HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NA ROK 2025
STR. 12-13

Nr 3 (687)
21 stycznia 2025 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)

Numer w sprzedaży do 27 stycznia 2025 r.

TWÓJ eGarwolin.pl PORTAL INFORMACYJNY
Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Odcinkowy pomiar prędkości na naszym terenie

Na terenie powiatu garwolińskiego odcinkowy pomiar prędkości zostanie zainstalowany na obwodnicy Garwolina - od węzła Garwolin Zachód do węzła Garwolin Południe

STR. 6

W NUMERZE:

GARWOLIN
Awaria w jednej z łazienek doprowadziła do zalania wszystkich kondygnacji internatu przy Zespole Szkół nr 1 STR. 2

POWIAT
Jak nasze szkoły wypadają w ogólnopolskim rankingu „Perspektyw”? STR. 2

POWIAT
Poszukiwany listem gończym 45-latek zatrzymany pod Warszawą STR. 2

GM. MACIEJOWICE
Będą kontrole w Punktach Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych STR. 4

GM. SOBOLEW
Wójt ogłosił konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Do wydania jest 300 tys. zł STR. 4

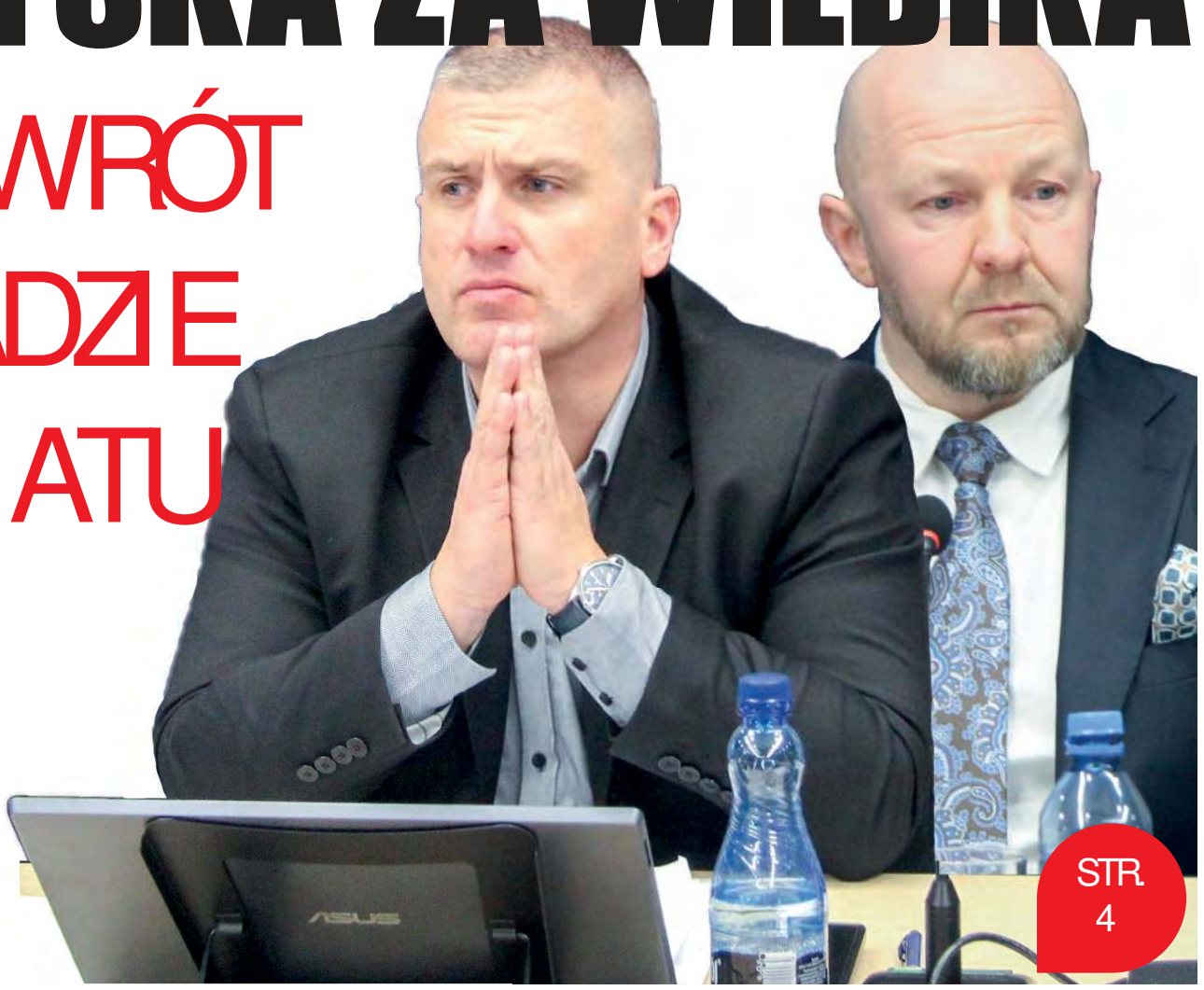
POWIAT
Dwóch mieszkańców powiatu garwolińskiego usłyszało zarzuty znęcania się fizycznego i psychicznego nad bliskimi STR. 5

GM. TROJANÓW
W Podebłociu Klub Mam działa z sukcesem już od roku, skutecznie integrując lokalną społeczność STR. 9

ŻELECHÓW
Podczas Noworocznego Koncertu Orkiestry Dętej OSP wystąpili także uczestnicy Akademii Gitary STR. 11

PAŁYSKA ZA WILBIKA

PRZEWRÓT W RADZIE POWIATU



Norbert Wilbik został odwołany z funkcji przewodniczącego rady powiatu, a jego miejsce zajął Michał Pałyska

STR. 4

Postawił busa w pionie

W Łopaciance kierowca busa wypadł z drogi i wjechał do rowu. Samochód zatrzymał się w pozycji pionowej. W wyniku zdarzenia zarówno kierowca, jak i pasażerka zostali przewiezieni do szpitala



STR. 5

45-latek strzelał do ludzi

Na jednej z ulic w Łaskarzewie 45-letni mężczyzna strzelał do ludzi z wiatrówki pneumatycznej i groził interweniującym policjantom

STR. 3

„Egocentryczka” i „sąd kapturowy”

Janusz Kowalski, były kierownik Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętnem „wypowiada wojnę” zarządowi powiatu

STR. 7

Internat zalany. Co z uczniami?

Awaria w jednej z łazienek doprowadziła do zalania wszystkich kondygnacji internatu przy Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie. Trwa szacowanie strat, a remont jest w toku

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 29 grudnia, a zgłoszenie o zalaniu wpłynęło do Stanowiska Kierowania KP PSP w Garwolinie po godzinie 13:00.

- *Przybyły na miejsce Kierujący Działaniem Ratowniczym ustalił, że w wyniku awarii w łazience na drugim piętrze, zalaniu uległy wszystkie kondygnacje budynku* - informuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie.

Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i wypompowali wodę z zalanych pomieszczeń. W akcji, trwającej ponad godzinę, brały udział dwa zastępy straży pożarnej.

- *Przyczyną zalania było pęknięcie wężyka przy sedesie w jednej z łazienek. Zalana została lewa część mieszkalna internatu, od strony klatki schodowej* - wyjaśnia dyrekcja szkoły.

Obecnie trwa szacowanie strat, ale wiadomo, że budynek był ubezpieczony. Równocześnie prowadzone są prace remontowe, w tym suszenie segmentów pokojowych, korytarzy oraz malowanie zalanych pomieszczeń.

CO Z UCZNIAMI?

Dyrekcja szkoły potwierdziła, że wszyscy uczniowie przyjęci do internatu we wrześniu nadal w nim mieszkają. Po awarii budynek został sprawdzony przez Powiatowego Inspektora Pracy oraz dyrektora Sanepidu. Internat został dopuszczony do użytkowania na podstawie protokołu z przeglądu obiektu budowlanego z 13 stycznia.

JS

90 tys. zł na sport

Wójt gminy Wilga Bogumiła Głaszczka ogłosiła otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2025 roku.

Ma być ono realizowane poprzez promocje sportu i aktywnego stylu życia, prowadzenie zajęć sportowych, organizowanie szkolenia sportowego, rozgrywek i współzawodnictwa w sekcjach piłki nożnej.

Na ten cel gmina przeznaczyła 90 tys. zł.

Oferty można składać do 7 lutego. Wybór najkorzystniejszej nastąpi do 19 lutego.

JS

W tych miejscowościach nie będzie prądu. Sprawdź, kiedy i w jakich godzinach

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

22 stycznia: godz. 8:00-12:00

» Żelechów ul. Generała Józefa Dwernickiegoul. Adama Mickiewiczaul. Juliusza Słowackiego

22 stycznia: godz. 9:00-12:00

» Antoniówka Świerżowska
» Antoniówka Wilczkowska
» Przewóz
» Kobylnica
» Kochów
» Uchacze od nr 50 do nr 58
» Maciejowice ul. Przewozińska od nr 18 do 43, ul. Cmentarna, ul. Zaciszna, oczyszczalnia ul. Przewozińska, Transgaz

22 stycznia, godz. 12:00-16:00

» Żelechów ul. Henryka Sienkiewicza od numeru 1 do 4 i od numeru 7 do 15

24 stycznia: godz. 9:00-14:00

» Podoblin

27 stycznia: godz. 8:30-14:30

» Sobolew ul. Leśna od numeru 24 do 34

28 stycznia: godz. 8:00-10:00

» Uchacze
» Kawęczyn

28 stycznia: godz. 8:30-13:30

» Nowy Puznów od numeru 9 do 35
» Stary Puznów od numeru 57 do 68

JAK NASZE SZKOŁY WYPADAJĄ W OGÓLNOPOLSKIM RANKINGU?

W tegorocznym rankingu „Perspektyw" najlepiej wśród naszych liceów wypadło Katolickie Liceum Ogólnokształcące. W kategorii techników jedyną szkołą z powiatu w zestawieniu jest Technikum nr 1 w Garwolinie

Już po raz 27. miesięcznik „Perspektywy" opublikował zestawienie najlepszych szkół średnich w Polsce. W tegorocznym rankingu analizowano wyniki 1430 liceów ogólnokształcących (spośród 2187) i 1235 techników (spośród 1743), które spełniły określone kryteria, w tym liczbę minimum 12 maturzystów w 2024 roku oraz odpowiedni wynik średni z egzaminów z języka polskiego i matematyki. Na stronie Perspektywy.pl opublikowano pełną listę 1000 najlepszych liceów i 500 najlepszych techników.

- Głównymi adresatami Rankingu są ósmoklasiści i rodzice uczniów, którzy muszą podjąć decyzję dotyczącą wyboru dalszej ścieżki kształcenia. Ranking Perspektyw stanowi pomoc dla młodych ludzi w wyborze liceum lub technikum, które doprowadzi ich do studiów i ułatwi zdobycie wymarzonego zawodu - informują twórcy rankingu.

Ranking obejmuje kilka kategorii: Ranking Liceów Ogólnokształcących, Ranking Techników, Ranking Maturalny Liceów Ogólnokształcących, Ranking Maturalny Techników, Ranking Szkół Olimpijskich. Dodatkowo przygotowano również podrankingi wojewódzkie.

WYNIKI LICEÓW Z NASZEGO POWIATU

Najlepiej z naszych liceów wypadło Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana K. Norwida w Garwolinie, które zajęło 119. miejsce (awans z 152. w ubiegłym roku). Kolejne pozycje zajęły: I LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie - 445. miejsce (spadek z 389. w 2024 r.) oraz LO im. T. Kościuszki w Sobolewie - 960. miejsce.

W rankingu wojewódzkim Katolik uplasował się na 44. miejscu, I LO na Długiej na 110., a Sobolew na 202. pozycji. Na dalszych miejscach znalazły się: II LO przy ZS nr 1 w Garwolinie - 234. miejsce oraz I LO im. Joachima Lelewela w Żelechowie - 266. miejsce (ostatnia sklasyfikowana szkoła w województwie).

W rankingu maturalnym Katolickie Liceum Ogólnokształcące zajęło 117. miejsce (awans ze 146.).

W rankingu szkół olimpijskich żadne z naszych liceów nie zostało sklasyfikowane.

JAK WYPADŁY TECHNIKA?

W rankingu techników z powiatu garwolińskiego znalazło się tylko Technikum nr 1 w Garwolinie, zajmując 269. miejsce (awans z 292. w ubiegłym roku). W rankingu wojewódzkim uplasowało się na 34. pozycji, natomiast Technikum nr 2 w Garwolinie zajęło 78. miejsce, a Technikum przy ZSP im. I. W. Zakrzewskiego w Żelechowie - 88. miejsce.

Nasze technika nie znalazły się w rankingach maturalnych ani olimpijskich.

Tytuły dla szkół z powiatu garwolińskiego:

Złota Szkoła 2025 - Katolickie Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie,

Srebrna Szkoła 2025 - I LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie oraz Technikum nr 1 w Garwolinie,

Brązowa Szkoła 2025 - LO im. T. Kościuszki w Sobolewie.

perspektywy.pl, oprac. JS

Poszukiwany listem gończym 45-latek zatrzymany pod Warszawą

Funkcjonariusze garwolińskiej policji zatrzymali 45-letniego mężczyznę, poszukiwanego listem gończym do odbycia kary roku pozbawienia wolności za przestępstwa drogowe

Zatrzymanie miało miejsce w Pruszkowie i zostało zrealizowane przez zespół operacyjno-rozpoznawczy, specjalizujący się w odnajdywaniu osób ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości.

45-latek, skazany na podstawie art. 178a §4 Kodeksu karnego, od dłuższego czasu unikał wykonania zasądzonego wyroku. W związku z jego ucieczką przed wymiarem sprawiedliwości sąd wydał za nim list gończy. W jego sprawie działali kryminalni specjaliści, którzy skrupulatnie zbierali dane, prowadzące do ustalenia miejsca jego ukrycia. Finalnie, starannie zaplanowana operacja zakończyła się skutecznym zatrzymaniem mężczyzny w jednym z mieszkań na terenie Pruszkowa.

- *Po zatrzymaniu, 45-latek został przewieziony do policyjnej celi. Funkcjonariusze przeprowadzili z nim wszystkie wymagane procedury, po czym trafił do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzony wyrok* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

- *Działania, związane z zatrzymywaniem osób poszukiwanych to niejednokrotnie długie i mozolne zbieranie danych, pozwalających odnaleźć miejsce ich ukrywania się. Osoby poszukiwane są bardzo ostrożne, często celowo zmieniają miejsca pobytu, aby utrudnić lub wydłużyć wykonanie czynności karnych lub administracyjnych ze swoim udziałem. Między innymi dlatego zatrzymywanie osób poszukiwanych jest jednym z najbardziej pracochłonnych zadań Policji* - dodaje policjantka.

m

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl b3cf681d50

45-LATEK STRZELAŁ DO LUDZI. OBEZWŁADNILI GO POLICJANCI

Na jednej z ulic w Łaskarzewie 45-letni mężczyzna strzelał do ludzi z wiatrówki pneumatycznej i groził interweniującym policjantom



KPP Garwolin

Po interwencji funkcjonariusze obezwładnili napastnika, odebrali mu broń i przewieźli do policyjnego aresztu

Do incydentu doszło w nocy z 14 na 15 stycznia. Policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie zostali wezwani na miejsce po otrzymaniu zgłoszenia o uzbrojonym mężczyźnie, który celuje i strzela do przechodniów. Świadkowie informowali, że pod jednym z lokali znajduje się agresor z bronią przypominającą wiatrówkę. Funkcjonariusze szybko namierzyli mężczyznę, który odpowiadał rysopisowi. Był pobudzony, nie reagował na polecenia i kontynuował celowanie z wiatrówki, w tym także w stronę policjantów, żądając, aby go zostawili. Po krótkiej interwencji funkcjonariusze obezwładnili napastnika, odebrali mu broń i przewieźli do policyjnego aresztu.

Jak się okazało, 45-letni sprawca był nietrzeźwy - badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w jego organizmie. W czasie zajścia oddał strzały w kierunku dwóch młodych mężczyzn w wieku 22 i 25 lat. Na szczęście obaj zdołali się schronić w pobliskim lokalu i nie odnieśli obrażeń.

W czwartek, 16 stycznia, mężczyzna usłyszał zarzuty prokuratorskie. Odpowie za narażenie ludzi na niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu oraz za zmuszanie policjantów groźbą do zaniechania czynności służbowych. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Szybka i skuteczna reakcja policjantów zapobiegła eskalacji niebezpiecznej sytuacji i pozwoliła uniknąć poważniejszych konsekwencji.

m

Nie odpuścili nawet po śmierci

Pod koniec ubiegłego roku policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie zakończyli dochodzenia w dwóch sprawach dotyczących zbezczeszczenia miejsc spoczynku zmarłych. Wobec dwóch mieszkańców powiatu garwolińskiego skierowano do sądu akty oskarżenia. Motywy ich działań budzą zdumienie

Pierwsze zdarzenie miało miejsce na cmentarzu w Gończycach. Policja otrzymała zgłoszenie o kilkukrotnym uszkodzeniu nagrobka. Sprawca rozbił fotografię znajdującą się na płycie grobowca, powodując straty oszacowane na 1200 zł. Dzięki nagraniom monitoringu policjanci zidentyfikowali sprawcę - 68-letniego mieszkańca powiatu. Podczas przesłuchania mężczyzna przyznał się do winy, tłumacząc swoje zachowanie dawnym konfliktem ze zmarłym.

Do drugiego incydentu doszło na cmentarzu w Sobolewie. W tym przypadku sprawca, 78-letni mężczyzna, zniszczył płytę nagrobka oraz znajdujące się na niej kwiaty. Policja, bazując na monitoringu, ustaliła tożsamość podejrzanego. Również w tym przypadku przyczyną działania był konflikt ze zmarłym.

Obu mężczyznom postawiono zarzuty z art. 262 §1 Kodeksu karnego. Przepis ten przewiduje, że za znieważenie zwłok, prochów ludzkich lub miejsca spoczynku zmarłych grozi grzywna, kara ograniczenia wolności lub pozbawienie wolności do lat 2.

- *Akty oskarżenia w obu sprawach zostały skierowane do sądu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Teraz to wymiar sprawiedliwości zdecyduje o losie oskarżonych.

m

Ukradł MZ-kę i przewiózł ją... kradzioną przyczepką

Garwolińscy policjanci zatrzymali 21-letniego mieszkańca powiatu, podejrzanego o serię przestępstw, w tym kradzież motocykla, akumulatorów oraz przyczepki z materiałami budowlanymi, a także o uszkodzenie mienia. W jego mieszkaniu znaleziono również broń, amunicję i narkotyki



KPP Garwolin

21-letni mężczyzna wcześniej, pod osłoną nocy, ukradł przyczepkę na terenie powiatu otwockiego, na której przewiózł skradziony w Rębkowie motocykl

We wtorek, 14 stycznia rano, na jednej z posesji w Rębkowie (gm. Garwolin), doszło do kradzieży motocykla i akumulatorów o łącznej wartości 10 tys. zł. Złodziej wykorzystał niezamknięty garaż.

Policjanci szybko podjęli działania mające na celu zatrzymanie sprawcy, korzystając z pomocy przewodnika z psem tropiącym. Akumulatory odnaleziono niedaleko miejsca kradzieży, co wskazywało na przygotowania do ich zabrania. Dzięki efektywnym działaniom dzielnicowego i policjantów operacyjnych, 21-letni podejrzany został zatrzymany kilkanaście kilometrów od miejsca zdarzenia. Podczas przeszukania jego mieszkania, funkcjonariusze odkryli broń, amunicję oraz amfetaminę.

Ustalenia policji wykazały, że mężczyzna wcześniej, pod osłoną nocy, ukradł przyczepkę na terenie powiatu otwockiego, na której przewiózł skradziony motocykl. Na przyczepce znajdowały się również materiały budowlane, które również zostały skradzione. Aby uniknąć zidentyfikowania przez monitoring, 21-latek uszkodził skrzynkę elektryczną, unieruchamiając kamerę i czujnik ruchu.

Zatrzymany trafił do policyjnego aresztu, gdzie usłyszał zarzuty kradzieży, uszkodzenia mienia oraz posiadania narkotyków, za co grozi mu do 5 lat więzienia. Po uzyskaniu opinii biegłego policja nie wyklucza rozszerzenia zarzutów o nielegalne posiadanie broni i amunicji, co może skutkować karą do 8 lat pozbawienia wolności.

epaper.pl b3d4e2e3e0

PKS wraca do gminy

Od Nowego Roku zmieniła się organizacja transportu zbiorowego w gminie Borowie. Ponownie za obsługę transportu publicznego odpowiada PKS w Garwolinie, co wiąże się z modyfikacjami kursów i rozkładów jazdy

Obecnie częstotliwość połączeń powróciła do stanu sprzed 2024 roku, czyli okresu przed wprowadzeniem połączeń realizowanych przez firmę UTJ Wołoszka.

- *Siatka połączeń realizowana przez firmę Wołoszka obejmowała jedynie transport na terenie gminy. Spotkało się to z olbrzymią krytyką mieszkańców, gdyż młodzież uczęszczająca do szkół oraz dorośli mieli ograniczoną możliwość dojazdu do Garwolina. Albo brakowało połączeń, albo trzeba było się przesiadać. Kursów do Garwolina było bardzo mało, co było uciążliwe* - wyjaśnia wójt **Marta Serzysko**.

ZMIANA PRZEWOŹNIKA

Aby poprawić sytuację, władze gminy zdecydowały o przystąpieniu do Związku Powiatowo-Gminnego „Garwolińskie Przewozy Gminno-Powiatowe" i powrocie do wcześniejszego układu połączeń. Rada gminy podjęła odpowiednie uchwały, w tym przyjęcie statutu związku.

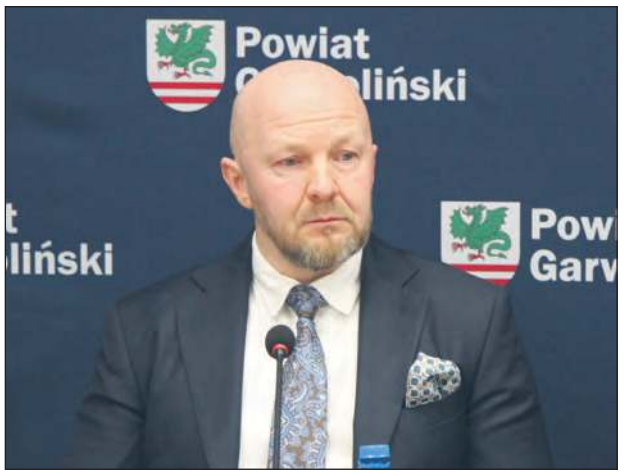
Obecnie gmina zbiera uwagi mieszkańców dotyczące długości tras i godzin kursów, biorąc pod uwagę także potrzeby związane z dowozem dzieci do Szkoły Podstawowej w Borowiu.

