SKUP RZEPAKU PSZENICY KUKURYDZY
USŁUGI ZBIORU rzepaku i pszenicy
Fermy Drobiu Sołoducha, P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5, 22-435 Komarów-Os.
tel. 506 862 679, 502 679 718

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Najwyższe ceny w regionie
02690
tel. 663 576 911

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Młożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

PRZEGLĄDY COROCZNE
SERWIS PIECÓW GAZOWYCH
01817
tel. 514 358 201

www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
30 WRZEŚNIA – 6 PAŹDZIERNIKA 2025
Nr 39
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
• badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
• badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
• badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
• badanie USG ciąży
• badanie USG ginekologiczne
• wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Butelki wracają jak w PRL-u. Rewolucja w sklepach, za którą zapłacą konsumenci

CZY ZOSTALIŚMY NABICI W BUTELKĘ?

Szlaban na alkohol

Krzysztof Brzózka: – Może pijemy rzadziej niż niektóre inne narody, ale jeśli już pijemy, to do upadłego, do nieprzytomności. str. 2

James Bond w spódnicy

Przechytrzyła Gestapo, była ulubioną agentką Churchilla, a jej ukochany pochodził z Zamościa. Na ekrany kin wchodzi właśnie film o Krystynie Skarbek. str. 24

Rakotwórcze dachy

Eternit pozostaje elementem krajobrazu wielu wsi, choć jego włókna są rakotwórcze i odpowiadają za azbestozę oraz inne choroby układu oddechowego. str. 11

Mąż, kochanek i siekiera

Miał zgruchotaną czaszkę do tego stopnia, że wypłynął z niej mózg. str. 14



str. 9

Fot. pixabay.com

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 6.10.2025

POZBĄDŹ SIĘ ETERNITU Z DOTACJĄ DO 300.000 ZŁ
Na co możesz dostać pieniądze?
➟ wymiana dachu z eternitem i ociepleniem
➟ instalacja fotowoltaiki
➟ magazyn energii
➟ pompa ciepła
➟ także dla NOWYCH domów!
BEZPŁATNA KONSULTACJA
– bezzwrotna dotacja do 61,75%
– pożyczka 0% na 10 lat
– bez wkładu własnego
tel. 69-69-69-122
01815

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ? ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

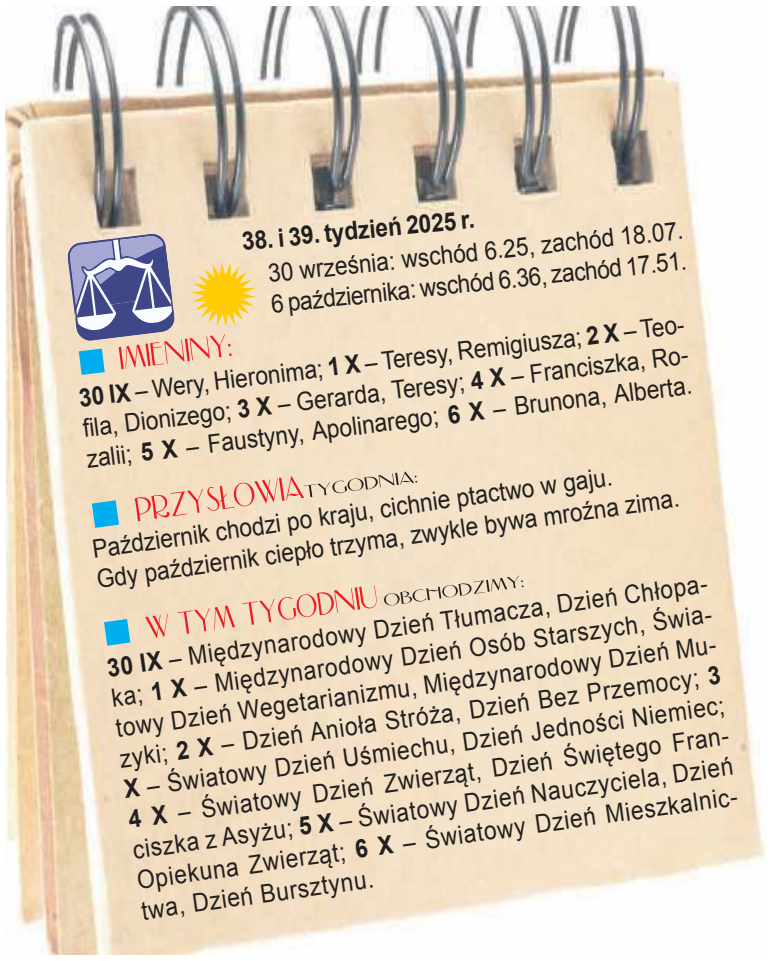
AMAGRO
• SIEW RZEPAKU I ZBÓŻ bezorkowo StripTill
• ŚCINANIE FASOLI
• MŁÓCENIE FASOLI
• PRZEBIERANIE OPTYCZNE
• SKUP FASOLI
ZAPRASZAM DO KONTAKTU
Amadeusz Mielniczuk, tel. 725 008 000
1530

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
• Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
• Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
• Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
• Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
• Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
• Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
• Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

USŁUGI ROLNICZE
AGROLINK- TABORSKI
Mikulin 47 22-630 Tyszowce
PROFESIONALNY ZBIÓR FASOLI
KOMPLEKSOWE USŁUGI W ZAKRESIE DYNI
SKUP DYNI I FASOLI
Tel: 515 405 141

3 NIEZAWODNE MASZYNY
Double Master IVs
MŁÓCENIE FASOLI
PRZEBIERANIE I SKUP
571 955 966
SKUPFASOLI.PL
01521

eprasa.pl b058e81b8d



38. i 39. tydzień 2025 r.
30 września: wschód 6.25, zachód 18.07.
6 października: wschód 6.36, zachód 17.51.

IMIENINY:
30 IX – Wery, Hieronima; **1 X** – Teresy, Remigiusza; **2 X** – Teofila, Dionizego; **3 X** – Gerarda, Teresy; **4 X** – Franciszka, Rozalii; **5 X** – Faustyny, Apolinarego; **6 X** – Brunona, Alberta.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Październik chodzi po kraju, cichnie ptactwo w gaju.
Gdy październik ciepło trzyma, zwykle bywa mroźna zima.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
30 IX – Międzynarodowy Dzień Tłumacza, Dzień Chłopaka; **1 X** – Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, Światowy Dzień Wegetarianizmu, Międzynarodowy Dzień Muzyki; **2 X** – Dzień Anioła Stróża, Dzień Bez Przemocy; **3 X** – Światowy Dzień Uśmiechu, Dzień Jedności Niemiec; **4 X** – Światowy Dzień Zwierząt, Dzień Świętego Franciszka z Asyżu; **5 X** – Światowy Dzień Nauczyciela, Dzień Opiekuna Zwierząt; **6 X** – Światowy Dzień Mieszkalnictwa, Dzień Bursztynu.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

KONCERT W PARKU SOLIDARNOŚCI. W parku Solidarności odbył się koncert „Zielono zasiała…”. Na scenie wystąpiły podopieczne Młodzieżowego Domu Kultury – tancerki z grupy tańca współczesnego ADA prowadzone przez **Edytę Buczek**. Wokalnie koncert wzbogaciła **Kornelia Rudy.** Wydarzenie zorganizowali MDK i Stowarzyszenie ADA, w ramach projektu kultury Starostwa Powiatowego w Biłgoraju.



SPOTKANIE AUTORSKIE Z ABSOLWENTKĄ. „Panna młoda z powstania” to tytuł debiutu powieściowego absolwentki Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju – 19-letniej **Kazi Sitarz**, obecnie studentki II roku prawa. 19 września autorka spotkała się z uczniami, dyrekcją i nauczycielami ZSBiO, by przedstawić swoją bohaterkę i opowiedzieć o pracy nad książką. Podczas spotkania uczestnicy poznali szczegóły gromadzenia materiałów do książki i etapów pracy nad nią.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE”** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset”)
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 39 (2387)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Krzysztofem Brzózką, byłym szefem Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Szlaban na alkohol

– Komu służy, a komu szkodzi decyzja warszawskiej rady, która nie zgodziła się na wprowadzenie nocnej prohibicji w całej stolicy, ograniczając ją jedynie do dwóch dzielnic?

– Komu szkodzi? Mieszkańcom. Mamy już za sobą próby prowadzone w innych miastach, które pokazały, że tego typu ograniczenie sprzedaży w godzinach nocnych ma głęboki sens i ułatwia życie mieszkańcom, służbom, szpitalom czy ratownikom medycznym. W moim przekonaniu mamy wystarczające zasoby wiedzy, by z niej skorzystać i bez zbędnych dyskusji wprowadzać takie ograniczenie, zgodne z ustawą. Natomiast komu to służy? Niektórzy warszawscy radni powtarzają po prostu formułki podsuwane przez przemysł alkoholowy. Myślę, że zabrakło tu zdrowego rozsądku.

– Jakie korzyści przynosi wprowadzenie nocnej prohibicji?

– Korzyści są wielorakie, ale najbardziej spektakularne i odczuwalne dla mieszkańców pokazują statystyki z miast takich jak **Kraków**, **Gdańsk** czy **Szczecin**, które już ją wprowadziły. Przede wszystkim cisza, spokój i bezpieczeństwo w okolicach sklepów alkoholowych zamiast brudu, bałaganu, krzyków i niestosownego zachowania nietrzeźwych. Znacząco zmniejszyła się liczba interwencji policji – rok do roku o kilkadziesiąt procent, podobnie straży miejskiej. Odciążono także szpitalne oddziały ratunkowe. A przecież bywa, że w SOR-ach chorzy wymagający pilnej pomocy czekają wiele godzin, bo muszą ustąpić miejsca osobom w stanie zagrożenia życia, którego przyczyną bywa alkohol. To są wymierne korzyści – spokój i możliwość wypoczynku dla mieszkańców. Trzeba się też zastanowić, kto w nocy kupuje alkohol. Głównie osoby, które już sporo wypiły i chcą się jeszcze „dobić”. Sklepy nocne sprzyjają więc utrwalaniu polskiego modelu picia.

– Co to takiego?

– Może pijemy rzadziej niż niektóre inne narody, ale jeśli już pijemy, to do upadłego, do nieprzytomności. Takie epizody mają ogromny wpływ na zdrowie, bo wątroba, która rozkłada około 90 proc. alkoholu, ma ograniczoną wydolność. Im więcej alkoholu wypitego w krótkim czasie, tym dłużej jego toksyczne produkty krążą w organizmie, niszcząc go. Na SOR-ach nawet 30 proc. pacjentów leży wyłącznie dlatego, że pili za dużo i zbyt długo. Alkohol w każdej ilości szkodzi, a przyjmowany w nadmiarze stanowi realne zagrożenie, często śmiertelne. W Polsce rocznie ponad 1000 osób umiera tylko dlatego, że jednorazowo wypiły zbyt dużo. Alkohol jest trucizną.

– Ile dziś piją Polacy?

– W czasach PRL byliśmy w ścisłej europejskiej czołówce – wyprzedzali nas tylko mieszkańcy krajów postsowieckich. Co gorsza, spożycie systematycznie rosło. Przyczyniła się



Krzysztof Brzózka: – Może pijemy rzadziej niż niektóre inne narody, ale jeśli już pijemy, to do upadłego, do nieprzytomności.

do tego m.in. decyzja ministra **Kołodki** o obniżeniu akcyzy na alkohol. Z poziomu 7 l czystego alkoholu na mieszkańca wzrosło ono w 2021 r. do 11 l, czyli o 40 proc. Równocześnie gwałtownie wzrosła liczba zgonów związanych z nadużywaniem alkoholu i chorobami, które wywołuje. Podczas pandemii nastąpiło pewne rozwarstwienie: młodzi ludzie, którzy nie mogli spotykać się w pubach ani na imprezach, ograniczyli picie, odkrywając, że można się bawić i żyć bez alkoholu. Niestety, w tym samym czasie wzrosło spożycie wśród osób po 40. roku życia.

– Ile Polaków rocznie umiera z powodu alkoholu?

– Około 40 tys. Zatrucia alkoholowe stanowią ok. 1000 zgonów. Choroby psychiczne, wynikające z rozstroju układu nerwowego – 3-3,5 tys. rocznie. Kilkanaście tysięcy osób umiera z powodu marskości wątroby. Do tego dochodzą choroby onkologiczne i krążeniowe. Liczba zgonów wciąż rośnie, co pokazuje, że rośnie też grupa osób pijących stale i w dużych ilościach – to zjawisko wyjątkowo groźne.

– Czy to tylko problem Polski?

– Nie. Jeszcze niedawno gorzej było np. na Litwie, ale tam wprowadzono ograniczenia w polityce alkoholowej i w ciągu 5 lat zmniejszono spożycie z 17 l do ok. 11 l na osobę. Natychmiast poprawiły się statystyki dotyczące śmiertelności, samobójstw i wypadków. Litwini zastosowali rozwiązania od lat rekomendowane przez Światową Organizację Zdrowia: ograniczyli godziny sprzedaży alkoholu (w niedzielę tylko do godz. 15, co pozwoliło mieć w poniedziałki trzeźwych pracowników), wycofali sprzedaż alkoholu ze stacji paliw, wprowadzili wyższe podatki i całkowity zakaz reklamy alkoholu, a także podnieśli wiek zakupu do 20 lat.

– Niektórzy obawiają się jednak, że ograniczenia w sprzedaży alkoholu mogą prowadzić do odrodzenia melin.

– To obawy przesadzone. Od czasów melin i milicji minęły dekady. Mamy dziś zupełnie inne służby i społeczeństwo. Sklepowa klientela nie zacznie nagle kupować alkoholu w melinach. Nie jest tajemnicą, że już teraz na bazarach można kupić tani i nielegalny alkohol, często skażony, grożący chorobą czy śmiercią. Doświadczenia miast, które wprowadziły zakaz, a także Litwy, pokazują, że meliny się nie odrodziły.

– Niektórzy twierdzą, że wprowadzanie ograniczeń w sprzedaży alkoholu to ograniczenie swobód obywatelskich.

– W naszej konstytucji i w prawie unijnym zawsze zdrowie publiczne ma pierwszeństwo przed jakąkolwiek działalnością gospodarczą. W związku z tym opowieści o tym, że to jest ograniczenie jakiejkolwiek wolności – gospodarczej czy nawet osobistej – są bredzeniem. Alkohol jest narkotykiem. Ułatwianie dostępu do śmiertelnej trucizny, jaką jest alkohol, nie leży w niczyim interesie.

– To ile teraz jest w Polsce punktów sprzedaży alkoholu?

– W samej Warszawie ok. 3000, w całym kraju – ok. 98 000. To absolutny rekord świata.

Rozmawiała Anna Rudy

Nekrologi i kondolencje w TZ można zamawiać:
na stronie **www.tygodnikzamojski.pl** w zakładce ■ Nekrologi
a także w Biurze Reklam i Ogłoszeń Tygodnika Zamojskiego w **ZAMOŚCIU**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09,
– w **BIŁGORAJU**, ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
– w **HRUBIESZOWIE**, ul. Rynek 24 (sklep „Ewa”), tel. 84 696 23 30,
– w **TOMASZOWIE LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72.

eprasa.pl b058e81b8d

Pogoda

30.09-6.10.2025 r.



Wtorek – czwartek

We wtorek pochmurno z przelotnymi opadami, w dzień 12 st. C., nocą 6. W środę krótkotrwałe opady. W dzień 12 st. C., nocą 2. W czwartek więcej przejaśnień, ale nadal chłodno. Wiatr umiarkowany, zmienny. Ciśnienie: 1016 hPa, 1018 hPa i 1019 hPa.

Piątek – sobota

W piątek pochmurno, możliwe słabe opady, temperatura w dzień 11 st. C., nocą 3 st. C. W sobotę duże zachmurzenie, nieco cieplej – w dzień 13 st. C., nocą 6. Wiatr umiarkowany, zachodni. Ciśnienie w piątek 1020 hPa, w sobotę 1017 hPa.

Niedziela – poniedziałek

W niedzielę rano pochmurno, później możliwe przejaśnienia i słońce, w dzień do 15 st. C., nocą 8. W poniedziałek znów przewaga chmur, temperatura 15 st. C., nocą 7. Wiatr umiarkowany, południowo-zachodni. Ciśnienie 1015 hPa i 1013 hPa.

Reklama
CZYSTE POWIETRZE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
MALOWANIE ELEWACJI
FIRMA LOKALNA
783 800 351
01039K0

Plan Ministerstwa Infrastruktury i PKP Intercity dla mniejszych miejscowości na lata 2026-2029

Nowe trasy pociągów

Prawie pół miliona Polaków będzie mogło wsiąść do pociągu dalekobieżnego w swojej miejscowości, a dla 3,5 mln mieszkańców naszego kraju zwiększy się dostępność do pociągów dalekobieżnych. PKP Intercity ma plan uruchomienia kilkunastu nowych tras przez małe i średnie miasta. Pierwsza ruszy w grudniu tego roku. Realizacja całego planu będzie możliwa dzięki nowemu taborowi – hybrydowym zespołom trakcyjnym, lokomotywom hybrydowym i klasycznym składom spalinowym – poinformowało PKP Intercity.

PKP Intercity zapewnia, że nowa siatka połączeń została skonstruowana tak, aby zapewnić dostęp do wygodnych pociągów dalekobieżnych mieszkańcom małych oraz średnich miast, w tym takich, do których pociągi pasażerskie od wielu lat nie kursowały, i takich, które miały jedno połączenie dalekobieżne.

Na liście 13 tras przez małe i średnie miasta wymieniono połączenia: **Kraków** – **Hrubieszów** (m.in. przez **Mielec**, **Stalową Wolę**, **Biłgoraj**, **Zamość**) oraz **Warszawa** – Hrubieszów (m.in. przez **Radzyń Podlaski**, **Lubartów**, Zamość).

Jednak zespół portalu Pociągiem do Hrubieszowa, który monitoruje funkcjonowanie kolei w naszym regionie, zwraca uwagę, że w tym planowanym rozkładzie obsługiwanym przez nowoczesny tabor nie ma połączenia Hrubieszów – **Wrocław** oraz Hrubieszów – **Bydgoszcz** (oba przez Zamość). Są za to Hrubieszów – Kraków i Hrubieszów – Warszawa.

„Są w nim tylko pociągi Hrubieszów – Kraków, które docelowo przejąć mają nowe spalinowo-elektryczne pociągi z Newagu. Kiedy to nastąpi? Gdzieś między rokiem 2027 a 2029. Czyli za dwa do czterech lat! Co przewoźnik planuje na tej trasie wcześniej? Dwa do czterech lat męczenia pasażerów starymi szynobusami z Holandii i fatalnie działające przesiadki z Wrocławia?" – pytają autorzy portalu. Ich obawy budzi to, że nic nie wskazuje na to, by bezpośredni pociąg relacji Hrubieszów – Wrocław miał być przywrócony, podczas gdy ta sprawa powinna być oczkiem w głowie dla posłów z naszego regionu. **(ar)**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **AKTYWNOŚĆ MOJĄ SZANSĄ.** Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju realizuje przedsięwzięcie „Aktywność moją szansą" w ramach projektu „Zagraniczna mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego" w programie Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027. Kwota dofinansowania wynosi 306,6 tys. zł.

■ **PALETA WYOBRAŹNI.** Nowy rok szkolny rozpoczął się sukcesami wychowanków pracowni plastycznych Młodzieżowego Domu Kultury w Biłgoraju. W VI Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym dla Dzieci „Paleta Wyobraźni" 2025 zdobyli oni dwie nagrody, jedno wyróżnienie i trzy wyróżnienia honorowe. Konkurs organizuje Pałac Młodzieży w **Katowicach**. Na tegoroczną edycję nadesłano 1562 prace ze 165 placówek.

■ **ŚWIAT MALOWANYCH KWIATÓW.** Troje młodych artystów z MDK w Biłgoraju zostało wyróżnionych w XX Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Kwiaty". Tematem tegorocznej edycji były byliny. Podopieczni **Anny Świcy** z pracowni plastycznej Tęczowa Malarnia wykonali prace zakwalifikowane do wystawy. **Paulinka Obszańska** (6 l.) namalowała „Piwonie", **Aleksander Grabias** (11 l.) – „Rudbekie", a **Alicja Psiuk** (14 l.) – „Irysy – kosaćce".

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Dni Seniora w Hrubieszowie, Krasnymstawie i Biłgoraju

Świadomy senior

W październiku ruszają w całej Polsce „Dni Seniora" pod hasłem „Świadome decyzje – bezpieczny senior". Zakład Ubezpieczeń Społecznych wraz z partnerami organizuje prelekcje i konsultacje z ekspertami.

ZUS zaprosił do współpracy w ramach akcji wiele instytucji, m.in. policję, Narodowy Fundusz Zdrowia, urzędy skarbowe, KRUS. W wydarzenie włącza się także Polski Związek Emerytów i Rencistów. Wszystkie wydarzenia są bezpłatne i otwarte.

Inspektorat ZUS w Hrubieszowie przygotował dwa dyżury telefonicznie. 7 października pracownik ZUS odpowie na pytania o zasady przyznawania i wypłaty emerytur i rent. Chętni dowiedzą się też, kiedy można skorzystać z przeliczenia emerytury i jakie świadczenia przysługują, gdy pogorszy się stan zdrowia.



Dyżur 8 października jest przeznaczony dla seniorów aktywnych zawodowo. **Fot. pixabay.com**

Dyżur 8 października jest przeznaczony dla seniorów aktywnych zawodowo. Będą mogli dopytać, jakim ubezpieczeniom będą podlegać w związku z zatrudnieniem lub prowadzeniem działalności gospodarczej, a także o zasady dziedziczenia i podziału środków z subkonta w ZUS. Dzwonić można w godz. 10-11 pod numer 84 666 27 80.

Promocja pobierania świadczeń na konto i e-usługi to temat spotkania, które odbędzie się 15 października w Centrum Aktywnego Seniora w Krasnymstawie (ul. Okrzei 10). Pracownicy ZUS zaprezentują aplikację mZUS, portal eZUS oraz pokażą, jak zarezerwować wizytę w placówce Zakładu i e-wizytę. Spotkanie zaczyna się o 14.

Ze specjalistami ZUS będzie można spotkać się także podczas Seniorady Biłgorajskiej. Stoisko ZUS będzie czynne 16 października w godz. 11-13 w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Biłgoraju. **(ar)**

Reklama
MŁÓCENIE FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608
500 122 894
4 kombajny
Double Master
– PRZEBIERANIE
– SKUP
URSZULA ŁUKASZCZYK
01729K0

SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE
PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice
(dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

Termomodernizacja z programem
„Czyste Powietrze"
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka okienna
piana PUR
stolarka drzwiowa
ocieplenie budynku
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

Dołącz do zespołu
tygodnik zamojski
Szukamy DZIENNIKARZA lub DZIENNIKARKI
Jeśli interesujesz się sprawami regionu i masz też szerszy ogląd świata, potrafisz dostrzegać ludzkie problemy i sprawy, umiesz przelewać swoje spostrzeżenia na papier – dołącz do zespołu redakcyjnego Tygodnika Zamojskiego.
Oferujemy atrakcyjne warunki pracy
CV prosimy składać na adres: sekretariattz@onet.pl

eprasa.pl b058e81b8d

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **RAJD ROWEROWY Z RCEZ.** Z Powiatowego Centrum Sportu w Biłgoraju wyruszył rajd rowerowy z okazji wrześniowego Dnia Turystyki, zorganizowany przy wsparciu powiatu biłgorajskiego. Trasę przygotował **Mirosław Późniak**, nauczyciel w Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej i pomysłodawca programu „Rowerowa Klasa". Celem było promowanie turystyki rowerowej, aktywności fizycznej, poznawania walorów Puszczy Solskiej i miejsc związanych z historią II wojny światowej.

■ **NOWA SIEĆ WODOCIĄGOWA.** Odbył się odbiór inwestycji – budowy sieci wodociągowej w miejscowości **Dyle** i **Hedwiżyn** oraz rozbudowy ujęcia wody w Dylach. Powstało 3,5 km sieci wodociągowej, dwa zbiorniki wody pitnej po 75 m³ każdy. Koszt inwestycji wyniósł 4,4 mln zł, z czego 2,7 mln zł pochodziło z PROW 2014-2020, a 900 000 zł dofinansowała firma Ambra S.A.

FRAMPOL ■ **JESIEŃ W OCZACH DZIECKA.** Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury we Frampolu ogłosił konkurs fotograficzny „Jesień w oczach dziecka" dla dzieci i młodzieży. Zgłoszenia przyjmowane są do 31 października 2025 r. Regulamin na stronie MGOK.

■ **ZGŁOSZENIA DO OCZYSZCZALNI.** Do 30 września Urząd Miejski przyjmuje deklaracje właścicieli nieruchomości zainteresowanych projektem budowy przydomowych oczyszczalni ścieków. Wkład własny mieszkańca: 12 tys. zł, szacunkowy koszt instalacji: ok. 40 tys. zł. Realizacja w latach 2026-2027, pod warunkiem pozytywnej oceny wniosku przez Urząd Marszałkowski.

JÓZEFÓW ■ **SPRZĄTANIE ŚWIATA.** 19 września uczniowie miejscowej szkoły wzięli udział w ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie Świata". Oddziały przedszkolne porządkowały teren wokół szkoły, klasy I-III – drogę w kierunku kościoła, klasy IV-V – rejon pomnika żydowskiego, klasy VI-VIII – okolice Wzgórza Kamień. Zebrano kilkadziesiąt worków odpadów.

TERESZPOL ■ **REMONT KUCHNI.** Szkoła Podstawowa w Tereszpolu-Zaorendziu (Zespół Szkół Samorządowych im. Jana Pawła II) przeprowadziła kompleksowy remont kuchni szkolnej dzięki dofinansowaniu 80 tys. zł z programu „Posiłek w szkole i w domu – moduł 3". Całkowity koszt inwestycji: 100 tys. zł.

HRUBIESZÓW

■ **60-LECIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1.** 19 września w Hrubieszowie odbyły się uroczystości jubileuszu 60-lecia Szkoły Podstawowej nr 1 im. **Bolesława Prusa**. Obchody rozpoczęły się mszą w intencji założycieli, pracowników, uczniów i absolwentów szkoły. Następnie w sali gimnastycznej odbyły się część oficjalna i artystyczna. Były przemówienia, gratulacje i wręczenie upominków na ręce dyrekcji szkoły, a przygotowany przez uczniów i nauczycieli występ przypomniał historię i tradycje „Jedynki". Uroczystość zakończyło spotkanie przy okolicznościowym torcie.



■ **MODERNIZACJA PRZEDSZKOLI.** Odbyło się spotkanie robocze z dyrektorami miejskich przedszkoli dotyczące projekt HOF – utworzenia sal sensorycznych, dostosowania budynków do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz doposażenie w nowoczesny sprzęt.

■ **OKŁADKI NA DOWÓD.** Wydział Komunikacji Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie informuje, że można bezpłatnie pobierać okładki na dowód rejestracyjny.

■ **MODELARZE Z MEDALAMI PUCHARU ŚWIATA.** Hrubieszowskie Stowarzyszenie Modelarzy Lotniczych ogłasza nabór do zajęć w HDK (środa – godz. 15, czwartek – godz. 16, piątek – godz. 15).

■ **SUKCESY MODELARZY.** W **Żabokreky** nad Nitrou na Słowacji odbyły się Międzynarodowe Zawody Pucharu Świata modeli swobodnie latających w klasach F1A, F1B, F1C i F1Q. Hrubieszów reprezentowali: **Jakub Cierech**, **Michał Dziedzic**, **Dominik Skwarek**, **Aleksander Ząbek** i **Leszek Kryszczuk**. Wyniki juniorów: klasa F1B: Jakub Cierech – 2. miejsce w obu dniach zawodów, klasa F1Q: Aleksander Ząbek – 3. miejsce w pierwszym dniu, 2. miejsce w drugim dniu.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Współpraca obywateli z policjantami zaowocowała zatrzymaniem dwóch pijanych kierowców

Ledwo stali a pojechali

Ostatni weekend kalendarzowego lata obfitował w regionie w interwencje dotyczące pijanych kierowców.

Policjant hrubieszowskiej drogówki jechał na służbę, gdy otrzymał informację od znajomego, że przy sklepie w **Mirczu** zaparkował kierowca audi, który ledwo trzymał się na nogach. W opisywanym aucie policjant znalazł otwartą puszkę piwa i zostawione w środku kluczyki. 40-letni kierowca próbował wmieszać się w tłum uczestników odbywającej się w pobliżu imprezy, ale szybko został zatrzymany przez mundurowych. Miał w organizmie niemal 4 promile alkoholu.





Kierowca forda spowodował kolizję i próbował uciekać. **Fot. Policja**

Kolejna sytuacja miała miejsce w **Krasnobrodzie**. Policjantka z posterunku w **Łabuniach** była już po służbie, gdy zauważyła nadjeżdżającego, uszkodzonego forda, jadącego od krawężnika do krawężnika. Za nim jechał motocyklista. Gdy ford zatrzymał się, funkcjonariuszka podbiegła do auta i wyjęła kluczyki ze stacyjki. 49-letni kierowca miał ponad 3 promile alkoholu. Okazało się, że chwilę wcześniej spowodował kolizję i uciekł z miejsca zdarzenia. Świadkiem tej sytuacji był właśnie 24-letni motocyklista, który ruszył za uciekającym, pijanym kierowcą.

Mężczyznom grozi do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka grzywna.

jn

Nowy patent oszustów

41-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego stracił prawie 13 tys. zł, wierząc, że ratuje swoje konto przed zagrożeniem.

Mężczyzna odebrał telefon od osoby podającej się za funkcjonariusza Policji z cyberbezpieczeństwa. Usłyszał, że jego konto bankowe jest zagrożone i aby chronić środki, powinien wziąć udział w „prowokacji" i przelać pieniądze na policyjny rachunek techniczny.

41-latek zalogował się na swoje konto i wykonał przelew. Następnie miał czekać na dalsze instrukcje. Nikt się jednak już z nim nie skontaktował. Sprawę zgłosił w banku i na policji. **(ar)**

47-latka z gm. Susiec została pogryziona przez swojego czworonoga. Ucierpiał też jej mąż

Pies rzucił się na właścicieli

Był sobotni wieczór (20 września), gdy na jednej z posesji w gminie Susiec 47-letnia kobieta wprowadzała psa do kojca.

W pewnym momencie zwierzę rzuciło się na kobietę gryząc ją w przedramię. Z pomocą ruszył jej mąż. Ten także został pogryziony. Para trafiła do szpitala, a pies na obserwację powiatowego lekarza weterynarii. Zwierzę było szczepione.

jn



Pies trafił na obserwację. **Fot. pixabay.com**



WOJENNE PAMIĄTKI

Około 150 polskich (wyprodukowane w 1936 r. w Fabryce Amunicji w Skarżysku) nabojów karabinowych Mauser z czasów II wojny światowej znalazł w lesie pod Suścem poszukiwacz, który w niedzielę, 21 września eksplorował okolicę z wykrywaczem metalu. Naboje znajdowały się płytko pod ziemią, w jednym miejscu. Znalazca powiadomił policję, a ta saperów z jednostki wojskowej, którzy zajęli się amunicją. **Tekst i fot. rol**

57-latka trafiła do szpitala po tym jak uderzyło w nią renault

Potrąciła rowerzystkę

Do wypadku doszło 21 września przed godziną 16 na trasie **Żurawce – Lubycza Królewska** w pow. tomaszowskim.

Policjanci ustalili, że 74-letnia kierująca renault, wymijając inny samochód, potrąciła stojącą z rowerem na poboczu 57-latkę. Poszkodowana trafiła do szpitala. Obie kobiety są mieszkankami gm. Lubycza Królewska.

Kierująca renault była trzeźwa. Od pieszej została pobrana krew do badań. Policjanci zatrzymali 74-latce uprawnienia do kierowania pojazdami.

jn, fot. Policja



Kobieta stała z rowerem na poboczu.

eprasa.pl b058e81b8d

Hrebenne i Krasnobród. Koniec z handlem nielegalnym towarem

Tysiące podróbek



Nielegalny handel podróbkami to przestępstwo zagrożone karą do 5 lat więzienia.

Funkcjonariusze lubelskiej Służby Celno-Skarbowej zarekwirowali w ostatnim czasie tysiące sztuk podrobionych towarów – odzież, obuwie, zabawki, biżuterię, a także perfumy i kosmetyki.



Dużą partię podróbek odkryto w **Hrebennem** podczas kontroli busa zaparkowanego pod jednym ze sklepów. W ładowni funkcjonariusze znaleźli odzież, obuwie, zabawki i galanterię z logo znanych marek. Podejrzenia co do ich oryginalności wzbudziła zarówno jakość wykonania, jak i sposób pakowania. Zabezpieczono 577 par butów i blisko 1,3 tys. innych produktów.

Z kolei na jednym ze stoisk handlowych w **Krasnobrodzie** kobieta oferowała do sprzedaży zabawki, odzież i galanterię również opatrzone znakami znanych producentów, które odbiegały jakością od oryginałów i były sprzedawane po zaniżonych cenach.



Kolejne 1,3 tys. sztuk – głównie perfumy i kosmetyki ekskluzywnych marek – zarekwirowano w **Łukowie**, w sklepie internetowym.

Za handel podróbkami grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. **(ar), fot. KAS**

Nieodpowiedzialne zachowanie 33-latka

Tata i 4-latek bez kasków

Krasnostawscy policjanci zatrzymali 33-letniego motorowerzystę, który przewoził 4-letnie dziecko bez kasku. Mężczyzna został ukarany mandatem i nie mógł kontynuować jazdy.

We wrześniową niedzielę funkcjonariusze pełniący służbę na terenie gminy Zółkiewka zauważyli 33-latka jadącego motorowerem z małym pasażerem. Obaj nie mieli kasków, co stanowiło poważne zagrożenie dla ich zdrowia i życia.



Mężczyzna został ukarany mandatem.

Policjanci zatrzymali mężczyznę do kontroli, nałożyli mandat i zakazali dalszej jazdy.

We wrześniu trwa policyjna akcja „Bezpieczny Maluch”, której celem jest kontrola sposobu przewożenia dzieci w pojazdach. Funkcjonariusze przypominają rodzicom i opiekunom, że prawidłowe przewożenie najmłodszych to nie tylko obowiązek prawny, ale przede wszystkim troska o ich bezpieczeństwo.

(ar), fot. Policja

Tomaszów Lub. Mieli dużo mefedronu i marihuany

Zatrzymani za narkotyki

Policjanci z tomaszowskiej komendy przy współpracy z funkcjonariuszami PSG Chłopiatyn zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o posiadanie narkotyków. Jeden miał przy sobie mefedron, drugi w mieszkaniu przechowywał znaczne ilości marihuany. Obaj odpowiedzą przed sądem.







Jeden miał mefedron, drugi marihuanę. **Fot. Policja**

Funkcjonariusze z Zespołu do walki z Przestępczością Narkotykową tomaszowskiej komendy, działając wspólnie z funkcjonariuszami Placówki Straży Granicznej w Chłopiatynie, ustalili, że 40-letni mieszkaniec Tomaszowa Lub. może posiadać w domu środki odurzające.

Podczas przeszukania mieszkania potwierdzili te informacje – znaleźli susz roślinny w ilości odpowiadającej ponad 700 porcjom dilerskim marihuany. W lokalu przebywał także 36-letni mężczyzna, który miał skrystalizowaną substancję – ponad 150 porcji dilerskich mefedronu.

Obaj zatrzymani usłyszeli zarzuty z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. 40-latek dostał dozór policyjny oraz ma zakaz opuszczania kraju. Za posiadanie narkotyków grozi im do 3 lat pozbawienia wolności. **(ar)**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **KABARET ANI MRU-MRU – ZMIANA TERMINU.** Z powodu ważnych przyczyn osobistych jednego z artystów organizator zmienił termin występu Kabaretu Ani Mru-Mru w Hrubieszowie z 28 września na 26 października 2025 r. Bilety zachowują ważność. Można je też zwrócić.

■ **MŁODZI Z PRAWEM.** Grupa Teatralna Iskra z Hrubieszowskiego Domu Kultury wzięła udział w projekcie „Młodzi z prawem” realizowanym przez Stowarzyszenie Inicjatyw Wschodnich w Hrubieszowie. Pod okiem reżysera, operatora i dźwiękowca młodzi aktorzy wcielili się w role przybliżające prawne realia uczniom i pokazujące, że prawo może być bliskie młodym ludziom.

DOŁHOBYCZÓW ■ **WYBORY UZUPEŁNIAJĄCE.** W związku z zarządzonymi na 16 listopada 2025 r. wyborami uzupełniającymi do Rady Gminy Dołhobyczów w okręgu nr 4, Komisarz Wyborczy w **Zamościu** poinformował o zgłoszeniu trzech komitetów: Komitet Wyborczy Normalny Kraj, Komitet Wyborczy Wyborców **Jacka Tuckiego** i Komitet Wyborczy Wyborców Nasza Gmina.

■ **KREATYWNE WARSZTATY.** Centrum Kulturalno-Konferencyjne w Dołhobyczowie zaprasza dzieci w wieku 5-12 lat na zajęcia plastyczno-artystyczne „Kreatywne warsztaty”. Spotkania odbywają się w każdy poniedziałek o godz. 16 w siedzibie CKK przy ul. Parkowej 4. Zapisy: tel. 84 535 31 08.

HORODŁO ■ **PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW.** Gmina zaprasza mieszkańców do składania wstępnych deklaracji udziału w projekcie budowy przydomowych oczyszczalni ścieków. Projekt obejmuje wykonanie dokumentacji projektowej, zakup i montaż instalacji. Nabór wniosków planowany jest na IV kwartał 2025 r., a realizacja na lata 2026-2027.

MIRCZE ■ **KONKURS FILMOWY „CZYSTY BUG”.** Gmina Mircze zaprasza uczniów klas I-V szkół podstawowych z gmin nadbużańskich do udziału w I edycji konkursu filmowego w ramach projektu „Czysty Bug – wspólne działania Gminy Drohiczyn i Dobrotvir na rzecz ochrony różnorodności biologicznej Doliny Bugu”, realizowanego z programu Współpracy Transgranicznej Polska-Ukraina 2021-2027. Zadanie: nagranie krótkiego filmu z przesłaniem do przyszłych pokoleń. Nagrody: kajak turystyczny z osprzętem, rower MTB z osprzętem, zestaw turystyczny (namiot, śpiwór, karimata). Termin nadsyłania filmów do 1 listopada 2025 r.

■ **DROGA ODDANA.** Odbył się odbiór przebudowanej drogi gminnej – ul. Młyńskiej w Mirczu. Wykonawcą było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych Sp. z o.o. w Hrubieszowie. Wartość dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wyniosła 440,8 tys. zł, a całkowity koszt inwestycji – 881,5 tys. zł.

KRASNYSTAW

■ **DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA W KINIE.** 24 września



dzieci z krasnostawskich przedszkoli obchodziły Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka w kinie „Morskie Oko”. Seanse animacji „Nowe przygody Basi” przygotowano również dla starszych przedszkolaków dzięki wsparciu Stowarzyszenia Porozumienie Ziemi Krasnostawskiej, które sfinansowało projekcje.

■ **NOWY ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA.** Podpisano umowę partnerską pomiędzy Lubelskim Centrum Inicjatyw Tanecznych Sp. z o.o., Krasnostawskim Domem Kultury i Miastem Krasnystaw. Celem jest powołanie i rozwój zespołu artystycznego przy KDK. Trwają zapisy dzieci w wieku 5-12 lat.

■ **KAWIARNIA „DWOREK” OTWARTA.** Przy Dworku Starościńskiego rozpoczęła działalność kawiarnia „Dworek”, którą poprowadzą uczestnicy Centrum Integracji Społecznej. Kawiarnia czynna jest codziennie w godz. 12-18.

■ **ZJAZD ABSOLWENTÓW W „JEDYNCE”.** Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. **Adama Mickiewicza** w Krasnymstawie zaprasza na Zjazd Absolwentów i Nauczycieli, który odbędzie się 22 listopada 2025 r. w budynku szkoły. Rejestracja uczestników trwa do 30 października 2025 r.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl b058e81b8d

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

RUDNIK

■ **AKTYWNY AS.** Gmina zawarła porozumienie z Fundacją Orły Sportu z siedzibą w **Pucku** na realizację programu „Aktywny AS”, finansowanego ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Zajęcia dla dzieci i młodzieży odbywają się na nowych obiektach sportowych przy szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w gminie, w czasie wolnym od lekcji, od poniedziałku do niedzieli. Udział bezpłatny, a projekt potrwa do 30 listopada.

■ **PUNKT „CZYSTE POWIETRZE”.** Gmina prowadzi Punkt Konsultacyjno-Informacyjny programu „Czyste Powietrze” we współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w **Lublinie**. Punkt działa w poniedziałki i środy w godz. 7.30-12.30.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **AKCJA KRWIODAWSTWA.** Podczas wrześniowej zbiórki w Starostwie Powiatowym udało się zebrać 56 litrów i 700 ml krwi. Do rejestracji zgłosiło się 147 osób, w tym 58 po raz pierwszy. Krew oddało 125 dawców, z czego 43 zrobiło to po raz pierwszy. Organizatorzy szczególnie podziękowali młodzieży szkół ponadpodstawowych za liczny udział w akcji.

■ **MODERNIZACJA UJĘCIA WODY W PODHORCACH.** W Urzędzie Gminy Tomaszów Lub. podpisano umowę na modernizacja ujęcia wody w **Podhorcach** wraz ze stworzeniem systemu monitoringu i ograniczenia strat wody. Wartość inwestycji wynosi ok. 2 mln zł. Będzie ona współfinansowana z Funduszy Europejskich.

■ **KONFERENCJA „OJ TYŃDZIU, RYŃDZIU…”.** 30 września 2025 r. o godz. 11 w Muzeum Regionalnym im. dr. **Janusza Petera** odbędzie się konferencja „Oj tyńdziu, ryńdziu… – niematerialne dziedzictwo ziemi tomaszowskiej: muzyka i śpiew w życiu codziennym i świątecznym”, połączona z otwarciem wystawy Kapeli Braci Bednarzy. W programie m.in. wykłady prof. **Haliny Pelcowej, Kingi Łuczak,** dr hab. **Marioli Tymochowicz, Barbaru Gumieli**, dr. hab. **Tomasza Rokosza, Aleksandry Wołoszyn-Banaś.**

■ **CYFRYZACJA GEODEZJI.** W Starostwie Powiatowym dokonano odbioru prac wykonanych w ramach zadania „Geodezja II – uzupełnienie cyfrowego zasobu geodezyjnego województwa lubelskiego dla gminy Susiec”. Wykonawcą była firma GEORES Sp. z o.o.

BEŁŻEC

■ **KAMPANIA „BĄDŹMY SOBĄ”.** W Szkole Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II przeprowadzono kampanię społeczną „Bądźmy Sobą”, skierowaną do społeczności szkolnej, współfinansowaną przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności.

JARCZÓW

■ **KONSERWACJA OŁTARZA.** Zakończyła się konserwacja ołtarza bocznego w kościele parafialnym pw. Świętej Anny w **Gródku**, realizowanego w ramach Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Wykonawcą prac była **Justyna Sąsiadek** (JS Konserwacja, **Kraków**). Wartość zadania – 103 320 zł.

KRYNICE

■ **ROCZNICA BITWY POD ANTO-**



NIÓWKĄ. 21 września na cmentarzu wojennym w Antoniówce odprawiono mszę św. w intencji bohaterów poległych w nocnym natarciu z 22/23 września 1939 r. Po mszy wójt w patriotycznym wystąpieniu oddał hołd poległym, a następnie złożono wieńce i zapalono znicze pod pomnikiem upamiętniającym żołnierzy września ’39.

TELATYN

■ **„OKUPACJA OD KUCHNI”.** Odbyły się warsztaty kulinarne „Okupacja od kuchni, czyli kobieca szkoła przetrwania”, zorganizowane w ramach inicjatywy „Patriotyczny wrzesień w Gminie Telatyn”. Pomysłodawczynią spotkania była **Ewelina Galant-Woźniak**, a inspiracją książka **Aleksandry Zaprutko-Janickiej** pod tym samym tytułem. W warsztatach wzięło udział 20 pań z Kół Gospodyń Wiejskich z gminy. Uczestniczki przygotowały tradycyjne potrawy z czasów okupacji, m.in. pomidory faszerowane płatkami owsianymi, zupę zalewajkę, pierogi z ziemniakami, kotlety z jarzyn, kulaszę, tort z fasoli i piernik z marchwi.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Umówienie się na szczepienie przeciwko koronawirusowi jest niczym wygrana w totka

Zaszczep się – jeśli ci się uda

Rozpędza się kolejna fala zachorowań na COVID-19, a wkrótce do łóżek kłaść nas będzie grypa. Teraz jest najlepszy czas, żeby się zaszczepić przeciwko wirusom, wywołującym te groźne choroby. Ale jeśli z dostępem do szczepionek na grypę nie ma najmniejszego problemu, to już umówienie się na szczepienie przeciwko koronawirusowi jest bardzo trudne. Mimo, że szczepionek nie brakuje.

Stratus i Nimbus rosną w siłę

Dane z Centrum e-Zdrowia nie pozostawiają złudzeń – jesienna fala koronawirusa narasta z tygodnia na tydzień. Ostatnio tygodniowy wskaźnik zakażeń wzrósł do 76 przypadków na 100 tysięcy mieszkańców – to siedmiokrotny wzrost w porównaniu do poprzedniego miesiąca. Ze szpitali słychać o wzroście hospitalizacji; pojawiły się też pierwsze przypadki śmiertelne w tym sezonie. Wirus wciąż stanowi poważne zagrożenie – zwłaszcza dla osób starszych i z chorobami przewlekłymi.

Za obecne infekcje odpowiadają głównie nowe podwarianty Omikrona: Stratus i Nimbus, które charakteryzują się bardzo wysoką zakaźnością. Objawy, na które skarżą się pacjenci, to przede wszystkim ekstremalne osłabienie, wysoka gorączka, bóle mięśni, głowy, gardła, kaszel. Niestety, w Polsce jedyny skuteczny lek na COVID-19, Paxlovid, jest niedostępny. Tym bardziej więc warto się zaszczepić.

Teoretycznie można

Od 22 września w Polsce – teoretycznie – można się zaszczepić preparatem firmy Moderna Spikevax LP.8.1. Jest to szczepionka mRNA, precyzyjnie dostosowana do dominujących obecnie wariantów wirusa, co ma zapewnić wysoką skuteczność.

Zaszczepić się (szczepionka jest darmowa) może się każdy od 6. miesiąca życia. Przyjęcie szczepionki jest zalecane zwłaszcza osobom narażonym na ciężki przebieg choroby. Są to: osoby po 60. roku życia, z obniżoną odpornością (np. w trakcie leczenia immunosupresyjnego), dzieci i dorośli z chorobami współistniejącymi (jak m.in. otyłość, cukrzyca, choroby płuc, nerek, serca, nowotwory), kobiety w ciąży, pracownicy ochrony zdrowia, mieszkańcy i personel placówek opieki długoterminowej.

Proces zapisywania się i szczepienia został tak uproszczony, aby jak najwięcej osób mogło skorzystać. E-skierowania zostały w początkach września wygenerowane automatycznie; każdy swoje powinien już widzieć na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). Jeśli skierowanie się nie pojawiło, może je wystawić lekarz POZ lub lekarz w punkcie szczepień.

Zapisy na szczepienia ruszyły 15 września. Można to zrobić na trzy sposoby: online – poprzez IKP lub aplikację mojeIKP, wybierając dogodny termin i miejsce; telefonicznie: dzwoniąc na bezpłatną infolinię lub bezpośrednio w punkcie szczepień: kontaktując się z wybraną placówką.

Resort zdrowia poinformował, że punkty szczepień w całej Polsce, w tym przychodnie POZ i wybrane apteki (z tym, że apteki szczepią wyłącznie osoby od 17. r. ż.), rozpoczęły podawanie szczepionek 22 września od godz. 16 i że zainteresowanie jest duże – w pierwszej dobie zaszczepiło się 3,5 tys. osób, a ponad 25 tys. zarejestrowało się na wizytę.

Ale po świetnym początku – szczepienia stanęły.

Postój w sanepidzie

25 września spróbowaliśmy się umówić na szczepienie najprostszą drogą: przez IKP. Procedura jest dość prosta: trzeba się zalogować,



Szczepienie przeciwko grypie i koronawirusowi można przyjąć jednocześnie – byle w dwa różne ramiona. **Fot. pixabay.com**

następnie wejść w zakładkę „Plan leczenia”, a potem „Rejestracja”, wybrać z opcję „Umów szczepienie”, wskazać dogodny termin oraz podać kod pocztowy – w celu znalezienia najbliższego punktu szczepień.

Po przejściu całej procedury – okazało się, że dla kodu pocztowego 22-400 (Zamość) – dostępnych szczepień nie ma. Wszystko powtórzyliśmy 29 września – wynik był taki sam. Telefony do zamojskich przychodni miały podobny skutek: oprócz jednej (która przyjmuje zapisy własnych pacjentów) – w żadnej nie dało się umówić. Co prawda wszędzie padały deklaracje, że szczepienia na pewno będą – nie umiano nam jednak wskazać, kiedy.

Powody wyjaśnia dr **Małgorzata Stokowska-Wojda**, lekarka rodzinna z **Łaszczowa**, członkini Porozumienia Zielonogórskiego:

– Szczepionek nie brakuje. Niestety, w tym sezonie kiepsko zorganizowano system ich dystrybucji. Podczas pandemii do przychodni zamówione dawki szczepionek kurierzy dostarczali bezpośrednio z RARS (Rządowa Agencja Rezerw Strategicznych – red.). Teraz trafiają najpierw do powiatowych sanepidów, a dopiero stamtąd – do przychodni. To niepotrzebnie komplikuje i wydłuża cały proces dostaw – mówi lekarka.

Przychodnia, żeby zamówić szczepionkę (minimum to 10 dawek), musi najpierw umówić pacjentów na konkretny termin. Potem składa zmówienie w sanepi-

> *„Jeśli z dostępem do szczepionek na grypę nie ma najmniejszego problemu, to już umówienie się na szczepienie przeciwko koronawirusowi jest bardzo trudne. Mimo, że szczepionek nie brakuje.*

dzie – nie mając jednak pewności, że sanepid – dla którego obsługa dostaw szczepionek na koronawirusa to dodatkowe obowiązki – dostarczy je na umówiony dzień. A szczepionki są w sanepidzie rozmrażane; trzeba je wykorzystać szybko; jest więc ryzyko, że jeśli pacjent, któremu termin np. przesunięto – nie przyjdzie, dawka się zmarnuje. Z tego powodu przychodnie wstrzymują się.

– Porozumienie Zielonogórskie prowadzi z Ministerstwem Zdrowia rozmowy na temat powrotu do wcześniejszego, sprawdzonego systemu dostaw. Mamy nadzieje, że szybko uda się poprawić sytuację i szczepienia ruszą – mówi dr Stokowska-Wojda.

Na grypę bez problemu

Bez problemu natomiast można się zaszczepić na grypę. Warto to zrobić, bo grypa nie jest zwykłym przeziębieniem. To ostra choroba wirusowa, która może prowadzić do groźnych powikłań, takich jak zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego czy zaostrzenie chorób przewlekłych.

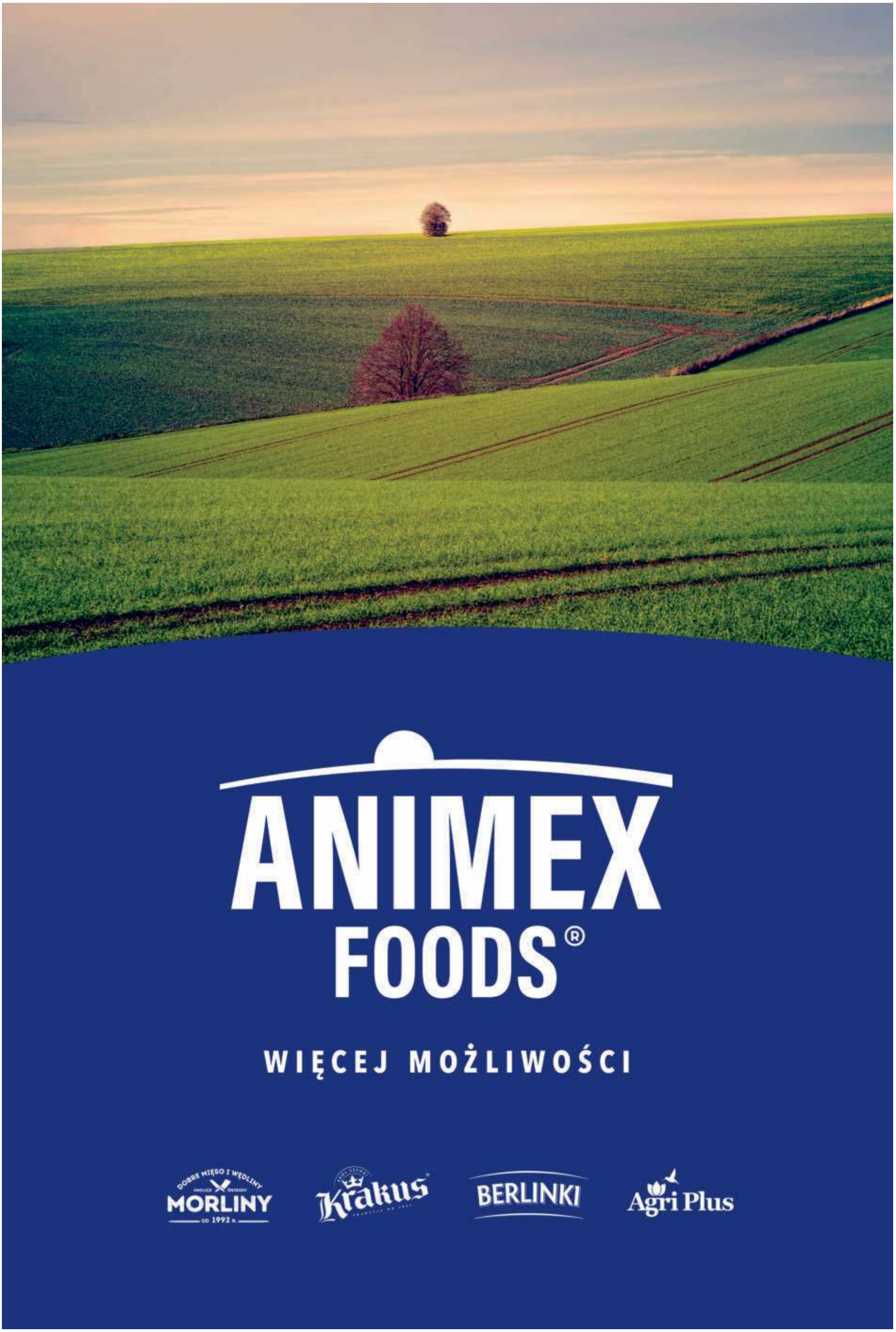
W tym sezonie dostępne są nowoczesne, inaktywowane (zawierają jedynie fragmenty wirusa i nie mogą wywołać choroby) szczepionki czterowalentne, które chronią przed czterema szczepami wirusa grypy. Ich skład jest co roku aktualizowany zgodnie z rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Dla seniorów powyżej 60. roku życia przeznaczona jest specjalna szczepionka o wyższej dawce (Efluelda Tetra), która wywołuje silniejszą odpowiedź odpornościową.

Sama usługa szczepienia jest bezpłatna. Pacjent płaci jedynie za preparat, przy czym za darmo szczepionkę mają dzieci do 18 lat, seniorzy 65+ oraz kobiety w ciąży. Połowę płacą dorośli w wieku 18-64 lata (koszt ok. 26-27 zł) oraz pacjenci 60+ wybierający szczepionkę Efluelda Tetra (koszt to ok. 80 zł).

Aby skorzystać z refundacji, niezbędna jest recepta, którą może wystawić lekarz lub farmaceuta.

Warto pamiętać, że szczepienie przeciwko grypie i koronawirusowi można przyjąć jednocześnie – byle w dwa różne ramiona. **mm**

eprasa.pl b058e81b8d



eprasa.pl b058e81b8d

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

TARNAWATKA

■ **WIDOWISKO HISTORYCZNE „BOHATEROWIE OD BOMBY”.** 4 października o godz. 19 przy leśniczówce Skrzypny Ostrów (Tarnawatka-Tartak) odbędzie się plenerowe widowisko historyczne „Bohaterowie od bomby”. W programie inscenizacja z udziałem Grupy Rekonstrukcji Historycznej Ludności Cywilnej Tomaszów Lubelski i Tomaszowskiego Szwadronu im. 1 Pułku Kawalerii KOP. Wstęp wolny. Organizatorzy: wójt gminy Tarnawatka, Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnawatce, Nadleśnictwo Tomaszów.

ZAMOŚĆ

■ **UCZNIOWIE BACALARUSA Z CERTYFIKATAMI CAMBRIDGE.** 20 września w Szkole Języków Obcych Bacalarus odbyła się uroczysta gala wręczenia certyfikatów Cambridge English. Ponad 100 uczniów odebrało prestiżowe certyfikaty potwierdzające biegłość językową na pięciu poziomach zaawansowania – od Pre A1 do C1 Advanced.

■ **MODERNIZACJA ZOL W ZSN.** W ramach projektu „Modernizacja i dostosowanie infrastruktury Zamojskiego Szpitala Niepublicznego Sp. z o.o.” rozpoczęto malowanie pomieszczeń na II i III piętrze Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. Prace finansowane z KPO potrwają do 30 października; następnie oddział zostanie doposażony w sprzęt medyczny, rehabilitacyjny i meble. Równolegle trwają roboty adaptacyjne w budynku dla pacjentów wentylowanych mechanicznie.

■ **KONSULTACJE DOT. OPIEKI NAD ZABYTKAMI.** Miasto zaprasza do wypełnienia anonimowej ankiety ws. Gminnego Programu Opieki nad Zabytkami 2026-2029 (do 15 października). Udział mogą wziąć: mieszkańcy, przedsiębiorcy (zwłaszcza ze Starego Miasta), partnerzy, radni i pracownicy urzędu. Link na stronie UM i na profilu na FB.

■ **„KOMPAS KARIERY” – NABÓR.** Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP (ul. Kilińskiego 86a, tel. 84 638 57 85) prowadzi nabór do projektu dla młodzieży 18-29 lat. Projekt oferuje: szkolenia, kursy, indywidualne wsparcie i płatne staże.

■ **LETNIA SZKOŁA DYPLOMACJI.** Zakończyła się I edycja



Letniej Szkoły Dyplomacji. Warsztaty dla studentów z **Krakowa**, **Gdańska**, **Warszawy** i **Lublina** zorganizowało Center for the Study of Diplomacy KUL. Dyplomy wręczyli **Piotr Majchrzak** – konsul Austrii w Lublinie oraz **Rafał Zwolak** – prezydent Zamościa.

■ **ULOTKA NT. BEZPIECZEŃSTWA.** Starostwo Powiatowe w Zamościu przygotowało ulotkę z zasadami postępowania w sytuacjach kryzysowych (w związku z odnotowanym naruszeniem granicy RP). Można ja pobrać na stronie internetowej starostwa.

■ **SCALANIE GRUNTÓW – DOTACJA.** Powiat zamojski otrzymał ponad 2 mln zł z Planu Strategicznego dla wspólnej Polityki Rolnej 2023-2027 na scalenie 480 hektarów i budowę oraz przebudowę 3,69 km dróg w **Majdanie Tuczępskim** (gm. Grabowiec). Umowę przekazali **Jarosław Stawiarski** – marszałek i **Marek Wojciechowski** – wicemarszałek; odebrali **Krzysztof Rusztyn** – wicestarosta i **Renata Jurczyszyn** – dyrektor WGKiKiN, w imieniu starosty **Stanisława Grześko**.

■ **CZEPKOWANIE ABSOLWENTEK.** 23 września w



Akademii Zamojskiej odbyła się ceremonia czepkowania absolwentek kierunku „pielęgniarstwo” z udziałem zastępcy prezydenta **Marty Pfeifer**.

■ **MAGAZYN OBRONY CYWILNEJ.** Powiat Zamojski otrzymał 1 656 800 zł w ramach „Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej 2025-2026” na budowę magazynu zasobów ochrony ludności przy ul. Szczebrzeskiej 75 w Zamościu.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Andrzej Bąk nie jest już zastępcą wójta gminy Krasnystaw. Nie miał wymaganego wykształcenia

Honorowa rezygnacja

Dotychczasowy zastępca wójta gminy Krasnystaw złożył rezygnację z pełnionej funkcji. Decyzja to pokłosie analizy przeprowadzonej przez Fundację Wolności. Ta sprawdziła wykształcenie kluczowych urzędników samorządowych w województwie. Wtedy wyszło na jaw, że w przypadku Bąka prawdopodobnie doszło do naruszenia prawa.

Andrzej Bąk objął stanowisko w maju 2024 r. Wójt gminy Krasnystaw **Wojciech Kowalczyk** tłumaczył wtedy swój wybór doświadczeniem samorządowym zastępcy. Bo ten był wcześniej radnym, i to dość zaangażowanym. Jako zastępca włodarza gminy, Bąk zajmował się niełatwą działką gospodarki komunalnej.

O tym, że nie ma on odpowiedniego wykształcenia zrobiło się głośno kilka tygodni temu. Lubelska Fundacja Wolności zwróciła się do niemal wszystkich gmin województwa z pytaniem o wykształcenie najważniejszych urzędników. Na podstawie przesłanych odpowiedzi ustaliła, że wśród 139 gmin, w których funkcjonują zastępcy wójtów, tylko jeden – właśnie Andrzej Bąk – nie spełnia wymogu posiadania dyplomu uczelni wyższej.



Andrzej Bąk.

Fundacja zwróciła na to uwagę wojewodzie lubelskiemu, a ten, podzielając zastrzeżenia, wniósł skargę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Lublinie. Wyjścia z sytuacji były dwa: albo zacznie się długa batalia sądowa, albo Andrzej Bąk sam zrezygnuje ze stanowiska.

Szybko okazało się, że wicewójt wybrał tę ostatnią opcję. Wójt przyjął decyzję ze zrozumieniem i zapewne ulgą. Choć, komentując sprawę przyznaje, że bez Andrzeja Bąka jest ciężko. Bo był on dobrym zastępcą.

– Nie miał łatwych zadań, ale radził sobie bardzo dobrze. Dużo jeździł w teren, reagował na potrzeby mieszkańców. Gmina pracuje normalnie, ale zastępca jest potrzebny, choćby ze względu na duże inwestycje, które realizujemy. W październiku zechcę powołać kogoś na to stanowisko – zapowiada wójt Kowalczyk.

Czy wójt nie wiedział, że A. Bąk nie ma wyższego wykształcenia?

– Szczerze mówiąc, patrząc na jego bogaty dorobek zawodowy i sprawowane wcześniej stanowiska, założyłem, że posiada odpowiedni dyplom – mówi wójt.

A. Bąk rzeczywiście posiada dość bogate doświadczenie zawodowe: pracował m.in. w firmach Cersanit i Zremb Krasnystaw, uczył w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Krasnymstawie, przez wiele lat służył też w policji – był m.in. śledczym, technikiem kryminalistyki czy naczelnikiem wydziału kryminalnego. Od 2015 roku jest emerytem.

Co ciekawe, o ile prawo wymaga wyższego wykształcenia od zastępcy wójta, sam wójt nie musi mieć ukończonych studiów. **jn**

NOWI POGRANICZNICY ŚLUBOWALI

W piątek, 26 września w Chełmie, w Komendzie Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej odbyło się ślubowanie 16 nowo przyjętych funkcjonariuszy SG. Rotę ślubowania odczytał komendant, gen. bryg. SG Jacek Szczęchor. Nowo przyjęci funkcjonariusze rozpoczną teraz edukację, która przygotowuje ich do służby w placówkach NOSG w regionie. Część z nich trafi na studia na kierunku Bezpieczeństwo granicy państwowej do Wyższej Szkoły Straży Granicznej, a po uzyskaniu tytułu licencjata – wstąpi do korpusu chorążych. Nadbużański Oddział Straży Granicznej wciąż rekrutuje nowych mundurowych. W tym roku planuje przyjąć do służby kontraktowej łącznie 100 osób. Szczegóły dotyczące naboru można znaleźć na: rekrutacja.strazgraniczna.pl oraz nadbuzanski.strazgraniczna.pl. **mm, fot. NOSG**



Budżet Obywatelski 2026 – tak wybrali zamościanie

Głos ludu

Głosowanie w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Zamość dobiegło końca. Mieszkańcy zdecydowali, które projekty zostaną zrealizowane w 2026 roku. Wybierano z 36 projektów osiedlowych oraz 9 ogólnomiejskich.

Miasto przeznaczyło na projekty osiedlowe 2,1 mln zł (po 130 tys. zł na każde z 16 osiedli). Na projekt ogólnomiejski – 1,3 mln zł.

W tym ostatnim najwięcej głosów (1179) zdobyła „Modernizacja budynku dla psów na terenie Schroniska dla bezdomnych zwierząt w Zamościu”. Tuż za tym projektem znalazła się siłownia plenerowa „DZIK GYM” – 1035 głosów.

Lista zwycięskich projektów osiedlowych: **Zamczysko** – remont nawierzchni ulic Macieja Topornickiego i Piaskowej; **Janowice** – trampoliny ziemne i doposażenie placu zabaw przy ul. Włościańskiej; **Karolówka** – „Rowerowa Szkoła” – etap II, **Majdan** – przebudowa nieutwardzonej bocznej ulicy Majdan (etap I); **Nowe Miasto** – remont nawierzchni kwarty południowo-zachodniej; **Partyzantów** – budowa miejsc postojowych wzdłuż ul. Kiepury; **Planty** – remont nieużywanej przestrzeni parkingowej przy Szkole Podstawowej nr 10 z oddziałami integracyjnymi; **Promyk** – przebudowa nawierzchni ul. Fryderyka Chopina; **Stare Miasto** – remont nawierzchni dróg osiedlowych (ul. Sadowisko, ul. Związkowa); **Św. Piątka** – budowa placu zabaw i mini ogródka dla mieszkańców u zbiegu ul. Jordana i ul. Paderewskiego; **Zamoyskiego** – „Park Doświadczeń” przy Przedszkolu Miejskim nr 12; **Rataja** – budowa siłowni zewnętrznej; **Słoneczny Stok** – budowa sali lekcyjnej na świeżym powietrzu; **Orzeszkowej-Reymonta** – remont nawierzchni chodnika przy ul. Wiejskiej; **Powiatowa** – przebudowa chodników oraz budowa miejsc postojowych przy ul. Poniatowskiego; **Kilińskiego** – przebudowa chodników w rejonie ul. Kamiennej.



Najwięcej głosów zdobyła „Modernizacja budynku dla psów na terenie Schroniska dla bezdomnych zwierząt w Zamościu”.

Fot. Facebook/Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Zamościu

Szymon Tański

eprasa.pl b058e81b8d

Butelki wracają jak w PRL-u. Rewolucja w sklepach, za którą zapłacą konsumenci

Czy zostaliśmy nabici w butelkę?

Kiedyś po oranżadę czy słynnego Ptysia biegło się do sklepu ze zwrotnymi butelkami. Wielu pamięta skupy butelek i brzęk szklanych pojemników po mleku czy śmietanie w skrzynkach pod spożywczakiem. Teraz historia zatacza koło. Od 1 października w całej Polsce rusza system kaucyjny, taki jaki w Europie działa od dziesiątek lat. Na każdym rachunku pojawi się dodatkowa opłata doliczana do każdej zwrotnej plastikowej i szklanej butelki, a także do puszek. W praktyce oznacza to wzrost cen w sklepach, zamieszanie przy śmietnikach i dodatkowy – kosztowny – obowiązek dla obywateli.

Wprowadzając system kaucyjny, Polska tym samym dołącza do krajów, w których butelki i puszki trafiają z powrotem do obiegu. Wielu ludzi obawia się chaosu i kosztów, ale rząd nie ma wyboru, musi dostosować się do przepisów unijnych. Ekolodzy zaś przypominają, że w Niemczech czy Szwecji taki system się sprawdza i uczy porządku.

Jedno jest pewne, system budzi wiele emocji. Nie tylko nakłada na obywateli dodatkowe obowiązki, ale też niesie za sobą konieczność podwyżki opłat za odpady.

Nowy obowiązek

Nowe przepisy oznaczają, że nie będziemy już mogli wyrzucać plastikowych butelek do żółtych pojemników. System kaucyjny ma zmienić nasze codzienne nawyki. Zacznie obowiązywać od środy, 1 października. Objęte nim będą opakowania jednorazowego użytku na napoje z tworzyw sztucznych o pojemności do 3 l, puszki metalowe o pojemności do 1 l oraz butelki szklane wielokrotnego użytku o pojemności do 1,5 l. Kaucja zostanie doliczona zarówno do butelek i puszek z wodą, jak i sokami, nektarami oraz z napojami alkoholowymi. Z opłaty kaucyjnej zwolnione jest mleko.

Do ceny każdego napoju w takich butelkach doliczona zostanie kaucja. Na etykietach w sklepach pojawi się informacja o kaucji, zaś na paragonach będzie to osobna pozycja. Wyniesie ona 50 gr za butelki plastikowe do 3 l i puszki metalowe do 1 l oraz 1 zł za butelki szklane wielokrotnego użytku do 1,5 l.

Nowe nerwy

Na opakowaniach objętych kaucją pojawi się specjalne oznaczenie. Będzie ono uwzględniać także wysokość kaucji. Trudno to przeoczyć. Co ważne, etykiety z informacją o kaucji nie należy usuwać. To na tej podstawie sklepy i punkty będą przyjmować z powrotem opakowania. Dotychczasowe opakowania, które nie mają logo ani odpowiedniego kodu (na rynku znajdziemy je jeszcze do 31 grudnia br.) nie będą objęte kaucją.



Opakowania, które nie mają logo systemu kaucyjnego, należy wrzucać – jak do tej pory – do żółtego pojemnika. Chodzi tutaj np. o kartony po sokach czy mleku. Pewne jest, że na początku pojawi się chaos, nerwy i zamieszanie.

Gdzie oddajemy?

Aby odzyskać kaucję, butelki możemy oddać we wszystkich sklepach powyżej 200 mkw. (markety). Można je zanieść także do mniejszych sklepów, ale tylko tych, które dobrowolnie przystąpią do systemu kaucyjnego. Oddamy je również w automatach kaucyjnych (także poza sklepami) i wyznaczonych punktach zbiórki.

System będzie obsługiwało 7 krajowych operatorów. To oznacza różne automaty i różne procedury – szczególnie na starcie może to być kłopotliwe dla seniorów.

Zwrot dostaniemy bez paragonu, pod warunkiem, że opakowanie jest niezgniecione i ma czytelny kod systemu. Butelki możemy oddawać w dowolnym punkcie, nie musi to być sklep, gdzie kupowaliśmy napoje.

Sklep może dokonywać zwrotu kaucji w gotówce, przelewem lub w formie bonu. Jak podkreśla resort klimatu, klient ma prawo udać się do kasy sklepu, do którego należy automat i zażądać wypłaty pieniędzy. Sklep musi zapewnić możliwość realizacji bonu w formie pieniężnej i nie może uzależniać wypłaty od dokonania w nim zakupów.

Koszty dla ludzi, zyski dla firm

50 groszy za plastik, złotówka za szkło – niby drobiazg, ale w skali miesiąca może okazać się znacząca. Trzyosobowa rodzina pijąca regularnie wodę, soki i inne napoje będzie musiała „zamrozić" nawet kilkadziesiąt złotych w butelkach. Kto nie znajdzie czasu, aby je oddać, po prostu straci. Niektórzy nazywają nową opłatę podatkiem w butelkach.

Rząd zapewnia, że kaucja nie jest podatkiem, bo pieniądze wrócą do kieszeni konsumentów. W praktyce jednak całość systemu finansują zwykli ludzie. To my będziemy wyciągać portfele przy kasie, my będziemy tracić czas i energię, by odzyskać własne pieniądze. Operatorzy systemu i producenci napojów zyskają za to dostęp do czystych surowców i miliony złotych z nieodebranych kaucji. Kto nie zaniesie butelki z powrotem – zasili ich konto.

Firmy komunalne też mówią wprost: stracą najbardziej dochodowe surowce, a gminy będą musiały podnieść ceny odbioru śmieci. Efekt? Dwa razy zapłacimy za to samo – raz w sklepie, drugi raz w rachunkach za odpady.

Chaos zamiast porządku

W Niemczech czy Norwegii system kaucyjny działa od lat i tam faktycznie przynosi efekty. Problem w tym, że Polska idzie własną, pokrętną drogą. Zamiast jednego operatora powołano aż siedem spółek, które wprowadzą własne automaty i zasady. To oznacza bałagan. Konsument, oddając dwie różne butelki, może usłyszeć, że jedna zostanie przyjęta, a druga – nie.

Na dodatek producenci mają czas do końca 2025 roku, by wprowadzić nowe oznaczenia na etykietach. Do tego momentu w sklepach będą krążyć dwa rodzaje butelek: objęte kaucją i nie. Zdezorientowany klient zapłaci, ale nie odzyska pieniędzy, jeśli kupi napój w starym opakowaniu.

Sklepy na krawędzi

Szczególnie trudna sytuacja czeka małe sklepy. Duże markety muszą przyjmować opakowania, ale małe – nie. Eksperci ostrzegają, że te, które nie wejdą w system, stracą nawet 30 proc. klientów i mogą upaść. Ci, którzy zdecydują się uczestniczyć, będą musieli kupić automat i zatrudnić dodatkowych pracowników. To koszt setek tysięcy złotych, którego nikt im nie zwróci.

– To nie ekologia, to droga do bankructwa – przestrzegają przedstawiciele Polskiej Izby Handlu. – Popieramy proekologiczne rozwiązania, ale nie kosztem sklepów. Może nas czeka fala plajt sklepików osiedlowych czy wiejskich – komentuje prezes Polskiej Izby Handlu **Maciej Ptaszyński**.

Ceny pójdą w górę

Jak twierdzi **Grzegorz Cichy**, prezes Unii Miasteczek Polskich i burmistrz **Proszowic**, system kaucyjny będzie kolejnym obciążeniem dla gmin. Przede wszystkim nie będą one mogły spełnić poziomów recyklingu. Pojawią się więc kolejne kary dla samorządów i kolejne koszty. A i bez tego obsługa systemu odpadowego jest coraz droższa.

Firmy komunalne, odpowiedzialne za odpady, odczują negatywne skutki wprowadzenia systemu kaucyjnego, ponieważ stracą dostęp do najcenniejszych frakcji odpadów – PET i aluminium – które trafią do osobnego systemu.

Z ankiety przeprowadzonej przez Radę Regionalnych Instalacji Przetwarzania Odpadów Komunalnych wynika, że od 35 do 50 proc. przychodów ze sprzedaży surowców wtórnych za ubiegły rok. pochodziło właśnie z tych odpadów, które będą kaucjonowane.

> *Eksperci już wyliczają, że system kaucyjny będzie nas słono kosztować. Mówi się nawet o kwocie 23 mld zł. Oznacza to 173 zł na każdego pracującego Polaka, czyli 14 zł miesięcznie. Podsumowując, zła wiadomość jest taka, że jej spora część zostanie przerzucona na klientów. Najpierw w cenach towarów, potem w gigantycznych podwyżkach za śmieci.*

Jak to przełoży się na mieszkańców? Żeby to sobie skompensować, firmy komunalne nie będą miały wyjścia – zostaną zmuszone do podnoszenia cen przyjęcia odpadów.

