NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 22/25.05.2026
30.05-5.06.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&o TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA
FINAŁ LIGI MISTRZÓW
PSG - ARSENAL

SIATKÓWKA KOBIET: LN
BELGIA – POLSKA

PIŁKA NOŻNA
POLSKA – UKRAINA

KOSZYKÓWKA 3X3
MŚ WARSZAWA 2026

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

MAŁGORZATA SOCHA

GOTOWA NA WIELKIE WYZWANIE I PRZYGODĘ ŻYCIA W AZJA EXPRESS s. 3

WYWIAD TO&OWO TV

ROBERT GÓRSKI



KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU

Każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy s. 4



PRZYLĄDEK STRACHU



MORFEUSZ

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



POLDI

NAJLEPSZA ROZRYWKA I SERIALE!



63. KRAJOWY FESTIWAL POLSKIEJ PIOSENKI OPOLE 2026



KOMISARZ ALEX



WIEM, CO WIDZIAŁAM



LUDZIE I BOGOWIE



POMOST

ISSN 1230-8331
22
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 31.05.2026

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

REKLAMA

IDEALNY NA PREZENT

„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!”

ZAMÓW za 99 ZŁ!

ZMIEŃ PORZĄDKI W CZYSTĄ PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE do 30 MINUT PRACY

BEZPRZEWODOWY

MINIODKURZACZ „KURZOJAD”

POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie















BEZWORKOWY ZBIORNIK



2 KOŃCÓWKI – PŁASKA I SZCZOTKOWA





Innowacyjny miniodkurzacz „Kurzojad” to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwigania topornych sprzętów. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad” jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzacz jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia *ultra-clean* sprawia, że „Kurzojad” **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzacz. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie **2 precyzyjne nakładki: płaska** do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zasłony. Bezworkowy zbiornik zapewnia wygodę użytkowania.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń z miniodkurzaczem „Kurzojadem”!

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać miniodkurzacz „Kurzojad” **za 99 zł!** Ten sprytny i poręczny miniodkurzacz pomoże Ci niemal bez wysiłku zadbać o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

91 300 33 79

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

TO&OWO POLECA

ONI JUŻ W AZJI



Gdzieś po drugiej stronie globu ruszył właśnie wyścig o wygraną w „Azja Express". – Łatwo nie będzie... ale nudno na pewno też nie – stwierdziła przed wyjazdem Małgorzata Socha, której w programie będzie towarzyszyć zaprzyjaźniony malarz Mariusz Szydeł. Do rywalizacji stanęli też Katarzyna Zillmann z Janją Lesar, Mateusz Banasiuk z siostrą Aldoną Banasiuk, Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowickim, wokalista Błażej Król z producentem muzycznym Robertem Krawczykiem oraz influencer Naruciak z muzykiem Dezyderym. Premiera nowej serii zaplanowana jest na jesień. **JK**

LEKARZE WCIĄŻ NA TOPIE



CHIRURDZY podbijają kolejny stan. Shonda Rhimes i Ellen Pompeo, czyli kolejno pomysłodawczyni i gwiazda serialu, doszły do wniosku, że produkcji medycznych nigdy dosyć, i niebawem wyprodukują wspólnie kolejny (już trzeci!) spin-off serii. Nienazwany jeszcze projekt ma opowiadać o pracy lekarzy w centrum medycznym w zachodnim Teksasie. Na razie nie wiadomo, jak fabuła nowego serialu będzie się łączyć z pozostałymi produkcjami ani czy wśród bohaterów zobaczymy któregoś z pracowników Seattle Grace Hospital. Tymczasem w przygotowaniu jest już 23. sezon „Chirurgów". Premiera tej serii prawdopodobnie jesienią. **JK**

40 LAT MINĘŁO

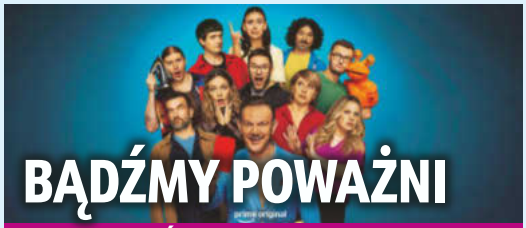


TELEEXPRESS jest z nami już od czterech dekad... No, prawie czterech, bo pierwszy odcinek nadano 26 czerwca 1986 roku (poprowadził go Wojciech Mazurkiewicz). Niemniej Maciej Orłoś i reszta obecnej ekipy świętowanie rozpoczyna już w czwartek 4 czerwca wydaniem specjalnym o godz. 17.00 (kolejny odcinek specjalny zaplanowano w samą rocznicę!). Tego samego dnia na rynku w Opolu odbędzie się też spotkanie z widzami, a wieczorem dziennikarze programu poprowadzą koncert „Superjedynek". Świętowanie potrwa zresztą przez całe wakacje – ekipa „Teleexpressu" będzie towarzyszyć trasie Lata z Radiem i Telewizją Polską. **JK**

NIE KAŻĄ NA SIEBIE CZEKAĆ



BRIDGERTONOWIE do tej pory testowali cierpliwość fanów – na każdy kolejny sezon trzeba było czekać aż dwa lata. To się jednak zmieni! Szefowa Netfliksa oficjalnie zapowiedziała, że piąty sezon trafi na platformę już w 2027 roku. Prace na planie ruszyły w marcu, zaledwie kilka tygodni po premierze finału czwartej serii. Najnowsza odsłona produkcji oczywiście skupi się na kolejnym z rodzeństwa Bridgertonów – tym razem główną bohaterką będzie Francesca (Hannah Dodd), która po śmierci męża musi na nowo odnaleźć się w londyńskiej socjecie. W jej życiu sporo namiesza Michaela Stirling (Masali Baduza). **JK**



BĄDŹMY POWAŻNI

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI powraca z 4. sezonem! Tym razem o zachowanie powagi będą walczyli m.in. Mariusz Kałamaga, Kacper Ruciński i Jano – ten ostatni to twórca internetowy, a także prezenter radiowy i DJ. Grono aktorskie reprezentują zaś Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Klaudia Halejcio, Katarzyna Bujakiewicz, Tomasz Kot, Tomasz Karolak oraz Michał Sikorski. Program ponownie prowadzi Cezary Pazura. Oni są już po nagraniach, a my efekty ich rywalizacji na żarty będziemy mogli oglądać od 10 do 17 lipca, oczywiście w Prime Video. Komu uda się najdłużej utrzymać kamienną twarz? **JK**

OKŁADKA: EAST NEWS (4), AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (7)

FOT: EAST NEWS (2), MATERIAŁY PRASOWE (3)

ROBERT GÓRSKI

WCIĄŻ MAM MNÓSTWO POMYSŁÓW!

Od lat bawi Polaków do łez, tworząc kultowe kabaretowe postaci i trafnie komentując rzeczywistość. Śmiało można o nim napisać – mistrz satyry.

WYWIAD

UWAŻA, ŻE
każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy, by świat lepiej zobaczyć, usłyszeć, ale i zrozumieć.

Niedawno świętował swoje 55. urodziny. Dziś spełnia się nie tylko zawodowo. Spokój i rodzinne szczęście odnalazł u boku dziennikarki Moniki Sobień, z którą wychowuje córeczkę Malinę. A jednak jego satyryczna natura wciąż daje o sobie znać – także poza sceną.

Podobno nie przepada Pan za jubileuszami?

To prawda, ale dotyczy to rocznic zawodowych. Co jakiś czas pojawiają się propozycje, by z okazji kolejnego jubileuszu kabaretu przygotować trasę, program telewizyjny czy benefis – i na to nie mam ochoty. Czasy się zmieniły, my też jesteśmy inni. Co innego wspomnienia. Dostałem propozycję napisania książki i bardzo mnie to ucieszyło, bo od dawna o tym myślałem. Pracuję nad autobiografią, więc siłą rzeczy wracam do świata mojego dzieciństwa i do minionych lat – do rzeczywistości, której już nie ma. Ta podróż w przeszłość daje mi satysfakcję, że mogę ją ocalić na kartach książki, która – jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem – ukaże się jesienią. Traktuję to jako ćwiczenie pamięci i osobiste podsumowanie ponad pięćdziesięciu lat życia, a zarazem kolejne artystyczne wyzwanie.



Kabaret Moralnego Niepokoju – to dzięki niemu stał się gwiazdą rozrywki i niezwykle popularną osobą.

Będzie w niej wątek o rodzinnym znaku rozpoznawczym, czyli krzywych nosach?

Oczywiście! Będzie historia o Krzywonosach. W rodzinie ze strony ojca wszyscy mieli krzywe nosy, łącznie ze mną. Śmieszne jest to, że moja żona też ma krzywy nos.

Jednym słowem, zwąchaliście się z żoną. Trafił swój na swego.

Tak, zwąchaliśmy się krzywymi nosami, można powiedzieć (śmiech).

Zgrany z Was duet!

Moja żona jest młodsza ode mnie o kilkanaście lat, przez co wnosi świeże spojrzenie na wiele spraw. Ma w sobie dziennikarską dociekliwość – co chwilę opowiada mi coś, co mnie zaskakuje, a na co sam nie miałbym czasu trafić. To moje prywatne, dodatkowe źródło informacji. Lubię myśleć, że działa to w dwie strony i że ja również inspiruję ją swoim sposobem życia oraz tym, czym się zajmuję.

Wciąż jest w Panu trochę z tego chłopaka z warszawskiej Pragi, na której się Pan wychował?

Mam wrażenie, że choć jestem dorosły, zachowałem w sobie sporo z dziecka. Bawię się z córką – może nie jak jej rówieśnik, ale jak starszy kolega. W pewnym sensie wymaga tego również mój zawód – odmładza mnie i wręcz zobowiązuje do odrobiny niedojrzałości. Wciąż mam mnóstwo pomysłów i frajdę z tego, co robię. Plusem tego wieku jest to, że mogę swobodniej dysponować czasem. Występy kabaretowe są dziś bardziej przemyślane, dojrzalsze, a poza sceną realizuję inne

KABARET, KABARET I... KABARET



SPADKOBIERCY (2008--2016) W tej kabaretowej operze mydlanej zagrał George'a Owensa.



KABARET NA ŻYWO (2016-2026) Od ponad dekady jest podporą kabaretowych wieczorów w telewizji Polsat.



UCHO PREZESA (2017-2019) Znakomicie sprawdził się też w satyrze politycznej, parodiując polityków.



PIĘKNI I BEZROBOTNI (2021) To serial komediowy, którego Robert Górski jest autorem.

projekty. Piszę sztuki teatralne i próbuję sił jako komediopisarz. Z Domanem Nowakowskim stworzyłem „Erotic-Zdrój", który z powodzeniem jeździ po Polsce, i pojawił się pomysł kontynuacji. Powstaje też musical z piosenkami zespołu Dwa Plus Jeden, pracuję nad kolejną sztuką oraz nad dość nietypową komedią romantyczną.

W wywiadach często wspomina Pan, że zawsze chce być blisko życia i codzienności, bo najlepsze historie i tematy na skecze leżą na ulicy...

No właśnie – trzeba słuchać, co ludzie mówią. Może dlatego sam mówię mniej, a więcej słucham. Kiedyś świadomie przyjąłem taką zasadę, a może ona sama się przyjęła. W każdym razie rozglądam się i nasłuchuję – to moje naturalne środowisko pracy. Tam zbieram materiał, łapię rytm języka, podpatruję drobiazgi, które później zamieniają się w sceniczne historie. Myślę, że każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy. Najpierw trzeba świat uważnie zobaczyć i usłyszeć, a dopiero potem spróbować przełożyć go na własny język.

Po sukcesie „Ucha prezesa" wielu fanów pewnie pyta, czy wróci Pan jeszcze do politycznej satyry w serialowej formule. Kusi Pana powrót do tego świata? Czy wprost przeciwnie, ma Pan go już dość – jak Janusz Gajos roli w „Czterech pancernych"?

Do „Ucha prezesa" wracać nie zamierzam. Ten sukces był dla mnie kompletnym zaskoczeniem – właściwie wszystko wydarzyło się trochę przypadkiem. Nie planowałem „kultowości", po prostu robiłem swoje. Dziś też robię swoje. Czy coś okaże się sukcesem na miarę „Ucha..."? Tego nigdy nie wiadomo. Można planować projekty cykliczne, można mieć świetny pomysł, ale ostatecznie to czas i publiczność decydują, czy coś trafi w ich wrażliwość. Cały czas gram z kabaretem. Nowy program, który teraz prezentujemy, uważam za naprawdę udany – i nie jest to tylko moje wrażenie. Widzę reakcje ludzi, pełne sale, słyszę opinie po występach. Myślę sobie: nie jest źle. A nawet – jest całkiem dobrze. Bo nie wszystko, co ważne, dzieje się w telewizji czy w internecie. Sól kabaretu jest w występach na żywo – w tej wymianie energii, w śmiechu, który słychać na widowni. I tam właśnie zapraszam. Oczywiście satyra polityczna wciąż gdzieś we mnie pracuje. Jesienią wracamy do Polsatu z cyklem „Młodzi i moralni". Pojawią się w nim mini-seriale o prezydencie i premierze – zajrzymy i na posiedzenie rządu, i do gabinetu głowy państwa. To na razie moja codzienność satyryczna. A czy chodzi mi po głowie coś większego? Owszem. Ale o tym na razie cicho, sza! Nie ma co zapeszać.

Dzisiaj największe wyzwania dla kabaretu w Polsce to konkurencja internetu i zmieniająca się wrażliwość publiczności, czy raczej rzeczywistość, która sama pisze najbardziej absurdalne scenariusze?

Internet produkuje dziś taką ilość treści, że naprawdę trudno to ogarnąć. Memy, stand-up, influencerzy, Instagram, TikTok – konkurencja jest ogromna i działa 24 godziny na dobę. My, jako Kabaret Moralnego Niepokoju, jesteśmy na rynku już 30 lat. Mamy swoją publiczność – ludzi, którzy dorastali razem z nami i którzy czekają na kolejne programy. I to jest z jednej strony komfort, a z drugiej zobowiązanie. Nie chciałbym ich zawieść. **Rozmawiała Ewa Jaśkiewicz**



Razem z żoną tworzą w życiu zgrany duet, w którym doskonale się uzupełniają.

→ THE BEST OF KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU SO 30.05 godz. 20.55 TVP POLONIA

FOT.: AKPA (3), FORUM, MAT.PRASOWE (3)

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Sicario 2: Soldado **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Agent porywa córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, by wywołać wojnę gangów. Sequel znakomitego filmu z 2015 roku. Za kamerą stanął Stefano Sollima, współtwórca serialu „Gomorra".	**Labirynt** **GODZ. 22.25 TVP 2** Kiedy 6-letnia córka Kellera Dovera zostaje uprowadzona, a śledztwo nie daje rezultatów, zdesperowany ojciec sam zaczyna szukać porywacza. Dobrze obsadzony i wystylizowany dreszczowiec.	**Jeden gniewny człowiek** **GODZ. 20.00 TV PULS** H pracuje w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Musi wytropić winnych napadów na konwoje. Prosta fabuła, mocna akcja.
KOMEDIA			
	Ostatni wiking **GODZ. 20.00 HBO** Po wyjściu z więzienia Anker chce odzyskać łup. Musi nakłonić chorego umysłowo brata do współpracy. Decyduje się na niezwykły eksperyment. Pełen absurdów obraz z Madsem Mikkelsenem.	**Miłość, ślub i inne nieszczęścia** **GODZ. 22.10 TVP 1** Zbliża się ślub polityka Bartona. Przygotowaniami zajmuje się początkująca organizatorka wesel. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Denisa Dugana do nakręcenia filmu zainspirowała żona.	**Zmowa pierwszych żon** **GODZ. 22.00 KINO TV** Adaptacja książki Olivii Goldsmith. Przyjaciółki uświadamiają sobie, że latami były wykorzystywane przez mężów. Planują zemstę.
DRAMAT			
	Ugotowany **GODZ. 22.40 TVP KOBIETA** Szef kuchni Adam Jones zaprzepaścił karierę przez problemy z alkoholem. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal. Obraz reżysera „Sierpnia w hrabstwie Osage".	**Chopin. Pragnienie miłości** **GODZ. 22.20 TVP HD** Na wieść o wybuchu powstania listopadowego Fryderyk Chopin wyjeżdża do Paryża. Nawiązuje romans z pisarką George Sand. Ich związek trwa osiem lat. Szczęście burzą jednak zazdrosne o matkę dzieci literatki.	**Kapitan Phillips** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca porwanej jednostki ryzykuje życie, żeby ocalić załogę. Na faktach.
SF/FANTASY			
	Meg **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Łódź podwodna zostaje zaatakowana przez prehistoryczną bestię. Naszpikowane efektami specjalnymi spotkanie z legendarnym megalodonem, któremu czoło stawia nieustraszony nurek – w tej roli Jason Statham.	**Panna młoda!** **GODZ. 20.00 HBO** Na prośbę Frankensteina dr Euphronious wskrzesza dla niego wyciągniętą z grobu kobietę. Osobliwa para szybko przyciąga kłopoty. Ambitna reinterpretacja klasyki grozy z elementami wiktoriańskiego horroru i burleski.	**Kula** **GODZ. 22.00 WARNER TV** Sharon Stone i Dustin Hoffman w adaptacji prozy Michaela Crichtona. Naukowcy badają tajemniczy obiekt spoczywający na dnie oceanu.

wtorek



Atomic Blonde

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Lorraine ma wyjaśnić zagadkę śmierci kolegi i odzyskać listę podwójnych agentów. Dużo scen walk, pościgów i akcji.



Cwaniaki z Hollywood

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Zadłużony filmowiec robi wszystko, by aktor zginął na planie. Liczy na pieniądze z polisy. Remake obrazu Harry'ego Hurwitza z 1982 r.



Jej twarz

GODZ. 21.55 ALE KINO+ Opowieść o romansie dwojga ludzi zaangażowanych w pomoc mieszkańcom Liberii. Nominacja do Złotej Palmy dla Seana Penna.



Na skraju jutra

GODZ. 22.15 TVN 7 Po „Wojnie światów" i „Niepamięci" Tom Cruise znowu walczy z kosmitami. Tym razem jest uwięziony w pułapce rodem z „Dnia Świstaka".

środa



Uprowadzona 3

GODZ. 22.10 STOPKLATKA Były agent zostaje wrobiony. Na własną rękę walczy o sprawiedliwość. Kolejna odsłona cyklu firmowanego przez Luca Bessona.



Ja, szpieg

GODZ. 22.00 FX COMEDY Kinowa wersja serialu z lat 60. Skradziono samolot zwiadowczy. Agent wykorzystuje słabość złodzieja do boksu. Angażuje w sprawę sportowca.



Dowód życia

GODZ. 20.00 WARNER TV Inżynier z USA zostaje porwany w Andach. Między jego żoną a negocjatorem rodzi się uczucie. Znakomite zdjęcia Sławomira Idziaka.



Terminator: Mroczne przeznaczenie

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Meksykanka Dani staje się celem androida REV-9. Najnowszy rozdział wojny maszyn i ludzi.

czwartek



Gdy zgasną światła

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Bezdomny weteran Duffy zwraca na siebie uwagę Maxa, który proponuje mu udział w intratnych nielegalnych walkach.



Każdy wie lepiej

GODZ. 22.20 TVN 7 Ania i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Historia miłosna i satyryczny portret społeczeństwa.



Kos

GODZ. 21.05 TVP HISTORIA Pełna popkulturowych nawiązań opowieść o Kościuszce. Twórca inspirował się m.in. westernami i dziełami Quentina Tarantino.



RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Znany z serialu „Dochodzenie" Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.

piątek



Angielska robota

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Kulisy legendarnego napadu na bank przy Baker Street z 1971 roku. Złodzieje zdobywają zdjęcia kompromitujące rodzinę królewską.



U Pana Boga za piecem

GODZ. 20.50 TVP POLONIA Początek trylogii o mieszkańcach podlaskiego miasteczka. Marusia, świadek napadu, zostaje zakwaterowana w domu organisty.



Lighthouse

GODZ. 21.45 HBO Wake i Howard są strażnikami latarni morskiej. Surowe warunki wiodą ich na granicę obłędu. Nominacje do Oscara i BAFT-y za najlepsze zdjęcia.



Nowy początek

GODZ. 23.00 POLSAT Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Osiem nominacji do Oscara.

SERIALE

EMOCJE GWARANTOWANE! Policyjna akcja podczas napadu na bank, oskarżenie męża, ryzykowna operacja i polowanie na zdrajcę w okupowanej Warszawie.



Czy Arturowi i Gutkowi uda się rozbroić bandytów, którzy mają zakładników i chcą dopaść ich szefa?

FINAŁ SEZONU

KOMISARZ ALEX

Gancarz próbuje sobie przypomnieć, komu w przeszłości tak mocno zalazł za skórę.



Alex okaże się nieocenionym przewodnikiem po korytarzach banku, a kto by nie chciał selfie z bohaterem? Pierwsza w kolejce ustawi się Tala (Anna Bielawska).

KRYMINALNY Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji dochodzi do dramatycznych wydarzeń. Zorganizowana grupa przestępców przejmuje budynek banku, a na dodatek bierze zakładników. Mają tylko jedno żądanie – chcą dopaść inspektora Gancarza (Olaf Lubaszenko). Rozpoczyna się niebezpieczna walka z czasem, w której każda sekunda ma znaczenie. Przez zaplecza i ukryte korytarze banku owczarek Alex prowadzi swoich przyjaciół – Artura (Karol Dziuba) i Gutka (Piotr Bondyra). Muszą oni uratować zakładników, zanim bandyci pociągną za spust, oraz odkryć, kto naprawdę stoi za całą operacją obliczoną na skompromitowanie policji. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 30.05 godz. 20.30 TVP 1**

OD 1. ODCINKA



LUDZIE I BOGOWIE

WOJENNY Warszawa, rok 1941. Porucznik Leszek Zaręba ps. Onyks (Jacek Knap) i kapral Tadeusz Korzeniewski ps. Dager (Dawid Dziarkowski) po klęsce kampanii wrześniowej prowadzą w stolicy na pozór normalne życie cywilów. Obaj jednak zostają zaangażowani w działalność Związku Walki Zbrojnej. Pierwszą ich wspólną misją jest likwidacja zdeprawowanego artysty i zdrajcy Igo Syma (Lesław Żurek), na którego sąd kapturowy wydał wyrok za współpracę z okupantem. Ale czy sumienny i opanowany Onyks oraz porywczy i lekkomyślny Dager będą w stanie stworzyć skuteczny duet w obliczu trwającej wojny i prywatnych tragedii? **PM**

→ **LUDZIE I BOGOWIE PO 1.06 godz. 22.55 TVP 2**

POWRÓT SHERLOCKA HOLMESA

NOWY SEZON

KRYMINALNY Drugi sezon serialu z Jeremym Brettem, uznawanym za najlepszego ekranowego Sherlocka w historii. Tym razem w roli Watsona zobaczymy Edwarda Hardwicke'a, który przejął ją od Davida Burke'a. Watson jest przekonany, że stracił swojego przyjaciela na zawsze, po tym, jak Holmes stoczył dramatyczną walkę z Moriartym (Eric Porter). Ale nieoczekiwanie Holmes ponownie pojawia się w jego życiu. W tej serii przygód detektyw odnajdzie „srebrną gwiazdę", wyruszy śladami diabelskiej stopy, spotka mężczyznę z wywiniętą wargą i będzie uczestniczył w wielu innych emocjonujących przygodach. **EGP**

→ **POWRÓT SHERLOCKA HOLMESA ŚR 3.06 godz. 19.55 TVP KULTURA**



Dwaj przyjaciele znowu mają pełne ręce roboty.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (10), EAST NEWS

POMOST

OD 1. ODCINKA



Ember podąża śladem mrocznych zagadek małego miasteczka.

KRYMINALNY Detektyw Ember Manning (Jenna Coleman) prowadzi śledztwo w sprawie pożaru na przystani, gdy staje się świadkiem ataku na Mirandę Ashby – koleżankę swojej córki. Wkrótce wychodzi na jaw, że szesnastolatka jest w ciąży. Zanim Ember zdąży odkryć prawdę, Miranda wyskakuje przez okno. Trop prowadzi do starszego mężczyzny, z którym dziewczyna mogła być związana. Równolegle podcasterka Riz (Weruche Opia) wraca do sprawy zaginięcia nastoletniej Amy Knightly (Bo Bragason) sprzed piętnastu lat. Śledztwo zaczyna niepokojąco splatać się z życiem Ember, która odkrywa, że jej mąż znał zaginioną dziewczynę. **MAM**


Co 15 lat temu spotkało Amy?

→ **POMOST SO 30.00 godz. 21.00 BBC FIRST**


Penny jest przekonana, że jej mąż jest seksualnym drapieżnikiem...

PREMIERA

WIEM, CO WIDZIAŁAM



KRYMINALNY Świat Penny (Robyn Malcolm), nauczycielki przedmiotów ścisłych w liceum, rozpada się, gdy musi oskarżyć męża, Phila (Peter Mullan), o przestępstwo seksualne. Według Penny, mężczyzna zachował się niewłaściwie wobec nastoletniej przyjaciółki ich córki... Niestety, nikt jej nie wierzy. Pięć lat później były mąż wraca do miasta i stara się odbudować relacje, zwłaszcza z córką, Grace (Tara Canton). Ta błaga matkę, by zostawiła przeszłość za sobą, ale gdy Phil obejmuje posadę nauczyciela, Penny musi udowodnić jego winę. W końcu staje przed wyborem: co jest ważniejsze – prawda czy więź z córką... **HM**

→ **WIEM, CO WIDZIAŁAM ŚR 3.06 godz. 20.10 ALE KINO+**

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Z samego rana Ola (Marta Wierzbicka) pojedzie do szpitala, gdzie operowany ma być Mariusz (Mariusz Zaniewski). Czerski w trybie pilnym będzie musiał przejść operację mózgu – usunięcie guza płata czołowego, który powodował brak kontroli nad emocjami. Na miejscu Ola wpadnie na teściową, Otylię (Elżbieta Kijowska-Rozen), która w obecności syna będzie wpytywać lekarzy o możliwe powikłania, czym doprowadzi Mariusza do złości. Czerski nie będzie chciał słuchać, że grożą mu padaczka i utrata pamięci. Jakiś czas później, gdy neurochirurdzy zakończą wielogodzinny zabieg, okaże się, że Mariusz... nie rozpoznaje swojej żony! **JP**

→ **NA WSPÓLNEJ WT 2.06 godz. 20.15 TVN**


Ola będzie zszokowana, gdy po operacji Mariusz jej nie rozpozna.

ROZRYWKA

WIELKIE ŚWIĘTO polskiej piosenki, wspomnienie twórczości Marka Grechuty i dobra zabawa przy skeczach Neo-Nówki.



Natalia Kukulska wystąpi podczas festiwalu w dwóch w koncertach, w tym w czwartek w „SuperJedynkach".

NA ŻYWO

63. KFPP W OPOLU

WYDARZENIE W czwartek 4 czerwca rusza 63. Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu, który potrwa do niedzieli 7 czerwca. Rozpocznie go koncert „Debiuty". W trakcie głosowania na scenie pojawi się Anna Wyszkoni, która w tym roku obchodzi 30-lecie pracy artystycznej. Po przerwie rozpoczną się „SuperJedynki" (godz. 21.55) z udziałem m.in. zespołów Dżem i Kombii. W piątek 5 czerwca zobaczymy „Premiery" (godz. 20.00) połączone z jubileuszem Justyny Steczkowskiej – w tym roku mija 30 lat od wydania płyty „Dziewczyna szamana". Drugi dzień festiwalu zakończy widowisko „Hip-hop. Jedno podwórko 2" (godz. 21.55). **MJ**

→ **63. KFPP W OPOLU CZ-PT 4-5.06 godz. 20.00 TVP 1**



Statuetka SuperJedynki powędruje m.in. do zespołu Luxtorpeda.



PREMIERA

SZOP MÓWI STOP

MUSICAL Szop pracz Miki zarządza leśną polaną i jest strażnikiem pilnującym przestrzegania ważnych zasad dotyczących porządku, recyklingu i bezpiecznej zabawy. Pewnego dnia zaprasza do siebie dziewczynkę Julię, z którą organizuje specjalny teleturniejowy show dla zwierząt na temat bezpiecznego życia. Biorą w nim udział wyznaczeni: łoś Emil, orzeł Bolesław oraz wiewiórka Basia. Mierzą się ze sobą m.in. w takich kategoriach jak: poruszanie się po mieście w ruchu drogowym, bezpieczeństwo w sieci, zdrowe odżywianie, znajomość numerów alarmowych czy odpowiednie reagowanie w groźnych sytuacjach. **EGP**

→ **SZOP MÓWI STOP – BEZPIECZNA POLANA ND 31.05 godz. 13.10 TVP 1**

NEO-NÓWKA. ŻYWOT MARIANA

KABARET Trzej mistrzowie polskiej sceny kabaretowej – Roman Żurek, Michał Gawliński i Radosław Bielecki tworzący kabaret Neo-Nówka – tym razem wystąpią z programem „Żywot Mariana". To wyjątkowy spektakl, w którym z dystansem opowiadają o losach przeciętnego Polaka, zabierając nas w barwną podróż przez życie Mariana oraz jego bliskich – od narodzin aż po sam kres. A jaki jest żywot Mariana? Zabawny, ale też skłaniający do refleksji nad codziennością i naszą polską mentalnością. Spektakl uzupełniają autorskie piosenki Neo-Nówki, a za oprawę muzyczną widowiska odpowiada zespół „Żarówki". **MP**

→ **NEO-NÓWKA. ŻYWOT MARIANA SO 30.05 godz. 19.55 POLSAT**



FOT.: AKPA (2), EAST NEWS (3), REPORTER, MAT. PRASOWE (3)

NA ŻYWO

ŚWIAT W OBŁOKACH

KONCERT Marek Grechuta odszedł prawie 20 lat temu, ale pozostawił po sobie nieśmiertelne piosenki – przewodniczki po świecie, w którym warto być uważnym, czułym i nie godzić się na bylejakość. Świecie, który warto ocalić od zapomnienia. O tym przypomną gwiazdy koncertu – hołdu dla tego niezapomnianego artysty. W amfiteatrze w Ostródzie wystąpią wielbiciele jego talentu, m.in. Julia Wieniawa, Natalia Przybysz, Mieczysław Szcześniak, Maciej Zakościelny i Katarzyna Zielińska. Usłyszymy m.in. „Nie dokazuj", „Będziesz moją panią" i „Świecie nasz". Prowadzącymi będą aktorzy Antoni Pawlicki i Agnieszka Więdłocha. **EGP**

→ **ŚWIAT W OBŁOKACH – MUZYCZNI SPADKOBIERCY MARKA GRECHUTY**
SO 30.05 godz. 20.00 TVP 2



Marek Grechuta odszedł 9 października 2006 roku.



Hołd swemu idolowi złoży Natalia Przybysz.



Tu wszystko się zdarzyć może...

PREMIERA

KANATO, CZYLI WYPRAWA...

SPEKTAKL Z okazji Dnia Dziecka Jedynka pokaże spektakl inspirowany wierszami Jana Brzechwy. Akcja rozgrywa się w tajemniczej krainie zwanej Kanato (zaczerpniętej z utworu poety pod tym samym tytułem), którą zamieszkują stworzone przez niego postacie, m.in.: Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławiła, Kaczka Dziwaczka i Król Jegomość. Tę magiczną krainę kreuje na oczach widzów wędrowna trupa, na której czele stoi Szefowa (Anna Seniuk, zdj. w kółku), pełniąca zarazem rolę przewodniczki po tym bajkowym świecie. Kanato jest opowieścią o potędze wyobraźni – o tym, że każdy może być twórcą, jeśli tylko odważy się marzyć. **EGP**

→ **KANATO, CZYLI WYPRAWA DO KRAINY WIERSZY**
PO 1.06 godz. 20.30 TVP 1

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY

SPOTKANIE Z GWIAZDĄ Debiutowała 55 lat temu podczas Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze. Od tamtej pory wyśpiewała wiele hitów, choć jej największym przebojem wciąż pozostaje utwór „Czas nas uczy pogody". Grażyna Łobaszewska często koncertuje w Polsce, śpiewając swoje znane utwory w nowych aranżacjach. – Zmieniłam się, mój głos wydorośłał, w ogóle wszystko się zmieniło. Teraz jestem bliżej siebie niż 50 lat temu. Niech mnie ludzie poznają, jaką jestem. Nie chcę być wspomnieniem, żyję tu i teraz – mówi. Artystka będzie gościem najnowszego odcinka programu Jana Wołka. **EGP**

→ **DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY**
SO 30.05 godz. 19.20
TVP KULTURA



Wspaniały, soulowy głos od lat zachwyca jej fanów.

PEŁNA ŻYCIA przyroda, w świecie autyzmu, smaki Włoch, odnaleźć rodzinę oraz siebie, kontrowersje w muzeum.

DOKUMENT



Orzeł przedni to król hiszpańskiego i portugalskiego nieba.

IBERIA – BEZKRESNA NATURA

EPICKA PODRÓŻ Półwysep Iberyjski jest domem majestatycznych zwierząt, w tym mieszkających w górach potężnych ptaków – orłów przednich. Dokument opowiada historię jednego z nich. Wygnany ze swojego terytorium, wyrusza w niezwykłą podróż, by przetrwać i znaleźć nowy dom oraz partnera. Podczas tej wyprawy przemierza obszary, gdzie spotka inne zwierzęta, takie jak niedźwiedzie, wilki, wydry, żenety, orłosępy brodate czy norki (dwa ostatnie gatunki są zagrożone wyginięciem), i mierzy się z niebezpieczeństwami. Obserwując, jak szybuje nad górami, lasami i pastwiskami, odkrywamy pełną życia i niezwykle piękną iberyjską przyrodę. **MP**

→ **IBERIA – BEZKRESNA NATURA WT 2.06 godz. 12.55 TVP 1**



Żeneta zwyczajna jest drapieżnym ssakiem z rodziny wiwerowatych.



PREMIERA

DZIECKO Z PYŁU

LOS CZŁOWIEKA Sang urodził się podczas wojny wietnamskiej. Jako Amerazjanin – syn wietnamskiej matki i amerykańskiego żołnierza – przez całe życie zmagał się z odrzuceniem i dyskryminacją. Po pięćdziesięciu latach poszukiwań odnajduje swojego ojca w USA, co skłania go do podjęcia trudnej decyzji – pozostawia swoją rodzinę w Wietnamie, aby spełnić życiowe marzenie. Dokument zgłębia takie tematy jak trauma międzypokoleniowa, poszukiwanie tożsamości oraz znaczenie rodziny. To wyjątkowa opowieść o przynależności i nadziei, która zmusza widzów do zastanowienia się nad dziedzictwem wojny i siłą więzi rodzinnych. **MP**

→ **DZIECKO Z PYŁU WT 2.06 godz. 20.30 TVP 1**

OŁTARZ PERGAMOŃSKI. ZRABOWANY ZABYTEK

DALEKO OD DOMU Muzeum Pergamońskie w Berlinie swą nazwę zawdzięcza płaskorzeźbom pochodzącym z wielkiego ołtarza Zeusa, zwanego pergamońskim, które w XX wieku trafiły do Niemiec. Jest to bezcenny zabytek epoki hellenistycznej. Jego obecność w Berlinie jest kontrowersyjna. Ołtarz powstał w II wieku p.n.e. w mieście Pergamon w Azji Mniejszej. Zdobi go płaskorzeźbiony fryz ze scenami walki greckich bogów z gigantami. W 1878 r. płaskorzeźby te znalazł archeolog Carl Humann i wywiózł je do Niemiec. Turcja czyni jednak starania, aby zabytek powrócił do „domu". **MP**

→ **OŁTARZ PERGAMOŃSKI. ZRABOWANY ZABYTEK ŚR 3.06 godz. 19.45 PLANETE+**



FOT.: ADOBE STOCK (4), MAT. PRASOWE (3)

CZY TO AUTYZM?

ZROZUMIEĆ ZABURZENIA W ciągu ostatnich kilkunastu lat liczba osób ze zdiagnozowanym autyzmem znacznie wzrosła na świecie. Tylko w Wielkiej Brytanii na diagnozę czeka ponad 170 tys. osób. Badania nad autyzmem postępują, a dr Claire Taylor chce pogłębić swoją wiedzę, by móc lepiej wspierać osoby, które uważają się za autystyczne. W dokumencie obserwujemy, jak spotyka się z naukowcami, także ze spektrum autyzmu, których odkrycia zmieniają nasze rozumienie tego zaburzenia. Gromadzi też różnorodną grupę osób autystycznych, by zrozumieć cechy potrzebne do postawienia diagnozy i czerpać z ich życiowych doświadczeń. **MP**

→ **CZY TO AUTYZM? CZ 4.06 godz. 15.55 TVP DOKUMENT**



Zrozumienie, czym jest autyzm, pomoże rozwijać system wsparcia dla pacjentów, u których został on zdiagnozowany.

NOWY SEZON



Kuchnia to sposób na poznawanie świata.



TUCCI WE WŁOSZECH

ŚLADAMI SMAKÓW Znany aktor, producent filmowy i reżyser Stanley Tucci znów ruszył do Włoch, żeby z pasją dokumentalisty badać kształt miejscowego makaronu i zagłębiać się w historię lokalnej kuchni. W tej serii m.in. odkrywa rzadko odwiedzany przez turystów region Marche. W Kampanii spróbuje dawno zapomnianych winogron. Na Sardynii będzie podziwiał unikatowy krajobraz wyspy; uda się też w góry, by poznać tajemnicę długowieczności. A w tym odcinku uda się na północ Włoch – do Wenecji Euganejskiej. Poznamy dzieje sporu o... tiramisu, odwiedzimy też malownicze gaje oliwne, winnice i sady, często otoczone cyprysami. **MP**

→ **TUCCI WE WŁOSZECH ND 31.05 godz. 12.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**

REKLAMA

Pierwszorzędny dezodorant!

Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały.
Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów.
Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam!
Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!



DOSTĘPNY W APTEKACH I SKLEPACH MED.-ZIEL.

Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy

LIGA MISTRZÓW



KHVICHA KVARATSKHELIA jest najskuteczniejszym piłkarzem PSG w tym sezonie Champions League.

BUKAYO SAKA zdobył bramkę na wagę awansu Kanonierów do finału LM.

MARQUINHOS (z lewej) i GABRIEL MARTINELLI znaleźli się w składzie Brazylii na mundial.

PSG – ARSENAL

PRZED NAMI
m.in. finał Ligi Mistrzów, sparingi polskiej kadry oraz organizowane w Warszawie mistrzostwa świata w koszykówce 3x3.

PIŁKA NOŻNA Zanim fanów futbolu ogarnie mundialowa gorączka, poznamy najlepszą drużynę Starego Kontynentu. Na murawę Puskás Arény w Budapeszcie wybiegną broniący Pucharu Europy Paryżanie oraz opromienieni powrotem na tron mistrzów Anglii Kanonierzy (transmisja w TVP 1 od 17.55). Klub z Londynu na ponowny występ w finale Champions League czekał dwie dekady, tylko o dwa lata krócej niż na odzyskanie prymu na krajowym podwórku. W przypadku Arsenalu przepisem na sukces okazało się postawienie na żelazną defensywę. W tej edycji LM podopieczni Mikela Artety nie doznali żadnej porażki. Rundę ligową zakończyli na pierwszym miejscu w tabeli z kompletem punktów na koncie. W fazie pucharowej natomiast wyeliminowali kolejno Bayer Leverkusen (1:1, 2:0), Sporting (1:0 i 0:0) oraz Atlético Madryt (1:1, 1:0). Starcie z PSG, najskuteczniejszą ekipą rozgrywek (44 strzelone gole), będzie dla Kanonierów prawdziwą próbą ognia. Na poszczególnych szczeblach prowadzącej do finału drabinki nie przeszli jej AS Monaco (3:2 i 2:2), Chelsea (5:2 i 3:0), Liverpool (2:0 i 2:0) oraz Bayern Monachium (5:4 i 1:1). Zanosi się jednak na to, że kibice mogą ostrzyć sobie zęby na bardziej wyrównany finał niż rok temu, kiedy pod wodzą Luisa Enrique Paryżanie rozbili Inter Mediolan aż 5:0.

→ **PSG – ARSENAL SO 30.05 godz. 17.45 CANAL+ EXTRA 1**

MISTRZOSTWA ŚWIATA



JUSTIN FAULK rozegrał ponad tysiąc spotkań w NHL.

MECZ FINAŁOWY

HOKEJ Jeszcze przed startem zmagań hokejowej elity trudno było sobie wyobrazić, by w finale mogło zabraknąć reprezentacji USA. Opromienieni trumfem w zimowych igrzyskach Amerykanie szybko przekonali się jednak, że ich droga do obrony tytułu najlepszej drużyny globu nie będzie usłana różami. W fazie grupowej podopieczni Dona Granato musieli przełknąć gorycz porażek ze Szwajcarią (1:3) oraz Finlandią (2:6). Świetne wejście do turnieju zanotowali za to Kanadyjczycy, którzy ostatnim razem sięgnęli po złoto MŚ w 2023 roku.

→ **MISTRZOSTWA ŚWIATA – MECZ FINAŁOWY ND 31.05 godz. 20.15 POLSAT SPORT 1**

MISTRZOSTWA ŚWIATA

POLSKA – MADAGASKAR

KOSZYKÓWKA 3X3 Na warszawskim Placu Defilad, u stóp Pałacu Kultury i Nauki, zobaczymy w akcji po 20 kobiecych i męskich drużyn narodowych. Walkę o historyczny medal MŚ zapowiadają reprezentantki Polski, na czele z Klaudią Gertchen, które zajęły czwarte miejsce w poprzedniej edycji turnieju. Marsz w kierunku podium nasze panie rozpoczną meczem z Madagaskarem. Potem zagrają z Czechami, Azerbejdżanem i Holandią. Równie wysoko mierzą Przemysław Zamojski i spółka. W pierwszej fazie czempionatu Biało-Czerwoni stawią czoło Mongolii, Łotwie, Czechom oraz USA. Awans do play-offów zapewnią sobie trzy ekipy z każdej z grup.

→ **MŚ – POLSKA – MADAGASKAR PO 1.06 godz. 18.25 TVP SPORT**



PRZEMYSŁAW ZAMOJSKI wie, jak smakuje medal MŚ. Wraz z naszą kadrą wywalczył brąz w 2019 r.



KLAUDIA GERTCHEN reprezentuje Polskę także w tradycyjnej koszykówce.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

MECZ TOWARZYSKI

POLSKA – UKRAINA

PIŁKA NOŻNA Bolesna porażka 2:3 w barażowym meczu ze Szwecją sprawiła, że Biało-Czerwonych próżno szukać wśród czterdziestu ośmiu uczestników nadchodzącego mundialu. Brak awansu do turnieju w Kanadzie, Meksyku i Stanach Zjednoczonych oznacza nowe otwarcie w kadrze Jana Urbana. Przypadające na przełom maja i czerwca zgrupowanie reprezentacji będzie dla selekcjonera okazją do eksperymentów i poszukiwania nowych rozwiązań taktycznych. Do drużyny zostanie wpuszczona świeża krew. Ma to zaprocentować już jesienią, kiedy Polacy rozpoczną starania o powrót na najwyższej dywizji Ligi Narodów.

Potencjalni debiutanci zaliczą chrzest bojowy w spotkaniach z zespołami, którym również przeszedł koło nosa wyjazd na MŚ. Najpierw nasza kadra podejmie we Wrocławiu Ukrainę i spróbuje pokonać ją po raz czwarty z rzędu. Później poprzeczka pójdzie w górę. Na warszawski PGE Narodowy zawita bowiem Nigeria (ŚR godz. 20.35 TVP 1), brązowy medalista ostatniego Pucharu Narodów Afryki. Dotąd Biało-Czerwoni mierzyli się z Superorłami tylko raz. W 2018 roku ulegli im w sparingu 0:1.

→ **POLSKA – UKRAINA ND 31.05 godz. 17.20 TVP 1**



SEBASTIAN SZYMAŃSKI na początku roku zamienił tureckie Fenerbahçe na francuskie Stade Rennais.

MOSES SIMON zbliża się do 100 występów w reprezentacji Nigerii.

SUPERLIGA



WISŁA PŁOCK w sezonie zasadniczym cieszyła się z dwóch zwycięstw nad odwiecznym rywalem.

INDUSTRIA – WISŁA

PIŁKA RĘCZNA Play-offy Superligi potoczyły się bez niespodzianek. Zarówno Nafciarze, jak i Kielczanie przeszli przez nie suchą stopą, meldując się w wielkim finale. Druga odsłona batalii decydującej o losie mistrzostwa zostanie rozegrana w Hali Legionów. Kibice Industrii liczą na to, że wyzwaniu zatrzymania broniących tytułu Płoczczan podoła Krzysztof Lijewski. Zastąpił on w roli trenera Tałanta Dujszebajewa, którego wcześniej był asystentem. Zasłużony dla klubu szkoleniowiec zrezygnował z posady po kwietniowej porażce w świętej wojnie. Pozbawiła ona Żółto-Biało-Niebieskich szans na zdobycie Pucharu Polski.

→ **INDUSTRIA – WISŁA ND 31.05 godz. 12.30 POLSAT SPORT 1**

BELGIA – POLSKA

SIATKÓWKA Trzy poprzednie odsłony Ligi Narodów Biało-Czerwone kończyły na najniższym stopniu podium. Do tegorocznej edycji przystąpią jednak w mocno zmienionym względem ubiegłego sezonu składzie. Trener Stefano Lavarini nie może liczyć m.in. na Agnieszkę Korneluk, która przeszła na sportową emeryturę, a także na Malwinę Smarzek czy Julię Nowicką. Na początek kadra uda się do Nankinu. Zagra tam kolejno z Belgią, Czechami, Serbią i Chinami. W czerwcu Polki wystąpią w zawodach w Bangkoku, a w lipcu – w Osace. Jeśli po dwunastu meczach będą w najlepszej ósemce w tabeli, wezmą udział w turnieju finałowym w Makau.

→ **BELGIA – POLSKA ŚR 3.06 godz. 5.15 POLSAT SPORT 1**

LIGA NARODÓW



ALEKSANDRA SZCZYGŁOWSKA (w czerwonym stroju) to nowa kapitan Biało-Czerwonych.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 30 MAJA DO PIĄTKU 5 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

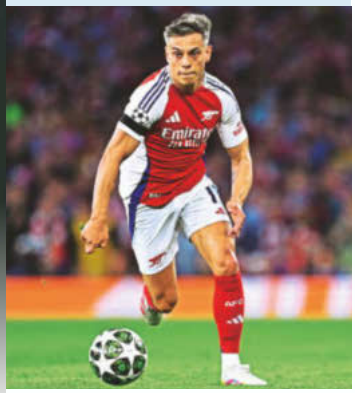
BETCLIC 1. LIGA
ND Barażowy mecz finałowy
20.40 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA
SO Mecz 34. kolejki
14.25 TVP SPORT

WT Barażowy mecz półfinałowy
12.55 TVP SPORT

WT Barażowy mecz półfinałowy
15.55 TVP SPORT

LIGA MISTRZÓW UEFA
SO PSG – Arsenal FC HIT
17.45 TVP 1; TVP SPORT; CANAL+ EXTRA 1



MECZE TOWARZYSKIE
SO Szkocja – Curacao
14.00 POLSAT SPORT 3

ND Szwajcaria – Jordania
14.50 POLSAT SPORT 2

ND Polska – Ukraina
17.20 TVP 1; TVP SPORT

ND Niemcy – Finlandia
20.35 POLSAT SPORT 3

PO Norwegia – Szwecja
18.50 POLSAT SPORT 1

PO Austria – Tunezja
20.35 POLSAT SPORT 3

WT Chorwacja – Belgia
17.50 POLSAT SPORT 1

WT Walia – Ghana
20.35 POLSAT SPORT 1

ŚR Dania – Demokratyczna Republika Konga
19.50 POLSAT SPORT 3

ŚR Holandia – Algieria
20.35 POLSAT SPORT 1

ŚR Polska – Nigeria
20.35 TVP 1; TVP SPORT

CZ Szwecja – Grecja
18.50 POLSAT SPORT 1

CZ Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej
21.00 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS
SO **Gala w Londynie** TVP SPORT
22.00 Walka: Adam Azim – Steve Claggett

SO **Gala w El Paso** CANAL+ SPORT
23.30 Walka: Stephanie Han – Holly Holm

CZ **BKFC Fight Night: Hollywood** CANAL+ SPORT
1.00 Walka: Julian Lane – Bryce Henry

FORMUŁA 1
PT **GP Monako** ELEVEN SPORTS 1
13.25 1. sesja treningowa

PT **GP Monako** ELEVEN SPORTS 1
16.55 2. sesja treningowa

HOKEJ
SO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
15.15 Mecz półfinałowy

SO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
19.55 Mecz półfinałowy

SO **NHL** TVP SPORT
2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off

ND **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
15.25 Mecz o 3. miejsce

ND **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
20.15 Mecz finałowy

WT **NHL** TVP SPORT
2.00 Mecz finałowy fazy play-off

CZ **NHL** TVP SPORT
2.00 Mecz finałowy fazy play-off

KOLARSTWO
SO **Giro d'Italia** EUROSPORT 2
10.30 20. etap: Gemona del Friuli – Piancavallo

ND **Giro d'Italia** EUROSPORT 2
16.00 21. etap: Rzym – Rzym

KOSZYKÓWKA 3X3
PO **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
12.05 1. dzień

PO **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
21.10 Mecze: Australia – Austria, Hiszpania – Serbia

WT **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
19.20 Mecze: USA – Łotwa, Mongolia – Polska

WT **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
21.10 Mecze: Czechy – USA, Polska – Łotwa

ŚR **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
13.20 3. dzień

ŚR **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
19.20 Mecze: Austria – Hiszpania, Serbia – Australia

ŚR **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
20.20 Mecze: Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
13.20 4. dzień

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
15.10 4. dzień

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
19.20 Mecze: Mongolia – USA, Polska – Czechy

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
21.10 Mecze: Łotwa – Mongolia, USA – Polska

PT **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
21.00 Mecze 1/8 finału

KOSZYKÓWKA 3X3 KOBIET
PO **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
18.25 Mecze: Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar

PO **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
20.35 Mecze: Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy

WT **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
18.25 2. dzień

WT **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
20.20 2. dzień

ŚR **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
12.25 3. dzień

ŚR **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
14.15 3. dzień

ŚR **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
18.25 Mecze: Madagaskar – Holandia, Azerbejdżan – Polska

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
12.25 4. dzień

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
14.15 4. dzień

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
18.25 4. dzień

CZ **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
20.20 4. dzień

PT **MŚ – Warszawa** TVP SPORT
20.20 Mecze 1/8 finału

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN
ND **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz półfinałowy fazy play-off

ND **NBA** TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

PO **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off

WT **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off

ŚR **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off

ŚR **NBA** TVP SPORT
2.00 Mecz finałowy fazy play-off

PT **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off

PT **NBA** TVP SPORT
2.00 Mecz finałowy fazy play-off

LEKKOATLETYKA
ND **Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026** TVP SPORT
13.15 8. edycja

ND **Diamentowa Liga w Rabacie** POLSAT SPORT 2
20.00 Stadion Olimpijski

ŚR **World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026** POLSAT SPORT 2
18.00 Paavo Nurmi Games
Reprezentanci Polski

CZ **Diamentowa Liga w Rzymie** POLSAT SPORT 2
21.00 Golden Gala
Reprezentanci Polski

PIŁKA NOŻNA KOBIET
SO **Ekstraliga** TVP SPORT
11.10 Mecz: Czarni Sosnowiec – UKS SMS Łódź

PT **Eliminacje mistrzostw świata** TVP SPORT
17.55 Mecz: Polska – Francja

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN
ND **Superliga** POLSAT SPORT 1
12.30 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock

WT **Superliga** POLSAT SPORT 2
18.00 2. mecz o 3. miejsce: PGE Wybrzeże Gdańsk – REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski

SIATKÓWKA KOBIET
ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
5.15 Mecz: Belgia – Polska HIT



Reprezentanci Polski – zawody z udziałem Polaków

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Tajlandia – Serbia

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Chiny – Czechy

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 3
16.45 Mecz: Ukraina – USA

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz: Dominikana – Turcja

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 3
21.15 Mecz: Włochy – Bułgaria

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 2
22.15 Mecz: Francja – Japonia

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Brazylia – Holandia

ŚR **Liga Narodów** POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Kanada – Niemcy

CZ **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Czechy – Polska

CZ **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Chiny – Tajlandia

CZ **Liga Narodów** POLSAT SPORT 3
21.15 Mecz: Turcja – Holandia

CZ **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Brazylia – Dominikana

CZ **Liga Narodów** POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Kanada – USA

PT **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz: Belgia – Czechy

PT **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz: Serbia – Polska

PT **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
21.15 Mecz: Dominikana – Bułgaria

PT **Liga Narodów** POLSAT SPORT 2
22.15 Mecz: Ukraina – Japonia

PT **Liga Narodów** POLSAT SPORT 1
0.45 Mecz: Holandia – Włochy

PT **Liga Narodów** POLSAT SPORT 2
1.45 Mecz: Francja – USA

SPORTY WALKI

SO **UFC Fight Night** POLSAT SPORT 2
13.00 Walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo

SO **Gala MMA King's Arena 3** TVN TURBO
20.15 Walka: Mateusz Kisielewski – Daniel Skibiński

TENIS

SO **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

SO **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

SO **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
20.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND **French Open w Paryżu** EUROSPORT 2; EUROSPORT 1
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **French Open w Paryżu** EUROSPORT 2
13.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
18.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND **French Open w Paryżu** EUROSPORT 2; EUROSPORT 1
19.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

PO **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

PO **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
18.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

PO **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
20.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŚR **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŚR **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
12.00 Mecz finałowy gry mieszanej

CZ **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
15.00 Półfinał gry pojedynczej kobiet

CZ **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
17.00 Półfinał gry pojedynczej kobiet

PT **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
14.30 Półfinał gry pojedynczej mężczyzn

PT **French Open w Paryżu** EUROSPORT 1
19.00 Półfinał gry pojedynczej mężczyzn

WIOŚLARSTWO

ND **PŚ w Sewilli** TVP SPORT
11.00 Finały

ŻUŻEL

SO **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: ZKS Stal Rzeszów – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

SO **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: INNPRO ROW Rybnik – Cellfast Wilki Krosno

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Gezet Stal Gorzów

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – FOGO Unia Leszno

CZ **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła

CZ **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
20.00 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

REKLAMA

Zupełnie ODMIENIONY!



Nasze NOWOŚCI!

- **lekcja projektowania** krok po kroku
- **lifehacki** sprytnego ogrodnika
- **prawdy i mity** z zakresu ogrodnictwa
- **testujemy** i porównujemy dla Was

EKSTRA! **Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników**

Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz w wersji cyfrowej i prenumeracie na czytelnia.pl

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



SERIAL KRYMINALNY

MORFEUSZ

Piotr Leyer (Kamil Szeptycki) jest zadowolony ze swojego życia. Został prawnikiem, zdobył zaufanie klientów i, co najważniejsze, zdołał odciąć się od własnych korzeni. Najpierw zerwał więzi z ojcem (Grabowski), szefem zorganizowanej grupy przestępczej, a potem z bratem, który przejął gangsterski interes, gdy ojciec trafił do więzienia. Niestety, pewnego dnia brat Piotra ginie, a on sam, chcąc nie chcąc, zostaje wciągnięty w świat, od którego całe życie starał się uciec. Co więcej, okazuje się, że znający kruczki prawne młody Leyer doskonale odnajduje się w półświatku.

sky SHOWTIME → PREMIERA 2.06



SERIAL THRILLER

PRZYLĄDEK STRACHU

Spokojne, szczęśliwe życie małżeństwa prawników Anny i Toma Bowdenów (Amy Adams, Patrick Wilson) zostaje zburzone, gdy z więzienia wychodzi ich największy wróg. Niebezpieczny morderca Max Cady (Javier Bardem) został skazany po głośnym procesie, w którym Bowdenowie występowali jako oskarżyciele. Po odzyskaniu wolności Cady ma tylko jeden cel – zemścić się za lata spędzone za kratkami. Miniserial jest inspirowany kultowym filmem z 1991 roku w reżyserii Martina Scorsese. który z kolei był remakiem produkcji z 1962 roku.

tv → PREMIERA 5.06



DRAMAT

TESTAMENT ANN LEE

Ann Lee (Amanda Seyfried) od najmłodszych lat wystrzegała się grzechu. Od czasu, gdy jako małe dziecko była świadkiem stosunku seksualnego rodziców, postanowiła stać się najbardziej pobożną wersją siebie. Wiele lat później, wierząc, że jest żeńskim wcieleniem Chrystusa, charyzmatyczna Ann staje na czele sekty zwanej Ruchem Shakerów. Razem ze swoimi współwyznawcami opowiada się za równouprawnieniem płci i równością społeczną. Z czasem grupa Ann Lee staje się jednym z największych utopijnych społeczeństw w historii Ameryki.

Disney+ → JUŻ DOSTĘPNY



DOKUMENT SPORTOWY

POLDI

Urodzony w Gliwicach, wychowany w Niemczech Lukas Podolski należy do najbardziej utytułowanych piłkarzy. Mistrz świata z 2014 roku, w latach 2004–2017 był reprezentantem Niemiec. Na swoim koncie ma również dwukrotny brązowy medal mistrzostw świata i srebrny medal mistrzostw Europy. Dokument, który będzie miał premierę w dniu 41. urodzin sportowca, pokaże początki jego kariery, a także silne więzi z Polską i Górnikiem Zabrze, z którym gra od 2021 roku. Kontrakt piłkarza kończy się w czerwcu. Ale czy to na pewno koniec jego zawodowej kariery?

NETFLIX → PREMIERA 4.06



HORROR

KUKUŁKA

Po śmierci matki Gretchen (Hunter Schafer) przeprowadza się z ojcem, macochą i przyrodnią siostrą do kurortu w Alpach Bawarskich. Cała rodzina, łącznie z Gretchen, znajduje zatrudnienie w nowo otwartym hotelu. Wkrótce po przyjeździe dziewczyna zaczyna dostrzegać niepokojące zjawiska, w tym tajemnicze dolegliwości, na które cierpi m.in. jej siostra. Wszystkie dziwne objawy wydają się mieć związek z przeraźliwym krzykiem rozlegającym się w okolicy. Gdy Gretchen zgłasza się po pomoc do miejscowego policjanta, odkrywa przerażającą prawdę.

CANAL+ → PREMIERA 30.05



KOMEDIODRAMAT

SKOMPLIKOWANI

Podczas przejażdżki autostradą Ashley (Adria Arjona) i Carey (Kyle Marvin) są świadkami nieprzyjemnego wypadku. Wstrząśnięta całym zajściem Ashley nagle wyznaje mężowi, że go zdradziła i chce się rozstać. Carey nie może uwierzyć w to, co usłyszał. Wkrótce decyduje się wyjechać do swojego przyjaciela, Paula (Michael Angelo Covino), żeby wszystko przemyśleć. A tam odkrywa, że Paul i jego żona Julie (Dakota Johnson) są w otwartym związku, co z czasem prowadzi do nieoczekiwanych zmian również w życiu Careya.

prime video → **PREMIERA 29.05**



PRZYGODOWY

PROPELLER ONE-WAY NIGHT COACH

Mały Jeff (Clark Shotwell) od pierwszych lat życia fascynuje się samolotami. Gdy matka chłopca, aktorka (Kelly Eviston-Quinnett), dostaje angaż w Hollywood, ośmiolatek ma wyruszyć w międzystanowy lot do Los Angeles. Pełna przesiadek, posiłków w pierwszej klasie oraz rozmów ze stewardesami (Ella Bleu Travolta, Olga Hoffmann) wyprawa sprawi, że marzenia o lataniu przestaną być jedynie dziecięcymi fantazjami. Film jest oparty na powieści dla najmłodszych z 1997 roku, autorstwa Johna Travolty, i opisuje jego doświadczenia z dzieciństwa.

tv → **PREMIERA 29.05**

SERIAL ANIME

LEGENDA VOX MACHINY 4



Mija rok od Konklawe Chroma, podczas którego smoki przejęły miasto Emon. Po spektakularnym zwycięstwie i odzyskaniu miasta siedmiu poszukiwaczy przygód z grupy zwanej Vox Machina rozpierzchło się po kontynencie Exandrii – świata Dungeons & Dragons, szukając nowego celu. W nowych odcinkach, kiedy długo uśpione zło znów zaczyna się budzić, by zagrozić krainie, drużyna ponownie musi się zjednoczyć i stawić czoła wrogowi. Tym razem stawka będzie jednak wyjątkowo wysoka, a przeciwnik – niezwykle niebezpieczny.

prime video → **PREMIERA 3.06**

SERIAL KRYMINALNY

PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEDŁUG GRZECZNEJ DZIEWCZYNKI 2

Odkąd w ramach szkolnego projektu i podcastu kryminalnego Pip Fitz-Amobi (Emma Myers) rozwiązała sprawę zabójstwa uczennicy – udowodniła, że Andie Bell nie zamordował jej chłopak – zdobyła popularność, która ma też ciemne strony. Pip zamierza więc zrezygnować z zabawy w detektywa. Kiedy jednak tuż przed ważnym procesem znika brat jej przyjaciela Connora (Jude Morgan-Collie), Jamie (Eden H. Davies), Pip rozpoczyna wyścig z czasem, aby go odnaleźć. Serial jest oparty jest drugim tomie cyklu powieści Holly Jackson „Grzeczna dziewczynka, zepsuta krew".

NETFLIX → **PREMIERA 27.05**



SERIAL KOMEDIOWY

MINIATUROWA ŻONA

Pozornie idealne małżeństwo Lindy i Lesa Littlejohnów (Elizabeth Banks, Matthew Macfadyen) przeżywa kryzys. Uznana pisarka i pochłonięty badaniami naukowiec coraz bardziej odczuwają brak wzajemnego wsparcia i utratę równowagi w związku. Kiedy pewnego dnia Les, pracujący nad projektem miniaturyzacji, przynosi do domu prototyp pewnego urządzenia, dochodzi do wypadku, w wyniku którego Linda... kurczy się do 15 centymetrów wzrostu. Les obiecuje żonie, że stworzy antidotum i przywróci jej dawne wymiary, ale kolejne próby nie kończą się najlepiej.

HBO max → **JUŻ DOSTĘPNY**





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE

MARIUSZ TRACI PAMIĘĆ
Czerski nie przypomina sobie twarzy ukochanej. Sytuację natychmiast wykorzystuje Dominik.



20.15 TVN

→ Atmosfera w rodzinie Brzozowskich się zagęszcza. Mnożą się problemy. Ojciec Daniela pierwszy raz widzi wnuczkę.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Andrzej chce przepisać na Michała swoje nieruchomości. Ola ma wyrzuty sumienia, gdy dowiaduje się, że agresja Mariusza wynikała z guza płata czołowego. WT Andrzej poznaje u Basi swoją wnuczkę i żonę Daniela. Później ktoś fotografuje Smolnego i Brzozowskiego na dziedzińcu. Czerski budzi się po operacji. Nie poznaje żony. ŚR Eliza prosi męża o kolejną szansę, lecz on żąda rozwodu. Zduński odwiedza w szpitalu Mariusza, który stracił pamięć. Sugeruje mężczyźnie, że teraz on jest partnerem Oli.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



16.50 TVN

Szpital św. Anny

OBYCZAJOWY

PO Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę ze szkoły jej córki. Dziewczyna nie ma przyjaciół. Tymczasem ekipa Wojtka pomaga mężczyźnie z objawami ostrego zatrucia. WT Zosia Konecka opiekuje się kobietą z silnym bólem brzucha. Podejrzewa u niej endometriozę i prosi Darię o konsultację. Pacjentka trafia na ginekologię. ŚR Maciek Bilewicz próbuje poradzić sobie z rodzinnym kryzysem po odejściu żony. Na SOR trafia pobity 25-latek. Wymaga operacji. PT Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR -ze Kaja diagnozuje u młodej kobiety genetyczną chorobę serca.

HD POLSKA 2025 ▶65 min



18.00 POLSAT

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PO Marysia szykuje obiad z okazji wizyty Pawła. Julka nie może się doczekać. Zbliża się mecz, który może otworzyć Iskrze drogę awansu. Kluczowy gracz nie jest w formie. WT Kostek cieszy się, że Mikołaj wraca do domu, podczas gdy Alan uświadamia sobie, że dla syna ważniejszy jest inny opiekun. Julka spotyka się z Pawłem. ŚR Po bójce w parku Krzyżanowski trafia do aresztu. Wkrótce okazuje się, że osoba o jego personaliach formalnie nie istnieje. PT Policja podejmuje decyzję o zakończeniu poszukiwań Kazanowej. Rozgoryczony Seweryn przemawia do mieszkańców. Róża prowadzi własne śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



8.55 TVP 1

Ranczo 4

OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Do wsi zostają dostarczone tanie komputery. Lucy osobiście nadzoruje ich sprzedaż po promocyjnych cenach i montaż. Czerepach zakłada się z wójtem, że uda mu się uwieść księgową, Lodzię. Jola, która straciła głos, udaje się po pomoc do znachorki.

HD POLSKA 2009 ▶60 min



20.30 TVP 1

Komisarz Alex 25

KRYMINALNY

SO Podczas szkolenia specjalnych jednostek policji dochodzi do napiętej sytuacji, gdy grupa przestępców przejmuje kontrolę nad budynkiem banku. Ich celem jest inspektor Gancarz. Funkcjonariusze muszą ochronić zakładników i zneutralizować zagrożenie.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



18.20 TVP 2

Pan Mama

KOMEDIOWY

ND Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą wizytą na SOR-ze. Miras i Bruno organizują w salonie uroczystą premierę biznesowej książki wujka. Dochodzi do spektakularnej awantury.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



19.00 TV PULS

Lombard. Życie pod zastaw 18

OBYCZAJOWY PO-ŚR Kazimierz czeka na wyrok. Marta sugeruje rodzicom sprzedaż zbyt dużego domu. Edward wraca do kraju. Chrustowski nie chce przyznać przed żoną, że stracił dobrze płatną posadę. Zwierza się Barskiemu, że kobieta lepiej zarabia.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 ALE KINO+

Grantchester 10

KRYMINALNY

ND Cathy i panna Chapman otwierają butik i organizują promocyjną sesję zdjęciową. Ginie fotograf. Morderstwo jest powiązane z kradzieżą diamentów. Geordie i Alphy badają tę sprawę.

HD WIELKA BRYTANIA 2025 ▶125 min



22.05 AXN

FBI: Most Wanted 4

KRYMINALNY

PO Detektyw policji stanowej Delaware Phil Brady zostaje porwany i zamordowany przez zamaskowaną kobietę. Trop prowadzi śledczych do Kim Fogelman, ślepo wierzącej w teorie spiskowe.

HD USA 2022 ▶55 min



21.05 AXN

Rekrut 8

KRYMINALNY

WT W walentynki Nolan i Bailey zajmują się sprawą serii pożarów. Sposób działania sprawcy wskazuje na seryjnego podpalacza Arnolda McKennę. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana.

HD USA 2026 ▶60 min



20.10 ALE KINO+

Wiem, co widziałam

KRYMINALNY ŚR Pięć lat po tym, jak Penny oskarżyła męża o molestowanie nastolatka, z którym przyjaźniła się ich córka, mężczyzna z powrotem wprowadza się do miasta, burząc jej spokój.

HD NOWA ZELANDIA 2023 ▶130 min

OD 30 MAJA DO 5 CZERWCA 2026



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4 | OBYCZAJOWY

OBYCZAJOWY PO Miłosz i Mikołaj badają zaginięcie chłopca. Nauczycielka pokazuje nagranie. Zamaskowany napastnik wciąga go do busa. **WT** Daria i Bartosz znajdują półprzytomnego mężczyznę w chłodni samochodu dostawczego. Trop prowadzi do firmy transportowej. **ŚR** Patrol podejmuje sprawę ciężarnej, która zniknęła bez śladu. Ostatnio widziano ją na imprezie z okazji ujawnienia płci dziecka. **CZ** Podczas strzelaniny ranna zostaje żona sędziego Marciniaka. Mąż dostawał pogróżki. **PT** Lena zastępuje chorą Darię. Bartek i Edyta odwiedzają Włodarczyk. Ta otwiera im drzwi i mdleje.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.25 Barwy szczęścia
TVP 2 | OBYCZAJOWY

PO Jaworski informuje Pyrków, że zatwierdzono budowę drogi na Zacisznej. Wkrótce pojawią się propozycje wykupu domów przez urząd. **WT** Kasia odwiedza w areszcie siostrę, która upiera się, że jest niewinna. Uświadamia sobie, jak poważne są jej zaburzenia. **ŚR** Rawiczowa coraz bardziej niepokoi się o rodzinę, obserwując Natalię i Cezarego. Zwoleńska ma już przygotowany pozew rozwodowy. **CZ** Józefina chce interweniować w sprawie młodych. Nakłania do pomocy Małgorzatę i Jerzego. **PT** Karol nie wystawia Renacie kolejnej recepty. Sugeruje uzależnienie i zaleca konsultację u psychiatry.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



21.50 Na sygnale
TVP 2 | FABULAR.-DOKUM.

PO Vick udziela pomocy kobiecie, która tuż przed ślubem córki źle się poczuła. Jak się okazuje, zataiła przed rodziną, że choruje na raka. Lisicki, na rodzinnym survivalu w lesie, spotyka byłą pacjentkę, Kasię. **WT** Britney unika pracy z Alkiem. Zostaje przydzielona do zespołu z Nowym. Wspólnie interweniują w sprawie pacjentki z podejrzeniem udaru. Dochodzi do wypadku. Gabriela razi prąd. **ŚR** Benio i Wiktor liczą, że ich matka odzyska przytomność. Na dyżurze Banach zajmuje się podopiecznym z glejakiem. Po pocałunku z Nowym Britney jest rozchwiana emocjonalnie. Rzuca się w ramiona Alka.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



22.55 Ludzie i bogowie
TVP 2 | HISTORYCZNY

PO Rok 1941. Po klęsce kampanii wrześniowej porucznik Zaręba ps. „Onyks" oraz kapral Korzeniewski ps. „Dager" udają się do Warszawy i angażują się w działalność ZWZ. Wykonują wyrok na Igo Symie. **WT** Józef, Onyks i Dager ostrzegają Kurkę i Waleta, że za zdradę grozi im śmierć. Mężczyźni wypierają się kolaboracji z nieprzyjacielem. Okazuje się, że pułkownik Kuzyn jest na usługach Niemców. **ŚR** Dager ma sprowadzić z Łomianek braci o pseudonimach Atos, Portos i Aramis. Ci biorą go za kripowca i obezwładniają, a potem wywożą do lasu z zamiarem zabicia. Konspirator cudem ucieka.

HD POLSKA 2020 ▶105 min



20.00 Uroczysko
TV 4 | KRYMINALNY

PO-CZ Agata nadal tropi mordercę pary z Suwałk. Policja dostaje zawiadomienie o zmasakrowanym chłopaku znalezionym w lesie. Sekcja zwłok 18-letniego Czarka zaskakuje Laurę. Przesłuchiwani licealiści wspominają o słyszanym w nocy skowycie.

HD POLSKA 2025 ▶30 min



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 | KRYMINALNY

PO-CZ Musashi i jego zespół próbują schwytać Michaela Novaka. To były współpracownik Lipiec z FBI. Pola i Damian badają sprawę zabójstwa Wiktora Michałowskiego. Zeznania listonosza kierują uwagę policji na zadłużonego przestępcę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.00 Kontyngent
C+ PREMIUM | WOJENNY

PO Forss ma szansę na wzięcie udziału w prestiżowym programie dyplomatycznym. Wiąże się to jednak z opuszczeniem oddziału. Strand i Alma wymykają się nad jezioro. Kontrowersyjne działania pułkownika Andreassona budzą zainteresowanie mediów.

HD SZWECJA 2025 ▶45 min



21.55 Czarna lista
TV 6 | KRYMINALNY

PO-CZ Były agent specjalny Raymond „Red" Reddington musi uciekać przed FBI. Zawiera z dawnymi kolegami układ: pomoże schwytać terrorystę Zamaniego, ale będzie się kontaktował jedynie z początkującą funkcjonariuszką, Elizabeth Keen.

USA 2013 ▶60 min



22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4 | KRYMINALNY

KRYMINALNY PO-CZ Na polu pod miastem funkcjonariusze odnajdują stracha na wróble w zakrwawionym habicie, należącym do zaginionej siostry Anuncjaty. Izabela i Jakub zaczynają śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.05 Zabójcza broń 3
AXN | SENSACYJNY

ŚR Cole i Murtaugh badają razem sprawę napadu na ciężarówkę przewożącą cenne dzieła sztuki. Trop prowadzi do Layli Khudari, która podszywa się pod pracownicę właściciela kolekcji.

HD USA 2018 ▶115 min



15.45 Młode gliny
TVN | KRYMINALNY

CZ W parku zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Laura odkrywa na jej ciele ślady długoletniej przemocy. Policjanci poszukują również 10-latka, który zniknął z ogrodu. Podejrzany jest sąsiad.

HD POLSKA 2026 ▶130 min



20.05 Rodzinka.pl
TVP 2 | KOMEDIOWY

PT Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu, z Kubą i jego dziewczyną. Stara się znaleźć wsparcie u teściowej.

HD POLSKA 2025 ▶35 min

Warto zobaczyć

12.35 TV 4 **Planeta małp**
SCIENCE FICTION Leo trafia na planetę, na której władzę sprawują małpy. Zostaje schwytany. Wkrótce dołącza do grupy buntowników. *Reż.: Tim Burton, A: Mark Wahlberg, Tim Roth, Paul Giamatti USA 2001* **140 min ▶ do godz. 14.55**

14.20 POLSAT **Bilet do raju**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Zgorzkniali rozwodnicy lecą na Bali z misją powstrzymania córki przed ślubem. Mają okazję, by przemyśleć własną relację. *Reż.: Ol Parker, A: Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever USA/Wlk. Bryt. 2022* **145 min ▶ do godz. 16.45**

15.35 POLSAT FILM **Osobliwy dom pani Peregrine**
FANTASY Jake trafia do posiadłości, w której żyją dzieci obdarzone nadnaturalnymi zdolnościami. Musi wypełnić misję. *Reż.: Tim Burton, A: Eva Green, Asa Butterfield, Samuel L. Jackson Wlk. Bryt./USA 2016* **145 min ▶ do godz. 18.00**

17.15 TVN **Tysiąc słów**
KOMEDIA Jack McCall, agent w wydawnictwie literackim, notorycznie nagina prawdę. Trafia na duchowego guru, który daje mu nauczkę. *Reż.: Brian Robbins, A: Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington USA 2012* **105 min ▶ do godz. 19.00**

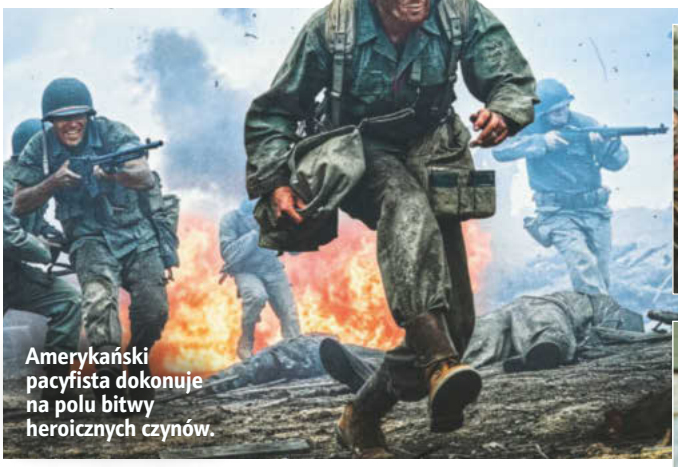
17.40 TVN 7 **Godzilla kontra Kong**
SCIENCE FICTION Na świecie powtarzają się ataki Godzilli. Ludzie przeciwstawiają rozszalałej bestii Konga. Dochodzi do starcia dwóch olbrzymów. *Reż.: Adam Wingard, A: Alexander Skarsgard, Millie Bobby Brown Kan./USA 2021* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 SCI FI **Płonąca pułapka**
SENSACYJNY Strażak Morrison zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu. Koledzy pod wodzą Mike'a natychmiast wyruszają mu na pomoc. *Reż.: Jay Russell, A: Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett USA 2004* **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO **Ostatni wiking**
KOMEDIODRAMAT Anker chce odzyskać łup z rabunku. Problem w tym, że fortunę ukrył jego cierpiący na chorobę psychiczną brat. *Reż.: Anders Thomas Jensen, A: Mads Mikkelsen, Nikolaj Lie Kaas, Sofie Gråbol Dania/Szwecja 2025* **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.00 C+ PREMIUM **Kukułka**
THRILLER Gretchen udaje się z ojcem i macochą w Alpy. Wypoczynkowa miejscowość skrywa mroczne sekrety. Dziewczynę dręczą wizje. *Reż.: Tilman Singer, A: Hunter Schafer, Jan Bluthardt, Marton Csokas Niemcy/USA 2024* **100 min ▶ do godz. 22.40**

→ filmowe hity


Amerykański pacyfista dokonuje na polu bitwy heroicznych czynów.





21.35 TVP 1 Przełęcz ocalonych

WOJENNY Historia odznaczonego Medalem Honoru żołnierza, który nie przelał niczyjej krwi.

HIT DNIA Desmond T. Doss dorasta w rodzinie, na której pierwsza wojna światowa odcisnęła trwałe piętno. Ojca chłopca wciąż dręczą wspomnienia poległych na froncie kolegów. Szuka zapomnienia w alkoholu i wyładowuje negatywne emocje na żonie. Pomimo trudnej sytuacji kobiecie udaje się zaszczepić synom chrześcijańskie wartości. Mijają lata. Amerykanie toczą zacięte walki z Japończykami na Pacyfiku. Desmond wstępuje do armii jako obdżektor – odmawia noszenia broni i pozbawiania życia, ale pragnie pomagać jako sanitariusz. Już podczas szkolenia spotyka się z szykanami. Po interwencji rodzica wraz z oddziałem trafia na Okinawę. Wykazuje się niespotykaną odwagą. Udowadnia, jak bardzo mylili się ci, którzy zarzucali mu, że swoją postawą narazi towarzyszy. HD **145 min ▶ do godz. 0.00**

USA/Australia 2016 **Reż.:** Mel Gibson **Wyst.:** Sam Worthington, Andrew Garfield, Luke Bracey, Richard Pyros



19.45 TVN **Bodyguard**
SENSACYJNY Były agent CIA, Frank (Kevin Costner), zostaje ochroniarzem piosenkarki (Whitney Houston), która dostaje anonimowe listy z pogróżkami. Pozornie chłodny służbista i kapryśna gwiazda zakochują się w sobie.

Reż.: Mick Jackson Wyst.: Gary Kemp
USA 1992 HD **160 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 TVN 7 **Piekielna głębia**
SENSACYJNY Susan prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Przeciwnikiem jej eksperymentów jest Carter (Thomas Jane). Naukowczyni, by zdobyć fundusze, zaprasza do laboratorium sponsora. Dochodzi do ataku.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Saffron Burrows
USA 1999 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TVP KULTURA **Sicario 2: Soldado**
THRILLER Na granicy USA oraz Meksyku trwa wojna narkotykowa. Grupa agenta Gravera (Josh Brolin) zamierza wywołać konflikt gangów. Na polecenie szefa Gillick (Benicio Del Toro) uprowadza córkę jednego z bossów.

Reż.: Stefano Sollima Wyst.: Jeffrey Donovan
USA 2018 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



22.10 STOPKLATKA **Lektor**
OBYCZAJOWY Neustadt, 1958 rok. Nastoletni Michael romansuje z dużo starszą od siebie Hanną (Kate Winslet). Pewnego dnia jego kochanka znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o jej wojennej przeszłości.

Reż.: Stephen Daldry Wyst.: Ralph Fiennes
Niem./USA 2008 HD **160 min ▶ do godz. 0.50**



22.20 TVN 7 **Fokus**
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Nicky (Will Smith) i jego podopieczna, Jess (Margot Robbie), zakochują się w sobie. Spotykają się ponownie po trzech latach w Buenos Aires. Femme fatale krzyżuje plany byłego mentora.

Reż.: Glenn Ficarra Wyst.: Gerald McRaney
USA 2015 HD **135 min ▶ do godz. 0.35**



22.25 TVN **Zeszłej nocy**
MELODRAMAT Joanna (Keira Knightley) jest świadkiem dwuznacznej sceny z udziałem męża i koleżanki, którzy jadą w podróż służbową. Nabiera podejrzeń, że mają romans. Niebawem sama zostaje poddana próbie.

Reż.: Massy Tadjedin Wyst.: Sam Worthington
USA/Fr. 2010 HD **110 min ▶ do godz. 0.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Agent próbuje ustalić tożsamość szantażysty i motywy jego działania. Może liczyć na wsparcie.

20.00 TV PULS — Non-Stop

THRILLER Tajny wysłannik musi ochronić przed terrorystami pasażerów i załogę samolotu.

HIT DNIA Agent Bill Marks nie lubi podróżować samolotem. Mimo to do jego obowiązków należy dbanie o bezpieczeństwo pasażerów linii lotniczych. Obecnie chroni osoby, które mają odbyć rejs nad Atlantykiem. Odbiera wiadomość z żądaniem wysokiego okupu. Jeśli nadawca nie dostanie pieniędzy, co 20 minut będzie zabijał kolejną osobę. Okazuje się, że terrorystów nie interesuje gotówka. Jedna z osób obecnych na pokładzie jest nieuchwytnym zabójcą. Pasażerowie i personel rozpoczynają walkę o życie. HD 130 min ▶ do godz. 22.10

Wlk. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014 **Reż.:** Jaume Collet-Serra **Wyst.:** Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Nate Parker



20.40 PULS 2 — Bracia przyrodni

KOMEDIA Dziecinne zachowanie braci, Brennana (Will Ferrell) i Dale'a (John C. Reilly), przyczynia się do rozpadu związku ich rodziców. Postanawiają oni naprawić swój błąd. Na początek muszą się wyprowadzić.

Reż.: Adam McKay Wyst.: Mary Steenburgen
USA 2008 HD 120 min ▶ do godz. 22.40



22.55 POLSAT — Szybko i wściekle

SENSACYJNY Ginie partnerka mistrza nielegalnych wyścigów (Vin Diesel). Prowadząc śledztwo, przestępca trafia na ślad króla heroiny. Podczas organizowanego przez mafiosa pojedynku na torze spotyka Briana (Paul Walker).

