200 lat Pani Genowefo!

Genowefa Pleskot ze Starego Zadybia skończyła 100 lat

STR. 2



Marzył o pięknych Rykach

Nie żyje Grzegorz Piecyk. Znany i ceniony mieszkaniec Ryk, społecznik i działacz

STR. 4





Odeszła strażniczka lokalnych tradycji

Zmarła Stanisława Dzik, wieloletnia członkini KGW „Kalina"

STR. 6

Nr 24 (1165)
16 czerwca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 22 czerwca 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. RYKI
Defibrylator w każdej wsi? Do burmistrza wpłynął wniosek STR. 4

GM. STĘŻYCA
Mieszkańcy osiedla niedaleko obwodnicy skarżą się na odgłosy armatki hukowej STR. 7

GM. UŁĘŻ
Proboszcz parafii w Sobieszynie świętuje 30-lecie kapłaństwa STR. 8

GM. RYKI
Tryumf druhów z Budek Kruków i druhen z Bazanowa na zawodach sportowo-pożarniczych STR. 27

PIŁKA NOŻNA
Ruch wraca do „okręgówki", trener Sebastain Kozdrój żegna się z drużyną STR. 30

POKAŻ, WŁODARZU, CO MASZ W GARAŻU



Wójt zarobił prawie 300 tysięcy złotych, burmistrz jeździ dwoma nowymi citroënami, a 71-letni wójt wciąż nie bierze emerytury. „Twój Głos" zajrzał do oświadczeń majątkowych siedmiu włodarzy powiatu ryckiego

STR. 5

Noga z gazu, bo zapłacisz

Od 8 czerwca kierowcy jadący S17 są pod stałą obserwacją. Na ponad 10-kilometrowym odcinku ruszył odcinkowy pomiar prędkości - i nie wystarczy już zwolnić tylko przed kamerą



STR. 3

Ranna 24-letnia motocyklistka trafiła do szpitala

STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl b416b61582

Nowe limity dorabiania

ZUS Od czerwca renciści i osoby na wcześniejszej emeryturze mogą dorabiać do 6 694,10 zł brutto miesięcznie bez obniżenia świadczenia - to o ok. 256 zł więcej niż w maju. Zmiana wynika ze wzrostu przeciętnego wynagrodzenia, od którego zależą limity. Zarobki powyżej tej kwoty powodują zmniejszenie świadczenia, a przy dochodach przekraczających 12 431,80 zł brutto wypłata za dany miesiąc nie przysługuje w ogóle. Limity obowiązują kwartalnie - aktualne kwoty dotyczą czerwca, lipca i sierpnia. Bez ograniczeń dorabiać mogą emeryci, którzy ukończyli 60 lat (kobiety) lub 65 lat (mężczyźni). - *Wyjątkiem są osoby, którym ZUS podwyższył świadczenie do kwoty emerytury minimalnej, czyli wyrównał je do 1978,49 zł brutto. Jeśli ich przychód z tytułu pracy przekroczy wysokość wyrównania, to za dany miesiąc nie będzie ono przysługiwać. To znaczy, że Zakład wypłaci wtedy emeryturę wyłącznie z odprowadzonych składek* - informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Iwony i Grzegorza Ochników
z Owni



30 rocznica ślubu to ważna chwila, niech będzie dla Was bardzo miła. Pragniemy więc złożyć szczere życzenia miłości, zdrowia i powodzenia, a każdy rok razem spędzony niech będzie piękny i błogosławiony. Życzą: rodzice, dzieci, wnuki i siostry z rodzinami.

OGŁOSZENIE

Oddaj elektrośmieci - wesprzyj strażaków

Ochotnicza Straż Pożarna w Niwie Babickiej przystąpiła do ogólnopolskiej akcji „Strażaków wspierajmy - elektrosprzęt oddajmy". Zasada jest prosta: mieszkańcy przynoszą zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (telewizory, komputery, monitory, drukarki, telefony, sprzęt RTV i AGD, elektronarzędzia itp.), organizator zajmuje się jego odbiorem i utylizacją, a jednostka OSP otrzymuje za to realne wsparcie finansowe. Każde oddane urządzenie to kolejne pieniądze dla naszych strażaków.

Gdzie i kiedy?
Punkt zbiórki znajduje się obok budynku OSP Niwa Babicka. Kontakt i dodatkowe informacje: tel. 504 266 283

Zrób porządek w garażu, piwnicy lub domu i pomóż tym, którzy na co dzień dbają o nasze bezpieczeństwo!
Przy większych ilościach zapewniamy transport!

200 LAT PANI GENOWEFO!



Genowefa Pleskot ze Starego Zadybia skończyła 100 lat. Jubilatka doczekała się 15 wnuków, 36 prawnuków i 6 praprawnuków. Na zdjęciu z prawnukami. (Fot. JW FOTO Justyna Wąsowska)

Genowefa Pleskot ze Starego Zadybia skończyła 100 lat. Z okazji jubileuszu w jej domu zebrało się aż pięć pokoleń rodziny. Nie zabrakło również życzeń od władz gminy Kłoczew

Setne urodziny to rzadkość. W gminie Kłoczew Genowefa Pleskot jest obecnie jedyną mieszkanką, która może poszczycić się takim wiekiem. Jej jubileusz jest jeszcze bardziej wyjątkowy, bo dom w Starym Zadybiu skupia pod jednym dachem pięć pokoleń rodziny. Jubilatka doczekała się 15 wnuków, 36 prawnuków i 6 praprawnuków.
W poniedziałek 8 czerwca z okazji urodzin dostojną seniorkę odwiedził Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew oraz Elżbieta Walasek, zastępca kierownika Urzędu Stanu Cywilnego. W imieniu władz samorządowych i całej społeczności gminy złożyli jej życzenia zdrowia, pogody ducha i dalszych długich lat życia w gronie rodziny. Listy gratulacyjne przesłali również Prezydent RP oraz Premier.

DŁUGOWIECZNOŚĆ W RODZINIE

Sto lat to nie przypadek - długowieczność najwyraźniej pani Genowefa ma we krwi. Do dziś żyją jej siostra Janina (93 lata) i brat Jan (96 lat). Ich ojciec, który brał udział w I wojnie światowej, dożył 93 lat.
Pani Genowefa urodziła się w miejscowości Kąty jako jedno z sześciorga dzieci Stefana i Władysławy z domu Kwas. W 1948 roku poślubiła Mariana Pleskota. Para przez kilkanaście lat mieszkała na terenie dzisiejszego województwa zachodniopomorskiego, a następnie w powiecie tomaszowskim na Lubelszczyźnie, gdzie mąż pracował jako zawodowy kierowca. Tam na świat przyszli ich synowie: Eugeniusz, Tomasz, Andrzej i Jerzy.

POWRÓT W RODZINNE STRONY I CIĘŻKA PRACA

Około 1965 roku małżonkowie wrócili do Starego Zadybia. Trzy lata później pani Genowefa owdowiała. Samotnie wychowując synów, przez kilkanaście lat prowadziła w miejscowości skup owoców i runa leśnego.
Od 1987 roku przez blisko ćwierć wieku społecznie, z własnej inicjatywy i wielkiego przywiązania do wiary, dbała o ład i porządek w lokalnej kaplicy. Robiła to tak długo, jak tylko zdrowie na to pozwalało.

STO LAT WSPOMNIEŃ

Pani Genowefa pamięta czasy, kiedy na terenie miejscowości działało lotnisko - chętnie dzieli się wspomnieniami z okresu wojny. Pochodzi z rodziny o silnych korzeniach patriotycznych. Jej tata brał udział w I wojnie światowej. Pomimo licznych trudów i doświadczeń, jakie przyniosło jej stulecie, pozostaje kobietą pogodną i życzliwą. - *Jej życie to żywe świadectwo pracowitości, głębokiej wiary i miłości do rodziny* - podkreśla wójt Zenon Stefanowski.
Dziś Jubilatka pozostaje pod troskliwą opieką syna Tomasza i synowej Marianny. Aktywnie pomaga im w tym wnuczka Elżbieta.
Pani Genowefo, 200 lat!

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl b416b61582

NOGA Z GAZU, BO ZAPŁACISZ

Od 8 czerwca kierowcy jadący S17 między Kurowem a Markuszowem są pod stałą obserwacją. Na tym odcinku ruszył odcinkowy pomiar prędkości - i nie wystarczy już zwolnić tylko przed kamerą



Wprowadzenie odcinkowego pomiaru prędkości ma przyczynić się do ograniczenia liczby wykroczeń oraz zwiększenia bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu (fot. CANARD)

System uruchomiony przez Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym (CANARD) obejmuje 10,3 km trasy między węzłami Chrząchówek i Markuszów. W przeciwieństwie do tradycyjnego fotoradaru, nowe urządzenie rejestruje pojazd na wjeździe i wyjeździe z kontrolowanego odcinka, a następnie wylicza jego średnią prędkość. Kto przez całą trasę jedzie za szybko - dostanie mandat, nawet jeśli w pobliżu kamer skrupulatnie hamował.

Limity prędkości na tym odcinku to 120 km/h dla samochodów osobowych i 80 km/h dla ciężarówek.

CORAZ WIĘCEJ KONTROLI NA S17

To już drugi odcinkowy pomiar prędkości na trasie Lublin - Warszawa. Od stycznia 2026 roku analogiczny system działa na ponad 6-kilometrowym odcinku S17 między węzłami Garwolin Południe i Garwolin Zachód. Na aktywację czeka jeszcze urządzenie na zachodniej obwodnicy Lublina - na 7,5-kilometrowym fragmencie S19 między węzłami Lublin Węglin i Lublin Sławinek.

Zakup nowego systemu sfinansowano ze środków Krajowego Planu Odbudowy w ramach projektu rozwoju operacyjności CANARD. Lokalizacje wszystkich urządzeń nadzoru można sprawdzić na oficjalnej mapie dostępnej na stronie CANARD.

Kary za przekroczenie prędkości

do 10 km/h – 50 zł (1 punkt karny)
o 11-15 km/h – 100 zł (2 punkty karne)
o 16-20 km/h – 200 zł (3 punkty karne)
o 21-25 km/h – 300 zł (5 punktów karnych)
o 26-30 km/h – 400 zł 7 punktów karnych)
o 31-40 km/h – 800 zł / 1600 zł (w przypadku recydywy) (9 punktów karnych)
o 41-50 km/h – 1000 zł / 2000 zł (recydywa) 11 punktów karnych)
o 51-60 km/h – 1500 zł / 3000 zł (recydywa) (13 punktów karnych)
o 61-70 km/h – 2000 zł / 4000 zł (recydywa) (14 punktów karnych)
o 71 km/h i więcej – 2500 zł / 5000 zł (recydywa) (15 punktów karnych)

Od pomiaru do mandatu

Dane z kamer trafiają automatycznie do CANARD za pośrednictwem Centralnego Systemu Przetwarzania (CSP). System rejestruje czas i miejsce wykroczenia, zdjęcie pojazdu z numerem rejestracyjnym oraz zmierzoną i dopuszczalną prędkość. Po weryfikacji materiału pracownicy CANARD ustalają właściciela pojazdu na podstawie danych z Centralnej Ewidencji Pojazdów i wysyłają do niego wezwanie do wskazania kierującego. Właściciel musi wypełnić jedno z trzech oświadczeń: przyznać, że sam prowadził pojazd, wskazać inną osobę, której powierzył auto, albo odmówić wskazania kierowcy.
W zależności od odpowiedzi CANARD wystawia mandat, kieruje sprawę do sądu lub przekazuje ją osobie wskazanej przez właściciela.

Dęblin rowerową stolicą Polski?

Przez cały czerwiec mieszkańcy Dęblina mogą zdobywać kilometry dla swojego miasta - i liczyć się w ogólnopolskiej rywalizacji samorządów

Dęblin po raz kolejny przystąpił do konkursu Rowerowa Stolica Polski. Projekt skupia gminy z całego kraju i ma jeden cel - skłonić jak najwięcej ludzi do wsiadania na rower. Liczy się każdy kilometr: przejechany do pracy, na zakupy czy po prostu dla przyjemności.

Żeby dołożyć swoją cegiełkę do wyniku Dęblina, wystarczy pobrać bezpłatną aplikację Aktywne Miasta, zarejestrować się, wybrać Miasto Dęblin i rejestrować swoje przejazdy.

Rywalizacja trwa do końca czerwca.

Ranna 24-letnia motocyklistka trafiła do szpitala

Do zderzenia samochodu osobowego z motocyklem doszło na skrzyżowaniu ulic Kockiej, Niepodległości i Staromiejskiej w Dęblinie. Na miejsce natychmiast wezwano służby



24-letnia mieszkanka powiatu bełchatowskiego, prowadząca motocykl, po uderzeniu przez samochód przeleciała przez kierownicę jednośladu i wpadła na tył kolejnego pojazdu stojącego przed nią (fot. KPP Ryki)

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 34-letni mieszkaniec powiatu lubelskiego kierujący samochodem marki Kia, nie zdążył wyhamować i najechał w tył jadącego przed nim motocykla Kawasaki. Siła uderzenia była duża, 24-letnia mieszkanka powiatu bełchatowskiego, prowadząca motocykl, przeleciała przez kierownicę jednośladu i wpadła na tył kolejnego pojazdu stojącego przed nią. W wyniku odniesionych obrażeń 24-latka została przewieziona do szpitala.

Policjanci zabezpieczyli miejsce zdarzenia, wykonali niezbędne czynności procesowe oraz ustalają szczegółowe przyczyny i okoliczności tego zdarzenia. Apelują również do kierowców o ostrożność na drogach. Wypadki z udziałem motocyklistów stanowią ok. 9% wszystkich zdarzeń drogowych w Polsce. Niestety ze względu na brak ochrony karoserii, motocykliści są grupą szczególnie narażoną na śmierć lub ciężkie obrażenia. W skali rocznej dochodzi do ponad 2,4 tys. takich zdarzeń, w których ginie przeszło 200 osób.

Złodziej przyłapany na gorącym uczynku

Policjanci z Dęblina zatrzymali 43-letniego mężczyznę, który okradał jedną z posesji w mieście. Odzyskany sprzęt - radioodtwarzacz, głośniki i kosa spalinowa - wrócił do właścicielki

Wszystko zaczęło się od pozornie niewinnej sceny. Policjanci patrolujący teren miasta zwrócili uwagę na kosę spalinową leżącą na drodze przy jednej z posesji. Było święto, więc to trochę ich zdziwiło. Postanowili sprawdzić, co się dzieje. Kiedy jeden z policjantów podszedł do posesji, w zaparkowanym nieopodal samochodzie zauważył mężczyznę z plecakiem. 43-letni mieszkaniec powiatu ryckiego oświadczył, że wykonuje prace zlecone przez właściciela nieruchomości, u którego jest zatrudniony.

Ta wersja nie wytrzymała zderzenia z rzeczywistością. W jego plecaku policjanci znaleźli radioodtwarzacz oraz kilka wymontowanych głośników. Wyszło na jaw, że kosa spalinowa leżąca na drodze gruntowej była już przygotowana do wyniesienia z posesji. Kiedy na miejsce przybyła współwłaścicielka nieruchomości, zaprzeczyła, że zna mężczyznę lub że zleciła mu jakiekolwiek prace. 43-latek odpowie przed sądem za kradzież. Grozi mu do 5 lat więzienia.

eprasa.pl b416b61582

ODSZEDŁ SPOŁECZNIK. MARZYŁ O PIĘKNYCH RYKACH

Nie żyje Grzegorz Piecyk. Znany i ceniony mieszkaniec Ryk, społecznik i działacz na rzecz mieszkańców osiedla Stary Rynek. Odszedł po ciężkiej chorobie. Miał 61 lat



Grzegorz Piecyk, znany ryccki społecznik i działacz, odszedł po ciężkiej chorobie w wieku 61 lat

W czwartek najbliżsi, rodzina, sąsiedzi i znajomi towarzyszyli mu w ostatniej ziemskiej drodze. **Grzegorz Piecyk** spoczął na cmentarzu parafialnym w Rykach. Przez wiele lat był mocno zaangażowany na rzecz mieszkańców osiedla Stare Miasto w Rykach, poświęcając swój czas i energię. Życzliwy, otwarty na potrzeby innych i zawsze gotowy do pomocy.

- *Z Grzegorzem znaliśmy się właściwie od dziecka, bo wychowywaliśmy się w Rykach, a później nawet razem pracowaliśmy w Hortex-ie przez wiele lat. Znaliśmy się również z działalności społecznej. Tak jak ja, Grzegorz był związany z Lewicą. Był bardzo dobrym człowiekiem i wspaniałym kolegą. Myślał o innych. Dał się poznać jako osoba bardzo zaangażowana dla mieszkańców zwłaszcza swojej dzielnicy. Na pewno będzie brakować takiego społecznika, jakim był ś.p. Grzegorz Piecyk* - wspomina **Andrzej Szarek**.

BĘDZIE GO BRAKOWAĆ

W 2006 roku założył I Forum Samorządowe Powiatu Ryckiego, z którego wystartował jako niezależny kandydat na burmistrza Ryk. - *Zapewniam, że będę burmistrzem dla wszystkich, dla mieszkańców miasta i wsi. Będę burmistrzem, który wymaga dużo pracy, przede wszystkim od siebie, ale również i od osób współpracujących z urzędem burmistrza. Nie toleruję marnotrawstwa i korupcji. Marzę i uczynię wszystko, żeby nasze piękne miasto oraz gmina bardziej się rozwijały, stając się jednym z piękniejszych miejsc w Polsce* - mówił Grzegorz Piecyk w kampanii wyborczej. Wybory nie poszły po jego myśli. Uzyskał 795 głosów. W tych samych wyborach był też kandydatem na radnego, ale również nie udało się zdobyć mandatu.

W 2014 roku ponownie ubiegał się o mandat radnego gminy Ryki z listy SLD Lewica Razem. Wtedy po raz pierwszy odbyły się wybory jednomandatowe. W okręgu nr 2 obejmującym Stare Miasto w Rykach o głosy wyborców ubiegało się pięciu kandydatów. Dwóch z nich: Grzegorz Piecyk i **Michał Miłosz** uzyskali taką samą liczbę głosów. O tym, który z kandydatów zostanie radnym, zdecydowało losowanie przeprowadzone przez Miejską Komisję Wyborczą. Los uśmiechnął się do Michała Miłosza.

DOBRY ORGANIZATOR

Grzegorz Piecyk przez wiele lat działał w zarządzie osiedla Stare Miasto. Dbał i starał się o to, aby trafiały tu kolejne inwestycje. Ale nie tylko. Angażował się również w życie kulturalne. W roku śmierci (2005) św. Jana Pawła II i kolejną rocznicę Jego wyboru na papieża czuwał nad całością przygotowań do wielkiego koncertu poświęconego najwybitniejszemu Polakowi. Na jednym z posiedzeń zdecydowano, aby impreza nie miała charakteru tylko osiedlowego. Koncert został zorganizowany z wielkim rozmachem jak na tamte czasy. Na rynku Starego Miasta w Rykach gościli m.in. znani aktorzy: **Michał Milowicz** i **Marek Siudym**.

Grzegorz Piecyk w ostatnich latach wycofał się z życia publicznego. Zmagał się z ciężką chorobą, ale do końca interesował się sprawami swojej Małej Ojczyzny. Cenił sobie słowa włoskiego salezjanina, pedagoga **Bruno Ferrero**: „Podaruj ludziom dobroć, rzuć daleko od siebie, rozproszą ją na 4 wiatry. Opróżnią z niej kieszenie, wysypią z koszyka, a nazajutrz będziesz miał jej więcej niż dotychczas”. - *Te słowa zawsze mi przyświecały i takim starałem się być* - podkreślał Grzegorz Piecyk.

Zbigniew Jończyk

Pytania o przyszłość dworca

GM. RYKI Urząd Miejski w Rykach uruchomił anonimową ankietę dotyczącą przebudowy budynku dworca kolejowego w Leopoldowie. Wyniki mają pomóc dopasować projekt do potrzeb mieszkańców. Ankieta składa się z ośmiu pytań - m.in. czy respondent planuje odwiedzić powstałe tam Centrum Kultury w ciągu roku od zakończenia inwestycji. Wymagane jest jedynie podanie płci, wieku i wykształcenia. Formularz dostępny jest na stronie internetowej gminy.

Defibrylator w każdej wsi?

Do burmistrza Ryk wpłynął wniosek o wyposażenie wszystkich sołectw gminy Ryki w defibrylatory AED. Władze gminy mają własny plan - i nie we wszystkim zgadzają się z wnioskodawcą

Radosław Kowalczyk z Rososzy zwrócił się do rady miejskiej z propozycją instalacji urządzeń AED w każdym sołectwie - najlepiej na budynkach użyteczności publicznej - wraz z kampanią informacyjną dotyczącą ratownictwa medycznego. Jako źródło finansowania wskazał m.in. fundusze sołeckie. Wniosek wiąże się z tragicznym zdarzeniem, do którego niedawno doszło w Rososzy.

Okazuje się, że władze gminy podjęły decyzję o zakupie defibrylatorów jeszcze przed wpłynięciem wniosku. Wiceburmistrz **Jacek Wasilewski** poinformował radnych, że gmina zabezpieczyła środki na zakup pięciu urządzeń w specjalnych kapsułach za ponad 50 tysięcy złotych. Pierwsze lokalizacje mają być pilotażem w najbardziej newralgicznych miejscach. Wiceburmistrz zastrzegł jednak, że z każdą kapsułą wiążą się koszty serwisu i utrzymania, a nie wszystkie sołectwa mają możliwość obsługi takiego sprzętu.

Burmistrz **Jarosław Żaczek** wyjaśnił logikę rozmieszczenia sprzętu. Defibrylatory mają trafić przede wszystkim tam, gdzie są przeszkolone osoby - czyli do jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej włączonych do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W gminie Ryki do systemu należy pięć jednostek: Ryki, Rososz, Leopoldów, Bazanów i Bobrowniki. Szóste urządzenie ma zostać zamontowane na budynku urzędu miasta, gdzie planowane jest przeszkolenie pracowników.

Burmistrz wskazał też na praktyczne trudności związane z pomysłem powszechnej instalacji. Samo urządzenie musi wisieć w miejscu ogólnodostępnym i w pobliżu kogoś, kto potrafi je obsłużyć. W najmniejszych miejscowościach spełnienie tego warunku bywa niemożliwe. - *Pomysł sam w sobie nie jest zły, bo wiadomo, że chodzi o to, żeby ratować życie ludzkie w trudnej sytuacji* - podkreśla Jarosław Żaczek.

Burmistrz przypomina, że posiadanie defibrylatora to dopiero połowa sukcesu - ktoś musi umieć go obsłużyć i zdążyć na czas. Zadeklarował, że temat pozostaje otwarty, a dalszy rozwój sieci urządzeń będzie zależał od wyników pilotażu i dostępnych środków.

Kowalczyk przyjął informację z zadowoleniem, ale bez pełnej satysfakcji. Przyznał, że pięć urządzeń to realny krok naprzód i cieszy się, że temat nie został zignorowany. Podkreśla jednak, że na terenach wiejskich każda minuta może decydować o życiu, i zapowiedział dalsze starania o wyposażenie każdego sołectwa w AED - niezależnie od źródła finansowania.

Przewodniczący Rady Miejskiej **Tomasz Kujda** przypomina z kolei, że współfinansowanie zakupu z funduszu sołeckiego jest możliwe, ale zależy od decyzji podejmowanych przez poszczególne sołectwa podczas zebrań z mieszkańcami. To oznacza, że część inicjatywy leży teraz po stronie samych mieszkańców.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl b416b61582

POKAŻ, WŁODARZU, CO MASZ W GARAŻU

Jeden zarobił prawie 300 tysięcy złotych, inny w ciągu roku dorobił się drugiej toyoty i ciągnika za 100 tysięcy. „Twój Głos" przeanalizował oświadczenia majątkowe włodarzy powiatu ryckiego za 2025 rok

Ze złożonych oświadczeń majątkowych wynika, że do najbogatszych włodarzy należą burmistrz Ryk, którego majątek wynosi 1,2 mln zł. Należy jednak zaznaczyć, że dwie nieruchomości stanowią współwłasność z jego siostrą. Burmistrz zgromadził oszczędności w wysokości ok. 90 tys. zł, w tym papiery wartościowe i walutę obcą. Takim samym majątkiem dysponuje wójt Nowodworu. Tak wynika przynajmniej z analiz oświadczeń złożonych przez włodarzy. W jego skład wchodzą dwa domy oraz spore gospodarstwo rolne. W ciągu roku wójt dorobił się również drugiej toyoty o wartości 170 tys. zł.

Starosta rycki zajmuje trzecie miejsce pod względem wartości majątku, który wynosi ok. 800 tys. zł. Starosta rycki należy do najlepiej zarabiających samorządowców w powiecie. W ciągu 2025 roku jego wynagrodzenie wyniosło ponad 253 tys. zł, ale było mniejsze niż w roku 2024 aż o 72 tys. zł.