Wójt Marta Serzysko wyraziła wdzięczność firmie UTJ Wołoszka za realizację usług transportowych w ubiegłym roku. - *Bardzo żałuję, że pan Wołoszka nie będzie kontynuował kursów na terenie gminy. To bardzo porządna, rzetelna firma. Bardzo dziękuję za świadczone usługi transportowe w 2024 roku* - podkreśla wójt.

JS

PAŁYSKA ZA WILBIKA - PRZEWRÓT W RADZIE POWIATU

Norbert Wilbik został odwołany z funkcji przewodniczącego rady powiatu, a jego miejsce zajął Michał Pałyska



Norbert Wilbik pełnił funkcję przewodniczącego rady powiatu przez 9 miesięcy. Został odwołany podczas sesji nadzwyczajnej



Nowym przewodniczącym rady powiatu został Michał Pałyska, reprezentujący Powiatowe Forum Samorządowe. 44-letni mieszkaniec Łaskarzewa ma bogate doświadczenie samorządowe

Nadzwyczajna sesja Rady Powiatu Garwolińskiego odbyła się w niecodziennych okolicznościach - w sobotnie popołudnie. Jej zwołanie również miało nietypowe przyczyny. Opozycyjni radni złożyli wniosek o odwołanie przewodniczącego rady, **Norberta Wilbika**. - *Przewodniczący powinien pełnić rolę łącznika między komisjami rady, radnymi a społeczeństwem. Niestety, od ponad sześciu miesięcy nie podejmuje żadnej współpracy z radnymi* - argumentowali inicjatorzy wniosku.

Według radnych opozycji, Wilbik prowadzi obrady w sposób niegodny funkcji przewodniczącego, ograniczając prawo radnych do swobodnych wypowiedzi. - Dodatkowo przewodniczący narusza inne zapisy statutu powiatu garwolińskiego, szczególnie dotyczące obligatoryjnych punktów porządku obrad. Nie wypełnia również obowiązków związanych z koordynacją prac komisji rady - podkreślono w uzasadnieniu. Jako przykład wskazano opóźnianie pierwszych posiedzeń niektórych komisji. Co więcej, do tej pory nie zebrała się komisja statutowa rady powiatu.

W porządku obrad nadzwyczajnej sesji znalazł się także punkt dotyczący odwołania **Jacka Woźniaka** z funkcji wiceprzewodniczącego.

„CZEGO SIĘ PAŃSTWO BOJĄ?"

Już na początku obrad nadzwyczajnej sesji doszło do kontrowersji. Spór dotyczył liczby członków komisji skrutacyjnej odpowiedzialnej za przeprowadzenie głosowania. Opozycja zgłosiła dwóch kandydatów: **Marka Chciałowskiego** i **Grzegorza Szymczaka**, natomiast radni PiS zaproponowali trzech: **Macieja Kurowskiego**, **Marcina Jaronia** i **Dominika Banaszka**.

Ostatecznie rada przyjęła wniosek starosty **Iwony Kurowskiej**, by komisja liczyła trzech członków, mimo że opozycja wnosiła o skład pięcioosobowy. - *Nigdy w historii rady nie zdarzyło się, by w komisji skrutacyjnej zasiadali wyłącznie członkowie jednego klubu. Czego się Państwo boją?* - skomentował radny **Marcin Kobus**.

Komisja skrutacyjna, złożona wyłącznie z radnych PiS, przeprowadziła wszystkie procedury związane z głosowaniem, w tym liczenie głosów i sporządzenie protokołu, bez opuszczania sali konferencyjnej.

RADA Z NOWYM PRZEWODNICZĄCYM

W wyniku tajnego głosowania Norbert Wilbik został odwołany z funkcji przewodniczącego rady powiatu stosunkiem głosów 12 do 11. Warto przypomnieć, że dotychczas większość w radzie należała do PiS, które mogło liczyć na wsparcie Wilbika (startującego z listy Powiatowego Forum Samorządowego).

- *Coś się zaczyna, coś się kończy. Myślałem, że troszeczkę dłużej będzie mi dane współpracować z państwem jako przewodniczący. Mimo wszystko, dziękuję bardzo za ten czas i dziękuję tym 12 radnym, którzy zaufali mi na samym początku, i tym 11, którzy zagłosowali przeciwko mojemu odwołaniu* - powiedział Wilbik.

Swoje stanowisko zachował natomiast wiceprzewodniczący Jacek Woźniak. Rada, większością głosów, zdecydowała o jego pozostaniu na dotychczasowej funkcji.

W wyniku zmiany na stanowisku przewodniczącego rada musiała wyłonić nowego lidera spośród swoich członków. Zgłoszono dwie kandydatury. Opozycja zaproponowała **Michała Pałyskę**, a radny **Sebastian Kieliszek** podkreślił jego doświadczenie oraz zaangażowanie w życie samorządowe. - *Posiada zdolności organizacyjne, dar jednoczenia wokół siebie ludzi oraz wszelkie predyspozycje do pełnienia tak zaszczytnych funkcji* - argumentował Kieliszek.

Z kolei **Krystyna Antolak** zgłosiła ponownie kandydaturę Norberta Wilbika, stwierdzając, że dotychczas nie uchybił on obowiązkom przewodniczącego.

Ostatecznie, tym samym stosunkiem głosów, nowym przewodniczącym rady powiatu został Michał Pałyska, reprezentujący Powiatowe Forum Samorządowe. 44-letni mieszkaniec Łaskarzewa ma bogate doświadczenie samorządowe - w latach 2010-2018 był radnym Rady Miasta Łaskarzew, a w latach 2013-2018 pełnił funkcję jej przewodniczącego. Cieszy się dużym zaufaniem społecznym, co potwierdził zdecydowanie najlepszy wynik wyborczy w Łaskarzewie podczas wyborów powiatowych.

OTWARTY NA WSPÓŁPRACĘ ZE WSZYSTKIMI RADNYMI

To już trzeci raz w historii powiatu garwolińskiego, gdy radny wywodzący się z ziemi łaskarzewskiej zostaje przewodniczącym rady. Wcześniej funkcję tę pełnili **Waldemar Trzaskowski** i **Marek Niedźwiedź**.

- *Chciałbym podziękować za dziewięć miesięcy pracy pana Norberta Wilbika na stanowisku przewodniczącego. Serdecznie dziękuję za zaufanie, którym mnie obdarzyliście. Mam nadzieję, że moje doświadczenie zdobyte w radzie miasta zaowocuje dobrą współpracą, do której zachęcam wszystkich państwa po obu stronach stołu* - powiedział nowo wybrany przewodniczący rady.

Jak Michał Pałyska odnajduje się w nowej roli? - *Dotychczas miałem doświadczenie w radzie miasta. Tu, w radzie powiatu, jest inna skala - więcej radnych, większy obszar działania obejmujący ponad 100 tysięcy mieszkańców, więc i presja będzie większa. Powiem szczerze, że dosyć dobrze odnajduję się w tego typu funkcji. Ta pięcioletnia przerwa w działalności samorządowej sprawiła, że nawet trochę za tym tęskniłem* - zdradził przewodniczący.

Jako główny cel stawia sobie usprawnienie komunikacji w radzie. - *Będę otwarty na współpracę ze wszystkimi radnymi. Chcę w sposób sprawny zwoływać i przeprowadzać sesje oraz komisje, by powiat szedł cały czas do przodu* - zapowiedział.

Czy opozycja, która przejęła stery w radzie powiatu, planuje również zmiany w zarządzie, na czele którego stoi Iwona Kurowska? - *Z mojej strony takiego wniosku nie będzie. Należy pytać przewodniczących klubów radnych, natomiast myślę, że będę starał się, by moja współpraca z obecnym zarządem wyglądała jak najlepiej* - zapewnił Pałyska.

„TO WYDARZENIE KURIOZALNE"

Starosta Iwona Kurowska podczas sesji stwierdziła, że odwołanie Norberta Wilbika odbyło się w sposób niewyobrażalnie absurdalny, ponieważ przedstawione w uzasadnieniu zarzuty są nieprawdziwe. - *Państwo dezinformujecie w sposób obrzydliwy (…). To jest dla mnie przygnębiająca sytuacja. Mam nadzieję, że rada będzie pracowała dalej zgodnie z przepisami, tak jak do tej pory pod przewodnictwem pana Norberta Wilbika* - mówiła Kurowska.

W rozmowie z nami starosta przyznała, że wie, kto wyłamał się z frontu PiS, a także czyj głos zaważył na odwołaniu Wilbika. - *Jest to dla mnie wydarzenie kuriozalne. To, co usłyszałam podczas jednej z przerw, jest dla mnie niezrozumiałe. To nie są żadne fakty, tylko pomówienia, które są rozpowszechniane jako dezinformacja. Jestem bardzo zaskoczona, że jedna z osób, które zagłosowały za odwołaniem przewodniczącego Norberta Wilbika, w żaden sposób nie zweryfikowała tych pomówień* - podsumowała Kurowska.

Zapytana, czy obawia się o swoje stanowisko, odpowiedziała: - *Nie zwykłam przewidywać ani gdybać. Będzie wydarzenie, będziemy się zastanawiać.*

wz

Będą kontrole na PSZOK

GM. MACIEJOWICE Burmistrz Maciejowic informuje, że od stycznia osoby dostarczające odpady komunalne do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych na terenie gminy będą podlegały kontroli w zakresie uregulowania należności za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W przypadku stwierdzenia zaległości odpady nie zostaną przyjęte w PSZOK.

Władze gminy przypominają również, że w PSZOK nie są przyjmowane odpady komunalne powstałe w wyniku prowadzonej działalności gospodarczej, w tym remontowo-budowlanej. Przedsiębiorcy są zobowiązani do przekazania takich odpadów uprawnionemu odbiorcy w ramach indywidualnie zawartej umowy i posiadania odpowiednich potwierdzeń świadczenia tej usługi.

JS

Rozdadzą 300 tys. zł

GM. SOBOLEW Wójt gminy Maciej Błachnio ogłosił konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu na rok 2025. Zadania mogą być realizowane poprzez: wspieranie działalności klubów sportowych w promowaniu sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, organizowanie i prowadzenie szkoleń sportowych w popularnych dyscyplinach, wspieranie programów aktywizujących mieszkańców w zakresie kultury fizycznej i sportu, organizację wydarzeń promujących „sport dla wszystkich," wspieranie działalności organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów i emerytów w obszarze kultury fizycznej i sportu.

Na realizację zadań gmina przeznaczyła kwotę 300 tys. zł. Oferty można składać do 7 lutego. Otwarcie ofert zaplanowano na 11 lutego, a decyzja o wyborze nastąpi w ciągu 14 dni od upływu terminu składania wniosków.

JS

eprasa.pl b3c8d2a3

POSTAWIŁ BUSA W PIONIE

W Łopaciance kierowca busa wypadł z drogi i wjechał do rowu. Samochód zatrzymał się w pozycji pionowej. W wyniku zdarzenia zarówno kierowca, jak i pasażerka zostali przewiezieni do szpitala


KPP Garwolin

W Łopaciance kierowca busa wypadł z drogi i wjechał do rowu. Samochód zatrzymał się w pozycji pionowej

W czwartek, 16 stycznia, przed godz. 8 rano dyżurny garwolińskiej komendy odebrał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym z udziałem busa.

Na miejscu policjanci ustalili, że 33-letni kierowca z powiatu lubelskiego stracił panowanie nad pojazdem, wypadł z drogi i wjechał do rowu. Auto stanęło w pionie. Samochodem podróżowała także 26-letnia kobieta. Oboje uczestnicy zdarzenia trafili do szpitala.

- *Zarówno kierowca pojazdu, jak i pasażerka byli trzeźwi* - poinformowała podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Policja potwierdziła, że kierowca w grudniu stracił prawo jazdy za rażące przekroczenie prędkości w obszarze zabudowanym.

Utrudnienia w ruchu spowodowane zdarzeniem potrwały kilka godzin. Ruch na drodze odbywał się wahadłowo. Policjanci ustalają przyczyny i okoliczności wypadku.

m

Jeden groził wysadzeniem domu, drugi dusił matkę

Dwóch mieszkańców powiatu garwolińskiego usłyszało zarzuty znęcania się fizycznego i psychicznego nad bliskimi

W ostatnim czasie policjanci zostali skierowani na interwencję domową, zgłoszoną na terenie gminy Trojanów.

- *W toku prowadzonych czynności ustalili, że 65-letni mężczyzna pod wpływem alkoholu wszczął awanturę w miejscu zamieszkania, w trakcie której ubliżał, szarpał, a także groził nożem swojej żonie. Policjanci ustalili też, że wcześniej groził także wysadzeniem domu w powietrze. 65-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Policjanci interweniowali też w związku ze zgłoszeniem o awanturze domowej w gminie Maciejowice, gdzie 49-letni mężczyzna pod wpływem alkoholu był agresywny, bił i dusił swoją 74-letnią matkę.

- *Policjanci nie mieli wątpliwości, że kobieta potrzebuje natychmiastowej pomocy, polegającej na odizolowaniu od niej mężczyzny. 49-latek został osadzony w policyjnej celi* - dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji.

Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie podejrzanym zarzutów fizycznego i psychicznego znęcania się nad bliskimi.

- *W obu przypadkach na początku stycznia sąd zastosował wobec podejrzanych trzymiesięczny tymczasowy areszt. Za to przestępstwo mężczyznom grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności* - zaznacza podkomisarz Pychner.

ur

Masz Temat? Zadzwoń 500 413 026

REKLAMA

Zakwaski
do JOGURTU DOMOWEGO

Zestawy:

2. Dla dzieci od 6 mies.
BIFIVIT x2, TWARÓG, ACIDOLAKT

4. Dla kobiet w ciąży i karmiących
JOGURT 2x, TWARÓG, PROBIO

5. Dla poprawy odporności
PROBIO, IMU, BIFIVIT, VITALAKT

6. Dla odchudzających się
ACIDOLAKT, FIT &SLIM, JOGURT, VITALAKT

7. Dla sportowców
JOGURT, KEFIR, TWARÓG, VITALAKT

8. Dla seniorów
ENTERO, JOGURT, KEFIR, TWARÓG

14. Dla odbudowy mikroflory
JOGURT, BIFIVIT, PROBIO, SIMBILAKT + L

Zamówienia: www. gama-tech.pl
www.jogurt-domowy.pl
tel. +48 600-58-99-79

Zatrzymania w Garwolinie i Tarnowie. Przestępcom grozi 5 lat więzienia

W ostatnich dniach w Garwolinie i Tarnowie doszło do zatrzymań dwóch mężczyzn, którzy złamali sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Za naruszenie tego zakazu grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności

Policja przypomina, że zakaz prowadzenia pojazdów jest środkiem karnym, który sąd orzeka wobec osób naruszających przepisy bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Może on być nałożony za takie wykroczenia, jak prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości, pod wpływem środków odurzających, spowodowanie wypadku drogowego czy bezpośrednie narażenie innych na niebezpieczeństwo. Naruszenie tego zakazu stanowi przestępstwo.

KONTROLE BMW I OPLA ZAKOŃCZĄ SIĘ PRZED SĄDEM

Mimo wielu kampanii społecznych i nagłaśniania tego typu spraw, policjanci wciąż zatrzymują osoby łamiące sądowe zakazy. W ostatnim czasie funkcjonariusze z Garwolina ujawnili dwa takie przypadki.

Pierwsze zatrzymanie miało miejsce w sobotę, 11 stycznia, w Tarnowie (gmina Wilga).

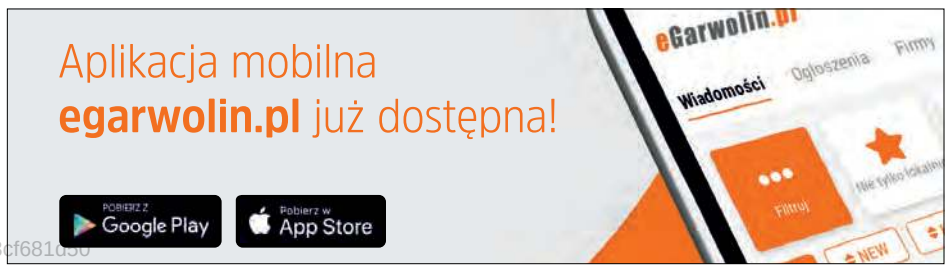
- *Po godzinie 16 policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli bmw. Okazało się, że 39-letni kierowca, mieszkaniec powiatu nowodworskiego, miał orzeczony przez sąd w Gostyniu zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie.

Drugi przypadek miał miejsce w niedzielę, 12 stycznia, około godziny 23 na ulicy Wyszyńskiego w Garwolinie.

- *Policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego sprawdzili uprawnienia 31-letniego kierowcy opla. Okazało się, że mężczyzna również miał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, który jednak zignorował. Ta sytuacja zakończyła się postawieniem zarzutów za popełnienie przestępstwa* - dodaje podkom. Pychner.

Za złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów obu mężczyznom grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

ur



eprasa.pl b3cf681d50

Potrącił kobietę i mężczyznę, a potem uderzył w busa

Dwie osoby trafiły do szpitala po potrąceniu przez kierowcę mercedesa, który uderzył także w busa

Do poważnego zdarzenia doszło w poniedziałek, 13 stycznia w miejscowości Oziemkówka w gminie Miastków Kościelny. Zgłoszenie o wypadku wpłynęło do służb o godzinie 16:44.

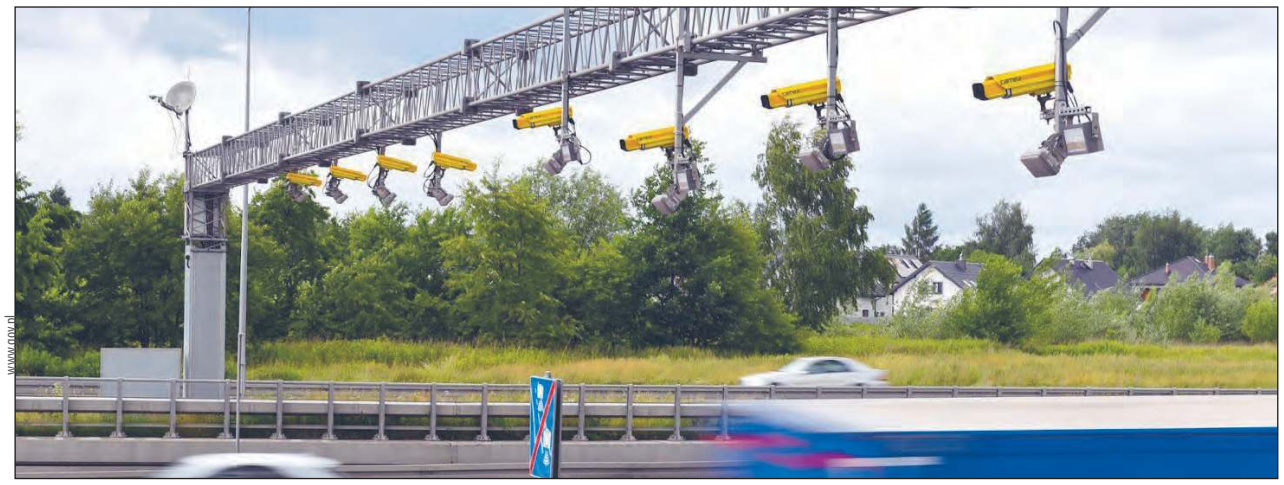
- *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 51-latek, kierujący mercedesem, potrącił dwoje pieszych - 67-letnią kobietę i 50-letniego mężczyznę. Następnie mercedes wjechał w stojący samochód iveco* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

W wyniku zdarzenia piesi zostali przewiezieni do szpitala. Wszyscy uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Policjanci ustalają przyczyny i okoliczności tego wypadku.

ur

ODCINKOWY POMIAR PRĘDKOŚCI NA NASZYM TERENIE

Na terenie powiatu garwolińskiego odcinkowy pomiar prędkości zostanie zainstalowany na obwodnicy Garwolina - od węzła Garwolin Zachód do węzła Garwolin Południe



www.orav.pl

Nadmierna prędkość wciąż pozostaje jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych. Instalacja odcinkowych pomiarów prędkości ma za zadanie zmniejszyć liczbę takich zdarzeń.

- *Zwiększenie liczby urządzeń rejestrujących doprowadzi do wzrostu liczby kontroli prędkości pojazdów poruszających się po polskich drogach, co w konsekwencji ma wpłynąć na zmniejszenie liczby wypadków spowodowanych niedostosowaniem prędkości do przepisów ruchu drogowego* - czytamy na stronie Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego.

Projekt rozbudowy systemu automatycznego nadzoru nad ruchem drogowym wszedł w kolejny etap. CANARD (Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym) podpisało umowę z firmą Sprint S.A. na dostawę i montaż 43 urządzeń do odcinkowego pomiaru prędkości. Nowoczesne systemy zostaną zamontowane m.in. na drogach ekspresowych i autostradach.

Na terenie powiatu garwolińskiego odcinkowy pomiar prędkości zostanie zainstalowany na obwodnicy Garwolina - od węzła Garwolin Zachód do węzła Garwolin Południe.

Urządzenia pojawią się także w innych miejscach, takich jak droga S17 na odcinku od węzła Kurów Zachód do węzła Nałęczów czy autostrada A2 między węzłami Konotopa i Opacz.

JAK DZIAŁA SYSTEM?

Urządzenia te, składające się z żółtych kamer, automatycznie rejestrują czas wjazdu i wyjazdu pojazdu z kontrolowanego odcinka drogi. System przyporządkowuje wykroczenie do konkretnego pojazdu i rejestruje szczegółowe dane, takie jak miejsce, data, czas pomiaru, długość odcinka czy maksymalna dozwolona prędkość. Kamery identyfikują także pas ruchu, którym poruszał się pojazd, i wykonują wysokiej jakości zdjęcia, także w nocy. Wszystkie dane są przesyłane online do centralnego systemu CANARD.

Lokalizacje nowych systemów zostały wytypowane we współpracy z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad oraz Policją, co pozwoliło wskazać miejsca szczególnie narażone na wypadki związane z nadmierną prędkością. Każda lokalizacja będzie odpowiednio oznakowana, aby kierowcy byli świadomi nadzoru.

