

PIĄTEK-NIEDZIELA
|18-20|07|2025|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



29

9 770137 912057

KLAMKA ZAPADŁA

GENERALNA DYREKCJA DRÓG
KRAJOWYCH I AUTOSTRAD W WARSZAWIE
ZATWIERDZIŁA PÓŁNOCNY WARIANT
OBWODNICY OLSZTYNA.



DWA DNI PODNIEBNYCH
ATRAKCJI |3



NIEMIECKIE KŁAMSTWA |4-5



JAMAJSKIE RYTMY
W OSTRÓDZIE |6



PIĄTY RAZ SPALILI WIEŚ |8

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

BRAUN STRACI IMMUNITET? JEST RUCH BODNARA

Wniosek o uchylenie immunitetu Braunowi został skierowany do przewodniczącej PE, gdyż prokuratura zamierza postawić europolsowi zarzuty dotyczące czterech czynów.

„TO TRZECI WNIOSEK O UCHYLENIE IMMUNITETU GRZEGORZOWI BRAUNOWI W ZWIĄZKU Z PROWADZONYMI POSTĘPOWANAMI KARNYMI W TRZECH JEDNOSTKACH ORGANIZACYJNYCH PROKURATURY, W KTÓRYCH ZGROMADZONY MATERIAŁ DOWODOWY UZASADNIA DOSTATECZNIE POPEŁNIENIE PRZEZ NIEGO ŁĄCZNIE 17 PRZESTĘPSTW” - NAPISAŁA W CZWARTKOWYM KOMUNIKACIE RZECZNICZKA PRASOWA PROKURATORA GENERALNEGO, PROK. ANNA ADAMIĄK.

W sprawie, której dotyczy czwartkowy wniosek



Grzegorz Braun

o uchylenie immunitetu Brauna, chodzi o zniszczenie w czerwcu 2025 r. w holu głównym Sejmu wystawy poświęconej społeczności LGBT+; pomówienie, w kwietniu 2025 r., w czasie telewizyjnej debaty kandydatów na prezydenta, organizatorów akcji społecznej „Żonkile”, upamiętniającej wybuch powstania w getcie warszawskim; kradzież w kwietniu 2025 r. flagi Ukrainy z Urzędu Miasta w Białej Podlaskiej oraz kradzież w maju 2025 r. flagi Unii Europejskiej z holu Ministerstwa Przemysłu w Katowicach.

Skierowany do marszałka Sejmu wniosek o uchylenie immunitetu posłowi Fritzowi wiąże się natomiast z tym ostatnim zdarzeniem, w którym współudział zarzuca mu prokuratura. Poseł należy do koła Konfederacji Korony Polskiej - ugrupowania Brauna.

„Uzyskane dowody, a w tym zeznania świadków i protokoły oględzin nagrań wideo, uzasadniają dostatecznie podejrzenie popełnienia przez posła przestępstwa polegającego na dokonaniu 6 maja br. w Katowicach, wspólnie i w

porozumieniu z ustaloną osobą, kradzieży zuchwalej flagi UE wystawionej w holu Ministerstwa Przemysłu, powodując tym stratę w kwocie 388 zł na szkodę Ministerstwa Przemysłu” - przekazała prok. Adamiak.

Tą grupą czterech czynów Brauna, i związanym z tym czynem posła Fritza, zajmuje się Prokuratura Okręgowa Warszawa-Praga. Zawiadomienia o popełnieniu przestępstw w tych sprawach zostały złożone przez wicemarszałek Senatu Magdalenę, ministrę do spraw równo-



Adam Bodnar

Na początku tygodnia, pion śledczy IPN wszczął śledztwo w sprawie publicznego i, wbrew faktom, zaprzeczania przez Brauna zbrodniom ludobójstwa popełnionym w niemieckim nazistowskim obozie koncentracyjnym i obozie zagłady KL Auschwitz-Birkenau. Sprawę prowadzi prokurator Oddziałowej Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu w Krakowie. Wypowiedź Brauna, który w czwartek, 10 lipca, w radiu Wnet zakwestionował dokonywanie ludobójstwa w komorach gazowych w niemieckim nazistowskim obozie Auschwitz, spotkała się z potępieniem ze strony polityków, RPO, IPN i duchownych.

ści Katarzynę Kotulę, resort przemysłu, wojewodę śląskiego, Stowarzyszenie przeciw Antysemityzmowi i Ksenofobii „Otwarta Rzeczpospolita” oraz Fundację Ośrodek Monitorowania Zachowań

Rasistowskich i Ksenofobicznych.

Różne prokuratury badają także - na różnych etapach postępowań - szereg innych czynów europolsa Brauna.

PAP/RED.



Marcin Kulasek
minister nauki
i szkolnictwa wyższego

Polak polecał i wrócił z kosmosu. Wielkie gratulacja dla Sławosza Uznańskiego-Wiśniewskiego. A Donald Trump

dokonuje kosmicznych zmian w swoim podejściu do Rosji i Ukrainy. Może nie darzy prezydenta Zełenskiego sympatią, ale na pewno traci sympatię dla Putina. Stany Zjednoczone wznowiły, wstrzymane po raz drugi, dostawy amerykańskiego sprzętu dla Ukrainy. Jednocześnie Trump postawił Putinowi ultimatum, że jeśli w ciągu 50 dni nie wstrzyma

walk, to nałoży na Rosję wielkie cła. Problem z tą groźbą polega na tym, że sankcje skutecznie odseparowały Rosję od wymiany handlowej z Zachodem. Cła nie rzuca więc Rosji na kolana, bo Rosja mało czym z Zachodem handluje. Wiadomość o wznowieniu dostaw uzbrojenia jest dobra. Jednak towarzyszą jej zapowiedzi takie jak ta, że baterie Patriot przekażą

Ukrainie Niemcy i Francja. Problem polega na tym, że Niemcy nie mają na to ochoty, a Norwegia nie posiada Patriotów.

Są też dobre wiadomości dla Rosji. Doszło do częściowego odblokowania projektu nowego bloku jądrowego na Węgrzech, który buduje Rosatom. W przypadku premiera Orbana sympatie i antypatie są więc stabilne. Przez miesiące zabiegał on

u Trumpa, aby umożliwił on rosyjskim podmiotom finansowym udział w operacjach finansowych związanych z budową elektrowni Paks II. Ostatecznie Amerykanie wydali zgodę, co z pewnością uradowało zarówno elitę w Moskwie, jak i Budapeszcie.

Jednocześnie doszło do zacieśnienia współpracy wojskowej między Francją a Wielką Brytanią. To efekt

oficjalnej wizyty Prezydenta Republiki w Londynie. Współpraca dotyczyć będzie również odstraszenia nuklearnego, co należy odczytywać pozytywnie. Na pewno możemy zaobserwować zakończenie procesu wychodzenia z ochłodzenia relacji brytyjsko-francuskich po Brexicie. Francja wraca do współpracy, która sprawdziła się ponad sto lat temu.

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Rybacka 35
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Zespół oceny przedsięwzięć inwestycyjnych, który działa przy dyrektorze olsztyńskiego oddziału GDDKiA, wskazał żółty wariant (O2). Wariant ten jako najlepszy rekomendował też projektant.

Decyzja zespołu nie jest jakimś wielkim zaskoczeniem, bo wprowadzie na stole były trzy warianty w zachodnim korytarzu, to jednak w ostatnim czasie mocno wzrosły notowania żółtego wariantu. Opowiedział się za nim prezydent Olsztyna, a do niego dołączyli też wójtowie Jonkowa i Giętrzwald. Apo poprawkach, które zostały wniesione do projektu, także na wniosek gminy Dywity i jej mieszkańców, jak choćby odsunięcie ronda od Brąswaldu i odsunięcie przebiegu drogi od zwartej zabudowy Redykajna, również Dywity dostrzegły argumenty przemawiające za żółtym wariantem. Jednak preferowanym wariantem przez gminę był dotychczas niebieski wariant (O1).

Wyniki prac projektanci obwodnicy przedstawili w połowie marca 2025 roku. Na jakim etapie są obecnie prace nad brakującym odcinkiem obwodnicy Olsztyna?

- Wskazany wariant obwodnicy Olsztyna został zatwierdzony przez centralę w Warszawie - mówi Katarzyna Kozłowska, rzeczniczka olsztyńskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Rzeczniczka dodaje, że teraz ze strony głównej siedziby GDDKiA pozostały jedynie sprawy formalne. - Czekamy na złożenie podpisów pod protokołem z wyboru wariantu obwodnicy Olsztyna - zaznacza. - Czekamy na to cierpliwie.

Kolejny krok to uzyskanie przez inwestora, czyli GDDKiA, tzw. decyzji środowiskowej. Określa środowiskowe uwarunkowania realizacji przedsięwzięcia, wskazuje na to, w jaki sposób należy wykonać dane przedsięwzięcie, aby nie naruszyć stanu środowiska, jak również umożliwia wydanie decyzji o pozwoleniu na budowę. Zazwyczaj wydaje ją Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska. Ale nie w tym przypadku. - Decyzję odnośnie wskazanego wariantu obwodnicy Olsztyna wyda wójt gminy Jonkowo, bo to po jej terenie przebiega najdłuższy fragment tej trasy - dodaje Katarzyna Kozłowska.

WARIANT OBWODNICY OLSZTYNA ZATWIERDZONY

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie zatwierdziła północny wariant obwodnicy Olsztyna.



Co dalej? - W drugiej połowie 2025 roku planujemy złożenie wniosku o wydanie decyzji środowiskowej dotyczącej wybranego przez ZOPI wariantu. Po jej uzyskaniu przystąpimy do wykonania koncepcji programowej odnoszącej się do wskazanego wariantu, czyli projektu szczegółowych rozwiązań technicznych oraz badań geologicznych podłoża gruntowego - zapowiada rzeczniczka olsztyńskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. IV kwartał 2025 - III kwartał 2027 to czas, kiedy ma zostać opracowana koncepcja programowa dla wariantu

trasy, dla którego została uzyskana decyzja o środowiskowych uwarunkowaniach.

- IV kwartał 2027 - I kwartał 2028 to przeprowadzenie procedury przetargowej w celu wyboru wykonawcy robót w systemie „Projektuj i buduj” - zapowiadają projektanci.

Jacek Niedzwiecki, rzecznik Urzędu Gminy Dywity - Każdy krok zmierzający do budowy obwodnicy odbieramy bardzo pozytywnie.

PROGRAM BUDOWY OBWODNIC

Budowa obwodnicy Olsztyna jest jednym z pięciu zadań z rządowego

programu budowy 100 obwodnic w województwie warmińsko-mazurskim. Od sierpnia 2022 roku kierowcy omijają już centrum Smolajna, na etapie realizacji jest obwodnica Gąsek w ciągu DK65, a do 2030 roku powstaną obwodnice Pisz w ciągu DK63 i DK58 oraz Szczytna w ciągu DK53, DK57 i DK58 (obie są na etapie opracowywania studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego z elementami koncepcji programowej).

Kiedy powstanie obwodnica, tego nie wiadomo. Na program, którego re-

alizację zaplanowano na lata 2020-2030, w budżecie Krajowego Funduszu Drogowego zostało przeznaczonych 28 miliardów złotych. Tymczasem po weryfikacji wartości kosztorysowych zadań, które są w realizacji i w trakcie opracowania, wiadomo, że potrzeba jeszcze około 8 miliardów złotych, żeby zrealizować wszystkie te zadania.

WARIANT O2

Rekomendowany wariant ma długość 15 kilometrów. Początek obwodnicy zlokalizowany jest na końcu obwodnicy Spręcowa, natomiast jej koniec przewidziany jest na terenie gminy Giętrzwald, na drodze krajowej nr 16, w okolicach istniejącego skrzyżowania z ulicą Sielską w pobliżu Kudyp. Planowana obwodnica Olsztyna i Dywit stanowić będzie część drogi krajowej nr 51 i dopełni układ drogowy, który powstał po zrealizowaniu drogi ekspresowej S51 oraz południowej obwodnicy w ciągu DK16.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

DWA DNI PODNIEBNYCH ATRAKCJI

Przed nami XI Rodzinny Piknik Lotniczy w Gryźlinach. W ten weekend czekają nas dwa dni podniebnych atrakcji.

Rodzinny Piknik Lotniczy w Gryźlinach jest już jednym z flagowych produktów turystycznych Warmii i Mazur, ustępując pierwszeństwa tylko inscenizacji bitwy grunwaldzkiej.

- Rodzinny Piknik Lotniczy w Gryźlinach to wydarzenie, które z roku na rok rośnie w siłę, gromadząc tysiące pasjonatów lotnictwa, rodziny i mieszkańców nie tylko naszej pięknej Warmii - mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. - To nie tylko pokaz możliwości technicznych - to spotkanie ludzi z pasją i dowód na to, że wspólna inicjatywa może unosić się naprawdę wysoko.

W tym roku odbędzie się już XI edycja tego wydarzenia. W powietrzu będzie

można zobaczyć: Norberta Kasperka - mistrza ekstremalnych akrobacji, Jurgisa Kairysa - legendę litewskiego lotnictwa, który nie uznaje granic fizyki, Artura Kielaka - najlepszego polskiego pilota akrobacyjnego, tym razem w premierowym Gamebird GB1. Nie zabraknie także widowiskowej formacji ANBO z Litwy, której podniebna synchronizacja zapiera dech w piersiach.

Nowość, która - jak są przekonani organizatorzy imprezy powiat olsztyński i gmina Stawiguda - podbi je serca publiczności to blok pokazów „Siła Kobięcych Skrzydeł”, gdzie wystąpią wyłącznie pilotki. A wśród nich: Wiktoria Kozioł (Extra 300), Anna Poręba (PZL 104 Wilga), Majka Kizinkiewicz (3Xtrim), Anna Maria Mbayo (SD4 Viper), Anna Huppert (PA38) i Maria Muś (BO105 Bolkow).



Piknik odbędzie się w najbliższy weekend w dniach 19-20 lipca. - Gryźliny to wyjątkowe miejsce, a Piknik Lotniczy to nasza duma i radość - dodaje Mi-

chał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda. - Przez dwa dni gmina Stawiguda zamienia się w centrum rodzinnej rozrywki i lotniczych emocji. Serdecznie zapraszam wszystkich - mieszkańców i gości - by wspólnie doświadczyć tej niezwykłej atmosfery.

chał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda. - Przez dwa dni gmina Stawiguda zamienia się w centrum rodzinnej rozrywki i lotniczych emocji. Serdecznie zapraszam wszystkich - mieszkańców i gości - by wspólnie doświadczyć tej niezwykłej atmosfery.

Do Gryźlin będzie można dojechać komunikacją publiczną. To dwie linie autobusowe. Pierwsza to nr 129, która rozpoczyna kurs z placu Roosevelta, to także gminna linia S6, która rozpoczyna kurs z ul. Lubelskiej. - Nowością w tym roku są dodatkowe kursy pociągów - mówi wójt Kontraktowicz. - Planując powrót należy wziąć pod uwagę, że ostatni kurs pociągu będzie około 700 osób.

Piknik to nie tylko podniebne akrobacje. Zarówno mieszkańcy regionu, jak i turyści mogli skorzystać z wielu atrakcji dostępnych na ziemi. Na najmłodszych czekał park rozrywki, dla wszystkich przygotowano stoiska z regionalną żywnością, będą też występy artystyczne.

Przypomnijmy, że w X edycji Pikniku udział wzięło łącznie około 30 tys. osób.

Piknik lotniczy od 2008 roku organizowany jest na lądowisku w Gryźlinach koło Olsztyna. Brały w nim udział dziesiątki samolotów, a swoje umiejętności prezentowali mistrzowie świata w akrobacji samolotowej. Na imprezę przyjeżdżało ok. 20 tys. widzów. W 2015 roku Starostwo Powiatowe w Olsztynie zrezygnowało z organizacji tego wydarzenia na długich 7 lat. Jak tłumaczyli urzędnicy, brakowało sponsorów, a ponadto zmieniono politykę promocyjną. Jednak w 2022 roku impreza wróciła na mapę warmińskich wydarzeń.

Od „polskich obozów” do współwiny za zagładę

KŁAMSTWO POWTÓRZONE TYSIĄC RAZY STAJE SIĘ PRAWDĄ

NIEMCY, OD LAT KONSEKWENTNIE ROZMYWAJĄC SWOJĄ WINĘ ZA HOLOKAUST, PRZESZLI OD FAŁSZYWYCH „POLSKICH OBOZÓW” DO OSKARŻEŃ O WSPÓŁUDZIAŁ. TA PERFIDNA NARRACJA, WSPIERANA PRZEZ WEWNĘTRZNE SŁABOŚCI POLSKI, ZATRUWA RELACJE I PODWAŻA FUNDAMENTY EUROPY.

Jak zauważa Kanał Zero, wrocławski taksówkarz ubolewający, że „naziści nie wygrali wojny, że Niemcy nie rządzą we Wrocławiu, bo wtedy już dawno byłoby metro”, to nie tylko anegdota, ale symbol głębszego problemu. Problem dotyka serca polskiej tożsamości i jest efektem konsekwentnej, wielowymiarowej niemieckiej polityki historycznej, która zamiast rozliczać się z własną winą, coraz śmielej próbuje obarczać nią innych. Teraz od tezy o „polskich obozach koncentracyjnych” Niemcy idą dalej – do tezy o współwinie Polaków za Holokaust, a Polska, często osamotniona, musi bronić prawdy, która jest fundamentem nie tylko historii, ale i przyszłości Europy.

ESKALACJA NARRACJI

Przez lata w międzynarodowej przestrzeni medialnej pojawiały się skandaliczne sformułowania takie jak „polskie obozy koncentracyjne”. Były konsekwentnie prostowane przez polskie instytucje i organizacje, takie jak Stowarzyszenie Patria Nostra. Olsztyński mecenas Lech Obara, reprezentujący ofiary niemieckich obozów, wielokrotnie podkreślał, że działania prawne przynosiły sukcesy.

Przykładem jest sprawa z 2013 roku, w której były więzień Auschwitz, Karol Tendera, pozwał niemiecką telewizję ZDF za użycie zwrotu „polskie obozy koncentracyjne”, a Sąd w Krakowie nakazał ZDF publiczne przeprosi-

ny. Polska walczyła także kampaniami, takimi jak #GermanDeathCamps, które zyskały międzynarodowy rozgłos.

Jednak niemiecka narracja ewoluuje. Dziś, jak w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską” zauważa mecenas Lech Obara, Niemcy „przechodzą w swojej narracji od takich wpadek z polskimi obozami koncentracyjnymi do oficjalnie polskiej współodpowiedzialności za Holokaust”. — To perfidna próba obejścia wcześniejszych wyroków i zepchnięcia odpowiedzialności — stwierdza w rozmowie z nami Lech Obara.

Zdaniem mecenas, który jest ikoną obrony prawdy historycznej o niemieckiej odpowiedzialności za zbrodnie obozów koncentracyjnych, niestety, na tym nie koniec. — Niemiecka polityka historyczna na ogromną skalę, bardzo konsekwentnie od lat za pomocą różnych narzędzi, różnych instytucji, także instytucji kultury, niezależnych fundacji, no i oczywiście instytucji rządowych dąży do rozmycia własnej winy zbiorowej — mówi olsztyński adwokat i podkreśla, że ta strategia ma swój centralny element. — Jest teza, że wina nie powinna dotyczyć Niemców jako narodu, ale powinna dotyczyć zbrodniczej ideologii, czyli winni byli naziści, a faszyści mogli mieć różne narodowości, między innymi narodowość niemiecką — dodaje Lech Obara.

„NASI CHŁOPCY”

Konkretnym przykładem tej strategii jest wystawa „Nasi chłopcy” w Gdańsku.



W przypadku tej wystawy jest jeszcze gorzej niż przewiduje mecenas Obara. To my sami „strzelamy sobie w kolano”. Nie jest to wystawa jakiejś niemieckiej fundacji, ale wystawa Muzeum Gdańska. Wystawa, która wzbudziła ogromne kontrowersje i która jest powszechnie krytykowana.

Jak zauważa Kanał Zero jej nazwa i przekaz „równuje tych naszych chłopców do ich chłopców z Bawarii, z Saksonii, którzy również przecież służyli w Wehrmachcie”. To klasyczne rozmycie odpowiedzialności, które prowadzi do „bardzo negatywnych efektów dla nas, dla Polski”.

Ukraiński historyk Aleksander Zinczenko, na pod-

stawie tej wystawy, wywnioskował, że „400 000 Polaków służyło w Wehrmachcie, a tylko 250 000 Ukraińców służyło w formacjach SS w formacji Nachtigall”, co prowadziło do fałszywego wniosku, że „Polacy byli może bardziej odpowiedzialni za nazistowskie zbrodnie niż Ukraińcy”. Jest to „historyczna nieprawda”, gdyż jedni służyli dobrowolnie, inni byli wcielani przymusowo.

Tezy o polskiej współodpowiedzialności za Holokaust natychmiast pojawiły się także w niemieckich mediach, w tym w renomowanej „Frankfurter Allgemeine Zeitung” (FAZ). I oczywiście wrócił temat Jedwabnego.

Artykuł Stefana Locke’a w FAZ zarzuca polskiemu środowiskowi konserwatywnym relatywizowanie roli Polaków w wydarzeniach wojennych.

To wszystko, jak zauważa mecenas Lech Obara, przypomina próby budowania narracji zaczerpniętej z tez wokół Jedwabnego, gdzie „Niemcy przyszli, pokierowali, a Polacy wymordowali”. — Teraz taki obraz próbuje się przypisać Polsce w wymiarze holokaustu — przestrzega. A trzeba pamiętać, że są też inne niemieckie próby budowania odwróconej narracji. Serial „Nasze matki, nasi ojcowie” poszedł jeszcze dalej, sugerując, że „żołnierze AK byli współodpowiedzialni za zagładę Żydów.

NIEZAMKNIĘTA SPRAWA

Fakt, że Niemcy konsekwentnie prowadzą politykę historyczną mającą na celu rozmycie odpowiedzialności, jasno pokazuje, że sprawa II wojny światowej nie jest dla nich zamknięta. To z kolei potwierdza słuszność „mocnego stawiania sprawy odszkodowań wojennych”, co było priorytetem poprzedniego rządu. Polska szacuje swoje straty na około 6,2 biliona złotych (1,3 biliona dolarów), obejmujące zniszczenia materialne, straty ludzkie i grabież dóbr kultury. Niemcy jednak konsekwentnie odrzucają te roszczenia, twierdząc, że wszystkie kwestie reparacyjne zostały rozstrzygnięte.

Brak zadośćuczynienia ze strony Niemiec powoduje, że rana jest niezagojona, że nic nie jest jasne. I tu całkowicie symbolicznym jest przedziwny pomnik w stolicy Zjednoczonych Niemiec... To kamień, zwykły narzutowy głaz, zajmujący przestrzeń kilku metrów kwadratowych. Postawiony niedaleko toalet i przy polu namiotowym, który jest jedynym w Berlinie miejscem, które upamiętnia polskie ofiary II wojny światowej.

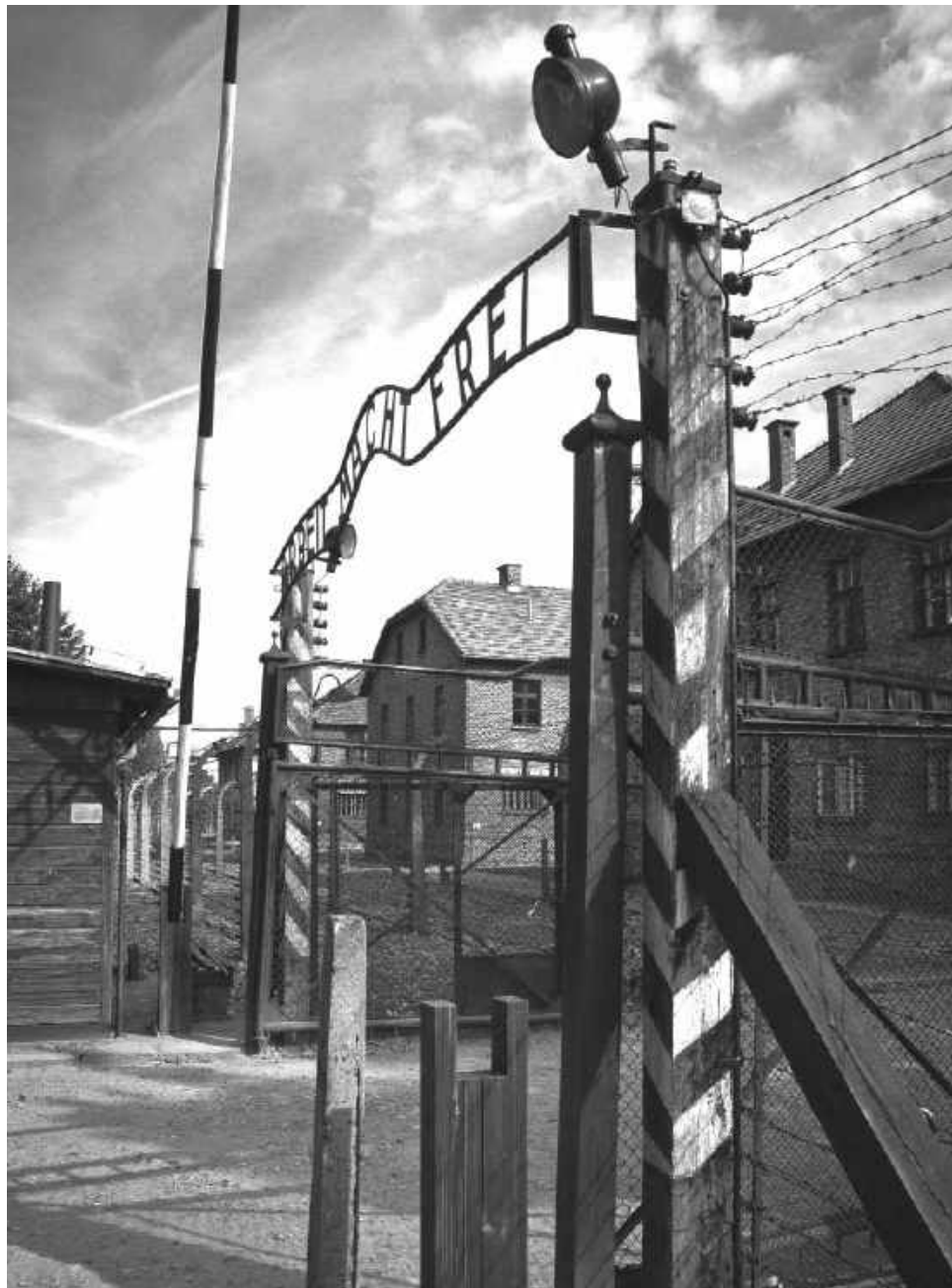
Symbolicznie uzasadnia tezę, że niemieckie elity na tym chcą poprzestać. Jakby to było główne zadośćuczynienie. Czy wytykanie tej niemieckiej hipokryzji to rezygnacja z „wzajemnego wybaczenia”? To obrona prawdy i godności! Jeśli Niemcy próbują obarczyć nas winą za swoje zbrodnie, mamy „nie tylko prawo, ale obowiązek domagać się odszkodowań z całą mocą”.

