

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 22/25.05.2026
30.05-5.06.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIĘKA NOŻNA

FINAŁ LIGI MISTRZÓW
PSG - ARSENAL

SIATKÓWKA KOBIEC: LN

BELGIA - POLSKA

PIĘKA NOŻNA

POLSKA - UKRAINA

KOSZYKÓWKA 3X3

MŚ WARSZAWA 2026

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA

» s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!MAŁGORZATA
SOCHAGOTOWA NA WIELKIE
WYZWANIE I PRZYGODĘ
ŻYCIA W AZJA EXPRESS s. 3ROBERT
GÓRSKI

WYWIAD TO&OWO TV

KABARET MORALNEGO
NIEPOKOJUKaždy artysta
powinien mieć duże
oczy i jeszcze większe
uszy s. 4PRZYŁADEK
STRACHU

MORFEUSZ

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIECEJ! s. 18

POLDI

NAJLEPSZA
ROZRYWKA I SERIALE!63. KRAJOWY FESTIWAL
POLSKIEJ PIOSENKI
OPOLE 2026

KOMISARZ ALEX



WIEM, CO WIDZIAŁAM



LUDZIE I BOGOWIE



POMOST

ISSN 1230-4331
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
do 31.05.2026

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

IDEALNY
NA PREZENT

REKLAMA



„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!”

ZAMÓW!
za 99 zł!

ZMIENŃ PORZĄDKI
W CZYSTĄ
PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE
do 30 MINUT
PRACY

BEZPRZEWODOWY MINIODKURZACZ

„KURZOJAD”

POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania
w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie

Innowacyjny miniodkurzacz „Kurzojad” to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwigania topornych sprzętów. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad” jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzacz jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia *ultra-clean* sprawia, że „Kurzojad” **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzacz. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie 2 precyzyjne nakładki: **płaska** do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zasłony. Bezworkowy zbiornik zapewni wygodę użytkownika.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń z miniodkurzaczem „Kurzojadem”!



PAJĘCZYNY



MEBLE



KALORYFERY



ŻALUZJE



SAMOCHÓD



ELEKTRONIKA



BEZWORKOWY
ZBIORNIK



2 KOŃCÓWKI
- PŁASKA
I SZCZOTKOWA



WYCZYŚCI
KAŻDY KĄT!



DZIECIĘCY BAŁAGAN

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać
miniodkurzacz „Kurzojad” **za 99 zł!**

Ten sprytny i poręczny miniodkurzacz pomoże
Ci niemal bez wysiłku zadbać
o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

91 300 33 79

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

ONI JUŻ W AZJI

Gdzieś po drugiej stronie globu ruszył właśnie wyścig o wygraną w „Azja Express”. – Łatwo nie będzie... ale nudno na pewno też nie – stwierdziła przed wyjazdem Małgorzata Socha, której w programie będzie towarzyszyć zaprzyjaźniony malarz Mariusz Szydeł. Do rywalizacji stanęli też Katarzyna Zillmann z Janją Lesar, Mateusz Banasiuk z siostrą Aldoną Banasiuk, Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowickim, wokalista Błażej Król z producentem muzycznym Robertem Krawczykiem oraz influencer Naruciak z muzykiem Dezyderym. Premiera nowej serii zaplanowana jest na jesień. JK



LEKARZE WCIAŻ NA TOPIE

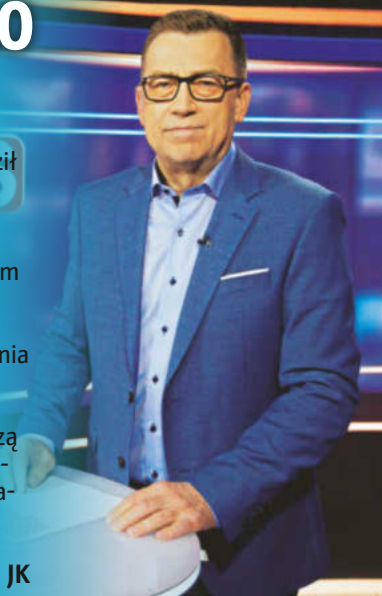
CHIRURDZY

podbijają kolejny stan. Shonda Rhimes i Ellen Pompeo, czyli kolejno pomyślną i gwiazda serialu, doszły do wniosku, że produkcji medycznych nigdy dosyć, i niebawem wyprodukują wspólnie kolejny (już trzeci!) spin-off serii. Nienazwany jeszcze projekt ma opowiadać o pracy lekarzy w centrum medycznym w zachodnim Teksasie. Na razie nie wiadomo, jak fabuła nowego serialu będzie się łączyć z pozostałymi produkcjami ani czy wśród bohaterów zobaczymy któregoś z pracowników Seattle Grace Hospital. Tymczasem w przygotowaniu jest już 23. sezon „Chirurgów”. Premiera tej serii prawdopodobnie jesienią. JK



40 LAT MINĘŁO

TELEEXPRESS jest z nami już od czterech dekad... No, prawie czterech, bo pierwszy odcinek nadano 26 czerwca 1986 roku (poprowadził go Wojciech Mazurkiewicz). Niemniej Maciej Orłoś i reszta obecnej ekipy świętowanie rozpoczyna już w czwartek 4 czerwca wydaniem specjalnym o godz. 17.00 (kolejny odcinek specjalny zaplanowano w samą rocznicę!). Tego samego dnia na rynku w Opolu odbędzie się też spotkanie z widzami, a wieczorem dziennikarze programu poprowadzą koncert „Superjedynek”. Świętowanie potrwa zresztą przez całe wakacje – ekipa „Teleexpressu” będzie towarzyszyć trasie Lata z Radiem i Telewizją Polską. JK



→ AKTUALNOŚCI

NIE KAŻĄ NA SIEBIE CZEKAĆ

BRIDGERTONOWIE do tej pory testowali cierpliwość fanów – na każdy kolejny sezon trzeba było czekać aż dwa lata. To się jednak zmieni! Szefowa Netfliksa oficjalnie zapowiedziała, że piąty sezon trafi na platformę już w 2027 roku. Prace na planie ruszyły w marcu, zaledwie kilka tygodni po premierze finału czwartej serii. Najnowsza odsłona produkcji oczywiście skupi się na kolejnym z rodzeństwa Bridgertonów – tym razem główną bohaterką będzie Francesca (Hannah Dodd), która po śmierci męża musi na nowo odnaleźć się w londyńskiej socjocie. W jej życiu sporo namiesza Michaela Stirling (Masali Baduza). JK



BĄDŹMY POWAŻNI

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI powraca z 4. sezonem! Tym razem o zachowanie powagi będą walczyli m.in. Mariusz Kałamaga, Kacper Ruciński i Jano – ten ostatni to twórca internetowy, a także prezenter radiowy i DJ. Grono aktorskie reprezentują zaś Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Klaudia Halejcio, Katarzyna Bujakiewicz, Tomasz Kot, Tomasz Karolak oraz Michał Sikorski. Program ponownie prowadzi Cezary Pazura. Oni są już po nagraniach, a my efekty ich rywalizacji na żarty będziemy mogli oglądać od 10 do 17 lipca, oczywiście w Prime Video. Komu uda się najdłużej utrzymać kamienną twarz? JK



WCIAŻ MAM MNÓSTWO POMYSŁÓW!

→ Od lat bawi Polaków do łez, tworząc kultowe kabaretowe postaci i trafnie komentując rzeczywistość. Śmiało można o nim napisać – mistrz satyry.

WYWIAD
→

Niedawno świętował swoje 55. urodziny. Dziś spełnia się nie tylko zawodowo. Spokój i rodzinne szczęście odnalazł u boku dziennikarki Moniki Sobień, z którą wychowuje córeczkę Malinę. A jednak jego satyryczna natura wciąż daje o sobie znać – także poza sceną.

Podobno nie przepada Pan za jubileuszami?

To prawda, ale dotyczy to rocznic zawodowych. Co jakiś czas pojawiają się propozycje, by z okazji kolejnego jubileuszu kabaretu przygotować trasę, program telewizyjny czy benefis – i na to nie mam ochoty. Czasy się zmieniły, my też jesteśmy inni. Co innego wspomnienia. Dostałem propozycję napisania książki i bardzo mnie to ucieszyło, bo od dawna o tym myślałem. Pracuję nad autobiografią, więc siłą rzeczy wracam do świata mojego dzieciństwa i do minionych lat – do rzeczywistości, której już nie ma. Ta podróż w przeszłość daje mi satysfakcję, że mogę ją ocalić na kartach

książki, która – jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem – ukaże się jesienią. Traktuję to jako ćwiczenie pamięci i osobiste podsumowanie ponad pięćdziesięciu lat życia, a zarazem kolejne artystyczne wyzwanie.

Będzie w niej wątek o rodzinnym znaku rozpoznawczym, czyli krzywych nosach?

Oczywiście! Będzie historia o Krzywonosach. W rodzinie ze strony ojca wszyscy mieli krzywe nosy, łącznie ze mną. Śmieszne jest to, że moja żona też ma krzywy nos.

Jednym słowem, zwąchaliście się z żoną. Trafił swój na swego.

Tak, zwąchaliśmy się krzywymi nosami, można powiedzieć (śmiech).

Zgrany z Was duet!

Moja żona jest młodsza ode mnie o kilkanaście lat, przez co wnosi świeże spojrzenie na wiele spraw. Ma w sobie dziennikarską dociekliwość – co chwilę opowiada mi coś, co mnie zaskakuje, a na co sam nie miałbym czasu trafić. To moje prywatne, dodatkowe źródło informacji. Lubię myśleć, że działa to w dwie strony i że ja również inspiruję ją swoim sposobem życia oraz tym, czym się zajmuję.

Wciąż jest w Panu trochę z tego chłopaka z warszawskiej Pragi, na której się Pan wychował?

Mam wrażenie, że choć jestem dorosły, zachowałem w sobie sporo z dziecka. Bawię się z córką – może nie jak jej rówieśnik, ale jak starszy kolega. W pewnym sensie wymaga tego również mój zawód – odmładza mnie i wręcz zobowiązuje do odrobiny niedojrzałości. Wciąż mam mnóstwo pomysłów i frajdę z tego, co robię. Plusem tego wieku jest to, że mogę swobodniej dysponować czasem. Występy kabaretowe są dziś bardziej przemyślane, dojrzałe, a poza sceną realizują inne

UWAŻA, ŻE każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy, by świat lepiej zobaczyć, usłyszeć, ale i zrozumieć.



Kabaret Moralnego Niepokoju – to dzięki niemu stał się gwiazdą rozrywki i niezwykle popularną osobą.



KABARET, KABARET I... KABARET



SPADKOBIERCY (2008-2016) W tej kabaretowej operze mydlanej zagrał George'a Owensa.

KABARET NA ŻYWO (2016-2026) Od ponad dekady jest podporą kabaretowych wieczorów w telewizji Polsat.



UCHO PREZESA (2017-2019) Znakomicie sprawdził się też w satyrze politycznej, parodiując polityków.

PIĘKNI I BEZROBOTNI (2021) To serial komediowy, którego Robert Górski jest autorem.



projekty. Piszę sztuki teatralne i próbuję sił jako komediopisarz. Z Domaniem Nowakowskim stworzyłem „Erotic-Zdrój”, który z powodzeniem jeździ po Polsce, i pojawił się pomysł kontynuacji. Powstaje też musical z piosenkami zespołu Dwa Plus Jeden, pracuję nad kolejną sztuką oraz nad dość nietypową komedią romantyczną.

W wywiadach często wspomina Pan, że zawsze chce być blisko życia i codzienności, bo najlepsze historie i tematy na skecse leżą na ulicy...

No właśnie – trzeba słuchać, co ludzie mówią. Może dlatego sam mówię mniej, a więcej słucham. Kiedyś świadomie przyjąłem taką zasadę, a może ona sama się przyjęła. W każdym razie rozglądam się i nasłuchuję – to moje naturalne środowisko pracy. Tam zbieram materiał, łapię rytm języka, podpatruję drobiazgi, które później zamieniają się w sceniczne historie. Myślę, że każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy. Najpierw

trzeba świat uważnie zobaczyć i usłyszeć, a dopiero potem spróbować przełożyć go na własny język.

Po sukcesie „Ucha prezesa” wielu fanów pewnie pyta, czy wróci Pan jeszcze do politycznej satyry w serialowej formule. Kusi Pana powrót do tego świata? Czy wprost przeciwnie, ma Pan go już dość – jak Janusz Gajos roli w „Czterech pancernych”?

Do „Ucha prezesa” wracać nie zamierzam. Ten sukces był dla mnie kompletnym zaskoczeniem – właściwie wszystko wydarzyło się trochę przypadkiem. Nie planowałem „kultowości”, po prostu robiłem swoje. Dziś też robię swoje. Czy coś okaże się sukcesem na miarę „Ucha...”? Tego nigdy nie wiadomo. Można planować projekty cykliczne, można mieć świetny pomysł, ale ostatecznie to czas i publiczność decydują, czy coś trafi w ich wrażliwość. Cały czas gram z kabaretem. Nowy program, który teraz prezentujemy, uważam za na-

prawdę udany – i nie jest to tylko moje wrażenie. Widzę reakcje ludzi, pełne sale, słyszę opinie po występach. Myślę sobie: nie jest źle. A nawet – jest całkiem dobrze. Bo nie wszystko, co ważne, dzieje się w telewizji czy w internecie. Sól kabaretu jest w występach na żywo – w tej wymianie energii, w śmiechu, który słychać na widowni. I tam właśnie zapraszam. Oczywiście satyra polityczna wciąż gdzieś we mnie pracuje. Jesienią wracamy do Polsatu z cyklem „Młodzi i moralni”. Pojawia się w nim mini-seriale o prezydencie i premierze – zajrzemy i na posiedzenie rządu, i do gabinetu głowy państwa. To na razie moja codzienna satyryczna. A czy chodzi mi po głowie coś większego? Owszem. Ale o tym na razie cicho, sza! Nie ma co zapeszać.

Dzisiaj największe wyzwania dla kabaretu w Polsce to konkurencja internetu i zmieniająca się wrażliwość publiczności, czy raczej rzeczywistość, która sama pisze najbardziej absurdalne scenariusze?

Internet produkuje dziś taką ilość treści, że naprawdę trudno to ogarnąć. Memy, stand-up, influencerzy, Instagram, TikTok – konkurencja jest ogromna i działa 24 godziny na dobę. My, jako Kabaret Moralnego Niepokoju, jesteśmy na rynku już 30 lat. Mamy swoją publiczność – ludzi, którzy dorastali razem z nami i którzy czekają na kolejne programy. I to jest z jednej strony komfort, a z drugiej zobowiązanie. Nie chciałbym ich zawieść. **Rozmawiała Ewa Jaśkiewicz**



Razem z żoną tworzą w życiu zgrany duet, w którym doskonale się uzupełniają.

→ THE BEST OF KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU SO 30.05 godz. 20.55 TVP POLONIA

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Sicario 2: Soldado

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Agent porywa córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, by wywołać wojnę gangów. Sequel znakomitego filmu z 2015 roku. Za kamerą stanął Stefano Sollima, współtwórca serialu „Gomorra”. **HIT**



Labirynt

GODZ. 22.25 TVP 2 Kiedy 6-letnia córka Kellera Doversa zostaje uprowadzona, a śledztwo nie daje rezultatów, zdesperowany ojciec sam zaczyna szukać porywacza. Dobrze obsadzony i wystylizowany dreszczowiec.



Jeden gniewny człowiek

GODZ. 20.00 TV PULS H pracuje w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Musi wytropić winnych napadów na konwoje. Prosta fabuła, mocna akcja.

KOMEDIA



Ostatni wiking

GODZ. 20.00 HBO Po wyjściu z więzienia Anker chce odzyskać łup. Musi nakłonić chorego umysłowo brata do współpracy. Decyduje się na niezwyklej eksperyment. Pełen absurdów obraz z Madsem Mikkelsenem.



Miłość, ślub i inne nieszczęścia

GODZ. 22.10 TVP 1 Zbliża się ślub polityka Bartona. Przygotowaniami zajmuje się początkująca organizatorka wesel. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Denisa Dugana do nakręcenia filmu zainspirowała żona.



Zmowa pierwszych żon

GODZ. 22.00 KINO TV Adaptacja książki Olivii Goldsmith. Przyjaciółki uświadamiają sobie, że latami były wykorzystywane przez mężów. Planują zemstę.

DRAMAT



Ugotowany

GODZ. 22.40 TVP KOBIEȚA Szef kuchni Adam Jones zaprzepaścił karierę przez problemy z alkoholem. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal. Obraz reżysera „Sierpnia w hrabstwie Osage”.



Chopin. Pragnienie miłości

GODZ. 22.20 TVP HD Na wieść o wybuchu powstania listopadowego Fryderyk Chopin wyjeżdża do Paryża. Nawiązuje romans z pisarką George Sand. Ich związek trwa osiem lat. Szczęście burzą jednak zazdrosne o matkę dzieci literatki.



Kapitan Phillips

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca porwanej jednostki ryzykuje życie, żeby ocalić załogę. Na faktach.

SF/FANTASY



Meg

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Łódź podwodna zostaje zaatakowana przez prehistoryczną bestię. Naspikowane efektami specjalnymi spotkanie z legendarnym megalodonem, któremu czoło stawia nieustraszony nurek – w tej roli Jason Statham.



Panna młoda!

GODZ. 20.00 HBO Na prośbę Frankensteina dr Euphronius wskrzesza dla niego wyciągniętą z grobu kobietę. Osobliwa para szybko przyciąga kłopoty. Ambitna reinterpretacja klasyki grozy z elementami wiktoriańskiego horroru i burleski.



Kula

GODZ. 22.00 WARNER TV Sharon Stone i Dustin Hoffman w adaptacji prozy Michaela Crichtona. Naukowcy badają tajemniczy obiekt spoczywający na dnie oceanu.

wtorek



Atomic Blonde

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Lorraine ma wyjaśnić zagadkę śmierci kolegi i odzyskać listę podwójnych agentów. Dużo scen walk, pościgów i akcji.

środa



Urowadzona 3

GODZ. 22.10 STOPKLATKA Były agent zostaje wrobiony. Na własną rękę walczy o sprawiedliwość. Kolejna odsłona cyklu firmowanego przez Luca Bessona.

czwartek



Gdy zgasną światła

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Bezdomny weteran Duffy zwraca na siebie uwagę Maxa, który proponuje mu udział w intratnych nielegalnych walkach.

piątek



Angielska robota

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Kulisy legendarnego napadu na bank przy Baker Street z 1971 roku. Złodzieje zdobywają zdjęcia kompromitujące rodzinę królewską.

HIT



Cwaniaki z Hollywood

GODZ. 22.30 TVP KOBIECIA Zadłużony filmowiec robi wszystko, by aktor zginął na planie. Liczy na pieniądze z polisy. Remake obrazu Harry'ego Hurwitza z 1982 r.



Ja, szpieg

GODZ. 22.00 FX COMEDY Kinowa wersja serialu z lat 60. Skradziono samolot zwiadowczy. Agent wykorzystuje słabość złodzieja do boksu. Angażuje w sprawę sportowca.



Każdy wie lepiej

GODZ. 22.20 TVN 7 Ania i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Historia miłosna i satyryczny portret społeczeństwa.



U Pana Boga za piecem

GODZ. 20.50 TVP POLONIA Początek trylogii o mieszkańcach podlaskiego miasteczka. Marusia, świadek napadu, zostaje zakwaterowana w domu organisty.



Jej twarz

GODZ. 21.55 ALE KINO+ Opowieść o romansie dwojga ludzi zaangażowanych w pomoc mieszkańcom Liberii. Nominacja do Złotej Palmy dla Seana Penna.



Dowód życia

GODZ. 20.00 WARNER TV Inżynier z USA zostaje porwany w Andach. Między jego żoną a negocjatorem rodzi się uczucie. Znakomite zdjęcia Sławomira Idziaka.



Kos

GODZ. 21.05 TVP HISTORIA Pełna popkulturowych nawiązań opowieść o Kościuszcze. Twórca inspirował się m.in. westernami i dziełami Quentina Tarantino.



Lighthouse

GODZ. 21.45 HBO Wake i Howard są strażnikami latarni morskiej. Surowe warunki wiodą ich na granicę obłądzenia. Nominacje do Oscara i BAFT-y za najlepsze zdjęcia.



Na skraju jutra

GODZ. 22.15 TVN 7 Po „Wojnie światów” i „Niepamięci” Tom Cruise znowu walczy z kosmitami. Tym razem jest uwięziony w pułapce rodem z „Dnia Świstaka”.



Terminator: Mroczne przeznaczenie

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Meksykanka Dani staje się celem androida REV-9. Najnowszy rozdział wojny maszyn i ludzi.



RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Znany z serialu „Dochodzenie” Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.



Nowy początek

GODZ. 23.00 POLSAT Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Ośiem nominacji do Oscara.

HIT

**EMOCJE
GWARANTOWANE!**

Policyjna akcja podczas napadu na bank, oskarżenie męża, ryzykowna operacja i polowanie na zdradcę w okupowanej Warszawie.

SERIALE

FINAŁ SEZONU

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji dochodzi do dramatycznych wydarzeń. Zorganizowana grupa przestępców przejmie budynek banku, a na dodatek bierze zakładników. Mają tylko jedno żądanie – chcą dopaść inspektora Gancarza (Olaf Lubaszenko). Rozpoczyna się niebezpieczna walka z czasem, w której każda sekunda ma znaczenie. Przez za-

plecza i ukryte korytarze banku owczarek Alex prowadzi swoich przyjaciół – Artura (Karol Dziuba) i Gutka (Piotr Bondyra). Muszą oni uratować zakładników, zanim bandyci pociągną za spust, oraz odkryć, kto naprawdę stoi za całą operacją obliczoną na skompromitowanie policji. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 30.05**
godz. 20.30 TVP 1

WZBRONIONY

Czy Arturowi i Gutkowi uda się rozbroić bandytów, którzy mają zakładników i chcą dopaść ich szefa?



Gancarz próbuje sobie przypomnieć, komu w przeszłości tak mocno zalażył za skórę.



Alex okaże się nieoceniszonym przewodnikiem po korytarzach banku, a kto by nie chciał selfie z bohaterem? Pierwsza w kolejce ustawi się Tala (Anna Bielawska).

OD 1. ODCINKA

LUDZIE I BOGOWIE

WOJENNY Warszawa, rok 1941. Porucznik Leszek Zaręba ps. Onyks (Jacek Knap) i kapral Tadeusz Korzeniewski ps. Dager (Dawid Dziarkowski) po klęsce kampanii wrześniowej prowadzą w stolicy na pozór normalne życie cywilów. Obaj jednak zostają zaangażowani w działalność Związku Walki Zbrojnej. Pierwszą ich wspólną misją jest likwidacja zdeprawowanego artysty i zdradcy Igo Syma (Lesław Żurek), na którego sąd kapturowy wydał wyrok za współpracę z okupantem. Ale czy sumienny i opanowany Onyks oraz porywczy i lekkomyślny Dager będą w stanie stworzyć skuteczny duet w obliczu trwającej wojny i prywatnych tragedii? **PM**

→ **LUDZIE I BOGOWIE PO 1.06**
godz. 22.55 TVP 2

POWRÓT SHERLOCKA HOLMESA

NOWY SEZON

KRYMINALNY Drugi sezon serialu z Jeremym Brettem, uznawanym za najlepszego ekranowego Sherlocka w historii. Tym razem w roli Watsona zobaczymy Edwarda Hardwicke'a, który przejął ją od Davida Burke'a. Watson jest przekonany, że stracił swojego przyjaciela na zawsze, po tym, jak Holmes stoczył dramatyczną walkę z Moriartym (Eric Porter). Ale nieocze-

kiwanie Holmes ponownie pojawia się w jego życiu. W tej serii przygód detektyw odnajdzie „srebrną gwiazdę”, wyruszy śladami diabelskiej stopy, spotka mężczyznę z wywinętą wargą i będzie uczestniczył w wielu innych emocjonujących przygodach. **EGP**

→ **POWRÓT SHERLOCKA HOLMESA**
ŚR 3.06 godz. 19.55 TVP KULTURA



Dwaj przyjaciele znowu mają pełne ręce roboty.

POMOST

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY Detektyw Ember Manning (Jenna Coleman) prowadzi śledztwo w sprawie pożaru na przystani, gdy staje się świadkiem ataku na Mirandę Ashby – koleżankę swojej córki. Wkrótce wychodzi na jaw, że szesnastolatka jest w ciąży. Zanim Ember zdąży odkryć prawdę, Miranda wyskakuje przez okno. Trop prowadzi do starszego mężczyzny, z którym dziewczyna mogła być związana. Równolegle podcasterka Riz (Weruche Opia) wraca do sprawy zaginięcia nastoletniej Amy Knightly (Bo Bragason) sprzed piętnastu lat. Śledztwo zaczyna niepokojąco spłatać się z życiem Ember,

która odkrywa, że jej mąż znał zaginioną dziewczynę. **MAM**

→ **POMOST SO 30.00**
godz. 21.00 BBC FIRST



Co 15 lat temu spotkało Amy?

Ember podąża śladem mrocznych zagadek małego miasteczka.



Penny jest przekonana, że jej mąż jest seksualnym drapieżnikiem...

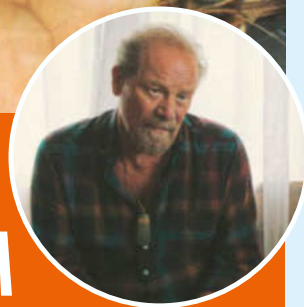
PREMIERA

WIEM, CO WIDZIAŁAM

KRYMINALNY Świat Penny (Robyn Malcolm), nauczycielki przedmiotów ścisłych w liceum, rozpada się, gdy musi oskarżyć męża, Phila (Peter Mullan), o przestępstwo seksualne. Według Penny, mężczyzna zachował się niewłaściwie wobec nastoletniej przyjaciółki ich córki... Niestety, nikt jej nie wierzy. Pięć lat później były mąż wraca do miasta i stara się odbudo-

wać relacje, zwłaszcza z córką, Grace (Tara Canton). Ta błaga matkę, by zostawiła przeszłość za sobą, ale gdy Phil obejmuje posadę nauczyciela, Penny musi udowodnić jego winę. W końcu staje przed wyborem: co jest ważniejsze – prawda czy więź z córką... **HM**

→ **WIEM, CO WIDZIAŁAM ŚR**
3.06 godz. 20.10 ALE KINO+



NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Z samego rana Ola (Marta Wierzbicka) pojedzie do szpitala, gdzie operowany ma być Mariusz (Mariusz Zaniewski). Czerski w trybie pilnym będzie musiał przejść operację mózgu – usunięcie guza płata czołowego, który powodował brak kontroli nad emocjami. Na miejscu Ola wpadnie na teściową, Otylię (Elżbieta Kijowska-Rozen), która w obecności

syna będzie wypytywać lekarzy o możliwe powikłania, czym doprowadzi Mariusza do złości. Czerski nie będzie chciał słuchać, że grożą mu padaczka i utrata pamięci. Jakiś czas później, gdy neurochirurdzy zakończą wielogodzinny zabieg, okaże się, że Mariusz... nie rozpoznaje swojej żony! **JP**

→ **NA WSPÓLNEJ WT 2.06**
godz. 20.15 TVN

Ola będzie zszokowana, gdy po operacji Mariusz jej nie rozpozna.



WIELKIE ŚWIĘTO

polskiej piosenki, wspomnienie twórczości Marka Grechuty i dobra zabawa przy skeczach Neo-Nówki.

Natalia Kukulska wystąpi podczas festiwalu w dwóch w koncertach, w tym w czwartek w „SuperJedynkach”.

**NA ŻYWO****63. KFPP W OPOLU**

WYDARZENIE W czwartek 4 czerwca rusza 63. Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu, który potrwa do niedzieli 7 czerwca. Rozpocznie go koncert „Debiuty”. W trakcie głosowania na scenie pojawi się Anna Wyszconi, która w tym roku obchodzi 30-lecie pracy artystycznej. Po przerwie rozpoczną się „SuperJedynki” (godz. 21.55) z udziałem m.in. zespołów Dżem

i Kombii. W piątek 5 czerwca zobaczymy „Premiery” (godz. 20.00) połączone z jubileuszem Justyny Steczkowskiej – w tym roku mija 30 lat od wydania płyty „Dziewczyna szamana”. Drugi dzień festiwalu zakończy widowisko „Hip-hop. Jedno podwórko 2” (godz. 21.55). **MP**

→ **63. KFPP W OPOLU CZ-PT**
4-5.06 godz. 20.00 TVP 1



Statuetka SuperJedynki powędruje m.in. do zespołu Luxtorpeda.

**PREMIERA****SZOP MÓWI STOP**

MUSICAL Szop prac Miki zarządza leśną polaną i jest strażnikiem pilnującym przestrzegania ważnych zasad dotyczących porządku, recyklingu i bezpiecznej zabawy. Pewnego dnia zaprasza do siebie dziewczynkę Julię, z którą organizuje specjalny teleturniejowy show dla zwierząt na temat bezpiecznego życia. Biorą w nim udział wyznaczeni: łoś Emil, orzeł Bolesław oraz wiewiórka Basia. Mierzą się ze sobą m.in. w takich kategoriach jak: poruszanie się po mieście w ruchu drogowym, bezpieczeństwo w sieci, zdrowe odżywianie, znajomość numerów alarmowych czy odpowiednie reagowanie w groźnych sytuacjach. **EGP**

→ **SZOP MÓWI STOP – BEZPIECZNA POLANA**
ND 31.05 godz. 13.10 TVP 1

NEO-NÓWKA. ŻYWOT MARIANA

KABARET Trzej mistrzowie polskiej sceny kabaretowej – Roman Żurek, Michał Gawliński i Radosław Bielecki tworzący kabaret Neo-Nówka – tym razem wystąpią z programem „Żywot Mariana”. To wyjątkowy spektakl, w którym z dystansem opowiadają o losach przeciętnego Polaka, zabierając nas w barwną podróż przez życie Mariana oraz jego bliskich – od naro-

dzin aż po sam kres. A jaki jest żywot Mariana? Zabawny, ale też skłaniający do refleksji nad codziennością i naszą polską mentalnością. Spektakl uzupełniają autorskie piosenki Neo-Nówki, a za oprawę muzyczną widowiska odpowiada zespół „Zarówki”. **MP**

→ **NEO-NÓWKA. ŻYWOT MARIANA**
SO 30.05 godz. 19.55 POLSAT



NA ŻYWO

ŚWIAT W OBŁOKACH

KONCERT Marek Grechuta odszedł prawie 20 lat temu, ale pozostawił po sobie nieśmiertelne piosenki – przewodniczki po świecie, w którym warto być uważnym, czułym i nie godzić się na bylejąkość. Świecie, który warto ocalić od zapomnienia. O tym przypomną gwiazdy koncertu – hołdu dla tego niezapomnianego artysty. W amfiteatrze w Ostródzie wystąpią wielbiele jego talentu, m.in. Julia Wieniawa, Natalia Przybysz, Mieczysław Szczęśniak, Maciej Zakościelny i Katarzyna Zielińska. Usłyszemy m.in. „Nie dokazuj”, „Będziesz moją panią”

i „Świecie nasz”. Prowadzącymi będą aktorzy Antoni Pawlicki i Agnieszka Więdłocha. **EGP**

→ ŚWIAT W OBŁOKACH – MUZYCZNI SPADKOBIERCY MARKA GRECHUTY
SO 30.05 godz. 20.00 TVP 2



Marek Grechuta odszedł 9 października 2006 roku.

Hołd swemu idolowi złoży Natalia Przybysz.



Tu wszystko się zdarzyć może...

PREMIERA

KANATO, CZYLI WYPRAWA...

SPEKTAKL Z okazji Dnia Dziecka Jedyńka pokaże spektakl inspirowany wierszami Jana Brzechwy. Akcja rozgrywa się w tajemniczej krainie zwanej Kanato (zaczepniętej z utworu poety pod tym samym tytułem), którą zamieszkują stworzone przez niego postacie, m.in.: Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławitła, Kaczka Dziwaczka i Król Jegomość. Tę magiczną krainę kreuje na

oczach widzów wędrowną trupą, na której czele stoi Szełowa (Anna Seniuk, zdj. w kółku), pełniąca zarazem rolę przewodniczki po tym bajkowym świecie. Kanato jest opowieścią o potędze wyobraźni – o tym, że każdy może być twórcą, jeśli tylko odważy się marzyć. **EGP**

→ KANATO, CZYLI WYPRAWA DO KRAINY WIERSZY
PO 1.06 godz. 20.30 TVP 1

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY

SPOTKANIE Z GWIAZDĄ Debiutowała 55 lat temu podczas Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze. Od tamtej pory wyśpiewała wiele hitów, choć jej największym przebojem wciąż pozostaje utwór „Czas nas uczy pogody”. Grażyna Łobaszewska często koncertuje w Polsce, śpiewając swoje znane utwory w nowych aranżacjach. – Zmieniłam się, mój głos

wydoroślał, w ogóle wszystko się zmieniło. Teraz jestem bliżej siebie niż 50 lat temu. Niech mnie ludzie poznają, jaką jestem. Nie chcę być wspomnieniem, żyję tu i teraz – mówi. Artystka będzie gościem najnowszego odcinka programu Jana Wołta. **EGP**

→ DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY
SO 30.05 godz. 19.20
TVP KULTURA

Wspaniały, soulowy głos od lat zachwyca jej fanów.



PEŁNA ŻYCIA
przyroda,
w świecie
autyzmu,
smaki Włoch,
odnaleźć rodzinę
oraz siebie,
kontrowersje
w muzeum.

→ DOKUMENT



Orzeł przedni to
król hiszpańskiego
i portugalskiego nieba.

IBERIA – BEZKRESNA NATURA

EPICKA PODRÓŻ Półwysep Iberyjski jest domem majestatycznych zwierząt, w tym mieszkających w górach potężnych ptaków – orłów przednich. Dokument opowiada historię jednego z nich. Wgnany ze swojego terytorium, wyrusza w niezwykłą podróż, by przetrwać i znaleźć nowy dom oraz partnera. Podczas tej wyprawy przemierza obszary, gdzie spotka inne zwierzęta, takie jak

niedźwiedzie, wilki, wydry, żenety, orłosępy brodate czy norki (dwa ostatnie gatunki są zagrożone wyginięciem), i mierzy się z niebezpieczeństwami. Obserwując, jak szybuje nad górami, lasami i pastwiskami, odkrywamy pełną życia i niezwykle piękną iberijską przyrodę.

MP

→ **IBERIA – BEZKRESNA NATURA**
WT 2.06 godz. 12.55 TVP 1



Żeneta zwyczajna jest
drapieżnym ssakiem
z rodziny wiwerowatych.



PREMIERA

DZIECKO Z PYŁU

LOS CZŁOWIEKA Sang urodził się podczas wojny wietnamskiej. Jako Ameryżanin – syn wietnamskiej matki i amerykańskiego żołnierza – przez całe życie zmagał się z odrzuceniem i dyskryminacją. Po pięćdziesięciu latach poszukiwań odnajduje swojego ojca w USA, co skłania go do podjęcia trudnej decyzji – pozostawia swoją rodzinę w Wietnamie, aby spełnić życiowe marzenie. Dokument zgłębia takie tematy jak trauma międzypokoleniowa, poszukiwanie tożsamości oraz znaczenie rodziny. To wyjątkowa opowieść o przynależności i nadziei, która zmusza widzów do zastanowienia się nad dziedzictwem wojny i siłą więzi rodzinnych.

MP

→ **DZIECKO Z PYŁU** WT 2.06 godz. 20.30 TVP 1

OŁTARZ PERGAMOŃSKI. ZRABOWANY ZABYTEK

DALEKO OD DOMU Muzeum Pergamońskie w Berlinie swą nazwę zawdzięcza płaskorzeźbom pochodzącym z wielkiego ołtarza Zeusa, zwane go pergamońskim, które w XX wieku trafiły do Niemiec. Jest to bezcenny zabytek epoki hellenistycznej. Jego obecność w Berlinie jest kontrowersyjna. Ołtarz powstał w II wieku p.n.e. w mieście Pergamon w Azji Mniejszej.

Zdobi go płaskorzeźbiony fryz ze scenami walki greckich bogów z gigantami. W 1878 r. płaskorzeźby te znalazł archeolog Carl Humann i wywiózł je do Niemiec. Turcja czyni jednak starania, aby zabytek powrócił do „domu”.

MP

→ **OŁTARZ PERGAMOŃSKI.**
ZRABOWANY ZABYTEK ŚR 3.06
godz. 19.45 PLANETE+



CZY TO AUTYZM?

ZROZUMIEĆ ZABURZENIA

W ciągu ostatnich kilkunastu lat liczba osób ze zdiagnozowanym autyzmem znacznie wzrosła na świecie. Tylko w Wielkiej Brytanii na diagnozę czeka ponad 170 tys. osób. Badania nad autyzmem postępują, a dr Claire Taylor chce pogłębić swoją wiedzę, by móc lepiej wspierać osoby, które uważają się za autystyczne. W dokumencie obserwujemy,

jak spotyka się z naukowcami, także ze spektrum autyzmu, których odkrycia zmieniają nasze rozumienie tego zaburzenia. Gromadzi też różnorodną grupę osób autystycznych, by zrozumieć cechy potrzebne do postawienia diagnozy i czerpać z ich życiowych doświadczeń. **MP**

→ **CZY TO AUTYZM? CZ 4.06**
godz. 15.55 TVP DOKUMENT



Zrozumienie, czym jest autyzm, pomoże rozwijać system wsparcia dla pacjentów, u których został on zdiagnozowany.

REKLAMA

NOWY SEZON



Kuchnia to sposób na poznanie świata.

TUCCI WE WŁOSZECH

ŚLADAMI SMAKÓW Znany aktor, producent filmowy i reżyser Stanley Tucci znów ruszył do Włoch, żeby z pasją dokumentalisty badać kształt miejscowego makaronu i zagłębiać się w historię lokalnej kuchni. W tej serii m.in. odkrywa rzadko odwiedzany przez turystów region Marche. W Kampanii spróbuje dawno zapomnianych winogron. Na Sardynii będzie podziwiał unikatowy

krajobraz wyspy; uda się też w góry, by poznać tajemnicę długowieczności. A w tym odcinku uda się na północ Włoch – do Wenecji Euganejskiej. Poznamy dzieje sporu o... tiramisu, odwiedzimy też malownicze gaje oliwne, winnice i sady, często otoczone cyprysami. **MP**

→ **TUCCI WE WŁOSZECH**
ND 31.05 godz. 12.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

Pierwszorzędny dezodorant! Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały. Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów. Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam!
Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!



**DOSTĘPNY
W APTEKACH
I SKLEPACH
MED.-ZIEL.**

Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy



7 KHVICHA KVARATSKHELIA jest najskuteczniejszym piłkarzem PSG w tym sezonie Champions League.

BUKAYO SAKA zdobył bramkę na wagę awansu Kanonierów do finału LM.

MARQUINHOS (z lewej) i GABRIEL MARTINELLI znaleźli się w składzie Brazylii na mundial.

PSG – ARSENAL

PRZED NAMI

m.in. finał Ligi Mistrzów, sparingi polskiej kadry oraz organizowane w Warszawie mistrzostwa świata w koszykówce 3x3.

PIŁKA NOŻNA Zanim fanów futbolu ogarnie mundialowa gorączka, poznamy najlepszą drużynę Starego Kontynentu. Na murawę Puskás Arény w Budapeszcie wybiegną broniący Pucharu Europy Paryżanie oraz opromienieni powrotem na tron mistrzów Anglii Kanonierzy (transmisja w TVP 1 od 17.55). Klub z Londynu na ponowny występ w finale Champions League czekał dwie dekady, tylko o dwa lata krócej niż na odzyskanie prymu

na krajowym podwórku. W przypadku Arsenalu przepisem na sukces okazało się postawienie na żelazną defensywę. W tej edycji LM podopieczni Mikela Artety nie doznali żadnej porażki. Rundę ligową zakończyli na pierwszym miejscu w tabeli z kompletem punktów na koncie. W fazie pucharowej natomiast wyeliminowali kolejno Bayer Leverkusen (1:1, 2:0), Sporting (1:0 i 0:0) oraz Atlético Madryt (1:1, 1:0). Starcie z PSG, najskuteczniejszą ekipą rozgrywek (44 strzelone gole), będzie dla Ka-

nonierów prawdziwą próbą ognia. Na poszczególnych szczeblach prowadzącej do finału drabinki nie przeszli jej AS Monaco (3:2 i 2:2), Chelsea (5:2 i 3:0), Liverpool (2:0 i 2:0) oraz Bayern Monachium (5:4 i 1:1). Znosi się jednak na to, że kibice mogą ostrzyć sobie zęby na bardziej wyrównany finał niż rok temu, kiedy pod wodzą Luisa Enrique Paryżanie rozbili Inter Mediolan aż 5:0.

→ **PSG – ARSENAL SO 30.05**
godz. 17.45 CANAL+ EXTRA 1



MISTRZOSTWA ŚWIATA

JUSTIN FAULK rozegrał ponad tysiąc spotkań w NHL.

POLSKA – MADAGASKAR

MISTRZOSTWA ŚWIATA

KOSZYKÓWKA 3X3 Na warszawskim Placu Defilad, u stóp Pałacu Kultury i Nauki, zobaczymy w akcji po 20 kobiecych i męskich drużyn narodowych. Walkę o historyczny medal MŚ zapowiadają reprezentantki Polski, na czele z Klaudią Gertchen, które zajęły czwarte miejsce w poprzedniej edycji turnieju. Marsz w kierunku podium nasze panie rozpoczną meczem z Madagaskarem.

Potem zagrają z Czechami, Azerbejdżanem i Holandią. Równie wysoko mierzą Przemysław Zamojski i spółka. W pierwszej fazie czempionatu Biało-Czerwoni stawią czoło Mongolii, Łotwie, Czechom oraz USA. Awans do play-offów zapewnią sobie trzy ekipy z każdej z grup.

→ **MŚ – POLSKA – MADAGASKAR**
PO 1.06 godz. 18.25 TVP SPORT

MECZ FINAŁOWY

HOKEJ Jeszcze przed startem zmagani hokejowej elity trudno było sobie wyobrazić, by w finale mogło zabraknąć reprezentacji USA. Opromienieni trumfem w zimowych igrzyskach Amerykanie szybko przekonali się jednak, że ich droga do obrony tytułu najlepszej drużyny globu nie będzie usłana różami. W fazie grupowej podopieczni Dona Granato musieli przetrząść gorycz porażek ze Szwajcarią (1:3) oraz Finlandią (2:6). Świetne wejście do turnieju zanotowali za to Kanadyjczycy, którzy ostatnim razem sięgnęli po złoto MŚ w 2023 roku.

→ **MISTRZOSTWA ŚWIATA – MECZ FINAŁOWY**
ND 31.05 godz. 20.15 POLSAT SPORT 1



PRZEMYSŁAW ZAMOJSKI wie, jak smakuje medal MŚ. Wraz z naszą kadrą wywalczył brąz w 2019 r.

KLAUDIA GERTCHEN reprezentuje Polskę także w tradycyjnej koszykówce.

POLSKA – UKRAINA

PIŁKA NOŻNA Bolesna porażka 2:3 w barażowym meczu ze Szwecją sprawiła, że Biało-Czerwonych próżno szukać wśród czterdziestu ośmiu uczestników nadchodzącego mundialu. Brak awansu do turnieju w Kanadzie, Meksyku i Stanach Zjednoczonych oznacza nowe otwarcie w kadrze Jana Urbana. Przypadające na przełom maja i czerwca zgrupowanie reprezentacji będzie dla selekcjonera okazją do eksperymentów i poszukiwania nowych rozwiązań taktycznych. Do drużyny zostanie wpuszczona świeża krew. Ma to zapoczątkować już jesienią, kiedy Polacy rozpoczną starania o powrót na najwyższej dywizji Ligi Narodów.

Potencjalni debiutanci zaliczą chrzest bojowy w spotkaniach z zespołami, którym również przeszedł koło nosa wyjazd na MŚ. Najpierw nasza kadra podejmie we Wrocławiu Ukrainę i spróbuje pokonać ją po raz czwarty z rzędu. Później poprzeczka pójdzie w górę. Na warszawski PGE Narodowy zawita bowiem Nigeria (ŚR godz. 20.35 TVP 1), brązowy medalista ostatniego Pucharu Narodów Afryki. Dotąd Biało-Czerwoni mierzyli się z Superorłami tylko raz. W 2018 roku ulegli im w sparingu 0:1.

→ **POLSKA – UKRAINA ND**
31.05 godz. 17.20 TVP 1

MECZ TOWARZYSKI



SEBASTIAN SZYMAŃSKI na początku roku zamienił tureckie Fenerbahçe na francuskie Stade Rennais.

MOSES SIMON zbliża się do 100 występów w reprezentacji Nigerii.

SUPERLIGA



WISŁA PŁOCK w sezonie zasadniczym cieszyła się z dwóch zwycięstw nad odwiecznym rywalem.

INDUSTRIA – WISŁA

PIŁKA RĘCZNA Play-offy Superligi potoczyły się bez niespodzianek. Zarówno Nafciarze, jak i Kielczanie przeszli przez nie suchą stopą, meldując się w wielkim finale. Druga odsłona batalii decydującej o losie mistrzostwa zostanie rozegrana w Hali Legionów. Kibice Industrii liczą na to, że wyzwaniu zatrzymania broniących tytułu Płoczan podoba Krzysztof Li-

jewski. Zastąpił on w roli trenera Tałanta Dujsezbajewa, którego wcześniej był asystentem. Zasłużony dla klubu szkolenowiec zrezygnował z posady po kwietniowej porażce w świętej wojnie. Pozbawiła ona Żółto-Biało-Niebieskich szans na zdobycie Pucharu Polski.

→ **INDUSTRIA – WISŁA ND 31.05**
godz. 12.30 POLSAT SPORT 1

BELGIA – POLSKA

SIATKÓWKA Trzy poprzednie odsłony Ligi Narodów Biało-Czerwone kończyły na najniższym stopniu podium. Do tegorocznej edycji przystąpią jednak w mocno zmienionym składzie. Trener Stefano Lavarini nie może liczyć m.in. na Agnieszkę Korneluk, która przeszła na sportową emeryturę, a także na Malwinę Smarzek czy Julię Nowi-

cką. Na początek kadra uda się do Nankinu. Zagra tam kolejno z Belgią, Czechami, Serbią i Chinami. W czerwcu Polki wystąpią w zawodach w Bangkoku, a w lipcu – w Osace. Jeśli po dwunastu meczach będą w najlepszej ósemce w tabeli, wezmą udział w turnieju finałowym w Makau.

→ **BELGIA – POLSKA ŚR 3.06**
godz. 5.15 POLSAT SPORT 1

LIGA NARODÓW



ALEKSANDRA SZCZYGŁOWSKA (w czerwonym stroju) to nowa kapitan Biało-Czerwonych.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 30 MAJA DO PIĄTKU 5 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA		INNE DYSCYPLINY	
BETCLIC 1. LIGA ND Barażowy mecz finałowy 20.40 TVP SPORT		SR MŚ – Warszawa TVP SPORT 20.20 Mecze: Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska	
BETCLIC 2. LIGA SO Mecz 34. kolejki 14.25 TVP SPORT WT Barażowy mecz półfinałowy 12.55 TVP SPORT WT Barażowy mecz półfinałowy 15.55 TVP SPORT		CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 13.20 4. dzień CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 15.10 4. dzień CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 19.20 Mecze: Mongolia – USA, Polska – Czechy CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 21.10 Mecze: Łotwa – Mongolia, USA – Polska PT MŚ – Warszawa TVP SPORT 21.00 Mecze 1/8 finału	
LIGA MISTRZÓW UEFA SO PSG – Arsenal FC HIT 17.45 TVP 1; TVP SPORT; CANAL+ EXTRA 1		PT MŚ – Warszawa TVP SPORT 21.00 Mecze 1/8 finału KOSZYKÓWKA 3X3 KOBIEC PO MŚ – Warszawa TVP SPORT 18.25 Mecze: Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar PO MŚ – Warszawa TVP SPORT 20.35 Mecze: Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy WT MŚ – Warszawa TVP SPORT 18.25 2. dzień WT MŚ – Warszawa TVP SPORT 20.20 2. dzień SR MŚ – Warszawa TVP SPORT 12.25 3. dzień SR MŚ – Warszawa TVP SPORT 14.15 3. dzień SR MŚ – Warszawa TVP SPORT 18.25 Mecze: Madagaskar – Holandia, Azerbejdżan – Polska CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 12.25 4. dzień CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 14.15 4. dzień CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 18.25 4. dzień CZ MŚ – Warszawa TVP SPORT 20.20 4. dzień PT MŚ – Warszawa TVP SPORT 20.20 Mecze 1/8 finału KOSZYKÓWKA MĘCZYZN ND Basket Liga POLSAT SPORT 2 17.25 Mecz półfinałowy fazy play-off ND NBA TVP SPORT 2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off PO Basket Liga POLSAT SPORT 2 20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off WT Basket Liga POLSAT SPORT 2 20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off SR Basket Liga POLSAT SPORT 2 20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off SR NBA TVP SPORT 2.00 Mecz finałowy fazy play-off	
BOKS SO Gala w Londynie TVP SPORT 22.00 Walka: Adam Azim – Steve Claggett SO Gala w El Paso CANAL+ SPORT 23.30 Walka: Stephanie Han – Holly Holm CZ BKFC Fight Night: Hollywood CANAL+ SPORT 1.00 Walka: Julian Lane – Bryce Henry		LEKKOATLETYKA ND Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026 TVP SPORT 13.15 8. edycja ND Diamentowa Liga w Rabacie POLSAT SPORT 2 20.00 Stadion Olimpijski SR World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026 POLSAT SPORT 2 18.00 Paavo Nurmi Games Reprezentanci Polski CZ Diamentowa Liga w Rzymie POLSAT SPORT 2 21.00 Golden Gala Reprezentanci Polski	
FORMUŁA 1 PT GP Monako ELEVEN SPORTS 1 13.25 1. sesja treningowa PT GP Monako ELEVEN SPORTS 1 16.55 2. sesja treningowa		PIŁKA NOŻNA KOBIEC SO Ekstraliga TVP SPORT 11.10 Mecz: Czarni Sosnowiec – UKS SMS Łódź PT Eliminacje mistrzostw świata TVP SPORT 17.55 Mecz: Polska – Francja	
HOKEJ SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 15.15 Mecz półfinałowy SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 19.55 Mecz półfinałowy SO NHL TVP SPORT 2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 15.25 Mecz o 3. miejsce ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1 20.15 Mecz finałowy WT NHL TVP SPORT 2.00 Mecz finałowy fazy play-off CZ NHL TVP SPORT 2.00 Mecz finałowy fazy play-off		PIŁKA RĘCZNA MĘCZYZN ND Superliga POLSAT SPORT 1 12.30 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock WT Superliga POLSAT SPORT 2 18.00 2. mecz o 3. miejsce: PGE Wybrzeże Gdańsk – REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski	
MECZE TOWARZYSKIE SO Szkocja – Curacao 14.00 POLSAT SPORT 3 ND Szwajcaria – Jordania 14.50 POLSAT SPORT 2 ND Polska – Ukraina 17.20 TVP 1; TVP SPORT ND Niemcy – Finlandia 20.35 POLSAT SPORT 3 PO Norwegia – Szwecja 18.50 POLSAT SPORT 1 PO Austria – Tunezja 20.35 POLSAT SPORT 3 WT Chorwacja – Belgia 17.50 POLSAT SPORT 1 WT Walia – Ghana 20.35 POLSAT SPORT 1 SR Dania – Demokratyczna Republika Konga 19.50 POLSAT SPORT 3 SR Holandia – Algieria 20.35 POLSAT SPORT 1 SR Polska – Nigeria 20.35 TVP 1; TVP SPORT CZ Szwecja – Grecja 18.50 POLSAT SPORT 1 CZ Francja – Wybrzeże Kości Stoniowej 21.00 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT		SIATKÓWKA KOBIEC SR Liga Narodów POLSAT SPORT 1 5.15 Mecz: Belgia – Polska HIT	
			

SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Tajlandia – Serbia	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Chiny – Czechy	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 3
16.45 Mecz: Ukraina – USA	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz: Dominikana – Turcja	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 3
21.15 Mecz: Włochy – Bułgaria	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
22.15 Mecz: Francja – Japonia	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Brazylia – Holandia	
SR Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Kanada – Niemcy	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Czechy – Polska	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Chiny – Tajlandia	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 3
21.15 Mecz: Turcja – Holandia	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Brazylia – Dominikana	
CZ Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Kanada – USA	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Belgia – Czechy	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Serbia – Polska	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
21.15 Mecz: Dominikana – Bułgaria	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
22.15 Mecz: Ukraina – Japonia	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Holandia – Włochy	
PT Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Francja – USA	

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night	POLSAT SPORT 2
13.00 Walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo	
SO Gala MMA	
King's Arena 3	TVN TURBO
20.15 Walka: Mateusz Kisielewski – Daniel Skibiński	

TENIS

SO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
SO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
SO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 2; EUROSPORT 1
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 2
13.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
18.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	

ND French Open w Paryżu	EUROSPORT 2; EUROSPORT 1
19.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
PO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
PO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
18.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
PO French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
WT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
WT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
SR French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
SR French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	
CZ French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
12.00 Mecz finałowy gry mieszanej	
CZ French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
15.00 Półfinał gry pojedynczej kobiet	
CZ French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
17.00 Półfinał gry pojedynczej kobiet	
PT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
14.30 Półfinał gry pojedynczej mężczyzn	
PT French Open w Paryżu	EUROSPORT 1
19.00 Półfinał gry pojedynczej mężczyzn	

WIOŚLARSTWO

ND PŚ w Sewilli	TVP SPORT
11.00 Finały	

ZUŻEL

SO Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: ZKS Stal Rzeszów – Abramczyk Polonia Bydgoszcz	
SO Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: INNPRO ROW Rybnik – Cellfast Wilki Krosno	
ND PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Gezet Stal Gorzów	
ND PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – FOGO Unia Leszno	
CZ Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła	
CZ Metalkas	
2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
20.00 Mecz: H. Skrzydlewska Orzet Łódź – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.	

Zupełnie ODMIENIONY!



Nasze NOWOŚCI!

- 🌸 lekcja projektowania krok po kroku
 - 🌸 lifehacki sprytnego ogrodnika
 - 🌸 prawdy i mity z zakresu ogrodnictwa
 - 🌸 testujemy i porównujemy dla Was
- EKSTRA!** Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników

Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz w wersji cyfrowej i prenumeracie na **czytelnia.pl**



SERIAL KRYMINALNY

MORFEUSZ

Piotr Leyer (Kamil Szeptycki) jest zadowolony ze swojego życia. Został prawnikiem, zdobył zaufanie klientów i, co najważniejsze, zdołał odciąć się od własnych korzeni. Najpierw zerwał więzi z ojcem (Grabowski), szefem zorganizowanej grupy przestępczej, a potem z bratem, który przejął gangsterski interes, gdy ojciec trafił

do więzienia. Niestety, pewnego dnia brat Piotra ginie, a on sam, chcąc nie chcąc, zostaje wciągnięty w świat, od którego całe życie starał się uciec. Co więcej, okazuje się, że znający kruczki prawne młody Leyer doskonale odnajduje się w półświatku.

sky **WYTIME** → PREMIERA 2.06



DOKUMENT SPORTOWY

POLDI

Urodzony w Gliwicach, wychowany w Niemczech Lukas Podolski należy do najbardziej utytułowanych piłkarzy. Mistrz świata z 2014 roku, w latach 2004–2017 był reprezentantem Niemiec. Na swoim koncie ma również dwukrotny brązowy medal mistrzostw świata i srebrny medal mistrzostw Europy. Dokument, który będzie miał premierę w dniu 41. urodzin sportowca, pokaże początki jego kariery, a także silne więzi z Polką i Górnikiem Zabrze, z którym gra od 2021 roku. Kontrakt piłkarza kończy się w czerwcu. Ale czy to na pewno koniec jego zawodowej kariery?

NETFLIX → PREMIERA 4.06



HORROR

KUKUŁKA

Po śmierci matki Gretchen (Hunter Schafer) przeprowadza się z ojcem, macochą i przyrodną siostrą do kurortu w Alpach Bawarskich. Cała rodzina, łącznie z Gretchen, znajduje zatrudnienie w nowo otwartym hotelu. Wkrótce po przyjeździe dziewczyna zaczyna dostrzegać niepokojące zjawiska, w tym



SERIAL THRILLER

PRZYŁĄDEK STRACHU

Spokojne, szczęśliwe życie małżeństwa prawników Anny i Toma Bowdenów (Amy Adams, Patrick Wilson) zostaje zburzone, gdy z więzienia wychodzi ich największy wróg. Niebezpieczny morderca Max Cady (Javier Bardem) został skazany po głośnym procesie, w którym Bowdenowie występowali jako oskarżyciele. Po odzyskaniu wolności Cady ma tylko jeden cel – zemścić się za lata spędzone za kratkami. Miniserial jest inspirowany kultowym filmem z 1991 roku w reżyserii Martina Scorsese, który z kolei był remakiem produkcji z 1962 roku.

apple tv → PREMIERA 5.06



DRAMAT

TESTAMENT ANN LEE

Ann Lee (Amanda Seyfried) od najmłodszych lat wystrzegła się grzechu. Od czasu, gdy jako małe dziecko była świadkiem stonku seksualnego rodziców, postanowiła stać się najbardziej pobożną wersją siebie. Wiele lat później, wierząc, że jest żeńskim wcieleniem Chrystusa, charzmatyczna Ann staje na czele sekty zwanej Ruchem Shake-rów. Razem ze swoimi współwyznawcami opowiada się za równouprawnieniem płci i równości społeczną. Z czasem grupa Ann Lee staje się jednym z największych utopijnych społeczeństw w historii Ameryki.

Disney → JUŻ DOSTĘPNY

CANAL+ → PREMIERA 30.05



KOMEDIODRAMAT

SKOMPLIKOWANI

Podczas przejażdżki autostradą Ashley (Adria Arjona) i Carey (Kyle Marvin) są świadkami nieprzyjemnego wypadku. Wstrząśnięta całym zajściem Ashley nagle wyznaje mężowi, że go zdradziła i chce się rozstać. Carey nie może uwierzyć w to, co usłyszał. Wkrótce decyduje się wyjechać do swojego przyjaciela, Paula (Michael Angelo Covino), żeby wszystko przemyśleć. A tam odkrywa, że Paul i jego żona Julie (Dakota Johnson) są w otwartym związku, co z czasem prowadzi do nieoczekiwanych zmian również w życiu Careya.

prime video → PREMIERA 29.05



PRZYGODOWY

PROPELLER ONE-WAY NIGHT COACH

Mały Jeff (Clark Shotwell) od pierwszych lat życia fascynuje się samolotami. Gdy matka chłopca, aktorka (Kelly Eviston-Quinnett), dostaje angaż w Hollywood, ośmiolatek ma wyruszyć w międzystanowy lot do Los Angeles. Pełna przesiadek, posiłków w pierwszej klasie oraz rozmów ze stewardesami (Ella Bleu Travalta, Olga Hoffmann) wyprawa sprawi, że marzenia o lataniu przestaną być jedynie dziecięcymi fantazjami. Film jest oparty na powieści dla najmłodszych z 1997 roku, autorstwa Johna Travolty, i opisuje jego doświadczenia z dzieciństwa.

ctv → PREMIERA 29.05

SERIAL ANIME

LEGENDA VOX MACHINY 4



Mija rok od Konklawe Chroma, podczas którego smoki przejęły miasto Emon. Po spektakularnym zwycięstwie i odzyskaniu miasta siedmiu poszukiwaczy przygód z grupy zwanej Vox Machina rozpierzchnęło się po kontynencie Exandrii – świata Dungeons & Dragons, szukając nowego celu. W nowych odcinkach, kiedy długo uspięne zło znów zaczyna się budzić, by zagrozić krainie, drużyna ponownie musi się zjednoczyć i stawiać czoła wrogowi. Tym razem stawka będzie jednak wyjątkowo wysoka, a przeciwnik – nie zwykle niebezpieczny.

prime video → PREMIERA 3.06

SERIAL KRYMINALNY

PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEDŁUG GRZECZNEJ DZIEWCZYNKI 2

Odkąd w ramach szkolnego projektu i podcastu kryminalnego Pip Fitz-Amobi (Emma Myers) rozwiązała sprawę zabójstwa uczennicy – udowodniła, że Andie Bell nie zamordowała jej chłopak – zdobyła popularność, która ma też ciemne strony. Pip zamierza więc zrezygnować z zabawy w detektywa. Kiedy jednak tuż przed ważnym procesem znika brat jej przyjaciela Connora (Jude Morgan-Collie), Jamie (Eden H. Davies), Pip rozpoczyna wyścig z czasem, aby go odnaleźć. Serial jest oparty jest drugim tomie cyklu powieści Holly Jackson „Grzeczna dziewczynka, zepsuta krew”.

NETFLIX → PREMIERA 27.05



SERIAL KOMEDIOWY

MINIATUROWA ŻONA

Pozornie idealne małżeństwo Lindy i Lesa Littlejohnów (Elizabeth Banks, Matthew Macfadyen) przeżywa kryzys. Uznana pisarka i pochłonięty badaniami naukowiec coraz bardziej odczuwają brak wzajemnego wsparcia i utratę równowagi w związku. Kiedy pewnego dnia Les, pracujący nad projektem miniaturyzacji, przynosi do domu prototyp pewnego urządzenia, dochodzi do wypadku, w wyniku którego Linda... kurczy się do 15 centymetrów wzrostu. Les obiecuje żonie, że stworzy antidotum i przywróci jej dawne wymiary, ale kolejne próby nie kończą się najlepiej.

HBO max → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.15  → **Atmosfera w rodzinie Brzozowskich się zagęszcza. Mnożą się problemy. Ojciec Daniela pierwszy raz widzi wnuczkę.**

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Andrzej chce przepisać na Michała swoje nieruchomości. Ola ma wyrzuty sumienia, gdy dowiaduje się, że agresja Mariusza wynikała z guza płata czołowego. **WT** Andrzej poznaje u Basi swoją wnuczkę i żonę Daniela. Później ktoś fotografuje Smolnego i Brzozowskiego na dziedzińcu. Czerski budzi się po operacji. Nie poznaje żony. **SR** Eliza prosi męża o kolejną szansę, lecz on żąda rozwodu. Zduński odwiedza w szpitalu Mariusza, który stracił pamięć. Sugeruje mężczyźnie, że teraz on jest partnerem Oli.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50  **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę ze szkoły jej córki. Dziewczyna nie ma przyjaciół. Tymczasem ekipa Wojtka pomaga mężczyźnie z objawami ostrego zatrucia. **WT** Zosia Konecka opiekuje się kobietą z silnym bólem brzucha. Podejrzewa u niej endometriozę i prosi Darię o konsultację. Pacjentka trafia na ginekologię. **SR** Maciek Bilewicz próbuje poradzić sobie z rodzinnym kryzysem po odejściu żony. Na SOR trafia pobity 25-latek. Wymaga operacji. **PT** Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR -ze Kaja diagnozuje u młodej kobiety genetyczną chorobę serca.

 POLSKA 2025 ▶ 65 min



18.00  **Pierwsza miłość**
OBYCZAJOWY

PO Marysia szykuje obiad z okazji wizyty Pawła. Julka nie może się doczekać. Zbliża się mecz, który może otworzyć Iskry drogę awansu. Kluczowy gracz nie jest w formie. **WT** Kostek cieszy się, że Mikołaj wraca do domu, podczas gdy Alan uświadamia sobie, że dla syna ważniejszy jest inny opiekun. Julka spotyka się z Pawłem. **SR** Po bójce w parku Krzyżanowski trafia do aresztu. Wkrótce okazuje się, że osoba o jego personaliach formalnie nie istnieje. **PT** Policja podejmuje decyzję o zakończeniu poszukiwań Kazanowej. Rozgoryczony Seweryn przemawia do mieszkańców. Róża prowadzi własne śledztwo.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

MARIUSZ TRACI PAMIĘĆ
Czerski nie przypomina sobie twarzy ukochanej. Sytuację natychmiast wykorzystuje Dominik.



8.55  **Ranczo 4**
OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Do wsi zostają dostarczone tanie komputery. Lucy osobiście nadzoruje ich sprzedaż po promocyjnych cenach i montaż. Czerepach zakłada się z wójtem, że uda mu się uwieść księżową, Łodzię. Jola, która straciła głos, udaje się po pomoc do znachorki.

 POLSKA 2009 ▶ 60 min



20.30  **Komisarz Alex 25**
KRYMINALNY

SO Podczas szkolenia specjalnych jednostek policji dochodzi do napiętej sytuacji, gdy grupa przestępców przejmie kontrolę nad budynkiem banku. Ich celem jest inspektor Gancarz. Funkcjonariusze muszą ochronić zakładników i zneutralizować zagrożenie.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min



18.20  **Pan Mama**
KOMEDIOWY

ND Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego pisy kończą wizytą na SOR-ze. Miras i Bruno organizują w salonie uroczystą premierę biznesowej książki wujka. Dochodzi do spektakularnej awantury.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



19.00  **Lombard. Życie pod zastaw 18**
OBYCZAJOWY PO-SR

Kazimierz czeka na wyrok. Marta sugeruje rodzicom sprzedaż zbyt dużego domu. Edward wraca do kraju. Chrustowski nie chce przyznać przed żoną, że stracił dobrze płatną posadę. Zwierza się Barskiemu, że kobieta lepiej zarabia.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10  **Grantchester 10**
KRYMINALNY


ND Cathy i panna Chapman otwierają butik i organizują promocyjną sesję zdjęciową. Ginie fotograf. Morderstwo jest powiązane z kradzieżą diamentów. Geordie i Alphy badają tę sprawę.

 WIELKA Brytania 2025 ▶ 125 min



22.05  **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY

PO Detektyw policji stanowej Delaware Phil Brady zostaje porwany i zamordowany przez zamaskowaną kobietę. Trop prowadzi śledczych do Kim Fogelman, ślepo wierzącej w teorie spiskowe.

 USA 2022 ▶ 55 min



21.05  **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT W walentynki Nolan i Bailey zajmują się sprawą serii pożarów. Sposób działania sprawcy wskazuje na seryjnego podpalacza Arnolda McKennę. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana.

 USA 2026 ▶ 60 min



20.10  **Wiem, co widziałam**
KRYMINALNY SR

Pięć lat po tym, jak Penny oskarżyła męża o molestowanie nastolatka, z którym przyjaźniła się ich córka, mężczyzna z powrotem wprowadza się do miasta, burząc jej spokój.

 NOWA ZELANDIA 2023 ▶ 130 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4

OBYCZAJOWY PO Miłosz i Miłkołaj badają zaginięcie chłopca. Nauczycielka pokazuje nagranie. Zamaskowany napastnik wciąga go do busa. **WT** Daria i Bartosz znajdują półprzytomnego mężczyznę w chłodni samochodu dostawczego. Trop prowadzi do firmy transportowej. **SR** Patrol podejmuje sprawę ciężarnej, która zniknęła bez śladu. Ostatnio widziano ją na imprezie z okazji ujawnienia płci dziecka. **CZ** Podczas strzelaniny ranna zostaje żona sędziego Marciniaka. Mąż dostawał pogróżki. **PT** Lena zastępuje chorą Darię. Bartek i Edyta odwiedzają Włodarczyk. Ta otwiera im drzwi i mdleje.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Jaworski informuje Pyrków, że zatwierdzono budowę drogi na Zaciszej. Wkrótce pojawią się propozycje wykupu domów przez urząd. **WT** Kasia odwiedza w areszcie siostrę, która upiera się, że jest niewinna. Uświadamia sobie, jak poważne są jej zaburzenia. **SR** Rawiczowa coraz bardziej niepokoi się o rodzinę, obserwując Natalię i Cezarego. Zwolenska ma już przygotowany pozew rozwodowy. **CZ** Józefina chce interweniować w sprawie młodych. Nakłania do pomocy Małgorzatę i Jerzego. **PT** Karol nie wystawia Renacie kolejnej recepty. Sugeruje uzależnienie i zaleca konsultację u psychiatry.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



21.50 Na sygnale

TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Vick udziela pomocy kobiecie, która tuż przed ślubem córki źle się poczuła. Jak się okazuje, zataiła przed rodziną, że choruje na raka. Lisicki, na rodzinnym survivalu w lesie, spotyka byłą pacjentkę, Kasię. **WT** Britney unika pracy z Alkiem. Zostaje przydzielona do zespołu z Nowym. Wspólnie interweniują w sprawie pacjentki z podejrzeniem udaru. Dochodzi do wypadku. Gabriela razi prąd. **SR** Benio i Wiktor liczą, że ich matka odzyska przytomność. Na dyżurze Banach zajmuje się podopiecznym z glejakiem. Po pocałunku z Nowym Britney jest rozchwiana emocjonalnie. Rzuca się w ramiona Alka.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



22.55 Ludzie i bogowie

TVP 2 **HISTORYCZNY**

PO Rok 1941. Po klęsce kampanii wrześniowej porucznik Zaręba ps. „Onyks” oraz kapral Korzeniowski ps. „Dager” udają się do Warszawy i angażują się w działalność ZWZ. Wykonują wyrok na Igo Symbie. **WT** Józef, Onyks i Dager ostrzegają Kurkę i Waleta, że za zdradę grozi im śmierć. Mężczyźni wypierają się kolaboracji z nieprzyjacielem. Okazuje się, że pułkownik Kuzyn jest na usługach Niemców. **SR** Dager ma sprowadzić z Łomianek braci o pseudonimach Atos, Portos i Aramis. Ci biorą go za kripowca i obezwładniają, a potem wywożą do lasu z zamiarem zabicia. Konspirator cudem ucieka.

POLSKA 2020 ▶ 105 min



20.00 Uroczysko

TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Agata nadal tropi mordercę pary z Suwałk. Policja dostaje zawiadomienie o zmasakrowanym chłopaku znalezionym w lesie. Sekcja zwłok 18-letniego Czarka zaskakuje Laurę. Przesłuchiwani licealiści wspominają o słyszonym w nocy skowycie.

POLSKA 2025 ▶ 30 min



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Musashi i jego zespół próbują schwytać Michaela Novaka. To były współpracownik Lipiec z FBI. Pola i Damian badają sprawę zabójstwa Wiktora Michałowskiego. Zeznania listonosza kierują uwagę policji na zadłużonego przestępcę.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 Kontyngent

C+ PREMIUM **WOJENNY**

PO Forss ma szansę na wzięcie udziału w prestiżowym programie dyplomatycznym. Wiąże się to jednak z opuszczeniem oddziału. Strand i Alma wymykają się nad jezioro. Kontrowersyjne działania pułkownika Andreassona budzą zainteresowanie mediów.

SZWEJCA 2025 ▶ 45 min



21.55 Czarna lista

TV 6 **KRYMINALNY**

PO-CZ Były agent specjalny Raymond „Red” Reddington musi uciekać przed FBI. Zawiera z dawnymi kolegami układ: pomoże schwytać terrorystę Zamaniego, ale będzie się kontaktował jedynie z początkującą funkcjonariuszką, Elizabeth Keen.

USA 2013 ▶ 60 min



22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Na polu pod miastem funkcjonariusze odnajdują stracha na wróble w zakrwawionym habicie, należącym do zaginionej siostry Anuncjaty. Izabela i Jakub zaczynają śledztwo.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.05 Zabójcza broń 3

AXN **SENSACYJNY**

SR Cole i Murtaugh badają razem sprawę napadu na ciężarówkę przewożącą cenne dzieła sztuki. Trop prowadzi do Layli Khudari, która podszywa się pod pracownicę właściciela kolekcji.

USA 2018 ▶ 115 min



15.45 Młode gliny

TVN **KRYMINALNY**

CZ W parku zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Laura odkrywa na jej ciele ślady długoletniej przemocy. Policjanci poszukują również 10-latkę, który zniknął z ogrodu. Podejrzany jest sąsiad.

POLSKA 2026 ▶ 130 min



20.05 Rodzinka.pl

TVP 2 **KOMEDIOWY**

PT Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu, z Kubą i jego dziewczyną. Stara się znaleźć wsparcie u teściowej.

POLSKA 2025 ▶ 35 min

Warto zobaczyć

12.35
TV 4
Planeta mała
SCIENCE FICTION Leo trafia na planetę, na której władzę sprawują mały. Zostaje schwyty. Wkrótce dołącza do grupy buntowników. Reż.: Tim Burton, A: Mark Wahlberg, Tim Roth, Paul Giamatti USA 2001 **140 min ▶ do godz. 14.55**

14.20
POLSAT
Bilet do raj
KOMEDIA ROMANTYCZNA Zgorzkniali rozwodnicy lecą na Bali z misją powstrzymania córki przed ślubem. Mają okazję, by przeżywać własną relację. Reż.: Ol Parker, A: Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever USA/Wlk. Bryt. 2022 **145 min ▶ do godz. 16.45**

15.35
POLSAT FILM
Osobliwy dom pani Peregrine
FANTASY Jake trafia do posiadłości, w której żyją dzieci obdarzone nadnaturalnymi zdolnościami. Musi wypełnić misję. Reż.: Tim Burton, A: Eva Green, Asa Butterfield, Samuel L. Jackson Wlk. Bryt./USA 2016 **145 min ▶ do godz. 18.00**

17.15
TVN
Tysiąc słów
KOMEDIA Jack McCall, agent w wydawnictwie literackim, notorycznie nagina prawdę. Trafia na duchowego guru, który daje mu nauczkę. Reż.: Brian Robbins, A: Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington USA 2012 **105 min ▶ do godz. 19.00**

17.40
TVN 7
Godzilla kontra Kong
SCIENCE FICTION Na świecie powtarzają się ataki Godzilli. Ludzie przeciwstawiają rozszalałej bestii Konga. Dochodzi do starcia dwóch olbrzymów. Reż.: Adam Wingard, A: Alexander Skarsgard, Millie Bobby Brown Kan./USA 2021 **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.50
SCI FI
Płonąca pułapka
SENSACYJNY Strażak Morrison zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu. Koledzy pod wodzą Mike'a natychmiast wyruszają mu na pomoc. Reż.: Jay Russell, A: Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett USA 2004 **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
HBO
Ostatni wiking
KOMEDIODRAMAT Anker chce odzyskać łup z rabunku. Problem w tym, że fortunę ukrył jego cierpiący na chorobę psychiczną brat. Reż.: Anders Thomas Jensen, A: Mads Mikkelsen, Nikolaj Lie Kaas, Sofie Gråbøl Dania/Szwecja 2025 **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.00
C+ PREMIUM
Kukułka
THRILLER Gretchen udaje się z ojcem i macochą w Alpy. Wypocznikowa miejscowość skrywa mroczne sekrety. Dziewczynę dręczą wizje. Reż.: Tilman Singer, A: Hunter Schafer, Jan Bluthardt, Marton Csokas Niemcy/USA 2024 **100 min ▶ do godz. 22.40**

→ filmowe hity



Amerykański pacyfista dokonuje na polu bitwy heroicznych czynów.

21.35 Przełęcz ocalonych

TVP 1 **WOJENNY** Historia odznaczonego Medalem Honoru żołnierza, który nie przelał niczyjej krwi.

HIT DNIA

Desmond T. Doss dorasta w rodzinie, na której pierwsza wojna światowa odcisnęła trwałe piętno. Ojca chłopca wciąż dręczą wspomnienia poległych na froncie kolegów. Szuka zapomnienia w alkoholu i wyładowuje negatywne emocje na żonie. Pomimo trudnej sytuacji kobiecie

udaje się zaszczepić synom chrześcijańskie wartości. Mijają lata. Amerykanie toczą zacięte walki z Japończykami na Pacyfiku. Desmond wstępuje do armii jako obdzektor – odmawia noszenia broni i pozbawiania życia, ale pragnie pomagać jako sanitariusz. Już podczas szkolenia spotyka się z szykanami. Po



interwencji rodzica wraz z udziałem trafia na Okinawę. Wykazuje się niespotykaną odwagą. Udowadnia, jak bardzo mylili się ci, którzy zarzucali mu, że swoją postawą narazi towarzyszy. **145 min ▶ do godz. 0.00**

USA/Australia 2016 Reż.: Mel Gibson
Wyst.: Sam Worthington, Andrew Garfield, Luke Bracey, Richard Pyros



19.45
TVN
Bodyguard
SENSACYJNY Były agent CIA, Frank (Kevin Costner), zostaje ochroniarzem piosenkarki (Whitney Houston), która dostaje anonimowe listy z pogrozkami. Pozornie chłodny służbista i kapryśna gwiazda zakochują się w sobie. Reż.: Mick Jackson Wyst.: Gary Kemp USA 1992 **160 min ▶ do godz. 22.25**



22.10
STOKPLATKA
Lektor
OBYCZAJOWY Neustadt, 1958 rok. Nastoletni Michael romansuje z dużo starszą od siebie Hanną (Kate Winslet). Pewnego dnia jego kochanka znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o jej wojennej przeszłości. Reż.: Stephen Daldry Wyst.: Ralph Fiennes Niem./USA 2008 **160 min ▶ do godz. 0.50**



20.00
TVN 7
Piekielna głębia
SENSACYJNY Susan prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Przeciwnikiem jej eksperymentów jest Carter (Thomas Jane). Naukowczynie, by zdobyć fundusze, zaprasza do laboratorium sponsora. Dochodzi do ataku. Reż.: Renny Harlin Wyst.: Saffron Burrows USA 1999 **140 min ▶ do godz. 22.20**



22.20
TVN 7
Fokus
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Nicky (Will Smith) i jego podopieczna, Jess (Margot Robbie), zakochują się w sobie. Spotykają się ponownie po trzech latach w Buenos Aires. Femme fatale krzyżuje plany byłego mentora. Reż.: Glenn Ficarra Wyst.: Gerald McRaney USA 2015 **135 min ▶ do godz. 0.35**



20.00
TVP KULTURA
Sicario 2: Soldado
THRILLER Na granicy USA oraz Meksyku trwa wojna narkotykowa. Grupa agenta Gravera (Josh Brolin) zamierza wywołać konflikt gangów. Na polecenie szefa Gillick (Benicio Del Toro) wprowadza córkę jednego z bossów. Reż.: Stefano Sollima Wyst.: Jeffrey Donovan USA 2018 **130 min ▶ do godz. 22.10**



22.25
TVN
Zeszłej nocy
MELODRAMAT Joanna (Keira Knightley) jest świadkiem dwuznacznej sceny z udziałem męża i koleżanki, którzy jadą w podróż służbową. Nabiera podejrzeń, że mają romans. Niebawem sama zostaje poddana próbie. Reż.: Maddy Tadjeedin Wyst.: Sam Worthington USA/Fr. 2010 **110 min ▶ do godz. 0.15**

→ filmowe hity



Agent próbuje ustalić tożsamość szantażyści i motywy jego działania. Może liczyć na wsparcie.

20.00 **Non-Stop**

TV PULS **THRILLER** Tajny wysłannik musi ochronić przed terrorystami pasażerów i załogę samolotu.

HIT DNIA Agent Bill Marks nie lubi podróżować samolotem. Mimo to do jego obowiązków należy dbanie o bezpieczeństwo pasażerów linii lotniczych. Obecnie chroni osoby, które mają odbyć rejs nad Atlantykiem. Odbiera wiadomość z żądaniem wysokiego okupu. Jeśli nadawca nie dostanie pieniędzy, co 20 minut

będzie zabijał kolejną osobę. Okazuje się, że terrorystów nie interesuje gotówka. Jedną z osób obecnych na pokładzie jest nieuchwytnym zabójcą. Pasażerowie i personel rozpoczynają walkę o życie. **HD** 130 min ▶ do godz. 22.10

Wlk. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014 Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Nate Parker

20.40 **Bracia przyrodni**

PULS 2 **KOMEDIA** Dziecinne zachowanie braci, Brennana (Will Ferrell) i Dale'a (John C. Reilly), przyczynia się do rozpadu związku ich rodziców. Postanawiają oni naprawić swój błąd. Na początek muszą się wyprowadzić.

Reż.: Adam McKay Wyst.: Mary Steenburgen USA 2008 **HD** 120 min ▶ do godz. 22.40

22.10 **Przerwany lot**

TV PULS **SENSACYJNY** Uszkodzony w trakcie burzy samolot awaryjnie ląduje na filipińskiej wyspie. Większość załogi i pasażerów zostaje uprowadzona przez rebeliantów. Pilot maszyny Brodie (Gerard Butler) próbuje ich uwolnić.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Mike Colter USA 2023 **HD** 145 min ▶ do godz. 0.35

22.55 **Szybko i wściekle**

POLSAT **SENSACYJNY** Ginie partnerka mistrza nielegalnych wyścigów (Vin Diesel). Prowadząc śledztwo, przestępca trafia na ślad króla heroiny. Podczas organizowanego przez mafiosa pojedynku na torze spotyka Briana (Paul Walker).

Reż.: Justin Lin Wyst.: Jordana Brewster USA/Jap. 2009 **HD** 135 min ▶ do godz. 1.10

23.25 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu**

TV P 2 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Nauczycielka Maggie (Sarah Jessica Parker), by odbudować więź z córką, zabiera ją do Toskanii. Na miejscu spotyka dawną miłość (Raoul Bova).

