

NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025
Dziś pierwszy kupon. Zagłosuj na swojego faworyta!

XXV PLEBISCYT SPORTOWY

Nr 2 (1143)
13 stycznia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 19 stycznia 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



10-letni Franek Kępka na testach w Lechu Poznań

STR. 30

W NUMERZE:

POWIAT
Czad znów groźny. Trzy interwencje straży STR. 3

RYKI
Jeszcze w tym tygodniu mają ruszyć pierwsze prace ziemne pod budowę dwóch bloków STR. 4

GM. NOWODWÓR
Samorząd planuje 18 zadań, a najwięcej pieniędzy chce przeznaczyć na drogi i odnawialne źródła energii STR. 4

GM. STĘŻYCA
Prezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy: Czas oddać stery młodszym STR. 5

GM. RYKI
Ponad 228 mln zł dochodów i o 17 mln zł wyższe wydatki - to główne założenia budżetu gminy Ryki na 2026 rok STR. 7

DĘBLIN
10 lat temu odszedł ks. Jan Romaniuk, inicjator budowy świątyni przy ul. Wiślanej STR. 8

GM. UŁĘŻ
Mieszkańcy gminy licznie wzięli udział w Orszaku Trzech Króli podążając za mędrcami z Ułęża do Żabianki STR. 28

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

GABRYŚ NA WOJNIE Z NOWOTWOREM



Trwa walka o życie małego Gabrysia. Zwykły ból nogi okazał się początkiem dramatycznej diagnozy. Rodzina chłopca prosi o pomoc w dalszym leczeniu

STR. 2

„Kampol" nadal bez nabywcy

Drugi przetarg na sprzedaż zakładu znów nie przyniósł rozstrzygnięcia. Pracownicy czekają na decyzje, a produkcja wciąż trwa

STR. 5

REKLAMA



USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆783 493 576

eprasa.pl b35aac0c6c

TRWA WALKA O ŻYCIE MAŁEGO GABRYSIA

Zwykły ból nogi okazał się początkiem dramatycznej diagnozy. Rodzina chłopca prosi o pomoc w dalszym leczeniu



Jeszcze niedawno Gabryś był radosnym, pełnym energii dzieckiem. Biegał po domu, bawił się z bratem i cieszył się każdym dniem. Dziś jego życie to szpitalne sale, leczenie i walka z ciężką chorobą nowotworową

Jeszcze niedawno Gabryś był radosnym, pełnym energii dzieckiem. Biegał po domu, bawił się z bratem i cieszył się każdym dniem. Dziś jego życie to szpitalne sale, leczenie i walka z ciężką chorobą nowotworową.

DRUZGOCĄCA DIAGNOZA

Wszystko zaczęło się pod koniec października od bólu nogi. Rodzice myśleli, że to drobny uraz lub chwilowe przeciążenie. Ból jednak nie mijał, a z dnia na dzień był coraz silniejszy. Gabryś przestał chodzić, w nocy budził się z krzykiem, a podawane leki nie przynosiły ulgi. - *Patrzenie na cierpienie własnego dziecka rozrywa serce* - mówią rodzice.

Rozpoczęła się długa i trudna droga. Wizyty na SOR-ze, pobyty w szpitalach i kolejne badania nie dawały odpowiedzi. Diagnozy okazywały się błędne, a strach narastał z każdym dniem. W końcu padły słowa, które zmieniły życie całej rodziny. 12 listopada 2025 roku lekarze rozpoznali neuroblastomę - złośliwy nowotwór w czwartym stadium.

SZPITAL ZAMIAST DZIECIŃSTWA

Choroba zaatakowała kręgosłup Gabrysia i dała liczne przerzuty do kości oraz szpiku. Ból był tak silny, że konieczne było podanie bardzo mocnych leków przeciwbólowych. Chłopiec przeszedł wiele trudnych badań, m.in. rezonanse, biopsje i punkcje. Założono mu także specjalne dojście, by możliwe było podawanie chemioterapii.

W kilka tygodni beztroskie dzieciństwo zamieniło się w szpitalną codzienność pełną lęku i łez. Gabryś trafił do Instytutu „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka" w Warszawie, gdzie rozpoczęła się intensywna walka z chorobą.

Po pierwszych cyklach chemioterapii pojawiła się nadzieja. Chłopiec znów stanął na nogi - najpierw zrobił kilka kroków, potem kolejne. Wrócił uśmiech, a rodzice na chwilę odzyskali synka sprzed choroby.

POTRZEBNA ARMIA SERC

To jednak dopiero początek drogi. Przed Gabrysiem kolejne etapy leczenia: dalsza chemioterapia, operacja usunięcia guza przy kręgosłupie, radioterapia, immunoterapia oraz specjalna szczepionka, która ma zapobiec nawrotowi choroby. Leczenie potrwa miesiące, a być może lata. Niewykluczona jest także pomoc specjalistów za granicą. Koszty są ogromne. Rodzice przyznają wprost, że sami nie są w stanie udźwignąć takiego ciężaru. Proszą o wsparcie. Każda wpłata to realna szansa na dalsze leczenie ich syna.

Jak możesz pomóc Gabrysiowi?

Na portalu siepomaga.pl trwa zbiórka pod hasłem: **„Gabryś idzie na wojnę z rakiem! Potrzebna PILNA pomoc!"**

- Każda wpłata to realna szansa na życie naszego synka. Każde udostępnienie sprawia, że jego historia dociera dalej. Każde dobre słowo daje nam siłę, by walczyć o kolejny dzień - apelują rodzice i brat Gabriela, mieszkańcy gminy Kłoczew. - Za każdą pomoc, modlitwę i wsparcie - DZIĘKUJEMY!

Pożar silosu z trocinami

Strażacy dwukrotnie interweniowali w zakładzie stolarskim przy ul. Towarowej. Ogień pojawił się w silosie z drewnianymi zrębkami. Nikt nie ucierpiał, ale straty są duże



W piątek rano straż pożarna została wezwana do pożaru na terenie zakładu stolarskiego przy ulicy Towarowej w Dęblinie (fot.OSP Stężyca)

W piątek rano straż pożarna została wezwana do pożaru na terenie zakładu stolarskiego przy ulicy Towarowej w Dęblinie. Do akcji skierowano trzy zastępy PSP z Ryk oraz strażaków z JW Dęblin Lotnisko i OSP Dęblin Masów.

Na miejscu ustalono, że zapaliły się zrębki w zasobniku pieca centralnego ogrzewania, a ogień przeniósł się do silosu, w którym był składowany ten materiał.

- *Nasze działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu prądu gaśniczego do kotłowni w celu zlokalizowania pożaru. Przy użyciu podnośnika hydraulicznego zdemontowano klapy odciążające i podano kolejny prąd gaśniczy do wnętrza silosu. Uruchomiono także stałą instalację gaśniczą oraz częściowo zdemontowano pokrycie dachu, aby ugasić palącą się wełnę mineralną i elementy więźby dachowej* - relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.

Równocześnie strażacy opróżniali zasobniki, wywożąc zrębki na zewnątrz budynku. Po zakończeniu działań silos sprawdzono kamerą termowizyjną. Wtedy akcję zakończono. Nikt nie odniósł obrażeń.

Tego samego dnia, przed godziną 21:00, doszło jednak do ponownego zapalenia się ukrytych zarzewi ognia w dużej ilości zrębków zgromadzonych w silosie. Rozpoczęto usuwanie materiału przez otwór rewizyjny. Dowódca akcji podjął decyzję o wejściu ratowników do wnętrza silosu, aby przyspieszyć opróżnianie zbiornika.

Strażacy, zabezpieczeni w aparaty powietrzne oraz sprzęt do pracy na wysokości, usuwali zbite i przyklejone do ścian zrębki. Ze względu na niską temperaturę i długotrwałe działania prowadzono regularne zmiany ratowników.

Po całkowitym opróżnieniu silosu i usunięciu materiału palnego działania zakończono. W drugiej akcji brało udział pięć zastępów straży pożarnej, w tym trzy z JRG Ryki oraz jednostki OSP z Dęblina Masowa, Bobrownik i Stężycy.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl b35aac0c6c

CZAD ZNÓW GROŹNY. TRZY INTERWENCJE STRAŻY

Cichy i niewidoczny tlenek węgla ponownie dał o sobie znać. W ostatnich dniach strażacy interweniowali kilka razy



Najczęstsze przyczyny zatrucia czadem to: wadliwe lub niesprawne urządzenia grzewcze; niewłaściwa eksploatacja pieców; niesprawne przewody kominowe; niedrożna wentylacja w pomieszczeniach; pożary

Tlenek węgla, potocznie nazywany czadem, jest bezbarwny i bezwonny. Nie da się go wyczuć, dlatego jest tak groźny. Jego obecność można wykryć jedynie za pomocą specjalnego czujnika.

W sezonie grzewczym straż pożarna regularnie otrzymuje zgłoszenia dotyczące podejrzenia obecności czadu w domach i mieszkaniach. Tylko w ostatnim tygodniu strażacy z powiatu ryckiego interweniowali aż trzy razy.

Pierwsze zgłoszenie dotyczyło mieszkania przy ul. Wiślanej w Dęblinie. Po przyjeździe strażaków lokatorka była już pod opieką zespołu ratownictwa medycznego. Kobieta skarżyła się na zawroty głowy. Strażacy sprawdzili mieszkanie przy użyciu miernika wielogazowego, jednak nie wykryli niebezpiecznych substancji. Na zakończenie działań poinformowali rodzinę o akcji „Czujka na straży twojego bezpieczeństwa" i zwrócili uwagę na konieczność montażu czujnika czadu.

W minioną środę strażacy otrzymali informację o podejrzeniu zatrucia tlenkiem węgla u mieszkanki Rososzy w gminie Ryki. - *Po dojechaniu na miejsce zespół ratownictwa medycznego poinformował, że w łazience budynku mieszkalnego leży kobieta* - relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach. Na pomoc było już za późno. Lekarz stwierdził zgon 87-letniej kobiety. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i sprawdzili pomieszczenia pod kątem obecności tlenku węgla. Zagrożenia nie wykryto.

Tego samego dnia strażacy interweniowali również w Nadwiślance, w gminie Stężyca. W jednym z domów uruchomił się czujnik czadu. Właściciel wyczuł niepokojący zapach w kotłowni z piecem gazowym. Gdy strażacy dotarli na miejsce, okna były otwarte, a domownicy przebywali na zewnątrz. Nikt nie potrzebował pomocy medycznej. Pomiary nie wykazały obecności niebezpiecznych gazów. Jak się okazało, zapach pochodził z urządzeń grzewczych na sąsiednich posesjach, a alarm spowodowały zużyte baterie w czujniku.

Strażacy przypominają, że objawy zatrucia czadem to m.in. ból i zawroty głowy, nudności, wymioty, osłabienie oraz utrata przytomności. Długotrwałe narażenie na wysokie stężenie tlenku węgla może prowadzić do śmierci.

Według danych, czad odpowiada za ponad 100 zgonów rocznie w Polsce i jest jedną z najczęstszych przyczyn śmierci w pożarach. Najwięcej takich zdarzeń odnotowuje się w okresie jesienno-zimowym.

Jak uniknąć zaczadzenia

- regularnie czyść i kontroluj przewody kominowe,
- używaj tylko sprawnych urządzeń grzewczych zgodnie z instrukcją,
- nie zasłaniaj pieców i kratek wentylacyjnych,
- sprawdzaj działanie wentylacji, zwłaszcza po wymianie okien,
- zamontuj czujnik tlenku węgla.

Poszukiwany listem gończym trafił za kratki



Za mężczyzną wydano list gończy celem doprowadzenia go do najbliższego zakładu karnego (fot. KPP Ryki)

40-latek ukrywał się przed więzieniem. Wpadł z narkotykami i usłyszał kolejny zarzut

Mieszkaniec powiatu ryckiego od kilku miesięcy skutecznie ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna został wcześniej skazany przez Sąd Rejonowy w Rykach za przestępstwa narkotykowe i miał trafić do zakładu karnego. W związku z tym wydano za nim list gończy.

W ubiegłym tygodniu ryccy kryminalni ustalili, że poszukiwany może przebywać w jednej z miejscowości na terenie powiatu ryckiego. Informacja szybko się potwierdziła. Policjanci zatrzymali 40-latka, który był wyraźnie zaskoczony wizytą funkcjonariuszy.

Podczas zatrzymania policjanci znaleźli przy nim kolejne porcje środków odurzających w postaci marihuany. Za posiadanie narkotyków mężczyzna usłyszał następny zarzut i ponownie odpowie przed sądem.

Zatrzymany został już osadzony w zakładzie karnym, gdzie rozpoczął odbywanie sześciomiesięcznej kary pozbawienia wolności, orzeczonej we wcześniejszym wyroku.

Głośne BMW przerwało ciszę nocną. Młody kierowca stracił prawo jazdy

Hałas przeszkadzał mieszkańcom Ryk. Policja zatrzymała 20-latka, który stracił prawo jazdy i dowód rejestracyjny auta



BMW będzie musiało przejść badanie techniczne, zanim wróci na drogę. Kierowcy zakazano dalszej jazdy, a samochód odjechał z miejsca kontroli na lawecie (fot. KPP Ryki)

Mieszkańcy Ryk mieli dość nocnych hałasów. W czasie, gdy chcieli odpocząć, ciszę zakłócał głośny ryk samochodu poruszającego się ulicami miasta. Do policji zaczęły napływać kolejne zgłoszenia dotyczące nocnych przejazdów jednego z kierowców.

Kilka dni temu funkcjonariusze drogówki podczas patrolu zwrócili uwagę na ciemne BMW. Samochód odpowiadał opisowi przekazywanemu przez mieszkańców, a uwagę policjantów zwróciła bardzo głośna praca układu wydechowego. Mundurowi zatrzymali pojazd do kontroli.

Za kierownicą siedział 20-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. W trakcie sprawdzania dokumentów okazało się, że mężczyzna ma prawo jazdy od niespełna roku, a w tym czasie zdążył przekroczyć dopuszczalny limit punktów karnych. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy. Teraz młodego kierowcę czeka ponowny egzamin.

Podczas kontroli funkcjonariusze stwierdzili także podejrzenie nieszczelności układu wydechowego oraz nadmierną emisję hałasu. W związku z tym zatrzymano dowód rejestracyjny pojazdu. BMW będzie musiało przejść badanie techniczne, zanim wróci na drogę. Kierowcy zakazano dalszej jazdy, a samochód odjechał z miejsca kontroli na lawecie.

- *Nadmierny hałas pojazdu nie tylko narusza przepisy, ale jest także uciążliwy dla mieszkańców i może świadczyć o poważnych usterkach technicznych. Przestrzeganie przepisów i dbanie o stan techniczny pojazdu to obowiązek każdego kierowcy i warunek bezpieczeństwa na drodze* - przypomina asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

eprasa.pl b35aac0c6c

RUSZA BUDOWA DWÓCH BLOKÓW W RYKACH

Jeszcze w tym tygodniu mają ruszyć pierwsze prace ziemne pod budowę mieszkań w ramach Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych



W ubiegłym tygodniu w Rykach została podpisana umowa pomiędzy wykonawcą budowy bloków a spółka SIM Lubelskie, która realizuje rządowy program

W Rykach podpisano umowę na budowę dwóch budynków mieszkalnych w ramach programu SIM Lubelskie. To inwestycja, na którą miasto czekało od lat. Jak podkreślają władze gminy, to ważny krok w stronę rozwoju i poprawy dostępu do mieszkań.

- *Nie ma odwrotu, ta inwestycja powstanie* - cieszy się burmistrz Ryk Jarosław Żaczek. - *To oznacza, że nasze starania już od 10 lat wreszcie się konkretyzują i to jest ważne z punktu widzenia naszego samorządu, ale przede wszystkim samych zainteresowanych osób, które czekają na te mieszkania* - dodaje.

Zgodnie z harmonogramem budowa potrwa 21 miesięcy, a mieszkania mają być gotowe za niespełna dwa lata.

Wykonawcą inwestycji została firma Mal-Pol z Siedlec. Jej oferta była najtańsza spośród sześciu zgłoszonych i wyniosła 20,5 mln zł.

- *Budowę zamierzamy rozpocząć niebawem. Trochę aura nie sprzyja, ale w tym tygodniu chcemy zacząć już pierwsze prace ziemne* - zapowiada Jarosław Głuchowski, dyrektor ds. inwestycji w firmie Mal-Pol.

- *Przede wszystkim będziemy się starali dotrzymać ustalonego harmonogramu, ale dołożymy wszelkich starań, żeby zakończyć budowę przed czasem* - dodaje.

Jak podkreśla Wojciech Wilk, prezes SIM Lubelskie, wykonawca jest sprawdzony.

- *To jest wykonawca, który już rozpoczął nasze inwestycje w Łukowie i w Międzyrzecu. Współpraca układa nam się bardzo dobrze, bo w Łukowie mamy już stan surowy zamknięty i rozpoczynają się prace wewnątrz* - mówi.

MIESZKANIA NA WYNAJEM

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa to rządowy program, który zastąpił „Mieszkanie Plus". Jego celem jest budowa mieszkań na wynajem z umiarkowanym czynszem. Program jest skierowany do osób i rodzin, które nie mają własnego mieszkania i nie mogą dostać kredytu, ale stać je na regularne opłacanie czynszu.

Gmina Ryki przekazała pod inwestycję swoją działkę.

- *Nie zastanawialiśmy się nad tym ani chwili. Od razu przystąpiliśmy do programu i przekazaliśmy działkę, żeby inwestycja mogła być u nas zrealizowana* - podkreśla burmistrz Żaczek.

Nowe bloki powstaną między ulicami Kochanowskiego i Graniczną, w pobliżu dawnego lokalu K2.

- *Jest spora grupa naszych mieszkańców, którzy nie mają takich możliwości finansowych, żeby kupić mieszkanie. Te lokale na wynajem dają im realną szansę na własne miejsce do życia* - zaznacza burmistrz. - *Jest to ważne dla gminy, bo chcemy, żeby jak najwięcej rodzin mieszkało właśnie u nas* - dodaje.

DUŻE ZAINTERESOWANIE

Jak informuje SIM Lubelskie, chętnych na mieszkania nie brakuje.

- *W tej chwili wszystkie mieszkania są już zajęte i mamy też listę rezerwową, gdyby ktoś zrezygnował* - mówi prezes Wojciech Wilk.

W Rykach powstaną dwa czterokondygnacyjne bloki z jedną kondygnacją podziemną. W każdym znajdą się 32 mieszkania: jedno-, dwu- i trzypokojowe o powierzchni od 30 do 70 metrów kwadratowych. Mieszkańcy parteru będą mieli ogródki. Zaplanowano też windę, plac zabaw, miejsca parkingowe i strefę rekreacyjną. Lokale zostaną oddane „pod klucz", gotowe do zamieszkania.

SZANSA DLA LOKALNYCH FIRM

Budowa ma przynieść korzyści także lokalnym przedsiębiorcom.

- *Zawsze staramy się współpracować z lokalnymi producentami i wykonawcami. Prace główne wykonujemy własnymi siłami, ale prace dodatkowe chętnie zlecimy firmom z regionu* - mówi Jarosław Głuchowski z Mal-Polu. - *To korzystne nie tylko dla nas, ale też dla miasta i lokalnej społeczności* - dodaje.

Pierwsze maszyny mają pojawić się na placu budowy jeszcze w tym tygodniu.

Zbigniew Jończyk

Drogi i energia najważniejsze w budżecie Nowodworu

Radni gminy Nowodwór przyjęli budżet na 2026 rok. Samorząd planuje 18 zadań, a najwięcej pieniędzy chce przeznaczyć na drogi i odnawialne źródła energii



- Nie jest to może budżet marzeń, ale na dzień dzisiejszy skroiliśmy go według naszych możliwości. Ważne, że jako gmina nie posiadamy zadłużenia - mówi wójt gminy Nowodwór Ryszard Piotrowski

Budżet gminy Nowodwór na 2026 rok zakłada dochody w wysokości 34,9 mln zł oraz wydatki na poziomie 35,6 mln zł. Powstały deficyt ma zostać pokryty m.in. nadwyżką z lat ubiegłych. Jak podkreśla wójt Ryszard Piotrowski, przyjęty plan jest realny i bezpieczny dla gminy.

- *Nie jest to może budżet marzeń, ale na dzień dzisiejszy skroiliśmy go według naszych możliwości. Ważne, że jako gmina nie posiadamy zadłużenia* - zaznacza wójt.

INWESTYCJE TO JEDNA CZWARTA BUDŻETU

Duży nacisk położono na inwestycje. W 2026 roku gmina przeznaczy na ten cel niespełna 9 mln zł, czyli około jednej czwartej wszystkich wydatków. Najważniejsze zadania to projekt związany z odnawialnymi źródłami energii w ramach Klastra Energii Powiatu Ryckiego oraz przebudowa dróg powiatowych i gminnych.

Planowane są m.in. prace drogowe w Niedźwiedziu, Zawitale, Nowodworze, Urszulinie, Trzciankach, Grabowcach Górnych i Dolnych oraz w Grabowie Szlacheckim. Gmina będzie też realizować zadania z udziałem dotacji unijnych i rządowych.

Wśród nich znalazły się projekty społeczne i edukacyjne. Na opiekę nad dziećmi do lat 3 w ramach programu „Maluch+" przeznaczono 96 158 zł. Wsparcie kształcenia w szkołach podstawowych pochłonie 768 783 zł, a rozwój cyberbezpieczeństwa w gminie 321 719 zł. Z budżetu państwa sfinansowany zostanie także odbiór i utylizacja odpadów z azbestem za 49 500 zł.

Jak zapowiada wójt, lista inwestycji może się jeszcze wydłużyć.

- *Będą one także realizowane w ramach oszczędności poprzetargowych i nadwyżki z poprzedniego roku* - dodaje Ryszard Piotrowski.