KTO ZYSKUJE NA RELATYWIZACJI?

Narracja o polskiej odpowiedzialności to element szerszej gry geopolitycznej, na której zyskują inni gracze. Putinowska Rosja, dążąca do tworzenia narracji o walce z „faszyzmem” w Europie, zyskuje argument, że ewentualny atak na Polskę byłby „ciągłem dalszej Wojny Ojczyźnianej” i „urywania głowy hitlerowskiej hydrze”. Relatywizacja winy Niemiec i obciążanie Polski zwyczajnie sprzyja rosyjskiej propagandzie, która chce przedstawić Polskę jako kraj o problematycznej historii.

Zyskuje też Ukraina, która w swojej historii ma ciemne i haniebne karty faktycznego uczestniczenia i współudziału w Holokauście oraz ludobójstwie Polaków. Zyskuje na stopniu polskiej argumentacji. Jeśli Polska jest „współwinna”, trudniej jej krytykować gloryfikowanie postaci, które nigdy nie powinny wejść na piedestały.

Niemcy? Berlin zyskuje, tworząc mosty mentalne, kulturowe i archetypowe z Ukrainą i Izraelem. Pozwala im to zająć pozycję „zdystansowanego arbitra



we wschodnioeuropejskim sporze o historię”, podczas gdy w rzeczywistości są jego „głównym, choć ukrytym, reżyserem”.

WIZERUNEK POLSKI W IZRAELU

W całej tej grze o historię, najbardziej bolesnym sukcesem antypolskiej narracji jest jej wpływ na państwo Izrael. Cytowane przez Kanał Zero badania „poważnego Instytutu hebrajskiego w Jerozolimie” wykazały, że „najmniej antysemickim krajem są Niemcy”, a „najmniej przyjaznym krajem jest Polska”. To „nie mieści się w głowie” i jest między innymi skutkiem działania niemieckiej polityki historycznej, niemieckiej polityki wobec Izraela.

Narracja o rzekomym polskim antysemityzmie,

który miał być gruntem dla niemieckich zbrodni, przeniknęła do izraelskich szkół i mediów. Młodzież izraelska, przyjeżdżająca do Polski na „Marsze Żywych”, często otrzymywała obraz kraju niemal wyłącznie jako cmentarzyska, zamieszkałego przez wrogich „tubylców”.

Dla Berlina nie ma cenniejszego sojusznika w dziele rozmywania własnej winy niż państwo żydowskie. Oskarżenie płynące z Niemiec zawsze będzie obciążone podejrzeniem o próbę samoooczyszczenia. Jednak gdy oskarżenie, nawet pośrednie, pada ze strony Jerozolimy – ze strony potomków ofiar – zyskuje ono w oczach świata ogromną moralną legitymację.

Najgłębszą i najniebezpieczniejszą konsekwencją

jest globalna relatywizacja pojęcia zła. Holokaust, jako bezprecedensowa, zindustrializowana zbrodnia, miał jasno określonego, jednego sprawcę: nazistowską III Rzeszę. W momencie, gdy ofiarę tej zbrodni – Polskę i Polaków – udaje się przemienić we współsprawcę, ten monolit pęka.

WSZYSCY JESTEŚMY UMOCZENI?

Archetyp absolutnego zła zostaje zrelatywizowany i rozmyty. W tak stworzonym świecie, gdzie zaciera się fundamentalna granica między katem a ofiarą, wszystko staje się możliwe. Jeśli Polak, który za podanie Żydowi szklanki wody ryzykował życiem całej swojej rodziny, może być dziś oskarżany o współudział w zbrodni, to znaczy,



że nie ma już żadnych pewników moralnych.

W tym kontekście należy patrzeć na kontrowersyjne działania samego państwa Izrael na arenie międzynarodowej. Gdy znika punkt odniesienia w postaci absolutnej, jednoznacznej zbrodni, a świat pograża się w narracji „wszyscy jesteśmy umoczeni”, łatwiej przychodzi usprawiedliwianie lub pomijanie milczeniem własnych, brutalnych działań.

W tak zrelatywizowanym świecie, działania armii izraelskiej w Strefie Gazy, które budzą ogromne kontrowersje i oskarżenia o masowe zbrodnie na ludności cywilnej, mogą być przez zwolenników przedstawiane w innej, mniej jednoznacznej moralnie optyce. Logika staje się przerażająco prosta: skoro nie ma już niewinnych, skoro ofiary mogą być katami, to siła i własny interes stają się jedynym kryterium.

Ostatecznie zatrucie relacji polsko-izraelskich jest największym pośmiertnym zwycięstwem Adolfa Hitlera i ideologii, którą reprezentował. Dwa narody, które tak potwornie uciępiły z rąk tego samego wroga, zamiast budować

przyszłość na fundamencie wspólnej, tragicznej pamięci, zostały skłócone przez historyczne kłamstwo.

FATALNA ROLA BRAUNA

W kontekście niemieckiej agresji narracyjnej działania niektórych polskich polityków, takich jak Grzegorz Braun, stają się szczególnie szkodliwe. Jego wypowiedzi, m.in. negowanie istnienia komór gazowych w Auschwitz, są formą negacji Holokaustu.

Takie słowa, choć mogą wynikać z „szaleństwa, głupoty, czy nie daj Bóg, czegoś innego”, są następstwem w Polsce i są natychmiast wykorzystywane przez niemiecką propagandę do podważania polskiej wiarygodności i wzmacniania tezy o polskim antysemityzmie.

Kanał Zero zauważa, że cytowane wyżej badania o wizerunku Polski w Izraelu były „przed wystąpieniem Grzegorza Brauna, przed tym negocjowaniem przez niego komór gazowych czy Holokaustu”, co sugeruje, że „dzisiaj możemy sobie wyobrazić, że ten wizerunek jest na pewno jeszcze mniej pozytywny dla Polaków”.

JAN BERDYCKI

JAMAJSKIE RYTMY W OSTRÓDZIE

Uniwersalizm i pozytywny przekaz wywodzącej się z Jamajki muzyki najlepiej widać w Ostródzie. Podobnie jak przez ostatnie 24 lata, stolica Mazur ponownie zupełnie zmienia swoje oblicze. Jeden z najbardziej oryginalnych polskich festiwali i największe święto gatunku w tym roku odbywa się w dniach 24-27 lipca na terenie Stadionu Miejskiego oraz w amfiteatrze.

chyba każdy, kto choć raz pojawił się na Ostróda Reggae Festival, zachował w pamięci niezwykłą, pozytywnie rozwibrowaną atmosferę tej imprezy. Powstała na odległej karaibskiej wyspie w połowie ubiegłego wieku, oryginalna forma muzyczna znalazła naśladowców w każdym miejscu świata, stając się uniwersalnym językiem porozumienia dla wielu generacji twórców i fanów. Nie inaczej było w Polsce, gdzie reggae już pod koniec lat 70. trafiło na podatny grunt, stało się istotną częścią kontrkultury, a później i popkultury.

Współcześnie Ostróda Reggae Festival jest najlepszym miejscem, by przekonać się, jakim przemianom ulega ta muzyka, jaki niesie przekaz, w ilu kierunkach rezonuje. Tutaj można zobaczyć największe światowe legendy, aktualne gwiazdy i wschodzące talenty. W tym roku na ostródzkich scenach pojawi się rekordowa liczba zagranicznych artystów.

Oryginalne jamajskie roots reprezentować będzie goszczący po raz pierwszy w Polsce, legendarny akustyczny projekt INNA DE YARD z weteranami Cedricem Mytonem, Winstonem McAnuff i Kiddusem I na wokalach oraz IAHMAN LEVI, od sześciu dekad jeden z najważniejszych strażników tradycji. Młode jamajskie reggae wyrażać będzie w Ostródzie MORTIMER, którego debiut stał się albumem ubiegłego roku. Europejska historia ska nie istniałaby bez angielskich pionierów THE SELECTER z charyzmatyczną Pauline Black. Silną reprezentację przysyła do Ostródy Francja: począwszy od globalnej gwiazdy DUB INC, poprzez eksperymentujących THE SUNVIZORS po rootsmanów z THE LIGERIANES na wspólnym koncercie z amerykańskim wokalistą CHRISTOS DC. Powraca rewolucyjna nuta



duchowego reggae w wydaniu MARCUS GAD z Nowej Kaledonii. Na głównej scenie live Red Stage zaprezentuje się również polska czołówka: VAVAMUFFIN, TABU, MALEO, DAMIAN SYJONFAM i inni.

Festiwal rozpoczyna czwartkowy koncert w ostródzkim amfiteatrze, gdzie będzie można zobaczyć m.in. BAKSHISH, BANACH 40/60 – przekrojowy koncert Piotra Ba-

nacha (Hey, Indios Bravos itp.) czy SPIĘTEGO. Równie wielobarwnie przedstawia się program

Green Stage, skupiającej się na DJ-ach, producentach i sound systemach. Dubowe małżeństwo z Bristolu, OMEGA NEBULA po raz pierwszy w Polsce zaprezentuje swój live act. Na swoje 20-lecie przybywa brytyjska legenda jungle d'n'b SERIAL KILLAZ z NAVIGATOR. Francusko-brytyjski duet O.B.F i CHARLIE P to sprawdzeni niszczylicie dubowych parkietów. UNITED FLAVOUR SOUNDSYSTEM & UCEE z i Pragi zapewnią latynoski powiew, a live act ROBERTO SANCHEZA najwyższych lotów hiszpański dub. Powraca stołeczny ZJEDNOCZENIE SOUNDSYSTEM i DANCEHALL MASAK-RAH z JUNIOR STRESS. Nie zabraknie dancehallowych mistrzów SPLENDID SOUND i dubowych aktywistów ROOTS REVIVAL SOUND.

Oddzielny trzydniowy program pełen DJ'ów dub i reggae zapewnią Yellow Stage, pod przewodnictwem lokalnego kolektywu Roots Trippin. Muzyki nie zabraknie również w ciągu dnia na molo na Jeziorze Drwęckim.

W Parku Collisa obok stadionu mieścić się będzie oficjalne pole namiotowe oraz m.in. strefa dziecięca, bazarowa czy wioska afrykańska. Nie zabraknie ogólnodostępnych warsztatów, spotkań i projekcji na corocznym Uniwersytecie Reggae. Nowością w programie festiwalu będzie pierwszy związany z reggae... spektakl teatralny. Rok 2025 zapowiada się wyjątkowo.

ZARZĄD DRÓG, ZIELENI I TRANSPORTU W OLSZTYNIE podaje do publicznej wiadomości informację o opublikowaniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz zamieszcza się na okres 21 dni, tj. od dnia 18.07.2025 r. do dnia 08.08.2025 r., w siedzibie ZDZiT w Olsztynie przy ul. Szrajbera 9/10, a także w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem <https://bip.zdzit.olsztyn.eu/category/dzierzawa-nieruchomosci/> (dzierżawa nieruchomości).

Dyrektor ZDZiT w Olsztynie

Bilety: <https://www.ebilet.pl/muzyka/festiwale/ostroda-reggae-festival>
Szczegóły: <http://www.ostrodareggae.com>

Prezydent Olsztyna podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o II przetargu ustnym nieograniczonym na zbycie nieruchomości gminy Olsztyn	
Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Lokal mieszkalny nr 5, znajdujący się na II piętrze budynku nr 5A, położonego przy ul. Sienkiewicza w Olsztynie wraz ze sprzedażą udziału 15/100 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału w gruncie pod budynkiem (obręb 20, działka nr 156, o pow. 133 m ² , zapisane w księdze wieczystej KW Nr OL1O/00020570/5).
Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego: 44,3 m ²
Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu mieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
Cena wywoławcza	235 000,00 zł
Termin i miejsce przetargu	22 sierpnia 2025 r. o godzinie 12.00 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro
Wysokość wadium	23 500,00 zł należy wpłacić na rachunek Urzędu Miasta Olsztyna prowadzony przez Bank Handlowy S.A. nr rachunku: 77 1030 1508 0000 0008 2300 1003, do dnia 18 sierpnia 2025 r. Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu 18 sierpnia 2025 r. na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Pełna treść ogłoszenia dostępna jest w internecie, pod adresami www.olsztyn.eu, www.infopublikator.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl i na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna
Szczegółowych informacji o przetargu udziela:	Wydział Polityki Lokalowej Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II Nr 1, pokój 010, parter, tel. (89) 50-60 -303. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu (89) 526-28-45.

MODLITWY STARYCH CMENTARZY

Na Warmii i Mazurach nie brakuje starych cmentarzy – zapomnianych, zarośniętych, z krzyżami pochylonymi jak modlące się postacie. Często są bezimienne, z zatartymi inskrypcjami. Nieraz stoją samotnie, daleko od wsi, gdzie życie toczy się już innym rytmem. Są wszędzie. Wystarczy przyjrzeć się okolicy. Skrywają je kępy starych drzew. Te miejsca przemawiają. Czasem wydaje mi się, że jest to jakaś niesłyszalna modlitwa. To przestrzeń, w której rzeczy od dawna przemilczane zaczynają mówić. Tutaj człowiek nagle czuje, że znalazł się nie wiadomo gdzie. Jest obcy. Ale serce mówi: tu musisz zostać. Przynajmniej na chwilę. Tu czas biegnie inaczej. Tu przemijanie nie boli, tylko uczy tego, że śmierć nie jest końcem – jest powrotem. Taki zapomniany cmentarz może stać się przestrzenią oczyszczenia, „resetu serca”. To miejsca, gdzie zewnętrzna mapa przestaje mieć znaczenie, bo zaczyna się odkrywać wewnętrzne pejzaże: tęsknotę, lęk, zapomniane marzenia, pragnienie przebaczenia, chęć prostoty. Dzieje się



coś cichego, ale ważnego: tracimy fałszywe pewności, porzucamy iluzje, uczymy się słuchać wewnętrznego szeptu. To, co nieznane, staje się święte – bo tam właśnie może przemówić Bóg. To mogą być stany duszy, których nie rozumiemy: nagła pustka, niespodziewany smutek, pragnienie, które nie ma jeszcze imienia.

CMENTARZ NIE MÓWI WIELE – ALE MÓWI PRAWDZIWIE

Uczy nas, że żaden czas nie trwa wiecznie. Że to, co dziś wydaje się ważne, w perspektywie wieczności staje się pyłem. Ale nie w duchu rozpacz – tylko w duchu uwolnienia. Bo przemijanie to

nie koniec. To powrót. „Życie jest tylko wstępem. Prawdziwa rzeczywistość zaczyna się po drugiej stronie śmierci.”
— św. Teresa z Lisieux

CISZA

Stare warmińskie i mazurskie cmentarze mają w sobie ciszę, która nie przytłacza, ale leczy. To nie jest cisza pustki, lecz cisza obecności tych, którzy byli tu przed nami – modlili się, kochali, cierpieli. Ich ciała wróciły do ziemi tej krainy, ale duch pozostał – w polach, w drzewach, w niebie. Może właśnie dlatego, stojąc na takim cmentarzu, człowiek czuje tajemniczą bliskość wieczności. Czuje, że czas nie kończy się na jego własnej biografii.

KRZYŻE WROŚNIĘTE W ZIEMIĘ – ZNAKI TRWANIA

Krzyże na tych cmentarzach są inne – z żelaza, przekrzywione, jakby chciały powiedzieć: „To, co trwa, nie musi być doskonałe.” Ich nierówność, ubytki, porosty – to nie jest oznaka zaniedbania, ale historia opowiedziana bez słów. Pokora tych miejsc jest głębsza niż niejedna świątynia. „Pokora to prawda – o sobie, o świecie, o Bogu”
— św. Teresa z Ávila.



NA WARMII I MAZURACH NIE BRAKUJE STARYCH CMENTARZY – ZAPOMNIANYCH, ZAROŚNIĘTYCH, Z KRZYŻAMI POCHYLONYMI JAK MODŁĄCE SIĘ POSTACIE. CZĘSTO SĄ BEZIMIENNE, Z ZATARTYMI INSKRYPCJAMI. NIERAZ STOJĄ SAMOTNIE, DALEKO OD WSI, GDZIE ŻYCIE TOCZY SIĘ JUŻ INNYM RYTMEM. SĄ WSZĘDZIE.

Stary cmentarz to szkoła prawdy:

o tym, że nie jesteśmy nieśmiertelni, że nasze życie kiedyś się zamknie. Ale też – że nie wszystko musi być zapamiętane, żeby było cenne. Bóg pamięta, nawet jeśli świat zapomni.

MODLITWA ZAPOMNIANYCH MOGIŁ

Panie, naucz mnie przechodzić przez życie z pamięcią o końcu, ale bez lęku. Naucz mnie patrzeć na moje dni oczami wieczności, abym nie marnował godzin, nie gonił za tym, co nie trwa. Daj mi łaskę spojrzenia w twarz przemijania, które nie jest śmiercią, ale drogą do Ciebie. Panie życia i śmierci, spoglądamy dziś na krzyże pochylone przez czas, na groby zarośnięte trawą, na kamienie, które pamiętają więcej niż człowiek. Na tej ziemi – cichej, pełnej jezior i drzew – modlimy się za tych, którzy odeszli. Za ludzi tej krainy: Prusów i Polaków, Mazurów i Warmiaków, Niemców,

Ukraińców, Litwinów i wszystkich, którzy spoczywają w tej ziemi, znani i nieznani, ochrzczeni i niewierzący, zapomniani i nieopłakiwani – Twoi. Zechciej, Panie, przyjąć ich życie, tak jak ziemia przyjęła ich prochy. Zechciej wyprowadzić ich z cienia śmierci do światła Twojej obecności. Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci. Panie, naucz nas żyć z pamięcią o wieczności. Naucz nas cenić to, co ukryte, słuchać tego, co ciche, modlić się za tych, których już nikt nie wspomina. Niech stary cmentarz będzie dla nas kazaniem. Niech zarośnięty grób przemówi prawdą. Niech wiara w Twoje miłosierdzie będzie mocniejsza niż wszelki lęk. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MAREK MELNYK

NOWY – A RACZEJ NOWA – PREMIER Z KIJOWA



Ukrajna będzie miała nowego premiera. Dotychczasowy Dymyś Szmyhał podał się do

dymisji. Jednak i tak został rekordzistą, bo jeszcze nigdy nasz wschodni sąsiad nie miał szefa rządu, który urzędowałby aż pięć lat. Rotacje na tym stanowisku w Kijowie może nie były tak częste, jak we Włoszech w latach 60. i 70., ale premierowska ukraińska karuzela była dość zwawa.

Na odchodnym już eks-premier wytargował dla siebie – albo z góry założono, że będzie to dla niego „nagroda pocieszenia” – tekę ministra obrony. Dotychczasowy „minister od wojny” Rustem Umierow ma zostać ambasadorem w USA, a więc strategicznym dla Ukraińców państwie.

Następczynią Szmyhala ma być jego... zastępczyni. Dotychczasowa wicepremier i minister gospodarki Iryna Swirydynowa jest przykładem na to, jak wiele jest na najwyższych stanowiskach państwowych, ale także w administracji lokalnej i armii ludzi z typowymi rosyjskimi nazwiskami. Liczy się jednak tożsamość narodowa, a nie nazwisko czy nawet język. Co do tego ostatniego, nie ma co ukrywać, że wciąż wielu Ukraińców, także tych, którzy deklarują się jako wrogowie Rosji, między sobą posługuje się językiem Putina.

Nowa pani premier nie będzie pierwszą kobietą

whistorii tego kraju, która jest szefem rządu. Pierwszą była Julia Tymoszenko, liderka partii „Batkivszczyzna” (czyli „Ojczyzna”), która najpierw w różny sposób zgromadziła wielki majątek, potem poszła do polityki. Po przegraniu wyborów prezydenckich z Wiktorem Janukowyczem siedziała w więzieniu z powodu – czy pod pretekstem – korupcji.

Charakterystyczne i jednak smutne, że główną zaletą nowej „premierki” (cóż to za dziwaczne słowo – nie zamierzam z niego korzystać w przyszłości, chyba że w ironicznym kontekście!), podkreślanej w mediach za naszą wschodnią granicą,

ale także przez ekspertów i to przyjaznych wobec Kijowa jest to, że... nie ma żadnego postępowania korupcyjnego! Inaczej niż choćby jej kolega z rządu wicepremier Oleksij Czerdynszow, którego prezydent Zeleniński od dłuższego czasu pchał na funkcję szefa rządu, a który jak się oficjalnie okazało ma sprawę w związku z korupcją. Do tego stopnia jest to poważna afera, że Czernyszow bał się wrócić na Ukrainę z zagranicy, gdzie był służbowo i mocno wydłużył sobie tam pobyt. Jak widać ukraińska klasa polityczna jest... specyficzna. Tyle, że to potem wykorzystują Rosjanie i w propagandzie

wewnętrznej i – co gorsza! – grając dość skutecznie kartą korupcji na Ukrainie wobec Zachodu.

To doprawdy zadziwiające, a z drugiej strony żenujące, że mniej się mówi o – zapewne autentycznych – kompetencjach przyszłej szefowej rządu w Kijowie, za to podkreśla się wszem i wobec, że akurat ona nie ma korupcyjnego trupa w szafie. Niestety, pokazuje to, że jest to powszechna plaga nie tylko na średnich, ale też najwyższych szczeblach władzy na Ukrainie. I niewiele wskazuje, żeby się to w przewidywalnym czasie zmieniło.

RYSZARD CZARNECKI

PIĄTY RAZ SPALILI WIEŚ

13 lipca niewielka miejscowość w gminie Rybno stała się centrum lokalnej historii i kultury. Polana za lasem w Grądach zamieniła się w scenę wielkiego plenerowego spektaklu – historycznej inscenizacji „Bitwa o Grądy”, która przyciągnęła setki mieszkańców i turystów z całego powiatu działdowskiego, a nawet spoza regionu. Wydarzenie, zorganizowane z rozmachem, dostarczyło uczestnikom nie tylko wiedzy i wzruszeń, ale też doskonałej zabawy i niezapomnianych wrażeń.



REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



**Z tym
kuponem kupisz
bez marży***
Oferta ważna
do 2 sierpnia 2025 r.

Hurtownia
wprowadziła
na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawnia tylko
kupon z papierowego wydania gazety.



56250tr-n-M

Kulminacyjnym punktem programu była wieczorna inscenizacja legendarnej bitwy, która według lokalnych podań rozegrała się na tych terenach ponad 600 lat temu. Rekonstrukcja wydarzeń, w których niegdyś mieszkańcy wsi Grądy stanęli do nierównej walki z najazdem zbójczy i Krzyżaków, została przygotowana przez doświadczonych rekonstruktorów z Bractwa Rycerskiego XXVI Chorągwi Zamku Bratian z Andrzejem Andrzejewskim jako narratorem na czele.

Widzowie mogli zobaczyć realistycznie odwzorowane sceny: od codziennego życia średniowiecznej wsi, przez weselne obrzędy i taneczne ocepiny, aż po dramatyczne wydarzenia – zdradę, zbrojny najazd i bohaterską obronę Grądów zakończoną symboliczną klątwą. Całość uzupełniała oryginalna oprawa muzyczna, stroje z epoki, efekty dźwiękowe

i pirotechniczne. Scenariusz inscenizacji oparto na lokalnych przekazach ustnych i fabularyzowanych opowieściach o Grądach – porwania kobiet na linę przez zbójów, najazdu Krzyżaków z pomocą zdradzieckiego Jacentego Żywcem zwanego, a także legendarnego zaklęcia rzuczonego przez Babę Zielachę. Te opowieści, choć przesyczone humorem i magią, niosą uniwersalne przesłanie o wartościach wspólnoty, odwadze i miłości do ojczyzny – tej małej, lokalnej.

– Chcieliśmy nie tylko odtworzyć wydarzenia sprzed wieków, ale też opowiedzieć o duchu naszej wsi – o odwadze, współnocie, codziennej pracy i sile tradycji. To nasza opowieść – mówi Iza Wysocka, sołtys Grąd i główna organizatorka wydarzenia.

Choć inscenizacja była głównym punktem dnia, cała impreza rozpoczęła się już o godzinie 15:00 i przez cały dzień tętniła życiem.

Na najmłodszych czekały dmuchańce, malowanie twarzy, konkursy z nagrodami i zabawy edukacyjne. Dorosli mogli skosztować regionalnych przysmaków, odwiedzić stoiska rękodzielnicze i odpocząć w piknikowej atmosferze. Dużym zainteresowaniem cieszyła się również scena muzyczna, na której wystąpili lokalni i regionalni artyści: Jacko z Zacisza, Czeski Film, Bez Kaucji oraz Andreas Bo.

„Bitwa o Grądy” to efekt kilku tygodni pracy i zaangażowania wielu osób i instytucji. Organizatorami wydarzenia byli: sołectwo Grądy na czele z sołtys Izelą Wysocką, rada sołecka, OSP Grądy, a także Radny Gminy Rybno – Łukasz Głowacki, który aktywnie wspierał inicjatywę od samego początku. Partnerem strategicznym było Starostwo Powiatowe w Działdowie, a wydarzenie odbyło się pod honorowym patrona-

tem Starosty Powiatu Działdowskiego – Pawła Cieślińskiego.

– To przykład doskonałej współpracy między mieszkańcami, samorządem i organizacjami społecznymi. Taka inicjatywa buduje wspólnotę, pokazuje lokalną dumę i przyciąga ludzi. Jestem dumny, że mogłem być jej częścią – podkreśla Łukasz Głowacki, radny gminy Rybno.

Na sukces wydarzenia złożyła się również pomoc licznych partnerów instytucjonalnych i prywatnych.

Wydarzenie zakończyło się późnym wieczorem, ale emocje z pewnością zostaną z uczestnikami na długo. Sukces „Bitwy o Grądy” pokazał, że nawet najmniejsza miejscowość może być gospodarzem wydarzenia na najwyższym poziomie – jeśli tylko stoi za nim serce, zaangażowanie i poczucie wspólnej misji.

SYLWESTER KASPROWICZ

MISTRZOWIE SMAKU 2025 LIDERZY I UCZESTNICY AKCJI SPECJALNEJ

Smak to nie tylko jedzenie – to emocje. Czas je nagrodzić

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Czas docenić tych, którzy sprawiają, że jedzenie staje się prawdziwą przyjemnością. Trwa plebiscyt Miśtrzowie Smaku i to Wasze głosy zdecydują, kto stanie na podium polskiej gastronomii!

Są miejsca, do których wracamy nie tylko dla jedzenia, ale przede wszystkim dla atmosfery, ludzi i emocji. Są smaki, które zostają z nami na długo – jak babcine ciasto, gorący rosół w zimowy dzień czy lody, które smakują jak lato. To właśnie te niezapomniane chwile tworzą kulinarnych bohaterów – i teraz

każdy z Was może im podziękować!

Trwa kolejna edycja plebiscytu Mistrzowie Smaku – chcemy nagrodzić tych, którzy wkładają serce w każdy talerz i każdą obsługę przy stoliku. Szukamy najlepszych kucharzy, najserdeczniejszych kelnerów, mistrzów wypieków, ulubionych kawiarni, lodziarni, restauracji i barów – tych znanych i tych, które dopiero czekają, by zostać odkryte.