Reż.: Ella Lemhagen Wyst.: Rosie Day Wł./USA 2015 **HD** 95 min ▶ do godz. 1.00

→ sport

10.30 **Giro d'Italia**

EUROSPORT 2 **KOLARSTWO** **LIVE** Przedostatni etap wyścigu może mocno namieszać w klasyfikacji generalnej. Kolarze pokonają liczącą 200 km trasę z Gemony del Friuli do Piancavallo. Metę poprzedzi podjazd o długości 14,5 km oraz średnim nachyleniu terenu wynoszącym 7,8%. **HD** 360 min ▶ do godz. 16.30

13.00 **UFC Fight Night**

POLSAT SPORT 2 **SPORTY WALKI** **LIVE** Kawrawana UFC zawita do Makau po raz pierwszy od 2024 r. Wówczas Deiveson Figueiredo przegrał w walce wieczoru z Petrem Yanem. Teraz rywalem Brazylijczyka będzie reprezentant Chin, Song Yadong. **HD** 180 min ▶ do godz. 16.00

17.55 **PSG - Arsenal**

TV P 1 **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Drużyna z Paryża staje przed szansą wygrania Ligi Mistrzów po raz drugi z rzędu. Na Puskás Arénie w Budapeszcie zmierzy się z ekipą Kanonierów, która wystąpi w finale tych rozgrywek po 20 latach przerwy. **HD** 125 min ▶ do godz. 20.00

22.00 **Adam Azim - Steve Claggett**

TV P SPORT **BOKS** **LIVE** Główny punkt programu gali w Wembley Arenie. Dla niepokonanego Adama Aziza pojedynek ze Steve'em Claggettem może stać się przepustką do walki o tytuł mistrza świata w wadze superlekkiej. **HD** 125 min ▶ do godz. 0.05

→ rozrywka

16.30 **M jak mięso 10**

C+ KUCHNIA **KULINARNY** Zafascynowany Louisem de Funèsem i jego kultowym „Kapuśniaczkim” Jurek Sobieniak gotuje tę właśnie zupę w autorskim wydaniu. Andrzej Andrzejczak, któremu bliższe jest kino Luca Bessona, serwuje danie z peklowanej wołowiny – petit salé. 25 min ▶ do godz. 16.55

22.10 **Dają słowo - Maciej Orłoś 2**

TVP POLONIA **TALK-SHOW** Stanisława Celińska wspomina dzieciństwo na Pradze, rodzinę i przyjaciół. Opowieść o karierze teatralnej i muzycznej ubarwiają goście specjalni, w tym Tomasz Bajerski i Jerzy Satanowski. 50 min ▶ do godz. 23.00

22.10 **Deep Purple: Perfect Strangers Play Show**

TVP KULTURA **KONCERT** Zarejestrowany w Melbourne występ po premierze albumu „Perfect Strangers”. Repertuar obejmuje utwory z pierwszej połowy lat 70. Zabrzmii m.in. „Smoke On The Water”. **HD** 135 min ▶ do godz. 0.25

→ dokument

20.20 **Północ z południem, mężczyzna z kobietą**

TVP DOKUMENT **REPORTAŻ** Swatka Yujin Han prowadzi biuro matrymonialne, które specjalizuje się w łączeniu uchodźczyń z Korei Północnej z mężczyznami z południa. 70 min ▶ do godz. 21.30

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni (654)** – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo 4 (43): Agent** – serial obyczajowy, Polska 2009
- 9.55 Komisarz Alex 4 (52): Niebezpieczne zadanie** – serial kryminalny, Polska 2013
- 10.55 Ojciec Mateusz 12 (158)** – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.50 Gwiazdy w południe: W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, 135 min
- 14.05 Przed ekranem** – magazyn
- 14.15 Domowe patenty 2 (6)** – magazyn poradnikowy
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 15.00 Ojciec Mateusz 35 (450): Opętanie** – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo (934)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia (3387, 3388)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość (1936)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku (5)** – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonowy
- 13.05 Panna młoda (109)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny (1845)** – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (4): Renata Przemysł** – widowisko Uczestnicy walczą o udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Wykonają utwory Renaty Przemysł, która oceni ich umiejętności wokalne.
- 16.15 Na dobre i na złe (995): Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda (110)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (978)** – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl (313): Don Giovanni** – serial komediowy, Polska 2026 Kuba nie ustaje w staraniach, by uratować swój związek z Sonią. Ludwik odbywa szczerą rozmowę z Natalią. Nieoczekiwanie pojawia się jednak podejrzenie, że Magda zaczęła rodzic.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – mag.
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje (574)** – magazyn kulinarny
- 12.25 Super Mario Bros: Film** – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, 115 min Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeką go wiele przygód.
- 14.20 Bilet do rajy** – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd, 145 min Rozwodnicy Georgia i David lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Są przekonani, że małżeństwo zrujnuje jej życie. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację.
- 16.45 Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek, Waclaw Kowalski, 125 min Kazimierz Pawlak chce przekazać ziemię swojej wnuczce Ani. Wraz z Kargulem postanawia wydać ją za mąż za młodego technika mechanizacji rolnictwa, Zenka.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy (453)**
- 19.25 Smak na każdą kieszeń (6)**
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1653)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu (4)** – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej (4217-4220)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.50 Ciężarówką przez Malezję (5)** – serial dokumentalny, Pol. 2025 Dawid Andres odwiedza Tio-man, gdzie z nowym znajomym przemierza wyspę motocyklem. Następnie samotnie pokonuje czterokilometrowy odcinek trasy przez las deszczowy.
- 15.00 Znow mam 17 lat** – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon, Matthew Perry, 135 min Mike, sfrustrowany mężczyzna w średnim wieku, żałuje, że nie zrobił kariery sportowej. Tajemniczym zrządzeniem losu znow staje się nastolatkiem i ma szansę zacząć wszystko od nowa.
- 17.15 Tysiąc słów** – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, Emanuel Ragsdale, 105 min Cyniczny oszust i kłamca Jack odkrywa, że jego życie zależy od drzewa, które wyrosło na posesji. Z każdym wypowiedianym przez niego słowem spada liść. Gdy opadną wszystkie, Jack umrze.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros (7)** – program sportowy
- 19.40 Pogoda**

20 PIŁKA NOŻNA

**17.55 Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC**

LIVE Czas na decydujące starcie tej edycji Champions League. Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał prestiżowych rozgrywek. Poprzednio zagrali w nim 20 lat temu, ale wówczas nie sprostali FC Barcelonie.

20.00 Piłka nożna: LM UEFA – studio**20.30 Komisarz Alex 25 (320)** – serial kryminalny, Polska 2026

FILM **21.35 Hit na sobotę: Przełęcz ocalonych** – dramat wojenny, USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, 145 min

0.00 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, 105 min**1.45 Po prostu przyjaźń** – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodko, 135 min**4.00 Wiadomość od Saszy** – film dokumentalny, Holandia 2024**4.55 Zakończenie**

KONCERT

**20.00 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2)**

Widowisko poświęcone twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości. Utwory legendarnego barda wykonają artyści zafascynowani jego dorobkiem, m.in. Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiliński, Mela Koteluk, Sonia Bohosiewicz, Natalia Przybysz i Maciej Zakościelny.

22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (12) – talk-show**23.10 Program rozrywkowy Kino relaks: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale, 95 min**1.00 Milionerzy** – czarna komedia, Francja 2024, reż. Maxime Govare, wyk. Anouk Grinberg, Pauline Clément, Fabrice Eboué, Sami Outalballi, 105 min**2.45 Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015**4.15 Zakończenie**

ROZRYWKOWY

**19.55 Neo-nówka. Żywy Mariana**

Radosław Bielecki, Michał Gawliński i Roman Żurek w krzywym zwierciadle ukażą losy zwykłego Polaka – od dnia narodzin aż do śmierci. Zaprezentują codzienne sytuacje, w tym starcia z sąsiadami czy urzędnikami. Nie zabraknie również słynnego skeczu pt. „Wigilia”. O oprawę muzyczną satyrycznej opowieści zadba zespół Żarówki.

22.55 Szybko i wściekle – film sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, 135 min Mistrz nielegalnych wyścigów chce wyjaśnić sprawę śmierci ocalonej. Łączy siły z agentem FBI przeciw wspólnemu wrogowi.**1.10 Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Johannes Haukur Jóhannesson, Jens Hultén, Natassia Malthe, 135 min**3.25 Świat według Klepskich (574, 575)** – serial komediowy, Polska 2019-2020

DRAMAT SENSACYJNY

**19.45 Bodyguard** – USA 1992, 160 min

Były agent CIA Frank Farmer ochrania piosenkarkę Rachel Marron, która dostała pogroźki. Relacje pozornie oschłego służbisty i kapryśnej gwiazdy początkowo są trudne. Z czasem jednak oboje zakochują się w sobie. Tymczasem wróg jest bliżej, niż ktokolwiek mógł sądzić.

22.25 Zeszłej nocy – melodramat, USA/Francja 2010, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes, 110 min**0.15 Pan i pani Smith** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody, 145 min**2.40 Szpital św. Anny (101)** – serial obyczajowy, Polska 2026**3.40 Uwaga!** – magazyn reporterów**3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14)** – serial kryminalny, USA 2012**4.50 Nauka jazdy 5 (21)** – program rozrywkowy**5.15 Kto was tak urządził?** – magazyn

TVN 7 HD DV3 T2

TV PULS HD DV3 T2

PULS 2 HD DV3 T2

NETFLIX

- 5.10 Szkoła (687)** – serial paradokmalny, Polska 2019
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (14)** – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwiariowane Melodie (15)** – serial animowany, USA 2018
- 7.20 Sonic. Szybki jak błyskawica** **FILM** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min
- 9.25 Ukryta prawda (1376, 1377)** – serial paradokmalny, Polska 2022
- 11.25 Mówię Wam 4 (15)** – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda (1378-1380)** – serial paradokmalny, Polska 2022
- 15.35 Detektywi (316, 317):** Poszukiwania Ewy; Powrót Mikiego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.40 Godzilla kontra Kong** – film **FILM** s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard, Brad Buckley, Millie Bobby Brown, Tim Appleton, 140 min Na świecie powtarzają się ataki zmutowanej jaszczurki. Były naukowiec z organizacji Monarch ma poprowadzić wyprawę do ojczyzny tytanoów. Członkowie ekspedycji przewożą gigantycznego goryla. Konwoj zostaje zaatakowany. Dochodzi do pojedynku olbrzymów.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (12): Bunt** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.00 Zaklinaczka duchów 3 (55, 56)** – serial fantasy, USA 2008 Melinda zostaje zaproszona na mecz koszykówki w szkole Neda. Chłopiec opowiada o dziwnych zdarzeniach, do których doszło w budynku. Medium odkrywa wrótcie ducha w sali gimnastycznej.
- 9.00 Taki jest świat 11 (22, 21)** – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (719)** – serial obyczajowy, Polska 2023 Michał Boczar prosi o wycenę gospodarstwa odziedziczonego po dziadku i auta. Na cmentarzu spotyka sąsiadkę, która zmywa z płyty nagrobnej krewnego napis „morderca”.
- 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480-483)** – serial obyczajowy, Polska 2022 Jan wynajmował dom lokatorom, z którymi dobrze się dogadywał. Pewnego razu jednak para zniknęła bez zapowiedzi, nie płacąc ostatniego czynszu. Jan traci nadzieję, że wrócą.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960-964)** – serial obyczajowy, Polska 2026 Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej syn jest w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji.

- 6.00 Ale numer! 18 (12)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (128, 129)** – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Jezyk i Przyjaciele (11, 12)** – serial animowany, Polska 2023
- 7.55 Kacze opowieści (15)** – serial animowany, USA 1987
- 8.20 My Little Pony. Film** **FILM** – film animowany, USA/Kanada/Bulgaria 2017, reż. Jayson Thiessen, 115 min
- 10.15 Asterix podbija Amerykę** **FILM** – film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 105 min
- 12.00 Boso przez świat: Największa łąka świata; Walki kogutów; Maniok – cykl reportaży,** Polska 2009
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12, 13)** – program rozrywkowy
- 15.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jorinde i Joringel** **FILM** – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Llewellyn Reichman, Jonas Nay, Katja Flint, Uwe Kockisch, 90 min
- 17.15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześć łabędzi** **FILM** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks, 105 min Constanze szuka braci zaklętych w łabędzie, którzy przebywają w okolicznych lasach. By ich odnaleźć, dziewczyna udaje się w przeszłość. Podczas wyprawy poznaje księcia Markusa.



MICKEY 17
Mickey (Robert Pattinson) dołącza do kolonizatorów planety Niflheim. Zostaje wyznaczony do najbardziej niebezpiecznych zadań. Gdy ginie, powstają kolejne jego klony. Wbrew oczekiwaniom siedemnasta wersja mężczyzny wraca na pokład. Zastaje tam Mickeya 18. Dowódca ekspedycji postanawia zlikwidować ich obu.
►kom., Korea Płd./USA 2025; 137 min



GLADIATOR 2
Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, decyduje, że będzie walczyć na arenie. Celem mężczyzny jest przeciwstawienie się dwóm cesarzom. Zmaga się z gniewem, a kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę potrzebną do przywrócenia Rzymowi dawnej chwały.
►dram., USA/Wlk. Bryt. 2024; 148 min



20.00 Piekielna głębia **FILM** – USA 1999, 140 min
Dr Susan McCallister prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Musi zdobyć fundusze na doświadczenia. Zaprasza do laboratorium sponsora. Podczas pokazowego eksperymentu drapieżnik atakuje zgromadzonych.



20.00 Mocne sobotnie kino: Non-Stop **FILM** – Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 130 min
Agent Bill Mark ma zadbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Chwile po starcie odbiera wiadomość z żądaniem 150 mln dol. okupu. Szantazysta grozi, że w przypadku niedostarczenia gotówki co 20 minut będzie ginęła osoba znajdująca się na pokładzie. Okazuje się, że terroryści nie interesują pieniądze. Pasażerowie i obsługa lotu zaczynają walkę o przetrwanie.



19.00 Asterix i wikingowie **FILM** – Francja/Dania 2006, 100 min
Waleczne plemiona Północy wierzą, że strach – uczucie im obce – dodaje skrzydeł. By nauczyć się latać, muszą porwać tchórza. Ich wybór pada na bratanka wodza Galów. Na ratunek spieszą mu Asterix i Obelix.



PRZYSIĘGŁY NR 2
Dziennikarz Justin Kemp (Nicholas Hoult) otrzymuje powołanie na ławnika w procesie karnym. Sprawa dotyczy oskarżonego o zabójstwo partnerki Jamesa Michaela Sythe'a. Justin staje w opozycji do reszty przysięgłych. Jego motywacja jest jednak zupełnie inna, niż mogłoby się wydawać.
►thriller, USA 2024; 114 min

22.20 Fokus – komedia kryminalna, **FILM** USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, 135 min Genialny oszust Nicky jest mentorem Jess. Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Para spotyka się znów po trzech latach. Pewna siebie femme fatale planuje zemstę.

22.10 Przerwany lot – film **FILM** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, 145 min Samolot musi lądować awaryjnie na filipińskiej wyspie. Większość załogi i pasażerów zostaje porwana przez rebeliantów. Pilot Brodie rusza im na pomoc.

20.40 Bracia przyrodni – komedia, **FILM** USA 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Mary Steenburgen, Richard Jenkins, 120 min
22.40 Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman, Michael Sheen, Shane Brolly, 140 min



NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA
Ekraniizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Niebawem dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z osmiornicą.
►dramat obycz., USA 2026; 111 min

- 0.35 Dar** – thriller, USA/Australia/Chiny **FILM** 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, 135 min
- 2.50 Żyjąc z potworem 7 (19)** – serial dokumentalny
- 3.45 Fachowcy (14)** – serial paradokmalny, Polska 2017
- 4.25 Dorota was urządził! (1)** – program rozrywkowy

- 0.35 Kobiety mafii** – film sensacyjny, **FILM** Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, 160 min
- 3.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 1.00 Wstydlive choroby 7 (3)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
- 2.00 Wstydlive choroby 4 (1)** – serial dok., Wielka Brytania 2010
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157, 158)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (10): Kabaret Ani Mru-Mru** – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.15 Dzień Świstaka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 100 min FILM	5.50 Na sygnale (903, 904) 6.45 U Pana Boga w ogródku (2) – kom. 7.35 Na sygnale (905-909) 10.25 Na dobre i na złe (994) – serial obycz.	9.00 Informacje kulturalne 9.30 Maria Montessori, wizjonerka – dok. 11.05 Droga (6-ost.) – obycz. 12.15 2. Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych – koncert inauguracyjny 14.25 Wzdarzenie aktualne – pr. inform. 15.00 Zucchero Fornaciari – film dokum., Wł. 2023 16.55 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.35 Wąchać kwiatki od spodu – czarna kom., Fr. 1964, 105 min 19.20 Dzień z życia artysty – talk-show	6.30 Polska z góry 2 (8) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Office PL 2 (7-9) – serial kom., Pol. 2022 8.50 Pałatka – film krótkometrażowy 9.10 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min 11.35 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min 13.45 Sprawa nierozwiązana (1-5) – serial krym., Kanada 16.05 Grantchester 10 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2025 18.10 Układ – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min	8.35 Kayara niepokonana – film animowany, Peru/Hiszpania 2025, 80 min 9.55 Łąpu capu – pr. rozr. 10.10 Strachny weekend. Historia miłosna – film dok., USA 2022 11.45 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 13.50 Bałyk – film dokum., Polska 2025 15.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 16.55 Zmierzczyć – film fantasy, USA 2008, 120 min 18.55 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min	8.55 Święteczna afera w North Pole – komedia, USA 2021, reż. Ron Oliver, 85 min 10.20 Te dni – komedia, USA 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min 11.55 Bohemian Rhapody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 14.05 Po prostu wyjazd – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 15.50 Scott Pilgrim kontra Świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min 17.40 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min
THRILLER	KRYMINALNY	THRILLER	DRAMAT KRYMINALNY	THRILLER	KOMEDIODRAMAT
20.00 Bez litości 2 – USA FILM 2018, 165 min Były agent wywiadu Robert McCall dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki i partnerki zawodowej. Postanawia rozprawić się ze sprawcami.	20.35 Ojciec Mateusz 7 (354, 355) – Pol. 2022 Podczas rozprawy dotyczącej kradzieży roweru mają miejsce dziwne zdarzenia. Sędzia Midowicz i Dziubak zakochują się w sobie, a protokolant Damian nieoczekiwanie mdleje.	20.00 Bilet do kina: Sciaro 2: Soldado – USA 2018, 130 min Agent Alejandro Gillick uprowadza córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, nastoletnią Isabel. Chce w ten sposób wywołać krwawą wojnę gangów.	20.10 Krwawa forsą FILM – USA 2017, 110 min Czworo przyjaciół znajduje w lesie worki z pieniędzmi. Należą one do bezwzględniego przestępcy Millera, który nie cofnie się przed niczym, by odzyskać swój łup.	21.00 Kukułka – Niemcy/USA 2024, 100 min Gretchen przenosi się z rodziną do kurortu w Alpach. Zaczynają dręczyć ją niepokojące wizje. Z czasem dziewczyna odkrywa mroczną tajemnicę tego miejsca.	20.00 Ostatni wiking P! – Dania/Szwecja FILM 2025, 115 min Anker wychodzi z więzienia i chce odzyskać łup z ostatniego rabunku. Fortunę ukrył brat, który cierpi na chorobę umysłową. Anker decyduje się na niezwyklej eksperyment.
22.45 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 115 min 0.40 Underworld – Bunt Lycanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min 2.30 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 130 min	22.30 Ranczo 6 (73, 74) – serial obycz., Polska 0.20 Gra z Cieniem (7, 8) – serial krym., Polska 2.10 PitBull (13) – serial sensacyjny, Pol. 2007 3.05 Oficerowie (1) – serial sens., Pol. 2006 4.05 Rodzinka.pl (136-138) – kom., Pol.	22.10 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show – koncert 0.25 Wieczór kinomana – magazyn filmowy 0.30 Wściekły byk FILM – dramat biograficzny, USA 1980, 130 min 2.40 Dobry tytuł – mag.	22.00 Prawnik z Lincolna FILM – thriller, USA 2011, 145 min 0.25 Superposition FILM – thriller, Dania 2023, 125 min 2.30 Klangor (5) – krym. 3.15 Biały Potok – kom., USA 2021, 80 min 4.35 Misie polarne	22.40 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, 130 min 0.50 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, Wlk. Bryt. 2024, 90 min 2.20 Utrata równowagi – dramat psychologicz., Polska 2024, 95 min	21.55 Materialiści – kom. romant., USA/Finlandia 2025, 115 min 23.50 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 1.30 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Belgia 2024, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min 7.50 Napisala: Morderstwo 3 (5-9) – serial kryminalny 13.10 Dr House (22-ost.) – obycz. 14.10 Dr House 2 (1-4) – obycz. 18.00 Dowody zbrodni 4 (8-12) – serial kryminalny, USA 22.55 Brzydka prawda – kom. romant., 2009, 110 min 0.45 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta – komedia, 2017, 125 min 2.50 Przygody Tintina – film animowany, 2011, 125 min 4.55 Dr House (22-ost.) – obycz. 5.40 Blok promocyjny AXN White	11.15 Miłość jak narkotyki – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 13.20 Superman 2 – film przygodowy, 1980, 150 min 15.50 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 165 min 18.35 Psy i koty 3: Łapa w łapę – komedia sensacyjna, USA 2020, 110 min 20.25 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 95 min 22.00 Wrogie niebo 4 (6, 7) – s.f. 23.45 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 120 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler-ów 2-och – komedia, Polska 1999, 115 min 8.00 Grzy i Minjionki: Pod przysłupką – film animowany, 2024, 90 min 9.30 Łąpu capu – pr. rozrywk. 9.35 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 11.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 15.35 Przybieżeli 16.05 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 17.35 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol. 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min 21.35 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min 23.10 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 95 min 0.45 Wrooklyn Zoo – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 125 min 2.50 Wyrwa – thriller, Polska FILM 2023, 95 min 4.25 Cudownie ocalony FILM – kom. obycz., 2004, 95 min	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 9.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.30 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 12.15 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 14.20 Łąpu capu – pr. rozrywk. 14.30 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia 16.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 16.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 18.15 13 posterunek 2 (32-34) – serial komediowy, Polska 20.00 Konflikt (3, 4) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 21.50 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Pokonani (3, 4) – serial krym., Fr./Kanada/Niem. 23.40 Algotym miłości (1-5) – serial komediowy, Polska 2.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 3.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 3.15 Mafy Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 3.35 Łąpu capu – program rozrywkowy 3.45 Belfer (9, 10) – serial kryminalny, Polska 2016 5.40 Mafy Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska	6.00 The Office PL (3, 4) – kom. 7.15 Sędziowie (3) – dok., Pol. 8.10 Stalowe bestie z demobilu (3) – dok. 10.05 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (13) – dok. 11.05 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 12.05 Haaland podbija Anglię 13.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) – dok. 13.55 Co poszło nie tak 5 (1) 15.00 Koleją przez świat (3) 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 16.55 Wykrywacz historii 5 (2) 17.55 Z archiwów historii (4) – serial dokumentalny, 2025 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 20.45 Born Racers. Młodzi i szybki (4) – serial dokum. 21.55 Porzucone konstrukcje (16) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrywacz historii 5 (3) – serial dokumentalny, Wł. 0.00 Co poszło nie tak 4 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 1.05 Sędziowie (1) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (2) – dok., Pol. 2.40 Jeremy (1, 2) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (4, 5) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadyony 2 (5, 6) – dok.	10.55 Madagwiazdka – anim. 11.20 Billy Joel: And So It Goes (1) – film dokum., USA 2025 13.45 Sprawa Friedy – dramat historyczny, 2024, 105 min 15.30 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 135 min 17.45 Serdceczynie zapraszamy – komedia, USA 2025, reż. Nicholas Stoller, 105 min 19.30 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min 21.30 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min 23.35 Władca much (2) – sens. 0.35 Euforia 3 (7) – serial obycz.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.00 Renegat 4 (4) – serial sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 8.15 S.W.A.T. 3 (8-11) – sens. 12.05 Gwiezdne wrotka 9 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006 14.05 Gwiezdne wrotka 10 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2006 17.05 Rekrut 7 (12-15) – serial kryminalny, USA 2025 21.00 S.W.A.T. 3 (8-11) – serial sensacyjny, USA 2019 0.30 Rekrut 7 (12-15) – krym. 4.15 The Amazing Race 35 (12) – serial dokumentalny 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (686-688) – serial paradokumantny, Polska 9.00 Poirot (3-5) – serial krym. 12.20 Doktor Martin (13-15) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (191, 192, 23) – serial kom. 17.05 Gliniarze (1107-1110) – serial paradok., Pol. 2025 21.00 Columbo (5, 6) – serial kryminalny, USA 0.10 Detonator – sens., USA/Rumunia 2006, 120 min 2.10 Ślad (71) – krym., Pol. 2019 3.10 Święty (229) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (23, 24) – serial kryminalny, Polska				10.30 Po drugiej stronie globu FILM – musical, 2007, 135 min 12.45 Julia (1) – serial biograf. 13.35 Piraci! – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min 15.05 Do diabła z miłością FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min 16.45 Siódki przetrzek FILM – komedioparod., Wielka Brytania 2014, 100 min 18.25 Człowiek z bięgna FILM – komedioparod., USA 2014, 90 min 19.55 Półbrat (5) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (1-8) 2.30 Koszmarnie minionego lata FILM – horror, USA 1997, 210 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (190) – rozr.

8.05 Była sobie Ziemia (18-20) – anim., Francja

9.40 Kłopsiki kontraatakują – film animowany, USA 2013, 120 min

11.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 95 min

13.15 Mój chłopak się żeni – kom. romant., USA 1997, 140 min

15.35 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wlk. Bryt./Bel./USA 2016, 145 min

18.00 Wojna o planetę maip – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 180 min



21.00 Sobotni superhit: Nieziszczalni 4 – USA 2023, 125 min

Najemnicy pod wodzą Rossa muszą powstrzymać Rahmę, która ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci.

- 23.05 Egzorcysta papieża** – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, 130 min
- 1.15 Ślad** (8, 9, 100, 101) – serial kryminalny, Pol.
- 5.15 Na ratunek 112** (824) – serial paradok., USA

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021-2022

7.10 Teoria wielkiego podrywku 10 (21-24) – serial komediowy, USA 2016-2017

9.00 Teoria wielkiego podrywku 11 (1-10) – serial komediowy, USA 2017

13.25 Przyjaciele 9 (9-19) – serial komediowy, USA 2002-2003

19.00 Duchy (11-14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

Hetty przypadkowo opętuje Jaya, w dodatku przed niezwykle ważnym spotkaniem.



21.00 Agent XXL: Rodzinny interes – USA 2011, 130 min

Turner ukrywa pasierbę, który jest świadkiem morderstwa, w żeńskiej szkole. Funkcjonariusz w przebraniu musi schwycić mordercę, nim on namierzy ich.

- 23.10 Comedy Club 8** (5, 6)
- 0.30 Miasteczko South Park 21** (1-3) – serial anim. dla dorosłych
- 2.00 Pracholicy 4** (13) – serial komediowy
- 2.30 Pracholicy 5** (1-3)
- 4.00 Śmiešniej nie będzie 3** (11-14)

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (741) – serial paradok., USA

6.00 Seriale (7) – mag.

6.30 Kino w drodze (1)

7.05 Prawo Agaty (1-3)

10.05 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, 110 min

11.55 Prosto w serce – komedia romant., USA 2007, 145 min

14.20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018, 160 min

17.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 180 min



20.00 Meg – USA/Chiny

FILM 2018, 145 min

Naukowcy badają okolice Rowu Marińskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymiar. Na pomoc badaczom rusza nauk Jonasz, który walczył już z bestią.

- 22.25 Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, 150 min
- 0.55 Mroczny rycerz** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2008, 190 min
- 4.05 Ukryta prawda** (1311) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.00 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Francja 2022

8.00 Motyw 4 (2-11) – serial kryminalny, Kanada 2016

17.00 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sens., Niemcy 2025

Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą oczyścić się z zarzutów.

19.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA 2025

Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka odkrywa niepokojący sekret rodziny.



20.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – Fr. 2023, 120 min

Porwano 10-letniego Eloanę, hospitalizowanego z powodu zaburzeń odżywiania. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant policji Gabrielle Perez.

- 22.00 Tajemniaki: Morderstwo na weselu** – krym., Kanada 2016, 120 min
- 0.00 Komornik** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.

7.15 Podróż kapitana Klipera (5, 6) – anim.

7.45 Reksio (13, 14)

8.05 Moja mama

8.20 7 słów o przemianach

8.40 Siedem życzeń (7)

9.55 Rachunek szczęścia – film dok., 2010

11.45 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min

13.45 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min

15.45 Rozmowy nocą – komedia romant., 2008, 120 min

17.45 Kingsajz – komedia, 1987, 135 min



20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – 1978, 130 min

Dyrektor Krzakowski chce poślubić córkę prominenta. Najpierw jednak musi dostać rozwód. Zleca fotografowi Romanowi zrobienie zdjęć kompromitujących zdjęć.

- 22.10 Sztos** – komedia sens., 1997, reż. Olaf Lubaszenko, 110 min
- 0.00 Sługi boże** – film kryminalny, 2016, reż. Mariusz Gawryś, 145 min
- 2.25 Po miłości** – dramat obycz., 2021, 125 min

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Komisarz Rex 14 (9-12) – serial krym., Austria/Niem./Włochy

10.00 Hudson i Rex 7 (1, 2) – serial krym., Kanada

12.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show

13.55 Potop Redivivus – film historyczny, Polska 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Kmnicki, 230 min

17.45 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 135 min



20.00 Uprowadzona 3 – Francja/Hiszpania/USA 2014, 130 min

Emerytowany agent wywiadu zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Pragnie też ochronić ciężarną córkę.

- 22.10 Lektor** – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008, 160 min
- 0.50 Bo we mnie jest seks** – film biograf., Polska 2021, 135 min
- 3.05 Zamknąć za sobą drzwi** – film sens., Polska 1987, 115 min

CINEMAX HD

13.05 Sen o lwach – komediodram, Portugalia/Hiszp./Brazylia 2024, 90 min

14.35 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min

16.20 Dziewięć królów – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min

18.15 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 105 min

20.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min

22.00 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, 105 min

23.45 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 120 min

CINEMAX 2 HD

12.50 Kundel – obycz., Tajwan/Singapur/Fr. 2024, 130 min

15.00 Dirty Dancing – film muzyczny, 1987, 100 min

16.40 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 95 min

18.15 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min

20.30 Moje miejsce jest tutaj – komediodram, Włochy/Niemcy 2024, 110 min

22.20 Lekcje Blagi – dramat obyczajowy, 2023, 115 min

0.15 Śniadanie na Plutonie – komediodram, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (21-24, 1, 2) – serial kom.

11.30 Bob kocha Abisholę (13-18) – serial komediowy

14.30 Święty (23-27) – kom. Pol.

17.00 Piękni i bezrobotni (5)

17.30 Świat według Kiepskich (21-24, 1-3) – serial kom.

21.00 Co ludzie powiedzą? (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990

22.25 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie 4 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1993

0.30 Czarna Zmija 3 (1-3)

2.30 Grono nie-pedagogiczne (1-5) – serial komediowy

5.00 Comedy Club 9 (4, 5)

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.55 Wszędzie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.

9.50 Panna Austen (2)

11.05 Jane Eyre (2) – kostium.

12.00 Panna Scarlet 6 (4)

13.15 Detektyw Murdoch 18 (10) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

14.10 Marlow: klub zbrodni (4)

15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym.

16.00 Sprawy pana Booka (4)

17.10 Sherlock i córka (2)

18.10 Agenci NCIS 18 (7, 8)

20.00 Grantchester 5 (4) – krym.

21.00 Dalgliesh (2) – serial krym.

23.00 Królowa węży (3)

0.10 Poirot 9 (1, 2) – serial krym.

3.35 Panna Scarlet 6 (5, 6)

SCI FI

6.00 Medium 7 (8-11) – krym.

10.00 Grimm 4 (1-5) – fantasy

14.40 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min

16.40 Wyciszyć z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, 130 min

18.50 Płonąca palupka – dramat sensacyjny, USA 2004, 130 min

21.00 Bałkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017, 120 min

23.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min

1.10 The Ark (1-5) – serial s.f.

NOVELAS+ NOVELAS+ HD

5.00 Wszędzie Ty (74, 75) – telenowela, Turcja 2019

7.00 Cud miłości (1-3) – telenowela, Turcja 2023

10.00 List poźnagalny (59-63) – telenowela, Turcja 2023

15.00 Historia Juany (11-15) – telenowela, Meksyk 2024

20.00 Rubi (82, 83) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

22.00 Otchłań namiętosis (84-88) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer

3.00 Rubi (82, 83) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX FX

5.00 Tropiciele (15) – serial krym.

6.00 Mafiock 1 (8) – serial krym.

6.55 FBI (16, 17) – serial krym.

8.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1, 2) – krym.

11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)

13.20 Agenci NCIS (3-5) – sens.

16.05 Z archiwum X (16-18) – serial s.f., USA/Kan. 1994

19.00 Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 180 min

22.00 Armageddon – film s.f., USA 1998, 185 min

1.05 Resident Evil – horror s.f., 2002, 130 min

3.15 Paradise (4) – serial krym.

FX COMEDY HD

8.35 On, ona i dzieciaki 3 (7-11) – serial komediowy

10.55 Sposób użycia 2 (6-10)

13.25 Wszyscy kochają Raymonda 9 (10-16)

16.55 Wszyscy kochają Raymonda (1, 2) – kom.

17.55 Frajer – komedia romant., USA 2000, 115 min

19.50 Rok pierwszy – komedia przygodowa, 2009, 125 min

21.55 Zmieland – komedia przygodowy, 2009, 100 min

23.35 Wszyscy kochają rodziyna (7-11) – serial animowany dla dorosłych

2.05 On, ona i dzieciaki 3 (7-11) – serial komediowy

KINO TV

10.20 Komandosi z Nawarony – wojenny, 1978, 160 min

13.00 Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 130 min

15.10 Dobry rok – komediodram, USA/Wlk. Bryt. 2006, 150 min

17.40 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romant., Wielka Brytania 1994, 140 min

20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 160 min

22.40 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 140 min

1.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 205 min

4.25 Bonanza – serial obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

11.05 Cała prawda – film

FILM o Jonathanie (7-4), komedia, USA 2007, 90 min

12.35 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, 2019, 130 min

14.45 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 105 min

16.30 10 rzeczy do zrobienia zanim zerwiemy – kom. romant., USA 2020, 90 min

18.00 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004, 120 min

20.00 Dynastia Tudorów (5-7)

23.05 Tajemnica Trójcy – western, 2024, 105 min

0.50 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 110 min

ROMANCE TV HD

14.20 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obycz., Niemcy 2019, 115 min

16.15 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, reż. Michael Keusch, 110 min

18.05 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min

20.00 Kanary – o jedno życie mniej (5) – krym., Hiszpania

21.00 Krawcowa z Madrytu (17) – serial obycz., Hiszp.

22.00 Dźwięczyna na rowerze – komedia romant., USA/Niemcy/Fr. 2013, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.30 Goonies – film przygodowy, 1985, 150 min

12.00 Ostatni władca wiatru – film przyg., 2010, 125 min

14.05 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 180 min

17.05 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 175 min

20.00 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, 190 min

23.10 Straszny film – horror komediowy, 2000, 90 min

0.40 Gniazdo os – dramat obyczajowy, 2000, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy
9.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski
8.00 Lekkoatletyka: Memorial Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.00 Tenis stółowy: LOTTO Superliga – mecz półfinałowy Najlepszego zespołu sezonu zasadniczego był ORLEN Bogoria Grodzisk Mazowiecki.
15.15 Hokej: MŚ – mecz półfinałowy

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
8.30 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski
9.00 Champions Club – magazyn piłkarski
10.00 Premier League Stories – magazyn piłkarski
10.45 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
13.00 Dart: Baltic Sea Darts Open w Kilonii
17.10 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski
17.45 Premier League Review – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD
5.55 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Mundial 2026 – Legendy miejskie (3, 4) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
7.20 Polska Liga Żeglarska (2)
7.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
9.55 Droga do mundialu 2026 (7, 8) – magazyn piłkarski
11.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – UKS Łódź
14.00 Piłka nożna: Betlic 2. Liga

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – CA Osasuna
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Athletic
20.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

Discovery CHANNEL HD
6.00 Budowa na końcu Świata – serial dok.
7.00 Brudne skarby 2 (8) – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14
9.00 Gorączka złota 16
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.
12.00 Wścigi po antyki
13.00 Złomowisko PL 12 (10, 11) – serial dok.
15.00 Nic do ukrycia (4)
16.00 Lotnisko (8) – dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok., USA 2025
18.00 Vantara – azyli dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady Świata – serial dok.

20



20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

Francuscy kibice pokładają spore nadzieje w 21-letnim Arthurze Filsie. Reprezentant Trójkolorowych wygrał w tym sezonie turniej ATP w Barcelonie.

23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Gemona del Friuli – Piancavallo



19.55 MŚ – Szwajcaria LIVE 2026 – półfinał

Gospodarze mistrzostw w dwóch ostatnich edycjach zajęli drugie miejsce. W tym roku również liczą na medal.

23.00 Lekkoatletyka: Memorial Ireny Szewińskiej

1.50 Piłka nożna: LM CONCACAF: Deportivo Toluca FC



19.00 Baltic Sea Darts Open w Kilonii LIVE

Polscy kibice liczą na udany występ Krzysztofa Ratajskiego. Na początku maja pokazał on klasę po raz pierwszy w karierze, pokonując Michaela van Gerwena.

23.30 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

3.15 Ligomistrzowe historie (2) – mag.



17.00 Liga Mistrzów UEFA LIVE – mecz finałowy: PSG – Arsenal FC

Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał LM.

21.35 Sportowy wieczór LIVE

22.00 Boks: Gala w Londynie: A. Azim – S. Claggett

0.05 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa



20.25 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki DOKUMENTALNY

Historia zdobywcy Złotej Piłki, który w przeszłości bronił barw m.in. Borussia Dortmund i FC Barcelona.

20.40 Formula 1: Grand Prix Miami

22.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4) – mag.

23.20 Bundesliga Clubs



20.00 Bimbrownicy 14: Tickle zabiera z ogrodu swojej żony dynie, chcąc użyć ich do przetworzenia likieru z sorgo.

21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok.

22.00 Łowcy opali 8 – dok.

23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Teorie spiskowe pod lupą



FUTBOL NIE Z TEJ ZIEMI

OGLĄDAJ UEFA CHAMPIONS LEAGUE W CANAL+

CANAL+



EUROSPORT 2 HD
10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia Friuli – Piancavallo
16.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
21.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 3. runda
0.30 Biegi górskie: GT World Series – trydent – podsumowanie
1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap
1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
2.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy
8.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał
11.00 Siatkówka
13.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo
16.00 Siatkówka
17.00 Tenis stółowy: LOTTO Superliga – półfinał
20.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
23.00 Tenis
1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD
12.00 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchova – V. Mboko
14.20 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
16.30 Tenis: Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech
19.30 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
22.45 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
1.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia

EXTREME CHANNEL HD
6.00 X Games – Oslo (4-6)
9.00 KPW Komбат TV (5)
10.00 WWE Highlights (47, 29)
11.00 WWE Classic Gold (11)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (1)
14.45 WWE Highlights (54)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (44)
19.45 WWE Classic Gold (68) – program sportowy
20.00 AEW Dynamite (2621)
22.00 AEW Collision 2 (2621)
23.00 New Japan Pro-Wrestling (44)
2.30 New Japan Wrestling – Highlights (15)
3.00 X Games – Oslo (8-10)

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Cagliari
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln
18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Juventus
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
23.00 Made in Italy (3, 5) – mag.
23.40 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
2.00 Legendy LaLiga – mag.

Discovery LIFE HD
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Łowcy promocji (7, 8)
12.15 Megasknery 2 (1) – dok.
12.45 Ludzie, którzy zmieniają świat (2) – serial dok.
13.45 Klinika bez tajemnic
15.45 Szpital (450, 453, 455, 456)
19.45 W czym do ślubu? (5, 6)
20.45 Moja druga, zła połowa 2 (5) – serial dok.
21.45 Gdy jeden mąż to za mało (4) – reality show
22.45 Morderstwo w tropikach (7) – dok.
23.45 Powrót doktora Szczyta
0.45 Sekrety lekarzy (12, 1)
2.45 Eks-tra zmiana (5) – rozr.
3.45 19+ (26, 27) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.50 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Alghero
16.20 Z archiwum ESPN – mag.
17.30 Boks: Rocky Boxing Night w Stejczy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosinski
19.15 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Politylo – B. Majdan
21.20 K.O. TV Classics (4) – mag.
22.10 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamszid Rikhsiev
0.25 Sporty walki: Gala Sportów Walki w Międzyzdrojach – Michał Andryszak – Wesley Martins

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
14.00 Piłka nożna: – mecz towarzyski: Szkocja – Curacao
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz

CANAL+ SPORT 5 HD
12.30 Żużel: Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
15.00 Żużel: Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga: ROW Rybnik – Celfast Wilki Krosno
17.45 Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski
18.20 Premier League: The Big Interview (42) – mag.
19.00 Dart: Elten Safety Shoes
LIVE Darts Open w Kilonii
23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 156
1.25 Premier League Stories
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
4.15 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 LaLiga Best 11 – mag.
15.00 Undiano Malenco – dok.
16.30 Hugo Sanchez – film dok.
15.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Wolfsburg
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
22.00 Bundesliga Special (21)
23.00 Made in Italy (2, 4) – mag.
23.30 Full Impact (38) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Gil Vicente FC

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.30 LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese Calcio
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
16.00 Bundesliga Special (20)
16.30 Made in Italy (1, 2) – mag.
17.00 Bundesliga Special (21)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Sassuolo
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Wolfsburg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne
0.00 Xabi Alonso – Architekt

CANAL+ DOKUMENT HD
7.35 W rytmie wolności (1)
8.30 Miasta rytm (7, 8) – dok.
10.20 Polska z góry 4 (5-7)
12.00 Naziszi po wojnie – globalna infotracja
15.00 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr.
19.05 Sekrety Iapanki Billet Vert 1941 – film dok., Fr.
20.15 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok.
21.05 Rioja, kraina tysiąca win
22.50 Gra wstępna – film dok.
23.50 Szkoła, że narzeczenie
1.35 O co biega? (10) – mag.
2.10 Miasta rytm (9) – dok.
3.10 W rytmie wolności (1)
4.10 Miasta rytm (1, 2) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – dok., Wielka Brytania 2019	6.00 Wehikuł czasu (530)	9.00 Czarne chmury (7)	9.15 Gwiazdy lombardu 13 (8, 9)
12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.	8.00 Psychopata – znaki szczególne – dok.	8.00 Co poszło nie tak (3, 4) – serial dokum., Wielka Brytania	6.05 48h. Zaginięci (25)	10.00 Odnaleźć zaginionego (18) – serial dokum.	10.10 Womby magazynowe 16 (7)
13.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 – dok.	8.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2, 9, 10, 3) – serial dokumentalny, Kanada	7.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – serial dok.	10.30 Flesz historii (763)	11.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4-7) – dok.
13.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki (4) – dok.	9.00 Psychopata – znaki szczególne – dok.	16.00 Car SOS (4): Austin Mini – dok., Wlk. Bryt.	9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dok., Kan.	10.55 Historia polskiego sportu (4) – dok., Pol.	14.55 Gwiazdy lombardu 25 (9)
14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)	9.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	17.00 Największe katastrofy budowlane (4) – dok., Wielka Brytania	11.00 Najpotężniejsze 2 (3, 4) – serial dokum.	11.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (28) – reality show
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	18.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dok., USA	13.00 Rolnicy. Podlasie (41-43) – serial dok.	14.00 Ex Libris – magazyn	16.15 Piątka z historii (1, 2) – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.	14.00 Seryjny morderca: zło wcielone – krym.	20.00 Miasta w liczbach (3): Ulan Bator – serial dokumentalny, Kanada	16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5)	14.30 Władzmin – film fantasy, Polska 2001, 140 min	17.10 Dzikie Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	16.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny		17.00 Wielkie wycieczkowce (4)	16.50 Fenomen Fogga – film dok., Pol. 2023	19.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok.
	18.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok.		18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoly (5): Peru	17.45 Rodzina Połanieckich (7-ost.) – serial obcz., Polska	20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
			19.00 Jak to wyjaśnić 2 (13) – serial dok., USA	19.20 Zabójcza nauka (3)	
			19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (11) – serial dokum.	20.20 Zbrodnie sprzed lat (1) – serial dok., USA	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8	21.00 Złapać przemytnika (3, 2) – USA 2024	20.00 Tajemnice piramid (2) – Francja 2019	21.15 Bitwa o Anzio – USA/FILM Wł. 1968, 130 min	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (6)
Eksperti zbadają nowe doniesienia dotyczące niewytłumaczalnych zjawisk na obszarze Atlantyki. Zweryfikują teorię o ich związku z przybyściami z innej planety.	Steve DiSchiavi i medium Amy Allan przyjeżdżają do Leyton w stanie Utah, gdzie proszą ich o pomoc starszy mężczyzna. Obawia się on o własne życie.	Przestępcy wyrzucają za burtę kokainę. W Fort Lauderdale zatrzymanym zostaje pilot wracający z Kolumbii. Ma przy sobie tysiące tabletek hydrokodonu.	W środku egipskiej nekropolii, Sakkary, znajduje się piramida schodkowa Dżesera. Ta niezwykła budowla ma najbardziej złożoną konstrukcję ze wszystkich piramid.	Rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do jednej z największych bitew II wojny światowej. Akcja koncentruje się wokół przeżyć żołnierzy i korespondenta wojennego.	Najdawniejsze cywilizacje pozostawiały po sobie hieroglificzne przekazy. Twórcy programu badają, czy tajemnicze symbole mogą wskazywać na kontakt z obcymi istotami.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.	21.00 Narzędzia zła – serial dokumentalny, USA	23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (4)	21.00 UFO. Zaginięte dowody (9, 10) – dok.	23.25 Psy wojny – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1980, wyk. Christopher Walken, 105 min	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29, 30) – serial dok.
2.00 Tajemnice Alaski	23.00 Wrota do piekła 2 – reality show	0.00 Alarm na lotnisku: Peru (10, 11) – dok.	23.00 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc – mag.	1.10 Historia w postaciach zapisana: Nostradamus. Wizjoner czy oszust?	0.50 Starożytni kosmici 16 (14) – serial dokumentalny
4.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2)	1.00 Narzędzia zła – dok.	2.00 Wyprawa na dno (1, 2) – serial dok., USA	0.00 Przystępcze podziemie (9) – dok.		1.50 Dzikie Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – serial dok.
5.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 – dok.	3.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dok., USA 2022	4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok.	1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dok.		
	5.00 Mroczne piętno – serial dok., USA	5.00 Car SOS (8) – dok.	5.00 Kołowrotek (4, 5)		
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci – dok.	15.50 Wielkie apetyty – dok.	13.00 Zdziwiająca Australia	6.25 Egipt: dolina wielobogów – film dokum.	9.55 Wielkie koty 24/7 2 (2)	10.00 Na straży przyrody 3
8.00 Na tropach tajemnic	17.00 Największe ostępy Europy (3) – serial dok., Fr.	14.00 Zimowe królestwo (2)	7.30 Pochodzenie ssaków (1, 2) – serial dokumentalny	11.10 Rodzina pingwinów	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok.
9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.	18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (3) – serial dokum.	15.00 Hiena i lampart: nietypowy sojusz – dok.	9.45 Afryka: życie na gorąco (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt.	12.20 W okowach mrozu (3)	13.00 Klan z Alaski – serial dok.
10.00 Skarby z szopy (5-8)	18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10)	16.00 Królestwo drapieżników (1) – dok.	15.20 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (1, 2) – film przyrod., Wlk. Bryt.	13.25 Układ Słoneczny (1)	15.00 Plaża zarzączy tygrysi
12.00 Zoom na architekturę	19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1) – serial dokumentalny, Pol.	17.00 Tytani afrykańskich rzek – film dokumentalny	17.30 Lamparty: gra o tron (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.	15.50 Starożytne mocarstwa	16.00 Zwierzęta – czego nie widać – serial dokum., USA
14.00 Skarby z szopy (15, 16)	19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1) – serial dokumentalny, Pol.	18.00 Niesamowite rafy koralowe – film dokum.	21.00 Cuda Meksyku (1-3)	16.55 Amerykańskie Południe	17.00 Cuda z drewna – dok.
15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych – serial dok.	19.45 Nowoczesna Turcja Atatürk – film dokum., Fr.	19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok.	0.20 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaiby (1, 2) – dok.	17.55 Siedem światów, jedna planeta (4-6) – serial dok.	18.00 Na suma bez wędki
17.00 Muzealne tajemnice	20.50 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokum.	20.00 Europa z powietrza (6)	2.15 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (1-3)	21.00 Układ Słoneczny (1)	19.00 Jak to robią zwierzęta?
19.00 Na ratunek starociom	22.40 Kasparow. Gra o wielką stawkę – film dokum., Fr.	21.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – dok., Wlk. Bryt.	4.45 Wybrzeże drapieżców – film dokumentalny, 2012	22.15 W okowach mrozu (3)	20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (3, 4) – dok.
20.00 Jussie Smollett: sztuka kłamstwa – film dokum.	23.45 Ai Weiwei. Grając z systemem – film dokum.	22.00 Zabójcze węże (3) – dok.		0.30 Zabójcza pogoda 6 (10)	21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx 3 – serial dokum.
21.00 Przepadki z archiwum X		23.00 Europa z powietrza (2)		1.30 Chirurg: kwestia życia i śmierci 2 (6) – dok.	22.00 Baseny z rozmachem
23.00 Łata 80. Dekada zbrodni		0.00 Niezwykły dr Pol (10, 11)		2.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6-8) – dok., Kan.	23.00 Człowiek w roli rafiara
2.00 Mikroporygoda (5) – dok.				4.50 Szlakiem wulkanów (6)	1.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
3.00 Było, nie było (5) – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.35 Tacy byliśmy	17.20 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok.	6.05 Australijscy łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia	8.00 Tajne bazy nazistów 3	14.10 Dowody zbrodni 4 (9)	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8
14.05 Dzik – nietypowy sąsiad	18.35 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok.	6.35 Nowicjusze za kółkiem	10.00 Świeta Hitlera (4-6) – dok.	15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13)	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (8-11) – pr. rozr.
15.05 Islandia, królestwo maskonurów – film dok.	19.35 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok.	11.25 Australijscy poszukiwacze złota 3	13.30 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok.	16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (1) – serial dok.	12.15 Baseny z rozmachem (6)
16.05 Śladami wielkiego mamuta – film dokum., Fr.	20.50 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum.	15.20 Australijscy poszukiwacze złota 4 (1)	14.35 Military ranking (1-4)	17.00 Pogrzebani za domem 6 (4) – serial dokumentalny	14.20 Ciepłówka przez Stany
17.10 Magiczny Adriatyk (5)	22.00 Dawni budowniczywie. Rzeźbiarce z Wyspy Wielkanocnej – film dok.	16.15 Złoto Jukonu 2 – dok.	19.05 Naciżci: korzenie zła (13, 14) – serial dok., Kan.	18.00 Morderca z Internetu 2	15.55 Człowiek kontra jedzenie (15-18) – mag.
18.10 Bruce Willis, bohater kina akcji – film dok., Fr.	23.05 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej – film dokumentalny, Francja	21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 (1) – serial dok., Kan. 2018	21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3)	19.00 Zbrodnia na prowincji 2	18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
19.10 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion – film dok.		22.00 Internetowy seksbiznes 2 (1) – dok.	22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5, 6) – serial dok.	20.00 Polowanie na pedofila	20.05 Nagi instynkt przetrwania (15) – dok.
20.20 Północ z południem, męczycząca z kobietą		23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (4) – dok., USA	0.00 Kleopatra: tajemnicza władczyni (3) – serial dok.	21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok.	22.40 Afryka Express (10)
21.30 Intymność na planie		4.50 Bohaterowie z St. John's 3 (1) – serial dok.	1.10 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	22.00 Zbrodnia na żywo (6)	23.00 Grenlandia – wyspa skarbów (4, 5) – serial dok.
22.30 Uwaga, chuligani! – dok.			2.10 Zaginionie miasta Biblii (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	23.55 W cztery oczy z mordercą (3) – dok.	1.45 Hotelowe rewolucje
22.45 Sprawdzamy – magazyn			3.05 Ramzes: władca Egiptu	0.50 Ktoś ma coś do ukrycia	4.55 Człowiek kontra jedzenie (4) – mag. kulin.
23.10 In Touch – film dokum.					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.20 Podróże z historią (9) – serial dokum., Pol.	8.50 Kiedys to było... Koło fortuny (2009)	6.00 Przyjaciółki (51, 52) – serial obycz., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (181) – reality show	6.00 Express – pr. inform.	5.30 Związki z modą (2) – program rozrywkowy	
11.55 Stawiam na Tolka Banana (4, 5) – obycz.	10.05 Tańcząca ze światem – Malta (4)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (122, 144) – reality show	7.00 Galileo (1133, 1134) – program popularnonaukowy	10.05 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokum., Pol.	6.20 Co za tydzień – mag.	
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64)	10.40 Szana na sukces. Opole 2026 2 (2)	10.00 Polacy za granicą – miłość (7, 8) – serial dok., Pol.	9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn	11.05 Nic do zgłoszenia 4 (7) – serial dokum., Pol.	6.50 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk.	
13.45 Na dobre i na złe (990) – serial obycz.	11.45 To jest grane (93)	12.00 Shopping Queens. Królówce Zakupów (37, 38) – program rozrywkowy	9.30 Galileo (1135, 1198, 1199) – program popularnonaukowy	12.05 Zakup w ciemno extra (10)	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn	
14.40 Na sygnale (641, 642)	12.20 Prywatne życie zwierząt (14)	14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska	12.35 Zakup w ciemno 7 (10-12) – reality show	12.55 Express – pr. inform.	11.30 Dzieci świata (1) – program edukacyjny	
15.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (33)	16.00 Kolacja w ciemno (92, 1) – program rozrywkowy	15.45 Express – pr. inform.	16.05 Idź na całość 2 (1)	12.00 Jestem z Polski 15 (6-8) – serial dokum.	
16.10 Dziuple i ich mieszkańcy	13.55 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (330, 331) – reality show	17.05 Zakup w ciemno extra (8)	17.05 Idź na całość 3 (2)	15.05 Babski biznes (8-ost.) – pr. rozrywk.	
17.00 Telexpress	15.45 Va banque (950, 951)		17.45 Express – pr. inform.	20.00 Idź na całość 2 (30)	16.05 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy	
17.25 M jak miłość (1926) – serial obycz., Polska	17.00 Koło fortuny (2010) – teleturniej		18.05 Zakup w ciemno 7 (9) – reality show	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5)	17.05 Złóż remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.	
18.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską	17.35 Domowe patenty 2 (6) – mag. poradnikowy		19.05 Zakup w ciemno extra (9)		18.05 Bitwa o gości (11) – reality show	
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki (126) – rozr.	17.45 Szana na sukces. Opole 2026 2 (3)		19.45 Express – pr. inform.		19.05 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywkowy	
19.30 Panorama	18.50 Do śmiechu! (80)		20.00 Idź na całość 2 (30)			

20



20.00 Zatoka szpiegów (3) – Polska 2023

Franz dowiaduje się, że jego brat Otto zginął na morzu. Niebawem zdobywa informację, że raport dotyczący śmierci krewnego znajduje się w domu Kesslera.

- 20.55 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju** – pr. rozr.
- 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16)
- 23.00 Tajemnica Enigmy** (7) – serial hist., Polska
- 23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
- 0.40 M jak miłość** (1926)



19.50 Kabaret Hrabci. Co jest śmieszne (1, 2)

Tym razem satyrycy z grupy Zielonej Góry zastanowią się m.in., co bawi ludzi w życiu prywatnym, jest śmieszne również na scenie.

- 22.00 Postaw na milion** – teleturniej
- 0.00 Koło fortuny** (2010, 1999) – telet.
- 1.15 Kabaret Super Show Dwójki 3** (35)
- 2.20 Kabaret Potem przedstawia – Sny i zmyry im. Sekretaria Zdyba Kabaretomanicy**
- 3.10**



20.00 Love Island. Wyspa miłości (276-278)

W egzotycznej scenarii hiszpańskiej Costa del Sol prowadząca program Karolina Gilon obserwuje, jak między uczestnikami rodzą się relacje oraz miłosne rywalizacje.

- 23.00 Gry małżeńskie** (195) – reality show
- 0.00 Love Island** (10, 11) – reality show
- 2.30 Miłość z internetu** (3) – serial dokum., Pol.
- 3.00 Gry małżeńskie** (196) – reality show
- 4.00 Zdrady** (76, 77) – serial paradokum.



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036-1039) – Pol. 2026

Kaleta budzi się ze śpiączki i mówi Ninie o wydarzeniach w leśniczówce. Kobieta wie, że Owczar będzie chciał uciścić świadka. Z pomocą Jan-kowskiej usiłuje go ukryć.

- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (38, 51) – pr. rozrywk.
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – mag.
- 3.25 Lubię disco!** (284)
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – Polska 2026

Przyzwyczajona do wygód dama odkrywa trudny świat na wsi, a wieśniaczka próbuje odnaleźć się w świecie luksusu. Obie kobiety czeka niezapomniana przygoda.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
- 1.00 Diabelnie boskie** (5, 6) – reality show
- 1.55 Zapukaj do moich drzwi** (116, 117) – telen., Turcja 2020
- 3.55 Detektywi** (125)



21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2)

Słynna amerykańska artystka toczy spór o prawa autorskie z menadżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają kulisy konfliktu, którego stawką są miliony dolarów.

- 22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia** (1, 2) – reality show
- 0.20 Ślub last minute** (2, 3) – pr. rozrywk.
- 2.20 Apetyt na miłość** (1) – program rozrywkowy
- 3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (12-ost., 3) – mag.

TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 14 (186)	
9.50 Ojciec Mateusz 15 (187)	
10.45 Czy wiesz, ze? (274)	
11.20 Na sygnale (581, 582)	
12.25 Ojciec Mateusz 3 (38)	
13.20 Komisarz Alex (2) – krym.	
14.15 Ranczo 9 (107, 108)	
16.10 Postaw na milion – telet.	
17.10 Okrasa lamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 22 (280)	
19.20 Ranczo 10 (127-129)	
22.20 Kanadzieja	
FILM Z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 135 min	
0.35 PitBull (26-28) – sens., Pol.	
3.40 Sześć roku – komedia, Hiszpania 2021, 125 min	

TVP 3	TVP 3	HD
10.05 Przy muzyce po Śląsku		
10.45 Weekend z TVS – pr. rozr.		
11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr.		
12.20 Spotkanie z balladą		
12.35 Przy muzyce po Śląsku		
13.15 Kluchy i Lachy – pr. rozr.		
13.40 Weekend z TVS – pr. rozr.		
15.50 Szlagierowa lista – muz.		
15.50 Weekend z TVS – pr. rozr.		
16.00 Koncert żywcem		
17.45 Weekend z TVS – pr. rozr.		
18.00 Przy muzyce po Śląsku		
18.25 Śląska karuzela – muz.		
19.45 Weekend z TVS – pr. rozr.		
20.00 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.		
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.		
23.50 Szlagierowa lista – muz.		

ZOOM	ZOOM
9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag.	
9.30 Wojciech Cejrowski – bozo przez świat	
12.50 Sensacje XX wieku	
15.10 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol.	
17.45 Ostatni skok Gangu Olsena – komedia sens., Dania 1974, 125 min	
FILM 19.50 I love kabaret EXTRA (1) – 20.00 Kabaretowe przeboje 3	
21.05 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022, 115 min	
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (5) – pr. rozrywk.	
0.00 Magia nagości. Niemcy	
1.05 Magia nagości. Dania (5)	

TLC	TLC	HD
13.00 Rodzina 10+ (8, 5) – rozr.		
14.00 Klinika urody gwiazd		
15.30 Młodość na zamówienie 2 (1)		
16.00 Kiedy dzieci mają		
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show		
18.00 Wiza na miłość 12 (1)		
20.00 Sherri Papini: Opowieści z pierwszej ręki – dok.		
21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA		
22.00 Niepokonani (5) – dok.		
23.00 Lekarze od twary – dok.		
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.		
1.00 Sherri Papini: Opowieści z pierwszej ręki – dok.		

CANALS 8	C+	KUCHNIA HD
14.45 Dzień dobry, obiad 2		
15.40 Zgrillowani 3 (1) – mag.		
16.05 M jak mięso 10 (3, 4)		
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) – mag. kulin.		
17.55 Jakubiak rozgryza Madere (3, 4) – mag. kulin.		
18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny 7 – dok.		
19.20 Włoska kuchnia Gino: sekrety połodnia (1)		
19.45 Planeta słodyczy (1, 2)		
20.45 Ziemia, ogień i smak (6)		
21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia		
22.35 M jak mięso 10 (3, 4)		
23.30 Bitwa na smaki: David vs Matteo 2 (6-8) – mag.		

turbo	TVN TURBO	HD
8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag.		
9.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.		
10.30 Moto kombait (1) – mag.		
11.15 Ciężarówka przez Chile		
12.15 Moto Faktury (1) – mag.		
13.00 Jeżdżić, obserwowac		
14.30 Zawodowi handlarze		
16.00 Wojny samochodowe		
18.00 Z drugiej ręki (9, 10)		
19.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.		
20.15 LIVE Sporty walki: Gala MMA King's Arena 3		
23.55 Ciężarówka przez Chile		
0.55 Zawodowi handlarze (7)		
1.40 Wypad z kraju 2 (1) – rozr.		

NOWA	NOWA TV	DVB-T
6.00 Wehikuł czasu (530, 531)		
6.20 TV okazje (17, 18)		
6.55 Wehikuł czasu (530, 531)		
7.30 Interwencja – taka jest Polska (572) – mag.		
8.20 Frien. U kresu drogi		
9.30 Dragon Ball Z Kai 2		
13.00 One Punch Man (3, 4)		
14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (34-36) – serial komediowy		
16.00 Miodowe lata (50-53)		
19.45 Poirot (5-8) – serial krym.		
0.00 Ślad (69) – krym., Pol. 2019		
1.00 łowca pedofiliów		
3.00 TV okazje (18, 19)		
3.50 Wehikuł czasu (530, 529)		
4.00 Sala operacyjna (2, 5)		
5.00 Pod lupą (9, 1) – magazyn		

METRO	METRO
8.00 Klan z Alaski (29) – dok.	
10.00 The Floor (7, 8) – telet.	
11.10 Ziomowisko PL 5 (7, 8)	
13.10 Gwiazdy lumpeksów (2)	
14.10 No to lecę! (1) – pr. rozr.	
15.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (3) – pr. rozr.	
16.10 Kryminalni (6, 5, 9) – krym.	
19.25 Magda gotuje internet	
20.00 OSS 117: Rio nie odpowiada – komedia, Francja 2009, 130 min	
FILM 22.10 300: Początek imperium – dramat historyczny, USA 2014, 120 min	
0.10 Kuba Wojewódzki (1)	
1.20 Szpital (728) – paradok.	
2.20 Szkola (819, 820)	

antena	ANTENA HD	DVB-T2
14.00 Australijski poszukiwawce złota: Skarby (3) – dok., Australia		
15.00 Australijski poszukiwawce złota (1)		
16.00 Australijski poszukiwawce złota 8		
18.00 Polska. Największe dylematy (3) – pr. publ.		
19.00 77 TV 5 (27) – pr. rozrywk.		
20.00 Morderstwa we Francji		
FILM Lille – film kryminalny, Francja 2018, 125 min		
22.05 Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017, 110 min		
23.55 Uprawdzenia – thriller, Francja 2021, 105 min		
1.40 77 TV 4 (13, 14) – pr. rozr.		

WP	WP	DVB-T
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11) – dok.		
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1)		
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (19, 20)		
16.54 Pogoda (27) – pr. inform.		
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok.		
17.55 Strażacy z sąsiedztwa 2		
18.55 Policjanci w akcji (2)		
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23)		
21.51 Pogoda (27) – pr. inform.		
21.55 Mistrzowie Kabaretu 8		
23.00 Przebojowe kabarety (4)		
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2		
1.00 1, 2, 3... Kabaret! (2)		

CANALS 8	C+	DOMO HD
15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) – dok., Wlk. Bryt.		
16.00 Patent na zieleni (4)		
16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (3)		
17.05 Meblokreacje (9) – mag.		
17.35 Dom w miesiąc 2 (4)		
18.00 Daleko od miasta 11		
19.00 Podzielić M2 3 (1, 2)		
20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (12)		
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (5) – serial dok.		
22.00 Generalna odbudowa 2 (1) – serial dok., Wlk. Bryt.		
22.55 Wieskie domy do liftingu 3 (2) – dok.		
23.45 Stylowo o wnętrzach (6)		

HGTV	HGTV	HD
8.55 Uratuj swój ogród 5 (8)		
10.00 Z miłości do ogrodu 4		
11.05 Odlotowy ogród 2 (5)		
11.35 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr.		
12.40 Będzie pięknie (3) – rozr.		
13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – rozr.		
14.40 Para w remont (1, 2)		
16.35 House Hunters – Poszukiwawce domów 10 (2-5) – pr. rozr.		
18.50 Złóż remont 11 (9) – rozr.		
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr.		
20.45 Mieszkanie na miarę </		

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 **Nasz nowy dom** (267) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (571, 572) – magazyn kulinarny
8.30 **Z Klimatem i z pasją** (244) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1363-1367) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (132) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (74-77) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (359) – reality show
18.20 **Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, 100 min



KOMEDIA
20.00 **Volta** – Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, 125 min

Wiki znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej, Agi, zamierza przejąć skarb.

22.05 **Spadaj, tato** – komedia, USA 2012, 150 min

0.35 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, 165 min

3.20 **Wydarzenia**
4.00 **Ewa gotuje** (507, 508)

SUPER POLSAT

- 6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (28) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia** (25, 26) – serial anim.
8.15 **Byli sobie podróżnicy** (1-3) – serial animowany, Fr.
10.00 **Vivo** – film anim., USA 2021, reż. Kirk DeMico, 115 min
11.55 **Świat według Kiepskich** (582-585, 588, 493) – serial kom., Polska
15.00 **Złomiarze** (10, 11) – serial kom., Pol. 2024
17.00 **Świat według Kiepskich** (494-497) – serial kom., Pol. 2016
19.00 **Kolacja w ciemno** (63, 64) – pr. rozrywk.



SENSACYJNY
21.00 **Desperado** – USA/ Meksyk 1995, 125 min

Wędrowny muzyk El Mariachi przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa miejscowego kartelu narkotykowego Bucha, aby zemścić się za zabicie ukochnanej.

23.05 **Łzy słońca** – dram. wojenny, USA 2003, 150 min

1.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.
2.05 **Świat według Kiepskich** (35, 50, 431, 432) – kom., Pol.
4.00 **Nasz nowy dom** (245, 246)

6.00 **Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk** (10) – serial animowany
7.30 **Świąteczna podróż** – komedia romantyczna, Kanada 2020, reż. Catherine Cyran, wyk. Greystone Holt, Rachael Leigh Cook, Jon Cor, Robyn Bradley, 100 min
9.10 **Cobra Kai** (5-8) – serial przygodowy, USA 2018
11.40 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88-90) – serial sensacyjny, USA 2023
14.30 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 **Columbo** (7, 8) – serial kryminalny, USA

TV 6

- 21.00 **Desperado** – USA/ Meksyk 1995, 125 min
Wędrowny muzyk El Mariachi przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa miejscowego kartelu narkotykowego Bucha, aby zemścić się za zabicie ukochnanej.
23.05 **Łzy słońca** – dram. wojenny, USA 2003, 150 min
1.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.
2.05 **Świat według Kiepskich** (35, 50, 431, 432) – kom., Pol.
4.00 **Nasz nowy dom** (245, 246)



KRYMINALNY
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4)

Rybak znajduje ludzkie szczątki we wnętrzu zlonowego rekina. Horatio i Megan rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa.

22.00 **Kości** (77, 78) – krym.
23.55 **Freddy kontra Jason** – horror, USA/ Wł. 2003, reż. Ronny Yu, 125 min
2.00 **Krejzi patrol** (58) – serial krym., Polska
2.30 **Kochane pieniądze** (39-41) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (47) – magazyn

2.00 **Krejzi patrol** (58) – serial krym., Polska
2.30 **Kochane pieniądze** (39-41) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (47) – magazyn

6.00 **Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk** (10) – serial animowany
7.30 **Świąteczna podróż** – komedia romantyczna, Kanada 2020, reż. Catherine Cyran, wyk. Greystone Holt, Rachael Leigh Cook, Jon Cor, Robyn Bradley, 100 min
9.10 **Cobra Kai** (5-8) – serial przygodowy, USA 2018
11.40 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88-90) – serial sensacyjny, USA 2023
14.30 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 **Columbo** (7, 8) – serial kryminalny, USA

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 **Wszystko, co chcielibyście wiedzieć – the best of** (38) – publ.
10.00 **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, 125 min
12.05 **Rodzina zastępcza** (128-131) – kom., Pol. 2003
14.25 **Największe statki świata** (7, 8) – serial dok.
16.20 **Świat z góry** (11, 12)
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** (13-15)
19.00 **Co ludzie powiedzą 3** (18-20) – serial komediowy
21.00 **Miodowe lata** (20) – kom.
21.40 **Karate Kid** – film przyg.
USA/Chiny 2010, 160 min
0.20 **Ostatni spisak Stalina**

TV TRWAM

- 17.00 **Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończony** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Mysłac Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC FIRST HD

- 6.00 **Z pamiętnika połoźnej 8** (5, 6) – serial obyczajowy
7.50 **Co ludzie powiedzą?** (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt.
9.10 **Co ludzie powiedzą?** 2 (1, 2) – serial kom., Wlk. Bryt.
10.30 **Morderstwa w Midsomer** 23 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.20 **Ojciec Brown** 4 (3-5)
15.30 **My Life is Murder** 3 (7, 8) – serial krym.
17.30 **Ulica nadziei** 5 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.35 **Śmierć z dala od palm** 4 (3) – krym.
19.50 **Śmierć pod palmami** 11 (5) – serial kryminalny



KRYMINALNY
21.00 **Pomost** (1) – Wielka Brytania 2024

Detektyw Ember Manning bada serię niepokojących incydentów w rodzinnym mieście nad jeziorem.

22.10 **Milczący świadek** 21 (5, 6) Zostaje zamordowany amerykański dyplomata. Specjaliści współpracują z FBI.
0.25 **Ojciec Brown** 13 (7)
1.25 **Na niebieskich świątach** 2 (3)
2.35 **Z pamiętnika połoźnej 8** (5, 6)
4.40 **Ojciec Brown** 4 (5)

0.25 **Ojciec Brown** 13 (7)
1.25 **Na niebieskich świątach** 2 (3)
2.35 **Z pamiętnika połoźnej 8** (5, 6)
4.40 **Ojciec Brown** 4 (5)

BBC LIFESTYLE HD

- 8.35 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (2, 3)
10.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** 3 (4-6) – pr. rozr.
15.00 **Malezia dla smakoszy z Justine Schofield** (5)
15.35 **Wielkie amerykańskie wypieki** 6 (2) – pr. rozrywk.
16.40 **Karajby: raj miliardersów**
18.45 **Ekskluzywne hotele** (4)
19.45 **Wielkie kanadyjskie wypieki** 2 (7, 8) – pr. rozr.
21.40 **Tajlandia z Sue Perkins** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.40 **Najpiękniej ukryte hotele** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.45 **Wstydlive choroby** 8
1.50 **Karajby: raj miliardersów**

BBC BRIT HD

- 9.15 **Top Gear** 33 (1) – mag.
10.20 **Allo, allo!** 8 (6, 7) – kom.
11.35 **Zjednoczenie Królestwa**
13.50 **Ikony motoryzacji**
15.50 **Inżynierijne katastrofy** 2 (7) – dok.
16.50 **Samochód roku** (3, 4)
17.50 **Zjednoczenie Królestwa**
20.00 **Ikony motoryzacji** (11)
21.00 **Inżynierijne katastrofy** 2 (7, 8) – dok.
23.00 **Izraelscy osadnicy i Louis Theroux** – film dok.
0.15 **Tragiczna oblawa w Londynie** (1) – dok.
1.15 **Inżynierijne katastrofy** 2 (7) – dok.
2.05 **Top Gear** 32 (3-5) – mag.

STACJE DZIECIĘCE

- 7.30 **Świnka Peppa** 3 (16)
7.35 **44 Koty** (23, 24)
8.05 **Ernest i Celestyna**
8.30 **Wissper** (89-91)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (7) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (117) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (41, 42) – anim.
10.45 **Reksio** (25, 26)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (13)
11.15 **Świnka Peppa** (1, 2)
11.35 **Stacyjkowo** (53, 54)
11.55 **Strzałak Sam** 6
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (55)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Pszczółka Maja** (20)



ANIMOWANY
13.50 **Lupin wśród bajek** (116) – Francja/ Włochy/Chiny 2020

Lupin zostaje strażnikiem imperium i rusza w pogoni za piratami. Ma mało paliwa...

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (75, 76)
14.30 **Świnka Peppa** 7
14.45 **Yakari** (25, 26) – anim.
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (9, 10) – anim.
16.35 **Tygrysy Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (73, 74)
17.30 **Piotruś Królik** 2

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (75, 76)
14.30 **Świnka Peppa** 7
14.45 **Yakari** (25, 26) – anim.
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (9, 10) – anim.
16.35 **Tygrysy Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (73, 74)
17.30 **Piotruś Królik** 2

NICK JR. HD

- 16.25 **Psi Patrol** 5 (2) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (7)
17.15 **Rubble i jego ekipa** 2 (11)
17.35 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** 2 (12) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Przygody Misa Padingtona** (13) – anim.
19.25 **Przygody Misa Padingtona** 3 (5) – anim.
19.50 **Przygody Misa Padingtona** (14) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** (48-52)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (19) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** 2 (10-12) – anim.

MINI MINI+ HD

- 12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun** (39, 40, 1)
13.21 **Kicia Kocia** 2 (12, 13)
13.37 **Robotkowo** (9, 10) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (7, 8) – serial anim.
14.20 **Strzałak Sam** (7, 8)
14.45 **Looloo Kids** (17) – anim.
15.01 **Gaza, pieski, gazul!** (11)
15.28 **Kicia Kocia** (12, 13) – anim.
15.45 **Język Happy** (14, 15)
16.02 **Marta mówi** (40) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (13, 14)
16.56 **Ciekawski George** 5
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora and Friends: Into the City!** – serial anim.
20.56 **Wierszki domowe**

STACJE INFORMACYJNE

- 8.05 **Polska na weekend**
8.30 **Serwis informacyjny**, Prognoza pogody
8.50 **Polska na weekend**
9.00 **Serwis informacyjny**, Prognoza pogody
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny**, Prognoza pogody
10.05 **Polska na weekend**
10.30 **Serwis informacyjny**, Prognoza pogody
10.35 **Polska na weekend**
11.00 **Serwis informacyjny**, Prognoza pogody
15.30 **Ranking Mazura**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.00 **Kadr na Kino** – mag.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.



MAGAZYN REPORTERÓW
20.00 **Superwizjer**

Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.

21.00 **Ranking Mazura** – program inform.
21.30 **Serwis informacyjny**, Prognoza pogody
22.00 **Szkoła kontaktowa**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura**
2.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

21.00 **Ranking Mazura** – program inform.
21.30 **Serwis informacyjny**, Prognoza pogody
22.00 **Szkoła kontaktowa**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura**
2.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT NEWS HD

- 15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Deбата polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP 3 HD

- 13.25 **Wiosna na ROD'os**
14.00 **O milimetr**
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.30 **Wiosna na ROD'os** – dok.
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **62. KFPW w Opolu** – Zróbmy więc prywatkę...
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn

Warto zobaczyć

14.20
POLSAT **Mój przyjaciel szpieg**
KOMEDIA SENSACYJNA
Dziewięcioletnia Sophie zawiera układ z agentem CIA. Ten wprowadza dziewczynkę w tajniki swojego fachu. Reż.: Peter Segal, A: Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal USA 2020 **135 min ▶ do godz. 16.35**

15.25
TVN **Aquaman i zaginione królestwo**
SCIENCE FICTION Czarna Manta zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman jednoczy siły z przyrodnim bratem. Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson USA/Kan. 2023 **155 min ▶ do godz. 18.00**

15.50
TV 4 **1000 lat po Ziemi**
SCIENCE FICTION Ojciec i syn próbują przetrwać na opuszczonej przez ludzi planecie. Zamieszkują ją zmutowane zwierzęta. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo USA 2013 **125 min ▶ do godz. 17.55**

15.55
TV PULS **Dziewczyna z Jersey**
KOMEDIODRAMAT Ollie, którego żona umarła podczas porodu, porzuca karierę. Sam wychowuje córkę. Jego życie odmienia znajomość z Mayą. Reż.: Kevin Smith, A: Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez USA 2004 **140 min ▶ do godz. 18.15**

17.25
TVN 7 **Sonic. Szybki jak błyskawica 2**
PRZYGDOWY Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Jeż Sonic musi ich powstrzymać. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Japonia 2022 **155 min ▶ do godz. 20.00**

18.30
SCI FI **Chappie**
SCIENCE FICTION Niedaleka przyszłość. Skradziony policyjny robot zostaje przeprogramowany przez inżyniera. Zaczyna odczuwać emocje. Reż.: Neill Blomkamp, A: Sharlot Copley, Dev Patel, Yo-Landi Visser USA/Meksyk 2015 **150 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
C+ PREMIUM **Kraina mroku**
HORROR Ośmioletnia Aurora jest przekonana, że potwór spod łóżka zabił jej rodzinę. Prerażona i samotna szuka ratunku u sąsiada. Reż.: Bryan Fuller, A: David Dastmalchian, Mads Mikkelsen USA 2025 **105 min ▶ do godz. 21.45**

20.00
STOPKLATKA **Kod Merkury**
SENSACYJNY Autystyczny dziewięcioletek rozszyfruje kod. Staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się agent FBI. Reż.: Harold Becker, A: Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes USA 1998 **145 min ▶ do godz. 22.25**

→ filmowe hity



Tom wpada w pułapkę w trakcie misji na Bliskim Wschodzie. Zyskuje sojusznika.

20.00 **Kandahar**

TV PULS **THRILLER** Zdemaskowany as wywiadu musi znaleźć drogę ucieczki z wrogiego Amerykanom kraju.

HIT DNIA Pracując dla CIA Tom Harris ma wykonać ryzykowne zadanie na terenie Iranu – zniszczyć tajny program nuklearny. Akcja kończy się sukcesem, a agent, na zlecenie Romana Chalmersa, trafia następnie do Afganistanu. Tam w związku z wyciekiem danych wywiadowczych zostaje jednak

zdemaskowany. Znajdując się w sercu wrogiego terytorium, rozpoczyna dramatyczną walkę o przetrwanie. Musi dostać się do punktu ewakuacyjnego zlokalizowanego w Kandaharze. Razem z przerażonym tłumaczem Mohammadem Doudem próbuje uciec przed podążającymi ich tropem wysłannikami



wrogich służb specjalnych. Pościg jest dowodzony przez Farażada Asadięgo. Odpierają kolejne ataki, z determinacją zmierzając do miejsca, gdzie będą mogli poczuć się bezpiecznie. **140 min ▶ do godz. 22.20**

USA/Arabia Saudyjska 2023 Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Gerard Butler, Navid Negahban, Tom Rhys Harries

**19.45** **Poszukiwacze zaginionej Arki**

PRZYGDOWY Archeolog Henry Jones (Harrison Ford) na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt. Wyrusza do Egiptu, by nie dopuścić do przejścia go przez nazistów.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Karen Allen USA 1981 **145 min ▶ do godz. 22.10**

**20.00** **Na skraju jutra**

SCIENCE FICTION Trwa walka z kosmitami. Podpułkownik Cage (Tom Cruise) zostaje wysłany na straceńczą misję. Ginie w trakcie starcia. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Emily Blunt USA/Kan. 2014 **155 min ▶ do godz. 22.35**

**20.00** **Panna młoda!**

HORROR Lata 30. XX wieku. Na prośbę Frankensteina (Christian Bale) badaczka, doktor Euphronius, wskrzesza wyciągniętą z grobu kobietę, ofiarę zabójstwa. Osobliwa para szybko zaczyna przyciągać kłopoty.

Reż.: Maggie Gyllenhaal Wyst.: Jake Gyllenhaal USA 2026 **140 min ▶ do godz. 22.20**

**22.10** **Miłość, ślub i inne nieszczęścia**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Jessie (Maggie Grace) przygotowuje ślub polityka. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Pracownik cateringu (Jeremy Irons) nawiązuje relację z niedowidzącą Sarą.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Diane Keaton USA 2020 **105 min ▶ do godz. 23.55**

**22.10** **Lejdis**

KOMEDIA Łucja romanuje z kuratorem oświatowym. Przyjaciółki, Monia (Magdalena Rózcicka), Gośka (Izabela Kuna) i Korba (Anna Dereszowska), uważają, że mężczyzna ją zdradza. Postanawiają to udowodnić.

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Edyta Łoszkowska Polska 2008 **170 min ▶ do godz. 1.00**

**22.20** **Jeden gniewny człowiek**

THRILLER H (Jason Statham) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem ładunków. Musi wytropić Jana oraz innych weteranów z Afganistanu, którzy napadają na konwoje.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Josh Hartnett USA 2021 **155 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Marcin planuje ślub z ukochaną. Piętrzą się przed nim kolejne trudności.

20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA OBYCZAJOWA Kontynuacja perypetii mieszkańców Brzozek. Marcin w obecności bliskich oświadcza się Agnieszce. Musi jednak pokonać liczne przeszkody przed sformalizowaniem związku. Spotyka bowiem dawną kochankę, uwodzicielską inspektor nadzoru budowlanego Bożenę. Odrzucona kobieta w ramach zemsty knuje intrygę. Spore zamieszanie wniesie matka Marlenki, która przyleciała z Ameryki, by spotkać się z narzeczonym. Jej krewni niebawem przekonują się, że i ona ma matrymonialne plany. **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

Pol. 2022 Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn



20.25 Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Chris (Liam Hemsworth) jest zatrudniony w firmie konwojującej gotówkę. Wyjawia przyjacielowi, że pracodawcy nie dbają o bezpieczeństwo transportów. Powstaje plan rabunku.

Reż.: Dito Montiel Wyst.: Dwayne Johnson USA 2013 **HD 105 min ▶ do godz. 22.10**



22.25 Labirynt

THRILLER Sześćioletnia Anna zostaje uprowadzona. Detektyw Loki (Jake Gyllenhaal) z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Ojciec porwanej dziewczynki, Keller, zamierza samodzielnie rozwiązać sprawę.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Hugh Jackman USA 2013 **HD 150 min ▶ do godz. 0.55**



22.05 R.I.P.D. – Agenci za światów

KOMEDIA SENSACYJNA Stróż prawa, Nick (Ryan Reynolds), po śmierci trafia do wydziału, w którym służą zmarli policjanci. Razem z szeryfem (Jeff Bridges) odkrywają spisek zagrażający życiu na Ziemi.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Kevin Bacon USA 2013 **HD 125 min ▶ do godz. 0.10**



22.35 Heroski

SENSACYJNY Dziedziczka fortuny Diamond (Sasha Luss) zabiera swoje przyjaciółki na wyprawę do Tajlandii. Turystki stają się celem handlarzy narkotyków. Jedna z nich trafia w ręce porwany. Towarzyski spieszą ją na ratunek.

Reż.: Jordan Gertner Wyst.: Isabelle Fuhrman USA 2023 **HD 105 min ▶ do godz. 0.20**

→ sport



12.30 Industria Kielce – Wisła Płock

POLSAT SPORT 1 PIŁKA RĘCZNA LIVE Druga odsłona finału ORLEN Superligi. Być może już dziś poznamy mistrza Polski. W sezonie zasadniczym broniący tytułu Nafciarze dwukrotnie pokonali piłkarzy z Kielc. Byli od nich lepsi również w boju o Puchar Polski. **HD 175 min ▶ do godz. 15.25**



17.20 Polska – Ukraina

TVP 1 PIŁKA NOŻNA LIVE Dla obu reprezentacji sparing we Wrocławiu to pierwszy mecz po zakończonych niepowodzeniem barażach o awans do mistrzostw świata. Biało-Czerwoni zawalczą o czwarte z rzędu zwycięstwo nad sąsiadami. **HD 130 min ▶ do godz. 19.30**



20.15 MŚ – Szwajcaria

POLSAT SPORT 1 HOKEJ LIVE Finał odbędzie się w Zurychu. Rok temu w meczu o złoto Amerykanie pokonali Szwajcarów 1:0. Helweci zrewanżowali się kadrze USA już na samym początku tegorocznego czempionatu. 15 maja ograli ich 3:1. **HD 165 min ▶ do godz. 23.00**



20.40 Betclit 1. Liga

TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE Stawką finałowego meczu barażowego jest awans do Ekstraklasy. Być może szansę dołączenia do Wisły Kraków i Śląska Wrocław w roli beniaminka otrzyma zespół Wieczystej, którego barw broni Carlitos. **HD 170 min ▶ do godz. 23.30**

→ rozrywka



12.50 Top Dog. Niemcy

STOPKLATKA REALITY SHOW Psy i ich opiekunowie stają do rywalizacji w konkurencjach sprawdzających szybkość, zwinność oraz poziom wzajemnego zgrania. Każdy etap wymaga nie tylko doskonałej kondycji zwierzęcia, lecz także jego precyzyjnej współpracy z przewodnikiem. **HD 115 min ▶ do godz. 14.45**



14.20 Planeta słodczych

C+ KUCHNIA KULINARNY Zhao Huiliana z Pekinu nadaje tradycyjnym słodczykom artystyczny charakter. Lao Zhang z Junnanu łączy cukierniki różane z Yunnanu z piwowarstwem. W ten sposób powstają piwa rzemieślnicze o różnorodnych smakach. **30 min ▶ do godz. 14.50**



20.20 Postaw na milion

TVP 2 TELETURNIEJ Do emocjonującej rozgrywki stają kolejni uczestnicy, którzy występują jako drużyna. Na wstępie dostają milion złotych. Aby nie stracić fortuny, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki. **HD 60 min ▶ do godz. 21.20**



→ dokument

13.30 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa

C+ DOKUMENT NATURA Podobny wygląd zwierząt bywa mylący. Dowiemy się, jak działa ewolucja i dlaczego natura stosuje zbliżone rozwiązania u różnych gatunków. **60 min ▶ do godz. 14.30**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
**6.20 Słownik polsko

olski** (691) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.55 Alternatywy 4 (8): Wesele – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 12 (159) – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana: O. Tadeusz OSPPE – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical, Polska 2026, reż. Paweł Podgórski, 75 min
FILM Szop Miksi zarządza leśną polaną. Widząc, że między zwierzętami często dochodzi do nieporozumień, postanawia zaprosić dziewczynkę o imieniu Julia, aby pomogła mu zorganizować edukacyjną teleturcję.
14.25 Dom (18): Trzecie kłamstwo – serial obyczajowy, Polska 1997
16.05 Jaka to melodia? – teleturcja muzyczny
17.00 Teleexpress

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Barwy szczęścia** (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość: 25 lat „M jak miłość”. Nasz srebrny jubileusz – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – magazyn kulturalny
11.55 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko
14.00 Familiada – teleturcja
14.35 Kolo fortuny (1846) – teleturcja
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (5): Big Cyc – widowisko
 Na kanapie jurorskiej zasięga członkowie grupy Big Cyc z wokalistą Krzysztofem Skibą na czele. Do największych przebojów zespołu należą „Makumba” czy „Świat Według Kiepskich”.
16.15 Tak to leciało! (82) – teleturcja muzyczny
 Pierwszy uczestnik to Leszek z Bartaga na Warmii. Pracuje jako nauczyciel w Olsztynie. Drugą bohaterką jest Zosia, która w studiu pojawia się z chórem gospel.
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (2): Sumienie – serial obyczajowy, Norwegia 2025
 Harald studiuje w Oksfordzie. Olaf zmaga się z samotnością po śmierci Marty. Zaprasza księżniczki, licząc na znalezienie kandydatki na żonę dla syna.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
12.00 Gdzie jest Nemo – film animowany, USA 2003, reż. Andrew Stanton, 140 min
 Mały błaznek Nemo zostaje wyłowiony z oceanu i umieszczony w akwarium. Jego tata, Marlin, wyrusza na poszukiwania. Towarzyszy mu żywiłowa Dory, która ma kłopoty z pamięcią.
14.20 Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz-Henley, Kristen Schaal, 135 min
 Mała Sophie przytapiaje obserwujących jej rodzinę agentów CIA. Odpowiedzialny za tajną operację JJ staje przed dylematem. Powinien pozbyć się świadka, ale Sophie proponuje mu układ.
16.35 Jak poślubić milionera? – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak, Mikołaj Roznerski, 135 min
 Zapracowana samotna matka spotyka w hotelu, w którym sprząta, autorkę matrymonialnego poradnika. Nowa mentorka wprowadza ją do świata elit.
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (614) – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1654) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (12) – reality show
13.20 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, reż. Rachel Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Jonathan Bennett, Tina Fey, 125 min
 Cady przeprowadza się z rodzicami z Afryki do USA. W nowej szkole rozpoczyna rywalizację z przewodzącą grupie popularnych dziewczyn Reginą. Zakochuje się też w Aaronie, byłym chłopaku przeciwniczki.
15.25 Aquaman i zaginione królestwo – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II, 155 min
 Czarna Manta znowu zagraża Ziemi. Korzysta z mocy Czarnego Trójzębu. Aquaman prosi o pomoc w walce z nim Orma – przyrodniego brata i poprzedniego władcę Atlantydy, który przeżywa w więzieniu.
18.00 Kuchenne rewolucje (12): Cieszyn – Winiarnia u Czecha – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (8) – program sportowy
19.40 Pogoda

20

PIŁKA NOŻNA

**17.20 Mecz towarzyski:**
LIVE Polska – Ukraina

Biało-Czerwoni, którzy nie zakwalifikowali się do mistrzostw świata, rozpoczynają przygotowania do jesiennej Ligi Narodów. Z reprezentacją Ukrainy poprzednio spotkali się towarzysko w 2024 roku. Pokonali ją wtedy 3:1.

- 19.30 Program informacyjny 19.30**
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Empire State: Ryzykowna gra – film sensacyjny, USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, 105 min
22.10 Zakochana Jedynka: Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, 105 min
23.55 Przełęcz ocalonych – dramat wojenny, USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, 140 min
2.15 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, 105 min
4.00 Jaka to melodia? – telet. muz.
5.15 Zakończenie

KOMEDIOWY

**18.20 Pan Mama** (57): Złota rączka – Polska 2026

Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą się wizytą na SOR-ze. Miras i Bruno organizują w salonie uroczystą premierę biznesowej książki wujka.

- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (3) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturcja
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Labirynt – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello, 150 min
0.55 Krucjata 2. Znak bliźniąt (11) – serial kryminalny, Polska 2024
1.45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raulo Bova, Claudia Cardinale, 95 min
3.20 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Zakończenie

KOMEDIA OBYCZAJOWA

**20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4**
FILM – Polska 2022, 125 min

Marcin w obecności bliskich oświadcza się Agnieszce. Musi pokonać liczne przeszkody przed sformalizowaniem związku. Spotyka bowiem dawną kochankę, uwodzicielską inspektor nadzoru budowlanego. Odrzucała kobieta knuje intrygę. Sytuację dodatkowo komplikuje zniknięcie narzeczonej.

- 22.05 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów** – komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, 125 min
 Funkcjonariusz Nick pośmiertnie trafia do wydziału, w którym służbę odbywają zmarli policjanci. Tropi dusze zbiegłe na ziemię.
0.10 Maszyna – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Peter Atencio, wyk. Bert Kreischer, Mark Hamill, Jimmy Tatro, Iva Babic, 145 min
2.35 Świat według Kiepskich (576-578): Polityka; Osoba publiczna; Android – serial komediowy, Polska

PRZYGODOWY

**19.45 Poszukiwacze zaginionej Arki** – USA 1981, 145 min

Archeolog i łowca przygód ma odnaleźć Arkę Przymierza. Nie może dopuścić do przejęcia jej przez nazistów. Pierwsza odsłona perypetii Indiany Jonesa została nagrodzona czterema Oscarami.

- 22.10 Lejdis** – komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna, Magdalena Różczka, 170 min
 Łucja spotyka się z kuratorem Markiem. Przyjaciółki sądzą, że mężczyzna ją zdradza. Postanawiają go zdemaskować.
1.00 Sanktuarium – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wylie, 140 min
3.20 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Szpital św. Anny (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.15 Jak to jest zrobione? (13) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.10 Szkoła (688)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (15)** – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie (16-18)** – serial animowany, USA 2018
- 7.50 Kosmiczny mecz 2: Nowa era** – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, wyk. LeBron James, Don Cheadle, Cedric Joe, Khris Davis, 145 min
FILM Słynny koszykarz LeBron James musi ocalić syna więzionego przez sztuczną inteligencję. Algorytm oznajmia mu, że aby odzyskać chłopca, musi wygrać mecz. Sportowiec zaczyna więc kompletować drużynę.
- 10.15 Ukryta prawda (1381-1385)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 15.20 Detektywi (318, 319): Kacperek; Jubiler** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.25 Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 155 min
FILM Na Ziemię powraca złowrogą dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Obaj zamierzają odnaleźć niezwykły szmaragd, który ma moc budowania i niszczenia cywilizacji. Sonic musi ich powstrzymać. Wraz z przyjaciółmi rusza w podróż.

- 5.50 Taki jest świat 11 (22)** – program informacyjny
- 6.15 Kobra – oddział specjalny (15, 16): Kosmos; Dzwonki** na wietrze – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 8.15 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.20 Zaklinaczka duchów 3 (57, 58)** – serial fantasy, USA 2008
- 12.25 Johnny English: Nokaut** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
FILM
- 14.15 Kariera frajera** – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuzza Balk, Henry Winkler, 100 min
FILM
- 15.55 Dziewczyna z Jersey** – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, Raquel Castro, 140 min
FILM Ollie, którego żona umarła podczas porodu, porzuca karierę. Sam wychowuje córkę. Jego życie odmienia znajomość z Mayą.
- 18.15 Wakacje Jasia Fasoli** – komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Steve Pemberton, Lily Atkinson, Preston Nyman, 105 min
FILM Jaś Fasola wygrywa wakacje w Cannes i kamerę wideo. Pełen entuzjazmu wyrusza w podróż, ale szybko wpada w tarapaty.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (22)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3 (13-15)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 9.00 Boso przez świat: Łódź; Na ryby; Jedzenie dżungli** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.50 Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
FILM
- 12.40 Zawieszni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Geraldine Chaplin, Olivier de Funes, Alice Sapritch, 115 min
FILM
- 14.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota geś** – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Carsten Fiebel, wyk. Till Florian Beyerbach, Anna Böttcher, Hilmar Eichhorn, Jella Haase, 115 min
FILM
- 16.30 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytko** – baśń filmowa, Czechy 2018, reż. Zdeněk Zelenka, wyk. Denis Šafařík, Jiřina Bohdalová, Anna Kadeřáková, 135 min
FILM
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka** – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, Jannik Schümann, Michael Schönborn, Kyra Sophia Kahre, 75 min
FILM Stary król planuje oddać tron jednemu z trzech synów. Nie potrafi się jednak zdecydować. Poddaje swoje dzieci próbie.



STO LAT SAMOTNOŚCI

José Arcadio Buendía (Marco González) i Úrsula Iguarán (Susana Morales) po ślubie muszą opuścić rodzinną wieś. Docierają do rzeki i decydują się założyć idylliczną osadę. Nadają jej nazwę Macondo. Kolejne pokolenia mieszkańców doświadczają tragedii takich jak wojna, obłęd czy nieszcześliwa miłość.

► obycz. (16 odc.), Kolumbia 2024



LAMPART

Lata 60. XIX wieku, Palermo. Sycylijski książę, Don Fabrizio Corbera (Kim Rossi Stuart), stawia czoło wydarzeniom związanym z procesem zjednoczenia Włoch. Aristokrata próbuje chronić bliskich. Gwarantem bezpieczeństwa jest małżeństwo, które unieszczęśliwiłoby jego córkę (Benedetta Porcaroli).

► obycz. (6 odc.), Wł./Wlk. Bryt. 2025

SCIENCE FICTION



- 20.00 Na skraju jutra** – USA/Australia/Kanada 2014, 155 min
FILM Trwa wojna z kosmitami. Żołnierz Bill Cage zostaje wysłany z misją samobójczą. Ginie w trakcie starcia z obcymi. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce to wykorzystać, aby zmienić bieg historii.
- 22.35 Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 105 min
FILM
- 0.20 41 dni nadziei** – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas, Elizabeth Hawthorne, 125 min
FILM
- 2.25 Żyjąc z potworem 7 (20)** – serial dokumentalny
- 3.25 Fachowcy (15)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.05 Usterka 12 (2)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.35 Dorota was urządził! (2)** – program rozrywkowy

THRILLER



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Kandahar** – USA/Arabia Saudyjska 2023, 140 min
FILM Agent CIA Tom Harris realizuje misję na Bliskim Wschodzie. Wyciek danych wywiadowczych wystawia jej powodzenie na próbę. Zdemaskowany i uwięziony w sercu wrogiego terytorium mężczyzna musi przedostać się z pustyni do punktu ewakuacyjnego w Kandaharze. Z lokalnym tłumaczem podejmuje trudne wyzwanie.
- 22.20 Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, 155 min
FILM
- 0.55 Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, wyk. Keanu Reeves, Boris Gulyarin, Ashley St. George, Elliot Lazar, 120 min
FILM Lucas jawia się w Rosji, by sprzedać kolekcję rzadkich kamieni. Nie może nawiązać kontaktu z kontrahentem. Podążając jego tropem, trafia do osady na Syberii.
- 2.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

FANTASY



- 20.00 Conan Barbarzyńca** – USA/Meksyk 1982, 150 min
FILM Czarownik Thulsa Doom napada na wioskę, w której mieszka mały Conan. Morduje rodziców chłopca, a jego wraz z innymi dziećmi bierze do niewoli. Po latach palający chcą zemsty niezwykliczemu wojownikowi chce odnaleźć czarnoksiężnika.
- 22.30 Dzielnica strachu 10 (444-447)** – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Marek walczy o odzyskanie rodziny. Szybko zwraca uwagę śledczych i staje się podejrzanym w sprawie śmiertelnego wypadku. Okazuje się, że auto celowo zepchnięto z drogi.
- 2.20 Niesamowite! (23)** – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (457)** – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (155)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006)** – serial obyczajowy, Polska 2026



BABCIE

Joe Scaravelli (Vince Vaughn) jest samotnym mężczyzną w siłę wieku, który traci matkę. To traumatyczne doświadczenie zmusza go do refleksji. Dochodzi do wniosku, że marnuje czas w pracy, której nie lubi. Postanawia otworzyć restaurację serwującą włoskie dania. Zatrudnia grupę senierek.

► komediodram., USA 2025; 111 min



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowana wokalistka. Pragnie rozwijać swoją artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.

► komediodram., Wł. 2026; 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Gęsia skórka** – komedia, USA/
Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, 100 min

7.40 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (4) – serial kryminalny, USA 2023

8.30 **Zabójcza broń 3** (2, 3) – sens., USA 2018

10.25 **Detektywy Monk 2** (14-16) – serial krym.

13.20 **Detektywy Monk 3** (1, 2) – serial krym.

15.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21-23) – krym., USA/Kanada

18.05 **FBI: Most Wanted** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020

TVP SERIALE

5.55 **Na sygnale** (911) – serial fab.-dokum.

6.35 **Czterdziestolatek** (10, 11) – serial obyczajowy, Pol. 1975

8.45 **U Pana Boga w ogródku** (1, 2) – serial kom., Pol. 2008

10.35 **Ranczo 6** (74) – serial obyczajowy, Pol. 2012

11.30 **O psie, który jeździł** – film familijny, Polska 2023, 110 min

13.20 **Ojciec Mateusz 27** (354, 355) – krym., Pol. (320) – krym., Pol. 2026

15.20 **Komisarz Alex 25** (320) – krym., Pol. 2026

16.20 **Ranczo 6** (75) – serial obyczajowy, Pol. 2012

17.20 **U Pana Boga w ogródku** (3) – serial komediowy, Pol. 2008

TVP KULTURA DZ 12

11.15 **Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy** – obycz., Polska 1973, 65 min

12.20 **Maria Montessori, wizjonerka** – film dokum., Włochy 2020

13.55 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy

14.35 **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad** – dramat obyczajowy, USA 1967, 115 min

16.30 **Dobry tytuł** – magazyn kulturalny

17.15 **Niedziela z...** – program kulturalny

18.05 **Złote płyty zespołu 2 plus 1** (1) – koncert

19.20 **Kobiela na plaży** – film krótkometraż.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (9)

7.00 **The Office PL 2** (10-12) – serial kom.

8.50 **Zdjęcie klasowe** – film krótkometr., Fr.

9.20 **Pies przed sądem** – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 110 min

11.10 **Przyrzeczenie** – dram. hist., USA/Hiszp. 2016, 155 min

13.45 **Sprawa nierozwiązana** (6-10) – serial krym., Kanada

16.00 **Storm** – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min

17.50 **Czwarta władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

11.30 **Czy AI zabija internet?** – film dokum., Niemcy 2025

12.25 **Saga „Zmierch”**: **Książę w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min

14.35 **Premierowa jazda** – magazyn

14.50 **Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

16.45 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min

18.10 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min

HBO HD

7.45 **Fantastyczny Pan Lis** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min

9.10 **Królewski świąteczny balet** – komedia romant., USA 2024, 85 min

10.35 **W ogniu pasji** – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min

12.25 **Green Book** – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min

14.30 **Policja zastępcza** – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min

16.15 **Twórcza** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min

18.25 **Anakonda** – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min



20.00 **Venom** – Chiny/USA
FILM 2018, 140 min

Dziennikarz Eddie Brock tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się żądnym krwi monstrum.

22.20 **Underworld – Bunt Lycanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 95 min

23.55 **Bez litosci 2** – thriller, USA 2018, 155 min

2.30 **Dzień Świątaka** – komedia, USA 1993, 130 min



18.05 **Na sygnale** (912-914) – Polska 2026

Zespół doktora Banacha ratuje mężczyznę, który został dostawiony do walki. Wkrótce potęgę medycy walczą o życie chłopaka, który celowo zatrut się „nieznaną substancją”.

19.40 **Ojciec Mateusz 35** (450) – krym., Pol. 2026

20.35 **Ojciec Mateusz 28** (356, 357) – krym., Pol.

22.25 **Ranczo 6** (76, 77)

0.15 **Rodzinka.pl** (313, 301) – kom., Pol.

1.25 **Korona królów** (399, 400) – telen. hist.

2.25 **Erynie** (1) – krym., Pol.



20.00 **Pół żartem, pół serio** – USA 1959, 135 min

Dwaj muzycy są świadkami mafijskich porachunków. Z obawy przed zemstą przebiegają się za kobiety i ruszają do Miami z damską orkiestrą. Poznają uroczą solistkę.

22.15 **Kulturalni** (20) – mag.

23.10 **Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie** – film dokum., Fr. 2023

0.10 **Przed Madrytem** – film krótkometraż.

0.35 **Deep Purple: Perfect Strangers Play Show** – koncert



20.10 **Grantchester 10** (7, 8) – Wlk. Bryt.

Podczas sesji zdjęciowej ginie fotograf. Jego śmierć powiązana jest z kradzieżą diamentów. Geordie i Alphy badają sprawę. Kolejne śledztwo dotyczy zamachu na uniwersytecie.

22.15 **Gangster** – dramat kryminalny, USA 2012, reż. John Hillcoat, wyk. Shia LaBeouf, 140 min

0.35 **Rozgrzywka życia** – komediodramat, USA 2023, reż. David Duchovny, 125 min

2.40 **Klangor** (6) – serial kryminalny, Pol. 2021



20.00 **Kraina mroku** – USA 2025, 105 min

Ośmioletnia Aurora jest przekonana, że potwór spod łózka pożarł jej rodzinę. Przerazona szuka ratunku u tajemniczego sąsiada. Ten robi wszystko, by ją ocalić.

21.45 **Rocznica** – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min

23.35 **Amerykański gangster** – film sens., USA 2007, 155 min

2.10 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min



20.00 **Panna młoda!** – USA 2026, 140 min

Chicago, lata 30. XX w. Na prośbę Frankenstein'a dla niego wyciągnięta z grobu kobiecie. Osobiwa para, niczym Bonny i Clyde, szybko przyciąga kłopoty.

22.20 **I.S.S.** – thriller s.f., USA 2023, 105 min

0.05 **Zabójcza rywalizacja** – thriller, USA 2025, 85 min

1.30 **Piekielne wakacje** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019

3.00 **Euforia 3** (8) – obycz.

AXN WHITE

6.10 **Przygody Tintina** – film animowany, 2011, 105 min

7.55 **Napisała: Morderstwo 3** (10-14) – serial kryminalny

13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10-13) – serial kryminalny, USA

17.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (1) – krym.

18.00 **Dowody zbrodni 4** (13-17) – serial kryminalny

23.00 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, 2017, 115 min

0.55 **Autor widmo** – thriller, FILM 2010, 165 min

3.40 **Na fali 2** – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min

WARNER TV

12.05 **Glupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 100 min

13.45 **Godzinny szczyt 2** – kom. sens., 2001, 105 min

15.30 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** – kom., USA 1986, 100 min

17.10 **Superman 2** – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 145 min

19.35 **Superman 3** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 145 min

22.00 **Yellowstone** (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2018

23.50 **13. dzielnica** – film sensacyjny, Fr. 2004, 95 min

CANAL+ FILM HD

6.15 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min

7.20 **Super pies i kot lotr** – film anim., 2025, 90 min

8.50 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min

10.15 **Lapu capu** – pr. rozrywk.

10.30 **Charlie Chaplin: duch włóczęg** – film dok., 2024

12.00 **L.A.R.P. Miłość, trole** – inne gęsty – komedia, Polska 2025, 90 min

13.30 **Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 110 min

15.20 **Czarna woda** – dramat biograficzny, Czecho/Wielka Brytania/USA 2017, 120 min

17.40 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min

19.45 **Lapu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Riff Raff. Zabójcza rodzina** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min

21.40 **Guns Up. Nie zacieraj z rodziny** – komedia, USA 2025, 90 min

23.10 **Droga do Vermiglio** – dram. hist., 2024, 115 min

1.05 **Pani od polskiego** – dramat obyczajowy, Polska 2025, 120 min

3.05 **Trzy miłośnicy** – thriller

4.45 **Złotek** – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto** (25, 26, 1) – serial anime, Japonia

11.10 **Wszystkie kolory świata 5** (1) – serial dokumentalny, Fr. 2024

12.10 **Maly Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska 2019

12.30 **Dzikie oblicze Japonii** (1, 2) – serial dokumentalny, Japonia 2025

14.30 **Premiera: Naruto** (2-4) – serial anime, Japonia 2003

16.05 **Planeta Singli. Osem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021

17.00 **To jest żużel** (13, 14) – serial dokumentalny, Pol.

18.15 **The Office PL 3** (7-9) – serial komediowy, Polska 2023

20.00 **Pieniądże i krew** (3, 4), serial kryminalny, Fr./Bel.

22.00 **Rodziny takie jak nasza** (5, 6) – serial obyczajowy, Dania/Szwajcaria/Wielka Brytania 2024

23.50 **Algorytm miłośnicy** (6-10) – serial komediowy, Polska 2024

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.

9.05 **Polska z góry: Stadion** (1) – serial dok., Polska 2024

9.30 **Champions Club** – mag.

11.10 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.

12.15 **Z archiwów historii** (5) – serial dokumentalny, 2025

13.25 **Przemierzając Mauretanie** – dok., 2023

14.20 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.

15.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023

16.05 **Zabójcze drogi** (3) – dok.

17.00 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016

18.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020

19.00 **Co poszło nie tak 2** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021

20.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 **W trasie z Normanem Reusedom 3** (2) – dok.

22.00 **Prawo ojca** – dramat sens., Polska 1999, 120 min

0.00 **Furioza** (2) – serial sens.

1.00 **Sędziowie** (2) – dok., Pol.

2.00 **Twardzielki** (3) – dok., Pol.

2.40 **Jeremy** (3, 4) – serial dok.

3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (5, 6) – mag.

4.55 **Polska z góry: Stadion 2** (6, 7) – dok.

HBO 2 HD

13.35 **Prezent nocnej furii** – film anim., USA 2011

13.55 **Ben nie ma lekko** – film anim., 2024, 75 min

15.10 **Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min

17.40 **Millerowie** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min

19.30 **Makbet** – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min

21.20 **Idol z piekła rodem** – komedia muzyczna, USA 2010, 105 min

23.05 **Manodrom** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

AXN BLACK

6.00 **Renegat 4** (5) – serial sens.

6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (12, 13) – serial krym., USA/Kanada

8.20 **S.W.A.T. 3** (12-15) – sens.

12.10 **Gwiezdne wrotła 10** (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2006

17.10 **Rekrut 7** (16-18) – serial kryminalny, USA 2025

20.05 **Rekrut: FBI** (1) – serial kryminalny, USA 2022-2023

21.00 **S.W.A.T. 3** (12-15) – serial sensacyjny, USA 2019

0.30 **Rekrut 7** (16-18) – krym.

3.15 **Rekrut: FBI** (1) – krym.

4.55 **S.W.A.T. 3** (14, 15) – sens.

5.15 **Blok promocyjny** AXN Black

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (689-691) – serial paradokum., Polska 2022

8.55 **Niania 5** (65, 66) – kom.

10.00 **Niania** (67-70) – kom., Pol.

11.55 **Miodowe lata** (125, 126, 1-3) – kom., Pol.

15.00 **Co ludzie powiedzą?** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.

17.00 **Świat według Kiepskich** (183-187) – serial kom., Pol.

20.00 **Poirot** (6, 7) – serial krym.

22.10 **Detektyw Poirot** (8) – serial krym., Wlk. Bryt.

23.20 **Columbo** (5, 6) – serial kryminalny, USA

2.30 **Święty** (230-232) – kom.

4.00 **48h. Zaginieni** (25, 26) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

2.50 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

3.25 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska 2022

5.45 **Maly Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska 2019

CANAL+ SERIALE HD

2.50 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

3.25 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska 2022

5.45 **Maly Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska 2019

HBO 3 HD

11.25 **Julia** (2) – serial biograf.

12.10 **Doktor Larsen 2** (17)

12.55 **Rodzina Addamsów** – film anim., 2019, 85 min

14.20 **Rodzina Addamsów 2** – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min

15.50 **Ród smoka 2** (5) – fantasy

16.50 **Miami Vice** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min

19.00 **Władca much** (2) – sens.

20.00 **Euforia 3** (7) – serial obycz.

21.00 **To miasto** (2) – obycz.

22.00 **Półbrat** (6) – serial obycz.

23.10 **Stamtąd 4** (3)

0.10 **The Aito Knights** – film gangsterski, 2025, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS12
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (191) – rozr. Sądzieli (2, 18) – serial anim., Czechi	6.00 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (742) – serial paradokm.	6.00 Knok (1) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Johann Cuny, Sylvie Testud	6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	6.00 Komisarz Rex (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niem./Włochy
7.55 Sądzieli (2, 18) – serial anim., Czechi	7.10 Teoria wielkiego podrywu 11 (12-24) – serial komediowy	6.00 Top 100: Filmy wszech czasów (9) – program rozrywkowy	6.50 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2025, wyk. Corinne Masiero	7.15 Podróże kapitana Klipera (7, 8) – anim.	9.50 Hudson i Rex 7 (3) – serial krym., Kanada
8.20 Była sobie Ziemia (21, 22) – serial anim.	13.00 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom.	6.30 Serieale: rozmowy 2 (5) – mag.	8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1-10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023, wyk. Daniela Ruah	7.45 Reksio (18, 21)	10.50 Hudson i Rex 8 (2, 3) – serial krym., Kanada
9.15 Ron Usterka – anim., Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 145 min	14.30 Duchy (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	7.10 Kino Buzz Top 5 (11) – magazyn filmowy	18.00 Równoległe śledztwo (4) – krym., Francja 2023	8.05 Książę – film krótkometraż., 2021	12.50 Top Dog. Niemcy (3) – reality show
11.40 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wlk. Bryt./Bel./USA 2016, 160 min	15.25 Ilu miałas facetów? – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Mark Mylod, 140 min	7.20 Prawo Agaty (4-7) – serial obycz., Polska	8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1-10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023, wyk. Daniela Ruah	8.15 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 155 min	14.45 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, Mel Harris, Kevin Tighe, James Handy, 125 min
14.20 Super Tata – kom., USA 1999, 105 min	17.45 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Jessica Lucas, 135 min	11.25 Koniec wakacji – film psychologiczny, Polska 1974, 115 min	18.00 Równoległe śledztwo (4) – krym., Francja 2023	10.50 Znachor – dramat obycz., 1981, 175 min	16.50 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, 190 min
16.05 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 145 min		13.20 Atramentowe serce – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min		13.45 Noce i dnie (2-ost.) – film obyczajowy, 1975, 120 min	
18.30 Pojutrze – dramat katastroficzy, USA 2004, 150 min		15.35 Duma: Podróż do domu – przyg., USA 2005, 130 min		15.45 Powstanie warszawskie – dokument fabularny, 2014	
		17.45 Vinci – kom. krym., Polska 2004, 135 min		17.40 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 140 min	


21.00 Bad Boys 2 – USA

FILM 2003, 180 min
Policjanci Mike i Marcus rozpracowują gang narkotykowy. Ten pierwszy zakochuje się w siostrze partnera. Nie wie, że jest ona agentką.

0.00 Raj dla par – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, 145 min
2.25 Ślad (11) – serial krym., Pol. 2018-2019
3.25 Gliniarze (337, 338) – serial paradokm.
5.25 Na ratunek 112 (825) – serial paradokm.


20.00 Rodzina od zaraz

FILM – USA 2018, 150 min
Pete i Ellie decydują się na adopcję. Stają się rodzicami zastępczymi trójki rodzeństwa. Starają się zbudować z dziećmi dobrą relację, co nie jest łatwe.

22.30 Colin od rachunków 2 (1, 2) – serial kom., Australia
23.30 Comedy Club 8 (7, 8)
0.30 Miasteczko South Park 21 (5-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracholnicy 5 (4-7)
4.00 Śmieci nie będzie 3 (17-20)


20.00 Meg 2: Głębia

FILM – Chiny/USA 2023, 150 min

Jonas bierze udział w wyprawie, podczas której wraz z grupą nurków schodzi na dno oceanu. Badaczom przyjdzie stawić czoło potężnym drapieżnikom.

22.30 Król życia – komediodramat, Polska 2015, 125 min
0.35 Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012, 200 min
3.55 Kino Buzz Top 5 (12) – magazyn filmowy


20.00 Morderstwa w Lille

FILM (Ciche zbrodnie) – Fr. 2017, 120 min

Kapitan Tess Borski wraz z mężem i córką przybywa w górnicze rejony Pas-de-Calais. Podczas zwiedzania lokalnej kopalni natrafia na ciało. Zaczyna śledztwo.

22.00 Morderstwo w Charentes – krym., Francja 2022, 120 min
0.00 Morderstwo w Kraju Basków – thriller, Francja 2019, 120 min
2.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.


20.00 Rozmowy kontrolowane

FILM – 1991, 125 min

Ochodźki otrzymuje od pułkownika SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przez zbieg okoliczności zostaje bohaterem podziemia.

22.05 Jestem mordercą **FILM** – thriller, 2016, 170 min
0.55 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sensacyjny
3.35 Polisz kicz projekt... kontratakuje – kom., 2006, 125 min
5.40 Moja – krótkometraż.


20.00 Kod Merkur

FILM – USA 1998, 145 min

Autystyczny dziewięcioletni Simon rozszyfruje wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się zgorzkniały agent FBI, Art Jeffries.

22.25 Psychopata – film sensacyjny, USA 1995, reż. Jon Amiel, 145 min
0.50 7 uczuć **FILM** – komediodramat, Polska 2018, 170 min
3.40 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, reż. Feliks Falk, 140 min

CINEMAX HD

13.00 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min
14.40 Człowiek z Rzymu **FILM** – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 110 min
16.30 Sprawa Kramerów **FILM** – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min
18.15 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min
20.00 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 100 min
21.40 Zia kobieta – komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, 95 min
23.15 Fargo 2 (5, 6) – serial krym.
1.00 Zróbcie hałas – film obycz., Hiszp. 2025, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (42-46) – serial komediowy, Polska
8.30 Świat według Kiepskich (3-8) – kom., Pol. 2017-2018
11.30 Bob kocha Abisohole 2 (2-7) – kom., USA 2020-2021
14.30 Święty (28-32) – kom., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (4-11) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1991
22.25 Jedną nogą w grobie 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija 3 (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 Grono nie-pedagogiczne (6-10) – serial komediowy
4.30 Comedy Club 9 (6-8)

SCI FI HD

6.00 Medium 7 (12, 13) – krym.
7.55 Bibliotekarze (1, 2) – serial przyg., USA 2014
9.45 Grimm 4 (6-9) – fantasy
13.30 Ministerstwo Czasu 3 (12, 13) – serial przygodowy
16.30 A.X.I. – film przygodowy, USA 2018, 120 min
18.30 Chappie – film s.f., USA/ Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 150 min
21.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, 145 min
23.25 Atak na dzielnicę **FILM** – kom. s.f., 2011, 115 min
1.20 The Ark (6-9) – serial s.f.

FX HD

5.55 9-1-1 (12) – serial obycz.
6.55 FBI (18-20) – serial krym.
9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym.
11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9)
14.15 Agenci NCIS (6, 7) – sens.
16.05 Z archiwum X (19, 20)
18.00 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 190 min
21.10 Strażnik – film sensacyjny, USA 2006, 135 min
23.25 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 110 min
1.15 Uprowadzona 2 – sens.
3.00 Zabójcze umysły 13 (18)
4.00 Tropiciele (15) – serial krym.

KINO TV HD

9.15 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966
11.30 Max – film przygodowy, USA 2015, 130 min
13.40 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore, 135 min
15.55 Junior – komedia, USA 1994, 140 min
18.15 Ściągany – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 105 min
20.00 Igrzyska śmierci **FILM** **Kosogłos. Część 2** – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 175 min
22.55 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min

ROMANCE TV HD

16.15 Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niem. 2022, 110 min
18.05 Lilly Schönauer **FILM** **Określona droga do szczęścia** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
20.00 Rosamunde Pilcher: Cztery balony i jedna śmierć – obycz., Niemcy/Austria 2021, 115 min
21.55 Kwiaty tęsknoty **FILM** – dramat obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
23.50 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015, 115 min

CINEMAX 2 HD

15.00 U.S. Palmese – komedia, USA 2024, 125 min
17.05 Nic do oclenia – komedia, Francja 2010, 110 min
18.55 Lepiej później niż wcale – komediodramat, USA 2023, reż. Lisa Steen, wyk. Karen Gillan, 95 min
20.30 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, 100 min
22.10 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, 2024, 90 min
23.40 Dziewczyna z marzeniami – dramat obyczajowy, USA 2009

VIASAT EPIC DRAMA HD

11.40 Tessa D'Urberville (2)
12.50 Rodzina Hardacre'ów (4)
13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.
14.50 Panna Austen (2)
15.55 Jane Eyre (2) – kostium.
17.00 Lekarze na start (29-32)
20.00 Grantchester 5 (5) – krym.
21.00 Próba niewinności (2)
22.00 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chinnays – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
23.55 Grantchester 5 (5) – krym.
0.55 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 95 min
2.30 Próba niewinności (2)

NOVELAS+ HD

5.00 Historia Juany (11-15) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
10.00 Otchłań namiętosi (84-88) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 List pożenialny (59-63) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 Rubi (84, 85) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Za wszelką cenę (54-58) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira
3.00 Rubi (84, 85) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.20 Genialna Morgane (2, 3)
7.40 Diabli nadal 7 (2-11)
12.40 Sposób użycia 2 (11-15)
15.10 Wszyscy Kochają Raymondą (3-8) – kom.
18.05 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki – komedia, USA/ Meksyk 1989, 110 min
19.55 Jumanji: Welcome to the Jungle – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 150 min
22.25 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min
0.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (12-16)
2.30 Wszyscy Kochają Raymondą (9-13) – kom.

FILMBOX PREMIUM HD

8.35 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min
10.40 Zadbaj o siebie – kom. romant., 2014, 105 min
12.25 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min
14.05 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min
16.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min
18.10 Książę i ja: Krowiskie weśle – komedia romant., USA 2006, 110 min
20.00 Dynastia Tudorów (8-10)
23.00 Mroczna korona – film fantasy, 2025, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.10 Kroniki Spiderweba – film fantasy, USA 2008, 120 min
13.10 Gnijąca panna młoda **FILM** – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 110 min
15.00 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia romant., Niemcy/USA/Kan. 2005, 115 min
16.55 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 185 min
20.00 Włoska robota – film sensacyjny, USA/Fr./Wielka Brytania 2003, 150 min
22.30 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 85 min
23.55 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 100 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap

9.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 1. etap

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy

8.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

12.30 Piłka ręczna **LIVE**
mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock

15.25 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce w dwóch ostatnich edycjach czempionatu na najniższym stopniu podium stawała Szwecja.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko

8.55 Premier League Netbusters – mag.

9.30 Champions Club – magazyn piłkarski

11.10 Premier League Stories (42) – mag.

11.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski

12.20 Ligomistrzowe historie (3) – mag.

13.20 Premier League Review – mag.

14.30 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm

16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

5.55 Sportowy wieczór – program inform.

6.30 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off

7.05 NBA Action – mag.

7.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC

9.45 Futbol totalny – program publicyst.

11.00 Wioslarstwo: PŚ w Sewilli – finały

13.15 Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026

16.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (16) – cykl reportaży

16.30 Piłka nożna **LIVE** – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

8.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz finałowy: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Cagliari Calcio

14.00 Formula 1

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – serial dok.

9.00 Złomowisko PL 12 (10, 11) – serial dok.

11.00 Kamperem przez świat (1) – dok., Pol.

12.00 Lotnisko (8) – dok.

13.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dok.

14.00 Gorączka złota 16

15.00 Vantera – azył dla zwierząt – serial dok.

16.00 Specjalistki (1) – dok.

17.00 Nic do ukrycia (4) – serial dok., Pol. 2021

18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.

19.00 Brudne skarby 2 (8) – serial dokumentalny

20.00 Akta ekspedycji 2

20



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu **LIVE** – mecz 4. rundy

Jelena Ostapenko ma na swoim koncie jeden wielkoslemowy tytuł. Łotyszka zdobyła go w 2017 roku właśnie na kortach Rolanda Garrosa.

23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym



HOKEJ

20.15 MŚ – Szwajcaria 2026 **LIVE** – finał

Złotego medalu broni reprezentacja Stanów Zjednoczonych. Amerykanie w decydującym spotkaniu okazali się lepsi od hokeistów ze Szwajcarii (1:0).

23.00 Piłka ręczna **LIVE**
mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock

1.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce

3.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy



ZUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga: **LIVE** Falubaz – Unia Leszno

W sześciu pierwszych kolejkach gospodarze wygrali zaledwie jedno spotkanie i plasują się przedostatnim miejscu w tabeli.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

23.05 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 156

1.25 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa



PIŁKA NOŻNA

17.20 Mecz towarzyski: **LIVE** Polska – Ukraina

Biało-Czerwoni przygotowują się do meczów Ligi Narodów. Zmierzają się towarzysko z Ukrainą, która w barażach do MŚ podobnie, jak Polacy uległa Szwecji.

20.15 Piłka nożna: Betclit **LIVE** 1. Liga – baraży finał

23.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Drezno 2026

1.30 NBA Action – mag.

2.00 Koszykówka **LIVE** mężczyźni: NBA – 3. runda fazy play-off



MAGAZYN FORMUŁY 1

20.00 GP Confidential

W programie informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy sezonu Formuły 1.

20.40 Formula 1: GP Miami

22.45 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski

23.50 Historyczne momenty Ligue 1

0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Bayern Monachium – Stuttgart

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Atalanta BC



DISCOVERY LIFE

21.00 Gorączka złota 16

Twórcy serialu zabierają widzów w sentymentalną podróż przez wszystkie piętnaście sezonów, prezentując dziesięć momentów, które cieszyły się największą sympatią fanów serii.

22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

23.00 Celnicy na straży Turcji (13) – serial dok.

0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dok.

1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dok.

2.30 Porty: Hiszpania (4)

EUROSPORT 2 HD

10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

21.00 Golf: Charles Schwab Challenge – finał

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

2.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 2 HD

10.30 Atleci – magazyn sportowy

11.00 Piłka nożna z archiwum

12.00 Tenis stoly: LOTTO Superliga – mecz finałowy

14.50 Piłka nożna: Szwajcaria **LIVE** – Jordania

17.25 Koszykówka mężczyźni: **LIVE** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

20.00 Lekkoatletyka: **LIVE** Diamentowa Liga w Rabacie

22.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Delveson Figueiredo

1.00 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Lazarz – Bartosz Szewczyk

CANAL+ SPORT 2 HD

11.20 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej: M. Andriejewa – A. Potapowa

14.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – finał: J. Rybakina – K. Muchová

16.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostjuk

18.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina

21.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej

0.00 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (19, 20) – mag. sportowy

8.00 KPW Kombat TV (10) – program sportowy

9.00 WWE Classic Gold (55) – program sportowy

10.00 AEW Dynamite (2621) – program sportowy

12.00 AEW Collision 2 (2621) – program sportowy

13.00 AEW Dynamite (2620) – program sportowy

15.00 AEW Collision (2621) – program sportowy

16.00 AEW PPV (9) – pr. sportowy

21.00 PTW Wrestling (28, 11) – program sportowy

2.00 Action Sports World (21-24) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter

16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – Stuttgart

18.00 Made in Italy (1, 2, 4, 6) – program sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Cagliari

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club

23.00 Bundesliga Clubs – mag.

23.20 Bundesliga Clubs – mag.

23.40 Bundesliga Clubs – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne

2.00 Legendy LaLiga – mag.

3.25 LaLiga Best 11 – mag.

DISCOVERY LIFE HD

6.30 Szpital (331-334)

10.30 Kosmetyczne rewolucje

11.15 Lowcy promocji (8) – dok.

11.45 Megaskery 2 (1, 2) – dok.

12.45 Idealna niania 3 (9-11)

15.00 Klinika bez tajemnic (3)

16.00 Szalone diony

Ameryki 2 (10) – pr. rozr.

16.30 Mieszkać jak milioner

17.00 Misja ratunkowa (5)

17.45 W czym do słońca? (5, 6)

18.45 Problem z... szafy! 3

20.45 Jak matka z córką (8, 9)

22.45 Historie wielkiej wagi (7)

0.45 Sekrety lekarzy (1)

1.45 Powrót doktora Szczyta

2.45 Szpital (444, 445)

4.45 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.35 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright

16.50 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim – waga lekka: Krzysztof Mendlewski – Filip Lamparski

18.55 K.O. TV Classics (17)

19.40 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

22.40 Sporty walki: FEN 55 w Ostrowie – walka: M. Abdurzakow – M. Pietrzak

0.45 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyźni: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyźni: ORLEN Superliga

14.40 Futbol amerykański: **LIVE** American Football League Europe: Panthers – Vikings

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.35 Piłka nożna: Niemcy **LIVE** – Finlandia

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczęsny

CANAL+ SPORT 5 HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Premier League Stories

8.55 Premier League: The Big Interview (42) – mag.

9.30 Champions Club – mag.

11.10 Ligomistrzowe historie

11.50 Ekstraklasa – mag.

13.00 Dart: Elten Safety Shoes

17.15 Champions Club – mag.

19.00 Dart: Elten Safety Shoes

LIVE Darts Open w Kilonii

23.15 Magazyn PGE Ekstraliga

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

3.20 The Big Beta (2) – mag.

4.15 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Athletic

14.00 LaLiga Best 11

15.30 Magazyn piłkarski

16.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna

22.00 Made in Italy (5, 6) – mag.

22.30 Bundesliga Special (18)

23.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Como

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club

16.00 Made in Italy (5, 6) – mag.

16.30 Bundesliga Clubs – mag.

16.45 Bundesliga Clubs – mag.

17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese Calcio

20.00 Goal Arena Bundesliga

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex

0.00 Werder Double – dok.

0.55 Pierwszy tytuł Kloppa

CANAL+ DOKUMENT HD

10.15 Polska z góry 4 (8-10)

11.50 W stronę słońca – dok.

13.30 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwo – dok.

14.30 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3)

17.15 Stracony weekend. Historia miłosna – dok.

19.00 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok.

20.00 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokum., Fr.

21.00 Dziejwczyniście historie

22.10 Karako Run – film dokum.

23.10 Luis Enrique: Nie macie k** pojęcia (1-3)** – dok.

1.40 O co biega? (11) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	HISTORIA TVP HISTORIA HD	HISTORIA HISTORY HD
6.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA	6.00 Niszczycielskie żywy (17, 18) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (531)	9.55 Historia kuchni polskiej – mag. kulin.	9.15 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) – serial dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Sledztwo w sieci – serial dokumentalny	8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10)	6.05 48h. Zaginieni (26) – serial krym.	10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (12, 13, 11)
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.	10.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	10.00 W pułapce żywołów (4) – dok.	7.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dok.	11.50 Świat w filizance herbaty (3) – dok.	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – serial dok., USA
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (8) – dok.	12.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.	11.00 Porzucone konstrukcje (7)	9.00 Podróżę Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6)	12.50 Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok.	14.00 Piątka z historii (7)
14.00 Inżynieria ekstremalna – dok.	14.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	12.00 Tucci we Włoszech (2) – serial dok., USA	10.00 Podglądacze przyrody 2 (3, 4)	13.50 Flesz historii (763)	14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (5)
15.00 Pogromca mitów w akcji (2) – dok., USA	16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	14.00 Kosmiczne horyzonty (8) – dok.	11.00 Z klimatem i z pasją (1) – program publicyst.	16.15 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) – dok.	15.20 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dokumentalny	18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	15.00 Zaginionie skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – dok.	14.00 Gwiazdy lombardu 25 (8)	17.15 Ex Libris – magazyn	16.10 Tajemnice zaginionych miast (5) – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dok., USA 2026	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – dok.	15.00 Tajemnice wielkich bitew (1, 2) – dok.	17.40 Blisko, coraz bliżej (1) – obycz., Pol. 1982	17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (4-6) – dok.
		17.00 Zakazana historia (4, 5) – dok., Wlk. Bryt.	17.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dok.	19.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist.	20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – serial dokum.
		19.00 Wojna widziana z powietrza (5)	21.00 Podglądacze przyrody 2 (4) – dok.	20.10 Kroniki Hitlera (13)	
			21.30 Górale (12) – dok., Pol.		
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznanne 10 Josh przemierza niebezpieczne bagna Karoliny Południowej, tropiąc legendę o skarbie wartym miliony dolarów, który miała ukryć najsłynniejsza piratka w historii.	21.00 Ostatnie wakacje: Powrót do ciemności Podczas swojej podróży po kraju nastolatek trafia na festiwal środowisk alternatywnych. Ujawnione sekrety sprawiają, że wyprawa ta przybiera tragiczny obrót.	20.00 Makro Inżynieria (4) – Francja 2024 Opowieść o firmie produkującej i montującej nowoczesne okręty bojowe, lotniskowce dla myśliwców oraz innowacyjne okręty podwodne.	22.00 Sekretny świat amiszów – Wielka Brytania 2012 Realizatorzy zyskali dostęp do rodziny żyjącej według konserwatywnych zasad. Reguły, według której funkcjonuje wspólnota okazują się bardzo restrykcyjne.	21.10 Kaznodzieja z karabinem – USA 2011, 140 min Sam, były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, by pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze.	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (11) Twórcy programu przyglądają się zagadkom odkryciom. Badają pustą monetę, pochodzącą z okresu zimnej wojny oraz starożytny pionek, odkryty po kilku wiekach.
21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – dok.	22.00 Ostatnie wakacje: Raj pełen mroku	21.05 Największe katastrofy budowlane 3 (6)	23.00 Największe śledztwa CBŚP (8) – dok., Pol.	23.30 Popiół i diament – dram. społeczny, Pol. 1958, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, 105 min	23.00 Starożytni kosmici 14 (6, 7) – serial dokumentalny
22.00 Pojedyńki wizjonerów – dok.	23.00 Demony Hollywood 2 – dok.	22.05 CIA: Tajemnice i szpiegzy (4) – dok.	0.00 Pogromcy mafii (8) – serial dok., Pol. 2024	FILM 1.15 Cwiczania z niepamięci – film dokum., Polska 2004	0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2)
0.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny	1.00 Ostatnie wakacje – serial dokumentalny	23.00 Kosmiczne horyzonty (8) – dok.	1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dok.		2.45 Jak Hitler przegrał wojnę (4) – serial dok.
2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	3.00 Mroczne piętno – dok., USA	0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8) – serial dok.	5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski		3.40 Wyjaśnić niewyjaśnione (5)
	4.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok.				
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic	14.40 Ocalić raj (4) – serial dok.	14.00 Zjednoczone Stany	6.50 Życie ekstremalne (1-3)	9.50 Dynastie (1) – serial dok.	10.00 Na straży przyrody 3
9.00 Skarby z szopy	15.50 Byłobos. Wielki port	14.30 Zwierzęce (2) – serial dok.	10.00 Fantazja o Dunaju – dok.	11.00 Wielkie koty 24/7 2 (3)	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok.
12.00 Lowcy staroci – dok.	17.00 Fenicjan – film dokum., Fr.	15.00 Dzikie oblczba Ameryki	11.15 Wełtawa: złota rzeka	12.15 W okowach mrozu (4)	13.00 Klan z Alaski (13) – dok.
13.00 Walka o bagaż – dok.	17.00 Najdłuższe ostępy Europy (4) – serial dok., Fr.	15.00 Raje na Ziemi (1) – dok.	12.25 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum.	13.15 Amerożytkie Południe	15.00 Zwierzęta – czego nie widać – serial dokum., USA
14.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dok.	18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (4) – serial dokum.	17.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokum., USA 2019	13.35 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok.	14.15 Nowyelańdzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) – dok.	17.00 Cuda z drewna – dok.
15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (3, 4) – dok.	18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3)	18.00 Okno w okno z dziką naturą (5) – dok., Wlk. Bryt.	14.45 Ukryte klejnoty Skandydawi – film dok.	15.20 Fenomeny współczesnego życia 3	18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA
17.00 Zoom na architekturę	19.45 Świat zawarty w obrazie (4) – serial dok.	19.00 Przedziwna planeta Ziemia (6) – serial dokum.	15.45 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia	16.25 Układ Słoneczny (1)	19.00 Jak to robia zwierzęta? – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
18.00 Zaginionie miejsca – dok.	20.50 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki	20.00 Europa z powietrza (1)	16.50 Rekiny w Port Jackson	17.40 W okowach mrozu (4)	20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA
19.00 Na ratunek starociom	21.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) – serial dok.	21.00 Wrogi świat (2) – dok.	17.55 Rekiny kontra orki – dok.	18.40 Dynastie (1) – serial dok.	21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx 3 – serial dokum.
20.00 Tajemnice oceanów	22.00 Dzikie oblczba Ameryki	22.00 Dzikie oblczba Ameryki	18.50 Rekin alfa – film dokum.	19.50 Rodzina pingwinów	22.00 Baseny z rozmachem
23.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny	22.30 Wyzwania natury (8)	23.00 Dzika Afryka	19.55 Najgroźniejsze rekiny	21.00 Wielkie koty 24/7 2 (3)	23.00 Człowiek w roli ofiary
1.00 Jussie Smollett: sztuka kłamstwa – film dokum.	22.55 Ślady Zagłady: Auschwitz – film dok., Fr.	0.00 Zabójcze safari (3) – dok.	21.00 Afryka: życie na gorąco	22.15 W okowach mrozu (4)	1.00 Na haczyku – serial dok.
2.00 Mikroprzydoka (6) – dok.	0.00 Morderca i jego pisarz		2.20 Egipt: dolina wielorybów – film dokum.	23.15 Przyszłość natury (2)	
3.00 Było, nie było (6) – dok.				0.25 Układ Słoneczny (1)	
				1.40 Zdrowa zmiana (1, 2)	
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3) – dok.	6.30 Tak się kręca rodzinne interesy (6-8) – dok., Pol.	6.10 Australijski lowcy bydła 2 (3) – dok., Australia	8.35 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3)	14.10 Dożywniacy 2 (4, 5)	6.00 Z wędką na koniec świata (2, 3) – serial dok.
15.55 Tajemnicza mumia z Tollund – film dokum., Fr.	8.05 Wojny kontenerowe 2	6.40 Wojna o złoto (3-5) – dok.	9.35 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (4) – serial dok.	15.05 Dożywniacy 3 (1-5)	8.05 Smakuj świat z Pascalem (5-8)
17.00 Magiczny Adriatyk (6)	9.05 Wojny kontenerowe (1)	9.35 Ostatni kapitanowie (4-8) – serial dokumentalny	10.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5, 6) – serial dok.	17.30 Dożywniacy (1) – dok.	10.15 Afryka Express (10)
18.00 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr.	9.40 100 dni do zwycięstwa	14.10 Australijski poszukiwacze złota 6 (1-7) – serial dok., Australia	12.40 Wojny faraonów (1-4)	18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania z sądu (1)	11.50 Sukces nie zna granic (8)
19.05 Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii – film dokum., Fr.	10.55 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – film dokum., Fr. 2021	21.00 Special Ops: Prawda (5, 6) – serial dokumentalny	17.35 Grobowce egipskich kapłanek – dok., Wlk. Bryt.	19.00 Tajemnice polskich morderstw (4) – dok., Pol.	12.55 Patent na podróż (1)
20.10 Lynch z krainy Oz	13.15 Historia broni (6-10)	22.00 Materia. Lwie serce (1) – film dokum., Polska 2023	18.45 Naziści: korzenie zła (15, 16) – serial dok., Kan.	20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej	14.00 Człowiek kontra jedzenie (13-15, 17) – mag.
22.10 Tajniki piwa – film dokum.	18.45 Top 10 Największe tajemnice świata (9-13)	23.00 Tajemnicze maszyny wojennej nazistów (4)	21.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (5) – serial dok.	21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) – dok.	16.00 Kobieta na krańcu świata (1, 5, 6, 9) – dok.
23.20 Tamte lata, tamte dni	22.00 Ścisłe tajne akta UFO	0.00 Lowcy samochodów z Australii (2-8) – dok.	22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (5) – serial dok.	22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (5) – serial dok.	18.15 Ciężarówka przez Stany
23.55 Północ z południa, mężczyzna z kobietą	1.05 Niewyjaśnione tajemnice (2) – serial dok.	5.30 Australijski lowcy bydła 2 (7) – dok., Australia	23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) – dok.	23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) – dok.	21.15 Święte miejsca (3, 4)
	2.25 Kołowrotek (174) – mag.		0.10 Kryminologia starożytności (3) – dok.	23.55 Uciec bestii (16, 3) – dok.	23.20 W moim domu strasz (9, 10)
	3.05 Tajna historia XX wieku		1.10 Wojny faraonów (4)		1.20 W co wierzą Osbourne (13-16)
	4.05 Lowca pedofili				5.25 Za Donalem... do Europy
	5.00 Tajemnice fortyfikacji (7)				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.35 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)

14.40 Janosik (3, 4) - przyg.

16.20 Największe przeboje - mag. muz.

17.00 Telexpress

17.25 M jak miłość (1927) - serial obycz., Polska

18.15 Kabaretomaniacy - program rozrywkowy

19.10 62. KFPP w Opolu - Trzy ćwiartki Jacka Cygana - urodziny - skróót koncertu

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia - publ.

20.05 Sport, pogoda - magazyn

TVP ROZRYWKA

8.20 Górna półka smaku (14) - magazyn kulin.

8.50 Kiedys to bylo...

9.30 Koło fortuny (2010)

10.05 Tańcząca ze światem - Malta (5)

10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3)

11.45 Postaw na milion

13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (3)

14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) - mag.

14.40 Program rozrywkowy

14.50 Tak to leciało! (82)

15.45 Va banque (952, 953)

17.00 Koło fortuny (2011)

17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)

18.45 Do śmiechu! (61)

19.50 Moje przeboje (7)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (53, 54) - serial obycz., Polska

8.00 Bogaty dom - biedny dom (123)

9.00 Rolniczki (3, 4) - dok.

11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2)

12.00 Darek Stolarz - remont w 3 dni (3)

13.00 Bogaty dom - biedny dom (124)

14.00 Nasz nowy dom (330) - reality show

15.05 Demakijaż (225, 203)

16.00 Kolaż w ciemno (2) - program rozrywk.

17.00 Randka w ciemno (9) - program rozrywk.

18.00 Nasz nowy dom (332, 333)

20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (29)

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (183) - reality show

6.55 Wielkie tajemnice historii (5, 6) - dok.

8.40 Galileo (1200, 1201) - popularnonaukowy

10.45 Godzilla - film s.f., USA/Japonia

1998, reż. Roland Emmerich, 175 min

13.40 Geneza planety małp - film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min

15.50 1000 lat po Ziemi - film s.f., USA

2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 125 min

17.55 Uroczysko (255-258) - serial krym., Polska

TTV HD

12.05 Zakup w ciemno 4 (10) - reality show

13.10 Zakup w ciemno extra (11)

13.40 Damy i wieśniaczki. PL 8 (14) - fab.-dok.

14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

15.45 Express - pr. inform.

16.05 Idź na całość 2 (2)

17.05 Życie na kredycie 7 (1) - reality show

17.45 Express - pr. inform.

18.05 Życie na kredycie 7 (2) - reality show

18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) - fab.-dok.

19.45 Express - pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 7 (10) - reality show

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

TWN STYLE HD

5.15 Czas na zmianę (3)

5.45 Rajską posiadłość Pamela Anderson (1) - dok., Kanada/Niemcy

6.50 Złoty remont 11 (10-ost.) - pr. rozrywk.

7.45 Dzień Dobry TVN

11.30 Ostre cięcie 11 (6)

12.30 Babski biznes (6)

13.30 Jestem z Polski 16 (38, 39) - serial dok.

15.35 Jestem z Polski 15 (9) - serial dokum., Pol.

16.35 Do zobaczenia (3) - mag. poradnikowy

17.10 Bitwa o gości (12-ost.) - reality show

18.10 Ugotowani (4) - pr. kulin.-rozrywk.

19.10 Kulne rewolucje (5, 6) - program rozrywkowy



20.20 Komisarz Alex 22 (279) - Polska 2024

Kama zgłasza, że mąż chce ją zabić. Policja znajduje w domu pary ślady krwi i nóż w bagażniku auta. Kożera uważa, że ktoś może wrabiać mężczyznę.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)

22.10 Kobieta sukcesu - komedia romant., Polska 2018, 105 min

23.55 Największe przeboje - mag. muz.

0.40 M jak miłość (1927)

1.30 Program informacyjny 19.30



20.30 Kocham Cię, Polsko! (1)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku.

22.00 Postaw na milion - teleturniej

0.00 Koło fortuny (2011, 2005) - telet.

1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) - program rozrywkowy

2.20 Kabaret Hrabi. Co jest śmieszne (1, 2) - program rozrywkowy



21.00 Gry małżeńskie (205) - Polska 2026

Poczynania Klaudii, która szuka swojej drugiej połówki. Na randki zapraszają ją Artur, Maciej i Adrian. Singielka musi odgadnąć, który z nich nie ma partnerki.

22.00 Kolaż w ciemno (95) - pr. rozrywk.

23.00 Gry małżeńskie (197) - reality show

0.00 Love Island. Wyspa miłości (12, 13)

2.00 Gry małżeńskie (198, 199)

4.00 Zdrady (78, 79) - serial paradokum.



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156)

Badając ciała braci Mrozowski, policja znajduje zapowiedź ostatniej zbrodni. Wiktor i Maja ustalają, że Szubienicznik, rozczarowany wymiarem sprawiedliwości, sam karze winnych.

0.00 STOP Drogówka

1.00 Wielkie tajemnice historii (7, 8) - dok.

2.55 Interwencja - mag.

3.25 Lubię disco! (285)

4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz.

5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.



22.00 Żony Podlasia 3 (1) - Polska 2025

Aldona chce się zdrowo odżywiać. Kupuje szklarnię, lecz jej rozłożenie wymaga pomocy. Karolina wprowadza się do nowego domu, który teraz może uzurpować jej miejsce.

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (7) - serial dokum., Pol.

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 8 (15) - serial fab.-dok., Polska 2024

1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (9) - eduk.

2.00 SOS. Ekipy w akcji (42, 43) - paradok., Pol.



21.05 Ostre cięcie 11 (6)

Duet prowadzących odwiedza atelier na warszawskim Mokotowie. Ekscentryczny właściciel z Kazachstanu ma dość specyficznego podejścia do fryzjerstwa.

22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (2-ost.) - film dokum., Wielka Brytania 2024

23.15 EuroPOLKI studentki (5) - rozr.

0.15 Calej jej świat (4) - program edukacyjny

1.15 Nieoczekiwane miejsca (1, 2) - dok.

2.10 Apetyt na miłość (2)

TVP HD

6.55 Ranczo 3 (36) - obycz., Pol.

7.55 Rodzinka.pl (145, 146)

8.55 Ojciec Mateusz 15 (188, 189) - krym., Pol. 2016

10.45 Czy wiesz, że? (275)

11.20 Na sygnale (583, 584)

12.25 Ojciec Mateusz 3 (39)

13.20 Komisarz Alex (3) - krym.

14.15 Ranczo 9 (109, 110)

16.10 Postaw na milion - telet.

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makiowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 22 (281)

19.20 Ranczo 3 (27-29) - obycz.

22.20 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002, 135 min

0.35 Daleko od szosy (5)

TVP TVS

9.20 Przy muzyce po Śląsku

10.25 Klaczy i Lachy - pr. rozr.

10.55 Weekend z TVS - pr. rozr.

11.05 Muzyczne podróże Karoliny Treli - pr. rozr.

12.00 Weekend z TVS - pr. rozr.

12.10 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk.

14.20 Weekend z TVS - pr. rozr.

14.30 Śląska karuzela - muz.

16.00 Koncert życzeń

17.50 Szlagierowa lista - muz.

19.45 Koncert w TVS - pr. muz.

21.45 Rosamunde Pilcher. Argentynskie tango - film obyczajowy, Niemcy 2016, 110 min

23.35 Śląska karuzela - muz.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) - mag.

9.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat

11.35 Sensacje XX wieku

13.55 Stawka większa niż życie (3, 4) - wojenny, Pol.

17.00 Gang Olse na torach - komedia sensacyjna, Dania 1975, 135 min

19.15 Kabaretowe przeboje (3)

20.15 I love kabaret EXTRA

21.00 Kabaretowe przeboje 3

22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6) - pr. rozr.

23.00 Eksperyment: Osiadka

0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (5) - pr. rozrywk.

TLC

13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam (11) - reality show

14.00 Włoskie zdrady (9, 10)

15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (3, 4)

16.00 Rodzina Chantel 3

18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa - reality show

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show

21.00 Wiza na miłość 12 (2)

23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.

0.00 Dr Pryszczyla 4 - dok.

1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show

2.00 Wiza na miłość 12 (2)

C+ KUCHNIA

13.50 Planeta słodczy (3, 4)

15.40 Ziemia, ognie i smak (6)

15.50 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym

16.40 Sekrety gigantów fast foodu (4) dok., Wlk. Bryt.

17.35 Dzień dobry, obiad 2

18.25 Jakubiak rozgryza Wietnam (1-3) - mag.

19.45 Zgrillowani 2 (3, 4) - mag.

20.35 M jak mięso 10 (3, 4)

21.25 Nie tylko kimchi (7)

21.50 Podróż przez smaki Chin 4 (3, 4) - serial dokum.

23.50 Anthony Bourdain - miejsca niezbrane 7 (6)

0.40 David Rocco w czasie domowej kuchni (11, 12)

TVN TURBO

13.15 Moto kombat (2) - mag.

14.00 Zawodowy handlarze (2)

14.45 Duda kontra Szafranski

15.30 Naprawy nie do naprawy (9) - mag.

16.15 Prawko na święcie. Jazda bez zasad (1) - rozr.

17.00 Cieżarówka przez Chile

18.00 Mobilni mechanicy (10)

18.45 Raport końcowy (820)

19.10 Nic do ukrzyca (4) - dok.

20.10 Nic do zgłoszenia (1)

21.10 Jeździć, obserwować

21.55 Moto kombat (2) - mag.

22.40 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (12) - pr. rozr.

23.10 Moto Factory (2) - mag.

23.55 Wojny samochodowe (2)

NOVA TV

8.20 Frieren. U kresu drogi

9.30 Dragon Ball Z Kai 2

12.30 Dragon Ball Super (1)

13.00 One Punch Man (5, 6)

14.00 Kabaret na żywo - Klinika Sękowców Męczących (83) - pr. rozr.

16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (6, 7) - rozr.

18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (10)

20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (8) - pr. rozr.

21.00 Zdrady (60-63) - paradok.

1.00 Łowca pedofiliów

3.00 TV okazje (20, 21)

3.50 Wehikuł czasu (531, 530)

4.00 Sala operacyjna (6, 8)

METRO

6.15 Gorączka złota 9 (6, 7)

8.05 Klan z Alaski (30, 31)

10.05 The Floor (9, 10) - telet.

11.40 Scooby-Doo - komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 105 min

13.25 Diagnosta (9, 10) - obycz.

15.30 Kryminalni (10-12) - krym.

18.00 5 Milionerów (610, 611)

20.00 Szogun (4) - serial przyg.

22.00 Scigany - dram. sens., USA 1993, 150 min

0.30 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 6 (9) - dok.

1.35 Szpital (730) - paradok.

2.35 Szkoła (821, 822)

4.35 Nowa Maja w ogrodzie 3 (28, 29)

ANTENA HD

8.00 Tajemnica Grobu Jezusa

9.05 Gdzie tu coś zjesz? (6)

10.05 Historia świata w dwie godziny - film dok., USA

12.00 Polska. Największe dylematy (3) - pr. publ.

13.00 Polska. Największe tajemnice (1) - pr. rozr.

14.00 Łowcy skarbów 2 (4-7) - przyg., Francja/Niem./Kan.

17.55 77 TV 5 (27, 22) - pr. rozr.

20.00 Alex Hugo - górski detektyw (17, 18) - krym.

0.10 Historia świata w dwie godziny - film dok., USA

2.15 Zaginiona żona - dram. biograf., USA 2017, 100 min

3.55 77 TV 4 (9) - pr. rozrywk.

WP

10.57 Pogoda (28) - pr. inform.

11.00 Agenci wpływu: tajna broń Kremla - film dok.

13.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2)

14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8) - dok.

15.10 Strażacy z sąsiedztwa 2

16.10 Policjanci w akcji (2)

17.05 Pogoda (28) - pr. inform.

18.10 Policjanci z sąsiedztwa 17 (1-4)

22.00 Pogoda (28) - pr. inform.

22.05 Kabaret na żądanie (9)

23.00 Mistrzowie Kabaretu 3

0.00 Mistrzowie Kabaretu 12

0.55 Mistrzowie Kabaretu 8

C+ DOMO

11.25 Projekty marzeń - Nowa Zelandia (12)

12.25 Ucieczka na wieś 24

14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (5) - serial dok.

15.15 Luksusowa ucieczka 6

16.10 W miescie czy na wsi?

17.05 Wiejskie domy do liftingu 3 (1) - dok.

17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (3)

18.25 Daleko od miasta 13 (5)

19.00 Ucieczka na wieś 22

21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7, 8) - serial dok.

22.50 Cudotwórcy 7 (17, 18)

0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (4) - serial dok.

HGTV

13.40 Design w australijskim stylu (12) - pr. rozrywk.

14.40 Złoty remont 11 (9) - rozr.

15.35 Będzie pięknie (3) - rozr.

16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (8) - rozr.

17.35 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2)

19.25 House Hunters - Poszukiwacze domów 10 (6-8) - pr. rozr.

21.10 House Hunters - Poszukiwacze domów

21.45 Dorota inspiruje 3 (7)

22.40 Dorota inspiruje (1)

23.35 Łowcy stacji: historyczna renowacja

0.35 Sprzątaczkę 2 (4-6)

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

CHANNELS: POLSAT 2 HD, SUPER POLSAT, TV 6, BBC FIRST HD. PROGRAMS: Wydarzenia, Sekrety rodziny, Z klimatem i z pasją, Sekrety rodziny, Trudne sprawy, Sekrety rodziny, Więzienie kobiet, Nasz nowy dom, Nowy początek.

CHANNELS: SUPER POLSAT, TV 6, BBC FIRST HD. PROGRAMS: Wydarzenia, SuperLudzie 2, Byli sobie podróżnicy, Hotel, Transylwania 3, Jak tyse konie, Dick i Jane: Niezły ubaw, Polacy w świecie, Świat według Kiepskich, Ranka w ciemno.

CHANNELS: TV 6, BBC FIRST HD. PROGRAMS: Więzienie, Columbo, Poirot, Plan bez skazy, Policjanci i Policjanci, Strażnik Teksasu, CSI: Kryminalne zagadki Miami.

CHANNELS: BBC FIRST HD. PROGRAMS: Ojciec Brown 4, Ludwig, Śmierć z dala od palm, Lewis 8, Co ludzie powiedzą? 5, Śmierć pod palmami, Ojciec Brown 13, Tajemnice, Brokenwood 11, Ulica nadziei 5, Ludwik.

CHANNELS: TVP ABC, TVN 24 HD. PROGRAMS: Tru i Tęczowe Królestwo, Ziarno, Hulahoo, Bajnutki, Male i duże przygody Miffy, Świnka Peppa, Stacyjkowo, Strązak Sam 6, Domisie, Halo, halo!, Zwierzaki Czytaki, Pszczołka Maja, Lupin wśród bajek.

CHANNELS: TVN 24 HD. PROGRAMS: Serwis informacyjny, Prognoza pogody, Kadr na Kino, Serwis informacyjny, Prognoza pogody, Kawa na lawę, Łoza prasowa, Dokument w TVN 24, Serwis informacyjny, Prognoza pogody, Kadr na Kino, Fakty po południu, Serwis informacyjny, Prognoza pogody, Ranking Mazura, Serwis informacyjny, Fakty po Faktach.



CHANNELS: WESTERN. PROGRAMS: Siedmiu wspaniałych, Bandyci terroryzują Rose Creek, Terrorysta, Komisarz Mama, Wydarzenia, Jesteśmy dla dzieci, Oblicza Ameryki.

CHANNELS: KOMEDIA ROMANT. PROGRAMS: Ostrożnie z dziewczynami, Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość, Backdoor. Wyjście awaryjne, Świat według Kiepskich.

CHANNELS: KRYMINALNY. PROGRAMS: Kości, Policjanci w Norwegii, Cicha noc, Kochane pieniądze, Telezakupy TV, Okazje reklamowy.

CHANNELS: KRYMINALNY. PROGRAMS: Śmierć pod palmami 11, Znalezione ciało kobiety, Tajemnice, Brokenwood 11, Pomost, Na niebieskich świątach 2, Śmierć pod palmami 11, Tajemnice, Brokenwood 11, Ulica nadziei 5.

CHANNELS: ANIMOWANY. PROGRAMS: Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham, Mały królik i jego tata, Świnka Peppa 7, Yakari, Ugotuj nam bajkę, Mała Marinette, Krecio, Tygrysek Percy i jego opowieści, Dino Ranczo, Piotruś Królik 2, Nowe przygody Piotrusia Pana, Leo da Vinci.

CHANNELS: INFORMACYJNY. PROGRAMS: W kuluarach, Serwis informacyjny, Prognoza pogody, Szkoła kontaktowe, Dzień po dniu, Kroniki sportowe, Fakty po Faktach, Kawa na lawę, Nowa Maja w ogrodzie, Szkoła kontaktowe, Fakty po Faktach.

CHANNELS: POLSAT PLAY HD. PROGRAMS: Dorwać tuńczyka, Kolowrotek, Taaka ryba, Jędziemy na ryby!, Chłopaki do wzięcia, Zawód glina, Budowlancy, Ziorniarze, Polacy za granicą, Górale, Chłopaki do wzięcia, Drwale i inne opowieści, Bieszczady, Łowca pedofilów, Więzienie, Tajna historia XX wieku, Starożytni kosmicz.

CHANNELS: FOOD NETWORK HD. PROGRAMS: Dieta czy cud?, Wiem, co jem i wiem, co kupuję, Wiem, co jem 4, Dziecięce mistrzostwa wypieków, Kuchenne rewolucje, Kuchnia jak u mamy, Symon gotuje w ogrodzie, MasterChef, Dzwiczące potrawy, Pojedynek na grill, Wiosenny turniej wypieków, Apetyt na miłość, Perfekcyjni gospodarze.

CHANNELS: POLSAT RODZINA HD. PROGRAMS: Co ludzie powiedzą 3, Tajna historia Air Force One, Tajna historia Białego Domu, Świat z góry, Pingwiny z Madagaskaru, Narzeczenie na niby, Kochane romantyczna, Dzwiczące potrawy, Miodowe lata, Twoja Twarz Brzmi Znajomo, The Americas, Poza kontrolą: Piękto kopalni Copiapo.

CHANNELS: BBC LIFESTYLE HD. PROGRAMS: Karaiby: raj miliarderów, Mistrzowie szycia, Wielkie amerykańskie wypieki, Kulinarne podróże Billy'ego i Doma, Hotel Four Seasons przy Park Lane, Zdrowa zmiana, Mistrzowie szycia, Cena idealnego ciała, Wstydliwe choroby, Antyki z Francji, Wielkie amerykańskie wypieki.

CHANNELS: NICK JR. HD. PROGRAMS: Psi Patrol 5, Rubble i jego ekipa, Rubble i jego ekipa 2, Pan Krokodyl, Barabapa i jego rodzinka, Tim Rex wśród gwiazd, Przygody Misa, Paddingtona, Przygody Misa, Paddingtona 3, Przygody Misa, Paddingtona, Świnka Peppa 2, Male Królestwo Bena i Holly, Barabapa i jego rodzinka.

CHANNELS: POLSAT NEWS HD. PROGRAMS: Pogoda, W rytmie dnia - serwis informacyjny, Spór, pogoda, Wydarzenia 15:50, W rytmie dnia - serwis informacyjny, Drugiej strony - publ., Debata polityczna - publ., Gość „Wydarzeń” - publ., Państwo w państwie, Polsat News ujawnia: Król patostreamów, Wydarzenia wieczorne, Dzień na świecie - pr. inf., Obraz dnia - serwis informacyjny, Czysta Polska - pr. inf.

CHANNELS: TVP KOBIETA. PROGRAMS: Okrasa lamie przepisy, Kwiaty na warsztat, 62. KFPP w Opolu, Trzy ćwiartki Jacka Cygana, Rodzinka.pl, Podróżce Małej i Dużej 6, Ojciec Mateusz 29, Latające rzeki Amazonii, Daje się słowo - Maciej Orłoś, Miłość i nadzieja, Wichrowe wzgórza, Na przekór losowi, Skarbiec, Sukces.

CHANNELS: E! ENTERTAINMENT HD. PROGRAMS: Plastyczna fuzzerka, Błędy natury, Z Kamera u Kardashiano, Very Cavallari, Błędy natury, Kamera u Kardashiano, Very Cavallari, Oglądaj na żywo, cę dzieje!, Plastyczna fuzzerka, Kamera u Kardashiano, Very Cavallari, Oglądaj na żywo, cę dzieje!, Błędy natury.

CHANNELS: TV TRWAM HD. PROGRAMS: Natura et Homo, Sól ziemi, Poczet wielkich Polaków, Aniol Pański, Informacje dnia, Rozmowy niedokończone, Baśniowy teatr lalek, Informacje dnia, Różaniec, Myśląc Ojczyzna, Infolacje dnia, Retrospekcja, Stan bezpieczeństwa państwa, Mocni Jego moca.

CHANNELS: BBC BRIT HD. PROGRAMS: Allo, allo!, Jak powstaje samochód, Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy, Inżynieryjne katastrofy, Samochód roku, Jak powstaje samochód, Nieznane dzieje II wojny światowej, Inżynieryjne katastrofy, Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy, Jak powstaje samochód.

CHANNELS: MINI MINI+ HD. PROGRAMS: Moje urodziny, Baranek Shaun, Kicia Kocia, Robotkovo, Moje urodziny, String, Strązak Sam, Looloo Kids, Gazu, pieski, gazu!, Kicia Kocia, Język Happy, Marta mowy, Mega Ekspres, Ciekawski George, Moje urodziny, Dora and Friends: Into the City!, Wierszki domowe.

CHANNELS: TVP 3 HD. PROGRAMS: Rączka gotuje, Program lokalny, Koronka do Miłosierdzia Bożego, Program lokalny, Kryminalna siódemka, Dziennik regionów, Regiony na TAK, 62. KFPP w Opolu - Trzy ćwiartki Jacka Cygana - urodziny, Program lokalny, Dziennik regionów, Pogoda, Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie, Kościół z bliska, Wilczy apetyt.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.45 **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad**
OBYCZAJOWY Joanna zaprasza na rodzinny obiad narzeczonego. Spotkanie okaże się testem tolerancji dla bliskich. Reż.: Stanley Kramer, A: Spencer Tracy, Katharine Hepburn, Sidney Poitier USA 1967 **120 min ▶ do godz. 12.45**

14.00 **Klub wtorkowy**
KOMEDIODRAMAT Karin przeżywa kryzys po zdradzie partnera. Zapisuje się na kurs kulinarny, który stanie się początkiem zmian. Reż.: Annika Appelin, A: Marie Richardson, Carina M. Johansson Szwecja 2022 **125 min ▶ do godz. 16.05**

15.00 **Zapłata**
THRILLER SF Geniusz komputerowy pracuje przy tajnych projektach. Odkrywa, że ktoś chce go zabić. Na motywach prozy Philipa K. Dicka. Reż.: John Woo, A: Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman USA/Kanada 2003 **155 min ▶ do godz. 17.35**

16.15 **Pasażerowie**
SCIENCE FICTION Uczestnicy kosmicznej wyprawy, Jim i Aurora, zbyt wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że są w niebezpieczeństwie. Reż.: Morten Tyldum, A: Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen USA/Australia 2016 **115 min ▶ do godz. 18.10**

16.45 **Atramentowe serce**
FANTASY Mo posiada dar, który pozwala mu ożywić bohaterów czytanych opowieści. Pewnego dnia znika. Jego córka rusza na poszukiwania. Reż.: Iain Softley, A: Brendan Fraser, Sienna Guillory, Eliza Bennett Niemcy/USA 2008 **135 min ▶ do godz. 19.00**

19.40 **Naciągacze**
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiadyuje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córka odziedziczyła po nim skłonności do matactw. Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell USA 2003 **140 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 **Flintstonowie**
KOMEDIA Fred z pomocą Barneya wygrywa test na inteligencję i dostaje kierownicze stanowisko. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę. Reż.: Brian Levant, A: John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis USA 1994 **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.10 **Largo Winch 3: Cena pieniądza**
PRZYGODOWY Miliarder staje się świadkiem uprowadzenia syna. Stawia czoło tym, którzy próbują go zniszczyć. Reż.: Olivier Masset-Depasse, A: Tomer Sisley, Élise Tilloloy, Paibool Poolsuk Francja/Belgia 2024 **120 min ▶ do godz. 22.10**



Amerykańscy żołnierze za wszelką cenę próbują utrzymać strategiczną bazę na Pacyfiku.



21.55 **Midway**

TVP 1 **WOJENNY** Rekonstrukcja jednej z najważniejszych bitew na Pacyfiku. Jej wynik wpłynął na bieg dziejów.

HIT DNIA

7 grudnia 1941 roku. Japońskie siły zbrojne przeprowadzają atak na Pearl Harbor. Bezprecedensowy nalot zapoczątkowuje działania wojenne na obszarze Oceanu Spokojnego, wciąga USA w konflikt i zostaje uznany za najbardziej dotkliwą porażkę wywiadu w historii. Dowództwo doskona-

le zdaje sobie sprawę z tego, że podobna tragedia nie może się powtórzyć. Oficer Edwin Layton i jego zespół kryptografów zgłaszają przełożonym, że nieprzyjaciel przygotowuje się do kolejnego uderzenia. Tym razem celem będzie Midway. Utrata wyspy może przesądzić o losach wojny. Pojawiają się

obawy, że przeciwnik zaatakuje Zachodnie Wybrzeże. Pilot Richard Best, admirał Nimitz, pułkownik Doolittle i porucznik McClusky są gotowi na każde poświęcenie, aby powstrzymać wroga. **HD 150 min ▶ do godz. 0.25**

USA/Kan. 2019 Reż.: Roland Emmerich
 Wyst.: Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans



20.00 **Efekt motyla**
THRILLER Evan (Ashton Kutcher) od dziecka ma problemy z pamięcią i poczuciem czasu. Kiedy był mały, lekarz zalecił mu prowadzenie dziennika. Evan odkrywa, że czytając go, może przenosić się w przeszłość.

Reż.: Eric Bress, J. Mackye Gruber Wyst.: A. Smart USA 2004 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 **Licencja na zabijanie**
SENSACYJNY James Bond (Timothy Dalton), wbrew decyzji przełożonych, rusza w pościg za dilerem. Za niesubordynację zostaje zawieszony. Nie rezygnuje jednak z zamiaru schwytania bandyty.

Reż.: John Glen Wyst.: Carey Lowell, Talisa Soto USA 1989 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 **Strażnik czasu**
THRILLER SF Agent Urzędu Ochrony Czasu, Max Walker (Jean-Claude Van Damme), za pomocą wehikułu przenosi się do przeszłości. Pragnie schwytać nieuczciwego senatora, a także zapobiec śmierci żony.

Reż.: Peter Hyams Wyst.: Mia Sara, Ron Silver USA/Jap. 1994 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.25 **To nie tak, jak myślisz, kotku**
KOMEDIA Filip planuje weekend w towarzystwie pielęgniarki. Jego żona też wybiera się nad morze z kochankiem, Bogusiem (Tomasz Kot). Pary pechowo zatrzymują się w tym samym hotelu.

Reż.: Sławomir Kryński Wyst.: Jan Frycz Polska 2008 **HD 135 min ▶ do godz. 0.40**



22.30 **Anglik, który mnie kochał**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Wykładowca literatury (Pierce Brosnan) traci głowę dla Olivii. Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają. Reż.: Tom Vaughan Wyst.: Salma Hayek USA 2014 **100 min ▶ do godz. 0.10**



22.35 **Brygada ponad prawem**
SENSACYJNY Serge Buren (Jean Reno) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią.

Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Alban Lenoir Wlk. Bryt. 2015 **HD 100 min ▶ do godz. 0.15**

→ filmowe hit



Była tancerka
nawiązuje współpracę
z obcym wywiadem.
Zleczone jej zadanie
szybko się komplikuje.

20.35 Czerwona jaskółka

POLSAT **THRILLER** Tajemnicza piękność zostaje zwerbowana przez Rosjan. Ma zastawić pułapkę na agenta CIA.