Reż.: Justin Lin Wyst.: Jordana Brewster
USA/Jap. 2009 HD 135 min ▶ do godz. 1.10



22.10 TV PULS — Przerwany lot

SENSACYJNY Uszkodzony w trakcie burzy samolot awaryjnie ląduje na filipińskiej wyspie. Większość załogi i pasażerów zostaje uprowadzona przez rebeliantów. Pilot maszyny Brodie (Gerard Butler) próbuje ich uwolnić.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Mike Colter
USA 2023 HD 145 min ▶ do godz. 0.35



23.25 TVP 2 — Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

KOMEDIA ROMANTYCZNA Nauczycielka Maggie (Sarah Jessica Parker), by odbudować więź z córką, zabiera ją do Toskanii. Na miejscu spotyka dawną miłość (Raoul Bova).

Reż.: Ella Lemhagen Wyst.: Rosie Day
Wł./USA 2015 HD 95 min ▶ do godz. 1.00

→ sport



10.30 EUROSPORT 2 — Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Przedostatni etap wyścigu może mocno namieszać w klasyfikacji generalnej. Kolarze pokonają liczącą 200 km trasę z Gemony del Friuli do Piancavallo. Metę poprzedzi podjazd o długości 14,5 km oraz średnim nachyleniu terenu wynoszącym 7,8%. HD 360 min ▶ do godz. 16.30



13.00 POLSAT SPORT 2 — UFC Fight Night

SPORTY WALKI LIVE Karawana UFC zawita do Makau po raz pierwszy od 2024 r. Wówczas Deiveson Figueiredo przegrał w walce wieczoru z Petrem Yanem. Teraz rywalem Brazylijczyka będzie reprezentant Chin, Song Yadong. HD 180 min ▶ do godz. 16.00



17.55 TVP 1 — PSG – Arsenal

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna z Paryża staje przed szansą wygrania Ligi Mistrzów po raz drugi z rzędu. Na Puskás Arénie w Budapeszcie zmierzy się z ekipą Kanonierów, która wystąpi w finale tych rozgrywek po 20 latach przerwy. HD 125 min ▶ do godz. 20.00



22.00 TVP SPORT — Adam Azim – Steve Claggett

BOKS LIVE Główny punkt programu gali w Wembley Arenie. Dla niepokonanego Adama Aziza pojedynek ze Steve'em Claggettem może stać się przepustką do walki o tytuł mistrza świata w wadze superlekkiej. HD 125 min ▶ do godz. 0.05

→ rozrywka



16.30 C+ KUCHNIA — M jak mięso 10

KULINARNY Zafascynowany Louisem de Funèsem i jego kultowym „Kapuśniaczkiem" Jurek Sobieniak gotuje tę właśnie zupę w autorskim wydaniu. Andrzej Andrzejczak, któremu bliższe jest kino Luca Bessona, serwuje danie z peklowanej wołowiny – petit salé. 25 min ▶ do godz. 16.55



22.10 TVP POLONIA — Daję słowo – Maciej Orłoś 2

TALK-SHOW Stanisława Celińska wspomina dzieciństwo na Pradze, rodzinę i przyjaciół. Opowieść o karierze teatralnej i muzycznej ubarwiają goście specjalni, w tym Tomasz Bajerski i Jerzy Satanowski. 50 min ▶ do godz. 23.00



22.10 TVP KULTURA — Deep Purple: Perfect Strangers Play Show

KONCERT Zarejestrowany w Melbourne występ po premierze albumu „Perfect Strangers". Repertuar obejmuje utwory z pierwszej połowy lat 70. Zabrzmi m.in. „Smoke On The Water". HD 135 min ▶ do godz. 0.25

→ dokument



20.20 TVP DOKUMENT — Północ z południem, mężczyzna z kobietą

REPORTAŻ Swatka Yujin Han prowadzi biuro matrymonialne, które specjalizuje się w łączeniu uchodźczyń z Korei Północnej z mężczyznami z południa. 70 min ▶ do godz. 21.30

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
5.15 Pytanie dnia – program publicystyczny
5.35 Reporterzy – magazyn reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn
8.20 Pełnosprawni (654) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 Ranczo 4 (43): Agent – serial obyczajowy, Polska 2009
9.55 Komisarz Alex 4 (52): Niebezpieczne zadanie – serial kryminalny, Polska 2013
10.55 Ojciec Mateusz 12 (158) – serial kryminalny, Polska 2014
11.50 Gwiazdy w południe: W samo południe – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, 135 min
14.05 Przed ekranem – magazyn
14.15 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
14.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15.00 Ojciec Mateusz 35 (450): Opętanie – serial kryminalny, Polska 2026
16.05 Dziedzictwo (934) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio

TVP 2 HD DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (5) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1845) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (4): Renata Przemyk – widowisko
Uczestnicy walczą o udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Wykonają utwory Renaty Przemyk, która oceni ich umiejętności wokalne.
16.15 Na dobre i na złe (995): Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj – serial obyczajowy, Polska 2026
Kuba nie ustaje w staraniach, by uratować swój związek z Sonią. Ludwik odbywa szczerą rozmowę z Natalią. Nieoczekiwanie pojawia się jednak podejrzenie, że Magda zaczęła rodzić.
17.20 Panna młoda (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (978) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – mag.
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (574) – magazyn kulinarny
12.25 Super Mario Bros: Film FILM – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, 115 min
Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeka go wiele przygód.
14.20 Bilet do raju – komedia FILM romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd, 145 min
Rozwodnicy Georgia i David lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Są przekonani, że małżeństwo zrujnuje jej życie. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację.
16.45 Nie ma mocnych – komedia, FILM Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek, Wacław Kowalski, 125 min
Kazimierz Pawlak chce przekazać ziemię swojej wnuczce Ani. Wraz z Kargulem postanawia wydać ją za mąż za młodego technika mechanizacji rolnictwa, Zenka.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (453)
19.25 Smak na każdą kieszeń (6)
19.35 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1653) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4217-4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.50 Ciężarówką przez Malezję (5) – serial dokumentalny, Pol. 2025
Dawid Andres odwiedza Tioman, gdzie z nowym znajomym przemierza wyspę motocyklem. Następnie samotnie pokonuje czterokilometrowy odcinek trasy przez las deszczowy.
15.00 Znów mam 17 lat – komedia, FILM USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon, Matthew Perry, 135 min
Mike, sfrustrowany mężczyzna w średnim wieku, żałuje, że nie zrobił kariery sportowej. Tajemniczym zrządzeniem losu znów staje się nastolatkiem i ma szansę zacząć wszystko od nowa.
17.15 Tysiąc słów – komedia, USA FILM 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, Emanuel Ragsdale, 105 min
Cyniczny oszust i kłamca Jack odkrywa, że jego życie zależy od drzewa, które wyrosło na posesji. Z każdym wypowiadanym przez niego słowem spada liść. Gdy opadną wszystkie, Jack umrze.
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (7) – program sportowy
19.40 Pogoda

PIŁKA NOŻNA



17.55 Liga Mistrzów UEFA: Paris LIVE Saint-Germain – Arsenal FC

Czas na decydujące starcie tej edycji Champions League. Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał prestiżowych rozgrywek. Poprzednio zagrali w nim 20 lat temu, ale wówczas nie sprostali FC Barcelonie.

20.00 Piłka nożna: LIVE LM UEFA – studio
20.30 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Hit na sobotę: Przełęcz ocalonych – dramat wojenny, FILM HIT DNIA USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, 145 min
0.00 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, FILM reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, 105 min
1.45 Po prostu przyjaźń – komedia, FILM Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, 135 min
4.00 Wiadomość od Saszy – film dokumentalny, Holandia 2024
4.55 Zakończenie

KONCERT



20.00 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2)

Widowisko poświęcone twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości. Utwory legendarnego barda wykonają artyści zafascynowani jego dorobkiem, m.in. Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Mela Koteluk, Sonia Bohosiewicz, Natalia Przybysz i Maciej Zakościelny.

22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (12) – talk-show
23.10 Program rozrywkowy
23.25 Kino relaks: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu FILM – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale, 95 min
1.00 Milionerzy – czarna komedia, FILM Francja 2024, reż. Maxime Govare, wyk. Anouk Grinberg, Pauline Clément, Fabrice Eboué, Sami Outalbali, 105 min
2.45 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Neo-nówka. Żywot Mariana

Radosław Bielecki, Michał Gawliński i Roman Żurek w krzywym zwierciadle ukażą losy zwykłego Polaka – od dnia narodzin aż do śmierci. Zaprezentują codzienne sytuacje, w tym starcia z sąsiadami czy urzędnikami. Nie zabraknie również słynnego skeczu pt. „Wigilia". O oprawę muzyczną satyrycznej opowieści zadba zespół Żarówki.

22.55 Szybko i wściekle – film FILM sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, 135 min
Mistrz nielegalnych wyścigów chce wyjaśnić sprawę śmierci ukochanej. Łączy siły z agentem FBI przeciw wspólnemu wrogowi.
1.10 Alfa – film przygodowy, USA/ FILM Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Jens Hultén, Natassia Malthe, 135 min
3.25 Świat według Kiepskich (574, 575) – serial komediowy, Polska 2019-2020

DRAMAT SENSACYJNY



19.45 Bodyguard FILM – USA 1992, 160 min

Były agent CIA Frank Farmer ochrania piosenkarkę Rachel Marron, która dostaje pogróżki. Relacje pozornie oschłego służbisty i kapryśnej gwiazdy początkowo są trudne. Z czasem jednak oboje zakochują się w sobie. Tymczasem wróg jest bliżej, niż ktokolwiek mógł sądzić.

22.25 Zeszłej nocy – melodramat, FILM USA/Francja 2010, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes, 110 min
0.15 Pan i pani Smith – komedia FILM sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody, 145 min
2.40 Szpital św. Anny (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – serial kryminalny, USA 2012
4.50 Nauka jazdy 5 (21) – program rozrywkowy
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Szkoła** (687) – serial paradokumentalny, Polska 2019
6.10 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (14) – program rozrywkowy
7.05 **Nowe Zwariowane Melodie** (15) – serial animowany, USA 2018
7.20 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min
9.25 **Ukryta prawda** (1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.25 **Mówię Wam 4** (15) – program kulturalny
12.35 **Ukryta prawda** (1378-1380) – serial paradokumentalny, Polska 2022
15.35 **Detektywi** (316, 317): Poszukiwania Ewy; Powrót Mikiego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.40 **Godzilla kontra Kong** – film FILM s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard, Brad Buckley, Millie Bobby Brown, Tim Appleton, 140 min
Na świecie powtarzają się ataki zmutowanej jaszczurki. Były naukowiec z organizacji Monarch ma poprowadzić wyprawę do ojczyzny tytanów. Członkowie ekspedycji przewożą gigantycznego goryla. Konwój zostaje zaatakowany. Dochodzi do pojedynku olbrzymów.

SENSACYJNY



20.00 **Piekielna głębia** FILM – USA 1999, 140 min
Dr Susan McCallister prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Musi zdobyć fundusze na doświadczenia. Zaprasza do laboratorium sponsora. Podczas pokazowego eksperymentu drapieżnik atakuje zgromadzonych.
22.20 **Fokus** FILM – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, 135 min
Genialny oszust Nicky jest mentorem Jess. Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Para spotyka się znów po trzech latach. Pewna siebie femme fatale planuje zemstę.
0.35 **Dar** FILM – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, 135 min
2.50 **Żyjąc z potworem 7** (19) – serial dokumentalny
3.45 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.25 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (12): Bunt – serial sensacyjny, Niemcy 2015
7.00 **Zaklinaczka duchów 3** (55, 56) – serial fantasy, USA 2008
Melinda zostaje zaproszona na mecz koszykówki w szkole Neda. Chłopiec opowiada o dziwnych zdarzeniach, do których doszło w budynku. Medium odkrywa wkrótce ducha w sali gimnastycznej.
9.00 **Taki jest świat 11** (22, 21) – program informacyjny
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
Michał Boczar prosi o wycenę gospodarstwa odziedziczonego po dziadku i auta. Na cmentarzu spotyka sąsiadkę, która zmywa z płyty nagrobnej krewnego napis „morderca".
11.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480-483) – serial obyczajowy, Polska 2022
Jan wynajmował dom lokatorom, z którymi dobrze się dogadywał. Pewnego razu jednak para zniknęła bez zapowiedzi, nie płacąc ostatniego czynszu. Jan traci nadzieję, że wrócą.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (960-964) – serial obyczajowy, Polska 2026
Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej syn jest w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji.

THRILLER



20.00 **Mocne sobotnie kino: Non-Stop** FILM – Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 130 min
Agent Bill Mark ma zadbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Chwilę po starcie odbiera wiadomość z żądaniem 150 mln dol. okupu. Szantażysta grozi, że w przypadku niedostarczenia gotówki co 20 minut będzie ginęła osoba znajdująca się na pokładzie. Okazuje się, że terrorysty nie interesują pieniądze. Pasażerowie i obsługa lotu zaczynają walkę o przetrwanie.
22.10 **Przerwany lot** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, 145 min
Samolot musi lądować awaryjnie na filipińskiej wyspie. Większość załogi i pasażerów zostaje porwana przez rebeliantów. Pilot Brodie rusza im na pomoc.
0.35 **Kobiety mafii** FILM – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, 160 min
3.15 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 18** (12) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** (128, 129) – serial animowany, Belgia 1984
7.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (11, 12) – serial animowany, Polska 2023
7.55 **Kacze opowieści** (15) – serial animowany, USA 1987
8.20 **My Little Pony. Film** FILM – film animowany, USA/Kanada/Bułgaria 2017, reż. Jayson Thiessen, 115 min
10.15 **Asterix podbija Amerykę** FILM – film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 105 min
12.00 **Boso przez świat:** Największa łąka świata; Walki kogutów; Maniok – cykl reportaży, Polska 2009
13.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywkowy
15.45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jorinde i Joringel** FILM – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Llewellyn Reichman, Jonas Nay, Katja Flint, Uwe Kockisch, 90 min
17.15 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześć łabędzi** FILM – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks, 105 min
Constanze szuka braci zaklętych w łabędzie, którzy przebywają w okolicznych lasach. By ich odnaleźć, dziewczyna udaje się w przeszłość. Podczas wyprawy poznaje księcia Markusa.

ANIMOWANY



19.00 **Asterix i wikingowie** FILM – Francja/Dania 2006, 100 min
Waleczne plemiona Północy wierzą, że strach – uczucie im obce – dodaje skrzydeł. By nauczyć się latać, muszą porwać tchórza. Ich wybór pada na bratanka wodza Galów. Na ratunek spieszą mu Asterix i Obelix.
20.40 **Bracia przyrodni** FILM – komedia, USA 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Mary Steenburgen, Richard Jenkins, 120 min
22.40 **Underworld** FILM – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman, Michael Sheen, Shane Brolly, 140 min
1.00 **Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
2.00 **Wstydliwe choroby 4** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2010
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (157, 158) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (10): Kabaret Ani Mru-Mru – program rozrywkowy

NETFLIX



MICKEY 17

Mickey (Robert Pattinson) dołącza do kolonizatorów planety Niflheim. Zostaje wyznaczony do najbardziej niebezpiecznych zadań. Gdy ginie, powstają kolejne jego klony. Wbrew oczekiwaniom siedemnasta wersja mężczyzny wraca na pokład. Zastaje tam Mickeya 18. Dowódca ekspedycji postanawia zlikwidować ich obu.
►kom., Korea Płd./USA 2025; 137 min



GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, decyduje, że będzie walczyć na arenie. Celem mężczyzny jest przeciwstawienie się dwóm cesarzom. Zmaga się z gniewem, a kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę potrzebną do przywrócenia Rzymowi dawnej chwały.
►dram., USA/Wlk. Bryt. 2024; 148 min



PRZYSIĘGŁY NR 2

Dziennikarz Justin Kemp (Nicholas Hoult) otrzymuje powołanie na ławnika w procesie karnym. Sprawa dotyczy oskarżonego o zabójstwo partnerki Jamesa Michaela Sythe'a. Justin staje w opozycji do reszty przysięgłych. Jego motywacja jest jednak zupełnie inna, niż mogłoby się wydawać.
►thriller, USA 2024; 114 min



NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA

Ekranizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Niebawem dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z ośmiornicą.
►dramat obycz., USA 2026; 111 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.15 **Dzień Świstaka** FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 100 min
7.55 **Rekrut 8** (5) – serial kryminalny, USA 2026
8.55 **FBI: Most Wanted 4** (9) – serial kryminalny
9.55 **Detektyw Monk 2** (9-13) – serial krym.
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 Willows i Vartann obserwują laboratorium, w którym produkowane są tabletki ecstasy. Wspólna praca zbliża ich do siebie.

TVP SERIALE

5.50 **Na sygnale** (903, 904)
6.45 **U Pana Boga w ogródku** (2) – kom.
7.35 **Na sygnale** (905-909)
10.25 **Na dobre i na złe** (994) – serial obycz.
11.25 **Komisarz Alex 25** (319) – krym., Pol. 2026
12.20 **Rodzinka.pl** (312, 313) – kom., Pol.
13.25 **Ojciec Mateusz 27** (352, 353) – krym., Pol.
15.20 **U Pana Boga w Królowym Moście** (11) – obycz.
16.15 **Ranczo 6** (72) – obycz.
17.15 **Czterdziestolatek** (11) – obycz., Pol. 1975
18.05 **Na sygnale** (910-912)
19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (12) – obycz.

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Informacje kulturalne**
9.30 **Maria Montessori, wizjonerka** – dok.
11.05 **Droga** (6-ost.) – obycz.
12.15 **2. Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych – koncert inauguracyjny**
14.25 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
15.00 **Zucchero Fornaciari** – film dokum., Wł. 2023
16.55 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.35 **Wąchać kwiatki od spodu** FILM – czarna kom., Fr. 1964, 105 min
19.20 **Dzień z życia artysty** – talk-show

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (8) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **The Office PL 2** (7-9) – serial kom., Pol. 2022
8.50 **Pałatka** – film krótkometrażowy
9.10 **W 80 dni dookoła świata** FILM – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min
11.35 **Nasze córki** FILM – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min
13.45 **Sprawa nierozwiązana** (1-5) – serial krym., Kanada
16.05 **Grantchester 10** (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2025
18.10 **Układ** FILM – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Kayara niepokonana** FILM – film animowany, Peru/Hiszpania 2025, 80 min
9.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.10 **Stracony weekend. Historia miłosna** – film dok., USA 2022
11.45 **Azyl** FILM – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min
13.50 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
15.00 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
16.55 **Zmierzch** FILM – fantasy, USA 2008, 120 min
18.55 **Kaskader** FILM – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min

HBO HD

8.55 **Świąteczna afera w North Pole** FILM – komedia, USA 2021, reż. Ron Oliver, 85 min
10.20 **Te dni** FILM – komedia, USA 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min
11.55 **Bohemian Rhapsody** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
14.05 **Po prostu uwierz** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
15.50 **Scott Pilgrim kontra świat** FILM – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min
17.40 **Marsjanin** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min

20



THRILLER

20.00 Bez litości 2 FILM – USA 2018, 165 min

Były agent wywiadu Robert McCall dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki i partnerki zawodowej. Postanawia rozprawić się ze sprawcami.

22.45 Venom FILM – film s.f., Chiny/USA 2018, 115 min
0.40 Underworld – Bunt Lycanów FILM – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min
2.30 Resident Evil: Ostatni rozdział FILM – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 130 min



KRYMINALNY

20.35 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) – Pol. 2022

Podczas rozprawy dotyczącej kradzieży roweru mają miejsce dziwne zdarzenia. Sędzia Midowicz i Dziubak zakochują się w sobie, a protokolant Damian nieoczekiwanie mdleje.

22.30 Ranczo 6 (73, 74) – serial obycz., Polska
0.20 Gra z Cieniem (7, 8) – serial krym., Polska
2.10 PitBull (13) – serial sensacyjny, Pol. 2007
3.05 Oficerowie (1) – serial sens., Pol. 2006
4.05 Rodzinka.pl (136-138) – kom., Pol.



THRILLER

20.00 Bilet do kina: Sicario 2: Soldado FILM – USA 2018, 130 min

Agent Alejandro Gillick uprowadza córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, nastoletnią Isabel. Chce w ten sposób wywołać krwawą wojnę gangów.

22.10 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show – koncert
0.25 Wieczór kinomana – magazyn filmowy
0.30 Wściekły byk FILM – dramat biograficzny, USA 1980, 130 min
2.40 Dobry tytuł – mag.



DRAMAT KRYMINALNY

20.10 Krwawa forsa FILM – USA 2017, 110 min

Czworo przyjaciół znajduje w lesie worki z pieniędzmi. Należą one do bezwzględnego przestępcy Millera, który nie cofnie się przed niczym, by odzyskać swój łup.

22.00 Prawnik z Lincolna FILM – thriller, USA 2011, 145 min
0.25 Superposition FILM – thriller, Dania 2023, 125 min
2.30 Klangor (5) – krym.
3.15 Biały Potok FILM – kom., Polska 2021, 80 min
4.35 Misie polarne



THRILLER

21.00 Kukułka FILM – Niemcy/USA 2024, 100 min

Gretchen przenosi się z rodziną do kurortu w Alpach. Zaczynają dręczyć ją niepokojące wizje. Z czasem dziewczyna odkrywa mroczną tajemnicę tego miejsca.

22.40 Wojna o przetrwanie FILM – horror, Australia 2025, 130 min
0.50 Puchatek: Krew i miód 2 FILM – horror, Wlk. Bryt. 2024, 90 min
2.20 Utrata równowagi FILM – dramat psycholog., Polska 2024, 95 min



KOMEDIODRAMAT

20.00 P! Ostatni wiking FILM – Dania/Szwecja 2025, 115 min

Anker wychodzi z więzienia i chce odzyskać łupy z ostatniego rabunku. Fortunę ukrył brat, który cierpi na chorobę umysłową. Anker decyduje się na niezwykły eksperyment.

21.55 Materialiści FILM – kom. romant., USA/Finlandia 2025, 115 min
23.50 Blue Moon FILM – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
1.30 Boska Sarah FILM – **Bernhardt** – biograf., Fr./Belgia 2024, 95 min

AXN WHITE

6.25 **Na fali 2** FILM – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min
7.50 **Napisała: Morderstwo 3** (5-9) – serial kryminalny
13.10 **Dr House** (22-ost.) – obycz.
14.10 **Dr House 2** (1-4) – obycz.
18.00 **Dowody zbrodni 4** (8-12) – serial kryminalny, USA
22.55 **Brzydka prawda** FILM – kom. romant., 2009, 110 min
0.45 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** FILM – komedia, 2017, 125 min
2.50 **Przygody Tintina** FILM – film animowany, 2011, 125 min
4.55 **Dr House** (22-ost.) – obycz.
5.40 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 4** (4) – serial sens.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (10, 11) – serial krym., USA/Kanada
8.15 **S.W.A.T. 3** (8-11) – sens.
12.05 **Gwiezdne wrota 9** (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006
14.05 **Gwiezdne wrota 10** (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2006
17.05 **Rekrut 7** (12-15) – serial kryminalny, USA 2025
21.00 **S.W.A.T. 3** (8-11) – serial sensacyjny, USA 2019
0.30 **Rekrut 7** (12-15) – krym.
4.15 **The Amazing Race 35** (12) – serial dokumentalny
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.15 **Miłość jak narkotyk** FILM – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
13.20 **Superman 2** FILM – film przygodowy, 1980, 150 min
15.50 **Seks w wielkim mieście 2** FILM – komedia romant., USA 2010, 165 min
18.35 **Psy i koty 3: Łapa w łapę** FILM – komedia sensacyjna, USA 2020, 110 min
20.25 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** FILM – kom., USA 2003, 95 min
22.00 **Wrogie niebo 4** (6, 7) – s.f.
23.45 **Ostatni sprawiedliwy** FILM – dramat sensacyjny, USA 1996, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (686-688) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Poirot** (3-5) – serial krym.
12.20 **Doktor Martin** (13-15) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.25 **Świat według Kiepskich** (191, 192, 23) – serial kom.
17.05 **Gliniarze** (1107-1110) – serial paradok., Pol. 2025
21.00 **Columbo** (5, 6) – serial kryminalny, USA
0.10 **Detonator** FILM – sens., USA/Rumunia 2006, 120 min
2.10 **Ślad** (71) – krym., Pol. 2019
3.10 **Święty** (229) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (23, 24) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler-ów 2-óch** FILM – komedia, Polska 1999, 115 min
8.00 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** FILM – film animowany, 2024, 90 min
9.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.35 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
11.45 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
13.25 **Holiday** FILM – komedia romant., USA 2006, 130 min
15.35 **Przybieżeli**
16.05 **Peacock** FILM – thriller, USA 2010, 90 min
17.35 **Mój jedyny wróg** FILM – film krótkometraż., Pol.
17.55 **Jason Bourne** FILM – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Niebezpieczne zwierzęta** FILM – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min
21.35 **Ukryty motyw** FILM – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min
23.10 **Alarum** FILM – film sensacyjny, USA 2025, 95 min
0.45 **Wrooklyn Zoo** FILM – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min
2.50 **Wyrwa** FILM – thriller, Polska 2023, 95 min
4.25 **Cudownie ocalony** FILM – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
10.30 **The Office PL 2** (1-3) – serial komediowy, Polska
12.15 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
14.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.30 **Naruto** (25, 26, 1) – serial anime, Japonia
16.00 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
16.35 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022
18.15 **13 posterunek 2** (32-34) – serial komediowy, Polska
20.00 **Konflikt** (3, 4) – serial sensacyjny, Finlandia/USA
21.50 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **Pokonani** (3, 4) – serial krym., Fr./Kanada/Niem.
23.40 **Algorytm miłości** (1-5) – serial komediowy, Polska
2.35 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
3.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
3.15 **Mały Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska
3.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
3.45 **Belfer** (9, 10) – serial kryminalny, Polska 2016
5.40 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska

CANAL+ 360 HD

6.00 **The Office PL** (3, 4) – kom.
7.15 **Sędziowie** (3) – dok., Pol.
8.10 **Stalowe bestie z demobilu** (3) – dok.
10.05 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (13) – dok.
11.05 **Nepal – z zachodu na wschód** – dok., 2022
12.05 **Haaland podbija Anglię**
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (1) – dok.
13.55 **Co poszło nie tak 5** (1)
15.00 **Koleją przez świat** (3)
16.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
16.55 **Wykrywacz historii 5** (2)
17.55 **Z archiwów historii** (4) – serial dokumentalny, 2025
19.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (6) – dok.
20.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (6) – dok.
20.45 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (4) – serial dokum.
21.55 **Porzucone konstrukcje** (16) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Wykrywacz historii 5** (3) – serial dokumentalny, Wł.
0.00 **Co poszło nie tak 4** (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
1.05 **Sędziowie** (1) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (2) – dok., Pol.
2.40 **Jeremy** (1, 2) – serial dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (4, 5) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony 2** (5, 6) – dok.

HBO 2 HD

10.55 **Madagwiazdka** – anim.
11.20 **Billy Joel: And So It Goes** (1) – film dokum., USA 2025
13.45 **Sprawa Friedy** – dramat historyczny, 2024, 105 min
15.30 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przygodowy, 2014, 135 min
17.45 **Serdecznie zapraszamy** – komedia, USA 2025, reż. Nicholas Stoller, 105 min
19.30 **Everest** – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
21.30 **Nie!** – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min
23.35 **Władca much** (2) – sens.
0.35 **Euforia 3** (7) – serial obycz.

HBO 3 HD

10.30 **Po drugiej stronie globu** – musical, 2007, 135 min
12.45 **Julia** (1) – serial biograf.
13.35 **Piraci!** – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min
15.05 **Do diabła z miłością** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min
16.45 **Słodki przekręt** – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min
18.25 **Człowiek z bieguna** – komediodramat, USA 2014, 90 min
19.55 **Półbrat** (5) – serial obycz.
21.00 **Peacemaker 2** (1-8)
2.30 **Koszmar minionego lata** – horror, USA 1997, 210 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (190) – rozr.
8.05 **Była sobie Ziemia** (18-20) – anim., Francja
9.40 **Klopsiki kontratakują** – film animowany, USA 2013, 120 min
11.40 **Garfield 2** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 95 min
13.15 **Mój chłopak się żeni** – kom. romant., USA 1997, 140 min
15.35 **Osobliwy dom pani Peregrine** – film fantasy, Wlk. Bryt./Bel./USA 2016, 145 min
18.00 **Wojna o planetę małp** – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 180 min

SENSACYJNY



21.00 **Sobotni superhit: Niezniszczalni 4** – USA 2023, 125 min

Najemnicy pod wodzą Rossa muszą powstrzymać Rahmata, który ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci.

23.05 **Egzorcysta papieża** – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, 130 min
1.15 **Ślad** (8, 9, 100, 101) – serial kryminalny, Pol.
5.15 **Na ratunek 112** (824) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021-2022
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 10** (21-24) – serial komediowy, USA 2016-2017
9.00 **Teoria wielkiego podrywu 11** (1-10) – serial komediowy, USA 2017
13.25 **Przyjaciele 9** (9-19) – serial komediowy, USA 2002-2003
19.00 **Duchy** (11-14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

Hetty przypadkowo opętuje Jaya, w dodatku przed niezwykle ważnym spotkaniem.

KOMEDIA



21.00 **Agent XXL: Rodzinny interes** – USA 2011, 130 min

Turner ukrywa pasierba, który jest świadkiem morderstwa, w żeńskiej szkole. Funkcjonariusz w przebraniu musi schwytać mordercę, nim on namierzy ich.

23.10 **Comedy Club 8** (5, 6)
0.30 **Miasteczko South Park 21** (1-3) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 4** (13) – serial komediowy
2.30 **Pracoholicy 5** (1-3)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (11-14)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (741) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale** (7) – mag.
6.30 **Kino w drodze** (1)
7.05 **Prawo Agaty** (1-3)
10.05 **Kompas szkieletora** – film familijny, USA 2022, 110 min
11.55 **Prosto w serce** – komedia romant., USA 2007, 145 min
14.20 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018, 160 min
17.00 **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 180 min

SCIENCE FICTION



20.00 **Meg** – USA/Chiny 2018, 145 min

Naukowcy badają okolice Rowu Mariańskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymarłe. Na pomoc badaczom rusza nurek Jonas, który walczył już z bestią.

22.25 **Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, 150 min
0.55 **Mroczny rycerz** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2008, 190 min
4.05 **Ukryta prawda** (1311) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.00 **Kapitan Marleau 7** (5) – serial kryminalny, Francja 2022
8.00 **Motyw 4** (2-11) – serial kryminalny, Kanada 2016
17.00 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sens., Niemcy 2025

Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą oczyścić się z zarzutów.

19.00 **Chicago P.D. 13** (18) – serial kryminalny, USA 2025

Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka odkrywa niepokojący sekret rodziny.

KRYMINALNY



20.00 **Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5** – Fr. 2023, 120 min

Porwano 10-letniego Elouana, hospitalizowanego z powodu zaburzeń odżywiania. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant policji Gabrielle Perez.

22.00 **Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu** – krym., Kanada 2016, 120 min
0.00 **Komornik** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Podróże kapitana Klipera** (5, 6) – anim.
7.45 **Reksio** (13, 14)
8.05 **Moja mama**
8.20 **7 słów o przemijaniu**
8.40 **Siedem życzeń** (7)
9.55 **Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010
11.45 **Wielka majówka** – film obyczajowy, 1981, 120 min
13.45 **Noce i dnie** (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min
15.45 **Rozmowy nocą** – komedia romant., 2008, 120 min
17.45 **Kingsajz** – komedia, 1987, 135 min

KOMEDIA



20.00 **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – 1978, 130 min

Dyrektor Krzakowski chce poślubić córkę prominenta. Najpierw jednak musi dostać rozwód. Zleca fotografowi Romanowi zrobienie żonie kompromitujących zdjęć.

22.10 **Sztos** – komedia sens., 1997, reż. Olaf Lubaszenko, 110 min
0.00 **Sługi boże** – film kryminalny, 2016, reż. Mariusz Gawryś, 145 min
2.25 **Po miłość** – dramat obycz., 2021, 125 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 14** (9-12) – serial krym., Austria/Niem./Włochy
10.00 **Hudson i Rex 7** (1, 2) – serial krym., Kanada
12.00 **Top Dog. Niemcy** (2) – reality show
13.55 **Potop Redivivus** – film historyczny, Polska 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, 230 min
17.45 **Max** – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 135 min

SENSACYJNY



20.00 **Uprowadzona 3** – Francja/Hiszpania/USA 2014, 130 min

Emerytowany agent wywiadu zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Pragnie też ochronić ciężarną córkę.

22.10 **Lektor** – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008, 160 min
0.50 **Bo we mnie jest seks** – film biograf., Polska 2021, 135 min
3.05 **Zamknąć za sobą drzwi** – film sens., Polska 1987, 115 min

CINEMAX HD

13.05 **Sen o Iwach** – komediodram., Portugalia/Hiszp./Brazylia 2024, 90 min
14.35 **Whiplash** – dramat obyczajowy, 2014, 105 min
16.20 **Dziewięć królowych** – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min
18.15 **Ricky Bobby – Demon prędkości** – komedia obyczajowa, 2006, 105 min
20.00 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min
22.00 **Władcy umysłów** – thriller, USA 2011, 105 min
23.45 **Pan i pani Smith** – kom. sens., 2005, 120 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 **Świat według Kiepskich** (21-24, 1, 2) – serial kom.
11.30 **Bob kocha Abishole** (13-18) – serial komediowy
14.30 **Święty** (23-27) – kom., Pol.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (5)
17.30 **Świat według Kiepskich** (21-24, 1-3) – serial kom.
21.00 **Co ludzie powiedzą?** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990
22.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1993
0.30 **Czarna Żmija 3** (1-3)
2.30 **Grono nie-pedagogiczne** (1-5) – serial komediowy
5.00 **Comedy Club 9** (4, 5)

SCI FI

6.00 **Medium 7** (8-11) – krym.
10.00 **Grimm 4** (1-5) – fantasy
14.40 **Miasto cienia** – film przygodowy, 2008, 120 min
16.40 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, 130 min
18.50 **Płonąca pułapka** – dramat sensacyjny, USA 2004, 130 min
21.00 **Bałkańska vendetta** – film sensacyjny, USA 2017, 120 min
23.00 **Pompeje** – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
1.10 **The Ark** (1-5) – serial s.f.

FX HD

5.00 **Tropiciel** (15) – serial krym.
6.00 **Matlock 1** (8) – serial krym.
6.55 **FBI** (16, 17) – serial krym.
8.45 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (24, 1, 2) – krym.
11.30 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
13.20 **Agenci NCIS** (3-5) – sens.
16.05 **Z archiwum X** (16-18) – serial s.f., USA/Kan. 1994
19.00 **Niesamowity Spider-Man 2** – film przygodowy, 2014, 180 min
22.00 **Armageddon** – film s.f., USA 1998, 185 min
1.05 **Resident Evil** – horror s.f., 2002, 130 min
3.15 **Paradise** (4) – serial krym.

KINO TV HD

10.20 **Komandosi z Navarony** – wojenny, 1978, 160 min
13.00 **Francuski pocałunek** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 130 min
15.10 **Dobry rok** – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 150 min
17.40 **Cztery wesela i pogrzeb** – komedia romant., Wielka Brytania 1994, 140 min
20.00 **Hellboy** – horror s.f., USA 2004, 160 min
22.40 **Seksmisja** – komedia s.f., Polska 1983, 140 min
1.00 **Igrzyska śmierci** – dram. s.f., USA 2012, 205 min
4.25 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.20 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady** – film obycz., Niemcy 2019, 115 min
16.15 **Lato w Portugalii** – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, reż. Michael Keusch, 110 min
18.05 **Szalony dzień** – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min
20.00 **Kanary – o jedno życie mniej** (5) – krym., Hiszpania
21.00 **Krawcowa z Madrytu** (17) – serial obycz., Hiszp.
22.00 **Dziewczyna na rowerze** – komedia romant., USA/Niemcy/Fr. 2013, 125 min

CINEMAX 2 HD

12.50 **Kundel** – obycz., Tajwan/Singapur/Fr. 2024, 130 min
15.00 **Dirty Dancing** – film muzyczny, 1987, 100 min
16.40 **Niekończąca się opowieść** – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 95 min
18.15 **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 135 min
20.30 **Moje miejsce jest tutaj** – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
22.20 **Lekcje Błagi** – dramat obyczajowy, 2023, 115 min
0.15 **Śniadanie na Plutonie** – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.55 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (3) – obycz.
9.50 **Panna Austen** (2)
11.00 **Jane Eyre** (2) – kostium.
12.05 **Panna Scarlet 6** (4)
13.15 **Detektyw Murdoch 18** (10) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.10 **Marlow: klub zbrodni** (4)
15.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (10) – krym.
16.00 **Sprawy pana Booka** (4)
17.10 **Sherlock i córka** (2)
18.10 **Agenci NCIS 18** (7, 8)
20.00 **Grantchester 5** (4) – krym.
21.00 **Dalgliesh** (2) – serial krym.
23.00 **Królowa węży** (3)
0.10 **Poirot 9** (1, 2) – serial krym.
3.35 **Panna Scarlet 6** (5, 6)

NOVELAS+ HD

5.00 **Wszędzie Ty** (74, 75) – telenowela, Turcja 2019
7.00 **Cud miłości** (1-3) – telenowela, Turcja 2023
10.00 **List pożegnalny** (59-63) – telenowela, Turcja 2023
15.00 **Historia Juany** (11-15) – telenowela, Meksyk 2024
20.00 **Rubi** (82, 83) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Otchłań namiętności** (84-88) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 **Rubi** (82, 83) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

8.35 **On, ona i dzieciaki 3** (7-11) – serial komediowy
10.55 **Sposób użycia 2** (6-10)
13.25 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (10-16)
16.55 **Wszyscy kochają Raymonda** (1, 2) – kom.
17.55 **Frajer** – komedia romant., USA 2000, 115 min
19.50 **Rok pierwszy** – komedia przygodowa, 2009, 125 min
21.55 **Zombieland** – horror komediowy, 2009, 100 min
23.35 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (7-11) – serial animowany dla dorosłych
2.05 **On, ona i dzieciaki 3** (7-11) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

11.05 **Cała prawda o Jonathanie** – komedia, USA 2007, 90 min
12.35 **Magiczny świat Davida Copperfielda** – film familijny, 2019, 130 min
14.45 **Wampirzyce** – horror komediowy, 2012, 105 min
16.30 **10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** – kom. romant., USA 2020, 90 min
18.00 **Książę i ja** – kom. romant., USA/Czechy 2004, 120 min
20.00 **Dynastia Tudorów** (5-7)
23.05 **Tajemnica Trójcy** – western, 2024, 105 min
0.50 **Szukając prawdy** – dram. krym., 2020, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.30 **Goonies** – film przygodowy, 1985, 150 min
12.00 **Ostatni władca wiatru** – film przyg., 2010, 125 min
14.05 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przygodowy, 2014, 180 min
17.05 **Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 175 min
20.00 **Mission: Impossible – Fallout** – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, 190 min
23.10 **Straszny film** – horror komediowy, 2000, 90 min
0.40 **Gniazdo os** – dramat obyczajowy, 2000, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **Racing on the Edge** – magazyn sportowy
9.00 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink** – magazyn sportowy
10.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
10.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
14.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
16.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
18.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
8.00 **Lekkoatletyka:** Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
12.00 **Tenis stołowy:** LOTTO Superliga – mecz półfinałowy Najlepszą zespołem sezonu zasadniczego był ORLEN Bogoria Grodzisk Mazowiecki.
15.15 **Hokej:** MŚ – mecz półfinałowy

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
8.30 **Premier League: The Big Interview** (42) – mag. piłkarski
9.00 **Champions Club** – magazyn piłkarski
10.00 **Premier League Stories** – magazyn piłkarski
10.45 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
13.00 **Dart:** Baltic Sea Darts Open w Kilonii
17.10 **Premier League: The Big Interview** (42) – magazyn piłkarski
17.45 **Premier League Review** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2
5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.15 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** (3, 4) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
7.20 **Polska Liga Żeglarska** (2) – magazyn sportowy
7.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
9.55 **Droga do mundialu 2026** (7, 8) – magazyn piłkarski
11.10 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – UKS Łódź
14.00 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe – CA Osasuna
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Werona – AS Roma
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Athletic
20.00 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
7.00 **Brudne skarby 2** (8) – serial dokumentalny
8.00 **Bimbrownicy 14**
9.00 **Gorączka złota 16**
10.00 **Łowcy opali 8** – dok.
11.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (2) – dok.
12.00 **Wyścigi po antyki**
13.00 **Złomowisko PL 12** (10, 11) – serial dok.
15.00 **Nic do ukrycia** (4) – serial dok., Pol. 2021
16.00 **Lotnisko** (8) – dok.
17.00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – dok., USA 2025
18.00 **Vantara – azyl dla zwierząt** – serial dok.
19.00 **Największe napady świata** – serial dok.

20

TENIS



20.00 **Turniej French Open w Paryżu** LIVE – mecz 3. rundy

Francuscy kibice pokładają spore nadzieje w 21-letnim Arturze Filsie. Reprezentant Trójkolorowych wygrał w tym sezonie turniej ATP w Barcelonie.

23.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Gemona del Friuli – Piancavallo

HOKEJ



19.55 **MŚ – Szwajcaria 2026** LIVE – półfinał

Gospodarze mistrzostw w dwóch ostatnich edycjach zajęli drugie miejsce. W tym roku również liczą na medal.

23.00 **Lekkoatletyka:** Memoriał Ireny Szewińskiej
1.50 **Piłka nożna:** LM CONCACAF: Deportivo Toluca FC

DART



19.00 **Baltic Sea Darts Open w Kilonii** LIVE

Polscy kibice liczą na udany występ Krzysztofa Ratajskiego. Na początku maja pokazał on klasę po raz pierwszy w karierze, pokonując Michaela van Gerwena.

23.30 **Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
3.15 **Ligomistrzowe historie** (2) – mag.

PIŁKA NOŻNA



17.00 **Liga Mistrzów UEFA** LIVE – mecz finałowy: PSG – Arsenal FC

Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał LM.

21.35 **Sportowy wieczór**
22.00 **Boks:** Gala w Londynie LIVE A. Azim – S. Claggett
0.05 **Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa

DOKUMENTALNY



20.25 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki**

Historia zdobywcy Złotej Piłki, który w przeszłości bronił barw m.in. Borussii Dortmund i FC Barcelony.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Miami
22.45 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (4) – mag.
23.20 **Bundesliga Clubs**

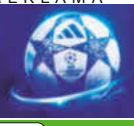
DOKUMENTALNY



20.00 **Bimbrownicy 14:** Tickle zabiera z ogrodu swojej żony dynie, chcąc użyć ich do przetworzenia likieru z sorgo.

21.00 **Fani czterech kółek – samochody marzeń** – serial dok.
22.00 **Łowcy opali 8** – dok.
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Teorie spiskowe pod lupą**

REKLAMA



FUTBOL NIE Z TEJ ZIEMI
OGLĄDAJ UEFA CHAMPIONS LEAGUE W CANAL+
CANAL+
UEFA CHAMPIONS LEAGUE

EUROSPORT 2 HD
10.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia LIVE – 20. etap: Gemona del Friuli – Piancavallo
16.30 **Tenis:** Turniej French Open LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy
18.00 **Tenis:** Turniej French Open LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy
21.00 **Golf:** Charles Schwab LIVE Challenge – 3. runda
0.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Trydent – podsumowanie
1.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap
1.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
2.15 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy
8.30 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał
11.00 **Siatkówka**
13.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo
16.00 **Siatkówka**
17.00 **Tenis stołowy:** LOTTO Superliga – półfinał
20.30 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
23.00 **Tenis**
1.00 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD
12.00 **Tenis:** Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchová – V. Mboko
14.20 **Tenis:** Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
16.30 **Tenis:** Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Fręch
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
1.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **X Games – Oslo** (4-6)
9.00 **KPW Kombat TV** (5)
10.00 **WWE Highlights** (47, 29)
11.00 **WWE Classic Gold** (11)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (1)
14.45 **WWE Highlights** (54)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (44)
19.45 **WWE Classic Gold** (68) – program sportowy
20.00 **AEW Dynamite** (2621)
22.00 **AEW Collision 2** (2621)
23.00 **New Japan Pro-Wrestling** (44)
2.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (15)
3.00 **X Games – Oslo** (8-10)

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Cagliari
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln
18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – mag.
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Juventus
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
23.00 **Made in Italy** (3, 5) – mag.
23.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
2.00 **Legendy LaLiga** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Łowcy promocji** (7, 8)
12.15 **Megasknery 2** (1) – dok.
12.45 **Ludzie, którzy zmieniają świat** (2) – serial dokum.
13.45 **Klinika bez tajemnic**
15.45 **Szpital** (450, 453, 455, 456)
19.45 **W czym do ślubu?** (5, 6)
20.45 **Moja druga, zła połowa 2** (5) – serial dok.
21.45 **Gdy jeden mąż to za mało** (4) – reality show
22.45 **Morderstwo w tropikach** (7) – dok.
23.45 **Powrót doktora Szczyta**
0.45 **Sekrety lekarzy** (12, 1)
2.45 **Eks-tra zmiana** (5) – rozr.
3.45 **19+** (26, 27) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.50 **Triathlon:** Zawody World LIVE Triathlon Championship Series w Alghero
16.20 **Z archiwum ESPN** – mag.
17.30 **Boks:** Rocky Boxing Night w Stężycy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosiński
19.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan
21.20 **K.O. TV Classics** (4) – mag.
22.10 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
0.25 **Sporty walki:** Gala Sportów Walki w Międzychodzie: Michał Andryszak – Wesley Martins

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
14.00 **Piłka nożna:** – mecz LIVE towarzyski: Szkocja – Curacao
17.00 **Piłka nożna z archiwum**
19.00 **Piłka nożna z archiwum**
21.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kołecki – Marcin Łazarz

CANAL+ SPORT 5 HD
12.30 **Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
15.00 **Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: ROW Rybnik – Cellfast Wilki Krosno
17.45 **Premier League Stories** (42) – magazyn piłkarski
18.20 **Premier League: The Big Interview** (42) – mag.
19.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Darts Open w Kilonii
23.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
1.25 **Premier League Stories**
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
4.15 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **LaLiga Best 11** – mag.
15.00 **Undiano Mallenco** – dok.
15.30 **Hugo Sanchez** – film dok.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Paderborn – Wolfsburg
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
22.00 **Bundesliga Special** (21)
23.00 **Made in Italy** (2, 4) – mag.
23.30 **Full Impact** (38) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Gil Vicente FC

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.30 **LaLiga Best 11** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Udinese Calcio
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
16.00 **Bundesliga Special** (20)
16.30 **Made in Italy** (1, 2) – mag.
17.00 **Bundesliga Special** (21)
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Sassuolo
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Paderborn – Wolfsburg
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne
0.00 **Xabi Alonso – Architekt**

CANAL+ DOKUMENT HD
7.35 **W rytmie wolności** (1)
8.30 **Miasta rytm** (7, 8) – dok.
10.20 **Polska z góry 4** (5-7)
12.00 **Naziści po wojnie – globalna infiltracja**
15.00 **Auschwitz. Głosy świadków** (1-5) – dok., Fr.
19.05 **Sekrety łapanki Billet Vert 1941** – film dok., Fr.
20.15 **Rum i rewolucja. Historia Hawany** – dok.
21.05 **Rioja, kraina tysiąca win**
22.50 **Gra wstępna** – film dok.
23.50 **Szkoda, że nareszcie**
1.35 **O co biega?** (10) – mag.
2.10 **Miasta rytm** (9) – dok.
3.10 **W rytmie wolności** (1)
4.10 **Miasta rytm** (1, 2) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** – dok.
13.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (4) – dok.
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2)
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny
8.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
8.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
9.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
9.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
10.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
12.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
14.00 **Seryjny morderca: zło wcielone** – krym.
16.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read** – serial dokumentalny
18.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (1, 2) – dok., Wielka Brytania 2019
8.00 **Co poszło nie tak** (3, 4) – serial dokum., Wielka Brytania
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 2, 9, 10, 3) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Car SOS** (4): Austin Mini – dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Największe katastrofy budowlane** (4) – dok., Wielka Brytania
18.00 **Złapać przemytnika** (1, 2) – serial dok., USA
20.00 **Miasta w liczbach** (3): Ułan Bator – serial dokumentalny, Kanada

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (530)
6.05 **48h. Zaginieni** (25)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (19, 20) – serial dok.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (5, 6) – serial dok., Kan.
11.00 **Najpotężniejsze 2** (3, 4) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (41-43) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (5)
17.00 **Wielkie wycieczkowce** (4)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (5): Peru
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (13) – serial dok., USA
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (11) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 **Czarne chmury** (7)
10.00 **Odnaleźć zaginione** (18) – serial dokum.
10.30 **Flesz historii** (763)
10.55 **Historia polskiego sportu** (4) – dok., Pol.
11.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.00 **Najwspanialsze góry Afryki** (3)
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Wiedźmin** – film
FILM fantasy, Polska 2001, 140 min
16.50 **Fenomen Fogga** – film dok., Pol. 2023
17.45 **Rodzina Połanieckich** (7-ost.) – serial obycz., Polska
19.20 **Zabójcza nauka** (3)
20.20 **Zbrodnie sprzed lat** (1) – serial dok., USA

HISTORY HD

9.15 **Gwiazdy lombardu 13** (8, 9)
10.10 **Wojny magazynowe 16** (7)
11.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (4-7) – dok.
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (9)
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (28) – reality show
16.15 **Piątka z historii** (1, 2) – serial dokum.
17.10 **Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka** (1) – serial dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (15) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (14) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego**

Eksperci zbadają nowe doniesienia dotyczące niewytłumaczalnych zjawisk na obszarze Atlantyku. Zweryfikują teorię o ich związku z przybyszami z innej planety.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Tajemnice Alaski**
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1, 2)
5.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 8**

Steve DiSchiavi i medium Amy Allan przyjeżdżają do Leyton w stanie Utah, gdzie prosi ich o pomoc starszy mężczyzna. Obawia się on o własne życie.

21.00 **Narzędzia zła** – serial dokumentalny, USA
23.00 **Wrota do piekieł 2** – reality show
1.00 **Narzędzia zła** – dok.
3.00 **Morderstwo na prowincji 5** – serial dok., USA 2022
5.00 **Mroczne piętno** – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Złapać przemytnika** (3, 2) – USA 2024

Przestępcy wyrzucają za burtę kokainę. W Fort Lauderdale zatrzymany zostaje pilot wracający z Kolumbii. Ma przy sobie tysiące tabletek hydrokodonu.

23.00 **Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy** (4)
0.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (10, 11) – dok.
2.00 **Wyprawa na dno** (1, 2) – serial dok., USA
4.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (1) – dok.
5.00 **Car SOS** (8) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Tajemnice piramid** (2) – Francja 2019

W środku egipskiej nekropolii, Sakkary, znajduje się piramida schodkowa Dżesera. Ta niezwykła budowla ma najbardziej złożoną konstrukcję ze wszystkich piramid.

21.00 **UFO. Zaginione dowody** (9, 10) – dok.
23.00 **Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc** – mag.
0.00 **Przestępcze podziemie** (9) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (29-32) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5)

DRAMAT WOJENNY



21.15 **Bitwa o Anzio** – USA/ FILM Wł. 1968, 130 min

Rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do jednej z największych bitew II wojny światowej. Akcja koncentruje się wokół przeżyć żołnierzy i korespondenta wojennego.

23.25 **Psy wojny** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1980, wyk. Christopher Walken, 105 min
1.10 **Historia w postaciach zapisana**: Nostradamus. Wizjoner czy oszust?

DOKUMENTALNY



21.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (6)

Najdawniejsze cywilizacje pozostawiły po sobie hieroglificzne przekazy. Twórcy programu badają, czy tajemnicze symbole mogą wskazywać na kontakt z obcymi istotami.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (29, 30) – serial dok.
0.50 **Starożytni kosmici 16** (14) – serial dokumentalny
1.50 **Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka** (1) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci** – dok.
8.00 **Na tropach tajemnic**
9.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
10.00 **Skarby z szopy** (5-8)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
14.00 **Skarby z szopy** (15, 16)
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** – serial dok.
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Jussie Smollett: sztuka kłamstwa** – film dokum.
21.00 **Przypadki z archiwum X**
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
2.00 **Mikroprzygoda** (5) – dok.
3.00 **Było, nie było** (5) – dok.

PLANETE+ HD

15.50 **Wielkie apetyty** – dok.
17.00 **Najdziksze ostępy Europy** (3) – serial dok., Fr.
18.00 **Ogień. Azjatycka tradycja** (3) – serial dokum.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (10)
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (1) – serial dokumentalny, Pol.
19.45 **Nowoczesna Turcja Atatürka** – film dokum., Fr.
20.50 **Nelly i Nadine. Zakazana miłość** – film dokum.
22.40 **Kasparow. Gra o wielką stawkę** – film dokum., Fr.
23.45 **Ai Weiwei. Grając z systemem** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Zadziwiająca Australia**
14.00 **Zimowe królestwo** (2)
15.00 **Hiena i lampart: nietypowy sojusz** – dok.
16.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
17.00 **Tytani afrykańskich rzek** – film dokumentalny
18.00 **Niesamowite rafy koralowe** – film dokum.
19.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (1) – serial dok.
20.00 **Europa z powietrza** (6)
21.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Zabójcze węże** (3) – dok.
23.00 **Europa z powietrza** (2)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (10, 11)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.25 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.
7.30 **Pochodzenie ssaków** (1, 2) – serial dokumentalny
9.45 **Afryka: życie na gorąco** (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.20 **Pantery śnieżne z Danem O'Neillem** (1, 2) – film przyrod., Wlk. Bryt.
17.30 **Lamparty: gra o tron** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Cuda Meksyku** (1-3)
0.20 **Dzika Kuba: Wyprawa na Karaiby** (1, 2) – dok.
2.15 **Najbardziej znane zwierzęta Afryki** (1-3)
4.45 **Wybrzeże drapieżców** – film dokumentalny, 2012

BBC EARTH HD

9.55 **Wielkie koty 24/7 2** (2)
11.10 **Rodzina pingwinów**
12.20 **W okowach mrozu** (3)
13.25 **Układ Słoneczny** (1)
14.40 **Brytyjskie fabryki 10** (4)
15.50 **Starożytne mocarstwa**
16.55 **Amerykańskie Południe**
17.55 **Siedem światów, jedna planeta** (4-6) – serial dok.
21.00 **Układ Słoneczny** (1)
22.15 **W okowach mrozu** (3)
23.15 **Wielkie koty 24/7 2** (2)
0.30 **Zabójcza pogoda 6** (10)
1.30 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (6) – dok.
2.30 **W okowach mrozu: Kanada 2** (6-8) – dok., Kan.
4.50 **Szlakiem wulkanów** (6)

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na straży przyrody 3**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Plaża żarłaczy tygrysich**
16.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
17.00 **Cuda z drewna** – dok.
18.00 **Na suma bez wędki**
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (3, 4) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx 3** – serial dokum.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.35 **Tacy byliśmy**
14.05 **Dzik – nietypowy sąsiad**
15.05 **Islandia, królestwo maskonurów** – film dok.
16.05 **Śladami wielkiego mamuta** – film dokum., Fr.
17.10 **Magiczny Adriatyk** (5)
18.10 **Bruce Willis, bohater kina akcji** – film dok., Fr.
19.10 **Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion** – film dok.
20.20 **Północ z południem, mężczyzna z kobietą**
21.30 **Intymność na planie**
22.30 **Uwaga, chuligani!** – dok.
22.45 **Sprawdzamy** – magazyn
23.10 **In Touch** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

17.20 **David Attenborough i wielkie ptaki** – film dok.
18.35 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (9, 10) – dok.
19.35 **Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy** – film dok.
20.50 **Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne** – film dokum.
22.00 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej** – film dok.
23.05 **Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej** – film dokumentalny, Francja

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.05 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia
6.35 **Nowicjusze za kółkiem**
11.25 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
15.20 **Australijscy poszukiwacze złota 4** (1)
16.15 **Złoto Jukonu 2** – dok.
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3** (1) – serial dok., Kan. 2018
22.00 **Internetowy seksbiznes 2** (1) – dok.
23.00 **Skąd się biorą seryjni mordercy 2** (4) – dok., USA
0.05 **Lodowi wikingowie 3**
4.50 **Bohaterowie z St. John's 3** (1) – serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.00 **Tajne bazy nazistów 3**
10.00 **Świta Hitlera** (4-6) – dok.
13.30 **Tajne bronie II wojny światowej** (6) – serial dok.
14.35 **Militarny ranking** (1-4)
19.05 **Naziści: korzenie zła** (13, 14) – serial dok., Kan.
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (3)
22.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (5, 6) – serial dok.
0.00 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (3) – serial dok.
1.10 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
2.10 **Zaginione miasta Biblii** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
3.05 **Ramzes: władca Egiptu**

CI POLSAT HD

14.10 **Dowody zbrodni 4** (9)
15.05 **Absurdalne przestępstwa 2** (12, 13)
16.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (1) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6** (4) – serial dokumentalny
18.00 **Morderca z Internetu 2**
19.00 **Zbrodnia na prowincji 2**
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (5) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (6)
23.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (1) – serial dok.
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (3) – dok.
0.50 **Ktoś ma coś do ukrycia**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8-11) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem** (6)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (15-18) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (15) – dok.
22.05 **Afryka Express** (10)
23.40 **Grenlandia – wyspa skarbów** (4, 5) – serial dok.
1.45 **Hotelowe rewolucje**
4.55 **Człowiek kontra jedzenie** (4) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.20 **Podróże z historią** (9) – serial dokum., Pol.
11.55 **Stawiam na Tolka Banana** (4, 5) – obycz.
13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (64)
13.45 **Na dobre i na złe** (990) – serial obycz.
14.40 **Na sygnale** (641, 642)
15.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.10 **Dziuple i ich mieszkańcy**
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1926) – serial obycz., Polska
18.20 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.15 **Muzeum Polskiej Piosenki** (126) – rozr.
19.30 **Panorama**

TVP ROZRYWKA

8.50 **Kiedyś to było...**
9.30 **Koło fortuny** (2009)
10.05 **Tańcząca ze światem – Malta** (4)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2)
11.45 **To jest grane** (93)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 14** (2)
12.45 **Program rozrywkowy**
13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (33)
13.55 **Postaw na milion**
15.45 **Va banque** (950, 951)
17.00 **Koło fortuny** (2010) – teleturniej
17.35 **Domowe patenty 2** (6) – mag. poradnikowy
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3)
18.50 **Do śmiechu!** (80)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (51, 52) – serial obycz., Polska
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (122, 144) – reality show
10.00 **Polacy za granicą – miłość** (7, 8) – serial dok., Pol.
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (37, 38) – program rozrywkowy
14.00 **Ani słowa pannie młodej** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
16.00 **Kolacja w ciemno** (92, 1) – program rozrywkowy
18.00 **Nasz nowy dom** (330, 331) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (181) – reality show
7.00 **Galileo** (1133, 1134) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **Galileo** (1135, 1198, 1199) – program popularnonaukowy
12.35 **Planeta małp** FILM – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan, 140 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1421-1425) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Nic do zgłoszenia 6** (2) – serial dokum., Pol.
11.05 **Nic do zgłoszenia 4** (7) – serial dokum., Pol.
12.05 **Zakup w ciemno extra** (10)
12.35 **Zakup w ciemno 7** (10-12) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (1)
17.05 **Zakup w ciemno extra** (8)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Zakup w ciemno 7** (9) – reality show
19.05 **Zakup w ciemno extra** (9)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Idź na całość 2** (30)
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (5)

TVN STYLE HD

5.30 **Związki z modą** (2) – program rozrywkowy
6.20 **Co za tydzień** – mag.
6.50 **Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Dzieci świata** (1) – program edukacyjny
12.00 **Jestem z Polski 15** (6-8) – serial dokum.
15.05 **Babski biznes** (8-ost.) – pr. rozrywk.
16.05 **Ostre cięcie 11** (5) – program rozrywkowy
17.05 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – pr. rozrywk.
18.05 **Bitwa o gości** (11) – reality show
19.05 **Kuchenne rewolucje** (3, 4) – program rozrywkowy

20

SZPIEGOWSKI



20.00 **Zatoka szpiegów** (3) – Polska 2023

Franz dowiaduje się, że jego brat Otto zginął na morzu. Niebawem zdobywa informację, że raport dotyczący śmierci krewnego znajduje się w domu Kesslera.

20.55 **The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju** – pr. rozr.
22.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16)
23.00 **Tajemnica Enigmy** (7) – serial hist., Polska
23.45 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
0.40 **M jak miłość** (1926)

ROZRYWKOWY



19.50 **Kabaret Hrabi. Co jest śmieszne** (1, 2)

Tym razem satyrycy z grupy Zielonej Góry zastanowią się m.in., czy to, co bawi ludzi w życiu prywatnym, jest śmieszne również na scenie.

22.00 **Postaw na milion** – teleturniej
0.00 **Koło fortuny** (2010, 1999) – telet.
1.15 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (35)
2.20 **Kabaret Potem przedstawia – Sny i zmory im. sierżanta Zdyba**
3.10 **Kabaretomaniacy**

REALITY SHOW



20.00 **Love Island. Wyspa miłości** (276-278)

W egzotycznej scenerii hiszpańskiej Costa del Sol prowadząca program Karolina Gilon obserwuje, jak między uczestnikami rodzą się relacje oraz miłosne rywalizacje.

23.00 **Gry małżeńskie** (195) – reality show
0.00 **Love Island** (10, 11) – reality show
2.30 **Miłość z internetu** (3) – serial dokum., Pol.
3.00 **Gry małżeńskie** (196) – reality show
4.00 **Zdrady** (76, 77) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1036-1039) – Pol. 2026

Kaleta budzi się ze śpiączki i mówi Ninie o wydarzeniach w leśniczówce. Kobieta wie, że Owczar będzie chciał uciszyć świadka. Z pomocą Jankowskiej usiłuje go ukryć.

0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (38, 51) – pr. rozrywk.
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (284)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

SERIAL



22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – Polska 2026

Przyzwyczajona do wygód dama odkrywa trudy życia na wsi, a wieśniaczka próbuje odnaleźć się w świecie luksusu. Obie kobiety czeka niezapomniana przygoda.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
1.00 **Diabelnie boskie** (5, 6) – reality show
1.55 **Zapukaj do moich drzwi** (116, 117) – telen., Turcja 2020
3.55 **Detektywi** (125)

DOKUMENTALNY



21.05 **Taylor Swift kontra Scooter Braun** (1/2)

Słynna amerykańska artystka toczy spór o prawa autorskie z menadżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają kulisy konfliktu, którego stawką są miliony dolarów.

22.15 **Ślub od pierwszego wejrzenia** (1, 2) – reality show
0.20 **Ślub last minute** (2, 3) – pr. rozrywk.
2.20 **Apetyt na miłość** (1) – program rozrywkowy
3.20 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (12-ost., 3) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 14** (186)
9.50 **Ojciec Mateusz 15** (187)
10.45 **Czy wiesz, że?** (274)
11.20 **Na sygnale** (581, 582)
12.25 **Ojciec Mateusz 3** (38)
13.20 **Komisarz Alex** (2) – krym.
14.15 **Ranczo 9** (107, 108)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 22** (280)
19.20 **Ranczo 10** (127-129)
22.20 **Kaznodzieja** FILM **z karabinem** – dramat biograf., USA 2011, 135 min
0.35 **PitBull** (26-28) – sens., Pol.
3.40 **Szef roku** – komedia, FILM Hiszpania 2021, 125 min

TVS HD

10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
10.45 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Spotkanie z balladą**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.15 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
13.40 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
13.50 **Szlagierowa lista** – muz.
15.50 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
18.00 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.45 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
20.00 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
22.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.50 **Szlagierowa lista** – muz.

ZOOM

9.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (1) – mag.
9.30 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.50 **Sensacje XX wieku**
15.10 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny, Pol.
17.45 **Ostatni skok Gangu** FILM **Olsena** – komedia sens., Dania 1974, 125 min
19.50 **I love kabaret EXTRA** (1)
20.00 **Kabaretowe przeboje 3**
21.05 **Kryptonim Banshee** FILM – thriller, USA 2022, 115 min
23.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 3** (5) – pr. rozrywk.
0.00 **Magia nagości. Niemcy**
1.05 **Magia nagości. Dania** (5)

TLC HD

13.00 **Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.
14.00 **Klinika urody gwiazd**
15.30 **Młodość na zamówienie 2** (1)
16.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA
17.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
18.00 **Wiza na miłość 12** (1)
20.00 **Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki** – dok.
21.00 **Upadli idole: Nick i Aaron Carter** – dok., USA
22.00 **Niepokonani** (5) – dok.
23.00 **Lekarze od twarzy** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki** – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.45 **Dzień dobry, obiad 2**
15.40 **Zgrillowani 3** (1) – mag.
16.05 **M jak mięso 10** (3, 4)
16.55 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (5) – mag. kulin.
17.55 **Jakubiak rozgryza Maderę** (3, 4) – mag. kulin.
18.50 **Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny** (7) – dok.
19.20 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (1)
19.45 **Planeta słodyczy** (1, 2)
20.45 **Ziemia, ogień i smak** (6)
21.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
22.35 **M jak mięso 10** (3, 4)
23.30 **Bitwa na smaki: David vs Matteo 2** (6-8) – mag.

TVN TURBO HD

8.45 **Samochód marzeń – kup i zrób** (3) – mag.
9.45 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
10.30 **Moto kombat** (1) – mag.
11.15 **Ciężarówką przez Chile**
12.15 **Moto Fachury** (1) – mag.
13.00 **Jeździć, obserwować**
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Z drugiej ręki** (9, 10)
19.30 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
20.15 LIVE SPORT **Sporty walki:** Gala MMA King's Arena 3
23.55 **Ciężarówką przez Chile**
0.55 **Zawodowi handlarze** (7)
1.40 **Wypad z kraju 2** (1) – rozr.

NOWA TV DVB T

6.00 **Wehikuł czasu** (530, 531)
6.20 **TV okazje** (17, 18)
6.55 **Wehikuł czasu** (530, 531)
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (572) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
13.00 **One Punch Man** (3, 4)
14.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (34-36) – serial komediowy
16.00 **Miodowe lata** (50-53)
19.45 **Poirot** (5-8) – serial krym.
0.00 **Ślad** (69) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (18, 19)
3.50 **Wehikuł czasu** (530, 529)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 5)
5.00 **Pod lupą** (9, 1) – magazyn

METRO

8.00 **Klan z Alaski** (29) – dok.
10.00 **The Floor** (7, 8) – telet.
11.10 **Złomowisko PL 5** (7, 8)
13.10 **Gwiazdy lumpeksów** (2)
14.10 **No to lecę!** (1) – pr. rozr.
15.10 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (3) – pr. rozr.
16.10 **Kryminalni** (6, 5, 9) – krym.
19.25 **Magda gotuje internet**
20.00 **OSS 117: Rio nie** FILM **odpowiada** – komedia, Francja 2009, 130 min
22.10 **300: Początek imperium** FILM – dramat historyczny, USA 2014, 120 min
0.10 **Kuba Wojewódzki** (1)
1.20 **Szpital** (728) – paradok.
2.20 **Szkoła** (819, 820)

ANTENA HD DVB T2

14.00 **Australijscy Poszukiwacze Złota: Skarby** (3) – dok., Australia
15.00 **Australijscy poszukiwacze złota** (1)
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
18.00 **Polska. Największe dylematy** (3) – pr. publ.
19.00 **77 TV 5** (27) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Lille** FILM – film kryminalny, Francja 2018, 125 min
22.05 **Zaginiona żona** – dramat FILM biograf., USA 2017, 110 min
23.55 **Uprowadzeni** – thriller, FILM Francja 2021, 105 min
1.40 **77 TV 4** (13, 14) – pr. rozr.

WP DVB T

13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (11) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (1)
15.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (19, 20)
16.54 **Pogoda** (27) – pr. inform.
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (21) – dok.
17.55 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
18.55 **Policjanci w akcji** (2)
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (22, 23)
21.51 **Pogoda** (27) – pr. inform.
21.55 **Mistrzowie Kabaretu 8**
23.00 **Przebojowe kabarety** (4)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret!** (2)

C+ DOMO HD

15.05 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (7) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Patent na zieleń** (4)
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (3)
17.05 **Meblokreacje** (9) – mag.
17.35 **Dom w miesiąc 2** (4)
18.00 **Daleko od miasta 11**
19.00 **Podzielić M2 3** (1, 2)
20.00 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** (12)
21.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (5) – serial dok.
22.00 **Generalna odbudowa 2** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Wiejskie domy do liftingu 3** (2) – dok.
23.45 **Stylowo o wnętrzach** (6)

HGTV HD

8.55 **Uratuj swój ogród 5** (8)
10.00 **Z miłości do ogrodu 4**
11.05 **Odlotowy ogród 2** (5)
11.35 **Weekendowa metamorfoza 5** (2) – rozr.
12.40 **Będzie pięknie** (3) – rozr.
13.40 **Weekendowa metamorfoza 3** (7) – rozr.
14.40 **Para w remont** (1, 2)
16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (2-5) – pr. rozr.
18.50 **Zgłoś remont 11** (9) – rozr.
19.50 **Weekendowa metamorfoza 4** (3) – rozr.
20.45 **Mieszkanie na miarę**
23.35 **Letnia chata na lata** (7)
0.30 **Sprzątaczki 2** (1-3)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (267) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (571, 572) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (244) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1363-1367) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (132) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (74-77) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (359) – reality show
18.20 **Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, 100 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (28) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia** (25, 26) – serial anim.
8.15 **Byli sobie podróżnicy** (1-3) – serial animowany, Fr.
10.00 **Vivo** – film anim., USA 2021, reż. Kirk DeMicco, 115 min
11.55 **Świat według Kiepskich** (582-585, 588, 493) – serial kom., Polska
15.00 **Złomiarze** (10, 11) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Świat według Kiepskich** (494-497) – serial kom., Pol. 2016
19.00 **Kolacja w ciemno** (63, 64) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** (10) – serial animowany
7.30 **Świąteczna podróż** – komedia romantyczna, Kanada 2020, reż. Catherine Cyran, wyk. Greyston Holt, Rachael Leigh Cook, Jon Cor, Robyn Bradley, 100 min
9.10 **Cobra Kai** (5-8) – serial przygodowy, USA 2018
11.40 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88-90) – serial sensacyjny, USA 2023
14.30 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 **Columbo** (7, 8) – serial kryminalny, USA

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 8** (5, 6) – serial obyczajowy
7.50 **Co ludzie powiedzą?** (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt.
9.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (1, 2) – serial kom., Wlk. Bryt.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 23** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.20 **Ojciec Brown 4** (3-5)
15.30 **My Life is Murder 3** (7, 8) – serial krym.
17.30 **Ulica nadziei 5** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.35 **Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.
19.50 **Śmierć pod palmami 11** (5) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

7.30 **Świnka Peppa 3** (16)
7.35 **44 Koty** (23, 24)
8.05 **Ernest i Celestyna**
8.30 **Wissper** (89-91)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (7) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (117) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (41, 42) – anim.
10.45 **Reksio** (25, 26)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (13)
11.15 **Świnka Peppa** (1, 2)
11.35 **Stacyjkowo** (53, 54)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (55)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Pszczółka Maja** (20)

TVN 24 HD

8.05 **Polska na weekend**
8.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.50 **Polska na weekend**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.05 **Polska na weekend**
10.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.35 **Polska na weekend**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.00 **Kadr na Kino** – mag.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

KOMEDIA



20.00 Volta – Polska FILM 2017, reż. Juliusz Machulski, 125 min

Wiki znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej, Agi, zamierza przejąć skarb.

22.05 **Spadaj, tato** FILM – komedia, USA 2012, 150 min
0.35 **Siedmiu wspaniałych** FILM – western, USA/Australia 2016, 165 min
3.20 **Wydarzenia**
4.00 **Ewa gotuje** (507, 508)

SENSACYJNY



21.00 Desperado – USA/Meksyk FILM 1995, 125 min

Wędrowny muzyk El Mariachi przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa miejscowego kartelu narkotykowego Bucha, aby zemścić się za zabicie ukochanej.

23.05 **Łzy słońca** – dram. FILM wojenny, USA 2003, 150 min
1.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.
2.05 **Świat według Kiepskich** (35, 50, 431, 432) – kom., Pol.
4.00 **Nasz nowy dom** (245, 246)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

Rybak znajduje ludzkie szczątki we wnętrznościach złowionego rekina. Horatio i Megan rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa.

22.00 **Kości** (77, 78) – krym.
23.55 **Freddy kontra Jason** FILM – horror, USA/Wł. 2003, reż. Ronny Yu, 125 min
2.00 **Krejzi patrol** (58) – serial krym., Polska
2.30 **Kochane pieniądze** (39-41) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (47) – magazyn

KRYMINALNY



21.00 Pomost (1) – Wielka Brytania 2024

Detektyw Ember Manning bada serię niepokojących incydentów w rodzinnym mieście nad jeziorem.

22.10 **Milczący świadek 21** (5, 6) Zostaje zamordowany amerykański dyplomata. Specjaliści współpracują z FBI.
0.25 **Ojciec Brown 13** (7)
1.25 **Na niebieskich światłach 2** (3)
2.35 **Z pamiętnika położnej 8** (5, 6)
4.40 **Ojciec Brown 4** (5)

ANIMOWANY



13.50 Lupin wśród bajek (116) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Lupin zostaje strażnikiem imperium i rusza w pogoń za piratami. Ma mało paliwa...

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (75, 76)
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.45 **Yakari** (25, 26) – anim.
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (9, 10) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (73, 74)
17.30 **Piotruś Królik 2**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.

21.00 **Ranking Mazura** – program inform.
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura**
2.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Gwiazdy lombardu**
9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Kolaboranci Hitlera**
13.25 **Fabryki wojny** (7, 8) – dok.
15.30 **Tajna historia XX wieku**
15.55 **Niezwykłe pociągi** (9)
17.00 **Polacy za granicą** (156)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (217-220, 1, 228) – dok., Polska
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (41, 42) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (158, 138) – serial dok., Pol.
0.10 **Łowca pedofilów** (106-108) – serial dokum.
1.50 **Jedziemy na ryby!** (9)
2.50 **Dorwać tuńczyka** (12-14)

FOOD NETWORK HD

11.25 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (6) – magazyn kulin.
12.25 **Kuchnia jak u mamy**
13.35 **Śródziemnomorski przepis na zdrowie** (6, 1)
14.40 **Molly gotuje na farmie**
15.45 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (13, 1) – mag.
16.50 **Szef Jet: przepis na Azję**
17.50 **Wiosenny turniej wypieków** (8)
18.50 **Dziwaczne potrawy** (6)
19.45 **Człowiek kontra jedzenie** (5-7) – mag. kulin.
21.15 **Kuchenne rewolucje**
23.25 **Gdzie zjeść we Włoszech** (9, 10) – dok.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Wszystko, co chcielibyście wiedzieć – the best of** (38) – publ.
10.00 **Smerfy 2** – film familijny, FILM USA 2013, 125 min
12.05 **Rodzina zastępcza** (128-131) – kom., Pol. 2003
14.25 **Największe statki świata** (7, 8) – serial dok.
16.20 **Świat z góry** (11, 12)
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** (13-15)
19.00 **Co ludzie powiedzą 3** (18-20) – serial komediowy
21.00 **Miodowe lata** (20) – kom.
21.40 **Karate Kid** – film przyg., FILM USA/Chiny 2010, 160 min
0.20 **Ostatni spisek Stalina**

BBC LIFESTYLE HD

8.35 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (2, 3)
10.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (4-6) – pr. rozr.
15.00 **Malezja dla smakoszy z Justine Schofield** (5)
15.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 6** (2) – pr. rozrywk.
16.40 **Karaiby: raj miliarderów**
18.45 **Ekskluzywne hotele** (4)
19.45 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (7, 8) – pr. rozr.
21.40 **Tajlandia z Sue Perkins** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.40 **Najpiękniej ukryte hotele** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.45 **Wstydliwe choroby 8**
1.50 **Karaiby: raj miliarderów**

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 5** (2) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (7)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (11)
17.35 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (12) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (13) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (5) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (14) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** (48-52)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (19) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (10-12) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Piękne przyprawiONA 2**
13.00 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (2)
14.00 **Rodzinka.pl** (124, 125)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (9) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 29** (375, 376) – krym., Pol. 2023
17.25 **Profesor Michałowski. Droga do Faras** – dok.
18.30 **Natalia Kukulska na dobry wieczór**
19.30 **Miłość i nadzieja** (259)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (240)
21.30 **Na przekór losowi** (3)
22.40 **Ugotowany** – film obycz., FILM USA 2015, 110 min
0.30 **Sukces** (3) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 1)
11.40 **Very Cavallari** (2, 3)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
14.25 **Błędy natury** (1) – dok.
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
17.10 **Very Cavallari** (4, 5)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 5)
23.30 **Very Cavallari** (6, 7)
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
2.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.00 **Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

9.15 **Top Gear 33** (1) – mag.
10.20 **Allo, allo!** 8 (6, 7) – kom.
11.35 **Zjednoczenie Królestwa**
13.50 **Ikony motoryzacji**
15.50 **Inżynieryjne katastrofy 2** (7) – dok.
16.50 **Samochód roku** (3, 4)
17.50 **Zjednoczenie Królestwa**
20.00 **Ikony motoryzacji** (11)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (7, 8) – dok.
23.00 **Izraelscy osadnicy i Louis Theroux** – film dok.
0.15 **Tragiczna obława w Londynie** (1) – dok.
1.15 **Inżynieryjne katastrofy 2** (7) – dok.
2.05 **Top Gear 32** (3-5) – mag.

MINI MINI+ HD

12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun** (39, 40, 1)
13.21 **Kicia Kocia 2** (12, 13)
13.37 **Robotkowo** (9, 10) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (7, 8) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (7, 8)
14.45 **Looloo Kids** (17) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (11)
15.28 **Kicia Kocia** (12, 13) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (14, 15)
16.02 **Marta mówi** (40) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (13, 14)
16.56 **Ciekawski George 5**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora and Friends: Into the City!** – serial anim.
20.56 **Wierszyki domowe**

TVP 3 DVB T2

13.25 **Wiosna na ROD'os**
14.00 **O milimetr**
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.30 **Wiosna na ROD'os** – dok.
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.20 POLSAT
Mój przyjaciel szpieg
KOMEDIA SENSACYJNA Dziewięcioletnia Sophie zawiera układ z agentem CIA. Ten wprowadza dziewczynkę w tajniki swojego fachu. *Reż.: Peter Segal, A: Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal USA 2020* **135 min ▶ do godz. 16.35**

15.25 TVN
Aquaman i zaginione królestwo
SCIENCE FICTION Czarna Manta zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman jednoczy siły z przyrodnim bratem. *Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson USA/Kan. 2023* **155 min ▶ do godz. 18.00**

15.50 TV 4
1000 lat po Ziemi
SCIENCE FICTION Ojciec i syn próbują przetrwać na opuszczonej przez ludzi planecie. Zamieszkują ją zmutowane zwierzęta. *Reż.: M. Night Shyamalan, A: Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo USA 2013* **125 min ▶ do godz. 17.55**

15.55 TV PULS
Dziewczyna z Jersey
KOMEDIODRAMAT Ollie, którego żona umarła podczas porodu, porzuca karierę. Sam wychowuje córkę. Jego życie odmienia znajomość z Mayą. *Reż.: Kevin Smith, A: Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez USA 2004* **140 min ▶ do godz. 18.15**

17.25 TVN 7
Sonic. Szybki jak błyskawica 2
PRZYGODOWY Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Jeż Sonic musi ich powstrzymać. *Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Japonia 2022* **155 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 SCI FI
Chappie
SCIENCE FICTION Niedaleka przyszłość. Skradziony policyjny robot zostaje przeprogramowany przez inżyniera. Zaczyna odczuwać emocje. *Reż.: Neill Blomkamp, A: Sharlto Copley, Dev Patel, Yo-Landi Visser USA/Meksyk 2015* **150 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM
Kraina mroku
HORROR Ośmioletnia Aurora jest przekonana, że potwór spod łóżka zabił jej rodzinę. Przerażona i samotna szuka ratunku u sąsiada. *Reż.: Bryan Fuller, A: David Dastmalchian, Mads Mikkelsen USA 2025* **105 min ▶ do godz. 21.45**

20.00 STOPKLATKA
Kod Merkury
SENSACYJNY Autystyczny dziewięciolatek rozszyfrowuje kod. Staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się agent FBI. *Reż.: Harold Becker, A: Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes USA 1998* **145 min ▶ do godz. 22.25**

→ filmowe hity



Tom wpada w pułapkę w trakcie misji na Bliskim Wschodzie. Zyskuje sojusznika.

20.00 TV PULS
Kandahar
THRILLER Zdemaskowany as wywiadu musi znaleźć drogę ucieczki z wrogiego Amerykanom kraju.

HIT DNIA Pracujący dla CIA Tom Harris ma wykonać ryzykowne zadanie na terenie Iranu – zniszczyć tajny program nuklearny. Akcja kończy się sukcesem, a agent, na zlecenie Romana Chalmersa, trafia następnie do Afganistanu. Tam w związku z wyciekiem danych wywiadowczych zostaje jednak zdemaskowany. Znajdując się w sercu wrogiego terytorium, rozpoczyna dramatyczną walkę o przetrwanie. Musi dostać się do punktu ewakuacyjnego zlokalizowanego w Kandaharze. Razem z przerażonym tłumaczem Mohammadem Doudem próbuje uciec przed podążającymi ich tropem wysłannikami wrogich służb specjalnych. Pościg jest dowodzony przez Farzada Asadiego. Odpierają kolejne ataki, z determinacją zmierzając do miejsca, gdzie będą mogli poczuć się bezpiecznie. HD **140 min ▶ do godz. 22.20**

USA/Arabia Saudyjska 2023 **Reż.:** Ric Roman Waugh **Wyst.:** Gerard Butler, Navid Negahban, Tom Rhys Harries



19.45 TVN
Poszukiwacze zaginionej Arki
PRZYGODOWY Archeolog Henry Jones (Harrison Ford) na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt. Wyrusza do Egiptu, by nie dopuścić do przejęcia go przez nazistów.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Karen Allen USA 1981 HD **145 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TVN 7
Na skraju jutra
SCIENCE FICTION Trwa walka z kosmitami. Podpułkownik Cage (Tom Cruise) zostaje wysłany na straceńczą misję. Ginie w trakcie starcia. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Emily Blunt USA/Kan. 2014 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 HBO
Panna młoda!
HORROR Lata 30. XX wieku. Na prośbę Frankensteina (Christian Bale) badaczka, doktor Euphronious, wskrzesza wyciągniętą z grobu kobietę, ofiarę zabójstwa. Osobliwa para szybko zaczyna przyciągać kłopoty.