Tomasz Kępka

Inwestycje gminy Nowodwór w 2026 roku

Modernizacja stacji uzdatniania wody w Trzciankach	195 700 zł
Rozbudowa sieci wodociągowej w Ryczy	25 000 zł
Przebudowa dróg powiatowych w Zawitale i Niedźwiedziu	1 166 942 zł
Przebudowa drogi gminnej w Urszulinie	365 000 zł
Przebudowa drogi gminnej w Nowodworze	380 000 zł
Modernizacja dróg dojazdowych do pól w Grabowie Szlacheckim	250 000 zł
Modernizacja drogi dojazdowej do pól w Trzciankach	100 000 zł
Przebudowa drogi gminnej w Grabowcach Górnych	200 000 zł
Przebudowa drogi gminnej w Grabowcach Dolnych	100 000 zł
Program „Cyberbezpieczny Samorząd"	321 719 zł
Modernizacja budynku Urzędu Gminy	250 000 zł
Dofinansowanie zakupu samochodu dla policji w Rykach	20 000 zł
Dofinansowanie samochodu dla PSP w Rykach	20 000 zł
Rozbudowa oświetlenia ulicznego w Grabowie Ryckim	32 343,98 zł
Rozbudowa oświetlenia ulicznego w Trzciankach	44 209,19 zł
Zakup wózka do rozsiewania soli	50 000 zł
Budowa instalacji OZE w ramach Klastra Energii	5 236 403 zł
Budowa trzech drewnianych pomostów w Nowodworze	150 000 zł

eprasa.pl b35aac0c6c

„KAMPOL” NADAL BEZ NABYWCY

Drugi przetarg na sprzedaż zakładu znów nie przyniósł rozstrzygnięcia. Pracownicy czekają na decyzje, a produkcja wciąż trwa

Zakończył się drugi termin otwarcia ofert na zakup przedsiębiorstwa „Kampol-Fruit”. 19 grudnia ponownie nie została wybrana żadna firma. Postępowanie upadłościowe spółki z siedzibą w Rykach i Milejowie trwa już kolejny rok.

Jak informuje syndyk, zainteresowanie zakupem firmy nadal istnieje. - *Jeden podmiot wciąż chce nabyć przedsiębiorstwo, ale bez jego zapasów i należności. Na wcześniejszym etapie był też inny oferent, jednak interesował się tylko jednym zakładem* - mówi Agnieszka Biała.

Brak rozstrzygnięcia nie wstrzymuje dalszych działań. Syndyk wyznaczyła nowy termin otwarcia ofert na 16 lutego. Do tego czasu mogą zgłaszać się nowi inwestorzy lub decyzję podejmą dotychczasowi zainteresowani. W postępowaniu wprowadzono jedną zmianę - tym razem zakłady w Rykach i Milejowie będą sprzedawane osobno.

Przedłużająca się sprzedaż budzi niepokój wśród pracowników i związków zawodowych. - *Załoga jest niepocieszona, że kolejny przetarg nie został rozstrzygnięty. To sprawia, że sytuacja jest trudna. Pracownicy pytają o przyszłość zakładu i swoje miejsca pracy. Czujemy się zawieszeni w próżni. Nie wiemy, na czym stoimy, więc czekamy na decyzję* - mówi Andrzej Jędrych, prezes Niezależnego Związku Zawodowego Pracowników Przemysłu Spożywczego w „Kampol-Fruit”.

Jak dodaje, nie doszło do zwolnień grupowych. Ubytek pracowników wynikał jedynie z nieprzedłużenia kilku umów zlecenia. Produkcja jest nadal prowadzona. - *Trwa mrożenie surowca i pakowanie półfabrykatu. Na razie jest bezpiecznie, ale trudno powiedzieć, jak długo utrzymają się kontrakty* - zaznacza Jędrych.

Mimo upadłości spółka wciąż działa i zatrudnia ponad 230 osób. Dane finansowe za miniony rok są lepsze niż wcześniej. Na koniec maja 2025 roku strata wynosiła 7 mln zł i była mniejsza o 55 mln zł w porównaniu z rokiem wcześniejszym. W kolejnych miesiącach udało się już wypracować zysk. - *Zostało też odzyskanych sporo należności sprzed otwarcia upadłości, którymi poprzedni menadżer się nie zajmował, tzn. nie windykował tych należności dla „Kampolu”* - podkreśla syndyk.

Jednocześnie zakład stoi przed poważnymi zagrożeniami. - *Wyzwaniem będzie utrzymanie działających zakładów, czyli przede wszystkim miejsc pracy dla ponad 230 osób i wyższego stopnia zaspokojenia wierzycieli przy rozłącznym wariancie sprzedaży* - wskazuje Agnieszka Biała. Problemy powodują również decyzje sądu, który zobowiązuje syndyk do wykonywania wszystkich czynności zarządczych samodzielnie oraz do finansowania kosztów postępowania upadłościowego bez przyznania jej wynagrodzenia wstępnego i braku zapewnienia wystarczającego wsparcia prawnego dla właściwej ochrony interesów „Kampolu”.

Dodatkowym zagrożeniem są działania głównego przeciwnika postępowania upadłościowego. - *Chodzi o bezpośredniego konkurenta „Kampolu”, który zmierza do zatrzymania działalności zakładów* - przyznaje syndyk.

Tomasz Kępka

Regionaliści ze Stężycy powitali nowy rok

Podsumowali miniony rok i zapowiedzieli zmiany w zarządzie

Członkowie Towarzystwa Przyjaciół Stężycy spotkali się na świąteczno-noworocznym spotkaniu, by wspólnie powitać nowy rok i porozmawiać o planach na kolejne miesiące. Zgodnie z tradycją wydarzenie odbyło się na Wyspie Wisła.



Spotkanie noworoczne członków Towarzystwa sprzyjało składaniu życzeń, kolędowaniu i planowaniu przyszłości

Spotkanie rozpoczął proboszcz parafii Stężyca ks. Jarosław Grzelak, który odczytał fragment Ewangelii o narodzeniu Jezusa. Był czas na dzielenie się opłatkiem i śpiewanie kolęd. Wspólne kolędowanie poprowadziła dziecięca schola „Nadzieja”, działająca pod kierunkiem Doroty Kolbusz, przy akompaniamencie Wojciecha Markowskiego.

OSTATNIE SPOTKANIE OBECNEGO ZARZĄDU

Podczas spotkania o minionym roku mówił wójt gminy Stężyca Zbigniew Chlaściak. - *Nie był to bardzo korzystny okres dla gminy. Część inwestycji została przesunięta na ten rok* - przyznał. Zapowiedział także zebrania w sołectwach, związane ze zmianami w ustawie o samorządzie gminnym i większymi kompetencjami sołtysów.

Do przyszłości Towarzystwa odniósł się prezes TPS Jarosław Ptaszek. - *To ostatnie spotkanie w trakcie kadencji obecnego zarządu. W tym roku podczas walnego zgromadzenia wybierzemy nowy zarząd. Zachęcam wszystkich chętnych do kandydowania* - powiedział.

Tomasz Kępka

Rozmowa z Jarosławem Ptaszkiem, prezesem Towarzystwa Przyjaciół Stężycy

Czas oddać stery młodszym

Jak podsumuje Pan miniony rok działalności Towarzystwa Przyjaciół Stężycy?

W 2025 roku naszą główną inicjatywą była pomoc w organizacji nauki języka angielskiego dla dzieci w szkole w Stężycy. Zajęcia były prowadzone od około 10 lat, ale niestety był to ostatni rok, ponieważ nie otrzymaliśmy dalszego dofinansowania. Zorganizowaliśmy także tradycyjne spotkanie opłatkowe połączone z kolędowaniem i rozmową z wójtem o sprawach lokalnych.



Jarosław Ptaszek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy

Zapowiedział Pan, że nie będzie kandydował na kolejną kadencję prezesa. Dlaczego?

Pełnię tę funkcję już cztery kadencje. Teraz planuję skupić się na dużych projektach energetycznych realizowanych wspólnie z synem. Celem jest transformacja energetyczna JMP Flowers i uniezależnienie się od zakupu gazu ziemnego, na który dzisiaj wydajemy rocznie około 30 mln zł netto. To wymaga czasu, którego nie będę już miał w wystarczającej ilości. Uważam, że nadszedł moment, aby młodsi przejęli stery Towarzystwa. Walne zgromadzenie i wybory nowego prezesa oraz zarządu zaplanowano na 26 lipca o godz. 10:30 w kompleksie Wyspa Wisła.

Jak wygląda obecnie sytuacja organizacyjna Towarzystwa? Czy są chętni do działania?

Do tej pory nie było problemów z wyborem zarządu. TPS, dzięki pomocy Wspólnoty Gruntowej oraz wsparciu rodziny Ptaszków, nie ma dziś żadnych długów ani kredytów, co powinno ułatwić znalezienie nowego prezesa. Mieszkańcy Stężycy wielokrotnie pokazali, że potrafią się angażować w sprawy lokalne. TPS ma świetną historię, bardzo dużo zrobiło dla poprawienia jakości życia mieszkańców. Mam nadzieję, że będzie dalej działać i rozwijać Stężycę.

Jak ocenia Pan kondycję finansową Towarzystwa?

Jest dobra. TPS jako organizacja pożytku publicznego może korzystać z różnych form wsparcia. Ja również zamierzam nadal wspierać Towarzystwo finansowo i zachęcać do tego gminę oraz Wspólnotę Gruntową. Warto przypomnieć, że Wspólnota wydzierżawiła kompleks Wyspa Wisła. Wiem, że członkowie zarządu Wspólnoty zamierzają rekomendować walnemu zebraniu, aby część pieniędzy z tej dzierżawy przeznaczać na działalność statutową TPS.

eprasa.pl b35aac0c6c

56-latek wpadł w ręce policji

Od pół roku ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Teraz trafił do aresztu, gdzie odbędzie zasądzoną karę



Dzięki skutecznej pracy operacyjnej ryccy policjanci zatrzymali 56-letniego mężczyznę poszukiwanego listem gończym (fot. KPP Ryki)

Kryminalni z Zespołu ds. Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Powiatowej Policji w Rykach zatrzymali 56-letniego mieszkańca powiatu ryckiego, który był poszukiwany listem gończym. Mężczyzna od kilku miesięcy unikał odbycia łącznej kary blisko 10 miesięcy pozbawienia wolności. Na jego koncie są przestępstwa kradzieży, groźby karalnej oraz złamania sądowego zakazu.

Dzięki pracy operacyjnej policjanci ustalili, że poszukiwany może przebywać na jednej z posesji w powiecie radomskim. Funkcjonariusze pojechali pod wskazany adres. W trakcie działań zauważyli mężczyznę wychodzącego z domu, którego wygląd odpowiadał rysopisowi poszukiwanego. Podejrzenia szybko się potwierdziły. 56-latek został zatrzymany i jeszcze tego samego dnia trafił do aresztu śledczego. Tam odbędzie karę zasądzoną przez sąd.

NIESPRAWNE SAMOCHODY NA DRODZE. MŁODZI KIEROWCY STRACILI DOWODY REJESTRACYJNE

Mandaty po tysiąc złotych i zatrzymane dowody rejestracyjne - tak zakończyła się nocna przejażdżka dwóch młodych kierowców z powiatu ryckiego

W środku nocy dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach odebrał zgłoszenie dotyczące dwóch samochodów osobowych jadących przez Podlodówkę w gminie Ułęż. Z informacji przekazanych przez zgłaszającego wynikało, że pojazdy poruszają się z nadmiernym hałasem.

Na miejsce skierowano patrol interwencyjny. Policjanci szybko zauważyli BMW i Mercedesa, które pasowały do opisu. Za kierownicami siedzieli 19- i 20-letni mieszkańcy powiatu ryckiego.

Podczas kontroli drogowej funkcjonariusze stwierdzili, że oba samochody są niesprawne technicznie. - *Ujawniono usterki m.in. w układzie kierowniczym oraz oświetleniu. W związku z kierowaniem pojazdami niespełniającymi wymagań technicznych obaj kierowcy zostali ukarani mandatami karnymi w wysokości po 1000 złotych, a dowody rejestracyjne pojazdów zostały zatrzymane* - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy ryckiej policji.

Samochody będą mogły wrócić na drogę dopiero po usunięciu usterek i przejściu ponownego badania technicznego na stacji kontroli pojazdów.

- *Reagujemy na każde zgłoszenie dotyczące zagrożeń bezpieczeństwa i porządku w ruchu drogowym, w tym także na sygnały związane z uciążliwym hałasem* - przypomina asp. Łukasz Filipek.

Policja apeluje również o rozwagę za kierownicą. Zimowa aura oraz śliskie i oblodzone drogi nie sprzyjają szybkiej jeździe. - *Każdy gwałtowny manewr w takich warunkach może skończyć się poważnym, a nawet tragicznym wypadkiem. Dbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu* - podkreśla rzecznik.



10 stycznia 2026 r. zmarł
Krzysztof MALINOWSKI
ze Stężycy
przeżył 82 lata

23 grudnia 2025 r. zmarł
Leon GRUDKA
z Białek Górnych
przeżył 72 lata

29 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna JAWORSKA
z Ryk
przeżyła 79 lat

29 grudnia 2025 r. zmarła
Teresa ŻYCKA
z Dęblina
przeżyła 87 lat

30 grudnia 2025 r. zmarła
Kazimiera Danuta WAWER
z Leopoldowa
przeżyła 81 lat

30 grudnia 2025 r. zmarła
Genowefa SŁYK
z Lasocina
przeżyła 83 lata

31 grudnia 2025 r. zmarł
Eugeniusz WALASZEK
z Kleszczówki
przeżył 96 lat

31 grudnia 2025 r. zmarł
Henryk KRUK
z Dęblina
przeżył 84 lata

31 grudnia 2025 r. zmarł
Władysław CZAPLA
z Dęblina
przeżyła 89 lat

1 stycznia 2025 r. zmarł
Tadeusz Witold CIEŚLICKI
z Ryk
przeżył 97 lat

3 stycznia 2026 r. zmarła
Janina KOŁODZIEJCZYK
pochodząca z Korzeniowa
przeżyła 77 lat

3 stycznia 2026 r. zmarła
Jadwiga PRZĄDKA
z Ryk
przeżyła 79 lat

5 stycznia 2026 r. zmarła
Krystyna WACHOWICZ
z Dęblina
przeżyła 77 lat

6 stycznia 2026 r. zmarła
Janina WALASEK
z Leopoldowa
przeżyła 75 lat

7 stycznia 2026 r. zmarła
Melania BANACH
z Rososzy
przeżyła 87 lat

eprasa.pl b35aac0c6c

HISTORYCZNY BUDŻET RYK. PRAWIE ĆWIERĆ MILIARDA DO WYDANIA

Ponad 228 mln zł dochodów i o 17 mln zł wyższe wydatki - to główne założenia budżetu gminy Ryki na 2026 rok. Na wydatki majątkowe, w tym inwestycje przewidziano rekordową kwotę blisko 122 mln zł. To prawie 50% budżetu



Jak co roku w budżecie zaplanowano sporo inwestycji drogowych. Za kilka miesięcy nowego wyglądu nabierze m.in. ulica Kościuszki, Szkolna i Wąska



- W przypadku gminy 20-tysięcznej, ćwierć miliarda to jest naprawdę budżet bardzo poważny, porównywalny z dużo większymi ośrodkami. To jest nasze wspólne osiągnięcie i możemy się tym chwalić - mówi Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk

Radni przyjęli najważniejszy dokument dla gminy, jakim jest budżet, ale jednomyślności nie było. Trzech z czterech radnych klubu Gminne Porozumienie Samorządowe wstrzymało się od głosu.

Zdaniem burmistrza Ryk budżet na ten rok jest bardzo dobry i wyjątkowy. - *To historyczny budżet, o wartości, która przez następne długie lata się nie powtórzy* - mówi Jarosław Żaczek.

Wydatki budżetu zaplanowano w rekordowej wysokości ponad 245 mln zł. Rok temu było to o 70 mln zł mniej. To oznacza duży wzrost inwestycji. - *50% wydatków w budżecie na inwestycje to nasz wielki sukces. W większości te wydatki nie są tylko zaplanowane, ale już zakontraktowane i mają potwierdzenie w podpisanych umowach* - oznajmia burmistrz.

Największe wydatki pochłoną przedsięwzięcia związane z ochroną powietrza atmosferycznego i klimatu. Będzie to się odbywało poprzez inwestycje w Odnawialne Źródła Energii, czyli montaż instalacji fotowoltaicznych, magazynów energii, pomp ciepła. Zadanie to pochłonie blisko 50 mln zł. Zaznaczyć trzeba jednak, że inwestycje będą prowadzone nie tylko na terenie gminy Ryki, ale również Kłoczew i Nowodwór, w ramach powstałego klastra energetycznego. Gmina Ryki jest liderem tego projektu, a na zadanie udało się pozyskać środki z Krajowego Planu Odbudowy.

Tradycyjnie sporo środków zabezpieczono również na modernizacje dróg. Największą pozostaje budowa przedłużenia ulicy Kochanowskiego i połączenia jej z ulicą Lubelską. Zadanie to realizowane jest w ramach „uzbrojenia terenów przemysłowych", na które gmina pozyskała dofinansowanie z Polskiego Ładu. Innym dużym zadaniem będzie np. rewitalizacja parku w osiedlu Jarmołówka w Rykach. Rozpocznie się również budowa nowego przystanku autobusowego przy dworcu PKS, czy prace przy zagospodarowaniu terenów przy Buksie na cele turystyczne. - *Mamy kumulację wielu różnych zadań* - podsumowuje Jarosław Żaczek.

Zbigniew Jończyk

BUDŻET 2026

Dochody ▶228,2 mln zł | **Wydatki** ▶245,2 mln zł

Deficyt ▶16,9 mln

Skąd gmina będzie miała pieniądze

Udziały gmin w podatkach	73 mln zł
Krajowy Plan Odbudowy	49,8 mln zł
Środki europejskie na inwestycje	22,2 mln zł
Dotacje na zadania zlecone i własne	15,9 mln zł
Wpływy z podatków lokalnych i opłat	15 mln zł
Polski Ład	14,5 mln zł
Środki z lokat z lat ubiegłych	10 mln zł
Subwencje ogólne z budżetu państwa	9,8 mln zł
Pożyczki i kredyty	8,6 mln zł
Sprzedaż nieruchomości	6,7 mln zł
Środki na inwestycje z innych źródeł	6,1 mln zł
Wpływy opłat za śmieci	4,7 mln zł
Środki z państwowych funduszy na zbiorowy transport lokalny	2,9 mln zł
Wpływy z usług	1,4 mln zł
Spłata pożyczek i kredytów	1,4 mln zł
Gospodarka mieszkaniowa	1,3 mln zł
Porozumienie JST	1,2 mln zł
Środki z funduszu przeciwdziałania Covid-19	0,7 mln zł

Największe wydatki

Gospodarka komunalna i ochrona środowiska	77,6 mln zł
Oświata	64,5 mln zł
Transport i łączność	39,9 mln zł
Administracja publiczna	14,2 mln zł
Rodzina	11,8 mln zł
Kultura	8,7 mln zł
Rezerwy	6,3 mln zł
Pomoc społeczna	5,5 mln zł
Turystyka	5,5 mln zł
Edukacyjna Opieka Wychowawcza	3,5 mln zł
Gospodarka mieszkaniowa	1,7 mln zł
Bezpieczeństwo i ochrona p.poż.	1,5 mln zł
Obsługa długu	1 mln zł
Kultura fizyczna	1 mln zł

Największe inwestycje

- Ochrona powietrza atmosferycznego i klimatu - 45,4 mln zł
- Uzbrojenie terenów przemysłowych w mieście Ryki - 14,7 mln zł
- Rewitalizacja (kino, skatepark, park na Jarmołówce) - 9 mln zł
- Budowa i modernizacja infrastruktury oraz zakup autobusów - 8,8 mln zł
- Zagospodarowanie „Harcówki" i terenu Buksa na cele turystyczne - 5,4 mln zł
- Rozbudowa boiska do piłki nożnej przy PSP 2 w Rykach - 3,7 mln zł
- Modernizacja placów zabaw przy 9 przedszkolach - 2,4 mln zł
- Budowa i przebudowa ul. Agamemnona w Rykach - 2 mln zł
- Budowa boiska i urządzeń lekkoatletycznych w Leopoldowie - 1,1 mln zł
- E-usługi dla mieszkańców - 900 tys. zł
- Dostosowanie budynku ZPO w Bobrownikach - 797,5 tys. zł
- Budowa ul. Złotej w Rykach - 700 tys. zł
- Przebudowa drogi w m. Budki Rososz - 656,5 tys zł
- Przebudowa budynku UM w Rykach - 600 tys. zł
- Budowa układu separacji substancji ropopochodnych w Rykach - 600 tys. zł
- Przebudowa drogi Leopoldów ul. Słoneczna - 0,5 mln zł
- Budowa reprezentatywnego budynku w m. Budki Rososz - 0,5 mln zł
- Przebudowa drogi w m. Swaty - 470 tys. zł
- Modernizacja stadionu miejskiego w Rykach (projekt) - 420 tys. zł
- Modernizacja dworu klasycystycznego w Rykach - 375 tys. zł
- Przebudowa drogi w m. Ownia - 300,7 tys. zł
- Przebudowa drogi w m. Sędowice - 300 tys. zł
- Przebudowa ul. Wiatracznej w Bobrownikach - 300 tys. zł
- Wykup nieruchomości i gruntów - 300 tys. zł
- Cyberbezpieczny samorząd - 288 tys. zł
- Przebudowa drogi w m. Swaty - 260 tys. zł
- Przebudowa ul. Wąskiej w Leopoldowie - 250 tys. zł
- Przebudowa drogi bocznej od ul. Królewskiej - 250 tys. zł
- Budowa drogi Ryki-Janisze-Bazanów - 200 tys. zł
- Przebudowa drogi w m. Stary Bazanów - 200 tys. zł
- Budowa oświetlenia ul. Złotej w Rykach - 200 tys. zł
- Budowa pomnika przy ul. Warszawskiej w Rykach - 200 tys. zł
- Budowa oświetlenia drogi od ul. Młynarskiej do ul. Sadowej w m. Ryki - 199 tys. zł
- Budowa ul. Tylnej w Rykach - 150 tys. zł
- Budowa oświetlenia drogowego w m. Ownia - 104 tys. zł
- Budowa oświetlenia drogowego przy ul. Klonowej i ul. Spokojnej w Rykach - 99 tys. zł
- Budowa oświetlenia drogowego w m. Podwierzbie - 94,6 tys. zł
- Budowa drogi w m. Nowa Dąbia - 80 tys. zł
- Przebudowa kanału kanalizacji deszczowej w ul. Warszawskiej w Rykach - 60 tys. zł
- Modernizacja ul. Kolejowej w Rykach (projekt) - 50 tys. zł

ONI GŁOSOWALI ZA BUDŻETEM

Ewa Ciołek, Witold Gulewski, Jadwiga Jońska, Krzysztof Kardas, Tomasz Kujda, Ryszard Walasek, Irena Jeżewska, Władysław Miszczak, Małgorzata Kozieł, Krzysztof Pioterczak, Wojciech Szmigiel, Wojciech Piszczyński

WSTRZYMALI SIĘ

Dariusz Jurzysta, Krzysztof Piątek, Gerard Porowski

eprasa.pl b35aac0c6c

KALENDARZ LITURGICZNY

13 stycznia, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. HILAREGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- KAROL WOJTYŁA ZOSTAŁ NOMINOWANY NA ABP. METROPOLITĘ KRAKOWSKIEGO (1964 R.)

14 stycznia, środa
PATRON DNIA: ŚW. FELIKS Z NOLI
- BENEDYKT XVI OGŁOSIŁ DEKRET O UZNANIU CUDU JANA PAWŁA II ORAZ DATĘ JEGO BEATYFIKACJI (2011 R.)

15 stycznia, czwartek
PATRON DNIA: ŚW. PAWEŁ Z TEB

16 stycznia, piątek
PATRON DNIA: ŚW. MARCELI I

17 stycznia, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. ANTONIEGO, OPATA
- W RZYMIE JAN PAWEŁ II JAKO PIERWSZY PAPIEŻ WYSTĄPIŁ NA KONFERENCJI PRASOWEJ (1988 R.)

18 stycznia, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. MAŁGORZATA WĘGIERSKA

19 stycznia, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. JÓZEFA SEBASTIANA PELCZARA, BISKUPA

PARAFIALNE KOLĘDOWANIE W DĘBLINIE



Na scenie zaprezentował się chór parafialny pod batutą organistki Magdaleny Kożuch, schola młodzieżowa oraz dziecięca „Schola Maluchów”

Wspólny śpiew kolęd pozwolił parafianom jeszcze raz poczuć radość Bożego Narodzenia

W kościele Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie odbyło się parafialne kolędowanie. Świątynia wypełniła się wiernymi, którzy wspólnie śpiewali znane i mniej znane kolędy oraz pastorałki.
Uczestnicy usłyszeli m.in. „Przybieżeli do Betlejem”, „A wczora z wieczora”, „Mesyjasz przyszedł” czy „Uciekali”. Wszystkich zebranych powitał proboszcz parafii, ks. kan. Andrzej Kania. Śpiewowi, przy akompaniamencie na żywo, przewodził chór parafialny pod dyrekcją organistki Magdaleny Kożuch. Wystąpiły także schola młodzieżowa oraz dziecięca „Schola Maluchów”. Pastorałkę zaprezentowali również rodzice dzieci ze scholi.
Na zakończenie ksiądz proboszcz podziękował wszystkim obecnym, a szczególnie osobom prowadzącym śpiew. Spotkanie zwieńczyło wspólne wykonanie kolędy „Bóg się rodzi”, nazywanej królową polskich kolęd, z tekstem Franciszka Karpińskiego.
Występy spotkały się z ciepłym przyjęciem wiernych. - *To było bardzo piękne przeżycie. Młodzież wspaniale się zaprezentowała, aż łezka w oku się zakręciła* - mówi pani Ewa, jedna z uczestniczek.
Zgodnie z polską tradycją śpiewanie kolęd rozpoczyna się w czasie pasterki i trwa do niedzieli Chrztu Pańskiego, a nawet do 2 lutego, czyli święta Ofiarowania Pańskiego.





Na akordeonie akompaniował ks. Mateusz Pasek, a na skrzypcach Łucja Wróbel, uczennica 4 klasy

Zbigniew Jończyk

Najlepsze życzenia



W najbliższy poniedziałek, 19 stycznia, swoje imieniny będą obchodzić ks. płk Mariusz Stolarczyk, proboszcz parafii wojskowej pod wezwaniem Matki Bożej Loretańskiej w Dęblinie



oraz ks. kpt. Mariusz Gawłowski - wikariusz tej parafii. Z tej okazji życzymy czcigodnym księżom dużo zdrowia, radości, wielu łask Bożych i wszelkiej pomyślności.

10 lat temu odszedł ks. Jan Romaniuk

Minęło 10 lat od śmierci kapłana, który był inicjatorem budowy świątyni przy ul. Wiślanej w Dęblinie

2 stycznia w kościele Chrystusa Miłosiernego parafianie zgromadzili się na modlitwie w intencji śp. ks. kan. Jana Romaniuka.
Kilka miesięcy przed śmiercią u ks. Jana zdiagnozowano chorobę nowotworową. Przeszedł operację i leczenie szpitalne, jednak jego stan zdrowia stopniowo się pogarszał. Zmarł 2 stycznia 2016 roku w wieku 59 lat. W kapłaństwie przeżył 34 lata. Pochodził z miejscowości Neple. Święcenia kapłańskie przyjął 13 lutego 1982 roku w katedrze siedleckiej z rąk bp. Jana Mazura, w czasie stanu wojennego.



Tomasz Mikusek

W ostatniej drodze ks. Jana Romaniuka towarzyszyła mu rodzina, przyjaciele, parafianie, wojskowa asysta honorowa oraz orkiestra wojskowa z Dęblina. Uroczystości żałobne rozpoczęły się 4 stycznia w dęblińskim kościele Chrystusa Miłosiernego. Zarówno kościół, jak i kruchta, wypełnione były po brzegi pogrążonymi w smutku wiernymi. - Odszedł wspaniały proboszcz, ale przede wszystkim wspaniały człowiek - mówiła Zofia Mikusek, która podczas mszy żałobnej w imieniu parafian wygłosiła pożegnanie. Następnego dnia trumna została przewieziona do kościoła w Neplach, gdzie została odprawiona msza św., a po niej uczestnicy uroczystości odprowadzili ks. Jana na miejsce wiecznego spoczynku

Swoją posługę rozpoczął jako wikariusz w parafiach: św. Stanisława w Siedlcach, Narodzenia NMP w Białej Podlaskiej oraz Podwyższenia Krzyża Świętego w Łukowie. W 1992 roku został proboszczem parafii Brzeziny, a pięć lat później parafii Zofibór. Od 2003 roku pełnił funkcję diecezjalnego duszpasterza rolników. Był znany jako gorliwy kapłan i rekolekcjonista. W latach 1997-1999 prowadzili misje ewangelizacyjne w diecezji siedleckiej przed Jubileuszem Roku 2000.
Proboszczem parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie został 1 maja 2003 roku. Wraz z parafianami rozpoczął budowę nowego, murowanego kościoła. W 2006 roku wykonano fundamenty i zgromadzono część materiałów budowlanych, a rok później wzniesiono mury. 30 września 2007 roku poświęcono i wmurowano kamień węgielny. Kapłan nie doczekał zakończenia inwestycji.
- *Był człowiekiem czynu, który swoje zdrowie i serce włożył w budowę kościoła. Angażował się w zbiórkę pieniędzy. Jeździł, głosił kazania. My jako rada parafialna jeździliśmy z nim i rozprowadzaliśmy cegiełki. Nie zdążyliśmy przykryć budowli, bo zabrakło nam środków i to było jego zmartwienie* - wspominał Kazimierz Pyra.
Dokończenie budowy przejął ks. kan. Andrzej Kania, który objął parafię po śmierci ks. Jana. Dzięki dalszym pracom 6 października 2019 roku odbyła się konsekracja świątyni. W uroczystości uczestniczyły setki wiernych i licznie przybyli kapłani. Przy wejściu do kościoła umieszczono pamiątkową tablicę poświęconą ks. kan. Janowi Romaniukowi, jako wyraz wdzięczności za jego dzieło.

z

eprasa.pl b35aac0c6c

ODEGRAŁ JUŻ PONAD 30 TYS. MSZY ŚW.



Pan Wiesław od początku pracy zawodowej prowadzi z niewielkimi przerwami chór parafialny oraz scholę. Pierwszy chór założył zaraz po przyjściu do Sobieszyna. W latach 1968 - 1970 pełnił również funkcję katechety w szkole w Lendzie Ruskim. Prowadzi kancelarię parafialną



W parafii pan Wiesław jest postrzegany jako osoba życzliwa, przyjazna ludziom, wielkiej pokory i uczciwości. Nic dziwnego, że na jego jubileusz z życzeniami jeszcze wielu lat posługi w Kościele przyszło bardzo wielu parafian

Zmieniają się proboszczowie, parafianie, a pan Wiesław - skromny i serdeczny - wiernie służy wspólnocie parafialnej. Od 60 lat jest organistą w kościele w Sobieszynie. Przy jego muzyce i śpiewie wychowały się całe pokolenia



Pan Wiesław podkreśla, że zawsze kochał grać i śpiewać, nie robi tego dla siebie, lecz jako dar dla innych i dziękczynienie Bogu za otrzymanie talentu. 4 stycznia to dla niego zaśpiewał nie tylko chór parafialny, ale również polonijny Chór „Verum Cantus" z Mińska na Białorusi

Być organistą, to znaczy nie mieć wolnych niedziel, świąt i mieć ograniczone możliwości wyjazdów chociażby na uroczystości rodzinne. Nigdy się na to nie żalił. Pracę jako organista w Sobieszynie rozpoczął 1 stycznia 1966 roku. Miesiąc temu skończył 82 lata. - *Nie myślałem, że jestem taki stary* - mówi z uśmiechem Wiesław Jabłoński. Swoim śpiewem i bogatym doborem pieśni, ubogaca liturgię. W ciągu swoich lat posługi doliczył się już ponad 30 tysięcy mszy świętych, na których grał . Do tego jeszcze dochodzą inne nabożeństwa oraz uroczystości ślubne czy pogrzebowe. Nadal prowadzi chór parafialny, który bierze udział w wydarzeniach patriotyczno-kościelnych.

W OCZEKIWANIU NA MEDAL OD PAPIEŻA

Podczas sześciu dekad pracy nie tylko na stanowisku organisty, ale również kościelnego i grabarza pracował sumiennie i bez zarzutu już z ośmioma sobieszyńskimi proboszczami. Zmieniają się proboszczowie, a pan Wiesław, skromny i serdeczny, wiernie służy wspólnocie parafialnej. Od 2021 r. współpracuje z dziewiątym proboszczem, ks. Markiem Śliwą. - *Jest naszym światłem. Może mniej widzialnym, a bardziej słyszalnym, który swoim śpiewem zachęca nas, byśmy stawali się lepsi* - mówi proboszcz sobieszyńskiej parafii.

Każdy z proboszczów, któremu przyszło współpracować z panem Wiesławem, był wdzięczny za to, że ten był zawsze gotowy do służenia nie tylko w samym kościele, ale również poza nim. - *Bardzo często pomagał w wielu innych potrzebach, a to patroszył karpie, a to patroszył zające, króliki, bo wiadomo księża mają dwie lewe ręce do roboty* - oznajmia ks. Marek. Za 60-letnią posługę w Kościele, proboszcz sobieszyńskiej parafii zwrócił się do biskupa siedleckiego o przyznanie panu Wiesławowi medalu Benemerenti (łac. „dobrze zasłużonemu"). To odznaczenie ustanowione przez papieża Grzegorza XVI w 1832 r., przyznawane za wybitne zasługi dla Kościoła katolickiego, często za długoletnią, wzorową służbę lub za ofiarność. W związku z tym, że medal przyznawany jest przez papieża, więc biskup wysłał odpowiednie pismo do Stolicy Apostolskiej. Decyzja jest pozytywna, ale sam medal jeszcze nie dotarł do Sobieszyna. W niedzielę 4 stycznia, podczas uroczystej Mszy św., było za to wiele innych upominków od wdzięcznych parafian. Z życzeniami przybyła również wójt gminy. - *Przez te wszystkie lata muzyka pana Wiesława towarzyszyła nam w najważniejszych chwilach życia. W radości chrztów i ślubów, w zadumie uroczystości patriotycznych i w ciszy pożegnań bliskich. Zmieniały się czasy i realia, a pan Wiesław z tą samą pokorą, rzetelnością i sercem służy Bogu i ludziom. Jest przykładem pracowitości oraz odpowiedzialności za wspólne dobro* - podkreśla Izabela Kulik.

MOC OD BOGA

Wiesław Jabłoński urodził się 6 grudnia 1943 r. w Niwiskach koło Siedlec. Dzieciństwo spędził z rodzicami, siostrą i bratem. Dorastał w religijnej rodzinie. Był ministrantem. Po ukończeniu szkoły podstawowej w 1957 r. rozpoczął naukę gry na organach u brata w parafii Rudno. Po roku terminowania w 1958 r. trafił do szkoły organistowskiej przy katedrze siedleckiej, którą ukończył w 1963 roku. Pamięta, że była to dobra lekcja życia. Szkołę prowadzili księża i byli wymagający. Za dwa nieprzygotowania można już było wylecieć. - *Graliśmy na organach, fortepianie i fisharmonii* - wspomina Jabłoński. Mówi, że wtedy muzyka go wciągnęła. Po szkole przez 2 lata służył w wojsku. Jednostka była w Warszawie na Pradze. Po drugiej stronie ulicy znajdował się kościół. Żołnierze nie mogli uczestniczyć w nabożeństwach. Pilnował tego specjalny oficer. Nie przeszkadzało to panu Wiesławowi, który jak tylko mógł wymykał się na msze. Po odbyciu służby wojskowej został organistą w Sobieszynie. Jest nim do dziś, choć już 16 lat temu przeszedł na emeryturę. Nadal chce służyć Kościołowi swoją grą na organach. Podkreśla, że zawsze kochał grać i śpiewać, nie robi tego dla siebie, lecz jako dar dla innych i dziękczynienie Bogu za otrzymanie talentu. - *Nie mam pojęcia skąd u mnie tyle sił, aby przez tyle lat służyć. Myślę, że to moc od Boga. Od małego dziecka lubiłem coś robić. Dalej będę chciał to kontynuować, bo są jeszcze siły i chęci do tego. Dopóki będę mógł, to będę to robił* - deklaruje 82-latek.

W parafii pan Wiesław jest postrzegany jako osoba życzliwa, przyjazna ludziom, wielkiej pokory i uczciwości. Daje przykład parafianom, jak należy służyć Bogu i ludziom. Przez długi czas opiekował się chorą żoną, która zmarła w 2025 r. Mimo to, nie zaniedbywał swoich obowiązków. Jako kościelny, ze starannością, dbał o porządek obiektu sakralnego oraz otoczenia wokół. Teraz te zadania, z racji wieku, ograniczają się do nadzoru. Kościół, ze względu na swoją historię, architekturę i usytuowanie przyciąga wielu zwiedzających. Pan Wiesław zawsze udostępnia świątynię, znajduje czas na oprowadzanie, służąc dużą wiedzą, którą chętnie i w ciekawy sposób się dzieli. Przez wiele lat, będąc grabarzem, pełnił bez zastrzeżeń nadzór nad cmentarzem parafialnym. - *Jesteśmy dumni, że naszą parafię ubogaca tak prawy, dobry i uczciwy człowiek. Oby jak najdłużej jego śpiew i muzyka rozbrzmiewały w naszej świątyni* - mówi parafianka Małgorzata Grzechnik.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl b35aac0c6c

Twój Głos nr 2(1143) | 13 stycznia 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

O przebaczeniu, które daje miejsce na oddech



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Siedzę w gabinecie. Człowiek naprzeciwko mnie mówi bardzo cicho, a jego głos czasem się łamie: - Nie potrafię mu wybaczyć. To, co zrobił… to po prostu za dużo. Za bardzo mnie skrzywdził.

Patrzę na jego zaciśnięte dłonie, na głęboką zmarszczkę między brwiami, zaciśnięte usta i w duchu pytam: „Od ilu lat nosisz to w sobie? Ile nocy nie mogłeś zasnąć? Ile razy serce przypominało Ci o tamtym momencie, choć tak bardzo chciałeś zapomnieć?”.

Nie oceniam. Naprawdę. Wiem, że to boli - długo, głęboko, czasem aż do kości. Wcale nie dziwi mnie Twój mur. Budowałeś go powoli, cegiełka po cegiełce, z troski o siebie, by już nigdy więcej nie poczuć się tak bezbronnym. Wtedy ta obrona miała sens. Była najlepszym, co mogłeś dla siebie zrobić.

Wiele osób po czterdziestce, pięćdziesiątce czy sześćdziesiątce niesie w sobie podobne cierpienia: zdradę, raniące milczenie rodziców, odejście dziecka, które trzasnęło drzwiami, czy plecy przyjaciela odwrócone w chwili największej próby. Te słowa, które wciąż brzmią echem, choć minęły dekady. Często nawet nie zdajemy sobie sprawy, że to właśnie te stare, ciężkie ciężary sprawiają, że chodzimy wolniej, a uśmiech przychodzi rzadziej i z większym wysiłkiem.

Przebaczenie brzmi pięknie w kazaniach, piosenkach czy na plakatach. „oprawcę”, ale kogoś, kto sam kiedyś mocno oberwał od życia. Kto być może do dziś nosi w sobie przestraszone dziecko, któremu zabrakło ciepła i bezpieczeństwa. To nie sprawia, że jego czyn staje się nagle w porządku. To tylko oznacza, że widzisz w nim człowieka - zranionego i niedoskonałego. Takiego jak Ty.

„Siedemdziesiąt siedem razy” - powiedział Jezus. To brzmi wzniośle, dopóki nie wrócisz do siebie i nie zobaczysz tej jednej osoby, która zraniła Cię najmocniej. Wtedy wszystko milknie i zostaje tylko głucha cisza.

Wiedz jedno: nie musisz od razu zdobywać się na wielki, filmowy gest.

Nie musisz udawać, że nic się nie stało, ani tym bardziej zapominać. Przebaczenie to nie gumka do zmazywania przeszłości. To raczej cicha, wewnętrzna decyzja: „Nie chcę już, żeby ten stary ból był moim panem i kierował moim życiem”.

Czasem wystarczy drobna zmiana perspektywy. Spróbuj zobaczyć w tamtym człowieku nie tylko dużo lub o wiele za mało.

Tych rzeczy z młodości, na wspomnienie których do dziś robi się gorąco ze wstydu. Że nie umiało się kochać mądrzej i odważniej - bo po prostu wtedy się nie potrafiło.

Pamiętasz, co zmartwychwstały Jezus powiedział do Piotra, który trzy razy się Go wyparł? Nie robił mu rachunku krzywd. Nie zapytał: „Dlaczego?”. Zapytał łagodnie: „Czy mnie kochasz?”. A Piotr, zawstydzony i złamany, odpowiedział tak, jak umiał: „Panie… Ty wiesz, że Cię kocham… tak, jak potrafię, całym moim pokiereszowanym sercem”.

I Jezusowi to wystarczyło. I wtedy uczynił go głową Kościoła.

Może i Tobie kiedyś wystarczy? Ta Twoja miłość do siebie - niedoskonała, niezdarna, czasem mocno poturbowana, ale prawdziwa. I będziesz potrafił zaufać sobie jak Jezus Piotrowi.

Przebaczenie to jedna z najodważniejszych rzeczy, na jakie stać człowieka. Jak się tego uczyć? Od czego zacząć?

Ćwicz na małych rzeczach. Nie czekaj na wielką krzywdę. Wybacz żonie lub mężowi zapomnianą prośbę, córce brak SMS-a, koledze głupią uwagę. To buduje w Tobie „pamięć mięśniową” przebaczenia.

Pozwól sobie na kruchość. Twoja słabość i łzy to nie wstyd. To dowód, że jesteś żywy i że zachowałeś serce.

Odpuść bagaż. Jeśli czujesz dziś to ciężkie brzemię, pamiętaj: ono nie jest Twoją własnością. To bagaż, który kiedyś wziąłeś, ale nie musisz go nieść do końca drogi. Możesz go odkładać po jednym małym kamyku.

Wybacz sobie dzisiejsze lenistwo, mocniejsze słowo. Odpuść bliskiej osobie tę jedną rzecz, która uwiera Cię od kilku dni. Popatrz na siebie w lustrze i powiedz cicho: „Dobra… dzisiaj też próbowałem. To już dużo”.

Przebaczenie nie jest nagrodą dla tych, którzy nigdy nie upadli. To ciepły koc, który darowujemy samym sobie. Krok po kroku. Bardzo powoli. Za każdym razem, gdy odkładasz choćby najmniejszy kamyk - w Twojej piersi robi się trochę luźniej. Trochę lżej. Trochę bardziej pozwalasz sobie na głębszy oddech.

Trzymam za Ciebie kciuki. Naprawdę mocno. Wierzę, że dasz radę - nawet jeśli będzie to szło powoli i z przerwami. Sam próbuję robić to codziennie. I powiem Ci, naprawdę warto.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79



eprasa.pl b35aac0c6c

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Zwrot niechcianych prezentów



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Święta minęły. Choinka jeszcze czasem stoi w kącie, bombki czekają na pudełko, a my - już z lekkim dystansem - patrzymy na prezenty. I nagle pojawia się ta myśl, której w Wigilię nikt nie chce wypowiedzieć na głos: „No… nie do końca o to mi chodziło”. Sweter o trzy rozmiary za duży, perfumy „jak u cioci”, gadżet, który był kupiony raczej z potrzeby zamknięcia tematu niż z olśnienia. Dobre intencje były, serce było czyste, ale efekt - średni.

I tu wchodzi prawo, całe na biało. A raczej: wchodzi ostrożnie, bo wbrew obiegowym opiniom nie każdy prezent da się po prostu oddać.

Zacznijmy od najczęstszego mitu: „Przecież mam 14 dni na zwrot”. Owszem - ale nie zawsze. Ten magiczny termin dotyczy umów zawieranych na odległość albo poza lokalem przedsiębiorstwa. Czyli: zakupy przez internet, telefon, platformy sprzedażowe, ale też sytuacje bardziej analogowe - zakupy na pokazach, targach, prezentacjach w hotelach czy sprzedaż „z teczką” po domach. Tam konsument może odstąpić od umowy bez podawania przyczyny. Prezent nietrafiony? Gust się zmienił? Trudno - prawo nie pyta o powód.

Jeżeli jednak prezent został kupiony w sklepie stacjonarnym, sytuacja zmienia się zasadniczo. I tu trzeba powiedzieć wprost: sprzedawca nie ma obowiązku przyjęcia zwrotu towaru pełnowartościowego. Sweter może być piękny, nienoszony, z metką, ale jeśli nie ma wady - prawo nie zmusza sklepu do jego przyjęcia. Jeżeli sklep pozwala na zwroty „do 30 dni”, „do 14 dni”, „po świętach” - to nie dlatego, że musi, tylko dlatego, że chce. To element polityki handlowej, a nie kodeksowy nakaz.

Oczywiście, wiele sieci handlowych wychodzi klientom naprzeciw. Warunki są jednak konkretne: nienaruszone opakowanie, brak śladów używania, paragon lub faktura. Czasem zwrot pieniędzy, czasem tylko wymiana albo bon. Warto więc - zanim z oburzeniem staniemy przy ladzie - sprawdzić regulamin konkretnego sklepu.

Osobną kategorią są wady. Jeżeli prezent jest uszkodzony, nie działa albo ma wadę ukrytą, wchodzimy w zupełnie inny reżim prawny - rękojmię. I tu nie ma znaczenia, czy to prezent, czy zakup „dla siebie”. Reklamować może obdarowany (jeśli dostał dowód zakupu), a sprzedawca nie może udawać, że problemu nie ma.

Noworoczne wnioski? Po pierwsze: nie wszystko, co nam się „wydaje”, wynika z prawa. Po drugie: paragon włożony do pudełka to nie brak zaufania, tylko realny prezent. Po trzecie: jeżeli już coś oddajemy - róbmy to bez pretensji. Prawo konsumenckie to nie worek bez dna, tylko zestaw konkretnych reguł.

A jeśli prezentu nie da się zwrócić? Cóż. Zawsze zostaje plan B: regifting, odsprzedaż… albo nauka dystansu. W końcu nie każdy nietrafiony prezent musi być porażką. Czasem jest po prostu lekcją - również prawną.

O ZDROWIU

Kogo badać profilaktycznie ?



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Obserwowany w ostatnich dziesięcioleciach gwałtowny wzrost liczby coraz bardziej skomplikowanych badań laboratoryjnych oraz technik obrazowych - takich jak tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny czy badania genetyczne - przyczynia się do wcześniejszego wykrywania wielu schorzeń. Choć sprzyja to szybszemu wdrażaniu terapii, nie zawsze przekłada się na skuteczne działania profilaktyczne. Profilaktyka to bowiem postępowanie mające na celu niedopuszczenie do samego rozwoju choroby.

Liczne badania potwierdzają, że czynniki genetyczne odpowiadają za około 15% zachorowań, a zanieczyszczenie środowiska za ok. 20%. Aż 65% chorób jest jednak ściśle związanych z trybem życia. Główną rolę odgrywają tu: dieta, umiejętność rozładowywania stresu, higiena psychiczna, zdrowy sen, regularny wysiłek fizyczny oraz unikanie używek, takich jak tytoń, alkohol, narkotyki czy napoje energetyzujące.

Istnieją rodziny i środowiska, w których pewne schorzenia występują częściej. W niektórych liniach genetycznych regularnie pojawiają się zawały serca, udary mózgu, nowotwory czy choroby autoimmunologiczne (np. choroba Hashimoto, reumatoidalne zapalenie stawów, choroby neurodegeneracyjne oraz cukrzyca).

Ponieważ większość funduszy w systemie ochrony zdrowia przeznacza się na leczenie już rozwiniętych schorzeń, brakuje środków na profilaktykę i powiązane z nią poradnictwo. Choć stwierdzenie, że lekarze „żyją z chorób”, a nie z zapobiegania im, może brzmieć banalnie, tak właśnie skonstruowany jest obecny system.

Badania epidemiologiczne prowadzone w Polsce potwierdzają, że diagnostykę profilaktyczną powinno się wykonywać przede wszystkim u osób zdrowych, pochodzących z rodzin obciążonych zawałami serca, udarami, cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym czy otyłością.

Przykładowo, zanim rozwinie się pełnoobjawowa cukrzyca, u osób z grupy ryzyka można wykazać nieprawidłową tolerancję glukozy. Wymaga to jednak przeprowadzenia dłuższego, bo trwającego 4 godziny, testu obciążenia glukozą (tzw. krzywej cukrowej). Powszechnie stosowane testy 2-godzinne są ukierunkowane jedynie na wykrycie już istniejącej choroby. Aby nie dopuścić do jej rozwoju, konieczna jest u takich osób zmiana nawyków żywieniowych - wzbogacenie diety w kwasy omega-3 i antyoksydanty - oraz regularna aktywność fizyczna.

Z kolei w rodzinach obciążonych zawałami i udarami bardzo przydatne jest badanie poziomu homocysteiny we krwi. Jej podwyższone stężenie sprzyja procesom zakrzepowym w naczyniach krwionośnych oraz zapaleniom żył. W ramach profilaktyki skuteczną metodą okazuje się suplementacja metylowanymi witaminami z grupy B oraz odbudowa mikroflory bakteryjnej jelit.

O innych aspektach zapobiegania chorobom napiszę przy kolejnych okazjach.



eprasa.pl b35aac0c6c

Pociąg grozy na stacji w Dęblinie

Wymarznięte, wycieńczone i głodne znalazły pomoc, schronienie, a w wielu przypadkach nowy dom. W styczniu 1943 roku partyzantom z terenu Dęblina, Ryk i okolic udało się uratować półtora tysiąca Dzieci Zamojszczyzny



W wyniku akcji przesiedleńczej Niemcy wywieźli w bydlęcych wagonach tysiące mieszkańców Zamojszczyzny. Ratunek im nieśli kolejarze, partyzanci i zwykli mieszkańcy, także z naszych okolic (zdjęcie poglądowe z archiwów Instytutu Pamięci Narodowej)

Zimą, 83 lata lata temu, Niemcy rozpoczęli masowe wysiedlenia polskiej ludności na terenie Zamojszczyzny. Akcja nosiła nazwę Generalnego Planu Wschodniego i zakładała masowe wypędzanie całych rodzin, w tym również dzieci. Okupanci zamierzali siłą i brutalnością doprowadzić nie tylko do wysiedleń, ale i zgermanizowania Europy Wschodniej.

Wysiedleni byli początkowo umieszczani w obozach przejściowych w Zamościu i Zwierzyńcu, gdzie w urągających warunkach oczekiwali na dalsze decyzję oprawców. Zwykle Niemcy wysyłali ich do obozów koncentracyjnych, takich jak Auschwitz, Majdanek, Gross Rosen, Bergen, Belsen itd. Były też liczne przypadki kierowania do pracy przymusowej. Dzieci zaś masowo wysyłano do Rzeszy w celu germanizacji.

SKŁADY BEZ STACJI DOCELOWEJ

Wywózki z obozów przejściowych rozpoczęły się w styczniu 1943 roku. Z racji na porę roku i warunki, w jakich przebywali ludzie, transporty utrwaliły się w świadomości Polaków jako pociągi śmierci. W każdym z miejsc postoju składy wywołały zgrozę i oburzenie, które potęgował widok martwych dzieci, co nie było rzadkością. Dziś świadczą o tym masowe pochówki rozsiane po różnych miastach, gdzie pociągi się zatrzymywały. Natomiast obraz wycieńczonych i przestraszonych, ale żyjących dzieci budził powszechną mobilizację wśród konspiracji, bez względu na opcję polityczną, z jakiej się wywodziła. Pomagali również zwykli mieszkańcy.

Tak dramatycznie wyglądające pociągi nie były w tamtym czasie rzadkością. Pojawiały się w różnych miejscach: w Sobolewie, Łaskarzewie, Pilawie, Lublinie, Mordach, Siedlcach czy Łukowie. Jeden z transportów wjechał także na stację w Dęblinie.

Informacje o pociągu śmierci wypełnionym ludźmi, jaki przybędzie do naszego rejonu, dotarły do kolejarzy od członków konspiracji z okolic Garwolina. Partyzanci bowiem bacznie obserwowali pociągi towarowe jadące ze wschodu na zachód. Szczególnie interesowały ich te, które nie miały stacji docelowej. W taki właśnie sposób przewożone były Dzieci Zamojszczyzny.

KOLEJARZE OGŁOSILI ALARM

Niemcy robili co mogli, aby ukryć proceder przewożenia pociągami stłoczonych ludzi. W tym celu m.in. zmieniali stacje docelowe. Ale nie na wiele się to zdało, bo polscy partyzanci szybko wykrywali transport i ruszali na pomoc.

Pewnej styczniowej, bardzo mroźnej nocy, około godziny 2 na stację wjechał pociąg towarowy. Skład od razu przykuł uwagę dęblińskich kolejarzy, ponieważ ku zaskoczeniu wszystkich, co zwykle się nie zdarzało, został skierowany na bocznicę kolejową. W dodatku transport nie był pilnowany, co tylko ośmieliło pracowników kolei. Ci pod osłoną nocy postanowili sprawdzić, co jest w dziesięciu wagonach. Po otwarciu jednego z nich ich oczom ukazała się masa stłoczonych, wyziębniętych, wystraszonych i zdezorientowanych dzieci i ich matek.

Kolejarze postanowili ogłosić alarm. Poinformowali też grupy konspiracje z rejonu Garwolina, dzięki czemu do akcji wkroczyli wszyscy lokalni partyzanci z Armii Krajowej, Batalionów Chłopskich i Armii Ludowej. Mimo różnic politycznych, partyzanci działali ramię w ramię ratując Polaków. Każdy z oddziałów uruchomił swoje punkty medyczne i przygotował je na przyjęcie poszkodowanych. Dodatkowo obstawił cały obszar stacji kolejowej szczelnym kordonem pilnując, by Niemcy nie zechcieli przeszkadzać w ratowaniu ofiar.

POMAGALI PARTYZANCI I MIESZKAŃCY

W efekcie akcji, wszystkie konspiracyjne punkty medyczne zostały wypełnione poszkodowanymi. Wielu z nich trafiło następnie do pobliskich szpitali. Zdrowymi zaś ofiarami niemieckich wysiedleń zajęli się mieszkańcy okolicznych wiosek. Ci odegrali niepoślednią rolę. Przyjmowali poszkodowanych do siebie, otaczając ich opieką.

Dzięki takiej postawie kolejarzy i partyzantów, udało się uratować wszystkie 1500 osób, jakie były w bydlęcych wagonach. Partyzanci dopilnowali, by furmanki z poszykowanymi dotarły tam, gdzie powinny. Okoliczni chłopi mimo siarczystego mrozu wykonali nieraz po trzy i więcej kursów na stacje po odbiór matek i dzieci. Poświęcenie i szybka organizacja, jak też zgranie pozwoliły uratować wszystkich, a Niemcom dało do zrozumienia, że takich pociągów przed polską konspirację ukryć się nie da.

Wszyscy uratowani z tego pociągu prawdopodobnie przeżyli wojnę, lecz ich dalsze losy są nieznane. Wiadomo ze kilkoro Dzieci Zamojszczyzny po osiągnięciu pełnoletności osiadło w naszej okolicy na stałe, zakładając rodziny. Obecnie trudno jednak ustalić konkretne liczby i nazwiska. Po wojnie ci ludzie nie chcieli mówić o tym, co przeżyli. Podobnie zachowywali się partyzanci, kolejarze i mieszkańcy okolicznych miejscowości.

opr. Tomasz Kępka

Generalny Plan Wschodni, czyli Generalplan Ost był planem osadnictwa germańskiego na terenach położonych na wschód od granicy Niemiec sprzed 1939 roku. Opracowany został w 1941 roku w Głównym Urzędzie Bezpieczeństwa Rzeszy. Generalny Plan Wschodni zakładał, że w ciągu 20 lat z 45-60 mln mieszkańców tych terenów (5-6 mln Żydów) będzie wyniszczonych i wysiedlonych 30-50 mln osób (w tym 85% wszystkich Polaków - 20 mln). Pozostałe osoby planowano przeznaczyć do niewolniczej pracy. Niewielka zaś liczba osób podlegałaby germanizacji. Na terenach kolonizowanych planowano osiedlenie w pierwszych 10 latach 4 mln kolonistów niemieckich, później jeszcze 6 mln. Na ziemiach polskich władze III Rzeszy już od 1939 roku prowadziły akcję kolonizacyjno-germanizacyjną na tzw. obszarach wcielonych do Rzeszy, głównie w Wielkopolsce i na Pomorzu, a w latach 1942-43 na Zamojszczyźnie.

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl b35aac0c6c

Krawiec, dzięki któremu wybudowano synagogę

W 1880 r. w Żelechowie wybuchł wielki pożar, który pochłonął drewnianą synagogę. Wskutek pożogi gmina żydowska strasznie zubożała. Przez kilka lat Żelechów nie miał bóżnicy



Dawny Żelechów

Prezentowane zdjęcie synagogi wykonane zostało około 1915 r. Nowo wybudowana synagoga znajdowała się na placu ogrodzonym parkanem u zbiegu dzisiejszych ul. Staszica i Piłsudskiego. Zaliczano ją do najpiękniejszych w Polsce

Żydzi zbierali się wtedy w bractwach i modlili się w szabas i święta w prywatnych domach. Z czasem wybudowano drewniany bejt-midrasz (tzw. dom studiów) a obok drewnianą synagogę. Był to budynek parterowy, o dachu czterospadowym. Wkrótce pewien żydowski krawiec, niejaki Mojsze Notes, wystąpił z inicjatywą powołania komitetu dla uzyskania środków na budowę murowanej synagogi. Członkowie komitetu zdecydowali, że każdy żelechowski Żyd zapłaci składkę na ten święty cel. Co tydzień Notes odwiedzał domy i zbierał składki, które wszyscy chętnie płacili.

Około roku 1885, mając jeszcze niewielkie fundusze, przystąpiono do budowy bóżnicy. Mojsze Notes zamówił projekt u architekta i sam dozorował robotników budowlanych. Wybudowanie zewnętrznych ścian, dachu, podłogi, okien i pomieszczenia dla kobiet po obu stronach synagogi trwało kilka lat. W środku ustawiona została prowizoryczna bima (podwyższenie) na czytanie Tory i aron ha-kodesz (szafa ołtarzowa). Już wtedy żelechowscy Żydzi chodzili modlić się do nowej synagogi.

Upłynęło kilka lat, zanim Mojsze Notes zebrał trochę pieniędzy i kontynuował budowę. Zrobiono bimę, ozdobiono aron ha-kodesz, wykonano także dwie szafy z ławkami dookoła. Szafy te służyły do przechowywania świec na święto Jom Kippur. Następnie wstawiono kilka długich stołów z ławami. Ściany i sklepienie były z czerwonej cegły - nieotynkowane. Po jakimś czasie otynkowano ściany i sklepienie, na którym namalowano dwanaście znaków zodiaku. Na frontonie umieszczono tablice Mojżeszowe z przykazaniami, a po obu ich stronach lwy. Te tablice były widoczne już z daleka.

Ze względu na trwający spór z rabinem, wykończenie synagogi przeciągało się. Przedwcześnie zmarł także Mojsze Notes, w związku z tym prace przy synagodze zostały całkowicie wstrzymane.

W roku 1909, po tym jak miejsce rabina objął Izaak Dawid ha-Kohen, powołano specjalny komitet ukończenia synagogi. Została wykonana galeria babińca, przemalowano ściany na biało, zrobiono też ładny aron ha-kodesz. Miejsca w nowych ławkach sprzedawano obywatelom.

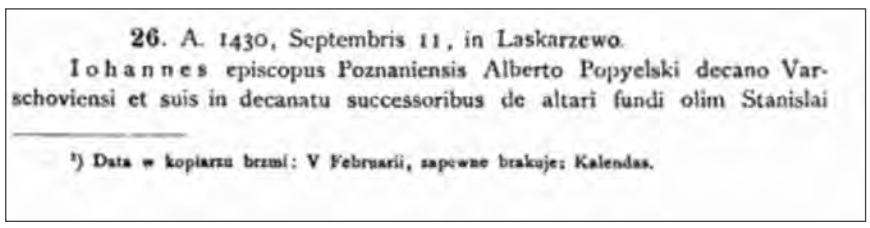
Nowo wybudowana synagoga znajdowała się na placu ogrodzonym parkanem u zbiegu dzisiejszych ul. Staszica i Piłsudskiego. Zaliczano ją do najpiękniejszych w Polsce. Była to budowla neobarokowa, założona na planie czworokąta, dwukondygnacyjna, zwieńczona w fasadzie szczytem. Posiadała kilkanaście dużych, głęboko osadzonych okien, zdobionych u góry łukowatymi obrzeżami z czerwonej cegły. Wejście główne, także z łukowatymi obrzeżami u góry, znajdowało się od zachodu na osi budowli. Ściana wschodnia (tylna) miała formę łagodnej absydy, w której umieszczone były trzy okna w górnej kondygnacji oraz podwójne drzwi w dolnej. Fasada była bogato zdobiona. Jej szczyt wieńczyły tablice Mojżeszowe i sześć wielkich głowic w kształcie nakrytych kielichów.

Wnętrze synagogi wyglądało skromnie. Było ono podzielone ogromną kotarą na dwie części: część główną wschodnią, w której modlili się mężczyźni i znacznie mniejszą część zachodnią, gdzie modliły się kobiety. Centralnym miejscem bóżnicy było podwyższenie z daszkiem wspartym na sześciu metalowych słupach (tzw. bima). Wewnątrz bimy znajdował się stół do wykładania i czytania Tory. Ściany wewnętrzne synagogi były tynkowane, malowane na biało. Ściany zewnętrzne - boczne i tylna - były pozbawione tynków.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

Historyczny dokument z Łaskarzewa

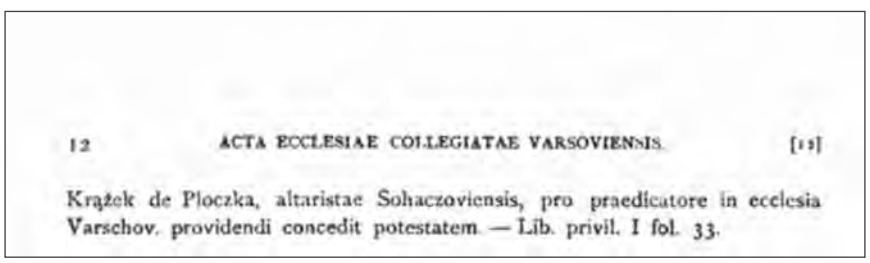
Średniowieczny akt związany z warszawską kolegiatą został wystawiony właśnie w Łaskarzewie



26. A. 1430, Septembris 11, in Laskarzewo.

Iohannes episcopus Poznaniensis Alberto Popyelski decano Varschoviensi et suis in decanatu successoribus de altari fundi olim Stanislai

[1]) Data w kopiarzu brzmi: V Februarii, zapewne brakuje: Kalendas.



12 ACTA ECCLESIAE COLLEGIATAE VARSOVIENSIS [12]

Krążek de Ploczka, altaristae Sohaczoviensis, pro praedicatore in ecclesia Varschov. providendi concedit potestatem. — Lib. privil. I fol. 33.

Jak informuje strona „Łaskarzew na starej fotografii", odnaleziono wyjątkowy dokument związany z jedną z najważniejszych świątyń w Polsce. Chodzi o „Akta Kościoła Kolegiackiego w Warszawie", które – co szczególnie ciekawe – zostały wystawione w Łaskarzewie.

Dawna kolegiata warszawska, dziś Archikatedra św. Jana Chrzciciela na Starym Mieście w Warszawie, to miejsce o ogromnym znaczeniu historycznym. To tam odbywały się koronacje królów i zaprzysiężenie Konstytucji 3 Maja. Świątynia została niemal całkowicie zniszczona w 1944 roku, a po wojnie starannie odbudowana. Do dziś zachwyca gotycką formą i kryje grobowce wybitnych Polaków.

Odnaleziony dokument pochodzi z 1430 roku. Po jego przetłumaczeniu okazało się, że biskup poznański wyraził w nim zgodę, aby dziekan warszawski i jego następcy mogli przeznaczyć środki z funduszu ołtarza Stanisława Krążka na utrzymanie kaznodziei w warszawskim kościele. Wcześniej pieniądze te były przeznaczone na ołtarz w Sochaczewie. Akt dawał więc oficjalne pozwolenie na finansowanie stałego duchownego w warszawskiej kolegiacie.

To odkrycie jest kolejnym dowodem na to, że Łaskarzew był w średniowieczu ważnym miejscem. Istniał tu dwór biskupi i właśnie tutaj podpisywano istotne dokumenty kościelne, także te dotyczące Warszawy.

źródło: „Łaskarzew na starej fotografii"

Przedwojenny pisarz związany z Żelechowem

W latach 20. XX w. dyrektorem Szkoły Średniej 4-klasowej im. Joachima Lelewela w Żelechowie (gimnazjum ogólnokształcącego) był Bronisław Pasławski, który przybył do Żelechowa z Sarn na Polesiu wraz z grupą nauczycieli z tamtych okolic



Dawny Żelechów

Fotografia ks. Stanisława Pasławskiego została wykonana 13 czerwca 1920 r.

Prefektem gimnazjum był wówczas jego brat ks. Stanisław Pasławski. Był on autorem licznych powieści dla młodzieży, popularnych w dwudziestoleciu międzywojennym. Napisał m.in. „Triumf przyjaźni", „Kłopoty figlarza", „Młode serca", „Nieuchwytne skarby", „Tajemnica sieroty", „Dziecię puszczy".

W katalogu Biblioteki Narodowej znajdziemy wiele książek autorstwa ks. Stanisława Pasławskiego. Większość z nich wydana została nakładem Wydawnictwa Księży Pallotynów.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

eprasa.pl b35aac0c6c

Twój Głos nr 2(1143) | 13 stycznia 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

„Zagubione w tłumaczeniu”



Piotr Strzeżysz

To, o czym chcę dziś opowiedzieć, przydarzyło mi się podczas podróży w Iranie, jesienią, dwa tysiące dwudziestego trzeciego roku. Byłem wtedy od kilku miesięcy w podróży rowerowej do Indii i powoli zbliżałem się do granicy irańsko-pakistańskiej. Dochodził wieczór i - jak to miałem w zwyczaju pod koniec każdego dnia - rozglądałem się już za odpowiednim miejscem do spania. Zamierzałem spędzić noc w namiocie, najlepiej gdzieś blisko zabudowań, bo bezpieczniej, ale jak na złość, wokół mnie rozciągała się jedynie kamienista pustynia. Według mapy powinienem dojechać do stacji benzynowej, ale w miejscu gdzie ją zaznaczono, niczego nie było.

Słońce powoli chowało się za horyzont i dalsza jazda nie miała sensu. Postanowiłem zanocować przy drodze i wtedy zatrzymał się przy mnie samochód. Wysiadł z niego ubrany w białą dżalabiję mężczyzna i zaczął do mnie mówić w niezrozumiałym języku. Założyłem, że próbował mi coś przekazać w języku beludżi, w końcu jechałem przez irański Beludżystan. Wyjąłem smartfona i za pomocą translatora przeprowadziłem krótką konwersację. Jak słusznie założyłem, mężczyzna pytał dokąd jadę i kiedy zrozumiał, że zamierzam nocować na pustyni, zaoferował nocleg w swoim domu. Zgodziłem się bez wahania. Jego wioska, Tacht Malek, znajdowała się kilka kilometrów od głównej drogi, prowadziła do niej szutrówka wzdłuż jednego z górskich zboczy.

Kiedy dotarliśmy na miejsce, było już prawie ciemno. Cała wioska składała się z kilku chałup, oddzielonych od siebie glinianym ogrodzeniem. Zanim jeszcze zatrzymaliśmy się przed bramą, otoczyły mnie beczące wniebogłosy kozy. Dostałem pokój, pusty, wyłożony jedynie dywanem, jakaś kobieta przyniosła herbatę i na pewien czas zostałem sam.

Nie zdążyłem zapytać, gdzie jest ubikacja i nie wiedziałem, czy jeszcze ktoś w ogóle do mnie przyjedzie, ale założyłem, że na pewno ktoś się pojawi. Byłem głodny. Najchętniej rozłożyłbym kuchenkę i podgrzał kupiony w południe ryż z kurczakiem, ale warunki na rozpalanie ognia nie były najlepsze. Cała podłoga wyłożona była dywanem, a pokój był pozbawiony okna. Czekałem zatem na rozwój wydarzeń. Tak jak myślałem, za jakiś kwadrans mężczyzna wrócił w towarzystwie starszego pana, kobiety z maleńkim dzieckiem i kilkuletniej dziewczynki.

Gdyby nie smartfon, raczej trudno byłoby dogadać się z kimkolwiek (choć może dałoby się co nieco wyjaśnić gestami), czy też dowiedzieć się, kto z kim pozostaje w jakich relacjach. Tłumaczyłem z angielskiego na beludżi i odwrotnie. Z doświadczenia wiedziałem, że tłumaczenie na polski jest mniej dokładne i częściej wychodzą nieporozumienia, żeby nie powiedzieć - słowne absurdy. Po kilku próbach i wzajemnych wymianach uprzejmości wszystko było jasne. Mężczyzna nazywał się Abdul Madżi, miał 40 lat, dwie żony (z których jedną przyprowadził do pokoju) i dwójkę dzieci.

Żona przyniosła termos herbaty, wielką salaterkę cukru w kostkach i szklanki. Wystukiwanie na klawiaturze pytań i odpowiedzi trwało na tyle długo, że w pewnym momencie postanowiłem napisać dosłownie: „jestem głodny”. Wywołało to niemal panikę. Przeczytawszy zdanie, Abdul krzyknął coś do żony, która poderwała się momentalnie z podłogi, chwyciła najmniejsze dziecko i zniknęła za drzwiami. Chwilę po niej wyszli wszyscy poza starszym panem. Próbowałem z nim rozmawiać, ale konwersacja zupełnie się nie kleiła i szybko zrozumiałem, że mężczyzna chyba nie umiał przeczytać tego, co pojawiało się na ekranie smartfona.

Nie bardzo wiedziałem co dalej robić. Jakoś głupio mi było wykładać własny prowiant i jeść przy mężczyźnie. Ale było coś jeszcze - chciało mi się siku i to mocno. Podniosłem się z podłogi i być może tata Abdula pomyślał o tym samym, bo również wstał i na migi pokazał mi, abym poszedł za nim, po czym zaprowadził mnie do wychodka. Dobrze, że wziąłem latarkę, bo w środku nie było światła. Zrobiłem co trzeba, mężczyzny na zewnątrz już nie było.

Wróciłem do pustego pokoju. Czekałem kolejny kwadrans. Wyjąłem w końcu swoje zapasy i zacząłem jeść zimny ryż i fragmenty kurczaka. I wtedy usłyszałem hałas na korytarzu. Drzwi otworzyły się i do środka wszedł Abdul, a za nim żona z kolacją. Warzywa w ostrym sosie, ryż i owoce.

Jedliśmy wszyscy we troje, oczywiście rękoma, popijając wszystko aromatyczną, gęstą herbatą. W pewnym momencie przyszedł ktoś jeszcze. Za chwilę dowiedziałem się, że był to kolega z sąsiedztwa. I tak sobie wtedy pomyślałem, kiedy słuchałem tego języka, którego nie rozumiałem, jak Abdul tłumaczył koledze, co się tu dzieje, skąd się wziąłem, kim jestem, że w zasadzie - nie wiem, co on mówi. To znaczy, co dokładnie mówi, co powiedział. Poczułem taką porażkę, porażkę polegającą na tym, że niczego sensownego i ważnego nie powiedziałem i tak naprawdę nie wiem, co on powiedział, co jest prawdą, a co fałszem. Może tylko tyle, że jestem Piotr z Polski, że jadę do Indii i nic więcej.

I przypomniała mi się wtedy książka nieżyjącego już poety i tłumacza Stanisława Barańczaka, „Zagubione w tłumaczeniu”. Jak wiele rzeczy ucieka w tłumaczeniu, ile rzeczy się gubi, zaprzepaszcza. I tak pomyślałem o sobie, że to, czego doświadczam i opowiadam, na relacjach, a potem w publikowanych na kanale youtube filmach, czy napisanych książkach, ile rzeczy gubię, przeinaczam, wypaczam. Zazwyczaj niczego przecież nie sprawdzam, nie doszukuję się źródeł, po prostu biorę za prawdę to, czego doświadczam.

Ktoś mógłby powiedzieć, że jadę jak taki nieudolny tłumacz, który gubi esencję tego, co chce, bądź powinien przekazać. To prawda, często przeinaczam. Ale za każdym razem, przy każdej próbie opowiedzenia świata powstaje przecież nowa treść, bo czyż istnieje w ogóle stuprocentowa ekwiwalencja? Czy da się cokolwiek przełożyć tak, aby było dokładnie tym samym?

Największa nieprzekładalność spotkania miała dopiero nadejść. Wczesnym rankiem, po śniadaniu, Abdul wszedł do pokoju z rachunkiem i dwiema kartami bankomatowymi. Chciał przelew na nowy dom, bo buduje go dla drugiej żony. A wydawało mi się, że nawet bez języka było jasne, że nie jestem milionerem i że jadąc przez Iran, nie mogę każdemu z rana po śniadaniu przelewać funduszy na budowę domu... A zresztą, nawet gdybym mógł, to czy powinienem to robić?

Wyjąłem dwudziestodolarowy banknot, to i tak było sporo za kolację i pokój z dywanem. Abdul wzniósł oczy ku niebu i robił gesty, jakby odmawiał przyjęcia gotówki. Przyjął jednak zapłatę. Zanim wyjechałem, próbowałem jeszcze tłumaczyć, że nie jestem milionerem i że nie mogę pomóc w taki sposób. Abdul kiwał głową, ale nie wiem, co zrozumiał, co pomyślał... Było mi smutno, bo czułem się winny, choć chyba nie zrobiłem niczego niewłaściwego. Przyjąłem gościnę, a kiedy okazało się, że mam zapłacić, zapłaciłem. A jednak coś zostało niewypowiedziane, coś się wypaczyło, źle przetłumaczyło. I wydaje mi się, że nawet gdybyśmy doskonale znali swoje własne języki, nie zbliżyłoby to nas do siebie, nie dostąpilibyśmy wzajemnego zrozumienia. Może czasem lepiej pozostać obcym.



eprasa.pl b35aac0c6c

16-22 stycznia 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 03

Piątek



00:55 TVN 7

Pan Church

Dramat, USA, 2016

Obsada: Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry.
Historia wyjątkowej przyjaźni, która rozwija się, gdy mała dziewczynka i jej umierająca matka korzystają z usług utalentowanego kucharza - Henry'ego Josepha Churcha. To, co zaczyna się jako sześciomiesięczna umowa, obejmuje piętnaście lat i tworzy więź rodzinną, która trwa wiecznie.

Sobota



23:30 TVP 1

Bogowie ulicy

Kryminał, thriller, USA, 2012

Akcja rozgrywa się na ulicach Los Angeles. To tu - uchodzące za najniebezpieczniejsze południowe obszary miasta - patroluje były komandos Brian Taylor, któremu towarzyszy zawodowy partner Mike Zavala. W tych okolicach niepodzielnie rządzą gangi, prowadzące z każdym swoim przeciwnikiem wojnę na śmierć i życie. Również życie obu policjantów ciągle wisi na włosku. Sytuacja staje się jeszcze bardziej groźna, gdy Mike i Brian pewnego dnia odkrywają przypadkowo makabryczną zbrodnię, za którą stoi potężny kartel narkotykowy.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 02:35

Niedziela



00:30 TVP 1

Powrót do tamtych dni

Dramat obyczajowy, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepisaną żadnemu dziecku.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 21:25

Poniedziałek



22:15 POLSAT

Zawód: Szpieg

Sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001

Akcja filmu zaczyna się w roku 1991, gdy wybierający się na zasłużoną emeryturę weteran CIA Nathana Muira (Robert Redford) dostaje wiadomość, że jego były podopieczny Tom Bishop zwany „Boy Scout" (Brad Pitt) został aresztowany przez Chińczyków podczas niebezpiecznej akcji i za 24 godziny ma się odbyć jego egzekucja. Obawiając się międzynarodowego rozgłosu i związanego z nim skandalu, decydenci CIA decydują się zrezygnować z próby odbicia Bishopa. Muir rusza w najbardziej niebezpieczną misję w całej swojej karierze, by na własną rękę ocalić przyjaciela.

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Nie do obrony

Teatr Telewizji, 1976

Reżyseria: Jerzy Gruza. Aktorzy: Wojciech Pszoniak, Jadwiga Barańska, Joanna Żółkowska, Małgorzata Braunek, Anna Chodakowska, Edmund Fetting, Krzysztof Wakuliński
Bohaterem spektaklu jest adwokat, Bill Maitland, który prowadzi kancelarię adwokacką w Londynie. Zajmuje się sprawami rozwodowymi - omawia ze swoimi klientkami różne powody rozpadu ich małżeństwa. Bill ma żonę, dorosłą córkę i kochankę Lizę. Była kochanka Shirley porzuca pracę w jego kancelarii. Żona wie o romansie Billa. Bill zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia.

Środa



23:00 TVN

Troja

Przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004

Parys uprowadził Helenę od jej męża, króla Menelaosa, dopuszczając się w ten sposób zdrady, którą mógł odkupić tylko przelaną krwią. Ten, kto znieważył Menelaosa obrażał również jego brata Agamemnona, potężnego króla Myken. Na ich wezwanie greckie królestwa jednoczą swe siły, aby odbić Helenę i ocalić honor króla Sparty. W rzeczywistości Agamemnon przystępuje do wojny nie po to, aby bronić honoru swego brata, ale aby dołączyć do swojego imperium Troję, otoczone murami miasto, cieszące się sławą niezwyciężonego.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek



23:30 TVP 2

Chłopiec w pasiastej piżamie

Dramat wojenny, USA, 2008.

8-letni Bruno mieszka w wielkim, komfortowym domu w Berlinie, wraz z ojcem, matką i 12-letnią siostrą, Gretel. Rodzina wysoko postawionego niemieckiego oficera żyje w dobrobycie, z dala od wojny i ludzkich cierpień. Patrząc na ten sielski obrazek z początku filmu, trudno sobie wyobrazić, że toczy się okrutna wojna, giną ludzie. Gdy ojciec zostaje mianowany komendantem obozu zagłady, zostaje zburzony ten pozorny porządek i ład. Rodzina musi przeprowadzić się z Berlina gdzieś daleko na wieś. Zamieszkują w budynku przypominającym raczej betonowo-żelbetonową fortecę...

PIĄTEK • 16 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Rancho - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Camargue - dokument, Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Wszystko co kocham - obycz., Polska, 2009
01:00 Fighter - obycz., USA, 2010
02:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show
04:20 Notacje - Andrzej Krajewski. Spotkanie w Gabinecie Owalnym - dokument, 2025

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 To jest grane - magazyn muzyczny
22:25 James Bond - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
00:40 Miłość w chmurach - komedia romantyczna, Niemcy, 2017
02:25 Negatyw - fab., Polska, 2022
03:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 66-letnia Gabriela spotyka się z 68-letnim Włodkiem, stomatologiem na emeryturze. Gdy do niego przyjeżdża, zastaje zamknięte mieszkanie. Mężczyzna nie odbiera też telefonu...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy



17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Troja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004 ●
23:35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011
02:20 Nieobecni 2 - serial, Polska
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - paradokument. Do mieszkania prawniczki włamuje się zamaskowany napastnik i atakuje, gdy kobieta wychodzi spod prysznica. Przybyła na miejsce zdarzenia policja znajduje w domu ofiary podsłuch.
14:40 Dlaczego ja? - Zbigniew Trzciński Irena i Janusz Sowińscy są małżeństwem od siedmiu lat. Nie mają dzieci. Irena przyznaje się Januszowi, że zakochała się w Grzegorzu - mężu swojej podwładnej, Marty Leżniak i ma zamiar do niego odejść. Janusz składa pozew o rozwód.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda



16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show
21:45 Elizjum - sens., USA, 2013
00:05 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat - magazyn
07:35 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dokument, Polska, 2016
08:15 Mieszczanie żywiecy - Antoni i Aleksander - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
10:05 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
11:00 Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji - dok., Kan., 2013
12:05 Blok - Architektura - serial dok., Polska, 2018
13:00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep.
13:25 Lawrence z Arabii - fabularny, Wlk. Bryt., 1962



17:15 Śpiewała Ewa Demarczyk - dok., Polska, 2020
18:20 Rozrywka Retro - Ewa Demarczyk - widowisko rozrywkowe
18:50 Karnawały - Karnawał w Barbagii - Taneczny żar - dok., Franc., 2015
20:00 Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
21:55 Tygodnik Kulturalny
22:55 Scena muzyczna - Lulu Malina - koncert, 2021
23:25 Lucie Aubrac - dramat, Francja, 1996
01:35 Noc krótkich filmów - Uderzenie
02:10 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019
04:20 Mody Polskie - Mazury - reportaż
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Lynette nieświadomie staje się celem członków gangu chińskiej triady.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Bracia Kuba i Miron to fani modelarstwa. Niespodziewanie, poranny lot modelu, który puszczają w parku miejskim, kończy się dramatycznie - chłopcy tracą panowanie nad samolotem, który trafia w głowę uprawiającą jogging biegaczkę.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope, wykonuje w Londynie ważne i niebezpieczne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do wywołania III wojny światowej.
22:15 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018
00:10 Kod 211 - akcja, USA, 2018
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Licealistka Marta Dobrowolska chce powiedzieć Adrianowi Kubackiemu, że jest w nim zakochana. Zmienia zdanie, gdy do szkoły wraca jego dziewczyna...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Komisarz Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wrócili poprzedniego dnia z weekendu w spa, w trakcie którego zamiast odpoczywać prowadzili sprawę serii niefortunnych zdarzeń w pensjonacie.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
22:30 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest Świętym Mikołajem. Fred jest zupełnym przeciwieństwem tej posągowej postaci...
00:55 Pan Church - obycz., USA, 2016 ●
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **23:55** STOP Drogówka - serial policyjny **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W służbie Bogu i Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** ZNIEWOLENIE **16:55** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sean - Światło w ciemności świeci **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl b35aac0c6c

SOBOTA • 17 stycznia

TVP 1

04:45 Łowca - ostatnie starcie - przygod., 1993
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2011
09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:55 Gwiazdy w południe - 40 karabinów - western, USA, 1967
13:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022
15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - Powrót do tamtych dni - dramat obycz., Polska, 2021 ●
23:30 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012 ●
01:20 Sprawdzamy - magazyn
01:45 Wszystko co kocham - obycz., Polska, 2009
03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:25 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Program rozrywkowy
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne



19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:30 Kwiatki polskie
23:25 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014. Rosie i Alex znają się i przyjaźnią od dzieciństwa. Wskutek głupiej sprzeczki na szkolny bal każde z nich idzie z innym partnerem, z czego wynikają nieprzewidziane sytuacje. Kilka lat później Rosie odwiedza Alexa w Bostonie...
01:20 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016
03:20 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022

TVN

06:00 Uwaga! - program interwencyjny
06:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem do wspólnego gotowania Magda Gessler zaprosiła wybitego tancerza i choreografa - Agustina Egurrolę.
06:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - program sportowy
09:40 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:15 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:25 Listy do M. II - kom., Polska, 2015
16:45 Listy do M. III - kom., Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, rusza na pomoc swoim znajomym, miss Stanów Zjednoczonych oraz Stanowi Fieldowi, którzy zostali porwani.
22:35 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
00:45 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
02:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo
05:20 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:05 Minionki rozrabiają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. W domku na przedmieściu mieszka sobie Gru wraz z córeczkami i całą gromadką Minionków. Gru nie jest już przestępcą, lecz wytwórcą dżemów i żelek. Minionki dzielnie pomagają mu w pracy...
14:25 Niesamowity Spider-Man - sens., USA, 2012. Nastoletni samotnik, Peter Parker nieustannie próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości. Usiłuje dowiedzieć się, co naprawdę stało się z jego rodzicami, którzy porzucili go, gdy był jeszcze dzieckiem.



17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - kom., Polska, 1970
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki - program rozrywkowy, 2018
22:40 xXx - sensacyjny, USA, 2002
01:10 Kod da Vinci - sensacyjny, USA, 2006
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 U kresu drogi - dramat, Polska, 1939
07:30 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
07:55 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
08:50 Informacje kulturalne
09:20 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023
09:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015
11:00 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
12:35 Wydarzenie aktualne
13:05 Dokument tygodnia - Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
15:05 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
15:40 Retro kino - Lawrence z Arabii - fab., Wlk. Bryt., 1962



19:25 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
20:00 Bilet do kina - Destrukcja - fab., USA, 2016
21:50 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:00 Skandalista Larry Flynt - dram. obycz., USA, 1996. Akcja rozpoczyna się w 1952 roku. Dwunastoletni Larry Flynt i jego rówieśnik pędzą bimber, który potem sprzedają. Dwadzieścia lat później Larry jest współwłaścicielem baru ze striptizerkami...
01:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
02:00 Cham - film TVP, 1979
03:35 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
04:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wyścigu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę, ale...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Wiktoria to uzdolniona pracownica korporacji, której kierownictwo chce zafundować prestiżowe szkolenie w Stanach Zjednoczonych, a po powrocie awansować. Niestety jej bezpośredni przełożony, team leader Arczi, uważa, że...



20:00 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016. Stanley Hill i jego żona Vivian padają ofiarami napadu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę uratowania kobiety, niestety ranna Vivian umiera na rękach męża.
21:55 Pompeje - katastrof., Kan., Niemcy, USA, 2014. Milo z niewolnika staje się niezwyciężonym gladiatorem. Jego pan wysyła mężczyznę na igrzyska w Pompejach. Niespodziewanie wybucha wulkan Wezuwiusz...
00:05 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013
03:15 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Wojtek Zaniewicz jest bardzo zakochany w swojej dziewczynie i zamierza się jej oświadczyć. Chłopak zaczyna mieć jednak wątpliwości, czy Natalia doceni pierścionek...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Psy i koty: Odwet Kitty - przygod., USA, Australia, 2010
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 38-latka, która prosi o pomoc. Policja zatrzymała jej męża pod zarzutem zabójstwa przyjaciółki jej 17-letniej córki, która dla rodziny była jak druga córka.



14:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
15:30 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przygod., USA, 1997
17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018
20:00 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
22:45 Ocean strachu - sens., USA, 2003
00:25 Prosto w serce - kom., USA, 2007
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Miodowe Lata - serial komediowy **10:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:30** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Koncert Papieski **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia Antoniego Żubryda **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 18 stycznia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:30 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
00:30 Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska, 2021 ●
02:30 40 karabinów - western, USA, 1967
04:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - odc. Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny



17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2025
19:00 James Bond - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
21:20 Furia - dram., USA, 2014. Kwiecień 1945 roku. Zahartowany w boju dowódca czołgu nazywanego Furia, sierżant Wardaddy, otrzymuje zadanie specjalne.
23:45 Natalia Kukulska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:50 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:55 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
11:35 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:45 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:55 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
16:45 Nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., Belgia, 2015



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023
22:30 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Gdy stacja kosmiczna zostaje niemal całkowicie zniszczona przez pędzące odłamki rosyjskiego satelity, dr Stone i Matt Kowalsky są jedynymi, którzy ocaleli. Czy wrócą na Ziemię?
00:15 Nocny pościg - sens., USA, 2015
02:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 Szpital św. Anny - serial
05:00 Uwaga! - program interw.
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:15 Fałszywa dwunastka - kom., USA, 2022
13:40 Jumanji: Przygoda w dżungli - sens., komedia przygodowa, USA, 2017. Czworo uczniów szkoły średniej, zatrzymanych za przewinienia, odkrywa starą konsolę do gier wideo z grą Jumanji.
16:20 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004. Król Artur i oddani mu Rycerze Okrągłego Stołu, otrzymują od opuszczających Brytanię rzymskich zwierzchników misję odeskortowania pewnego dostojnika z zajętych przez Sasów terenów.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - sens., USA, N. Zel., 2014. Hobbit Bilbo Baggins i krasnoludy są przed Samotną Górą, gdy smok Smaug atakuje Esgaroth i podpala to miasto. Łucznik Bard ucieka z więzienia, walczy ze Smaugiem i zabija go czarną strzałą...
23:35 Zielony Szerszeń - sens., USA, 2011
02:05 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Maria Koterbska - koncert, 2011
06:40 „Augustowskie noce" - Maria Koterbska - 2013
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - Szpak na nartach - serial animowany, 1986
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Skoczowie
09:00 Niepojęte - Bóg Paula Tilicha - felieton
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
11:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:55 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
13:15 Retro kino - Sirocco - fab., USA, 1951
15:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
15:25 Podróż Fanny - dram., Franc., 2016



17:15 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
18:00 Chce się żyć - dram., Polska, 2013
20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
22:00 Kulturalni PL - magazyn
22:55 Teatroteka nocą - Słabi - spektakl teatralny, 2018
00:10 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy • Slow Light
00:45 Kino nocne - Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
02:45 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
03:55 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Całkowicie nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., 2018. Książę Aladyn po pozbyciu się wezyra, jest znudzony swoim dworskim życiem i tęskni za kolejnymi przygodami. Monotonię przerywa wizyta bezwzględnego dyktatora Shaha Zamana...



15:45 Krokodyl Dundee - przyg., Australia, 1986. Sue Charlton, reporterka gazety, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce tam poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem" Dundee, który niedawno został zaatakowany przez krokodyla.
17:50 Krokodyl Dundee II - przyg., Australia, USA, 1988
20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
22:20 Wolni strzelcy - akcja, USA, 2012
00:20 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Szkoła - Oskar Kamiński z licealnej 2c jest zakochany w młodszej o rok Patrycji Bartczak, która jest szkolną prymuską. Nastolatka proponuje mu wspólny start w konkursie wiedzy o Franzu Kafce...
05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 New Looney Tunes III - animacja
07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny. Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj podczas weekendowego pobytu w pensjonacie za miastem ratują kobietę, która zatrzasnęła się w saunie.



15:30 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984. Billy Peltzer dostaje w prezencie egzotyczne małe, włochate zwierzątko...
17:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2022
23:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
01:15 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020
03:35 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Polowanie na Hitlera - dokument, Polska, 2020 **08:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Maska Zorro - sens., USA, 1998. Film przedstawia Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator. **13:55** Gruby i chudszy - kom., USA, 1996 **15:55** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 **02:25** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Czy udało się zabić prawdę **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Koncert w ramach 12. Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej **14:30** Muzeum 303 **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl b35aac0c6c

PONIEDZIAŁEK • 19 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Hotel ZNP - spektakl teatralny, 2025
22:10 Postscriptum - Hotel ZNP - dyskusja
22:45 Świat bez fikcji - Bruce Willis - upadek bohatera - dokument, Franc., 2024
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Bodo - dram., Polska, 2016
02:35 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012 ●
04:20 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024

TVP 2

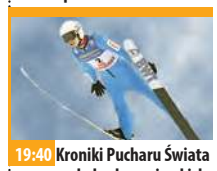
04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Rodzina (nie od) święta - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
23:50 Diego - dokument, Wlk. Bryt., 2019
02:15 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport



19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011
23:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023
02:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:35 Szpital św. Anny - serial
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interw.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów wbiega rozgorączkowana kobieta, która jest przekonana, że ktoś ją śledzi. Jednak zamiast prześladowcy, Magda znajduje na ulicy przestraszoną córeczkę kobiety.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021. Hanson, były żołnierz piechoty morskiej, spotyka dwójkę imigrantów z Meksyku, którym grozi śmiertelne niebezpieczeństwo...
22:15 Zawód: Szpieg - sens., Niemcy, USA, Jap., Franc., 2001 ●
01:00 Ukojenie - sens., USA, 2015
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn
07:40 Tarcza ukryta w górach - dokument, Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Modrzejewska - Warszawa - serial, 1990
10:25 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
12:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015
13:25 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023
13:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn
14:35 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
16:20 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990



18:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:55 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
22:20 Księżna - film kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
00:25 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
01:30 Porozmawiajmy szczerze - Magdalena Zawadzka
02:10 Kino nocne - Destrukcja - fab., USA, 2016
04:05 Dziwak? - interpretacje - dok., Polska, 2021
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Krüger staje się zakładniczką w hotelu. Paul przygotowuje się do wyjazdu do Nowej Zelandii.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Tomek Gąska to 30-letni prawy dziennikarz śledczy, pracownik lokalnej rozgłośni radiowej. Po ujawnieniu na antenie informacji o lokalnej firmie wpływowego biznesmena, która zatruwa rzekę odpadami, zostaje zdegradowany przez redaktora naczelnego.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Długi pocałunek na dobranoc - akcja, USA, 1996. Samantha Caine to skromna, lecz znana i szanowana nauczycielka. Od kilku lat wraz z mężem i córką mieszka w małym miasteczku i cierpi na częściowy zanik pamięci.
22:25 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016
00:25 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Małgosia Lenc i Eliza Romaniuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dłużej z gimnazjalistką, ponieważ tak jak matka obwinia jej rodziców o problemy finansowe swojej rodziny.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi. Kobieta prosi detektywów o dyskretną pomoc.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ocean strachu - sens., USA, 2003
21:50 Mój biegun - obycz., Polska, 2013. Historia Jaśka Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu.
23:45 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:15** Hardkorowy Iombard - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Św. nie rodzi się po śmierci **13:30** Msza św. **14:30** Szlak Miłosierdzia **15:25** Świat widziany sercem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Pastuszek **23:15** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

WTOREK • 20 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Zaraz wracam - serial, 2025
20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów: Inter Mediolan-Arsenal Londyn
23:05 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993
01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
03:45 Wydojeni - dokument, Nowa Zelandia, 2022

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Moja Jerozolima - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Pokot - dram., Franc., Niemcy, Czechy, Polska, Szwecja, 2017
01:45 Furia - dram., USA, 2014
04:10 Zwycięstwo za wszelką cenę - dok., Franc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 10 lat temu zaginęła 17-letnia córka Eli. Chłopak Zosi - 29-letni Olek, odwoził ją do domu, kiedy nagle ktoś zepchnął ich samochodem z drogi.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020
00:05 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992
02:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:50 Nastolatki rządzą... kasą
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientowi Malanowskiego ktoś podrzucił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wschodnim akcentem żąda pieniędzy...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Anioły i demony - sens., USA, 2009
22:55 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
01:25 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn
07:35 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016
08:15 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż
09:00 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990
10:35 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
12:20 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
13:25 Mody Polskie - Mazury - rep.
14:05 Wydarzenie aktualne
14:55 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971
16:30 Modrzejewska - Plan bitwy - serial, 1990
18:00 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski



18:30 Niepojęte - felieton
18:50 Opera paryska - dokument, Franc., 2020
20:00 Teatr Telewizji - Nie do obrony - spektakl teatralny, 1976 ●
21:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - obycz., Franc., 2000
23:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn
00:30 Klub Jazzowy - O.N.E. + Zbigniew Chojnacki - koncert, 2025
01:45 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007
03:50 Wspólny dom
04:30 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Marcin pasjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec", Piotr. Podczas jednej z nocnych eksploracji - nawiedzonego domu - Marcin znajduje ukryte obrazy
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Porwanie - akcja, USA, 2011. Pewnego dnia Nathan Harper dokonuje zaskakującego odkrycia - na stronie poświęconej zaginionym osobom widzi... swoje zdjęcie.
22:10 Snake eyes: Geneza G.I. Joe - akcja, USA, 2021
00:25 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009
02:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodziła jego dziewczyna, Sabina. Chłopak jest załamany, bo...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 32-letnia kobieta, której matka wyszła do pracy i nie daje znaku życia. Zaginiona opiekuje się mężem, który przeszedł udar, i od tego czasu wymaga szczególnej opieki...
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Simon i Robin kupują wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Spotkany przypadkiem dawny kolega Simona staje się nowym przyjacielem domu. Czy ma dobre zamiary?
22:20 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
01:00 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Obrońca - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** „Mazurek Dąbrowskiego" **13:30** Msza św. **14:30** Ojcostwo polecam **15:00** Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl b35aac0c6c

ŚRODA • 21 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dokument, Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002
23:45 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:45 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022
06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
24:00 Usłane różami - fab., Franc., 2020
01:40 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
02:35 Tajemnica Matterhornu - dok., Szwajc., 2024
04:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska
23:00 Troja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Zakazana miłość Parysa, księcia Troi do Heleny, należącej do królewskiego rodu Sparty, wywołała wojnę, która trwała blisko dziesięć lat.
02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
03:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

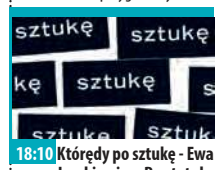
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Narzeczona Daniela Nowaczka nie wróciła do domu po nocy spędzonej w klubie. Mężczyzna jest zaniepokojony i prosi detektywów, żeby dokładnie zbadali klub, jego gości oraz okolicę.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Dochodzi do napaści na 35-letniego Romana - sprawca wycina mężczyźnie na czole znak odwróconego trójkąta. W trakcie śledztwa detektywi ustalają, że...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Wszystko o moim starym - kom., USA, 2023
21:55 Randka na weselu - kom., USA, 2016
00:00 Jutro będzie futro - kom., USA, 2010
02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:25 Ewa gotuje - program kulinarny
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
07:35 Podróże z historią - Owczym pędem - dok., Polska, 2016
08:20 Mody Polskie - Mazury - reportaż
09:00 Modrzejewska - Plan bitwy - serial, 1990
10:35 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971
12:10 Opera paryska - dok., Franc., 2020
13:20 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
14:15 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972
15:25 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
17:25 Przygody psa Cywila - serial przygodowy



18:10 Którędy po sztukę - Ewa Juszkiewicz - Bez tytułu - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
21:40 Scena muzyczna - Lulu Malina - koncert, 2021
22:20 Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
00:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - obycz., Franc., 2000
02:50 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
04:00 Informacje kulturalne
04:25 Niepojęte - felieton
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Księgowy Nasha popełnia samobójstwo, ponieważ stracił pieniądze wszystkich swoich klientów. Wkrótce Nash odkrywa nowe, zaskakujące fakty.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Elwira, piękna 26-latka, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawełka. Po śmierci męża, który zginął w nieszczęśliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018. Zniszczony życiem detektyw Marshall i samozwańczy stróż prawa Cooper aresztują seryjnego zabójcę, który atakujące wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że...
22:05 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016
23:50 Węgiel - thriller, Franc., Belgia, 2017
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Beata i Kasia z licealnej 1a chcąc być popularne, zgłaszają się do konkursu Miss Nastolatek. Beata jest jednak szczuplejsza od Kasi. Dziewczyna podaje przyjaciółce tabletki na zwiększenie apetytu, żeby ta przytyła...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020. Jack Cunningham (Ben Affleck) był w liceum gwiazdą koszykówki, rysowała się przed nim obiecująca przyszłość, kiedy niespodziewanie porzucił sport. Po latach, zmaga się z alkoholizmem...
22:20 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014
00:45 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
03:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:15 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz **13:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** GRH Żandarmeria **15:00** Brygada Świętokrzyska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Podobni do ewangelicznego siewcy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 22 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Z ludu na królewski dwór - dok., USA, 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
02:50 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
04:20 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Morderstwa na Cote Bleue - krym., Franc., 2024
23:30 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008. Ojciec małego Bruna awansował tu na komendanta obozu zagłady, co wiąże się z przeprowadzką całej rodziny...
01:10 Lepsza połowa - serial, 2020
01:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001
00:35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011
03:15 Szpital św. Anny - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

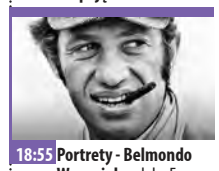
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Mamma Mia! - musical, kom. romant., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości...
22:20 Mój chłopak się żeni - kom., USA, 1997. Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Michael dzwoni do Julianne i informuje ją, iż za kilka dni się żeni. Kobieta nie chce się z tym pogodzić...
00:45 Karma - sens., USA, 2015
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:45 W świecie Łemków - dokument, Polska, 2016
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:40 Ogłoszenie matrymonialne - obyczajowy, Polska, 1972
10:40 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
12:45 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz
14:35 Informacje kulturalne
15:20 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:10 Przygody psa Cywila - serial
17:55 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Belmondo Wspaniały - dok., Franc., 2017
20:00 Na wschód od Hollywood - Nauczyciel - fab., Franc., 2017
21:55 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha - dok., Franc., 2024
23:05 Panorama kina polskiego - Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
00:40 Informacje kulturalne
01:10 Tygodnik Kulturalny
02:10 Dobra Nocka - Piur - koncert, 2018
03:10 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP, 2001
04:30 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe otwierają swą własną agencję detektywistyczną i rozpoczynają pierwszą sprawę. Śledztwo dotyczy zaginionej peruki, należącej do sobowtóra Cher.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Dwaj bracia - 16-letni Franek i 12-letni Czarek - są zafascynowani streamerem Kolosem, zachęcającym swoich followersów do nagrywania niebezpiecznych challenge'y. Kolos zarabia na ich publikacjach pieniądze...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Straszny film 2 - kom., USA, Kan., 2001
21:55 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
23:50 Nic do oclenia - kom., Franc., Belgia, 2010. 2 agentów służby celnej: Belg Ruben i Francuz Mathias, nie pałają do siebie sympatią. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski posterunek graniczny.
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Marek Łukowiak z gimnazjalnej klasy 2c nie wierzy, że znajdzie sobie w szkole wymarzoną dziewczynę, dlatego zakłada profil na portalu randkowym. Jego klasowe koleżanki są urażone zachowaniem chłopaka.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny. Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Przychodzi facet do lekarza - film, Franc., Belgia, 2014. Romain Faubert ma 40 lat i jest zdrowy jak ryba. Niestety jest przekonany, że jego organizm jest kłębowiskiem bakterii, wirusów i wszelkiego rodzaju chorób.
22:25 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005
00:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Nikita - sensacyjny, Francja, Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl b35aac0c6c

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zl m2. Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 https://chopina-loft.pl/

DOM
SPRZEDAM



DOM drewniany do rozbiórki lub do przeniesienia, stan dobry, wym. 7x10m. 5 okien plastikowych, podłogi dębowe, cena 3.000 zł. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głosków. Tel: 509 127 518

KAWALERKA do wynajęcia od zaraz na os. Kochanowskiego w Rykach, pow. 36 mkw. Tel: 668 138 019

MIESZKANIE 64m2, z ogródkiem i piwnicą, kuchnia z salonem, 3 pokoje, łazienka, korytarz, mieszkanie do własnej aranżacji, częściowo umeblowane, meble kuchenne, kuchnia gazowa z piekarnikiem, okap, lodówka, pralka, w korytarzu szafa, wieszaki i półka na buty, w pokoju duża szafa i łóżko. Garwolin, ul. Dobra. 3 000 zł. Tel: 502 099 695

GARAŻ murowany ul. Kochanowskiego 24 w Rykach. Tel. 606 243 425.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

RODZINA szuka domu do wynajęcia, Kłoczew i bliska okolica, może być do remontu Tel: 609 873 417

SZUKAM garażu lub miejsca parkingowego w garażu podziemnym w Garwolinie przy ul. Warszawskiej, Korczaka lub Zamojskiego. Tel: 789 096 817

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny,

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **23 stycznia**

eprasa.pl b35aac0c6c

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 432 093



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 718 tys. Tel. 608522606

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKI o pow. 4,65 h, woda, prąd, dojazd z drogi powiatowej. Kochów, gm. Maciejowice. Tel: 503 711 909

DZIAŁKI w Sulbinach, nr 843/3 - pow. 2148 m2; nr 843/4 - pow. 1827 m2, aktualne warunki zabudowy, dojazd do działek z drogi asfaltowej. 200 zł/m2. Tel: 602 858 753

LAS 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

DZIAŁKA rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 600 766 118

GRUNTY ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B6 kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu,olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłata komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 508 2-12r. 2.0 HDI 163KM, bananowe skóry, jasny środek, sedan grafitowy. Cena do uzg. Stara Rokitnia. Tel. 884 778 346.

RENAULT LAGUNA II 2001r. 1.9 DTI Hatchback, niebieski metalik, H, R, CZ, ES, AF, stan dobry, przegląd ubezpieczenie jest, cena 2.500 zł. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

4 KOŁA zdjęte z Audi Q5 z oponami zimowymi Dunlop Winter sport 5, prod. 20233r. wys. bieżnika 8mm, przejechane na oponach 4 tys.km. wyważone, gotowe do założenia, cena 1.550 zł. do uzg. Ryki. Tel. 881 086 783.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

PROSTOWNIK nowy 12 V - 24V gabaryty 30cm x 20x 20, cena 145 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

PRZYCZEPKA samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

SOLIDNY GARAŻ 5x3 wykonany na profilach z blachy ocynkowanej, cena 4300 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

SZADZARKA do ziemniaków Czeska, cena 1000 zł. Tel. 604 648 767.

BRONY trójki fabryczne. Tel. 665577503.

GLEBOGRYZARKA Unia Grudziądz stan jak nowa, cena 4.800 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

SADZARKA, kopaczka, pielacz 315, siewnik 23, poznaniak 2,7, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem1,1 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

KOMBAJN ziemniaczany Hassia Visent. Kombajn ziemniaczany Anna. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 32.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

ROZSIEWACZ lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

AGREGAT 3m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak, skrzynia olejowa, 3m szerokości, rurki plastikowe, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

POMPA podnośnika c360, zetor 32l. Tel: 693 034 704

OWIJARKA samozaładowcza elho 420 aci f2, boczny załadunek, stan dobry, pług 4 kverneland na resorze, obrotowy. 14 700 zł. Tel: 665 508 833

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl b35aac0c6c

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy • stomatologia estetyczna • odbudowa zębów • chirurgia
• protetyka • profilaktyka • stomatologia dziecięca • RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

ZGRABIARKA Kuhn 7822, ładna, 2003r., oryginał, grabi do boku 7,5m. 16 800 zł. Tel: 609 372 586

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 polowe. Cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.



GLEBOGRYZARKA Akpil truskawka 3. Maszyna jest na 3 sekcje. Mam ją od nowości, sprawna, ładna, zadbana, nowe noże. Tel: 663436660

SZADZARKA do ziemniaków Lubelska. Tel. 669 432 215.

MŁYNEK wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

ROZSIEWACZ do nawozu Lejek, metalowy. Tel. 669 432 215.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. MF 255 235 . Tel.666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

KOPACZKA do ziemniaków i opryskiwacz sadowniczy Ślęza . Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

BETONIARKA z silnikiem, w dobrym stanie. Tel. 665577503.

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

WIDLAK Gliwice niesprawny, udźwig 2,5 tony, cena 4.500 zł. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

ŁADOWARKA teleskopowa Manitou 1440, typ budowlany, udźwig 4t, wysięg 14m, mały przebieg, uszkodzona, silnik super, jeździ, hydraulika nie działa, nie podnosi. 76 000 zł. Tel: 609 372 586

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

OWIES dobrej jakości, większa ilość, okolice Parysowa. Tel. 513 767 792.

SIANO w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

CEBULA, cena 2 zł/kg. Tel. 608 887 301.

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ZIEMNIAKI odmiana katania. Tel. 608 887 301.

ŻYTO, pszenżyto , cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

OWIES, PSZENŻYTO, PSZENICA, cena do uzg. Brusów. Tel. 660 592 125.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa. Słoma w belach 120, siano. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OWIES. Tel: 605 263 249

SIANOKISZONKA w belkach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

BELE siana, ok. 35 szt. 130 zł/szt., przy zakupie całości transport gratis. Czernic. Tel: 661 717 860

ZIEMNIAKI owacja, irys, katania. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

PSZENŻYTO w typie pszennym dla drobiu, 200 kg, paszowe bez żyta, ok 3t. 60 zł. Tel: 668 973 862

SIANO w kostkach, cena 8 zł za kostkę. Moszczanka. Tel. 696 984 237.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe. Odmiana Owacja. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO łupane, układane, dąb i jesion 380 zł, sosna posusz 200 zł, transport gratis. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

DREWNO łupane, układane, dąb i jesion - 380 zł, sosna posusz - 200 zł, transport gratis. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

DREWNO sosnowe lub liściaste, brzoza, olcha, dąb, osika, rąbane lub walki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.



DREWNO sezonowane, porąbane- brzoza. Cena 300 zł za metr. Dostępna ilość to 40 metrów. Przy większym zamówieniu możliwość negocjacji ceny. Transport po stronie kupującego. Sulbiny. Tel: 510 052 344

AGD RTV
SPRZEDAM

DEKODER TV nowym, gwarancja, kosztował 149 zł, sprzedam za 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - stoły, krzesła, wersalka, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

REGAŁ pokojowy, stan bardzo dobry, kolor olcha, wym. szer260 wys. 190, całość tworzy: szafa, słupek, z półkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, typ BRW, cena do uzg. Stężyca. Tel. 513 875 479.

REGAŁ POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 , docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY trapezowe T18 i T35, końcówki z produkcji różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 64cm x 100cm. cena 4 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFILE ocynkowane

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl b35aac0c6c





80x20x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na słupy do wiat używane fi.219x6mm po 6mb, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na słupy do wiat fi.159x5 nowe, cena 78 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane nowe 60x40x1,3 II gatunek super tanio w cenie fabrycznej - 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane nowe rura fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe, rama z kątownika 30x30 wypełniona zgrzewanym drutem fi.4 120x220cm, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SIATKI LEŚNE ocynkowane różne wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY ocynkowane 1mm 8cm x 135cm 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK OCYNKOWANY 1,3mm x 40x30, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 długość 6mb. cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane , cena 7 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KRATKI WEMA ocynkowane masywne 4cm x 100cm x 200cm cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 68cm x 1000 cm , wyprzedaż 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5mm, cena 3,0 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 cena 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z ceowników, nowe w cenie towaru, 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI czarne 50x50x1,5 nowe, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI 40x40x3 grube, cena 11 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 60x40x1,3mm dobry na słupki, cena 10 zł/mb. Maciejowie Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA małe, cena 69 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gatunek. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SIATKI leśne ocynkowane, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI ogrodzeniowe fi .3x150cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 4mm x 1,5 x 3m tanio 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 20x20x1,5mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA 2MM 1X2 zimnowalcowana, nowa, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI używane z rur. cena 2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty, rura fi.159x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty używane, rura fi.219x6 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty dł. 530cm 3szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY solidne z blachy 0,8 x 8 x 142 akrylowe, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BRAMA z płaskowników, ze słupkami nowa, cena 1500 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy z nosidełkiem i spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

GĄSIORA młodego. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

PROSIĘTA wykastrowane do dalszego chowu. Tel: 694 087 992

CIELAKI. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 515 718 705

PROSIĘTA mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

KRÓLIKI srokacze = czarne młode , waga około 80-100 dek. cena do uzg. Ryki. Tel. 693 117 351.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM suczkę półroczną w dobre ręce. Tel. 665577503.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIATA stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ZLEWOZMYWAK kratka 80cm x 60cm mało używany, wraz z baterią + wężyki, gotowy do











eprasa.pl b35aac0c6c



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

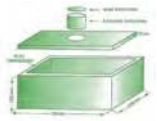
SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

montażu, cena 160 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

STARA porcelana, 1000 szt., zegarki itp. Ziębice. Tel: 696 603 869

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

STAROCIE pilnie kupię. Szkło kolorowe Huta Ząbkowice i Tarnowiec. Stare kryształy, karafki, kieliszki. Obrazy tylko malowane. Zegary mechaniczne. Lampy naftowe. Inne ciekawe przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE



W DNIU 18 grudnia zaginął nasz przyjaciel domu -pies Koral. Uciekł z posesji w Chrustnym. Jest białym kundlem z puszystym ogonem i czerwoną obrożą. Tel: 604 555 378

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy na stałe, 20 lat, Garwolin i okolice, rozważę każdą propozycje, posiadam uprawnienia UDT na wózki widłowe, prawo jazdy kat. B. Tel: 662 376 109

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątnie, zmywak itp. Tel: 789 096 817

SZUKAM pracy na terenie Garwolina, może to być np. sprzątanie ale rozważę też inne propozycje, jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

POMOCNIK hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

SORTOWACZ i pakowacz szkła, sortowacz stłuczki szklanej. Tel: 509 573 440

ZATRUDNIMY kierowców kat. C - praca na betonomieszarce oraz C+E - praca na cementowozie. Tel. 607 060 797.

ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel.502690419

POSZUKIWANY kierowca kat B, jazda busem do 3,5 t po Polsce lub po Niemczech. Tel: 508 793 236

PRZYJMĘ PRACOWNIKA na skład budowlany w Rykach, wskazana umiejętność spawania, cena do uzg. Ryki STAWEX. Tel. 888 302 303.

SPECJALISTA ds. obsługi klienta, praca biurowa, umowa o pracę, pełen etat. Lipówki, MAX4. E-mail: sklep@max4.pl

PRACOWNIK stolarni. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

POMOCNIK maszynisty offsetowego. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

ZATRUDNIĘ murarza i pomocnika przy budowie domów, wypłaty cotygodniowe. Tel: 667 494 987

ZATRUDNIĘ osobę do krojenia odzieży skórzanej na ploterze, możliwość przyuczenia. Garwolin. E-mail: tkepka@op.pl

PRACOWNIK działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACA w Marketingu - szukamy osoby z doświadczeniem

Części do zgarniaczy obornika
- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma

ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

eprasa.pl b35aac0c6c

CV na adres: rekrutacja@topoz.pl

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

KOMPLEKSOWE usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

STRZYŻENIE klasyczne mężczyzn oraz osób starszych. 35 zł + dojazd do klienta na terenie Powiatu Garwolińskiego 15 zł. Tel: 505 607 434

USŁUGI remontowe: malowanie pomieszczeń, układanie paneli podłogowych, płytek, montaż drzwi zewnętrznych i wewnętrznych, montaż parapetów, zabudowy k/g, montaż sztukaterii ozdobnej na ścianach. Tel: 508 555 684

AFOCOPY BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48l. pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. Poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 7 stycznia 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie Gminy Ryki przeznaczonej do oddania w najem oraz w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż, został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie miasta Ryki przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Informacja

Burmistrz Miasta Łaskarzew informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.). sporządzono i podano do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu na terenie Miasta Łaskarzew. Wykaz zostanie wywieszony od dnia **14.01.2026r**. na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy, biuletynie informacji publicznej Urzędu Miasta Łaskarzew.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 w/w ustawy mogą złożyć wniosek o nabycie nieruchomości w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia.



„Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.
W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

Terminy spotkań „KSeF w pigułce”:
14 stycznia 2026 r., godz. 10:00;
21 stycznia 2026 r., godz. 10:00;
28 stycznia 2026 r., godz. 10.00;
4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10.00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: **sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl**
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Dzień otwarty z KSeF w Urzędzie Skarbowym w Rykach
W sobotę, 24 stycznia 2026 r. w godzinach 9:00-15:00 organizujemy dla wszystkich zainteresowanych „Dzień otwarty z KSeF”, podczas którego przedsiębiorcy będą mogli wziąć udział w konsultacjach i szkoleniu praktycznym z KSeF.
Wydarzenie odbędzie się na Sali Obsługi Podatnika Urzędu Skarbowego w Rykach (parter).
Informacje dodatkowe - wdrożenie KSeF
Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.
Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego
w Rykach
Michał Lesicki

eprasa.pl b35aac0c6c

NOWOROCZNE SPOTKANIE W JARMOŁÓWCE

Kolędy, młodzi artyści i wizyta Trzech Króli stworzyły wyjątkowy nastrój świątecznego wieczoru



W spotkaniu świąteczno-noworocznym wzięła udział spora grupa mieszkańców ryckiego osiedla



Podczas świątecznego wieczoru nadarzyła się okazja do spotkania z Trzema Królami. Z jednym z nich - w tej roli sołtys Roman Kucharski, wspólną fotografię zrobiły sobie: Jadwiga Pacek, Janina Pryjomska i Regina Pacek



O oprawę muzyczną zadbały uczestniczki Ogniska Muzycznego: Zuzanna Jóźwik. Jagoda Jóźwik, Amelia Podlaska i Emilia Głodek

6 stycznia w Ognisku Muzycznym odbyło się noworoczne spotkanie mieszkańców sołectwa Jarmołówka. Wspólne kolędowanie i rozmowy były okazją do integracji i radosnego rozpoczęcia nowego roku.

Tradycyjnie w uroczystość Objawienia Pańskiego władze osiedla zaprosiły mieszkańców na bożonarodzeniowe spotkanie. Od kilku lat, jest ono organizowane wspólnie z dyrektorem Ogniska Muzycznego Grzegorzem Pośpiechem, w sali koncertowej Ogniska.

Mimo mroźnej pogody frekwencja dopisała. - *Miło mi jest, że zechcieliście poświęcić swój prywatny czas i przyjść tu, by kontynuować obrzędy świąteczne* - mówił Roman Kucharski, sołtys Jarmołówki. Inicjatywę pochwalił także proboszcz ryckiej parafii. - *Jest to spotkanie radosne i integracyjne, połączone z uwielbieniem Boga. Cieszę się, że jest takie miejsce w Rykach, gdzie można pobyć ze sobą i posłuchać utalentowanej młodzieży* - podkreślił ks. kan. Stanisław Chodźko.

Główną część wieczoru wypełniły występy młodych artystek z Ogniska Muzycznego: Emilii Głodek, Zuzanny Jóźwik, Jagody Jóźwik i Amelii Podlaskiej. - *Przed nami wieczór pełen dźwięków, wzruszeń, świątecznej atmosfery i magii. Dlatego jako pierwszy zaprezentujemy utwór „Magia świąt”* - zapowiedziały prowadzące spotkanie Amelia i Emilia. Występy spotkały się z ciepłym przyjęciem i gromkimi brawami, a publiczność poprosiła o bis. - *Znam dziewczyny od czasu ich pierwszej komunii. Dziś chcę im podziękować i pogratulować, że tak wyrosły i pięknie śpiewają* - dodał sołtys.

Po koncercie mieszkańcy wznieśli toast za pomyślność w nowym roku. Były życzenia, rozmowy i wspólne kolędowanie w formie karaoke, które przygotowało Ognisko Muzyczne.

Na zakończenie organizatorzy przygotowali niespodziankę. Roman Kucharski, radny i mieszkaniec sołectwa Krzysztof Piątek oraz sołtys Kolonii Swaty Józef Stachurski przebrali się za Trzech Króli. Zachęcali do śpiewu kolęd i chętnie pozowali do pamiątkowych zdjęć z mieszkańcami.

Tomasz Kępka

Młodzież, gospodynie i druhowie przy jednym stole



ZAWITAŁA To był wyjątkowy czas wspólnej modlitwy, łamania się opłatkiem oraz składania życzeń noworocznych. 3 stycznia członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych dziewcząt i chłopców oraz Koła Gospodyń Wiejskich w Zawitale integrowali się na spotkaniu noworoczno-opłatkowym. Czas spędzony razem pokazuje, jak silna jest tamtejsza wspólnota oparta na tradycji i wzajemnym wsparciu. Nie zabrakło życzeń na rozpoczęty rok, zdrowia, radości, życzliwości i bezpieczeństwa oraz satysfakcji z działań podejmowanych na rzecz lokalnej społeczności (fot. OSP Zawitała)

eprasa.pl b35aac0c6c

W DĘBLINIE CAŁE RODZINY SZŁY ZA TRZEMA KRÓLAMI

Rodziny z dziećmi, wspólne kolędowanie i radosny przemarsz - tak mieszkańcy Dęblina świętowali Objawienie Pańskie

Święto Trzech Króli to jedno z ważniejszych świąt chrześcijańskich. Tego dnia wierni święcą kredę i zapisują na drzwiach domów napis „C+M+B 2026", który oznacza prośbę o Boże błogosławieństwo: Christus Mansionem Benedicat.

Od kilku lat z tym świętem w Dęblinie związany jest także Orszak Trzech Króli. Po raz czwarty barwny pochód przeszedł ulicami miasta. Rodziny z dziećmi, w papierowych koronach na głowach, spotkały się na placu przed kościołem Piusa V.

Po Mszy św. o godz. 12 uczestnicy wysłuchali koncertu kolęd w wykonaniu młodzieży z miejscowej parafii oraz parafii Chrystusa Miłosiernego. Następnie wyruszyli w radosny przemarsz. Szli dorośli, młodzież i najmłodsi, często niesieni na rękach przez rodziców.

Orszakowi towarzyszył dźwięk akordeonów i wspólne śpiewanie kolęd.

Zbigniew Jończyk



W uroczystość Objawienia Pańskiego w barwnym korowodzie wzięła udział liczna grupa parafian. Rodziny z dziećmi, z koronami królewskimi na głowach podążały za Betlejemską Gwiazdą niesioną przez młodzież z parafialnej scholi. Innym elementem orszaku były chorągwie symbolizujące kontynenty niesione przez Strażników Kościoła



W dęblińskim Orszaku monarchowie jechali konno. Trzej mędrcy wybrali się w drogę, by zobaczyć nowo narodzonego króla żydowskiego. Za nimi podążyli mieszkańcy Dęblina



W Orszaku wzięły udział całe rodziny. Jedną z nich byli małżonkowie Tomasz i Karolina Staszewcy z dziećmi 4-letnim Olafem i rok starszą Polą



W uroczystość Objawienia Pańskiego w barwnym korowodzie wzięło udział wiele osób. Wśród nich Wioletta i Marianna Maciąg, Maria Kamola i Aurelia Bernat



O oprawę muzyczną Orszaku zadbała międzyparafialna grupa w składzie: Artur Kułak - organista w kościele Piusa V, Magdalena Kożuch - organistka w kościele Chrystusa Miłosiernego, Patryk Siedlecki, a na akordeonie akompaniował ks. Maciej Majek



2-letni Florian Bednarczyk i jego 4-letnia siostra Bianka byli zbyt mali, żeby na własnych nogach pójść w Orszaku, dlatego jechali w wózku. Dzielnie towarzyszył im starszy brat Fabian i Kornel Szczepaniak



Regularnie udział w Orszaku Trzech króli bierze pani Sylwia Rodak, której towarzyszyły córeczki Kornelia i Hania



Z radością w barwnym Orszaku udział wzięli 4-letni Nikoś Ślesicki i jego siostra Tosia oraz Monika Kurowska

eprasa.pl b35aac0c6c

IDĄC ZA GWIAZDĄ ODNALEŹLI JEZUSA



Orszak przeszedł po placu kościelnym i przez teren plebanii, by ponownie wrócić do kościoła



W ryckim orszaku wzięło udział dziesiątki osób w różnym wieku

Z kolędą na ustach i koronami na głowach mieszkańcy Ryk wzięli udział w Orszaku Trzech Króli. Wspólne kolędowanie i jasełka zgromadziły dziesiątki parafian

Tegoroczny Orszak Trzech Króli w Rykach miał nieco inną godzinę i trasę. Wyjątkowo wyruszył po Mszy św. o godz. 9. Gwiazdę, która prowadziła orszak, niosła Aneta Czerska, a wydarzenie komentowała Hanna Markiewicz. Za nimi podążali Trzej Królowie, w których role wcielili się Zbigniew Czerski, Zdzisław Polaszek i Artur Wiśniewski.

W drodze do Świętej Rodziny orszak zatrzymał się przy Pałacu Heroda, którym po raz pierwszy była plebania. Na uczestników czekał tam Król Herod, w tej roli Michał Markiewicz, wraz ze swoim uczonym Jakubem Czerskim. Wypytywał Mędrców o nowo narodzonego Mesjasza, wskazał im drogę do Betlejem i zaprosił, by wracając ponownie go odwiedzili.

Królowie bez trudu dotarli do Świętej Rodziny. Odtwórcy głównych ról jasełek - Jan i Agnieszka Ostrzyżkowie z synkiem Dominikiem czekali w kościele przy ołtarzu. Mędrcy oddali pokłon Dzieciątku Jezus i przekazali dary: mirrę, kadzidło i złoto. Wszyscy wspólnie zaśpiewali kolędę.

Tegoroczny Orszak Trzech Króli przygotowały wspólnoty Domowego Kościoła i Akcji Katolickiej.

Świętowanie Objawienia Pańskiego na tym się nie zakończyło. Po Mszy św. w kościele wystąpił chór Verum Cantus z Mińska na Białorusi. Artyści zaprezentowali polskie i białoruskie kolędy, a publiczność nagrodziła ich gromkimi brawami. Koncert spotkał się z tak ciepłym przyjęciem, że nie zabrakło bisów.

Tomasz Kępka



Odtwórcami głównej roli tegorocznych jasełek byli Jan i Agnieszka Ostrzyżkowie z synkiem Dominikiem



W tym roku rolę pałacu Króla Heroda pełniło wejście główne do plebani. W postać władcy Judei wcielił się Michał Markiewicz



W pochodzie, za Gwiazdą podążały całe rodziny



Odnalezienie małego Jezusa sprawiło wszystkim wiele radości. Na koniec orszakowa drużyna zrobiła sobie ze Świętą Rodziną wspólne zdjęcie



Trzej Mędrcy wraz z wieloma parafianami z koronami na głowach wyruszyli w trasę wprost z kościoła

eprasa.pl b35aac0c6c

POSZLI ZA MĘDRCAMI Z ULĘŻA DO ŻABIANKI



Na czele Orszaku za Gwiazdą, którą niósł Jarosław Król podążała Święta Rodzina, w która wcielili się Jacek Beczek (Józef) i Anna Bajdziak (Maria), za nimi Trzej Mędrcy, których zagrali Krzysztof Maruszak, Adam Grudka i Andrzej Kowalczyk i pozostali uczestnicy z ks. Wiesławem Nestorukiem



Radości z udziału w Orszaku nie kryły panie z KGW w Zosinie Bogumiła Roczniak, Katarzyna Wojtaś i Jadwiga Ciota

Mieszkańcy gminy Ułęż licznie wzięli udział w Orszaku Trzech Króli. Na jego czele podążali trzej Mędrcy ze Wschodu oraz Święta Rodzina z Dzieciątkiem

W uroczystość Objawienia Pańskiego w kolorowym korowodzie udział wzięli mieszkańcy z wielu miejscowości. Rodziny z dziećmi, często w papierowych koronach, spotkały się na placu przed GOKiB w Ułężu. Stamtąd Orszak wyruszył do Żabianki, gdzie w miejscowym kościele została odprawiona Msza św. Jak zapowiadają organizatorzy, w przyszłym roku Orszak ma przejść do kościoła w Sobieszynie.

O muzyczną oprawę wydarzenia zadbał Krystian Ruszkiewicz z Sobieszyna, który grą na akordeonie podkreślił podniosły charakter uroczystości. Wspólne śpiewanie kolęd poprowadziły dzieci i młodzież: Amelia Błaszczak, Gabrysia Ochal, Marta Kit oraz Milena Jaguś z grupy wokalnej i teatralnej. Do śpiewu chętnie włączali się także wszyscy uczestnicy Orszaku.

Nad bezpiecznym przebiegiem przemarszu czuwali strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ułężu.

Zbigniew Jończyk



Z koronami na głowach w Orszaku podążały również panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Ułężu



Podczas Orszaku o barwną oprawę muzyczną zadbał Krystian Ruszkiewicz z Sobieszyna. Nie zabrakło również harcerzy z drużyny „Mafeking", którą reprezentowali Kacper Jeżewski z Trzcianek i Krzysztof Bałazy z Białek



Jedną z młodszych uczestniczek Orszaku w tym roku była 2-letnia Lena Roczniak z Zosina. Na rękach przyniósł ją tata Robert i mama Lena



Pani Natalia Babicka z GOKiB w Ułężu była obok dyrektor Marzeny Król i Iwony Niedzieli jedna ze współorganizatorek Orszaku Trzech Króli. Zabrała na niego również niespełna 3-letnią córeczkę Marysię



Agata Przybysz z Żabianki na Orszak zabrała również swoje dzieci Zosię i Franciszka. - Trzeba młodym pokazywać, ze jest taka tradycja - zaznacza pani Agata



W rolę pasterza wcielił się m.in. 6-letni Wiktor Jaguś z Białek Dolnych, który na Orszak wybrał się z tatą Jarosławem



8-letni Wojtek Maruszak z Grabowiec Dolnych i jego 5-letni brat Bartek byli pasterzami a ich tata Krzysztof był jednym z trzech króli

eprasa.pl b35aac0c6c

KOLĘDY I PASTORAŁKI ROZBRZMIAŁY W DĘBLINIE

Noworoczny koncert zgromadził artystów w różnym wieku i wielu wzruszonych słuchaczy



Tradycyjne kolędy oraz wesołe pastorałki i nastrojowe piosenki świąteczne wykonali soliści i zespoły wokalne „Szepcik", „Szept" oraz chór „Jesienna Róża"



Tegoroczny koncert przygotowała Ewa Rząsa - instruktor muzyki MDK w Dęblinie

Koncert Noworoczny to coroczne wydarzenie organizowane przez Miejski Dom Kultury w Dęblinie we współpracy z dęblińskimi parafiami. Jego celem jest pielęgnowanie polskiej tradycji kolędowania i wspólnego świętowania okresu Bożego Narodzenia.

Tegoroczny koncert przygotowała Ewa Rząsa, instruktor muzyki MDK w Dęblinie. Na scenie wystąpili soliści oraz zespoły wokalne „Szepcik", „Szept" i „Jesienna Róża". Publiczność usłyszała znane kolędy, wesołe pastorałki oraz nastrojowe piosenki świąteczne. Było to wspólne kolędowanie wielu pokoleń - od dzieci, przez młodzież, po seniorów.

Szczególny klimat wydarzenia stworzyły także występy wokalne oraz akompaniament skrzypcowy w wykonaniu Ewy Rząsy i jej córki Katarzyny. Dziecięce głosy, młodzieńcza energia i dojrzałe brzmienie seniorów wzruszały słuchaczy i sprawiły, że koncert miał wyjątkowo podniosły charakter.

Za przygotowanie i występ artystom podziękowali burmistrz Dęblina Roman Bytniewski, przewodniczący Rady Miasta Tomasz Mikusek oraz ks. kan. Andrzej Kania, proboszcz parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie.

- *Serdecznie gratulujemy pani Ewie oraz naszym wokalistom i dziękujemy wszystkim obecnym, którzy zechcieli wysłuchać Koncertu Noworocznego* - podkreśla Anna Żaczek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie.

Kolędy z gór zabrzmią w Rykach

Mała Armia Janosika wystąpi w Rykach. Wyjątkowy koncert kolędowy odbędzie się w kościele Najświętszego Zbawiciela

Mieszkańcy powiatu ryckiego i regionu będą mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu muzycznym. W sobotę, 17 stycznia o godz. 17:30 w kościele Najświętszego Zbawiciela w Rykach odbędzie się koncert „Z gór płynie kolęda - Koncert Małej Armii Janosika". Wstęp na wydarzenie będzie bezpłatny.

Koncert objęty został honorowym patronatem małżonki prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Marty Nawrockiej. Organizatorem wydarzenia jest Starostwo Powiatowe w Rykach oraz Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rykach, we współpracy z parafią Najświętszego Zbawiciela.

Na scenie zaprezentuje się Mała Armia Janosika - jeden z najbardziej znanych zespołów dziecięco-młodzieżowych w Polsce. Artyści wykonają kolędy i pastorałki inspirowane kulturą góralską, łącząc tradycję z nowoczesnym brzmieniem. Koncert ma być okazją do wspólnego kolędowania oraz przeżycia świątecznej atmosfery.

Dla osób, które nie zmieszczą się w świątyni, przed kościołem zostanie ustawiony telebim. Organizatorzy zadbali także o koksowniki, które pozwolą ogrzać się podczas zimowego wieczoru.

Wejście na koncert możliwe będzie wyłącznie przez główne drzwi kościoła. Boczne wejścia pozostaną zamknięte ze względów organizacyjnych.

Na koncert zapraszają starosta rycki Dariusz Szczygielski, dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej Dagmara Jarosz oraz proboszcz parafii Najświętszego Zbawiciela ks. kan. Stanisław Chodźko.



eprasa.pl b35aac0c6c

Cisza przed burzą

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

W ostatniej kolejce ryckiej „halówki" faworyci wygrywali swoje mecze. Za to w najbliższą sobotę w najciekawszym meczu zmierzy się lider z wiceliderem

W ostatniej kolejce swoje mecze wygrały drużyny zajmujące miejsca od pierwszego do piątego. Na szóste miejsce awansował Błażej, obrońca tytułu sprzed roku, który wykorzystał porażkę WBKS-u z Young Boysami. W ósmej kolejce odnotowano pierwszy walkower w bieżących rozgrywkach - Kokodżambo nie stawiło się na mecz z Błażejem. To nieco „zaszkodziło" Mateuszowi Michalcowi z Błażeja w poprawieniu konta bramkowego. Zawodnik obrońcy mistrzowskiego tytułu sam broni miana najlepszego strzelca poprzedniego turnieju. Również w bieżących rozgrywkach spisuje się znakomicie, bowiem w siódmej kolejce strzelił 6 goli i wysunął się na prowadzenie na liście najskuteczniejszych snajperów bieżącej edycji ryckiej „halówki". Mimo, że został pozbawiony szansy na kolejne gole poprzez rezygnację z gry Kokodżambo, to utrzymał prowadzenie mając na stanie 14 bramek.

W najbliższą sobotę najciekawiej zapowiada się konfrontacja Roztentegowywaczy z Deltą Sokól, czyli lidera z wiceliderem. Roztentegowywacze jak na razie wygrali wszystko, a Delta w serii gier numer 7 niespodziewanie przegrała z Young Boys 0:1. To będzie mecz, którego stawką będzie pierwsze miejsce w tabeli.

Niemniej ciekawie zapowiada się konfrontacja Stodomu z Błażejem. Obrońcy tytułu chcieliby jak najszybciej dołączyć do czołówki „halówki" w Rykach, a do tego potrzebne są im punkty. Poszukają ich w konfrontacji ze Stodomem, który będzie bronił swojej wysokiej, czwartej pozycji w tabeli.

Los Capibaros kontra Amatorzy oraz Kwiat Lotosu przeciwko ekipie MocniGas, to dwa spotkanie mające duże znaczenie dla dolnej części tabeli. Tu też będzie ciekawie i nie powinno zabraknąć emocji. Podobnie zresztą jak w konfrontacji sąsiadów ze środka tabeli, czyli siódmego WBKS-u z ósmym DoRyk Teamem.

Warto więc wybrać się do Hali Sportowej w Rykach, żeby zobaczyć dziewiątą kolejkę ryckiej „halówki". Początek o godzinie 14:00 w sobotę 17 stycznia.

Adam W. Faluszczak

WYNIKI 8 KOLEJKI

10 stycznia 2026

Iskra Swaty	2
Delta Sokół	5

Iskra: D. Beczek 2, B. Lipiec, M. Warowny, B. Ziętara, M. Ziętara, Karol Kujda, Sadura, Wawer, Tarka, Głowienka
Delta: D. Kulik 2, Alot 2, Sitnik 1, Bieńko, Olek, Górski, Nowicki, Gałkowski, Rusak

Los Capibaros	5
DoRyk Team	2

Los Capibaros: M. Baczewski 2, B. Bajdziak 1, I. Baczewski 1, Szczotka 1, Bukowski, Agacki, Gransztof, O. Baczewski, Piecek, Wardal
DoRyk T.: St. Bichta 2, M. Jóźwik, Puzio, Ostrzyżek, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, L. Białecki

Stodom	11
Amatorzy	0

Stodom: Kieliszek 3, Stoń 3, Flisek 2, M. Kania 2, Soból 1, J. Polak, Staniak, Okleja, Krystian Kamiński, P. Polak
Amatorzy: D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, Pudło, P. Mnich, K. Jaśkiewicz, Krzysztof Kamiński, P. Stachurski, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek

Kłoczew	4
Kwiat Lotosu	1

Kłoczew: Łubianka 3, M. Kowalczyk 1, J. Żmuda, Zawadzki, Zalech, Aleksander Wojtaś, A. Żaczek
Kwiat Lotosu: Kalbarczyk 1, M. Koźlak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędzierski, Paweł Kędzierski, Przemysław Kędzierski, Gugała

Young Boys	7
WBKS	1

Young Boys: K. Masiczak 3, B. Woźniak 2, Jaworski 1, Osiak 1, Wasilewski, Łukjan, Jankowski, Babik, Kardas
WBKS: Jeżo 1, Ł. Żaczek, T. Mróz, Fałdyga, Noworol, Bereziński, Kołodziejek, Sienkiewicz, Kałaska, M. Prządka, Kamil Królik

Roztentegowywacze	8
MocniGas	2

Roztentegowywacze: Żelazko 2, K. Koźlak 2, Bieńczyk 1, Kamil Kujda 1, Jajszczyk 1, M. Grzelak 1, Kupiec, Ozóg
MocniGas: J. Bogusz 1, Dadas 1, Sz. Sągol, Bareja, D. Kowalczyk, Sz. Kryczka, Pleskot, Ogrodnik, Ochmański

Błażej	3
Kokodżambo	0

walkower

TABELA

1. Roztentegow.	8	24	49-7
2. Delta	8	21	45-15
3. Young Boys	8	19	31-13
4. Stodom	8	18	32-13
5. Kłoczew	8	15	24-25
6. Błażej	8	13	35-24
7. WBKS	8	12	21-29
8. DoRyk Team	8	10	9-33
9. Iskra	8	9	18-22
10. Los Capibaros	8	7	18-26
11. Kwiat Lotosu	8	7	19-31
12. MocniGas	8	6	25-41
13. Amatorzy	8	3	11-42
14. Kokodżambo	8	1	6-21

NAJLEPSI STRZELCY

1. Mateusz Michalec (BŁA)	14
2. Przemysław Alot (DEL)	13
3. Szymon Beczek (ISK)	
Damian Kulik (DEL)	po 11

NASTĘPNE MECZE

17 stycznia 2026 (sobota)

Los Capibaros - Amatorzy (14:00)
MocniGas - Kwiat Lotosu (14:40)
Stodom - Błażej (15:20)
Kłoczew - Kokodżambo (16:00)
Young Boys - WKS Iskra Swaty (16:40)
WBKS - DoRyk Team (17:20)
Delta Sokół - Roztentegowywacze (18:00)

Franek Kępka na testach w Lechu

PIŁKA NOŻNA DZIECI

10-letni piłkarz Ruchu Ryki został zaproszony do akademii mistrza Polski

Franek Kępka, zawodnik Ruchu Ryki, otrzymał zaproszenie na testy do Lecha Poznań. Dziesięciolatek sprawdzi swoje umiejętności w akademii mistrza Polski w dniach 30 stycznia - 1 lutego.

Pierwszego dnia młody piłkarz weźmie udział w treningu na boisku przy ul. Bułgarskiej w Poznaniu. Drugiego dnia zagra w meczu kontrolnym z Polonią Leszno, który odbędzie się w Lesznie.

Franek może pochwalić się dużymi sukcesami indywidualnymi. Jest szóstym zawodnikiem w Polsce w Turnieju 4move 1x1 Cup w kategorii chłopców urodzonych w 2015 roku. Finały rozegrano w listopadzie 2025 roku na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Wcześniej młody piłkarz sięgnął po tytuł mistrza Lubelszczyzny.



Dziesięcioletni Franek Kępka dostał zaproszenie na testy do Lecha Poznań

Na co dzień Franek gra w Wojewódzkiej Lidze Młodzików Młodszych w roczniku 2014 i młodsi. Trenerem zespołu jest jego tata, Wojciech Kępka, były zawodnik m.in. Ruchu Ryki, Stali Kraśnik, AZS AWF Biała Podlaska i Wisły Puławy.

- Gramy w lidze wojewódzkiej w roczniku 2014, jeździmy też na różne turnieje - mówi Wojciech Kępka. - Tam czasem pojawiają się osoby, które obserwują dzieci. Pewnie ktoś widział Franka kilka razy i stąd to zaproszenie. Mamy jeszcze czas, nie szukamy dla niego nowego klubu. Uważam, że jest jeszcze za wcześnie. Na razie gra w Rykach i dobrze się czuje w drużynie z kolegami, z którymi trenuje od kilku lat. Na testy pojedziemy, żeby mógł się sprawdzić i zdobyć cenne doświadczenie.

mn

DD Team i AWP wygrywają na szczycie

AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI

Obrończynie i obrońcy tytułów - DD Team i AWP Development - wygrali mecze na szczycie ryckich lig siatkarskich. DDetki pokonały 2:0 No Mercy Unin i są jedynym niepokonanym zespołem rozgrywek. Również ważne zwycięstwo 3:0 odnieśli siatkarze AWP. Dość gładko i nieoczekiwanie w pokonanym polu zostawili Seta Górzno

mn

XII ALS KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY

Wyniki

Libero Dęblin - Team 19 Żelechów 0:2 (8:25,10:25)
No Mercy - Dragon Wojcieszków 2:0 (25:22,25:20)
DD Team - Dragon Wojcieszków 2:1 (19:25, 27:25,15:6)
DD Team - No Mercy 2:0 (25:22, 25:18)

TABELA (06.01.2026)

1. No Mercy	8	18	14-4
2. DD Team	4	11	8-1
3. Podkręcone T.	3	7	5-2
4. Team 19	5	7	5-6
5. JPW Puławy	5	7	5-10
AS Łuków	2	6	4-0
7. Libero	7	4	3-12
8. Sęp	2	3	3-3
9. Dragon	3	3	3-4
10. UKS 9	2	2	2-3
11. LO Ryki	3	0	0-6*

* zespół LO Ryki wycofał się z rozgrywek

XXIV ALS POD PATRONATEM STAROSTY DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO

Wyniki

Dream Team - Volley Puławy 0:3 (21:25,25:27,21:25)
SciTeeX Kłoczew - Budowlanka Ryki 3:1 (25:19, 25:21,24:26, 25:17)
Klin Podwierzbie - SciTeeX Kłoczew 2:3 (25:22,15:25,18:25,25:18, 12:25)
SPS 4CV Garwolin - Budowlanka Ryki 3:0 (25:14, 25:10,25:7)
Set Górzno - AWP Development 0:3 (23:25, 15:25, 20:25)
Powiślak Końskowola - Dream Team 3:0 (25:10, 25:13,25:21)
SciTeeX Kłoczew - Orient Rokitno 3:0 (v.o)
Klin Podwierzbie - Volley Puławy 3:1 (27:25, 23:25, 25:22, 25:21)

TABELA

1. AWP Develop.	4	11	12-3
2. SciTeeX	5	11	14-8
3. SPS 4CV	2	6	6-0
4. Set	3	6	6-3
5. Volley	4	5	7-8
6. Klin	4	5	7-10
7. Dream Team	4	4	5-9
8. Orient Rokitno	3	3	4-6
9. Powiślak	1	3	3-0
10. Budowlanka	5	0	1-15

eprasa.pl b35aac0c6c

XXV Plebiscyt Twojego Głosu: Czas na Twój ruch! Pierwszy kupon już w gazecie

Rozpoczynamy głosowanie w jubileuszowej, 25. edycji Plebiscytu Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 w powiecie ryckim

To wyjątkowy moment, w którym to właśnie Czytelnicy przejmują stery i decydują, kto najbardziej zasłużył na sportowe laury. W dzisiejszym numerze (nr 2/2026) publikujemy pierwszy kupon do głosowania, który otwiera drogę do wspierania lokalnych sportowców i ich trenerów.



SZEROKIE GRONO NOMINOWANYCH

W tegorocznej edycji wybór jest wyjątkowo trudny, ponieważ na listach znalazło się wielu wybitnych przedstawicieli różnych dyscyplin - od piłki nożnej i tenisa stołowego, po sporty walki i wędkarstwo. O głosy Czytelników rywalizuje łącznie:
- **29 kandydatów** w kategorii Sportowiec Roku,
- **19 kandydatów** w kategorii Trener Roku,
- **31 kandydatów** w kategorii Junior Roku 2025.

ZASADY GŁOSOWANIA: LICZĄ SIĘ TYLKO ORYGINAŁY

Aby oddać ważny głos, należy wyciąć kupon z gazety, wypełnić go i dostarczyć do naszej redakcji. Bardzo ważne jest przestrzeganie zasady, że uznawane będą wyłącznie oryginalne kupony wycięte z gazety. Na każdym z nich należy wpisać nazwiska swoich faworytów, wybierając ich wyłącznie z oficjalnych list nominowanych.

System punktacji na kuponie prezentuje się następująco:
- 5 nazwisk sportowców: za 1. miejsce przyznajemy 5 pkt, za kolejne odpowiednio 4, 3, 2 i 1 pkt.
- 3 nazwiska trenerów: 1. miejsce to 3 pkt, 2. miejsce - 2 pkt, a 3. miejsce - 1 pkt.
- 3 nazwiska juniorów: punktacja analogiczna jak u trenerów (3, 2 i 1 pkt).

Pamiętajmy, że wpisywane imiona i nazwiska na jednym kuponie muszą być różne.

WSPARCIE SAMORZĄDÓW I PATRONAT

Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygielskiego**. Wydarzenie wspierają również włodarze wszystkich gmin powiatu ryckiego: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dęblina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężyca **Zbigniew Chlaściak** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**.

O CO TOCZY SIĘ GRA?

Kupony będą drukowane w kolejnych wydaniach „Twojego Głosu" (20, 27 stycznia oraz 3, 10 i 17 lutego). Głosowanie potrwa do północy 23 lutego 2026 roku, a uroczyste ogłoszenie wyników nastąpi podczas Gali Sportu 28 lutego.

W zeszłym roku triumfowali reprezentanci klubu Dynamo Gózd: Maja Warowna, Witold Łukasiak oraz Filip Stępnicki. Kto dołączy do grona zwycięzców w tej jubileuszowej edycji? Wszystko w Państwa rękach!

Redakcja

LISTY KANDYDATÓW NOMINOWANYCH W XXV PLEBISCYCIE TWOJEGO GŁOSU

SPORTOWIEC ROKU 2025

IGOR BELKA
Ruch Ryki
piłka nożna

SZYMON BECZEK
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

KRZYSZTOF BEDNARCZYK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna

RYSZARD BIEŃCZYK
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

JACEK BŁASIŃSKI
LKK Tsunami
karate tsunami

DOMINIK BUCZEK
Forca Dęblin
sztuki walki MMA

BARTŁOMIEJ BUŁHAK
Ruch Ryki
piłka nożna

DANIEL FILIKS
Mazowsze Stężyca
piłka nożna

KATARZYNA FIJOŁ
Amatorska Liga Siatkówki
siatkówka

PAWEŁ GAWRYOŁEK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy

MARCIN GŁODEK
Mazowsze Stężyca
biegi

MICHAŁ IMAS
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

SEBASTIAN JAWOSZEK
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

PIOTR JÓZEFOWICZ
Biegusuem.pl
biegi

WITOLD KANIA
niezrzeszony
kolarstwo

EMILIA KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd
tenis stołowy

MIROSŁAW KOWALSKI
Koło PZW w Rykach nr 5
wędkarstwo

MAKSYMILIAN ŁUBIANKA
Czarni Dęblin
piłka nożna

MATEUSZ MATEŃKA
Orlęta Nowodwór
piłka nożna

RAFAŁ NIEDBALSKI
NGOWWS Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie

WIKTORIA OSIAL
Dynamo Gózd
tenis stołowy

KRZYSZTOF POPIS
Amatorska Liga Siatkówki
siatkówka

ŁUKASZ POTOCKI
Koło PZW nr 4 w Dęblinie
wędkarstwo

KAMIL RAFELD
Biegusuem.pl
biegi

BŁAŻEJ SIKORA
Czarni Dęblin
piłka nożna

PIOTR ŚWITAJ
NGOWWS Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie

MARCIN WIŚNIEWSKI
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo

TOMASZ WOLIŃSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BŁAŻEJ WOŹNIAK
Ruch Ryki
piłka nożna

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji.
Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	5
2.	4
3.	3
4.	2
5.	1

UWAGA
Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

eprasa.pl b35aac0c6c

„To ważna inicjatywa dla sportu w regionie”



Dariusz Szczygielski, starosta rycki

- Plebiscyt „Twojego Głosu” to ważna i sprawdzona inicjatywa, która od lat promuje sport w powiecie ryckim i pozwala docenić osiągnięcia lokalnych zawodników oraz trenerów. Cieszę się, że obejmuje zarówno popularne dyscypliny, jak piłka nożna, jak i te mniej znane, bo dzięki temu możemy pokazać pełen obraz sportu w naszym regionie. Po raz siódmy obejmuję to wydarzenie patronatem i traktuję je jako naturalne wsparcie dla sportu oraz ludzi, którzy poświęcają mu swój czas i energię. Szczególnie cieszy mnie rozwój pracy z młodzieżą w naszych klubach. Coraz częściej w zespołach ligowych grają zawodnicy wychowani we własnych drużynach juniorskich, co pokazuje, że inwestowanie w młodych sportowców przynosi efekty. Sport w naszym powiecie ma duży potencjał, ale jego dalszy rozwój wymaga stabilnego wsparcia finansowego i rozbudowy infrastruktury. Nowe obiekty, takie jak hala sportowa w Rykach, już dziś tętnią życiem i pokazują, że warto w nie inwestować. Wierzę, że dzięki zaangażowaniu działaczy, trenerów i samych zawodników sport w powiecie ryckim będzie się dalej rozwijał. Wszystkim uczestnikom Plebiscytu - sportowcom, trenerom i klubom - życzę wytrwałości, zdrowia oraz spełnienia sportowych planów w Nowym Roku.

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji.
Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera — punkty:

1. — 3
2. — 2
3. — 1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora — punkty:

1. — 3
2. — 2
3. — 1

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

LISTY KANDYDATÓW NOMINOWANYCH W XXV PLEBISCYCIE TWOJEGO GŁOSU

TRENER ROKU 2025

CEZARY ADAMSKI
Orlik Dęblin
piłka nożna

DANIEL CIENKOWSKI
Czarni Dęblin
piłka nożna

KRYSTIAN FILIPEK
LKK Tsunami
karate tsunami

WOJCIECH KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna

RADOSŁAW KORNAS
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

SEBASTIAN KOZDRÓJ
Ruch Ryki
piłka nożna

WOJCIECH KRYCZKA
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

KRZYSZTOF KUCHNIO
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

ADRIAN KUREK
Forca Dęblin
sztuki walki MMA

ZBIGNIEW KUŹMIAK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy

ANDRZEJ KOŁODZIEJ
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy

WITOLD ŁUKASIAK
Dynamo Gózd
tenis stołowy

ROBERT PIOTROWSKI
Piekiełko Przykwa
piłka nożna

DARIUSZ PIWOŃSKI
Amator Leopoldów/Rososz
tenis stołowy

GUSTAW SERAFIN
Legion Grabów Szlachecki

DAMIAN SZCZĘŚNIAK
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

ŁUKASZ WOJTAŚ
Orlęta Nowodwór
piłka nożna

MACIEJ WNUK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna

JUNIOR ROKU 2025

MAGDALENA BECZEK
Klub Karate Tradycyjnego Ryki
karate

MAJA BECZEK
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna

ANTONI CHADAJ
Orlęta Nowodwór
piłka nożna

MICHAŁ CHMIELEWSKI
Orlęta Nowodwór
piłka nożna

JAKUB DOMINIAK
Orlik Dęblin
piłka nożna

WOJCIECH GOLUCH
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo

KACPER GOLUCH
Amator Leopoldów/Rososz
tenis stołowy

AMELIA GRZECHNIK
KK Tsunami
karate tsunami

JULIA GRUZA
KK Tsunami
karate tsunami

JAN JANKOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BARTEK JARMOLIK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna

JULIA JANISZEK
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna

ALEKSANDER JANISZEK
Orlik Dęblin
piłka nożna

KRZYSZTOF KAMIŃSKI
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

FRANEK KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna

JULIA MICEK
Libero Dęblin
siatkówka / biegi

MACIEJ NIEBRZYDOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BARTEK OCHAL
Gabaryty Dęblin
piłka nożna

ANTONI OPIEKA
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna

WOJCIECH PIEŃKOSZ
Dynamo Gózd
tenis stołowy

DANIEL PIWOWARCZYK
Koło PZW nr 4 w Dęblinie
wędkarstwo

ANTONI PISZCZEK
Ruch Ryki
piłka nożna

PRZEMYSŁAW PIĄTEK
Piekiełko Przykwa
piłka nożna

FILIP RUŁKA
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy

JULIA SKWAREK
KK Tsunami
karate tsunami

SZYMON SIKORA
Ruch Ryki
piłka nożna

FILIP STĘPNICKI
Dynamo Gózd
tenis stołowy

ALICJA SURMACZ
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna

NIKOLA TYSZKIEWICZ
Orlik Dęblin
piłka nożna

IGOR WOJDAT
Ruch Ryki
piłka nożna

JULIA ZIEMKOWSKA
Orlik Dęblin
piłka nożna



eprasa.pl b35aac0c6c