HIT DNIA Baletnica Dominika ulega wypadkowi, który przekreśliła jej karierę. Wówczas wuj Iwan składa jej propozycję. Zachowa mieszkanie i otrzyma wsparcie finansowe, jeśli zauroczy sobie wpływowego gangstera. W ten sposób werbuje ją do wytrenowanych uwodzicielek, które mają zdobywać dla rosyjskich służb specjalnych ściśle tajne informacje. Wkrótce dziewczyna otrzymuje pierwszą misję. Ma unieszkodliwić agenta CIA. Para szpiegów wpada w pułapkę namiętności. Grozi to zerwaniem sojuszy. **HD 170 min ▶ do godz. 23.25**

USA 2018 **Reż.:** Francis Lawrence **Wyst.:** Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling



21.00 Kapitan Phillips

SUPER POLSAT **BIOGRAFICZNY** U wybrzeży Somalii Muse i jego kompani przejmują kontrolę nad statkiem towarowym MV Maersk Alabama. Kapitan Richard Phillips (Tom Hanks) naraża życie, żeby zapewnić bezpieczeństwo załodze.

Reż.: Paul Greengrass **Wyst.:** Catherine Keener
USA 2013 **HD 160 min ▶ do godz. 23.40**



23.00 Purpurowe rzeki

TV 4 **THRILLER** Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Matthieu Kassovitz **Wyst.:** Nadia Fares
Francja 2000 **HD 130 min ▶ do godz. 1.10**



22.00 Ci, którzy życzą mi śmierci

TVN **THRILLER** Strażaczka Hannah (Angelina Jolie) postanawia pomóc nastolatkowi, którego ścigają uzbrojeni napastnicy. Razem uciekają przez las. By zamknąć ich w pułapce, bandyci wznecają pożar.

Reż.: Taylor Sheridan **Wyst.:** Finn Little
Kan./USA 2021 **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



23.25 Detonator

POLSAT **SENSACYJNY** Tajny agent Sonni Griffith (Wesley Snipes) dostaje polecenie eskortowania do Ameryki Nadii (Silvia Colloca) – wdowy po księgowym rumuńskiej mafii. Kobietę chce dopaść bezwzględny handlarz bronią.

Reż.: Po-Chih Leong **Wyst.:** Tim Dutton
USA 2006 **HD 135 min ▶ do godz. 1.40**

→ sport



18.25 Polska – Madagaskar

TVP SPORT **KOSZYKÓWKA 3X3 LIVE**

Ruszą mistrzostwa świata. Ich areną są boiska zlokalizowane na Placu Defilad w Warszawie. Najpierw do gry wkroczą żeńskie drużyny, w tym reprezentacja Polski, która poprzedni mundial zakończyła na czwartym miejscu. **HD 65 min ▶ do godz. 19.30**



18.50 Norwegia – Szwecja

POLSAT SPORT 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Towarzystwie spotkanie uczestników startującego już 11 czerwca mundialu. Drużyna Trzech Koron czeka na zwycięstwo nad swoimi sąsiadami od 2013 roku. Wówczas pokonała ich 4:2. **HD 130 min ▶ do godz. 21.00**



20.10 ORLEN

POLSAT SPORT 2 **Basket Liga** **KOSZYKÓWKA LIVE** Trwa rywalizacja w półfinałach. Wśród ekip pozostających w grze jest Zastal. Zespół z Zielonej Góry w pierwszej rundzie play-offów niespodziewanie wyeliminował Kinga Szczecin. **HD 140 min ▶ do godz. 22.30**



20.35 Austria – Tunezja

POLSAT SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Austriacy w grupie J mistrzostw świata zagrają m.in. z Algierią. Sparring z innym afrykańskim uczestnikiem mundialu ma przygotować Marcela Sabitzera i spółkę do tego meczu. **HD 145 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



9.55 Widok, na który cię stać

HGTV **LIFESTYLE** Przy sprycie i determinacji nawet ograniczony budżet nie musi przekreślać planów o życiu nad wodą. Uczestnicy szukają niedrogich nieruchomości w nadmorskich lokalizacjach, gdzie krajobraz zapiera dech, a cena pozostaje rozsądna. **HD 30 min ▶ do godz. 10.25**



20.50 Bitwa o gości

TVN **REALITY SHOW** Ania i Robert zdecydowali się na przekształcenie 120-letniego domu w Miechowicach Wielkich, który zyskał nowe życie. Kasia i Andrzej prowadzą agroturystykę ze stajnią koni. Uczestnicy oceniają siebie nawzajem. **HD 70 min ▶ do godz. 22.00**



22.20 IRA na dobry wieczór

TVP POLONIA **WIDOWISKO** Przed publicznością zaprezentuje się IRA z Arturem Gadowskim na czele. Do największych przebojów założonej w 1987 roku grupy należą m.in. „Nadzieja”, „Mój dom”, „Bierz mnie” i „Wiara”. **HD 55 min ▶ do godz. 23.15**

→ dokument



12.55 Prawdziwy Kubaś Puchatek

TVP 1 **NATURA** Fascynujący świat baribali. Autorzy śledzą rozwój niedźwiadków, które przychodzą na świat jako bezbronne stworzenia, aby później nauczyć się samodzielności. **HD 65 min ▶ do godz. 14.00**

TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.35 **Złoty chłopak** (301) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.20 **Akacja 38** (869) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Czterdziestolatek** (1): Toast, czyli bliżej niż dalej – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 **Ranczo 4** (44) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 5** (53) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (160): Jama – serial kryminalny, Polska 2014
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 **Natura w Jedyńce: Prawdziwy Kubuś Puchatek** – film dokumentalny, Niemcy 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (302) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Grą słów. Krzyżówka** (1035)
- 16.00 **Dziedziectwo** (935) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reportrzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (880) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 **M jak miłość** (1767) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 **Rodzinka.pl** (1): Ferie w domu – serial komediowy, Polska 2011, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak
- 12.35 **Koło fortuny** (1846) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (978) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (845): Narzeczony zastępczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (402) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1847) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan odkrywa, że to Beyza podsunęła Hancer pomysł z pistoletem. Ertugrul stara się doprowadzić do pojednania małżonków. Tymczasem Derya niebawem prosi go, żeby wstał się za nią u Cemila.
- 18.15 **Va banque** (979) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (280, 281): Zabójcza eks; Spalisz się w piekle – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1209, 1210) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1459) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Maciej zakochuje się w Kindze i prosi ją o rękę. Kobieta początkowo odrzuca propozycję. Mimo to para się żegreza. Szczęście burzy wstrząsająca diagnoza.
- 17.00 **Gliniarze Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026, wyk. Zbigniew Strzyż, Agnieszka Wagner
Ekipa policjantów mierzy się z wyzwaniem związanym z zwałczaniem przestępczości kryminalnej, gospodarczej i narokotykowej. Z oddziałem współpracuje surowa prokuratura.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 1): Cieszyn – Winiarnia u Czecha – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1627, 1628, 1697) – serial paradokumentalny, Polska Maks, syn milionera, prowadzi bezstronnie życie pełne imprez. Postanawia zorganizować casting na swoją dziewczynę, co przyciąga tłum wielbicieli.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (37) – serial obyczajowy, Polska 2025
Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę ze szkoły swojej córki. Dziewczyna nie ma przyjaciół, a po śmierci matki zamieszkała u ciotki. Ekipa Wojtka pomaga mężczyźnie z objawami zatrucia.
- 17.55 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Była prostytutka zwraca się do detektywów o pomoc w identyfikacji osoby, która ją nęka. Niebawem znika nastoletnia córka kobiety. Wkrótce pojawia się żądanie okupu.
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Report Roland Garros** (9) – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 **TEATR TELEWIZJI**



20.30 Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy – Polska 2025

Podróż do świata poezji Jana Brzechwy, w którym żyją np. Sum, Pan Soczewka, Piraci, Rycerz Szalawila, Sójka i Kaczka Dziwaczka. Przewodnikami po magicznej krainie są członkowie trupy wędrowniej, kierowanej przez Szefową.

21.25 Postscriptum – wywiad

21.55 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harelson, Luke Evans, 150 min

0.25 Świat bez fikcji: Dzieci duchy – film dokumentalny, Fr. 2023

1.50 Biała sukienka – film obyczajowy, Polska 2003, reż. Michał Kwieciński, wyk. Sambor Czarnota, Paweł Małaszyński, Izabela Dąbrowska, 75 min

3.05 W samo południe – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, Thomas Mitchell, 95 min

4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.

4.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3324) – Polska 2026

Iwona domaga się od Huberta spłaty swojej części domu. Dorota przeżywa szok, kiedy Radomir w końcu przyznaje, że ma żonę i dziecko. Malwina i Herman świętują razem z bliskimi otwarcie Centrum Ruchu.

19.55 Domowe patenty 2 – mag.

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (1)

20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (1) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.50 Na sygnale (831, 832) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

22.55 Ludzie i bogowie (1, 2): Duet; Pierwszy wyrok – serial historyczny, Polska 2020, wyk. Jacek Knap, Dawid Dziarkowski

0.40 Na tropach przeszłości (1) – serial kryminalny, Francja 2023, wyk. Sara Mortensen, Gil Alma

1.40 Nasz dom w górach (1): Przebaczenie, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2018, wyk. Catherine Bode, Max Herbrechter

2.35 Cztery pory roku w Hawanie (8-ost.) – krym., Kuba/Hiszp. 2016

3.30 Akacja 38

THRILLER



20.35 Megahit: Czerwona jaskółka – USA 2018, 170 min

Obiecująca baletnica Dominika ulega wypadkowi, który przekreśla jej karierę. By utrzymać chorą matkę, zostaje uwodzicielką pracującą dla rosyjskich służb specjalnych. Wkrótce angażuje się w swoją pierwszą misję. Musi zdobyć tajne informacje i nieszkodliwić Natę a Nasha, agenta CIA.

23.25 Detonator – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 135 min

Tajny agent Sonni Griffith jedzie do Rumunii, aby zdezaszkować handlarza bronią. Zostaje zdradzony i trafia do więzienia, z którego uwalnia go CIA. Dostaje kolejną misję. Ma eskortować Rumunkę Nadię do USA. Ściga ją handlarz bronią, którego Griffith miał wyeliminować.

1.40 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, 190 min

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4221) – Polska 2026

Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Tymczasem zaniepokojony Igor czeka na córkę. Ola dowiadyuje się od lekarza, że agresję Mariusza powodował guz płata czołowego. Dręczą ją wyrzuty sumienia.

20.50 Bitwa o gości (1) – reality show

22.00 Ci, którzy życzą mi śmierci – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 120 min

0.00 Urodzony mistrz – dramat sensacyjny, USA 2021, reż. Alex Ranarivelo, wyk. Sean Patrick Flanery, Katrina Bowden, Dennis Quaid, Maurice Compte, 145 min

2.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny

3.00 Szpital św. Anny (103) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Uwaga! – magazyn reporterów

4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15) – serial kryminalny, USA 2012

5.15 Nauka jazdy 5 (22) – program rozrywkowy

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
 - 5.55 Szkoła** (689-691) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 - 8.45 Ukryta prawda** (1308, 1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
 - 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1011-1013): Przekłety dom; Trudna dziewczyna; Na wagarach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
 - 14.00 Detektywi** (94): Narzeczony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 - 15.00 Szpital** (740) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 - 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (26, 27) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
 - 18.00 Sekrety życia** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 - 19.00 Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Dominika zastaje w domu 22-letniego Oskara, nowego partnera matki. Uważa, że chłopakowi chodzi wyłącznie o pieniądze. Niebawem dostrzeżę go na ulicy z inną. Wściekła Iza zrywa z kochankiem. Ten podcina sobie żyły.

puls TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (1, 2): Syn marnotrawny, część 1; Syn marnotrawny, część 2 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
 - 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 1): Dzwonki na wietrze; Stracone życie – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 - 10.00 Triumf miłości** (171, 172) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 - 12.00 Nie igraj z aniołem** (86) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 - 13.00 Wspañiale stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 - 14.00 Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
 - 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2022
 - 17.00 Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
 - Adam wdaje się w romans z mężatką Anną. Zazdrosny partner kobiety chce wysłedzić kochankę. Roman orientuje się, że koleżde grozi niebezpieczeństwo.
 - 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964, 965) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka.

puls PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 18** (13) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (13, 14) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (49) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (1, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (9) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (14) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (38) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (17, 18) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (55, 56) – serial animowany
- 9.35 Basia** (13) – serial anim., Polska
- 9.45 Basia 2** (14) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (10) – anim.
- 10.25 Spidey i Superkumple** (17, 16)
- 11.25 Marta mówi 2** (29) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (129, 130) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (11, 10) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (24, 26)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (7) – serial anim.
- 15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (1) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (12, 13) – anim.
- 17.00 Marta mówi 2** (30) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (13) – serial anim.
- 18.00 Blue** (49, 50) – serial animowany
- 18.15 Bing** (55, 56) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (17, 18) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (25, 27) – serial animowany, USA 1987

N NETFLIX



RÓD GUINNESSÓW
Opowieść inspirowana losami wpływowej europejskiej dynastii. Testament właściciela przynoszącego fortunę browaru wywołuje lawinę zdarzeń. Odmienią one losy m.in. Arthura (Anthony Boyle).
►obycz. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025



CARAMELO
Pedro (Rafael Vitti) jest młodym szefem kuchni. Jego życie się zmienia, gdy zostaje opiekunem kundelka. Zwierzę pomaga mu przetrwać trudne chwile po usłyszeniu druzgocącej diagnozy.
►obycz., Brazylia 2025; 100 min

REKLAMA

W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

THRILLER

20.00 Jeden gniewny człowiek
FILM – USA/Wielka Brytania 2021, 155 min

Kalifornia. Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się właśnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie w firmie porządku i przywrócenie jej dawnej świetności. Musi również ustalić tożsamość sprawców napadu.

22.35 Brygada ponad prawem
FILM – dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir, Caterina Murino, Oumar Diaw, 100 min

Policjant Serge i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekpa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki.

0.15 Droga bez odwrotu
FILM – dramat sensacyjny, USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Willa Fitzgerald, Ryan Hurst, Mel Gibson, 135 min

2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – Polska 2026

Żona Kapicy stara się zwerbować Kazimierza na swoją stronę. Seler próbuje zlecić gangsterowi Mefisto zabójstwo. Jędrzej prosi rodziców tandy o wstawienie się za nim w ich sporze.

21.00 Dzielnica strachu 10 (447): Zwyczajny wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

22.00 Dzielnica strachu 9 (385) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wstydlive choroby 7 (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013

0.00 Wstydlive choroby 4 (1) – serial dok., Wielka Brytania 2010

1.00 Dzielnica strachu 10 (445): Ciocia z Ameryki – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (458) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (159) – serial obycz., Polska 2019

4.00 Niesamowite! (24, 25) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026

BAD THOUGHTS 2
Kolejna odsłona antologii nietypowych historii, które łączą absurd, nieprzewidywalność, niepokój, humor oraz brawura. Każda opowieść przesuwaa coraz bardziej granicę, aby szokować i nie pozwalać widzom oderwać wzroku od ekranu. Tom Segura wcieli się w kilka różnych postaci.
►serial kom. (6 odc.), USA 2026

MANGO
Kierowniczka hotelu, Larke (Josephine Park), jedzie wraz z córką do Malagi, gdzie ma zaplanować luksusowy obiekt na farmie mango. Właściciel, Alex (Dar Salim), nie chce sprzedać ziemi, z którą wiąże się jego tragiczna przeszłość. Między doświadczonymi żywioł ludźmi zaczyna się rodzic uczucie.
►dramat obycz., Dania 2025; 113 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16, 17) – krym., USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Detektyw Monk 3 (3, 4) – serial krym.
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 15 (13, 14) – serial sens.
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2001
19.10 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016



KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (7) – USA 2024-2025
Booth przekonuje byłą żonę Haskinsa do pomocy FBI w wabieniu go z Rosji. W Budapeszcie prosi o wsparcie, ale Ed zmienia miejsce spotkania na Tallinn.
22.05 FBI: Most Wanted 4 (10) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) – serial krym.
0.45 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 FBI: International 4 (7) – serial kryminalny
3.35 FBI 2 (2) – serial krym.

AXN WHITE
8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – krym.
9.20 Szpital nadziei 2 (16)
10.10 Detektyw Murdoch 11 (10, 11) – serial kryminalny
12.15 Agenci NCIS 13 (19-21)
15.05 Winnice miłości 4 (182)
16.10 Szpital nadziei 2 (17)
17.10 Detektyw Monk 3 (3, 4)
19.05 Dr House 2 (5) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2) – krym.
22.50 Agenci NCIS 13 (19-21)
1.25 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial kryminalny
3.10 The Good Doctor 6 (9, 10)

AXN BLACK
8.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (16, 17) – s.f.
10.55 Gwiezdne wrota 10 (7, 8)
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (5) – serial sens.
13.50 Renegat 4 (6) – serial sens.
14.50 Drużyna A (10) – sens.
15.55 Nieustraszone 4 (10)
17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (18, 19) – s.f.
19.00 Gwiezdne wrota 10 (9, 10) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, 120 min
23.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, 135 min

TVP SERIALE
5.20 Rodzinka.pl (74, 75)
6.25 Na sygnale (457, 458)
7.35 Ojciec Mateusz (7)
8.30 Komisarz Alex 24 (304) – krym., Pol. 2025
9.25 Rodzinka.pl (76)
9.55 Klan (1425, 1426)
10.50 Ranczo 6 (74, 75)
12.40 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026
13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (13) – cykl felietonów
13.45 Ojciec Mateusz 28 (358, 359) – krym., Pol.
15.40 Komisarz Alex 24 (305) – krym., Pol. 2025
16.30 Na sygnale (459, 460)
17.40 Ranczo 6 (76, 77)
19.35 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz (8)



OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 6 (78) – Polska 2012
Senator zaczyna otrzymywać od polityków propozycje współpracy. Zaden z nich nie wspomina o Czerepachu, więc obmyśla nowy plan wypromowania siebie i Kozioła.
22.25 Ranczo 7 (79) – obycz.
23.20 Ojciec Mateusz 28 (361) – krym., Pol. 2022
0.10 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum.
3.00 Ratownicy (9) – serial obyczajowy, Pol. 2010
3.55 Klan (1424, 1425) – telenowela, Pol. 2008
5.00 Rodzinka.pl (313)

WARNER TV
8.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (3) – serial sens.
9.05 Bajer z Be-Air 3 (4, 5)
10.05 Prawo Agaty (3) – obycz.
11.00 Pelna chata 6 (5, 6) – kom.
12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (4, 5) – sens.
13.55 Bajer z Be-Air 3 (4-7)
15.55 Pelna chata 6 (5-8) – kom.
17.55 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 105 min
19.40 Naciągacz – komedia kryminalna, 2003, 140 min
22.00 Kula – thriller s.f., USA
FILM 1998, 160 min
0.40 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., 2015, 135 min

POLSAT SERIALE
6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – rozr.
6.10 Gliniarze (692-694) – serial parodokumentały, Pol.
9.10 Cobra Kai (1-6) – przyg.
12.50 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz.
14.50 Świat według Kiepskich (270-273) – kom., Pol. 2007
16.50 Columbo (36, 41) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (55) – serial krym., USA/Kanada
21.55 Malanowski i partnerzy (612-615) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (72-74) – serial krym.
3.00 Święty (233, 234) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (27, 28)

TVP KULTURA
10.45 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – dramata obyczajowy, USA 1967, 120 min
12.45 Pan Kleks – Wojna i miłość. Bajka dokumentalna – film dokum., Polska 2021
13.50 Zabawa w chowanego – komedia obyczajowa, Polska 1985, 70 min
15.00 Dama kameliowa – melodramat, Polska 1994, 115 min
16.55 Zmiennicy (7) – serial komediowy, Pol. 1986
18.05 Dźwięk Nowego Jorku (1) – serial dok.
18.55 Pan wzywał, miłordzie? (1) – serial komediowy, Wlk. Bryt.



SENSACYJNY

20.00 Licencja na zabijanie – Wielka Brytania/Meksyk/USA 1989, 140 min
James Bond, wbrew decyzji przełożonych, rusza w pościg za dilerem. Za niesubordynację zostaje zawieszony. Nie rezygnuje jednak z zamiaru schwytania bandyty.
22.20 Jak zostać Marilyn – film dokum., Fr. 2021
23.30 Pół żartem, pół serio – komedia, USA 1959, reż. Billy Wilder, 130 min
1.40 Siebelius. Siedem symfonii – serial dok.

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.15 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
7.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
7.55 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min
9.15 Dzik robot – film animowany, 2024, 100 min
10.55 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min
11.55 Zmierch – film fantasy, USA 2008, 120 min
13.55 Asekuracja
14.25 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min
16.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 145 min
22.25 Jarhead. Żołnierz piechoty morskiej – dramata wojenny, 2005, 120 min
0.25 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min
1.50 PROBLÉM
2.40 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min
4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

ALE KINO+
6.30 Polska z góry 2 (10) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.
7.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min
9.25 The Hero – film krótkometraż.
10.00 Bestia (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 Vera 12 – serial krym.
14.00 Klub wtkorkowy – komediodramat, Szwecja 2022, rez. Annika Appelín, 125 min
16.05 Nasze córki – dramata obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min
18.15 Vera 13 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.



PRZYGODOWY

20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – Francja/Belgia 2024, 120 min
Miliarder Largo Winch staje się świadkiem wprowadzenia swojego syna. Wyrusza w szaleńczą podróż, by go odnaleźć. Towarzyszy mu bezkompromisowa i waleczna Bonnie.
22.10 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.)
0.15 Dig – thriller, USA 2022, 110 min
2.05 Klangor (7) – krym.
2.55 Biały Potok – kom., FILM Polska 2021, 80 min
4.15 Być kimś
4.45 Tylko do świtu

CANAL+ SERIALE
9.55 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 Łapu capu – program rozrywkowy
11.00 Naruto (2-4) – serial anime, Japonia 2003
12.30 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023
14.10 Premierowa jazda – magazyn
14.30 Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia
16.00 Malediwy. Wodne Królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2023
18.40 Captain Tsubasa (50-52) – serial anime, Japonia 2018
20.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023
Irene postanawia zbadać sprawę śmierci męża. Gruber trafia na przesłuchanie.
21.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
22.00 Gangi Londynu 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
23.50 Emigracja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2023
2.20 Kiangor (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021
4.10 Chwile szczęścia (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ PREMIUM
10.05 Gorzko
10.35 Riefenstahl – film dokum., Niemcy 2024
12.30 Ida – dramata obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.50 Godzina zero (1)
14.40 Fukushima: atomowy koszmarnok – dok., Wlk. Bryt. 2026
16.10 Premierowa jazda
16.25 Wujuj dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
18.00 Łapu capu – pr. rozr.
18.05 Saga „Zmierch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 115 min
20.00 Brygada 2 (5) – sens.
20.45 Premierowa jazda



WOJENNY

21.00 Kontyngent (4) – Szwecja 2025
Fors ma szansę na udział w programie dyplomatycznym. Wiąże się to z opuszczeniem oddziału. Do Varese przybywa grupa muzulmańskich, by dokonać zemsty.
21.45 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 105 min
23.30 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, rez. Artur Wyrzykowski, 80 min
0.50 Nieukończony film – dramata obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min

CANAL+ 360 HD
8.10 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023
10.05 Co poszło nie tak 4 (4)
11.10 Stalowe bestie z demobilu (3) – dok.
13.00 Grip – w świecie supersamochodów (1)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr.
15.00 Chwila prawdy (6) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023
17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (15) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr.
19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (16) – dok.
20.50 Co poszło nie tak (3)
21.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok.
23.00 Zasada przynajmniej (5) – serial kryminalny
0.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.
1.00 Sędziowie (3) – dok., Pol.
2.00 Twardzielki (4) – dok., Pol.
2.30 Na pierwszym planie (4)

HBO HD
7.25 Piotruś Królik – film familijny, USA/Australia/Wielka Brytania 2018, 95 min
9.00 IO – dramata obycz., Pol./Wł. 2022, 90 min
10.30 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min
12.35 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min
14.35 Życie – dramata obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min
16.15 Pasażerowie – dramata s.f., USA/Australia 2016, 115 min
18.10 Priscilla – dramata biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min
20.00 Euforia 3 (8) – obycz.



SENSACYJNY

21.30 Władca much (3) – Wielka Brytania/Austria 2026
Na wyspie powstaje nowy obóz. Strach przed bestią osiąga nowy poziom. Kruchy porządek zaczyna ustępować walce o władzę.
22.35 Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, rez. David Ayer, 120 min
0.35 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014, 100 min
2.15 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 115 min

HBO 2 HD
14.40 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024, 90 min
16.10 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.55 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 95 min
19.30 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min
21.25 Człowiek w ogniu – dramata sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
23.45 Piękna i reżnik – horror komediowy, 2020, 95 min

HBO 3 HD
11.40 Hobbit: Niezwykły podróż – filmy fantasy, 2012, 165 min
14.25 Pierwszy człowiek – dramata biograficzny, USA/Japonia 2018, 140 min
16.45 Wielka, odważna, piękna podróż – dramata fantasy, Irlandia/USA 2025, rez. Kogonada, 110 min
18.35 Branza 4 (8) – serial obycz.
19.40 The Last of Us (1) – przyg.
21.00 Harry Potter: Kulisy magii – film dok., USA 2026
21.30 Euforia 3 (8) – serial obycz.
22.30 Władca much (3) – sens.
23.35 Grzesznicy – horror, 2025, 135 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (76-78) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 20) – serial anim.	5.05 Szkoła (743) – serial paradokum.	6.20 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny, 2022	6.00 Kabaretowe hity (4)
7.30 Doktor Martin (8) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 12 (11-14) – serial kom.	6.00 Seriale 2 (6) – mag.	8.35 Petra (2) – serial kryminalny, Wł. 2020	6.25 Och! Kabaret 4 (5) – program rozrywkowy	6.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
8.30 Przyjaciółki (271, 272) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciółki 10 (9-14) – kom., USA 2003-2004	6.30 Seriale Top 5 (7)	10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – dok.	8.55 Robert Makłowicz (129, 202) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (116, 117, 184, 49, 50) – serial komediowy, Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywy 11 (20-24) – serial komediowy	7.45 Herkules (7) – krym.	12.20 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada	7.45 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, 225 min	10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – magazyn kulin.
13.05 Ron Usterka – anim., Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 130 min	14.00 Teoria wielkiego podrywy 12 (1) – serial komediowy	8.45 Detektywi (474, 475) – serial fab.-dokum.	14.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017	11.30 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 210 min	10.55 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niem./Austria
15.15 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 185 min	14.30 Dwóch i pół 12 (15, 16) – serial kom.	9.50 Prawo Agaty (13)	16.25 Petra (3) – serial kryminalny, Wł. 2020	15.00 Czarne Stopy (FILM) – film przygodowy, 1986, reż. Waldemar Podgórski, 135 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dokum.
18.20 Gran Turismo (FILM) – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 160 min	15.30 Dwóch i pół (1, 2) – serial komediowy	11.55 Druga szansa 4 (6, 7)	18.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023	17.15 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sens.	16.00 MacGyver 3 (1, 2) – sens., USA/Kan. 1987
HORROR	KOMEDIOWY	FANTASY	KRYMINALNY	OBYCAJOWY	THRILLER SF
21.00 Egzorcysta papieża (FILM) – USA/Wik. Bryt./Hiszp. 2023, 125 min	20.30 Tata ma plan 2 (21) – USA 2017	20.00 Zmierzch – USA (FILM) 2008, 160 min	22.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – Fr. 2024, 120 min	20.00 Tam i z powrotem (FILM) – 2001, 130 min	20.00 Strażnik czasu – USA/Japonia 1994, 125 min
Rok 1987. Ksiądz Amorth bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadce do starego opactwa.	Andi ma spore trudności ze znalezieniem pracy. Jest tym coraz bardziej sfrustrowana. Wreszcie opracowuje nowy plan dla siebie i Adama.	Bella trafia do nowej szkoły w Forks. Zakochuje się w Edwardzie, który okazuje się wampirem. Niebawem w otoczeniu pary zjawiają się żądni krwi wędrowcy.	Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Komisarz Julie Sanchez rozpoczyna śledztwo. Jest zdeterminowana, by wyjaśnić sprawę.	Chirurg Andrzej i jego kolega chcą kupić fałszywe paszporty. By zdobyć pieniądze, napadają na konwoj. W szpitalu jedynego świadka przestępstwa ma operować Hoffman.	Żona policjanta Walkera ginie w zamachu. Po latach zostaje on agentem w Urzędzie Ochrony Czasu i usiłuje schwytać senatora, który manipuluje przeszłością.
23.05 Terminator: Mroczne przeznaczenie – film s.f., Chiny/USA/Hiszp. 2019, wyk. Linda Hamilton, 165 min	21.00 Tata ma plan 3 (1, 2)	22.40 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, 135 min	0.00 Równoległe śródziemie (4) – serial kryminalny, Fr. 2023	22.10 Wtorek – komedia, (FILM) 2001, 120 min	22.05 90 minut (FILM) do śmierci – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, 110 min
1.50 Gliniarze (338)	22.00 The Office PL 2 (3, 4)	0.55 Tabu – film psycholog., (FILM) Polska 1987, 130 min	2.00 Petra (3) – serial kryminalny, Wł. 2020	0.10 Jak pies z kotem (FILM) – komediomediat, 2018, 130 min	23.55 Snajper – sens., USA/Peru 1993, 130 min
2.50 Fala zbrodni (54, 55)	23.05 Comedy Club 8 (9, 10) – pr. rozrywk.	3.05 Szkoła (720) – serial paradokum.	3.50 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017	2.20 Ściemna po polsku (FILM) – komedia obyczajowa, 2021, 145 min	2.05 Ostatni gliniarz (FILM) – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
4.50 Na ratunek 112 (825, 826) – paradok.	0.05 Miasteczko South Park 21 (10)	4.05 Ukryta prawda (1313) – paradok., Pol.		4.45 Moje Stare 2023	5.30 Tama – etiuda film.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.05 Faruk – dram. biograf., Fr./Niemcy/Turcja 2024, 95 min	13.25 Święty (33, 34) – kom., Pol.	6.00 Wojna królestw (6)	9.00 Z archiwum X (20) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11)	14.15 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 110 min
14.40 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 115 min	14.25 Spadkobiercy 2 (1) – rozr.	7.00 The Ark (10-12) – serial s.f.	10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym.	16.05 Rejs ku szczęściu (FILM) – Podróż posłubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
16.35 Wymieszane piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min	15.20 Co ludzie powiedzą? 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	11.50 Czarodziejki 7 (11, 12)	11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)	13.10 Poirot – serial kryminalny	19.00 Górski lekarz (109) – obycz., Niemcy/Austria
18.30 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min	16.05 Jedną nogę w grobie 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.	13.40 Grimm 4 (9, 10) – fantasy	13.45 Agenci NCIS (7, 8) – sens.	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13)	20.00 Maria Montessori (FILM) – życie dla dzieci (1, 2) – dramat biograficzny, Włochy 2007, 245 min
20.00 Republika Jagiellończyków – film s.f., Szwecja 2025, 105 min	16.55 Czarna Żmija 3 (5) – kom.	17.20 Czarodziejki 7 (13, 14)	15.35 FBI (20) – serial kryminalny	17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.	0.05 Górski lekarz (109)
21.45 Mazarrella – film obycz., Włochy 2024, 90 min	17.35 Bob kocha Abisłohę 2 (8-10) – serial komediowy	19.10 Grimm 4 (11, 12) – fantasy	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.	20.00 Flintstonowie – komedia, (FILM) USA 1994, 120 min	
23.15 8 – film obyczajowy, Hiszpania 2025, 125 min	19.00 Dwóch i pół 12 (11-14)	21.00 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min	18.20 Z archiwum X (21) – s.f.	22.00 Zmowa pierwszych żon (FILM) – kom., USA 1996, 125 min	
	21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy	23.00 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 115 min	19.15 FBI (21) – serial kryminalny	0.05 Ninja: Cień izy – film sensacyjny, 2013, 115 min	
	22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.	0.55 Szkoła czarownic (FILM) – horror, USA 1996, 125 min	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)	2.00 Cube – horror, Kanada (FILM) 1997, 140 min	
	23.05 Jedną nogę w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.	3.00 Czarodziejki 7 (13, 14)	22.00 Tropiciele (16) – serial krym.	4.20 Bonanza (31) – obycz.	
	23.50 Czarna Żmija 3 (6) – kom.	5.00 Wojna królestw (6)	22.55 Z archiwum X (21) – s.f.		
	0.30 Comedy Club 9 (9) – rozr.		23.50 9-1-1 (12) – serial obycz.		
			0.45 FBI (21) – serial kryminalny		
			1.40 Agenci NCIS (8) – sens.		
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.45 Czerwone pantofle – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min	7.10 Poirot 10 (2) – serial krym.	10.00 Cud miłości (3) – telen.	7.55 Genialna Morgane (3, 4)	12.50 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min	9.20 Policjanka grupa poscigowa 21 (6) – dok.
13.10 Ziemia kobiet – dramat obyczajowy, 2023, 110 min	9.10 Lekarze na start (29, 30)	11.00 Otchłań namiętności (88) – telen., Meksyk 2012	10.15 Diabli nadali 7 (10-13)	14.50 Droga pod wiatr – dram.	10.20 Gwiezdny pył – film fantasy, 2007, 160 min
15.00 Wielkie oczekiwania – film obycz., 2022, 105 min	10.45 Agenci NCIS 18 (15, 16)	12.00 Za wszelką cenę (58)	12.05 Jim wie lepiej 5 (1, 2)	16.30 Romans (jak) z powieści (FILM) – komediomediat, USA 2011, 105 min	13.00 Czarodziejki (1, 2)
16.45 Żona na niby – komedia, USA 2011, 115 min	12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (1) – obycz.	13.00 List pożegnany (63)	13.00 Sposób użycia 3 (1, 2)	18.15 Zaginiona – thriller, USA (FILM) 2012, 105 min	15.00 Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003, 155 min
18.40 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francia 2017, 110 min	13.40 Księżycowy Klejnot (1)	14.00 Historia Juany (15, 16)	14.00 Wszyscy Kochają Raymonda (14-17) – kom.	20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Przełajka/USA 2021, 115 min	17.35 Mission: Impossible – film sens., 1996, 145 min
20.30 Pamięć – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 105 min	14.35 Poirot 10 (3) – serial krym.	16.00 List pożegnany (64)	16.00 Simpsonowie 34 (5-8)	21.55 Poznajmy się jeszcze raz – komediomediat, Francja/Bel. 2019, 130 min	22.00 Koliber – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min
22.15 Lady Bird – komediomediat, 2017, 95 min	16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2)	17.00 Za wszelką cenę (59)	18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (10-12) – kom.	0.05 She Loves Me Not (FILM) – komediomediat, USA 2013, 105 min	
23.50 Bezwstydne – thriller, 2024, 115 min	18.30 Sherlock i córka (3)	18.00 Otchłań namiętności (89) – telen., Meksyk 2012	19.30 Współczesna rodzina 4 (13-15) – serial komediowy		
	19.30 Lekarze na start (31, 32)	19.00 Dziedziczka (78) – telen.	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (17, 18)		
	21.00 Projekt Błękitna Księga (2) – serial s.f., Kanada/USA	20.00 Cud miłości (4) – telen.	22.00 Jak ugrzyć 10 milionów (FILM) – kom. krym., 2000, 120 min		
	21.55 Próba niewinności (2)	21.00 Historia Juany (16)	0.00 Genialna Morgane (4)		
	22.55 Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stós – film kryminalny, 2011, 115 min	22.00 List pożegnany (64)	1.10 Współczesna rodzina 4 (13-15) – serial kom., USA		
	0.50 Lekarze na start (31, 32)	23.00 Za wszelką cenę (59)			
		0.00 Otchłań namiętności (89) – telen., Meksyk 2012			
		1.00 Dziedziczka (78) – telen.			



STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Rzym – Rzym
9.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 2. etap
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał
9.00 Polsat Sport Talk
10.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock Dwa ostatnie finały mistrzostw Polski padły łupem Wisły. W ubiegłym roku oba sportkanci szczypiarstwa z Płocka wygrali jedną bramką.
12.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
15.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia
8.30 Premier League Stories (1) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 8 wspaniałych (1): Aryna Sabalenka – serial dokumentalny, Polska 2025-2026
14.40 Premier League Review – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.55 Champions Club – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD
5.50 Mundial 2026 – Legenda miejskie (16) – cykl reportaży
6.20 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – barażowy finał
8.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
10.30 Wioslarstwo: PŚ w Sewilli – finały
12.05 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – 1. dzień
14.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off
15.20 Kamera TVP Sport
15.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (66) – magazyn piłkarski
16.25 Betclit 1. liga – magazyn (73) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Królem strzelców w sezonie 2025/26 został Harry Kane z dorobkiem 36 goli.
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
17.30 Magazyn sportowy
18.00 Magazyn sportowy
18.40 Magazyn sportowy
19.20 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 Gość zła: zła: rzeka skarbów: Złota – serial dok., USA
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 (6) – serial dok., Pol. 2017
15.00 Gość zła 16 (4) – serial dok., USA
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.
18.00 Kamperem przez świat (5) – dok., Pol.
19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przycięcie 3 – pr. rozr.



TENIS
20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
Casper Ruud ma w stolicy Francji coś do udowodnienia. Rok temu Norweg pożegnał się z turniejem już na etapie drugiej rundy.
23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap
2.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap

PIŁKA NOŻNA
18.50 Mecz towarzyski: Norwegia – Szwecja Norwegowie w eliminacjach mistrzostw świata okazali się lepsi od Włochów. Z kolei Szwedzi w barażu pozabawili naszą kadrę marzeń o wyjeżdżanie na mundial.
21.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock
1.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce

MAGAZYN PIŁKARSKI
19.30 Premier League Review Podsumowanie sezonu 2025/2026 w lidze angielskiej. Po tytuł mistrzowski sięgnął Arsenal.
21.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
22.15 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
23.35 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
1.30 Champions Club – magazyn piłkarski
3.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Raków

KOSZYKÓWKA 3X3
18.25 MŚ – Warszawa 2026 – mecz: Czechy – Holandia, mecz: Polska – Madagaskar
Bialo-Czerwone na ubiegłorocznym czempionacie w Ulan Bator uplasowały się czwartym miejscu.
19.30 Gala ORLEN Ekstraligi
20.35 Koszykówka 3x3 kobiet: Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy
21.10 Koszykówka 3x3: Australia – Austria, Hiszpania – Serbia
22.10 Sportowy wieczór

FORMUŁA 1
20.40 Wyścig Grand Prix W tegorocznym cyklu Lewis Hamilton błysnął między innymi na torze Shanghai International Circuit, gdzie lepsi okazali się tylko George Russell oraz Kimi Antonelli.
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy
5.30 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY
21.00 Nic do ukrycia (5) – Polska 2021 Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej muszą być w gotowości 24 godziny na dobę. Z pomocą specjalnie wytrenowanych psów wykrywają kontrabandę.
22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.
23.00 Celnicy na straży Turcji (14) – serial dok.
0.15 Gość zła 16
1.15 Nor rod wg Kindiga
2.15 Fani czterech kółek – skróty (4) – dok.
2.30 Porty: Hiszpania (5)
3.00 Królowie asfaltu (1)

EUROSPORT 2 HD
9.15 Motocross: Mistrzostwa świata w Teutschenthal – 2. wyścig w klasie MXGP
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
21.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap
22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie
0.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Teutschenthal – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
15.00 Piłka nożna: Szwajcaria – Jordania
17.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night – w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois

CANAL+ SPORT 2 HD
10.15 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchova – V. Mboko
12.40 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
15.00 Tenis: Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech
18.00 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
21.20 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
0.15 Tenis: Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff

EXTREME CHANNEL HD
11.00 X Games – Shanghai (1)
12.00 Nitro World Games: All Access (2, 3) – pr. sportowy
13.00 Fighting Fit (7)
14.00 WWE Classic Gold (59)
14.20 New Japan Wrestling – Highlights (16)
14.45 WWE Classic Gold (60)
15.10 WWE Highlights (55)
15.55 WWE Classic Gold
17.00 KPW Komat TV (11)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (17, 5)
19.00 WWE Classic Gold (1)
20.00 AEW Collision
22.00 LoW – Legacy of Wrestling (2)
0.45 Fighting Fit (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (10, 11)
8.15 Szpital (490, 491)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8) – mag.
11.15 Idealna niania 9 (9, 10)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (489, 490)
16.45 Idealna niania 9 (8-11)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (2, 3) – mag.
20.45 Skórce na ratunek 3 (5)
21.45 Dr Przyszycki 3 (7) – dok.
22.45 Nie do uwierzenia!
1.45 Bez tabu (5) – magazyn
2.15 Wyjadacz (12) – pr. rozr.
3.15 Szpital (445, 446)
5.15 Klinika urody (12) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.35 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
16.50 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski
19.50 Ateci – magazyn sportowy
20.15 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie – waga ciężka: S. Kolečki – P. Mysiala
22.10 K.O. TV Classics (10)
23.00 Boks: Gala w Szczytnie: Damian Knyba – Knife Didier
0.40 Sporty walki: UFC 322 – walka: J. Della Maddalena – I. Makhaev
3.05 Ateci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna: Czechy – Kosowo
17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia
19.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
20.35 Piłka nożna: Austria
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolečki

CANAL+ SPORT 5 HD
9.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno
11.45 Zużel: Metalikas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Celflast Wilki Krosno
14.30 Zużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów
17.15 Magazyn PGE Ekstraliga
19.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno
22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156
1.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Cracovia

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.30 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.50 Wszystkie kolory świata 4 (1, 2) – serial dok.
13.50 Dynastia lampartów. Rana władcy Parku Jhalana – dok., Austria
14.50 Lili – film dok., Pol. 2021
16.10 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok.
18.55 Zagadka przetrwania (1, 2) – film dok., Austria
20.55 Samoloty bojowe II Rzeczy (1-3) – serial dok.
23.55 Półwysep Shiretoko. Dziką Japonia – film dok.
0.55 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu
1.45 O co biega? (12) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA	8.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1, 5) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (601) 6.05 48h. Zaginieli (35) – serial krym., Polska	8.30 Pogranicze w ogniu (13) – sens., Pol. 1991	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (8) – dok.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny	7.00 Viralowe zbrodnie – serial dokumentalny, USA 2020	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (6) – dok.	7.00 Była sobie Ziemia 7.30 Był sobie podróżnicy (2, 3, 5)	9.35 Ex Libris – magazyn dokum., Polska 2020	14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29) – serial dok., USA
9.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny	8.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dok., USA 2015-2016	12.00 Wielkie konstrukcje: Lodolamacz	8.55 Wehikuł czasu (601) 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA	11.05 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag.	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (29)
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy	10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA	13.00 Wojna widziana z powietrza (2, 1)	10.00 Gwiazdy lombardu (61-64) – reality show	11.35 Najwspanialsze góry Afryki (3)	16.15 Wykute w ogniu 4 (5) – reality show
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2018	15.00 Strzęgac granic (1, 2) – serial dokum.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.	12.45 Zabójcza nuka (3)	17.10 II wojna światowa w kolorze – przelomowe momenty (6) – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018	14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok.	13.50 Królowie (26) – hist.	18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	16.00 Zbrodnie godne Hollywood: Najpierw tylko jedna – serial dokumentalny, USA	17.00 Zaginienie skarby Biblii (6) – serial dok.	14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – dok.	14.30 Pogranicze w ogniu (14) – sens., Pol. 1991	19.05 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
					
21.00 Jak działa wszechświat? Czarne dziury nie powinny budzić jedynie złośliwych skojarzeń. Badania dowodzą, że są niezwykle istotne w procesie powstawania gwiazd i dają światło.	18.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet... – USA 2024 W latach 60. 35-letni Rodney Alcala wygrał telewizyjny program randkowy. Okazało się, że jest seryjnym zabójcą.	20.00 Katastrofa w przestworzach (8) Rekonstrukcja m.in. tragicznego lotu nad himalajskimi wzgórzami, z Katmandu do Pokhary. Do wypadku doprowadziły przemęczenie pilotów i fatalna pomyłka.	21.00 Tajemnice zamków (4) – Kanada 2023 Rycerz więziony w strasznych warunkach cudem odzyskuje wolność. Imponująca twierdza jest siedzibą mrocznej dynastii słynącej z makabrycznych tortur.	20.20 Ekstradycja 2 (6) – Polska 1996 Basia wraca do zdrowia. Olgierd wysłał ją i Beatę do strzeżonego domu w górach. Sam ukrywa się w willi pana Henia, włamywacza, którego kiedyś aresztował.	22.00 Najwęższe tajemnice świata 7 (7) – USA 2026 Twórcy programu analizują sprawę przestępczego geniusza, Unabombera. Mężczyzna konstruował bomby domowej roboty i przez lata prowadził swoją kampanię terroru.
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok., Wielka Brytania	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)	22.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6) – serial fab.-dok., USA	21.20 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozapalenie – dok., Wlk. Bryt. 2020	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – serial dokum., USA 2025
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media	22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 4) – serial dok., Kan.	0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA	22.25 Kroniki Hitlera (13) – serial dokumentalny	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (1) – serial dok., USA
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)	1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokumentalny, Polska	23.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	0.50 Starożytni kosmici 16 (15) – serial dokumentalny
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) – film dok.	11.00 Dzikie miejsca Europy	12.20 Lwie zasady (5) – przyrod.	12.25 Zielona planeta (1) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Towar za towar – dok.	13.50 Wiatr. Niewidzialna siła	12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok.	13.25 Najdziwnsza Ameryka Łacińska (1) – serial dok.	13.30 Dynastia (1) – serial dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
11.00 Wyprawa w nieznanne	14.50 Krajobrazy świata (6)	13.00 Przedziwna planeta Ziemia (1) – serial dokum.	14.35 Wielka Afryka (1) – dok.	14.40 W okowach mrozu (2)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (18, 19)	15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) – serial dok., Fr.	14.00 Czarna pantera – dok.	15.40 Amerykańskie Południe	15.40 Życie na pustkowiu 12	17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (2, 3) – dok.	16.55 360° Świat bez granic (1)	15.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – dok., Wlk. Bryt.	16.40 Amerykańskie Południe	17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (20, 1)	18.15 Na targach świata 2 (8)	16.00 Parki narodowe Ameryki (5) – serial dok.	17.35 Olbrzymy, których już nie ma 2 (1) – serial dok.	18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok.	19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
17.00 Militarzy na warsztat (6)	18.40 Zdrój/Patrioci (1) – dok.	17.00 Oko w oko z dziką naturą (1) – dok., Wlk. Bryt.	18.45 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt.	19.45 Układ Słoneczny (2)	20.00 Zwierzęta – czego nie widać – serial dokum., USA
18.00 Broń na zamówienie	19.45 Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dokum., Fr.	18.00 Zdziwiająca Australia	19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok.	20.55 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA	20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) – serial dok.	19.00 Zwierzęta w amoku (4)	21.00 Sekrety wodnych krain	21.55 W okowach mrozu (5)	22.00 Projekt akwarium (2)
23.00 Tajemnice Alaski – dok.	22.00 Normanowie na Sycylii – film dokum., Niemcy 2023	20.00 Niszczycielskie żywioły	22.05 W głębinach: Ameryka Północna (1) – serial dok.	22.55 Amerykańskie Południe	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Klub odkrywców – dok.	23.10 Krótka historia miłości	21.00 Niezwykły dr Pol (4-7)	23.15 Zabójcza pogoda 2 (1)	0.00 Szlakiem przypaw z Joanną Lumley (1)	0.00 Cuda z drewna – dok.
2.00 Wolna miłość w PRL	0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (5) – serial dok., Fr.	2.00 Naddziąca wielka woda (1): Pierwsza kropla	0.20 Austrijscy polawiacze homarów 5 (1-5) – dok.	1.00 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok.	
4.00 Było, nie było (5) – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.40 Król Iąg (2) – cykl dokum.	16.10 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej	13.10 Czardziej z kanadyjskich złomowisk (1) – dok., Kan.	12.25 Military ranking (5)	13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1)	6.00 Kup pan zamek (1-4)
14.35 Zagadkowe życie ptaków miejskich (1)	17.15 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum.	14.00 Australijscy poszukiwacze złota 2	13.30 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	14.10 Motyw mordercy (9, 10)	8.05 Jak to robią zwierzęta?
15.40 Cudowne dzieci – operacja nadzieja	18.30 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok.	16.00 Drwal z Vancouver Island (5) – reality show	14.30 Tajne bazy nazistów 3	15.05 Zbrodnie po angielsku 4	10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
16.50 W stronę sacrum (1)	22.00 100 dni, które wstrząsnęły monarchią Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1) – serial dok.	17.00 Australijscy polawiacze homarów 5 (5) – dok.	16.30 Tajemnice Jezusa – dok.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2) – serial dok.	12.15 Aloha, nowy dom! (9, 10)
17.50 Sanatorium miłości (1)		18.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	17.40 Wojna światowa: 1914-1945 (1) – serial dok.	17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 6) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedzenie (12) – mag. kulin.
18.50 Bob Fosse: show czas zacząć! – film dokum.		18.55 Australijscy poszukiwacze złota 8	18.40 Military ranking (5)	18.00 Protokół zbrodni (5)	14.55 Nieoczywiste miejsca
20.00 Orlando – światowa stolica rozrywki – dok.		21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.	19.50 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1) – dok., Fr.	19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11)	17.00 Dorwać komandosa (7)
21.05 Dzieci wroga – film dok.		22.00 Special Ops: Prawda z klatkami: najcięższe więzienia na świecie 3	21.00 Naziści: korzenie zła (17)	20.00 Penhouse: Ponury świat prasy erotycznej	18.00 Megaladunki (1) – dok.
22.10 Zaginięcie Madeleine McCann – dok., Wlk. Bryt.			22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8) – serial dokum.	21.00 Pogrzebani za domem 6	19.05 Oblicza Azji (2, 3) – dok.
23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn			23.10 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.	22.00 Fentanyl: Morderca gwiazd (1) – film dokum.	23.10 Kobietka na krańcu świata (1-3) – serial dok.
23.30 Dzieci w niewoli lajków – film dok., Francja 2024			0.20 Wojna światowa: 1914-1945 (1) – serial dok.	23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – serial dok.	0.55 Aloha, nowy dom! (9, 10)
			1.15 Military ranking (5)		3.00 Dorwać komandosa (7)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

<p>TVP POLONIA</p> <p>14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Szop mówi stop FILM – bezpieczna polana – musical, Polska 2026, 60 min 16.00 Zaraz wracam 2 (90) 16.30 Barwy szczęścia (3317) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1030) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski (683) 18.45 Panorama 19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (7) – cykl reportaży 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda</p>	<p>TVP ROZRYWKA</p> <p>7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1053) 9.25 Koło fortuny (2011) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.40 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (11) 14.20 Rodzinka.pl (163, 164) – kom., Pol. 15.30 Niepewne sytuacje 2 (7) – rozr. 15.50 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1054) 18.00 Koło fortuny (2012) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.</p>	<p>POLSAT CAFÉ</p> <p>6.00 Przyjaciółki (1, 14) – serial obyczajowy, Polska 8.00 Co ludzie powiedzą (1, 2) – serial kom., Wielka Brytania 1990 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63, 64) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (125, 126) – reality show 14.25 Kolacja w ciemno (3, 4) – program rozrywkowy 16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (334, 335) – reality show</p>	<p>TV 4</p> <p>6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens., USA 1998 7.55 Bogaty dom – biedny dom (123) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (454, 455) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1117, 476) – serial paradok., Polska 11.55 Dłaczego ja? (1541, 1542) – serial paradok., Polska 13.55 Trudne sprawy (1307-1309) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1435) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (538) – reality show</p>	<p>TTV HD</p> <p>5.00 Złomowisko PL (6) 6.00 Express – pr. inform. 6.20 DeFacto 14 (14) 6.50 Diabelnie boskie 2 (21) – reality show 7.20 Ukryta prawda (1193) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (1, 2) 10.30 Detektywi (240, 320) 12.30 Zakup w ciemno 3 (16) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (15) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (10, 11) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport – inf. 17.05 Idź na całość 2 (27) 18.05 Zakup w ciemno extra (18) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (6) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform.</p>	<p>TWN STYLE HD</p> <p>5.25 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (27, 28-ost.) – program rozrywk. 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulin.-rozrywk., Polska 2013 13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokumentalny, Polska 2025 17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy</p>
--	---	---	--	--	---



<p>WOJENNY</p> <p>20.25 Czas honoru. Powstanie (2) – Pol. Polskie podziemie czeka na decyzję o rozpoczęciu Powstania Warszawskiego. Janek, Broniek, Michał i Wiadek zostają przydzieleni do kompanii specjalnej. 21.20 Królowa Bona (1) – serial hist., Pol. 1980 22.20 IRA na dobry wieczór – widowisko 23.15 Panorama 23.45 Kod bezpieczeństwa 0.15 Moda na język polski – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (90)</p>	<p>TELETURNIEJ</p> <p>20.15 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. 21.10 Kabaret Letnia Porą (40) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (39) 22.50 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko 1.00 Koło fortuny (2012, 2006) – telet. 2.25 Kabaret. Super Show Dwojki (3)</p>	<p>DOKUMENTALNY</p> <p>20.05 Więzienie kobiet (116, 117, 136, 137) Więźniarki zostały osadzone za różne przestępstwa, od drobnych kradzieży po zabójstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w specyficznej atmosferze zakładu karnego. 22.00 Walka o życie (2) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (200, 201) 1.00 Kolacja w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk. 3.00 Więzienie kobiet (46, 47) – serial dok. 4.00 Zdrady (80, 81) – serial paradok.</p>	<p>OBYCZAJOWY</p> <p>19.00 Policjanci i Policjanci (1371) Miłosz i Nikolał badają sprawę zaginięcia dziecka. Nagranie pokazuje sprawcę, który wciąga chłopca do busa. 20.00 Uroczysko (157, 158) – serial krym., Polska 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (105) 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (988) 23.00 Purpurowe rzeki FILM – thriller, Francja 2000, 130 min 1.10 Love Island. Wyspa miłości (2)</p>	<p>REALITY SHOW</p> <p>20.05 Zakup w ciemno 7 (13) – Polska 2026 W Zgierzu ceny palet z artykułami dla zwierząt zaczynają się od 1500 zł. W Ożarowie paletę i boksy z produktami do pielęgnacji ciała można zdobyć już od 1700 zł. 21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – fab.-dok.</p>	<p>ROZRYWKOWY</p> <p>20.50 Babski biznes (6) W Piasecznie Marta Klepka poznaje Karolinę, właścicielkę gabinetu kosmetycznego Oaza Piękna. Problemem są tu warunki, w jakich kobieta świadczy swoje usługi. 21.50 Jestem z Polski 15 (14, 15) – serial dok. 23.45 Hotel Paradise 11 (5) – reality show 0.45 Prince Charming (1) 2.00 Apetyt na miłość (3) 3.00 Wiem, co jem (1, 2) – mag. 4.25 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.</p>
--	---	---	--	---	--

<p>TVP HD</p> <p>10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (585, 586) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (40) 13.20 Komisarz Alex (4) – krym. 14.15 Ranczo 9 (111, 112) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko (3) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (282) 19.20 Ranczo 3 (30) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (311, 312) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) 22.20 Firma – dramat sensacyjny, USA 1993, 165 min</p>	<p>TVP HD</p> <p>15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – Krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Podwójna szansa – melodramat, Niemcy 2016, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</p>	<p>ZOOM</p> <p>8.00 Strażnik Teksasu 8 (6, 7) 9.50 MacGyver (21, 22) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (7, 8) 13.00 Wojny magazynu: Kanada (17-20) 15.30 Sensacje XX wieku (1) 17.50 Wojciech Czerwiński – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6, 7) – sens. 22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) – serial dokum. 23.05 Magia nagości 5 (1) – rozr. 0.05 Magia nagości 4 (4) – rozr. 1.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – pr. rozrywk. 2.30 Kabaretowe przeboje 2 3.35 I love kabaret (8) – rozr.</p>	<p>TLC</p> <p>13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi (3) 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (1) 23.00 Trójkał zbrodni – dok. 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 2.00 Wiza na miłość 12 (1)</p>	<p>C+ KUCHNIA HD</p> <p>14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (8, 9) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) 17.35 David Rocco w zaciągu domowej kuchni (26) 18.00 Luke Nguyen w Indiach 18.30 Jakubki rozgrzyza Małgę 18.55 Nie tylko kimchi 2 (6) 19.25 M jak mięso 3 (6, 7) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (3-6) – serial dokumentalny</p>	<p>TWN TURBO HD</p> <p>12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojsny samochodowe 16.30 Jeżdźć, obserwowac 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojsny samochodowe (2) 19.15 Usterka 16 (4) – fab.-dok. 19.45 Ciężarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust! Sciema z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Moto Factory (2) – mag. 23.00 Z drugiej ręki (2) – mag. 23.45 Jeżdźć, obserwowac 0.30 Mobilni mechanicy (10)</p>
---	--	---	---	---	--

<p>NOVA</p> <p>9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (15) – kom. 10.30 Więzienie (92-94) – dok. 12.00 Poirot 5 (8) – serial krym. 13.00 Poirot – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 4 (66-71) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (66-68) 21.00 Zdrady (104) – paradok. 22.00 Ślad (15, 16, 106) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (22, 23) 3.50 Wehikuł czasu (601, 531) 4.00 Sala operacyjna (3, 7) 5.00 Pod lupą (4, 5) – magazyn</p>	<p>METRO</p> <p>8.35 Szpital (732, 733) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (301, 302) 12.35 Szkoła (693) – paradok. 13.35 Anatomia piękna 2 (8) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (149) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (11, 12) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (3) 19.00 Kartoteka 10 (17, 18) 21.05 Kryminalni (13, 1) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10) – dok. 1.15 Szpital (725) – paradok. 2.15 Szkoła (823, 824)</p>	<p>ANTENA HD</p> <p>13.35 Cieżarówka przez śniegi 3 (3, 4) – serial dok. 15.30 77 TV 3 (1, 3) – pr. rozrywk. 17.30 Detektywi z Bordeaux (1) – serial krym., Fr./Bel. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji FILM – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (1) – serial krym., Fr./Belgia 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial kryminalny 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (1) – pr. rozr.</p>	<p>WP</p> <p>10.55 Porzuczone budowlę 8 12.00 Wariaci za kierownicą 2 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14-16) – dok. 16.50 Pogoda (29) – pr. inform. 17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (1) 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (9) – dok. 19.50 Agenci wpływu: tajna broń Kremia – film dok. 21.55 Pogoda (29) – pr. inform. 22.05 Przebojowe kabarety (5) 23.05 1, 2, 3... Kabarety 4 (4) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (8) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 9</p>	<p>C+ DOMO HD</p> <p>12.50 Gardeners' World 16 (9) 14.05 Cudotwórcy 7 (3) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (4, 5) 16.50 Gardeners' World 16 (12) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (35) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (8) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 7 (4) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (5) – serial dok. 22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (2) 23.45 Luskusowa ucieczka 6 0.40 Pogromcy bałaganu 3 (1) 1.35 Remont w 48h 10 (2, 3)</p>	<p>HGTV HD</p> <p>11.31 Usterka 11 (1, 2) 13.00 Zbudujemy fajny dom (3) 13.55 Zbudujemy fajny dom 2 14.55 Mieszkanie na miarę 2 15.55 Mieszkanie na miarę 2 16.55 Polowanie na ogród 7 (9) 17.30 Polowanie na ogród 8 (1) 18.05 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr. 20.00 Złoty remont 11 (9) – rozr. 21.00 Dorota was urządził! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (3, 4) – dok.</p>
---	---	---	---	---	--

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (268) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112 (871, 872) – serial paradokum., Pol. 2023
- 8.30 Sekrety rodziny (300-302) – serial paradokum., Pol. 2023
- 11.30 Trudne sprawy (1212) – paradok., Pol.
- 12.30 Dlaczego ja? (1474, 1475) – serial paradokum.
- 14.30 Świat według Kiepskich (394-398) – serial kom., Pol. 2012
- 17.00 48h. Zaginieni (101, 102) – krym., Pol.
- 19.00 Gliniarze (1141) – serial paradokum.
- 20.00 Ślad (44) – krym., Pol.



PARADOKUMENTALNY

- 21.00 Gliniarze (1073) – Polska 2025
- Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością. Był on skazany za nieumyślnie spowodowanie śmierci.
- 22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (139, 140) – dok., Pol.
- 23.00 Świat według Kiepskich (314, 315)
- 0.00 Ślad (97) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II (50)
- 2.05 Wydarzenia
- 2.45 Ewa gotuje (509)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (3-5) – serial dokumentalny, USA
- 9.00 Wojny magazynowe (291, 292) – reality show
- 10.00 Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok., USA
- 11.00 Hardkorowy lombard (40, 39, 41-44) – serial dok.
- 14.00 Polacy za granicą (95, 96) – serial dokumentalny, Pol.
- 16.00 Złomiarze (27, 28) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii (201-204) – serial dokum.
- 20.00 Złomiarze (34, 56) – dok.
- 22.00 Kołowrotek (224-231, 136-139) – mag. wędkarski
- 4.05 Starożytni kosmicz (6, 5) – serial dokumentalny, USA

Kobieta TVP KOBIETA DVB-T2

- 12.50 Przepis dnia 4 (5) – mag.
- 13.00 Na dobre i na złe (561)
- 13.55 Kiedyś to było... – mag.
- 14.25 Okrasa lamie przepisy
- 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67)
- 15.30 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol. 2023
- 17.30 Rekopisy z Kurman
- 18.30 Hity wszech czasów (1)
- 19.30 Miłość i nadzieja (261)
- 20.30 Wichrowe wzgórza (242)
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (242) – obycz.
- 22.30 Anglik, który mnie kochał – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, 100 min

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (39) – magazyn
- 6.55 Na ratunek 112 (656, 657) – paradok.
- 7.55 Doktor Martin (1, 2) – serial obyczajowy
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie (2, 3)
- 11.30 Świat według Kiepskich (353-356) – serial kom., Pol. 2011
- 13.30 Bitwa o palety (24)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44)
- 16.00 Ninja Warrior Polska (36)
- 18.00 Świat według Kiepskich (498, 499) – kom., Pol.
- 20.00 Złomiarze (33) – dok.



DRAMAT BIOGRAFICZNY

- 21.00 Kapitan Phillips (FILM) – USA 2013, 160 min
- U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips, naraża życie, aby zapewnić bezpieczeństwo swojej załodze.
- 23.40 Rok pierwszy (FILM) – komedia przyg., USA 2009, 135 min
- 1.55 Świat według Kiepskich (105, 436-438) – serial komediowy, Polska
- 3.55 Nasz nowy dom (249, 250) – reality show, Polska 2021

FOOD NETWORK HD

- 9.20 Makłowicz w Polsce
- 11.35 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 (1-3)
- 13.20 Miłość od kuchni (1)
- 14.20 Akcja: Restauracja! (1)
- 15.20 Bójka na plaży (4) – dok.
- 16.20 Kuchenne rewolucje (9)
- 17.20 Magda gotuje internet
- 17.55 Apetyt na miłość (7)
- 18.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków (1)
- 19.55 Kulinaryny poker (6)
- 20.55 Wiosenny turniej wypieków (10)
- 22.00 Pyszne miejscówki (6)
- 23.05 Akcja: Restauracja! 19
- 0.05 Człowiek kontra jedzenie (15, 17, 18)

E! ENTERTAINMENT HD

- 7.00 Błędy natury (2, 3) – dok.
- 8.50 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
- 10.40 Very Cavallari (6, 7)
- 12.30 Błędy natury (4, 5) – dok.
- 14.20 Z kamerą u Kardashianów (2, 1)
- 16.10 Very Cavallari (8, 1)
- 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 20.30 Plastikowa fuzzerka
- 20.30 Z kamerą u Kardashianów (14, 15)
- 22.30 Very Cavallari (1, 3)
- 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 1.00 Błędy natury (4, 5) – dok.
- 3.00 Very Cavallari (6, 7)

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (175, 176)
- 6.55 Policjanci i Policjanci (653, 654) – serial obycz., Polska
- 8.55 Kobra – oddział specjalny (197, 198) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni (264-266) – krym., Pol.
- 13.55 Policjantki i Policjanci (1171)
- 14.55 Kobra – oddział specjalny (199, 200)
- 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – serial sensacyjny
- 18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) – serial kryminalny



KRYMINALNY

- 21.55 Czarna lista (1) – USA 2013, wyk. James Spader, Diego Klattenhoff
- Były agent Raymond musi uciekać przed FBI. Zawiera układ: pomoże schwytac terrorystę Zamanięgo, ale będzie się kontaktował jedynie z agentką Keen.
- 22.55 Łowca pedofilów (164-166) – dok., Pol.
- 0.55 Więzienie (189, 190)
- 1.55 Septagon (51-53) – serial krym., Polska
- 5.05 Nona i jej córki (5)
- 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 10.30 Sąsiedzi (77, 51, 76)
- 11.00 Dzika Polska – film dok.
- 12.00 Bogaty dom – reality show
- 13.00 Rodzina zastępcza (165, 166) – kom., Pol. 2004
- 14.55 Bałtyk – dzikie morze
- 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (21-24)
- 19.05 Rodzina zastępcza (279)
- 20.00 Miódowe lata (6, 7, 70)
- 22.00 Nasz nowy dom
- 0.05 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA
- 0.55 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – film dokum., Fr.
- 2.30 Ewa gotuje (336) – mag.

TV TRWAM DVB-T

- 16.10 Sanktuaria polskie
- 16.30 Porady medyczne bonifratrów (32) – med.
- 17.00 Świadkowie
- 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia w Polsce i świat – rozr.
- 22.30 Władysław hr. Zamojski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr – film dok., Pol. 2013

BBC FIRST HD

- 8.40 Lewis (4) – krym.
- 9.35 Ojciec Brown 11 (6)
- 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym.
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (2) – krym.
- 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2)
- 14.55 Ojciec Brown 5 (5)
- 16.00 Lewis (4) – krym.
- 17.00 My Life is Murder 4 (2) – serial kryminalny
- 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2010
- 19.50 Śmierć pod palmami 11 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021
- 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym.



KRYMINALNY

- 22.15 Luther (1, 2) – Wielka Brytania 2010
- Detektyw John Luther wraca do pracy po długim urlopie. Podejmuje śledztwo dotyczące zabójstwa rodziców genialnej Alice Morgan. Policjanta i córkę ofiar zaczyna łączyć wyjątkowa więź.
- 0.30 Ludwigi (5) – krym.
- 1.40 Śmierć pod palmami 11 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021
- 2.50 Morderstwa w Midsomer 13 (5)
- 4.30 Schwytac mordercę (4) – serial kryminalny
- 5.15 Ojciec Brown 11 (6)

BBC LIFESTYLE HD

- 11.20 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (4, 5) – pr. rozr.
- 13.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (2) – reality show
- 14.40 Najpiękniej ukryte hotele (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (4)
- 17.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (3) – reality show
- 18.40 Mistrzowie zycia 10 (9)
- 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (6) – pr. rozr.
- 21.00 Życie w Monako (3)
- 22.05 Ekskluzywne hotele (4)
- 23.05 Wstydliwe choroby 8 (8)
- 0.05 Wielkie taneczne show 20 (5) – pr. rozrywk.

BBC BRIT HD

- 10.25 Warsztat Hammonda 2 (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok.
- 12.30 Top Gear 5 (1) – mag.
- 13.35 Warsztat Hammonda 2
- 14.35 Cuda inżynierii 4 (10)
- 15.40 Najszybsze ognio 5 (3)
- 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok.
- 17.50 Top Gear 5 (2) – mag.
- 18.55 Cuda inżynierii 4 (10)
- 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (1) – serial dok.
- 21.00 Jak powstaje samochód 2 (5, 6) – dok.
- 23.00 Top Gear 5 (1) – mag.
- 0.05 Najsłabsze ognio 5 (3)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 8.30 Wissper (95-97)
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (9) – anim.
- 9.30 Domisie – dla dzieci
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (117) – mag.
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka (45, 46) – anim.
- 10.45 Reksio (29, 30)
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy (15)
- 11.15 Świnka Peppa (5, 6)
- 11.35 Stacykowo (57, 58)
- 11.55 Strażak Sam (22, 23)
- 12.25 Domisie – dla dzieci
- 12.55 Halo, halo! (2) – eduk.
- 13.00 Figu Migu na planecie Czocharz (30)
- 13.20 Pszczółka Maja (22)
- 13.50 Lupin wśród bajek
- 14.05 Lassie i przyjaciele



ANIMOWANY

- 14.30 Świnka Peppa 7 (33, 34) – Wielka Brytania 2017
- Sympatyczna świnka uwielbia grać w różne gry, wybierając się, a ponad wszystko bawić się na dworze.
- 14.45 Yakari (29, 30) – anim.
- 15.15 Al-chemik (21) – mag.
- 15.35 Mała Marinette
- 16.05 Krecio (13, 14) – anim.
- 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
- 17.05 Dino Ranczo (77)
- 17.20 Smok Diplodok – anim., Czechy/USA/ Pol. 2024, 100 min
- 19.00 Tyciaki

NICK JR. HD

- 16.30 Psi Patrol 5 (1) – anim.
- 17.00 Rubble i jego ekipa (10)
- 17.30 Pan Krokodyl (2, 3)
- 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (14) – anim., Fr.
- 18.30 Tim Rex wśród gwiazd
- 18.55 Przygody Misia Paddingtona (15) – anim.
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (7) – anim.
- 19.50 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim.
- 20.00 Świnka Peppa (1-5)
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (1) – serial anim.
- 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (16-18) – anim.
- 22.20 Psi Patrol 3 (1-3) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (31-33)
- 15.36 Jeżyk Happy (11, 12)
- 15.55 Mały Charlie (3) – anim.
- 16.05 Mega Ekspres (11, 12)
- 16.30 Ciekawski George 7 (1)
- 17.00 Strażak Sam 16 (1, 2)
- 17.25 Staś i fajna Babcia
- 17.50 Mój urodziny – dla dzieci
- 17.56 Smerfy (67) – serial anim.
- 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (8, 9)
- 18.50 Baczne oczka (6, 7)
- 19.05 Kicia Kocia (4, 5) – anim.
- 19.25 Mały Charlie (3) – anim.
- 19.36 Jeżyk Happy (11, 12)
- 19.52 Basia 2 (5) – serial anim.
- 20.25 Wierszyki domowe
- 20.35 Dolina Muminków 3 (1)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.55 Biznes – pr. publicyst.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.55 Biznes – pr. publicyst.
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 11.55 Biznes – pr. publicyst.
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 13.55 Biznes – pr. publicyst.
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 14.55 Biznes – pr. publicyst.
- 15.00 15 na żywo – inf.
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Tak jest – pr. publ.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.30 Fakty po Faktach



PUBLICYSTYCZNY

- 20.00 Kropka nad i
- Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań.
- 20.30 Czarno na białym – magazyn
- 21.00 Polska i świat – inf.
- 22.00 Szkoła kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 0.23 Biznes – pr. publicyst.
- 0.25 Kroniki sportowe
- 0.45 Fakty po Faktach
- 1.20 Kropka nad i – publ.
- 1.50 Tak jest – pr. publ.
- 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 14.55 Pogoda – program inform.
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
- 15.50 Wydarzenia 15:50
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
- 18.00 Najważniejsze pytania
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
- 19.50 Debata Gozdry – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
- 0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 TVP 3 DVB-T2

- 14.30 Program informacyjny 14.30
- 14.50 Pogoda
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Dłaczego krowa... – mag.
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.13 Gość Regionów – pr. publ.
- 20.30 Kryminalna siódemka
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – inf.
- 22.20 Pogoda
- 23.20 Złoty chłopak (163)
- 23.30 Kryminalna siódemka
- 23.55 Panorama

Warto zobaczyć

13.20
TVP KULTURA **Skutki noszenia kapelusza w maju**
KOMEDIA OBYCZAJOWA

Emerytowany profesor spotyka córkę kolegi. Pomaga jej w opiece nad dziećmi. Reż.: Krystyna Krupska-Wysocka, A: Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna Polska 1993 95 min ► do godz. 14.55

14.55
KINO POLSKA **1920 Bitwa Warszawska**
WOJENNY

Zbliża się wojna z bolszewikami. Poeta Jan bierze ślub. Po ceremonii rusza na front. Trafia do niewoli. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Borys Szyc, Natasza Urbańska, Adam Ferency Polska 2011 140 min ► do godz. 17.15

16.05
ALE KINO+ **Poprzednie życie**
OBYCZAJOWY

Nora spotyka się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, Teo Yoo, Moon Seung-ah USA/Korea Płd. 2023 130 min ► do godz. 18.15

16.35
FILMBOX PREMIUM **Mack i Rita**
KOMEDIA FANTASY

Pisarka w magiczny sposób staje się 70-latką. Jako zwolona Rita robi to, do czego dotąd brakowało jej odwagi. Reż.: Katie Aselton, A: Diane Keaton, Elizabeth Lail, Molly Duplass USA 2022 105 min ► do godz. 18.20

16.45
TVN FABUŁA **Prosto w serce**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Gwiazda pop prosi muzyka o napisanie utworu, który zaśpiewają w duecie. Na wykonanie zadania artysta ma kilka dni. Reż.: Marc Lawrence, A: Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett USA 2007 135 min ► do godz. 19.00

19.15

Oszustki
KOMEDIA Zaroumiała Josephine i spontaniczna Penn rywalizują o to, która z nich jako pierwsza zdoła usidlić nieświadomego intrygi milionera. Reż.: Chris Addison, A: Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp USA 2019 105 min ► do godz. 21.00

Dotyk
MELODRAMAT Kristofer dowiaduje się od lekarza, że jego sprawność umysłowa zacznie się pogarszać. Postanawia uporządkować przeszłość. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Egill Ólafsson, Kóki, Palmi Kormákur Islandia 2024 120 min ► do godz. 22.00

Dobry rok
KOMEDIODRAMAT Londyńczyk dziedziczy posiadłość w Prowansji. Początkowo chce ją sprzedać. W nowym miejscu znajduje radość oraz miłość. Reż.: Ridley Scott, A: Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard USA/Wlk. Bryt. 2006 150 min ► do godz. 22.30

→ filmowe hity



W ciele reportera ukrywa się złowrogi przybysz z innej planety.

20.35 **Venom**

POLSAT **SCIENCE FICTION** Dziennikarz ulega tajemniczej metamorfozie. Staje się niebezpiecznym monstrem.

HIT
DNIA

Eddie Brock z zaangażowaniem pisze o tematach niewygodnych dla zarządów korporacji. Jedną z jego misji, zdemaskowanie nieetycznych działań władz firmy Life Foundation, przeradza się w obsesję. W końcu traci on pracę i rozstaje się z narzeczoną, Anne. Osłabiony, przypadkowo

wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia – owocem nielegalnych eksperymentów właściciela przedsiębiorstwa, milionera Caltona Drake'a. Dziennikarz i pochodzący z obcej planety pasożyt razem tworzą potężne stworzenie. Eddie musi znaleźć wyjście z sytuacji, zanim potwór całkowicie nim zawładnie. Okazuje się jednak, że połączenie



sił z kosmitą może mu pomóc w zakończeniu misji. Tymczasem jego tropem podąża bezwzględny biznesmen, który pragnie odzyskać swoją własność. **HD** 145 min ► do godz. 23.00

Chiny/USA 2018 Reż.: Ruben Fleischer Wyst.: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Reid Scott

20.00
TV PULS **Plan emerytalny**
KOMEDIA SENSACYJNA

Matt (Nicolas Cage) spędza beztroso czas na Kajmanach. Nikt nie wie, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Gdy jego córka (Ashley Greene) wpada w kłopoty, musi stawić czoło gangsterom.

Reż.: Tim Brown Wyst.: Ron Perlman Kanada 2023 **HD** 130 min ► do godz. 22.10

22.10
TV PULS **Niemożliwe**
KATASTROFICZNY

Rok 2004. Maria (Naomi Watts) i Henry spędzają z synami Boże Narodzenie w Tajlandii. Nagle nadchodzi fala tsunami, która zmiana wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina zostaje rozdzielona.

Reż.: Juan Antonio Bayona Wyst.: Tom Holland USA 2012 **HD** 140 min ► do godz. 0.30

20.50
TVN **Plan ucieczki**
THRILLER

Ray (Sylvester Stallone), specjalista od zabezpieczeń zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w tajnym więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Zyskuje sojusznika (Arnold Schwarzenegger).

Reż.: Mikael Hafström Wyst.: James Caviezel USA 2013 **HD** 150 min ► do godz. 23.20

23.00
POLSAT **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2**

SENSACYJNY El Mariachi (Antonio Banderas) traci żonę i córkę. Skrupupowany agent wywiadu chce, by zabił generała. Dla byłego muzyka to szansa, by pomóc rodzinie.

Reż.: Robert Rodriguez Wyst.: Salma Hayek USA 2002 **HD** 130 min ► do godz. 1.10

21.40
TVP 1 **Świat to za mało**
SENSACYJNY

Bond (Pierce Brosnan) wyjaśnia zagadkę śmierci właściciela szybów naftowych i linii lotniczych. Ochronia też córkę biznesmena (Sophie Marceau). Wpada na trop terrorysty, który zamierza przejąć bombę neutronową.

Reż.: Michael Apted Wyst.: Robert Carlyle USA 1999 **HD** 135 min ► do godz. 23.55

23.05
TV 4 **Terytorium wroga**
WOJENNY

Grupa kombatantów pod wodzą Kovaksa (Djimon Hounsou) uwalnia porwaną w Afganistanie dziennikarkę (Diane Kruger). Pozbawionych wsparcia żołnierzy oraz ich podopieczną czeka przeprawa przez góry Hindukusz.

Reż.: Stéphane Rybojad Wyst.: Mehdi Nebbou Francja 2011 **HD** 140 min ► do godz. 1.25

→ sport



12.55 **Betclitc 2. Liga**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Ekipy, które ukończyły rozgrywki na miejscach 3-6, stają do rywalizacji o awans do 1. ligi. Na dwie kolejki przed końcem sezonu pewna występu w barażach była Olimpia Grudziądz, która miała też szansę na bezpośrednią promocję. **HD** 155 min ► do godz. 15.30



17.50 **Chorwacja – Belgia**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** W Rijecie formę przed mundialem będą testować drużyny, które wygrały swoje grupy eliminacyjne. Chorwaci zdystansowali m.in. Czechów, Belgowie – np. Walijczyków. **HD** 165 min ► do godz. 20.35



19.20 **Mongolia – Polska**
KOSZYKÓWKA 3X3 **LIVE** Drużyna pod wodzą trenera Piotra Renkiela rozpocznie udział w MŚ, których jest gospodarzem, od starcia z zespołem, pełniącym tę rolę w poprzednim czempionacie. **HD** 60 min ► do godz. 20.20



20.35 **Walia – Ghana**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Smoki nie przebrnęły barażu o awans do MŚ. Są jednak solidnymi rywalami dla zespołów, które przygotowują się do mundialu. W Cardiff sprawdzą formę 74. ekipy w rankingowej FIFA. **HD** 145 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



10.00 **Najgorętsze nierzuchomości pod słońcem**
LIFESTYLE W egzotycznych scenneriach, pośród palm i turkusowej wody, uczestnicy szukają spełnienia marzeń o prawdziwym raju na ziemi. Pragną podziwiać spektakularne widoki i żyć w bliskości z naturą. **HD** 30 min ► do godz. 10.30



19.00 **Nagi instykt przetrwania: nagroda za...**
REALITY SHOW Sabotaż i wypadek w środku nocy przerywają rywalizację. Eliminacyjne starcie jest wyjątkowo wyrównane i niemal kończy się remisem. Z programem żegna się legenda. **HD** 120 min ► do godz. 21.00



23.20 **Kuba Wojewódzki**
TALK-SHOW W studiu pojawiają się aktor Bartłomiej Kotschedoff i raper Paweł Ryszard Mikołajew. Artysta zdradzi dziennikarzowi, skąd wzięty jest jego pseudonim Popek. Opowie też, czy wciąż utożsamia się ze swoim wizerunkiem. **HD** 70 min ► do godz. 0.30

→ dokument



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa**
HISTORIA W 1941 roku Hitler rozpoczął operację „Barbarossa” – zakrojony na ogromną skalę atak na ZSRR. Niemieckie wojska uderzyły z zaskoczenia na rozległym froncie. **HD** 60 min ► do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



5 wydań za
21,45 zł
lub 26 wydań za
111,54 zł

Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 Złoty chłopak** (302) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.20 Akcjaowa 38** (870) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Czterdziestolatek** (2) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 Ranczo 4** (45) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 Komisarz Alex 5** (54) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (161) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Iberia – bezkresna natura** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
- 14.00 Złoty chłopak** (303) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gła słów. Krzyżówka** (1036)
- 16.00 Dziedzictwo** (936) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akcjaowa 38** (881) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Dziecko z pyłu** – film dokum., Polska/Wietnam/Czechy 2025

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1768) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Przysłań nad Biblią** – religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.35 Msza święta Kościoła polskokatolickiego w Strzyżowicach**
- 12.30 Koło fortuny** (1847) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (979) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (846) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.00 La Promesa – pałac tajemnic** (403) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Lope i Salvador dociekają, skąd wziął się konflikt Very z Marią. Hrabia Ayala obdarowuje Margarytę kolejnym prezentem.**
- 16.00 Koło fortuny** (1848) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (980) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądry** (2) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądry – dogrywka** (2) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.35 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (282, 283): Zapłata za stare grzechy; Żonaty ze zmarłą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1211, 1212) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (814-816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1460) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1057) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 Gliniarze** (1025) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 18.00 Pierwsza miłość** (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1656) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Poznań – Pomyłone Gary – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (2): Ludwina, Ludwinka – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1629, 1630, 1698) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (38) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na SOR trafia agresywny chłopak, który został postrzelony podczas interwencji policji. Zosia opiekuje się kobietą, którą boli brzuch. Podejrzewa u niej endometriozę. Bartek i Kaśka oddają się wspomnieniom.**
- 17.55 Detektywi** (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Oskar pokazuje Maciejowi sportową kamerę, którą kupił przez internet. Na urządzeniu zarejestrowano nagranie gwałtu. Śledczy podejmuje wysiłek, żeby ustalić tożsamość ofiary i dotrzeć do sprawcy.**
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Raport Roland Garros** (10) – program sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

SENSACYJNY



21.40 Świat za mało – USA/FILM Wielka Brytania 1999, 135 min

Jamés Bond musi rozwiązać zagadkę śmierci właściciela szymbów naftowych i strategicznych linii transportu surowców. Jednocześnie ochrania jego córkę, Elektrę, spadkobierczynię majątku biznesmena. Tymczasem terrorysta Victor „Renard” Zokas planuje zniszczenie rurociągow, przejęcie bomby neutronowej i ładunku plutonu.

23.55 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans, 145 min

2.20 Miłość, ślub i inne nieszcześcia – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 100 min

4.00 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

4.20 Pytanie dnia – program publicystyczny

4.45 Reporterzy – magazyn reporterów

4.55 Oko na świat – magazyn

FAB.-DOKUM.