To Wy – klienci, smakosze, lokalni fani dobrego jedzenia – jesteście jurorami tego wyjątkowego wydarzenia. Głosując, nie tylko wspieracie swoich faworytów, ale też współtworzycie najsmaczniejszy przewodnik

po regionie, który pokaże, gdzie w Polsce naprawdę warto zjeść, napić się kawy czy skosztować deseru.

Kulminacją akcji będzie Wielka Gala Mistrzów Smaku, która odbędzie się 24 września w Poznaniu podczas prestiżowych targów POLAGRA. To właśnie tam, na oczach całej branży, laureaci z każdego województwa odbiorą swoje statuetki i – uwaga! – najlepsi w kraju otrzymają nagrody pieniężne w wysokości 20 000 złotych!

Dlatego... głosujcie! Dajcie znać, kto Was zachwyca, gdzie smak gra pierwsze skrzypce i kto naprawdę zasługuje na miano Mistrza Smaku. Niech zwyciężą Ci, którzy gotują z pa-

sją, obsługują z sercem i sprawiają, że chce się wracać.

Dziś możecie bliżej poznać kolejnych uczestników plebiscytu. To ludzie z pasją, którzy na co dzień dbają o każdy detal – od smaku potraw, po atmosferę w lokalu. To właśnie oni są prawdziwymi bohaterami tego plebiscytu – najlepsi w swojej branży, cenieni przez gości, często pracujący po cichu, z ogromnym zaangażowaniem i sercem. Ich codzienna praca to nie tylko fach, ale prawdziwa sztuka – dlatego zasługują na to, by świat się o nich dowiedział. Możecie pomóc im zdobyć zasłużone uznanie.

Bo smak to nie tylko jedzenie – to emocje. I czas, by je nagrodzić.



Paweł Kwiatkowski, Cukiernia Kwiatkowski, Orzysz

Kategoria: Mistrz Słodkości Roku

Skąd wzięła się u Pana pasja do tworzenia słodkości?

Pasję do cukiernictwa i piekarnictwa można powiedzieć wyssałem z mlekiem matki. Mój śp. ojciec był cukiernikiem i to on nauczył mnie tego rzemiosła. Wiele lat pracowałem w cukierni oraz piekarni. Następnie wstąpiłem do wojska, gdzie nawet będąc na misji w Afganistanie, piekłem swoim kolegom. Robiłem również słodkości znajomym i tak powstał pomysł otwarcia własnej rodzinnej cukierni, gdzie wszystko od pączków, po torty i chleb robię sam.

Co jest Pana specjalnością?

Moją specjalnością na pewno są pączki, które robię ze starej receptury mojego taty.

Co ceni Pan najbardziej w swoim zawodzie?

W pracy cukiernika wszystko jest piękne, ale najbardziej motywujące są reakcje zadowolonych klientów, którzy wracają.

Które zlecenie uważa Pan za szczególne?

Najbardziej utkwił mi w głowie tort piętrowy, który robiłem na setne urodziny babci mojego kolegi.



Justyna Skorupska, Little Tai-thai restaurant&sushi bar, Elk

Kategoria: Kelner Roku

Dlaczego została pani kelnerką?

To był świadomy wybór. Uwielbiam kontakt z ludźmi. Kocham ten czas, kiedy przychodzą niezdeterminowani goście, a po mojej prezentacji dań wybierają te, które im odpowiadają. Wychodzą zadowoleni, a to jest najważniejsze.

Jakie umiejętności uważa Pani za kluczowe w pracy kelnera?

Myślę, że rozwiązywanie problemów jest największą umiejętnością. Szczery kontakt z ludźmi też jest ważny.

Co daje Pani największą satysfakcję w kontakcie z gośćmi?

Największą satysfakcję mam wtedy, kiedy goście wchodzi na salę i od razu padają słowa „jak dobrze, że pani jest z nami, liczyliśmy na pani obsługę”. Serce się raduje, bo wtedy wiesz, że to, co robisz i jak się starasz, ma sens.

Czy jest jakaś sytuacja, która szczególnie zapadła Pani w pamięć?

Podbiegła do mnie mała dziewczynka, która przytuliła się do mnie. Powiedziała „dziękuję, że pani dzisiaj jest”.



Paweł Perliński, Restauracja Hotel Star-Dadaj, Ramsowo

Kategoria: Kucharz Roku

Co zainspirowało Pana do wybrania właśnie tej ścieżki zawodowej?

Z kuchnią jestem związany od dziecka. Na pytanie zadawane do rodziców, jak ma na imię, odpowiadałem kucharz.

Jakie danie uważa Pan za swoje popisowe?

Bardzo lubię gotować klasyczne dania, ale w nowych odsłonach, uwzględniając dzisiejsze trendy. Moim popisowym daniem jest kaczka z musem morelowym na białym winie z ziemniakami truflowymi i chipsami.

Co sprawia Panu największą radość w tej pracy?

Jako szef kuchni na pierwszym miejscu stawiam relacje z zespołem, równie istotne jest tworzenie nowej karty czy udoskonalanie dań, bo to dzięki nim tworzę relacje również z gośćmi.

Jakie chwile zapadają w pamięci na długo?

To chyba każda udana impreza czy zadowolona para młoda, która wchodzi na kuchnię z czekoladkami i łzami w oczach podziękować, że to dzięki mnie i mojemu zespołowi stworzyliśmy ich wyjątkowy i smaczny dzień.



**MISTRZOWIE
SMAKU
2025**

LIDERZY POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII PLEBISCYTU

Więcej na www.gazetaolsztynska.pl/mistrzowie-smaku

KUCHARZ ROKU

1. **Marek Sykała**, Żeglarska Zatoka, Wilimiy
2. **Filip Szpakowski**, Czapla Bistro, Iława
3. **Mateusz Wittlinger**, Restauracja Pod Czerwonym Klonem, Olsztyn

KELNER ROKU

1. **Patryk Miniewicz**, Studnia Smaków, Elbląg
1. **Piotr Biszko**, Willa Piękny Widok, Elbląg
3. **Emilia Ksepka**, Złota Łania Wiertel Resort & SPA, Wiertel

BARMAN ROKU

1. **Sylwia Lis**, Przysiań Hotel&Restaurants, Olsztyn
2. **Michał Skabara**, Kwadratoova Cocktail Bar, Bartoszyce
3. **Radosław Świdecki**, U Czapy, Iława

BARISTA ROKU

1. **Natalia Tkaczyk**, Kotkawa, Elbląg
2. **Piotr Kowalski**, Restauracja Sirocco, Olsztyn
3. **Natalia Kwiatkowska**, Bless Coffee Roasters, Olsztyn

MISTRZ SŁODKOŚCI ROKU

1. **Aleksandra Lipka**, Delektownia Smaków, Uzdowo
2. **Magda Stadnik**, Memuak, Sztynort
3. **Liudmyla Koikova**, Koikova desserts, Dobre Miasto

MENEDŻER GASTRONOMII ROKU

1. **Martyna Guzowska**, Pałac Mortęgi Hotel & SPA, Mortęgi
2. **Martyna Juskiewicz**, Parkova Restobar & Apartamenty, Gołdap
3. **Kinga Truszczyńska**, Kanzan Food & Cocktails, Iława

RESTAURACJA ROKU

1. **Czapla Bistro**, Iława, Niepodległości 10 B
2. **Restauracja Pieczętka Smaku**, Olsztyn, Ostródzka 1
3. **Braniewianka**, Braniewo, Fromborska 2

BAR/BISTRO/JADŁODALNIA ROKU

1. **Schabowy PL**, Bartoszyce, Kętrzyńska 64
2. **Bistro Alibi**, Olsztyn, Pstrowskiego 33D
2. **Trattoria mamma mia**, Olsztyn, Wiśniowa 1a

KAWIARNIA ROKU

1. **Herbaciarnia Kawa i herbata**, Elbląg, Rybacka 38
2. **Cukiernia Kwiatkowski**, Orzysz, Elcka 2K
3. **Wieża Ciśnień**, Gołdap, Paderewskiego 35

PIZZA ROKU

1. **Czarna Oliwka**, Olsztyn, Wilgi 2A/B
2. **Green Stuff**, Braniewo, Kościuszki 70
3. **Pizzeria Feniks**, Reszel, Rynek 30
3. **Pizzeria Giuliano**, Giżycko, Smętka 19

LODY ROKU

1. **Fantazja Sklep Piekarniczo - Cukierniczy**, Biskupiec, Bogusławskiego 2B
2. **Lodziarnia Tęczowa Kamila Chyczewska**, Działdowo
3. **U Jacka**, Olsztyn, Prosta 5/6

BURGER ROKU

1. **Trzech burgerów**, Olsztyn, Kanałofskiego 4
2. **Przystanek Skocznia**, Olecko, Plaża Miejska Skocznia
3. **7 Street-Bar & Grill**, Elbląg, Odzieżowa 12

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 18 lipca

SUPERMAN / dubbing: 10:10, 11L30, 13:00, 14:25
SUPERMAN / napisy: 15:25, 17:20, 20:20, 21:10
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:00, 11:40
SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 11:20, 12:30, 13:40, 14:50, 16:10, 17:10, 18:30, 19:30
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:30, 13:50, 16:50
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 19:50, 20:50
F1 / napisy: 13:30, 17:00, 20:20
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:00, 13:10, 15:50, 18:40
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:20, 16:00
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 13:20
ELIO / familijny / dubbing: 11:00
ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 21:45
MATERIALIŚCI / napisy: 18:30
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:30
CUDOWNE ŻYCIE / napisy: 18:20, 20:45
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:50, 15:15, 17:40, 20:00, 22:20

Sobota, 19 lipca

SUPERMAN / dubbing: 10:30, 12:00, 13:00, 16:50
SUPERMAN / napisy: 15:25, 18:40, 20:20, 21:10
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:30, 11:30
SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 11:20, 12:30, 13:40, 14:50, 16:10, 17:10, 18:30, 19:30
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:50, 13:50
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 19:45, 20:50
F1 / napisy: 13:30, 17:00, 20:45
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:10, 13:10, 15:50
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:20, 16:00
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 13:20
ELIO / familijny / dubbing: 11:00
ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 21:45
FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE
JEST METODA / napisy: 18:30
MATERIALIŚCI / napisy: 20:40
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:30
AKIRA / napisy: 18:10
CUDOWNE ŻYCIE / napisy: 18:15
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:50, 15:15, 17:40, 20:00, 22:20

Niedziela, 20 lipca

SUPERMAN / dubbing: 11:30, 13:00, 14:25
SUPERMAN / napisy: 15:25, 17:20, 20:20, 21:10
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:00, 11:30
SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 11:20, 12:30, 13:40, 14:50, 16:10, 17:10, 18:30, 19:30

JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:50, 13:50, 16:50
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 19:50, 20:50
F1 / napisy: 11:40, 17:00, 20:20
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:10, 13:10, 15:50
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:20, 16:00
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 13:20
ELIO / familijny / dubbing: 11:00
ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 21:45
FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE
JEST METODA / napisy: 20:45
MATERIALIŚCI / napisy: 18:30
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:30
CUDOWNE ŻYCIE / napisy: 18:20
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:50, 15:15, 17:40, 20:00, 22:20

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 18 lipca

SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:15, 11:15, 12:00, 12:30, 13:30, 14:15, 14:45, 15:45, 16:30, 17:00, 18:00
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:15, 15:00, 17:30, 18:30
SUPERMAN / dubbing: 10:00, 16:40
SUPERMAN / napisy: 14:45, 19:15, 20:45
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:30, 15:15
PEWNEGO RAZU W PARYŻU / napisy: 20:15
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:50, 15:30
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 17:45, 21:00
F1 / napisy: 19:30
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:40, 14:30, 17:15
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:40, 13:00
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 10:00, 13:15
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 18:45
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:15

Sobota, 19 lipca

SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:15, 11:15, 12:00, 12:30, 13:30, 14:15, 14:45, 15:45, 16:30, 17:00, 18:00
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:15, 15:00, 17:30, 18:30, 20:10
SUPERMAN / dubbing: 10:00, 16:40
SUPERMAN / napisy: 14:45, 19:15, 20:40
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:50, 15:15
PEWNEGO RAZU W PARYŻU / napisy: 21:00
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:50, 15:30
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 17:45, 20:20, 21:10
F1 / napisy: 19:30
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:30, 13:20, 18:15
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:40, 13:00
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 10:00, 13:10
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 18:45
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:15

Niedziela, 20 lipca

SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:15, 11:15, 12:00, 12:30, 13:30, 14:15, 14:45, 15:45, 16:30, 17:00, 18:00
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:15, 15:00, 17:30, 18:30, 20:10
SUPERMAN / dubbing: 10:00, 16:40
SUPERMAN / napisy: 14:45, 19:15, 20:45
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 15:15
PEWNEGO RAZU W PARYŻU / napisy: 20:00
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:50, 15:30
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 17:45, 20:20, 21:00
F1 / napisy: 19:30
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:40, 14:30, 17:15
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:40, 13:00
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 10:00, 13:15
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 18:45
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:15

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 18 lipca

Pewnego razu w Paryżu - prod. Francja, Belgia: godz. 17.45
Cudowne życie - prod. Francja: godz. 17.45
Drugi akt - prod. Francja: godz. 18.00
Wakacyjne remanenty: Nasienie świętej figi - prod. Iran: godz. 19.30
Piknik pod Wiszącą Skatą - prod. Australia: godz. 19.45
Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 20.00

Sobota, 19 lipca

Wakacyjne remanenty: Maria Callas - prod. USA: godz. 16.00
Wakacyjne remanenty: Mate miłości - godz. 16.00
Wakacyjne remanenty: Gaucho Gaucho - prod. Argentyna: godz. 16.00
Pewnego razu w Paryżu - prod. Francja, Belgia: godz. 17.45
Cudowne życie - prod. Francja: godz. 17.45
Drugi akt - prod. Francja: godz. 18.00
Wakacyjne remanenty: Nasienie świętej figi - prod. Iran: godz. 19.30
Piknik pod Wiszącą Skatą - prod. Australia: godz. 19.45
Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 20.00

Niedziela, 20 lipca

Wakacyjne remanenty: Maria Callas - prod. USA: godz. 16.00
Wakacyjne remanenty: Mate miłości - godz. 16.00
Wakacyjne remanenty: Gaucho Gaucho - prod. Argentyna: godz. 16.00
Pewnego razu w Paryżu - prod. Francja, Belgia: godz. 17.45
Cudowne życie - prod. Francja: godz. 17.45
Drugi akt - prod. Francja: godz. 18.00
Wakacyjne remanenty: Nasienie świętej figi - prod. Iran: godz. 19.30
Piknik pod Wiszącą Skatą - prod. Australia: godz. 19.45
Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 20.00

18 lipca
29. Dni Biskupca
Biskupiec



Fot. mat. pras.

W programie:
» **10:00** - Dni Otwarte BTŻ - Plaża Słoneczny Brzeg
» **12:00** - Plenerowy Turniej Szachowy o Puchar Burmistrza Biskupca - Park przy BDK XIV MIĘDZYNARODOWE ŚWIĘTO POLKLORU
» **16:00** - Przemarsz korowodu ulicami miasta stadion miejski - amfiteatr miejski
» **17:00** - Występy grup folklorystycznych: Węgojska Strużka, Turcja, Węgry, Gwinea, USA, Kolumbia - amfiteatr miejski
» **18:00** - Konkurs latawców - stadion miejski

18 lipca
Święto Policji KMP w Olsztynie
Olsztyn

W programie:
- **12:00** - msza św. w Sanktuarium Matki Boskiej Gietrzwałdzkiej
- **13:00** - uroczysty apel na placu przy ul. Kościelnej 17.

18 lipca
Dni Folkloru: Polonez, finały konkursu i koncert grupy z Indonezji
Olsztyn

W przestrzeni Starego Miasta i Amfiteatru im. Czesława Niemena zobaczymy zespoły m.in. z Gwinei, Indonezji, Kolumbii, Serbii, Turcji, Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej, Węgier i oczywiście z Polski! Inauguracyjny korowód przejdzie barwną falą spod Wysokiej Bramy do Amfiteatru, otwierając dni pełne muzyki, rytmu, emocji i międzykulturowych spotkań. A miłośników polskiej tradycji zapraszamy szczególnie na XXXI Ogólnopolski Konkurs Tańców Polskich „Warmia 2025” – wspaniałe widowisko, w którym najlepsi tancerze z całej Polski zaprezentują piękno i elegancję narodowych tańców – od mazura po kujawiaka.
Godz. 17.30, Amfiteatr im. Cz. Niemena, ul. Zamkowa 1.

18 lipca
MOJO
Olsztyn



Mojo to nowy, 5-osobowy skład z Trójmiasta, grający przyprawiającą o zawrót głowy,

wysokoprocentową mieszanekę tradycyjnych amerykańskich brzmień z nowoczesną, polską zadziornością. Zespół czerpie inspiracje z rytmów, które królowały niegdyś na najlepszych, dzikich imprezach, tworząc wyjątkowe połączenie między muzykami a publicznością. Mojo łączy ze sobą wpływy muzyki Cajun, Soul'u i Rhythm'n'bluesa – to brzmienia, które trzęsły posadami klubów tanecznych i zadymionych salonów amerykańskiego południa od Memphis po nowy Orlean – z tradycyjnymi akcentami zapożyczonymi między innymi z polskiego folkloru. Hipnotyczny groove, wpadające w ucho riffy i niesamowita chemia między muzykami to przepis na niezapomniany wieczór.

Godz. 20.00, Galeria Sowa, Scena plenerowa, ul. Zamkowa 2.

**19 lipca
29. Dni Biskupca
Biskupiec**

W programie:
» **8:00** - Zawody spinningowe o Puchar Burmistrza Biskupca - Jezioro Dadaj
» **9:00** - Turniej piłki nożnej o Puchar Burmistrza Biskupca - stadion miejski
» **9:30** - Singlowy turniej tenisa ziemnego open o Puchar Burmistrza Biskupca - korty Neotherm
» **10:00** - Dzień otwarty strzelnicy SKS Gryf Biskupiec - strzelnica SKS Gryf
» **11:00** - Regaty żeglarskie o Puchar Burmistrza Biskupca - Jezioro Dadaj
PLAC APELOWY W BYŁEJ JEDNOSTCE WOJSKOWEJ

» **15:00** - Rodzinna strefa rozrywki. Kino 9D. Stanowiska promocyjno-handlowe i gastronomiczne
» **16:00** - The Clown Circus Show Ruphert & Rico Cyrkowe Igraszki
» **18:00** - Koncerty:
- Biskupieckie Talenty, Chór Hubal Harmony 2.0
- Rui Carlos Ferreira, Ex-Bad Boys Blue
- Oskar Cyms, Skolim

**19 lipca
Widowisko Cyrku Arena
Olsztyn**

Cyrk Arena zaprasza na baśniowe widowisko sezonu 2025, które zachwyci widzów w każdym wieku, zarówno dzieci jak i dorosłych. Tego roku dyrekcja renomowanego polskiego cyrku przygo-

towała potężną dawkę akrobatycznych emocji, ekwilibrystycznych zaskoczeń i prze zabawnych występów Lusi – jednej z nielicznych w Europie kobiety – klaun, którą widownia pokochała. Wystąpią artyści z Polski, Ukrainy, Gruzji, a nawet z odległej Azji! W programie spektakularne akrobacje na chińskich masztach i wysokiej linii poziomej. Ponadto rozpędzone koła śmierci z udziałem aż trzech akrobatów na jednym rekwizycie! Nie zabraknie także fenomenalnych akrobacji na szarfach i kontorsjonistyki, czyli sztuki wyginania ciała. Widzowie zobaczą również ekwilibrystykę na wałkach, trapez kołowy i szalone popisy kaskaderskie na wrotkach. „Arena” gwarantuje wysokiej klasy rozrywkę i sztukę cyrkową XXI wieku połączoną z nutką tradycji.

Godz. 17.00, Stadion Warmii, ul. Sybiraków.

OGŁOSZENIE					
Prezydent Olsztyna podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o II przetargu ustnym nieograniczonym na zbycie nieruchomości gminy Olsztyn		Prezydent Olsztyna podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o II przetargu ustnym nieograniczonym na zbycie nieruchomości gminy Olsztyn		Prezydent Olsztyna podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o II przetargu ustnym nieograniczonym na zbycie nieruchomości gminy Olsztyn	
Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Lokal mieszkalny nr 7, znajdujący się na II piętrze budynku nr 6A, położonego przy ul. Korczaka w Olsztynie wraz ze sprzedażą udziału 97/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału w gruncie pod budynkiem (obręb 67, działka nr 13/1, o pow. 1049 m², zapisane w księdze wieczystej KW Nr OL1O/00103164/2).	Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Lokal mieszkalny nr 5, znajdujący się na poddaszu budynku nr 9, położonego przy ul. Kolejowej w Olsztynie wraz ze sprzedażą udziału 11/100 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału w gruncie pod budynkiem (obręb 20, działka nr 212, o pow. 194 m², zapisane w księdze wieczystej KW Nr OL1O/00023011/0).	Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Lokal mieszkalny nr 3, znajdujący się na I piętrze budynku nr 36 a, b, w klatce ozn. nr 36 a, położonego przy ul. Kasprowicza w Olsztynie wraz ze sprzedażą udziału 64/1000 w częściach wspólnych budynku oraz gruncie pod budynkiem (obręb 28, działki nr 30, 24/7, o łącznej pow. 205 m², zapisane w KW Nr OL1O/00030957/5) oraz oddaniem w użytkowanie wieczyste udziału 64/1000 w gruncie do racjonalnej obsługi budynku (obręb 28, działki nr 19/12, 19/2, 24/27, 32/1 o łącznej pow. 83 m², KW Nr OL1O/00044852/0).
Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego: 39,00 m² w tym piwnica 2,90 m².	Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego: 32,51 m²	Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego: 24,00 m²
Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu mieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego	Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu mieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego	Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu mieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
Cena wywoławcza	215 000,00 zł	Cena wywoławcza	150 000,00 zł	Cena wywoławcza	135 000,00 zł
Termin i miejsce przetargu	22 sierpnia 2025 r. o godzinie 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro	Termin i miejsce przetargu	22 sierpnia 2025 r. o godzinie 10.30 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro	Termin i miejsce przetargu	22 sierpnia 2025 r. o godzinie 11.30 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro
Wysokość wadium	21 500,00 zł należy wpłacić na rachunek Urzędu Miasta Olsztyna prowadzony przez Bank Handlowy S.A. nr rachunku: 77 1030 1508 0000 0008 2300 1003, do dnia 18 sierpnia 2025 r. Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu 18 sierpnia 2025 r. na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna	Wysokość wadium	15 000,00 zł należy wpłacić na rachunek Urzędu Miasta Olsztyna prowadzony przez Bank Handlowy S.A. nr rachunku: 77 1030 1508 0000 0008 2300 1003, do dnia 18 sierpnia 2025 r. Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu 18 sierpnia 2025 r. na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna	Wysokość wadium	13 500,00 zł należy wpłacić na rachunek Urzędu Miasta Olsztyna prowadzony przez Bank Handlowy S.A. nr rachunku: 77 1030 1508 0000 0008 2300 1003, do dnia 18 sierpnia 2025 r. Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu 18 sierpnia 2025 r. na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Pełna treść ogłoszenia dostępna jest w internecie, pod adresami www.olsztyn.eu , www.infopublikator.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl i na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna	Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Pełna treść ogłoszenia dostępna jest w internecie, pod adresami www.olsztyn.eu , www.infopublikator.pl , oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl i na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna	Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Pełna treść ogłoszenia dostępna jest w internecie, pod adresami www.olsztyn.eu , www.infopublikator.pl , oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl i na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna
Szczegółowych informacji o przetargu udziela:	Wydział Polityki Lokalowej Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II Nr 1, pokój 010, parter, tel. (89) 50-60-303. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu (89) 526-28-20.	Szczegółowych informacji o przetargu udziela:	Wydział Polityki Lokalowej Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II Nr 1, pokój 010, parter, tel. (89) 50- 60-303. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu (89) 526-28-56.	Szczegółowych informacji o przetargu udziela:	Wydział Polityki Lokalowej Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II Nr 1, pokój 010, parter, tel. (89) 50- 60-303. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu (89) 526-28-45.



wawa.info

PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

NOWY PORTAL WAWA.INFO

MOKRY SZUTER TO ŚLISKI SZUTER

SPORTY MOTOROWE

Nie zwalnia tempa Zbigniew Staniszewski. Zgodnie z zapowiedzią niemalże prosto z Łotwy olsztyński rallycrossowiec przenosi się do Czech, aby w Sedlcach wziąć udział w kolejnej rundzie mistrzostw Europy strefy centralnej.

Tor w Sedlcach będą areną czwartej rundy mistrzostw Europy strefy centralnej. Olsztyński kierowca ponownie wystartuje For-

dem Fiesta R5 w specyfikacji superlight, czyli inaczej mówiąc - będzie miał znacznie mniej koni pod maską niż rywale. Sezon jest jednak długi, a wypracowana przewaga w klasyfikacji generalnej pozwala mu na takie rozwiązanie. Jednak w Czechach decydującą rolę może odegrać nie moc silników, tylko... pogoda, która ostatnio w tej części Europy nas nie rozpieszcza.

- SEDLCANY TO BARDZO TRUDNY TECHNICZNIE TOR - WYJAŚNIA STANISZEWSKI.
- W 70 PROCENTACH JEST TO TOR SZUTROWY, JAK WIĘC POPADA DESZCZ, A DZIEJE SIĘ



Fot. Petr Sulcik

Zbigniew Staniszewski: – Nasza R5-ka to wspaniały samochód, który jedzie jak marzenie

TO DOŚĆ CZĘSTO, WTEDY JEST PIEKIELNIE ŚLISKI.

Szuter pomieszany z gliną daje taki efekt, że samochód jeździ po całej szerokości toru. Iz tego powodu, ale również, dlate-

go że nasza przewaga nad drugim w klasyfikacji jest znacząca, zdecydowaliśmy się pojechać Fiastą R5, czyli słabszym samochodem. Supercara zostawiamy w warsztacie i trochę go oszczędzamy na kolejne boje. Po powrocie z Czech

mamy przecież trzy rundy o trudnej specyfice. Są to dwa wyjazdy na węgierskie tory Mariapocs i Nyriad oraz runda w Austrii na torze Greinbach. Tam będziemy toczyć boje z silną lokalną stawką, dlatego oszczędzanie supercara to bardzo dobre rozwiązanie taktyczne. W Czechach pojedziemy R5-ką i być może dowieziemy drugie lub trzecie miejsce. Nie będzie to duża strata punktowa, a mocno zaoszczędzimy mocniejszy samochód. Punkty odbijemy sobie natomiast w kolejnych rundach. Gdybym miał wybierać, to na trudnym torze w Sedlcach na całą sobotę i niedzielę zamawiam ulewne deszcze, bo wtedy słabszy samochód, którym pojedziemy, będzie miał mniejszy dyskomfort,

a różnica do mocniejszych rywali nie będzie tak mocno widoczna. W przypadku dużego deszczu istnieją również szanse na zwycięstwo. Nasza R5-ka to wspaniały samochód, który jedzie jak marzenie dokładnie tam, gdzie chce kierowca. Natomiast w przypadku silniejszych aut moc czasem potrafi płać figle, na przykład często zdarzają się obroty i niekontrolowane poślizgi. A nasza słabsza Fiesta zawsze posłusznie wykonuje polecenia kierowcy. Reasumując, jeżeli będzie padało, to jest szansa na walkę jak równy z równym z mocniejszymi rywalami. A nawet na zwycięstwo - z optymizmem kończy Zbigniew Staniszewski.