Reż.: Maggie Gyllenhaal Wyst.: Jake Gyllenhaal USA 2026 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



22.10 TVP 1
Miłość, ślub i inne nieszczęścia
KOMEDIA ROMANTYCZNA Jessie (Maggie Grace) przygotowuje ślub polityka. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Pracownik cateringu (Jeremy Irons) nawiązuje relację z niedowidzącą Sarą.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Diane Keaton USA 2020 HD **105 min ▶ do godz. 23.55**



22.10 TVN
Lejdis
KOMEDIA Łucja romansuje z kuratorem oświatowym. Przyjaciółki, Monia (Magdalena Różczka), Gośka (Izabela Kuna) i Korba (Anna Dereszowska), uważają, że mężczyzna ją zdradza. Postanawiają to udowodnić.

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Edyta Olszówka Polska 2008 HD **170 min ▶ do godz. 1.00**



22.20 TV PULS
Jeden gniewny człowiek
THRILLER H (Jason Statham) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem ładunków. Musi wytropić Jana oraz innych weteranów z Afganistanu, którzy napadają na konwoje.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Josh Hartnett USA 2021 HD **155 min ▶ do godz. 0.55**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Marcin planuje ślub z ukochaną. Piętrzą się przed nim kolejne trudności.

20.00 POLSAT Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA OBYCZAJOWA Kontynuacja perypetii mieszkańców Brzózek.

HIT DNIA Marcin w obecności bliskich oświadcza się Agnieszce. Musi jednak pokonać liczne przeszkody przed sformalizowaniem związku. Spotyka bowiem dawną kochankę, uwodzicielską inspektor nadzoru budowlanego Bożenę. Odrzucona kobieta w ramach zemsty knuje intrygę. Spore zamieszanie wniesie matka Marlenki, która przyleciała z Ameryki, by spotkać się z narzeczonym. Jej krewni niebawem przekonują się, że i ona ma matrymonialne plany. HD 125 min ▶ do godz. 22.05

Pol. 2022 **Reż.:** Anna Wieczur **Wyst.:** Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn



20.25 TVP 1 Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Chris (Liam Hemsworth) jest zatrudniony w firmie konwojującej gotówkę. Wyjawia przyjacielowi, że pracodawcy nie dbają o bezpieczeństwo transportów. Powstaje plan rabunku.

Reż.: Dito Montiel Wyst.: Dwayne Johnson USA 2013 HD 105 min ▶ do godz. 22.10



22.25 TVP 2 Labirynt

THRILLER Sześcioletnia Anna zostaje uprowadzona. Detektyw Loki (Jake Gyllenhaal) z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Ojciec porwanej dziewczynki, Keller, zamierza samodzielnie rozwiązać sprawę.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Hugh Jackman USA 2013 HD 150 min ▶ do godz. 0.55



22.05 POLSAT R.I.P.D. – Agenci z zaświatów

KOMEDIA SENSACYJNA Stróż prawa, Nick (Ryan Reynolds), po śmierci trafia do wydziału, w którym służą zmarli policjanci. Razem z szeryfem (Jeff Bridges) odkrywa spisek zagrażający życiu na Ziemi.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Kevin Bacon USA 2013 HD 125 min ▶ do godz. 0.10



22.35 TVN 7 Heroski

SENSACYJNY Dziedziczka fortuny Diamond (Sasha Luss) zabiera swoje przyjaciółki na wyprawę do Tajlandii. Turystki stają się celem handlarzy narkotyków. Jedna z nich trafia w ręce porywaczy. Towarzyszki spieszą jej na ratunek.

Reż.: Jordan Gertner Wyst.: Isabelle Fuhrman USA 2023 HD 105 min ▶ do godz. 0.20

→ sport



12.30 POLSAT SPORT 1 Industria Kielce – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Druga odsłona finału ORLEN Superligi. Być może już dziś poznamy mistrza Polski. W sezonie zasadniczym broniący tytułu Nafciarze dwukrotnie pokonali piłkarzy z Kielc. Byli od nich lepsi również w boju o Puchar Polski. HD 175 min ▶ do godz. 15.25



17.20 TVP 1 Polska – Ukraina

PIŁKA NOŻNA LIVE Dla obu reprezentacji sparing we Wrocławiu to pierwszy mecz po zakończonych niepowodzeniem barażach o awans do mistrzostw świata. Biało-Czerwoni zawalczą o czwarte z rzędu zwycięstwo nad sąsiadami. HD 130 min ▶ do godz. 19.30



20.15 POLSAT SPORT 1 MŚ – Szwajcaria

HOKEJ LIVE Finał odbędzie się w Zurychu. Rok temu w meczu o złoto Amerykanie pokonali Szwajcarów 1:0. Helweci zrewanżowali się kadrze USA już na samym początku tegorocznego czempionatu. 15 maja ograli ich 3:1. HD 165 min ▶ do godz. 23.00



20.40 TVP SPORT Betclic 1. Liga

PIŁKA NOŻNA LIVE Stawką finałowego meczu barażowego jest awans do Ekstraklasy. Być może szansę dołączenia do Wisły Kraków i Śląska Wrocław w roli beniaminka otrzyma zespół Wieczystej, którego barw broni Carlitos. HD 170 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



12.50 STOPKLATKA Top Dog. Niemcy

REALITY SHOW Psy i ich opiekunowie stają do rywalizacji w konkurencjach sprawdzających szybkość, zwinność oraz poziom wzajemnego zgrania. Każdy etap wymaga nie tylko doskonałej kondycji zwierzęcia, lecz także jego precyzyjnej współpracy z przewodnikiem. HD 115 min ▶ do godz. 14.45



14.20 C+ KUCHNIA Planeta słodyczy

KULINARNY Zhao Huiliana z Pekinu nadaje tradycyjnym słodyczom artystyczny charakter. Lao Zhang z Junnanu łączy cukierki różane z Yunnanu z piwowarstwem. W ten sposób powstają piwa rzemieślnicze o różnorodnych smakach. 30 min ▶ do godz. 14.50



20.20 TVP 2 Postaw na milion

TELETURNIEJ Do emocjonującej rozgrywki stają kolejni uczestnicy, którzy występują jako drużyna. Na wstępie dostają milion złotych. Aby nie stracić fortuny, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki. HD 60 min ▶ do godz. 21.20

→ dokument



13.30 C+ DOKUMENT Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa

NATURA Podobny wygląd zwierząt bywa mylący. Dowiemy się, jak działa ewolucja i dlaczego natura stosuje zbliżone rozwiązania u różnych gatunków. 60 min ▶ do godz. 14.30

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.55 Alternatywy 4 (8): Wesele – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 12 (159) – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana: O. Tadeusz OSPPE – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 P! Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical, Polska 2026, FILM reż. Paweł Podgórski, 75 min
Szop Miki zarządza leśną polaną. Widząc, że między zwierzętami często dochodzi do nieporozumień, postanawia zaprosić dziewczynkę o imieniu Julia, aby pomogła mu zorganizować edukacyjny teleturniej.
14.25 Dom (18): Trzecie kłamstwo – serial obyczajowy, Polska 1997
16.05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17.00 Teleexpress

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Barwy szczęścia (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość: 25 lat „M jak miłość". Nasz srebrny jubileusz – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – magazyn kulturalny
11.55 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1846) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (5): Big Cyc – widowisko
Na kanapie jurorskiej zasiądą członkowie grupy Big Cyc z wokalistą Krzysztofem Skibą na czele. Do największych przebojów zespołu należą „Makumba" czy „Świat Według Kiepskich".
16.15 Tak to leciało! (82) – teleturniej muzyczny
Pierwszy uczestnik to Leszek z Bartąga na Warmii. Pracuje jako nauczyciel w Olsztynie. Drugą bohaterką jest Zosia, która w studiu pojawia się z chórem gospel.
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (2): Sumienie – serial obyczajowy, Norwegia 2025
Harald studiuje w Oksfordzie. Olaf zmaga się z samotnością po śmierci Marty. Zaprasza księżniczki, licząc na znalezienie kandydatki na żonę dla syna.

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
12.00 Gdzie jest Nemo – FILM animowany, USA 2003, reż. Andrew Stanton, 140 min
Mały błazenek Nemo zostaje wyłowiony z oceanu i umieszczony w akwarium. Jego tata, Marlin, wyrusza na poszukiwania. Towarzyszy mu żywiołowa Dory, która ma kłopoty z pamięcią.
14.20 Mój przyjaciel szpieg – FILM komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz-Henley, Kristen Schaal, 135 min
Mała Sophie przyłapuje obserwujących jej rodzinę agentów CIA. Odpowiedzialny za tajną operację JJ staje przed dylematem. Powinien pozbyć się świadka, ale Sophie proponuje mu układ.
16.35 Jak poślubić milionera? – FILM komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak, Mikołaj Roznerski, 135 min
Zapracowana samotna matka spotyka w hotelu, w którym sprząta, autorkę matrymonialnego poradnika. Nowa mentorka wprowadza ją do świata elit.
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (614) – program publicystyczny

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1654) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (12) – reality show
13.20 Wredne dziewczyny – FILM komedia, USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Jonathan Bennett, Tina Fey, 125 min
Cady przeprowadza się z rodzicami z Afryki do USA. W nowej szkole rozpoczyna rywalizację z przewodzącą grupie popularnych dziewczyn Reginą. Zakochuje się też w Aaronie, byłym chłopaku przeciwniczki.
15.25 Aquaman i zaginione królestwo – FILM film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II, 155 min
Czarna Manta znowu zagraża Ziemi. Korzysta z mocy Czarnego Trójzębu. Aquaman prosi o pomoc w walce z nim Orma – przyrodniego brata i poprzedniego władcę Atlantydy, który przebywa w więzieniu.
18.00 Kuchenne rewolucje (12): Cieszyn – Winiarnia u Czecha – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (8) – program sportowy
19.40 Pogoda

20

PIŁKA NOŻNA



17.20 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Ukraina

Biało-Czerwoni, którzy nie zakwalifikowali się do mistrzostw świata, rozpoczynają przygotowania do jesiennej Ligi Narodów. Z reprezentacją Ukrainy poprzednio spotkali się towarzysko w 2024 roku. Pokonali ją wtedy 3:1.

19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Empire State: Ryzykowna gra – FILM film sensacyjny, USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, 105 min
22.10 Zakochana Jedynka: Miłość, ślub i inne nieszczęścia – FILM komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, 105 min
23.55 Przełęcz ocalonych – FILM dramat wojenny, USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, 140 min
2.15 Psy 2. Ostatnia krew – FILM film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, 105 min
4.00 Jaka to melodia? – telet. muz.
5.15 Zakończenie

KOMEDIOWY

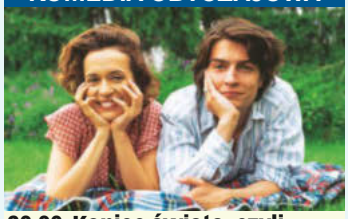


18.20 Pan Mama (57): Złota rączka – Polska 2026

Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą się wizytą na SOR-ze. Miras i Bruno organizują w salonie uroczystą premierę biznesowej książki wujka.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Labirynt – FILM thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello, 150 min
0.55 Krucjata 2. Znak bliźniąt (11) – serial kryminalny, Polska 2024
1.45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – FILM komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale, 95 min
3.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Zakończenie

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – FILM – Polska 2022, 125 min

Marcin w obecności bliskich oświadcza się Agnieszce. Musi pokonać liczne przeszkody przed sformalizowaniem związku. Spotyka bowiem dawną kochankę, uwodzicielską inspektor nadzoru budowlanego. Odrzucona kobieta knuje intrygę. Sytuację dodatkowo komplikuje zniknięcie narzeczonej.

22.05 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów – FILM komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, 125 min
Funkcjonariusz Nick pośmiertnie trafia do wydziału, w którym służbę odbywają zmarli policjanci. Tropi dusze zbiegłe na ziemię.
0.10 Maszyna – FILM komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Peter Atencio, wyk. Bert Kreischer, Mark Hamill, Jimmy Tatro, Iva Babic, 145 min
2.35 Świat według Kiepskich (576-578): Polityka; Osoba publiczna; Android – serial komediowy, Polska

PRZYGODOWY



19.45 Poszukiwacze zaginionej Arki – FILM – USA 1981, 145 min

Archeolog i łowca przygód ma odnaleźć Arkę Przymierza. Nie może dopuścić do przejęcia jej przez nazistów. Pierwsza odsłona perypetii Indiany Jonesa została nagrodzona czterema Oscarami.

22.10 Lejdis – FILM komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna, Magdalena Różczka, 170 min
Łucja spotyka się z kuratorem Markiem. Przyjaciółki sądzą, że mężczyzna ją zdradza. Postanawiają go zdemaskować.
1.00 Sanktuarium – FILM dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wyllie, 140 min
3.20 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Szpital św. Anny (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.15 Jak to jest zrobione? (13) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Szkoła** (688) – serial paradokumentalny, Polska 2019
6.10 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (15) – program rozrywkowy
7.05 **Nowe Zwariowane Melodie** (16-18) – serial animowany, USA 2018
7.50 FILM **Kosmiczny mecz 2: Nowa era** – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, wyk. LeBron James, Don Cheadle, Cedric Joe, Khris Davis, 145 min
Słynny koszykarz LeBron James musi ocalić syna więzionego przez sztuczną inteligencję. Algorytm oznajmia mu, że aby odzyskać chłopca, musi wygrać mecz. Sportowiec zaczyna więc kompletować drużynę.
10.15 **Ukryta prawda** (1381-1385) – serial paradokumentalny, Polska 2022
15.20 **Detektywi** (318, 319): Kacperek; Jubiler – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.25 FILM **Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 155 min
Na Ziemię powraca złowrogi dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Obaj zamierzają odnaleźć niezwykły szmaragd, który ma moc budowania i niszczenia cywilizacji. Sonic musi ich powstrzymać. Wraz z przyjacielem rusza w podróż.

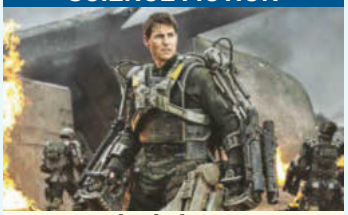
TV PULS HD DVB T2

5.50 **Taki jest świat 11** (22) – program informacyjny
6.15 **Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Kosmos; Dzwonki na wietrze – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.15 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.20 **Zaklinaczka duchów 3** (57, 58) – serial fantasy, USA 2008
12.25 FILM **Johnny English: Nokaut** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
14.15 FILM **Kariera frajera** – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuza Balk, Henry Winkler, 100 min
15.55 FILM **Dziewczyna z Jersey** – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, Raquel Castro, 140 min
Ollie, którego żona umarła podczas porodu, porzuca karierę. Sam wychowuje córkę. Jego życie odmienia znajomość z Mayą.
18.15 FILM **Wakacje Jasia Fasoli** – komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Steve Pemberton, Lily Atkinson, Preston Nyman, 105 min
Jaś Fasola wygrywa wakacje w Cannes i kamerę wideo. Pełen entuzjazmu wyrusza w podróż, ale szybko wpada w tarapaty.

PULS 2 HD DVB T2

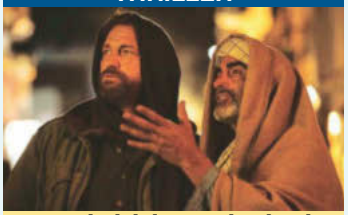
6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (22) – program informacyjny
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (13-15) – serial dokumentalny, USA 2013
9.00 **Boso przez świat**: Łódź; Na ryby; Jedzenie dżungli – cykl reportaży, Polska 2009
10.50 FILM **Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
12.40 FILM **Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Geraldine Chaplin, Olivier de Funes, Alice Sapritch, 115 min
14.35 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś** – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Carsten Fiebeler, wyk. Till Florian Beyerbach, Anna Böttcher, Hilmar Eichhorn, Jella Haase, 115 min
16.30 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytko** – baśń filmowa, Czechy 2018, reż. Zdeněk Zelenka, wyk. Denis Šafařík, Jiřina Bohdalová, Anna Kadeřávková, 135 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka** – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, Jannik Schümann, Michael Schönborn, Kyra Sophia Kahre, 75 min
Stary król planuje oddać tron jednemu z trzech synów. Nie potrafi się jednak zdecydować. Poddaje swoje dzieci próbie.

SCIENCE FICTION



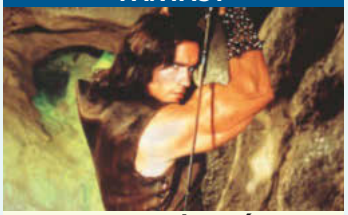
20.00 FILM **Na skraju jutra** – USA/Australia/Kanada 2014, 155 min
Trwa wojna z kosmitami. Żołnierz Bill Cage zostaje wysłany z misją samobójczą. Ginie w trakcie starcia z obcymi. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce to wykorzystać, aby zmienić bieg historii.
22.35 FILM **Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 105 min
0.20 FILM **41 dni nadziei** – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas, Elizabeth Hawthorne, 125 min
2.25 **Żyjąc z potworem 7** (20) – serial dokumentalny
3.25 **Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.05 **Usterka 12** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.35 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Kandahar** – USA/Arabia Saudyjska 2023, 140 min
HIT DNIA
Agent CIA Tom Harris realizuje misję na Bliskim Wschodzie. Wyciek danych wywiadowczych wystawia jej powodzenie na próbę. Zdemaskowany i uwięziony w sercu wrogiego terytorium mężczyzna musi przedostać się z pustyni do punktu ewakuacyjnego w Kandaharze. Z lokalnym tłumaczem podejmuje trudne wyzwanie.
22.20 FILM **Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, 155 min
0.55 FILM **Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, wyk. Keanu Reeves, Boris Gulyarin, Ashley St. George, Elliot Lazar, 120 min
Lucas zjawia się w Rosji, by sprzedać kolekcję rzadkich kamieni. Nie może nawiązać kontaktu z kontrahentem. Podążając jego tropem, trafia do osady na Syberii.
2.55 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

FANTASY



20.00 FILM **Conan Barbarzyńca** – USA/Meksyk 1982, 150 min
Czarownik Thulsa Doom napada na wioskę, w której mieszka mały Conan. Morduje rodziców chłopca, a jego wraz z innymi dziećmi bierze do niewoli. Po latach pałający chęcią zemsty niezwyciężony wojownik chce odnaleźć czarnoksiężnika.
22.30 **Dzielnica strachu 10** (444-447) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Marek walczy o odzyskanie rodziny. Szybko zwraca uwagę śledczych i staje się podejrzanym w sprawie śmiertelnego wypadku. Okazuje się, że auto celowo zepchnięto z drogi.
2.20 **Niesamowite!** (23) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (457) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (155) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



STO LAT SAMOTNOŚCI

José Arcadio Buendía (Marco González) i Úrsula Iguarán (Susana Morales) po ślubie muszą opuścić rodzinną wieś. Docierają do rzeki i decydują się założyć idylliczną osadę. Nadają jej nazwę Macondo. Kolejne pokolenia mieszkańców doświadczają tragedii takich jak wojna, obłęd czy nieszczęśliwa miłość.
►obycz. (16 odc.), Kolumbia 2024



LAMPART

Lata 60. XIX wieku, Palermo. Sycylijski książę, Don Fabrizio Corbera (Kim Rossi Stuart), stawia czoło wydarzeniom związanym z procesem zjednoczenia Włoch. Arystokrata próbuje chronić bliskich. Gwarantem bezpieczeństwa jest małżeństwo, które unieszczęśliwiłoby jego córkę (Benedetta Porcaroli).
►obycz. (6 odc.), Wł./Wlk. Bryt. 2025



BABCIE

Joe Scaravelli (Vince Vaughn) jest samotnym mężczyzną w sile wieku, który traci matkę. To traumatyczne doświadczenie zmusza go do refleksji. Dochodzi do wniosku, że marnuje czas w pracy, której nie lubi. Postanawia otworzyć restaurację serwującą włoskie dania. Zatrudnia grupę seniorek.
►komediodram., USA 2025; 111 min



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowana wokalnie. Pragnie rozwijać swoją artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.
►komediodram., Wł. 2026; 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Gęsia skórka** FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, 100 min
7.40 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (4) – serial kryminalny, USA 2023
8.30 **Zabójcza broń 3** (2, 3) – sens., USA 2018
10.25 **Detektyw Monk 2** (14-16) – serial krym.
13.20 **Detektyw Monk 3** (1, 2) – serial krym.
15.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21-23) – krym., USA/Kanada
18.05 **FBI: Most Wanted** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020

TVP SERIALE

5.55 **Na sygnale** (911) – serial fab.-dokum.
6.35 **Czterdziestolatek** (10, 11) – serial obyczajowy, Pol. 1975
8.45 **U Pana Boga w ogródku** (1, 2) – serial kom., Pol. 2008
10.35 **Ranczo 6** (74) – serial obyczajowy, Pol. 2012
11.30 **O psie, który jeździł koleją** FILM – film familijny, Polska 2023, 110 min
13.20 **Ojciec Mateusz 27** (354, 355) – krym., Pol.
15.20 **Komisarz Alex 25** (320) – krym., Pol. 2026
16.20 **Ranczo 6** (75) – serial obyczajowy, Pol. 2012
17.20 **U Pana Boga w ogródku** (3) – serial komediowy, Pol. 2008

TVP KULTURA DVB T2

11.15 **Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy** FILM – obycz., Polska 1973, 65 min
12.20 **Maria Montessori, wizjonerka** – film dokum., Włochy 2020
13.55 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
14.35 **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad** FILM – dramat obyczajowy, USA 1967, 115 min
16.30 **Dobry tytuł** – magazyn kulturalny
17.15 **Niedziela z...** – program kulturalny
18.05 **Złote płyty zespołu 2 plus 1** (1) – koncert
19.20 **Kobiela na plaży** – film krótkometraż.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (9)
7.00 **The Office PL 2** (10-12) – serial kom.
8.50 **Zdjęcie klasowe** – film krótkometr., Fr.
9.20 **Pies przed sądem** FILM – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 110 min
11.10 **Przyrzeczenie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp. 2016, 155 min
13.45 **Sprawa nierozwiązana** (6-10) – serial krym., Kanada
16.00 **Storm** FILM – dramat psycholog., Norwegia 2022, 110 min
17.50 **Czwarta władza** FILM – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

11.30 **Czy AI zabija internet?** – film dokum., Niemcy 2025
12.25 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
14.35 **Premierowa jazda** – magazyn
14.50 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
16.45 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.10 **Mamma Mia! Here We Go Again** FILM – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min

HBO HD

7.45 **Fantastyczny Pan Lis** FILM – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min
9.10 **Królewski świąteczny balet** FILM – komedia romant., USA 2024, 85 min
10.35 **W ogniu pasji** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min
12.25 **Green Book** FILM – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min
14.30 **Policja zastępcza** FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min
16.15 **Twórca** FILM – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
18.25 **Anakonda** FILM – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min

SCIENCE FICTION



20.00 **Venom** FILM – Chiny/USA 2018, 140 min

Dziennikarz Eddie Brock tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się żądnym krwi monstrum.

22.20 **Underworld – Bunt Lycanów** FILM – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 95 min
23.55 **Bez litości 2** FILM – thriller, USA 2018, 155 min
2.30 **Dzień Świstaka** FILM – komedia, USA 1993, 130 min

FAB.-DOKUM.



18.05 **Na sygnale** (912-914) – Polska 2026

Zespół doktora Banacha ratuje mężczyznę, który dostał zawału. Wkrótce potem medycy walczą o życie chłopaka, który celowo zatruł się „nieznaną substancją".

19.40 **Ojciec Mateusz 35** (450) – krym., Pol. 2026
20.35 **Ojciec Mateusz 28** (356, 357) – krym., Pol.
22.25 **Ranczo 6** (76, 77)
0.15 **Rodzinka.pl** (313, 301) – kom., Pol.
1.25 **Korona królów** (399, 400) – telen. hist.
2.25 **Erynie** (1) – krym., Pol.

KOMEDIA



20.00 **Pół żartem, pół serio** FILM – USA 1959, 135 min

Dwaj muzycy są świadkami mafijnych porachunków. Z obawy przed zemstą przebierają się za kobiety i ruszają do Miami z damską orkiestrą. Poznają uroczą solistkę.

22.15 **Kulturalni** (20) – mag.
23.10 **Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie** – film dokum., Fr. 2023
0.10 **Przed Madrytem** – film krótkometraż.
0.35 **Deep Purple: Perfect Strangers Play Show** – koncert

KRYMINALNY



20.10 **Grantchester 10** (7, 8) – Wlk. Bryt.

Podczas sesji zdjęciowej ginie fotograf. Jego śmierć powiązana jest z kradzieżą diamentów. Geordie i Alphy badają sprawę. Kolejne śledztwo dotyczy zamachu na uniwersytecie.

22.15 **Gangster** FILM – dramat kryminalny, USA 2012, reż. John Hillcoat, wyk. Shia LaBeouf, 140 min
0.35 **Rozgrywka życia** FILM – komediodramat, USA 2023, reż. David Duchovny, 125 min
2.40 **Klangor** (6) – serial kryminalny, Pol. 2021

HORROR



20.00 **Kraina mroku** P! FILM – USA 2025, 105 min

Ośmioletnia Aurora jest przekonana, że potwór spod łóżka pożarł jej rodzinę. Przerażona szuka ratunku u tajemniczego sąsiada. Ten robi wszystko, by ją ocalić.

21.45 **Rocznica** FILM – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min
23.35 **Amerykański gangster** FILM – film sens., USA 2007, 155 min
2.10 **Ludzie** FILM – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

HORROR



20.00 **Panna młoda!** P! FILM – USA 2026, 140 min

Chicago, lata 30. XX w. Na prośbę Frankensteina dr Euphronious wskrzesza dla niego wyciągniętą z grobu kobietę. Osobliwa para, niczym Bonny i Clyde, szybko przyciąga kłopoty.

22.20 **I.S.S.** FILM – thriller s.f., USA 2023, 105 min
0.05 **Zabójcza rywalizacja** FILM – thriller, USA 2025, 85 min
1.30 **Piekielne wakacje** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
3.00 **Euforia 3** (8) – obycz.

AXN WHITE

6.10 **Przygody Tintina** FILM – film animowany, 2011, 105 min
7.55 **Napisała: Morderstwo 3** (10-14) – serial kryminalny
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10-13) – serial kryminalny, USA
17.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (1) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 4** (13-17) – serial kryminalny
23.00 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** FILM – komedia, 2017, 115 min
0.55 **Autor widmo** FILM – thriller, 2010, 165 min
3.40 **Na fali 2** FILM – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min

AXN BLACK

6.00 **Renegat 4** (5) – serial sens.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (12, 13) – serial krym., USA/Kanada
8.20 **S.W.A.T. 3** (12-15) – sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 10** (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2006
17.10 **Rekrut 7** (16-18) – serial kryminalny, USA 2025
20.05 **Rekrut: FBI** (1) – serial kryminalny, USA 2022-2023
21.00 **S.W.A.T. 3** (12-15) – serial sensacyjny, USA 2019
0.30 **Rekrut 7** (16-18) – krym.
3.15 **Rekrut: FBI** (1) – krym.
4.15 **S.W.A.T. 3** (14, 15) – sens.
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

12.05 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** FILM – kom., USA 2003, 100 min
13.45 **Godziny szczytu 2** FILM – kom. sens., 2001, 105 min
15.30 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** FILM – kom., USA 1986, 100 min
17.10 **Superman 2** FILM – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 145 min
19.35 **Superman 3** FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 145 min
22.00 **Yellowstone** (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2018
23.50 **13. dzielnica** FILM – film sensacyjny, Fr. 2004, 95 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (689-691) – serial paradokum., Polska 2022
8.55 **Niania 5** (65, 66) – kom.
10.00 **Niania** (67-70) – kom., Pol.
11.55 **Miodowe lata** (125, 126, 1-3) – kom., Pol.
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
17.00 **Świat według Kiepskich** (183-187) – serial kom., Pol.
20.00 **Poirot** (6, 7) – serial krym.
22.10 **Detektyw Poirot** (8) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.20 **Columbo** (5, 6) – serial kryminalny, USA
2.30 **Święty** (230-232) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (25, 26) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.15 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obycz., 2002, 65 min
7.20 **Super pies i kot łotr** FILM – film anim., 2025, 90 min
8.50 **Zgred** FILM – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
10.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.30 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
12.00 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** FILM – komedia, Polska 2025, 90 min
13.30 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, 110 min
15.20 **Czarna woda**
15.40 **Azyl** FILM – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 120 min
17.40 **Kaskader** FILM – komedia sensacyjna, 2024, 125 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Riff Raff. Zabójcza rodzina** FILM – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
21.40 **Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną** FILM – komedia, USA 2025, 90 min
23.10 **Droga do Vermiglio** FILM – dram. hist., 2024, 115 min
1.05 **Pani od polskiego** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2025, 120 min
3.05 **Trzy miłości** FILM – thriller erot., Polska 2025, 100 min
4.45 **Żurek** FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto** (25, 26, 1) – serial anime, Japonia
11.10 **Wszystkie kolory świata 5** (1) – serial dokumentalny, Fr. 2024
12.10 **Mały Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska 2019
12.30 **Dzikie oblicze Japonii** (1, 2) – serial dokumentalny, Japonia 2025
14.30 **Premiera: Naruto** (2-4) – serial anime, Japonia 2003
16.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
17.00 **To jest żużel** (13, 14) – serial dokumentalny, Pol.
18.15 **The Office PL 3** (7-9) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **Pieniądze i krew** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel.
22.00 **Rodziny takie jak nasza** (5, 6) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024
23.50 **Algorytm miłości** (6-10) – serial komediowy, Polska 2024
2.50 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
3.25 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
5.45 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
9.05 **Polska z góry: Stadiony** (1) – serial dok., Polska 2024
9.30 **Champions Club** – mag.
11.10 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.15 **Z archiwów historii** (5) – serial dokumentalny, 2025
13.25 **Przemierzając Mauretanię** – dok., 2023
14.20 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.
15.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
16.05 **Zabójcze drogi** (3) – dok.
17.00 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016
18.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
19.00 **Co poszło nie tak 2** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
20.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (2) – dok.
22.00 **Prawo ojca** – dramat FILM sens., Polska 1999, 120 min
0.00 **Furioza** (2) – serial sens.
1.00 **Sędziowie** (2) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (3) – dok., Pol.
2.40 **Jeremy** (3, 4) – serial dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (5, 6) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony 2** (6, 7) – dok.

HBO 2 HD

13.35 **Prezent nocnej furii** – film anim., USA 2011
13.55 **Ben nie ma lekko** – film anim., 2024, 75 min
15.10 **Le Mans '66** – dramat FILM biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
17.40 **Millerowie** – komedia FILM kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
19.30 **Makbet** – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min
21.20 **Idol z piekła rodem** FILM – komedia muzyczna, USA 2010, 105 min
23.05 **Manodrom** – thriller, USA/FILM Wlk. Bryt. 2023, 95 min

HBO 3 HD

11.25 **Julia** (2) – serial biograf.
12.10 **Doktor Larsen 2** (17)
12.55 **Rodzina Addamsów** FILM – film anim., 2019, 85 min
14.20 **Rodzina Addamsów 2** FILM – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min
15.50 **Ród smoka 2** (5) – fantasy
16.50 **Miami Vice** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min
19.00 **Władca much** (2) – sens.
20.00 **Euforia 3** (7) – serial obycz.
21.00 **To miasto** (2) – obycz.
22.00 **Półbrat** (6) – serial obycz.
23.10 **Stamtąd 4** (3)
0.10 **The Alto Knights** – film FILM gangsterski, 2025, 125 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (191) – rozr.
7.55 Sąsiedzi (2, 18) – serial anim., Czechy
8.20 Była sobie Ziemia (21, 22) – serial anim.
9.15 Ron Usterka – anim., FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
11.40 Osobliwy dom pani FILM **Peregrine** – film fantasy, Wlk. Bryt./Bel./USA 2016, 160 min
14.20 Super Tata – kom., FILM USA 1999, 105 min
16.05 Venom – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 145 min
18.30 Pojutrze – dramat FILM katastroficzny, USA 2004, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022
7.10 Teoria wielkiego podrywu 11 (12-24) – serial komediowy
13.00 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom.
14.30 Duchy (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
15.25 Ilu miałaś FILM **facetów?** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Mark Mylod, 140 min
17.45 Agent XXL: FILM **Rodzinny interes** – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Jessica Lucas, 135 min

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (742) – serial paradokum.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – program rozrywkowy
6.30 Seriaale: rozmowy 2 (5) – mag.
7.10 Kino Buzz Top 5 (11) – magazyn filmowy
7.20 Prawo Agaty (4-7) – serial obycz., Polska
11.25 Koniec wakacji FILM – film psychologiczny, Polska 1974, 115 min
13.20 Atramentowe serce FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min
15.35 Duma: Podróż FILM **do domu** – przyg., USA 2005, 130 min
17.45 Vinci – kom. krym., FILM Polska 2004, 135 min

13 ULICA

6.00 Knok (1) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Johann Cuny, Sylvie Testud
6.50 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2025, wyk. Corinne Masiero
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1-10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023, wyk. Daniela Ruah
18.00 Równoległe śledztwo (4) – krym., Francja 2023 Fred ma odebrać z rąk burmistrza miasta czek na budowę schroniska dla kobiet. Włodarz zostaje zamordowany.

KINO POLSKA

6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.15 Podróże kapitana Klipera (7, 8) – anim.
7.45 Reksio (18, 21)
8.05 Książę – film krótkometraż., 2021
8.15 W pustyni FILM **i w puszczy** – film przyg., 2001, 155 min
10.50 Znachor – dramat FILM obycz., 1981, 175 min
13.45 Noce i dnie (2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1975, 120 min
15.45 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
17.40 Mała wielka miłość FILM – komedia romant., 2008, 140 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niem./Włochy
9.50 Hudson i Rex 7 (3) – serial krym., Kanada
10.50 Hudson i Rex 8 (2, 3) – serial krym., Kanada
12.50 Top Dog. Niemcy (3) – reality show
14.45 K-9 – komedia FILM kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, Mel Harris, Kevin Tighe, James Handy, 125 min
16.50 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, 190 min

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Bad Boys 2 – USA FILM 2003, 180 min

Policjanci Mike i Marcus rozpracowują gang narkotykowy. Ten pierwszy zakochuje się w siostrze partnera. Nie wie, że jest ona agentką.

0.00 Raj dla par – komedia FILM romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, 145 min
2.25 Ślad (11) – serial krym., Pol. 2018-2019
3.25 Gliniarze (337, 338) – serial paradokum.
5.25 Na ratunek 112 (825) – serial paradokum.

KOMEDIA



20.00 Rodzina od zaraz FILM – USA 2018, 150 min

Pete i Ellie decydują się na adopcję. Stają się rodzicami zastępczymi trójki rodzeństwa. Starają się zbudować z dziećmi dobrą relację, co nie jest łatwe.

22.30 Colin od rachunków 2 (1, 2) – serial kom., Australia
23.30 Comedy Club 8 (7, 8)
0.30 Miasteczko South Park 21 (5-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 5 (4-7)
4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (17-20)

SCIENCE FICTION



20.00 Meg 2: Głębia FILM – Chiny/USA 2023, 150 min

Jonas bierze udział w wyprawie, podczas której wraz z grupą nurków schodzi na dno oceanu. Badaczom przyjdzie stawić czoło potężnym drapieżnikom.

22.30 Król życia FILM – komediodramat, Polska 2015, 125 min
0.35 Mroczny rycerz FILM **powstaje** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012, 200 min
3.55 Kino Buzz Top 5 (12) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



20.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – Fr. 2017, 120 min

Kapitan Tess Borski wraz z mężem i córką przybywa w górnicze rejony Pas-de-Calais. Podczas zwiedzania lokalnej kopalni natrafia na ciało. Zaczyna śledztwo.

22.00 Morderstwo w Charentes FILM – krym., Francja 2022, 120 min
0.00 Morderstwo w Kraju Basków FILM – thriller, Francja 2019, 120 min
2.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.

KOMEDIA



20.00 Rozmowy kontrolowane FILM – 1991, 125 min

Ochódzki otrzymuje od pułkownika SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przez zbieg okoliczności zostaje bohaterem podziemia.

22.05 Jestem mordercą FILM – thriller, 2016, 170 min
0.55 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sensacyjny
3.35 Polisz kicz FILM **projekt... kontratakuje** – kom., 2006, 125 min
5.40 Moja – krótkometraż.

SENSACYJNY



20.00 Kod Merkury FILM – USA 1998, 145 min

Autystyczny dziewięcioletni Simon rozszyfrowuje wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się zgorzkniały agent FBI, Art Jeffries.

22.25 Psychopata – film FILM sensacyjny, USA 1995, reż. Jon Amiel, 145 min
0.50 7 uczuć FILM – komediodramat, Polska 2018, 170 min
3.40 Joanna – dramat FILM psychologiczny, Polska 2010, reż. Feliks Falk, 140 min

CINEMAX HD

13.00 Młode serca – film obycz., FILM Bel./Hol. 2024, 100 min
14.40 Człowiek z Rzymu FILM – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 110 min
16.30 Sprawa Kramerów FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min
18.15 Piksele – komedia, USA/ FILM Chiny/Kan. 2015, 105 min
20.00 Loteria! – komedia FILM sensacyjna, 2024, 100 min
21.40 Zła kobieta – komedia, FILM USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, 95 min
23.15 Fargo 2 (5, 6) – serial krym.
1.00 Zróbcie hałas – film FILM obycz., Hiszp. 2025, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (42-46) – serial komediowy, Polska
8.30 Świat według Kiepskich (3-8) – kom., Pol. 2017-2018
11.30 Bob kocha Abisholę 2 (2-7) – kom., USA 2020-2021
14.30 Święty (28-32) – kom., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (4-11) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1991
22.25 Jedną nogą w grobie 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija 3 (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 Grono nie-pedagogiczne (6-10) – serial komediowy
4.30 Comedy Club 9 (6-8)

SCI FI

6.00 Medium 7 (12, 13) – krym.
7.55 Bibliotekarze (1, 2) – serial przyg., USA 2014
9.45 Grimm 4 (6-9) – fantasy
13.30 Ministerstwo Czasu 3 (12, 13) – serial przygodowy
16.30 A.X.L – film przygodowy, FILM USA 2018, 120 min
18.30 Chappie – film s.f., USA/ FILM Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 150 min
21.00 Nowy początek – film FILM s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, 145 min
23.25 Atak na dzielnicę FILM – kom. s.f., 2011, 115 min
1.20 The Ark (6-9) – serial s.f.

FX HD

5.55 9-1-1 (12) – serial obycz.
6.55 FBI (18-20) – serial krym.
9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym.
11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9)
14.15 Agenci NCIS (6, 7) – sens.
16.05 Z archiwum X (19, 20)
18.00 Armageddon – film s.f., FILM USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 190 min
21.10 Strażnik – film sensacyjny, FILM USA 2006, 135 min
23.25 Uprowadzona – film FILM sens., Francja 2008, 110 min
1.15 Uprowadzona 2 – sens.
3.00 Zabójcze umysły 13 (18)
4.00 Tropiciel (15) – serial krym.

KINO TV HD

9.15 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966
11.30 Max – film przygodowy, FILM USA 2015, 130 min
13.40 E.T. – film s.f., USA 1982, FILM reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore, 135 min
15.55 Junior – komedia, USA FILM 1994, 140 min
18.15 Ści(ą)gany – kom. sens., FILM Niemcy/USA 1998, 105 min
20.00 Igrzyska śmierci: FILM **Kosogłos. Część 2** – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 175 min
22.55 Jeden gniewny FILM **człowiek** – thriller, USA/ Wlk. Bryt. 2021, 145 min

ROMANCE TV HD

16.15 Malibu – Kemping dla FILM **początkujących** – film obycz., Niem. 2022, 110 min
18.05 Lilly Schönauer: FILM **Okrężna droga do szczęścia** – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2007, 115 min
20.00 Rosamunde Pilcher: FILM **Cztery balony i jedna śmierć** – obycz., Niemcy/ Austria 2021, 115 min
21.55 Kwiaty tęsknoty FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
23.50 Katie Fforde: Powrót FILM **nad morze** – melodramat, Niemcy 2015, 115 min

CINEMAX 2 HD

15.00 U.S. Palmese – komedia, FILM Włochy 2024, 125 min
17.05 Nic do oclenia – komedia, FILM Francja 2010, 110 min
18.55 Lepiej później niż FILM **wcale** – komediodramat, USA 2023, reż. Lisa Steen, wyk. Karen Gillan, 95 min
20.30 Co się zdarzyło w Las FILM **Vegas** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, 100 min
22.10 Nade mną niebo, FILM **w dolinie ja** – film obyczajowy, 2024, 90 min
23.40 Dziewczyna FILM **z marzeniami** – dramat obyczajowy, USA 2009

VIASAT EPIC DRAMA HD

11.40 Tessa D'Urberville (2)
12.50 Rodzina Hardacre'ów (4)
13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.
14.50 Panna Austen (2)
15.55 Jane Eyre (2) – kostium.
17.00 Lekarze na start (29-32)
20.00 Grantchester 5 (5) – krym.
21.00 Próba niewinności (2)
22.00 Panna Marple: FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
23.55 Grantchester 5 (5) – krym.
0.55 Panna Marple: Błękitne FILM **geranium** – krym., USA/ Wlk. Bryt. 2010, 95 min
2.30 Próba niewinności (2)

NOVELAS+ HD

5.00 Historia Juany (11-15) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
10.00 Otchłań namiętności (84-88) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 List pożegnalny (59-63) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 Rubi (84, 85) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Za wszelką cenę (54-58) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 Rubi (84, 85) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.20 Genialna Morgane (2, 3)
7.40 Diabli nadali 7 (2-11)
12.40 Sposób użycia 2 (11-15)
15.10 Wszyscy kochają Raymonda (3-8) – kom.
18.05 Kochanie, zmniejszyłem FILM **dzieciaki** – komedia, USA/ Meksyk 1989, 110 min
19.55 Jumanji: Welcome to FILM **the Jungle** – film przygodowy, USA/Australia/ Indie 2017, 150 min
22.25 Straszny film 4 – horror FILM komediowy, 2006, 95 min
0.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (12-16)
2.30 Wszyscy kochają Raymonda (9-13) – kom.

FILMBOX PREMIUM HD

8.35 Pan Pip – dramat FILM obyczajowy, 2012, 125 min
10.40 Zadbaj o siebie – kom. FILM romant., 2014, 105 min
12.25 W harmonii – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
14.05 Proza życia – komedia, FILM USA 2017, 115 min
16.00 Magiczny świat Davida FILM **Copperfielda** – film familijny, Wielka Brytania/ USA 2019, 130 min
18.10 Książę i ja: Królewskie FILM **wesele** – komedia romant., USA 2006, 110 min
20.00 Dynastia Tudorów (8-10)
23.00 Mroczna korona – film FILM fantasy, 2025, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.10 Kroniki Spiderwick – film FILM fantasy, USA 2008, 120 min
13.10 Gnijąca panna młoda FILM – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 110 min
15.00 Zostańmy przyjaciółmi FILM – komedia romant., Niem./ USA/Kan. 2005, 115 min
16.55 Mission: Impossible FILM **– Fallout** – sens., USA/ Chiny/Fr. 2018, 185 min
20.00 Włoska robota – film FILM sensacyjny, USA/Fr./Wielka Brytania 2003, 150 min
22.30 Straszny film 2 – horror FILM komediowy, 2001, 85 min
23.55 Straszny film 3 – horror FILM komediowy, 2003, 100 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap
9.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 1. etap
10.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
14.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
16.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
18.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
8.30 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
15.25 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce W dwóch ostatnich edycjach czempionatu na najniższym stopniu podium stawała Szwecja.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Gala PKO BP Ekstraklasy** – widowisko
8.55 **Premier League Netbusters** – mag.
9.30 **Champions Club** – magazyn piłkarski
11.10 **Premier League Stories** (42) – mag.
11.45 **Premier League: The Big Interview** (42) – mag. piłkarski
12.20 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
13.20 **Premier League Review** – mag.
14.30 **Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów

TVP SPORT DVB T2

5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.30 **Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
7.05 **NBA Action** – mag.
7.30 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
9.45 **Futbol totalny** – program publicyst.
11.00 **Wioślarstwo:** PŚ w Sewilli – finały
13.15 **Lekkoatletyka:** Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026
16.00 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** (16) – cykl reportaży
16.30 **Piłka nożna** – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
8.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Cagliari Calcio
14.00 **Formuła 1**
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante** – serial dok.
9.00 **Złomowisko PL 12** (10, 11) – serial dok.
11.00 **Kamperem przez świat** (1) – dok., Pol.
12.00 **Lotnisko** (8) – dok.
13.00 **Ed Stafford: inicjacja** – serial dok.
14.00 **Gorączka złota 16**
15.00 **Vantara – azyl dla zwierząt** – serial dok.
16.00 **Specjaliści** (1) – dok.
17.00 **Nic do ukrycia** (4) – serial dok., Pol. 2021
18.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (2) – dok.
19.00 **Brudne skarby 2** (8) – serial dokumentalny
20.00 **Akta ekspedycji 2**

20

TENIS



20.00 **Turniej French Open w Paryżu** LIVE – mecz 4. rundy

Jelena Ostapenko ma na swoim koncie jeden wielkoszlemowy tytuł. Łotyszka zdobyła go w 2017 roku właśnie na kortach Rolanda Garrosa.

23.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
0.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

HOKEJ



20.15 **MŚ – Szwajcaria 2026** LIVE – finał

Złotego medalu broni reprezentacja Stanów Zjednoczonych. Amerykanie w decydującym spotkaniu okazali się lepsi od hokeistów ze Szwajcarii (1:0).

23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock
1.00 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
3.30 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy

ŻUŻEL



19.15 **PGE Ekstraliga:** LIVE Falubaz – Unia Leszno

W sześciu pierwszych kolejkach gospodarze wygrali zaledwie jedno spotkanie i plasują się przedostatnim miejscu w tabeli.

21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
23.05 **Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
0.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
1.25 **Premier League: The Big Interview** (42) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA



17.20 **Mecz towarzyski:** LIVE Polska – Ukraina

Biało-Czerwoni przygotowują się do meczów Ligi Narodów. Zmierzą się towarzysko z Ukrainą, która w barażach do MŚ podobnie, jak Polacy uległa Szwecji.

20.15 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – barażowy finał
23.30 **Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour – Drezno 2026
1.30 **NBA Action** – mag.
2.00 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE NBA – 3. runda fazy play-off

MAGAZYN FORMUŁY 1



20.00 **GP Confidential**

W programie informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy sezonu Formuły 1.

20.40 **Formuła 1:** GP Miami
22.45 **Bundesliga Special** (21) – mag. piłkarski
23.50 **Historyczne momenty Ligue 1**
0.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: FC Bayern Monachium – Stuttgart
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Atalanta BC

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota 16**

Twórcy serialu zabierają widzów w sentymentalną podróż przez wszystkie piętnaście sezonów, prezentując dziesięć momentów, które cieszyły się największą sympatią fanów serii.

22.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
23.00 **Celnicy na straży Turcji** (13) – serial dok.
0.15 **Nagi instynkt przetrwania 12** – serial dok.
1.15 **Jesus, brytyjski król kokainy** – serial dok.
2.30 **Porty: Hiszpania** (4)

EUROSPORT 2 HD

10.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap
11.00 **Tenis:** Turniej French Open LIVE w Paryżu – mecz 4. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej French Open LIVE w Paryżu – mecz 4. rundy
16.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia LIVE – 21. etap: Rzym – Rzym
19.30 **Tenis:** Turniej French Open LIVE w Paryżu – mecz 4. rundy
21.00 **Golf:** Charles Schwab LIVE Challenge – finał
0.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
1.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
2.15 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 2 HD

10.30 **Atleci** – magazyn sportowy
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
12.00 **Tenis stołowy:** LOTTO LIVE Superliga – mecz finałowy
14.50 **Piłka nożna:** Szwajcaria LIVE – Jordania
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
20.00 **Lekkoatletyka:** LIVE Diamentowa Liga w Rabacie
22.30 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo
1.00 **Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk

CANAL+ SPORT 2 HD

11.20 **Tenis:** Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej: M. Andriejewa – A. Potapowa
14.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – finał: J. Rybakina – K. Muchová
16.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostiuk
18.45 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina
21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostiuk

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Action Sports World** (19, 20) – mag. sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (10) – program sportowy
9.00 **WWE Classic Gold** (55) – program sportowy
10.00 **AEW Dynamite** (2621) – program sportowy
12.00 **AEW Collision 2** (2621) – program sportowy
13.00 **AEW Dynamite** (2620)
15.00 **AEW Collision** (2621) – program sportowy
16.00 **AEW PPV** (9) – pr. sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (28, 11) – program sportowy
2.00 **Action Sports World** (21-24) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna FC – Inter
16.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bayern – Stuttgart
18.00 **Made in Italy** (1, 2, 4, 6)
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Cagliari
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
23.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.20 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne
2.00 **Legendy LaLiga** – mag.
3.25 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

6.30 **Szpital** (331-334)
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Łowcy promocji** (8) – dok.
11.45 **Megasknery 2** (1, 2) – dok.
12.45 **Idealna niania 3** (9-11)
15.00 **Klinika bez tajemnic** (3)
16.00 **Szalone domy Ameryki 2** (10) – pr. rozr.
16.30 **Mieszkać jak milioner**
17.00 **Misja ratunkowa** (5)
17.45 **W czym do ślubu?** (5, 6)
18.45 **Problem z... szafy! 3**
20.45 **Jak matka z córką** (8, 9)
22.45 **Historie wielkiej wagi** (7)
0.45 **Sekrety lekarzy** (1)
1.45 **Powrót doktora Szczyta**
2.45 **Szpital** (444, 445)
4.45 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.35 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
16.50 **Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim – waga lekka: Krzysztof Mendlewski – Filip Lamparski
18.55 **K.O. TV Classics** (17)
19.40 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
22.40 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
0.45 **Sporty walki:** DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
14.40 **Futbol amerykański:** LIVE American Football League Europe: Panthers – Vikings
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.35 **Piłka nożna:** Niemcy LIVE – Finlandia
23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny

CANAL+ SPORT 5 HD

6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
8.20 **Premier League Stories**
8.55 **Premier League: The Big Interview** (42) – mag.
9.30 **Champions Club** – mag.
11.10 **Ligomistrzowe historie**
11.50 **Ekstrapaka** – mag.
13.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Darts Open w Kilonii
17.15 **Champions Club** – mag.
19.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Darts Open w Kilonii
23.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
3.20 **The Big Pete** (2) – mag.
4.15 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – Athletic
14.00 **LaLiga Best 11**
15.30 **Magazyn piłkarski**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
22.00 **Made in Italy** (5, 6) – mag.
22.30 **Bundesliga Special** (18)
23.00 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – film dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Como
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
16.00 **Made in Italy** (5, 6) – mag.
16.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
16.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Udinese Calcio
20.00 **Goal Arena Bundesligi**
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
0.00 **Werder Double** – dok.
0.55 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD

10.15 **Polska z góry 4** (8-10)
11.50 **W stronę słońca** – dok.
13.30 **Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa** – dok.
14.30 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1-3)
17.15 **Stracony weekend. Historia miłosna** – dok.
19.00 **Wielkie pomniki przyrody: Islandia** – dok.
20.00 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
21.00 **Dziewczyńskie historie**
22.10 **KarakoRun** – film dokum.
23.10 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.
1.40 **O co biega?** (11) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (8) – dok.
14.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
15.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – dok., USA
16.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
10.00 **Mój sąsiad morderca** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
12.00 **Sprawiedliwi z Atlanty** – serial dok.
14.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
20.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – serial dok., USA 2026

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Niszczycielskie żywioły** (17, 18) – dok.
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (9, 10)
10.00 **W pułapce żywiołów** (4) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (7)
12.00 **Tucci we Włoszech** (2) – serial dok., USA
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (8) – dok.
15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (2) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3) – dok.
17.00 **Zakazana historia** (4, 5) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wojna widziana z powietrza** (5)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (531)
6.05 **48h. Zaginieni** (26) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (21, 22) – serial dok.
9.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (5, 6)
10.00 **Podglądacze przyrody 2** (3, 4)
11.00 **Z klimatem i z pasją** (1) – program publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (11-15)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (8)
15.00 **Tajemnice wielkich bitew** (1, 2) – dok.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-22) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody 2** (4) – dok.
21.30 **Górale** (12) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

9.55 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.
10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.50 **Świat w filiżance herbaty** (3) – dok.
12.50 **Kanadyjskie parki narodowe** (2) – dok.
13.50 **Flesz historii** (763)
14.15 **Bitwa o Anzio** FILM – dram. wojenny, USA/Włochy 1968, 120 min
16.15 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (2) – dok.
17.15 **Ex Libris** – magazyn
17.40 **Blisko, coraz bliżej** (1) – obycz., Pol. 1982
19.10 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (4) – hist.
20.10 **Kroniki Hitlera** (13)

HISTORY HD

9.15 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (4) – serial dok.
10.10 **Gwiazdy lombardu 25** (12, 13, 11)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (6) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (7)
14.25 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (5)
15.20 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.
16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (5) – serial dok.
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (4-6) – dok.
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Wyprawa w nieznane 10

Josh przemierza niebezpieczne bagna Karoliny Południowej, tropiąc legendę o skarbie wartym miliony dolarów, który miała ukryć najsłynniejsza piratka w historii.

21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – dok.
22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatnie wakacje: Powrót do ciemności

Podczas swojej podróży po kraju nastolatek trafia na festiwal środowisk alternatywnych. Ujawnione sekrety sprawiają, że wyprawa ta przybiera tragiczny obrót.

22.00 **Ostatnie wakacje**: Raj pełen mroku
23.00 **Demony Hollywood 2** – dok.
1.00 **Ostatnie wakacje** – serial dokumentalny
3.00 **Mroczne piętno** – dok., USA
4.00 **Mój sąsiad morderca 2** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Makro inżynieria (4) – Francja 2024

Opowieść o firmie produkującej i montującej nowoczesne okręty bojowe, lotniskowce dla myśliwców oraz innowacyjne okręty podwodne.

21.05 **Największe katastrofy budowlane 3** (6)
22.05 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (4) – dok.
23.00 **Kosmiczne horyzonty** (8) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 8) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Sekretny świat amiszów – Wielka Brytania 2012

Realizatorzy zyskali dostęp do rodziny żyjącej według konserwatywnych zasad. Reguły, według której funkcjonuje wspólnota okazują się bardzo restrykcyjne.

23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (8) – dok., Pol.
0.00 **Pogromcy mafii** (8) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (33-36) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.10 Kaznodzieja z karabinem FILM – USA 2011, 140 min

Sam, były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, by pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze.

23.30 **Popiół i diament** FILM – dramat społeczny, Pol. 1958, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, 105 min
1.15 **Ćwiczenia z niepamięci** – film dokum., Polska 2004

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (11)

Twórcy programu przyglądają się zagadkowym odkryciom. Badają pustą monetę, pochodzącą z okresu zimnej wojny oraz starożytny pionek, odkryty po kilku wiekach.

23.00 **Starożytni kosmici 14** (6, 7) – serial dokumentalny
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa** (1, 2)
2.45 **Jak Hitler przegrał wojnę** (4) – serial dok.
3.40 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (5)

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic**
9.00 **Skarby z szopy**
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – serial dok.
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (3, 4) – dok.
17.00 **Zoom na architekturę**
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Tajemnice oceanów**
23.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny
1.00 **Jussie Smollett: sztuka kłamstwa** – film dokum.
2.00 **Mikroprzygoda** (6) – dok.
3.00 **Było, nie było** (6) – dok.

PLANETE+ HD

14.40 **Ocalić raj** (4) – serial dok.
15.50 **Byblos. Wielki port Fenicjan** – film dokum., Fr.
17.00 **Najdziksze ostępy Europy** (4) – serial dok., Fr.
18.00 **Ogień. Azjatycka tradycja** (4) – serial dokum.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (2, 3)
19.45 **Świat zawarty w obrazie** (4) – serial dok.
20.50 **Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki**
22.00 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (2) – serial dok.
22.55 **Ślady Zagłady: Auschwitz** – film dok., Fr.
0.00 **Morderca i jego pisarz**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (2) – serial dok.
14.30 **Dzikie oblicza Ameryki**
15.00 **Raje na Ziemi** (1) – dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Królestwo białego wilka** (2) – film dokum., USA 2019
18.00 **Oko w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (6) – serial dokum.
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Wrogi świat** (2) – dok.
22.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
22.30 **Wyzwania natury** (8)
23.00 **Dzika Afryka Południowa** (3) – dok.
0.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.50 **Życie ekstremalne** (1-3)
10.00 **Fantazja o Dunaju** – dok.
11.15 **Wełtawa: złota rzeka**
12.25 **Przyroda w kraju wiatraków** – film dokum.
13.35 **Zaczarowane góry: w sercu Niemiec** – dok.
14.45 **Ukryte klejnoty Skandynawii** – film dok.
15.45 **Wielkie rekiny z Australii** – dok., Australia
16.50 **Rekiny w Port Jackson**
17.55 **Rekiny kontra orki** – dok.
18.50 **Rekin alfa** – film dokum.
19.55 **Najgroźniejsze rekiny**
21.00 **Afryka: życie na gorąco**
2.20 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.

BBC EARTH HD

9.50 **Dynastie** (1) – serial dok.
11.00 **Wielkie koty 24/7 2** (3)
12.15 **W okowach mrozu** (4)
13.15 **Amerykańskie Południe**
14.15 **Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego** (4) – dok.
15.20 **Fenomeny współczesnego życia 3**
16.25 **Układ Słoneczny** (1)
17.40 **W okowach mrozu** (4)
18.40 **Dynastie** (1) – serial dok.
19.50 **Rodzina pingwinów**
21.00 **Wielkie koty 24/7 2** (3)
22.15 **W okowach mrozu** (4)
23.15 **Przyszłość natury** (2)
0.25 **Układ Słoneczny** (1)
1.40 **Zdrowa zmiana** (1, 2)

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na straży przyrody 3**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (13) – dok.
15.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
17.00 **Cuda z drewna** – dok.
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?** – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx 3** – serial dokum.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Na haczyku** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.55 **Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu** (3) – dok.
15.55 **Tajemnicza mumia z Tollund** – film dokum., Fr.
17.00 **Magiczny Adriatyk** (6)
18.00 **Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd** – film dokum., Fr.
19.05 **Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii** – film dokum., Fr.
20.10 **Lynch z krainy Oz** – dok.
22.10 **Tajniki piwa** – film dokum.
23.20 **Tamte lata, tamte dni**
23.55 **Północ z południem, mężczyzna z kobietą**

POLSAT DOKU HD

6.30 **Tak się kręcą rodzinne interesy** (6-8) – dok., Pol.
8.05 **Wojny kontenerowe 2**
9.05 **Wojny kontenerowe** (1)
9.40 **100 dni do zwycięstwa**
10.55 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (1, 2) – film dokum., Fr. 2021
13.15 **Historia broni** (6-10)
18.45 **Top 10 Największe tajemnice świata** (9-13)
22.00 **Ściśle tajne akta UFO**
0.00 **Łowcy nazistów** (13)
1.05 **Niewyjaśnione tajemnice** (2) – serial dok.
2.25 **Kołowrotek** (174) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Tajemnice fortyfikacji** (7)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia
6.40 **Wojna o złoto** (3-5) – dok.
9.35 **Ostatni kapitanowie** (4-8) – serial dokumentalny
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (1-7) – serial dok., Australia
21.00 **Special Ops: Prawda** (5, 6) – serial dokumentalny
22.00 **Materia. Lwie serce** (1) – film dokum., Polska 2023
23.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (4)
0.00 **Łowcy samochodów z Australii** (2-8) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (7) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.35 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (3)
9.35 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (4) – serial dok.
10.45 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (5, 6) – serial dok.
12.40 **Wojny faraonów** (1-4)
17.35 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
18.45 **Naziści: korzenie zła** (15, 16) – serial dok., Kan.
21.00 **Wiolonczelistka z Auschwitz** – film dokum.
22.55 **Informator z Oświęcimia** – film dok.
0.10 **Kryminologia starożytności** (3) – dok.
1.10 **Wojny faraonów** (4)

CI POLSAT HD

14.10 **Dożywotniacy 2** (4, 5)
15.05 **Dożywotniacy 3** (1-5)
17.30 **Dożywotniacy** (1) – dok.
18.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (1)
19.00 **Tajemnice polskich morderstw** – dok., Pol.
20.00 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej**
21.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (2) – dok.
22.00 **Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady** (5) – serial dok.
23.00 **Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (2) – dok.
23.55 **Uciec bestii** (16, 3) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Z wędką na koniec świata** (2, 3) – serial dok.
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (5-8)
10.15 **Afryka Express** (10)
11.50 **Sukces nie zna granic** (8)
12.55 **Patent na podróż** (1)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (13-15, 17) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (1, 5, 6, 9) – dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Święte miejsca** (3, 4)
23.20 **Pomocy! W moim domu straszy** (9, 10)
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (13-16)
5.25 **Za Donalem... do Europy**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.35 **Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1, 2)
14.40 **Janosik** (3, 4) – przyg.
16.20 **Największe przeboje** – mag. muz.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1927) – serial obycz., Polska
18.15 **Kabaretomaniacy** – program rozrywkowy
19.10 **62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny** – skrót koncertu
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda** – magazyn

TVP ROZRYWKA

8.20 **Górna półka smaku** (14) – magazyn kulin.
8.50 **Kiedyś to było...**
9.30 **Koło fortuny** (2010)
10.05 **Tańcząca ze światem – Malta** (5)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 14** (3)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – mag.
14.40 **Program rozrywkowy**
14.50 **Tak to leciało!** (82)
15.45 **Va banque** (952, 953)
17.00 **Koło fortuny** (2011)
17.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (4)
18.45 **Do śmiechu!** (61)
19.50 **Moje przeboje** (7)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (53, 54) – serial obycz., Polska
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (123)
9.00 **Rolniczki** (3, 4) – dok.
11.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (2)
12.00 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** (3)
13.00 **Bogaty dom – biedny dom** (124)
14.00 **Nasz nowy dom** (330) – reality show
15.05 **Demakijaż** (225, 203)
16.00 **Kolacja w ciemno** (2) – program rozrywk.
17.00 **Randka w ciemno** (9) – program rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (332, 333)
20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (29)

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (183) – reality show
6.55 **Wielkie tajemnice historii** (5, 6) – dok.
8.40 **Galileo** (1200, 1201) – popularnonaukowy
10.45 **Godzilla** – film s.f., FILM USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 175 min
13.40 **Geneza planety małp** – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
15.50 **1000 lat po Ziemi** – film s.f., FILM USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, 125 min
17.55 **Uroczysko** (255-258) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.05 **Zakup w ciemno 4** (10) – reality show
13.10 **Zakup w ciemno extra** (11)
13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (14) – fab.-dok.
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (2)
17.05 **Życie na kredycie 7** (1) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Życie na kredycie 7** (2) – reality show
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (10) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)

TVN STYLE HD

5.15 **Czas na zmianę** (3)
5.45 **Rajska posiadłość Pameli Anderson** (1) – dok., Kanada/Niemcy
6.50 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – pr. rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Ostre cięcie 11** (6)
12.30 **Babski biznes** (6)
13.30 **Jestem z Polski 16** (38, 39) – serial dok.
15.35 **Jestem z Polski 15** (9) – serial dokum., Pol.
16.35 **Do zobaczenia** (3) – mag. poradnikowy
17.10 **Bitwa o gości** (12-ost.) – reality show
18.10 **Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk.
19.10 **Kuchenne rewolucje** (5, 6) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (279) – Polska 2024

Kama zgłasza, że mąż chce ją zabić. Policja znajduje w domu pary ślady krwi i nóż w bagażniku auta. Kozera uważa, że ktoś może wrabiać mężczyznę.

21.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (12)
22.10 **Kobieta sukcesu** FILM – komedia romant., Polska 2018, 105 min
23.55 **Największe przeboje** – mag. muz.
0.40 **M jak miłość** (1927)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY



20.30 Kocham Cię, Polsko! (1)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku.

22.00 **Postaw na milion** – teleturniej
0.00 **Koło fortuny** (2011, 2005) – telet.
1.20 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (36) – program rozrywkowy
2.20 **Kabaret Hrabi. Co jest śmieszne** (1, 2) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.00 Gry małżeńskie (205) – Polska 2026

Poczynania Klaudii, która szuka swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą ją Artur, Maciej i Adrian. Singielka musi odgadnąć, który z nich nie ma partnerki.

22.00 **Kolacja w ciemno** (95) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (197) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (12, 13)
2.00 **Gry małżeńskie** (198, 199)
4.00 **Zdrady** (78, 79) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156)

Badając ciała braci Mrozowskich, policja znajduje zapowiedź ostatniej zbrodni. Wiktor i Maja ustalają, że Szubienicznik, rozczarowany wymiarem sprawiedliwości, sam karze winnych.

0.00 **STOP Drogówka**
1.00 **Wielkie tajemnice historii** (7, 8) – dok.
2.55 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (285)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 3 (1) – Polska 2025

Aldona chce się zdrowo odżywiać. Kupuje szklarnię, lecz jej rozłożenie wymaga pomocy. Karolina wprowadza się do nowego domu, który teraz może urządzić po swojemu.

23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (7) – serial dokum., Pol.
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (15) – serial fab.-dok., Polska 2024
1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (9) – eduk.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (42, 43) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 11 (6)

Duet prowadzących odwiedza atelier na warszawskim Mokotowie. Ekscentryczny właściciel z Kazachstanu ma dość specyficzne podejście do fryzjerstwa.

22.05 **Taylor Swift kontra Scooter Braun** (2-ost.) – film dokum., Wielka Brytania 2024
23.15 **EuroPOLKI studentki** (5) – rozr.
0.15 **Cały jej świat** (4) – program edukacyjny
1.15 **Nieoczywiste miejsca** (1, 2) – dok.
2.10 **Apetyt na miłość** (2)

TVP HD HD

6.55 **Ranczo 3** (36) – obycz., Pol.
7.55 **Rodzinka.pl** (145, 146)
8.55 **Ojciec Mateusz 15** (188, 189) – krym., Pol. 2016
10.45 **Czy wiesz, że?** (275)
11.20 **Na sygnale** (583, 584)
12.25 **Ojciec Mateusz 3** (39)
13.20 **Komisarz Alex** (3) – krym.
14.15 **Ranczo 9** (109, 110)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 22** (281)
19.20 **Ranczo 3** (27-29) – obycz.
22.20 **Chopin. Pragnienie miłości** FILM – melodramat, Polska 2002, 135 min
0.35 **Daleko od szosy** (5)

TVS HD

9.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.25 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
10.55 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
11.05 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.00 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
12.10 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.20 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.45 **Rosamunde Pilcher: Argentyńskie tango** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2016, 110 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.

ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (2-4) – mag.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.35 **Sensacje XX wieku**
13.55 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny, Pol.
17.00 **Gang Olsena na torach** FILM – komedia sensacyjna, Dania 1975, 135 min
19.15 **Kabaretowe przeboje** (3)
20.15 **I love kabaret EXTRA**
21.00 **Kabaretowe przeboje 3**
22.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (6) – pr. rozr.
23.00 **Eksperyment: Odsiadka**
0.20 **Adam szuka Ewy. Niemcy 3** (5) – pr. rozrywk.

TLC HD

13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** (11) – reality show
14.00 **Włoskie zdrady** (9, 10)
15.00 **Wiza na miłość: David i Annie 2** (3, 4)
16.00 **Rodzina Chantel 3**
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa** – reality show
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12** (2)
23.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
2.00 **Wiza na miłość 12** (2)

C+ KUCHNIA HD

13.50 **Planeta słodyczy** (3, 4)
14.50 **Ziemia, ogień i smak** (6)
15.40 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
16.40 **Sekrety gigantów fast foodu** (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 **Dzień dobry, obiad 2**
18.25 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (1-3) – mag.
19.45 **Zgrillowani 2** (3, 4) – mag.
20.35 **M jak mięso 10** (3, 4)
21.25 **Nie tylko kimchi** (7)
21.50 **Podróż przez smaki Chin 4** (3, 4) – serial dokum.
23.50 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** (6)
0.40 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (11, 12)

TVN TURBO HD

13.15 **Moto kombat** (2) – mag.
14.00 **Zawodowi handlarze** (2)
14.45 **Duda kontra Szafrański**
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (9) – mag.
16.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (1) – rozr.
17.00 **Ciężarówką przez Chile**
18.00 **Mobilni mechanicy** (10)
18.45 **Raport końcowy** (820)
19.10 **Nic do ukrycia** (4) – dok.
20.10 **Nic do zgłoszenia** (1)
21.10 **Jeździć, obserwować**
21.55 **Moto kombat** (2) – mag.
22.40 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (12) – pr. rozr.
23.10 **Moto Fachury** (2) – mag.
23.55 **Wojny samochodowe** (2)

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
12.30 **Dragon Ball Super** (1)
13.00 **One Punch Man** (5, 6)
14.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (83) – pr. rozr.
16.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (6, 7) – rozr.
18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** (10)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (8) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (60-63) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (20, 21)
3.50 **Wehikuł czasu** (531, 530)
4.00 **Sala operacyjna** (6, 8)

METRO

6.15 **Gorączka złota 9** (6, 7)
8.05 **Klan z Alaski** (30, 31)
10.05 **The Floor** (9, 10) – telet.
11.40 **Scooby-Doo** – komedia FILM przygodowa, USA/Australia 2002, 105 min
13.25 **Diagnoza** (9, 10) – obycz.
15.30 **Kryminalni** (10-12) – krym.
18.50 **Milionerzy** (610, 611)
20.00 **Szogun** (4) – serial przyg.
22.00 **Ścigany** – dramat sens., FILM USA 1993, 150 min
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (9) – dok.
1.35 **Szpital** (730) – paradok.
2.35 **Szkoła** (821, 822)
4.35 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (28, 29)

ANTENA HD DVB T2

8.00 **Tajemnica Grobu Jezusa**
9.05 **Gdzie tu coś zjeść?** (6)
10.05 **Historia świata w dwie godziny** – film dok., USA
12.00 **Polska. Największe dylematy** (3) – pr. publ.
13.00 **Polska. Największe tajemnice** (1) – pr. rozr.
14.00 **Łowcy skarbów 2** (4-7) – przyg., Francja/Niem./Kan.
17.55 **77 TV 5** (27, 22) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (17, 18) – krym.
0.10 **Historia świata w dwie godziny** – film dok., USA
2.15 **Zaginiona żona** – dramat FILM biograf., USA 2017, 100 min
3.55 **77 TV 4** (9) – pr. rozrywk.

WP DVB T

10.57 **Pogoda** (28) – pr. inform.
11.00 **Agenci wpływu: tajna broń Kremla** – film dok.
13.15 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (2)
14.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (8) – dok.
15.10 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.10 **Policjanci w akcji** (2)
17.05 **Pogoda** (28) – pr. inform.
17.10 **Policjanci z sąsiedztwa**
18.10 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (1-4)
22.00 **Pogoda** (28) – pr. inform.
22.05 **Kabaret na żądanie** (9)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.55 **Mistrzowie Kabaretu 8**

C+ DOMO HD

11.25 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** (12)
12.25 **Ucieczka na wieś 24**
14.20 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (5) – serial dok.
15.15 **Luksusowa ucieczka 6**
16.10 **W mieście czy na wsi?**
17.05 **Wiejskie domy do liftingu 3** (1) – dok.
17.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7** (3)
18.25 **Daleko od miasta 13** (5)
19.00 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (7, 8) – serial dok.
22.50 **Cudotwórcy 7** (17, 18)
0.35 **Kupiliśmy sobie zamek 9** (4) – serial dok.

HGTV HD

13.40 **Design w australijskim stylu** (12) – pr. rozrywk.
14.40 **Zgłoś remont 11** (9) – rozr.
15.35 **Będzie pięknie** (3) – rozr.
16.35 **Weekendowa metamorfoza 3** (8) – rozr.
17.35 **Weekendowa metamorfoza 4** (1, 2)
19.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (6-8) – pr. rozr.
21.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów**
21.45 **Dorota inspiruje 3** (7)
22.40 **Dorota inspiruje** (1)
23.35 **Łowcy staroci: historyczna renowacja**
0.35 **Sprzątaczki 2** (4-6)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (133) – paradok., Pol.
7.30 **Z klimatem i z pasją** (243) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (134) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (957-961) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 **Sekrety rodziny** (135) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (78-81) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (360) – reality show
18.10 **Nowy początek**
FILM – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, 150 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (29)
7.15 **Byli sobie podróżnicy** (4-8)
10.00 **SuperMocni** (6,7)
11.00 **Hotel**
FILM **Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 125 min
13.05 **Jak łyse konie**
FILM – komedia sensacyjna, Chiny 2023, 160 min
15.45 **Dick i Jane: Niezły ubaw**
FILM – komedia, USA 2005, 110 min
17.35 **Polacy w świecie** (8)
18.05 **Świat według Kiepskich** (83, 59)
19.00 **Randka w ciemno** (5, 6) – program rozrywkowy

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (174) – serial dok., Pol. 2024
6.30 **Columbo** (7, 8) – serial kryminalny, USA
9.30 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.50 **Plan bez skazy**
FILM – thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007, reż. Michael Radford, wyk. Demi Moore, Michael Caine, Lambert Wilson, 130 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (213-216) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial kryminalny

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 4** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt. 2016
7.30 **Ludwig** (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.40 **Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.
9.55 **Lewis 8** (1, 2) – krym.
11.50 **Co ludzie powiedzą? 5** (8-10) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.45 **Śmierć pod palmami 11** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2021
14.55 **Ojciec Brown 13** (7) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.55 **Tajemnice Brokenwood 11** (2) – krym., Nowa Zelandia
17.50 **Ulica nadziei 5** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.45 **Ludwig** (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

TVP ABC DVB T2

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (8) – anim.
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (13) – widowisko
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (43, 44) – anim.
10.45 **Reksio** (27, 28)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (14)
11.15 **Świnka Peppa** (3, 4)
11.35 **Stacyjkowo** (55, 56)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (56)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (255) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja** (21)
13.50 **Lupin wśród bajek**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

WESTERN



20.40 **Siedmiu wspaniałych**
FILM – USA/Australia 2016, 155 min

Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma o pomoc. Jego grupa, do której należy m.in. Josh, zjawia się w miasteczku.

23.15 **Terrorysta** – film
FILM kryminalny, Wielka Brytania 2012, 140 min
1.35 **Komisarz Mama** (37)
2.40 **Wydarzenia**
3.20 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
3.50 **Oblicza Ameryki**

KOMEDIA ROMANT.



21.00 **Ostrożnie**
FILM **z dziewczynami** – USA 2002, 110 min

Christina i jej przyjaciółki uwodzą i porzucają mężczyzn. Pewnego dnia kobieta spotyka Petera. Znika on po wspólnie spędzonej nocy. Postanawia go odnaleźć.

22.50 **Aniołki Charliego:**
FILM **Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, 130 min
1.00 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom.
1.35 **Świat według Kiepskich** (50, 56, 433-435) – kom., Pol.

KRYMINALNY



21.55 **Kości** (79, 80) – USA 2009

Policjanci w Norwegii dostali informację, że szkielet służący za rekwizyt sceniczny jest prawdziwy. Dr Brennan odkrywa, że ofiarą jest basista waszyngtońskiego zespołu.

23.50 **Cicha noc** – horror
FILM komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 110 min
1.40 **Kochane pieniądze** (42-45) – serial paradokum., Pol. 2021
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy

KRYMINALNY



19.55 **Śmierć pod palmami 11** (6)

Znaleziono ciało kobiety, która wcześniej zgłosiła morderstwo. Zaskoczeni tym zbiegiem okoliczności śledczy zastanawiają się, czy przewidziała własną śmierć.

21.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (3)
22.55 **Pomost** (1) – krym.
0.10 **Na niebieskich światłach 2** (3)
1.15 **Śmierć pod palmami 11** (6)
2.25 **Tajemnice Brokenwood 11** (3)
4.15 **Ulica nadziei 5** (3)

ANIMOWANY



14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (77, 78)

Mały królik i jego tata poznają swoją piękną dolinę podczas zmieniających się pór roku.

14.30 **Świnka Peppa 7**
14.45 **Yakari** (27, 28) – anim.
15.10 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (11, 12) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (75, 76)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (42)
18.25 **Leo da Vinci** (27, 28)

INFORMACYJNY



20.00 **W kuluarach**

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.43 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Szkło kontaktowe**
3.30 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka**
9.00 **Kołowrotek** (239) – mag.
9.30 **Taaaka ryba** (113) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (8) – dok.
14.00 **Budowlańcy** (45, 46)
15.00 **Złomiarze** (56) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (137-141, 241)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (483, 484) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (240) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (246)
23.05 **Więzienie** (224, 225) – dok.
0.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Starożytni kosmici** (3, 4)

FOOD NETWORK HD

9.55 **Dieta czy cud?** (4, 5)
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (5) – mag.
12.10 **Wiem, co jem 4** (5) – mag.
12.40 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (8)
13.40 **Kuchenne rewolucje**
15.45 **Kuchnia jak u mamy**
16.55 **Symon gotuje w ogrodzie 2** (5, 6) – mag.
18.05 **MasterChef** (4) – pr. rozr.
19.35 **Dziwaczne potrawy** (2)
20.30 **Pojedynek na grille** (6)
21.35 **Wiosenny turniej wypieków** (8)
22.40 **Apetyt na miłość** (5)
23.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (20, 21)

POLSAT RODZINA HD

12.30 **Co ludzie powiedzą 3** (18-20) – serial komediowy
14.35 **Tajna historia Air Force One** – film dokumentalny
15.30 **Tajna historia Białego Domu** – film dokum., USA
16.15 **Świat z góry** (13, 14, 1)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (16, 17)
19.00 **Narzeczony na niby**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, 130 min
21.10 **Miodowe lata** (108)
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (171) – pr. rozr.
23.55 **The Americas** (7) – dok.
0.50 **Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo** – dok.

BBC LIFESTYLE HD

8.40 **Karaiby: raj miliarderów**
10.45 **Mistrzowie szycia 9** (3-5)
14.10 **Wielkie amerykańskie wypieki 6** (2, 3) – pr. rozr.
16.25 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (2, 3)
18.40 **Hotel Four Seasons przy Park Lane** (1) – serial dok.
19.40 **Zdrowa zmiana** (1, 2)
20.45 **Mistrzowie szycia 11** (2)
21.50 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2** (4, 5)
23.50 **Wstydliwe choroby 8** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.55 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (1, 2)
3.45 **Wielkie amerykańskie wypieki 6** (2) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 5** (4) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (8)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (12)
17.35 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (13) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (14) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (6) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (14) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 2** (1-5)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (20) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia: Król patostreamów**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat 2** (3)
13.00 **62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny**
14.00 **Rodzinka.pl** (126, 127)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 6**
15.30 **Ojciec Mateusz 29** (377, 378) – krym., Pol. 2023
17.25 **Latające rzeki Amazonii**
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** (1) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (260)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (241)
21.30 **Na przekór losowi** (4)
22.35 **Skarbiec** – dramat krym.,
FILM USA 2016, 105 min
0.20 **Sukces** (4) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
8.55 **Błędy natury** (1) – dok.
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
11.40 **Very Cavallari** (4, 5)
13.30 **Błędy natury** (2, 3) – dok.
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
17.10 **Very Cavallari** (6, 7)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
23.30 **Very Cavallari** (8, 1)
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
2.00 **Błędy natury** (2, 3) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

10.25 **Allo, allo! 9** (1, 2) – kom.
11.40 **Jak powstaje samochód 2** (3, 4) – dok.
13.40 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy**
15.50 **Inżynieryjne katastrofy 2** (8) – dok.
16.50 **Samochód roku** (5, 6)
17.50 **Jak powstaje samochód 2** (3, 4) – dok.
20.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (2) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (8) – dok.
22.00 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (4)
23.05 **Jak powstaje samochód 2** (3, 4) – dok.

MINI MINI+ HD

12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun** (2-4)
13.21 **Kicia Kocia 2** (1, 2) – anim.
13.37 **Robotkowo** (11, 12)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (9, 10) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (9, 10)
14.45 **Looloo Kids** (18) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (12)
15.28 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (16, 17)
16.02 **Marta mówi** (41) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (15, 16)
16.56 **Ciekawski George 5**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora and Friends: Into the City!** – serial anim.
20.56 **Wierszyki domowe**

TVP 3 DVB T2

14.00 **Rączka gotuje**
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.30 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Wilczy apetyt** (5) – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.45 TVP KULTURA

Zgadnij, kto przyjdzie na obiad

OBYCZAJOWY Joanna zaprasza na rodzinny obiad narzeczonego. Spotkanie okaże się testem tolerancji dla bliskich. *Reż.: Stanley Kramer, A: Spencer Tracy, Katharine Hepburn, Sidney Poitier USA 1967* **120 min ▶ do godz. 12.45**

14.00 ALE KINO+

Klub wtorkowy

KOMEDIODRAMAT Karin przeżywa kryzys po zdradzie partnera. Zapisuje się na kurs kulinarny, który stanie się początkiem zmian. *Reż.: Annika Appelin, A: Marie Richardson, Carina M. Johansson Szwecja 2022* **125 min ▶ do godz. 16.05**

15.00 PARAMOUNT NETWORK

Zapłata

THRILLER SF Geniusz komputerowy pracuje przy tajnych projektach. Odkrywa, że ktoś chce go zabić. Na motywach prozy Philipa K. Dicka. *Reż.: John Woo, A: Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman USA/Kanada 2003* **155 min ▶ do godz. 17.35**

16.15 HBO

Pasażerowie

SCIENCE FICTION Uczestnicy kosmicznej wyprawy, Jim i Aurora, zbyt wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że są w niebezpieczeństwie. *Reż.: Morten Tyldum, A: Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen USA/Australia 2016* **115 min ▶ do godz. 18.10**

16.45 TVN FABUŁA

Atramentowe serce

FANTASY Mo posiada dar, który pozwala mu ożywiać bohaterów czytanych opowieści. Pewnego dnia znika. Jego córka rusza na poszukiwania. *Reż.: Iain Softley, A: Brendan Fraser, Sienna Guillory, Eliza Bennett Niemcy/USA 2008* **135 min ▶ do godz. 19.00**

19.40 WARNER TV

Naciągacze

KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiaduje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córka odziedziczyła po nim skłonności do matactw. *Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell USA 2003* **140 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 KINO TV

Flintstonowie

KOMEDIA Fred z pomocą Barneya wygrywa test na inteligencję i dostaje kierownicze stanowisko. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę. *Reż.: Brian Levant, A: John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis USA 1994* **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.10 ALE KINO+

Largo Winch 3: Cena pieniądza

PRZYGODOWY Miliarder staje się świadkiem uprowadzenie syna. Stawia czoło tym, którzy próbują go zniszczyć. *Reż.: Olivier Masset-Depasse, A: Tomer Sisley, Élise Tilloloy, Paibool Poolsuk Francja/Belgia 2024* **120 min ▶ do godz. 22.10**

→ filmowe hity



Amerykańscy żołnierze za wszelką cenę próbują utrzymać strategiczną bazę na Pacyfiku.



21.55 TVP 1

Midway

WOJENNY Rekonstrukcja jednej z najważniejszych bitew na Pacyfiku. Jej wynik wpłynął na bieg dziejów.

HIT DNIA

7 grudnia 1941 roku. Japońskie siły zbrojne przeprowadzają atak na Pearl Harbor. Bezprecedensowy nalot zapoczątkowuje działania wojenne na obszarze Oceanu Spokojnego, wciąga USA w konflikt i zostaje uznany za najbardziej dotkliwą porażkę wywiadu w historii. Dowództwo doskonale zdaje sobie sprawę z tego, że podobna tragedia nie może się powtórzyć. Oficer Edwin Layton i jego zespół kryptografów zgłaszają przełożonym, że nieprzyjaciel przygotowuje się do kolejnego uderzenia. Tym razem celem będzie Midway. Utrata wyspy może przesądzić o losach wojny. Pojawiają się obawy, że przeciwnik zaatakuje Zachodnie Wybrzeże. Pilot Richard Best, admirał Nimitz, pułkownik Doolittle i porucznik McClusky są gotowi na każde poświęcenie, aby powstrzymać wroga. HD **150 min ▶ do godz. 0.25**

USA/Kan. 2019 **Reż.:** Roland Emmerich **Wyst.:** Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans



20.00 TVN 7

Efekt motyla

THRILLER Evan (Ashton Kutcher) od dziecka ma problemy z pamięcią i poczuciem czasu. Kiedy był mały, lekarz zalecił mu prowadzenie dziennika. Evan odkrywa, że czytając go, może przenosić się w przeszłość.

Reż.: Eric Bress, J. Mackye Gruber Wyst.: A. Smart USA 2004 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 TVP KULTURA

Licencja na zabijanie

SENSACYJNY James Bond (Timothy Dalton), wbrew decyzji przełożonych, rusza w pościg za dilerem. Za niesubordynację zostaje zawieszony. Nie rezygnuje jednak z zamiaru schwytania bandyty.

Reż.: John Glen Wyst.: Carey Löwell, Talisa Soto USA 1989 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 STOPKLATKA

Strażnik czasu

THRILLER SF Agent Urzędu Ochrony Czasu, Max Walker (Jean-Claude Van Damme), za pomocą wehikułu przenosi się do przeszłości. Pragnie schwytać nieuczciwego senatora, a także zapobiec śmierci żony.

Reż.: Peter Hyams Wyst.: Mia Sara, Ron Silver USA/Jap. 1994 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.25 TVN 7

To nie tak, jak myślisz, kotku

KOMEDIA Filip planuje weekend w towarzystwie pielęgniarki. Jego żona też wybiera się nad morze z kochankiem, Bogusiem (Tomasz Kot). Pary pechowo zatrzymują się w tym samym hotelu.

Reż.: Sławomir Kryński Wyst.: Jan Frycz Polska 2008 HD **135 min ▶ do godz. 0.40**



22.30 TVP KOBIETA

Anglik, który mnie kochał

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wykładowca literatury (Pierce Brosnan) traci głowę dla Olivii. Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają.

Reż.: Tom Vaughan Wyst.: Salma Hayek USA 2014 **100 min ▶ do godz. 0.10**



22.35 TV PULS

Brygada ponad prawem

SENSACYJNY Serge Buren (Jean Reno) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią.

Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Alban Lenoir Wlk. Bryt. 2015 HD **100 min ▶ do godz. 0.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hit



20.35 POLSAT

Czerwona jaskółka

THRILLER Tajemnicza piękność zostaje zwerbowana przez Rosjan. Ma zastawić pułapkę na agenta CIA.

HIT DNIA Baletnica Dominika ulega wypadkowi, który przekreśla jej karierę. Wówczas wuj Iwan składa jej propozycję. Zachowa mieszkanie i otrzyma wsparcie finansowe, jeśli zauroczy sobą wpływowego gangstera. W ten sposób werbuje ją do wytrenowanych uwodzicielek, które mają zdobywać dla rosyjskich służb specjalnych ściśle tajne informacje. Wkrótce dziewczyna otrzymuje pierwszą misję. Ma unieszkodliwić agenta CIA. Para szpiegów wpada w pułapkę namiętności. Grozi to zerwaniem sojuszy. HD 170 min ▶ do godz. 23.25

USA 2018 **Reż.:** Francis Lawrence **Wyst.:** Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling

→ sport



18.25 TVP SPORT

Polska – Madagaskar

KOSZYKÓWKA 3X3 LIVE

Ruszają mistrzostwa świata. Ich areną są boiska zlokalizowane na Placu Defilad w Warszawie. Najpierw do gry wkroczą żeńskie drużyny, w tym reprezentacja Polski, która poprzedni mundial zakończyła na czwartym miejscu. HD 65 min ▶ do godz. 19.30



18.50 POLSAT SPORT 1

Norwegia – Szwecja

PIŁKA NOŻNA LIVE Towarzyskie spotkanie uczestników startującego już 11 czerwca mundialu. Drużyna Trzech Koron czeka na zwycięstwo nad swoimi sąsiadami od 2013 roku. Wówczas pokonała ich 4:2. HD 130 min ▶ do godz. 21.00

→ rozrywka



9.55 HGTV

Widok, na który cię stać

LIFESTYLE Przy sprycie i determinacji nawet ograniczony budżet nie musi przekreślać planów o życiu nad wodą. Uczestnicy szukają niedrogich nieruchomości w nadmorskich lokalizacjach, gdzie krajobraz zapiera dech, a cena pozostaje rozsądna. HD 30 min ▶ do godz. 10.25



20.50 TVN

Bitwa o gości

REALITY SHOW Ania i Robert zdecydowali się na przekształcenie 120-letniego domu w Miechowicach Wielkich, który zyskał nowe życie. Kasia i Andrzej prowadzą agroturystykę ze stadniną koni. Uczestnicy oceniają siebie nawzajem. HD 70 min ▶ do godz. 22.00



21.00 SUPER POLSAT

Kapitan Phillips

BIOGRAFICZNY U wybrzeży Somalii Muse i jego kompani przejmują kontrolę nad statkiem towarowym MV Maersk Alabama. Kapitan Richard Phillips (Tom Hanks) naraża życie, żeby zapewnić bezpieczeństwo załodze.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: Catherine Keener
USA 2013 HD 160 min ▶ do godz. 23.40



22.00 TVN

Ci, którzy życzą mi śmierci

THRILLER Strażaczka Hannah (Angelina Jolie) postanawia pomóc nastolatkowi, którego ścigają uzbrojeni napastnicy. Razem uciekają przez las. By zamknąć ich w pułapce, bandyci wzniecają pożar.

Reż.: Taylor Sheridan Wyst.: Finn Little
Kan./USA 2021 HD 120 min ▶ do godz. 0.00



20.10 POLSAT SPORT 2

ORLEN Basket Liga

KOSZYKÓWKA LIVE

Trwa rywalizacja w półfinałach. Wśród ekip pozostających w grze jest Zastal. Zespół z Zielonej Góry w pierwszej rundzie play-offów niespodziewanie wyeliminował Kinga Szczecin. HD 140 min ▶ do godz. 22.30



22.20 TVP POLONIA

IRA na dobry wieczór

WIDOWISKO Przed publicznością zaprezentuje się IRA z Arturem Gadowskim na czele. Do największych przebojów założonej w 1987 roku grupy należą m.in. „Nadzieja", „Mój dom", „Bierz mnie" i „Wiara". HD 55 min ▶ do godz. 23.15



23.00 TV 4

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz Wyst.: Nadia Fares
Francja 2000 HD 130 min ▶ do godz. 1.10



23.25 POLSAT

Detonator

SENSACYJNY Tajny agent Sonni Griffith (Wesley Snipes) dostaje polecenie eskortowania do Ameryki Nadii (Silvia Colloca) – wdowy po księgowym rumuńskiej mafii. Kobietę chce dopaść bezwzględny handlarz bronią.

Reż.: Po-Chih Leong Wyst.: Tim Dutton
USA 2006 HD 135 min ▶ do godz. 1.40



20.35 POLSAT SPORT 3

Austria – Tunezja

PIŁKA NOŻNA LIVE

Austriacy w grupie J mistrzostw świata zagrają m.in. z Algierią. Sparing z innym afrykańskim uczestnikiem mundialu ma przygotować Marcela Sabitzera i spółkę do tego meczu. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



12.55 TVP 1

Prawdziwy Kubuś Puchatek

NATURA Fascynujący świat baribali. Autorzy śledzą rozwój niedźwiadków, które przychodzą na świat jako bezbronne stworzenia, aby później nauczyć się samodzielności. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

TVP 1 HD DVB T2

5.35 **Złoty chłopak** (301) – serial obyczajowy, Turcja 2022
6.20 **Akacjowa 38** (869) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Czterdziestolatek** (1): Toast, czyli bliżej niż dalej – serial obyczajowy, Polska 1974
9.10 **Ranczo 4** (44) – obycz., Pol. 2009
10.10 **Komisarz Alex 5** (53) – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 **Ojciec Mateusz 12** (160): Jama – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.55 **Natura w Jedynce: Prawdziwy Kubuś Puchatek** – film dokumentalny, Niemcy 2024
14.00 **Złoty chłopak** (302) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1035)
16.00 **Dziedzictwo** (935) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (880) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.35 **M jak miłość** (1767) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.00 **Rodzinka.pl** (1): Ferie w domu – serial komediowy, Polska 2011, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak
12.35 **Koło fortuny** (1846) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (978) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (845): Narzeczony zastępczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (402) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1847) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan odkrywa, że to Beyza podsunęła Hancer pomysł z pistoletem. Ertugrul stara się doprowadzić do pojednania małżonków. Tymczasem Derya niebawem prosi go, żeby wstawił się za nią u Cemila.
18.15 **Va banque** (979) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (280, 281): Zabójcza eks; Spalisz się w piekle – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1209, 1210) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 **Gliniarze** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1459) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Maciej zakochuje się w Kindze i prosi ją o rękę. Kobieta początkowo odrzuca propozycję. Mimo to para się zaręcza. Szczęście burzy wstrząsająca diagnoza.
17.00 **Gliniarze Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026, wyk. Zbigniew Stryj, Agnieszka Wagner
Ekipa policjantów mierzy się z wyzwaniami związanymi ze zwalczaniem przestępczości kryminalnej, gospodarczej i narkotykowej. Z oddziałem współpracuje surowa prokuratorka.
18.00 **Pierwsza miłość** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 1): Cieszyn – Winiarnia u Czecha – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1627, 1628, 1697) – serial paradokumentalny, Polska
Maks, syn milionera, prowadzi beztroskie życie pełne imprez. Postanawia zorganizować casting na swoją dziewczynę, co przyciąga tłum wielbicielek.
16.50 **Szpital św. Anny** (37) – serial obyczajowy, Polska 2025
Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę ze szkoły swojej córki. Dziewczyna nie ma przyjaciół, a po śmierci matki zamieszkała u ciotki. Ekipa Wojtka pomaga mężczyźnie z objawami zatrucia.
17.55 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Była prostytutka zwraca się do detektywów o pomoc w identyfikacji osoby, która ją nęka. Niebawem znika nastoletnia córka kobiety. Wkrótce pojawia się żądanie okupu.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport Roland Garros** (9) – program sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TEATR TELEWIZJI

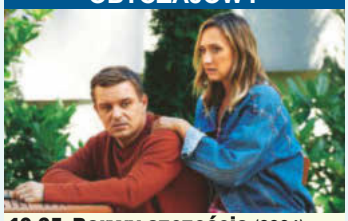


20.30 Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy – Polska 2025

Podróż do świata poezji Jana Brzechwy, w którym żyją np. Sum, Pan Soczewka, Piraci, Rycerz Szaławiła, Sójka i Kaczka Dziwaczka. Przewodnikami po magicznej krainie są członkowie trupy wędrownej, kierowanej przez Szefową.

21.25 **Postscriptum** – wywiad
21.55 **Midway** – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans, 150 min
0.25 **Świat bez fikcji: Dzieci duchy** – film dokumentalny, Fr. 2023
1.50 **Biała sukienka** – film obyczajowy, Polska 2003, reż. Michał Kwieciński, wyk. Sambor Czarnota, Paweł Małaszyński, Izabela Dąbrowska, 75 min
3.05 **W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, Thomas Mitchell, 95 min
4.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3324) – Polska 2026

Iwona domaga się od Huberta spłaty swojej części domu. Dorota przeżywa szok, kiedy Radomir w końcu przyznaje, że ma żonę i dziecko. Malwina i Herman świętują razem z bliskimi otwarcie Centrum Ruchu.

19.55 **Domowe patenty 2** – mag.
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (1)
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (1) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Na sygnale** (831, 832) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 **Ludzie i bogowie** (1, 2): Duet; Pierwszy wyrok – serial historyczny, Polska 2020, wyk. Jacek Knap, Dawid Dziarkowski
0.40 **Na tropach przeszłości** (1) – serial kryminalny, Francja 2023, wyk. Sara Mortensen, Gil Alma
1.40 **Nasz dom w górach** (1): Przebaczenie, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2018, wyk. Catherine Bode, Max Herbrechter
2.35 **Cztery pory roku w Hawanie** (8-ost.) – krym., Kuba/Hiszp. 2016
3.30 **Akacjowa 38**

THRILLER



20.35 Megahit: Czerwona jaskółka – USA 2018, 170 min

Obiecująca baletnica Dominika ulega wypadkowi, który przekreśla jej karierę. By utrzymać chorą matkę, zostaje uwodzicielką pracującą dla rosyjskich służb specjalnych. Wkrótce angażuje się w swoją pierwszą misję. Musi zdobyć tajne informacje i unieszkodliwić Nate'a Nasha, agenta CIA.

23.25 **Detonator** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 135 min
Tajny agent Sonni Griffith jedzie do Rumunii, aby zdemaskować handlarza bronią. Zostaje zdradzony i trafia do więzienia, z którego uwalnia go CIA. Dostaje kolejną misję. Ma eskortować Rumunkę Nadię do USA. Ściga ją handlarz bronią, którego Griffith miał wyeliminować.
1.40 **Helikopter w ogniu** – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, 190 min

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4221) – Polska 2026

Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Tymczasem zaniepokojony Igor czeka na córkę. Ola dowiaduje się od lekarza, że agresję Mariusza powodował guz płata czołowego. Dręczą ją wyrzuty sumienia.

20.50 **Bitwa o gości** (1) – reality show
22.00 **Ci, którzy życzą mi śmierci** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 120 min
0.00 **Urodzony mistrz** – dramat sensacyjny, USA 2021, reż. Alex Ranarivelo, wyk. Sean Patrick Flanery, Katrina Bowden, Dennis Quaid, Maurice Compte, 145 min
2.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.00 **Szpital św. Anny** (103) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (15) – serial kryminalny, USA 2012
5.15 **Nauka jazdy 5** (22) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (689-691) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1308, 1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1011-1013): Przeklęty dom; Trudna dziewczyna; Na wagarach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 **Detektywi** (94): Narzeczony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (740) – serial paradokumentalny, Polska 2018
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (26, 27) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 **Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dominika zastaje w domu 22-letniego Oskara, nowego partnera matki. Uważa, że chłopakowi chodzi wyłącznie o pieniądze. Niebawem dostrzega go na ulicy z inną. Wściekła Iza zrywa z kochankiem. Ten podcina sobie żyły.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (1, 2): Syn marnotrawny, część 1; Syn marnotrawny, część 2 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 1): Dzwonki na wietrze; Stracone życie – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (171, 172) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (86) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Adam wdaje się w romans z mężatką Anną. Zazdrosny partner kobiety chce wyśledzić kochanka. Roman orientuje się, że koledze grozi niebezpieczeństwo.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (964, 965) – serial obyczajowy, Polska 2026
Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (13) – pr. rozrywk.
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (13, 14) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (49) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 11) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 8** (9) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (14) – serial anim.
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (38) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (17, 18) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 **Bing** (55, 56) – serial animowany
9.35 **Basia** (13) – serial anim., Polska
9.45 **Basia 2** (14) – serial anim., Polska
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10) – anim.
10.25 **Spidey i superkumple** (17, 16)
11.25 **Marta mówi 2** (29) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (129, 130) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (11, 10) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (24, 26)
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (7) – serial anim.
15.35 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (1) – serial anim.
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (12, 13) – anim.
17.00 **Marta mówi 2** (30) – serial anim.
17.35 **Superkoty** (13) – serial anim.
18.00 **Blue** (49, 50) – serial animowany
18.15 **Bing** (55, 56) – serial animowany
18.45 **Masza i Niedźwiedź 5** (17, 18) – serial anim., Rosja 2020-2022
19.00 **Kacze opowieści** (25, 27) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



RÓD GUINNESSÓW

Opowieść inspirowana losami wpływowej europejskiej dynastii. Testament właściciela przynoszącego fortunę browaru wywołuje lawinę zdarzeń. Odmienią one losy m.in. Arthura (Anthony Boyle).
▶**obycz. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025**



CARAMELO

Pedro (Rafael Vitti) jest młodym szefem kuchni. Jego życie się zmienia, gdy zostaje opiekunem kundelka. Zwierzę pomaga mu przetrwać trudne chwile po usłyszeniu druzgocącej diagnozy.
▶**obycz., Brazylia 2025; 100 min**



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

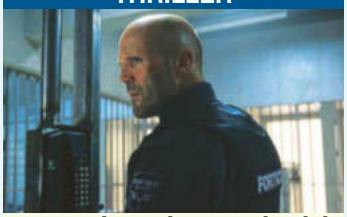
REKLAMA

20.00 **Efekt motyla** – thriller, FILM USA 2004, 145 min

Evan ma problemy z pamięcią. Kiedy był chłopcem, psycholog zalecił mu zapisywanie w dzienniku wszystkich wydarzeń. Teraz odkrywa, że czytając dzienniki, może cofać się w czasie. Dokonuje zmian w przeszłości, aby pomóc przyjaciołom.

22.25 **To nie tak, jak myślisz, kotku** FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński, Tomasz Kot, 135 min
Neurochirurg chce spędzić weekend z pielęgniarką. Żonie mówi, że jedzie na sympozjum. Kobieta postanawia więc wybrać się nad morze z kochankiem Bogusiem. Obie pary zatrzymują się w sopockim hotelu.
0.40 **Constantine** FILM – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min
3.10 **Mówię Wam 4** (15)
4.10 **Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 **Jeden gniewny człowiek** FILM – USA/Wielka Brytania 2021, 155 min

Kalifornia. Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się właśnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie w firmie porządku i przywrócenie jej dawnej świetności. Musi również ustalić tożsamość sprawców napadu.

22.35 **Brygada ponad prawem** FILM – dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir, Caterina Murino, Oumar Diaw, 100 min
Policjant Serge i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki.
0.15 **Droga bez odwrotu** FILM – dramat sensacyjny, USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Willa Fitzgerald, Ryan Hurst, Mel Gibson, 135 min
2.30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002) – Polska 2026

Żona Kapicy stara się zwerbować Kazimierza na swoją stronę. Seler próbuje zlecić gangsterowi Mefisto zabójstwo. Jędrzej prosi rodziców Łandy o wstawienie się za nim w ich sporze.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (447): Zwyczajny wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
22.00 **Dzielnica strachu 9** (385) – serial kryminalny, Polska 2025
23.00 **Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013
0.00 **Wstydliwe choroby 4** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2010
1.00 **Dzielnica strachu 10** (445): Ciocia z Ameryki – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (458) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (159) – serial obycz., Polska 2019
4.00 **Niesamowite!** (24, 25) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026



BAD THOUGHTS 2

Kolejna odsłona antologii nietypowych historii, które łączą absurd, nieprzewidywalność, niepokój, humor oraz brawura. Każda opowieść przesuwa coraz bardziej granicę, aby szokować i nie pozwalać widzom oderwać wzroku od ekranu. Tom Segura wcieli się w kilka różnych postaci.
▶**serial kom. (6 odc.), USA 2026**



MANGO

Kierowniczka hotelu, Larke (Josephine Park), jedzie wraz z córką do Malagi, gdzie ma zaplanować luksusowy obiekt na farmie mango. Właściciel, Alex (Dar Salim), nie chce sprzedać ziemi, z którą wiąże się jego tragiczna przeszłość. Między doświadczonymi życiowo ludźmi zaczyna się rodzić uczucie.
▶**dramat obycz., Dania 2025; 113 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (16, 17) – krym., USA/Kanada
7.30 **Agenci NCIS: Hawaje** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 **Castle 8** (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 **Detektyw Monk 3** (3, 4) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS: Hawaje** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 **Agenci NCIS 15** (13, 14) – serial sens.
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2001
19.10 **Castle 8** (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016

TVP SERIALE

5.20 **Rodzinka.pl** (74, 75)
6.25 **Na sygnale** (457, 458)
7.35 **Ojciec Mateusz** (7)
8.30 **Komisarz Alex 24** (304) – krym., Pol. 2025
9.25 **Rodzinka.pl** (76)
9.55 **Klan** (1425, 1426)
10.50 **Ranczo 6** (74, 75)
12.40 **Komisarz Alex 25** (320) – krym., Pol. 2026
13.35 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”** (13) – cykl felietonów
13.45 **Ojciec Mateusz 28** (358, 359) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 24** (305) – krym., Pol. 2025
16.30 **Na sygnale** (459, 460)
17.40 **Ranczo 6** (76, 77)
19.35 **Ojciec Mateusz 28** (360) – krym., Pol. 2022
20.30 **Ojciec Mateusz** (8)

TVP KULTURA DVB T2

10.45 **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad** – dramat obyczajowy, USA 1967, 120 min
12.45 **Pan Kleks – Wojna i miłość. Bajka dokumentalna** – film dokum., Polska 2021
13.50 **Zabawa w chowanego** – komedia obyczajowa, Polska 1985, 70 min
15.00 **Dama kameliowa** – melodramat, Polska 1994, 115 min
16.55 **Zmiennicy** (7) – serial komediowy, Pol. 1986
18.05 **Dźwięk Nowego Jorku** (1) – serial dok.
18.55 **Pan wzywał, milordzie?** (1) – serial komediowy, Wlk. Bryt.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (10) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.45 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min
9.25 **The Hero** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 **Vera 12** – serial krym.
14.00 **Klub wtorkowy** – komediodramat, Szwecja 2022, reż. Annika Appelin, 125 min
16.05 **Nasze córki** – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min
18.15 **Vera 13** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.05 **Gorzko**
10.35 **Riefenstahl** – film dokum., Niemcy 2024
12.30 **Ida** – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.50 **Godzina zero** (1)
14.40 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt. 2026
16.10 **Premierowa jazda**
16.25 **Wujowy dwór** – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
18.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.05 **Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 115 min
20.00 **Brygada 2** (5) – sens.
20.45 **Premierowa jazda**

HBO HD

7.25 **Piotruś Królik** – film familijny, USA/Australia/Wielka Brytania 2018, 95 min
9.00 **IO** – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 90 min
10.30 **Ona** – melodramat, USA 2013, 125 min
12.35 **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, 120 min
14.35 **Życie** – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min
16.15 **Pasażerowie** – dramat s.f., USA/Australia 2016, 115 min
18.10 **Priscilla** – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min
20.00 **Euforia 3** (8) – obycz.

20

KRYMINALNY



21.05 **FBI: International 4** (7) – USA 2024-2025

Booth przekonuje byłą żonę Haskinsa do pomocy FBI w zwabieniu go z Rosji. W Budapeszcie prosi o wsparcie, ale Ed zmienia miejsce spotkania na Tallinn.

22.05 **FBI: Most Wanted 4** (10) – serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13, 14) – serial krym.
0.45 **Castle 8** (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 **FBI: International 4** (7) – serial kryminalny
3.35 **FBI 2** (2) – serial krym.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 6** (78) – Polska 2012

Senator zaczyna otrzymywać od polityków propozycje współpracy. Żaden z nich nie wspomina o Czerepachu, więc ten obmyśla nowy plan wypromowania siebie i Kozioła.

22.25 **Ranczo 7** (79) – obycz.
23.20 **Ojciec Mateusz 28** (361) – krym., Pol. 2022
0.10 **Na sygnale** (910-914) – serial fab.-dokum.
3.00 **Ratownicy** (9) – serial obyczajowy, Pol. 2010
3.55 **Klan** (1424, 1425) – telenowela, Pol. 2008
5.00 **Rodzinka.pl** (313)

SENSACYJNY

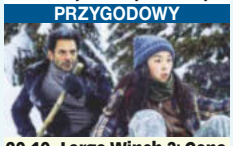


20.00 **Licencja na zabijanie** – Wielka Brytania/Meksyk/USA 1989, 140 min

James Bond, wbrew decyzji przełożonych, rusza w pościg za dilerem. Za niesubordynację zostaje zawieszony. Nie rezygnuje jednak z zamiaru schwytania bandyty.

22.20 **Jak zostać Marilyn** – film dokum., Fr. 2021
23.30 **Pół żartem, pół serio** – komedia, USA 1959, reż. Billy Wilder, 130 min
1.40 **Sibelius. Siedem symfonii** – serial dok.

PRZYGODOWY



20.10 **Largo Winch 3: Cena pieniądza** – Francja/Belgia 2024, 120 min

Miliarder Largo Winch staje się świadkiem uprowadzenia swojego syna. Wyrusza w szaleńczą podróż, by go odnaleźć. Towarzyszy mu bezkompromisowa i waleczna Bonnie.

22.10 **Co się stało z Gracie Darling** (5, 6-ost.)
0.15 **Dig** – thriller, USA 2022, 110 min
2.05 **Klangor** (7) – krym.
2.55 **Biały Potok** – kom., Polska 2021, 80 min
4.15 **Być kimś**
4.45 **Tylko do świtu**

WOJENNY



21.00 **Kontyngent** (4) – Szwecja 2025

Forss ma szansę na udział w programie dyplomatycznym. Wiąże się to z opuszczeniem oddziału. Do Vareš przybywa grupa muzułmanów, by dokonać zemsty.

21.45 **Pies 51** – thriller, Francja 2025, 105 min
23.30 **To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, reż. Artur Wyrzykowski, 80 min
0.50 **Nieukończony film** – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min

SENSACYJNY



21.30 **Władca much** (3) – Wielka Brytania/Austria 2026

Na wyspie powstaje nowy obóz. Strach przed bestią osiąga nowy poziom. Kruchy porządek zaczyna ustępować walce o władzę.

22.35 **Fachowiec** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, reż. David Ayer, 120 min
0.35 **Przeznaczenie** – thriller s.f., Australia/USA 2014, 100 min
2.15 **30 dni mroku** – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 115 min

AXN WHITE

8.25 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (1) – krym.
9.20 **Szpital nadziei 2** (16)
10.10 **Detektyw Murdoch 11** (10, 11) – serial kryminalny
12.15 **Agenci NCIS 13** (19-21)
15.05 **Winnice miłości 4** (182)
16.10 **Szpital nadziei 2** (17)
17.10 **Detektyw Monk 3** (3, 4)
19.05 **Dr House 2** (5) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (18, 19) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (2) – krym.
22.50 **Agenci NCIS 13** (19-21)
1.25 **Dowody zbrodni 4** (18, 19) – serial kryminalny
3.10 **The Good Doctor 6** (9, 10)

AXN BLACK

8.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (16, 17) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 10** (7, 8)
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (5) – serial sens.
13.50 **Renegat 4** (6) – serial sens.
14.50 **Drużyna A** (10) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (10)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (18, 19) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 10** (9, 10) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Angry Birds Film** – film animowany, Finlandia/USA 2016, 120 min
23.00 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011, 135 min

WARNER TV

8.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (3) – serial sens.
9.05 **Bajer z Bel-Air 3** (4, 5)
10.05 **Prawo Agaty** (3) – obycz.
11.00 **Pełna chata 6** (5, 6) – kom.
12.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (4, 5) – sens.
13.55 **Bajer z Bel-Air 3** (4-7)
15.55 **Pełna chata 6** (5-8) – kom.
17.55 **Godziny szczytu 2** – kom. sens., USA 2001, 105 min
19.40 **Naciągacze** – komedia kryminalna, 2003, 140 min
22.00 **Kula** – thriller s.f., USA 1998, 160 min
0.40 **Mad Max: Na drodze gniewu** – film s.f., 2015, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (126) – rozr.
6.10 **Gliniarze** (692-694) – serial paradokumentalny, Pol.
9.10 **Cobra Kai** (1-6) – przyg.
12.50 **Kowalscy kontra Kowalscy** (25-28) – obycz.
14.50 **Świat według Kiepskich** (270-273) – kom., Pol. 2007
16.50 **Columbo** (36, 41) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (55) – serial krym., USA/Kanada
21.55 **Malanowski i partnerzy** (612-615) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (72-74) – serial krym.
3.00 **Święty** (233, 234) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (27, 28)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
7.55 **Wszyscy święci** – film obycz., Polska 2002, 80 min
9.15 **Dziki robot** – film animowany, 2024, 100 min
10.55 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
11.55 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min
13.55 **Asekuracja**
14.25 **Mamma Mia!** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min
16.15 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.00 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Bękarty wojny** – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 145 min
22.25 **Jarhead. Żołnierz piechoty morskiej** – dramat wojenny, 2005, 120 min
0.25 **Opętany** – horror, Włochy/USA 2023, 85 min
1.50 **PRO8L3M 'REALITYCHECK** – koncert
2.40 **Innego końca nie będzie** – film obycz., 2024, 85 min
4.05 **Pornografia** – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
11.00 **Naruto** (2-4) – serial anime, Japonia 2003
12.30 **The Office PL 3** (7-9) – serial komediowy, Polska 2023
14.10 **Premierowa jazda** – magazyn
14.30 **Naruto** (25, 26, 1) – serial anime, Japonia
16.00 **Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego** (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2023
18.40 **Captain Tsubasa** (50-52) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Wartownicy** (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023

Irene postanawia zbadać sprawę śmierci męża. Gruber trafia na przesłuchanie.

21.35 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
22.00 **Gangi Londynu 3** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
23.50 **Emigracja XD** (1-5) – serial komediowy, Polska 2023
2.20 **Klangor** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021
4.10 **Chwile szczęścia** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

8.10 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
10.05 **Co poszło nie tak 4** (4)
11.10 **Stalowe bestie z demobilu** (3) – dok.
13.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (1)
14.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3) – pr. rozr.
15.00 **Chwila prawdy** (6) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (15) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (2) – pr. rozr.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (16) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak** (3)
21.55 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (6) – dok.
23.00 **Zasada przyjemności** (5) – serial kryminalny
0.15 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (1) – dok.
1.00 **Sędziowie** (3) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
2.30 **Na pierwszym planie** (4)

HBO 2 HD

14.40 **Kung Fu Panda 4** – anim., Chiny/USA 2024, 90 min
16.10 **Happy Feet: Tupot małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.55 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – anim., Australia 2011, 95 min
19.30 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min
21.25 **Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
23.45 **Piękna i rzeźnik** – horror komediowy, 2020, 95 min

HBO 3 HD

11.40 **Hobbit: Niezwykła podróż** – film fantasy, 2012, 165 min
14.25 **Pierwszy człowiek** – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 140 min
16.45 **Wielka, odważna, piękna podróż** – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min
18.35 **Branża 4** (8) – serial obycz.
19.40 **The Last of Us** (1) – przyg.
21.00 **Harry Potter: Kulisy magii** – film dok., USA 2026
21.30 **Euforia 3** (8) – serial obycz.
22.30 **Władca much** (3) – sens.
23.35 **Grzesznicy** – horror, 2025, 135 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (76-78) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (8) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (271, 272) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (116, 117, 184, 49, 50) – serial komediowy, Polska
13.05 **Ron Usterka** – anim., FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
15.15 **Wojna o planetę małp** – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 185 min
18.20 **Gran Turismo** – FILM dramat przyg., USA/Japonia 2023, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (19, 20) – serial anim.
7.00 **Dwóch i pół 12** (11-14) – serial kom.
8.55 **Przyjaciele 10** (9-14) – kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 11** (20-24) – serial komediowy
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 12** (1)
14.30 **Dwóch i pół 12** (15, 16) – serial kom.
15.30 **Dwóch i pół** (1, 2) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 10** (15-17) – kom., USA 2003-2004
18.30 **Przyjaciele** (1, 2) – kom., USA 1994-1996
19.30 **Duchy** (15, 16) – serial fantasy

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (743) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 2** (6) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (7)
6.45 **Zakochani po uszy** (35, 36) – telen., Polska
7.45 **Herkules** (7) – krym.
8.45 **Detektywi** (474, 475) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty** (13)
10.55 **Szpital św. Anny** (64)
11.55 **Druga szansa 4** (6, 7)
13.55 **Prawo Agaty** (12)
14.55 **Detektywi** (476, 477)
16.00 **Filmowe duety** (1)
16.35 **Po pierwsze kino** (10) – pr. rozrywk.
16.45 **Atramentowe serce** FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min
19.00 **Szpital św. Anny** (44) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.20 **Zbrodnie idealne** (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.35 **Petra** (2) – serial kryminalny, Wł. 2020
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.20 **Motyw 4** (10, 11) – serial krym., Kanada
14.10 **Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.25 **Petra** (3) – serial kryminalny, Wł. 2020
18.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.05 **Motyw 4** (12, 13) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (3) – serial dokumentalny, 2022
6.25 **Och! Kabaret 4** (5) – program rozrywkowy
7.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (4) – dok.
7.45 **Nad Niemnem** FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, 225 min
11.30 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 210 min
15.00 **Czarne Stopy** FILM – film przygodowy, 1986, reż. Waldemar Podgórski, 135 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (4, 5) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4)
6.50 **Złoty interes 2** (9)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.55 **Robert Makłowicz** (129, 202) – mag. kulin.
10.45 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (6) – magazyn kulin.
10.55 **Górski lekarz** (11, 12) – obycz., Niem./Austria
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 4, 1) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 3** (1, 2) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (18, 19) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (1, 2) – serial dok., USA

HORROR



21.00 **Egzorcysta papieża** FILM – USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2023, 125 min

Rok 1987. Ksiądz Amorth bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadzce do starego opactwa.

23.05 **Terminator: Mroczne przeznaczenie** – FILM film s.f., Chiny/USA/Hiszp. 2019, wyk. Linda Hamilton, 165 min
1.50 **Gliniarze** (338)
2.50 **Fala zbrodni** (54, 55)
4.50 **Na ratunek 112** (825, 826) – paradok.

KOMEDIOWY



20.30 **Tata ma plan 2** (21) – USA 2017

Andi ma spore trudności ze znalezieniem pracy. Jest tym coraz bardziej sfrustrowana. Wreszcie opracowuje nowy plan dla siebie i Adama.

21.00 **Tata ma plan 3** (1, 2)
22.00 **The Office PL 2** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 8** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 21** (10)
0.30 **Miasteczko South Park 22** (1)
1.00 **Pracoholicy 5** (10, 11)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4**

FANTASY



20.00 **Zmierzch** – FILM USA 2008, 160 min

Bella trafia do nowej szkoły w Forks. Zakochuje się w Edwardzie, który okazuje się wampirem. Niebawem w otoczeniu pary zjawiają się żądni krwi wędrowcy.

22.40 **Egzekutor** – FILM film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, 135 min
0.55 **Tabu** – FILM film psycholog., Polska 1987, 130 min
3.05 **Szkoła** (720) – serial paradokum.
4.05 **Ukryta prawda** (1313) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie** – FILM Fr. 2024, 120 min

Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Komisarz Julie Sanchez rozpoczyna śledztwo. Jest zdeterminowana, by wyjaśnić sprawę.

0.00 **Równoległe śledztwo** (4) – serial kryminalny, Fr. 2023
2.00 **Petra** (3) – serial kryminalny, Wł. 2020
3.50 **Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017

OBYCZAJOWY



20.00 **Tam i z powrotem** FILM – 2001, 130 min

Chirurg Andrzej i jego kolega chcą kupić fałszywe paszporty. By zdobyć pieniądze, napadają na konwój. W szpitalu jedynego świadka przestępstwa ma operować Hoffman.

22.10 **Wtorek** – komedia, FILM 2001, 120 min
0.10 **Jak pies z kotem** FILM – komediodramat, 2018, 130 min
2.20 **Ściema po polsku** FILM – komedia obyczajowa, 2021, 145 min
4.45 **Moje Stare** 2023
5.30 **Tama** – etiuda film.

THRILLER SF



20.00 **Strażnik czasu** FILM – USA/Japonia 1994, 125 min

Żona policjanta Walkera ginie w zamachu. Po latach zostaje on agentem w Urzędzie Ochrony Czasu i usiłuje schwytać senatora, który manipuluje przeszłością.

22.05 **90 minut do śmierci** – FILM thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, 110 min
23.55 **Snajper** – sens., USA/Peru 1993, 130 min
2.05 **Ostatni gliniarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min

CINEMAX HD

13.05 **Faruk** – dram. biograf., Fr./Niemcy/Turcja 2024, 95 min
14.40 **Strażniczka** – dramat kryminalny, 2023, 115 min
16.35 **Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy** – film obycz., Japonia 2023, 115 min
18.30 **Sztuka kradzieży** – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min
20.00 P! **Republika Jagogłowych** – film s.f., Szwecja 2025, 105 min
21.45 **Mozzarella** – film obycz., Włochy 2024, 90 min
23.15 **8** – film obyczajowy, Hiszpania 2025, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (33, 34) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy 2** (1) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (8-10) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 12** (11-14)
21.00 **Świat według Kiepskich** (12, 1, 2) – serial komediowy
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (9) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (6)
7.00 **The Ark** (10-12) – serial s.f.
10.00 **Bibliotekarze** (3, 4)
11.50 **Czarodziejki 7** (11, 12)
13.40 **Grimm 4** (9, 10) – fantasy
15.30 **Bibliotekarze** (5, 6)
17.20 **Czarodziejki 7** (13, 14)
19.10 **Grimm 4** (11, 12) – fantasy
21.00 **Miasto cienia** – film przygodowy, 2008, 120 min
23.00 **Pana Magorium cudowne emporium** – komedia fantasy, USA 2007, 115 min
0.55 **Szkoła czarownic** – horror, USA 1996, 125 min
3.00 **Czarodziejki 7** (13, 14)
5.00 **Wojna królestw** (6)

FX HD

9.00 **Z archiwum X** (20) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
13.45 **Agenci NCIS** (7, 8) – sens.
15.35 **FBI** (20) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (21) – s.f.
19.15 **FBI** (21) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
22.00 **Tropiciel** (16) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (21) – s.f.
23.50 **9-1-1** (12) – serial obycz.
0.45 **FBI** (21) – serial kryminalny
1.40 **Agenci NCIS** (8) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (5, 6) – krym.
20.00 **Flintstonowie** – komedia, FILM USA 1994, 120 min
22.00 **Zmowa pierwszych żon** FILM – kom., USA 1996, 125 min
0.05 **Ninja: Cień łzy** – film FILM sensacyjny, 2013, 115 min
2.00 **Cube** – horror, Kanada FILM 1997, 140 min
4.20 **Bonanza** (31) – obycz.

ROMANCE TV HD

14.15 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Miłość jest nieobliczalna** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 110 min
16.05 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna do Ligurii** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (105) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (109) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Maria Montessori** FILM **– życie dla dzieci** (1, 2) – dramat biograficzny, Włochy 2007, 245 min
0.05 **Górski lekarz** (109)

CINEMAX 2 HD

11.45 **Czerwone pantofle** FILM – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min
13.10 **Ziemia kobiet** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 110 min
15.00 **Wielkie oczekiwania** FILM – film obycz., 2022, 105 min
16.45 **Żona na niby** – komedia, FILM USA 2011, 115 min
18.40 **Ella i John** – kom. przyg., FILM Wł./Francja 2017, 110 min
20.30 **Pamięć** – dramat FILM obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 105 min
22.15 **Lady Bird** – komediodram., FILM 2017, 95 min
23.50 **Bezwstydne** – thriller, FILM 2024, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

7.10 **Poirot 10** (2) – serial krym.
9.10 **Lekarze na start** (29, 30)
10.45 **Agenci NCIS 18** (15, 16)
12.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (1) – obycz.
13.40 **Księżycowy Klejnot** (1)
14.35 **Poirot 10** (3) – serial krym.
16.40 **Agenci NCIS 16** (1, 2)
18.30 **Sherlock i córka** (3)
19.30 **Lekarze na start** (31, 32)
21.00 **Projekt Błękitna Księga** (2) – serial s.f., Kanada/USA
21.55 **Próba niewinności** (2)
22.55 **Panna Marple:** FILM **Zwierciadło pęka w odłamków stos** – film kryminalny, 2011, 115 min
0.50 **Lekarze na start** (31, 32)

NOVELAS+ HD

10.00 **Cud miłości** (3) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (88) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (58)
13.00 **List pożegnalny** (63)
14.00 **Historia Juany** (15, 16)
16.00 **List pożegnalny** (64)
17.00 **Za wszelką cenę** (59)
18.00 **Otchłań namiętności** (89) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (78) – telen.
20.00 **Cud miłości** (4) – telen.
21.00 **Historia Juany** (16)
22.00 **List pożegnalny** (64)
23.00 **Za wszelką cenę** (59)
0.00 **Otchłań namiętności** (89) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (78) – telen.

FX COMEDY HD

7.55 **Genialna Morgane** (3, 4)
10.15 **Diabli nadali 7** (10-13)
12.05 **Jim wie lepiej 5** (1, 2)
13.00 **Sposób użycia 3** (1, 2)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (14-17) – kom.
16.00 **Simpsonowie 34** (5-8)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 8** (10-12) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 4** (13-15) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (17, 18)
22.00 **Jak ugryźć 10 milionów** FILM – kom. krym., 2000, 120 min
0.00 **Genialna Morgane** (4)
1.10 **Współczesna rodzina 4** (13-15) – serial kom., USA

FILMBOX PREMIUM HD

12.50 **Delikatność** – komedia FILM romant., Fr. 2011, 120 min
14.50 **Droga pod wiatr** – dram. FILM krym., Fr./Bel. 2011, 100 min
16.30 **Romans (jak) z powieści** FILM – komediodramat, USA 2011, 105 min
18.15 **Zaginiona** – thriller, USA FILM 2012, 105 min
20.00 **Edge of the World** – film FILM przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min
21.55 **Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, FILM Francja/Bel. 2019, 130 min
0.05 **She Loves Me Not** – komediodramat, USA FILM 2013, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 **Policyjna grupa pościgowa 21** (6) – dok.
10.20 **Gwiezdny pył** – film FILM fantasy, 2007, 160 min
13.00 **Czarodziejki** (1, 2)
15.00 **Zapłata** – thriller s.f., USA/FILM Kanada 2003, 155 min
17.35 **Mission: Impossible** FILM – film sens., 1996, 145 min
20.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1, 2) – kom., Pol.
22.00 **Koliber** – dram. sens., USA/FILM Wlk. Bryt. 2013, 120 min
0.00 **Jęk czarnego węża** FILM – dramat obyczajowy, USA 2006, 150 min
2.30 **Straszny film 3** – horror FILM komediowy, 2003, 90 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Rzym – Rzym
9.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 2. etap
10.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
16.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
18.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – finał
9.00 **Polsat Sport Talk**
10.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
Dwa ostatnie finały mistrzostw Polski padły łupem Wisły. W ubiegłym roku oba spotkania szczypiorniści z Płocka wygrali jedną bramką.
12.30 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
15.00 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia
8.30 **Premier League Stories** (1) – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
13.30 **8 wspaniałych** (1): Aryna Sabalenka – serial dokumentalny, Polska 2025-2026
14.40 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
17.55 **Champions Club** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
5.50 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** (16) – cykl reportaży
6.20 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – barażowy finał
8.20 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
10.30 **Wioślarstwo:** PŚ w Sewilli – finały
12.05 **Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – 1. dzień
14.25 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off
15.20 **Kamerą TVP Sport**
15.40 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (66) – magazyn piłkarski
16.25 **Betclic 1. liga magazyn** (73) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.30 **Magazyn sportowy**
7.00 **Magazyn sportowy**
7.30 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
Królem strzelców w sezonie 2025/26 został Harry Kane z dorobkiem 36 goli.
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
17.30 **Magazyn sportowy**
18.00 **Magazyn sportowy**
18.40 **Magazyn sportowy**
19.20 **Magazyn sportowy**
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów:** Żyła złota – serial dok., USA
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Fani czterech kółek 16** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 11** (6)
15.00 **Złomowisko PL 4** (5) – serial dok., Pol. 2017
16.00 **Gorączka złota 16** (4) – serial dok., USA
17.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (2) – dok.
18.00 **Kamperem przez świat** (5) – dok., Pol.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.

20

TENIS



20.00 **Turniej French Open w Paryżu** – mecz 4. rundy

Casper Ruud ma w stolicy Francji coś do udowodnienia. Rok temu Norweg pożegnał się z turniejem już na etapie drugiej rundy.

23.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
0.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
1.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 3. etap
2.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap

PIŁKA NOŻNA



18.50 **Mecz towarzyski:** Norwegia – Szwecja

Norwegowie w eliminacjach mistrzostw świata okazali się lepsi od Włochów. Z kolei Szwedzi w barażu pozbawili naszą kadrę marzeń o wyjeździe na mundial.

21.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rabacie
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock
1.00 **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 **Premier League Review**

Podsumowanie sezonu 2025/2026 w lidze angielskiej. Po tytuł mistrzowski sięgnął Arsenal.

21.30 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
22.15 **Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
23.35 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
1.30 **Champions Club** – magazyn piłkarski
3.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Raków

KOSZYKÓWKA 3X3



18.25 **MŚ – Warszawa 2026** – mecz: Czechy – Holandia, mecz: Polska – Madagaskar

Biało-Czerwone na ubiegłorocznym czempionacie w Ułan Bator uplasowały się czwartym miejscu.

19.30 **Gala ORLEN Ekstraligi**
20.35 **Koszykówka 3x3 kobiet:** Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy
21.10 **Koszykówka 3x3:** Australia – Austria, Hiszpania – Serbia
22.10 **Sportowy wieczór**

FORMUŁA 1



20.40 **Wyścig Grand Prix**

W tegorocznym cyklu Lewis Hamilton błysnął między innymi na torze Shanghai International Circuit, gdzie lepsi okazali się tylko George Russell oraz Kimi Antonelli.

22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Magazyn sportowy**
4.30 **Magazyn sportowy**
5.00 **Magazyn sportowy**
5.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY



21.00 **Nic do ukrycia** (5) – Polska 2021

Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej muszą być w gotowości 24 godziny na dobę. Z pomocą specjalnie wytrenowanych psów wykrywają kontrabandę.

22.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (3) – dok.
23.00 **Celnicy na straży Turcji** (14) – serial dok.
0.15 **Gorączka złota 16**
1.15 **Hot rod wg Kindiga**
2.15 **Fani czterech kółek – skróty** (4) – dok.
2.30 **Porty: Hiszpania** (5)
3.00 **Królowie asfaltu** (1)

EUROSPORT 2 HD
9.15 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Teutschenthal – 2. wyścig w klasie MXGP
10.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie
11.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
16.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
21.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 3. etap
22.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie
0.00 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Teutschenthal – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
13.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
15.00 **Piłka nożna:** Szwajcaria – Jordania
17.30 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rabacie
20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** Revolta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois

CANAL+ SPORT 2 HD
10.15 **Tenis:** Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchová – V. Mboko
12.40 **Tenis:** Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Fręch
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
21.20 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff

EXTREME CHANNEL HD
11.00 **X Games – Shanghai** (1)
12.00 **Nitro World Games: All Access** (2, 3) – pr. sportowy
13.00 **Fighting Fit** (7)
14.00 **WWE Classic Gold** (59)
14.20 **New Japan Wrestling – Highlights** (16)
14.45 **WWE Classic Gold** (60)
15.10 **WWE Highlights** (55)
15.55 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (11)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (17, 5)
19.00 **WWE Classic Gold** (1)
20.00 **AEW Collision**
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (2)
0.45 **Fighting Fit** (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 **Magazyn sportowy**
9.30 **Magazyn sportowy**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (10, 11)
8.15 **Szpital** (490, 491)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (7, 8) – mag.
11.15 **Idealna niania 9** (9, 10)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (489, 490)
16.45 **Idealna niania 9** (8-11)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (2, 3) – mag.
20.45 **Skórze na ratunek 3** (5)
21.45 **Dr Pryszczylla 3** (7) – dok.
22.45 **Nie do uwierzenia!**
1.45 **Bez tabu** (5) – magazyn
2.15 **Wyjadacze** (12) – pr. rozr.
3.15 **Szpital** (445, 446)
5.15 **Klinika urody** (12) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.35 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
16.50 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski
19.50 **Atleci** – magazyn sportowy
20.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 51 w Ciechanowie – waga ciężka: S. Kołecki – P. Mysiala
22.10 **K.O. TV Classics** (10)
23.00 **Boks:** Gala w Szczytnie: Damian Knyba – Knife Didier
0.40 **Sporty walki:** UFC 322 – walka: J. Della Maddalena – I. Makhachev
3.05 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **Piłka nożna:** Czechy – Kosowo
17.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia
19.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
20.35 **Piłka nożna:** Austria – Tunezja
23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kołecki

CANAL+ SPORT 5 HD
9.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno
11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Cellfast Wilki Krosno
14.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów
17.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
19.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno
22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
23.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
1.20 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Cracovia

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.50 **Wszystkie kolory świata 4** (1, 2) – serial dok.
13.50 **Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana** – dok., Austria
14.50 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
16.10 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – dok.
18.55 **Zagadka przetrwania** (1, 2) – film dokum., Austria
20.55 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (1-3) – serial dok.
23.55 **Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia** – film dok.
0.55 **Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu**
1.45 **O co biega?** (12) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny
9.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



21.00 **Jak działa wszechświat?**

Czarne dziury nie powinny budzić jedynie złowrogich skojarzeń. Badania dowodzą, że są niezwykle istotne w procesie powstawania gwiazd i dają światło.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** (3) – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.

ID HD

6.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dokumentalny, USA
7.00 **Viralowe zbrodnie** – serial dokumentalny, USA 2020
8.00 **Dla ciebie bym zabił 3** – serial dok., USA 2015-2016
10.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny, USA 2018
14.00 **Morderstwo na prowincji 5** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnie godne Hollywood:** Najpierw tylko jedna – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



18.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet...** – USA 2024

W latach 60. 35-letni Rodney Alcala wygrał telewizyjny program randkowy. Okazało się, że jest seryjnym zabójcą.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.
21.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media**
22.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
23.00 **Przedmieścia zbrodni** – film dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (1, 5) – dok.
10.00 **NASA: Kosmiczne innowacje** (6) – dok.
11.00 **Megamaszyny** (1)
12.00 **Wielkie konstrukcje: Lodołamacz**
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (2, 1)
15.00 **Strzegąc granic** (1, 2) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (6) – serial dok.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (1) – dok.
19.00 **Historia Związku Radzieckiego** (1)

DOKUMENTALNY



20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)

Rekonstrukcja m.in. tragicznego lotu nad himalajskimi wzgórzami, z Katmandu do Pokhary. Do wypadku doprowadziły przemęczenie pilotów i fatalna pomyłka.

21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 4) – serial dok., Kan.
0.01 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
1.00 **Życie na Alasce** (5, 6)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (601)
6.05 **48h. Zaginieni** (35) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
7.30 **Byli sobie podróżnicy** (2, 3, 5)
8.55 **Wehikuł czasu** (601)
9.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (61-64) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
14.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (7, 8) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (12, 13) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (2, 3) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (3)

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice zamków** (4) – Kanada 2023

Rycerz więziony w straszny warunkach cudem odzyskuje wolność. Imponująca twierdza jest siedzibą mrocznej dynastii słynącej z makabrycznych tortur.

22.00 **Ostatnie dni nazistów** (5, 6) – serial fab.-dok., USA
0.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (37-40) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 **Pogranicze w ogniu** (13) – sens., Pol. 1991
9.35 **Ex Libris** – magazyn
10.05 **Papcio Chmiel** – film dokum., Polska 2020
11.05 **Arsenał. Magazyn militarno-historyczny** – mag.
11.35 **Najwspanialsze góry Afryki** (3)
12.45 **Zabójcza nauka** (3)
13.50 **Królowie** (26) – hist.
14.30 **Pogranicze w ogniu** (14) – sens., Pol. 1991
15.40 **Sensacje XX wieku** (1-4) – program hist.
17.30 **Czas honoru** (65) – wojenny, Pol. 2012
18.25 **Pokazowe dzieci PRL – gdańskie pięcioraczki**
19.40 **Królowie** (65) – hist.

SENSACYJNY



20.20 **Ekstradycja 2** (6) – Polska 1996

Basia wraca do zdrowia. Olgierd wysyła ją i Beatę do strzeżonego domu w górach. Sam ukrywa się w willi pana Henia, włamywacza, którego kiedyś aresztował.

21.20 **Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie** – dok., Wlk. Bryt. 2020
22.25 **Kroniki Hitlera** (13) – serial dokumentalny
23.35 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej** (1)

HISTORY HD

14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (8) – dok.
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (29) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (29)
16.15 **Wykute w ogniu 4** (5) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (6) – dok.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (7) – dok., Wlk. Bryt.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (17) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Największe tajemnice świata 7** (7) – USA 2026

Twórcy programu analizują sprawę przestępczego geniusza, Unabombera. Mężczyzna konstruował bomby domowej roboty i przez lata prowadził swoją kampanię terroru.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (10) – serial dokum., USA 2025
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (1) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (15) – serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Towar za towar** – dok.
11.00 **Wyprawa w nieznane**
13.00 **Skarby z szopy** (18, 19)
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (2, 3) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (20, 1)
17.00 **Militaria na warsztat** (6)
18.00 **Broń na zamówienie**
20.00 **Przypadki z archiwum X** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokum., USA
23.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
0.00 **Klub odkrywców** – dok.
2.00 **Wolna miłość w PRL**
3.00 **Europejskie bazary** (1)
4.00 **Było, nie było** (5) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego** (1) – film dok.
13.50 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.50 **Krajobrazy świata** (6)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 4** (4) – serial dok., Fr.
16.55 **360° Świat bez granic** (1)
18.05 **Na targach świata 2** (8)
18.40 **Zdrajcy/Patrioci** (1) – dok.
19.45 **Tutanchamon: wielkie odkrycie** – film dokum., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (8) – serial dok.
22.00 **Normanowie na Sycylii** – film dokum., Niemcy 2023
23.10 **Krótka historia miłości**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 4** (5) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Dzikie miejsca Europy**
12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (1) – serial dok.
13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (1) – serial dokum.
14.00 **Czarna pantera** – dok.
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Parki narodowe Ameryki** (5) – serial dok.
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Zadziwiająca Australia**
19.00 **Zwierzaki w amoku** (4)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (4-7)
2.00 **Nadciąga wielka woda** (1): Pierwsza kropla

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.20 **Lwie zasady** (5) – przyrod.
13.25 **Najdziksza Ameryka Łacińska** (1) – serial dok.
14.35 **Wielka Afryka** (1) – dok.
15.40 **Karpaty: królestwo niedźwiedzi** – film dokum.
17.35 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (1) – serial dok.
18.45 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (5) – serial dok.
21.00 **Sekrety wodnych krain**
22.05 **W głębinach: Ameryka Północna** (1) – serial dok.
23.15 **Zabójcza pogoda 2** (1)
0.20 **Australijscy poławiacze homarów 5** (1-5) – dok.

BBC EARTH HD

12.25 **Zielona planeta** (1) – dok.
13.30 **Dynastie** (1) – serial dok.
14.40 **W okowach mrozu** (2)
15.40 **Życie na pustkowiu 12**
16.40 **Amerykańskie Południe**
17.45 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (2) – serial dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (1) – dok.
19.45 **Układ Słoneczny** (2)
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (1) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu** (5)
22.55 **Amerykańskie Południe**
0.00 **Szlakiem przypraw z Joanną Lumley** (1)
1.00 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (2) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (2)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Cuda z drewna** – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.40 **Król łąk** (2) – cykl dokum.
14.35 **Zagadkowe życie ptaków miejskich** (1)
15.40 **Cudowne dzieci – operacja nadzieja**
16.50 **W stronę sacrum** (1)
17.50 **Sanatorium miłości** (1)
18.50 **Bob Fosse: show czas zacząć!** – film dokum.
20.00 **Orlando – światowa stolica rozrywki** – dok.
21.05 **Dzieci wroga** – film dok.
22.10 **Zaginięcie Madeleine McCann** – dok., Wlk. Bryt.
23.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.30 **Dzieci w niewoli lajków** – film dok., Francja 2024

POLSAT DOKU HD

16.10 **Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej**
17.15 **Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne** – film dokum.
18.30 **Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy** – film dok.
19.45 **Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia** – dok.
20.50 **Miłość i seks w Izraelu** – film dok., Francja 2021
22.00 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią**
23.25 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (1) – serial dok.
0.30 **Kroniki Hitlera** (1) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1) – dok., Kan.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.00 **Drwal z Vancouver Island** (5) – reality show
17.00 **Australijscy poławiacze homarów 5** (5) – dok.
18.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
18.55 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 3** – dok.
22.00 **Special Ops: Prawda**
23.15 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.25 **Militarny ranking** (5)
13.30 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
14.30 **Tajne bazy nazistów 3**
16.30 **Tajemnice Jezusa** – dok.
17.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (1) – serial dok.
18.40 **Militarny ranking** (5)
19.50 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (1) – dok., Fr.
21.00 **Naziści: korzenie zła** (17)
22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (8) – serial dokum.
23.10 **Kto napisał Nowy Testament?** – film dokum.
0.20 **Wojna światowa: 1914-1945** (1) – serial dok.
1.15 **Militarny ranking** (5)

CI POLSAT HD

13.15 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9** (1)
14.10 **Motyw mordercy** (9, 10)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (2) – serial dok.
17.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 6) – dok.
18.00 **Protokół zbrodni** (5)
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (10, 11)
20.00 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej**
21.00 **Pogrzebani za domem 6**
22.00 **Fentanyl: Morderca gwiazd** (1) – film dokum.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (9) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Kup pan zamek** (1-4)
8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
12.15 **Aloha, nowy dom!** (9, 10)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (12) – mag. kulin.
14.55 **Nieoczywiste miejsca**
17.00 **Dorwać komandosa** (7)
18.00 **Megaładunki** (1) – dok.
19.00 **Oblicza Azji** (2, 3) – dok.
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (12, 13)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.55 **Aloha, nowy dom!** (9, 10)
3.00 **Dorwać komandosa** (7)
4.00 **Megaładunki** (1) – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Szop mówi stop**
FILM **– bezpieczna polana** – musical, Polska 2026, 60 min
16.00 **Zaraz wracam 2** (90)
16.30 **Barwy szczęścia** (3317) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1030)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (683)
18.45 **Panorama**
19.20 **Myśliciele – sylwetki polskie** (7) – cykl reportaży
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1053)
9.25 **Koło fortuny** (2011)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy** (11)
14.20 **Rodzinka.pl** (163, 164) – kom., Pol.
15.30 **Niepewne sytuacje 2** (7) – rozr.
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1054)
18.00 **Koło fortuny** (2012)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Przyjaciółki** (1, 14) – serial obyczajowy, Polska
8.00 **Co ludzie powiedzą** (1, 2) – serial kom., Wielka Brytania 1990
9.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (63, 64) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (125, 126) – reality show
14.25 **Kolacja w ciemno** (3, 4) – program rozrywkowy
16.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (21) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (334, 335) – reality show

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – sens., USA 1998
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (454, 455) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1117, 476) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1541, 1542) – serial paradokum., Polska
13.55 **Trudne sprawy** (1307-1309) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1435) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (538) – reality show

TTV HD DVB T2
5.00 **Złomowisko PL** (6)
6.00 **Express** – pr. inform.
6.20 **DeFacto 14** (14)
6.50 **Diabelnie boskie 2** (21) – reality show
7.20 **Ukryta prawda** (1193) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 10** (1, 2)
10.30 **Detektywi** (240, 330)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (16) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (15) – reality show
14.30 **Kartoteka 5** (10, 11)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.55 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Idź na całość 2** (27)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (18)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (6) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.25 **Damy i wieśniaczki. Litwa 2** (27, 28-ost.) – program rozrywk.
7.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (5, 6) – program kulin.-rozrywk., Polska 2013
13.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski 15** (6, 7) – serial dokumentalny, Polska 2025
17.40 **Kuchenne rewolucje** (7-9) – program rozrywkowy

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (2) – Pol.

Polskie podziemie czeka na decyzję o rozpoczęciu Powstania Warszawskiego. Janek, Bronek, Michał i Władek zostają przydzieleni do kompanii specjalnej.

21.20 **Królowa Bona** (1) – serial hist., Pol. 1980
22.20 **IRA na dobry wieczór** – widowisko
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski** – magazyn
0.40 **Zaraz wracam 2** (90)

TELETURNIEJ



20.15 Postaw na milion

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

21.10 **Kabaret Letnią Porą** (40) – pr. rozrywk.
22.10 **Rodzinka.pl** (39)
22.50 **Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2) – widowisko
1.00 **Koło fortuny** (2012, 2006) – telet.
2.25 **Kabaret. Super Show Dwójki** (3)

DOKUMENTALNY



20.05 Więzienie kobiet (116, 117, 136, 137)

Więźniarki zostały osadzone za różne przestępstwa, od drobnych kradzieży po zabójstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w specyficznej atmosferze zakładu karnego.

22.00 **Walka o życie** (2) – serial dok., Pol. 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (200, 201)
1.00 **Kolacja w ciemno** (1, 2) – pr. rozrywk.
3.00 **Więzienie kobiet** (46, 47) – serial dok.
4.00 **Zdrady** (80, 81) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



19.00 Policjantki i Policjanci (1371)

Miłosz i Mikołaj badają sprawę zaginięcia dziecka. Nagranie pokazuje sprawcę, który wciąga chłopca do busa.

20.00 **Uroczysko** (157, 158) – serial krym., Polska
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (105)
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (988)
23.00 **Purpurowe rzeki**
FILM – thriller, Francja 2000, 130 min
1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (2)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 7 (13) – Polska 2026

W Zgierzu ceny palet z artykułami dla zwierząt zaczynają się od 1500 zł. W Ożarowie paletę i boksy z produktami do pielęgnacji ciała można zdobyć już od 1700 zł.

21.05 **Zakup w ciemno extra** (11) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (7)
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (8)
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – fab.-dok.

ROZRYWKOWY



20.50 Babski biznes (6)

W Piasecznie Marta Klepka poznaje Karolinę, właścicielkę gabinetu kosmetycznego Oaza Piękna. Problemem są tu warunki, w jakich kobieta świadczy swoje usługi.

21.50 **Jestem z Polski 15** (14, 15) – serial dok.
23.45 **Hotel Paradise 11** (5) – reality show
0.45 **Prince Charming** (1)
2.00 **Apetyt na miłość** (3)
3.00 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1, 2) – mag.
4.25 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.

TVP HD HD
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (585, 586)
12.25 **Ojciec Mateusz 3** (40)
13.20 **Komisarz Alex** (4) – krym.
14.15 **Ranczo 9** (111, 112)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (19) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Maroko** (3) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 22** (282)
19.20 **Ranczo 3** (30) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (311, 312) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (421)
22.20 **Firma** – dramat sensacyjny, FILM USA 1993, 165 min

TVS HD
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Podwójna szansa** – melodramat, Niemcy 2016, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Anioł stróż** – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
8.00 **Strażnik Teksasu 8** (6, 7)
9.50 **MacGyver** (21, 22) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (7, 8)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (17-20)
15.30 **Sensacje XX wieku** (1)
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (6, 7) – sens.
22.00 **Dynamo: Więcej niż magia 2** (3) – serial dokum.
23.05 **Magia nagości 5** (1) – rozr.
0.05 **Magia nagości 4** (4) – rozr.
1.25 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (6) – pr. rozrywk.
2.30 **Kabaretowe przeboje 2**
3.35 **I love kabaret** (8) – rozr.

TLC HD
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7**
16.00 **Historie wielkiej wagi** (3)
18.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
19.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12** (1)
23.00 **Trójkąt zbrodni** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
2.00 **Wiza na miłość 12** (1)

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (8, 9) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny** (5, 6) – dok.
16.40 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (2)
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (26)
18.00 **Luke Nguyen w Indiach**
18.30 **Jakubiak rozgryza Maltę**
18.55 **Nie tylko kimchi 2** (2)
19.25 **M jak mięso 3** (6, 7) – dok.
20.15 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (3-6) – serial dokumentalny

TVN TURBO HD
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe** (2)
19.15 **Usterka 16** (4) – fab.-dok.
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (9) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (12) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Moto Fachury** (2) – mag.
23.00 **Z drugiej ręki** (2) – mag.
23.45 **Jeździć, obserwować**
0.30 **Mobilni mechanicy** (10)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (7) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (15) – kom.
10.30 **Więzienie** (92-94) – dok.
12.00 **Poirot 5** (8) – serial krym.
13.00 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Świat według Bundych 4** (66-71) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (66-68)
21.00 **Zdrady** (104) – paradok.
22.00 **Ślad** (15, 16, 106) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (22, 23)
3.50 **Wehikuł czasu** (601, 531)
4.00 **Sala operacyjna** (3, 7)
5.00 **Pod lupą** (4, 5) – magazyn

METRO
8.35 **Szpital** (732, 733)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (301, 302)
12.35 **Szkoła** (693) – paradok.
13.35 **Anatomia piękna 2** (8)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (149) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (11, 12) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 16**
18.00 **Prawo Agaty 5** (3)
19.00 **Kartoteka 10** (17, 18)
21.05 **Kryminalni** (13, 1) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (10) – dok.
1.15 **Szpital** (725) – paradok.
2.15 **Szkoła** (823, 824)

ANTENA HD DVB T2
13.35 **Ciężarówką przez śniegi 3** (3, 4) – serial dok.
15.30 **77 TV 3** (1, 3) – pr. rozrywk.
17.30 **Detektywi z Bordeaux** (1) – serial krym., Fr./Bel.
18.50 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (8) – serial kryminalny
20.00 **Morderstwa we Francji**
FILM **– La Rochefoucauld** – thriller, Fr. 2020, 120 min
22.00 **Detektywi z Bordeaux 3** (1) – serial krym., Fr./Belgia
23.10 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (8) – serial kryminalny
0.30 **Polska. Największe tajemnice 2** (1) – pr. rozr.

WP DVB T
10.55 **Porzucone budowle 8**
12.00 **Wariaci za kierownicą 2**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (14-16) – dok.
16.50 **Pogoda** (29) – pr. inform.
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (1)
18.50 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (9) – dok.
19.50 **Agenci wpływu: tajna broń Kremla** – film dok.
21.55 **Pogoda** (29) – pr. inform.
22.05 **Przebojowe kabarety** (5)
23.05 **1, 2, 3... Kabaret! 4** (4)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 10** (8) – program rozrywkowy
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**

C+ DOMO HD
12.50 **Gardeners' World 16** (9)
14.05 **Cudotwórcy 7** (3) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (4, 5)
16.50 **Gardeners' World 16** (12)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (35)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (8) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Cudotwórcy 7** (4) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (5) – serial dok.
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10** (2)
23.45 **Luksusowa ucieczka 6**
0.40 **Pogromcy bałaganu 3** (1)
1.35 **Remont w 48h 10** (2, 3)

HGTV HD
11.31 **Usterka 11** (1, 2)
13.00 **Zbudujemy fajny dom** (3)
13.55 **Zbudujemy fajny dom 2**
14.55 **Mieszkanie na miarę** (4)
15.55 **Mieszkanie na miarę 2**
16.55 **Polowanie na ogród 7** (9)
17.30 **Polowanie na ogród 8** (1)
18.05 **Weekendowa metamorfoza 5** (8) – rozr.
19.00 **Weekendowa metamorfoza 6** (1) – rozr.
20.00 **Zgłoś remont 11** (9) – rozr.
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (2-5) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 25** (3, 4) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (268) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (871, 872) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (300-302) – serial paradokum., Pol. 2023
11.30 **Trudne sprawy** (1212) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1474, 1475) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (394-398) – serial kom., Pol. 2012
17.00 **48h. Zaginieni** (101, 102) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1141) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (44) – krym., Pol.

PARADOKUMENTALNY



21.00 **Gliniarze** (1073) – Polska 2025

Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością. Był on skazany za nieumyślne spowodowanie śmierci.

22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (139, 140) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (314, 315)
0.00 **Ślad** (97) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (50)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (509)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (39) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (656, 657) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (1, 2) – serial obyczajowy
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (2, 3)
11.30 **Świat według Kiepskich** (353-356) – serial kom., Pol. 2011
13.30 **Bitwa o palety** (24)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (44)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (36)
18.00 **Świat według Kiepskich** (459, 460, 498, 499) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (33) – dok.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.00 **Kapitan Phillips** FILM – USA 2013, 160 min

U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips, naraża życie, aby zapewnić bezpieczeństwo swojej załodze.

23.40 **Rok pierwszy** FILM – komedia przyg., USA 2009, 135 min
1.55 **Świat według Kiepskich** (105, 436-438) – serial komediowy, Polska
3.55 **Nasz nowy dom** (249, 250)– reality show, Polska 2021

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (175, 176)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (653, 654) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (197, 198) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (264-266) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1171)
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (199, 200)
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (91) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (4, 5) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (159, 160) – serial kryminalny

KRYMINALNY



21.55 **Czarna lista** (1) – USA 2013, wyk. James Spader, Diego Klattenhoff

Były agent Raymond musi uciekać przed FBI. Zawiera układ: pomoże schwytać terrorystę Zamaniego, ale będzie się kontaktował jedynie z agentką Keen.

22.55 **Łowca pedofilów** (164-166) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (189, 190)
1.55 **Septagon** (51-53) – serial krym., Polska
5.05 **Nona i jej córki** (5)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

8.40 **Lewis** (4) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 11** (6)
10.35 **Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 5** (2) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (1, 2)
14.55 **Ojciec Brown 5** (5)
16.00 **Lewis** (4) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (2) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2010
19.50 **Śmierć pod palmami 11** (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021
21.00 **Śmierć z dala od palm 4** (4) – krym.

KRYMINALNY



22.15 **Luther** (1, 2) – Wielka Brytania 2010

Detektyw John Luther wraca do pracy po długim urlopie. Podejmuje śledztwo dotyczące zabójstwa rodziców genialnej Alice Morgan. Policjanta i córkę ofiar zaczyna łączyć wyjątkowa więź.

0.30 **Ludwig** (5) – krym.
1.40 **Śmierć pod palmami 11** (7) – krym., Wlk. Bryt. 2021
2.50 **Morderstwa w Midsomer 13** (5)
4.30 **Schwytać mordercę** (4) – serial kryminalny
5.15 **Ojciec Brown 11** (6)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.30 **Wissper** (95-97)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (9) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (117) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (45, 46) – anim.
10.45 **Reksio** (29, 30)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (15)
11.15 **Świnka Peppa** (5, 6)
11.35 **Stacyjkowo** (57, 58)
11.55 **Strażak Sam** (22, 23)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (2) – eduk.
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (30)
13.20 **Pszczółka Maja** (22)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Lassie i przyjaciele**

ANIMOWANY



14.30 **Świnka Peppa 7** (33, 34) – Wielka Brytania 2017

Sympatyczna świnka uwielbia grać w różne gry, przebierać się, a ponad wszystko bawić się na dworze.

14.45 **Yakari** (29, 30) – anim.
15.15 **Al-chemik** (21) – mag.
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (13, 14) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (77)
17.20 **Smok Diplodok** P! – anim., Czechy/USA/ FILM Pol. 2024, 100 min
19.00 **Tyciaki**

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Kropka nad i**

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.25 **Kroniki sportowe**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (3-5) – serial dokumentalny, USA
9.00 **Wojny magazynowe** (291, 292) – reality show
10.00 **Wojny kontenerowe** (14, 15) – serial dok., USA
11.00 **Hardkorowy lombard** (40, 39, 41-44) – serial dok.
14.00 **Polacy za granicą** (95, 96) – serial dokumentalny, Pol.
16.00 **Złomiarze** (27, 28) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (201-204) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (34, 56) – dok.
22.00 **Kołowrotek** (224-231, 136-139) – mag. wędkarski
4.05 **Starożytni kosmici** (6, 5) – serial dokumentalny, USA

FOOD NETWORK HD

9.20 **Makłowicz w Polsce**
11.35 **10 zadań specjalnych Michela Morana 2** (1-3)
13.20 **Miłość od kuchni** (1)
14.20 **Akcja: Restauracja!** (1)
15.20 **Bójka na plaży** (4) – dok.
16.20 **Kuchenne rewolucje** (9)
17.20 **Magda gotuje internet**
17.55 **Apetyt na miłość** (7)
18.55 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (1)
19.55 **Kulinarny poker** (6)
20.55 **Wiosenny turniej wypieków** (10)
22.00 **Pyszne miejscówki** (6)
23.05 **Akcja: Restauracja! 19**
0.05 **Człowiek kontra jedzenie** (15, 17, 18)

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Sąsiedzi** (77, 51, 76)
11.00 **Dzika Polska** – film dok.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (120) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (165, 166) – kom., Pol. 2004
14.55 **Bałtyk – dzikie morze**
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (21-24)
19.05 **Rodzina zastępcza** (279)
20.00 **Miodowe lata** (6, 7, 70)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **Tajna historia Białego Domu** – film dokum., USA
0.55 **Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia** – film dokum., Fr.
2.30 **Ewa gotuje** (336) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

11.20 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (4, 5) – pr. rozr.
13.40 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (2) – reality show
14.40 **Najpiękniej ukryte hotele** (2) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (4)
17.40 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (3) – reality show
18.40 **Mistrzowie szycia 10** (9)
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (6) – pr. rozr.
21.00 **Życie w Monako** (3)
22.05 **Ekskluzywne hotele** (4)
23.05 **Wstydliwe choroby 8** (8)
0.05 **Wielkie taneczne show 20** (5) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

16.30 **Psi Patrol 5** (1) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (10)
17.30 **Pan Krokodyl** (2, 3)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14) – anim., Fr.
18.30 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (15) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (7) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (1) – anim.
20.00 **Świnka Peppa** (1-5)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (1) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (16-18) – anim.
22.20 **Psi Patrol 3** (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 **Przepis dnia 4** (5) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (561)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (67)
15.30 **Ojciec Mateusz 29** (379, 380) – krym., Pol. 2023
17.30 **Rękopisy z Kumran**
18.30 **Hity wszech czasów** (1)
19.30 **Miłość i nadzieja** (261)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (242)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (242) – obycz.
22.30 **Anglik, który mnie kochał** FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 **Błędy natury** (2, 3) – dok.
8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
10.40 **Very Cavallari** (6, 7)
12.30 **Błędy natury** (4, 5) – dok.
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 1)
16.10 **Very Cavallari** (8, 1)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
22.30 **Very Cavallari** (2, 3)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Błędy natury** (4, 5) – dok.
3.00 **Very Cavallari** (6, 7)

TV TRWAM DVB T

16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów** (32) – med.
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.
22.30 **Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr** – film dok., Pol. 2013

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 2** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
12.30 **Top Gear 5** (1) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (10)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 5** (3)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
17.50 **Top Gear 5** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (10)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (1) – serial dok.
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (5, 6) – dok.
23.00 **Top Gear 5** (1) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 5** (3)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (31-33)
15.36 **Jeżyk Happy** (11, 12)
15.55 **Mały Charlie** (3) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (11, 12)
16.30 **Ciekawski George 7** (1)
17.00 **Strażak Sam 16** (1, 2)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (67) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (8, 9)
18.50 **Baczne oczka** (6, 7)
19.05 **Kicia Kocia** (4, 5) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (3) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (11, 12)
19.52 **Basia 2** (5) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 3** (1)

TVP 3 DVB T2

14.30 **Program informacyjny 14.30**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (163)
23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**

20

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.20 TVP KULTURA
Skutki noszenia kapelusza w maju
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Emerytowany profesor spotyka córkę kolegi. Pomaga jej w opiece nad dziećmi. *Reż.: Krystyna Krupska-Wysocka, A: Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna Polska 1993* **95 min ▶ do godz. 14.55**

14.55 KINO POLSKA
1920 Bitwa Warszawska
WOJENNY Zbliża się wojna z bolszewikami. Poeta Jan bierze ślub. Po ceremonii rusza na front. Trafia do niewoli. *Reż.: Jerzy Hoffman, A: Borys Szyc, Natasza Urbańska, Adam Ferency Polska 2011* **140 min ▶ do godz. 17.15**

16.05 ALE KINO+
Poprzednie życie
OBYCZAJOWY Nora spotyka się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. *Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, Teo Yoo, Moon Seung-ah USA/Korea Płd. 2023* **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.35 FILMBOX PREMIUM
Mack i Rita
KOMEDIA FANTASY
Pisarka w magiczny sposób staje się 70-latką. Jako wyzwolona Rita robi to, do czego dotąd brakowało jej odwagi. *Reż.: Katie Aselton, A: Diane Keaton, Elizabeth Lail, Molly Duplass USA 2022* **105 min ▶ do godz. 18.20**

16.45 TVN FABUŁA
Prosto w serce
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Gwiazda pop prosi muzyka o napisanie utworu, który zaśpiewają w duecie. Na wykonanie zadania artysta ma kilka dni. *Reż.: Marc Lawrence, A: Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett USA 2007* **135 min ▶ do godz. 19.00**

19.15 POLSAT FILM
Oszustki
KOMEDIA Zarozumiała Josephine i spontaniczna Penn rywalizują o to, która z nich jako pierwsza zdoła usidlić nieświadomego intrygi milionera. *Reż.: Chris Addison, A: Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp USA 2019* **105 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM
Dotyk
MELODRAMAT Kristofer dowiaduje się od lekarza, że jego sprawność umysłowa zacznie się pogarszać. Postanawia uporządkować przeszłość. *Reż.: Baltasar Kormákur, A: Egill Ólafsson, Kôki, Palmi Kormákur Islandia 2024* **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 STOPKLATKA
Dobry rok
KOMEDIODRAMAT Londyńczyk dziedziczy posiadłość w Prowansji. Początkowo chce ją sprzedać. W nowym miejscu znajduje radość oraz miłość. *Reż.: Ridley Scott, A: Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard USA/Wlk. Bryt. 2006* **150 min ▶ do godz. 22.30**

→ filmowe hit



W ciele reportera ukrywa się złowrogi przybysz z innej planety.

20.35 POLSAT
Venom
SCIENCE FICTION **Dziennikarz ulega tajemniczej metamorfozie. Staje się niebezpiecznym monstrum.**

HIT DNIA
Eddie Brock z zaangażowaniem pisze o tematach niewygodnych dla zarządów korporacji. Jedna z jego misji, zdemaskowanie nieetycznych działań władz firmy Life Foundation, przeradza się w obsesję. W końcu traci on pracę i rozstaje się z narzeczoną, Anne. Osłabiony, przypadkowo wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia – owocem nielegalnych eksperymentów właściciela przedsiębiorstwa, milionera Caltona Drake'a. Dziennikarz i pochodzący z obcej planety pasożyt razem tworzą potężne stworzenie. Eddie musi znaleźć wyjście z sytuacji, zanim potwór całkowicie nim zawładnie. Okazuje się jednak, że połączenie sił z kosmitą może mu pomóc w zakończeniu misji. Tymczasem jego tropem podąża bezwzględny biznesmen, który pragnie odzyskać swoją własność. HD **145 min ▶ do godz. 23.00**

Chiny/USA 2018 **Reż.:** Ruben Fleischer **Wyst.:** Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Reid Scott



20.00 TV PULS
Plan emerytalny
KOMEDIA SENSACYJNA
Matt (Nicolas Cage) spędza beztrosko czas na Kajmanach. Nikt nie wie, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Gdy jego córka (Ashley Greene) wpada w kłopoty, musi stawić czoło gangsterom.

Reż.: Tim Brown Wyst.: Ron Perlman
Kanada 2023 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.50 TVN
Plan ucieczki
THRILLER Ray (Sylvester Stallone), specjalista od zabezpieczeń zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w tajnym więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Zyskuje sojusznika (Arnold Schwarzenegger).

Reż.: Mikael Hafström Wyst.: James Caviezel
USA 2013 HD **150 min ▶ do godz. 23.20**



21.40 TVP 1
Świat to za mało
SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan) wyjaśnia zagadkę śmierci właściciela szybów naftowych i linii lotniczych. Ochrania też córkę biznesmena (Sophie Marceau). Wpada na trop terrorysty, który zamierza przejąć bombę neutronową.

Reż.: Michael Apted Wyst.: Robert Carlyle
USA 1999 HD **135 min ▶ do godz. 23.55**



22.10 TV PULS
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Rok 2004. Maria (Naomi Watts) i Henry spędzają z synami Boże Narodzenie w Tajlandii. Nagle nadchodzi fala tsunami, która zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina zostaje rozdzielona.

Reż.: Juan Antonio Bayona Wyst.: Tom Holland
USA 2012 HD **140 min ▶ do godz. 0.30**



23.00 POLSAT
Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2
SENSACYJNY El Mariachi (Antonio Banderas) traci żonę i córkę. Skorumpowany agent wywiadu chce, by zabił generała. Dla byłego muzyka to szansa, by pomścić rodzinę.

Reż.: Robert Rodriguez Wyst.: Salma Hayek
USA 2002 HD **130 min ▶ do godz. 1.10**



23.05 TV 4
Terytorium wroga
WOJENNY Grupa komandosów pod wodzą Kovaksa (Djimon Hounsou) uwalnia porwaną w Afganistanie dziennikarkę (Diane Kruger). Pozbawionych wsparcia żołnierzy oraz ich podopieczną czeka przeprawa przez góry Hindukusz.

Reż.: Stéphane Rybojad Wyst.: Mehdi Nebbou
Francja 2011 HD **140 min ▶ do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



12.55 TVP SPORT

Betclic 2. Liga

PIŁKA NOŻNA LIVE Ekipy, które ukończyły rozgrywki na miejscach 3-6, stają do rywalizacji o awans do 1. ligi. Na dwie kolejki przed końcem sezonu pewna występu w barażach była Olimpia Grudziądz, która miała też szansę na bezpośrednią promocję. HD 155 min ► do godz. 15.30



17.50 POLSAT SPORT 1

Chorwacja – Belgia

PIŁKA NOŻNA LIVE W Rijece formę przed mundialem będą testować drużyny, które wygrały swoje grupy eliminacyjne. Chorwaci zdystansowali m.in. Czechów, Belgowie – np. Walijczyków. HD 165 min ► do godz. 20.35



19.20 TVP SPORT

Mongolia – Polska

KOSZYKÓWKA 3X3 LIVE Drużyna pod wodzą trenera Piotra Renkiela rozpocznie udział w MŚ, których jest gospodarzem, od starcia z zespołem, pełniącym tę rolę w poprzednim czempionacie. HD 60 min ► do godz. 20.20



20.35 POLSAT SPORT 1

Walia – Ghana

PIŁKA NOŻNA LIVE Smoki nie przebrnęły baraży o awans do MŚ. Są jednak solidnymi rywalami dla zespołów, które przygotowują się do mundialu. W Carfiff sprawdzą formę 74. ekipy w rankingu FIFA. HD 145 min ► do godz. 23.00

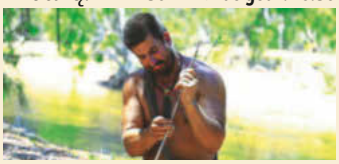
→ rozrywka



10.00 HGTV

Najgorętsze nieruchomości pod słońcem

LIFESTYLE W egzotycznych scenariach, pośród palm i turkusowej wody, uczestnicy szukają spełnienia marzeń o prawdziwym raju na ziemi. Pragną podziwiać spektakularne widoki i żyć w bliskości z naturą. HD 30 min ► do godz. 10.30



19.00 DISCOVERY CHANNEL

Nagi instynkt przetrwania: nagroda za...

REALITY SHOW Sabotaż i wypadek w środku nocy przerywają rywalizację. Eliminacyjne starcie jest wyjątkowo wyrównane i niemal kończy się remisem. Z programem żegna się legenda. HD 120 min ► do godz. 21.00



23.20 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW W studiu pojawią się aktor Bartłomiej Kotschedoff i raper Paweł Ryszard Mikołajuw. Artysta zdradzi dziennikarzowi, skąd wziął się jego pseudonim Popek. Opowie też, czy wciąż utożsamia się ze swoim wizerunkiem. HD 70 min ► do godz. 0.30

→ dokument



21.00 HISTORY

Tom Hanks: II wojna światowa

HISTORIA W 1941 roku Hitler rozpoczął operację „Barbarossa" – zakrojony na ogromną skalę atak na ZSRR. Niemieckie wojska uderzyły z zaskoczenia na rozległym froncie. HD 60 min ► do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

5.30 Złoty chłopak (302) – serial obyczajowy, Turcja 2022
6.20 Akacjowa 38 (870) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Czterdziestolatek (2) – serial obyczajowy, Polska 1974
9.10 Ranczo 4 (45) – obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 5 (54) – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 Ojciec Mateusz 13 (161) – serial kryminalny, Polska 2015
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Iberia – bezkresna natura – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 Złoty chłopak (303) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1036)
16.00 Dziedzictwo (936) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (881) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Dziecko z pyłu – film dokum., Polska/Wietnam/Czechy 2025

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1768) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Przystań nad Biblią – religijny
6.55 Barwy szczęścia (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.35 Msza święta Kościoła polskokatolickiego w Strzyżowicach
12.30 Koło fortuny (1847) – teleturniej
13.15 Panna młoda (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (979) – teleturniej
14.35 Na sygnale (846) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.00 La Promesa – pałac tajemnic (403) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Lope i Salvador dociekają, skąd wziął się konflikt Very z Marią. Hrabia Ayala obdarowuje Margaritę kolejnym prezentem.
16.00 Koło fortuny (1848) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (980) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 – magazyn poradnikowy
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (2) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (2) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

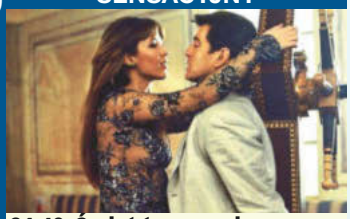
4.50 Disco Gramy
5.35 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (282, 283): Zapłata za stare grzechy; Żonaty ze zmarłą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1211, 1212) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (814-816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1460) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1057) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Magda zrywa zaręczyny z Sebastianem. Kiedy dowiaduje się, że rozpowiada on kłamstwa na temat ich rozstania, postanawia się z nim skonfrontować. Znajduje go nieprzytomnego w garażu.
17.00 Gliniarze (1025) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Pod miastem zostaje zastrzelony prywatny detektyw, były policjant wydziału kryminalnego. Śledczy odkrywają, że niedawno z więzienia uciekł groźny snajper.
18.00 Pierwsza miłość (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1656) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Poznań – Pomylone Gary – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (2) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (2): Ludwina, Ludwinka – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1629, 1630, 1698) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (38) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR trafia agresywny chłopak, który został postrzelony podczas interwencji policji. Zosia opiekuje się kobietą, którą boli brzuch. Podejrzewa u niej endometriozę. Bartek i Kaśka oddają się wspomnieniom.
17.55 Detektywi (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Oskar pokazuje Maciejowi sportową kamerę, którą kupił przez internet. Na urządzeniu zarejestrowano nagranie gwałtu. Śledczy podejmują wysiłek, żeby ustalić tożsamość ofiary i dotrzeć do sprawcy.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (10) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

SENSACYJNY



21.40 Świat to za mało – USA/Wielka Brytania 1999, 135 min
FILM

James Bond musi rozwiązać zagadkę śmierci właściciela szybów naftowych i strategicznych linii transportu surowców. Jednocześnie ochrania jego córkę, Elektrę, spadkobierczynię majątku biznesmena. Tymczasem terrorysta Victor „Renard” Zokas planuje zniszczenie rurociągów, przejęcie bomby neutronowej i ładunku plutonu.

23.55 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, Luke Evans, 145 min
FILM
2.20 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 100 min
FILM
4.00 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
4.20 Pytanie dnia – program publicystyczny
4.45 Reporterzy – magazyn reporterów
4.55 Oko na świat – magazyn

FAB.-DOKUM.



21.50 Na sygnale (833, 834): Moja krew; Skrywane pragnienia – Polska 2026

Lisicki spędza poranek z rodziną w lesie. Jest zirytowany, głodny i nieszczęśliwy. Tymczasem Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węża. Podczas dyżuru Britney i Alek zajmują się młodym sportowcem, gwiazdą tenisa. Z powodu silnego bólu nie może on trenować.

22.50 Ludzie i bogowie (3, 4): Operacja „Klosz”; Kuzyn diabła – serial historyczny, Polska 2020
Władze ZWZ dochodzą do wniosku, że wrogowie przechwytują grypsy z Pawiaka. Okazuje się, że działa tam nieznany im kanał dostarczania wiadomości. Dager, narażając życie, dostaje się do więzienia i rozpracowuje skład nowej komórki. Sąsiad Jadwigi pisze donos.
0.40 Na tropach przeszłości (2) – serial kryminalny, Francja 2023
1.45 Nasz dom w górach (2): Przebaczenie, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2018
2.40 30 lat wymówek – film dokumentalny, Polska 2022

SCIENCE FICTION



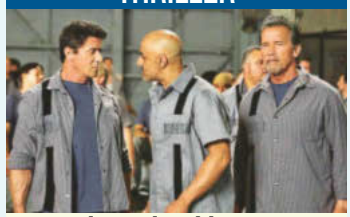
20.35 Venom – Chiny/USA 2018, 145 min
FILM

HIT DNIA

Dziennikarz Eddie Brock traci pracę i rozstaje się z narzeczoną Anne. Przypadkowo wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia – owocem eksperymentów milionera Drake'a. Reporter i pochodzący z obcej planety pasożyt razem tworzą potężne monstrum. Eddie musi znaleźć wyjście z tej trudnej sytuacji, zanim potwór całkowicie nim zawładnie.

23.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, 130 min
FILM
El Mariachi traci żonę i córkę. Kiedy dostaje zlecenie zlikwidowania generała Marqueza, to dla niego okazja do osobistej zemsty.
1.10 Czerwona jaskółka – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling, 175 min
FILM
4.05 Ewa gotuje (554) – magazyn kulinarny

THRILLER



20.50 Plan ucieczki – USA 2013, 150 min
FILM

Ray Breslin specjalizuje się w konstrukcji zabezpieczeń więziennych. Pewnego dnia pada ofiarą oszustwa. Trafia do zakładu karnego high-tech, zwanego Grobem, w którym rządzi bezwzględny naczelnik Hobbes. Breslin nie zamierza się poddawać. Opracowuje plan ucieczki z tajnej i świetnie ufortyfikowanej placówki. Może liczyć na pomoc jednego ze współwięźniów, Emila Rottmayera.

23.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show
0.30 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
1.10 Kryminalni: Misja śląska – film kryminalny, Polska 2006, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal, Robert Talarczyk, Krzysztof Respondek, 140 min
FILM
3.30 Szpital św. Anny (104) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Nauka jazdy 5 (23) – program rozrywkowy
5.15 Recepta na stary dom 3 (1) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (692-694) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1309, 1388, 1389) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1014-1016): Niech on zniknie; Mój synek; Niewybaczalna zdrada – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 **Detektywi** (95): Syn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (741) – serial paradokumentalny, Polska 2018
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (28, 29): Porwana żona; To moje maleństwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Danuta świętuje 50. urodziny z drugim mężem. Brakuje jej córki, która przed rokiem rozpoczęła studia w innym mieście. Jubilatka boi się, że stało się coś złego. Okazuje się, że dziewczyna zaszła w ciążę. Nie chce powiedzieć, kto jest ojcem dziecka.
19.00 **Ukryta prawda** (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marzenie nie podoba się, że jej mąż za dużo pracuje. Podczas wspólnego wyjazdu mężczyznę pochłaniają sprawy służbowe. Po powrocie jego żona składa pozew rozwodowy.

SENSACYJNY



20.00 **Wejście smoka** – USA/Hongkong 1973, 135 min
FILM
Mistrz kung-fu bierze udział w turnieju sztuk walki, w którym uczestniczą zawodnicy z całego świata. W rzeczywistości ma on zdobyć informacje na temat nielegalnej działalności organizatora rywalizacji, Hana. Znajduje dowody, ale zostaje schwytany. Czeka go morderczy pojedynek.

22.15 **Na skraju jutra** – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 140 min
FILM
Kosmici opanowują kolejne miasta. Połączone armie całego świata szykują ofensywę we Francji. Na front trafia też William. Zyskuje on niezwykłe zdolności.
0.35 **Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 110 min
FILM
2.25 **Żyjąc z potworem 8** (1) – serial dokumentalny, USA 2020
4.15 **Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (2, 3): Syn marnotrawny, część 2; Za wszelką cenę – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Stracone życie; Zawodniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2015, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
10.00 **Maria z przedmieścia** (1, 2) – telenowela, Meksyk 1995, wyk. Thalía, Fernando Colunga
12.00 **Nie igraj z aniołem** (87) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (486, 487) – serial obyczajowy, Polska 2022
Maryla zamierza sprzedać część sadu, który wniosła w posagu. Kazimierz jest wstępnie zainteresowany jej ofertą. Jedzie wraz z Mariuszem na oględziny.
17.00 **Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Adam poznaje mężczyznę opiekującego się dziadkiem. Zostaje poproszony o zajęcie się seniorem przez kilka minut. Nieobecność wnuczka się przedłuża.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (965, 966) – serial obyczajowy, Polska 2026
Trzej wspólnicy – Jeliński, Lisowski i Myśliwski – regularnie polują. Pewnego dnia dochodzi do tragedii: Jeliński ginie, a Lisowski jest podejrzany.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Plan emerytalny** – Kanada 2023, 130 min
FILM
Matt spędza beztrosko czas na Kajmanach, ciesząc się emeryturą. Nikt nie ma pojęcia, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Nieoczekiwanie mężczyzna musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć. Boss Donnie razem ze swoją prawą ręką, Bobo, nie cofną się przed niczym, by odzyskać swoją własność.

22.10 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, 140 min
FILM
Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Rodzina Marii zostaje rozdzielona. Mimo panującego chaosu bliscy rozpoczynają wzajemne poszukiwania.
0.30 **97 minut do śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers, MyAnna Buring, Jo Martin, 110 min
FILM
2.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (14) – program rozrywkowy
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (14, 15) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (50) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 8** (10) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (15) – serial anim.
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (39) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (19, 20) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 **Bing** (57, 58) – serial animowany
9.35 **Basia 2** (14, 15) – anim., Pol. 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (11) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple** (18, 17) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 **Marta mówi 2** (30) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (130, 131) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (12, 11) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (26, 28) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (1, 2) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (13, 14) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Marta mówi** (1) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
17.35 **Superkoty** (14) – serial anim.
18.00 **Blue** (51, 52) – serial animowany
18.15 **Bing** (57, 58) – serial animowany
18.45 **Masza i Niedźwiedź 5** (19, 20) – serial anim., Rosja 2020-2022
19.00 **Kacze opowieści** (27, 29) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026

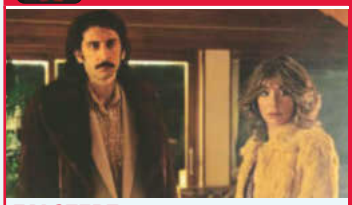
KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 9** (385, 386): Strach na wróble; Bez sił – Polska 2025
Między braćmi dochodzi do bójki o spadek. Jeden domaga się sprzedaży ziemi i podziału zysku, podczas gdy drugi chce zachować ojcowiznę. Gdy wszystko wskazuje na to, że dzięki policji spór został zażegnany, dochodzi do makabrycznego odkrycia na polu.

23.00 **800** – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, Zhang Junyi, Hao Ou, Xiaoguang Hu, 180 min
FILM
Trwa druga wojna chińsko-japońska. 452 żołnierzy armii chińskiej pod dowództwem Xie Jinyuana otrzymuje ważne zadanie – obronić przypominający fortecę magazyn Sihang.
2.00 **Dzielnica strachu 10** (446): Schiza – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (160, 161) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



FAŁSZERZ

Rzym, lata 70. XX w. Toni (Pietro Castellitto) przybywa do stolicy z marzeniem o karierze wielkiego artysty. Ma talent malarski, jednak apetyt na życie prowadzi go w inną stronę. W końcu zostaje najlepszym fałszerzem sztuki wszech czasów i centralną postacią najbardziej tajemniczych afer w kraju.
►**dramat biograf., Wł. 2026; 110 min**



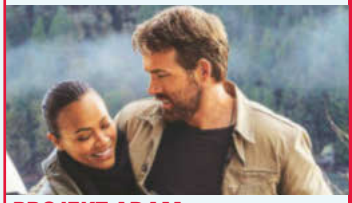
WREDNE LIŚCIKI

Lata 20. XX wieku. Pobożna Edith (Olivia Colman) otrzymuje wulgarne listy. Chociaż są one anonimowe, stróże prawa typują podejrzaną – imigrantkę Rose (Jessie Buckley). Kobieta zostaje aresztowana, co stawia pod znakiem zapytania los jej córki. Policjantka Gladys chce rozwikłać zagadkę.
►**obycz., Wlk. Bryt. 2023; 100 min**



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają sami. W kryjówce kartelu znajdują fortunę, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje podana w wątpliwość.
►**dramat krym., USA 2026; 133 min**



PROJEKT ADAM

Dwunastolatek nie potrafi pogodzić się ze śmiercią ojca. Pewnej nocy w pobliżu jego domu rozbija się statek kosmiczny z pasażerem na pokładzie. Chłopiec orientuje się, że tajemniczym przybyszem (Ryan Reynolds) jest... on sam z przyszłości. Oba wcielenia czeka wspólna podróż w czasie i ważna misja.
►**film s.f., USA 2022; 106 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (18, 19) – krym., USA/Kanada
7.30 **Agenci NCIS: Hawaje** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 **Castle 8** (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 **Detektyw Monk 3** (5, 6) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS: Hawaje** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 **Agenci NCIS 15** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2018
17.10 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (15, 16) – krym., USA/Kanada
19.10 **Castle 8** (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** (76) – serial kom., Pol. 2012
6.25 **Na sygnale** (458, 459) – serial fab.-dokum.
7.35 **Ojciec Mateusz** (8) – serial krym., Polska
8.30 **Komisarz Alex 24** (305) – krym., Pol. 2025
9.25 **Rodzinka.pl** (77)
9.55 **Klan** (1426) – telen.
10.30 **Ranczo 6** (75, 76)
12.10 **Pan Mama** (54, 55)
13.10 **Zaraz wracam 2** (134) – serial obycz.
13.45 **Ojciec Mateusz 28** (359, 360) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 24** (306) – krym., Pol. 2025
16.30 **Na sygnale** (460, 461) – serial fab.-dokum.
17.40 **Ranczo 6** (77, 78) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA HD

7.25 **Pan wzywał, milordzie?** (1) – kom.
8.30 **Klub profesora Tutki** – serial obycz.
9.00 **Zmiennicy** (7) – kom.
10.10 **Dama kameliowa** FILM – melodramat, Polska 1994, 125 min
12.15 **Papcio Chmiel** – film dokum., Polska 2020
13.20 **Skutki noszenia kapelusza w maju** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1993, 95 min
14.55 **Miasto z morza** – serial hist., Pol. 2009
17.05 **Zmiennicy** (8) – kom.
18.15 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (1) – serial dok.
18.55 **Pan wzywał, milordzie?** (2) – kom.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (11) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Grzyby** – thriller, FILM Polska 2023, 95 min
9.15 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
12.05 **Vera 13** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.05 **Arktyka** – dramat FILM przygodowy, Islandia 2018, 120 min
16.05 **Poprzednie życie** FILM – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, reż. Celine Song, 130 min
18.15 **Vera 13** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

7.45 **Super pies i kot łotr** FILM – film animowany, Kanada 2025, 90 min
9.15 **Kiler-ów 2-óch** FILM – komedia, Polska 1999, 115 min
11.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
11.15 **Hollywoodgate** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023
12.50 **Długi weekend** FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
14.05 **Godzina zero** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.50 **Rave** – dok., Pol. 2024
16.10 **Holiday** – komedia FILM romantyczna, USA 2006, 135 min
18.25 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.30 **Peacock** – thriller, FILM USA 2010, 90 min

HBO HD

8.00 **Do usług szanownej pani** FILM – komediodram., Luksemburg/Fr. 2023, 110 min
9.50 **La Grazia** – dramat FILM obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
12.00 **Czarne bractwo** FILM – film biograficzny, USA 2018, 135 min
14.15 **Makbet** – dramat FILM obycz., Wlk. Bryt./Fr./ USA 2015, 115 min
16.10 **Bohemian Rhapsody** FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./ USA 2018, 135 min
18.25 **Tripped Up** FILM – komedia, USA 2023, 95 min
20.00 **Stamtąd 4** (4) – serial grozy, USA 2026

20

KRYMINALNY



21.05 **Premiera: Rekrut 8** (6) – USA 2026

W walentynki Nolan i Bailey badają pożary, które łączy romantyczny motyw. Sposób działania winnego wskazuje na seryjnego podpalacza McKennę. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana.

22.05 **Nocny lot** (4) – sens.
23.05 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (15, 16) – krym., USA/Kanada
0.50 **Castle 8** (7, 8) – krym.
2.45 **Rekrut 8** (6) – krym.
3.40 **FBI 2** (3) – serial krym.
4.35 **Walker: Strażnik Teksasu** (4) – krym.

KRYMINALNY



19.35 **Ojciec Mateusz 28** (361) – Polska 2022

Znika Eryk, który niebawem ma wziąć ślub z Laurą. Ksiądz rozpoczyna prywatne śledztwo w tej sprawie. W zdobyciu informacji pomaga mu umiejętność gry w pokera.

20.30 **Ojciec Mateusz** (9)
21.30 **Ranczo 7** (79, 80)
23.25 **Ojciec Mateusz 28** (362) – krym., Pol. 2022
0.15 **Na dobre i na złe** (995) – serial obycz.
1.20 **Matylda** (12, 13)
3.10 **Zatoka szpiegów 2** (17) – szpiegowski, Pol.
4.00 **Klan** (1426) – telen.

TEATR TELEWIZJI



20.00 **Norymberga** – Polska 2006

Do emerytowanego oficera Kołodzieja zgłasza się dziennikarka. Chce zdobyć informacje o pułkowniku, z którym wojskowy studiował. On jednak pragnie wyspowiadać się ze swojego życia.

21.35 **Na pełny etat** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2021, 100 min
23.15 **Jak zostać Marilyn** – film dokum., Fr. 2021
0.20 **Licencja na zabijanie** FILM – sens., Wlk. Bryt./Meksyk/ USA 1989, 145 min

THRILLER



20.10 **Mój synek** – Francja/ FILM Belgia 2017, 105 min

Julien Perrin dowiaduje się, że jego siedmioletni syn zaginął. Szuka go na własną rękę. Ma wyrzuty sumienia, że zaniedbywał rodzinę. Próbuje odkupić swoje winy.

21.55 **Jej twarz** – dramat FILM obyczajowy, USA 2016, reż. Sean Penn, wyk. Charlize Theron, Javier Bardem, 155 min
0.30 **Narysuj mnie** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 100 min
2.10 **Klangor** (8-ost.) – serial krym., Polska

MELODRAMAT



20.00 **Dotyk** – Islandia/Wlk. P! Bryt. 2024, 120 min
FILM Londyn. Obiecujący student Kristofer porzuca uczelnię i podejmuje pracę w japońskiej restauracji. Zakochuje się w Miko, córce właściciela lokalu.

22.00 **Girl Climber. Wspinaczka** – film dok., Austria/USA 2025
23.25 **Miasteczko Shelby** FILM **Oaks** – horror, Belgia/ USA 2024, 90 min
0.55 **Tak się poznaliśmy** FILM – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min

OBYCZAJOWY



21.00 **Półbrat** (6) – Wielka Brytania 2026

Po ujawnieniu długo skrywanej tajemnicy bracia, Niall i Ruben, muszą zmierzyć się z nierozliczoną przeszłością.

22.10 **Ród smoka 2** (6) – fantasy, USA
23.15 **Przymierze** – dramat FILM wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/ USA 2023, 120 min
1.15 **Azyl** – thriller, USA/Fr./ FILM Rosja 2022, reż. Zachary Wigon, 95 min
2.50 **Locke** – dramat FILM obycz., USA/Wielka Brytania 2013, 85 min

AXN WHITE

8.25 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (2) – krym.
9.25 **Szpital nadziei 2** (17)
10.20 **Detektyw Murdoch 11** (12, 13) – serial kryminalny
12.25 **Agenci NCIS 13** (22-24)
15.10 **Winnice miłości 4** (183)
16.10 **Szpital nadziei 2** (18)
17.10 **Detektyw Monk 3** (5, 6) – serial kryminalny, USA
19.05 **Dr House 2** (6) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (20, 21) – serial kryminalny
21.50 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (3) – krym.
22.50 **Agenci NCIS 13** (22-24)
1.20 **Dowody zbrodni 4** (20, 21) – serial kryminalny

AXN BLACK

10.50 **Gwiezdne wrota 10** (9, 10) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (6) – serial sens.
13.50 **Renegat 4** (7) – serial sens.
14.50 **Drużyna A** (11) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (11)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (20) – s.f.
18.00 **Gwiezdne wrota 10** (11-13) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Gęsia skórka** – komedia, FILM USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, 125 min
23.05 **Angry Birds Film** – film FILM animowany, 2016, 110 min
0.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (6) – serial sens.

WARNER TV

8.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (4) – serial sens.
9.25 **Bajer z Bel-Air 3** (6, 7)
10.25 **Prawo Agaty** (4) – obycz.
11.25 **Pełna chata 6** (7, 8) – kom.
12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (5, 6) – sens.
14.20 **Bajer z Bel-Air 3** (6-9)
16.20 **Pełna chata 6** (7-10)
18.20 **Akademia policyjna 3:** FILM **Powrót do szkoły** – kom., USA 1986, 100 min
20.00 **Szczęściarz** – dramat FILM obyczajowy, 2012, 115 min
21.55 **Bez mojej zgody** – dram. FILM obycz., USA 2009, 235 min
1.50 **Człowiek pies** – dramat FILM sensacyjny, 2005, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (695-697) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (25-27, 29, 30) – serial kom.
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (29-32) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (274-277) – kom., Pol. 2007
16.55 **Columbo 5** (38) – krym.
18.55 **Columbo 7** (47) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (56-58) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (75-77) – serial krym.
2.50 **Święty** (235, 236) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (29, 30) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
7.50 **Kung Fu Panda 2** – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min
9.20 **Kung Fu Panda 3** – anim., FILM Chiny/USA 2016, 95 min
10.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, 2009, 125 min
13.05 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji**
14.00 **Call me lala**
14.20 **Mamma Mia! Here We Go Again** FILM – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min
16.10 **Robin i obrońcy królestwa** FILM – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/ Japonia 2012, 125 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Zdążyć przed śmiercią** FILM – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min
21.45 **Dziki** – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min
0.00 **Anioły wojny** – film sens., FILM USA/Bułgaria 2024, 105 min
1.45 **Lany poniedziałek** FILM – komediodramat, Polska 2024, 85 min
3.10 **Wiarołom** – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min
4.25 **Dwie siostry** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto** (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.20 **Mozart. Narodziny geniusza** (1, 3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.35 **Naruto** (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.15 **Byłem królem** – serial dokum., Polska 2022-2025
18.20 **Godzina zero** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
20.00 **Córka narodu** (1-3) – serial kostiumowy, Czechy 2024
XIX w. Osierocona Zdeňka dorasta pod opieką krewnych. Odrodzeniowcy organizują zbiórkę, by zapewnić jej posag.
22.00 **Blizna** (1) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.00 **Premiera: Spartakus: Krew i piach** (8) – serial historyczny, USA 2010
23.55 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
2.25 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
3.25 **Premierowa jazda** – magazyn
4.10 **Chwile szczęścia** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dok., Niem. 2023
10.00 **Co poszło nie tak 4** (5)
11.05 **Samotna wyprawa przez Arktykę**
12.05 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016
13.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (2)
14.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (4) – pr. rozr.
15.00 **Chwila prawdy** (7) – dok.
16.00 **Przemierzając Mauretanię** – dok., 2023
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (16) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje 4** (1) – dok.
18.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3) – pr. rozr.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (17) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak** (4)
22.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (1) – serial dok., Niem. 2011
23.00 **Zasada przyjemności** (6)
0.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.
1.00 **Sędziowie** (4) – dok., Pol.

HBO 2 HD

13.05 **Srebrna Gwiazda** – dram. FILM obycz., 2024, 100 min
14.45 **Doktor Larsen 2** (17)
15.25 **Nasz dom** FILM – komediodramat, Hiszpania 2024, 75 min
16.40 **Pomimo** – dramat fantasy, FILM Włochy 2024, 85 min
18.05 **Nieoczekiwane szczęście** FILM – komediodramat, USA 2023, 85 min
19.30 **Salve Maria** – dramat FILM obycz., Hiszp. 2024, 110 min
21.20 **G20** – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min
23.05 **Prawa ludzi** – film FILM kryminalny, 2024, 95 min

HBO 3 HD

12.10 **Hobbit: Pustkowie Smauga** FILM – film fantasy, 2013, 160 min
14.50 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (11, 12) – serial kom.
15.25 **Superman** FILM – film przygodowy, 2025, 125 min
17.30 **Z willi do celi** FILM – komedia, Francja 2024, 95 min
19.05 **Niepewne** (1, 2) – kom.
20.05 **The Last of Us** (2) – przyg.
21.00 **Stamtąd 4** (4)
21.50 **Półbrat** (6) – serial obycz.
23.00 **Ród smoka 2** (6) – fantasy
0.05 **Królowe podziemia** (2)
1.00 **Ostatni pojedynek** FILM – film historyczny, 2021, 150 min
3.30 **Stamtąd 4** (4)

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (79-81) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (9) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (273, 274) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (118, 119, 186, 187, 134, 135) – serial kom., Polska
13.55 **Piąty element** – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min
16.35 **Pojutrze** – dramat katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, 160 min
19.15 **Oszustki** – komedia, USA 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, 105 min
21.00 **Wesoły wtorek: Raj dla par** – USA 2009, 145 min

Kilka par, m.in. Cynthia i Jason, decyduje się na terapię małżeńską na pięknej pacyficznej wyspie. Biorą udział w nietypowych sesjach.

23.25 **Serena** – dramat obyczajowy, USA/Francja/Czechy 2014, wyk. Jennifer Lawrence, 135 min
1.40 **Fala zbrodni** (55-57) – serial sens., Pol. 2005
4.40 **Na ratunek 112** (826, 827) – serial paradokum., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (21, 22) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół 12** (15, 16) – serial kom., USA 2014-2015
7.55 **Dwóch i pół** (1, 2) – serial komediowy, USA 2003
8.55 **Przyjaciele 10** (15-17) – kom., USA 2003-2004
10.55 **Przyjaciele** (1, 2) – kom., USA 1994-1996
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (2-7) – kom., USA 2018-2019
14.30 **Dwóch i pół** (3-6) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele** (3-8) – serial komediowy, USA 1994-1996
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 12** (8-13)

Sheldon zamierza zaprzyjaźnić się z rodzicami Amy. Howard chce zaimponować panu Fowlerowi magicznymi sztuczkami. Między Rajem a Anu dochodzi do zbliżenia.

22.00 **The Office PL 2** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 8** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 22** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 5** (12, 13)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (3) – pr. rozr.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 4** (4) – pr. rozr.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (744) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (4)
6.30 **Seriaale Top 5** (26)
6.45 **Zakochani po uszy** (37, 38) – telen., Polska
7.45 **Herkules** (8) – krym.
8.45 **Detektywi** (476, 477)
9.50 **Prawo Agaty** (14)
10.55 **Szpital św. Anny** (65)
11.55 **Druga szansa 4** (8, 9)
13.55 **Prawo Agaty** (13)
14.55 **Detektywi** (477, 478)
16.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (1)
16.35 **Po pierwsze kino 3** (14) – pr. rozrywk.
16.45 **Prosto w serce** – komedia romant., USA 2007, 135 min
19.00 **Szpital św. Anny** (45) – serial obycz., Polska
20.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – Australia/USA 2009, 170 min

Wampir Edward nie chce narażać ukochanej Belli. Dla jej dobra wyjeżdża. Zrozpaczoną dziewczynę wspiera przyjaciel Jacob, który skrywa pewną tajemnicę.

22.50 **Meg** – film s.f., USA/Chiny 2018, 130 min
1.00 **Showtime** – komedia sens., USA/Australia 2002, 125 min
3.05 **Szkoła** (721)
4.05 **Ukryta prawda** (1314) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.35 **Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial krym., Fr.
8.50 **Petra** (3) – serial kryminalny, Wł. 2020
10.35 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.25 **Motyw 4** (12, 13) – serial krym., Kanada
14.15 **Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.30 **Petra** (4) – serial kryminalny, Wł. 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (1, 2) – serial sensacyjny
22.00 **Chicago P.D.** (19) – USA 2025

Ruzek prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczej kasety VHS znalezionej w rzeczach ojca. Dochodzenie zmusza zespół do podjęcia zdecydowanych działań.

22.55 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.50 **Petra** (4) – serial kryminalny, Włochy 2020
2.40 **Zbrodnie idealne** (11-13) – serial kryminalny, Fr. 2017

KINO POLSKA

6.25 **Och! Kabaret 4** (6)
7.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (5) – dok.
7.45 **Wagary**
8.25 **Jeśli serce masz bijące** – dramat psychologiczny, 1980, 120 min
10.25 **Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 105 min
12.10 **Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
14.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
14.55 **1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 140 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (5, 6) – serial sens.
20.00 **Słodko-gorzki** – 1996, 120 min

Mateusz próbuje wyjaśnić, dlaczego jego kolega popełnił samobójstwo. Niebawem zakochuje się w nowej uczennicy. Stopniowo odkrywa jej związek z tragedią.

22.00 **Karate po polsku** – dramat obyczajowy, 1983, reż. Wojciech Wójcik, 115 min
23.55 **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., 1976, reż. Marek Piwowski, 115 min
1.50 **Game Over** – dramat obycz., 2024, 115 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1)
6.50 **Złoty interes 2** (10)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.55 **Robert Makłowicz** (219, 190) – mag. kulin.
10.45 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (7) – magazyn kulin.
11.00 **Górski lekarz** (12, 13) – obycz., Niem./Austria
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 5, 2) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 3** (2, 3) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (2, 3) – serial dok., USA

KOMEDIA ROMANT.



KOMEDIOWY



FANTASY



KRYMINALNY



DRAMAT OBYCZAJOWY



KOMEDIODRAMAT



CINEMAX HD

11.15 **Wzgórza Gaby**
11.40 **Steve Jobs** – dramat biograficzny, 2015, 120 min
13.40 **Wytłumaczenie wszystkiego** – dramat obyczajowy, 2023, 155 min
16.15 **Co się zdarzyło w Las Vegas** – komedia romant., USA 2008, 100 min
17.55 **Rzeka życia** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
20.00 **Loteria!** – komedia sensacyjna, 2024, 105 min
21.45 **Portland Tower** (1-3)
0.05 **Urodzeni mordercy** – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min
2.05 **Mój wujek Tudor**

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (35, 36) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy 2** (2) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (11-13) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 12** (15, 16)
20.00 **Dwóch i pół** (1, 2) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – serial kom., Pol. 2019
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.

SCI FI

6.00 **Prométhée** (1)
7.00 **The Ark** (12) – serial s.f.
8.00 **The Ark 2** (1, 2) – serial s.f.
10.00 **Bibliotekarze** (5, 6)
11.50 **Czarodziejki 7** (13, 14)
13.40 **Grimm 4** (11, 12) – fantasy
15.30 **Bibliotekarze** (7, 8)
17.20 **Czarodziejki 7** (15, 16)
19.10 **Grimm 4** (13, 14) – fantasy
21.00 **Ministerstwo Czasu 4** (1, 2) – serial przyg., Hiszp.
23.35 **Szkoła czarownic: Dziedzictwo** – dramat fantasy, 2020, 115 min
1.30 **Meteor zagłady** – film s.f., USA 2023, 100 min
3.10 **Czarodziejki 7** (15, 16)
5.00 **Prométhée** (1)

FX HD

9.00 **Z archiwum X** (21) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
13.45 **Agenci NCIS** (8, 9) – sens.
15.35 **FBI 4** (21) – serial krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (22) – s.f.
19.15 **FBI 4** (22) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 1)
22.00 **9-1-1** (13) – serial obycz.
22.55 **Z archiwum X** (22) – s.f.
23.50 **Matlock** (8) – serial krym.
0.45 **FBI 4** (22) – serial krym.
1.40 **Agenci NCIS** (9) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (5, 6) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (1, 2)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) – krym.
20.00 **Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 155 min
22.35 **Następne 48 godzin** – kom. sens., 1990, 105 min
0.20 **Zderzenie** – film sensacyjny, 2016, 135 min
2.35 **Alex z Venice** – dramat obyczajowy, 2014, 120 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Wszyscy lekko stuknięci** – komedia, Niemcy 2024, 110 min
16.05 **Inga Lindström: Konie z Katarinabergu** – film obycz., Niem. 2007, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (106) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (110)
20.00 **Rosamunde Pilcher: Zranione serca** – film obyczajowy, Niemcy/Wielka Brytania 2000, 115 min
21.55 **Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (110)

CINEMAX 2 HD

11.20 **Ella i John** – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 115 min
13.15 **Dom w Portugalii** – dram. obycz., 2025, 115 min
15.10 **Kłopoty rodzinne** – komediodramat, Włochy 2024, 110 min
17.00 **Wybuchowa para** – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min
18.50 **Aniołki Charliego** – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min
20.30 **Kill Bill** – film sensacyjny, USA 2003, 110 min
22.20 **Wściekłe psy** – film sensacyjny, 1992, 100 min
0.00 **American Psycho** – thriller, 2000, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.50 **Poirot 10** (3) – serial krym.
8.55 **Lekarze na start** (31, 32)
10.30 **Agenci NCIS 16** (1, 2)
12.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (2) – obycz.
13.20 **Tessa D'Urberville** (3)
14.30 **Poirot 10** (4) – serial krym.
16.30 **Agenci NCIS 16** (3, 4)
18.20 **Sprawy pana Booka** (5)
19.30 **Lekarze na start** (33, 34)
21.00 **Joan** (2) – serial kryminalny
22.00 **Królowa węży** (4)
23.05 **Kochanek Lady Chatterley** – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015, 120 min
1.05 **Lekarze na start** (33, 34)
2.20 **Joan** (2) – serial kryminalny
3.05 **Poirot 10** (4) – serial krym.

NOVELAS+ HD

10.00 **Cud miłości** (4) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (89) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (59)
13.00 **List pożegnalny** (64)
14.00 **Historia Juany** (16, 17)
16.00 **List pożegnalny** (65)
17.00 **Za wszelką cenę** (60)
18.00 **Otchłań namiętności** (90) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (79) – telen.
20.00 **Cud miłości** (5) – telen.
21.00 **Historia Juany** (17)
22.00 **List pożegnalny** (65)
23.00 **Za wszelką cenę** (60)
0.00 **Otchłań namiętności** (90) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (79) – telen.

FX COMEDY HD

10.15 **Diabli nadali 7** (12, 13)
11.10 **Diabli nadali 6** (14, 15)
12.05 **Jim wie lepiej 5** (3, 4)
13.00 **Sposób użycia 3** (3, 4)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (18-21) – kom.
16.00 **Simpsonowie 34** (7-10)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 8** (13-15) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 4** (16-18) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (19, 20)
22.00 **Rok pierwszy** – komedia przygodowa, 2009, 120 min
0.00 **Genialna Morgane** (5)
1.10 **Współczesna rodzina 4** (16-18) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.10 **Obywatelka Jane** – dramat kryminalny, USA 2009, 100 min
14.50 **Jak kochać się z D** – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min
16.35 **Mack i Rita** – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022, reż. Katie Aselton, wyk. Diane Keaton, 105 min
18.20 **El camino** – dramat obyczajowy, 2008, 100 min
20.00 **Atomic Blonde** – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 130 min
22.10 **Historia mojego życia** – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki** (3, 4)
15.00 **Moja super eksdziewczyna** – komedia romantyczna, USA 2006, 130 min
17.10 **Mission: Impossible 2** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 170 min
20.00 **Poszukiwacze zaginionej Arki** – film przygodowy, 1981, 150 min
22.30 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** – komedia romant., 2003, 140 min
0.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial kom.
1.50 **Za cenę życia** – dramat sensacyjny, 2006, 130 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

9.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały
10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał
9.00 Magazyn sportowy
10.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
15.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał
17.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia
Drużyny te zmierzyły się ze sobą podczas MŚ w 2022 roku. Wówczas padł bezbramkowy remis.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Radomiak
8.30 Premier League Stories (2) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
15.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
20.00 Premier League Review – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD DVB T2

7.20 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026: Polska – Madagaskar, Polska – Czechy
8.20 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Drezno 2026
10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
11.20 Betclic 1. liga magazyn – mag.
12.25 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – barażowy mecz półfinałowy
15.55 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – barażowy mecz półfinałowy
18.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026

ELEVEN SPORTS 1 HD

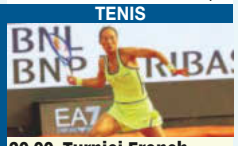
6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
Wraz z końcem ligowej kampanii 2025/26 z najwyższą klasą rozgrywkową we Włoszech pożegnali się między innymi Pisa SC i Hellas Verona.

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Mike Brewer. Samochody świata
12.30 Nagi instynkt przetrwania 11
15.00 Złomowisko PL 4 (6)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dok., Pol. 2020
18.00 Kamperem przez świat (6) – dok., Pol.
19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2) – rozr.

20

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
W połowie maja Zheng Qinwen zajmowała dopiero 53. miejsce w rankingu WTA.
23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
4.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

PIŁKA NOŻNA



20.35 Mecz towarzyski: – Walia – Ghana
Reprezentacja Ghany przygotowuj się do swojego piątego występu na mistrzostwach świata. Czarne Gwiazdy z pewnością marzą o powtórzeniu sukcesu z 2010 roku, gdy dotarły do ćwierćfinału mundialu w RPA.
23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie
1.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy
4.00 Boks: K. Meyna – M. Wach 12.04.2025

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.15 The Big Pete (1)
Gościem Petra Čecha jest John Terry, wieloletni kapitan Chelsea, z którą przez dekadę zdobywał trofea i ustanowił rekordową serię meczów bez straty gola.
22.00 Premier League Review – mag.
1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Lech Poznań
4.20 Premier League Stories (42) – mag.
5.00 Ligomistrzowe historie (5) – mag.

KOSZYKOWKA 3X3



19.20 Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – USA – Łotwa, mecz: Mongolia – Polska
Biało-Czerwoni ostatni raz grali na MŚ w 2023 roku. Odpadli wówczas w ćwierćfinale.
20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026
21.10 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz: Czechy – USA, mecz: Polska – Łotwa
22.10 Sportowy wieczór
22.45 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska
FC Barcelona przypieczętowała mistrzostwo kraju w wielkim stylu, ograwając Real Madryt w majowym El Clásico (2:0).
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Kanady – podsumowanie
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY



21.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026
Andrew wraca do sprawy tajemniczej śmierci Jeffreya Epsteina i krok po kroku analizuje dostępne dowody, by ustalić, czy wersja o samobójstwie jest wiarygodna.
22.00 Sara Price chasing Dakar Rally (1) – dok.
23.00 Bimbrownicy 14
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (1) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat 3 (1)
3.00 Królowie asfaltu (2)

EUROSPORT 2 HD

10.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap
11.15 Motocross: MŚ w Teutschenthal
12.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle
14.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap
17.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle
18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie
20.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle
22.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
15.30 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrovia
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu – walka: Dawid Romański – Tanio Pagliariccio

CANAL+ SPORT 2 HD

13.10 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostiuk
15.20 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina
18.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
20.45 Tenis: Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostiuk
22.45 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko
0.30 Tenis: Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchová – V. Mboko

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Pro Bull Riders 2 (19)
11.00 X Games – Shanghai (2)
12.00 Nitro World Games: All Access (4, 5) – pr. sportowy
13.00 Fighting Fit (8)
14.00 WWE Classic Gold (71)
14.30 WWE Highlights
16.45 WWE Classic Gold (64)
17.00 KPW Kombat TV (12, 24)
19.00 WWE Classic Gold (4, 8)
20.00 AEW Collision 2 (2622)
22.00 PTW Wrestling (12)
0.45 WWE Highlights (65, 58)
2.00 Pro Bull Riders 2 (19)
3.00 Beyond The Beaten Path
4.00 Nitro World Games: All Access (4, 5) – pr. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (491, 492)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (8, 9) – mag.
11.15 Idealna niania 9 (10, 11)
12.45 Klinika bez tajemnic (10)
13.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (490, 491)
16.45 Idealna niania 9 (9-12)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (4) – mag.
20.15 Wycieczkowiec (1) – serial paradok., Pol. 2024
21.15 Moje koszmarne stopy
22.15 Historie wielkiej wagi (8)
0.15 Sekrety lekarzy (3)
1.15 Szpital (447, 448)
3.15 Eks-tra zmiana (5, 6)
5.15 Klinika urody (13) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.35 Sporty walki: FEN 57: D. Rzepecki – M. Jabłoński
17.15 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Ząbkach – walka: Jan Lodzik – Konrad Dąbrowski
19.20 Z archiwum ESPN – mag.
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy
20.25 Strzelnica Navala (10)
21.15 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek
23.25 Atleci – magazyn sportowy
23.50 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 – Jan Lodzik – Juanmi Martinez

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
14.00 Piłka nożna z archiwum
16.30 Piłka nożna z archiwum
18.50 Piłka nożna: Gruzja – Rumunia
21.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Wybrzeże – Ostrovia
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

CANAL+ SPORT 5 HD

12.00 Ligomistrzowe historie
12.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
15.30 Magazyn PGE Ekstraliga
17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
18.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Radomiak Radom
2.20 Premier League Stories

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

13.45 Legendy Ziemi – dok., Fr.
14.45 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok.
17.30 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.
18.50 W smartfonach prezydentów – film dok.
19.50 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja
20.50 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok.
23.50 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
0.50 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy. – film dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
12.00 **Inżynieria ekstremalna** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – dok.
10.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
14.00 **Mroczne piętno**
16.00 **Żyjąc z potworem**
18.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read**
19.00 **Adnan Syed: szansa na uniewinnienie** – film dok., USA 2022
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
10.00 **Superkonstrukcje** (3) – dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Megamaszyny** (2)
12.00 **Era supertransportu** (1): Samochody
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (6, 3)
15.00 **Strzegąc granic** (3, 4) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (4) – serial dok.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (2) – dok.
19.00 **Historia Związku Radzieckiego** (2)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (36)
7.00 **Byli sobie podróżnicy** (3, 5, 4, 6)
8.55 **Wehikuł czasu** (602)
9.00 **Starożytni kosmici** (6) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (65-68) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (12, 1) – dok.
14.00 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (1, 2) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (4, 5) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (4)
21.00 **Tajemnice zamków** (5) – serial dok., Kan.

TVP HISTORIA DVB T2

6.25 **Był taki dzień** (581)
6.30 **Lena na Kaukazie**
8.30 **Pogranicze w ogniu** (14) – sens., Pol. 1991
9.35 **(O)Polskie początki**
10.35 **Trzy losy, jedna Polska – bracia Pomarańscy**
11.35 **Kanadyjskie parki narodowe** (2) – dok.
12.35 **Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie**
13.40 **Film dokumentalny**
14.00 **Królowie** (27) – hist.
14.30 **Pogranicze w ogniu** (15) – sens., Pol. 1991
15.40 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.30 **Czas honoru** (66) – wojenny, Pol. 2013
18.30 **Pamięć śladów**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (17) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (9) – dok.
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (30) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (30)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (21)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (7) – dok.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (8) – serial dokum.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (18) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019

Adam Savage i jego koledzy zamierzają zbudować trzy pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego materiały znalezione na złomowisku.

23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny
4.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę

Ojciec pewnego mężczyzny dostrzega, że z jego dorosłym już dzieckiem dzieje się coś złego. Nie przypuszcza, że za jakiś czas zamorduje on piątkę swoich pociech.

22.00 Demony Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA
0.00 Jak zginąć w Hollywood – serial dok., USA 2023
1.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (1, 2)

W gospodarstwie Margot w Jukonie pojawiają się kolejne psy. Matty przeprowadza się do starego domu. Billy stara się wymienić dach przed nadejściem zimy.

23.00 Wyjaśnić katastrofę (5) – serial dokum.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (8) – dok.
1.00 Życie na Alasce (7, 8)
3.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4)

DOKUMENTALNY



22.00 Życie intymne Hitlera (1, 2)

Hitler robił wszystko, by ludzie wierzyli w jego nadludzką moc. W rzeczywistości ciężko chorował. Dokumentacja medyczna ujawnia m.in. uzależnienie od narkotyków.

0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny, USA 2009
1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokumentalny, Polska 2024
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY



19.40 Królowie (66) – Polska 2024

Wnuk Barbary budzi się po eterowej kuracji. Opanasz odprawia nad nim rytuał oczyszczający. Wesele Miłki i Pawła dobiega końca. Po wyjściu gości okazuje się, że garncarz Michał nie żyje.

20.15 Ekstradycja 2 (7) – serial sens., Pol. 1996
21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist.
22.25 Nieznana wojna na Północy 2 (5)
23.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.

DOKUMENTALNY



21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4)

W 1941 roku Adolf Hitler rozpoczął operację „Barbarossa" – zakrojony na ogromną skalę atak na Związek Radziecki. Akcja przeszła do historii jako największa ofensywa militarna w dziejach.

23.00 Złoto Hitlera (2)
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (2) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 16 (16)
1.50 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Sportowe skarby** – dok.
11.00 **Wyprawa w nieznane**
13.00 **Skarby z szopy** (20, 1)
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (4, 5) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
17.00 **Militaria na warsztat** (1)
18.00 **Broń na zamówienie**
19.00 **Mistrzowie oręża** – dok.
20.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
22.00 **Wielki szwindel** – dok.
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Wyprawa w nieznane**
2.00 **Wolna miłość w PRL** (5)
2.30 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europejskie bazary** (2)

PLANETE+ HD

11.20 **Wodne królestwo Komodo** (2) – serial dok.
12.35 **Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego** (2) – film dok.
13.50 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.50 **Krajobrazy świata** (7)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 4** (5) – serial dok., Fr.
16.55 **360° Świat bez granic** (2)
18.05 **Na targach świata 2** (9)
18.45 **Zdrajcy/Patrioci** (2) – dok.
19.45 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**
20.50 **Cel: Schłodzić planetę**
22.00 **Materiały przyszłości** (1)
23.10 **Krótka historia miłości**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 4** (6) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Dzikie miejsca Europy**
12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (2) – serial dok.
13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (2) – serial dokum.
14.00 **Planeta wielkich kotów**
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (3) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Parki narodowe Stanów Zjednoczonych** (1) – dok.
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Zadziwiająca Australia**
19.00 **Zwierzaki w amoku** (9)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (6-9)
2.00 **Nadciąga wielka woda** (2): Okawango tonie

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.05 **Sekrety wodnych krain**
13.15 **W głębinach: Ameryka Północna** (1) – serial dok.
14.20 **Najdziksza Ameryka Łacińska** (2) – serial dok.
15.25 **Dawno temu w Tsavo** (1)
16.35 **Dzik: wielki powrót** – film dok., Wielka Brytania
17.45 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (2) – serial dok.
18.50 **Zabójcza pogoda 2** (1)
19.55 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2** (1) – serial dok.
21.00 **Sekrety wodnych krain**
22.05 **W głębinach: Ameryka Północna** (2) – serial dok.
23.15 **Zabójcza pogoda 2** (2)
0.20 **Lodowi wikingowie** (1-5)

BBC EARTH HD

12.30 **Zielona planeta** (2) – dok.
13.35 **Dynastie** (2) – serial dok.
14.40 **W okowach mrozu** (5)
15.40 **Życie na pustkowiu: powroty** (1) – serial dok.
16.40 **Ekspedycja: orka** – dok.
17.45 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (3) – serial dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (2) – dok.
19.45 **Wielkie koty 24/7 2** (3)
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (2) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu** (6)
22.55 **Superchirurdzy: szansa na życie 2** (1) – serial dok.
0.00 **Bakteriofagi: szansa na życie** – film dokum.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (1)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Przybrzeżne łowy rekinów** (1) – film dokum.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Król łąk** (3) – cykl dokum.
14.40 **Zagadkowe życie ptaków miejskich** (2)
15.50 **Wieczna młodość w strzykawce** – film dok.
16.55 **W stronę sacrum** (2)
18.00 **Sanatorium miłości** (2)
19.00 **Czesław Niemen** – dok.
20.10 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokum.
21.05 **Zabójcy planety** (5) – dok.
22.10 **Kennedy, Sinatra i mafia** (1/2) – film dokum., Irlandia
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny** – dok.
0.20 **Sanatorium miłości** (1)

POLSAT DOKU HD

13.10 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia** – dok.
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.40 **Ściśle tajne akta UFO**
17.40 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (9, 10) – dok.
18.50 **Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie** – film dok.
19.55 **Niezwykłe konstrukcje**
21.10 **Cuda współczesnej techniki: Dziwne maszyny** – film dok., 2011
22.00 **Top Guns – SuperBroń**
22.55 **Fabryki wojny** (1) – dok.
23.55 **Kroniki Hitlera** (2) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.05 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (5) – dok., Kan.
17.05 **Kowboje z zimnych wód** (5) – serial dokum.
18.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 3** – dok.
22.00 **Wojna o złoto** (10) – dok.
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
0.00 **Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 **Wojna światowa: 1914-1945** (2) – serial dok.
12.15 **Militarny ranking** (6)
13.25 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (1) – dok., Fr.
14.35 **Naziści: korzenie zła**
16.30 **Kto napisał Nowy Testament?** – film dokum.
17.35 **Wojna światowa: 1914-1945** (2) – serial dok.
18.40 **Militarny ranking** (6)
19.50 **Ciemna strona starożytnej Grecji** (1)
21.00 **Faszyści i masoni** (1)
22.05 **Świta Hitlera** (5) – dok.
23.20 **Kto napisał Biblię?** – dok.
0.30 **Wojna światowa: 1914-1945** (2) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Motyw mordercy** (11, 13)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (3) – serial dok.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (1) – dok.
18.00 **Protokół zbrodni** (6)
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (12, 13)
20.00 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej**
21.00 **Zbrodnia na żywo** (7)
22.00 **48 godzin 26** (26) – dok.
23.00 **Dowody zbrodni 4** (12)
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (10) – serial dok.
0.50 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (7) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na wyspie**
8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (3-6) – mag. kulin.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (3-6)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (13) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Wyprawa w nieznane**
19.00 **Aloha, nowy dom!** (9, 10)
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (1, 2) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
0.55 **Małżeństwo w dżungli**
3.00 **Wyprawa w nieznane**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (1) – dok., Pol.
16.00 Zaraz wracam 2 (91)
16.30 Barwy szczęścia (3318) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1031)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.10 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1054)
9.25 Koło fortuny (2012)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy 2 (1)
14.10 Rodzinka.pl (165, 166) – kom., Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (10)
16.30 Do śmiechu! (49)
17.25 Va banque (1055)
18.00 Koło fortuny (2013)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.40 Makłowicz w podróży – mag.
20.10 Postaw na milion

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2013
8.00 Co ludzie powiedzą (3, 4) – serial kom., Wielka Brytania 1990
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65, 66) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (127, 128) – reality show
14.30 Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (22) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (336, 253) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (124)
8.55 Policjantki i Policjanci (456, 457) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1118, 477) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1543, 1544) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1310-1312) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1371) – serial obycz., Polska
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (539) – reality show
19.00 Policjantki i Policjanci (1372) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

7.20 Ukryta prawda (1194) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (3, 4)
10.30 Detektywi (241, 242)
12.30 Zakup w ciemno 3 (17) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (16) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (12, 13)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – inf.
17.05 Idź na całość 2 (28)
18.05 Zakup w ciemno extra (19)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (14) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (12)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (1) – serial fabularno-dokum., Polska 2023
6.45 Poukładani (3, 2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Polska 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (8, 9) – serial dokumentalny, Polska 2025

20

FANTASY



20.25 Wiedźmin (1) – Polska 2001-2002

W domu Geralta pojawia się wiedźmin. Zabiera chłopca. W twierdzy Kaer Morhen kandydaci są poddawani mutacjom, które przekształcą ich w wiedźminów.

21.25 Ojciec Mateusz 2 (20) – krym., Pol. 2009
22.15 Boży wariat
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju – „Galaktikos" – rozr.
0.40 Zaraz wracam 2 (91)
1.10 Polacy na ratunek Żydom (8)

ROZRYWKOWY



21.10 Kabaret Letnią Porą (39)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji.

22.10 Rodzinka.pl (40) – serial kom., Pol. 2011
22.50 Tak to leciało! (84)
23.45 Kabaretomaniacy (39) – pr. rozrywk.
0.45 Koło fortuny (2013, 2007) – telet.
2.10 Kabaret. Super Show Dwójki (4)
3.10 Do śmiechu! (79)

DOKUMENTALNY



20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3)

Marysia odwiedza dom Moniki i Marcina, którzy prowadzą azyl dla świń, a także wnuczkę Felicji Curyłowej z Zalipia. Kobieta pielęgnuje tradycję malowania domów.

21.00 Rolniczki (9) – dok.
22.00 Bogaty dom – biedny dom (160)
23.00 Gry małżeńskie (202, 203)
1.00 Kolacja w ciemno (3, 4) – pr. rozrywk.
3.05 Więzienie kobiet (48, 49) – serial dok.
4.00 Zdrady (82, 83)

KRYMINALNY

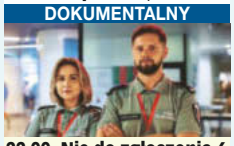


20.00 Uroczysko (159, 160) – Polska 2025

Policja dostaje zawiadomienie o znalezionym w lesie rozszarpanym chłopaku. Przesłuchiwani licealiści wspominają o przerażliwym skowycie w nocy.

21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (106)
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (989)
23.05 Terytorium wroga FILM – dramat wojenny, Francja 2011, 140 min
1.25 Love Island. Wyspa miłości (3)

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 6 (3) – Polska 2025

Funkcjonariusze z Zielonej Góry zabezpieczyli 1,5 tony suszu tytoniowego. W Terespolu odkryto papierosy pod skrzynią biegów. Na lotnisku w Warszawie pasażerka próbowała uciec z terminala.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)
0.00 Fachowcy 2 (5)
0.45 Żony Podlasia 3 (1)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (12) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (2)
3.00 Szpital (919)
4.00 Szkoła (801)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)

W lokalu Czarny Domek, która znajduje się w Koninie, Magdzie Gessler podano czarne placki. Właściciel musiał znieść ostre słowa krytyki ekspertki.

20.50 Ostre cięcie 11 (6) – program rozrywkowy
21.50 Jestem z Polski 16 (1) – serial dokum., Pol.
22.50 Jestem z Polski 15 (16) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (6)
0.45 Prince Charming (2, 3) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (4)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 15 (192, 193) – krym., Pol. 2016
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (587, 588)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (41)
13.20 Komisarz Alex (5) – krym.
14.15 Ranczo 9 (113, 114)
16.10 Górna półka smaku (12)
16.40 Przystanek slow food 3
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (283)
19.20 Ranczo 3 (31) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (245, 246)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (422)
22.20 Morderstwa w Figeac FILM – krym., Fr. 2022, 110 min
0.10 Syn (1) – serial obyczajowy

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher FILM **– Licencja na skok w bok** – melodramat, Niemcy 2016, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher: FILM **Tajemnica wyspy kwiatów** – film obycz., Niemcy 2018, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (7, 8)
9.50 MacGyver (22, 1) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (8, 9)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (19-22)
15.30 Sensacje XX wieku
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (7, 8) – sens.
22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) – serial dokum.
23.00 Magia nagości. Polska 4
0.05 Magia nagości 5 (1) – rozr.
1.10 Magia nagości. Dania (4)
2.00 Kabaretowe przeboje (7)
3.05 Kabaretowe przeboje 3
4.10 I love kabaret (7) – rozr.

TLC HD

11.00 Wiza na miłość 12 (1)
13.00 Niepokonani (1, 2) – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (4)
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
21.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.
22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.

C+ KUCHNIA HD

13.35 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (7)
14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (9, 10)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (6, 7) – dok.
16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3)
17.35 Luke Nguyen w Indiach
18.30 Jakubiak rozgryza Maltę
18.55 Nie tylko kimchi 2 (3)
19.25 M jak mięso 3 (7, 8) – dok.
20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Z drugiej ręki (2) – mag.
19.00 Duda kontra Szafrański
19.45 Moto Fachury (2) – mag.
20.30 Moto kombat (2) – mag.
21.15 Jeździć, obserwować
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Naprawy nie do naprawy (9) – mag.
23.00 Zawodowi handlarze (2)
23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr.
0.25 Usterka 16 (3) – fab.-dok.
0.55 Wojny samochodowe
1.55 Wypad z kraju 2 (4) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (16) – kom.
10.30 Więzienie (95) – dok., Pol.
11.00 Poirot – serial kryminalny
13.00 Poirot 6 – serial kryminalny
15.00 Świat według Bundych 4 (69-74) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (73, 70, 71)
21.00 Zdrady (105) – paradok.
22.00 Ślad (16, 17, 107) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (24, 25)
3.50 Wehikuł czasu (602, 601)
4.00 Sala operacyjna (10, 9)
5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn

METRO

8.35 Szpital (734, 735)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (303, 304)
12.35 Szkoła (694) – paradok.
13.35 Przepis na życie 5 (5)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (150) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (13, 14) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
18.00 Prawo Agaty 5 (4)
19.00 Kartoteka 10 (19, 20)
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15) – krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (13) – dok.
1.15 Szpital (727) – paradok.
2.15 Szkoła (825, 826)

ANTENA HD DVB T2

13.35 Ciężarówką przez śniegi 3 (4, 5) – serial dok.
15.35 77 TV 3 (4, 6) – pr. rozrywk.
17.35 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny
20.00 Morderstwa we Francji – Na przylądku FILM – film krym., Fr. 2020, 120 min
22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (2) – serial krym., Fr./Belgia
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny
0.15 Polska. Największe tajemnice (1) – pr. rozr.

WP DVB T

10.55 Porzucone budowle 8
12.00 Wariaci za kierownicą 2
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (17-19) – dok.
16.50 Pogoda (30) – pr. inform.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (10) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (3)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok.
21.55 Pogoda (30) – pr. inform.
22.05 Mistrzowie Kabaretu (8)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 11
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15
1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4)

C+ DOMO HD

12.50 Gardeners' World 16 (10)
14.05 Cudotwórcy 7 (4) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Przekopiemy Ci ogródek (6, 7) – dok., Pol.
16.50 Gardeners' World 16 (13)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (36)
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok.
20.00 Daleko od miasta 11
21.00 Cudotwórcy 7 (5) – mag.
21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (7)
22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (8) – dok.
23.45 Wielkie projekty: Australia 11 (10) – dok.
1.00 Pogromcy bałaganu 3 (2)

HGTV HD

10.00 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok.
11.05 Zarobić na remoncie 6
11.36 Usterka 11 (3, 4)
13.05 Zbudujemy fajny dom (4)
14.00 Zbudujemy fajny dom 2
15.00 Mieszkanie na miarę 2
17.00 Polowanie na ogród 8
18.10 Będzie pięknie (3) – rozr.
19.05 Zgłoś remont 11 (9) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje (6)
21.00 Dorota was urządzi!
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) – pr. rozr.
0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (5, 6) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (269) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (873, 874) – serial paradokum., Polska
8.30 Sekrety rodziny (303-305) – serial paradokum., Pol. 2023
11.30 Trudne sprawy (1213) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (399-403) – serial kom., Pol. 2012
17.00 48h. Zaginieni (103, 104) – serial kryminalny, Pol. 2022
19.00 Gliniarze (1142) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (40) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (658, 659) – paradok.
7.55 Doktor Martin (3, 4) – serial obyczajowy
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (4, 5)
11.30 Świat według Kiepskich (357-360) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (1)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45)
16.00 Ninja Warrior Polska (37)
18.00 Świat według Kiepskich (461, 462, 500, 501) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (34) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 Więzienie (177, 178) – serial dok., Pol. 2024
6.55 Policjantki i Policjanci (655, 656) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (199, 200) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (267-269) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1172) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (201, 202) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2)
8.40 Lewis (5) – krym.
9.45 Ojciec Brown 11 (7)
10.40 Śmierć pod palmami 11 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4)
14.55 Ojciec Brown 5 (6)
15.55 Lewis (5) – krym.
17.00 My Life is Murder 4 (3) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (6)
19.50 Śmierć pod palmami 11 (8)

TVP ABC DVB T2 HD

9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (9) – program dla dzieci
10.25 Przygody Bolka i Lolka (47, 48) – anim.
10.45 Reksio (31, 32)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (16)
11.20 Świnka Peppa (7, 8)
11.35 Stacyjkowo (59, 60)
11.55 Strażak Sam (24, 25)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (58)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (10) – mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja (23)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (45) – Pol. 2018-2019

Kolejne kochanki Michała Adamowicza przepadają bez wieści. Detektywi odnajdują zwłoki dwóch kobiet. Irena i Olga znały się z pracy.

21.00 Gliniarze (1074)
22.05 Łowca pedofilów (183, 184) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (316, 317)
0.00 Ślad (98) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (51)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (510)
3.20 Śluby gwiazd (23)
3.45 Interwencja – mag.

PRZYGODOWY



21.00 Witajcie w dżungli
FILM – USA 2003, 135 min

Człowiek do zadań specjalnych, Beck, ma odnaleźć w brazylijskiej dżungli syna mafiosa. Chłopak szuka tam posążka, w czym pomaga mu tajemnicza Mariana.

23.15 Moja dziewczyna wychodzi za mąż
FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2008, 125 min
1.20 Świat według Kiepskich (89, 137, 439-441) – kom., Pol.
4.00 Nasz nowy dom (251, 252)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162)

Detektyw Taylor musi ponownie stawić czoła Raymondowi Harrisowi. Zostaje zaatakowane laboratorium kryminalistyczne, w którym przebywają Mac i Hunt.

22.00 Czarna lista (2) – serial kryminalny
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (677, 678) – krym., Pol.
1.00 Kości (75, 76) – krym.
3.00 Septagon (54, 55)
5.05 Nona i jej córki (6)

KRYMINALNY



21.00 Ludwig (6) – Wielka Brytania 2024

Lucy zostaje wplątana w spisek, a John stara się udowodnić, że jest niewinna. Jednocześnie musi zdecydować, czy ujawnić swoją prawdziwą tożsamość.

22.15 Luther (3, 4) – krym.
0.30 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny
1.30 Śmierć pod palmami 11 (8)
2.35 Morderstwa w Midsomer 13 (6)
4.15 Schwytać mordercę (5) – serial kryminalny
5.00 Czyściciel 2 (3, 4)

ANIMOWANY



14.45 Yakari – Francja/Belgia 2005-2016

Panuje susza. Sąsiednie plemię Siuksów, z którego pochodzi mama Yakariego, Dwa Warkocze, głoduje.

15.15 Al-chemik (22) – mag.
15.35 Mała Marinette
16.05 Krecio (15, 16) – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (43)
18.25 Leo da Vinci
19.00 Tyciaki
19.20 Ernest i Celestyna

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Dorwać tuńczyka (6-8)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (97, 98)
16.00 Złomiarze (29, 30) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (205-207) – serial dok., Pol.
20.00 Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok.
21.10 Tajna historia XX wieku (38, 39) – serial dokum., Pol.
22.05 Poszukiwacze historii (247) – serial dokumentalny
22.35 Kołowrotek (239) – mag.
23.10 Wakacje z Bałtykiem (16-25) – serial dokum., Pol.
4.05 Starożytni kosmici (7, 8)

FOOD NETWORK HD

9.20 Co nas truje (2-4) – rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag.
13.05 Miłość od kuchni (3)
14.05 Akcja: Restauracja! (2)
15.05 Wiosenny turniej wypieków (10)
16.05 Kuchenne rewolucje (10)
17.05 Magda gotuje internet
17.40 MasterChef (4) – pr. rozr.
19.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (2)
20.10 Kulinarny poker (7)
21.10 24/24 (6) – maraton kulin.
22.15 Pyszne miejscówki (7)
23.20 Akcja: Restauracja! 19
0.20 Człowiek kontra jedzenie (19-21) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.35 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim.
10.55 Podglądacze przyrody
11.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (167, 168) – kom., Pol. 2004
14.50 Bałtyk – dzikie morze
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (23-26)
19.00 Rodzina zastępcza (280)
20.00 Miodowe lata (8, 9, 71)
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę
1.05 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (3) – reality show
14.45 Mistrzowie szycia 11 (1)
15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (5)
17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (4) – reality show
18.45 Mistrzowie szycia 10
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (7) – pr. rozr.
21.00 Tajlandia z Sue Perkins (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.00 Kardashianowie: rodzina miliarderów (2)
23.10 Wstydliwe choroby: nowotwory – film dokum.
0.05 Wielkie taneczne show 20 (6, 7) – pr. rozr.

NICK JR. HD

16.30 Psi Patrol 5 (2) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (11)
17.30 Pan Krokodyl (3, 1)
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (15) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.40 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Przygody Misia Paddingtona (16) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (8) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim.
20.00 Świnka Peppa (6-10)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (19-21) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 Na dobre i na złe (562)
13.55 Dziuple i ich mieszkańcy – film dokum.
15.00 Rosół polski (25) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 29 (381)
16.30 Ojciec Mateusz 30 (382)
17.30 Król sawanny – film dok.
18.35 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Miłość i nadzieja (262)
20.30 Wichrowe wzgórze (243)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (243) – obycz.
22.30 Cwaniaki z Hollywood
FILM – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020, 115 min
0.25 Tańcząca ze światem – Tunezja (9) – magazyn

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 Błędy natury (4, 5) – dok.
8.50 Z kamerą u Kardashianów (2, 1)
10.40 Very Cavallari (8, 1)
12.30 Błędy natury (6, 7) – dok.
14.20 Z kamerą u Kardashianów (2, 3)
16.10 Very Cavallari (2, 3)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Plastyczna fuszerka
20.30 Z kamerą u Kardashianów (16, 17)
22.30 Very Cavallari (4, 5)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Błędy natury (6, 7) – dok.
3.00 Very Cavallari (8, 1)

TV TRWAM DVB T

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Brat Anatol apostoł Maryi – film dokumentalny
23.20 Droga Ojca Łukasza

BBC BRIT HD

12.30 Top Gear 5 (2) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 2
14.35 Cuda inżynierii 5 (1)
15.40 Najsłabsze ogniwo 5 (4)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (3) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (1)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok.
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (8) – dok.
22.00 Ikony motoryzacji (12)
23.00 Top Gear 5 (2) – mag.
0.00 Najsłabsze ogniwo 5 (4)
1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (4) – telet.

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (34-36)
15.36 Jeżyk Happy (13, 14)
15.55 Mały Charlie (4) – anim.
16.05 Mega Ekspres (13, 14)
16.30 Ciekawski George 7 (2)
17.00 Strażak Sam 16 (3, 4)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (69) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei (10, 11)
18.50 Baczne oczka (8, 9)
19.05 Kicia Kocia (6, 7) – anim.
19.25 Mały Charlie (4) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (13, 14)
19.52 Basia 2 (6) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe (2-4)
20.35 Dolina Muminków 3 (2)

TVP 3 DVB T2 HD

14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (164) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.00 ALE KINO+ **Perfect Days**
OBYCZAJOWY Hirayama prowadzi skromne życie. Pewnego dnia u progu jego domu staje siostrzenica, która uciekła od matki. Szuka azylu. *Reż.: Wim Wenders, A: Kôji Yakusho, Long Mizuma, Miyako Tanaka Japonia/Niem. 2023* **145 min ▶ do godz. 16.25**

15.00 PARAMOUNT NETWORK **Dwoje do poprawki**
KOMEDIA ROM. W związku Kay i Arnolda brakuje pożądania. Kobieta namawia męża na terapię dla par. *Reż.: David Frankel, A: Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell USA 2012* **140 min ▶ do godz. 17.20**

15.15 TVP KULTURA **Cudze szczęście**
OBYCZAJOWY Anna i Paweł po ośmiu latach odkrywają, że nie są biologicznymi rodzicami swojego dziecka. Ich syn został podmieniony w szpitalu. *Reż.: Mirosław Bork, A: Danuta Stenka, Jan Machulski, Susanne Lüning Polska/Niemcy 1997* **100 min ▶ do godz. 16.55**

16.55 TVN FABUŁA **Duma: Podróż do domu**
PRZYGODOWY Xan opiekuje się osieroconym gepardem. Rusza ze zwierzęciem do miejsca, gdzie będzie bezpieczne. *Reż.: Carroll Ballard, A: Alex Michaeletos, Campbell Scott, Hope Davis USA 2005* **125 min ▶ do godz. 19.00**

17.55 FILMBOX PREMIUM **Spencer**
OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. *Reż.: Pablo Larrain, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt. 2021* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.45 POLSAT FILM **Zmartwychwstały**
OBYCZAJOWY Na polecenie Piłata trybun Clavius musi zweryfikować pogłoski dotyczące zmartwychwstania Chrystusa. Ma odnaleźć jego zwłoki. *Reż.: Kevin Reynolds, A: Joseph Fiennes, Tom Felton, Maria Botto USA 2016* **135 min ▶ do godz. 21.00**

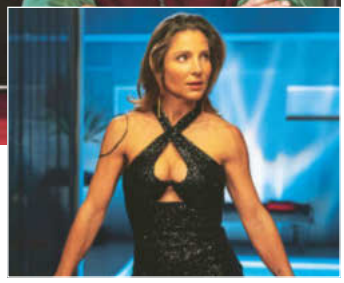
20.00 FILMBOX PREMIUM **Granica**
FANTASY Obdarzona wyostrzonymi zmysłami celniczka nawiązuje więź z włóczęgą. Okazuje się, że mają ze sobą wiele wspólnego. *Reż.: Ali Abbasi, A: Eva Melander, Eero Milonoff, Jörgen Thorsson Szwecja/Dania 2018* **125 min ▶ do godz. 22.05**

21.00 SUPER POLSAT **Elizjum**
SCIENCE FICTION Rok 2154. Cenne jest tylko życie wybrańców. Skazany na pewną śmierć robotnik wypowiada wojnę systemowi. *Reż.: Neill Blomkamp, A: Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley USA 2013* **135 min ▶ do godz. 23.15**

→ filmowe hity



Milioner zaprasza przyjaciół na noc gier. Spotkanie zakłócają włamywacze.



20.00 TV PULS Pokerzysta

SENSACYJNY Grupa hazardzistów musi odeprzeć atak złodziei, którzy chcą przejąć pieniądze z puli.

HIT DNIA Australia. Zamożny Jake Foley, biznesmen z branży technologicznej i hazardzista, organizuje wieczór pokera. Zamierza zagrać z dawnymi przyjaciółmi o najwyższe stawki. W ekskluzywnej willi bogacza zjawiają się jego biznesowy partner Drew, uznany pisarz Alex i Mikey, któremu najmniej poszczęściło się w życiu. Goście szybko nabierają podejrzeń, że nie zostali tu ściągnięci na niezobowiązującą partyjkę. W miarę upływu nocy okazuje się, że gospodarz oczekuje od gości ujawnienia sekretów, które skrywali przez całe swoje życie. Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku włamują się złodzieje skuszeni znajdującą się w nim fortuną. Gracze, którzy sobie nie ufają, łączą siły, by przetrwać. Sytuację komplikuje przybycie żony i córki Foleya, których miało nie być w rezydencji. HD **120 min ▶ do godz. 22.00**

USA 2022 **Reż.:** Russell Crowe **Wyst.:** Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, Matt Nable, Molly Grace



20.00 TVN 7 **Morderstwo doskonałe**
THRILLER Milioner (Michael Douglas) dowiaduje się, że żona (Gwyneth Paltrow) zdradza go z artystą (Viggo Mortensen). Upokorzony mężczyzna postanawia się zemścić. Opracowuje plan zbrodni.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: David Suchet
USA 1998 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 STOPKLATKA **Ostateczna rozgrywka**
SENSACYJNY Grupa terrorystów wdziera się na wypełniony piłkarski stadion i przejmuje nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Michael Knox (Dave Bautista).

Reż.: Scott Mann Wyst.: Pierce Brosnan
Wlk. Bryt. 2018 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.35 POLSAT **Kochaj albo rzuć**
KOMEDIA Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Wkrótce poznają jego nieślubną córkę. Spotkanie z nią jest dla kresowiaków szokiem.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Anna Dymna
Polska 1977 HD **150 min ▶ do godz. 23.05**



21.05 TVP KULTURA **Córka trenera**
OBYCZAJOWY Tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka) i szkolący ją ojciec (Jacek Braciak) są praktycznie nierozłączni. Gdy dołącza do nich obiecujący zawodnik, skupiona na sporcie dziewczyna poznaje inną stronę życia.

Reż.: Łukasz Grzegorzek Wyst.: Agata Buzek
Polska 2018 HD **100 min ▶ do godz. 22.45**



22.00 TV PULS **Stan gry**
KRYMINALNY W metrze ginie asystentka i kochanka kongresmana Collinsa. Jego dawny przyjaciel, reporter McAffrey (Russell Crowe), bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania, w które mogą być zamieszane władze.

Reż.: Kevin Macdonald Wyst.: Russell Crowe
USA/Fr. 2009 HD **150 min ▶ do godz. 0.30**



22.30 TVP KOBIETA **Baby boom, czyli Kogel Mogel 5**
KOMEDIA Aga (Aleksandra Hamkało) zachodzi w ciążę. Przyjście na świat Kuby będzie wyzwaniem dla jej związku. Marcinowi nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Niebawem mężczyzna znika.

Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Maciej Zakościelny
Polska 2024 **100 min ▶ do godz. 0.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity


Charyzmatyczny robotnik zostaje szefem związków zawodowych.

23.10 TVP 1 Wałęsa. Człowiek z nadziei

BIOGRAFICZNY Historia pierwszego przywódcy Solidarności.

HIT DNIA Pracownik gdańskiej stoczni, elektryk Lech Wałęsa, mieszka w bloku z wielkiej płyty wraz z żoną Danutą i ich dziećmi. Życie jego rodziny ulega zmianie, gdy Wałęsa angażuje się w walkę o prawa robotników. Zostaje liderem niezależnych związków zawodowych. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego przywódcę, który budzi w Polakach marzenie o godnym życiu w wolnym państwie... Kariera mężczyzny komplikuje życie jego bliskich. HD 135 min ▶ do godz. 1.25

Polska 2013 **Reż.:** Andrzej Wajda **Wyst.:** Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Maria Rosaria Omaggio



20.50 TVN Ścigany

SENSACYJNY Chirurg Richard Kimble (Harrison Ford) zostaje skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka, by znaleźć prawdziwego mordercę. W ślad za nim rusza bezkompromisowy szeryf federalny (Tommy Lee Jones).

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Sela Ward, Ron Dean USA 1993 HD 165 min ▶ do godz. 23.35



23.05 POLSAT Agent i pół

KOMEDIA Księgowy Calvin (Kevin Hart) podczas zjazdu absolwentów odnawia kontakt ze szkolnym kolegą, Bobem (Dwayne Johnson), który został agentem CIA. Finansista również wstępuje do wywiadu. Czeka go wiele przygód.

Reż.: Rawson Marshall Thurber Wyst.: Amy Ryan USA/Chiny 2016 HD 135 min ▶ do godz. 1.20


→ P!

21.00 C+ PREMIUM Zapiski śmiertelnika

KOMEDIODRAMAT F. P. (Ireneusz Czop) pisze list pożegnalny do żony. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty też popełnił samobójstwo. Zjawa próbuje przekonać syna, by nie powtarzał jego błędu.

Reż.: Maciej Żak Wyst.: Marian Dziędziel Polska 2025 HD 95 min ▶ do godz. 22.35



23.05 TV 4 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Francja. Komisarz Niemans (Jean Reno) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby.

Reż.: Olivier Dahan Wyst.: Christopher Lee Francja/Wł. 2004 HD 125 min ▶ do godz. 1.10

→ sport



5.15 POLSAT SPORT 1 Belgia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwone rozpoczynają udział w Lidze Narodów. Ich pierwszym przeciwnikiem podczas turnieju w Nankinie w Chinach będzie zespół zajmujący czternaste miejsce w rankingu FIVB. Polki wygrały z Belgijkami trzy poprzednie spotkania. HD 210 min ▶ do godz. 8.45



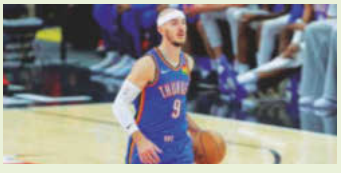
20.35 TVP 1 Polska – Nigeria

PIŁKA NOŻNA LIVE Formę zespołu Jana Urbana sprawdzi brązowy medalista ostatniego Pucharu Afryki. Będzie to dopiero drugie w historii spotkanie reprezentacji Polski i Nigerii. W pierwszym, w 2018 roku, górą były Superorły (1:0). HD 155 min ▶ do godz. 23.10



20.35 POLSAT SPORT 1 Holandia – Algieria

PIŁKA NOŻNA LIVE Pierwszy z dwóch sparingów Pomarańczowych przed mundialem. Starcie z ekipą zwaną pieszczotliwie Fenkami ma przygotować Holendrów do meczu z Tunezją w grupie F MŚ. HD 145 min ▶ do godz. 23.00



2.00 TVP SPORT NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Rusza decydująca rozgrywka o tytuł mistrza. Drugi rok z rzędu może w niej wziąć udział Oklahoma City Thunder. Wcześniej jednak Alex Caruso i spółka muszą pokonać w finale Konferencji Zachodniej San Antonio Spurs. HD 180 min ▶ do godz. 5.00

→ rozrywka



18.00 TV 4 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Jagoda zaprezentuje lampę z Zakładów Sprzętu Oświetleniowego „Zaos" w Wilkasach. Halina ma duńską figurkę projektu Jensa Petera Dahla. Jolanta zaś zaoferuje trzy szklane formy z kolekcji „12 mózgów" Bartila Valliena. HD 60 min ▶ do godz. 19.00



19.55 POLSAT Milionerzy

TELETURNIEJ Od nagrody głównej uczestników dzieli 12 pytań z różnych dziedzin. Mają oni do dyspozycji koła ratunkowe, w tym pomoc Huberta Urbańskiego. Gracze muszą uważać – jeden błąd eliminuje z rozgrywki. Kto podejmie ryzyko? HD 40 min ▶ do godz. 20.35



20.05 TVP 2 Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe cenne sekundy, błędne natomiast je odbierają. Program prowadzi Krzysztof Czeczot. HD 30 min ▶ do godz. 20.35

→ dokument



21.00 NATIONAL GEO. Ukryte pod miastami

ARCHEOLOGIA W Turcji badacze natrafiają na starożytne miasto Matiate z pozostałościami po świątyniach. W irańskim Abarkuh mapują rozległą sieć tuneli wodnych. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVB T2

5.25 Złoty chłopak (303) – serial obyczajowy, Turcja 2022
6.20 Akacjowa 38 (871) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (3) – serial obyczajowy, Polska 1974
9.10 Ranczo 4 (46) – obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 5 (55): Przegrany – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 Ojciec Mateusz 13 (162) – serial kryminalny, Polska 2015
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Islandia – przebudzenie się do życia – film dokumentalny, Hiszp. 2024
14.00 Złoty chłopak (304) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1037)
16.00 Dziedzictwo (937) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (882) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna LIVE – studio

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1769) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3326) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (47) – magazyn kulinarny
12.00 Rodzinka.pl (2): Opiekunki – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1848) – teleturniej
13.15 Panna młoda (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (980) – teleturniej
14.35 Na sygnale (847) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (404) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Maria oskarża Verę o kradzież pieniędzy z sypialni. Abel wyznaje Manuelowi, że ma żonę, czym wprawia Janę w osłupienie.
15.50 Domowe patenty 2 – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1849) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (113) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan otwarcie strofuje matkę. Tymczasem zapada decyzja, że bliscy Fadime pozostaną w rezydencji. Melih coraz wyraźniej okazuje Sinem zainteresowanie.
18.15 Va banque (981) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

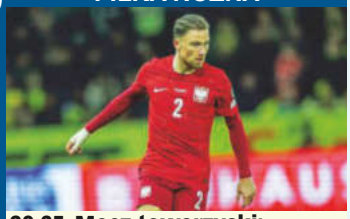
4.50 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (284, 285) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1213, 1214) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (817-819) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1461) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1058) – serial paradokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1026) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Adam i Olga prowadzą śledztwo w sprawie porwania mężczyzny. Ustalają, że miał on romans i niedawno wypłacił z banku wszystkie oszczędności.
18.00 Pierwsza miłość (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka i Laura odwiedzają bezdomnych koczujących we Wrocławiu. Dowiadują się o kolejnych podejrzanych zaginięciach. Po apelu Seweryna w telewizji do Wadlewa spływają setki listów. Krojewicz reaguje na każde doniesienie o Kazanowej.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6): Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (3): Zajazd Florencja; Rybnik – Don Martinez – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1631, 1632, 1699) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (39) – serial obyczajowy, Polska 2025
Maciek Bilewicz odwozi syna do szkoły. Próbuje poradzić sobie z rodzinnym kryzysem po odejściu żony. Na SOR trafia pobity 25-latek. Wymaga natychmiastowej operacji, a sprawą interesuje się policja.
17.55 Detektywi (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Maciej Dębosz zostaje aresztowany za uprowadzenie 18-letniej Karoliny. Przeciwko niemu świadczy nagranie ich rozmowy. Detektyw, który otrzymywał pogróżki, musi ustalić, kto próbuje go wrobić.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (11) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

PIŁKA NOŻNA

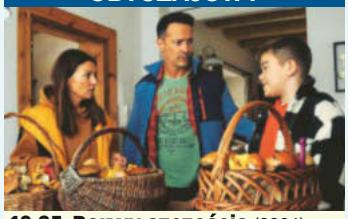


20.35 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Nigeria

Podopieczni Jana Urbana sprawdzą formę w starciu z 26. drużyną rankingu FIFA. Będzie to drugie w historii spotkanie Biało-Czerwonych z reprezentacją Nigerii. Sześć lat temu, również w meczu towarzyskim, lepsza okazała się ekipa z Afryki, która wygrała 1:0.

23.10 Wieczór z Mistrzem.
FILM **Andrzej Wajda: Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, 135 min
1.25 FILM **Świat to za mało** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle, Denise Richards, 135 min
3.40 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
4.00 Pytanie dnia – program publicystyczny
4.20 Reporterzy – mag. reporterów
4.30 Oko na świat – magazyn

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3326) – Polska 2026

Kasia i Mariusz udają się na grzybobranie. Zachwycony Ksawery postanawia zaprosić kolegów z klasy na wieś. Rawiczowa niepokoi się o rodzinę. Marek odwiedza matkę. Uświadamia sobie, że jej stan zdrowia się pogarsza.

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (3) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (3) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (835, 836) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Ludzie i bogowie (5, 6): Trzej muszkieterowie; Śmierć i medycyna – serial historyczny, Polska 2020
0.45 Na tropach przeszłości (3) – serial kryminalny, Francja 2023
1.45 Nasz dom w górach (3): Taniec godowy, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2019
2.40 Śniła mi się połonina – film dokumentalny, Polska 2021
4.10 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

KOMEDIA

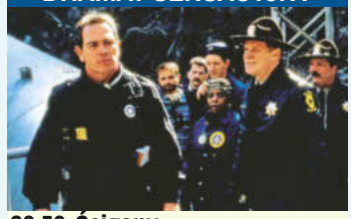


20.35 Komediowa środa: Kochaj albo rzuć FILM – Polska 1977, 150 min

Gospodarze Pawlak i Kargul wraz z wnuczką udają się do Chicago na zaproszenie Johna. Na miejscu dowiadują się, że krewny zmarł. Zapisał majątek rodzinie w Polsce oraz nieślubnej córce. Spotkanie z Shirley jest dla seniorów zaskakującym doświadczeniem.

23.05 FILM **Agent i pół** – komedia, USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, 135 min
Księgowy Calvin podczas zjazdu absolwentów odnawia kontakt z dawnym kolegą, Bobem, obecnie agentem CIA. Finansista również wstępuje do wywiadu. Czeka go wiele przygód.
1.20 FILM **Jak poślubić milionera?** – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak, Mikołaj Roznerski, 150 min
3.50 Ewa gotuje (555) – mag. kulin.

DRAMAT SENSACYJNY



20.50 Ścigany FILM – USA 1993, 165 min

Chirurg Richard Kimble zostaje niesłusznie oskarżony o zamordowanie żony i skazany na śmierć. Ucieka z konwoju wiozącego go do więzienia. Ma tylko jeden cel – odnaleźć prawdziwego zabójcę. Za zbiegiem wyrusza pościg, któremu przewodzi Samuel Gerard.

23.35 FILM **Bodyguard** – dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, 160 min
Gwiazda pop otrzymuje listy z pogróżkami. Gdy prześladowca zakrada się do jej domu, szef ochrony zatrudnia byłego agenta Franka Farmera. Między piosenkarką a jej opiekunem rodzi się płomienne uczucie.
2.15 FILM **Aż po grób** – czarna komedia, USA/Niemcy/Polska 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Sissy Spacek, Bill Murray, Lucas Black, 130 min
4.25 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (695-697) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1310, 1390, 1391) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1017-1019): Klawisz; Baranek; Szkolny świr – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 **Detektywi** (96): Tożsamość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (742) – serial paradokumentalny, Polska 2018
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (30): Dzień wolności – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (469): Wieczór kawalerski – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **Sekrety życia** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 **Ukryta prawda** (1503) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ludwik podejrzewa, że jego żona się prostytuuje. Ponieważ musi wyjechać na szkolenie, zostawia w domu kamerki. Odkrywa coś zaskakującego.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (3, 4): Za wszelką cenę; Z dala od rozumu – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Zawodniczka; Kobra, przejmujesz! – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Maria z przedmieścia** (3, 4) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (88) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (22) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (488, 489) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman dostarcza klientowi test ciążowy z pozytywnym wynikiem. Zszokowany adresat nie wie, jak sprawdzić, kto jest nadawcą przesyłki.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (966, 967) – serial obyczajowy, Polska 2026
Narkoman Bucior na zlecenie Lotona ma zabić 45-letnią Gałkową. Seler chce też zaoferować mu 50 tys. za zlikwidowanie Ryżego. Sara martwi się, że Marina długo nie wraca ze szkoły.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (15) – program rozrywkowy
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (15, 16) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (51) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 8** (11) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (16) – serial anim.
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (40) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (21, 22) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 **Bing** (59, 60) – serial animowany
9.35 **Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (1) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple** (19, 18) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 **Marta mówi** (1) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (131, 132) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (13, 12) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (28, 30) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (2, 3) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (14, 15) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Marta mówi** (2) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
17.35 **Superkoty** (15) – serial anim.
18.00 **Blue 2** (1, 2) – serial animowany
18.15 **Bing** (59, 60) – serial animowany

NETFLIX



FRANCUSKI KOCHANEK

Abel (Omar Sy) zdobył sławę jako aktor. Marion (Sara Giraudeau) ima się dorywczych prac i właśnie się rozwodzi. Ich drogi przecinają się w kawiarni. To burzliwy początek znajomości.
►**kom. romant., Fr. 2025; 122 min**



LISTA MARZEŃ

Elizabeth przed śmiercią pozostawia córce Alex (Sofia Carson) listę życzeń, którą ta sporządziła, gdy miała trzynaście lat. Dziewczyna musi spróbować je spełnić. Wkrótce znajduje miłość.
►**kom. romant., USA 2025; 123 min**

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.

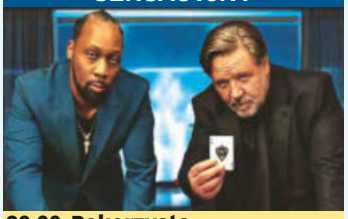


W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

20.00 **Morderstwo doskonałe** FILM – thriller, USA 1998, 140 min
Nowojorski przemysłowiec Steven Taylor sądzi, że posiada wszystko, czego można zapragnąć – piękną żonę oraz majątek. Pewnego dnia bogacz odkrywa, że partnerka zdradza go z awangardowym artystą Davidem. Milioner postanawia zemścić się na niej i rywalu. Opracowuje plan zbrodni.
22.20 **Piekielna głębia** – film FILM sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport, 135 min
W obecności obserwatorów badaczka przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie morski drapieżnik atakuje ludzi.
0.35 **Przemytnik** – dramat FILM sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz, 145 min
3.00 **Żyjąc z potworem 8** (2) – dok.
4.00 **Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.35 **Dorota was urządzi!** (5) – rozr.

SENSACYJNY



20.00 **Pokerzysta** FILM – USA 2022, 120 min
HIT DNIA Australia. Jake Foley, miliarder z branży technologicznej i hazardzista, organizuje w znajdującej się na odludziu willi turniej pokera dla dawnych przyjaciół. Ma ukryty plan. Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku włamują się złodzieje pod wodzą Victora. Gracze muszą połączyć siły, aby przetrwać.
22.00 **Stan gry** – dramat kryminalny, FILM USA/Wielka Brytania/Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, 150 min
Pod kołami waszyngtońskiego metra ginie asystentka i kochanka kongresmena. Okazuje się, że było to morderstwo. Dziennikarz śledczy Cal McAffrey bada tę historię. Pomaga mu początkująca reporterka Della.
0.30 **Jak dogryźć mafii** – komedia FILM sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson, 120 min
2.30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.45 **Masza i Niedźwiedź 5** (21, 22) – Rosja 2020-2022
Niesforna dziewczynka przez swoje szalone pomysły nieustannie pakuje się w kłopoty. Może wówczas liczyć na pomoc najlepszego przyjaciela Misia. Razem z innymi leśnymi zwierzętami przeżywają wiele przygód.
19.00 **Kacze opowieści** (29, 31) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 9** (386, 387) – serial kryminalny, Polska 2025
23.00 **Conan Barbarzyńca** FILM – film fantasy, USA/Meksyk 1982, reż. John Milius, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Earl Jones, Max von Sydow, Luis Barboo, 150 min
1.30 **Dzielnica strachu 10** (447) – serial krym., Polska 2025-2026
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (162, 163) – obycz., Polska 2019
4.20 **Niesamowite!** (1) – serial dok.
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026



TĘSKNIĘ ZA TOBĄ

Detektyw Kat Donovan (Rosalind Eleazar) poszukuje miłości w aplikacji randkowej. Nieoczekiwanie natrafia na profil ze zdjęciem Josha (Ashley Walters) – swojego byłego narzeczonego, który przed jedenastu laty zniknął bez słowa. Postanawia go odnaleźć. Wikła się w kryminalną sprawę.
►**krym. (5 odc.), Wlk. Bryt. 2025**



JEDEN DZIEŃ

15 lipca 1988 r. Emma (Ambika Mod) i Dexte (Leo Woodall) kończą szkołę średnią. Właśnie tego dnia rozmawiają ze sobą po raz pierwszy i nawiązują niezwykłą więź. Od tej pory co roku spotykają się 15 lipca. Mimo upływu czasu i życiowych zmian ich relacja pozostaje równie silna.
►**obycz. (14 odc.), Wlk. Bryt. 2024**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (20, 21) – krym., USA/Kanada
7.35 **Agenci NCIS: Hawaje** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
9.25 **Castle 8** (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016
11.20 **Detektyw Monk 3** (7, 8) – serial krym.
13.20 **Agenci NCIS: Hawaje** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 **Agenci NCIS 15** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2018
17.05 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (17, 18) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 8** (9, 10) – serial kryminalny

TVP SERIALE

6.15 **Na sygnale** (459, 460)
7.25 **Ojciec Mateusz** (9)
8.25 **Komisarz Alex 24** (306) – krym., Pol. 2025
9.15 **Rodzinka.pl** (78)
9.50 **Klan** (1427) – telen.
10.25 **Ranczo 6** (76) – obycz.
11.10 **Na dobre i na złe** (995) – serial obycz.
12.10 **Pan Mama** (56, 57)
13.15 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.
13.50 **Ojciec Mateusz 28** (360, 361) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 24** (307) – krym., Pol. 2025
16.30 **Na sygnale** (461, 462)
17.40 **Ranczo 6** (78) – obycz.
18.35 **Ranczo 7** (79) – obycz.
19.35 **Ojciec Mateusz 28** (362) – krym., Pol. 2022
20.30 **Ojciec Mateusz** (10)

TVP KULTURA DVB T2

8.25 **Klub profesora Tutki** – serial obycz.
9.00 **Zmiennicy** (8) – kom.
10.15 **Miasto z morza**
12.20 **Figury niemożliwe i inne historie**
12.55 **Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku** (1) – dok.
14.00 **Droga** (5) – obycz.
15.15 **Cudze szczęście** FILM – dram. obycz., Polska/Niemcy 1997, 100 min
16.55 **Zmiennicy** (9) – kom.
18.10 **Muzeum Polskiej Piosenki** (11) – rozr.
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Pan wzywał, milordzie?** (3) – kom.
19.55 **Powrót Sherlocka Holmesa** (1) – krym.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (12) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.40 **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, 115 min FILM
9.35 **Mother Dear** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia 2** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 **Vera 13** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Perfect Days** – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 145 min FILM
16.25 **Terapia dla par** – komediodram., Hiszp. 2023, 110 min FILM
18.15 **Vera 13** (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023

CANAL+ PREMIUM HD

11.05 **Copa 71** – film dok., Wlk. Bryt. 2023
12.35 **Wszyscy święci** – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min FILM
13.55 **Godzina zero** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.40 **Kwiat ośmiu gór** – dok., Belgia/Wł. 2024
16.00 **Premierowa jazda** – magazyn
16.15 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min FILM
18.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 115 min FILM
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (6) – serial obyczajowy
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD

6.00 **Czekając na Dalego** – komediodramat, Hiszp. 2023, 115 min FILM
7.55 **Piraci!** – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min FILM
9.25 **Żegnaj, Christopher Robin** – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min FILM
11.10 **Światełko w tunelu** – komediodramat, USA 2024, 115 min FILM
13.05 **Wszystko pół na pół** – komedia, Niemcy 2024, 110 min FILM
14.55 **Witajcie w Marwen** – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min FILM
16.50 **Bezmiar** – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min FILM

20

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 3 (4, 5) – USA 2018

Niespodziewana wizyta burzy spokój Cole'a i przywołuje wspomnienia z czasów jego służby w CIA. Murtaugh zaczyna kwestionować własne decyzje. Leo Getz powraca jako adwokat.

23.00 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (17, 18) – krym., USA/Kanada
0.45 **Castle 8** (9, 10) – serial kryminalny
2.40 **Zabójcza broń 3** (4)
3.35 **FBI 2** (4) – serial krym.
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (5) – krym.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 7 (80, 81) – Polska 2013

Stan zdrowia proboszcza się pogarsza. Michałowa jest przekonana, że duchowny już nie wyzdrowieje. Dr. Wezółowi udaje się jednak ustalić przyczynę niedomagania Kozioła.

23.25 **Ojciec Mateusz 28** (363) – krym., Pol. 2022
0.15 **Pan Mama** (56, 57) – serial kom., Pol. 2026
1.30 **Erynie** (1, 2) – krym.
3.25 **Zatoka szpiegów 2** (18) – szpiegowski, Pol.
4.15 **Klan** (1427) – telen.
4.50 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Córka trenera FILM – Polska 2018, 100 min

Młoda tenisistka Wiktoria i trenujący ją ojciec są nierozłączni. Gdy dołącza do nich nowy zawodnik, rówieśnik dziewczyny Igor, poznaje ona inną stronę życia.

22.45 **Informacje kulturalne**
23.20 **Na pełny etat** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2021, 100 min
1.00 **Jazz w Akwarium** – koncert
2.35 **Sibelius. Siedem symfonii** – serial dokum., Finlandia 2015

KRYMINALNY



20.10 Wiem, co widziałam (1, 2) – Nowa Zelandia

Pięć lat temu Penny oskarżyła męża o molestowanie Olliego, przyjaciela ich córki Grace. Teraz on wraca do miasta, burząc jej z trudem wypracowany spokój.

22.20 **Aż do piekła** FILM – dramat kryminalny, USA 2016, 125 min
0.25 **Zaginieni** (5, 6) – sens.
2.45 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1) – krym., Pol. 2018
3.40 **Żurek** – film obycz., Polska 2003, 75 min FILM
4.55 **Swoboda**

KOMEDIODRAMAT



21.00 Zapiski śmiertelnika P! FILM – Polska 2025, 95 min

Pięćdziesięcioletni F.P. przyjeżdża do nadmorskiego kurortu, gdzie chce zakończyć swoje życie. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty popełnił samobójstwo.

22.35 **Kukułka** – thriller, Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, 100 min FILM
0.15 **Skok stulecia 2** – sens., USA/Kanada/Hiszp. 2025, 130 min FILM
2.25 **Pani od polskiego** – dramat obyczajowy, Polska 2025, 120 min FILM

DRAMAT WOJENNY



18.30 Amrum – Niemcy 2025, 90 min FILM

Wiosna 1945 r. Dwunastoletni Nanning poluje na foki i ciężko pracuje w polu, by pomóc matce. Staje w obliczu trudnych decyzji.

20.00 **Panna młoda!** – horror, USA 2026, 130 min FILM
22.10 **Euforia 3** (8) – serial obyczajowy
23.40 **Queer** – dram. obycz., Wł./USA 2024, 140 min FILM
2.00 **Na rauszu** – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 120 min FILM

AXN WHITE

8.40 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (3) – krym.
9.35 **Szpital nadziei 2** (18)
10.35 **Detektyw Murdoch 11** (14, 15) – serial kryminalny
12.30 **Agenci NCIS 14** (1-3)
15.25 **Winnice miłości 4** (184)
16.15 **Szpital nadziei 3** (1)
17.10 **Detektyw Monk 3** (7, 8) – serial kryminalny, USA
19.05 **Dr House 2** (7) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (22, 23) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (4) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 14** (1-3)
1.25 **Dowody zbrodni 4** (22, 23) – serial kryminalny

AXN BLACK

8.50 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (20) – s.f.
9.50 **Gwiezdne wrota 10** (11-13) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (7) – serial sens.
13.50 **Renegat 4** (8) – serial sens.
14.50 **Drużyna A** (12) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (12)
17.00 **Zagadki z przeszłości** (1)
18.00 **Gwiezdne wrota 10** (14-16) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Dzień Świstaka** – kom., FILM USA 1993, 130 min
23.10 **Elizjum** – dramat s.f., USA FILM 2013, 125 min
1.15 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (7) – serial sens.

WARNER TV

9.05 **Bajer z Bel-Air 3** (8, 9)
10.05 **Prawo Agaty** (5) – obycz.
11.05 **Pełna chata 6** (9, 10)
12.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (6, 7) – sens.
14.00 **Bajer z Bel-Air 3** (8-11)
16.00 **Pełna chata 6** (9-12) – serial komediowy, USA
18.10 **Randka z billboardu** FILM – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 110 min
20.00 **Dowód życia** – dramat sensacyjny, 2000, 155 min FILM
22.35 **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** FILM – kom., USA 1987, 100 min
0.15 **Szczęściarz** – dramat obyczajowy, 2012, 125 min FILM

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – pr. rozr.
6.05 **Gliniarze** (698-700) – serial paradokumentalny, Pol.
9.05 **Strażnik Teksasu** (18-21) – serial sensacyjny, USA
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (33-36) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (278-280) – kom., Pol. 2007
17.00 **Columbo 5** (40) – krym.
18.55 **Columbo** (49) – krym., USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (59-61) – serial krym., USA/Kanada
23.45 **Ślad** (78-80) – serial krym.
2.45 **Święty** (237, 238) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (31, 32)

CANAL+ FILM HD

7.45 **Elfy rozrabiają** – film anim., Niemcy 2024, 75 min FILM
9.00 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min FILM
10.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.35 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 90 min FILM
12.05 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 120 min FILM
14.05 **Piękna łąka kwietna**
14.35 **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min FILM
16.30 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min FILM
17.55 **Hollywood Buzz** – mag.
18.20 **Wujowy dwór** – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min FILM
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Rocznica** – thriller, USA 2025, 110 min FILM
21.50 **Franz Kafka** – dramat biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min FILM
23.55 **Podróż z seryjnym zabójcą** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min FILM
1.30 **Bałkańska vendetta 2** – film sens., 2024, 85 min FILM
2.55 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min FILM
4.30 **Polana pośród brzeziny** – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min FILM

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
10.45 **Premierowa jazda** – magazyn
11.05 **Naruto** (25, 26, 1-4) – serial anime, Japonia
14.00 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
14.35 **Godzina zero** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
16.15 **Łapu capu Extra** (131) – program rozrywkowy
16.25 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1, 2) – serial dokumentalny, Niemcy 2023
18.25 **The Office PL** (1-3) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
20.00 **Król i zdobywca** (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 Nadchodzi dzień koronacji Edwarda. Harold w drodze do Londynu ratuje przed bandytami Wilhelma, księcia Normandii.
22.00 **Minuta ciszy 2** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2025
0.10 **Nie zostawiaj mnie** (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2022
2.05 **Powrót** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022
4.10 **Chwile szczęścia** (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
9.55 **Co poszło nie tak 4** (6)
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (3)
14.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.
15.00 **Chwila prawdy** (8) – dok.
16.00 **Nepal – z zachodu na wschód** – dok., 2022
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (17) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje 4** (2) – dok.
18.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (4) – pr. rozr.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (18) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak** (5)
21.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dok., Niem. 2011
23.00 **Zasada przyjemności** (7)
0.15 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (3) – dok.
1.05 **Sędziowie** (5) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.
2.40 **Misja Afganistan** (2)
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (8, 9) – mag.

HBO 2 HD

12.40 **Milion minut** – dram. FILM obycz., Niem. 2024, 120 min
14.40 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
16.25 **Jane Austen zrujnowała mi życie** – kom. romant., FILM Francja 2024, 95 min
18.00 **The Last Showgirl** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
19.30 **Turysta 2** (3, 4) – sens.
21.25 **Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi** – horror, USA/FILM Kanada 2025, 110 min
23.15 **Ostatni wiking** FILM – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 110 min

HBO 3 HD

12.50 **Hobbit: Bitwa pięciu armii** – film fantasy, Nowa FILM Zelandia/USA 2014, 140 min
15.10 **Minecraft: Film** – film familijny, Szwecja/USA FILM 2025, reż. Jared Hess, wyk. Jennifer Coolidge, 100 min
16.50 **Czerwona Jedynka** FILM – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min
18.50 **Niepewne** (3, 4) – kom.
19.45 **The Last of Us** (3) – przyg.
21.00 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (13, 14) – serial kom.
21.35 **Doktor Larsen 2** (18)
22.20 **Wygon** – dramat FILM psycholog., 2024, 115 min
0.15 **Półbrat** (6) – serial obycz.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (82-84) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (10) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (275, 276) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (120, 121, 188, 189, 56, 57) – serial kom., Polska
14.00 FILM **O psie, który wrócił do domu** – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 115 min
15.55 FILM **Gran Turismo** – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 170 min
18.45 FILM **Zmartwychwstały** – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (23, 24) – serial animowany, USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół** (3-6) – kom., USA 2003
8.55 **Przyjaciele** (3-8) – serial komediowy, USA 1994-1996
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (8-13) – serial komediowy, USA 2018-2019
14.30 **Dwóch i pół** (7-10) – kom., USA 2003
16.30 **Przyjaciele** (9-14) – serial kom., USA Monica szykuje obiad na Dziękczynienie. Chandlerowi ten dzień źle się kojarzy.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (745) – serial paradokum.
6.00 **Superbohaterowie** (1) – program kult.
6.30 **Seriaale Top 5** (2)
6.45 **Zakochani po uszy** (39, 40) – telen., Polska
7.45 **Receptura** (1) – serial obyczajowy, Pol. 2021
8.45 **Detektywi** (477, 478)
9.50 **Prawo Agaty** (15)
10.55 **Szpital św. Anny** (66)
11.55 **Druga szansa 4** (10, 11) – obycz., Pol.
13.55 **Prawo Agaty** (14)
14.55 **Detektywi** (479, 480)
16.00 **Artystki** (5) – pr. rozr.
16.55 FILM **Duma: Podróż do domu** – przyg., USA 2005, 125 min
19.00 **Szpital św. Anny** (46) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.25 **Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.40 **Petra** (4) – serial kryminalny, Wł. 2020
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (13, 14) – serial sensacyjny
12.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (1, 2) – serial sensacyjny
14.10 **Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Petra 2** (1) – serial kryminalny, Wł. 2022
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15, 16) – serial sensacyjny
20.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (3, 4) – serial sensacyjny

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (5) – serial dokumentalny, 2022
6.25 **Och! Kabaret 4** (7) – program rozrywkowy
7.10 **Zwierzęta Wajraka 3** (6) – serial dokumentalny, 2022
7.40 FILM **Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 130 min
9.50 FILM **Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 230 min
13.40 FILM **Krzyżacy** – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 220 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (6, 7) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2)
6.50 **Polak potrafi** (1)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.55 **Robert Makłowicz** (207, 218) – mag. kulin.
10.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (8) – magazyn kulin.
10.55 **Górski lekarz** (13, 14) – obycz., Niem./Austria
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 6, 3) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 3** (3, 4) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (20, 21) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (3, 4) – serial dok., USA

SCIENCE FICTION



21.00 FILM **Terminator: Mroczne przeznaczenie** – Chiny/USA/Hiszpania 2019, 160 min

Cyborg REV-9 ma zlikwidować Dani Ramos. Na ratunek kobiecie przybywa Grace. Wspierają ją Sarah Connor i T-800.

23.40 FILM **Venom 2: Carnage** – film s.f., USA/Chiny 2021, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, 125 min
1.45 **Fala zbrodni** (57)
2.45 **Ślad** (12, 13) – krym.
4.40 **Na ratunek 112** (827, 828) – paradok.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 12** (14-19)

Sheldon pomaga Howardowi i Bernadette walczyć z biurokracją. Wkrótce, ku jego przerażeniu, okazuje się, że para przyjaciół sama działała niezgodne z prawem.

22.00 **The Office PL 2** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 9** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 22** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 6** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (5, 6) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 22** (1-3)
4.30 **Comedy Club 8** (12)

FANTASY



20.00 FILM **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – USA 2010, 165 min

Bella i Edward cieszą się sobą. Dziewczyna chce, aby ukochany przemienił ją w wampira. Wkrótce do Forks docierają wieści o armii krwiopijców.

22.45 FILM **Meg 2: Głębia** – film s.f., Chiny/USA 2023, 135 min
1.00 FILM **Dzień próby** – dram. sens., USA/Australia 2001, 150 min
3.30 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (15) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



22.00 **Równoległe śledztwo** (5) – Francja 2023

Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodej kobiety. Silna nawałnica sprawiła, że utknęli w znanej szkole.

0.00 FILM **Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie** – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
2.00 **Petra 2** (1) – serial kryminalny, Wł. 2022
3.50 **Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial krym., Francja 2017

SENSACYJNY



20.00 **Ekstradycja 2** (3, 4) – 1996

Sabina, szantażowana przez Nadieżdę, podpisuje umowę na kredyt z Geobankiem. Tymczasem Halski postanawia na własną rękę wykraść narkotyki z policyjnego skarbca.

22.15 **Misja Afganistan** (5)
23.25 FILM **Ostatni prom** – dramat obyczajowy, 1989, 120 min
1.25 FILM **Czeka na nas świat** – komediodramat, 2006, 125 min
3.30 FILM **Haker** – komedia sens., 2002, 120 min
5.30 **Leben** – krótkometraż.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 FILM **Ostateczna rozgrywka** – Wielka Brytania 2018, 130 min

Grupa terrorystów wdziera się na wypełniony kibicami stadion i przejmuje nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos, Knox .

22.10 FILM **Uprowadzona 3** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 145 min
0.35 FILM **Kod Merkury** – sens., USA 1998, 140 min
2.55 FILM **Kroll** – film sens., Polska 1991, 150 min
5.25 **Ranking naj polskiego kina** (2)

CINEMAX HD

10.35 FILM **Rzeka życia** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
12.40 FILM **Obietnica Mai** – thriller, Dania 2024, 90 min
14.10 FILM **Gdyby ulica Beale umiała mówić** – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
16.10 FILM **Imię** – komedia, Francja/Belgia 2012, 110 min
18.00 FILM **Good bye, Lenin** – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min
20.00 FILM **Transformers** – film s.f., USA 2007, 140 min
22.20 FILM **Kształt wody** – film fantasy, 2017, 120 min
0.20 FILM **Ex Machina** – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (37, 38) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy 2** (3) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (14-16) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół** (3-6) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2019
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (11) – rozr.

SCI FI

6.00 **Prométhée** (2)
7.00 **The Ark 2** (2-4) – serial s.f.
10.00 **Bibliotekarze** (7, 8)
11.50 **Czarodziejki 7** (15, 16)
13.40 **Grimm 4** (13, 14) – fantasy
15.30 **Bibliotekarze** (9, 10)
17.20 **Czarodziejki 7** (17, 18) – serial fantasy, USA 2005
19.10 **Grimm 4** (15, 16) – fantasy
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (1) – s.f., USA 2025
22.00 **Zapowiedź** – thriller, 2009, 150 min
0.30 **Zabójcze roboty** – film s.f., Australia 2020, 170 min
3.20 **Czarodziejki 7** (17, 18) – serial fantasy, USA 2005
5.00 **Prométhée** (2)

FX HD

7.09 **Kości** (1, 2) – serial krym.
9.00 **Z archiwum X** (22) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 1)
13.45 **Agenci NCIS** (9, 10) – sens.
15.35 **FBI 4** (22) – serial krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (23) – s.f.
19.15 **FBI 3** (1) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (2, 3)
22.00 **Matlock** (9) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (23) – s.f.
23.55 **FBI 3** (1) – serial kryminalny
0.50 **Agenci NCIS** (10) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (1, 2)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** (1, 2) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (3, 4) – serial krym., Australia
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
20.00 FILM **Liberator** – film sens., USA/Francja 1992, 130 min
22.10 FILM **Liberator 2** – film sensacyjny, 1995, 120 min
0.10 FILM **Efekt motyla** – thriller, USA 2004, 130 min
2.20 FILM **Opętanie** – horror, USA 1999, 150 min

ROMANCE TV HD

11.55 FILM **O jedną miłość więcej** – film obycz., 2022, 115 min
13.50 FILM **Wszystko po połowie** – komedia, 2024, 135 min
16.05 FILM **Dzieci i wielkie serce – nowe drogi** – film obycz., Niem. 2008, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (107) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (111)
20.00 FILM **Moje serce w Chile** (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min
23.50 **Górski lekarz** (111)
0.45 FILM **Moje serce w Chile** (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008, 230 min
4.35 **Grzechy i grzeszki** (7)

CINEMAX 2 HD

12.25 FILM **Szalona wiosna** – dramat obyczajowy, 2024, 115 min
14.20 FILM **Wszystko, czym jesteś** – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 110 min
16.10 FILM **Niemcy** – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 90 min
17.40 FILM **Tess** – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
20.30 FILM **Moje miejsce jest tutaj** – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
22.20 FILM **Historia Souleymane'a** – film obycz., 2024, 95 min
23.55 FILM **Biegnąc po piasku** – komediodramat, Izrael 2023, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.45 **Poirot 10** (4) – serial krym.
8.50 **Lekarze na start** (33, 34)
10.20 **Agenci NCIS 16** (3, 4)
12.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (3) – obycz.
13.15 **Rodzina Hardacre'ów** (5)
14.15 **Poirot 11** (1) – serial krym.
16.15 **Agenci NCIS 16** (5, 6)
18.10 **Morderstwo w małym mieście** (1) – krym., Kan.
19.30 **Lekarze na start** (35, 36)
21.00 **Panna Scarlet 6** (4)
22.05 **Projekt Błękitna Księga** (2) – serial s.f., Kanada/USA
23.00 **Dalgliesh** (2) – serial krym.
1.00 **Lekarze na start** (35, 36)
2.15 **Panna Scarlet 6** (4)
3.10 **Poirot 11** (1) – serial krym.

NOVELAS+ HD

10.00 **Cud miłości** (5) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (90) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (60)
13.00 **List pożegnalny** (65)
14.00 **Historia Juany** (17, 18)
16.00 **List pożegnalny** (66)
17.00 **Za wszelką cenę** (61)
18.00 **Otchłań namiętności** (91) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (80) – telen.
20.00 **Cud miłości** (6) – telen.
21.00 **Historia Juany** (18)
22.00 **List pożegnalny** (66)
23.00 **Za wszelką cenę** (61)
0.00 **Otchłań namiętności** (91) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (80) – telen.

FX COMEDY HD

7.55 **Genialna Morgane** (5, 6)
10.15 **Diabli nadali 6** (14-17)
12.05 **Jim wie lepiej 5** (5, 6)
13.00 **Sposób użycia 3** (5, 6)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (22) – kom.
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (1-3) – kom.
16.00 **Simpsonowie 34** (9-12)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 8** (16-18) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 4** (19-21) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (4, 1)
22.00 **Ja, szpieg** – komedia sensacyjna, 2002, 120 min
0.00 **Genialna Morgane** (6)

FILMBOX PREMIUM HD

12.25 FILM **W kręgu zdrady** – thriller, Kanada 2017, 100 min
14.05 FILM **Niewygodna prawda** – thriller, USA 2018, 115 min
16.00 FILM **Linoleum** – komediodram., USA 2022, 115 min
17.55 FILM **Spencer** – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 125 min
20.00 FILM **Granica** – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi, 125 min
22.05 FILM **Niewygodna prawda** – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min
0.20 FILM **Wszystko poszło dobrze** – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Kroniki Spiderwick** – film fantasy, USA 2008, 120 min
13.00 **Czarodziejki** (5, 6) – serial fantasy, USA 1998
15.00 **Dwoje do poprawki** – komedia romantyczna, USA 2012, 140 min
17.20 **Mission: Impossible 3** – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 160 min
20.00 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, 1984, 150 min
22.30 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, 100 min
0.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial kom.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
9.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
9.45 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
13.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
15.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
18.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
19.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 5. etap
20.00 **Turniej French Open w Paryżu** – ćwierćfinał

W kwietniu Jiri Lehecka znalazł się wśród ośmiu najlepszych graczy Madrid Open. Przekonamy się, czy Czech zdoła nawiązać do tego sukcesu w stolicy Francji.

23.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
1.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 5. etap
3.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 1 HD
5.15 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska Biało-Czerwone w ubiegłym roku pokonały Belgię dwa razy – w MŚ i LN.
8.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Serbia
11.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
13.15 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Czechy
15.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
17.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Dominikana – Turcja
20.35 **Mecz towarzyski:** – Holandia – Algieria

Pojedynek uczestników tegorocznego mundialu. Holendrzy zagrają w grupie F, gdzie będą rywalizowali z innym zespołem z Czarnego Lądu – reprezentacją Tunezji.

23.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
0.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Holandia
3.00 **Siatkówka kobiet:** LN – Belgia – Polska
5.00 **Motocyklowe mistrzostwa świata**

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
8.25 **Premier League Stories** (3) – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
13.30 **8 wspaniałych** (2): Iga Świątek
14.40 **Premier League Review** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
20.00 **Premier League Stories** (43) – mag.
20.35 **Champions Club**

Podsumowanie finału Ligi Mistrzów, w którym Paris Saint-Germain mierzyło się z Arsenalem Londyn.

22.15 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
23.20 **Premier League Stories** (43) – mag.
0.00 **Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
2.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Arka
4.25 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

TVP SPORT DVB T2
8.20 **Hokej:** NHL – mecz finałowy fazy play-off
9.25 **Piłka nożna:** Turniej o Puchar Tymbarku w Warszawie – finały
11.55 **NBA Action** (13) – magazyn koszykarski
12.25 **Koszykówka 3x3 kobiet:** MŚ – Warszawa 2026
13.20 **Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026
14.15 **Koszykówka 3x3 kobiet:** MŚ – Warszawa 2026
15.10 **Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026
16.10 **Droga do mundialu 2026** (7) – mag.
16.45 **Kamerą TVP Sport**
17.25 **Mundial. Teatr emocji** – reportaż, Pol.
18.25 **Mistrzostwa świata – Warszawa 2026** – mecz: Madagaskar – Holandia, mecz: Azerbejdżan – Polska

Rywalki Biało-czerwonych w tym roku debiutują na światowym czempionacie.

19.20 **Koszykówka 3x3:** – Austria – Hiszpania, Serbia – Australia
20.20 **Koszykówka 3x3:** Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska
21.15 **Piłka nożna:** Polska – Nigeria
23.20 **Sportowy wieczór**

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.30 **Magazyn sportowy**
7.00 **Magazyn sportowy**
7.30 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

Do ostatniej kolejki sezonu ważyły się losy ekip pragnących awansować do Ligi Mistrzów. Rzutem na taśmę atak na miejsce w top 4 przypuścili m.in. Como i Juventus.

18.00 **Liga hiszpańska**

Pewny wicemistrzowskiego tytułu Real Madryt zwieńczył rozgrywki konfrontacją z Athletikiem Bilbao.

20.00 **Magazyn sportowy**
20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Kanady – podsumowanie
22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Magazyn sportowy**
4.30 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Wyzwanie: przetrwanie** (3) – serial dokumentalny
7.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dok., USA
10.00 **Klan z Alaski** – serial dokum.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Fani czterech kółek 16** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 12** (7-13) – serial dokum.
22.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**

Po raz pierwszy w historii programu dwoje uczestników rozpoczyna 21-dniowe wyzwanie samotnie. Pierwszą noc muszą spędzić na bezdrożach Botswany.

0.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (2) – dok.
1.00 **Hot rod wg Kindiga** – serial dokum., USA
2.00 **Militaria na warsztat 3** (2)
3.00 **Królowie asfaltu** (3)
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (20) – dok.

EUROSPORT 2 HD
13.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – podsumowanie
14.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 4. etap
15.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 5. etap
18.00 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Loudenvielle
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie
21.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – podsumowanie
22.00 **Discovery golf** – magazyn sportowy
22.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 5. etap
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie

POLSAT SPORT 2 HD
12.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
14.30 **Cafe Futbol** – mag.
16.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
18.00 **Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026
20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
22.15 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Francja – Japonia
0.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy

CANAL+ SPORT 2 HD
10.45 **Tenis:** Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Fręch
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
22.20 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Beyond The Beaten Path**
10.00 **Pro Bull Riders 2** (20)
11.00 **X Games – Shanghai** (3)
12.00 **Nitro World Games: All Access** (6, 7) – pr. sportowy
13.00 **Action Sports World** (1)
14.00 **WWE Highlights** (60-63)
16.10 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (13)
18.00 **WWE Highlights** (43)
19.00 **WWE Classic Gold** (11)
20.00 **AEW Dynamite** (2621)
22.00 **PTW Wrestling** (13)
0.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (18, 22, 14)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (20)
3.00 **Beyond The Beaten Path** (2) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 **Magazyn sportowy**
9.30 **Magazyn sportowy**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (492, 493)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (9, 10)
11.15 **Idealna niania 9** (11, 12)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (491, 492)
16.45 **Idealna niania 9** (10-12)
19.00 **Idealna niania** (1)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (5) – mag.
20.15 **Kilogramy do szczęścia**
21.15 **Nie do uwierzenia!** (20)
23.15 **Intruz w moim ciele** (1)
0.15 **Sekrety lekarzy** (4)
1.15 **Druga twarz 2** (1) – rozr.
2.15 **Związki z modą 3** (6)
3.15 **Szpital** (449, 450)
5.15 **Klinika urody** (1) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.35 **Sporty walki:** UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
16.55 **Z archiwum ESPN** – mag.
17.40 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow
19.55 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
22.00 **Atleci** – magazyn sportowy
22.25 **Sporty walki:** UFC 323: M. Dvalishvili – P. Yan 2
0.50 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie: Marcin Siwy – Kamil Sokołowski

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** Grand Prix Włoch – podsumowanie
14.00 **Piłka nożna z archiwum**
16.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Ukraina – USA
19.50 **Piłka nożna:** Dania – Demokratyczna Republika Konga
21.15 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Włochy – Bułgaria
23.30 **Siatkówka kobiet:** LN
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan

CANAL+ SPORT 5 HD
10.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
11.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Cellfast Wilki Krosno
14.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno
22.45 **Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
23.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
2.10 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 **Wszystkie kolory świata 4** (5, 6) – serial dok.
13.35 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
14.35 **Prost** (1-4) – serial dok., Fr.
16.45 **Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA** (1-3) – dok., Fr.
20.00 **Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu** – film dokum.
21.00 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dok.
22.30 **Prawdziwa historia Tamary Łempickiej** – dok.
0.15 **Becoming Madonna**
1.55 **O co biega?** (14) – mag.

TENIS


PIŁKA NOŻNA


MAGAZYN PIŁKARSKI


KOSZYKÓWKA 3X3


PIŁKA NOŻNA


DOKUMENTALNY


STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – serial dokum., USA 2019
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
17.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD
6.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read:** Wyrok – serial dok.
11.00 **Adnan Syed: szansa na uniewinnienie** – film dok., USA 2022
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.
14.00 **Mój sąsiad morderca 2** – dok.
16.00 **Morderstwo w tropikach** – dok.
18.00 **W sieci kłamstw** (1) – dok., USA
19.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
8.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5, 4) – dok.
10.00 **Superkonstrukcje** (2) – dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Megamaszyny** (3)
12.00 **Era supertransportu** (2): Kolej – dok., Kan.
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (5, 4)
15.00 **Strzegąc granic** (5, 6) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (2) – dok.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (3) – dok.
19.00 **Historia Związku Radzieckiego** (3)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (603) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (37) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie podróżnicy** (4, 6, 7, 9)
8.55 **Wehikuł czasu** (603)
9.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (69, 1, 2) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (4) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (3, 4) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (6, 7) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2
6.25 **Był taki dzień** (582) – felieton, Polska
6.30 **Wojownicy czasu** – cykl reportaży, Pol.
8.30 **Pogranicze w ogniu** (15) – sens., Pol. 1991
9.35 **Zalana dolina** – film dokum., Polska 2024
10.40 **Szyszko-Bohusz – architekt Niepodległej** – film dokum., Polska 2019
11.45 **Wszystkie kolory świata 3** – serial dok.
12.55 **Nieznana wojna na Północy 2** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Królowie** (28) – hist.
14.35 **Pogranicze w ogniu** (16) – sens., Pol. 1991
15.40 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.

HISTORY HD
14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (10) – dok.
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (31)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (22) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (8) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (19) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 14** (13) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (5) – serial dok., 2022

DOKUMENTALNY



21.00 Na tropie legendarnych potworów

Grupa ekspertów zweryfikuje doniesienia o człowieku-ćmie, którego rzekomo widziano w Virginii Zachodniej w USA. Kolejna zagadka dotyczy diabła z New Jersey.

23.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
3.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5

Starsi małżonkowie padają ofiarami pobicia. Policja znajduje parę skrępowaną w swoim domu. Śledztwo ujawnia kulisy spisku powiązanego z długiem i zdradą.

22.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.
23.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA
0.00 **Ostatnie wakacje**
1.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
2.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (1)

Pod włoskim Orvieto odkryto etruski kompleks, gdzie niegdyś odprawiono rytuały. W irańskim Abarkuh badacze mapują rozległą sieć tuneli wodnych.

22.00 **Inżynieryjne tragedie** (3) – dok.
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (4) – dok., Kan.
1.00 **Życie na Alasce** (9, 10) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo (5)

Widzowie obejrzą reportaż o pomocy medycznej organizowanej przez kobiety dla pań z ortodoksyjnej społeczności Nowego Jorku. Pojawi się też materiał o truflach.

21.00 **Tajemnice zamków** (6) – serial dok., Kan.
22.00 **Życie intymne Hitlera** (3, 4) – serial dokumentalny, 2020
0.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (45-48) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

WOJENNY



17.40 Czas honoru (67) – Polska 2013

Janisz trafia do szpitala. Michał próbuje przekonać brata, by odbili prezesa z rąk komunistów. Celina dostaje propozycję otrzymania wizy do Stanów Zjednoczonych.

18.35 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.40 **Królowie** (67) – hist.
20.15 **Ekstradycja 2** (8) – serial sens., Pol. 1996
21.20 **Dzień, który zmienił Azję** (1, 2) – cykl dok.
23.15 **Sensacje XX wieku**
1.20 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY



22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – USA 2025

Tony Harris wraz ze swoim zespołem analizują kolejne niewyjaśnione historie. Badają m.in ślady znalezione na ubraniach rybaków, mogące świadczyć o ich porwaniu przez istoty obce.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (11) – serial dokumentalny, USA 2025
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (3) – serial dokum.
0.50 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (5) – serial dok., 2022

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Sportowe skarby** – dok.
11.00 **Wyprawa w nieznane**
13.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (6, 7) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
17.00 **Militaria na warsztat** (2)
18.00 **Mistrzowie oręża** – dok.
20.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Skarby z szopy** (17, 18)
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Wyprawa w nieznane**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europejskie bazary** (3)
4.00 **Było, nie było** (7) – dok.

PLANETE+ HD
11.25 **Wodne królestwo Komodo** (3) – serial dok.
12.35 **Zebra. Gwiazda w paski**
13.50 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.50 **Krajobrazy świata** (8)
15.50 **Niezwykłe podróże kolejką 4** (6) – serial dok., Fr.
16.55 **360° Świat bez granic** (3)
18.05 **Na targach świata 2** (10)
18.45 **Zdrajcy/Patrioci** (3) – dok.
19.45 **Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek**
20.55 **Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek**
22.00 **Kongo. Kraina zbrodni**
23.10 **Krótka historia miłości**
0.20 **Niezwykłe podróże kolejką 5** (1) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (3) – serial dok.
13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (3) – serial dokum.
14.00 **Dzikie koty Tajlandii**
15.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
16.00 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (1) – serial dok.
16.30 **Zwierzęcy geniusze**
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Niezwykłe stworzenia Australii** – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Zwierzaki w amoku** (6)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (8-11)
2.00 **Sekretne życie ośmiornic** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD
10.55 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2** (1) – serial dok.
12.05 **Sekrety wodnych krain**
13.10 **W głębinach: Ameryka Północna** (2) – serial dok.
14.20 **Najdziksza Ameryka Łacińska** (3) – serial dok.
15.25 **Nil: rzeka ostateczna** (1)
16.30 **Dzika północ Niemiec**
17.35 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (3) – serial dok.
18.50 **Zabójcza pogoda 2** (2)
19.50 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2** (2) – serial dok.
21.00 **Coral City** (1) – przyrod.
22.10 **U wybrzeży Australii** (1)
23.15 **Zabójcza pogoda 2** (3)
0.20 **Weterynarze w Arktyce**

BBC EARTH HD
12.25 **Zielona planeta** (3) – dok.
13.35 **Dynastie** (3) – serial dok.
14.40 **W okowach mrozu** (6)
15.40 **Życie na pustkowiu: powroty** (2) – serial dok.
16.40 **Brytyjskie fabryki 10** (5)
17.45 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (4) – serial dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (3) – dok.
19.45 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (1) – serial dok.
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (3) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu** (7)
22.55 **Brytyjskie fabryki 10** (6)
0.00 **Jak budowano imperia 5** (3) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Poznajcie leniwce** (1, 3)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (3)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
14.40 **Zagadkowe życie ptaków miejskich** (3)
15.55 **Lily Serny sposoby na życie** – dok., Australia
17.00 **W stronę sacrum** (3)
18.00 **Sanatorium miłości** (3)
19.00 **Marek Biliński – Życie jest muzyką** – film dokum.
20.10 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokum.
21.05 **Zabójcy planety** (6) – dok.
22.10 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.) – film dok., Irlandia
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Miasto w mieście – nowojorscy, ortodoksyjni Żydzi** – dok.

POLSAT DOKU HD
8.05 **48h. Zaginieni** (232, 233)
10.05 **Polacy za granicą** (45, 46)
12.05 **Wojny kontenerowe 2**
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajna historia Air Force One** – film dokumentalny
15.05 **Poszukiwacze historii**
16.00 **Top 10 Największe tajemnice świata** (10, 11)
17.20 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią**
18.45 **Policjanci** (24, 25) – dok.
19.40 **Stalingrad** (1) – serial dok.
20.55 **Piekło na Ziemi** (1) – dok.
22.00 **Kobiety w III Rzeszy**
0.10 **Kroniki Hitlera** (3) – dok.
1.20 **Tajemnice II wojny światowej** (3) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.10 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (5) – dok.
17.05 **Ostatni kapitanowie** (4)
18.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 3** – dok.
22.00 **Materia. Lwie serce** (2)
22.55 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2** (5)
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5**

POLSAT VIASAT HISTORY HD
12.15 **Militarny ranking** (7)
13.25 **Ciemna strona starożytnej Grecji** (1)
14.35 **Hitler i jego władza** (1)
15.45 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (5) – serial dokum.
16.35 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (1)
17.50 **Wojna światowa: 1914-1945** (3) – serial dok.
18.50 **Militarny ranking** (7)
20.00 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (4) – serial dok.
21.00 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (5) – serial dok.
22.10 **Przywódcy III Rzeszy** (4)
23.20 **Zaginione miasta Biblii** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (4) – serial dok.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (2) – dok.
18.00 **Skazani: wyznania zza krat** (1, 2) – serial dok., Pol.
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (14, 15)
20.00 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej**
21.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (3) – film dok.
22.00 **Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg** – film dokum., Pol.
23.00 **Dowody zbrodni 4** (13)
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (1) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **COOL gadżet** (7, 8) – rozr.
9.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (1, 2) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem** (3-6)
17.00 **Wyścig dookoła smaku**
19.00 **Małżeństwo w dżungli** (7, 8) – serial dokumentalny
21.05 **Bimbrownicy** (21, 1)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.55 **Wyścig dookoła smaku**
3.00 **Bimbrownicy** (21, 1)
5.05 **Człowiek kontra jedzenie** (6) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Zakochaj się w Polsce (177) – mag.
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel.
16.00 Zaraz wracam 2 (92) – serial obycz., Polska
16.30 Barwy szczęścia (3319) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1032)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Polscy artyści na Biennale Malta 2026 – reportaż, Pol.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.10 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.55 Va banque (1055)
9.25 Koło fortuny (2013)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy 2 (2)
14.05 Rodzinka.pl (167, 168) – kom., Pol.
15.20 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko
17.25 Va banque (1056)
18.00 Koło fortuny (2014)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2013
8.00 Co ludzie powiedzą (5, 6) – serial kom., Wielka Brytania 1990
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67, 68) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (132, 133) – reality show
14.30 Kolacja w ciemno (7, 8) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (125)
8.55 Policjantki i Policjanci (458, 459)
10.55 Na ratunek 112 (1119, 478) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1545, 1546) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1313-1315) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1372) – serial obycz., Polska
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (540)
19.00 Policjantki i Policjanci (1373) – serial obycz., Polska
20.00 Uroczysko (161, 162) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

7.20 Ukryta prawda (1195) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (5, 6)
10.30 Detektywi (243, 244)
12.30 Zakup w ciemno 3 (18) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (17) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (14, 15)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – inf.
17.05 Idź na całość 2 (9)
18.05 Zakup w ciemno extra (20)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (8) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (15) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (13)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 I nie opuszcze Cię aż do ślubu (4) – reality show
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (2) – serial fab.-dok., Polska 2023
6.45 Pogromcy chaosu (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dok.
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (9, 10)

Szczęśliwi Gosia i Janusz spędzają razem coraz więcej czasu. Basia zabiera Kaśkę do lekarza. W gospodarstwie zjawia się ekipa, która ma remontować stodoły.

22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
23.00 Słowo daję! – mag.
23.15 Panorama
23.45 „Człowiek z poczuciem" – benefis Jacka Fedorowicza (1)
0.40 Zaraz wracam 2 (92) – serial obycz., Polska

MAGAZYN KULINARNY



19.40 Makłowicz w podróży

Prowadzący zagląda do restauracji w Dolnym mieście, najstarszej części stolicy prowincji Quebec. Następnie realizuje swój przepis na rybne ceviche z soli.

20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (38) – pr. rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (41)
22.50 Tak to leciało! (85)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (1)
0.50 Koło fortuny (2014, 2008) – telet.
2.15 Do śmiechu! (80, 61)

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (7-9) – Polska 2022

Paulina z Warszawy ma za sobą kilka operacji plastycznych. Wydaje miesięcznie 10 tysięcy złotych, również na swojego ukochanego psa. Utrzymują ją rodzice.

23.00 Gry małżeńskie (204, 85) – reality show
1.00 Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy
3.05 Więzienie kobiet (50, 51) – serial dok.
4.00 Zdrady (84, 85) – serial paradokum.

KRYMINALNY



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (107)

Pola i Damian badają sprawę zabójstwa Wiktora. Brat ofiary, który też został zaatakowany, przebywa w szpitalu. Zeznania listonosza kierują uwagę na zadłużonego przestępcę.

22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (990)
23.05 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
1.10 Love Island. Wyspa miłości (4)

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (2)

Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1)
1.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show
2.10 Dobra robota (5) – serial dok., Pol. 2022
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (16, 17) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



20.50 Ugotowani (4)

We Wrocławiu amatorzy kulinariów stają do rywalizacji o tytuł najlepszego gospodarza. Ada, Gosia i Ola zmierzą się z jedynym mężczyzną w tej grupie, Remigiuszem.

21.50 Jestem z Polski 16 (2) – serial dokum., Pol.
22.50 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (7)
0.45 Prince Charming (4, 5) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (5)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (589, 590)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (42)
13.20 Komisarz Alex (6) – krym.
14.15 Ranczo 9 (115, 116)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (75)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (284)
19.20 Ranczo 3 (32) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (247, 248)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (423)
22.20 Rocky – dramat obycz., FILM USA 1976, 130 min
0.30 Firma – dramat sensacyjny, FILM USA 1993, 160 min

TVS HD

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – film obyczajowy, Niemcy 2019, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher – Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (8, 9)
9.50 MacGyver (1, 2) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (9, 10)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (21-24)
15.30 Sensacje XX wieku
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens.
22.00 Dynamo – najlepsze momenty – film dokum.
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – pr. rozr.
0.15 Magia nagości. Polska 4
1.25 Magia nagości (4) – rozr.
2.40 I love kabaret (8) – rozr.
3.35 Kabaretowe przeboje 3

TLC HD

13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Kilogramy do szczęścia 2
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dok., USA
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2

C+ KUCHNIA HD

15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) – dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok.
16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
17.35 Luke Nguyen w Indiach (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.30 Jakubiak rozgryza Maltę
18.55 Nie tylko kimchi 2 (4)
19.25 M jak mięso 3 (8) – dok.
19.50 M jak mięso 4 (1) – dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11
23.00 Bąbelki: historia szampana – film dokum.

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze (2)
19.00 Naprawy nie do naprawy (9) – mag.
19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozr.
20.15 Jeździć, obserwować
21.00 Wojny samochodowe (2)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Duda kontra Szafrański
23.00 Moto kombat (2) – mag.
23.45 Z drugiej ręki (2) – mag.
0.25 Usterka 16 (4) – fab.-dok.
0.55 Wojny samochodowe (2)
1.55 Wypad z kraju 2 (5) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (17) – kom.
10.30 Więzienie (96) – dok., Pol.
11.00 Poirot 6 – serial kryminalny
15.00 Świat według Bundych 4 (72-77) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (76, 73, 74) – serial komediowy, Polska
21.00 Zdrady (106) – paradok.
22.00 Ślad (17, 18, 108) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (26, 27)
3.50 Wehikuł czasu (603, 602)
4.00 Sala operacyjna (1, 3)
5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn

METRO

8.35 Szpital (736, 737)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (305, 306)
12.35 Szkoła (695) – paradok.
13.35 Przepis na życie 5 (6)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (151) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (15, 16) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
18.00 Prawo Agaty 5 (5)
19.00 Kartoteka 10 (21, 22)
21.05 Kryminalni (4, 5) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) – krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) – dok.
1.10 Szpital (732) – paradok.
2.10 Szkoła (827, 828)

ANTENA HD DVB T2

11.45 Klątwa Wyspy Dębów 5
13.35 Ciężarówką przez śniegi 3 (5, 6) – serial dok.
15.30 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk.
16.30 77 TV 4 (3) – pr. rozrywk.
17.30 Detektywi z Bordeaux (3) – serial krym., Fr./Bel.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny
20.00 Morderstwa we Francji – Toulouse FILM – film krym., Francja 2021, 120 min
22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (3) – serial krym., Fr./Belgia
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny

WP DVB T

9.50 Pogoda (31) – pr. inform.
10.00 Hitler i zmierzch demokracji (2) – film dok.
11.00 Porzucone budowle 8
12.00 Wariaci za kierownicą 2
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 14, 15)
16.50 Pogoda (31) – pr. inform.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3)
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3)
21.55 Pogoda (31) – pr. inform.
22.05 Mistrzowie Kabaretu 5
23.05 Mistrzowie Kabaretu 16
0.05 Mistrzowie Kabaretu 12

C+ DOMO HD

12.50 Gardeners' World 16 (11)
14.05 Cudotwórcy 7 (5) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Meblokreacje 5 (6, 7)
16.50 Gardeners' World 16 (14)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (37)
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Cudotwórcy 7 (6) – mag.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (3)
22.30 Patent na zieleń (4)
22.55 Daleko od miasta 14 (4)
23.20 Zbudujemy ten dom 3
23.45 TkaniNOWE kreacje (2)
0.15 Dowborowa od nowa (4)
0.45 Pogromcy bałaganu 3 (3)

HGTV HD

11.31 Usterka 11 (5, 6)
13.00 Zbudujemy fajny dom (5)
14.00 Zbudujemy fajny dom 2
15.00 Mieszkanie na miarę 2
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 8
18.10 Zgłoś remont 11 (9) – rozr.
19.05 Będzie pięknie (3) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje (7)
21.00 Dorota was urządzi!
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) – pr. rozr.
0.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) – pr. rozrywk.
0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (7, 8) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (270) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (875, 876) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (306-308) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1214) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1478, 1479) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (404-408) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (105, 106) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1143) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (46) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1075) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (41) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (660, 661) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (5, 6) – serial obyczajowy
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (6, 7)
11.30 **Świat według Kiepskich** (361-364) – serial kom., Pol. 2011
13.30 **Bitwa o palety** (2)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (46)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (38)
18.00 **Świat według Kiepskich** (463, 464, 502, 503) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (35) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (179, 180) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (657, 658) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (201, 202) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (270-272) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1173) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (203, 204) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (93) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (3, 4)
8.45 **Lewis** (6) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 11** (8)
10.40 **Śmierć pod palmami 11** (8)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 5** (4) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (5, 6)
14.55 **Ojciec Brown 5** (7)
16.00 **Lewis** (6) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (4) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (7)
19.50 **Śmierć pod palmami 12** (1)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (11) – mag. dla dzieci
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (49, 50) – anim.
10.45 **Reksio** (33, 34)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (17)
11.15 **Świnka Peppa** (9, 10)
11.35 **Stacyjkowo** (61, 62)
11.55 **Strażak Sam** (26, 1)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (59) – program edukacyjny
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (89) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja** (24)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.45 **Yakari** (33, 34) – anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

DOKUMENTALNY



22.00 **Ambulans** (1) – Polska 2025

Widzowie przekonają się, z jakimi wyzwaniami mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codzienność dyspozytorów i ratowników biorących udział w stresujących akcjach.

23.00 **Świat według Kiepskich** (318, 319) – serial kom., Pol. 2009
0.00 **Ślad** (99) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (52) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (513, 514)
4.00 **Atleci** – mag.

DRAMAT SF



21.00 **Elizjum** – USA
FILM 2013, reż. Neill Blomkamp, 135 min

Rok 2154. Część ludzkości walczy o byt na wyniszczonej planecie. Natomiast bogacze żyją w pozaziemskiej stacji. Umierający robotnik Max wypowiada wojnę systemowi.

23.15 **Pamięć absolutna**
FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 150 min
1.45 **Świat według Kiepskich** (87, 98, 442, 443) – kom., Pol.
4.00 **Nasz nowy dom** (253, 254)– reality show, Polska 2022

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (163, 164)

Mac pracuje obecnie w laboratorium CSI. Zajmuje się analizowaniem materiału DNA, pobranego z miejsca tragedii z dnia 11 września.

22.00 **Czarna lista** (3) – serial kryminalny
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (679, 680) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (77, 78) – serial kryminalny, USA
3.00 **Septagon** (56, 57)
5.05 **Nona i jej córki** (7)

KRYMINALNY



21.00 **My Life is Murder 3** (10)

Alexa robi wszystko, by poznać przyczynę śmierci młodej modelki, która zginęła za kulisami pokazu mody.

22.00 **Na niebieskich światłach 2** (3)
23.10 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (5, 6)
1.10 **Śmierć pod palmami 12** (1)
2.15 **Morderstwa w Midsomer 13** (7)
3.50 **Schwytać mordercę** (6)

MAGAZYN



15.15 **Al-chemik** (23)

Al opowiada o właściwościach węgla. Zdradza dzieciom, że pierwiastek ten wchodzi w skład węglowodanów, czyli cukrów. Przeprowadza doświadczenie,.

15.35 **Bella i Sebastian**
16.05 **Krecio** (17, 18) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (80, 81)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (44)
18.25 **Leo da Vinci** (31, 32)
19.00 **Tyciaki**
19.20 **Ernest i Celestyna**

PUBLICYSTYCZNY



18.00 **Tak jest**

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia oraz zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.25 **Kroniki sportowe**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (9-11)
9.00 **Wojny magazynowe** (295, 296) – reality show
10.00 **Wojny kontenerowe** (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (51-56) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą** (99, 100) – serial dok., Pol.
16.00 **Złomiarze** (31, 32) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (208-211) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (8) – dok.
21.00 **Złomiarze** (49) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (226) – dok., Pol.
22.35 **Łowca pedofilów** (246)
23.05 **Więzienie** (188-197) – dok.
4.00 **Starożytni kosmici** (9, 10)

FOOD NETWORK HD

9.15 **Smaczny Dubaj**
9.50 **Smaczny Mediolan**
10.20 **Smaczny Zanzibar**
10.55 **Sztuka mięsa** (1-4) – mag.
13.10 **Miłość od kuchni** (4)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (3)
15.10 **24/24** (6) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (11)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (8)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (3)
19.50 **Kulinarny poker** (1)
20.50 **Ogniem i patelnią 3** (4)
21.55 **Pyszne miejscówki** (8)
23.00 **Akcja: Restauracja! 19**
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (22-24) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.35 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
10.55 **Podglądacze przyrody**
11.55 **Bogaty dom – biedny dom** (122) – reality show
12.55 **Rodzina zastępcza** (169, 170) – kom., Pol. 2004
14.50 **Bałtyk – dzikie morze**
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru**
19.00 **Rodzina zastępcza** (281)
20.00 **Miodowe lata** (10, 11, 72)
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Putin i oligarchowie** (1)
1.15 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR**
2.00 **Ewa gotuje** (481, 482)
3.00 **SuperLudzie** (40, 41)

BBC LIFESTYLE HD

13.40 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (4) – reality show
14.40 **Mistrzowie szycia 11** (2)
15.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (6)
17.40 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (5) – reality show
18.50 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (1) – pr. rozrywk.
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (8) – pr. rozr.
21.00 **Mistrzowie szycia 11** (3)
22.10 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (1) – rozr.
23.05 **Wstydliwe choroby: Otyłość** (1) – serial dokum.
0.05 **Wielkie taneczne show 20** (7, 8) – pr. rozr.

NICK JR. HD

16.30 **Psi Patrol 5** (4) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (12)
17.30 **Pan Krokodyl** (3, 1)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (16) – anim., Fr.
18.30 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (17) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (9) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (2) – anim.
20.00 **Świnka Peppa** (11-15)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (3) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (22-24) – anim.
22.20 **Psi Patrol 3** (7-9) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (1) – teleturniej
14.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (1)
15.00 **Piękno, zgłoś się!** (5)
15.30 **Ojciec Mateusz 30** (383, 384) – krym., Pol. 2023
17.25 **Pieszo przez dziką Rumunię** – dok., Austria
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (12) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (263)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (244)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (244) – obycz.
22.30 **Baby boom, czyli Kogel**
FILM **Mogel 5** – komedia, Polska 2024, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
10.40 **Very Cavallari** (2, 3)
12.30 **Błędy natury** (7, 8) – dok.
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 6)
16.10 **Very Cavallari** (4, 5)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Błędy natury** (1, 2) – dok.
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (18, 19)
22.30 **Very Cavallari** (6, 7)
0.30 **Tylko dla celebrytów**
1.00 **Błędy natury** (7, 8) – dok.
3.00 **Very Cavallari** (2, 3)
5.00 **Z kamerą u Kardashianów** (2)

TV TRWAM DVB T

16.50 **Muzyczne chwile** – kult.
17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (28)
19.30 **Bóg z nami** (2) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **IV rozbiór Polski** – dok.

BBC BRIT HD

11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (2) – serial dok.
12.35 **Top Gear 5** (3) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 3**
14.35 **Cuda inżynierii 5** (2)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 5** (5)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (2) – serial dok.
17.50 **Top Gear 5** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (2)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (3) – serial dok.
21.00 **Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace** (2)
22.00 **Tragiczna obława w Londynie** (2) – dok.
23.05 **Top Gear 5** (3) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 5** (5)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (37-39)
15.36 **Jeżyk Happy** (15, 16)
15.55 **Mały Charlie** (5) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (15, 16)
16.30 **Ciekawski George 7** (3)
17.00 **Strażak Sam 16** (5, 6)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (71) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (12, 13)
18.50 **Baczne oczka** (10, 11)
19.05 **Kicia Kocia** (8, 9) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (5) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (15, 16)
19.52 **Basia 2** (7) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe** (5-7)
20.35 **Dolina Muminków 3** (3)

TVP 3 DVB T2

14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (165) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

9.10 POLSAT
Detektyw Bruno
KOMEDIA Ośmiolatek i znudzony aktor rzucają się w wir przygody. Pod wpływem chłopca cyniczny gwiazdor przechodzi przemianę. *Reż.: Magdalena Nieć, Mariusz Palej, A: Iwo Rajski, Piotr Głowacki*
Polska 2022 **145 min ▶ do godz. 11.35**

9.50 TV PULS
Mia i biały lew
PRZYGODOWY Rodzina dziesięcioletniej Mii przenosi się z Londynu do RPA. Dziewczynka zaprzyjaźnia się z lwiątkiem o białym umaszczeniu. *Reż.: Gilles de Maistre, A: Daniah De Villiers, Mélanie Laurent*
Francja/USA 2018 **120 min ▶ do godz. 11.50**

12.35 STOPKLATKA
BFG: Bardzo Fajny Gigant
FAMILIJNY Sophie nocą wstaje z łóżka. Poznaje istotę, która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. *Reż.: Steven Spielberg, A: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton*
USA/Indie 2016 **150 min ▶ do godz. 15.05**

15.00 TV 4
Holmes i Watson
KOMEDIA KRYMINALNA Detektyw i jego przyjaciel po raz kolejny łączą siły. Mają zbadać sprawę tajemniczego morderstwa w pałacu Buckingham. *Reż.: Etan Cohen, A: Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall*
USA/Kanada 2018 **115 min ▶ do godz. 16.55**

16.25 POLSAT
Skołowani
KOMEDIA ROMANTYCZNA Maks, który przez pomyłkę został wzięty za niepełnosprawnego, zakochuje się w Julii. Ukrywa przed nią prawdę. *Reż.: Jan Macierewicz, A: Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki*
Polska 2023 **145 min ▶ do godz. 18.50**

16.55 POLSAT FILM
Titanic
KATASTROFICZNY Anglia, 1912 rok. Rose podczas rejsu transatlantykiem poznaje ubogiego artystę Jacka. Rodzi się między nimi uczucie. *Reż.: James Cameron, A: Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane*
USA/Australia 1997 **245 min ▶ do godz. 21.00**

21.05 TVP HISTORIA
Kos
HISTORYCZNY Rok 1794. Kościuszko planuje powstanie. W tym czasie szlachecki bękart ucieka z testamentem ojca. Ich drogi się przecinają. *Reż.: Paweł Maślona, A: Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell*
Niemcy//Pol. 2023 **125 min ▶ do godz. 23.10**

22.35 PULS 2
Ibiza
KOMEDIA Rozwodnik zabiera ukochaną i jej nastoletnie dzieci na wakacje na Ibizę. Ceniącego spokój mężczyznę czeka szalona przygoda. *Reż.: Arnaud Lemort, A: Christian Clavier, Joey Starr, Mathilde Seigner*
Francja/Belgia 2019 **105 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Śmiałek i jego kompani walczą z niesprawiedliwością. Stają po stronie najuboższych.



20.00 TV PULS
Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

HIT DNIA Robin z Loxley wraca do domu po latach spędzonych na wyprawie krzyżowej. Okazuje się, że jego ukochana Marion – pewna, że narzeczony zginął podczas krucjaty – wyszła za mąż za innego. Oprócz tego złupiono jego rodzinny zamek, a ziemie przejęto. Odpowiedzialnym za to człowiekiem jest owiany złą sławą szeryf z Nottingham. Robin nie zamierza godzić się z tak jawną niesprawiedliwością i pozwolić, by despota ciemiężył okolicznych mieszkańców. Zyskuje sojuszników. Pod okiem Małego Johna uczy się stylów walki. Wkrótce zaczyna bronić słabszych i przeciwstawiać się sprawującym władzę bogaczom. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. HD **135 min ▶ do godz. 22.15**

USA/Francja/Węgry 2018 **Reż.:** Otto Bathurst **Wyst.:** Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson



20.00 TVP KULTURA
Nigdy nie mów nigdy
SENSACYJNY M wysyła Bonda (Sean Connery) do sanatorium, by zregenerował siły. Jeden z pacjentów zostaje zabity. Okazuje się, że był zamieszany w kradzież broni. Agent 007 ma ją odzyskać.

Reż.: Irvin Kershner Wyst.: Max von Sydow
USA 1983 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.05 TVP 2
Dla Ciebie wszystko
MELODRAMAT Drogi zakochanych w sobie nastolatków, Dawsona (Luke Bracey) i Amandy, rozeszły się w tragicznych okolicznościach. Gdy spotykają się oni po latach, uczucie odżywa.

Reż.: Michael Hoffman Wyst.: Liana Liberato
USA 2014 HD **120 min ▶ do godz. 22.05**



20.35 POLSAT
Pokojówka na Manhattanie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ambitny polityk uznaje pracowniczkę hotelu (Jennifer Lopez) za jego zamożną klientkę. Oboje zakochują się w sobie. Pokojówka nie ma śmiałości sprostować pomyłki.

Reż.: Wayne Wang Wyst.: Ralph Fiennes
USA 2002 HD **135 min ▶ do godz. 22.50**



22.20 TVN 7
Każdy wie lepiej
KOMEDIA Ania (Joanna Kulig) i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić.

Reż.: Michał Rogalski Wyst.: Michał Czernecki
Polska 2021 HD **135 min ▶ do godz. 0.35**



22.35 STOPKLATKA
12 godzin
SENSACYJNY Nowy Orlean. Złodziej Will (Nicolas Cage) trafia do więzienia za napad na bank. Kiedy po ośmiu latach wychodzi na wolność, dawny wspólnik uprowadza jego córkę, żeby odzyskać zrabowane pieniądze.

Reż.: Simon West Wyst.: Danny Huston
USA 2012 HD **120 min ▶ do godz. 0.35**



23.05 TV 4
Prawdziwe kłamstwa
KOMEDIA SENSACYJNA Harry (Arnold Schwarzenegger) jest tajnym agentem. Nie wie o tym jego żona. Gdy ulega ona fascynacji innym mężczyzną, mąż dostarcza jej upragnionych wrażeń.

Reż.: James Cameron Wyst.: Jamie Lee Curtis
USA 1994 HD **180 min ▶ do godz. 2.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Klara wbrew sobie ulega urokowi lekkoducha, który naraził się skarbówce.

20.00 Podatek od miłości

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Urzędniczka przeprowadza kontrolę oszusta. Odkrywa w nim bratnią duszę.

HIT DNIA

Marian nie płaci podatków, a jego przychodami interesują się pracownicy skarbówki. Do kontroli zostaje oddelegowana Klara Matysiak. Wtedy jednak Marian oświadcza, że zarabia jako mężczyzna do towarzystwa, a jego usługi nie podlegają opodatkowaniu. Inspektorka nie daje wiary tym tłumaczeniom i zamierza zdemaskować matactwa rzekomego amanta. Gdy poznaje go lepiej wbrew zdrowemu rozsądkowi obdarza go uczuciem, zamiast na niego donieść. Para łączy siły, by pomóc sobie nawzajem. HD 135 min ▶ do godz. 22.15

Polska 2018 **Reż.:** Bartłomiej Ignaciuk **Wyst.:** Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska

→ sport



8.45 Czechy – Polska

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Drugim rywalem Polek w Lidze Narodów 2026 będzie zespół, który dopiero w ubiegłym roku zadebiutował w tych rozgrywkach. W poprzednim sezonie Biało-Czerwone nie miały jednak okazji zmierzyć się z Czeszkami. Ostatnio grały z nimi w 2021 r. HD 135 min ▶ do godz. 11.00



15.00 Turniej French Open w Paryżu

EUROSPORT 1

TENIS LIVE Pora na półfinały rywalizacji singlistek. Każda z uczestniczek tej fazy turnieju zarobi co najmniej 750 tys. euro. Rok temu to na tym etapie zawodów odpadła Iga Świątek. Wyeliminowała ją Aryna Sabalenka. HD 120 min ▶ do godz. 17.00

→ rozrywka



18.00 Ucieczka na wieś 25

C+ DOMO

LIFESTYLE Ekipa odwiedza hrabstwo Devon, by znaleźć wymarzony dom dla Lynne i Alana. Oboje są na emeryturze i pragną zamieszkać na angielskiej riwierze, w nadmorskim pasie nad zatoką Tor Bay. Małżonkowie zobaczą trzy nieruchomości. 55 min ▶ do godz. 18.55



21.00 Gorączka złota 16

DISCOVERY CHANNEL

REALITY SHOW Atmosfera wśród ekip jest napięta. Rywalizacja o wyniki prowadzi do konfliktów. Kamery rejestrują burzliwe chwile – od gwałtownych kłótni po momenty skrajnego wyczerpania. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



22.15 Plan B

TVN

KOMEDIODRAMAT Zbliżają się walentynki. Cztery osoby konfrontują się z nagłymi zmianami. Po wyjeździe córki Natalia (Kinga Preis) zakłada, że będzie cieszyć się życiem u boku męża. Zostaje jednak porzucona.

Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Marcin Dorociński Polska 2018 HD 100 min ▶ do godz. 23.55

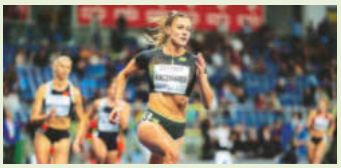


22.15 Ostatni legion

TV PULS

HISTORYCZNY Rzym. 12-letni Romulus jest więziony przez rebeliantów. Mira i legionista Aurelius (Colin Firth) pomagają mu uciec. Władca rusza do Bretanii, by wraz z ostatnim legionem odbudować potęgę dawnego imperium.

Reż.: Doug Lefler Wyst.: Ben Kingsley Francja 2007 HD 125 min ▶ do godz. 0.20



21.00 Diamentowa Liga w Rzymie

POLSAT SPORT 2

LEKKOATLETYKA LIVE W mityngu na Stadio Olimpico weźmie udział ponad 80 medalistów olimpijskich i mistrzostw świata. Wśród nich będą Pia Skrzyszowska (100 m ppł.) i Natalia Bukowiecka (400 m). HD 150 min ▶ do godz. 23.30



23.05 Comedy Club 9

COMEDY CENTRAL

REALITY SHOW Michał Pałubski zdradzi, jak radzi sobie z angielskim. Agnieszka Matan wyzna, jaki serial ostatnio obejrzała. Opowie też, dlaczego lubi grającą w nim aktorkę. Rafał Rutkowski przybliży widzom los kronikarza hejtera. 30 min ▶ do godz. 23.35



23.35 Księżniczka na Manhattanie

TVP 2

KOMEDIA ROMANTYCZNA W dniu 35. urodzin Lexi (Emily Alatalo) dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie. Ma dwa tygodnie na to, by przygotować się do bycia... księżniczką.

Reż.: John Bradshaw Wyst.: Ryan Bruce Kanada/USA 2022 HD 95 min ▶ do godz. 1.10



23.55 Miłość wysokich lotów

TVN

OBYCZAJOWY Hannah Adams (Jessica Lowndes) przygotowuje się do udziału w zawodach latawców. Do domu obok wprowadza się jej dawny znajomy, z którym dzieli pasję. Zakochują się w sobie.

Reż.: Christie Will Wolf Wyst.: Amélie Will Wolf Kanada 2021 HD 105 min ▶ do godz. 1.40



21.00 Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej

POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Jeden z faworytów mundialu podejmie w Nantes czołową drużynę Afryki. Będzie to trzeci mecz Francuzów w tym roku. Poprzednie – z Brazylią i Kolumbią – wygrali. HD 120 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.55 Zdrowa zmiana 2

BBC EARTH

LIFESTYLE Prowadzący układają dietę kobiecie, która schudła i teraz chce zadbać o zdrowie. Rekomendują wzbogacenie codziennego menu o tłuste ryby, co pozytywnie wpłynie m.in. na pracę serca. HD 40 min ▶ do godz. 23.35

TVP 1 HD DVB T2

5.20 **Złoty chłopak** (304) – serial obyczajowy, Turcja 2022
6.10 **Akacjowa 38** (872) – telenowela, Hiszpania 2015
6.45 **Ciebie Boga wysławiamy – jednym góralskim sercem i głosem** – program muzyczny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Czterdziestolatek** (4) – serial obyczajowy, Polska 1974
9.10 **Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Polska 2009
10.10 **Komisarz Alex 5** (56) – serial kryminalny, Polska 2014
11.00 **Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu**
13.00 **Natura w Jedynce: Honk – opowieść o pewnym gąsiorze** – film dok., USA 2022
14.00 **Złoty chłopak** (305) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1038) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (938) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (883) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.40 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 HD DVB T2

5.30 **Bernadetta. Cud w Lourdes** FILM – dramat biograficzny, Francja 2011, reż. Jean Sagols, wyk. Katia Miran, Michel Aumont, Francis Huster, Francis Perrin, 120 min
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.30 **Rodzinka.pl** (3): Kieszonkowe – serial komediowy, Polska 2011
12.00 **Wierzę w Ciebie** – dramat FILM biograficzny, USA 2020, reż. Jon Erwin, wyk. KJ Apa, Britt Robertson, Nathan Dean, Gary Sinise, 120 min
Kalifornia. Muzyk Jeremy nawiązuje znajomość z gwiazdą chrześcijańskiego rocka. Jego mentor upatrzył sobie muzę w sympatycznej Melissie. Jeremy postanawia zdobyć jej serce.
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1850) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2) – widowisko
16.20 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny
17.20 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Fadime upomina Meliha za zbytnią poufałość wobec Sinem. Gülsüm i Beyza potajemnie dodają „cudowny" środek do maści Cihana. Mężczyzna dostaje wysokiej gorączki.
18.15 **Va banque** (982) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3327) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.25 **Trolle 2** – film animowany, USA FILM 2020, reż. Walt Dohrn, 105 min
9.10 **Detektyw Bruno** – komedia, FILM Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, wyk. Iwo Rajski, Piotr Głowacki, Karolina Gruszka, Edyta Jungowska, 145 min
11.35 **Madagaskar 2** – film FILM animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, 115 min
13.30 **Maska Zorro** – film przygodowy, FILM USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 175 min
Kalifornia, XIX wiek. Don Diego de la Vega po 20 latach wychodzi z więzienia. Jego następcą zostaje złodziejaszek Alejandro. Zakochuje się on w Elenie, córce okrutnego gubernatora.
16.25 **Skołowani** – komedia FILM romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydek, Marcin Perchuć, 145 min
Podrywacz Maks zostaje wzięty za osobę z niepełnosprawnością. Nie prostuje pomyłki. Niebawem ulega urokowi Julii, która porusza się na wózku.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1658) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Żnin – Chicken Go – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4): Wejherowo, Gościnna Ukrainka – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1633, 1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Mieszkająca samotnie Anita ma cukrzycę. Pewnego razu traci przytomność. Na miejscu pojawia się pogotowie. Ocalona kobieta zastanawia się, kto je wezwał.
15.45 **Młode gliny** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
Zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Trop wiedzie do azylu dla kobiet, które doświadczyły przemocy domowej. Agata rozpoczyna śledztwo pod przykrywką.
17.55 **Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Narzeczony Malwiny nie zjawia się na uroczystym obiedzie zaręczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (12) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – Debiuty

Tradycyjny festiwalowy konkurs, który od lat otwiera drzwi do kariery w przemyśle muzycznym. Swoje piosenki zaprezentuje dziesięcioro wykonawców, m.in. Sara Girgis, Karolina Charko, Michał Grobelny, zespół 21 Gram, a także zwycięzczynie jesiennej i wiosennej edycji programu „Szansa na Sukces. Opole 2026", czyli Małgorzata Boć oraz Maja Oleśków.

21.55 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki** – koncert
Na festiwalowej scenie zaprezentują się największe gwiazdy polskiej muzyki. Wystąpią m.in. Natalia Kukulska i Kombii.
23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (1, 2) – serial obycz., Polska 1980
2.35 **Powrót** (6-ost.) – serial komediowy, Polska 2022
3.25 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
3.40 **Pytanie dnia** – pr. publ.
4.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
4.15 **Oko na świat** – magazyn
4.40 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007

MELODRAMAT



20.05 Dla Ciebie wszystko
FILM – USA 2014, 120 min

Drogi zakochanych w sobie nastolatków, Amandy i Dawsona, rozeszły się w tragicznych okolicznościach. 20 lat później na pogrzebie przyjaciela Dawson spotyka byłą ukochaną, teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa.

22.05 **Daleko od szosy** (1): Szpaki – serial obyczajowy, Polska 1976, wyk. Krzysztof Stroiński, Irena Szewczyk
23.35 **Księżniczka na Manhattanie** FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, 95 min
W dniu 35. urodzin Lexi dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie w Nowym Jorku i stać się tym, kim zawsze potajemnie była – królewską księżniczką. Ma dwa tygodnie, aby pogodzić się z sytuacją.
1.10 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2018, wyk. Michał Żurawski, Cezary Łukaszewicz
3.10 **Akacjowa 38**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.35 Pokojówka na Manhattanie
FILM – USA 2002, 135 min

Marisa jest pokojówką w ekskluzywnym hotelu. Pewnego dnia przymierza elegancki strój jednej z klientek. Tak odmieniona poznaje startującego w wyborach do parlamentu Chrisa, który bierze ją za przedstawicielkę elit. Rodzi się między nimi miłość. Marisa boi się wyznać ukochanemu prawdę o sobie.

22.50 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 125 min
0.55 **Azyl** – thriller, USA 2002, reż. FILM David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam, 145 min
Do domu Meg wdzierają się włamywacze. Kobieta chroni się z córką w opancerzonym pokoju. Okazuje się, że przestępcy chcą się dostać właśnie do ich azylu.
3.20 **Nasz nowy dom** (357) – reality show

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Podatek od miłości
FILM – Polska 2018, 135 min

Urzędniczka skarbówki Klara zbiera dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi. Okazuje się, że ma on złote serce. Kobieta ulega jego urokowi. Para postanawia pomóc sobie wzajemnie w rozwiązaniu problemów. Tymczasem szef Klary chce zniszczyć jej reputację.

22.15 **Plan B** – komediodramat, FILM Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka, Roma Gąsiorowska, 100 min
23.55 **Miłość wysokich lotów** FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf, Donna Benedicto, 105 min
1.40 **Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2012
5.00 **Nauka jazdy 5** (24) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (698-700) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.50 **Ukryta prawda** (1311, 1392, 1393) – serial paradokumentalny, Polska
11.40 **W-11 – Wydział Śledczy** (1020-1022): Cena miłości; Zabójstwo Janiny Chabrzyńskiej; Ryzykantka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
13.45 FILM **Tom i Jerry** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2021, reż. Tim Story, wyk. Chloë Grace Moretz, Michael Pena, Jordan Bolger, Rob Delaney, 125 min
15.50 FILM **Rozumiemy się bez słów** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera, 125 min
Nastoletnia Paula to jedyna słysząca osoba w rodzinie. Kiedy ujawnia talent wokalny, pedagog namawia ją do nauki w szkole w Paryżu. Dziewczyna nie wie, jak przekazać to bliskim, dla których jest łączniczką ze światem dźwięków.
17.55 FILM **Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min
Timowi rodzi się brat. Maluch jest nietypowy – nosi garnitur i teczkę, w dodatku przedstawia się jako Szef. Niebawem wychodzi na jaw, że ma on do wypełnienia tajną misję, od której zależą losy świata.

TV PULS HD DVB T2

5.35 FILM **Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 130 min
7.45 FILM **Strażacki pies** – film familijny, USA/Kanada 2007, reż. Todd Holland, wyk. Josh Hutcherson, Bruce Greenwood, Bill Nunn, Scotch Ellis Loring, 125 min
9.50 FILM **Mia i biały lew** – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, reż. Gilles de Maistre, wyk. Daniah De Villiers, Mélanie Laurent, Langley Kirkwood, Ryan Mac Lennan, 120 min
11.50 FILM **Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, 120 min
13.50 FILM **Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, 120 min
15.50 FILM **Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon, 130 min
18.00 FILM **Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller, Carole Bouquet, 120 min
Paryski policjant wraca do Tokio na pogrzeb dawnej kochanki. Odkrywa, że ma córkę Yumi, która potrzebuje jego pomocy.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (16) – pr. rozrywk.
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (16, 17) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (52) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 8** (12) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (17) – serial anim.
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (41) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (23, 24) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 **Bing** (61, 62) – serial animowany
9.35 **Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (2) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple** (20, 19) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.35 FILM **Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Geraldine Chaplin, Olivier de Funes, Alice Sapritch, 115 min
13.30 FILM **Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Jean Carmet, Jacques Villeret, Claude Gensac, 125 min
15.35 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Uwe Janson, wyk. Anja Kling, Mila Böhning, Friedrich Heine, Johann von Bülow, 75 min
16.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, reż. Dušan Rapoš, wyk. Karel Gott, Kamila Magálová, Kateřina Brožová, Miroslav Šimůnek, 130 min

KOMEDIA KRYMINALNA

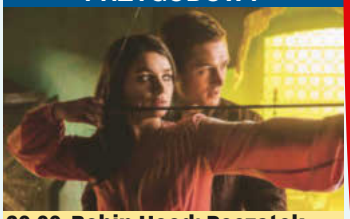


20.00 FILM **Fokus** – USA/Argentyna 2015, 140 min

Zawodowy oszust Nicky i jego podopieczna Jess zakochują się w sobie. Mężczyzna kończy ich znajomość. Para spotyka się ponownie po trzech latach w Buenos Aires. Świadoma swoich atutów femme fatale krzyżuje plany byłego mentora.

22.20 FILM **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn, 135 min
Ania i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić.
0.35 FILM **Ci, którzy życzą mi śmierci** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 125 min
2.40 **Żyjąc z potworem 8** (3) – serial dokumentalny, USA 2020
3.35 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017

PRZYGODOWY



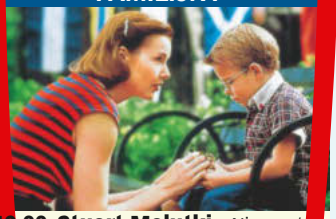
20.00 FILM **Robin Hood: Początek** – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min

HIT DNIA

Robin z Loxley powraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana – pewna, że narzeczony zginął – poślubiła innego. Oprócz tego złupiono jego rodzinny zamek, a ziemie przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham. Robin podejmuje walkę o sprawiedliwość. Zyskuje sojuszników.

22.15 FILM **Ostatni legion** – dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007, reż. Doug Lefler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, Aishwarya Rai, 125 min
Dwunastoletni Romulus Augustus zostaje uwięziony przez rebeliantów. W ucieczce pomaga mu legionista Aurelius. Młody władca chce odbudować świetność imperium.
0.20 FILM **Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, Izabella Scorupco, Christian Bale, Gerard Butler, 125 min
2.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

FAMILIJNY



19.00 FILM **Stuart Malutki** – Niemcy/USA 1999, 110 min

Kilkuletni George ma wszystko, czego potrzebuje, ale marzy o rodzeństwie. Rodzice postanawiają adoptować dziecko. Niestety, zamiast upragnionego braciszka lub siostrzyczki przynoszą do domu mysz imieniem Stuart.

20.50 FILM **Zwierzak** – komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, Colleen Haskell, John C. McGinley, Edward Asner, 105 min
22.35 FILM **Ibiza** – komedia, Francja/Belgia 2019, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Joey Starr, Mathilde Seigner, Pili Groyne, 105 min
0.20 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (459) – serial obycz., Polska 2021
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (164) – serial obycz., Polska 2019
4.20 **Niesamowite!** (2) – serial dok.
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX

PREMIERA



JEDYNY ŚWIADEK

Po morderstwie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem śmierci matki. Zrozpaczony wdowiec próbuje zapewnić bezpieczeństwo dziecku. Zadania nie ułatwiają mu złaknieni sensacji dziennikarze oraz policja. Na podstawie prawdziwej historii.

►**krym. (6 odc.), Wlk. Bryt./USA 2026**

PREMIERA



MORDERSTWO RACHEL NICKELL

15 lipca 1992 roku młoda matka została zabita na oczach dwuletniego syna. Nieudolnie prowadzone śledztwo doprowadziło do aresztowania niewinnego mężczyzny. Wypowiedzi rodziny i opinie ekspertów z zakresu medycyny sądowej pozwolą poznać kulisy sprawy.

►**film dok., Wlk. Bryt. 2026; 95 min**

PREMIERA



POLDI

Sylwetka Lukasa Podolskiego, który zapisał się w historii niemieckiego futbolu. Obecnie zawodowo gra on na pozycji napastnika w Górniku Zabrze. Widzowie poznają nieznane fakty z życia prywatnego sportowca. Głos zabiorą jego koledzy z drużyny i trenerzy, w tym Bastian Schweinsteiger i Thomas Müller.

►**film dokumentalny, Niemcy 2026**

PREMIERA



MAA BEHEN

Rekha (Madhuri Dixit) w środku nocy informuje swoje trzy skłócone córki o szokującym incydencie - w jej kuchni znajdują się zwłoki. Kobiety, między którymi co chwila wybuchają gwałtowne kłótnie, próbują zatuszować zbrodnię. Nie wszystko jednak idzie zgodnie z planem.

►**czarna komedia, Indie 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22, 23) – krym., USA/Kanada
7.35 **Agenci NCIS: Hawaje** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 **Castle 8** (9, 10) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 3** (9, 10) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS: Hawaje** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
15.05 **Agenci NCIS 15** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2018
17.05 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (19, 20) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 8** (11, 12) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.20 **Rodzinka.pl** (78)
5.50 **Na sygnale** (459-461)
7.30 **Ojciec Mateusz** (10)
8.30 **Komisarz Alex 24** (307) – krym., Pol. 2025
9.30 **Na sygnale** (914)
10.05 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 145 min
12.30 **Biała sukienka** – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min
13.45 **Ojciec Mateusz 28** (361, 362) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex** (1) – serial krym., Polska
16.30 **Na sygnale** (462, 463) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 7** (79, 80) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 28** (363) – krym., Pol. 2022

TVP KULTURA DVB T2

6.45 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
7.25 **Pan wzywał, milordzie?** (3) – kom.
8.30 **Klub profesora Tutki** – serial obycz.
9.00 **Zmiennicy** (9) – kom.
10.20 **Nasz człowiek w Hawanie** – thriller, Wielka Brytania 1959, 125 min
12.25 **Miałem farta** – film dokum., Polska 2023
13.10 **Droga** (6-ost.) – obycz.
14.20 **Duma i namiętność** – film przygodowy, USA 1957, 145 min
16.45 **Zmiennicy** (10)
17.55 **Karnawał zwierząt** – film dok., Niem. 2019
18.55 **Pan wzywał, milordzie?** (4) – kom.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (13) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Ultima Thule** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 105 min
9.25 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia 2** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 **Vera 13** (3) – krym.
14.00 **Konie Valdeza** – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1973, 125 min
16.05 **W sieci wojny** – thriller, USA 2025, reż. Michael Day, wyk. Jake Abel, 130 min
18.15 **Vera 14** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.25 **Łapu capu** – pr. rozr.
9.30 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
11.40 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
12.05 **Mamma Mia!** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min
13.55 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min
15.45 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

HBO HD

8.55 **Siła naszych marzeń** – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min
10.45 **Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025, 115 min
12.40 **Miami Vice** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min
14.50 **Locke** – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2013, 85 min
16.15 **Kochanek królowej** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, reż. Nikolaj Arcel, 135 min
18.30 P! **Wyśnione piosenki** – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min

20

SENSACYJNY



21.05 **Premiera: Agenci NCIS** (16) – USA 2022

Kilka osób zostaje odurzonych gazem. Śledczy podejrzewają atak bioterrorystów. Trop prowadzi do zawodowego złodzieja.

22.05 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (5) – krym.
23.00 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (19, 20) – krym., USA/Kanada
0.45 **Castle 8** (11, 12) – serial kryminalny
2.40 **Agenci NCIS** (16)
3.35 **FBI 2** (5) – serial krym.
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (6) – krym.

KRYMINALNY



20.30 **Komisarz Alex 25** (319) – Polska 2026

Odkryto ciało Magdy, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy faktycznie jest winny. Alex podąża tropem prawdziwego mordercy.

21.30 **Ranczo 7** (81, 82)
23.25 **Ojciec Mateusz 28** (364) – krym., Pol. 2022
0.20 **Biała sukienka** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
1.40 **PitBull** (14, 15) – sens.
3.35 **Zatoka szpiegów 2** (19) – szpiegowski, Pol.
4.25 **Rodzinka.pl** (77, 78)

SENSACYJNY



20.00 **Nigdy nie mów nigdy** – Wielka Brytania/USA/RFN 1983, 140 min

M wysyła Jamesa Bonda na odpoczynek do sanatorium. Uwagę agenta zwraca jeden z pacjentów, który niebawem ginie. Okazuje się, że był zamieszany w kradzież broni. 007 ma ją odzyskać.

22.20 **Eric Clapton – tylko blues** – dok.
0.20 **Córka trenera** – dramat obyczajowy, Polska 2018, 105 min
2.05 **Samuraj** – krym., Fr./Włochy 1967, 115 min

KOMEDIODRAMAT



20.10 P! **Sorry, Baby** – USA/Hiszpania/Francja 2025, 130 min

Trzy lata temu Agnes padła ofiarą napaści seksualnej ze strony profesora. Nie chce, by trauma determinowała jej życie. Może liczyć na wsparcie przyjaciółki i sąsiada.

22.20 **Krew na betonie** – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/USA 2018, 180 min
1.20 **Być kimś** – film krótkometraż.
2.00 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (2) – krym., Pol. 2018

SENSACYJNY



20.00 P! **Gdy zgasną światła** – USA 2024, 110 min

Bezdomny weteran Duffy przyjmuje propozycję Maxa, by wziąć udział w nielegalnych walkach. Chce odkupić dawne winy, a jego nowy kumpel – spłacić dług u mafii.

21.50 **Kraina mroku** – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min
23.35 P! **Megan is Missing** – horror, USA 2011, 95 min
1.10 **Zabójczy lot** – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2024, 100 min

THRILLER



20.00 P! **Nasienie świętej figi** – Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min

Teheran. Rodzina sędziego śledczego mierzy się z dramatem po śmierci młodej kobiety w areszcie policyjnym.

22.45 **Premiera: Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspory** – dok., USA
0.15 **USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową** (1) – serial dokum.
1.20 **Obcy: Romulus** – horror s.f., Wlk. Bryt. 2024, 125 min

AXN WHITE

8.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (4) – krym.
9.15 **Szpital nadziei 3** (1)
10.10 **Detektyw Murdoch 11** (16, 17) – serial kryminalny
12.15 **Agenci NCIS 14** (4-6)
15.05 **Winnice miłości 4** (185)
16.10 **Szpital nadziei 3** (2)
17.10 **Detektyw Monk 3** (9, 10) – serial kryminalny, USA
19.05 **Dr House 2** (8) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (24)
21.00 **Dowody zbrodni 5** (1)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (5) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 14** (4-6)
1.25 **Dowody zbrodni 4** (24)
2.25 **Dowody zbrodni 5** (1)

AXN BLACK

7.45 **Nieustraszony 4** (12)
8.50 **Zagadki z przeszłości** (1)
9.50 **Gwiezdne wrota 10** (14-16) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (8) – serial sens.
13.50 **Renegat 4** (9) – serial sens.
14.50 **Drużyna A** (13) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (13)
17.00 **Zagadki z przeszłości** (2)
18.00 **Gwiezdne wrota 10** (17-19) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Nocny lot** (1-6) – sens.
3.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (8) – serial sens.
4.00 **Nieustraszony 4** (13)
5.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (15) – sens.

WARNER TV

12.10 **Invictus: Niepokonany** – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min
14.45 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
16.50 **Dziedzic maski** – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 115 min
18.45 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 95 min
20.20 **Godziny szczytu 3** – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min
22.00 **Mroczne cienie** – czarna komedia, 2012, 130 min
0.10 **Transporter 3** – film sensacyjny, 2008, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (701, 702, 1) – serial paradokum., Polska
9.00 **48h. Zaginieni** (169-172) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (37-40) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (281-284) – kom., Pol. 2008
17.00 **Columbo** (41) – krym., USA
19.00 **Columbo 8** (1) – serial kryminalny, USA 1989
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (62-64) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (81-83) – serial krym.
2.50 **Święty** (239, 240) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (33, 34) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003, 75 min
7.20 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min
8.25 **Mikołaj i ekipa** – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
9.55 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
11.15 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
13.10 **Riefenstahl** – dok., 2024
15.05 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
16.05 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
18.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Pies 51** – thriller, Francja 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, 100 min
21.40 **Opancerzeni** – film sensacyjny, 2024, 95 min
23.15 **Problemista** – komedia, USA 2023, 105 min
1.00 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, Polska 2025, 70 min
2.10 **Imago** – dramat biograf., Polska 2023, 110 min
4.00 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1) – serial dokumentalny, Fr. 2023
10.40 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto** (2-4) – serial anime, Japonia 2003
12.30 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022
14.10 **The Office PL** (10-12) – serial komediowy, Polska
15.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
15.55 **Ostatni świadkowie Hitlera** (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2025
18.35 **Łapu capu Extra** (132) – program rozrywkowy
18.40 **Captain Tsubasa** (1-3) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024
21.40 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.55 **Kiedy ślub?** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024
1.35 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024
3.55 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
4.10 **Chwile szczęścia** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
9.45 **Co poszło nie tak 5** (1)
10.45 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (1, 2)
13.05 **Grip – w świecie supersamochodów** (4)
14.05 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.
15.00 **Chwila prawdy** (9) – dok.
16.00 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (18) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje 4** (3) – dok.
18.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (19) – dok.
20.50 **Koleją przez świat** (4)
21.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (3) – serial dok., Niem. 2011
23.00 **Zasada przyjemności** (8) – serial kryminalny
0.15 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.
1.00 **Sędziowie** (6) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.
2.40 **Misja Afganistan** (3)

HBO 2 HD

13.00 **Te dni** – komedia, USA 2025, 90 min
14.30 **Emma Odważna** – film animowany, USA/Chiny/Irlandia 2024, 80 min
15.50 **Chłopi** – dramat obycz., Polska 2023, 110 min
17.40 **Scott Pilgrim kontra świat** – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min
19.30 **Przypadek Harolda Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min
21.20 **Bękart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, 120 min
23.20 **Stamtąd 4** (4)

HBO 3 HD

13.00 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min
15.55 **Anakonda** – komedia przygodowa, 2025, 100 min
17.35 **Focus** – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
19.20 **Niepewne** (5, 6) – kom.
20.15 **The Last of Us** (4) – przyg.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (13)
21.45 **The Pitt** (8) – serial obycz.
22.35 **Euforia 3** (8) – serial obycz.
0.05 **Władca much** (3) – sens.
1.05 **Zombieland** – horror komediowy, 2009, 85 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (85-87) – serial dokum.
7.35 **Ania z Zielonego Wzgórza** – film anim., Kanada 2005, 95 min
9.10 **O psie, który wrócił do domu** – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 130 min
11.20 **Sami swoi** – kom., Polska 1967, 100 min
13.00 **Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, 135 min
15.15 **Oszustki** – komedia, USA 2019, 100 min
16.55 **Titanic** – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (25, 26) – serial animowany, USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół** (7-10) – serial komediowy, USA 2003
8.55 **Przyjaciele** (9-14) – serial kom., USA
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (14-19) – serial komediowy, USA 2018-2019
14.30 **Dwóch i pół** (11-14) – kom., USA 2003
16.30 **Przyjaciele** (15-20) – kom., USA 1995 Chandler dostaje propozycję awansu. Nie podoba mu się praca i rezygnuje.

TVN FABUŁA HD

6.30 **Seriaale Top 5** (25)
6.45 **Zakochani po uszy** (41, 42) – telen., Polska
7.45 **Receptura** (2) – serial obyczajowy, Pol. 2021
8.45 **Detektywi** (479, 480)
9.50 **Prawo Agaty 2** (1)
10.55 **Szpital św. Anny** (67)
11.55 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (6)
12.05 **Scooby-Doo!** – film anim., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2020, 120 min
14.05 **Bella i Sebastian 2** – film familijny, Francja 2015, 120 min
16.05 **Kolory miłości** – melodramat, Kanada 2021, 115 min
18.00 **Alvin i wiewiórki** – film familijny, USA 2007, 120 min

13 ULICA

6.20 **Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.30 **Petra 2** (1) – serial kryminalny, Wł. 2022
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020
14.10 **Zbrodnie idealne** (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.30 **Petra 2** (2) – serial kryminalny, Wł. 2022
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (6) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 4** (8) – program rozrywkowy
7.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (7) – dok.
7.45 **Quo vadis** (1/2) – dramat historyczny, 2001, wyk. Paweł Deląg, 105 min
9.30 **Potop Redivivus** – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min
13.25 **Poszukiwany, poszukiwana** – kom., 1972, 105 min
15.10 **Rozmowy kontrolowane** – kom., 1991, 125 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (7, 8) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.55 **Pan Wołodyjowski** – film historyczny, Polska 1968, 190 min
10.05 **K-9** – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 150 min
12.35 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, 150 min
15.05 **Miś** – komedia, Polska 1981, 155 min
17.40 **Dobry rok** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, 140 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Serena** – USA/Francja/Czechy 2014, 130 min

Lata 30. XX wieku. Żona biznesmena Pembertona nie chce dopuścić, aby majątek dziedziczył nieślubny syn męża. Bezpłodna kobieta podejmuje drastyczne kroki.

23.10 **Oppenheimer** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2023, 230 min
3.00 **Ślad** (14, 15) – serial krym., Pol. 2018-2019
5.00 **Na ratunek 112** (828, 829) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 12** (20-24)

Raj obawia się, że stracił autorytet przez opublikowany artykuł. Penny namawia Leonarda, by zawalczył o pozycję głównego naukowca w ważnych badaniach.

21.35 **Teoria wielkiego podrywu** (1) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (9, 10) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 9** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 22** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 6** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (7, 8) – rozr.

FANTASY



20.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – USA 2011, 150 min

Po ślubie Bella odkrywa, że jest w ciąży. Wiadomość o dziecku budzi niepokój klanu potężnych wampirów. Edward z kolei martwi się o życie swojej żony.

22.30 **World Trade Center** – dramat społeczny, USA 2006, 155 min
1.05 **Kocham kino** – film obyczajowy, Polska 1988, 105 min
2.50 **Dziewczyny z Hollywood** (12)

SENSACYJNY



20.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (5, 6)

Na wyspę uderza potężny huragan. Magnum i jego przyjaciele chronią się przed nim w klubie La Mariana. Przed nawałnicą uciekają także dwaj uzbrojeni zabójcy.

22.00 **Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
0.00 **Chicago P.D.** (19) – serial kryminalny
0.55 **Petra 2** (2) – serial kryminalny, Wł. 2022
2.45 **Zbrodnie idealne** (15-17) – serial kryminalny, Fr. 2017

KOMEDIA



20.00 **Wyjście awaryjne** – 1982, 115 min

Naczelniczka małej gminy, Kolędowa, dowiaduje się, że jej niezamężna córka, Dorota, jest w ciąży. Żeby zapobiec skandalowi, planuje matrymonialną mistyfikację.

21.55 **Sztos** – komedia sens., 1997, 110 min
23.45 **Słodko-gorzki** – dramat obyczajowy, 1996, 125 min
1.50 **W nich cała nadzieja** – dramat s.f., 2023, 115 min
3.45 **Wymyk** – dramat obycz., 2011, 120 min

KOMEDIA SF



20.00 **Seksmisja** – Polska 1983, 155 min

Rok 1991. Maks i Albert w ramach eksperymentu zostają zahibernowani. Budzą się w 2044 roku. Od opiekującej się nimi Lamii dowiadują się, że są ostatnimi mężczyznami.

22.35 **12 godzin** – sens., USA 2012, 120 min
0.35 **Boże Ciało** – dramat obyczajowy, Polska 2019, 145 min
3.00 **Jak pies z kotem** – komediodramat, Polska 2018, 145 min
5.25 **Ranking naj polskiego kina** (3)

CINEMAX HD

12.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, 140 min
14.20 **Cena zwycięstwa** – film obyczajowy, Grecja 2025, 110 min
16.10 **U.S. Palmese** – komedia, Włochy 2024, 125 min
18.15 **Nauczyciel, który obiecał nam morze** – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min
20.00 **Fargo 2** (7, 8) – serial krym.
21.55 **Gangi Nowego Jorku** – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min
0.40 **Ujęcie** – film obyczajowy, Rumunia 2023, 80 min
2.00 **Fargo 2** (7, 8) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (39, 40) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy 2** (4) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (17, 18) – serial komediowy
18.35 **Bob kocha Abisholę 3** (1)
19.00 **Dwóch i pół** (7-10) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.

SCI FI

6.00 **Prométhée** (3)
7.00 **The Ark 2** (4-6) – serial s.f.
10.00 **Bibliotekarze** (9, 10)
11.50 **Czarodziejki 7** (17, 18)
13.40 **Pana Magorium cudowne emporium** – komedia fantasy, USA 2007, 110 min
15.30 **Bibliotekarze 2** (1, 2)
17.20 **Czarodziejki 7** (19, 20) – serial fantasy, USA 2005
19.10 **Grimm 4** (17, 18) – fantasy
21.00 **iZombie 3** (5-8) – serial grozy, USA 2015
1.00 **Dorwać Cartera** – film sensacyjny, 2000, 125 min
3.05 **Czarodziejki 7** (19, 20)
5.00 **Prométhée** (3)

FX HD

5.35 **Master Crimes** (3-5)
8.50 **Kości** (11, 12, 1-4) – krym.
14.30 **To właśnie miłość** – kom. romant., Wielka Brytania/USA/Fr. 2003, 160 min
17.10 **Królestwo niebieskie** – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 185 min
20.15 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 110 min
22.05 **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, 2014, 140 min
0.25 **Rambo: Pierwsza krew** – film sens., 1982, 110 min
2.15 **Tropiciel** (16) – serial krym.
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17)

KINO TV HD

8.10 **Mój przyjaciel orzeł** – dramat przygodowy, Austria 2015, 135 min
10.25 **Nad Niemnem** (1/2) – film obycz., 1986, 90 min
11.55 **Max** – film przygodowy, USA 2015, 140 min
14.15 **Ści(a)gany** – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 100 min
15.55 **Zmowa pierwszych żon** – kom., USA 1996, 145 min
18.20 **Jumper** – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 100 min
20.00 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, 150 min
22.30 **Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014, 180 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rozwód dla zaawansowanych** – komedia romantyczna, Niemcy 2010, 110 min
16.05 **Mój brat, jego spadek i ja** – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (108) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (112) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Inga Lindström: Słodycz życia** – melodramat, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda** – komedia, Niemcy 2021, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (112)

CINEMAX 2 HD

9.55 **Tess** – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
12.45 **Moje miejsce jest tutaj** – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
14.35 **Ostatni Żyd na osiedlu** – komedia, Fr. 2024, 90 min
16.05 **Kundel** – obycz., Tajwan/Singapur/Fr. 2024, 130 min
18.15 **Diuna** – film s.f., USA 1984, reż. David Lynch, 135 min
20.30 **Szczęki** – thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, 125 min
22.35 **CJ7** – komedia, Hongkong 2008, 90 min
0.05 **Wakacje** – thriller, Włochy 2023, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.05 **Lekarze na start** (35, 36)
10.40 **Agenci NCIS 16** (5, 6)
12.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (4) – obycz.
13.30 **Jane Eyre** (3) – kostium.
14.40 **Poirot 11** (2) – serial krym.
16.40 **Agenci NCIS 16** (7, 8)
18.30 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.30 **Lekarze na start** (37, 38)
21.00 **Tessa D'Urberville** (1)
22.05 **Próba niewinności** (3)
23.05 **Panna Marple: Karaibska tajemnica** – film krym., 2013, 120 min
1.05 **Lekarze na start** (37, 38)
2.20 **Tessa D'Urberville** (1)
3.15 **Poirot 11** (2) – serial krym.

NOVELAS+ HD

10.00 **Cud miłości** (6) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (91) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (61)
13.00 **List pożegnalny** (66)
14.00 **Historia Juany** (18, 19)
16.00 **List pożegnalny** (67)
17.00 **Za wszelką cenę** (62)
18.00 **Otchłań namiętności** (92) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (1) – telenowela
20.00 **Cud miłości** (7) – telen.
21.00 **Historia Juany** (19)
22.00 **List pożegnalny** (67)
23.00 **Za wszelką cenę** (62)
0.01 **Otchłań namiętności** (92) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (1) – telenowela

FX COMEDY HD

6.50 **Genialna Morgane** (5-7)
10.30 **Diabli nadali 6** (16-19)
12.22 **Jim wie lepiej 5** (7, 8)
13.16 **Sposób użycia 3** (7, 8)
14.09 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (4-7) – kom.
16.06 **Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki** – komedia, USA/Meksyk 1989, 104 min
17.50 **Jak ugryźć 10 milionów** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2000, 123 min
19.53 **Jumanji: Następny poziom** – film przygodowy, USA 2019, 145 min
22.18 **Grimsby** – kom., Wlk. Bryt./Australia/USA 2016, 95 min
23.53 **Genialna Morgane** (4, 7)

FILMBOX PREMIUM HD

13.20 **Z głową w chmurach, z sercem na ziemi** – kom. romant., 2022, 110 min
15.10 **Camino** – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min
17.50 **Pan Pip** – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 130 min
20.00 **Wyspa śmierci** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min
21.40 **Druga strona miasta** – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min
23.20 **Alex z Venice** – dramat obyczajowy, 2014, 95 min
0.55 **Czarny diament** – thriller, USA 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 21** (11) – dok.
10.30 **Goonies** – film przygodowy, 1985, 150 min
13.00 **Czarodziejki** (7, 8)
15.00 **Smoking** – komedia sensacyjna, 2002, 125 min
17.05 **Mission: Impossible – Ghost Protocol** – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min
20.00 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** – przyg., USA/Wl./Hiszpania 1989, 155 min
22.35 **Anihilacja** – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 2018, 140 min
0.55 **Gniazdo os** – dramat obyczajowy, 2000, 125 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Rzym – Rzym
8.00 **Discovery golf** – magazyn sportowy
8.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
12.00 **Tenis:** Turniej French
LIVE Open w Paryżu – mecz finałowy gry mieszanej
15.00 **Tenis:** Turniej French
LIVE Open w Paryżu – półfinał kobiet

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
8.00 **Siatkówka kobiet:**
LIVE Liga Narodów – studio
8.45 **Siatkówka kobiet:**
LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
Polki po raz ostatni rywalizowały z Czeszkami podczas ME 2021. Wówczas nasze panie wygrały 3:1.
13.15 **Siatkówka kobiet:**
LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Tajlandia
16.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
18.50 **Piłka nożna** – mecz
LIVE towarzyski: Szwecja – Grecja

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice
8.25 **Premier League Stories** (43) – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
13.30 **Premier League Stories** (43) – magazyn piłkarski
14.10 **Champions Club**: Po finale – magazyn piłkarski
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Premier League Stories** (43) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2

8.20 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Nigeria
10.30 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – finał fazy play-off
12.25 **Koszykówka**
LIVE **3x3 kobiet:** MŚ – Warszawa 2026
13.20 **Koszykówka 3x3:**
LIVE MŚ – Warszawa 2026
14.15 **Koszykówka**
LIVE **3x3 kobiet:** MŚ – Warszawa 2026
15.10 **Koszykówka 3x3:**
LIVE MŚ – Warszawa 2026
16.20 **Kamerą TVP Sport**
17.25 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
18.25 **Koszykówka**
LIVE **3x3 kobiet:** MŚ – Warszawa 2026

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Magazyn sportowy**
6.30 **Magazyn sportowy**
7.00 **Magazyn sportowy**
7.30 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
Rewelacją rozgrywek okazało się Como, które napsuło krwi kilku włoskim potentatom. Lariani urwali punkty m.in. Romie (2:1), Milanowi (1:1) czy Lazio (3:0).

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Fani czterech kółek 16** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 4** (7)
16.00 **Gorączka złota 16:** Drań – serial dok., USA
17.00 **Nic do zgłoszenia 3** (1) – serial dokum., Pol.
18.00 **Kamperem przez świat** (7) – dok., Pol.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.
21.00 **Gorączka złota 16**

20

TENIS



17.00 **Turniej French**
LIVE **Open w Paryżu** – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet
W ubiegłym sezonie Aryna Sabalenka po raz pierwszy w karierze dotarła do finału French Open, w którym musiała uznać wyższość Coco Gauff.
19.15 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 6. etap
21.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Nowym Jorku
22.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinały kobiet
1.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 6. etap

PIŁKA NOŻNA



21.00 **Mecz towarzyski:**
LIVE Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej
Wicemistrzowie globu zmierzą się w meczu kontrolnym z innym uczestnikiem mundialu. Na mistrzostwach świata Francuzi będą rywalizować m.in. z Senegalem.
23.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
0.45 **Siatkówka kobiet:**
LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Dominikana
3.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska

MAGAZYN PIŁKARSKI



18.30 **Premier League Review**
Przypomnienie najładniejszych bramek strzelonych w sezonie 2025/2026 na boiskach Premier League.
19.45 **Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
22.00 **The Big Pete** (4) – magazyn piłkarski
22.45 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
1.00 **Boks:** BKFC Fight
LIVE Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry

KOSZYKOWKA 3X3



19.20 **Mistrzostwa świata**
LIVE **– Warszawa 2026:** Mongolia – USA, Polska – Czechy
Faworytami tego spotkania są Biało-Czerwoni. Czesi ostatni raz grali na mistrzostwach globu w 2014 roku.
20.20 **Koszykówka 3x3**
LIVE **kobiet:** MŚ – Warszawa 2026
21.10 **Koszykówka 3x3:**
LIVE MŚ – Warszawa 2026: – Łotwa – Mongolia, USA – Polska
22.10 **Piłka nożna:** Francja
LIVE – Wybrzeże Kości Słoniowej

PIŁKA NOŻNA



18.00 **Liga hiszpańska**
Na finiszu sezonu Atletico stoczyło bezpośredni bój z Villarrealem o miejsce na najniższym stopniu podium Primera Division.
20.00 **Magazyn sportowy**
20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Kanady – podsumowanie
22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Magazyn sportowy**
4.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY



22.00 **Łowcy opali 8** – Australia 2025
Opal Lovers wracają na stare wyrobiska, licząc na znalezienie czerwonego opalu. Moka Boys zmagają się za to ze znacznie spowalniającymi ich problemami technicznymi.
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (3) – dok.
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat 3** (3)
3.00 **Królowie asfaltu**
4.00 **Zoom na architekturę**

EUROSPORT 2 HD

13.45 **Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – zjazd mężczyzn
14.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 5. etap
15.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro
LIVE d'Italia – 6. etap
18.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – Podsumowanie
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały
20.00 **Golf:** The Memorial
LIVE Tournament – 1. runda
0.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 6. etap

POLSAT SPORT 2 HD

9.00 **Polsat Futbol Cast** – mag.
10.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
12.30 **Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026
15.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
17.00 **Atleci** – magazyn sportowy
17.50 **Piłka nożna** – mecz
LIVE towarzyski: Słowenia – Cypr
21.00 **Lekkoatletyka:**
LIVE Diamentowa Liga w Rzymie
23.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.45 **Siatkówka kobiet:** Liga
LIVE Narodów: Kanada – USA

CANAL+ SPORT 2 HD

13.10 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – finał: Mirra Andriejewa – Marta Kostiuk
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – finał: Coco Gauff – Elina Switolina
18.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
20.45 **Tenis:** Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostiuk
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej: S. Bejlek – J. Aleksandrowa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Beyond The Beaten Path**
10.00 **Pro Bull Riders 2** (21)
11.00 **X Games – Shanghai** (4)
12.00 **Nitro World Games: All Access** (8, 9) – pr. sportowy
13.00 **Action Sports World** (2)
14.00 **WWE Highlights**
16.30 **WWE Classic Gold** (53)
17.00 **KPW Kombat TV** (14)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (19, 20)
19.00 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Collision 2** (2622)
22.00 **PTW Wrestling** (14)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (1)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (21)
3.00 **Beyond The Beaten Path**

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 **Magazyn sportowy**
9.30 **Magazyn sportowy**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (10, 11)
11.15 **Idealna niania 9** (12)
12.00 **Idealna niania** (1)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (492, 493)
16.45 **Idealna niania 9** (11, 12)
18.15 **Idealna niania** (1, 2)
19.45 **Misja ratunkowa** (4, 5)
21.15 **Wycieczkowiec** (1)
22.15 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów**
23.15 **Sekrety lekarzy** (4, 5)
1.15 **Moja druga, zła połowa 2** (5) – serial dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (6) – rozr.
3.15 **Szpital** (451, 452)

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.20 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
17.00 **Sporty walki:** Hybrid MMA 5 w Kołobrzegu – walka: Hubert Sulewski – Wojciech Kawa
18.40 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
20.55 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
23.05 **K.O. TV Weekly** (23)
23.35 **Sporty walki:** Babilon MMA 41 w Bielsku-Białej: A. Błeszyński – F. Tomczak

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrovia
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Siatkówka kobiet:** LN
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Siatkówka kobiet:** LN
19.00 **Piłka nożna z archiwum**
21.15 **Siatkówka kobiet:** Liga
LIVE Narodów: Turcja – Holandia
23.30 **Siatkówka kobiet:** LN
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski

CANAL+ SPORT 5 HD

11.00 **Premier League Stories**
11.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice
14.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.30 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
17.30 **Żużel:** Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła
20.00 **Żużel:** Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga: Orzeł – Arged
22.45 **Premier League Review**
0.00 **Premier League: The Big Interview** (43) – mag.
0.40 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

13.45 **Groźne wulkany. Alarm dla świata** – film dok., Fr.
14.45 **Prost** (5, 6) – serial dok., Fr.
15.55 **Kamala Harris. Łamiąc bariery** – film dokum., Fr.
17.00 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dok., Niem. 2025
19.00 **Katastrofy z góry** (3, 4)
21.00 **Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy**
22.00 **Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica** – dok.
23.00 **Oblężenie** – film dok., Wł.
0.00 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dokum.
1.40 **O co biega?** (15) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA 2019
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 **Jak działa wszechświat?:** Kiedy supernowa atakuje; Stworzeni przez czarne dziury; Tajny Świat Nebulas – serial dokumentalny, USA 2019

ID HD

6.00 **Mój sąsiad morderca 2** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
8.00 **Morderstwo w tropikach** – serial dok., Wielka Brytania
10.00 **W sieci kłamstw** (1, 3) – serial dok., USA
12.00 **Sprawa dla FBI** – serial dokumentalny
14.00 **Sprawiedliwi z Atlanty** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Naznaczeni morderstwem** – serial dokumentalny
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Superkonstrukcje** (1) – dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Megamaszyny** (4)
12.00 **Era supertransportu** (3): Samoloty
13.00 **Hitler: Siła dyktatury** (1)
14.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1)
15.00 **Strzegąc granic** (7, 8) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (3) – serial dok.
18.00 **Wojna szpiegów** (1)
19.00 **Gułag – system śmierci** (1) – film dokum., Francja 2019
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (604)
6.05 **48h. Zaginieni** (38) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie podróżnicy**
8.55 **Wehikuł czasu** (604)
9.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (3-6) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (5, 6) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (8, 9) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (6)

TVP HISTORIA DVB T2

6.40 **Dziesięcioro przykazań** (1/2) – dramat kostiumowy, USA 1956, 140 min
9.00 **Pogranicze w ogniu** (16) – sens., Pol. 1991
10.05 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.05 **Podziemne Włochy** (1): Rzym – dok., Wł.
12.20 **Dzień, który zmienił Azję** (1, 2) – cykl dok.
14.10 **Królowie** (29) – hist.
14.45 **Pogranicze w ogniu** (17) – sens., Pol. 1991
15.55 **Sensacje XX wieku**
18.00 **Czas honoru** (68)
19.00 **Koniec komunizmu w Seroczynie**
19.35 **Królowie** (68) – hist.
20.05 **Deyna. Geniusz do zatracenia**

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 22** (11)
13.05 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 4** (1) – dok.
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (32) – dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (32)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (25)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (9) – dok.
18.10 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (1) – serial dok., 2022
20.00 **Starożytni kosmici 16** (17) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione? (5, 6)

Ciekawostki o koronkach, antycznych replikach do obrazów, storczykach i piastach do rowerów jednokołowych.

21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu

Trwają poszukiwania Samanthy McNorton. Strażnik Jim bada kulisy tej sprawy. Mimo mnożących się trudności dokłada starań, by ustalić miejsce pobytu zaginionej.

22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dok., USA 2026
23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5: Klątwa – serial dokumentalny
0.00 Cztery łapy na służbie – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Inżynieria po katastrofie (3): Po powodzi

Potężne sztormy i ulewy zagrażają miastom. W Tokio, które nawiedzają tajfuny, budowane są podziemne rzeki. W Nowym Orleanie wojsko stawia rewolucyjne zapory.

22.00 Jak oni to zbudowali? (5) – dok.
23.00 Mega Metro (1) – dok., Australia
0.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.
1.00 Życie na Alasce (11, 12) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (7-10)

Miłośnicy dawnych czasów tym razem przenoszą się w XVIII wieku. Chcą przybliżyć widzom jedno z największych starć epoki – bitwę wojsk polskich i saskich.

23.00 Dziennikarze przeciwko Hitlerowi – film dokum., Niemcy 2018
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (49-52) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

DRAMAT HISTORYCZNY



21.05 Kos – Niem./Szwec./Pol. 2023, 125 min

Rok 1794. Generał Kościuszko planuje powstanie przeciw Rosjanom. W tym czasie Ignac, nieślubny syn szlachcica, ucieka z cennym dokumentem. Ściga go brat.

23.10 Historyk w świecie polityki. Bronisław Geremek – film dokumentalny, Polska 2025
0.55 Sensacje XX wieku: Dzień, który wstrząsnął światem – Sarajewo; Operacja „Zeppelin"; Śmierć marszałka

REALITY SHOW



21.00 Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (21) – USA 2025

Zespół prowadzi prace na obszarze numer 8, gdzie natrafia na intrygujące znaleziska. Analizy wskazują na kolejny związek między tajemnicą wyspy a zakonem templariuszy.

22.00 Wojny magazynowe 17 (1)
23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (2)
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Sportowe skarby** – dok.
9.30 **Wielcy papieże** (3, 1)
13.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (8, 9) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (6, 7)
17.00 **Militaria na warsztat** (3)
18.00 **Prawda czy legenda**
20.00 **Tajemnice słynnych budowli** (3, 4) – serial dok.
22.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (1) – dok.
23.00 **My, naród** – film dokum.
0.30 **Beats of Freedom – Zew wolności** – film dok., Pol.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD

11.25 **Wodne królestwo Komodo** (4) – serial dok.
12.35 **Planeta Kalifornia** (1)
13.50 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.50 **Krajobrazy świata** (9)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 5** (1) – serial dok., Fr.
16.55 **360° Świat bez granic** (4)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (1, 2)
18.40 **Zdrajcy/Patrioci** (4) – dok.
19.45 **Normanowie na Sycylii**
20.50 **Sowiecki futbol. W uścisku władzy** – dok.
22.00 **Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki**
23.10 **Krótka historia miłości**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 5** (2) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Dzikie miejsca Europy**
12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (4) – serial dok.
13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (4) – serial dokum.
14.00 **Dzikie koty z Indii** (1)
15.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
16.00 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (2) – serial dok.
16.30 **Wyzwania natury** (5)
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Dzikie lasy Australii**
19.00 **Zwierzaki w amoku** (5)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (10-13)
2.00 **Sekretne życie ośmiornic** (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.55 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2** (2) – serial dok.
12.05 **Podwodne miasto** (1)
13.10 **U wybrzeży Australii** (1)
14.15 **Najdziksza Ameryka Łacińska** (4) – serial dok.
15.30 **Afryka: życie na gorąco**
16.35 **Fantazja o Dunaju** – dok.
17.50 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (4) – serial dok.
18.55 **Zabójcza pogoda 2** (3)
20.00 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok.
21.00 **Pacyfik** (1) – serial dok.
22.05 **Sekrety wodnych krain**
23.15 **Zabójcza pogoda 2** (4)
0.25 **Australijscy poszukiwacze złota** (1-5)

BBC EARTH HD

12.15 **Zielona planeta** (4) – dok.
13.20 **Dynastie** (4) – serial dok.
14.25 **W okowach mrozu** (7)
15.25 **Życie na pustkowiu: powroty** (3) – serial dok.
16.25 **Układ Słoneczny** (2)
17.40 **Mroczne dzieje Pompejów** (1) – serial dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (4) – dok.
19.45 **Przyszłość natury** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (4) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu** (8)
22.55 **Zdrowa zmiana 2** (1, 2)
0.10 **Superchirurdzy: szansa na życie 2** (1) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Poznajcie leniwce** (3)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.00 **Kraina górskich szczytów i rzek** – dok.
15.00 **Zagadkowe życie ptaków miejskich** (4)
16.00 **Czy to autyzm?** – dok.
16.55 **W stronę sacrum** (4)
17.55 **Sanatorium miłości** (4)
18.50 **Moja córka zakonnica**
20.00 **Jerozolima – budowniczowie świętego miasta** – dok.
21.05 **Zabójcy planety** (7) – dok.
22.10 **Głos** – film dok., Pol. 2022
23.30 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.40 **Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu** – dok.
0.45 **Sanatorium miłości** (3)

POLSAT DOKU HD

12.15 **Wojny kontenerowe 2**
13.20 **Poszukiwacze historii**
13.50 **Stalingrad** (1) – serial dok.
15.00 **Zaginione złoto II wojny światowej** (1) – serial dok.
15.55 **Top Guns – SuperBroń**
16.50 **Fabryki wojny** (1) – dok.
17.50 **Niezwykłe konstrukcje**
19.05 **Cuda współczesnej techniki: Dziwne maszyny** – film dok., 2011
19.55 **I wojna światowa w liczbach** (1) – serial dok.
21.00 **Hitlerowscy poszukiwacze skarbów**
22.00 **Skanowanie historii** (1)
23.05 **Koszty wojny** (1) – dok.
0.15 **Kroniki Hitlera** (4) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa** (5) – serial dok.
17.05 **Zabójczy połów** (8) – dok.
18.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 3** – dok.
22.00 **Bohaterowie z St. John's 3** (6) – serial dok.
23.00 **Internetowy seksbiznes 2** (2) – dok.
23.55 **Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2** (6)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.50 **Militarny ranking** (8)
13.55 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (4) – serial dok.
15.05 **Auschwitz: zapomniana muzyka** – dok., Wlk. Bryt.
16.35 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (2)
17.45 **Wojna światowa: 1914-1945** (4) – serial dok.
18.50 **Militarny ranking** (8)
20.00 **Kryminologia starożytności** (4) – dok.
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (4)
22.00 **Sekrety Watykanu: papież i diabeł** (1) – dok.
23.05 **Zaginione miasta Biblii** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (5) – serial dok.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (3) – dok.
18.00 **Skazani: wyznania zza krat** (3, 4) – serial dok., Pol.
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (16, 17)
20.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (1) – serial dok.
21.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (1) – serial dokum.
22.00 **Polowanie na pedofila**
23.00 **Zbrodnia na żywo** (7)
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (2) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 6) – pr. rozr.
12.15 **Ed Stafford poza cywilizacją** (6) – serial dok.
13.20 **Pojedynki Eda Stafforda**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (14) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
17.15 **Rodzina na campingu** (2, 3) – serial dokumentalny
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Miasta, w których straszy** (1, 2) – serial dok.
23.40 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu
13.05 Dom nad rozlewiskiem (9, 10)
14.45 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Cafe Fogg (1, 2)
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1033)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata – cykl dok.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.40 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1056)
9.25 Koło fortuny (2014)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy 2 (3)
14.05 Pan Mama (25, 26)
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (84)
16.30 Do śmiechu! (64)
17.25 Va banque (1057)
18.00 Koło fortuny (2015)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.40 Makłowicz w podróży – mag.
20.15 Postaw na milion

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (19, 20) – serial obycz., Polska
8.05 Co ludzie powiedzą (7) – serial komediowy
8.45 Amazonki – film dokum., Polska 2021
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69, 70) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (134, 135) – reality show
14.30 Kolacja w ciemno (9, 10) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (24) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show

TV 4 DVB T2

7.55 Miodowe lata (21)
8.40 Pingwiny z Madagaskaru FILM – film animowany, USA 2014, 115 min
10.35 Asterix kontra Cezar FILM – film anim., Francja 1985, 100 min
12.15 Godzilla FILM – film s.f., USA/Japonia 1998, 165 min
15.00 Holmes i Watson FILM – komedia krym., USA/Kanada 2018, 115 min
16.55 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, 125 min
19.00 Policjantki i Policjanci (1374)
20.00 Uroczysko (163, 164)
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (108)

TTV HD DVB T2

8.20 Kartoteka 10 (7, 8)
10.30 Detektywi (245, 246)
12.30 Zakup w ciemno 3 (19) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (18) – reality show
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9, 10) – pr. rozrywk.
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – inf.
17.05 Idź na całość 2 (10)
18.05 Zakup w ciemno extra (21)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (9) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (16) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (14)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (3) – serial fab.-dok., Polska 2023
6.45 Zgłoś remont (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (12, 13) – serial dokumentalny, Polska
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.00 Ranczo 2 (22) – Polska 2007

Uniwersytet w Wilkowyjach nie cieszy się zainteresowaniem mieszkańców. Ksiądz próbuje zachęcić wiernych do nauki. Solejukowa postanawia założyć własny biznes.

20.55 Znachor FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, 140 min
23.15 Panorama
23.40 Cafe Fogg (1, 2)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.40 Pytanie dnia – publ.
1.55 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert

ROZRYWKOWY



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (39)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie ją kochają.

22.50 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (66) – program rozrywkowy
0.40 Niepewne sytuacje 2 (1, 2)
1.05 Koło fortuny (2015, 2009) – telet.

DOKUMENTALNY



20.00 Walka o życie (2) – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z chorobą lub skutkami wypadków, ale nie straciły ducha walki. Udowadniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.

21.00 Ambulans (1, 2) – serial dok., Pol. 2025
23.00 Gry małżeńskie (86, 87) – reality show
1.00 Kolacja w ciemno (7, 8) – pr. rozrywk.
3.05 Więzienie kobiet (52, 53) – serial dok.
4.00 Zdrady (87, 88) – serial paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (991)

Śledczy badają sprawę zabójstwa drobnego dilera. Znajdują odciski Mularczyka, byłego gangstera, lecz on sugeruje, że brat ofiary ma powiązania z półświatkiem.

23.05 Prawdziwe kłamstwa FILM – komedia sensacyjna, USA 1994, 180 min
2.05 Love Island. Wyspa miłości (5) – reality show
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (252)

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 7 (3, 4) – Polska 2025

Emilia stresuje się przed egzaminem ósmioklasisty córki. Marcel musi przyznać się matce, że ma dług. Wiesława decyduje się na wyjazd do Turcji w celach medycznych.

23.05 Żony Podlasia 3 (1)
0.05 Ostre cięcie 12 (1)
1.05 Wakacje dla bogaczy (8) – pr. rozr.
2.15 Dobra robota 3 (16)
2.50 Osadzone. Blok F (7, 8) – paradok., Pol.
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (2) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (10-ost.)

Krzysztof Miruć wraz z ekipą realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne i komfortowe, ale także eleganckie.

21.50 Jestem z Polski 16 (3) – serial dokum., Pol.
22.50 Jestem z Polski 15 (18) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (8) – reality show
0.45 Prince Charming (6, 7) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (6) – program rozrywkowy

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Opowieść o kotach (1)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (43)
13.20 Komisarz Alex (7) – krym.
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118) – obycz.
16.10 Ostatnia akcja – komedia FILM sens., Polska 2009, 95 min
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (285)
19.20 Ranczo 3 (33) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (249, 250)
21.25 Komisarz Alex 25 (308)
22.20 Tylko jeden – thriller s.f., FILM USA 2001, 100 min
0.00 Casino Royale – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2006, 155 min

TVS HD

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy
6.00 Telesprzedaż
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
8.10 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy
8.35 Muzyczne dzień dobry – program muzyczny
9.30 Przy muzyce po Śląsku
11.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.35 Muzyczne podróże
12.35 Spotkanie z balladą
14.45 Koncert w TVS – pr. muz.
16.45 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
18.45 Koncert w TVS – pr. muz.
0.20 Śląska karuzela – muz.
1.45 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (9, 10)
9.50 MacGyver (2, 3) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (10, 1)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (23-26)
15.30 Sensacje XX wieku (5)
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka FILM – komedia obycz., Pol. 2006, 120 min
22.00 Na układy nie ma rady FILM – kom., Pol. 2017, 115 min
23.55 Magia nagości. Norwegia 4 (5) – pr. rozr.
0.50 Magia nagości 6 (4) – rozr.
2.00 Magia nagości. Dania (6)
2.50 I love kabaret (2) – rozr.

TLC HD

12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
16.00 Historie wielkiej wagi (6)
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.
21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12) – reality show
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (1)
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2) – serial dok.
15.45 Luke Nguyen w Indiach
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (2) – serial dok.
16.40 Jamie gotuje w Gruzji
17.35 Luke Nguyen w Indiach
18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok.
18.55 Nie tylko kimchi 2 (5)
19.25 M jak mięso 4 (1, 2) – dok.
20.15 M jak mięso 10 (3, 4)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.55 Bitwa na smaki: David vs Matteo 3 (5) – mag.

TVN TURBO HD

9.30 Zawodowi handlarze
11.45 Jeździć, obserwować
14.00 Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag.
15.30 Wojny samochodowe
18.30 Duda kontra Szafrański
19.15 Mobilni mechanicy (10)
20.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr.
20.45 Zawodowi handlarze (2)
21.30 Z drugiej ręki (2) – mag.
22.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozr.
22.45 Wojny samochodowe (2)
23.40 Ciężarówką przez Chile
0.40 Naprawy nie do naprawy (9) – mag.
1.20 Wojny samochodowe (3)

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol.
10.00 Więzienie (18) – dok., Pol.
10.30 Miodowe lata (97) – kom.
11.00 Poirot 6 – serial kryminalny
15.00 Świat według Bundych 4 (75-80) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (75, 76, 74) – serial komediowy, Polska
21.00 Zdrady (107) – paradok.
22.00 Ślad (18, 19, 109) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (28, 29)
3.50 Wehikuł czasu (604, 603)
4.00 Sala operacyjna (2, 5)
5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.

METRO

7.40 Tajemnice miłości (5)
8.35 Szpital (738, 739)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (307, 308)
12.35 Szkoła (696) – paradok.
13.35 Przepis na życie 5 (7)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (152) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (17, 18) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
18.00 Prawo Agaty 5 (6)
19.00 Kartoteka 10 (23, 24)
21.05 Kryminalni (6, 7) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (2)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1) – dok.
1.25 Szpital (734) – paradok.
2.25 Szkoła (829, 830)

ANTENA HD DVB T2

6.00 Hmmm... (2) – pr. rozrywk.
6.10 Legendy rocka (3)
7.10 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15
7.40 77 TV 5 (21, 22, 5, 7) – rozr.
12.40 Wielkie Ucieczki z Więzienia – film dokum.
14.30 Tajemnice rodu Jezusa
16.25 Tajemnica kodu Boga
18.00 Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – krym., Fr.
0.10 Wojtuś – film krótkometr.
1.05 Historia świata w dwie godziny – film dok., USA
3.10 Kabaretowy szał (14)
4.15 Zakręcone stworzonka z internetu (6) – pr. rozr.
4.55 Winnice miłości (66)

WP DVB T

8.55 Pogoda (32) – pr. inform.
9.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1)
10.55 Pogoda (32) – pr. inform.
11.00 Policjanci w akcji (9)
11.55 Pogoda (32) – pr. inform.
12.00 Policjanci w akcji (10-12)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa
16.50 Pogoda (32) – pr. inform.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5)
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
21.55 Pogoda (32) – pr. inform.
22.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (7)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 14
0.00 Przebojowe kabarety (5)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 10

C+ DOMO HD

10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok.
11.55 Pogromcy bałaganu 3 (2)
12.50 Gardeners' World 16 (12)
14.05 Cudotwórcy 7 (6) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Daleko od miasta 13
16.50 Gardeners' World 16 (15)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (38)
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Cudotwórcy 7 (7) – mag.
22.00 Cztery pory roku w ogrodach Kew (3)
22.50 Gardeners' World 14 (14)
0.00 Luksusowa ucieczka 6
0.55 Pogromcy bałaganu 3 (4)

HGTV HD

10.00 Remontujemy dom na plaży 10 [2024] (1)
11.00 Zarobić na remoncie 7
11.31 Usterka 11 (7, 8) – serial fab.-dokum., Polska 2019
13.05 Zbudujemy fajny dom (6)
14.00 Zbudujemy fajny dom 2
15.00 Mieszkanie na miarę
17.00 Polowanie na ogród 8
18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)
20.05 Dorota was urządzi!
21.35 Będzie pięknie (4) – rozr.
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5) – pr. rozr.
0.50 Kupujemy dom na plaży 25 (9, 10) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (271) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (877, 878) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (309-311) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1215) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1480, 1481) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (409-413) – serial kom., Pol. 2013
17.00 **48h. Zaginieni** (107, 108) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1144) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (47) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1076) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (42) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (662, 663) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (7, 8) – serial obyczajowy
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (6, 7)
11.30 **Świat według Kiepskich** (365-368)
13.30 **Bitwa o palety** (3)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (47)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (39)
17.55 **Świat według Kiepskich** (465, 466, 504, 505) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (36) – serial dokumentalny

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (181-183) – serial dokum., Polska
7.30 **Książę**
FILM – komediodramat, Wielka Brytania 2020, 120 min
9.30 **Plan bez skazy**
FILM – thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007, reż. Michael Radford, 135 min
11.45 **Bitwa o Ziemię**
FILM – film s.f., USA 2000, reż. Roger Christian, wyk. John Travolta, 135 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1174) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (205, 206) – serial sens., Niemcy

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (5, 6)
8.40 **Lewis 2** (1) – krym.
9.45 **Ojciec Brown 11** (9)
10.40 **Śmierć pod palmami 12** (1)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 5** (5) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (7, 8)
14.55 **Ojciec Brown 5** (8)
15.55 **Lewis 2** (1) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (5) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (1)
19.55 **Śmierć pod palmami 12** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (254) – program eduk.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (51, 52) – anim.
10.45 **Reksio** (35, 36)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (18)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Stacyjkowo** (63, 64)
11.55 **Strażak Sam** (2)
12.05 **Strażak Sam 7** (3)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (60)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (24)
13.20 **Pszczółka Maja** (25)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.45 **Yakari** (35, 36) – anim.
15.15 **Al-chemik** (24) – mag.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.20 **Monika Olejnik. Otwarcie** – program rozrywkowy Prowadząca rozmawia ze swoimi gośćmi na temat ich pracy i dokonań oraz pyta o inspirację, drogę na szczyt i poglądy.
19.10 **Serwis informacyjny** Prezentacja najnowszych, a także najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji.

20

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (38) – Polska 2022

Psychiatra zawiadamia policję, że nieznana mu kobieta planuje zabójstwo Pawła Ostrowskiego. Wkrótce inny funkcjonariusz zostaje ranny w wyniku wybuchu bomby.

23.00 **Świat według Kiepskich** (320, 321) – serial kom., Pol. 2009
0.00 **Ślad** (100) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (53) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
2.55 **Ewa gotuje** (515, 516)
4.00 **SuperLudzie** (13, 14)

SENSACYJNY



21.00 Maksimum ryzyka
FILM – USA 1996, reż. Ringo Lam, 125 min

Francuski policjant Alain dowiaduje się, że niedawno zginął jego bliźniak, z którym rozdzielono go po urodzeniu. Funkcjonariusz postanawia odnaleźć zabójców brata.

23.05 **Obsesja** – thriller, USA
FILM 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 140 min
1.25 **Świat według Kiepskich** (155, 444-447) – kom.
3.55 **Nasz nowy dom** (255, 256)– reality show, Polska 2022

SENSACYJNY



17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94)

Dziekan uniwersytetu wynajmuje Thomasa i Juliet. Mają przyjrzeć się przypadkowi profesora, który został oskarżony o niestosowne relacje ze studentką.

18.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8)
21.55 **Czarna lista** (4)
22.50 **Agenci** – film sens.,
FILM USA 2013, 135 min
1.05 **Kości** (79, 80) – krym.
3.00 **Septagon** (58, 59)
5.05 **Nona i jej córki** (8)

KRYMINALNY



21.00 Na niebieskich światłach 2 (4)

Na osiedlu Mount Eden Lee Thompson pracuje nad umocnieniem swojej pozycji. Shane, naciskany przez detektywa Canninga, wymusza na Tommym przeprowadzenie ryzykownej akcji.

22.05 **Ojciec Brown 13** (7)
23.05 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3** (7, 8)
1.05 **Śmierć pod palmami 12** (2)
2.15 **Morderstwa w Midsomer 17** (1)

ANIMOWANY



15.35 Bella i Sebastian (3, 4) – Francja/Kanada 2017

Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa kolejne górskie przygody razem ze swoją suczką Bellą.

16.05 **Krecio** (19, 20) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (82, 83)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (45)
18.25 **Leo da Vinci** (33, 34)
19.00 **Tyciaki**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.45 **Bazgrolinka**

INFORMACYJNY



19.25 Fakty po Faktach

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Czarno na białym**
2.20 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (12-14)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Container Wars** (4) – dok.
10.30 **Wojny kontenerowe** (5)
11.00 **Hardkorowy lombard** (57-62) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą** (101, 102) – serial dokum.
16.00 **Złomiarze** (33, 34) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (212-215) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (208-211)
22.00 **Górale** (242) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (229, 218, 217, 220, 219, 113-118)
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

10.40 **MasterChef** (4) – pr. rozr.
12.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (3, 4) – mag. kulin.
13.20 **Miłość od kuchni** (5)
14.15 **Akcja: Restauracja!** (4)
15.15 **Ogniem i patelnią 3** (4)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (12)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (2)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (4)
19.50 **Kulinarny poker** (2)
20.55 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (7, 8)
22.05 **Pyszne miejscówki** (9)
23.10 **Akcja: Restauracja! 19**
0.10 **Człowiek kontra jedzenie** (25-27) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.55 **Podglądacze przyrody**
11.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123) – reality show
12.55 **Rodzina zastępcza** (171, 172) – kom., Pol. 2004
14.45 **Podróż Magellana: Wyprawa na Wyspy Korzenne** – film dokum.
15.55 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej** – film dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (1-4)
19.00 **Rodzina zastępcza** (282) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (12, 13, 73)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Putin i oligarchowie** (2)

BBC LIFESTYLE HD

13.40 **Demencja: cicha epidemia** – dok., Wlk. Bryt.
14.40 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (1)
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (7)
17.40 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (6) – reality show
18.50 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (2) – pr. rozrywk.
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (9) – pr. rozr.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2** (4, 5)
23.00 **Wstydliwe choroby: Otyłość** (2) – serial dokum.
23.55 **Wielkie taneczne show 20** (8, 9) – pr. rozr.

NICK JR. HD

16.30 **Psi Patrol 5** (5) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (13)
17.30 **Pan Krokodyl** (4, 2)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17) – anim., Fr.
18.30 **Tim Rex wśród gwiazd 2** (8, 6) – serial animowany
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (18) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (10)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (2) – anim.
20.00 **Świnka Peppa** (16-20)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (4) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (25, 26) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

14.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (2) – teleturniej
14.40 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (2)
15.00 **Operacja zdrowie** (82)
15.30 **Ojciec Mateusz 30** (385, 386) – krym., Pol. 2023
17.30 **Pieszo przez dziką Rumunię** – dok., Austria
18.30 **Żona dla Polaka** (11)
19.30 **Miłość i nadzieja** (264)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (245)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (245) – obycz.
22.30 **Moje wielkie greckie**
FILM **wesele 2** – kom. romant., USA/Kanada 2016, 105 min
0.15 **Niebezpieczne drogi** (1)

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 6)
10.40 **Very Cavallari** (4, 5)
12.30 **Żony Londynu** (2, 3)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
16.10 **Very Cavallari** (6, 7)
18.00 **Tylko dla celebrytów**
18.30 **Błędy natury** (3, 4) – dok.
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 22)
22.30 **Very Cavallari** (8, 9)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Żony Londynu** (2, 3)
3.00 **Very Cavallari** (4, 5)
5.00 **Z kamerą u Kardashianów** (4)

TV TRWAM DVB T

12.50 **Tyś jest Bóg prawdziwy**
13.15 **Najświętsze Serce**
FILM – film religijny, Hiszpania 2020, 95 min
14.50 **Mateczniki Polskości**
15.00 **Po stronie prawdy**
15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.
16.35 **Sól ziemi** – program kult.
17.00 **Modlitwa**
19.25 **Akademia pro-life**
19.30 **Koncert Jednego Serca Jednego Ducha** – koncert
22.00 **Muzyczne chwile** – kult.
22.45 **Głos serca** (126) – obycz.
23.45 **Listy nadziei** – film dok.

BBC BRIT HD

11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (3) – serial dok.
12.30 **Top Gear 5** (4) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 3**
14.35 **Cuda inżynierii 5** (3)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 5** (6)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 5** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (3)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (4) – serial dok.
21.00 **Wynalazki, które zmieniły świat** (6) – dok.
22.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (3) – serial dok.
23.00 **Top Gear 5** (4) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 5** (6)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (40, 1, 2)
15.36 **Jeżyk Happy** (17, 18)
15.55 **Mały Charlie** (6) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (17, 18)
16.30 **Ciekawski George 7** (4)
17.00 **Strażak Sam 16** (7, 8)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (73) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (12, 13)
19.05 **Kicia Kocia** (10, 11) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (6) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (17, 18)
19.52 **Basia 2** (8) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 3** (4)

TVP 3 DVB T2

14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (166) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

15.15 TVP KULTURA

Nasz człowiek w Hawanie

THRILLER Sprzedawca Jim popada w długi. Podejmuje pracę dla wywiadu, ale z braku wyników zaczyna zmyślać dane. *Reż.: Carol Reed, A: Alec Guinness, Burl Ives, Maureen O'Hara Wielka Brytania 1959* **115 min ▶ do godz. 17.10**

16.35 ALE KINO+

Opadające liście

KOMEDIODRAMAT Ansa pracuje w sklepie, a Holappa zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. *Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tomnikov Niemcy 2023* **100 min ▶ do godz. 18.15**

17.40 KINO TV

Lot Feniksa

SENSACYJNY Pilot Towns ma zabrać z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. W drodze powrotnej dochodzi do katastrofy. *Reż.: John Moore, A: Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi USA 2004* **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.45 TV PULS

Pożyczony narzeczony

KOMEDIA ROMANTYCZNA Rachel budzi się rano u boku Dexa, narzeczonego przyjaciółki. Chce o tym zapomnieć. *Reż.: Luke Greenfield, A: Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Steve Howey USA 2011* **135 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 FILMBOX PREMIUM

Opowieści z ławeczki

KOMEDIA W biurze Lucie zaczyna się zwykły dzień. Przez napis na murze wszyscy porzucają swoje obowiązki. *Reż.: Bruno Podalydes, A: Olivier Gourmet, Catherine Deneuve Francja 2009* **125 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 PULS 2

Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa

ANIMOWANY Mina zostaje uprowadzona. Jej narzeczony rusza w ślad za porywaczami. *Reż.: Alex Tsitsilin, D.: Jarosław Boberek, Weronika Bochat-Piotrowska Wlk. Bryt./Cypr 2024* **120 min ▶ do godz. 21.00**

20.05 TVP HISTORIA

Hotel Mumbaj

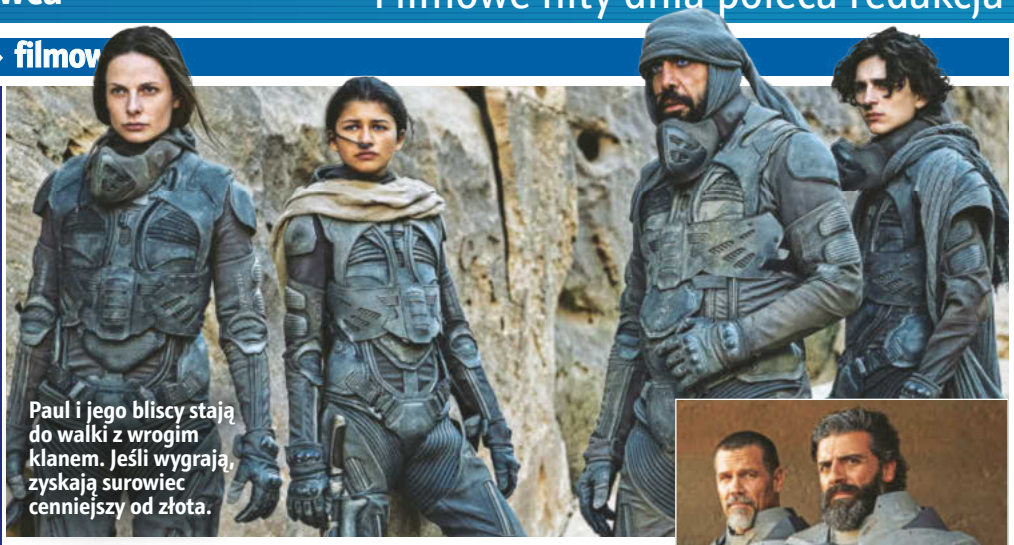
THRILLER Rok 2008. Terroryści wdzierają się do luksusowego hotelu w Bombaju. Goście i pracownicy stają się ich zakładnikami. *Reż.: Anthony Maras, A: Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi Australia/USA 2018* **125 min ▶ do godz. 22.10**

21.55 C+ PREMIUM

Wcielenie zła

HORROR Caroline przejawia objawy opętania. Matka szuka pomocy u lekarzy, egzorcystów i duchownych, ale stan dziewczyny się pogarsza. *Reż.: Jack Zagha Kababie, Yossy Zagha, A: Isabel Aerenlund, Gia Hunter Meksyk 2024* **85 min ▶ do godz. 23.20**

→ filmow



Paul i jego bliscy stają do walki z wrogim klanem. Jeśli wygrają, zyskają surowiec cenniejszy od złota.

20.00 TVN

Diuna

SCIENCE FICTION Dwa rody wikłają się w wojnę. Stawką są złoża substancji, która wpływa na umysł.

HIT DNIA

W kosmosie w dalekiej przyszłości zamiast na technologię postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala melanż – przyprawa, której złoża znajdują się na Arrakis, niebezpiecznej planecie, zamieszkanej przez olbrzymie istoty określane czerwiami. Ziemia ta, zwana Diuną, została przekazana w lenno rodowi Atrydów. Na czele rodziny stoi książę Leto, ale prawdziwą przyszłością jest jego syn Paul. Ten genialny młody człowiek doskonale wie, że jego przeznaczeniem jest dokonanie wielkich czynów. Wyrusza on wraz z ojcem, jego konkubiną lady Jessicą i należącą do rodu armią na Arrakis. Wkrótce na planecie wybucha konflikt z rodem Harkonnenów, na którego czele stoi Vladimir. Stawką są złoża melanżu i przyszłość rodziny Paula. **HD 200 min ▶ do godz. 23.20**

Kanada/Norwegia/USA/Węgry 2021 **Reż.:** Denis Villeneuve **Wyst.:** Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson



19.50 POLSAT

Piraci z Karaibów: Klątwa „Czarnej Perły"

PRZYGODOWY Korsarze wraz z zakładniczką płyną na Isla de Muerte, by uwolnić się od klątwy. Ich tropem podążają Sparrow (Johnny Depp) i zakochany w dziewczynie Will.

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: Keira Knightley
USA 2003 **HD 190 min ▶ do godz. 23.00**



20.00 TVN 7

Seks w wielkim mieście

KOMEDIA ROMANTYCZNA Carrie (Sarah Jessica Parker) szykuje się do ślubu. Niestety, los płata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie przyjaciółek. Kobiety ruszają razem do Meksyku.

Reż.: Michael Patrick King Wyst.: Kim Cattrall
USA 2008 **HD 190 min ▶ do godz. 23.10**



20.00 TVP KULTURA

Królowa Margot

HISTORYCZNY XVI wiek, Francja. Nocą dochodzi do rzezi hugenotów. Królewska córka Margot (Isabelle Adjani) udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje tym samym przeciwko swojej rodzinie.

Reż.: Patrice Chéreau Wyst.: Daniel Auteuil
Francja 1994 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



22.05 TV 4

Ewolucja planety małp

SCIENCE FICTION Wychowany przez człowieka Caesar jest przywódcą zmutowanych małp. Okazuje się, że w ruinach San Francisco żyje kolonia ludzi. Konfrontacja gatunków jest nieunikniona.

Reż.: Matt Reeves Wyst.: Gary Oldman
USA 2014 **HD 165 min ▶ do godz. 0.50**



23.00 TVP 2

Człowiek w żelaznej masce

KOSTIUMOWY XVII wiek. Tron obejmuje despota Ludwik XIV. Jego bliźniak, który nosi maskę, by nikt go nie rozpoznał, zostaje więziony w Bastylii. Atos (John Malkovich) i jego kompani chcą go uwolnić.

Reż.: Randall Wallace Wyst.: Gabriel Byrne
Wlk. Bryt. 1998 **HD 135 min ▶ do godz. 1.15**



23.00 POLSAT

Nowy początek

SCIENCE FICTION W różnych miejscach na Ziemi ląduje dwanaście statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner) zamierzają nawiązać kontakt z obcymi i poznać ich zamiary.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Forest Whitaker
USA 2016 **HD 150 min ▶ do godz. 1.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Dwaj skazańcy opracowują śmiały plan. Mierzą się z kolejnymi przeszkodami.

20.40 TVP 2

Papillon. Motylek

BIOGRAFICZNY Rabuś zostaje skazany za zbrodnię, której nie popełnił. Postanawia uciec z kolonii karnej.

HIT DNIA Lata 30. XX w. Złodziejaszek Henri Charriere wiedzie barwne, pełne przygód życie w Paryżu. Wszystko się zmienia, gdy zostaje oskarżony o morderstwo, którego nie popełnił. Mimo alibi zapewnionego mu przez kochankę trafia do kolonii karnej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. W drodze do zakładu poznaje fałszerza Louisa Degę. Wkrótce ratuje mu życie. Ten w ramach podziękowania decyduje się pomóc mu wydostać się z placówki. Obaj angażują się w realizację zuchwałego planu ucieczki. HD 140 min ▶ do godz. 23.00

Czechy/Hiszpania/USA 2017 **Reż.:** Michael Noer **Wyst.:** Charlie Hunnam, Rami Malek, Damijan Oklopdzic, Jason Ryan



20.00 TV PULS

Transporter: Nowa moc

SENSACYJNY Były agent Frank (Ed Skrein), kurier specjalizujący się w niecodziennych przesyłkach, dostaje zlecenie od Anny (Loan Chabanol) i jej wspólniczek. Odkrywa, że wplątano go w intrygę.

Reż.: Camille Delamarre Wyst.: Ray Stevenson
Francja 2015 HD 120 min ▶ do godz. 22.00



23.10 TVN 7

Wzgórza marzeń

MUSICAL Osierocony imigrant z Dominikany, Usnavi (Anthony Ramos), mieszka w latynoskiej dzielnicy Nowego Jorku, Washington Heigths. Marzy o powrocie do ojczyzny. Brakuje mu na to nie tylko pieniędzy, lecz także odwagi.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Anthony Ramos
USA 2021 HD 175 min ▶ do godz. 2.05



21.00 PULS 2

Ja, Frankenstein

HORROR Adam (Aaron Eckhart), potwór stworzony przez doktora Frankensteina, od dwóch wieków wykorzystuje znajomość sztuk walki, by bronić ludzkiej rasy. Zostaje uwikłany w konflikt dwóch nieśmiertelnych rodów.

Reż.: Stuart Beattie Wyst.: Yvonne Strahovski
USA 2014 HD 110 min ▶ do godz. 22.50



23.20 TVN

Zakonnica

HORROR W klasztorze w Rumunii zakonnica popełnia samobójstwo. Do przyjrzenia się sprawie Watykan oddelegowuje księdza i nowicjuszkę Irenę (Taissa Farmiga). Na miejscu wychodzi na jaw straszliwa tajemnica.

Reż.: Corin Hardy Wyst.: Demián Bichir
USA 2018 HD 120 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



13.15 POLSAT SPORT 1

Serbia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Drugie starcie tych reprezentacji w ciągu niespełna dwóch tygodni. 23 maja Biało-Czerwone i siatkarki z Bałkanów zmierzyły się w ramach turnieju towarzyskiego w Genui. Stawką tego spotkania w Nankinie będą punkty Ligi Narodów. HD 135 min ▶ do godz. 15.30



14.30 EUROSPORT 1

Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE Jannik Sinner, wygrywając Italian Open, został drugim po Novaku Djokoviciu tenisistą, który wygrał wszystkie turnieje rangi Masters 1000. Brak Włocha wśród półfinalistów French Open byłby sensacją. HD 180 min ▶ do godz. 17.30



17.55 TVP SPORT

Polska – Francja

PIŁKA NOŻNA LIVE Przedostatni mecz Biało-Czerwonych w grupie A2 eliminacji MŚ. Ewa Pajor i spółka chcą zrewanżować się Trójkolorowym za porażkę 1:4 w marcu i poprawić swój dorobek w kwalifikacjach. Obecnie mają na koncie tylko punkt. HD 145 min ▶ do godz. 20.20



0.45 POLSAT SPORT 1

Holandia – Włochy

SIATKÓWKA LIVE Faworytkami tego meczu Ligi Narodów w Brasilii są siatkarki z Półwyspu Apenińskiego. Włoszki bronią tytułu wywalczonego rok temu w Łodzi. Ponadto są mistrzyniami olimpijskimi i świata. HD 135 min ▶ do godz. 3.00

→ rozrywka



13.55 TVP POLONIA

Wodecki Twist – Piosenki o miłości

KONCERT Na sopockim molo wystąpią Ania Karwan, Kuba Badach i talenty z „The Voice of Poland" – Adrianna Ropela i Kacper Andrzejewski. Usłyszymy m.in. „Oczarowanie", „Izoldę" i „Nad wszystko uśmiech Twój". 65 min ▶ do godz. 15.00



21.00 TLC

Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW Al jest chorobliwie zazdrosny o Sam. Ta sytuacja wywołuje ostatecznie wielką kłótnię. Tony i Niu kontynuują swój burzliwy romans. Relacja ta może się zakończyć szybkimi oświadczynami. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



21.05 TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Na scenie pojawi się tym razem krakowska Grupa Rafała Kmity. Formacja zaprezentuje trzy skecze: „Urna dla tatusia", „Wykład o kabarecie" oraz „Porwanie przez UFO", a także energetyczną piosenkę pod tytułem „Latino". HD 60 min ▶ do godz. 22.05

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT

Matterhorn: Śmiercionośny szczyt

REPORTAŻ Codzienność ratowników górskich, którzy w trudnym terenie spieszą na pomoc śmiałkom, gdyż utknęli oni na zboczach słynnej góry. 60 min ▶ do godz. 21.00

TVP 1 HD DVB T2

5.15 **Złoty chłopak** (305) – serial obyczajowy, Turcja 2022
6.05 **Akacjowa 38** (873) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Welon, fura i brawura** (1) – reality show
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Czterdziestolatek** (5) – serial obyczajowy, Polska 1974
9.15 **Ranczo 4** (48): Bohaterski strajk – serial obyczajowy, Polska 2009
10.15 **Komisarz Alex 5** (57) – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 **Ojciec Mateusz 13** (163) – serial kryminalny, Polska 2015
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Najsilniejsi na sawannie** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 **Złoty chłopak** (306) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1039) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (939) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (884) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.40 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1770) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Szymon Klimza – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
12.05 **Rodzinka.pl** (4) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 **Koło fortuny** (1849) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (982) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (848) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (405) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Wszyscy komentują kłótnię Jimeny i Manuela. Virtudes wyznaje matce i Candeli, co stoi za jej złym samopoczuciem.
16.00 **Koło fortuny** (1851) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (983) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** – magazyn poradnikowy
20.05 **Rodzinka.pl** (291): Sny – serial komediowy, Polska 2025

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (820-822) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1462) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.15 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1059) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Michał po sześciu latach pracy za granicą wraca do żony Ewy i syna Antka. Postanawia wprowadzić chłopakowi większy rygor. Kiedy odbiera mu laptop, nastolatek reaguje histerycznie.
17.00 **Gliniarze** (1027) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W podwarszawskim lesie zostają odkryte zwłoki kobiety, a wkrótce także szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny. Natalia i Kuba sądzą, że sprawcą może być seryjny zabójca.
18.00 **Pierwsza miłość** (4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
Alan angażuje się w pomoc Mikołajowi. Przystosowuje mieszkanie do potrzeb osoby na wózku i robi zakupy. Dzięki temu ma okazję bliżej poznać Kostka. Iga orientuje się, że przez takie poświęcenie popadł w długi.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8): Łódź – Świńskie sprawki – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5): Wrocław, Tarta Poducha; Poznań – Pomylone Gary – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1635, 1636, 1700) – serial paradokumentalny, Polska
Nowo narodzony synek Kasi i Darka ma zespół wad genetycznych. Rodzice decydują się wykonać szereg badań. Wykazują one, że są przyrodnim rodzeństwem.
16.50 **Szpital św. Anny** (40) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR trafia młoda kobieta, która traci przytomność. Kaja diagnozuje u niej genetyczną chorobę serca.
17.55 **Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Anna i Jakub poszukują rodziców 22-latka. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzenia na pacjenta matki, psychiatry sądowej.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (13) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – Premiery

Artyści rywalizować będą o nagrodę publiczności i jury. Zaprezentuje się dziesięcioro wykonawców, którzy zaśpiewają swoje premierowe utwory. Kamil Bednarek, Andrzej Krzywy i Patrycja Markowska wykonają „Fale”. Wystąpią też m.in. Michał Wiśniewski („Do moich dzieci”), Kuba Szmajkowski („Porto”), Krzysztof Iwaneczko („Zatrzymaj się”) i Poparzeni Kawą Trzy („Twoje oczy”).

21.55 **63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – koncert
23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (3, 4): Kraków 1898; Kraków 1901 – serial obyczajowy, Polska 1980
2.35 FILM **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, 125 min
4.40 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
4.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
5.20 **Reporterzy** – magazyn reporterów

DRAMAT BIOGRAFICZNY

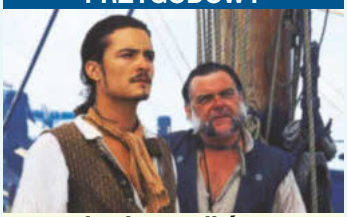


20.40 Papillon. Motylek – Czechy/Hiszpania/USA 2017, 140 min

Lata 30. XX w. Złodziejaszek Henri „Papillon” Charriere zostaje niesłusznie oskarżony o morderstwo i skazany na pobyt w kolonii karnej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. W drodze do więzienia ratuje życie ekscentrycznemu fałszerzowi Louisowi Dedze. Ten decyduje się pomóc mu w ucieczce z pilnie strzeżonej placówki. Czeka ich misja niemożliwa.

23.00 FILM **Człowiek w żelaznej masce** – film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne, Gérard Depardieu, Jeremy Irons, 135 min
1.15 FILM **Dla Ciebie wszystko** – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, 130 min
3.25 FILM **Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, AnnaMaria Demara, David Pinard, 105 min

PRZYGODOWY

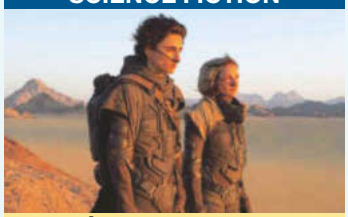


19.50 Piraci z Karaibów: Klątwa „Czarnej Perły” – USA 2003, 190 min

XVIII wiek. Stery pirackiego statku kapitana Jacka Sparrowa przejmuje zbuntowana załoga pod wodzą Barbossy. Korsarze atakują Port Royal i porywają Elizabeth, córkę gubernatora. Płyną na Isla de Muerte, by dzięki medalionowi znalezionemu u dziewczyny uwolnić się od ciążącej na nich klątwy. Jack i zakochany w Elizabeth płatnerz Will ruszają tropem buntowników.

23.00 FILM **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 150 min
Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise i fizyk Donnelly chcą nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary.
1.30 FILM **Ksiądz** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer, Lily Collins, 120 min
3.30 **Nasz nowy dom** (358) – reality show

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna – Kanada/Norwegia/USA 2021, 200 min

HIT DNIA

Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża melanżu. Substancja ta bowiem wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się bardzo ważnej misji. Nagrodzona sześcioma Oscarami adaptacja prozy Franka Herberta.

23.20 FILM **Zakonnica** – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 120 min
W klasztorze w Rumunii młoda zakonnica odbiera sobie życie. Sprawę próbują wyjaśnić ksiądz Burke i nowicjuszka Irena, która wkrótce ma złożyć śluby. Czeka ich walka z mroczną siłą.
1.20 FILM **Plan ucieczki** – thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, James Caviezel, Faran Tahir, 145 min
3.45 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.15 **Nauka jazdy 5** (25) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (701-703) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1312, 1394, 1395) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1023-1025): Dyrektorka; Bardzo długi nóż; Zośka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 **Detektywi** (97): Bobas – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital** (743) – serial paradokumentalny, Polska 2018
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (470, 471): Egzamin dojrzałości; 10 w skali Beauforta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **Sekrety życia** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Andrzej i Eliza, właściciele pubu, urządzają w lokalu przyjęcie z okazji rocznicy ślubu. Na imprezie mężczyzna dopuszcza się zdrady z kelnerką. Przygodna kochanka zaczyna go szantażować.
19.00 **Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Barbara dowiaduje się o zaginięciu swojej siostry – chorej na schizofrenię Joanny, którą chciała zabrać ze sobą do Stanów Zjednoczonych. Zauważa, że z jej nieobecności cieszy się złowrogo nastawiony syn.

TV PULS HD DVB T2

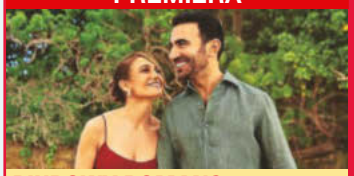
6.00 **Policjanci z Miami 2** (4, 5): Z dala od rozumu; Parszywa sprawa – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Kobra, przejmujesz! – część 1; Kobra, przejmujesz! – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Maria z przedmieścia** (5, 6) – telenowela, Meksyk 1995
11.55 **Nie igraj z aniołem** (89) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
12.55 **Wspaniałe stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
13.45 **Ja cię kocham, a ty śpisz** FILM – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, Peter Gallagher, Jack Warden, 130 min
15.55 **Kariera frajera** FILM – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuza Balk, 110 min
31-letni Bobby mieszka z nadopiekuńczą matką. Jest obiektem okrutnych żartów. Gdy powala na ziemię jednego z prześladowców, trener drużyny futbolowej przyjmuje go do zespołu.
17.45 **Pożyczony narzeczony** FILM – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield, John Krasinski, 135 min
Rachel jest utalentowaną prawniczką. Niestety wciąż nie może znaleźć swojej drugiej połówki. Po hucznych urodzinach Rachel budzi się w łóżku obok narzeczonego swojej przyjaciółki.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (17) – program rozrywkowy
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (17, 18) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (27) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 8** (13) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (18) – serial anim.
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (42) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (25, 26) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 **Bing** (63, 64) – serial animowany
9.35 **Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple** (21) – serial anim., USA/Kanada 2021
10.55 **Wielkie wakacje** FILM – komedia, Francja/Włochy 1967, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Ferdy Mayne, Martine Kelly, François Leccia, 115 min
12.50 **Wielka włóczęga** FILM – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Claudio Brook, Andréa Parisy, 170 min
15.40 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O Jasiu mocarzu** FILM – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Matthias Steurer, wyk. Bianca Nawrath, Jeanette Hain, Lukas Reiber, Simon Jensen, 75 min
16.55 **Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** FILM – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádl, Eliška Jansová, Ivan Trojan, Bolek Polívka, 125 min

NETFLIX

PREMIERA



BIURowy ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych Air Cruz. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) jest ona gotowa złamać zasadę nienawiązywania miłosnych relacji. Wyjazd służbowy na Dominikanę stanowi początek płomiennego romansu.
►**kom. romant., USA 2026; 112 min**

PREMIERA



KOBIETA Z PORTU

Barcelona. Anna Ripoll (Candela Peña) prowadzi dochodzenie w sprawie odnalezienia w porcie związanej i zakneblowanej kobiety (Ana Rujas), która cierpi na amnezję. Detektyw stara się zrobić wszystko, aby poznać tożsamość poszkodowanej i dowiedzieć się, jakie tajemnice może ona skrywać.
►**thriller, Hiszpania 2026; 88 min**

PREMIERA



DAM CI LEKCJĘ

Perypetie Na Hwa-jina (Kim Moo-Yul) i innych inspektorów z Biura Ochrony Edukacji. Instytucja ta ma na celu udzielanie lekcji uczniom i ich rodzicom oraz pedagogom. Przedstawiciele jednostki przywracają porządek w szkołach, w których coraz częściej dochodzi do aktów przemocy.
►**obycz. (10 odc.), Korea Płd. 2026**

PREMIERA



MEKSYK 1986

Kulisy organizacji mundialu w 1986 r. Martín De La Torre (Diego Luna) jest gotów na wszystko, aby mistrzostwa świata w piłce nożnej rozgrywano w Meksyku, chociaż jak dotąd nie odbyły się one dwa razy w jednym kraju. Jego bezkompromisowe działania przechodzą do historii. Na faktach.
►**komediodram., Meksyk 2026; 95 min**

KOMEDIA ROMANTYCZNA

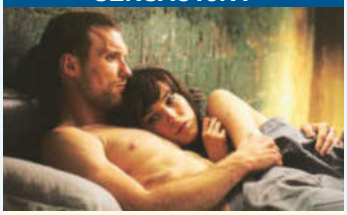


20.00 **Seks w wielkim mieście** FILM – USA 2008, 190 min

Nowy Jork. Dziennikarka i ikona mody Carrie Bradshaw po raz kolejny przeżywa zawód miłosny. W trudnych chwilach wspierają ją niezawodne Samantha, Charlotte i Miranda. Kobiety porzucają wszystko i zabierają zrozpaczoną przyjaciółkę w niezwykłą podróż do Meksyku. Wyprawa pomaga jej odzyskać równowagę.

23.10 **Wzgórza marzeń** – musical, FILM USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Leslie Grace, Corey Hawkins, 175 min
Osierocony imigrant z Dominikany Usnavi mieszka w latynoskiej dzielnicy Nowego Jorku. Marzy o powrocie do ojczyzny. Brakuje mu nie tylko pieniędzy, lecz również odwagi, ponieważ bardzo mocno zżył się z barwną społecznością.
2.05 **Lego Ninjago** – film FILM animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan, 125 min
4.10 **Dorota was urządzi!** (7) – program rozrywkowy

SENSACYJNY

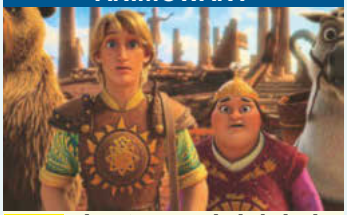


20.00 **Transporter: Nowa moc** FILM – Francja/Chiny/Belgia 2015, 120 min

Były agent Frank Martin, obecnie kurier samochodowy, otrzymuje zlecenie od Anny i jej trzech wspólniczek. W trakcie realizacji zadania przekonuje się, że wplątał się w ryzykowną intrygę, a przebiegła femme fatale chce go wykorzystać w porachunkach z gangiem. Mężczyzna zostaje szantażem zmuszony do współpracy.

22.00 **Non-Stop** – thriller, Wielka FILM Brytania/Francja/USA 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Michelle Dockery, 125 min
0.05 **Kobiety mafii** – film sensacyjny, FILM Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, 175 min
Policjantka Bela ma rozpracować gang narkotykowy. W intrygę zostaje wmieszana Anka, żona jednego z gangsterów. Plany Beli się komplikują.
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 **Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa** – Wielka P! Brytania/Cypr 2024, 120 min FILM

Uparta córka króla Mina wbrew woli ojca postanawia sama wybrać sobie kandydata na męża. Decyduje się na Ronana. Gdy zostaje uprowadzona przez złowrogiego czarodzieja, ukochany wyrusza za nią w pościg.

21.00 **Ja, Frankenstein** – horror, FILM Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, Miranda Otto, Bill Nighy, 110 min
22.50 **Robin Hood: Początek** FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, 130 min
1.00 **Hannibal: Po drugiej stronie maski** FILM – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, wyk. Gaspard Ulliel, Rhys Ifans, Gong Li, 140 min
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (460) – serial obycz., Polska 2021
4.20 **Niesamowite!** (3) – serial dok.
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (11) – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **FBI: Most Wanted** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
7.30 **Agenci NCIS: Hawaje** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 **Castle 8** (11, 12) – serial kryminalny
11.10 **Detektyw Monk 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 **Agenci NCIS: Hawaje** (11, 12) – serial kryminalny
15.10 **Agenci NCIS 15** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2018
17.10 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (21, 22) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 8** (13, 14) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.55 **Rodzinka.pl** (79)
6.25 **Na sygnale** (461, 462)
7.35 **Ojciec Mateusz** (11)
8.30 **Komisarz Alex 25** (320) – krym., Pol. 2026
9.20 **Rodzinka.pl** (311-313) – kom., Pol.
11.00 **Ranczo 6** (78) – obycz.
11.50 **Ranczo 7** (79) – obycz.
12.50 **Komisarz Alex** (1)
13.50 **Ojciec Mateusz 28** (362, 363) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex** (2) – serial krym., Polska
16.30 **Na sygnale** (463, 464) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 7** (80, 81) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 28** (364) – krym., Pol. 2022
20.30 **Ojciec Mateusz** (12) – serial krym., Polska

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Zmiennicy** (10)
10.10 **Uczta Babette** FILM – film obyczajowy, Dania 1987, 125 min
12.15 **Roman Wilhelmi – „Podróże w czasie”** – film dokum., Polska 2008
12.55 **Humor Wiesława Michnikowskiego**
14.00 **Jesienią o szczęściu** FILM – film obyczajowy, Polska 1985, 75 min
15.15 **Nasz człowiek w Hawanie** FILM – thriller, Wielka Brytania 1959, 115 min
17.10 **Zmiennicy** (11)
18.20 **Video Killed the Radio Star** – dok.
18.55 **Pan wzywał, milordzie?** (5) – kom.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (1) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.40 **Wszyscy święci** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min
9.20 **The Hero** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia 2** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 **Vera 14** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Śmierć na Nilu** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 155 min
16.35 **Opadające liście** FILM – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min
18.15 **Vera 14** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.20 **Agent szczęścia** – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
11.55 **Mój jedyny wróg**
12.15 **Zgred** – dram. obycz., FILM Pol. 2025, 85 min
13.40 **Łapu capu** – pr. rozr.
13.45 **Godzina zero** (4)
14.30 **Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
15.55 **Premierowa jazda**
16.10 **Jason Bourne** FILM – thriller, USA 2016, 120 min
18.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.15 **Listy do Julii** FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
20.00 **Czarownice Mayfair 2** (1)
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD

7.30 **Księga życia** – anim., FILM USA 2014, 95 min
9.05 **Co będzie dalej?** FILM – komediodramat, USA 2023, 100 min
10.45 **Eddie zwany Orłem** FILM – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min
12.30 **Na planie 23** (23)
12.55 **DJ Ahmet** FILM – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min
14.30 **Policja zastępcza** FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min
16.15 **Po drugiej stronie globu** FILM – musical, USA 2007, 130 min
18.25 **I.S.S.** FILM – thriller s.f., USA 2023, 95 min

20

SENSACYJNY



21.05 **Adrenalina** – USA/ FILM Wielka Brytania 2006, 110 min

Morderca Chev Chelios dowiaduje się, że wstrzyknięto mu śmiertelną truciznę. Umrze, jeśli rytm jego serca spadnie poniżej pewnego poziomu. Mężczyzna rusza na poszukiwanie antidotum.

22.55 **Iluzja** – thriller, Fr./ FILM USA 2013, 125 min
1.00 **Castle 8** (13, 14)
2.55 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (21)
3.50 **FBI 2** (6) – serial krym.
4.45 **Walker: Strażnik Teksasu** (7) – krym.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 7** (82, 83) – Polska 2013

Monika staje się coraz bardziej zaborcza wobec Kusego. Lucy poważnie obawia się o swoje małżeństwo. Tymczasem Fabian jest załamany po rozstaniu z Klaudią.

23.25 **Ojciec Mateusz 28** (365) – krym., Pol. 2022
0.15 **Popiełuszko.** **Wolność jest w nas** FILM – film biograficzny, Polska 2009, 165 min
3.00 **Oficerowie** (2) – sens.
4.00 **Gra z Cieniem** (1) – serial krym., Polska
4.50 **Na sygnale** (907)

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Królowa Margot** FILM – Fr./Wł./Niem. 1994, 165 min

XVI wiek. Francja rozdarta wojnami religijnymi. 23 sierpnia 1572 r. dochodzi do rzezi hugenotów. Nocą do komnaty królewskiej córki trafia ranny hrabia de la Môle.

22.45 **Powrót Sherlocka Holmesa** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
23.55 **Nigdy nie mów nigdy** FILM – film sens., Wielka Brytania/USA/RFN 1983, 145 min
2.20 **Przed Madrytem** – film krótkometraż.

SENSACYJNY



20.10 **Angielska robota** FILM – Wielka Brytania/USA 2008, 135 min

Londyn. Ekipa pod wodzą Terry'go dokonuje napadu na bank. W skarbcu złodzieje znajdują łup cenniejszy od pieniędzy. Wiedzą, że mogą zapewnić sobie nietykalność.

22.25 **Furioza** (1, 2) – serial sensacyjny, Pol. 2021
0.30 **Dig** – thriller, USA FILM 2022, reż. K. Asher Levin, wyk. Emile Hirsch, 100 min
2.10 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (3) – krym., Pol. 2018

KRYMINALNY



21.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (6-ost.)

Nadchodzi wieczór otwarcia wystawy, która gromadzi ekstrawaganckich miłośników sztuki. Wernisaż przybiera nieoczekiwany obrót, a na jaw wychodzą kolejne tajemnice.

21.55 P! **Wcielenie zła** FILM – horror, Meksyk 2024, 85 min
23.20 **Dotyk** – melodramat, FILM Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min
1.20 **Ukryty motyw** FILM – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 95 min

HORROR



20.00 **Premiera: Abigail** FILM – USA/Irlandia 2024, 105 min

Grupa przestępców uprowadza 12-letnią baletnicę i pilnuje jej przez całą noc w oczekiwaniu na okup. Z czasem porywacze zaczynają znikać jeden po drugim...

21.45 **Lighthouse** – horror FILM psychologiczny, USA/Kanada 2019, 110 min
23.35 **Baby Driver** – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 110 min
1.25 **River Wild** – thriller, FILM USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 95 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (5) – krym.
9.05 **Szpital nadziei 3** (2)
10.05 **Detektyw Murdoch 11** (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
11.05 **Detektyw Murdoch 12** (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
12.10 **Agenci NCIS 14** (7-9)
15.05 **Winnice miłości 4** (186)
16.10 **Szpital nadziei 3** (3)
17.10 **Detektyw Monk 3** (11, 12) – serial kryminalny
19.05 **Dr House 2** (9) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 5** (2, 3)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (6) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 14** (7-9)
1.35 **Dowody zbrodni 5** (2, 3)

AXN BLACK

8.45 **Zagadki z przeszłości** (2)
9.45 **Gwiezdne wrota 10** (17-19) – s.f., USA/Kan. 2006
12.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (9) – serial sens.
13.45 **Renegat 4** (10) – sens.
14.45 **Drużyna A** (14) – sens.
15.45 **Nieustraszony 4** (14)
16.50 **Zagadki z przeszłości** (3)
17.50 **Gwiezdne wrota 10** (20)
18.50 **Gwiezdne wrota** (1, 2)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (14-17)
0.40 P! **The Will of the Son** (1) – FILM film fantasy, Serbia 2024, 65 min
1.45 **Nieustraszony 4** (14)
2.45 **Nocny lot** (1, 2) – sens.

WARNER TV

10.50 **Paszport do Paryża** – film FILM familijny, 1999, 100 min
12.30 **Dziewczyna na pożegnanie** FILM – komedia romant., USA 1977, 135 min
14.45 **Naciągacze** – komedia FILM kryminalna, 2003, 140 min
17.05 **Seks w wielkim mieście 2** FILM – komedia romant., USA 2010, 175 min
20.00 **Pokerowy blef** FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min
22.25 **Szczęściarz** – dramat FILM obyczajowy, 2012, 120 min
0.25 **Parszywa dwunastka** FILM – wojenny, 1967, 185 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (2-4, 715-718) – serial paradokum., Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (41-44) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (285-288) – kom., Pol. 2008
17.00 **Columbo 7** (47) – serial kryminalny, USA 1978
19.00 **Columbo** (2) – serial krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (65-67) – serial krym., USA/Kanada
23.45 **Ślad** (84-86) – serial krym.
2.45 **Święty** (241, 242) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (35, 36) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.45 **Heidi ratuje rysia** – film FILM animowany, 2025, 75 min
9.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.05 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, 2025, 105 min
10.50 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
12.05 **Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2** – film FILM fantasy, USA 2012, 110 min
13.55 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, FILM Polska 2002, 55 min
14.50 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 85 min
16.15 **Premierowa jazda** – mag.
16.30 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
18.00 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Zawód: Szpieg** – dramat FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001, 120 min
22.00 **Zabójczy umysł** – thriller, FILM Włochy 2022, 105 min
23.45 **Paraliż** – thriller, USA 2024, FILM reż. Brian Netto, 90 min
1.15 **Mroczny dom** – thriller, FILM USA 2023, 90 min
2.45 **To nie mój film** FILM – komediodramat, Polska 2024, 95 min
4.20 **Skrzyżowanie** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2024

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial kom.
10.40 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto** (25, 26, 1) – serial anime, Japonia
12.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.40 **The Office PL** (1-3) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
14.25 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.55 **Łapu capu Extra** (133) – program rozrywkowy
15.00 **Captain Tsubasa** (1-3) – serial anime, Japonia 2018
16.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.30 **Daleka Północ odkryta na nowo** (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024
18.30 **The Office PL 2** (4-6) – serial komediowy, Polska
20.00 **Klangor 2** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025
21.40 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
23.40 **Koniec lata** (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
1.45 **Pętla** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.25 **Wilk** (1-5) – serial obycz.
4.30 **Wilk 2** (1) – serial obycz.
5.25 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
9.50 **Co poszło nie tak 5** (2)
10.50 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (3, 4)
13.05 **Grip – w świecie supersamochodów** (5)
14.05 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – pr. rozr.
15.00 **Chwila prawdy** (10)
16.00 **Supersamoloty bojowe** (1) – serial dokumentalny
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (19) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje 4** (4) – dok.
18.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (20) – dok.
20.50 **Koleją przez świat** (5)
21.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (4) – serial dok., Niem. 2011
22.55 **Zasada przyjemności** (9, 10) – serial kryminalny
1.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (5) – dok.
2.00 **Twardzielki** (8) – dok., Pol.
2.40 **Misja Afganistan** (4)

HBO 2 HD

14.15 **A potem się zobaczy** FILM – kom., Wł. 2025, 95 min
15.50 **Boska Sarah Bernhardt** FILM – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min
17.25 **Karate Kid** – film FILM przygodowy, 1984, 125 min
19.30 **Jumanji: Następny poziom** FILM – film przygodowy, USA 2019, 120 min
21.30 **Wyzwolenie** – dramat FILM biograficzny, 2023, 100 min
23.10 **Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspory**
0.30 **USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową** (1)

HBO 3 HD

10.10 **Happy Feet: Tupot małych stóp** FILM – film animowany, 2006, 105 min
11.55 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** FILM – anim., Australia 2011, 100 min
13.35 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** FILM – film fantasy, 2002, 175 min
16.30 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (13)
17.10 **Millerowie** – komedia FILM kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
19.00 **Niepewne** (7, 8) – kom.
20.00 **The Last of Us** (5) – przyg.
21.00 **Czysta krew** (7-12)

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (18) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (856) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (11) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (277, 278) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (85, 86) – serial kom., Pol. 1999
11.40 **Obłędny rycerz** FILM – komedia przyg., USA 2001, 155 min
14.15 **Jumanji** – film przyg., FILM USA 1995, 125 min
16.20 **Zmartwychwstały** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min
18.45 **Chiński zodiak** – film FILM karate, Hongkong/ Chiny 2012, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (27, 28) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół** (11-14) – serial komediowy, USA 2003
8.55 **Przyjaciele** (15-20) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (20-24) – kom., USA 2018-2019
14.00 **Teoria wielkiego podrywu** (1) – serial komediowy, USA 2007
14.30 **Dwóch i pół** (15-18) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele** (21-24) – serial komediowy
18.30 **Przyjaciele 2** (1, 2) – serial komediowy, USA 1996

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (747) – serial paradokum.
6.00 **Absolwenci** (6)
6.30 **Seriaale Top 5** (23)
6.45 **Zakochani po uszy** (43, 44) – telen., Polska
7.45 **Receptura** (3) – serial obyczajowy, Pol. 2021
8.45 **Detektywi** (481, 482) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 2** (2)
10.55 **Szpital św. Anny** (68)
11.55 **Druga szansa 4** (12, 13) – obycz., Pol.
13.55 **Prawo Agaty 2** (1)
14.55 **Detektywi** (483, 484)
16.00 **Artystki** (4) – pr. rozr.
16.55 **Posejdon** – film FILM katastroficzny, Jap./ USA 2006, 125 min
19.00 **Szpital św. Anny** (47) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.15 **Zbrodnie idealne** (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.35 **Petra 2** (2) – serial kryminalny, Wł. 2022
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17, 18) – serial sensacyjny
12.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (5, 6) – serial sensacyjny
14.05 **Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Petra 2** (3) – serial kryminalny, Wł. 2022
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (19, 20) – serial sensacyjny
20.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (7, 8) – serial sensacyjny

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (7) – dok.
6.25 **Och! Kabaret** (1) – program rozrywkowy
7.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (8) – dok.
7.45 **Quo vadis** (1/2) FILM – dramat historyczny, 2001, 110 min
9.35 **Trędowata** FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
11.35 **Krzyżacy** – film hist., FILM 1960, 235 min
15.30 **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** FILM – komedia obyczajowa, 1976, 105 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (8, 9) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.50 **Kemping** – film krótkometraż.
7.20 **Potop Redivivus** FILM – film historyczny, Polska 2014, 220 min
11.00 **K-911** – komedia FILM kryminalna, USA 1999, 115 min
12.55 **Quigley na antypodach** FILM – western, USA/ Australia 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, 155 min
15.30 **Partner** – komedia, FILM USA 1996, reż. Donald Petrie, 135 min
17.45 **Adwokat** – film FILM sensacyjny, USA 1998, 135 min

SCIENCE FICTION



21.00 Gwiazdorski piątek: Venom 2: Carnage FILM – USA/ Chiny 2021, 120 min

Dziennikarz Eddie Brock dzięki mieszkającemu w jego ciele kosmicie ma nadludzkie zdolności. Wkrótce obaj muszą stawić czoło innemu potężnemu symbiontowi.

23.00 **Ryzykanci** FILM – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, 115 min
0.55 **Ślad** (100-103) – serial kryminalny, Pol. 2020
4.55 **Na ratunek 112** (829, 830) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu (2-7)

Ilekroć Leonard stara się zaimponować Penny, Sheldon niweczy jego plany. Wtrąca się również, kiedy współlokator deklaruje, że odbierze przesyłkę za sąsiadkę.

22.00 **The Office PL 2** (11, 12) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 9** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 22** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 6** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (9) – pr. rozr.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 4** (10) – rozr.

FANTASY



20.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 FILM – USA 2012, 155 min

Po przemianie w wampirzycę Bella doskonali swoje umiejętności. Wraz z Edwardem obserwuje rozwój ich niezwykłej córki. Rodzinna sielanka nie trwa jednak długo.

22.35 **Na własną rękę** FILM – film sensacyjny, USA 2002, 130 min
0.45 **Śmiertelna głębia** FILM – thriller, USA/RPA/Wlk. Bryt. 2012, 140 min
3.05 **Szkoła** (723) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (3) – Francja 2019

Tom podróżuje po kraju, walcząc z przestępczością. Tym razem zostaje wezwany do Wandei, gdzie poproszono go o przyjrzenie się sprawie zaginionej dziewczyny.

0.00 **Komornik** – film FILM sensacyjny, USA/ Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 120 min
2.00 **Petra 2** (3) – serial kryminalny, Wł. 2022
3.50 **Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Och, Karol FILM – 1985, 120 min

Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Pewnego wieczoru zastaje w domu wszystkie cztery panie, które postanowiły dać mu nauczkę.

22.00 **Trick** FILM – komedia sens., 2010, 120 min
0.00 **Wtorek** FILM – komedia, 2001, 145 min
2.25 **Po miłość** FILM – dramat obycz., 2021, 105 min
4.10 **Odwyk** – film krótkometr.
4.50 **Przez ciebie, po tobie** – krótkometraż.

KOMEDIA ROMANT.



20.00 Wieczny student FILM – Niemcy/USA 2002, 120 min

Van Wilder od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, finansujący tę edukację, traci cierpliwość do syna. Chłopak postanawia samodzielnie zebrać fundusze na życie.

22.00 **I stanie się koniec** FILM – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 155 min
0.35 **Krzyk** FILM – horror, USA 1996, 140 min
2.55 **Demony wojny wg Goi** FILM – dramat wojenny, Polska 1998, 125 min

CINEMAX HD

13.15 **Droga Mleczna** FILM – film obycz., Izrael 2023, 95 min
14.50 **Wszystko będzie dobrze** FILM – dramat obyczajowy, Hongkong/ Chiny 2024, 90 min
16.20 **Wyścig z czasem** FILM – thriller s.f., USA 2011, 110 min
18.10 **Duma i uprzedzenie** FILM – musical, USA/Wlk. Bryt./ Indie 2004, 110 min
20.00 **Bilet do raju** FILM – komedia romantyczna, USA/Jap./ Wlk. Bryt. 2022, 105 min
21.45 **Loteria!** FILM – komedia sensacyjna, 2024, 105 min
23.30 **Hulk** FILM – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.00 **Bob kocha Abisholę 3** (1)
13.25 **Święty** (41, 42) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy 2** (5) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 3** (2-4) – kom., USA 2021-2022
19.00 **Dwóch i pół** (11-14)
21.00 **Świat według Kiepskich** (12-14) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.

SCI FI

6.00 **Prométhée** (4)
7.00 **The Ark 2** (6-8) – serial s.f.
10.00 **Bibliotekarze 2** (1, 2)
11.50 **Czarodziejki 7** (19, 20)
13.40 **Miasto cienia** FILM – film przygodowy, 2008, 110 min
15.30 **Bibliotekarze 2** (3, 4)
17.20 **Czarodziejki 7** (21, 22)
19.10 **Grimm 4** (19, 20) – fantasy
21.00 **Chappie** FILM – film s.f., USA/ Meksyk 2015, 150 min
23.30 **Bałkańska vendetta** FILM – film sens., 2017, 115 min
1.25 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** FILM – film sens., 2004, 115 min
3.20 **Czarodziejki 7** (21, 22)
5.00 **Prométhée** (4)

FX HD

5.35 **Master Crimes** (4-6) – serial kryminalny, Fr. 2024
8.50 **Kości** (1-6) – serial krym.
14.30 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, 2005, 155 min
17.05 **Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, 185 min
20.10 **Snajper: Dziedzictwo** FILM – film sensacyjny, USA/ Bułgaria 2014, 120 min
22.10 **Uprowadzona** FILM – film sens., Francja 2008, 105 min
23.55 **Szklana pułapka 3** FILM – film sensacyjny, 1995, 160 min
2.35 **Zabójcze umysły 13** (19, 20) – serial kryminalny

KINO TV HD

9.55 **Nad Niemnem** (2-ost.) FILM – film obycz., 1986, 125 min
12.00 **Grobowiec smoka** FILM – film przygodowy, 2013, 115 min
13.55 **Flintstonowie** FILM – komedia, USA 1994, 115 min
15.50 **Napad** FILM – komedia kryminalna, 1999, 110 min
17.40 **Lot Feniksa** FILM – dramat sensacyjny, 2004, 140 min
20.00 **Dziki cel** FILM – komedia sensacyjna, Francja/Wielka Brytania 2010, 120 min
22.00 **Hellboy** FILM – horror s.f., USA 2004, 160 min
0.40 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2** FILM – dramat s.f., 2015, 180 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Inga Lindström: Lato na wyspie** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
16.05 **Statek marzeń – Walvis Bay** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (109) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (113)
20.00 **Statek marzeń – Auckland** P! FILM – film obycz., Niemcy 2025, 115 min
21.55 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (113)

CINEMAX 2 HD

13.10 **Ława przysięgłych** FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min
15.15 **Happyend** FILM – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 115 min
17.10 **Dzień Świstaka** FILM – kom., USA 1993, 100 min
18.50 **Młode serca** FILM – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min
20.30 **Zima w Sokcho** P! FILM – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min
22.15 **Moje miejsce jest tutaj** FILM – komediodramat, Włochy/ Niemcy 2024, 110 min
0.05 **Krótka historia rodziny** FILM – thriller, 2024, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.05 **Lekarze na start** (37, 38)
10.35 **Agenci NCIS 16** (7, 8)
12.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (5) – obycz.
13.25 **Panna Austen** (3)
14.30 **Poirot 11** (3) – serial krym.
16.30 **Agenci NCIS 16** (9, 10)
18.25 **Panna Scarlet 6** (5)
19.30 **Lekarze na start** (39, 40)
21.00 **Królowa węży** (4)
22.05 **Panna Scarlet 6** (4)
23.10 **Projekt Błękitna Księga** (2) – serial s.f., Kanada/USA
0.10 **Lekarze na start** (38-40)
2.10 **Królowa węży** (4)
3.05 **Poirot 11** (3) – serial krym.
4.45 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (5) – obycz.

NOVELAS+ HD

10.00 **Cud miłości** (7) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (92) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (62)
13.00 **List pożegnalny** (67)
14.00 **Historia Juany** (19, 20)
16.00 **List pożegnalny** (68)
17.00 **Za wszelką cenę** (63)
18.00 **Otchłań namiętności** (93) – telen., Meksyk 2012
18.59 **Macocha** (2) – telenowela
20.00 **Cud miłości** (8) – telen.
21.04 **Historia Juany** (20)
22.00 **List pożegnalny** (68)
23.00 **Za wszelką cenę** (63)
0.00 **Otchłań namiętności** (93) – telen., Meksyk 2012
0.58 **Macocha** (2) – telenowela

FX COMEDY HD

10.35 **Diabli nadali 6** (18-21)
12.29 **Jim wie lepiej 5** (9, 10)
13.26 **Sposób użycia 3** (9, 10)
14.22 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (8-11) – kom.
16.20 **Jumanji: Welcome to the Jungle** FILM – film przygodowy, USA/Australia/ Indie 2017, 142 min
18.42 **Jumanji: Następny poziom** FILM – film przygodowy, USA 2019, 146 min
21.08 **Ja, szpieg** FILM – komedia sensacyjna, 2002, 120 min
23.08 **Agenci** FILM – film sensacyjny, USA 2013, 133 min
1.21 **Genialna Morgane** (7, 8)
3.54 **Duchy** (7-9) – serial fantasy

FILMBOX PREMIUM HD

11.50 **Delikatność** FILM – komedia romant., Fr. 2011, 120 min
13.50 **Kto zabił ciotkę Cookie?** FILM – komediodramat, USA 1999, 130 min
16.00 **Disco** FILM – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min
17.55 **Opowieści z ławeczki** FILM – kom., Fr. 2009, 125 min
20.00 **Szukając prawdy** FILM – dram. krym., USA 2020, 110 min
21.50 **Bardzo grzeczne dziewczyny** FILM – dramat obyczajowy, 2013, 105 min
23.35 **Escape Room** FILM – horror, USA 2017, 100 min
1.15 **Il Boemo** FILM – dramat biograficzny, 2022, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki** (9, 10) – serial fantasy, USA 1998
15.00 **Zostańmy przyjaciółmi** FILM – komedia romant., Niem./ USA/Kan. 2005, 120 min
17.00 **Mission: Impossible – Rogue Nation** FILM – film sensacyjny, 2015, 180 min
20.00 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** FILM – film przyg., 2008, 155 min
22.35 **Smętarz dla zwierzaków** FILM – horror, USA 1989, 120 min
0.35 **Smętarz dla zwierzaków 2** FILM – horror, USA 1992, 135 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
9.00 **Wspinaczka:** World Series w Madrycie – speed – finały
10.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Nowym Jorku
11.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy
12.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
14.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – studio
14.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn
17.45 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn
18.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – studio

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
8.45 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Czechy
13.15 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
Biało-Czerwone mogą się pochwalić trzema z rzędu wygranymi z reprezentacją Serbii w Lidze Narodów. Przed rokiem Polki wygrały 3:1.
16.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rzymie
18.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
8.25 **Premier League Stories** (4) – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
13.30 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
Tytuł mistrzowski wywalczyła FC Barcelona. Po jego zdobyciu Robert Lewandowski ogłosił, że odchodzi z klubu.

TVP SPORT HD DVB T2
5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.00 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** (11, 12) – cykl reportaży, Szwajcaria
7.10 **Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026: – Polska – Czechy, USA – Polska
8.15 **Piłka nożna:** Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej
10.15 **Piłka nożna:** ME U-17 – Estonia 2026 – półfinał
12.15 **Piłka nożna:** Polska – Nigeria
14.30 **Mundial. Teatr emocji** – reportaż, Pol.
15.30 **Hokej:** NHL – mecz finałowy fazy play-off

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.30 **Magazyn sportowy**
7.00 **Magazyn sportowy**
7.30 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Magazyn sportowy**
12.30 **Magazyn sportowy**
13.10 **Formuła 1:** LIVE Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa
15.10 **Magazyn sportowy**
16.00 **Magazyn sportowy**
16.40 **Formuła 1:** LIVE Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa
18.30 **Magazyn sportowy**
19.15 **Magazyn sportowy**
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 6**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – dok., USA
12.00 **Fani czterech kółek 16** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** (6)
15.00 **Złomowisko PL 4** (8)
16.00 **Gorączka złota 16**
17.00 **Nic do zgłoszenia** (2)
18.00 **Kamperem przez świat** (8) – dok., Pol.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** (4) – rozr.

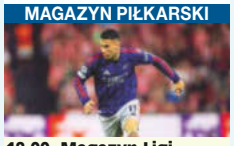
20

TENIS


19.00 **Turniej French Open w Paryżu** LIVE – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn
Przed startem zmagań Novak Djoković zapowiadał, że powalczy w Paryżu o swój 25. tytuł wielkoszlemowy.
22.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
0.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
1.30 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
3.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
5.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap

SIATKOWKA KOBIET


21.15 **Liga Narodów** LIVE – mecz: Dominikana – Bułgaria
W dwóch ostatnich edycjach górą w konfrontacji tych ekip była reprezentacja Bułgarii.
23.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
0.45 **Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Holandia – Włochy
3.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
5.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** GP Włoch

MAGAZYN PIŁKARSKI


18.00 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
W programie skróty z finału oraz pomeczowe wypowiedzi piłkarzy i trenerów.
18.45 **Premier League Review** – mag.
20.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
0.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 157
3.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA KOBIET


17.15 **Eliminacje MŚ:** LIVE Polska – Francja
W pierwszym meczu z Trójkolorowymi reprezentantki Polski przegrały aż 1:4.
20.20 **Koszykówka 3x3 kobiet:** LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału
21.00 **Koszykówka 3x3:** LIVE MŚ – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału
22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.45 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Francja

FORMUŁA 1


20.40 **Grand Prix Kanady**
W poprzednim sezonie Oscar Piastri otarł się o podium w Montrealu, kończąc wyścig na 4. miejscu.
22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Magazyn sportowy**
4.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY


21.00 **Specjalistki** (2) – Polska 2020
Dziś kobiety świetnie odnajdują się w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Program pokaże historie kobiet, które wybrały taką drogę zawodową.
22.00 **Bimbrownicy 14:** Podejrzani – serial dok.
23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat 3** (4)
3.00 **Królowie asfaltu** (5)
4.00 **Zoom na architekturę**

EUROSPORT 2 HD
13.30 **Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – podsumowanie
14.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 6. etap
15.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro LIVE d'Italia – 7. etap
17.45 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn
19.00 **Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
20.00 **Golf:** The Memorial LIVE Tournament – 2. runda
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn

POLSAT SPORT 2 HD
9.00 **Kosa na Kosę** – mag.
10.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
12.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
17.30 **Siatkówka kobiet:** LN
20.10 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
22.15 **Siatkówka kobiet:** Liga LIVE Narodów: Ukraina – Japonia
1.00 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
1.45 **Siatkówka kobiet:** Liga LIVE Narodów: Francja – USA

CANAL+ SPORT 2 HD
8.10 **Tenis:** Turniej WTA w Meridzie – finał: Cristina Bucsa – Magdalena Fręch
11.15 **Tenis:** Turniej WTA w Indian Wells: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
14.45 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek
17.50 **8 wspaniałych** (2) – dok.
19.00 **Dart:** Nordic Darts LIVE Masters – 1. runda
23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff
2.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Beyond The Beaten Path**
10.00 **Pro Bull Riders 2** (22)
11.00 **X Games – Shanghai** (5)
12.00 **Nitro World Games: All Access** (10, 11)
13.00 **Action Sports World** (3)
14.00 **WWE Highlights** (72-76)
16.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (15, 24)
19.00 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Dynamite** (2621)
22.00 **PTW Wrestling** (15)
1.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (2, 23, 5)
3.00 **Beyond The Beaten Path**
4.00 **Nitro World Games: All Access** (10, 11)
5.00 **Action Sports World** (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 **Magazyn sportowy**
9.30 **Magazyn sportowy**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (11, 12)
11.15 **Idealna niania** (1, 2)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (493, 494)
16.45 **Idealna niania 9** (12)
17.30 **Idealna niania** (1-3)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (6) – mag.
20.15 **Dr Pryszczylla 3** (8) – dok.
21.15 **Odnaleźć się w chorobie** (2) – dok., USA
22.15 **Intruz w moim ciele**
0.15 **Sekrety lekarzy** (6)
1.15 **Wycieczkowiec** (1)
2.15 **Druga twarz 2** (1) – rozr.
3.15 **Szpital** (453, 454)
5.15 **Klinika urody** (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.00 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: Ł. Świrydowicz – A. Pałkowski
15.35 **Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk
18.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
19.30 **K.O. TV Weekly** (23)
20.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 56 w Żyrardowie
21.55 **Z archiwum ESPN** – mag.
22.45 **Sporty walki:** Hybrid MMA 8 w Rewalu
0.45 **Sporty walki:** FEN 45 w Ząbkach: C. Oleksiejczuk – M. Abdurzakov

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Siatkówka kobiet:** LN
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Siatkówka kobiet:** LN
19.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** Grand Prix Włoch – podsumowanie
20.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rzymie
22.30 **Siatkówka kobiet:** LN
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkowicz – S. Zając

CANAL+ SPORT 5 HD
8.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged
11.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła
13.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
16.05 **Premier League Stories**
16.45 **Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
19.00 **Dart:** Nordic LIVE Darts Masters
23.00 **Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 157
2.45 **Ligomistrzowe historie**
3.20 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 **Wszystkie kolory świata 5** (1, 2) – serial dok.
13.35 **Spowity tajemnicą**
14.35 **Wirаż** – film dokumentalny
16.05 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.
18.05 **Dzika Namibia** – dok.
19.05 **Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok.
20.00 **Matterhorn: Śmiercionośny szczyt**
21.00 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.
22.40 **2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
0.35 **Sekrety łapanki Billet Vert 1941** – film dok., Fr.
1.45 **O co biega?** (16) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak to jest zrobione?** (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
10.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Jak to jest zrobione?** (9, 10) – serial dokumentalny

ID HD
6.00 **Sprawiedliwi z Atlanty** – serial dok.
8.00 **Naznaczeni morderstwem** – dok.
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni**
14.00 **Viralowe zbrodnie 2**
14.30 **Viralowe zbrodnie**
15.00 **Viralowe zbrodnie 2** – serial dokum., USA
15.30 **Viralowe zbrodnie** – serial dok., USA
16.00 **Dla ciebie bym zabił 3** – serial dokum.
17.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
18.00 **Zaginieni** – serial dok.
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
10.00 **Superkonstrukcje** (4) – serial dok.
11.00 **Megamaszyny** (5)
12.00 **Era supertransportu** (4): Statki – dok., Kan.
13.00 **Hitler: Siła dyktatury** (2)
14.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2)
15.00 **Strzegąc granic** (9, 10) – serial dokum.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (1) – serial dok.
18.00 **Wojna szpiegów** (2)
19.00 **Gułag – system śmierci** (2) – film dokum., Francja 2019
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

FOKUS TV DVB T2
8.55 **Wehikuł czasu** (605)
9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (7-10) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (6) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Jak przegrać wojnę** (1, 2) – serial dokum.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (10, 11) – serial dok.
20.00 **Największe wynalazki starożytności** (2) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (10)

TVP HISTORIA DVB T2
9.40 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.
10.30 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.30 **Świat w filiżance herbaty** (4) – dok.
12.30 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (3) – dok.
13.35 **Królowie** (30) – hist.
14.10 **Pogranicze w ogniu** (18) – sens., Pol. 1991
15.20 **Sensacje XX wieku**
16.20 **Solidarność – jak zerwaliśmy żelazną kurtynę**
17.25 **Czas honoru** (69) – wojenny, Pol. 2013
18.20 **W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u**
19.25 **Królowie** (69) – hist.

HISTORY HD
14.00 **Tajemnice skute lodem 4** (2) – dok.
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (33) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (33)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 5** (13) – serial dok., USA
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (10) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (20) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 14** (20) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 17** (15) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze dinozaurów

Zespół Claytona przygotowuje się do wydobycia z ziemi skamieniałości, która waży 9 ton. Mike próbuje znaleźć czaszkę dinozaura z rodziny Hadrosauridae.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Demony Hollywood 2

Fani popularnego serialu o codziennym życiu uczniów szkoły średniej byli w szoku, kiedy na jaw wyszły związane z pracą na planie oszustwa, kłamstwa i sekstaśmy.

23.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
0.00 **Demony Hollywood 2** – dok.
2.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** – serial dok.
3.00 **Zaginieni** – dok., USA
4.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (6)

Nowy dyrektor do spraw walki z terroryzmem zaczyna zarządzać kontrowersyjnym programem przesłuchań CIA, by schwytać osoby odpowiedzialne za zamachy z 11 września.

22.00 **Strefa 51: Tajne archiwa CIA** – film dok., Wlk. Bryt. 2014
23.00 **Ukraina: Wielki głód**
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (5) – dok.
1.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (6) – dok.
2.00 **Życie na Alasce** (13)

DOKUMENTALNY



22.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – Francja 2021

W czasach Republiki Weimarskiej Niemki zawalczyły o prawo do głosu i nową przestrzeń na rynku pracy. Projekt nazistowski znów zamknął je w domu.

0.00 **Sekretny świat amiszów** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (1-4) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

THRILLER



20.05 Hotel Mumbaj FILM – Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 125 min

Listopad 2008, Mumbaj. Miastem wstrząsa seria zamachów. Terroryści wdzierają się do hotelu Taj Mahal i biorą zakładników. David i Zahra chcą ocalić przed przestępcami swoje dziecko.

22.10 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
0.15 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
2.25 **Encyklopedia II wojny światowej** – dok., Pol. 1993

POPULARNONAUKOWY



22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (3)

Twórcy programu przyglądają się historiom ludzi, którzy odważyli się wkroczyć w nieznane. Analizują relacje świadków ze spotkania z legendarną Wielką Stopą.

23.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (3, 4) – serial dokumentalny
0.50 **Starożytni kosmici 16** (18) – serial dokumentalny
1.50 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (10) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Sportowe skarby** – dok.
10.30 **Skarby z pobocza** (1)
11.00 **Wyprawa w nieznane**
13.00 **Skarby z szopy** (6, 7)
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (10, 1) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (8, 9)
17.00 **Militaria na warsztat** (4)
18.00 **Mistrzowie oręża** – dok.
20.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
21.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
22.00 **Dinozaury: Reinkarnacja**
23.00 **Klub odkrywców** – dok.
0.00 **Wyprawa w nieznane**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD
11.20 **Wodne królestwo Komodo** (5) – serial dok.
12.35 **Planeta Kalifornia** (2)
13.50 **Wiatr. Niewidzialna siła**
14.50 **Krajobrazy świata** (10)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 5** (2) – serial dok., Fr.
16.55 **360° Świat bez granic** (5)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (3, 4)
18.45 **Zdrajcy/Patrioci** (5) – dok.
19.45 **Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira** – film dokum., Fr.
20.50 **Materiały przyszłości** (1)
22.00 **USA. Batalia o aborcję**
23.10 **Krótka historia miłości**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 5** (3) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
11.00 **Dzikie miejsca Europy**
12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (5) – serial dok.
13.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (6) – serial dokum.
14.00 **Dzikie koty z Indii** (2)
15.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
16.00 **Wyzwania natury** (7)
16.30 **Dzikie oblicza Ameryki**
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Krokodyl – wielki ocalały Australii** – dok.
19.00 **Zwierzaki w amoku** (3)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Sekretne życie ośmiornic** (3)

POLSAT VIASAT NATURE HD
11.10 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok.
12.15 **Pacyfik** (1) – serial dok.
13.15 **Sekrety wodnych krain**
14.20 **Najdziksza Ameryka Łacińska** (5) – serial dok.
15.30 **W poszukiwaniu deszczu** (3) – serial dok.
16.35 **Szkockie sosny** – dok.
17.45 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (5) – serial dok.
18.50 **Zabójcza pogoda 2** (4)
19.55 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
21.00 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Sekrety wodnych krain**
23.15 **Zabójcza pogoda 2** (5)
0.20 **Rzeczne potwory 6** (1-5)

BBC EARTH HD
12.15 **Zielona planeta** (5) – dok.
13.20 **Dynastie** (5) – serial dok.
14.25 **W okowach mrozu** (8)
15.25 **Życie na pustkowiu: powroty** (4) – serial dok.
16.25 **Wielkie koty 24/7 2** (3)
17.40 **Mroczne dzieje Pompejów** (2) – serial dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (5) – dok.
19.45 **Amerykańskie Południe**
20.45 **Potęga ssaków: kulisy**
20.55 **Życie na pustkowiu 12**
21.55 **W okowach mrozu** (9)
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (11)
0.00 **Tsunami w święta** (3)
1.00 **Mroczne dzieje Pompejów** (2) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Podwodni mordercy** – film dokumentalny, USA
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
13.50 **Reunion – laboratorium ewolucji** – film dokum.
14.50 **Ivohiboro – zapomniany las** – film dokumentalny, Fr.
15.55 **Nowa broń w walce z rakiem** – dok., Austria
16.45 **W stronę sacrum** (5)
17.50 **Sanatorium miłości** (5)
18.45 **Śpiewała Ewa Demarczyk** – film dokum.
20.00 **Była sobie piosenka**
21.00 **Miasto niespełnionych marzeń** – film dokum., Fr.
22.25 **Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza**
23.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.35 **Jak zarobić na Etiopii**

POLSAT DOKU HD
8.15 **48h. Zaginieni** (236, 237)
10.20 **Polacy za granicą** (49, 50)
12.20 **Wojny kontenerowe 2**
13.25 **Poszukiwacze historii**
13.50 **I wojna światowa w liczbach** (1) – serial dok.
14.50 **Hitlerowscy poszukiwacze skarbów**
15.50 **Skanowanie historii** (1)
17.00 **Koszty wojny** (1) – dok.
18.05 **Podglądacze przyrody**
19.35 **Świat z góry. Japonia**
22.00 **Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach** – film dok., Finlandia 2021
23.05 **Świat z góry. Parki narodowe** (1) – serial dok.
0.15 **Kroniki Hitlera** (5) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.10 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (5) – dok., Kan.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
16.05 **Nowicjusze za kółkiem**
17.00 **Bohaterowie z St. John's 3** (5) – serial dok.
18.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 3** – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
9.00 **Sekrety Watykanu: papież i diabeł** (1) – dok.
10.10 **Kto napisał Biblię?** – dok.
11.20 **Militarny ranking** (9, 10)
13.30 **Kryminologia starożytności** (4) – dok.
14.30 **Sekrety Watykanu: papież i diabeł** (1) – dok.
15.40 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
16.35 **Kto napisał Biblię?** – dok.
17.50 **Militarny ranking** (9, 10)
20.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów** (7) – serial dok., Kan. 2025
21.00 **Naziści: korzenie zła**
23.05 **Tajemnice Jezusa** – dok.
0.15 **Militarny ranking** (9, 10)

CI POLSAT HD
14.10 **Motyw mordercy** (18, 19)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (4) – dok.
18.00 **Wakacyjne zbrodnie**
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (18, 19)
20.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (2) – serial dok.
21.00 **Dowody zbrodni 4** (14)
22.00 **Morderstwo w rodzinie**
23.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (3) – film dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (3) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Walka o bagaż** (8-11)
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
11.15 **Tu jest pięknie** (1, 2)
12.15 **Oblicza Azji** (4, 5) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 6) – pr. rozr.
17.00 **Złotka z Alaski** (5, 6)
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (6) – serial dok.
20.00 **Pojedynki Eda Stafforda**
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (4, 6) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (7-9) – serial dok.
0.55 **Oblicza Azji** (4, 5) – dok.
3.00 **Złotka z Alaski** (5, 6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **M jak miłość** (1926, 1927) – obycz.
13.55 **Wodecki Twist – Piosenki o miłości**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Wszystko przed nami** (89) – obycz.
15.40 **Słowo daję!** – mag.
15.50 **Dlaczego krowa...**
16.00 **Boży wariat**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1034)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Górna półka smaku** (5) – magazyn kulin.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.40 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (218) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1113)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1057)
9.25 **Koło fortuny** (2015)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy 2** (4) – serial kom., Pol. 2003
14.05 **Pan Mama** (26, 27)
15.10 **Program rozrywkowy**
15.30 **Tak to leciało!** (85)
16.30 **Do śmiechu!** (65)
17.25 **Va banque** (1058)
18.00 **Koło fortuny** (2016)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (21, 22) – serial obyczajowy, Polska 2013
8.00 **Co ludzie powiedzą** (8, 9) – serial kom., Wielka Brytania 1991
9.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (1, 2) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (136, 137) – reality show
14.30 **Kolacja w ciemno** (11, 12) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (25) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (258, 259) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (126)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (460, 461) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1120, 479) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1547, 1548) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1316-1318) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1374) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (541) – reality show
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1375) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

10.30 **Detektywi** (247, 248)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (20) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (19) – reality show
14.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (1)
15.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (12)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.55 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Życie na kredycie 7** (3, 4) – reality show
18.05 **Zakup w ciemno extra** (22)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (10) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Idź na całość 2** (1)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (36)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6) – reality show
5.50 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (4) – serial fab.-dok., Polska 2023
6.45 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – pr. rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ugotowani** (13, 14) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 **Babski biznes** (6) – program rozrywkowy
16.35 **Jestem z Polski 16** (39) – serial dokum.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (7-9) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.00 **Echo serca** (1) – Polska 2019, wyk. Kamilla Baar, Antoni Pawlicki

Magdalena Borska zaczyna pierwszy dzień pracy w Szpitalu Północnym. Personel wciąż przeżywa traumę po nieudanej akcji ratowniczej sprzed pół roku temu.

20.50 FILM **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 105 min
22.35 **Do śmiechu!** (15)
23.15 **Panorama**
23.45 **Rodzinka.pl** (258, 259) – kom., Pol.
0.40 **Ranczo 2** (22)

MAGAZYN KULINARNY



18.35 **Okrasa łamie przepisy**

Prowadzący wyruszy do pomorskich lasów na grzybobranie. Potem pokaże, jakie potrawy można przygotować z borowików i podgrzybków.

19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.15 **Postaw na milion** – teleturniej
22.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (40) – pr. rozr.
22.50 **Kabaret Letnią Porą** (2) – program rozrywk.
23.50 **Do śmiechu!** (67)

ROZRYWKOWY



20.00 **Randka w ciemno** (10)

W obu rundach po lewej stronie parawanu zasiadają mężczyźni. Na pytania Pawła odpowiedzą: pracująca w biurze Magda, kochająca taniec Ania oraz poliglotka Klaudia.

21.00 **Kolacja w ciemno** (95) – pr. rozrywk.
22.00 **Gry małżeńskie** (206, 88, 89)
1.00 **Kolacja w ciemno** (9, 10) – pr. rozrywk.
3.05 **Więzienie kobiet** (54, 55) – serial dok.
4.00 **Zdrady** (89, 90) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY



20.00 **Gwiazdy Kabaretu** (170, 178)

Kabaret Czesuaf pokaże pełen czarnego humoru, skecz „Nekrologi". Widzów rozbawi scena łóżkowa pt. „Po bożemu". Rozrywkę zagwarantuje też teleturniej o wielkich Polakach.

22.05 FILM **Ewolucja planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
0.50 **STOP Drogówka**
1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (6)
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (253)

ROZRYWKOWY



22.00 **Ostre cięcie 12** (2)

We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorki. Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt chcą go odmienić, zarówno przez remont, jak i szkolenie właścicielki.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (14)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (1)
1.00 **Diabelnie boskie** (7, 8) – reality show
1.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (9, 10) – serial fab.-dokum.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (504)

REALITY SHOW



20.50 **Bitwa o gości** (12-ost.) – Polska 2026

Ostatni uczestnicy tego sezonu wzajemnie ocenią, ile zapłacili za nocleg w danym miejscu, a następnie porównają swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną.

21.50 **Jestem z Polski 16** (4) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski 15** (19) – serial dokum.
23.45 **Hotel Paradise 11** (9) – reality show
0.45 **Prince Charming** (8, 9) – reality show
2.10 **Apetyt na miłość** (8) – program rozrywkowy

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Opowieść o kotach** (2)
12.25 **Ojciec Mateusz 3** (44)
13.20 **Komisarz Alex** (8) – krym.
14.15 **Ranczo 10** (119, 120)
16.05 **Domowe patenty 2** (7)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 22** (286)
19.20 **Ranczo 3** (34) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (251, 252) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (449)
22.20 **Spokojnie, to tylko awaria** – komedia, USA 1982, 95 min
23.55 **PitBull** (29-31) – sens., Pol.

TVS HD

10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.10 **Pogoda** – magazyn
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda** – magazyn
11.20 **Muzyczne dzień dobry**
12.55 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Spotkanie z balladą**
15.40 **Muzyczne podróże**
16.45 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
17.50 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Weekend z TVS** – pr. rozr.
19.15 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.05 **Szlagierowa lista** – muz.
1.05 **Program kulinarny**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 8** (10, 11) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (3, 4) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (1, 2)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (25-28)
15.30 **Sensacje XX wieku** (5, 6)
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Eksperyment: Odsiadka**
21.05 **Strażnik czasu** – thriller
FILM s.f., USA/Jap. 1994, 120 min
23.05 **Magia nagości. Niemcy – reaktywacja** (3) – rozr.
0.05 **Magia nagości. Norwegia 4** (5) – pr. rozr.
1.00 **Magia nagości. Najlepsze momenty** (2)

TLC HD

13.00 **Cztery żony i mąż 12** (1)
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
16.00 **Historie wielkiej wagi** (7)
18.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
19.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach**
20.00 **Baylen – życie na głos 2**
21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Baylen – życie na głos 2** (1) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Luke Nguyen w Indiach**
16.15 **Sachie w Nowej Zelandii 2** (3) – serial dok.
16.40 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (1)
17.35 **Luke Nguyen w Indiach** (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Sachie w Nowej Zelandii 2** (2) – serial dok.
18.55 **Nie tylko kimchi 2** (6)
19.25 **M jak mięso 10** (3, 4)
20.15 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków** (3) – serial dok.
21.10 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**

TVN TURBO HD

10.45 **Z drugiej ręki** (1, 2) – mag.
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Jeździć, obserwować**
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (1) – rozr.
19.45 **Moto kombat** (2) – mag.
20.30 **Mobilni mechanicy** (10)
21.15 **Duda kontra Szafrański**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (2) – mag.
23.00 **Zawodowi handlarze** (2)
23.45 **Moto Fachury** (2) – mag.
0.25 **Wojny samochodowe**

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (19) – kom.
10.30 **Więzienie** (98) – dok., Pol.
11.00 **Poirot 6** – serial kryminalny
13.00 **Poirot 7** (1) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 4** (78-80) – kom.
16.30 **Świat według Bundych 6** (106-108)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (8, 14) – kom.
19.20 **Miodowe lata** (79, 80)
21.00 **Zdrady** (108) – paradok.
22.00 **Ślad** (19, 20, 110) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (30, 31)
3.50 **Wehikuł czasu** (605, 604)

METRO

8.35 **Szpital** (740, 741)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (309, 310)
12.35 **Anatomia piękna 2** (9)
13.35 **Przepis na życie 5** (8)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (153) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (19, 20) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 16**
18.00 **Prawo Agaty 5** (7)
19.00 **Kartoteka 10** (25)
20.00 **To już ostatnie dni**
FILM – thriller s.f., Hiszpania 2013, reż. David Pastor, 130 min
22.10 **Morderstwo doskonałe**
FILM – thriller, USA 1998, 130 min
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** (2) – dok.

ANTENA HD DVB T2

11.50 **Alex Hugo – górski detektyw** (1-3) – krym., Fr.
18.00 P! **Morderstwa we Francji – Rochefort** – thriller, Francja 2019, 120 min
20.00 P! **Morderstwa we Francji – Larzac** – thriller, Francja 2020, 125 min
22.05 P! **Morderstwa we Francji – Biarritz** – thriller, Francja 2020, 120 min
0.05 **Zaginiona żona** – dramat
FILM biograf., USA 2017, 100 min
1.45 **77 TV 4** (11) – pr. rozrywk.
3.05 **77 TV 5** (4) – pr. rozrywk.
4.10 **Zakręcone stworzonka z internetu** (7) – pr. rozr.
4.50 **Winnice miłości** (67)

WP DVB T

9.55 **Pogoda** (33) – pr. inform.
10.00 **Domy z piekła rodem**
11.00 **Porzucone budowle 11**
12.00 **Wariaci za kierownicą 2**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (19, 20, 14)
16.50 **Pogoda** (33) – pr. inform.
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 2** (6, 7)
21.00 **Policjanci w akcji** (3)
21.55 **Pogoda** (33) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
0.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (8)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

10.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (2) – dok.
11.55 **Pogromcy bałaganu 3** (3)
12.50 **Gardeners' World 16** (13)
14.05 **Cudotwórcy 7** (7) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Patent na zieleń** (1, 2)
16.50 **Gardeners' World 16** (16)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (39)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (4) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Cudotwórcy 7** (8) – mag.
21.55 **Wielkie projekty: transformacje** (4) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (7, 8) – serial dok.
1.00 **Pogromcy bałaganu 3** (5)

HGTV HD

10.05 **Letnia chata na lata**
11.55 **Usterka 24** (1, 2)
13.00 **Zbudujemy fajny dom** (7)
14.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
15.00 **Mieszkanie na miarę** (4)
16.00 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Polowanie na ogród 9**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 6** (5, 6)
20.10 **Będzie pięknie** (4) – rozr.
21.10 **Zgłoś remont 11** (10)
22.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (6-8) – pr. rozr.
23.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1) – pr. rozr.
0.15 **Sprzątaczki 2** (7-9)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (272) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (879, 880) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (312-314) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1216) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1482, 1483) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (414-418) – serial kom., Pol. 2013
17.00 48h. Zaginieni (109, 110) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1145) – serial paradokum.
20.00 Ślad (48) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1077) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (43) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (664, 665) – paradok.
8.00 Doktor Martin (9, 10)
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (369, 370)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – rozr.
13.30 Bitwa o palety (4)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48)
16.00 Ninja Warrior Polska (40)
17.55 Świat według Kiepskich (467, 468)
19.00 Rolniczki (8) – dok.
20.00 Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T HD

6.00 Więzienie (184, 185) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (659, 660) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (205, 206) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginieni (273-275) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1175) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (207, 208) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny, USA 2023

BBC FIRST HD

6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8)
8.40 Lewis 2 (2) – krym.
9.35 Ojciec Brown 11 (10)
10.35 Śmierć pod palmami 12 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (7) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10)
14.55 Ojciec Brown 5 (9)
16.00 Lewis 2 (2) – krym.
17.00 My Life is Murder 4 (6) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (3)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2 HD

10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka (53, 54) – anim.
10.45 Reksio (37, 38)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (19)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo (65, 66)
11.55 Strażak Sam 7 (4)
12.05 Strażak Sam (5)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (61)
13.00 Zaczarowany świat... (22)
13.20 Pszczółka Maja (26)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa 7
14.45 Yakari (37, 38) – anim.
15.15 Al-chemik (25) – mag.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio (21, 22) – anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

SENSACYJNY



22.00 Pewnego razu **FILM** w Meksyku: Desperado 2 – USA/Meksyk 2002, 125 min

El Mariachi po śmierci ukochanej pogrąża się w depresji. Odnajduje go skorumpowany agent CIA. Chce, żeby mężczyzna zabił generała Marqueza.

0.05 Żona na niby **FILM** – komedia, USA 2011, 145 min
2.30 Interwencja – mag.
2.50 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (517) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Navala (4)

SCIENCE FICTION



21.00 Kowboje i obcy **FILM** – USA 2011, reż. Jon Favreau, 140 min

Rok 1873. Cierpiący na amnezję Jake trafia do Absolution. Wkrótce osadę atakują kosmici. Ocalali organizują wyprawę ratunkową pod wodzą pułkownika Dolarhyde'a.

23.20 Elizjum – dramat s.f., **FILM** USA 2013, 140 min
1.40 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom.
2.15 Świat według Kiepskich (85, 121, 448) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (257, 258) – , Polska

SENSACYJNY



18.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – USA

Cordell Walker poszukuje pary zbiegłych sierot, które są jedynymi świadkami morderstwa pracownika fabryki. Wie, że grozi im śmierć.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym., USA 2002
21.55 Kości (81, 82) – krym.
23.50 Freddy kontra **FILM** Jason – horror, USA/Włochy 2003, reż. Ronny Yu, 125 min
1.55 Krejzi patrol (59, 60, 1-3) – krym.

KRYMINALNY

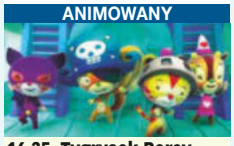


21.00 Ojciec Brown 13 (8) – Wielka Brytania 2026

Książ musi w określonym czasie udowodnić, że pewien mężczyzna nie jest winny morderstwa. Wystarczy jeden błąd, żeby niewinna osoba została skazana.

22.00 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym.
23.15 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10)
1.10 Śmierć pod palmami 12 (3)
2.15 Morderstwa w Midsomer 17 (2)

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści

Sissabelle chce być traktowana jak księżniczka. Zmusza przyjaciół do zaspokajania swoich potrzeb.

17.05 Dino Ranczo (84, 85)
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (46)
18.25 Leo da Vinci (35, 36)
19.00 Tyciaki
19.20 Ernest i Celestyna
19.45 Bazgrolinka
19.50 Czytanie przed spaniem
20.05 Zig i Sharko (147)
20.10 Sąsiedzi (62, 63)

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Dorwać tuńczyka (15-17)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard (63-68) – serial dokum., USA
14.00 Polacy za granicą (103, 104) – serial dokum.
16.00 Złomiarze (35, 36) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (250, 245-247) – dok., Pol.
20.05 Chłopaki do wzięcia (481-484) – serial dokum.
22.00 Zawód glina (9) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (109-118) – serial dokum.
4.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

12.00 Człowiek, ogień i wyżerka 6 (9-11) – mag.
13.30 Miłość od kuchni (6)
14.30 Akcja: Restauracja! (1)
15.25 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (7, 8)
16.30 Kuchenne rewolucje (13)
17.30 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny
18.00 Apetyt na miłość (10)
19.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków (5)
20.05 Kulinarny poker (3)
21.05 Bójka na plaży (5) – dok.
22.10 Pyszne miejscówki (10)
23.15 Akcja: Restauracja! 19
0.15 Człowiek kontra jedzenie (28-30) – mag.

POLSAT RODZINA HD

12.00 Bogaty dom – biedny dom (124) – reality show
13.00 Rodzina zastępcza (173, 174) – kom., Pol. 2004
14.55 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej
16.00 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok.
17.15 Pingwiny z Madagaskaru (3-6)
19.10 Rodzina zastępcza (283)
20.10 Miodowe lata (24, 20, 14)
22.00 Karate Kid – film przyg., **FILM** USA/Chiny 2010, 175 min
0.55 Zelenski historia prawdziwa – dok., Francja

BBC LIFESTYLE HD

13.40 Tajlandia z Sue Perkins (2, 3) – film dok., Wlk. Bryt.
15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
17.45 Najdroższe brytyjskie domy 3 (7) – reality show
18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (3) – pr. rozrywk.
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (10) – pr. rozr.
21.00 Uwiedzione: sypiając z tajniakiem (3) – film dok.
22.00 Oblicza seksu (1) – dok.
22.55 Wstydliwe choroby: Otyłość (3) – serial dokum.
23.55 Wielkie taneczne show 20 (9) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

16.30 Psi Patrol 5 (7) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (14)
17.30 Pan Krokodyl (4, 2)
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (18) – anim., Fr.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona (19) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (11)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (3) – anim.
20.00 Świnka Peppa (21-25)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (5) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (2-4) – anim., Fr.
22.20 Psi Patrol 3 (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA DVB T2 HD

14.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (3) – teleturniej
14.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (3)
15.00 Po prostu na wieś (1)
15.30 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – krym., Pol. 2023
17.30 Magiczny Adriatyk (1)
18.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) – widowisko
19.35 Miłość i nadzieja (265)
20.35 Wichrowe wzgórze (246)
21.35 La Promesa – pałac tajemnic (246) – obycz.
22.35 Ślub aż po grób **FILM** – komedia romantyczna, Kanada 2022, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 Żony Londynu (2, 3)
8.50 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
10.40 Very Cavallari (6, 7)
12.30 Żony Londynu (4, 5)
14.20 Z kamerą u Kardashianów (9, 5)
16.10 Very Cavallari (8, 9)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Błędy natury (5, 6) – dok.
20.30 Z kamerą u Kardashianów (22, 23)
22.30 Very Cavallari (10, 1)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Żony Londynu (4, 5)
3.00 Very Cavallari (6, 7)

TV TRWAM DVB T

17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Matusia – film dok., Pol.

BBC BRIT HD

12.30 Top Gear 5 (5) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii 5 (4)
15.40 Najsłabsze ogniwo 5 (7)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) – serial dok.
17.50 Top Gear 5 (6) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (4)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) – serial dok.
21.00 II wojna światowa w kolorze (1, 2) – dok.
23.00 Top Gear 5 (5) – mag.
0.00 Najsłabsze ogniwo 5 (7)
0.55 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (7) – telet.
1.55 Cuda inżynierii 5 (4)

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (3-5)
15.36 Jeżyk Happy (19, 20)
15.55 Mały Charlie (7) – anim.
16.05 Mega Ekspres (19, 20)
16.30 Ciekawski George 7 (5)
17.00 Strażak Sam 16 (9, 10)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (75) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne oczka (1, 2)
19.05 Kicia Kocia (12, 13) – anim.
19.25 Mały Charlie (7) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (19, 20)
19.52 Basia 2 (9) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 3 (5)

TVP 3 DVB T2 HD

14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (167)
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

CO NOWEGO NA RYNKU GŁOŚNIKÓW BLUETOOTH ZA MNIEJ NIŻ 300 ZŁ?



Sparuj ze smartfonem i ciesz się wysoką jakością utworów oraz czystym brzmieniem ulubionych audycji – na biwaku, w podróży czy podczas codziennych zajęć w domu. Którym głośnikom bezprzewodowym warto się przyjrzeć?

I GRA MUZYKA!

GOTOWY NA WSZYSTKO



JBL GO 5 to niedrogi model legendarnego producenta – łączy kompaktowe wymiary z odpornością na kurz, wodę i upadki. Pełne ładowanie w 3 godz. zapewnia do 8 godz. pracy, a podświetlane krawędzie informują m.in. o poziomie baterii. System AirTouch umożliwia szybkie parowanie – wystarczy zetknąć dwa JBL Go 5, by stworzyły zestaw stereo z podziałem na lewy i prawy kanał. Aplikacja JBL Portable (dostępna w App Store i Google Play) pozwala sterować ustawieniami dźwięku poprzez smartfon. Cena: 215 zł.

ZABIERZ GO NA WYCIECZKĘ



TRIBIT STORMBOX MICRO 3 sprawdzi się podczas wypadów w plener – ma pasek i magnetyczne zapięcie, więc można go przypiąć np. do plecaka lub kierownicy roweru. Ten niewielki głośnik o mocy aż 13 W jest pyłoszczelny i wodoodporny. Wystarczą 2 godz. ładowania, żeby przy średniej głośności działał przez całą dobę. Urządzenie może pełnić także funkcję powerbanku – i np. ładować smartfon w trakcie wyjazdu. Bluetooth 6.0 gwarantuje transmisję muzyki oraz audycji bez przerw i opóźnień. Cena: 280 zł.

MAŁY, ALE WARIAT



XIAOMI BLUETOOTH SPEAKER ESSENTIAL to kompaktowy głośnik o mocy 5 W. Ma akumulator 1000 mAh, który zapewnia do 10 godz. pracy przy 40% głośności, i waży tylko 200 g. Wbudowany mikrofon umożliwia prowadzenie rozmów przez głośnik po sparowaniu go ze smartfonem. Czyste wokale, wyraźne wysokie tony i wzmocniony bas zapewniają pełne brzmienie niezależnie od gatunku słuchanej muzyki. Można połączyć do 10 głośników i odtwarzać z nich dźwięk jednocześnie. Cena: 79 zł.

TANIEJ NIE BĘDZIE



KALLSUP to głośnik o mocy 3 W stworzony przez... znaną głównie z produkcji mebli firmę IKEA. Mimo niewielkich wymiarów (7 × 7 × 7,4 cm) oferuje możliwość sparowania z innymi głośnikami KALLSUP, więc można odtwarzać tę samą muzykę jednocześnie z kilku urządzeń. Dostępny jest w 3 kolorach: białym, zielonym i różowym. Działa w zasięgu do 10 m od telefonu, a na jednym ładowaniu pracuje do 9 godzin. Cena: 24 zł (kabel USB C i zasilacz USB są sprzedawane oddzielnie).

HITY NA KARCIE

MOVA TPEAK S1 MINI zapewnia do 25 godz. odtwarzania przy standardowej głośności i do 5 godz. przy maksymalnej. Obudowa jest odporna na pył i wodę, a 6 W mocy sprawia, że głośnik dobrze sprawdza się zarówno w domu, jak i na zewnątrz. Doskonale odwzorowuje wysokie, średnie i niskie tony. Umożliwia odtwarzanie muzyki i podcastów z karty microSD, a po podłączeniu przez kabel USB-C do komputera może pełnić funkcję jego zewnętrznego źródła dźwięku. Cena: 169 zł.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

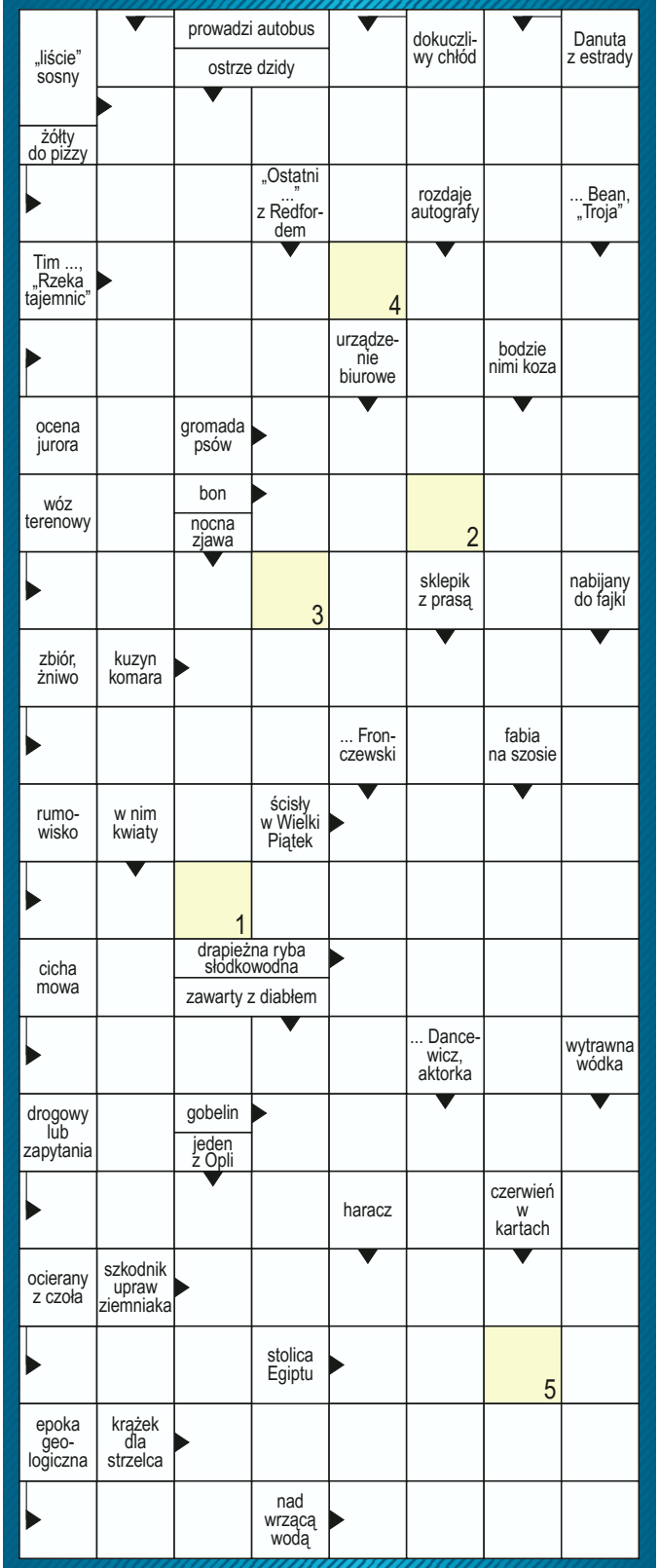
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

KONWERTER WINNY ZNIKNĘCIA CZĘŚCI KANAŁÓW Z PAKIETU?

PANI ANNA jest klientką Polsatu Box; od kilku dni nie ma części kanałów z oferty, pokazuje się komunikat o braku sygnału z anteny. Dzwoniła do operatora, razem sprawdzali sygnał na dekoderze, w końcu padło na to, że winny jest konwerter. Pyta, czy konwerter może się tak uszkodzić, że nie odbiera tylko części kanałów, czy może to operator blokuje jej dostęp do nich?

JK Z pewnością brak niektórych kanałów, które miała Pani do tej pory, nie jest winą operatora. Ten uruchamia Pani w systemie pakiet kanałów, który opłaca Pani w abonamencie. Nie ma on praktycznie możliwości, a już na pewno powodów, aby „wycinać" Pani z pakietu tylko niektóre stacje. Czy winny może być konwerter? Może oczywiście tak być, choć psuje się on w taki sposób niezmiernie rzadko, powiedziałbym, że dzisiaj prawie wcale. Dawno temu pierwsze konwertery zintegrowane, gdzie polaryzacja jest przełączana napięciem zasilania LNB po kablu koncentrycznym, potrafiły uszkodzić się w ten sposób, że wysiadała jedna polaryzacja, a więc konwerter nie reagował na zmianę napięcia. Dzisiaj to się praktycznie nie zdarza, a jeśli brakuje wybiórczo niektórych kanałów, to albo konwerter jest naprawdę już bardzo stary i jego parametry się „rozjechały", albo problem leży np. po stronie kabla. Pisałem o tym nieraz, że współczesne kable mają niejednokrotnie bardzo słabe otuliny zewnętrzne, które pękają pod wpływem warunków atmosferycznych. Do takiego kabla dostaje się woda, pod jej wpływem zmieniają się parametry kabla i wtedy zachowuje się on nieprzewidywalnie. Może niektóre częstotliwości wycinać zupełnie, niektóre mocno osłabiać, inne zaś przenosi bez zmian. Tak czy inaczej będzie Pani zmuszona wezwać instalatora, który sprawdzi i konwerter, i kabel prowadzący od czaszy do dekodera. Dodam, że spotkałem się kiedyś z przypadkiem, że część kabla od konwertera szła po dachu, po czym kabel wchodził pod ocieplenie ściany. Na części dachowej zewnętrzna powłoka popękała, do środka dostała się woda, którą siłą grawitacji spłynęła w dół do głowicy dekodera, zalewając ją i uszkadzając sam dekoder. Po wykręceniu złączki „F" z dekodera z kabla wręcz lała się woda. Skończyło się na wymianie kabla, ale niestety też i dekodera.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



PAKIET PEŁEN SPORTU

STREAMING Serwis HBO Max usunął pakiet Kanały TV i Sport, zawierający m.in. 25 kanałów, a wprowadził pakiet Sport. Obejmuje on 4 kanały Eurosport i transmisje na żywo (np. wyścigi kolarskie, żużel, NBA). Można go kupić za 15 zł mies. do subskrypcji bazowej (cena od 30 zł mies.) i oglądać na 2 urządzeniach naraz.

DEBIUT Z POŚLIZGIEM

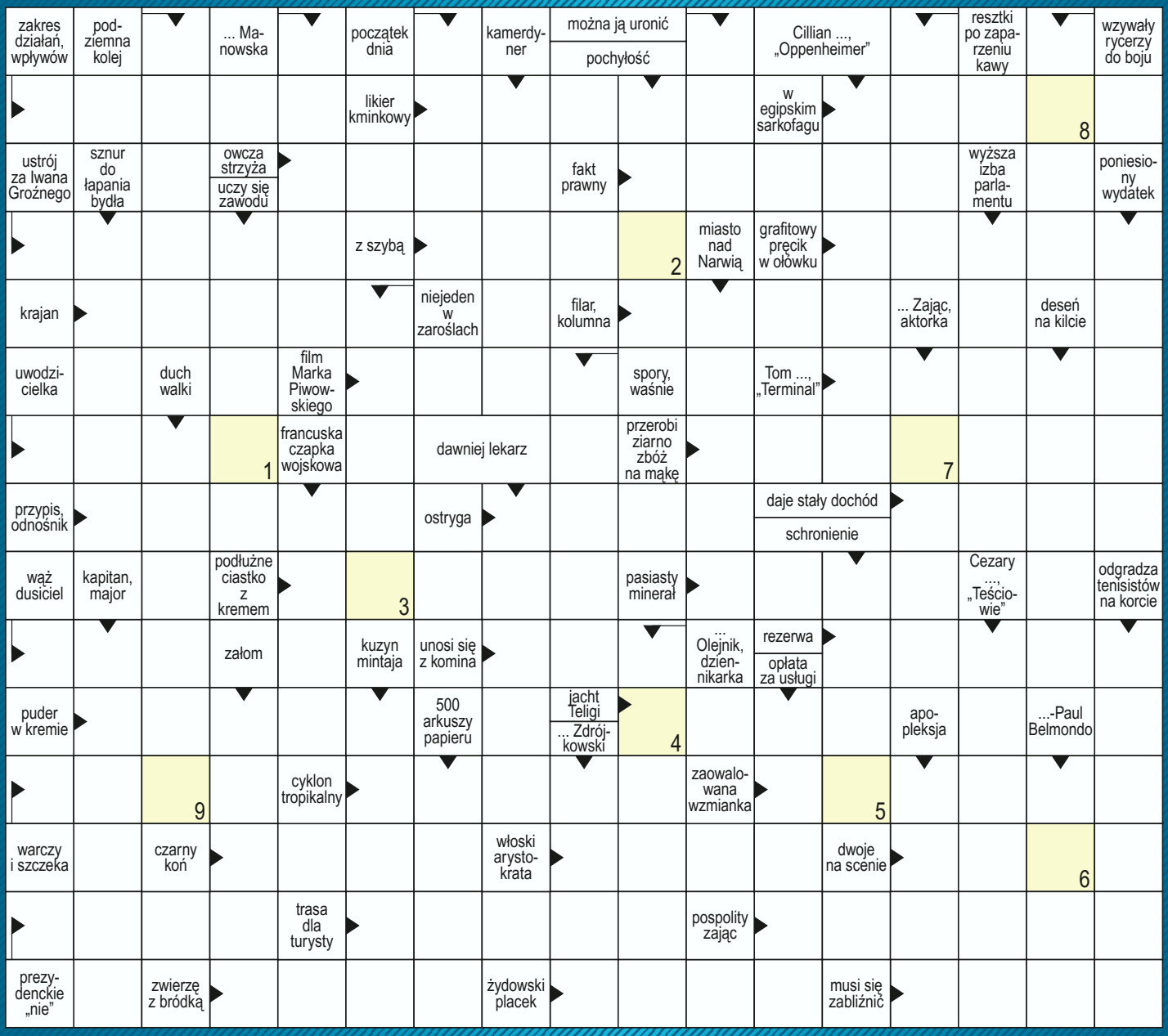
KANAŁ TV Miała ruszyć w lutym – wystartowała 20 maja. Stacja Zero na start trafiła do Polsat Box (pozycja 0, 24, 919), Netii (nr 0, 44, 178) i Polsat Box Go, będzie też dostępna w Canal+, Toya, Orange. W programie autorskie treści i formaty znane z Kanału Zero z YouTube (np. „Świat od zera", zdj.).



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.

Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		2			4	5		1
5				6		8	3	
			3	5				
				4	1			8
	7						4	
1			9	7				
				3	5			
	5	3		8				7
2		8	6			4		

2	6			7			3	
3	7			2				1
					3			
		8			6		9	
5			8		7			3
	9		4			5		
			1					
9				6			1	7
	4			3			6	5

sojowy „ser” / silny nacisk
lincz
m.in. Scorsese, Tarantino
gibon albo goryl
członek świty królewskiej
po jesieni
Ginger ..., „Karioka”
kończy grę w szachy
wada, usterka

sprzęt w sanitarce
7
dowodzi flotą
tkanka drzew

powolny gad
narzędzie do okopywania roślin
5

koralowy twór
wiano
2
duży cytrus
alkohol z Francji

bufiaste spodnie
świętuje 19.05
rywal Jelcza
etap dziejów / gumowe kółko do gry

8
żerdź
filmowy szermierz w masce
skraj dachu
Mirosław ..., aktor
kraina Pyrrusa
gromadzone w archiwum

bogini niezgody i chaosu
wydziela żółć
siostra Antygony
3

6
zbiór zasad
prozaik

... Harrelson, „Iluzja” / imię Kuleszy
kolor munduru
4
biblijny siłacz

azjatycka panierka
praca pługiem
1

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REKLAMA

ZAMÓW ZA 127 ZŁ!

Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

Zaprojektowana, by dostrzec każdy szczegół wyraźnie i w 8-krotnym zoomie



Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – **to precyzja potężnego sprzętu** w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. **Możesz ją zabrać wszędzie** – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachopryzmatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło **zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni**, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne **pokrętło regulacji ostrości** umożliwia precyzyjne dostrojenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane **pokrętło boczne** umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Zasięg do 500 m

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają **wysoki komfort użytkowania** – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z **antyrefleksyjną powłoką** z fluorku magnezu redukują oślepiające odblaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✔ **Lekka i poręczna** – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✔ **Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą** – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✔ **Solidny aluminiowy szkielet** – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✔ **Hydrofobowa powłoka ochronna** z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropel wody czy kurzu.



Szkło optyczne: BK-3
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm
Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odsunięcie źrenicy wyjściowej: 10 mm



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkieł
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

Wycieczki • Wędkowanie • Obserwacja zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty i przedstawienia • Turystyka miejska • Monitorowanie okolicy

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoń i odbierz najmocniejszą **lornetkę kieszonkową Farsight za 127 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

42 300 35 52

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.