21.50 Na sygnale (833, 834): Moja krew; Skrywane pragnienia – Polska 2026

Lisicki spędza poranek z rodziną w lesie. Jest zirytowany, głodny i nieszcześliwy. Tymczasem Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węża. Podczas dyżuru Britney i Alek zajmują się młodym sportowcem, gwiazdą tenisa. Z powodu silnego bólu nie może on trenować.

22.50 Ludzie i bogowie (3, 4): Operacja „Kłosz”; Kuzyn diabła – serial historyczny, Polska 2020

Władze ZWZ dochodzą do wniosku, że wrogowie przechwytyją grypsy z Pawiaka. Okazuje się, że działa tam nieznaną im kanał dostarczania wiadomości. Dager, narażając życie, dostaje się do więzienia i rozpracowuje skład nowej komórki. Sąsiad Jadwigi pisze donos.

0.40 Na tropach przeszłości (2) – serial kryminalny, Francja 2023

1.45 Nasz dom w górach (2): Przebaczenie, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2018

2.40 30 lat wymówek – film dokumentalny, Polska 2022

SCIENCE FICTION



20.35 Venom – Chiny/USA 2018, 145 min

HIT DNIA Dziennikarz Eddie Brock traci pracę i zostaje się z narzeczoną Anne. Przypadkowo wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia – owocem eksperymentów milionera Drake'a. Reporter i pochodzący z obcej planety pasożyt razem tworzą potężne monstrum. Eddie musi znaleźć wyjście z tej trudnej sytuacji, zanim potwór całkowicie nim zawiładnie.

23.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, 130 min

El Mariachi traci żonę i córkę. Kiedy dostaje zlecenie zlikwidowania generała Marquieza, to dla niego okazja do osobistej zemsty.

1.10 Czerwona jaskółka – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling, 175 min

4.05 Ewa gotuje (554) – magazyn kulinarny

THRILLER



20.50 Plan ucieczki – USA 2013, 150 min

Ray Breslin specjalizuje się w konstrukcji zabezpieczeń więziennych. Pewnego dnia pada ofiarą oszustwa. Trafia do zakładu karnego high-tech, zwanego Grobem, w którym rządzi bezwzględny naczelnik Hobbes. Breslin nie zamierza się poddawać. Opracowuje plan ucieczki z tajnej i świetnie ufortyfikowanej placówki. Może liczyć na pomoc jednego ze współwięźniów, Emila Rottmayera.

23.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show

0.30 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026

1.10 Kryminalni: Misja śląska – film kryminalny, Polska 2006, reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal, Robert Talarczyk, Krzysztof Respondek, 140 min

3.30 Szpital św. Anny (104) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

4.45 Nauka jazdy 5 (23) – program rozrywkowy

5.15 Recepta na stary dom 3 (1) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (692-694) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1309, 1388, 1389) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1014-1016): Niech on zniknie; Mój synek; Niewybaczalna zdrada – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (95): Syn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (741) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (28, 29): Porwana żona; To moje małżeństwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Danuta świętuje 50. urodziny z drugim mężem. Brakuje jej córki, która przed rokiem rozpoczęła studia w innym mieście. Jubilatka boi się, że stało się coś złego. Okazuje się, że dziewczynka zaszła w ciążę. Nie chce powiedzieć, kto jest ojcem dziecka.
- 19.00 Ukryta prawda** (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Marzenie nie podoba się, że jej mąż za dużo pracuje. Podczas wspólnego wyjazdu mężczyźny pochłaniają sprawy służbowe. Po powrocie jego żona składa pozew rozwodowy.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (2, 3): Syn marnotrawny, część 2; Za wszelką cenę – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Stracone życie; Zawodniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2015, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
- 10.00 Maria z przedmieścia** (1, 2) – telenowela, Meksyk 1995, wyk. Thalía, Fernando Colunga
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (87) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspnianie stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (486, 487) – serial obyczajowy, Polska 2022 Maryla zamierza sprzedać część sadu, który wniosła w posagu. Kazimierz jest wstępnie zainteresowany jej ofertą. Jedzie wraz z Mariuszem na oględziny.
- 17.00 Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam poznaje mężczyznę opiekującego się dziadkiem. Zostaje poproszony o zajęcie się seniorem przez kilka minut. Nieobecność wnuczka się przedłuża.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965, 966) – serial obyczajowy, Polska 2026 Trzej wspólnicy – Jeliński, Lisowski i Myśliwski – regularnie polują. Pewnego dnia dochodzi do tragedii: Jeliński ginie, a Lisowski jest podejrzany.



- 5.50 Ale numer! 18** (14) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (14, 15) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (50) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (10) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (15) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (39) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (19, 20) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (57, 58) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (14, 15) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (18, 17) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Marta mówi 2** (30) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (130, 131) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (12, 11) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (26, 28) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (1, 2) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (13, 14) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (1) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (14) – serial anim.
- 18.00 Blue** (51, 52) – serial animowany
- 18.15 Bing** (57, 58) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (19, 20) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (27, 29) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026



FALSZERZ

Rzym, lata 70. XX w. Toni (Pietro Castellitto) przybywa do stolicy z marzeniem o karierze wielkiego artysty. Ma talent malarski, jednak apetyt na życie prowadzi go w inną stronę. W końcu zostaje najlepszym fałszerzem sztuki wszech czasów i centralną postacią najbardziej tajemniczych afer w kraju.

►dramat biograf., Wł. 2026; 110 min



WREDNE LIŚCIKI

Lata 20. XX wieku. Pobożna Edith (Olivia Colman) otrzymuje wulgarnie listy. Chociaż są one anonimowe, stróżka prawa typują podejrzaną – imigrantkę Rose (Jessie Buckley). Kobieta zostaje aresztowana, co stawia pod znakiem zapytania los jej córki. Policjantka Gladys chce rozwiłkć zagadkę.

►obycz., Wlk. Bryt. 2023; 100 min



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają sami. W kryjówce kartelu znajdują fortunę, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje podana w wątpliwość.

►dramat krym., USA 2026; 133 min



PROJEKT ADAM

Dwunastolatek nie potrafi pogodzić się ze śmiercią ojca. Pewnej nocy w pobliżu jego domu rozbija się statek kosmiczny z pasażerem na pokładzie. Chłopiec orientuje się, że tajemniczym przybyszem (Ryan Reynolds) jest... on sam z przyszłości. Oba wcielenia czeka wspólna podróż w czasie i ważna misja.

►film s.f., USA 2022; 106 min

SENSACYJNY



20.00 Wejście smoka – USA/
FILM Hongkong 1973, 135 min

Mistrz kung-fu bierze udział w turnieju sztuk walki, w którym uczestniczą zawodnicy z całego świata. W rzeczywistości ma on zdobyć informacje na temat nielegalnej działalności organizatora rywalizacji, Hana. Znajduje dowody, ale zostaje schwytany. Czekają go morderczy pojedynek.

22.15 Na skraju jutra – film s.f., USA/
FILM Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 140 min Kosmici opanowują kolejne miasta. Połączone armie całego świata szykują ofensywę we Francji. Na front trafia też William. Zyskuje on niezwykle zdolności.

0.35 Heroski – film sensacyjny,
FILM USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 110 min

2.25 Żyjąc z potworem 8 (1) – serial dokumentalny, USA 2020

4.15 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywkowy

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Plan emerytalny
FILM – Kanada 2023, 130 min

Matt spędza bez troski czas na Kajmanach, ciesząc się emeryturą. Nikt nie ma pojęcia, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Nieoczekiwanie mężczyzna musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć. Boss Donnie razem ze swoją prawą ręką, Bobo, nie cofną się przed niczym, by odzyskać swoją własność.

22.10 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, 140 min Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Rodzina Marii zostaje rozdzielona. Mimo panującego chaosu bliscy rozpoczynają wzajemne poszukiwania.

0.30 97 minut do śmierci
FILM – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers, MyAnna Buring, Jo Martin, 110 min

2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 9
(385, 386): Strach na wróble; Bez sił – Polska 2025

Między braćmi dochodzi do bójkii o spadek. Jeden domaga się sprzedaży ziemi i podziału zysku, podczas gdy drugi chce zachować ojcowiznę. Gdy wszystko wskazuje na to, że dzięki policji spór został zażegnany, dochodzi do makabrycznego odkrycia na polu.

23.00 800 – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, Zhang Junyi, Hao Ou, Xiaoguang Hu, 180 min Trwa druga wojna chińsko-japońska. 452 żołnierzy armii chińskiej pod dowództwem Xie Jinyuana otrzymuje ważne zadanie – obronić przypominający fortecę magazyn Sihang.

2.00 Dzielnica strachu 10 (446): Schiza – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (160, 161) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18, 19) – krym., USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Detektyw Monk 3 (5, 6) – serial krym.
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 15 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2018
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (15, 16) – krym., USA/Kanada
19.10 Castle 8 (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016

TVP SERIALE
5.50 Rodzinka.pl (76) – serial kom., Pol. 2012
6.25 Na sygnale (458, 459) – serial fab.-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (8) – serial krym., Polska
8.30 Komisarz Alex 24 (305) – krym., Pol. 2025
9.25 Rodzinka.pl (77)
9.55 Klan (1426) – telen.
10.30 Ranczo 6 (75, 76)
12.10 Pan Mama (54, 55)
13.10 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
13.45 Ojciec Mateusz 28 (359, 360) – krym., Pol.
15.40 Komisarz Alex 24 (306) – krym., Pol. 2025
16.30 Na sygnale (460, 461) – serial fab.-dokum.
17.40 Ranczo 6 (77, 78) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA
7.25 Pan wzywał, milordzie? (1) – kom.
8.30 Klub profesora Tutki – serial obycz.
9.00 Zmiennicy (7) – kom.
10.10 Dama kamelkowa – melodramat, Polska 1994, 125 min
12.15 Pan Chmiel – film dokum., Polska 2020
13.20 Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia obyczajowa, Polska 1993, 95 min
14.55 Miasto z morza – serial hist., Pol. 2009
17.05 Zmiennicy (8) – kom.
18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (1) – serial dok.
18.55 Pan wzywał, milordzie? (2) – kom.

ALE KINO+ HD
6.30 Polska z góry 2 (11) – serial dok., Pol. 2018
7.00 The Hero – film krótkometraż.
7.40 Grzyby – thriller, POLSKA 2023, 95 min
9.15 Wolna krowa – film krótkometraż.
10.00 Bestia (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
12.05 Vera 13 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.05 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min
16.05 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea
17.05 Poludniowa 2023 , reż. Celine Song, 130 min
18.15 Vera 13 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
7.45 Super pies i kot łotr – film animowany, Kanada 2025, 90 min
9.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min
11.10 Łapu capu – pr. rozr.
11.15 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023
12.50 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
14.05 Godzina zero (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.50 Ride – dok., Pol. 2024
16.10 Holyday – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min
18.25 Łapu capu – pr. rozr.
18.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min

HBO HBO HD
8.00 Do usług szanownej pani – komediogram., Luksemburg/Fr. 2023, 110 min
9.50 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
12.00 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 135 min
14.15 Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 115 min
16.10 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min
18.25 Tripped Up – komedia, USA 2023, 95 min
20.00 Stamtąd 4 (4) – serial grozy, USA 2026



21.05 Premiera: Rekrut 8 (6) – USA 2026

W walentynki Nolan i Bailey badają pożary, które łączą romantyczny motyw. Sposób działania winnego wskazuje na serynego podpalacza McKenne. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana.

- 22.05 Nocny lot** (4) – sens.
- 23.05 Kryminalne zagadki Las Vegas** (15, 16) – krym., USA/Kanada
- 0.50 Castle 8** (7, 8) – krym.
- 2.45 Rekrut 8** (6) – krym.
- 3.40 FBI 2** (3) – serial krym.
- 4.35 Walker: Strażnik Teksasu** (4) – krym.



19.35 Ojciec Mateusz 28 (361) – Polska 2022

Znika Eryk, który niebawem ma wziąć ślub z Laurą. Książd rozpoczyna prywatne śledztwo w tej sprawie. W zdobyciu informacji pomaga mu umiejętność gry w pokera.

- 20.30 Ojciec Mateusz** (9)
- 21.30 Ranczo 7** (79, 80)
- 23.25 Ojciec Mateusz 28** (362) – krym., Pol. 2022
- 0.15 Na dobre i na złe** (995) – serial obycz.
- 1.20 Matylda** (12, 13)
- 3.10 Złotka szpiegów 2** (17) – szpiegowski, Pol.
- 4.00 Klan** (1426) – telen.



20.00 Norymberga – Polska 2006

Do emerytowanego oficera Kołodziejca zgłasza się dziennikarka. Chce zdobyć informacje o pułkowniku, z którym wojskowy studiował. On jednak pragnie wyprowadzić się ze swojego życia.

- 21.35 Na pełny etat** – dramat obyczajowy, Francja 2021, 100 min
- 23.15 Jak zostać Marilyn** – film dokum., Fr. 2021
- 0.20 Licencja na zabijanie** – sens., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 1989, 145 min



20.10 Mój synek – Francja/FILM Belgia 2017, 105 min

Julien Perrin dowiaduje się, że jego siedmioletni syn zaginiął. Szuka go na własną rękę. Ma wyrzuty sumienia, że zaniebijał rodzinę. Próbuje odpuścić swoje winy.

- 21.55 Jej twarz** – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Sean Penn, wyk. Charlize Theron, Javier Bardem, 155 min
- 0.30 Narysuj mnie** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 100 min
- 2.10 Klangor** (8-ost.) – serial krym., Polska



20.00 Dotyk – Islandia/Wlk. Bryt. 2024, 120 min

Londyn. Obiecujący student Kristofer porzuca uczelnię i podejmuje pracę w japońskiej restauracji. Zakochuje się w Miko, córce właściciela lokalu.

- 22.00 Girl Climber. Wspinaczka** – film dok., Austria/USA 2025
- 23.25 Miasteczko Shelby Oaks** – horror, Belgia/USA 2024, 90 min
- 0.55 Tak się poznaliśmy** – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min



21.00 Półbrat (6) – Wielka Brytania 2026

Po ujawnieniu długo skrywanej tajemnicy bracia, Niall i Ruben, muszą zmierzyć się z nierozliczoną przeszłością.

- 22.10 Ród smoka 2** (6) – fantasy, USA
- 23.15 Przymierze** – dramat wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, 120 min
- 1.15 Azyl** – thriller, USA/Fr./Rosja 2022, reż. Zachary Wigton, 95 min
- 2.50 Locke** – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2013, 85 min

AXN WHITE
8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2) – krym.
9.25 Szpital nadziei 2 (17)
10.20 Detektyw Murdoch 11 (12, 13) – serial kryminalny
12.25 Agenci NCIS 13 (22-24)
15.10 Winnice miłości 4 (183)
16.10 Szpital nadziei 2 (18)
17.10 Detektyw Monk 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA
19.05 Dr House 2 (6) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (20, 21) – serial kryminalny
21.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (3) – krym.
22.50 Agenci NCIS 13 (22-24)
1.20 Dowody zbrodni 4 (20, 21) – serial kryminalny

WARNER TV
8.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (4) – serial sens.
9.25 Bajer z Bel-Air 3 (6, 7)
10.25 Prawo Agaty (4) – obycz.
11.25 Pelna chata 6 (7, 8) – kom.
12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (5, 6) – sens.
14.20 Bajer z Bel-Air 3 (6-9)
16.20 Pelna chata 6 (7-10)
18.20 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min
20.00 Szczęściarz – dramat obyczajowy, 2012, 115 min
21.55 Bez mojej zgody – dram. obycz., USA 2009, 235 min
1.50 Człowiek pies – dramat sensacyjny, 2005, 120 min

CANAL+ FILM HD
6.05 Kiler – komedia sens., POLSKA 1997, 105 min
7.50 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min
9.20 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min
10.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.00 Saga „Zmierzczyć”
FILM Książę w nowiu – film fantasy, 2009, 125 min
13.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
14.00 Call me lala
14.20 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min
16.10 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Złoczyź przed śmiercią – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min
21.45 Dzik – dramat przyg., POLSKA 2025, 135 min
0.00 Anioły wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024, 105 min
1.45 Lany poniedziałek – komediogramat, Polska 2024, 85 min
3.10 Wiarolom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min
4.25 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.20 Mozart. Narodziny geniusza (1, 3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.35 Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.15 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025
18.20 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
20.00 Córka narodu (1-3) – serial kostiumowy, Czechy 2024
XIX w. Osierocona Zdeńka dorasta pod opieką krewnych. Odrożnienicy organizują zbiórkę, by zapewnić jej posag.
22.00 Blizna (1) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (8) – serial historyczny, USA 2010
23.55 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
2.25 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2024
3.25 Premierowa jazda – magazyn
4.10 Chwile szczęścia (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023
10.00 Co poszło nie tak 4 (5)
11.05 Samotna wyprawa przez Arktykę
12.05 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016
13.00 Grip – w świecie supersamochoďodów (2)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
15.00 Chwila prawdy (7) – dok.
16.00 Przemierzając Mauretanię – dok., 2023
17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (16) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok.
18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr.
19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (17) – dok.
20.50 Co poszło nie tak (4)
22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011
23.00 Zasada przynajmniej (6)
0.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok.
1.00 Sędziowie (4) – dok., Pol.

HBO 2 HBO 2 HD
13.05 Srebrna Gwiazda – dram. FILM obycz., 2024, 100 min
14.45 Doktor Larsen 2 (17)
15.25 Nasz dom – komediogramat, Hiszpania 2024, 75 min
16.40 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 85 min
18.05 Nieoczekiwane szczęście – komediogramat, USA 2023, 85 min
19.30 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024, 110 min
21.20 G20 – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min
23.05 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min

AXN BLACK
10.50 Gwiazdne wrota 10 (9, 10) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (6) – serial sens.
13.50 Renegat 4 (7) – serial sens.
14.50 Drużyna A (11) – sens.
15.55 Nieustraszone 4 (11)
17.00 Gwiazdne wrota: Atlantyda 5 (20) – s.f.
18.00 Gwiazdne wrota 10 (11-13) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 Gęsia skóra – komedia, FILM USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, 125 min
23.05 Angry Birds Film – film animowany, 2016, 110 min
0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (6) – serial sens.

POLSAT SERIALE HD
6.00 Gliniarze (695-697) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 Co ludzie powiedzą? (25-27, 29, 30) – serial kom.
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (274-277) – kom., Pol. 2007
16.55 Columbo 5 (38) – krym.
18.55 Columbo 7 (47) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (56-58) – serial krym., USA/Kanada
23.50 Ślad (75-77) – serial krym.
2.50 Święty (235, 236) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginięci (29, 30) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Złoczyź przed śmiercią – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min
21.45 Dzik – dramat przyg., POLSKA 2025, 135 min
0.00 Anioły wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024, 105 min
1.45 Lany poniedziałek – komediogramat, Polska 2024, 85 min
3.10 Wiarolom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min
4.25 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.20 Mozart. Narodziny geniusza (1, 3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.35 Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.15 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025
18.20 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
20.00 Córka narodu (1-3) – serial kostiumowy, Czechy 2024
XIX w. Osierocona Zdeńka dorasta pod opieką krewnych. Odrożnienicy organizują zbiórkę, by zapewnić jej posag.
22.00 Blizna (1) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (8) – serial historyczny, USA 2010
23.55 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
2.25 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2024
3.25 Premierowa jazda – magazyn
4.10 Chwile szczęścia (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023
10.00 Co poszło nie tak 4 (5)
11.05 Samotna wyprawa przez Arktykę
12.05 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016
13.00 Grip – w świecie supersamochoďodów (2)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
15.00 Chwila prawdy (7) – dok.
16.00 Przemierzając Mauretanię – dok., 2023
17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (16) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok.
18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr.
19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (17) – dok.
20.50 Co poszło nie tak (4)
22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011
23.00 Zasada przynajmniej (6)
0.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok.
1.00 Sędziowie (4) – dok., Pol.

HBO 3 HBO 3 HD
12.10 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, 2013, 160 min
14.50 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (11, 12) – serial kom.
15.25 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min
17.30 Z willi do celi – komedia, FILM Francja 2024, 95 min
19.05 Niepewna (1, 2) – kom.
20.05 The Last of Us (2) – przyg.
21.00 Stamtąd 4 (4)
21.50 Półbrat (6) – serial obycz., Hiszp. 2024, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (79-81) – serial dokum.

7.30 Doktor Martin (9) – serial obyczajowy

8.30 Przyjaciółki (273, 274) – obycz., Pol.

10.25 Świat według Kiepskich (118, 119, 186, 187, 134, 135) – serial kom., Polska

13.55 Piąty element – film **FILM** Luc Besson, 160 min

16.35 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, 160 min

19.15 Oszustki – komedia, USA 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, 105 min



KOMEDIA ROMANT.

21.00 Wesoly wtorek: Raj dla par – USA 2009, 145 min

Kilka par, m.in. Cynthia i Jason, decyduje się na terapię małżeńską na pięknej pacyficznej wyspie. Biorą udział w nietypowych sesjach.

23.25 Serena – dramat obyczajowy, USA/Francja/Czechy 2014, wyk. Jennifer Lawrence, 135 min

1.40 Fala zbrodni (55-57) – serial sens., Pol. 2005

4.40 Na ratunek 112 (826, 827) – serial paradok., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (21, 22) – serial anim., USA 2010-2012

7.00 Dwóch i pół 12 (15, 16) – serial kom., USA 2014-2015

7.55 Dwóch i pół (1, 2) – serial komediowy, USA 2003

8.55 Przyjaciele 10 (15-17) – kom., USA 2003-2004

10.55 Przyjaciele (1, 2) – kom., USA 1994-1996

11.55 Teoria wielkiego podrywki 12 (2-7) – kom., USA 2018-2019

14.30 Dwóch i pół (3-6) – serial komediowy

16.30 Przyjaciele (3-8) – serial komediowy, USA 1994-1996



KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywki 12 (8-13)

Sheldon zamierza zaprzyjaźnić się z rodzicami Amy. Howard chce zaimponować panu Fowlerowi magicznymi sztuczkami. Między Rajem a Anu dochodzi do zbliżenia.

22.00 The Office PL 2 (5, 6)

23.05 Comedy Club 8 (11, 12) – pr. rozrywk.

0.05 Miasteczko South Park 22 (2, 3)

1.00 Pracownicy 5 (12, 13)

2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (3) – pr. rozr.

2.30 Śmieszniej nie będzie 4 (4) – pr. rozr.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (744) – serial paradok.

6.00 Kino w drodze (4)

6.30 Seriale Top 5 (26)

6.45 Zakochani po uszy (37, 38) – telen., Polska

7.45 Herkules (8) – krym.

8.45 Detektywi (476, 477)

9.50 Prawo Agaty (14)

10.55 Szpital św. Anny (65)

11.55 Druga szansa 4 (8, 9)

13.55 Prawo Agaty (13)

14.55 Detektywi (477, 478)

16.00 Top 100: filmy wszech czasów (1)

16.35 Po pierwsze kino 3 (14) – pr. rozrywk.

16.45 Prosto w serce – komedia romant., USA 2007, 135 min

19.00 Szpital św. Anny (45) – serial obycz., Polska



FANTASY

20.00 Saga „Zmierzczeni”: Księgęz w nowiu – Australia/USA 2009, 170 min

Wampir Edward nie chce razić ukochanej Belli. Dla jej dobra wyjeżdża. Zropaczona dziewczynka wspiera przyjaciela Jacob, który skrywa pewną tajemnicę.

22.50 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, 130 min

1.00 Showtime – komedia sens., USA/Australia 2002, 125 min

3.05 Szkoła (721)

4.05 Ukryta prawda (1314) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.35 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial krym., Fr.

8.50 Petra (3) – serial kryminalny, Wł. 2020

10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023

12.25 Motyw 4 (12, 13) – serial krym., Kanada

14.15 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017

16.30 Petra (4) – serial kryminalny, Wł. 2020

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022-2023

20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1, 2) – serial sensacyjny



KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. (19) – USA 2025

Ruzek prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczej kasety VHS znalezionej w rzeczach ojca. Dochodzenie zmusza zespół do podjęcia zdecydowanych działań.

22.55 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025

0.50 Petra (4) – serial kryminalny, Włochy 2020

2.40 Zbrodnie idealne (11-13) – serial kryminalny, Fr. 2017

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret 4 (6)

7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – dok.

7.45 Wagary

8.25 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 120 min

10.25 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 105 min

12.10 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 130 min

14.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok.

14.55 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min

17.15 Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sens.



DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Słodko-gorzki **FILM** – 1996, 120 min

Mateusz próbuje wyjaśnić, dlaczego jego kolega popełnił samobójstwo. Niebawem zakochuje się w nowej uczennicy. Stopniowo odkrywa jej związek z tragedią.

22.00 Karate po polsku **FILM** – dramat obyczajowy, 1983, reż. Wojciech Wojcik, 115 min

23.55 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, reż. Marek Piwowski, 115 min

1.50 Game Over – dramat obycz., 2024, 115 min

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Kabaretowe hity (1)

6.50 Złoty interes 2 (10)

7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

8.55 Robert Makłowicz (219, 190) – mag. kulin.

10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) – magazyn kulin.

11.00 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niem./Austria

13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 5, 2) – serial dokum.

16.00 MacGyver 3 (2, 3) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) – reality show

19.10 Aukcja w ciemno (2, 3) – serial dok., USA



KOMEDIODRAMAT

20.00 Dobry rok – USA/Włk. **FILM** Bryt. 2006, 150 min

Max, ambitny finansista z Londynu, dziedziczy posiadłość w Prowansji. Początkowo chce szybko ją sprzedać. W nowym miejscu odnajduje jednak spokój i miłość.

22.30 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, 130 min

0.40 Kronika opętania – horror, USA/Kanada 2012, 125 min

2.45 Wszyscy jesteście Chrystusami – dramat psycholog., Polska 2006, 155 min

CINEMAX HD

11.15 Wzgórza Gaby

11.40 Steve Jobs – dramat biograficzny, 2015, 120 min

13.40 Wytulaczenie

FILM wylustkiowo – dramat obyczajowy, 2023, 155 min

16.15 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 100 min

17.55 Rzekła życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min

20.00 Loteria – komedia sensacyjna, 2024, 105 min

21.45 Portland Tower (1-3)

0.05 Urodzeni mordercy – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min

2.05 Mój wujek Tudor

CINEMAX 2 HD

11.20 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 115 min

13.15 Dom w Portugalii – dram. **FILM** obycz., 2025, 115 min

15.10 Kłopoty rodzinne – komediomedramat, Włochy 2024, 110 min

17.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min

18.50 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min

20.30 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, 110 min

22.20 Wściekłe psy – film sensacyjny, 1992, 100 min

0.00 American Psycho – thriller, 2000, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (35, 36) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy 2 (2) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Włk. Bryt.

16.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Włk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija 3 (6) – kom.

17.35 Bob kocha Abisholę 2 (11-13) – serial komediowy

19.00 Dwóch i pół 12 (15, 16)

20.00 Dwóch i pół (1, 2) – kom.

21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2019

22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (5) – serial kom., Włk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Włk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija 4 (1) – kom.

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.50 Poirot 10 (3) – serial krym.

8.55 Lekarze na start (31, 32)

10.30 Agenci NCIS 16 (1, 2)

12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) – obycz.

13.20 Tessa D'Urberville (3)

14.30 Poirot 10 (4) – serial krym.

16.30 Agenci NCIS 16 (3, 4)

18.20 Sprawy pana Booka (5)

19.30 Lekarze na start (33, 34)

21.00 Joan 2 – serial kryminalny

22.00 Królowa węży (4)

23.05 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Włk. Bryt. 2015, 120 min

1.05 Lekarze na start (33, 34)

2.20 Joan 2 – serial kryminalny

3.05 Poirot 10 (4) – serial krym.

SCI FI

6.00 Prométhée (1)

7.00 The Ark (12) – serial s.f.

8.00 The Ark 2 (1, 2) – serial s.f.

10.00 Bibliotekarze 5 (6)

11.50 Czarodziejki (13, 14)

13.40 Grimm 4 (11, 12) – fantasy

15.30 Bibliotekarze (7, 8)

17.20 Czarodziejki 7 (15, 16)

19.10 Grimm 4 (13, 14) – fantasy

21.00 Ministerstwo Czasu 4 (1, 2) – serial przyg., Hiszp.

23.35 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, 2020, 115 min

1.30 Meteor zagłady – film s.f., USA 2023, 100 min

3.10 Czarodziejki 7 (15, 16)

5.00 Prométhée (1)

NOVELAS+ HD

10.00 Cud miłości (4) – telen.

11.00 Otchłań namiętności (89) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (59)

13.00 List pożegnalny (64)

14.00 Historia Juany (16, 17)

16.00 List pożegnalny (65)

17.00 Za wszelką cenę (60)

18.00 Otchłań namiętności (90) – telen., Meksyk 2012

19.00 Dziedziczka (79) – telen.

20.00 Cud miłości (5) – telen.

21.00 Historia Juany (17)

22.00 List pożegnalny (65)

23.00 Za wszelką cenę (60)

0.00 Otchłań namiętności (90) – telen., Meksyk 2012

1.00 Dziedziczka (79) – telen.

FX HD

9.00 Z archiwum X (21) – s.f.

10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.

11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)

13.45 Agenci NCIS (8, 9) – sens.

15.35 FBI 4 (21) – serial krym.

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.

18.20 Z archiwum X (22) – s.f.

19.15 FBI 4 (22) – serial krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1)

22.00 9-1-1 (13) – serial obycz.

22.55 Z archiwum X (22) – s.f.

23.50 Matlock (8) – serial krym.

0.45 FBI 4 (22) – serial krym.

1.40 Agenci NCIS (9) – sens.

FX COMEDY HD

10.15 Diabli nadali 7 (12, 13)

11.10 Diabli nadali 6 (14, 15)

12.05 Jim wie lepiej 5 (3, 4)

13.00 Sposób użycia 3 (3, 4)

14.00 Wszyscy Kochają Raymonda (18-21) – kom.

16.00 Simpsonowie 34 (7-10)

18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (13-15) – kom.

19.30 Współczesna rodzina 4 (16-18) – serial komediowy

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (19, 20)

22.00 Rok pierwszy – komedia przygodowa, 2009, 120 min

0.00 Genialna Morgane (5)

1.10 Współczesna rodzina 4 (16-18) – serial komediowy

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13)

11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.

13.10 Poirot – serial kryminalny

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)

17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.

20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Włk. Bryt. 2021, 155 min

22.35 Następnie 48 godzin **FILM** – kom. sens., 1990, 105 min

0.20 Zderzenie – film sensacyjny, 2016, 135 min

2.35 Alex z Wenecji – dramat obyczajowy, 2014, 120 min

FILMBOX PREMIUM HD HD

13.10 Obywatelka Jane **FILM** – dramat kryminalny, USA 2009, 100 min

14.50 Jak kochać się z D **FILM** – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min

16.35 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022, reż. Katie Aselton, wyk. Diane Keaton, 105 min

18.20 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min

20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 130 min

22.10 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min

ROMANCE TV HD

14.15 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024, 110 min

16.05 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obycz., Niem. 2007, 115 min

18.00 Zwierzynek doktor Mertens (106) – obycz.

19.00 Górski lekarz (110)

20.00 Rosamunde Pilcher: Zranione serce – film obyczajowy, Niemcy/Wielka Brytania 2000, 115 min

21.55 Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 115 min

23.50 Górski lekarz (110)

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 Czarodziejki (3, 4)

15.00 Moja super ekscyzjowniczka – komedia romantyczna, USA 2006, 130 min

17.10 Mission: Impossible 2 **FILM** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 170 min

20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min

22.30 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., 2003, 140 min

0.50 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial kom.

1.50 Za cenę życia – dramat sensacyjny, 2006, 130 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
<p>9.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały</p> <p>10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy</p> <p>10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał</p> <p>13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał</p> <p>15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał</p> <p>18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał</p> <p>19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap</p>	<p>6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał</p> <p>9.00 Magazyn sportowy</p> <p>10.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie</p> <p>12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock</p> <p>15.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał</p> <p>17.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia Drużyny ze zmierzyły się ze sobą podczas MŚ w 2022 roku. Wówczas padł bezbramkowy remis.</p>	<p>6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Radomiak</p> <p>8.30 Premier League Stories (2) – magazyn piłkarski</p> <p>9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy</p> <p>15.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>17.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm</p> <p>20.00 Premier League Review – magazyn piłkarski</p>	<p>7.20 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026: Polska – Madagaskar, Polska – Czechy</p> <p>8.20 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Drezno 2026</p> <p>10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.</p> <p>11.20 Betlic 1. liga magazyn – mag.</p> <p>12.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga – barażowy mecz półfinałowy</p> <p>15.55 Piłka nożna: Betlic 2. Liga – barażowy mecz półfinałowy</p> <p>18.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026</p>	<p>6.00 Magazyn sportowy</p> <p>6.30 Magazyn sportowy</p> <p>7.00 Magazyn sportowy</p> <p>7.30 Magazyn sportowy</p> <p>8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka</p> <p>10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga włoska</p> <p>Wraz z końcem ligowej kampanii 2025/26 z najwyższą klasą rozgrywkową we Włoszech pożegnali się między innymi Pisa SC i Hellas Verona.</p>	<p>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.</p> <p>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów</p> <p>10.00 Klan z Alaski – dok.</p> <p>11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok.</p> <p>12.00 Mike Brewer. Samochody świata</p> <p>12.30 Nagi instykt przetrwania 11</p> <p>15.00 Złomowisko PL 4 (6)</p> <p>16.00 Gorączka złota 16 – serial dok., Pol. 2020</p> <p>18.00 Kamperem przez świat (6) – dok., Pol.</p> <p>19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2) – rozr.</p>
TENIS	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	KOSZYKÓWKA 3X3	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
<p>20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał</p> <p>W połowie maja Zheng Qinwen zajmowała dopiero 53. miejsce w rankingu WTA.</p> <p>23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej</p> <p>1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap</p> <p>3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał</p> <p>4.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał</p>	<p>20.35 Mecz towarzyski: – Walia – Ghana</p> <p>Reprezentacja Ghany przygotowuje się do swojego piątego występu na mistrzostwach świata. Czarne Gwiazdy z pewnością marzą o powtórzeniu sukcesu z 2010 roku, gdy dotarły do ćwierćfinału mundialu w RPA.</p> <p>23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie</p> <p>1.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy</p> <p>4.00 Boks: K. Meyna – M. Wach 12.04.2025</p>	<p>21.15 The Big Pete (1) Gościem Petra Čecha jest John Terry, wieloletni kapitan Chelsea, z którą przez dekadę zdobywał trofea i ustanowił rekordową serię meczów bez straty gola.</p> <p>22.00 Premier League Review – mag.</p> <p>1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag.</p> <p>2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Lech Poznań</p> <p>4.20 Premier League Stories (42) – mag.</p> <p>5.00 Ligomistrzowe historie (5) – mag.</p>	<p>19.20 Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – USA – Łotwa, mecz: Mongolia – Polska</p> <p>Bialo-Czerwonni ostatni raz grali na MŚ w 2023 roku. Odpadli wówczas w ćwierćfinale.</p> <p>20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026</p> <p>21.10 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz: Czechy – USA, mecz: Polska – Łotwa</p> <p>22.10 Sportowy wieczór</p> <p>22.45 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia</p>	<p>18.00 Liga hiszpańska FC Barcelona przypieczętowała mistrzostwo kraju w wielkim stylu, ogrywając Real Madryt w majowym El Clásico (2:0).</p> <p>20.00 Magazyn sportowy</p> <p>20.40 Formuła 1: Grand Prix Kanady – podsumowanie</p> <p>22.40 Magazyn sportowy</p> <p>23.20 Magazyn sportowy</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka</p> <p>2.00 Piłka nożna: Liga włoska</p> <p>4.00 Magazyn sportowy</p> <p>4.30 Magazyn sportowy</p>	<p>21.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026</p> <p>Andrew wraca do sprawy tajemniczej śmierci Jeffreya Epstein'a i krok po kroku analizuje dostępne dowody, by ustalić, czy wersja o samobójstwie jest wiarygodna.</p> <p>22.00 Sara Price chasing Dakar Rally (1) – dok.</p> <p>23.00 Bimbrownicy 14</p> <p>0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (1) – dok.</p> <p>1.00 Hot rod wg Kindiga</p> <p>2.00 Militaria</p> <p>2.00 na warsztat 3 (1)</p> <p>3.00 Królowie asfaltu (2)</p>
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
<p>10.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap</p> <p>11.15 Motocross: MŚ w Teutschenthal</p> <p>12.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle</p> <p>14.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap</p> <p>17.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle</p> <p>18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie</p> <p>20.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle</p> <p>22.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap</p> <p>0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie</p>	<p>11.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off</p> <p>15.30 Piłka nożna z archiwum</p> <p>18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrowia</p> <p>20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off</p> <p>22.30 Piłka nożna z archiwum</p> <p>1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tluszczu – walka: Dawid Romański – Tanio Pagliariccio</p>	<p>13.10 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostjuk</p> <p>15.20 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina</p> <p>18.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej</p> <p>20.45 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk</p> <p>22.45 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko</p> <p>0.30 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchová – V. Mboko</p>	<p>9.00 Beyond The Beaten Path</p> <p>10.00 Pro Bull Riders 2 (19)</p> <p>11.00 X Games – Shanghai (2)</p> <p>12.00 Nitro World Games: All Access (4, 5) – pr. sportowy</p> <p>13.00 Fighting Fit (8)</p> <p>14.00 WWE Classic Gold (71)</p> <p>14.30 WWE Highlights</p> <p>16.45 WWE Classic Gold (64)</p> <p>17.00 KPW Kombat TV (12, 24)</p> <p>19.00 WWE Classic Gold (4, 8)</p> <p>20.00 AEW Collision 2 (2622)</p> <p>22.00 PTW Wrestling (12)</p> <p>0.45 WWE Highlights (65, 58)</p> <p>2.00 Pro Bull Riders 2 (19)</p> <p>3.00 Beyond The Beaten Path</p> <p>4.00 Nitro World Games: All Access (4, 5) – pr. sportowy</p>	<p>9.00 Magazyn sportowy</p> <p>9.30 Magazyn sportowy</p> <p>10.00 Formuła 1</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga włoska</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka</p> <p>18.00 Magazyn sportowy</p> <p>18.30 Magazyn sportowy</p> <p>19.00 Piłka nożna: Liga włoska</p> <p>21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>23.00 Magazyn sportowy</p> <p>23.30 Magazyn sportowy</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga francuska</p> <p>2.00 Magazyn sportowy</p>	<p>8.15 Szpital (491, 492)</p> <p>10.15 Nowa Maja</p> <p>11.15 Idealna niania 9 (10, 11)</p> <p>12.45 Idealna bez tajemnic (10)</p> <p>13.45 Powrót doktora Szczyta</p> <p>14.45 Szpital (490, 491)</p> <p>15.45 Idealna niania 9 (9-12)</p> <p>19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (4) – mag.</p> <p>20.15 Wycieczkowiec (1) – serial paradok., Pol. 2024</p> <p>21.15 Moje koszarne stopy</p> <p>22.15 Historie wielkiej wagi (8)</p> <p>0.15 Sekrety lekarzy (3)</p> <p>1.15 Szpital (447, 448)</p> <p>3.15 Eks-trz zmiana (5, 6)</p> <p>5.15 Klinika urody (13) – mag.</p>
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD
<p>14.35 Sporty walki: FEN 57: D. Rzepecki – M. Jabłoński</p> <p>17.15 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski</p> <p>19.20 Z archiwum ESPN – mag.</p> <p>20.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy</p> <p>20.25 Strzelnica Navala (10)</p> <p>21.15 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek</p> <p>23.25 Atłeci – magazyn sportowy</p> <p>23.50 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 – Jan Łodzik – Juanmi Martinez</p>	<p>6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga</p> <p>8.30 Piłka nożna z archiwum</p> <p>11.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>13.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy</p> <p>14.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>16.30 Piłka nożna z archiwum</p> <p>18.50 Piłka nożna: Gruzja</p> <p>21.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Wybrzeże – Ostrowia</p> <p>23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026</p> <p>2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan</p>	<p>12.00 Ligomistrzowe historie</p> <p>12.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz</p> <p>15.30 Magazyn PGE Ekstraliga</p> <p>17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: żużlowy</p> <p>18.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław</p> <p>21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz</p> <p>0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Radomiak Radom</p> <p>2.20 Premier League Stories</p>	<p>12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>14.00 Magazyn sportowy</p> <p>14.30 Magazyn sportowy</p> <p>15.00 Magazyn sportowy</p> <p>15.30 Magazyn sportowy</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga francuska</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>22.00 Magazyn sportowy</p> <p>22.30 Magazyn sportowy</p> <p>23.00 Magazyn sportowy</p> <p>23.30 Magazyn sportowy</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga portugalska</p>	<p>10.00 Magazyn sportowy</p> <p>11.00 Magazyn sportowy</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska</p> <p>16.00 Magazyn sportowy</p> <p>17.00 Magazyn sportowy</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga włoska</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka</p> <p>22.00 Piłka nożna: Liga francuska</p> <p>0.00 Magazyn sportowy</p> <p>1.00 Magazyn sportowy</p> <p>2.00 Piłka nożna: Liga portugalska</p> <p>4.00 Piłka nożna: Liga francuska</p>	<p>13.45 Legendy Ziemi – dok., Fr.</p> <p>14.45 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok.</p> <p>17.30 Dwa dziesięć lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.</p> <p>18.50 W smartfonach – film dok.</p> <p>19.50 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja</p> <p>20.50 Samoloty bojowe III Rzeczy (4-6) – serial dok.</p> <p>23.50 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.</p> <p>0.50 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy. – film dok.</p>

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.	9.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok.	6.05 48h. Zaginieni (36)	6.25 Był taki dzień (581)	13.05 Starożytni kosmici 17 (17) – dok.
8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny	8.00 Zbrodnie godne Hollywood – dok.	10.00 Superkonstrukcje (3) – dok., Wlk. Bryt.	7.00 Byli sobie podróżnicy (3, 5, 4, 6)	6.30 Lena na Kaukazie	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) – dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy	10.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA	11.00 Megamaszyny (2)	8.55 Wehikuł czasu (602)	8.30 Pogranicze w ogniu (14) – sens., Pol. 1991	14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) – serial dok., USA
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA	12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	12.00 Era supertransportu (1): Samochody	9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA	9.35 (O)Polskie początki	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (30)
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	14.00 Mroczne piętno	13.00 Wojna widziana z powietrza (6, 3)	10.00 Gwiazdy lombardu (65-68) – reality show	10.35 Trzy losy, jedna Polska – bracia Pomarańscy	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (21)
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018	16.00 Żyłac z potworem	15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dokum.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.	11.35 Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok.	17.10 II wojna światowa w kolorze – przelomowe momenty (7) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	18.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok.	12.35 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie	18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (8) – serial dokum.
	19.00 Adnan Syed: szansa na niewinność – film dok., USA 2022	17.00 Zaginione skarby Biblii (4) – serial dok.	14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2) – dok., Australia	13.40 Film dokumentalny	19.05 Starożytni kosmici 14 (18) – dok.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.	16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA	14.00 Królowie (27) – hist.	20.00 Starożytni kosmici 16 (16) – dok.
		19.00 Historia Związku Radzieckiego (2)	18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokum.	14.30 Pogranicze w ogniu (15) – sens., Pol. 1991	
		20.00 Katastrofa w przestworzach (5)	20.00 Galileo (4)	15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	
			21.00 Tajemnice zamków (5) – serial dok., Kan.	17.30 Czas honoru (66) – wojenny, Pol. 2013	
				18.30 Pamięć śladów	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Pogromka mitów w akcji – USA 2019 Adam Savage i jego kompani zamierzają zbudować trzy pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego materiały znalezione na złomowisku.	21.00 Żyłac z potworem: jak wychowałem mordercę Ojciec pewnego mężczyzny dostrzegł, że z jego dorosłym już dzieckiem dzieje się coś złego. Nie przypuszcza, że za jakiś czas zamorduje on piątkę swoich pociech.	21.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dziczy (1, 2) W gospodarstwie Margot w Jukonie pojawiają się kolejne psy. Maty przeprowadza się do starego domu. Billy stara się wymienić dach przed nadejściem zimy.	22.00 Życie intymne Hitlera (1, 2) Hitler robił wszystko, by ludzie wierzyli w jego nadludzka moc. W rzeczywistości ciężko chorował. Dokumentacja medyczna ujawnia m.in. uzależnienie od narkotyków.	19.40 Królowie (66) – Polska 2024 Wnuc Barbary budzi się po eterowej kuracji. Rytuał odprawia nad nim rytual oczyszczający. Wesele Miłki i Pawła dobiega końca. Po wyjściu gości okazuje się, że garniarz Michał nie żyje.	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) W 1941 roku Adolf Hitler rozpoczął operację „Barbarossa” – zakrojony na ogromną skalę atak na Związek Radziecki. Akcja przeszła do historii jako największa ofensywa militarna w dziejach.
23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania	22.00 Demony Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	23.00 Wyjaśnić katastrofę (5) – serial dokum.	0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny, USA 2009	20.15 Ekstradycja 2 (7) – serial sens., Pol. 1996	23.00 Złoto Hitlera (2)
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	0.00 Jak zginął w Hollywood – serial dok., USA 2023	0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (8) – dok.	1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokumentalny, Polska 2024	21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist.	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (2) – serial dok., USA
4.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny	1.00 Żyłac z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	1.00 Życie na Alasce (7, 8)	5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	22.25 Nieznana wojna na Północy (2) (5)	0.50 Starożytni kosmici 16 (16)
		3.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4)		23.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	1.50 II wojna światowa w kolorze – przelomowe momenty (7) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	11.20 Wodne królestwo Komodo (2) – serial dok.	11.00 Dzikie miejsca Europy	12.05 Sekrety wodnych krain	12.30 Zielona planeta (2) – dok.	13.00 Irwinowie – następcy pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Sportowe skarby – dok.	12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) – film dok.	12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok.	13.15 W głębinach: Ameryka Północna (1) – serial dok.	13.35 Dynastia (2) – serial dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
11.00 Wyprawa w nieznanne	13.50 Wiatr. Niewidzialna siła	13.00 Przedziwna planeta Ziemia (2) – serial dokum.	14.20 Najdziwnsza Ameryka Łacińska (2) – serial dok.	14.40 W okowach mrozu (5)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (20, 1)	14.50 Krajobrazy świata (7)	14.00 Planeta wielkich kotów	15.25 Dawno temu w Tsavo (1)	15.40 Życie na pustkowi: powroty (1) – serial dok.	17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (4, 5) – dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (5) – serial dok., Fr.	15.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – dok., Wlk. Bryt.	16.35 Dzik: wielki powrót – film dok., Wielka Brytania	16.40 Ekspedycja: orka – dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (2, 3)	16.55 360° Świat bez granic (2)	16.00 Parki narodowe Stanów Zjednoczonych (1) – dok.	17.45 Olbrymy, których już nie ma (2) – serial dok.	17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) – serial dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
17.00 Militaria na warsztat (1)	18.05 Na targach świata 2 (9)	17.00 Okno w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt.	18.50 Zabójcza pogoda 2 (1)	18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) – dok.	19.00 Cztery kęsy, cztery łapy
18.00 Broń na zamówienie	18.45 Zdraycy/Patrioci (2) – dok.	18.00 Zadziwiająca Australia	19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1) – serial dok.	19.45 Wielkie koty 2/7 2 (3)	20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
19.00 Mistrzowie oręża – dok.	19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj	19.00 Zwierzęta w amoku (9)	21.00 Sekrety wodnych krain	20.55 Życie na pustkowi: powroty (2) – serial dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Śladami Wielkiej Stopy	20.50 Cel: Schizoidzi planecie	20.00 Niszczycielskie żywioły	22.05 W głębinach: Ameryka Północna (2) – serial dok.	21.55 W okowach mrozu (6)	22.00 Projekt akwarium (1)
22.00 Wielki szwindel – dok.	22.00 Materiały przyszłości (1)	21.00 Niezwykły dr Pol (6-9)	23.15 Zabójcza pogoda 2 (2)	22.55 Superchirurgia: szansa na życie 2 (1) – serial dok.	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
23.00 Legendarne miejscówki	0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (6) – serial dok., Fr.	2.00 Nadciągająca wielka woda (2): Okawango tonie	0.20 Lodowi wikingowie (1-5)	0.00 Bakteriofagi: szansa na życie – film dokum.	0.00 Przybrzeżne łowy rekinów (1) – film dokum.
0.00 Wyprawa w nieznanne					
2.00 Wolna miłość w PRL (5)					
2.30 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czółwki					
3.00 Europejskie bazy (2)					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Król łąg (3) – cykl dokum.	13.10 Poszukiwacze historii	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 2	11.15 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok.	14.10 Motyw mordercy (11, 13)	6.00 Nowe życie na wyspie
14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (2)	14.00 Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia – dok.	16.05 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (5) – dok., Kan.	12.15 Military ranking (6)	15.05 Zbrodnia po angielsku 4	8.05 Człowiek kontra jedzenie (3-6) – mag. kulin.
15.50 Wieczna młodość w strzykawce – film dok.	15.15 Poszukiwacze historii	17.05 Kowboje z zimnych wód (5) – serial dokum.	13.25 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1) – dok., Fr.	16.00 Szukające morderstwa: Atlanta 3 (3) – serial dok.	10.10 Smakuj świat z Pascalem (3-6)
16.55 W stronę sacrum (2)	15.40 Ścisłe tajne akta UFO	18.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	14.35 Naziści: korzenie zła	17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (1) – dok.	12.15 Małżeństwo w dżungli
18.00 Sanatorium miłości (2)	17.40 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok.	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8	16.30 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.	18.00 Protokół zbrodni (6)	14.20 Człowiek kontra jedzenie (13) – mag. kulin.
19.00 Czesław Niemen – dok.	18.50 Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie – film dok.	21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.	17.35 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok.	19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13)	14.55 Dziwności potrawy: Smakowite miasta
20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum.	19.55 Niezwykłe konstrukcje	22.00 Wojna o złoto (10) – dok.	18.40 Military ranking (6)	20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej	17.00 Wyprawa w nieznanne
21.05 Zabójcy planety (5) – dok.	21.10 Cuda współczesnej techniki: Dzwonne maszyny – film dok., 2011	23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1)	19.50 Ciemna strona starożytności Grecji (1)	21.00 Zbrodnia na żywo (7)	19.00 Aloha, nowy dom! (9, 10)
22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – film dokum., Irlandia	22.00 Top Guns – SuperBoh	0.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota (2) (4)	21.00 Faszysty i masoni (1)	22.00 48 godzin 26 (26) – dok.	21.00 Nagi instynkt
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	22.55 Fabryki wojny (1) – dok.		22.05 Świta Hitlera (5) – dok.	23.00 Dowody zbrodni 4 (12)	23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok.
23.15 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny – dok.	23.55 Kroniki Hitlera (2) – dok.		23.20 Kto napisał Biblię? – dok.	0.50 Jak zostałem seryjnym mordercą (7) – serial dok.	0.55 Małżeństwo w dżungli
0.20 Sanatorium miłości (1)			0.30 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok.		3.00 Wyprawa w nieznanne

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA
14.00 Kod bezpieczeństwa	
14.30 Moda na język polski – magazyn	
15.00 Serwis Info – pr. inf.	
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (1) – dok., Pol.	
16.00 Zaraz wracam 2 (91)	
16.30 Barwy szczęścia (3318) – serial obycz.	
17.00 Telexpress	
17.20 Gra słów.	
17.50 Krzyżówka (1031)	
17.50 Telexpress Extra	
18.15 Oko na Wschód	
18.45 Panorama	
19.20 Polacy światu	
19.30 Program informacyjny 19.30	
19.55 Pytanie dnia – publ.	
20.10 Sport, pogoda	

FANTASY



20.25 Wiedźmin (1) – Polska 2001-2002

W domu Geralta pojawia się wiedźmin. Zabiera chłopca. W twierdzy Kaer Morhen kandydaci są poddawani mutacjom, które przekształcają ich w wiedźminów.

21.25 Ojciec Mateusz 2 (20) – krym., Pol. 2009

22.15 Boży wariat

23.15 Panorama

23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju

– „Galaktikos” – rozr.

0.40 Zaraz wracam 2 (91)

1.10 Polacy na ratunek Żydom (8)

rozrywka	TVP ROZRYWKA
8.20 Familiada – telet.	
8.50 Va banque (1054)	
9.25 Kolo fortuny (2012)	
10.05 Makłowicz w podróży – mag.	
10.45 Postaw na milion	
12.35 Familiada – telet.	
13.15 Tygrysy Europy 2 (1)	
14.10 Rodzinka.pl (165, 166) – kom., Pol.	
15.10 Program rozrywkowy Sanatorium miłości 8 (10)	
16.30 Do śmiechu! (49)	
17.25 Va banque (1055)	
18.00 Kolo fortuny (2013)	
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	
19.40 Makłowicz w podróży – mag.	
20.10 Postaw na milion	

ROZRYWKOWY



21.10 Kabaret Letnią Porą (39)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji.

22.10 Rodzinka.pl (40) – serial kom., Pol. 2011

22.50 Tak to leciało! (84)

23.45 Kabaretomanicy (39) – pr. rozrywk.

0.45 Kolo fortuny (2013, 2007) – telet.

2.10 Kabaret Super Show Dwójki (4)

3.10 Do śmiechu! (79)

POLSAT CAFÉ	POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2013	
8.00 Co ludzie powiedzą (3, 4) – serial kom., Wielka Brytania 1990	
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65, 66) – reality show	
12.30 Bogaty dom – biedny dom (127, 128) – reality show	
14.30 Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy	
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (22) – reality show	
18.00 Nasz nowy dom (336, 253) – reality show	

DOKUMENTALNY



20.00 Najbliższe domy na wsi (3)

Marysia odwiedza dom Moniki i Marcina, którzy prowadzą azyl dla świń, a także wnuczkę Felicję Curylowej z Zalipia. Kobieta pielęgnuje tradycję malowania domów.

21.00 Rolnicze (9) – dok.

22.00 Bogaty dom – biedny dom (160)

23.00 Gry małżeńskie (202, 203)

1.00 Kolacja w ciemno (3, 4) – pr. rozrywk.

3.05 Wzięcie kobiet (48, 49) – serial dok.

4.00 Zdrady (82, 83)

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens.	
7.55 Bogaty dom – biedny dom (124)	
8.55 Policjanci i Policjanci (456, 457) – serial obycz., Polska	
10.55 Na ratunek 112 (1118, 477) – paradok.	
11.55 Dlaczego ja? (1543, 1544) – paradok.	
13.55 Trudne sprawy (1310-1312) – paradok.	
16.55 Policjanci i Policjanci (1371) – serial obycz., Polska	
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (539) – reality show	
19.00 Policjanci i Policjanci (1372) – serial obycz., Polska	

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (159, 160) – Polska 2025

Policja dostaje zawiadomienie o znalezieniu w lesie rozszarpanym chłopaku. Przesłuchiwanie licealiści wspominają o przeraźliwym skowycie w nocy.

21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (106)

22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (989)

23.05 Terytorium wroga – dramat wojenny, Francja 2011, 140 min

FILM 1.25 Love Island. Wyspa miłości (3)

TTV HD	TTV HD
7.20 Ukryta prawda (1194) – paradok., Pol.	
8.20 Kartoteka 10 (3, 4)	
10.30 Detektywi (241, 242)	
12.30 Zakup w ciemno 3 (17) – reality show	
13.30 Zakup w ciemno 4 (16) – reality show	
14.30 Kartoteka 5 (12, 13)	
16.45 Express – pr. inform.	
16.55 Pogoda, sport – inf.	
17.05 Idź na całość 2 (28)	
18.05 Zakup w ciemno extra (19)	
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) – fab.-dok.	
19.45 Express – pr. inform.	
20.05 Zakup w ciemno 7 (14) – reality show	
21.05 Zakup w ciemno extra (12)	
21.45 Express – pr. inform.	

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 6 (3) – Polska 2025

Funkcjonariusze z Zielonej Góry zabezpieczyli 1,5 tony tuszu tytoniowego. W Terespolu odkryto papierosy pod skrynią biegów. Na lotnisku w Warszawie pasażerka próbowała uciec z terminala.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)

0.00 Fachowy 2 (5)

0.45 Żony Podlasia 3 (1)

1.45 Niebezpieczne dzielnice (12) – dok.

2.25 Nauka jazdy 5 (2)

3.00 Szpital (919)

4.00 Szkoła (801)

TWN STYLE HD	TWN STYLE HD
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018	
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (1) – serial fabularno-dokum., Polska 2023	
6.45 Poukładani (3, 2) – program rozrywkowy	
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.20 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Polska 2013	
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy	
15.35 Jestem z Polski 15 (8, 9) – serial dokumentalny, Polska 2025	

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)

W lokalu Czarny Domek, która znajduje się w Koninie, Magdzie Gessler podano czarne placki. Właściciel musiał znieść ostre słowa krytyki ekspertki.

20.50 Ostre cięcie 11 (6) – program rozrywkowy

21.50 Jestem z Polski 16 (1) – serial dokum., Pol.

22.50 Jestem z Polski 15 (16) – serial dokum.

23.45 Hotel Paradise 11 (6)

0.45 Prince Charming (2, 3) – reality show

2.10 Apetyt na miłość (4)

TVP HD	TVP HD
8.55 Ojciec Mateusz 15 (192, 193) – krym., Pol. 2016	
10.45 Gra słów. Krzyżówka	
11.20 Na sygnale (587, 588)	
12.25 Ojciec Mateusz 3 (41)	
13.20 Komisarz Alex (5) – krym.	
14.15 Ranczo 9 (113, 114)	
15.10 Górna półka smaku (12)	
16.40 Przystanek słow food 3	
17.10 Okrasa łamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 22 (283)	
19.20 Ranczo 3 (31) – obycz., Pol.	
20.10 Rodzinka.pl (245, 246)	
21.25 Ojciec Mateusz 33 (422)	
22.20 Morderstwa w Figeac	
FILM – krym., Fr. 2022, 110 min	
0.10 Syn (1) – serial obyczajowy	

TVP 3	TVP 3
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	
16.50 Wydział Kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz.	
FILM 19.50 Rosamunda Pilcher – Licencja na skok w bok – melodramat, Niemcy 2016, 120 min	
FILM 21.50 Rosamunda Pilcher. Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niemcy 2018, 105 min	
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	

ZOOM	ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 8 (7, 8)	
9.50 MacGyver (22, 1) – sens.	
11.55 Pałapi umysłu (8, 9)	
13.00 Wujcy magazynewo: Kanada (19-22)	
15.30 Sensacje XX wieku	
17.50 Wojciech Czerwowski – bosu przez świat	
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (7, 8) – sens.	
22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) – serial dokum.	
23.00 Magia nagości. Polska 4	
0.05 Magia nagości 5 (1) – rozr.	
1.10 Magia nagości. Dania (4)	
2.00 Kabaretowe przeboje (7)	
3.05 Kabaretowe przeboje (3)	
4.10 I love kabaret (7) – rozr.	

TLC	TLC
11.00 Wiza na miłość 12 (1)	
13.00 Niepokonani (1, 2) – dok.	
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7	
16.00 Historie wielkiej wagi (4)	
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show	
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach	
20.00 Mail ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.	
21.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.	
22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA	
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	

C+ KUCHNIA HD	C+ KUCHNIA HD
13.35 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.	
14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (7)	
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (9, 10)	
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (6, 7) – dok.	
16.40 Jamie Oliver: 5 składników do śródziemnomorsku (3)	
17.35 Luke Nguyen w Indiach	
18.30 Jakubiak rozgryza Małgę	
18.55 Nie tylko kimchi 2 (3)	
19.25 M jak mięso 3 (7, 8) – dok.	
20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11	

TWN TURBO HD	TWN TURBO HD
13.00 Zawodowi handlarze	
14.30 Wojny samochodowe	
16.30 Jeździć, obserwowac	
18.00 Raport Turbo – mag. inf.	
18.15 Z drugiej reki (2) – mag.	
19.00 Duda kontra Szafranski	
19.45 Moto Factory (2) – mag.	
20.30 Moto Kombat (2) – mag.	
21.15 Jeździć, obserwowac	
22.00 Raport Turbo – mag. inf.	
22.15 Naprawy nie do naprawy (9) – mag.	
23.00 Zawodowi handlarze (2)	
23.45 Prawko na świecie.	
Jazda bez zasad (1) – rozr.	
0.25 Usterka 16 (3) – fab.-dok.	
0.55 Wojny samochodowe	
1.55 Wypad z kraju 2 (4) – rozr.	

NOVA	NOVA TV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol.	
10.00 Miodowe lata (16) – kom.	
10.30 Wzięcie (95) – dok., Pol.	
11.00 Poirot – serial kryminalny	
13.00 Poirot 6 – serial kryminalny	
15.00 Świat według Bundy'ch 4 (69-74) – kom.	
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol.	
18.30 Miodowe lata (73, 70, 71)	
21.00 Zdrady (105) – paradok.	
22.00 Ślad (16, 17, 107) – krym.	
1.00 Łowca pedofilów	
3.00 TV okazje (24, 25)	
3.50 Wehikuł czasu (602, 601)	
4.00 Sala operacyjna (10, 9)	
5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	

METRO	METRO
8.35 Szpital (734, 735)	
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (303, 304)	
12.35 Szkoła (694) – paradok.	
13.35 Przepis na życie 5 (5)	
14.35 Zapukaj do moich drzwi (150) – telen., Turcja 2020	
15.45 The Floor (13, 14) – telet.	
17.00 Fani czterech kółek 16	
18.00 Prawo Agaty 5 (4)	
19.00 Kartoteka 10 (19, 20)	
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.	
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15) – krym.	
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (13) – dok.	
1.15 Szpital (727) – paradok.	
2.15 Szkoła (825, 826)	

ANTENA HD	ANTENA HD
13.35 Cieżarzowie przez śniegi 3 (4, 5) – serial dok.	
15.35 77 TV 3 (4, 6) – pr. rozrywk.	
17.35 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel.	
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny	
20.00 Morderstwa we Francji	
FILM – Na przyładku – film krym., Fr. 2020, 120 min	
22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (2) – serial krym., Fr./Belgia	
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny	
0.15 Polska. Największe tajemnice (1) – pr. rozr.	

WP	WP
10.55 Porzucone budowle 8	
12.00 Wariaci za kierownicą 2	
13.00 Makłowicz w podróży	
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (17-19) – dok.	
16.50 Pogoda (30) – pr. inform.	
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2)	
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (10) – dok.	
20.00 Policjanci w akcji (3)	
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok.	
21.55 Pogoda (30) – pr. inform.	
22.05 Mistrzowie Kabaretu (8)	
23.00 Mistrzowie Kabaretu 11	
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15	
1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4)	

C+ DOMO HD	C+ DOMO HD
12.50 Gardeners' World (10)	
14.05 Cudotwórcy 7 (4) – mag.	
15.00 Kupcie sobie zamek! 2	
15.55 Przekopanie Ci ogródek (6, 7) – dok., Pol.	
16.50 Gardeners' World (16)	
18.00 Ucieczka na wieś 25 (36)	
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok.	
20.00 Daleko od miasta 11	
21.00 Cudotwórcy 7 (5) – mag.	
21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (7)	
22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (8) – dok.	
23.45 Wielkie projekty: Australia 11 (10) – dok.	
1.00 Pogromcy bałaganu 3 (2)	

HGTV	HGTV
10.00 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok.	
11.05 Zrobić na remoncie 6	
11.36 Usterka 11 (3, 4)	
13.05 Zbudujemy fajny dom (4)	
14.00 Zbudujemy fajny dom 2	
15.00 Mieszkanie na miarę 2	
17.00 Polowanie na ogród 8	
18.10 Będzie pięknie (3) – rozr.	
19.55 Złoty remont 11 (9) – rozr.	
20.05 Dorota inspiruje (6)	
21.00 Dorota was urządzi!	
22.35 House Hunters – Poszukawcze domów 8 (6-9) – pr. rozr.	
0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (5, 6) – dok.	

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (269) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (873, 874) – serial paradokum., Polska
8.30 Sekrety rodziny (303-305) – serial paradokum., Pol. 2023
11.30 Trudne sprawy (1213) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (399-403) – serial kom., Pol. 2012
17.00 48h. Zaginieni (103, 104) – serial kryminalny, Pol. 2022
19.00 Gliniarze (1142) – serial paradokum.



KRYMINALNY

- 20.00 Ślad (45) – Pol. 2018-2019
Kolejne kochanki Michała Adamowicza przepadają bez wieści. Detektywi odnajdują zwłoki dwóch kobiet. Irena i Olga znalazły się z pracy.
21.00 Gliniarze (1074)
22.05 Łowca pedofilów (183, 184) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (316, 317)
0.00 Ślad (98) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (51)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (510)
3.20 Ślubny gwiazd (23)
3.45 Interwencja – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (6-8)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (97, 98)
16.00 Złomiarze (29, 30) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (205-207) – serial dok., Pol.
20.00 Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok.
21.10 Tajna historia XX wieku (38, 39) – serial dokum., Pol.
22.05 Poszukiwacze historii (247) – serial dokumentalny
22.35 Kowalrotek (239) – mag.
23.10 Wakacje z Bałtykiem (16-25) – serial dokum., Pol.
4.05 Starożytni kosmici (7, 8)

Kobieta TVP KOBIECI DVB T2

- 13.00 Na dobre i na złe (562)
13.55 Dziuple i ich mieszkańcy – film dokum.
15.00 Rosół polski (25) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 29 (381)
16.30 Ojciec Mateusz 30 (382)
17.30 Król sawanny – film dok.
18.35 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Miłość i nadzieja (262)
20.30 Wichrowe wzgórza (243)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (243) – obycz.
22.30 Cwaniaki z Hollywood – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020, 115 min
0.25 Tańcząca ze świątem – Tunezja (9) – magazyn

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (40) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (658, 659) – paradok.
7.55 Doktor Martin (3, 4) – serial obyczajowy
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (4, 5)
11.30 Świat według Kiepskich (357-360) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (1)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45)
16.00 Ninja Warrior Polska (37)
18.00 Świat według Kiepskich (461, 462, 500, 501) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (34) – dok.



PRZYGODOWY

- 21.00 Witajcie w dzungli! FILM – USA 2003, 135 min
Człowiek do zadań specjalnych, Beck, ma odnaleźć w brazylijskiej dzungli syna mafiosa. Chłopak szuka tam posażką, w czym pomaga mu tajemnicza Mariana.
23.15 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2008, 125 min
1.20 Świat według Kiepskich (89, 137, 439-441) – kom., Pol.
4.00 Nasz nowy dom (251, 252)

FOOD NETWORK HD

- 9.20 Co nas truje (2-4) – rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag.
13.05 Miłość od kuchni (3)
14.05 Akcja: Restauracja! (2)
15.05 Wiosenny turniej wypieków (10)
16.05 Kuchenne rewolucje (10)
17.05 Magda gotuje internet
17.40 MasterChef (4) – pr. rozr.
19.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (2)
20.10 Kulinaryny poker (7)
21.10 24/24 (6) – maraton kulin.
21.15 Pyszne miejscówki (7)
23.20 Akcja: Restauracja! 19
0.20 Człowiek kontra jedzenie (19-21) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 7.00 Błędy natury (4, 5) – dok.
8.50 Z kamerą u Kardashianoów (2, 1)
10.40 Very Cavallari (8, 1)
12.30 Błędy natury (6, 7) – dok.
14.20 Z kamerą u Kardashianoów (2, 3)
16.10 Very Cavallari (2, 3)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
20.30 Plastyczna fuszerka
20.30 Z kamerą u Kardashianoów (16, 17)
22.30 Very Cavallari (4, 5)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Błędy natury (6, 7) – dok.
3.00 Very Cavallari (8, 1)

TV 6 DVB T1

- 6.00 Więzienie (177, 178) – serial dok., Pol. 2024
6.55 Policjantki i Policjanci (655, 656) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (199, 200) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (267-269) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1172) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (201, 202) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens.



KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162)
Detektyw Taylor musi ponownie stawić czoła Raymondowi Harrisowi. Zostaje zaangażowane laboratorium kryminalistyczne, w którym przebywają Mac i Hunt.
22.00 Czarna lista (2) – serial kryminalny
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (677, 678) – krym., Pol.
3.00 Kości (75, 76) – krym.
3.00 Septagon (54, 55)
5.05 Nona i jej córki (6)

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeżdźcy smoków: obrońcy Berk – anim.
10.55 Podglądacze przyrody
11.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (167, 168) – kom., Pol. 2004
14.50 Bałtyk – dzikie morze
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (23-26)
19.00 Rodzina zastępcza (280)
20.00 Miodowe lata (8, 9, 71)
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Operacja Trump. Rosjacy szpiegzy zdobywają Amerykę
1.05 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok.

TV TRWAM DVB T1

- 17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apokryfy Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Brat Anioł apostoł Maryi – film dokumentalny
23.20 Droga Ojca Łukasza

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2)
8.40 Lewis (5) – krym.
9.45 Ojciec Brown 11 (7)
10.40 Śmierć pod palmami 11 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4)
14.55 Ojciec Brown 5 (6)
15.55 Lewis (5) – krym.
17.00 My Life is Murder 4 (3) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (6)
19.50 Śmierć pod palmami 11 (8)



KRYMINALNY

- 21.00 Ludwig (6) – Wielka Brytania 2024
Lucy zostaje wplątana w śpisek, a John stara się udowodnić, że jest niewinna. Jednocześnie musi zdecydować, czy ujawnić swoją prawdziwą tożsamość.
22.15 Luther (3, 4) – krym.
0.30 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny
1.30 Śmierć pod palmami 11 (8)
2.35 Morderstwa w Midsomer 13 (6)
4.15 Schwytać mordercę (5) – serial kryminalny
5.00 Czyszciciel 2 (3, 4)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (3) – reality show
14.45 Mistrzowie szycia 11 (1)
15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (5)
17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (4) – reality show
18.45 Mistrzowie szycia 10
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (7) – pr. rozr.
21.00 Tajlandia z Sue Perkins (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.00 Kardashianowie: rodzina miliardów (2)
23.10 Wstydlive choroby: nowotwory – film dokum.
0.05 Wielkie taneczne show 20 (6, 7) – pr. rozr.

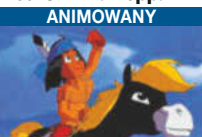
BBC BRIT HD

- 12.30 Top Gear 5 (2) – mag.
13.35 Warsztat Hammond 2
14.35 Cuda inżynierii 5 (1)
15.40 Najślabsze ogniu 5 (4)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (3) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (1)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok.
21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (8) – dok.
22.00 Ikony motoryzacji (12)
23.00 Top Gear 5 (2) – mag.
0.00 Najślabsze ogniu 5 (4)
1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (4) – telet.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Niga Migu na planecie Czochozas (9) – program dla dzieci
10.25 Przygody Bolka i Lolka (47, 48) – anim.
10.45 Reksio (31, 32)
11.05 Małe i duże przygody Miuffy (16)
11.20 Świnka Peppa (7, 8)
11.35 Stacyjkowo (59, 60)
11.55 Strażak Sam (24, 25)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (58)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (10) – mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja (23)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7



ANIMOWANY

- 14.45 Yakar! – Francja/Belgia 2005-2016
Panuje susza. Sąsiednie plemię Siuksów, z którego pochodzi mama Yakariego, Dwa Warkoczki, głoduje.
15.15 Al-Chemik (22) – mag.
15.35 Maia Marinette
16.05 Kreccio (15, 16) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 12
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (43)
18.25 Leo da Vinci
19.00 Tyciaki
19.20 Ernest i Celestyna

NICK JR. HD

- 16.30 Psi Patrol 5 (2) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (11)
17.30 Pan Krokodyl (3, 1)
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (15) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.40 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Przygody Misia Paddingtona (16) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (8) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim.
20.00 Świnka Peppa (6-10)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (19-21) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (34-36)
15.36 Jeżyk Happy (13, 14)
15.55 Mały Charlie (4) – anim.
16.05 Mega Ekspres (13, 14)
16.30 Ciekawski George 7 (2)
17.00 Strażak Sam 16 (3, 4)
17.50 Moje urdyiny – dla dzieci
17.56 Smerfy (69) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (10, 11)
18.50 Baczne oczka (8, 9)
19.05 Kicia Kocia (6, 7) – anim.
19.25 Mały Charlie (4) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (13, 14)
19.52 Basia 2 (6) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe (2-4)
20.35 Dolina Muminków 3 (2)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
15.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.



MAGAZYN

- 20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziowska.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 TVP 3 DVB T2

- 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (164) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama

Warto zobaczyć

14,00
ALE KINO+ **Perfect Days**
OBYCZAJOWY Hirayama prowadzi skromne życie. Pewnego dnia u progu jego domu staje siostrzenica, która uciekła od matki. Szuka azylu. Reż.: Wim Wenders, A: Kōji Yakusho, Long Mizuma, Miyako Tanaka Japonia/Niem. 2023 145 min ► do godz. 16.25

15,00
PARAMOUNT NETWORK **Dwoje do poprawki**
KOMEDIA ROM. W związku Kay i Arnolda brakuje pożądania. Kobieta namawia męża na terapię dla par. Reż.: David Frankel, A: Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell USA 2012 140 min ► do godz. 17.20

15,15
TVP KULTURA **Cudze szczęście**
OBYCZAJOWY Anna i Paweł po ośmiu latach odkrywają, że nie są biologicznymi rodzicami swojego dziecka. Ich syn został podmieniony w szpitalu. Reż.: Mirosław Bork, A: Danuta Stenka, Jan Machulski, Susanne Lüning Polska/Niemcy 1997 100 min ► do godz. 16.55

16,55
TVN FABUŁA **Duma: Podróż do domu**
PRZYGODOWY Xan opiekuje się osieroconym gepardem. Rusza ze zwierzęciem do miejsca, gdzie będzie bezpieczne. Reż.: Carroll Ballard, A: Alex Michaelatos, Campbell Scott, Hope Davis USA 2005 125 min ► do godz. 19.00

17,55
FILMBOX PREMIUM **Spencer**
OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. Reż.: Pablo Larrain, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt. 2021 125 min ► do godz. 20.00

18,45
POLSAT FILM **Zmartwychwstały**
OBYCZAJOWY Na polecenie Piłata trybun Clavius musi zweryfikować pogłoski dotyczące zmartwychwstania Chrystusa. Ma odnaleźć jego zwłoki. Reż.: Kevin Reynolds, A: Joseph Fiennes, Tom Felton, Maria Botto USA 2016 135 min ► do godz. 21.00

20,00
FILMBOX PREMIUM **Granica**
FANTASY Obdarzona wystrzonymi zmysłami celniczka nawiązuje więź z włóczęgą. Okazuje się, że mają ze sobą wiele wspólnego. Reż.: Ali Abbasi, A: Eva Melander, Eero Milonoff, Jörgen Thorsson Szwecja/Dania 2018 125 min ► do godz. 22.05

21,00
SUPER POLSAT **Elizjum**
SCIENCE FICTION Rok 2154. Cenne jest tylko życie wybrańców. Skazany na pewną śmierć robotnik wypowiada wojnę systemowi. Reż.: Neill Blomkamp, A: Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley USA 2013 135 min ► do godz. 23.15

→ filmowe hity



Milioner zaprasza przyjaciół na noc gier. Spotkanie zakłócają włamywacze.



20.00 Pokerzysta

TV PULS **SENSACYJNY** Grupa hazardzistów musi odeprzeć atak złodziei, którzy chcą przejąć pieniądze z puli.

HIT DNIA Australia. Zamożny Jake Foley, biznesmen z branży technologicznej i hazardzista, organizuje wieczór pokera. Zamierza zagrać z dawnymi przyjaciółmi o najwyższe stawki. W ekskluzywny willi bogacza zjawia się jego biznesowy partner Drew, uznany pisarz Alex i Mikey, któremu naj-

mniej poszczyliło się w życiu. Goście szybko nabierają podejrzeń, że nie zostali tu ściągnięci na niezobowiązującą partyjkę. W miarę upływu nocy okazuje się, że gospodarz oczekuje od gości ujawnienia sekretów, które skrywali przez całe swoje życie. Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku

włamują się złodzieje skuszeni znajdującą się w nim fortuną. Gracze, którzy sobie nie ufają, łączą siły, by przetrwać. Sytuację komplikuje przybycie żony i córki Foleya, których miało nie być w reżydercji. **HD** 120 min ► do godz. 22.00

USA 2022 Reż.: Russell Crowe Wyst.: Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, Matt Nable, Molly Grace



20.00 Morderstwo doskonałe

THRILLER Milioner (Michael Douglas) dowiaduje się, że żona (Gwyneth Paltrow) zdradza go z artystą (Viggo Mortensen). Upokorzony mężczyzna postanawia się zemścić. Opracowuje plan zbrodni.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: David Suchet USA 1998 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



20.00 Ostateczna rozgrywka

STOPKLATKA **SENSACYJNY** Grupa terrorystów wdzierają na wypelniony piłkarski stadion i przejmują nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Michael Knox (Dave Bautista).

Reż.: Scott Mann Wyst.: Pierce Brosnan Wlk. Bryt. 2018 **HD** 130 min ► do godz. 22.10



20.35 Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Wkrótce poznają jego nieslubną córkę. Spotkanie z nią jest dla kresowiaków szokiem.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Anna Dymna Polska 1977 **HD** 150 min ► do godz. 23.05



21.05 Córka trenera

OBYCZAJOWY Tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka) i szkolący ją ojciec (Jacek Braciak) są praktycznie nierozłączni. Gdy dołącza do nich obiecujący zawodnik, skupiona na sporcie dziewczyna poznaje inną stronę życia.

Reż.: Łukasz Grzegorzek Wyst.: Agata Buzek Polska 2018 **HD** 100 min ► do godz. 22.45



22.00 Stan gry

KRYMINALNY W metrze ginie asystentka i kochanka kongresmana Collinsa. Jego dawny przyjaciel, reporter McAffrey (Russell Crowe), bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania, w które mogą być zamieszane władze.

Reż.: Kevin Macdonald Wyst.: Russell Crowe USA/Fr. 2009 **HD** 150 min ► do godz. 0.30



22.30 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

KOMEDIA Aga (Aleksandra Hamkało) zachodzi w ciążę. Przyjście na świat Kuby będzie wyzwaniem dla jej związku. Marciniowi nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Niebawem męczyzna zniknie.

Reż.: Anna Wierczur Wyst.: Maciej Zakościelny Polska 2024 100 min ► do godz. 0.10

→ filmowe hity



Charyzmatyczny robotnik zostaje szefem związków zawodowych.

23.10 **Wałęsa. Człowiek z nadziei**
TVP 1

BIOGRAFICZNY Historia pierwszego przywódcy Solidarności. Pracownik gdańskiej stoczni, elektryk Lech Wałęsa, mieszka w bloku z wielkiej płyty wraz z żoną Danutą i ich dziećmi. Życie jego rodziny ulega zmianie, gdy Wałęsa angażuje się w walkę o prawa robotników. Zostaje liderem niezależnych związków zawodowych. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego przywódcę, który budzi w Polakach marzenie o godnym życiu w wolnym państwie... Kariera mężczyzny komplikuje życie jego bliskich. **HD 135 min ▶ do godz. 1.25**

Polska 2013 **Reż.:** Andrzej Wajda **Wyst.:** Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Maria Rosaria Omaggio



20.50 **Ścigany**
TVN

SENSACYJNY Chirurg Richard Kimble (Harrison Ford) zostaje skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka, by znaleźć prawdziwego mordercę. W ślad za nim rusza bezkompromisowy szeryf federalny (Tommy Lee Jones). **Reż.:** Andrew Davis **Wyst.:** Sela Ward, Ron Dean USA 1993 **HD 165 min ▶ do godz. 23.35**



23.05 **Agent i pół**
POLSAT

KOMEDIA Księgowy Calvin (Kevin Hart) podczas zjazdu absolwentów odnawia kontakt ze szkolnym kolegą, Bobem (Dwayne Johnson), który został agentem CIA. Finansista również wstępuje do wywiadu. Czeka go wiele przygód. **Reż.:** Rawson Marshall Thurber **Wyst.:** Amy Ryan USA/Chiny 2016 **HD 135 min ▶ do godz. 1.20**



21.00 **Zapiski śmiertelnika**
C+ PREMIUM

KOMEDIODRAMAT F. P. (Ireneusz Czap) pisze list pożegnalny do żony. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty też popełnił samobójstwo. Zjawia próbuje przekonać syna, by nie powtarzał jego błędów. **Reż.:** Maciej Żak **Wyst.:** Marian Dziędziel Polska 2025 **HD 95 min ▶ do godz. 22.35**



23.05 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy**
TV 4

THRILLER Francja. Komisarz Niemans (Jean Reno) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby. **Reż.:** Olivier Dahan **Wyst.:** Christopher Lee Francja/Wł. 2004 **HD 125 min ▶ do godz. 1.10**

→ sport



5.15 **Belgia – Polska**
POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwone rozpoczynają udział w Lidze Narodów. Ich pierwszym przeciwnikiem podczas turnieju w Nankinie w Chinach będzie zespół zajmujący czternaste miejsce w rankingu FIVB. Polki wygrały z Belgijkami trzy poprzednie spotkania. **HD 210 min ▶ do godz. 8.45**



20.35 **Polska – Nigeria**
TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Formę zespołu Jana Urbana sprawdzi brązowy medalista ostatniego Pucharu Afryki. Będzie to dopiero drugie w historii spotkanie reprezentacji Polski i Nigerii. W pierwszym, w 2018 roku, górą były Superorły (1:0). **HD 155 min ▶ do godz. 23.10**



20.35 **Holandia – Algieria**
POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Pierwszy z dwóch sparingów Pomarańczowych przed mundialem. Starcie z ekipą zwaną pieszczołtliwie Fenkami ma przygotować Holendrów do meczu z Tunezją w grupie F MŚ. **HD 145 min ▶ do godz. 23.00**



2.00 **NBA**
TVP SPORT

KOSZYKÓWKA LIVE Rusza decydująca rozgrywka o tytuł mistrza. Drugi rok z rzędu może w niej wziąć udział Oklahoma City Thunder. Wcześniej jednak Alex Caruso i spółka muszą pokonać w finale Konferencji Zachodniej San Antonio Spurs. **HD 180 min ▶ do godz. 5.00**

→ rozrywka



18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?**
TV 4

REALITY SHOW Jagoda zaprezentuje lampę z Zakładów Sprzętu Oświetleniowego „Zaos” w Wilkasach. Halina ma duńską figurkę projektu Jensa Petera Dahla. Jolanta zaś zaoferuje trzy szklane formy z kolekcji „12 mózgów” Bartila Valliena. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**



19.55 **Milionerzy**
POLSAT

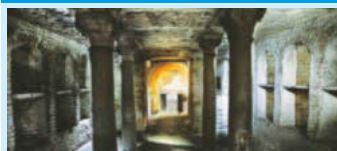
TELETURNIEJ Od nagrody głównej uczestników dzieli 12 pytań z różnych dziedzin. Mają oni do dyspozycji koła ratunkowe, w tym pomoc Huberta Urbańskiego. Gracze muszą uważać – jeden błąd eliminuje z rozrywki. Kto podejmie ryzyko? **HD 40 min ▶ do godz. 20.35**



20.05 **Omnibus**
TVP 2

– szybcy i mądrzy TELETURNIEJ Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynioszą uczestnikom dodatkowe cenne sekundy, błędne natomiast je odbierają. Program prowadzi Krzysztof Czacot. **HD 30 min ▶ do godz. 20.35**

→ dokument



21.00 **Ukryte pod miastami**
NATIONAL GEO.

ARCHEOLOGIA W Turcji badacze natrafiają na starożytne miasto Matiate z pozostałościami po świątyniach. W irańskim Abaruku mapują rozległą sieć tuneli wodnych. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 **Złoty chłopak** (303) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.20 **Akcyjowa 38** (871) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Rodzina (nie od) Święta**
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (3) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 **Ranczo 4** (46) – obycz., Pol. 2009
- 10.10 **Komicarz Alex 5** (55): Przegryany – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (162) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedyńce: Islandia – przebudzenie się do życia** – film dokumentalny, Hiszp. 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (304) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1037)
- 16.00 **Dziedzictwo** (937) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akcyjowa 38** (882) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.25 **Piłka nożna**
- LIVE – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1769) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3326) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (47) – magazyn kulinarny
- 12.00 **Rodzinka.pl** (2): Opiekunki – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1848) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (980) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (847) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (404) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Maria oskarża Verę o kradzież pieniędzy z sypialni. Abel wyznaje Manuelowi, że ma żonę, czym wprawia Janę w osłupienie.
- 15.50 **Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy
- 16.00 **Koło fortuny** (1849) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (113) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan otwarcie strofuje matkę. Tymczasem zapada decyzja, że bliscy Fadime pozostaną w rezydencji. Melih coraz wyraźniej okazuje Sinem zainteresowanie.
- 18.15 **Va banque** (981) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DV3 T2

- 4.50 **Disco Gramy**
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (284, 285) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1213, 1214) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze** (817-819) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1461) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1058) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 **Gliniarze** (1026) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Adam i Olga prowadzą śledztwo w sprawie porwania mężczyzny. Ustalają, że miał on romans i niedawno wypłacił z banku wszystkie oszczędności.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka i Laura odwiedzają bezdomnych koczkodziejów we Wrocławiu. Dowiadują się o kolejnych podejrzanym zaginięciach. Po apelu Seweryna w telewizji do Wadlewa spływają setki listów. Krojewicz reaguje na każde doniesienie o Kazanowej.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca Smaku** (3) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (3): Zajazd Florencja; Rybnik – Don Martinez – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1631, 1632, 1699) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (39) – serial obyczajowy, Polska 2025
Maciek Bilewicz odwozi syna do szkoły. Próbuje poradzić sobie z rodzinnym kryzysem po odejściu żony. Na SOR trafia pobity 25-letk. Wymaga natychmiastowej operacji, a sprawą interesuje się policja.
- 17.55 **Detektywi** (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Maciej Dębosz zostaje aresztowany za uprowadzenie 18-letniej Karoliny. Przeciwno niemu świadczy nagranie ich rozmowy. Detektyw, który otrzymał pogroźki, musi ustalić, kto próbował go wrobić.
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Raport Roland Garros** (11) – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



20.35 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Nigeria

Podopieczni Jana Urbana sprawdzają formę w starciu z 26. drużyną rankingu FIFA. Będzie to drugie w historii spotkanie Biało-Czerwonych z reprezentacją Nigerii. Sześć lat temu, również w meczu towarzyskim, lepszą okazała się ekipa z Afryki, która wygrała 1:0.

23.10 Wieczór z Mistrzem. FILM Andrzej Wajda: Wałęsa. Człowiek z nadziei

– film biograficzny, Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, 135 min

1.25 Świat to za mało

– film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle, Denise Richards, 135 min

3.40 Wykrywacz kłamstw

– program publicystyczny

4.00 Pytanie dnia

– program publicystyczny

4.20 Reporterzy

– mag. reporterów

4.30 Oko na świat

– magazyn

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3326) – Polska 2026

Kasia i Mariusz udają się na grzybobranie. Zachwycony Ksawery postanawia zaprosić kolegów z klasy na wieś. Rawiczowa niepokoi się o rodzinę. Marek odwiedza matkę. Uświadamia sobie, że jej stan zdrowia się pogarsza.

20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (3) – teleturniej

20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (3) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.50 Na sygnale (835, 836) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 **Ludzie i bogowie** (5, 6): Trzej muszkieterowie; Śmierć i medycyna – serial historyczny, Polska 2020

0.45 Na tropach przeszłości (3) – serial kryminalny, Francja 2023

1.45 Nasz dom w górach (3): Taniec godowy, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2019

2.40 Śniła mi się polonina – film dokumentalny, Polska 2021

4.10 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

KOMEDIA



20.35 Komediodwa środa: FILM Kochaj albo rzuć – Polska 1977, 150 min

Gospodarze Pawlak i Kargul wraz z wnuczką udają się do Chicago na zaproszenie Johna. Na miejscu dowiadują się, że krewny zmarł. Zapałał majątek rodzinie w Polsce oraz nieślubnej córce. Spotkanie z Shirley jest dla seniorów zaskakującym doświadczeniem.

23.05 Agent i pół – komedia, USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, 135 min

Księgowiec Calvin podczas zjazdu absolwentów odnawia kontakt z dawnym kolegą, Bobem, obecnie agentem CIA. Finansista również wstępuje do wywiadu. Czeka go wiele przygód.

1.20 Jak poślubić milionera? FILM – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak, Mikołaj Roznerski, 150 min

3.50 Ewa gotuje (555) – mag. kulin.

DRAMAT SENSACYJNY



20.50 Ścigany FILM – USA 1993, 165 min

Chirurg Richard Kimble zostaje niesłusznie oskarżony o zamordowanie żony i skazany na śmierć. Ucieka z konwoju wiozącego go do więzienia. Ma tylko jeden cel – odnaleźć prawdziwego zabójcę. Za zbieganiem wyrusza pościg, któremu przewodzi Samuel Gerard.

23.35 Bodyguard – dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, 160 min

Gwiazda pop otrzymuje listy z pogroźkami. Gdy przesładowca zakrada się do jej domu, szef ochrony zatrudnia byłego agenta Franka Farmera. Między piosenkarką a jej opiekunem rodzi się płomienna uczucie.

2.15 Aż po grób – czarna komedia, USA/Niemcy/Polska 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Sissy Spacek, Bill Murray, Lucas Black, 130 min

4.25 Uwaga!

– magazyn reporterów

4.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022



- 5.20 Ten moment** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (695-697) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1310, 1390, 1391) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1017-1019): Klawisz; Baranek; Szkolny świr – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (96): Tożsamość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (742) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (30): Dzień wolności – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (469): Wieczór kawalerski – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1503) – serial paradokumentalny, Polska 2023



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (3, 4): Za wszelką cenę; Z dala od rozumu – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Zawodniczka; Kobra, przejmujesz! – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (3, 4) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (88) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (22) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (488, 489) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966, 967) – serial obyczajowy, Polska 2026



- 5.50 Ale numer! 18** (15) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (15, 16) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (51) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (11) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (16) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (40) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (21, 22) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (59, 60) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (19, 18) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Marta mówi** (1) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (131, 132) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (13, 12) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (28, 30) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (2, 3) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (14, 15) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (2) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (15) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (1, 2) – serial animowany
- 18.15 Bing** (59, 60) – serial animowany



FRANCUSKI KOCHANEK
Abel (Omar Sy) zdobył sławę jako aktor. Marion (Sara Giraudeau) ima się dorywczych prac i właśnie się rozwodzi. Ich drogi przecinają się w kawiarni. To burzliwy początek znajomości.
►kom. romant., Fr. 2025; 122 min



LISTA MARZEŃ
Elizabeth przed śmiercią pozostawia córce Alex (Sofia Carson) listę życzeń, którą ta sporządziła, gdy miała trzynaście lat. Dziewczyna musi spróbować je spełnić. Wkrótce znajduje miłość.
►kom. romant., USA 2025; 123 min



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość! Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



- 20.00 Morderstwo doskonałe** **FILM** – thriller, USA 1998, 140 min
Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywalu. Opracowuje plan zbrodni.
- 22.00 Piekielna głębia** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min
W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.
- 0.35 Przemysłowiec** **FILM** sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min
- 3.00 Żyjąc z potworem 8** (2) – dok.
- 4.00 Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.35 Dorota was urządzi!** (5) – rozr.

- 20.00 Pokerzysta** **FILM** – USA 2022, 120 min
HIT DNIA
Australia. Jake Foley, miliarder z branży technologicznej i hazardzista, organizuje w znajdując się na odludziu willi turniej pokera dla dawnych przyjaciół. Ma ukryty plan. Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku włamują się złodzieje pod wodzą Victora. Gracze muszą połączyć siły, aby przetrwać.
- 22.00 Stan gry** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, 150 min
Pod kołami waszyngtońskiego metra ginie asystentka i kochanka kongresmena. Okazuje się, że było to morderstwo. Dziennikarz śledczy Cal McCaffrey bada tę historię. Pomaga mu początkująca reporterka Della.
- 0.30 Jak dogryźć mafii** – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson, 120 min
- 2.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (21, 22) – Rosja 2020-2022
Niesforna dziewczynka przez swoje szalone pomysły nieustannie pakuje się w kłopoty. Może wówczas liczyć na pomoc najlepszego przyjaciela Misia. Razem z innymi leśnymi zwierzętami przeżywają wiele przygód.
- 19.00 Kacze opowieści** (29, 31) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (386, 387) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Conan Barbarzyńca** **FILM** – film fantasy, USA/Meksyk 1982, reż. John Millius, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Earl Jones, Max von Sydow, Luis Barboo, 150 min
- 1.30 Dzielnica strachu 10** (447) – serial krym., Polska 2025-2026
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 4** (162, 163) – obycz., Polska 2019
- 4.20 Niesamowicie!** (1) – serial dok.
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026

TĘSKNIĘ ZA TOBĄ
Detektyw Kat Donovan (Rosalind Wiseman) poszukuje miłości w aplikacji randkowej. Nieoczekiwanie natrafia na profil ze zdjęciem Josha (Ashley Walters) – swojego byłego narzeczonego, który przed jedenastu laty zniknął bez słowa. Postanawia go odnaleźć. Wkłada się w kryminalną sprawę.
►krym. (5 odc.), Wlk. Bryt. 2025



JEDEN DZIEŃ
15 lipca 1988 r. Emma (Ambika Mod) i Dexte (Leo Woodall) kończą szkołę średnią. Właśnie tego dnia rozmawiają ze sobą po raz pierwszy i nawiązują niezwykłą więź. Od tej pory co roku spotykają się 15 lipca. Mimo upływu czasu i życiowych zmian ich relacja pozostaje równie silna.
►obycz. (14 odc.), Wlk. Bryt. 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA DS 12	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20, 21) – krym., USA/Kanada	6.15 Na sygnale (459, 460)	8.25 Klub profesora Tutki – serial obycz.	6.30 Polska z góry 2 (12) – serial dok., Pol. 2018	11.05 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023	6.00 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszp. 2023, 115 min
7.35 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021	8.25 Komisarz Mateusz (9)	9.00 Zmiennicy (8) – kom.	7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.	12.35 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min	7.55 Piraci! – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min
9.25 Castle 8 (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016	9.15 Rodzinka.pl (78)	10.15 Miasto z morza	7.40 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 115 min	13.55 Godzina zero (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025	9.25 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min
11.20 Detektyw Monk 3 (7, 8) – serial krym.	9.50 Klan (1427) – telen.	12.20 Figury niemożliwe i inne historie	9.35 Mother Dear – film krótkometraż.	14.40 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024	11.10 Światelko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min
13.20 Agenci NCIS: Hawaje (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021	10.25 Ranczo 6 (76) – obycz.	12.55 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (1) – dok.	10.00 Bestia 2 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021	16.00 Premierowa jazda – magazyn	13.05 Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024, 110 min
15.10 Agenci NCIS 15 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2018	13.15 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz.	14.00 Droga (5) – obycz.	12.05 Vera 13 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min	14.55 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) – krym., USA/Kanada	15.40 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Pol. 2025	15.15 Cudze szczęście – dram. obycz., Polska/Niemcy 1997, 100 min	14.00 Perfect Days – dram.	18.00 Łapu capu – pr. rozr.	16.50 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min
19.05 Castle 8 (9, 10) – serial kryminalny	16.30 Na sygnale (461, 462)	16.55 Zmiennicy (9) – kom.	16.25 Terapia dla par – komediodram., Hiszp. 2023, 110 min	18.05 Saga „Zmierzh”: Przędź światem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min	



21.05 Zabójca broń 3 (4, 5) – USA 2018

Niespodziewana wizyta burzy spokój Cole'a i przywołuje wspomnienia z czasów jego służby w CIA. Murtaugh zaczyna kwestionować własne decyzje. Leo Getz powraca jako adwokat.

- 23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas** (17, 18) – krym., USA/Kanada
- 0.45 Castle 8** (9, 10) – serial kryminalny
- 2.40 Zabójca broń 3** (4)
- 3.35 FBI 2** (4) – serial krym.
- 4.25 Walker: Strażnik Teksasu** (5) – krym.



21.30 Ojciec Mateusz 28 (135) – Polska 2013

Stan zdrowia proboszcza się pogarsza. Michałowa jest przekonana, że duchowny już nie wyzdrowieje. Dr. Wezłowski udaje się jednak ustalić przyczynę niedomagania Koziola.

- 23.25 Ojciec Mateusz 28** (363) – krym., Pol. 2022
- 0.15 Pan Mama** (56, 57) – serial kom., Pol. 2026
- 1.30 Erynie** (1, 2) – krym.
- 3.25 Zatoka szpiegów 2** (18) – szpiegowski, Pol.
- 4.15 Klan** (1427) – telen.
- 4.50 Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.



21.05 Córka trenera (FILM) – Polska 2018, 100 min

Młoda tenisistka Wiktorii i trenujący ją ojciec są nierozłączni. Gdy dołączy do nich nowy zawodnik, rówieśnik dziewczyny Igor, poznaje ona inną stronę życia.

- 22.45 Informacje kulturalne**
- 23.20 Na pełny etat** – dram. obyczajowy, Francja 2021, 100 min
- 1.00 Jazz w Akwarium** – koncert
- 2.35 Sibelijs. Siedem symfonii** – serial dokum., Finlandia 2015



20.10 Wiem, co widziałam (1, 2) – Nowa Zelandia

Pięć lat temu Penny oskarżyła męża o molestowanie Olii Grace. Teraz on wraca do miasta, burząc jej z trudem wypracowany spokój.

- 22.20 Aż do piekła** – dram. kryminalny, USA 2016, 125 min
- 0.25 Zaginieni** (5, 6) – sens.
- 2.45 Kruk. Szept słycał z zmkroku** (1) – krym., Pol. 2018
- 3.40 Żurek** – film obycz., Polska 2003, 75 min
- 4.55 Swoboda**



21.00 Zapiski śmiertelnika (FILM) – Polska 2025, 95 min

Pięćdziesięcioletni F.P. przyjeżdża do nadmorskiego kurortu, gdzie chce zakończyć swoje życie. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty popełnił samobójstwo.

- 22.35 Kukułka** – thriller, Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, 100 min
- 0.15 Skok stulecia 2** (FILM) – sens., USA/Kanada/Hiszp. 2025, 130 min
- 2.25 Pani od polskiego** – dram. obyczajowy, Polska 2025, 120 min



18.30 Amrum – Niemcy (FILM) 2025, 90 min

Wiosna 1945 r. Dwunastoletni Nanning poluje na foki i ciężko pracuje w polu, by pomóc matce. Staje w obliczu trudnych decyzji.

- 20.00 Panna młoda!** – horror, USA 2026, 130 min
- 22.10 Euforia 3** (8) – serial obyczajowy
- 23.40 Queer** – dram. obycz., Wł./USA 2024, 140 min
- 2.00 Na rauszu** – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 120 min

AXN WHITE
8.40 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (3) – krym.
9.35 Szpital nadziei 2 (18)
10.35 Detektyw Murdoch 11 (14, 15) – serial kryminalny
12.30 Agenci NCIS 14 (1-3)
15.25 Winnice miłości 4 (184)
16.15 Szpital nadziei 3 (1)
17.10 Detektyw Monk 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA
19.05 Dr House 2 (7) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (4) – krym.
22.55 Agenci NCIS 14 (1-3)
1.25 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny

WARNER TV
9.05 Bajer z Bel-Air 3 (8, 9)
10.05 Prawo Agaty (5) – obycz.
11.05 Pełna chata 6 (9, 10)
12.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (6, 7) – sens.
14.00 Bajer z Bel-Air 3 (8-11)
16.00 Pełna chata 6 (9-12) – serial komediodram., USA
18.10 Randka z bilboardu – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 110 min
20.00 Dowód życia – dram. sensacyjny, 2000, 155 min
22.35 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min
0.15 Szczęściarz – dram. obyczajowy, 2012, 125 min

CANAL+ FILM
7.45 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min
9.00 Opie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.30 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.35 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min
12.05 Saga „Zmierzh”: Zaczmie – film fantasy, USA 2010, 120 min
14.05 Piętno baka kwietnia
14.35 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
16.30 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
17.55 Hollywood Buzz – mag.
18.20 Wujow dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Rozciska – thriller, USA 2025, 110 min
21.50 Franz Kafka – dram. biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min
23.55 Podróż z serynim
FILM zabójca – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
1.30 Bałkańska vendetta 2 – film sens., 2024, 85 min
2.55 Utrata równowagi – dram. psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.30 Polana psódr brzeziny – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE
9.50 Planeta Singli. Osem historii (1) – serial komediodram., Polska 2021
10.45 Premierowa jazda – magazyn
11.05 Naruto (25, 26, 1-4) – serial anime, Japonia
14.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
14.35 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
16.15 Łapu capu Extra (131) – program rozrywkowy
16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1, 2) – serial dokumentalny, Niemcy 2023
18.25 The Office PL (1-3) – serial komediodram., Pol. 2021-2022
20.00 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
22.00 Minuta ciszy 2 (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2025

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023
9.55 Co poszło nie tak 4 (6)
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Grip – w świecie supersamochodów (3)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.
15.00 Chwila prawdy (8) – dok.
16.00 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022
17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (17) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (2) – dok.
18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (18) – dok.
20.50 Co poszło nie tak (5)
21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
23.00 Zasada przymnożenia (7)
0.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok., Pol.
1.05 Sędziowie (5) – dok., Pol.
2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol.
2.40 Misja Afganistan (2)
3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (8, 9) – mag.

HBO 2 HD
12.40 Milion minut – dram. (FILM) niem. 2024, 110 min
14.40 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
16.25 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024, 95 min
18.00 The Last Showgirl – dram. obyczajowy, USA 2024, 90 min
19.30 Turysta 2 (3, 4) – sens.
21.25 Oszukać przeznaczenie: Węzy krwi – horror, USA/Kanada 2025, 110 min
23.15 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 110 min

AXN BLACK
8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (20) – s.f.
9.50 Gwiezdne wrota 10 (11-13) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (7) – serial sens.
13.50 Renegat 4 (8) – serial sens.
14.50 Drużyna A (12) – sens.
15.55 Nieustraszone 4 (12)
17.00 Zagadki z przeszłości (1)
18.00 Gwiezdne wrota 10 (14-16) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, 130 min
23.10 Elizjum – dram. s.f., USA (FILM) 2013, 125 min
1.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (7) – serial sens.

POLSAT SERIALE HD
6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (698-700) – serial paradokumentalny, Pol.
9.05 Strażnik Teksasu (18-21) – serial sensacyjny, USA
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (278-280) – kom., Pol. 2007
17.00 Columbo 5 (40) – krym.
18.55 Columbus (49) – krym., USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (59-61) – serial krym., USA/Kanada
23.45 Ślad (78-80) – serial krym.
2.45 Święty (237, 238) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (31, 32)

CANAL+ SERIALE HD
17.55 Hollywood Buzz – mag.
18.20 Wujow dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Rozciska – thriller, USA 2025, 110 min
21.50 Franz Kafka – dram. biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min
23.55 Podróż z serynim
FILM zabójca – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
1.30 Bałkańska vendetta 2 – film sens., 2024, 85 min
2.55 Utrata równowagi – dram. psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.30 Polana psódr brzeziny – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 Planeta Singli. Osem historii (1) – serial komediodram., Polska 2021
10.45 Premierowa jazda – magazyn
11.05 Naruto (25, 26, 1-4) – serial anime, Japonia
14.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
14.35 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
16.15 Łapu capu Extra (131) – program rozrywkowy
16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1, 2) – serial dokumentalny, Niemcy 2023
18.25 The Office PL (1-3) – serial komediodram., Pol. 2021-2022
20.00 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
22.00 Minuta ciszy 2 (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2025
0.10 Nie zostawiaj mnie (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2022
2.05 Powrót (1, 2) – serial komediodram., Polska 2022
4.10 Chwile szczęścia (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023
9.55 Co poszło nie tak 4 (6)
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Grip – w świecie supersamochodów (3)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.
15.00 Chwila prawdy (8) – dok.
16.00 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022
17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (17) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (2) – dok.
18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr.
19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (18) – dok.
20.50 Co poszło nie tak (5)
21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
23.00 Zasada przymnożenia (7)
0.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok., Pol.
1.05 Sędziowie (5) – dok., Pol.
2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol.
2.40 Misja Afganistan (2)
3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (8, 9) – mag.

HBO 3 HD
12.50 Hobbit: Bitwa pięciu armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min
15.10 Minecraft: Film – film familijny, Szwecja/USA 2025, reż. Jared Hess, wyk. Jennifer Coolidge, 100 min
16.50 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min
18.50 Niepewne (3, 4) – kom.
19.45 The Last of Us (3) – przyg.
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (13, 14) – serial kom.
21.35 Doktor Larsen 2 (18)
22.20 Wykon – dram. psychol., 2024, 115 min
0.15 Półbrat (6) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (82-84) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 24) – serial animowany, USA 2010-2012	5.05 Szkoła (745) – serial paradokum.	6.25 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny, 2022	6.00 Kabaretowe hity (2)
7.30 Doktor Martin (10) – serial obyczajowy	7.00 Dwoch i pół (3-6) – kom., USA 2003	6.00 Superbohaterowie (1) – program kult.	8.40 Petra (4) – serial kryminalny, Wł. 2020	6.25 Och! Kabaret 4 (7) – program rozrywkowy	6.50 Wojciech Krzejowski – boso przez świat
8.30 Przyjaciółki (275, 276) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele (3-8) – serial komediowy, USA 1994-1996	6.30 Seriale Top 5 (2)	10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny	7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny, 2022	8.55 Robert Makłowicz (207, 218) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (120, 121, 188, 189, 56, 57) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – serial komediowy, USA 2018-2019	6.45 Zakochani po uszy (39, 40) – telen., Polska	12.20 Magnum: Detektywy z Hawajów 3 (1, 2) – serial sensacyjny	7.40 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 130 min	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulin.
14.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 115 min	14.30 Dwoch i pół (7-10) – kom., USA 2003	7.45 Receptura (1) – serial obyczajowy, Pol. 2021	14.10 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017	9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 230 min	10.55 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niem./Austria
15.55 Gran Turismo – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 170 min	16.30 Przyjaciele (9-14) – serial kom., USA	9.50 Prawo Agaty (15)	16.20 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Wł. 2022	13.40 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 220 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 6, 3) – serial dokum.
18.45 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min	16.30 Przyjaciele (9-14) – serial kom., USA	14.55 Detektywi (479, 480)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny	16.00 MacGyver 3 (3, 4) – sens., USA/Kan. 1987	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) – reality show
	16.30 Przyjaciele (9-14) – serial kom., USA	16.55 Duma: Podróż do domu – przyg., USA 2005, 125 min	20.10 Magnum: Detektywy z Hawajów 3 (3, 4) – serial sensacyjny	17.20 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sens.	19.10 Aukcja w ciemno (3, 4) – serial dok., USA



21.00 Terminator: Mroczne przeznaczenie – Chiny/USA/Hiszpania 2019, 160 min

Cyborg REV-9 ma zlikwidować Danię Ramos. Na ratunek kobiecie przybywa Grace. Wspierają ją Sarah Connor i T-800.

23.40 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, 125 min

1.45 Fala zbrodni (57)
2.45 Ślad (12, 13) – krym.
4.40 Na ratunek 112 (827, 828) – paradok.

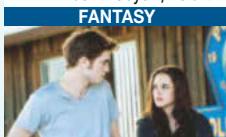


19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19)

Sheldon pomaga Howardowi i Bernadette walczyć z biurokracją. Wkrótce, ku jego przerażeniu, okazuje się, że para przyjaciół sama działała niezgodnie z prawem.

22.00 The Office PL 2 (7, 8)
23.05 Comedy Club 9 (1, 2)

0.05 Miasteczko South Park 22 (4, 5)
1.00 Pracoholicy 6 (1, 2)
2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (5, 6) – rozr.
3.00 Miasteczko South Park 22 (1-3)
4.30 Comedy Club 8 (12)



20.00 Saga „Zmierzczeni”: Zachęcenie – USA 2010, 165 min

Bella i Edward cieszą się sobą. Dziewczyna chce, aby ukochany przemienił ją w wampira. Wkrótce do Forks docierają wieści o armii krwiopijców.

22.45 Meg 2: Głębia – film s.f., Chiny/USA 2023, 135 min

1.00 Dzień próby – dram. sens., USA/Australia 2001, 150 min
3.30 Andrzej Sołtyśki przedstawia 3 (15) – magazyn filmowy



22.00 Równoległe śledztwo 5 – Francja 2023

Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodej kobiety. Silna nawałnica sprawiła, że utknęli w znanej szkole.

0.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – film kryminalny, Francja 2024, 120 min

2.00 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Wł. 2022
3.50 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial krym., Francja 2017



20.00 Ekstradycja 2 (3, 4) – 1996

Sabina, szantażowana przez Nadejdzę, podpisuje umowę na kredyty z Geobankiem. Tymczasem Halski postanawia na własną rękę wykraść narkotyki z policyjnego skarbca.

22.15 Misja Afganistan (5)
23.25 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min

1.25 Czekaj na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min
3.30 Hacker – komedia sens., 2002, 120 min
5.30 Leben – krótkometraż.



20.00 Ostateczna rozgrywka – Wielka Brytania 2018, 130 min

Grupa terrorystów wdziera się na wypieloniny kibiców stadionu i przejmują nad nim kontrolę. Przystępcy żądają okupu. Do akcji wkrocza były komandos, Knox.

22.10 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 145 min

0.35 Kod Merkury – sens., USA 1998, 140 min
2.55 Kroll – film sens., Polska 1991, 150 min
5.25 Ranking naj polskiego kina (2)

CINEMAX HD

10.35 Rzeka życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
12.40 Obietnica Mai – thriller, Dania 2024, 90 min
14.10 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
16.10 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 110 min
18.00 Good bye, Lenin – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min
20.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 140 min
22.20 Kształt wody – film fantasy, 2017, 120 min
0.20 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (37, 38) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy 2 (3) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 4 (1) – kom.
17.35 Bob kocha Abischole 2 (14-16) – serial komediowy
19.00 Dwoch i pół (3-6) – kom.
21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2019
22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Dwa nogi w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 4 (2) – kom.
0.30 Comedy Club 9 (11) – rozr.

SCI FI

6.00 Prométhée (2)
7.00 The Ark 2 (2-4) – serial s.f.
10.00 Bibliotekarze (7, 8)
11.50 Czarodziejki 7 (15, 16)
14.30 Grimm 4 (13, 14) – fantasy
15.30 Bibliotekarze (9, 10)
17.20 Czarodziejki 7 (17, 18) – serial fantasy, USA 2005
19.10 Grimm 4 (15, 16) – fantasy
21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1) – s.f., USA 2025
22.00 Zapowiedź – thriller, 2009, 150 min
0.30 Zabójcze roboty – film s.f., Australia 2020, 170 min
3.20 Czarodziejki 7 (17, 18) – serial fantasy, USA 2005
5.00 Prométhée (2)

FX

7.09 Kości (1, 2) – serial krym.
9.00 Z archiwum X (22) – s.f.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1)
13.45 Agenci NCIS (9, 10) – sens.
15.35 FBI 4 (22) – serial krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym.
18.20 Z archiwum X (23) – s.f.
19.15 FBI 3 (1) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3)
22.00 Matlock (9) – serial krym.
22.55 Z archiwum X (23) – s.f.
23.55 FBI 3 (1) – serial kryminalny
0.50 Agenci NCIS (10) – sens.

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.
13.10 Poirot (1, 2) – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.
20.00 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 130 min
22.10 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min
0.10 Efekt motyla – thriller, USA 2004, 130 min
2.20 Opatanie – horror, USA 1999, 150 min

ROMANCE TV HD

11.55 O jedną miłość więcej – film obycz., 2022, 115 min
13.50 Wszystko po polowie – komedia, 2024, 135 min
16.05 Dzieci i wielkie serce – nowe drogi – film obycz., Niem. 2008, 115 min
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (107) – obycz.
19.00 Górski lekarz (111)
20.00 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min
23.50 Górski lekarz (111)
0.45 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min
4.35 Grzechy i grzeszki (7)

CINEMAX 2 HD

12.25 Szalona wiosna – dramat obyczajowy, 2024, 115 min
14.20 Wszystko, czym jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 110 min
16.10 Niemcy – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. Maria Zanetti, 90 min
17.40 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
20.30 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
22.20 Historia Souleymane'a – film obycz., 2024, 95 min
23.55 Biegnać po piasku – komediodramat, Izrael 2023, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.45 Poirot 10 (4) – serial krym.
8.50 Lekarze na start (33, 34)
10.20 Agenci NCIS 16 (3, 4)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) – obycz.
13.15 Rodzina Hardacre (5) (5)
14.15 Poirot 11 (1) – serial krym.
16.15 Agenci NCIS 16 (5, 6)
18.10 Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan.
19.10 Lekarze na start (35, 36)
21.00 Panna Scarlet 6 (4)
22.05 Projekt Błękitna księga (2) – serial s.f., Kanada/USA
23.00 Dalglish (2) – serial krym.
1.00 Lekarze na start (35, 36)
2.15 Panna Scarlet 6 (4)
3.10 Poirot 11 (1) – serial krym.

NOVELAS+ HD

10.00 Cud miłości (5) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (90) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (60)
13.00 List pożegnalny (65)
14.00 Historia Juany (17, 18)
16.00 List pożegnalny (66)
17.00 Za wszelką cenę (61)
18.00 Otchłań namiętności (91) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (80) – telen.
20.00 Cud miłości (6) – telen.
21.00 Historia Juany (18)
22.00 List pożegnalny (66)
23.00 Za wszelką cenę (61)
0.00 Otchłań namiętności (91) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (80) – telen.

FX COMEDY HD

7.55 Genialna Morgane (5, 6)
10.15 Diabli nadal 6 (14-17)
12.05 Jim wie lepiej 5 (5, 6)
13.00 Sposób użycia 3 (5, 6)
14.00 Wszyscy Kochają Raymonda (22) – kom.
17.55 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (1-3) – kom.
16.00 Simpsonowie 34 (9-12)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (16-18) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 4 (19-21) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (4, 1)
22.00 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min
0.00 Genialna Morgane (6)

FILMBOX PREMIUM HD

12.25 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min
14.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 115 min
16.00 Linoleum – komediodram., USA 2022, 115 min
17.55 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 125 min
20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbas, 125 min
22.05 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min
0.20 Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 Kroniki Spiderweba – film fantasy, USA 2008, 120 min
13.00 Czarodziejki (5, 6) – serial fantasy, USA 1998
15.00 Dwoje do poprawki – komedia romantyczna, USA 2012, 140 min
17.20 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 160 min
20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 150 min
22.30 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 100 min
0.10 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

9.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

9.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

POLSAT SPORT 1 HD

5.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska Białe-Czerwone w ubiegłym roku pokonały Belgię dwa razy – w MŚ i LN.

8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Serbia

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska

13.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Czechy

15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska

17.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Dominikana – Turcja

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze

8.25 Premier League Stories (3) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 8 wspaniałych (2): Iga Świątek

14.40 Premier League Review – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Review – magazyn piłkarski

20.00 Premier League Stories (43) – mag.

TVP SPORT HD

8.20 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off

9.25 Piłka nożna: Turniej o Puchar Tymbarku w Warszawie – finały

11.55 NBA Action (13) – magazyn koszykarski

12.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026

13.20 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026

14.15 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026

15.10 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026

16.10 Droga do mundialu 2026 (7) – mag.

16.45 Kamera TVP Sport

17.25 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Pol.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

Do ostatniej kolejki sezonu wazyły się losy ekip pragnących awansować do Ligi Mistrzów. Rzutem na taśmę atak na miejsce w top 4 przypuścili m.in. Como i Juventus.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Wyzwanie: przetworzenie (3) – serial dokumentalny

7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok., USA

10.00 Klan z Alaski – serial dokum.

11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.

12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.

13.00 Nagi instynkt przetworzenia: rozbitkowie – dok.

15.00 Złomowisko PL 12 (7-13) – serial dokum.



20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

W kwietniu Jiri Lehecka znalazł się wśród ośmiu najlepszych graczy Madrid Open. Przekonamy się, czy Czech zdola nawiązać do tego sukcesu w stolicy Francji.

23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał



20.35 Mecz towarzyski: Holandia – Algieria

Pojedynek uczestników tegorocznego mundialu. Holendrzy zagrają w grupie F, gdzie będą rywalizowali z innym zespołem z Czarnego Łądu – reprezentacją Tunezji.

23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska

0.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Holandia

3.00 Siatkówka kobiet: LN – Belgia – Polska

5.00 Motocyklowe mistrzostwa świata



20.35 Champions Club Podsumowanie finału Ligi Mistrzów, w którym Paris Saint-Germain mierzyło się z Arsenalem Londyn.

22.15 Premier League Review – magazyn piłkarski

23.20 Premier League Stories (43) – mag.

0.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm

2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Arka

4.25 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.



18.25 Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz: Madagaskar – Holandia, mecz: Azerbejdżan – Polska

Rywalki Białe-czerwonych w tym roku debiutują na światowych czempionacie.

19.20 Koszykówka 3x3: Austria – Hiszpania, Serbia – Australia

20.20 Koszykówka 3x3: Madagaskar – Cześć, Holandia – Polska

21.15 Piłka nożna: Polska – Nigeria

23.20 Sportowy wieczór



18.00 Liga hiszpańska

Pewny wicemistrzowskiemu tytułu Real Madryt zmierzy się z Athleticem Bilbao.

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formuła 1: Grand Prix Kanady – podsumowanie

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy



22.00 Nagi instynkt przetworzenia 12

Po raz pierwszy w historii programu dwoje uczestników rozpoczyna 21-dniowe wyzwanie samotnie. Pierwszą noc muszą spędzić na bezdrożach Botszwany.

0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2) – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokum., USA

2.00 Militaria na warsztat 3 (2)

3.00 Królowie asfaltu (3)

4.00 A2 – autostrada na Zachód (20) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie

14.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap

15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

18.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle

19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie

22.00 Discovery golf – magazyn sportowy

22.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

POLSAT SPORT 2 HD

12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock

14.30 Cafe Futbol – mag.

16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

18.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

22.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Francja – Japonia

0.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy

CANAL+ SPORT 2 HD

10.45 Tenis: Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula

13.00 Tenis: Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech

16.00 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina

19.30 Tenis: Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek

22.20 Tenis: Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path

10.00 Pro Bull Riders 2 (20)

11.00 X Games – Shanghai (3)

12.00 Nitro World Games: All Access (6, 7) – pr. sportowy

13.00 Action Sports World (1)

14.00 WWE Highlights (60-63)

16.10 WWE Classic Gold

17.00 KPW Kombat TV (13)

18.00 WWE Highlights (43)

19.00 WWE Classic Gold (11)

20.00 AEW Dynamite (2621)

22.00 PTW Wrestling (13)

0.30 New Japan Wrestling – Highlights (18, 22, 14)

2.00 Pro Bull Riders 2 (20)

3.00 Beyond The Beaten Path (2) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

life DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (492, 493)

10.15 Nowa Mają

w ogrodzie 5 (9, 10)

11.15 Idealna niania 9 (11, 12)

12.45 Powrót doktora Szczyty

14.45 Szpital (491, 492)

16.45 Idealna niania 9 (10-12)

19.00 Idealna niania (1)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.

20.15 Kilogramy do szczęścia 23.15 Nie do uwierzenia! (20)

21.15 Intruz w moim ciele (1)

0.15 Sekrety lekarzy (4)

1.15 Druga twarz 2 (1) – rozr.

2.15 Związki z modą 3 (6)

3.15 Szpital (449, 450)

5.15 Klinika urody (1) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.35 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett

16.55 2 archiwum ESPN – mag.

17.40 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepień – Szerzod Chusanow

19.55 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczak

22.00 Atleci – magazyn sportowy

22.25 Sporty walki: UFC 323: M. Dvalishvili – P. Yan 2

0.50 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie: Marcin Siwy – Kamil Sokolowski

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie

14.00 Piłka nożna z archiwum

16.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – USA

19.50 Piłka nożna: Dania – Demokratyczna Republika Konga

21.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Włochy – Bułgaria

23.30 Siatkówka kobiet: LN

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan

CANAL+ SPORT 5 HD

10.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy

11.00 Żużel: Metalkas 2.

14.00 Żużel: Metalkas 2.

17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno

22.45 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm

23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze

2.10 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

11.35 Wszystkie kolory świata 4 (5, 6) – serial dok.

13.35 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok.

14.35 Prost (1-4) – serial dok., Fr.

16.45 Ameryka kacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr.

20.00 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.

21.00 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok.

22.30 Prawdziwa historia Tamary Lempickiej – dok.

0.15 Becoming Madonna

1.55 O co biega? (14) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5, 4) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (603) – program inform.	6.25 Był taki dzień (582) – felieton, Polska	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	10.00 Superkonstrukcje (2) – dok., Wlk. Bryt.	6.05 48h. Zaginięni (37) – serial krym., Polska	6.30 Wojownicy czasu – cykl reportaży, Pol.	14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA
11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dokum., USA 2019	10.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read : Wyrok – serial dok.	11.00 Megaszynny (3)	7.00 Byli sobie podróżnicy (4, 6, 7, 9)	8.30 Pogranicze w ogniu (15) – sens., Pol. 1991	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (31)
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	11.00 Adnan Syed: szansa na niewinność – film dok., USA 2022	12.00 Era supertransportu (2): Kolej – dok., Kan.	8.55 Wehikuł czasu (603)	9.35 Zalana dolina – film dokum., Polska 2024	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (22) – reality show
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 4)	9.00 Starożytni kosmici – serial dok., USA	10.40 Szyszko-Bohusz – architekt	17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) – dok.
17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019	14.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok.	15.00 Strzęg granic (5, 6) – serial dokum.	10.00 Gwiazdy lombardu (69, 1, 2) – reality show	11.45 Wszystkie kolory świata 3 – serial dok.	18.10 Największe tajemnice świata 6 (19) – serial dok., USA
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	16.00 Morderstwo w tropikach – dok.	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.	12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (5) – serial dok., Wlk. Bryt.	19.05 Starożytni kosmici 14 (13) – dok.
	18.00 W sieci kłamstw (1) – dok., USA	17.00 Zaginionie skarby Biblii (2) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.	14.00 Królowie (28) – hist.	20.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022
	19.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	18.00 Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją (3) – dok.	14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – dok., Australia	14.35 Pogranicze w ogniu (16) – sens., Pol. 1991	
		19.00 Historia Związku Radzieckiego (3)	16.00 Dorwac tuńczyka (3, 4) – serial dok., USA	15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	
		20.00 Katastrofa w przestworzach (7)	18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokum.		
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
					
21.00 Na tropie legendarnych potworów Grupa ekspertów zweryfikuje doniesienia o człowieku-ćmie, którego rzekomo widziano w Wirginii Zachodniej w USA. Kolejna zagadka dotyczy diabła z New Jersey.	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 Starsi małżonkowie padają ofiarami pobicia. Policja znajduje parę skrepowaną w swoim domu. Śledztwo ujawnia kulisy spisku powiązanego z długiem i zdradą.	21.00 Ukryte pod miastami (1) Pod włoskim Orvieto odkryto etruski kompleks, gdzie niegdyś odprawiano rytuały. W irańskim Abarkuh badacze mapują rozległą sieć tuneli wodnych.	20.00 Galileo (5) Widzowie obejrzą reportaż o pomocy medycznej organizowanej przez kobiety dla pań z ortodoksyjnej społeczności Nowego Jorku. Pojawi się też materiał o truflach.	17.40 Czas honoru (67) – Polska 2013 Janisz trafia do szpitala. Michał próbuje przekonać brata, by odbił prezesa z rąk komunistów. Celina dostaje propozycję otrzymania wizy do Stanów Zjednoczonych.	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – USA 2025 Tony Harris wraz ze swoim zespołem analizują kolejne niewyjaśnione historie. Badają m.in. ślady znalezione na ubraniach rybaków, mogące świadczyć o ich porwaniu przez istoty obce.
23.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny	22.00 Cztery łapy na służbie – dok.	22.00 Inżynierijne tragedie (3) – dok.	21.00 Tajemnice zamków (6) – serial dok., Kan.	18.35 Encyklopedia II wojny światowej	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11) – serial dokumentalny, USA 2025
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5) – dok.	22.00 Życie intymne Hitlera (3, 4) – serial dokumentalny, 2020	19.40 Królowie (67) – hist.	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (3) – serial dokum.
3.00 Jak działa wszechświat? – dok.	0.00 Ostatnie wakacje	0.00 Katastrofa w przestworzach (4) – dok., Kan.	0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA	20.15 Ekstradycja 2 (8) – serial sens., Pol. 1996	0.50 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022
4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA	1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	1.00 Życie na Alasce (9, 10) – serial dokum.	1.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dok.	21.20 Dzień, który zmienił Azję (1, 2) – cykl dok.	
	2.00 Cztery łapy na służbie – dok.		5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	23.15 Sensacje XX wieku	
				1.20 Encyklopedia II wojny światowej	
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	11.25 Wodne królestwo Komodo (3) – serial dok.	12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (3) – serial dok.	10.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1) – serial dok.	12.25 Zielona planeta (3) – dok.	13.00 Irwinowie – następcę pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Sportowe skarby – dok.	12.35 Zebra. Gwiazda w paski	13.00 Przedziwna planeta Ziemia (3) – serial dokum.	12.05 Sekrety wodnych krain	13.35 Dynastie (3) – serial dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbull'em 7 – serial dok.
11.00 Wyprawa w nieznane	13.50 Wiatr. Niewidzialna siła	14.00 Dzikie koty Tajlandii	13.10 W głąbinach: Ameryka Północna (2) – serial dok.	14.40 W okowach mrozu (6)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (2, 3)	14.50 Krajobrazy świata 8	15.00 Walki zwierząt (1) – dok.	14.20 Największa Ameryka Łacińska (3) – serial dok.	15.40 Życie na pustkowi: powroty (2) – serial dok.	17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (6, 7) – dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (6) – serial dok., Fr.	16.00 Zjednoczone Stany Zwięzce (1) – serial dok.	15.25 Ni: rzeka ostateczna (1)	16.40 Brytyjskie fabryki 10 (5)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (4, 5)	16.55 360° Świat bez granic (3)	16.30 Zwięrczę geniusze	16.30 Dzika północ Niemiec	17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – serial dok.	19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
17.00 Militaria na warsztat (2)	18.05 Na targach świata 2 (10)	17.00 Okno w okno z dziką naturą (3) – dok., Wlk. Bryt.	17.35 Olbrymy, których już nie ma 2 (3) – serial dok.	18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) – dok.	20.00 Poznajcie leniwce (1, 3)
18.00 Mistrzowie oręża – dok.	18.45 Zdrój/Patrici (3) – dok.	18.00 Niezwykłe stworzenia Australii – dok., Wlk. Bryt.	18.50 Zabójcza pogoda 2 (2)	19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – serial dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dokumentalny, USA	19.45 Ołtarz pergaminów. Zrabowany zabytek	19.00 Zwierzęta w amoku (6)	19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (2) – serial dok.	20.55 Życie na pustkowi: powroty (3) – serial dok.	22.00 Projekt akwarium 3
22.00 Skarby z szopy (17, 18)	20.55 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek	20.00 Niszczycielskie żywioły	21.00 Coral City (1) – przyrod.	21.55 W okowach mrozu (7)	23.00 Resocjalizacja z pitbull'em 7 – serial dok.
23.00 Legendarne miejscówki	22.00 Kongo. Kraina zbrodni	21.00 Niezwykły dr Pol (8-11)	22.10 U wybrzeży Australii (1)	22.55 Brytyjskie fabryki 10 (6)	0.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.
0.00 Wyprawa w nieznane	23.10 Krótką historią miłości	2.00 Sekretne życie ośmiornic (1)	23.15 Zabójcza pogoda 2 (3)	0.00 Jak budowano imperia 5 (3) – serial dok.	
0.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Człowieki	0.20 Niezwykłe podróże koleją 5 (1) – serial dok., Fr.		0.20 Weterynarze w Arktyce		
3.00 Europejskie bazyry (3)					
4.00 Było, nie było (7) – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (3)	8.05 48h. Zaginięni (232, 233)	14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2	12.15 Militarny ranking (7)	16.00 Szukające morderstwa: Atlanta (4) – serial dok.	8.05 COOL gadżet (7, 8) – rozr.
15.55 Lily Serny sposoby na życie – dok., Australia	10.05 Polacy za granicą (45, 46)	16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (5) – dok.	13.25 Ciemna strona starożytniej Grecji (1)	17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – dok.	9.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1, 2) – pr. rozr.
17.00 W stronę sacrum (3)	12.05 Wojny kontenerowe 2	17.05 Ostatni kapitanowie (4)	14.35 Hitler i jego władza (1)	18.00 Skazani: wyznania zza krat (1, 2) – serial dok., Pol.	10.10 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok.
18.00 Sanatorium miłości (3)	13.10 Poszukiwacze historii	18.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	15.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5) – serial dokum.	19.00 Aburdalne przestępstwa 2 (14, 15)	12.50 Ciepłarówka przez Stany
19.00 Marek Biłliński - Życie jest muzyką – film dokum.	14.10 Tajna historia Air Force One – film dokumentalny	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8	16.35 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1)	20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej	14.55 Smakuj świat z PASCalem (3-6)
20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum.	15.05 Poszukiwacze historii	21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.	17.50 Wojna światowa: 1914-1945 (3) – serial dok.	21.00 Sprawa Iwony Wietorek (3) – film dok.	17.00 Wyciąg dookoła smaku
21.05 Zabójcy planety (6) – dok.	16.00 Top 10 Największe tajemnice świata (10, 11)	22.00 Materia. Lwie serce (2)	18.50 Militarny ranking (7)	22.00 Kroniki seryjnych morderców - Zimny chirurg – film dokum., Pol.	19.00 Małżeństwo w dżungli (7, 8) – serial dokumentalny
22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) – film dok., Irlandia	17.20 100 dni, które wstrząsnęły monarchią	22.55 Special Ops: Prawda	20.00 Kleopatry: tajemnicza władczyni (4) – serial dok.	23.00 Dowody zbrodni 4 (13)	21.05 Bimbrownicy (21, 1)
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	18.45 Polizjanci (24, 25) – dok.	0.00 Kłątwa umarłaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (5)	21.00 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (5) – serial dok.	23.55 Szukające morderstwa: Atlanta 2 (1) – serial dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok.
23.15 Miasto w mieście – nowojorscy ortodoksyjni Żydzi – dok.	20.55 Pieku na Ziemi (1) – dok.	1.00 Australijscy poszukiwacze złota 5	22.10 Przywódcy III Rzeszy (4)		0.55 Wyciąg dookoła smaku
	22.00 Kobiety w III Rzeszy		23.20 Zaginione miasta Biblii (1) – film dokum., Wlk. Bryt.		3.00 Bimbrownicy (21, 1)
	0.10 Kroniki Hitlera (3) – dok.				5.05 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin.
	1.20 Tajemnice II wojny światowej (3) – serial dok.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (177) – mag. 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (92) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3319) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1032) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Polscy artyści na Biennale Malta 2026 – reportaż, Pol. 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1055) 9.25 Koło fortuny (2013) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 12.15 Tygrysy Europy 2 (2) 14.05 Rodzinka.pl (167, 168) – kom., Pol. 15.20 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko 17.25 Va banque (1056) 18.00 Koło fortuny (2014) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2013 8.00 Co ludzie powiedzą (5, 6) – serial kom., Wielka Brytania 1990 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67, 68) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (132, 133) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (7, 8) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (125) 8.55 Policjanci i Policjanci (458, 459) 10.55 Na ratunek 112 (1119, 478) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1545, 1546) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1313-1315) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1372) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (540) 19.00 Policjanci i Policjanci (1373) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (161, 162) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1195) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 10 (5, 6) 10.30 Detektywi (243, 244) 12.30 Zakup w ciemno 3 (18) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (17) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (14, 15) 16.45 Express – pr. inform. 16.55 Pogoda, sport – inf. 17.05 Idź na całość 2 (9) 18.05 Zakup w ciemno extra (20) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (8) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (15) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (13) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (2) – serial fab.-dok., Polska 2023 6.45 Pogromcy chaosu (1) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dok. 17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy



OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	
20.25 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) Szczęśliwi Gosia i Janusz spędzają razem coraz więcej czasu. Basia zabiera Kaśkę do lekarza. W gospodarstwie zjawia się ekipa, która ma remontować stodołę. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.00 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 „Człowiek z poczuć” – benefis Jacka Fedorowicza (1) 0.40 Zaraz wracam 2 (92) – serial obycz., Polska	19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący zagląda do restauracji w Dolnym mieście, najstarszej części stolicy prowincji Quebec. Następnie realizuje swój przepis na rybne ceviche z soli. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (38) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (41) 22.50 Tak to leciało! (85) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) 0.50 Koło fortuny (2014, 2008) – telet. 2.15 Do śmiechu! (80, 61)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (7-9) – Polska 2022 Paulina z Warszawy ma za sobą kilka operacji plastycznych. Wydaje miesięcznie 10 tysięcy złotych, również na swoje ukochane psa. Utrzymują ją rodzice. 23.00 Gry małżeńskie (204, 85) – reality show 1.00 Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy 3.05 Wzięcie kobiet (50, 51) – serial dok. 4.00 Zdrady (84, 85) – serial paradokum.	21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (107) Pola i Damian badają sprawę zabójstwa Wiktora. Brat ofiary, który też został zaatakowany, przebywa w szpitalu. Zeznania listonosza kierują uwagę na zadłużonego przestępcę. 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (990) 23.05 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min 1.10 Love Island. Wyspa miłości (4)	22.00 Idź na całość 2 (2) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 27 (7) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1) 1.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show 2.10 Dobra robota (5) – serial dok., Pol. 2022 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (16, 17) – serial fab.-dokum.	20.50 Ugotowani (4) We Wrocławiu amatorzy kulinarii stają do rywalizacji o tytuł najlepszego gospodarza. Ada, Gosia i Ola zmierzają się z jedynym mężczyzną w tej grupie, Remigiuszem. 21.50 Jestem z Polski 16 (2) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 11 (7) 0.45 Prince Charming (4, 5) – reality show 2.10 Apetyt na miłość (5) 3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (589, 590) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (42) 13.20 Komisarz Alex (6) – krym. 14.15 Ranczo 9 (115, 116) 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag. 16.40 Operacja Złodziej (75) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (284) 19.20 Rodzinka.pl (247, 248) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) 22.20 Rocky – dramat obycz., USA 1976, 130 min 0.30 Firma – dramat sensacyjny, USA 1993, 160 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Po burzy nachodzi miłość – film obyczajowy, Niemcy 2019, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher – Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (8, 9) 9.50 MacGyver (1, 2) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (9, 10) 13.00 Wujcy magazynewo: Kanada (21-24) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Czerwinski – bosz przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens. 22.00 Dynamo – najlepsze momenty – film dokum. 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – pr. rozr. 0.15 Magia nagości. Polska 4 1.25 Magia nagości (4) – rozr. 2.40 I love kabaret (8) – rozr. 3.35 Kabaretowe przeboje 3	13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Kilogramy do szczęścia 2 21.00 Nie do uwierzenia! 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 23.00 Moje koszarne stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Kilogramy do szczęścia 2	15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) – dok. 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.30 Jakubiani rozgryza Małkę 18.55 Nie tylko kimchi 2 (4) 19.25 M jak mięso 3 (8) – dok. 19.50 M jak mięso 4 (1) – dok. 20.15 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 11 23.00 Babelki: historia szampa – film dokum.	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 2 19.00 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 20.15 Jeździć, obserwować 21.00 Wojny samochodowe (2) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafrański 23.00 Moto kombat (2) – mag. 23.45 Z drugiej ręki (2) – mag. 0.25 Usterka 16 (4) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2) 1.55 Wypad z kraju 2 (5) – rozr.

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (17) – kom. 10.30 Więzienie (96) – dok., Pol. 11.00 Poirot 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bunchy 4 (72-77) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (76, 73, 74) – serial komedowy, Polska 21.00 Zdrady (106) – paradok. 22.00 Ślad (17, 18, 108) – krym. 1.00 łowca pedofilów 3.00 TV okazje (26, 27) 3.50 Wehikuł czasu (603, 602) 4.00 Sala operacyjna (1, 3) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.35 Szpital (736, 737) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (305, 306) 12.35 Szkoła (695) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (6) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (151) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (15, 16) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (5) 19.00 Kartoteka 10 (21, 22) 21.05 Kryminalni (4, 5) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) – dok. 1.10 Szpital (732) – paradok. 2.10 Szkoła (827, 828)	11.45 Kłątwa Wyspy Dębów 5 13.35 Ciężarówka przez śniegi 3 (5, 6) – serial dok. 15.30 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk. 16.30 77 TV 4 (3) – pr. rozrywk. 17.30 Detektywi z Bordeaux (3) – serial krym., Fr./Bel. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – Toulouse – film krym., Francja 2021, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (3) – serial krym., Fr./Belgia 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny	9.50 Pogoda (31) – pr. inform. 10.00 Hitler i zmierzch demokracji (2) – film dok. 11.00 Porzucone budowie 8 12.00 Wariaci za kierownicą 2 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 14, 15) 16.50 Pogoda (31) – pr. inform. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) 21.55 Pogoda (31) – pr. inform. 22.05 Mistrzowie Kabaretu 5 23.05 Mistrzowie Kabaretu 16 0.05 Mistrzowie Kabaretu 12	12.50 Gardeners' World 16 (11) 14.05 Cudotwórcy 7 (5) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 7 15.55 Meblokreacje 5 (6, 7) 16.50 Gardeners' World 16 (14) 18.00 Uczestka na wieś 25 (37) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (6) – mag. 22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (3) 22.30 Patent na zieleni (4) 22.55 Daleko od miasta 14 (4) 23.20 Zbudujemy ten dom 3 23.45 Tkaninowe kreacje (2) 0.15 Dowborowa od nowa (4) 0.45 Pogromcy bałaganu 3 (3)	11.31 Usterka 11 (5, 6) 13.00 Zbudujemy fajny dom (5) 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 15.00 Mieszkanie na miarę 2 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogrod 8 18.10 Złgos remont 11 (9) – rozr. 19.05 Będzie pięknie (3) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (7) 21.00 Dorota was urządzi! 22.35 House Hunters – Poszukiwawce domów 8 (10-12) – pr. rozr. 0.05 House Hunters – Poszukiwawce domów 9 (1) – pr. rozrywk. 0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (7, 8) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (270) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (875, 876) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (306-308) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1214) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1478, 1479) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (404-408) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (105, 106) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1143) – serial paradokum.
20.00 Ślad (46) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1075) – serial paradokum.



DOKUMENTALNY

- 22.00 Ambulans (1) – Polska 2025
Widzowie przekonają się, z jakimi wyzwaniami mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codziennie dyspozytorów i ratowników biorących udział w stresujących akcjach.
23.00 Świat według Kiepskich (318, 319) – serial kom., Pol. 2009
0.00 Ślad (99) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (52) – serial paradokum.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (513, 514)
4.00 Atleci – mag.

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (41) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (660, 661) – paradok.
7.55 Doktor Martin (5, 6) – serial obyczajowy
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (6, 7)
11.30 Świat według Kiepskich (361-364) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (2)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (46)
16.00 Ninja Warrior Polska (38)
18.00 Świat według Kiepskich (463, 464, 502, 503) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (35) – dok.



DRAMAT SF

- 21.00 Elizjum – USA
FILM
2013, reż. Neill Blomkamp, 135 min
Rok 2154. Część ludzkości walczy o byt na wyniszczonej planecie. Natomiast bogactwa żyją w pozaziemszej stacji. Umierający robotnik Max wypowiedzi wojnę systemowi.
23.15 Pamięć absolutna
FILM
– dramat s.f., USA/
Kanada 2012, 150 min
1.45 Świat według Kiepskich (87, 98, 442, 443) – kom., Pol.
4.00 Nasz nowy dom (253, 254) – reality show, Polska 2022

FOOD NETWORK HD

- 9.15 Smaczny Dubaj
9.50 Smaczny Mediolan
10.20 Smaczny Zanzibar
10.55 Sztuka mięsa (1-4) – mag.
13.10 Miłośń od kuchni (4)
14.10 Akcja: Restauracja (3)
15.10 24/24 (6) – maraton kul.
16.15 Kuchenne rewolucje (11)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apeyty na miłośń (8)
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (3)
19.50 Kulinaryny poker (1)
20.50 Ogniem i patelnią 3 (4)
21.55 Pyszne miejscówki (8)
23.00 Akcja: Restauracja! 19
0.00 Człowiek kontra jedzenie (22-24) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Z kamerą u Kardashianów (2, 3)
10.40 Very Cavallari (2, 3)
12.30 Błędy natury (7, 8) – dok.
14.20 Z kamerą u Kardashianów (4, 6)
16.10 Very Cavallari (4, 5)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Błędy natury (1, 2) – dok.
20.30 Z kamerą u Kardashianów (18, 19)
22.30 Very Cavallari (6, 7)
0.30 Tylko dla celebrytów
1.00 Błędy natury (7, 8) – dok.
3.00 Very Cavallari (2, 3)
5.00 Z kamerą u Kardashianów (2)

TV 6 DVB T1

- 6.00 Więzienie (179, 180) – serial dok., Pol. 2024
6.55 Policjanci i Policjanci (657, 658) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (201, 202) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (270-272) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1173) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (203, 204) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (93) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens.



KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (163, 164)
Mac pracuje obecnie w laboratorium CSI. Zajmuje się analizowaniem materiału DNA, pobranego z miejsca tragedii z dnia 11 września.
22.00 Czarna lista (3) – serial kryminalny
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (679, 680) – krym., Pol.
1.00 Kości (77, 78) – serial kryminalny, USA
3.00 Septagon (56, 57)
5.05 Nona i jej córki (7)

POLSAT RODZINA HD

- 9.35 Jeżdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim.
10.55 Podglądające przyrody
11.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (169, 170) – kom., Pol. 2004
14.50 Bałtyk – dżiki morze
17.05 Pingwiny z Madagaskaru
19.00 Rodzina zastępcza (281)
20.00 Miodowe lata (10, 11, 72)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Putin i oligarchowie (1)
1.15 Niezwykłe megalonstrukcje ZSRR
2.00 Ewa gotuje (481, 482)
3.00 SuperLudzie (40, 41)

TV TRWAM DVB T1

- 16.50 Muzyczne chwile – kult.
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Odnalazł siebie (28)
19.30 Bóg z nami (2) – anim.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiliśmy
22.30 IV rozbiór Polski – dok.

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4)
8.45 Lewis (6) – krym.
9.40 Ojciec Brown 11 (8)
10.40 Śmierć pod palmami 11 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (4) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6)
14.55 Ojciec Brown 5 (7)
16.00 Lewis (6) – krym.
17.00 My Life Is Murder 4 (4) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (7)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (1)



KRYMINALNY

- 21.00 My Life Is Murder 3 (10)
Alexa robi wszystko, by poznać przyczynę śmierci młodej modelki, która zginęła za kulisami pokazu mody.
22.00 Na niebieskich świątłach 2 (3)
23.10 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6)
1.10 Śmierć pod palmami 12 (1)
2.15 Morderstwa w Midsomer 13 (7)
3.50 Schwytac mordercę (6)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (4) – reality show
14.40 Mistrzowie sycia 11 (2)
15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (6)
17.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (5) – reality show
18.50 Mistrzowie ceramik: Kanada (1) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (8) – pr. rozr.
21.00 Mistrzowie sycia 11 (3)
22.10 Zapraszam do stołu: profesjonalni (1) – rozr.
23.05 Wstydlive choroby: Otyłośń (1) – serial dokum.
0.05 Wielkie taneczne show 20 (7, 8) – pr. rozr.

BBC BRIT HD

- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok.
12.35 Top Gear 5 (3) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (2)
15.40 Najszabsze ognio 5 (5)
16.45 Wielkie hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (4) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (2)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok.
21.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (2)
22.00 Tragiczna oblawa w Londynie (2) – dok.
23.05 Top Gear 5 (3) – mag.
0.05 Najszabsze ognio 5 (5)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zagadki zwierzogromadki (11) – mag. dla dzieci
10.20 Przygody Bolka i Lolka (49, 50) – anim.
10.45 Reksio (33, 34)
11.05 Male i duże przygody Miffy (17)
11.15 Świnka Peppa (9, 10)
11.35 Stacyjkowo (61, 62)
11.55 Strażak Sam (26, 27)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (59) – program edukacyjny
13.00 Cześć, czy mogę Ci zjeść? (89) – mag.
13.20 Pszczołka Maja (24)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7
14.45 Yakari (33, 34) – anim.



MAGAZYN

- 15.15 Al-chemik (23)
Al opowiada o właściwościach węgla. Zdradza dzieciom, że pierwsi w skład ten wchodziły w kłódki węglowodanów, czyli cukrów. Przeprowadza doświadczenie.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Kreccio (17, 18) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (80, 81)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (44)
18.25 Leo da Vinci (31, 32)
19.00 Tyciałki
19.20 Ernest i Celestyna

NICK JR. HD

- 16.30 Psi Patrol 5 (4) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (12)
17.30 Pan Krokodyl (3, 1)
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (16) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (17) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (9) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (2) – anim.
20.00 Świnka Peppa (11-15)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (3) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (22-24) – anim.
22.20 Psi Patrol 3 (7-9) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (37-39)
15.36 Jeżyk Happy (15, 16)
15.55 Mały Charlie (5) – anim.
16.05 Mega Ekspres (15, 16)
16.30 Ciekawski George 7 (3)
17.00 Strażak Sam 16 (5, 6)
17.25 Stał się fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (71) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (12, 13)
18.50 Baczne oczka (10, 11)
19.05 Kicia Kocia (8, 9) – anim.
19.25 Mały Charlie (5) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (15, 16)
19.52 Basia 2 (7) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe (5-7)
20.35 Dolina Muminków 3 (3)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.



PUBLICYSTYCZNY

- 18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia oraz zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 DVB T2

- 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (165) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

9.10
POLSAT
Detektyw Bruno
KOMEDIA Ośmiolatek i znużony aktor rzucają się w wir przygody. Pod wpływem chłopca cyniczny gwiazdor przechodzi przemianę. Reż.: Magdalena Nieć, Mariusz Palej, A: Iwo Rajski, Piotr Glowacki
Polska 2022 **145 min ▶ do godz. 11.35**

9.50
TV PULS
Mia i biały lew
PRZYGODOWY Rodzina dziesięcioletniej Mii przenosi się z Londynu do RPA. Dziewczynka zaprzyjaźnia się z lwiatkiem o białym umaszczeniu. Reż.: Gilles de Maistre, A: Daniah De Villiers, Mélanie Laurent
Francja/USA 2018 **120 min ▶ do godz. 11.50**

12.35
STOPKLATKA
BFG: Bardzo Fajny Gigant
FAMILIJNY Sophie nocą wstaje z łóżka. Poznaje istotę, która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. Reż.: Steven Spielberg, A: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton
USA/Indie 2016 **150 min ▶ do godz. 15.05**

15.00
TV 4
Holmes i Watson
KOMEDIA KRYMINALNA Detektyw i jego przyjaciel po raz kolejny łączą siły. Mają zbadać sprawę tajemniczego morderstwa w pałacu Buckingham. Reż.: Etan Cohen, A: Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall
USA/Kanada 2018 **115 min ▶ do godz. 16.55**

16.25
POLSAT
Skołowani
KOMEDIA ROMANTYCZNA Maks, który przez pomyłkę został wzięty za niepełnosprawne, zakochuje się w Julii. Ukrywa przed nią prawdę. Reż.: Jan Macierewicz, A: Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki
Polska 2023 **145 min ▶ do godz. 18.50**

16.55
POLSAT FILM
Titanic
KATASTROFICZNY Anglia, 1912 rok. Rose podczas rejsu transatlantyki poznaje ubogiego artystę Jacka. Rodzi się między nimi uczucie. Reż.: James Cameron, A: Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane
USA/Australia 1997 **245 min ▶ do godz. 21.00**

21.05
TVP HISTORIA
Kos
HISTORYCZNY Rok 1794. Kościuszko planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart ucieka z testamentem ojca. Ich drogi się przecinają. Reż.: Paweł Maślona, A: Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell
Niemcy//Pol. 2023 **125 min ▶ do godz. 23.10**

22.35
PULS 2
Ibiza
KOMEDIA Rozwodnik zabiera ukochaną i jej nastoletnie dzieci na wakacje na Ibizę. Ceniącego spokój mężczyźnię czeka szalona przygoda. Reż.: Arnaud Lemort, A: Christian Clavier, Joey Starr, Mathilde Seigner
Francja/Belgia 2019 **105 min ▶ do godz. 02.20**



Śmiałek i jego kompani walczą z niesprawiedliwością. Stają po stronie najuboższych.

20.00 Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

HIT DNIA Robin z Loxley wraca do domu po latach spędzonych na wyprawie krzyżowej. Okazuje się, że jego ukochana Marion – pewna, że naręczony zginął podczas krucjaty – wyszła za mąż za innego. Oprócz tego złupiono jego rodzinny zamek, a ziemie prze-

jęto. Odpowiedzialnym za to człowiekiem jest owiany złą sławą szeryf z Nottingham. Robin nie zamierza godzić się z tak jawną niesprawiedliwością i postanawia zginąć podczas krucjaty – wyszła za mąż za innego. Oprócz tego złupiono jego rodzinny zamek, a ziemie prze-

walki. Wkrótce zaczyna bronić słabszych i przeciwstawiać się sprawującemu władzę bogaczom. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

USA/Francja/Węgry 2018 Reż.: Otto Bathurst Wyst.: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson



20.00
TVP KULTURA
Nigdy nie mów nigdy
SENSACYJNY M wysyła Bonda (Sean Connery) do sanatorium, by zregenerował siły. Jeden z pacjentów zostaje zabity. Okazuje się, że był zamieszany w kradzież broni. Agent 007 ma ją odzyskać. Reż.: Irvin Kershner Wyst.: Max von Sydow
USA 1983 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.20
TVN 7
Każdy wie lepiej
KOMEDIA Ania (Joanna Kulig) i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić. Reż.: Michał Rogalski Wyst.: Michał Czernecki
Polska 2021 **HD 135 min ▶ do godz. 0.35**



20.05
TVP 2
Dla Ciebie wszystko
MELODRAMAT Drogi zakochanych w sobie nastolatków, Dawsona (Luke Bracey) i Amandy, rozeszły się w tragicznych okolicznościach. Gdy spotykają się oni po latach, uczucie odżywa. Reż.: Michael Hoffman Wyst.: Liana Liberato
USA 2014 **HD 120 min ▶ do godz. 22.05**



22.35
STOPKLATKA
12 godzin
SENSACYJNY Nowy Orlean. Złodziej Will (Nicolas Cage) trafia do więzienia za napad na bank. Kiedy po ośmiu latach wychodzi na wolność, dawny wspólnik uprowadza jego córkę, żeby odzyskać zrabowane pieniądze. Reż.: Simon West Wyst.: Danny Huston
USA 2012 **HD 120 min ▶ do godz. 0.35**



20.35
POLSAT
Pokójówka na Manhattanie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ambitny polityk uznaje pracowniczkę hotelu (Jennifer Lopez) za jego zamożną klientkę. Oboje zakochują się w sobie. Pokójówka nie ma śmiałości sprostować pomyłki. Reż.: Wayne Wang Wyst.: Ralph Fiennes
USA 2002 **HD 135 min ▶ do godz. 22.50**



23.05
TV 4
Prawdziwe kłamstwa
KOMEDIA SENSACYJNA Harry (Arnold Schwarzenegger) jest tajnym agentem. Nie wie o tym jego żona. Gdy ulega ona fascynacji innym mężczyzną, mąż dostarcza jej upragnionych wrażeń. Reż.: James Cameron Wyst.: Jamie Lee Curtis
USA 1994 **HD 180 min ▶ do godz. 2.05**

→ filmowe hity



Klara wbrew sobie ulega urokowi lekkoducha, który naraził się skarbowce.

20.00 Podatek od miłości

TVN KOMEDIA ROMANTYCZNA Urzędniczka przeprowadza kontrolę oszusta. Odkrywa w nim bratnią duszę.

HIT DNIA Marian nie płaci podatków, a jego dochodami interesują się pracownicy skarbowki. Do kontroli zostaje oddelegowana Klara Matysiak. Wtedy jednak Marian oświadcza, że zarabia jako mężczyzna do towarzystwa, a jego usługi nie podlegają opodatkowaniu. Inspektorka nie daje wiary tym tłumaczeniom

i zamierza zdemaskować matactwa rzekomego amanta. Gdy pozna go lepiej wbrew zdrowemu rozsądkowi obdarza go uczuciem, zamiast na niego donieść. Para łączy siły, by pomóc sobie nawzajem. **135 min ▶ do godz. 22.15**

Polska 2018 **Reż.:** Bartłomiej Ignaciuk
Wyst.: Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska



22.15 Plan B

TVN KOMEDIODRAMAT

Zbliżają się walentynki. Cztery osoby konfrontują się z nagłymi zmianami. Po wyjeździe córki Natalia (Kinga Preis) zakłada, że będzie cieszyć się życiem u boku męża. Zostaje jednak porzucona.

Reż.: Kinga Dębska **Wyst.:** Marcin Dorociński
Polska 2018 **100 min ▶ do godz. 23.55**



23.35 Księżniczka na Manhattanie

TVP 2 KOMEDIA ROMANTYCZNA

W dniu 35. urodzin Lexi (Emily Alatalo) dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie. Ma dwa tygodnie na to, by przygotować się do bycia... księżniczką.

Reż.: John Bradshaw **Wyst.:** Ryan Bruce
Kanada/USA 2022 **95 min ▶ do godz. 1.10**



22.15 Ostatni legion

TV PULS HISTORYCZNY

Rzym. 12-letni Romulus jest więziony przez rebeliantów. Mira i legionista Aurelius (Colin Firth) pomagają mu uciec. Władca rusza do Bretanii, by wraz z ostatnim legionem odbudować potęgę dawnego imperium.

Reż.: Doug Leffler **Wyst.:** Ben Kingsley
Francja 2007 **125 min ▶ do godz. 0.20**



23.55 Miłość wysokich lotów

TVN OBYCZAJOWY

Hannah Adams (Jessica Lowndes) przygotowuje się do udziału w zawodach latawców. Do domu obok wprowadza się jej dawny znajomy, z którym dzieli pasję. Zakochują się w sobie.

Reż.: Christie Will Wolf **Wyst.:** Amélie Will Wolf
Kanada 2021 **105 min ▶ do godz. 1.40**

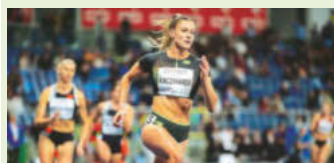
→ sport



8.45 POLSAT SPORT 1 **Czechy – Polska SIATKÓWKA LIVE** Drużym rywalem Polek w Lidze Narodów 2026 będzie zespół, który dopiero w ubiegłym roku zadebiutował w tych rozgrywkach. W poprzednim sezonie Biało-Czerwone nie miały jednak okazji zmierzyć się z Czeszkami. Ostatnio grały z nimi w 2021 r. **135 min ▶ do godz. 11.00**



15.00 EUROSPORT 1 **Turniej French Open w Paryżu TENIS LIVE** Pora na półfinały rywalizacji singlistek. Każda z uczestniczek tej fazy turnieju zarobi co najmniej 750 tys. euro. Rok temu to na tym etapie zawodów odpadła Iga Świątek. Wyeliminowała ją Aryna Sabalenka. **120 min ▶ do godz. 17.00**



21.00 Diamentowa Liga w Rzymie

POLSAT SPORT 2 LEKKOATLETYKA LIVE

W mityngu na Stadio Olimpico weźmie udział ponad 80 medalistów olimpijskich i mistrzostw świata. Wśród nich będą Pia Skrzyszowska (100 m ppł.) i Natalia Bukowiecka (400 m). **150 min ▶ do godz. 23.30**



21.00 Francja – Wybrzeże

POLSAT SPORT 1 PIŁKA NOŻNA LIVE

Jeden z faworytów mundialu podejmie w Nantes czołową drużynę Afryki. Będzie to trzeci mecz Francuzów w tym roku. Poprzednie – z Brazylią i Kolumbią – wygrali. **120 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



18.00 C+ DOMO **Ucieczka na wieś 25 LIFESTYLE** Ekipa odwiedza hrabstwo Devon, by znaleźć wymarzony dom dla Lynne i Alana. Oboje są na emeryturze i pragną zamieszkać na angielskiej riwierze, w nadmorskim pasie nad zatoką Tor Bay. Małżonkowie zobaczą trzy nieruchomości. **55 min ▶ do godz. 18.55**



21.00 DISCOVERY CHANNEL **Gorączka złota 16 REALITY SHOW** Atmosfera wśród ekip jest napięta. Rywalizacja o wyniki prowadzi do konfliktów. Kamery rejestrują burzliwe chwile – od gwałtownych kłótni po momenty skrajnego wyczerpania. **60 min ▶ do godz. 22.00**



23.05 Comedy Club 9

COMEDY CENTRAL REALITY SHOW

Michał Pałubski zdradzi, jak radzi sobie z angielskim. Agnieszka Matan wyzna, jaki serial ostatnio obejrzała. Opowie też, dlaczego lubi grającą w nim aktorkę. Rafał Rutkowski przybliży widzom los kronikarza hejtera. **30 min ▶ do godz. 23.35**

→ dokument



22.55 BBC EARTH **Zdrowa zmiana 2 LIFESTYLE** Prowadzący układają dietę kobiecie, która schudła i teraz chce zadbać o zdrowie. Rekomendują wzbogacenie codziennego menu o tłuste ryby, co pozytywnie wpłynie m.in. na pracę serca. **40 min ▶ do godz. 23.35**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.20 **Złoty chłopak** (304) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.10 **Akacja 38** (872) – telenowela, Hiszpania 2015
- 6.45 **Ciebie Boga wysławiamy – jednym góralskim sercem i głosem** – program muzyczny
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (4) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.10 **Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 5** (56) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.00 **Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu**
- 13.00 **Natura w Jedyńce: Honk – opowieść o pewnym gąsiorze** – film dok., USA 2022
- 14.00 **Złoty chłopak** (305) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1038) – teleturniej
- 16.00 **Dziedzictwo** (938) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (883) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.40 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.30 **Bernadetta. Cud w Lourdes** – dramat biograficzny, Francja 2011, reż. Jean Sagols, wyk. Katia Miran, Michel Aumont, Francis Huster, Francis Perrin, 120 min
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.30 **Rodzinka.pl** (3): Kieszonkowe – serial komediowy, Polska 2011
- 12.00 **Wierzę w Ciebie** – dramat biograficzny, USA 2020, reż. Jon Erwin, wyk. KJ Apa, Britt Robertson, Nathan Dean, Gary Sinise, 120 min
- 14.00 **Familiada** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (1850) – teleturniej
- 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2) – widowisko
- 16.20 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny
- 17.20 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Fadime wspomina Melih'a za zbytnią poufalość wobec Sinem. Gülsüm i Beyza potajemnie dodają „cudowny” środek do maści Cihana. Mężczyzna dostaje wysokiej gorączki.
- 18.15 **Va banque** (982) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3327) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 7.25 **Trolle 2** – film animowany, USA 2020, reż. Walt Dohrn, 105 min
- 9.10 **Detektyw Bruno** – komedia, Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, wyk. Iwo Rajski, Piotr Glowacki, Karolina Gruszka, Edyta Jungowska, 145 min
- 11.35 **Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, 115 min
- 13.30 **Maska Zorro** – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 175 min
- Kalifornia, XIX wiek. Don Diego de la Vega po 20 latach wychodzi z więzienia. Jego następcą zostaje złodziejzask Alejandro. Zakochuje się on w Elenie, córce okrutnego gubernatora.
- 16.25 **Skołowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydak, Marcin Perchuć, 145 min
- Podrywacz Maks zostaje wzięty za osobę z niepełnosprawnością. Nie protestuje pomyłki. Niebawem ulega urokowi Julii, która porusza się na wózku.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1658) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Żnin – Chicken Go – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (4): Wejherowo, Gościnną Ukrainką – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1633, 1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- Mieszkańca samotnie Anita ma cukrzycę. Pewnego razu traci przytomność. Na miejscu pojawia się pogotowie. Ocalona kobieta zastanawia się, kto je wezwał.
- 15.45 **Młode gliny** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
- Zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Trop wiedzie do azylu dla kobiet, które doświadczyły przemocy domowej. Agata rozpoczyna śledztwo pod przykrywką.
- 17.55 **Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Narzęcony Malwiny nie zjawia się na uroczystym obiedzie zaręczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego koleżę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia.
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.35 **Report Roland Garros** (12) – program sportowy
- 19.40 **Pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 **KONCERT**



20.00 **63. KFPP w Opolu – Debiuty**

Tradycyjny festiwalowy konkurs, który od lat otwiera drzwi do kariery w przemyśle muzycznym. Swoje piosenki zaprezentuje dziesięcioro wykonawców, m.in. Sara Girgis, Karolina Charko, Michał Grobelny, zespół 21 Gram, a także zwyciężczynie jesiennej i wiosennej edycji programu „Szansa na Sukces. Opole 2026”, czyli Małgorzata Bóc oraz Maja Olszków.

21.55 **63. KFPP w Opolu – Superjedyńki** – koncert

Na festiwalowej scenie zaprezentują się największe gwiazdy polskiej muzyki. Wystąpią m.in. Natalia Kukulska i Kombii.

23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (1, 2) – serial obycz., Polska 1980

2.35 **Powrót** (6-ost.) – serial komediowy, Polska 2022

3.25 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny

3.40 **Pytanie dnia** – pr. publ.

4.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów

4.15 **Oko na świat** – magazyn

4.40 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007

MELODRAMAT



20.05 **Dla Ciebie wszystko** – USA 2014, 120 min

Drogi zakochanych w sobie nastolatków, Amandy i Dawsona, rozeszły się w tragicznych okolicznościach. 20 lat później na pogrzebie przyjaciela Dawson spotyka byłą ukochaną, teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa.

22.05 **Daleko od szosy** (1): Szpaki

23.35 **Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, 95 min

W dniu 35. urodzin Lexi dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie w Nowym Jorku i stać się tym, kim zawsze potajemnie była – królewską księżniczką. Ma dwa tygodnie, aby pogodzić się z sytuacją.

1.10 **Kruk. Szepty słycać po zmroku** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2018, wyk. Michał Żurawski, Cezary Łukaszewicz

3.10 **Akacja 38**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.35 **Pokojówka na Manhattanie** – USA 2002, 135 min

Marisa jest pokojówką w ekskluzywnym hotelu. Pewnego dnia przymierza elegancki strój jednej z klientek. Tak odmieniona poznaje startującego w wyborach do parlamentu Chrisa, który bierze ją za przedstawicielkę elit. Rodzi się między nimi miłość. Marisa boi się wyznać ukochanemu prawdę o sobie.

22.50 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wiecezur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 125 min

0.55 **Azyl** – thriller, USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam, 145 min

Do domu Meg wdierają się włamywacze. Kobieta chroni się z córką w opancerzonym pokoju. Okazuje się, że przestępcy chcą się dostać właśnie do ich azylu.

3.20 **Nasz nowy dom** (357) – reality show

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 **Podatek od miłości** – Polska 2018, 135 min

Urzędniczka skarbowki Klara zbiera dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi. Okazuje się, że ma on złote serce. Kobieta ulega jego urokowi. Para postanawia pomóc sobie wzajemnie w rozwiązywaniu problemów. Tymczasem szef Klary chce zniszczyć jej reputację.

22.15 **Plan B** – komediodramat, Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka, Roma Gąsiorowska, 100 min

23.55 **Miłość wysokich lotów** – dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf, Donna Benedicto, 105 min

1.40 **Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2012

5.00 **Nauka jazdy 5** (24) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (698-700) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.50 Ukryta prawda** (1311, 1392, 1393) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.40 W-11 – Wydział Śledczy** (1020-1022): Cena miłości; Zabójstwo Janiny Chabrzyńskiej; Rzyzykantka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 13.45 Tom i Jerry** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2021, reż. Tim Storty, wyk. Chloé Grace Moretz, Michael Pena, Jordan Bolger, Rob Delaney, 125 min
- 15.50 Rozumiemy się bez słów** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera, 125 min
- 17.55 Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min

KOMEDIA KRYMINALNA



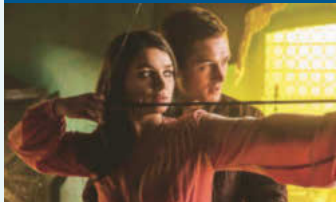
- 20.00 Fokus** – USA/Argentyna 2015, 140 min
- 22.20 Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapolowska, Andrzej Seweryn, 135 min
- 0.35 Ci, którzy żyćca mi śmierci** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 125 min
- 2.40 Żyjąc z potworem 8** (3) – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.35 Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 5.35 Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 130 min
- 7.45 Strażacki pies** – film familijny, USA/Kanada 2007, reż. Todd Holland, wyk. Josh Hutcherson, Bruce Greenwood, Bill Nunn, Scotch Ellis Loring, 125 min
- 9.50 Mia i biały lew** – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, reż. Gilles de Maistre, wyk. Daniah De Villiers, Mélanie Laurent, Langley Kirkwood, Ryan Mac Lennan, 120 min
- 11.50 Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, 120 min
- 13.50 Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, 120 min
- 15.50 Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon, 130 min
- 18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirotsue, Michel Muller, Carole Bouquet, 120 min

PRZYGODOWY



- 20.00 Robin Hood: Początek** – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min
- 22.15 Ostatni legion** – dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007, reż. Doug Lefler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, Aishwarya Rai, 125 min
- 0.20 Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, Izabella Scorupco, Christian Bale, Gerard Butler, 125 min
- 2.25 Zobaczyć to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 18** (16) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (16, 17) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (52) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (12) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (17) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (41) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (23, 24) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (61, 62) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (2) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (20, 19) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.35 Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Geraldine Chaplin, Olivier de Funes, Alice Sapritch, 115 min
- 13.30 Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Jean Carmet, Jacques Villeret, Claude Gensac, 125 min
- 15.35 Najpiękniejsze baśnie Grimm: Jaś i Małgosia** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Uwe Janson, wyk. Anja Kling, Mila Böhning, Friedrich Heine, Johann von Bülow, 75 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, reż. Dušan Rapoš, wyk. Karel Gott, Kamila Magalová, Kateřina Brožová, Miroslav Šimůnek, 130 min

FAMILIJNY



- 19.00 Stuart Malutki** – Niemcy/USA 1999, 110 min
- 20.30 Zwierzak** – komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, Colleen Haskell, John C. McGinley, Edward Asner, 105 min
- 22.35 Ibiza** – komedia, Francja/Belgia 2019, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Joey Starr, Mathilde Seigner, Phi Groyne, 105 min
- 0.20 Lombard. Życie pod zastaw 12** (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.20 Lombard. Życie pod zastaw 9** (459) – serial obycz., Polska 2021
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 4** (164) – serial obycz., Polska 2019
- 4.20 Niesamowite!** (2) – serial dok.
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (480) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX

PREMIERA

JEDYNY ŚWIADEK

Po morderstwie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem śmierci matki. Zrozpaczony wdowiec próbuje zapewnić bezpieczeństwo dziecku. Zadania nie ułatwiają mu złaknieni sensacji dziennikarze oraz policja. Na podstawie prawdziwej historii.

► krym. (6 odc.), Wlk. Bryt./USA 2026

PREMIERA

MORDERSTWO RACHEL NICKELL

15 lipca 1992 roku młoda matka została zabita na oczach dwuletniego syna. Nieudolnie prowadzone śledztwo doprowadziło do aresztowania niewinnego mężczyzny. Wypowiedzi rodziny i opinie ekspertów z zakresu medycyny sądowej pozwolą poznać kulisy sprawy.

► film dok., Wlk. Bryt. 2026; 95 min

PREMIERA

POLDI

Sylwetka Lukasa Podolskiego, który zapał się w historii niemieckiego futbolu. Obecnie zawodowo gra on na pozycji napastnika w Górniku Zabrze. Widzowie poznają nieznaną fakty z życia prywatnego sportowca. Głos zabiorą jego koledzy z drużyny i trenerzy, w tym Bastian Schweinsteiger i Thomas Müller.

► film dokumentalny, Niemcy 2026

PREMIERA

MAA BEHEN

Rekha (Madhuri Dixit) w środku nocy informuje swoje trzy siołcone córki o szokującym incydencie - w jej kuchni znajdują się zwłoki. Kobiety, między którymi co chwila wybuchają gwałtowne kłótnie, próbują zatuszować zbrodnię. Nie wszystko jednak idzie zgodnie z planem.

► czarna komedia, Indie 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22, 23) – krym., USA/Kanada

7.35 **Agenci NCIS: Hawaje** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021

9.20 **Castle 8** (9, 10) – serial kryminalny

11.20 **Detektyw Monk 3** (9, 10) – serial krym.

13.10 **Agenci NCIS: Hawaje** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021

15.05 **Agenci NCIS 15** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2018

17.05 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (19, 20) – krym., USA/Kanada

19.05 **Castle 8** (11, 12) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.20 **Rodzinka.pl** (78)

5.50 **Na sygnale** (459-461)

7.30 **Ojciec Mateusz** (10)

8.30 **Komisarz Alex 24** (307) – krym., Pol. 2025

9.30 **Na sygnale** (914)

10.05 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 145 min

12.30 **Biała sukienka** – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min

13.45 **Ojciec Mateusz 28** (361, 362) – krym., Pol.

15.35 **Komisarz Alex** (1) – serial krym., Polska

16.30 **Na sygnale** (462, 463) – serial fab.-dokum.

17.35 **Ranczo 7** (79, 80) – serial obycz., Polska

19.30 **Ojciec Mateusz 28** (363) – krym., Pol. 2022

TVP KULTURA

6.45 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.

7.25 **Pan wzywał, milordzie?** (3) – kom.

8.30 **Klub profesora Tutki** – serial obycz.

9.00 **Zmiennicy** (9) – kom.

10.20 **Nasz człowiek w Hawanie** – thriller, Wielka Brytania 1959, 125 min

12.25 **Miałem farta** – film dokum., Polska 2023

13.10 **Droga** (6-ost.) – obycz.

14.20 **Duma i namiętność** – film przygodowy, USA 1957, 145 min

16.45 **Zmiennicy** (10)

17.55 **Karnawał zwierząt** – film dok., Niem. 2019

18.55 **Pan wzywał, milordzie?** (4) – kom.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (13) – serial dok., Pol. 2018

7.00 **The Hero** – film krótkometraż.

7.40 **Ultima Thule** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 105 min

9.25 **Wolna krowa** – film krótkometraż.

10.00 **Bestia 2** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021

12.05 **Vera 13** (3) – krym.

14.00 **Konie Valdeza** – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1973, 125 min

16.05 **W sieci wojny** – thriller, USA 2025, reż. Michael Bay, wyk. Jake Abel, 130 min

18.15 **Vera 14** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.25 **Łąpu capu** – pr. rozr.

9.30 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min

11.40 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

12.05 **Mamma Mia!** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min

13.55 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min

15.45 **Saga „Zmierzczeni”: Zaciemnienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min

17.45 **Łąpu capu** – pr. rozr.

17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

HBO HBO HD

8.55 **Siła naszych marzeń** – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min

10.45 **Przepełniam!** – komediomediat, Polska 2025, 115 min

12.40 **Miami Vice** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min

14.50 **Locke** – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2013, 85 min

16.15 **Kochanek królowej** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, reż. Nikolaj Arcel, 135 min

18.30 **Wysnione piosenki** – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min



21.05 Premiera: Agenci NCIS (16) - USA 2022

Kilka osób zostaje odurzonych gazem. Śledczy podejrzewają atak bioterorystów. Trop prowadzi do zawodowego złodzieja.

22.05 **Agenci NCIS: Hawaje** 2 (5) – krym.

23.00 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (19, 20) – krym., USA/Kanada

0.45 **Castle 8** (11, 12) – serial kryminalny

2.40 **Agenci NCIS** (16)

3.35 **FBI 2** (5) – serial krym.

4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (6) – krym.



20.30 Komisarz Alex 25 (319) - Polska 2026

Odkryto ciało Magdy, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy faktycznie jest winny. Alex podąża tropem prawdziwego mordercy.

21.30 **Ranczo 7** (81, 82)

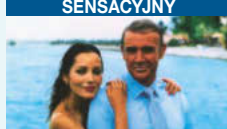
23.25 **Ojciec Mateusz 28** (364) – krym., Pol. 2022

0.20 **Biała sukienka** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min

1.40 **PitBull** (14, 15) – sens.

3.35 **Zatoka szpiegów 2** (19) – szpiegowski, Pol.

4.25 **Rodzinka.pl** (77, 78)



20.00 Nigdy nie mów nigdy - Wielka Brytania/USA/RFN 1983, 140 min

M wysłała Jamesa Bonda na odpoczynek do sanatorium. Uwagę agenta zwraca jeden z pacjentów, który niebawem ginie. Okazuje się, że był zamieszany w kradzież broni. 007 ma ją odzyskać.

22.20 **Eric Clapton - tylko blues** – dok.

0.20 **Córka trenera** – dramat obyczajowy, Polska 2018, 105 min

2.05 **Samuraj** – krym., Fr./Włochy 1967, 115 min



20.10 Sorry, Baby - USA/Hiszpania/Francja 2025, 130 min

Trzy lata temu Agnes padła ofiarą napadku seksualnej ze strony profesora. Nie chce, by trauma determinowała jej życie. Może liczyć na wsparcie przyjaciółki i sąsiada.

22.20 **Krew na betonie** – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/USA 2018, 180 min

1.20 **Był kimś** – film krótkometraż.

2.00 **Kruk. Szeptysłuch** – krym., Pol. 2018



20.00 Gdy zgąsną światła - USA 2024, 110 min

Bezdomny weteran Duffy przyjmuje propozycję Maxa, by wziąć udział w nielegalnych walkach. Chce odkupić dawne winy, a jego nowy kumpel – spłacić dług u mafii.

21.50 **Kraina mroku** – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min

23.35 **Megan is Missing** – horror, USA 2011, 95 min

1.10 **Zabójczy lot** – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2024, 100 min



20.00 Nasienie świętej figi - Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min

Teheran. Rodzina sędziego śledczego mierzy się z dramatem po śmierci młodej kobiety w areszcie policyjnym.

22.45 **Premiera: Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspor** – dok., USA

0.15 **USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową** (1) – serial dokum.

1.20 **Obcy: Romulus** – horror s.f., Wlk. Bryt. 2024, 125 min

AXN WHITE

8.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** 3 (4) – krym.

9.15 **Szpital nadziei** 3 (1)

10.10 **Detektyw Murdoch 11** (16, 17) – serial kryminalny

12.15 **Agenci NCIS 14** (4-6)

15.05 **Winnice miłości 4** (185)

16.10 **Szpital nadziei** 3 (2)

17.10 **Detektyw Monk 3** (9, 10) – serial kryminalny, USA

19.05 **Dr House 2** (8) – obycz.

20.00 **Dowody zbrodni 4** (24)

21.00 **Dowody zbrodni 5** (1)

22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** 3 (5) – krym.

22.55 **Agenci NCIS 14** (4-6)

1.25 **Dowody zbrodni 4** (24)

2.25 **Dowody zbrodni 5** (1)

WARNER TV

12.10 **Invictus: Niepokonany** – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min

14.45 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min

16.50 **Dziedzic maski** – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 115 min

18.45 **Glupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 95 min

20.20 **Godziny szczytu 3** – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min

22.00 **Mroczne cienie** – czarna komedia, 2012, 130 min

0.10 **Transporter 3** – film sensacyjny, 2008, 120 min

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łąpu capu** – pr. rozrywk.

6.05 **Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003, 75 min

7.20 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min

8.25 **Mikolaj i ekipa** – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min

9.55 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min

11.15 **Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min

13.10 **Riefenstahl** – dok., 2024

15.05 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min

16.05 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min

18.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min

19.55 **Łąpu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Pies 5** – thriller, Francja 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, 100 min

21.40 **Opancerzeni** – film sensacyjny, 2024, 95 min

23.15 **Problemista** – komedia, USA 2023, 105 min

1.00 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, Polska 2025, 70 min

2.10 **Imago** – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

4.00 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1) – serial dokumentalny, Fr. 2023

10.40 **Premierowa jazda** – magazyn

11.00 **Naruto** (2-4) – serial anime, Japonia 2003

12.30 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1-2) – serial dok., Pol. 2022

14.10 **The Office PL** (10-12) – serial komediowy, Polska

15.45 **Łąpu capu** – program rozrywkowy

15.55 **Ostatni świadek Hitlera** (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2025

18.35 **Łąpu capu Extra** (132) – program rozrywkowy

18.40 **Captain Tsubasa** (1-3) – serial anime, Japonia 2018

20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024

21.40 **Premierowa jazda** – magazyn

22.00 **El Immortal. Gangi Madrytu 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

23.55 **Kiedy ślub?** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024

1.35 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024

3.55 **Mafy Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska

4.10 **Chwile szczęścia** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.50 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014

9.45 **Co poszło nie tak 5** (1)

10.45 **Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League** (1, 2)

13.05 **Grip – w świecie supersamochodów** (4)

14.05 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.

15.00 **Chwila prawdy** (9) – dok.

16.00 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016

17.00 **Zholowani: ciężarówk w opalach 7** (18) – dok.

18.00 **Porzucone konstrukcje** 4 (3) – dok.

18.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.

19.50 **Zholowani: ciężarówk w opalach 7** (19) – dok.

20.50 **Kolejka przez świat** (4)

21.55 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011

23.00 **Zasada przyjemności** (8) – serial kryminalny

0.15 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.

1.00 **Sędziowie** (6) – dok., Pol.

2.00 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.

2.40 **Misja Afganistan** (3)

HBO2 HBO HD

13.00 **Te dni** – komedia, USA 2025, 90 min

14.30 **Emma Odważna** – film animowany, USA/Chiny/Irlandia 2024, 80 min

15.50 **Chłopi** – dramat obycz., Polska 2023, 110 min

17.40 **Scott Pilgrim kontra świat** – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min

19.30 **Przypadek Harolda Cricka** – komediomediat, USA 2006, 110 min

21.20 **Bekart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, 120 min

23.20 **Stamtąd 4** (4)

AXN BLACK

7.45 **Nieustraszoney 4** (12)

8.50 **Zagadki z przeszłości** (1)

9.50 **Gwiazdne wrota 10** (14-16) – s.f., USA/Kan. 2006

12.50 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (8) – serial sens.

13.50 **Renegat 4** (9) – serial sens.

14.50 **Drużyna A** (13) – sens.

15.55 **Nieustraszoney 4** (13)

17.00 **Zagadki z przeszłości** (2)

18.00 **Gwiazdne wrota 10** (17-19) – s.f., USA/Kan. 2006

21.00 **Nocny lot** (1-6) – sens.

3.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (8) – serial sens.

4.00 **Nieustraszoney 4** (13)

5.00 **Kobra - oddział specjalny** 25 (15) – sens.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (701, 702, 1) – serial paradokum, Polska

9.00 **48h. Zaginieni** (169-172) – serial kryminalny, Polska

13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (37-40) – obycz.

15.00 **Świat według Kiepskich** (281-284) – kom., Pol. 2008

17.00 **Columbo** (41) – krym., USA

19.00 **Columbo 8** (1) – serial kryminalny, USA 1989

21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (62-64) – serial krym., USA/Kanada

23.50 **Ślad** (81-83) – serial krym.

2.50 **Święty** (239, 240) – kom.

4.00 **48h. Zaginieni** (33, 34) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 **Łąpu capu** – pr. rozrywk.

6.05 **Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003, 75 min

7.20 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min

8.25 **Mikolaj i ekipa** – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min

9.55 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min

11.15 **Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min

13.10 **Riefenstahl** – dok., 2024

15.05 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min

16.05 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min

18.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min

19.55 **Łąpu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Pies 5** – thriller, Francja 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, 100 min

21.40 **Opancerzeni** – film sensacyjny, 2024, 95 min

23.15 **Problemista** – komedia, USA 2023, 105 min

1.00 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, Polska 2025, 70 min

2.10 **Imago** – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

4.00 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1) – serial dokumentalny, Fr. 2023

10.40 **Premierowa jazda** – magazyn

11.00 **Naruto** (2-4) – serial anime, Japonia 2003

12.30 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1-2) – serial dok., Pol. 2022

14.10 **The Office PL** (10-12) – serial komediowy, Polska

15.45 **Łąpu capu** – program rozrywkowy

15.55 **Ostatni świadek Hitlera** (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2025

18.35 **Łąpu capu Extra** (132) – program rozrywkowy

18.40 **Captain Tsubasa** (1-3) – serial anime, Japonia 2018

20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024

21.40 **Premierowa jazda** – magazyn

22.00 **El Immortal. Gangi Madrytu 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

23.55 **Kiedy ślub?** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024

1.35 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024

3.55 **Mafy Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska

4.10 **Chwile szczęścia** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.50 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014

9.45 **Co poszło nie tak 5** (1)

10.45 **Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League** (1, 2)

13.05 **Grip – w świecie supersamochodów** (4)

14.05 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.

15.00 **Chwila prawdy** (9) – dok.

16.00 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016

17.00 **Zholowani: ciężarówk w opalach 7** (18) – dok.

18.00 **Porzucone konstrukcje** 4 (3) – dok.

18.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.

19.50 **Zholowani: ciężarówk w opalach 7** (19) – dok.

20.50 **Kolejka przez świat** (4)

21.55 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011

23.00 **Zasada przyjemności** (8) – serial kryminalny

0.15 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.

1.00 **Sędziowie** (6) – dok., Pol.

2.00 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.

2.40 **Misja Afganistan** (3)

HBO3 HBO HD

13.00 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min

15.55 **Anakonda** – komedia przygodowa, 2025, 100 min

17.35 **Focus** – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min

19.20 **Niebezpieczne** (5, 6) – kom.

20.15 **The Last of Us** (4) – przyg.

21.00 **Przełąd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem** 13 (13)

21.45 **The Pitt** (8) – serial obycz.

22.35 **Euforia 3** (8) – serial obycz.

0.05 **Władca much** (3) – sens.

1.05 **Zombieland** – horror komediowy, 2009, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (85-87) – serial dokum.

7.35 Ania z Zielonego Wzgórza – film anim., Kanada 2005, 95 min

9.10 O psie, który wrócił do domu – film familijny, USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 130 min

11.20 Sami swoi – kom., Polska 1967, 100 min

13.00 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 135 min

15.15 Ozuski – komedia, USA 2019, 100 min

16.55 Titanic – dramat katastroficzy, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Serena – USA/Francja/Czechy 2014, 130 min

Lata 30. XX wieku. Żona biznesmena Pemberton nie chce dopuścić, aby majątek dziedziczył nieślubny syn męża. Będziona kobieta podejmuje drastyczne kroki.

23.10 Oppenheimer – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2023, 230 min

3.00 Ślad (14, 15) – serial krym., Pol. 2018-2019

5.00 Na ratunek 112 (828, 829) – serial paradokum., Pol. 2023

CINEMAX HD

12.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 140 min

14.20 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, Grecja 2025, 110 min

16.10 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min

18.15 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min

20.00 Fargo 2 (7, 8) – serial krym.

21.55 Gango Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min

0.40 Ujęcie – film obyczajowy, Rumunia 2023, 80 min

2.00 Fargo 2 (7, 8) – serial krym.

CINEMAX 2 HD

9.55 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min

12.45 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min

14.35 Ostatni Żyd na osiedlu – komedia, Fr. 2024, 90 min

16.05 Kundel – obycz., Tajwan/Singapur/Fr. 2024, 130 min

18.15 Dłuna – film s.f., USA 1984, reż. David Lynch, 135 min

20.30 Szczęki – thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, 125 min

22.35 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min

0.05 Wakacje – thriller, Włochy 2023, 105 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 26) – serial animowany, USA 2010-2012

7.00 Dwóch i pół (7-10) – serial komediowy, USA 2003

8.55 Przyjaciele (9-14) – serial kom., USA

11.55 Teoria wielkiego podrywy 12 (14-19) – serial komediowy, USA 2018-2019

14.30 Dwóch i pół (11-14) – kom., USA 2003

16.30 Przyjaciele (15-20) – kom., USA 1995

Chandler dostaje propozycję awansu. Nie podoba mu się praca i rezygnuje.

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywy 12 (20-24)

Raj obawia się, że stracił autorytet przez opublikowany artykuł. Penny namawia Leonarda, by zawalczył o pozycję głównego naukowca w ważnych badaniach.

21.35 Teoria wielkiego podrywy (1) – kom.

22.00 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom.

23.05 Comedy Club 9 (3, 4)

0.05 Miasteczko South Park 22 (6, 7)

1.00 Pracochłny 6 (3, 4)

2.00 Śmiechniej nie będzie 4 (7, 8) – rozr.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (39, 40) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy 2 (4) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? (2, 6) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija 4 (2) – kom.

17.35 Bob kocha Abisholę 2 (17, 18) – serial komediowy

18.35 Bob kocha Abisholę 3 (1, 19)

19.00 Dwóch i pół (7-10) – kom.

21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska

22.30 Co ludzie powiedzą? (7) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija 4 (3) – kom.

9.05 Lekarze na start (35, 36)

10.40 Agenci NCIS 16 (5, 6)

12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4) – obycz.

13.30 Jane Eyre (3) – kostium.

14.40 Poirot 11 (2) – serial krym.

16.40 Agenci NCIS 16 (7, 8)

18.30 Marlowe: klub zbrodni 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA

19.30 Lekarze na start (37, 38)

21.00 Tessa D'Urberville (1)

22.05 Próba niewinności (3)

23.05 Panna Marple: Karaiskiba tajemnica – film krym., 2013, 120 min

1.05 Lekarze na start (37, 38)

2.20 Tessa D'Urberville (1)

3.15 Poirot 11 (2) – serial krym.

TVN FABUŁA HD

6.30 Seriale Top 5 (25)

6.45 Zakochani po uszy (41, 42) – telen., Polska

7.45 Receptura (2) – serial obyczajowy, Pol. 2021

8.45 Detektywi (479, 480)

9.50 Prawo Agaty 2 (1)

10.55 Szpital św. Anny (67)

11.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6)

12.05 Scooby-Doo! – film anim., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2020, 120 min

14.05 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 120 min

16.05 Kolory miłości – melodramat, Kanada 2021, 115 min

18.00 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, 120 min

FANTASY

20.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – USA 2011, 150 min

Po ślubie Bella odkrywa, że jest w ciąży. Wiadomość o dziecku budzi niepokój klanu potężnych wampirów. Edward z kolei martwi się o życie swojej żony.

22.30 World Trade Center – dramat społeczny, USA 2006, 155 min

1.05 Kocham kino – film obyczajowy, Polska 1988, 105 min

2.50 Dziewczyny z Hollywood (12)

SCI FI

6.00 Prométhée (3)

7.00 The Ark 2 (4-6) – serial s.f.

10.00 Bibliotekarze (9, 10)

11.50 Czardziejki 7 (17, 18)

13.40 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 110 min

15.30 Bibliotekarze 2 (1, 2)

17.20 Czardziejki 7 (19, 20) – serial fantasy, USA 2005

19.10 Grimm 4 (17, 18) – fantasy

21.00 iZombie 3 (5-8) – serial grozy, USA 2015

1.00 Dorwać Cartera – film sensacyjny, 2000, 125 min

3.05 Czardziejki 7 (19, 20)

5.00 Prométhée (3)

10.00 Cud miłości (6) – telen.

11.00 Otchłań namiętności (91) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (6)

13.00 List pożegnalny (66)

14.00 Historia Juany (18, 19)

16.00 List pożegnalny (67)

17.00 Za wszelką cenę (62)

18.00 Otchłań namiętności (92) – telen., Meksyk 2012

19.00 Macocha (1) – telenowela

20.00 Cud miłości (7) – telen.

21.00 Historia Juany (19)

22.00 List pożegnalny (67)

23.00 Za wszelką cenę (62)

0.01 Otchłań namiętności (92) – telen., Meksyk 2012

1.00 Macocha (1) – telenowela

13 ULICA

6.20 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017

8.30 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Wł. 2022

10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023

12.20 Magnum: Detektywi z Hawajów 3 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020

14.10 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017

16.30 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023

SENSACYJNY

20.10 Magnum: Detektywi z Hawajów 3 (5, 6)

Na wyspę uderza potężny huragan. Magnum i jego przyjaciele chronią się przed nim w klubie La Mariana. Przed nawałnicą uciekają także dwaj uzbrojeni zabójcy.

22.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy

0.00 Chicago P.D. (19) – serial kryminalny

0.55 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022

2.45 Zbrodnie idealne (15-17) – serial kryminalny, Fr. 2017

5.35 Master Crimes (3-5)

8.50 Kości (11, 12, 1-4) – krym.

14.30 To właśnie miłość – kom. romant., Wielka Brytania/USA/Fr. 2003, 160 min

17.10 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 185 min

20.15 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 110 min

22.05 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 140 min

0.25 Rambo: Pierwsza krew – film sens., 1982, 110 min

2.15 Topiciel (16) – serial krym.

3.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17)

6.50 Genialna Morgane (5-7)

10.30 Diabli nadal 6 (16-19)

12.22 Jim wie lepiej 5 (7, 8)

13.16 Sposób użycia 3 (7, 8)

14.09 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (4-7) – kom.

16.06 Kochanie, zmiejszyłem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 104 min

17.50 Jak ugryźć 10 milionów – komedia kryminalna, USA/Kanada 2000, 123 min

19.53 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 145 min

22.18 Grimsby – kom., Wlk. Bryt./Australia/USA 2016, 95 min

23.53 Genialna Morgane (4, 7)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – dok.

6.25 Och! Kabaret 4 (8) – program rozrywkowy

7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok.

7.45 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, wyk. Paweł Deląg, 105 min

9.30 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min

13.25 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 105 min

15.10 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 125 min

17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) – serial sens.

KOMEDIA

20.00 Wyjście awaryjne – 1982, 115 min

Naczelniczka małej gminy, Kołędowa, dowiaduje się, że jej niezamężna córka, Dorota, jest w ciąży. Żeby zapobiec skandalowi, planuje matrymonialną mistyfikację.

21.55 Sztoś – komedia sens., 1997, 110 min

23.45 Siódka-gorzki – dramat obyczajowy, 1996, 125 min

1.50 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, 115 min

3.45 Wymyk – dramat obycz., 2011, 120 min

8.10 Mój przyjaciel orzeł – dramat przygodowy, Austria 2015, 135 min

10.25 Nad Niemnem (1/2) – film obycz., 1986, 90 min

11.55 Max – film przygodowy, USA 2015, 140 min

14.15 Ściągany – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 100 min

15.55 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996, 145 min

18.20 Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 100 min

20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, 150 min

22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 180 min

13.20 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – kom. romant., 2022, 110 min

15.10 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min

17.50 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 130 min

20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min

21.40 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min

23.20 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 95 min

0.55 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy

6.55 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Rzym – Rzym

8.00 Discovery Channel
– magazyn sportowy

8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

12.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry mieszanej

15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał kobiet

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska

8.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio

8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska

13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Tajlandia

16.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska

18.50 Piłka nożna: LIVE mecz towarzyski: Szwecja – Grecja

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice

8.25 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski

14.10 Champions Club: Po finale – magazyn piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski

TVP SPORT TVP SPORT DVST2

8.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Nigeria

10.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – finał fazy play-off

12.25 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE MŚ – Warszawa 2026

13.20 Koszykówka 3x3: LIVE MŚ – Warszawa 2026

14.15 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE MŚ – Warszawa 2026

15.10 Koszykówka 3x3: LIVE MŚ – Warszawa 2026

16.20 Kamera TVP Sport

17.25 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

18.25 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE MŚ – Warszawa 2026

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga włoska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

Revelacją rozgrywek okazało się Como, które napuściło krwi kilku włoskim potentatom. Lariani urwali punkty m.in. Romie (2:1), Milanowi (1:1) czy Lazio (3:0).

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.

12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.

13.00 Nagi instynkt: przetrwania: rozbitkowie – dok.

15.00 Złomowisko PL 4 (7)

16.00 Gorączka złota 16: Drań – serial dok., USA

17.00 Nic do ogłoszenia 3 (1) – serial dokum., Pol.

18.00 Kamperem przez świat (7) – dok., Pol.

19.00 Nagi instynkt: przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.

21.00 Gorączka złota 16

20



TENIS



PIŁKA NOŻNA



MAGAZYN PIŁKARSKI



KOSZYKÓWKA 3X3



PIŁKA NOŻNA



DOKUMENTALNY

17.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet

W ubiegłym sezonie Aryna Sabalenka po raz pierwszy w karierze dotarła do finału French Open, w którym musiała uznać wyższość Coco Gauff.

19.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap

21.00 Żeglarska: SailGP w Nowym Jorku

22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinały kobiet

1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap

21.00 Mecz towarzyski: LIVE Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej

Wicemistrzowie globu zmierzą się w meczu kontrolnym z innym uczestnikiem mundialu. Na mistrzostwach świata Francuzi będą rywalizować m.in. z Senegalem.

23.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska

0.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Dominikana

3.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska

18.30 Premier League Review

Przypomnienie najładniejszych bramek strzelonych w sezonie 2025/2026 na boiskach Premier League.

19.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm

22.00 The Big Pete (4) – magazyn piłkarski

22.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 156

1.00 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry

19.20 Mistrzostwa świata – Warszawa 2026: Mongolia – USA, Polska – Czechy

Faworytami tego spotkania są Biało-Czerwoni. Czesi ostatni raz grali na mistrzostwach globu w 2014 roku.

20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE MŚ – Warszawa 2026

21.10 Koszykówka 3x3: LIVE MŚ – Warszawa 2026: Łotwa – Mongolia, USA – Polska

22.10 Piłka nożna: Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej

18.00 Liga hiszpańska

Na finiszu sezonu Atletico stoczyło bezpośredni bój z Villarrealem o miejsce na najniższym stopniu podium Primera Division.

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady – podsumowanie

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

22.00 Łowcy opali 8 – Australia 2025

Opal Lovers wracają na stare wyrobiska, licząc na znalezienie czerwonego opalu. Moka Boys zmagają się za to ze znacznie spowalniającymi ich problemami technicznymi.

23.00 Akta ekspedycji 2

0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3) – dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga

2.00 Militaria na warsztat 3 (3)

3.00 Królowie asfaltu

4.00 Zoom na architekturę

EUROSPORT 2 HD

13.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – zjazd mężczyzn

14.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap

18.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – Podsumowanie

19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały

20.00 Golf: The Memorial Tournament – 1. runda

0.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap

POLSAT SPORT 2 HD

9.00 Polsat Futbol Cast – mag.

10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026

15.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

17.00 Atleci – magazyn sportowy

17.50 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Słowenia – Cypr

21.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Rzymie

23.30 Piłka nożna z archiwum

1.45 Siatkówka kobiet: LIVE Narodów: Kanada – USA

CANAL+ SPORT 2 HD

13.10 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostjuk

15.20 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina

18.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej

20.45 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk

22.45 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko

0.30 Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej: S. Bejlek – J. Aleksandrowa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path

10.00 Pro Bull Riders 2 (21)

11.00 X Games – Shanghai (4)

12.00 Nitro World Games: All Access (8, 9) – pr. sportowy

13.00 Action Sports World (2)

14.00 WWE Highlights

16.30 WWE Classic Gold (53)

17.00 KPW Komбат TV (14)

18.00 New Japan Wrestling – Highlights (19, 20)

19.00 WWE Classic Gold

20.00 AEW Collision 2 (2622)

22.00 PTW Wrestling (14)

1.00 New Japan Wrestling – Highlights (1)

2.00 Pro Bull Riders 2 (21)

3.00 Beyond The Beaten Path

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

life DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (10, 11)

11.15 Idealna niania 9 (12)

12.00 Idealna niania (1)

12.45 Podwórko doktora Szczytka

14.45 Szpital (492, 493)

16.45 Idealna niania 9 (11, 12)

18.15 Idealna niania (1, 2)

19.45 Misja ratunkowa (4, 5)

21.15 Wycieczkowiec (1)

22.15 Skok na Luvr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów

23.15 Sekrety lekarzy (4, 5)

1.15 Moja druga, zła połowa 2 (5) – serial dok.

2.15 Eks-tra zmiana (6) – rozr.

3.15 Szpital (451, 452)

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.20 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

17.00 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu – walka: Hubert Sulewski – Wojciech Kawa

18.40 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński

20.55 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekką: A. Jedrzycki – H. Connart

23.05 K.O. TV Weekly (23)

23.35 Sporty walki: Babilon MMA 41 w Bielesku-Białej: A. Bleszyński – F. Tomczak

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrowia

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: LN

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Siatkówka kobiet: LN

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.15 Siatkówka kobiet: LIVE Narodów: Turcja – Holandia

23.30 Siatkówka kobiet: LIVE Narodów: Kanada – USA

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski

CANAL+ SPORT 5 HD

11.00 Premier League Stories

11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice

14.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy

17.30 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła

20.00 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: Orzeł – Arged

22.45 Premier League Review

0.00 Premier League: The Big Interview (43) – mag.

0.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOCUMENTARY HD

13.45 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr.

14.45 Prost (5, 6) – serial dok., Fr.

15.55 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr.

17.00 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025

19.00 Katastrofy z góry (3, 4)

21.00 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy

22.00 Tragedia Titana – ostatnia wypawa do wraku Titanica – dok.

23.00 Obłędzenie – film dok., Wł.

0.00 Charlie Chaplin: duch wiościgi – film dokum.

1.40 O co biega? (15) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	10.00 Superkonstrukcje (1) – dok., Wlk. Bryt.	6.00 Wehikuł czasu (604)	6.40 Dziesięcioro przykazań (1/2) – dramat kostiumowy, USA 1956, 140 min	12.10 Gwiazdy lombardu 22 (11)
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016	8.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania	11.00 Megamaszyny (4)	6.05 48h. Zaginięci (38) – serial krym., Polska	9.00 Pogranicze w ogniu (16) – sens., Pol. 1991	13.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA 2019	10.00 W sieci kłamstw (1, 3) – serial dok., USA	12.00 Era supertransportu (3): Samoloty	7.00 Byli sobie podróżnicy	10.05 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (1) – dok.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017	12.00 Sprawa dla FBI – serial dokumentalny	13.00 Hitler: Siła dyktatury (1)	8.55 Wehikuł czasu (604)	11.05 Podziemne Włochy (1): Rzym – dok., Wł.	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (32)
15.00 Jak działa wszechświat?: Kiedy supernowa atakuje; Stworzeni przez czarne dziury; Tajny Świat Nebulas – serial dokumentalny, USA 2019	14.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dokumentalny, USA	14.00 Wojna z ZRRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)	9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA	12.20 Dzień, który zmienił (7, 8) – cykl dok.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (25)
	16.00 Naznaczeni morderstwem – serial dokumentalny	15.00 Strzegąc granic (7, 8) – serial dokum.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.	14.10 Królowie (29) – hist.	17.10 II wojna światowa w kolorze – przelomowe momenty (9) – dok.
	18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok.	14.45 Pogranicze w ogniu (17) – sens., Pol. 1991	18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – serial dok., 2022
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	17.00 Zaginione skarby Biblii (3) – serial dok.	14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok., Australia	20.05 Deyna. Geniusz do zatracenia	20.00 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
		18.00 Wojna szpiegów (1)	16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA		
		19.00 Gułag – system śmierci (1) – film dokum., Francja 2019	18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokum.		
		20.00 Katastrofa w przestworzach (4)	20.00 Galileo (6)		
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	REALITY SHOW
					
18.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) Ciekawostki o koronkach, antycznych replikach do obrzędów, storczykach i piastkach do rowerów jednokółowych.	21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu Trwają poszukiwania Samantha McNorton. Strażnik Jim bada kulisy tej sprawy. Mimo młodości są trudności dołączyć się do ekipy. W ustaleniach miejsce pobytu zaginionej.	21.00 Inżynieria po katastrofie (3): Po powodzi Potężne sztormy i ulewę zagrażają miastom. W Tokio, które nawiedzały tajfuny, budowane są podziemne rzeki. W Nowym Orleanie wojsko stawia rewolucyjne zapory.	21.00 Poszukiwacze historii (7-10) Miłośnicy dawnych czasów tym razem przenoszą się w XVIII wieku. Chcą przybliżyć widzom jedno z największych starć epoki – bitwę wojsk polskich i saskich.	21.05 Kos – Niem./Szwec./Pol. 2023, 125 min Rok 1794. Generał Kościuszko planuje powstanie przeciw Rosjanom. W tym czasie Ignac, nieślubny syn szlachcica, ucieka z cennym dokumentem. Ściąga go brat.	21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (21) – USA 2025 Zespół prowadzi prace na obszarze numer 8, gdzie natrafia na intruzję zalewiska. Analizy wskazują na kolejny związek między tajemniczą wyspą a zakonem templariuszy.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017	22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dok., USA 2026	22.00 Jak oni to zbudowali? (5) – dok.	23.00 Dziennikarze przeciwko Hitlerowi – film dokum., Niemcy 2018	21.05 Historyk w świecie polityki. Bronisław Geremek – film dokumentalny, Polska 2025	22.00 Wojny magazynowe 17 (1)
23.00 Zwykle rzeczy niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.	23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5: Kłątwa – serial dokumentalny	23.00 Mega Metro (1) – dok., Australia	0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA	0.55 Sensacje XX wieku: Dzień, który wstrząsnął światem – Sarajewo; Operacja „Zeppelin”; Śmierć marszałka	23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (2)
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.	0.00 Cztery łapy na służbie – dok.	0.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	1.00 Rolnicy. Podlasie (49-52) – serial dok.		23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – serial dok., USA
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny		1.00 Życie na Alasce (11, 12) – serial dokum.	5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski		0.50 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	11.25 Wodne królestwo Komodo (4) – serial dok.	11.00 Dzikie miejsca Europy	10.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (2) – serial dok.	12.15 Zielona planeta (4) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
9.00 Sportowe skarby – dok.	12.35 Planeta Kalifornia (1)	12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (4) – serial dok.	12.05 Podwodne miasto (1)	13.20 Dynastia (4) – serial dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
9.30 Wielcy papieże (3, 1)	13.50 Wiatr. Niewidzialna siła	13.00 Przedziwna planeta Ziemia (1) – serial dokum.	13.10 U wybrzeży Australii (1)	14.25 W okowach mrozu (7)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (4, 5)	14.50 Krajobraz świata (9)	14.00 Dzikie koty z Indii (1)	14.15 Najdziksza Ameryka Łacińska (4) – serial dok.	15.25 Życie na pustkowiach: powroty (3) – serial dok.	17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (8, 9) – dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (1) – serial dok., Fr.	15.00 Walki zwierząt (2) – dok.	15.30 Afryka: życie na gorąco	16.25 Układ Słoneczny (2)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (6, 7)	16.55 360° Świat bez granic (4)	16.00 Zjednoczone Stany Zwierzęca (2) – serial dok.	16.35 Fantazja o Dunaju – dok.	17.40 Mroczne dzieje Pompejów (1) – serial dok.	19.00 Cztery kły, cztery łapy
17.00 Militaria na warsztat (3)	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (1, 2)	16.30 Wyzwania natury (5)	17.50 Olbrzymy, których już nie ma 2 (4) – serial dok.	18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) – dok.	20.00 Małżeństwo w dżungli 2
18.00 Prawda czy legenda	18.40 Zdrójcy/Patrici (4) – dok.	17.00 Oko w oko z dziką naturą (4) – dok., Wlk. Bryt.	18.55 Zabójcza pogoda 2 (3)	19.45 Przyszłość natury (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Tajemnice słynnych budowli (3, 4) – serial dok.	19.45 Normanowie na Sycylii	18.00 Dzikie lasy Australii	20.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok.	20.55 Życie na pustkowiach: powroty (4) – serial dok.	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (1) – dok.	20.50 Sowiecki futbol. W uścisku władzy – dok.	19.00 Zwierzęta w amoku (5)	21.00 Pacyfik (1) – serial dok.	21.55 W okowach mrozu (8)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
23.00 My, naród – film dokum.	22.00 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki	20.00 Niszczycielskie żywioły	22.05 Sekrety wodnych krain	22.55 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)	0.00 Poznajcie leniwce (3)
0.30 Beats of Freedom – Zew wolności – film dok., Pol.	23.10 Krótka historia miłości	21.00 Niezwykłe drzewo	23.15 Zabójcza pogoda 2 (4)	0.10 Superchirurg: szansa na życie 2 (1) – serial dok.	1.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Człowiek	0.20 Niezwykłe podróże koleją 5 (2) – serial dok., Fr.	2.00 Sekretne życie ośmiornic (2)	0.25 Australijscy poszukiwacze złota (1-5)		
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.00 Kraina górskich szczytów i rzek – dok.	12.15 Wojny kontenerowe 2	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 2	12.50 Military ranking (8)	15.05 Zbrodnia po angielsku 4	8.05 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok.
15.00 Zagadkowe życie ptaków miejskich (4)	13.20 Poszukiwacze historii	16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (5) – serial dok.	13.55 Kleopatra: tajemnicza władczyni (4) – serial dok.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 5 – serial dok.	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 6) – pr. rozr.
16.00 Czy to autyzm? – dok.	15.00 Zaginione złoto II wojny światowej (1) – serial dok.	17.05 Zabójczy połów (8) – dok.	15.05 Auschwitz: zapomniana muzyka – dok., Wlk. Bryt.	17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – dok.	12.15 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok.
16.55 W stronę sacrum (4)	15.55 Top Guns – SuperBoj	18.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	16.35 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (2)	18.00 Skazani: wyznania zza krat (3, 4) – serial dok., Pol.	13.20 Pojedyński Eda Stafforda
17.55 Sanatorium miłości (4)	16.50 Fabryki wojny (1) – dok.	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8	17.45 Wojna światowa: 1914-1945 (4) – serial dok.	19.00 Absurdalne następstwa 2 (16, 17)	14.20 Człowiek kontra jedzenie (14) – mag. kulin.
18.50 Moja córka zakonnica	17.50 Niezwykłe konstrukcje	21.00 Złoto Jukonu 3 – dok.	18.50 Military ranking (8)	20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) – serial dok.	14.55 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok.
20.00 Jerozolima – budowniczości świętego miasta – dok.	19.05 Cuda współczesnej techniki: Dzikie maszyny – film dok., 2011	22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (6) – serial dok.	20.00 Kryminologia starożytności (4) – dok.	21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (1) – serial dokum.	17.15 Świata na camping (2, 3) – serial dokumentalny
21.05 Zabójcy planety (7) – dok.	19.55 I wojna światowa w liczbach (1) – serial dok.	23.00 Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	21.00 Życie prywatne przycwódców Rzeszy (4)	22.00 Polowanie na pedofila	19.15 Ciężarówka przez Stany
22.10 Głos – film dok., Pol. 2022	21.00 Hitlerowskie poszukiwacze skarbów (1)	23.55 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (6)	22.00 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (1) – dok.	23.00 Zbrodnia na żywo (7)	21.35 Miasta, w których strasz (1, 2) – serial dok.
23.30 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.05 Koszty wojny (1) – dok.		23.05 Zaginione miasta Biblii (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) – serial dok.	23.40 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok.
23.40 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu – dok.	0.15 Kroniki Hitlera (4) – dok.				
0.45 Sanatorium miłości (3)					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.00 **Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu**

13.05 **Dom nad rozlewiskiem (9, 10)**

14.45 **Turystyczna jazda**

15.00 **Serwis Info** – pr. inf.

15.10 **Cafe Fogg (1, 2)**

17.00 **Telexpress**

17.20 **Gra słów. Krzyżówka (1033)**

17.50 **Telexpress Extra**

18.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.

18.45 **Panorama**

19.20 **Polacy światu** – cykl dok.

19.30 **Program informacyjny 19.30**

19.40 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.

8.15 **Familiada** – telet.

8.50 **Va banque (1056)**

9.25 **Koło fortuny (2014)**

10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.

10.45 **Postaw na milion**

12.35 **Familiada** – telet.

13.15 **Tygrysy Europy 2 (3)**

14.05 **Pan Mama (25, 26)**

15.10 **Program rozrywkowy**

15.30 **Tak to leciało! (84)**

16.30 **Do śmiechu!** (64)

17.25 **Va banque (1057)**

18.00 **Koło fortuny (2015)**

18.35 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.

19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.

20.15 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki (19, 20)** – serial obycz., Polska

8.05 **Co ludzie powiedzą (7)** – serial komediowy

8.45 **Amazonki** – film dokum., Polska 2021

9.00 **Hell's Kitchen**

Piekielna Kuchnia (69, 70) – reality show

12.30 **Bogaty dom – biedny dom (134, 135)** – reality show

14.30 **Kolacja w ciemno (9, 10)** – program rozrywkowy

16.30 **Hell's Kitchen**

Piekielna Kuchnia (24) – reality show

18.00 **Nasz nowy dom (256, 257)** – reality show

TV 4

7.55 **Miodowe lata (21)**

8.40 **Pingwiny**

FILM **Z Madagaskaru** – film animowany, USA 2014, 115 min

10.35 **Asterix kontra Cezar** – film anim., Francja 1985, 100 min

12.15 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, 165 min

15.00 **Holmes i Watson** – komedia krym., USA/Kanada 2018, 115 min

16.55 **1000 lat po Ziemi** – film s.f., USA 2013, 125 min

19.00 **Policjantki**

Urolicjanci (1374)

20.00 **Sprawiedliwi** (163, 164)

21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto (108)**

TTV HD

8.20 **Kartoteka 10 (7, 8)**

10.30 **Detektywi (245, 246)**

12.30 **Zakup w ciemno 3 (19)** – reality show

13.30 **Zakup w ciemno 4 (18)** – reality show

14.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9, 10)** – pr. rozrywk.

16.45 **Express** – pr. inform.

16.55 **Pogoda, sport** – inf.

17.05 **Idź na całość 2 (10)**

18.05 **Zakup w ciemno extra (21)**

18.45 **Damy i wiesniaczki. PL 10 (9)** – fab.-dok.

19.45 **Express** – pr. inform.

20.05 **Zakup w ciemno 7 (16)** – reality show

21.05 **Zakup w ciemno extra (14)**

21.45 **Express** – pr. inform.

TWN STYLE HD

5.15 **I nie opuścę Cię aż do ślubu (5)** – reality show

5.50 **Damy i wiesniaczki. PL 7 (3)** – serial fab.-dok., Polska 2023

6.45 **Złoty remont (1)** – program rozrywkowy

7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn

11.20 **Ugotowani (11, 12)** – program kulinarno-rozrywkowy

13.30 **Kuchenne rewolucje (13, 12)** – program rozrywkowy

15.35 **Jestem z Polski 15 (12, 13)** – serial dokumentalny, Polska

17.40 **Kuchenne rewolucje (4-6)** – program rozrywkowy



OBYCZAJOWY

20.00 **Ranczo 2 (22)** – Polska 2007

Uniwersytet w Wilkowiejach nie cieszy się zainteresowaniem mieszkańców. Książd próbuje zachęcić wiernych do nauki. Sołejukowa postanawia założyć własny biznes.

20.55 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 140 min

23.15 **Panorama**

23.40 **Cafe Fogg (1, 2)**

1.30 **Program informacyjny 19.30**

1.40 **Pytanie dnia** – publ.

1.55 **63. KFPP w Opolu – Debiuty** – koncert



ROZRYWKOWY

22.15 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (39)**

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienną sytuację w Krzymym zwierciadle i przypominają, za co widzowie ją kochają.

22.50 **Kabaret Letnią Porą (1)** – program rozrywk.

23.50 **Do śmiechu!** (66) – program rozrywkowy

0.40 **Niepewne sytuacje 2 (1, 2)**

1.05 **Koło fortuny (2015, 2009)** – telet.



DOKUMENTALNY

20.00 **Walka o życie (2)** – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z chorobą lub skutkami wypadków, ale nie straciły ducha walki. Udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.

21.00 **Ambulans (1, 2)** – serial dok., Pol. 2025

23.00 **Gry małżeńskie (86, 87)** – reality show

1.00 **Kolacja w ciemno (7, 8)** – pr. rozrywk.

3.05 **Wieżenie kobiet (52, 53)** – serial dok.

4.00 **Zdrady (87, 88)** – serial paradok., Pol.



KRYMINALNY

22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (991)**

Śledczy badają sprawę zabójstwa drobnego diler. Znajdują odciski Mularczyka, byłego gangstera, lecz on sugeruje, że brat ofiary ma powiązania z półświatkiem.

23.05 **Prawdziwe kłamstwa** – komedia sensacyjna, USA 1994, 180 min

2.05 **Love Island. Wyspa miłości (5)** – reality show

3.05 **Intervencja** – mag.

3.25 **Lubię disco! (252)**



REALITY SHOW

22.00 **Życie na kredycie 7 (3, 4)** – Polska 2025

Emilia stresuje się przed egzaminem ośmioklasisty córki. Marcel musi przynąć się matce, że ma dług. Wiesława decyduje się na wyjazd do Turcji w celach medycznych.

23.05 **Żony Podlasia 3 (1)**

0.05 **Ostre cięcie 12 (1)**

1.05 **Wakacje dla bogaczy (8)** – pr. rozr.

2.15 **Dobra robota 3 (16)**

2.50 **Osadzone. Blok F (7, 8)** – paradok., Pol.

3.55 **Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (2)** – serial fab.-dokum.



ROZRYWKOWY

20.50 **Złoty remont 11 (10-ost.)**

Krzysztof Miruć wraz z ekipą realizuje wyzwanie projektowo-remontowe. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne i komfortowe, ale także eleganckie.

21.50 **Jestem z Polski 16 (3)** – serial dokum., Pol.

22.50 **Jestem z Polski 15 (18)** – serial dokum.

23.45 **Hotel Paradise 11 (8)** – reality show

0.45 **Prince Charming (6, 7)** – reality show

2.10 **Apetyt na miłość (6)** – program rozrywkowy

TVP HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**

11.20 **Opowieść o kotach (1)**

12.25 **Ojciec Mateusz 3 (43)**

13.20 **Komisarz Alex (7)** – krym.

14.15 **Ranczo 9 (117)** – obycz.

15.15 **Ranczo 10 (118)** – obycz.

16.10 **Ostatnia akcja** – komedia sens., Polska 2009, 95 min

17.45 **Makłowicz w podróży**

18.20 **Ojciec Mateusz 22 (285)**

19.20 **Ranczo 3 (33)** – obycz., Pol.

20.10 **Rodzinka.pl (249, 250)**

21.25 **Komisarz Alex 25 (308)**

22.20 **Tylko jeden** – thriller s.f., FILM USA 2001, 100 min

0.00 **Casino Royale** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2006, 155 min

TVP 5

5.30 **Pasmo ciekawostek** – pr. popularnonaukowy

6.00 **Teleszpecha**

7.05 **Klasyki i Lachy** – pr. rozr.

8.10 **Przy muzyce po Śląsku** – program rozrywkowy

8.35 **Muzyczne dzień dobry** – program muzyczny

9.30 **Przy muzyce po Śląsku**

11.05 **Klasyki i Lachy** – pr. rozr.

11.35 **Muzyczne podróże**

12.35 **Spotkanie z balladą**

14.45 **Koncert w TV5** – pr. muz.

16.45 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.

18.45 **Koncert w TV5** – pr. muz.

0.20 **Śląska karuzela** – muz.

1.45 **Program muzyczny**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 8 (9, 10)**

9.50 **Macgyver (2, 3)** – sens.

11.55 **Pułapki umysłu (10, 1)**

13.00 **Wojny magazynowe: Kanada (23-26)**

15.30 **Sensacje XX wieku (5)**

17.50 **Wojciech Czerwiński – bosso przez świat**

20.00 **Job, czyli ostatnia szara komórka** – komedia obycz., Pol. 2006, 120 min

22.00 **Nau układy nie ma rady** – kom., Pol. 2017, 115 min

23.55 **Magia nagości. Norwegia 4 (5)** – pr. rozr.

0.50 **Magia nagości 6 (4)** – rozr.

2.00 **Magia nagości. Dania (6)**

2.50 **I love kabaret (2)** – rozr.

TLC

12.00 **Miłość bez tłumaczenia**

13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi**

15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**

16.00 **Historie wielkiej wagi (6)**

18.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

19.00 **Wiza na miłość: Romani na Karaibach**

20.00 **Rodzina 10+ 8 (7)** – rozr.

21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12)** – reality show

22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**

23.00 **Skróce na ratunek 7**

0.00 **Dr Pryszczyla 4** – dok.

1.00 **Rodzina 10+ 8 (7)** – rozr.

C+ KUCHNIA HD

14.25 **ABC gotowania** – kuchnia hiszpańska (1)

14.50 **Wioskie życie Sophie Grigson (1, 2)** – serial dok.

15.45 **Luke Nguyen w Indiach**

16.15 **Sachie w Nowej Zelandii 2 (2)** – serial dok.

16.40 **Jamie gotuje w Gruzji**

17.35 **Luke Nguyen w Indiach**

18.30 **Sachie w Nowej Zelandii 2 (1)** – serial dok.

18.55 **Nie tylko kimchi 2 (5)**

19.25 **M jak mięso 4 (1, 2)** – dok.

20.15 **M jak mięso 10 (3, 4)**

21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7**

23.55 **Bitwa na smaki: David vs Matteo 3 (5)** – mag.

TWN TURBO

9.30 **Zawodowi handlarze**

11.45 **Jeździć, obserwować**

14.00 **Naprawy nie do naprawy (3, 4)** – mag.

15.30 **Wojny samochodowe**

18.30 **Duda kontra Szafranski**

19.15 **Mobilni mechanicy (10)**

20.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1)** – rozr.

20.45 **Zawodowi handlarze (2)**

21.30 **Z drugiej ręki (2)** – mag.

22.15 **Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (12)** – pr. rozr.

22.45 **Wojny samochodowe (2)**

23.40 **Ciężarówka przez Chile**

0.40 **Naprawy nie do naprawy (9)** – mag.

1.20 **Wojny samochodowe (3)**

NOVA TV

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe (10)** – kom., Pol.

10.00 **Wieżenie (18)** – dok., Pol.

10.30 **Miodowe lata (97)** – kom.

11.00 **Poirot 6** – serial kryminalny

15.00 **Świat według Buncych 4 (75-80)** – kom.

18.00 **Całkiem nowe lata miodowe (7)** – kom., Pol.

18.30 **Miodowe lata (75, 76, 74)** – serial komediowy, Polska

21.00 **Zdrady (18, 19)** – paradok.

22.00 **Ślad (18, 19, 109)** – krym.

1.00 **Łowca pedofiliów**

3.00 **TV okazje (28, 29)**

3.50 **Wheikul czasu (604, 603)**

4.00 **Sala operacyjna (2, 5)**

5.00 **Pod lupą (10, 11)** – mag.

METRO

7.40 **Tajemnice miłości (5)**

8.35 **Szpital (738, 739)**

10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (307, 308)**

12.35 **Szkoła (696)** – paradok.

13.35 **Przepis na życie 5 (7)**

14.35 **Zapukaj do moich drzwi (152)** – telen., Turcja 2020

15.45 **The Floor (17, 18)** – telet.

17.00 **Fani czterech kółek 16**

18.00 **Prawo Agaty 5 (6)**

19.00 **Kartoteka 10 (23, 24)**

21.05 **Kryminalni (6, 7)** – krym.

23.15 **Kuba Wojewódzki (2)**

0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1)** – dok.

1.25 **Szpital (734)** – paradok.

2.25 **Szkoła (829, 830)**

ANTENA HD

6.00 **Hmmmm... (2)** – pr. rozrywk.

6.10 **Legendy rocka (3)**

7.10 **Oszuki przaznaczenie. Historie prawdziwe 15**

7.40 **77 TV 5 (21, 22, 5, 7)** – rozr.

12.40 **Wielkie Ucieczki z Wieszienca** – film dokum.

14.30 **Tajemnice kodu Jezusa**

16.25 **Tajemnica kodu Boga**

18.00 **Alex Hugo – górski detektyw (1-3)** – krym., Fr.

0.10 **Wojtuś** – film krótkometr.

1.05 **Historia świata w dwie godziny** – film dok., USA

3.10 **Kabaretony szal (14)**

4.15 **Zakrecone stworzonka z Internetu (6)** – pr. rozr.

4.55 **Winnice miłości (66)**

WP

8.55 **Pogoda (32)** – pr. inform.

9.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1)**

10.55 **Pogoda (32)** – pr. inform.

11.00 **Policjanci w akcji (9)**

11.55 **Pogoda (32)** – pr. inform.

12.00 **Policjanci w akcji (10-12)**

15.00 **Policjanci z sąsiedztwa**

16.50 **Pogoda (32)** – pr. inform.

17.00 **Policjanci z sąsiedztwa**

19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5)**

21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**

21.55 **Pogoda (32)** – pr. inform.

22.00 **1, 2, 3... Kabareci! 3 (7)**

23.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**

0.00 **Przebijowce Kabaretu (5)**

1.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**

C+ DOMO HD

10.55 **Wielkie projekty: Australia 10 (1)** – dok.

11.55 **Pogromcy bałaganu 3 (2)**

12.50 **Gardeners' World 16 (12)**

14.05 **Cudotwórcy 7 (6)** – mag.

15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**

15.55 **Daleko od miasta 13**

16.50 **Gardeners' World 16 (15)**

18.00 **Ucieczka na wieś 25 (38)**

18.55 **Wielkie projekty: Australia 10 (3)** – dok.

20.00 **Daleko od miasta 12**

21.00 **Cudotwórcy 7 (7)** – mag.

22.00 **Cztery pory roku w ogrodach Kew (3)**

22.50 **Gardeners' World 14 (14)**

0.00 **Luksusowa ucieczka 6**

0.55 **Pogromcy bałaganu 3 (4)**

HGTV

10.00 **Remontujemy dom na plaży 10 (2024) (1)**

11.00 **Zarobić na remoncie 7**

11.31 **Usterka 11 (7, 8)** – serial fab.-dokum., Polska 2019

13.05 **Zbudujemy fajny dom (6)**

14.00 **Zbudujemy fajny dom 2**

15.00 **Mieszkanie na miarę**

17.00 **Polowanie na ogród 8**

18.15 **Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)**

20.05 **Dorota Was urządzi!**

21.35 **Będzie pięknie (4)** – rozr.

22.35 **House Hunters – Poszukawcze domów 9 (2-5)** – pr. rozr.

0.50 **Kupujemy dom na plaży 25 (9, 10)** – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (271) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (877, 878) – serial paradok., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (309-311) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1215) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1480, 1481) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (409-413) – serial kom., Pol. 2013
17.00 48h. Zaginieni (107, 108) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1144) – serial paradokom., Pol.
20.00 Ślad (47) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1076) – serial paradokom.



KRYMINALNY

- 22.00 Komisarz Mama** (38) – Polska 2022
Psychiatra zawiadamia policję, że nieznaną mu kobietę planuje zabójstwo Pawła Ostrowskiego. Wkrótce inny funkcjonariusz zostaje ranny w wyniku wybuchu bomby.
23.00 Świat według Kiepskich (320, 321) – serial kom., Pol. 2009
0.00 Ślad (100) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (53) – serial paradokom.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
2.55 Ewa gotuje (515, 516)
4.00 SuperLudzie (13, 14)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka** (12-14)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Container Wars (4) – dok.
10.30 Wojny kontenerowe (5)
11.00 Hardkorowy lombard (57-62) – serial dokum., USA
14.00 Polacy za granicą (101, 102) – serial dokum.
16.00 Złomiarze (33, 34) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (212-215) – serial dokum.
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (208-211)
22.00 Górale (242) – serial dok.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (229, 218, 217, 220, 219, 113-118)
4.00 Starożytni kosmici

Kobieta TVP HD

- 14.05 Omnibus – szycy i mądry** (2) – teleturniej
14.40 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka (2)
15.00 Operacja zdrowie (82)
15.30 Ojciec Mateusz 30 (385, 386) – krym., Pol. 2023
17.30 Pieszko przez dziką Rumunię – dok., Austria
18.30 Żona dla Polaka (11)
19.30 Miłość i nadzieja (264)
20.30 Wichrowe wzgórza (245)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (245) – obycz.
22.30 Moje wielkie greckie wesele 2 – kom. romant., USA/Kanada 2016, 105 min
0.15 Niebezpieczne drogi (1)

SUPER POLSAT HD

- 6.05 Wydarzenia**
6.45 SuperLudzie Extra (42) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (662, 663) – paradok.
8.00 Doktor Martin (7, 8) – serial obyczajowy
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (6, 7)
11.30 Świat według Kiepskich (365-368)
13.30 Bitwa o palety (3)
14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 5 (47)
16.00 Ninja Warrior Polska (39)
17.55 Świat według Kiepskich (465, 466, 504, 505) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (36) – serial dokumentalny



SENSACYJNY

- 21.00 Maksimum ryzyka** – USA 1996, rez. Ringo Lam, 125 min
Francuski policjant Alain dowiaduje się, że niedawno zginał jego bliźniak, z którym rozdzielono go po urodzeniu. Funkcjonariusz postanawia odnaleźć zabójców brata.
23.05 Obsesja – thriller, USA 2009, rez. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 140 min
1.25 Świat według Kiepskich (155, 444-447) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (255, 256) – reality show, Polska 2022

FOOD NETWORK HD

- 10.40 MasterChef** (4) – pr. rozr.
12.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (3, 4) – mag. kulin.
13.20 Miłość od kuchni (5)
14.15 Akcja: Restauracja! (4)
15.15 Ogniem i patelnią 3 (4)
16.15 Kuchenne rewolucje (12)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (2)
18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekociach (4)
19.50 Kulinaryny poker (2)
20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (7, 8)
22.05 Pyszne miejscówki (9)
23.10 Akcja: Restauracja! 19
0.10 Człowiek kontra jedzenie (25-27) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Z kamerą u Kardashiano** (4, 6)
10.40 Vercy Cavallari (4, 5)
12.30 Zony Londynu (2, 3)
14.20 Z kamerą u Kardashiano (7, 8)
16.10 Vercy Cavallari (6, 7)
18.30 Tylko dla celebrytów
18.30 Błędy natury (3, 4) – dok.
20.30 Z kamerą u Kardashiano (20, 22)
22.30 Vercy Cavallari (8, 9)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Zony Londynu (2, 3)
3.00 Vercy Cavallari (4, 5)
5.00 Z kamerą u Kardashiano (4)

TV 6 HD

- 6.00 Więzienie** (181-183) – serial dokum., Polska
7.30 Książę – komediodramat, Wielka Brytania 2020, 120 min
9.30 Plan bez skazy – thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007, rez. Michael Radford, 135 min
11.45 Bitwa o palety – film s.f., USA 2000, rez. Roger Christian, wyk. John Travolta, 135 min
14.00 Policjanci i Policjanci (1174) – serial obycz., Polska
15.00 Kobra – oddział specjalny (205, 206) – serial sens., Niemcy



SENSACYJNY

- 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (94)
Dziekan uniwersytetu wynajmuje Thomasa i Juliet. Mają przyrzeć się przypadkowi profesora, który został oskarżony o nieestosowne relacje ze studentką.
18.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
21.55 Czarna lista (4)
22.50 Agenci – film sens., USA 2013, 135 min
1.05 Kości (79, 80) – krym.
3.00 Septagon (58, 59)
5.05 Nona i jej córki (8)

POLSAT RODZINA HD

- 10.55 Podglądacze przyrody**
11.55 Bogaty dom – biedny dom (123) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (171, 172) – kom., Pol. 2004
14.45 Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne – film dokum.
15.55 Dawni budowniczości. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej – film dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (1-4)
19.00 Rodzina zastępcza (282) – serial komediowy, Polska
20.00 Miodowe lata (12, 13, 73)
21.55 Nasz nowy dom
23.55 Putin i oligarchowie (2)

TV TRWAM HD

- 12.50 Tyś jest Bóg prawdziwy**
13.15 Największe sarduce – film religijny, Hiszpania 2020, 95 min
14.50 Mateczniki Polkości
15.00 Po stronie prawdy
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacja dnia
16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.
16.35 Sól ziemi – program kult.
17.00 Modlitwa
19.25 Akademia pro-life
19.30 Koncert Jednego Serca Jednego Ducha – koncert
22.00 Muzyczne chwile – kult.
22.45 Głos serca (126) – obycz.
23.45 Listy nadziei – film dok.

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (5, 6)
Lewis 2 (1) – krym.
8.40 Ojciec Brown 11 (9)
10.40 Śmierć pod palmami 12 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (5) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8)
14.55 Ojciec Brown 5 (8)
15.55 Lewis 2 (1) – krym.
17.00 My Life is Murder 4 (5) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 12 (2)



KRYMINALNY

- 21.00 Na niebieskich świątłach 2** (4)
Na osiedlu Mount Eden Lee Thompson pracuje nad umocnieniem swojej pozycji. Shane, naskany przez detektywa Canniga, wymusza na Tommym przeprowadzenie ryzykownej akcji.
22.05 Ojciec Brown 13 (7)
23.05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8)
1.05 Śmierć pod palmami 12 (2)
2.15 Morderstwa w Midsomer 17 (1)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.40 Demencja: cicha epidemia** – dok., Wlk. Bryt.
14.40 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1)
15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (7)
17.40 Najdłuższe brytyjskie domy 3 (6) – reality show
18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (2) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (9) – pr. rozr.
21.00 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood 2 (4, 5)
23.00 Wstydlive choroby: Otyłość (2) – serial dokum.
23.55 Wielkie taneczne show 20 (8, 9) – pr. rozr.

BBC BRIT HD

- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (3) – serial dok.
12.30 Top Gear 5 (4) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (3)
15.40 Najszabsze ogniuwo 5 (6)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (5) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (3)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) – serial dok.
21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (6) – dok.
22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (3) – serial dok.
23.00 Top Gear 5 (4) – mag.
0.05 Najszabsze ogniuwo 5 (6)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC HD

- 9.30 Domisie** – dla dzieci
10.00 Zwierzaki Czytali (254) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka (51, 52) – anim.
10.45 Reksio (35, 36)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (18)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo (63, 64)
11.55 Strażak Sam (2)
12.05 Strażak Sam 7 (3)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (60)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (24)
13.20 Pszczółka Maja (25)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7
14.45 Yakari (35, 36) – anim.
15.15 Al-chemik (24) – mag.



ANIMOWANY

- 15.35 Bella i Sebastian** (3, 4) – Franca/Kanada 2017
Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa kolejne górskie przygody razem ze swoją suczka Bellą.
16.05 Krecio (19, 20) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (82, 83)
17.30 Piotruś Królík 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (45)
18.25 Leo da Vinci (33, 34)
19.00 Tyciaki
19.20 Ernest i Celestyna
19.45 Bazzrolinka

NICK JR. HD

- 16.30 Psi Patrol 5** (5) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (13)
17.30 Pan Krokodyl (4, 2)
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (17) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (8, 6) – serial animowany
18.55 Przygody Misia Paddingtona (18) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (10)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (2) – anim.
20.30 Świnka Peppa (16-20)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (4) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (25, 26) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun** (40, 1, 2)
15.36 Język Happy (17, 18)
15.55 Mały Charlie (6) – anim.
16.05 Mega Ekspres (17, 18)
16.30 Ciekawski George 7 (4)
17.00 Strażak Sam 16 (7, 8)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (73) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (12, 13)
19.05 Kicia Kocia (10, 11) – anim.
19.25 Mały Charlie (6) – anim.
19.36 Język Happy (17, 18)
19.52 Basia 2 (8) – serial anim.
20.55 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 3 (4)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 Fakty po południu
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.20 Monika Olejnik. Otwarcie – program rozrywkowy
Prowadząca rozmawia ze swoimi gośćmi na temat ich pracy i dokonach oraz pyta o inspiracje, droge na szczyt i poglądy.
19.10 Serwis informacyjny
Prezentacja najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji.



INFORMACYJNY

- 19.25 Fakty po Faktach**
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.30 Czarno na białym
21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Superwizjer – mag.
1.45 Czarno na białym
2.20 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda** – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Fakty na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 HD

- 14.50 Pogoda**
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (166) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama

Warto zobaczyć

15.15 **Nasz człowiek w Hawanie**
THRILLER Sprzedawca Jim popada w długi. Podejmuje pracę dla wywiadu, ale z braku wyników zaczyna zmyślać dane. Reż.: Carol Reed, A: Alec Guinness, Burl Ives, Maureen O'Hara
 Wielka Brytania 1959 **115 min** ▶ do godz. 17.10

16.35 **Opadające liście**
KOMEDIODRAMAT Ansa pracuje w sklepie, a Holappa zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tornikov
 Niemcy 2023 **100 min** ▶ do godz. 18.15

17.40 **Lot Feniksa**
SENSACYJNY Pilot Towns ma zabrać z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. W drodze powrotnej dochodzi do katastrofy. Reż.: John Moore, A: Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi
 USA 2004 **140 min** ▶ do godz. 20.00

17.45 **Pożyczony narzeczony**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Rachel budzi się rano u boku Dexa, narzeczonego przyjaciółki. Chce o tym zapomnieć. Reż.: Luke Greenfield, A: Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Steve Howey
 USA 2011 **135 min** ▶ do godz. 20.00

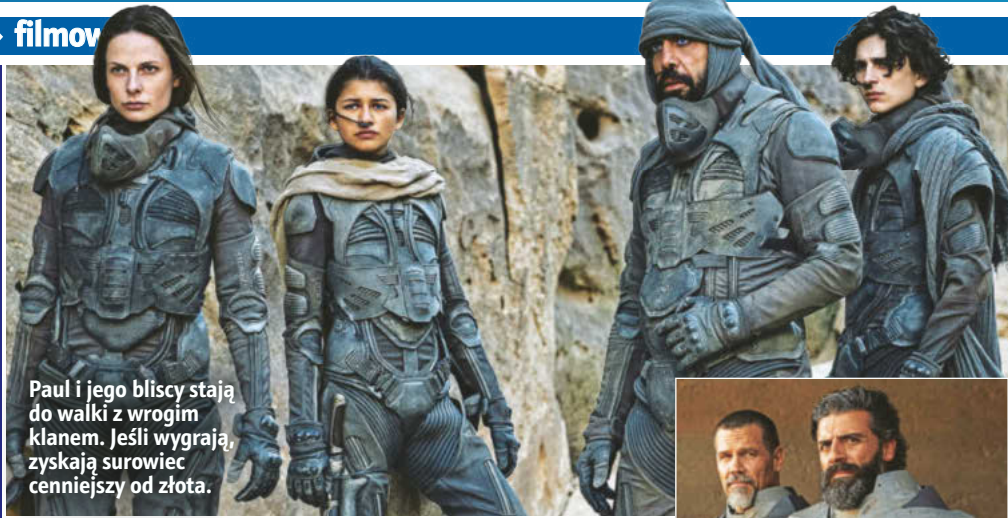
17.55 **Opowieści z ławeczki**
KOMEDIA W biurze Lucie zaczyna się zwykły dzień. Przez napis na murze wszyscy porzucają swoje obowiązki. Reż.: Bruno Podalydès, A: Olivier Gourmet, Catherine Deneuve
 Francja 2009 **125 min** ▶ do godz. 20.00

19.00 **Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa**
ANIMOWANY Mina zostaje uprowadzona. Jej narzeczony rusza w ślad za porwaczami. Reż.: Alex Tsitsilin, D.: Jarosław Boberek, Weronika Bochat-Piotrowska
 Wlk. Bryt./Cypr 2024 **120 min** ▶ do godz. 21.00

20.05 **Hotel Mumbai**
THRILLER Rok 2008. Terrorysty wdzierają się do luksusowego hotelu w Bombaju. Goście i pracownicy stają się ich zakładnikami. Reż.: Anthony Maras, A: Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi
 Australia/USA 2018 **125 min** ▶ do godz. 22.10

21.55 **Wcielenie zła**
HORROR Caroline przejawia objawy opętania. Matka szuka pomocy u lekarzy, egzorcystów i duchownych, ale stan dziewczyny się pogarsza. Reż.: Jack Zagha Kababie, Yossy Zagha, A: Isabel Aerenlund, Gia Hunter
 Meksyk 2024 **85 min** ▶ do godz. 23.20

→ filmow



Paul i jego bliscy stają do walki z wrogiem klanem. Jeśli wygrają, zyskają surowiec cenniejszy od złota.

20.00 Diuna

SCIENCE FICTION Dwa rody wnikają się w wojnę. Stawką są złoża substancji, która wpływa na umysł.

HIT DNIA

W kosmosie w dalekiej przyszłości zamiast na technologię postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala melanz – przypa, której złoża znajdują się na Arrakis, niebezpiecznej planecie, zamieszkaanej przez olbrzymie istoty określane czer-

wiami. Ziemia ta, zwana Diuną, została przekazana w lenno rodowi Atrydów. Na czele rodziny stoi książę Leto, ale prawdziwą przyszłością jest jego syn Paul. Ten genialny młody człowiek doskonale wie, że jego przeznaczeniem jest dokonanie wielkich czynów. Wyrusza on wraz z ojcem, jego konkubinę lady

Jessicą i należąca do rodu armią na Arrakis. Wkrótce na planecie wybuchu konflikt z rodem Harkonnenów, na którego czele stoi Vladimir. Stawką są złoża melanzu i przyszłość rodziny Paula. **HD** 200 min ▶ do godz. 23.20

Kanada/Norwegia/USA/Węgry 2021
 Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson

**19.50 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”**

PRZYGDOWY Korsarze wraz z zakładniczką płyną na Isla de Muerte, by uwolnić się od kłątwy. Ich tropem podążają Sparrow (Johnny Depp) i zakochany w dziewczynie Will.

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: Keira Knightley
 USA 2003 **HD** 190 min ▶ do godz. 23.00

**22.05 Ewolucja planety małp**

SCIENCE FICTION Wychowany przez człowieka Caesar jest przywódcą zmutowanych małp. Okazuje się, że w ruinach San Francisco żyje kolonia ludzi. Konfrontacja gatunków jest nieunikniona.

Reż.: Matt Reeves Wyst.: Gary Oldman
 USA 2014 **HD** 165 min ▶ do godz. 0.50

**20.00 Seks w wielkim mieście**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie (Sarah Jessica Parker) szykuje się do ślubu. Niestety, los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie przyjaciółek. Kobiety ruszają razem do Meksyku.

Reż.: Michael Patrick King Wyst.: Kim Cattrall
 USA 2008 **HD** 190 min ▶ do godz. 23.10

**23.00 Człowiek w żelaznej masce**

KOSTIUMOWY XVII wiek. Tron obejmuje despota Ludwik XIV. Jego bliźniak, który nosi maskę, by nikt go nie rozpoznał, zostaje więziony w Bastylii. Atos (John Malkovich) i jego kompani chcą go uwolnić.

Reż.: Randall Wallace Wyst.: Gabriel Byrne
 Wlk. Bryt. 1998 **HD** 135 min ▶ do godz. 1.15

**20.00 Królowa Margot**

HISTORYCZNY XVI wiek, Francja. Nocą dochodzi do rzezi hugenotów. Królewska córka Margot (Isabelle Adjani) udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje tym samym przeciwko swojej rodzinie.

Reż.: Patrice Chéreau Wyst.: Daniel Auteuil
 Francja 1994 **HD** 165 min ▶ do godz. 22.45

**23.00 Nowy początek**

SCIENCE FICTION W różnych miejscach na Ziemi ląduje dwanaście statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner) zamierzają nawiązać kontakt z obcymi i poznać ich zamiary.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Forest Whitaker
 USA 2016 **HD** 150 min ▶ do godz. 1.30

→ filmowe hity



Dwaj skazańcy opracowują śmiały plan. Mierzą się z kolejnymi przeszkodami.

20.40 Papillon. Motylek

BIOGRAFICZNY Rabuś zostaje skazany za zbrodnię, której nie popełnił. Postanawia uciec z kolonii karnej.

HIT DNIA Lata 30. XX w. Złodziejaszek Henri Charriere wie dzie barwne, pełne przygód życie w Paryżu. Wszystko się zmienia, gdy zostaje oskarżony o morderstwo, którego nie popełnił. Mimo alibi zapewnionego mu przez kochankę trafia do kolonii karnej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. W drodze

do zakładu poznaje fałszerza Louisa Degę. Wkrótce ratuje mu życie. Ten w ramach podziękowania decyduje się pomóc mu wydostać się z placówki. Obaj angażują się w realizację zuchwałego planu ucieczki. **HD 140 min ▶ do godz. 23.00**

Czechy/Hiszpania/USA 2017 **Reż.:** Michael Noer **Wyst.:** Charlie Hunnam, Rami Malek, Damijan Oklopdzic, Jason Ryan



20.00 Transporter: Nowa moc

SENSACYJNY Były agent Frank (Ed Skrein), kurier specjalizujący się w niecodziennych przesyłkach, dostaje zlecenie od Anny (Loan Chabanol) i jej współpracownika. Odkrywa, że wpłątano go w intrygę.

Reż.: Camille Delamarre **Wyst.:** Ray Stevenson **Francja 2015 HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



23.10 Wzgórza marzeń

MUSICAL Osierocony imigrant z Dominikany, Usnavi (Anthony Ramos), mieszka w latynoskiej dzielnicy Nowego Jorku, Washington Heights. Marzy o powrocie do ojczyzny. Brakuje mu na to nie tylko pieniędzy, lecz także odwagi.

Reż.: Jon M. Chu **Wyst.:** Anthony Ramos **USA 2021 HD 175 min ▶ do godz. 2.05**



21.00 Ja, Frankenstein

HORROR Adam (Aaron Eckhart), potwór stworzony przez doktora Frankenstein, od dwóch wieków wykorzystuje znajomość sztuk walki, by bronić ludzkiej rasy. Zostaje uwikłany w konflikt dwóch nieśmiertelnych rodów.

Reż.: Stuart Beattie **Wyst.:** Yvonne Strahovski **USA 2014 HD 110 min ▶ do godz. 22.50**



23.20 Zakonnica

HORROR W klasztorze w Rumunii zakonnica popełnia samobójstwo. Do przyjrzenia się sprawie Watykan oddelegowuje księdza i nowicjuszkę Irenę (Taissa Farmiga). Na miejscu wychodzi na jaw straszliwa tajemnica.

Reż.: Corin Hardy **Wyst.:** Demián Bichir **USA 2018 HD 120 min ▶ do godz. 1.20**

→ sport



13.15 Serbia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Drugie starcie tych reprezentacji w ciągu niespełna dwóch tygodni. 23 maja Biało-Czerwone i siatkarki z Bałkanów zmierzyły się w ramach turnieju towarzyskiego w Genui. Stawką tego spotkania w Nankinie będą punkty Ligi Narodów. **HD 135 min ▶ do godz. 15.30**



14.30 Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE Jannik Sinner, wygrywając Italian Open, został drugim po Novaku Djokovicu tenisistą, który wygrał wszystkie turnieje rangi Masters 1000. Brak Włocha wśród półfinalistów French Open byłyby sensacją. **HD 180 min ▶ do godz. 17.30**



17.55 Polska – Francja

PIŁKA NOŻNA LIVE Przedostatni mecz Biało-Czerwonych w grupie A2 eliminacji MŚ. Ewa Pajor i spółka chcą zrewanżować się Trójkolorowemu za porażkę 1:4 w marcu i poprawić swój dorobek w kwalifikacjach. Obecnie mają na koncie tylko punkt. **HD 145 min ▶ do godz. 20.20**



0.45 Holandia – Włochy

SIATKÓWKA LIVE Faworytkami tego meczu Ligi Narodów w Brasillii są siatkarki z Półwyspu Apenińskiego. Włoski bronią tytułu wywalzonego rok temu w Łodzi. Ponadto są mistrzyniami olimpijskimi i świata. **HD 135 min ▶ do godz. 3.00**

→ rozrywka



13.55 Wodecki Twist – Piosenki o miłości

KONCERT Na spokojnym moście wystąpią Ania Karwan, Kuba Badach i talenty z „The Voice of Poland” – Adrianna Ropela i Kacper Andrzejewski. Usłyszemy m.in. „Oczarowanie”, „Izoldę” i „Nad wszystko uśmiech Twój”. **65 min ▶ do godz. 15.00**



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW Al jest chorobliwie zazdrosny o Sam. Ta sytuacja wywołuje ostatecznie wielką kłótnię. Tony i Niu kontynuują swój burzliwy romans. Relacja ta może się zakończyć szybkimi oświadczeniami. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**



21.05 Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Na scenie pojawi się tym razem krakowska Grupa Rafała Kmity. Formacja prezentuje trzy skecze: „Urna dla tatusia”, „Wykład o kabarecie” oraz „Porwanie przez UFO”, a także energetyczną piosenkę pod tytułem „Latino”. **HD 60 min ▶ do godz. 22.05**

→ dokument



20.00 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt

REPORTAŻ Codziennosc ratowników górskich, którzy w trudnym terenie spieszą na pomoc śmiałkom, gdyż utknęli oni na zboczach słynnej góry. **60 min ▶ do godz. 21.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.15 Złoty chłopak** (305) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 6.05 Akacjaowa 38** (873) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (1) – reality show
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (5) – serial obyczajowy, Polska 1974
- 9.15 Ranczo 4** (48): Bohaterski strajk – serial obyczajowy, Polska 2009
- 10.15 Komisarz Alex 5** (57) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (163) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Najsilniejsi na sawannie** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
- 14.00 Złoty chłopak** (306) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1039) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (939) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (884) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.40 Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1770) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się:** Szymon Klimza – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
- 12.05 Rodzinka.pl** (4) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1849) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (982) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (848) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (405) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Wszyscy komentują kłótnię Jimeny i Manuela. Virtudes wyznaje matce i Candeli, co stoi za jej złym samopoczuciem.
- 16.00 Koło fortuny** (1851) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (983) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy
- 20.05 Rodzinka.pl** (291): Sny – serial komediowy, Polska 2025

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Gliniarze** (820-822) – serial paradokumentałny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja?** (1462) – serial paradokumentałny, Polska 2025
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.15 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1059) – serial paradokumentałny, Polska 2025
Michał po sześciu latach pracy za granicą wraca do żony Ewy i syna Antka. Postanawia wprowadzić chłopakowi większy rygor. Kiedy odbiera mu laptop, nastolatek reaguje histerycznie.
- 17.00 Gliniarze** (1027) – serial paradokumentałny, Polska 2025
W podwarszawskim lesie zostają odkryte zwłoki kobiety, a wkrótce także szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny. Natalia i Kuba sądzą, że sprawcą może być seryjny zabójca.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
Alan angażuje się w pomoc Mikolajowi. Przystosowuje mieszkanie do potrzeb osoby na wózku i robi zakupy. Dzięki temu ma okazję bliżej poznać Kostka. Iga orientuje się, że przez takie poświęcenie popadł w długi.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1659) – serial paradokumentałny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Łódź – Świńskie sprawki – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (5): Wrocław, Tarta Poducha; Poznań – Pomyłone Gary – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1635, 1636, 1700) – serial paradokumentałny, Polska
Nowo narodzony synek Kasi i Darka ma zespół wad genetycznych. Rodzice decydują się wykonać szereg badań. Wykazują one, że są przyrodnim rodzeństwem.
- 16.50 Szpital św. Anny** (40) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR trafia młoda kobieta, która traci przytomność. Kaja diagnozuje u niej genetyczną chorobę serca.
- 17.55 Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Anna i Jakub poszukują rodziców 22-latka. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzewania na pacjentkę matki, psychiatry sądowej.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros** (13) – program sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – Premiery

Artyści rywalizować będą o nagrodę publiczności i jury. Zaprezentuje się dziesięć wykonawców, którzy zaśpiewają swoje premierowe utwory. Kamil Bednarek, Andrzej Krzywy i Patrycja Markowska wykonają „Fale”. Wystąpią też m.in. Michał Wiśniewski („Do moich dzieci”), Kuba Szmajkowski („Porto”), Krzysztof Iwaneczko („Zatrzymaj się”) i Poparzeni Kawą Trzy („Twoje oczy”).

21.55 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2 – koncert

23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni (3, 4): Kraków 1898; Kraków 1901 – serial obyczajowy, Polska 1980

2.35 Waleś. Człowiek z nadziei

FILM – film biograficzny, Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, 125 min

4.40 Wykrzywcz kłamstw

– program publicystyczny

4.55 Pytanie dnia

– program publicystyczny

5.20 Reporterzy

– magazyn reporterów

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.40 Papillon. Motylek

– Czechy/Hiszpania/USA 2017, 140 min
Lata 30. XX w. Złodziejzszak Henri „Papillon” Charriere zostaje niesłusznie oskarżony o morderstwo i skazany na pobyt w kolonii karnej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. W drodze do więzienia ratuje życie ekscentrycznemu fałszerzowi Louisowi Dedze. Ten decyduje się pomóc mu w ucieczce z pilnie strzeżonej placówki. Czeka ich misja niemożliwa.

23.00 Człowiek w żelaznej masce

FILM – film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne, Gérard Depardieu, Jeremy Irons, 135 min

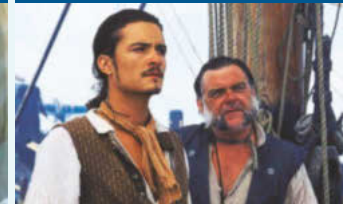
1.15 Dla Ciebie wszystko

FILM – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, 130 min

3.25 Księżniczka na Manhattanie

FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, AnnaMaria Demara, David Pinard, 105 min

PRZYGODOWY



19.50 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”

FILM – USA 2003, 190 min
XVIII wiek. Stery pirackiego statku kapitana Jacka Sparrowa przejmują zbuntowana załoga pod wodzą Barbossy. Korsarze atakują Port Royal i porywają Elizabeth, córkę gubernatora. Płyną na Isla de Muerte, by dzięki medalionowi znalezionemu u dziewczyny uwolnić się od ciężkiej na nich kłątwy. Jack i zakochany w Elizabeth płatnerz Will ruszają tropem buntowników.

23.00 Nowy początek

FILM – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 150 min
Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise i fizyk Donnelly chcą nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary.

1.30 Książd

FILM – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer, Lily Collins, 120 min

3.30 Nasz nowy dom

(358) – reality show

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna

FILM – Kanada/Norwegia/USA 2021, 200 min
HIT DNIA Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża melanzu. Substancja ta bowiem wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się bardzo ważnej misji. Nagrodziona sześcioma Oscarami adaptacja prozy Franka Herberta.

23.20 Zakonnica

FILM – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 120 min
W klasztorze w Rumunii młoda zakonnica odbiera sobie życie. Sprawę próbują wyjaśnić ksiądz Burke i nowicjuszką Irena, która wkrótce ma złożyć ślubny. Czeka ich walka z mroczną siłą.

1.20 Plan ucieczki

FILM – thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, James Caviezel, Faran Tahir, 145 min

3.45 Kuba Wojewódzki

(8) – talk-show

5.00 Uwaga!

– magazyn reporterów

5.15 Nauka jazdy 5

(25) – program rozrywkowy

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (701-703) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1312, 1394, 1395) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1023-1025): Dyrektorka; Bardzo długi nos; Zośka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (97): Bobas – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (743) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (470, 471): Egzamin dojrzałości; 10 w skali Beauforta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 Sekrety życia** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Andrzej i Eliza, właściciele pubu, urządzają w lokalu przyjęcie z okazji rocznicy ślubu. Na imprezie mężczyzna dopuszcza się zdrady z kelnerką. Przygodną kochanką zaczyna go szantażować.
- 19.00 Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Barbara dowiaduje się o zaginięciu swojej siostry – chorej na schizofrenię Joanny, którą chciała zabrać ze sobą do Stanów Zjednoczonych. Zauważa, że z jej nieobecności cieszy się złowrogi nastawiony syn.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Seks w wielkim mieście

FILM – USA 2008, 190 min
Nowy Jork. Dziennikarka i ikona mody Carrie Bradshaw po raz kolejny przeżywa zawód miłosny. W trudnych chwilach wspierają ją niezawodne Samantha, Charlotte i Miranda. Kobiety porzucają wszystko i zabierają zrozpaczoną przyjaciółkę w niezwykłą podróż do Meksyku. Wyprawa pomaga jej odzyskać równowagę.

23.10 Wzgórza marzeń

FILM USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Leslie Grace, Corey Hawkins, 175 min
Osierocony imigrant z Dominikany Usnavi mieszka w latyno-skiej dzielnicy Nowego Jorku. Marzy o powrocie do ojczyzny. Brakuje mu nie tylko pieniędzy, lecz również odwagi, ponieważ bardzo mocno zżył się z barwną społecznością.

2.05 Lego Ninjago

FILM animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan, 125 min

4.10 Dorota was urządził! (7) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (4, 5): Z dala od rozumu; Parszywa sprawa – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Kobra, przejmujesz! – część 1; Kobra, przejmujesz! – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (5, 6) – telenowela, Meksyk 1995
- 11.55 Nie igraj z aniołem** (89) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 12.55 Wspianiale stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 13.45 Ja cię Kocham, a ty spisz** **FILM** – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, Peter Gallagher, Jack Warden, 130 min
- 15.55 Kariera frajera** – komedia, **FILM** USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuz Balk, 110 min
31-letni Bobby mieszka z nadopiekuńczą matką. Jest obiektem okrutnych żartów. Gdy powala na ziemię jednego z prześladowców, trener drużyny futbolowej przyjmuje go do zespołu.
- 17.45 Pożyczony narzeczoną** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield, John Krasinski, 135 min
Rachel jest utalentowaną prawniczką. Niestety wciąż nie może znaleźć swojej drugiej połówki. Po hucznych uroczynach Rachel budzi się w łóżku obok narzeczonego swojej przyjaciółki.

SENSACYJNY



20.00 Transporter: Nowa moc

FILM – Francja/Chiny/Belgia 2015, 120 min
Były agent Frank Martin, obecnie kurier samochodowy, otrzymuje zlecenie od Anny i jej trzech współczek. W trakcie realizacji zadania przekonuje się, że wpłatał się w ryzykowną intrygę, a przebiegła femme fatale chce go wykorzystać w porachunkach z gangiem. Mężczyzna zostaje szantażem zmuszony do współpracy.

22.00 Non-Stop

FILM thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Michelle Dockery, 125 min

0.05 Kobiety mafii

FILM – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Boładz, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warmke, 175 min
Policjantka Bela ma rozpracować gang narkotykowy. W intrygę zostaje wmiészana Anka, żona jednego z gangsterów. Plany Beli się komplikują.

3.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

TV PULS, VOD, polsat go, player, DVBT, DVBT2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 18** (17) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (17, 18) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (27) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (13) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (18) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (42) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (25, 26) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (63, 64) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i Superkumple** (21) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 10.55 Wielkie wakacje** – komedia, **FILM** Francja/Włochy 1967, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Ferdynand Mayne, Martine Kelly, François Leccia, 115 min
- 12.50 Wielka włóczęga** – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Claudio Brook, Andréa Parisy, 170 min
- 15.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O Jasiu mocarzu** **FILM** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Matthias Steurer, wyk. Bianca Nawrath, Jeanette Hain, Lukas Reiber, Simon Jensen, 75 min
- 16.55 Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** **FILM** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádrl, Eliška Jansová, Ivan Trojan, Bolek Polívka, 125 min

ANIMOWANY



19.00 Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa

FILM **P!** Wielka Brytania/Cypr 2024, 120 min
Uparta córka króla Mina wbrew woli ojca postanawia sama wybrać sobie kandydata na męża. Decyduje się na Ronana. Gdy zostaje uprowadzona przez złowrogiego czarodzieja, ukochny wyrusza za nią w pościg.

21.00 Ja, Frankenstein

FILM – horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, Miranda Otto, Bill Nighy, 110 min

22.50 Robin Hood: Początek

FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, 130 min

1.00 Hannibal: Po drugiej stronie maski

FILM – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, wyk. Gaspard Ulliel, Rhys Ifans, Gong Li, 140 min

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9

(460) – serial obycz., Polska 2021

4.20 Niesamowite! (3) – serial dok.

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (11) – program rozrywkowy

NETFLIX

PREMIERA



BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych Air Cruz. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) jest ona gotowa złamać zasadę nienawiązania miłosnych relacji. Wyjazd służbowo na Dominikanę stanowi początek płomiennego romansu.
►kom. romant., USA 2026; 112 min

PREMIERA



KOBIETA Z PORTU

Barcelona. Anna Ripoll (Candela Peña) prowadzi dochodzenie w sprawie odnalezienia w porcie związanej i zakneblowanej kobiety (Ana Rujas), która cierpi na amnezję. Detektyw stara się zrobić wszystko, aby poznać tożsamość poszkodowanej i dowiedzieć się, jakie tajemnice może ona skrywać.
►thriller, Hiszpania 2026; 88 min

PREMIERA



DAM CI LEKCJE

Perypetie Na Hwa-jina (Kim Moo-Yul) i innych inspektorów z Biura Ochrony Edukacji. Instytucja ta ma na celu udzielanie lekcji uczniom i ich rodzicom oraz pedagogom. Przedstawiciele jednostki przywracają porządek w szkołach, w których coraz częściej dochodzi do aktów przemocy.
►obycz. (10 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA



MEKSYK 1986

Kulisy organizacji mundialu w 1986 r. Martín De La Torre (Diego Luna) jest gotów na wszystko, aby mistrzostwa świata w piłce nożnej rozgrywano w Meksyku, chociaż jak dotąd nie odbyły się one dwa razy w jednym kraju. Jego bezkompromisowe działania przechodzą do historii. Na faktach.
►komediadram., Meksyk 2026; 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD
6.00	FBI: Most Wanted (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
7.30	Agenci NCIS: Hawaje (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
9.20	Castle 8 (11, 12) – serial kryminalny
11.10	Detektyw Monk 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10	Agenci NCIS: Hawaje (11, 12) – serial kryminalny
15.10	Agenci NCIS 15 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2018
17.10	Kryminalne zagadki Las Vegas (21, 22) – krym., USA/Kanada
19.05	Castle 8 (13, 14) – serial kryminalny

TVP SERIALE	
5.55	Rodzinka.pl (79)
6.25	Na sygnale (461, 462)
7.35	Ojciec Mateusz (11)
8.30	Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026
9.20	Rodzinka.pl (311-313) – kom., Pol.
11.00	Ranczo 6 (78) – obycz.
11.50	Ranczo 7 (79) – obycz.
12.50	Komisarz Alex (1)
13.50	Ojciec Mateusz 28 (362, 363) – krym., Pol.
15.40	Komisarz Alex (2) – serial krym., Polska
16.30	Na sygnale (463, 464) – serial fab.-dokum.
17.35	Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Polska
19.35	Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022
20.30	Ojciec Mateusz (12) – serial krym., Polska

TVP KULTURA	DZ	12
9.00	Zmiennicy (10)	
10.10	Uczta Babette – film obyczajowy, Dania 1987, 125 min	
12.15	Roman Wilhelm – „Podróże w czasie” – film dokum., Polska 2008	
12.55	Humor Wiesława Michnikowskiego	
14.00	Jesienią o szczęściu (362, 363) – film obyczajowy, Polska 1985, 75 min	
15.15	Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wielka Brytania 1959, 115 min	
17.10	Zmiennicy (11)	
18.20	Video Killed the Radio Star – dok.	
18.55	Pan wzywał, milordzie? (5) – kom.	

ALE KINO+	HD
6.30	Polska z góry 3 (1) – serial dok., Pol. 2018
7.00	Wolna krowa – film krótkometraż.
7.40	Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min
9.20	The Hero – film krótkometraż.
10.00	Bestia 2 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05	Vera 14 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00	Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 155 min
16.35	Opadające liście – komediomediam, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min
18.15	Vera 14 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM	CANAL+ PREMIUM	HD
10.20	Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024	
11.55	Mój jedyny wróg	
12.15	Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min	
13.40	Łapu capu – pr. rozr.	
13.45	Godzina zero (4)	
14.30	Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024	
15.55	Premierowa jazda	
16.10	Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	
18.10	Łapu capu – pr. rozr.	
18.15	Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min	
20.00	Czarownia Mayfair 2 (1)	
20.50	Making of – mag.	

HBO	HBO	HD
7.30	Księga życia – anim., USA 2014, 95 min	
9.05	Co będzie dalej? – komediomediam, USA 2023, 100 min	
10.45	Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min	
12.30	Na planie 23 (23)	
12.55	DJ Ahmet – komediomediam, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min	
14.30	Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min	
16.15	Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, 130 min	
18.25	I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min	



21.05 **Adrenalina** – USA/Wielka Brytania 2006, 110 min

Morderca Chev Chelios dowiaduje się, że wstrzyknięto mu śmiertelną truciznę. Umrze, jeśli rytm jego serca spadnie poniżej pewnego poziomu. Mężczyzna rusza na poszukiwanie antidotum.

22.55 **Iluzja** – thriller, Fr./USA 2013, 125 min

- 1.00 **Castle 8** (13, 14)
- 2.55 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (21)
- 3.50 **FBI 2** (6) – serial krym.
- 4.45 **Walker: Strażnik Teksasu** (7) – krym.



21.30 **Ranczo 7** (82, 83) – Polska 2013

Monika staje się coraz bardziej zaborcza wobec Kusego. Lucy poważnie obawia się o swoje małżeństwo. Tymczasem Fabian jest zalanym po rozstaniu z Klaudią.

23.25 **Ojciec Mateusz 28** (365) – krym., Pol. 2022

- 0.15 **Popieluszek**
- 1.15 **Wolność jest w nas** – film biograficzny, Polska 2009, 165 min
- 3.00 **Oficerowie** (2) – sens.
- 4.00 **Gra z Cieniem** (1) – serial krym., Polska
- 4.50 **Na sygnale** (907)



20.00 **Królowa Margot** – Fr./Wł./Niem. 1994, 165 min

XVI wiek. Francja rozdarta wojnami religijnymi. 23 sierpnia 1572 r. dochodzi do rzezi hugenotów. Nocą do komnaty królewskiej córki trafia ranny hrabia de la Môle.

22.45 **Powrót Sherlocka Holmesa** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

- 23.55 **Nigdy nie mów nigdy** – film sens., Wielka Brytania/USA/RFN 1983, 145 min
- 2.20 **Przed Madrytem** – film krótkometraż.



20.10 **Angielska robota** – Wielka Brytania/USA 2008, 135 min

London. Ekipa pod wodzą Terry'go dokonuje napadu na bank. W skarbcu złodzieje znajdują łup cenniejszy od pieniędzy. Wiedzą, że mogą zapewnić sobie nietykalność.

22.25 **Furioza** (1, 2) – serial sensacyjny, Pol. 2021

- 0.30 **Dig** – thriller, USA 2022, reż. K. Asher Levin, wyk. Emile Hirsch, 100 min
- 2.10 **Kruk. Szept** – film krym., Pol. 2018



21.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (6-ost.)

Nadchodzi wieczór otwarcia wystawy, która gromadzi ekstrawaganckich miłośników sztuki. Wernisaz przybiera nieoczekiwany obrót, a na jaw wychodzą kolejne tajemnice.

21.55 **Wcielenie zła** – horror, Meksyk 2024, 85 min

- 23.20 **Dotyk** – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min
- 1.20 **Ukryty motyw** – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min



20.00 **Premiera: Abigail** – USA/Irlandia 2024, 105 min

Grupa przestępców uprawia 12-letnią baletnicę i pilnuje jej przez całą noc w oczekiwaniu na okup. Z czasem porywacze zaczynają znikać jeden po drugim...

21.45 **Lighthouse** – horror psychologiczny, Kanada 2019, 110 min

- 23.35 **Baby Driver** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 110 min
- 1.25 **River Wild** – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 95 min

AXN WHITE	
8.10	Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (5) – krym.
9.05	Szpital nadziei 3 (2)
10.05	Detektyw Murdoch 11 (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
11.05	Detektyw Murdoch 12 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
12.10	Agenci NCIS 14 (7-9)
15.05	Winnice miłości 4 (186)
16.10	Szpital nadziei 3 (3)
17.10	Detektyw Monk 3 (11, 12) – serial kryminalny
19.05	Dr House 2 (9) – obycz.
20.00	Dowody zbrodni 5 (2, 3)
22.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym.
22.55	Agenci NCIS 14 (7-9)
1.35	Dowody zbrodni 5 (2, 3)

WARNER TV	
10.50	Paszport do Paryża – film familijny, 1999, 100 min
12.30	Dziewczyna na pożegnanie – komedia romant., USA 1977, 135 min
14.45	Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min
17.05	Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min
20.00	Pokerowy bluff – komediomediam, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min
22.25	Szczęśliarz – dramatur obyczajowy, 2012, 120 min
0.25	Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 185 min

CANAL+ FILM	HD
7.45	Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min
9.00	Łapu capu – pr. rozrywk.
9.05	Lili i kangurek – film familijny, 2025, 105 min
10.50	Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min
12.05	Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min
13.55	Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min
14.50	Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 85 min
16.15	Premierowa jazda – mag.
16.30	Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego

CANAL+ SERIALE	HD
9.50	Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom.
10.40	Premierowa jazda – magazyn
11.00	Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia
12.30	Łapu capu – program rozrywkowy
12.40	The Office PL (1-3) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
14.25	Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.55	Łapu capu Extra (133) – program rozrywkowy
15.00	Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018
16.20	Łapu capu – program rozrywkowy
16.30	Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024
18.30	The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2021
20.00	Klangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025
21.40	Premierowa jazda – magazyn
22.00	Paryz w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
23.40	Koniec lata (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
1.45	Pęta (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.25	Wilk (1-5) – serial obycz.
4.30	Wilk 2 (1) – serial obycz.
5.25	Łapu capu Extra – program rozrywkowy

CANAL+ 360	HD
8.00	Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014
9.50	Co poszło nie tak 5 (2)
10.50	Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3, 4)
13.05	Grip – w świecie supersamochodów (5)
14.05	Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr.
15.00	Chwila prawdy (10)
16.00	Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny
17.00	Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (19) – dok.
18.00	Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok.
18.55	Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr.
19.50	Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (20) – dok.
20.50	Koleją przez świat (5)
21.55	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
22.55	Zasada przynajmniej (9, 10) – serial kryminalny
1.10	Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.
2.00	Twardzieli (8) – dok., Pol.
2.40	Misja Afganistan (4)

HBO 2	HBO 2	HD
14.15	A potem się zobaczy – kom., Wł. 2025, 95 min	
15.50	Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min	
17.25	Karate Kid – film przygodowy, 1984, 125 min	
19.30	Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min	
21.30	Wyzwolenie – dramatur biograficzny, 2023, 100 min	
23.10	Lista A: 15 opowieści z ażymięt i pacyfikacyjnej diaspory	
0.30	USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (1)	

AXN BLACK	
8.45	Zagadki z przeszłości (2)
9.45	Gwiazdne wrota 10 (17-19) – s.f., USA/Kan. 2006
12.45	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (9) – serial sens.
13.45	Renegat 4 (10) – sens.
14.45	Drużyna A (14) – sens.
15.45	Nieustraszoney 4 (14)
16.50	Zagadki z przeszłości (3)
17.50	Gwiazdne wrota 10 (20)
18.50	Gwiazdne wrota (1, 2)
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (14-17)
0.40	The Will of the Son (1) – film fantasy, Serbia 2024, 65 min
1.45	Nieustraszoney 4 (14)
2.45	Nocny lot (1, 2) – sens.

POLSAT SERIALE	HD
6.00	Gliniarze (2-4, 715-718) – serial paradokum., Polska
13.00	Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00	Świat według Kiepskich (285-288) – kom., Pol. 2008
17.00	Columbo 7 (47) – serial kryminalny, USA 1978
19.00	Columbo (2) – serial krym.
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (65-67) – serial krym., USA/Kanada
23.45	Ślad (84-86) – serial krym.
2.45	Święty (241, 242) – serial komediowy, Polska 2022
4.00	48h. Zaginięni (35, 36) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM	HD
18.00	Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
19.55	Lapu capu – pr. rozrywk.
20.00	Zawód: Szpieg – dramatur sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001, 120 min
22.00	Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022, 105 min
23.45	Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min
1.15	Mroczny dom – thriller, USA 2023, 90 min
2.45	To nie mój film – komediomediam, Polska 2024, 95 min
4.20	Skrzyżowanie – dramatur obyczajowy, Polska 2024

CANAL+ SERIALE	HD
9.50	Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial kom.
10.40	Premierowa jazda – magazyn
11.00	Naruto (25, 26, 1) – serial anime, Japonia
12.30	Łapu capu – program rozrywkowy
12.40	The Office PL (1-3) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
14.25	Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.55	Łapu capu Extra (133) – program rozrywkowy
15.00	Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018
16.20	Łapu capu – program rozrywkowy
16.30	Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024
18.30	The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2021
20.00	Klangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025
21.40	Premierowa jazda – magazyn
22.00	Paryz w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
23.40	Koniec lata (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
1.45	Pęta (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.25	Wilk (1-5) – serial obycz.
4.30	Wilk 2 (1) –

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.00 Jedziemy na ryby! (18) – serial dokum.</p> <p>6.55 Na ratunek 112 (856) – serial paradokum.</p> <p>7.25 Doktor Martin (11) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (277, 278) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (85, 86) – serial kom., Pol. 1999</p> <p>11.40 Obłędny rycerz – komedia przyg., USA 2001, 155 min</p> <p>14.15 Jumanji – film przyg., USA 1995, 125 min</p> <p>16.20 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min</p> <p>18.45 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, 135 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27, 28) – serial anim., USA 2010-2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół (11-14) – serial komediowy, USA 2003</p> <p>8.55 Przyjaciele (15-20) – serial komediowy</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywy 12 (20-24) – kom., USA 2018-2019</p> <p>14.00 Teoria wielkiego podrywy (1) – serial komediowy, USA 2007</p> <p>14.30 Dwóch i pół (15-18) – serial komediowy</p> <p>16.30 Przyjaciele (21-24) – serial komediowy</p> <p>18.30 Przyjaciele 2 (1, 2) – serial komediowy, USA 1996</p>	<p>5.05 Szkoła (747) – serial paradokum.</p> <p>6.00 Absolwenci (6)</p> <p>6.30 Seriaale Top 5 (23)</p> <p>6.45 Zakochani po uszy (43, 44) – telen., Polska</p> <p>7.45 Receptura (3) – serial obyczajowy, Pol. 2021</p> <p>8.45 Detektywi (481, 482) – serial fab.-dokum.</p> <p>9.50 Prawo Agaty 2 (2)</p> <p>10.55 Szpital św. Anny (68)</p> <p>11.55 Druga szansa 4 (12, 13) – obycz., Pol.</p> <p>13.55 Prawo Agaty 2 (1)</p> <p>14.55 Detektywi (483, 484)</p> <p>16.00 Artyści (4) – pr. rozr.</p> <p>16.55 Posejdon – film katastroficzy, Jap./USA 2006, 125 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (47) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.15 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017</p> <p>8.35 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2022</p> <p>10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny</p> <p>12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6) – serial sensacyjny</p> <p>14.05 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017</p> <p>16.20 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Wł. 2022</p> <p>18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny</p> <p>20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8) – serial sensacyjny</p>	<p>6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok.</p> <p>6.25 Och! Kabaret (1) – program rozrywkowy</p> <p>7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – dok.</p> <p>7.45 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, 110 min</p> <p>9.35 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min</p> <p>11.35 Krzyżacy – film hist., 1960, 235 min</p> <p>15.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 105 min</p> <p>17.15 Pogranicze w ogniu (8, 9) – serial sens.</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy</p> <p>6.50 Kemping – film krótkometraż.</p> <p>7.20 Potop Redivivus – film historyczny, Polska 2014, 220 min</p> <p>11.00 K-911 – komedia kryminalna, USA 1999, 115 min</p> <p>12.55 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, 155 min</p> <p>15.30 Partner – komedia, USA 1996, reż. Donald Petrie, 135 min</p> <p>17.45 Adwokat – film sensacyjny, USA 1998, 135 min</p>
SCIENCE FICTION	KOMEDIOWY	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	KOMEDIA ROMANT.
<p>21.00 Gwiazdorski piątek: Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021, 120 min</p> <p>Dziennikarz Eddie Brock dzięki mieszkającemu w jego ciele kosmicznej nadludzkiej zdolności. Wkrótce obaj muszą stawić czoło innemu potężnemu symbiontowi.</p> <p>23.00 Rzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, 115 min</p> <p>0.55 Ślad (100-103) – serial kryminalny, Pol. 2020</p> <p>4.55 Na ratunek 112 (829, 830) – serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywy (2-7)</p> <p>Ileokroć Leonard stara się imponować Penny, Sheldon niweczy jego plany. Wtrąca się również, kiedy współlokatorzy deklarują, że odbierze przesyłkę za sąsiadkę.</p> <p>22.00 The Office PL 2 (11, 12) – serial kom.</p> <p>23.05 Comedy Club 9 (5, 6)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 22 (8, 9)</p> <p>1.00 Pracocholizy 6 (5, 6)</p> <p>2.00 Śmiešniej nie będzie 2 (9) – pr. rozr.</p> <p>2.30 Śmiešniej nie będzie 4 (10) – rozr.</p>	<p>20.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – USA 2012, 155 min</p> <p>Po przemianie w wampirzyce Bella doskonalą swoje umiejętności. Wraz z Edwardem obserwuje rozwój ich niezwykłej córki. Rodzinna sielanka nie trwa jednak długo.</p> <p>22.35 Na własną rękę – film sensacyjny, USA 2002, 130 min</p> <p>0.45 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Włk. Bryt. 2012, 140 min</p> <p>3.05 Szkoła (723) – serial paradokum.</p>	<p>22.00 Podróżnik (3) – Podróżnik 2019</p> <p>Tom podróżuje po kraju, walcząc z przestępczością. Tym razem zostaje wezwany do Wandei, gdzie poproszono go o przyjęcie się sprawie zaginionej dziewczyny.</p> <p>0.00 Komornik – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 120 min</p> <p>2.00 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Wł. 2022</p> <p>3.50 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017</p>	<p>20.00 Och, Karol – 1985, 120 min</p> <p>Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Pewnego wieczoru zostaje w domu wszystkie cztery panie, które postanowiły dać mu nauczkę.</p> <p>22.00 Trick – komedia sens., 2010, 120 min</p> <p>0.00 Wtorek – komedia, 2001, 145 min</p> <p>2.25 Po miłość – dramat obycz., 2021, 105 min</p> <p>4.10 Odwyk – film krótkometraż.</p> <p>4.50 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż.</p>	<p>20.00 Wieczny student – Niemcy/USA 2002, 120 min</p> <p>Van Wilder od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, finansujący tę edukację, traci cierpliwość do syna. Chłopak postanawia samodzielnie zebrać fundusze na życie.</p> <p>22.00 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 155 min</p> <p>0.35 Krzyk – horror, USA 1996, 140 min</p> <p>2.55 Gominy wojny wg Demoi – dramat wojenny, Polska 1998, 125 min</p>
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX FX	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
<p>13.15 Droga Mleczna – film obycz., Izrael 2023, 95 min</p> <p>14.50 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 90 min</p> <p>16.20 Wysięg z czasem – thriller sens., USA 2011, 110 min</p> <p>18.10 Duma i uprzedzenie – musical, USA/Włk. Bryt./Indie 2004, 110 min</p> <p>20.00 Bilet do raj – komedia romantyczna, USA/Jap./Włk. Bryt. 2022, 105 min</p> <p>21.45 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 105 min</p> <p>23.30 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min</p>	<p>13.00 Bob kocha Abisholę 3 (1)</p> <p>13.25 Święty (41, 42) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy 2 (5) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Włk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Włk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija 4 (3) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisholę 3 (2-4) – kom., USA 2021-2022</p> <p>19.00 Dwóch i pół (11-14)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (12-14) – serial kom., Polska</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom., Włk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Włk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 4 (4) – kom.</p>	<p>6.00 Prométhée (4)</p> <p>7.00 The Ark 2 (6-8) – serial s.f.</p> <p>10.00 Bibliotekarze 2 (1, 2)</p> <p>11.50 Czarodziejki 7 (19, 20)</p> <p>13.40 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 110 min</p> <p>15.30 Bibliotekarze 2 (3, 4)</p> <p>17.20 Czarodziejki 7 (21, 22)</p> <p>19.10 Grimm 4 (19, 20) – fantasy</p> <p>21.00 Chappie – film s.f., USA</p> <p>23.30 Balkańska vendetta – film sens., 2017, 115 min</p> <p>1.25 Anakondy: Polowanie na krwawą orchidę – film sens., 2004, 115 min</p> <p>3.20 Czarodziejki 7 (21, 22)</p> <p>5.00 Prométhée (4)</p>	<p>5.35 Master Crimes (4-6) – serial kryminalny, Fr. 2024</p> <p>8.50 Kości (1-6) – serial krym.</p> <p>14.30 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 155 min</p> <p>17.05 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, 185 min</p> <p>20.10 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, 120 min</p> <p>22.10 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 105 min</p> <p>23.55 Szklana pałupka 3 – film sensacyjny, 1995, 160 min</p> <p>2.35 Zabójcze umysły 13 (19, 20) – serial kryminalny</p>	<p>9.55 Nad Niemnem (2-ost.) – film obycz., 1986, 125 min</p> <p>12.00 Grobowiec smoka – film przygodowy, 2013, 115 min</p> <p>13.55 Flintstonowie – komedia, USA 1994, 115 min</p> <p>15.50 Napad – komedia kryminalna, 1999, 110 min</p> <p>17.40 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 140 min</p> <p>20.00 Dziki cel – komedia sensacyjna, Francja/Wielka Brytania 2010, 120 min</p> <p>22.00 Heliboy – horror s.f., USA 2004, 160 min</p> <p>0.40 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., 2015, 180 min</p>	<p>14.15 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min</p> <p>16.05 Statek marzeń – Walwis Bay – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min</p> <p>18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (109) – obycz., Włk. Bryt.</p> <p>19.00 Górski lekarz (113)</p> <p>20.00 Statek marzeń – Auckland – film obycz., Niemcy 2025, 115 min</p> <p>21.55 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Nowej Zelandii – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min</p> <p>23.50 Górski lekarz (113)</p>
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
<p>13.10 Ława przysięgłych – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min</p> <p>15.15 Happendy – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 115 min</p> <p>17.10 Dzień Świątka – kom., USA 1993, 100 min</p> <p>18.50 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min</p> <p>20.30 Zima w Sokcho – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min</p> <p>22.15 Moje miejsce jest tutaj – komediadramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min</p> <p>0.05 Krótką historią rodziny – thriller, 2024, 100 min</p>	<p>9.05 Lekarze na start (37, 38)</p> <p>10.35 Agenci NCIS 16 (7, 8)</p> <p>12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) – obycz.</p> <p>13.25 Panna Austen (3)</p> <p>14.30 Poirot 11 (3) – serial krym.</p> <p>16.30 Agenci NCIS 16 (9, 10)</p> <p>18.25 Panna Scarlet 6 (5)</p> <p>19.30 Lekarze na start (39, 40)</p> <p>21.00 Królowa węży (4)</p> <p>22.05 Panna Scarlet 6 (4)</p> <p>23.10 Projekt Błękitna Księga (2) – serial s.f., Kanada/USA</p> <p>0.10 Lekarze na start (38-40)</p> <p>2.10 Królowa węży (4)</p> <p>3.05 Poirot 11 (3) – serial krym.</p> <p>4.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) – obycz.</p>	<p>10.00 Cud miłości (7) – telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętności (92) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (62)</p> <p>13.00 List pożegnalny (67)</p> <p>14.00 Historia Juany (19, 20)</p> <p>16.00 List pożegnalny (68)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (63)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (93) – telen., Meksyk 2012</p> <p>18.59 Macocho (2) – telenowela</p> <p>20.00 Cud miłości (8) – telen.</p> <p>21.04 Historia Juany (20)</p> <p>22.00 List pożegnalny (68)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (63)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (93) – telen., Meksyk 2012</p> <p>0.58 Macocho (2) – telenowela</p>	<p>10.35 Diabli nadal 6 (18-21)</p> <p>12.29 Jim wie lepiej 5 (9, 10)</p> <p>13.26 Sposób użycia 3 (9, 10)</p> <p>14.22 Wszyscy kochają Raymondą 2 (8-11) – kom.</p> <p>16.20 Jumanji: Welcome to the Jungle – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 142 min</p> <p>18.42 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 146 min</p> <p>21.08 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min</p> <p>23.08 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 133 min</p> <p>1.21 Genialna Morgane (7, 8)</p> <p>3.54 Duchy (7-9) – serial fantasy</p>	<p>11.50 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min</p> <p>13.50 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediadramat, USA 1999, 130 min</p> <p>16.00 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min</p> <p>17.55 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009, 125 min</p> <p>20.00 Szukając prawdy – dram. krym., USA 2020, 110 min</p> <p>21.50 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 105 min</p> <p>23.35 Escape Room – horror, USA 2017, 100 min</p> <p>1.15 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 155 min</p>	<p>13.00 Czarodziejki (9, 10) – serial fantasy, USA 1998</p> <p>15.00 Zostają przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kan. 2005, 120 min</p> <p>17.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 180 min</p> <p>20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 155 min</p> <p>22.35 Śmętarz dla zwierzków – horror, USA 1989, 120 min</p> <p>0.35 Śmętarz dla zwierzków 2 – horror, USA 1992, 135 min</p>



STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 9.00 **Wspinaczka:** World Series w Madrycie – speed – finały
- 10.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Nowym Jorku
- 11.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy
- 12.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
- 14.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – studio
- 14.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn
- 17.45 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn
- 18.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – studio

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
- 8.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Czechy
- 13.15 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
- 16.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rzymie
- 18.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
- 8.25 **Premier League Stories** (4)
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 13.30 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

TVP SPORT HD

- 5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.00 **Mundial 2026** – Legendy miejskie (11, 12) – cykl reportaży, Szwajcaria
- 7.10 **Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026: – Polska – Czechy, USA – Polska
- 8.15 **Piłka nożna:** Francja – Wybrzeże Kosci Słoniowej
- 10.15 **Piłka nożna:** ME U-17 – Estonia 2026 – półfinał
- 12.15 **Piłka nożna:** Polska – Nigeria
- 14.30 **Mundial. Teatr emocji** – reportaże, Pol.
- 15.30 **Hokej:** NHL – mecz finałowy fazy play-off

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.30 **Magazyn sportowy**
- 7.00 **Magazyn sportowy**
- 7.30 **Magazyn sportowy**
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 12.00 **Magazyn sportowy**
- 12.30 **Magazyn sportowy**
- 13.10 **Formuła 1:** Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa
- 15.10 **Magazyn sportowy**
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 16.40 **Formuła 1:** Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa
- 18.30 **Magazyn sportowy**
- 19.15 **Magazyn sportowy**
- 20.00 **Magazyn sportowy**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 8.00 **Gorączka złota:** zapomniane kopalnie – serial dok.
- 9.00 **Gorączka złota:** rzeka skarbów 6 Klan z Alaski – dok.
- 11.00 **Przetwać nad Junkem** – dok., USA
- 12.00 **Fani czterech kółek 16** – dok.
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** (6)
- 15.00 **Złomowisko PL 4** (8)
- 16.00 **Gorączka złota 16**
- 17.00 **Nic do zgłoszenia** (2)
- 18.00 **Kamperem przez świat** (8) – dok., Pol.
- 19.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie** 3 (4) – rozr.

20

TENIS

- 19.00 **Turniej French Open w Paryżu** – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn

Przed startem zmagania Novak Djoković zapowiadał, że powalczy w Paryżu o swój 25. tytuł wielkoszlemowy.

- 22.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
- 0.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
- 1.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
- 3.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
- 5.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap

SIATKÓWKA KOBIECI

- 21.15 **Liga Narodów** – mecz: Dominikana – Bułgaria

W dwóch ostatnich edycjach górą w konfrontacji tych ekip była reprezentacja Bułgarii.

- 23.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
- 0.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Holandia – Włochy
- 3.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
- 5.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** GP Włoch

MAGAZYN PIŁKARSKI

- 18.00 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**

W programie skróty z finału oraz pomoczone wypowiedzi piłkarzy i trenerów.

- 18.45 **Premier League Review** – mag.
- 20.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
- 0.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 157
- 3.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA KOBIECI

- 17.15 **Eliminacje MŚ:** Polska – Francja

W pierwszym meczu z Trój-kolorowymi reprezentantki Polski przegrały aż 1:4.

- 20.20 **Koszykówka 3x3 kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz 1/8 finału
- 21.00 **Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – mecz 1/8 finału
- 22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 22.45 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Francja

FORMUŁA 1

- 20.40 **Grand Prix Kanady**

W poprzednim sezonie Oscar Piastri otarł się o podium w Montrealu, kończąc wyścig na 4. miejscu.

- 22.40 **Magazyn sportowy**
- 23.20 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 **Magazyn sportowy**
- 4.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY

- 21.00 **Specjalistki** (2) – Polska 2020

Dzisiaj kobiety świetnie odnajdują się w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Program pokaże historie kobiet, które wybrały taką drogę zawodową.

- 22.00 **Bimbrownicy 14:** Podejrzani – serial dok.
- 23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
- 1.00 **Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 **Militaria**
- 3.00 **Królowie asfaltu** (5)
- 4.00 **Zoom na architekturę**

EUROSPORT 2 HD

- 13.30 **Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – podsumowanie
- 14.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 6. etap
- 15.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
- 17.45 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn
- 19.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
- 20.00 **Golf:** The Memorial Tournament – 2. runda
- 0.00 **World Series:** Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn

POLSAT SPORT 2 HD

- 9.00 **Kosa na Kosę** – mag.
- 10.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
- 12.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 15.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 17.30 **Siatkówka kobiet:** LN
- 20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
- 22.15 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Ukraina – Japonia
- 1.00 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
- 1.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Francja – USA

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.10 **Tenis:** Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Frech
- 11.15 **Tenis:** Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
- 14.45 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
- 17.50 **8 wspaniałych** (2) – dok.
- 19.00 **Dart:** Nordic Darts Masters – 1. runda
- 23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff
- 2.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 **Beyond The Beaten Path**
- 10.00 **Pro Bull Riders 2** (2)
- 11.00 **X Games – Shanghai** (5)
- 12.00 **Nitro World Games: All Access** (10, 11)
- 13.00 **Action Sports World** (3)
- 14.00 **WWE Highlights** (72-76)
- 16.00 **WWE Classic Gold**
- 17.00 **KPW Kombat TV** (15, 24)
- 19.00 **WWE Classic Gold**
- 20.00 **AEW Dynamite** (2621)
- 22.00 **PTW Wrestling** (15)
- 1.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (2, 23, 5)
- 3.00 **Beyond The Beaten Path**
- 4.00 **Nitro World Games: All Access** (10, 11)
- 5.00 **Action Sports World** (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 9.00 **Magazyn sportowy**
- 9.30 **Magazyn sportowy**
- 10.00 **Formuła 1**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 18.30 **Magazyn sportowy**
- 19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 **Nowa Maja** w ogrodzie 5 (11, 12)
- 11.15 **Idealna niania** (1, 2)
- 12.45 **Powrót doktora Szczyta**
- 15.45 **Szpital** (493, 494)
- 16.45 **Idealna niania 9** (12)
- 17.30 **Idealna niania** (1-3)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (6) – mag.
- 20.15 **Dr Przystała 3** (8) – dok.
- 21.15 **Odnaleźć się w chorobie** (2) – dok., USA
- 22.15 **Intruz w moim ciele**
- 0.15 **Sekrety lekarzy** (6)
- 1.15 **Wycieczkowiec** (1)
- 2.15 **Druga twarz** 2 (1) – rozr.
- 3.15 **Szpital** (453, 454)
- 5.15 **Klinika urody** (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 14.00 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: Ł. Świrydowicz – A. Pałkowski
- 15.35 **Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk
- 18.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito
- 19.30 **K.O. TV Weekly** (23)
- 20.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 56 w Żyrardowie
- 21.55 **Z archiwum ESPN** – mag.
- 22.45 **Sporty walki:** Hybrid MMA 8 w Rewalu
- 0.45 **Sporty walki:** FEN 45 w Żąbkach: C. Oleksiejczuk – M. Abdurzakov

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 11.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 **Siatkówka kobiet:** LN
- 15.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 **Siatkówka kobiet:** LN
- 19.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** Grand Prix Włoch – podsumowanie
- 20.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rzymie
- 22.30 **Siatkówka kobiet:** LN
- 1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zając

CANAL+ SPORT 5 HD

- 8.00 **Zużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged
- 11.00 **Zużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSZ Poznań – Polonia Piła
- 13.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
- 16.05 **Premier League Stories**
- 16.45 **Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
- 19.00 **Dart:** Nordic Darts Masters
- 23.00 **Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 157
- 2.45 **Ligomistrzowe historie**
- 3.20 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 **Magazyn sportowy**
- 14.30 **Magazyn sportowy**
- 15.00 **Magazyn sportowy**
- 15.30 **Magazyn sportowy**
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 **Magazyn sportowy**
- 22.30 **Magazyn sportowy**
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 10.00 **Magazyn sportowy**
- 11.00 **Magazyn sportowy**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 17.00 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 **Magazyn sportowy**
- 1.00 **Magazyn sportowy**
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

- 11.35 **Wszystkie kolory świata** 5 (1, 2) – serial dok.
- 13.35 **Spotify tajemnica**
- 14.30 **Wiraz** – film dokumentalny
- 16.05 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.
- 18.05 **Dzika Namibia** – dok.
- 19.05 **Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok.
- 20.00 **Matterhorn: Śmiercionośny szczyt**
- 21.00 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.
- 22.40 **2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
- 0.35 **Sekrety lapanki Billet Vert 1941** – film dok., Fr.
- 1.45 **O co biega?** (16) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny	6.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.	10.00 Superkonstrukcje (4) – serial dok.	8.55 Wehikuł czasu (605)	9.40 Historia kuchni polskiej – mag. kulin.	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (2) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	8.00 Naznaczeni morderstwem – dok. Zbrodnia	11.00 Megamaszyny (5)	9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA	10.30 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33) – serial dok., USA
10.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	12.00 Era supertransportu (4): Statki – dok., Kan.	10.00 Gwiazdy lombardu (7-10) – reality show	11.30 Świat w filiżance herbaty (4) – dok.	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (33)
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA	12.00 Taśmy zbrodni	13.00 Hitler: Siła dyktatury (2)	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.	12.30 Juliusz Cezar, narodził się	16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – serial dok., USA
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	14.00 Viralowe zbrodnie 2	14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)	14.00 Jak przegrać wojnę (1, 2) – serial dokum.	13.35 Królowie (30) – hist.	17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019	15.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokum., USA	15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum.	16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dok., USA	14.10 Pogranicze w ogniu (18) – sens., Pol. 1991	18.10 Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok., USA
18.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny	16.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dokum.	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok.	18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dok.	15.20 Sensacje XX wieku	19.05 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.
	17.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny	17.00 Zaginione skarby Biblii (1) – serial dok.	20.00 Największe wyłazki starożytności (2) – serial dokumentalny	16.20 Solidarność – jak zerwaliśmy żelazną kurtynę	20.00 Starożytni kosmici 16 (18) – dok.
	18.00 Zaginieni – serial dok.	18.00 Wojna szpiegów (2)	21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10)	17.25 Czas honoru (69) – wojenny, Pol. 2013	21.00 Starożytni kosmici 17 (15) – dok.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	19.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokum., Francja 2019		18.20 W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u	
		20.00 Katastrofa w przestworzach (3)		19.25 Królowie (69) – hist.	



21.00 Poszukiwacze dinozaurów

Zespół Claytona przygotowuje się do wydobycia z ziemi skamieniałości, która waży 9 ton. Mike próbuje znaleźć czaszkę dinozaura z rodziny Hadrosauridae.

23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł

– serial dokumentalny

1.00 Jak działa wszechświat?

– serial dokumentalny, USA 2019

4.00 Podziemne sekrety

– serial dokumentalny

8.00 Na ratunek starociom

9.00 **Sportowe skarby** – dok.

10.30 Skarby z pobocza

11.00 **Wyprawa w nieznane**

13.00 Skarby z szopy

14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (10, 1) – dok.

16.00 Skarby z szopy

17.00 **Militaria na warsztat** (4)

18.00 Mistrzowie oręża

20.00 **Ślady Wielkiej Stopy**

21.00 Poszukiwacze dinozaurów

22.00 **Dinozaury: Reinkarnacja**

23.00 **Klub odkrywców** – dok.

0.00 **Wyprawa w nieznane**

2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Człowieki**

8.15 48h. Zaginieni

10.20 **Polacy za granicą** (49, 50)

12.20 Wojny kontenerowe 2

13.25 **Poszukiwacze historii**

13.50 I wojna światowa

15.50 **Hitlerowscy poszukiwacze skarbów**

15.50 Skanowanie historii

17.00 **Koszty wojny** (1) – dok.

18.05 Podglądając przyrody

21.00 **Świat z góry. Japonia**

22.00 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach

– film dok., Finlandia 2021

23.05 Świat z góry. Parki narodowe

(1) – serial dok.

0.15 Kroniki Hitlera

(5) – dok.

11.20 Wodne królestwo Komodo

(5) – serial dok.

12.35 Planeta Kalifornia

(2)

13.50 Wiatr. Niewidzialna siła

14.50 **Krajobrazy świata** (10)

15.50 Niezwykłe podróże koleją

(5) (2) – serial dok., Fr.

16.55 360° Świat bez granic

(5)

18.00 Dokąd dzisiaj?

(3, 4, 4)

18.45 Zdrójcy/Patrioci

(5) – dok.

19.45 Pod ciśnieniem.

Śledztwo w sprawie Ryanaira – film dokum., Fr.

20.50 Materiały przyszłości

(1)

22.00 USA. Bataalia o aborcję

23.10 **Krótką historią miłości**

0.20 **Niezwykłe podróże koleją** 5 (3) – serial dok., Fr.

11.00 Dzikie miejsca Europy

12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (5) – serial dok.

13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (6) – serial dokum.

14.00 **Dzikie koty z Indii** (2)

15.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.

16.00 **Wyznania natury** (7)

16.30 **Dzikie oblacza Ameryki**

17.00 **Okno w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.

18.00 **Krokodyle – wielki ocalali Australii** – dok.

19.00 **Zwierząt w amoku** (3)

20.00 **Niszczycielskie żywioły**

21.00 **Niezwykły dr Pol**

2.00 **Sekretne życie ośmiornic** (3)

11.10 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok.

12.15 **Pacyfik** (1) – serial dok.

13.15 **Skryty wodnych krain**

14.20 **Najdziksza Ameryka Łacińska** (5) – serial dok.

15.30 **W poszukiwaniu deszczu** (3) – serial dok.

16.35 **Szokujące sosny** – dok.

17.45 **Olbrzymy, których już nie ma** 2 (5) – serial dok.

18.50 **Zabójcza pogoda** 2 (4)

19.55 **Wojny zwierząt** (1) – dok.

21.00 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.

22.05 **Sekrety wodnych krain**

23.15 **Zabójcza pogoda** 2 (5)

0.20 **Rzeczne potwory** 6 (1-5)

12.15 **Zielona planeta** (5) – dok.

13.20 **Dynastie** (5) – serial dok.

14.25 **W okowach mrozu** (8)

15.25 **Życie na pustkowiu: powroty** (4) – serial dok.

16.25 **Wielkie koty 24/7** 2 (3)

17.40 **Mroczne dzieje Pompejów** (2) – serial dok.

18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (5) – dok.

19.45 **Amerkańskie Południe**

20.45 **Potęga ssaaków: kulisy**

20.55 **Życie na pustkowiu 12**

21.55 **W okowach mrozu** (9)

22.55 **Zabójcza pogoda** 6 (11)

0.00 **Tsunami w święta** (3)

1.00 **Mroczne dzieje Pompejów** (2) – serial dok.

14.10 **Motyw mordercy** (18, 19)

15.05 **Zbrodnia po angielsku** 4

16.00 **Shokujące morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.

17.00 **Morderstwo czy wypadek?** 3 (4) – dok.

18.00 **Wakacyjne zbrodnie**

19.00 **Absurdalne przestępstwa** 2 (18, 19)

20.00 **Najsłynniejszy dom publiczny** – Mroczne sekrety (2) – serial dok.

21.00 **Dowody zbrodni** 4 (14)

22.00 **Morderstwo w rodzinie**

23.00 **Sprawa Iwony**

Wieczorek (3) – film dok.

23.55 **Shokujące morderstwa: Atlanta** 2 (3) – serial dok.

8.05 **Walka o bagaż** (8-11)

10.10 **Nieoczywiste miejsca**

11.15 **Tu jest pięknie** (1, 2)

12.15 **Oblacja Azji** (4, 5) – dok.

14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.

14.55 **Niezwykłe Stany**

17.00 **Złotka z Alaski** (5, 6)

19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (6) – serial dok.

20.00 **Pojedyński Eda Stafforda**

21.05 **Nagi instynkt**

przetwarzania (4, 6) – dok.

23.10 **Kobieta na krańcu świata** (7-9) – serial dok.

0.55 **Oblacja Azji** (4, 5) – dok.

3.00 **Złotka z Alaski** (5, 6)

11.00 **Dzikie miejsca Europy**

12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (5) – serial dok.

13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (6) – serial dokum.

14.00 **Dzikie koty z Indii** (2)

15.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.

16.00 **Wyznania natury** (7)

16.30 **Dzikie oblacza Ameryki**

17.00 **Okno w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.

18.00 **Krokodyle – wielki ocalali Australii** – dok.

19.00 **Zwierząt w amoku** (3)

20.00 **Niszczycielskie żywioły**

21.00 **Niezwykły dr Pol**

2.00 **Sekretne życie ośmiornic** (3)

11.10 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok.

12.15 **Pacyfik** (1) – serial dok.

13.15 **Skryty wodnych krain**

14.20 **Najdziksza Ameryka Łacińska** (5) – serial dok.

15.30 **W poszukiwaniu deszczu** (3) – serial dok.

16.35 **Szokujące sosny** – dok.

17.45 **Olbrzymy, których już nie ma** 2 (5) – serial dok.

18.50 **Zabójcza pogoda** 2 (4)

19.55 **Wojny zwierząt** (1) – dok.

21.00 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.

22.05 **Sekrety wodnych krain**

23.15 **Zabójcza pogoda** 2 (5)

0.20 **Rzeczne potwory** 6 (1-5)

12.15 **Zielona planeta** (5) – dok.

13.20 **Dynastie** (5) – serial dok.

14.25 **W okowach mrozu** (8)

15.25 **Życie na pustkowiu: powroty** (4) – serial dok.

16.25 **Wielkie koty 24/7** 2 (3)

17.40 **Mroczne dzieje Pompejów** (2) – serial dok.

18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (5) – dok.

19.45 **Amerkańskie Południe**

20.45 **Potęga ssaaków: kulisy**

20.55 **Życie na pustkowiu 12**

21.55 **W okowach mrozu** (9)

22.55 **Zabójcza pogoda** 6 (11)

0.00 **Tsunami w święta** (3)

1.00 **Mroczne dzieje Pompejów** (2) – serial dok.

14.10 **Motyw mordercy** (18, 19)

15.05 **Zbrodnia po angielsku** 4

16.00 **Shokujące morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.

17.00 **Morderstwo czy wypadek?** 3 (4) – dok.

18.00 **Wakacyjne zbrodnie**

19.00 **Absurdalne przestępstwa** 2 (18, 19)

20.00 **Najsłynniejszy dom publiczny** – Mroczne sekrety (2) – serial dok.

21.00 **Dowody zbrodni** 4 (14)

22.00 **Morderstwo w rodzinie**

23.00 **Sprawa Iwony**

Wieczorek (3) – film dok.

23.55 **Shokujące morderstwa: Atlanta** 2 (3) – serial dok.

8.05 **Walka o bagaż** (8-11)

10.10 **Nieoczywiste miejsca**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.00 Serwis Info – pr. inf.	6.10 Zakochaj się w Polsce (218) – mag.	6.00 Przyjaciółki (21, 22) – serial obyczajowy, Polska 2013	6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.	6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.	10.30 Detektywi (247, 248)	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show
12.10 M jak miłość (1926, 1927) – obycz.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1113)	8.00 Co ludzie powiedzą (8, 9) – serial kom., Wielka Brytania 1991	7.55 Bogaty dom – biedny dom (126)	7.55 Bogaty dom – biedny dom (126)	12.30 Zakup w ciemno 3 (20) – reality show	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) – serial fab.-dok., Polska 2023
13.55 Wodecki Twist – Piosenki o miłości	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1, 2) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (460, 461) – serial obycz., Polska	8.55 Policjantki i Policjanci (460, 461) – serial obycz., Polska	13.30 Zakup w ciemno 4 (19) – reality show	6.45 Złóż remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.20 Familiada – telet.	12.30 Bogaty dom – biedny dom (136, 137) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1120, 479) – paradok.	10.55 Na ratunek 112 (1120, 479) – paradok.	14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1)	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
15.10 Wszystko przed nami (89) – obycz.	8.55 Va banque (1057)	14.30 Kolacja w ciemno (11, 12) – program rozrywkowy	11.55 Dlaczego ja? (1547, 1548) – paradok.	11.55 Dlaczego ja? (1547, 1548) – paradok.	15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)	11.25 Ugotowani (13, 14) – pr. kulin.-rozrywk.
15.40 Słowo daje! – mag.	9.25 Koło fortuny (2015)	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (25) – reality show	13.55 Trudne sprawy (1316-1318) – paradok.	13.55 Trudne sprawy (1316-1318) – paradok.	16.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.50 Dlaczego krowa...	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	18.00 Nasz nowy dom (258, 259) – reality show	16.55 Policjantki i Policjanci (1374) – serial obycz., Polska	16.55 Policjantki i Policjanci (1374) – serial obycz., Polska	16.55 Pogoda, sport – inf.	15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
16.00 Boży wariat	10.45 Postaw na milion		18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (541) – reality show	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (541) – reality show	17.05 Życie na kredytcie 7 (3, 4) – reality show	16.35 Jestem z Polski 16 (39) – serial dokum.
17.00 Telexpress	12.35 Familiada – telet.		19.00 Policjantki i Policjanci (1375) – serial obycz., Polska	19.00 Policjantki i Policjanci (1375) – serial obycz., Polska	18.05 Zakup w ciemno extra (22)	17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1034)	13.15 Tygrysy Europy 2 (4) – serial kom., Pol. 2003				18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.	
17.50 Telexpress Extra	14.05 Pan Mama (26, 27)				19.45 Express – pr. inform.	
18.15 Górna półka smaku (5) – magazyn kulin.	15.10 Program rozrywkowy				20.05 Idź na całość 2 (1)	
18.45 Panorama	15.30 Tak to leciało! (85)				21.05 Zakup w ciemno extra (36)	
19.20 Polacy światu	16.30 Do śmiechu! (65)				21.45 Express – pr. inform.	
19.30 Program informacyjny 19.30	17.25 Va banque (1058)					
19.40 Pytania dnia – publ.	18.00 Koło fortuny (2016)					

20



20.00 Echo serca (1) – Polska 2019, wyk. Kamilla Baar, Antoni Pawlicki

Magdalena Borska zaczyna pierwszy dzień pracy w Szpitalu Północnym. Personel wciąż przeżywa traumę po nieudanej akcji ratowniczej sprzed pół roku temu.

20.50 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 105 min

22.35 Do śmiechu! (15)
23.15 Panorama
23.45 Rodzinka.pl (258, 259) – kom., Pol.
0.40 Ranczo 2 (22)



18.35 Okrasa lamie przepisy

Prowadzący wyruszy do pomorskich lasów na grzybobranie. Potem pokaze, jakie potrawy można przygotować z borowików i podgrzybków.

19.40 Makłowicz w podróży – mag.

20.15 Postaw na milion – teleturniej

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (40) – pr. rozr.
22.50 Kabaret Letniak Porą (2) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (67)



20.00 Rankda w ciemno (10)

W obu rundach po lewej stronie parawanu zasiadają mężczyźni. Na pytania Pawła odpowiada: pracująca w biurze Magda, Kochająca taniec Ania oraz poliglotta Klaudia.

21.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (206, 88, 89)

1.00 Kolacja w ciemno (9, 10) – pr. rozrywk.
3.05 Więzienie kobiet (54, 55) – serial dok.
4.00 Zdrady (89, 90) – serial paradokum.



20.00 Gwiazdy Kabaretu (170, 178)

Kabaret Czesuaf pokaże pełen czarnego humoru, skecz „Nekrolog”. Widzów rozbawi scena łożkowa pt. „Po bożemu”. Rozrywkę zagwarantuje też teleturniej o wiankach Polakach.

22.05 Ewolucja planety małp – film s.f., USA/ Wielka Brytania/ Kanada 2014, 165 min

0.50 STOP Drogowka Love Island.
1.55 Wyspa miłości (6)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
3.25 Lubię disco! (253)



22.00 Ostre cięcie 12 (2)

We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorki. Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt chcą go odmienić, zarówno przez remont, jak i szkolenie właścicielki.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)

1.00 Diabelnie boskie (7, 8) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (9, 10) – serial fab.-dokum.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504)



20.50 Bitwa o gości (12-ost.) – Polska 2026

Ostatni uczestnicy tego sezonu wzajemnie oceniają, ile zapłaciłoby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównają swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną.

21.50 Jestem z Polski 16 (4) – serial dokum., Pol.
22.50 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokum.

23.45 Hotel Paradise 11 (9) – reality show
0.45 Prince Charming (8, 9) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy

TVP HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Opowieść o kotach (2)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (44)
13.20 Komisarz Alex (8) – krym.
14.15 Ranczo 10 (119, 120)
16.05 Domowe patenty 2 (7)
17.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (286)
19.20 Ranczo 3 (34) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (251, 252) – serial komediowy, Polska
21.25 Ojciec Mateusz 35 (449)
22.20 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, 95 min
23.55 PiłBull (29-31) – sens., Pol.

TVS TVS

10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.10 Pogoda – magazyn
10.20 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda – magazyn
11.20 Muzyczne dzień dobry
12.55 Klaczy i Lachy – pr. rozr.
14.30 Spotkanie z balladą
14.50 Muzyczne podróże
16.45 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
17.50 Weekend z TVS – pr. rozr.
18.00 Koncert żywcem
19.05 Weekend z TVS – pr. rozr.
19.15 Koncert w TVS – pr. muz.
23.05 Szlagierowa lista – muz.
1.05 Program kulinarny

ZOOM ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (10, 11) – serial sensacyjny
9.50 MacGyver (3, 4) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (1, 2)
13.00 Wiza magazynewe: Kanada (25-28)
15.30 Sensacje XX wieku (5, 6)
17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
20.00 Ekspertstwo: Odsiadka 21.05 Strażnik czasu – thriller
FILM s.f., USA/Jap. 1994, 120 min
23.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) – rozr.
0.05 Magia nagości. Norwegia 4 (5) – pr. rozr.
1.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (2)

TLC TLC

13.00 Cztery żony i mąż 12 (1)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
16.00 Historie wielkiej wagi (7)
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Baylen – życie na głos 2
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sprami – reality show
23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – serial dokumentalny

CANALS+ KUCHNIA HD

15.45 Luke Nguyen w Indiach
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (3) – serial dok.
16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)
17.35 Luke Nguyen w Indiach (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (2) – serial dok.
18.55 Nie tylko kimchi 2 (6)
19.25 M jak mięso 10 (3, 4)
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) – serial dok.
21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8

turbo TVN TURBO

10.45 Z drugiej ręki (1, 2) – mag.
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Jeździć, obserwować
19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr.
19.45 Moto kombat (2) – mag.
20.30 Mobilni mechanicy (10)
21.15 Duda kontra Szafrański
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (2) – mag.
23.00 Zawodowi handlarze (2)
23.45 Moto Factory (2) – mag.
0.25 Wojny samochodowe

NOWA NOWA TV

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (19) – kom.
10.30 Więzienie (98) – dok., Pol.
11.00 Poirot 6 – serial kryminalny
13.00 Poirot 7 (1) – serial krym.
15.00 Świat według Bundych 4 (78-80) – kom.
16.30 Świat według Bundych 6 (106-108)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (8, 14) – kom.
19.20 Miodowe lata (79, 80)
21.00 Zdrady (108) – paradok.
22.00 Ślad (19, 20, 110) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (30, 31)
3.50 Wehikuł czasu (605, 604)

METRO METRO

8.35 Szpital (740, 741)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (309, 310)
12.35 Anatomia piękna (2)
13.35 Przepis na życie 5 (8)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (153) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (19, 20) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
18.00 Prawo Agaty 5 (7)
19.00 Kartoteka 10 (25)
20.00 To już ostatnie dni – thriller s.f., Hiszpania 2013, reż. David Pastor, 130 min
22.10 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, 130 min
FILM
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (2) – dok.

ANTENA HD

11.50 Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – krym., Fr.
18.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019, 120 min
20.00 Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020, 125 min
22.05 Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Francja 2020, 120 min
0.05 Zaginiona żona – dramat
FILM biograf., USA 2017, 100 min
1.45 77 TV 4 (11) – pr. rozrywk.
3.05 77 TV 5 (4) – pr. rozrywk.
4.10 Zakrecone stworzonka z Internetu (7) – pr. rozr.
4.50 Winnice miłości (67)

WP WP

9.55 Pogoda (33) – pr. inform.
10.00 Domy z piekła rodem
11.00 Porzucone budowle 11
12.00 Wariaci za kierownicą 2
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj
15.00 Vancouwer 3 (19, 20, 14)
16.50 Pogoda (33) – pr. inform.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6, 7)
21.00 Policjanci w akcji (3)
21.55 Pogoda (33) – pr. inform.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 9
23.00 Mistrzowie Kabaretu 15
0.00 1, 2, 3... Kabareci! (3)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 5

CANALS+ DOMO HD

10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok.
11.55 Pogromcy bałaganu 3 (3)
12.50 Gardeners' World 16 (13)
14.50 Cudotwórcy 7 (7) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Patent na zieleni (1, 2)
16.50 Gardeners' World 16 (16)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (39)
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (4) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Cudotwórcy 7 (8) – mag.
21.55 Wielkie projekty: transformacja (4) – dok.
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7, 8) – serial dok.
1.00 Pogromcy bałaganu 3 (5)

HGTV HGTV

10.05 Letnia chatka na lata
11.55 Usterka 10 (1, 2)
13.00 Zbudujemy fajny dom (7)
14.00 Zbudujemy fajny dom 2
15.00 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 4
17.00 Polowanie na ogród 9
18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6)
20.10 Będzie pięknie (4) – rozr.
21.10 Złóż remont 11 (10)
22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – pr. rozr.
23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr.
0.15 Sprzątaczkę 2 (7-9)

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (272) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (879, 880) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (312-314) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1216) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1482, 1483) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (414-418) – serial kom., Pol. 2013
17.00 48h. Zaginieni (109, 110) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1145) – serial paradokum.
20.00 Ślad (48) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1077) – serial paradokum.



SENSACYJNY

- 22.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/ Meksyk 2002, 125 min
El Mariachi po śmierci ukochanej pogrąża się w depresji. Odnajduje go skorumpowany agent CIA. Chce, żeby mężczyzna zabił generała Marqueza.
0.05 Żona na niby – komedia, USA 2011, 145 min
2.30 Interwencja – mag.
2.50 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (517) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Navala (4)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (15-17)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard (63-68) – serial dokum., USA
14.00 Polacy za granicą (103, 104) – serial dokum.
16.00 Złomiarze (35, 36) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (250, 245-247) – dok., Pol.
20.05 Chłopaki do wzięcia (481-484) – serial dokum.
22.00 Zawód glina (9) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (109-118) – serial dokum.
4.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok., USA

Kobieta TVP KOBIETA

- 14.00 Omnibus – szycy i madrzy (3) – teleturniej
14.35 Omnibus – szycy i madrzy – dogrywka (3)
15.00 Po prostu na wies (1)
15.30 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – krym., Pol. 2023
17.30 Magyczny Adriatyk (1)
18.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) – widowisko
19.35 Miłość i nadzieja (265)
20.35 Wichrowe wzgórce (246)
21.35 La Promesa – pałac tajemnic (246) – obycz.
22.35 Ślub aż po grób – komedia romantyczna, Kanada 2022, 100 min

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (43) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (664, 665) – paradok.
8.00 Doktor Martin (9, 10)
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (369, 370)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – rozr.
13.30 Bitwa o palety (4)
14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 5 (48)
16.00 Ninja Warrior Polska (40)
17.55 Świat według Kiepskich (467, 468)
19.00 Rolniczk (8) – dok.
20.00 Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk.



SCIENCE FICTION

- 21.00 Kowboje i obcy – USA 2011, reż. Jon Favreau, 140 min
Rok 1873. Cierpiący na amnezję Jake trafia do Absolution. Wkrótce osadę atakują kosmici. Ocalali organizują wyprawę ratunkową pod wodzą pułkownika Dolarhyde'a.
23.20 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 140 min
1.40 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom.
2.15 Świat według Kiepskich (85, 121, 448) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (257, 258) – Pol. 2013

FOOD NETWORK

- 12.00 Człowiek, ogień i wyzerka (6-9-11) – mag.
13.30 Miłość od kuchni (6)
14.30 Akcja: Restauracja! (1)
15.25 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (7, 8)
16.30 Kuchenne rewolucje (13)
17.30 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny
18.00 Apetyt na miłość (10)
19.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków (5)
20.05 Kulinaryny poker (3)
21.05 Bójka na plaży (5) – dok.
22.10 Pyszne miejscówki (10)
23.15 Akcja: Restauracja! 19
0.15 Człowiek kontra jedzenie (28-30) – mag.

E! ENTERTAINMENT

- 7.00 Zony Londynu (2, 3)
8.50 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
10.40 Very Cavallari (6, 7)
12.30 Zony Londynu (4, 5)
14.20 Z kamerą u Kardashianów (9, 5)
16.10 Very Cavallari (8, 9)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Błędy natury (5, 6) – dok.
20.30 Z kamerą u Kardashianów (22, 23)
22.30 Very Cavallari (10, 11)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Zony Londynu (4, 5)
3.00 Very Cavallari (6, 7)

TV 6

- 6.00 Więzienie (184, 185) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (659, 660) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (205, 206) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginieni (273-275) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1175) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (207, 208) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny, USA 2023



SENSACYJNY

- 18.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – USA
Cordell Walker poszukuje pary zbiegłych sierot, które są jedynymi świadkami morderstwa pracownica fabryki. Wie, że grozi im śmierć.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym., USA 2002
21.55 Kości (81, 82) – krym.
23.50 Freddy kontra Jason – horror, USA/ Włochy 2003, reż. Ronny Yu, 125 min
1.55 Krejzi patrol (59, 60, 1-3) – krym.

POLSAT RODZINA

- 12.00 Bogaty dom – biedny dom (124) – reality show
13.00 Rodzina zastępcza (173, 174) – kom., Pol. 2004
14.55 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej
16.00 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok.
17.15 Pingwiny z Madagaskaru (3-6)
19.10 Rodzina zastępcza (283)
20.10 Młode lata (24, 20, 14)
22.00 Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010, 175 min
0.55 Zielenski historia prawdziwa – dok., Francja

TV TRWAM

- 17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Historie Starożytności – serial anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Miślag Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Matusia – film dok., Pol.

BBC FIRST HD

- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8)
Lewis 2 (2) – krym.
8.40 Ojciec Brown 11 (10)
10.35 Śmierć pod palmami 12 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (7) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10)
14.55 Ojciec Brown 5 (9)
16.00 Lewis 2 (2) – krym.
17.00 My Life is Murder 4 (6) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (3)



KRYMINALNY

- 21.00 Ojciec Brown 13 (8) – Wielka Brytania 2026
Książd musi w określonym czasie udowodnić, że pewien mężczyzna nie jest winny morderstwa. Wystarczy jeden błąd, żeby niewinna osoba została skazana.
22.00 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym.
23.15 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10)
1.10 Śmierć pod palmami 12 (3)
2.15 Morderstwa w Midsomer 17 (2)

BBC LIFESTYLE

- 13.40 Tajlandia z Sue Perkins (2, 3) – film dok., Wlk. Bryt.
15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (7) – reality show
18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (3) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (10) – pr. rozr.
21.00 Uwiedzienie: spijając z taniakiem (3) – film dok.
22.00 Zabiczka seksu (1) – dok.
22.55 Wstydlive choroby: Otyłość (3) – serial dokum.
23.55 Wielkie taneczne show 20 (9) – pr. rozrywk.

BBC BRIT

- 12.30 Top Gear 5 (5) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (4)
15.40 Najślabsze ognio 5 (7)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (6) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (4)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) – serial dok.
21.00 II wojna światowa w kolorze (1, 2) – dok.
23.00 Top Gear 5 (5) – mag.
0.00 Najślabsze ognio 5 (7)
0.55 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (7) – telet.
1.55 Cuda inżynierii 5 (4)

STACJE DZIECIĘCE

- 10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka (53, 54) – anim.
10.45 Reksio (37, 38)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (19)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo (65, 66)
11.55 Strażak Sam 7 (4)
12.05 Strażak Sam (5)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (61)
13.00 Zaczarowany świat... (22)
13.20 Pszczółka Maja (26)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa 7
14.45 Yakari (38, 38) – anim.
15.15 Al-chemik (25) – mag.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Kreccio (21, 22) – anim.



ANIMOWANY

- 16.35 Tygrysek Percy i jego powieści
Sissabelle chce być traktowana jak księżniczka. Zmusza przyjaciół do zaspokajania swoich potrzeb.
17.05 Dino Ranczo (84, 85)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (46)
18.25 Leo da Vinci (35, 36)
19.00 Tytaci
19.25 Ernest i Celestyna
19.45 Bazgrolika
19.50 Czytanie przed snaniem
20.05 Zig i Sharko (147)
20.10 Sąsiedzi (62, 63)

NICK JR.

- 16.30 Psi Patrol 5 (7) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (14)
17.30 Pan Krokodyl (4, 2)
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (18) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (19) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (11)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (3) – anim.
20.00 Świnka Peppa (21-25)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (5) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinna (2-4) – anim., Fr.
22.20 Psi Patrol 3 (13-15) – anim.

MINI MINI+

- 15.10 Baranek Shaun (3-5)
15.36 Jeżyk Happy (19, 20)
15.55 Mały Charlie (7) – anim.
16.05 Mega Ekspres (19, 20)
16.30 Ciekawski George 7 (5)
17.00 Strażak Sam 16 (9, 10)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Serwis (75) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne oczka (1, 2)
19.05 Kicia Kocia (12, 13) – anim.
19.25 Mały Charlie (7) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (19, 20)
19.52 Basia 2 (9) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 3 (5)

STACJE INFORMACYJNE

- 7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.



PUBLICYSTYCZNY

- 20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3

- 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dłaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (167)
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama

CO NOWEGO NA RYNKU GŁOŚNIKÓW BLUETOOTH ZA MNIEJ NIŻ 300 ZŁ?



→ Sparuj ze smartfonem i ciesz się wysoką jakością utworów oraz czystym brzmieniem ulubionych audycji – na biwaku, w podróży czy podczas codziennych zajęć w domu. Którym głośnikom bezprzewodowym warto się przyjrzeć?

I GRA MUZYKA!

MAŁY, ALE WARIAT

XIAOMI BLUETOOTH SPEAKER ESSENTIAL

to kompaktowy głośnik o mocy 5 W. Ma akumulator 1000 mAh, który zapewnia do 10 godz. pracy przy 40% głośności, i waży tylko 200 g. Wbudowany mikrofon umożliwia prowadzenie rozmów przez głośnik po sparowaniu go ze smartfonem. Czyste wokale, wyraźne wysokie tony i wzmocniony bas zapewniają pełne brzmienie niezależnie od gatunku słuchanej muzyki. Można połączyć do 10 głośników i odtwarzać z nich dźwięk jednocześnie. Cena: 79 zł.



TANIEJ NIE BĘDZIE



KALLSUP to głośnik o mocy 3 W stworzony przez... znaną głównie z produkcji mebli firmę IKEA. Mimo niewielkich wymiarów (7 × 7 × 7,4 cm) oferuje możliwość sparowania z innymi głośnikami KALLSUP, więc można odtwarzać tę samą muzykę jednocześnie z kilku urządzeń. Dostępny jest w 3 kolorach: białym, zielonym i różowym. Działa w zasięgu do 10 m od telefonu, a na jednym ładowaniu pracuje do 9 godzin. Cena: 24 zł (kabel USB C i zasilacz USB są sprzedawane oddzielnie).

GOTOWY NA WSZYSTKO



JBL GO 5 to niedrogi model legendarnego producenta – łączy kompaktowe wymiary z odpornością na kurz, wodę i upadki. Pełne ładowanie w 3 godz. zapewnią do 8 godz. pracy, a podświetlane

krawędzie informują m.in. o poziomie baterii. System AirTouch umożliwia szybkie parowanie – wystarczy zetknąć dwa JBL Go 5, by stworzyć zestaw stereo z podziałem na lewy i prawy kanał. Aplikacja JBL Portable (dostępna w App Store i Google Play) pozwala sterować ustawieniami dźwięku poprzez smartfon. Cena: 215 zł.

ZABIERZ GO NA WYCIECZKĘ

TRIBIT STORMBOX MICRO 3 sprawdzi się podczas wypadów w plener – ma pasek i magnetyczne zapięcie, więc można go

przywiązać np. do plecaka lub kierownicy roweru. Ten niewielki głośnik o mocy aż 13 W jest pyłoszczelny i wodoodporny. Wystarczy 2 godz. ładowania, żeby przy średniej głośności działał przez całą dobę. Urządzenie może pełnić także funkcję powerbanku – i np. ładować smartfon w trakcie wyjazdu. Bluetooth 6.0 gwarantuje transmisję muzyki oraz audycji bez przerw i opóźnień. Cena: 280 zł.



HITY NA KARCIE

MOVA TPEAK S1 MINI zapewnią do 25 godz. odtwarzania przy standardowej głośności i do 5 godz. przy maksymalnej. Obudowa jest odporna na pył i wodę, a 6 W mocy sprawia, że głośnik dobrze sprawdza się zarówno w domu, jak i na zewnątrz. Doskonale odwzorowuje wysokie, średnie i niskie tony. Umożliwia odtwarzanie muzyki i podcastów z karty microSD, a po podłączeniu przez kabel USB-C do komputera może pełnić funkcję jego zewnętrznego źródła dźwięku. Cena: 169 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

KONWERTER WINNY ZNIKNIĘCIA CZĘŚCI KANAŁÓW Z PAKIETU?

PANI ANNA jest klientką Polsatu Box; od kilku dni nie ma części kanałów z oferty, pokazuje się komunikat o braku sygnału z anteny. Dzwoniła do operatora, razem sprawdzali sygnał na dekodrze, w końcu padło na to, że winny jest konwerter. Pyta, czy konwerter może się tak uszkodzić, że nie odbiera tylko części kanałów, czy może to operator blokuje jej dostęp do nich?

JK Z pewnością brak niektórych kanałów, które miała Pani do tej pory, nie jest winą operatora. Ten uruchamia Pani w systemie pakiet kanałów, który opłaca Pani w abonamencie. Nie ma on praktycznie możliwości, a już na pewno powodów, aby „wycinać” Pani z pakietu tylko niektóre stacje. Czy winny może być konwerter? Może oczywiście tak być, choć psuje się on w taki sposób niezmiernie rzadko, powiedziałabym, że dzisiaj prawie wcale. Dawno temu pierwsze konwertery zintegrowane, gdzie polaryzacja jest przelączana napięciem zasilania LNB po kablu koncentrycznym, potrafiły uszkodzić się w ten sposób, że wysiadała jedna polaryzacja, a więc konwerter nie reagował na zmianę napięcia.

Dzisiaj to się praktycznie nie zdarza, a jeśli brakuje wybiórczo niektórych kanałów, to albo konwerter jest naprawdę już bardzo stary i jego parametry się „rozjechały”, albo problem leży np. po stronie kabla. Pisałem o tym nieraz, że współczesne kable mają niejednokrotnie bardzo słabe otuliny zewnętrzne, które pękają pod wpływem warunków atmosferycznych. Do takiego kabla dostaje się woda, pod jej wpływem zmieniają się parametry kabla i wtedy zachowuje się on nieprzewidywalnie. Może niektóre częstotliwości wycinać zupełnie, niektóre mocno osłabiać, inne zaś przenosi bez zmian. Tak czy inaczej będzie Pani zmuszona wezwać instalatora, który sprawdzi i konwerter, i kabel prowadzący od czaszy do dekodera. Dodam, że spotkałem się kiedyś z przypadkiem, że część kabla od konwertera szła po dachu, po czym kabel wchodził pod ocieplenie ściany. Na części dachowej zewnętrzna powłoka popękała, do środka dostała się woda, którą siłą grawitacji spłynęła w dół do głowicy dekodera, zalewając ją i uszkadzając sam dekodery. Po wykręceniu złączki „F” z dekodera z kabla wręcz lała się woda. Skończyło się na wymianie kabla, ale niestety też i dekodera.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



„liście” sosny		prowadzi autobus		dokuczliwy chłód		Danuta z estrady
		ostrze dziźdy				
żółty do pizzy			„Ostatni ... z Redfordem		rozdaje autografy	... Bean, „Troja”
Tim ..., „Rzeka tajemnic”				4		
			urządzenie biurowe			bodzie nimi koza
ocena jurora		gromada psów				
wóz terenowy		bon			2	
		nocna zjawą				
				3	sklepik z prasą	nabijany do fajki
zbiór, żniwo	kuzyn komara					
				... Fronczewski		fabia na szosie
rumowisko	w nim kwiaty		ścisły w Wielki Piątek			
			1			
cicha mowa		drapieżna ryba słodkowodna				
		zawarty z diabłem				
					... Dancewicz, aktorka	wytrawna wódka
drogowy lub zapytania		gobelin				
		jeden z Opli				
				haracz		czerwień w kartach
ocierany z czola	szkodnik upraw ziemniaka					
			stolica Egiptu			5
epoka geologiczna	krażek dla strzelca					
			nad wrzącą wodą			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

NEWS
MEDIA



PAKIET PEŁEN SPORTU

HBO Max **STREAMING** Serwis HBO Max usunął pakiet Kanały TV i Sport, zawierający m.in. 25 kanałów, a wprowadził pakiet Sport. Obejmuje on 4 kanały Eurosport i transmisje na żywo (np. wyścigi kolarskie, żużel, NBA). Można go kupić za 15 zł mies. do subskrypcji bazowej (cena od 30 zł mies.) i oglądać na 2 urządzeniach naraz.

DEBIUT Z POŚLIZGIEM

ZERO **KANAŁ TV** Miała ruszyć w lutym – wystartowała 20 maja. Stacja Zero na start trafiła do Polsat Box (pozycja 0, 24, 919), Netii (nr 0, 44, 178) i Polsat Box Go, będzie też dostępna w Canal+, Toya, Orange. W programie autorskie treści i formaty znane z Kanału Zero z YouTube (np. „Świat od zera”, zdj.).



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

zakres działań, wpływów	podziemna kolej	▼	... Ma-nowska	▼	początek dnia	▼	kamerdy-ner	można ją uронić	▼	Cillian ..., „Oppenheimer”	▼	resztki po zapa-rzeniu kawy	▼	wzywały rycerzy do boju
▶					likier kminkowy	▶			▼	w egipskim sarkofagu	▶			8
ustrój za lwana Groźnego	sznur do łapania bydła	▼	owcza strzyża uczy się zawodu	▶				fakt prawny	▶			wyższa izba parla-mentu	▼	poniesio-ny wydatek
▶					z szybko	▶			2	miasto nad Narwią	▼			
krajan						▼	niejeden w zaroślach	filar, kolumna	▶			... Zając, aktorka		deseń na kilcie
uwodzicielka		duch walki		film Marka Piwow-skiego					▼	spory, właśnie	▶	Tom ..., „Terminal”		
▶				francuska czapka wojskowa			dawniej lekarz		przerobi ziarno zbóż na mąkę				7	
przypis, odnośnik							ostryga				daje stały dochód			
wąż dusiciel	kapitan, major		podłużne ciastko z kremem						3	pasiasty minerał			Cezary ... „Teścio-wie”	odgradza tenisistów na korcie
▶			załom		kuzyn mintaja	unosi się z komina			▼	... Olejnik, dzien-nikarka	rezerwa			
											opłata za usługi			
puder w kremie						500 arkuszy papieru		jacht Teligi ... Zdrój-kowski	4			apopleksja		...-Paul Belmondo
▶				cyklon tropikalny						zaowalo-wana wzmianka			5	
warczy i szczeka		czarny koń					włoski arysto-krata					dwoje na scenie		6
▶				trasa dla turysty						pospolicie zając				
prezy-dencie „nie”		zwierzę z bródką					żydowski placek					musi się zablźnić		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzająca:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełek
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
 Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		2			4	5		1
5				6		8	3	
			3	5				
				4	1			8
	7						4	
1			9	7				
				3	5			
	5	3		8				7
2		8	6			4		

2	6			7				3
3	7			2				1
					3			
		8			6		9	
5			8		7			3
	9		4			5		
			1					
9				6			1	7
	4			3			6	5

sojowy „ser”			lincz	m.in. Scorsese, Tarantino		gibon albo goryl		członek świty królewskiej	po jesieni		Ginger „Karioka”		kończy grę w szachy	wada, usterka
silny nacisk														
sprzęt w sanitarce					7	dowodzi flotą								tkanka drzew
				powolny gad					narzędzie do okopywania roślin					5
koralowy twór						wiano				2		duży cytrus		alkohol z Francji
bufiaste spodnie		świętuje 19.05		rywal Jelcza					etap dziejów					
	8			żerdź		filmowy szermierz w masce							kraina Pyrrusa	gromadzone w archiwum
bogini niezgody i chaosu	wydziela żółć					skraj dachu	Mirosław ..., aktor			siostra Antygony	3			
			6		zbiór zasad						prozaik			
... Harrelson, „Iluzja”			kolor munduru											
imię Kuleszy							4		biblijny siłacz					
					azjatycka panierka						praca pługiem			1

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

REKLAMA

ZAMÓW
ZA 127 zł!

**Zaprojektowana, by dostrzec
każdy szczegół wyraźnie
i w 8-krotnym zoomie**

Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – to precyzja potężnego sprzętu w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. Możesz ją zabrać wszędzie – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachoprismatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne pokrętło regulacji ostrości umożliwia precyzyjne dostrojenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane pokrętło boczne umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają wysoki komfort użytkowania – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z antyrefleksyjną powłoką z fluorku magnezu redukują oślepiające odbłaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✓ Lekka i poręczna – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✓ Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✓ Solidny aluminiowy szkielet – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✓ Hydrofobowa powłoka ochronna z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropeł wody czy kurzu.

**ZOOM
8X20 HD**

**Zasięg do
500 m**

Pokrętło do korekty przybliżenia

Boczne osłony chroniące przed promieniami słonecznymi

Pokrętło do regulacji ostrości

Soczewki antyrefleksyjne

Wytrzymałe szklane soczewki pryzmatyczne

Obiektywy 20 mm pokryte powłoką antyrefleksyjną

Szkło optyczne: BK-3
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm

Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odsunięcie źrenicy wyjściowej: 10 mm



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

Wycieczki • Wędrowanie • Obserwacja zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty i przedstawienia • Turystyka miejska • Monitorowanie okolicy



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkieł
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoni i odbierz najmocniejszą lornetkę kieszonkową Farsight za 127 zł!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.



42 300 35 52

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>