



Audioriver
rozdaje
prezenty!

>2



Awantura
o garaże
na Skarpie

>5



Największy
w historii
transport

>7

Nr 20 (2579)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
16 maja 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPEK

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV



Była SP nr 17.
Będzie aquapark

Za rok
płocczanie
skorzystają
z Miodolanki

Czytaj - s. 3

Ile wynosi najwyższa emerytura w Płocku?

Na Mazowszu to 36 tys. zł

■ Czytaj - s. 2



Zarząd PKN ORLEN zarekomendował
wypłatę dywidendy w wysokości 5,5 zł za akcję

Teraz Walne Zgromadzenie

■ Czytaj - s. 3

SPORT



Złoty medal
Oskara Żmudy
na Regatach
w Monachium

>29



Czy Wiśle Płock
uda się
utrzymać
w Ekstraklasie?

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Podróż
do Maroka

16 maja POKiS i Dom Darmstadt zapraszają na kolejne spotkanie w ramach Klubu „Podróże” im. Tony’ego Hallika. Tym razem będzie to pokaz slajdów pod nazwą „Maroko – barwne wrota Afryki”. Podczas prelekcji poprowadzonej przez Krzysztofa Krygiera będzie okazja zobaczyć najpiękniejsze miejsca w Maroku – od wspaniałej arabskiej architektury, przez bezkresną Saharę i majestatyczne Góry Atlas, po kolorowe bazyry oraz kontrasty pomiędzy spokojem Atlantyku a otwartością Berberów. Maroko łączy w sobie dwie odmienne kultury: arabską i berberyjską, co czyni ten kraj wyjątkowym. Dowiemy się również, jak zorganizować podróż do Maroka na własną rękę oraz usłyszymy ciekawostki na temat tego pięknego kraju. Start o godz. 18.00, wstęp wolny.

Płock
sadzi dynie!

16 maja rusza akcja siania dyni w miejscach publicznych. Dlaczego warto i dlaczego właśnie dynie? Jest mnóstwo niezagospodarowanych miejsc – nudne trawniki, opuszczone donice, zapuszczone skwery i osierocone podwórka – czas to zmienić. Dynia i jej krewne to ładne i pożyteczne rośliny z okazałymi liśćmi i dekoracyjnymi kwiatami, a do tego jest nieinwazyjna, jednoroczna i ze wszelkim miar użyteczna. Mamy więc estetykę i ekologię w jednym. Dynia idealnie pasuje do miasta przez to, że w jej owocach nie odkładają się metale ciężkie z gleby. Więcej na stronie wydarzenia na FB.

Weekend
z dokumentem

Od 19 do 21 maja Dom Darmstadt stanie się miejscem, w którym zobaczysz najlepsze filmy dokumentalne, zebrane w ramach kolejnej edycji festiwalu Millenium Docs Against Gravity. Wśród prezentowanych tytułów znajdzie się m.in. „Cale to piękno i krew” – nominowany do Oscara i nagrodzony Złotym Lwem na festiwalu w Wenecji niezwykły filmowy portret Nan Goldin – legendarnej fotografi i aktywistki, która obecnie całą energię poświęca założonej przez siebie grupie aktywistycznej PAIN, stojącej w obronie osób uzależnionych od środków przeciwbólowych i walczącej z koncernem farmaceutycznym rodziny Sacklerów, współodpowiedzialnym za kryzys opioidowy w Stanach.

(kw)

5 karnetów dla naszych czytelników... Na dobry początek!

Audioriver rozdaje prezenty!

Wyjątkowy klimat festiwalu Audioriver sprawia, że do Płocka co roku zjeżdżają w wakacje tysiące fanów muzyki elektronicznej. Ty również możesz bawić się wraz z nimi – na płockiej plaży podczas tegorocznej edycji, która odbędzie się w dniach od 28 do 30 lipca. Wystarczy trochę kreatywności oraz odrobina szczęścia. Przede wszystkim trzeba jednak wziąć udział w naszym konkursie pn. „Wygraj bilety na Audioriver” i odpowiedzieć na jedno z pytań. Pierwsze brzmi: „Muszę wrócić na Audioriver, bo...?”. Drugie – „Muszę w końcu wziąć udział w Audioriver, bo...?”. W odpowiedziach przekonajcie nas, że to właśnie do was muszą trafić zaproszenia na 3 dni wspaniałej zabawy!

Na odpowiedzi czekamy do piątku, 19 maja do godz. 12.00. Wysyłajcie je na adres e-mail konkurs@tp.com.pl.

Komisja konkursowa wyłoni autorów 5 najciekawszych spośród nadesłanych odpowiedzi. Wyniki będą dostępne na stronie internetowej Tygodnika Płockiego. Nagrody można będzie odebrać w naszej redakcji (ul. Stary Rynek 27) od poniedziałku, 22 maja.



Archiwum

Regulamin konkursu „Wygraj bilety na Audioriver” dostępny jest na stronie internetowej TP.

To pierwszy, ale nie ostatni konkurs, w którym do wygrania będą bilety na tegoroczny „Audioriver”. Zagłębajcie więc systematycznie na naszą stronę!

Dodajmy też, że cały czas trwa sprzedaż biletów na 16. edycję Audioriver. Znajdziecie je na Biletomat.pl. Obecnie – do 18 czerwca – bilet dwudniowy kosztuje 440 PLN, trzydniowy – 550 PLN, a wejściówki jednodniowe od 120 do 240 PLN. Na festiwalu wystąpią m.in. 175 BPM, 8Kays, 99999999, Coco Bryce, Desiree, Job Jobse, Krakota, Tengu, VTSS, Zuchy,

Bou ft. Haribo, Chloé Caillet, Kevin de Vries, KI/KI, Mandidextrous, Moderat, Palms Trax, Trym, We Rob Rave, Worakls Orchestra, Avalon Emerson, Claudio PRC b2b Błażej Malinowski, gyrofield, Hedex, Joyhauser, Klangkuenstler, Samurai Breaks, Święty Bass, The Caracal Project, VNTM live, ZHU, Agim, Alegria b2b Bambi Uzi, An On Bast, Anna Borsuk, Baasch special guest Rosa Anschütz, Catz’n’Dogz, Daisy Cutter, Detoxic, Filip Sonik b2b Mihvu, Fresh, Holoe, Jazxing, Kapoor, Naked Relaxing, NeverAfter, Pysch, Raidho, Rysy, Sassafra Tree, Sincz, Spectribe, Truant b2b Vitcat, VHT b2b Zuzka, Wobler. BS

Ile wynosi najwyższa emerytura w Płocku?

Na Mazowszu to 36 tys. zł

Najwyższą emeryturę, jaką wypłaca płocki oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, otrzymuje mężczyzna, który ma wypracowane 48 lat stażu. Na emeryturę przeszedł w wieku 72 lat. Wysokość świadczenia wynosi 23,6 tys. zł.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych opublikował dane dotyczące wysokości emerytur w kraju. Te wypłacane na Mazowszu są na drugim miejscu w kraju pod względem wysokości. Rekordowa emerytura w Polsce jest kilkanaście razy wyższa od przeciętnej, która wynosi około 3 tys. zł brutto i wynosi obecnie 43,4 tys. zł. Wypłaca ją oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Zabrzu – mieszkańcy województwa śląskiego, który pracował ponad 62 lata. Oddział ZUS w Poznaniu wypłaca najwyższą emeryturę w wysokości blisko 32 tys. zł, a ZUS w Bydgoszczy – w wysokości ponad 30 tys. zł. – Najwyższa emerytura w województwie mazowieckim jest wypłacana przez I Oddział ZUS w Warszawie – w kwocie ponad 36 tys. zł brutto. Świadczenie jest wypłacane mężczyźnie, który udowodnił ponad 61 lat stażu pracy, a na emeryturę przeszedł w wieku 85 lat – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Jeśli chodzi o dane dla województwa mazowieckiego, po marcowej waloryzacji rekordzista otrzymuje emeryturę w wysokości ponad 36,3 tys. zł. Mężczyzna przeszedł na emeryturę w wieku 85 lat i ma za sobą ponad 61 lat pracy. ZUS w Płocku wypłaca najwyższą emeryturę mężczyźnie w wysokości ponad 23,6 tys. zł, który udowodnił ponad 48 lat stażu pracy i na emeryturę przeszedł w wieku 72 lat. Oddział ZUS w Radomiu wypłaca najwyższą emeryturę (ponad 18,6 tys. zł) kobiecie, która przeszła na emeryturę w wieku 73 lat i udowodniła ponad 55 lat stażu



rad

pracy. W Siedlcach najwyższą emeryturę ZUS wypłaca mężczyźnie z ponad 38-letnim stażem pracy w wysokości ponad 21,4 tys. zł.

Sposobem na uzyskanie wyższego świadczenia emerytalnego jest dłuższa praca i tym samym więcej odprowadzonych składek. – Z każdym rokiem dojdą też kolejne waloryzacje składek i kapitału początkowego, a więc podstawa obliczenia emerytury wzrośnie. Oczywiście ważne też są zarobki. Im wyższe zarobki, tym wyższe składki i w konsekwencji wyższa emerytura. Ponadto późniejsze przejście na emeryturę daje nam, że statystycznie średnie dalsze trwanie życia ulegnie zmniejszeniu. Zatem podstawę obliczenia emerytury będziemy dzielić przez mniejszą liczbę miesięcy, co da nam wyższą emeryturę – wyjaśnia rzeczniczek.

Magazyn Kryminalny

Wpadł, bo się zdenerwował

Policjant z sierpeckiej drogowki zatrzymał do kontroli drogową kierowcę volvo. Powodem było przekroczenie dozwolonej prędkości. Winny 27-latek został ukarany mandatem, ale jego nerwowe zachowanie wzbudziło podejrzenie policjanta, że kierowca może mieć na sumieniu coś jeszcze. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że 27-latek posiada czynny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz jest poszukiwany w związku z nakazem wydanym przez Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej do odbicia kary 2 lat i 10 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwa narkotykowe.

Mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie. Stąd trafił do Zakładu Karnego. 27-latek za złamanie zakazu, odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

25-letni kat

Przerażeni rodzice oraz wycieńczony, zaniedbany pies. Taki widok podczas interwencji zastał sierpeccy policjanci. Zwierzę miało widoczne obrażenia na ciele. Nie reagowało na wołanie, było wystraszone i nie mogło się poruszać. Okazało się, że 25-latek z powiatu sierpeckiego znęcał się nie tylko nad zwierzęciem, ale także nad swoimi rodzicami. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Prokurator zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji, zakazu zbliżania się do rodziców oraz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania.

Nocny miłośnik jachtów

Wchodził na jachty i przeszukiwał kabiny. Mężczyznę namierzył monitoring. Do zdarzenia doszło w nocy z 11 na 12 maja. – Kilka minut po godzinie 2.00 w nocy operator monitoringu miejskiego zauważył młodego mężczyznę, który wchodził po kolei na stojące w porcie jachty i przeszukiwał kabiny. Natychmiast poinformował o tym fakcie dyżurnego Komendy Miejskiej Policji – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku. Mundurowi już po kilku minutach zatrzymali podejrzanego mężczyznę na miejscu zdarzenia.

Nietrzeźwy taksówkarz

Po informacji od operatora monitoringu miejskiego o 3.00 nad ranem policjanci zatrzymali na jednej z ulic Płocka nietrzeźwego kierowcę taksówki. Operator monitoringu miejskiego zgłosił, że taksówkarz jedzie pod prąd ul. Bielską. Podał też dyżurnemu Komendy Miejskiej Policji w Płocku markę i numery rejestracyjne taksówki. Patrol zatrzymał auto w Al. Kobylńskiego. Okazało się, że kierowca miał 1,24 promila alkoholu w organizmie.

BS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarz Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dt@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Była szkoła nr 17. Będzie aquapark

Za rok płócczanie skorzystają z Miodolanki

Trwa budowa aquaparku przy ulicy Miodowej. Dawniej w tym miejscu stał budynek Szkoły Podstawowej nr 17. Dziś można już zobaczyć bryłę nowego obiektu z charakterystyczną, dwudziestoczęciową wieżą.

Inwestycja jest realizowana w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta jest firma Warbud. To po stronie partnera prywatnego są koszty realizacji obiektu, które wyniosą ponad 206 mln złotych. Umowa na realizację przedsięwzięcia została podpisana w kwietniu 2021 roku. - Umowa była podpisywana jeszcze na ile istniejącej wcześniej w tym miejscu Szkoły Podstawowej nr 17. Termin realizacji to wiosna 2024 roku i obowiązuje on cały czas. Przekazanie obiektu do użytku zostało zaplanowane na drugi kwartał 2024 roku. Czas związania umową wynosi 20 lat – powiedział podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W aquaparku znajdą się strefy basenowe o powierzchni około 2 700 metrów kwadratowych, a powierzchnia lustra wody wyniesie 1 200 metrów kwadratowych. Będą to cztery baseny. Sześciokątowy basen sportowy o długości 25 metrów i widownią na około sto osób, co zapewni dogodną obserwację zawodów pływackich. Basen rekreacyjny z rwącą rzeką, sztuczną falą, gejzerami i kaskadami wodnymi, a także ścianką do wspinania. Znajdzie się tam również basen do nauki pływania i brodzik dla najmłodszych dzieci, a także trzy duże wanny z hydromasażem. Na plaży basenowej będzie też plac zabaw. Ciekawostką będzie z pewnością akwarium z biotopem Jeziora Malawi. Będzie je można oglądać zarówno z części SPA, jak też z głównej hali basenowej.

Dla amatorów wodnego szaleństwa czekać będą cztery zjeżdżalnie. W najdłuższej z nich przejeździemy 140-metrową, multimedialną trasą, którą będzie można pokonać na pontonie lub bez. Kolejna zjeżdżalnia – tym razem rurowa o długości 90 metrów – będzie bardziej stroma i szybsza. Będzie też zjeżdżalnia rainbow o długości 30 metrów i czterech pofalowanych torach do zjazdu. A najbardziej ekstremalną będzie ta z kapsułą swobodnego spadku o długości 140 metrów. Na zewnątrz znajdziemy z kolei wodny plac zabaw, czynny w sezonie letnim.

Wewnątrz obiektu znajdą się oczywiście szatnie przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych, które będą mogły pomieścić do 600 osób, natryski, strefa spa o powierzchni 400 metrów kwadratowych, strefa administracyjna i pomieszczenia techniczne. Będzie też strefa komercyjna o powierzchni około tysiąca metrów kwadratowych z przeznaczaniem przede wszystkim na lokale gastronomiczne. Miasto rozważa też przeniesienie do aquaparku jednego z miejskich przedszkoli.

Charakterystycznym elementem aquaparku już teraz jest dwudziestoczęciowa wieża. - Jedna ze zjeżdżalni, ta najbardziej ekstremalna, będzie się rozpoczynała na wysokości 21 metrów. Będzie to atrakcja dla osób lubiących wyzwania. Dwie kolejne zjeżdżalnie będą się rozpoczynać na wysokości 18 i 14 metrów.

Jeżeli chodzi o realizację, to na koniec ubiegłego roku wykonawca planował zadaszyć obiekt i to się udało. Dziś prace są prowadzone wewnątrz. Trwa wykańczanie podłoga w szatniach i w strefie gastronomicznej. Szykujemy się do montowania niecek basenowych, na placu budowy są też już widoczne elementy zjeżdżali – mówi zastępca rezydenta Artur Zieliński.

Co udało się już wykonać?

Co tydzień na budowie odbywają się narady, w których uczestniczą przedstawiciele miasta i firmy Warbud, która zanim rozpoczęła budowę obiektu przygotowała jego projekt. - Wiele kwestii jest rozstrzyganych podczas tych spotkań. Wszystkie zapisy umowy są bardzo skrupulatnie przestrzegane przez miasto. To jest bardzo korzystne dla obu stron. Dzięki temu możemy szybko reagować na ewentualne problemy. Nie jest to pierwszy obiekt basenowy, który realizuje firma Warbud. W pełni odpowiada

nie wyposażenie obiektu, systemy obsługi klienta – wyjaśnia kierownik budowy Tomasz Sierżputowski.

Przy Miodolance powstanie ponad 100 miejsc parkingowych. To jednak nie koniec. Już teraz trwają przygotowania do wybudowania kilkudziesięciu miejsc parkingowych na osiedlu sąsiadującym z Aquaparkiem. Dodatkowe miejsca powstaną także tam, gdzie dziś funkcjonuje jeszcze pływalnia Kobylanka. - Już projektujemy ten parking. W czasie Świąt Wszystkich Świętych zapewni on miejsca osobom odwiedzającym cmentarze, a na co dzień będą to miejsca parkingowe między innymi dla osób korzystających z aquaparku – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Nowym obiektem będzie administrować Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wyzwaniem z pewnością będzie zapewnienie ratowników. To także miejsca pracy dla pracowników obsługujących obiekt. Przedstawiciele wykonawcy zwracają uwagę, że podwykonawców na budowie pozyskują nie tylko z Płocka. - Gdy-



Aquapark Miodolanka ma zostać oddany do użytku za około rok

damy za jego wykonanie, a później będziemy też odpowiadać za jego utrzymanie. Dbamy, aby jakość wykonania była bardzo wysoka. Jeśli nie wywiążemy się z umowy, są przewidziane wysokie kary dla wykonawcy – mówi Marcin Krzykwa, kierownik projektu z firmy Warbud.

Kluczowym zadaniem było zadaszenie budowanego obiektu przed zimą. - To się udało, pomimo niekorzystnych warunków gruntowo-wodnych, które napotkaliśmy na początku realizacji. Musieliśmy wykonać palowanie, częściowo również wymianę gruntu. Po zadaszeniu budynku mogliśmy przystąpić do prac tynkarskich, które są związane z dużą ilością wilgoci. Wiąże się to z dużym nakładem energii na ogrzewanie. Udało się też wykonać przyłącze ciepłownicze, dzięki czemu obiekt jest już ogrzewany ciepłem systemowym. Kończymy prace tynkarskie, a prace posadzgarskie są wykonane w 50 procentach. Na zewnątrz na ukończeniu jest elewacja wentylowana, podobnie elewacja lekka. Wewnątrz wykonaliśmy ściany i hydraulikę niecek basenowych. W podbaseniu są już instalacje wody basenowej. Wszystkie te elementy staraliśmy się kontraktować chwilę po podpisaniu umowy, ponieważ sytuacja na rynku była bardzo dynamiczna, ceny rosły bardzo szybko. Rozpoczęliśmy już też prace związane z układaniem płytek. Przed nami szereg robót wykończeniowych oraz instalacyjnych. Na ko-

byśmy oparli się wyłącznie o rynek lokalny, byłoby ciężiej. Pozyskujemy podwykonawców, współpracujących z nami na innych budowach w kraju. Konieczna jest też koordynacja zakupu materiałów – uzupełnia Marcin Krzykwa.

Prezydent Andrzej Nowakowski podkreśla znaczenie procedury wyboru partnera w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. - Było to kilkanaście miesięcy rozmów, dialogu konkurencyjnego, które doprowadziły do wyboru firmy Warbud. Dziś możemy się cieszyć, że to właśnie ona jest naszym partnerem. To potężna firma, która radzi sobie na licznych kontraktach z różnymi wyzwaniami. Ale po drodze była też pandemia i wojna w Ukrainie, odpyły pracownik z Ukrainy – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Na razie nie wiadomo, jakie będą ceny biletów wstępu. Nie wiadomo też, kto będzie najemcą części komercyjnej. W ciągu najbliższych tygodni powinna zapadnąć decyzja o ewentualnym przeniesieniu do obiektu przy ulicy Miodowej jednego z miejskich przedszkoli.

W obiekcie zostaną zastosowane różnorodne rozwiązania energetyczne. Jest już wykonane przyłącze ciepłownicze z Fortum, a także podpięcie gazowe. Na dużej części dachu będą zamontowane panele fotowoltaiczne. To pozwoli na korzystne gospodarowanie energią i jak najmniejsze jej straty. Będą też pompy z odzyskiem ciepła.

Jacek Danieluk

Zarząd PKN ORLEN zarekomendował wypłatę dywidendy w wysokości 5,5 zł za akcję

Teraz Walne Zgromadzenie

Zarząd PKN ORLEN zarekomendował wypłatę dywidendy za 2022 rok na rekordowym poziomie 5,5 zł na akcję. Jej wysokość jest zgodna ze wstępną rekomendacją ogłoszoną pod koniec lutego br. podczas prezentacji aktualizacji strategii Grupy ORLEN do 2030 r. Zgodnie z jej założeniami intencją Spółki jest utrzymanie progresywnej polityki dywidendowej przy ambitnym programie inwestycyjnym. Finalną decyzję o wysokości dywidendy podejmie Zwyczajne Walne Zgromadzenie.

- Jako połączony, silniejszy i w pełni zdwywersyfikowany koncern chcemy dzielić się zyskiem z naszymi Akcjonariuszami. Dlatego podtrzymujemy rekomendację dla Walnego Zgromadzenia, aby wypłacić dywidendę na historycznie wysokim poziomie 5,5 zł na akcję. To efekt przede wszystkim skutecznie zrealizowanych procesów konsolidacji i ważnych inwestycji, które umożliwiły wzmocnienie kondycji finansowej całej Grupy ORLEN. Bardzo mocna, stabilna pozycja daje nam

nie tylko możliwość realizacji coraz atrakcyjniejszej polityki dywidendowej, ale pozwala także na dalszy dynamiczny rozwój Grupy ORLEN – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Wraz z aktualizacją Strategii do 2030 roku, opublikowaną w lutym 2023 roku, koncern zaprezentował nowe, atrakcyjne możliwości dzielenia się zyskiem z Akcjonariuszami. Nowa polityka dywidendowa zakłada coroczną wypłatę dywidendy w wysokości 40% skorygowanych wolnych przepływów pieniężnych, nie mniej jednak niż dywidenda gwarantowana. Wynosi ona 4 zł na akcję za 2022 roku i będzie rosła w tempie 0,15 zł rocznie do poziomu 5,20 zł w 2030 roku. Zarekomendowany przez Zarząd PKN ORLEN poziom dywidendy z zysku za 2022 rok, w wysokości 5,50 zł na akcję, jest zgodny z tymi założeniami.

Jeśli zaproponowana przez Zarząd PKN ORLEN wysokość dywidendy za 2022 rok spotka się z akceptacją Zwyczajnego Walnego Zgromadzenia spółki, w drugiej połowie tego roku koncern wypłaci swoim Akcjonariuszom blisko 6,4 mld zł. Zarząd Koncernu na dzień dywidendy zaproponował 10 sierpnia 2023 roku, a na dzień wypłaty dywidendy 31 sierpnia 2023 roku.

Opr. (kw)

Znamy wyniki tegorocznej edycji konkursu „Działaj lokalnie”

42 projekty z dofinansowaniem

W ramach kolejnej edycji konkursu grantowego „Działaj lokalnie” wybrano projekty, które otrzymają dofinansowanie na łączną kwotę 120 000 zł. Do konkursu wpłynęło łącznie 50 wniosków, z których komisja wyłoniła 42 projekty. Otrzymają one dofinansowanie i już wkrótce będą mogły wystartować z realizacją swoich pomysłów.

To już kolejna edycja programu „Działaj lokalnie”, organizowanego przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności. Założenia programu są proste – wspiera on wszelkie inicjatywy, które zachęcają mieszkańców do działania na rzecz społeczności lokalnej. Może to być wspólna zabawa integracyjna, budowa placu zabaw czy warsztaty ekologiczne. W tegorocznej edycji dofinansowano 42 projekty, każdy z nich kwotą do 4000 zł.

Na konkurs złożono 50 projektów, z których wyłoniono 42, które otrzymały dofinansowanie. Tematyka projektów jest bardzo różnorodna. Wiele inicjatyw skupia się na zagadnieniach związanych z ekologią, integracją czy działaniami

mi realizowanymi i skierowanymi do młodzieży.

Inicjatorzy będą m.in. prowadzić warsztaty z zakresu ekologicznej żywności, organizować spotkania integracyjne czy tworzyć miejsca integracji społecznej. Nie zabrakło również przedsięwzięć pielęgnujących pamięć o wydarzeniach czy postaciach sprzed lat ważnych dla społeczności lokalnych. Będą wieczornice patriotyczne, upamiętnienie stulecia OSP, spotkania z historią czy powstanie strefy pamięci. Wśród projektów znalazły się również m.in. inicjatywy skierowane do seniorów, promujące integrację międzypokoleniową czy takich dotyczących promowania zdrowego i aktywnego stylu życia.

Nie sposób wymienić wszystkich 42 projektów, które przyczyniają się do rozwoju lokalnych wspólnot i uatrakcyjnienia życia mieszkańców. Każdy z nich zasługuje na uznanie.

Na terenie ziemi płockiej program realizuje Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej Młodzi Razem” we współpracy z plockim starostwem oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. Dodatkowo przedsięwzięcie wspierane jest ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

(ek)

Rozpoczął się rok patrona Płocka.
W 1500. rocznicę męczeńskiej śmierci...

Ku czci i pamięci św. Zygmunta

W diecezji płockiej do 2 maja przyszłego roku trwać będzie Rok Jubileuszowy św. Zygmunta. Rok ten został ogłoszony przez biskupa płockiego Szymona Stulkowskiego z okazji 1500. rocznicy męczeńskiej śmierci patrona Płocka, Kapituły Katedralnej i parafii katedralnej. Dla uczczenia i promocji postaci św. Zygmunta Poczta Polska przygotowała kartkę pocztową ze znakiem opłaty z wizerunkiem świętego króla.



Relikwie św. Zygmunta zostały sprowadzone do płockiej katedry w XII wieku i od tamtego czasu stał się on głównym patronem Płocka i orędownikiem przed Bogiem. Jest także patronem Kapituły Katedralnej Płockiej i parafii katedralnej. W Płocku kult św. Zygmunta ma ponad 850 lat. Relikwie króla z Burgundii (czaszka) zostały sprowadzone do miasta przez biskupa Wernera w roku 1166. Jednym z najcenniejszych zabytków znajdujących się w Muzeum Diecezjalnym w Płocku jest herma św. Zygmunta, ufundowana około roku 1370 przez króla Kazimierza Wielkiego.

Biskup płocki Szymon Stulkowski wydał specjalny dekret dotyczący Diecezjalnego Roku Jubileuszowego św. Zygmunta, Króla i Męczennika. Powołuje się w nim na rozporządzenia Stolicy Apostolskiej. Pierwsze uroczystości związane z tym wydarzeniem są już za

nami. 2 maja w bazylice katedralnej sprawowane były uroczyste Nieszpory Zyguntowskie. Uczestniczył w nich biskup płocki. Z kolei 3 maja w kościele katedralnym odprawiona została msza św.

Przed nami (28 maja br.) Diecezjalne Święto Rodziny, podczas którego udzielone zostanie wszystkim wiernym obecnym na mszy św. (zgodnie ze wskazaniem Penitencjarii Apostolskiej) papieskie błogosławieństwo połączone z uzyskaniem odpustu zupełnego pod zwykłymi warunkami.

Kierując się duchowym dobrem wiernych i powołując na dekrety Penitencjarii Apostolskiej, biskup

płocki ustanowił miejsca święte. Wierni będą mogli w nich uzyskać odpust zupełny przez nawiedzenie, indywidualne lub w grupie pielgrzymkowej, konkretnych miejsc w czasie do 2 maja 2024 roku. Są to: bazylika katedralna w Płocku pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, bazylika kolegiacka pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Pułtusku, kościoły parafialne w parafiach pw. św. Zygmunta: pw. Świętej Trójcy w Kraszewie, pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Opinogórze; kościoły parafialne pw. św. Zygmunta: w Królewie i Żukowie.

Wierni, którzy z powodu podległego wieku, choroby lub innej poważnej przyczyny nie mogą opuścić domu, będą mogli otrzymać odpust zupełny w Roku Jubileuszowym św. Zygmunta pod zwykłymi warunkami, jeśli duchowo łączą się w przeżywaniu nabożeństw jubile-

uszowych, oglądając je w telewizji/Internecie, lub łącząc się przez radio.

Kartka z wizerunkiem świętego

Kartkę pocztową z wizerunkiem świętego króla i patrona Płocka można nabyć w urzędach pocztowych na terenie Polski. W Płocku można ją zakupić w Urzędzie Pocztowym przy ul. Bielskiej 14B.

Jest ona kolejną częścią emisji „Święci i Błogosławieni”. Zaprojektował ją Jan Konarzewski. Została wydrukowana w nakładzie 5000 egzemplarzy.

Na nadrukowanym na kartce znaku opłaty pocztowej umieszczono fotografię obrazu nieznanego autora „Święty Zygmunt, król i męczennik”, znajdującego się w zbiorach Muzeum Diecezjalnego w Płocku. Jest to olej na płótnie o wymiarach 210 cm x 134 cm, pochodzi z drugiej poł. XVIII w.

Król został na nim uwieczniony w pozycji stojącej, jako władca ubrany w płaszcz i zbroję. Na głowie ma koronę, zaś w dłoniach dzierży insygnia królewskie: berło i jabłko. Berłem wskazuje na studnię, związaną z jego męczeńską śmiercią. U stóp króla anioł trzyma tarczę herbową Burgundii, gdzie panował ten władca, wskazując jednocześnie na niebo, kierunek dążeń chrześcijańskich.

W części ilustracyjnej kartki, z lewej strony przedstawiono XIV-wieczny relikwiarz hermowy św. Zygmunta, króla i męczennika, ufundowany przez króla Kazimierza Wielkiego. W czasie II wojny światowej herme św. Zygmunta wraz z innymi precjozami Płockiej Kapituły Katedralnej zagrabili Niemcy. Została ona odzyskana przez rząd polski po 1945 r. i przekazana do Muzeum Narodowego w Warszawie.

Staraniem Kurii Diecezjalnej Płockiej i biskupa płockiego Bogdana Sikorskiego w 1981 r. relikwiarz zwrócono do katedry płockiej, zaś od 2008 r. można go oglądać na wystawie w skarbcu Muzeum Diecezjalnego im. bł. abpa A.J. Nowowiejskiego w Płocku.

Z prawej strony kartki została umieszczona fotografia bazyliki katedralnej z charakterystycznymi wieżami. Do kartki dołączony jest datownik pierwszym dniam obiegu, zawierający w centrum herb diecezji płockiej, zaprojektowany w 2021 r. przez włoskiego heraldyka Enzo Parrino. Prace nad kartką pocztową i nadrukowanym znakiem ze strony Kurii Diecezjalnej Płockiej koordynował ks. dr Wojciech Kućko, dyrektor Wydziału ds. Rodzin w Kurii Diecezjalnej i prodziekan Wydziału Studiów nad Rodziną UKSW w Warszawie.

BS

Wodne stacje paliw ORLENU gotowe na przyjęcie żeglarzy i motorowodniaków

Ułatwienie dla amatorów żeglarstwa

PKN ORLEN z początkiem maja uruchomi wodne stacje tankowania na Mazurach, nad Zalewem Żegrzyńskim oraz nad morzem. Oprócz paliwa, będzie można w nich kupić produkty spożywcze i akcesoria do łodzi. W trosce o środowisko stacje wyposażono w rozwiązania techniczne zapobiegające m.in. rozlaniu paliwa do wody.

Od ponad 20 lat wodne stacje paliw ORLENU są dużym ułatwieniem dla wszystkich miłośników żeglarstwa i sportów motorowodnych – łodzie mogą być tankowane bezpośrednio z dystrybutora wodnej stacji paliw, co eliminuje uciążliwe uzupełnianie paliwa za pomocą kanistrów. Oprócz możliwości za-tankowania, na nabrzeżnych stacjach można także zrobić zakupy, ponieważ placówki wyposażone są w małe pawilony handlowe oferujące produkty znane z innych stacji ORLENU – w tym artykuły spożywcze i przemysłowe, oraz podstawowe akcesoria do łodzi motorowych. Klienci mogą płacić zarówno gotówką, jak i za pomocą kart płatniczych, czy aplikacji mobilnej ORLEN Pay. Na stacjach akceptowane są programy flotowe ORLEN. Aktywny jest również program VITAY.

Wodne stacje paliw ORLENU zaprojektowano i wybudowano z troską o ochronę środowiska naturalnego. Dzięki zastosowaniu

technologii, 24-godzinemu systemowi zdalnego pomiaru i wykrywania wycieków, obiekty te są całkowicie bezpieczne zarówno dla gruntów, jak i wód. Specjalne przeciwozlewowe rękawy sorpcyjne zatrzymują nawodne rozlewy paliwa lub olejów i zabezpieczają przed niekontrolowanym wyciekiem podczas tankowania, natomiast hermetyczny system odśysania par zapobiega wydostaniu się oparów paliwa do atmosfery. Wodne stacje paliw posiadają też niezbędne środki potrzebne do neutralizacji ewentualnych wycieków.

Wszystkie wodne stacje paliw ORLENU czynne są sezonowo – w okresie od maja do końca września. Godziny otwarcia stacji dostępne są na orlen.pl

Opr. (kw)

Lokalizacje wodnych stacji paliw ORLEN:

- Mikołajki: Promenada,
- Giżycko, ul. Nabrzeżna 15,
- Sztynort: Port Sztynort,
- Piękna Góra: Port SAILOR,
- Węgorzewo: ul. Braci Ejsmontów 3,
- Nieporęt: ul. Wojska Polskiego 3,
- Puck: ul. Lipowa 3C,
- Wierzbica, Yacht Club Marina,
- Gdynia, ul. Jana Pawła II (Marina).

Dofinansowanie z ZUS dla firm

Czeka 100 mln zł

Firmy, które przygotowują projekty w zakresie poprawy bezpieczeństwa i higieny pracy, mogą uzyskać dofinansowanie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Trwa nabór wniosków. Pomiędzy firmy, które zgłoszą najlepsze projekty, rozdysponowanych będzie 100 mln zł.

Wnioski można składać do 18 maja. Płatnicy składek mogą uzyskać dofinansowanie projektów, które poprawią bezpieczeństwo pracy oraz zmniejszą negatywne oddziaływanie szkodliwych czynników w miejscu pracy. – Wniosek można składać od 17 kwietnia do 18 maja 2023 roku. W ramach konkursu każdy płatnik składek może uzyskać dofinansowanie nawet do 80 proc. wartości projektu, ale nie więcej niż 300 tys. zł – mówi Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Jak dodaje rzecznik, ZUS wybierze projekty, które spełniają następujące kryteria: poprawią bezpieczeństwo pracy, zmniejszą zagrożenie wypadkami przy pracy lub chorobami zawodowymi, zredukują niekorzystne oddzia-

ływanie szkodliwych czynników w pracy.

Projekty dotyczyć mogą m.in. zakupu maszyn, urządzeń i sprzętu chroniącego przed hałasem i drganiami mechanicznymi, promieniowaniem elektromagnetycznym, urządzeń służących poprawie bezpieczeństwa pracy na wysokości. – Wnioskodawca nie może: zalegać z opłacaniem składek na ubezpieczenia społeczne i ubezpieczenie zdrowotne, zalegać z opłacaniem podatków, być w stanie upadłości, pod zarządkiem komisarzycznym, w toku likwidacji, postępowania upadłościowego lub postępowania układowego z wierzycielem – dodaje rzecznik.

Wniosek o dofinansowanie wraz z dokumentacją należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej, za pośrednictwem strony: www.prewencja.zus.pl. Szczegółowe warunki konkursu i dokumenty do pobrania są dostępne pod adresem zus.pl/konkursBHP oraz w Biuletynie Informacji Publicznej ZUS. Pytania dotyczące konkursu można kierować drogą elektroniczną na adres e-mail: konkurs@zus.pl. Płatnik składek może otrzymać dofinansowanie nie częściej niż raz na 3 lata.

rad

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Zaniepokojeni właściciele obiektów alarmują:
„A co z wyceną naszej własności?”

Już za chwilę zburzone zostaną garaże z ul. Na Skarpie

Na drzwiach kompleksu garaży przy ul. Na Skarpie pojawiły się ogłoszenia. Ich treść zaniepokoiła właścicieli kilkudziesięciu obiektów, którzy dowiedzieli się, że do 15 maja mają opróżnić zawartość garaży. Jeśli tego nie zrobią, muszą się liczyć z tym, że pozostawione tam rzeczy zostaną zutylizowane. Garaże czeka wyburzenie. W tym miejscu planowana jest bowiem inwestycja miejska. Użytkownicy zaskoczeni byli formą ogłoszenia i postawieniem przed faktem dokonanym. Właściciele garaży przekonują, że nikt z urzędu miasta nie rozmawiał z nimi o wycenie ich własności. W zamian dostali natomiast wytyczne i sztywne terminy.

O pomoc w tej sprawie zgłosili się m.in. do radnej miejskiej Wioletty Kulpy, która wielokrotnie podejmowała już interwencje w trudnych sytuacjach, dotyczących mieszkańców Płocka. Radna błyskawicznie podjęła kroki w tej sprawie.

- W dniu 9 maja rozmawiałam z Arturem Zielińskim, zastępcą Prezydenta Miasta Płocka ds. Rozwoju

i Inwestycji na temat ogłoszenia, jakie znalazło się na garażach przy ul. Na Skarpie, które mają być wyburzone w związku z realizowaną inwestycją budowy ul. Na Skarpie. Nikt z mieszkańcami – właścicielami garaży – ze strony UMP nie rozmawiał o wycenie ich własności, a na drzwiach garaży zawisły ogłoszenia, że do 15 maja ich zawartość ma być opróżniona, ponieważ obiekty będą zburzone, a pozostawione w nich rzeczy zostaną zutylizowane! Czy tak ma wyglądać przestrzeganie prawa własności? Co UMP zamierza wycenić po ich wyburzeniu? – pyta radna. Zastanawia się również, dlaczego – skoro wiceprezydent w rozmowie z radną twierdził, że od ok. 3 lat wiadomo, że inwestycja będzie realizowana – te 3 lata nie wystarczyły Urzędowi Miasta Płocka na rozmowy i ustalenie wyceny ich własności.

Z pytaniami, jak wygląda sytuacja z planowanymi do wyburzenia garażami przy ul. Na Skarpie, zgłosiliśmy się do Biura Prasowego Urzędu Miasta. Dopytywaliśmy m.in. o to, czy ze strony UMP były prowadzone konkretne rozmowy z właścicielami garaży o wycenie ich własności oraz czy są przewidziane jeszcze jakieś rozmowy z mieszkańcami na ten temat?

W piątek rano (12 maja) do naszej redakcji wpłynęła z ratusza odpo-

wiedź. Cytujemy jej treść:

„Informacja o planach modernizacji tej drogi i likwidacji 32 wyeksploatowanych garaży od dawna jest informacją publiczną. Mieszkańcy dowiadawali się o planach rozbiórki garaży m.in. na spotkaniach w sprawie stworzenia koncepcji Zagospodarowania Osiedla Skarpa, które odbywały się w 2017 roku w Szkole Podstawowej nr 18. Najpierw prezentowaliśmy tam wstępną wizję zagospodarowania tej części miasta, potem – przez dwa miesiące – zbieraliśmy uwagi, by przedstawić ostateczną koncepcję. Uczestnicy konsultacji – mieszkańcy osiedla – byli za likwidacją starych garaży. Temat rozbiórki tych obiektów był poruszany także na spotkaniach z Radą Mieszkańców Osiedla Skarpa.

Warto wspomnieć, że pierwsze konsultacje, które zaplanowały uporządkowanie osiedla i likwidację tych garaży, odbyły się jeszcze przed 2005 r., przy okazji uchwalenia przez Radę Miasta Płocka Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego. Niektórzy spośród radnych, którzy go przyjmowali, również i dziś sprawują swój mandat w Radzie Miasta Płocka.

Modernizacja ul. Na Skarpie zaczęła się dzięki wydaniu w listopadzie 2022 roku decyzji ZRID – Zezwolenia na Realizację Inwestycji Drogowej.



Archiwum

Została ona wydana z rygiem natchmianowej wykonalności i z uwagi na ważny interes społeczny. W tej sytuacji przepisy pozwalają nam na przebudowę ul. Na Skarpie i rozbiórkę wyeksploatowanych garaży, niezależnie od tego, kto jest ich właścicielem. Procedura przewiduje wypłatę odszkodowania zgodnie z wyceną.

Miasto Płock jest właścicielem 10 garaży, a ich najemcy zostali ponad miesiąc wcześniej wezwani do ich opuszczenia i opróżnienia do końca kwietnia br.

22 garaże są własnością prywatną. W styczniu br. ich właściciele zostali zawiadomieni o wszczęciu postępowania w sprawie ustalenia odszkodowania. Założyliśmy, że w okresie pół roku dokonamy wyboru rzeczoznawcy, który przeznaczone do rozbiórki obiekty wyceni, a zainteresowani zostaną zapoznani z wyceną i będą mogli się do niej ustosunkować.

Koszty wykonania operatów szacunkowych (czyli opłacenie rzeczoznawcy) pokrywane są ze środków Mazowieckiego Urzędu

Wojewódzkiego w Warszawie. Wojewoda do dziś nie przekazał nam środków na dokonanie wyceny, poinformował natomiast pisemnie (zresztą wszystkich prezydentów miast na prawach powiatu oraz starostów), że dopiero zamierza ubiegać się o uruchomienie rezerwy celowej z funduszy przeznaczonych na wykonywanie operatów szacunkowych.

Ponieważ Mazowiecki Urząd Wojewódzki nie przekazuje nam środków na wycenę garaży, wystąpiliśmy do właścicieli obiektów o ich udostępnienie w celu sporządzenia dokumentacji fotograficznej, na podstawie której rzeczoznawca będzie mógł dokonać oszacowania wartości obiektu. Na przeprowadzenie w/w czynności zaproponowaliśmy dwa terminy: 15 maja lub 19 maja. Pismo w tej sprawie zostało wysłane do właścicieli garaży.

Zaplanowana inwestycja wymaga wyburzenia garaży i stąd wezwanie do ich opróżnienia”.

BS

Przebudowa ulicy Batalionów Chłopskich

Czytelnicy pytają o zatoki autobusowe

Od początku tego roku trwa kompleksowa przebudowa ul. Batalionów Chłopskich. Wybrany w przetargu wykonawca – konsorcjum firm Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Hydrobud i Przedsiębiorstwo Budowlano-Produkcyjne Trakt ma na realizowanie inwestycji 13 miesięcy.

Zakres prac jest bardzo duży. Na całym odcinku tej ulicy od skrzyżowania z ul. Łukasiewicza do skrzyżowania z ulicami 7 Czerwca 1991 roku oraz Narodowych Sił Zbrojnych zbudowana zostanie kanalizacja deszczowa. Następnie ułożona będzie nowa nawierzchnia, chodniki, wyremontowane zostaną parkingi i zainstalowane zostaną nowoczesne, energooszczędne oświetlenie.

Czytelnicy Tygodnika Płockiego zwracają uwagę, że podczas prac powinny zostać wykonane zatoki przy przystankach autobusowych. Ich zdaniem brak zatok utrudnia ruch, między innymi przejazd zespołów służb ratowniczych. Jeden z czytelników proponuje połączyć zatokę autobusową po stronie hali widowiskowo-sportowej z pasem do skrętu w prawo w ul. Łukasiewicza. Jego zdaniem powinien też powstać



J. Danieluk

Przy przystankach na ulicy Batalionów Chłopskich nie powstaną zatoki dla autobusów

prawoskręt z ul. Łukasiewicza w ul. Batalionów Chłopskich.

O kwestie zatok autobusowych na ul. Batalionów Chłopskich zapytaliśmy przedstawicieli urzędu miasta. - Podczas przebudowy ul. Batalionów Chłopskich nie zostaną wykonane zatoczki na przystankach autobuso-

wych, a jedynie montaż krawężników polimerobetonowych (tzw. peronów) – wyjaśnił w odpowiedzi Konrad Kozłowski z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Przypomnijmy, że na modernizację ul. Batalionów Chłopskich miasto przeznaczyło kwotę 6,5 mln zł, w tym

5 mln zł pochodzi z dofinansowania z budżetu państwa.

Organizację ruchu drogowego w trakcie inwestycji przygotował wykonawca. Inna będzie ona w pierwszym, inna w drugim etapie prac.

W pierwszym etapie roboty toczą się na całej szerokości ul. Batalio-

nów Chłopskich i będą polegały na wymianie podziemnej infrastruktury. Ze względu na głębokie wykopy i kwestie bezpieczeństwa wykonawca całkowicie zamknął przejazd tą ulicą. Zamknięte zostały też wyjazdy z ul. Zgliczyńskiego oraz spod ORLEN Areny i sąsiadującego z nią parkingu. Mieszkańcy osiedla Łukasiewicza mogą wyjechać z ul. Zgliczyńskiego jedynie na ul. Tysiąclecia. Spod ORLEN Areny oraz z sąsiednich parkingów można wyjechać wyłącznie na ul. 7 Czerwca 1991 roku. Ten etap prac potrwa około pięciu, sześciu miesięcy.

Potem, w drugim etapie, przyjdzie czas na prace wykończeniowe, głównie w rejonie skrzyżowania ul. Batalionów Chłopskich z ulicami 7 Czerwca 1991 roku oraz Narodowych Sił Zbrojnych. Wówczas przejazd modernizowaną drogą będzie możliwy, choć utrudniony i z wieloma ograniczeniami.

Z zamknięciem dla ruchu ulicy Batalionów Chłopskich wiąże się też reorganizacja tras linii autobusowych nr 3, 4, 22, 24 i N1.

Przypominamy, że nieczynne są przystanki ORLEN Arena 01 i 02 na ulicy Batalionów Chłopskich. Autobusy linii 3 w kierunku Borowiczek, 22 w kierunku Podolszyc, 4 i 24 w kierunku cmentarza komunalnego oraz N1 w kierunku Kostragaju kursują przez przystanek ORLEN Arena 04 na ul. Łukasiewicza (przystanek w stronę ORLEN-u). Autobusy linii 3 i 22 w kierunku Winiar, 4 w kierunku Św. Huberta oraz 24 i N1 w kierunku Podolszyc kursują przez przystanek ORLEN Arena 03 na ul. Łukasiewicza (przystanek w stronę centrum przy Politechnice).

(jac)

Rozpoczyna się rekrutacja do szkół ponadpodstawowych

Czeka prawie 4 tys. miejsc



W poniedziałek, 15 maja ruszyła elektroniczna rekrutacja do plockich szkół ponadpodstawowych. Na absolwentów podstawówek czeka 3919 miejsc w 31 szkołach ponadpodstawowych.

Tak jak w latach ubiegłych rekrutacja prowadzona jest w systemie elektronicznym. – Od 29 kwietnia 2023 r. upublicznione zostały oferty plockich szkół ponadpodstawowych (publicznych i niepublicznych), biorących udział w tegorocznej rekrutacji elektronicznej, a w nich liczby miejsc i opisy poszczególnych oddziałów/klas/kierunków w każdej ze szkół. Jak co roku dostęp możliwy jest przez Internet – informuje referat informacji miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

W tegorocznej rekrutacji udział bierze 31 szkół, w których łącznie przygotowano 3819 miejsc, z czego w szkołach prowadzonych przez miasto Płock – 2120. W tym w liceach ogólnokształcących – 998, w technikach – 800, w branżowych szkołach I stopnia – 322 miejsca. Jak podkreślają przedstawiciele referatu informacji miejskiej, należy pamiętać także o plockich szkołach ponadpodstawowych prowadzących rekrutację do klas I na rok szkolny 23/24, będących poza systemem elektronicznym.

Jak wygląda proces wyboru szkoły? Kandydaci – uczniowie klas VIII szkół podstawowych – posługują się indywidualnymi kontami naborowymi na stronie rekrutacyjnej dostępnej pod adresami: <https://ppo.zjoplock.pl/rekrutacja> lub <https://ponadpodstawowe-plock.nabory.pl>. Od poniedziałku, 15 maja 2023 r. od godz. 9.00, niezależnie od szkoły podstawowej, do której uczęszczają, samodzielnie rejestrują się przez wybór opcji „Wypełnij nowy wniosek”. Na podstawie numeru PESEL i wpisanego na pierwszej stronie formularza hasła, system automatycznie założy konto kandydata. Numer PESEL i utworzone hasło posłużą do logowania. W rekrutacji elektronicznej do plockich szkół ponadpodstawowych ósmoklasiści mogą kandydować wyłącznie do 3 szkół, lecz jednocześnie do wielu klas oferowanych przez te szkoły.

Wśród 31 plockich szkół, w których prowadzona jest rekrutacja, znajduje się 10 techników, 7 branżowych szkół I stopnia, 13 liceów ogólnokształcących, 1 liceum plastyczne. Na odwieczne, nurtujące uczniów pytanie, czy wystarczy miejsc dla wszystkich, słyszymy odpowiedź, że przygotowanych jest ich bardzo dużo. – Nabór do szkół ponadpodstawowych dotyczy tegorocznych ósmoklasistów, w szkołach samorządowych to 1685 uczniów (w roku ubiegłym było ich 1437). Uwzględniając taką różnicę, szkoły samorządowe już zwiększyły liczbę dostępnych miejsc. Miejsca są dla wszystkich chętnych, ale – jak zawsze w rekrutacji do szkół ponadpodstawowych – dla części kandydatów mogą to być miejsca i szkoły z dalekich pozycji ich list preferencji – słyszymy w referacie informacji miejskiej. Z uzyskanych przez nas informacji wynika, że żadna ze szkół samorządowych nie przewiduje pracy w systemie dwuzmianowym.

rad

Wiedzą, jak zachęcić do stawiania pierwszych kroków w biznesie

Srebrny Wilk dla Małachowiaków

Jak stawiać pierwsze kroki w biznesie? Tego dotyczył projekt pn. „Now it's your turn”, przygotowany przez uczniów Małachowianki w ramach olimpiady „Zwolnieni z Teorii”. Pomysł czwórki uczniów został uznany za najlepszy w województwie mazowieckim i doceniony Srebrnym Wilkiem.

Autorami pomysłu na projekt jest czwórka uczniów: Paweł Baranowski (klasa 3B), Jakub Koralewski (klasa 2E), Miłosz Żbikowski i Piotr Żywiakowski (klasa 3C).

Ich działania wspierała Ewa Rashid, nauczycielka języka angielskiego i podstaw przedsiębiorczości w LO Małachowskiego.

Srebrny Wilk to – jak piszą uczniowie na stronie projektu – podziękowanie za wielomiesięczną pracę, polegającą na zachęceniu młodych osób do rozpoczynania biznesowych działań, a także na przedstawianiu dróg, sposobów i możliwości gwarantujących rozwój osobisty, zdobywanie doświadczenia i w efekcie zarabianie własnych pieniędzy.

Projekt rozpoczął się w lutym br. W jego ramach odbyło się spotkanie w szkolnej auli z plockimi przedsiębiorcami, podczas którego młodzież nie tylko od teoretycznej,

ale i od praktycznej strony mogła zobaczyć, jak prowadzi się własny biznes. Dla uczniów Małachowianki autorzy projektu przygotowali i przeprowadzili quiz tematyczny obejmujący zagadnienia z zakresu finansów i szeroko rozumianego biznesu. Była także ankieta, pozwalająca poznać zdanie uczniów najstarszej plockiej szkoły na temat biznesu. I jak z niej wynika, sporo nastolatków uznaje prowadzenie własnej działalności biznesowej za atrakcyjną ścieżkę kariery zawodowej. O projektowych działaniach opowiada film zrealizowany przez jego autorów, który dostępny jest na You Tube.

rad

Na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku

Nowości dla studentów



Nowy rok akademicki to nowości w ofercie edukacyjnej Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku. Nowa propozycja to studia stacjonarne i niestacjonarne o profilu ogólnoakademickim drugiego stopnia na kierunku Inżynieria środowiska.

Jak informuje uczelnia, w programie studiów drugiego stopnia na kierunku Inżynieria środowiska przewidziano nowe formy kształcenia, uwzględniające realizację części zajęć z uwzględnieniem pracy grupowej i rozwiązywaniem złożonych problemów projektowych/eksploatacyjnych, a także zastosowanie technik kształcenia z wykorzystaniem oprogramowania komputerowego do modelowania informacji o budynku i instalacjach (Building Information Modeling).

Studenci mają możliwość zapoznania się z technologiami zdalnego dostępu do funkcjonujących instalacji i sieci, źródeł energii oraz systemów pomiarowych. Nowością są treści programowe z zakresu efektywności energetycznej, zmniejszenia energochłonności i zastosowania odnawialnych źródeł energii oraz redukcji gazów cieplarnianych w związku z koniecznością odciążenia od gospodarki opartej na paliwach kopalnych i zwiększenia udziału energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych.

– Ukończenie studiów drugiego stopnia na kierunku Inżynieria środowiska jest warunkiem koniecznym do uzyskania uprawnień budowlanych w specjalności instalacyjnej w zakresie sieci, instalacji i urządzeń cieplnych, wentylacyjnych, gazowych, wodociągowych i kanalizacyjnych bez ograniczeń, które uprawniają do projektowania obiektu budowlanego lub kierowania robotami budowlanymi związanymi z obiektem budowlanym, takim jak: sieci i instalacje cieplne, wentylacyjne, gazowe, wodociągowe i kanalizacyjne – informują przedstawiciele uczelni.

Absolwenci tego kierunku podejmują pracę przy projektowaniu i wykonawstwie instalacji i sieci sanitarnych, w służbach utrzymania ruchu systemów cieplnych, gazowych, wentylacyjnych i sanitarnych w przedsiębiorstwach komunalnych i zakładach przemysłowych, a także w szkołach, uczelniach oraz administracji państwowej i samorządowej. Zasady rekrutacji zamieszczone są na stronie internetowej PW.

rad

Nowoczesne pomieszczenia dla studentów

Tak zmienia się Włdkowic

Zakończył się generalny remont prawego skrzydła budynku głównego Szkoły Wyższej im. Pawła Włdkowica w Płocku. Studenci mogą już korzystać z nowoczesnych pomieszczeń o wysokim standardzie.

Siedzibę Szkoły Wyższej im. Pawła Włdkowica tworzy zwarty kompleks budynków w centrum Płocka. – W ostatnim czasie uczelnia przeprowadziła generalny remont prawego skrzydła głównego budynku. Ściany,

podłogi, stolarka okienna, toalety – nowe, estetyczne i funkcjonalne. To także wymiana instalacji elektrycznych czy oświetlenia. Wszystko po to, by podnosić komfort studiowania – słyszymy w uczelni o zakresie przeprowadzonych prac.

Nowoczesna baza lokalowa idzie w parze z zastosowaniem nowoczesnych rozwiązań i technologii w wyposażeniu pracowni, dzięki czemu uczelnia prowadzi studia hybrydowe. W praktyce oznacza to, że część zajęć odbywa się stacjonarnie na terenie uczelni, a część to spotkania

zdalne, w których studenci uczestniczą on-line. Dzięki poczynionym inwestycjom część stacjonarną studenci mogą realizować w jeszcze wyższym standardzie.

Przypomnijmy, że niespełna dwa lata temu Szkoła Wyższa im. Pawła Włdkowica w Płocku jako pierwsza uczelnia w regionie wprowadziła na terenie swojego kampusu innowacyjny system nawigacyjno-informacyjny, wspierający osoby niewidome i słabowidzące. Znaczniki dźwiękowe zostały rozlokowane właśnie na terenie plockiego kampusu i akademika. Punkty dźwiękowe znajdują się w budynkach A, E, F, B, G, uczelnianej bibliotece, hali sportowej oraz domu studenckim. W sumie uczelnia dysponuje 22 znacznikami, a korzystanie z systemu jest bezpłatne.

rad



Zakończył się remont prawego skrzydła budynku A

Największy w historii Polski transport rzeczno-drogowy

Kolumna Wash Tower dotarła na Olefiny III

9 maja późnym wieczorem ruszył dwudniowy etap drogowy transportu kolumny Wash Tower z nabrzeża wiślanego na plac budowy instalacji Olefiny III. Był to transport największego z ładunków, jakie kiedykolwiek przewożono drogami publicznymi w Polsce. Kolumna Wash Tower waży ponad 850 ton i mierzy blisko 100 metrów długości. Za kompleksową realizację, opiekę inżynierską i bezpieczeństwo transportu odpowiada DSV w Polsce. Tym samym sfinalizowano największą i najtrudniejszą część złożonego projektu, którego celem jest przetransportowanie elementów instalacji budowanego przez PKN ORLEN Kompleksu Olefin III.

Największy transport Wisłą w historii

Do transportu Wash Tower, jak i pozostałych elementów, wybrano transport rzeczny Wisłą, największą nieuregulowaną rzeką Europy. Było to możliwe dzięki zastosowaniu innowacyjnych rozwiązań zespołu specjalistów DSV Projects, którzy pozyskali z Europy Zachodniej specjalne barki, które następnie zostały odpowiednio dostosowane do warunków panujących na rzece, jak i wymagających parametrów ładunku.

- Jesteśmy doświadczonym operatorem logistycznym z ugruntowanym, międzynarodowym know-how, jednak i tak projekt ten stanowił dla

nas duże wyzwanie. Ze względu na znaczenie inwestycji PKN ORLEN, zarówno dla samego Koncernu, jak i całej gospodarki Polski, każda z wykonywanych czynności została zaplanowana w oparciu o drobiazgowo plany inżynierskie opracowane przez zespół DSV Projects oraz naszych partnerów. Jednak nawet najlepszy zespół nie jest w stanie całkowicie wykluczyć ryzyka, jakie wiąże się z żegluga po nieuregulowanym torze wodnym. Musieliśmy się liczyć z tym, że na naszej drodze może wystąpić szereg niezależnych od nas zagrożeń, takich jak na przykład zbyt niski stan wody w Wiśle lub zbyt wysoki, który mógłby spowodować kolizję z obiektami mostowymi. A to tylko kilka z możliwych przeszkód – powiedział Grzegorz Samoć, dyrektor działu Projects DSV i szef całego projektu. – Podjęliśmy się tego zadania świadomie, opierając się o szczegółowe ekspertyzy, własną wiedzę oraz wiarę w nasz interdyscyplinarny zespół ekspertów, który sprawdził się już w wielu trudnych projektach – dodał.

O powodach, dla których tak ogromnej kolumny nie można było przetransportować w mniejszych częściach, by następnie zmontować ją już na miejscu, mówił Jakub Zgorzelski, dyrektor operacyjny Hyundai Engineering Tecnicas Reunidas. – Dokonujemy zakupu aparatów przemysłowych na całym świecie, dlatego też część z nich musiała przylecieć z Azji czy Hiszpanii. Nie było możliwości, żeby te aparaty przetransportować w częściach i zmontować je na miejscu – ze względów chociażby odbiorowych. Główny związek ma to też z gwarancjami, których muszą nam udzielić wytwórcy tych aparatów. Dodatkowo bardzo ważnym aspektem ich zamówienia

poza granicami Polski było to, że firmy, które dostarczają technologie dla naszych Olefin, wymagały licencjonowanych wytwórców, dlatego też nie mogliśmy składać tych elementów w Polsce. Transport rzeczny i morski był w tym wypadku wymagany – tłumaczył dyrektor operacyjny Hyundai Engineering Tecnicas Reunidas.

Kolumna petrochemiczna na płockich ulicach

We wtorek, 9 maja rozpoczął się pierwszy etap drogowy dwudniowego transportu kolumny petrochemicznej z nabrzeża Wisły do miejsca docelowego – Zakładu Produkcyjnego PKN ORLEN w Płocku. Do jej transportu wykorzystano 72-osiowy zestaw SPMT – liczący łącznie 576 skrętnych kół. Długość transportowanego ładunku robi wrażenie – wraz z zestawem przekracza wysokość 10-piętrowego budynku mieszkalnego.

Jednocześnie DSV, za zgodą i we współpracy z właściwymi urzędami,

dostosowała do wymogów projektu infrastrukturę drogową. Transport wymagał przebudowy 8 rond znajdujących się na trasach przejazdu, modyfikacji ponad 20 kolizyjnych linii energetycznych i czasowego demontażu kilkudziesięciu latarni ulicznych oraz szeregu świetlnych i zwykłych znaków drogowych, które ograniczały przepustowość trasy.

- Transport Wash Tower to z pewnością jeden z największych transportów, które kiedykolwiek zrealizowano drogami publicznymi w Polsce – powiedział Grzegorz Samoć, dyrektor działu Projects DSV. – Warto podkreślić, że wieża jest jedynie elementem ogromnego i wyjątkowe-

go projektu realizowanego dla PKN ORLEN przez międzynarodowe konsorcjum Hyundai Engineering oraz Tecnicas Reunidas. Z Gdańska do Płocka, Wisłą, trafi w sumie ponad 1500 ładunków. Spodziewamy się łącznie blisko 80 transportów barkowych oraz kilkuset samochodowych. Będzie to rekord dla tej rzeki, który długo nie zostanie pobity: mam tu na myśli zarówno cały projekt, jak i transport poszczególnych elementów, które zostały przewiezione. Wystarczy wspomnieć, że jeszcze przed nami jest choćby transport dwóch elementów ważących po 600 ton każdy – dodał.

(kw)

Transporty w liczbach

- 11 statkami – z Chin, Korei Południowej, Indii, Hiszpanii i Belgii przywieziono 786 ładunków, z czego 271 ponadgabarytowe oraz 515 standardowych;
- 11 stycznia 2023 r. rozpoczął się rozładunek pierwszego statku, a start pierwszego transportu rzeczno-drogowego nastąpił 18 stycznia br.;
- 4 kolejne statki z elementami do budowy Kompleksu Olefin III spodziewane są w maju (3 jednostki) i czerwcu (1 statek);
- 69 ładunków w 45 transportach barkowych przetransportowano (do tej pory) Wisłą na potrzeby tej inwestycji;
- 64 ładunki dostarczono (do tej pory) na teren budowy Kompleksu Olefin III z nabrzeża Wisły;
- Wash Tower jest największym i najcięższym elementem transportowanym na budowę Kompleksu Olefin III. Kolejne to: pod względem wagi Reactor/Gas Coolers (2 szt.) o wadze 600 t, pod względem długości – Purification Column (89 m), pod względem szerokości – Reactor Steam Drum (9,60 m) oraz pod względem wysokości – Gas Dryer (8,07 m);
- budowa dźwigów na płockim nabrzeżu trwała około tygodnia dla każdej jednostki (dźwigi gąsienicowe klasy 1200 t i 650 t).



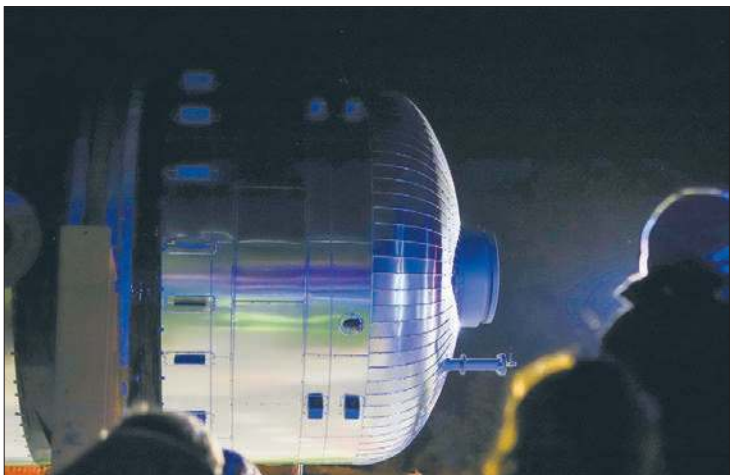
Transport Wash Tower wymagał szeregu zmian w infrastrukturze, m.in. przebudowy rond czy modyfikacji linii energetycznych



Do przewozu kolumny petrochemicznej wykorzystano 72-osiowy zestaw SPMT - liczący 576 skrętnych kół



Transport kolumny Wash Tower płockimi ulicami był nie lada wyzwaniem



Wash Tower to największy element instalacji Olefin III

Agresorzy w pustostanie przy ul. Kolegialnej

Z młotkiem na strażnika

Dwóch mężczyzn zostało ujętych przez strażników miejskich podczas próby kradzieży instalacji elektrycznej i wodnokanalizacyjnej w pustostanie przy ul. Kolegialnej. Jeden z mężczyzn miał przy sobie narkotyki.

Pustostan przy ul. Kolegialnej jest systematycznie kontrolowany przez strażników. Często przebywają w nim osoby bezdomne, dochodzi również do kradzieży i dewastacji obiektu. Niestety, solidne kłódki na drzwiach wejściowych nie odstraszały amatorów demontażu pozostawionych w opuszczonych pomieszczeniach akcesoriów,

np. term, wanien, kranów czy wszystkiego, co może być łakomym kąskiem dla osób, których jedynym celem jest spieniężenie skradzionych rzeczy.

- Ujęci podczas próby kradzieży mężczyźni mają 34 i 38 lat, są mieszkańcami Płocka. Strażnicy znaleźli przy nich narzędzia, które służyły im do demontażu wszystkiego, co można sprzedać na złom – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Podczas prowadzonej interwencji mężczyźni byli agresywni w stosunku do strażników. Jeden z nich zaczął wymachiwać w stronę mundurowych trzymanym w dłoni młotkiem.

- Wobec agresywnych mężczyzn funkcjonariusze zmuszeni byli zastosować środki przymusu bezpośredniego w postaci założenia im kajdanek. Podczas prewencyjnego przeglądu rzeczy włamywaczy strażnicy znaleźli białą proszek zawinięty w folię aluminiową. Mężczyzna, przy którym znaleziono białą substancję, nie chciał powiedzieć, skąd ją ma i co to za proszek. Potem po badaniach okazało się, że są to środki odurzające – dodaje rzeczniczka.

O całym zdarzeniu strażnicy zawiadomili policję i przedstawiciela administratora budynku, który przybył na miejsce, aby zabezpieczyć go po raz kolejny i oszacować straty. **BS**

Poznaliśmy laureatów konkursów Ligi Ochrony Przyrody

Oni wiedzą, jak dbać o przyrodę

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyła się uroczystość wręczenia nagród laureatom konkursów organizowanych przez Okręg Płocki i Oddział Powiatowy Ligi Ochrony Przyrody. Były to: XXXVI edycja ogólnopolskiego konkursu „Mój Las” oraz XLV edycja konkursu „Przyroda-Twój Przyjaciel” pod hasłem „Moja rodzina dba o przyrodę”.

Na konkursy wpłynęły 93 prace z 11 placówek oświatowych z terenu objętego działalnością Oddziału Powiatowego LOP, a więc z terenu gmin: Bielsk, Brudzeń Duży, Nowy Duninów, Słupno, Stara Biała oraz miasta i gminy Drobin.

Od wielu lat Okręg Płocki Ligi Ochrony Przyrody oraz Oddział Powiatowy starają się zainteresować dzieci i młodzież problematyką ochrony przyrody, promować walory przyrodnicze i krajobrazowe Polski, rozbudzać zainteresowania przyrodą własnego regionu, rozwijać wrażliwość artystyczną i zwracać uwagę na piękno otaczającej nas natury oraz potrzebę jej ochrony. Wsparcia w działaniach LOP udziela Starostwo Powiatowe, a szczególnie starosta płocki oraz Wydział Środowiska i Rozwoju Obszarów

Wiejskich, fundując nagrody laureatom.

W obu konkursach nagrodzono 58 laureatów w kilku kategoriach wiekowych. Na szczególnie wyróżnienie zasługuje Marcelina Gawińska ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Bielsku, której praca odesłana została do oceny na szczeblu ogólnopolskim konkursu „Mój Las”.

W konkursie „Przyroda – Twój Przyjaciel” cztery prace zakwalifikowano do prezentacji na wystawie zorganizowanej w Ogrodzie Zoologicznym w Płocku. Są to prace plastyczne Kingi Zych z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Brudzeniu Dużym, Alicji Ślebockiej ze Szkoły Podstawowej im. Marii Ko-

nopnickiej w Siecieniu, Wojciecha Rojewskiego ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Bielsku oraz Marii Kwiatkowskiej ze Szkoły Podstawowej im. bł. abpa A. J. Nowowiejskiego w Słupnie.

W uroczystości udział wzięli: starosta płocki Sylwester Ziemiakiewicz, dyrektor Wydziału Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich Dorota Zakrzewska, wiceprezes Zarządu Okręgu Ligi Ochrony Przyrody w Płocku Urszula Mielczarek, laureaci konkursów wraz z rodzicami, a także opiekunowie pod kierunkiem których zostały wykonane nagrodzone prace. Oba konkursy zostały objęte patronatem honorowym Starosty Płockiego Sylwestra Ziemiakiewicza.

Opr. (ek)



Starostwo Powiatowe w Płocku

Najzimniejszy dzień minionej zimy to...

Fortum zna odpowiedź

Ponad 12 500 GJ ciepła dostarczyła firma Fortum dla płoczan w jeden z grudniowych dni w 2022 roku. Średnia temperatura dobową spadła wówczas poniżej -7 stopni Celsjusza.

Około 1,7 mln GJ ciepła dostarczyła mieszkańcom w mijającym właśnie sezonie grzewczym firma Fortum, do której należy miejska sieć ciepłownicza w Płocku. Na modernizację i rozbudowę sieci ciepłowniczej spółka przeznaczyła w 2022 r. prawie 11,3 mln zł, co stanowi kwotę porównywalną do nakładów inwestycyjnych Fortum w Płocku w poprzednim roku. Środki te zostały wykorzystane przede wszystkim na budowę blisko 40 węzłów o łącznej mocy ponad 4 MW oraz po-

nad 3 km sieci ciepłowniczej dla mieszkańców miasta.

Od października 2022 r. do marca 2023 r. Fortum dostarczyło płoczanom porównywalny do ubiegłorocznego wolumenu ciepła. Największy popyt na ciepło w Płocku odnotowano 14 grudnia 2022 r., kiedy to średnia dobową temperatura wyniosła -7,4 stopni Celsjusza. Tego dnia Fortum, w odpowiedzi na zwiększone zapotrzebowanie, dostarczyło mieszkańcom miasta 12 537 GJ ciepła.

W tym roku firma zaplanowała przeprowadzenie inwestycji, które pozwolą płoczanom na jeszcze lepsze korzystanie z ciepła systemowego. - W 2023 roku Fortum planuje dalsze inwestycje sieciowe w Płocku, przeznaczając około 10 mln zł na nowe przyłączenia i unowocześnienie sieci. W ramach

dalszej modernizacji sieci napowietrznych zaplanowano wymianę izolacji dla odcinka rurociągu w obrębie ulicy Wiadukt. Projekt ten jest częściowo dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Dzięki temu projektowi Fortum wzmocni izolację dla około 90 procent spośród wszystkich sieci napowietrznych występujących w naszym mieście – dodaje Rafał Ciesielski, kierownik sieci ciepłowniczej Fortum w Płocku.

Fortum planuje również wymianę magistralnej sieci ciepłowniczej w okolicy ul. Granicznej oraz sieci ciepłej wraz z przyłączami na osiedlu Wielka Płyta. Zadania te będą również częściowo dofinansowane ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska.

Planowana jest także przebudowa sieci w ul. Gałczyńskiego oraz budowa nowych sieci ciepłych zasilających nowo powstałe obiekty w strefie przemysłowej, wzdłuż płockiej obwodnicy, jak również budowa sieci i przyłączy w obrębie ulic: Targowa, Stary Rynek (kolejne kamienice), Ossowskiego, Sikorskiego. **(jac)**

Na profilaktykę zdrowotną, żłobki, wymianę źródeł ciepła

Płock pozyskał środki zewnętrzne

Miasto zdobyło środki zewnętrzne na realizację kilku ważnych przedsięwzięć. Pieniądze pozwolą na zapewnienie miejsc w żłobkach, prowadzenie profilaktyki zdrowotnej oraz wymianę przestarzałych źródeł ciepła.

- Zdobyliśmy kolejne środki zewnętrzne. Za pozyskane pieniądze utworzymy między innymi nowe miejsca w żłobkach oraz zrealizujemy dwa programy badań profilaktycznych – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dofinansowanie na żłobki pochodzi z programu MALUCH+ i wynosi ponad 7,5 mln zł. Za te pieniądze miasto utworzy 186 nowych miejsc w żłobkach. 68 z nich powstanie w zaadaptowanych pomieszczeniach w budynku przy ul. Kleeberga 3, nad istniejącym Żłobkiem Miejskim nr 2. 118 miejsc przygotowanych zostanie w nowym żłobku, który powstanie przy ul. Kossobudzkiego 7, w budynku po Szkole Podstawowej nr 3.

Dodatkowo miasto pozyskało także dofinansowanie na pokrycie kosztów funkcjonowania wspomnianych 186 miejsc w żłobkach przez 36 miesięcy. To kwota prawie 5,6 mln zł.

Zgodnie z warunkami naboru do konkursu MALUCH+ przyjęcie nowych grup dzieci musi nastąpić w pierwszym półroczu 2026 roku. Warunkiem jest uzyskanie wpisu do rejestru żłobków. Aby uzyskać wpis, do końca 2025 r. będą trwały prace budowlane związane z adaptacją budynków do nowej funkcji

oraz zakupem niezbędnego wyposażenia.

To nie koniec dobrych wiadomości. Ze środków samorządu województwa mazowieckiego samorząd Płocka zdobył środki na realizację dwóch programów profilaktycznych: 30 000 zł na projekt „Profilaktyczne badanie piersi dla mieszkanki Płocka w wieku 35-49 lat” – (łączny koszt szacunkowy to 34 400 zł) oraz 30 000 zł na projekt „Profilaktyka nowotworów skóry u mieszkanki Płocka” – (łączny koszt szacunkowy to 34 400 zł). – Planowany termin realizacji zadania to druga połowa 2023 roku, najpóźniej do 31 października 2023 r. Składaliśmy także wniosek o dofinansowanie programu profilaktycznego w kierunku osteoporozy, ale ten konkurs nie został jeszcze rozstrzygnięty – wyjaśnia Roman Siemiątkowski, zastępca prezydenta Płocka ds. polityki społecznej.

Są też pieniądze na ochronę środowiska. Ze środków samorządu województwa Płock pozyskał także 300 tys. zł na projekt „Likwidacja niskiej emisji na terenie miasta Płocka”. Pieniądze będą przeznaczone na likwidację tzw. kopciuchów oraz zakup, montaż i uruchomienie systemu ogrzewania opartego o podłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej, ogrzewanie gazowe, ogrzewanie elektryczne, ogrzewanie lekkim olejem opałowym lub pompą ciepła. Informacje dla mieszkańców na temat naboru wniosków o udzielanie dotacji znajdują się na stronie plock.eu w zakładce Mieszkaniec/Czysty Płock/Powietrze.

Opr. (jac)

Prochy
Ś.P.
IRENY GAJEWSKIEJ – ŁUCZAK
ZOSTAŁY PRZENIESIONE
z Cmentarza Komunalnego w Płocku
do rodzinnego grobu w Ottawie – Kanada,
o czym zawiadamia córka ANNA.

Drogiemu Koledze
Sławomirowi Wojtackiemu
wyraży głębokiego współczucia
i słowa wsparcia
z powodu śmierci
Taty
składają
RN, Zarząd oraz Pracownicy z Grupy Sprint S.A.

Nasza okolica = nasza sprawa

PERN jako firma odpowiadająca za bezpieczeństwo energetyczne i realizująca inwestycje je zwiększające ma szczególne poczucie odpowiedzialności społecznej. Spółka działa lokalnie i współpracuje z sąsiadami – niedawno, w ramach Międzynarodowego Dnia Ziemi, zorganizowała kolejny wolontariat – akcję sprzątnięcia i porządkowania zieleni.

Pracownicy PERN sprząkali na obszarach gmin: Słupno oraz Boronów, do których należą bazy PERN. To już kolejne takie wydarzenie, wcześniej PERN w ramach wolontariatu porządkował tereny m.in. w Płocku, Dębogórz, Rejowcu i Adamowie.

Kluczem do sukcesu jest zaangażowana załoga, która często w czasie wolnym od pracy i wraz ze swoimi dziećmi dołącza do tych akcji. Świadczy to o wysokiej świadomości proekologicznej i trosce o środowisko naturalne.

Zielone inwestycje

W ramach strategii PERN prowadzi projekty, które zakładają realizację 18 zadań inwestycyjnych m.in.: ograniczenie zużycia wody, analizę wpływu Spółki na środowisko, opracowanie i wdrożenie planu redukcji negatywnego wpływu na środowisko oraz pozyskanie i uruchomienie inicjatyw proekologicznych. PERN realizuje również przebudowę sieci kanalizacji i oczyszczalni ścieków w bazach oraz modernizację instalacji odzysku par benzyn.



Kolejne akcje przed nami

PERN planuje już kolejne akcje sprzątnięcia, a tymczasem zachęcamy wszystkich do wyrobienia codziennych eko nawyków, dzięki którym zmniejszamy wpływ na tereny zielone wokół nas – a to one pochłaniają dwutlenek węgla, produkują tlen, przyczyniają się do zmniejszania zanieczyszczeń, obniżają również temperaturę latem i magazynują wodę.

Konkurs dla dzieci „Młodzi lubią EKO”

Przypominamy, że trwa konkurs organizowany przez PERN, dla dzieci i młodzieży mieszkającej w okolicy obiektów spółki. Szczegóły poniżej – zachęcamy do udziału – czekają atrakcyjne nagrody!

KONKURS

Młodzi lubią EKO

PERN

JESTEŚ EKO? SPRAWDŹ SIĘ!

Zbierz drużynę 3 osobową, rozwiąż zadania konkursowe i wygraj atrakcyjne nagrody!

Regulamin konkursu oraz wszystkie wymagane zgody dostępne na stronie konkurs.pern.pl

XVI edycja Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”

Przedstawiamy zwycięzców w kategorii Kultura

Nielatwy wybór miała Kapituła i głosujący czytelnicy, którzy z wielu ciekawych i nietuzinkowych wydarzeń artystycznych starali się wyróżnić najlepszą dziesiątkę, a potem – zwycięzców. W rezultacie największą liczbę głosów uzyskał koncert „Świat płonął wojną – oni miłością”, upamiętniający bohaterów walczących o Wolną Polskę. Wśród nominacji znalazły się również m.in.: koncerty, wystawa, publikacja książkowa i singiel Patrycji Malinowskiej.

krok”; koncert „Świat płonął wojną – oni miłością” w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku. Docenione zostały akcja Samorządu Województwa Mazowieckiego „Kulturalna szkoła na

ści książek zrobionych jak sweter. Opracował graficznie Bohdan Butenko” z prywatnego archiwum rodzinnego artysty. Dużą grupę fanów miał Lech Polish Hip-Hop Festival, który powrócił po dwóch latach przerwy, zapraszając czołowych polskich artystów i zwycięzców Eurowizji – ukraińską grupę Kalush Orchestra. Wśród nominowanych nie zabrakło prestiżowego Konkursu Pianistycznego im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego (to już jego XVI edycja), w którym wzięło udział siedemdziesięcioro młodych pianistów z całej Polski.

Jak rozłożyły się głosy? Piąte miejsce przypadło koncertowi „Solidarni z Ukrainą”. Na czwartym znalazł się Lech Polish Hip Hop Festival. III miejsce otrzymała wokalistka Patrycja Malinowska i jej nowy singiel „Kolejny krok”. Słowa i muzykę do piosenki napisała Ania Wyszkon.

Patrycja Malinowska, niewidoma artystka o przepięknym głosie, od kilkunastu lat zachwyca publiczność w całej Polsce. Zaczęła śpiewać już

Opola. Jest też członkiem chóru Vox Singers.

Na miejscu drugim uplasowała się książka Piotra Gryszpanowicza i Tomasza Piekarskiego „Radziwie. Szkice o historii i architekturze”,

w Powstaniu Warszawskim. – *Bardzo się cieszę, że wzięłam udział w tak wartościowym i pięknym wydarzeniu* – podkreślała Katarzyna Nowakowska.

Na koncert „Świat płonął wojną – oni miłością” (nad którym mecenat objął PKN ORLEN) zaprosił Region Płocki NSZZ Solidarność. Odbył się w grudniu w sali Państwowej Szkoły Muzycznej. Wystąpili wówczas Barbara Tuzel Górczewska (gitara i śpiew), Leszek Czajkowski (gitara i śpiew), Klaudia Kołata (śpiew). Barbara Tuzel Górczewska jest laureatką nagrody Srebrnego BohaterOn-a im. Powstańców Warszawskich w kategorii nauczyciel, działa na rzecz przywracania pa-



Tomasz Szatkowski, Piotr Sabat, Tomasz Piekarski, Piotr Gryszpanowicz

Swoje propozycje najważniejszych wydarzeń w kulturze zgłaszali dziennikarze, przysyłali także czytelnicy. Finałową dziesiątkę wyłoniła Kapituła, chociaż wartych wyróżnienia imprez na pewno było więcej. O zwycięstwie zadecydowały głosy oddane na kuponach i w SMS-ach.

Nominowane wydarzenia to: Happening „Broniewski. Rekonstrukcja/Odkłamanie” w 50. rocznicę odsłonięcia pomnika Władysława Broniewskiego – wspólne przedsięwzięcie Teatru Dramatycznego im. Je-

Mazowszu” czyli bilet do instytucji kultury dla uczniów mazowieckich szkół za symboliczną złotówkę oraz jubileusz 45-lecia Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego, który uświetnił recital Hyuka Lee, finalisty XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną pod batutą Pawła Przytockiego.

W dziesiątkę finalistów znalazły się także: zorganizowany przez miasto i POKiS koncert „Solidarni



Laureatka III miejsca Patrycja Malinowska z mamą

zego Szaniawskiego w Płocku oraz Książnicy Płockiej, z udziałem wielu innych placówek kultury; książka „Radziwie. Szkice o historii i architekturze” dra Piotra Gryszpanowicza oraz dra Tomasza Piekarskiego; nowy singiel płockiej wokalistki Patrycji Malinowskiej „Kolejny

z Ukrainą” na płockiej starówce, w którym udział wzięli m.in. ZPiT „Wisła”, chór Vox Singers, chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz artyści ukraińscy oraz wystawy w Płockiej Galerii Sztuki: „Dziura w całym! Bohdan Butenko. Ilustracje” oraz premierowe „Czterdzie-

w wieku 5 lat. Występowała m.in. w programie „Must Be The Music”, Pałacu Prezydenckim, na Zamku Królewskim, w Opera Nova w Bydgoszczy. Koncertowała w Czechach, Belgii, Chorwacji, Włoszech, na Łotwie. Śpiewała z gwiazdami polskiej i zagranicznej estrady: Piotrem Cugowskim, Olgą Szomańską, Kasią Klich, Melą Koteluk, Zuzaną Smanową, zespołem Cechomor w Zakopanem. – Moja pasja do muzyki przychodziła stopniowo. Lubiłam brać udział w różnych konkursach, przedstawieniach, wydarzeniach artystycznych. Mój pierwszy konkurs miał miejsce w przedszkolu dla dzieci niewidomych w Laskach – opowiadała w wywiadzie dla „Tygodnika Płockiego”.

Wokalistka ukończyła filologię angielską, pedagogikę resocjalizacyjną z socjoterapią oraz podyplomowo tyflopedagogikę. Na co dzień pracuje jako masażystka. Na II Ogólnopolskim Przeglądzie Piosenki Osób Niewidomych w Opolu brawurowym wykonaniem piosenki „Słonecko mnie grzeje” wyśpiewała II miejsce oraz nagrodę specjalną Rady Seniorów Miasta



Nominowani i nagrodzeni w kategorii Kultura

która przedstawia dzieje najpierw wsi, a od 1923 roku płockiego osiedla. Z publikacji dowiadujemy się m.in., jak nazywały się dzielnice Radziwia, kto posiadał tam nieruchomości. Książkę wzbogacają oryginalne rysunki techniczne i zdjęcia budynków zrobione przez niemieckich okupantów.

Laureaci II i III miejsca oprócz dyplomów otrzymali prace (linoryt i akryl) wykonane przez uczniów I Prywatnego Liceum Plastycznego im. Władysława Drapińskiego w Płocku. Nominacje wręczyli: członek Zarządu PKN ORLEN Piotr Sabat i poseł Mirosław Kozłakiewicz, a zwycięzcę głosowania w XVI edycji plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” ogłosił prof. Maciej Słodki, rektor Akademii Mazowieckiej. Najwięcej głosów otrzymał koncert „Świat płonął wojną – oni miłością”, z udziałem Katarzyny Nowakowskiej, żołnierza AK, sanitariuszki

mięci Żołnierzy Wyklętych. Publicysta, poeta i kompozytor Leszek Czajkowski to twórca wielu znanych i cenionych programów muzycznych inspirowanych historią Polski. Wydarzenie upamiętniało walczących o Ojczyznę.

– *Po raz pierwszy bierzemy udział w tym plebiscycie. Dziękuję za wszystkie głosy naszych związkowców oraz czytelników* – powiedział odbierając nagrodę Andrzej Burnat, przewodniczący Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”, pomysłodawca koncertu.

Podczas gali redaktor naczelny Tygodnika Płockiego Tomasz Szatkowski zwrócił uwagę, że w kategorii Kultura każdego roku zgłaszanych jest dużo interesujących propozycji, ale do finału wchodzi tradycyjnie tylko „dziesiątka”. O miejscach na podium zdecydowali czytelnicy.

Lena Szatkowska



Andrzej Burnat, organizator zwycięskiego koncertu

Partnerzy projektu:



Spektakl w scenerii Zespołu Pałacowo-Parkowego

„Damy i huzary” jadą do Sannik

28 maja w pięknej scenerii Zespołu Pałacowo-Parkowego w Sannikach aktorzy plockiego teatru zagrają „Damy i huzary” Aleksandra Fredry. Już możemy zdradzić, że damy przyjadą pod pałacyk prawdziwym powozem, zaprzężonym w piękne konie. Wstęp na spektakl, który rozpocznie się o godz. 20.00, jest bezpłatny.

W spektaklu grają: Magdalena Tomaszewska/Grażyna Zielińska (Pani Orgonowa), Barbara Misiun (Pani Dyndalska), Hanna Zientara-Mokrowiecka (Panna Aniela), Maja Rybicka (Zosia), Marek Walczak (Major), Krzysztof Bień (Rotmistrz), Jakub Matwiejczyk (Porucznik) oraz Dariusz Poleszak-Hass, Piotr Bała, Szymon Cempura, Paula Stępczyńska (gościnnie), Katarzyna Wiczorek, Dorota Cempura, Sylwia Krawiec, Aleksander Maciejczyk, Adam Gradowski, Henryk Józwiak, Bogumił Karbowski, Mariusz Pogonowski.

Scenografię i kostiumy przygotował Krzysztof Małachowski. Choreografię – Jan Łosakiewicz.

Reżyser sztuki, Krzysztof Szuster – wielki admirator twórczości hrabiego Fredry podkreśla, że jego spektakl niczego autorowi nie dopisuje i nie poprawia. - *Mało kto wie, że ten znakomity komediopisarz był oficerem kampanii napoleońskiej, myśliwym, miłośnikiem polskich strojów i tradycji, ale też gospodarzem, znawcą koni i powozów. Starałem się w naszych „Damach i Huzarach” zawrzeć wszystkie te ele-*

menty, tak miłe sercu każdego Polaka. Bardzo bym chciał, aby to przedstawienie dało państwu dwie godziny miłej rozrywki, wytchnienia i wywołalo serdeczny śmiech, a także pozwoliło choć na chwilę oderwać się od wszechobecnego jęzgotu politycznego, który nikomu nie daje tak potrzebnego spokoju i ukojenia – powiedział reżyser.

Pojawiające się w spektaklu sekwencje filmowe z huzarami na koniach i damami w powozach, które sfilmowano w plockich plenerach, teatralna publiczność ogląda na ekranie. W Sannikach powozy zobaczymy na żywo dzięki członkom Polskiej Grupy Tradycji i Powożenia.

(lesz)



Męskie czytanie i Kuchnia Literacka

W Książnicy Płockiej

KUCHNIA LITERACKA
NIE PIEPRZ PIETRZE WIEPRZA PIEPRZEM!
17 MAJA, GODZ. 17.00
MEDIATEKA EMKA, UL. KOŚCIUSZKI 3B

Szczegóły
☎ 24 268 00 15
WSTĘP WOLNY!

MOCNO OSOBLIWE I ORTOGRAFICZNIE „CIĘŻKOŚTRAWNE” PRZYPADKI LITERACKIE, A NA PRZEKĄSKĘ CHUDA JEW, HOMIŁKI I GOMÓŁKI.

WYSTĄPI:
TEATR REMEDIUM
STOWARZYSZENIA
UNIWERSYTETU
TRZECIEGO WIEKU
SCENARIUSZ:
EWA LILIANNA MATUSIAK
REŻYSERIA:
HENRYK JÓZWIAK

ORGANIZATOR:
Książnica Płocka
im. Stanisława Brzozowskiego

PATRONAT MEDALNY:
wyborcza

Partnerzy:
Miasto Żyć
Gazeta
Płock
Nasze Płock

Tegoroczny Tydzień Bibliotek przebiegał pod hasłem „Moja, Twoja, Nasza – Biblioteka!”. Książnica Płocka i jej filie przygotowały dla młodszych i starszych czytelników sporo ciekawych propozycji. Były to m.in. „czytanie na dywanie”, spotkania z autorami, warsztaty plastyczne i kolorowa Noc Muzeów. W drugiej połowie miesiąca również czekają nas interesujące wydarzenia.

17 maja o godz. 17.00 w Mediatece kolejna odsłona Kuchni Literackiej „Nie pieprz Pietrze wieprza pieprzem!”. Osobliwe i ortograficznie „ciężkostrawne” potrawy według scenariusza Ewy Liliany Matusiak przedstawią człon-

kowie Teatru Remedium SUTW im. Janiny Czaplickiej, pod kierownictwem aktora Teatru Dramatycznego w Płocku Henryka Józwiaka. W menu Kuchni Literackiej „Nie pieprz Pietrze wieprza pieprzem!” być może znajdą się dzia-dówka i gomółki na przekąskę.

18 maja o godz. 17.00, również w Mediatece, będzie mieć miejsce spotkanie autorskie i promocja książki „Komes” Dariusza Włodarczyka – miłośnika historii, członka grup rekonstrukcyjnych, prezesa Stowarzyszenia Patria Polonia. Publikacja przenosi czytelników do średniowiecznego Płocka.

24 maja o godz. 17.00 w Filii bibliotecznej nr 1 (ul. Zielona 40) Książnicy otwarta zostanie wystawa prac malarskich członków Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury „Piękna nasza Polska cała”. Ekspozycję można będzie podziwiać do 30 czerwca.

30 maja o godz. 11.00 odbędzie się wspólne czytanie „Lokomotywy” Juliana Tuwima na Starym Rynku w ramach XXII Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom – z udziałem Prezydenta Miasta Płocka i zaproszonymi gośćmi. W programie m.in. występ uczniów z SP nr 12 w inscenizacji „Paweł i Gawel” Aleksandra Fredry, spotkanie ze znanymi płoczanami, dyrektorami szkół, przedszkoli, instytucji kultury, a także profesjonalna rozgrzewka i tradycyjna pamiątka – CzyTa Fotka. Zgłoszenia grup przedszkolnych i szkolnych przyjmowane są pod adresem: bibl-chat@ksiaznicaplocka.pl.

Tego samego dnia o godz. 12.00 w Parku Północnym na Podolszyczach odbędzie się Męskie czytanie – akcja plenerowa promująca czytanie, którą organizuje Filia biblioteczna nr 8 Książnicy Płockiej (ul. Walecznych 20). (I.)

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki



tygodnikplocki



www.tp.com.pl



Tytus Tarka w kadrze narodowej

Młody mistrz Taekwon-do

Tytus Tarka, uczeń trzeciej klasy Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie został powołany do Kadry Narodowej A+ Polskiej Federacji Taekwon-do. Tytus rozpoczął treningi we wrześniu 2018 roku w Klubie Taekwon-do Hwarang. Od samego początku wykazywał się dużym zaangażowaniem, a do treningów podchodził z wielką pasją. Uczestniczył w wielu szkoleniach, wyjazdach na obozy sportowe oraz brał udział w mistrzostwach na różnym szczeblu. Na swoim koncie ma następujące sukcesy:

zawodach za granicą. Ciężka praca na treningach i w domu zaowocowała zdobywaniem kolejnych pasów uczniowskich. W czerwcu br. Tytus będzie przystępował do egzaminu uczniowskiego na stopień I DAN (czarny pas).

Taekwon-do to narodowy sport i tradycyjna sztuka walki Korei. Początkowo zostało stworzone do celów militarnych, następnie zostało zaadaptowane do użytku cywilnego, jego twórcą jest gen. Choi Hong-hi. Obecnie jest jedną z pełnoprawnych dyscyplin olimpijskich. Jest sztuką walki za pomocą nóg i rąk, jest też dyscypliną sportową angażującą całe ciało z użyciem obu rąk i obu nóg w ćwiczeniu technik samoobrony oraz walki sportowej, ukierunkowanych również na poprawę kondycji.



Tytus Tarka w akcji

- Mistrzostwa Opolszczyzny (Grodków, 14.12.2019) – II miejsce walki bong-matsogi;
- Mistrzostwa Dolnego Śląska (Strzegom, 11.01.2020) – II miejsce walki bong-matsogi;
- Mistrzostwa Warmii i Mazur (Lidzbark, 19.01.2020) – III miejsce walki bong-matsogi;
- Mistrzostwa Wielkopolski (Ostrów Wielkopolski, 20.02.2021) – III miejsce walki bong-matsogi;
- Mistrzostwa Polski (Grodków, 23.10.2021) – III miejsce walki bong-matsogi;
- Mistrzostwa Kujaw (Golub-Do-brzyń, 13.03.2022) – II miejsce walki semi-contact;
- Mistrzostwa Polski (Grodków, 03.12.2022) – II miejsce walki semi-contact;
- Mistrzostwa Wielkopolski (Pogrzebów, 29.01.2023) – I miejsce walki semi-contact, III miejsce techniki szybkościowe;
- Mistrzostwa Kujaw (Toruń, 12.03.2023) – II miejsce walki semi-contact, II miejsce techniki szybkościowe.

Podczas grudniowych Mistrzostw Polski został zakwalifikowany do Kadry Narodowej A+ Polskiej Federacji Taekwon-do, a co za tym idzie, będzie uczestniczył w zgrupowaniach (w tym kilkudniowych) oraz będzie reprezentował miasto na

Swoje pierwotne korzenie taekwondo opiera na tradycyjnych koreańskich sztukach walki, a jego historia jest związana z historią Korei. Powstanie i rozwój Taekwon-do są ściśle związane z życiem i działalnością jednej osoby – generała Choi Hong-hi (ur. 1918 r.). W wieku 12 lat rozpoczął naukę koreańskiej sztuki walki Taekkyeon u jednego z najznajmniejszych mistrzów Han Il Dong. Wraz z wybuchem II wojny światowej został wcielony do armii japońskiej i wysłany na placówkę do Korei. Po przyjeździe zorganizował ruch niepodległościowy, za co został skazany na kilka lat więzienia. W więzieniu – dla zabicia nudy i utrzymania sprawności fizycznej – samotnie ćwiczył w celi. W tym czasie, aż do momentu odzyskania niepodległości, doskonalił swe umiejętności w sztuce walki wręcz. Potem szybko awansował do stopnia generała. W 1954 r. po raz pierwszy techniki Tae Kwon i japońskiego Karate przekształcił w nowy styl walki oparty na zupełnie innych założeniach. Opracowaną przez siebie sztukę walki nazwał Taekwon-do. Doprowadził do wcielenia Taekwon-do jako obowiązkowego szkolenia w armii koreańskiej, szkołach średnich i wyższych. W krótkim czasie Taekwon-do było uprawiane przez kilka milionów adeptów.

(eg)

Piknik, spektakl i bufet

Gmina Miasta Gostynina po raz kolejny znalazła się na liście beneficjentów programu „Mazowsze dla Czystego Powietrza 2023”. Miasto otrzyma z Sejmiku Województwa Mazowieckiego dofinansowanie na realizację zadania z zakresu akcji edukacyjno-informacyjnych pn. „Gostynin promotorem zdrowego powietrza – edycja III”.

W ramach realizacji projektu zaplanowano organizację Eko Pikniku „Ekonolulu”, podczas którego zaprezentowane zostaną stanowiska tematyczne dotyczące ochrony powietrza i klimatu. Uczestnicy będą mogli wziąć udział w licznych warsztatach i grach związanych z tą tematyką. W ramach Eko Pikniku zostanie również zorganizowany interaktywny spektakl ekologiczny. Ponadto zaplanowano przeprowadzenie konkursu plastyczno-edukacyjnego wśród uczniów szkół podstawowych z terenu miasta Gostynina. Zadaniem dzieci będzie wykonanie plakatu uwzględniającego problemy ekologiczne związane z zanieczyszczeniem powietrza, propagowanie zasad dbania o czyste powietrze oraz podniesienie świadomości

u dzieci na temat zagrożeń, jakie powoduje smog.

Całkowita wartość projektu wynosi 26.400 zł, natomiast dotacja z budżetu województwa mazowieckiego (75%) wyniosła 19.800 zł. Wobec tego wkład własny gminy miasta Gostynina (25%) to 6.600 zł. To już trzecia edycja programu „Mazowsze dla czystego powietrza”, w której gmina miasta Gostynina pozyskała dofinansowanie na działania o charakterze edukacyjno-informacyjnym.

Z ekologią łączy się też inna inicjatywa w mieście. Przy ulicy Par-

kowej oraz przy kąpielisku Dybanka ustawiono tzw. „Ptasi bufet”. Jest to urządzenie, z którego po wrzuceniu dwuzłotowej monety otrzymuje się zdrową, odpowiednio dobraną porcję karmy dla ptaków.

„Ptasi bufet” posiada również funkcję edukacyjną, mającą na celu wprowadzenie prawidłowych nawyków wśród mieszkańców na temat dokarmiania ptactwa. Znajdują się na nim informacje, jak właściwie dokarmiać ptaki, czego im nie dawać, by nie szkodzić ich zdrowiu.

Mieszkańcy Gostynina i turyści odwiedzający miasto mają teraz ułatwione zadanie. Mogą dokarmiać ptaki, korzystając z „Ptasiego bufetu”, co daje pewność, że nie zaszkodzi się skrzydlatym stworzeniom.

(eg)



Ptasi Bufet stanął w ulubionych miejscach ptaków

Dla szkoły w Lucieniu

Prezenty od CBA

Pasjonaci motocykli z Centralnego Biura Antykorupcyjnego odwiedzili Szkołę Podstawową im. W. Broniewskiego w Lucieniu. Głównym celem wizyty było przekazanie społeczności szkoły dziesięciu laptopów. Uczestnicy spotkania dokonali pamiątkowego wpisu w kronice szkolnej, w którym znalazł się cytat z Georga Hegla - „Nic wielkiego na świecie nie zostało osiągnięte bez pasji”.

Dzięki wizycie pasjonatów w szkole w Lucieniu uczniowie mieli okazję obejrzeć z bliska kilkadziesiąt różnych motocykli. Dzieci z zaciekawieniem przyglądały się pojazdom, a chętni mogli usiąść

na wybranym modelu. Niektórzy uczniowie z dużym entuzjazmem skorzystali z możliwości przejażdżki. Na koniec można było podziwiać imponującą paradę motocykli. Uczniowie szkoły byli zachwyceni tą prezentacją, może więc w przyszłości sami staną się pasjonatami jednośladów.

Motocykliści z CBA uczestniczyli też w mszy św. w kościele parafialnym w Lucieniu. Proboszczem parafii pw. św. Kazimierza jest ks. Dariusz Skoczylas, diecezjalny duszpasterz motocyklistów i katecheta w lucieńskiej szkole. To z jego inicjatywy odbyło się spotkanie w szkole.

W Lucieniu znajduje się Ośrodek Szkoleniowo-Konferencyjny CBA. Dwa lata temu nadano mu imię Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego. Był to rok, w którym obchodzono

15-lecie powstania CBA, a także 15. rocznicę inauguracji cyklu „seminariów lucieńskich”, których pomysłodawcą i gospodarzem był Lech Kaczyński. Spotkania w Lucieniu stały się częścią współczesnej intelektualnej historii Polski. Debaty odbywały się regularnie w latach 2006-2009. Brali w nich udział filozofowie, historycy, prawnicy, socjologowie i dziennikarze. Dotyczyły one nie tylko spraw polskich i polityki, ale również zagadnień i zjawisk kształtujących współczesny świat.

Centralne Biuro Antykorupcyjne jest służbą specjalną powołaną do zwalczania korupcji w życiu publicznym i gospodarczym, w szczególności w instytucjach państwowych i samorządowych, a także do zwalczania działalności godzącej w interesy ekonomiczne państwa. Działa na podstawie Ustawy z dnia 9 czerwca 2006 r. o Centralnym Biurze Antykorupcyjnym. Działalność CBA jest finansowana z budżetu państwa. Szef CBA jest centralnym organem administracji rządowej, nadzorowanym przez Prezesa Rady Ministrów.

W skład CBA wchodzi 23 jednostki organizacyjne. Biuro zatrudnia ponad 1300 funkcjonariuszy i pracowników cywilnych, którzy są wysokiej klasy profesjonalistami w dziedzinach związanych z realizacją zadań służby. Są to specjaliści z zakresu pracy operacyjnej, czynności dochodzeniowo-śledczych, analiz, czynności kontrolnych, bezpośrednich działań ochronnych, bezpieczeństwa sieci teleinformatycznych, ochrony informacji niejawnych i danych osobowych, obsługi prawnej, logistyki i finansów, audytu i bezpieczeństwa wewnętrznego, współpracy międzynarodowej oraz zabezpieczenia i szkolenia kadr.

(eg)



Uczestnicy spotkania w Lucieniu mieli okazję przyjrzeć się z bliska motocyklom oraz skorzystać z krótkiej przejażdżki

Dzikoburger, żurek, tatar wołowy z lodami musztardowymi

Mazowieckie specjały tylko w Sierpcu

Niespotykane połączenia i klasyczne smaki. Mnóstwo dobrych, domowych, kuszących zapachem i wyglądem potraw czekało w tym roku w sierpeckim skansenie. Okazją do ich wypróbowania była doroczna impreza odbywająca się w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu pod nazwą „Myśliwskie gotowanie na polanie”.

Jak co roku, podczas „Myśliwskiego gotowania na polanie” sierpecki skansen odwiedziło mnóstwo turystów. Tegoroczna edycja imprezy plenerowej zgromadziła ich ponad 2 tys. A była to prawdziwa uczta dla amatorów niezwykłych smaków. – *Wspólnie z Polskim Związkiem Łowieckim Zarządem Okręgowym w Płocku, który obchodzi w tym roku swoje 100-lecie, zaprezentowaliśmy tradycje kulinarne oraz łowieckie typowe dla naszego regionu. Ukonorowaniem kuchni myśliwskiej i tradycyjnej był kon-*

kurs na Najsmaczniejszą Potrawę Mazowiecką. Do rywalizacji zgłosili się zarówno przedstawiciele kół gospodyń wiejskich, kół łowieckich, jak i osoby indywidualne. Pięcioosobowe jury dokonało degustacji, a następnie oceny potraw w pięciu kategoriach: zupa, potrawa jarska, potrawa mięsna, potrawa z dziczyzny oraz deser. W każdej kategorii przyznano jedną nagrodę główną – mówi Justyna Cieszyńska z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Co w tym roku przygotowali uczestnicy i jakie potrawy zachwyciły jurorów? W kategorii zupa – żurek z jajkiem przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Osieku. Za najlepszą potrawę jarską uznano gołąbki z kaszą i pieczarkami zaserwowane przez Koło Gospodyń Wiejskich „Po Sąsiedztwo” w Białymstoku. Spośród dań mięsnych nagrodę główną przyznano autorom tatarskiego z lodami musztardowymi przygotowaną przez Hotel Skansen Conference & SPA. W kategorii potrawa z dziczyzny wygrał dzikoburger, przygotowany przez

Koło Łowieckie „TUR” z Sierpca. W kategorii deser – sernik mazowiecki przygotowany przez Gospodarstwo Rolne Beata Tomasiak.

– *Przygotowane potrawy okazały się tak znakomite, że jury wyjątkowo postanowiło przyznać też nagrodę specjalną. Powędrowała ona do pań z Koła Gospodyń Wiejskich Wólczanek z Woli Grąbieckiej – mówi Justyna Cieszyńska, dodając, że zapach mazowieckich specjałów unosił się w powietrzu i przyciągał gości na teren amfiteatru, gdzie oprócz stoisk z jadłem pojawiły się też te z rękodziełem i rzemiosłem ludowym. Jednym słowem był to dzień pełen rozmaitych atrakcji.*

Myśliwi nawoływali m.in.: sygnalami Zbiórka, Darz Bór, Dzik na rozkładzie, zaprezentowali również szlachetną sztukę wabienia jeleni. Swoją czas dla widzów mieli także sokolnicy, którzy opowiadali o pracy ptaków łowczych. Szczególnie chętnie prezentowały się także psy myśliwskie, które świetnie się bawiły zarówno podczas wystąpień, jak i spacerując wśród zwiedzających.

W osiemnastowiecznym kościele z Drądzewa odbyła się uroczysta msza św. hubertowska, poprzedzona przemarszem pocztów

sztandarowych. Po niej wielką niespodzianką dla gości była degustacja pieczonego dzika przygotowanego przez myśliwych. O doznania artystyczne utrzymane oczywiście w myśliwskim klimacie zadbał dodatkowo HUBERTUS – zespół muzyczny pod dyrekcją Michała Wojtyły oraz Myśliwska Grupa Kostiumowa KNIEJE, która wystąpiła z widowiskiem „Pani i Łowy”.

Atrakcji, ciekawostek i wrażeń nie brakowało na terenie całego skansenu. W rzędówce przez cały dzień prezentowano tradycyjne prace codzienne w zagrodach. Pokazy szydełkowania, szycia mis ze słomy czy ludowej rzeźby to zawsze prawdziwa gratka dla osób, które cenią znajomość dawnych zwyczajów. Na najmłodszych w zagrodzie z Ostrowa przez cały dzień czekały wiejskie gry i zabawy. Zwiedzający chętnie zaglądali również do warsztatów wiejskiego szewca, stolarza czy kowala. Całości dopełniły pokazy krawiectwa, plecionkarstwa, haftu i tradycji kuchennych na przednówku.

Myśliwskie gotowanie na polanie to jedna z kilku zorganizowanych w majowy weekend imprez. Patronat nad nią objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. Podczas imprezy skansen odwiedziło ponad 2000 osób, a w sumie podczas trzech majowych imprez plenerowych ponad 10 000.

Od maja do końca września w ramach „Niedziel w skansenie” organizowane są pokazy obrzędowości wiejskiej przełomu XIX i XX wieku. Najbliższe niedzielne spotkanie w skansenie odbędzie się 4 czerwca z okazji Dnia Dziecka.

rad

Na kolejne inwestycje w gminach Gozdowo i Mochowo

Marszałkowskie dofinansowanie

Dzięki dofinansowaniu z budżetu samorządu mazowieckiego gminy Gozdowo i Mochowo będą realizowały kolejne inwestycje. W gminie Gozdowo jest ich aż siedem, w gminie Mochowo – cztery.

Umowy na realizację inwestycji podpisano na początku maja w Muzeum Mazowieckim w Płocku. W gminie Gozdowo przekazane wsparcie finansowe pozwoli na realizację aż siedmiu inwestycji. Przekazane środki będą przeznaczone na: montaż oświetlenia ulicznego w miejscowości Kunitlenia (10 000 zł), montaż oświetlenia ulicznego w miejscowości Kozice-Smorzewo (10 000 zł), montaż oświetlenia ulicznego w miejscowości Łysakowo (10 000 zł), doposażenie placu zabaw w Koleczynie (10 000 zł), doposażenie placu zabaw w Zakrzewku (10 000 zł), przebudowę drogi w miejscowości Głuchowo (105 000 zł). Ostatnia z dofinansowanych inwestycji to zakup autobusu szkolnego na potrzeby dowozu uczniów do szkół prowadzonych przez Gminę Gozdowo. Tu kwota dofinansowania wynosi 280 000 zł. Umowę z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem podpisali wójt Dariusz Kalkowski razem ze skarbnik Lidią Siemiątkowską.

rad

Na wykonanie czterech inwestycji dotację otrzymała również gmina Mochowo. W uroczystości podpisania umowy z marszałkiem Struzikiem gminę reprezentował wójt Zbigniew Tomaszewski razem ze skarbnik Jolantą Augustyniak. Łączna kwota przyznanych środków wynosi prawie 2,9 mln zł. Będą wykorzystane na budowę oświetlenia ulicznego w Żurawinku oraz remont figurek przydrożnych w Dobrzeńcach Małych. Obie inwestycje będą prowadzone jeszcze w tym roku. Tu kwota dofinansowania na każdą z nich wynosi po 10 tys. zł. Środki pochodzą z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2023 – „Mazowsze dla sołectw 2023”.

Dzięki wsparciu finansowemu samorządu województwa mazowieckiego jeszcze w tym roku rozpocznie się przebudowa drogi w Rokiciu. Zadanie otrzymało 176 tysięcy dofinansowania. Na wniosek wójta Gminy Mochowo samorząd zwiększył dofinansowanie na przebudowę ulic Jaśminowej, Wrzosowej i Oliwkowej w Bożewie Nowym. Wysokość dofinansowania wzrosła do kwoty ponad 2,65 mln zł. Jak zapowiada wójt Zbigniew Tomaszewski, do końca 2025 roku mieszkańcy poruszający się tymi ulicami będą korzystali już z ulepszonej infrastruktury drogowej.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina pozyskała dofinansowanie na budowę sali gimnastycznej przy Zespole Szkół nr 2 w Ciachcinie. To 2 000 000 zł w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego. Umowę w tej sprawie wójt podpisał z marszałkiem Adamem Struzikiem.

Bodzanów

Wójt Jerzy Staniszewski podpisał 8 umów na realizację inwestycji na terenie gminy. Ich łączna wartość to prawie 14 mln zł. Na podpisanie czeka umowa na modernizację oczyszczalni ścieków w Nowym Miszewie za kwotę 6 mln zł.

Brudzeń Duży

Strażacy z jednostki OSP Sikórz wzięli udział w szkoleniu, które odbyło się w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 1 Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. Szkolenie dotyczyło bezpieczeństwa działań ratowniczo-gaśniczych przy zdarzeniach z udziałem samochodów elektrycznych oraz pożarów paneli fotowoltaicznych.

Bulkowo

Wójt podpisał umowę dotyczącą przyznania dotacji ze środków budżetu województwa mazowieckiego w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Pozyskane środki w wysokości 130 000 zł zostaną przeznaczone na przebudowę drogi gminnej w Chlebowie.

Drobin

Do Drobin trafiły dwa nowe samochody przeznaczone dla odbioru odpadów komunalnych. Zadanie zostało zrealizowane w 85 procentach ze środków zewnętrznych, pozostała kwota została sfinansowana ze środków własnych gminy.

Gąbin

W Dobrzykowie odsłonięto tablice pamiątkowe, poświęcone lokalnym męczennikom z okresu II wojny światowej. W ten sposób upamiętniono kierownika szkoły Tadeusza Grossa i ks. Władysława Duszczaka. Upamiętnienie tych ważnych dla Dobrzykowa i regionu postaci było symbolicznym gestem hołdu dla ich postawy w trudnych czasach okupacji i wojny światowej.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował o terminach zbiórki odpadów wielkogabarytowych i remontowo-budowlanych. Odpady należy wystawić do najbliższej drogi publicznej. Harmonogram można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP w Gozdowie gra już od trzydziestu lat. Muzycy grają pod batutą kapelmistrza Edwarda Wielgockiego. Na jubileuszowy koncert zaprosili na początku maja.

Kutno

Do tegorocznego Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego wpłynęło 46 projektów. Zgodnie z harmonogramem KBO wszystkie zgłoszone projekty są aktualnie sprawdzane pod kątem formalnym.

Łąck

Od początku maja mieszkańcy mogą śledzić jakość powietrza w gminie Łąck. Czujnik jakości powietrza firmy Synges został zainstalowany na budynku Szkoły Podstawowej w Łącku. Wyniki można odczytywać za pośrednictwem strony internetowej naszepowietrze.pl, aplikacji mobilnej Synges lub za pośrednictwem strony internetowej urzędu.

Ponad 11 milionów na drogi powiatowe

Przedstawiciele samorządu powiatowego w Sierpcu podpisali umowę z wykonawcą na przebudowę siedmiu odcinków dróg. Wykonanie prac zaplanowane jest do końca bieżącego roku. Koszt inwestycji to prawie 11,5 mln zł.

Inwestycja obejmująca przebudowę kilku odcinków dróg powiatowych współfinansowana jest z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – Edycja II.

W podpisaniu umowy z wykonawcą (Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Spółka z o. o. z Lipna) stronę samorządu powiatowego reprezentowali: Starosta Sierpecki Andrzej Cześniak, Wicestarosta Sławomir Olejniczak, Skarbnik Zbigniew Garwacki. W spotkaniu uczestniczył także Przewodniczący

Rady Powiatu Przemysław Burzyński wraz z Radnymi oraz Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Artur Obrębski.

Prace drogowe prowadzone będą na siedmiu odcinkach następujących dróg powiatowych: drogi powiatowej nr 3738W na terenie gminy Rościszewo, drogi powiatowej nr 3719W na odcinku Szczutowo – granica województwa, drogi powiatowej nr 3758W na terenie gminy Zawidz, drogi powiatowej nr 3758W na terenie gminy Gozdowo, drogi powiatowej nr 2999W na terenie gminy Mochowo, drogi powiatowej nr 3742W na terenie gminy Sierpc na odcinku od miejscowości Borkowo Kościelne do miejscowości Białe Błoto, drogi powiatowej nr 3772W na terenie miasta Sierpca, ul. Traugutta na odcinku od ul. Konstytucji 3 Maja do ul. Okulickiego.

rad

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Gmina jest jednym z beneficjentów programu „MALUCH+”. Gmina otrzyma wsparcie w wysokości 976.812,02 zł na utworzenie 24 miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3.

Mochowo

Wybrano wykonawcę na modernizację kotłowni budynku wielorodzinnego w Cieślinie. Podpisana została umowa z wykonawcą na kwotę 1,8 mln zł. Inwestycja finansowana jest ze środków Spółdzielni Mieszkaniowej „CIEŚLIN” i pozyskanego dofinansowania z „Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych”.

Nowy Duninów

Społeczność Lipianek odnowiła jedną z przydrożnych kapliczek. Posadowiony nowy krzyż poświęcił proboszcz parafii św. Mikołaja w Duninowie ks. Rafał Gutkowski. Inicjatorami wymiany krzyża byli strażacy z OSP Lipianki.

Pacyna

W Pacynie odbyła się uroczystość, którą zorganizowano na okoliczność włączenia jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Modelu do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Podczas niej przekazano także pojazdy pożarnicze i sprzęt dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu gostynińskiego.

Raciąż

Już 20 maja w parku miejskim przy MCKSiR w Raciążu odbędzie się MAZOPIKNIK z licznymi atrakcjami dla mieszkańców. W programie znalazły się m.in.: warsztaty o tematyce eko i zero waste, występy magika, warsztaty taneczne, miasteczko zdrowia, gry wielkoformatowe oraz występ kabaretu Łowcy.B.

Radzanowo

Wójt wziął udział w wideokonferencji w sprawie budowy drogi ekspresowej S10. Dwa z trzech proponowanych wariantów przechodzą przez teren gminy. W obu zaproponowanych wariantach uwzględnione zostały bezpośrednie zjazdy z DW 567 na terenie gminy. Do końca maja – po analizie – Urząd Gminy poda swoje uwagi do zaproponowanych rozwiązań.

Rościszewo

Gmina otrzymała kwotę 10 tysięcy złotych na montaż oświetlenia ulicznego w Ostrowie. Pomoc przyznana jest z samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2023”.

Sanniki

Do 24 maja można składać dokumenty w konkursie na dyrektora przedszkola samorządowego w Sannikach. Szczegóły dotyczące wymagań i niezbędnych dokumentów można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Sierpc

W ramach programu pomocowego „Mazowsze dla sołectw 2023” gmina otrzymała środki na stworzenie placu rekreacyjnego w miejscowości Mieszaki. Kwota dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego wynosi 10 tys. zł.

Ruszyło głosowanie w Budżecie Obywatelskim Mazowsza

Zdecyduj, co zmieni się w naszym regionie



W poprzedniej edycji jednym ze zwycięskich projektów została budowa ścieżki pieszo-rowerowej w pasie drogi wojewódzkiej nr 567. Obecnie jest ona na etapie projektowania

Rozpoczęło się głosowanie w Budżecie Obywatelskim Mazowsza. Jak co roku każdy z mieszkańców Mazowsza będzie mógł oddać dwa głosy – jeden na projekt z puli ogólnowojewódzkiej, a drugi na inicjatywę podregionalną. W tej edycji BOM mieszkańców regionu płockiego czeka trudna decyzja, ponieważ do wy-

boru mają aż 22 różnego rodzaju inicjatywy.

Na co można zagłosować w tegorocznej edycji? Zakwalifikowane projekty dotyczą różnorodnych dziedzin życia. Znajdziemy zarówno inicjatywy dotyczące budowy ścieżek rowerowych, zakupu fantomów i AED, przeprowadzenia warsztatów czy zajęć dotyczących profilaktyki antynowotworowej, jak i wiele projektów dotyczących kultury i sztuki.

- Pełna lista projektów z regionu płockiego:**
1. Mistrzostwa Mazowsza Hobby Horse w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu;
 2. Witamy na Mazowszu;
 3. Kwiat polskiej wsi – zjazd Sołtysów i KGW Regionu Płockiego;
 4. Budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż Drogi Wojewódzkiej 574 Gąbin-Dobrzyków – Etap III (Nowe Grabie-Gąbin);
 5. Zrozumieć Świat Przez Doświadczenia, Edycja IV;
 6. Sztuka swobodnego przekazu – spotkania artystyczne (edycja IV);
 7. Przebudowa chodnika na ciąg ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej 567;
 8. Zdrowy i Silny Płock;
 9. Spotkajmy się na szlaku pięknej kultury Mazowsza;
 10. Zostaw auto, wybierz rower lub na nogach rusz po zdrowie – budowa ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Maszewo Duże – Mańkowo – Nowa Biała – Etap II;
 11. Książkomaty dla Płocka – książki dostępne dla każdego;
 12. Zielony szpital;
 13. Zwierzęta pomagają rozwinąć skrzydła;
 14. Zakup fantomów i AED oraz warsztaty szkoleniowe z pierwszej pomocy dla Mazowszan;
 15. Słodkie życie bez cukrzycy;
 16. Kobiety z Mazowsza dbają o zdrowie swoich piersi! – kampania edukacyjna zwiększająca świadomość z zakresu profilaktyki przeciwnowotworowej;
 17. Z Kiepurą przez Mazowieckie (cykl koncertów w regionie płockim);
 18. Mazowieckie kołędowanie (cykl koncertów w regionie płockim);
 19. Światłem malowane;
 20. „Od Chopina po Olendrów” – wędrówki wielokulturowym szlakiem mazowieckim;
 21. Turnieje mistrzowskie dla drużyn piłkarskich z Podregionu Płockiego;
 22. Przystanek relacje 3.0 – Płock;

Jak oddać głos w Budżecie Obywatelskim Mazowsza?

To, które projekty zostaną zrealizowane, zależy od mieszkańców Mazowsza. Głosować można do 18 czerwca, na stronie internetowej bom.mazovia.pl. Każdy mieszkaniec Mazowsza będzie mógł oddać dwa głosy – jeden na projekt ogólnowojewódzki i jeden na podregionalny. W imieniu osoby niepełnoletniej głos oddaje opiekun

prawny. Głosować będzie można za pośrednictwem platformy internetowej z telefonu lub komputera. Osoby nieposiadające telefonów lub komputerów będą mogły oddać głos w siedzibie urzędu marszałkowskiego i w jego delegaturach. Projekty wybrane przez mieszkańców zostaną zrealizowane przez samorząd województwa w 2024 r.

Szczegółowe informacje o wszystkich projektach można znaleźć na stronie www.bom.mazovia.pl.

(ek)

XV Letni Piknik Integracyjny

Wyjątkowy piknik, który ma na celu integrację dzieci niepełnosprawnych z ich pełnosprawnymi rówieśnikami poprzez zabawę i sport to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz imprez organizowanych na terenie powia-

tu płockiego. Mnóstwo atrakcji i doskonała zabawa to jego znak rozpoznawczy. W tym roku piknik odbędzie się w czwartek, 18 maja pod hasłem „Każde dziecko o tym wie. Chcesz być zdrowy – ruszaj się”. Patronat honorowy nad wy-

darzeniem objął starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Zgodnie z wieloletnią tradycją tegoroczny piknik odbędzie się na terenie Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach. Współorganizatorem wydarzenia jest stowarzyszenie „Krok do przodu”. Jak co roku or-

ganizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji. Będzie inscenizacja muzyczno-ruchowa, zabawy integracyjne przy muzyce, spotkanie z alpakami, malowanie twarzy czy pokaz tresury psów.

Nie zabraknie również dmuchanej zjeżdżalni, trampolin, fotobudki, a także pysznych przekąsek. Podczas wydarzenia odbędzie się quiz sportowo-plastyczny. W ramach imprezy odbędzie się również kiermasz prac organizowany przez stowarzyszenie „Krok do przodu”. (ek)

„Mazowsze dla czystego powietrza 2023”

11 projektów z dofinansowaniem

Radni województwa pomogą w walce o jakość powietrza na Mazowszu. Ponad 10,3 mln zł wsparcia otrzyma aż 141 projektów mazowieckich miast i gmin. Wśród nich znalazło się 11 projektów z regionu płockiego. Środki będą przeznaczone m.in. na audyty energetyczne, akcje edukacyjno-informacyjne i pikniki, badania jakości powietrza, zakup systemów monitorowania czy czyszczenie ulic na mokro.

Walka o jakość powietrza na Mazowszu trwa. Właśnie została rozstrzygnięta piąta edycja programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2023”. Akcje edukacyjno-informacyjne, kontrole dotyczące przestrzegania uchwały antysmogowej,

a także czyszczenie ulic na mokro – to projekty, które mogą w tym roku liczyć na dofinansowanie z budżetu samorządu województwa. Na różnorodność proekologicznych inwestycji zwraca uwagę marszałek Adam Struzik. – Duże zróżnicowanie projektów pokazuje, że samorządy w sposób odpowiedzialny podchodzą do kwestii związanych z jakością powietrza. Każda inwestycja jest przemyślana i odpowiada na potrzeby lokalnych społeczności – mówi marszałek.

Jak zauważa wicemarszałek Wiesław Raboszuk, program cieszy się popularnością, o czym świadczy duża liczba złożonych wniosków. – Mazowieckie samorządy bardzo świadomie podchodzą do kwestii związanych z ochroną środowiska i jakością powietrza. W tegorocznej edycji spośród 272 złożonych wniosków wytypowaliśmy 141 projektów, które otrzymają nasze wsparcie na

kwotę ponad 10,3 mln zł – mówi wicemarszałek.

Wśród 141 dofinansowanych w tym roku projektów 11 będzie realizowanych na terenie regionu płockiego. Gmina Szczawin Kościelny pozyskała środki w wysokości 26 011 zł na kontrolę przestrzegania uchwały antysmogowej na jej terenie. Na ten cel środki pozyskały również: gmina Pacyna (14 022 zł), gmina Staroźreby (30 000 zł), gmina i miasto Wysogród (8 302 zł) oraz gmina Brudzeń Duży (13 100 zł).

Dofinansowanie otrzymało również miasto Płock (200 000 zł). Środki zostaną przeznaczone na czyszczenie ulic miasta na mokro. Z kolei

142 500 zł trafi do gminy Słupno na zakup zamiatarki ciągnikowej z funkcją mycia na mokro.

Beneficjentem programu zostało również miasto i gmina Drobin. Pozyskane 33 482 zł zostaną przeznaczone na akcję edukacyjno-informacyjną. Podobna akcja zostanie przeprowadzona także na terenie gminy Bulkowo. W tym przypadku kwota dofinansowania wynosi 9 963 zł. Gmina Mała Wieś pozyskała 200 000 zł na zakup urządzenia do czyszczenia ulic, a miasto Gostynin pozyskało 19 800 zł na III edycję akcji „Gostynin promotorem czystego powietrza”. (ek)



Jak co roku tłumy zainteresowanych wydarzeniem...

XXXI Giełda Rolnicza w Łącku

Zgodnie z wieloletnią tradycją w Łącku odbyła się XXXI Giełda Rolnicza. Wydarzenie to po raz kolejny okazało się ogromnym sukcesem. Świadczy o tym zarówno liczba wystawców, jak również tłumy odwiedzających, którzy zdecydowali się tego dnia wybrać do Łącka. Atrakcją było mnóstwo, bo to wydarzenie nie tylko dla rolników, ale także dla amatorów ogrodnictwa, sztuki ludowej, produktów regionalnych czy występów artystycznych. Każdy mógł znaleźć dla siebie coś interesującego.

Morze roślin, smakowite dania, najnowocześniejszy sprzęt rolniczy, auta, wspaniałe i niezapomniane występy artystyczne – to zaledwie kilka z atrakcji przygotowanych przez organizatorów XXXI Giełdy Rolniczej. Dopisała nie tylko pogoda, ale przede wszystkim odwiedzający, których przybyły tłumy. Ale nie ma co się temu dziwić – impreza ta, która od lat gości na ziemi płockiej, cieszy się ogromną popularnością. Wszyscy ci, którzy wybrali się w niedzielę do Łącka, z pewnością tego nie żałowali. Przyciągnęła ich tu nie tylko bogata oferta wystaw-



D. Ossowski

Uroczyste otwarcie XXXI Giełdy Rolniczej w Łącku

ków. Były uwielbiane przez dzieci dmuchańce i karuzele. Ogromnym zainteresowaniem najmłodszych cieszyła się również wystawa królików oraz kucyki.

Oczywiście nie zabrakło również oferty skierowanej do rolników, któ-

KOWR, ARiMR, KRUS i innych instytucji związanych z branżą rolną.

Giełda Rolnicza w Łącku od lat jest też wydarzeniem, które pozwala poznać bogactwo kulinarne naszego regionu. O podniebienia odwiedzających zadbały niezawodne Koła Gospodyń Wiejskich, które przygotowały na ten dzień wyjątkowe smakołyki. Będąc w Łącku warto było spróbować przepysznych dań kuchni polskiej. Nie mogło zabraknąć pajdy własnoręcznie wypiekanego chleba ze smalcem i ogórkiem kiszonym, placków, klusków ziemniaczanych czy aromatycznych dań z grilla. Były też samodzielnie przygotowywane sery czy doskonałe ciasta, których smak z pewnością przypomnieli wielu osobom babcię desery i choć na chwilę przeniósł ich do czasów dzieciństwa.

Giełda to także doskonała okazja do poznania prac lokalnych rękodzielników. W tym roku można było zakupić m.in. cudenka z wikliny, własnoręcznie wykonaną biżuterię, ozdoby do domu czy ogrodu.

Organizatorzy wydarzenia, czyli płocki oddział Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, Starostwo Powiatowe w Płocku, gmina Łąck oraz Zarząd Stada Ogierów w Łącku Sp. z o.o. jak zawsze zadbały również o doznania artystyczne. Na scenie królowała muzyka ludowa. Swoje umiejętności wokalne i taneczne zaprezen-

towały m.in. dzieci z przedszkoli w Łącku i Podlasiu, Big Band z CKRiS w Łącku, „Łanieckie Słowiki”, ZPiT „Dzieci Ziemi Łąckiej”, „Grzybowianki i Grzybowiaczy”, Zespół „Retro”, ZPiT „Ziemia Gąbińska”, Zespół wokalny przy SP w Łącku oraz Kapela Ludowa „Chłopaki do wzięcia”. Był również pokaz tańca nowoczesnego przygotowany przez grupy działające przy CKRiS w Łącku.

Imprezie towarzyszyły również liczne konkursy. Uczestnicy mogli się sprawdzić m.in. w dojeniu krowy na czas, rzucie podkową, a najmłodsi mogli wziąć udział w konkursie plastycznym. Jak zawsze dużym zainteresowaniem cieszył się także konkurs kulinarny „Potrawy mojej mamy”, promujący tradycyjną, polską kuchnię.

Podczas XXXI Giełdy Rolniczej wręczono również nagrody od organizatorów. Puchar Dyrektora MODR za najciekawszą ofertę rolniczą otrzymało Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe AGRO-FALA, Jarosław Sikorski z Kluczewa. Puchar Starosty Płockiego za najciekawsze stoisko wystawowe otrzymała firma: STU Płock Sp. z o.o. zajmujące się kompleksową obsługą rolniczą na terenie powiatu płockiego, natomiast Puchar Wójta Gminy Łąck za najciekawszą ofertę ogrodniczą trafił do Gospodarstwa Rolnego Michała Łoszewskiego.

(ek)



D. Ossowski

Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się stoiska Kół Gospodyń Wiejskich

ców, ale także wspaniała, rodzinna atmosfera.

Tegoroczna edycja giełdy była pełna atrakcji. Na amatorów ogrodnictwa czekały tysiące roślin, które swoją różnorodnością zachęcały do zakupu i przeniesienia ich piękna na swój balkon czy do ogrodu. Mnóstwo ciekawych niespodzianek czekało na najmłodszych uczestni-

rzy mieli okazję do przyjrzenia się najnowszym modelom maszyn rolniczych czy nawiązania współpracy z małymi i dużymi przedsiębiorstwami produkującymi towary na potrzeby rolnictwa. Była to doskonała okazja do poszerzenia wiedzy, wymiany doświadczeń i nawiązania kontaktów. Rolnicy mogli też skorzystać z porad doradców MODR,



D. Ossowski

Giełda Rolnicza przyciągnęła tłumy odwiedzających



D. Ossowski

Nie zabrakło również najnowocześniejszych maszyn rolniczych

Spacerkiem po gminach

Słubice

W Urzędzie Gminy odbyło się podpisanie umów na wykonanie inwestycji, które zostały wsparte finansowo z programu „Polski Ład”. Wójt podpisał umowy dotyczące zagospodarowania terenów publicznych w Słubicach, budowy strażnicy OSP Słubice oraz adaptacji budynku na potrzeby świetlicy wiejskiej.

Słupno

Wójt Marcin Zawadka podpisał dwie umowy z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem. Jedna z nich dotyczyła dofinansowania w wysokości 4 milionów złotych na rozbudowę Szkoły Podstawowej w Liszynie. Drugie dofinansowanie w wysokości 20 tysięcy zł to wsparcie sołectw Sambórz i Mirosław w ramach MIAS-u.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał umowy z wykonawcą budowy ul. Topazowej w Ludwikowie i ul. Mickiewicza w Maszewie Dużym. Łączny koszt obu inwestycji to 5 717 000 zł. Prace mają zakończyć się jeszcze w tym roku.

Starożybry

Wójt podpisał umowy z marszałkiem Adamem Struzikiem dotyczące dofinansowań z samorządu Mazowsza. Łącznie jest to 19 umów na kwotę 2 636 826 zł. Dotyczą one zakupu autobusu do przewozu dzieci, budowy kompleksu kulturalno-oświatowego, budowy drogi gminnej do miejscowości Krzywanice oraz budowy oświetlenia ulicznego w 16 sołectwach.

Szczawin Kościelny

Gmina pozyskała dofinansowanie ze środków budżetowych samorządu Mazowsza. To m.in. 158 000 zł na rozbudowę drogi wewnętrznej w miejscowości Swoboda oraz 100 000 zł na rozbudowę drogi gminnej w miejscowości Waliszew.

Szczutowo

Uczniowie z SP w Szczutowie uczestniczą w projekcie Erasmus+. Partnerami są szkoły z Turcji, Chorwacji, Portugalii, Czech i Bułgarii. W ramach projektu nauczyciele przedszkolni zdobywają wiedzę jak w nowatorski sposób uczyć i promować Sztuczną Inteligencję (AI).

Wyszogrod

Gmina i Miasto uzyskała wsparcie na realizację Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2023. Wsparciem objętych zostało 21 seniorów, którym zostały przekazane tzw. „opaski bezpieczeństwa” wraz z usługą teleopieki.

Zawidz

Kwotę 10 tys. zł otrzymała gmina z programu „Mazowsze dla sołectw 2023”. Wsparcie finansowe przeznaczone będzie na montaż oświetlenia ulicznego w Budach Piasecznych.

Żychlin

Trwa nabór wniosków o dofinansowanie w wysokości 50% kosztów zabiegów sterylizacji lub kastracji psów i kotów będących własnością mieszkańców gminy lub sfinansowanie 100% kosztów zabiegów przygarniętych bezdomnych psów i kotów pochodzących z terenu gm. Żychlin. Wniosek o dofinansowanie/sfinansowanie zabiegów należy złożyć w Urzędzie Gminy.

(ek), rad

zmieniaj z nami mazowsze



Głosuj na projekty
na bom.mazovia.pl
od 12 maja
do 18 czerwca 2023 r.

BOM BUDŻET
OBYWATELSKI
MAZOWSZA
25. lat Mazowsze

LECH
RAJEWSKI

Urząd miasta ma do podziału 200 tysięcy złotych

Uwaga działkowcy! Szansa na pieniądze

Po raz szósty płocki samorząd rozdysponuje 200 tysięcy złotych na rozwój rodzinnych ogrodów działkowych z terenu miasta. Działkowcy mogą je przeznaczyć na budowę lub modernizację infrastruktury służącej całej społeczności, m.in. placów zabaw, świetlic, alejek, wodociągów. Nabór wniosków trwa od 8 do 19 maja.

- Ogródki działkowe są zielonymi oazami w miejskiej przestrzeni. Są miejscem rekreacji i wypoczynku dla wielu mieszkańców. Chcemy, aby były ładne, bezpieczne i przyjazne użytkownikom, dlatego wspieramy rozwój przestrzeni wspólnych ROD, których mamy w Płocku aż dwadzieścia jeden – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Rodzinne ogrody działkowe zajmują w naszym mieście ponad 246 ha. Od 2018 r., kiedy miasto uruchomiło program wsparcia ROD, do 2022 roku z budżetu miasta przeznaczono blisko 797,5 tys. zł. Pomogły wykonać przyłącze wody pitnej czy drenaż terenu, wymienić instalacje energetyczne i oświetlenie, ogrodzenia i furtki, wy-

remontować budynki administracyjno-biurowe i świetlice. Łącznie zrealizowane zostały 32 zadania służące poprawie komfortu użytkowania części wspólnych ogrodów.

O środki mogą ubiegać się ROD zlokalizowane na terenie Płocka, które w ubiegłym roku nie otrzymały takiego dofinansowania (można je otrzymać raz na dwa lata). Wniosek o dotację może złożyć wyłącznie zarząd ogrodu działkowego lub osoby uprawnione do jego reprezentowania. Pieniądze są przeznaczone na rozwój wspólnych przestrzeni, a nie dla indywidualnych działkowców.

Wysokość dotacji to maksymalnie 30 tys. zł., ale nie więcej niż 80% poniesionych kosztów na zadanie, o którego dofinansowanie ubiega się ROD.

Nabór wniosków trwa od 8 do 19 maja. Należy je złożyć osobiście w Biurze Obsługi Klienta lub wysłać do Urzędu Miasta Płocka pocztą. Wzór wniosku oraz wykaz niezbędnych załączników określony został w Uchwale nr 225/XIV/2019 oraz Zarządzeniu Prezydenta Miasta nr 4218/2023.

Prawidłowo złożony wniosek musi zawierać: nazwę wnioskodawcy, jego adres, numer NIP; dane osób uprawnionych do składania oświadczeń

woli w imieniu wnioskodawcy; opis planowanego zadania, harmonogram jego realizacji i miejsce; wskazanie wysokości dotacji, o którą ubiega się wnioskodawca; uzasadnienie celowości jej przyznania; kalkulację kosztów realizacji zadania oraz wyszczególnienie źródeł ich finansowania; podpisy upoważnionych osób.

Do wniosku należy dołączyć dodatkowe dokumenty: wypis z Rejestru Ogrodów Działkowych (dla funkcjonujących w PZD) lub statut wnioskodawcy (dla pozostałych); dokument potwierdzający prawo do władania nieruchomością; uchwałę zarządu ROD w sprawie powołania składu zarządu ROD; oświadczenie, że ROD nie działa w celu osiągnięcia zysku; pozwolenie na budowę lub potwierdzenie zgłoszenia robót budowlanych, jeśli prowadzone prace wymagają takiego; projekt (jeśli jest wymagany); oświadczenie o numerze rachunku bankowego ROD ubiegającego się o dofinansowanie.

Dodatkowe informacje o zasadach przyznawania dotacji dla ROD można uzyskać pod numerem telefonu 24 367 16 20 w wydziale spraw komunalnych – referacie eksploatacji infrastruktury komunalnej.

Opr. (jac)



Z Credit Agricole mniej plastiku na twoim koncie

Aż ćwierć kilo mikroplastiku nieświadomie zjada rocznie każdy człowiek. Plastikowe śmieci są wszędzie i zatruwają nasze środowisko. Na szczęście wciąż możemy to zmienić. Otwórz Konto dla Ciebie w Credit Agricole z pierwszą w Polsce kartą z ekotworzywa i dołącz do akcji #mniejplastiku.

Co do tego nikt nie ma wątpliwości: plastik jest świetnym i bardzo przydatnym tworzywem. Jest łatwy do kształtowania, lekki, wytrzymały. W wielu branżach (np. w medycynie) trudno go zastąpić czymś innym. Problem z plastikiem zaczyna się po jego zużyciu. Większość odpadów po prostu wyrzucamy, a one w krótkim czasie rozpadają się i zamieniają w niewidoczne gołym okiem drobiny nazywane mikroplastikiem.

Plastik na talerzu

Szacuje się, że każdy człowiek w ciągu roku nieświadomie „zjada” aż ćwierć kilo mikroplastiku. Oczywiście źle wpływa to na nasze zdrowie. Na przykład picie wody z plastikowych butelek może powodować zaburzenia hormonalne i prowadzić do niepłodności lub spadku odporności organizmu.

Jak przekonuje ekolog Dominik Dobrowolski, aby zmniejszyć ilość plastiku w środowisku musimy po prostu mniej go wytwarzać i zużywać. To nie wymaga wielkiego wysiłku. Wystarczy na co dzień stosować kilka prostych zasad, które pomogą ograniczyć ilość zbędnych odpadów.

- Przede wszystkim należy kupować tylko to, czego naprawdę potrzebujemy

i rezygnować ze zbędnych opakowań (czy np. jabłka z plastikowej tacki smakują lepiej niż te kupione luzem?). Zamiast wszystkich jednorazówek lepiej używać przedmiotów wielokrotnego użytku i naprawiać je, gdy się zepsują. Warto także przykładać się do porządnego segregowania śmieci - dzięki temu można odzyskiwać i ponownie przetwarzać wiele przydatnych surowców - przekazuje ekolog.

Eko-karta i 555 zł premii

Symbolem drobnych zmian zgodnych z filozofią #mniejplastiku może być pierwsza w Polsce karta z ekotworzywa, które rozkłada się szybciej niż plastik. Taką wyjątkową kartę może dostać każdy, kto otworzy Konto dla Ciebie w banku Credit Agricole.

- Nasza karta ma tę magiczną właściwość, że zawsze, gdy sięgamy do portfela, ona przypomina nam o problemie plastikowych śmieci. Dzięki temu możemy codziennie, na przykład podczas zakupów, podejmować lepsze i bardziej przyjazne dla środowiska decyzje - przekonuje Lidia Kośmider, dyrektor oddziału Credit Agricole w Płocku.

Razem z kartą z ekotworzywa klienci banku dostają też dostęp do najnowo-

cześniejszej w Polsce aplikacji na smartfony CA24 Mobile z Klubem Korzyści, czyli ofertą rabatów na zakupy i oferty bankowe, spersonalizowaną specjalnie pod potrzeby konkretnego użytkownika.

- Każdy, kto do końca czerwca otworzy nowe konto, a później zapewni na nie stałe wpływy i wykona co najmniej jedną transakcję telefonem, kartą lub Blikiem w miesiącu, może otrzymać od nas nawet do 555 zł premii - zachęca Lidia Kośmider.

Świat na lepsze można zmieniać również poprzez udział w inicjatywach organizowanych w ramach kampanii edukacyjnej #mniejplastiku. Od ponad trzech lat bank Credit Agricole, wspólnie ze spółką leasingową EFL oraz Dominikiem Dobrowolskim, organizuje lekcje i akcje sprzątania, które są pretekstem do rozmów o fali plastiku, która zalewa Ziemię. Więcej informacji o ekologicznych działaniach banku i nowej, przyjaznej środowisku karcie płatniczej można znaleźć na stronie: www.mniejplastiku.pl

AGATA KRACZEK

4 CZERWCA 2023 • GODZ. 13:00 i 17:00

SALA KONCERTOWA PSM, UL. KOLEGIALNA 23 W PŁOCKU

ZACZAROWANY ŚWIAT BAJEK

Koncert dedykowany jest najmłodszym melomanom, ich rodzinom
oraz wszystkim chcącym powspominać młodzieńcze lata i poczuć się na chwile dzieckiem!

Solistami koncertu są **Sylwia Banasik-Smulska** (tytułowa Bella z Pięknej i Bestii) i **Marcin Jajkiewicz** (Hans z Krainy Lodu) – doskonali aktorzy musicalowi i dubbingowi, związani z głównymi scenami polskich teatrów muzycznych, którzy udzielali głosu niezliczonym bohaterom bajek w polskich wersjach językowych. Soliści z wielką swobodą i zainteresowaniem prowadzą koncert.

Każdą piosenkę okraszają niezwykle opowieściami i anegdotami wprowadzając słuchaczy w dobrą zabawę. Światowe przeboje usłyszymy w wyjątkowej oprawie muzycznej, zagrają: **Artur Jurek** (instrumenty klawiszowe), **Jarosław Stokowski** (gitara basowa), **Łukasz Łapiński** (perkusja) oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego pod kierownictwem muzycznym **Ariela Ludwiczaka**.



W programie piosenki ze znanych i uwielbianych bajek Walta Disneya tj.:
**„VAIANA”, „MUSTANG”, „ZAPŁĄTANI”, „TOY STORY”, „PIĘKNA I BESTIA”,
„KRAINA LODU”, „MAŁA SYRENKA”, „KRÓL LEW”**

Bilet ulgowy w cenie 5 zł (dzieci, młodzież, studenci)

Bilet normalny w cenie 10 zł

do nabycia od 17 maja 2023 w kasie biletowej POS ul. Bielska 9/11 (tel. 24 364 10 85) oraz w serwisie Bilety24.pl

Po koncercie na dzieci z okazji ich święta będą czekały dodatkowe atrakcje:
malowanie twarzy, brokatowe tatuaże, kreatywne zabawy z animatorami, fotobudka.



DLA PŁOCKA



Grupa ORLEN integruje aktywa wydobywcze w Norwegii

Wydobywanie na 17 złożach

Z początkiem maja PGNiG Upstream Norway przejął aktywa wydobywcze LOTOS Exploration and Production Norge, drugiej norweskiej spółki Grupy ORLEN. Pod względem zasobów i produkcji węglowodorów skonsolidowany podmiot znajduje się w pierwszej dziesiątce firm działających na Norweskim Szelfie Kontynentalnym i odpowiada za połowę wydobycia koncernu. Integracja działalności poszukiwawczo-wydobywczej ułatwi inwestycje, czego efektem będzie wzrost produkcji węglowodorów i dalsze wzmocnienie pozycji Grupy ORLEN na norweskim rynku, który ma ważne znaczenie dla bezpieczeństwa energetycznego Polski.

– Konsolidacja norweskich aktywów Grupy ORLEN pozwoli lepiej wykorzystać potencjał poszukiwawczy naszych koncesji oraz efektywniej zaangażować kapitały i środki finansowe generowane do tej pory

przez odrębne podmioty. Te synergie, wsparte wiedzą i doświadczeniem naszych pracowników, przyczynią się do zwiększenia skali działalności ORLENU na Norwe-

go w Norwegii, co przyczyni się do wzmocnienia bezpieczeństwa surowcowego kraju – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN. Integracja norweskich aktywów

tegracji miała na celu uzyskanie synergii operacyjnych i finansowych oraz dostosowanie działalności do wymogów prawnych obowiązujących w Norwegii.

Skonsolidowany podmiot ma silną pozycję na rynku, na którym działają największe gracze z branży oil&gas. Łączne zasoby ropy i gazu, którymi dysponuje obecnie PUN, to 346,6 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej, a wydobycie wynosi 88,1 tys. baryłek dziennie, co w obu kategoriach zapewnia spółce miejsce w pierwszej dziesiątce wszystkich firm działających na Szelfie. Pozycja PUN jest jeszcze lepsza, jeśli wziąć pod uwagę tylko gaz ziemny. Pod tym względem, zarówno jeśli chodzi o rezerwy, jak i produkcję, firma zajmuje 8. pozycję w Norwegii. W ubiegłym roku łączne wydobycie gazu ziemnego Grupy ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym sięgnęło ok. 3,5 mld m sześć.

Po połączeniu, PUN dysponuje udziałami w 98 koncesjach – jedynie cztery podmioty działające na norweskim Szelfie mają większy stan posiadania. Duże portfolio koncesji wpisuje się w plany strategiczne Grupy ORLEN, która do końca 2030

roku chce zwiększyć wolumen wydobycia gazu ziemnego do 12 mld m sześć. rocznie, a więc o ok. 50 proc. w stosunku do aktualnej produkcji. Inwestycje na Szelfie będą miały zasadnicze znaczenie dla realizacji tego celu, ponieważ w 2030 r. wolumen wydobycia Grupy ORLEN w Norwegii ma sięgnąć ok. 6 mld m sześć. Oznaczać to będzie wzrost własnego wydobycia gazu na Szelfie o ok. trzy czwarte w stosunku do ubiegłorocznego łącznego wydobycia PUN i LEPN. Cały surowiec produkowany przez Grupę ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym będzie mógł być dostarczony do Polski gazociągami Baltic Pipe.

Aby zapewnić dynamiczny wzrost wydobycia, PUN w ciągu najbliższych pięciu lat planuje zainwestować ok. 3 mld dolarów. Pod względem zaplanowanych wydatków inwestycyjnych, spółka ORLENU znajduje się w ścisłej czołówce firm działających na Szelfie. Najważniejsze realizowane obecnie projekty to zagospodarowanie złóż Tommeliten Alpha, Fenris, Yggdrasil, Rm oraz Alve Nord.

PUN został wybrany jako integrator norweskich aktywów Grupy ORLEN ze względu na doświadczenie w skutecznej realizacji strategii rozwoju wydobycia, o czym świadczą dynamiczny wzrost wolumenów gazu produkowanego przez spółkę – od 0,5 mld m sześć. w 2020 r., przez 1,4 mld m sześć. w 2021 r., po 3,1 mld m sześć. w ubiegłym roku. PUN ma również za sobą proces przejęcia i konsolidacji aktywów INEOS Exploartion and Production Norge, zrealizowany w 2021 roku.

Aktualnie Grupa ORLEN prowadzi wydobycie na 17 złożach na Norweskim Szelfie Kontynentalnym.

Opr. (kw)



skim Szelfie Kontynentalnym. Już teraz, dzięki konsolidacji, jesteśmy w gronie najważniejszych firm wydobywczych na tym rynku. W ciągu kilku lat, w efekcie kolejnych inwestycji, będziemy w stanie znacząco zwiększyć ilość gazu wydobywanego

PUN i LEPN to konsekwencja zrealizowanego w ubiegłym roku połączenia PKN ORLEN z Grupą LOTOS i PGNiG. W rezultacie w Grupie ORLEN znalazły się dwie spółki prowadzące tę samą działalność na tym samym rynku. Decyzja o ich in-

Nowe ulice na osiedlu Radziwie cieszą mieszkańców, a efekty zrealizowanej inwestycji widać gołym okiem. Kluczowym elementem projektu jest zbiornik retencyjny wybudowany przy ul. Popłacińskiej, który zabezpieczy tę część miasta przed skutkami gwałtownych opadów.

– Budujemy zbiorniki retencyjne, ponieważ chcemy prowadzić racjonalną gospodarkę wodami opadowymi – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Takie działania są konieczne w związku ze zmianami klimatu i negatywnymi skutkami, jakie one niesą.

Zbiornik przy ulicy Popłacińskiej powstał w ramach projektu „Rozbudowa systemu gospodarowania wodami opadowymi na terenie miasta Płocka – etap I”, którego celem jest rozwój systemu zagospodarowania wód opadowych na terenie osiedla Radziwie, mający służyć poprawie odporności tej części miasta na podtopienia i zalania, z możliwością retencjonowania wody i wykorzystania jej w okresach suchych.

– Realizacja była podzielona na dwa zadania. W ramach pierwszego z nich powstał wspomniany zbiornik retencyjny. Obiekt ma ponad 600 metrów sześciennych pojemności. Powstała także sieć kanalizacji deszczowej z przyłączami. Jej łączna długość, razem z odejściami do poszczególnych działek, to około 2,5 km – opowiada prezydent Andrzej Nowakowski. Ulice zyskały więc odwodnienie, a zgromadzona w zbiorniku deszczówka ma być wykorzystywana do podlewania terenów zielonych w czasie suszy.

W ramach zadania drugiego wybudowano ulice znajdujące się w zlewni zbiornika retencyjnego, czyli Teligi,

Dla mieszkańców i środowiska



Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i radna miasta Iwona Krajewska na konferencji poświęconej inwestycji na Radziwie

Żeglarską, Szkutniczą, Kapitańską oraz ich sięgacze. Zmiana w wyglądzie tych dróg jest bardzo duża. Zamiast starych betonowych płyt jest teraz asfalt lub kostka brukowa. Wytyczone zostały również miejsca parkingowe, a w miejscach, gdzie było to możliwe, na nowo została urządzona zieleni. Zainstalowano nowoczesne, energooszczędne oświetlenie uliczne.

Całkowita wartość projektu to 10 951 553,33 zł. Zakres projektu oprócz robót budowlanych obejmował także nadzór inwestorski w poszczególnych branżach oraz działania informacyjno-promocyjne.

Zadanie pierwsze, czyli „Budowa zbiornika retencyjnego wraz z infrastrukturą oraz budowa odwodnienia w zlewni” zostało dofinansowane z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 oraz

ze środków własnych Gminy - Miasto Płock. Wartość całkowita robót to 4 592 146,60 zł, dofinansowanie z POIS: do 85 proc. kosztów kwalifikowalnych projektu.

Zadanie drugie: „Budowa infrastruktury drogowej ulic: Teligi, Żeglarskiej (d.: Sołdka), ul. Szkutniczej na odcinku od ul. Zielonej do ul. Teligi oraz łącznika ul. Zielonej i ul. Teligi; budowa ulic: Kapitańska bez sięgacza, Szkutnicza między ul. Kapitańską i ul. Teligi oraz sięgacze” zostało dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz ze środków własnych Gminy - Miasto Płock

Wartość całkowita robót to: 6 110 406,13 zł. Dofinansowanie zadania z budżetu Województwa Mazowieckiego wynosi do 60 proc. całkowitej wartości zadania.



Nowy zbiornik retencyjny

Mazowsze >>> dla równomiernego rozwoju >

Zadanie pn. Rozbudowa systemu gospodarowania wodami opadowymi na terenie miasta Płocka – etap I współfinansowane ze środków Województwa Mazowieckiego.



Dzięki projektowi na Radziwie wybudowano cztery ulice

Niezbędne ogniwo w zespole terapeutycznym

Było sobie pielęgniarstwo...

Pielęgniarstwo jest – lub powinno być – bezkrytycznym aktem troski, współczucia i empatii. Powinno nam przypominać o naszej zdolności darzenia człowieka uczuciem. Jeśli poziom rozwoju społeczeństwa wyraża się tym, jak traktuje ono swoich najsłabszych obywateli, to sam akt opieki staje się miarą człowieczeństwa – Christie Watson.

Człowiek od zawsze walczył z różnymi, mniej lub bardziej niebezpiecznymi chorobami, radzi sobie ze skutkami nieszczęśliwych wypadków i próbuje ustrzec się przed schorzeniami. Na szczęście w tych zmaganiach nie jest osamotniony. Towarzyszą mu pełne empatii i współczucia, a na dodatek wyposażeni w praktyczną wiedzę na temat ludzkiego organizmu, różnych metod potęgowania zdrowia, pielęgnowania i leczenia – pielęgniarki i pielęgniarze.

Pracownicy medyczni pojawiają się w naszym życiu już w chwili narodzin i towarzyszą nam do końca naszych dni. Co wiemy o pielęgniarstwie? Każdy z nas ma jakieś wyobrażenie o tym, czym się zajmują. Wynika ono z tego, że jedni osobiście spotkali pielęgniarkę na swojej drodze, inni zaś znają ją raczej z opowiadań lub mają o niej stereotypowe myślenie. W mojej opinii jest niezbędnym ogniwem w zespole terapeutycznym, bez którego przywracanie zdrowia byłoby po prostu obecnie niemożliwe.

Pielęgniarstwo – co mówi historia

Dawno, dawno temu, w starożytnej Grecji świątynie Asklepiosa pełniły funkcje szpitali, a chorymi opiekowały się kapłanki. Zadanie opieki nad chorymi ułatwił im słynny Hipokrates, zwany „ojcem medycyny”, który w swoich dziełach zawarł praktyczne wskazówki dotyczące m.in. higieny, opatrywania ran, przygotowywania kompresów czy żywienia pacjentów. W Cesarstwie Rzymskim rannymi i chorymi zajmowali się niewolnicy, a opieka i pielęgnacja chorych w domach tradycyjnie pozostawała w rękach kobiet.

W początkach chrześcijaństwa zaczęto organizować przytułki dla ludzi potrzebujących pomocy, które z czasem nabierały cech szpitali. Pracę w nich podejmowały kobiety nieobciążone obowiązkami domowymi. Najczęściej były to kobiety niezamężne i wdowy. Wiek V n.e. zapoczątkował tworzenie zgromadzeń zakonnych, które niemal całkowicie przejęły opiekę nad chorymi w szpitalach powstających przy klasztorach, gdzie młode kobiety z bogatych rzymskich rodzin opiekowały się chorymi. W średniowieczu szpitale powstawały przy klasztorach, a ulgę osobom cierpiącym starali się nieść zakonnicy: benedyktyni czy franciszkanie.

Wiek XIV to upadek pielęgniarstwa. Zgromadzenia zakonne nie były w stanie otoczyć opieką wszystkich osób potrzebujących pomocy. Opiekę nad chorymi zaczęto powierzać osobom świeckim,

posługaczkom nieposiadającym przygotowania do tak odpowiedzialnej pracy. W wieku XVI poziom opieki i pielęgnacji diametralnie się obniżył, a wraz nim pogarszała się opinia o osobach wykonujących te zadania. Niezbędne były reformy, których podjął się Kościół. Dla zapewnienia opieki chorym i potrzebującym powołał zgromadzenia: bonifratrów – braci szpitalnych 1540, sióstr Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo 1633.

Niemal dwa wieki później, w 1836 r. Teodor Fiedlner założył protestanckie diakonis, których zadaniem było pielęgnowanie chorych w szpitalach i domach oraz opieka nad starcami i więźniami. Zgromadzenia prowadziły szkolenia z wiedzy ogólnej i medycznej oraz nauczanie praktyczne.

Narodziny zawodu

Początki pielęgniarstwa datuje się na przełom XIX i XX wieku. Przyczyniły się do tego przemiany społeczno-polityczne oraz ekonomiczne na świecie. Zawodowy status dała pielęgniarkom dopiero Florence Nightingale, tworząc w XIX stuleciu podstawy edukacji, i podkreślając, że w tej profesji nie mniej istotne są cechy osobowości, życzliwość i chęć niesienia pomocy.

Pierwszą profesjonalną świecką szkołę dla przyszłych pielęgniarek założyła w Londynie w 1860 roku „Dama z lampą” (taki przydomek twórczyni nowoczesnego pielęgniarstwa nadali Anglicy) starała się poprawić jakość opieki i zmieniać wizerunek pielęgniarki w świadomości społecznej. Uważała, że pielęgniarstwo jest zawodem, który powinny wykonywać kobiety niezamężne, inteligentne, kulturalne, bardzo dobrze wykształcone, o niekwestionowanej moralności. W realizacji tych ambitnych zamierzeń pomógł z pewnością Henryk Dunant, który w 1864 roku stworzył Międzynarodowy Czerwony Krzyż. Do zadań tej organizacji należało m.in. tworzenie świeckich szkół pielęgniarstwa. Uporządkowanie wiedzy dotyczącej opieki nad chorym i profesjonalna edukacja miała jeszcze jeden pozytywny aspekt: znaczny wzrost jakości opieki medycznej.

W 1899 roku powstała Międzynarodowa Rada Pielęgniarek (International Council of Nurses – ICN), która ustaliła uniwersalne, obowiązujące na całym świecie, standardy obejmujące m.in.: jednolity system kształcenia, kryteria naboru osób, które chciałyby wykonywać ten za-

wód, zasady etyki pielęgniarstwa i regulacje prawne.

Polskie początki pielęgniarstwa

Na przełomie XIX i XX wieku nasze państwo formalnie nie istniało, a jego terytorium podzielone było między trzech zaborców: Austrię, Prusy i Rosję. W każdym z tych rejonów poziom życia, aktywność Polaków, rozwój nauki wyglądał zupełnie inaczej.

W 1935 roku Sejm Polski uchwalił pierwszą w historii ustawę regu-

niu i towarzyszeniu człowiekowi w zdrowiu, chorobie i niepełnosprawności, a ponadto kształtowaniu umiejętności samoopieki w celu utrzymania komfortu życia codziennego w zdrowiu, życia w cierpieniu i życia z chorobą (Górajek-Jóźwik)”. Przy czym największy nacisk kładzie się na pomaganie, wspieranie i towarzyszenie człowiekowi oraz nauczaniu go samoopieki, aby mógł osiągnąć optymalny poziom zdrowia.

Proces kształcenia i przygotowania do zawodu pielęgniarki/pielęgniarskiego oparty jest na szerokim zakresie wiedzy z wielu dziedzin i umiejętnościach z a w o d o y c h

zdobytch nie tylko w trakcie wieloletniej nauki, ale również w trakcie całej pracy zawodowej, kiedy jest on rozszerzany i pogłębiany.

Współczesne pielęgniarstwo ulega ciągłym przeobrażeniom. Zmiany zachodzące w nim były i nadal są wynikiem zachodzących przekształceń zarówno politycznych, jak i gospodarczo-społecznych. Postępująca i nieuchronna profesjonalizacja pielęgniarstwa stawia przed personelem pielęgniarskim coraz to nowe wyzwania. Współczesna pielęgniarka/pielęgniarski posiada obecnie szeroką wiedzę m.in. z medycyny, nauk o zdrowiu, psychologii, rehabilitacji, diety, fizjoterapii, farmakologii,

ratownictwa medycznego, socjologii, zarządzania, organizacji pracy. Współczesna pielęgniarka/pielęgniarski to osoba samodzielna w działaniu obejmującym pielęgnowanie pacjentów, ale również aktywny członek zespołów interdyscyplinarnych, koordynator indywidualnej opieki nad pacjentem, współpracujący ze specjalistami z zakresu ochrony zdrowia i wszystkich dziedzin medycyny.

Współcześnie zawód pielęgniarki/pielęgniarskiego to profesjonalizm w samodzielnym podejmowaniu odpowiedzialnych i autonomicznych decyzji dotyczących pielęgnowania. To szczególna rola w zespole pielęgnacyjno-terapeutycznym, w którym pielęgniarka/pielęgniarski jest również:

- rzecznikiem pacjenta na forum zespołu, który dba o jego sprawy i dobro;

- doradcą w kwestii zdrowia, postępowania w danej sytuacji zdrowotnej;

- opiekunem uzupełniającym lub wykonującym – w przypadkach, gdy pacjent sam nie jest w stanie

samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb;

- edukatorem, który kształtuje postawy, uczy samoopieki, motywuje do zmian;

- przewodnikiem w działaniach zmierzających do określonego celu, jakim jest szeroko pojmowane zdrowie;

- powiernikiem godnym zaufania, okazującym empatię i wsparcie.

Obecnie nowe uprawnienia do ordynacji leków oraz kontynuowania recept rozszerzają kompetencje pielęgniarki/pielęgniarskiego, co zapewnia pacjentom ciągłość leczenia, a osoby wykonujące ten zawód stają się partnerami dla lekarzy.

Zmienia się świat, zmienia się też zawód pielęgniarki/pielęgniarskiego, jak i pacjenci. Ci współcześni są bardziej wymagający i pragną wiedzy w temacie ich stanu zdrowia czy choroby. Znają swoje prawa i jeśli zaczynają chorować, często stają się skarbnicą wiedzy w danej dziedzinie, dążą do poznania wszelkich informacji, które mogą im pomóc w wyzdrowieniu. Tutaj pielęgniarki/pielęgniarskie mają świetną okazję do wsparcia wiedzy pacjentów w obszarze terapeutycznym, diagnostycznym czy leczniczym. Otwarcie na nowinki medyczne i możliwości cyfrowe będą również przewodnikami po usługach cyfrowych dla swoich podopiecznych, jak poruszać się po zawilosciach systemu opieki zdrowotnej.

W tym wszystkim współczesna pielęgniarka/pielęgniarski musi się odnajdywać. Wielokrotnie zdarza się, iż natłok obowiązków przesłania holistyczne podejście do człowieka. Coraz częściej brakuje czasu, aby zatrzymać się nad sytuacją poszczególnych osób, wysłuchać ich problemów, wspólnie zastanowić się, jakie działania podjąć. Trzeba pamiętać, że ten zawód tworzą ludzie, którzy w swej działalności zawodowej potrzebują wewnętrznej siły i motywacji.

Zastanówmy się wszyscy – nie tylko osoby wykonujące zawód pielęgniarki/pielęgniarskiego – jaki może być dalszy ciąg tych „opowieści”. Wiemy, jak się zaczęło, ale pamiętajmy, że każdą historię piszą ludzie...

A jednak jest to najbardziej niedoceniana ze wszystkich profesji. Każdy, kto na ścieżce zawodowej zetknął się z rakiem, pojmuję jednak istotę pielęgniarstwa i je ceni, bo wie być może, że gdy człowiek staje u kresu, to nie remedium, które zresztą często już nie działa, liczy się najbardziej – Christie Watson.

Życzę wszystkim osobom wykonującym zawód pielęgniarki oraz tym, którzy planują go wykonywać, aby praca ta, tak jak każda bajka, miała bardzo dobre zakończenie i była znana na całym świecie. A morał z niej płynący był nauką dla wszystkich.

Jolanta Meller
Kierownik Działu Obsługi Ambulatoryjnej i Rejestracji i Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, PIB, Warszawa

* Materiał został przygotowany w ramach Programu Zdrowotnego dla Płocka, realizowanego przez PKN ORLEN przy współpracy z Narodowym Instytutem Onkologii w Warszawie oraz Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie.



www.freepik.com

lującą zasady dotyczące pracy pielęgniarki, obejmujące m.in. podstawy edukacji, umiejętności i wiedzę medyczną.

Warto podkreślić, że jak ogromnym niebezpieczeństwem i ryzykiem wiąże się pielęgnowanie chorych i rannych w czasie wojny. Pielęgniarki wspierały żołnierzy polskich na wszystkich frontach, brały udział w ruchu oporu, organizowały szpitale polowe i punkty medyczne ryzykując własnym zdrowiem i życiem.

Współczesne pielęgniarstwo – jego obraz i rola w XXI wieku

Ewolucja i rewolucja nie omijały zawodu pielęgniarki. Tak jak zmienił się cały świat (szybki postęp w różnych dziedzinach nauk), tak również zmieniała swoje oblicze medycyna, a w niej szeroko pojęte pielęgniarstwo. Pielęgnowanie jest działalnością zawodową pielęgniarki. Według definicji praca pielęgniarki polega na „pomaga-

Nietypowa propozycja dla płocczan i turystów

Kot twoim przewodnikiem?

Płocczanie znają je doskonale. Już kilka lat temu stały się elementem ulic w mieście. Teraz można zobaczyć wszystkie płockie koty. Nie chodzi jednak o wolno żyjące zwierzęta – chociaż tych też nie brakuje. Mowa o dziełach sztuki stworzonych przez płockich artystów streetartowych – Inko i Gnito. Wszyscy wiedzą o ich istnieniu, ale nikt nie wie, kim właściwie są. Lubią chadzać własnymi drogami, dokładnie jak ich koty, które pojawiają się znikąd, pod osłoną nocy. Szukając artystycznych kotów, można przy okazji odwiedzić najciekawsze miejsca Płocka.

Mapę „Na kocim szlaku” można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka. – *Płockie koty są kolorowe, kochają reggae, hip-hop, ale i ludowe oberki czy sport. Są wszędzie – na budynkach, schodach i jako wlepki na słupach. Tak naprawdę nikt nie wie, ile ich jest. Pojawiają się, znikają i znowu gdzieś wychodzą. Czasami zawędrują dużo dalej. Podbijają stolicę, lansują się w Kazimierzu Dolnym i Berlinie, wylegują na plaży w Dąbkach i w Chorwacji. Znajdziecie je nawet na Dominikanie* – czytamy w opisie. Szlak rozpoczyna się w ogrodzie zoologicznym. To miejsce, gdzie wśród blisko 8 tysięcy zwierząt żyje liczna rodzina kotowatych: lwy, tygrysy, lamparty. Jest też pewien biało-czarny kot. Jego historia jest wzruszająca. Został uratowany z rozbieranego wiaduktu i oddany pod opiekę pracownikom ZOO. Dziś mieszka obok stoniarni i wita odwiedzających.

Koty autorstwa Inko i Gnito można znaleźć też na schodach prowadzących na brzeg Wisły. Jeden upodobał sobie Galerię Znalezionej Rękawiczki w pobliżu starego mostu. Fana Pszczółki Mai i Zbigniewa Wodeckiego znajdziecie na schodach łączących ul. Mostową z ul. Rybaki.

Niedaleko, bo w parku przycupnął miłośnik sztuki i Dziewczyny z Perłą. Znajdują się tu chyba najszersze schody w mieście. Prowadzą od pomnika urodzonego i wychowanego w Płocku poety Władysława Broniewskiego na molo, a podczas Audioriver SunDay zamieniają się w wielki taneczny parkiet.

Swojego kota mają też żeglarze, dla których płocki odcinek Wisły to prawdziwy raj. Kot z betonowej ostrogi w pobliżu mariny żeglarskiej „Morka” zachęca do spaceru na molo. Wystarczy rozejrzeć się wokół, żeby podziwiać majestatyczne Wzgórze Tumskie oraz zachody słońca, które można porównać do tych znad morza.

Na schodach w pobliżu plaży nad Wisłą zadowolił się kot reggae. To ukłon artystów w stronę płockich festiwali muzycznych: Audioriver i Polish Hip-Hop Festival. Stąd już tylko kilka kroków nad Zalew Sobońka, gdzie latem można skorzystać z kąpieliska i plaży.

Kolejnego kota znajdziecie przy punkcie widokowym przy Hotelu Starzyński. Stąd roztacza się widok na lewobrzeżną część miasta. A tam



Jeden z kotów autorstwa Inko i Gnito

również kot – tym razem w pobliżu mostu i parku im. mjr Janusza Mościckiego. Wprawdzie to wyprawa na drugi brzeg Wisły, ale to właśnie stamtąd roztacza się najpiękniejsza panorama miasta. Zobaczcie przede wszystkim Wzgórze Tumskie, które jest kolebką naszego miasta. To tu, w Bazylice Katedralnej spoczywają władcy Władysław I Herman i jego syn Bolesław III Krzywousty. Za ich panowania Płock pełnił funkcję stolicy Polski. Tuż obok katedry znajdziecie relikty zamku książąt mazowieckich i budynki opactwa pobenedyktynskiego, gdzie obecnie mieści się Muzeum Diecezjalne.

Przechadzając się alejkami skarpy, po drodze miniecie najstarszą szkołę w Polsce – Małachowiankę. Wśród jej wychowanków byli między innymi: Ignacy Mościcki – prezydent II Rzeczypospolitej, Tadeusz Mazowiecki – pierwszy premier III RP, Jan Zumbach – uczestnik Bitwy o Anglię, dowódca polskiego skrzydła Dywizjonu 303 czy znany podróżnik Tony Halik. Dalej znajdziecie Plac Książęcy z pomnikiem Bolesława Krzywoustego oraz kościół farny pw. św. Bartłomieja, który powstał w XIV w. na życzenie króla Kazimierza Wielkiego.

Tuż za Farą, u stóp XIX-wiecznego spichlerza, w którym znajduje się Archiwum Państwowe, przycupnął EmotiKot, a zwiedzający trafią do siedziby działu etnografii Muzeum Mazowieckiego, gdzie mogą poznać kulturę Mazowsza i sztukę Dalekiego Wschodu.

Niedawno na mapę Płocka wróciła ulica Kocia i tam też znajdziecie artystycznego kota. Stąd blisko już na Stary Rynek. W jego okolicach dzieł Inko i Gnito nie brakuje, ale zwróćcie też uwagę na dwa kamienie lwy strzegące wejścia do ratusza. To wręcz „instagramowe” miejsce dla najmłodszych płocczan. Lwy przez lata zmieniały swoją lokalizację, ale już od dłuższego czasu można je znaleźć właśnie przy wejściu do prawie 200-letniego ratusza, który zaprojektował Jakub Kubicki, twórca m.in. warszawskiego Belwederu.

Nie przestawajcie jednak uważnie się rozglądać w poszukiwaniu artystycznych kotów. Jeden chodzi po gzymsie kamienicy przy Staromiejskiej 2. Patrzcie też pod nogi, bo zza rogu też może wychylić się jakiś mruczek.

Szukając kolejnych kotów dotarlicie na ulicę Kwiatka. Przed II wojną światową nazywała się Szeroka i była sercem dzielnicy żydowskiej. Obecnie o tej części historii miasta dowiemy się w Muzeum Żydów Mazowieckich, zlokalizowanym w dawnej Małej Synagodze. – *Nasi podwórkowi milusińscy czają się*

również w bramach przy ul. Tumskiej. To główny deptak miasta. W secesyjnej kamienicy pod nr 8, w Muzeum Mazowieckim, zgromadzono największą w Polsce kolekcję sztuki secesji. Warto też udać się w podróż po dziesięciu wiekach Płocka. Inna część muzeum – przy ul. Kolegialnej 6 – jest królestwem

art déco – zachęcają pomysłodawcy „kociej mapy”.

I dodają: – *Spacerując ulicą Tumską, odszukajcie dawny Hotel Angielski, który pod koniec XIX wieku był uważany za jeden z najbardziej reprezentacyjnych gmachów w Płocku. Możecie wybrać się na Plac Obrońców Warszawy. W pobliżu dawnej Kamery Pruskiej, obecnie urzędu wojewódzkiego, czai się kot we wszystkich odcieniach niebieskiego. Obserwuje tych, którzy co roku oddają hołd obrońcom Płocka. To właśnie tutaj 10 kwietnia 1921 r. marszałek Józef Piłsudski osobiście odznaczył Płock Krzyżem Walecznych. Nadał mu też tytuł Miasto Bohater, doceniając bohaterską postawę płocczan w wojnie z bolszewikami w 1920 r. – mówią twórcy „kociej mapy”.*

To wprawdzie koniec szlaku, lecz artystyczne koty można znaleźć też w innych miejscach miasta. Kot Tenista mieszka na stadionie miejskim przy ul. Sportowej. A jego kolega Pianista upodobał sobie szkołę muzyczną. Czarny kocur – fan ludowych oberków – kręci się w pobliżu siedziby Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Najbardziej aktualne informacje o artystycznych kotach znajdziecie w mediach społecznościowych Inko i Gnito.

Opr. (jac)

Fundacja „Państwo-Miasto” zna wiele sposobów na wsparcie i pomoc

Miś Franio – najlepszy przyjaciel dzieci

Puchaty miś Franio przechodził z rąk do rąk. Kto go dostał, miał opowiedzieć, co go dzisiaj spotkało, najlepiej miłego, jak się wtedy czuł i co chciałby dostać na urodziny. Kacper przyznał, że słaba ocena z klasówki z historii mocno go zasmuciła. Uczyl się do sprawdzianów kilka tygodni. Niestety, nie udało mu się pozytywnie przejść testu. Ania powiedziała, że nie wie, jaki prezent chciałaby dostać na urodziny. Jeden chłopiec w ogóle nie chciał brać udziału w tej zabawie. Nikt go na siłę nie zmuszał. Dano malcowi czas, by nabrał ochoty na wspólne działania...

z orzeczeniem o niepełnosprawności.

– *Ogromne piętno odcisnęła na nas pandemia, a zwłaszcza trwająca długi czas izolacja w domach. Konsekwencje odczuwane są do dziś. Dzieci mają problemy z nawiązywaniem kontaktów rówieśniczych. Zwłaszcza dzieci z niepełnosprawnościami potrzebują więcej uwagi. Podczas zajęć pracujemy, żeby je znów otworzyć*

rozpoczęte dzieło, zwłaszcza że na to wsparcie liczą też rodzice dzieci biorących udział w warsztatach. Widzą zmiany na lepsze w zachowaniu swoich pociech, które stają się bardziej otwarte na to, by wychodzić do społeczeństwa. A nie jest to tak oczywiste w przypadku dzieci z orzeczeniami o niepełnosprawności.



na siebie i na innych, by potrafiły się zaprzyjaźnić i zintegrować z kolegami, by potrafiły też nazywać emocje i z nimi sobie radzić – mówi Izabela Jankowska, koordynator realizowanego przez Fundację zadania publicznego „Kierunek zdrowie!” finansowanego ze środków PFRON.

To kolejne działanie fundacji wspierające niepełnosprawne dzieci w SP nr 18. Wcześniej organizowane były już warsztaty i wybieżki, m.in. do ZOO czy Wesołej Ciuchci. Są plany, by kontynuować

Cel Fundacji „Państwo-Miasto” został więc osiągnięty. Członkowie skupiają się bowiem na przeciwdziałaniu negatywnym skutkom występowania zaburzeń i kryzysów psychicznych wśród osób z niepełnosprawnościami, jak i osób z ich otoczenia w wyniku pandemii SARS-Covid-2. Ze skutkami borykamy się dziś na wielu płaszczyznach, a najbardziej fachowego wsparcia potrzebują właśnie najmłodsi.

Materiał przygotowany we współpracy z Fundacją Państwo-Miasto

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Był czas, kiedy osoby spod tego znaku wołały skrywać głęboko w sobie emocje i stany, których nie chciały pokazywać w relacjach z innymi. Zbliża się jednak okres, w którym skumulowane uczucia nie dadzą się już dłużej powstrzymać. Jeśli ich w porę nie uwolnisz, same znajdą dla siebie ujście, a to może być fatalne w skutkach.

BYK (21.04-21.05)

Nie martw się na zapas. Często rzeczy, które z dystansu wydają się złe i niekorzystne, z czasem okazują się zupełnie inne, niż zakładaliśmy. Marnowanie energii na zamartwianie się nie sprawi, że wyzwania staną się prostsze. Zamiast tego postaraj się, by uwolnić swój umysł od tego, co cię trapi, dzięki czemu poczujesz, że możesz wszystko.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Świat ma ci wiele do zaoferowania, jednak nic nie spada z nieba. Wykorzystaj talenty, wzmocnij intuicję i kieruj się w stronę nowych możliwości, a spełnisz swoje ambicje. Cel jest bliżej, niż ci się wydaje. Prowadzi do niego ścieżka pełna zakrętów i przeszkód, które swobodnie pokonasz, jeśli pozytywnie nastawisz swoje myśli. Ruszaj w tę drogę z odwagą.

RAK (22.06-22.07)

Zrozumiesz, że zawsze lepiej jest podejmować decyzje, jeśli ma się obok siebie lojalnych doradców. Musisz jednak mieć wyrobiony zmysł rozpoznawania, komu możesz ufać. Już wkrótce staniesz przed dylematem. Pomoże ci osoba, której zamiary wobec ciebie są szczere. Jedno wydarzenie sprawi, że zbliżysz się do kogoś.

LEW (23.07-22.08)

Powstrzymujesz się przed czymś, co nieuniknione. Po każdym kroku naprzód cofasz się o dwa. Gwiazdy próbują ci przekazać, że musisz podjąć decyzję, która odmieni twoje życie i wywróci je do góry nogami, by z chaosu mogło powstać coś nowego i pięknego. Strach przed nieznanym nie może wiecznie cię blokować. Czasem warto zaryzykować i postawić wszystko na jedną kartę.

PANNA (23.08-22.09)

Bolesne doświadczenia przypomną o sobie w dramatycznym momencie. Nie powstrzymuj łez. Pozwól im płynąć, a oczyścisz w ten sposób swoją duszę. Daj ujście negatywnym emocjom, by zrobić miejsce dla tych pozytywnych. Po okresie smutku i gorczy zaświeci nad tobą słońce dobrych zmian. Przyjmiesz je z ulgą i wdzięcznością.

WAGA (23.09-23.10)

Powtarzaj w duchu, że wszystko działa na twoją korzyść, a każda sprawa sama znajdzie swoje rozwiązanie. Może się to wiązać z chwilowymi trudnościami, bowiem Wszechświat będzie dopasowywał się do ciebie, a w procesie tym wszystko to, co zaśmieca twoją przestrzeń życiową, samo się wyniesie.

SKORPION (24.10-22.11)

Taka okazja, jaką los ześle ci w kolejnych dniach, może się nie powtórzyć. Wykorzystaj ją, by poprawić swój stan materialny, a nie będziesz żałować. Ponadto zbliża się do ciebie miłosa energia, która na nowo rozpali twoje serce ogniem namiętności. Uważaj jednak, by się nim nie poparzyć. Gorące emocje, choć przyjemne, nie zawsze przynoszą pełną satysfakcję.

STRZELEC (23.11-21.12)

Zbyt kruczowo trzymasz się konwenansów i przejmujesz tym, co mówią o tobie inni. Nie warto. Cokolwiek zrobisz, ludzie zawsze będą szeptać za twoimi plecami. Albo będziesz się tym martwić i robić wszystko, by zadowolić obce osoby, albo zaczniesz żyć po swojemu, według własnych zasad. Noś głowę uniesioną wysoko. Nie masz powodów, by czuć się człowiekiem gorszym od innych.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Teraz jest najlepszy czas, by rozerwać więzy, które dotąd cię ograniczały. Zaslugujesz na to, by kreować własną rzeczywistość według najbarwniejszych pomysłów, które zakwitają w twojej głowie. Ktokolwiek będzie próbował dalej cię ograniczać, ustąpi przed potęgą nowej świadomości, którą w sobie rozwiniesz. Ale by do tego doszło, musisz intensywnie ćwiczyć swój umysł i intuicję.

WODNIK (21.01-20.02)

Coraz trudniej jest ci utrzymać swoje sekrety w tajemnicy. Są sprawy, które pragną ujrzeć światło dzienne. Może nadejść niespodziewany moment, w którym coś samoistnie się wyda. Będzie cię to denerwować, jednak po pewnym czasie zdasz sobie sprawę z tego, że nie warto było czegoś ukrywać. Czas stanąć w prawdzie, a wszystko znajdzie właściwe miejsce.

RYBY (21.02-20.03)

Starasz się odciąć od toksycznych osób, które oplatają cię niczym trujący bluszcz. Choć nie jest to łatwe, układ planet będzie ci sprzyjał, by w najbliższym czasie zrobić duży krok ku temu, by uwolnić się od zatruwających twoje życie jednostek. Nie miej żalu ani wyrzutów sumienia z powodu tego, że kończysz niezdrowe relacje. Nie daj się szantażom emocjonalnym. Twój komfort psychiczny jest najważniejszy.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Zbliża się czas, w którym zdecydowałam/em się przejść na emeryturę. Kiedy, gdzie i w jaki sposób mogę złożyć dokumenty?

Wniosek o emeryturę, wraz z potrzebnymi dokumentami, należy złożyć nie wcześniej, niż na 30 dni przed spełnieniem warunków do przyznania świadczenia lub zamierzonym terminem przejścia na emeryturę. Jeżeli wniosek zostanie złożony wcześniej, organ rentowy wyda decyzję o odmowie prawa do świadczenia, wskazując, które warunki nie zostały spełnione.

Wniosek można złożyć: osobiście lub przez pełnomocnika w dowolnej jednostce organizacyjnej ZUS; za pośrednictwem operatora pocztowego, polskiego urzędu konsularnego lub w formie dokumentu elektronicznego przez PUE.

Chciałabym przejść w lutym przyszłego roku na wcześniejszą emeryturę dla nauczycieli. Jeżeli zostaną wprowadzone emerytury nauczycielskie, to będę mogła przejść na normalną emeryturę?

Zakład Ubezpieczeń Społecznych realizuje zadania nałożone obowiązującymi przepisami prawnymi – ustawami oraz aktami wykonawczymi do ustaw, np. rozporządzeniami. Możemy zatem

udzielać informacji wyłącznie w zakresie obowiązującego stanu prawnego. Obecny stan prawny przewiduje wcześniejsze emerytury dla nauczycieli, jednak aby z nich skorzystać, to należy określić warunki stażowe spełnić do 31.12.2008 r. Chodzi tutaj o 30 lat pracy, w tym 20 lat pracy nauczycielskiej, lub w przypadku pracy w szkolnictwie specjalnym: 25 lat zatrudnienia w tym 20 lat pracy nauczycielskiej w szkolnictwie specjalnym. Zatem z emerytury wcześniejszej (zgodnie z obowiązującym stanem prawnym) mogłaby pani skorzystać, jeśli w/w staż wypracowała pani do 31 grudnia 2008 r. Jeśli ten stan prawny zostanie zmieniony przez odpowiednie ustawy, uchwalone przez Parlament i podpisane przez Prezydenta, wówczas możliwe będzie udzielanie wyjaśnień w poruszanej przez panią kwestii.

Pobieram 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. O czym muszę powiadomić ZUS?

Masz obowiązek powiadomić nas o wszelkich zmianach, które mają wpływ na prawo do świadczenia uzupełniającego lub na jego wysokość. W szczególności dotyczy to następujących sytuacji:



Wojciech Ściwarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

- gdy uzyskasz prawo do świadczenia pieniężnego finansowanego ze środków publicznych, w tym także do świadczenia o charakterze emerytalno-rentowym, które przyzna Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) lub inny organ emerytalny, oraz będziesz pobierać takie świadczenie,

- gdy zwiększy się kwota świadczenia finansowanego ze środków publicznych, które wypłaca podmiot inny niż ZUS (np. KRUS czy ośrodek pomocy społecznej),

- gdy zostaniesz tymczasowo aresztowany albo będziesz odbywać karę pozbawienia wolności (nie dotyczy odbywania tej kary w systemie dozoru elektronicznego).

Jeśli nie powiadomisz nas o tych okolicznościach i wypłacimy ci świadczenie, do którego utraciłeś prawo, będziesz musiał je zwrócić. Jeśli wypłacimy ci świadczenie w zawyżonej kwocie, będziesz musiał zwrócić nienależną część.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Idealne brwi

Nie lubisz tracić czasu na codzienny makijaż? A może masz zbyt jasne lub zbyt rzadkie brwi, które chciałabyś skorygować? W takich wypadkach z pomocą przychodzi makijaż permanentny. W Salonie Kosmetologii Cleopatra wykonuje go Anita Gołębiowska, mistrzyni Polski w makijażu permanentnym (obecnie członek jury mistrzostw) i jego prekursorka na polskim rynku. Masz pewność, że oddajesz się w najlepsze ręce.

Tajniki makijażu permanentnego Anita Gołębiowska zgłębia od przeszło 20 lat. Jest na bieżąco z nowymi technikami. W swoim salonie używa sprzętu i pigmentów najwyższej jakości – z Niemiec i Austrii, nie ich chińskich zamienników. Dzięki temu efekty utrzymują się do dwóch lat.

- Uwielbiam wyzwania i nawet najbardziej wymagające rekonstrukcje, zarówno brwi, jak i kreski. Preferuję metody, które dają ponadczasowy i elegancki efekt. Przez kilka lat prowadziłam ogólnopolski autorski projekt Permanentnie OnkoPiękna. Jako pierwsza w Polsce przeprowadziłam mikropigmentację kamuflującą na bliznach twarzy po ugryzieniu psa. Kilka razy w roku spotykam się z mistrzyniami linergistkami. Zmora są pseudo punkty z makijażem permanentnym,

które psują rynek całkowitym brakiem profesjonalizmu. Odradzam wizyty u niedoświadczonych osób, praktykujących natychmiast po odbyciu szkolenia. Efekty bywają bardzo niezadowolające. Warto dodać, że sama zostałam linergistką po 5 latach pracy jako kosmolog, stąd moje hybrydowe spojrzenie na twarz – mówi kosmolog Anita Gołębiowska.

Najczęściej do salonu Cleopatra trafiają klientki, które chciałyby uwydatnić albo nadać kształt brwiom. Najszybszą metodą pigmentacji jest Pudrowe Ombre. Brwi są jaśniejsze u nasady i ciemniejsze na końcach, a granice wypudrowane, dzięki czemu efekt jest niezwykle delikatny i naturalny.

Metoda hybrydowa łączy z kolei pudrowe ombre z metodą piórkową. Lekko pudrujemy brwi, a w miejscach, gdzie nie ma włosów, zostają one dorysowane. Dzięki zastosowaniu lekkiego pikselowania i pudrowania uzyskuje się naturalne wtopienie włosów w cień.

Nowością w makijażu permanentnym są: metoda mikropunktury Royal Liner, techniki lekkie soft ombre i najnowsza, tzw. motylkowa. Dzięki tej ostatniej brwi mają wygląd lekko przypudrowanych pyłkiem pigmentu.

Każdy makijaż w Salonie Kosmetologii Cleopatra poprzedza spotkanie ze wstępną indywidualną konsultacją (Anita Gołębiowska, tel. 604 504 490).

Całe kosmetyczne menu Cleopatra – zabiegi twarzy, ciała, manicure, pedicure, profesjonalne makijaże dzienne, wieczorowe, ślubne – dostępne jest na stronie www.cleopatra-plock.pl. Tych, którzy nie wiedzą, jaki zabieg będzie dla nich odpowiedni, kosmolog zaprasza na bezpłatną konsultację do salonu (ulica Królewiecka 24 A, przy przychodni Omega). Uwaga! Cleopatra nie podniosła cen usług. Do końca 2023 roku obowiązują bardziej przyjazny cennik z 2021 roku.

Maj rozpieszcza nas piękną pogodą, a Salon Cleopatra dokłada wiosenną niespodziankę. Bezpłatne zaproszenia na zabiegi otrzymują nadawcy dwóch pierwszych e-maili, którzy w środę przysłał wiadomość do redakcji, zawierającą imię oraz nr telefonu na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatra).

(m.a.)



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: [saloncleopatraplock](https://www.instagram.com/saloncleopatraplock)

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00



ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

16 maja – Jędrzej, Bolesław,
17 maja – Bruno, Sławomir,
18 maja – Feliks, Sandra,
19 maja – Iwo, Mikołaj,
20 maja – Bazyli, Bernardyn,
21 maja – Tymoteusz, Wiktor,
22 maja – Helena, Julia.

Niech ta przed laty podjęta decyzja o wspólnym życiu owocuje dziś, jutro i zawsze, dając wam radość i spełnienie. W dniu rocznicy ślubu kochanym rodzicom **Beacie i Leonowi** przesyłają dzieci i wnuki.

Dzień ten jest jako wiosny tchnienie, bo dzień zaślubin jest nam w życiu wiosną i jego słońca łaskawe promienie darzą nas pieśnią o szczęściu radosną. W 10. rocznicę ślubu życzymy wam, aby płomień waszej miłości nigdy nie osłabł, a wasze dzieci chowały się

szczęśliwie w jego cieple i blasku. Państwu **Agnieszce i Damianowi** życzenia ślą świadkowie.

Jak słońce się zbliża z dalekiej krainy, tak też zbliżają się two imieniny. Pragnę ci więc złożyć najlepsze życzenia: zdrowia, dużo szczęścia i powodzenia! **Sandrze K.** przesyła Konrad.

W tym szczególnym dniu niech two smutki pójdą w cień. A two marzenia niech się spełniają, i ukochane osoby otuchy dodają. Każdy niech składa ci życzenia: szczęścia, zdrowia, powodzenia. A ja życzę ci miłości i radości oraz życia bez przykrości. **Sławkowi** przesyła żona Kasia.

Żeby wszystko na świecie stało się piękne, żeby w duszy zawsze świeciło słońce, żeby uśmiechu nie brakowało na twarzy,

takie życzenia składamy gorące. Spełnienia marzeń i sukcesów wszelkich, realizacji celów – tych małych i wielkich, a do tego wszystkiego jeszcze trochę czasu na odpoczynek od codzienności hałasów! Najlepszej koleżance **Asi** z okazji 18. urodzin przesyłają Kornelia, Ada, Ewa, Dominika, Michał i Krzysiek.

Życie jest krótkie, jak sen majowy. I pędzi wciąż naprzód, jak strzała. Dla nas jest ono tylko jedną chwilą – nie pozwól, by się ta chwila zmarnowała. Życzenia imieninowe dla **Feliksa** przesyłają znajomi. (kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Koncert w amfiteatrze w Płocku 25 czerwca

Metallica & Symphony by SCREAM INC.

Scream Inc. to zespół, którego nie trzeba przedstawiać polskiej publiczności. Grupa, która zyskała międzynarodowe uznanie jako najlepszy tribute band zespołu Metallica, powraca z koncertami ze specjalnym udziałem orkiestry symfonicznej z Odessy pod batutą Vitalija Kowalczyka. W Płocku występ zespołu okłaskiwac będziemy 25 czerwca.

Od 2008 roku zespół zagrał ponad 1000 koncertów w krajach takich jak: Niemcy, Austria, Czechy, Estonia, Grecja, Holandia, Portugalia, Hiszpania, Polska i Ukraina, wyprzedając miejsca w salach koncertowych. Koncert Scream Inc. to wyjątkowe wydarzenie, podczas którego

można usłyszeć utwory Metalliki z albumu „S&M” (1999r.) w aranżacjach opracowanych przez Michała Kamena oraz utwory „The



Myto, gra terenowa, piłkarskie turnieje

Studenci rozpoczynają swoje święto

Najbliższy tydzień w Płocku będzie należał do studentów. W środę, 17 maja rozpoczyna się ich doroczne święto – Juwenalia. Będzie dużo muzyki, zabawy, sportowych zmagani i oczywiście zbieranie myta.

Jak wygląda tegoroczny harmonogram? Juwenalia Płockie rozpoczynają się w środę, 17 maja i potrwają do soboty, 20 maja. Główne wydarzenia będą organizowane na terenach zielonych Politechniki Warszawskiej przy ulicy Łukasiewicza 17. Na środę zaplanowana jest gra terenowa. W piątek, 19 maja studenci będą zbierali myto na głównych skrzyżowaniach płockich ulic. Można ich będzie spotkać w godzinach od 5.00 do 13.00. Na ten dzień zaplanowany jest także turniej piłki nożnej. A w sobotę, 20

maja ciąg dalszy będą mieć sportowe rozgrywki, tym razem w piłkę siatkową. Także w sobotę odbędzie się Wczesniakonia, czyli studencki piknik na terenie domu studenckiego. Skoro juwenalia, to nie może zabraknąć muzyki. Co w tym roku zaproponowali organizatorzy i jakich artystów można będzie usłyszeć? Na scenie wystąpią: Julia Rocka, Janusz Walczuk, Letni Chamski Podryw, OSTR, Zeus. Tegoroczne święto studentów organizowane jest przez Radę Samorządu Studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku, Samorząd Studentów Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku oraz Parlament Studentów Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. – Cieszymy się, że po raz kolejny możemy zorganizować największe studenckie święto, jakim są Juwenalia Płockie. W tym roku przygotowaliśmy moc atrakcji. Poza grą terenową i tur-

niejami sportowymi chcemy rozbu- dzić w studentach kreatywność i za- chęcić ich do zbiórki myta – stałego elementu Juwenaliów Płockich. Podczas koncertu głównego, na który studenci najbardziej czeka- ją, wystąpią artyści reprezentujący m.in. generację Z. Nie zabraknie klasyków polskiego hip-hop-u, jak O.S.T.R. czy ZEUS. Mamy nadzieję, że studenci będą zadowoleni z przy- gotowanych atrakcji. W końcu Ju- wenalia to czas odpoczynku od na- uki i studiowania przed zbliżającą się sesją egzaminacyjną – mówi Przemysław Wolski, przewodni- czący Rady Samorządu Studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku. Organizatorzy już zapraszają na coroczną imprezę organizowaną przez samorządy płockich uczelni. Będzie to kilka dni świetnej zaba- wy, koncertów i wydarzeń. Niesamowita atmosfera i niepowtarzalni ludzie.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zawsze królowa

Pełnia wiosny manifestuje się w ogrodach dorodnymi kępami rabarbaru. Czerwone, kwaskowate łodyżki prowokują do kuchennych aktyw- ności. Klasycznie trafiają do kompotu i na drożdżowy placek, co jest to dobre na początek, później można bardziej pocksperymentować. Rabar- bar może bowiem z powodzeniem zastąpić jabłka dodawane do smażonej wieprzowiny, czy wątróbek. W postaci chutneya będzie doskonale kom- ponował się z każdym mięsem z grilla. Przepis na rabarbarowy chutney pochodzi z kuchni skandynawskiej, która przez długi czas była bardzo uboga w roślinne dodatki. Zmieniła to Wilhelmina Skogh (1849 – 1926), królowa szwedzkiego hotelarstwa, która (podobnie jak królowa Bona na polskie) wprowadziła na szwedzkie stoły warzywa. Co ciekawe, począt- kowo chciała nawiązać współpracę ze szwedzkimi rolnikami. Niestety, nie byli tym zainteresowani. W efekcie kupiła ziemię nieopodal jednego ze swoich hoteli i postawiła na niej ogromną szklarnię. Dzięki temu stała się samowystarczalna nie tylko w warzywa, ale i kwiaty, którymi dekorowała wnętrza hoteli.



Fot. Piotr Chudzyński

Chutney rabarbarowy

Skład:

- 10 łodyg rabarbaru;
- 1 duża czerwona cebula;
- 1 garść rodzynek;
- 3 łyżki cukru trzcinowego;
- 3 łyżki octu jabłkowego;
- 1 łyżeczka sproszkowanego chili;
- 1 łyżeczka curry;
- 1 łyżeczka nasion kolendry;
- sól.

Wykonanie:

Starannie myjemy łodygi rabarbaru i kroimy w kawałki wielkości 1 cm. Obieramy cebulę i kroimy w kostkę. Do garnka przekładamy po- krojony rabarbar, cebulę, garść rodzynek, przyprawy, cukier, sól i ocet. Przykrywamy garnek pokrywką i gotujemy chutney na małym ogniu przez ok. 25 minut. Gorący chutney przekładamy do wyparzonych sło- iczków i zakręcamy. Tak przygotowany możemy przechowywać w lo- dówce ok. miesiąca.

Życie Wilhelminy Skogh potwierdza powielaną w wielu bajkach pora- dę, iż jeśli udzielisz bezinteresownej pomocy istocie w potrzebie (może to być mrówka, żebrek), to otrzymasz za to hojne wynagrodzenie. Otóż kiedy młoda, bo zaledwie 21-letnia Wilhelmina pracowała w Hotelu Fenix w Alderholmen jako kelnerka i kasjerka (gdyż odmówiono jej stanowi- ska zarządczego ze względu na wiek), pewnej nocy pojawił się spóźnio- ny gość. Niestety, hotel był już wypełniony, wówczas młoda pracownica odstąpiła gościowi swoją kwaterę i suto nakarmiła. Nieznajomy okazał się wpływowym pracownikiem kolei szwedzkiej, a gdy kolej poszukiwała osoby do prowadzenia restauracji przy dworcu w Storvik, Wilhelmina tę propozycję otrzymała jako pierwsza. Przyjęła ją bez wahania. Wówczas kolej nie dysponowała wagonami restauracyjnymi, stąd dworcowy lokal był skazany na sukces. Przy dobrym zarządzaniu ambitnej kobiety szyb- ko zasłynął z dobrego jedzenia i wysokiej jakości obsługi. Szczególnie duże zyski przynosiła sprzedaż piwa. Dzięki nowej posadzie Wilhelmina wkrótce stała się najlepiej opłacanym menadżerem w regionie. Swoje zy- ski zainwestowała w swój pierwszy hotel przy dworcu w Storvik. Sukces nie przyszedłby tak szybko, gdyby nie pomoc udzielona nieznajomemu, stąd morał tej historii jest oczywisty – warto pomagać.

dr Izabela Chudzyńska etnolog, antropolog jedzenia

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM. 511-370-008.

1324734

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.

1252071

PRACA FIZYCZNA

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektryków/ monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca w Płocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.

1193616

Firma Dar-Spaw zatrudni: monterów rurociągów, pracowników fizycznych. Praca w Płocku od już! Zapewniamy: umowę o pracę, stałe zatrudnienie, możliwość rozwoju zawodowego, atrakcyjne wynagrodzenie, kursy i szkolenia. KONTAKT: nr tel. 518-637-047.

1331078

Remonty , wykończenie wnętrz. Malowanie, sufity podwieszane, gipsowanie, układania cegiełek, elektryka, hydraulika i inne prace. Prace wykonuje solidnie, na sprawdzonych materiałach, przystępne ceny. Tel. 534-724-705

1331687

PRACA HANDLOWIEC

Nasza firma CHEM-LINE Solarny, specjalizująca się w branży gazowej i elektroinstalacyjnej, obecnie poszukuje Regionalnego Przedstawiciela Handlowego ds. fotowoltaiki i pomp ciepła. Kontakt e-mail: fotowoltaika@chemline.pl lub tel. 504 260 500.

1270869

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę C+E z ADR cysterny (lub zrobimy ADR). 600 913 440.

1317219

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Praca Płock - PKN ORLEN S.A. Do naszego zespołu poszukujemy spawaczy oraz monterów z doświadczeniem w montażu rurociągów. Umowa o pracę na pełny etat. Kontakt: biuro@steelmont.com.pl lub tel. 798 645 018, 798 088 019.

1270857

Zatrudnię cieśli, zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia. 500-250-302.

1309512

PRACA POZOSTAŁE

Zatrudnię osobę do pomocy przy prowadzeniu domu, praca na terenie Płocka. Jest możliwość zamieszkania, do dyspozycji osobny pokój tylko dla tej osoby. Wszystkich informacji udzielię w czasie rozmowy telefonicznej. Mile widziane dojrzałe Panie. Zapraszam. 505-028-760.

1312434

Radzanowo, 16.05.2023

Wójt Gminy Radzanowo

podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w 2023 roku

Działka o nr ewid. 145 o pow. 1500 m² położona w miejscowości Radzanowo

oznaczona w księdze wieczystej numer PL1P/00064303/5 niezabudowana, w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego oznaczona symbolem 4.U – zabudowa usługowa, położona w centrum Radzanowa przy skrzyżowaniu ulic Płockiej i Szkolnej w terenie uzbrojonym w energię elektryczną, wodę i kanalizację, na działce przy jej północno-wschodniej granicy znajduje się urządzenie przepompowni. Nabywca będzie zobowiązany ustanowić na rzecz Gminy Radzanowo służebność przesyłu, której przedmiotem będzie w/w urządzenie wartości 94.230,00 zł + należny podatek VAT.

Pierwszeństwo w nabyciu przysługuje osobom określonym w art. 34 ustawy o gospodarce nieruchomościami.

Działka przeznaczona do sprzedaży w trybie przetargowym.

Niniejszy wykaz podaje się do publicznej wiadomości na okres 21 dni.

Wójt Gminy Radzanowo

(-) Piotr Jakubowski

SA-7-1

**Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę
na www.tp.com.pl/ogloszenia**

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego stanowiącego własność Gminy Miasta Gostynina, położonego w Gostyninie przy ul. 3 Maja 43A

Lp.	Położenie nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości i numer księgi wieczystej	Oznaczenie lokalu i numer księgi wieczystej	Opis nieruchomości i jej przeznaczenie	Cena lokalu mieszkalnego wraz z udziałem w gruncie
1.	Gostynin ulica 3 Maja 43A	dz. 3623/8 pow. 0,1278 ha PL1G/00032894/2	lokal nr 9 pow. lokalu 74,31 m ² pow. I piwnicy 9,98 m ² pow. II piwnicy 14,76 m ²	Lokal mieszkalny usytuowany na parterze, składa się z dwóch pokoi, kuchni z wydzielonym schowkiem, przedpokoju oraz łazienki o pow. 74,31 mkw. do lokalu przynależą dwa boksy piwniczne o powierzchniach: 9,98 m ² i 14,76 m ² W studium uwarunkowań i kierunków rozwoju zagospodarowania przestrzennego miasta Gostynina, działka zlokalizowana jest na obszarze modernizacji istniejącej struktury przestrzennej o funkcji zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej – MW.	230.000,00 zł.

Pierwszy przetarg był przeprowadzony w dniu: 28.02.2023 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

Drugi przetarg był przeprowadzony w dniu: 18.04.2023 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

Przetarg odbędzie się w dniu 30.05.2023 roku (wtorek), o godz. 11-tej w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać w terminie do dnia 25.05.2023 r. (włącznie) do godziny 14-tej - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr 89 1020 3974 0000 5302 0006 6258 w Banku PKO BP SA w Warszawie.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg.

Oględziny lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta przy ul. Rynek 26 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl.

Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 28.04.2023 r.

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 28.04.2023 r do 29.05.2023 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-3-13

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**[tp.com.pl
/ogloszenia](http://tp.com.pl/ogloszenia)**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**

**Ponad
500
ogłoszeń drobnych**

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

**tygodnik
PŁOCKI**
www.tp.com.pl



**Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego**



**tygodnik
PŁOCKI**

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl



Wójt Gminy Pacyna

ogłasza nieograniczony
pismenny przetarg na sprzedaż
nieruchomości (dz. nr 118/1,
118/2, 118/3) w Remkach,
gm. Pacyna (dane o przetargu
na stronie internetowej
www.bip.pacyna.mazowsze.pl
oraz tablicy informacyjnej
Urzędu Gminy w Pacynie).

SA-22-2

Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 35
ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 r. o gospodarce
nieruchomościami (Dz.U. 2023 r.,
poz. 344) **podaje do publicznej
wiadomości**, że na tablicy ogłoszeń
w siedzibie Urzędu Gminy Stara
Biała, ul. Jana Kazimierza 1, Biała
oraz na stronie internetowej
www.bip.starabiala.pl został
umieszczony na okres 21 dni, tj. **od
dnia 16 maja 2023 roku do dnia 5
czerwca 2023 roku** włącznie, wykaz
nieruchomości stanowiących
własność Gminy Stara Biała
przeznaczonych do sprzedaży
w trybie bezprzetargowym.

Wójt

/-Sławomir Wawrzyński

SA-20-3

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr XXVIII/295/2022 Rady Gminy Łąck z dnia 30 sierpnia 2022 r., **zawiadamiam** o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Załdzież wraz z prognozą oddziaływania na środowisko** w dniach od **24.05.2023 r. do 16.06.2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.gminalack.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12.06.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku, o godz. 10.00. Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Łąck lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **03.07.2023 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-32-6



WPŁYNIE NA URODZAJ



28% N, 30% N, 32% N



26% N + 3% S



Nowoczesne standardy nawożenia

AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR:

Poznaj wszystkie nawozy, skanując
kod lub odwiedzając stronę:



www.nawozy.eu

www.grupaazoty.com

agro@grupaazoty.com



STU Płock Sp. z o.o.

STU Płock Sp. z o.o.

tel. 607690401

www.stuplock.pl

SA-40-1



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1198201

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płócienym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe, drobna sosna. 515-947-374, 662-062-396.

1333058

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-17

ekoterm^o

502 382 811

505 108 300

ORLEN

Olej opałowy

Olej napędowy

PROMOCJA

SA-18

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE

Z CZASÓW PRL

/1940-90/

krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.

517 058 013

504 046 520

SA-120-1

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

1209699

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

EngKorepetytor - szkoła językowa 534 761 257.

1275017

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1184566

Sprzedam grzałkę 1500 W VLS / VELIS EVO - lewy prawy zbiornik 1500 W (65115908) moduł, czujnik, części, tel. 504-345-645 Wrocław.

1283726

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.

1258567

KOMPUTERY I TABLETY

WWW.ITECHEZ.COM iMac, iPad Pro, Apple MacBook, Apple Watch, iPad, iPhone, iPhone 14 Pro, iPhone 14 Pro Max i inne. Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontaktuj się z nami: sales@itechez.com Strona internetowa firmy: WWW. ITECHEZ.COM Adres

1279671

TELEFONY I AKCESORIA

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

1243606

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY
A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny.
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

1230953

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

1060273

Czytelne i gotowe do użycia tablety, tablety z nawigacją. Czas to pieniądź, a dobrze dobrana trasa, skraca czas do celu! Zbliżają się wakacje - czas wyjazdów i zwiedzania. Dlatego mam świetną ofertę urządzeń do nawigacji z gwarancją. 886 325 573.

1328903

OPONY I FELGI

Posiadam do sprzedania kompletne koła 15 cali z oponami na sezon letni tzw. OEM Toyota od modelu Yaris Hybrid Premium, rocznik modelowy 2014-2017. Pasują nie tylko do Yaris Hybrid. Opony letnie DUNLOP SP Sport FastResponse 175/65R15 (letnie). 600-432-705.

1291711

POZOSTAŁE

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE

USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.

CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE

RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI

WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE

TRANSPORT I OGŁĘDZINY GRATIS

TEL. 503 610 319, 510 644 013

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1184574

Czytelne i gotowe do pracy tablety z nawigacją. ZAPRASZAM DO KONTAKTU: 886 325 573.

1313481

Mam luksusową ofertę urządzeń do nawigacji. Tableciki oparte na systemach Android, od 7 do 10 cali firmy Huawei i Samsung w cenie od 330 do 490. A na nich 3 lub nawet 4 wersje iGO, TomTom, Sygic. ZAPRASZAM DO KONTAKTU: 886 325 573.

1302864

Praca zdalna - tester (4000-7500 zł miesięcznie). mwpl.biuro@gmail.com

1325491

SAMOCHODY OSOBOWE

Kupię auta dostawcze, osobowe, ciężarowe. Każdy stan. 669 770 444.

1278464

Sprzedam samochód Hyundai Galloper 2.4D. Cena 13 500 zł do negocjacji. Poj. silnika: 2 400 cm sześć., 1999 r., diesel, terenowy, przebieg - 270 000 km, kolor - srebrny. Nieuszkodzony. Skrzynia biegów manualna. Napęd: 4x4 (dołączany ręcznie). Telefon 606 44 73 78.

1282534

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom do remontu, działka 2000 mkw., Sokolniki w gm. Drobina, cena 140000 zł. Więcej informacji pod numerem: 501-803-255.

1322922

Leszczyn Księży 16, powiat płocki: siedlisko sprzedam. Dom o pow. zabudowy 100 mkw., murowany, parterowy, podpiwniczony z poddaszem do adaptacji. Tel. 692-264-840.

1331401

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Pełne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.

1271772

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów - Chodkowo (25 km od Płocka). Na działce o powierzchni 2455 mkw. znajduje się parterowy dom mieszkalny 50 mkw. i budynek gospodarczy. Cena 120.000 zł. Więcej informacji telefonicznie - 603-510-538.

1268949

SPRZEDAM siedlisko położone w m. Zdziar Wielki 44, gm. Starożreby, pow. płocki. Dom o pow. zabudowy 85 mkw., powierzchni użytkowej 52 mkw., murowany. Tel. 692-264-840.

1312436

DZIAŁKI

SPRZEDAM ziemię rolną, Starzyno. 606-612-106.

1284145

Sprzedam dom letniskowy - bliźniak w miejscowości Sendeń Mały, gm. Łąck, o pow. 75 mkw., przy ścianie lasu w okolicy jeziora Białego. Dom piętrowy, podpiwniczony, strych, 4 tarasy, kominek, kuchnia węglowa, dach kryty blachą, trzy sypialnie. 603-714-389.

1315638

Sprzedam działkę 1,72 ha w miejscowości Podlasie/Korzeń Królewski, gm. Łąck, pow. płocki. Cena 125 000 zł - do negocjacji. Więcej informacji udzieli telefonicznie pod nr telefonu 537 900 620 (po godz. 15).

1317882

Sprzedam działkę budowlaną o pow. 810 mkw. Maszewo n/Wisłą, gm. Stara Biała. Tel. 692-264-840.

1331407

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

SPRZEDAM działki budowlane, Drobina. 883-480-333.

1275192

LOKALE I BIURA

POSIADAM do wynajęcia lokale usługowe, handlowe, biurowe. Dobry punkt Płocka. Tanio. 504-221-713.

1282218

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, parter, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 46 mkw. Stan b.dobry. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.

1311463

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1324720

Piękne mieszkanie do wynajęcia w Płocku, ul. Na Skarpie 24: apartamentowiec ogrodzony z parkingiem, nad Doliną Skrwy (bardzo cicho), 48 mkw., taras 16 mkw. na zachód, pełne umeblowanie z TV-sat, 1850 zł + czynsz + media. Tel. 602 806 721.

1268604

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1324728

SPRZEDAM kawalerkę 32,5 mkw., umeblowana, Czwartaków. 796-773-138.

1292847

Tanio wynajmę mieszkania/domki jednorodzinne w Płocku firmie (dla kilku osób). Wszelkie warunki do ustalenia. Blisko do PKN ORLEN. 797-732-584.

1311675

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP I UBÓJ BYDŁA Z KONIECZNOŚCI. BYDŁO POURAZOWE, WYBRAKOWANE, POZAKLASOWE. Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem, płatność gotówką lub szybki przelew. KONTAKT 603-266-944.

1327176

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa 'AGROL', Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-10

SPRZEDAM cielaki. 511-809-853.

1284709

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM przyczepę samozbiierającą. 727-472-512.

1309377

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1221850

Kupię kombajn ziemniaczany Anna w bardzo dobrym stanie. 789-101-800.

1324711

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany Unia Grudziądz, siewnik poplonów Nordsten Kongskilde 3130, czyszczalnię Petkus 531, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciąglego zasypu, łłoki, siłowniki do przyczepy, tel. 606-416-482.

1310388

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wiertarkę stołową wsa 25, wózek paletowy, imadła, kompresor z butlą, zaczep do przyczepy tandem, myjkę Karcher typ 4.80, tel. 606-416-482.

1310416

Sprzedam kombajn ziemniaczany ANNA, cena 6800 zł do negocjacji. Plug 3-skibowy, cena 850 zł. Tel. 500-776-080.

1324716

Sprzedam łyżkę do tura ładowarki, mocna, zachodnia, szerokość 175 cm. 609-372-586.

1327007

Sprzedam opony rolnicze 540x65x38, inne 420x70x24 do ciągnika, całe, nieklejone. Tel. 609-372-586.

1327004

Sprzedam prasę Welger rp 12 s walcową, szeroki podbieracz, garażowana, rozsiewacz Sulky dwutalerczowy, wycinak Strautmman, przekładnię Orkan, rozsiewacz Piast, koła 14,9-28, obciążniki Ursus, śrutownik bijakowy, zęby do paleciaka, tel. 606-416-482.

1310396

Sprzedam przyczepę z Niemiec, fabryczną, niskopodwoziową ławetę dług. 5,50 m, szer. 2,45 m; tandem na resorze, są burty, brak najazdów, są komory/schowki na najazdy, do ogarnięcia, zdrowa, fabryczna, bez papieru, cena 14700 zł, tel. 609-372-586.

1326997

Sprzedam przyczepkę na 2 konie, do zwierząt, z Niemiec, ramy w ocynku, nieciągana w Polsce, 6400 zł, tel. 609-372-586.

1327019

Sprzedam tura C-330 z łyżką, łyżkę do ładowarki szerokość 2,30 m, pompę do beczkowitzu, koła, opony, felgi do przyczepy HL Autosan, skrzynię, obudowę, tylny most, podnośnik do C-360, obciążniki tylne do C-360, obudowa zwolnicy C-360, tel. 606-416-482.

1310410

SPRZEDAM: opryskiwacz zawieszony 1000 l 18 m; kosiarkę rotacyjną; przetrząsarki do siana; prasę New Holand 658; rozsiewacz lejek, plugi 2,3-skibowe, wagę 2 t i 300 kg; opony 16.9x28 używane. 513-050-766.

1309504

Wyprzedaż: siewnik talerzowy do kukurydzy Monosem, siewnik zbożowy 3 m Rabe Werk, 3 m ścieżki, komputer; rozsiewacz Amazone MAX 2500 kg; siewnik Kuhn Planter 2013 r. do kukurydzy. 609-372-586.

1327036

Zakupię ciągniki rolnicze, każdy stan, każda marka, każdy model, rok, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez, maszyny rolnicze, prasy belujące, ładowarki teleskopowe, przegubowe. Gotówka do ręki, dzwoń, pisz. 660-795-977.

1333136

PRODUKTY ROLNE

SPRZEDAM siano w belach, obsypnik do ziemniaków. 782-431-797.

1317204

USŁUGI

DOTACJA unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych” – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. 795-931-529.

1322472

Oferuję usługi głęboszowania pól oraz zbiór zbóż i rzepaku. Tel. 668-617-160.

1324627

Siew buraków, kukurydzy, słonecznika i zbóż, z nawożeniem, przy wykorzystaniu sygnału RTK. Tel. 668-617-160.

1324622

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Masz niespodziewane wydatki? Potrzebujesz szybkiej pożyczki gotówkowej? Firma Eden Finance oferuje wygodne pożyczki poza bankowe z obsługą w domu Klienta. 797-705-110.

1326993

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe w tym developerskie. 731-531-144.

1331550

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe. 731-531-144.

1277286

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

1194600

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.

1162749

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1284036

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

Gruzaw jest to firma, która zajmuje się wywozem gruzu, jak i odpadów budowlanych. W ofercie dostępne są różnorodne kontenery jak na przykład mini kontener typu KP-2, średni kontener typu KP-5, standardowy kontener KP-7, standardowy kontener typu KP-7 Z KŁAPAMI, mega kontener typu KP-15, a także kontener premium KP-7, dodatkowo dostępny jest też Big Bag 1m3, więc tutaj każdy klient znajdzie coś odpowiedniego dla siebie. Firma dysponuje odpowiednim sprzętem, który umożliwia efektywne i legalne usuwanie gruzu, zgodnie z przepisami prawa. Dodatkowym plusem są również koszty usług, które nie należą do wygórowanych. 799-399-708.

1292198

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1332855

WYKONUJĘ balustrady zewnętrzne, wewnętrzne, bramy, usługi ślusarsko-spawalnice. 501-803-255.

1322914

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

1331143

TANIE porady prawne. 24-366-95-62.

1255443

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki, sprzętanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1324732

STUDNIE wiercone do gospodarstw rolnych, domów jednorodzinnych, pompy ciepła. Solidnie! 504-320-592.

1333210

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

2812

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

MALOWANIE, gładzie, płytki. 606-981-926.

1283905

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

1215296

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.

1281325

REMONTY, docieplenie, murowanie. 787-980-629.

1216457

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przeprowadzki. Zapraszamy. 696-126-142.

1274606

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewoźowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

1030965

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op

1208628

TLUMACZENIA

TLUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

1215745

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/81/23

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697

g/91/23

MASAŻ: 511-942-181.

g/85/23

MASAŻ: 513-515-621.

g/85/23

MASAŻE: 502-939-307.

g/85/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

g/85/23

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń 09-400 Płock, ul. Stary Rynek 27 tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI www.tygodnik-plocki.pl

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

Wyślij SMS na numer 79567 Wpisz prefiks: TPL. Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : TPL.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE i URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Głoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto). Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Nr 20 16 maja 2023

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl b0c262099b

Tygodnik Płocki 27

Międzynarodowe Regaty Juniorów w Monachium

Złoty medal Oskara Żmudy



Archiwum PTW

Ogromny sukces zaliczyli płocki wioślarze w Monachium. Złoty medal zdobył Oskar Żmuda, startujący w dwójce podwójnej w Międzynarodowych Regatach Juniorów w Monachium.

Oskar popłynął po złoto drugiego dnia regat, razem z zawodnikiem z Wrocławia – Dominikiem Sypyszem. Medal – pierwszy taki w karierze młodego wioślarza – na pewno jest życiowym sukcesem.

Dwa ósme miejsca wywalczył drugi z płockich wioślarzy – Wiktor Sobieszek. Zawodnik startował również w bardzo mocno obsadzonym wyścigu dwójek podwójnych, ale w kategorii juniorów młodszych. Partnerem Wiktora w łodzi był zawodnik z Włocławka – Błażej Barański.

Obaj zawodnicy reprezentują PTW i są uczniami SMS przy płockiej Siedemdziesiątce. Występ na monachijskim torze w barwach reprezentacji Polski był świetnym początkiem kariery.

A wyjazd obydwu płockich zawodników do Monachium był możliwy dzięki świetnemu startowi

w Centralnych Regatach Otwarcia Sezonu Seniorów i Juniorów w Poznaniu.

Zawodami w Poznaniu – z udziałem wioślarzy z całej Polski – rozpoczął się sezon startowy na klasycznym dystansie. Regaty były bardzo specyficzne, bo głównie na małych typach łodzi, czyli jedynekach i dwójkach bez sternika.

W imprezie wzięła udział 11-osobowa grupa zawodników PTW, uczniów SMS przy ZST w Płocku. – Te najważniejsze wiosenne regaty były selekcją do reprezentacji Polski we wszystkich kategoriach wiekowych oraz dawały przepustkę najlepszym zawodnikom do występu na pierwszych regatach międzynarodowych – mówił po zawodach w Poznaniu prezes i trener PTW Jacek Karolak.

Wśród płockich wioślarzy najlepiej spisali się dwaj wspomniani wcześniej skifści: Oskar Żmuda, który zajmował miejsca IV i VI w finale A oraz Wiktor Sobieszek, który trzykrotnie wystąpił w finale juniorów młodszych, zajmując miejsca: II, III i V. Miejsca te dały im przepustkę do Międzynarodowych Regat Juniorów w Monachium. **Jol.**

Edmund Stańczak w elitarnym gronie biegaczy w Krakowie

Dwudziesty raz „Wytrwałych” na starcie

W Krakowie świętowano okrągły jubileusz – po raz 20. wystartował Cracovia Maraton. Około 6 tys. biegaczy z kraju i zagranicy zmagало się na królewskim dystansie 42 km 195 m „z historią w tle” – w biegu w scenarii Rynku Głównego. Dwudziesty krakowski maraton był wyjątkową okazją do wspomnień.

20. Cracovia Maraton był wyjątkowy dla „Wytrwałych”, czyli elitarnego grona 35 osób, które ukończyły wszystkie dotychczasowe edycje imprezy i tym razem znów pojawiły się na starcie. Wśród nich był zawodnik i wiceprezes Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit Edmund Stańczak, który jako jeden z nielicznych przebiegł wszystkie 20 maratonów w Krakowie, za co został uhonorowany przez organizatorów okolicznościowym dyplomem i koszulką.

– Do jubileuszowego maratonu przygotowywałem się od dłuższego czasu. Okazja była wyjątkowa, więc zależało mi na tym, aby przebiec ten maraton w czasie poniżej 4 godzin i wygrać swoją kategorię wiekową. Nie mogło mnie tam zabraknąć, szczególnie że Kraków to także



Archiwum

Dwaj płocki biegacze po Cracovia Maraton

miejsce, gdzie przebiegłem maraton w czasie poniżej 3 godzin – mówił pan Edmund po minięciu linii mety.

I dodaje, że było mu bardzo miło, kiedy jeden z najlepszych biegaczy długodystansowych – Marcin Stańczak zaoferował mu swoją pomoc w postaci wspólnego przebiegnięcia tego maratonu.

W tym roku, tak jak i w poprzednich, start i meta były usytuowane na Rynku Krakowskim. Nie trzeba dodawać, że organizacja biegowej

imprezy tradycyjnie stała na najwyższym światowym poziomie.

Pomimo trasy, która nie należy do najłatwiejszych, oraz ekstremalnych jak na bieganie maratońskie warunków pogodowych, panu Edmundowi udało się przebiec cały dystans z rewelacyjnym czasem 03:57:50. Ostatecznie zawodnik z rocznika 1953 zajął 1633. pozycję w kategorii Open, wygrywając przy tym kategorię M70.

Jol.

Mistrzostwa Polski w Kickboxingu w formule light-contact

Gdyby nie kontuzja, byłby półfinał

W Będzinie rozegrane zostały Mistrzostwa Polski w Kickboxingu w formule light-contact. Udział w nich wzięła czteroosobowa drużyna UKS Sanda Płock. Mateusz Dymek stanął na najniższym stopniu podium.

W pierwszym pojedynku zawodnik UKS Sanda Płock Mateusz Dymek pokonał zdecydowanie na punkty Marcina Walczowskiego z Krakowskiej Szkoły Sportowej SMOK.

Walcząc w ćwierćfinale, już z kontuzją odniesioną w pierwszym pojedynku, zawodnik pokonał w trzeciej rundzie przez TKO, czyli techniczny knockout, Pawła Olszewskiego (Klub Sportowy Mistrzał Wojkowie).

Po dwóch wygranych pojedynkach Mateusz Dymek przeszedł do półfinału. Niestety, w wyniku doznanej kontuzji zawodnik musiał oddać tę walkę walkowerem. Przegrał nie z rywalem,

ale z urazem, przez co do Płocka przywiózł „tylko” wywalczony brązowy medal seniorów w kategorii 74 kg.

Pozostali zawodnicy, pomimo że rozegrali bardzo dobre walki, zajęli miejsca poza podium.

Jol.

Archiwum Sanda Płock

Badmintoniści z Masovii Płock wracają z Austrii z medalami

Złoto i dwa srebra

Badmintoniści KS Masovia Płock cały czas przygotowują się do Mistrzostw Świata w Korei Południowej. Kolejnym etapem były zawody IV Austrian Senior Open 2023 rozegrane w St. Polten pod Wiedniem.

W austriackich mistrzostwach o medale walczyło ponad 170 zawodników z wielu krajów świata. Wśród uczestników pojawili się zawodnicy z Chin, Japonii, Trynidadu i Tobago, Portugalii, Danii, Anglii, Niemiec, Austrii, Słowacji, Czech, Ukrainy, Grecji oraz Polski.

W grze podwójnej mężczyzn reprezentanci Płocka – Adam Kosz

i Adam Załęski wywalczyli srebrny medal. Zawody zakończyłby na najwyższym stopniu podium, ale na przeszkodzie stanęła im para niemieckich badmintonistów, która w finale okazała się nieznacznie skuteczniejsza.

Adam Załęski razem ze swoją partnerką mikstową Moniką Kowalczyk walczyli do samego końca i ostatecznie stanęli na najwyższym stopniu podium, zdobywając złoty medal.

Sponsorem startu zawodników KS Masovia Płock w Mistrzostwach Świata Seniorów w Badmintonie w Korei Południowej jest PKN ORLEN, zawodników wspiera także Miasto Płock.

Jol.

Zarząd Klubu
Wisła Płock SPS

Dziękuję

za wsparcie finansowe w sezonie 2022/2023



SA-123

Decyzją zarządu klubu Marek Brzozowski opuszcza Wisłę Płock

Umowa nie zostanie przedłużona

To były owocne niespełna trzy lata współpracy trenera Marka Brzozowskiego i Wisły Płock. Najpierw prowadził rezerwy Nafciarzy, potem został dyrektorem do spraw młodzieży. Teraz szuka dla siebie nowych wyzwań.

Decyzją zarządu klubu umowa z Markiem Brzozowskim nie zostanie przedłużona. Czy słusznie? Nie nasza rzecz oceniać. Ale warto przypomnieć, co trenerowi i jego współpracownikom udało się w ciągu tych lat zrobić.

Klub otrzymał złotą gwiazdkę PZPN, czyli najwyższy poziom certyfikatu szkółek piłkarskich związku. Drużyny wywalczyły awans do Centralnej Ligi Juniorów U-15 i U-17, a istnieje duże prawdopodobieństwo, że po tym sezonie także U-19.

Stworzony został program szkolenia od U-6 do U-13, wypracowano metody i zasady gry od U-14 do U-19, powstał skuteczny plan przygotowania motorycznego i rozbudowany program szkolenia bramkarzy. Młodzi piłkarze mają zapewnioną opiekę psychologa sportu i fizjoterapeutyczną. Funkcjonuje także program rozwoju najzdolniejszych jednostek – Top Grupa, jak również



Archiwum M. Brzozowskiego

zapewnione są szkolenia dla trenerów, w kraju i za granicą.

Podczas okresów przygotowawczych płockie drużyny rozgrywały spotkania sparingowe w Niemczech i na Słowacji, a dla wszystkich chętnych były możliwe zajęcia uzupełniające z gimnastyki i sztuk walki.

Jak zdradza sam Brzozowski, jego motto to „mądry człowiek otacza się ludźmi mądrzejszymi od siebie”. Trener zapewnia, że właśnie z takimi ludźmi miał przyjemność pracować w Wiśle.

Mimo że odchodzi i nie robi tego z własnej woli, bo jeszcze nie do-

kończył swojego dzieła w Wiśle, zapewnia, że kibicem Wisły był i zostanie na zawsze. – *To, że mogłem pracować dla tego klubu, miało wymiar wyjątkowy. Dałem z siebie wszystko. Szkoda, że nie wszystkie plany i pomysły udało się zrealizować, ale niezmiennie ważne dla mnie jest to, że dziś Akademia Wisły Płock jest silnym punktem na Piłkarskiej Młodzieżowej Mapie Polski* – napisał w emocjonalnym wpisie na jednym z portali internetowych, zgłaszając się ze współpracownikami i podopiecznymi oraz ich rodzinami.

Jol.

Wśród beneficjentów kluby, związki, komitety, instytucje i 300 tys. dzieci

PKN ORLEN największym sponsorem polskiego sportu

Blisko 100 indywidualnych sportowców, ponad 70 klubów, 11 związków, 2 komitety, najważniejsze polskie instytucje kultury i 300 tys. dzieci objętych programami sportowymi – Grupa ORLEN to największy sponsor polskiego sportu.

Ostatnie lata to dynamiczny wzrost aktywności koncernu w tym aspekcie. Od 2015 roku liczba indywidualnych umów ze sportowcami wzrosła z 13 do blisko 100, z klubami sportowymi z 12 do ponad 70, a ze związkami sportowymi z 2 do 11.

– Pole sponsoringu jest ważnym elementem naszej strategii. Od kilku lat podchodzimy do niego długofalowo. Widzimy, jak efektywne zarządzanie tym obszarem buduje rozpoznawalność marki ORLEN i wspiera biznes. W 2022 roku dzięki projektom sponsoringowym wypracowaliśmy ponad 2 mln publikacji w mediach, które przełożyły się na rekordowe 1,4 mld zł ekwiwalentu reklamowego – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

PKN ORLEN od dłuższego czasu jest związany z kluczowymi partnerami: Polskim Komitetem Olimpijskim, Polskim Związkiem Piłki Siatkowej i Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, a dzięki połączeniu z Grupą LOTOS i PGNiG rozpoczął współpracę z Polskim Związkiem Piłki Nożnej, Polskim Związkiem Narciarskim, Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce i sportowcami: między innymi Kajetanem Kajetanowiczem i Tadeuszem Michalikiem.

Konsekwentnie stawia na strategiczny projekt związany z obecnością w Formule 1, od 2023 roku jako Partner Główny Scuderia AlphaTauri. Dzięki obecności w padoku królowej



PKN ORLEN

motorsportu ORLEN plasuje się na 30. miejscu wśród 100 najbardziej eksponowanych sponsorów tego sportu. Bardzo wysoką popularnością na całym świecie od lat niezmennie cieszy się także Rajd Dakar, na którym kierowcy ORLEN Teamu występują już od ponad 20 lat.

W zeszłym roku tour promocyjny bolidu F1 po raz pierwszy odwiedził zagraniczne miasta, w tym między innymi Berlin, Pragę i Bratysławę. Trasa ORLEN Wyścigu Narodów za dwa tygodnie po raz pierwszy poprowadzi przez Węgry i Słowację, a towarzyszący tej imprezie wyścig dla kolarzy amatorów odbędzie się w Czechach.

Dodatkowo, za granicą ORLEN jest zaangażowany w najpopularniejsze – uznawane za narodowe – dyscypliny sportu. W Niemczech sponsoruje zespół piłki ręcznej – THW Kiel, w Czechach drużynę hokeja – HC VERVA Litvínov, a na Litwie współpracuje z tamtejszą ligą koszykówki. Strategiczne planowanie przynosi efekty.

W Czechach rozpoznawalność marki ORLEN sięga już 40%.

Choć PKN ORLEN coraz mocniej działa międzynarodowo, to zawsze na pierwszym miejscu stawia zaangażowanie na rzecz społeczności lokalnych. W 2022 roku koncern wspierał kluby w miastach, w których spółki należące do Grupy ORLEN mają swoje siedziby – w Płocku, Gdańsku, Krakowie i Włocławku. Dużą wagę przykładają też do programów nastawionych na szkolenie następców obecnych mistrzów i popularyzację sportu wśród najmłodszych. W poprzednim roku objął nimi rekordowe 300 tys. dzieci.

PKN ORLEN od lat wspiera sportowców i popularyzuje sport wśród osób z niepełnosprawnościami. Pomoc koncernu kierowana do tej grupy w 2022 roku obejmowała blisko 5 tys. osób. W tym czasie koncern kontynuował strategiczną współpracę z Polskim Komitetem Paraolimpijskim, który na Igrzyskach Paraolimpijskich w Pekinie reprezentowało 11 zawodników oraz 4 przewodników.

Opr. (t)

Najważniejszy tydzień w historii płockiej piłki ręcznej

Uczta dla kibiców

Takiego tygodnia w historii płockiej piłki ręcznej do tej pory jeszcze nie było. Już w środę ORLEN Wisła powalczy o awans do Final Four Ligi Mistrzów, a w niedzielę może przypieczętować swoją pozycję lidera tabeli Superligi, utrzymywaną przez całą rundę rewanżową. Wystarczy wygrać dwa mecze – najpierw z SC Magdeburg, a potem z drużyną Barlinek Industria Kielce. Bez względu na wynik obydwie te spotkania będą uczta dla kibiców.

W najbliższą niedzielę o godz. 17.00 w kieleckiej hali rozpocznie się ostatni mecz sezonu 2022/23 Superligi z udziałem dwóch najlepszych polskich zespołów – ORLEN Wisły i Barlinek Industria Kielce. Pierwsze spotkanie odwiecznych rywali zakończyło się zwycięstwem płoczan 29:27, co dało Nafciarzom fotel lidera. Wierzymy, że po niedzielnym meczu podopieczni trenera Xaviera Sabate nadal będą cieszyć się z tytułu najlepszej drużyny tych rozgrywek.

Do Kielc płocczanie pojadą niemal prosto po powrocie z Magdeburga. Mamy nadzieję, że trener Sabate będzie miał do dyspozycji wszystkich swoich zawodników, a ci będą w najwyższej formie.

Po raz ostatni na najwyższym stopniu podium ORLEN Wisła stanęła w 2011 roku. Wtedy, jeszcze w play-offach, nie dała żadnych szans zespołowi z Kielc. Dziś już chyba mało kto pamięta, pod jaką nazwą występowali wówczas przeciwnicy.

Od tamtej pory minęło 12 lat dominacji kieleczan. To wystarcza-

jaco długo, dlatego w tym sezonie ORLEN Wisła ma zamiar odebrać tytuł rywalom. Nie będzie to łatwe, bo zespół z Kielc ma rewelacyjny skład, ale jak mawia trener Sabate – w sporcie wszystko jest możliwe.

W ciągu ostatnich 12-stu lat ORLEN Wisła raz była bliżej pokonania rywala, czasami zaś nie miała z Kielcami żadnych szans. Jednak w kibicach nigdy nie zgasła nadzieja. W Płocku po raz kolejny wierzymy, że teraz wreszcie się uda. Zdobycie złote medale w Hali Legionów to marzenie wszystkich płockich kibiców piłki ręcznej.

Między innymi dlatego do Kielc wybiera się bardzo silna reprezentacja płockich kibiców. Wszystkie bilety przysługujące SPR Wisła Płock na ten mecz zostały wykupione w kilka minut i w niedzielę już od rana wyruszy sznur samochodów. Istnieje spore prawdopodobieństwo, że droga powrotna będzie wyjątkowo wesoła.

Przed rokiem kibice cieszyli się z trzech sukcesów ORLEN Wisły. Płocka ekipa wygrała Puchar Polski, zdobyła srebrny medal mistrzostw Polski i brązowy Ligi Europejskiej. A ponieważ apetyt rośnie w miarę jedzenia, będziemy mocno trzymać kciuki, aby w tym ważnym tygodniu wszystkie mecze ORLEN Wisły zakończyły się zwycięstwem. I aby potem, w pierwszy weekend czerwca, Nafciarze dorzucili do tego jeszcze Puchar Polski.

Szkoda jedynie, że w tym samym czasie, w niedzielę o godz. 17.30 na stadionie w Płocku piłkarze nożni Wisły podejmować będą nowego mistrza Polski – Raków Częstochowa. Co oglądać? Komu kibicować? Płocczanie sami będą musieli zdecydować.

Jola Marciniak

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 33. kolejka, 21 maja godz. 17.30:

Wisła Płock – Raków Częstochowa,

19 maja godz. 18.00: Zagłębie Lubin – Stal Mielec, godz. 20.30: Korona Kielce – Lech Poznań,

20 maja godz. 15.00: Jagiellonia Białystok – Cracovia, godz. 17.30: Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa,

21 maja godz. 12.30: Śląsk Wrocław – Miedź Legnica, godz. 15.00: Radomiak Radom – Widzew Łódź, 22 maja godz. 19.00: Warta Poznań – Piast Gliwice.

IV liga, 29. kolejka, 20 lub 21 maja:

Wisła II Płock – Hutnik Warszawa, Świt Starożyby – Mazur Karczew, Wilga Garwolin – Narew 1962 Ostrołęka, KS CK Troszyn – Marcovia Marki, Mszczonowianka Mszczonów – Escola Varsovia Warszawa, MKS Piaseczno – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Victoria Sulejówek – MKS Przasnysz, Oskar Przysucha – Żąbkovia Żąbki.

V liga mazowiecka, 26. kolejka, 20 lub 21 maja:

Amator Maszewo – Sokół Serock, Skra Drobin – Polonia II Warszawa, Unia Warszawa – MKS Ciechanów, Huragan Wołomin – Drukarz War-

szawa, Okęcie Warszawa – Makowianka Maków Mazowiecki, Nadnarwianka Pułtusk – KTS Wieszło Warszawa, PAF Płońsk – Żbik Nasielsk.

Liga okręgowa, 18. kolejka, 20 lub 21 maja:

Mazur Gostynin – Unia Czeremno, Kasztelan Sierpc – Unia Iłów, GKS Góra – Sparta Mochowo, Polonia Radzanowo – Delta Słupno, Start Proboszczewice – Skrwia Łukomie, Błękitni Gąbin – Zryw Bielsk.

Klasa „A”, 18. kolejka, 20 lub 21 maja:

Stegny Wyszogród – Błyskawica Lucień, Szopen Sanniki – Orzeł Góleszyn, Wisła III Płock – Zorza Szczawin Kościelny, Lwówianka Lwówek – Wicher Cieszewo, Wisła Nowy Duninów – Orkan Sochaczew, Huragan Bodzanów – Pogoń Słupia.

Klasa „B”, 18. kolejka, 20 lub 21 maja:

Unia II Czeremno – Wisła Główna – Sobowo, Błękitni II Gąbin – GKS II Góra, Mazovia Słubice – Świt II Starożyby, Błękitni Raciąż – Zjednoczeni Bulkowo, Sparta Nowe Miśzewo – Skra II Drobin.

III liga mazowiecka kobiet, 18. kolejka, 20 lub 21 maja:

Wisła Płock – Zawisza Rzgów, Legia Soccer Schools Warszawa – Ekosport Białystok, MKS Polonia Warszawa – Kolejarz Łódź, Zły Warszawa – WAP Warszawa, Forty Piątnica – Włókniarz Konstantynów Łódzki, MUKS Tomaszów Mazowiecki – Zamłyniec Radom.

Jol.

Poważne pytanie po porażce ze Śląskiem we Wrocławiu

Czy Wiśle uda się utrzymać w Ekstraklasie?

W tygodniu przed meczem Śląsk Wrocław – Wisła Płock do kibiców docierały z klubu zapewnienia, że sobotnie spotkanie trzeba wygrać i drużyna na pewno to zrobi. Niestety, plan się nie powiódł, zadanie nie zostało zrealizowane. Nafciarze przegrali i tylko dwa punkty dzielą ich od strefy spadkowej. Czy uda im się utrzymać w PKO BP Ekstraklasie?



Naszej drużynie we Wrocławiu nie pomogli nawet dopingujący płoccy kibice

Od pierwszych minut z piłką na połowie Wisły Płock starał się utrzymywać Śląsk Wrocław, który próbuje wydostać się ze strefy spadkowej. Przypomnijmy, że przed meczem Wisła miała w tabeli pięć punktów przewagi nad ry-

walem. Po spotkaniu jednak różnica ta zmniejszyła się do dwóch punktów. Pierwsze akcje kończyły się strzałami rywali, ale czujność w bramce zachowywał Krzysztof Kamiński. Nafciarze odpowiedzieli w 20. min, gdy z rzutu wolnego dośrodkował Dominik Furman, ale niecelnie główkował Bartosz Śpiączka. To była pierwsza próba płockiego napastnika. Drugą miał w 31. min. Dośrodkowanie Furmana z rzutu wolnego trafiło w słupek, a po spo-

uważył wybiegającego Aleksandra Pawlaka i po przerzuceniu gry na lewą stronę akcja nie przyniosła oczekiwanego rezultatu. Zdobyta przez Śpiączkę bramka tylko rozjuszyła gospodarzy. Po krótszym rogu piękne trafienie na remis zanotował Matias Nahuel. Jeszcze w ostatnich minutach pierwszej połowy – po stałym fragmencie gry – główkował Daniel Górcarsson, a Nafciarze mieli świetnie wyprowadzony przez Steve’a Kapuadiego kontratak, a także próbę tego zawodnika po rzucie różnym, wywalczonym przez Dawida Kocylę. Do szatni schodzili jednak z remisem. Tuż po zamianie stron Wisła wywalczyła na lewym skrzydle rzut wolny. Do piłki podszedł Dominik Furman, który chciał zaskoczyć Michała Szromnika po dalszym słupku, ale plan ten nie zadziałał. W kolejnej akcji – po dośrodkowaniu ze stałego fragmentu gry – piłka spadła prosto pod nogi Bartosza Śpiączki, ale jego mocny strzał wybronił golkeeper Śląska Wrocław. Po niespełna godzinie gry gospodarze wyszli na prowadzenie. Co prawda Krzysztof Kamiński zdołał powstrzymać szarżującego przez kilkadziesiąt metrów Johna Yeboah, ale zaraz potem Erik Exposito przytomnie zagrał głową dośrodkowanie ze skrzydła, a akcję skutecznie wykończył John Yeboah. Po stracie gola Nafciarze ruszyli to ataku. Świetnie z pierwszej piłki uderzył z ostrego kąta Mateusz Szwoch, lecz na posterunku był Szromnik.

Tabela po 32. kolejce			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	32	71	60-22
2. Legia Warszawa	32	63	54-35
3. Pogoń Szczecin	32	57	52-44
4. Lech Poznań	32	55	46-29
5. Piast Gliwice	32	49	36-30
6. Warta Poznań	31	44	35-31
7. Górnik Zabrze	32	44	43-42
8. Cracovia	32	42	37-34
9. Widzew Łódź	32	41	37-41
10. Zagłębie Lubin	32	41	32-43
11. Jagiellonia Białystok	32	40	47-46
12. Stal Mielec	32	40	35-38
13. Korona Kielce	32	38	35-46
14. Radomiak Radom	31	38	29-35
15. Wisła Płock	32	37	40-44
16. Śląsk Wrocław	33	35	30-43
17. Lechia Gdańsk	32	27	27-53
18. Miedź Legnica	32	22	31-51

Na domiar złego przez ostatnie dwadzieścia minut Wisła musiała grać w osłabieniu. Drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartką został ukarany Jakub Rzeźniczak. Mimo to płocczanie starali się doprowadzić do remisu, jednak na nic się zdała między innymi próba głową Steve’a Kapuadiego po rzucie różnym czy też strzał z dystansu wprowadzonego z ławki rezerwowych Martina Sulka. Swoją okazję na kolejną bramkę mieli także gospodarze – po akcji Johna Yeboaha i Dennisa Jastrzembskiego. Pod koniec spotkania drugi z nich dopiął swego i ustalił wynik na 3:1 dla gospodarzy. Do ostatniego gwizdka nic więcej się nie wydarzyło i z Wrocławia wracamy, niestety, bez punktów. Kolejne ligowe spotkanie Nafciarze rozegrają już w najbliższą niedzielę, 21 maja o godzinie 17:30. W ostatnim domowym pojedynku rundy wiosennej będziemy gościć na nowym stadionie świeżo upieczzonego mistrza Polski – Raków Częstochowa. W ostatniej kolejce sezonu Wisła zmierzy się z Cracovią na wyjeździe.

Śląsk: Michał Szromnik – Martin Konczkowski, Łukasz Bejger, Daniel Grétarsson, Patryk Janasik (46’ Víctor García) – Piotr Samiec-Talar (67’ Dennis Jastrzembski), Michał Rzechowski, Petr Schwarz, Matias Nahuel (81’ Adrian Łyszczarz) – John Yeboah (90’ Patryk Szwedzik), Erik Expósito. Wisła: Krzysztof Kamiński – Aleksander Pawlak (73’ Martin Šulek), Jakub Szymański (85’ Martin Hašek), Steve Kapuadi, Jakub Rzeźniczak, Piotr Tomasiak – Mateusz Szwoch, Dominik Furman (64’ Damian Warchoń), Filip Lesniak, Dawid Kocylę (73’ Marko Kolar) – Bartosz Śpiączka (64’ Łukasz Sekulski). Pozostałe wyniki: Piast Gliwice – Korona Kielce 2:1, Legia Warszawa – Jagiellonia Białystok 5:1, Cracovia – Zagłębie Lubin 0:1, Widzew Łódź – Górnik Zabrze 2:3, Stal Mielec – Lechia Gdańsk 0:0, Pogoń Szczecin – Miedź Legnica 3:2, Raków Częstochowa – Lech Poznań 0:2. Mecz Warta Poznań – Radomiak Radom został rozegrany w poniedziałek.

Jol.

Remis Nafciarzy w pierwszym meczu 1/4 finału Ligi Mistrzów z Magdeburgiem

Hala odleciała!

W pierwszym ćwierćfinałowym meczu Ligi Mistrzów piłkarze ręczni ORLEN Wisły zremisowali przed własną publicznością z mistrzem Niemiec SC Magdeburg 22:22 (9:12). Rozstrzygający o awansie do Final Four pojedynek rewanżowy odbędzie się 17 maja.

W pierwszym meczu ćwierćfinałowym Ligi Mistrzów w płockiej ORLEN Arenie spotkali się wicemistrz Polski i mistrz Niemiec. Wydawałoby się, że drużyny te pod każdym względem dzieli przepaść, której nie da się zniwelować ogromną wiarą w zwycięstwo i dopingiem kibiców. A jednak się udało! Przed ostatnim gwizdkiem sędziów na tablicy widniał remis 22:22, a gdyby nie trafienie w słupek, to Sergiej Kosorotow rzuciłby zwycięską bramkę. W drodze do grona ośmiu najlepszych drużyn Europy płocczanie pokonali szczypiornistów HBC Nantes, których wyeliminowali, wygrywając serię rzutów karnych w meczu wyjazdowym. W regulaminowym czasie gry obydwie spotkania zakończyły się remisami. SC Magdeburg zajął drugie miejsce w grupie A i awansował bezpośrednio do fazy ćwierćfinałowej.

W wypełnionej do ostatniego miejsca ORLEN Arenie od pierwszej minuty rozgorzała walka. W 5. min na tablicy był remis 2:2, a chwilę później dwie kontry wykonywane przez Przemysława Krajewskiego padły łupem Mike Jensena. Za to swoje sytuacje wykorzystali goście i w 9. min przy stanie 2:5 trener Xavi Sabate poprosił o czas. Niestety, piłkarze ORLEN Wisły nie wzięli sobie do serca rad trenera. W obronie jeszcze jakoś sobie radzili, za to w ataku było fatalnie. Swojego trzeciego w tym spotkaniu gola płocczanie zdobyli dopiero w 15. min. A Mike Jensen wyrabiał sobie świetny wynik w skuteczności. W 20. min ORLEN Wisła przegrywała już 5:9, ale wtedy płocczanie przypomnieli sobie, jak się rzuca. Po голу Sergieja Kosorotowa w 26. min doprowadzili do wyniku 8:9. Wtedy trener Bennet Wiegert poprosił o minutową przerwę w grze. Drużynie z Magdeburga wystarczyły dwa atuty – Jensen w bramce i celnie rzucający rozgrywający Michael Damgaard, który do 36. min miał na swoim koncie już siedem goli, w tym sześć trafień z rzędu. To jego dziełem było doprowadzenie do przewagi drużyny gości 15:9. W 36. min spotkania płocczanie wreszcie zaskoczyli i powoli zaczęli odrabiać straty. W 39. min na tabli-



cy widniał wynik 11:15, a w 42. min było już 13:16. W tym momencie goście rzucili dwa gole, ale Nafciarze odpowiedzieli trzema i w 48. min przegrywali już tylko 16:18. W 50. min, kiedy szczypiorniści Magdeburga nie wiedzieli, jak rozegrać akcję, trener Wiegert poprosił o drugi w tym meczu czas. Po tym akcja gości zakończyła się golem Kaya Smitsa. W podobnej sytuacji (w 52. min) o przerwę poprosił Sabate, jednak po wznowieniu gry jego podopieczni nie wykorzystali okazji do zdobycia gola kontaktowego. Udało się to w 59. min po голу Lovro Mihica, który przechwycił piłkę i jak strzała pobiegł w kierunku bramki Jensena.

Tradycyjnie bardzo nerwowa była ostatnia minuta spotkania. Goście nie strzelili gola w czterech kolejnych akcjach, a na 7 sekund przed końcowym gwizdkiem Sergiej Kosorotow rzucił w słupek. Mecz zakończył się remisem 22:22. Ćwierćfinałowy mecz rewanżowy na wyjeździe – w GETEC Arena – ORLEN Wisła rozegra 17 maja. Pierwszy gwizdek wybrzmi o godz. 18.45. Brawa dla drużyny i dla kibiców, którzy – podobnie jak zawodnicy – dali z siebie wszystko. Podczas pomeczowej konferencji obaj trenerzy chwalili oprawę spotkania i niesamowitą atmosferę. W Magdeburgu, dokąd udaje się ponad 600-osobowa

grupa sympatyków drużyny z Płocka, będzie równie gorąco, a może także – miejmy nadzieję – zwycięsko. ORLEN Wisła: Ignatio Biosca, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 2, Tin Lucin 3, Tomas Piroch 2, Abel Serdio 2, Leon Susnja, Przemysław Krajewski, Gonzalo Perez 2, Mirad Terzić, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 4, Niko Mindegia 2, Dmitry Żytnikow 1, Sergiej Kosorotow 4. SC Magdeburg: Mike Jensen – Lukas Meister 1, Piotr Chrapkowski 1, Matias Musche 2, Gisli Kristjánsson 1, Daniel Pettersson 1, Philip Weber 2, Christian O’Sullivan, Kay Smits 5, Michael Damgaard 9, Oscar Bergendahl.

Jola Marciniak

Co ma premier?

Dawno już nie komentowałem w tym miejscu tekstów z wiadomego dziennika. Toteż dziś odrabiam zaległości i biorę na warsztat... Nie, tym razem nie będzie polemiki z gwiazdą polskiej etyki, ale nie mniej jasno świecą gwiazdą dziennikarstwa, również gościnnie występującą na łamach tegoż dziennika. Otóż pada tam szereg zarzutów pod adresem szefa rządu. Chodzi o to, że zamiast sprawami ważnymi zajmuje się drobnicą. A to obieca futbolistom premię za „popisy” na Mundialu, a to świeżo upieczonym mistrzom Polski lekką ręką dorzuci z publicznej kasy na budowę stadionu z prawdziwego zdarzenia, to znów oburzy się na posłów koalicjanta, że uśmiechają się do posłanki opozycji... I last, but not least, nieustannie śledzi i komentuje wystąpienia lidera opozycji!



Na początek odpowiedź w duchu liberalnym (w klasycznym znaczeniu tego terminu) na tytułowe pytanie w stylu wojskowym. Otóż liberał odpowie, że premier ma nie przeszkadzać! I taki zestaw zajęć szefa rządu, jak przedstawiony powyżej idealnie odpowiada na to zapotrzebowanie. Można tu jeszcze dorzucić w duchu sportowym „haratanie w galę”...

Gdyby Pan Premier z pełnym zaangażowaniem oddał się zajęciom tego rodzaju, być może nie „urodziłby się” na przykład „Polski Ład”...

A przy okazji... Minął termin składania rocznych rozliczeń podatkowych, zwanych potocznie „pitami”. Towarzyszyła temu wydarzeniu kampania promująca rekordowe zwroty nadpłaconych w wyniku tej wiekopomnej reformy zaliczek na podatek dochodowy. Co te rekordy oznaczają? Cóż, przez cały rok płaciłeś podatnikowi za dużo, ale po złożeniu „pita” państwo ci tę nadwyżkę zwróci. I tu jest pies pogrzebany. Bo czy za

korzystanie z twoich pieniędzy przez ten czas urząd skarbowy zapłaci ci odsetki? Powiększone, rzecz jasna, o wskaźnik inflacji? Wolne żarty!

I na koniec z naszego podwórka. Kończy się budowa stadionu, w lipcu otwarcie, a tu futboliści zafundowali kibicom nie lada atrakcje na koniec sezonu. Tym bardziej szokujące, że przez wiele miesięcy bili się o puchary, a nawet przebąkiwano o mistrzostwie, a na dwie kolejki przed końcem stali się głównym kandydatem do spadku. I kibice mogliby śmiało rwać włosy z głowy, gdyby nie „okoliczności łagodzące”. Rozkład jazdy mają teoretycznie nie do pozazdroszczenia gdyby... Za tydzień grają ze świeżo upieczonym mistrzem Polski, a na koniec wyjazd pod Wawel. Ale Raków świętuje tytuł i hojnie rozdaje punkty potrzebującym, a główny konkurent w walce o utrzymanie kończy spotkanie z nowym wicemistrzem kraju, a za tydzień ma derby Dolnego Śląska. Wprawdzie z pewnym spadkowiczem, ale jak mówi stare piłkarskie porzekadło, derby rządzą się swoimi prawami. Czyli, jak mówią na wyścigach, nadal „wszystko w rękach konia”...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Kara śmierci i stadion

Ciekawymi sposobami rządzący usiłują zamknąć usta oburzonemu straszliwą tragedią, jaka spotkała 8-letnie dziecko zakażowane w Częstochowie przez zwyrodniałego konkubenta matki. Być może zawiodły instytucje państwa, jak szkoła, opieka społeczna, policja, i trzeba się z tego teraz tłumaczyć albo... No właśnie, albo rzucić jakiś ochłap gawiedzi, która szybko zapomni o tragedii i zamiast wiązać ją z nieporadnością władz, zacznie te władze usprawiedliwiać, wychwalać, a kto wie, czy i nie wielbić. Na pierwszy ogień poszło zapewnienie premiera, że jest za karą śmierci dla takich zwyrodniałców, tylko ta wredna Unia Europejska nie pozwala tej kary zastosować, bo wiadomo w Unii Europejskiej najwyższą cenioną wartością, istnym europejskim skarbem, jest życie takich zwyrodniałych przestępców. I dlatego nie da się tej kary przywrócić, mimo że ta sama Unia nie ma żadnych oporów, by taką ostateczną karę stosować wobec niewinnych i niechcianych dzieci poczętych, a nawet zachęca do szerokiego stosowania zabiegu tej kary na każde żądanie, co nie wzbudza w ludziach rozumnych żadnego współczucia, a racjoniści etyczni potrafią ten proceder usprawiedliwić i podnieść go nawet do rangi prawa człowieka. Ohyda!



No więc nasz ukończony premier gdyby tylko nie ta Unia i nie ci racjonalni intelektualiści, to on by się już dziarsko rozprawił z wszystkimi zwyrodniałcami, jacy chodzą po naszej polskiej ziemi i panowałby tu idealny ład i porządek. A tak z powodu hipokryzji unijnych urzędników i sekundujących im racjonalnych etyków muszą się u nas od czasu do czasu przydarzać takie tragedie i nikt na to nic nie może poradzić. No bo kto i jak by się w porę zorientował, co dzieje się niedobrego u sąsiada, kiedy nas wytresowano według nowoczesnych standardów, że największą cnotą jest robić to, na co ma się ochotę i nie wtrącać się do cudzego życia, dlatego siedzimy cicho i nie zaglądamy na poletko sąsiada. Można by przeciw tej nauce jeszcze protestować na przykład w szkole, która oprócz przekazywania wiedzy na temat różnych aspektów rzeczywistości ma ponoć wychowywać i mogłaby to robić w ramach niektórych przedmiotów, jak język polski, wiedza o społeczeństwie, historia, a nawet religia, ale nie da się tego robić, bo na polskim trzeba się ćwiczyć w rozpoznawaniu środków artystycznego wyrazu, a na religii trudno zaprowadzić porządek. Tak więc zdani jesteśmy na karę śmierci, której

być nie może, ponieważ życie zwyrodniałca jest cenniejsze niż życie nienarodzonego dziecka. W takim świecie żyjemy.

Tę przekonującą argumentację wzmocnił premier podczas bytności w Częstochowie jeszcze i tym, że niezadowolonym rodakom z grodu pod Jasną Górą obiecał wybudować stadion za 40 milionów złotych (albo dołożyć 40 milionów, bo tyle chyba na cały stadion nie wystarczy) i tym sposobem w sobotnie albo niedzielne popołudnie, po fajrancie, zmęczone ludziska będą mogły się zabawić i nie będą swoich życiowych frustracji związanych z inflacją, biedą i groźbą wojny wyładowywać na dzieciach. To rozumowanie nie jest złe i rząd może sobie tylko pluć w brodę, że nie poszedł za przykładem innych miast, gdzie władze lokalne pobudowały już takie stadiony i w tych miejscowościach panuje wzorowy porządek. Sam byłem ostatnio na meczu Wisły ze Stalą Mielec i nadziwić się nie mogę metamorfozie, jaka zaszła w ludziach - brylowały słowa niecenzuralne, grubiańskie, ordynarne, wyrażające potęgę frustracji z powodu uciążliwości egzystencji spracowanych ludzi, a teraz nie usłyszałem ani jednego takiego wyrazu, który mógłby obrazić nawet bardzo tolerancyjne uszy. Czyli jednak „był określona świadomość” i kształtuje dobre obyczaje, a wciąż się u nas zaprzecza, że Marks kłamał, kiedy formułował tę niepodważalną prawdę społeczną.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Zwolnienie z funkcji opiekuna prawnego

Pojęcie opieki oznacza dbałość o osoby potrzebujące jakiegokolwiek wsparcia. Opiekun prawny to osoba powołana do ochrony interesów osobistych i majątkowych innej osoby, gdy ta takiej opieki potrzebuje. Ustawodawca wyróżnia opiekę nad małoletnim oraz nad całkowicie ubezwłasnowolnionym.

Zgodnie z art. 94 § 3 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego dla dziecka ustanawia się opiekę, jeżeli żadnemu z rodziców nie przysługuje władza rodzicielska albo jeżeli rodzice są nieznani. Opieka ustanawiana jest także nad osobą ubezwłasnowolnioną całkowicie. Zgodnie z art. 13 § 2 Kodeksu Cywilnego dla ubezwłasnowolnionego całkowicie ustanawia się opiekę, chyba że pozostaje on jeszcze pod władzą rodzicielską.

Wygaśnięcie funkcji opiekuna prawnego

Wygaśnięcie funkcji opiekuna może nastąpić w wyniku dwóch zdarzeń prawnych, a mianowicie – albo przez zwolnienie opiekuna z jego inicjatywy, albo też zwolnienie go z urzędu, ze względu na jego niezdolność do sprawowania opieki lub też dopuszczanie się czynów naruszających dobro podopiecznego. W obu wskazanych wypadkach wygasają funkcje konkretnego opiekuna, natomiast sama opieka trwa nadal.

Zwolnienie opiekuna na jego wniosek

Jeżeli chodzi o zwolnienie opiekuna na jego wniosek, to następuje to z ważnych powodów, a więc wystąpienia takich okoliczności, które powodują niemożliwość dalszego sprawowania opieki, albo też w których pełnienie funkcji opiekuna stało się dla niego zbyt uciążliwe. Są to na ogół takie same przyczyny, jakie uzasadniałyby zwolnienie opiekuna od objęcia opieki, jednakże zaistniałe w trakcie jej wykonywania.

Wśród ważnych powodów wymienić należy m.in.: zaawansowany wiek opiekuna, sprawowanie opieki nad własnymi dziećmi, długotrwała choroba, np. psychiczna, alkoholowa lub inne ułomności stanowiące przeszkodę sprawowania opieki, np. narkomania, sprawowanie innej opieki albo urodzenie się dziecka opiekunowi, zmiana miejscowości, w której opiekun wykonuje pracę, separacja faktyczna małżonków. Choćby sąd opiekuńczy stwierdził wystąpienie któregoś z ważnych powodów, to nie ma on obowiązku zwolnić opiekuna z opieki, a ma jedynie taką możliwość, ponieważ sprawowanie opieki stanowi obowiązek obywatelski.

Obligatoryjne zwolnienie z opieki przez sąd opiekuńczy

Jeżeli sąd opiekuńczy poweźmie wiadomość o wystąpieniu przeszkód faktycznych lub prawnych, które powodują, że opiekun jest niezdolny do sprawowania opieki, to z urzędu wszczyna postępowanie w przedmiocie zwolnienia opiekuna z opieki. Przeszkody faktyczne lub prawne to takie okoliczności, które są niezwiązane z działaniami lub zaniechaniami opiekuna. Przeszkodami faktycznymi mogą być te same okoliczności, które uzasadniają zwolnienie opiekuna z opieki na jego żądanie.

Przeszkodą prawną może być przykładowo sytuacja, gdy małżonkowie współsprawują opiekę, a ich małżeństwo zostanie rozwiązane przez rozwód (unieważnienie, stwierdzenie nieistnienia małżeństwa) lub zostanie orzeczona separacja prawna.

Kolejną przesłanką zwolnienia opiekuna jest dopuszczanie się przez niego czynów lub zaniechań, które naruszają dobro pozostającego pod opieką. Będą to takie naruszenia obowiązków opiekuna, którym albo nie można zapobiec przez wydanie stosownych zarządzeń, albo też, jeżeli zaniechaniom tym wprawdzie można by zapobiec, ale nie jest to celowe ze względu na dobro dziecka.

Obowiązek prowadzenia pilnych spraw

Ustawodawca nakłada na opiekuna obowiązek prowadzenia pilnych spraw związanych z opieką aż do czasu jej objęcia przez nowego opiekuna. Przez pilne sprawy związane z opieką należy rozumieć przede wszystkim czynności faktyczne dotyczące osoby lub majątku dziecka. Sąd opiekuńczy może na podstawie art. 147 k.r.o. wydać niezbędne zarządzenia w celu obrony osoby lub majątku małoletniego aż do czasu objęcia opieki przez opiekuna.

Sąd opiekuńczy może także wyłączyć obowiązek prowadzenia pilnych spraw aż do czasu objęcia opieki przez nowego opiekuna. Sąd opiekuńczy powinien wyłączyć obowiązek dalszego prowadzenia pilnych spraw, jeżeli zwolnienie opiekuna nastąpiło z przyczyn wymienionych w art. 169 § 2 k.r.o., jak chociażby w sytuacji, gdy opiekun został zwolniony z opieki z powodu utraty pełnej zdolności do czynności prawnych.

Co dzieje się w sytuacji śmierci opiekuna osoby ubezwłasnowolnionej?

W przypadku śmierci opiekuna prawnego opieka przechodzi, zgodnie z ustawą, na osobę wyznaczoną w akcie – jeśli więc umrze współmałżonek osoby ubezwłasnowolnionej, opiekę przejmuje rodzic.

Właściwość Sądu

Właściwy rzeczowo do rozpoznania wniosku o zwolnienie z obowiązku opieki jest sąd rejonowy, a miejscowo – sąd miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy. Rozstrzygnięcie w przedmiocie uwzględnienia lub nieuwzględnienia wniosku o zwolnienie z obowiązku opieki ma postać postanowienia, od którego służy apelacja.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro [@kancelariawach.pl](mailto:kancelariawach.pl)

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.