Burmistrz Dęblina, może pochwalić się majątkiem wartym ok. 700 tys. zł. W jego posiadaniu znajdują się m.in. mieszkanie oraz gospodarstwo. Miał również 90 tys. zł oszczędności. Nieco zmalały one w porównaniu do tych wykazanych w poprzednim oświadczeniu, ale za to w garażu stanęły dwa nowe citroeny, w tym jeden elektryczny wzięty na wynajem długoterminowy.

Porównywalny majątek do burmistrza Dęblina zadeklarował wójt Stężycy. Składa się na niego głównie dom o wartości podanej w oświadczeniu 500 tys. zł (wzrost w porównaniu do roku poprzedniego o 200 tys. zł). Inny ważny składnik to mieszkanie (udział w 1/4 spadku) oraz oszczędności, które na koniec 2025 roku wyniosły 65 tys. zł.

Chociaż wójt Kłoczewa zarobił w 2025 roku najwięcej z naszych włodarzy (294 tys. zł), to jego majątek jest dość skromny szacowany na 200 tys. zł. W oświadczeniu nie widnieją ani dom, ani mieszkanie. Głównym składnikiem jego majątku jest gospodarstwo rolne o wartości 140 tys. zł. Ma też największy dług do spłaty. Na koniec 2025 roku w sumie było to 260 tys. zł.

Taki sam majątek jak wójt Kłoczewa należy do wójt Ułęża. Zgodnie z oświadczeniem posiada gospodarstwo rolne (5,3 ha, udział 1/2 z rodzicami) oraz 3,6 ha (udział 1/4 z rodzicami) warte 150 tys. zł i las (0,41 ha) o wartości 20 tys. zł. Jej oszczędności, wynosiły 7,5 tys. zł. Pojawił się też kredyt w wysokości 17 tys. zł.



Jarosław Żaczek (59 l.),
burmistrz Ryk

Wartość majątku:
1,2 mln zł

Dochód: 248.011,26 zł - wynagrodzenie burmistrza, 5.778,62 zł - dopłaty ARiMR

Oszczędności: 20.000 zł; 2.000 euro; 45.171,91 zł - papiery wartościowe

Nieruchomości: dom 200 m2 (współwłasność w 1/2 z siostrą) wart 220.000 zł; mieszkanie 42,3 m2 warte ok. 500.000 zł; gospodarstwo rolne 5,3 ha warte ok. 220.000 zł (współwłasność w 1/2 z siostrą); budynek gospodarczy 96,8 m2 i działka 183 m2 warte ok. 180.000 zł

Samochód: kia sportage z 2018 r.; audi A3 z 2008 r.

Dług: nie ma



Roman Bytniewski (62 l.),
burmistrz Dęblina

Wartość majątku:
0,7 mln zł

Dochód: 231.817,59 tys. zł - wynagrodzenie burmistrza, 1.991,72 zł - dopłaty ARiMR, 2.139,48 zł - rada nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej

Oszczędności: 90.000 zł

Nieruchomości: mieszkanie 64 m2 o wartości 300 tys. zł, działka gruntu rolnego o pow. 3,14 ha o wartości 250 tys. zł z domem drewnianym 70 m2 i budynkiem gospodarczym (majątek odrębny), garaż 15 m2 o wartości 10 tys. zł, garaż blaszany 18 m2 o wartości 5 tys. zł

Samochód: ford mondeo z 2009 r.; fiat punto z 2011 r. (współwłasność z synem), citroen c5 z 2025 r., citroen e-c3 z 2025 r. (wynajem długoterminowy)

Długi: 74.200 zł zakup samochodu



Ryszard Piotrowski (59 l.),
wójt Nowodworu

Wartość majątku:
1,2 mln zł

Dochód: 228.898,30 zł - wynagrodzenie wójta, 12.000 zł z gospodarstwa, 11.200 zł - umowa zlecenie SAPO

Oszczędności: 42.000 zł Nieruchomości: dom 159 m2 wart 200.000 zł; gospodarstwo rolne 15,93 ha warte 300.000 zł; dom 180 m2 wart ok. 320.000 zł; nieruchomość 0,057 ha zabudowana budynkiem 54 m2 warta ok. 40.000 zł

Samochód: toyota corolla verso z 2006 r. o wartości ok.10.000 zł, toyota CHR PHEV z 2024r. o wartości 170.000 zł, ciągnik rolniczy z 2012 r. o wartości ok. 100.000 zł

Długi: nie ma



Dariusz Szczygielski (62 l.),
starosta rycki

Wartość majątku:
0,8 mln zł

Dochód: 253.615,44 zł - wynagrodzenie starosty, 35.773,21 - umowa o dzieło, 1.843,32 zł z gospodarstwa

Oszczędności: 7.596,22 zł - rachunek bankowy; 71.139,47 zł - PKO BP TFI/IKZE; 49.109,82 zł - PPK, 900 EURO

Nieruchomości: dom 150 m2 wart 400.000 zł; gospodarstwo rolne - 2 ha warte 302.000 zł Długi: kredyt na modernizację domu 45.625,54 zł, kredyt na potrzeby bieżące 25.069,86 zł

Samochód: nissan qashqai z 2014 r.

Długi: nie ma



Zbigniew Chlaściak (71 l.),
wójt Stężycy

Wartość majątku:
0,7 mln zł

Dochód: 160.029,59 zł - wynagrodzenie wójta, 85.529 zł - ulga dla pracujących seniorów

Oszczędności: 65.000 zł

Nieruchomości: dom 220 m2 wart 500.000 zł, mieszkanie 67 m2 warte 170 tys. zł (udział w spadku 1/4)

Samochód: BMW z 2007 r. warte 20.000 zł

Długi: nie ma



Zenon Stefanowski (56 l.),
wójt Kłoczewa

Wartość majątku:
0,2 mln zł

Dochód: 293.977,37 zł - wynagrodzenie wójta, 2.000 zł z gospodarstwa

Oszczędności: 31.000 zł (majątek odrębny); 9.622,37 zł - papiery wartościowe (majątek odrębny), 3.500 euro (majątek osobisty)

Nieruchomości: gospodarstwo rolne 1,4 ha - 140.000 zł

Samochód: KIA Sportage z 2013 r. (współwłasność)

Długi: 208.578,94 zł - kredyt na zakup mieszkania (majątek odrębny), 51.421,88 zł - pożyczka na zakup nieruchomości i remont domu (majątek odrębny)



Izabela Kulik (l. 44),
wójt Ułęża

Wartość majątku:
0,2 mln zł

Dochód: 202.759,95 zł - wynagrodzenie wójta, 3.450,15 zł - trzynastka za 2024 r. OPS Nowodwór, 8.500 zł z gospodarstwa, 1.888 zł - umowa zlecenie, 980 zł - ZFŚS

Oszczędności: 7.500 zł

Nieruchomości: gospodarstwo rolne o powierzchni 5,3 ha (udział 1/2) oraz 3,6 ha (udział 1/4) warte 150.000 zł, las 0,41 ha (udział 1/2) o wartości 20.000 zł

Długi: 15.592,96 zł - kredyt na remont bud. gosp.

Uwaga. Według oświadczeń nie wszyscy włodarze mają samochody lub inne mienie ruchome, co nie do końca jest zgodne z prawdą. Wynika to z tego, że urzędnicy mają obowiązek wykazać w oświadczeniu mienie ruchome powyżej 10 tys. zł.

eprasa.pl b416b61582

ODESZŁA STRAŻNICZKA LOKALNYCH TRADYCJI

W wieku 80 lat odeszła Stanisława Dzik, wieloletnia członkini Koła Gospodyń Wiejskich „Kalina" i była radna gminy Stężyca



Są ludzie, których obecność pozostawia trwały ślad w sercach innych. Ludzie, którzy swoim życiem uczą dobroci, życzliwości i bezinteresownej służby drugiemu człowiekowi. Do takich osób należała śp. Stanisława Dzik

Urodziła się, wychowała i przeżyła całe życie w Piotrowicach. Z KGW „Kalina" związana była od lat osiemdziesiątych - uczyła przygotowywać potrawy, przekazywała umiejętności i doświadczenie, inspirowała do działania. Troszczyła się o rozwój Koła i walczyła o jego dobro. W przeszłości pełniła też funkcję radnej gminy Stężyca, gdzie służyła mieszkańcom z oddaniem i odpowiedzialnością.

WIELKIE SERCE W CODZIENNEJ PRACY

Koleżanki z Koła „Kalina" zapamiętają panią Stanisławę przede wszystkim z niezawodnej obecności i gotowości do pomocy. - *Zawsze można było liczyć na jej wsparcie, zaangażowanie i obecność* - podkreśla **Justyna Karaś**. - *Pisała historię tej społeczności. Cicho, skromnie, ale z ogromnym oddaniem.*

Jej odejście jest dla członkiń Koła bolesną stratą. - *Trudno pogodzić się z myślą, że już nigdy nie usłyszymy jej śmiechu. Nie spotkamy się na wspólnych przygotowaniach dożynkowych i nie zasiądziemy razem przy jednym stole. Była dla nas ostoją, wzorem pracowitości i strażniczką lokalnych tradycji* - mówi Justyna Karaś.

PODZIĘKOWANIA

Serca członkiń Koła „Kalina" przepełnia smutek, ale również wdzięczność za każdą wspólną chwilę, za przekazane wartości i ciepło, którym pani Stanisława obdarzała wszystkich wokół. - *Dziękujemy za każde pieczone ciasto i każdą ugotowaną potrawę, którymi dzieliła się z nami podczas spotkań, uroczystości i wspólnego świętowania, za każdą przygotowaną dekorację. Za każdą uroczystość, nad którą czuwała z niezwykłą starannością i troską o najmniejszy szczegół. Dziękujemy za każdą ułożoną i zaśpiewaną piosenkę, za chwilę radości, wzruszeń i wspólnoty, które tworzyła swoim talentem, pracą i zaangażowaniem. Pozostawiła po sobie nie tylko wspomnienia, ale także dobro, które będzie żyło w nas jeszcze przez wiele lat* - kończy Justyna Karaś.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



28 maja 2026 r. zmarła
Renata PIKUŁA
z Zawitały
przeżyła 78 lat

29 maja 2026r. zmarł
Dawid Michał KOMORNICZAK
ze Stężycy
przeżył 37 lat

2 czerwca 2026 r. zmarł
Romulad KMIECIAK
z Ryk
przeżył 82 lata

4 czerwca 2026 r. zmarł
Stanisław GŁODEK
ze Swat
przeżył 68 lat

4 czerwca 2026r. zmarł
st.chor. Arkadiusz CZYŻAK
z Dęblina
przeżył 48 lat

4 czerwca 2026r. zmarła
Bogumiła Aleksandra WOJDA
z Janopola
przeżyła 92 lata

6 czerwca 2026 r. zmarł
Grzegorz PIECYK
z Ryk
przeżył 61 lat

8 czerwca 2026 r. zmarła
Stanisława DZIK
z Piotrowic
przeżyła 80 lat

8 czerwca 2026r. zmarł
Sławomir SOSNOWSKI
z Bazanowa
przeżył 43 lata

8 czerwca 2026r. zmarł
Edward Leon ZIĘTARA
ze Swat
przeżył 78 lat

9 czerwca 2026r. zmarł
Andrzej MUSZYŃSKI
z Dęblina
przeżył 68 lat

11 czerwca 2026r. zmarła
Maria Barbara JAKUBIEC
z Leopoldowa
przeżyła 70 lat

12 czerwca 2026r. zmarł
Jan ANTOLAK
z Ryk
przeżył 81 lat

eprasa.pl b416b61582

HUK OD ŚWITU DO NOCY. BOI SIĘ NIE TYLKO DZIKA ZWIERZYNA

Mieszkańcy osiedla niedaleko obwodnicy Stężycy skarżą się na odgłosy armatki hukowej, która na pobliskiej plantacji roślin owocowych odstrasza ptaki, ale głośne wystrzały straszą też zwierzęta domowe

Pistolety hukowe, zwane armatkami, to urządzenia wydające dźwięki przypominające strzały. Rolnicy używają ich do płoszenia dzikich zwierząt z pól uprawnych. Problem w Stężycy zaczął się kilka dni temu - huk rozlegał się wzdłuż obwodnicy już od godzin rannych, a niekiedy trwał do 22:00 a nawet i dalej w nocy. Wieczorami, gdy ruch na obwodnicy milknie, odgłosy są słyszalne jeszcze wyraźniej niż w ciągu dnia.

NIE TYLKO LUDZIE CIERPIĄ

Jedna z mieszkanek zgłosiła sprawę na policję oraz do Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie. Pytała m.in. o to, czy używanie takich urządzeń nie zagraża chronionym gatunkom ptaków i czy osoba je stosująca posiada wymagane pozwolenie. - *Ja to rozumiem, że może jest zwierzyna, czy ptactwo, które powoduje straty w uprawach na tych polach, ale trzeba też pomyśleć, że w pobliżu mieszkają ludzie, którym to przeszkadza. Nie chodzi też tylko o ludzi. Zwierzętom domowym też to bardzo przeszkadza, bo po prostu boją się tych huków, nie mają się gdzie ukryć. Mówi się tak dużo o negatywnych skutkach używania petard w Sylwestra. Teraz też to ma miejsce* - podkreśla nasza rozmówczyni.

POUCZENIE I POPRAWA

Rzecznik ryckiej policji potwierdził, że dzielnicowy z rejonu Stężycy odebrał zgłoszenie i ustalił, że właściciel plantacji roślin owocowych używał armatki hukowej do odstraszania ptactwa. Po rozmowie z dzielnicowym właściciel został zobowiązany do zachowania zgodnego z prawem i poinformowany o konsekwencjach. Na razie zakończyło się na pouczeniu.

Mieszkańcy przyznają, że po interwencji policji sytuacja uległa poprawie - huk jest rzadszy niż wcześniej. Mają nadzieję, że właściciel plantacji dostosuje godziny pracy urządzenia do pory dnia i będzie respektować ciszę nocną.

Używanie armatek hukowych w Polsce jest legalne, ale podlega ograniczeniom prawnym. Urządzenia te służą do płoszenia dzikiej zwierzyny (np. ptaków, dzików) niszczącej uprawy. Naruszenie przepisów może skutkować wysokimi karami.

Co mówi prawo

Zezwolenia RDOŚ: Polskie prawo (np. Ustawa o ochronie przyrody) wprowadza generalny zakaz umyślnego płoszenia dzikich zwierząt. Legalne użycie armatki hukowej wymaga uzyskania decyzji i zezwolenia od właściwej **Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska (RDOŚ)**

Prawo łowieckie: Zezwolenie jest niezbędne, ponieważ płoszenie zwierzyny łownej jest dozwolone głównie dla kół łowieckich, a rolnicy potrzebują w tym celu zgody.

Zakłócanie spokoju: Nawet z pozwoleniem na płoszenie, hałas może być uciążliwy. Art. 51 Kodeksu wykroczeń penalizuje zakłócanie spokoju, spoczynku nocnego lub wywołanie zgorszenia w miejscu publicznym. Zastosowanie armatki w bliskiej odległości od domów mieszkalnych może zostać uznane za wykroczenie.

Armatki generują hałas dochodzący nierzadko do 100 dB. Nie wolno ich umieszczać w bezpośrednim sąsiedztwie dróg publicznych (ze względu na ryzyko spłoszenia kierowców) oraz ludzkich osiedli.

Uciekł za granicę. Wpadł na lotnisku

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Rykach zatrzymali 52-letniego mieszkańca Dęblina, który przez wiele lat ukrywał się poza granicami Polski

Kryminalni dostali informację, że poszukiwany mężczyzna może wrócić do kraju. Pojawili się na lotnisku w Radomiu i wspólnie z funkcjonariuszami Straży Granicznej zatrzymali go zaraz po przylocie. Za 52-latnim Dęblinianinem wysłano dwa listy gończe wystawione przez Sąd Rejonowy w Rykach oraz Prokuraturę Rejonową w Rykach. Mężczyzna został skazany za znęcanie się nad rodziną oraz uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego. Ma do odbycia 10 miesięcy pozbawienia wolności.

Kolizja na wjeździe do Stężycy



STĘŻYCA Na ul. Dęblińskiej, tuż przy wjeździe do miejscowości, doszło do kolizji dwóch samochodów - jedno z aut wpadło do rowu. Na miejsce zadysponowano zastęp OSP Stężyca, dwa zastępy JRG Ryki, Zespół Ratownictwa Medycznego oraz Policję. Wszyscy uczestnicy zdarzenia opuścili pojazdy o własnych siłach, a poszkodowanym udzielono pomocy medycznej na miejscu. Nikt nie doznał poważniejszych obrażeń. - Z naszych ustaleń wynika, że 36-letnia mieszkanka powiatu ryckiego, kierująca samochodem toyota, nie zachowała bezpiecznej odległości od poprzedzającego ją pojazdu, w wyniku czego doprowadziła do zderzenia z volkswagenem, którym kierował 79-letni mieszkaniec powiatu ryckiego - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, odłączyli akumulatory w obu pojazdach i wsparli pozostałe służby. (Fot. OSP KSRG Stężyca)

Ponad 16 litrów krwi dla potrzebujących

STARA DĄBIA W trzeciej w tym roku akcji krwiodawstwa, zorganizowanej przez Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Stara Dąbia, wzięło udział 43 dawców, w tym 7 kobiet. Pobrano 37 jednostek krwi - łącznie 16,65 litra. Dla 12 uczestników był to pierwszy kontakt z oddawaniem krwi.

W tej edycji szczególnie widoczny był udział wojska - na zbiórkę przyjechało 16 żołnierzy ze Szkoły Podoficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie. Całą akcję dedykowano żołnierzowi z miejscowego garnizonu.

Kolejna zbiórka zaplanowana jest na 3 sierpnia.



eprasa.pl b416b61582

30 LAT TEMU SZEDŁ NA PRÓBĘ. ZOSTAŁ DO KOŃCA

Myśl o kapłaństwie pojawiła się już w szkole podstawowej, by na czas liceum niemal całkowicie zniknąć. Dopiero w klasie maturalnej wróciła z nową siłą - gdyby nie to, pewnie zostałby wuefistą



Ks. Marek Śliwa ma 55 lat. Święcenia kapłańskie przyjął 8 czerwca 1996 roku z rąk biskupa Jana Wiktora Nowaka. Po święceniach kapłańskich, jako wikariusz, rozpoczął posługę w Sobieszynie. Po 23 latach stanął przed ołtarzem tutejszej świątyni, jako proboszcz parafii. Przewodzi jej już 5 lat. - Jesteśmy dla siebie rodziną - mówi o swoich parafianach z Sobieszyna. - Coraz mniejszą, bo kiedy tu przyszedłem, było nas ponad dwa tysiące. Teraz naliczyłem tysiąc trzysta

8 czerwca 1996 roku ks. **Marek Śliwa** przyjął święcenia kapłańskie. Droga do kapłaństwa nie była ani prosta, ani oczywista. - *W zasadzie już o tym myślałem w szkole podstawowej. Później, kiedy trafiłem do liceum, jakby ta myśl została porzucona, ale w klasie maturalnej tak pomyślałem: czy rzeczywiście Pan Bóg mnie powołuje? Zdecydowałem, że spróbuję, pójdę do seminarium, bo przecież zanim święcenia się dokonają, upłynie sześć lat, więc będzie czas na zastanowienie. Tak naprawdę szedłem do seminarium na próbę i tak zostałem do końca* - mówi ks. Marek Śliwa.

SZEŚĆ LAT BEZ POWAŻNEGO KRYZYSU

Pochodzi z Białej Podlaskiej, gdzie uczył się w liceum ogólnokształcącym. Ministrantem nie był, niczym szczególnym się nie wyróżniał. Kiedy decyzja zapadła, rodzice dowiedzieli się o niej zaledwie kilka dni przed jego wyjazdem do seminarium - kiedy proboszcz zapowiedział, że osobiście przywiezie wymaganą opinię do domu, nie było już jak dłużej zwlekać z wyznaniem. - *Nie dałem rodzicom zbyt dużo czasu, żeby się z tym oswoili, ale myślę, że przyjęli to bardzo pozytywnie* - mówi po 30 latach ks. Marek. **Henryk** i **Janina Śliwowie** przyjechali do Sobieszyna, by wspólnie z synem i parafianami świętować rocznicę.

Niewiele brakowało, by jednak zamiast kapłanem Marek Śliwa został wuefistą. Rozważał złożenie podania do Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, ale szybko z tego zrezygnował. - *Pomyślałem sobie, a co ja będę ganiał dzieci po boisku* - mówi z uśmiechem.

Obecny proboszcz Sobieszyna czas w seminarium opisuje jako potwierdzenie obranej drogi - bez poważnych kryzysów, każdy dzień umacniał go w przekonaniu o słuszności wyboru. Święcenia przyjął wraz z dziewiętnastoma kolegami w katedrze siedleckiej z rąk ówczesnego biskupa **Jana Wiktora Nowaka**. Pamięta każdy szczegół tamtego dnia: wyjście z zakrystii, leżenie krzyżem, składanie przyrzeczenia posłuszeństwa biskupowi. - *Pamiętam też pierwszą spowiedź i... pierwszego penitenta, któremu zapomniałem zadać pokutę. Ale później już jakoś poszło* - wspomina kapłan.



W przemówieniu jubileuszowym ks. Marek Śliwa nie krył wzruszenia. Podziękował rodzicom, bratu służącemu w wojsku na granicy oraz wszystkim kapłanom, których spotkał na drodze



Po Eucharystii odbył się występ artystyczny dzieci przygotowany przez Teresę Jakubiak. Nie zabrakło też życzeń od parafian na kolejne lata posługi. Wierni przygotowali jubileuszowy tort

DROGA PRZEZ PIĘĆ PARAFII

30-letnia kapłańska droga wiodła ks. Marka przez kilka parafii. Jako neoprezbiter trafił do... Sobieszyna. Był tu wikariuszem przez 2 lata. Daleko nie odszedł - bo do Ryk. Tu posługiwał najdłużej, bo 8 lat. Później było jeszcze 6 lat w Międzyrzecu Podlaskim i 5 lat w Parczewie. - *Wszędzie, gdzie byłem na parafii, zmieniałem proboszczów. Więcej miałem proboszczów niż parafii* - żartuje ks. Śliwa. Wśród wspominanych z wdzięcznością kapłanów wymienia księdza **Adama Turemkę** - pierwszego swojego proboszcza, który wycisnął piętno na całym późniejszym jego kapłaństwie. - *Zawsze chciałem być jak ksiądz Adam* - przyznaje.

W 2017 roku po raz pierwszy został proboszczem - w niewielkiej, liczącej 150 wiernych parafii w Jabłecznej. Był tam 2 lata. Kolejne dwa na urzędzie proboszcza posługiwał w Żukowie. Później biskup zdecydował, że ks. Marek „wróci" do Sobieszyna - tym razem jako proboszcz. - *Wyjeżdżając stąd, nigdy nie wymazałem tej parafii z pamięci i serca. Zawsze, kiedy przejeżdżałem obok tego kościoła, z sentymentem patrzyłem na wieżę i wspominałem tych, wśród których byłem i pracowałem* - mówił podczas wprowadzenia do parafii.

Przyznaje, że był zaskoczony decyzją biskupa o mianowaniu go proboszczem w parafii, w której kiedyś już pracował. - *Biskup powiedział, żebym się zastanowił. Gdy zadzwonił jeszcze raz oznajmiłem, że jestem otwarty na propozycję* - przyznaje ks. Marek. Kapłan nie ukrywa, że podjęcie decyzji ułatwił mu wcześniejszy pobyt w Sobieszynie. - *Gdybym nie znał tej parafii, to nie wiem, czy bym się odważył. Znając to środowisko, mając niektóre przetarte ścieżki, skoro biskup tak uznał, to przyjąłem propozycję* - wyjaśnia.

PROŚBA DO WIERNYCH

- *Parafrazując słowa piosenki, można powiedzieć, że te 30 lat minęło jak jeden dzień* - przyznaje kapłan. Podczas Mszy świętej dziękczynnej jubilat podziękował rodzicom, bratu służącemu w wojsku i wszystkim kapłanom, których spotkał na swojej drodze. Przeprosił tych, których mógł urazić słowem lub zachowaniem. - *Kapłan to też tylko człowiek i ma prawo popełnić błędy, ale wy jesteście po to, żeby te błędy mi mówić, żebym mógł się zmieniać i to nie na gorsze, a na lepsze* - zaznaczył proboszcz.

Każdemu z zebranych wręczył obrazek z modlitwą w intencji kapłanów i wprost poprosił parafian o modlitwę za duchownych. - *Pamiętajcie o nas, bo my naprawdę potrzebujemy waszej modlitwy, byśmy mogli wam służyć nie byle jak, ale jak najlepiej* - zaapelował ks. Śliwa.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl b416b61582

OD MSZY DO KAJAKÓW - ŚWIĘTO SZKOŁY ORLĄT

Msza, apel przy pomniku, awanse wojskowe i spływ kajakowy rzeką Wieprz - Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie obchodziła swoje coroczne święto



Centralnym punktem był apel przed pomnikiem „Bohaterskim Lotnikom Dęblińskiej Szkoły Orląt", gdzie rektor-komendant płk. Krzysztof Szymaniec, burmistrz Dęblina Roman Bytniewski i przedstawiciel biura ministra obrony narodowej płk. Jerzy Porajski złożyli wieniec w biało-czerwonych barwach



Z gratulacjami z okazji święta Szkoły Orląt przybyli również przedstawiciele innych służb mundurowych m.in. komendanci policji i straży pożarnej

Uroczystości rozpoczęła Msza święta w kościele garnizonowym Matki Bożej Loretańskiej. Centralnym punktem był apel przed pomnikiem „Bohaterskim Lotnikom Dęblińskiej Szkoły Orląt", gdzie rektor-komendant uczelni, burmistrz Dęblina i przedstawiciel biura ministra obrony narodowej złożyli wieniec w biało-czerwonych barwach.

Dla nowego rektora-komendanta, płk. **Krzysztofa Szymańca**, było to pierwsze święto w tej roli.

- *Oddajemy cześć i szacunek wszystkim pokoleniom, które budowały wielkość naszej Alma mater, którzy w chwilach próby udowadniali, że słowa: Bóg, Honor, Ojczyzna nie są jedynie hasłem a zobowiązaniem* - podkreślił pułkownik. I dodał: - *Każda wielka historia ma sens tylko wtedy, kiedy znajduje swoich następców. Dziedzictwo nie jest bowiem jedynie wspomnieniem przeszłości, staje się żywe dzięki następnym pokoleniom, które potrafią je rozwijać i wzbogacić o kolejne osiągnięcia.*

SKĄD DATA 15 CZERWCA?

Święto Szkoły Orląt obchodzone jest co roku właśnie 15 czerwca - i ta data nie jest przypadkowa. Sięga wydarzeń z 1939 roku, gdy wobec rosnącego zagrożenia ze strony hitlerowskich Niemiec wojsko zdecydowało o skróceniu szkolenia podchorążych. Trzeci rocznik Szkoły Podchorążych Lotnictwa (XII promocja) skrócono o cztery miesiące, drugi rocznik (XIII promocja) - o rok.

15 czerwca 1939 roku absolwenci XII promocji trafili do pułków lotniczych bez promocji oficerskiej - w stopniach sierżantów podchorążych. Na uroczystej zbiórce otrzymali odznaki pilotów i obserwatorów, pamiątkowe odznaki SPL oraz pierścienie rocznikowe. Stopnie podporuczników lotnictwa nadał im Naczelny Wódz dopiero 1 września 1939 roku - wielu dowiedziało się o tym we Francji, niektórzy dopiero po wojnie. Prymusem XII promocji został sierż. pchor. pil. **Edward Kramarski**, XIII promocji - plut. pchor. pil. **Wacław Rekszyc** i sierż. pchor. obs. **Alojzy Dreja**.

AWANSE I ODZNACZENIA

Święto było też okazją do wyróżnienia zasłużonych żołnierzy i pracowników cywilnych uczelni. Decyzją Prezydenta RP Gwiazdą Morza Śródziemnego - za nienaganną służbę w polskich kontyngentach wojskowych poza granicami państwa - odznaczony został st. kpr. **Paweł Kowalczyk**. Honorowym kordzikiem Sił Zbrojnych z orłem Sił Powietrznych wyróżnił z kolei minister obrony narodowej st. chor. **Jarosława Stańczaka** - za wybitny dorobek służby wojskowej.

Awanse na wyższe stopnie wojskowe uzyskało pięciu żołnierzy: na stopień kapitana awansował **Karol Puchała**, starszego chorążego - **Jarosław Stańczak**, młodszego chorążego - **Paweł Tomczyk**, sierżanta - **Paweł Kowalczyk** i plutonowego - **Patryk Kowalski**.

PIKNIK I KAJAKI

Po oficjalnej części przyszedł czas na rodzinną integrację. Na terenie Pałacu Jabłonowskich odbył się piknik z darmową grochówką, strefą dla dzieci i częścią gastronomiczną. Obchody zwieńczył spływ kajakowy rzeką Wieprz na trasie Strzyżowice - Dęblin Masów.

Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie, założona w 1925 roku w Grudziądzu i przeniesiona do Dęblina dwa lata później, należy do najstarszych wojskowych szkół lotniczych na świecie. Dziś kształci ponad 1200 podchorążych i około 700 studentów cywilnych.

Zbigniew Jończyk



Decyzją Prezydenta RP Gwiazdą Morza Śródziemnego odznaczony został st. kpr. Paweł Kowalczyk. Honorowym kordzikiem Sił Zbrojnych z orłem Sił Powietrznych wyróżnił z kolei minister obrony narodowej st. chor. Jarosława Stańczaka

REKLAMA



eprasa.pl b416b61582

Twój Głos nr 24(1165) | 16 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Jak nie ja, to kto?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Tyle, że już po pierwszych zdaniach wiem, z kim siedzę. Bo nie zaczynają od siebie. Zaczynają od innych. Że córka ma sprawdzian, że teściowa znowu dzwoniła, że mąż coś obiecał i nie zrobił, że w pracy spadło na nią coś, co spaść nie powinno. Mówią szybko, trochę jakby się spieszyły - bo gdzieś tam zostawiły dziesięć spraw, które bez nich się nie wydarzą.

I dopiero po jakimś czasie, czasem dopiero na trzecim, czwartym spotkaniu, pada to zdanie. Ciche, prawie wstydliwe.

Nie wiem już, kiedy ostatni raz zrobiłam coś dla siebie.

Bardzo często tak właśnie funkcjonują. Wstają pierwsze, kładą się ostatnie. Trzymają w głowie listę, której nikt im nie kazał prowadzić - terminy, leki, urodziny, to, że kończy się chleb. Cały dom siedzi im w głowie i nigdy się nie wyłącza. One nazywają to normalnym życiem. Ja to nazywam czuwaniem, które nie ma końca.

Bo gdzieś pod spodem siedzi przekonanie, że jak odpuszczą - to się posypie. Że tylko ich napięcie trzyma to wszystko w kupie.

Jak nie ja, to kto?

To nie jest pycha. Wiem, że tak może brzmieć, ale to nie to. To strach, który dawno przebrał się za obowiązek i przestał być rozpoznawalny. A może nawet nie strach - bardziej takie ciche, wyssane nie wiadomo kiedy przeświadczenie, że na odpoczynek trzeba sobie najpierw zasłużyć. A że wszystkiego i tak nigdy nie da się zrobić - to i odpocząć się nie da.

Więc nie odpoczywają. Są zmęczone tak, że już tego nie czują. To zmęczenie się z nimi zrosło. Pytanie „czego ja właściwie chcę" gdzieś im się po drodze zgubiło - zagłuszone przez inne, głośniejsze: „co jeszcze trzeba ogarnąć". I najgorsze jest to, że… no właśnie. Że są wszędzie, a samych siebie gdzieś zostawiły. Ważne przez to, co robią. I już nie wiedzą, czy byłyby ważne, gdyby przestały.

Mówię im wtedy zwykle jedno. Nic mądrego. Żeby znalazły dla siebie godzinę.

Tylko godzinę. Wyjść, wyjechać, usiąść gdzieś z kawą, pójść samej na spacer. Odłożyć tę swoją niewidzialną listę i zobaczyć, co się stanie. Czy coś się zawali.

Bo właśnie tego boją się najbardziej. Że puszczą - i runie.

Patrzę wtedy, jak się wzbraniają. Że nie ma kiedy, że akurat teraz nie wypada, że może za miesiąc, jak się trochę uspokoi. A nigdy się nie uspokaja.

A potem te, które spróbują, wracają z miną gdzieś pomiędzy ulgą a zawodem. Bo nie zawaliło się. Mąż znalazł chleb. Dzieci przeżyły te kilka godzin. Świat kręcił się dalej, choć przez chwilę nikt nie trzymał go na barkach.

I to jest dziwny moment. Bo z jednej strony ulga - można było odetchnąć dużo wcześniej. A z drugiej coś jakby żal. Że nie były aż tak niezastąpione, jak im się wydawało. Że tyle lat dźwigały coś, czego wcale nie musiały nieść.

Ale w tym żalu jest wolność. Bo skoro nie wali się, kiedy odpoczywam - to znaczy, że mam prawo odpocząć. Że nie muszę całą sobą zasługiwać na własne życie.

Czasem im mówię - sobie zresztą też - że nawet Pan Bóg odpoczął. Siódmego dnia. Nie dlatego, że sił Mu zabrakło. Po prostu odpoczął. Jakby chciał pokazać, że tak wolno. Że to nie jest nagroda za odhaczoną listę.

Bo ich życie naprawdę nie musi tak wyglądać.

Nie musi być jedną długą listą. Czuwaniem bez końca. Można odłożyć ciężar - choćby na tę jedną godzinę - i przekonać się, że ziemia pod nikim się nie zapada.

Wystarczy raz spróbować. Wyjść. Usiąść. Odetchnąć.

I zobaczyć, że nic się nie zawala.

A jeśli już coś - to tylko to jedno przekonanie, że wszystko zależy od Ciebie.

O ZDROWIU

O jagodzie kamczackiej



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Roślina ta, określana też mianem wiciokrzewu sinego, przywędrowała do nas z Azji Północno-Wschodniej. Od niedawna uprawiana początkowo amatorsko w ogródkach i na działkach, zyskuje sobie coraz większą popularność. Cechuje się dużą odpornością na mrozy, bo może wytrzymać nawet do minus 45°C, a kwiaty do minus 8°C.

Owoce jagody kamczackiej, podobnie jak inne czarnoowocowe jagody, zawierają bardzo duże ilości antyoksydantów, antocyjanów, polifenoli i kwasu chlorogenowego, które są silnymi wymiataczami wolnych rodników. Właśnie dlatego są cenione jako związki przeciwko stanom zapalnym i mają działanie opóźniające procesy starzenia się organizmu. Przydatne są dla wspomagania leczenia chorób przewlekłych. Mają korzystne działanie przeciwko utlenianiu cholesterolu LDL, który odgrywa rolę w rozwoju chorób naczyń wieńcowych. Podobnie jak aronia, jagoda kamczacka korzystnie wpływa na regulację ciśnienia tętniczego, zwłaszcza u ludzi z nadciśnieniem. W przewodzie pokarmowym działają dezynfekująco i przeciwzapalnie.

Antocyjany z jagody kamczackiej, podobnie jak te z czarnej jagody, korzystnie wpływają na krążenie w naczyniach siatkówki oczu, mogą poprawiać ostrość widzenia oraz przynosić ulgę w przypadkach zmęczenia wzroku, np. po długiej pracy przy komputerze, oglądaniu telewizji czy smartfonów.

Polifenole korzystnie wpływają na pracę centralnego układu nerwowego, sprzyjają poprawie pamięci i koncentracji uwagi.

Szczególnie korzystne jest działanie związków zawartych w jagodzie kamczackiej u osób z cukrzycą. Poprawiają one wrażliwość tkanek na insulinę i są uważane za jeden ze skutecznych sposobów zapobiegania rozwojowi cukrzycy. Oczywiście spożywanie tych jagód nie zwalnia chorych na cukrzycę z niezbędnego przestrzegania diety o znikomo niskiej zawartości cukrów prostych.

Chociaż jagody kamczackie nie są słodkie, należą do owoców niskokalorycznych - 100 g owoców to tylko 50 kcal. Mimo że składają się głównie z wody, zawierają witaminy A i C oraz te z grupy B. Owoce te zawierają związki z grupy irydoidów, które odstraszają zwierzęta roślinożerne, a dla człowieka stanowią cenne źródło substancji pobudzających wytwarzanie soków trawiennych oraz substancji przeciwzapalnych i przeciwbólowych.

Owoce jagody kamczackiej dojrzewają już w drugiej połowie maja i mogą być spożywane na surowo, mrożone, suszone lub używane do wyciskania z nich soków. Niektórzy robią z nich wino lub nalewki. Warto wiedzieć, że po wyciśnięciu soku, skórki należy też spożywać, bo zawierają bardzo dużo antyoksydantów.

Wobec łatwości uprawy tej rośliny i w świetle jej cennych wartości prozdrowotnych, warto znaleźć dla niej miejsce w ogródkach czy na działkach, pamiętając, że trzeba sadzić przynajmniej 2 krzaki w niedalekiej odległości od siebie.

eprasa.pl b416b61582

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Mało znany przywilej terytorialsów



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kiedy dziś otwieramy portale informacyjne, włączamy telewizję albo słuchamy radia, trudno nie zauważyć, że jednym z najczęściej powracających tematów jest bezpieczeństwo państwa. Mówi się o modernizacji armii, nowych zakupach sprzętu wojskowego, budowie schronów, ochronie infrastruktury krytycznej i przygotowaniu społeczeństwa na sytuacje kryzysowe. Coraz częściej pojawia się również temat budowy rezerw osobowych. Nawet najlepsze czołgi, samoloty i systemy rakietowe nie zastąpią ludzi, którzy potrafią z nich korzystać.

Dlatego od kilku lat coraz większą rolę odgrywają Wojska Obrony Terytorialnej. Dziś chyba każdy zna kogoś, kto służy w tej formacji. To nauczyciel z miejscowej szkoły, kierowca, przedsiębiorca, pracownik urzędu, magazynier czy informatyk. Na co dzień wykonują swoją zwykłą pracę, a w wybrane dni uczestniczą w szkoleniach wojskowych. Sama idea jest powszechnie znana. Znacznie mniej osób wie natomiast o pewnym bardzo ciekawym skutku prawnym związanym z taką służbą.

Piszę o tym dlatego, że niedawno trafiła do mnie sprawa pracownika, który otrzymał wypowiedzenie umowy o pracę. Nie było w niej nic szczególnie niezwykłego. Takich spraw do kancelarii trafia wiele. Pracodawca wskazywał na reorganizację działalności i zmiany kadrowe. Dokumenty wyglądały poprawnie. Dopiero podczas analizy sprawy wyszła na jaw okoliczność, która całkowicie zmieniła jej ocenę. Okazało się, że pracownik jest żołnierzem pełniącym terytorialną służbę wojskową, czyli WOT.

I właśnie wtedy zaczęły się schody.

Większość pracowników zakłada, że pracodawca może wręczyć wypowiedzenie praktycznie w każdym czasie, jeżeli zachowa wymogi przewidziane przez prawo. W wielu przypadkach rzeczywiście tak jest. Przedsiębiorca może zlikwidować stanowisko pracy, przeprowadzić reorganizację, zmniejszyć zatrudnienie czy zaproponować nowe warunki pracy i płacy. W praktyce oznacza to często sytuację, w której pracownik słyszy: od przyszłego miesiąca będzie Pan pracował na innym stanowisku, z niższym wynagrodzeniem albo w innym systemie czasu pracy. Jeżeli nie wyrazi zgody, umowa ulegnie rozwiązaniu.

W przypadku żołnierza pełniącego terytorialną służbę wojskową sytuacja wygląda jednak inaczej. Ustawa o obronie Ojczyzny przewiduje szczególną ochronę stosunku pracy takich osób. Ochrona ta dotyczy nie tylko samego wypowiedzenia umowy o pracę, ale również wypowiedzenia warunków pracy i płacy. Mówiąc po ludzku - pracodawca nie może swobodnie pozbyć się takiego pracownika ani pogorszyć jego warunków zatrudnienia tylko dlatego, że uzna to za wygodne lub korzystne organizacyjnie.

Oczywiście nie oznacza to całkowitej nietykalności. Jeżeli ktoś ciężko narusza swoje obowiązki pracownicze, działa na szkodę pracodawcy albo dochodzi do likwidacji zakładu pracy, przepisy przewidują odpowiednie wyjątki. Nie zmienia to jednak faktu, że jest to jedna z najsilniejszych ochron zatrudnienia przewidzianych w polskim systemie prawnym. Co ciekawe, wielu pracowników nie ma o niej pojęcia. Zdarza się również, że nie wiedzą o niej sami pracodawcy.

Sprawa staje się jeszcze ciekawsza, gdy spojrzymy na nią z drugiej strony. W debacie publicznej często słyszymy o uprawnieniach żołnierzy, natomiast znacznie rzadziej mówi się o rozwiązaniach przewidzianych dla przedsiębiorców. Tymczasem ustawodawca uznał, że budowanie systemu rezerw nie może odbywać się wyłącznie kosztem firm zatrudniających osoby pełniące służbę wojskową.

Dlatego przedsiębiorcy zatrudniający żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej lub aktywnej rezerwy mogą korzystać ze specjalnych ulg podatkowych. W zależności od okresu służby pracownika odliczenie od podstawy opodatkowania może wynosić od 12 do nawet 24 tysięcy złotych rocznie na jednego zatrudnionego. W przypadku najmniejszych przedsiębiorców preferencje mogą być jeszcze korzystniejsze. Nie są to kwoty, które wywrócą firmowy budżet do góry nogami, ale z pewnością pokazują, że państwo dostrzega także interes pracodawców.

Można oczywiście dyskutować, czy obecne rozwiązania są wystarczające. Jedni powiedzą, że ochrona jest zbyt szeroka. Inni uznają, że zachęty dla przedsiębiorców są nadal za małe. Niezależnie jednak od tych ocen warto wiedzieć, że takie przepisy istnieją. Szczególnie dziś, gdy coraz częściej rozmawiamy o bezpieczeństwie państwa, odporności społeczeństwa i konieczności budowania rezerw.

Od lat słyszymy, że bezpieczeństwo kosztuje. Najczęściej myślimy wtedy o miliardach wydawanych na samoloty, czołgi czy systemy obrony przeciwlotniczej. Tymczasem czasami bezpieczeństwo zaczyna się od rzeczy znacznie mniej widowiskowych. Od weekendowego szkolenia. Od pracownika, który raz w miesiącu zakłada mundur. I od przepisu, który mówi pracodawcy, że tego człowieka nie można traktować dokładnie tak samo jak wszystkich innych, ponieważ wykonuje on zadanie istotne nie tylko dla siebie, ale również dla całego państwa.

A skoro tak, to warto o tym wiedzieć. Choćby dlatego, że wielu pracowników i wielu pracodawców dowiaduje się o tych przepisach dopiero wtedy, gdy jest już za późno.

REKLAMA



eprasa.pl b416b61582

Fabrykę „Leopoldów” znała cała Polska

Unikalne, ręcznie wykonane wyroby trafiały na rynek krajowy, jak i do południowej Rosji. 145 lat temu w Rososzy powstała jedyna w okolicy fabryka kafli

Po upadku powstania styczniowego, nadzieje na rychłe odzyskanie przez Polskę niepodległości zgasły. Ale nie upadł duch narodu. By walczyć ze zniewoleniem, w naszym przypadku zaborcą rosyjskim, zaczęto w myśl ideałów pozytywizmu stawiać na pracę u podstaw. Edukowanie najuboższych i zakładanie przedsiębiorstw miało podnieść poziom życia społecznego. W ten nurt wypisał się założyciel fabryki kafli w Rososzy, Stanisław Lasocki.



Grób Stanisława Lasockiego i jego żony Marii znajduje się na zabytkowym cmentarzu w Rykach. Staraniem Towarzystwa Przyjaciół Ryk, nagrobek został odnowiony i częściowo zrekonstruowany

POSTAWIŁ NA SWOIM

Lokalny przedsiębiorca był synem dzierżawnego posesora we wsi Gałki, Onufrego Dominika i Józefy Siekluckiej. Urodził się 1846 roku w Szczytnie, w parafii Badzanów w Guberni Płockiej. W wieku 25 lat zawarł ślub z Marią Beczkowicz. Uroczystość odbyła się w 1872 roku w Płońsku, co odnotowują tamtejsze księgi metrykalne.

Nie wiadomo, jak przebiegały pierwsze lata życia małżonków. Za to faktem jest, że w 1881 roku Stanisław został właścicielem majątku w Rososzy. I jeszcze w tym samym roku założył w miejscowości dużą fabrykę kafli. Na tę datę wyraźnie wskazuje zapis w Kurjerze Codziennym z 8 czerwca 1889 roku. W tekście nieznanego autora czytamy: „Niezbyt dawno jeszcze, bo zaledwie ośm lat temu, Rososz była wioszczyną cichą, gdzie oprócz uprawy roli, niczem więcej się nie zajmowano. Dopiero w r. 1881-ym właściciel Rososzy, p. Stanisław Lasocki, pomimo odradzań wszystkich, postawił tu na wielką skalę fabrykę kafli”. Wyrobem nie trudnił się sam, lecz w tym celu zatrudnił specjalistę - Stanisława Wajsa.

OCALONE OD ZNISZCZENIA

Fabryka nosiła nazwę „Leopoldów” i, jak informuje Kurjer, zatrudniała 120 robotników, którzy rocznie potrafili wypracować zysk w kwocie 100.000 rubli. W zakładzie powstawały piece dla wszystkich kolei żelaznych południowej Rosji. Ale nie tylko. W kafle mogli się zaopatrywać także klienci indywidualni. Przykłady tego są widoczne do dziś. Jeden z miłośników historii i artefaktów - Krzysztof Strzelecki z Puław ma w swoim posiadaniu kilka wyrobów dawnej rososkiej kaflarni. - *Pojedyncze egzemplarze nie było trudno nabyć. Znalazłem je na giełdach staroci w swojej okolicy. Ten, który kupiłem, wygląda na nieużywany, bo nie nosi śladów zaprawy cementowej. Widać też, że nie jest to kafel XX-wieczny, lecz starszy. Jego jakość wykonania jest lepsza od późniejszych. Wygląda jak porcelanowy i mógł być używany jako ozdoba pieca. A o tym, że pochodzi z fabryki Lasockiego świadczy odciśnięta pieczęć nazwy zakładu „Leopoldów”* - oznajmia Strzelecki.

Pan Krzysztof ma w swojej kolekcji także inne kafle, jeszcze bardziej zdobne. - *Te akurat umieszczało się na szczycie pieca, jako jego zwieńczenie i nazywało się je „królami”. Ale nie wiem, czy te kafle pochodzą z Rososzy, bo nie ma na nich pieczęci* -zauważa puławski badacz.

NOWI FACHOWCY WE WSI

Swój zakład Stanisław Lasocki prowadził na spółkę z Ludwikiem Olędzkim. Nie wiadomo, czy firma miała taki charakter od początku, czy Olędzki dołączył w okresie późniejszym. Pewnym jest natomiast, że kaflarnia istniała pół wieku. Zakończyła działalność w 1933 roku.


Krzysztof Strzelecki z Puław posiada w swojej kolekcji kilka kafli. Nie wiadomo, czy wszystkie pochodzą z fabryki Stanisława Lasockiego (fot. K. Strzelecki)


Każdy kafel wytworzony w Rososzy miał na odwrocie odciśniętą pieczęć z nazwą zakładu „Leopoldów” (fot. Krzysztof Strzelecki)


Kafle z fabryki „Leopoldów” były nie tylko użyteczne, ale i stanowiły ozdobę (fot. Krzysztof Strzelecki)

Fabryka „Leopoldów” odegrała niepoślednią rolę w rozwoju Rososzy i okolicy. Jak informuje Kurjer Codzienny, stała się ona miejscem pracy dla wielu mieszkańców. „[Tutejsi gospodarze - przyp. red.] mają sposobność kształcić synów swoich na użytecznych robotników; to też w ostatnich czasach wielu z nich zostało zdunami i kaflarzami, znajdując korzystne zarobki przy wyrobie kafli i ustawianiu pieców”, czytamy w tekście nieznanego autora.

Ożywienie gospodarcze Rososzy spowodowało też wzrost liczby ludności. Zauważyła to sama gazeta, która wręcz zasugerowała konieczność zadbania o miejscowe szkolnictwo. „Odczuwać się tu daje (…) brak szkółki, do której chętnieby mieszkańcy Rososzy posyłali dzieci, gdyby ta istniała”, czytamy w Kurjerze.

SPOŁECZNIK I PATRIOTA

Przypominając zakład kafli, warto przybliżyć nieco bardziej sylwetkę jego założyciela. Stanisław Lasocki był bowiem znanym w okolicy społecznikiem. Pełnił rolę prezesa Dozoru Kościelnego, a gdy planowano budowę nowego kościoła w Rykach, zapisał się do społecznego komitetu na rzecz tego dzieła. Mało tego, razem z ks. proboszczem Janem Rozwadowskim, zwrócił się z prośbą do Leona Wyczółkowskiego o namalowanie obrazu do nowego, ryckiego kościoła.

Z innych rodzajów działalności Stanisława Lasockiego, warto wymienić jeszcze kilka. Był członkiem Warszawskiego Oddziału Cesarskiego Towarzystwa Prawidłowego Myślistwa. Został ujęty w spisie sędziów i pisarzy sądów gminnych w powiecie garwolińskim za 1887 rok jako sędzia gminny w Rykach.

Do historii przeszedł także udział Stanisława Lasockiego w manifestacji antycarskiej mieszkańców Ryk i okolic, jaka odbyła się 12 listopada 1905 roku. Właściciel fabryki kafli za to wydarzenie został nawet aresztowany i czasowo przetrzymywany w Twierdzy Dęblin. Gdy wyszedł na wolność, w 1908 roku jako współzałożyciel powołał do życia Stowarzyszenie Spożywców i Kasę Spółdzielczą w Rykach oraz Gminną Spółdzielnię,

Stanisław Lasocki zmarł w Rososzy 5 września 1909 roku w wieku 63 lat. Jego odrestaurowany pomnik znajduje się na cmentarzu zabytkowym przy ul. Młynarskiej w Rykach.

opr. Tomasz Kępka, na podstawie książki Hanny Witek „By czas nie zaćmił i w niepamięć obrócił”

eprasa.pl b416b61582

» HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA

Stare zdjęcia, prawdziwe życie

Dzieci wysiedlone z Zamojszczyzny, amazonki z Warszawy na zawodach w Garwolinie, policjanci przed żelechowskim magistratem i pilot RAF-u sfotografowany przed własnym domem, gdy jeszcze nie wiedział, co go czeka. Stare fotografie z powiatu garwolińskiego, które mówią więcej niż niejeden dokument



Łaskarzew na starej fotografii

Łaskarzew na starej fotografii: Podczas II wojny światowej do Łaskarzewa przywieziono dzieci wysiedlone z Zamojszczyzny, które u nas znalazły schronienie. Udało się odszukać wyjątkowe zdjęcie, wykonane najprawdopodobniej na Świcie, które przedstawia dzieci leżące w łóżkach. Niestety dzieci, które przyjechały do Łaskarzewa, a które zostały przymusowo wysiedlone były często w bardzo złym stanie zdrowotnym. Wymęczone podróżą w zimnych wagonach, wygłodzone, przemarznięte, a we włosach panowała wszawica. Zdjęcie udostępnił Krzysztof Sikora



Dawny Żelechów

Dawny Żelechów: W okresie międzywojennym policjanci w Żelechowie mieli siedzibę w budynku magistratu. Na prezentowanej fotografii widnieją funkcjonariusze Policji Państwowej i pracownicy żelechowskiego magistratu. Zdjęcie zostało wykonane w październiku 1923 r. W dolnym rzędzie siedzą przodownicy PP (jeden z nich to na pewno starszy przodownik - piąty mężczyzna od lewej). W górnym rzędzie stoją posterunkowi. Trzeci od lewej w górnym rzędzie to posterunkowy Michał Maszkiewicz. Drugi od lewej siedzi Józef Papliński. Czwarty od lewej siedzi Stanisław Chabrowski. Budynek widoczny na fotografii znajduje się przy ul. Piłsudskiego 47. Powstał w 1830 r. Jego pierwszym właścicielem był aptekarz Henryk Theiner. Do września 2017 r. w budynku mieścił się Urząd Miejski (wcześniej Urząd Miasta i Gminy, Prezydium Miejskiej Rady Narodowej, Magistrat Miasta Żelechowa). W przeszłości siedzibę miał tu również Posterunek Policji Państwowej, Sąd Grodzki i Biblioteka Publiczna.



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Dawny Powiat Garwolin i okolice: Express Lubelski i Wołyński, 1 marca 1934, nr 60: Zawody hipiczne odbyły się w Garwolinie. Jeden z uczestników złamał nogę. W krytej ujeżdżalni 1 pułku S. K. w Garwolinie odbyły się przed kilku dniami pierwsze w tym roku zawody hipiczne z udziałem amazonek z Warszawy. Z pań pierwsze miejsce zajęła p. Balazka. W konkursie oficerskim pierwszą nagrodę zdobył p. mjr. Fabrycy Marjan, w konkursie podoficerskim pierwsze miejsce zyskał p. wachmistrz Kondej. Podczas zawodów miał miejsce wypadek: jeden z zawodników spadł z konia i złamał sobie nogę. Na zdjęciu zwycięzcy konkursu podoficerskiego. Fot. N. Witczak-Witaczyński



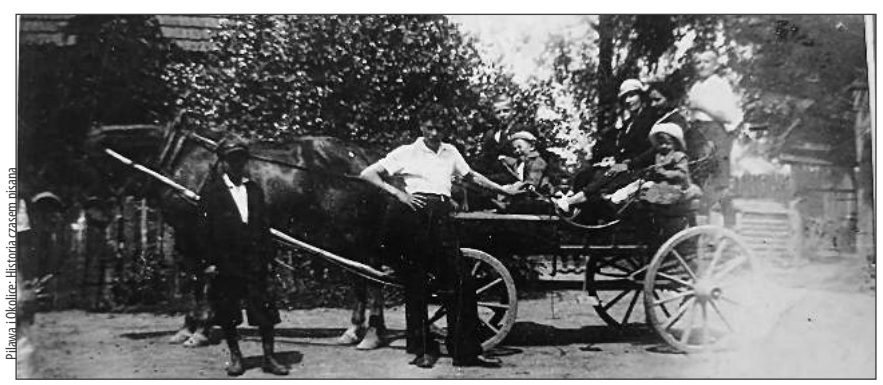
Dawny Żelechów

Dawny Żelechów: Od lewej: Franciszek Poczwa - starszy przodownik Policji Państwowej, komendant Posterunku PP w Żelechowie oraz Jan Kondratowicz - przodownik Policji Państwowej. Zdjęcie zostało wykonane 5 maja 1932 r. w parku majątku Żelechów należącym do Jana Ordęgi. Fotografia pochodzi ze zbiorów rodzinnych Anny Więcek - wnuczki Franciszka Poczwy.



Dawny Żelechów

Dawny Żelechów: Pracownicy Prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Żelechowie na tle budynku Prezydium przy ul. Świerczewskiego (obecnie ul. Piłsudskiego), 1952 r. Na dole od lewej: Antoni Niewiadomski, p. Szczęsny, NN. Drugi rząd od lewej: Antoni Papliński, p. Tatarczak, p. Grudziński i p. Włodarczyk. Trzeci rząd od lewej: p. Pawłowska, NN, NN, p. Wiosek, p. Zegarkowa, p. Pawłowski. Fotografia ze zbiorów rodzinnych Zofii Kapczyńskiej.



Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana

Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana: Pilawa tuż przed wybuchem II wojny światowej. Na wyjątkowym zdjęciu sprzed ponad 85 lat zatrzymano zwykłą chwilę z życia mieszkańców. Przed domem Państwa Papisów przy ulicy Konopnickiej stoi konny powóz - wówczas codzienny środek transportu, dziś już niemal zapomniany element lokalnego krajobrazu. Fotografia przedstawia osoby dobrze znane wielu pilawskim rodzinom. Widzimy na niej m.in. Janinę Dębowską, Feliksę Zawadkę, Halinę Zawadkę oraz Lucjana Piotrowskiego. W centrum, w białej koszuli, stoi Czesław Zawada, który kilka lat później zapisze się w historii jako pilot RAF-u walczący podczas II wojny światowej. Patrząc na to zdjęcie trudno nie pomyśleć, że jego bohaterowie nie wiedzieli jeszcze, jak bardzo zmieni się ich świat. Wkrótce nadejdzie wojna, która na zawsze odmieni losy wielu pilawskich rodzin. Dzięki takim fotografiom możemy jednak wrócić do czasów spokojniejszej, przedwojennej Pilawy i zachować pamięć o jej mieszkańcach. Zdjęcie udostępniła nam Pani Elżbieta Własowska-Nadolska.

eprasa.pl b416b61582

NasTroje w Literaturze

Poezja religijna Anety Wielgosz



Andrzej Szałas

- W budowaniu i zacieśnianiu relacji z Bogiem, który jest czystą, bezwarunkową miłością, odnalazła sens i treść ludzkiego istnienia - tak przedstawia się Czytelnikom **Aneta Wielgosz** w wyborze własnych wierszy, które znalazły się w antologii utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie pt. „Mój Garwolin".

Mieszkająca w Rębkowie Poetka jest bardzo dobrze znana w naszych okolicach. Aneta Wielgosz debiutowała w 2021 roku w drugim tomie antologii poezji religijnej „Poetyckie Rozmowy z Bogiem", zaś w roku 2023 wydała własny tomik „Chodząc po wodzie, spacerując w chmurach".

IDĘ DO CIEBIE RANNĄ ROSĄ

Poznając wiersze Anety Wielgosz mamy szansę, aby razem z Poetką podjąć wysiłek i próbę zbliżenia się do Pana Boga. Ta droga, jak w narodzinach każdej miłości, zaczyna się od zachwytu. Ten zachwyt może dotyczyć najbliższej osoby, natury, doświadczeń, przez które przyszło nam przechodzić, lub odczuć chwili kontemplacji powodujących, że jednoczymy się z Bogiem w sposób niemożliwy do opisania. W wierszu „W zachwycie" czytamy:

W takim zachwycie, który słońcem
maluje się na duszy niebie
idę do Ciebie ranną rosą

Poetka podkreśla w tym fragmencie fakt, iż często zbliżamy się do Pana Boga poprzez poruszenie emocjonalne, które uświadamia nam wielkość i niezwykłość otaczającego nas świata lub wydarzeń, które nas spotykają.

Natura może być lustrem, aby obudzić w nas ów „zachwyt". Może być to również nagłe doświadczenie związane z narodzinami miłości lub też powolny i wieloletni proces, w którym stajemy blisko wydarzeń, osób i okoliczności, poruszających nas tak głęboko, że wszystko to zdolni jesteśmy kierować tylko do Pana Boga. W jednym z fragmentów tego wiersza



Aneta Wielgosz

czytamy:

W takim zachwycie Cię oglądam,
niesiona słowa wiatru
tchnieniem,
w którym przychodzisz tak łagodny

Na wzór spotkania Eliasza z Bogiem na górze Horeb, które jest opisane w Biblii, Pan Bóg nie przychodzi do człowieka w gwałtownej burzy, trzęsieniu ziemi czy w ogniu. Wprost przeciwnie, Bóg objawia się Eliaszowi w „cichym powiewie wiatru". Jest to jednoznaczne odniesienie do tego, że Pan Bóg często nie uderza w człowieka z ogromną i niszczącą mocą, ale potrafi czekać w łagodności i ciszy. Taki obraz pokazuje nam, że nasz Stwórca zawsze jest gotowy na najbliższe z możliwych spotkań z człowiekiem. Kanałem tego spotkania może być również słowo, które na wzór delikatnego tchnienia wiatru potrafi nas przybliżać do Boga.

Nie każdy z nas otrzymuje łaskę odczuwania istnienia Boga. Często jest to proces długotrwały. We fragmencie tego samego tekstu odnajdujemy osobiste wyznanie:

Czuję świadomość obecności
i ręki Twojej prowadzenie
drogą co światłem jest,
w zachwycie,
Pragnę się zmierzyć
z przeznaczeniem.

Poruszenie emocjonalne łączy się tu ze światłem, które prowadzi i rozjaśnia drogę. Niejasna przyszłość staje się przestrzenią spotkania i kontemplacji obecności Pana Boga, dlatego Poetka tak śmiało może napisać w innym fragmencie tego wiersza:

Idę skąpana w rannej rosie
i z tchnieniem wiatru na mej skroni,
skąpana w Tobie z Twoim tchnieniem

A W TEJ CISZY MÓJ SZEPT I BÓG

Zachwyt, który staje się drogą, znajduje swoje ujście w poezji. Słowo poetyckie staje się rodzajem doświadczenia, które chcemy przekazać innym oraz samemu sobie. Poza tym doświadczeniem nie ma już innej rzeczywistości, bo wszystko inne nie posiada tak istotnej wartości. W wierszu „Taka miłość niewysłowiona" czytamy:

W sercu Bożym i w Bożych ramionach
Mogę iść przez bezkresny świat.
(…)
Te ramiona to cały mój świat

Doświadczenie życia w „ramionach Boga" rodzi w nas niezwykłe uczucia oraz działania. W takiej sytuacji nagle uświadamiamy sobie fakt, iż bezkresny świat, który nas otacza, jest miejscem spotkania z Bogiem niezależnie od tego, czy to co nas spotyka akceptujemy, czy też nie. W ten sposób uczestniczymy w spełnianiu się w nas naszego życia. W wierszu „Owoc pragnień" Poetka ujmuje to w następujący sposób:

Moje życie, jak owoc
Twych pragnień,
niech soczystą dla Ciebie ma treść

W podsumowaniu należy zaznaczyć, że wiersze Anety Wielgosz niosą nam przeogromną nadzieję. Wiele z nich, wedle słów jednego z Czytelników, może służyć nawet naszej modlitwie oraz naszym wewnętrznym rozważaniom, które kierują myśli wprost do Boga.

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Milena, Emilka, Oliwier, Antoni, Tadzio i Staś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



11 czerwca 2026 r. o godz. 20:18 urodził się Staś. Ważył 3320 g i mierzył 57 cm. Jest synem Wiktorii i Przemysława Całków z Pilawy



6 czerwca 2026 r. o godz. 3:52 urodziła się Milena. Ważyła 4150 g i mierzyła 57 cm. Jest córką Sylwii i Roberta Kowalczyków z Nowego Zadybia



9 czerwca 2026 r. o godz. 14:35 urodził się Tadzio. Ważył 3780 g i mierzył 53 cm. Jest synem Agnieszki i Pawła Kwaśniaków z Garwolina



9 czerwca 2026 r. o godz. 11:40 urodził się Antoni. Ważył 3890 g i mierzył 53 cm. Jest synem Martyny i Macieja Kęsików z Maciejowic



7 czerwca 2026 r. o godz. 12:56 urodził się Oliwier. Ważył 2600 g i mierzył 51 cm



6 czerwca 2026 r. o godz. 12:25 urodziła się Emilka. Ważyła 3480 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Marleny i Łukasza Podlaskich z Kobylnicy

eprasa.pl b416b61582



19-25 czerwca 2026

NR 25

Piątek



19:55 POLSAT

Piraci z Karaibów: Na krańcu świata

Sensacyjny, USA, 2007

Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) utracił „Czarną Perłę" i przebywa gdzieś na krańcu świata. Chciwość zaprowadziła go w miejsce, którego za żadne skarby nie chciałby odwiedzić żaden szanujący się pirat - na bezwietrzne, piaszczyste morze. Uwięziony w pułapce „Latającego Holendra" i jego kapitana, Davy'ego Jonesa (Bill Nighy), zapewne zostałby tam do kresu swych dni, gdyby nie pomoc wiernych przyjaciół. Na ratunek korsarzowi wyruszają bowiem Will Turner (Orlando Bloom), Elizabeth Swann (Keira Knightley) oraz... kapitan Barbossa (Geoffrey Rush).

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 15:20

Sobota



20:00 TV PULS

Uprowadzona

akcja, Francja, USA, 2008

Bryan (Liam Neeson) jest emerytowanym agentem. Odszedł z CIA, aby spędzać więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Kim (Maggie Grace) mieszka w Kalifornii ze swoją matką Lenore (Famke Janssen) i bogatym ojczymem Stuartem. Bryan daje się przekonać córce, by puścić ją wraz z koleżanką same do Paryża. Dziewczyny wyjeżdżają a na miejscu dzielą taksówkę z nieznajomym. To spotkanie skutkuje porwaniem dziewczyn przez albański gang handlarzy ludźmi. Bryan będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności agenta, aby odnaleźć i uratować córkę.

Niedziela



00:50 TVP KULTURA

Żona

Dramat, Szwajcaria, USA, 2017

Joan Castleman (Glenn Close) jest niezwykle inteligentną i piękną kobietą, która poświęciła cztery dekady życia swojemu charyzmatycznemu mężowi Joe (Jonathan Pryce). Przez lata zdawało się, że spełniała się w roli żony Wielkiego Pisarza. Wszystko jednak do czasu. Kiedy para wyjeżdża wspólnie do Szwecji, gdzie mężczyzna ma odebrać Nagrodę Nobla, w kobiecie zaczyna coś pękać.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 20:00

Poniedziałek



20:00 POLSAT

Nikt

Sensacyjny, USA, Japonia, Chiny, 2021

Hutch Mansell (Bob Odenkirk) wiedzie zwyczajne życie, wspólnie z żoną wychowują dwójkę dzieci. On zarabia na ich utrzymanie pracą biurową. Pewnej nocy złodzieje włamują się do jego domu i grożą im bronią. Hutch nie podejmuje walki, ustępuje i pozwala im odejść. Wszyscy widzą Hutcha jako porażkę, a on odmawia obrony siebie lub swojej rodziny, mając nadzieję biernością zapobiec poważnej przemocy. Jego nastoletni syn, Blake jest nim rozczarowany, a żona nim gardzi. Nikt nie podejrzewa, że następstwa tego incydentu przelewają czarę goryczy w umyśle Hutcha i wyzwolą w nim uśpione instynkty.

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Lord Jim

Teatr Telewizji, 2002

Statek „Patna" wyrusza w rejs. Doświadczony żeglarz i gawędziarz Marlow oraz jego stali interlokutorzy: zaprzyjaźniony J.C. (inicjały autora), właściciel potężnej sieci handlowej Stein i kapitan francuskiej kanonierki, która przyholowała rozbity parostatek do portu, przy szklaneczce rozmawiają o losach zdegradowanego pierwszego oficera „Patny". Od czasu fatalnej ucieczki z tonącego statku, dręczony wyrzutami sumienia i głębokim poczuciem winy wobec pasażerów pozostawionych na łasce żywiołu, Jim wciąż nie może znaleźć sobie miejsca na ziemi.

Środa



12:05 TVP KULTURA

Duże zwierzę

Obyczajowy, Polska, 2000

Mała, górska miejscowość, gdzieś w Polsce. Pan Sawicki, szanowany obywatel, tak samo zwyczajny jak jego otoczenie, pewnego dnia zaczyna spacerować ulicami w towarzystwie wielbłąda. Zdziwieni mieszkańcy nie wiedzą, co o tym myśleć. Mijają kolejne dni, a zwierzę ciągle jest u Sawickich. Mało tego, zajmuje w ich życiu coraz ważniejsze miejsce. Dlaczego? - to pytanie coraz bardziej nurtuje całe miasteczko. Sawiccy nie potrafią odpowiedzieć. Po prostu polubili dwugarbnego czworonoga i tyle. Mieszkańcom wszakże to nie wystarcza.

Czwartek



23:05 TVP KULTURA

Wspomnienie lata

Obyczajowy, Polska, 2016

Nadchodzące wakacje nie zapowiadają się najlepiej dla nastolatka, który bardzo tęskni za ojcem, przebywającym za granicą, dokąd wyjechał za chlebem. Jerzy nie ma częstych kontaktów z rodziną, raz w miesiącu odbywają jedynie krótką rozmowę telefoniczną. Piotrek spędza lato w małej miejscowości ze swoją matką. Być może wrażliwy nastolatek właśnie tego roku przeżyje najważniejszy moment w swoim w życiu. Właśnie teraz doświadcza pierwszej miłości, ale też boleśnie odczuje romans matki, która pod nieobecność męża zbliży się do innego mężczyzny.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 21:05

PIĄTEK • 19 czerwca

TVP 1

05:30 63. KFPP w Opolu - Debiuty 2026
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Kosztowny drobiazg, czyli rewizyta - serial, Polska, 1976
09:25 Rancho - serial kom., 2011
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Praga - dokument, Niemcy, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info



15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:35 Między oczy - fab., Polska, 2020
01:25 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
02:05 Mundial 2026
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Dług - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Wodecki Twist - Tylko w kinie - widowisko
22:10 25 lat „Na dobre i na złe" - urodziny w Leśnej Górze - widowisko
23:35 Mundial 2026
02:30 Nocne Graffiti - sens., Polska, 1997. opowieść o byłym spadochroniarzu Marku Kossocie, który ma kłopoty z bratanicą Moniką, która jest narkomanką.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj odwiedzimy góralską „Karczmę u Sołtysa" w Dusznikach Zdroju oraz restaurację „EPTO" w Toruniu.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 World War Z - SF, USA, 2013. Gerry Lane (Brad Pitt) i jego rodzina wpadają w olbrzymi korek. Lane, były śledczy ONZ szybko wyczuwa, że to z czym mają do czynienia nie jest zwykłą uliczną blokadą...
22:30 Od kołyski aż po grób - sens., USA, 2003. Po jednym z napadów gang złodziei wchodzi w posiadanie czarnych diamentów, których poszukuje Su (Jet Li), tajwański agent rządowy.
00:35 Specjalista - sens., USA, 1994
02:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:10 Uwaga! - program interw
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Na oczach zrozpaczonej matki zostaje porwana dwójka jej dzieci. Podejrzenie pada na mieszkającego w pobliżu mężczyznę, skazanego za pedofilię.
13:41 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - sens., USA, 2007. Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) utracił „Czarną Perłę" i przebywa gdzieś na krańcu świata. Chciwość zaprowadziła go w miejsce, którego za żadne skarby nie chciałby odwiedzić żaden szanujący się pirat - na bezwietrzne, piaszczyste morze.
23:30 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - sens., USA, 2015
02:05 Hot Shots II - kom., USA, 1993
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Natalia Kukulska - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod., TVP, 1971
10:15 Król w Nowym Jorku - kom., USA, 1957
12:05 Diament radży - film TVP, 1971
12:50 Portrety - Gatsby w Connecticut: historia nieznana - dok., USA, 2020
14:10 Na początku było Opole - dok., Polska, 1995
15:10 Złote koło - krym., 1971
17:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod. TVP, 1971
18:15 Video Killed the Radio Star - Fleetwood Mac - Wlk. Bryt., 2011



18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Ognie Świętego Elma - fab., USA, 1985
22:00 Powrót Sherlocka Holmesa - Druga plama - serial, Wlk. Bryt., 1986
23:05 Czwartkowy klub filmowy - Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978
01:20 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie • Wizyta - filmy animowane
01:50 Nocny dokument - Sen Sułtany - anim., Hiszp., 2023
03:30 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński
04:10 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dok., Polska, 2016
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się bloger informacyjny, który został uprowadzony.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) dostarcza list do swoich stałych klientek i zarazem sąsiadek - 38-letniej Marty i jej 18-letniej córki Gosi. Marta po przeczytaniu etykiety nadawcy, odmawia przyjęcia przesyłki.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 22 kule - akcja, Franc., 2010. Historia emerytowanego gangstera, który przysiągł zemstę na swoich oprawcach.
22:15 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton (Gerard Butler) staje się świadkiem morderstwa swojej żony i córki. Kiedy sprawca po 10 latach wychodzi na wolność, Clyde realizuje plan zemsty...
00:30 Prowokacja - akcja, USA, 2005
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Rodzice ósmoklasisty, Kajetana Paczyńskiego, mają problemy w małżeństwie i ciągle się kłócą. Chłopak bardzo to przeżywa i zaczął sprawiać kłopoty.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Zamordowano striptizerkę z nocnego klubu. Dziewczyna chciała zmienić swoje życie i porzucić dotychczasową pracę.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode małżeństwo, które jest bliskie rozwodu. Pewnego dnia zdarza się coś niecodziennego...
22:15 Wyspa - SF, USA, 2005. Dręczony przez koszmary, Lincoln staje się niespokojny i zaczyna poddawać w wątpliwość restrykcje ograniczające jego życie. Rosnąca ciekawość doprowadza go do strasznego odkrycia...
01:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - sens., USA, 2011
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012 **00:50** STOP Drogówka - serial policyjny **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Głos Polski **10:25** Natura et Homo **10:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **11:00** Jubileusz 650-lecia kościoła św. Jakuba **12:40** Głos serca **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Mateczniki Polskości **16:40** Wielkopolanie nad Wisłą **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Maestro

eprasa.pl b416b61582

SOBOTA • 20 czerwca

TVP 1

05:50 Słownik polsko@polski - talk-show profesora J. Miodka
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2011
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Natura w Jedynce - Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Zabójcze kolce i zielone kolcorogi - serial dokumentalny, Hiszp., 2026
13:00 Gwiazdy w południe - Powrót siedmiu wspaniałych - western, USA, 1966



14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - mag.
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Mundial 2026
19:50 Program inform. 19.30
20:00 Mundial 2026
00:30 Bez litości - sens., Polska, 2002. Czterej koledzy jeszcze w dzieciństwie zawarli pakt o wiecznej przyjaźni. Dwadzieścia lat później gdy jeden z nich zostaje zamordowany, trzej pozostali wydają wojnę mafii.
02:40 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020
04:30 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:35 Mundial 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:00 Zmiennicy - Dziewczyna do bicia - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Bielsko-Biała - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:00 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017. Film o miłości trzydziestoparolatek. Czy w końcu zaznają szczęścia u boku tego jedynego?
00:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
01:30 Mundial 2026

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:30 Młode gliny - serial krym., Polska
14:35 Mała Wielka Stopa II: W rodzinie siła - film rodzinny, Belgia, Franc., 2020
16:25 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana" Jones junior (Harrison Ford) otrzymuje propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej Świętego Graala.



19:00 Fakty
19:25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra - zapowiedź
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Włoskie wakacje - obycz., Wlk. Bryt., Włochy, 2020
21:45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra - muzyka, miłość, marzenia
23:40 Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2019
01:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:30 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:30 Uwaga! - program interw.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Dziennik cwaniaczka 3 - kom., USA, 2012
13:25 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003. Kapitan Jack „Lucky" Aubrey (Russell Crowe) dowodzi brytyjskim żaglowcem wojennym „Surprise", którego zadaniem jest tropienie francuskich korsarzy u wybrzeży Ameryki Południowej. Okręt kapitana Aubrey'a zostaje zaatakowany przez francuską fregatę...
16:45 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. XX-lecie - program rozrywkowy, Polska, 2022
22:50 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Jedynym sposobem na powstrzymanie niebezpiecznych przestępców jest pokonanie ich na ulicy, więc amerykański agent federalny Hobbs ma dla Toretto i jego ludzi propozycję nie do odrzucenia...
01:35 Gorący towar - sens., USA, 2013
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Antonin Dvorak - IX Symfonia e-moll „Z Nowego Świata" op. 95 - koncert, 2023
07:10 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
07:50 Od ucha do ucha - Lola i pianino hałasów • Sowia odyseja - filmy anim.
09:00 Panna Nikt - dramat, Polska, 1996
10:50 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Królestwo śmierci - serial SF, Wlk. Bryt., 1977
11:55 Dokument w podróży - Londyn - stolica kontrastów - dok., Franc., 2023
13:10 Król w Nowym Jorku - dramat, kom., USA, 1957
15:05 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
16:10 Złote koło - krym., Polska, 1971



17:55 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
18:30 Teatr Telewizji - Intryga i miłość - 2004
20:00 Żona - dramat, Szwajc., USA, 2017 ●
21:50 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
23:30 Ognie Świętego Elma - fab., USA, 1985
01:30 Wydarzenie aktualne
02:00 Ronnie Wood - portret artysty - dok., Wlk. Bryt., 2019
03:25 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
04:05 Podróże z historią - Na ratunek w górach - dokument, Polska, 2016
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir bierze udział w tajnej akcji i zmienia tożsamość. Nieoczekiwanie na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku, w wyniku którego policjant traci pamięć i zaczyna wierzyć, że jest niebezpiecznym przestępcą.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - Wojciech Cejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Emilka to piękna dziewczyna, która jest partnerką i utrzymanką 35-letniego Erwina Kłosa. Na jego życzenie powiększyła sobie biust za pomocą polecanego przez niego żelu.



20:00 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008 ●
21:55 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021. Michael Bryce (Ryan Reynolds) postanawia rzucić stresujący zawód ochroniarza i za namową swojej psychoterapeutki udaje się na zasłużony urlop. Wszystko się jednak sypie, gdy już na początku swojego wypoczynku trafia w sam środek strzelaniny...
00:10 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009
02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:55 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:55 Szkoła - Oskar z 8 a jest uzależniony od gier na komórkę. Jego przyjaciele i dziewczyna bardzo się martwią i aby powstrzymać chłopaka przed graniem wykradają mu telefon...
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 New Looney Tunes II - animacja
07:20 Scooby-Doo - przygod., USA, Australia, 2002
09:05 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Szpital św. Anny - program obycz.
16:15 Detektywi - Klientka, właścicielka restauracji, chce odnaleźć mężczyznę, który oświadczył się jej, ale okazało się, że jest żonaty...



17:15 Kosmiczni kowboje - SF, USA, 2000
20:00 Dzień Bastylii - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, Luks., Chiny, Niemcy, 2016. W paryskim metrze wybuchają bomby. W mieście rośnie panika. Poszlaki prowadzą do kieszonkowca Michaela Masona. Agent Sean Briar przeczuwa, że za zamachem stoi ktoś inny...
22:00 Liga sprawiedliwości - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017
00:30 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003
03:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:30** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:50** Dziś 13, jutro 30 - kom., USA, 2004 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Kamienie wołać będą **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 21 czerwca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Stawka większa niż życie - Cafe Rose • Ostatnia szansa - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ksiądz Paweł - reportaż
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Wybrzeża - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:15 Dom - Naiwne pytania - serial, Polska, 2000
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:35 Eiffel - fab., Franc., 2021. Po zakończeniu prac nad nowojorską Statuą Wolności w 1886 roku, współautor dzieła Gustave Eiffel jest u szczytu sławy. Jego kolejnym przedsięwzięciem ma być projekt na Światowe Targi Paryskie w 1889 roku.
01:30 63. KFPP w Opolu - Premiery, 2026
02:35 Mundial 2026
05:20 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
05:30 Mundial 2026
08:25 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11:20 Tamte lata, tamte dni - Marta Perchuć-Burzyńska rozmawia z Olgą Lipińską o dzieciństwie, domu rodzinnym i najważniejszych doświadczeniach, które w istotny sposób wpłynęły na ich życie i drogę twórczą.
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Bielsko-Biała - Na scenie zagrają m.in.: Maryla Rodowicz, Michał Szpak, Doda, Izabela Trojanowska, Filip Lato, Big Day, Tabu, Formacja Nieżywych Schabuff, Psio Crew, Dominik Czuż i Sonia Maselik.



14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - retransmisja koncertu finałowego
17:15 Mundial 2026
20:25 Postaw na milion - teleturniej
21:25 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko z okazji jubileuszu 65-lecia pracy artystycznej wykonawcy utworu „Gdzie się podziały tamte prywatki".
23:35 Mundial 2026
02:30 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:35 Ugotowani - turniej kulinarny
13:35 Mean Girls - kom., USA, 2024
15:50 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008. Rok 1957. Archeolog Indiana Jones (Harrison Ford) i jego towarzysz Mac (Ray Winstone) wymknęli się właśnie sowieckim agentom...
22:20 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
00:15 Posejdon - katastrof., USA, 2006
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz - dokument
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Sezon na misia 3 - anim., USA, 2011. Niedźwiedź Boguś wyrusza w podróż na własną łapę i trafia do... cyrku. Tu spotyka przebiegłego grizzly o imieniu Doug, który chce wydostać się spod władzy rosyjskiej trupy cyrkowej.
12:55 Smerfy - anim., USA, 2011
15:20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - sens., USA, 2007. Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) utracił „Czarną Perłę" i przebywa gdzieś na krańcu świata... ●
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Zielona mila - obycz., USA, 1999
00:00 Wyzwanie - sens., Polska, 2019. Historia nierozłącznych przyjaciół, policjantów: Jacka (Eryk Lubos) i Marka (Rafał Królikowski. kiedy jeden z nich zostaje wysłany na przymusową wcześniejszą emeryturę, drugi w geście solidarności również rzuca odznaką. I wspólnie otwierają pub na Mazurach - oczywiście „Pod Psem". Ale policyjny instynkt w nich nie zanika...
02:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie - reportaż
06:45 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Czerwone Gitary - koncert
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Englert
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - 2026
08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego
09:00 Przystań nad Biblią
09:20 Wspólny dom - magazyn
09:55 Londyn - stolica kontrastów - dokument, Francja
11:10 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:25 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:45 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Koncert Pastele
14:05 Światła rampy - fab., Franc., USA, 1952



16:35 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
17:45 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
18:15 Teatr Telewizji - Żeglarz - spektakl teatralny, 1972
20:00 Borsalino i spółka - dram., Franc., Włochy, 1974
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu - dok., Wlk. Bryt., 2023
00:15 Noc krótkich filmów - Restart - 2019
00:50 Żona - dramat, Szwajc., USA, 2017 ●
02:45 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
04:25 Jedyne takie miasto - dokument, Polska, 2016
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
08:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
10:50 Agent XXL - kom., USA, 2000. Agent FBI Malcolm Turner (Martin Lawrence), mistrz kamuflażu, wraz z partnerem John (Paul Giamatti) wyrusza do małego miasteczka w Georgii, by schwytać zbiegłego recydywistę Lestera Vesco (Terrence Howard).
12:50 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023
14:55 W imię króla - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007. Królestwo Ehb staje w obliczu wojny pomiędzy złym Gaolianem (Ray Liotta), a panującym tu królem Konreidem (Burt Reynolds).



17:35 Need For Speed - akcja, USA, 2014. Młody kierowca rajdowy - Tobey Marshall (Aaron Paul) - za wszelką cenę stara się zdobyć pieniądze na utrzymanie warsztatu zmarłego ojca. Próbując ocalić biznes zgadza się na propozycję swojego rywala...
20:00 Moonfall - katastroficzny, SF, USA, Kan., Chiny, 2022.
22:25 Demonstracja siły - akcja, USA, 2013
00:45 Zabójca idealny - akcja, USA, Hiszp., Szwecja, 2016
02:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - Nieśmiały siódmoklasista, Krzysiek Milan, nie radzi sobie z poderwaniem dziewczyny. Jego koledzy chcą mu pomóc...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Pinokio - przygod., Włochy, Wlk. Bryt., Franc., 2019. Pewnego dnia stolarz Gepetto z kawałka drewna tworzy postać chłopca. Figurka ożywa, zaczyna ruszać się i mówić.
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital św. Anny - program obycz.
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Przychodzi facet do lekarza - film, Franc., Belgia, 2014



20:00 Zabójcy - sens., USA, Franc., 1995. Rath decyduje się przyjąć nowe zlecenie, jak przypuszcza ostatnie w jego karierze. Ma zlikwidować pewnego Holendra handlującego oprogramowaniem oraz jego dostawcę - kobietę o imieniu Electra...
22:45 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006
00:30 Jestem legendą - SF, USA, 2007
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Ewa gotuje - program kulinarny **07:30** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **09:20** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:20** Mini Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:45** Hotel Transylwania 3 - animacja, USA, Korea Południowa, 2018 **13:45** Obsesja - sens., USA, 2009 **16:00** Lot 93 z Newark - fab. Kan., USA, 2006 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Cysters **11:00** XXVII Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD **14:15** Głos serca **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl b416b61582

PONIEDZIAŁEK • 22 czerwca

TVP 1

05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Gdzie byłaś, czyli Szekspir - serial, Polska, 1976
09:15 Ranczo - serial kom., 2011
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Wybrzeża - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Sopot 2026 - widowisko
21:00 Teatr Telewizji
22:35 Mundial 2026
04:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:20 Mundial 2026
21:25 Postaw na milion - teleturniej
22:20 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990
01:05 Nasz dom w górach - Gorzka miłość - serial obycz., Niemcy, 2019
02:05 Akacjowa 38 - serial
03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Zaginął kolega Oskara Wilkowskiego. W miejscu zamieszkania chłopaka znajdują krew oraz rozbity reflektor samochodowy.
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Morze śmierci - thriller, USA, 2024
23:45 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003. Neo dowiedział się, że nie jest jedynym Wybrańcem, którego przeznaczeniem była droga ku poznaniu prawdy...
02:25 Uwaga! - program interwencyjny
02:45 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:15 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi rozmawiają w biurze z klientką, Krystyną Bonaszewską. Kobieta jakiś czas temu wynajęła ich, aby zdobyli dowody zdrady jej męża...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Mega hit - Nikt - sens., USA, Jap., Chiny, 2021
22:00 Niezłomny - sens., USA, 2014. Podczas II wojny światowej, po katastrofie lotniczej, olimpijczyk Louis Zamperini (Jack O'Connell) został schwytany przez Japończyków i zesłany do obozu jenieckiego, gdzie przeżył piekło.
00:55 Wrogowie - sens., USA, 2017. Christian Bale to legendarny kapitan armii amerykańskiej, który eskortuje indiańskiego wodza i jego rodzinę przez niebezpieczne terytorium.
03:50 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:35 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Jerzy Połomski - widowisko rozrywkowe
07:00 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska - magazyn
07:35 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:35 Od ucha do ucha - Na imię mi Edgar i mam krowę • Deszczowy chłopiec - filmy anim.
09:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod. TVP, 1971
10:20 Mała mama - fab., Franc., 2021
11:45 Co ja tu robię? Tadeusz Konwicki - dok., Polska, 2009
12:55 Kosmos 1999 - serial SF, Wlk. Bryt., 1977
13:55 Szczawno. Uzdrowisko Książęce - dok., Polska, 2021



15:15 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
16:30 Dźwięk Nowego Jorku: Gerald Clayton - serial dok., Włochy, 2017
17:15 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
18:20 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
21:15 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
23:30 Sibelius. Siedem symfonii - Czwarta symfonia - serial dok., Fin., 2015
01:00 Kulturalni - magazyn
01:55 Borsalino i spółka - dramat, Francja, Włochy, 1974
03:50 Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016
04:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodociani bandyci napadają na klientów stacji benzynowej. Pewnego dnia sprawy nie idą po ich myśli...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004



21:50 Maczeta - akcja, USA, 2010. Agent federalny - Machete Cortez - to niebezpieczny mściciel z Meksyku, ukrywający się w Stanach Zjednoczonych. Zostaje wynajęty przez lokalnego biznesmena do zabicia skorumpowanego senatora...
23:55 Kod 211 - akcja, USA, 2018
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Aneta Kuracka z 2d liceum postanowiła sfingować zaginięcie, by ukarać swoich rodziców za odebranie jej kieszonkowego. Pomaga jej w tym Dżesika.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W wyniku pobicia i gwałtu umiera młoda dziewczyna. Podejrzanym jest jej chłopak.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Królowe zbrodni - sens., USA, Kan., 2019. Trzy gospodynie domowe, których mężowie - gangsterzy trafiają do więzienia, postanawiają wziąć sprawy irlandzkiej mafii w swoje ręce.
22:15 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu...
00:35 Obce niebo - obycz., Polska, Szwecja, 2015
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **12:55** Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje **13:30** Msza św. **14:30** Beatus, źródła Camino de Santiago **15:25** Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 23 czerwca

TVP 1

05:00 Złoty chłopak - serial, 2022
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Cwana bestia, czyli kryształ - serial, Polska, 1977
09:15 Ranczo - serial kom., 2011
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Niemcy - dok., Niderl., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Mundial 2026
00:30 Eiffel - fab., Franc., 2021
02:25 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza

TVP 2

04:30 Mundial 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Rodzinka.pl - Ludwik stwierdza, że posiadanie domowego pupilka nauczy Kubę odpowiedzialności. Niestety, okazuje się, że wybór zwierzaka nie był trafiony.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - Wiktor organizuje dla kolegów przyjacielski mecz piłki nożnej, który kończy się bolesną kontuzją doktora Góry, ostrą bójką Alka z Nowym i wizytą Benia na SOR-ze.



15:05 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:20 Mundial 2026
21:30 Postaw na milion - teleturniej
22:25 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:30 To jest mój sen - koncert Edyty Bartosiewicz - widowisko
00:35 Mundial 2026
03:25 Portret zdezorientowanego ojca - dok., Franc., Nor., 2025. Reżyser Gunnar jako ojciec i świeżo rozwiedziony pięćdziesięciolatek próbuje odnowić kontakt ze swoim jedynym synem Jonathanem.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Detektyw Jakub Nowacki chce odnaleźć żonę gangstera o pseudonimie „Cyklop", poszukiwaną przez policję.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Godzina ciszy - sens., USA, 2024. Bostoński detektyw (Joel Kinnaman) w wyniku wypadku na służbie częściowo traci słuch. Rok po tym wydarzeniu pracuje dla policji jako tłumacz języka migowego...
23:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:05 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interw.
04:00 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz - dokument
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - Patrol policji podczas rutynowej kontroli dostrzega podejrzanie zachowujący się samochód. W trakcie zatrzymania dochodzi do strzelaniny, kierowca ginie. W bagażniku auta policjanci znajdują odcięte ucho.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Bez litości 2 - sens., USA, 2018
22:40 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017. W nocy ze swojego domu zniknęła młoda kobieta. Okoliczności wskazują na to, że powrócił seryjny morderca, którego nie udało mu się dotąd schwytać, i ofiar może być więcej.
01:10 Klucz do wieczności - sens., USA, 2015. Gdy Damian dowiaduje się, że ma raka, przystaje na propozycję Albrighta (Matthew Goode), który przenosi jego świadomość do ciała młodego mężczyzny (Ryan Reynolds).
03:50 Ewa gotuje
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Edyta Geppert - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
10:15 Panna Nikt - dram., Polska, 1996
12:05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, 1972
13:00 Isaac Asimov. List do przyszłości - dok., Franc., 2022
14:10 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Powrót Voyagera - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:15 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:05 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970



18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Teatr Telewizji - Lord Jim - spektakl teatralny, 2002
21:35 Kino bez granic - Blisko - fab., Niderlandy, Franc., Belgia, 2022
23:30 Nocny dokument - SR. - dok., Niemcy, 2024
01:30 Kino nocne - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
03:50 Kulturalni - magazyn
04:45 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dokument, Polska, 2016
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Pracownicy „Słoiczka" czują w sklepie okropny zapach. Po krótkim śledztwie okazuje się, że źródłem jest jedna z paczek.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011. Kiedy żona (January Jones) Willa (Nicolas Cage) staje się ofiarą brutalnego napadu, mężczyzna dostaje zaskakującą ofertę od nieznajomego...
22:05 22 kule - akcja, Franc., 2010
00:20 Wilcze echa - przygod., Franc., 2019. Specjalista od sonaru supernowoczesnej łodzi podwodnej Titane Chanteraide (François Civil) wykrywa dziwny dźwięk z głębin...
02:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Arek Brylak z 1e liceum cierpi na depresję, ale nie zdaje sobie z tego sprawy. Jest smutny i życie nie ma dla niego sensu. Obojętnie traktuje swoją dziewczynę, co doprowadza do ich zerwania.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W lesie na obrzeżach miasta policja znajduje ciało nastolatki. Dziewczyna była Czeszką...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017. Major (Scarlett Johansson) jest hybrydą człowieka i robota. Agentka wchodzi w skład jednostki, która zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i cyberprzestępczości.
22:20 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006
00:00 Wdowy - sens., USA, Wlk. Bryt., 2018
02:40 Zgłoś remont - program lifestylowy
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:05** Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **13:05** Pod opieką Limanowskiej Pani **13:30** Msza św. **14:30** Republika Pawłowska **15:00** Sanktuarium Maria Schutz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasn.

eprasa.pl b416b61582

ŚRODA • 24 czerwca

TVP 1

03:35 Mundial 2026
06:25 Na granicy wymarcia - Rezerwaty RPA - dok., Szwajc., 2024
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Gra wojenna, czyli na kwaterze - serial, Polska, 1977
09:20 Ranczo - serial kom., 2011
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Półwysep Iberyjski - dok., Niderlandy, 2022



14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial 2026
02:25 Kawalerskie życie na obczyźnie - obycz., Polska, 1992
04:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:30 Pytanie dnia - rozmowa

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komedowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Daleko od szosy - Ania - serial, Polska, 1976
23:50 Żona do podziału - kom., Franc., 2015. Francois (Franck Dubosc) i Charlotte (Pascale Arbillot) prowadzą razem hotel z wykwintną restauracją na wybrzeżu. Ich sytuację komplikuje powrót pierwszego męża Charlotte, Alexa.
01:20 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym.
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj odwiedzamy pizzerię „Pizza Bella" w Ustroniu oraz food track „Via Piada" w Krakowie.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001. Z policyjnych magazynów znikają narkotyki warte miliony dolarów. Każdy, kto podejmie się śledztwa, ryzykuje życiem...
23:05 World War Z - SF, USA, 2013
01:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:30 Uwaga! - program interwencyjny
02:50 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Jeden z warszawskich policjantów zostaje wmieszany w przestępczą aferę. Sprawa dotyczy jego ojca, który miał kryminalną przeszłość.
13:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Belgia
22:30 Volta - kom., Polska, 2017. Bruno Volta (Andrzej Zieliński) to prawdziwy „kiler" w rozwiązywaniu zagadek i przeglądaniu ludzi na wylot. Pewnego dnia jego umysł zostaje postawiony w stan pełnej gotowości.
00:45 Spadaj tato - kom., USA, 2012. Pragnąc odbudować relacje z synem, Donny musi zmierzyć się z konsekwencjami swoich wątpliwych zdolności wychowawczych.
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Anna Jantar - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Potocka
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
10:10 Wielki bieg - dram., Polska, 1987
12:05 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000 ●
13:35 Legendy Paryża - serial dokumentalny, Franc., 2024
14:35 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
15:40 Meta - film TVP, 1971
17:00 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - „Moja i Twoja nadzieja" - Hey, 2016



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1986
21:05 Wspomnienie lata - obycz., Polska, 2016 ●
22:45 Informacje kulturalne
23:15 Blisko - fab., Niderl., Franc., Belgia, 2022
01:10 Jazz Jamboree 96 - Jarosław Śmietana i Wojciech Karolak Combo
02:10 Sibelius. Siedem symfonii - Czwarta symfonia - serial dokumentalny, Fin., 2015
03:35 Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016
04:20 Romans prowincjonalny - obycz., Polska, 1976
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir prowadzi śledztwo, które kończy się eksplozją na autostradzie. W wypadku ginie kierowca, który był specjalistą od włamań...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Do „Twojej Paczki" wpada zestresowany klient - 40-letni Jerzy. Twierdzi, że wysłał paczkę pod zły adres...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Skazany - thriller, USA, 2017. Biznesmen Jacob Harlon (Nikolaj Coster-Waldau) trafia do więzienia po spowodowaniu śmiertelnego wypadku. By przetrwać za kratkami, musi nauczyć się obowiązujących w zakładzie karnym reguł...
22:20 Tajniak - akcja, Australia, 2023. Były agent Ryan (Sam Worthington), po przejściu na emeryturę stara się odbudować relację z synem.
00:30 Pętla - akcja, Polska, 2020
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Oskar Kamiński z 3a liceum spędził miesiąc w areszcie za obrażanie policjanta. Teraz chłopak musi nosić opaskę na nodze elektroniczną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 40-latka i jej córka zostają napadnięte i rozpoznają jednego ze sprawców. To mężczyzna mieszkający po sąsiedzku...
15:00 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest 37-latek, który trafił na SOR tuż po powrocie z Kanady. Mężczyzna zemdlał na lotnisku...
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Tożsamość strachu - sens., USA, 2021. Rain (Madison Iseman) to cierpiąca na schizofrenię i zmagająca się z halucynacjami nastolatka, która była świadkiem porwania dziecka, a jedyną osobą, która jej wierzy jest Caleb.
22:30 Zabójcy - sens., USA, Franc., 1995
01:00 Od kołyski aż po grób - sens., USA, 2003
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:05** Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Bawer - Moja Walka **13:30** Msza św. **14:30** Historia we fraszkach - od Mieszka po Staszka **14:50** Matusia - siostra Matylda Getter **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Edek - idol na dziś

CZWARTEK • 25 czerwca

TVP 1

05:00 Złoty chłopak - serial obyczajowy, 2022
05:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:10 Czterdziestolatek - Z dala od ludzi, czyli coś swojego - serial, Polska, 1977
09:05 Ranczo - serial komediowy, 2011
09:55 Liturgia prawosławna w Jabłecznej
11:25 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda



12:45 To się opłaca - magazyn
13:00 Sprawa dla reportera
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:00 Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Mundial 2026

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Daleko od szosy - Ania - serial, Polska, 1976
23:50 Żona do podziału - kom., Franc., 2015. Francois (Franck Dubosc) i Charlotte (Pascale Arbillot) prowadzą razem hotel z wykwintną restauracją na wybrzeżu. Ich sytuację komplikuje powrót pierwszego męża Charlotte, Alexa.
01:20 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym.
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Nie wszystko złoto, co się świeci - przygod., USA, 2008. Ben Finnegan (McConaughey) zaprzepaścił w swoim życiu małżeństwo z piękną Tess, własny biznes i szczęście rodzinne, a wszystko z powodu obsesji jaka go opętała przez laty
00:10 Starsky i Hutch - kom., USA, 2004
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Największe polskie katastrofy - dokument
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Wieczór w biurze detektywistycznym. Natalia Polaczyk dziękuje Malanowskiemu, że zgodził się ją przyjąć o tak późnej porze. Sytuacja jest jednak wyjątkowa...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:41 Dlaczego ja? - serial
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Turcja



22:30 King's Man: Pierwsza misja - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021. Gdy najgorsi tyrani w historii i mistrzowie zbrodni zbierają się, aby doprowadzić do wybuchu wojny, jeden człowiek ściga się z czasem, aby ich powstrzymać.
01:10 To tylko seks - kom., USA, 2011. Mila Kunis i Justin Timberlake jako dwoje niepoprawnych romantyków, którzy spotykają się w Nowym Jorku i naiwnie wierzą, że dodanie seksu do ich przyjaźni nie doprowadzi do komplikacji.
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Zbigniew Wodecki - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn
07:25 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 fragmenty - koncert, 1979
07:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
09:00 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
10:15 Meta - film TVP, 1971
11:35 Ciuciubabka - film TVP, 1977
12:35 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:35 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
14:45 Cwał - komediodramat, Polska, 1995
16:45 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
17:20 Siedem życzeń - Rademenes - serial, Polska, 1984



18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Tom Petty - dok., Wlk. Bryt., 2018
18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Korczak - dram., Polska, Niemcy, 1990
22:10 The Doors, za kulisami - dok., Wlk. Bryt., 1970
23:05 Wspomnienie lata - obycz., Polska, 2016 ●
00:45 Kino nocne - Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
02:35 Informacje kulturalne - magazyn
03:05 Podróże z historią - Wśród Hucułów - dokument, Polska, 2016
03:50 Rośliny trujące - film TVP, 1985
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzewana o zabójstwo męża. Wkrótce odkrywają, że jej mąż był członkiem tajemniczej sekty.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013. Minął rok po bezprecedensowym wygraniu 74. Igrzysk Śmierci przez Katniss Everdeen (Jennifer Lawrence) i Peety Mellarka (Josh Hutcherson)...
23:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - akcja, USA, Kan., Franc., 2014
01:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Mateusz Wójcik z licealnej 1c jest młodym piłkarzem i świetnie sobie radzi w trzecioligowym zespole. Najbliższy mecz może zadecydować o jego przyszłości.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W luksusowym hotelu dochodzi do zabójstwa biznesmena. Policja ustala, że spędził tam wieczór ze swoim kochankiem.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Bękarty - kom., USA, 2017. Bracia Kyle i Peter dorastali w przekonaniu, że ich ojciec zmarł, gdy byli jeszcze dziećmi. Przypadkowo jednak odkrywają, że przez cały czas żyli w kłamstwie.
22:25 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
00:35 Kosmiczni kowboje - SF, USA, 2000. Rosjanie stracili kontrolę nad starym satelitą. Proszą NASA o pomoc w naprawieniu urządzenia...
03:15 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:05** Terminator: Ocalenie - sens., USA, 2009 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Życie jest piękne **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl b416b61582

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuch-



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON › **ZRÓB ZDJĘCIE** › **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 3 lipca

eprasa.pl b416b61582

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

nia, balkon i piwnica. Mieszkanie jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka. woda ciepła z Junkers, kuchnia gazowa, mieszkanie do remontu. cena 260.000 zł. Tel. 509 851 846.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

DOM do remontu wraz z budynkami gospodarczymi mieszczący się na działce o pow. 0,22ha w miejscowości Gołąb koło Dęblina oraz pole 0,42 ha. Cena 220 tys.zł Tel. 502 985 205

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

PAWILON HANDLOWY do wynajęcia, pow. 25mkw w Dęblinie - Podkówka, cena 1.300 zł. Tel. 604 059 540.

MIESZKANIE pow. 34 mkw, częściowo umeblowane, I piętro, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, duży balkon, w budynku Witosa 4, Ryki. Tel. 606 957 427.

KAWALERKA 30 m2, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKI budowlane 10 arowe, częściowe uzbrojone (prąd), Ryki wjazd os ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645, 503 112 430.

DZIAŁKA siedliskowo - rolna, Rębków, ul. Polna, pow.: 1,01 ha, w tym ok. 3000 m² objęte MPZP (RO). Nr działki 1071. Cena: 330 000 zł. Patrycja Kolosovska REMAX (bez prowizji), (+48) 602 205 919

DZIAŁKA budowlana przy ul. Swatowskiej boczna ul. Klonowa, działka uzbrojona: gaz woda światło, oświetlenie uliczne, droga asfaltowa, pow. działki 0,1580 ha. Ryki. Tel. 721 556 751.

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne reszta to las. Tel. 692 515 086.

SIEDLISKO 5,5 ha ziemi i 2,5 ha lasu w skład siedliska wchodzą budynki gospodarcze, budynki w słabym stanie. Sobolew ul. Leśna. Tel. 518 510 102.

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

KUPIĘ lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Kłoczew, Budki Rososz, miejscowości sąsiadujące. Tel. 663855914.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

BMW X1 E84 xDrive 2.0 Diesel 177 KM – 2011 rok. Auto zadbane, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym. Silnik pracuje równo, ma moc i jest ekonomiczny. Samochód posiada automatyczną skrzynię. Tel. 604 430 545

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

LANCIA YPSILON 1.4 6-biegowa 2006r. mały przebieg 98 tys.km. 2-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry- warto. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

PEUGEOT 207 1.4 hdi

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl b416b61582

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy • protetyka
• stomatologia estetyczna • profilaktyka
• odbudowa zębów • stomatologia dziecięca
• chirurgia • RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

2012r. 164 tys.km. kolor srebrny, klimatyzacja, dodatkowe koła, bogate wyposażenie, stan bdb, cena 11.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 698 233 455.

RENAULT KOLEOS pierwsza rejestracja 2015r. poj. 2.0 CDI Privilage z napędem 4x4 173KM, bezwypadkowy, skrzynia automatyczna, kolor brązowy metalik, dach panoramiczny z otwieranym szyberdachem, skórzana tapicerka. Cena do uzg. Okolice Dęblin. Tel. 605 733 549.

RENAULT MEGANE SCENIC 2.0 kat, automat, prod. 2004r. licznik 256000km, hak, garażowany. Ryki. Tel. 887 510 310.

SEAT Alhambra 1.9 tdi 131 koni 2005r. 7 miejsc, 2 fotele dla dzieci, bogate wyposażenie, dwa kpl kół. Ownia. Tel. 604 924 765.

SUZUKI SX 4x4, rudy, 2010r.przebieg 111 tys. km. stan bdb, kolor rudy, cena do uzg. Okolice Łaskarzewa. Tel: 518 474 308

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany. Cena 9.500 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

TOYOTA Yaris z 2006 roku – ekonomiczne i niezawodne auto miejskie, idealne do codziennej jazdy. Samochód zadbany po pełnym serwisie oraz przeglądzie. Benzyna 1.0 190 tys. 6.900 zł. Tel. 508 530 564

VW golf 6, 1.6 TDI, 2011r., 138 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, nawigacja, alufelgi, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 18 000 zł. Tel: 692 263 782

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, cena 12.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

BURTY do przyczepki samochodowej, nowe ocynkowane, dł. 250cm szer. 135cm, ze słupki i zamkami, cena 700 zł / komplet. Dęblin. Tel. 697 421 696.

OPONY letnie Hankook rozm. 205-60-16, nowe 4 szt. cena 150 zł/szt. Tel. 667 400 999.

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe komplet Nexen, 215/60 R17 96H. Dęblin. Tel. 663 141 774.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

ROZRZUTNIK obornika, Cynkomet, na tandemie, 6 tonowy, jak nowy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

PRZETRZĄSACZO - ZGRABIARKA 7, kosiarka listwowa, śrutownik do zboża drewniany, siewnik 15-rzędowy przerobiony do ciągnika z bronami. Tel. 606 805 581.

KOMBAJN zbożowy Volvo 830 i 1130, sieczkarnia, przyspieszacz hydrauliczny, silnik Perkins 4, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 515 393 555.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

ZBIORNIK chłodnia na mleko, poj. 550l. Likwidacja gospodarstwa. Babice. Tel. 503 860 651.

KOPACZKA konna, sprawna. Przykwa. Tel. 785465788.

PRZYCZEPA wywrotka jednoosiowa, 3 strony wywrót. Rozdrabniacz bijakowy silnik 7,5 kw, w dobrym stanie. Chotynia. Tel. 600 942 748.

ROZRZUTNIK do obornika po remoncie. Cena 4.500 zł. Garwolin. Tel. 503 678 846.

KOMBAJN zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przednie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotynia. Tel. 600 942 748.

CIĄGNIK Ursus c-3603P, rok 1987. Nowe opony, zarejestrowany, OC-2026. Przegląd 2 lata. Stan idealny. Zero wkładu finansowego. Mro-

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

Grzegorz Ogrody
■ mycie kostki brukowej
■ mycie elewacji budynków
■ usługi brukarskie
■ usługi koparką CAT
■ laweta ciężarowa do 7T
✆ 663 436 660

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
bezpłatny kosztorys wybranego systemu
szybka instalacja
całodobowy serwis instalacji
całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

eprasa.pl b416b61582





ków. Cena 29.900 zł do uzgodnienia na miejscu. Tel. 692 263 782.

PRASA kostkującą SIPMA. Stan bardzo dobry, na bieżąco serwisowana i konserwowana. Cena 8.900 zł. Tel. 887 655 000

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

TRAJZEGA siłowa z silnikiem. Dęblin. Tel. 661 199 221.

PIEC na pellet BIOVERT SE Walendowscy 21 KW palnik ecomat 25, używany 4 sezony, cena 6.000 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 502 146 749.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SŁOMA w balotach z pszenżyta i pszenicy. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa, tel: 665 085 181

SŁOMA z pokosów do samodzielnego zbelowania. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa, tel: 665 085 181

OWIES , cena 48 zł/m. Okolice Ryk. Tel. 694 000 279.

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

OWIES sprzedam, cena 50 zł. Dąbia. Tel. 501 844 460.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gniciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

MIESZANKA zbożowa, tanio. Tel: 668 807 582

MIESZANKA i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

OWIES około 2 ton. Cena 50 zł/ kwintal. Tel. 818 6533 668.

OWIES cena 50 zł. Okolice Ryk. Tel. 724 412 703.

PSZENŻYTO, Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 684 935.

SŁOMA luzem i w paczkach, oddam. Gmina Ryki. Tel. 509 348 264.

OWIES, słoma w kostkach. Okolice Ryk. Tel: 726 880 440

OWIES. Okolice Ryk. Cena 48 zł. Tel. 81 8654 972.

SŁOMA w belach 120/120. Cena 50 zł/szt. Nowodwór. Tel. 515 206 025.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

OWIES, PSZENICA słoma w belach. Sobolew. Tel. 509463025.

ZBOŻE - 20 ton pszenżyta i około 5 ton owsa. Pszenżyto 70zł za 100kg. Owies 60zł za 100kg. Zbiór 2025r. Osoba prywatna. Tel. 516 285 710 lub 514 481 783

OWIES Bingo i mieszankę jęczmień, pszenica, rok po centrali. Cena do uzg. Tel. 607 545 514.

PSZENICA 1,5 tony, 70 zł 100 kg. Tel. 724 101 886

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHENKA gazowa 4-palnikowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE
SPRZEDAM

KANAPA + 2 fotele skórzane w idealnym stanie, cena 900 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

WYPOCZYNEK - wersalka , sofa, fotel i 2 pufy, kolor brąz, cena do uzg. ownia. Tel. 666 215 375.

WERSALKA, stan bdb. 300 zł do negocjacji. Tel: 721 360 337

MEBLE - wersalka, fotele, stoły 2szt.; krzesła. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

CEGŁA dziurawka, potrójna biała, około 500 szt. Korytnica. Tel. 608 112 852.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl b416b61582



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

OKNA PCV z demontażu 3 szt. 168cm / 168cm białe. Tel. 662 596 281.

PUSTAKI suporex całe i połówki, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

KROWA z cielakiem 2,5 roku. Brzeziny. Tel. 666 220 178.

PROSIAKI do dalszego chowu. Tel. 535 092 066.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

BARANEK i owieczka kameruńska, tego roczne. Okolice Ryk. Tel: 691 407 605

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KRÓLIKI srokacze czarno-białe, waga 60 deko, 7 szt. cena 30 zł/szt. Ryki. Tel. 693 117 351.

TUCZNIKI żywione własnymi paszami. Okolice Ryk. Tel. 669954973.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM pieski z wilków, okolice Nowodworu. Tel. 692 941 360.

KOTKI - oddam w dobre ręce 3 małe kotki. Okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM



SZUKASZ trwałych perfum? Perfumeria Paryski Szyk (Garwolin, ul. Polska 17) oferuje luksusowe perfumy lane. Super ceny, idealne na prezent. Przyjdź i przetestuj na własnej skórze! Tel. 795 520 568

ZŁOTY konik Ginjal preparat wspomagający leczenie kamicy nerkowej, odkażający drogi moczowe, (usuwa złogi i kamienie rozpuszczając je) ułatwia wydalanie moczu, wzmacnia odporność. Info tel. 880 507 391

MATERAC ODLEŻYNOWY na łóżko, nowy nieużywany, cena 280 zł. Ryki. Tel. 533 154 101.

ŻYRANDOLE duże 2 szt. miedziane, cena 1.000 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

ULE WARSZAWSKIE zwykłe z pszczołami szt. 13. Białki Dolne. Tel. 606 857 951.

GRZEJNIK żeliwny 10 żeberek, nowych, cena 120 zł. Dęblin. Tel. 699 866 052.

SMYCZ dla psa elektryczna E197, wyślę zdjęcia. cena 100 zł. Swaty. Tel. 886 909 060.

WANNA narożna 140x90 cm firmy Cersanit , nieużywana, cena do uzg. Ryki. Tel. 604 220 511.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

HUŚTAWKA ogrodowa, cała z dębowego drzewa. Okolice Trojanowa. Tel: 666 370 310

MONETY 2000 szt., odznaczenia, meble, barometry veranderlich, lustra. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

HULAJNOGA z siedzeniem. Tel: 513 058 255

ROWER męski Sierra Newada 28 cali, w b.dobrym stanie, cena 250 zł do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

ROWER dziecięcy Hilad 20cali z przerzutkami i oświetleniem, cena 500 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PALETY plastikowe 80x120cm, stan b.dobry mocne, 15 sztuk, cena 35 zł/szt. Dęblin. Tel. 697 421 696.

MAUZER 1000 litr w b.dobrym stanie na palecie plastikowej, cena 280 zł// Dęblin. Tel. 697 421 696.

ROWERY 26-28, damskie3-biegowe, Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 654

AKORDEON 120 Hohner

ROWERY 28 damski i męski, elektryczne, nowe. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

BLOKADY parkingowe, więcej info telefonicznie. Okolice Łaskarzewa. Tel. 513 775 856.

STRAŻAK na komin, wyrób kwasówka fi.200, okolice Łaskarzewa. Tel. 513 775 856.

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

✆ 793 733 400
✆ 793 933 400
www.roldeko.pl

CENTRUM
KOSTKI BRUKOWEJ
NAJWIĘKSZY WYBÓR · NAJNIŻSZE CENY

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

KUCHNIO BRUKARSTWO



RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448

Polbruk FORBET galabeton ZOYA LINARE JADAR BRUK-BET

eprasa.pl b416b61582

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Dęblin

o przeprowadzeniu konsultacji społecznych projektu Uchwały Rady Miasta Dęblin w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie gminy Dęblin.

Burmistrz Miasta Dęblin zawiadamiam, że w dniach **od 16.06.2026 r. do 21.07.2026 r.** zostaną przeprowadzone konsultacje społeczne projektu uchwały Rady Miasta Dęblin w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie gminy Dęblin.
Konsultacje zostaną przeprowadzone w następujących formach:
1. otwartego spotkania konsultacyjnego z mieszkańcami w dniu 9.07.2026 r. o godz. 14.00 w siedzibie Urzędu Miasta;
2. zbierania uwag za pomocą formularza w postaci papierowej i elektronicznej,
3. zbierania uwag ustnych podczas otwartego spotkania konsultacyjnego w dniu 9.07.2026 r.

Formularz uwag będzie dostępny:
a) na stronie internetowej Miasta: https://www.deblin.pl/
b) w sekretariacie Urzędu Miasta, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin
c) podczas otwartego spotkania konsultacyjnego w dniu 9.07.2026 r.

Pełny zakres informacji na temat konsultacji społecznych w tym obwieszczenie Burmistrza, mapa przedstawiającą proponowane granice obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji oraz raport diagnostyczny służącym wyznaczaniu obszaru rewitalizacji, dostępne są w sekretariacie Urzędu Miasta, na stronie internetowej Miasta, a także w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: https://bip.um.deblin.pl/

Burmistrz Miasta Dęblin
Roman Dariusz Bytniewski

WENTYLACJA do gazu fi.100 wyrób kwasówka, okolice Łaskarzewa. Tel. 513 775 856.

FURTKA drewniana (jesion) zabezpieczenie na klatkę schodową o wym. 90-80cm, okolice Łaskarzewa. Tel. 513 775 856.

HERMETYCZNIE zapakowane opakowanie Nanasoxidu prosto z Egiptu, - szerokie działanie przeciwpasożytnicze. Tel. 48510003618

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Starocie z PRLu szkło kolorowe, porcelana, ceramika. Wyroby z miedzi i mosiądzu. Lampy naftowe, elektryczne, witrażowe i inne. czapki i militaria mundurowe, medale, odznaki, hełmy, bagnety itp. Obrazy malowane, zegary żeliwne i inne. Wszystkie stare rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.



PRACA
SZUKAM

ŚWIEŻY maturzysta oraz autystyk poszukuje pracy w Garwolinie i w sąsiednich miastach! Odmawiam umowom „na czarno". Tel: 668 846 315 | Email: olekgorzelski@gmail.com

PRACA
DAM

SZUKAMY osoby mającej umiejętności które pozwolą naprawić na terenie naszej firmy samochody ciężarowe w zakresie podstawowym np. wymiana klocków, drobne naprawy elektryczne itp. Wola Ducka k/Otwocka Tel. 607 060 797

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pielenia maliny , Ryki. Tel. 660 025 283.

ZATRUDNIĘ do pracy na budowie, może być do przyuczenia. Przejazd przez Garwolin. Tel: 668 029 769

PRACA na budowie, wiązanie belek itp., może być do przyuczenia. Przejazd przez Garwolin, Parysów. Tel: 668 029 769.

ZATRUDNIĘ do pracy przy ociepleniach. Okolice Ryk. Tel: 721 579 365

BRUKARZA przyjmę do pracy. Praca w okolicy Garwolina. Mile widziane prawo jazdy kat.B. Więcej informacji podam telefonicznie. Tel. 500 295 757

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

ZATRUDNIĘ do pracy za barem i na pomoc kuchenna. praca dorywcza, weekendową, wszystko do dogadania. Lokalizacja Maciejowice. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 501 934 181

PRACA dla Mechanika / Mechaniczki w serwisie samochodowym Tel. 690 314 500

PRACA dla Przedstawiciela Handlowego / Przedstawicielki Handlowej. Tel. 690 314 500

DAM pracę, brukarz, pomocnik brukarza. Praca Garwolin i okolice. Tel. 573 918 928

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel: 518 746 036

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

CIĘCIE DRZEWA i koszenie trawy, usługi domowe. Tel. 735 037 834.



UKŁADANIE kostki brukowej, wjazdy, podwórka, schody, tarasy, opaski oraz chodniki z kostki brukowej lub granitowej. Atrakcyjne ceny, wycena i pomiar gratis. Zapraszamy do współpracy tel. 573 918 928

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

JEŚLI potrzebują Państwo opieki nad swoimi najbliższymi w godzinach nocnych oferuje pomoc osobą starszym, chorym oraz leżącym. 15 lat doświadczenia pracy z chorymi -zadzwoń Tel. 530 025 029 Andrzej

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

TOWARZYSKIE

EMERYT lat 60+ pozna Panią 60-70 lat do przyjaźni. Tel. 519 563 239.

eprasa.pl b416b61582

BLISKO TYSIĄC UCZESTNIKÓW JERYCHA MŁODYCH

Jerycho Młodych pokazało, że Kościół młodych jest żywy i może być przestrzenią spotkań, rozmowy, radości oraz przełamywania murów



Liczną grupę stanowili młodzi parafianie z Ryk pod egidą ks. Pawła Borychowskiego (fot. parafia Ryki)

Pratulin po raz kolejny zgromadził młodzież z całej diecezji siedleckiej. W tegorocznym Jerychu Młodych wzięło udział blisko tysiąc osób, w tym 75 uczestników z dekanatu ryckiego. Wydarzenie trwało trzy dni i objęło modlitwę, warsztaty, koncerty oraz spotkania w grupach. Tegoroczne hasło - „Jestem" - nawiązywało do starotestamentalnej postaci Jakuba.

JAKUB JAKO PATRON SPOTKANIA

Organizatorzy nie wybrali tego bohatera bez powodu. Jakub to postać uwikłana w konflikty - z Bogiem i z własnym bratem - która przeszła głęboką przemianę. Dla duszpasterzy stał się on symbolem drogi, którą może przejść każdy młody człowiek zmagający się z wątpliwościami, samotnością czy trudnymi relacjami.

- *Jakub to młody człowiek, który ma problem z Panem Bogiem i ze swoim bratem. To postać bliska młodym ludziom dzisiaj, bo wielu z nich może nie rozumie Boga, może ma problem z Kościołem, a często też z relacjami w domu czy wśród rówieśników* - mówi ks. Radosław Piotrowski, diecezjalny duszpasterz młodzieży.

SAMOTNOŚĆ JAKO „MUR"

Ważnym tematem tegorocznego Jerycha była samotność młodych ludzi i niskie poczucie własnej wartości. Organizatorzy podkreślają, że właśnie te doświadczenia - określane jako „mury" oddzielające młodych od siebie, rodziny i wiary - stały się osią programu spotkania.



Były chwile refleksji i radości, inspirujących rozmów i nowych znajomości. „Szczególnie zapadły nam w pamięć warsztaty, czas adoracji Najświętszego Sakramentu oraz pełen energii koncert zespołu niemaGOtu, który porwał uczestników do wspólnego uwielbienia Pana Boga. Wróciliśmy z bagażem pięknych wspomnień i umocnioną wiarą - podsumowują członkowie KSM z Leopoldowa (fot. KSM Leopoldów)

Uczestnicy mówili wprost, że takich przestrzeni na co dzień nie ma. Jerycho ma być miejscem, które daje siłę, buduje relacje i pokazuje, że nie jest się samemu. Zdaniem duszpasterza siłą wydarzenia jest przede wszystkim wspólnota. - *Dzisiaj młodym ludziom w Kościele jest bardzo trudno, a tutaj jednak prawie tysiąc osób młodych się gromadzi. Myślę, że najbardziej pociąga ich wspólnota młodego Kościoła, inni młodzi ludzie, którzy mają podobne doświadczenia, przeżywają te same trudy i chcą się spotkać* - dodaje ks. Piotrowski.

zj

KALENDARZ LITURGICZNY

16 czerwca, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. LUDGARDA
- W STARYM SĄCZU JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ ŚW. KINGĘ (1999 R.)
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ OJCA PIO Z PIETRELCINY (2002 R.)

17 czerwca, środa
WSPOMNIENIE ŚW. BRATA ALBERTA CHMIELOWSKIEGO, ZAKONNIKA

18 czerwca, czwartek
PATRON DNIA: ŚW. ELŻBIETA Z SCHONAU
- ZAŁOŻONO ZAKON BOROMEUSZEK (1652 R.)

19 czerwca, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. ROMUALDA, OPATA
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ 117 MĘCZENNIKÓW WIETNAMSKICH (1988 R.)

20 czerwca, sobota
PATRON DNIA: BŁ. BENIGNA
- W KOŚCIELE PARAFIALNYM W WADOWICACH ZOSTAŁ OCHRZCZONY KAROL WOJTYŁA (1920 R.)

21 czerwca, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. ALOJZY GONZAGA
- KARD. GIOVANNI BATTISTA MONTINI ZOSTAŁ OBRANY PAPIEŻEM I PRZYJĄŁ IMIĘ PAWEŁ VI (1963 R.)

22 czerwca, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. PAULINA Z NOLI, BISKUPA ALBO WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW JANA FISHERA, BISKUPA, I TOMASZA MORE'A
- ŚW. KAMIL DE LELLIS ZOSTAŁ OGŁOSZONY PRZEZ PAPIEŻA LEONA XIII PATRONEM WSZYSTKICH CHORYCH I SZPITALI (1886 R.)

Zgubiłeś? Zgłoś się do świętego Antoniego

Doroczne odpusty ku czci św. Antoniego przyciągnęły w niedzielę wiernych do Leopoldowa i Stężycy. Patron rzeczy zgubionych odbiera w obu miejscach szczególną cześć



Św. Antoni patronuje parafii w Leopoldowie. „Jeśli cudów szukasz, idź do Antoniego, wszelkich łask dowody odbierzesz od niego" - słowa pieśni o wielkim świętym w niedzielę przytoczył ks. Marcin Chruściel, który przewodniczył uroczystościom odpustowym

Święty Antoni urodził się w Lizbonie w 1195 roku jako Ferdynand. W 1219 roku przyjął święcenia kapłańskie, a rok później był świadkiem pogrzebu pięciu franciszkanów zamordowanych przez muzułmanów w Maroku. To właśnie wtedy po raz pierwszy usłyszał o zakonie franciszkańskim i wkrótce do niego wstąpił. Ponieważ klasztor, do którego przybył, mieścił się przy kościółku św. Antoniego Pustelnika, Ferdynand odczytał to jako znak od Boga i przyjął zakonne imię Antoni.

Zauroczony pracą misyjną, postanowił udać się do Afryki. Choroba, która dopadła go w drodze do Maroka, wymusiła powrót do ojczyzny - choć i ten plan pokrzyżowała burza, która zepchnęła statek na Sycylię.

„MŁOT NA HERETYKÓW"

Intensywny tryb życia szybko nadwyrężył jego zdrowie. Gdy dotarł do Padwy, był już ciężko chory i wyczerpany. Zmarł 13 czerwca 1231 roku w klasztorze w Arcelli koło Padwy, mając nieco ponad 35 lat. Niespełna rok później - 30 maja 1232 roku - papież Grzegorz IX ogłosił go świętym.

Za życia był jednym z najbardziej cenionych mówców XIII wieku: miał dar wymowy, świetną pamięć, szeroką wiedzę i silny, czysty głos. Z powodu tych cech nazywano go „młotem na heretyków". Nie było kościoła, który mógłby pomieścić wszystkich chętnych. Po 30 latach od śmierci, gdy otwarto jego grób, okazało się, że całe ciało uległo rozkładowi - nienaruszony pozostał tylko język i struny głosowe.

Dziś święty Antoni jest czczony jako patron rzeczy zgubionych oraz opiekun ludzi i zwierząt gospodarskich.

Zbigniew Jończyk

Zrób krok, Bóg czeka

Diecezja Siedlecka w dniach 26-28 czerwca organizuje rekolekcje powołaniowe, które odbędą się w Domu Formacyjnym Wyższego Seminarium Duchownego w Nowym Opolu. Są skierowane do młodzieży męskiej (od VII klasy szkoły podstawowej wzwyż) i mają na celu pomoc w rozeznaniu życiowego powołania. Uczestnicy mają okazję wziąć udział w modlitwach, poznać życie seminaryjne oraz porozmawiać z moderatorami. Więcej informacji na stronie: wsd.siedlce.pl.

eprasa.pl b416b61582

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

Bayer Full zagra dla gospodyń



- Będzie to dzień pełen smaków, muzyki, dobrej zabawy i okazja do wspólnego świętowania tego, co nas łączy i buduje naszą lokalną tożsamość - zaprasza starosta rycki Dariusz Szczygielski (na zdjęciu podczas IV turnieju)

W niedzielę, 28 czerwca, stadion w Rososzy zamieni się w centrum regionalnych tradycji i kulinarnych smaków - a wieczór zwieńczy koncert legendarnego Bayer Full

Powiat Rycki i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rykach zapraszają na **V Turniej Kół Gospodyń Wiejskich - Festiwal Smaków i Tradycji Powiatu Ryckiego**. Impreza odbywa się co roku i na stałe wpisała się w kalendarz najważniejszych wydarzeń kulturalnych w powiecie.

KASZA W ROLI GŁÓWNEJ

Koła Gospodyń Wiejskich zmierzą się w konkursie kulinarnym „Tradycja zaklęta w ziarnie” - przygotują potrawy z kaszy inspirowane lokalnymi recepturami. Drugi konkurs, „Kogucik i kurka - słomiane cudeńka z podwórka”, poświęcony jest rękodziełu i twórczości ludowej.

Odwiedzających czekają degustacje regionalnych specjałów, stoiska gastronomiczne, animacje, dmuchańce i zawody sportowe dla dzieci oraz dorosłych.

Na scenie wystąpią Zespół Tańca Ludowego „Ryki”, Zespół Śpiewaczy „Babeczki” z Zawitały, Zespół „Kłoczewiacy”, a także Edyta Jończyk i zespół Eden. Gwiazdą wieczoru będzie Bayer Full.

- *Turniej Kół Gospodyń Wiejskich to wyjątkowe święto naszej lokalnej wspólnoty. To wydarzenie pokazuje, jak wielką wartość mają tradycje pielęgnowane przez mieszkańców powiatu, a szczególnie przez Koła Gospodyń Wiejskich, które od pokoleń są ambasadorami regionalnej kultury, kuchni i obyczajów. Cieszy mnie, że z roku na rok festiwal przyciąga coraz więcej uczestników i staje się miejscem spotkań ludzi w różnym wieku. Serdecznie zapraszam wszystkich mieszkańców powiatu ryckiego oraz gości z regionu do Rososzy. Będzie to dzień pełen smaków, muzyki, dobrej zabawy i okazja do wspólnego świętowania tego, co nas łączy i buduje naszą lokalną tożsamość* - mówi starosta rycki **Dariusz Szczygielski**.

Wydarzenie objął patronatem honorowym marszałek województwa lubelskiego **Jarosław Stawiarski**. Odbywa się w ramach promocji województwa pod hasłem „Lubelskie. Smakuj Życie!”.

Festiwal w Rososzy odbędzie się 28 czerwca na stadionie sportowym.

JEDYNA TAKA DRUŻYNA W POWIECIE

Mają od 4 do 9 lat i już ćwiczą równy krok. 5 czerwca w Sierskowoli odbyła się inauguracyjna zbiórka Dziecięcej Drużyny Pożarniczej - pierwszej tego typu formacji w powiecie



Dzięki uprzejmości OSP Stary Bazanów najmłodsi sprawdzili co kryje w środku prawdziwy samochód ratowniczo- gaśniczy i poznali strażacki sprzęt (fot. OSP Sierskowola)

Pomysł wyszedł od nowego zarządu OSP Sierskowola. **Jacek Olek**, który niedawno objął funkcję prezesa jednostki, przyznaje, że powołanie drużyny dziecięcej było jednym z pierwszych priorytetów nowego kierownictwa. - *Działo się naprawdę dużo, a uśmiechy na twarzach dzieci mówiły same za siebie. Dzieci podziwiały pokaz musztry w wykonaniu naszych druhów, a następnie same dzielnie ćwiczyły równe kroki* - mówi prezes Olek.

Dziecięce Drużyny Pożarnicze działają przy Ochotniczych Strażach Pożarnych i zrzeszają dzieci w wieku od 4 do 10 lat. Ich celem jest edukacja z zakresu bezpieczeństwa, kształtowanie postaw społecznych oraz popularyzacja ochrony przeciwpożarowej przez zabawę. W Polsce takich drużyn przybywa, ale w naszym powiecie do tej pory żadna nie istniała.

STRAŻACKI SPRZĘT I TOR PRZESZKÓD

Podczas inauguracyjnej zbiórki nie brakowało atrakcji. Dzięki uprzejmości OSP Stary Bazanów najmłodsi mogli zajrzeć do wnętrza prawdziwego samochodu ratowniczo-gaśniczego i poznać strażacki sprzęt. Dzieci sprawdziły się też na specjalnie przygotowanym torze przeszkód. - *Mamy nadzieję, że przygotowane zajęcia przypadły dzieciom do gustu i rozbudziły u nich strażacką pasję* - podkreśla prezes Olek.

Udział w zajęciach wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego. W przyszłości mali druhowie mają otrzymać pomniejszone umundurowanie koszarowe oraz hełmy.

JAK DOŁĄCZYĆ?

Drużyna jest otwarta dla dzieci w wieku 4-9 lat z Sierskowoli i okolicznych miejscowości. Opiekunkami są druhna Jagoda (tel. 785 437 936) i druhna Ewelina (tel. 697 214 312).

Dzieci po osiągnięciu odpowiedniego wieku będą mogły płynnie przejść do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. OSP w Sierskowoli działa od blisko 65 lat - jednostkę założyli miejscowi rolnicy, by chronić mienie i życie mieszkańców.

Zbigniew Jończyk

Pierwsi laureaci mają już ponad 40 lat

Blisko 75 dzieci wypełniło scenę kina Renesans w Rykach podczas 37. Gminnego Przeglądu Piosenki Przedszkolnej



Dzieci otrzymały dyplomy oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez organizatorów

Wydarzenie 8 czerwca zorganizowały Centrum Kultury i Sportu w Rykach oraz Gmina Ryki. Na scenie wystąpiło trzech solistów i osiem zespołów. Jury oceniało nie tylko śpiew, ale też choreografię i strój.

Wśród solistów zwyciężyła **Ewa Kasprzak**. W kategorii zespołów najlepsza okazała się „Grupa 0a” z PSP nr 2 w Rykach. Nagrody rzeczowe wręczał wiceburmistrz Ryk **Jacek Wasilewski**. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i upominki.

- *Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom, którzy z ogromnym zaangażowaniem i radością zaprezentowali swoje talenty na scenie. Dziękujemy również nauczycielom i rodzicom za przygotowanie młodych artystów do występów* - podkreśla **Donata Łukasiak**, dyrektor CKiS w Rykach.

zj, (fot. CKiS Ryki)

Kategoria soliści
I. Ewa Kasprzak
II. Ignacy Witek
III. Alicja Filipek

Kategoria zespoły
I. „Grupa 0a” z PSP nr 2 w Rykach
II. „Motylki i Liski” z Niepublicznego Przedszkola Centrum Edukacji i Rozwoju dla Najmłodszych w Rykach
III. „Pszczółki” z PSP nr 1 w Rykach (grupa chłopców)

Wyróżnienia: Mróweczki z PSP nr 1 w Rykach, Pszczółki z Centrum Edukacji i Rozwoju dla Najmłodszych w Rykach, Pszczółki z PSP nr 1 w Rykach (grupa dziewczynek), Dżinsowe Dziewczynki z Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach, Przedszkolaki z Owni

eprasa.pl b416b61582

TRYUMF DRUHÓW Z BUDEK KRUKÓW I DRUHEN Z BAZANOWA

Rozłączony wąż pozbawił faworytów tytułu, a perfekcyjne ćwiczenie bojowe wyniosło OSP Budki Kruków na szczyt klasyfikacji generalnej gminnych zawodów sportowo-pożarniczych w Rykach



W ubiegłym roku druhowie z OSP Budki Kruków stanęli na najniższym stopniu podium, w tym roku okazali się najlepsi w gminie Ryki. Skład drużyny: Adam Czopek, Mariusz Ciota, Mateusz Buczek, Marcin Walasek, Mateusz Woźniak, Łukasz Kozak, Kamil Wojtaś, Bartłomiej Wojtaś. Dodatkowo brali udział: Tomasz Licewicz, Tymoteusz Opaliński, Szymon Walasek, Jarosław Orłowski, Łukasz Pyrka, Sławomir Wojtaś i Adrian Kuliga



W biegu sztafetowym liczy się nie tylko szybkość, ale też precyzja w pokonywaniu przeszkód i przekazaniu pałeczki. Na torze rywalizacja pomiędzy drużynami Budki Kruków - zmiana Szymon Walasek i Mariusz Ciota oraz OSP Ryki - zmiana Adam Puławski i Kamil Błonka



Nad sprawiedliwą oceną uczestników czuwali sędziowie, powołani przez komendanta powiatowego PSP w Rykach, mł. bryg. Łukasza Tomaszewskiego



Kobiety z Bazanowa obroniły tytuł sprzed roku i będą reprezentować powiat rycki na zawodach szczebla wojewódzkiego. W drużynie wystartowały: Karolina Wąsik, Emilia Walasek, Magdalena Filipek, Magdalena Mazurczak, Paulina Dębek, Wiktoria Pastuszka, Amelia Kulik i Nadia Sawczuk



Jedną z bardziej widowiskowych konkurencji w biegu sztafetowym jest pokonanie wysokiej ściany (1,7 m). Z przeszkodą doskonale poradził sobie Jakub Kowalczyk z OSP Bobrowniki

Wniedzielnych zawodach na stadionie miejskim w Rykach stanęło 16 drużyn OSP, w tym dwie kobiece. Jedynymi nieobecnymi z terenu gminy byli strażacy z Zalesia i Lasocina.
Zawodnicy rywalizowali w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej 7 x 50 metrów z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym. Wyniki obu były sumowane.

LEOPOLDÓW PROWADZI, BUDKI KRUKÓW TRIUMFUJĄ

W sztafecie mężczyzn najszybsi okazali się druhowie z Leopoldowa - o sekundę wyprzedzili Bazanów i o półtorej sekundy Budki Kruków. Przed drugą konkurencją zawodnicy z Leopoldowa byli na najlepszej drodze do powtórzenia sukcesu sprzed 5 lat. Wszystko zmienił jednak rozłączony wąż podczas ćwiczenia bojowego - błąd przy podawaniu wody zepchnął Leopoldów na piąte miejsce, tak samo jak rok temu.
Szansę wykorzystali druhowie z OSP Budki Kruków. Wykonali ćwiczenie perfekcyjnie - jako jedyna drużyna zmieścili się poniżej 40 sekund, uzyskując czas 37,6 s. Drugie miejsce w tej konkurencji zajęli strażacy OSP Ryki (40,7 s.), trzecie - OSP Stary Bazanów (43,6 s.).
W klasyfikacji generalnej zwyciężyła OSP Budki Kruków przed OSP Stary Bazanów i OSP Ryki. Te trzy drużyny będą reprezentować gminę Ryki na zawodach powiatowych.



Druhowie z Ryk dali z siebie wszystko, żeby zostać mistrzem gminy. Musieli jednak zadowolić się miejscem na najniższym stopniu podium.

DRUHNY Z BAZANOWA JADĄ NA WOJEWÓDZTWO

Wśród kobiet triumfowała drużyna z Bazanowa, wyprzedzając koleżanki z Ryk. Zwycięska drużyna będzie reprezentować powiat rycki na zawodach szczebla wojewódzkiego.
Ze względu na niesprzyjającą pogodę zrezygnowano w niedzielę z rozegrania konkurencji musztra.

Zbigniew Jończyk

Jednostka	Klasyfikacja ogółem	Sztafeta 7x50	Ćwiczenie bojowe
Budki-Kruków	101,1	63,5	37,6
Stary Bazanów	106,6	63	43,6
Ryki	110,4	69,7	40,7
Chrustne	117,8	70,5	47,3
Leopoldów	118,4	62	56,4
Swaty	119,4	73,6	45,8
Sierskowola	122,5	67,1	55,4
Rososz	124,4	71,1	53,3
Bobrowniki	124,4	71,7	52,7
Niwa Babicka	126	78,2	47,8
Ownia	129	71,8	57,2
Nowa Dąbia	138	87,3	50,7
Oszczywilk	146,5	73	73,5
Sędowice	148,8	81,1	67,7

eprasa.pl b416b61582

SPRZĘT SZEDŁ NA ZŁOM, TERAZ SŁUŻY DZIECIOM

Mieszkańcy sołectwa Kolonia Swaty dostali w tym roku prezent na Dzień Dziecka - plac zabaw złożony z urządzeń, które ktoś inny chciał wyrzucić



- Mamy super sołtysa. Co roku czekamy na kolejne pikniki na Górnej - mówi pan Łukasz. Na zdjęciu z żoną Katarzyną i dziećmi: Bartoszem, Antkiem i Ignacym

13 czerwca ogród sołtysa **Józefa Stachurskiego** przy ulicy Górnej w Rykach po raz kolejny zamienił się w centrum lokalnego świata. Rodzinny piknik z okazji Dnia Dziecka to już tradycja tej dzielnicy - co roku sołtys zaprasza mieszkańców na swoją posesję, żeby się spotkali, porozmawiali i żeby dzieci mogły się pobawić.

W tym roku nie zabrakło malowania twarzy, tatuaży, dmuchanej zjeżdżalni i pieczenia kiełbasek. Swój nowy wóz pokazali też druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej z Ryk - i pozwolili dzieciom strącać pachołki strumieniem wody.

Największą nowością był jednak plac zabaw. Urządzenia pochodzą z parku na Jarmołówce, który przechodzi modernizację - sprzęt miał trafić na złom.

- *Udało nam się pozyskać nieodpłatnie urządzenia zabawowe z parku na Jarmołówce. Były do wyrzucenia, gdy park zaczął przechodzić modernizacje, więc je nam udostępniono. Sprzęt po niewielkich naprawach nadawał się do użytku. W posadowieniu urządzeń pomogło wielu mieszkańców osiedla. Bardzo za to dziękuję. Myślę, że plac zabaw jeszcze długo nam posłuży* - mówi sołtys Stachurski.

Otwarcie miało odpowiednią oprawę: sołtys przygotował wstęgę z bibuły, którą wspólnie przedarły dzieci z całego sołectwa.

Piknik przyciągnął tłum chętnych. Sołtys przyznaje, że zainteresowanie rośnie: - *Obserwuję, że z roku na rok wzrasta frekwencja.*

Potwierdzają to sami uczestnicy. **Łukasz**, jeden z przybyłych mieszkańców, nie kryje zadowolenia. - *Przychodzimy tu co roku. Takie wydarzenia to świetny pomysł, czekamy na to cały rok. Dzieci mają pełno atrakcji, a my dorośli możemy się lepiej poznać. Gratulacje dla pana Józefa - mamy super sołtysa.*

Tomasz Kępka



Uwagę dzieci podczas pikniku przyciągał wóz strażacki OSP w Rykach. Liliana zdecydowała się na strącanie pachołków przy pomocy prądu wody



Jak zawsze piknik był doskonałą okazją do sąsiedzkiej integracji. Na zdjęciu: Izabela Góraj, Agnieszka Błonka i Ireneusz Kurzep



Przy udziale dzieci i sołtysa Józefa Stachurskiego miało miejsce symboliczne otwarcie nowego placu zabaw



Antoś i Gabrysia aktywnie spędzali czas przy stole pełnym przyborów plastycznych

Komplet widzów na spektaklu w Ułężu

GM. UŁĘŻ Sala widowiskowa przy Gminnym Ośrodku Kultury i Biblioteki zapełniła się do ostatniego miejsca podczas spektaklu Koła Teatralnego. W ramach projektu Dzieci - Dzieciom młodzi aktorzy wystawili sztukę pt. „Księżniczka, Książę i nieznany los" - bajkę o dwóch królewskich rodach, których dzieci uciekają przed aranżowanym małżeństwem i spotykają się w lesie, nie znając nawzajem swojego pochodzenia. Przedstawienie wyreżyserowała Natalia Babicka. Widownia nagrodziła aktorów długimi oklaskami. **zj, (fot. GOKiB Ułęż)**



eprasa.pl b416b61582

MAŁA REWIA TANECZNA NIE ZWALNIA TEMPA

Tancerze z Dęblina (MRT) z trzech prestiżowych imprez przywieźli łącznie 22 medale dla solistów, miejsca na podium i nagrody specjalne



3 miejsce Małej Rewii III i wyróżnienia dla grupy II i IV na Ogólnopolskich Spotkaniach z Tańcem w Lublinie



Ruben Kośla w finale Międzynarodowego Festiwalu Tańca XDF w Katowicach zdobył 2 miejsce w kat.modern jazz/taniec współczesny



Mała Rewia Taneczna wróciła z Ogólnopolskiego Festiwalu Tańca im. Natalii Madejczyk z 22 medalami dla solistów, 1 miejscem dla MRT III i dwoma Nagrodami Specjalnymi - festiwal odbył w Raszynie

Mała Rewia Taneczna znów pokazała klasę. Ogólnopolskie Spotkania Tańcem w Lublinie przyniosły grupie 3. miejsce dla Małej Rewii Tanecznej III oraz wyróżnienia dla Grupy II i IV. - *Jesteśmy dumni i zaszczyceni, że zostaliśmy nagrodzeni na tak prestiżowym konkursie, gdzie spotykają się wspaniałe zespoły z całej Polski, a każda prezentacja to ogrom emocji, talentu młodych tancerzy i choreografów* - podkreśla instruktorka Małgorzata Knieć Sprawka.

Z kolei na Ogólnopolskim Festiwalu Tańca im. Natalii Madejczyk, który odbył się w Raszynie, MRT zebrała jeszcze obfitsze żniwo - 22 medale dla solistów, 1. miejsce dla MRT III oraz dwie Nagrody Specjalne. Tuż po festiwalu w Raszynie przyszły kolejne dobre wieści. Ruben Kośla, solista Małej Rewii Tanecznej, wystąpił w finale Międzynarodowego Festiwalu Tańca XDF w Katowicach i zdobył 2. miejsce w kategorii modern jazz/taniec współczesny. - *Gratulujemy naszemu niespełna 12 letniemu tancerzowi i jego instruktorce Małgorzacie Knieć Sprawka oraz rodzicom Rubena zaangażowania i wspierana pasji syna* - podkreśla Anna Żaczek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Dęblina, pod auspicjami którego od ponad 25 lat działa Mała Rewia Taneczna, rozwijając talenty dzieci i młodzieży z powiatu ryckiego i okolic pod okiem Małgorzaty Knieć-Sprawki. Młodzi tancerze trenują w różnych grupach, biorą udział w warsztatach, festiwalach i koncertach.

zj (fot. MDK Dęblin)

Wyniki MRT na Ogólnopolskim Festiwalu Tańca im. Natalii Madejczyk

- Aleksandra Hacz - nagroda choreograficzna
- MRT III - 1 miejsce formacje modern junior 13-15 open
- Ruben Kośla - 1 miejsce solo modern juveniles 10-12 silver
- Ruben Kośla - 1 miejsce improwizacja modern juveniles 10-12 open
- Aleksandra Kondej - 1 miejsce solo jazz junior 13-15 bronze
- Antonina Filipek - 1 miejsce solo modern junior 13-15 bronze
- Amelia Pasek - 1 miejsce solo jazz junior 13-15 gold
- Patrycja Kondej - 1 miejsce solo modern junior 13-15 gold + nagroda choreograficzna
- Patrycja Kondej - 1 miejsce improwizacja junior 13-15 open
- Julia Prociewicz - 1 miejsce improwizacja senior 16+ open
- Joanna Cyran i Patrycja Kondej - 1 miejsce duet jazz junior 13-15 open
- Antonina Pomorska - 2 miejsce solo modern kids 6-10 silver
- Antonina Pomorska - 2 miejsce improwizacja modern kids 6-10 open
- Antonina Pomorska - 2 miejsce improwizacja jazz kids 6-10 open
- Alicja Wiśniewska - 2 miejsce solo jazz kids 6-10 silver
- Karolina Świstowska - 2 miejsce solo modern junior 13-15 bronze
- Joanna Cyran - 2 miejsce solo jazz junior 13-15 gold
- Julia Prociewicz - 2 miejsce solo modern senior 16+ gold
- Zofia Wiśniewska - 2 miejsce solo jazz senior 16+ gold
- Nadia Michalec i Aleksandra Kondej - 2 miejsce duet jazz junior 13-15 open
- Antonina Pomorska - 3 miejsce solo jazz kids 6-10 silver
- Kinga Końka - 3 miejsce solo modern junior 13-15 bronze
- Zofia Wiśniewska - 3 miejsce improwizacja jazz senior 16+ open
- Nadia Michalec - 4 miejsce solo jazz junior 13-15 bronze

Sezon na rysunek i malarstwo w Kłoczewie zakończony

Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie podsumował osiem miesięcy zajęć plastycznych. Uczestnicy odebrali dyplomy, obejrzeli wystawę własnych prac, a dzień zwieńczyło ognisko



Na spotkanie przybyli rodzice z dziećmi oraz dorośli uczestnicy zajęć. Wspólnie podsumowali osiem miesięcy zajęć, podczas których każdy z uczestników rozwijał swoje umiejętności plastyczne (fot. GOK Kłoczew)

Na spotkaniu zjawiły się zarówno rodziny z dziećmi, jak i dorośli uczestnicy zajęć. Efekty ośmiomiesięcznej pracy można było zobaczyć na wystawie prac przygotowanej przez uczestników. Dyplomy i upominki wręczyły instruktor Wioleta Rzążewska oraz dyrektor GOK Longina Cybulska.

Dyrektor Cybulska skierowała szczególne podziękowania pod adresem instruktorki, doceniając jej zaangażowanie, profesjonalizm oraz - jak podkreśliła - stworzenie przestrzeni pełnej inspiracji twórczej.

Druga część spotkania odbyła się w Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej. Spacer śladami autora „Trylogii", niezwykłe eksponaty i atmosfera miejsca zrobiły wrażenie zarówno na najmłodszych, jak i na dorosłych uczestnikach.

Popołudnie zakończyło wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek i zabawami integracyjnymi na świeżym powietrzu.

GOK zaprasza już na kolejny sezon twórczy. Szczegóły dotyczące zapisów warto śledzić na stronie lub tablicy ogłoszeń ośrodka.

eprasa.pl b416b61582

Ruch wraca do „okręgówki”

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Ruch Ryki przegrał 0:2 z Lublinianką w ostatnim meczu IV ligi w sezonie 2025/26. Ryczanie zajęli 13 miejsce, co oznacza, że w przyszłym sezonie zagrają w Klasie Okręgowej



Mecz z Lublinianką był jednocześnie ostatnim spotkaniem Sebastiana Kozdrója na ławce trenerskiej Ruchu Ryki. Przed jego rozpoczęciem prezes klubu Elżbieta Kuchnio oraz Robert Gałązka w imieniu zarządu podziękowali szkoleniowcowi za lata poświęcenia i pracę na rzecz klubu

Losy meczu rozstrzygnęły się szybko, bo już w pierwszym kwadransie gry. Wtedy to goście strzelili dwa gole, a później okazało się, że więcej bramek w tym meczu nie było.

Ostatecznie piłkarze Ruchu zdobyli 23 punkty, co dało im 13 miejsce, a to oznacza spadek do Klasy Okręgowej. Chociaż jest rozpisywanych kilka, niekiedy wręcz fantastycznych scenariuszy, to w sezonie 2026/27 drużynę Ruchu Ryki najpewniej zobaczymy w lubelskiej „okręgówce”.

POŻEGNANIE TRENERA

Mecz Ruchu Ryki z Lublinianką był ostatnim spotkaniem, w którym Biało-Zielonych jako pierwszy trener poprowadził Sebastian Kozdrój. Szkoleniowiec związany jest z Rykami od wielu lat, najpierw jako zawodnik, a następnie trener grup młodzieżowych w MKS-ie Ryki. W maju 2019 roku Sebastian Kozdrój po Marcinie Cieśli przejął pierwszą drużynę Ruchu Ryki, walczącą wówczas w IV lidze. Wcześniej trener Kozdrój prowadził seniorów Żyrzyniaka w A klasie. Miejsca, jakie Ruch zajmował w kolejnych sezonach w Klasie Okręgowej: 2019/20 - 13; 2020/21 - 13; 2021/22 - 9; 2022/23 - 3; 2023/24 - 5; 2024/25 - 2. Po zdobyciu wicemistrzostwa „okręgówki” w poprzednim sezonie Ruch w barażach (3:0 z Astrą Leśniowice oraz 8:0 z Gromem Różaniec) wywalczył sobie prawo gry w IV lidze. Wszystko to pod wodzą trenera Sebastiana Kozdroja.

- *Siedem lat, to długi szmat czasu w pracy trenerskiej* - ocenia Sebastian Kozdrój. - *To również czas, który mocno eksploatuje szkoleniowca, zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Potrzebuję odpocząć od piłki, ale Ruch Ryki zawsze będzie moim klubem, któremu będę kibicował. Serdecznie dziękuję wszystkim tym, dzięki którym mogłem tak długo prowadzić pierwszą drużynę Ruchu.*

O chęci rezygnacji z pozycji trenera pierwszego zespołu Sebastian Kozdrój poinformował Elżbietę Kuchnio już w marcu 2026 roku. Nie była to więc spontaniczna i niespodziewana, ale mocno przemyślana decyzja. W jednym z najbliższych numerów Twojego Głosu zamieścimy rozmowę z trenerem Sebastianem Kozdrojem, w którym dokona on podsumowania swojej wielkiej przygody z Biało-Zielonymi.

WYNIKI 30 KOLEJKI

13 czerwca

Ruch Ryki	**0 (0)**
Lublinianka	**2 (2)**

Gole: 0:1 (13') Dia, 0:2 (15', gol samobójczy) Kuchnio

Ruch: Belka - Kuchnio, Gąska, Oleksiuk (46. Nastalski), Rafeld, B. Piotrowski (80. D. Beczek), Kuta (48. Bartosz Woźniak), Żelazko (85. K. Głodek), J. Wasilewski (75. Bartosz „Lipa” Lipiec), Gałązka (88. Piskorz), Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Granit - Orlęta Ł.	2:3
Orlęta R.P. - Hetman Z.	2:3
Janowianka - Huragan	4:0
Tomasovia - Bug	4:3
Motor II - Łada	0:1
Start - Lewart	2:1
Tur - Tanew	7:1

TABELA

1. Hetman Z.	30	82 109-16
2. Lewart	30	74 82-22
3. Łada	30	68 78-28
4. Tomasovia	30	55 68-42
5. Lublinianka	30	52 60-41
6. Tur	30	48 60-52
7. Motor II	30	48 58-39
8. Orlęta R.P.	30	47 64-49
9. Janowianka	30	44 65-52
10. Start	30	40 45-55
11. Bug	30	34 53-64
12. Granit	30	25 31-74
13. Ruch	30	23 36-84
14. Orlęta Ł.	30	22 30-83
15. Tanew	30	22 30-78
16. Huragan	30	3 19-109

Awans do III ligi - Hetman Zamość
Baraże o III ligę - Lewart Lubartów
Spadek z III ligi - Stal Kraśnik, Świdniczanka Świdnik
Spadek z IV ligi - Granit Bychawa, Ruch Ryki, Orlęta Łuków, Tanew Majdan Stary, Huragan Międzyrzec Podlaski

Czarni i Amator walczą o awans do „okręgówki”

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Czarni Dęblin i Amator Leopoldów/Rososz w ostatniej kolejce drugiej grupy A klasy będą walczyć o awans do Klasy Okręgowej. Czarni są na drugim, a Amator na trzecim miejscu

W przedostatniej serii gier Czarni Dęblin podejmowali KS Uniszowice i rozgromili rywala wygrywając aż 7:2. Była to chęć rehabilitacji za niespodziewaną porażkę sprzed tygodnia, kiedy to Czarni 0:2 przegrali z broniącym się przed spadkiem Leokadiowem. Tym razem Dęblinianie od początku narzucili swoje warunki i już w 16 minucie po golu Pawła Cienkowskiego objęli prowadzenie. Co prawda kilka minut później goście wyrównali, ale kolejne trafienia Piotra Komosy i Nikodema Pataja sprawiły, że na przerwę piłkarze schodzili przy prowadzeniu Czarnych 3:1. W drugiej połowie gracze z Miasta Orląt nie zamierzali zwalniać i licznik ich zdobyczy bramkowych zatrzymał się na cyfrze 7. Czarni są na drugim miejscu z szansami na wygranie drugiej grupy A klasy i bezpośredni awans do Klasy Okręgowej. Co jest potrzebne, żeby tak się stało?.

SERIA AMATORA

Szanse na awans do „okręgówki” ma też Amator Leopoldów/Rososz, który śrubuje serię wygranych meczów z rzędu. Trzy punkty zdobyte z Zawiszą Garbów, to siódma wygrana z kolei podopiecznych trenera Wojciecha Kryczki. Ostatni raz piłkarze Amatora przegrali w kwietniu, a majowe i czerwcowe mecze były tylko zwycięskie. Podobnie było w Garbowie, Gdzie co prawda broniący się przed spadkiem gospodarze objęli prowadzenie, ale jeszcze w pierwszej połowie zostali skarceni przez Mateusza Jakubca i Przemysława Polaka. Po zmianie stron kolejne dwa trafienia zanotował Mateusz Jakubiec, który w dwóch ostatnich meczach aż 7 razy pokonywał bramkarzy rywali. I tak na kolejkę przed zakończeniem rozgrywek Amator w tabeli jest trzeci z trzema punktami straty do liderującej Garbarni i sporymi szansami na awans.

MAZOWSZE NA KRAWĘDZI

Stężyczanie do końca walczyli o korzystny rezultat w Żyrzynie, ale ostatecznie przegrali 1:2. Ten wynik sprawia, że Mazowsze jest poważnie zagrożone spadkiem do „Bundesligi”. Mazowsze zajmuje 11 miejsce, czyli dające teoretycznie utrzymanie, ale ma 23 punkty, czyli tyle samo co będące za nim Poniatowa-Wieś i Leokadiów oraz zaledwie jedno „oczko” więcej niż ostatni Zawisza Garbów. I właśnie z Zawiszą na własnym boisku w ostatniej kolejce zagrają podopieczni trenera Mateusza Marczaka. Żeby utrzymać się w A klasie bez oglądania się na inne wyniki wystarczy wygrać to spotkanie.

O AWANS

Powróćmy do zespołów walczących o „okręgówkę”. Amator Leopoldów/Rososz podejmuje Garbarnię Kurów, lidera rozgrywek. Obie drużyny dzielą trzy punkty, tak więc jeżeli Amator wygra, to wyprzedzi w tabeli Kurowian (jesienią w Kurowie był remis 4:4). I jeżeli dodatkowo Czarni nie wygrają na wyjeździe z Orłami Kazimierz, to Amator bezpośrednio awansuje do Klasy Okręgowej.

Czarni, jeżeli chcą myśleć o awansie do „okręgówki”, to muszą wygrać z Orłami i liczyć, że Amator nie przegra z Garbarnią. W przypadku remisu w Rososzy Czarni wyprzedzą Garbarnię lepszym bilansem bezpośrednich spotkań - 2:1 i 2:2. Zapowiada się bardzo ciekawa i mocno emocjonująca ostatnia kolejka w II grupie A klasy. A i telefony z informacjami o tym co się dzieje na poszczególnych stadionach pewnie będą mocno rozgrzane.

WYNIKI 25 KOLEJKI

13-14 czerwca

Czarni Dęblin	**7 (3)**
KS Uniszowice	**2 (1)**

Gole: 1:0 (16') Paweł Cienkowski, 1:1 (21') Kopeć, 2:1 (26') Nikodem Pataj, 3:1 (29') Piotr Komosa, 4:1 (60') Piotr Komosa, 5:1 (66') Jakub Kujda, (75') 6:1 (75') Igor Świątek, 6:2 (76') Hetman, 7:2 (87') Cezary Adamski

Czarni: Stefaniak (46. Gonet) - Adamski, J. Moczulski, Surmacz, J. Pielak (60. Osojca), P. Cienkowski (70. Napora), Olender, P. Komosa (65. Milde), Pataj, Świątek, J. Kujda. Trener: Daniel Cienkowski

Żyrzyniak	**2 (2)**
Mazowsze Stężyca	**1 (0)**

Gole: 1;0 (2') Goluch, 2;0 (41') Goluch, 2:1 (90'+3') Łukasz Rutkowski

Mazowsze: G. Grzebalski - B. Skóra, J. Skóra, Marczak (85. Sitkiewicz), Filiks, Busz (85. A. Komosa), Bednarczyk (64. Jermolik), Capała, Gil (88. Mikołajko), Rutkowski, Mika. Trener: Mateusz Marczak

Zawisza Garbów	**1(1)**
Amator L/R	**4 (2)**

Gole: 1:0 (17') Paprocki, 1:1 (41') Mateusz Jakubiec, 1:2 (44') Przemysław Polak, 1:3 (51') Mateusz Jakubiec, 1:4 (60') Mateusz Jakubiec.

Amator: Magos - Pieńkosz, R. Imas, M. Imas, Płusa, J. Lipiec, Kupiec (70. Kalbarczyk), Wałachowski, Sz. Beczek (75. Szczęśniak), Jakubiec (86. Gajownik), Polak (80. Płachciak). Trener: Wojciech Kryczka

Poniatowa-Wieś - Góra Puławska	5:2
Wilki - Leokadiów	1:3
Bogucin - Orły	4:3
Garbarnia - Michów	4:0

TABELA

1. Garbarnia	25	58 86-40
2. Czarni	25	56 73-26
3. Amator	25	55 97-49
4. Orły	25	50 90-44
5. Żyrzyniak	25	49 55-31
6. Bogucin	25	32 57-69
7. Góra Puław.	25	30 65-72
8. Wilki	25	27 36-63
9. Uniszowice	25	26 67-88
10. Michów	25	25 41-61
11. Mazowsze	25	23 36-72
12. Poniat.-Wieś	25	23 41-65
13. Leokadiów	25	23 42-75
14. Zawisza	25	22 34-65

NASTĘPNE SPOTKANIA

20 czerwca (sobota)

Mazowsze Stężyca - Zawisza Garbów (11:00), Amator Leopoldów/Rososz - Garbarnia Kurów (11:00), Orły Kazimierz Dolny - Czarni Dęblin (11:00), GLKS Michów - BKS Bogucin, KS Uniszowice-Wilki Wilków, GSKS Leokadiów - LZS Poniatowa-Wieś, KS Góra Puławska - Żyrzyniak Żyrzyn

eprasa.pl b416b61582

Srebro Mistrzostw Polski dla Pauliny Krawczak!

BIEGI GÓRSKIE - MISTRZOSTWA POLSKI W ULTRAMARATONACH

Paulina Krawczak 68-kilometrową trasę biegu Tatrafest pokonała w czasie 9 godzin 25 minut i 54 sekund, co dało jej drugie miejsce w Mistrzostwach Polski w ultramaratonie górskim



Grupa Biegusuem.pl podczas zawodów w biegach górskich Tatrafest

Paulina Krawczak jest zawodniczką Altra Team/ ATTIQ Team, ale też związana od lat z grupą Biegusiem.pl. Od kilku lat specjalizuje się w górskich ultramaratonach. Tym razem wystartowała w rozgrywanym w Zakopanem biegu Tatrafest, który był jednocześnie walką o medale Mistrzostw Polski. Zawodniczce związanej z „Biegusiami" udało się zająć drugie miejsce.

- *To był ciężki bieg* - powiedziała na mecie Paulina Krawczak. - *Pogoda mocno dała się we znaki, zbiegało się na dół i było ciepło, potem pod górę i zimno. I tak na zmianę. Ale jestem zadowolona, bo w pewnym momencie myślałam, że na Kaspro-wy nie wejdę. Cieszę się bardzo, że dotarłam do mety. Jestem bardzo zadowolona z drugiego miejsca i gratuluję Agnieszce Dygacz, która wygrała. Dała czadu.*

W biegu głównym na 68 km podczas Tatrafest wystartował również Grzegorz Walasek, który trasę tego marszobiegu pokonał w 14 godzin 47 minut i 14 sekund, co dało mu 152 miejsce.

Na krótszej, 22-lkilometrowej trasie wystartowała czteroosobowa grupka reprezentantów grupy Biegusiem.pl. Najlepiej wypadł Sławomir Charkot, który uzyskał czas 2 godziny, 30 minut, 20 sekund. Poniżej pełne wyniki zawodników z Grupy Biegusiem.pl podczas Tatrafest.

WYNIKI

68 km - open

152. Grzegorz Walasek	14:47:14

68 km - kobiety

2. Paulina Krawczak	9:25:54

22 km - open

96. Sławomir Charkot	2:30:20
185. Anna Żaczek	3:06:27
186. Robert Kępka	3:06:27
192. Beata Niska	3:11:59

Wychowanek Ruchu Mistrzem Polski

Jakub Kałaska w barwach Uniwersytetu Rzeszowskiego po raz drugi został Akademickim Mistrzem Polski w piłce nożnej



Jakub Kałaska po raz drugi Akademickim Mistrzem Polski w piłce nożnej

Jakub Kałaska, to wychowanek Ruchu Ryki, który później był między innymi w „szkółce piłkarskiej" Resovii, a ostatnio bronił barw III-ligowej Broni Radom. Jest też studentem Uniwersytetu Rzeszowskiego, co uprawnia go do reprezentowania tej uczelni podczas akademickich MP.

Już przed rokiem Jakub Kałaska mógł cieszyć się z tytułu mistrzowskiego, a w tym roku razem z kolegami powtórzył ten sukces. Turniej finałowy Akademickich MP w piłce nożnej rozgrywany był w Warszawie. W finale piłkarze Uniwersytetu Rzeszowskiego pokonali 3:1 AWF Katowice, a w drodze do finału Rzeszowianie pokonali inną uczelnię Wychowania Fizycznego, czyli AWF Warszawa.

W lipcu Jakub Kałaska, razem ze swoją drużyną z Uniwersytetu Rzeszowskiego, we Włoszech będzie reprezentować Polskę podczas Akademickich Mistrzostw Europy.

Porażka Orląt

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Orlęta Nowodwór przegrały 0:1 z rezerwami Powiślaka Końskowola. Ruch II Ryki miał wolne w ostatniej kolejce „Bundesligi"

Jedyna akcja bramkowa w meczu Orląr Nowodwór z Powiślakiem II Końskowola miała miejsce w 57 minucie, kiedy to Wiktor Mańka zdobył zwycięską bramkę dla przyjezdnych. W ostatniej kolejce zespół prowadzony przez Łukasza Wojtasia pojedzie do Gołębia, gdzie zmierzy się z rezerwami tamtejszego Hetmana. Orlęta zajmują 9 pozycję w tabeli III grupy B klasy, a za ich placami są właśnie gracze Hetmana II Gołąb. Jednak Nowodworzanie mają przewagę aż ośmiu punktów, więc spadek Orląt poniżej dziewiątego miejsca nie grozi. Jest szansa, że ekipa trenera Łukasza Wojtasia może awansować o jedną lokatę wyżej, ale żeby tak się stało trzeba wygrać w Gołębiu i liczyć, że Kadet Lisów nie wygra swojego meczu.

W ostatni weekend pauzował drugi z naszych B-klasowiczów - Ruch II Ryki. Podopieczni trenera Borysa Piotrowskiego w ostatniej kolejce zagrają na wyjeździe z Powiślakiem II Końskowola. W tabeli Ruch II zajmuje 6 miejsce z dorobkiem 29 punktów.

WYNIKI 21 KOLEJKI

14 czerwca

Orlęta Nowodwór	0 (0)
Powiślak II Końsk.	1 (0)

Gol: 0:1 (57') Mańka

Orlęta: Wardal - N. Wetoszka, Puzio (55. H. Nowicki), Wąsik, Wiśniewski, Ł. Cąkała (73. Ł. Wojtaś), K. Wojtaś, D. Wawer, Bakoń, Grążka, Gruza. Trener: Łukasz Wojtaś

Lewart II - Widok	1:4
TJMMNW - Laskowia	8:0
Katet - Hetman II G.	6:3
Legion - Serniki	
Ruch Ryki - pauza	

TABELA

1. Widok	19	41	63-27
2. TJMMNW	20	40	77-30
3. Laskowia	19	40	49-36
4. Powiślak II	19	34	51-32
5. Legion	18	30	38-28
6. Ruch II	19	29	29-23
7. Lewart II	19	27	51-36
8. Kadet	19	19	30-56
9. Orlęta	19	18	30-52
10. Hetman II G.	19	10	29-83
11. Serniki	18	8	25-69

NASTĘPNE SPOTKANIA

21 czerwca

Hetman II Gołąb - Orlęta Nowodwór (17:30), Powiślak II Końskowola - Ruch II Ryki (18:00), KS Serniki - Kadet Lisów, Laskowia Baranów - Lewart II Lubartów, Widok Lublin - Legion Tomaszowice

eprasa.pl b416b61582

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

Dwa dni święta Dęblina



Pierwszy dzień święta miasta rozpocznie się 19 czerwca w piątek o godz. 16:00 na Stadionie Miejskim. Na scenie pojawią się lokalni artyści oraz zespoły i soliści z dęblińskiego MDK. O godz. 18:00 zagra OMEN Reanimacje. Potem wystąpią kolejno: Farba (19:30), Matsonik (21:00) oraz gwiazda wieczoru - zespół Boys (22:00). Na koniec przewidziano dyskotekę z DJ Arturo.

Drugiego dnia, 20 czerwca, wydarzenia przeniosą się na plac przy MDK. O godz. 17:00 odbędzie się wernisaż wystawy pokonkursowej oraz rozstrzygnięcie VIII Dęblińskiego Konkursu Artystycznego dla Dorosłych. O godz. 18:00 zaplanowano widowisko artystyczne z okazji jubileuszu 50-lecia MDK Dęblin. Sobotni program zamknie kino plenerowe nad Wisłą, które rozpocznie się o godz. 21:00.

Tego dnia zaplanowano również inne atrakcje. O godz. 8:00 sprzed ratusza miejskiego ruszy rajd rowerowy. O godz. 10:00, 11:00, 12:00 i 13:00 chętni będą mogli zwiedzić Cytadelę Twierdzy Dęblin (zbiórka brama do 4PS, ul. Saperów 5). Od godz. 14 możliwość zwiedzenia Historycznej Izby Regionalnej TPD.

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

Sobótka nad Wieprzem



Już w sobotę (20 czerwca) rusza doroczny Festiwal Kultury Ludowej „Sobótka nad Wieprzem" w Bobrownikach. Na imprezę zapraszają burmistrz Ryk oraz Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Start o godzinie 17.

Jak Noc Świętojańska, to tylko nad Wieprzem. Wiedzą o tym mieszkańcy z całego powiatu, którzy od lat licznie przybywają na nadwieprzańskie łąki w Bobrownikach.

W programie m.in.: występy artystyczne (śpiew, taniec, kabaret), wspólny polonez z ZTL Ryki „Oldboye", występ Orkiestry Dętej OSP Ryki a o godz. 20:00 - koncert zespołu Pudzian Band. Po nim spektakl ognia w wykonaniu Teatru Hesperydy z Chełma, rozpalenie ogniska sobótkowego i zabawa taneczna pod chmurką z zespołem CASH. Dodatkowymi atrakcjami będą: zakończenie spływu kajakowego, poszukiwanie kwiatu paproci, wicie wianków i puszczanie ich na rzece, warsztaty zielarskie, darmowa strefa animacji dla dzieci, stoiska edukacyjne i promocyjne, strefa gastronomiczna. To doskonała okazja, by wspólnie świętować, poznawać ludowe tradycje i spędzić czas w gronie rodziny oraz przyjaciół.

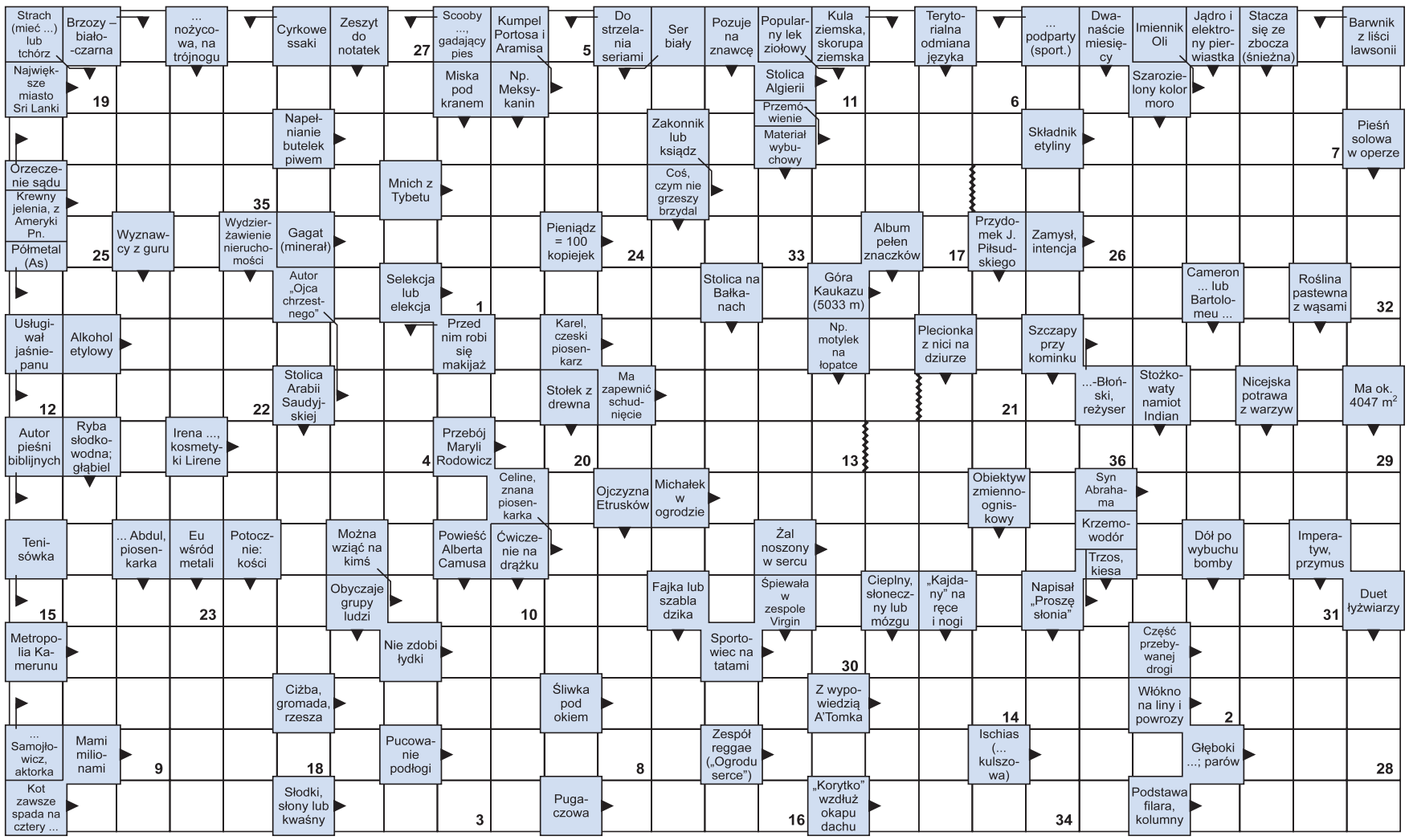
» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

W 80. rocznicę śmierci „Orlika"



Burmistrz Ryk, proboszcz parafii w Rykach, CKiS w Rykach oraz ŚZŻAK Koło w Rykach zapraszają na uroczystość „Bohaterowie Niezłomni" upamiętniającą 80. rocznicę śmierci mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika", żołnierza Armii Krajowej i dowódcy walczącego o niepodległość Polski. 21 czerwca: Ryki, Zalesie oraz Piotrówek (gm. Trojanów).

W programie m.in.: Ryki - kościół parafialny - Msza Święta z udziałem Orkiestry Wojskowej z Dęblina (9:00), Zalesie - Apel poległych i złożenie wieńców przy pomniku mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika" (10:30), Piotrówek (gm. Trojanów) - Uroczystości w miejscu śmierci majora, Ryki - teren parku miejskiego - Koncert patriotyczny z udziałem Norberta „Smoły" Smolińskiego, „Niebieskich Owieczek", solistów Ogniska Muzycznego, wystawy historyczne, prezentacja sprzętu wojskowego, warsztaty patriotyczne dla rodzin oraz wojskowa grochówka. To wyjątkowa okazja, by wspólnie oddać hołd bohaterom walczącym o niepodległość Ojczyzny i przekazać pamięć o ich poświęceniu kolejnym pokoleniom.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą rozwiązanie - przysłowie afrykańskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36

eprasa.pl b416b61582