MARZAR

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Kupisz w sieci sklepów Biedronka

Dzienniki regionalne w 3300 sklepach Biedronka
na terenie całego kraju



Biedronka
Codziennie niskie ceny



NASI CHŁOPCY W EKSTRAKLASIE

PIŁKA NOŻNA Lech z głośnymi transferami, Legia z cenionym trenerem, Jagiellonia po rewolucji, Raków z mocną kadrą. W piątek rusza ekstraklasa, w której zobaczymy grupę zawodników, przed laty występujących w warmińsko-mazurskich klubach.

Udane występy drużyn z Warszawy i Białegoostoku w Lidze Konferencji sprawiły, że polska ekstraklasa - już od dawna atrakcyjnie opakowana medialnie i wizerunkowo - zyskała na prestiżu.

Co najważniejsze, dzięki dobrej grze eksportowych drużyn Polska w pięcioletnim rankingu krajowym UEFA awansowała na 15. pozycję. To z kolei oznacza, że w sezonie 2026/27 w europejskich pucharach będzie mogła wystawić aż pięć zespołów, z czego dwa powalczą w kwalifikacjach Ligi Mistrzów.

Co prawda Warmia i Mazury do piłkarskie zadupie, które może się jedynie pochwalić trzema klubami w III lidze, ale mimo to w Ekstraklasie są piłkarze, którzy z naszego regionu wyszli lub się przez niego przewinęli.

>>> I tak z Arką Gdynia awansował Szymon Sobczak, którego miło wspominają kibice Stomilu. Napastnik grał w olsztyńskim klubie w latach w 2019-20, ściągnięty do ówczesnego pierwszoligowca przez trenera Piotra Zajączkowskiego. Z Olsztyna poszedł do Jagiellonii, ale tam nie zawojował Ekstraklasy. Na najwyższy szczebel rozgrywek nie zdołał wrócić z Wisłą Kraków, a zrobił to dopiero teraz z Arką.

>>> Natomiast z Bruk-Betem Termalica Nieciecza awansował Maciej Wolski, wychowanek Drwęcy Nowe Miasto Lubawskie. Na najwyższym szczeblu rozgrywkowym będzie grał już z trzecim klubem, bo wcześniej występował (52 mecze i jeden gol) w ŁKS Łódź i Stali Mielec.

>>> W latach 2018-2020 w II-ligowej Olimpii Elbląg występował bramkarz Cracovii 28-letni Sebastian Madejski.

>>> Poza tym do kadry pierwszego zespołu Korony Kielce został zgłoszony wychowanek GKS Wiekielec Mateusz Głowiński. 19-latek grał także w juniorach Olimpii Elbląg. W sezonie 2023/24 był w kadrze Rakowa Częstochowa, ale występował tylko w III-ligowych rezerwach.

>>> W Lechu jest dwóch byłych piłkarzy Stomilu. Bramkarzem mistrza Polski ponownie został Krzysztof Bąkowski, który w olsztyńskim klubie grał w rundzie jesiennej I ligi sezonu 2021/22. Do „Kolejorza” powrócił także Mateusz Skrzypczak (wiosną 2021 roku grał w Stomilu), który z Jagiellonią w 2024 roku wywalczył mistrzostwo Polski. Obrońca miał bardzo dobrą ofertę z Widzewa, ale postanowił powrócić do swojego rodzinnego miasta.

>>> W Lechii Gdańsk od 2021 roku gra Kacper Sezonienko. Wychowanek Don Bosco Ostróda i AP Ostróda w Ekstraklasie zagrał już w 79 spotkaniach i strzelił cztery gole. W tym trzy w poprzednim sezonie, pomagając Lechii utrzymać się w rozgrywkach. W Lechii jest także Miłosz Kałahur, który ma za sobą jeden sezon w II-ligowej Olimpii Elbląg.

>>> Ponownie w najwyższej klasie rozgrywkowej zagrają bracia Kunowie. Pochodzący z Węgorzewa Dominik i Patryk rywalizują w różnych klubach. Starszy z braci Dominik po barażach awansował z Wisłą Płock. Od dwóch sezonów w barwach Legii gra Patryk. Młodszy z braci ma już na swoim koncie 175 występów w Ekstraklasie (wcześniej grał w Arce i Rakowie). Dominik ma 120 występów, które łączył w Pogoni, Wiśle Płock oraz Widzewie.



W sezonie 2018/19 w pierwszoligowym meczu Patryk Kun (Raków) zagrał przeciwko swemu bratu Dominikowi (Stomil)

>>> W kadrze Legii wciąż jest Kacper Tobiasz. Pisze my wciąż, bo mówiło się, że bramkarz ma szansę na zagraniczny transfer, ale póki co z tego nic nie wynika. Tobiasz w 2022 roku bronił barw Stomilu, z którym spadł do II ligi.

>>> W Radomiaku Radom ponownie jest Filip Majchrowicz, który wiosną zeszłego sezonu zagrał w 12 spotkaniach Górnik Zabrze. Bramkarz urodzony w Olsztynie ma na swoim koncie już 56 spotkań w Ekstraklasie.

>>> W bramce Widzewa zobaczyły nadal Rafała Gikiewicza, który stanie przed szansą zagrania po raz setny w Ekstraklasie (aktualnie pochodzący z Olsztyna zawodnik ma 91 występów). Gikiewicz oprócz mistrzostwa Polski ze Śląskiem Wrocław w swoim CV ma także sporą liczbę występów w Bundeslidze, m.in. w Augsburgu i Unio Berlin.

*** Program 1. kolejki, piątek:** Jagiellonia Białystok - Bruk-Bet Termalica Nieciecza (18), Lech Poznań - Cracovia (20:30); **sobota:** Widzew Łódź - Zagłębie Lubin (14:45), Wisła Płock - Korona Kielce (17:30), GKS Katowice - Raków Częstochowa (20:15), Górnik Zabrze - Lechia Gdańsk (14:45), Motor Lublin - Arka Gdynia (17:30), Radomiak Radom - Pogoń Szczecin (20:15); Legia Warszawa - Piast Gliwice - przełożony. **EM**

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL,
503-103-703

ROLNICTWO

maszyny rolnicze

GRUBER 3,2m, talerzówka pół-zawieszana 2,8m, wał posiewny hydraulicznie składany 6,2m Väderstad, przewracarko zgrabarka - sprzedam, tel. 604-147-688, tel. 698-703-449.

PLUG Overum trzy i czterokobowy zagonowy, opryskiwacz zawieszany 1000L - 16m, podajnik zbożowy 12m, suszarnia do zboża, gruber 3,5m - sprzedam, tel. 604-147-688, tel. 698-703-449.

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Szukasz Klientów?
tel. **885 998 201**
GAZETA OLSZTYŃSKA.



dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

7250tp-a-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-k-M

Koleżance **Lidii Wdowiarskiej**

wyrazy głębokiego współczucia
oraz wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Taty

składają pracownicy Wojewódzkiego Inspektoratu
Nadzoru Budowlanego w Olsztynie

843250pb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o nagłej śmierci
naszej Koleżanki

lek. dent.

Julity Drężek

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci...

Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłej

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Koleżanki i Koledzy
z Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej
w Olsztynie

842250pb1-a-M



JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



312250tp-d-G

IGA ŚWIĄTEK POWRÓCI NA SZCZYT!

TENIS\\\\ W 2016 roku Iga Świątek w światowym rankingu była dopiero 847., ale wystarczyły trzy lata, by awansowała o 800 miejsc! Dzisiaj ma na koncie sześć wielkoszlemowych triumfów – ostatni odniosła niedawno na trawiastych kortach Wimbledonu.

Iga Świątek swoją przygodę z tenisem zaczęła jako pięciolatka. Duży wpływ miał na to jej ojciec Tomasz, były wioślarz, olimpijczyk z Seulu w 1988 roku. Pierwsze sukcesy przysły w 2015 roku, kiedy to Iga została mistrzynią Europy do lat 15, zarówno w singlu jak i deblu (z Mają Chwalińską). W tym samym czasie została również drużynową mistrzynią świata do lat 14. W 2017 roku razem z Chwalińską awansowały do finału Australian Open w grze podwójnej dziewcząt, a rok później w czerwcu triumfowała w finale debla (z Catherine McNally) wielkoszlemowego French Open, a w lipcu zwyciężyła w juniorskim Wimbledonie w grze pojedynczej. Te sukcesy systematycznie budowały jej pozycję w światowym tenisie.

I TAK 2016 ROK ŚWIĄTEK ZAKOŃCZYŁA DOPIERO NA 847. MIEJSCU W RANKINGU WTA - BYŁ TO JEDNAK DOPIERO POCZĄTEK JEJ DROGI NA TENISOWY SZCZYT.

Rok 2017 zaczęła od wygrania turnieju ITF w Bergamo, a w połowie sezonu w rankingu była już na 587. pozycji. Niestety, druga połowa roku już taka udana nie była, dlatego spadła do ósmej setki zestawienia. Ale potem było już tylko lepiej i lepiej - rok 2018 to m.in. cztery turniejowe triumfy oraz awans na 330. miejsce. Agdy wygrała juniorski Wimbledon, Świątek była już 186. w świecie. Tyle że przeciętny polski kibic wciąż wtedy o młodej raszyniance jeszcze nie wiedział nic albo prawie nic. Jednak szybko to się miało zmienić, bo w 2019 roku Świątek zaliczyła wielkoszlemowy debiut w Australian Open, który zakończył się na drugiej

rundzie. Potem w Budapeszcie zadebiutowała w głównej drabince zawodów WTA, a w Lugano dotarła do finału turnieju tego cyklu. W efekcie po raz pierwszy znalazła się w czołowej setce najlepszych tenisistek świata! W sierpniu była nawet na 49. pozycji, czyli w ciągu trzech lat poprawiła się o 800 miejsc!

W 2020 wybuchła pandemia i ranking na kilka miesięcy został zamrożony. Agdy powrócono na korty, to w październiku Iga Świątek wygrała wielkoszlemowy Roland Garros, który przyniósł jej sławę, pieniądze i awans na 17. pozycję w świecie.

Kolejny sezon to pierwsze zwycięstwa w imprezach WTA - w Adelajdzie i Rzymie, co dało awans do czołowej dziesiątki rankingu.

AŻ NADSZEDŁ HISTORYCZNY DLA POLSKIEGO SPORTU ROK 2022. ŚWIĄTEK ZACZĘŁA OD PÓŁFINAŁU AUSTRALIAN OPEN, POTEM BYŁ AWANS NA POZYCJĘ LIDERKI RANKINGU I DRUGI WIELKOSZLEMOWY TRIUMF W PARYŻU.

Królową światowego tenisa została Iga Świątek została 4 kwietnia 2022 roku i utrzymała tę pozycję do września 2023 roku. Potem jeszcze raz wskoczyła na pierwsze miejsce (od listopada 2023 do października 2024 roku). Do tej pory najlepszym osiągnięciem w tym rankingu była druga pozycja Agnieszki Radwańskiej. Obecnie, czyli po triumfie na trawiastych kortach Wimbledonu, najlepsza polska tenisista w światowym zestawieniu awansowała z czwartego na trzecie miejsce. Do dziesiątki (z 12. pozycji) wskoczyła też Amanda Anisimova,



W Paryżu Polka cieszyła się ze zwycięstw w 2020, 2022, 2023 i 2024 roku



W tym roku Iga Świątek w końcu pokochała londyńską trawę

w Londynie finałowa rywalka Świątek.

CZOŁÓWKA RANKINGU WTA

1. Aryna Sabalenka (Białoruś)	12 420
2. Coco Gauff (USA)	7669
3. Iga Świątek (Polska)	6813
4. Jessica Pegula (USA)	6423
5. Mirra Andriejewa (Rosja)	5163
6. Qinwen Zheng (Chiny)	4803
7. Amanda Anisimova (USA)	4470
8. Madison Keys (USA)	4374
9. Jasmine Paolini (Włochy)	3576
10. Paula Badosa (Hiszpania)	3454

W sumie Iga Świątek wygrała już 23 turnieje WTA w grze pojedynczej, w tym

sześć wielkoszlemowych: French Open 2020, 2022, 2023 i 2024, US Open 2022 oraz Wimbledon 2025. Poza tym jest brązową medalistką igrzysk olimpijskich z Paryża (2024) w grze pojedynczej. Szczególnie szerokim echem odbił się jej ostatni wielkoszlemowy triumf, bo do tej pory na trawie Świątek spisywała się słabo. Co prawda trener Wim Fissette obiecał nad tym popracować, ale niewielu wierzyło w tak spektakularny efekt. Bo jego podopieczna, nie dość, że dotarła do finału Wimbledonu, to na dodatek w decydującym meczu nie oddała Amerykance nawet jednego gema! Taka sytuacja w Londynie ostatni raz zdarzyła się... 114 lat temu!

Mając 24 lata i 30 dni Świątek została piątą najmłodszą tenisistką, która wielkoszlemowe tytuły wywalczyła na wszystkich trzech nawierzchniach (trawa - Wimbledon, twarda - US Open, ziemna - Roland Garros). Pod tym względem rekordzistką pozostaje Graf, która osiągnęła to w wieku 19 lat i 6 dni. Natomiast w obecnym stuleciu szybsza od Polki była tylko Amerykanka Serena Williams - 20 lat i 271 dni.

A skoro już o Williams mowa, to jej były trener

- 24 - Margaret Court (Australia, 1960-1973)
- 23 - Serena Williams (USA, 1999-2017)
- 22 - Steffi Graf (Niemcy, 1987-1999)
- 19 - Helen Wills Moody (USA, 1923-1938)
- 18 - Chris Evert (USA, 1974-1986)
- Martina Navratilova (USA, 1978-1990)
- 12 - Billie Jean King (USA, 1966-1975)
- 9 - Maureen Connolly (USA, 1951-1954)
- Monica Seles (Jugostawia/USA, 1990-1996)
- 8 - Molla Bjurstedt Mallory (Norwegia/USA, 1915-1922)
- Suzanne Lenglen (Francja, 1919-1926)
- 7 - Dorothea Lambert Chambers (W. Brytania, 1903-1914)
- Maria Bueno (Brazylia, 1959-1966)
- Evonne Goolagong (Australia, 1971-1980)
- Venus Williams (USA, 2000-2008)
- Justine Henin (Belgia, 2003-2007)
- 6 - Blanche Bingley Hillyard (W. Brytania, 1886-1900)
- Nancy Wynne Bolton (Australia, 1937-1951)
- Margaret Osborne (USA, 1946-1950)
- Louise Brough (USA, 1947-1955)
- Doris Hart (USA, 1949-1955)
- Iga Świątek (Polska, 2020-?)

Warto zauważyć, że w tym gronie tylko Polka nie dość, że jako jedyna jest jeszcze aktywną zawodniczką, to na dodatek jest bardzo młoda, więc liczba jej wielkoszlemowych triumfów - mamy nadzieję - jeszcze się zwiększy. I to znacznie. W tym roku do wzięcia została już tylko ostatnia lewa Wielkiego Szlema, czyli US Open (24 sierpnia - 7 września). Trzy lata temu już się tam cieszyła ze zwycięstwa, więc powtórka z rozrywki będzie mile widziana.

ARTUR DRYHNYCZ



URBAN: DOŚWIADCZENIE I SPOKÓJ

PIŁKA NOŻNA\\\ Zgodnie z przewidywaniami nowym selekcjonerem reprezentacji Polski został Jan Urban.

– To szkoleniowiec z wielkim bagażem doświadczenia. Uważam, że to wybór jak najbardziej trafny

– powiedział Cezary Kulesza, prezes PZPN.

Po rezygnacji Michała Probiezja poszukiwania jego następcy trwały ponad miesiąc. Ostatecznie w środę wieczorem PZPN ogłosił, że 63-letni Jan Urban będzie nowym selekcjonerem reprezentacji Polski.

Z tego powodu w czwartek Jan Urban wziął udział w konferencji prasowej. Okazało się, że nowy selekcjoner nie ustalił z PZPN długości swojego kontraktu. Prezes Cezary Kulesza nie chciał o tym mówić, stwierdził jedynie, że gdyby piłkarze wiedzieli, że trener ma krótki kontrakt, to „mieliby z tyłu głowy, że i tak zaraz odejdzie”.

A sam Urban przyznał, że długość kontraktu nie ma dla niego większego znaczenia:

- MOŻNA PRZYGOTOWAĆ KONTRAKT, ALE JA I TAK MUSZĘ SIĘ WYBRONIĆ GRĄ DRUŻYNY I WYNIKAMI. DLATEGO W OGÓLE NIE DYSKUTOWAŁEM, CZY DŁUŻSZY, CZY KRÓTSZY. GDY ŹŁE SIĘ DZIEJE, TO PODAJEMY SOBIE RĘCE I NIECH KTOŚ INNY POMOŻE REPREZENTACJI.

Podczas konferencji nie mogło zabraknąć tematu kapitańskiej opaski, od której zaczęło się całe zamieszanie wokół kadry. Przypominamy, że przed czerwcowym meczem z Finlandią (1:2) w eliminacjach mistrzostw świata ówczesny selekcjoner Michał Probiezja pozbawił funkcji kapitana nieobecnego na zgrupowaniu Roberta Lewandowskiego,



Prezes Polskiego Związku Piłki Nożnej Cezary Kulesza (z lewej) i nowy trener reprezentacji Jan Urban

który w odpowiedzi zrezygnował z występów pod wodzą tego szkoleniowca.

Jan Urban zapowiedział, że sprawę opaski kapitana będzie chciał rozwiązać przed wrześniowym zgrupowaniem. - Wiadomo, że temat opaski kapitana jest do rozwiązania. Na pewno chcę porozmawiać z jednym, drugim, trzecim piłkarzem. Mieć opinię na ten temat, wysłuchać zainteresowanych - wyjaśnił Urban. - Moim jednak skromnym zdaniem Michał Probiezja popełnił błąd w załatwianiu tej kwestii. Obserwowałem to z boku, tak jak dziennikarze, bo czytałem, co piszą. Jeśli to jest prawda, że (Probiezja - PAP) zadzwonił wieczorem, kiedy Robert usypiał dziecko, to ja też bym się wkurzył. I wydaje mi się, że być może Robert

dlatego to wtedy zrobił. Na drugi dzień być może nie podjąłby decyzji o rezygnacji z gry w reprezentacji. Ja oczywiście zrobię wszystko, żeby Robert wrócił, bo wiemy, w jakiej sytuacji jest polska piłka. Na dziś nie możemy sobie pozwolić, żeby Roberta nie było w tej reprezentacji. Byliśmy na wielu turniejach ostatnio i w zdecydowanej większości to Robert był tym, który w dużej, bardzo dużej mierze pomógł nam awansować na te turnieje. Nie będę miał problemu, żeby pojechać z nim porozmawiać - zaznaczył Urban, dodając, że nie ma w tym nic złego, bo nowi trenerzy jeździli też np. do Cristiano Ronaldo i Lionela Messiego.

Postać Roberta dla naszej reprezentacji jest bardzo ważna. A jego wiek? Prze-

raszam, ale liczby, jakie osiąga, są znakomite i osiąga je w lidze hiszpańskiej, a nie np. w Arabii Saudyjskiej - dodał nowy selekcjoner, który ogłosił też nazwiska swoich współpracowników. Itak drugim trenerem kadry będzie Jacek Magiera, z którym Urban współpracował w Legii Warszawa. Poza tym w sztabie znajdują się Marcin Prasol i Grzegorz Staszewski, których zna z pracy w Górniku Zabrze.

- W sztabie będzie też Józef Młynarczyk, ja z Józefem nawet grałem na mistrzostwach świata w Meksyku - przypomniał Jan Urban. - Niesamowita postać, możemy być dumni, że mamy takich zawodników. Ma swoje lata, ale patrząc na niego, tego zupełnie nie widać. Jest w znako-

mitej formie fizycznej. To prawdziwa osobowość. Ale pierwszym trenerem bramkarzy będzie Andrzej Dawidziuk, a Młynarczyk będzie mu pomagał.

ZA PRZYGOTOWANIE FIZYCZNE MA ODPOWIEDAĆ CESAR SANJUAN-SZKLARZ. TO TRENER URODZONY W POLSCE, A WYCHOWANY W MEKSYKU, KTÓRY PRACOWAŁ NAJPIERW W LEGII, POTEM PRZENIÓSŁ SIĘ DO GÓRNIKA. W OBU KLUBACH WSPÓŁPRACOWAŁ Z URBANEM.

Natomiast Adrian Mierzejewski został dyrekto-

rem drużyny narodowej. - Będzie współpracował zarówno z trenerem Janem Urbanem, jak i dyrektorem sportowym związku Marcinem Dorną - wyjaśnił sekretarz generalny PZPN Łukasz Wachowski. Warto przypomnieć, że i Mierzejewski, i Wachowski pochodzą z Olsztyna.

Sekretarz generalny federacji zaznaczył, że Mierzejewski nie będzie członkiem sztabu szkoleniowego, ale został już pracownikiem PZPN i będzie starał się odciążyć dyrektora sportowego Marcina Dornę. - Mam nadzieję, że stanowisko, które obejmie Adrian Mierzejewski, będzie funkcjonowało przez lata, będzie przy pierwszej reprezentacji, ale nie tylko przy Janie Urbanie, choć życzymy mu wszyscy, by pracował jak najdłużej - dodał Łukasz Wachowski.

Funkcję Mierzejewskiego można w pewnym sensie porównać z tą, jaką za kadencji selekcjonera Adama Nawalki pełnił Tomasz Iwan.

38-letni Mierzejewski to wychowanek Naki Olsztyn oraz były piłkarz m.in. Stomilu, Wisły Płock, Polonii Warszawa, tureckiego Trabzonspor, a następnie przez wiele lat grał w odległych zakątkach świata, jak Arabia Saudyjska, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Australia i Chiny. W reprezentacji Polski w latach 2010-13 rozegrał 41 spotkań i zdobył trzy gole. Był uczestnikiem Euro 2012.

Jan Urban zadebiutuje w roli selekcjonera 4 września w wyjazdowym meczu eliminacji do mundialu z Holandią.

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

5		7	8		2	3	4	
	8							
	1			5		8		
		1		3		7	6	
	4				8			
	3	8	7				5	9
	5	4	2		9	6		
	7	3	4	1		9	2	
	9	6		7				

842

	6		9			2		8
			8	6	4		1	7
8	7	5				4		
9	2			4	3			
4	1		5		9	3	6	
					6	9	7	
	8	3	6		1			
	9							
					7	8		

843

						3		6
		1		6	2			4
	2	6				5		
2					6			
	4			2	9	6	8	3
8	6	7			3			9
	7					9		
9	1	3				8	6	5
		2	9		5		4	7

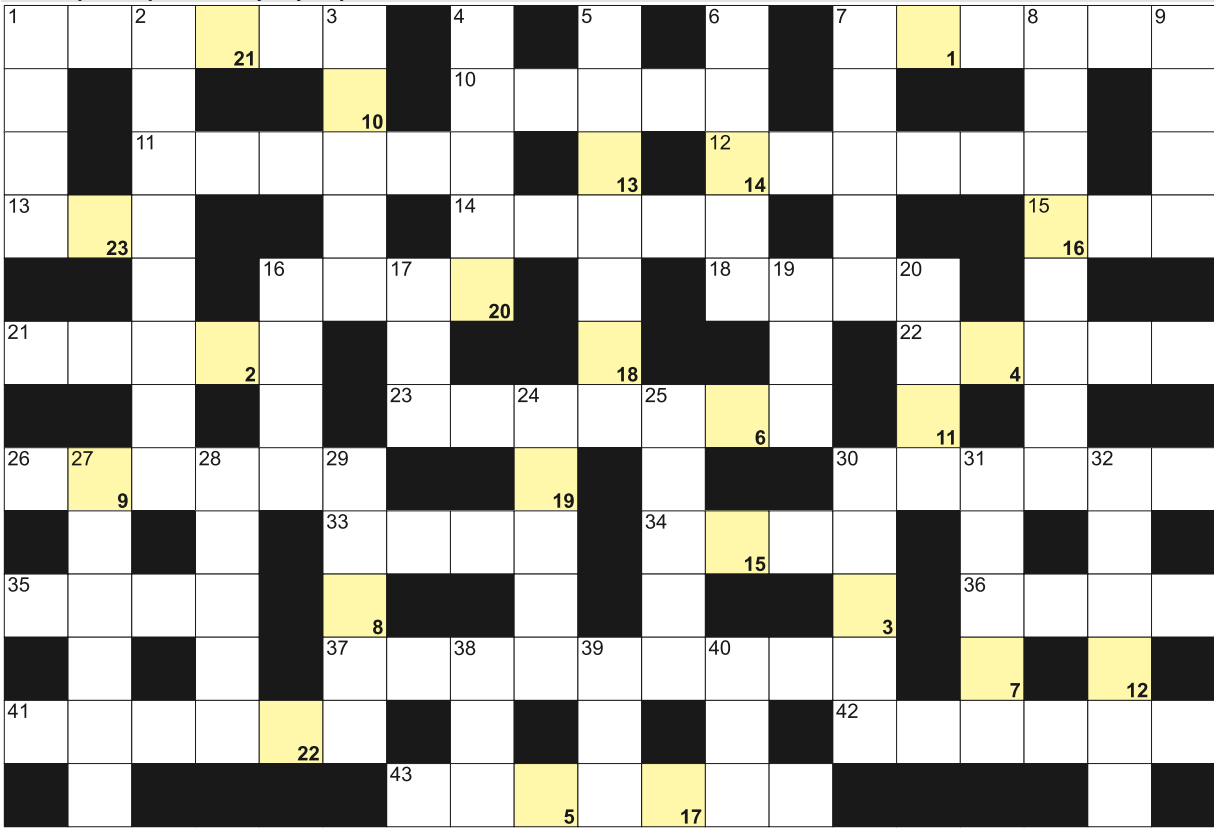
844

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

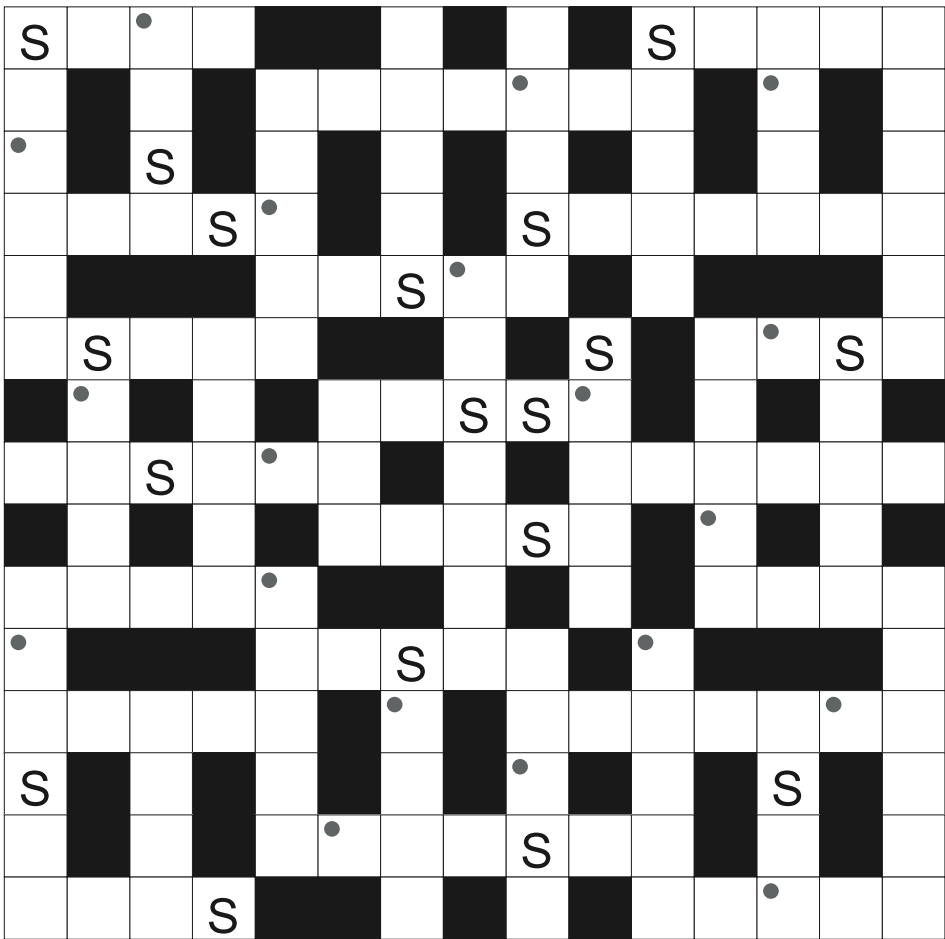
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) mocne, ciemne piwo; 7) inaczej zмова, tajne porozumienie; 10) Orzeszkowa, polska pisarka; 11) jaż amurski inaczej; 12) Kammel, prezenter telewizyjny; 13) śliwka nabita na czole; 14) dawne więzienia pod zamkiem; 15) pierwiastek Os; 16) niejedna w atlasie; 18) boisko dla tenisistów; 21) дума kolekcjonera, kolekcja; 22) rodzinne miasto Grzegorza Schetyny; 23) grecki bóg śmierci; 26) oficjalna waluta Angoli; 30) lotnicze lub tańca; 33) polecony lub żelazny; 34) niższa przy promocji; 35) brytyjski grosz; 36) znak zodiaku; 37) obicie foteli samochodu; 41) stolica Turcji; 42) bławatek na polu; 43) oprawa, osłona książki. **PIONOWO:** 1) poprzeczka na gryfie gitary; 2) okrągły jubileusz; 3) niejedna w akwarium; 4) najwyższy wulkan Islandii; 5) napinana na łuku i kuszy; 6) suchy kijek, gałązka; 7) likaon pstry; 8) praca na wakacje; 9) nawilżający do rąk; 16) Remigiusz, napisał "Kasację"; 17) niedopałek papierosa; 19) bagieny las olszowy krócej; 20) państwo z Lome; 24) makaron do rosółu; 25) grecka bogini przypadku; 27) " ... rzeka", powieść Stefana Żeromskiego; 28) wnęka, wgłębienie w ścianie; 29) płynie przez Fogaras; 30) słynny Buckingham w Londynie; 31) debetowa w kieszeni; 32) usunięcia lub wycięcia w szpitalu; 38) kolor w kartach, wino; 39) służba antykorupcyjna w Polsce; 40) dwanaście miesięcy.