Firma Sprint S.A. ma maksymalnie 76 tygodni na dostawę i montaż urządzeń. Pierwsze systemy mają być gotowe już w połowie tego roku.

m

Odeszli od nas



3 stycznia 2025 r. zmarł
Marek GÓŹDŹ
z Woli Rębkowskiej
przeżył 65 lat

7 stycznia 2025 r. zmarł
Witold PAZIEWSKI
z Woli Koryckiej Górnej
przeżył 69 lat

10 stycznia 2025 r. zmarł
Stanisław Ignacy GŁODEK
z Żelechowa
przeżył 76 lat

11 stycznia 2025 r. zmarł
Mirosław PYL
z Wróbli-Wargocinów
przeżył 59 lat

11 stycznia 2025 r. zmarł
Marek Zenon MATUSZEWSKI
z Holendrów
przeżył 67 lat

12 stycznia 2025 r. zmarł
Leszek PUDŁO
z Babic
przeżył 67 lat

13 stycznia 2025 r. zmarł
Franciszek WDOWIAK
z Budzisk
przeżył 73 lata

13 stycznia 2025 r. zmarła
Stanisława ZAWADA
z Pilawy
przeżyła 84 lata

14 stycznia 2025 r. zmarła
Leokadia KILISZEK
z Żelechowa
przeżyła 86 lat

14 stycznia 2025 r. zmarł
Czesław JAKUBASZEK
z Babic
przeżył 84 lata

14 stycznia 2025 r. zmarł
Tadeusz ROMANEK
z Garwolina
przeżył 74 lata

14 stycznia 2025 r. zmarła
Franciszka SZCZYPIOR
z Bud Podłęskich
przeżyła 94 lata

15 stycznia 2025 r. zmarła
Marianna ROSŁANIEC
z Woli Starogrodzkiej
przeżyła 87 lat

16 stycznia 2025 r. zmarł
Stanisław MIKULSKI
z Głoskowa
przeżył 90 lat

16 stycznia 2025 r. zmarł
Mariusz Piotr LASEK
z Garwolina
przeżył 40 lat

„EGOCENTRYCZKA" I „SĄD KAPTUROWY" - SPÓR Z ZARZĄDEM POWIATU

Janusz Kowalski, były kierownik Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętnem wypowiada wojnę zarządowi powiatu. - Zrobiono na mnie sąd kapturowy, nie dając możliwości wypowiedzenia się - twierdzi były kierownik i zapowiada batalię sądową



Janusz Kowalski - były kierownik Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętnem - chce dochodzić swoich praw na drodze sądowej

28 października ubiegłego roku zarząd powiatu podjął uchwałę o rozwiązaniu umowy o pracę z **Januszem Kowalskim**. Umowa została zakończona bez okresu wypowiedzenia, z winy pracownika, w związku z zarzutem ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków pracowniczych. Sprawa została poruszona na ostatniej sesji rady powiatu.

ZARZĄD WYLICZA GRZECHY

Z uzasadnienia uchwały wynika, że w ośrodku przeprowadzono kontrolę, podczas której Januszowi Kowalskiemu zarzucono osiem nieprawidłowości związanych z zawarciem umowy najmu lokalu mieszkalnego. Jednym z najpoważniejszych zarzutów było podpisanie takiej umowy z samym sobą.

- *Umowa została zawarta w grudniu 2023 roku, choć powinna obowiązywać od 1 sierpnia 2022 roku. Oznacza to, że lokal był użytkowany przez 17 miesięcy bez żadnej umowy. Dodatkowo, brak jest rozliczenia czynszu od połowy 2022 roku do 1 sierpnia 2023 roku* - tłumaczył podczas sesji radca prawny **Marek Wójcicki**.

Wójcicki wskazał również inne uchybienia, takie jak niesporządzenie protokołu przed wydaniem lokalu, w którym powinien zostać opisany jego stan techniczny i stopień zużycia. Dodatkowo, nie została sporządzona umowa określająca szczegóły dotyczące remontu, jego rozliczenia oraz uwzględnienia ulg w czynszu. Kolejnym zarzutem było samowolne użytkowanie pomieszczenia w hotelu oraz brak decyzji zarządu powiatu na wynajęcie tego lokalu.

- *Jeśli chodzi o wynajem części pierwszego i drugiego piętra budynku hotelowego, Janusz Kowalski miał zawrzeć umowę ze spółką z ograniczoną odpowiedzialnością. W trakcie zawierania tej umowy doszło do naruszenia przepisów prawa zamówień publicznych. W wyniku tej umowy przeprowadzono remont o wartości 482 tys. zł bez zastosowania ustawy o zamówieniach publicznych* - wskazał radca prawny.

- *Brak jest szczegółowego rozliczenia kosztów tych remontów w odniesieniu do stawek najmu lokali hotelowych. Dopuszczono również sytuację, w której ulga za najem pomieszczeń hotelowych znacznie przewyższała koszt remontu. Co więcej, zawarcie tej umowy odbyło się z przekroczeniem uprawnień przyznanych Januszowi Kowalskiemu. Każdy kierownik jednostki samorządowej działa samodzielnie w ramach ustalonego planu finansowego, ale wszystkie działania wykraczające poza ten plan muszą być zgodne z upoważnieniami wynikającymi z uchwał* - dodał radca.

W ocenie zarządu powiatu wszystkie wskazane nieprawidłowości stanowiły poważne naruszenie obowiązków pracowniczych i były podstawą do rozwiązania umowy o pracę z Januszem Kowalskim.

ZARZĄD POWIATU ZASKARŻY DECYZJĘ WOJEWODY

31 grudnia zarząd powiatu otrzymał rozstrzygnięcie nadzorcze wojewody mazowieckiego, które unieważniło uchwałę dotyczącą Janusza Kowalskiego. W uzasadnieniu wskazano, że w trakcie postępowania zarząd powinien zapewnić Kowalskiemu możliwość uczestnictwa i wypowiedzenia się. Zastrzeżenia dotyczyły więc aspektów formalno-prawnych, czyli właściwego przeprowadzenia procesu administracyjnego.

Stanowisko wojewody spotkało się ze sprzeciwem zarządu powiatu. W ubiegłym tygodniu podjęto uchwałę o złożeniu skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie na rozstrzygnięcie nadzorcze wojewody.

KOWALSKI OSKARŻA WŁADZE POWIATU

Do Sądu Pracy w Siedlcach wpłynął pozew Janusza Kowalskiego, w którym domaga się przywrócenia na stanowisko na dotychczasowych warunkach. Były kierownik Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętnem twierdzi, że zarzuty wobec niego są bezpodstawne. 23 grudnia ubiegłego roku jego były pracodawca złożył wniosek o oddalenie powództwa w całości.

Wygląda jednak na to, że Janusz Kowalski wszedł w otwarty konflikt z zarządem powiatu. - *Pozwolę sobie zacytować słowa, które ostatnio usłyszałem: „w czasach fałszu i kłamstwa, prawda jest oznaką rewolucji". Dziękuję pani Iwonie Kurowskiej za to, że miałem okazję jako pierwszy odkryć prawdziwe oblicze pani władzy. Jest pani egocentryczką* - mówił Janusz Kowalski, zarzucając staroście, że traktuje ludzi jak narzędzia w rękach władzy.

Były kierownik zapowiedział, że złożył zawiadomienia do Prokuratury Rejonowej i Prokuratury Krajowej przeciwko staroście i wicestaroście. - *Zarząd Powiatu Garwolińskiego, który miał być ostoją prawa, zrobił na mnie sąd kapturowy, nie dając możliwości wypowiedzenia się i obarczając winami* - podkreślał Janusz Kowalski.

POZBAWIONY MOŻLIWOŚCI OBRONY

Janusz Kowalski już we wrześniu ubiegłego roku miał zostać poinformowany o planach jego zwolnienia. Podczas spotkania z władzami powiatu uprzedzono go, że zastąpi go Tomasz Wesołowski. - *Pani Iwona Kurowska zaoferowała mi stanowisko kierownika internatu w Zespole Szkół w Miętnem z dużo niższą pensją. Gdy powiedziałem, że najpierw chciałbym skorzystać z urlopu, atmosfera się pogorszyła, a ja wyszedłem z tego spotkania i rzeczywiście udałem się na urlop* - wyjaśnia Kowalski.

W czasie urlopu kierownika zarząd powiatu podjął uchwałę o rozwiązaniu umowy o pracę. W uzasadnieniu powołano się na wyniki kontroli przeprowadzonej od 12 września do 7 października 2024 roku. - *W dniach od 12 do 26 września 2024 roku byłem w pracy. Nikt mnie nie informował, że kierowana przeze mnie jednostka jest kontrolowana. Ciężko mi stwierdzić, na czym polegała, przez kogo i gdzie była prowadzona ta kontrola, skoro nie odbywała się w Powiatowym Ośrodku Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętnem* - mówi były kierownik.

Kowalski dodaje, że nikt z władz powiatu nie prosił go o przerwanie urlopu, udział w kontroli ani odniesienie się do jej ustaleń. - *Nie jestem w stanie tego zrozumieć, szczególnie że według uzasadnienia protokołu wiele kwestii dotyczyło wprost mojej osoby* - zaznacza.

Z relacji Janusza Kowalskiego wynika, że posiedzenie zarządu, podczas którego podjęto uchwałę, rozpoczęło się o godzinie 15:00. - *Około godziny 17:00, czyli zaledwie dwie godziny później, w moim miejscu pobytu pojawili się pełniący obowiązki dyrektora Wydziału Organizacyjno-Administracyjnego pan Wiesław Gąska i pani Aneta Głowala, odpowiedzialna za sprawy kadrowe w starostwie. Wręczyli mi uchwałę. Uważam, że dokonano tego celowo jeszcze podczas mojego urlopu, aby ograniczyć mi możliwość jakichkolwiek działań w celu obrony* - podkreśla.

Były kierownik zarzuca, że nie przedstawiono mu protokołu kontroli ani nie umożliwiono dostępu do dokumentów, które mogłyby podważyć tezy zawarte w uchwale. - *Pozbawiono mnie jakiejkolwiek możliwości obrony. Do dziś nie otrzymałem protokołu kontroli* - mówi Kowalski.

Podczas sesji nikt z zarządu powiatu nie odniósł się do słów byłego dyrektora.

SPRAWA W SĄDACH

Spór pomiędzy byłym kierownikiem a władzami powiatu wydaje się jeszcze daleki od zakończenia. Janusz Kowalski skierował sprawę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego, sądu pracy i prokuratury. Wydaje się, że konflikt może jeszcze potrwać.

Do sprawy będziemy wracać.

wz

Złodzieje paliwa zatrzymani

46-letnia kobieta i jej 34-letni partner, podejrzani o kradzież paliwa, zostali zatrzymani przez policjantów z Garwolina

Para tankowała olej napędowy do kanistrów umieszczonych w bagażniku volkswagena, po czym odjeżdżała bez uregulowania rachunku. Do kradzieży doszło w nocy na dwóch stacjach benzynowych w Celejowie (gm. Wilga) oraz Garwolinie. Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że 34-letni kierowca volkswagena zatankował blisko 130 litrów oleju napędowego do kanistrów znajdujących się w bagażniku, a następnie odjechał, nie płacąc za paliwo. Chwilę później ten sam pojazd pojawił się na innej stacji, gdzie proceder został powtórzony. Łączna wartość skradzionego paliwa wyniosła około 2 tys. zł. Z monitoringu stacji ustalono, że w procederze brała udział również 46-letnia kobieta.

Dzięki intensywnej pracy operacyjnej i weryfikacji zebranych dowodów, garwolińscy policjanci wytypowali osoby odpowiedzialne za te przestępstwa. 34-latek i jego partnerka zostali zatrzymani na terenie Warszawy. Okazało się, że mężczyzna prowadził samochód pomimo braku wymaganych uprawnień, a dodatkowo był wcześniej karany za podobne przestępstwa.

Oboje podejrzani trafili do policyjnego aresztu. Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego przedstawiono im zarzuty kradzieży. Grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności. 34-latek, działając w warunkach recydywy, musi liczyć się z możliwością zaostrzenia kary.

m

**Szukasz pracy?
Oferujesz zatrudnienie?**

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:

» **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**

» **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**

» **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.
Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

egarwolin.pl b3cf681d50

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Oskar, Mikołaj, Izabela, Piotruś, Sara i Gabryś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Oskar urodził się 12 stycznia 2025 r. o godz. 1:45. Ważył 3840 g i mierzył 54 cm. Jest synem Justyny i Łukasza Obłozów z Kozłowa



Mikołaj urodził się 12 stycznia 2025 r. o godz. 5:26. Ważył 3240 g i mierzył 57 cm. Jest synem Eweliny i Mateusza Figielskich z Żelechowa



Izabela urodziła się 12 stycznia 2025 r. o godz. 15:20. Ważyła 3480 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Marzeny Migas i Mariusza Zwierza z Iwowa



Piotruś urodził się 15 stycznia 2025 r. o godz. 14:25. Ważył 3500 g i mierzył 55 cm. Jest synem Marty i Sylwestra Szymborskich z Gończyc



Sara urodziła się 16 stycznia 2025 r. o godz. 5:04. Ważyła 3600 g i mierzyła 55 cm. jest córką Diany i Michała Stachurskich z Mrokowa



Gabryś urodził się 16 stycznia 2025 r. o godz. 20:28. Ważył 3830 g i mierzył 56 cm. Jest synem Klaudii i Sebastiana Badurków z Nowej Brzuzy

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



ŚWIĄTECZNY KONCERT W HISTORYCZNEJ PARAFII



Parafialne Muzeum Ziemi Trojanowskiej

Na scenie wystąpił Chór Parafii w Korytnicy pod kierunkiem i przy akompaniamencie organisty Kamila Ostrowskiego

W kościele św. Bartłomieja Apostoła w Korytnicy Łaskarzewskiej odbył się Świąteczny Koncert Kolęd i Pastorałek



Parafialne Muzeum Ziemi Trojanowskiej

Zespół Śpiewaczy Kawęczyn wykonał dawne ludowe kolędy, głęboko zakorzenione w polskiej tradycji i kulturze

Wydarzenie, które zorganizowano w niedzielę, 12 stycznia, przyciągnęło licznych mieszkańców oraz zaproszonych gości, którzy mieli okazję usłyszeć zarówno tradycyjne, jak i współczesne utwory bożonarodzeniowe.

Na scenie wystąpił Chór Parafii w Korytnicy pod kierunkiem i przy akompaniamencie organisty Kamila Ostrowskiego, a także gość specjalny - Zespół Śpiewaczy Kawęczyn z gminy Kłoczew. Repertuar koncertu obejmował tradycyjne kolędy, takie jak „Adeste fideles", „Cicha noc", „Wśród nocnej ciszy", „Przybieżeli do Betlejem pasterze" czy „Tryumfy Króla Niebieskiego", ale również współczesne utwory bożonarodzeniowe, m.in. „Mario, czy już wiesz?", „Kolęda dla nieobecnych", „Złota Jerozolima i biedne Betlejem" zespołu Skaldowie oraz „Bóg narodzi się" grupy Perfect.

Ozdobą wieczoru był występ Zespołu Śpiewaczego Kawęczyn, który wykonał dawne ludowe kolędy, głęboko zakorzenione w polskiej tradycji i kulturze. Publiczność mogła usłyszeć m.in. „Z tamty struny sioła zieleniu się zioła", pieśń życzącą „Bóg wum zapłać gospodarzu" oraz kolędę „Kiej Maryja wędrowała". Ten ostatni utwór w grudniu 2024 roku był częścią koncertu inaugurującego polską prezydencję w Radzie Unii Europejskiej.

WYJĄTKOWE WYDARZENIE W HISTORYCZNEJ PARAFII

Koncert został zorganizowany przez parafię św. Bartłomieja Apostoła w Korytnicy, która w 2026 roku będzie obchodzić swoje 700-lecie, oraz Parafialne Muzeum Ziemi Trojanowskiej. W wydarzeniu uczestniczyli licznie zgromadzeni mieszkańcy, a także przedstawiciele władz lokalnych i samorządowych, w tym ks. Zbigniew Grzymała - proboszcz parafii, Grzegorz Woźniak - poseł na Sejm RP, Iwona Kurowska - starosta powiatu garwolińskiego, Michał Jasek - wójt gminy Trojanów, Anna Mądra - przewodnicząca Rady Gminy Trojanów oraz Krzysztof Tomaszek - prezes LGD Forum Powiatu Garwolińskiego.

ARTYKUŁ PROMOCYJNY

Pracownicy SP ZOZ w Pilawie wyróżnieni

W grudniu odbyła się uroczysta gala Plebiscytu Medycznego Hipokrates 2024, podczas której wręczono nagrody na poziomie powiatowym i wojewódzkim



Tomasz Sygnowski i Zbigniew Matwiej zostali wyróżnieni w Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2024

Hipokrates to plebiscyt medyczny, który wyróżnia specjalistów ochrony zdrowia w 20 kategoriach. Jego głównym celem jest docenienie i nagrodzenie pracowników służby zdrowia, cieszących się uznaniem wśród pacjentów. Przyznane dyplomy i statuetki stanowią wdzięczność nie tylko za profesjonalizm w swoim zawodzie, lecz także za kulturę osobistą i odpowiednie podejście do współpracy z leczonymi osobami. Plebiscyt prowadzony jest między innymi pod patronatem prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia.

Samodzielny Publiczny Zakładu Opieki Zdrowotnej w Pilawie może pochwalić się dwoma wyróżnionymi pracownikami.

Tomasz Sygnowski zajął I miejsce i tytuł Menedżer Placówki Medycznej Roku województwa mazowieckiego, natomiast **Zbigniew Matwiej** - I miejsce i tytuł Lekarz Rodzinny Roku w powiecie garwolińskim.

- *Serdecznie gratulujemy nagrodzonym medykom i dziękujemy za ich wkład w rozwój ochrony zdrowia w naszym regionie. Wszystkim laureatom przekazujemy też wyrazy szacunku za ich niesamowitą pracę na rzecz pacjentów i zdrowia całej społeczności* - mówią przedstawicie pilawskiego SP ZOZ-u.

MAMY ROZWIJAJĄ SKRZYDŁA

Zaczynały od balu karnawałowego dla dzieci, a dziś z dumą świętują swój pierwszy jubileusz. Klub Mam w Podebłociu działa z sukcesem już od roku, skutecznie integrując lokalną społeczność



Jak na bal karnawałowy przystało, mali uczestnicy pojawili się w barwnych i pomysłowych przebraniach (fot. Klub Mam)



Dzięki kreatywności i zaangażowaniu pomysłowych mam, dzieci miały okazję do wspaniałej zabawy (fot. Klub Mam)

Podebłocie, jedna z największych miejscowości w gminie Trojanów, może poszczycić się aktywnymi mieszkańcami. Wśród nich znajduje się grupa 49 zaangażowanych kobiet, które z pasją poświęcają swój czas wolny na organizację rozmaitych wydarzeń i inicjatyw. Ich działania skupiają nie tylko uwagę dzieci, ale także dorosłych, angażując przy tym różne grupy społeczne, takie jak Ochotnicza Straż Pożarna, Koło Gospodyń Wiejskich, radnych gminy oraz przedstawicieli lokalnego biznesu. W ciągu minionego roku panie zrzeszone w Klubie Mam zorganizowały imponującą liczbę ponad 40 wydarzeń, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Nowy, 2025 rok, rozpoczęły równie entuzjastycznie, świętując pierwsze urodziny klubu przy dźwiękach muzyki i z tortem w roli głównej.

PREZENTY DLA KAŻDEGO

Podczas trzygodzinnej zabawy zorganizowanej przez Klub Mam w Podebłociu uczestniczyło ponad 60 dzieci wraz z rodzicami. Wydarzenie obfitowało w atrakcje, które zapewniły doskonałą rozrywkę. Dzieci z radością brały udział w tańcach, animacjach, zabawie w pianie, poskramianiu ognia oraz grach i zabawach w towarzystwie dużej maskotki. Każdy mały uczestnik otrzymał drobny upominek ufundowany przez KGW Słowianki z Podebłocia, a dla miłośników fotografii przygotowano zimową fotobudkę.

Rodzice również znaleźli chwilę wytchnienia i okazję do integracji. Poza możliwością wspólnej zabawy z dziećmi, mieli czas na rozmowy z innymi rodzicami. - *Spotkanie uświetnił przygotowany przez uczestników bufet z kawą, herbatą oraz fontanną czekolady* - mówi **Milena Cieśla**, jedna z organizatorek.



Klub Mam z Podebłocia jest fenomenem na mapie powiatu garwolińskiego. W żadnej miejscowości nie istnieje podobna organizacja (fot. Klub Mam)

Punktem kulminacyjnym imprezy był urodzinowy tort w kolorze żółtym, symbolizującym barwy przyjęte przez klubowiczki z Podebłocia. Smakowity deser przygotowała jedna z mam, **Agnieszka Cieśla**.

STAWIAJĄ NA KONTAKT

Istniejący od roku Klub Mam zdobywa coraz większe uznanie w lokalnej społeczności. - *Najważniejszym elementem naszej działalności jest aktywność. Rodzice sami dekorują salę, przygotowują poczęstunki, sprzątają po zabawie, a także zapraszają osoby z okolicznych miejscowości* - podkreśla Milena Cieśla.

Siedzibą Klubu Mam jest lokal w gminnej spółdzielni „Samopomoc Chłopska", który wcześniej został odpowiednio przygotowany przez mężów działaczek. W niewielkiej sali odbywają się spotkania oraz zajęcia dla dzieci, a w planach jest jeszcze więcej inicjatyw. - *Chcemy organizować spotkania, wyjazdy, zabawy, zajęcia w czasie ferii, a także działania edukacyjne dla dzieci i rodziców* - wylicza pani Milena.

Działalność Klubu Mam jest skierowana nie tylko do społeczności lokalnej, ale także do samych organizatorek i ich dzieci. - *Nasze wydarzenia to okazja, by rodzice spędzali czas z własnymi dziećmi w prawdziwym kontakcie. Dzieci w ten sposób uczą się zaangażowania, budowania relacji i aktywności społecznej. To sposób na rozwijanie kapitału ludzkiego i kompetencji niezbędnych w zmieniającym się świecie* - dodaje nasza rozmówczyni.

Tomasz Kępka

» O ZDROWIU

Pułapka cukrowa



Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

W przyrodzie cukier (sacharoza) nie występuje w tak wysokim stężeniu, jak ten dostępny w sklepach spożywczych

Oczyszczony, biały cukier zdobył ogromną popularność i obecnie jest dodawany do wielu potraw. Chociaż już w starożytności pozyskiwano cukier z trzciny cukrowej, w Europie po raz pierwszy uzyskano go z buraków dopiero w 1747 roku. W 1802 roku w Konarach na Dolnym Śląsku wybudowano pierwszą cukrownię. Obecnie cukier jest powszechnie wykorzystywany w przemyśle spożywczym jako konserwant oraz środek poprawiający smak. Producenci żywności często dodają cukier, aby wzbogacić smak produktów, z których wcześniej usunięto tłuszcz. Cukier można znaleźć w gotowych sosach, płatkach zbożowych, jogurtach smakowych i wielu innych produktach. Współcześnie trudno jest znaleźć produkty całkowicie pozbawione cukru.

Cukier nie jest niezbędny do życia ani prawidłowego funkcjonowania organizmu, jednak jego nadmierne spożycie prowadzi do wielu poważnych schorzeń. Przede wszystkim przyczynia się do nadwagi i otyłości, insulinooporności, cukrzycy typu drugiego oraz szeregu chorób z nią związanych, takich jak schorzenia serca. Dodatkowo cukier zwiększa ryzyko próchnicy zębów, osteoporozy, zaburzeń w składzie mikroflory jelitowej, przyspieszonego starzenia się skóry, przewlekłych stanów zapalnych, a także wahań nastroju.

Wiele osób deklaruje, że są uzależnione od cukru i nie wyobrażają sobie życia bez jego spożywania. W chwilach smutku czy osłabienia sięgają po słodkie przekąski, które na krótko poprawiają nastrój, tworząc złudne poczucie komfortu.

Cukier, docierając do mózgu, wywołuje reakcje prowadzące do odczuwania przyjemności i nagrody przez nasz organizm. Podobnie jak substancje uzależniające, takie jak narkotyki czy alkohol, cukier stymuluje wydzielanie endorfin - substancji będących endogennymi opioidami, przypominającymi działanie morfiny. Spożywanie cukru powoduje również wzrost poziomu dopaminy, neuropeptydu odpowiedzialnego za uczucie nagrody i przyjemności.

Cukier często staje się sposobem radzenia sobie ze stresem, nudą i negatywnymi emocjami. Jednak jego ciągłe spożywanie prowadzi do uzależnienia - podobnie jak w przypadku narkotyków, organizm zaczyna potrzebować coraz większych dawek. Efekt działania cukru jest krótkotrwały, a po chwilowej poprawie samopoczucia problemy wracają z jeszcze większą siłą. W rezultacie wiele osób rutynowo sięga po kolejne porcje słodyczy, aby na nowo poczuć ulgę i komfort.

Wiele osób jest leczonych objawowo z powodu chorób spowodowanych nadmiernym spożyciem cukru, jednak często brakuje refleksji nad rzeczywistymi przyczynami tych schorzeń. W efekcie skuteczność takiego leczenia jest niewielka, a tzw. choroby przewlekłe postępują pomimo stosowania różnych preparatów.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl b3cf681d50

ŻEGLARZ, SZANTYMEN, BRYDŻYSTA, NAUCZYCIEL

Tadeusz Kościesza to człowiek wielu pasji i talentów. Żeglarz, entuzjasta szant, były zawodnik ligowy w brydżu sportowym, a także miłośnik sztuki i malarstwa. Przede wszystkim jednak, to nauczyciel i wychowawca młodzieży



Tadeusz Kościesza to człowiek wielu pasji i talentów. Żeglarz, entuzjasta szant, były zawodnik ligowy w brydżu sportowym, a także miłośnik sztuki i malarstwa. Przede wszystkim jednak, to nauczyciel i wychowawca młodzieży

68-letni emerytowany nauczyciel spędził dzieciństwo w Garwolinie i do dziś pozostaje wierny temu miastu. To tutaj przyszedł na świat i uczęszczał do szkoły podstawowej. Z dumą podkreśla swoje związki z rodzinnymi stronami. - *Garwolin to moje miasto* - mawia często z nieukrywaną satysfakcją.

UKOCHAŁ MATEMATYKĘ

Po ukończeniu garwolińskiej „Jedynki", Tadeusz Kościesza kontynuował naukę w Technikum Nukleonicznym w Otwocku - jedynej w Polsce szkole średniej tego typu. Powstała ona, by kształcić kadrę dla Instytutu Badań Jądrowych w Świerku koło Otwocka. Wysoki poziom nauczania zapewniali tam pracownicy naukowi Instytutu.

- Uczyłem się w klasie o specjalności elektronik. Jako uczeń byłem ciekawy świata i otaczających nas zjawisk przyrody. Miałem okazję obcować z mądrymi ludźmi, którzy wpoili mi życiową maksymę: „Z kim przystajesz, takim się stajesz" - wspomina Tadeusz Kościesza.

To właśnie w tej szkole rozwinęła się jego miłość do matematyki i elektroniki. Konstruował nawet różne urządzenia elektroniczne, jednak matematyka stała się jego ulubionym przedmiotem. Obok niej interesował się również fotografią i muzyką lat 60. i 70. Big-beatowe zespoły polskie i zagraniczne były dla młodzieży jedynym oknem na europejski świat w czasach PRL-u.

- *W otwockiej szkole nauczyłem się także podstaw gry w brydża. Z matury byłem zadowolony. Pracę dyplomową zrobiłem i obroniłem na piątkę, podobnie jak matematykę i fizykę. Język polski zdałem na trójkę, ale pomyślałem wtedy, że nie każdy musi być humanistą* - opowiada.

Jak większość kolegów, rozpoczął studia na Politechnice Warszawskiej. Jednak studenckie życie okazało się wyzwaniem - po dwóch niezdanych egzaminach z ukochanej matematyki musiał zakończyć edukację na tej uczelni.

- *Nie poddałem się. Dostałem się na siedlecką „Sorbonę", jak wówczas nazywano Wyższą Szkołę Rolniczo-Pedagogiczną, dziś Akademię Podlaską. Na przekór wszystkiemu nadal studiowałem matematykę* - mówi pan Tadeusz.

Studia nie były łatwe. Z 60 osób przyjętych na pierwszy rok, ukończyło je zaledwie 13. Jednak Tadeusz Kościesza dopiął swego i w 1981 roku uzyskał tytuł magistra matematyki.

- *Drugi raz nie dałem się wyrzucić ze studiów, choć bywało ciężko* - przyznaje z dumą.

NAUCZYCIEL Z ZAWODU I ZAMIŁOWANIA

Tadeusz Kościesza całe swoje życie zawodowe poświęcił nauczaniu dzieci i młodzieży, wychowując i kształcąc setki uczniów w Łaskarzewie i Garwolinie.

- *Po ukończeniu studiów i odbyciu służby wojskowej w jednostce pancernej, w 1982 roku rozpocząłem pracę jako nauczyciel matematyki w Szkole Podstawowej nr 2 w Łaskarzewie. W tamtym czasie nauczyciel musiał być wszechstronnie przygotowany do zawodu. Zdarzało się, że oprócz matematyki prowadziłem również zajęcia z fizyki, techniki, wychowania fizycznego, a nawet języka rosyjskiego* - wspomina.

W 1989 roku podjął pracę w Szkole Podstawowej nr 2 w Garwolinie. Wkrótce, wraz z wprowadzeniem informatyki do programu nauczania, stał się także etatowym nauczycielem tego przedmiotu.

- *Wiem, że dzieci nie bardzo lubią uczyć się „matmy", ale zawsze starałem się przekonać uczniów, że obok umiejętności czytania i pisania musimy także umieć liczyć. Tłumaczyłem im, że rachunek wyrabia myślenie - stajemy się mądrzejsi, bystrzejsi i nie damy się zapędzić cwaniakom w kozi róg. Matematykę trzeba zrozumieć* - mówi z pasją.

W początkowych latach pracy pedagogicznej był stanowczy i wymagający, jednak z czasem zmienił podejście.

- *Zrozumiałem, że nie każdy musi być magistrem matematyki czy inżynierem. Ja sam nie jestem humanistą, a mimo to znalazłem swoje miejsce na ziemi, z którego jestem zadowolony. Matematykę można wykładać także na wesoło* - dodaje.

Od 2005 do 2008 roku pełnił funkcję zastępcy dyrektora Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie. W tej placówce przepracował ponad 31 lat. Po 30 latach nieprzerwanej pracy dydaktycznej przeszedł na zasłużoną emeryturę, jednak nie zerwał kontaktu ze szkołą. Przez kolejne 12 lat pracował na część etatu, wciąż dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Największym wyróżnieniem dla garwolińskiego pedagoga pozostaje docenienie przez wychowanków.

- *Uczniowie przyznali mi tytuł „Super Nauczyciela" - pierwszy raz w 2010 roku, a drugi w 2011, już jako nauczycielowi emerytowanemu. Takie wyróżnienie to coś, na co trzeba zapracować przez całe zawodowe życie* - podkreśla z dumą.

BRYDŻ TO PASJA ŻYCIOWA

Tadeusz Kościesza po raz pierwszy zetknął się z brydżem jeszcze w technikum, ale prawdziwą przygodę z tą szlachetną grą rozpoczął podczas studiów. W studenckim klubie doskonalił swoje umiejętności, które szybko przerodziły się w prawdziwą pasję.

- *Na roku mieliśmy kilku niezłych graczy. Na trzecim roku studiów założyliśmy drużynę brydżową AZS Siedlce i graliśmy w siedleckiej lidze okręgowej. Mój kolega, już wtedy dobry brydżysta, widząc moje postępy, zaproponował mi udział w turnieju. Było to dla mnie ogromną radością i nobilitacją. Pamiętam mój pierwszy mecz z silnym zespołem Edukator Siedlce. Przegraliśmy wynikiem -3:20. To był dla mnie i drużyny prawdziwy zimny prysznic, który uświadomił mi, ile jeszcze pracy przede mną* - wspomina.

Pierwsze zwycięstwo przyszło w kolejnym meczu z cenioną drużyną Społem Siedlce, wygranym 20:-3.

- *To była sensacja. Od tego meczu zaczęto nas szanować* - dodaje. W kolejnych latach drużyna rozgrywała mecze ligowe i uczestniczyła w turniejach, a Kościesza pogłębiał swoje umiejętności, jednocześnie dbając o naukę. - *Na szczęście nie zawaliłem studiów. Matematykę kochałem ponad wszystko i wiedziałem, że muszę je ukończyć* - mówi z uśmiechem.

W tamtych latach drużyna grała systemem „REGRES", będącym odmianą „silnego pasa". Był to system wymagający precyzji i zapamiętania wielu ustaleń.

- *Obecnie wszystkie wersje „silnego pasa" zostały zakazane przez Światową Federację Brydża Sportowego* - wyjaśnia. Dziś w Polsce króluje system „Wspólny Język", znany na międzynarodowej scenie jako „Polish Club".

Kościesza przez lata rozwijał swoją brydżową pasję, uczestnicząc w licznych turniejach, także internetowych, gdzie mierzył się ze znanymi brydżystami z całego świata.

- *Przez 30 lat grałem w różnych klubach. W 1992 roku zdobyłem pierwsze miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Par w Radomiu. Brydż to gra dla ludzi logicznie myślących. Nie wystarczy mieć dobre karty, trzeba umiejętnie nimi grać i przewidywać wisty partnera. To sport wymagający ogromnego wysiłku intelektualnego. Jako nauczyciel zawsze polecam go młodym ludziom* - podsumowuje swoją brydżową karierę mistrz zielonego stolika.

ŻEGLARZ I MIŁOŚNIK MUZYKI SZANTOWEJ

Żeglarstwo i śpiewanie szant to kolejna pasja Tadeusza Kościeszy, który zna Wielkie Jeziora Mazurskie

sprawdź.pl b3e0632a3a

niemal jak własną kieszeń. Właśnie tam nauczył się śpiewać szanty - piosenki opowiadające o codziennym życiu marynarzy i żeglarzy. W swojej imponującej kolekcji posiada kilkadziesiąt płyt i kaset, na których zarejestrowano około 400 utworów z całego świata.

- *Młody człowiek zawsze jest ciekawy nowych wrażeń. Kolega ze studiów zaproponował mi rejs żaglówką. Z ciekawości zgodziłem się i tak już zostało. Nasza uczelnia miała bazę żeglarską nad jeziorem Święcajty, więc było gdzie się zatrzymać. Z czasem rejsy stawały się coraz dłuższe, a żeglarstwo wciągało mnie coraz bardziej* - wspomina pan Tadeusz.

W 1984 roku zdobył patent żeglarza, a cztery lata później patent sternika. - *Chociaż praca na żaglówce nie jest łatwa, to żeglarstwo uważam za piękny sport. Szum fal, łopot żagla, czynny wypoczynek i obcowanie z przyrodą rekompensują nieraz ciężką pracę pod żaglami* - mówi z entuzjazmem.

Podczas żeglarskich wypraw nie mogło zabraknąć szant, które śpiewano przy każdej okazji. - *W Polsce, obok Irlandii, tego typu muzyka cieszy się ogromną popularnością. Wystarczy wspomnieć letnie festiwale w Giżycku, Mikołajkach i wielu innych miejscowościach. Nawet w Krakowie, oddalonym od wielkich akwenów o ponad 600 km, co roku w lutym odbywa się Międzynarodowy Festiwal Piosenki Żeglarskiej „Shanties", na który przybywają światowej sławy wykonawcy* - opowiada żeglarz.

Tadeusz Kościesza z przyjemnością słucha utworów zespołów takich jak pochodząca z Węgrowa Stara Kuźnia czy gdyński EKT. - *Szczególnie cenię ich nieśmiertelny przebój „Hej, morze nasze morze"* - dodaje.

KOLEKCJONER OBRAZÓW

Pasja Tadeusza Kościeszy do malarstwa zrodziła się wiele lat temu. Jego zainteresowanie sztuką zaczęło się od książek i albumów przedstawiających dzieła wielkich mistrzów oraz współczesnych artystów. Fascynowały go techniki malarskie, a także kunszt wykonywania ram.

- *Pierwszy obraz zdobyłem w sposób niekonwencjonalny. Będąc u mojej bratanicy, zauważyłem w stodole duży, zakurzony obraz. Stara, ale wykonana z wielką precyzją rama natychmiast przykuła moją uwagę. Była szeroka na około 30 centymetrów, bogato rzeźbiona, z fragmentami akantów, pokryta złocistą ochrą - z pewnością dzieło snycerskiego mistrza. Powiedziałem przy bratanicy, tak od niechcenia: „Przydałby mi się ten obraz". Jakież było moje zdziwienie, gdy po kilku dniach obraz przyniesiono mi do domu. Po lekkiej renowacji wisi u mnie do dziś na honorowym miejscu* - wspomina pan Tadeusz.

Początek tej nieoczekiwanej przygody z malarstwem przerodził się w pasję, która z czasem rozkwitła na dobre. Pan Tadeusz zaczął odwiedzać wystawy, kiermasze sztuki i giełdy staroci. Wiedzę o obrazach czerpał z fachowej literatury i internetu, poszukując szczególnie dzieł o tematyce marynistycznej.

- *W swojej kolekcji mam kilkadziesiąt obrazów związanych z morzem. Interesuje mnie także przyroda, pejzaże, portrety. Mam też kilka dzieł przedstawiających martwą naturę i kwiaty. Szukam przede wszystkim starych obrazów, choć niekoniecznie autorstwa wielkich mistrzów - na takie dzieła mnie nie stać. Jeśli obraz jest lekko uszkodzony lub ma zniszczoną ramę, ale mnie się podoba, kupuję go, odnawiam i wieszam na ścianie* - mówi kolekcjoner.

Nie wszystkie obrazy w jego kolekcji posiadały ramy, a wiele z nich wymagało renowacji. To zainspirowało go do nauki konserwacji i tworzenia ram. - *Postanowiłem się poduczyć, a dziś sam odnawiam obrazy i wykonuję ramy. Zrobiłem ich już kilkadziesiąt. Obecnie w moim domu znajduje się ponad sto obrazów. Wiele z nich wisi na ścianach, ale niektóre wciąż czekają na odnowienie i nowe ramy. Praca konserwatora i konstruktora ram jest żmudna i pracochłonna, ale widoczne efekty dają mi ogromną satysfakcję* - dodaje.

Pan Tadeusz to człowiek o wielu pasjach i zainteresowaniach. Pomimo codziennych obowiązków domowych potrafi znaleźć czas na rozwijanie swoich wielu pasji.

Andrzej Ciosek

Kolędy i muzyczne hity podczas koncertu noworocznego



zelechow.pl

W pierwszej części koncertu zaprezentowali się adepci Akademii Gitary oraz reprezentantki studia wokalnego

Podczas XIII Noworocznego Koncertu Orkiestry Dętej OSP w Żelechowie wystąpili także uczestnicy Akademii Gitary Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie oraz reprezentantki studia wokalnego



zelechow.pl

Wydarzenie, które odbyło się 12 stycznia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie, dostarczyło widowni niezapomnianych wrażeń

Wydarzenie, które odbyło się 12 stycznia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie, składało się z trzech części. W pierwszej zaprezentowali się adepci Akademii Gitary pod kierunkiem **Marka Gryzieckiego** oraz reprezentantki studia wokalnego przygotowane przez **Dominikę Talarek**. Wspólnie wykonali znane kolędy, takie jak „Anioł pasterzom mówił", „Wśród nocnej ciszy", „Dzisiaj w Betlejem" oraz „Przybieżeli do Betlejem". Występ gitarzystów uświetniły solistki **Maja Wiącek** i **Ola Tkaczyk**.

W drugiej części koncertu na scenie pojawiła się Orkiestra Dęta OSP Żelechów pod batutą **Stefana Solarczyka**. W ich repertuarze znalazły się zarówno tradycyjne kolędy i piosenki świąteczne, jak i przeboje polskiej i zagranicznej muzyki rozrywkowej. Publiczność mogła usłyszeć między innymi „Gloria in excelsis Deo", „Jest taki dzień", „Mędrcy świata", „Merry Christmas Everyone", „Gdy się Chrystus rodzi" oraz „A Swinging Christmas". Występ orkiestry wzbogacił wokal Mai Wiącek.

UROCZYSTE PRZEKAZANIE SPRZĘTU

Po części artystycznej odbyła się uroczystość przekazania nowego sprzętu zakupionego przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Mazowieckiego. Otrzymały go jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu gminy Żelechów. Nowe instrumenty trafiły także do Orkiestry Dętej OSP Żelechów.

Jak co roku, koncert dostarczył widowni niezapomnianych wrażeń. Publiczność nagrodziła wszystkich artystów owacjami na stojąco.

Wydarzenie poprowadzili **Katarzyna Oszal** i **Krzysztof Zaczek**. Wśród gości znaleźli się m.in. członek Zarządu Województwa Mazowieckiego **Janina Ewa Orzełowska**, radny Rady Powiatu Garwolińskiego **Grzegorz Szymczak**, przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie **Michał Bogusz** wraz z radnymi, burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz**, zastępca burmistrza **Michał Szymaniuk**, sekretarz gminy **Beata Talarek** oraz skarbnik **Beata Kosyra**.

JS



zelechow.pl

Orkiestra Dęta OSP Żelechów pod batutą Stefana Solarczyka. Na zdjęciu z burmistrz Żelechowa Krystyną Wieczorkiewicz, członkinią Zarządu Województwa Janiną Ewą Orzełowską oraz

Harmonogram odbioru odpadów

W tym numerze prezentujemy harmonogram odbioru odpadów na 2025 rok w przejrzystej formie, umożliwiającej wycięcie i wygodne zachowanie.

Odbiorca odpadów przypomina, że w dniu wywozu worki lub pojemniki muszą być wystawione przed posesję, w pobliżu bramy, do godziny 7:00 rano lub pozostawione w otwartej altanie śmietnikowej w osi ogrodzenia. Odpady nieudostępnione nie zostaną odebrane.

W tym wydaniu publikujemy harmonogramy dla następujących samorządów: Żelechów (gmina i miasto), Miastków Kościelny, Garwolin (gmina), Łaskarzew (miasto i gmina), Maciejowice, Trojanów, Parysów i Górzno.

Harmonogramy dla pozostałych gmin znajdą się w kolejnym numerze „Twojego Głosu".

ŻELECHÓW MIASTO ZAB. WIELORODZINNA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony)
- 8 stycznia
- 22 stycznia
- 5 lutego
- 19 lutego
- 5 marca
- 19 marca
- 2 kwietnia
- 16 kwietnia
- 7 maja
- 21 maja
- 11 czerwca
- 25 czerwca
- 9 lipca
- 23 lipca
- 6 sierpnia
- 20 sierpnia
- 3 września
- 17 września
- 1 października
- 15 października
- 5 listopada
- 19 listopada
- 3 grudnia
- 17 grudnia

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy)
- 9 kwietnia
- 23 kwietnia
- 30 kwietnia
- 14 maja
- 28 maja
- 4 czerwca
- 18 czerwca
- 2 lipca
- 16 lipca
- 30 lipca
- 13 sierpnia
- 27 sierpnia
- 10 września
- 24 września
- 8 października
- 22 października
- 29 października

Odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy)
- 2 stycznia
- 16 stycznia
- 6 lutego
- 20 lutego
- 6 marca
- 20 marca
- 3 kwietnia
- 16 kwietnia
- 8 maja
- 21 maja
- 12 czerwca
- 25 czerwca
- 10 lipca
- 23 lipca
- 7 sierpnia
- 20 sierpnia
- 4 września
- 17 września
- 2 października
- 15 października
- 6 listopada
- 20 listopada
- 4 grudnia
- 18 grudnia

Objazdowa zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego
- 19 marca
- 20 sierpnia

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych, teren Miejskiej Oczyszczalni Ścieków przy ul. M. J. Piłsudskiego 51 w Żelechowie czynny w godzinach 8:00-15:00
- 11 stycznia
- 15 lutego
- 15 marca
- 12 kwietnia
- 24 maja
- 14 czerwca
- 19 lipca
- 30 sierpnia
- 20 września
- 18 października
- 22 listopada
- 13 grudnia

ŻELECHÓW MIASTO ZAB. JEDNORODZINNA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony)
- 8 stycznia
- 5 lutego
- 5 marca
- 2 kwietnia
- 14 maja
- 11 czerwca
- 9 lipca
- 6 sierpnia
- 3 września
- 1 października
- 5 listopada
- 3 grudnia

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy)
- 16 kwietnia
- 30 kwietnia
- 28 maja
- 25 czerwca
- 23 lipca
- 20 sierpnia
- 17 września
- 15 października
- 29 października

Odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy)
- 2 stycznia
- 6 lutego
- 6 marca
- 3 kwietnia
- 15 maja
- 12 czerwca
- 10 lipca
- 7 sierpnia
- 4 września
- 2 października
- 6 listopada
- 4 grudnia

Objazdowa zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego
- 19 marca
- 20 sierpnia

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych, teren Miejskiej Oczyszczalni Ścieków przy ul. M. J. Piłsudskiego 51 w Żelechowie czynny w godzinach 8:00-15:00
- 11 stycznia
- 15 lutego
- 15 marca
- 12 kwietnia
- 24 maja
- 14 czerwca
- 19 lipca
- 30 sierpnia
- 20 września
- 18 października
- 22 listopada
- 13 grudnia

MIASTKÓW KOŚCIELNY GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony), odpady ulegające biodegradacji (worek brązowy)
- 10 stycznia
- 3 lutego
- 3 marca
- 7 kwietnia
- 5 maja
- 2 czerwca
- 7 lipca
- 4 sierpnia
- 1 września
- 6 października
- 3 listopada
- 1 grudnia

Objazdowa zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz opon od samochodów osobowych
- 31 marca
- 31 lipca

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, czynny w godzinach 07:30-15:30, przy Gminnej Oczyszczalni Ścieków, Miastków Kościelny, ul. Wyczółkowskiego 11
- 11 stycznia
- 24 luty
- 29 marca
- 28 kwietnia
- 17 maja
- 23 czerwca
- 12 lipca
- 25 sierpnia
- 20 września
- 27 października
- 15 listopada
- 22 grudnia

GARWOLIN GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny); metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty); papier (worek niebieski); szkło (worek zielony)
- 13 stycznia
- 10 lutego
- 10 marca
- 14 kwietnia
- 12 maja
- 9 czerwca
- 14 lipca
- 11 sierpnia
- 8 września
- 13 października
- 10 listopada
- 8 grudnia

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny). Tego dnia nie wystawiamy odpadów sortowanych
- 30 kwietnia
- 29 maja
- 26 czerwca
- 28 lipca
- 27 sierpnia
- 30 września
- 30 października

Odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (pojemnik brązowy)
- 31 stycznia
- 11 lutego
- 11 marca
- 9 kwietnia
- 28 kwietnia
- 14 maja
- 26 maja
- 11 czerwca
- 23 czerwca
- 8 lipca
- 30 lipca
- 13 sierpnia
- 25 sierpnia
- 10 września
- 30 września
- 8 października
- 27 października
- 24 listopada
- 9 grudnia

Objazdowa zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego
- 30 czerwca

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych: Lucin 4, czynny w godzinach 7:00 - 14:00
- 17 stycznia
- 21 lutego
- 21 marca
- 25 kwietnia
- 23 maja
- 27 czerwca
- 18 lipca
- 22 sierpnia
- 19 września
- 17 października
- 21 listopada
- 19 grudnia

ŻELECHÓW GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony), odpady ulegające biodegradacji (worek brązowy)
- 2 stycznia
- 6 lutego
- 6 marca
- 3 kwietnia
- 8 maja
- 5 czerwca
- 3 lipca
- 7 sierpnia
- 4 września
- 2 października
- 6 listopada
- 4 grudnia

Objazdowa zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego
- 19 marca
- 20 sierpnia

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych, teren Miejskiej Oczyszczalni Ścieków przy ul. M. J. Piłsudskiego 51 w Żelechowie czynny w godzinach 8:00-15:00
- 11 stycznia
- 15 lutego
- 15 marca
- 12 kwietnia
- 24 maja
- 14 czerwca
- 19 lipca
- 30 sierpnia
- 20 września
- 18 października
- 22 listopada
- 13 grudnia

eprasa.pl b3cf681d50

ŁASKARZEW MIASTO

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony)

- 29 stycznia
- 26 lutego
- 26 marca
- 23 kwietnia
- 21 maja
- 18 czerwca
- 30 lipca
- 27 sierpnia
- 24 września
- 22 października
- 26 listopada
- 22 grudnia

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy). Tego dnia nie wystawiamy odpadów sortowanych!

- 9 kwietnia
- 7 maja
- 4 czerwca
- 2 lipca
- 16 lipca
- 13 sierpnia
- 10 września
- 8 października

Odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy) + popiół (worek szary)

- 23 stycznia
- 27 lutego
- 27 marca
- 24 kwietnia
- 22 maja
- 18 czerwca
- 31 lipca
- 28 sierpnia
- 25 września
- 23 października
- 27 listopada
- 22 grudnia

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, miejskie targowisko, czynny w godz. 7:00-14:00

- 1 lutego
- 5 kwietnia
- 7 czerwca
- 2 sierpnia
- 4 października
- 6 grudnia

ŁASKARZEW GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony), odpady ulegające biodegradacji (worek brązowy)

- 20 stycznia
- 17 lutego
- 17 marca
- 29 kwietnia
- 19 maja
- 16 czerwca
- 21 lipca
- 18 sierpnia
- 15 września
- 20 października
- 17 listopada
- 15 grudnia

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, Nowy Pilczyn 24a, czynny w godz. 8:00-15:00

- 10 stycznia
- 14 lutego
- 14 marca
- 11 kwietnia
- 9 maja
- 13 czerwca
- 11 lipca
- 8 sierpnia
- 12 września
- 10 października
- 14 listopada
- 12 grudnia

Uwaga! Popiół należy dostarczyć na PSZOK

MACIEJOWICE MIASTO I GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony), odpady ulegające biodegradacji (worek brązowy)

- 17 stycznia
- 21 lutego
- 21 marca
- 18 kwietnia
- 30 maja
- 27 czerwca
- 25 lipca
- 29 sierpnia
- 26 września
- 24 października
- 21 listopada
- 19 grudnia

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy) Uwaga! Tego dnia nie wystawiamy odpadów sortowanych!

- 30 kwietnia
- 16 maja
- 13 czerwca
- 11 lipca
- 8 sierpnia
- 12 września
- 10 października

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, czynny w godz 8:00-15:00, Podłęż 59 (plac OSP); Maciejowice, ul. Lubelska 40 (baza)

- 18 stycznia
- 15 marca
- 21 czerwca
- 19 lipca
- 30 sierpnia
- 11 października

TROJANÓW GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny); metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty); papier (worek niebieski); szkło (worek zielony); odpady ulegające biodegradacji (worek brązowy)

- 24 stycznia
- 28 lutego
- 28 marca
- 25 kwietnia
- 23 maja
- 20 czerwca
- 18 lipca
- 22 sierpnia
- 19 września
- 17 października
- 28 listopada
- 29 grudnia

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny); odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy). Tego dnia nie wystawiamy odpadów sortowany

- 11 kwietnia
- 6 maja
- 3 czerwca
- 1 lipca
- 5 sierpnia
- 2 września
- 31 października

Objazdowa zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego

- 23 lipca

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych: Podebłocie. plac GS czynny w godzinach 12:00 - 18:00

- 16 stycznia
- 20 marca
- 15 maja
- 17 lipca
- 18 września
- 20 listopada

PARYSÓW GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony), odpady ulegające biodegradacji (worek brązowy)

- 23 stycznia
- 27 lutego
- 27 marca
- 24 kwietnia
- 29 maja
- 26 czerwca
- 24 lipca
- 28 sierpnia
- 25 września
- 23 października
- 27 listopada
- 17 grudnia

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), odpady ulegające biodegradacji, odpady zielone (worek brązowy), Uwaga! Tego dnia nie wystawiamy odpadów sortowanych!

- 13 czerwca
- 11 lipca
- 8 sierpnia
- 12 września

Objazdowa zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz opon od samochodów osobowych

- 19 lutego

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, Parysów, ul. Garwolińska 46, czynny w godz. 07:00-14:00

- 18 stycznia
- 15 lutego
- 29 marca
- 26 kwietnia
- 31 maja
- 28 czerwca
- 26 lipca
- 23 sierpnia
- 27 września
- 25 października
- 29 listopada
- 20 grudnia

GÓRZNO GMINA

harmonogram odbioru odpadów na rok 2025

Komunalne odpady zmieszane (pojemnik/ worek czarny), metale oraz tworzywa sztuczne (worek żółty), papier (worek niebieski), szkło (worek zielony), odpady ulegające biodegradacji (worek brązowy)

- 3 stycznia
- 7 lutego
- 7 marca
- 4 kwietnia
- 9 maja
- 6 czerwca
- 4 lipca
- 1 sierpnia
- 5 września
- 3 października
- 7 listopada
- 5 grudnia

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, czynny w godzinach 7:30-16:30, Górzno, ul. Andersa 9

- 3 stycznia
- 7 lutego
- 7 marca
- 4 kwietnia
- 9 maja
- 6 czerwca
- 4 lipca
- 1 sierpnia
- 5 września
- 3 października
- 7 listopada
- 5 grudnia

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store



» NasTroje w poezji

ANNA MIKOS – POETKA ORAZ GOSPODYNI SALONU POETYCKIEGO



Andrzej Szałas



Anna Mikos jest autorką czterech tomików poetyckich: „Krynica", „Marzenia", „Studnia" oraz „Mistyka świtu"

Anna Mikos jest autorką czterech tomików poetyckich oraz książki „Salonikowe rozmowy poetyckie". Jej twórczość i działalność jako gospodyni salonu poetyckiego inspirują i budują wyjątkową przestrzeń dla miłośników literatury

Czy w dzisiejszym świecie mogą istnieć salony poetyckie?

Oczywiście, że tak. Doskonałym przykładem takiej nietypowej formy komunikacji międzyludzkiej jest Anna Mikos, która nie tylko tworzy poezję, ale także prowadzi we własnym domu salon poetycki.

SALONIKOWE ROZMOWY O POEZJI

Anna Mikos jest znana Czytelnikom naszego powiatu dzięki swojemu udziałowi w ubiegłorocznej antologii poezji pt. „Mój Garwolin".

Co ciekawe, od 2018 roku pełni również rolę gospodyni niezwykłego salonu poetyckiego, w którym na comiesięczne spotkania przybywają entuzjaści i miłośnicy poezji.

W otoczeniu obrazów, kwiatów oraz przy blasku palącego się zimą kominka toczą się żywiołowe dyskusje, analizy wcześniej wskazanego tematu, a także prezentacje własnej twórczości uczestników spotkań.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu, Gospodyni wypracowała niezwykle interesującą formułę spotkań. Aby uniknąć przedłużających się polemik i nadmiernie długich prezentacji, każdy uczestnik ma ściśle wyznaczone 10 minut na przedstawienie swoich refleksji związanych z ustalonym wcześniej tematem lub zaprezentowanie własnej twórczości.

Ta rygorystyczna zasada 10 minut sprawia, że uczestnicy są wyjątkowo skupieni zarówno na słuchaniu, jak i na precyzyjnym przedstawianiu swoich treści.

Nietuzinkowa formuła oraz niezwykła atmosfera tych spotkań przyciągają wielu entuzjastów poezji, czytania i analizy, a także twórców z różnych, często bardzo odległych zakątków Polski.

MOTYL WYPUSZCZONY NA WOLNOŚĆ

Anna Mikos jest autorką czterech tomików poetyckich: „Krynica", „Marzenia", „Studnia" oraz „Mistyka świtu". Dodatkowo wydała książkę pt. „Salonikowe rozmowy poetyckie", która podsumowuje cztery lata spotkań poetyckich organizowanych przez nią w jej domu.

Na szczególną uwagę w twórczości Poetki zasługuje tomik „Studnia", w którym znajduje się cykl pt. „Jan Sebastian Bach", wyróżniony w ogólnopolskim konkursie poetyckim „O dzban Czarnoleskiego Miodu".

W jednym z wierszy z tego cyklu, pt. „II andante", Anna Mikos pisze:

„pobiegnijmy uniesieni oddechem
na zielone manowce dźwięków".

We wstępie do tomiku Poetka wyjaśnia inspiracje, które towarzyszyły jej podczas tworzenia tego cyklu: „Cykl Jan Sebastian Bach jest moim ukłonem w stronę muzyki. Utwory Tio Jacquesa Loussiera, wielkiego interpretatora kompozytorów baroku, zainspirowały mnie do napisania wierszy. Głęboko wierzę, że ich duch może być dla Ciebie powodem przeżycia czegoś pięknego, niezwykłego".

STUDNIA

We wstępie do tomiku „Studnia" Anna Mikos w refleksyjny sposób wyjaśnia znaczenie tytułu: „Kryjemy w sobie *studnię* - źródło otrzymanego za darmo życia. Może się zdarzyć, że patrzymy na kogoś jak na pustynię - pusty, niecekawy, nieinteresujący. Tymczasem przypadkiem lub nie odnajdujemy w nim jakąś jego cechę piękna, coś niezwykłego, co i nas buduje".

Tomik podzielony jest na trzy starannie przemyślane rozdziały: „Głębia", „Światło" i „Przestrzeń". W każdej z tych części Poetka odkrywa przed Czytelnikiem bogactwo emocji i refleksji, prowadząc go przez przestrzenie pełne znaczeń.

Anna Mikos określa swoje utwory jako „wiersze - gwiazdy", które mają rozjaśniać ciemność pustki i samotności. W wierszu „Odzwyczajanie" pisze:

„Na do-nie-widzenia
gwiazda wiersza.
Niech Ci zaświeci
kiedyś w ciemności
czterech ścian
codzienności".

Poetka w swojej twórczości jest wyjątkowo uważna na detale codziennego życia, które nabierają głębokiego znaczenia. Nawet zwykłe przedmioty, jak szuflady, mogą stać się źródłem wzruszenia i inspiracji:

„Odkrywam i głaszczę zakamarki domu
czarne szuflady odkurzam z czasu"
(wiersz pt. „Szuflady")

Jej poezja oddaje także piękno i ulotność chwil zapamiętanych w naszej pamięci, pełnych konkretów - zapachów, obrazów, dźwięków. W wierszu *„Światłoczułość"* Poetka wyznaje:

Nasza pamięć nierozerwalnie wiąże się z konkretnymi elementami - zapamiętujemy szczegóły, zapachy, przedmioty. Doskonale oddaje to wiersz pt. „Światłoczułość":

„Chcę nieba dla Ciebie…
Sobie zatrzymam:
zapach włosów kiedy biegniesz,
blask białej koszuli,
tonację głosu,
miękkość ust"

BIEGNIEMY DO SIEBIE

Tęsknota za spotkaniem z drugim człowiekiem, za przyjaźnią i miłością, często wybrzmiewa w tym tomiku niezwykłym echem. Jakże często bowiem unika się powrotu do siebie, z powodu spotkania:

„Rozlewamy świeże opowieści
żeby nie wrócić do siebie przed północą." (wiersz pt. „Spotkanie")

Fragment wiersza pt. „Prelude No. 1 in C major" stanowi doskonały przykład głęboko ukrytej w nas potrzeby kontaktu z drugim człowiekiem:

„biegniemy do siebie w srebrnych butach
szarpnięci rytmem kontrabasu
prędzej, więcej, goręcej".

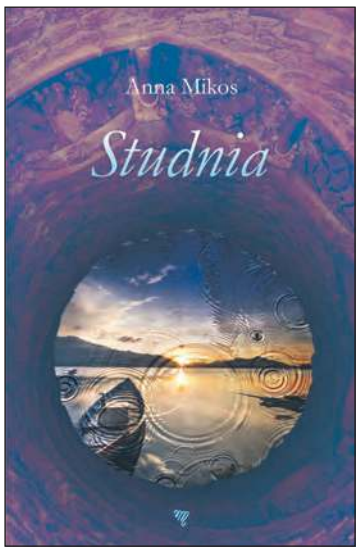
To głębokie poruszenie emocji, odwaga życia oraz zdolność do poświęcenia znajdują swoje źródło w Stwórcy, który nierzadko posyła do nas swoich posłańców. Zostało to pięknie ujęte w wierszu pt. „Codzienny cud":

„Tego dnia znów poszłam w nieznane
chwytając się piór anioła".

Wrażliwość na subtelny kontakt międzyludzki często narażona jest na niepowodzenie. Jakże często „Płaczę nad rozsypanym zamkiem w kaplicach pocieszenia", jak to pięknie wyrażono w wierszu pt. „Dorastanie". Podobne uczucia odnajdujemy w wierszu pt. „Zimowa tęsknota Róży", który w wyjątkowy sposób odnosi się do relacji między Różą a Małym Księciem:



Książka pt. „Salonikowe rozmowy poetyckie" podsumowuje cztery lata spotkań poetyckich organizowanych przez Annę Mikos w jej domu



Tomik „Studnia" podzielony jest na trzy starannie przemyślane rozdziały: „Głębia", „Światło" i „Przestrzeń"

„Na krawędzi rzęsy łza,
serce w zagłębieniu smutku".

Pomimo trudnych doświadczeń emocjonalnych, nadzieja wyraźnie dominuje w tym tomiku. W wierszu pt. „Motyl" czytamy:

„Myślami otwieram drzwi
Do nieba".

Z kolei w tekście pt. „Strumień" znajdziemy inny, niezwykle poruszający fragment:

„Jest we mnie przezroczysta dolina
Rzeki żywej, pamiętającej miłość
ciemny czas i blask dobra.
Wdzięczność".

***

Serdecznie zachęcam Drogich Czytelników do odkrycia i delektowania się tymi niezwykle poruszającymi tekstami.

Tomik wierszy Anny Mikos pt. „Studnia" jest dostępny w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

Andrzej Szałas

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
Google Play App Store
eprasa.pl b3cf681d50

Nauczyciel w osadzie Czechy-Trąbki dowodził obroną prawego brzegu Wisły

Wincenty Okoń to nazwisko, które kojarzy się z nauką i dydaktyką, ale mało kto wie, że ten wybitny pedagog rozpoczął swoją karierę w małych szkołach powiatu garwolińskiego



Fotografia przedstawia Drużynę Harcerską im. Tadeusza Kościuszki w Trąbkach. Z lewej strony siedzi Wincenty Okoń, z prawej Władysław Szewczyk. Pomiędzy nauczycielami średni syn pana Szewczyka - Wiesław. 8 od lewej w górnym rzędzie Edward Wardak. Wykonanie zdjęcia datowane jest na 1935. Udostępnił je Edward Wardak dla Trąbki - Huta Czechy

Wincenty Okoń (1914 - 2011) - wybitny humanista, znakomity pedagog, dydaktyk i pedeutolog. Twórca teorii procesu nauczania - uczenia się, teorii kształcenia wielostronnego oraz teorii szkoły. Był kreatorem jednej z największych i najbardziej twórczych pedagogicznych szkół naukowych. Aktywnie integrował akademickie środowiska pedagogiczne w Polsce. Otrzymał tytuł doktora honoris causa Technicznego Uniwersytetu w Brunszwiku oraz Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Krakowie.

Niewiele osób wie, że swoją karierę w nauczaniu rozpoczął w powiecie garwolińskim. Od 1937 roku pracował jako nauczyciel na tzw. „lotnym kontrakcie". W ciągu pięciu miesięcy zastępował nauczycieli w różnych miejscowościach: we wsi Noworąblów, w dwóch szkołach w Puławach oraz w szkole w Zalesiu. Od 1 września 1937 roku do 31 sierpnia 1939 roku był zatrudniony jako nauczyciel w siedmioklasowej szkole powszechnej w miejscowości Czechy-Trąbki. Po wybuchu II wojny światowej, jako podporucznik rezerwy w Samodzielnej Kompanii Karabinów Maszynowych 15 Pułku Piechoty w Dęblinie, pełnił funkcję dowódcy obrony prawego brzegu Wisły na południe od Dęblina. Brał udział w bitwie pod Surchowem (17 września 1939 roku, powiat krasnostawski), a także w trzydniowej potyczce we wsi Cześniki koło Zamościa jako żołnierz 27 Dywizji Piechoty. Po zdemobilizowaniu 26 września 1939 roku, od października tego samego roku ponownie objął obowiązki nauczyciela w szkole w miejscowości Czechy-Trąbki.

NOTATKA Z DZIAŁALNOŚCI OŚWIATOWEJ W OKRESIE OKUPACJI 1939-1944

Jako młody podporucznik rezerwy brałem udział w wojnie z Niemcami w czasie od 1 do 26 września, zmobilizowany zostałem w Dęblinie, gdzie w ramach 15 pułku piechoty otrzymałem przydział na stanowisko dowódcy plutonu karabinów maszynowych w Samodzielnej kompanii karabinów maszynowych, której dowódcą został oficer zawodowy, kpt. Ladenberger. W pierwszej dekadzie września zorganizowałem obronę znacznego odcinka prawego brzegu Wisły na południe od Dęblina. Wcielony następnie do 27 Dywizji Piechoty wraz z dużymi oddziałami wojsk maszerowałem przez Lubelszczyznę pod Zamość po drodze staczając całodniową bitwę k. Krasnegostawu - pod Sulechowem. W Zamojskiem toczyliśmy czterodniowe walki pod wsią Cześniki w sławnym lesie, który przez kilka dni przechodził z rąk do rąk. Tam 26 września otrzymaliśmy rozkaz demobilizacyjny.

W październiku 1939 roku wróciłem do Szkoły Powszechnej w osadzie Czechy-Trąbki k. Garwolina, do pracy nauczycielskiej przerwanej wybuchem wojny. Jako nauczyciel pracowałem w tej szkole oficjalnie do 8 grudnia 1943 roku, kiedy to Gestapo przybyło do mego mieszkania, aby mnie aresztować.

Już zimą z roku 1939 na 1940 trzeba było naszą młodzież szkolną douczać - w stosunku do programów oficjalnych - zwłaszcza uzupełniać program nauczania o treści związane z historią Polski, jej geografią i kulturą. Ten typ pracy uzupełniającej nie ustawał, lecz rozszerzał się z roku na rok. Stopniowo objęto wpływami młodzież pozaszkolną, m.in. w roku 1940 stworzyłem w Trąbkach chór mieszany „Lutnia", do którego należała młodzież robotnicza z miejscowej huty szkła. Chór od czasu do czasu występował w miejscowym kościele, pozorując tym racje swego istnienia, w gruncie rzeczy istniał dla podtrzymania ludzi na duchu. Opiekując się na bogatym repertuarze pieśni patriotycznych o wysokich walorach artystycznych. Od czasu do czasu chór urządzał występy w mieszkaniach prywatnych, zwłaszcza z okazji świąt narodowych. Byłem organizatorem i dyrygentem tego chóru od jego powstania do grudnia 1943 roku.

Już w roku 1940 zaczęły powstawać pod kierunkiem miejscowych nauczycieli tzw. komplety uczniowskie poza szkołą, które zajmowały się studiowaniem, bardziej już systematycznym, historii Polski, a z kolei systematycznym przerabianiem kursu klasy pierwszej gimnazjum ogólnokształcącego. Właściwe tajne Gimnazjum Ogólnokształcące zorganizowałem w Czechach-Trąbkach we wrześniu 1941 roku, prowadząc początkowo w klasie I wszystkie przedmioty nauczania, a od roku następnego wprowadzając nowych wykładowców, zwłaszcza z j. polskiego i łaciny - mgr Jadwigę Henneberg, do matematyki - Władysława Szewczyka.

Z zachowanej z końca rok szkolnego 1943/44 listy ocen ze wszystkich przedmiotów wynika, że w tym roku do klasy I uczęszczało 13 osób, które ukończyły tę klasę pomyślnie, przy czym dwie osoby z 1 oceną niedostateczną. Klasę II ukończyło 8 osób, z tego 3 osoby z jedną oceną niedostateczną. Od września 1944 roku pracowały już pełne 3 klasy, lecz lista uczniów już się nie zachowała.

Trzeba podkreślić, że uczniowie pracowali bardzo systematycznie, mimo iż wielu z nich miało b. trudne warunki domowe. Większość uczniów to dzieci robotników, uczniów pochodzenia chłopskiego było około 25%. Uczniowie posiadali niemal wszystkie podręczniki, które ze względu na bliskość Warszawy stosunkowo łatwiej można było nabyć.

Obok gimnazjum zorganizowałem w Czechach-Trąbkach Kurs Ogólnokształcący, oparty na programie opracowanym przez TON, lecz realizowanym z dużą swobodą, w związku z określonymi zainteresowaniami jego kilkunastu uczestników, Kurs ten powstał częściowo z inspiracji TON, którego aktywnym działaczem, kontaktującym się ze mną bardzo często, był M. Jaworski, częściowo zaś z powodu zachęt ze strony aktywnej, rozbudzonej umysłowo i politycznie grupy młodzieży nieco starszej, pochodzącej zarówno z Czech i Trąbek, jak i z okolicznych wsi. Realizując program tego kursu najwięcej kłopotów miałem z ekonomią polityczną, której sam musiałem się nauczyć z nabywanych w Warszawie książek.

Pod koniec okupacji zorganizowałem również Liceum Pedagogiczne, które skupiło młodzież okoliczną po małej maturze. Wprawdzie moja praca w liceum została przerwana 8 grudnia 1943 roku, lecz większość uczestników tej grupy ukończyła zaraz po wojnie studia i rozpoczęła pracę nauczycielską.

Zajęcia ze wszystkimi grupami uczniów odbywały się z reguły w moim mieszkaniu. W dniu 8 grudnia 1943 roku lekcję z gimnazjalistami zakończyłem około godz. 14:30, po czym wyszedłem w stronę huty szkła, po drodze dołączając do jednego z robotników huty. Zauważyliśmy w pobliżu huty nadjeżdżające z przeciwnej strony samochody niemieckie, przy czym gdy jeden z samochodów przejeżdżał obok nas, zauważyliśmy w nim mego ucznia z klasy III gimnazjum - Andrzeja Demineta. Jak się okazuje, gestapowcy zatrzymali go koło huty, znaleźli też w jego teczce książki gimnazjalne, kazali się więc prowadzić do mnie. Na szczęście, gdy go na nasz widok zapytali, kto to idzie, odpowiedział przytomnie, że to robotnicy z fabryki. Widząc co się święci, zboczyliśmy do odległego o pół kilometra lasu, skąd obserwowaliśmy obławę, jaką urządzili Niemcy dokoła huty i wsi Trąbki. W domu oczywiście już mnie nie zastali. Przyjeżdżali później parokrotnie, zdemolowali mieszkanie, ja zaś z rodziną wywędrowałem w świat, ukrywając się do końca wojny na terenie województwa warszawskiego i lubelskiego.

11-X-1969 Wincenty Okoń

Źródło: garwolin.org, us.edu.pl, Zbigniew Waldemar Okoń Profesor Wincenty Okoń Scientific Bulletin of Chełm - Section of Pedagogy nr 1, 153-156, 2010

Opracował Krzysztof Kot, Garwolin.org



DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE do remontu na parterze, pow. 57 mkw mieszkalnego 75 mkw użytkowego, 3 pokoje, duża kuchnia, balkon piwnica, działka 4,60 ara, Ryki ul. Przemysłowa 12. Cena 260.000 zł. Tel. 669 706 785.

MIESZKANIE 3 pokoje, balkon, 45mkw, 3 piętro, niskoczynszowe, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

MIESZKANIE na parterze o pow. 56 m2, 3 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, wc i piwnica, mieszkanie do odświeżenia. Trąbki. 380 000 zł. Tel: 728 144 543

MIESZKANIE 51,2 m2, wysoki parter, 3-piętrowy blok z 1992r., 2 pokoje (23m2 i 12m2), kuchnia (7m2), łazienka (4,2m2), korytarz (5m2) i balkon-loggia (7m2) oraz piwnica (5m2), mieszkanie spółdzielcze własnościowe z księgą wieczystą, parking przed budynkiem. Garwolin, os Romanówka. 370 tys. zł do negocjacji. Tel: 694 742 875.

KAWALERKA 23 mkw, I piętro w bloku przy ul. Wyczółkowskiego w Rykach. Tel. 500 871 189.

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu bezczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

DOM
SPRZEDAM

DOM w Rykach ul. Kopernika, pow. 160 mkw z wolnostojącym garażem, 1976 r. Tel. 663 800 794.

PÓŁBLIŹNIAK centrum Ryk, całość podpiwnicona, parter salon z aneksem kuchennym wyspa, sypialnia z garderobą , łazienka prysznic toaletka, taras, pietro 3 pokoje, duża łazienka z wanną toaleta bidet, schody na strych, ogrzewanie gzowe podłogówka wszędzie i kaloryfery, wyremontowane nowocześnie fotowoltaika zaaranżowane. Podwórka kostka, garaż, wiata na grill, ogródek. Całość umeblowana i wykończona, szafki kuchenne, łazienkowe, garderoba, wnękowe agd zostaje. Cena 1.050.000 zł. Dzwonić po godz. 17-tej. Tel. 539 793 777.

DOM murowany, pow. 62 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka; murowany, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; działka o pow. 1162 m2, zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Cena do uzg. Tel. 509 459 663 lub 608 439 893.

DOM jednorodzinny, piętrowy dwukondygnacyjny, podpiwniczenie naziemne, działka 350 mkw, nowe przyłącza - gaz, światło i woda, Ryki ul.Beniowkiego. Cena do uzg. Tel. 500 221 721.

LOKAL
KUPIĘ

MIEJSCE postojowe w garażu podziemnym na osiedlu. Garwolin, ul. Dobra 5. Tel: 723 497 796

RECYKLING CENTER
SKUP ZŁOMU
AUTOKASACJA
781 200 418
Ryki, ul. Lubelska 43A

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głosków. Tel: 509 127 518

MIESZKANIE 32 m2, pokój kuchnia i łazienka, ul. Warszawska. Mieszkanie odświeżone, dostępne do zamieszkania od zaraz. Dodatkowo płatne według zużycia energia. Tel: 602 284 583

LOKAL handlowo-usługowy o pow. 18 mkw, ogrzewany, łazienka, Ryki ul. Poniatowskiego 59, obok punktu pralni chemicznej. Tel. 698 394 508.

LOKAL do wynajęcia pod działalność gospodarczą, Stężyca ul. Plac Senatorski 1, cena do uzg. Tel. 605 838 648 lub 603 886 999.

PLAC na komis do wynajęcia, przy Biedronce i stacji paliw MOJA, cena 1,50 zł/mkw. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

LOKAL handlowo-usługowy



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 31 stycznia

eprasa.pl b3cf681d50

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

18 mkw , ogrzewany, łazienka, obok punktu pralni chemicznej, Ryki ul. Poniatowskiego 59. Tel. 698 394 508.

LOKAL 30m2 pod usługi, biuro lub sklep. Centrum Garwolina. Tel: 722 752 243

LOKAL. Garwolin, ul. Kościuszki. Tel: 601 954 010

KAWALERKA 27m2, umeblowana i wyposażona, gotowa do zamieszkania, kablówka gratis. Tel: 720 487 696

LOKAL biurowy, 30m2, pierwsze piętro, ścisłe centrum Garwolina. Tel: 512 126 602

MIESZKANIE, salon z aneksem kuchennym, sypialnia, łazienka, przedpokój, balkon i miejsce parkingowe, na wyposażeniu klimatyzacja, pralka, zmywarka, lodówka, piekarnik, indukcja, częściowo umeblowane, dostępne od lutego. Garwolin, Cichy Zakątek. 1700 zł + czynsz i opłaty licznikowe. Tel: 501 897 731

MIESZKANIE 45m2, dwupokojowe, zadbane i czyste, oddzielne pokoje, balkon, piwnica, pralka i lodówka, woda i CO w czynszu, blisko szkoła i sklepy, najem tylko długoterminowy, preferowane 1-2 osoby. 1350 zł + opłaty. Garwolin, os. Romanówka. Tel: 662 467 354

MIESZKANIE w bloku w Rykach, 1 pokój, przedpokój, kuchnia, łazienka, mieszkanie czyste, umeblowane. Tel. 539 610 258.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

GOSPODARSTWO rolne w Brzuskowoli. Tel. 512 245 605, 662 113 896

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha z budynkami drewnianymi, przy głównej szosie, cena 60 zł/mkw. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul.Królewska. Tel: 660 765 218

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

DZIAŁKA budowlana, 3500 m2. Gończyce, przy drodze do Kownacicy. Cena do uzgodnienia. Tel: 783 032 170

DZIAŁKI rolne o pow. 0,62ha oraz 1,46ha, położone obok siebie. Chęciny, gm. Górzno. Tel: 512 126 602

DZIAŁKA budowlana o pow. 1105m2, z dostępem do drogi publicznej, przy lesie, działka ma zapewnienie w dostawę energii elektrycznej oraz wody. Jaźwiny, gm. Pilawa. Tel: 573 133 313

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLA, łąki, działki Sobolew i okolice, Gończyce i okolice. Tel: 609 266 194

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

LAS o pow. powyżej 0.5ha. Tel: 663 953 782

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A6C4, 2,5 TDI. Tel: 694 851 824

HONDA Jazz 1.2 benzyna 2010r. przebieg 250 tys.km. stan b.dobry, cena 15.500 zł. Warszawa. Kontakt telefoniczny po godz 17-tej. Tel. 603 207 270.

Hyundai i40 1.7 diesel, 2015r. kolor biały, bezwypadkowy, przebieg około 205 tys. km., przegląd do 20.09.2025r. cena 43.000 zł. Dęblin. Tel. 664 690 167.

OPEL astra III, benzyna+LPG, 2006r., badanie techniczne i ubezpieczenie ważne do października. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 698 378 676

OPEL Zafira C lift 2008r. 1.9 CDTI 150KM, wersja OPC, 7-osobowy, 6-biegowy, stan bdb, bez wkładu finansowego, cena 17.500 zł. Ryki. Tel. 604 645 106.

RENAULT Clio, 2007r. Cena do negocjacji. Tel: 795 302 639

RENAULT Clio 3 kombi, 1,5 DCI, 65 KM, 2010 rok, 188 tys. km. czarny, klima, po wymianie oleju i rozrządu, zarejestrowany, Cena 9.600 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

SEAT Altea 1.6 benzyna , 2006r. przebieg 250 tys.km. stan dobry, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 780 145 368.

SEAT IBIZA 2003r. 1.6 16V benzyna 74kW - 101 kM, wspomaganie, 4x el. szyby, el. lusterka, ABS, ESP, PP, klimatyzacja, koła letnie AF, cena 5.600 zł do neg. Tel. 602 157 674.

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

SAMOCHÓD
KUPIĘ

MERCEDES w124, w201 lub inny, stan dowolny, ważny porządek w dokumentach. Tel: 512 238 153

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER 50ccm, zarejestrowany i opłacony. Ruda Talubska. 800 zł. Tel: 606 349 733

MOTOCYKL
KUPIĘ

WSK 125, może być do remontu. Tel: 600 742 545

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

OPONA lotnicza bez dętki, używana o wym. 800x200. wys.80 cm szer. 20 cm. 1 szt. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

OPONY zimowe 4szt. rozm. 17 x 235 - 55 2025r. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 2 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 40%. Nexen 2 szt. rozm. 215/75 16C zużycie 40%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15 zużycie 30%. Tel. 606 14 12 10.

PRZYCZEPKA nowo zarejestrowana, rama ocynk, alu burty, wszystkie otwierane, oświetlenie led, 2 osie, wym. 260x160x35, cena 5.900 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

SKRZYNIA ładunkowa samochodu dostawczego wym. 190x280, burty aluminiowe. Tel. 504 086 345.

STELAŻ fabryczny do przyczepki wym. 1,25 x 2 m, cena 370 zł do neg. Ryki. Tel. 663 915 570.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

PŁUG 3-skibowy, obrotowy. 7 500 zł. Tel: 514 573 515

BECZKA asenizacyjna 300 litr, nowa zasuwa hydrauliczna, cena do uzg. Ryki tel. 606 362 735

CIĄGNIK Massey Ferguson stan dobry, cena 21.000 zł. Kazimierz Dolny. Tel. 510 390 631.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)
Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
501 588 212
509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czysta powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE

P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP
Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

SIEWNIK poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

PRZYCZEPA samozbierająca na szerokich kołach, stan bdb. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

ZBIORNIK na mleko, 200l, 220v, stan bdb. Tel: 500 487 114

ROZRZUTNIK prywatny, stan bdb, w oryginale, ładowność 2,5t. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, w oryginale, z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

PŁUGI 3 i 2-skibowe, proste ramy, grudziądz, stan bdb. Tel: 505 900 999

AGREGAT 2,10 i 3,0m, podwójne wałki, mało używany, nowe łapki, wąski ząb, stan bdb. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak 6, skrzynia olejowa, 1996r., 3m szer., redlice białe, długie, wąskie koło, wysiew drobny z rolki, znacznik mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

TAŚMOCIĄG 8 metrowy, regulacja wysokości na kolach. Tel: 880 533 044

PRASA kostkująca, stan dobry. Tel: 694 851 824

OPRYSKIWACZ 400l, nowa pompa, stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 731 214 529

BŁOTNIKI i maski do c360, 355, 4011, stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 731 214 529

PRZYCZEPA jednoosiowa, stan bdb, nowe burty i podłoga. Tel: 731 214 529

KABINY do ursusa c360, 355, 4011, sokółka, kompletna po renowacji oraz Kunów. Tel: 731 214 529

KULTYWATOR z wałkiem 1,7 / 2,4 m. Siewnik Poznaniak 2,7m. AGREGAT uprawowy 2,1 m. Pługi 3/4 skiby wysokie. Talerzówka 1,8m. Sadzarka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 570 530 800.

SZADZARKA, wałek przekaźnika mocy frezowany , okolice Kłoczewa. Tel. 693 860 868.

MASZYNY - taśmociąg, opryskiwacz i inny sprzęt rolniczy. Wola Korycka. Cena do uzg. Tel. 500 459 511.

SIEWNIK zbożowy 3m, firmy Euromasz, prod. 2021r. mało używany, jak nowy. Tel. 517 293 861.

ZGRABIARKA firmy Pottinger, szer. 4,62 m prod. 2018r. mało używana, jak nowa. Tel. 517 293 861.

KOMBAJN ziemniaczany Bolko prod. 1993r. mało uzywany, garażowany. Tel. 517 293 861.

PRASA belująca Metal Fach, prod. 2018r. łańcuchowo - walcowa, od nowości zrobiła 1200 bel. jak nowa. Tel. 571 293 861.

SIEWNIK zbożowy poznaniak, szer. 2,70 m. prod. 1994r. skrzynia olejowa, garażowany, mało uzywany. Tel. 517 293 861.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze, ciągnik, wszystko, stan obojętny, może być do remontu. Tel: 506 668 445

CIĄGNIK rolniczy, uszkodzony, niekompletny. Tel: 506 668 445

SIEWNIK zbożowy 15 lub 17, sprawny. Tel: 692 290 910

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

CIĄGNIK c330 lub c360, kupię. Tel. 602 874 052.

KOSIARKĘ rotacyjną, glebogryzarkę i talerzówkę. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

MASZYNY : rozrzutnik, talerzówka, glebogryzarka, kombajn do ziemniaków , prasa i inne maszyny rolnicze. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Farm Track, Zetor, Proxima, Major. Tel. 517 293 861.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

MASZYNA do szycia, bardzo dobra, stołowa z silnikiem. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU-45. 1 400 zł. FREZARKA Jaroma do obrzeży meblowych, cena 2.200 zł. Tel. 606 141 210.

Sprzedam przyczepki samochodowe nowe, 205x120 cena 1.700 zł. Kosiarka Honda z napędem, tanio. Kultywator ogrodowy z silnikiem Suzuki, tanio. Piła spalinowa Solo, tanio. Agregat prądotwórczy Honda 6 kW siłowy, cena 2.500 zł. Agregat prądotwórczy Honda 2,7 kW, cena 800 zł. Agregat prądotwórczy Subaru 2,2 kW, cena 800 zł. Tel. 572 031 910.

MASZYNA stołowa do szycia z silnikiem, bardzo dobra. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SILNIK elektryczny 5,5 / 7,5 kW, na 1400 obr/min, polski, stan idealny, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

PALECIAK elektryczny, ładowarka, przywieziony z Niemiec, sprawny, stan bdb. Tel: 505 900 999

PODNOŚNIK 4-kolumnowy, hydrauliczny. Cena do uzgodnienia. Tel: 607 670 483

KOSIARKA elektryczna 1300 wat, cena 100 zł. Kosiarka spalinowa Honda, 500 zł. Piła Solo niemiecka, 500 zł. Agregat prądotwórczy Honda 6KW, 2.600 zł. Nożyce do żywopłotu spalinowe, 500 zł. Tel. 52 031 910.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENICA, PSZENŻYTO , OWIES, cena do uzd. Długowola. Tel. 783 019 102.

ZIEMNIAKI , cena 1,50 zł. Deblin. Tel. 783 019 102.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

ZIEMNIAKI, cena do uzg. Czernic. Tel. 501 506 933.

ZBOŻE - pszenżyto 4 tony, owies, okolice Ryk. Tel. 785 668 798.

Zbiornik na mleko 620 l i dojarka dwu konwiowa, Mieszalnik do pasz ze śrutownikiem prawie nowy. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SIANO belot 120x120. Pszenżyto cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SIANOKISZONA z lucerny i koniczyny, siano, słomę oraz wysłodki. Wszystko pogodnie zebrane i trzymane pod dachem. Możliwość transportu. Więcej informacji pod numerem telefonu. Tel. 512 212 873.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odiamy białe: irga, catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

MIESZANKA zbożowa jara, jęczmień, owies. Cena 70 zł/Q. Rososz. Tel. 786 855 176.

Oddam ŁĄKI do wykoszenia w Gminie Ułęż. Tel. 600 153 374.

ŻYTO ozime, cena do uzg. okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

SIANOKISZONKA z 2024r. Tel. 725 193 354.

SŁOMA z pszenżyta w balotach. Ownia. Tel. 695 576 400.

ZIEMNIAKI. Tel: 692 589 824

SIANO w belach, ok. 30szt., możliwy transport przy zakupie całości. Czernic. 120 zł/szt. Tel: 661 717 860

CHLEB na zakwasie żytnio pszennej mąki, chleb domowy. Okolice Kłoczewa. Tel: 576 462 411

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ tel. 783 493 576

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO
609 126 733



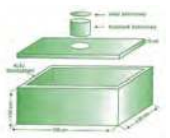
RECYKLING CENTER
UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

OWIES bingo, ok. 8t. 800 zł/t. Okolice Gończyc. Tel: 607 545 514

JAJKA wiejskie. Skrudki. Tel: 507 638 218

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe pocięte, suche; sosna , grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe brzoza, olsza, sosna, możliwy transport. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA duża, srebrna. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PRALKA automatyczna. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PRALKA frania. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

KUCHNIA gazowa 4-palnikowa, zabudowana z szafką i zlewozmywakiem. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

KUCHNIE GAZOWE nowe , 2szt. cena po 700 zł. Lodówka 180cm, 900 zł. Zamrażalka 300 litr, klapowa, nowa, cena 900 zł. Telewizor led 32 cale, 700 zł. Stare radio Filipsa z 50 roku, stara maszyna Zinger. Tel. 572 031 910.

LODÓWKO - zamrażalkę, firmy Bosch, sprawna używana, kolor szary metalik, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

MEBLE
SPRZEDAM

KRZESŁA nowe z wystawy reklamowej, cena 150 zł/szt. Tel. 606 141 210.

LAMPA nocna, wolnostojąca z abażurem. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

MATERAC przeciwodleżynowy. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

TAPCZAN dwuosobowy w dobrym stanie. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SZAFA jesionowa 3-drzwiowa, toaletka z lustrem i 2 szafki nocne. Tanio. Sobolew. Tel: 505 609 591

SZAFKI kuchenne stojące i wiszące w kolorze limonki plus szary blat, meble nowe, jeszcze z folią. Tanio. Tel: 505 609 591

ODDAM wersalkę i dwa fotel. Brzegi. Tel: 572 672 214

MEBLE - wersalki, fotele, komody, krzesła, stoły, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

MEBLE - aluminiowe lustrzane i szkło, na biżuterię lub do apteki, 2m x 1m x 35cm, płyta meblowa, cena do uzg. Tel. 572031910.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, oraz okno plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.77 x 1.43m. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 141 210

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513307104

BLACHA trapezowa grafit 3 i 4 mb, I gatunek. cena 29 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA trapez akrylowa T18 różne długości, cena 24 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA akrylowa biała 0,8mm x 650mm x 1420 mm, cena 30 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA ocynkowana 1mm 445mmx1350mm, cena 20 zł/arkusz. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA ocynkowana 0,5 mm x 680 mm x 1000 mm , cena 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA trapez T18 62cm x 3mb, cen 15 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna na rozrzutniki 3mm 2x6 ; docinamy za dodatkową opłatą, cena 120 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURA czarna fi.42 x 1,5 mm ; II gatunek, cena 5 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

RURA nowa na słupy do wiat fi.125x5 12mb , docinamy, cena 70 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 30x30x2,5 I gatunek, ena 9 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL czarny 60x40x2, I gatunek, cena 12 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL ocynkowany nowy 40x40x2 , I gatunek, cena 12 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFILE różne II gatunek, cena 3,20 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 40x20x1,5 II gatunek , za poł ceny, po 3 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 15x16x1,5 mm I gatunek, cena 3 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL 60x40x1,2 mm czarny, cena 8 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL 60x40x2 nowy I gatunek ocynkowane, cena 12 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL 100x100x3 długość 115 cm, cena 30 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPY do bram 100x100x3 dł. 230cm, cena 35 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI fi.42,4 x 2 2mb, cena 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI z rury owalnej 50x30x2,cena 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane II gatunek 60x40x1,8 mm dł. 240cm, cena 6 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane I gatunek 60x40x1,2mm pół ceny , za 12 zł/mb. STAWEK Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPY do wiaty z rury fi.219x6, cena 90 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY do wiat z rury fi.159x5 używane, cena 60 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPY na wiaty zdjęte z konstrukcji 3 szt. 530cm,cena 2 zł/kg. STAWEX Maiejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 40x30x1,5mm cena 3,50 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEOWNIK 40x20x1,5 cena 3 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KĄTOWNIKI 20x20x1,5 z/g 6mb, 8 zł/sztanga lub 1,34 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KSZTAŁTOWNIKI na poziome ogrodzenia, grafitowe, szer. 20cm, dł 200cm i 250 cm, cena 9 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KRATY WEMA ocynkowane 4cm x 100cm x 200cm pół ceny z giełdy w Słomczynie, po 6 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SZTACHETY ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm, cena 7 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SZTACHETY z blachy białej 0,8mm x 16cm x 142cm, cena 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 8,5 cm x 100cm , cena 4 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

GARAŻE 5x3 z blachy grafitowej, cena 3.200 zł. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

SUKIENKA dla dziewczynki do chrztu, cena do uzg. Ryki. Tel. 886

KUPIĘ SAMOCHODY
DO 10.000 ZŁ
TEL. 577 079 999
eprasa.pl b3cf681d50

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków
  sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

165 002.

DLA DZIECI

ODDAM

WÓZEK dla dziecka. Brzegi. Tel: 572 672 214

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

PROSIAKI sprzedam. Paprotnia. Tel. 606 394 380.

PROSIĘTA pbz x neckar, wysoko mięsne. Okolice Ryk. Tel: 785 182 209

KOGUTY. Kaczki. Sprzedam. Tel. 783 525 405.

ŹREBICA 1,5 roku kasztanka. Pawłowice. Tel. 514 274 544.

PROSIAKI do dalszego chowu. Pawłowice. Tel. 514 274 544.

KROWA HF 4 lata, cena do uzg. Tel. 600 440 892.

PROSIĘTA do dalszego chowu, wykastrowane, odrobaczone, waga do 30kg. Okolice Nowodworu. Tel. 694 825 530 .

2 RATLERKI 3,5 miesięczne, odrobaczone, po rodzicach 2 kg. Blisko Ryk. Tel. 692 131 820 lub 81-8653915.

OWCE, cena do uzg. Tel. 508 220 287.

TUCZNIK mięsny, waga 140kg, biały, młody. Tel: 510 733 946

KLACZ PKZ kasztanka, źrebna oraz źrebica 7 msc. Sobolew. Tel: 507 267 507

PROSIĘTA pbzxneckar, wysoko mięsne. Okolice Ryk. Tel: 785 182 209

TUCZNIKI , okolice Ryk. Tel. 535 092 066.

TUCZNIKI białe na ubój, karmione własną paszą, Ownia. Tel: 604 154 734

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

ZWIERZĘTA

ODDAM

PIESEK 2 miesięczny, oddam , z małych piesków. Okolice Ryk. Tel. 697 765 541.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

WAGA szalową z odważnikami. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

ROWER damka, mało używany jak nowy, cena 600 zł. Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 664 679 302.

DĘBINA 6-metrowa w klocu, ścięta w 2023 roku w maju. Tel. 572 031 910.

PODKŁADY kolejowe, stan bdb, mało używane, Dęblin. Tel. 660 066 214.

ZESTAW o podlewania ogródka: plastikowe zbiornik o poj. 150 L i podstawa pod zbiornik o wys. 1,70m. Cena 250 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

ROWER męski (Ukraina) nieużywany, cena 500 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

BARAKOWÓZ mieszkalny (kontener). Tanio. Sobolew. Tel: 505 609 591

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Obrazy, zegary. Lampy kolejowe, naftowe, górnicze, mosiężne, elektryczne. narzędzia ręczne, wyroby z drewna, żelazka żeliwne na węgiel, Wyroby z mosiądzu, miedzi. Porcelana, szkło kolorowe, kryształy, ceramika, Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909 cały dzień.

STAROCIE pilnie kupię. Czapki i mundury wojskowe, kolejowe, policyjne, strażackie, milicyjne i inne. Hełmy, odznaki, medale, ordery dystynkcje. Stare zdjęcia dokumenty. Wszystko co stare i zbędne. Płatne gotówką od ręki. Tel. 663 647 909 cały dzień.

RÓŻNE

Jeżeli jesteś zainteresowany zakupem i montażem turbiny wiatrowej to, zapewniamy komplet obsługi, dofinansowanie do 47.000 zł , bezpłatny audyt z wynikiem siły wiatru. Tel. 798 201 032.

PRACA

SZUKAM

OPIEKUNKA osób starszych, sprzątanie mieszkań, posiadam doświadczenie. Garwolin i okolice. Tel: 535 245 916

SZUKAM pracy jako pracownik biurowy, powiadam wieloletnie doświadczenie w pracy biurowej, wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat.B, a także biegłą obsługę komputera. Tel: 514 684 005

KIEROWCA C lub CE, najlepiej w tygodniu po godzinie 14:00, np. Wahadło, na wywrotce itp., posiadam kartę kierowcy, przewóz rzeczy lecz brak doświadczenia, praca dodatkowa. Tel: 513 550 960

KOBIETA wykształcenie wyższe, dietetyk, pracownik socjalny - magisterka; podyplomowe nauczanie przedszkolne i wczesnoszkolne. Tel. 507 420 847.

PRACA

DAM

PRZYJMĘ do pracy pomocnika przy budowie domów jednorodzinnych, praca stała, wypłaty co tydzień. Kownacica, wyjazd z Gończyc. Tel: 667 494 987

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, płatne co tydzień, praca stała. Tel: 514 636 368

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWNIK parkingu, umowa o pracę, okres próbny. Garwolin. E-mail: biuro@place24.pl

OPERATOR procesu produkcji. AkzoNobel, Pilawa. E-mail: rekrutacja@akzonobel.com

OPERATOR maszyn / pracownik produkcji. Sante, Stodzew, ok. Parysowa. Tel: 609 740 481

MAGAZYNIER. Sante, Stodzew, ok. Parysowa. Tel: 609 740 481

PRACA w gospodarstwie rolnym. Okolice Ryk. Telefon 505 621 623

KSIĘGOWA, dział księgowości. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

INTROLIGATOR poligraficzny. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

PRACOWNIK pomocniczy na produkcji. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

ELEKTRYK, elektromechanik, mechanik, dział utrzymania ruchu, opieka nad parkiem maszyn. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

KIEROWCA c+e, transport krajowy i międzynarodowy. Pilawa, Ideeko sp. z.o.o. Tel: 669 445 225

PRACA na produkcji. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

MONTER. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

ELEKTROMONTER. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

SZEF kuchni, wymagane duże doświadczenie i aktualne badania sanepidowe, umowa o pracę, pełen etat. Garwolin, Bar Smakosz. Tel: 25 682 22 41

ZAKŁAD METALOWY zatrudni: spawaczy (MIG/MAG) z umiejętnościami ślusarskimi, śruciarzy/lakierników oraz pracowników fizycznych - porządkowych. Lokalizacja: Maciejowice, więcej informacji tel. Tel. 690 396 277.

FRYZJERKA - Poszukujemy do naszego zespołu kreatywnej i doświadczonej fryzjerki, która z pasją podchodzi do swojego zawodu i chce rozwijać swoje umiejętności w przyjaznej atmosferze. Tel. 576 968 490.

KIEROWCA kat. C+E, ciągnik + firanka, kraj, praca od poniedziałku do piątku, dowolna forma zatrudnienia. Ryki. Tel. 604 945 500.

PRACA na budowie, pomocnik, murarz, umowa o prace. Przejazd przez Garwolin, Parysów. Tel: 668 029 769.

PAKOWANIE obuwia i kontrola jakości, wymagane doświadczenie, praca stała. Łaskarzew, Lamanti. Tel: 509 127 557

POMOC nauczyciela w grupie 3 latków, wymagania: studentka pedagogiki, aktualna książeczka sanepid i zaświadczenie o niekaralności, praca od końca stycznia. E-mail: przedszkolewg@onet.pl

PRACOWNIK produkcji. Garwolin, Erca Wilmar Cosmetic Ingredients Sp. z o. o.. E-mail: info@pl.erca-wilmar.com

KASJER sprzedawca. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: marketing@amis2.pl

OPERATOR koparko-ładowarki, wymagane doświadczenie i kwalifikacje. Garwolin, CZAN Sp. z o. o.. Tel: 500 147 282

ZATRUDNIĘ pracowników do docieplеń budynków jednorodzinnych jak i remontów, wykończeń wnętrz, praca cały rok, stawka godzinowa zależna od umiejętności, dojazd z Garwolina lub Trąbek. Tel: 606 842 109

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl



epransa.pl b3cf681d50





440 / 509 573 455

MECHANIK z umiejętnością spawania metodą TIG. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KSIĘGOWA ds. rozliczeń podatku dochodowego CIT. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

NAUCZYCIEL wychowania przedszkolnego. Przedszkole Akademia Sztuki Dziecięcej. Tel: 798 456 612

OPERATOR koparko-ładowarki, posiadam uprawnienia i od zeszłego roku dorywczo pracowałem na prywatnej koparko ładowarce, interesuje mnie praca całoroczna z umową o pracę, a nie sezonowa. Tel: 504 317 916

PRACA przy wykonywaniu elewacji na domach jednorodzinnych, wymagane doświadczenie, od poniedziałku do piątku, praca całoroczna. Sobolew - Łaskarzew - Gończyce. Tel: 516 294 244

OPIEKUN/-KA nad starszą osobą (kobieta 91 lat), 2 godziny dziennie, popołudniowe, pomoc przy wstawaniu z łóżka, podawanie posiłków oraz toaleta, osoba sprawna intelektualnie i bardzo komunikatywna. 2 km od Garwolina. Tel: 514 646 298

PRACA dodatkowa w warsztacie jako pomocnik mechanika, praca tylko w soboty. E-mail: splaskowicki@dpoczta.pl

MONTAŻYSTA rolet, karniszy, plis, praca na stał, 1/2 etatu lub inne opcje do uzgodnienia, elastyczne godziny pracy. Garwolinie, Firma Rybicki. Tel: 503 006 065

PRACOWNIK do tzw. drobnych prac budowlanych przy budowie domu jednorodzinnego. Tel: 796 187 041

POMOC kucharza, praca stała, umowa o pracę lub zlecenie. Hotel Restauracja Sulbin. Tel: 511 738 350

ZATRUDNIĘ pracowników do wykończeń, możliwość zakwaterowania, umowa o pracę. Okolice Maciejowic. 30-45zł/h w zależności od umiejętności. Tel: 783 522 469

PRACOWNIK produkcji w zakładzie masarskim. Garwolin. Tel: 505 077 152

ZATRUDNIĘ fachowców przy wykończeniach wnętrz, glazurnik, montażysta płyt, elektryk, hydraulik, płatne co tydzień. Tel: 514 636 368

Poszukuję osoby chętnej do pracy na stanowisko biurowe. Do obowiązków zalicza się miedzy innymi: -wystawianie aukcji internetowych w sklepach internetowych (allegro, otomoto). Tel: 505 031 112

USŁUGI

BIURO rachunkowe Krzysztof Sokołowski oferuje prowadzenie księgowości dla wszystkich rodzajów działalności gospodarczej (tradycyjnie lub zdalnie). Ryki, Żytnia 8. Tel: 665 257 817, e-mail: sokolowski-ksiegowosc.pl



Firma KAREX istnieje w branży od 28 lat. W naszej szerokiej ofercie posiadamy w sprzedaży między innymi węgiel ekogroszek LEW 29mj. Tel: 513 170 151

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

MONTAŻ filmów z surowych nagrań, komunia, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

KOMPLEKSOWE usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

ODNAWIANIE starych, zmęczonych życiem fotografii, usuwam zagniecenie, podarcia, zarysowania, poprawa koloru, i ewentualne kolorowanie czarno-białych zdjęć. Tel: 512 238 153

USŁUGI remontowo - budowlane m.in. malowanie wewnętrzne i zewnętrzne, montaż ścian działowych G-K, układanie płytek, paneli, wymiana/montaż drzwi i okien, prace hydrauliczne. Tel: 514 196 117

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

BADANIA termograficzne, kamera termowizyjna. Tel: 514 278 804

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru, Garwolin. Tel: 514 278 804

ODZYSKAM Państwa dane z dysku zewnętrznego, pendrive, karty SD po sformatowaniu. Oferuję szybką diagnozę i szybkie rozwiązanie problemu. Wykonam również drobne naprawy systemowe. Tel. 721 736 533.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

NAPRAWA - PIECY cieknących. Spawanie bloków żeliwnych, aluminium, naprawa chodnic. Tel. 609 648 431.

TAPETOWANIE. Tel: 606 944 021

WYKAŃCZANIE mieszkań pod klucz, jestem ekspertem w kompleksowych pracach wykończeniowych: glazura, gładzie, malowanie, montaż drzwi, panele, płyty gk itp. Tel: 695 909 618

PROFESJONALNA naprawa urządzeń biurowych. Tel: 510 312 827

NAPRAWA komputerów i laptopów. Tel: Tel: 721 736 533

USŁUGI OGRODNICZE: podnośnik koszowy; rębak do gałęzi, glebogryzarka separacyjna, wertykulacja trawników, koszenie trawników, sprzątanie, grabienie oraz inne prace ogrodnicze. Ryki oraz okolice. Tel. 536 053 072.

WYKOŃCZENIA - wykonujemy wykończenia wnętrz łazienki kompleksowo remonty, zabudowy poddaszy i wszelkie prace remontowo - budowlane. Tel. 506 187 855.

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel. 502 911 656.

AFOCOPY BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

ODZIEŻ OBUWIE

SPRZEDAM

KURTKA skórzana z odpinaną podpinką, na około 170 cm wzrostu, w idealnym stanie używana kilka razy, cena 120 zł, Okrzeja. Tel. 604 891 618.













Każdy wynik to efekt pracy

Wojciech Mianowski, trener pływania, ma za sobą udany 2024 rok. Jego podopieczni - Nikola Dziewanowska, Natalia Burno i Hubert Szaniawski - zakwalifikowali się do finałów B Letnich i Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów

W rozmowie z nami trener opowiada o swoim podejściu do pracy, trudach treningu i drodze zawodowej.



Wojciech Mianowski „Mianek" z Nikolą Dziewanowską, która zajęła 19. miejsce w finale B na dystansie 200 metrów stylem motylkowym podczas Letnich Mistrzostw Polski Juniorów w Ostrowcu Świętokrzyskim (fot.UKS Delfin Garwolin)

Gratulacje dla Pana i zawodników! Co jest kluczem do sukcesu w pływaniu?

Wojciech Mianowski: W pływaniu nie chodzi o talent, ale o codzienną, systematyczną pracę. Tacy zawodnicy, którzy to zrozumieją, mają największe szanse zaistnieć na arenie krajowej. Cieszę się, że doczekaliśmy się w Garwolinie finalistów Mistrzostw Polski. To efekt tylko i wyłącznie ciężkiej pracy, nie talentu czy warunków fizycznych. Uważam, że każdy wynik to rezultat pracy. Dzięki codziennej obserwacji moich podopiecznych jestem w stanie przewidzieć ich wyniki na zawodach.

Z czego lub z kogo jest Pan najbardziej zadowolony po minionym roku?

Najbardziej cieszę się z osiągnięć finalistów Mistrzostw Polski: Natalii Burno, Nikoli Dziewanowskiej i Huberta Szaniawskiego. Warto również wspomnieć o Filipie Poszytku, który uzyskał wynik dający finał, ale niestety został zdyskwalifikowany.

Jak wyglądają treningi pływackie?

Trening pływacki to ciężka i monotonna praca - pływanie od ściany do ściany. Jednak jeśli ktoś pokocha ten sport i nie podda się, woda wcześniej czy później wynagrodzi jego wysiłek. Dlatego nie ma znaczenia, jakie miejsca zajmuje się na początku swojej przygody z pływaniem. Prawdziwe wyzwania zaczynają się od 14. roku życia. Niestety, to właśnie wtedy wiele dzieci rezygnuje z treningów, a to ogromny błąd.

Jak zaczęła się Pana kariera trenerska?

W pływaniu działam od 2008 roku. Rozpoczynałem pracę w ICSiR w Józefowie jako instruktor pływania, gdzie zdobyłem pierwsze doświadczenia zawodowe. W 2011 roku przeniosłem się do Warszawy i pracowałem w Wodnym Parku Warszawianka. Tam miałem okazję podglądać pracę trenerów warszawskich klubów i rozwijać swój warsztat trenerski.

W 2013 roku, po otwarciu Garwolanki, wróciłem do Garwolina, a rok później zostałem samodzielnym trenerem w klubie Delfin. Dodatkowo powierzono mi funkcję koordynatora trenerów, którą pełnię do dziś. Od 2023 roku łączę pracę w Delfinie z obowiązkami trenera w MKS Jagiellonka Warszawa.

Mariusz Nastalski

W Delfinie znalazłem się dzięki córce Oliwii

Rozmowa z Tomaszem Jędrzejewskim, prezesem UKS Delfin Garwolin

Czy rok 2024 był udany dla Delfina?

Sądzę, że tak. Nasi zawodnicy i zawodniczki uczestniczyli w finałach B Mistrzostw Polski w Pływaniu w kategoriach wiekowych czternasto-, piętnasto- i szesnastolatków. Zdobyliśmy także kilkadziesiąt medali w różnych kolorach podczas licznych zawodów pływackich. Zorganizowaliśmy obóz sportowy, a nasze stowarzyszenie zostało laureatem nagrody Impreza Sportowa Roku 2023 Powiatu Garwolińskiego za organizację XI Otwartych Zawodów Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Garwolina. To tylko kilka przykładów, bo sukcesów było więcej.

Jak funkcjonuje klub?

Trenujemy na basenie Garwolanka. Dzięki bardzo dobrej współpracy z Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz zarządem Garwolanki nasz klub nie ma problemów z dostępnością torów, ustalaniem godzin treningów czy organizacją zawodów. W 2024 roku zorganizowaliśmy cztery imprezy pływackie.

Treningi odbywają się od dwóch do czterech razy w tygodniu, w zależności od kategorii wiekowej. W pięciu sekcjach trenowało około setki dzieci w wieku od 10 do 18 lat. Za ich rozwój odpowiadają trzej trenerzy: Wojciech Mianowski, Łukasz Zawadzki i Łukasz Biernacki.

Jak wygląda finansowanie klubu?

Główne środki pochodzą ze składek członkowskich, czyli od rodziców. Klub otrzymuje również dotacje z Urzędu Miasta Garwolin oraz Gminy Garwolin. Od dwóch lat wspiera nas także Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Staramy się również pozyskiwać fundusze z innych źródeł, takich jak sponsorzy.

Dzięki tym instytucjom oraz ich przedstawicielom mamy stabilną sytuację finansową. Oczywiście zawsze mogłoby być lepiej, ale jako uczniowski klub sportowy staramy się mierzyć siły na zamiary.

Czy śledzicie losy pływaków, gdy kończą swoją przygodę z Delfinem?

Jako UKS trenujemy uczniów, a gdy kończą oni szkołę średnią, większość wyjeżdża na studia i opuszcza Garwolin. Część z nich pozostaje w świecie pływania, np. jako sędziowie. Inni kończą swoją przygodę ze sportem. Niektórzy rezygnują wcześniej, gdy zmieniają się ich zainteresowania lub tracą pasję do sportu, co jest naturalne w każdej dyscyplinie.

Jak to się stało, że został Pan prezesem?

Pochodzę z Płocka, gdzie trenowałem piłkę ręczną. Do Garwolina sprowadziła mnie miłość, czyli moja żona Magdalena. Mieszkam tu już od czternastu lat. Zainteresowałem się pływaniem dzięki mojej córce Oliwii - to ona wybrała tę dyscyplinę sportu. Można powiedzieć, że to ona „wciągnęła" mnie do Delfina, i właśnie dla niej zostałem prezesem (śmiech).

Oczywiście, jak w każdym stowarzyszeniu, zostałem wybrany na to stanowisko, angażując się wcześniej w działalność klubu. Widocznie rodzice uznali, że nadaję się na tę funkcję. Gdy Oliwia trzy lata temu przestała pływać, byłem już tak zaangażowany w życie klubu, że postanowiłem zostać. Jestem sternikiem Delfina od sześciu lat i wciąż sprawia mi to ogromną satysfakcję.

Rozmawiał
Mariusz Nastalski


Trenerzy i Zarząd Delfina Garwolin. Od lewej stoją: Łukasz Zawadzki (trener), Wojciech Mianowski (trener), Piotr Jaworski (ratownik medyczny), Honorata Szczypek (wiceprezes), Marzena Świeczak (burmistrz Garwolina), Tomasz Jędrzejewski (prezes UKS Delfin Garwolin), Artur Baran (członek zarządu), Mariusz Jonczyk, Marzena Saganek (członek zarządu), Agnieszka Dziewanowska (członek zarządu) oraz Łukasz Biernacki (trener)

Delfin podsumował 2024 rok

Uczniowski Klub Sportowy Delfin Garwolin podsumował miniony rok. Zawodnicy klubu rywalizowali na licznych zawodach w całej Polsce, zdobywając medale i plasując się w finałach prestiżowych imprez, w tym Mistrzostw Polski. W 2024 roku Delfin zorganizował trzy imprezy pływackie na swoim terenie: XXII Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Wójta Gminy Garwolin, XII Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Miasta Garwolin, V Mikołajkowe Zawody Pływackie dla zawodników klubu i finał Mityngu Pływackiego. Działania klubu zostały docenione - Delfin otrzymał tytuł Imprezy Sportowej Roku 2023 Powiatu Garwolińskiego za organizację XI Otwartych Zawodów Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Garwolin.

mn



NAJWAŻNIEJSZE OSIĄGNIĘCIA

Finał B Letnich Mistrzostw Polski Juniorów do lat 14 w Ostrowcu Świętokrzyskim

Nikola Dziewanowska: 19 m. na 200 m stylem motylkowym

Finał B Zimowych Mistrzostwach Polski Juniorów do lat 15 w Gliwicach

Hubert Szaniawski: 17 m. na 50 m st. dowolnym, 19 m. na 100 m st. dowolnym; 20 m. na 200 m st. dowolnym, 20 m. na 400 m st. dowolnym

Finał B Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów do lat 14 lat w Olsztynie

Nikola Dziewanowska: 17 m. na 400 m st. zmiennym, 18 m. na 200 m st. motylkowym

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 16 w Lublinie

Natalia Burno: 18 m. na 200 m st. motylkowym

Wiosenne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko - Mazowieckiego w Warszawie

Jagoda Jonak: srebrny medal na 100 m st. klasycznym
Hubert Szaniawski: brązowy medal na 400 m st. dowolnym
Piotr Więckowski: brązowy medal na 800 m st. dowolnym
Natalia Burno: brązowy medal na 1500 m st. dowolnym
Nikola Dziewanowska: brązowy medal na 200 m st. motylkowym

Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko - Mazowieckiego w Warszawie

Hubert Szaniawski: brązowy medal na 50 m st. dowolnym
Gabriela Michalec: brązowy medal na 50 m st. grzbietowym
Nikola Dziewanowska: brązowy medal na 200 m st. motylkowym
Nikola Dziewanowska: brązowy medal na 800 m st. dowolnym
Bartosz Goliszewski: brązowy medal na 200 m st. klasycznym
Hubert Szaniawski: brązowy medal na 100 m st. dowolnym
Przemysław Wójcik: srebrny medal na 1500 m st. dowolnym
Gabriela Michalec: srebrny medal na 100 m st. grzbietowym

Mistrzostwa Regionu Siedleckiego w Mińsku Mazowieckim

Zuzanna Dybcio: złoty medal na 25 m st. dowolnym
Jakub Frelek: złoty medal na 25 m grzbietowym
Katarzyna Duchna: złoty medal na 25 m st. klasycznym
Bartłomiej Turek: złoty medal na 25 m st. klasycznym
Bartłomiej Turek: złoty medal na 25 m st. dowolnym .
Maja Michalec: złoty medal na 50 m st. grzbietowym
Maja Michalec: złoty medal na 50 m st. klasycznym
Nikola Dziewanowska: złoty medal na 50m st. dowolnym
Hubert Szaniawski: złoty medal na 50 m dowolnym

eprasa.pl b3cd81d30

»PIŁKA NOŻNA - WILGA MIASTKÓW KOŚCIELNY (A KLASA SIEDLCE)

Komfort psychiczny i stabilizacja

Po zakończeniu rundy jesiennej, Wilga Miastków Kościelny zajmuje czwarte miejsce w siedleckiej A klasie

Najlepszym strzelcem zespołu z sześcioma golami jest Łukasz Salomończyk, który niejednokrotnie rozpoczynał mecze na ławce rezerwowych. Piotr Domański natomiast jest autorem jedynego hat-tricka w tym sezonie.

Drużyna prowadzona przez Krzysztofa Aniszewskiego w obecnym sezonie prezentuje co najmniej solidną formę. Zespół, który z powodu remontu własnego boiska rozgrywa mecze gościnnie w Gończycach, mógłby być nawet wiceliderem rozgrywek. Niestety, w trzech ostatnich kolejkach drużyna zanotowała spadek formy - dwukrotnie przegrywając (z Tajfunem Jartypory 0:2 i Ostrówkiem 1:2) oraz raz remisując (z Kosovią 2:2). Wilga ma na koncie 22 punkty, tyle samo co LKS Ostrówek i Zorza Sterdyń. Włączenie się do walki o mistrzostwo wydaje się mało realne - na czołowej pozycji znajdują się Czarni Węgrów (33 punkty), a tuż za nimi Jastrząb Żeliszew (29 punktów). Najprawdopodobniej to między tymi drużynami rozegra się batalia o awans. Wilga natomiast będzie walczyć o miejsce na podium.

- *Czwarte miejsce to dobry prognostyk na rundę wiosenną* - mówi Paweł Cichecki, prezes Wilgi Miastków Kościelny. - *Jedenastopunktowa strata do Czarnych Węgrów to zarówno dużo, jak i mało - biorąc pod uwagę, że w tej lidze wszystko może się zdarzyć. Wiosną planujemy wrócić do Miastkowa i powalczyć o jeszcze lepsze miejsce. Cieszy mnie, że udało nam się odmłodzić kadrę, kilku zawodników wróciło, a kolejni zgłosili akces grania. Frekwencja na treningach jest satysfakcjonująca. Wszystko to daje nam komfort psychiczny i stabilizację na nadchodzący czas.*

mn

WILGA MIASTKÓW KOŚCIELNY

Miejsce	4
Punkty	22
Gole	29:26
Zwycięstwa	7
Remisy	1
Porażki	5

Strzelcy goli: Łukasz Salomończyk 6, Szymon Wasilka 4, Piotr Domański 4, Jakub Biedrzycki 4, Jakub Odziemczuk 4, Fabian Frelik 2, Rafał Dynek, Jakub Róg, Przemysław Baran, Jakub Wardak, Miłosz Bajera

„Najlepszy mecz dopiero przed nami"

Rozmowa z Krzysztofem Aniszewskim, trenerem drużyny Wilgi Miastków Kościelny o rundzie jesiennej i nadziejach na przyszłość

O jakim miejscu marzyliście w rundzie jesiennej?
O jak najwyższym. Końcówka rundy nieco pokrzyżowała nam plany, ale mimo wszystko 4. pozycja nie jest zła.

Jesteście królami własnego boiska. Nie przegraliście żadnego meczu. Jeden remis. Z czego to wynika?

Z tym własnym boiskiem to nie do końca prawda. Wszystkie mecze domowe w rundzie jesiennej rozegraliśmy gościnnie na sztucznym boisku w Gończycach. Staramy się grać „w piłkę". Może dlatego sztuczna, równa nawierzchnia jest naszym sprzymierzeńcem.

Gorzej idzie Wam na wyjazdach. Tylko dwa zwycięstwa, pięć porażek. Jaki jest tego powód?
Największym problemem są odległości. Praktycznie na każdy mecz jedziemy autobusem minimum godzinę, a czasem półtorej. Niejednokrotnie mieliśmy problem z „obudzeniem się" po takiej podróży.

Zdobyliście w sumie 22 punkty. Można było pokusić się o więcej?
Na pewno tak. Szkoda straconych punktów w Żeliszewie, Ostrówku czy Jartyporach. Były do wygrania. Wracaliśmy na tarczy, podobnie z Kosovią, tam jednak zremisowaliśmy.

Który mecz był najlepszy, a który najsłabszy?
Najsłabszym meczem był zdecydowanie pojedynek z Promnikiem Gończyce, gdzie nam nie wychodziło zupełnie nic. Natomiast najlepszy mecz… jeszcze przed nami.

Kogo z zawodników chciałby trener wyróżnić?
Na pochwałę zasłużyła cała kadra. Tylko w dwóch meczach nie miałem do dyspozycji pełnej meczowej dwudziestki. W pozostałych miałem z kogo wybierać. Wiele razy zdarzyło się tak, że nie wszyscy zmieścili się w kadrze meczowej.

Jakie wnioski wyciągnął trener po rundzie jesiennej? Co można było zrobić lepiej?
Co do wniosków, to jak najbardziej analizowałem ubiegłą rundę. Do jakichś wniosków doszedłem. Czy były one słuszne, pokaże dopiero runda wiosenna.

mn

W Sabio turniej za turniejem

Stowarzyszenie Pasjonatów Futbolu Sabio, we współpracy z KS Górzno, organizuje co tydzień kilka turniejów piłkarskich dla dzieci

W ubiegły weekend, w sobotę, rywalizowali dziesięciolatkowie oraz ośmiolatkowie na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym, natomiast w niedzielę swoje umiejętności zaprezentowali dziesięciolatkowie.

Wśród ośmiolatków na poziomie podstawowym wyróżnieni zostali: Jakub Młodzianowski (GKS Osieck) - król strzelców, Ernest Boreta (UKS 9 Siedlce) - najlepszy bramkarz oraz Franciszek Bienias (Grom Trojanów) - najlepszy zawodnik. W grupie średniozaawansowanej wyróżnienia trafiły do: Dawida Matysiaka (Sokół Kolbiel) - króla strzelców, Nikodema Wilbika (Wilga Garwolin) - najlepszego bramkarza oraz Józka Muchy (GKS Sabio Górzno) - MVP. Wśród dziesięciolatków wyróżniono: Gracjana Rowickiego (PKS Life Siennica) - króla strzelców, Krystiana Dousę (MKS Otwock) - najlepszego bramkarza oraz Aleksandra Kostyrę (MKS Ruch Ryki) - MVP.

KLASYFIKACJA ORAZ NAJLEPSI ZAWODNICY DRUŻYN DZIESIĘCIOLATKÓW:

1. MKS Ruch Ryki (Antoni Piszczek), 2. MKS Otwock (Ignacy Korybut), 3. PKS Life Siennica (Szymon Kobus), 4. SPF Sabio (Mikołaj Szwed), 5. Victoria Sulejówek I (Żywisław Żyżyński), 6. GCAK Sulbiny (Wojciech Cichecki), 7. Jutrzenka Cegłów (Paweł Sadowski), 8. GKS Sabio Górzno (Miłosz Majsterek), 9. Victoria Sulejówek II (Franciszek Bronisz), 10. GCAK Sulbiny II (Daniel Włodarczyk).

OŚMIOLATKOWIE - POZIOM PODSTAWOWY (NIEDZIELA RANO):

1. GKS Osieck (Franciszek Krupa), 2. UKS 9 Siedlce (Marcel Rowicki), 3. Grom Trojanów (Mateusz Mazur), 4. GCAK Sulbiny (Bartłomiej Matysiak), 5. Wilga Garwolin (Igor Dębski), 6. Promnik Gończyce (Michał Sulak), 7. GKS Sabio Górzno (Filip Pałysa), 8. Hutnik Huta Czechy (Filip Foryś).

OŚMIOLATKOWIE - POZIOM ŚREDNIOZAAWANSOWANY (NIEDZIELA PO POŁUDNIU):

1. Sokół Kolbiel (Fabian Zagórski), 2. GKS Sabio Górzno (Henio Pałysa), 3. Wilga Garwolin (Mateusz Torczynow), 4. KS Puznówka (Tymoteusz Foryś), 5. Mazurki Gończyce (Wojciech Bienias), 6. Zryw Sobolew (Kacper Kazimierak), 7. Wisła Maciejowice (Marcel Kurek), 8. Snajper Sośninka (Filip Kępka).

mn

Kotlarski powołany do kadry Polski

Tomasz Kotlarski, osiemnastoletni zawodnik MKS Garwolin, otrzymał powołanie do Młodzieżowej Kadry Narodowej do lat 23. Znalazł się w gronie szesnastu powołanych zawodników

Kotlarski trenuje badminton od 13. roku życia. Jest uczniem I Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie. Od 2021 roku należy do ścisłej czołówki w Polsce, zdobywając medale Mistrzostw Polski: 3 srebrne i 1 brązowy. Wielokrotnie zajmował miejsca medalowe w turniejach takich jak Grand Prix Polski, Super Grand Prix, Otwarte Grand Prix oraz w krajowych turniejach klasyfikacyjnych. Pierwszym trenerem zawodnika był Jerzy Rybicki z Garwolina, a obecnie Kotlarski szkoli się pod okiem trenerów: Marii Brzeźnickiej i Krzysztofa Walendy.

- *Po zajęciu drugiego miejsca w Mistrzostwach Polski spodziewałem się powołania do kadry Polski* - mówi Tomasz Kotlarski. - *Spodziewam się, że będę teraz brał udział w treningach podczas zgrupowań kadry oraz w zawodach międzynarodowych.*

mn

FC Ogólniak mistrzem, trwa walka o wicemistrzostwo

Na kolejkę przed końcem Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej Futsalu drużyna Ogólniaka zapewniła sobie tytuł mistrzowski

Rywalizacja o dwa pozostałe miejsca na podium wciąż jednak trwa, a jej rozstrzygnięcie przyniosą mecze zaległe oraz ostatnia, 11. kolejka. W walce o medale liczą się jeszcze CPI Zawady, Delta Sokół, Górnik Górna oraz Drukarnia Ragus. Emocjonujący finisz zapowiada się już w piątkowych spotkaniach zaległych, gdzie Górnik zmierzy się z Laguną, a Drukarnia z Turystami.

mn

WYNIKI 9 KOLEJKI

FC Ogólniak - KS Wola S.12 : 0
Gole: Łukasz Trzmielewski 4, Łukasz Talarek 2, Tomasz Korgol 2, Hubert Kępka 2, Patryk Lange, Piotr Rękawek

Drukarnia - Wilk 6:4
Gole: Marcin Jarzyna 3, Rafał Głąbicki, Artur Janisiewicz, Tomasz Jarzyna - Daniel Poświata 2, Mateusz Krawczyk, Mateusz Głowacki

CPI Zawady - Delta 8:2
Gole: Adrian Szarek 6, Marcin Zalewski, Jakub Ekert - Łukasz Niewczas, Jarosław Włodarczyk

Wisła - Laguna 6:2
Gole: Wojciech Borkowski 3, Rafał Sitnik 2, Kamil Kander - Piotr Salomończyk, Maciej Przepiura

Turyści - Górnik Górna 2:8
Gole: Kacper Sowa 2 - Łukasz Adamowicz 3, Mateusz Tomasik 2, Michał Szustek, Tomasz Salomończyk, Piotr Domański

Huragan - Sprzęgło 1:3
Gole: Dominik Kowalczyk - Grzegorz Szypulski 2, Mateusz Bukowski

WYNIKI 10 KOLEJKI

Wilk - Turyści 7:3
Gole: Daniel Poświata 3, Piotr Gruszecki 2, Aleks Gugałka, Piotr Gruszecki - Dariusz Metera, Bartłomiej Kędziorek, Adrian Jurkowski

KS Wola S. - Huragan 3:5
Gole: Bartosz Baran, Jakub Gąska, Michał Przybysz - Hubert Osiak 2, Filip Mazek, Bartosz Mazek, Mariusz Kowalczyk

Drukarnia - Wisła 6:2
Gole: Marcin Jarzyna 2, Tomasz Jarzyna, Mariusz Mądry, Mateusz Sadowski, Artur Janisiewicz - Rafał Sitnik, Karol Płatek

Sprzęgło - Górnik Górna 2:3
Gole: samobójcza 2 - Baran Przemysław 2, Łukasz Adamowicz

FC Ogólniak - CPI Zawady 2:0

Delta - Laguna 8:3

TABELA

1. FC Ogólniak	10	27	59:16
2. CPI Zawady	10	22	68:26
3. Górnik Górna	9	21	57:33
4. Delta	10	21	62:47
5. Drukarnia	9	19	62:26
6. Wisła	10	15	48:35
7. Sprzęgło	10	13	38:45
8. Huragan	10	10	34:51
9. Turyści	9	9	31:69
10. Wilk	10	8	33:44
11. Laguna	9	4	29:48
12. KS Wola St.	10	0	15:92

MECZE ZALEGŁE

24 stycznia

Górnik - Laguna, Turyści - Drukarnia

KOLEJNA KOLEJKA

26 stycznia

Górnik - Delta, Wisła - Sprzęgło, CPI Zawady - Drukarnia, Huragan - Ogólniak, Turyści - Wola St., Laguna - Wilk

eprasa.pl b3d...

POWIATOWE AMBASADORKI KULTURY LUDOWEJ

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich z Trojanowa oraz Kapela Staręgów promowali regionalne tradycje podczas audycji na żywo w programie TVP 3 Lublin

We wtorek, 14 stycznia, gospodynie oraz folklorystyczni muzycy z powiatu garwolińskiego uczestniczyli w programie, który celebrował 40-lecie pierwszej emisji regionalnego kanału telewizyjnego. Kobiety z Trojanowa, reprezentowane przez **Annę Mądrą**, **Danutę Jasek**, **Małgorzatę Kopik**, **Grażynę Jurzystę**, **Annę Tarnowską** i **Katarzynę Łysiak-Mądrą**, zaprezentowały potrawy charakterystyczne dla południowego Mazowsza i okolic.

Wśród serwowanych specjałów znalazły się kapusta z grochem i ziemniakami w mundurkach, obficie doprawiona skwarkami i śmietaną - tradycyjna potrawa na karnawałowe spotkania. Duże zainteresowanie wzbudził również proces przygotowania chrustu, do którego zaangażowano prowadzących program. - *Redaktorzy nie tylko podpatrywali naszą pracę, ale aktywnie pomagali, wałkując ciasto i degustując gotowe wypieki* - opowiada Anna Mądra, przewodnicząca Koła.



Reprezentacja kobiet z trojanowskiego Koła i folklorystyczny reprezentant naszego powiatu - Kapela Staręgów zaproszeni zostali na popołudniowy program emitowany w TVP 3 Lublin

Podczas kulinarnych pokazów czas umilała Kapela Staręgów. Ich muzyka, inspirowana dawną polską wsią, tworzyła idealne tło dla rozmów o tradycjach karnawałowych. - *Dawniej, przy darciu pierza, matki i córki spotykały się, a gdzie były młode panienki, tam przychodziła muzyka i kawalerka. Po pracy często organizowano tańce, które były świetną rozrywką w długie zimowe wieczory* - wspominała Katarzyna Łysiak-Mądra.

Wizyta w telewizyjnym studiu była doskonałą okazją do promocji nie tylko Koła i kapeli, ale również gminy Trojanów oraz całego powiatu garwolińskiego. - *Cieszymy się, że mogłyśmy zaprezentować naszą działalność i pokazać bogactwo lokalnych tradycji. To wydarzenie pozostanie dla nas miłym wspomnieniem* - podsumowała Anna Mądra.

Andrzej Ciosek

Przepisy kulinarne KGW Trojanów

Kapusta „Pasibroda"

Składniki:
3 kg kapusty kiszonej
1 kg kości od schabu
1 kg słoniny
½ kg grochu
1 kg ziemniaków
1 szklanka śmietanki słodkiej
3 łyżki mąki
3 cebule
ziele angielskie, liście laurowe, pieprz czarny, sól.

Przygotowanie: Namoczony groch (minimum przez całą noc) gotujemy do miękkości. Opłukaną kapustę lekko odciskamy i kroimy, a następnie wrzucamy do garnka dodając wymoczone kości, liście laurowe, ziele angielskie. Zalewamy wodą gotujemy pod przykryciem do miękkości. Ugotowane kości studzimy, oddzielamy mięso i dodajemy do kapusty. Smażymy pokrojoną słoninę, wyjmujemy skwarki, a na wytopionym tłuszczu przysmażamy cebulę pokrojoną w kostkę i dodajemy do kapusty. Mąkę rozprowadzamy ze śmietaną dodajemy do potrawy. Dokładanie wymyte ziemniaki gotujemy w mundurkach. Kapustę posypujemy skwarkami i podajemy z ugotowanymi w mundurkach ziemniakami.

Róże karnawałowe

Składniki:
4 szklanki mąki
6 żółtek
2 łyżki masła
3 łyżki spirytusu (ewentualnie octu)
3 łyżki cukru pudru
1 szklanka kwaśnej śmietany
tłuszcz do smażenia, cukier puder do posypania, dżem wiśniowy lub całe wiśnie.

Przygotowanie: Zagniatamy na gładko i elastycznie ciasto. Ubijamy wałkiem aż ukażą się pęcherzyki powietrza. Następnie wałkujemy i wycinamy trzy różnej wielkości kółka. Nacinamy je od zewnątrz do środka na 5 równych płatków. Składamy od największego do najmniejszego krążka wciskając do środka. Smażymy w głębokim tłuszczu na kolor złoty. Odsączamy na kuchennym papierze. Po ostudzeniu wkładamy do środka dżem lub wiśnię i posypujemy cukrem pudrem. Czytelnikom życzymy smacznego!

... PSL-u, to zielona koniczynka / Fale na włosach (przestarzale) | Bracia, pionierzy kinematografii | „M" we wzorze $E=mc^2$ | Siła wyrazu w sztuce | W rodzinie Fiata | Zegadłowicz lub Zola | Ojciec Artemidy | Z hitem „Kartka dla Waldka" | Niemiecka sieć sklepów | Otwór wejściowy kanału | Kąsa bydło, konie | Charles ... de Gaulle | Biedrzyńska dla przyjaciół | Skoczny, polski taniec ludowy | Odgłos wbijania gwoździ | Łączy bzdury z kotletem | Pies myśliwski lub pokojowy | ... Sarandon, aktorka

Białko do wyrobu żelatyny | Nagły wzrost cen | Stolica prowincji Ontario (Kanada) | „Wpada" do studni | Rzeka jak imię | Przekręt, ciemny interes

Naturysta | Kij do podpierania się | Ptak z rzędu wróblowatych | Odstęp między kołami | Kathy, aktorka („Misery") | Laska Dionizosa

Miłostka, flirt | Wyrabiany z wikliny | Włoski piosenkarz („Sereno e...") | Dział urządu, instytucji

Mach, sztach | Nakręcana na śrubę; nakrętka | Szeroka, reprezentacyjna ulica | Uczy w liceum (pot.) | Samolotu z Okęcia | Sąsiad Gwatemali i Meksyku | Wiewiórka z filmów Disneya | Potentaci finansowi | Deseczka w ręku tynkarza | ... Ono, żona J. Lennona

Zespół braci Gibbów | Barwa (ciepły lub zimny) | Balet Chaczaturiana | Boris, słynny tenisita niemiecki

Klient w urzędzie | Wydobyty przez górników węgiel | Kolega, kompan | Królik z kreskówek | Maszyna szyfrująca w III Rzeszy | I pierwiastek, i lampa | Znana opera Verdiego

Pod oponą lub w piłce | Plaża, gdy praży | „Krrrokodyla daj mi, luby" | Pogłoski, wieści | Ubliżenie komuś czynem; obelga | In wśród pierwiastków

Miasto nad Parsętą | Małżonka Ozyrysa | ... niemy, obradujący 1 II 1717 | „Zajęcie" pingpongisty

Mebel do dziedziczenia | Urządzenie do podziału neta | Łączy pocztę z okrętami | Letnia spiekota | Marka drukarki

Sztuczne jezioro | Otoczony fosą

Nierówności na drodze | „Winny" kolor | Mgła i para | Panował tam Herod | Ojciec (pieszczotliwie) | Gotowość udziału w czymś | Pieśni... przy sukniach ślubnych | Miejsce urodzenia K. Kolumba | Zagranie Jerzego Janowicza | Śpiew w zespole rockowym

Rogaty samiec; baran | Vader z „Gwiezdnych wojen" | „... rodu Pallisérów", serial | Miasto Szczepcia i Tońcia | Dawne „kajdany" na ręce i nogi | Nowicjusz w pracy | Jose, argentyński tenor

Zrządzenie Boga | Najszybszy styl pływacki | Zoe, amer. aktorka („Avatar") | Marakuja na soki i przetwory

Urobić sobie ... po łokcie | Urzędowy ubiór prokuratora | Wyrwa, dziura (np. w ścianie) | Stolica Azerbejdżanu

F w układzie SI | Na głowie Boba Marleya | OK na klawiaturze | ... Nieznanego Żołnierza | Słoik z gumową uszczelką | Sagan z zupą

Twórca obrazu „Maja ubrana" | Kocha się w Lucy („Ranczo") | Może stoczyć żelazo | Ewolucja na drążku | Spieniona ... morska; bałwan

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 45 utworzą rozwiązanie - sentencję łacińską.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

eprasa.pl b3cf681d50