173 zł na każdego Polaka

Nikt nie neguje, że problem plastiku jest gigantyczny. W samym Bałtyku zalega 27 tys. ton plastikowych śmieci rocznie. Butelki PET i puszki znajdziemy w lasach, na plażach, w rowach. System kaucyjny mógłby być odpowiedzią, ale tylko wtedy, gdy byłby prosty, przejrzysty i wygodny dla ludzi. Eksperci, ale też samorządowcy i szefowie spółek komunalnych podkreślają, że system polski, niestety, bardziej przypomina źle przygotowaną reformę, która zrzuca koszty i obowiązki na obywateli, a korzyści zostawia nielicznym firmom.

Eksperci już wyliczają, że system kaucyjny będzie nas słono kosztować. Mówi się nawet o kwocie 23 mld zł. Oznacza to 173 zł na każdego pracującego Polaka, czyli 14 zł miesięcznie. Podsumowując, zła wiadomość jest taka, że jej spora część zostanie przerzucona na klientów. Najpierw w cenach towarów, potem w gigantycznych podwyżkach za śmieci.

Jadwiga Hereta

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl b058e81b8d

19. LBZ, wojska specjalne, dobrowolna zasadnicza służba wojskowa – co wybierasz?

Wojsko czeka

19. Lubelska Brygada Zmechanizowana prowadzi rekrutację do zawodowej służby wojskowej w korpusie: oficerów, podoficerów i szeregowych. Kandydatów do służby poszukują też wojska specjalne. Są wolne miejsca na najbliższy turnus dla kandydatów do dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej w naszym regionie.

19. Lubelska Brygada Zmechanizowana prowadzi rekrutację do pododdziałów w **Lublinie** oraz w garnizonach **Chełm** i **Zamość**. Poszukiwani są kandydaci do zawodowej służby wojskowej w korpusach: oficerów w grupie pancerno-zmechanizowanej, eksploatacji systemów łączności, artylerii przeciwlotniczej, saperskiej, ogólnologistycznej, rozpoznania ogólnego, organizacyjno-technicznej, w korpusie medycznym oraz ogólnowychowawczym.

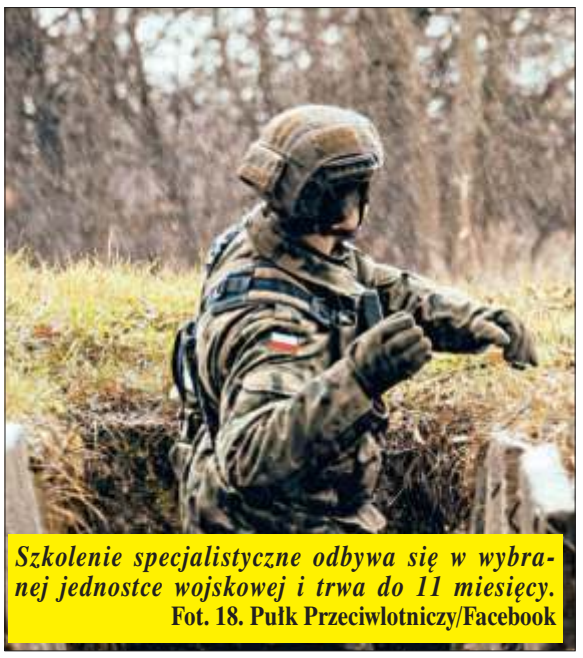
Poszukiwani są także podoficerowie w grupie ratownictwa medycznego, a w korpusie szeregowych: kierowcy kat. C, kierowcy kat. C+E, kierowcy-spawacze oraz saperzy.

A może specjalsi?

Kandydaci zainteresowani służbą w 19. LBZ proszeni są o przesyłanie CV na adres: 19bz.rekrutacja@ron.mil.pl, lub o kontakt telefoniczny pod numerem 261 182 510. Zainteresowani mogą również zgłaszać się do Wojskowego Centrum Rekrutacji w Zamościu. Tu można m.in. uzyskać wszelkie dodatkowe informacje, złożyć wniosek do służby wojskowej czy odebrać skierowanie do lekarza lub psychologa.

Oprócz tego trwa rekrutacja do wojsk specjalnych – na szkolenie JATA organizowane przez Centrum Szkolenia Wojsk Specjalnych. Termin składania wniosków w Wojskowym Centrum Rekrutacji mija 10 października.

Dla wszystkich, którzy myślą o związaniu swojej przyszłości z wojskiem lub chcą zdobyć cenne umiejętności militarne, otwiera się jeszcze jedna możliwość. W Wojskowym Centrum Rekrutacji w Zamościu trwają zapisy na IX turnus dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej, który odbędzie się w dniach 17 listopada-13 grudnia w 18. Pułku Przeciwlotniczym w **Sitańcu Wolicy**, 3. Zamojskim Batalionie Zmechanizowanym oraz 2. Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym.



Szkolenie specjalistyczne odbywa się w wybranej jednostce wojskowej i trwa do 11 miesięcy. **Fot. 18. Pułk Przeciwlotniczy/Facebook**

Liczne korzyści

Dobrowolna zasadnicza służba wojskowa składa się z dwóch etapów. Szkolenie podstawowe trwa 27 dni, obejmuje naukę podstaw wojskowego rzemiosła i kończy się uroczystą przysięgą wojskową.

Szkolenie specjalistyczne odbywa się w wybranej jednostce wojskowej i trwa do 11 miesięcy. W tym czasie ochotnicy doskonalą swoje umiejętności w wybranej specjalności. Służba ta daje możliwość rezygnacji na każdym etapie bez żadnych konsekwencji. Kandydaci mogą samodzielnie wybrać termin oraz miejsce szkolenia, co pozwala na dostosowanie służby do własnych planów i możliwości.

Jak obiecuje wojsko, elewi dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej mogą liczyć na liczne korzyści, w tym: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie, kompletne umundurowanie, pełne ubezpieczenie i opiekę medyczną, możliwość zdobycia uprawnień i kwalifikacji oraz pierwszeństwo w powołaniu do zawodowej służby wojskowej.

Prosta ścieżka

Chętni, którzy chcą dołączyć do turnusu służby dobrowolnej, muszą najpierw złożyć wniosek na stronie: **www.zostanzolnierzem.pl**. Następnie należy zgłosić się do Wojskowego Centrum Rekrutacji w Zamościu. Należy zabrać ze sobą: dowód osobisty, prawo jazdy (jeśli jest), oryginał świadectwa ukończenia ostatniej szkoły oraz książeczkę wojskową lub zdjęcie dowodowe.

6300 zł dla szeregowego

Elew w służbie przygotowawczej otrzymuje 30 proc. najniższego uposażenia żołnierza zawodowego, czyli ok. 1890 zł miesięcznie. Jeśli zostanie szeregowym, jego zarobki wzrosną do 6300 zł. Pracodawca jest zobowiązany do udzielenia bezpłatnego urlopu na czas trwania służby przygotowawczej, a przy tym wlicza się ona stażu pracy. Ochotnik odbywający dobrowolną służbę wojskową otrzymuje wynagrodzenie równe najniższemu uposażeniu żołnierza zawodowego, czyli szeregowego (6300 zł).

Wojskowe Centrum Rekrutacji w Zamościu mieści się przy ul. Koszary 9, tel. 261 181 131. Jest czynne w poniedziałki w godz. 7.30-18 oraz od wtorku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Formowanie 19. Lubelskiej Brygady Zmechanizowanej im. gen. dyw. Franciszka Kleeberga rozpoczęto w czerwcu 2019 r. Brygada przejęła tradycje Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie". 19. LBZ tworzą: Dowództwo i Sztab, 19. Batalion Dowodzenia w Lublinie, 3. Batalion Zmechanizowany w Zamościu, 19. Batalion Zmechanizowany w Chełmie, 19. Dywizjon Artylerii Samobieżnej w Chełmie, 19. Dywizjon Przeciwlotniczy w Lublinie, 19. Batalion Czołgów (formowanie rozpoczęto w 2020 r.), a także 1. Batalion Czołgów w **Żurawicy**.

(ar)

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **WYSTAWA „BOHATEROWIE BEZ GRANIC".** Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał zaprasza do oglądania wystawy „Bohaterowie bez granic". Jej kuratorem jest **Andrzej Maziarz**, zaangażowani byli także: **Paulina Wujec, Kinga Kołodziejczyk**, **Natalia Szczerba**. Ekspozycja potrwa do 1 marca 2026 r.; eksponaty pochodzą m.in. z Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Zamojskiego i Arsenału.

KOMARÓW-OSADA ■ **ZAJĘCIA KREATYWNE W BIBLIOTECE.** Samorządowy Ośrodek Kultury zaprasza dzieci na zajęcia kreatywne w poniedziałki i piątki o godz. 14.30.

KRASNOBRÓD ■ **DOTACJE DLA OSP.** Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przekaże gminie dotacje dla ochotniczych straży pożarnych. OSP **Huciska** otrzyma 80 000 zł, OSP **Dominikanówka** – 120 000 zł, OSP **Majdan Mały** – 161 010 zł, OSP **Wólka Husińska** – 138 990 zł.

■ **KINO Z LOTTO – FILMOWY CZWARTEK.** 9 października Krasnobrodzki Dom Kultury zaprasza na Filmowy czwartek. Repertuar: godz. 13.30 oraz 15.30 – „Teściowie 3" (90', 12+), godz. 17.30 – „Zamach na papieża" (116', 15+), godz. 19.45 – „Obecność 4. Ostatnie namaszczenie" (135', 15+). Bilety: 22 zł normalny, 20 zł ulgowy.

SITNO ■ **CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE.** Na zmodernizowanym stadionie OSiR w Zamościu odbyły się zawody w ramach Czwartków Lekkoatletycznych. Startowali także uczniowie z SP Kolonia Sitno. Najlepsi byli: **Michał Twardziszewski** – 1. w skoku w dal i 2. na 60 m; **Bartek Łepak** – 1. na 1000 m i 3. w rzucie piłeczką; **Weronika Wierzbicka** – 1. na 600 m; **Kamil Łepak** – 1. na 1000 m; **Martyna Belech** – 3. na 600 m. Szkołę reprezentowali także: **Malwinka Monastyrska**, **Zuzia Fik**, **Gabrysia Dadia**, **Weronika Borowiec**, **Konrad Łepak**.

SZCZEBRZESZYN ■ **ODŚMIECANIE KRAJOBRAZU.** Uczniowie SP nr 3 im. **Róży Zamoyskiej** i ZS nr 2 im. **dr. Zygmunta Klukowskiego** uporządkowali wąwozy lessowe Szczebrzeszyńskiego PK, zbierając 24 worki odpadów (56 uczniów). Akcja Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych objęła cztery wydarzenia w regionie i angażowała młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Przygotowała red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887).



Malowidło przedstawia bohaterskie sanitariuszki. **Fot. UG Hrubieszów**

Za nami 105. rocznica Bitwy pod Stefankowicami. Przy tej okazji, odsłonięto też wyjątkowy mural

W hołdzie bohaterkom

Maria Zdziarska-Zaleska, **Teresa Grodzińska** i **Janina Zdziarska-Wencel** to trzy bohaterki wojny polsko-bolszewickiej, które 105 lat temu pod Stefankowicami pod **Hrubieszowem** ryzykowały wszystko, by nieść pomoc rannym żołnierzom. Teresa Grodzińska przypłaciła to życiem. Teraz, każdy odwiedzający Stefankowice może podziwiać wizerunki sanitariuszek na miejscowej świetlico-remizie.

Rocznicę bitwy pod Stefankowicami uczczono 21 września. Obchody rozpoczęły się mszą świętą w kościele pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w **Moniatyczach**, odprawioną w intencji poległych żołnierzy 15. Pułku Piechoty „Wilków" oraz sanitariuszek, które z narażeniem życia ratowały rannych. Następnie uczestnicy udali się do Stefankowic, gdzie na ścianie remizo-świetlicy odsłonięto i poświęcono mural autorstwa **Arkadiusza Andrejkowa** – artysty znanego z prac inspirowanych historią.

Malowidło przedstawia wspomniane, bohaterskie sanitariuszki, które w 1920 r. niosły pomoc żołnierzom w dramatycznych dniach wojny. Szczególnie poruszająca jest postać Teresy Grodzińskiej, która swoją służbę przypłaciła męczeńską śmiercią. W sierpniu 1920, 21-letnia wówczas Teresa szła między ostatnimi żołnierzami wycofującymi się z mostu na Huczwie. Przenosiła ich na własnych plecach i opatrywała, pod ostrzałem wroga. 1 września została pojmana i zamordowana przez Kozaków. Była pierwszą kobietą odznaczoną Orderem Virtuti Militari w przedwojennej Polsce.

W programie uroczystości odbył się także apel poległych z udziałem kompanii honorowej 2. Hrubieszowskiego Pułku Rozpoznawczego im. mjr Henryka Dobrzańskiego „Hubala". Złożono też kwiaty, a sygnał „Śpij kolego" zakończył oficjalną część uroczystości. Obchody wzbogaciły wykład i wystawa przygotowane przez Muzeum Narodowe w **Lublinie**, ukazujące działania wojenne na ziemiach hrubieszowskich w 1920 roku. W wydarzeniu uczestniczyła także 6. Gromada Zuchowa im. Teresy Grodzińskiej z **Teratyna**. **jn**

eprasa.pl b058e81b8d

Na budynkach na Lubelszczyźnie zalega jeszcze ponad 1 mln ton niebezpiecznego materiału

Mniej rakotwórczego azbestu

Ponad 60 gmin z Zamojszczyzny przystąpiło do programu „Lubelskie bez azbestu”. Wspólnie z samorządem województwa i przy wsparciu funduszy europejskich chcą zutylizować tysiące ton eternitu. To element szeroko zakrojonego planu, który ma sprawić, że region w najbliższych latach stanie się wolny od rakotwórczego azbestu.

Niechlubna czołówka

Województwo lubelskie zajmuje jedno z niechlubnych czołowych miejsc pod względem ilości zinwentaryzowanego azbestu. Z danych Ministerstwa Rozwoju i Technologii wynika, że w regionie wciąż znajduje się ponad 1 mln ton tego niebezpiecznego materiału. Eternit pozostaje elementem krajobrazu wielu wsi, choć jego włókna są rakotwórcze i odpowiadają za azbestozę oraz inne choroby układu oddechowego.

Do tej pory dzięki dwóm dużym projektom Urzędu Marszałkowskiego w **Lublinie** udało się nieodpłatnie usunąć blisko 182 tys. ton materiałów z ponad 73 tys. nieruchomości, zapewniając ich transport i unieszkodliwienie. Teraz samorząd województwa będzie realizował program „Lubelskie bez azbestu”, finansowany z Funduszy Europejskich w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Jego wartość to 18,3 mln euro, z czego 15,5 mln euro (85 proc.) stanowi dofinansowanie, a 2,7 mln euro (15 proc.) jako wkład własny zapewniają gminy.

Kto dostanie?

17 września w Delegaturze Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w **Zamościu** odbyło się podpisanie umów o współpracy przy projekcie z ponad 60 samorządami z Zamojszczyzny. W powiecie biłgorajskim pieniądze na ten cel mają trafić do gmin: Biłgoraj (miasto), Aleksandrów, Biłgoraj (gmina), Biszcza, Frampol, Goraj, Józefów, Księżpol, Łukowa, Obsza, Potok Górny, Tarnogród, Tereszpol i Turobin.

W powiecie hrubieszowskim środki otrzymają gminy: Hrubieszów (miasto), Dołhobyczów, Horodło, Hrubieszów (gmina), Mircze, Trzeszczany, Uchanie i Werbkowice. W powiecie krasnostawskim wsparcie przewidziano dla gmin: Krasnystaw (miasto), Fajsławice, Gorzków, Izbica, Krasnystaw (gmina), Kraśniczyn, Łopiennik Górny, Rudnik, Siennica Różana i Żółkiewka. W powiecie tomaszowskim dofinansowanie trafi do gmin: Bełżec, Jarczów, Krynice, Lubycza Królewska, Łaszczów, Rachanie, Susiec, Tarnawatka, Telatyn, Tomaszów Lubelski (gmina), Tyszowce i Ulhówek. W powiecie zamojskim pieniądze otrzymają gminy: Adamów, Grabowiec, Komarów-Osada, Krasnobród, Łabunie, Miączyn, Nielisz, Radecznica, Sitno, Skierbieszów, Stary Zamość, Sułów, Szczebrzeszyn, Zamość (gmina) i Zwierzyniec. W powiecie grodzkim Zamość środki przewidziano dla gminy Zamość (miasto).



Eternit pozostaje elementem krajobrazu wielu wsi, choć jego włókna są rakotwórcze i odpowiadają za azbestozę oraz inne choroby układu oddechowego. **Fot.wikipedia.org**

Bomba z opóźnionym zapłonem

Na przykład gmina Zamość będzie wnioskować o 561 tys. zł dofinansowania i wyłoży 99 tys. zł wkładu własnego. Umożliwi to usunięcie ok. 900 ton eternitu. Od 2006 do 2024 r. gmina pozbyła się już ponad 6,4 tys. ton, a do unieszkodliwienia pozostało jeszcze ok. 8,3 tys. ton.

Gmina Tarnogród planuje zutylizować 540 ton azbestu w latach 2026-2029. Wartość zadania wynosi 356,4 tys. zł, z czego 53,5 tys. zł to wkład własny. Gmina Biłgoraj zakłada, że dzięki projektowi z jej terenu zostanie odebrane i zutylizowane około 500 ton niebezpiecznych materiałów.

Specjaliści podkreślają, że azbest ze względu na swoje właściwości praktycznie nie ulega degradacji. Włókna przedostają się do atmosfery zarówno w wyniku procesów naturalnych, jak i działalności człowieka. Największy problem stanowią płyty azbestowo-cementowe, które po latach korodują i emitują włókna do powietrza. Nieprawidłowy demontaż czy transport dodatkowo potęguje ryzyko.

Choroby związane z azbestem rozwijają się powoli – objawy azbestozy mogą pojawić się po 10-20 latach, a nowotwory nawet po 40 latach. Dlatego nagromadzenie tego materiału to poważne zagrożenie dla zdrowia mieszkańców i środowiska całego regionu. **(ar)**

Adamów, Księżpol, Zwierzyniec, Tyszowce, Hrubieszów, Stary Zamość i Werbkowice wśród beneficjentów

Kolejne pieniądze na drogi

4,2 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz ponad 2,2 mln zł z budżetu województwa lubelskiego na drogi dojazdowe do gruntów rolnych trafi do samorządów w regionie.

Wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski** podpisał w ub. tygodniu umowy z wójtami i burmistrzami kolejnych samorządów, które otrzymają wsparcie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. To program, który pozwala samorządom budować i modernizować drogi lokalne, chodniki, oświetlenie i ścieżki rowerowe.

– Mamy kolejne oszczędności w tegorocznej edycji RFRD, dzięki temu samorządy z listy rezerwowej mogą realizować inwestycje o wartości blisko 6 mln zł, przy ponad 4 mln zł dofinansowania – podkreślił wojewoda.

Umowy podpisali m.in. wójtowie trzech gmin z Zamojszczyzny. Gmina Hrubieszów otrzymała 800 tys. zł na remont drogi **Kosmów-Ślipcze** o wartości przekraczającej 1,3 mln zł. Stary Zamość dostał 175 tys. zł na remont drogi gminnej w **Chomęciskach Dużych** (całość inwestycji to 312 tys. zł). Z kolei gminie Werbkowice przyznano 952 tys. zł na remont drogi we **Wronowicach**, której wartość sięga 1,2 mln zł.

Drugim źródłem wsparcia dla gmin są środki na drogi dojazdowe do pól, rozdzielane przez Urząd Marszałkowski w **Lublinie**. W tym roku budżet województwa na takie zadania wynosi 15 mln zł, a łączna wartość podpisanych właśnie umów sięga 2,2 mln zł. Dzięki nim powstanie lub zostanie zmodernizowanych 8,5 km dróg.


Dzięki pieniądzom z programu samorządy mogą budować i modernizować drogi lokalne, chodniki, oświetlenie i ścieżki rowerowe. **Fot. pixabay.com**

Z programu skorzystają m.in. cztery gminy z południowej Lubelszczyzny. Adamów (pow. zamojski) otrzymał 100 tys. zł na budowę drogi **Feliksówka-Suchowola** o długości 275 m. Księżpol dostał 237,9 tys. zł na modernizację półkilometrowego odcinka w tej miejscowości. Zwierzyniec uzyskał 100 tys. zł na budowę drogi w **Wywłoczce** (150 m), a Tyszowce – 212 tys. zł na modernizację 655-metrowej drogi w **Perespie**. Łączna wartość przyznanych tym czterem gminom dotacji to 650 tys. zł.

W całym województwie w ramach tego programu wsparcie trafiło do 17 gmin. Do końca roku zrealizowanych zostanie 118 zadań, które łącznie poprawią ponad 8 km lokalnych tras dojazdowych do gruntów rolnych. **(ar)**

Wielka inwestycja drogowa w Nieliszu

Rondo przed Nieliszem

Rozpoczyna się modernizacja drogi wojewódzkiej nr 837 **Piaski-Żółkiewka Wieś-Nielisz-Sitaniec** oraz budowa nowego mostu w miejscowości Nielisz przez rzekę Wieprz, a także ronda w miejscu obecnego skrzyżowania. Wartość robót to blisko 31,8 mln zł.

Inwestycja obejmuje rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 837 na odcinku o długości ok. 1,5 km w miejscowości Nielisz wraz z niezbędnymi robotami towarzyszącymi, w tym budową nowego mostu nad rzeką Wieprz o długości 71 metrów. Przewidywany termin zakończenia prac to 30 lipca 2027 r. Wykonawcami robót są firmy WOD-BUD Sp. z o.o. oraz Przedsiębiorstwo Budowlane STALMOST Sp. z o.o.

Na dojazdach do mostu powstanie rondo. Wraz z odcinkiem drogi wojewódzkiej przewiduje się rozbudowę dwóch odcinków dróg powiatowych oraz odcinka drogi gminnej. Powstaną także chodniki, po jednej stronie – ze ścieżką rowerową (lub ścieżką pieszo-rowerową).

Most nad rzeką Wieprz będzie obiektem trójprzęsłowym, wykonanym z betonu, a żelbetowe podpory zostaną posadowione na palach. Rondo będzie miało jeden pas ruchu.

– Rondo powinno poprawić bezpieczeństwo na drodze dojazdowej do naszej miejscowości. Obecnie skrzyżowanie dawało pierwszeństwo kierowcom jadącym drogą nr 837, a więc na **Płonkę**, ale wielu kierowców jadących do Nielisza tego nie zauważało i orientowało się dopiero na wysokości tamy przy zbiorniku, że nie ustąpili pierwszeństwa – mówi **Piotr Pyś**, zastępca wójta i sekretarz gminy Nielisz.

Na razie wszystkie drogi prowadzące do Nielisza są przejezdne, choć ruch miejscami odbywa się wahadłowo. Trwa wycinka drzew w miejscu, gdzie powstanie rondo. Jednak WOD-BUD Sp. z o.o. informuje, że z dniem 29 września zamierza wprowadzić tymczasową organizację ruchu z wyłączeniem przejazdu przez drogę wojewódzką 837 w miejscowości Nielisz. Na czas wyłączenia tego odcinka wprowadzona zostanie alternatywna trasa przejazdu. Niestety, trzeba będzie nadłożyć sporo drogi, bo objazd prowadzi przez **Krasnystaw**.

Kierowcy jadący z Zamościa do Nielisza lub w jego okolice będą też mogli korzystać z dłuższej trasy od zupełnie innej strony – drogą nr 74 na **Szczebrzeszyn**, a następnie skręcić w **Bodaczowie** na **Michalów** lub kierować się na **Sułów**.

(ar)

eprasa.pl b058e81b8d

Oświadczenia majątkowe radnych powiatu hrubieszowskiego

Co ma radny powiatowy?

Kontynuujemy analizę majątków radnych. Tym razem pod lupę wzięliśmy rajców z Powiatu Hrubieszowskiego. Tu bardzo ciekawie: od najzamożniejszych, gdzie w oczy rzuca się szczególnie pokaźny majątek przedsiębiorcy **Michała Miściora** po tych, którzy – jak wynika z zeznania – na własność nie mają prawie nic. Najskromniej jest u **Danuty Muzyczki** oraz **Patryka Czerwonki**.

Józef Kuropatwa (68 l.) – starosta.

Oszczędności: 110 tys. zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 160 mkw. warty 110 tys. zł, mieszkanie o pow. 47 mkw. warte 140 tys. zł, gospodarstwo rolno-zwierzęce o pow. 41,39 ha warte 1 mln 750 tys. zł (współwłasność). **Dochody**: 90 tys. zł z prowadzenia działalności rolnej, 105 379 zł emerytury, umowa o pracę w starostwie – 221 773 zł. **Pojazdy**: ciągnik z 2008 r., ciągnik z 2009 r., pług, przyczepa, ładowarka, kombajn zbożowy z 2011 r., osobowe volvo z 2005 r., volvo z 2012 r. oraz volvo z 2020 r.

Radosław Maksymowicz (65 l.) – wicestarosta.

Oszczędności: 40 tys. zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 75 mkw. warty 250 tys. zł, dom o pow. 150 mkw. warty 500 tys. zł, gospodarstwo rolne o pow. 2,76 ha (sad, staw, pszczoły) warte 500 tys. zł, sklep o pow. 21 mkw. warty 150 tys. zł. **Dochody**: z działalności gospodarczej – 40 tys. zł, z gospodarstwa – 12 tys. zł, praca w starostwie – 88 381 zł, emerytura z KRUS – 54 976 zł. **Pojazdy**: osobowe suzuki vitaro z 2016 r., kamper z 2003 r.

Przewodniczący rady, Robert Palichleb (50 l.) – sekretarz w Urzędzie Gminy w Hrubieszowie.

Oszczędności: 70 tys. zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 180 mkw. warty 400 tys. zł oraz współwłasność (w 1/6) działki o pow. 0,46 ha z domem o pow. 80 mkw. i budynkami gospodarczymi (wartość oszacował na 45 tys. zł). **Dochody**: umowa o pracę w UG Hrubieszów – 131 954 zł, umowa zlecenie (także w urzędzie) – 7 438 zł, dieta radnego – 22 831 zł. **Pojazdy**: ciągnik z 1990 r. oraz osobowy mercedes z 2008 r. **Zobowiązania**: kredyt w wysokości 138 750 zł.

Wiceprzewodniczący Michał Miścior (47 l.) – właściciel firmy Nowa Technika.

Oszczędności: 200 tys. zł, 1400 euro, 100 dolarów amerykańskich, 100 dalasi gambijskich, 100 franków CFA, 100 dirhamów, 100 koron norweskich, 100 koron szwedzkich, 300 lewów bułgarskich, 100 juanów, 200 batów, 100 hrywien, 100 lir tureckich, 100 funtów brytyjskich, 100 lejów rumuńskich, 100 funtów egipskich, 100 forintów węgierskich. Do tego kryptowaluty na łączną szacunkową wartość 582 zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 166 mkw. warty 1,5 mln zł, mieszkanie o pow. 59 mkw. warte 430 tys. zł, mieszkanie o pow. 33 mkw. warte 210 tys. zł, mieszkanie o pow. 35,46 mkw. warte 180 tys. zł (współwłasność), mieszkanie o pow. 30,92 mkw. warte 150 tys. zł, mieszkanie o pow. 38,43 mkw. warte 190 tys. zł (majątek odrębny). Do tego działki o łącznej wartości blisko 790 tys. zł. **Dochody**: z tytułu prowadzenia działalności – 312 543 zł, wynajem nieruchomości 30,6 tys. zł, ponad 7,2 tys. zł – odsetki od kapitału, dieta radnego – 13,6 tys. zł. **Pojazdy**: ciężarowa skoda fabia z 2017 r., ciężarowa skoda fabia z 2020 r., dwa osobowe bmw (z 2018 i 2022 r.).



Wiceprzewodniczący Patryk Czerwonka (30 l.) – członek zarządu powiatu.

Dochody: za pełnienie funkcji członka zarządu – 69 592 zł, dieta radnego – 13 tys. 246 zł, Akademia Marynarki Wojennej w Gdyni – 22,8 tys. zł.

Damian Bardyga (40 l.) – inspektor ds. rolnictwa i gospodarki wodnej w UG w Werbkowicach.

Oszczędności: 32,5 tys. zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 110 mkw. warty 250 tys. zł, gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. ponad 6,5 ha warte 255 tys. zł (współwłasność). **Dochody**: 24 tys. zł z tytułu prowadzenia gospodarstwa, wynagrodzenie z UG Werbkowice – 74 595 zł, dieta radnego – 11 773 zł, zwrot podatku akcyzowego – 1,3 tys. zł, dopłaty z ARIMR – 16 680 zł. **Pojazdy**: skoda z 2009 r., opel z 2015 r., siewnik zbożowy z 2019 r., ciągnik rolniczy z 1990 r. **Zobowiązania**: pożyczka – do spłaty zostało 32 tys. zł.

Dariusz Fornal (55 l.) – główny specjalista w PGE Dystrybucja SA Oddział Zamość.

Oszczędności: 915 tys. zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 108 mkw. warty 70 tys. zł, mieszkanie o pow. 65 mkw. warte 595 tys. zł, gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. niespełna 5 ha warte 1 mln 310 tys. zł. **Dochody**: 213 845 zł – umowa o pracę PGE Dystrybucja, 20 414 zł – dieta radnego, dochód z gospodarstwa – 180 tys. zł, dopłaty bezpośrednie ARIMR w wysokości: 167 512 zł, pomoc finansowa ARIMR (dopłata do zbóż) – 44 384 zł, zwrot podatku akcyzowego w wysokości 10 139 zł. **Pojazdy**: ciągnik z 2021 r., opryskiwacz polowy z 2021 r., osobowy Peugeot z 2016 r., osobowy Peugeot z 2012 r., samochód osobowy renault z 2003 r., ciągnik z 2008 r., ciągnik z ładowaczem TUR r. z 2002 r., ciągnik z 1981 r., przyczepa, brony i sieczkarnia. **Zobowiązania**: kredyt – do spłaty zostało 150 tys. zł.

Dariusz Gałecki (55 l.) – dyrektor szpitala w Tomaszowie Lubelskim.

Oszczędności: 140 tys. zł. **Nieruchomości**: miejsce parkingowe o wartości 60 tys. zł. **Dochody**: z zatrudnienia w SP ZOZ w Tomaszowie Lub. (wynagrodzenie dyrektora plus dyżury) – 752 460 zł, z wynajmu lokalu usługowo-handlowego w Hrubieszowie – 12 tys. zł, z umowy zlecenia – 7 435 zł. **Pojazdy**: osobowy lexus z 2024 r. **Zobowiązania**: do spłaty kredyty na łączną kwotę 410,2 tys. zł.

Maria Małek (68 l.) – emerytka.

Nieruchomości: gospodarstwo o pow. 5,69 ha warte 60 tys. zł. **Dochody**: z gospodarstwa – 12 255 zł, emerytura – 31 821 zł. Maria Małek nie wpisała w oświadczeniu dochodu z tytułu pełnienia funkcji radnej.

Piotr Matelski (41 l.) – pracownik Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie (rejon hrubieszowski).

Oszczędności: 8 427 zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 88,5 mkw. warty 200 tys. zł, działka z budynkiem gospodarczym warta 30 tys. zł (współwłasność). **Dochody**: zatrudnienie w KRUS (kierownik placówki terenowej) – 70 638 zł, praca w ZDW – 26 916 zł, dieta radnego gminy Hrubieszów – 1,6 tys. zł, dieta radnego powiatowego – 8 984 zł. **Pojazdy**: volkswagen z 2006 r., kia z 2015 r.

Alicja Misztal (60 l.) – starszy inspektor w Powiatowym Urzędzie Pracy w Hrubieszowie.

Nieruchomości: dom o pow. 237 mkw. warty 370 tys. zł, mieszkanie o pow. 59 mkw. warte 130 tys. zł, gospodarstwo rolne z budynkami gospodarczymi o pow. 15,12 ha warte 690 tys. zł. **Dochody**: dieta radnej – 11 773 zł, zatrudnienie w starostwie – 8 137 zł, umowa o pracę w PUP – 71 679 zł. **Zobowiązania**: 103 960 zł kredytu na dom, 122 tys. kredytu obrotowego na działalność rolniczą.

Danuta Muzyczka (70 l.) – emerytka.

Dochody: emerytura w wysokości 35 555 zł, dieta radnej – 18 869 zł.

Anna Naja (64 l.) – emerytka.

Oszczędności: 1 551 zł. **Nieruchomości**: mieszkanie o pow. 45,5 mkw. o wartości 270 tys. zł. **Dochody**: 54 752 zł emerytury, dieta radnej powiatowej – 8 984 zł, dieta radnej miejskiej – 6 228 zł, Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Lumen” – 2 554 zł, Szkoła Podstawowa nr 2 w Hrubieszowie – 1 159 zł. **Zobowiązania**: pożyczka gotówkowa – 110 805 zł.

Marek Poznański (41 l.) – etatowy członek zarządu powiatu.

Nieruchomości: dom o pow. 80 mkw. warty 500 tys. zł, mieszkanie o pow. 55 mkw. o wartości 500 tys. zł, 0,5 ha łąki o wartości 5 tys. zł. oraz współwłasność (w 1/3) gospodarstwa rolnego o pow. 1,5 ha warte 75 tys. zł. **Dochody**: wynagrodzenie ze starostwa – 95 613 zł. **Pojazdy**: dodge z 2016 r. **Zobowiązania**: kredyt gotówkowy w wysokości 45 tys. zł.

Zbigniew Sałęga (61 l.) – rolnik.

Oszczędności: 26 180 zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 300 mkw. warty 400 tys. zł, gospodarstwo o pow. 47,5 ha warte 2,5 mln zł (z budynkami gospodarczymi). **Dochody**: dopłaty ARiMR – 151 330 zł, ZUS – 18 338 zł, dieta radnego gminy – 400 zł, dieta radnego powiatowego – 8 984 zł. **Pojazdy**: osobowy mercedes z 2009 r., bmw z 2015 r., renault z 2007 r., kombajn zbożowy z 2012 r., ciągnik z 2012 r., ciągnik z 2018 r., ciągnik z 1979 r., opryskiwacz, agregat siewny, pług i ładowarka teleskopowa. **Zobowiązania**: kredyt – 121 tys. zł.

Damian Szaruga (45 l.) – zastępca dyrektora Wydziału ds. Inwestycji i Rozwoju Urzędu Miejskiego w Hrubieszowie (aktualnie dyrektor HOSiR).

Oszczędności: 132 113 zł. **Nieruchomości**: mieszkanie o pow. 57 mkw. warte 200 tys. zł, dwa garaże warte łącznie 11 tys. zł. **Dochody**: 93 192 zł (radny nie wyszczególnił źródeł dochodów). **Pojazdy**: kia z 2013 r. i chevrolet z 2014 r.

Justyna Szymczuk (42 l.) – właścicielka zakładu fryzjerskiego.

Oszczędności: 26 470 zł. **Nieruchomości**: dom o pow. 224 mkw. warty 300 tys. zł, gospodarstwo rolne z trzema budynkami gospodarczymi o pow. 11,82 ha warte 676 104 zł. **Dochody**: 191 639 zł z tytułu prowadzenia gospodarstwa, 7 tys. zł z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej, dieta radnej – 10 240 zł. **Pojazdy**: osobowe mercedes i volvo (radna nie podała daty produkcji obu pojazdów), dwa ciągniki (1988 i 2004 r.), trzy przyczepy, trzy agregaty, pług, opryskiwacz, wał, rozsiewacz, kosiarka bijakowa, ładowacz czołowy. **oprac. jn**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl b058e81b8d

Minister sprawiedliwości najpierw zawiesił, teraz odwołał wszystkich prezesów sądów w naszym regionie

Miotła Żurka

Waldemar Żurek, minister sprawiedliwości (tekę objął po odwołanym **Adamie Bodnarze**) ogłosił (15 września), że odwołał 25 prezesów i wiceprezesów sądów.

Stracili stanowiska mimo, że kolegia sądów wydały negatywne opinie wobec wniosków o zamiarze ich odwołania. Miotła ministra Żurka zaczęła wymiatać pod koniec lipca.

Zawieszeni i… negatywne opinie

Jak tłumaczył szef resortu, chodzi o sędziów, którzy podpisali listy do „neoKRS" lub są „neosędziami".

– Chcę dobrać współpracowników, co do których mam gwarancję, że trudne reformy, które nas czekają, będą realizowane – przekazał na konferencji Waldemar Żurek.

Na liście zawieszonych 46 prezesów i wiceprezesów znalazły się osoby z naszego regionu: **Mirosław Baranowski**, prezes Sądu Okręgowego w **Zamościu** i **Andrzej Sak**, wiceprezes tego sądu, **Adam Abraszek**, prezes zamojskiego Sądu Rejonowego, **Barbara Gałka**, wiceprezes Sądu Rejonowego w **Biłgoraju**, **Adam Pisiewicz**, prezes Sądu Rejonowego w **Hrubieszowie**, **Tomasz Orzeł**, wiceprezes Sądu Rejonowego w **Janowie Lubelskim**, **Wojciech Osiński**, prezes Sądu Rejonowego w **Krasnymstawie**, **Arkadiusz Kopańko**, wiceprezes Sądu Rejonowego w Krasnymstawie oraz **Krzysztof Pliszka**, prezes Sądu Rejonowego w **Tomaszowie Lubelskim**.

W sprawie zawieszonych prezesów w naszym regionie zebrały się kolegia sądów, które wyraziły negatywną opinię wobec wniosków o ich odwołanie. Mimo to minister Waldemar Żurek z dniem 15 września zrobił to.

Podważone zaufanie… zgodnie z prawem

– Opinie, na które powoływali się odwołani prezesi i wiceprezesi, pochodziły z organów ukształtowanych na podstawie przepisów ograniczających samorządność sędziowską. „Upolityczniona" Krajowa Rada Sądownictwa, ukształtowana wbrew Konstytucji i standardom międzynarodowym, nie jest w stanie wydać bezstronnej opinii w sprawie odwołań prezesów i wiceprezesów sądów. W tej sytuacji moim obowiązkiem było działać zgodnie z prawem i w interesie obywateli, którzy oczekują niezależnych i uczciwych sądów – tłumaczył minister Żurek.



Waldemar Żurek odwołał 25 prezesów i wiceprezesów sądów, w tym zamojskich.

Minister przekazał również, że miejsce każdej zawieszonej, a teraz odwołanej osoby zajmie „odpowiedni stażem sędzia w danym sądzie, więc sądy nie zostają niezarządzane".

Teraz – do czasu powołania nowych prezesów i wiceprezesów – sądami kierują sędziowie: **Elżbieta Zofia Winiarska** – w Sądzie Okręgowym w Zamościu, **Jolanta Baran** – w Sądzie Rejonowym w Zamościu, **Tadeusz Jodłowski** – w Sadzie Rejonowym w Biłgoraju, **Zofia Musiał-Kwiatkowska** – w Sądzie Rejonowym w Hrubieszowie, **Henryk Buńko** – w Sądzie Rejonowym w Tomaszowie Lub., **Renata Karolina Zielińska** – w Sądzie Rejonowym w Krasnymstawie, **Marek Bogdanowicz** – w Sądzie Rejonowym w Janowie Lubelskim.

Minister Żurek wystąpił również do szefa MSWiA, by rozważył odwołanie 44 sędziów, którzy pełnią funkcję komisarzy wyborczych. **her**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

MINIONY TYDZIEŃ

23-29.09.2025 r.

WTOREK Rozpoczęły się pierwsze w historii wspólne ćwiczenia wojskowe Polski i Szwecji na Bałtyku.

■ Komisja prawna Parlamentu Europejskiego zajmie się wnioskami o uchylenie immunitetów europosłom: **Grzegorzowi Braunowi**, **Danielowi Obajtkowi** i **Patrykowi Jakiemu**. Wnioski złożyły polskie prokuratury.

■ Polska 2050 zapowiada nowelizację regulaminu Sejmu pozwalającą marszałkowi w razie wątpliwości wezwać posła do badania alkomatem, a w przypadku odmowy – wykluczyć go z obrad.

■ Na drogach kraju trwa wzmożony ruch pojazdów wojskowych w związku z powrotem żołnierzy i sprzętu po ćwiczeniach Żelazny Obrońca-25.

ŚRODA Rada Najwyższa Ukrainy skierowała do dalszego procedowania projekt ustawy zezwalającej na wysyłanie jednostek armii do krajów NATO, w tym do Polski, w celu szkolenia w obronie przeciwlotniczej.

■ MSZ poinformowało, że polscy uczestnicy Flotylli Global Sumud przebywają w Grecji i są bezpieczni. Statki flotylli z pomocą dla Strefy Gazy zostały zaatakowane przez drony, trafiono m.in. w polski.

CZWARTEK Polska wraz z 7 państwami przyfrontowymi wzięła udział w wideokonferencji KE poświęconej budowie „muru dronowego" na wschodniej granicy NATO.

■ Lewica złożyła poprawkę do projektu nowelizacji ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i odprowadzaniu ścieków, przewidującą prawo klientów restauracji do bezpłatnego pół litra wody z kranu.

■ O północy przywrócono ruch graniczny na przejściach z Białorusią zamkniętych 12 września.

PIĄTEK Sejm skierował prezydencki projekt ustawy o CPK do dalszych prac dzięki głosom Polski 2050, w tym marszałka **Szymona Hołowni**.

■ Zaufanie do prezydenta **Karola Nawrockiego** w sondażu IBRiS dla Onetu wyniosło 48,8 proc., nie ufa mu 40,6 proc. **Radosławowi Sikorskiemu** ufa 47,8 proc., nie ufa 41,4 proc. Podium zamyka **Krzysztof Bosak** – ufa mu 39,1 proc., nie ufa 42,6 proc.

■ Sejm uchwalił nowelizację ustawy o ochronie zwierząt, wprowadzającą zakaz trzymania psów na uwięzi; przepisy wejdą w życie za 12 miesięcy.

SOBOTA Sondażu IBRiS dla Radia ZET: 44,8 proc. badanych zadeklaruje gotowość do obrony kraju w razie zagrożenia wojną, 50 proc. nie zgłosiłoby się do walki; wśród osób w wieku 18-29 lat udziału w obronie odmówiłoby 69 proc.

■ Prezydent Ukrainy **Wołodymyr Zełenski** poinformował, że w nocy z 9 na 10 września 92 rosyjskie drony zmierzające w kierunku Polski zostały zestrzelone przez Ukrainę, część przy wsparciu NATO.

NIEDZIELA Podczas rosyjskiego ataku na **Kijów** uszkodzony został dach budynku konsularnego polskiej ambasady, nikt nie ucierpiał.

■ W związku z aktywnością rosyjskiego lotnictwa dalekiego zasięgu poderwano polskie i sojusznicze myśliwce, a przestrzeń powietrzna nad lotniskami w **Lublinie** i **Rzeszowie** była czasowo zamknięta.

■ Polska reprezentacja siatkarzy pokonała Czechów 3:1 w meczu o brązowy medal MŚ na Filipinach.

PONIEDZIAŁEK Przeciętne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw wyniosło 8769,08 zł – o 7,1 proc. więcej niż rok wcześniej, ale o 1,5 proc. mniej niż w lipcu.

■ W **Warszawie** rozpoczęły się kilkudniowe testy systemu alarmowania i ostrzegania ludności z użyciem sygnałów alarmowych. **(ar)**

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

KONFEDERACJA BEZ PIENIĘDZY

PKW jednogłośnie odrzuciła sprawozdanie finansowe Konfederacji za 2024 r., co oznacza utratę subwencji na trzy lata. W rozliczeniu komitetu wyborczego partii w wyborach do PE Komisja wskazała m.in. na przyjęcie niedozwolonych korzyści o wartości ok. 47 tys. zł, w tym 28 tys. zł w świadczeniach niepieniężnych i 64 zł na alkohol, oraz na przekazanie nadwyżki z konta komitetu na prywatny rachunek pełnomocnika. PKW zakwestionowała też wykorzystanie subwencji na cele kampanijne, m.in. wydarzenie, podczas którego **Sławomir Mentzen** ogłosił start w wyborach prezydenckich, oraz zakup tysiąca czapek „Mentzen 2025" za ponad 17 tys. zł. Utrata subwencji może utrudnić Konfederacji budowanie zaplecza organizacyjnego przed wyborami w 2027 r., co – jak twierdzą analitycy – zechce wykorzystać PiS rywalizujący o głosy prawicowych wyborców. **Jarosław Kaczyński** niedawno mówił o Mentzenie, że to „mały Balcerowicz" – radykalnie liberalny gospodarczo i zagrażający stabilności gospodarki.

POLSKI GŁOS W ONZ

Na nadzwyczajnym posiedzeniu Rady Bezpieczeństwa ONZ, zwołanym po naruszeniu estońskiej przestrzeni powietrznej przez rosyjskie myśliwce, wicepremier i szef MSZ **Radosław Sikorski** ostrzegł: „Jeżeli kolejna rakieta czy inny obiekt wkroczy w naszą przestrzeń powietrzną i zostanie zestrzelony, a wrak spadnie na terytorium NATO, proszę nie narzekać. Zostaliście ostrzeżeni". Nazwał incydenty eskalacją rosyjskiej wojny hybrydowej przeciw Zachodowi i wezwał do solidarności z Estonią, Rumunią i Polską. Przypomniał wrogie działania Rosji: zabójstwa polityków, ataki cybernetyczne, podpalenia i próby destabilizacji. Prezydent USA **Donald Trump** na spotkaniu z **Wołodymyrem Zełenskim** stwierdził, że kraje NATO powinny zestrzeliwać rosyjskie samoloty naruszające ich przestrzeń. W 80. Zgromadzeniu Ogólnym ONZ Polskę reprezentował także prezydent **Karol Nawrocki**, który spotkał się w cztery oczy z Trumpem.

WIDZENIE Z POCZOBUTEM

Szefowa Związku Polaków na Białorusi **Andżelika Borys** poinformowała na Facebooku o spotkaniu w kolonii karnej w **Nowopołocku** z **Andrzejem Poczobutem**, więzionym od ponad dwóch lat dziennikarzem i działaczem polskiej mniejszości. Przekazała, że Poczobut czuje się dobrze psychicznie i „serdecznie pozdrawia wszystkich, znajomych i nieznajomych". Andrzej Poczobut w marcu 2021 r. został oskarżony o „wzywanie do działań na szkodę Białorusi" i „wzniecanie wrogości na tle narodowościowym, religijnym i społecznym". W lutym 2023 r. sąd w **Grodnie** skazał go na 8 lat więzienia o zaostrzonym rygorze. Sama Borys, kierująca ZPB od 2016 r., również była represjonowana – w 2021 r. trafiła do aresztu pod zarzutem „podżegania do nienawiści" i „rehabilitacji nazizmu", lecz po roku ją uwolniono i zarzuty wycofano. Pozostała na Białorusi.

ZIOBRO DOPROWADZONY

Policjanci w poniedziałek (29 września) przed południem zatrzymali **Zbigniewa Ziobrę** na płycie warszawskiego lotniska Chopina, aby doprowadzić go na przesłuchanie przed komisją śledczą ds. Pegasusa. Były minister sprawiedliwości, który jeszcze rano przebywał w **Brukseli**, przyleciał do **Warszawy** i tuż po wylądowaniu został zatrzymany. Funkcjonariusze wręczyli mu nakaz doprowadzenia i poprosili o odłożenie telefonu. Ziobro twierdził, że zatrzymanie jest nielegalne, powołując się na orzeczenie Trybunału Konstytucyjnego, jednak policjanci realizowali decyzję sądu. Około godz. 11 nieoznakowany radiowóz wjechał z Ziobrą do podziemnego garażu budynku Sejmu. To już dziewiąta próba przesłuchania byłego prokuratora generalnego w tej sprawie. Wcześniejsze terminowe wezwania nie przyniosły skutku, bo polityk przedstawiał zwolnienia lekarskie lub podważał legalność komisji. Ziobro jest kluczowym świadkiem w dochodzeniu dotyczącym zakupu przez CBA oprogramowania szpiegowskiego Pegasus ze środków Funduszu Sprawiedliwości. **(ar)**

eprasa.pl b058e81b8d

Z kryminalnego archiwum

Miał zgruchotaną czaszkę do tego stopnia, że wypłynął z niej mózg

Mąż, kochanek i siekiera

Dwoje ludzi spotyka się na swej drodze. Kilka spojrzeń, chwila rozmowy, miłość. A miłość – tak się przynajmniej mówi – ma to do siebie, że jest w stanie pokonać wszelkie przeciwności.

Jednak tylko w teorii. Zdarza się bowiem, że na przeszkodzie staje ktoś trzeci. Żyć we troje nie można, więc trzeba coś zrobić z tą trzecią osobą, żeby nie przeszkadzała.

Zwęglone zwłoki

W latach 30. ubiegłego wieku wieś **Chłaniówek** w gminie Żółkiewka liczyła kilkanaście gospodarstw rozrzuconych między polami.

Pewnej październikowej nocy 1936 roku doszło do tragedii. Mieszkańcy wsi zauważyli kłęby dymu buchającego z jednej z zagród. Pobiegli tam i zobaczyli, że w obejściu **Władysława** i **Jadwigi Pokrywków** pali się stodoła. Ruszyli na pomoc.

– Ratujcie Władka! On jest w środku – krzyczała zbolałym głosem żona gospodarza.

Była tylko w koszuli nocnej, ale nikt zwracał uwagi na jej niekompletny strój. Sąsiedzi przystąpili do gaszenia ognia. Wkrótce przybyła straż pożarna z **Żółkiewki**. Dzięki sprawnej akcji stodoła nie spłonęła doszczętnie, zaś ogień nie rozprzestrzenił się na inne zabudowania.

Niestety, sprawdziły się najgorsze przypuszczenia. W zgliszczach stodoły znaleziono częściowo zwęglone ciało Władysława Pokrywki. Leżał na klepisku twarzą do podłoża. Ponieważ skutkiem pożaru była śmierć człowieka, sprawą zainteresowała się policja.

Na wstępie przesłuchano Jadwigę Pokrywkową. Gospodyni nie mogąc powstrzymać płaczu



Najpierw ogień gasili sąsiedzi, a potem straż pożarna z Żółkiewki. **Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe**

powiedziała funkcjonariuszom, że w nocy zbudziły ich podejrzane trzaski. Gdy stwierdzili, że pali się stodoła, jej mąż postanowił wynieść ze stodoły przechowywane w niej zbiory.

– Prosiłam, błagałam żeby tego nie robił, bo zginie, ale gdzie tam! Nie posłuchał mnie. Widziałam jak wbiegł do stodoły. I co ja teraz poczne, nieszczęśliwa wdowa? – załamywała ręce.

Zabójstwo i umyślne podpalenie

Pożary na wsi wybuchały i nadal niestety wybuchają na skutek nieostrożności. Wystarczy niedopałek papierosa. Ale były także następstwem niewiedzy. Niektórzy gospodarze nigdy nie słyszeli o samozapłonie i nie mieli pojęcia czym grozi magazynowanie w stodole wilgotnego siana.

Jednak pożar u Pokrywków nie nastąpił w wyniku nieszczęśliwego wypadku. Stodoła została umyślnie podpalona za pomocą nasączonych naftą szmat, które znaleziono na pogorzelisku.

– Macie jakichś wrogów? Ktoś was nienawidzi? – policja wypytywała Pokrywkową.

Kobieta zaprzeczyła. Ze wszystkimi we wsi żyli w zgodzie. Nie byli na tyle bogaci, żeby

„Krytycznego wieczoru Zaborek przyniósł wódkę. Poszli ją pić do stodoły. Gdy Pokrywka strudzony alkoholem usnął, Jadwiga podała kochankowi siekierę, którą tamten rozpłatał czaszkę jej mężowi. Żeby upozorować śmierć Władysława w ogniu i oddalić od siebie podejrzenia, podpalili stodołę.

ktoś im zazdrościł, więc nie ma mowy o wrogach.

Wkrótce okazało się, że podpalenie stodoły nie było jedyną zagadką wymagającą rozwiązania. Władysław Pokrywka nie zginął w pożarze, lecz został zamordowany. Miał zgruchotaną czaszkę do tego stopnia, że wypłynął z niej mózg. Obrażenia wyglądały jak po ciosach zadanych siekierą. Nie mogły powstać na skutek zawalenia się na głowę mężczyzny ciężkiego elementu konstrukcyjnego stodoły, bo w pobliżu ciała nic takiego nie leżało.

Kropkę nad „i" postawiła sekcja zwłok. W płucach mężczyzny nie stwierdzono dymu. Zatem, w momencie podpalenia stodoły, Pokrywka był już ponad wszelką wątpliwość martwy.

Wódka i zapałki

Za drugim razem przesłuchano Jadwigę Pokrywkową w charakterze podejrzanej o zabójstwo. „Zrozpaczona wdowa" roniła rzewne łzy, lecz policjanci nie dali się nabrać na jej komedię.

– Jak się ma wasze wyjaśnienie, że mąż po stwierdzeniu, że stodoła się pali, wbiegł do niej, wobec faktu, że stodoła została podpalona po jego śmierci? – padło pytanie.

– Ja nie wiem, może tylko wydawało mi się, że mąż tam pobiegł? Z tego nieszczęścia miesza mi się wszystko. Tyle się wydarzyło...

– Lepiej powiedzcie prawdę. Sąd weźmie to pod uwagę – nalegali śledczy.

Jadwiga wybuchła płaczem i przyznała się do współudziału w zabójstwie. Zaplanowała zbrodnię wspólnie z kochankiem **Marcinem Zaborkiem**, który mieszkał po sąsiedzku. Byli ze sobą ponad rok, kochali się, lecz Władysław stał na drodze ich szczęściu. Postanowili usunąć przeszkodę. Opracowali plan morderstwa.

Krytycznego wieczoru Zaborek przyniósł wódkę. Poszli ją pić do stodoły. Gdy Pokrywka strudzony alkoholem usnął, Jadwiga podała kochankowi siekierę, którą tamten rozpłatał czaszkę jej mężowi. Żeby upozorować śmierć Władysława w ogniu i oddalić od siebie podejrzenia, podpalili stodołę.

Zaborek zdążył wrócić do siebie. A potem wraz z innymi mieszkańcami Chłaniówka gasił pożar.

Marcin Zaborek potwierdził zeznanie Jadwigi Pokrywkowej. Oboje trafili do aresztu i odpowiadali w sądzie za morderstwo. Niestety, nie wiadomo jakie wyroki usłyszeli.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WYPADKI I WYPADKI

DOZÓR, ALKOHOL, ROWER



Do hrubieszowskiej komendy zgłosił się 48-letni mieszkaniec miasta, który ma obowiązek stawiennictwa w związku z zasądzonym przez sąd dozorem. Dyżurny wyczuł od niego woń alkoholu. Badanie wykazało w jego organizmie 0,4 prom. alkoholu. Mężczyzna przyjechał na komendę rowerem, który zaparkował przed budynkiem. Został ukarany mandatem w wysokości 1000 zł. **Fot. Policja**

UCIEKŁA Z ALKOHOLEM

Młoda kobieta wyniosła ze sklepu w **Hrubieszowie** kilka butelek alkoholu, nie płacąc przy kasie i pobiegła w stronę postoju taksówek. Zauważyli ją dzielnicowy będący na wolnym i policjant kryminalny. Dogonili kobietę, gdy siedziała już w aucie i nie pozwolili odjechać. Okazało się, że 20-latka tego samego dnia była już ukarana za kradzież alkoholu w innym sklepie. Otrzymała kolejny mandat.

SKRADZIONE W WLK. BRYTANII

Funkcjonariusze Straży Granicznej na przejściu granicznym w **Zosinie** zatrzymali 32-letniego obywatela Wielkiej Brytanii, który próbował wyjechać na Ukrainę samochodem LEVC VN5 skradzionym we wrześniu w Wielkiej Brytanii. Auto o wartości 100 tys. zł i kierowcę przekazano policji. Od początku roku na granicy z Ukrainą funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału SG odzyskali 124 pojazdy o wartości ponad 12,5 mln zł.

MISTRZU, ZWOLNIJ

Policjanci drogówki z komendy w **Krasnystawie** w ramach kampanii „Mistrzu, zwolnij" zatrzymali w weekend sześciu kierowców jadących w terenie zabudowanym o ponad 50 km/h za szybko. Wszyscy stracili prawa jazdy. Rekordzista, 29-letni kierowca bmw, miał na liczniku 153 km/h i dostał mandat 3500 zł oraz 25 punktów karnych. Kierowca mercedesa w warunkach recydywy pędził 126 km/h i zapłaci 5000 zł mandatu, a do jego konta dopisano 15 punktów karnych.

NIETRZEŹWY W AUCIE

25 września w godzinach popołudniowych na numer alarmowy 112 zadzwoniła zaniepokojona kobieta, która poinformowała operatora, że zauważyła kierującego volkswagenem, który może być pod wpływem alkoholu. Zgłaszająca dodała, że kierowca jedzie w stronę **Zamościa**. Policjanci odnaleźli samochód zaparkowany na jednym z osiedli w Zamościu. Za kierownicą siedział mężczyzna i pił alkohol. Badanie wykazało, że 50-letni zamościanin miał prawie 1 promil. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy, wykonali też badanie retrospektywne.

W DRZEWO PO PIJANEMU



53-letni mieszkaniec gminy Chrzanów, kierujący oplem w Zaporzu w gm. Radecznica, wjechał do rowu i uderzył w drzewo. Nie odniósł poważniejszych obrażeń. Interweniujący na miejscu funkcjonariusze wyczuli od kierującego silną woń alkoholu. Odmówił badania alkomatem, więc pobrano mu krew do analizy. **Fot. Policja**

KONTROLE NA TOROWISKACH



Policjanci z Zamościa i funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei patrolowali okolice przejazdów kolejowych i nielegalnych przejść w ramach międzynarodowej akcji „Rail Action Week". Sprawdzali przestrzeganie przepisów i przeciwdziałali kradzieżom infrastruktury kolejowej oraz aktom wandalizmu. **Fot. Policja**

KIESZONKOWIEC NA GIEŁDZIE

W niedzielę, 21 września 40-letnia mieszkanka powiatu tomaszowskiego padła ofiarą złodzieja na giełdzie w **Mokrem** (gm. Zamość). Miała portfel w torebce przewieszonej przez ramię. Przeglądając stoisko poczuła szarpnięcie, a chwilę później zauważyła, że torebka jest otwarta i brakuje portfela. Straciła dokumenty i około 400 zł. O kradzieży zawiadomiła policję. **(ar)**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2,5 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3,95)

Pierwsze miejsce w tym tygodniu zajmuje 67-letni mieszkaniec gm. Stary Zamość. Policjanci zatrzymali go w **Wierzbie**, gdy kierował oplem. Badanie wykazało aż 2,5 prom. alkoholu. Na drugim miejscu znalazł się 50-letni zamościanin, zatrzymany na jednym z osiedli w Zamościu, gdy siedział w volkswagenie i pił alkohol. Miał prawie 1 prom. Trzecia w zestawieniu jest 52-letnia mieszkanka gminy Łabunie. Wpadła w **Kalinowicach**, gdy prowadziła opla. Jej wynik – 0,80 prom. Kolejne miejsce zajął 40-letni mieszkaniec gminy Susiec, który w **Suchowoli** (gm. Adamów) kierował bmw, mając 0,76 prom. Zestawienie zamyka 58-letni kierowca bmw z gm. Adamów, u którego badanie wykazało 0,66 prom.

eprasa.pl b058e81b8d

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele 30.09-6.10.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

21:05 Fighter **** dramat, USA 2010 (TVP 1)
21:05 Zabójcza broń 4 *** sensacyjny, USA 1998 (TVN 7)
23:10 Młode strzelby *** western, USA 1988 (TVP 1)
00:25 Król Richard: Zwycięska rodzina *** dramat biograficzny, USA 2021 (TVN)
00:40 Tenet *** s-f, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020 (TVN 7)
01:15 Ucieczka z piekła *** thriller, USA 2015 (Polsat)
01:20 Uciekinier *** dramat przygodowy, USA 2013 (TVP 2)
01:25 Smaki miłości *** dramat obyczajowy, USA 2007 (TVP 1)

środa

21:05 Gotowi na wszystko. Exterminator *** komedia, Polska 2017 (TVN 7)
21:10 Poradnik pozytywnego myślenia *** komedia romantyczna, USA 2013 (TVP 1)
22:00 New York Taxi ** komedia, USA/Francja 2004 (Polsat)
23:10 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej *** obyczajowy/biograficzny, Polska 2017 (TVN)
00:10 Książę z innej bajki ** obyczajowy, USA 2023 (TVP 2)
00:05 Kolejny film o Boracie *** komedia, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2020 (Polsat)



Druga część zrealizowanej dwa lata wcześniej komedii opowiadającej o życiu erotycznym grupy amerykańskich nastolatków. Przyjaciele ze szkoły średniej spotykają się po pierwszym roku college'u i postanawiają spędzić razem wakacje. Jim, Kevin, Oz, Paul, i Steve wynajmują dom nad jeziorem Michigan. Liczą na przygody i miłosne podboje, ale kończy się jak zwykle: serią wpadek i upokorzeń...

01:40 Wdowy ** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN)

czwartek

21:05 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach ** komedia, Polska 2022 (TVN 7)
21:55 Morderstwa w Arbois ** kryminalny, Francja 2024 (TVP 2)
22:45 Fanfik *** obyczajowy, Polska 2023 (TVN)
22:55 Last Christmas ** komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Chiny 2019 (Polsat)
23:10 Noce w Rodanthe ** obyczajowy, USA/Australia 2008 (TVN 7)

Młody pilot marynarki wojennej Pete Mitchell, zwany Maverickiem, zyskuje w swojej jednostce uznanie, gdy podczas lotu patrolowego ratuje życie jednemu z kolegów. Wkrótce ze swoim partnerem, lotnikiem Nickiem, zostaje wysłany na szkolenie do elitarnej jednostki lotniczej. Przebywający w niej piloci rywalizują o tytuł Top Gun - miano najlepszego absolwenta. Pete i Tom „Iceman" Kasansky są faworytami w tym wyścigu. Gdy w bazie zjawia się piękna instruktorka, Charlotte, walka między mężczyznami dodatkowo się zaostrza...





W Japonii w tajemniczych okolicznościach znika amerykańska rakieta z ładunkiem nuklearnym. O jej przechwycenie zostają oskarżeni Rosjanie. Stosunki między USA a ZSRR stają się napięte. Brytyjskie służby wywiadowcze wysyłają na Daleki Wschód Jamesa Bonda. Wkrótce odkrywa on, że winowajcą kryzysu jest Ernst Stavro Blofeld, szaleniec opętany wizją wszczęcia III wojny światowej. Bond odnajduje siedzibę Blofelda. W przebraniu rybaka i w towarzystwie rzekomej żony dostaje się do kwatery przestępcy...

piątek

20:00 P.S. Kocham cię *** melodramat, USA 2007 (TVN 7)
23:05 Król Skorpion *** przygodowy, USA/Niemcy/Belgia 2002 (Polsat)
23:15 Vabank *** komedia sensacyjna, Polska 1981 (TVP 1)
23:40 Kod Merkury *** sensacyjny, USA 1998 (TVP 1)
01:00 Czarny telefon *** horror, USA 2022 (Polsat)
02:30 Rocky 5 *** dramat, USA 1990 (TVN 7)

sobota

11:50 Angelika i sułtan *** przygodowy, Francja 1968 (TVP 1)

Jest rok 2259. Co 5000 lat otwierają się międzywymiarowe wrota, łączące nasz świat z wymiarem odwiecznego zła. Tym razem ku Ziemi zmierza rosnąca, wszystko niszcząca anomalia, a w spisek zagłady zamieszany jest bezwzględny ekscentryk, Zorg. W futurystycznym Nowym Jorku na dach latającej taksówki byłego komandosa Korbena Dallasa spada tajemnicza Leeloo — uciekinierka, która musi dotrzeć do mnicha Vita Corneliusa.



20:00 Harry Potter i zakon feniksa **** fantasy, USA/Wielka Brytania 2007 (TVN 7)
21:25 Hit na sobotę: Różyczka *** dramat, Polska 2011 (TVP 1)
21:40 Back to Black: Historia Amy Winehouse ** biograficzny, Wielka Brytania/USA/Francja 2024 (TVN)
23:00 Zabójcza broń 4 *** sensacyjny, USA 1998 (TVN 7)
23:05 Wielkie wesele ** komedia, USA 2013 (TVP 2)
01:50 Yesterday *** obyczajowy, Polska 1984 (TVP 1)

niedziela

11:45 Kot w butach: Ostatnie życzenie *** animowany, USA/Japonia 2022 (Polsat)
15:40 Kogel mogel *** komedia, Polska 1988 (TVN)
20:00 Top Gun: Maverick **** przygodowy, USA 2022 (TVN 7)
21:25 Galimatias, czyli kogel mogel 2 *** komedia, Polska 1989 (TVN)
22:30 Zakochana Jedynka: Listy do Julii ** komedia romantyczna, USA 2010 (TVP 1)
22:50 Szpieg *** kryminalny, Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011 (TVP 2)

poniedziałek

20:35 Mega Hit: Znachor *** dramat, Polska 2023 (Polsat)
21:05 Niezapomniany ** sensacyjny, USA 2017 (TVN 7)
23:25 Kryzys ** sensacyjny, Kanada/Belgia 2021 (Polsat)
23:55 Nadzwyczajni *** dramat, Francja 2019 (TVP 2)
01:10 Kamienie na szaniec *** dramat wojenny, Polska 2014 (TVP 1)
02:00 Sekcja 8 ** sensacyjny, USA 2022 (Polsat)

****** rewelacja** ***** bardzo dobry** **** dobry** *** słaby** **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej mc film tylko dla dorosłych

wtorek 30.09.2025

TVP 1

05:20 Wichrowe wzgórze (264) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (702) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (15) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (101) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (78) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (376) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Ningaloo – oceaniczny cud Australii – film dokumentalny, Australia 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (265) – serial obyczajowy
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (702) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4564) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (715) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (16) – serial obyczajowy
21:05 FIGHTER ****
dramat, USA 2010
23:10 MŁODE STRZELBY ***
western, USA 1988
01:00 Wykrywacz kłamstw – program publ.
01:25 SMAKI MIŁOŚCI ***
dramat obyczajowy, USA 2007
03:15 RAJSKA JABŁOŃ **
obyczajowy, Polska 1985
05:05 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl (229) – serial
05:35 M jak miłość (1602) – telenowela
06:25 Miejsce w sercu, miejsce na ziemi – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3223) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Rosół polski – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (290) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (751) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (239) – serial obyczajowy
15:50 Eko na serio – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (291) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3223) – serial
19:55 Eko na serio – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3224) – serial
20:55 M jak miłość (1879) – telenowela
21:55 Na sygnale (753) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:30 DZIEŃ, W KTÓRYM ZNALAZŁEM W ŚMIECIACH DZIEWCZYNĘ **
dramat, Polska 2021
01:20 UCIEKINIER ***
dramat przygodowy, USA 2013
03:40 Cała nadzieja w atomie – film dokumentalny, Francja/Irlandia 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (743, 744) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H. Zaginieni (215) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1324) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (803-805) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1474) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1073) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1109) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4062) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja – reality show
22:25 PIĄTY ELEMENT ****
s-f, Francja/Wielka Brytania 1997
01:15 UCIECZKA Z PIEKŁA ***
thriller, USA 2015
03:35 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1418) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1477, 1710) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (48) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (228) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4090) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
22:40 Kuba Wojewódzki – talk show
23:45 Superwizjer – magazyn reporterów
00:25 KRÓL RICHARD: ZWYCIĘSKA RODZINA ***
dramat biograficzny, USA 2021
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny
03:55 Szpital (963) – serial paradok.
04:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:55 Jak to jest zrobione (10) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:30 Szkoła (402, 776, 777) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1479, 1358, 1359) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1125, 1126) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (87, 88) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (22) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (46) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Zagadki losu (4) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1555) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 ZABÓJCZA BROŃ 4 ***
sensacyjny, USA 1998
23:40 Anatomia piękna – program rozr.
00:40 TENET ***
s-f, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020
03:20 Hotel Paradise – reality show
04:05 Usterka – program poradnikowy
04:30 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Rączka gotuje 12:30 O milimetr 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny: Zespół pałacowo-parkowy w Lubartowie 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie: Farmy trolli 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Kongres geografii polskiej 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda

eprasa.pl b058e81b8d

środa 1.10.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (265) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (703) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (16) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (102) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (79) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (377) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Zagadkowe ważki – film dokumentalny, Francja 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (266) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (703) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej
18:10 Klan (4565) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (716) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (17) – serial
21:10 PORADNIK POZYTYWNEGO MYŚLENIA ***
komedia romantyczna, USA 2013
23:20 ROCKY 5 **
dramat, USA 1990
01:05 Wykrywacz kłamstw – program publ.
01:35 FIGHTER ****
dramat, USA 2010
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
04:40 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl (230) – serial
05:30 M jak miłość (1603) – telenowela
06:20 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3224) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (291) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (752) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (240) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (292) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3224, 3225) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (963) – serial
21:55 Na sygnale (754, 755) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (11) – serial
00:10 KSIĄŻĘ Z INNEJ BAJKI **
obyczajowy, USA 2023
01:50 W cieniu śmierci (5) – serial kryminalny
02:40 Akacjowa 38 (79) – telenowela
03:25 Sztuczna inteligencja – dwie strony medalu – film dokumentalny, Australia 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (745, 746) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (216) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1325) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (806-808) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1475) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1074) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1110) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4063) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy (19) – teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie – program rozr.
22:00 NEW YORK TAXI **
komedia, USA/Francja 2004
00:05 KOLEJNY FILM O BORACIE ***
komedia, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2020
02:20 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1419) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1478, 1711) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (49) – serial
17:55 Detektywi (229) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4091) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Top Model – reality show
23:10 SZTUKA KOCHANIA: HISTORIA MICHALINY WISŁOCKIEJ ***
obyczajowy/biograficzny, Polska 2017
01:40 WDOWY **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018
03:50 Szpital św. Anny (1) – serial obyczajowy
04:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:55 Łowcy staroci – program poradnikowy

7 tvn

05:30 Szkoła (403, 778, 779) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1480, 1360, 1361) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1127, 1128) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (89, 90) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (23) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (47) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Zagadki losu (5) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1556) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 GOTOWI NA WSZYSTKO. EXTERMINATOR ***
komedia, Polska 2017
23:30 KAC VEGAS 3 **
komedia, USA 2013
01:45 Hotel Paradise – reality show
02:35 Historie o duchach (12) – serial dokumentalny
03:25 Osadzone. Blok F (2) – serial dok.
04:40 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Górna półka smaku 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Eko na serio 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia: Stanica ZHP 18:10 Odkryj regiony 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Lubelska piłka 19:30 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich: Dąbrowa Chotomowska 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Eko na serio

czwartek 2.10.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (266) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (704) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (17) – serial
09:00 Ranczo (103) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (80) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (378) – serial
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 To się opłaca – magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Dzika Praga – film dokumentalny, Niemcy 2022
14:00 Wichrowe wzgórze (267) – serial
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (704) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4566) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (717) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (18) – serial
21:10 Ojciec Mateusz (430) – serial
22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
23:10 Dzieci wroga – film dokumentalny, Szwecja 2021
00:10 Wykrywacz kłamstw – program publ.
00:35 Profilerka Jastrë (4) – serial kryminalny
01:35 PORADNIK POZYTYWNEGO MYŚLENIA ***
komedia romantyczna, USA 2013
03:40 Film fabularny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (891) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1604) – telenowela
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3225) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (292) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (753) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (241) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (293) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3225, 3226) – serial obyczajowy
20:45 Berlin Ku'damm 56 (5) – serial
21:55 MORDERSTWA W ARBOIS **
kryminalny, Francja 2024
23:30 Rodzinka.pl – serial komediowy
00:10 ZAWSZE ZOSTAJE ŚLAD **
dramat, Niemcy 2017
01:55 Mała doboszka (1) – serial sensacyjny
02:50 Akacjowa 38 (80, 81) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (747, 748) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (217) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1326) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (809-811) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1476) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1075) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1111) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4064) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy (20) – teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom – reality show
21:40 Przyjaciółki (306) – serial
22:55 LAST CHRISTMAS **
komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Chiny 2019
01:05 NEW YORK TAXI **
komedia, USA/Francja 2004
03:20 Nasz Nowy Dom (328) – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1420) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1479, 1712) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (50) – serial
17:55 Detektywi (230) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4092) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:45 FANFIK ***
obyczajowy, Polska 2023
00:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny
02:40 Ślepnąc od świateł (5) – miniserial
03:40 Szpital św. Anny (2) – serial obyczajowy
04:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:45 Łowcy staroci – program poradnikowy

7 tvn

05:30 Szkoła (404, 780, 781) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1481, 1362, 1363) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1129, 1130) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (91, 92) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (24) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (48) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Zagadki losu (6) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1557) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedia, Polska 2022
23:10 NOCE W RODANTHE **
obyczajowy, USA/Australia 2008
01:20 Hotel Paradise – reality show
02:10 Historie o duchach (13) – serial dok.
03:00 SOS Ekipy w akcji (2) – serial fabularno-dokumentalny
03:50 Fachowcy – program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia: Tu się kisi 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Przysięga 11:00 W starym ogrodzie 11:30 Misja Przyroda! 11:45 Turystyczna jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy: Smaki Trójmiasta 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region: Pałac w Goszczu 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa… 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Lubelska piłka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

piątek 3.10.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (267) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (705) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Okrasa łamie przepisy: Smaki Trójmiasta – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (104) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (81) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (379) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn rolniczy – magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Karpaty – królestwo niedźwiedzia – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (268) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (705) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4567) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (718) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (19) – serial obyczajowy
21:10 Komisarz Alex (296) – serial kryminalny
22:10 Sekielski wieczorową porą (12) – program publ.
23:15 VABANK ***
komedia sensacyjna, Polska 1981
01:05 Wykrywacz kłamstw – program publ.
01:30 Drelich (3) – serial kryminalny
02:30 ROCKY 5 ***
dramat, USA 1990
04:20 Tacy byliśmy: Lady Pank – cykl reportaży

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (892) – serial
05:30 M jak miłość (1605) – telenowela
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show
06:55 Barwy szczęścia (3226) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (293) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (754) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (242) – serial obyczajowy
15:50 Eko na serio – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (294) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3226, 3227) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
22:45 To jest grane – magazyn muz.
23:25 JAMES BOND: ŻYJE SIĘ TYLKO DWA RAZY ***
sensacyjny, Wielka Brytania 1967
01:30 MORDERSTWA W ARBOIS **
kryminalny, Francja 2024
03:15 Akacjowa 38 (82, 83) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (812-814) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1477) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1076) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1112) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4065) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozr.
22:05 Krew (11) – serial kryminalny
23:05 KRÓL SKORPION ***
przygodowy, USA/Niemcy/Belgia 2002
01:00 CZARNY TELEFON ***
horror, USA 2022
03:25 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1421) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1480, 1713) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (51) – serial
17:55 Detektywi (231) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 GRA FORTUNY **
komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania/Chiny/Indonezja/Turcja 2022
22:30 TOP GUN ***
przygodowy, USA 1986
00:50 Kuba Wojewódzki – talk show
02:00 Kuchenne rewolucje – program rozr.
02:50 Aleksandra Mirosław. W drodze do Paryża 2024 – film dokumentalny, Polska 2024
03:20 Szpital św. Anny (3) – serial
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny

7 tvn

05:30 Szkoła (405, 782, 783) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1482, 1364, 1365) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1131, 1132) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (93, 94) – serial
14:55 Szpital św. Anny (25) – serial
15:55 Sąd rodzinny (49) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (1) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (7) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1558) – serial paradok.
20:00 P.S. KOCHAM CIĘ ***
melodramat, USA 2007
22:40 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
23:40 KOD MERKURY ***
sensacyjny, USA 1998
02:00 Hotel Paradise – reality show
02:50 Osadzone. Blok F – serial dok.
03:15 SOS Ekipy w akcji – program
04:05 Fachowcy – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Szlachetne zdrowie 08:55 Dobry tytuł 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Rosół polski – magazyn 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Eko na serio 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:06 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbieram, więc jestem 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie: „Pan Tadeusz 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce

eprasa.pl b058e81b8d

sobota 4.10.2025

TVP 1

04:50 TARAPATY **
familijny, Polska 2017
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo (105) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (82) – serial kryminalny
10:50 Ojciec Mateusz (430) – serial kryminalny
11:50 ANGELIKA I SUŁTAN ***
przygodowy, Francja 1968
13:40 Film dokumentalny
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony – reality show
16:05 Dziedzictwo (706) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama (29, 30) – serial komediowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrě (5) – serial kryminalny
21:25 HIT NA SOBOTĘ: RÓŻYCZKA ***
dramat, Polska 2011



23:35 STRAŻNIK **
sensacyjny, USA 2006
01:25 Sprawdzamy – magazyn
01:50 YESTERDAY ***
obyczajowy, Polska 1984
03:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
04:20 Sekielski wieczorową porą – program publicystyczny

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3223–3224) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1878) – telenowela
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:35 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (294) – telenowela
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (963) – serial obyczajowy
17:20 Miłość i nadzieja (295) – telenowela
18:15 Va Banque (954) – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę – program publicystyczny
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:05 WIELKIE WESELE **
komedia, USA 2013
00:50 ZAWSZE ZOSTAJE ŚLAD **
obyczajowy, Niemcy 2017
02:30 Akacjowa 38 (84) – telenowela
03:15 Rodzinka.pl (231) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy Dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
10:55 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
11:25 Awantura o kasę – teleturniej
12:40 MAŁA SYRENKA **
familijny, USA 2023
15:35 Queen of Poland 2025 – widowisko
16:30 Randka w ciemno – program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni – program rozrywkowy
21:35 BEZ PAMIĘCI **
sensacyjny, USA 2022
00:05 PIĄTY ELEMENT ***
s-f, Francja/Wielka Brytania 1997
02:45 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1422) – serial paradokumentalny
06:45 Kobieta na krańcu świata 16 (4) – serial dokumentalny
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus (1041) – serial obyczajowy
13:25 MasterChef – program rozrywkowy
15:10 HISTORIA KOPCIUSZKA **
komedia, USA/Kanada 2004
17:20 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
17:55 Ugotowani – magazyn kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Speedway Grand Prix – magazyn
19:45 Afryka Express – reality show
21:40 BACK TO BLACK: HISTORIA AMY WINEHOUSE **
biograficzny, Wielka Brytania/USA/Francja 2024
00:10 SMALL WORLD **
sensacyjny, Polska 2021
02:35 Szpital św. Anny (4) – serial obyczajowy
03:25 Co za kabaret! – program rozrywkowy
04:15 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:30 Celnicy kontra przemytnicy – program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:25 Szkoła (512) – serial
06:15 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show
07:15 New Looney Tunes II (51, 52, 1) – serial animowany
08:00 WNUKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH **
familijny, Niemcy 2020
10:15 Ukryta prawda (1356) – serial paradokumentalny
11:20 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:30 Top Model – reality show
13:55 Ukryta prawda (1357, 1358) – serial paradokumentalny
16:00 Detektywi (87, 88) – serial kryminalny
18:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy
19:00 Idź na całość – teleturniej
20:00 HARRY POTTER I ZAKON FENIKSA ****
fantasy, USA/Wielka Brytania 2007
23:00 ZABÓJCZA BROŃ 4 ***
sensacyjny, USA 1998
01:40 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE 5 **
horror, USA/Kanada 2011
03:15 Osadzone. Blok F (4) – serial dokumentalny
03:45 Usterka – program poradnikowy
04:10 Fachowcy – program poradnikowy
04:45 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:00 Ingres abpa Andrzeja Przybylskiego do katedry katowickiej 13:00 Antenowe remanenty 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Halo, Seniorzy! 15:55 Piosenka dla Ciebie 16:50 Wesołe lata Telewizji Kraków: Krystyna Prońko 17:10 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w Podróży 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Prognoza pogody 18:57 Kulturalnie mówiąc 19:25 Piłka nożna: Betclic 1. liga – Multi1liga 12. kolejka 21:30 Panorama i pogoda 21:55 Prognoza pogody 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik Regionów

niedziela 5.10.2025

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:40 Kariera Nikodema Dyzmy (6) – serial komediowy
09:50 Pan Mama (29, 30) – serial komediowy
10:55 Komisarz Alex (296) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn
12:00 Anioł Pański – transmisja
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn
12:45 Program katolicki – program
13:05 Natura w Jedynce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Seszele – film dokumentalny, Niemcy 2025
14:05 VABANK ***
komedia sensacyjna, Polska 1981
16:05 Dziedzictwo (707) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk show
18:45 Jaka to melodia? – teleturniej
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Drelich (4) – serial sensacyjny
21:25 Rolnik szuka żony – reality show
22:30 ZAKOCHANA JEDYNKA: LISTY DO JULII **
komedia romantyczna, USA 2010
00:25 RÓŻYCZKA ***
dramat, Polska 2011
02:25 Sprawdzamy – magazyn
02:50 ANGELIKA I SUŁTAN **
przygodowy, Francja 1968
04:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:00 Barwy szczęścia (3225-3227) – serial obyczajowy
05:45 M jak miłość (1879) – telenowela
06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:35 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild (5) – serial obyczajowy
18:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
18:55 Film fabularny – film
20:30 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2025 – relacja
21:45 Renata Przemyk na dobry wieczór – koncert
22:50 SZPIEG ***
kryminalny, Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011
01:10 Kamerdyner (2) – serial obyczajowy
02:05 WIELKIE WESELE **
komedia, USA 2013
03:40 Akacjowa 38 (85) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:10 PADA SHREK **
animowany, USA 2007
11:45 KOT W BUTACH: OSTATNIE ŻYCZENIE ***
animowany, USA/Japonia 2022
14:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – widowisko rozrywkowe
16:15 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – widowisko rozrywkowe
23:00 Teściowie (54) – serial komediowy
23:35 AMERICAN PIE 2 ***
komedia, USA 2001
01:50 WYKOLEJONA **
komedia, USA 2015
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:35 Batwheels – serial animowany
05:50 Ukryta prawda (1423) – serial paradokumentalny
06:45 Bitwa o gości – reality show
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
12:00 Kobieta na krańcu świata – reportaż
13:10 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
13:50 Afryka Express – reality show
15:40 KOGEL MOGEL ***
komedia, Polska 1988
17:55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – widowisko kulinarne
21:25 GALIMATIAS, CZYLI KOGEL MOGEL 2 ***
komedia, Polska 1989
23:30 GRA FORTUNY **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Chiny/Indonezja/Turcja 2022
01:50 Superwizjer – magazyn reporterów
02:30 Szpital św. Anny (5, 6) – serial obyczajowy
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny

7 tvn

05:20 Szkoła (513) – serial paradokumentalny
06:10 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show
07:10 New Looney Tunes – serial animowany
07:55 BELLA I SEBASTIAN: NOWE POKOLENIE **
przygodowy, Francja 2022
10:00 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
11:05 Ukryta prawda (1359-1362) – serial paradokumentalny
15:05 Detektywi (85, 86) – serial kryminalny
17:10 HARRY POTTER I ZAKON FENIKSA ****
fantasy, USA/Wielka Brytania 2007
20:00 TOP GUN: MAVERICK ****
przygodowy, USA 2022
22:50 GOTOWI NA WSZYSTKO. EXTERMINATOR ***
komedia, Polska 2017
01:15 ŚMIERTELNA WYLICZANKA **
sensacyjny, USA 2002
03:25 Osadzone. Blok F – serial dokumentalny
03:55 Usterka – program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Czas na speedway 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Wesele Krzczonowskie 17:15 Było, nie minęło 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Magiczne I 19:25 Piłka nożna: Betclic 2. liga – Olimpia Grudziądz – Sokół Kleczew 21:30 Panorama 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Eko na serio 22:10 Dziennik Regionów 22:30 Pogoda

poniedziałek 6.10.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (268) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (706) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (18) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (106) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (83) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (380) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Seszele – film dokumentalny, Niemcy 2025
14:00 Wichrowe wzgórze (269) – serial obyczajowy
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (708) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:10 Klan (4568) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (719) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: MELODRAMAT
spektakl teatralny, Polska 2025
23:00 Świat bez fikcji: Jednostka 414 – strażniczki z Nahal Oz – film dokumentalny, Francja 2025
00:10 Balans bieli – magazyn
00:45 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:10 KAMIENIE NA SZANIEC ***
dramat wojenny, Polska 2014
03:15 STRAŻNIK **
sensacyjny, USA 2006
05:05 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (893) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1606) – serial obyczajowy
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (3227) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (295) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:30 Na sygnale (755) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (243) – serial obyczajowy
15:50 Eko na serio – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (296) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3227) – serial obyczajowy
19:55 Eko na serio – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3228) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1880) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (756, 756 – serial fabularno-dokumentalny
22:55 W cieniu śmierci (6) – serial kryminalny
23:55 NADZWYCZAJNI ***
dramat, Francja 2019
02:00 Stulecie Winnych (39) – serial obyczajowy
03:00 Akacjowa 38 (86, 87) – telenowela

polsat

06:00 Nowy Dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (749, 750) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (218) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1327) – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze (815-817) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1478) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1077) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1113) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4066) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:35 MEGA HIT: ZNACHOR ***
dramat, Polska 2023
23:25 KRYZYS **
sensacyjny, Kanada/Belgia 2021
02:00 SEKCJA 8 **
sensacyjny, USA 2022
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1424) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1481, 1714) – serial paradokumentalny
16:50 Szpital św. Anny (52) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (232) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4093) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – teleturniej
21:30 Bitwa o gości – program rozrywkowy
22:40 COŚ W WODZIE **
sensacyjny, USA 2024
00:15 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
01:00 Ślepnąc od świateł (6) – miniserial
02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) – serial kryminalny
03:15 Szpital św. Anny (7) – serial obyczajowy
04:05 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:20 Celnicy kontra przemytnicy – program edukacyjny

7 tvn

05:30 Szkoła (406, 784, 785) – serial paradokumentalny
08:20 Ukryta prawda (1483, 1366, 1367) – serial paradokumentalny
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1133, 1134) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (95, 96) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (26) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (50) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia – serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1559) – serial paradokumentalny
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 NIEZAPOMNIANY **
sensacyjny, USA 2017
23:15 8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedia, Polska 2022
01:20 Mówię Wam – program rozrywkowy
02:20 Wrota piekieł – program rozrywkowy
03:10 Osadzone. Blok F – serial dokumentalny
04:30 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy niesymetryczne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Magiczne I 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czas na speedway 19:30 Idź się zbadaj 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów (JM) 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka 22:40 Przysięga 23:35 Panorama

eprasa.pl b058e81b8d

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

ROMANSE NIEZMYŚLONE

Panna i wdowiec z córką (cz. I)

LESZEK NIE MÓGŁ POGODZIĆ SIĘ ZE ŚMIERCIĄ SWEJ UKOCHANEJ ŻONY MIRKI. Zrobił wszystko co było w jego mocy, by ją ratować w czasie półrocznej hospitalizacji. Ale na raka nie ma leku – tak sobie tłumaczył. I taką diagnozę wydali lekarze. Mirka odeszła do wieczności w adwencie w wieku zaledwie 24 lat, osierocając roczną Anię i pozostawiając w rozpaczy Leszka, czuwającego przy jej szpitalnym łożu do ostatniego oddechu.

Dziecko było wywiezione w czasie śmiertelnej choroby Mirosławy na wieś do jej rodziców. Ania nawet nie wiedziała, że jej matka skonała w dalekim mieście. Dla niej najbliższymi byli babcia i dziadek, a jeszcze bardziej matka chrzestna Beata czyli młodsza siostra Mirki.

Leszek codziennie po pracy szedł na grób swej żony, by „pogadać” z nią na tematy bieżące. Został sam, bo sąsiadów ani kolegów nie interesował los 29-letniego wdowca. Tylko na pogrzebie wszyscy stawili się licznie, ale potem nikt go nie odwiedzał ani nie pytał o codziennie zmaganie się z samotnością.

TA SUGESTIA ŻYCZLIWEJ STARSZEJ KOBIETY, KTÓRA NIEJEDNO W ŻYCIU PRZESZŁA, MOCNO ZASTANOWIŁA LESZKA.

Z córką Leszek porozumiewał się telefonicznie za pośrednictwem jej chrzestnej pracującej w urzędzie gminy. Od niej dowiadywał się, jak wiedzie się Ani przebywającej 700 kilometrów od szczecińskiego domu.

– Na pogrzebie widziałam piękną siostrę Mirki – zagadnęła któregoś popołudnia pani Gienia, która była znajomą ich małżeństwa. – A może ona mogłaby zastąpić matkę Waszej osieroconej córeczce? Jest bardzo podobna do Mirki…



Fot. pixabay.com

Pisał coraz częściej widząc w siostrze żony najlepszego przyjaciela.

Swoje myśli i grom spraw niełatwej codzienności przekazywał Beacie listownie, bo ta forma wydała się mu trwalsza.

Pisał coraz częściej widząc w siostrze żony najlepszego przyjaciela. Sędziwy proboszcz zapytał kiedyś podczas zamawiania intencji mszalnej za zmarłą, kto jest chrzestną osieroconej Ani. Leszek odparł: – Jest nią siostra zmarłej Mirosławy.

– To ona powinna zająć się wychowaniem dziecka, do czego zobowiązuje ją Kościół. Pan nie jest w stanie dać jej rodzicielskiej miłości, bo do niej potrzebny jest trud dwojga – matki i ojca. Możliwe, że Bóg odwołał Mirosławę z doczesnego pielgrzymowania po to, by to miejsce zajęła Beata. Boskie tajemnice są nam nieznane.

Ta argumentacja księdza Wiktora jeszcze bardziej utwierdziła Leszka, że chyba nie będzie sam. Klęcząc przed zawsze ukwieconym grobem swej żony prosił Mirkę, aby z tamtego świata mądrze pokierowała jego życiem, a przede wszystkim przyszłością ich córki.

Nie mógł sobie nawet wyobrazić, że jego drugą żoną mogłaby stać się Beata; panna, piękna i elegancka, młodsza od niego o 10 lat, mieszkająca i pracująca na mazowieckiej wsi.

Jednak los tak chciał, że właśnie dlatego, że jest chrzestną Ani, stała się dla Leszka jedynym przyjacielem, bliższym niż ktokolwiek zamieszkały w portowym mieście.

– Dla przyjaźni i miłości nie ma żadnych granic – zapamiętał Leszek takie stwierdzenie jednego z pisarzy.

Każdego popołudnia Ania wyczekiwała na drodze przed wiejską zagrodą na „mamę” wracającą z pracy, zawsze mającą jakiś drobny podarek dla swej chrześnicy.

Beata nad wszystkimi dominowała pedanteryjnym wyglądem, elegancją, umiarkowaną życzliwością, kulturą słowa i troską, by o każdym myśleć dobrze.

Lewianka

Cd. za tydzień

POZNAJMY SIĘ

„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Odpowiedzialny, spokojny i wrażliwy mężczyzna, 60 plus, 175 cm wzrostu, 90 kg wagi, oczy niebieskie, niezależny pod każdym względem i bez nałogów. Lubię przyrodę, wycieczki, zwierzęta, dobry film i muzykę. Posiadam własne mieszkanie. Coraz częściej dokucza mi samotność, dlatego chętnie poznam rozsądną, miłą i w miarę atrakcyjną kobietę, w wieku 60-70 lat, dbającą o higienę osobistą oraz otoczenia, która chce kochać i być kochana. Napisz do mnie proszę, a nie pożałujesz. Proszę o poważne oferty. **Godło: „Bądź moim marzeniem” (20455)**

46-letnia panna bez nałogów i zobowiązań, szatynka o piwnych oczach i wzroście 168 cm. Jestem szczera, miła, wrażliwa i spokojna, ale bardzo samotna. Poznam uczciwego i kulturalnego mężczyznę, w wieku 46-56 lat, wysokiego, o miłej aparycji, dobrym sercu, niezależnego finansowo (może być pracujący za granicą) i zmotoryzowanego, chętnie z dzieckiem i bez kryminalnej przeszłości. Odpowiem na każdy poważny list, a zdjęcie mile widziane (do zwrotu). **Godło: „Czekam na Twój list” (20456)**

Przedsiębiorca pozna kulturalną panią, najchętniej w wieku do 52 lat. Jestem 54-letnim mężczyzną stanu wolnego, spokojnym, pogodnym i bez nałogów. Lubię zwierzęta i przyrodę, wyjazdy w góry, nad wodę, czy do lasu, ale równie chętnie wyjścia na koncerty, festyny, do kina, czy na przedstawienia. Zapraszam do kontaktu – ze mną miło spędzisz czas, zadbam o twoje potrzeby i spełnię pragnienia. **Godło: „Zbroja” (20457)**

Chętnie poznam sympatycznego i samotnego pana bez nałogów i zobowiązań, niezależnego finansowo i uczciwego domatora, w wieku 70 plus, w celu poznania się oraz miłego spędzania wolnego czasu. Mile widziany zmotoryzowany emeryt o spokojnym charakterze, lubiący przyrodę, kwiaty, majsterkowanie. Napisz do mnie, a będziemy mogli prowadzić ciekawe rozmowy, czy gdzieś razem wyjść. Cel na początek towarzyski, choć nie szukam przygód. Jestem wolną kobietą średniego wzrostu, domatorką o miłej aparycji i z poczuciem humoru, bez nałogów i zobowiązań, na emeryturze. Wciąż czekam na tego jedynego przyjaciela. Napisz do mnie, bo warto! **Godło: „Wierna przyjaciółka” (20458)**

Niezależny finansowo i mieszkaniowo, samotny 60-la-tek pozna panią 55 plus, z którą mógłby wspólnie cieszyć się resztą życia. Nie szukam wrażeń, a jedynie uczciwości i czułości, bo samotność w życiu bardzo doskwiera. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Druga połówka” (20459)**

Jestem wdową bez nałogów, niezależną finansowo, mam 65 lat i czuję się samotna. Lubię spacery i podróże. Mieszkam blisko **Zamościa**. Chętnie poznam miłego i kulturalnego pana, w wieku do 75 lat, w miarę sprawnego, bez nałogów, o spokojnym charakterze, dobrym sercu i zmotoryzowanego. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu. **Godło: „Moja połówka” (20460)**

Witam wszystkich panów, jestem kobietą niezależną pod każdym względem, 62-letnią emerytką o wzroście 170 cm, o miłej aparycji i spokojnym charakterze, ale samotną. Lubię podróże i przyrodę. Cenię wierność, a nie toleruję kłamstwa oraz nałogów. Pragnę stworzyć szczęśliwy związek, oparty na miłości, przyjaźni i wierności z miłym człowiekiem o spokojnym charakterze, w wieku 60-69 lat, zmotoryzowanym i bez nałogów, dla którego nadrzędną wartością są prawdziwe uczucia, a nie materializm. Jeśli myślisz podobnie o związku, to napisz do mnie. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Serce za serce” (20461)**

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl b058e81b8d



Każda dawka szczepionki ma formę niewielkiego blistra.

Od 3 do 5 października na terenie woj. lubelskiego trwała będzie akcja szczepienia lisów przeciwko wściekliźnie

Nie dotykać szczepionki!

Preparaty będą zrzucane zarówno z samolotów, jak i rozkładane przez pracowników Inspekcji Weterynaryjnej. Ważne jest, by nie zbliżać się do szczepionek i pilnować zwierząt domowych.

Jak działa preparat? Każda dawka szczepionki ma formę niewielkiego blistra, wielkości około 3 cm wypełnionego płynem, zatopionego w przynęcie o intensywnym zapachu, który ma za zadanie zwabić zwierzęta. Po przegryzieniu przynęty szczepionka dostaje się do jamy ustnej i organizmu lisa, by docelowo wytworzyć u niego odporność immunologiczną.

Władze weterynaryjne apelują do mieszkańców, aby nie dotykali przynęt. Przede wszystkim dlatego, że lisy omijają szczepionki, które noszą zapach człowieka. Do tego, kontakt z preparatem może być niebezpieczny. W przypadku dostania się szczepionki do ust, oczu, nosa lub skaleczonej skóry należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem, a miejsca kontaktu dokładnie umyć wodą z mydłem. W sytuacji, gdy kontakt ze szczepionką będzie miało zwierzę domowe, należy zgłosić to lekarzowi weterynarii.

Lubelski Wojewódzki Lekarz Weterynarii apeluje też, by psów oraz kotów nie wypuszczać jeszcze przez dwa tygodnie po zakończeniu akcji. Akcja obejmie cały obszar naszego województwa.

jn, fot. pixabay.com

Orion to duży pies z jeszcze większym sercem

Kącik adopcyjny

Orion, mieszkaniec Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Zamościu to ważący około 40 kilogramów, wspaniały psiak, w typie rasy akita. Został znaleziony, gdy błąkał się po wsiach.

Dziś rozgląda się za kimś, kto pokocha go na zawsze. 6-letni Orion to pies o przyjaznym usposobieniu, który uwielbia kontakt z człowiekiem. Lubi się przytulać, szuka bliskości i czułości. Na spacerach jest energiczny – zdarza mu się pociągnąć na smyczy, ale ogólnie radzi sobie całkiem dobrze.

– Ze względu na rozmiary i temperament, szukamy dla Oriona domu z dużym ogrodem, gdzie będzie miał przestrzeń do biegania i eksplorowania – podkreśla kierownik schroniska, **Olga Tyrpa**.

Osoby szukające wiernego przyjaciela, który odwzajemni miłość z nawiązką mogą dzwonić pod numery: 783 856 089, 84 641 12 86.

oprac. jn



Orion to pies o przyjaznym usposobieniu.

Dużo zdrowia pani Mario!



Z życzeniami i gratulacjami do jubilatki przybył m.in. wójt Krzysztof Bożek.

15 września mieszkanka gminy Horodło, **Maria Henryka Śliwińska** z miejscowości **Zosin** obchodziła piękny jubileusz 100-lecia urodzin. Z życzeniami i gratulacjami do jubilatki przybył m.in. wójt **Krzysztof Bożek** oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego – **Monika Stawicka**. Była też oczywiście rodzina oraz znajomi pani Marii.

Jubilatka urodziła się we **Franciszkowie**, ale mieszkała i wychowała w Zosinie – w rodzinie wielodzietnej. Miała sześcioro rodzeństwa. Pani Maria zajmowała się pracą w gospodarstwie rolnym. Dziś bardzo lubi czytać książki, rozwiązywać krzyżówki, interesuje się także historią i przyrodą – chętnie spędza czas na łonie natury.

W wyjątkowym dniu wójt Krzysztof Bożek przekazał jubilatce bukiet kwiatów i upominek, a także list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów **Donalda Tuska**. Tradycyjnie, były także tort i gromkie „200 lat”. **oprac. jn**

Sitno. Koń i zaprzęgi w roli głównej

Święto Konia 2025

Na placu Lubelskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w **Końskowoli** oddział Sitno odbyło się we wrześniowy weekend V Święto Konia.

– Koń jest ściśle związany z historią Polski. To przede wszystkim przyjaciel, który towarzyszy nam, Polakom, od zarania dziejów – zaczynając od pracy na roli, przez bitwy i wojny z nieprzyjacielem, aż po sport. Koń to tradycja, którą chcemy kontynuować. Szczególnie bliska jest nam hodowla koni rasy małopolskiej – półkrwi anglo-arabskiej, której początki sięgają XVI w. Rasa ta związana jest z naszym regionem. Na Lubelszczyźnie, w **Wojcieszkowie**, urodził się najbardziej znany koń anglo-arabski na świecie, obecny dziś w najlepszych rodowodach koni sportowych. Nazywał się Ramzes. Podczas II wojny światowej został wywieziony do Niemiec, gdzie dał początek cennej linii sportowej koni „R”. Kolejnym wielkim, i jak dotąd największym sukcesem jeździeckim, jest zdobycie złotego medalu w 1980 r. na olimpiadzie w **Moskwie** przez **Jana Kowalczyka** na koniu Artemor – małopolskim wałachu hodowli **Janów Podlaski** – opowiada **Daniel Bergiel**, szef Terenowego Koła Hodowców Koni w **Zamościu**.

Dwudniowa impreza (20-21 września) miała bardzo bogaty program. Na początek odbyły się otwarte parkury w czterech wysokościach. W poszczególnych konkursach wygrali następujący zawodnicy. W konkursie 50-60 cm: I miejsce – **Pola Pisarska** na koniu Szejk, II – **Wiktor Janda** na koniu Orion, III – **Aleksandra Szpatuśko** na koniu Madam Grace.

W konkursie 70-80 cm: I miejsce – **Kinga Podgajna** na koniu Joktona, II – **Magdalena Bartnik** na koniu Cynamon, III – **Hania Basaj** na koniu Tabor. W konkursie 80-90 cm: I – **Aleksandra Siemieniuk** na koniu Canossa, II – **Maja Muszyńska** na koniu Elita, III – **Wiktoria Jędruszczak** na koniu Idol. W konkursie 90-100 cm: I – **Aleksandra Siemieniuk** na koniu Canossa, II – **Leszek Wygachiewicz** na koniu Manifest, III – **Wiktoria Jędruszczak** na koniu Idol.



Dwudniowa impreza miała bardzo bogaty program. **Fot. Centrum Kultury w Sitnie**

W niedzielę odbyły się widowiskowe zawody zaprzęgowe jednokonne. W kategorii małe konie zwyciężył **Mariusz Zabłocki** i koń Gerber, luzak **Klaudia Zabłocka**, II miejsce – **Mariusz Majstruk** i koń Rotta-MM, luzak **Zuzanna Grudziska,** III – **Dawid Szabłowski** i koń Cobtain Sir James, luzak **Marlena Hajduk**. W kategorii duże konie zwyciężył **Artur Brzozowski** i koń Context, luzak **Łukasz Zdunek,** II – również **Artur Brzozowski** i koń Fular, luzak **Natalia Otkała**. III – **Marcin Maluga** i koń Elegant, luzak **Grzegorz Rysak**.

W konkursie zaprzęgów parokonnych najlepszy okazał się także Artur Brzozowski z końmi Context i Fular, a luzakiem był Łukasz Zdunek**,** II miejsce – **Mirosław Sztafij**, konie Rogalik i Sułtan, III – Mariusz Zabłocki z końmi Silver Gold i Gerber, luzak Klaudia Zabłocka.

Po zawodach rozpoczął się pokaz kadryla w wykonaniu Damskiej Sekcji Szwadronu Kawalerii Ochotniczej w barwach 9. Pułku Ułanów Małopolskich, a następnie kwalifikacje do Mistrzostw Polski we Władaniu Bronią Konno. Trzy pierwsze miejsca zajęli: Artur Brzozowski na koniu Context, **Mikołaj Dąbrowski** na koniu Werbel oraz **Bartosz Dziob** na koniu Aragon.

Ponadto zbierane były pieniądze w ramach akcji „Kilometry Dobra” na rzecz PSONI Koło w Zamościu. Odbył się kiermasz ciast i wypieków KGW z gm. Sitno, Dziennego Domu Senior+ w **Stanisławce**, grochówkę przygotowały KGW i OSP **Stabrów**, gulasz z dziczyzny – Koło Myśliwskie nr 58 z Zamościa. Zebrano 5498,40 zł.

Głównym pomysłodawcą Święta Konia jest Terenowe Koło Hodowców Koni w Zamościu przy Lubelskim Związku Hodowców Koni. W organizacji pomagały też: Szwadron Kawalerii Ochotniczej w barwach 9. Pułku Ułanów Małopolskich w Zamościu, gmina Sitno i LODR w Końskowoli oraz Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Zamościu z/s w Sitnie.

Patronat nad wydarzeniem sprawował „Tygodnik Zamojski”.

(ar)

eprasa.pl b058e81b8d

Od lipca 2025 roku realizowany był projekt „Młodzi i twórczy – KULTURA na luzie” w ramach Programu Bardzo Młodej Kultury z Narodowego Centrum Kultury, którego operatorem jest CSK Lublin

Uczestnicy projektu zaplanowali szereg różnorodnych działań. Na początek odbyły się warsztaty tworzenia rolek do mediów społecznościowych oraz gra terenowa, która okazała się świetnym sposobem na integrację. Wspólna zabawa zakończyła się pyszną pizzą w Angolo di Pino, a następnie spacerem do parku im. Sylwestra Chęcińskiego, gdzie młodzież mogła bliżej poznać postać reżysera pochodzącego z Sușca. Dzień zakończyło nocowanie w GOK-u. W dalszej części projektu młodzież wzięła udział w warsztatach kulinarnych, podczas których poznawała tajniki wypieku tradycyjnych cebularzy pod okiem kucharza Adama Dziury. Nie zabrakło również kina plenerowego – uczestnicy obejrzeli kultowy film „Sami swoi”, a projekcję poprzedziła krótka prelekcja o twórczości Sylwestra Chęcińskiego. Jednym z najbardziej wyczekiwanych wydarzeń był wyjazd do Zamościa. Na uczestników czekały tam pokazy motocyklowe z elementami akrobatyki w wykonaniu Freestyle Family oraz koncert zespołu Afromental.



Uroczyste podsumowanie projektu odbyło się 25 września w sali widowiskowej GOK w Sușcu. Uczestnicy obejrzeli wtedy rolki nagrane przez młodzież pod wspólnym tytułem „Tu mieszkam, tu lubię”. Projekt „Młodzi i twórczy – KULTURA na luzie!” był przede wszystkim przestrzenią dla młodzieży. To oni stali się głównymi bohaterami działań. Spotkania, warsztaty i wspólny wyjazd pokazały, że młodzi potrafią nie tylko świetnie się bawić, ale także działać z pasją i odpowiedzialnością. Dzięki nim kultura naprawdę była „na luzie”, a jednocześnie blisko ludzi i lokalnych tradycji – podkreśla koordynatorka projektu Joanna Kowalczuk.

PARTNERAMI PRZEDSIĘWZIĘCIA ZOSTALI:

- Gminny Ośrodek Kultury w Sușcu z Dyrektor Joanną Kowalczuk,
- 29.WDH „Bursztynowy Szlak” z Majdanu Sopockiego z phm. Katarzyną Koper,
- Szkoła Podstawowa im. Żołnierzy Armii Kraków z Łosińca z Magdaleną Sytą-Koper,
- Szkolne Koło Wolontariatu z Sușca z Patrycją Dudek.

01908LO



Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

www.tygodnikzamojski.pl

NUMEREM JEDEN W POLSCE

WŚRÓD TYGODNIKÓW REGIONALNYCH

NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA NA TWOJĄ REKLAMĘ!

eprasa.pl b058e81b8d

Dekalog dobrego samopoczucia

Dobre samopoczucie jest bezcenne. Dbanie o zdrowie psychiczne w starszym wieku to proces, w którym kluczową rolę odgrywa wsparcie rodziny, edukacja opiekunów i przede wszystkim – aktywna postawa samego seniora. Oto podpowiedzi, które pomogą zadbać o kondycję psychiczną starszej osoby.

Aktywność fizyczna

Nie musisz, oczywiście, robić pompek czy zaawansowanych ćwiczeń na siłowi – choć jeśli masz ochotę i siły – dlaczego nie. Regularny ruch, taki jak spacery, nordic walking czy gimnastyka, poprawia nastrój i kondycję. Bezcenny jest również kontakt z naturą – wycisza i relaksuje.

Stymulacja umysłu

Czytanie książek, gazet, słuchanie podcastów, rozwiązywanie łamigłówek, nauka języków, gra w szachy z sąsiadem, oglądanie teleturniejów, pisanie listów, spisywanie wspomnień, rad dla dzieci czy wnuków, uczenie się wierszy – to doskonały trening dla mózgu, który spowalnia procesy starzenia.

Zdrowa dieta

Zbilansowane posiłki, bogate w warzywa, owoce i zdrowe tłuszcze, mają ogromny wpływ na samopoczucie. W wieku 60 plus warto uzupełniać dietę zwłaszcza o witaminę D, kwasy omega-3 i probiotyki, witaminy z grupy B, cynk, przeciwutleniacze (wit. E, C, beta-karoten) oraz tryptofan, który bierze udział w produkcji serotoniny – hormonu szczęścia.



Zbilansowane posiłki, bogate w warzywa, owoce i zdrowe tłuszcze, mają ogromny wpływ na samopoczucie. **Fot. pixabay.com**

Higiena snu

Regularny sen trwający co najmniej 7 godz. jest kluczowy dla regeneracji organizmu. Należy unikać elektroniki i kofeiny przed snem.

Kontakty społeczne

Utrzymywanie relacji z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami osobiście lub przez telefon i Internet, to podstawa. Warto też otwierać się na nowe znajomości, na przykład w klubach seniora czy na warsztatach. Doskonałą formą spędzania czasu z bliskimi jest układanie z dziećmi czy wnukami albumów ze zdjęciami rodzinnymi czy snucie rodzinnych opowieści.

Rozwój pasji i plan na emeryturę

Posiadanie planu na siebie po zakończeniu pracy zawodowej daje poczucie sensu. Emerytura to doskonały czas na realizację marzeń, na które wcześniej brakowało czasu.

Dbanie o dobrostan i asertywność

Niezwykle ważne jest wyrażanie swoich uczuć i potrzeb. Bardzo bolesnym doświadczeniem jest, gdy dzieci zaczynają traktować starszego rodzica trochę jak dziecko. A senior to przecież osoba dorosła, stanowiąca o sobie.

Unikanie złego nastawienia

Świadoma rezygnacja z narzekania potrafi znacząco poprawić nastrój i dodać energii. Zamiast skupiać się na ograniczeniach, warto celebrować każdy dzień. Myślmy i mówmy o tym, co dobrego nas spotkało lub planujemy, zamiast wyrażać swoje obawy.

Szukanie profesjonalnej pomocy

W przypadku objawów depresji, lęku czy problemów z pamięcią, nie należy wahać się – i poprosić o pomoc lekarza rodzinnego, psychologa czy nawet farmaceutę w zaprzyjaźnionej aptece. Czasami wystarczy zmienić dietę i trochę więcej się ruszać, czasami – przyjąć leki, które uzupełnią braki w organizmie.

Angażowanie się w życie społeczne

Wolontariat czy międzypokoleniowe projekty (jak np. spotkania z dziećmi z domów dziecka, współpraca z pobliską szkołą itp.) dają poczucie bycia potrzebnym i wzmacniają pozytywne nastawienie do życia. Nastrój poprawia nawet krótka pogawędka na ławeczce pod blokiem z sąsiadami.

Opracowała juliam

Jak wygrać z rakiem

Profilaktyka

Nowotwory to dziś jedno z największych wyzwań zdrowotnych zarówno w Polsce, jak i na świecie. Co roku w naszym kraju rozpoznaje się około **185 tysięcy nowych przypadków raka**. To oznacza, że niemal każdy z nas zna kogoś, kto zmaga się z tą chorobą. Na całej Zamojszczyźnie statystyki pokazują, że liczba pacjentów z chorobami nowotworowymi wciąż rośnie. Jednocześnie jednak warto pamiętać, że wiele nowotworów można wykryć wcześnie albo wręcz im zapobiec.

Najczęstsze nowotwory w Polsce

U kobiet 3 najczęstsze nowotwory to: rak piersi, jelita grubego i płuc. U mężczyzn z kolei to rak prostaty, płuc i jelita grubego. To właśnie te nowotwory odpowiadają za większość zachorowań i zgonów związanych z chorobami onkologicznymi.

Jak powstaje nowotwór?

Rak nie rozwija się z dnia na dzień. To proces trwający nieraz wiele lat, w którym rolę odgrywają zarówno czynniki środowiskowe, jak i nasze codzienne wybory. Najważniejsze z nich to:

– palenie papierosów – największy pojedynczy czynnik ryzyka, szczególnie dla raka płuca i krtani,

– alkohol – nadmierne picie zwiększa ryzyko raka wątroby, przełyku czy piersi,

– dieta uboga w warzywa i owoce oraz nadmiar mięsa przetworzonego – sprzyja rakowi jelita grubego i żołądka,

– otyłość i brak ruchu – prowadzą do zaburzeń hormonalnych i przewlekłego stanu zapalnego

– zanieczyszczenia środowiska – smog, pestycydy, metale ciężkie,

– promieniowanie UV – nadmierne opalanie i korzystanie z solarium,

– infekcje wirusowe i bakteryjne – HPV, HBV, HCV czy Helicobacter pylori,

– czynniki genetyczne – predyspozycje dziedziczne, które wymagają szczególnej czujności i badań kontrolnych.

Markery nowotworowe – czy można wcześniej wykryć nowotwór?

W diagnostyce i monitorowaniu leczenia lekarze korzystają z tzw. markerów nowotworowych. To substancje, które można oznaczyć we krwi i które mogą wskazywać na obecność lub nawrót choroby. Najczęściej stosowane to:

– CEA – użyteczny w diagnostyce i monitorowaniu raka jelita grubego czy płuca,

– CA 19-9 – stosowany przede wszystkim w nowotworach trzustki i dróg żółciowych,



Lek. Łukasz Rejman.

– AFP – marker przydatny w przypadku raka wątroby i niektórych guzów jądra,

– CA-125 – używany w raku jajnika,

– PSA – szeroko znany marker raka prostaty.

Warto podkreślić, że same markery nie są wystarczającym narzędziem do rozpoznania raka i same w sobie **mają wartość pomocniczą.** Wynik podwyższony nie zawsze oznacza raka – np. CA-125 rośnie przy endometriozie, a CEA u palaczy, jednak ich podwyższony poziom oznacza konieczność poszerzenia diagnostyki.

Jaki mamy realny wpływ na profilaktykę p/ nowotworową?

– rzucić palenie – po co się truć skoro wiadomo, że jest to potężny czynnik powstawania różnych nowotworów?

– ograniczyć alkohol – warto wiedzieć, że nie ma bezpiecznej dawki alkoholu w kontekście nowotworów. Nawet małe ilości mogą zwiększać ryzyko, zwłaszcza raka piersi u kobiet

– dbać o wagę i codzienną aktywność – spacer po Parku Miejskim czy rowerowa przejażdżka nad zalew to prosty sposób na ruch

– korzystać z lokalnych produktów – świeże warzywa i owoce z Zamojszczyzny to naturalna tarcza ochronna,

– chronić skórę przed słońcem szczególnie latem, już proste stosowanie kremów z filtrem może nas ochronić

– regularnie się badać – mammografia, cytologia, kolonoskopia czy badanie PSA znacznie zwiększają szansę wczesnego wykrycia zmian. Również rutynowe badanie USG w warunkach Poradni Lekarza Rodzinnego może wykryć zmiany nowotworowe np. w obrębie jamy brzusznej.

Wczesne wykrycie nowotworu to szansa na skuteczniejsze leczenie i często całkowite wyleczenie. Profilaktyka to nie tylko sprawa indywidualna, ale też troska o naszych bliskich i całą lokalną społeczność. Dlatego nie odkładajmy zdrowia „na później". Małe zmiany w codziennych nawykach i regularne badania mogą uratować życie. Dbajmy o siebie i swoich najbliższych.

01838L0

eprasa.pl b058e81b8d



W świecie pierogów

A kto powiedział, że pierogi muszą być ruskie albo z kaszą gryczaną i twarogiem? Świat pierogów jest przebogaty. Przepyszne farsze można przygotowywać z najróżniejszych składników i przyrządzać je i okraszać i na wytrawnie, i na słodko. W dodatku wiele gospodyń ma swoje sekretne przepisy na pierogowe ciasto. Nasi Czytelnicy mogą je wypróbować dzięki Polskiemu Związkowi Kół Gospodyń Wiejskich – to on zebrał prezentowane dzisiaj przepisy. Związek powstał po to, by wspierać koła gospodyń w całej Polsce – zarówno te z wieloletnią historią, jak i te dopiero rozpoczynające swoją drogę – także w ich działalności kulinarnej, stanowiącej przecież część naszego dziedzictwa. Bo pierogi – ruskie, z kaszą, jagodami, pokrzywą, bobem, różnymi gatunkami serów – są przecież częścią naszej tradycji. Każdy łakomczuch o tym wie.

Pierogi z chwasta po kurpiowsku



Składniki: 50 młodych pędów pokrzywy, na ciasto: 500 g mąki pszennej (np. typ 500), 250 ml gorącej wody (1 szklanka) 4 łyżki oleju (ok. 50 ml), 1⁄2 łyżeczki soli, 1 łyżka zblendowanej pokrzywy. Na farsz: 500 g ugotowanych ziemniaków, 300 g twarogu półtłustego, 2 czerwone cebule, reszta zblendowanej pokrzywy, opcjonalnie garść posiekanego bluszczyka kurdybanka, posiekana gałązka lubczyku, sól i pieprz do smaku.

Przygotowanie: Zerwij ok. 50 młodych pędów pokrzywy, dokładnie je umyj i sparz wrzątkiem. Odcedź i zblenduj na gładką masę. Odmierz 1 łyżkę do ciasta, resztę zostaw do farszu. W misce wymieszaj mąkę z solą, dodaj 1 łyżkę pokrzywy, wlej gorącą wodę i olej, wymieszaj. Wyrób rękami gładkie, elastyczne ciasto. Przykryj ściereczką i odstaw na 30 minut. Ziemniaki utłucz lub przeciśnij przez praskę, cebulę drobno posiekaj i zeszklij na patelni. Połącz i dokładnie wymieszaj ze sobą wszystkie składniki, dopraw solą i pieprzem do smaku. Z przygotowanego ciasta i farszu ulep pierogi. Gotuj je w wrzącej, osolonej wodzie przez 2-3 min. od wypłynięcia. Pierogi podawaj na gorąco – najlepiej z masłem lub śmietaną.

Kozie bąki pod pokrzywą



Składniki: na ciasto: 250 g mąki pszennej, 1 jajko, 100 ml ciepłej wody, szczypta soli. Na farsz: 100 g koziego sera twarogowego, 6 suszonych śliwek (posiekanych drobno), garść młodych liści pokrzywy (sparzonych i posiekanych), 1 łyżeczka tymianku (świeżego lub suszonego), sól i pieprz do smaku. Na sos: 50 g masła (najlepiej wiejskiego), 1 łyżka miodu gryczanego, szczypta cynamonu, kilka kropel octu jabłkowego.

Przygotowanie: Zagnieć ciasto z mąki, jajka, wody i soli. Odstaw na 30 minut pod ściereczką. W misce połącz kozi ser z drobno posiekanymi śliwkami i pokrzywą. Dopraw solą, pieprzem i tymiankiem. Rozwałkuj ciasto, wycinaj kółka, nakładaj farsz i zlepiaj pierożki. Gotuj pierożki w osolonym wrzątku przez 4-5 minut, aż wypłyną na wierzch. Na patelni rozpuść masło, aż lekko się zrumieni i zacznie pachnieć orzechowo (to tzw. masło orzechowe). Dodaj miód, cynamon i kilka kropel octu jabłkowego. Gotuj jeszcze chwilę. Pierożki polej gorącym sosem z wędzonego masła i miodu. Posyp świeżym tymiankiem lub listkami pokrzywy. Serwuj z kompotem z rabarbaru lub dzikiej róży.

Zielone pierogi z bobem i twarogiem



Składniki na ciasto: 3 szklanki mąki pszennej, ok. 1 szklanki ciepłej wody, duży pęczek natki pietruszki, sól. Na farsz: 300 g świeżego bobu, 300 g tłustego twarogu, sól, czarny grubo mielony pieprz, kilka kropel maggi, 1 łyżka masła, 1 mała cebula, 2 ząbki czosnku przeciśnięte przez praskę. Na sos: 3 łyżki jogurtu naturalnego, sól, pieprz czarny, 2-3 ząbki czosnku, pęczek koperku. Na chipsy z pietruszki: liście natki pietruszki, olej do smażenia.

Przygotowanie: Natkę pietruszki i ciepłą wodę zblenduj na gładko. Przelej przez gazę i odciśnij sok. Na stolnicę wysyp mąkę, dodaj sól i stopniowo wlewaj sok z natki, zagniatając ciasto na gładką, elastyczną masę. Odstaw do odpoczynku. Ugotuj bób, odcedź i rozgnieć widelcem. Połącz z twarogiem. Cebulę pokrój w drobną kostkę, podsmaż na maśle na złoty kolor, dodaj do farszu. Dopraw solą, pieprzem i kilkoma kroplami maggi, dokładnie wymieszaj. Formuj małe kulki farszu. Ciasto ponownie krótko zagnieć i cienko rozwałkuj. Wycinaj kółka – mniejsze i większe. Na mniejsze kółko nakładaj kulkę farszu, przykrywaj większym kółkiem i dokładnie zlepiaj brzegi, dociskając widelcem, tworząc wzór. Gotuj pierogi w lekko osolonej wodzie do momentu wypłynięcia na powierzchnię. Jogurt wymieszaj z drobno posiekanym koperkiem, przeciśniętym czosnkiem, solą i pieprzem. Liście natki pietruszki usmaż krótko na rozgrzanym oleju, aż staną się chrupiące. Podawaj gorące pierogi polane sosem koperkowo-czosnkowym i udekorowane chipsami z natki pietruszki.

Pierogi z jabłkiem i cynamonem



Składniki: na ciasto: mąka pszenna (przesiana) – ok. 2 kg, 3 szklanki gorącej wody, sól, olej. Nadzienie: 1 kg jabłek, 2 łyżki cukru, 3 łyżeczki cynamonu, 1 łyżeczka cukru wanilinowego do podania: śmietana, cynamon.

Przygotowanie: Mąkę przesiej do miski, dodaj sól, gorącą wodę i olej, mieszaj wszystko łyżką. Połączone składniki wyłóż na podsypaną mąką stolnicę. Wygnieć ciasto rękami przez około 10 minut, podsypując w razie konieczności mąką, tak aby ciasto nie kleiło się. Włóż do miski i przykryj wilgotną ściereczką, odstaw na 30 minut. Do jabłek pokrojonych w kostkę, sprażonych do miękkości na patelni, dodaj 2 łyżki cukru, 3 łyżeczki cynamonu oraz 1 łyżeczki cukru wanilinowego. Wyłóż ciasto na stolnicę i wygniataj przez około 1-4 minuty. Następnie podziel na 4 części i kolejno rozwałkuj każdą na cienki placek (ok. 2-3 mm), obsypując w razie potrzeby stolnicę i wałek mąką. Małą szklaneczką wytnij kółka, na środek nałóż po jednej czubatej łyżeczce farszu. Złóż ciasto na pół i zlep dokładnie brzegi pierogów, ułóż je na stolnicy lub blacie. W dużym garnku zgotuj wodę, jak będzie mocno wrzała, włóż pierwszą partię pierogów. Gotuj przez około 3 minuty, licząc od czasu wypłynięcia ich na powierzchnię wody. Pierogi podawaj ze śmietaną i cynamonem.

Pierogi z jagodami



Składniki: na ciasto: ok. 0,5 kg mąki, 1 szklanka podgrzanego mleka, 20 g drożdży, 2 łyżki cukru, 1 jajko. Na farsz: jagody, 1 łyżka mąki ziemniaczanej, cukier według uznania.

Przygotowanie: W miseczce wymieszaj 3 łyżki mleka, 2 łyżki cukru i drożdże, odstaw na 10 minut, aż zaczyn zacznie pracować. Do pozostałych składników ciasta dodaj wyrośnięty zaczyn i zagnieć ciasto. Rozwałkuj je cienko i formuj pierogi. Jagody wymieszaj z cukrem i łyżką mąki ziemniaczanej. Gotuj je w osolonej wodzie około 2 minut od momentu wypłynięcia. Podawaj z ulubionymi dodatkami.

Pierogi z bryndzą i pokrzywą



Składniki na ciasto: 2 szklanki mąki, 1 duże żółtko, ok. 3/4 szklanki gorącej wody, 1 łyżka oleju rzepakowego, szczypta soli. Na farsz: ok. 300 g sera bryndza, 1 czerwona cebula, 2 garście młodych liści pokrzywy, olej rzepakowy do smażenia, sól, pieprz do smaku, dodatkowo: szczypiorek, słonina.

Przygotowanie: Mąkę przesiej na stolnicę. Dodaj sól, żółtko oraz olej. Stopniowo wlewaj gorącą wodę i wyrabiaj ciasto aż pojawią się pęcherzyki powietrza. Cebulę obierze i pokrój w kostkę, zrumień na oleju. Dodaj drobno posiekaną pokrzywę i smaż, aż pokrzywa zmniejszy objętość. Wystudź. Bryndzę przełóż do miski, dodaj przestudzoną pokrzywę, zamieszaj i dopraw solą oraz pieprzem. Ciasto rozwałkuj, szklanką wytnij koła. Nakładaj farsz, dokładnie sklej pierogi. Gotuj je ok. 5 minut w osolonej wodzie z odrobiną tłuszczu. Pierogi podawaj polane roztopioną słoniną i posypane szczypiorkiem.

(ar)

eprasa.pl b058e81b8d

37 (298) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

EGZOTYCZNA PARA...


Fot. wikipedia.org/Serecki

Modelka **Joanna Krupa** (46 l.) znalazła się ostatnio „na językach" po tym, jak w sieci pojawiły się nagrania i zdjęcia z jej wspólnej imprezy z europosłem PiS **Dominikiem Tarczyńskim** (46 l.). Na fotografiach widać, jak polityk obejmuje gwiazdę „Top Model" i gładzi ją po włosach. Spotkanie wywołało prawdziwą burzę – zarówno w sieci, jak i w samym TVN, gdzie zatrudniona jest Krupa. A to dlatego, że wcześniej ponoć nikt nie wiedział o tej znajomości. Gwiazda nie chciała komentować całej sytuacji. Europoseł PiS przekazał jedynie mediom, że „jest to prywatna relacja i chciałby, żeby tak pozostało".

E-MAILE I PIENIĄDZE


Fot. wikipedia.org/Mugisha Don de Dieu

Księżna Yorku, **Sarah Ferguson** (65 l.) znów znalazła się w centrum skandalu. Do mediów trafiły jej e-maile z 2011 r., w których – po publicznym potępieniu skazanego za przestępstwa seksualne finansisty **Jeffreya Epsteina**… przepraszała go i nazywała najlepszym przyjacielem. „Zawsze byłeś lojalnym i hojnym przyjacielem. Przepraszam, że cię zraniłam" – pisała księżna, tłumacząc się „strachami i presją doradców". W innym mailu dziękowała mu za 15 tys. funtów pomocy finansowej. Rzecznik księżnej przekonuje dziś, że dała się ona wtedy nabrać na kłamstwa Epsteina. Ale już chyba mało kto wierzy.

OBRZYDLIWE KOMENTARZE

Ma zaledwie 17 lat, a na koncie już masę sukcesów: w „The Voice Kids", Eurowizji Junior i amerykańskim „Mam Talent". Mimo tego, piosenkarka **Sara James** wciąż musi mierzyć się z falą hejtu pod adresem...


Fot. wikipedia.org/Serecki

swojego wyglądu. W wywiadzie dla „Glamour" przyznała, że komentarze o jej wadze bywają dla niej bardzo bolesne. – Teksty typu „przytyłaś" naprawdę ranią – wyznała. Artystka zaznaczyła, że jest jeszcze nastolatką, a jej ciało naturalnie się zmienia. „Komentowanie ciała osoby niepełnoletniej jest po prostu obrzydliwe" – podkreśliła.

TANIO NIE JEST

Piosenkarka **Doda** (41 l.) ujawniła ostatnio, że za udział w kampanii reklamowej inkasuje minimum milion złotych za rok współpracy. Wokalistka podkreśla, że wybiera projekty nie tylko opłacalne finansowo, ale też ciekawe artystycznie i rozwijające. Jakie firmy są w stanie zapłacić tak duże pieniądze? W ostatnich miesiącach **Dorota Rabczewska** reklamowała m.in. butelki filtrujące czy firmę zajmującą się dowozem jedzenia z restauracji.


Fot. wikipedia.org/ Wojciech Pędzich

ANOREKSJA JAK ALKOHOLIZM


Fot. wikipedia.org/ Paweł Matyka

Aktor **Mikołaj Roznerski** (41 l.) w rozmowie ze „Światem Gwiazd" przyznał, że w dzieciństwie zmagał się z anoreksją. Zaburzenie pojawiło się po rozwodzie rodziców – aktor zaczął się głodzić, by zwrócić na siebie uwagę i poradzić sobie z kompleksami. Choć dziś 41-latek prowadzi zdrowy tryb życia i regularnie trenuje, przyznaje, że choroba nadal czasem daje o sobie znać. „Z anoreksją jest trochę jak z alkoholizmem – z tego nigdy nie wychodzi się całkowicie. Trzeba nauczyć się akceptować siebie i pokochać swoje ciało" – podkreślił.

JAK ŻYĆ...

Lekarz medycyny estetycznej i jednocześnie celebryta **Krzysztof Gojdź** (52 l.) od lat mieszka w USA, ale regularnie odwiedza Polskę... i za każdym razem szokują go rosnące ceny. „Warszawa

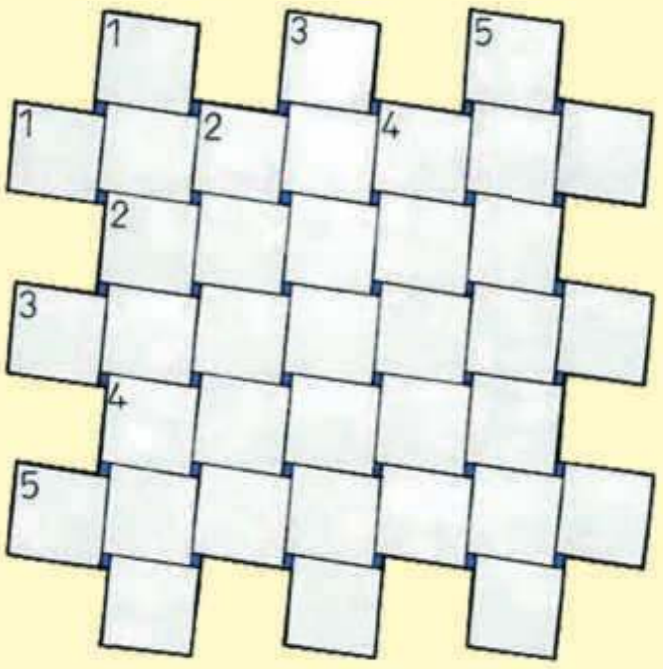

Fot. wikipedia.org/Artur Andrzej

stała się megadroga. Za 100 złotych kupisz co najwyżej kawę z ciastkiem. W niektórych restauracjach jest drożej niż w Stanach!" – narzeka w ostatniej rozmowie z tabloidem „Fakt".

Oprac. jn

KRZYŻÓWKA 36

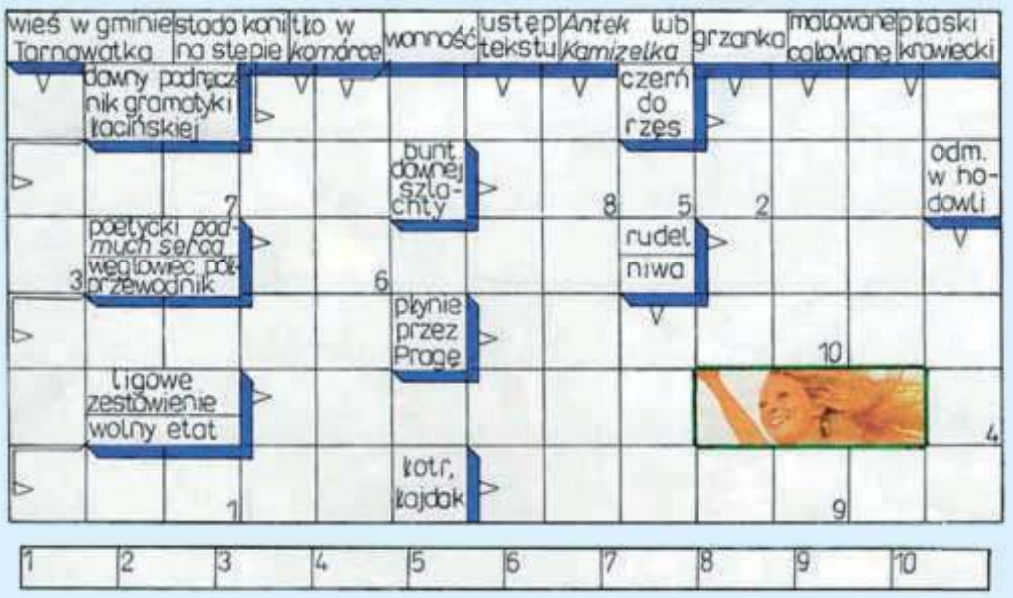
KRZYŻÓWKA MAGICZNA



1. polski zespół poprockowy, m.in. wyśpiewał „Szklaną pogodę",
2. imię pierwszej damy lub powieść Elizy Orzeszkowej z 1873 roku,
3. pas ograniczający drogę, trawnik,
4. stolica z Akropolem,
5. imię żeńskie lub powieść poetycka Adama Mickiewicza z 1823 roku.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta (od 2025 r.) w powiecie puławskim.



SZYFROGRAM

Rozwiązaniem jest tytuł przeboju Maryli Rodowicz z 1997 roku.



eprasa.pl b058e81b8d

Przechytrzyła Gestapo, była ulubioną agentką Churchilla, a jej ukochany pochodził z Zamościa. Na ekrany kin wchodzi właśnie film o Krystynie Skarbek

James Bond w spódnicy

Zachwycała urodą, odwagą i brawurą, a jej życie bardziej przypominało film sensacyjny niż los kobiety z międzywojnia. Krystyna Skarbek – bo o niej mowa – znana jako **Christine Granville**, była najdłużej działającą agentką brytyjskich służb specjalnych podczas II wojny światowej.

Jej losy splatają się także z Zamojszczyzną. Głównie za sprawą Andrzeja Kowerskiego z Łabuń, potem z Zamościa, agenta specjalnego działającego pod pseudonimem Andrew Kennedy. Był miłością jej życia i partnerem w najbardziej ryzykownych misjach.

„Skarbek" – pod takim tytułem na ekrany kin wchodzi brytyjsko-polski thriller szpiegowski o zagadkowym życiu Krystyny Skarbek, agentki znanej jako „James Bond w spódnicy". Była co prawdą pierwowzorem dziewczyny słynnego agenta 007 w filmie „Casino Royal", ale tak naprawdę przez dekady pozostawała niemal zapomniana – również w Polsce.

Dopiero niedawno, m.in. dzięki tablicom pamiątkowym w **Londynie**, jej postać zaczęła być przywracana pamięci, jako jedna z największych bohaterek wojennych. W rolę Krystyny, która stała się legendą wśród szpiegów, wciela się **Morgane Polanski**, córka **Romana Polańskiego** i **Emmanuelle Seiger**. Premiera filmu, także w Zamościu, 3 października.



Grób Krystyny Skarbek i Andrzeja Kowerskiego w Londynie.



Krystyna Skarbek od lat inspiruje historyków, pisarzy i filmowców. Powstały o niej książki, a teraz – długo oczekiwany film „Skarbek", który przypomina światu, że wśród największych bohaterów II wojny światowej była Polka – odważna, piękna i niepokorna. **Fot. wikipedia.org**

Pierwsza kobieta szpieg

Krystyna Skarbek (ur. w 1908 r.), była córką hrabiego **Jerzego Skarbka** i **Stefanii Goldfeder**, wykształconej bogatej Żydówki z rodziny bankierów, która koronkową bieliznę zamawiała w **Wenecji**, a wody toaletowe w **Paryżu**. Związek jej rodziców nie był jednak szczęśliwy. Jerzy z pogardą odnosił się do żony i jej rodziny, ale bez skrupułów wydawał ich fortunę – na konie, hazard, zabawy w towarzystwie.

Ojciec traktował Krystynę jak ulubienicę i kształcił na dumę rodu Skarbków. Była żywiołowa i odważna – świetnie jeździła konno, lubiła jazdę na nartach (w **Zakopanem** zdobyła tytuł miss nart), przewyższała sprawnością starszego brata, biegle posługiwała się francuskim i angielskim.

Jej uroda i inteligencja otwierały drzwi wszędzie. Już zimą 1939 roku sama zgłosiła się do brytyjskiego wywiadu. Dowiaduje się, że ceną, jaką musi zapłacić za wolność, jest spędzenie reszty życia w mroku. Podjęła się tego.

Na początek zaproponowała własny plan przerzutu meldunków z **Budapesztu** do **Warszawy** – przez Karpaty. Misja zdawała się być samobójcza, zwłaszcza że średnia życia kuriera wynosiła wówczas dwa miesiące. Był to prawdziwy sportowo-szpiegowski wyczyn. Wkrótce została pierwszą kobietą-agentką w służbie brytyjskiego SOE (Special Operations Executive; Dowództwo Operacji Specjalnych). Przyjęła pseudonim **Christine Granville** oraz zmieniła rok urodzenia na 1915.

To dzięki Skarbek Churchill dowiedział się o gromadzeniu wojsk niemieckich przy granicy ZSRR i szykowanej operacji Barbarossa oraz o produkcji broni w polskich fabrykach. Ona przerzucała internowanych żołnierzy do obozów aliantów w Europie i Afryce Północnej, a polskich lotników – do Budapesztu.



Krystyna Skarbek i Andrzej Kowerski. **Fot. IPN**

Kennedy z Zamościa: miłość i agent

Właśnie w Budapeszcie w polskim konsulacie poznała o cztery lata starszego Andrzeja Kowerskiego, także agenta brytyjskiego wywiadu, który używał pseudonimu Andrew Kennedy. Zaiskrzyło niemal od razu.

– Andrzej był typem niespokojnego ducha. Już w zamojskim gimnazjum dał się poznać jako nieustępliwy i żądny przygód młodzieniec. Nieraz przychodził ze szkoły podrapany, bił się z kolegami, zawsze broniąc swoich racji. Był niezwykle wysportowany. Świetnie jeździł konno, był dobrym strzelcem, znakomicie radził sobie na nartach. Chociaż nie był zawodowym wojskowym i zgodnie z życzeniem naszego ojca studiował w **Krakowie** rolnictwo, wojsko było jego przeznaczeniem. Ukończył szkołę podchorążych rezerwy artylerii we **Włodzimierzu Wołyńskim** i w 1933 r. został oficerem. Andrzej lubił niebezpieczeństwo, nie unikał ekstremalnych sytuacji i już w młodości kilkakrotnie otarł się o śmierć – wspominała w książce naszego nieżyjącego już kolegi redakcyjnego **Krzysztofa Czubary** 92-letnia **Maria Barbara Pieńkowska**, siostra „Kennedy'ego".

W marcu 1934 r. cudem przeżył wypadek w górach. Podczas jednej z wypraw narciarskich w Tatry grupa podróżników została zaskoczona przez lawinę śniegu. Kowerskiego uratowano, a jego matka **Maria Kowerska** ufundowała Wspólnotę Sióstr Franciszkanek w Zamościu jako akt dziękczynienia za ocalenie syna.

Wtedy jeszcze młody Kowerski oszukał przeznaczenie. Kilka lat później miał zdecydowanie mniej szczęścia. Walczył w kampanii wrześniowej jako oficer 10. Brygady Kawalerii płk. Maczka. Miał już wówczas amputowaną część nogi po wypadku (a w jej miejsce lekarze wstawili drewnianą protezę), ale mimo tego przeszedł szkolenie spadochronowe i służył w SOE, co czyniło go ewenementem w świecie alianckich służb.

> *„Skarbek wikłała się w liczne romanse, nierzadko z żonatymi mężczyznami, jednak do Kowerskiego miała dziwną słabość, która sprawiała, że to właśnie on stał się jej najważniejszym partnerem: w życiu, ale też w pracy dla wywiadu.*

Skarbek wikłała się w liczne romanse, nierzadko z żonatymi mężczyznami, jednak do Kowerskiego miała dziwną słabość, która sprawiała, że to właśnie on stał się jej najważniejszym partnerem: w życiu, ale też w pracy dla wywiadu.

Trik z gruźlicą i inne sztuczki

Zaczęło się od wspólnej przeprawy przez góry. Kowerski pomógł jej w trudnej akcji i był to początek ich owocnej współpracy. Wspólnie organizowali przerzuty polskich żołnierzy – ekspedycje kursowały do Polski czy do Jugosławii. Byli niezwykle skuteczni, choć ich aktywność zwracała uwagę Gestapo, coraz silniej penetrującego grupy konspiracyjne.

Ich brawura była wręcz filmowa: potrafili przemycać mikrofilmy ukryte w rękawiczkach, przewozić broń i pieniądze, wymykać się obławom.

Jedna z historii opowiada, że w czasie zatrzymania przez Niemców Krystyna ugryzła się w język i zaczęła pluć krwią, sugerując gruźlicę. Została uwolniona bez dalszych przesłuchań i ocaliła również życie swojemu partnerowi i kochankowi Andrzejowi Kowerskiemu, bo Niemcy bali się gruźlicy bardziej niż szpiegów.



W rolę Krystyny wciela się Morgane Polanski, córka Romana Polańskiego i Emmanuelle Seiger.

Innym razem Krystyna Skarbek rozsypała rzekome diamenty i kiedy Niemcy rzucili się na kosztowności, ona wraz z innym swym towarzyszem uciekli. I kolejna brawurowa akcja we Francji w 1944 roku, kiedy samotnie przekonała Gestapo do wypuszczenia trzech agentów skazanych na egzekucję. Zrobiła to perswazją, obietnicami i łapówką w wysokości 2 mln franków – zaledwie kilka godzin przed rozstrzelaniem. Kiedy mężczyźni zastanawiali się, jak podać jej tabletkę z cyjankiem, którą pracownicy wywiadu dostawali, by uniknąć tortur, ona wydostawała ich na wolność.

Organizowała przerzuty dla Polskiego Państwa Podziemnego, szkoląc nowych ludzi i tworząc trwałą siatkę informacyjną. Przemierzyła około 70 mil w 24 godziny, by ostrzec partyzantów przed niemiecką obławą. W czasie wojny przekazała setki raportów o ruchach niemieckich wojsk, planach operacyjnych i morale okupanta. Część meldunków trafiała bezpośrednio do Londynu.

Była kurierką, wywiadowcą, negocjatorką i inspiracją dla innych. Wreszcie w 1940 roku obydwoje opuścili Węgry i udali się do Egiptu kontrolowanego wówczas przez Brytyjczyków.

Misje niemożliwe i tragiczny koniec

Za swoją odwagę Skarbek otrzymała najwyższe odznaczenia: brytyjski George Medal, Order Imperium Brytyjskiego i francuski Croix de Guerre. Churchill nazywał ją „swoją ulubioną agentką".

Po wojnie jej życie nie potoczyło się jednak jak w bajce. Nie miała pracy, pieniędzy, stabilizacji. 15 czerwca 1952 roku została zasztyletowana w Londynie przez **Dennisa Muldowneya**, byłego stewarda, obsesyjnie zakochanego w niej. Zginęła w hotelu. Miała 44 lata. Sprawca został powieszony. Dziś na budynku widnieje tablica upamiętniająca Krystynę Skarbek jako „Jamesa Bonda w spódnicy".

Krystyna spoczęła na cmentarzu St. Mary's w Kensal Green w Londynie. To tam, wiele lat później (w 1988 r.), trafiły także prochy Andrzeja Kowerskiego. Złożono je u stóp jej grobu.

Jadwiga Hereta

eprasa.pl b058e81b8d

Jak powstała Organizacja Narodów Zjednoczonych

W tym roku mija 80 lat od powołania organizacji międzynarodowej zrzeszającej dobrowolnie większość suwerennych państw świata. Jest to Organizacja Narodów Zjednoczonych (ONZ). Państwa zrzeszone w ramach ONZ połączyły się w celu zapewnienia pokoju i rozwoju społecznego na świecie.

Pierwsze próby porozumień ogólnoświatowych

Pierwsze organizacje międzynarodowe powstały jeszcze w XIX wieku by ułatwić państwom współpracę w wybranych dziedzinach. Jako pierwszy utworzony został w 1865 roku Międzynarodowy Związek Telekomunikacyjny, jako Międzynarodowy Związek Telegraficzny, a w 1874 roku powstał Światowy Związek Pocztowy. Obecnie obydwa związki mają status organizacji wyspecjalizowanych ONZ. Pierwsza Międzynarodowa Konferencja Pokojowa która odbyła się w 1899 roku w Hadze, zajęła się opracowaniem międzynarodowych porozumień dotyczących pokojowego rozwiązywania sporów, zapobiegania wojnom oraz kodyfikacji prawa wojennego. Wówczas to przyjęto pierwszą międzynarodową konwencję haską dotyczącą pokojowego rozstrzygania sporów oraz powołano Stały Trybunał Arbitrażowy, który rozpoczął pracę w 1902 roku. Właściwym prekursorem Organizacji Narodów Zjednoczonych stała się Liga Narodów, która powstała bezpośrednio po zakończeniu I Wojny Światowej. Początkowo do Ligi należały 42 państwa, z czasem liczba ta zwiększyła się do 57 państw członkowskich. Ligę Narodów powołano w przekonaniu, że światowa organizacja zrzeszająca narody może utrzymać pokój i zapobiec ponownej tragedii, jaką stała się ogólnoświatowa wojna. Liczono, że stworzenie skutecznej organizacji jest możliwe ponieważ istniały lepsze techniki komunikacyjne, a państwa posiadały większe doświadczenie we współpracy w organizacjach międzynarodowych. Państwa także coraz większą uwagę przywiązywały do znaczenia współpracy i koordynacji działań dla osiągnięcia rozwoju ekonomicznego i społecznego. Liga Narodów dążyła do zachowania pokoju poprzez prowadzenie wspólnych działań, a spory między państwami miały być rozstrzygane przez Radę arbitrażową i pojednawczą. W razie konieczności, dozwolone miało być stosowanie sankcji ekonomicznych i militarnych. Liga Narodów kładła także nacisk na współpracę międzynarodową w zakresie spraw ekonomicznych i społecznych. Niestety, nie wszystkie państwa wstąpiły do Ligi, na przykład Stany Zjednoczone nigdy nie zostały jej członkiem. Niektóre kraje w późniejszym okresie wycofały swoje członkostwo, np. Niemcy po dojściu do władzy Adolfa Hitlera. Liga Narodów nie posiadała żadnej realnej władzy ani sił zbrojnych, które mogłyby wyegzekwować podjęte przez Ligę, decyzje. Nieskuteczność Ligi Narodów stała się szczególnie widoczna w latach 30. XX wieku, wobec zaostrzenia się sporów międzynarodowych, które doprowadziły do wybuchu II Wojny Światowej w Europie, a następnie rozszerzeniu się jej na cały świat. Pomimo porażki, Liga Narodów rozbudziła marzenie o stworzeniu światowej organizacji.

Narodziny Organizacji Narodów Zjednoczonych

Idea powstania ONZ narodziła się po tragicznej w skutkach dla całej ludzkości II wojny światowej. W czerwcu 1945 roku przedstawiciele 50 krajów spotkali się podczas Konferencji Narodów Zjednoczonych w sprawie Organizacji Międzynarodowej i opracowali Kartę Narodów Zjednoczonych. Karta została podpisana 26 czerwca 1945 roku przez przedstawicieli 50 państw. Polska, która nie mogła uczestniczyć w Konferencji, gdyż była w trakcie tworzenia nowego rządu, podpisała Kartę później i należy do 51 członków założycieli ONZ. Światowi przywódcy, którzy połączyli siły, by zakończyć wojnę, dostrzegli silną potrzebę stworzenia mechanizmu, który zapewniłby pokój i zapobiegał wojnom w przyszłości. Wiedzieli, że można to osiągnąć tylko dzięki współpracy wszystkich narodów na forum międzynarodowej organizacji. Taką organizacją stała się Organizacja Narodów Zjednoczonych. Nazwa „Narody Zjednoczone" została zaproponowana przez prezydenta Stanów Zjednoczonych Franklina Roosevelta. Po raz pierwszy została użyta w 1942 roku, kiedy to przedstawiciele 26 krajów podpisali „Deklarację Narodów Zjednoczonych". W hołdzie prezydentowi Rooseveltowi, który zmarł kilka tygodni przed podpisaniem Karty, uczestnicy Konferencji w San Francisco przyjęli nazwę „Narody Zjednoczone". Oficjalnie Organizacja Narodów Zjednoczonych powstała 24 października 1945 roku. W tym dniu Karta Narodów Zjednoczonych została ratyfikowana przez: Chiny, Francję, ZSRR, Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii, Stany Zjednoczone i większość sygnatariuszy. Każdego roku 24 października jest obchodzony jako Dzień Narodów Zjednoczonych.

Karta Narodów Zjednoczonych (KNZ), stała się podstawą prawną istnienia i działania ONZ, uzyskała ona jednocześnie szczególne znaczenie prawne, gdyż w razie sprzeczności między zobowiązaniami wynikającymi z Karty a zobowiązaniami z jakiejkolwiek innej umowy międzynarodowej zobowiązania wynikające z Karty przeważały. ONZ pełni swoje funkcje poprzez szereg organów i instytucji takich jak: Zgromadzenie Ogólne ONZ skupiające wszystkich członków, Radę Bezpieczeństwa (składającą się z 15 członków, w tym pięciu stałych posiadających prawo weta, reprezentujących: Chiny, które w 1971 roku zastąpiły Tajwan, Francję, ZSRR a po 1992 roku: Rosję, Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii oraz Stany Zjednoczone), sekretariat kierowany przez Sekretarza Generalnego, Radę Gospodarczo-Społeczną, Międzynarodowy Trybunał Sprawiedliwości w Hadze, a także liczne wyspecjalizowane agendy zajmujące się m.in. problemami społecznymi, edukacyjnymi i zdrowotnymi (WHO). Radę Bezpieczeństwa ONZ uczyniono głównym organem odpowiedzialnym za utrzymanie pokoju na świecie i wyposażono w prawo decydowania o słuszności ewentualnego użycia siły w obronie pokoju. W latach 50. XX wieku w ONZ zarysowały się wyraźne bloki państw: sowiecki, zachodni, arabski i coraz liczniejszy afroazjatycki. Spowodowało to, że w latach 70. coraz częściej przegłosowywane Stany Zjednoczone przeniosły punkt ciężkości polityki poza ONZ. Zmiana nastąpiła, gdy pod koniec istnienia ZSRR zerwał z polityką konfrontacyjną, uprawianą w znacznym stopniu na terenie ONZ. Od tej chwili wydatnie zmniejszyła się częstotliwość wetowania na forum Rady Bezpieczeństwa. Organizacji udało się wówczas, w 1991 roku przeprowadzić w Radzie Bezpieczeństwa uchwałę sankcjonującą zaatakowanie Iraku po jego agresji na Kuwejt. Także ogłoszona po atakach na USA z 11 września 2001 roku amerykańska „wojna z terroryzmem" bez większych problemów zyskała poparcie ONZ na dłuższy czas.



Siedziba Główna ONZ w Nowym Jorku. **Fot. wikipedia.org**

> *„Obecnie powstanie szerokiej koalicji międzynarodowej na bazie ONZ wobec zagrożeń konfliktem globalnym jest właściwie niemożliwe.*

Funkcjonowanie ONZ

Obecnie członkami ONZ są 193 państwa. Do ONZ nie należą podmioty międzynarodowe, które mają: status państwa – obserwatora są to: Stolica Apostolska (Watykan) i Palestyna (uznawana przez 127 państw) oraz niepaństwowi obserwatorzy a mianowicie: Zakon Maltański (uznawany jako podmiot prawa międzynarodowego przez 104 państwa) i Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża, który jako organizacja neutralna prowadzi m.in. mediacje z rządami państw mimo, że formalnie nie utrzymuje z nimi kontaktów dyplomatycznych, mediacje na temat wymiany jeńców wojennych, czy też szerokie działania na polu humanitarnym. Zasady członkostwa w ONZ opierają się na siedmiu filarach: suwerennej równości wszystkich członków, wykonywaniu w dobrej wierze zobowiązań zgodnie z Kartą Narodów Zjednoczonych, rozwiązywaniu sporów środkami pokojowymi, powstrzymaniu się od groźby użycia siły lub użycia jej w sposób nieuzgodniony z celami ONZ, okazywanie wszelkiej pomocy ONZ w każdej akcji podjętej zgodnie z Kartą Narodów Zjednoczonych, jako środka zapobiegawczego lub przymusu, nieingerowaniu ONZ w sprawy, które należą do kompetencji wewnętrznych państwa, wpływaniu na państwa, które nie są członkami ONZ, aby postępowały zgodnie z jej zasadami w stopniu koniecznym do utrzymania bezpieczeństwa i pokoju. Współcześnie ONZ ma większą skuteczność niż swego czasu Liga Narodów, czego dowiodła mobilizując kilkakrotnie siły wojskowe, które powstrzymały międzynarodową agresję. Stało się tak w przypadku wojny w Korei, a szybciej w czasie wojny w Zatoce Perskiej. W przypadku konfliktu cypryjskiego czy w Kongu Belgijskim zmniejszono eskalację wojny. Takie działanie ze strony ONZ było możliwe w związku z tym, że poprzedniczka ONZ, Liga Narodów nie zdołała włączyć w swe szeregi dwóch mocarstw USA i po 1933 roku Niemiec, natomiast w ONZ w stałej Radzie Bezpieczeństwa znalazły się USA i ZSRR/Rosja. Warto jednak zauważyć, że w przypadku interwencji wojsk ONZ w Korei, po napaści Korei Północnej na Koreę Południową, była ona możliwa tylko dlatego, że ZSRR bojkotował wówczas Radę Bezpieczeństwa ONZ, inaczej spotkałaby się z sowieckim wetem.

ONZ wobec współczesności

Obecnie powstanie szerokiej koalicji międzynarodowej na bazie ONZ wobec zagrożeń konfliktem globalnym jest właściwie niemożliwe. Nie wydaje się, aby w najbliższej przyszłości nastąpiło realne wzmocnienie współpracy międzynarodowej w ramach ONZ i zgodne współdziałanie wszystkich stałych członków Rady Bezpieczeństwa, szczególnie, że jeden ze stałych członków tej struktury, Rosja, jest obecnie sprawcą jawnej agresji na suwerenne państwo, Ukrainę. Istniejące struktury okazują się tak nieskuteczne, jak nigdy wcześniej. Wydaje się, że jednym z rozwiązań, postulowanym już na początku XXI wieku, byłaby konieczność reformy Karty Narodów Zjednoczonych, zmierzająca do pozbawienia stałych członków Rady Bezpieczeństwa prawa weta albo też na zapewnieniu w inny sposób większej skuteczności działań organizacji. Już wówczas mówiono także o potrzebie stałego powiększenia liczby członków Rady Bezpieczeństwa do 20 lub nawet więcej.

Oprac. Jacek Feduszka na podst.: https://www.unic.un.org.pl/poznaj_onz/unsystem.php; D. Robertson, Słownik polityki, Warszawa 2009; Mały oxfordzki słownik historii świata, przekł. M. Urbański, Londyn 1992; K. Myszona, ONZ – niepotrzebna?, „Roczniki Nauk Prawnych", 2005, t. 15, z. s. 523-532; J. Symonides, ONZ w zmieniającym się świecie. Konieczność reformy i podjęcia nowych wyzwań, „Krakowskie Studia Międzynarodowe", 2005, t. 2, nr 1, s. 111-133.

eprasa.pl b058e81b8d

Od 1 października wchodzi w życie bardzo ważna aktualizacja listy leków refundowanych

50 nowych terapii

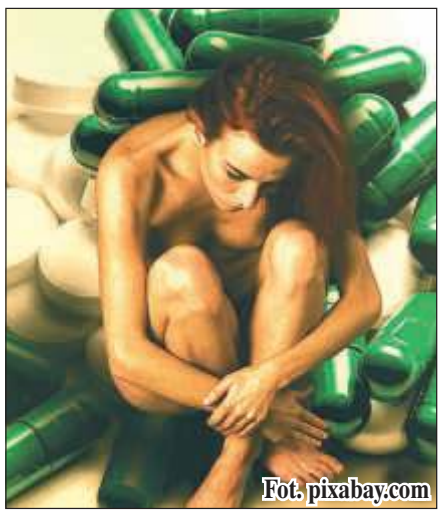
Ministerstwo Zdrowia ogłosiło, że od 1 października lista leków refundowanych zostanie poszerzona o rekordowe 50 nowych terapii. To, jak do tej pory, największa taka zmiana na liście refundacyjnej.

Polacy dostaną dzięki temu dostęp do często bardzo nowoczesnego leczenia. Zmiany obejmują szeroki zakres dziedzin medycyny, w tym onkologię, kardiologię, neurologię i choroby rzadkie, ze szczególnym uwzględnieniem leczenia schorzeń kobiecych.

Przełom w leczeniu chorób kobiecych

Nowa lista refundacyjna przynosi przełom dla pacjentek, wprowadzając aż 13 nowych terapii dedykowanych chorobom kobiecym. Najważniejszą informacją jest objęcie refundacją leku Ryeqo – pierwszej trójskładnikowej terapii na endometriozę. Do tej pory był w pełni płatny, co stanowiło barierę finansową dla tysięcy kobiet. Tymczasem jest przełomowym preparatem w leczeniu objawów endometriozy oraz mięśniaków macicy u kobiet w wieku rozrodczym.

To nowoczesny lek w formie tabletek, który łączy trzy substancje czynne: relugolix, estradiol i octan noretysteronu. Jego działanie polega na obniżeniu produkcji hormonów jajnikowych, co hamuje rozwój ognisk endometriozy oraz łagodzi objawy, takie jak przewlekły ból i problemy z płodnością.



Fot. pixabay.com

Na listę trafiło aż 13 nowych terapii dedykowanych chorobom kobiecym.

Refundacją objęto również nowoczesne leki stosowane w terapii nowotworów ginekologicznych, w tym raka piersi, jajnika, jajowodu i szyjki macicy. Pacjentki zyskają dostęp do takich preparatów jak: Kisqali (rybocyklib), Elahere (mirwetuksymab sorawtanzyna), Truqap (kapiwasertyb), Trodelvy (sacytuzumab gowitekan), Keytruda (pembrolizumab), Eksemestan.

Na choroby onkologiczne i cywilizacyjne

Wśród nowych terapii znalazły się także innowacyjne leki na choroby rzadkie, onkologiczne i cywilizacyjne.

Najważniejsze z nich, jeśli chodzi o onkologię, to Tagrisso, stosowany w leczeniu nieoperacyjnego raka płuca oraz Qalsody – pierwsza terapia celowana dla pacjentów z rzadką, genetyczną postacią stwardnienia zanikowego bocznego (SLA).

Na listę refundacyjną w leczeniu chorób cywilizacyjnych trafiły m.in. Leqvio, ułatwiający leczenie pacjentów z bardzo wysokim ryzykiem sercowo-naczyniowym i hipercholesterolemią rodzinną, Forxiga – z rozszerzonymi wskazaniami w leczeniu cukrzycy czy Oralair – stosowany w odczulaniu pacjentów z alergicznym nieżytem nosa.

Jeśli chodzi o choroby rzadkie, to refundację zyskał Altuvoct, nowoczesny czynnik krzepnięcia podawany raz w tygodniu pacjentom z hemofilią, Voydeya – w leczeniu nocnej napadowej hemoglobinurii (PNH) oraz Fasenra – w terapii rzadkiego zapalenia naczyń.

juliam

Wyjaśniamy, co o twoim zdrowiu mówi…

Badanie poziomu wit. D

Witamina D jest kluczowa dla ludzkiego organizmu. Badanie jej poziomu z krwi (pod nazwą witamina D metabolit 25(OH) lub symbolem WIT-DTO) to najlepszy sposób, by sprawdzić ile jej mamy. Jest konieczne, by dobrać idealną dawkę suplementu – tak, by kuracja była skuteczna i w pełni bezpieczna.

Nie tylko mocne kości

Kiedyś witaminę D kojarzono głównie z mocnymi kośćmi – i słusznie, bo pomaga wchłaniać wapń, chroniąc dzieci przed krzywicą, a dorosłych, zwłaszcza seniorów – przed osteoporozą. Dziś jednak wiemy, że jej rola jest znacznie szersza. Działa jak inteligentny przełącznik, który wpływa na pracę wielu genów w ciele.

Odpowiedni poziom witaminy D wspiera odporność, a także może zmniejszyć ryzyko rozwoju wielu problemów zdrowotnych, takich jak: alergie i astma, nowotwory, choroby serca i naczyń, cukrzyca typu 1, choroby autoimmunologiczne, np. reumatoidalne zapalenie stawów (RZS), choroba Hashimoto czy łuszczyca.

Witamina D występuje w dwóch formach: D2 (ergokalcyferol), którą znajdziemy w roślinach i grzybach, oraz D3 (cholekalcyferol), którą organizm produkuje w skórze pod wpływem słońca lub czerpie z pokarmów zwierzęcych (np. tłustych ryb). Badanie krwi mierzy poziom obu tych form.

Cicha epidemia

Niedobór witaminy D to cicha epidemia. W Polsce dotyczy niemal 9 na 10 osób. Dzieje się tak z kilku powodów. Ludzkie ciało produkuje pod wpływem słońca ok. 80-85 proc. potrzebnej dawki. Niestety, w naszym klimacie jest to możliwe tylko od maja do września, w godz. 10-15. Dodatkowo proces ten blokują chmury, smog, a nawet kremy z filtrem (już SPF 15!). Z wiekiem skóra również wytwarza jej coraz mniej.

Z jedzenia jesteśmy w stanie pozyskać maksymalnie 20 proc. zapotrzebowania. Najlepsze źródła to tłuste ryby (np. łosoś, śledź, węgorz), żółtka jaj czy sery, ale trzeba je jeść w bardzo dużych ilościach.

Kiedy i jak wykonać badanie?

Objawy niedoboru nie od razu są widoczne; początkowo bywają bardzo subtelne: ogólne zmęczenie, bóle kości i mięśni, problemy ze snem, częstsze łapanie infekcji. Dlatego badanie jest tak ważne – pozwala wykryć problem, zanim pojawią się poważniejsze skutki.

Badanie warto zrobić przed rozpoczęciem suplementacji, aby dobrać idealną dawkę startową, po około 3 miesiącach od jej rozpoczęcia. Dodatkowo – warto je robić raz w roku, gdy dawka jest już ustalona, aby upewnić się, że wszystko jest w normie.



Fot. pixabay.com

Badanie warto zrobić przed rozpoczęciem suplementacji.

Istnieją też grupy osób, dla których regularna kontrola jest szczególnie ważna. Należą do nich: kobiety w okresie okołomenopauzalnym, osoby na dietach eliminacyjnych (np. bezmlecznej), z nadwagą lub niedowagą, mało aktywne fizycznie (poniżej 30 minut ruchu dziennie), seniorzy po 65. roku życia, osoby często łapiące infekcje i z osłabioną odpornością, z problemami trawiennymi i zaburzeniami wchłaniania (jak np. zespół jelita drażliwego, stany zapalne jelit).

Co mówią wyniki?

Przed badaniem nie trzeba być na czczo, leki bierzemy normalnie, natomiast informujemy osobę pobierającą krew o przyjmowanych suplementach.

Wynik 0-10 ng/ml oznacza ciężki niedobór. Wymaga pilnej konsultacji z lekarzem i leczenia wysokimi dawkami. Wynik >10-20 ng/ml to znaczny niedobór, 20-30 ng/ml – poziom niewystarczający, 30-50 ng/ml – poziom optymalny, >50-100 ng/ml – wysoki poziom, natomiast poziom >100 ng/ml jest już toksyczny.

Badanie jest refundowane przez NFZ tylko na skierowanie od lekarza specjalisty (np. endokrynologa). Lekarz rodzinny nie może wystawić skierowania na badanie refundowane. Prywatnie badanie kosztuje od 70 do ponad 100 zł.

juliam

Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne

Tu przyjedzie mammobus

Z bezpłatnej mammografii w ramach programu profilaktyki mogą skorzystać – raz na dwa lata – panie w wieku od 45 do 74 lat. Badanie trwa kilka minut i może uratować zdrowie, a nawet życie. Poniżej przedstawiamy harmonogram postojów mammobusów w październiku.

Powiat biłgorajski

Mammobus zatrzyma się 1 października w **Obszy** przy Gminnym Ośrodku Kultury oraz w **Tarnogrodzie** przy Tarnogrodzkim Ośrodku Kultury. W obu lokalizacjach badania będą wykonywane w godz. 9-17 (tel. 58 767 34 44). 2 października badania będzie można wykonać w **Księżpolu** przy Szkole Podstawowej w godz. 9-12 oraz w **Biszczy I** przy Ochotniczej Straży Pożarnej w godz. 14-17. Na oba terminy obowiązuje rejestracja pod numerem telefonu 58 767 34 44.

Powiat hrubieszowski

W **Hrubieszowie** mammobus pojawi się dwukrotnie: 3 października przy Kauflandzie w godz. 9-17 (tel. 58 767 34 44) oraz 13 października przy Hrubieszowskim Domu Kultury w godz. 8.30-14.30 (tel. 723 351 002 lub 723 351 003).

Powiat krasnostawski

Badania zaplanowano na 6 października w **Rudniku** na parkingu obok hali sportowej w godz. 8.30-14 (tel. 723 351 002 lub 723 351 003). Mammobus ponownie odwiedzi Rudnik 20 października w godz. 9-14 (tel. 583 257 602 lub 583 257 000). 21 października stanie w **Krasnymstawie** przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w godz. 9-14 (tel. 583 257 602 lub 583 257 000).

Powiat tomaszowski

8 października mammobus zaparkuje w **Tomaszowie Lub.** przy Tomaszowskim Domu Kultury od godz. 8.30 do godz. 14 (tel. 723 351 002 lub 723 351 003). 17 października badania odbędą się w **Ulhówku** na parkingu obok Urzędu Gminy w godz. 8.30-14.30 (tel. 723 351 002 lub 723 351 003).

Powiat zamojski

W **Zamościu** badania będzie można wykonać 2 października przy Kauflandzie w godz. 9-17 (tel. 58 767 34 44) oraz 20 października przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w godz. 9-14 (tel. 583 257 602 lub 583 257 000). Mammobus odwiedzi również **Skierbieszów** – 9 października stanie na parkingu obok urzędu, w godz. 8.30-14 (tel. 723 351 002 lub 723 351 003), ponownie w tym samym miejscu – 21 października, w godz. 9-11.30 (tel. 583 257 602 lub 583 257 000).

Tego samego dnia, 21 października, pojazd będzie dostępny w **Starym Zamościu** przy Zajeździe Namysłowiak, w godz. 13-15 (tel. 583 257 602 lub 583 257 000).



Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać – raz na dwa lata – panie w wieku od 45 do 74 lat. Fot. rol

juliam



eprasa.pl b058e81b8d

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI

Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski 22-600 Tomaszów Lubelski ul. Lwowska 57 ogłasza w dniu 26 listopada 2025 r. o godz. 9.00 III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż

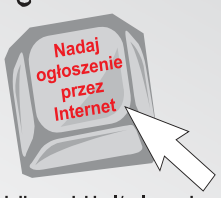
nieruchomości składającej się z szesnastu przylegających do siebie działek oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków numerami: **7/3ark.4, 8/3ark.4, 9/3ark.4, 10/10ark.4, 11/9ark.4, 12/6ark.4, 6/1ark.4, 7/2ark.4, 8/2ark.4, 9/2ark.4, 10/9ark.4, 11/8ark.4, 3/3ark.4, 4/2ark.4, 5ark.4, 6/2ark.4** o łącznej powierzchni **3,7862 ha**, które położone są przy ul. Robotniczej w Tomaszowie Lubelskim. Przeznaczenie gruntu w planie zagospodarowania przestrzennego 2 P/U – tereny obiektów produkcyjnych, składów, magazynów lub usług, 1 ZU – tereny zieleni urządzonej, zbiornik retencyjny przeciwpowodziowy, 2KDL – tereny drogi publicznej klasy dojazdowej, 1KDD – tereny drogi publicznej klasy lokalnej. Działki przylegają do siebie i są użytkowane łącznie, brak fizycznego rozdzielenia. Istnieje możliwość zmiany przeznaczenia działek objętych miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego terenów przemysłowo – składowych i usługowych przy ul. Zamojskiej i Łaszczowieckiej w Tomaszowie Lubelskim (uchwała nr XXXIV/346/2021 Rady Miasta Tomaszów Lubelski z dnia 10 września 2021 r.) w zakresie terenów określonych jako 2KDL – teren drogi publicznej klasy dojazdowej i 1KDD – tereny drogi publicznej klasy lokalnej – na przeznaczenie P/U – tereny obiektów produkcyjnych, składów, magazynów lub usług. Brak jest możliwości zmiany przeznaczenia 1 ZU – teren zieleni urządzonej na inne przeznaczenie z uwagi na konieczność zachowania zgodności zapisów planu z zapisami studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego. Tytuł własności na Gminę Miejską Tomaszowa Lubelskiego jest uregulowany dla działek nr: 6/1 ark.4, 7/2 ark.4, 8/2 ark.4, 9/2 ark.4, 3/3 ark.4, 4/2 ark.4, 5 ark.4, 6/2 ark. 4, 7/3 ark.4, 8/3 ark.4, 9/3 ark.4 w KW ZA1T/00074400/5, dla działek nr: 11/8 ark.4, 10/9 ark.4, 10/10 ark.4, 11/9 ark.4, 12/6 ark.4 w KW ZA1T/00083520/8. Nieruchomości są wolne od wszelkich obciążeń oraz zobowiązań na rzecz osób trzecich.

Działki numer: 7/3,8/3,9/3,10/10,11/9,12/6,6/1,7/2,8/2,9/2,10/9,11/8,3/3,4/2,5,6/2 ark. 4 o łącznej pow. 3,7862 ha, położone są od strony północno-zachodniej przy ulicy Robotniczej (droga gminna o nawierzchni asfaltowej) oraz od strony południowej przy łączniku (droga gminna o nawierzchni gruntowej). Brak urządzonego utwardzonego bezpośredniego zjazdu z drogi publicznej. Nieruchomość niezabudowana, nieogrodzona z roślinnością typowo bagienną. Teren trudnodostępny, grząski, miejscowe występowanie powierzchniowych zbiorników wodnych zasilanych wodami opadowymi i zaskórnymi. Nieruchomość nieogrodzona, brak widocznych znaków geodezyjnych granicznych w terenie. Kształt działki nieregularny, zbliżony do trapezu wydłużony w kierunku północ – południe. Teren w miarę płaski z lekkim skłonem w kierunku południowo-zachodnim. Teren o zróżnicowanych cechach glebowych, podrostami krzewów i drzew, łąki, tereny zabagnione. Nieruchomość nieuzbrojona, uzbrojenie podstawowe w przyległych drogach. Ukształtowanie terenu – konieczność wykonania częściowej niwelacji i przygotowania terenu. Możliwość wykorzystania dla potrzeb inwestycji częściowo ograniczona, konieczność poniesienia dużych nakładów na specjalistyczne fundamentowanie, drenaże, wymiany gruntów. Na obszarze nie stwierdzono zagrożenia powodziowego.

Warunki przetargu :

1. Cena wywoławcza nieruchomości nr 7/3ark.4, 8/3ark.4, 9/3ark.4, 10/10ark.4, 11/9ark.4, 12/6ark.4, 6/1ark4, 7/2ark.4, 8/2ark.4, 9/2ark.4, 10/9ark.4, 11/8ark.4, 3/3ark.4, 4/2ark.4, 5ark.4, 6/2 ark. 4 wynosi – **4 100 000,00 zł** + VAT
2. Wysokość wadium – **1 000 000,00 zł**
3. Wadium należy wpłacać na konto Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski do dnia **21 listopada 2025 r.** na nr 11 9639 0009 2001 0014 2960 0008 BS Tomaszów Lubelski.
4. Wadium należy wnieść z takim wyprzedzeniem by środki pieniężne znalazły się na koncie Urzędu Miasta w dniu **21 listopada 2025 r.**
5. Cena nieruchomości podlega zapłacie na rachunek Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski tak, aby w dniu sporządzenia aktu notarialnego można było stwierdzić, że cała wymagana kwota znajduje się na rachunku Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski.
6. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.
7. Umowa notarialna może być zawarta wyłącznie z podmiotem, który wygra przetarg.
8. Koszty sporządzenia aktu notarialnego oraz wszelkie opłaty związane z zakupem nieruchomości ponosi nabywca.
9. Osoby biorące udział w przetargu winne posiadać dowód osobisty a przedstawiciele firm umocowania do działania w imieniu firm (wyciąg z KRS, pełnomocnictwo itp.) oraz dowód wpłaty wadium.
10. W sytuacji udziału w przetargu małżonków, których obowiązuje ustawowa wspólność majątkowa, na przetarg obowiązuje stawiennictwo obojga małżonków lub jednego z nich posiadającego pełnomocnictwo (zgodę) współmałżonka z poświadczonym notarialnie podpisem lub w formie aktu notarialnego na nabycie nieruchomości i zaciągnięcie zobowiązań z tego tytułu.
11. Do cudzoziemców mają zastosowanie przepisy ustawy o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (t.j. Dz.U. z 2017 r. poz. 2278).
12. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy.
13. Osoby biorące udział w przetargu winny zapoznać się ze stanem faktycznym nieruchomości przed przetargiem, gdyż granice nieruchomości nie będą wznawiane i wskazywane na koszt Miasta.

Organizator przetargu zaleca dokonanie oględzin w/w nieruchomości przez oferentów przed przystąpieniem do przetargu.
Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Tomaszowa Lubelskiego przy ul. Lwowskiej 57 sala nr 1 (parter).
Bliższe informacje można uzyskać w pok. nr 8 Urzędu Miasta Tomaszowa Lubelskiego przy ul. Lwowskiej 53 lub telefonicznie pod nr 84 664 25 70.
Burmistrz Miasta Tomaszowa Lubelskiego zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny. 01890

Biuro Ogłoszeń TZ online


www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

WÓJT GMINY SUSIEC

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych Urzędu Gminy **www.susiec.pl** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej **ugsusiec.bip.lubelskie.pl** od dnia 30.09.2025 r. na okres 21 dni został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży. 01887

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 23 września 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz zabudowanej nieruchomości, oznaczonej numerem 26, o pow. 764 m^2, w ark. mapy ew. 45, położonej w Zamościu przy ul. Żeromskiego, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.
Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o jej nabycie w trybie bezprzetargowym.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMOŚĆ

Wójt Gminy Zamość informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zamość przy ulicy Peowiaków 92, jak również na tablicy ogłoszeń Sitaniec Wolica oraz na stronie internetowej Gminy Zamość został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do oddania w dzierżawę położonych w miejscowości i obrębie **Sitaniec Wolica**, gm. Zamość, oznaczonych numerem ewid. 6/11 oraz 5 o łącznej pow. gruntu 15,60 ha.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zamość pok. nr 31 lub tel. 84 639-29-59 wew. 51 lub pod adresem strony internetowej BIP Urzędu Gminy Zamość: **https://ugzamosc.bip.lubelskie.pl** a następnie: Informacja w urzędzie Informator ogłoszeniowy, decyzje środowiskowe, budowy Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość rok 2025 Ogłoszenie Wójta Gminy Zamość o wykazie na sprzedaż nieruchomości gruntowej.

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny. 01860

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego Gminy Frampol

Na podstawie art. 13i ust. 3 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39, art. 41 oraz art. 46 ust 1. pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską we Frampolu uchwały nr VI/32/24 z dnia 30.10.2024 r. **w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego Gminy Frampol** zwanego dalej „Planem Ogólnym" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Granicami obszaru objętego Planem Ogólnym są granice Gminy Frampol z wyłączeniem terenów zamkniętych innych niż ustalone przez ministra właściwego do spraw transportu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej opisanego Planu Ogólnego oraz prognozy oddziaływania na środowisko **od dnia 9 października 2025 r. do dnia 07 listopada 2025 r.** Wnioski należy składać na piśmie w biurze podawczym Urzędu Miejskiego we Frampolu, ul. Radzięcka 8, 23-440 Frampol lub przesłać pocztą na adres Urzędu lub w postaci elektronicznej, z użyciem poczty elektronicznej na adres e-mail: umframpol@frampol.pl lub na adres elektronicznej lub skrzynki podawczej na platformie ePUAP: umframpol/skrytka.

Formularz wniosku oraz informacja o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są w Urzędzie Miejskim we Frampolu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego we Frampolu na stronie internetowej: **frampol.pl**.

Burmistrz Frampola Józef Rudy

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 24 września 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość oraz na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl** umieszczony został, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, oznaczonych numerami:
– 20/5, o pow. 1017 m^2, – 20/6, o pow. 1015 m^2, – 20/7, o pow. 1012 m^2, – 20/8, o pow. 1061 m^2,
wszystkie w ark. mapy ew. 3, położonych w Zamościu przy ul. Braterstwa Broni, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargów ustnych nieograniczonych.
Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowych nieruchomości w trybie bezprzetargowym.

NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE
ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1


eprasa.pl b058e81b8d

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
01747J0

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Najlepsze ceny
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
01809J0

BIŁGORAJ Krzeszowska 72
superpaliwa.pl
ON 5.72
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

SKUP FASOLI
● NIEPRZEBRANA I PRZEBRANA
● USŁUGI SORTOWANIA OPTYCZNEGO I CZYSZCZENIA FASOLI
● SZYBKIE PRZELEWY
● ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM
● SUSZENIE FASOLI
Piotr Badyła, Mołożów 1, 691-439-225, 505-144-779
1801

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

SPRZEDAŻ

DREWNO OPAŁOWE RĄBANE, METRY. TEL. 606-830-498



GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-689-920
WWW.JAS-STAL.PL

PELLET. TEL. 605-569-645

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE, GAŁĘZIE BUKOWE. TEL. 506-035-362

TUJE SZMARAGD, ŚWIERKI SREBRNE W DONICZKACH. TEL. 514-060-616

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

PROSO ŻÓŁTE I OWIES. TEL. 790-888-852

DREWNO OPAŁOWE SUCHE „RĄBANE": GRAB, BUK, DĄB, BRZOZA. ZAWADA. TEL. 782-260-807

SADZONKA MALINY (PRZEHYBA). LATYCZYN. TEL. 782-260-807

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE. TEL. 84 621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84 611-30-35



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

BUK, TOPOLA. TEL. 605-569-645

KUPIĘ CIĄGNIK I PRZYCZEPĘ. TEL. 669-077-970



PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

KUPIĘ FASOLĘ TYCZNĄ, PÓŁTYCZNĄ CZERWONĄ ORZEŁEK, BOMBA. TEL. 500-717-972

KUPIĘ ORZECHY WŁOSKIE, DUŻE, MAŁE, FASOLĘ MALINKĘ. TEL. 500-717-972

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM LASY I DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ, HREBENNE, ZAMCH, KNIAZIE. TEL. 536-823-595

PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W DZIERŻAWĘ. GMINY: ULHÓWEK, TELATYN I OKOLICE. TEL. 663-369-669

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO: PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

SPRZEDAM DOM W TOMASZOWIE. UL. ZIELONA 9. TEL. 530-640-472

DOM 12X8 SZALOWANY ZABUDOWANY PODPIWNICZONY. MEDIA, GARAŻ NA DZIAŁCE 51 A. TEL. 731-506-566

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 0,47 HA PRZY GŁÓWNEJ TRASIE W ZAWADZIE. TEL. 501-659-280

SPRZEDAM SIEDLISKO DO REMONTU WE WSI SMOLIGÓW. POŁOŻONE NA DZIAŁCE 3,68 HA. GRANICZĄCE Z LASEM. MIEJSCE USTRONNE. BEZ SĄSIADÓW. TEL. 514-056-468

MOTORYZACYJNE

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW. UL. GŁOGOWA 7, ZAMOŚĆ. TEL. 84 641 16 13, 602-153-371

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW. ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

CITROEN C-CROSSER 2,2HDI 2008 R. 4X4. TEL. 507-334-195

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 603-951-534

NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

PRACA

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ NA KAMPANIĘ BURACZANĄ WERBKOWICE, C+E. TEL. 697-217-766

NA POMOCNIKA Z MIESZKANIEM. TEL. 509-986-080

DOŚWIADCZONY OPIEKUN OSÓB STARSZYCH Z PAPIERAMI SZUKA PRACY W OKOLICACH: TOMASZÓW, KRYNICE, ŁASZCZÓW. TEL. 884-303-486

PRACA PRZY ZBIORACH JABŁEK W BELGII. TEL. 510-320-654

PRACA W NIEMCZECH W STADNINIE KONI. TEL. 697-426-266

PRACA W BELGII, ZBIÓR JABŁEK, SORTOWNIA OWOCÓW. TEL. 510-320-654

ART. ROLNICZE

SPRZEDAM OWIES. TEL. 697-445-460

ZETOR, URSUS Z NAPĘDEM. TEL. 600-429-783

OWIES. TEL. 604-678-870

KOMBAJN JOHN DEERE WYWROTKI. TEL. 606-400-574

PSZENICA OZIMA, JAKOŚCIOWA. WYSOKIE PARAMETRY. TEL. 608-123-261

SPRZEDAM SADZONKI TRUSKAWEK. 698-922-417

DZIAŁKA 34 A BUDOWLANA, CIĄGNIK, FENDT-45. TEL. 505-668-325

SPRZEDAM PŁUG, SIEWNIK, KULTYWATOR, OPRYSKIWACZ. TEL. 666-619-303

SPRZEDAM GLEBOGRYZARKĘ, KOSIARKĘ. TEL. 511-567-355

SIEWNIK ZBOŻOWY KONNY PIĘTNASTKA, OPONA 12,4-28, 11,2-28. TEL. 666-278-895

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

ZETOR 5211, PRZYCZEPA 3,5T. TEL. 782-254-935

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

P.P.H.U „FASOLEX"®
Sahryń 63
0184BJ0
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

BeanPol®
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505105

PRZEBIERANIE FASOLI
NOWA LINIA
SUSZENIE, SKUP
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
22-135 Białopole
Magazyn: Buśno 86A
510-399-131, 504-031-981

PRODRWAL
KOMPLEKSOWE USŁUGI
● mycie kostki
● malowanie dachów
● wycinka drzew trudnych
● karczowanie działek
● koszenie trawy
● usługa rębakiem
● skracanie tui
Skontaktuj się z nami już dzisiaj !
695-340-069
mateusz.jakubczak1990@o2.pl

eprasa.pl b058e81b8d

FASOLA
✓ PRZEBIERANIE
✓ SUSZENIE
✓ SKUP

ŁABUŃKI KOŁO ZAMOŚCIA
505 477 475

Usługi GEODEZYJNE
Marta Korona 576 521 209
ul. Karola Namysłowskiego 2, lok. 1
(parter budynku BUDMAT)
22-400 Zamość
Geodezja Nieruchomości
kontakt@martakorona.pl
www.martakorona.pl


01976J0
USŁUGOWY ZBIÓR FASOLI
GR Przemysław Karwański
Podlodów 66, 22-650 Łaszczów
tel. 691 860 548

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ możliwość pozostawienia w depozyt
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091J0

KASA UNII LUBELSKIEJ
www.kasaul.pl
www.fb.com/KasaUniiLubelskiej
do 10 000 zł
SZYBKA GOTÓWKA

BEZ DODATKOWYCH ZABEZPIECZEŃ
NOWE, NIŻSZE OPROCENTOWANIE
RRSO 15,39%
▪ szybka decyzja, bez zwłoki czasowej
▪ minimum formalności
Zamość ul. Piłsudskiego 6
tel. 84 627 41 11

HEBLARKA BĄK. TEL. 693-433-635

GLEBOGRYZARKA GRUDZIĄDZKA CIĄGNIKOWA. TEL. 665-748-505

SPRZEDAM MŁYNEK RAFOWY METALOWY Z SILNIKIEM. TEL. 606-780-988

TOWARZYSKIE

OLA. TEL. 513-256-765

MARTA 42. TEL. 731-432-055

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085



DOTACJE „CZYSTE POWIETRZE”. TEL. 884-768-484

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI. TANIO. TEL. 606-110-415



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO. TEL. 606-110-415



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844.



KOMINKI. 600-498-445

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

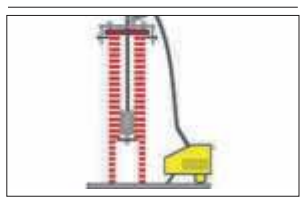
WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254

MALOWANIE DACHÓW. TEL. 604-217-219



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

PROFESJONALNE MALOWANIE DACHÓW METODĄ NATRYSKOWĄ. OKOLICE: ZAMOŚĆ, HRUBIESZÓW, CHEŁM. TEL. 530-812-806



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

GEODETA. TEL. 576-521-209

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254



DACHY KRYCIE, KROKWIENIE, USŁUGA Z MATERIAŁEM. TEL. 721-030-945

GŁADŹ, MALOWANIE, PANELE, PŁYTKI K/GIPS. TEL. 669-418-585

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433,

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759

MALOWANIE, GLAZURA. TEL. 605-180-045

MUROWANIE DOMÓW. TEL. 664-603-524



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

KOLEKTORY SŁONECZNE. SERWIS. MONTAŻ. WYMIANA PŁYNU. TEL. 604-395-576, 668-417-935



WYKONYWANIE USŁUG ZADASZEŃ, GARAŻY, PRZEDŁUŻANIE DACHÓW, RENOWACJA STARYCH DOMÓW, WYMIANA RYNIEN, KRYCIE BLACHĄ, WIĘŹBY DACHOWE. TEL. 572-554-329

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

ZLECĘ WYKONANIE PRAC ślusarsko-montażowych:
– praca na podzespołach i modułach urządzeń i maszyn przemysłowych
– dbanie o jakość i estetykę wykonywanych prac
015421.0
Możliwość rozliczenia na podstawie umowy o dzieło lub faktury VAT
502-818-009, 503-008-984

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 601-197-417

DACHY, RYNNY, OKNA DACHOWE. NAPRAWY I POPRAWKI. TEL. 609-529-472

ŁAZIENKI. GLAZURA, TERAKOTA. KOMPLEKSOWO. TEL. 793-165-548



USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW. ŁUKASZ KACZOROWSKI. UL. PARKOWA 14, ŁABUNIE. TEL. 500-770-27. PRODUKCJA, HANDEL, USŁUGA

POMPY WODNE. NAPRAWA. TEL. 604-200-271

USŁUGI OGRODNICZE. WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW. TEL. 785-231-548

TRANSPORT

TRANSPORT CIĘŻAROWY, PIASEK, TYNKI. MALEWSZCZYZNA. TEL. 605-966-873

MATRYMONIALNE

POZNAM PANIĄ DO LAT 60. TEL. 601-102-601

RÓŻNE

WYCINKA DRZEW. FORMOWANIE TUJ. KOSZENIE TRAWY. KOSZENIE NIEUŻYTKÓW. TEL. 739-698-395

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

PSZCZOŁY. TEL. 500-767-966

SPRZEDAM PROSIĘTA. TEL. 600-830-750

SPRZEDAM BAŻANTY. TEL. 600-698-218

ODDAM SZCZENIAKI. TEL. 84 671-37-75

SPRZEDAM BYCZKI DO CHOWU. TEL. 572-429-501

SPRZEDAM KRÓLIKA MINIATURKĘ. TEL. 606-248-432

SPRZEDAM KLACZ 2,5 LAT. TEL. 785-239-159

YORKI BIEWER. TEL. 509-892-160, 794-581-802

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL.602-397-755

KARDIOLOG

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG,SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL.603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ORTOPEDA ŁUKASZ BARCZEWSKI. USG STAWÓW. PROMED. UL. LIPSKA 61A/1. CZWARTEK GODZ. 15-19, PT. 9:30-15. TEL. KOM. 736-900-910.

UROLOG

BIŁGORAJ

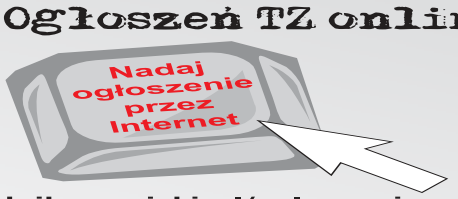
GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNIMEDICA TELEFON: 510-331-332

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska
Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.
tel. 604 888 870 / 84 627 80 31
05/00073

Biuro Ogłoszeń TZ online


www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

eprasa.pl b058e81b8d

Z aren lekkoatletycznych

Dominik Kopeć w Tokio

Jedyny reprezentant z naszego regionu na Mistrzostwach świata – Dominik Kopeć z Agrosu Zamość – wystartował w sztafecie 4 x 100 metrów biegnąc z kolegami: **Oliwier Wdowikiem**, **Łukaszem Żakiem** i **Adrianem Brzezińskim.** Sztafeta zajęła w swojej serii 7. miejsce z czasem 38,59 sek. i nie awansowała do finału. Polska zdobyła jeden medal – srebrny. Wywalczyła go Maria Żodzik w skoku wzwyż, poprawiając rekord życiowy o dwa centymetry (2 m). Punktację medalową wygrały Stany Zjednoczone z 28 krążkami (18 złotych, 5 srebrnych i 5 brązowych).



D. Kopeć.

„Powstańczym Tropem" w Suchowoli

W Suchowoli odbył się Bieg Patriotyczny „Powstańczym Tropem", którego celem było oddanie hołdu bohaterom Powstania Zamojskiego. Na starcie stanęli zarówno biegacze, jak i uczestnicy marszu Nordic Walking, którzy mieli do pokonania trasę o długości 7 kilometrów. Każdy otrzymał pakiet startowy z medalem. W biegu wzięli udział zarówno mieszkańcy regionu, jak i innych części kraju.



Uczestnicy biegu w Suchowoli.

Trzy srebrne medale młodzików

Lublin gościł ponad 1300 zawodników, którzy wzięli udział w Mistrzostwach Polski U16 – Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego. Medale i najwyższe miejsca z klubów z naszego regionu, Agros Zamość: srebrny medal **Marcel Hubala** (trener **Dariusz Kuzdra**) w wieloskoku z rekordem życiowym – 13,12 m (1. **Sławomir Głogowski** z MUKS Zduńska Wola – 13,95 m, rekord Polski U16) i 5. miejsce w skoku w dal z rekordem życiowym – 6,35 m (1. **Gustaw Dzielakowski** z Piasta Głogów – 6,68 m). Tomasovia: 5. **Katarzyna Kata** w pchnięciu kulą (3 kg) wynikiem 11,86 m (1. **Lena Turka** ze Sztormu Kołobrzeg – 12,58). Unia Hrubieszów: srebrny medal **Magdalena Urszula Olchowska** (trener **Mirosław Kamień**) w biegu na 1000 m w czasie rekordu życiowego – 6:32,40 (1. **Lena Maciejewska** z KKS Kożmiń Wielkopolski – 6:28,51), srebrny medal **Tomasz Aleksandrowicz** (trener M. Kamień) w biegu na dystansie 1000 m w czasie rekordu życiowego – 2:35,92 min (1. **Bartosz Pipóra** z Akademii Biegowej Kartuzy – 2:34,63).



M. Olchowska i trener M. Kamień.

Znicz Biłgoraj: 4. **Diana Łukasik** w biegu na 1000 m z przeszkodami w czasie 3:10,47 (1. **Małgorzata Tarędź** z Sprint Bielsko Biała – 3:05,79). Klasyfikacja medalowa klubów: 1. Wawel Kraków – 5 medali, w tym 4 złote i 1 brązowy, 31. Unia Hrubieszów – 2 srebrne, 38. Agros Zamość – 1 srebrny.

Mityng w Kolbuszowej

Akson Zamość i uczniowie Zespół Szkół „Krok za krokiem" wzięli udział w IV Ogólnopolskim Mityngu Frame Running w **Kolbuszowej**. Zdobyli aż 33 medale. Akson:



Michał Nowosadowski (T71), **Bartosz Wołos** (T71), **Kacper Olech** (T72), **Agata Łuczka** (T72), **Franciszek Mędziak** (T72), **Mateusz Pawluk** (T72), **Monika Magdziak** (T72). Zespół Szkół „Krok za Krokiem": **Zuzanna Pióro** (T71), **Marek Baniel** (T72), **Łukasz Stechnij** (T72), **Natalia Wałaszyk** (T71), **Nikola Pukaluk** (T71), **Maurycy Depka** (T72).

mak, fot. str. klubowe

SYLWETKA Dawid Czapka

Przygoda Dawida z lekką atletyką zaczęła się, gdy miał 13-14 lat, w szkole podstawowej. To mama przekonała go aby poszedł na pierwszy trening. Wcześniej grał w piłkę w AMSPN Hetman Zamość.

Dawid wyróżniał się szybkością, wygrywał też zawody lekkoatletyczne reprezentując swoją szkołę, a trenerzy pytali rodziców, czy nie chciałby spróbować sił w Agrosie Zamość. Początkowo nie był przekonany, lecz rodzice go namówili.

Już na pierwszym treningu trener dostrzegł, że Dawid jest bardzo skoczny, więc nie tylko biegał, ale również zaczął skakać w dal. Pierwsze sukcesy i wyraźna przewaga nad rywalami sprawiły, że Dawid polubił lekkoatletykę, a najbardziej – skok w dal.

Z czasem jego kariera nabierała tempa. W wieloskoku zdobył tytuł mistrza Polski U16, w kategorii U18 był blisko rekordu kraju. Z każdym startem osiągał coraz lepsze wyniki, co motywowało go do dalszej pracy.

Treningi były ciężkie, ale dawały efekty. Dawid zauważa, że w Polsce wciąż brakuje nowoczesnych metod treningowych, choć warunki powoli się poprawiają – obecnie może trenować na nowym stadionie przy Królowej Jadwigi 8. Lekkoatleta skupia się na sile, wytrzymałości i technice, a biegi na dłuższych dystansach pomagają mu przygotować organizm do intensywnego biegu przed skokami.

Oprócz sportu Dawid lubi grać w Counter-Strike'a 2, chodzić na siłownię oraz spędzać czas z bliskimi. Jego pierwszym trenerem (do 16. roku życia) był **Janusz Stryjewski**, a później opiekę przejął **Dariusz Kuzdra**.



Rekord życiowy Dawida w trójskoku na stadionie to 14,97 m.

Jak plany na przyszłość? Najbliższym celem są Mistrzostwa Polski U20 w Zamościu (17-19 lipca 2026) – Dawid chce zaprezentować się jak najlepiej przed własną publicznością. Dużym wyzwaniem będą również halowe mistrzostwa Polski na przełomie lutego i marca 2026 roku. Miejsce zawodów nie jest jeszcze znane.

Szymon Tański

Najważniejsze osiągnięcia

Numer 1 w Polsce w trójskoku U18, Reprezentant kraju, Złoty medal podczas meczu międzynarodowego w Brnie, Halowy mistrz Polski U18 w trójskoku, Czołówka europejskich tabel juniorów w sezonie 2025.

Rekord życiowy Dawida w trójskoku na stadionie to 14,97 m, a w skoku w dal – 7,08 m. Na hali: 14,50 m w trójskoku oraz 6,67 m w skoku w dal.

8. kolejka IV ligi

Start 1949 Krasnystaw – Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski 1:4 (1:2)

Bramki: Florek 18' – Cudowski 16', Gustavo 34', Obrośl 68', Warda 78'. **Żółte kartki**: Chariasz, Kanarek, Bronowicki – Rycaj. **Czerwone kartki**: Florek i Chariasz w 53'. **Sędziował:** Hubert Chmura. **Start:** Krupa – Więczkowsk (82' Ciechan), Kanarek, Lenard, Pachuta, Boczuliński (84' Sawa), Leszczyński (66' Bałaszek), Strug (88' Kukulski), Chariasz, Bronowicki, Florek.

mak

Tenis stołowy. Studenci Akademii Zamojskiej najlepsi w Europie

Mistrzowie małej rakietki

Cztery medale przywieźli reprezentanci Akademii Zamojskiej z Akademickich Mistrzostw Europy w tenisie stołowym, które rozegrano w tureckim **Burdur**. Dwa złote, jeden srebrny i jeden brązowy dały AZ pierwsze miejsce w klasyfikacji końcowej mistrzostw Starego Kontynentu.



Reprezentanci Akademii Zamojskiej przywieźli z Turcji cztery medale.

Pisaliśmy już o tym, że drużyna Akademii Zamojskiej (trener **Piotr Kostrubiec**) w składzie: **Jan Zandecki**, **Szymon Kolasa**, **Artur Grela**, **Dawid Michna** wywalczyła złoty medal w turnieju drużynowym. Studenci kierunku turystyka i rekreacja Akademii Zamojskiej dołożyli do tego złoto i brąz w singlu oraz srebro w deblu.

W meczach półfinałowych Szymon Kolasa wygrał z Janem Zandeckim 3:2, a duet Artur Grela/Szymon Kolasa pokonał Szwajcarów **Sama Boccarda** i **Yanicka Taffe** 3:1. W finale Szymon Kolasa pokonał **Francuza Rundonga Liu** 3:1, a Artur Grela i Szymon Kolasa przegrali z Węgrami **Sebestyenem Kovacsem** i **Davidem Molnarem** 2:3.

mak, fot. str. AZ Trefl Zamość

Z HAL I STADIONÓW

6. miejsce piłkarzy

Inowrocław gościł uczestników turnieju piłkarskiego rozgrywanego w ramach ogólnopolskich igrzysk zrzeszenia LZS, do których po turnieju wojewódzkim zakwalifikowali się piłkarze z gminy Szczebrzeszyn. Zajęli 6. miejsce występując w składzie: **Piotr Lembryk** (bramkarz), **Daniel Kurzawa**, **Sebastian Kurzawa**, **Arkadiusz Sas** i **Mateusz Wróbel** (wszyscy z BKS Bodaczów) oraz **Łukasz Duda** z KS Roztocze Szczebrzeszyn.

Karty rozdane

Członkowie Terenowego Związku Brydża Sportowego w **Zamościu** rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostwo miasta. Na podium znaleźli się: 1. **Bernard Żenkin/Artur Rusinek**, 2. **Barbara Jakubas/Ignacy Dorosz**, 3. **Dariusz Serafin/Jerzy Grela**.

rol, mak

Liga Centralna piłki ręcznej mężczyzn. AZS AWF Biała Podlaska – Padwa Zamość 27:30 (15:17)

Derby Lubelszczyzny dla Padwy

Padwa: Dragan, Gawryś – Bączek (5), Golański (4), Małecki (4), Szeląg (4), Bielko (3), Kawka (3), Fugiel (2), Skiba (2), Adamczuk (1), Florkiewicz (1), Szymański (1), Czerwonka, Morawski, Wleklak. **Widzów:** ok. 300.

Pierwsi bramkę zdobyli gospodarze, Padwa odpowiedziała i walka „cios za cios" trwała do 14 minuty (7:7). Potem zamojski zespół uzyskał trzybramkową przewagę. W 23. min był już remis 13:13. Trener Padwy **Dimitrim Tichonem** wziął czas, zawodnicy poprawili obronę i do szatni udali się z dwubramkową przewagą.

Po przerwie zamościanie za sprawą **Bielko**, **Szelaga** i **Bączka** podwyższyli prowadzenie do pięciu bramek. Niestety w 40. min zmalało ono do jednej (19:20). Trener ponownie wziął czas, gra zespołu znowu poprawiła się i Padwa wygrała różnicą trzech bramek.

– Bardzo cieszymy się ze zwycięstwa. Kluczem do niego była szczelna obrona i znakomita gra na bramce **Alana Dragana**, który obronił około 20 strzałów. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że udał nam się rewanż za porażkę w Pucharze Polski – mówi kapitan Padwy **Tomasz Fugiel.**



Kluczem do zwycięstwa była szczelna obrona. **Fot. str. Padwy**

– Przed sezonem znacząco zredukowaliśmy skład, mocno ograniczyliśmy wydatki, renegocjowaliśmy kontrakty zawodników, którzy zostali z nami w tym sezonie - nie dlatego, że takie mieliśmy „widzi mi się", ale po prostu musieliśmy mocno pokombinować, aby w ogóle przystąpić do rozgrywek. Nasza kadra liczy zaledwie 16 zawodników. To pokłosie wycofania się ze sponsoringu Spółek Skarbu Państwa, których wsparcie stanowiło dla nas główną część budżetu. Postawiliśmy na współpracę z doświadczonym trenerem Dimitrim Tichonem, a do treningów wprowadzamy juniorów z MKS. Naszym celem jest ustabilizowanie sytuacji organizacyjno-finansowej i ciągły sportowy rozwój. Widzę progres w poczynaniach zarówno drużyny, jak i poszczególnych zawodników. Jeśli dalej będziemy ciężko pracować, czas będzie grał na naszą korzyść. A co do meczu z Białą, to wygrana oczywiście cieszy i choć utarło się, że ciężko nam się gra z drużyną z północy województwa to dobrze, że chłopaki w końcu wykorzystali swój potencjał – cieszy się prezes Padwy **Szymon Fugiel.**

W 4. kolejce Padwa zagra u siebie w sobotę, 4 października (godz. 19) z WKS Grunwald Poznań.

mak

eprasa.pl b058e81b8d

IV liga. Łada 1945 Biłgoraj – Bug Hanna 5:0 (3:0)

Piątka przy Targowej

Drużyna z Hanny, która jako jedyna w lidze zdołała urwać punkty liderowi z **Zamościa**, w mieście nad Ładą poniosła wysoką porażkę.

Bramki: Perdun 15', Goncharevich 36', Knap 38', Czułowski 60', Dorosz 69'. **Żółte kartki**: Perdun – Mendoza. **Sędziował**: Michał Zych (KS Lublin). **Łada**: Wójcicki (60' Alfimov) – Nowak (70' Blicharz), Chmura, Knap (60' Pytka), Woźniak (70' Bis), Pęcak (60' Dorosz), Perdun, Czułowski, Goncharevich (60' Josue), Wachowicz (70' Ziętek), Yanchuk.

Gospodarze wygrali wysoko, a łupem bramkowym podzieliło się aż pięciu zawodników. Przy tak korzystnym wyniku trener **Marcin Zając** dokonał aż siedmiu zmian, dają swoim zawodnikom z szerokiej kadry kolejną okazję do zaprezentowania się.

Po dwóch wysokich wygranych zespół z Biłgoraja znacznie zbliżył się do ligowego podium – zajmuje piąte miejsce w tabeli.

– Spodziewaliśmy się trudnego meczu, bo Bug nie raz w tym sezonie pozytywnie zaskoczył. Zamiast tego była jednak pełna dominacja i wynik 5:0, a mogło być jeszcze wyżej. Mieliśmy kolejne okazje, chociażby po strzałach **Patryka Czułowskiego**, czy **Kamila Bisa**. Mam nadzieję, że podtrzymamy teraz dobrą passę na Lubliniance. Bardzo chcemy, żeby ta seria potrwała więcej niż dwa mecze. Po dobrym występie z optymizmem pojedziemy jednak do Lublina. Aby tam osiągnąć dobry rezultat musimy podtrzymać: intensywność, nieustępliwość oraz agresję w obronie – powiedział szkoleniowiec Łady Marcin Zając. **/MiT/**



Fot. Karol Kotwis/Łada Biłgoraj

Piłkarze Łady urządzili sobie ostre strzelanie.

Klasa O. Gryf Gmina Zamość – BKS Bodaczów 4:1 (2:0)

Sąsiedzkie starcie

W derbach drogi krajowej 74 – leżące przy niej **Zawadę** i Bodaczów dzieli raptem 5 km – zdecydowanie lepsi okazali się gospodarze. Dla przyjezdnych była to pierwsze porażka w tych rozgrywkach. Na potknięciu podopiecznych trenera **Krzysztofa Hadło** skorzystała Victoria Łukowa, która po zwycięstwie 4:0 nad Spartą Łabunie awansowała na 1. miejsce.

Bramki: Sienkiewicz 5', Wistowski 18', Kusz-Wasylyszyn 52', 90+3' – Wróbel 88'. **Żółte kartki**: Laskowski, Pupeć – kić, Sas, Dołba. **Sędziował:** Marcin Kluk. **Gryf**: Pędzich – Lenkiewicz, Sałamacha, Laskowski, Pupeć (90' Poździk), Kierepka, Małecki, Posikata, Sienkiewicz (70' Krzywonos), Wistowski (86' Ziemba), Kusz-Wasylyszyn (90+4' Gajewski). BKS: Chodacki, Kić, Lembryk, Sas (46' D. Baran), J. Baran, Dołba, Wróbel, D. Kurzawa, P. Cymerman (86' Serdak), S. Kurzawa (A. Cymerman), Mazur (60' Woźniak).

To było prestiżowe starcie dla obu ekip i miało sporo dodatkowych smaczków. Dość wspomnieć, że trener gospodarzy **Sebastian Luterek**, pracował w poprzednim sezonie w BKS Bodaczów, a wielu piłkarzy biegających po boisku w Zawadzie miało na swoim koncie występy zarówno w Gryfie jak i BKS.

Gryf odniósł zasłużone zwycięstwo. Był bardziej zdeterminowany, lepiej zorganizowany i skuteczniejszy. Rywale, choć do tego meczu przewodzili tabeli z kompletem zwycięstw, nie byli w stanie przeciwstawić się gospodarzom. Może dlatego, że bardziej przypominali zlepek indywidualności niż zespół.

rol



Spotkanie odbyło się w piątek, 26 września. Fot. rol

IV liga. Tanew Majdan Stary – Hetman Zamość 0:4 (0:1)

Tanew przeszli suchą nogą

Bez większych kłopotów lider z Zamościa uporał się w Majdanie Starym z Tanwią. Zaaplikował rywalom cztery bramki i utrzymał trzypunktową przewagę nad drugimi w tabeli Orlętami Radzyń.

Bramki: Wardęski 33', Skiba 62', Szczygieł 68', Kosior 80'. **Żółte kartki**: Nawrocki, Błajda, Legieć. **Sędziował**: Cezary Bryda (KS Chełm). **Tanew**: Szawara – Legieć (65' Kuźnicki), Kusiak, Błajda, Skwarek, Mielnik, Gęca, Nawrocki (70' Paćkowski), Książek, Kubik (83' Derylak), Mucha (70' Gajór). **Hetman**: Kot – Myszka (85' Wołoch), Wardęski (85' Zieliński), D. Dobromilski, Serdiuk, Sikora (86' Tomasiak), Yampol, Szczygieł (76' Bryk), Kosior (79' Koszel), Eze (61' Gierała), Skiba (83' Ibanez).


Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

Igor Szczygieł.

Do przerwy beniaminek trzymał się dzielnie i stracił tylko jedną bramkę – w 33. minucie po zagraniu z rzutu wolnego piłkę do bramki skierował **Jakub Wardęski**.

W drugiej odsłonie Hetman znacznie przyśpieszył grę, czego efektem były trzy kolejne bramki. Po upływie godziny po indywidualnej akcji **Dominik Skiba** podwyższył wynik na 2:0. Kolejne gole dołożyli w 68' **Igor Szczygieł** i w 80' **Mikołaj Kosior**.

Sytuacja gospodarzy w lidze staje się coraz trudniejsza. Z zerowym dorobkiem punktowym po ośmiu kolejkach zajmują przedostatnią pozycję w tabeli. W następnej kolejce udają się do Międzyrzeca Podlaskiego. To już spotkanie o honor – aby nie przejąć pozycji „czerwonej latarni".

/MiT/

IV liga. Ruch Ryki – Tomasovia Tomaszów Lubelski 2:3 (2:2)

Fura szczęścia

Beniaminek z Ryk popsuł nieco krwi bardziej rutynowanej Tomasovii, która była faworytem tego spotkania.

Bramki: Bułhak 23' i 45' – D. Szuta 29', Żerucha 31', Łuczkowski 59'. **Żółte kartki**: Żelazko, Bułhak – Płocki, Żerucha. **Sędziował**: Mateusz Pizoń (KS Lublin). **Tomasovia**: Nikolaienko – Płocki, Łuczkowski, Williams, Orzechowski, Pleskacz, Karasiuk (50' Smoła), Mishchenko (80' Mieszczakowski), M. Szuta (75' Heijmann), Żerucha, D. Szuta.

Na strzał **Oleksandra Mishchenki** w słupek, gospodarze odpowiedzieli akcją, po której bramkę przy biernej postawie defensorów Tomasovii zdobył **Bartłomiej Bułhak**. Goście szybko odpowiedziała strzałem głową **Damiana Szuty** po zagraniu z rzutu wolnego od **Macieja Żeruchy**, a dwie minuty później wyszli na prowadzenie po efektownym woleju Żeruchy (asysta **Macieja Szuty**).

W ostatnich sekundach pierwszej połowy błąd w kryciu zawodnika popełnił **Wiktor Łuczkowski** i po główce Bułhaka padło wyrównanie.

W drugiej połowie pechowy obrońca odkupił swoje winy i strzałem głową po rzucie rożnym i podbramkowym zamieszaniu strzelił zwycięską bramkę.



Drugą bramkę dla Tomasovii zdobył Maciej Żerucha.

– Spodziewaliśmy się po Tomasovii znacznie więcej. Obawialiśmy się czy nie przegramy bardzo wysoko. Okazało się jednak, że przeciwnik nie jest taki straszny. Nasi zawodnicy walczyli bardzo ambitnie, ale muszę jednak przyznać, że mieliśmy furę szczęścia. Tomasovia świetnie sobie radziła przy stałych fragmentach gry. My też mieliśmy dogodne sytuacje bramkowe, ale goście stworzyli ich znacznie więcej. Nie byłoby nic w tym dziwnego gdyby końcowy wynik brzmiał 6:3 dla Tomasovii – powiedział kibic ryckiego klubu **Marcin Waliszewski**.

/MiT/, fot. z arch. /MiT/

INFORMATOR KIBICA

IV liga: 9. kolejka (4-5.10): Hetman – Tur (s.15), Tomasovia – Granit (s.15), Orlęta Ł. – Start (s.15), Huragan – Tanew (s.14), Lublinianka – Łada (n.14), Janowianka – MKS Ryki (n.15), Orlęta R. – Motor II (n.15), Bug – Lewart (s.13).

Klasa O: 9. kolejka (4-5.10): Roztocze – Graf (s.15), BKS Bodaczów – Huragan (s.15), Victoria – Gryf (n.15), Omega –Sparta (n.15), Andoria – Korona (s.15), Huczwa – Grom (n.15), Pogoń – Potok (s.11), Olimpiakos – Błękitni (s.14).

Klasa A: 9. kolejka (4-5.10): Łada II – Włókniarz (s.11), Ostoja – Orion (s.15), Olimpia – Unia (s.13), Olender – Sokół (n.15), Igros – Relax (s.16), Delta – Metalowiec (n.15), Kryształ – Orkan (s.13).

Klasa B: 8. kolejka (4-5.10), gr. I: Wrzos – Cosmos (n.14), Alwa – Orion (n.12), KS Roztocze – Aleksandria (s.14), Orzeł – Tarpan (s.15), pauzują Perła i Piast; **gr. II:** Andoria II – Ruch (n.13), Płomień – Szyszła (n.15), Perła – Tomasovia II (s.16), Potok II – Sparta (n.13), GKS Tarnawatka – Granica (n.11), pauzują Szumy.

oprac. rol

Tabele

IV liga

Wyniki 8. kolejki: Tanew Majdan Stary – Hetman Zamość 0:4, Łada 1945 Biłgoraj – Bug Hanna 5:0, Start Krasnystaw – Orlęta Radzyń Podlaski 1:4, MKS Ryki – Tomasovia Tomaszów Lubelski 2:3, Granit Bychawa – Lublinianka Lublin 0:1, Lewart Lubartów – Huragan Międzyrzec Podlaski 7:1, Tur Milejów – Orlęta Łuków 5:0, Motor II Lublin – Janowianka Janów Lubelski 2:2.

1. HETMAN	**22**	**26-6**
2. Orlęta R.	19	24-12
3. Lewart	18	26-8
4. TOMASOVIA	**17**	**16-7**
5. ŁADA	**15**	**21-8**
6. Lublinianka	15	21-10
7. Janowianka	14	16-11
8. START	**12**	**15-19**
9. Tur	10	14-15
10. Granit	10	10-16
11. Bug	9	15-16
12. MKS Ryki	7	15-21
13. Orlęta Ł.	7	7-17
14. Motor II	6	13-16
15. TANEW	**0**	**4-25**
16. Huragan	0	6-42

Klasa O

Wyniki 8. kolejki: Graf Chodywańce – Olimpiakos Tarnogród 6:0, Błękitni Obsza – Pogoń 96 Łaszczówka 0:1, Potok Sitno – Huczwa Tyszowce 0:3, Grom Różaniec – Andoria Mircze 1:3, Korona Łaszczów – Omega Stary Zamość 1:0, Sparta Łabunie – Victoria Łukowa 0:4, Gryf Gmina Zamość – BKS Bodaczów 4:1, Huragan Hrubieszów – Roztocze Szczebrzeszyn 2:0.

1. Victoria	24	30-1
2. BKS Bodaczów	21	30-7
3. Graf	20	19-6
4. Gryf	18	30-10
5. Andoria	16	19-8
6. Huczwa	15	22-14
7. Huragan	14	16-17
8. Korona	12	16-20
9. Grom	9	17-24
10. Omega	8	17-19
11. Pogoń	8	12-18
12. Błękitni	6	7-13
13. Sparta	6	9-26
14. Roztocze	5	8-19
15. Potok	1	8-30
16. Olimpiakos	0	7-35

Klasa A

Wyniki 8. kolejki: Włókniarz Frampol – Kryształ Werbkowice 0:3, Orkan Bełżec – Delta Nielisz 4:1, Metalowiec Goraj – Igros Krasnobród 4:0, Relax Księżpol – Olender Sól 1:2, Sokół Zwierzyniec – Olimpia Miączyn 0:2, Unia Hrubieszów – Ostoja Skierbieszów 4:1, Orion Jacnia – Łada 1945 II Biłgoraj 0:1.

1. Kryształ	24	36-5
2. Metalowiec	21	32-6
3. Orkan	16	24-12
4. Sokół	15	20-13
5. Unia	15	18-14
6. Relax	14	14-10
7. Igros	13	13-14
8. Włókniarz	12	12-13
9. Olimpia	10	15-19
10. Łada II	10	7-13
11. Olender	6	14-27
12. Delta	6	13-23
13. Orion	3	9-27
14. Ostoja	0	5-36

Klasa B

Wyniki 7. kolejki, gr. I: Tarpan Korchów – KS Roztocze Szczebrzeszyn 2:5, Aleksandria Aleksandrów – Perła Deszkowice 5:3, Orion Dereźnia – Wrzos Szyszków 2:1, Cosmos Józefów – Piast Babice 2:1, pauzowała Alwa Brody Małe oraz Orzeł Tereszpol.

1. KS Roztocze	15	30-10
2. Piast	12	13-6
3. Orion	12	11-8
4. Tarpan	12	22-12
5. Wrzos	9	13-12
6. Aleksandria	9	13-11
7. Orzeł	7	15-14
8. Cosmos	4	9-13
9. Alwa	3	5-15
10. Perła	0	8-38

Gr. II: Szumy Susiec – GKS Tarnawatka 4:2, Granica Lubycza Królewska – Potok II Sitno 4:1, Sparta Wożuczyn – Perła Telatyn 4:0, Tomasovia II Tomaszów Lubelski – Płomień Spartan Nieledew 10:0, Szyszła Tarnoszyn – Ruch Machnów Nowy 5:2, pauzowała Andoria II Mircze.

1. Tomasovia II	18	35-5
2. Sparta	16	25-4
3. Szumy	15	36-19
4. Płomień	12	14-17
5. Granica	10	12-19
6. Szyszła	9	16-28
7. Andoria II	7	12-16
8. GKS Tarnawatka	7	11-12
9. Potok II	4	14-23
10. Perła	2	10-24
11. Ruch	1	6-24

oprac. rol

eprasa.pl b058e81b8d



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

Humanum est *

Czas powiedzieć już szarej masie:
(Wyższych sfer nie widzę tu winy)
To, jak jest, oparte zda się
Na mądrościach wziętych z łaciny.

W gospodarce – jajo za jajem!
Starożytni przewidzieli w porę:
O czasy! O obyczaje!
W oryginale – o tempora! O mores!

Korupcyjka – galopem gna!
Dziś, niestety, kto kradnie – żyje…
W myśl zasady: korzystaj z dnia!
Po łacinie – carpe diem.

Gdy w Warszawie spyta tłum roboli,
Podkurzony kolejnym przekrętem:
Kiedy dobrze? – Spiesz się powoli!
Po łacinie – festina lente!

Powie ktoś: teoria nie fest,
Na dowcipy satyryk się sili…
Lecz – errae humanum est!
Rzeczą ludzką jest (kurde) się mylić.

**Wiersz opublikowany w TZ 8 października 2003 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

Usługi rolnicze
Crop Trade



- Zbiór kukurydzy
- Claas Trion 640
- Wóz przeładowczy z wagą
- Skup kukurydzy prosto z pola
- Transport

2164

tel. 798 764 853

BIO FRESH SP. Z O.O. 01861

- SKUP FASOLI
- PRZEBIERANIE OPTYCZNE
- CZYSZCZENIE FASOLI
- WORKI TYPU BIG BAG
- USŁUGA MŁÓCENIA DYNI
- WAŁOWANIE, SUSZENIE DYNI
- ELASTYCZNE WARUNKI WSPÓŁPRACY

STANISŁAW BONDYRA TYSZOWCE, PRZEWALE 107, TEL. 515 970 364

PRZETWÓRNIA FASOLI
SKUP I SUSZENIE FASOLI
BEANS INTERNATIONAL
Najwyższe ceny – płatne w dniu dostawy
22-650 Łaszczów (PODHAJCE)
ul. Wyszyńskiego 48
tel. 881 390 850
Uwaga!
Za czyszczenie fasoli, sortowanie i polerowanie nie pobieramy opłat.
Pakowanie w dowolne opakowania.
0172710

SEX LEKTURKI



Jakby ciało Jacka zostało stworzone tylko po to, żeby łączyć się z jej ciałem. Lou nigdy nie przeżyła czegoś takiego. (...) Dopiero teraz zaczęła czuć się kobietą. W gruncie rzeczy była pewna, że właśnie umarła i poszła prosto do nieba (...).

Wychodząc mu naprzeciw, zdała sobie sprawę z tego, że tak właśnie powinien wyglądać seks, nie jak te suche, mechaniczne ruchy, które wykonywała z Barrym, począwszy od ich pierwszego razu na tylnym siedzeniu chevroleta jego matki. Nie, seks to było to – ta wilgotna, gorąca miłość, przypominająca szaleńczą jazdę kolejką, to coś, o czym wszyscy mówili, coś, o czym latami pisała, ale nigdy sama nie poczuła, nigdy nie rozumiała... Aż do teraz. Teraz już wiedziała. Teraz już zrozumiała, o co to całe zamieszanie, leżąc pod Jackiem Townsendem, z ciałem przytulonym do jego ciała. Pozostawało jeszcze tylko pytanie, jakim cudem tak długo się bez tego obywała. **Meg Cabot, „Poszła na całość".**

Horoskop

Baran
21.03-19.04
Sprawy w pracy idą jak po maśle. Zamiast wielkich zmian i rewolucji, czeka Cię stabilność, która potrafi cieszyć tak, jak ulubiony kubek herbaty przy wieczornym serialu. Poczujesz, że masz kontrolę nad zadaniami i nikt nie rzuca Ci kłód pod nogi. Twoja cierpliwość i systematyczność zostaną docenione przez szefa lub współpracowników. Być może pojawi się drobny bonus lub dobra wiadomość związana z finansami.

Byk
20.04-20.05
Dla zajętych sercowo Byków codzienność okaże się mniej przewidywalna. Partner może zaskoczyć Cię nietypową propozycją wspólnego spędzenia czasu lub żartem, który jeszcze długo będziecie wspominać. Planety sprzyjają lekkości i flirtowi, więc warto pozwolić sobie na trochę luzu i śmiechu, nawet jeśli dzień nie zapowiadał się szczególnie ekscytująco. Pozostań otwarty na spontaniczne gesty.

Bliźnięta
21.05-20.06
Bliźnięta, które znane są z lekkości w żonglowaniu słowem, właśnie teraz odkryją, że nawet biurowa pogawędka o pogodzie może doprowadzić do ciekawych pomysłów. Teraz wirtualne spotkania, szybka pogawędka przy ekspresie czy wiadomości na komunikatorze zyskają inny wymiar. Czasem wystarczy jedno zdanie, żeby poprawić komuś dzień.

Rak
21.06-22.07
Poczujesz chęć zadbania o siebie w najczulszy sposób – przez spokojne wieczory z kubkiem melisy i regenerujący sen pod kocem, a nie na siłowni. Twój organizm da Ci delikatny sygnał, by nie spieszyć się i robić wszystko we własnym tempie, nawet jeśli trendy zdrowotne w Internecie każą inaczej. Może odkryjesz, że najlepsza dieta to ta, która pozwala na dokładkę ulubionego rosołu, a najskuteczniejszy detoks to weekend bez powiadomień w telefonie.

Lew
23.07-22.08
Niespodziewany zwrot za wycieczkę, przecena na wymarzoną rzecz albo stara pożyczka, o której już zapomniałeś. Twój finansowy instynkt Lwa zadziała perfekcyjnie – wyczujesz, na co warto wydać, a kiedy lepiej przytrzymać złotówki w portfelu. Nawet zwyczajne codzienne zakupy mogą sprawić frajdę, jeśli uda Ci się upolować świetną promocję albo odkryć coś, czego nie było w planach, a poprawi Ci humor.

Panna
23.08-22.09
Życie towarzyskie Panny nabierze zupełnie nowych barw – nawet jeśli na co dzień wolisz dobrze poukładany grafik. Choć z początku możesz mieć ochotę odłożyć wszystko „na potem", warto pomyśleć, czy nie kryje się tu okazja do odświeżenia dawnych relacji albo nawet poznania nowego hobby. Rozmowa z kimś, z kim dawno nie rozmawiałaś, przyniesie niespodziewane odpowiedzi na pytania, o których rozmyślasz od długiego czasu.

HOROSKOP DLA MATEUSZA BANASIUKA. ZNAK ZODIAKU: PANNA



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Poświęcenie trochę więcej uwagi na codzienne rytuały i zdrowe nawyki pozwoli zachować równowagę i spokój nawet w najbardziej dynamicznym okresie. Mateusz Banasiuk, słuchając swoich przeczuć i idąc za głosem serca, może spodziewać się tygodni pełnych twórczych odkryć i małych zwycięstw.

Waga
23.09-22.10
Twoja naturalna dyplomacja pozwoli Ci zażegnać ewentualne nieporozumienia. W pracy pojawić się może okazja do współpracy lub projekt wymagający zręcznego połączenia różnych idei – warto zaufać intuicji oraz zmysłowi estetycznemu. Wszystko wskazuje, że najbliższy czas pozwoli Ci poczuć się pewniej we własnej skórze i docenić piękno chwil codzienności.

Skorpion
23.10-21.11
Ważne staje się dla Ciebie odnalezienie jasnego celu, który doda wysiłkom sensu i pasji. Planety sugerują, że skierowanie energii na konkretny projekt lub przedsięwzięcie przyniesie nie tylko satysfakcję, ale i wymierne korzyści finansowe. W pracy warto zwrócić uwagę na możliwości rozwoju i nie bać się podejmować śmiałych decyzji – nawet niewielki krok w nowym kierunku może otworzyć zaskakujące perspektywy.

Strzelec
22.11-21.12
Nawet sezonowe infekcje zdają się omijać Cię szerokim łukiem. Masz więcej siły, by realizować swoje plany, a Twoje samopoczucie pozytywnie wpływa także na relacje z bliskimi i współpracownikami. Warto jednak pamiętać o regularnym kontrolowaniu poziomu witaminy D, bo jej odpowiednia ilość ma kluczowe znaczenie dla utrzymania wysokiej odporności i nastroju. Jeśli słońca jest mniej, rozważ suplementację.

Koziorożec
22.12-19.01
Ostatnio pozwoliłeś sobie na przerwę od ulubionej aktywności fizycznej czy lekkiej kuchni. Gwiazdy zachęcają do przypomnienia sobie, jak wiele radości i satysfakcji dawała Ci regularność. Wznowienie ćwiczeń i sięgnięcie po zdrowe produkty może przynieść niemal natychmiastowe efekty – odzyskasz lekkość, energię, pewność siebie, równowagę w ciele i umyśle. Wróć pamięcią do przeszłości. Co Cię motywowało – spacer, joga, krótkie wyjazdy?

Wodnik
20. 01-18.02
Choć z natury jesteś ostrożny w okazywaniu zaufania osobom, których jeszcze nie znasz zbyt dobrze, poczucie intuicyjnej sympatii może przekonać Cię do delikatnego otwarcia się przed kimś nowym. Planety podpowiadają, że ta relacja ma szansę przynieść wyjątkowe doświadczenia, jednak warto dawkować informacje o sobie i pozostać nieco tajemniczym. Pozwoli to budować zaufanie i uniknąć rozczarowań.

Ryby
19.02-20.03
Czas w pracy może upłynąć pod znakiem napiętych relacji z przełożonym. Liczne uwagi i krytyczne komentarze mogą sprawić, że atmosfera stanie się trudniejsza, a każdy dzień w firmie wyda się niemałym wyzwaniem. Warto jednak pamiętać o swojej sile wewnętrznej i talencie do dyplomatycznego rozwiązywania konfliktów. Zachowanie spokoju oraz asertywności pomoże wyznaczyć granice i sprawić, by sytuacja nie wymknęła się spod kontroli.

eprasa.pl b058e81b8d