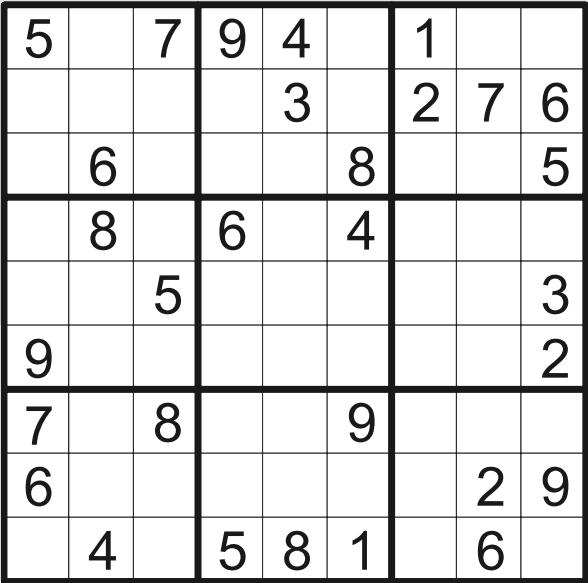
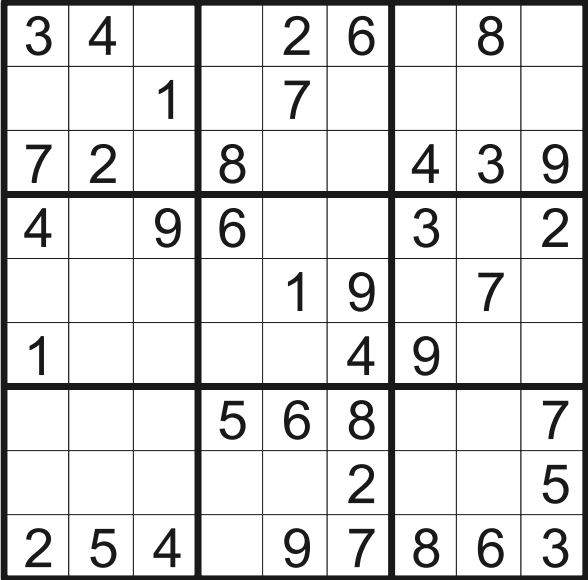
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

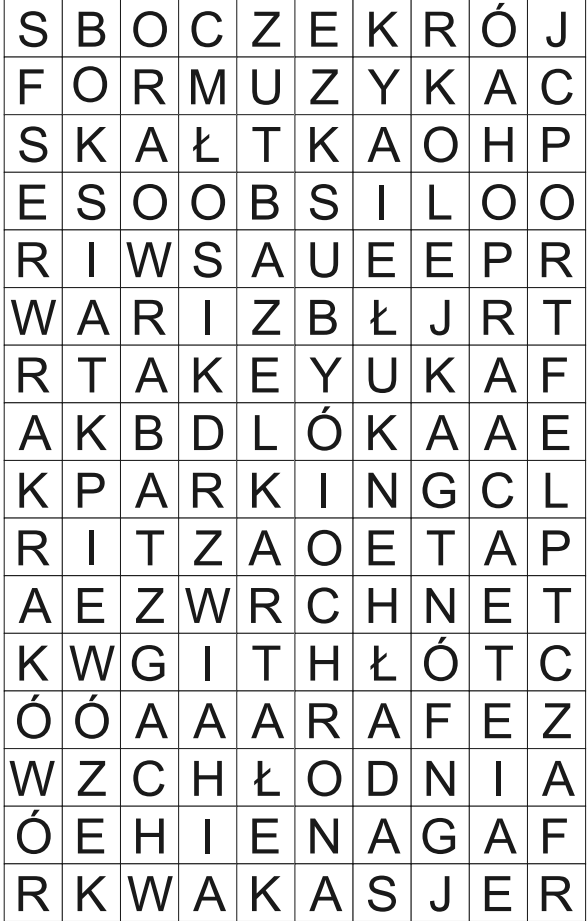


W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

toczą się w nich rozprawy; inaczej płaska, mazgaj; stolica Kataru; rzeka w Ndżamenie; ojczysta wyspa Odyseusza; grecki bóg wojny; w rękach narciarza; zmysł z uszami; powłoka na kołdrę; obszerny, reprezentacyjny pokój; gorąca w hot-dogu; najwyższy szczyt Walii; tasiemnica morska inaczej; drewniane do jazdy po śniegu; pierwiastek Fr; uparte zwierzęta; duży nóż do kości; z bronią na bank, skok; dawny warsztat kowala; twardy w komputerze; topiony lub homogenizowany; dychawica oskrzelowa inaczej; rzeka we włoskiej Weronie; i trębacz, i perkusista; rzymski bóg wód i deszczu; według legendy zjadły Popieła; wyspa z wulkanem Erebus; szklana osłona lampy; tarcza Zeusa; wyścig z Dakarem; Kertes, pisarz węglerski; ze stolicą w Belgradzie; mokra na suficie; Kłodzka płynie w Bardzie; nasza główna tętnica; foliowe i omega 3; dawne malowidło ściennie na tynku; odbiorca przesyłki; Bocelli, włoski śpiewak; oddziela licznik od mianownika; narciarskie Stocha i Żyły; Staff, polski poeta; siły powietrzne Wielkiej Brytanii w skrócie.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów kojarzących się z zakupami. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: kasjer, towar, karta, portfel, chleb, muzyka, klient, kolejka, regał, wózek, chłódnia, cukier, ochrona, koszyk, cena, kasa, rabat, bułka, drzwi, parking.



18 - 24 lipca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:05
POLSAT

Blade Runner, 2049
Thriller, SF, USA, 2017

W 2049 roku androidy są niewolnikami. K, replikant nowej generacji, pracuje w Departamencie Policji w Los Angeles LAPD jako Blade Runner – oficer, który poluje i zabija stare androidy. Na farmie białek eliminuje Sappera Mortona, potem znajduje skrzynię zakopaną pod drzewem. Pudełko zawiera szczątki replikanta płci żeńskiej. Do śmierci doszło w następstwie cesarskiego ciecia – co dowodzi, że te istoty mogą rozmnażać się biologicznie, co wcześniej uważano za niemożliwe. Przełożona K – porucznik Joshi, nakazuje K odzyskanie i wyeliminowanie narodzonego wówczas dziecka.

Piątek



22:00
TVN 7

Krwawy diament
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2006

Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki oraz byłego najemnika, Archera. Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelanci. Powstał film trzymający w nieustającym napięciu. Twórcy znakomicie sfotografowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów – Leonardo DiCaprio został nominowany do Oscara za główną rolę męską, a Djimon Hounsou za drugoplanową rolę męską.

Wtorek



20:00
TVP KULTURA

Czy to jest miłość?
Teatr Telewizji, 1968

Mężatka w średnim wieku, flirtuje z młodym sublokatem. Nie chcąc krzywdzić męża, rezygnuje z tego flirtu. W tym czasie przyjaciółka nawiązuje romans z jej mężem. Małżonkowie postanawiają się rozwieść. Nastoletnia córka nie mogąc znieść takiej sytuacji ucieka z domu. Przypadkow o rodzina spotyka się razem. Dochodzi do decydującej rozmowy, jednak w momencie, gdy mąż ma spakować walizkę i wyprowadzić się, jest mu ciężko i uświadamia sobie, że bardzo kocha swoją żonę.

Sobota



19:45
TVN

Pamiętnik
Melodramat, USA, 2004

Siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjechała na wakacje do Seabrook w Karolinie Północnej. Poznała Noaha Calhouna i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło. Choć krótko rozdzieliła ich zdecydowana postawa matki Allie, która nie akceptowała chłopaka z klasy robotniczej, a także wybuch II wojny światowej, młodzi kochankowie wciąż o sobie myśleli. Jednak gdy Noah wrócił z frontu, Allie była już żarząca. Minęło kilkadziesiąt lat. W domu spokojnej starości mężczyzna czyta wyblakły pamiętnik kobiecie chorej na Alzheimera. To opowieść o płomiennej miłości...

Środa



20:00
TV PULS

Slumdog: Milioner z ulicy
Dramat, Wielka Brytania, 2008

Jamal Malik, osiemnastoletni pracownik call-center, bierze udział w indyjskiej wersji teleturnieju „Kto zostanie milionerem?”. Cały kraj z radością patrzy, jak młody człowiek poprawnie odpowiada na kolejne pytania i zbliża się do nagrody głównej. Jego sukcesy wzbudzają zainteresowanie producentów programu – jak wychowany w slumsach i nieposiadający żadnego wykształcenia niepiśmienny chłopiec, czyli slumdog radzi sobie tak dobrze w programie, w którym bystrzejsi i bogatsi od niego nie raz zawadzili? Czy to oszust, a może szczęściarz?

Niedziela



23:40
TVP 2

Aida
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina, 2020

Wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej maszyny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracując w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę – męża i dwóch dorosłych synów.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 03:25

Czwartek



19:55
POLSAT

Nadchodzi Polly
Komedie romantyczna, USA, 2004

Nowojorkczyk Reuben Feffer, pracując w firmie ubezpieczeniowej poświęcił całe swoje życie analizowaniu ryzyka. Zawsze przestrzega zasad i stara się unikać niebezpieczeństw. Kiedy jednak jego świeżo poślubiona żona zdradza go z francuskim instruktorem nurkowania, upokorzony główny bohater jeszcze głębiej wycofuje się w swoją „skorupę”. Ale przypadkowe spotkanie z Polly Prince może być tym, czego Reuben potrzebuje, aby otworzyć się na nowe doznania i zacząć żyć chwilą. Polly jest bowiem jego całkowitym przeciwnieństwem...

PIĄTEK • 18 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 – serial, 2017	05:30 M jak miłość – serial, 2025
05:55 Info Poranek	06:25 Anna Dymna
07:00 Transmisja Mszy Świętej	– spotkajmy się – Julia Badowska
07:30 Solidarni z Bejrutem	06:55 Dla niesłyszących
– reportaż	– Barwy szczęścia – serial
08:00 U Pana Boga w ogródku	07:30 Pytanie na śniadanie
– serial kom., Polska, 2008	11:15 Operacja zdrowie
08:50 Ranczo – serial obycz., 2008	– magazyn medyczny
09:50 Komisarz Alex – serial krym.	11:55 Karino – serial, 1974
10:45 Ojciec Mateusz – serial	12:30 Koło fortuny – teleturniej
11:35 Okrasa tamie przepisy	13:15 Miłość i nadzieja – serial
– magazyn kulinarny	obycz., Turcja, 2022
12:10 Agrobiznes	14:05 Va Banque – teleturniej
12:30 Agropogoda – magazyn	14:35 Na sygnale – serial
12:35 Magazyn Rolniczy	fabularyzowany
12:50 Dzikie imperium - Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan – dok., Franc., 2022	15:05 La Promesa - pałac tajemnic – serial, Hiszp., 2023
13:50 Wielka Wyprawa	16:00 Koło fortuny – teleturniej
Maluchów 2025 – felieton	16:35 Familiada – teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórza	17:20 Miłość i nadzieja – serial
– serial obycz., Turcja, 2024	obycz., Turcja, 2022
14:55 Jaka to melodia?	18:15 Va Banque – teleturniej
– teleturniej muzyczny	



15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja

17:00 Teleexpress: Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

18:00 Reporterzy – magazyn

18:20 Akacja 38 – serial, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport: Pogoda

20:25 Komisarz Alex – serial krym.

21:25 Vabank II, czyli riposta – kom. sens., Polska, 1984

23:15 Erynie - Tyzfyona – serial krym., Polska, 2022

00:15 Tulipanowa gorączka – fab., Wlk. Bryt., USA, 2017

02:10 Godzina prawdy – fab., USA, 2020

04:10 62. KFPP w Opolu - Trzy ćwiartki Jacka Cygana



18:50 Jeden z dziesięciu – telet.

19:25 Barwy szczęścia – serial obycz., 2025

20:05 Postaw na milion – teleturniej

21:05 Łato z Radiem i Telewizją Polską – Elbląg – widowisko

22:05 To jest grane – magazyn muzyczny

22:35 Żona dla Polaka – reality show

22:45 Kino relaks - Królowe życia – kom., Wlk. Bryt., USA, 2019

00:25 Morderstwa w Albi – dram., Franc., 2020

02:10 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015

03:05 Kawa z kardamonem – serial, Ukraina, 2022

04:10 Rodzinka.pl – serial kom.

TVN

06:10 Uwaga! – program interwencyjny

06:25 Ukryta prawda – program obyczajowy

07:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy

09:25 Wycieczkowic – program rozrywkowy

10:25 Zagadki losu – program obyczajowy

11:30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy

12:35 Szpital – program obyczajowy

13:40 Ukryta prawda – program obyczajowy

16:55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy

18:00 Detektywi – program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! – program interwencyjny

20:00 Kong: Wyspa czaszki – przyg., USA, Chiny, 2017

22:40 Matrix: Rewolucje – SF, USA, 2003. Neo był bliski dotarcia do celu swojej podróży, do poznania prawdy o sobie i o Matrixie. Dowiedział się też, że nie jest jedynym Wybrańcem, którego przeznaczeniem była droga ku poznaniu prawdy.

01:15 Kuba Wojewódzki – talk-show

02:25 Yellowstone 2 – miniserial, USA

03:30 Szpital – program obycz.

04:30 Uwaga! – program interwencyjny

04:45 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy – Tomek spotyka się ze swoim kolegą Bartoszem Rafałskim. Kiedy mężczyźni oglądają samochód Tomka, z bloku Rafałskich dobiega ich okrzyk przerażenia...

09:30 Sekrety rodziny – program obyczajowy

10:30 Trudne sprawy – program obyczajowy

11:35 Gliniarze – Dwie rodziny zgłaszają zaginięcie swoich dzieci. Nastolatkiwie byli parą, mimo że rodzice dziewczyny nie wyrażali na to zgody.

14:40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia – program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reporterów



16:40 Gliniarze – serial paradokumentalny

17:40 Trudne sprawy – program obyczajowy

18:50 Wydarzenia – program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – sens., USA, N. Zel., 2014

23:20 Faceti w czerni – kom., USA, 1997

01:40 Szkoła urodzenia 3 – sens., USA, 2004

03:30 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy – program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni – Tadeusz Rolke – magazyn

07:35 U Tatarów – dokument, Polska, 2015

08:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag.

09:00 Francuskie śniadanie – Thierry Śmiełek – serial przyg.-historyczny, Franc., 1963

10:05 Wydarzenia aktualne

10:30 Eufonie, 2019 – Francesco Tristano

10:30 Conversations with Wojciech Kilar – koncert, 2019

11:40 Galeria sztuki na ekranie - Matisse – dok., Wlk. Bryt., 2021

12:45 Rawhide - Incydent w nawięzanych górach – western, USA, 1959

13:50 Retro kino - Salomon i królowa Saby – fab., USA, 1959

16:25 Informacje kulturalne



16:45 Gwiazd o zbiór TVP

Rozrywka - Irena Santor – wydanie specjalne, program artystyczny (1979)

18:50 Peter Falk, jak być Columbo – dok., Franc., 2018

20:00 Podróż do Ameryki – Głowicz z Zachodu – western, USA, 1958

21:50 Finał Prezydencji Polski w Radzie Unii Europejskiej – koncert, 2025

23:35 Kafka – serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024

00:35 Margot i Alma – fab., Franc., 2021

02:25 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem – fab., Urugwaj, 2022

03:00 Kino nocne - Sokół i koka – fab., Wlk. Bryt., Meksyk, USA, 1985

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami – serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny – serial kryminalny

10:00 Zaklinaczka duchów – Melinda i Jim wybierają się na randkę, pozostawiając Aidenę z nową opiekunką. Okazuje się, że chłopiec jest w niebezpieczeństwie. Dlaczego?

10:55 Zbuntowany anioł – serial obyczajowy

12:50 Zaklinaczka duchów – serial fabularny

13:50 Lombard. Życie pod zastaw – Kamil, to młody chłopak, który, z pomocą swojego ojca i dziewczyny, zaangażował się społecznie i otworzył „ladłodzielnę”. To miejsce, w którym można zaspokoić głód oraz wymienić się jedzeniem i przynieść potrawy dla innych. Niespodziewanie...



15:50 Ranczo – serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny

20:00 Plan lekcji – akcja, Polska, 2022. Policjant zatrudnia się w szkole aby odkryć, kto zabił jego przyjaciela.

22:00 Pitbull. Ostatni pies – akcja, Polska, 2018

00:20 Pan. Wypadek – akcja, Wlk. Bryt., 2018. Płatny zabójca po śmierci ukochanej postanawia zemścić się na jej zabójcach...

02:25 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument kulinarny

03:20 Menu na miarę – program kulinarny

05:00 Dyżur – serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment – Dziennikarka Patrycja za niecałe pół godziny bierze ślub z przystojnym aktorem, Markiem. Tymczasem w innej części miasta sesje zdjęciową kończy Monika, modelka i była partnerka Marka...

05:40 Szkoła – program obyczajowy

08:40 Ukryta prawda – program obyczajowy

11:50 Kartoteka – serial dokumentalny-kryminalny

12:55 Detektywi – program kryminalny

13:55 Szkoła – Maturzysta Tomek Piliński nie może pogodzić się z odrzuceniem przez Natalię Fornal. Chłopak postanawia podać nastolatce...

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial sądowy



16:55 Szpital – program obyczajowy

17:55 Opowieści matzżeńskie – program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda – program obyczajowy

20:00 Zeszłej nocy – obycz., Franc., USA, 2009. Podczas jednego z firmowych spotkań, Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji pomiędzy swoim mężem a jego piękną współpracowniczką Laurą...

22:00 Krwawy diament – sens., USA, Niemcy, 2006

01:00 Człowiek demolka – sens., USA, 1993

03:25 Ustaerka – program poradnikowy

04:10 Fachowy – program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55 Bogaty Dom** – Biedny Dom – program paradok. **08:55** Dlaczego ja? – serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 – serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 – serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci – serial paradok. **13:55** Trudne sprawy – program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Wydział zabójstw, Hollywood – sens., USA, 2003 **00:30** Hardkorowy lombard **01:30** STOP Drogówka – serial policyjny **02:30** Interwencja – magazyn reporterów **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie discol **04:25** Top 10 – Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Historia **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Granica **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Mała Nellie od Św. Boga **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apol. Jasno. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Władysław hr. Zamoyski – Pan z Wielkopolski – Władca Tatr

SOBOTA • 19 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Sto minut wakacji – komedia, Polska, 1998	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość – serial obyczajowy, 2025
06:20 Balans bieli – magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	11:35 Górna półka smaku – cykl kulinarno- -detektywistyczny
07:40 Rok w ogrodzie	12:10 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2023
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn	13:05 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2024
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych	14:00 Familiada – teleturniej
08:55 Ranczo – serial obycz., Polska, 2008	14:35 Koło fortuny – teleturniej
09:55 Komisarz Alex – serial kryminalny	15:15 Szansa na sukces. Opołe 2025 – widowisko muzyczne
10:55 Ojciec Mateusz – serial kryminalny	16:15 Na dobre i na złe – serial
12:10 Dobre strony - Mirosław i Krzysztof Zanussi – reportaż	17:10 Postaw na milion – teleturniej
12:30 Gwiazdy w południe - Sissi - młoda cesarzowa – fabulary, Austria, 1956	18:10 Zmieńniczy – serial, 1986
	19:20 Słowo na niedzielę



14:25 Okrasa tamie przepisy – magazyn kulinarny	19:30 Informacje kulturalne – magazyn
15:00 Pan Mama – serial kom.	20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. I – widowisko
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. II – widowisko
17:00 Teleexpress	22:00 Zona dla Polaka – reality show
17:20 Pogoda	22:10 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017
17:35 Ojciec Mateusz – serial kryminalny	00:15 Królowe życia – komedia, Wielka Brytania, USA, 2019
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	01:55 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015
19:30 Program inform. 19.30	03:50 Kawa z kardamonem – serial, Ukraina, 2022
20:05 Sport	
20:10 Pogoda	
20:20 Profilarka – serial krym., Polska, 2024	
21:20 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych – dramat woj., USA, Australia, 2016	
23:50 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, 2011	
02:35 Kontrakt – obycz., Polska, 1980	

TVN

05:10 Uwaga! – program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:25 Ukryta prawda – program obyczajowy	09:15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – anim., USA, Kan., Chiny, 2017
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy	11:00 Powrót do przyszłości – kom., USA, 1985. Jest rok 1985 – ale nie na długo. Wszystko dlatego, że Marty McFly niebawem zostanie wysłany w przeszłość, do roku 1955, za sprawą napędzanego plutonem wehikułu czasu...
07:15 Magda gotuje internet – program kulinarno- -rozrywkowy	08:25 Zygmunt Konieczny i muzyka teatralna – filmowa cz. 1 – koncert, 1996
07:45 Dzień Dobry Wakacje	09:55 Garsoniera – komedia, romans, USA, 1960
11:25 Na Wspólnej Omnibus – serial obycz., Polska	12:10 Dokument tygodnia – Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody – dok., Wlk. Bryt., 2021
13:15 Superman – kulisy produkcji	13:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż
13:25 Szpital św. Anny – program obyczajowy	14:30 Brunet wieczorową porą – kom. kryminalna, Polska, 1976
15:30 Anatomia piękna – program rozrywkowy	16:15 Wydarzenie aktualne
16:30 Kong: Wyspa czaszki – przyg., USA, Chiny, 2017	
19:00 Fakty	
19:30 Sport	
19:40 Pogoda	
19:45 Pamiętnik – melodramat, USA, 2004	



22:20 Jak boss – komedia, USA, 2020. Dwie przyjaciółki, Mia i Mel, zakładają firmę kosmetyczną. Między kobietami dochodzi do konfliktu gdy otrzymują propozycję sprzedaży znakomicie działającego przedsiębiorstwa.	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
00:05 Klara – serial, Polska	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
01:20 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy	19:30 Sport; Pogoda
02:45 Szpital – program obyczajowy	19:55 Kabaret na żywo
03:45 Uwaga! – program interwencyjny	22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowaniem nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada	00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny	03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:00 Program rozrywkowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
09:15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – anim., USA, Kan., Chiny, 2017	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
11:00 Powrót do przyszłości – kom., USA, 1985. Jest rok 1985 – ale nie na długo. Wszystko dlatego, że Marty McFly niebawem zostanie wysłany w przeszłość, do roku 1955, za sprawą napędzanego plutonem wehikułu czasu...	19:30 Sport; Pogoda
08:25 Zygmunt Konieczny i muzyka teatralna – filmowa cz. 1 – koncert, 1996	19:55 Kabaret na żywo
09:55 Garsoniera – komedia, romans, USA, 1960	22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowaniem nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
12:10 Dokument tygodnia – Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody – dok., Wlk. Bryt., 2021	00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
13:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż	03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
14:30 Brunet wieczorową porą – kom. kryminalna, Polska, 1976	04:00 Program rozrywkowy
16:15 Wydarzenie aktualne	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje



22:20 Jak boss – komedia, USA, 2020. Dwie przyjaciółki, Mia i Mel, zakładają firmę kosmetyczną. Między kobietami dochodzi do konfliktu gdy otrzymują propozycję sprzedaży znakomicie działającego przedsiębiorstwa.	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
00:05 Klara – serial, Polska	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
01:20 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy	19:30 Sport; Pogoda
02:45 Szpital – program obyczajowy	19:55 Kabaret na żywo
03:45 Uwaga! – program interwencyjny	22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowaniem nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada	00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny	03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:00 Program rozrywkowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wolna sobota – film TVP, 1977	16:50 Salomon i królowa Saby – fab., USA, 1959
07:00 Pograbek – obycz., Polska, 1992. Pograbek – ociężały umysłowo mężczyzna, żyjący z pochówku koni i ludzi, oraz kulawa dziewczyna zwana Kuścizką, tworzą udany związek...	19:25 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymborska
08:25 Zygmunt Konieczny i muzyka teatralna – filmowa cz. 1 – koncert, 1996	20:00 Bilet do kina - Respect – fab., USA, 2020
09:55 Garsoniera – komedia, romans, USA, 1960	22:35 Klub Jazzowy – Adam Bałdych i Helge Lien – koncert, 2025
12:10 Dokument tygodnia – Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody – dok., Wlk. Bryt., 2021	23:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż
13:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż	00:30 Kino nocne – Człowiek z Zachodu – western, USA, 1958
14:30 Brunet wieczorową porą – kom. kryminalna, Polska, 1976	02:20 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymborska
16:15 Wydarzenie aktualne	02:55 Dokument w podróży – Cincetta, tworząc historię – dok., Franc., 2021



22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowaniem nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.	16:50 Salomon i królowa Saby – fab., USA, 1959
00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016	19:25 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymborska
03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy	20:00 Bilet do kina - Respect – fab., USA, 2020
04:00 Program rozrywkowy	22:35 Klub Jazzowy – Adam Bałdych i Helge Lien – koncert, 2025
04:40 Disco Gramy – program muzyczny	23:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż
05:25 Telezakupy TV Okazje	00:30 Kino nocne – Człowiek z Zachodu – western, USA, 1958
	02:20 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymborska
	02:55 Dokument w podróży – Cincetta, tworząc historię – dok., Franc., 2021

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny – serial kryminalny. Kolejna seria przygód niemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych pościgów i zaskakującej akcji.	20:00 Cudzoziemiec – akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017
09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw – 16-letni Tymon to syn dobrze sytuowanej i znaney w mieście pary prawników. Prowadzi dosyć hulastyczny tryb życia, nie stroniąc od imprez i używek, a wszystko to, na koszt rodziców. Podczas jednej z imprez zadłuża się u diler...	00:45 Przygoda ponad prawem – akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015
	02:20 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument kulinarny
	03:15 Menu na miarę – program kulinarny
	03:55 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
	04:50 Menu na miarę – program kulinarny



22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.	20:00 Cudzoziemiec – akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017
00:45 Przygoda ponad prawem – akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.
02:20 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument kulinarny	00:45 Przygoda ponad prawem – akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015
03:15 Menu na miarę – program kulinarny	02:20 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument kulinarny
03:55 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.	03:15 Menu na miarę – program kulinarny
04:50 Menu na miarę – program kulinarny	03:55 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.

TVN 7

05:00 Szkoła – Kamil Kurcz ma kompleksy na punkcie swojego wyglądu, ponieważ jest nieustannie krytykowany przez swoją matkę...	13:40 Detektywi – Do biura detektywistycznego Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zginęła i nie ma z nią kontaktu.
06:00 Wiza na miłość – Kilkoro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobiście ze swoimi wybrankami.	15:40 Krowy na wypasie – kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006
07:00 New Looney Tunes II – animacja	17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – sens., USA, 2001
07:30 Uwolnić orkę II – przyg., USA, Franc., 1995. Pewnego dnia rodzina Jesse wybiera się na piknik. Rozbijają namioty nad oceanem. Jesse idzie na pobliską plażę. Tam rozpoznaje pływającego przy brzegu Willega, zaprzyjaźnioną z nim orkę.	20:00 Powrót Batmana – przyg., USA, 1992
09:35 Ukryta prawda – program obyczajowy	22:50 Piekielna głębia – sens., USA, 1999
	00:55 Godziny szczytu – sens., USA, 1998
	03:05 Oczami ofiary
	04:05 Fachowcy – program paradokumentalny



13:40 Detektywi – Do biura detektywistycznego Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zginęła i nie ma z nią kontaktu.	15:40 Krowy na wypasie – kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006
15:40 Krowy na wypasie – kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006	17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – sens., USA, 2001
17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – sens., USA, 2001	20:00 Powrót Batmana – przyg., USA, 1992
20:00 Powrót Batmana – przyg., USA, 1992	22:50 Piekielna głębia – sens., USA, 1999
22:50 Piekielna głębia – sens., USA, 1999	00:55 Godziny szczytu – sens., USA, 1998
00:55 Godziny szczytu – sens., USA, 1998	03:05 Oczami ofiary
03:05 Oczami ofiary	04:05 Fachowcy – program paradokumentalny
04:05 Fachowcy – program paradokumentalny	

TV 4

06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej – reality show	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja
07:00 Galileo – ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci – program edukacyjny	12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura
11:25 Miodowe Lata – serial komediowy	13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św.
12:50 Zatańcz ze mną – komedia romantyczna, USA, 2004	14:30 Przełęcz Tyg... „Niedziela”
15:00 Policjanci i Policjanci – serial paradokumentalny	14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna niewiasta 15:15 Mateczniki
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny	15:30 Wieżę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL
00:00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy	17:00 Z Parlamentu Euro 17:30 Przełamując bariery
02:05 STOP Drogówka – serial policyjny	17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia
03:25 Interwencja – magazyn reporterów	18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
03:25 Lubię disco! – program muzyczny	
05:30 Telezakupy TV Okazje	



10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja	10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański
10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański	12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura
12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura	13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św.
12:50 Natura	14:30 Przełęcz Tyg... „Niedziela”
13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św.	14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna niewiasta 15:15 Mateczniki
14:30 Przełęcz Tyg... „Niedziela”	15:30 Wieżę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL
14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna niewiasta 15:15 Mateczniki	17:00 Z Parlamentu Euro 17:30 Przełamując bariery
15:30 Wieżę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL	17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia
17:00 Z Parlamentu Euro 17:30 Przełamując bariery	18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia	
18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
21:20 Inf. dnia	

NIEDZIELA • 20 lipca

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęcia – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show prof. J. Miodka	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:15 Rosół polski – magazyn kulinarny
08:00 Wydzień	11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. I – widowisko
08:30 Tojna domowa – serial komediowy TVP, 1966	12:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. II – widowisko
09:25 Jan Serce – serial, 1981	14:00 Familiada – teleturniej
11:05 Przystań – serial fab. – serial, 2009	14:35 Koło fortuny – teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn ewangelizacyjny	15:10 Szansa na sukces. Opołe 2025 – widowisko muzyczne
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn ewangelizacyjny	
12:45 Pielgrzymi Nadziei – Grzegorz Płonka – rep.	
13:05 Opowieści z dzikiego Madrytu – dokument, Hiszp., 2023	
14:10 Wabank II, czyli riposta – kom. sens., Polska, 1984	
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	



17:00 Teleexpress	16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
17:20 Pogoda	17:15 Tak to leciało – teleturniej muzyczny
17:35 Komisarz Alex – serial krym.	18:10 Zmieńniczy – serial obyczajowy, Polska, 198

PONIEDZIAŁEK • 21 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	04:35 Na dobre i na złe - serial
05:55 Info Poranek	05:30 M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Dobry historie - Hipoterapia pod Anidami - magazyn
07:30 Studio Raban - magazyn	06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008	07:30 Pytanie na śniadanie
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008	11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	11:55 Karino - serial, 1974
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Królowie - serial historycz.	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:55 Opowieści z dzikiego Madrytu - dokument, Hiszp., 2023	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2020
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:55 Wielka Wypawa Maluchów 2025 - reportaż - felieton	16:35 Familiada - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
17:20 Teleexpress; Pogoda	18:15 Va Banque - teleturniej
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
18:00 Reporterzy - magazyn	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017	20:05 Postaw na milion - teleturniej
19:30 Program inform. 19.30	21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
19:55 Pytanie dnia	22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
20:10 Sport; Pogoda	00:20 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017
20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020	02:25 Stulecie Winnych - serial, 2020
21:25 Układ idealny - fab., USA, 2019	03:25 Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020
23:15 Świat bez fikcji - Powrót - dokument	
00:15 Party przy świecach - film TVP, 1980	
01:25 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011	
04:05 Wielka Wypawa Maluchów 2025 - felieton	

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny	06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:25 Wycieczkowicze - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy	11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy	13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty	19:35 Sport
19:45 Pogoda	



19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska	20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 W sieci kłamstw - serial kryminalny	00:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	01:45 Yellowstone 2 - miniserial, USA
02:50 Szpital - program obyczajowy	04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	

POLSAT

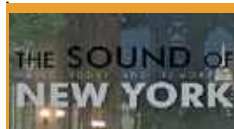
06:00 Nowy dzień z Polsat News	08:30 Malanowski i Partnerzy - Gdy biuro Malanowskiego odwiedza Leszek Martyniuk, odbiera telefon od policjanta, który informuje go, że jego córka miała poważny wypadek w domu.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy	10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Na budowie pod Warszawą zostają odnalezione zwłoki kobiety. Okazuje się, że to mieszkanka okolicznej wsi, która...	14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny	16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów	



16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny	17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny	19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport	19:45 Pogoda
20:00 Mega hit - Venom 2: Carnage - sensacyjny, USA, 2021	22:05 Blade Runner, 2049 - thriller, USA, 2017
01:45 Najpierw strzelaj, potem zwiódzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008	04:05 Ewa Gołtje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy	05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny	06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn	07:40 Wstarpolskiejzagrodzie - dok., Polska, 2015
08:25 Od ucha do ucha - Tygrys bez psaków - Niczego się nie boję - Wspinaczka - filmy animowane	09:00 Rodzina Kanderów - serial obyczajowy, Polska, 1988
10:10 Baza ludzi umarłych - dram., Polska, 1959	12:10 Pavarotti - dok., Wlk. Bryt., USA, 2019
14:15 Rawhide - Incydent z cichym zabójcą - western, USA, 1959	15:15 Kocie ślady - film TVP, 1971
16:50 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982	18:20 Niedziela z... Anną Dymną



19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017	20:00 Kino Mistrzów - Zawodowiec - western, Włochy, Hiszp., 1968
21:55 Żyje się tylko dwa razy - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1967	00:05 Klub Jazzowy - Adam Baldych & Helge Lien - koncert, 2025
01:20 Kino nocne - Garsoniera - komedia, romans, USA, 1960	03:40 Więcej niż fikcja - Patricia Highsmith, mistrzyni kryminału - dok., Austria, Niemcy, 2022
04:45 Teledyski	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny	08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda bada sprawę niewyjaśnionego porwania, co może ją narazić na większe niebezpieczeństwo, niż się wcześniej spodziewała.	10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny	13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Grzegorz, to 38-letni, skoncentrowany na swoim ciele kulturyści. Mężczyzna przygotowuje się do kolejnych zawodów. Nie jest jednak świadomy tego, że wkrótce całe jego życie wywróci się do góry nogami...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska	



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	20:00 Diabło. Wyciąg o wszystkim - akcja, Polska, 2019
22:00 Plan lekcyj - akcja, Polska, 2022	00:00 Ninja 2: Cienięży - akcja, Tajl., USA, 2013
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przeгляд wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - 14-letniego Staszka Okońskiego wychowuje samotna matka. Właśnie zmienili miejsce zamieszkania i Staszek z dnia na dzień znalazł się w nowym środowisku...	05:40 Szkoła - Licealista Karolina Sawczuk i jej koleżanki podkochują się w nowym uczniu, Marku Bryku. Chłopak jednak nie zwraca na nie uwagi...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy	11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny, 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę. 50-latką wypila tylko jednego drinka...	



13:55 Szkoła - program obyczajowy	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy	17:55 Mistrzowski pojedynek. Eternal Glory - program rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	20:00 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001	00:40 Zeszelej nocy - obycz., Franc., USA, 2009
02:35 Oczami ofiary	03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej	08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.	10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy	17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym.	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto	23:00 Historia zemsty - sens., USA, 2017
01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show	02:25 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami	05:30 Teledyski



10:00 Inf. dnia	10:15 Rozmowy niedok.
11:30 Warto być ojcem	12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia	12:20 Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski
13:05 Wypłyni na głębie	13:30 Msza św.
14:30 Pierwszy zmysł	15:00 Moja wyspa wiary
15:50 Ma się rozumieć	16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuaria polskie	16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie	17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia	18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień	19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec	20:50 Mysiak Historia
21:00 Apel Jasnog.	21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia	22:00 Z węgłą nad wodę
22:30 Zamek Królewski w mieście stołecznym	Poznaniu

WTOREK • 22 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
05:55 Info Poranek	06:25 W to wierze - reportaż
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Kościół z bliska	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008	11:15 Gwiazdorska kuchnia - magazyn kulinarny
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008	11:50 Karino - serial, 1974
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:30 Agropogoda - magazyn	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
12:35 Magazyn Rolniczy	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:55 Natura w Jedyne - Rajska wyspa - Borneo - dok., Austria, 2020	
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	16:35 Familiada - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
17:00 Teleexpress	18:15 Va Banque - teleturniej
17:15 Pogoda	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
18:00 Reporterzy - magazyn	20:05 Postaw na milion - teleturniej
18:20 Akacja 38 - serial, 2017	21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
19:30 Program inform. 19.30	22:15 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019
19:55 Pytanie dnia	24:00 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
20:10 Sport	02:25 Stulecie Winnych - serial, 2020
20:15 Pogoda	03:25 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020
20:25 Liga Mistrzów kwalifikacje - Lech Poznań	
22:45 W biegu za życiem - dok., Polska, 2011	
23:50 Układ idealny - fab., USA, 2019	
01:45 Kincsem. Miłość i hazard - przyg., Węgry, 2017	

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny	06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:25 Wycieczkowicze - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy	11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy	13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty	19:30 Vinci - relacja z premiery
19:35 Sport	



19:45 Pogoda	19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny	20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy	21:35 41 dni nadziei - przyg., USA, Isl., Hong Kong, 2018
23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show	00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:40 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska	02:15 Szpital - program obycz.
04:25 Uwaga! - program interw.	04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się Artur Kozielski w towarzystwie swojej nastoletniej córki, Nikoli. Dziwaczka jest zrozpaczona i nie dawną śmiercią swojego ulubionego piosenkarza...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy	10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny	14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:40 Flesz Wydarzenia - program informacyjny	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda	16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny	17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:35 Flesz Wydarzenia - program informacyjny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia	19:30 Sport
19:40 Pogoda	19:55 Super hit - Uncharted - sens., USA, Hiszp., 2022
22:20 Obcy: Przymierze - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016	01:00 Sprawiedliwość ulicy - film, USA, 2007
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy	04:35 Disco Gramy
05:25 Teledyski	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny	06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn	07:35 Życ jak Słowianin - dokument, Polska, 2015
08:20 Księga Przestrzeni - Bazar wkłada fasadę	09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:25 Kocie ślady - film TVP, 1971	12:00 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017
12:45 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022	13:55 Rawhide - Incydent w Cienistej dolinie - western, USA, 1959
15:00 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985	16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982



18:05 20x20 lat TVP Kultura - Agata Szymczewska	18:35 Portrety Alicja Haszczyk - reportaż
18:50 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021	20:00 Teatr Telewizji - Czy to jest miłość? - 1968
21:25 Lekkie obyczaje - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973	23:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
23:55 Loie Fuller. Obsesja światła - dok., Franc., 2023	01:05 Kino Mistrzów - Zawodowiec - western, Włochy, Hiszp., 1968
03:00 Kino nocne - Sauna - obycz., Polska, 1992	04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny	08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - Duch, któremu Melinda stara się pomóc, nagle ożywa. Medium znajduje się w dużym niebezpieczeństwie.	10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny	13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kama jest wychowanką zakładu poprawczego. Po skończonej edukacji dziewczyna udaje się do innego miasta, żeby podjąć pracę w zakładzie fryzjerskim. Podróżuje autostopem i korzysta z podwoźki, jaką oferuje jej Podkiele, który jednak nie od razu zawozi dziewczynę na miejsce.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Wyciąg ze śmiercią - akcja, Kanada, 2022. Złodziej z "ambicjami" chciałby wskoczyć do wyższej ligi. Postanawia okraść narkotykowego barona...	21:50 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018
00:15 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011	02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	

TVN 7

05:05 Ten moment - Młoda Ukrainka Olena Juszcuk ciężko pracuje sprząając w domach bogatych ludzi. W ten sposób zbiera pieniądze na operację serca swojej pięcioletniej córki Nasti.	05:40 Szkoła - Dwóch szkolnych chuliganów próbuje zgwałcić licealistkę, Kasię Wawrzyniak. W obronie dziewczyny staje Jarek Dybowski i zostaje dotkliwie pobity...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy	11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - 39-latką prosi detektywów o pomoc w odnalezieniu siostry i jej męża. Małżeństwo nagle zniknęło, stawiając w mieszkaniu dwie córeczki...	



13:55 Szkoła - program obyczajowy	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy	17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	20:00 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991
22:10 Sienkiewicz - sens., USA, 1999	00:15 Skok na kasę - kom., USA, 2008
02:35 Oczami ofiary	03:35 Usterka - program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu - talk-show	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.	10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy	17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym.	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto	23:05 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:05 Love Island. Wyspa miłości	02:15 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 Hardkorowy lombard	02:55 SuperLudzie
05:30 Teledyski	



09:50 Św. na każdy dzień	10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy	10:45 Żew natury
11:05 Mocni w Wierze	11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć	11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański	12:03 Inf. dnia
12:20 Polacy w Bitwie o Anglię	13:05 Alternatywa dla programu In vitro
13:30 Msza św.	14:30 Lubieszów
15:00 Brat Kalikst z Poczajki	15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia	16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie	16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie	17:10 Prosto o gosp.
17:30 Rajd Katynski	17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański	18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.	19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi	19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia	20:20 Różaniec
20:50 Mysiak Historia	21:00 Apel Jasnog.

ŚRODA • 23 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozpoznać rozpoczynający się kryzys w małżeństwie i jak reagować? - mag. 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Na granicy zagłady: najciekawsze zwierzęta Chin - dok., Austria, 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Rodzina (nie od) święta - Małżeństwo: czas wspólny i czas dla siebie - magazyn 11:50 Karino - serial, 1974 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress: Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial krym. 21:20 62. KFPP w Opolu 22:25 Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017 00:30 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985 01:55 Wyspa cieni - fab., USA, 2020	17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny, Polska, 1968 22:20 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 00:30 Blue Moon - serial, Kan., 2016 01:30 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019 03:10 Zabójcy planety - serial dok., Franc., 2022

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001 23:40 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003 02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:25 Szpital - program obyczajowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
	
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Komediodowa środa - Free Guy - sens., USA, Kan., 2021 22:20 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 00:35 Tower Heist: Zemsta ciecior - kom., USA, Jap., 2011 02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:20 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - magazyn 07:45 Podróż z historią - Winne tajemnice - dok., Polska, 2015 08:30 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:25 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985 12:05 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021 13:10 Rawhide - Incydent z niebieskim ogniem - western, USA, 1959 14:30 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 16:40 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny	18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Elia Kazan - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024 21:00 Wstęp do filmu - Zawrócony 21:05 Panorama kina polskiego - Zawrócony - dram., Polska, 1994 22:40 Lekkie obyczaje - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973 00:35 Rzeka dzieciństwa - koncert jubileuszowy Tadeusza Nalepy - 2003 01:40 Kino według Godarda - dok., Franc., 2022 03:35 Czyśliświ pracownik, czyli sobotowa praca - dok., Fin., 2022 05:15 Teledyski
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie mordęstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha. 10:00 Zaklinaczka duchów - Dochodzenie Melindy w sprawie złośliwego ducha w szpitalu prowadzi do starcia z nadprzyrodzonymi siłami terroryzującymi ją i jej syna. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Kiedy nadchodzi dzień ślubu Melindy i jej narzeczonego Jima Clancy'ego, niespodziewanie przychodzi do niej duch Paula Adamsa.	13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Slumdog: Milioner z ulicy - przyg., Wlk. Bryt., 2008 22:20 Do utraty sił - akcja, USA, Chiny, 2015. Billy Hope ciężką pracą osiągnął to, czego pragnął. Ma piękną i kochającą żonę, uroczą córkę i tytuł boksera mistrza świata. Choć wydaje się to niemożliwe, w ciągu jednego dnia traci wszystko... 00:55 Suburra - thriller, Włochy, Franc., 2015 03:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:05 Ten moment - Michał, mąż i ojciec, od dłuższego czasu ma namiętny romans z koleżanką z pracy Agatą. To dla niej mężczyzna jest gotowy opuścić żonę i dziecko. 05:40 Szkoła - Licealista z 1a, Sebastian Chudzik, wiezy, że szczęście mu sprzyja i odnajdzie w szkole zwycięski kupon loterii liczbowej wart kilkadziesiąt milionów. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - 17-latek prosi detektywów o odnalezienie młodego brata. Chłopak podejrzewa, że nastolatek chciał się zemścić na mordcy ojca, który... 13:55 Szkoła - program obyczajowy	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004 22:50 W sieci kłamstw - serial kryminalny 01:30 Laura - obycz., Polska, 2010. Oparta na faktach historia górnika, który cudem ocalał z wypadku w kopalni Halemba. Jest przekonany, że przeżył dzięki interwencji siły wyższej. 03:10 Opowieści o ofiarach 04:10 Usterka - program poradnikowy
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Nieuchwytywalny cel - sens., USA, 1993 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leo na XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pastuszek 13:00 20 czerwca, 1941 roku 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Opatstwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Misja Bilaj 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasno 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiśmy
	

CZWARTEK • 24 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Park Narodowy New Forest - dok., Wlk. Bryt., Austria, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress: Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial, 2025 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Wielka Wyprawa Maluchów 2025 - reportaż - felieton 11:50 Karino - serial, 1974 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial krym. 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo - dok., Włochy, Austria, Niemcy, 2024 23:35 Dom pod Dwoma Orlami - serial, 2021 00:35 Złe psy - sens., USA, 2017 02:20 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985 03:40 62. KFPP w Opolu - Super! edynki	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny, Polska, 1968 22:20 Morderstwa w Cotentin - dram., Franc., 2019 24:00 Kawa z kardamonem - serial, Ukraina, 2022 02:05 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 04:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

06:10 Uwaga! - program interw. 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obycz. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Klara - serial, Polska 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Kto was tak urządził
	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Klara - serial, Polska 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Kto was tak urządził	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 07:45 Podróż z historią - Zamek czy lepianka - dyplomaty średniowiecza - dok., Polska, 2015 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:25 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 12:30 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:30 Wydarzenie aktualne 14:05 Rawhide - Incydent w mieścieczku Spanish Rock - western, USA, 1959 15:10 Nocne ptaki - film TVP, 1992 16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:05 Wydarzenie aktualne - program informacyjny	18:35 Wstęp Wolny - felieton 18:55 Nowoczesne ogrody. Od Monet do Matisse'a - dokument, Wlk. Bryt., 2021 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - 24 godzinny w Le Mans - USA, 1971 22:00 Najdłuższa podróż E.M. Forstera - dokument, Wlk. Bryt., 2019 23:00 Jak ptaki bez gniazd - dram., USA, 1960 01:20 Zawrócony - dram., Polska, 1994 03:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 03:25 Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok., Franc., Niemcy, 2020 04:35 Teledyski
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dowoni do niej położna z informacją, że jest inaczej... 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Pewnego dnia Melinda widzi, że syn jej znajomych bawi się chłopcem o imieniu Kenny niedaleko przejazdu kolejowego. Okazuje się, że Kenny nie zdaje sobie sprawy z tego, że nie żyje i jest duchem. Melinda musi pomóc mu ośwoić się ze śmiercią. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Młoda i głupiatka Cindy zatrudnia się jako opiekunka starszej pani, w domu w którym straszy. Obok mieszka bardzo przystojny Tom Ryan, który od razu wpada Cindy w oko. 21:45 Nasze małe wielkie wesela - kom., Franc., 2023 23:20 Hot Fuzz: Ostre psy - kom., Wlk. Bryt., 2007 01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:50 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:05 Ten moment - Gdy Sylwia dowiaduje się, że jest w ciąży, nie jest jednak w stanie się cieszyć. Podczas wyjazdu męża, zdradziła go i teraz nie jest pewna, kto jest ojcem dziecka. 05:40 Szkoła - Ania i Wojtek z klasy 2b do niedawna byli parą. Dziewczyna zerwała z licealistą, ponieważ z powodu różnicy wzrostu oboje byli obiektem drwin uczniów... 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Akademia policyjna - kom., USA, 1984 22:20 Zeszyt nocy - obycz., Franc., USA, 2009 00:00 Świat według T.S. Spiveta - przyg., Franc., Kan., Australia, 2013. Spivet nie jest zwyczajnym dzieckiem. Od najmłodszych lat fascynuje go kartografia, nauki ścisłe i niezwykłe maszyny, które sam konstruuje. Pewnego dnia odbiera telefon z Instytutu Smithsonian. 02:20 Oczami ofiary 03:25 Fachowy 04:10 Druga strona medalu
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nagła śmierć - sens., USA, 1995 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Hardkorowy lombard 03:05 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	09:50 Mateczniki Polkości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykady z konferencji naukowej w Trybunale Konstytucyjnym w Warszawie 12:50 Truife w Polsce 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Historia Mayerling 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Mo dlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasno 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
	



POZIOMO: 13) Dębski, kompozytor; 14) w godle Polski; 16) gumowa zapobiega przeciekom; 17) z przodu telewizora; 18) czerwony dla komandosa; 19) grafit w ołówku; 20) estrada w teatrze; 21) Orzeszkowa, polska pisarka; 22) część minuty; 24) Kazimierz dla kolegów; 25) wręczana zwycięzcy; 30) inaczej piotrosz, ryba; 33) gra nią Iga Świątek; 36) śpiewane na Eurowizji; 38) żałobna lub uciskowa; 39) kraj z Bejrutem; 40) Barack, były prezydent USA; 41) Trydent dla Włochów; 42) wędkowanie z ciągłym zarzucaniem; 44) dawniej neuroza; 46) pierwszej pomocy w aucie; 48) Eugene, autor "Lysej śpiewaczki"; 52) dzień tygodnia; 55) turystyczny region z Kuba.

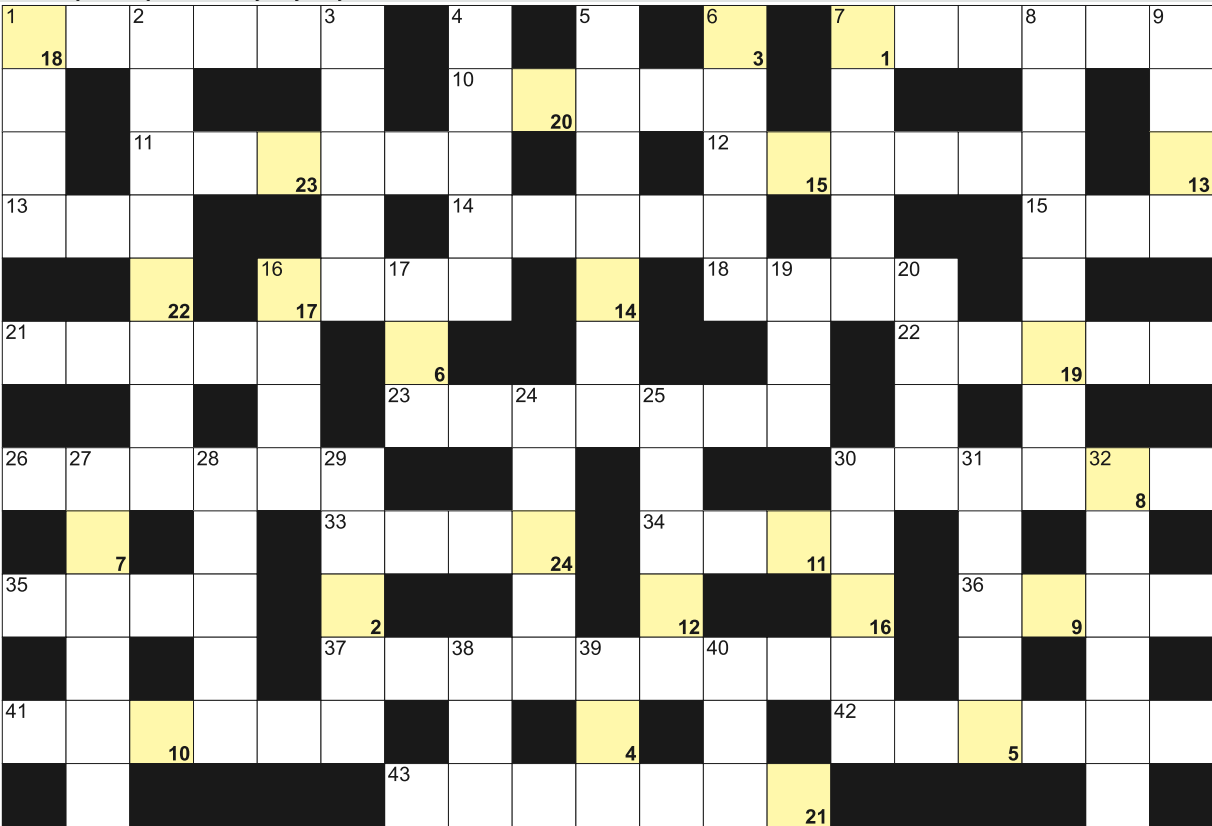
Haiti i Dominikaną; 58) rzeka w Łomży; 59) imię męskie; 60) ostry w szpitalu; 61) wyspa obok Minorki i Majorki; 62) największa wyspa Grecji; 64) średnia szkoła zawodowa; 65) kolorowa po deszczu; 66) nauka o skorupie ziemskiej.

PIONOWO: 1) druga co do wielkości wyspa Szkocji; 2) pospolity zając; 3) pierwiastek Xe; 4) ważna placówka dyplomatyczna; 5) centrum koła; 6) mosiadz, sztuczne złoto; 7) do wbijania gwoździ; 8) alarm w telefonie; 9) naczynia do picia; 10) rząd krzesel lub drzew; 11) w małej odległości, niedaleko; 12) ochronne nakrycie głowy; 15) wirusy i bakterie; 22) Andrzej, napisał "Wiedźmina"; 23) fryzura; 26) ponowny wybór

na prezydenta; 27) film rysunkowy inaczej; 28) wspinają się po niej strażacy; 29) przeciwieństwo porządku; 31) kropki i przecinki; 32) zimowy orszak połączonych snów; 34) gruba gałąź; 35) barok i oświecenie; 36) piaszczysta wzdłuż morza; 37) zespół składający się z ośmiu muzyków; 43) lampa jarzeniowa inaczej; 45) stracił żonę; 47) wieko garnka; 49) narzędzie do strzyżenia; 50) w herbie Warszawy; 51) sterta, kopiec buraków; 52) Mikołaj z prezentami; 53) tlenowy dla nurka; 54) część śmigła; 56) zarządza wyższą uczelnią; 57) starożytna nazwa Hiszpanii; 60) ustalony termin wizyty; 63) biblijny ojciec Kaina i Abela.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

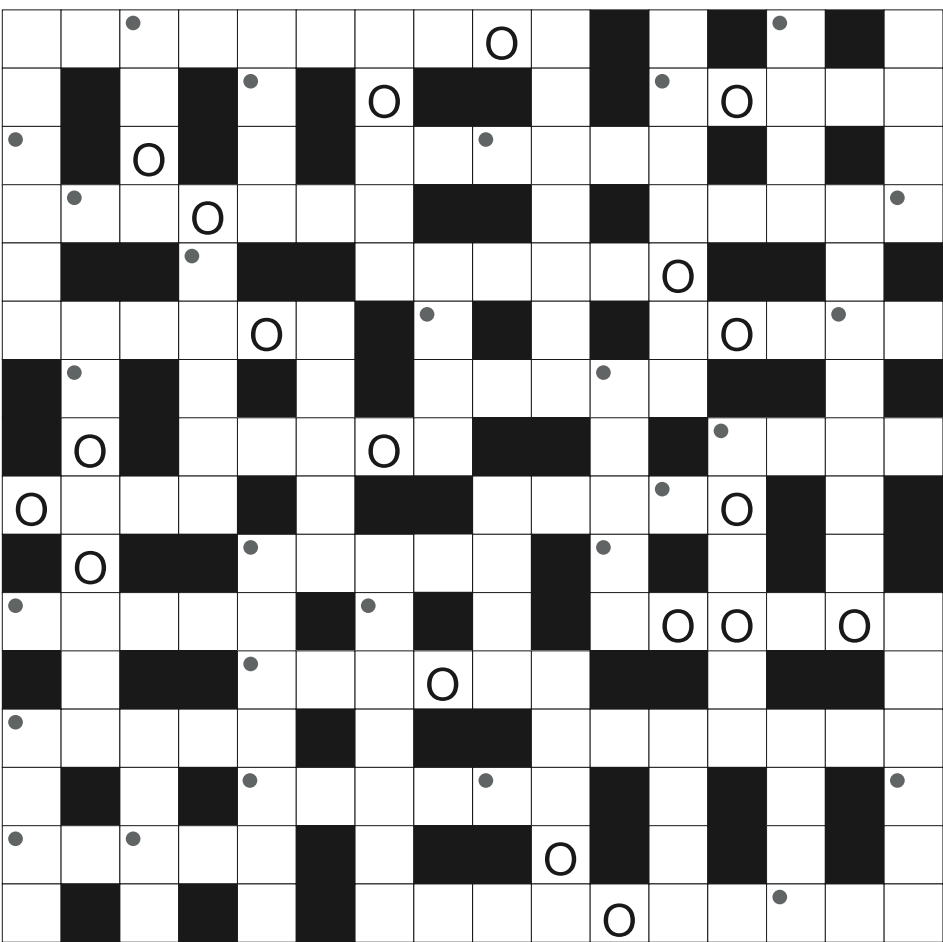
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) zajeżdźnia dla taksówek; 7) leśna stołówka dla zwierząt; 10) metal na obrączki; 11) inaczej plazma krwi; 12) sypie się z głowy; 13) paskowy na towary w sklepie; 14) graniczy z Argentyną i Peru; 15) kururu, ropucha olbrzymia; 16) amerykański stan z Salt Lake City; 18) grecka Muza opiekunka historii; 21) waluta Algierii; 22) największa wyspa Grecji; 23) grecki bóg śmierci; 26) ślad po ranie; 30) rozwodowa lub spadkowa w sądzie; 33) bas lub sopran; 34) stolica Górnej Austrii; 35) obornik potocznie; 36) miasto z piramidą Cheopsa; 37) oznaczanie liczbami stronici książki; 41) zawody kolarskie; 42) zastąpiła pierzynę; 43) Bill, były prezydent Stanów Zjednoczonych. **PIONOWO:** 1) ma dziób i skrzydła; 2) krótkie z kieszeniami na lato; 3) mieczowy lub kilowy na morzu; 4) sąsiad Polaka i Niemca; 5) stolica Wysp Salomona; 6) niejedyn na polu golfowym; 7) Pończoszanka z powieści Astrid Lindgren; 8) stolica Czadu; 9) waluta Papui Nowej Gwinei; 16) siódma planeta od Słońca; 17) zgonu lub narodzin z urzędu; 19) duży, zadrzewiony obszar; 20) żądają go porywacze; 24) łóżko w karetce; 25) komplet kart do gry; 27) stolica Anglii; 28) morski to tasza; 29) najwyższy szczyt wyspy Bali; 30) droga, trasa dla turystów; 31) mebel na książki; 32) rzeka w Bremerhaven; 38) motyl żerujący w szafie; 39) płynie przez Düsseldorf; 40) opłata dla importerów.

BAŚKA z HASŁEM

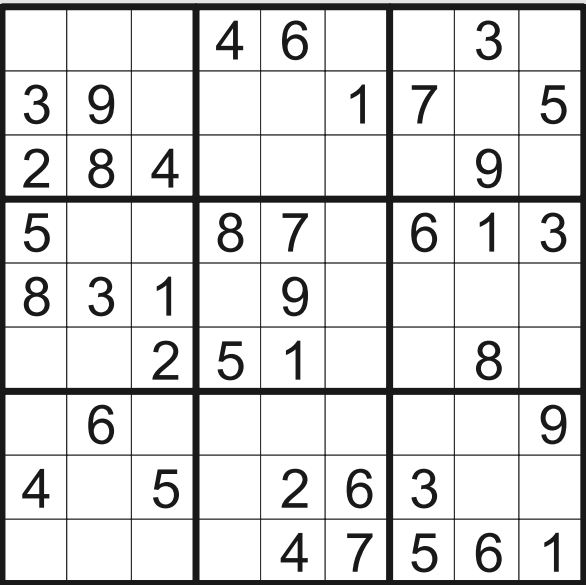
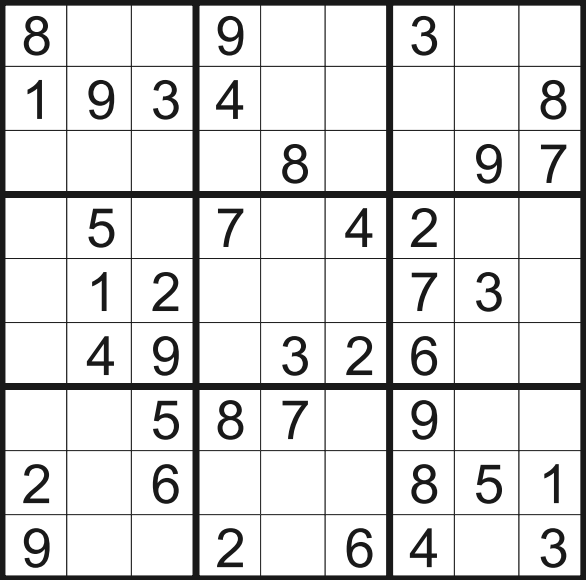
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



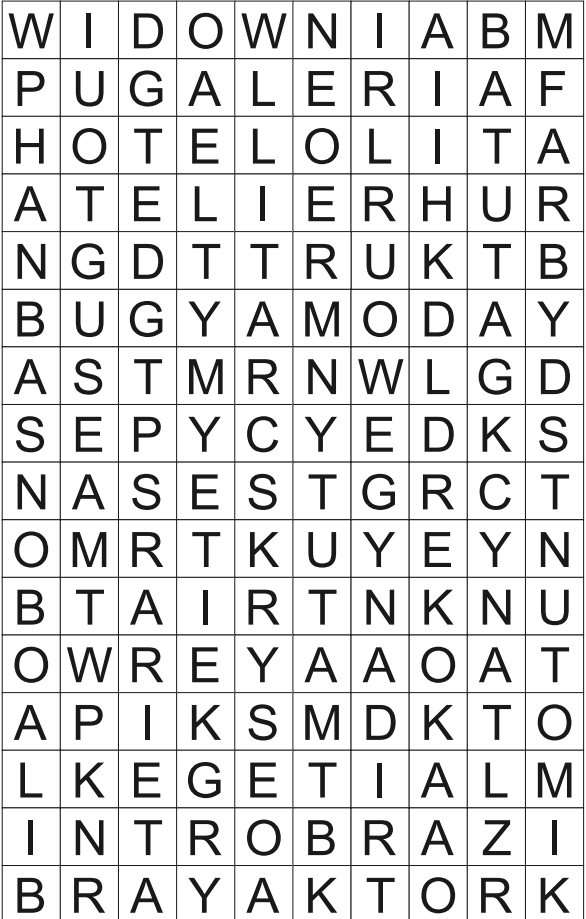
W diagramie po lewej stronie ujawniliśmy wszystkie samogłoski "O".
Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.
Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

Naukowiec badający zwierzęta; strona monety; dział nauki o winie; zmysł widzenia; rzeka w Melbourne; likier kminkowy krócej; zarządza uniwersytetem; fałda, zmarszczka na spódnicy; inaczej o pieśniach; Kieres, były prezes IPN; Bryll, polski pisarz; stolica Nowej Zelandii; antonim importu; Bregović, bośniacki kompozytor; objaw nadkwasoty żołądka; naprawiany przez dekarza; kraj z Bukaresztem; gafa towarzyska, niezręczność; największa wyspa archipelagu Tanimbar; At dla chemika; azjatycki alkohol z anyżem; Zygmunt III, były król Polski; inaczej o kosmonautach; "... Zorba", powieść Nikosa Kazantzakisa; druga największa wyspa Balearów; kraj z Teheranem; Fiat 600; niejedyn gra w filmie; Boże ..., święto kościelne; miasto Igrzysk Zimowych z 1998 roku; uchatka antarktyczna inaczej; jest nią kapilara; zniszczona wraz z Sodomą; małe hiacynty w doniczkach; stolica Kanady; młody pomocnik Batmana; Tokarczuk, polska pisarka; mityczny syn Dedala; dawna stolica Turynii; futerał na okulary; stolica Ghany; Paul, autor powieści "Humanista na wojnie"; Podsiadło, piosenkarz; stolica Dolnej Normandii; zakazany, omijany temat; niedźwiedź szary inaczej.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚL 25 wyrazów związanych ze sztuką. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: obraz, scena, spektakl, tomik, moda, rampa, wystawa, aktor, bilet, kamera, arie, farby, koncert, dyrygent, poeta, maestro, batuta, galeria, akty, estrada, atelier, balet, opera, nuty, krytyk.



LIPIEC 2025

NASZ

DOM



GDZIE
PRZECHOWAĆ
RZECZY?
PRAKTYCZNE
ROZWIĄZANIA
NA RÓŻNE
ŻYCIOWE
SYTUACJE

czytaj na str. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**

STR. 4-5

**KUCHNIA W KOLORZE
IDEALNYM**

STR. 6-7

GDZIE PRZECHOWAĆ RZECZY?

PRAKTYCZNE ROZWIĄZANIA NA RÓŻNE ŻYCIOWE SYTUACJE

W ŻYCIU KAŻDEGO Z NAS POJAWIAJĄ SIĘ SYTUACJE, W KTÓRYCH NAGROMADZONE PRZEZ LATA PRZEDMIOTY MUSZĄ NA JAKIŚ CZAS OPUŚCIĆ NASZE MIESZKANIA I DOMY. NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY JEST TO WYNIK ŻYCIOWYCH ZMIAN, NIEPRZEWIDZIANYCH WYDARZEŃ, CZY PLANOWANYCH DZIAŁAŃ, POTRZEBA BEZPIECZNEGO I WYGODNEGO MIEJSCA DO PRZECHOWANIA RZECZY STAJE SIĘ CORAZ BARDZIEJ POWSZECHNA. CODZIENNE ŻYCIE DOSTARCZA WIELU SCENARIUSZY, KTÓRE WYMAGAJĄ CZASOWEGO PRZECHOWANIA MIENIA: REMONTY, PRZEPROWADZKI, DŁUGOTERMINOWE WYJAZDY, STUDIA, A TAKŻE SYTUACJE BARDZIEJ OSOBISTE, JAK ZMIANA STATUSU RODZINNEGO, SPADEK, CZY REORGANIZACJA PRZESTRZENI MIESZKALNEJ. KAŻDA Z TYCH OKOLICZNOŚCI WIĄŻE SIĘ Z KONIECZNOŚCIĄ ZABEZPIECZENIA RZECZY NA OKREŚLONY CZAS W SPOSÓB BEZPIECZNY I KOMFORTOWY.

Przechowywanie rzeczy podczas remontu

Remont to jeden z najczęstszych powodów, dla których szukamy miejsca na czasowe przechowanie mienia. Podczas prac remontowych meble, sprzęt RTV, dekoracje i inne przedmioty codziennego użytku są narażone na uszkodzenia, zabrudzenia, kontakt z pyłem budowlanym, farbami, wilgocią czy nawet przypadkowym zniszczeniem przez ekipy remontowe.

Bezpieczne przechowanie rzeczy poza remontowanym mieszkaniem pozwala nie tylko ochronić je przed uszkodzeniami, ale także ułatwia sam remont, zapewniając większą przestrzeń do pracy oraz eliminując konieczność ciągłego przestawiania mebli i zabezpieczania ich folią ochronną.

Przechowywanie rzeczy podczas przeprowadzki

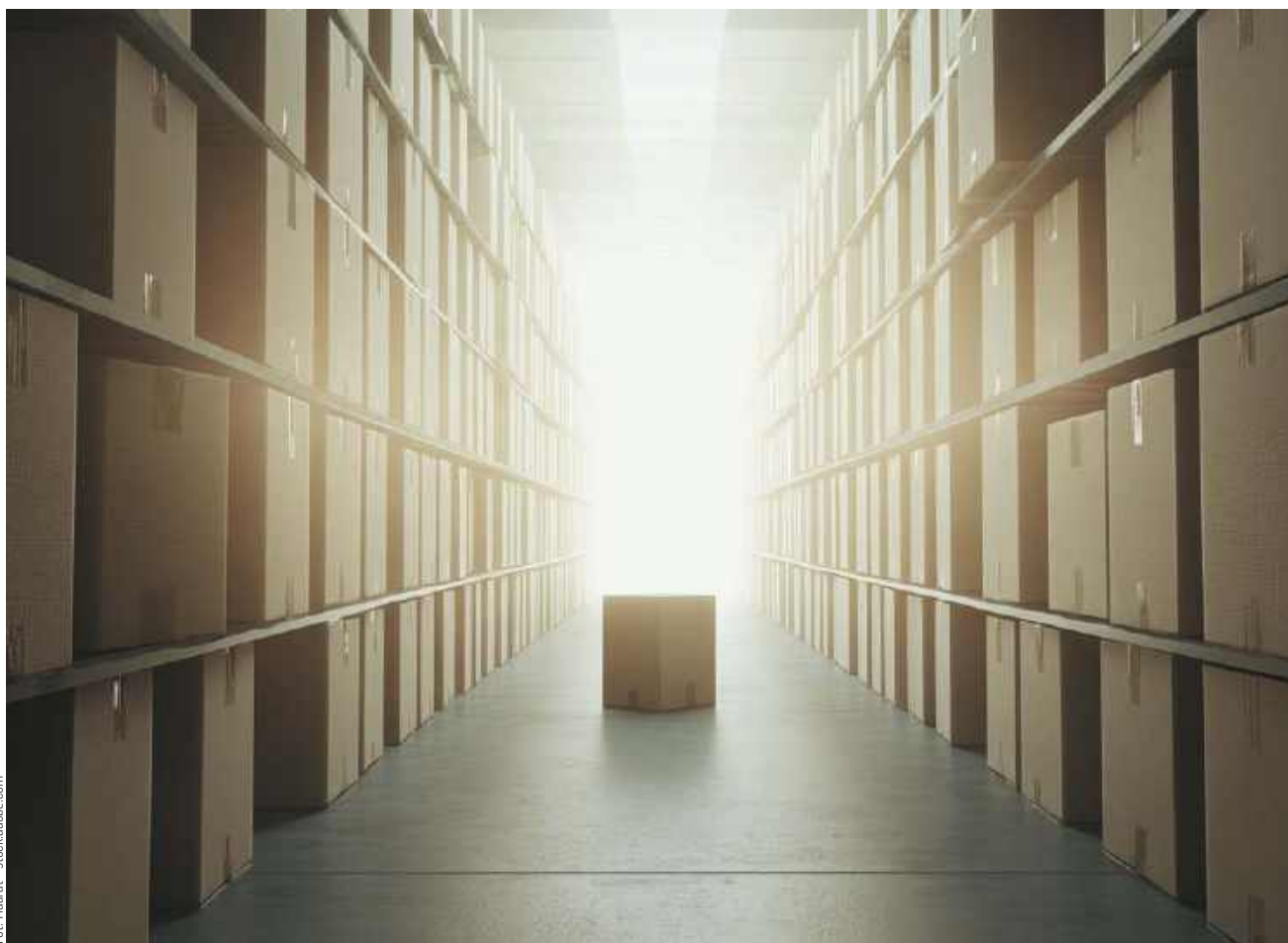
Przeprowadzki to kolejne ważne wydarzenie, które generuje potrzebę przechowywania rzeczy.

W wielu przypadkach nowy dom lub mieszkanie nie jest gotowe na natychmiastowe przyjęcie całego dobytku. Bywa również tak, że przeprowadzamy się do mniejszego lokum, w którym nie ma wystarczającej przestrzeni na wszystkie nasze meble i rzeczy osobiste.

Czasowe składowanie mienia w trakcie przeprowadzki pozwala uniknąć pośpiechu i chaosu związanego z logistyką przewozu i organizacją nowej przestrzeni życiowej. W sytuacjach, gdy przeprowadzka odbywa się etapami lub na czas poszukiwania nowego miejsca zamieszkania, możliwość skorzystania z magazynu daje ogromną elastyczność i spokój.

Dłuższy wyjazd i wyprowadzka zagranicą

Dłuższe wyjazdy, wyprowadzka na czas pracy lub studiów za granicą często oznaczają konieczność znalezienia miejsca, gdzie można bezpiecznie przechować rzeczy na wiele miesięcy, a czasem nawet lat.



Fot. Tidarat - stock.adobe.com

STATYSTYKI



MAK DOM®

GRUPA DEWELOPERSKA

OSIEDLE MAGNOLIA II

tel. (89) 721 10 10 | www.makdom.pl



JUŻ W SPRZEDAŻY

JUŻ W SPRZEDAŻY

7250tr-b-M

Transport całego dobytku za granicę bywa kosztowny i nie zawsze praktyczny. Często lepszym rozwiązaniem jest pozostawienie rzeczy w kraju w bezpiecznym magazynie, do którego można wrócić po powrocie. Magazyny self storage oferują możliwość przechowywania zarówno kilku kartonów z dokumentami, jak i całego wyposażenia mieszkania.

Przechowywanie rzeczy studentów w wakacje

Wielu studentów, szczególnie tych, którzy studiuja poza miejscem stałego zamieszkania, co roku staje przed problemem przechowywania rzeczy na czas wakacji. Akademicy i mieszkańcy na wynajem często wymagają opuszczenia lokalu na okres letni, a przewożenie całego wyposażenia na czas dwóch czy trzech miesięcy jest uciążliwe i kosztowne.

Rozwiązaniem są niewielkie boksy magazynowe, które można wynająć na krótki czas i gdzie studenci mogą przechować meble, książki, elektronikę i inne osobiste przedmioty. Tego typu rozwiązanie pozwala uniknąć wielokrotnego przewożenia

rzeczy oraz zapewnia, że cały dobytek będzie bezpiecznie czekał na powrót właściciela we wrześniu.

Inne sytuacje wymagające przechowywania rzeczy

Oprócz wyżej wymienionych przypadków, istnieje wiele innych sytuacji, w których przechowywanie rzeczy poza domem okazuje się bardzo przydatne.

W przypadku dziedziczenia często pojawia się potrzeba czasowego przechowywania mebli, sprzętów i pamiątek rodzinnych, zanim zapadną decyzje o ich dalszym losie. Magazyn pozwala zachować te przedmioty w dobrym stanie do czasu uporządkowania spraw majątkowych.

Podczas rozvodu lub podziału majątku często dochodzi do tymczasowego przechowywania rzeczy do czasu zakończenia formalności i ustalenia podziału własności.

Właściciele mieszkań na wynajem krótkoterminowy mogą potrzebować miejsca na przechowanie swoich prywatnych rzeczy podczas, gdy wynajmujący korzystają z nich nieruchomości.

Sezonowe przechowywanie rzeczy to kolejna bardzo popularna usługa. Opony, sprzęt narciarski, rowery, meble ogrodowe, dekoracje świąteczne — wszystko to zajmuje cenną przestrzeń w domu czy garażu, a przez większość roku pozostaje nieużywane. Magazyn self storage pozwala uwolnić domowe powierzchnie i przechowywać sezonowe przedmioty w bezpiecznym i dostępnym miejscu.

Rodzaje usług przechowywania

Na rynku dostępnych jest wiele różnych form przechowywania rzeczy, dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientów.

Magazyny samoobsługowe (self storage) to jedna z najpopularniejszych i najbardziej elastycznych form przechowywania. Klient sam decyduje o wielkości wynajmowanej powierzchni i czasie trwania umowy, ma dostęp do swoich rzeczy o dowolnej porze, a bezpieczeństwo zapewniają nowoczesne systemy ochrony.

Przechowywanie rzeczy z odbiorem i dostawą to usługa dla osób, które nie chcą samodzielnie zajmo-

wać się transportem rzeczy. Firma odbiera, transportuje i przechowuje mienie, a na życzenie klienta dostarcza je z powrotem.

Skrytki depozytowe są idealnym rozwiązaniem dla osób chcących przechować wartościowe dokumenty, biżuterię, nośniki danych i inne cenne przedmioty wymagające szczególnego zabezpieczenia.

Wynajem powierzchni od osób prywatnych to stosunkowo nowe rozwiązanie na rynku, bazujące na idei ekonomii współdzielenia. Pozwala wynajmować nieużywaną przestrzeń w garażach, piwnicach czy budynkach gospodarczych.

Na co zwrócić uwagę przy wyborze magazynu?

Wybierając miejsce na przechowywanie rzeczy, warto zwrócić uwagę na kilka kluczowych aspektów. Przede wszystkim bezpieczeństwo — magazyn powinien być monitorowany, chroniony i wyposażony w systemy kontroli dostępu.

Bardzo ważne są również warunki przechowywania — odpowiednia temperatura, wilgotność i wentylacja

zabezpieczają rzeczy przed zniszczeniem, pleśnią i odkształceniami.

Ubezpieczenie przechowywanych przedmiotów daje dodatkowe poczucie bezpieczeństwa i ochronę finansową na wypadek nieprzewidzianych sytuacji.

Lokalizacja magazynu powinna być wygodna, dobrze skomunikowana i łatwo dostępna, aby wraz z potrzebą można było szybko i bezproblemowo dotrzeć do przechowywanych rzeczy.

Koszty usługi powinny być przejrzyste, bez ukrytych opłat i niejasnych warunków umowy. Elastyczność okresu najmu pozwala dostosować usługę do indywidualnych potrzeb klienta.

Korzyści z profesjonalnego przechowywania

Profesjonalne usługi przechowywania rzeczy to przede wszystkim bezpieczeństwo i spokój psychiczny. Zamiast zastanawiać się, czy nasze mienie jest odpowiednio zabezpieczone, oddajemy je w ręce specjalistów, którzy dbają o jego właściwe warunki i ochronę.

Elastyczność oferty pozwala dostosować powierzchnię i czas najmu do aktualnych potrzeb, a łatwy dostęp do magazynu umożliwia wygodne zarządzanie przechowywanymi rzeczami.

Źródło informacji: przechowuj.pl



Fot. Grispb - stock.adobe.com

STATYSTYKI

JARO MEBEL

- KUCHNIE
- SZAFY
- MEBLE POKOJOWE
- MEBLE ZE SKLEJKI
- INNE ZABUDOWY
- WIZUALIZACJA

Meble takie, takie i takie dla Was robimy!

Olsztyn, ul. Marii Zientary-Malewskiej 65, tel. 501 962 179

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH

1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży; 2025 r. mieszkania o pow. od 27 do 80 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań;
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- c d. Osiedle Słow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania I etap 2025; II etap 3 kw. 2026, mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartoska mieszkania od 38 do 68 mkw., bud. 3 rozpoczęcie budowy

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 30 do 67 mkw.
- b Szczytno mieszkania od 38 do 72 mkw.

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, II etap wybudowany – 2 budynki apartamentowe mieszkania od 28-53 mkw.; V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, mieszkania o pow. od 48 do 79 mkw.

7

PBO EKOBUK SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8

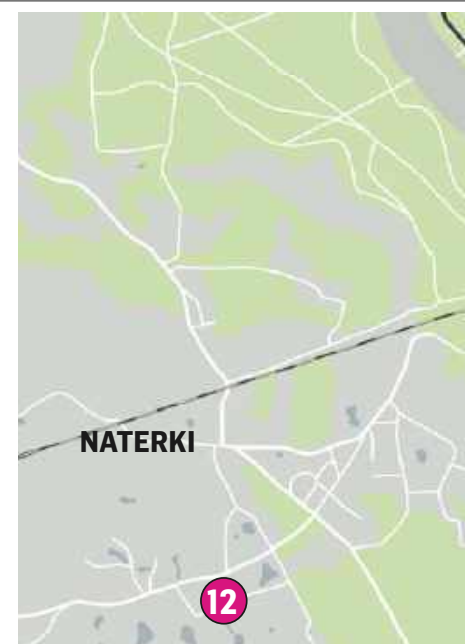
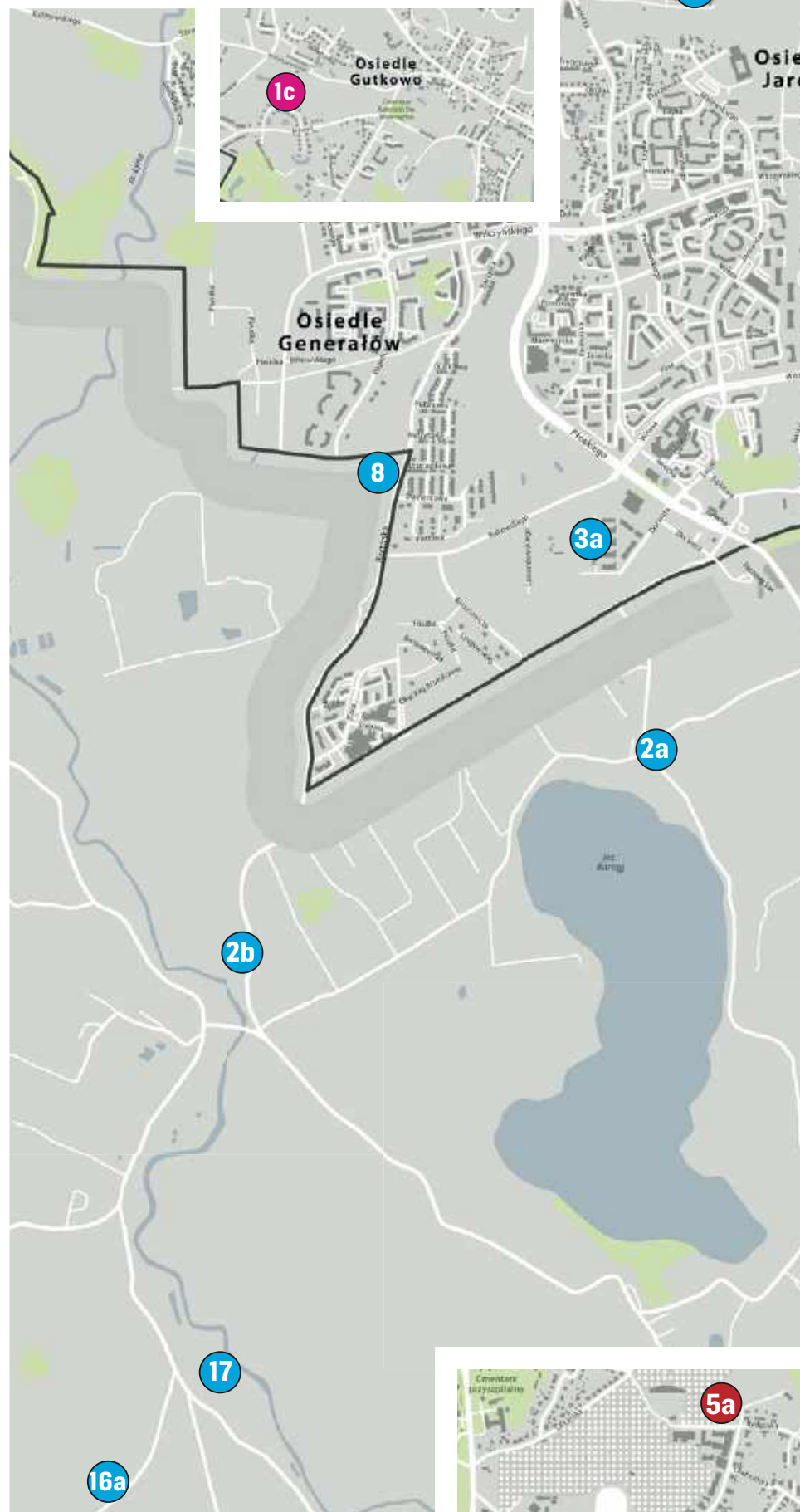
MAŚ-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

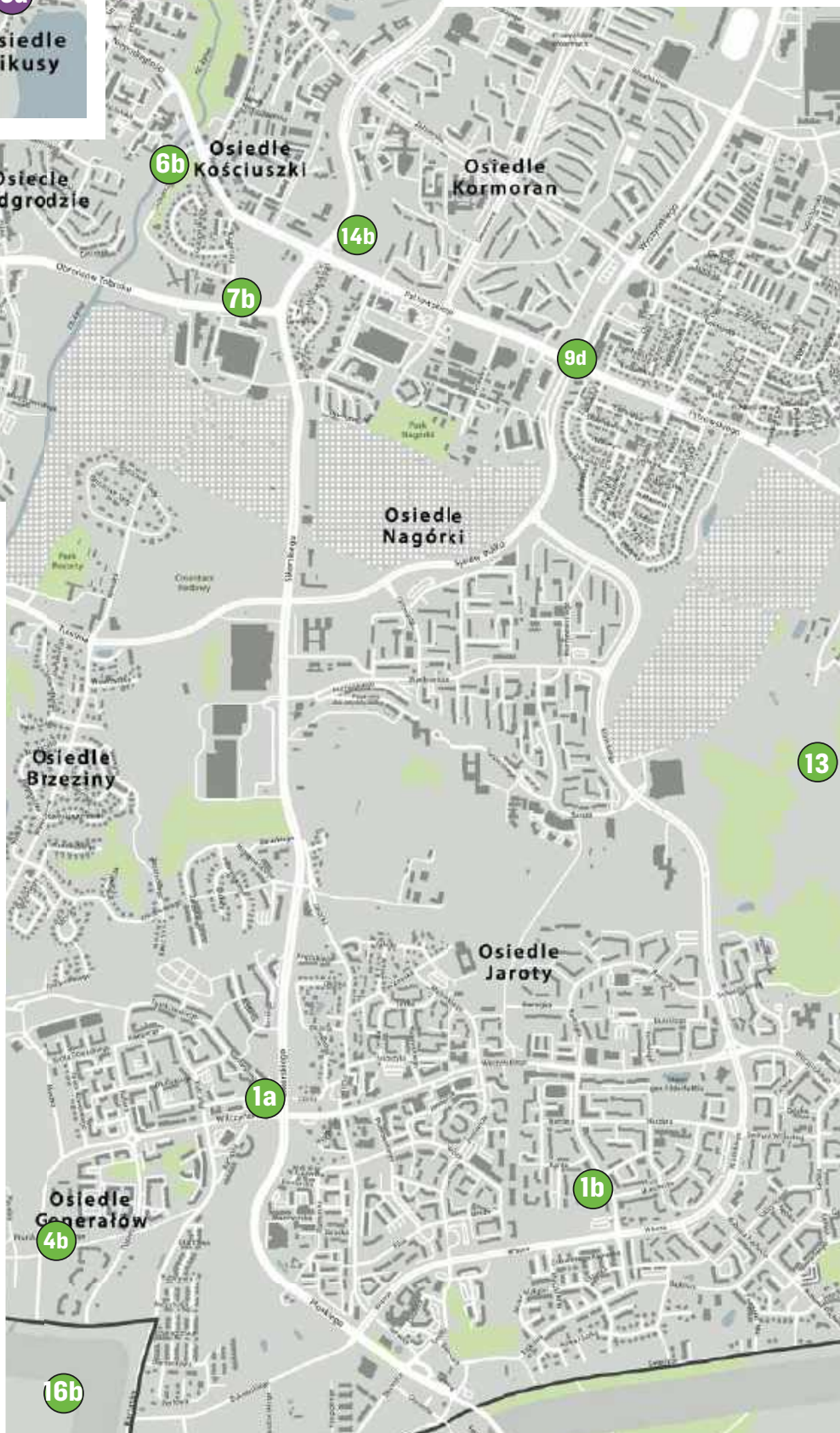
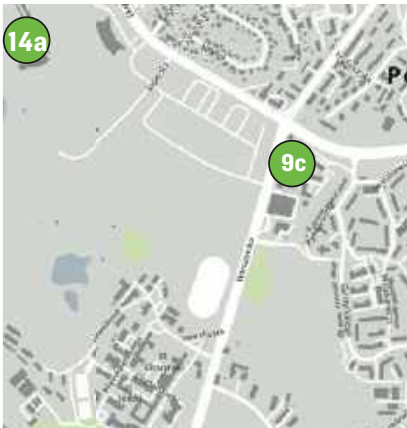
Horyzont Jaroty, ul. Łazurowa mieszkania od 31 do 66 mkw.

9

ARBET

- a Osiedle Leśna IV etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw.
- b Osiedle Sterowców, ul. Płk. F. Hynka – budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 49 mkw.
- c W99 – Al. Warszawska 99 – mieszkania inwestycyjne o pow. od 42 mkw. do 63 mkw.
- d Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 27 mkw. do 85 mkw.





10

NOVDOM

- a Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.
- b DWA JEZIORA AB, Ul. Bałtycka/Kawki mieszkania od 29 do 73 mkw.

11

DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30,36 m² do 69,21 m², lokale usług. 109,36 i 133,26 m²

12

GOMIKO SP. Z O.O.

Sunset Tomaszkowo – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 80.5 mkw.

13

PIECZEWO SP. Z O.O.

Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasińskiego lub ul. Szyborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.

14

BUDLEX SP. Z O.O.

- a Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
- b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 60 do 93 mkw.

15

PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).

16

TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

- a Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - Pow. 157 m² każdy
- b Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²

17

ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym

18

GOMIKO DEVELOPMENT

Osiedle Harmonia Park Etap 4, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.,

19

OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.

Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

20

INWEST SERWIS

- a Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
- b Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

21

OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS

ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 25 do 63 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe

22

APARTAMENTY KIEŻLINY

Kieźliny, ul. Edyty Stein 55-63 m²

KUCHNIA W KOLORZE IDEALNYM

WYBIERAJĄC KOLORY DO KUCHNI, NALEŻY PAMIĘTAĆ O KILKU RZECZACH. WYBÓR KOLORU WPŁYWA ZARÓWNO NA NASTRÓJ, JAK I FUNKCJONALNOŚĆ KUCHNI. BIORĄC POD UWAGĘ ROZMIAR, STYL I OŚWIETLENIE KUCHNI, MOŻESZ STWORZYĆ KUCHNIĘ, KTÓRA BĘDZIE JEDNOCZEŚNIE PRZYJAZNA I OSOBISTA. OWSZEM, SZANUJĄCE SIĘ STUDIO KUCHENNE DOPASUJE SIĘ DO NAWET NAJBARDZIEJ WYSZUKANYCH POTRZEB SWOICH KLIENTÓW I STWORZY ŁAWENDOWE FRONTY DO BLATÓW W CIAPKI, ALE... JAK STWORZYĆ RZECZYWIŚCIE WYJĄTKOWĄ I SPERSONALIZOWANĄ KUCHNIĘ?

Odpowiedni kolor do TWOJEJ kuchni

Przy wyborze koloru do kuchni ważne jest, by wziąć pod uwagę, jak kolory wpływają na nastrój pomieszczenia. Jasne kolory mogą sprawić, że mniejsza kuchnia będzie wydawać się bardziej otwarta, podczas gdy ciemne kolory nadadzą jej wyrafinowany i przytulny charakter. Ziemiste odcienie wnoszą ciepło i harmonię, podczas gdy kolory akcentujące dodają życia i osobowości.

Jasne kolory w kuchni — biel, beż i jasna szarość — tworzą przewiewny i przestronny klimat. Jeśli masz mniejszą kuchnię i chcesz wzmocnić naturalne światło i sprawić, aby pomieszczenie wydawało się większe, jasny kolor będzie doskonałym wyborem. Ciemne kolory — granatowy, ciemnoszary lub ciemnozielony — nadają kuchni ele-



STATYSTYKI

CENY już od 6.300zł za m²

- 3 POKOJE
- WŁASNY OGRÓD
- DOMY BEZCZYNSZOWE
- OGRZEWANIE PODŁOGOWE
- MOŻLIWOŚĆ ARANŻACJI PODDASZA

KIEŹLINY, UL. EDYTY STEIN
METRAŻ 55m² - 63m²

TEL. 502 749 847
TEL. 501 129 492
www.apartamentykiezliny.pl

gancki i przytulny wyraz. Ciemne kolory są szczególnie odpowiednie do dużych kuchni i można je uzupełnić o detale z drewna lub stali nierdzewnej, aby stworzyć interesujące kontrasty. Ciepłe kolory w kuchni — piasek, oliwkowa zieleń i terakota — tworzą ciepłe i zachęcające wrażenie, które harmonizuje z naturalnymi materiałami. Ziemiste, ciepłe kolory dobrze sprawdzają się w kuchniach w stylu rustykalnym lub rustykalnym, gdzie przyczyniają się do przytulnej i harmonijnej atmosfery.

Z kolei kolory tzw. akcentowe w kuchni — żywa czerwień lub głęboka zieleń — nadają kuchni bardziej osobisty i wyjątkowy wyraz. Możesz również użyć kolorów akcentowych w szczegółach: na panele ścienne, blaty lub elementy dekoracyjne, by uzyskać elegancki kontrast, który wzmocni ogólną kolorystykę.

Dostosuj kolor do stylu kuchni

Wybór kolorów w oparciu o styl kuchni tworzy spójną i zachęcającą atmosferę. Niezależnie od tego, czy kto woli kuchnię w stylu rustykalnym, nowoczesną kuchnię czy kuchnię inspirowaną stylem retro — odpowiedni wybór kolorów może podnieść styl przestrzeni. Oczywiście można również łączyć style i kolory kuchni, by stworzyć spersonalizowany i wyjątkowy dom.

W kuchni w stylu rustykalnym dobrze sprawdzają się kolory ziemiste: beż, piasek i oliwkowa zieleń. Te stonowane odcienie tworzą miękką i ciepłą atmosferę, która harmonizuje z drewnem, ceramiką i innymi naturalnymi materiałami, zapewniając przytulną, domową atmosferę. By uzyskać bardziej elegancki akcent, dobrym wyborem są odcienie niebieskiego i ciepłej żółci.

63225otbr-a-K



Fot. KAM Meble

Nowoczesne kuchnie są często minimalistyczne i dobrze komponują się z neutralnymi kolorami: bielą, szarościami i czernią. Monochromatyczna paleta kolorów tworzy elegancki i wyrafinowany klimat, który można wzmocnić detalami ze stali nierdzewnej, aby uzyskać bardziej industrialny wygląd.

Z kolei w kuchni skandynawskiej dobrze sprawdzają się jasne, naturalne odcienie: biel, szarość i beż. Te kolory maksymalizują światło i tworzą przewiewny, stonowany klimat. Można je swobodnie łączyć z drewnem, by dodać ciepła do przestrzeni.

Kolory do kuchni retro to jasne, odważne odcienie: niebieski, żółty i zielony. Idealnie nadają się do kuchni inspirowanej stylem retro. Można również mieszać różne kolory, by stworzyć wesołą i wyjątkową atmosferę, i łączyć je z chromowanymi lub wzorzystymi po-

wierzchniami, uzyskując w ten sposób autentyczny klimat retro.

Wybór koloru a wielkość kuchni

Wybierając kolory, należy wziąć pod uwagę zarówno wielkość kuchni, jak i sposób, w jaki naturalne światło wpada do przestrzeni. Dostosowując kolory do wielkości kuchni i przepływu światła, tworząc tym sposobem harmonijną kuchnię, w której kolory oddziałują na pomieszczenie.

W mniejszych kuchniach jasne kolory — biel, jasna szarość i beż — pomagają stworzyć poczucie przestrzeni i otwartości. Kolory te odbijają światło i sprawiają, że kuchnia wydaje się większa. By dodać charakteru, można wprowadzić kolory akcentowe, na przykład na blatach, panelach ściennych, meblach lub w małych detalach, które ożywią przestrzeń, nie przytłaczając jej.

Większe kuchnie po-

zwalają na eksperymenty zarówno z jasnymi, jak i ciemnymi odcieniami. Głębsze kolory — granatowy, ciemnoszary lub ciemnozielony, zapewniają przytulne i luksusowe wrażenie. Łącząc je z jasnymi detalami, takimi jak ściany lub wyspa kuchenna w kolorze jasnego dębu, można stworzyć kontrast i zrównoważony ogólny wygląd.

Kuchnia a ogólny wygląd domu

Jeśli masz otwarty plan piętra, dobrym pomysłem jest zachowanie tego samego motywu kolorystycznego, co w sąsiednich pokojach, by uzyskać spójny wygląd. Pomaga to domowi wydawać się przemyślanym i ujednoliconym.

Te same odcienie kolorów

By stworzyć spójny i harmonijny styl w kuchni, najlepiej trzymać się podobnych odcieni kolorów. Kolor ścian i szafek

kuchennych nie musi być dokładnie taki sam, ale użycie różnych odcieni tego samego koloru może stworzyć piękne poczucie jedności. Zastanów się również, czy chcesz ciepłych, czy chłodnych odcieni.

WAŻNE PYTANIA

Jaki kolor jest najlepszy do małych kuchni?

Jasne kolory, takie jak biel, beż i jasna szarość, dobrze sprawdzają się w mniejszych kuchniach, ponieważ tworzą wrażenie przewiewności i przestrzenności. Jasne odcienie odbijają światło i sprawiają, że kuchnia wydaje się większa i bardziej otwarta.

Co należy wziąć pod uwagę, jeśli w kuchni brakuje naturalnego światła?

Jeśli w kuchni brakuje naturalnego światła dziennego, jasne i ciepłe kolory mogą pomóc stworzyć jaśniejszą i bardziej przyjazną atmosferę.

Jak można użyć koloru, by stworzyć spójny wygląd kuchni?

By stworzyć spójny wygląd, można wybrać kolory z tej samej palety kolorów, takie jak różne odcienie szarości lub beżu. Użycie tonów tego samego koloru zapewni różnorodność, jednocześnie zachowując jednolity charakter pomieszczenia.

Jakie kolory pasują do nowoczesnego i minimalistycznego stylu kuchni?

Neutralne kolory: biel, szarość i czerń, dobrze sprawdzają się w nowoczesnym i minimalistycznym stylu. Dodanie detali ze stali nierdzewnej lub innych metali może wzmocnić nowoczesny charakter.

Jakie kolory pasują do kuchni w stylu rustykalnym?

Ziemiste kolory, takie jak beż, oliwkowa zieleń i odcienie piasku, często sprawdzają się w kuchniach rustykalnych. Te odcienie tworzą ciepłą i domową atmosferę, szczególnie w połączeniu z naturalnymi materiałami, takimi jak drewno i ceramika.

Jak łączyć kolory w kuchni, by uzyskać spójny wygląd?

Dobłą wskazówką jest użycie koloru bazowego na dużych powierzchniach, takich jak ściany i drzwi szafek, a następnie dodanie jednego lub dwóch kolorów akcentujących dla szczegółów. Kolory bazowe w neutralnych odcieniach są łatwiejsze do dopasowania i zachowują spójność stylu.

Magdalena Maria Bukowiecka
Korzystałam z materiałów na stronach thespruce.com oraz www.nordiskakok.com.

RAKLAMA

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



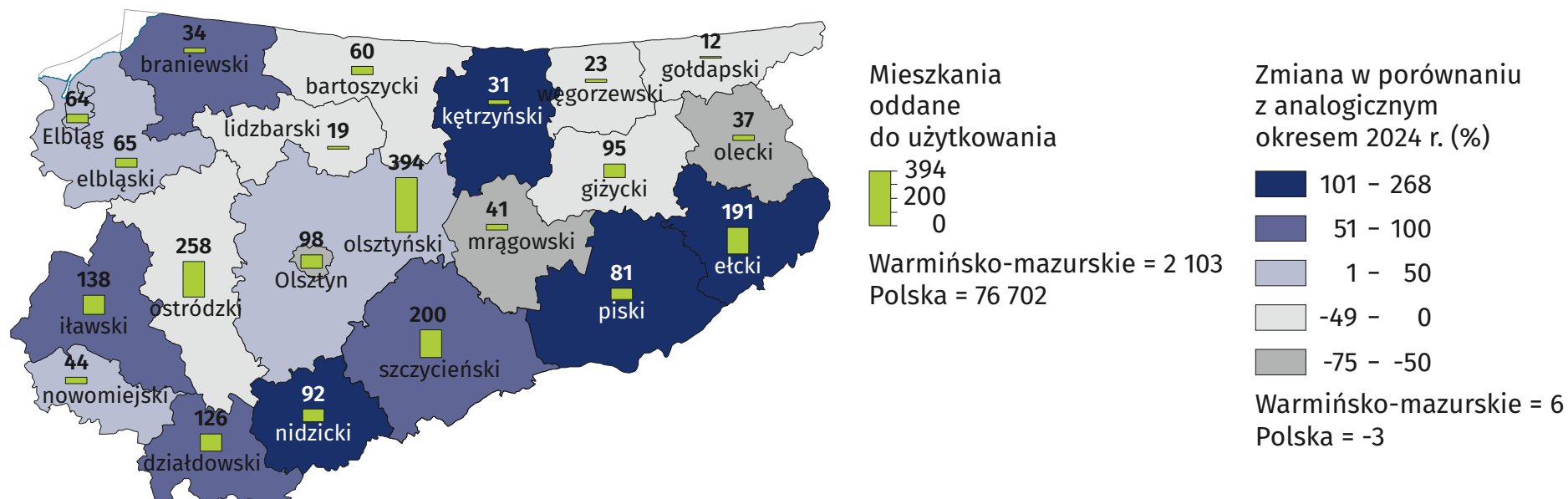
5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń–maj 2025 r.

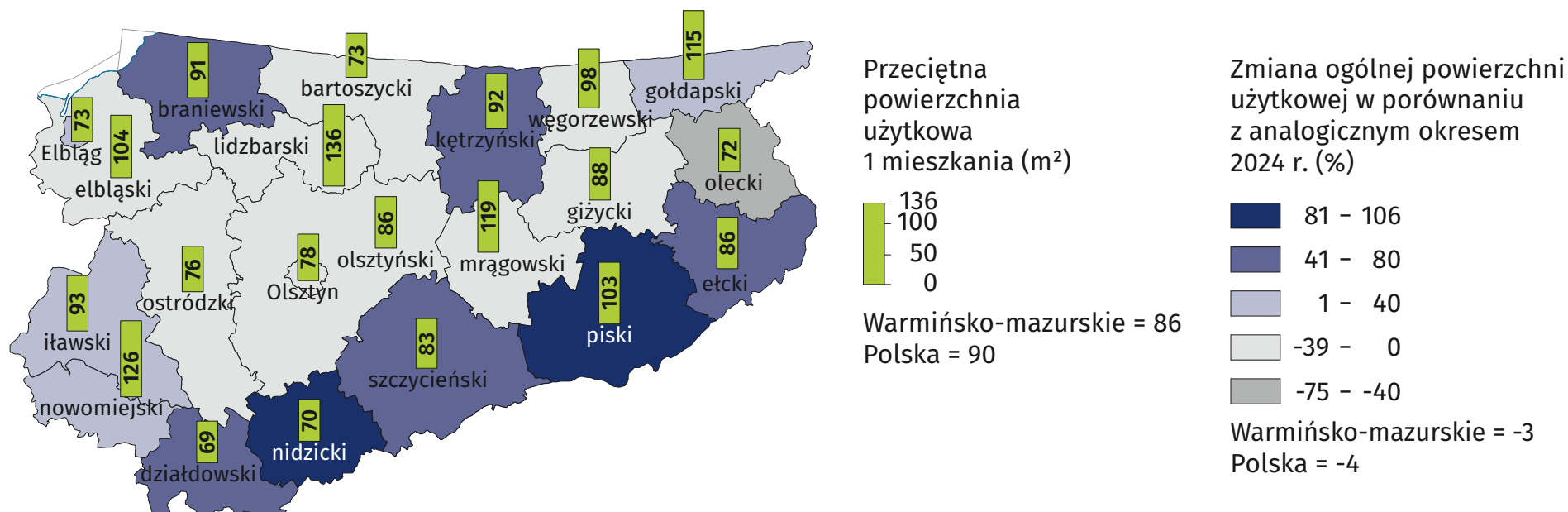


W okresie styczeń–maj 2025 r. w województwie oddano do użytkowania 2 103 mieszkania – o 126 (o 6%) więcej niż w analogicznym okresie 2024 r.

Najwięcej mieszkań przekazano do użytkowania w powiecie olsztyńskim, ostródzkim i szczycieńskim. Najmniej mieszkań oddano w powiecie gołdapskim, lidzbarskim i węgorzewskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń–maj 2025 r.



W okresie styczeń–maj 2025 r. przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkania oddanego do użytkowania w województwie wyniosła 86 m² i była mniejsza niż w takim samym okresie 2024 r. (o 9 m²).

Mieszkania o największej przeciętnej powierzchni użytkowej powstały w powiecie lidzbarskim i nowomiejskim. Najmniejsze mieszkania wybudowano w powiecie działdowskim i nidzickim.

Ogólna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania była o 3% mniejsza niż w okresie styczeń–maj 2024 r.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie