

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **42**

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

19 PAŹDZIERNIKA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK

NOWODWORSKI **info**



CZYTAJ NA STRONIE 6



– STR. 19



– STR. 22

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

-30%
NA WYBRANE OPRAWY

KAUFLAND
ul. Morawicza 2a,
tel. 22 503 95 99

STYLE OPTIC
Grzegorz Pazyński

W środku
DODATEK
TELEWIZYJNY
na cały tydzień!

NOWY DWÓR
Zmiany
w organizacji
ruchu!

STR. 2

Aby ratowanie
robić na
spontanie

STR. 2

CZOSNÓW
Zaginiony
odnalazł się
w Warszawie

STR. 2

NOWY DWÓR
Czasowo
znieśli
blokadę
przy Sportowej

STR. 3

Nie było głosów,
nie będzie
pieniędzy

STR. 3

POMIECHÓWEK
Dworzec PKP
- gmina ma
związane ręce

STR. 6

Zburzą pawilon,
zbudują parking

STR. 6

ZAKROCZYM
Internet pomknie
światłowodem

STR. 6

NASIELSK
4 miliony
na przebudowę
NOK-u

STR. 6

NOWY DWÓR MAZ.
„Jaśminy”
w bibliotece

STR. 20

„Sierpniowa
ballada”

STR. 20

SPORT
Dwa
zwycięstwa
tenisistów!

STR. 23

Żbik
bez trenera

STR. 23

Świt traci ligowe
punkty

STR. 24

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

STEFAN
TRACZYK

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532



Kadr z teledysku „Ratowanie na spontanie” Nowy Dwór Maz.

NOWY DWÓR MAZ.

Aby ratowanie robić na spontanie

16 października miał premierę utwór, który został przygotowany specjalnie z okazji Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca. W ten sposób Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza działająca przy OSP Nowy Dwór Mazowiecki oraz lokalni raperzy Dycha i Szpax chcieli dotrzeć do młodych odbiorców z ważnym przekazem

Jak najszybsze rozpoczęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej nawet kilkukrotnie może zwiększyć szanse przeżycia osoby, u której doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Bez względu na to, czy jest to osoba dorosła czy dziecko, należy wezwać odpowiednie służby, ale do ich przybycia można samemu wiele zrobić dla nieprzytomnego człowieka. Ważne by postępować wg kilku podstawowych zasad. Po pierwsze zadbać o bezpieczeństwo swoje i poszkodowanego, sprawdzić przytomność, udrożyć drogi oddechowe, obserwować oddech przez ok 10 s. jeśli poszkodowany nie oddycha rozpocząć resuscytację.

Warto obejrzeć teledysk, na którym członkowie MDP pokazują a raperzy śpiewająco wyjaśniają w jak prosty sposób można uratować komuś życie.

Teledysk *Ratowanie na spontanie* powstał we współpracy z OSP Nowy Dwór Maz., NDM Smokehouse Records, Foto Vision.

Utwór można obejrzeć na platformie You Tube wpisując w wyszukiwarkę tytuł MDP – *Ratowanie na spontanie*.

O tym, jak działają młodzi adepci pożarnictwa w naszym mieście, będziecie mogli przeczytać już za tydzień.

M. Mianowicz

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Uważaj kierowco - będą zmiany w organizacji ruchu

Jak zapowiadają urzędnicy, już za kilka dni można spodziewać się utrudnień w ruchu na kilku nowodworskich ulicach. Warto zapoznać się z wykazem zmian w organizacji ruchu i przyzwyczaić się do nich, bo są to zmiany na stałe

20.10. (środa) rozpoczną się prace polegające na przebudowie ul. Poniatowskiego oraz części ul. Bema. Będą one realizowane etapowo. Nastąpi zerwanie, a następnie wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej na całej szerokości drogi na odcinku od skrzyżowania z ul. Chrzanowskiego do skrzyżowania z ul. 29 Listopada. Prowadzenie robót przewidziane jest do końca roku, w związku z tym remontowane drogi będą całkowicie wyłączone z ruchu kołowego.

Kolejne zmiany w organizacji ruchu rozpoczną się od

3-go listopada br.

Szczegóły w poniższym wykazie:

3.11. 21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej ul. Partyzantów polegające na wprowadzeniu zmiany kierunku jazdy części ul. Partyzantów tj. odcinka od ul. Słowackiego do ul. Nałęcza na jednokierunkowy (kierunek od ul. Słowackiego do ul. Nałęcza);

4.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej ul. Okrzei polegające na wprowadzeniu zmiany kierunku jazdy na jednokierunkowy (kierunek od ul. Nałęcza do ul. Legionów);

5.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej ul. Malewiczka polegające na wykonaniu i oznakowaniu dwóch progów zwalniających;

8.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej ul. Bema polegające na wykonaniu i oznakowaniu dwóch wyniesionych przejść dla pieszych;

8.11.21 - będą prowadzone prace na drodze gminnej ul. Przejazd polegające na wprowadzeniu zmiany kierunku jazdy części ul. Przejazd, tj. odcinka od ul. Zakroczymskiej do ul. Lotników (Plac Solny), na jednokierunkowy (kierunek od ul. Lotników do ul. Zakroczymskiej).

Prace te mogą wiązać się z czasowymi utrudnieniami

dla użytkowników dróg. Termin może ulec zmianie głównie z powodu czynników atmosferycznych, jak również technicznych wykonawcy. Prace wykonywane będą w celu poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu na tych odcinkach drogi. Po wykonaniu prac - kierowców będą obowiązywać zmienione zasady ruchu.



UM Nowy Dwór Maz.

POWIAT. Zmiany w mazowieckiej uchwale antysmogowej

Od 2028 r. nie będziemy mogli palić węglem

Zgodnie z projektem zmian w uchwale antysmogowej, od 1 października 2028 r. na terenie powiatu nie będzie można palić węglem. Zapisy dla Warszawy wprowadzają zakaz już od 1 października przyszłego roku

Przypomnijmy, uchwała antysmogowa została wprowadzona na Mazowszu już w 2017 roku. W jej zapisach określono m.in., że wszystkie nowe kotły na paliwa stałe od 11 listopada 2017 muszą spełniać wymagania tzw. ekoprojektu – dyrektywy unijnej, która określa normy emisji zanieczyszczeń przez urządzenia grzewcze. Ponadto od lipca 2018 w całym województwie obowiązuje zakaz stosowania części paliw stałych, takich jak węgiel brunatny, muły, flutokonzentraty czy też gorszej jakości węgiel kamienny i paliwa z biomasą o wilgotności powyżej 20 proc.

Konsultacje ws. zmian

W związku z potrzebą wprowadzenia kolejnych zmian w obowiązującej uchwale w lipcu i sierpniu br. odbyły się konsultacje. Ich efektem było 5,6 tys. uwag i wniosków, jakie spłynęły do Urzędu Marszałkowskiego.



Otrzymał wniosek i uwagi zostały uwzględnione w konsultowanej od 11 października br. nowej uchwale. Konsultacje potrwały do 2 listopada br. - Ograniczenie spalania węgla w Warszawie i sąsiednich powiatach jest szczególnie ważne ze względu na dużą koncentrację ludności na tym obszarze. Musimy jak najszybciej ograniczyć fatalne skutki zdrowotne, na jakie są narażeni mieszkańcy – podkreślała Janina Orzełowska, członek zarządu województwa.

Nowa uchwała, nowe obostrzenia

W przedstawionym 11 października projekcie uchwały pojawiły się nowe przyspieszone zapisy dot. zakazu spalania węgla. Zakaz ten miałby obowiązywać w Warszawie

już od 1 października 2023 r. Podobny zapis miałby zacząć obowiązywać również w powiatach: nowodworskim, legionowskim, mińskim, piaseczyńskim, pruszkowskim, otwockim, warszawskim zachodnim oraz wołomińskim od 1 października 2028 roku.

W nowym projekcie pojawiły się również kolejne zapisy dotyczące m.in.: nowych budynków. Jeżeli będzie istniała możliwość podłączenia budynku do sieci ciepłowniczej lub gazowej, zakazane będzie instalowanie w nich instalacji opalanych paliwami stałymi. Zapis będzie dotyczył wszystkich budynków, których inwestor wystąpi o wypis i wyrzys z Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego po 1 stycznia 2023 r.

Wyłączenia z uchwały oraz palenie drewnem

Zgodnie z zapisami nowej uchwały, mieszkańcy, którzy do 31 grudnia 2021 zainstalowali kotły i kominki spełniające wymogi ekoprojektu, będą mogli w nich palić paliwami stałymi do końca ich żywotności. Podobnie sprawa ma się z paleniem drewnem. W porównaniu do pierwszego projektu przyspieszono proces odchodzenia od węgla w stolicy podwarszawskich powiatach, złagodzone jednak zapisy dotyczące spalania biomasy, w tym drewna. Urząd marszałkowski chce w najbliższym czasie przeprowadzić dodatkowe badania oraz kampanię edukacyjną związaną właśnie ze spalaniem biomasy.

red.

CZOSNÓW

Zaginiony odnalazł się w Warszawie

Od tygodnia trwały poszukiwania 47-letniego mężczyzny zamieszkałego na stałe w miejscowości Łomna Las w gminie Czosnów. Zaginiony odnalazł się w stolicy

Mężczyzna będący po wypadku samochodowym, nie mówi i jest z nim utrudniony kontakt. Zainteresowała się nim przypadkowa osoba, która na Polach Mokotowskich dostrzegła zdezorientowanego i wychłodzonego mężczyznę. Policjanci ustalili, że jest to od tygodnia poszukiwany Mariusz Krawczyk.

Akcja poszukiwawcza była zakrojona na dużą skalę przy wsparciu nowoczesnego sprzętu (helikopter, drony) oraz psów z jednostki poszukiwawczej OSP RW w Nowym Dworze Mazowieckim. Tym razem wszystko zakończyło się szczęśliwie.

red.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego punktu pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązanie zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani Krystyna Stankowska.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10 ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503 www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW



REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

INTERWENCJE

Czasowo znieśli blokady

W poprzednim wydaniu pisaliśmy o tym, że miasto podjęło radykalne kroki wobec PKP i zablokowało dojazd ciężkim pojazdom do rampy rozładunkowej przy ul. Sportowej. Dostaliśmy sygnał od czytelników, że w sobotę (16.10) przy rampie dalej pracowały ciężarówki

Betonowe blozki, które blokowały dojazd zostały przesunięte na pobocze, a ciężkie pojazdy normalnie podjeżdżają pod rampę i są ładowane materiałami sypkimi. Jak udało nam się ustalić, to tylko warunkowe zdjęcie blokady. Na bocznicy stał skład, który oczekiwał na rozładunek. - W dniu dzisiejszym (18.10) zatory wracają na swoje miejsce. Podjęto decyzję o ponownym zamknięciu zjazdów po czasowym pozwoleniu rozładunku podstawionego składu - przekazał naszej redakcji **Maciej Dąbrowski** - naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej.

Blokada potrwa aż użytkownik, czyli PKP PLK S.A. dostosuje się do warunków stawianych przez miejskich urzędników. Miasto zażądało naprawy i utwardzenia nawierzchni dojazdu do rampy oraz wyjazdu na drogę gminną poprzez ułożenie nawierzchni asfaltowej lub betonowej, co najmniej równoważnej do nawierzchni ww. drogi. Mycia aut i zabezpieczania ładunku przed wysypaniem i pyleniem - przed ich wyjazdem na drogę gminną oraz regularnego czyszczenia ulicy z naniesionych zastoju piachu, błota, pyłu i innych nieczystości.

MM



Ciężkie pojazdy wzniesają tumany kurzu

NASZE SPRAWY

Nie było głosów, nie będzie pieniędzy

Budżet Obywatelski Mazowska daje możliwość sfinansowania projektów lokalnych ze źródeł zewnętrznych. Tegoroczna edycja pokazuje smutną prawdę o braku zaangażowania mieszkańców we własne sprawy

Przedłożone do głosowania dwa projekty mające na celu poprawę bezpieczeństwa drogowego w naszym mieście niestety nie zakwalifikowały się do realizacji.

Projekt, którego pomysłodawczyniami były **Anna Małecka** - radna powiatu i **Agnieszka Kowalska** - radna miejska uzyskał w głosowaniu 285 głosów. Drugi projekt na doświetlenie przejść dla pieszych na ul. Bohaterów Modlina przedłożony przez radnego **Tomasza Reginisa** uzyskał 124 głosy. To zdecydowanie za mało, by konkurować z projektami z innych gmin.

- To smutny obraz zaangażowania mieszkańców w sprawy swojego miasta. Dzięki BOM mogliśmy dla NDM pozyskać nawet i 800 tysięcy. Byłby i brakujący chodnik przy ulicy Okunin, i aktywne bezpieczne przejścia na Modlińskiej i Boh. Modlina i dobre oświetlenie tych ulic i pewnie coś jeszcze... Czego zabrakło? Na pewno 400 głosów mieszkańców NDM popierających projekt. Tylko 400 spośród naszej 30-40 tysięcznej społeczności. Zabrakło też współpracy, bo dobrze jest zgłosić jeden miejski projekt, wspólny i wspólnie go promować. Wtedy jest łatwiej. Szczególnie, że obydwa nowodworskie projekty dotyczyły jednego obszaru - bezpieczeństwa na drogach - skomentowała na facebook'u **Anna Małecka**.

Warto podkreślić, że w puli tzw. projektów miękkich, czyli nie inwestycyjnych do realizacji zostanie skierowany projekt ogólnowojewódzki „Wyprzedźmy depresję - pomóżmy młodemu”, nad przygotowaniem którego również pracowała **Anna Małecka**. Projekt uzyskał 555 głosów.

- Dzięki temu prawie 200 dzieci z terenu powiatu nowodworskiego będzie uczestniczyło w warsztatach dotyczących depresji - cieszy się radna A. Małecka

Zeszłoroczny wygrany projekt dot. doświetlenia przejść dla pieszych w ciągu ul. Wojska Polskiego wciąż jest w fazie przetargowej. Według założeń BOM powinien być zrealizowany w 2021 roku. Pytaliśmy o to, czy do końca roku uda się zrealizować zadanie, ale do tej pory nie otrzymaliśmy z Urzędu Marszałkowskiego odpowiedzi.

M. Mianowicz

OGŁOSZENIE



ZOSTAŃ KIEROWCĄ AUTOBUSU



DOŁĄCZ
DO MIEJSKICH ZAKŁADÓW
AUTOBUSOWYCH W WARSZAWIE.
OFERUJEMY ZNACZNIE WIĘCEJ,
NIŻ DOBRĄ PENSJĘ I STABILNĄ PRACĘ.

SZCZEGÓŁY NA
KIEROWCA.MZA.WAW.PL

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 22-latek z marihuaną

Policjanci komendy zatrzymali 22-letniego mieszkańca Legionowa, który posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna ukrył narkotyki w kieszeni kurtki. Zatrzymany usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Około godziny 19 policjanci patrolując ulicę legionowa zwrócili uwagę na zachowanie młodego mężczyzny, który na ich widok zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Funkcjonariusze postanowili wylegitymować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 22-latek ukrył w jednej z kieszeni kurtki susz roślinny. Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, a zabronione substancje zabezpieczone. Badanie wykonane testerem wykazało, że zabezpieczone narkotyki to marihuana. Teraz mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWODWORSKI. Czterech zatrzymanych na podst. listów gończych

W ostatni weekend na terenie powiatu nowodworskiego mundurowi zatrzymali aż cztery poszukiwane osoby, które uchyły się od odpowiedzialności karnej. Dwie z nich trafiły do jednostki penitencjarnej.

W piątek udali się na ul. Ogrodniczą w Pomiechówku. Posiadali informację, że przebywa tam poszukiwany mieszkaniec Sniadówka. Na miejscu zastali 41-latkę. Mężczyzna po wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny, został zwolniony.

W sobotę funkcjonariusze zatrzymali aż 3 poszukiwanych. Pierwszy z nich wpadł w ręce

mundurowych w Nasielsku. 44-latek do soboty ukrywał się przed organami ścigania. Okazało się, że zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez pułtuską sąd, ma on do odbycia karę 6 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę na ul. Rynek. Kolejny poszukiwany również został zatrzymany w Nasielsku. 58-latek z miejscowości Morgi, po wpłaceniu zastępczej kary grzywny został zwolniony.

Ostatni poszukiwany został zatrzymany podczas legitymowania mężczyzny na ul. Warszawskiej, funkcjonariusze ustalili, że 19-latek unika odpowiedzialności karnej. Zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez nowodworski sąd, miał do odbycia 50 dni pozbawienia wolności. Nowodworzanie został przez mundurowych zatrzymany. Trafił do jednostki penitencjarnej.

NASIELSK. Od lat katował żonę

Na wniosek policjantów z Nasielska, prokurator zastosował dozór wobec 48-latkę, zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad osobami najbliższymi.

W niedzielny wieczór policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zostali wezwani na interwencję domową w Nowych Pieścirogach. Na miejscu mundurowi ustalili, że nietrzeźwy 48-latek od 2006 r. znęcał się psychicznie i fizycznie nad osobami najbliższymi. Zebrany przez policjantów materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 48-latkowi zarzutu znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zastosował wobec mężczyzny środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, zakazu zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi oraz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu mieszkalnego. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwani wpadli w Pułtusk

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. Pomyślnie przeprowadzone czynności pułtuskich funkcjonariuszy, pozwoliły na zatrzymanie dwóch mężczyzn, którzy byli poszukiwani do odbycia kary pozbawienia wolności.

Do pierwszego zatrzymania doszło wczoraj na terenie Pułtusk. Policjanci ustalili adres pobytu mężczyzny i zapukali do mieszkania 23-latkę, za którym sąd w Pułtuskę wystawił nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego. Kolejne zatrzymanie miało miejsce dzisiejszej nocy na ulicy Wspólnej w Pułtuskę. Policjanci „patrolówki” zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na ich widok zmienił kierunek marszu i zaczął się nerwowo zachowywać. Po wylegitymowaniu okazało się, że 38-letni pułtuszczyk był poszukiwany do odbycia kary.

Zatrzymani mieszkańcy natychmiast zostali doprowadzeni do komendy i osadzeni w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili ich do zakładu karnego.

JABŁONNA. Znęcał się nad żoną i córką

Policjanci z Jabłonna zostali powiadomieni o przemoc domowej, której miał dopuszczać się 60-latek wobec swojej żony i córki. Mężczyzna od kilku lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad kobietami.

Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 60-latkowi zarzutów fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

POMIECHÓWEK. 153 km/h w obszarze zabudowanym

We wtorek (12 października) dwóch kierowców na terenie powiatu nowodworskiego straciło uprawnienia do kierowania, za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Policjanci przypominają, że zbyt szybka jazda w terenie zabudowanym może się skończyć zatrzymaniem prawa jazdy na 3 miesiące, wysokim mandatem i punktami karnymi.

Niechlubnym rekordzistą okazał się 68-latek z Elbląga, który pędził swoim volkswagenem z prędkością aż 153 km/h, przy ograniczeniu do 50 km/h. Funkcjonariusze zatrzymali go do kontroli drogowej w miejscowości Nowe Orzechowo, na terenie gminy Pomiechówek.

Kolejny pirat drogowy wpadł w ręce policjantów, w miejscowości Wilków Polski na terenie gminy Leoncin. Był nim kierujący peugeotem 32-latek z gminy Brochów, w powiecie sochaczewskim. Mężczyzna w terenie zabudowanym dopuszczalną prędkość przekroczył o 56 km/h. Kierowcy ukarani zostali wysokimi mandatami i punktami karnymi. Musieli się także pożegnać ze swoimi prawami jazdy, a za kierownicę pojazdu będą mogli wsiąść dopiero za 3 miesiące.

LEGIONOWO. Amfetamina ukryta w plecaku

Legionowscy policjanci zatrzymali 32-latkę, który w plecaku miał amfetaminę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

We wtorek (12 października) tuż przed 12 policjanci podjęli interwencję wobec mężczyzny idącego ulicą Piłsudskiego. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że 32-latek miał w plecaku zawiniątko z folii aluminiowej z białym proszkiem. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony

do komendy, a narkotyki zabezpieczono. Badanie substancji potwierdziło, że była to amfetamina. Teraz 32-latek odpowie za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Nieumyślny paser

Policjanci zatrzymali 29-latkę, który w mieszkaniu posiadał dwie kolumny głośnikowe pochodzące z kradzieży. Mężczyzna odpowie za paserstwo nieumyślne. Odzyskane kolumny wróciły do właściciela. Za przestępstwo paserstwa nieumyślnego kodeks karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze dzięki uzyskanej informacji zatrzymali 29-letniego mężczyznę podejrzanego o paserstwo. W mieszkaniu mężczyzny funkcjonariusze ujawnili dwie kolumny głośnikowe, które kilka miesięcy temu zostały skradzione w wyniku włamania do jeden z piwnic na terenie Jabłonna. Mężczyzna tłumaczył policjantom, że głośniki znalazł. Kolumny zostały zabezpieczone, a zatrzymany 29-latek usłyszał zarzut paserstwa nieumyślnego. O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd. Zgodnie z kodeksem karnym popełnione przez niego przestępstwo zagrożone jest karą grzywny, ograniczenia albo pozbawienia wolności do lat 2. Odzyskane głośniki wróciły już do właściciela.

PUŁTUSK. Dwóch zatrzymanych z narkotykami

W piątek (8 października) policjanci prewencji, podczas patrolowania ulic miasta Pułtusk, zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na widok policyjnego radiowozu gwałtownie przyspieszył kroku. Mundurowi bardzo szybko poznali powód jego zachowania. Podczas kontroli osobistej 37-letniego mieszkańca Pułtuskę znaleźli narkotyki.

Do drugiego zatrzymania doszło tej samej nocy, podczas kontroli drogowej pojazdu. Funkcjonariusze zaciekało nerwowe zachowanie mężczyzny siedzącego na miejscu pasażera. Podczas legitymowania 25-letniego mieszkańca powiatu makowskiego okazało się, że jest on osobą poszukiwaną do odbycia kary pozbawienia wolności. W trakcie przeprowadzonej kontroli osobistej policjanci znaleźli w jego odzieży narkotyki. Mężczyźni usłyszeli już zarzuty posiadania środków odurzających, a poszukiwany 25-latek zgodnie z decyzją sądu został doprowadzony do zakładu karnego. Za posiadanie środków odurzających ustawa przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. Pijany wjechał w auto i uciekł

W piątek (8 października) o godz. 14:00 policjanci zostali powiadomieni o kolizji, do której doszło na terenie Nasielska. Z ustaleń mundurowych wynikało, że kierujący fiatem mężczyzna, podczas manewru cofania, uderzył w zaparkowanego przed marketem peugeota, po czym oddalił się w kierunku centrum miasta. Całe zdarzenie zauważyła 30-letnia właścicielka auta, która właśnie wychodziła ze sklepu.

Policjanci natychmiast podjęli poszukiwania fiata. Niebawem na ul. Żwirki i Wigury zauważyli pojazd, a w nim siedzącego za kierownicą 34-latkę. Zachowanie mężczyzny wskazywało, że może być pijany. Funkcjonariusze postanowili więc zbadać stan trzeźwości nasielszczanina. Okazało się, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma 2,8 promila alkoholu. Podejrzany został zatrzymany, a noc spędził w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Mundurowi zatrzymali mu także prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, a także grzywna za spowodowanie kolizji i utratę prawa jazdy.

KPP:
Legionowo/
Nowy Dwór Maz. /Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

100 zł

odbior osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

75 zł

odbior osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.



zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

LUDZIE

ROKSANA GŁOGOWSKA w finale Miss Mazowsza!

Roksana Głogowska z Kazunia Nowego znalazła się w gronie finalistek konkursu Miss Mazowsza. Już 12 grudnia nasza mieszkanka wystąpi podczas finałowej gali konkursu!

9 października w Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Markach odbył się regionalny półfinał konkursu Miss Mazowsza i Miss Nastolatek Mazowsza.

W półfinale zaprezentowało się 200 kandydatek, które oceniało jury, w którym zasiadała m.in. Ewa Mielnicka

- Miss Mazowsza i Miss Polski 2014, Sylwia Rynkiewicz - Miss Mazowsza 2017, Magdalena Majda - II Wicemiss Polski 2021, Dominika Dąda - III Wicemiss Polski 2021, Jakub Kowalewski - Mister Polski 2020 oraz Adrian Nkwamu - I Wicemister Polski 2020.

Na liście finalistek z numerem 36 znalazła się mieszkanka Kazunia Nowego - **Roksana Głogowska**. Gratulujemy!

Roksana po raz pierwszy bierze udział w tego typu wydarzeniu. Obecnie jest studentką drugiego roku kryminologii i kryminalistyki i z tą

dziedziną chciałaby związać przyszłość. W wolnym czasie chodzi na siłownię oraz trenuje pole dance, dzięki temu cały czas trzyma dobrą formę i dba o sylwetkę.

- *Modeling od zawsze był czymś co mnie interesowało, dlatego postanowiłam wysłać zgłoszenie do Miss Mazowsza. Nie ukrywam, że przyjęcie mojego zgłoszenia było dla mnie sporym zaskoczeniem. Chciałam samej sobie udowodnić, że jeśli się chce to można i nie należy się bać. Chciałabym, żeby konkurs przyczynił się do otwarcia przede mną nowych furtek, jeżeli udałoby mi się wygrać na pewno dałabym z siebie sto procent, żeby wykorzystać daną mi szansę – mówi Roksana.*

Finał konkursu odbędzie się już 12. grudnia 2021 w Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Markach. W finale Miss Nastolatek Mazowsza zobaczymy 30 finalistek, natomiast podczas finałowej gali Miss Mazowsza zaprezentuje się 60 kandydatek.

Trzymamy kciuki za Roksana!

red.



Roksana podczas półfinału Miss Mazowsza

materiały prasowe Miss Mazowsza



fot.: archiwum prywatne

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

CYTOLOGIA – BADANIE, KTÓRE RATUJE ŻYCIE

Każdej kobiecie zagraża rak szyjki macicy. Stanowi on drugą – po raku piersi – najczęstszą przyczynę śmierci kobiet z powodu nowotworów. Liczba kobiet chorych na ten rodzaj raka sięga 1,4 miliona na świecie. Co roku ponad 3500 Polek dowiaduje się, że ma ten nowotwór, a połowa z nich umiera. Zachorowań i zgonów byłoby mniej, gdyby więcej kobiet korzystało z profilaktyki cytologicznej i szczepiło się przeciw zakażeniu wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.

KTO CHORUJE NA RAKA SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy nie jest uwarunkowany genetycznie. Zapadają na niego głównie kobiety w średnim wieku i starsze: aż 60 proc. Polek cierpiących na tę chorobę ma 45-64 lata. Nowotwór atakuje cicho i powoli, a średni czas jego rozwoju to 14 lat. Przez lata nie powoduje żadnych dolegliwości, a pojawienie się objawów wskazuje na zaawansowane stadium, trudne lub niemożliwe do wyleczenia. Polskie wskaźniki zachorowalności i śmiertelności są wyższe niż średnie w Unii Europejskiej.

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym, który najczęściej jest skutkiem długotrwałego zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, szczególnie jego wysoko rakotwórczymi typami 16 i 18. Wirus HPV przenosi się zwykle drogą płciową. Na ogół organizm sam go usuwa, ale czasami dochodzi do zakażenia, które może skutkować zaburzeniami nabłonka szyjki macicy, prowadzącymi do złośliwej choroby nowotworowej.

Ryzyko raka szyjki macicy zwiększa się w wyniku: wieloletniego stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych, wczesnej inicjacji seksualnej, dużej liczby partnerów, palenia papierosów, otyłości, diety ubogiej w warzywa i owoce (niedobór witamin C, A i karotenoidów), obniżonej odporności (np. po przeszczepach narządów albo po zakażeniu wirusem HIV) i chorób przenoszonych drogą płciową (chłamydie, rzesistek pochwy i wirus opryszczki).



JAK WYKRYĆ RAKA SZYJKI MACICY

Ten rak zaczyna się bezobjawowo, dlatego nie wolno lekceważyć niepokojących sygnałów. Tym bardziej, że wczesne rozpoznanie daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie. Do pilnej wizyty u ginekologa powinny skłaniać: plamienia i krwawienia kontaktowe po badaniu ginekologicznym lub po stosunku, dłuższe i obfitsze niż zazwyczaj krwawienia miesięczne, nietypowe lub nieregularne krwawienia lub krwawienia u kobiet po menopauzie.

Często w trakcie badania ginekologicznego lekarze stwierdzają dysplazję, czyli zaburzenia rozwoju komórek nabłonka szyjki macicy, które mogą prowadzić do rozwoju raka. Przy podejrzeniu raka szyjki macicy ginekolog zlecają – poza badaniami fizykalnymi i cytologią – wykonanie kolposkopii, czyli oglądu szyjki macicy i wnętrza pochwy pod dużym powiększeniem, ewentualnie biopsję z części pochwy i kanału szyjki macicy.

Leczenie raka szyjki macicy zależy od etapu choroby, stanu pacjentki i jej wieku. Najpierw stosuje się interwencje chirurgiczne, w tym usunięcie chorych obszarów, a później także przyległych węzłów chłonnych, jak też radioterapię i chemioterapię.

PROFILAKTYKA KLUCZEM

Kluczem do zapobiegania rakowi szyjki macicy jest profilaktyka, systematyczne wizyty w gabinetach ginekologicznych i cykliczne badania cytologiczne. Eksperti podkreślają, że kobiety powinny być wyczulone na najdrobniejsze niepokojące objawy, jak nieregularne, nadmierne i nieprawidłowe krwawienia, także między miesiączkami czy w okresie pomenopauzalnym, obfite wodniste upływy czy ból w trakcie stosunku. Każde takie zdarzenie to powód do pilnej wizyty u ginekologa, będącej niezbędnym elementem profilaktyki dla wszystkich kobiet po inicjacji seksualnej.

W Polsce działa Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, zapewniający Polkom w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości. Nie trzeba mieć skierowania, a osoby z grup ryzyka (np. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne i zakażone HPV) mogą się badać co rok. Cytologię można wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która podpisała umowę z NFZ, a także w wybranych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, które uczestniczą w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Odsetek kobiet chętnych do tych badań wciąż jest zbyt niski.

MARTYNA Z WĄGROWCA (LAT 41)

„Zapisałam moje 13-letnie bliźniaczki na szczepienie przeciwko HPV. Dzisiejsze nastolatki szybko się rozwijają, już w podstawówce, wcześniej niż w mojej młodości, wyglądają i zachowują się, jak młode kobiety. Dlatego trzeba myśleć o ich zdrowiu jako kobiet, nawet gdy jest to przysłowiowe dmuchanie na zimne. Jeśli istnieje szczepionka, która może uchronić moje córki w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to czuję się zobowiązana, aby je zaszczepić. Zwłaszcza, że nasza gmina Wągrowiec nie tylko zorganizowała szczepienia w Szkole Podstawowej nr 2, do której chodzą moje córki, ale też zapłaciła – z powiatem wągrowieckim, jak przeczytałam w lokalnym tygodniku – za obie dawki. Wystarczy zgoda rodziców i wypełniony formularz oraz książeczka zdrowia, żeby odnotować szczepienie. A jak ktoś nie zdąży, to są dodatkowe terminy”.

Postęp medycyny i farmacji pozwala obecnie na nabycie odporności na rakotwórcze szczepy wirusa HPV, dzięki skutecznej szczepionce, zalecanej przez Światową Organizację Zdrowia. Już dzisiaj szereg samorządów w Polsce organizuje i finansuje szczepienia przeciw wirusowi HPV dla kilkunastoletnich dziewczyn. Ministerstwo Zdrowia zapowiada wprowadzenie pełnej refundacji szczepionki przeciw wirusowi HPV.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

POMIECHÓWEK

Dworzec PKP - gmina ma związane ręce

O stale przesuwanym terminie otwarcia dworca w Pomiechówku pisaliśmy już nie raz na naszych łamach. O tym kiedy można liczyć na uruchomienie inwestycji rozmawiano podczas ostatniej sesji rady gminy w Pomiechówku

Pomimo, że budynek został odebrany przez komisję budowlaną, ciągle trwają procesy testowania dworcowych urządzeń. To uniemożliwia oddanie dworca do użytku - tłumaczą się przedstawiciele PKP S.A.

- Jestem w stałym kontakcie z osobą odpowiedzialną za decyzje w PKP. Pozwolenie na użytkowanie zostało już wydane. Nie dawniej jak wczoraj, rozmawiałem z dyrektorem w PKP, który przekazał mi informację, że uruchomienie dworca planowane jest na połowę listopada - powiedział podczas sesji **Mariusz Lempicki** Zastępca Wójta Gminy.

- My nie możemy tłumaczyć się za kogoś. Ja wiem, że wśród mieszkańców skończyła się już cierpliwość, a przyszedł czas na zdegustowanie i zniecierpliwienie. Ja mam tylko nadzieję, że PKP przestawi przyczyny opóźnień i tym razem dotrzyma danego słowa - dodał Wójt **Dariusz Bielecki**.

Jak można zauważyć z wypowiedzi wóldarzy, ich wpływ na przyspieszenie wydania decyzji o oddanie dworca do użytkowania jest niewielki. Wszystko zależy od inwestora, którym jest PKP S.A.

Radny Artur Bonas na własną rękę podjął inicjatywę mającą na celu przyspieszenie całego procesu. Wystosował do PKP pismo, w którym uświadamia inwestorom, że poziom frustracji i niezadowolenia mieszkańców w tej kwestii sięgnął zenitu. Jeśli PKP nie podejmie zdecydowanych kroków, mieszkańcy szykują się na protest.

MM



Pierwsi mieszkańcy już tej jesieni będą cieszyć się z szybkiego łącza

ZAKROCZYM

Internet pomknie światłowodem

Wyczekiwany przez mieszkańców światłowód, którym będą dostarczane usługi internetowe jeszcze tej jesieni zacznie działać w Zakroczymiu. Gmina podpisała umowę z dostawcą usług, firmą z Łomianek

Firma Pro IP na początek okabluje centrum miasta a następnie sieć będzie rozwijana w kierunku Rynku oraz na ul. Gałachy.

- Firma sukcesywnie chce rozwijać sieć światłowodową na terenie całej gminy. W pierwszej kolejności - centrum miasta gdzie światłowód zacznie działać jeszcze tej jesieni - mówi **Artur Ciecierski** Burmistrz Zakroczymia.

W ramach oferowanych przez dostawcę usług można wybrać podłączenie do „ultraszybkiego” łącza internetowego, ale również usługi GSM, telewizję światłowodową czy telefon stacjonarny.

Miejmy nadzieję, że ze światłowodową prędkością sieć będzie się rozwijać, by dotrzeć jak najszybciej do wszystkich chętnych mieszkańców gminy.

MM

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Mieszkańców czekają podwyżki za ogrzewanie i podgrzanie wody

Zakład Energetyki Ciepłej w Nowym Dworze Mazowieckim zwrócił się do Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki w Warszawie o zatwierdzenie nowej taryfy dla ciepła wytwarzanego przez przedsiębiorstwo.

Nowa taryfa została zatwierdzona z dniem 7.10 br., zatem już niebawem odbiorcy korzystający z usług ZEC otrzymają wyższe rachunki. Podwyżki są dość znaczące, wynoszą ok. 23%. Na przykład w przypadku samego ciepła w poprzedniej taryfie cena wynosiła 33,64 zł/GJ (gigadżul), obecnie zatwierdzona

Więcej za ogrzewanie i podgrzanie wody

stawka to 44,66 zł/GJ. Podwyższone zostały też taryfy za usługi przesyłowe.

Ciepło wytwarzane przez ZEC powstaje ze spalania węgla. Podwyżki musiały nastąpić z uwagi na zwiększenie opłat, które ZEC ponosi za emisję dwutlenku węgla do atmosfery.

- Chciałbym Państwu wyjaśnić, że w związku z obowiązującym prawem jesteśmy zobligowani do zakupu uprawnień

emisji dwutlenku węgla w europejskim systemie handlu emisjami. W latach 2019/2020 średnia cena zakupu wynosiła ok. 25 Euro za tonę emisji dwutlenku węgla i na ten cel została wydatkowana kwota 4 mln zł. W tym roku w dniu 28 września cena zakupu osiągnęła wysokość 65 euro za tonę emisji dwutlenku węgla - wyjaśnia w piśmie do odbiorców ciepła **Dariusz Tabęcki** Prezes Zarządu ZEC w Nowym Dworze. Zatwierdzona nowa

taryfa będzie obowiązywała do 30 kwietnia 2023 r.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Dążność” już poinformowała mieszkańców o czekających ich podwyżkach wywieszając na klatkach schodowych powiadomienia.

Niestety to nie pierwsze w tym roku podwyżki za media, które trzeba będzie uwzględnić w domowym budżecie.

M. Mianowicz

POMIECHÓWEK

Zburzą pawilon, zbudują parking

Prężnie rozwijający się Gminny Ośrodek Kultury i kino w Pomiechówku przyciąga coraz więcej odwiedzających. Brakuje miejsc parkingowych, ale ten problem zostanie niebawem rozwiązany



W miejsce pawilonu powstanie parking dla gości GOK-u

Podczas sesji Rady Gminy w Pomiechówku Wójt **Dariusz Bielecki** mówił o bogatej ofercie zajęć, które prowadzone są w pomiechowskim GOK. Podkreślił również, że repertuar miejscowego kina obfituje w filmowe nowości, a już niebawem zostanie rozszerzony o filmy kina alternatywnego. - Pokazujemy, że można nowoczesne miejsce stworzyć w małym Pomiechówku, nie trzeba jechać do

multipleksu, by obejrzeć najnowsze produkcje - zauważył Wójt D. Bielecki.

W związku z tym narasta problem braku miejsc parkingowych w pobliżu ośrodka.

- Już jakiś czas temu

zakupiliśmy od GS-u pawilon wraz z terenem przylegającym do GOK-u. Pozyskaliśmy już środki na rozbiorke budynku, a w przyszłorocznym budżecie chcemy zaplanować pieniądze na budowę

miejsc parkingowych - wyjaśnił wójt.

Zgodnie z zapowiedziami nowy parking ma powstać w pierwszej połowie przyszłego roku.

GM

NASIELSK

4 miliony na przebudowę NOK-u!

Referat Pozyskiwania Środków Zewnętrznych pozyskał 4 000 000 zł ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego na przebudowę NOK-u

Rozbudowa Nasielskiego Ośrodka Kultury znalazła się wśród 150 projektów, którym przydzielono dofinansowanie w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

Jak tłumaczy **Anna Brzezińska**, Radna Sejmiku Województwa: „projekt zapewnia poprawę infrastruktury kulturalnej. Nasielski Ośrodek

Kultury i kino to miejsce tradycji, historii, ale wymaga kompleksowego remontu i rozbudowy, w tym także zniesienia barier dla osób z niepełnosprawnością.”

Dziękujemy Samorządowi Województwa Mazowieckiego za kolejne wsparcie rozwoju Nasielska i dostrzeganie różnorodności potrzeb mazowieckich miast.

Urząd Miejski w Nasielsku



POMIECHÓWEK

Wybory Sołtysa wsi Brody, Brody Parcele

W dniu 14.10.2021 r. w Centrum Integracji Społecznej w Pomiechówku odbyły się uzupełniające wybory sołtysa wsi Brody, Brody-Parcele

Wójt gminy **Dariusz Bielecki** złożył serdeczne podziękowania dla pana **Zbigniewa Bednarka** za wieloletnią współpracę, w związku

z pełnieniem dotychczasowej funkcji sołtysa.

W zebraniu uczestniczyło 28 mieszkańców, którzy dokonali nowego wyboru sołtysa. Został nim pan **Marek Błaszczak**.

Gratulujemy wyboru i życzymy owocnej współpracy na rzecz lokalnej społeczności.

Urząd Gminy Pomiechówek



Dariusz Bielecki złożył podziękowania dla pana **Zbigniewa Bednarka**

Najbardziej pożądanym lekiem na COVID-19 jest lek przeciwwirusowy w tabletkach, ale szukamy różnych leków, które zadziałają w różnych fazach choroby – mówili eksperci podczas czwartkowej debaty poświęconej poszukiwaniu leku na COVID-19

Eksperti przypomnieli, że leki na COVID-19 dzielą się na różne grupy, i choć lek przeciwwirusowy w tabletkach jest najbardziej pożądanym, bo zwalcza namnażanie wirusa w organizmie, to w dłuższej perspektywie ludzie potrzebują różnych leków.

– Istotne jest, by pamiętać, że leki dzielimy na różne grupy. Leki przeciwwirusowe mają zapobiec chorobie; druga

Nie szukamy jednego leku na COVID-19, tylko kilku leków na różne fazy choroby

grupa to leki modulujące odpowiedź układu immunologicznego oraz trzecia grupa – leki dla osób, u których doszło do zakażenia i uszkodzeń w organizmie – czyli leki na tzw. „long covid” – powiedział prof. Krzysztof Pyrc, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Prof. Pyrc odniósł się również do informacji o firmie farmaceutycznej Merck, która na początku października wystąpiła do Amerykańskiej Agencji Leków (FDA) o zezwolenie na awaryjne użycie molnupirawiru w USA, zwiększając szansę tabletki na zostanie pierwszym doustnym lekiem przeciwwirusowym na Covid-19.

– Ja zawsze jestem ostrożny przy tego typu informacjach, bo nie mamy dostępu do pełnych wyników badań dla tego leku – ja takich nie widziałem. W naszym przypadku musi się wypowiedzieć Europejska Agencja Leków. Wszystko będzie zależało od tego jak dobre jakości badania zostaną przedstawione i czy będą wystarczające – zastrzegł prof. Pyrc.

Dodał, że podobnie jak w przypadku szczepionek, trzeba ocenić stosunek korzyści do ryzyka.

– W przypadku tego leku – molnupirawiru – były podnoszone pewne zastrzeżenia. Prawdopodobnie korzyści

wynikające z terapii będą znacznie większe niż ryzyko, ale bardzo bym uważał, bo ciągle jesteśmy przed kluczowym momentem oceny przez ekspertów zewnętrznych. Na razie mamy deklarację producenta, a to jest zdecydowanie za wcześnie, żeby mówić o tym, że lek już jest. Na pewno jest to jeden z wiodących typów na rynku – podsumował prof. Pyrc.

Debatę „Poszukiwanie skutecznego leku na COVID-19” zorganizowała Fundacja na rzecz Nauki Polskiej w ramach cyklu „Ufajmy nauce” z okazji swojego jubileuszu trzydziestolecia. (PAP)

Urszula Kaczorowska



NASZE WILKOWYJE

Okupacja ławeczki

Co chwilę przysiadają się do niej inni. Japycz twierdzi, że to okupacja ławeczki. Wszystko po to, żebyśmy my nie mieli gdzie usiąść. A przecież smak Mamrota na ławeczce i na trawie to dwa inne smaki. Na ławeczce siedzisz wygodnie, oparty o oparcie, popijasz dostojnie i bez wysiłku i widzisz wszystko z godnością.

Leżąc na trawie każdy łyk wymaga gimnastyki kręgosłupa, a świat widzisz od dołu i w sposób denerwujący dla ciebie i otoczenia. Kobiety uważają, że zaglądasz im pod spódnicę. Władza, że niszczysz zielenie, choć to oczywiście metaforyczne, bo o tej porze roku trawa jest żółta. Ksiądz proboszcz uważa, że pijesz za blisko kościoła, choć ławeczka jest w sumie bliżej, ale należy do sklepu, a więc przestrzeni, do której kościół nic nie ma. Jeść trzeba, handlować trzeba, wypić też trzeba, zostaje tylko podyskutować o tym, co trzeba wypić. Z tego się bierze pieniądze na tacę, a taca w parafii ważna rzecz.

Mamrot jest nasz, 4,5%, uciaćkać się trudniej niż piwem, bo piwo łatwiej wchodzi i zawsze więcej wypijesz. Więc Mamrot jak to mówią – może być, zwłaszcza, że robią go niedaleko, z naszych owoców, więc nawet najbardziej marudzące baby dobrze wiedzą, że same sprzedają gorszy sort na Mamrota i na buty dzieci wystarczy. A bez nas by nie wystarczyło.

Raz nam nawet Japycz wykladał ekonomiczną teorię wszystkiego, że nie ważne co wyprodukowane, ważne co sprzedane. A czasy takie, że marne jabłka na Mamrota sprzedają się lepiej niż dobre jabłka do miasta. Ekonomia natomiast chyba mało wie o smaku, bo nie tłumaczy dlaczego Mamrot na trawie jest dużo gorszy niż na ławeczce. Japycz mówi, że to psychologia, ale, kurna, niech nie przesadza, bo za chwilę się okaże, że na przykładzie Mamrota można zrozumieć wszystko, a wszystkiego nikt nie rozumie i to nawet lepiej.

Ot, stan wyjątkowy. Niby jest, ale nie wiadomo po co. Rząd mówi, że granica szczelna i nikt się nie przedostał dzięki czujności rządu, ale stan wyjątkowy jest konieczny, bo mogą się przedostać. Czyli logicznie rzecz biorąc wprowadzają stan wyjątkowy, przeciw samemu sobie, bo się boją, że stracą czujność.

Dla nas to też nowina, bo granica jakoś się bardzo przybliżyła. Niby nie granica państwa, ale jednak granica. Japycz mówi, że to granica normalności. Że piętnaście kilometrów za wsią kończy się normalne, a zaczyna wyjątkowe. I to, cholera, takie wyjątkowe, że nikt tego nie może zobaczyć, a kto zobaczy, ma natychmiast zapomnieć.

To dlatego pijemy dziś na trawie, bo na ławeczce siedzą dziennikarze, którym nie wystarcza normalność. Okupują ławeczkę, piją wodę, gadają non stop, ale nie ze sobą, tylko przez telefon. Mogliby na trawie, ale nie – z miasta są, to muszą na ławeczce. O tym, że nasza, nawet nie pomyślała.

One zresztą tak mają. Miastowy jak głupota – gdzie stąpnie tam jego terytorium. Japycz twierdzi, że to cytat, ale jest stary i nie pamięta, kto to pierwszy powiedział. Ale dobrze powiedział, bo miastowy wszędzie się czuje jak u siebie. A jak wszędzie, to znaczy nigdzie. Jak niezbyt mądre, pewnie siebie, na okoliczności ślepe, na życie ślepe i na drobne przyjemności ślepe, to na pewno z dużego miasta. Najzabawniejsze jest to, że jak z dużego miasta, to myśli, że duże miasto najważniejsze. Może i ważne, ale na pewno najgłupsze.

Stary Japycz od dawna mówi, że głupota się mnoży, a mądrość dodaje. No to od razu wiadomo, że im więcej ludzi gdzieś mieszka, tym większa przewaga głupoty nad mądrością.

Teraz do Wilkowyj przyjeżdżają dwa rodzaje wielkomiejskich. Ci przed przekroczeniem granicy i ci po. Tych pierwszych poznajemy po tym, że siedzą na naszej ławeczce, a tych drugich po tym, że leżą. Leżą, bo spałowane, leżą, bo się nabiegały uciekając, leżą, bo czort wie. Ale leżą.

My też leżymy, ale na trawie, bo ławeczka zajęta.

Pietrek

Organizator: Partner:

Spektakl Krakowskiego Teatru Komedia

VIAGRA I CHRYZANTEMY

Autor: Jan Jakub Należyty, Reżyseria: Piotr Dąbrowski

23 października 2021 r. godz. 17.00

MIEJSCE – ZAMEK W PUŁTUSKU

Zapraszają aktorzy:

Ewa Romaniak Marek Wolny

Patroni medialni:

KULTURA.NI.PL

WSTĘP WOLNY!



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Dofinansowano z budżetu państwa
- ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa
Narodowego i Sportu"

f /KrakowskiTeatrKomedia

www.krakowski-teatr-komedia.pl/2021-10-23/

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Świadek wydarzeń z września 1939 r.

Bardzo ciekawe informacje, uzupełniające historię Fortu III w Pomiechówku, przekazał Fundacji pan Andrzej Cieśla, którego ojciec – pan Bronisław Cieśla był żołnierzem I baterii, 28. Pułku Artylerii Lekkiej. Zgodnie z relacją pana Bronisława,



Pan Bronisław Cieśla



Żołnierze 28. Pułku Artylerii Lekkiej

bateria dotarła do Twierdzy Modlin w dniu 15 września 1939 r. i już następnego dnia skierowana została do Fortu II w Kosewie. Kiedy żołnierze dotarli na Fort II, widzieli 18 niemieckich samolotów, bombardujących Fort III.

Bateria była wyposażona w 4 działa (75 mm). Dwa działa zostały umieszczone w bunkrze zachodnim Fortu II (w kierunku na Kosewo), jedno w bunkrze wschodnim (w kierunku na Pomiechówek). Pozostałe, czwarte działo przydzielono na Fort III. Transportem tego działa zajmował się m.in. pan Bronisław. Aby dostarczyć działo na stanowisko bojowe, żołnierze musieli je rozmontować. Podobno ani razu z niego nie wystrzelili.

Okruchy historii, ale bardzo cenne.

zdjęcia ze strony:

<http://www.ryki-dawniej.com/ry/galerie/ludzie/1>



Pan Bronisław Cieśla oraz małżonka – pani Władysława

Film na Forcie

Fundacja Fort III Pomiechówek we współpracy z Biurem Edukacji Narodowej IPN zorganizowała projekcję filmu dokumentalnego „Fort” (reż. Rafał Pękała, Marcin Maziarzewski, produkcja Instytut Pamięci Narodowej). Film był wyświetlony w dniu 25 września na Forcie III w Pomiechówku, w plenerze, na dziedzińcu koszar. Film był także zaprezentowany na XIII Festiwalu Filmowym NNW w Gdyni (w dniach 29 września – 2 października 2021 r.), gdzie otrzymał wyróżnienie.

Projekcja zorganizowana była przez Biuro Edukacji Narodowej IPN, przy pomocy 9. Brygady Wsparcia Dowodzenia DG RSZ, dzięki przychylności Agencji Mienia Wojskowego.

Niewiele jest filmów, w czasie których widzowie trwają w absolutnej ciszy od pierwszej, do ostatniej minuty i nie wstają nawet po tym, jak zakończą się napisy końcowe. Tak było na Forcie. To był seans, którego uczestnicy nigdy nie zapomną.



Życie na zdjęciach

Fundacja otrzymała nowe zdjęcia pana Zygmunta Zyblewskiego od jego wnuczki – pani Katarzyny Kornak. Pełen zbiór zdjęć oraz listów/grypsów wysłanych z Fortu znajduje się w bazie więźniów na stronie www Fundacji.

Na zdjęciu (u góry po prawej) klęczy jako troszkę smutny uczeń (trzeci od lewej strony), potem (zdjęcie poniżej) dumny chłopiec na portrecie, dalej (na dole po prawej) elegancki młodzian (siedzi za leżącym kolegą) i (zdjęcie obok) jako żołnierz 13 pułku piechoty (trzeci od lewej). W czasie wojny mąż Florentyny i ojciec małej Ewy. Nauczyciel i żołnierz AK. Na ścianie koszar Fortu III w Pomiechówku wyrył przed śmiercią swoje nazwisko – Z.ZYBLEWSKI.



Wyryte nazwisko na ścianie koszar Fortu III



Zygmunt Zyblewski (trzeci od lewej)



Portret Zygmunta Zyblewskiego



Zygmunt Zyblewski z żoną Florentyną i córką Ewą



Zygmunt Zyblewski (trzeci z lewej strony w pierwszym rzędzie). Nauczyciel na zdjęciu to ojciec Zygmunta - Jan Zyblewski



Zygmunt Zyblewski (pierwszy z prawej strony w pierwszym rzędzie)

ZAPROSZENIE

Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują w 2021 r. projekt pod nazwą: „Fort III Pomiechówek – dziedzictwo, edukacja, turystyka”

Dziedzictwo:

- Chcesz poznać historię Fortu III i losy jego więźniów lub możesz pomóc w ich ustalaniu – zapraszamy na www.forttrzecipomiechówek.org lub FB: [@fundacjaforttrzecipomiechówek](https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek)

Edukacja:

- Jesteś nauczycielem szkoły podstawowej lub średniej, zainteresowanej udziałem w projekcie edukacyjnym dotyczącym Fortu III (materiały do lekcji historii, prezentacje, film edukacyjny, konkursy) – napisz na edukacja@forttrzecipomiechówek.org lub zadzwoń pod nr telefonu: **+48 600 856 882**

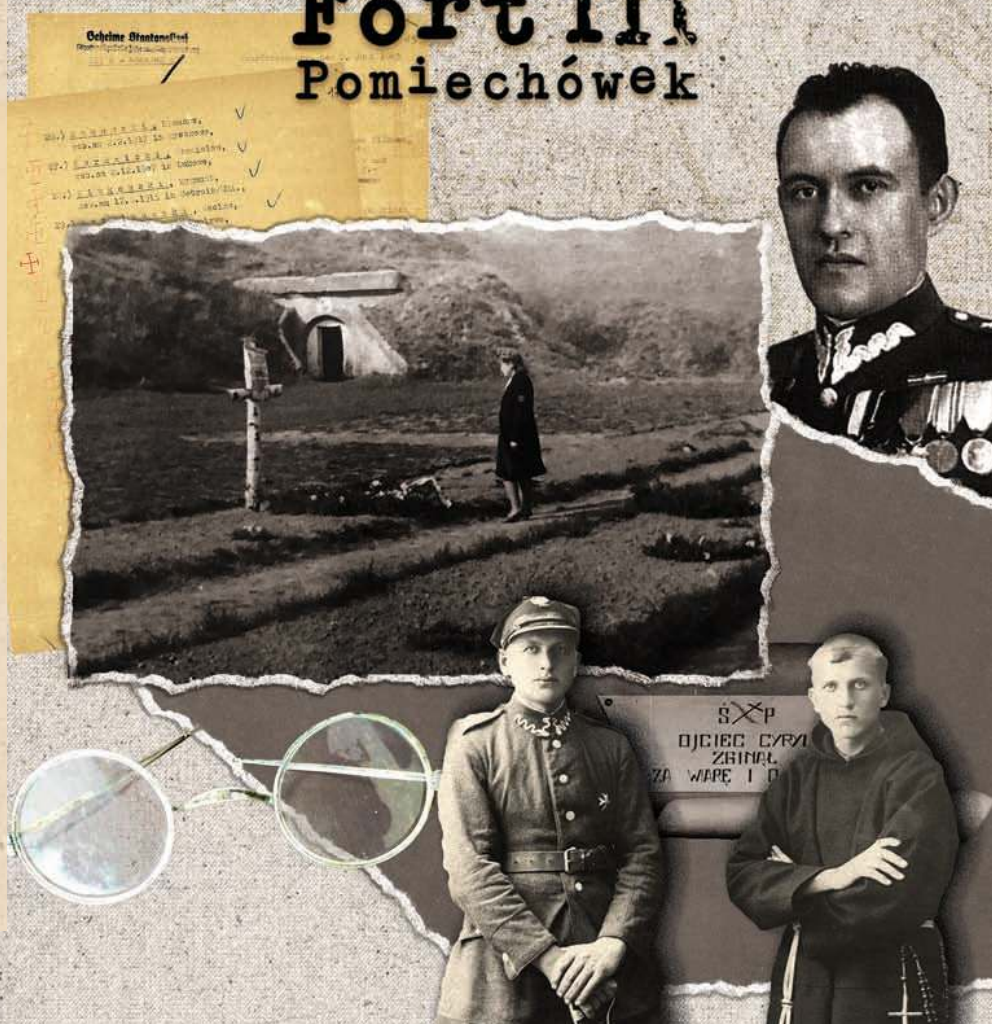
Turystyka:

- Chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę – sprawdzaj ogłoszenia o terminach zwiedzania na www.forttrzecipomiechówek.org, na FB: [@fundacjaforttrzecipomiechówek](https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek) lub zadzwoń pod numer telefonu: **+48 22 828 08 94**

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej



Fundacja
Fort III
Pomiechówek



Za nami już okres ciepłych i słonecznych miesięcy, a zimne noce i chłodne dni przypominają nam, że zbliża się zima. Zdrowie w nadchodzącym okresie będzie bardzo ważną kwestią dla każdego z nas. Na co dzień jadamy dużo mięsa i wysoko przetworzonego jedzenia o niskiej zawartości składników odżywczych. Zapominamy, że każdy dorosły człowiek powinien zjadać co najmniej pół kg warzyw i owoców dziennie po to, by odpowiednio odżywić cały organizm



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Występujące w owocach i warzywach kwasy organiczne oraz błonnik, wpływają regulująco na procesy trawienne, a pektyny zawarte w wielu owocach obniżają poziom cholesterolu we krwi.

W okresie letnim jest nam o wiele łatwiej, ponieważ świeże warzywa i owoce są łatwo dostępne. Jednak zima nie powinna zwalniać nas z konieczności ich jedzenia.

Wspaniałym rozwiązaniem będą tu przetwory, jednak ze względu na szkodliwość cukru, wybrałam dla Państwa kilka receptur bez tego dodatku.



Spiżarka pełna słońca

Cukier posiada właściwości konserwujące i podnosi smak potraw, jednak nadużywany, znacząco przyczynia się do otyłości, cukrzycy, miażdżycy oraz próchnicy zębów.

Owoce miękkie, takie jak np. śliwki i późne maliny, możemy zakonserwować we własnym soku, na 2 sposoby.

Owoce wkładamy do słoików lekko ugniatając (śliwki wcześniej drylujemy), zakręcamy słoiki i pasteryzujemy, gotując w garnku napełnionym wodą przez 25-30 minut. Po zakończeniu pasteryzacji odwracamy słoiki do góry dnem i studzimy w pokojowej temperaturze. Sprawdzamy czy wieczka dobrze się zamknęły i czy są wklęsnięte.

Nie chłodzimy gwałtownie słoików. Przechowujemy w ciemnym, chłodnym i suchym miejscu.

W drugim sposobie, przebrane, oczyszczone i opłukane owoce wsypujemy do garnka, ogrzewamy na małym ogniu, aż puszczą sok. Gorącymi owocami napełniamy słoiki zostawiając około 2 cm od góry. Napełnione pasteryzujemy przez 20-25 min w garnku z wodą lub piekarniku. Smak owoców można wzmocnić dodając do każdego słoika miodu, łyżkę lub łyżeczkę, wg uznania.

Podaję też kilka podstawowych zasad, odnośnie robienia przetworów, które zapewne znamy, ale warto

je przypomnieć. Ostudzone przetwory wkładamy do zimnego piekarnika, a gorące do już nagrzanego piekarnika. Temperatura pasteryzacji w piekarniku powinna wynosić 130 stopni. Czas pasteryzacji 25-30 minut. Czas powinien być liczony od osiągnięcia przez piekarnik wymaganej temperatury. Nie wkładamy słoików z gumkami do piekarników starego typu, czyli na gaz. Blachę z piekarnika, na której będziemy układać słoiki, najpierw wykładamy papierem do pieczenia. Uważamy, by słoiki w piekarniku nie stykały się ze sobą. Po procesie pasteryzacji najlepiej nie wyjmować od razu gorących słoików, ale zostawić je w wyłączonym piekarniku na co najmniej pół godziny. Po tym

czasie należy je wyjąć, sprawdzić czy są dobrze domknięte i postawić do góry dnem, na drewnianych deskach, do ostygnięcia.

Owoce czy warzywa powinny być przerabiane od razu, jako świeże, najlepiej tego samego dnia. Sprzęt i narzędzia do robienia przetworów powinny być od razu starannie wymyte i wysuszone. Pozostawione bez umycia zasychają i stają się pożywką dla szkodliwych drobnoustrojów. Mieszmazawie dużą, wyparzoną, drewnianą łyżką. Jeśli potrzebujemy osłodzić nasze przetwory, to proponuję ksylitolem, naturalnym środkiem słodzącym z brzozy.

Obecnie na targowiskach królują śliwki i jabłka, dlatego też na nie podaję przepisy.

Tradycyjny przecier z jabłek, z czasów mojej babci

Wybieramy same dojrzałe owoce. Nie obieramy ich i nie wycinamy gniazd nasiennych. Tniemy na ćwiartki. Do garnka nalewamy na dno trochę wody i wkładamy ćwiartki jabłek. Gotujemy na małym ogniu, pod przykryciem, aż będą miękkie, mieszamy drewnianą łyżką i pilnujemy, by się nie przypaliły. W zależności od rodzaju jabłka, czas gotowania jest inny, od 20 do 50 minut. Twarde jabłka dusimy pod przykryciem, aby szybciej zmiękły, a miękkie nawet bez przykrycia, bo szybko się rozpadają. Jeszcze gorące, przecieramy przez metalowe sito. Gładkim przecierem napełniamy słoiki, zamkamy i pasteryzujemy. Jak pasteryzować? Słoiki układamy w garnku wyłożonym ścierką. Wlewamy wodę o temperaturze podobnej to temperatury słoików, czyli gorące słoiki do

gorącej wody, do ok. ¾ wysokości słoików. Zagotowujemy i zmniejszamy ogień. Przykrywamy garnek pokrywką i gotujemy ok. 20-25 minut.

Powidła ze śliwek węgerek, bez cukru

Śliwki przebijamy, myjemy, usuwamy ogonki oraz pestki i wsypujemy do rondla lub garnka o dużej średnicy. Przykrywamy i wstawiamy do gorącego piekarnika, czekamy aż owoce puszczą sok. Trzeba pamiętać, aby naczynie nie miało plastikowych elementów. Gdy śliwki puszczą sok, wyjmujemy je z piekarnika i wstawiamy na mały ogień, na 30 min. Często też mieszamy drewnianą łyżką, by się nie przypaliły. Przetworowane owoce pozostawiamy do następnego dnia i ponownie gotujemy 30 min, cały czas mieszając. Czynność tę powtarzamy przez 3 dni. Gotujemy powidła do momentu, aż będą szkliste oraz będą „odstawały od rondla”. Gorące powidła przekładamy do spasteryzowanych słoików i szczelnie zamykamy. Takie powidła będą doskonałym dodatkiem do wigilijnych potraw, a szczególnie do ciast.

Przecier z owoców dzikiej róży

Owoce róży przebijamy, myjemy i usuwamy nożyczkami resztki szypulek, Ostрым nożem przecinamy je wzdłuż. Małą łyżeczką do herbaty usuwamy włoski i pestki. Ponownie płuczemy owoce w zimnej wodzie i osączamy. Wkładamy do emaliowanego rondla, zalewamy małą ilością wrzącej wody i gotujemy, aż będą miękkie. Lekko rozdrabniamy blenderem, a następnie przecieramy przez sito. Gorącym przecierem napełniamy słoiki i pasteryzujemy 20 minut. Taki przecier jest bardzo cenny ze względu na witaminy, a zwłaszcza witaminę C.

Dżem pomarańczowo dyniowy

- 2 kg obranej dyni piżmowej,
- 80 dag pomarańczy (ok. 4 szt),
- 1/2 cytryny,
- 200 g ksylitolu (lub miodu),
- 1 jabłko ze skórką,
- 1 laska cynamonu,
- 1/2 laski wanilii,
- szczypta mielonego imbiru, kardamonu, gałki muszkatołowej.

Do garnka wkładamy pokrojoną w kostkę dynię, dodajemy utarte wraz ze skórką jabłko. Zostawiamy na 3-4 godziny, aż pojawi się sok. Dodajemy przyprawy: ziarenka wanilii i pustą laskę. Podgrzewamy masę na małym ogniu. Dodajemy miąższ z 3 pomarańczy i 1/2 cytryny, razem z błonkami. Skórkę z 1 pomarańczy pozbawiamy białej części, kroimy drobno i dodajemy do gotującej dyni. Gotujemy do momentu, aż dżem uzyska gęstą konsystencję. Wyjmujemy wanilię i cynamon i miksujemy składniki. Wkładamy dżem do słoików i pasteryzujemy.

J.W.





**ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJĄ:**

**CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU**

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Pomyśl o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”.

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów

na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral”, czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>
[2] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wyduje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-palaniem-tytoniu/>

103. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości

Konkurs plastyczny dla dzieci

#MojaNiepodległa

PIĘKNA OJCZYZNA

NA PRACĘ CZEKAMY DO 02.11.2021 R.

www.jablonna.pl

@jablonnagmina

@gminajablonna

środa

20 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Wielodzietne rodziny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 13:00 Natura w Jedynce - Łąka - raj utracony SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 00:15 Randka z zabójcą 01:50 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Łaski - miejsce schronienia - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial obyczajowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:50 Na dobre i na złe 21:55 Miłość w czasach wojny - serial, prod. Hiszpania, 2017 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Kilka słów o miłości 01:30 Deep State: tajny układ 02:35 Gulag. Życie w sowieckim raju	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości - magazyn 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:30 Top Model 23:00 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarov, Charlize Theron, Kim Cattrall 01:30 Superwizjer - magazyn reporterów 02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:25 Noc magii 03:45 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Family Food Fight 20:55 Uwaga! - magazyn 21:05 Komisarz Mama KOMEDIA SENSACYJNA 22:10 Vabank - Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kaszlarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany. 00:40 Mów mi Dave 02:35 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Do dzieła - magazyn 08:45 Portrety - Stefan Kamasza - cykl reportaży 09:00 Cwał - komediodramat 11:00 Dom - serial TVP 12:30 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Barbara Ludwiżaka, Bronisław Pawlik, Ewa Szulkulska 13:30 Teresa Gierzyńska - reportaż, reż. Anna Zakrzewska, Tomek Filiks 13:55 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - magazyn 14:10 Tamte lata, tamte dni 14:40 Tylko Beatrycze 17:10 Informacje kulturalne 17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina DRAMAT 01:40 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dwortsevoy, wyk. Samal Esliamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov 03:45 Więcej niż fikcja - Noma. Sztorm doskonały - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Pierre Deschamps 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Połączenie 22:00 Dzielnica strachu 23:55 Escape Room SERIAL OBYCZAJOWY 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 W pogoni za rozumem - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka.	06:30 Szpital 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 21:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright 00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones 02:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:30 Noc magii	09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Po co nam wykopaliska 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o go-spodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Jej misja trwa 13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wszyscyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
TV Trwam							

czwartek**21 października**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Jeden na tysiąc 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśnicówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargasy - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Smaki świata 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 24:00 Świat to za mało - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau 02:15 Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania 04:05 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 05:00 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szybczyk, Tomasz Kot, Tomasz Karolak 01:25 Ocean's - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett 03:40 Uwaga! - magazyn 04:00 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki FILM OBYCZAJOWY  22:10 Krok do sławy 2 - film obyczajowy Na Truth University trwa gorąca i zaciekle rywalizacja, mająca wyłonić kandydata do krajowych zawodów tanecznych. Nadzieję bractwa Theta Nust jest Chance Harris, który ma poprowadzić zespół do zwycięstwa. On jednak ma zbyt wiele na głowie, aby się skupić. Borykający się z kłopotami z ojcem, uwikłany w problemy sercowych i na dodatek przesładowany przez uliczny gang Chance musi zdecydować, co jest dla niego tak naprawdę ważne.	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... Natalią Kukulską 09:20 Goniec - dramat 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Pali się, moja panno - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. Frantisek Paska 14:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 14:40 Skrzypek na dachu - musical, prod. USA, 1971 17:45 Małgorzata Mirga - Tas. Wyjście z Egiptu 18:05 Którędy po sztukę 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 23:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu DRAMAT WOJENNY  23:35 Czwartkowy klub filmowy - Wniebowstąpienie - dramat wojenny 01:30 Co dalej? - program publicystyczny 01:55 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Eslamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov 04:00 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników. SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pech to nie grzech 21:30 Tak to się teraz robi 23:50 Amerykańska dziewczina 01:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:20 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:30 Szkoła 06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise KOMEDIA  21:35 Laski na gigantach - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate 00:10 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright 02:50 Druga strona medalu - talk show 03:25 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 STOP Drogowka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska 20:50 Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:40 Szczęki TV Trwam  11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Mahajanga 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Cena nadziei 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polsce i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Pczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

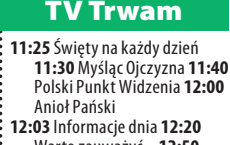
piątek**22 października**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Łosie z Matsalu SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:35 Na sygnale - serial 22:10 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia 23:55 Pod nadzorem - film 01:45 SEAL Team	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkanie się - Anna Wardęska 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Zaczni od zdrowia - magazyn 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Rodziny ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - magazyn 23:05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:10 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna 01:55 Świat to za mało - film sensacyjny 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 22:40 Góra Dantego - film katastroficzny, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov 00:55 Kuba Wojewódzki 01:55 Kuchenne rewolucje 02:55 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo FILM S-F  22:10 Elizjum Osadzon w przyszłości obraz postapokaliptycznego świata, w którym tylko najzamożniejsi mają prawo do szczęścia. Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołozemskiej. 00:40 Brooklyn Lata 50. XX wieku, młoda Irlandka wyrusza razem z siostrą do Nowego Jorku. 03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos - Radość - magazyn kulturalno-społeczny 09:05 Dolny Śląsk. Do zobaczenia - Człowiek z kryształ 09:40 Jej powrót - dramat, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz 11:00 Dom - serial TVP 12:50 Wehikuł czasu - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski 13:30 Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii 15:15 Bosonoga Contessa - film fabularny 17:30 Rodzina 2 - film 18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Robert Altman FILM OBYCZAJOWY  20:05 Wieczór kinomana - Billy kłama - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. John Schlesinger 21:50 Niepokorny Francois Truffaut - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Moix 23:00 Teraz animacje! - Obon 23:15 Teraz animacje! - Kominariarczyk - film 23:25 Informacje kulturalne 23:55 Wniebowstąpienie - dramat wojenny 01:50 Młoda Polska - Dom - film dokumentalny 02:30 Proces - dramat 04:40 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Tajemnicza przesyłka 22:00 Rocky 00:25 Purpurowe rzeki 02:30 Castle - serial kryminalny 03:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:20 Reporterzy. Z życia wzięte 05:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny	06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady KOMEDIA  21:00 Bridget Jones III - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson 23:35 Szeftowa - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates 01:40 Zbrodnia w sąsiedztwie - program ezoteryczny 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles. 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogowka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane Pieniądże 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Droga przez piekło - film prod. USA TV Trwam  11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Odpowiedzialni za Kościół 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Muzyczne chwile 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Pczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 18:45 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

23 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat - Zagadki sejsmologii - film dokumentalny, prod. Austria, 2017, reż. John Capener 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:15 Zawodowcy - western, prod. USA, 1966 14:15 Z pamięci - Tadeusz Breza - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy REALITY SHOW  14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western 23:55 Boks - Gala KnockOut Boxing Night - Zakopane 00:55 Halo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia 02:45 Jaka to melodia? 03:35 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Rodzinny ekspres - magazyn 12:20 You Can Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - bosz przez świat 17:50 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 The Voice of Poland 22:20 Hity wszech czasów FILM FABULARNY  23:25 Kino relaks - Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Vince Vaughn 01:20 Opor - dramat, prod. USA, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, George MacKay 03:45 Dron - film akcji, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Mary McCormack, Kirby Morrow, Joel David Moore 05:15 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef 16:50 Czas na zmianę - program lifestyleowy 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Mam talent FILM OBYCZAJOWY  21:45 Narodziny gwiazdy - film obyczajowy, USA, 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron, Dave Chappelle, Alec Baldwin 00:30 Wiecznie żywy - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corddry, John Malkovich 02:35 Uwaga! 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Kłopsiki kontratakują 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki 11:40 Nasz Nowy Dom - Program, w którym widzowie będą mogli zobaczyć jak w ciągu 6 dni można gruntownie wyremontować dom, odmieniając komuś życie. 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaکی do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kuchnia FILM PRZYGODOWY  21:05 Iron Man 3 - film przygodowy prod. USA, 2013, reż. Black Shane, wyk. Cheadle Don, Downey Jr. Robert, Favreau Jon, Hall Rebecca, Kingsley Ben, Paltrow Gwyneth, Pearce Guy Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela. 00:00 Jądro Ziemi 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyc piosenke i... Gala 1 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Tamte lata, tamte dni 08:55 Wydarzenie aktualne 09:25 Plakat - Narodziny nowoczesnej reklamy 10:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial 11:35 Do dzieła - magazyn 12:00 Magia alfabetu - film dokumentalny 13:10 Daleko na północy 14:40 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 15:15 Bolszoj - film fabularny 16:10 Czarne złoto Warszawy - reportaż 16:35 Retro kino - Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Buldożer. Spluń prawdzie w oczy FILM BIOGRAFICZNY  20:00 Bilet do kina - Maria Skłodowska - Curie - film biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017 21:50 Closterkeller 23:20 Seans kultowy - Pięć latowych utworów - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Franne Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush 01:05 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 01:35 Co dalej? - program publicystyczny 02:05 Wieczór kinomana - Billy kłamca - film obyczajowy	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy. 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 2 Rocky posłubia Adrian i na rzecz rodziny postanawia porzucić boks. Tymczasem jego przeciwnik, Apollo, pragnie rewanżu za walkę. THRILLER  22:20 John Wick 2 - thriller John Wick udaje się do Rzymu na prośbę starego przyjaciela, który chce przejąć kontrolę nad międzynarodową gildią zabójców. 00:55 Nocny łowca 02:50 Castle - serial kryminalny 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	04:55 Szkoła - obyczajowy 05:55 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:20 Hotel Paradise 14:20 Projekt Lady 15:20 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur Jennifer Lopez 17:25 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor 00:55 Zbrodnia w sąsiedztwie 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii FILM PRZYGODOWY  20:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor	06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Galileo 10:55 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Dom woskowych ciał Page i Carly wraz z grupą znajomych jadą na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że podwiezie ich. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów TV Trwam  11:25 Święty na każdy dzień 11:30 Myśląc Ojczyzna 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Śladami apostoła 15:25 Kołory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Testament Miłości Jana Pawła II w Elku 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa i 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

24 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Las bliżej nas - magazyn 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Klasztorne smaki 10:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - Kolorowe oliwy smakowe - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - Pełnia życia - film obyczajowy 00:25 Siedmiu wspaniałych 02:45 Złe dobiegło początki 04:05 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Zaczynij od zdrowia - magazyn 11:40 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Przyjaciele na zawsze 17:05 Lajki 17:30 Smaki świata 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:05 Postaw na milion FILM S-F  22:05 Wyścig z czasem - film science fiction, prod. USA, 2011, reż. Andrew Niccol 00:05 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w La Scala - koncert, prod. Austria 02:05 Do widzenia, do jutra - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Janusz Morgenstern, wyk. Teresa Tuszyńska, Grażyna Muszyńska 03:35 Trzeci - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniędziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski, Jacek Braciak, Paweł Królikowski, Redbad Klynstra 05:15 Zakończenie	04:20 Uwaga! - magazyn 04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig 13:50 Top Model 15:20 Mam talent 17:00 Totalne remonty Szlagowskiej 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:00 MasterChef - program kulinarny 21:30 Szadź - serial, Polska 22:35 Ścigany - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore 01:15 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:45 Nie wiercie bliźniaczkom 09:25 Tatusiowie 13:20 Vabank Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kaszacz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego Kwinto organizuje napad na bank Kamera, a część hupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:10 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki Najnowsza seria przygód z udziałem Indiany Jonesa rozpoczyna się na pustynnym południowym-wschodzie w 1957 roku – w samym apogeum Zimnej Wojny. Indiana i jego towarzysze Mac właśnie wymknęli się z rąk sowieckich agentów i wracają do domu. 00:55 Maruderzy 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 03:35 Wyspa miłości	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej 08:05 Co dalej? 08:30 Od ucha do ucha - Skrzypce - film 08:40 Od ucha do ucha 10:10 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial 11:05 Trzeci punkt widzenia 11:40 Lato 1993 - film 13:25 Wydarzenie aktualne 14:05 Parasolki z Cherbouрга - film fabularny 15:45 Muzyka Skalnego Podhala 15:55 Le Poeme Harmonique 17:15 Niedziela z... Wierchością Agnieszki Osieckiej 18:05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej - 34 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '97 - Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej 19:00 Scena muzyczna FILM OBYCZAJOWY  20:00 Love Story - film prod. USA, 1970, reż. Arthur Hillier, wyk. Ali MacGraw, Ryan O'Neal, John Marley 21:45 Scena muzyczna 22:50 Trzeci punkt widzenia 23:25 Józef Maria Bocheński - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 1970 00:30 Teraz animacje! - Obon - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Kominiarczyk - film animowany, prod. Niemcy, 2020, reż. Frederic Schuld 00:55 Kino nocne - Salvador Allende - film 02:50 Pożegnanie z Alaską - film dokumentalny, prod. Irlandia, 2018	05:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:50 Był sobie książę 11:40 Przygoda w krainie słoni 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Giesiarzka 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody 16:20 Plan gry Joe Kingman jest wielką gwiazdą amerykańskiego footballu. Jego życie jest ułame wieczyńmi imprezami i sukcesami. Bajecznie bogaty, uwielbiany przez wszystkich pewnego dnia odkrywa, że ma córkę! Od teraz będzie musiał znaleźć czas na wychowywanie swojego dziecka, czytanie bajek i bieganie na kurs baletu. 18:30 Pech to nie grzech FILM AKCJI  20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 3 John Wick próbuje opuścić Nowy Jork po tym, jak zostaje wydany z organizacją zabójców za morderstwo członka Najwyższej Rady. 22:35 Atomic Blonde 00:55 Potpienięcy 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biedsiada na cztery pory roku 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	04:55 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:20 Hotel Paradise 14:20 Projekt Lady 15:20 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur Jennifer Lopez 17:25 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor FILM PRZYGODOWY  20:00 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown 22:40 Zaginione miasto Z - film przygodowy, USA, 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland, Edward Ashley 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:00 Noc magii	06:40 Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci 08:20 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. 10:05 Galileo 12:05 Opiekun 14:30 Szczęki 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Droga przez piekło Lucy, wracając z uczelni do domu, jest świadkiem ataku wojskowego na swoją dzielnicę Bushwick na nowojorskim Brooklynie. By uciec z życiem musi przedzierać się przez strefę walk, w czym pomaga jej weteran wojenny Stupe. 22:00 Troje pod przykrywką 23:00 Łowca androidów 01:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam  09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz – to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Poznajemy Zamek Królewski 14:30 Uśmiechnij się z Kiepurą 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historii animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

25 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okieł Wyary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyne - Planeta doskonała - Wulkany SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Łato w Nohant 22:30 Świat bez fikcji 23:45 Pełnia życia - film 01:50 Archiwista - serial TVP 02:45 Oficer - serial TVP	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pomagamy, nie oceniamy - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Pytanie na czasach wojny - serial 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Maudie 02:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 03:00 Trzy minuty - dramat 05:05 Zakończenie	05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Pajęczyna - Premiera Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Nieobecn - serial 23:35 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 02:05 Co za tydzień - magazyn 02:40 Uprowadzona - serial, USA 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami FILM SENSACYJNY  22:05 Ghost in the Shell - Major do zadań specjalnych, jedyna taka na świecie cyborgiczna hybryda człowieka i robota, stoi na czele elitarniej jednostki Section 9, specjalizującej się w walce z najniebezpieczniejszymi przestępcami. Section 9 czeka największe wyzwanie w historii jednostki. 00:40 Blackway - Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway. 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Zapomniane kobiety sztuki - film 09:30 Krótki dzień pracy - film TVP 11:00 Dom - serial TVP 12:50 Amerykański sen - film dokumentalny 13:30 Masterclass - film animowany 13:35 Łuska - film animowany 13:40 Gość - film animowany 13:40 Pamięć - film 13:45 Grand Bassin - film animowany 14:00 Reżyserzy - Robert Altman 14:55 Sekret księgi z Kells - film animowany 16:25 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 18:05 Siostry - dokumentalny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Mała Dorrit 20:00 Kino Mocnych Wrażeń 22:00 Kronos - Warszawa FILM FABULARNY  22:40 Panorama kina polskiego - Eastern - film fabularny 00:10 Scena muzyczna - Marek Bracha i Aleksander Dębicz - koncert 01:15 Love Story - film prod. USA, 1970 03:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:30 Baśnie z moich stron - film dokumentalny, prod. Rosja, 2017 05:00 The Cave 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 - na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie dnia	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:40 Gość - film animowany 13:40 Pamięć - film 13:45 Grand Bassin - film animowany 14:00 Reżyserzy - Robert Altman 14:55 Sekret księgi z Kells - film animowany 16:25 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 18:05 Siostry - dokumentalny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Mała Dorrit 20:00 Kino Mocnych Wrażeń 22:00 Kronos - Warszawa FILM SENSACYJNY  20:00 Poniedziałkowy HIT: Odwet - Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony. 22:00 Tajemnicza przesyłka 00:00 6. dzień 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak jest świat - program informacyjny 03:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:40 Szkoła - obyczajowy 06:40 Szpital - program obyczajowy 07:40 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY  20:30 Hotel Paradise - Rajskie rodzenie - program rozrywkowy 21:35 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński 23:55 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher 02:10 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. 23:35 Wikingowie 00:40 Śmierć na 1000 sposobów 01:30 Pęknięcie ze śmiechu 02:35 Interwencja TV Trwam  09:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończono 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:05 Generał Fieldorf 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Łaski Pełna 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Poznaniu 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

26 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne - Południowa Afryka SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pełny obraz - Trójmorze 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy 00:30 Firma - film sensacyjny	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 100 lat z Chrystusem - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Pytanie na czasach wojny - serial 22:40 Karmazynowe wesele - serial, prod. Francja 23:40 Ludzkie historie 01:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy 03:05 Wyprawa Kon - Tiki - film fabularny	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy 22:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Nieobecn - serial, Polska 01:05 Szadź - serial, Polska 02:05 W garniturach - serial, USA 03:05 Uwaga! - film obyczajowy 03:25 Noc magii 04:45 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Transformers FILM SENSACYJNY  23:15 Jack Reacher: Nigdy nie wracam - Kierująca jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafiła za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność. 01:50 44 minuty 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Urodzeni artyści - Beata i Karolina Legierskie - cykl reportaży 08:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:20 Złote runo - komedia 11:00 Dom - serial TVP 12:50 Elizabeth - film 13:25 Władza w ręce dzieci - film dokumentalny 14:45 Wakacje z Madonną - film obyczajowy 16:25 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009 18:15 Muzyka Skalnego Puchala 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 Mała Dorrit - prod. Wielka Brytania 20:00 Opera Nova w Bydgoszczy - Manru 22:10 Portrety FILM FABULARNY  22:25 Lekkie obyczaje - Postrzyżyny - film fabularny 00:05 Co dalej? - program publicystyczny 00:30 Młoda Polska - Bliscy 00:45 Panorama kina polskiego - Eastern - film 02:05 Portrety - Irena Poniałowska - cykl reportaży 02:20 Kino nocne - Recykling po chińsku - film dokumentalny 03:55 List z Masanjia - film dokumentalny 05:05 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 - na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:40 Gość - film animowany 13:40 Pamięć - film 13:45 Grand Bassin - film animowany 14:00 Reżyserzy - Robert Altman 14:55 Sekret księgi z Kells - film animowany 16:25 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 18:05 Siostry - dokumentalny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Mała Dorrit 20:00 Kino Mocnych Wrażeń 22:00 Kronos - Warszawa FILM SENSACYJNY  16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Demonstracja siły 22:00 Połączenie 00:00 Tak to się teraz robi 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	05:40 Szkoła - obyczajowy 06:40 Szpital - program obyczajowy 07:40 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY  20:30 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Księgowy - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna-Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow 00:15 Prawo krwi - film sensacyjny, USA, 1989, reż. John Irvin, wyk. Patrick Swayze, Adam Baldwin, Helen Hunt, Andreas Katsulas, Bill Paxton, Ben Stiller 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:40 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Jan Paweł II 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 XX Rajd Katynski 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:15 Informacje dnia 18:25 Rozmowy niedokończono 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 245

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SŁODKA MELODIA ...

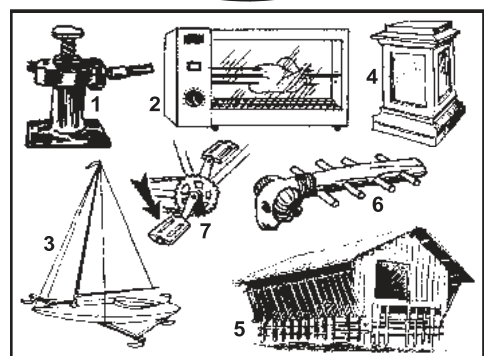
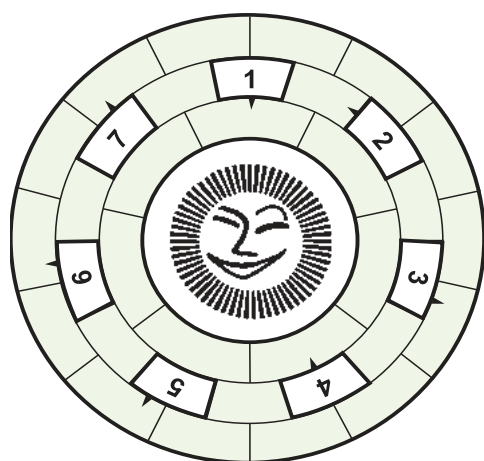
[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą słowa do granej melodii.

5. KALAMBUR

Gdy zabawa lub domino
koziółki wywraca,
to jest sztuka powielania -
bardzo żmudna praca.

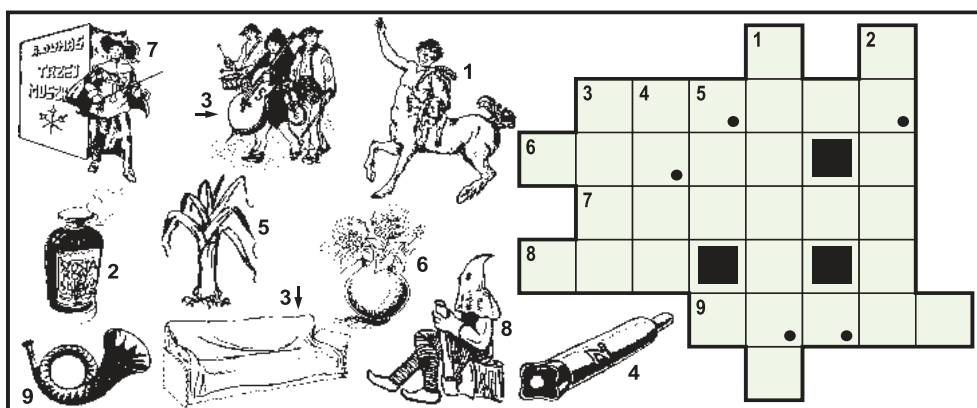
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 245

2. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

3. DIAKROSTYCH

					1 D	2 A	3 G	4 D	5 E	6 A	7 E
8 C	9 F	10 C	11 B	12 F	13 B	14 C	15 F	16 B	17 G	18 B	19 F
20 A	21 C	22 F	23 C	24 A	25 F	26 F	27 E	28 D	29 G	30 C	31 E
32 F	33 D	34 B	35 A	36 F	37 D	38 E	39 E	40 C	41 A	42 D	43 F

Drugie litery odgadniętych wyrazów (cyfra 0) utworzą nazwisko autora fraszki, której treść powstanie po przeniesieniu pozostałych liter do diagramu.

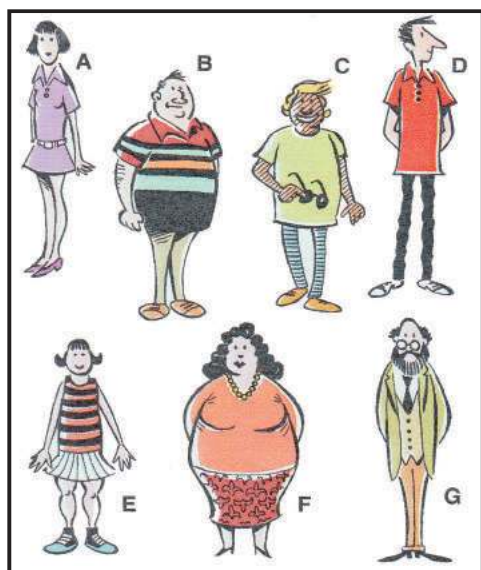
- A) niejedna na sośnie = 41_0_2_20_24_35_6_,
 B) ptak drapieżny, birkut = 13_0_34_16_11_18_,
 C) składany nożyk = 10_0_23_8_30_21_14_40_,
 D) dojrzałości - to matura = 42_0_4_37_28_33_1_,
 E) tysiąc bilionów = 38_0_31_27_39_7_5_,
 F) serdak = 22_0_25_43_12_15_9_32_36_19_26_,
 G) karetka reanimacyjna = 3_0_29_17_.



4. ZAGADKA KRAJOZNAWCZA

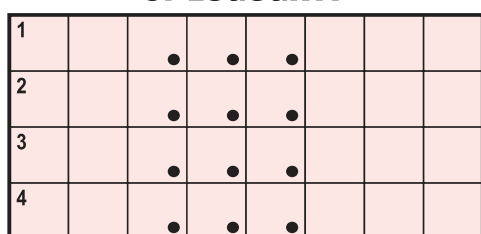
Miasto utworzył chemik nie lada, wybitny musiał mieć talent.
Łączył, jak nazwa miasta powiada, substancję roślin z metalem.

6. KTO JEST KIM ?



Powyższe postaci są: 1) bokser, 2) łyżwiarka, 3) koszykarz, 4) diwa operowa, 5) rektor, 6) siatkarka, 7) ratownik wodny. Połącz więc litery z odpowiednimi numerami.

9. LOGOGRYF



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

- 1) dostojęństwo, powaga, 2) taksówkarz, który przystępuje do pracy po swoim poprzedniku, 3) największa z Wysp Kanaryjskich, 4) z kart lub z ręki.

7. UŁÓŻ SAM

10	11	12	13	9	14			11	15	8	16	17	18	19
7		11			8	6	9	16			8			8
5	9	4	3	9	15			9	20	11	15	3	2	1
9		1			12	21	2	4			4			1
22	6	8	2	13	8		1	8	19	6	9	4	2	9
	22		3			6	8	20	11		12		4	
23	17	1	20	9	19	11	4		23	5	8	12	9	1
9			2			12	9	4	11			9		20
15	8	18	13	9	3	9			4	2	9	4	2	9
9			2			4	8	16	9			2		22
16	15	18	11	6	8	16			16	9	14	11	20	9

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy samemu ułożyć tę krzyżówkę. Wyraz DANE jest kluczem, a litery z pól zaznaczonych utworzą wyraz - ostateczne rozwiązanie tego zadania.

8. SZYFROGRAM

10	16	23	30	3	26
27	4	35	31	22	8
37	25	12	45	18	46
47	41	11	28	9	34
1	44	19	33	14	20
32	6	21	7	15	43
2	42	38	39	40	17
5	24	29	36	48	13

10. PALINDROM

__ / __ / __ __ założyć - dylemat mej żony,
to dla mnie nieważne, gdyż jestem zmęczony.



POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984.**

PRACA

dam pracę

■ Błękitne Centrum zatrudni Administratora handlowo usługowego. Tel. 608 501 862 lub 601 316 645
LEG 52265

■ Kontrola jakości. Nowy Dwór. Również dla osób z niepełnosprawnością. Dojazd z Nasielska i Nowego Dworu. 734 108 163
NDM 52259

■ Młodą do pomocy w Bistro na Bródnie (3 min od dworca W-wa Praga) Cały etat pon-piąt 7-15. 501 332 588
PS_INNA 52269

■ Restauracja Malinowy Bzyk zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457
NDM 52230

■ Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244

■ Zatrudnię na stanowisko pomocnik dekarza 606961501 jaceklegdach@gmail.com
LEG 51893

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle - i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI REBAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS

PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE

tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 52187

■ Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236

■ Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229

■ Montaż drzwi wewnętrznych 667896931
LEG 52254

■ Wynajem podnośnika koszowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rebaikiem, frezowanie pni 507 567 910
PUL 52270

transport

■ Przeprowadzki 667896931
LEG 52255

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

■ BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie



■ Pułtusk; 70 km od centrum Warszawy. 74 m²; I piętro, łazienka i WC oddzielne, gaz z butli. Przed blokiem miejsca parkingowe. Blisko żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa, poczta, place zabaw i orlik. Meble do decyzji kupującego. Cena 320.000 PLN
Tel. 503127434, 502329244 503127434 k_luiza@wp.pl
PUL 52266

sprzedam dom

■ Dom 96m² na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyń Rz. 500 804 087
PUL 52271

kupię nieruchomość

■ Kupię mieszkanie w Legionowie lub okolicy w bloku, do 38m², może być do remontu, nieumeblowane 505330176
LEG 52268

do wynajęcia

■ L-wo Bukowiec, M3, 48m, parter, cena 1350zł+liczniki 602222431
LEG 52256

■ L-wo, pokój w bloku 668331061
LEG 52261

ROLNICTWO

inne

■ Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52267

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Amor to biało-rudy 5-latek znaleziony na terenie gminy Czosnów. Kot ma problemy zdrowotne (opieka weterynarza). Chłopak w pierwszym kontakcie z człowiekiem jest nieufny, ale szybko się otwiera i pokazuje swoją przyjacielską naturę. Uwielbia pieszczoły, za które odwziewa się słodkim mručeniem. Pieszczoł Amor czeka. Tel: 795 845 242 fundacja-jap-som.pl
NDM 52274



■ Gracjan to 6-miesięczny sympatyczny kocurek znaleziony na terenie Otwoka (U Nas od 12.10.2021). Chłopak jest wesołym i energicznym pieszczochem, który łączy do człowieka. Kto zgubił Gracjana? Tel: 506 354 040
NDM 52273



■ Morelka to ciekawska 9-letnia kotka znaleziona 22.09.2021 na ulicy Lisa Kuli w Markach. Przy pierwszym kontakcie nieufna, gdy poczuje się bezpiecznie, łączy się i domaga pieszczoł. Dziewczyna uwielbia zabawy, umie korzystać z kuwety i drapak. Morelka poleca się do kochającego i niewychodzącego domu. Tel: 507 415 468
NDM 52272

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 **www.motoklinika.auto.pl**

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, **www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52250

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

**lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów**

**ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021**

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%

O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Paryż to miasto legendarnych marek: Chanel, Christian Dior, Lanvin, Celine, Chloe i Saint Laurent. To tutaj można spotkać Karin Roitfeld czy Natalię Vodianovą. W Paryżu swoje najlepsze prace tworzyli Karl Lagerfeld, Jean-Paul Gaultier, Coco Chanel, Louis Vuitton, Pierre Cardin, Hubert Givenchy i Emanuel Ungaro

To jedno z nielicznych miejsc w Europie, gdzie można nauczyć się projektowania na najwyższym poziomie, nawet na ulicy. Paryż otwiera wszystkie drzwi. To miasto dostarcza inspiracji, uczy sztuki charakterystycznej „swobodnej elegancji” i pozwala zanurzyć się w świecie prawdziwego francuskiego szyku



Coco Chanel

Gabrielle Boner Chanel była córką niezamężnej kobiety, Jeanne Devollet, pracującej w pralni w „charytatywnym szpitalu prowadzonym przez siostry opatrności” w Saumur we Francji. Była drugą córką Devollet. Jej ojciec, Albert Chanel, był ulicznym sprzedawcą, który sprzedawał odzież roboczą i bieliznę. Prowadził koczowniczy tryb życia, podróżując z jednego miasta do drugiego, podczas, gdy jego rodzina musiała mieszkać w zrujnowanych mieszkaniach. W 1884 rodzice Coco pobrali się. W chwili urodzenia nazwisko Chanel zostało wpisane do oficjalnego rejestru jako „Chasnel”. Matka dziewczyny nie mogła uczestniczyć w rejestracji, ponieważ źle się czuła, a sam Albert został zarejestrowany jako „przenoszący się z miejsca na miejsce”. Pod nieobecność obojga rodziców nazwisko dziecka, prawdopodobnie z powodu błędu technicznego, zostało napisane nieprawidłowo.



Christian Dior

Rodzina Diora miała nadzieję, że Christian zostanie dyplomatą. Jednak Christian był osobą o duszy artysty i chciał zaangażować się w biznes mody. Aby zarabiać poza domem, sprzedawał swoje projekty ubrań, każdy kosztował około 10 centów. W 1928 roku Dior opuścił szkołę i otrzymał od ojca pieniądze, które przeznaczył na sfinansowanie małej galerii sztuki, w której wraz z przyjacielem sprzedawał dzieła sztuki. Trzy lata później, po śmierci matki Diora i jego brata oraz katastrofie finansowej, która dotknęła rodzinny biznes podczas Wielkiego Kryzysu,

Znani paryscy projektanci mody

w którym jego ojciec stracił kontrolę nad «Dior Frear», galeria musiała zostać zamknięta. Od tego czasu do 1940 roku, kiedy został powołany do służby wojskowej, Christian pracował z projektantem mody Robertem Pigdetem.



Yves Saint Laurent

W 1953 Saint Laurent zgłosił trzy swoje szkice do konkursu dla młodych projektantów. Zdobył pierwsze miejsce i został zaproszony na uroczystość, która odbyła się w Paryżu w grudniu tego samego roku. Podczas pobytu razem z matką w Paryżu spotkali się z Michélem de Brunhoff, redaktorem naczelnym francuskiego wydania magazynu Vogue. De Brunhoff był znany w środowisku ze wspierania nowych talentów. Redaktor był zdumiony szkicami, które przyniósł ze sobą Yves Saint Laurent. Redaktor zdał sobie sprawę, że Laurent zostanie projektantem mody. Ostatecznie Saint Laurent rozważył propozycję Brunhoffa zapisania się na kursy w Haute Couture Union, która regulowała branżę mody, a także zapewniała szkolenia dla swoich pracowników.



Pierre Cardin

Cardin założył własny dom mody w 1950 roku. Jego kariera rozpoczęła się, gdy stworzył około 30 kostiumów na „impresję stulecia” – bal maskowy, który odbył się 3 września 1951 roku w Palazzo Labia w Wenecji. Organizatorem był właściciel Palazzo – Carlos de Beistey. W 1953 r. Cardin zaczął projektować odzież high fashion. Pierre został pierwszym światowej sławy projektantem, który trafił na japoński rynek mody podczas swojej podróży w 1959 roku. W 1959 roku został wyrzucony z Haute Couture Union za to, że był jedynym projektantem mody w Paryżu, który wprowadził kolekcję gotową do noszenia dla domu towarowego Printemps. Wkrótce jednak został przywrócony. W latach 60. Cardin zaczął tworzyć to, co dziś naturalne w kolekcjach, czyli loga.



Hubert Givenchy

W 1952 roku Hubert Givenchy otworzył własny dom mody w Plaine Monceau w Paryżu. Później nazwał swoją pierwszą kolekcję „Bettina Graziani” na cześć topowej paryskiej modelki tamtych czasów. Pomimo bardziej konserwatywnych projektów niż moda Diora, jego styl cechowała innowacyjność. W wieku 25 lat został najmłodszym projektantem postępowej paryskiej mody. Jego pierwsze kolekcje, ze względów finansowych, charakteryzowały się wykorzystaniem bardzo tanich tkanin, ale ich projekty zawsze były ciekawe. Audrey Hepburn, późniejsza wybitna zwolenniczka mody Givenchy, i on sam spotkali się w 1953 roku podczas kręcenia filmu «Sabrina». Uszył prawie całą garderobę jej ubrań, które nosiła podczas kręcenia filmu.



Jean Paul Gaultier

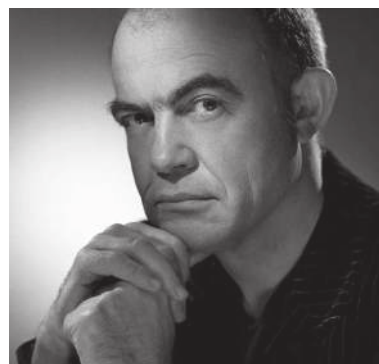
Gaultier był dyrektorem kreatywnym domu mody «Hermes» od 2003 do 2010 roku. W przeszłości brał udział w kręceniu programu telewizyjnego «Eurotrash». Jean-Paul Gaultier nigdy nie studiował kierunków związanych z projektowaniem. Zamiast tego, w młodym wieku zaczął wysyłać swoje szkice do słynnych projektantów mody. Pierre Cardin był pod wrażeniem jego talentu i zatrudnił go jako asystenta w 1970 roku. Następnie Gaultier współpracował z Jacquesem Esterelem w 1971 roku, a nieco później, w tym samym roku, z Jeanem Patou. Następnie, w 1974 roku, Gaultier zarządzał również butikiem Pierre Cardin w Manili. Jego pierwsza niezależna kolekcja została wydana w 1976 roku, a styl, który go charakteryzuje, zaczął się wyłaniać od 1981 roku. Projektant od lat znany jest jako „nieznośne dziecko francuskiej mody”.



Jacques Fath

Jako projektant samouk, który nauczył się swojego rzemiosła, uczestnicząc w wystawach muzealnych

i studiując książki o modzie, Fath zatrudnił kilku młodych projektantów jako asystentów i uczniów, z których niektórzy później założyli własne domy mody, w tym: Hubert de Givenchy, Guy LaRouche i Valentino Garavani. Popularny i czasami innowacyjny projektant znany ze swojego statusu projektanta mody dla „Wspaniałych młodych Paryżan”, Jacques Fath używał w swoich pracach materiałów takich jak konopie i cekiny wykonane z łupin orzecha włoskiego i migdałów. Jego kolekcja z 1950 roku nosiła nazwę „Lili”, a prezentowane w niej spódnice miały kształt kwiatu.



Christian Marie Marc Lacroix

W 1987 roku Christian Lacroix otworzył własny dom mody. Zaczął produkować kolekcje ready-to-wear w 1988 roku, czerpiąc inspiracje z różnych kultur. Krytycy zauważyli, że wydawał się rozumieć, jakiego rodzaju ubioru potrzebują kobiety z klasy robotniczej. W 1989 roku Lacroix wraz ze swoją kolekcją gotowych ubrań rozpoczął produkcję biżuterii, torebek, butów, okularów, szalików i krawatów. W tym samym roku otworzył butiki w Paryżu, Arles, Aix-en-Provence, Marsylii, Londynie, Genewie i Japonii. Wkrótce stał się sławny dzięki swoim bogatym kreacjom fantazy, w tym krótkiej spódnicy w stylu grzybowym (le pouf), różowym nadrukami i niskim dekoltem.



Sonia Rykiel

W wieku 17 lat została zatrudniona do dekoracji witryny sklepu tekstylnego. W 1953 roku Sonya wyszła za mąż za Sama Rykiela, właściciela butiku z eleganckimi ubraniami. W 1962 roku nie mogła znaleźć ani jednego miękkiego swetra do noszenia podczas ciąży i wykorzystwała dostawcę swojego męża z Wenecji, aby stworzyć swój własny. Tym samym rozpoczęła się jej przygoda z modą. Sonia Rykiel stworzyła swoje pierwsze sukienki ciążowe, a także małe sweterek „Poor Boy's Sweater”, który projektantka zaczęła sprzedawać pod marką swojego męża Laura. „Poor Boy's Sweater” pojawił się na okładce magazynu o modzie „Elle” i rozślawił Rykiel; z tego powodu Amerykanie nadali jej tytuł „Królowej Dzianiny” w 1967 roku. Od tego czasu kontynuuje eksperymenty, poszerzając swoje kolekcje.



Emanuel Ungaro

W wieku 22 lat Emanuel przeniósł się do Paryża. Trzy lata później projektant zaczął tworzyć ubrania dla Domu Mody Cristobal Balensajaga, co kontynuował przez trzy lata; potem opuścił dom mody Balenciaga i zaczął pracować dla projektanta André Curege. Cztery lata później, w 1965 roku, z pomocą szwajcarskiej artystki Soni Knapp i Heleny Bruny Fassio, Emanuel Ungaro otworzył własny dom mody w Paryżu. Projektant wypuścił swoją pierwszą męską kolekcję, Ungaro Uomo. W 1973 roku stworzył swoje pierwsze perfumy. Zaś niepowtarzalny zapach „Diva” dziesięć lat później. Następnie ukazały się «Senso» (1987), «Ungaro» (1991) i «Emanuel Ungaro» dla mężczyzn (1991). W 1996 roku nawiązał współpracę z renomowanym projektantem obuwni Salvatore Ferragamo. W 1997 roku Ungaro, Ferragamo i Bulgari wspólnie założyli nową firmę: „Fragrances of Emanuel Ungaro”, która wydała nowe perfumy „Fleur de Diva” (1997), „Desnuda” (2001) i „Apparition” (2004).



Louis Vuitton

Odległość z rodzinnego miasta do Paryża wynosiła ponad 400 kilometrów, które młody człowiek pokonał pieszo. W drodze do Paryża przyszły projektant kilkakrotnie podejmował pracę na pół etatu, aby zebrać fundusze na dalszą podróż. W stolicy Francji został uczniem stolarza - pakowacza sukien damskich należących do osób ze znanych rodzin. Ze względu na to, że dobrze się ugruntował w swojej dziedzinie, Napoleon III wyznaczył Vuittona na pakowacza sukien swojej żony, cesarzowej Eugonii de Montijo. Dzięki swojemu doświadczeniu z francuską rodziną królewską opanował zaawansowaną wiedzę na temat tworzenia dobrych walizek podróżnych. Właśnie wtedy zaczął tworzyć modele własnego bagażu, kładąc podwaliny pod założenie firmy.

Konstantin Miro
stylista
i projektant mody
prowadzi autorską

Pracownię & Showroom

tel. +48 781 313 892

Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com





POMIECHÓWEK. XVI Ogólnopolskie Biegi Warsa i Sawy

Pobiegli nad Wkrą

9 października odbyła się XVI już edycja pomiechowskich przełajów, czyli Biegu Warsa i Sawy. Na starcie stawili się 233 zawodników, którzy zostali podzieleni na 10 kategorii wiekowych i dostosowanych do nich dystansów

z uczestników został przygotowany pakiet startowy z wodą, batonem, grochówką oraz pamiątkowym medalem. Dla zwycięzców na mecie czekały dyplomy, puchary oraz nagrody rzeczowe. Poniżej prezentujemy nazwiska wszystkich osób, które tego dnia stanęły na podium.

Serdecznie dziękujemy za tak liczne przybycie, a także gratulujemy wszystkim uczestnikom osiągniętych wyników. Już teraz gorąco zapraszamy na przyszłoroczną edycję biegu z tradycjami, czyli biegu Warsa i Sawy.

Bieg 150 metrów - 2017 i młodszy

Dziewczeta

1. Iga Ugniewska
2. Gabriela Rudnicka
3. Ada Szafrńska

Chłopcy

1. Bartłomiej Rosiak
2. Patryk Trojan
3. Mateusz Domżała

Bieg 250 metrów - 2016-2015

Dziewczeta

1. Alicja Kowalska

2. Hanna Brzezińska
3. Julia Sobczyńska

Chłopcy

1. Karol Pawlak
2. Fabian Zawadzki
3. Leon Nadworski

Bieg 500 metrów - 2014-2013

Dziewczeta

1. Berenika Marońska
2. Zuzanna Rudnicka
3. Karolina Wejss

Chłopcy

1. Miłosz Dana
2. Kacper Podgrudny
3. Wiktor Ugniewski

Bieg 500 metrów - 2012-2011

Dziewczeta

1. Zuzanna Kowalska
2. Wiktoria Bochenek
3. Paulina Motylińska

Chłopcy

1. Filip Rudnicki
2. Leon Januszewski
3. Kornel Dana

Bieg - 2010-2009

Dziewczeta - 750 metrów

1. Helena Januszewska
2. Julia Trojan
3. Julka Liberek

Chłopcy - 800 metrów

1. Kuba Zakolski
2. Kamil Kaźmierski
3. Jacek Dobrydno

Bieg - 2008-2007

Dziewczeta - 1000 metrów

1. Zofia Bielecka
2. Amelia Więch
3. Kornelia Obrazińska

Chłopcy - 1500 metrów

1. Łukasz Kiliś
2. Jakub Brzeziński
3. Juliusz Przybyszki



Bieg - 2006-2004

Dziewczeta - 1000 metrów

1. Zofia Piotrowska
2. Julia Orlińska
3. Natalia Sroczyńska

Chłopcy - 1500 metrów

1. Kacper Składanek
2. Kuba Adamski

Bieg 5000 metrów OPEN

Kobiety

1. Joanna Bieniek-Ugniewska
2. Katarzyna Owczarek
3. Magdalena Dąbrowska

Mężczyźni

1. Filip Piotrowski
2. Krzysztof Mielczarek
3. Oskar Paczkowski

Bieg 10000 metrów OPEN

Kobiety

1. Klaudia Krajewska
2. Małgorzata Szadura
3. Martyna Mierzejewska-Jasińska

Mężczyźni

1. Łukasz Zembruski
2. Sebastian Strumnik
3. Jakub Brzozowski

UG Pomiechówek,
fot.: Żaneta Żmuda-Kozina



NOWY DWÓR

„Jaśminy” w bibliotece

„Jaśminy” to pierwsza powieść z gatunku prozy poetyckiej, napisana przez Teresę Nowak Chęcińską, rodowitą nowodworzanek, znaną poetkę i malarkę oraz miłośniczkę Francji i francuskiej mowy

Pierwsza prezentacja powieści odbyła się w sali Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Nowym Dworze Maz. Wszystkich przybyłych gości serdecznie powitała dyrektorka pani Ewa Borkowska. W klimat wieczorku poezji i prozy, które tak wiele znaczą w życiu człowieka, wprowadził koncert piosenek do słów Agnieszki Osieckiej i Andrzeja Zauchy w wykonaniu dziewcząt z grupy wokalmuzykalnej pod opieką pani Alicji Kabcieńskiej z Nowodworskiego Ośrodka Kultury.

Następnie panie Wanda Fronczak i Mirosława Pyrka przeczytały wiele ciekawych fragmentów powieści. Akcja jej ma miejsce we Francji, głównie w Lyonie, w którym mieszka główna bohaterka Catherine, dotknięta ciężką chorobą z którą walczy od wielu lat. Jest ona artystką bardzo wrażliwą, nie załamuje się w chorobie, zwiedza i poznaje

historię kraju, sztukę i kulturę, spotyka się z przyjaciółmi, żyje normalnie tu i teraz.

W rozdziałach powieści często wraca do wspomnień z minionych lat swego życia, a także do swej pięknej, minionej miłości do Gabriela Tomasa. W tej powieści jak i w jej rozdziale „Rozmyślenia” odnajdziemy wiele przemyśleń autorki, dotyczące sensu życia, wydarzeń, wartości człowieka, ludzkich uczuć, miłości, namietności i wielu innych, ciekawych spojrzeń pisarki na zwykłą codzienność i swoich osobistych wspomnień.

Cennym walorem i bogactwem książki są przepiękne opisy przyrody, jej fizycznych zjawisk, a także mądre słowa, czyli tzw. „złote myśli”, które na przestrzeni wielu wieków napisali wielcy myśliciele świata min. Platon, Horacy, Demokryt, V.Gogh, D.Chopra, V.Hugo, W.Wharton, H.Poświatowska, S.Lem, S.Dygał.

Okładkę książki zdobi zdjęcie malarskiego obrazu olejnego autorki powieści pt. „Pe rouges Me'die'vale” (Jaśminy), a mecenasem wydania jest Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego.

Czytając książkę ma się odczucie unoszącego się między jej kartkami zapachu kwitnącego i w naszych ogrodach krzewu jaśminu. A co o nim pisze sama Teresa: „*Są w człowieczej doli i niedoli chwile, które pachną jaśminami. Wracają wówczas wspomnienia sprzed lat, pojawia się dreszcz na ciele i duszy*”. Warto przeczytać tę książkę! Polecam! W naszej nowodworskiej bibliotece ją znajdziecie.

W miłej atmosferze, pięknych wypowiedziach wielu gości na temat powieści, gratulacji złożonych pisarce i kwiatów, upłynęło to wyjątkowe spotkanie.

B.Malewska



NOWY DWÓR

„Sierpniowa ballada”

4 października 2021 r., w Sali Widowiskowej Nowodworskiego Ośrodka Kultury, Zespół Małych Form Teatralnych KRAĞ pod kierownictwem artystycznym Janiny Patockiej i przy akompaniowaniu Macieja Nowickiego zaprezentował przepiękny program poetycko-muzyczny pt. „Sierpniowa ballada” przygotowany w związku z 100. rocznicą urodzin Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

NOK



ZAPROSZENIE

TAJEMNICE NOWODWORSKICH CMENTARZY

Spacer historyczny z Marią Możdżyńską

Na którym cmentarzu pochowano powstańca styczniowego, generała, żonę sztabkapitana, zdolnego chemika i autorkę podręczników szkolnych? Gdzie możemy znaleźć nagrobki z odzysku? Kto nie chciał pochować oficera WP? Gdzie jest kwatera nowodworskich „aferzystów”? Dlaczego cmentarz żydowski jest najwyższy a ewangelicki najniższy? Co podpowiadają symbole na żydowskich macewach? Dlaczego na żydowskim cmentarzu jest tak mało drzew? Czy nowodworskie cmentarze przykościelne były naprawdę cmentarzami? Na te i inne pytania postaramy się odpowiedzieć 23 października o 10.00 podczas spaceru po nowodworskich nekropoliach

23.10.2021 r. godz. 10.00

Start: Nowodworski Ośrodek Kultury, ul. I. Paderewskiego 1A, Nowy Dwór Mazowiecki

Udział bezpłatny

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych.
Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury mogą być nagrywane i fotografowane.

organizatorzy:

sponsorzy:

patronat medialny:

OD 18 PAŹDZIERNIKA NA TERENIE PUŁTUSKA NASTĄPIŁA DUŻA ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU DROGOWEGO

W związku z rozpoczęciem kolejnego etapu przebudowy ronda Prezydenta Lecha Kaczyńskiego od poniedziałku 18 października Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego, realizujące inwestycję Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, wyłączyło z ruchu część ronda oraz fragment ulicy Daszyńskiego. Wymusiło to zmianę organizacji ruchu drogowego. Jazda na osi Warszawa-Ostrołęka w okolicach prowadzonych robót odbywa się wahadłowo. Występują utrudnienia. Apelujemy do kierowców o ostrożną jazdę i ścisłe stosowanie się do nowego oznakowania oraz sygnalizacji świetlnej.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku



OGŁOSZENIE z dnia 06.10.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Kleszewo, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 286/5 o powierzchni 0,3347 ha, KW Nr OS1U/00039337/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na teren w/w nieruchomości została wydana decyzja Nr 12/2016 z dnia 01.02.2016 r. o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynku usługowego.

Na mapie sytuacyjno-wysokościowej znajdującej się w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Pułtusku, na wyżej wymienionej nieruchomości wykazane są urządzenia infrastruktury technicznej. Nie wyklucza się przebiegu innych urządzeń infrastruktury technicznej. Koszty ewentualnej przebudowy urządzeń infrastruktury znajdujących się na nieruchomości nie będą obciążały Gminy Pułtusk.

Na terenie nieruchomości znajdują się urządzenia hydrologiczne, meteorologiczne i telekomunikacyjne.

Cena wywoławcza - 250 000,00 zł

Wadium – 25 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 16.11.2021 r. o godz. 9³⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 12.11.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej Kw Nr OS1U/00039337/9.

W dniu 01.07.2015 r. pomiędzy Gminą Pułtusk a Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowym Instytutem Badawczym została zawarta umowa dzierżawy na czas nieoznaczony, zgodnie z którą każda ze stron ma prawo rozwiązać umowę z zachowaniem 2-miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca. Przedmiotem umowy jest część nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 286/5 o powierzchni ok. 100m².

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

KONKURS PLASTYCZNY NA OPRACOWANIE

"LOGO 40. ROCZNICY WPROWADZENIA STANU WOJENNEGO W POLSCE"

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie plastycznym na opracowanie „Logo 40. rocznicy wprowadzenia stanu wojennego w Polsce” organizowanym przez Gminę Pułtusk. Celem konkursu jest wyłonienie logo wydarzeń odbywających się w ramach powiatowo-gminnych odchodów 40. rocznicy wprowadzenia stanu wojennego w Polsce.

Prace konkursowe należy dostarczyć na adres:
Urząd Miejski w Pułtusku,
ul. Rynek 41.

Termin dostarczenia prac:
28 października 2021 r., do godz. 12.00.

**Szczegółowe informacje:
www.pultusk.pl**



„Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024”

W związku z otrzymanym pismem Wojewody Mazowieckiego z dnia 27 września 2021 r. Gmina Pułtusk informuje o rozpoczęciu w cyklu 5-letnim (2020-2024) wykonania opracowania pod nazwą „Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024” obejmującego lasy wszystkich form własności, w tym także lasy niestanowiące własności Skarbu Państwa. Prace związane z realizacją tego przedsięwzięcia są wykonywane przez przedsiębiorstwo państwowe – Biuro Urządzania Lasu i Geodezji Leśnej. Obowiązek sporządzania okresowych wielkoobszarowych inwentaryzacji stanu lasów oraz aktualizacji stanu zasobów leśnych wynika z art. 13 ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach.

Celem ww. opracowania jest określenie, a następnie monitorowanie stanu lasu oraz tempa i trendu zachodzących w nim zmian. Wyniki inwentaryzacji będą wykorzystane wyłącznie do celów statystycznych. Prace w poszczególnych latach 5-letniego cyklu obejmą 20% powierzchni lasów i będą polegały na pomiarach i obserwacjach na stałych powierzchniach próbnych zakładanych w tzw. traktach rozmieszczonych w sieci 4 x 4 km. Wykonawcy inwentaryzacji będą przebywać w lasach wszystkich form własności, w tym również w lasach niestanowiących własności Skarbu Państwa, zakładać w nich powierzchnie próbne według zasad określonych w „Instrukcji wykonywania wielkoobszarowej inwentaryzacji stanu lasu” zatwierdzonej przez Ministra Środowiska w kwietniu 2020 roku, a następnie będą dokonywać cyklicznych pomiarów tych powierzchni.

W związku z powyższym uprasza się właścicieli lasów o umożliwienie wstępu pracownikom wyżej wymienionego przedsiębiorstwa państwowego na teren lasów oraz wykonania koniecznych czynności w ramach przedmiotowego zadania.

Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska



PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

- oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

BIEG ORŁA – CHARYTATYWNIE I AKTYWNIE

Po raz szósty Czosnów biegał w szczytnym celu

Już po raz szósty odbył się „Bieg Orła” w Czosnowie, drugi raz w tym roku, bo pandemia pokrzyżowała plany organizatorów w 2020 roku i bieg przeniesiono na czerwiec 2021

Głównym organizatorem tego wydarzenia jest Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Sportu w Czosnowie oraz Gmina Czosnów. Mózgiem całej organizacji jest **Marcin Manowski** - prezes Stowarzyszenia, radny powiatu nowodworskiego. Bieg ma zawsze charytatywny cel. W tym roku połowa kwoty wpisowego zostanie przeznaczona na rzecz doposażenia sali do zajęć sensorycznych dla dzieci i młodzieży mieszczącej się w Szkole w Kazuniu Polskim. Przy okazji biegu pojawiają się nazwiska znanych sportowców: **Patrycja Bereznowska, Justyna i Robert Korzeniowscy** – to duża nobilitacja dla organizatorów, ale to również efekt ciężkiej pracy osób zaangażowanych w organizację tego wydarzenia.

Pomysł biegu zrodził się z potrzeby pozyskania środków na odbudowę Pomnika „Orzeł Niepodległości” w Czosnowie. Komitet Społeczny na rzecz odbudowy pomnika organizował wiele wydarzeń chcąc pozyskać środki na ten cel. Bieg okazał się strzałem w dziesiątkę, dochód z trzech pierwszych edycji był przeznaczony na odbudowę pomnika, który zrealizowano w setną rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości, czyli w 2018 roku. Środków na odbudowę już nie trzeba było, ale szkoda było zaniechać tej społecznej inicjatywy. W 2019 roku środki przeznaczone były na wyposażenie sali rekreacyjno-sportowej w Warsztacie Terapii Zajęciowej „W sercu Kampinosu” w Górkach (gmina Leoncin). Podczas V biegu

uczestnicy WTZ dzielnie brali udział w wydarzeniu wspierając tym razem Nowodworskie Centrum Medyczne.

I znów biegna w szczytnym celu

W tym roku środki z biegu zostaną przeznaczone na doposażenie sali do zajęć sensorycznych dla dzieci i młodzieży mieszczącej się w szkole podstawowej w Kazuniu Polskim. Terapię sensoryczną objęte są dzieci, u których występują niewłaściwe reakcje na bodźce sensoryczne tj. smak, zapach, dotyk czy ruch w różnych kierunkach. Zajęcia bazują na neuroplastyczności mózgu, czyli wytwarzaniu nowych połączeń nerwowych. Dzięki odpowiedniej terapii znacznie poprawia się jakość funkcjonowania w codziennym życiu.

Lista sponsorów z roku na rok jest coraz dłuższa

Jak pozyskuje się wsparcie pytamy **Marcina Manowskiego**.

- Bieg jest i był budowany bardzo lokalnie, opiera się w znaczący sposób na drobnych rodzinnych firmach, jak np. miejscowe sklepy. Ze względu na swoją genę od początku zyskał przychylność lokalnych przedsiębiorców, którzy ze względu na korzenie utożsamiali się z naszą działalnością - odpowiada nam pan Marcin.

Czy trudno pozyskuje się wsparcie?

- Stosunkowo łatwo. Tym, którzy są z nami od początku wystarczy tylko przypomnieć

kolejny termin i listę potrzebnych rzeczy - to wielki komfort. Oczywiście pozyskujemy też wsparcie z większych instytucji, gdzie trzeba wypełnić odpowiednie wnioski, ale skutek często jest pozytywny. Połączenie lokalnych firm z większymi darczyńcami pozwala naszemu „Orłu” rozwinąć skrzydła, a bieg z roku na rok jest coraz bardziej rozpoznawalny, nie tylko już lokalnie - dodaje **Marcin Manowski**.

Coraz więcej wyzwań

Coraz większe zainteresowanie wydarzeniem powoduje, że organizatorzy muszą zapewnić coraz więcej nagród, medali, posiłków, wody itd. Charytatywny charakter wydarzenia powoduje, że na ten cel nie mogą przeznaczyć pełnej kwoty wpisowego co powoduje, że dalej muszą szukać finansowania, ale i niefinansowe wsparcie jest niezwykle cenne. - Wsparcie Gminy Czosnów jest dla nas bardzo ważne, zwłaszcza kwestie wsparcia organizacyjnego znacząco nas odciążają. Wiemy, że możemy liczyć na życzliwość ze strony samorządu. W tym miejscu dziękuję za to, że Gmina jest z nami od początku, dziękuję Wójtowi oraz pracownikom Urzędu Gminy za wsparcie – mówi nam **Marcin Manowski**.

Czego życzyć im na następne lata?

- Wytrwałości i zdrowia i żebyśmy nadal spotykali na swej drodze tak wspaniałych ludzi i instytucje. Z tego miejsca chciałbym podziękować

wszystkim sponsorom, partnerom, współorganizatorom. Przede wszystkim chciałbym jednak podziękować tym wszystkim, którzy wspierają

nas anonimowo, a ich nazwisko czy logo nie pojawia się na plakatach. Tych osób jest tak wiele, że nie sposób wszystkich wymienić. Wspólnie tworzymy wspaniałe rodzinne, sportowe wydarzenie – podkreśla pan Marcin.

Symboliczny dystans 1928 m można było pokonać w dowolny sposób – uczestnicy

spacerowali, biegali – dzieci jechały na rowerkach i hulajnogach – było międzypokoleniowo i radośnie, jak co roku, wszak o integrację tu chodzi i pokazanie jak wielkie serce mają uczestnicy „Biegu Orła”.

Więcej zdjęć na www.nowodworski.info

Marzena Dobraczyńska



Radość z ukończonego biegu



Karolina Małek z rodziną i podopiecznymi WTZ w Sercu Kampinosu



Na dystansie 1928 m biegly całe rodziny



Rozgrzewka

TENIS STOŁOWY

Dwa zwycięstwa z KTS Kozienice

W zaległym spotkaniu pierwszej kolejki rozgrywek 2. ligi mężczyzn, które odbyło się w sobotę (16.10) KTS Nowy Dwór Mazowiecki podejmował w meczu domowym zespół KTS Kozienice. W tym samym czasie druga drużyna KTS-u występująca w 3. lidze rozgrywała swój mecz z drugim zespołem z Kozienic

KTS Nowy Dwór Mazowiecki – KTS Kozienice: 8 – 2

W meczu drugiej ligi komplet punktów na swoim koncie zapisał **Piotr Stepiński** i **Daniel Draczka** (po 2,5), a do finalnego wyniku po 1,5 pkt dołożyli **Jan Olek** i **Kamil Kleczkowski**, którzy przegrali z bardzo dobrze dysponowanym liderem gości **Mikołajem Szalińskim**. Cały mecz zakończył się zwycięstwem 8:2.

KTS II Nowy Dwór Mazowiecki – KTS II Kozienice: 8 – 4

W meczu trzeciej ligi rozgrywanym równolegle w tym samym czasie mierzyły się zespoły rezerw Nowego Dworu Maz. i Kozienic. Tutaj cały mecz również padł łupem gospodarzy, a punktowali: **Damian Wasiak** – 2,5 pkt, **Filip Pawelec** – 2,5 pkt, **Zuzanna**

Pawelec 1,5 pkt, **Arkadiusz Ziemiński** 1 pkt i **Jan Klepko** 0,5 pkt.

Grand Prix Nowego Dworu Mazowieckiego w tenisie stołowym

W niedzielę (17.10) odbył się drugi turniej Grand Prix Nowego Dworu Mazowieckiego w tenisie stołowym w sezonie 2021/2022. W zawodach odnotowano 90 osobo-startów! Rozgrywki w 5. kategoriach trwały od 9:00 do 18:00. Turniej stał na wysokim poziomie sportowym i przebiegł w duchu rywalizacji fair play. Po raz kolejny na nowodworskiej hali pojawili się zawodnicy z całego Mazowsza i województw sąsiednich.

Wyniki w poszczególnych kategoriach przedstawiają się następująco:

Kategoria Młodzik

1. Ignacy Sławiński

2. Szymon Jędrzejewski

3. Witold Fronczak

Kategoria Kadet+Junior

1. Maciej Janik

2. Oliwier Panasiuk

3. Małgorzata Majchrzak

Kategoria Weteran 40+

1. Krzysztof Ruszczyński

2. Marcin Błachnik

3. Wojciech Wachol

Kategoria Debel

1. Marcin Błachnik i Marcin Kubic

2. Maciej Janik i Oliwier Panasiuk

3. Mariusz Mazuruk i Rafał Nowosielski

Kategoria Open

1. Mateusz Sakowicz

2. Filip Pawelec

3. Krzysztof Ruszczyński

Serdecznie podziękowania dla wszystkich partnerów i sponsorów, którzy wsparli wydarzenie! Już dziś serdecznie zapraszamy na kolejny

turniej z cyklu Grand Prix Nowego Dworu Mazowieckiego w tenisie stołowym,

który odbędzie się 19.10.2021 roku w hali sportowej przy ul. Młodzieżowej.

Klub Tenisa Stołowego Nowy Dwór Mazowiecki



PIŁKA NOŻNA

Żbik bez trenera

W minionym tygodniu nasielszczanie rozegrali dwa spotkania. W środę, 13 października zmierzyli się na wyjeździe w meczu pucharowym z Nadnarwianką Pułtusk. Natomiast w sobotę, 16 października podejmowali na własnym boisku Unię Warszawa w ramach 12. ligowej kolejki

W ramach ćwierćfinału Pucharu Polski na szczeblu Mazowieckiego ZPN okręgu Ciechanów-Ostrołęka zmierzyli się na wyjeździe z Nadnarwianką Ostrołęka. W przebiegu całego spotkania to nasielszczanie byli stroną dominującą. Brakowało im jednak szczęścia pod bramką rywali. Koronkowe akcje nie znajdowały finalizacji w postaci oddanych strzałów na bramkę.

W 60. minucie błąd popełnił obrońca Żbika. W sytuacji sam na sam z bramkarzem znalazł się **Christian Nnamani**. **Lukasz Szczerbowski** próbował jeszcze ratować sytuację, ale ponownie popełnił błąd. Piłkarz Nadnarwianki miał więc odpowiednio dużo czasu, aby zatrzymać się z piłką na 16. metrze, przymierzyć i dać

swojej drużynie prowadzenie. Po chwili mogło być już 2:0 dla gospodarzy, ale nie wykorzystali oni 100% okazji.

Końcówkę tego spotkania Żbik grał w przewadze jednego zawodnika, po tym jak jeden z piłkarzy ostrołęczan obejrzał czerwony kartonik. Gospodarze cofnęli się głęboko na swoją połowę i nasielszczanom nie udało się doprowadzić do wyrównania oraz rzutów karnych.

Na tym przygoda Zielono-czerwonych w Pucharze Polski dobiegła końca. Był to również ostatni mecz trenera **Fabiana Kotarskiego** w roli szkoleniowca Żbików. Jeszcze tego samego wieczoru złożył on rezygnację z pełnionego stanowiska.

Pod wodzą **Fabiana Kotarskiego** Żbik dotarł do

ćwierćfinału Pucharu Polski MZPN (okręg Ciechanów-Ostrołęka). W lidze nasielszczanie odnieśli 2 zwycięstwa, 2 remisy i 7 porażek.

Seria trwa W sobotnie popołudnie nasielszczanie, prowadzeni przez pełniącego obowiązki trenera **Cezarego Prusinowskiego**, podejmowali Unię Warszawa.

Goście objęli prowadzenie już w 10. minucie. Nasielszczanie odpowiedzieli uderzeniem **Chyczewskiego**, jednak ten przeniósł piłkę nad poprzeczką. W 23. minucie uderzeniem z dystansu **Szewczyk** pokonał bramkarza i podwyższył prowadzenie Unii na 2:0.

Na początku drugiej połowy sytuacja nasielszczan skomplikowała się jeszcze bardziej. Drugą żółtą, a w



konsekwencji czerwoną kartkę zobaczył **Kosior**. W 59. minucie Unia wykonywała rzut wolny z prawej strony pola karnego. Zawodnik warszawian postanowił sprawdzić umiejętności bramkarza nasielszczan. Ten poradził sobie z tym strzałem, ale odbił piłkę prosto pod nogi **Gruby**, który podwyższył wynik na 3:0.

W 78. minucie nasielszczanie zdobyli trafienie honorowe. Najpierw bramkarz Unii obronił uderzenie **Mateusza**

Bramowicza, ale strzału **Chyczewskiego** z ostrego kąta nie zdołał już zatrzymać. Tym samym mecz zakończył się porażką Żbika 1:3.

Była to 4. porażka z rzędu zespołu z Nasielska. Po 12. kolejkach Zielono-czerwoni zajmują 15. miejsce z 8. punktami. Do dającego utrzymanie 9. miejsca tracą już 10 oczek. Następne spotkanie rozegrają na wyjeździe. 23 października zmierzą się ze Stocznio-cem Płock, który zajmuje 7.

miejsce. Początek tego spotkania o godzinie 15:00.

Nadnarwianka Pułtusk – Żbik Nasielsk 1:0 (0:0)

Bramki:

60' Nnamani.

Żbik Nasielsk – Unia Warszawa 1:3 (0:2)

Bramki:

78' Chyczewski – 10' nieznan, 23' Szewczyk, 59' Gruba.

Wojciech Lewandowski

PIŁKA NOŻNA

Świt traci ligowe punkty

W minionym tygodniu piłkarze Świtu Nowy Dwór rozegrali dwa ligowe spotkania. W środę 13 października podejmowali u siebie Znicz Białą-Piską, by w sobotę zmierzyć się na wyjeździe z rezerwami Legii Warszawa

Porażka z niżej notowanym rywalem

Zawodnicy Świtu wyszli na to spotkanie w okolicznościowych koszulkach „#Wiśnia21 Czekamy na Ciebie”. **Kamil Wiśniewski** doznał kontuzji kolana w meczu Pucharu Polski przeciwko Rekordowi Bielsko-Biała. Pomocnika Świtu czeka w przyszłym tygodniu operacja rekonstrukcji więzadeł krzyżowych, a uraz wyklucza go z gry na kilka miesięcy.

Ponadto trener Miecznikowski nie mógł skorzystać z Huberta Michalika, Piotra Basiuka i Jerzego Munika.

Od pierwszych minut to niżej notowani piłkarze Znicza narzucili swój styl gry nowodworzanom. Napierali na bramkę, szukając bramki. W 12. minucie obrońcy, chcąc wyjaśnić sytuację, wybili piłkę przed pole karne. Tam był już **Furman**, który uderzeniem

z dystansu nie dał szans **Albertowi Posiadale**.

Nowodworzanie odpowiedzieli w 21. minucie. **Patryk Cieślak** dośrodkował z lewego skrzydła do **Filipa Kowalczyka**. Pomocnik Świtu uderzył z pierwszej piłki, lecz trafił jedynie w słupek. Do przerwy wynik nie uległ zmianie.

Na początku drugich 45. minut **Kalinowski** dostał piłkę za plecy obrońców Świtu. **Posiadała** wyszedł z bramki, próbując ratować sytuację, ale futbolówka wpada do bramki, odbijając się jeszcze od poprzeczki. Był to wymarzony początek drugiej połowy dla gości. Bliży strzelenia bramki dla Świtu byli kolejno **Arkadiusz Gajewski** i **Mateusz Długolecki**, ale nie wykorzystali nadarzających się okazji. Tym samym nowodworzanie przegrali to spotkanie 0:2 i spadli na 5. miejsce w tabeli.

Druga przegrana z rzędu

W sobotnie przedpołudnie nowodworzanie udali się do Książenicy, gdzie na obiektach treningowych Legii Warszawa zmierzyli się z rezerwami stołecznego klubu.

Ten pojedynek nie rozpoczął się najlepiej dla nowodworzan w 28. minucie w wyniku urazu boisko musiał opuścić **Lukasz Sosnowski**, a w jego miejsce pojawił się **Mateusz Długolecki**. W 32. minucie **Kacper Skwierczyński** nieatakowany przez nikogo uderzył zza pola karnego po długim rogu i otworzył wynik tego pojedynku.

Kilka minut później w identyczny sposób ten sam zawodnik pokonał po raz drugi **Posiadała**. Był to karygodny błąd obrońców, którzy dopuścili do utraty dwóch bramek w ten sam sposób.

Nowodworzanie próbowali odrobić straty. Skrzydłami



próbowali rwać Cieślak z Michalikiem, ale brakowało finalizacji przeprowadzanych ataków. Białozieloni grali zbyt koronkowo, próbując wejść z piłką do bramki. Brakowało uderzeń z dystansu podobnie jak w meczu ze Zniczem Białą-Piską. W ogóle nie przypominali drużyny, która tydzień temu zdeklasowała Lechie Tomaszów 3:0.

Była to druga porażka z rzędu zespołu z Nowego Dworu, po której spadli na 6. miejsce w tabeli. Następny mecz

Białozieloni rozegrają 23 października o godzinie 14:00. Podjąją wówczas na własnym boisku Pilicę Białobrzegi.

MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Znicz Biała Piska 0:2 (0:1)

Bramki: Mateusz Furman 12', Dawid Kalinowski 47'.

Świt: Posiadała – Drwęcki (64' Kamiński), Długolecki (87' Kokoszczyński), Gajewski, Kowalczyk (73' Niesłuchowski), Cuch (64' Nawotczyński),

Cieślak, Kwiatkowski, Michalik B., Tkaczyk (64' Kuźma), Sosnowski.

Legia II Warszawa – MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:0 (2:0)

Bramki: 32' 36' Skwierczyński.

Świt: Posiadała – Cieślak, Drwęcki, B. Michalik, H. Michalik – Kuźma, Sosnowski (28' Długolecki), Traczyk – Kwiatkowski, Gajewski, Kowalczyk.

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	14	10	3	1	33
2.	Unia Skierniewice	14	9	1	4	28
3.	Lechia Tomaszów Maz	14	7	2	5	23
4.	Legia II Warszawa	13	6	4	3	22
5.	Polonia Warszawa	13	7	1	5	22
6.	Świt Nowy Dwór Maz	13	6	3	4	21
7.	KS Kutno	13	5	5	3	20
8.	Pilica Białobrzegi (B)	13	6	2	5	20
19.	Wissa Szczuczyn	14	1	6	7	9

SIATKÓWKA

Druga porażka w tie-breku

W sobotnie (16.10) późne popołudnie siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki zmierzyły się na wyjeździe z GKS-em Wieżyca Stężycy. Był to kolejny długi pojedynek Biało-niebieskich

Podopieczne trenera **Bartosza Kujawskiego** w pierwszym secie uległy gospodyniom w grze na przewagi 24:26. W dwóch następnych partiach to nowodworzanki były górą wygrywając 25:22 i 25:19.

Musiało to kosztować je wiele wysiłku, bo czwartego seta przegrały z kretesem 25:14. W kolejnym meczu zwycięzcę musiał więc wyłonić tie-break, w którym lepsze okazały się gospodynie 15:12.

Nowodworzanki mają więc na swoim koncie 2 zwycięstwa i 2 porażki. Punktują jak na razie w każdej kolejce (porażka



w tie-breaku to jeden punkt, dla przegranej), ale kibice na pewno chcieliby, aby ich ulubienice sięgnęły po komplet punktów.

Okazja na to będzie w sobotę 23 października. W hali przy ul. Sportowej 66 o godzinie 19:00 LOS podejmie KS Częstochowiankę.

Następne rywalki nowodworzanek zajmują 9. pozycję z 5. punktami.

GKS Wieżyca Stężycy – LOS Nowy Dwór Maz 3:2 (26:24, 22:25, 19:25, 25:14, 15:12)

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	P	Pkt
1.	Azoty Tarnów	3	4	0	12
2.	Stal Mielec	3	4	0	12
3.	SAN-Pajda Jarosław	3	3	1	9
4.	Astora Płomień Sosnowiec	4	2	2	7
5.	LOS Nowy Dwór Maz	3	2	2	7
6.	Solna Wieliczka	3	2	2	6
7.	AZS AWF Warszawa	4	2	3	6
14.	Libero Aleksandrów Łódzki	2	0	2	0

ZAPROSZENIE

FORTUNA PUCHAR POLSKI

ZAPRASZAMY NA MECZ

1/16 FINAŁU PUCHARU POLSKI

MKS ŚWIT
NOWY DWÓR MAZ.

LECHIA
GDAŃSK

26.10 WTOREK

Stadion Miejski, ul. Sportowa 66, Nowy Dwór Maz.

15:45

BILETY: 10 zł (dla wszystkich)

JAK KUPIĆ BILET? >> info na www.mksswit.pl

Fortuna Puchar Polski » Łączy nas piłka » Fortuna Puchar Polski

●LIVE Łączy nas piłka

Fortuna Puchar Polski » Łączy nas piłka » Fortuna Puchar Polski » Łączy nas piłka

SPONSORZY I PARTNERZY:

PATRONAT MEDIALNY: