NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW:

Blues uczy wrażliwości, jazz daje wolność

STR. 2



Ponad 16,3 mln zł dla powiatu garwolińskiego

Pieniądze trafią do gmin, miast, spółek wodnych, parafii i jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Sprawdź listę inwestycji

STR. 7

Nawałnica nad powiatem. Strażacy interweniowali 28 razy

STR. 8



Nr 27 (762)
7 lipca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku
eG

Nume
13 lipc

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Gwiazdą weekendu był Perfect z Łukaszem Drapałą

STR. 28



Damian Łapacz podjął wyzwanie 1200 kilometrów

STR. 31

BRUTALNE POBICIE

KOBIETA W CIĘŻKIM STANIE, MĘŻCZYZNA Z ZARZUTEM USIŁOWANIA ZABÓJSTWA

Do dramatycznych wydarzeń doszło w Głoskowie (gm. Borowie). W wyniku brutalnego pobicia do szpitala w stanie ciężkim trafiła kobieta. Mężczyzna usłyszał zarzuty

STR. 3

W NUMERZE:

POWIAT

Prokuratura postawiła zarzuty trzem mieszkańcom powiatu w śledztwie dotyczącym wyłudzania dyplomów STR. 5

GARWOLIN

Sąd okręgowy wydał wyrok w sprawie rozliczenia miejskiej dotacji przyznanej klubowi Zdrowie Garwolin. Piotr K. został uznany winnym usiłowania oszustwa STR. 5

GM. ŻELECHÓW

Michał Sztelmach pokieruje ośrodkiem kultury STR. 6

Ile samorządy wydają na imprezy? Sprawdzamy, na co idą publiczne pieniądze

STR. 4



Gorąca debata o stanie gminy Borowie

STR. 3

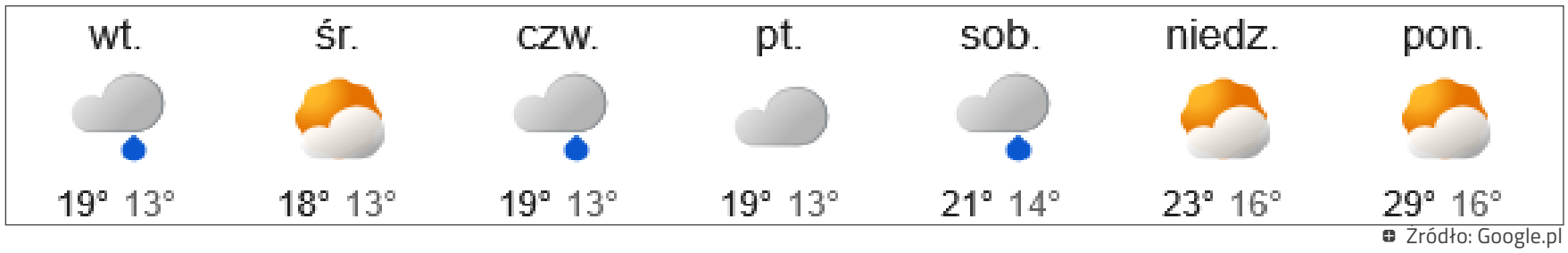
REKLAMA



ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl b47d7ae5ae

Prognoza pogody



Zródło: Google.pl

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Aneta Niedźwiedzka, dyrektor Gminnego Domu Kultury w Sobolewie



Gdybym znów miała 20 lat, jaką radę dałabym samej sobie?
Gdybym mogła porozmawiać z sobą sprzed lat, powiedziałabym tylko kilka słów: nie bój się. Nie bój się przyszłości, zmian ani podejmowania decyzji. Żyj odważniej i częściej słuchaj swojego serca, bo ono zwykle wie, co jest właściwe. Nie wszystko musi być idealne i nie na wszystko mamy wpływ. Z perspektywy czasu wiem, że najpiękniejsze rzeczy zaczynają się tam, gdzie kończy się strach. Powiedziałabym sobie też, żeby bardziej wierzyć w siebie, mniej przejmować się opinią innych i cieszyć się chwilą, bo życie mija zdecydowanie za szybko.

Nie wyobrażam sobie życia bez...
Nie wyobrażam sobie życia bez mojej rodziny. To ona daje mi siłę, poczucie bezpieczeństwa i przypomina, co jest w życiu naprawdę ważne. Nie wyobrażam sobie też życia bez ludzi, kultury i możliwości tworzenia czegoś dla innych. To właśnie spotkania z ludźmi, wspólne przeżywanie emocji, sztuka i codzienna życzliwość sprawiają, że każdy dzień ma sens.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?
Nie mam jednej książki czy jednego utworu, do których wracam, ale są takie, które od lat mi towarzyszą. Wśród książek szczególne miejsce zajmują publikacje Josepha Murphy'ego. Przypominają mi, jak wielką siłę mają nasze myśli, nastawienie i wiara we własne możliwości. Muzycznie od zawsze najbliżej mi do bluesa, jazzu i reggae. Każdy z tych gatunków niesie inne emocje - blues uczy wrażliwości, jazz daje wolność i przestrzeń do odkrywania, a reggae przypomina o radości i czerpaniu z życia tego, co najpiękniejsze.

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?
Najbardziej cenię autentyczność i życzliwość. Lubię ludzi, którzy są sobą, nie udają nikogo innego i potrafią być szczerzy, ale jednocześnie pełni szacunku wobec drugiego człowieka. Ogromną wartość ma dla mnie również lojalność i umiejętność dostrzegania dobra w innych. Wierzę, że właśnie takie cechy budują prawdziwe relacje, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

Jaki jest mój „ukryty talent", hobby o którym mało kto wie?
Choć wiele osób wie, że maluję obrazy, mało kto zdaje sobie sprawę, jak wiele różnych dziedzin sztuki jest częścią mojego życia. Malarstwo to dla mnie coś więcej niż hobby, to forma wyciszenia, terapia i sposób na wyrażanie emocji. Fascynuje mnie także fotografia, ceramika, witraż Tiffany-'ego, sitodruk, fuzing, ikonopisarstwo czy muzykoterapia. Uwielbiam też dawać drugie życie starym przedmiotom, odnawiając je.
W ostatnich latach coraz bardziej zagłębiam się w świat darów natury. Czytam o ziołach, przygotowuję domowe syropy, suszę rośliny i odkrywam ich właściwości. Moją ogromną pasją są także podróże, poznawanie innych krajów, ich kultury, ludzi, kolorów i codziennego życia. To właśnie te doświadczenia najczęściej stają się inspiracją dla mojej twórczości i pozwalają mi patrzeć na świat z różnych perspektyw.

Najlepsza decyzja, jaką podjęłam w życiu?
Najlepszą decyzją, jaką podjęłam w życiu, było zaufanie sobie i odważne podążanie własną drogą - zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Dzięki temu mogę robić to, co naprawdę kocham: tworzyć, inspirować innych i budować miejsca, w którym ludzie spotykają się wokół kultury i sztuki. Wiem też, że każda, nawet trudna decyzja, czegoś mnie nauczyła i doprowadziła do miejsca, w którym jestem dziś. Dlatego nie żałuję żadnego z życiowych zakrętów. Każdy z nich był ważną lekcją i nowym doświadczeniem.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach
Bez wątpienia jest to kapusta sucha na grochu - przygotowana według tradycyjnej receptury mojej babci. To smak mojego dzieciństwa i rodzinnego domu. Dziś coraz mniej osób potrafi przyrządzić ją w taki sposób, dlatego tym bardziej cenię tę kulinarną tradycję. To danie pokazuje, że z prostych, lokalnych składników można stworzyć coś wyjątkowego, co niesie ze sobą nie tylko smak, ale także wspomnienia, historię i tożsamość naszego regionu.

Najczęściej zakupy robię w...
Najczęściej zakupy robię w lokalnych sklepach oraz na targach, gdzie mogę kupić świeże, sezonowe produkty. Chętnie zaglądam również do sklepów budowlanych i z wyposażeniem wnętrz - zawsze szukam inspiracji do renowacji, rękodzieła i nowych projektów artystycznych. Lubię wybierać miejsca, w których oprócz zakupów można znaleźć pomysł na stworzenie czegoś wyjątkowego.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak...
Z dawnych czasów najbardziej brakuje mi prostoty i uważności na drugiego człowieka. Tego, że ludzie częściej spotykali się bez pośpiechu, rozmawiali twarzą w twarz i potrafili cieszyć się wspólnie spędzonym czasem. Brakuje mi także większego szacunku do tradycji i rzemiosła, kiedy wiele rzeczy powstawało z pasją, cierpliwością i sercem, a nie w pośpiechu. Myślę, że warto pielęgnować te wartości również dziś.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?
Nasz powiat ma w sobie coś, czego nie da się zmierzyć ani opisać statystykami. To właśnie ludzie tworzą jego wyjątkowy charakter. Mamy piękną przyrodę, spokój, przestrzeń i silne poczucie wspólnoty. Wciąż żywe są tutaj tradycje, lokalna kultura i zwyczaj pomagania sobie nawzajem. To miejsce, w którym można zwolnić, oddychać pełną piersią i naprawdę znać swoich sąsiadów. Coraz częściej przekonuję się też, że nie trzeba mieszkać w wielkim mieście, by realizować swoje pasje, rozwijać kulturę i tworzyć wartościowe inicjatywy. Właśnie dlatego uważam, że to bardzo dobre miejsce do życia.

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl b47d7ae5ae

BRUTALNE POBICIE W GŁOSKOWIE. KOBIETA W CIĘŻKIM STANIE, MĘŻCZYZNA Z ZARZUTEM USIŁOWANIA ZABÓJSTWA

Do dramatycznych wydarzeń doszło w gminie Borowie. W wyniku brutalnego pobicia do szpitala w stanie ciężkim trafiła kobieta. Mężczyzna usłyszał zarzuty

Do zdarzenia doszło w nocy z 27 na 28 czerwca w Głoskowie. Z naszych ustaleń wynika, że około 45-letni mężczyzna dotkliwie pobił swoją partnerkę. Kobieta w stanie ciężkim została przetransportowana do szpitala. Informacje o sprawie potwierdza **Paulina Madej**, pełniąca obowiązki zastępcy prokuratora rejonowego.

- *W sprawie występuje podejrzany, któremu postawiono zarzut usiłowania zabójstwa oraz spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu* - informuje prokurator.

Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

- *Na obecnym etapie realizowane są kolejne czynności mające na celu dokładne ustalenie stanu faktycznego oraz wszelkich okoliczności tego zdarzenia* - dodaje Paulina Madej.

Ze względu na dobro prowadzonego postępowania prokuratura nie udziela obecnie bardziej szczegółowych informacji dotyczących sprawy.

JS

Wypadek z łosiem. Zwierzę nie przeżyło



OSP Wola Żelechowska

GM. ŻELECHÓW W poniedziałek, 29 czerwca, około godziny 22:20 w Woli Żelechowskiej kierowca renault uderzył w łosia przebiegającego przez jezdnię. - Kierujący renault uderzył w przebiegającego przez drogę łosia - przekazała podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Kierowca nie odniósł obrażeń, zwierzę nie przeżyło. Policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu ze względu na uszkodzenia auta. Na miejscu zdarzenia pracowały także OSP Wola Żelechowska oraz JRG Garwolin.

Gorąca debata o stanie gminy Borowie

Choć Rada Gminy Borowie ostatecznie jednogłośnie udzieliła wójt Marcie Serzysko wotum zaufania i absolutorium za wykonanie budżetu za 2025 rok, poprzedziła to długa i momentami ostra dyskusja

Podczas debaty nad raportem o stanie gminy wystąpienia dotyczyły m.in. „końca wymówek", modelu zarządzania gminą, realizacji obietnic wyborczych, sytuacji kadrowej urzędu oraz problemów demograficznych.

„KOŃCZY SIĘ CZAS WYMÓWEK"

Jako pierwszy wypowiedział się radny **Karol Bogusz**, przedstawiając swój bilans dotychczasowych działań samorządu. Zwrócił uwagę, że kończy się okres przejściowy związany z przejmowaniem spraw przez nową wójt i radę oraz finalizowaniem inwestycji rozpoczętych w poprzedniej kadencji. Wśród nich wymienił uruchomienie żłobka, remont zabytków oraz zbliżające się otwarcie stadionu. - *Inwestycje, które zostały rozpoczęte przez poprzednią władzę, w większości sfinalizowaliśmy lub właśnie z powodzeniem kończymy. Dlatego dzisiaj kończy się czas wymówek i zwalania wszystkiego na przeszłość* - mówił.

Jak podkreślił, oczekiwał większych zmian i wykorzystania potencjału nowego samorządu. - *Nie zmieniliśmy naszej gminy w taki sposób, bym mógł dziś z czystym sumieniem stanąć przed mieszkańcami i powiedzieć: „Tak, to była bardzo dobra zmiana". Wynika to bezpośrednio z naszych słabości* - stwierdził.

Bogusz skrytykował również model zarządzania gminą. - *Chciałbym, żeby ta rada była silna, żebyśmy w końcu zaczęli korzystać ze swoich uprawnień. Tymczasem co zmieniło się w modelu zarządzania przez te dwa lata? Od rady wciąż oczekuje się podnoszenia rąk* - mówił, apelując o większą rolę rady w kontrolowaniu działań wójta.

Wśród nierozwiązanych problemów wymienił zalanie budynku Gminnego Ośrodka Kultury, brak przebudowy parkingu i chodnika przy ul. Sasimowskiego oraz suche konary drzew przy ul. Kasztanowej. - Pytam więc dzisiaj publicznie, czy macie zamiar rozwiązać ten problem, czy czekacie, aż dojdzie do tragedii i komuś stanie się krzywda? - pytał.

Mimo krytycznych uwag radny zapowiedział poparcie dla wójt podczas głosowania nad wotum zaufania i absolutorium, określając je jako „merytoryczny kredyt zaufania".

WÓJT: „NIE WSZYSTKO DA SIĘ ZROBIĆ OD RAZU"

Do zarzutów odniosła się wójt **Marta Serzysko**. - *Prawdziwa cnota krytyk się nie boi* - rozpoczęła odpowiedź.

Odnosząc się do poruszanych problemów przypomniała, że na ul. Szkolnej wprowadzono strefę zamieszkania, a obowiązujące tam oznakowanie powinno być respektowane przez kierowców. Zapytała również, jakie dodatkowe rozwiązania, takie jak progi zwalniające, miałyby zostać zastosowane w miejscu ujścia kanalizacji deszczowej.

Wójt przypomniała także, że urząd zrealizował jeden z postulatów wyborczych Karola Bogusza dotyczący zakazu wjazdu na ul. Krótką. Z kolei w sprawie likwidacji znaku „Stop" przy ul. Kościelnej negatywną opinię wydała komisja z udziałem przedstawicieli policji i Powiatowego Zarządu Dróg.

- *Realizujemy sugestie i prośby naszych radnych, ale proszę mi wierzyć, w jednym roku nie uda się zrobić wszystkiego. Mamy za sobą dopiero dwa lata i nie wiem, czy finanse publiczne pozwolą nam na przebudowę parkingu* - mówiła.

Jak zauważyła, gdyby każdy z 15 radnych chciał zrealizować po 10 swoich postulatów wyborczych, oznaczałoby to konieczność wykonania około 150 zadań.

- *Chce pan patrzeć nam na ręce? Proszę bardzo. Naprawdę nie mamy nic do ukrycia. Proszę pytać. Wszystko, co robimy, jest jawne* - podkreśliła.

Marta Serzysko stanęła również w obronie pracowników urzędu. Przypomniała o zmianach kadrowych, z jakimi samorząd musiał mierzyć się w ubiegłym roku oraz o konieczności obsługi ponad 700 wniosków i prowadzenia prac nad planem ogólnym gminy.

Zapowiedziała także sprawdzenie, na jakim etapie znajduje się sprawa usunięcia suchych gałęzi przy ul. Kasztanowej.

W odpowiedzi Karol Bogusz docenił zaangażowanie gminy w sprawę znaku „Stop", jednocześnie sugerując, że negatywna opinia komisji mogła wynikać z „nacisków politycznych ze strony powiatu". Ostrzegł też przed lekceważeniem tego znaku ze względu na wysokie mandaty.

O WYZWANIACH DEMOGRAFICZNYCH

W dalszej części debaty głos zabrał radny **Daniel Król**. Podkreślił, że cieszy go finalizacja prowadzonych inwestycji, jednak jego zdaniem jednym z największych wyzwań stojących przed gminą jest postępujące wyludnianie.

Zwrócił uwagę, że dodatni bilans demograficzny w powiecie garwolińskim notują przede wszystkim gminy położone przy trasie S17: Garwolin, Pilawa i Górzno, a Borowie powinno już teraz myśleć o działaniach, które zatrzymają mieszkańców.

- *Musimy sprawić, aby nasza gmina była atrakcyjnym miejscem do życia, żeby mieszkańcy nie wyprowadzali się, chcieli zakładać tutaj rodziny, budować domy i zostać na stałe* - mówił.

Wyraził jednocześnie nadzieję, że uruchomiony już żłobek będzie jednym z argumentów zachęcających młode rodziny do pozostania w gminie.

Po zakończeniu debaty radni przystąpili do głosowań. Zarówno uchwała o udzieleniu wójt Marcie Serzysko wotum zaufania, jak i absolutorium z wykonania budżetu za 2025 rok zostały przyjęte.

JS

eprasa.pl b47d7ae5ae

ILE SAMORZĄDY WYDAJĄ NA IMPREZY? SPRAWDZAMY, NA CO IDĄ PUBLICZNE PIENIĄDZE

Od 714 zł do ponad 67 tys. zł - tyle kosztowała organizacja wybranych wydarzeń finansowanych lub współfinansowanych przez samorządy w powiecie garwolińskim

Nasza redakcja wystąpiła do urzędów z wnioskami o udostępnienie informacji publicznej i sprawdziła, na co przeznaczono publiczne pieniądze. To pierwszy materiał z cyklu, który będziemy kontynuować po kolejnych imprezach.

GARWOLIN: WIĘCEJ ZA SCENĘ NIŻ ZA KONCERTY

Najdroższym spośród dotychczas przeanalizowanych wydarzeń okazał się **Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina**, który odbył się 17 maja. Z odpowiedzi Urzędu Miasta wynika, że jego organizacja kosztowała **67 017,44 zł**.

Największą pozycję w budżecie stanowiła infrastruktura techniczna. Na wynajem sceny, nagłośnienia, agregatu prądotwórczego, barier ochronnych oraz obsługę techniczną wydano **29 919,44 zł**.

Koszty koncertów były znacznie niższe. Za występ zespołu **Nicponie** zapłacono **8 780 zł**, **Warszawskiej Ferajny - 2 212 zł**, a **Spółdzielni Muzykantów - 1 106 zł**.

Wydarzenie zostało sfinansowane ze środków Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie przy wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

KOZICE: POŁOWĘ WYDATKÓW POCHŁONĄŁ KONCERT MILANO

Na organizację **„Majowego Spotkania z Tradycją i Sercem Mazowsza”** w Kozicach, które odbyło się 1 maja, gmina Trojanów przeznaczyła **48 077,60 zł**. Kwota ta obejmuje również **20 tys. zł** dotacji przekazanej Kołu Gospodyń Wiejskich w Kozicach, które było głównym organizatorem wydarzenia.

Bezpośrednio z budżetu gminy opłacono:
- koncert zespołu **Milano - 25 000 zł**,
- zabezpieczenie medyczne - **1 700 zł**,
- reportaż fotograficzny - **1 377,60 zł**.

Koło Gospodyń Wiejskich, dysponując gminną dotacją oraz **2 tys. zł** wkładu własnego, sfinansowało:
- wynajem sceny, nagłośnienia i oświetlenia - **16 605 zł**,
- ochronę imprezy - **4 612,50 zł**,
- reklamę i dekoracje - **782,50 zł**.

GÓRZNO: 30 TYS. ZŁ KOSZTOWAŁ KONCERT PLAYBOYS

Łączny koszt organizacji Pikniku Rodzinnego **„Nasze Górzno, Nasza Rodzina”**, który odbył się 24 maja, wyniósł **60 tys. zł**.

Połowę tej kwoty stanowiła dotacja z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. W całości przeznaczono ją na koncert zespołu **Playboys**, który kosztował **30 tys. zł**.

Drugą połowę wyłożyła gmina Górzno. Ze środków własnych sfinansowano:
- występ **DJ Sweetu - 6 tys. zł**,
- wynajem sceny i nagłośnienia - **16 tys. zł**,
- zabezpieczenie medyczne - **1 tys. zł**,
- wynajem dmuchańców - **7 tys. zł**.

ŁASKARZEW: Z MIEJSKIEGO BUDŻETU WYDANO 714 ZŁ

Zdecydowanie najmniejszy wydatek odnotowaliśmy w przypadku wydarzenia **„W Rytmie Futbolu - Pectus”**, które 29 maja zainaugurowało miejskie obchody Dnia Dziecka. Wydarzenie połączyło sportową rywalizację, panele dyskusyjne oraz występy artystyczne. Wzięli w nim udział m.in. były reprezentant Polski w piłce nożnej **Marek Citko**, trener piłkarski **Dariusz Dźwigała**, dziennikarz sportowy **Bartosz Ignacik** oraz członkowie zespołu Pectus.

Jak poinformował urząd, miasto było jedynie współorganizatorem imprezy i z własnego budżetu przeznaczyło **714,17 zł** na poczęstunek dla uczestników. Pozostałe koszty pokryli partnerzy wydarzenia, w tym Samorząd Województwa Mazowieckiego.

TO POCZĄTEK NASZEGO CYKLU

To pierwsze odpowiedzi, jakie otrzymaliśmy od samorządów. W kolejnych tygodniach będziemy publikować następne zestawienia i sprawdzać, ile kosztują organizowane w regionie festyny, pikniki, dni miast i gmin oraz inne wydarzenia finansowane z publicznych pieniędzy.

JS



KGW Kozice

Majowe Spotkanie z Tradycją i Sercem Mazowsza (Kozice, 1 maja 2026 r.)



Miasto Garwolin

Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina (garwolin, 17 maja 2026 r.)



GórznoPl

Piknik Rodzinny: Nasze Górzno, Nasza Rodzina (Górzno, 24 maja 2026 r.)



UM Łaskarzew

W Rytmie Futbolu - Pectus (Łaskarzew, 29 maja 2026 r.)

Koszty sprawdzonych dotąd wydarzeń

Wydarzenie	Łączny koszt
Majowe Spotkanie z Tradycją i Sercem Mazowsza (Kozice, 1 maja 2026 r.)	**48 077,60 zł**
Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina (garwolin, 17 maja 2026 r.)	**67 017,44 zł**
Piknik Rodzinny: Nasze Górzno, Nasza Rodzina (Górzno, 24 maja 2026 r.)	**60 000,00 zł**
W Rytmie Futbolu - Pectus (Łaskarzew, 29 maja 2026 r.)	**714,17 zł***

** Kwota obejmuje wyłącznie wydatki poniesione z budżetu miasta Łaskarzew. Miasto było współorganizatorem wydarzenia*

eprasa.pl b47d7ae5ae

TRZY OSOBY Z ZARZUTAMI W SPRAWIE WYŁUDZANIA DYPLOMÓW

Prokuratura Okręgowa w Siedlcach postawiła zarzuty trzem mieszkańcom powiatu garwolińskiego w śledztwie dotyczącym procederu pisania prac dyplomowych na zlecenie i uzyskiwania na ich podstawie dyplomów ukończenia studiów. Do tej pory zarzuty usłyszało łącznie 78 osób

Zarzuty przedstawiono **Jackowi D.**, **Krzysztofowi Ch.** i **Magdalenie Ch.** Jak przekazał rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Siedlcach **Bartłomiej Świderski**, Krzysztof Ch. i Magdalena Ch. mieli pełnić rolę tzw. „redaktorów", czyli osób przygotowujących merytorycznie prace dyplomowe dla studentów. Prokuratura zarzuca im pomocnictwo w naruszeniu praw autorskich i wyłudzeniu poświadczenia nieprawdy przy uzyskiwaniu dyplomów ukończenia studiów (art. 115 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych w zw. z art. 272 kk oraz art. 11 § 2 kk).

Jackowi D. śledczy zarzucają przedstawienie cudzej pracy dyplomowej jako własnej i uzyskanie na tej podstawie dyplomu ukończenia studiów (art. 115 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych w zw. z art. 272 kk oraz art. 11 § 2 kk). Dodatkowo miał wprowadzić pracodawcę w błąd co do autorstwa pracy dyplomowej i osiągnąć z tego tytułu korzyść majątkową, doprowadzając go do niekorzystnego rozporządzenia mieniem (art. 286 § 1 kk w zw. z art. 273 kk oraz art. 11 § 2 kk).

Postępowanie dotyczy wydarzeń z lat 2021 - 2022. Według śledczych na terenie województwa mazowieckiego działała grupa zajmująca się odpłatnym przygotowywaniem prac dyplomowych dla studentów.

- *W wyniku tego przestępczego działania wprowadzono w błąd szereg uczelni wyższych co do rzeczywistego autorstwa prac dyplomowych, a w konsekwencji wyłudzono poświadczenie nieprawdy w zakresie uzyskania dyplomów ukończenia studiów wyższych tych uczelni* - informuje rzecznik prokuratury.

Jak ustalili śledczy, osoby zaangażowane w proceder zamieszczały w internecie ogłoszenia, oferując napisanie pracy dyplomowej na dowolny temat za określoną opłatą. Grupa była podzielona na tzw. „koordynatorów" i „redaktorów". Koordynatorzy utrzymywali kontakt ze studentami, przekazywali gotowe prace zleceniodawcom i odbierali od nich pieniądze. Z kolei redaktorzy przygotowywali prace dyplomowe, proponowali ich tematy, opracowywali rozdziały i podrozdziały oraz przygotowywali antiekty do prac o charakterze badawczym.

Do tej pory zarzuty w tej sprawie usłyszało 78 osób. Wobec 68 z nich prowadzone jest postępowanie dotyczące przedstawienia cudzych prac jako własnych w celu uzyskania dyplomu (art. 115 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych w zw. z art. 272 kk oraz art. 11 § 2 kk). Dziesięciu podejrzanych, którzy mieli pełnić role koordynatorów i redaktorów, odpowiada za pomocnictwo do tych czynów.

Większość przesłuchanych podejrzanych przyznała się do zarzucanych im czynów i złożyła wyjaśnienia. Za zarzucane przestępstwa grozi grzywna, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do trzech lat.

JS

Prawomocny wyrok w sprawie rozliczenia miejskiej dotacji

Sąd Okręgowy w Siedlcach wydał prawomocny wyrok w sprawie rozliczenia miejskiej dotacji przyznanej Klubowi Zdrowie Garwolin. Piotr K. został uznany winnym usiłowania oszustwa

Wyrok zapadł 3 czerwca 2026 roku. Jak poinformowała rzeczniczka Sądu Okręgowego w Siedlcach, sędzia **Agnieszka Karłowicz**, sąd zmienił opis czynu i przyjął kwalifikację z art. 13 § 1 kodeksu karnego w związku z art. 286 § 1 kodeksu karnego, czyli usiłowanie oszustwa. Wymierzył oskarżonemu karę grzywny w wysokości 200 stawek dziennych po 25 zł każda, czyli łącznie 5 tys. zł. Zasądził także od oskarżonego na rzecz Skarbu Państwa opłaty za obie instancje oraz koszty postępowania odwoławczego.

Sprawa dotyczy dotacji w wysokości 12 tys. zł, którą Klub Zdrowie Garwolin otrzymał z budżetu miasta w otwartym konkursie ofert na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w 2024 roku. Środki miały zostać przeznaczone na realizację zadania „Popularyzacja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych z terenu miasta Garwolina poprzez piłkę nożną".

Podczas kontroli realizacji umowy pod koniec 2024 roku urzędnicy miejscy powzięli podejrzenie popełnienia przestępstwa przez Piotra K. polegającego na przerabianiu dokumentów. Sprawa została zgłoszona policji i prokuraturze.

Postępowanie prowadzili policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Dotyczyło ono usiłowania doprowadzenia Urzędu Miasta Garwolin do niekorzystnego rozporządzenia mieniem oraz posłużenia się przerobionymi dokumentami.

Jak informowała wcześniej podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy garwolińskiej policji, z ustaleń śledczych wynikało, że pod koniec 2024 roku mężczyzna przedstawił podczas kontroli przerobione materiały, które miały potwierdzać prawidłowe wykonanie zadania finansowanego ze środków miejskich. W związku z tym przedstawiono mu zarzuty usiłowania oszustwa oraz przestępstw związanych z przerobieniem dokumentów i wyłudzeniem poświadczenia nieprawdy.

Śledztwo zakończyło się w styczniu 2025 roku skierowaniem aktu oskarżenia do Sądu Rejonowego w Garwolinie. 14 stycznia 2026 roku sąd pierwszej instancji warunkowo umorzył postępowanie.

Od tego rozstrzygnięcia odwołało się Miasto Garwolin. Po rozpoznaniu apelacji Sąd Okręgowy w Siedlcach zmienił wyrok i uznał Piotra K. za winnego usiłowania oszustwa. Orzeczenie jest prawomocne.

JS

Rada utrzymuje stawki dla strażaków

GM. PARYSÓW Radni przyjęli nową uchwałę w sprawie wysokości ekwiwalentu pieniężnego dla strażaków ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy. Zastępca wójta, **Bogumiła Nowosielska**, wyjaśniła podczas sesji, że uchwała wynika z przepisów zobowiązujących samorządy do ustalania wysokości ekwiwalentu nie rzadziej niż raz na dwa lata. Ekwiwalent przysługuje za udział w działaniach i akcjach ratowniczych oraz w szkoleniach i ćwiczeniach - otrzymują go strażacy ratownicy OSP, kandydaci na strażaków uczestniczący w szkoleniu podstawowym, a także strażacy zabezpieczający obszar chroniony właściwej jednostki ratowniczo-gaśniczej PSP. Przewodniczący rady, **Marek Bogusz**, przypomniał przed głosowaniem, że stawki pozostają na dotychczasowym poziomie. Za każdą rozpoczętą godzinę udziału w działaniu lub akcji ratowniczej, a także w zabezpieczaniu obszaru chronionego, strażacy otrzymają nadal 20 zł. Za godzinę szkolenia lub ćwiczenia stawka wynosi 10 zł - tyle samo otrzymają kandydaci na strażaków ratowników OSP. Ekwiwalent nalicza się od momentu zgłoszenia wyjazdu z jednostki lub zgłoszenia gotowości do wyjazdu. W głosowaniu wzięło udział trzynastu radnych, wszyscy poparli uchwałę.

45-latek płacił cudzą kartą

GARWOLIN 26 czerwca policjanci z wydziału kryminalnego garwolińskiej komendy zatrzymali 45-letniego mężczyznę, który znalezionego portfela nie oddał, lecz zatrzymał dla siebie. W środku znajdowały się gotówka, dowód osobisty i karta bankomatowa. Mężczyzna dwukrotnie zapłacił kartą zbliżeniowo za swoje zakupy, a następnego dnia próbował dokonać kolejnych dwóch transakcji - te jednak nie powiodły się, bo karta była już zablokowana. Wtedy postanowił się jej pozbyć i ją wyrzucił. Policjanci szybko ustalili jego tożsamość i doprowadzili go do policyjnej celi. Usłyszał zarzuty przywłaszczenia portfela wraz z dokumentami i pieniędzmi oraz włamania i usiłowania włamania na konto przy nieuprawnionym użyciu karty płatniczej. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Policja przypomina, że płacenie zbliżeniowo cudzą kartą bez zgody właściciela traktowane jest jak kradzież z włamaniem, za co grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Umowa na dokumentację drogi

GARWOLIN 2 lipca starosta **Iwona Kurowska** podpisała umowę na opracowanie dokumentacji projektowej rozbudowy drogi powiatowej na odcinku Wola Rębkowska - Krystyna - Stara Huta - Pod Kościeliskami w miejscowości Krystyna. Wartość umowy wynosi 254 241 zł. Projekt zakłada zaprojektowanie jezdni o szerokości 6 m, chodnika, poboczy ulepszonych kruszywem, odwodnienia pasa drogowego oraz zjazdów do nieruchomości. Obejmuje też przygotowanie specyfikacji technicznych, uzyskanie wymaganych decyzji oraz opracowanie dokumentacji przetargowej. - *To inwestycja od dawna wyczekiwana przez mieszkańców, którzy wielokrotnie podkreślali potrzebę poprawy infrastruktury w tej części powiatu* - zaznaczyła starosta.

eprasa.pl b47d7ae5ae

Michał Sztelmach dyrektorem na kolejną kadencję



Gmina Żelechów

Burmistrz Żelechowa Krystyna Wieczorkiewicz i Michał Sztelmach, dyrektor MGOK

GM. ŻELECHÓW Burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz** powierzyła dotychczasowemu dyrektorowi Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, **Michałowi Sztelmachowi**, funkcję na kolejną, pięcioletnią kadencję. To wyraz uznania za jego wieloletnią pracę i zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego gminy. Z MGOK związany jest od 2008 roku, a od 2015 roku pełni funkcję dyrektora, realizując działania na rzecz kultury, wydarzeń artystycznych, edukacyjnych i patriotycznych oraz promocji lokalnego dziedzictwa. Podczas tegorocznych Dni Żelechowa otrzymał wyróżnienie za działalność na rzecz promocji gminy. Jako pasjonat lokalnej historii od lat dokumentuje dzieje Żelechowa, prowadzi fanpage „Dawny Żelechów", jest autorem albumów „Żelechów na dawnej fotografii - ocalić od zapomnienia", a także angażuje się w działalność Izby Pamięci Ziemi Żelechowskiej oraz Towarzystwa Historycznego Ziemi Żelechowskiej.

Fałszywy alarm bombowy

GARWOLIN W czwartek, 2 lipca, około godz. 8:00 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o rzekomym podłożeniu materiałów wybuchowych w budynku starostwa powiatowego. Informację przesłano mailem. Na miejsce natychmiast skierowano wszystkie właściwe służby, w tym policjanta grupy rozpoznania minersko-pirotechnicznego oraz policjantów wydziału kryminalnego. W działaniach uczestniczyły także patrole prewencji i ruchu drogowego, które zabezpieczały teren pod kątem bezpieczeństwa osób ewakuowanych oraz osób postronnych. Czynności służb trwały, a policja apelowała o zachowanie spokoju i stosowanie się do wydawanych poleceń. Alarm okazał się fałszywy.

Pożyczka umorzona

GM. GÓRZNO 29 czerwca w siedzibie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie przedstawiciele gminy Górzno podpisali umowę o umorzeniu pożyczki w wysokości 1 000 521 zł. Dokument podpisali zastępca wójta **Łukasz Gładysz** oraz skarbnik **Grażyna Szewczyk**. Środki te gmina zaciągnęła wcześniej na realizację zadania pn. „Budowa oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Górzno wraz z przepompownią i przyłączami".

JEDNOGŁOŚNE POPARCIE DLA WÓJTA TROJANOWA

Rada Gminy Trojanów jednogłośnie udzieliła wójtowi Michałowi Jaskowi wotum zaufania i absolutorium z wykonania budżetu za 2025 rok



Dobrze przepracowany rok wójta gminy Trojanów Michała Jaska zaowocował poparciem wszystkich zebranych na sesji radnych gminy Trojanów. Gratulacje włodarzowi przekazała przewodnicząca rady Anna Mądra. Na zdjęciu również zastępca przewodniczącej, Tomasz Cieślak

Podczas głosowań, które odbyły się na sesji 26 czerwca, wszyscy obecni radni opowiedzieli się za przyjęciem obu uchwał.

Przed głosowaniem radni zapoznali się z raportem o stanie gminy oraz sprawozdaniem z wykonania ubiegłorocznego budżetu. Jak wynika z przedstawionych danych, dochody gminy wyniosły 56,1 mln zł i zostały zrealizowane w 100,8 proc. planu. Wydatki zamknęły się kwotą 49,5 mln zł, co stanowiło 82 proc. planowanych wydatków.

BLISKO 10 MLN ZŁ NA INWESTYCJE

W 2025 roku gmina przeznaczyła na inwestycje niespełna 10 mln zł. Stanowiły one ponad jedną czwartą wszystkich wydatków budżetowych (26,3%).

Wśród najważniejszych zadań zrealizowanych w ubiegłym roku znalazły się modernizacja 2,5 km dróg, budowa 16 przydomowych oczyszczalni ścieków, wykonanie placu w Podebłociu oraz ciągu pieszego w Woli Koryckiej Górnej. Rozbudowano także oświetlenie uliczne zasilane energią odnawialną i wymieniono dziewięć lamp sodowych na energooszczędne oprawy LED.

Gmina doposażyła również jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych. Nowy samochód ratowniczo-gaśniczy trafił do OSP Babice, a strażacy z Woli Życkiej zyskali instalację fotowoltaiczną i magazyn energii. W OSP Korytnica zamontowano nową syrenę alarmową.

W ramach wsparcia sołeckiego powstały place zabaw w Babicach i Podebłociu oraz siłownia zewnętrzna w Mrokowie. Doposażono także świetlice wiejskie w Dudkach, Trojanowie i Woli Życkiej. Jedną z inwestycji był również zakup samochodu elektrycznego dla urzędu gminy.

- *Auto ma już przejechane około 9 tys. kilometrów. Ładujemy je energią z własnej instalacji fotowoltaicznej, dzięki czemu praktycznie nie ponosimy kosztów paliwa* - mówił podczas sesji wójt **Michał Jasek**.

RADNI JEDNOGŁOŚNI

Po zapoznaniu się z dokumentami oraz pozytywnymi opiniami Regionalnej Izby Obrachunkowej radni nie mieli wątpliwości co do oceny wykonania budżetu. Zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium zostały przyjęte jednogłośnie.

Gratulacje wójtowi złożyła przewodnicząca Rady Gminy **Anna Mądra**. - *Dziękuję za wszelkie inwestycje. Idziemy jako gmina znacząco do przodu. To widać we wszystkich dziedzinach. Życzę kolejnych lat równie owocnej pracy i dalszych sukcesów* - powiedziała.

Michał Jasek podkreślił, że ubiegły rok był również bardzo dobry pod względem pozyskiwania środków zewnętrznych. - *Złożyliśmy ponad 40 wniosków o dofinansowanie i pozyskaliśmy około 10 mln zł. W tym roku chcemy ten wynik jeszcze poprawić. Dziękuję radnym za współpracę oraz pracownikom urzędu za codzienne zaangażowanie. Wspólnie staramy się zmieniać naszą gminę na lepsze* - zauważył wójt. - *Jako wójt trafiłem tu na dobry grunt, na ludzi młodych, otwartych na rozwój. Razem staramy się zmieniać gminę na plus* - posumował wójt Jasek.

Tomasz Kępka

Sobolew ma trzy nowe ulice

Ulice upamiętnią założyciela parafii ks. Leona Kalinowskiego i rzeźbiarkę Magdalenę Abakanowicz, a ul. Radosna została nazwana zgodnie z propozycją mieszkańców

Podczas sesji 19 czerwca radni jednogłośnie przyjęli trzy uchwały dotyczące nazw nowych ulic w Sobolewie. Jak wyjaśnił wójt **Maciej Błachnio**, decyzje są związane z rozwojem miejscowości i przejmowaniem kolejnych gruntów pod drogi gminne, co pozwoli uporządkować numerację adresów i ułatwi orientację w terenie.

UL. KS. LEONA KALINOWSKIEGO

Nowa droga łącząca ulice Kownacką i Milanowską będzie nosić imię ks. Leona Kalinowskiego, założyciela parafii w Sobolewie. - *Ksiądz Kalinowski był założycielem parafii Sobolew. Warto, aby nadając imię ulicy, uczcić osobę związaną z historią Sobolewa. Wiemy, że w tamtym czasie posiadanie parafii było już oznaką statusu większej miejscowości, co wpływało na jej dalszy rozwój* - mówił wójt.

UL. MAGDALENY ABAKANOWICZ

Druga z nowych ulic, będąca odnogą ulicy Kownackiej, otrzymała imię Magdaleny Abakanowicz - jednej z najwybitniejszych polskich rzeźbiarek. Rodzina Abakanowiczów była ostatnimi właścicielami dworku w Krępie przed wybuchem II wojny światowej. Wójt zwrócił uwagę, że decyzja wpisuje się w obchody Roku Magdaleny Abakanowicz. - *Ten rok jest rokiem pani Abakanowicz, dlatego uważam, że to dobry moment, by tę decyzję wpisać w ten czas* - powiedział Maciej Błachnio.

UL. RADOSNA

Trzecia z nowych ulic, łącząca ulice Spacerową i Żytnią, otrzyma nazwę Radosna. Jak wyjaśnił wójt, propozycja wyszła od mieszkańców. - *To był pomysł na nazwę ulicy pierwszego, już nieżyjącego mieszkańca tej ulicy, więc uznaliśmy, że odnogą ulicy Spacerowej może być ulica Radosna* - relacjonował.

Podczas tej samej sesji radni zgodzili się również na przejęcie w formie darowizny kolejnej niezabudowanej działki pod drogę gminną - odnogę ulicy Maciejowickiej. Ma to ułatwić dalsze porządkowanie lokalnej sieci dróg.

JS

eprasa.pl b47d7ae5ae

PONAD 16,3 MLN ZŁ DLA POWIATU

Ponad 16,3 mln zł z budżetu samorządu województwa mazowieckiego trafi do samorządów, instytucji i organizacji z powiatu garwolińskiego. Największe środki pochodzą z programu „Mazowsze pomaga", ale pieniądze popłyną także z dziewięciu innych programów wsparcia

MIASTO I GMINA PILAWA: 2 428 012 ZŁ

1,8 mln zł - budowa domu kultury z placem rekreacyjnym w Trąbkach,
268 tys. zł - dokumentacja pod budowę farmy fotowoltaicznej,
150 tys. zł - przebudowa drogi w Kalonce,
82 512 zł - konserwacja rowów melioracyjnych,
44 tys. zł - zakup instrumentów dla orkiestry OSP Pilawa,
44 tys. zł - zakup instrumentów dla orkiestry ZOSP Trąbki,
39,5 tys. zł - wsparcie rady seniorów.

GMINA ŻELECHÓW: 2 408 079 ZŁ

2 mln zł - modernizacja Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury,
130 tys. zł - przebudowa drogi w Starym Goniwilku,
120 tys. zł - remont dachu zabytkowego dworu - Izby Pamięci Ziemi Żelechowskiej,
99 104 zł - konserwacja rowów melioracyjnych,
39 tys. zł - instrumenty dla orkiestry OSP Żelechów,
19 975 zł - program dla zwierząt.

MIASTO ŁASKARZEW: 2 131 100 ZŁ

1,56 mln zł - modernizacja ciągów komunikacyjnych,
300 tys. zł - projekt „Nasza nowa Bajka - miejsce kultury i spotkań",
160 tys. zł - przebudowa ulic Jabłońskiego i Wspólnoty,
44 tys. zł - instrumenty dla orkiestry OSP Łaksarzew,
39,5 tys. zł - program dla seniorów,
27,6 tys. zł - energooszczędne oświetlenie.

MIASTO GARWOLIN: 2.084.000 ZŁ

1,5 mln zł - modernizacja Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka,
200 tys. zł - budowa i przebudowa dróg wraz z infrastrukturą,
160 tys. zł - modernizacja drogi dojazdowej do gruntów rolnych przy ul. Mieczników,
140 tys. zł - konserwacja malowideł ściennych w kościele pw. Przemienienia Pańskiego,
44 tys. zł - zakup instrumentów muzycznych dla OSP Garwolin,
40 tys. zł - projekt dla seniorów „Złote Pokolenie Garwolina w Akcji".

GMINA TROJANÓW: 1 997 344 ZŁ

1,5 mln zł - modernizacja infrastruktury drogowej,
200 tys. zł - oświetlenie zasilane zieloną energią,
100 tys. zł - przebudowa drogi w Trojanowie,
100 tys. zł - wymiana źródeł ciepła dla mieszkańców,
97 344 zł - konserwacja rowów.

GMINA PARYSÓW: 1 603 284 ZŁ

1,3 mln zł - kanalizacja sanitarna w Choinach,
120 tys. zł - przebudowa drogi w Stodzewie,
90 tys. zł - przebudowa zbiornika wodnego,
80 784 zł - konserwacja rowów,
12,5 tys. zł - program dla zwierząt.

GMINA BOROWIE: 1 182 740 ZŁ

1 mln zł - przebudowa drogi w Iwowem,
100 tys. zł - droga dojazdowa w Filipówce,
82 740 zł - konserwacja rowów.

GMINA ŁASKARZEW: 901 264 ZŁ

700 tys. zł - przebudowa dróg gminnych,
100 tys. zł - przebudowa drogi w Grabinie,
81 264 zł - konserwacja rowów melioracyjnych,
20 tys. zł - program zapobiegania bezdomności zwierząt.

GMINA GARWOLIN: 347.184 ZŁ

120 tys. zł - przebudowa drogi w Starym Puznowie,
97 448 zł - budowa energooszczędnego oświetlenia,
69 736 zł - konserwacja rowów melioracyjnych (Spółka Wodna Garwolin),
60 tys. zł - konserwacja rowów melioracyjnych (Spółka Wodna Ruda Talubska).

WILGA: 303 950 ZŁ

100 tys. zł - droga w Mariańskim Porzeczu,
90 tys. zł - konserwacja polichromii w sanktuarium w Mariańskim Porzeczu,
70 598 zł - energooszczędne oświetlenie boiska,
43 352 zł - konserwacja rowów melioracyjnych.

GMINA GÓRZNO: 206 840 ZŁ

100 tys. zł - przebudowa ul. Brzozowej w Górznie,
96 840 zł - konserwacja rowów,
10 tys. zł - program dla zwierząt.

POWIAT GARWOLIŃSKI: 200 000 ZŁ

100 tys. zł - przebudowa drogi: wiadukt nad S17 - Mroków - Budziska - granica powiatu (gmina Trojanów),
100 tys. zł - przebudowa drogi: Parysów - Kozłów - Latowicz (gmina Parysów).

MIASTO I GMINA MACIEJOWICE: 199 586 ZŁ

100 tys. zł - droga w Podoblinie,
99 586 zł - energooszczędne oświetlenie.

GMINA SOBOLEW: 189 476 ZŁ

96 476 zł - konserwacja rowów melioracyjnych,
93 tys. zł - modernizacja drogi w Kaleniu Pierwszym.

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY: 164 000 ZŁ

100 tys. zł - budowa drogi w Zasiadałach,
44 tys. zł - zakup instrumentów muzycznych dla OSP Przykory,
20 tys. zł - program zapobiegania bezdomności zwierząt.

Od lipca łatwiej złożyć wniosek o zasiłek

Od 1 lipca obowiązują nowe przepisy ułatwiające składanie dokumentów potrzebnych do uzyskania zasiłków z ubezpieczenia społecznego

Zmiany dotyczą przede wszystkim formy przekazywania wniosków i mają ograniczyć konieczność dostarczania papierowych dokumentów.

KTO WYPŁACA ZASIŁEK?

To, gdzie należy złożyć wniosek, zależy od tego, kto wypłaca świadczenie - Zakład Ubezpieczeń Społecznych czy pracodawca.
Pracodawcy zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego więcej niż 20 osób sami ustalają prawo do zasiłku i wypłacają świadczenia swoim pracownikom. Jeśli do ubezpieczenia zgłoszonych jest nie więcej niż 20 osób, zasiłek przyznaje i wypłaca ZUS.

WIĘCEJ MOŻLIWOŚCI SKŁADANIA DOKUMENTÓW

Osoby, którym zasiłek wypłaca pracodawca, mogą przekazać wniosek nie tylko w tradycyjnej, papierowej formie z własnoręcznym podpisem. Od lipca dopuszczalne jest także przesłanie go elektronicznie - na przykład pocztą elektroniczną, przez firmowy system kadrowo-płacowy lub w formie skanu dokumentu.
Jeżeli świadczenie wypłaca ZUS, wniosek nadal można złożyć papierowo, ale także elektronicznie za pośrednictwem platformy PUE/eZUS lub na adres do e-Doręczeń. Dokument elektroniczny powinien zostać podpisany kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym, podpisem osobistym albo podpisem udostępnionym przez ZUS.

GDY WNIOSEK TRAFI DO NIEWŁAŚCIWEGO PŁATNIKA

Nowe przepisy regulują również sytuację, gdy ubezpieczony omyłkowo złoży wniosek do pracodawcy, który nie wypłaca zasiłków. W takim przypadku to płatnik składek ma obowiązek przekazać dokument do ZUS - w formie papierowej lub elektronicznej, na przykład jako skan przesłany przez portal eZUS. Nie ma potrzeby przesyłania tej samej dokumentacji ponownie w wersji papierowej.

SKANY MAJĄ TAKĄ SAMĄ MOC JAK ORYGINAŁY

ZUS podkreśla, że dokumenty przekazane elektronicznie, w tym skany wniosków i załączników, mają taką samą moc prawną jak dokumenty papierowe z własnoręcznym podpisem.
Jeżeli do wniosku trzeba dołączyć dodatkowe dokumenty, można przekazać ich oryginały, kopie potwierdzone za zgodność z oryginałem albo elektroniczne kopie, np. skany.
Pracodawcy, którzy przekazują dokumenty do ZUS w sprawach zasiłkowych, mają na to **7 dni od ich otrzymania**. Dzięki nowym przepisom cały proces ma być prostszy i szybszy zarówno dla ubezpieczonych, jak i płatników składek.

inf. pr.

Kierowca uciekł i dalej pił

GM. SOBOLEW W niedzielę, 28 czerwca, o godz. 2:30 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o wypadku drogowym w Sobolewie, na ul. Sądowej. Ze zgłoszenia wynikało, że kierujący Fordem zjechał z jezdni i uderzył w drzewo, a następnie kontynuował picie alkoholu i uciekł z miejsca zdarzenia. Funkcjonariusze zastali 32-letniego mężczyznę w miejscu zamieszkania i przewieźli go do szpitala. Wstępne badanie stanu trzeźwości wykazało 1,3 promila alkoholu w organizmie. Pobrano od niego krew do dalszych badań. Policjanci prowadzą postępowanie mające na celu szczegółowe wyjaśnienie okoliczności zdarzenia oraz ustalenie odpowiedzialności kierującego.

Potańcówka w Damianowie

GM. TROJANÓW Sołectwo Damianów wraz z sołtys **Małgorzatą Pyrą** zapraszają na potańcówkę, która odbędzie się 11 lipca w Domu Ludowym. Start o godz. 19:00. Dla uczestników zagra zespół Akurat, a organizatorzy przygotowali też ciepłe potrawy i przekąski. Bilet od osoby kosztuje 40 zł. - *Zapraszamy. Dobra atmosfera i muzyka do tańca gwarantowane* - zachęca Małgorzata Pyra.

eprasa.pl b47d7ae5ae

NAWAŁNICA NAD POWIATEM. STRAŻACY INTERWENIOWALI 28 RAZY

Gwałtowne burze, które przeszły nad powiatem garwolińskim w ubiegłym tygodniu, spowodowały liczne zniszczenia i wymagały intensywnej pracy strażaków



Samorządki - pożar zboża na pniu spowodowany uderzeniem pioruna (fot. OSP Samorządki KSRG)

W ciągu jednego wieczoru, w środę 1 lipca, odnotowano 28 interwencji związanych z anomaliami pogodowymi. Doszło do podtopień posesji, powalenia drzew, uszkodzenia dachu budynku mieszkalnego oraz pożaru zboża po uderzeniu pioruna.

- *W związku z anomaliami pogodowymi na terenie powiatu garwolińskiego odnotowaliśmy 28 zdarzeń, w tym: 13 podtopionych posesji, 11 powalonych drzew, 1 uszkodzony dach na budynku mieszkalnym, 1 pożar oraz 2 miejscowe zagrożenia* - informuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Jednym z najpoważniejszych zdarzeń był pożar zboża na pniu w Samorządkach. Ogień wybuchł tuż po godz. 20 po uderzeniu pioruna.

Jak poinformowali druhowie z OSP Samorządki, akcja była wyjątkowa także z innego powodu.

- *Dodatkowo w akcji wzięło udział dwóch naszych świeżo upieczonych druhów, którzy zaliczyli swój pierwszy wyjazd i przeszli mały chrzest bojowy. Marcel i Kacper - gratulujemy, dobra robota na akcji! Życzymy samych bezpiecznych powrotów z kolejnych interwencji!* - napisali w mediach społecznościowych.



Łaskarzew - zalana ul. Lipowa (OSP Stary Pilczyn)

Strażacy interweniowali również m.in. przy zalanej piwnicy i klatce schodowej bloku na osiedlu Romanówka w Garwolinie, zalanych drogach i posesjach w Garwolinie, na zalanej ul. Lipowej w Łaskarzewie, a także przy usuwaniu powalonych drzew w Zwoli Poduchownej, Chrominie, Grabniaku i Pogorzelcu. W Chrominie przewrócone drzewo zerwało linię energetyczną. Działania prowadzono także na drodze wojewódzkiej nr 801 w Skurczy oraz przy ul. Trakt Słoneczny na Osiedlu Wilga.



Garwolin - zalane garaże i piwnice na ul. Wiejskiej (OSP Garwolin)



Zwola Poduchowna - powalone drzewo (OSP KSRG Zwola)



Chromin - powalone drzewo i zerwana linia energetyczna (OSP Chromin)

Gdy w Marzenie jest marzenie, czyli literacki debiut Marzeny Gawryś

- Warto spełniać marzenia - z takim przesłaniem zwróciła się do uczestników spotkania literackiego Marzena Gawryś, autorka tomiku poetyckiego „Wierszydełka"



GBP w Miastkowie Kościelnym

Wspólne zdjęcie autorki „Wierszydełek" z uczniami, nauczycielami i zaproszonymi gośćmi

Książka została wydana nakładem Warszawskiej Firmy Wydawniczej. Jej promocja odbyła się 24 czerwca w Gminnej Bibliotece Publicznej w Miastkowie Kościelnym. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, nauczyciele, uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Leona Wyczółkowskiego w Miastkowie Kościelnym oraz mieszkańcy gminy.

Autorka książki już od pierwszych chwil oczarowała zgromadzonych swoim wdziękiem oraz swobodą, z jaką nawiązała relację zarówno z pierwszoklasistami, jak i dorosłymi uczestnikami warsztatów. Odczytała przykłady „wierszydełek", wzbudzając różnorodne emocje - od owacji po łzy wzruszenia. Ciepłe, urocze historyjki zamknięte w pięknie dobranych słowach stały się jakby nasze, własne, znane z domu, podwórka, doświadczone z dziećmi, przeżyte, wzruszające i autentyczne. Wiersze zachwyciły harmonią i mocą, bez sztucznej formy czy rozbudowanych fraz, oddały spokój, radość, dziecięcą wrażliwość, miłość dzieci do rodziców i rodziców do dzieci. Niepozbawione humoru i często zaskakującej puenty budziły naturalne emocje odbiorców, ale bawiły też samą autorkę, która z pasją przekazała, że kocha poezję i świetnie się nią bawi. Otwarta na dialog z najmłodszymi oraz dorosłymi uczestnikami spotkania, odsłoniła kulisy powstawania tomiku, zdradziła twórcze inspiracje oraz uchyliła rąbka tajemnicy życia osobistego i rodzinnego.

Promocja książki Marzeny Gawryś to lokalne wydarzenie kulturalne, które pokazało, że spełnianie marzeń daje dużo radości - zarówno autorce „Wierszydełek", jak i słuchaczom, którzy zostali zainspirowani twórczą atmosferą spotkania. W przyjaznym klimacie odbyli literacką podróż, wzbogacając wiedzę, doświadczenia i wrażliwość na słowo.

Wyrazem podziwu, uznania i podziękowania dla Marzeny Gawryś - polonistki i anglistki Publicznej Szkoły Podstawowej w Miastkowie Kościelnym - były gratulacje, kwiaty i pamiątkowe zdjęcia.

Ewa Dziewit

eprasa.pl b47d7ae5ae

UCZNIOWIE - MISJONARZE. TRWAJĄ PRZYGOTOWANIA DO PIESZEJ PIELGRZYMKI NA JASNĄ GÓRĘ

Diecezja siedlecka rozpoczęła przygotowania do 46. Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę. Tegoroczne pielgrzymowanie odbędzie się pod hasłem „Uczniowie - misjonarze”, nawiązującym do programu duszpasterskiego Kościoła w Polsce



pielgrzymka-podlaska.pl

5 sierpnia grupy kolumny siedleckiej Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę spotkają się w Dęblinie

Organizatorzy liczą, że frekwencja będzie co najmniej tak wysoka jak przed rokiem, gdy na szlak wyruszyło około 2500 pątników. Równolegle odbędzie się także 3. Rowerowa Pielgrzymka Podlaska.

Hasło tegorocznej pielgrzymki podkreśla, że wiara nie kończy się na osobistej modlitwie, ale powinna znajdować wyraz w codziennym życiu i świadectwie wobec innych. Organizatorzy zachęcają, by czas pielgrzymowania potraktować jako okazję do duchowej formacji i umocnienia wspólnoty.

WYBRANO LOGO PIELGRZYMKI

Przygotowaniom tradycyjnie towarzyszył konkurs na oficjalne logo pielgrzymki. Była to już czwarta edycja przedsięwzięcia. W tym roku napłynęły 24 projekty przygotowane przez 12 autorów z diecezji siedleckiej.

- *Po wnikliwej analizie nadesłanych projektów oraz uwzględnieniu głosów i opinii wyrażonych w mediach społecznościowych komisja konkursowa wybrała propozycję, która będzie nam towarzyszyła na szlaku pielgrzymim* - informują organizatorzy.

Autorem zwycięskiego projektu jest **Kamil Mitura**.

ZAPISY NA POCZĄTKU SIERPNIA

Zapisy do poszczególnych grup rozpoczną się na początku sierpnia. Wcześniej przewodnicy organizują spotkania przygotowawcze. Szczegółowe informacje dotyczące tras, zapisów oraz przygotowań można znaleźć na stronie internetowej pielgrzymki.

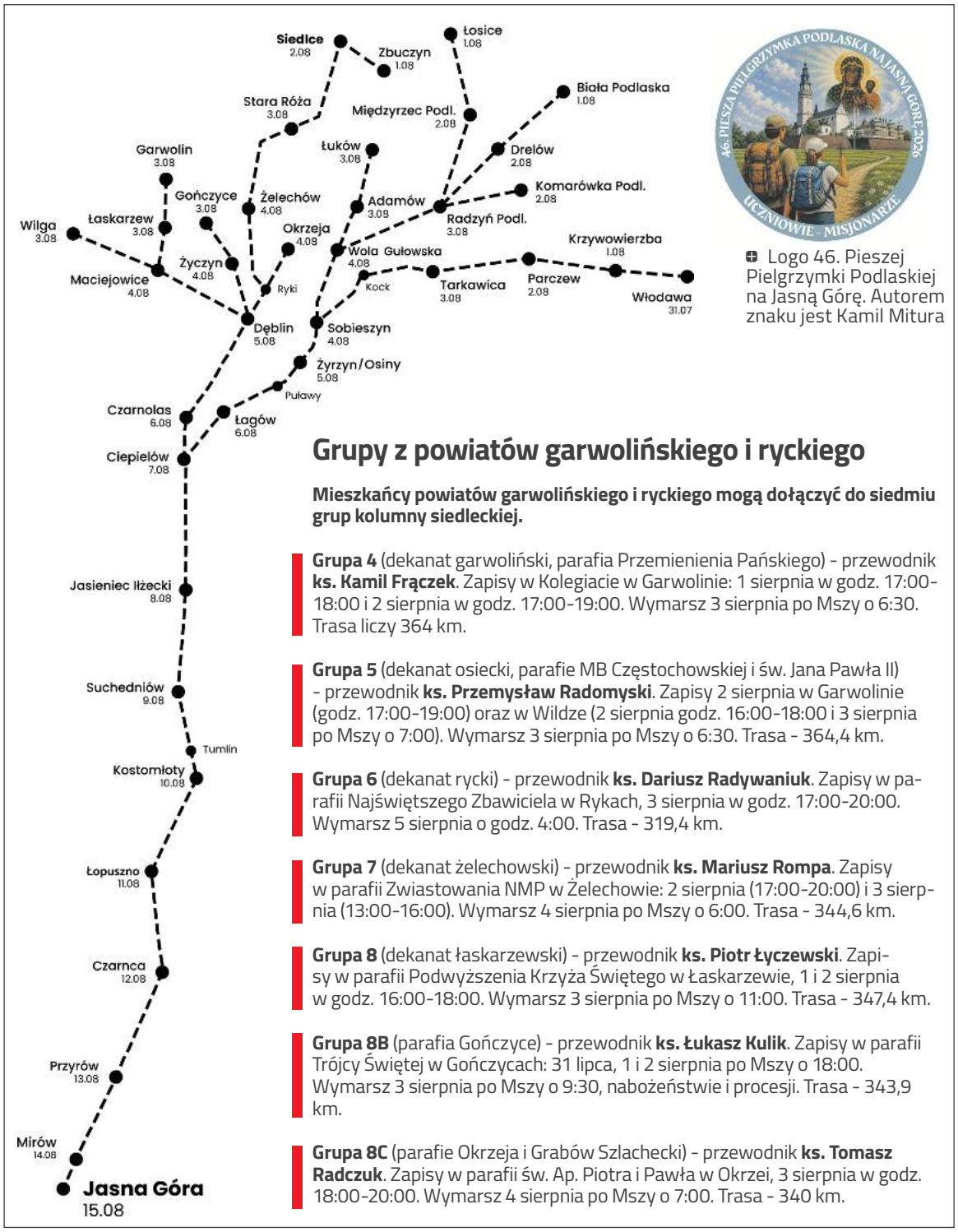
III ROWEROWA PIELGRZYMKA DIECEZJI SIEDLECKIEJ

Równolegle z przygotowaniami do pieszego pielgrzymowania trwają zapisy na III Rowerową Pielgrzymkę Diecezji Siedleckiej na Jasną Górę, która odbędzie się w dniach 14 - 19 lipca. To propozycja dla osób, które chcą połączyć rekolekcje w drodze z aktywnością fizyczną.

Każdego dnia uczestnicy będą pokonywać do 75 kilometrów, jadąc ze średnią prędkością około 17 km/h. Trasa została podzielona na odcinki liczące po 15-20 kilometrów, pomiędzy którymi zaplanowano postoje.

Organizatorzy podkreślają, że rowerowa pielgrzymka ma przede wszystkim charakter duchowy. Program każdego dnia obejmuje wspólną modlitwę, śpiew, konferencje oraz Eucharystię. Nad formacją uczestników będą czuwać kapłani diecezji siedleckiej.

Zapisy prowadzone są wyłącznie drogą elektroniczną. Ze względów organizacyjnych i bezpieczeństwa liczba miejsc jest ograniczona. Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie i w mediach społecznościowych Rowerowej Pielgrzymki Diecezji Siedleckiej. Więcej informacji można również uzyskać u ks. **Bogumiła Lempkowskiego**.



Logo 46. Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę. Autorem znaku jest Kamil Mitura

Grupy z powiatów garwolińskiego i ryckiego

Mieszkańcy powiatów garwolińskiego i ryckiego mogą dołączyć do siedmiu grup kolumny siedleckiej.

Grupa 4 (dekanat garwoliński, parafia Przemienienia Pańskiego) - przewodnik **ks. Kamil Frączek**. Zapisy w Kolegiacie w Garwolinie: 1 sierpnia w godz. 17:00-18:00 i 2 sierpnia w godz. 17:00-19:00. Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 6:30. Trasa liczy 364 km.

Grupa 5 (dekanat osiecki, parafie MB Częstochowskiej i św. Jana Pawła II) - przewodnik **ks. Przemysław Radomyski**. Zapisy 2 sierpnia w Garwolinie (godz. 17:00-19:00) oraz w Wildze (2 sierpnia godz. 16:00-18:00 i 3 sierpnia po Mszy o 7:00). Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 6:30. Trasa - 364,4 km.

Grupa 6 (dekanat rycki) - przewodnik **ks. Dariusz Radywaniuk**. Zapisy w parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach, 3 sierpnia w godz. 17:00-20:00. Wymarsz 5 sierpnia o godz. 4:00. Trasa - 319,4 km.

Grupa 7 (dekanat żelechowski) - przewodnik **ks. Mariusz Rompa**. Zapisy w parafii Zwiastowania NMP w Żelechowie: 2 sierpnia (17:00-20:00) i 3 sierpnia (13:00-16:00). Wymarsz 4 sierpnia po Mszy o 6:00. Trasa - 344,6 km.

Grupa 8 (dekanat łaskarzewski) - przewodnik **ks. Piotr Łyczewski**. Zapisy w parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie, 1 i 2 sierpnia w godz. 16:00-18:00. Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 11:00. Trasa - 347,4 km.

Grupa 8B (parafia Gończyce) - przewodnik **ks. Łukasz Kulik**. Zapisy w parafii Trójcy Świętej w Gończycach: 31 lipca, 1 i 2 sierpnia po Mszy o 18:00. Wymarsz 3 sierpnia po Mszy o 9:30, nabożeństwie i procesji. Trasa - 343,9 km.

Grupa 8C (parafie Okrzeja i Grabów Szlachecki) - przewodnik **ks. Tomasz Radczuk**. Zapisy w parafii św. Ap. Piotra i Pawła w Okrzei, 3 sierpnia w godz. 18:00-20:00. Wymarsz 4 sierpnia po Mszy o 7:00. Trasa - 340 km.

eprasa.pl b47d7ae5ae

Twój Głos nr 27(1168) | 7 lipca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Koniec stołu



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Nie wiem, czemu akurat na niego patrzę.

Siedzi na końcu stołu - tam, gdzie sadza się tych, o których łatwo zapomnieć. Piętnaście lat, może szesnaście. Skubie chleb, robi z niego kulki i układa je w rządku obok talerza. Nikt nie zwraca uwagi. Ja zwracam, bo akurat nie mam z kim gadać.

Wszyscy mówią naraz. O remoncie, o zimowych oponach, o tym, że drogo. Ciotka pyta go, jak w szkole, ale zanim on skończy odpowiadać, ona już zerka w telefon. On to łapie. Widać, że łapie. Cicho mówi „dobrze" i wraca do swoich kulek.

Ktoś rzuca, że taki z niego mądry, spokojny chłopak. Wszyscy kiwają głowami. Mówią to jak pochwałę. A ja myślę, że to prawie to samo, co powiedzieć o kimś: nie sprawia kłopotu. Wygodny.

Bo on faktycznie jest mądrzejszy niż połowa osób przy tym stole. Słyszałem, jak mówi - układa zdania tak, że czasem człowiek zapomina, że to jeszcze dzieciak. Tylko z tej mądrości nie ma pożytku, jak się nie ma jej komu powiedzieć. On widzi za dużo jak na swój wiek. Widzi, że dorośli pytają, żeby było grzecznie, a nie żeby usłyszeć. Że jak powie coś naprawdę, zrobi się cisza i ktoś szybko zmieni temat albo zezłości się.

Więc mówi coraz mniej.

Bo zresztą - co miałby mówić? Spróbuj w tym wieku mieć własne zdanie. Spróbuj się nie zgodzić. Powiedz przy stole, że coś jest bez sensu, że król jest nagi - i popatrz, jak wujek odkłada widelec. Zaraz usłyszysz, że się mądrzysz. Że arogancki jesteś. Że młody jesteś, to masz siedzieć cicho i słuchać starszych. Nie pytaj, czemu tak, a nie inaczej - bo samo pytanie to już prawie bunt. A bunt w ich oczach to nie charakter, tylko „niedostosowanie". Masz być grzeczny. Posłuszny. A jak masz inne zdanie, to schowaj je do kieszeni, bo komu ono potrzebne.

No i się nauczył. Że własne zdanie jest niewygodne. Że łatwiej nie mieć żadnego albo mieć takie, które pasuje do reszty. Bo my tak lubimy. Dorośli tak lubią - żeby dzieciak wszedł w schemat, przytaknął, nie sprawiał kłopotów. Wygodny dzieciak to spokojna głowa dla rodzica. Chcemy, żeby było prosto i po naszemu. A potem to jego milczenie nazywamy dojrzałością. „Taki spokojny, taki grzeczny". No właśnie. Sami go tego nauczyliśmy.

Czasem mi się wydaje, że on by chciał. Że gdyby ktoś przysiadł się obok i po prostu został - bez pytania o oceny, bez „a co po maturze" - to może by coś z siebie wydusił. Ale sam nie zacznie. Nie poprosi. Takie dzieciaki nie proszą. Wolą się nie narzucać. Wolą znieść, niż zawracać komuś głowę.

Znam to skądinąd. Sam tak potrafię. Łatwiej komuś doradzić i mieć spokój, niż siedzieć obok kogoś, kto milczy, i nie wiedzieć, co z tym fantem zrobić. Bo rada to wyjście. Powiesz swoje i możesz wstać. A samo bycie przy kimś - bez gadania, bez pomagania - męczy. I nic z tego nie widać.

Przyszło mi nagle do głowy, trochę głupio, przy tej zupie i cioci z telefonem, że nawet Pan Bóg tak nie robił. Nie przysyłał ludziom instrukcji. Przychodził. Nad grobem przyjaciela się rozpłakał, choć wiedział, że zaraz go stamtąd wyciągnie. Mógł pomóc od ręki. A najpierw z nimi pobył. No ale to może nie miejsce na takie myśli.

W końcu zaczęli wstawać. Kawa, ktoś poszedł do do auta. Stół się rozszedł. On został, bo i dokąd miałby pójść. Ja też zostałem. Nie z żadnego planu - po prostu nie chciało mi się jeszcze ruszać.

Chciałem mu powiedzieć, że z nim wszystko w porządku. Że jest tylko wrzucony w schemat, który trudno zrozumieć i przyjąć. Ale takie rzeczy głupio brzmią na głos. Więc nie powiedziałem.

Podsunąłem mu tylko większy kawałek sernika. Nie zapytałem, co u niego. Bo po co? „Co słychać?" - i tak by skłamał, że dobrze. Popatrzył na mnie. Krótko. Ale pierwszy raz tego dnia prosto, nie w bok.

Nie wiem, czy to cokolwiek dało. Ale przez tę chwilę nie siedział przy tym stole sam. Tyle akurat mogłem.

O ZDROWIU

Pora dziewanny



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Lipiec to pora, kiedy zakwitają dziewanny. U nas roślina ta jest popularna niemal w całym kraju. Rośnie na glebach piaszczystych i nieużytkach. Najczęściej występuje dziewanna wielkokwiatowa, a obok niej dziewanna drobnokwiatowa i kutnerowata. Ma wiele ludowych nazw, takich jak: dziewanna podobna, lekarska, dziewizna, gorzygnot, kędzierzawka leśna czy szabla.

W celach leczniczych w słoneczne dni wyskubuje się same płatki (bez kielicha) i suszy rozłożone cienką warstwą w miejscach ocienionych i przewiewnych. Wysuszone kwiaty mają zapach miodu.

W kwiatach dziewanny zawarte są saponiny, które w czasie infekcji dróg oddechowych ułatwiają odkrztuszanie wydzieliny. Ponadto zawierają one substancje śluzowe, flawonoidy o właściwościach przeciwzapalnych, karotenoidy, kumarynę i nieco olejku eterycznego.

Napary z kwiatów dziewanny przynoszą ulgę w katarach, infekcjach dróg oddechowych, astmie oskrzelowej, przewlekłej chrypce i kaszlu. W przypadku kolek jelitowych znoszą skurcze mięśni gładkich. Mogą być również pomocne w leczeniu ran, owrzodzeń skóry i oparzeń, a także w chorobach skóry, takich jak wyprysk (egzema) oraz u osób cierpiących na łupież i łysienie.

Nalewki na kwiatach dziewanny są pomocne w postaci smarowań i okładów w przypadkach bólów korzonkowych oraz bólów stawów.

Medycyna ludowa stosowała liście dziewanny gotowane w mleku na oparzenia i żylaki odbytu. Z kolei sproszkowane nasiona dziewanny były używane jako zasypka na pękające brodawki sutkowe u kobiet karmiących piersią.

Trochę silniejsze działanie wykazują odwary z kwiatów dziewanny, kiedy 4 łyżki takich kwiatów zaleje się 2 szklankami wody i gotuje przez 15-20 minut. Po przecedzeniu odwar taki może być stosowany jako lek uspokajający, do płukania gardła oraz na okłady.

Dla zwiększenia działania wykrztuśnego korzystnie jest łączyć kwiaty dziewanny z zielem tymianku, kwiatami malwy czy podbiału.

Odwar z korzeni i liści dziewanny (1 łyżka na szklankę wody) ma właściwości moczopędne i dezynfekujące drogi moczowe, co może być pomocne w przypadku infekcji układu moczowego.

Chociaż dzisiaj najczęściej sięgamy po leki z apteki, to warto wiedzieć, że apteka przyrody ma wiele roślin, które nie ustępują w działaniu preparatom syntetycznym, a na pewno niosą ze sobą mniejsze ryzyko działań niepożądanych. Warto też przypominać receptury naszych przodków, którzy znali i wykorzystywali te cenne właściwości dziewanny.

Wiele firm produkuje preparaty zawierające wyciągi z dziewanny - ekstrakty bezalkoholowe, wyciągi mikrocząsteczkowe, syropy czy spraye.

eprasa.pl b47d7ae5ae

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Dlaczego ludzie przegrywają sprawy, mimo że mają rację?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Jest takie zdanie, które w swojej pracy słyszę wyjątkowo często. Pada zazwyczaj po pierwszym spotkaniu z klientem, po analizie dokumentów albo po rozprawie, która nie potoczyła się zgodnie z jego oczekiwaniami. „Panie Mecenasie, ale przecież ja mam rację...". I bardzo często odpowiadam wtedy coś, co dla wielu osób brzmi niemal jak zaprzeczenie sprawiedliwości.

„Być może. Ale samo posiadanie racji nie oznacza jeszcze wygranej w sądzie."

To jedno z największych zaskoczeń dla osób, które po raz pierwszy mają do czynienia z wymiarem sprawiedliwości. W powszechnym przekonaniu sąd jest miejscem, w którym wystarczy opowiedzieć swoją historię. Skoro ktoś został oszukany, pokrzywdzony albo niesprawiedliwie potraktowany, to wydaje się oczywiste, że powinien wygrać. Rzeczywistość okazuje się jednak znacznie bardziej skomplikowana.

Sędzia nie był świadkiem wydarzeń. Nie uczestniczył w rozmowach, nie słyszał składanych obietnic, nie zna intencji stron. Wie tylko tyle, ile wynika z materiału zgromadzonego w sprawie. I właśnie tutaj kryje się odpowiedź na pytanie postawione w tytule. Sąd nie rozstrzyga tego, kto głośniej twierdzi, że ma rację. Rozstrzyga na podstawie dowodów.

To właśnie dowody są fundamentem każdego procesu. W praktyce wielokrotnie spotykałem osoby, które rzeczywiście zostały potraktowane nieuczciwie. Problem nie polegał jednak na tym, że nie miały racji. Problem polegał na tym, że nie potrafiły jej udowodnić. Przez lata działały „na słowo", ufały drugiej stronie, uzgadniały ważne kwestie przez telefon albo podczas spotkania przy kawie. Dopóki relacje układały się dobrze, wszystko funkcjonowało bez zarzutu. Kiedy jednak pojawiał się konflikt, nagle okazywało się, że każda ze stron zupełnie inaczej pamięta te same ustalenia.

W takich sytuacjach bardzo często słyszę: „Przecież on doskonale wie, że tak było". Być może rzeczywiście wie. Problem w tym, że sąd nie może oprzeć wyroku na przypuszczeniach ani na przekonaniu jednej ze stron. Musi oprzeć go na faktach, które zostały wykazane zgodnie z obowiązującymi przepisami. To dlatego polskie prawo od lat opiera się na zasadzie, zgodnie z którą ciężar udowodnienia faktu spoczywa na tym, kto z danego faktu wywodzi skutki prawne. Brzmi to bardzo prawniczo, ale sens tej reguły jest prosty - jeżeli czegoś się domagasz, musisz wykazać, dlaczego ci się to należy. Nie wystarczy powiedzieć, nie wystarczy być przekonanym, nie wystarczy nawet mieć moralnej racji. Trzeba jeszcze umieć ją udowodnić.

Dlatego tak często powtarzam klientom, aby zachowywali dokumenty, potwierdzenia przelewów, wiadomości SMS, korespondencję e-mail czy zdjęcia. Jeszcze kilkanaście lat temu najważniejszym dowodem byli świadkowie. Dziś bardzo często ich rolę przejmuje telefon komórkowy. Jedna wiadomość potrafi przesądzić o wyniku procesu, a jedno zdjęcie wykonane we właściwym momencie bywa więcej warte niż wielostronicowe wyjaśnienia składane kilka lat później.

Drugą częstą przyczyną przegranych są błędy proceduralne. Wielu osobom wydaje się, że sąd powinien przede wszystkim szukać sprawiedliwości, a kwestie terminów czy wymogów formalnych są jedynie zbędną biurokracją. Tymczasem procedura jest częścią prawa i obowiązuje wszystkich jednakowo. Czasem ktoś ma pełną rację, ale wnosi odwołanie dzień po terminie. Ktoś inny nie zgłasza ważnego świadka, bo zakłada, że zrobi to później. Jeszcze ktoś nie odpowiada na pismo sądu, uznając, że „przecież wszystko jest oczywiste". Niestety, w sądzie niewiele rzeczy jest oczywistych.

Jest jeszcze trzeci powód, o którym mówi się zdecydowanie za rzadko. To emocje. Osoba, która czuje się skrzywdzona, chce przede wszystkim opowiedzieć swoją historię. Chce pokazać, jak została potraktowana i dlaczego uważa swoje racje za oczywiste. Trudno się temu dziwić. Konflikty niemal zawsze wiążą się z poczuciem krzywdy, złości czy rozczarowania. Problem polega jednak na tym, że sąd nie rozstrzyga emocji. Rozstrzyga fakty. Oburzenie nie jest dowodem, poczucie niesprawiedliwości nie zastąpi dokumentów, a szczere przekonanie o własnej racji nie zwalnia z obowiązku jej wykazania.

Proces sądowy nie jest konkursem na najbardziej przekonującą historię. Nie wygrywa w nim ten, kto mówi najgłośniej albo wzbudza największe współczucie. Wygrywa ten, kto potrafi przedstawić fakty w sposób pozwalający sądowi oprzeć na nich swoje rozstrzygnięcie. To nie zawsze oznacza, że druga strona miała rację. Czasami oznacza jedynie, że lepiej przygotowała się do procesu.

Jeżeli z tego felietonu miałaby pozostać jedna praktyczna rada, byłaby ona bardzo prosta. Nie zaczynaj myśleć o dowodach dopiero wtedy, gdy konflikt trafia do sądu. Myśl o nich znacznie wcześniej. Spisuj ustalenia, zawieraj choćby proste umowy, zachowuj korespondencję, archiwizuj wiadomości, rób zdjęcia, jeżeli mogą mieć znaczenie, i przechowuj dokumenty. To zajmuje kilka minut, a kiedyś może okazać się decydujące dla wyniku wielomiesięcznego procesu.

Na zakończenie chciałbym jednak dodać jeszcze jedną refleksję. Kiedy ktoś przegrywa sprawę, bardzo często mówi: „Sąd stanął po stronie tego, kto kłamał". Czasami taką ocenę można zrozumieć z ludzkiego punktu widzenia. Warto jednak pamiętać, że sąd nie ocenia rzeczywistości, której nie widział. Ocenia materiał dowodowy przedstawiony przez strony. Dlatego właśnie czasami przegrywa ktoś, kto rzeczywiście miał rację. Nie dlatego, że prawo stanęło po stronie nieuczciwości. Dlatego, że rację trzeba nie tylko mieć. Trzeba jeszcze umieć ją udowodnić.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!

Google Play App Store



eprasa.pl b47d7ae5ae

Kłoczew miał własną monetę. Prywatny pieniądz funkcjonował w XIX wieku

Funkcjonowała jako środek płatniczy i była skutecznym sposobem związania chłopów z majątkiem dworskim. W XIX wieku dobra kłoczewskie posiadały własny rodzaj pieniądza, nazywanego żetonem lub pieniądzem dominialnym



Wykonane w prosty sposób, ale nie do podrobienia w domowym gospodarstwie żetony były instrumentem płatniczym w majątku Kłoczew. Widniały na nich inicjały właściciela - emitenta: Jana Marcinkowskiego (fot. Krzysztof Strzelecki)

Właściciele ziemscy posiadający w swoim kluczu po kilka, a nawet kilkadziesiąt miejscowości należeli do elity społecznej zarówno w czasach I Rzeczypospolitej, jak i podczas zaborów. Majątki jednych stale się powiększały, inne ubożały. W niektórych dobrach ziemskich wyznacznikiem prestiżu było bicie własnej monety. Taki środek płatniczy wprowadził w swoim dominium również Jan Marcinkowski, właściciel dóbr Kłoczew.

WIEŚ LICZYŁA 41 GOSPODARSTW

Udokumentowana historia majątku Kłoczew rozpoczyna się w połowie XV wieku, kiedy tutejsze dobra znajdowały się w posiadaniu rodu Kłoczewskich herbu Rawicz. Najdawniejszym znanym właścicielem był Waśko. W kolejnych pokoleniach majątek przejmowali jego następcy. Taka sukcesja trwała do XVI wieku, kiedy Kłoczew i okoliczne dobra przeszły w ręce Oborskich. W następnym stuleciu dokumenty odnotowują już władanie majątkiem przez spokrewnionych z nimi Leśnowolskich. Później, na skutek małżeństw i koligacji rodzinnych, właścicielami zostali Roztworowscy. Dopiero od Roztworowskich, w 1856 roku, uszczuplony już majątek kupił Jan Marcinkowski. Za jego czasów przeprowadzono uwłaszczenie ziemi dworskiej. W wyniku tego we wsi utworzono 41 gospodarstw rolnych na 713 morgach ziemi.

Z dokumentów wynika, że w 1882 roku w Kłoczewie istniało 37 domów zamieszkanych przez 393 osoby. Wieś opisywano następująco: „Pozycja płaska (…) grunt II klasy pszenny, I klasy żytni, łąki dobre, gospodarstwa płodozmianowe, serwituty zamienione, ogród starannie prowadzony, budynki w dobrym stanie, młyn wodny”.

ŻETON ZAMIAST PIENIĘDZY

To właśnie za czasów Jana Marcinkowskiego w Kłoczewie pojawiła się własna moneta. Bita w miedzi, na awersie posiadała inicjały właściciela - „I.M.”, natomiast rewers pozostawał gładki, bez napisów. Żeton miał wymiary 3,5 x 3,5 cm. Marcinkowski wprowadził dwa nominały. Pełny miał kształt kwadratu, natomiast połowę stanowił kwadrat przecięty po przekątnej, czyli trójkąt. Do dziś nie wiadomo, jaką wartość przedstawiała taka moneta.

Produkcja żetonów była przemyślanym rozwiązaniem stosowanym przez właścicieli ziemskich. W obiegu prawnym funkcjonowały one jako pieniądz dominialny, czyli prywatny środek płatniczy obowiązujący wyłącznie na terenie dóbr należących do emitenta.



W przypadku żetonu z Woli Okrzejskiej, można odczytać nominał - 30. Prawdopodobnie chodziło o kopiejki (fot. Krzysztof Strzelecki)



Swoją monetę miała też Wola Okrzejska, majątek Cieciszowskich. Na jednej ze stron widoczny był herb rodu (fot. Krzysztof Strzelecki)



Aluminiową kopię pieniądza Cieciszowskich można dziś wybić na specjalnej matrycy w Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej (fot. Krzysztof Strzelecki)

Za pomocą żetonów właściciel majątku najczęściej wypłacał wynagrodzenie swoim pracownikom - chłopom i służbie dworskiej - za wykonaną pracę. Niekiedy stanowiły one również ekwiwalent należnych deputatów. Osoba, która otrzymała taki żeton, mogła wydać go jedynie na terenie dóbr Marcinkowskiego. W praktyce płacono nimi w karczmie, sklepie, młynie czy folwarku.

BOGATSI BILI PRAWDZIWE MONETY

Żeton z Kłoczewa nie był jedynym prywatnym pieniądzem funkcjonującym w okolicy. Podobne monety wybijali również Cieciszowscy, właściciele majątku Wola Okrzejska. Znaną monetą z tego okresu jest ta należąca do babki Henryka Sienkiewicza. Moneta Cieciszowskich różniła się jednak od tej z Kłoczewa, co wynikało ze stanu majątkowego obu rodów. Marcinkowski nie należał do najbogatszych ziemian, dlatego jego żeton wykonano z miedzi. To w zupełności wystarczało, ponieważ biedni chłopi i tak nie byli w stanie go podrobić.

Inaczej było w Woli Okrzejskiej. Cieciszowscy bili własną monetę w szlachetniejszym kruszcu. Miała ona postać typowej monety - z nominałem na jednej stronie oraz herbem rodu i napisem „Dobra Okrzeja” na drugiej. W przeciwieństwie do żetonu Marcinkowskiego, łatwiej domyślić się jej wartości. Badacze przypuszczają, że nominałem była kopiejka - podstawowy środek płatniczy obowiązujący w zaborze rosyjskim.

MONETA TRAFIŁA DO MUZEUM

Zarówno żeton z Kłoczewa, jak i z dóbr Okrzeja udało się nabyć badaczowi historii z Puław Krzysztofowi Strzeleckiemu.

- *Kupiłem je na jednym z targów staroci w okolicy* - wspomina kolekcjoner.

Oryginalne żetony z Kłoczewa pozostały w jego zbiorach. Natomiast monetę z dóbr Okrzeja w 2015 roku sprzedał Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej za cenę niższą od rynkowej.

Dziś moneta jest jednym z eksponatów muzeum.

- *Wiem, że władze muzeum zakupiły matrycę do wybijania monet i za niewielką opłatą każdy chętny może wybić na pamiątkę właśnie taki żeton. W ten sposób muzeum zarabia na swoje potrzeby* - mówi Krzysztof Strzelecki.

Dla ówczesnego dyrektora Muzeum Henryka Sienkiewicza Macieja Cybulskiego pozyskany eksponat miał szczególną wartość. W podziękowaniu skierowanym do kolekcjonera napisał: „Moneta znana jest w ilości tylko kilku egzemplarzy. Doskonały stan zachowania monety pozwolił na stworzenie odpowiedniej historycznej kopii i umożliwienie wybijania jej repliki jako cegiełki na rzecz Muzeum”.

Tomasz Kępka

eprasa.pl b47d7ae5ae

Powiat garwoliński miał być przemysłową potęgą

Powiat garwoliński należał do najważniejszych gospodarczo regionów województwa warszawskiego i miał odegrać znaczącą rolę w realizacji planu sześcioletniego z lat 1950-1955



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Mapa powiatu garwolińskiego z 1947 r.

Obok Płocka i Ciechanowa zaliczano go do ośrodków o największym potencjale rozwojowym. Takie informacje zawiera opracowanie Kajetana Dobrosielskiego „Podstawowe założenia sześcioletniego planu rozwoju gospodarczego i budowy podstaw socjalizmu i jego wyniki na terenach województwa warszawskiego (1950-1955)", opublikowane w „Roczniku Towarzystwa Naukowego Płockiego" w 1983 roku, które przytacza strona „Dawny Powiat Garwolin i okolice".

Według danych z 1947 roku powiat garwoliński zajmował powierzchnię 2044 km² i był jedną z największych jednostek administracyjnych województwa. Zamieszkiwało go 158 071 osób, z czego aż 148 865 mieszkało na wsi. Gęstość zaludnienia wynosiła 77 mieszkańców na kilometr kwadratowy.

ROLNICZY LIDER MAZOWSZA

Powiat wyróżniał się silnie rozwiniętą gospodarką ogrodniczo-sadowniczą i hodowlaną. Był jednym z najważniejszych w regionie obszarów uprawy pszenicy, rzepaku i buraków cukrowych, dzięki czemu zyskał opinię „sadu i spichlerza" Mazowsza.

Jednocześnie rolnictwo opierało się na bardzo rozdrobnionych gospodarstwach. W 1948 roku funkcjonowało ich ponad 28 tysięcy, a najliczniejszą grupę stanowiły gospodarstwa o powierzchni od 3 do 5 hektarów.

PLANY WIELKIEJ INDUSTRIALIZACJI

Mimo rolniczego charakteru powiatu władze planowały jego intensywną industrializację. W 1949 roku przemysł tworzyły głównie niewielkie zakłady - działały 93 placówki zatrudniające średnio zaledwie sześć osób.

Plan sześcioletni zakładał jednak budowę nowoczesnego zakładu rękawiczniczo-białoskórniczego, który miał rozpocząć działalność już w 1951 roku i zapewnić pracę 920 osobom. Planowano również uruchomienie 13 mniejszych zakładów przemysłowych o łącznej rocznej wartości produkcji wynoszącej 1,454 mln zł oraz budowę nowego hotelu w Garwolinie.

NIE BRAKOWAŁO PROBLEMÓW

Mimo ambitnych planów powiat zmagał się z licznymi trudnościami. Dużych nakładów wymagała melioracja podmokłych łąk i pastwisk, a pod koniec 1955 roku nadal występowały znaczne nadwyżki siły roboczej. Szacowano, że około 7 tys. mieszkańców poszukiwało zatrudnienia poza rolnictwem.

źródło: Dawny Powiat Garwolin i okolice

Geometryczny środek międzywojennej Polski

Czy geometryczny środek Polski w granicach z 1939 roku znajduje się w pobliżu Żelechowa? Tak wynika z obliczeń Grzegorza Dziewulskiego, sympatyka historii regionu, który przeanalizował położenie skrajnych punktów terytorium II Rzeczypospolitej



Dawny Żelechów

Tu znajdował się środek Polski w okresie międzywojennym

Do tematu powrócił Michał Sztelmach, autor strony „Dawny Żelechów", przypominając wpis z sierpnia 2023 roku poświęcony wyznaczeniu geometrycznego środka Polski według granic sprzed II wojny światowej. Zadania podjął się Grzegorz Dziewulski.

Jak wyjaśnia, do obliczeń wykorzystał współrzędne geograficzne czterech skrajnych punktów II Rzeczypospolitej - północnego, południowego, wschodniego i zachodniego - opublikowane w serwisie Wikipedia. Następnie obliczył rozpiętość geograficzną kraju w osi północ-południe i zachód-wschód, podzielił ją na pół i dodał do współrzędnych punktów południowego oraz zachodniego.

- *Otrzymana wartość wyznaczy nam środek geograficzny II RP: 51°47'18"N i 22°04'18"E* - wylicza Grzegorz Dziewulski.

Po wprowadzeniu współrzędnych do map punkt wypada około 12 kilometrów na wschód od Żelechowa, w lesie pomiędzy Feliksinem a Budkami. Żelechów jest najbliższym temu miejscu miastem.

Warto jednak dodać, że sam punkt znajduje się już na terenie gminy Kłoczew w powiecie ryckim. Leży w kompleksie leśnym pomiędzy miejscowościami Feliksin i Budki, niedaleko granicy z powiatem garwolińskim. Oznacza to, że choć najbliższym miastem pozostaje Żelechów, geometryczny środek II Rzeczypospolitej według tych wyliczeń znajduje się administracyjnie w powiecie ryckim.

- *A może warto upamiętnić to miejsce stosownym obeliskiem*? - proponuje Grzegorz Dziewulski, dodając, że jest synem geodetki-kartografa wykształconej w żelechowskim Technikum Geodezyjno-Kartograficznym.

Przedstawione wyliczenia mają charakter geometryczny i nie stanowią oficjalnego wyznaczenia środka Polski z okresu międzywojennego. Są jednak ciekawostką historyczno-geograficzną, pokazującą, że miejsce uznane za środek II Rzeczypospolitej według prostych obliczeń znajduje się zaledwie kilkanaście kilometrów od Żelechowa, na pograniczu powiatów garwolińskiego i ryckiego.

źródło: Dawny Żelechów

eprasa.pl b47d7ae5ae

NasTroje w Literaturze

Rafał Głaszcz, czyli debiut poetycki sprzed lat



Andrzej Szałas

Do tej pory nie potrafię ukryć zdziwienia związanego z sytuacją, gdy mieszkający obecnie w Gocławiu **Rafał Głaszcz** przedstawił mi swój debiutancki tomik poezji zatytułowany „Podążając wilczym śladem".

Remont domu, czynności budowlane, a tu nagle w tej nietypowej przestrzeni, jak grom z jasnego nieba, pojawia się tomik, który ukazał się w 2008 roku przy wydawniczym współudziale Fundacji Sztuki na rzecz Integracji.

„JA CZŁEK PROSTY IGŁĄ PRZEMIJANIA BOLEŚNIE UKŁUTY"

Okazało się, że oprócz pasji związanych z budownictwem, które Autor rozwijał już w szkole średniej, w polu zainteresowań Rafała Głaszcza znajduje się również poezja.

Doświadczenie własnej egzystencji połączone z młodzieńczym buntem wobec tego, co zastane, to jeden z bardzo ciekawych tematów przewijających się w tomiku. We fragmencie wiersza „Odrodzenie" czytamy:

Jak czarny orzeł co lata po tym samym niebie
jak nasiona zbóż co bytują w glebie
jesteśmy wolni

Intensywne doświadczenie życia oraz wrażliwość na przemijanie otaczającego nas świata powodują, że patrząc na porządek natury, dostrzegamy w sobie również konieczność osobistego rozwoju w wolności. Zarówno ziarna wrzucone do gleby, jak i niebezpieczny ptak, który szybuje w przestworzach, rozwijają się i szybują ku ważnym celom, które zostały zapisane w ich doświadczeniu życia.

Przez analogię, tym celem w życiu człowieka wcale nie musi być coś niebotycznie wielkiego. Okazuje się, że według Autora, proste i piękne życie w codzienności może również być tą przestrzenią, do której warto dążyć. We fragmencie wiersza „Marzenia" Rafał Głaszcz podkreśla to z wielką siłą:

Jedyne czego pragnę to życie stateczne
piękne spokojne po prostu bajeczne
budzić się u boku ukochanej osoby
szczerej prawdziwej nie dla ozdoby



Głębokie zakorzenienie w przestrzeni najbliższych sobie osób oraz możność wykonywania pięknej i prostej pracy stają się tu uosobieniem ideału życia:

Wstawać o świcie iść do pracy
żyć zwyczajnie jak inni szaracy
otoczyć się wkoło ludźmi życzliwymi
zwyczajnymi życiowymi nie tekturowymi

PODĄŻAJĄC WILCZYM ŚLADEM

Tytuł całego tomiku odnosi się do wielu tekstów Autora, w których bunt, samotność i poszukiwanie nowych życiowych dróg są często splecione z miejscami zupełnie zapomnianymi, niebezpiecznymi i nieodkrytymi. We fragmencie wiersza „Noc księżycowa" odnajdujemy znakomity przykład takiej nastrojowości:

Odchodząc nocą w mroku całunie
podążam ruczajem przy księżyca łunie

Przestrzeń, ruch oraz wrodzona samotność każą nam w zastanym świecie szukać własnych dróg, szczególnie gdy inni ludzie nie dostrzegają piękna, które otacza nas w każdej sekundzie życia. Stąd pojawia się związane z tym zdziwienie Autora zapisane we fragmencie tekstu „Pewien zimowy poranek":

Ludzie co z wami! Czyście mrozem oślepieni?
Gdy niebo nad wami pełne płomieni

W tak przejmującej przestrzeni istnienia we fragmencie wiersza „Pieśń wędrowców" Rafał Głaszcz zwraca się wprost do swoich młodzieńczych marzeń i wyzwań przyszłości. Przeznaczenie oraz wiara w spełnienie się pragnień nabierają tu takiego dynamizmu, że w pełni możemy je pojąć tylko poprzez spersonifikowany bieg tropem wilczych śladów:

Biegnij poprzez lasy
biegnij poprzez pola
pędź me przeznaczenie
taka moja wola
popłyń poprzez rzeki
popłyń poprzez morza
wokół czarna noc a na niebie zorza

Idź w wielkie doliny gnaj
też w wielkie góry
Pozwól niech dosięgnę
nawet skraju chmury
Nie idź starym szlakiem
wybierz własną drogę
Nie patrz się za siebie
śmiało stawiaj nogę

CZAS

Tomik Rafała Głaszcza pokazuje nam jasno, jak ważne jest właściwe korzystanie z powierzonego nam czasu. Wybór wartości i ideałów przed dobrami materialnymi, tak charakterystyczny dla młodości, znajduje swoje uzasadnienie we fragmencie wiersza „Czas". Autor namawia nas w nim do istotnych wyborów życiowych:

Nie traćmy więc czasu
realizujmy marzenia
wyznaczmy kierunek
i nowy cel naszego istnienia
bądźmy sami sobie
kowalami swego losu
nie mnóżmy niepomiernie głupoty i trzosu.

Życie zgodne z wyznawanymi wartościami nie byłoby możliwe bez zachwytu nad pięknem, które możemy odnaleźć w otaczającym nas świecie oraz w doświadczeniu literackim, które samo w sobie jest dla nas cudem spełnienia własnej kreatywności. Znakomicie wybrzmiewa to we fragmencie wiersza „Zagadka". Słowa te mogą być dla nas podsumowaniem tych rozważań, gdyż mogą one dotyczyć bezpośrednio samej poezji:

Ujrzysz ją zawsze gdy spojrzysz przed siebie
będzie wśród obłoków i w gwiazdach na niebie
w szumie fali szalonej
wśród trawy zielonej
będzie ptasim głosem…

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Michalina, Malwinka, Blanka i Krzyś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.

Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



3 lipca 2026 r. o godz. 16:20 urodził się Krzyś. Ważył 3490 g i mierzył 54 cm. Jest synem Moniki i Mateusza Warownych z Kobylej Woli



30 czerwca 2026 r. o godz. 19:15 urodziła się Malwinka. Ważyła 3330 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Joanny i Bogumiła Walędzików z Bud Podłęskich



29 czerwca 2026 r. o godz. 13:53 urodziła się Michalina. Ważyła 2900 g i mierzyła 49 cm. Jest córką Eweliny i Michała Siwków z Jarczewa



11 czerwca 2026 r. o godz. 12:57 urodziła się Blanka. Ważyła 3100 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Martyny i Damiana Sabaków z Redzyńskiego

eprasa.pl b47d7ae5ae

10-16 lipca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 28

Piątek



19:55 POLSAT

Hobbit: Niezwykła podróż

Sensacyjny, USA, Nowa Zelandia, 2012

Film ten to adaptacja legendarnej powieści, autorstwa J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit, czyli tam i z powrotem", będącej wstępem do słynnego „Władcy Pierścieni". To pierwszy film z trylogii „Hobbit", która stanowi prequel do trylogii „Władca Pierścieni" - obie odniosły niebywały sukces komercyjny, wpisując się na stałe do historii sztuki filmowej. Główny bohater tej opowieści, Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie.

Sobota



08:10 TVP KULTURA

Kramarz

Obyczajowy, Polska, 1990

Akcja filmu rozpoczyna się w momencie, gdy kramarz Chruścik, stojąc przed sądem, opowiada koleje swojego życia. Nie było ono lekkie. Od dzieciństwa musiał ciężko pracować. Marzył o własnym domu, więc harował i oszczędzał, oszczędzał, oszczędzał... Kiedy prawie już uskładał potrzebną sumę, nastąpiła wymiana pieniędzy, która go zrujnowała. Nie poddał się jednak. Jako akwizytor katolickiego pisemka i hodowca świń w dzierżawionej stodole dochrapał się znacznej sumy. I wówczas fortuna znów zadrwiła z Chruścika, zostawiając go bez grosza.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 15:35

Niedziela



01:20 TVN

Czarna owca

Komedia, dramat, Polska, 2021

Magda i Arek tworzą zgrane małżeństwo z 25-letnim stażem, opiekujące się chorym dziadkiem. Mieszkają z synem Tomkiem, który jest w długoletnim związku ze swoją dziewczyną, Asią. Pozornie wszystko jest w porządku - typowa rodzina. A jednak... Magda, nauczycielka w katolickim liceum, ukrywa przed wszystkimi fakt, że woli kobiety, Arek od dłuższego czasu nie może znaleźć pracy, a Tomek - popularny youtuber, kieruje się głównie swoim interesem. Ambaras zaczyna się, kiedy zmęczona życiem w ukryciu Magda postanawia iść za głosem serca...

Poniedziałek



01:25 POLSAT

Kapitan Phillips

Sensacyjny, USA, 2013

Film oparty na prawdziwych wydarzeniach. Amerykański kontenerowiec, dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa (Tom Hanks) został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. Bandyci podpłynęli na szybkich łodziach, wdarli się na pokład i wycelowali z broni palnej do nieuzbrojonej załogi. Marynarze na tym statku handlowym mieli do obrony jedynie gaśnice, więc musieli ustąpić pod naporem bezwzględnych przeciwników. Przywódca Somalijczyków, Muse (Barkhad Abdi), zabiera kapitana jako zakładnika. Odkąd ci dwaj mężczyźni są na nieustannym kursie kolizyjnym.

Wtorek



01:40 TVP KULTURA

Angol

Dramat, akcja, USA, 1999

Po latach spędzonych za kratkami londyńczyk Wilson wychodzi wreszcie na wolność. Na wiadomość, że jego córka Jenny poniosła śmierć w wypadku samochodowym w Los Angeles, postanawia lecieć do Stanów Zjednoczonych, by na własną rękę zbadać okoliczności tragicznego zdarzenia. Kontaktuje się ze znajomym Jenny, Edem (Luis Guzman). Dowiaduje się, że dziewczyna miała romans z producentem płytowym, Valentine (Peter Fonda). Staje się jasne, że musi w końcu dojść do konfrontacji między producentem a „Angolem".

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 20:00

Środa



23:45 TVP KULTURA

Ballada o białej krowie

Fabularny, Iran, Francja, 2020

Codzienność Miny staje na głowie, gdy się dowiaduje, że Babak został stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Odpowiedzialne za tę feralną pomyłkę władze chcą zamieść sprawę pod dywan i obok przeprosin oferują bohaterce finansową rekompensatę. Zrozpaczona kobieta rozpoczyna walkę z systemem, dążąc do tego, by sprawiedliwość wyszła na jaw. Takie działania wymagają nie tylko siły i determinacji, ale także nakładów finansowych. Gdy sytuacja kobiety oraz jej córki ulega pogorszeniu, do drzwi Miny puka nieznajomy, który przekonuje, że chce spłacić zaciągnięty u jej męża dług.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:50

Czwartek



14:15 TVP KULTURA

Noce i dnie

Serial, Polska, 1977

Po śmierci seniora rodu, Joachima Ostrzeńskiego, Barbara otrzymuje w spadku 6 tysięcy rubli. Niechcicowie rozważają, jak najrozsądniej spożytkować niemałą dla nich sumę pieniędzy. Po długim zastanowieniu decydują się zakupić place budowlane w Kalińcu. Życie w Serbinowie toczy się utartym trybem, wypełnia je zwykła, codzienna praca. Jedynym godnym uwagi wydarzeniem w dość monotonnej egzystencji mieszkańców majątku jest ślub Romana Katelby z Celiną Mroczkówną.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:50 • NIEDZIELA, 16:05 • ŚRODA, 13:55

PIĄTEK • 10 lipca

TVP 1

04:55 Złoty chłopak - serial obycz.
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium - dok., Franc., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - finał
23:30 Ranczo - serial kom., 2007
01:15 Tożsamość zdrajcy - thriller, Szwajc., Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2017
03:00 To był lipiec 1945 - dok., Polska, 2020
03:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:10 Pytanie dnia - rozmowa
04:30 Reporterzy - magazyn
04:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Wiek to tylko liczba - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Mazurska Noc Kabaretowa - Muszkieterowie Kabaretu - widowisko artyst., 2026
23:40 To jest grane - magazyn muzyczny
00:20 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje - koncert, 2025
01:20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór - widowisko muz.
02:25 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
04:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

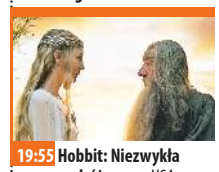
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Nieco ponad 500 metrów od zielonogórskiego rynku położona jest restauracja Hot Italian Pizza. Dzisiaj będziemy w niej gościć...
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Babski biznes - program lifestylowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021. Legion został zrzucony na odludnej wyspie Corto Maltese, na której roi się od wrogów. Oddział, wykonując swoją misję poszukiwawczą, przedziera się przez dżunglę, w której za każdym drzewem czają się bojówkarze i partyzanci.
22:55 Reminiscencja - sens., USA, 2021
01:15 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Joasia prosi detektywów, żeby sprawdzili jej chłopaka Bartka, aby mogła udowodnić swojemu ojcu, że to uczciwy chłopak, który nie ma wobec niej złych zamiarów.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012. Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie. ●
23:50 Niezniszczalni - sens., USA, 2010. Doświadczony przez życie Barney Ross (Sylvester Stallone) dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć.
02:05 Słyszeliście o Morganach? - kom., USA, 2009
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:20 17 Krajowy Festiwal Opole '79. - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - mag.
07:25 Rawhide - Incydent z piękną wdową - western, USA, 1959
08:30 Kolekcja - Gruppa - felieton
09:00 Stawiam na Tolka Banana - serial, Polska, 1973
10:25 Retro kino - W 80 dni dookoła świata - przygod., USA, 1956
13:25 Portrety - Kim Novak - buntowniczka z Hollywood - dok., Franc., 2021
14:25 Zbigniew Wodecki - Niech nam się szczęści
14:55 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego
15:35 Kramarz - obycz., Polska, 1990 ●
17:20 Szaleństwa Panny Ewy - serial, Polska, 1983



18:25 Video Killed the Radio Star - Bryan Adams - Wlk. Bryt., 2011
18:55 Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa - western, USA, 1959
20:00 Mary Reilly - fab., USA, 1995
22:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
23:05 Czekając na wyrok - dram., USA, Kan., 2001
01:05 Wielki Tydzień - dram., Polska, 1995
03:00 Noc krótkich filmów - Afonia • Tego nie robi się kotu
03:35 Naświetlając Muybridge'a - dokument, N. Zel., 2021
05:20 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - mag.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Jedna z akcji kończy się dla Semira i Paula fatalnie - obaj policjanci zostają porwani. Jenny musi przejąć dowodzenie na posterunku.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - W „Twojej paczce" pojawia się niecodzienna, wibrująca przesyłka. Szybko staje się tematem do żartów
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Pocałunek smoka - akcja, Franc., USA, 2001. Liu Jian (Jet Li) jest agentem, który udaje się do Paryża, aby pomóc francuskiej policji w aresztowaniu chińskiego bossa narkotykowego.
22:00 Najwyższy wyrok - akcja, USA, 2012
00:00 Zakon - akcja, USA, 2002. Rudy wyrusza na misję do Izraela, aby odnaleźć zaginionego ojca.
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Marlena Kozyra z 7b ma mamę, która jest znanym naukowcem. Dziewczyna podziwia kobietę i próbuje być tak samo perfekcyjna. Z tego powodu wstydzi się przyznać, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dom nad jeziorem - obycz., USA, Australia, 2006
22:15 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021
00:00 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cal Weaver (Steve Carell) wiedzie idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Ale kiedy dowiaduje się, że jego druga połowa, Emily (Julianne Moore), zdradziła go i chce się rozwieść, jego życie rozpada się na kawałki.
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:05 Usterka - poradnik
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Śladami historii **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Słuszna walka **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Śladami historii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Dziennikarze o Janie Pawle II **23:05** Przegląd Tyg. „Niedziela" **23:10** 200 lat poświęcenia Kościoła św. Klemensa w Wieliczce

eprasa.pl b47d7ae5ae

SOBOTA • 11 lipca

TVP 1

05:20 Mieszkańcy skandynawskich wód - dok., Niemcy, 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Oddane matki i larwy łowczynie - serial dok., Hiszp., 2026
12:40 Kolty siedmiu wspaniałych - western, USA, 1969
14:30 Przed ekranem
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn



16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Człowiek mafii - fab., USA, 2015
22:00 Zanim przyszła Solidarność - reportaż
22:30 Mundial - finał
01:30 Mundial biało-czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska - dokument, Polska, 2006
02:30 Mundial - finał

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:25 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:00 Zmiennicy - Prasa szczególnej troski - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Rytmy życia - serial, Polska, 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Ełk - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
01:05 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
02:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Młode gliny - serial krym., Polska. Pod kapliczką zostają znalezione zwłoki Aliny Maj, zadźganej bestialsko nożem. Okazuje się, że...
14:20 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006
16:25 Sabrina - kom., romans, USA, Niemcy, 1995
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Poznaj naszą rodzinkę - kom., USA, 2010. Dopiero po dziesięciu latach od ślubu z Pam (Teri Polo), Greg Focker (Ben Stiller) zaczyna zdobywać uznanie w oczach swojego teścia, Jacka Byrnesa (Robert DeNiro).
22:10 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę
01:15 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019
04:00 Uwaga! - program interw.
04:15 Detektywi - kryminał
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
14:45 Kopciuszek - musical, kom., USA, Wlk. Bryt., 2021. Ambitna dziewczyna Ella (Camila Cabello) z pomocą swojego rodzica chrzestnego Fab G (Billy Porter) dąży do spełnienia swoich wielkich marzeń -założenia własnego sklepu z sukienkami.
17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - kom., Polska, 1970
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
21:55 Szybcy i wściekli 5 - sens., USA, 2011. W przestępczym świecie egzotycznego Rio de Janeiro łączą swoje siły legendarny mistrz kierownicy (Diesel), Dom Toretto i wyjęty spod prawa glina (Walker)...
00:45 Detonator - sens., USA, Rum., 2006. Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji.
02:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Mistrzowskie interpretacje Jana Krenza - koncert, 1994
06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
07:35 Od ucha do ucha - Ślimak Niecnota • Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach - filmy anim.
08:10 Kramarz - obycz., Polska, 1990 ●
09:55 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939
11:25 Kosmos 1999 - Strażnik planety Piri - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
12:30 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Australia - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:35 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
15:15 Wydarzenie aktualne



15:50 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - serial, Polska, 1977 ●
17:00 Retro kino - W 80 dni dookoła świata - przygod., USA, 1956
20:00 Bilet do kina - Nie zostawiaj śladów - fab., Kan., 2018
22:00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - koncert, Wlk. Bryt., 1969
23:20 Kino nocne - Mary Reilly - fab., USA, 1995
01:20 Wydarzenie aktualne
01:50 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022
03:35 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
04:15 Słodki smak historii - dokument, Polska, 2017
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci ratują córką prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - Wojciech Cejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 60-letnia Jadźka, sama kiedyś bezdomna, prowadzi punkt pomocy osobom w kryzysie bezdomności. W jego sąsiedztwie znajduje się elegancki hotel, a właścicielowi, Janowi Sadowskiemu, nie jest po drodze z „Jadźkową" jadłodajnią.



20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Tym razem Frank dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się tej misji...
22:05 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą (Jaimie Alexander) na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach.
00:05 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015
02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:30 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - program obycz.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:35 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022
09:45 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital św. Anny - Kaśka po wypadku trafia do szpitala. Jej stan jest poważny. Wkrótce odzyskuje przytomność...
16:55 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się 33-latka, którą ktoś próbował potrącić samochodem. Klientka i jej partner podejrzewają, że...
17:55 Step Up II - obycz., USA, 2008



20:00 Sztanga i cash - sens., USA, 2013. Grupa ambitnych trenerów personalnych postanawia za wszelką cenę podążać za marzeniami, co prowadzi do popełnienia przestępstwa i konfliktu z prawem. Zainspirowane prawdziwą historią.
22:50 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996. Boeing 747 zostaje porwany przez terrorystów. Do akcji wkracza podpułkownik Travis...
01:35 Góra w ogniu - katastrof., Chiny, 2019
03:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:25** Mini Galileo - zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:50** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **13:05** Doktor Dolittle 2 - kom., USA, 2001 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mistrz i Katarzynka **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **12:50** Natura Obiektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL
17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie **17:30** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **18:00** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca

NIEDZIELA • 12 lipca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Marek - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Woda słodka - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:15 Dom - Droga na skróty - serial, Polska, 2000



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013
22:35 Romans na godziny - dram., USA, 2014
00:20 Człowiek mafii - fab., USA, 2015
02:05 Ranczo - serial kom., 2007
03:45 Czy to autyzm? - dok., Wlk. Bryt., 2024
04:30 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Ełk - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024



18:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza - 2026
23:30 Na przekór losowi - dram., wojenny, Włochy, 2023
01:40 Król - serial kostiumowy, 2020
02:55 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Kolejna romantyczna komedia Woody Allena. W Rzymie rozgrywają się miłosne perypetie Amerykanów i Włochów. To cztery różne historie.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:50 Ugotowani - turniej kulinarny
14:00 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie - przygod., Franc., 2022
16:10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Transformers: Zemsta Upadłych - przygod., USA, 2009. Po zwycięskiej bitwie z Deceptikonami zapanował pokój. Nie trwa on jednak długo. Złe Deceptikony przywracają do życia swojego przywódcę - Megatrona, i szykują kolejne uderzenie.
23:00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
01:20 Czarna owca - kom., Polska, 2021 ●
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010
11:55 Jak wytresować smoka 2 - anim., USA, Indie, 2014
14:05 Wakacje rodziny Johnsonów - kom., USA, 2004. Johnsonowie podróżują przez Amerykę do miasteczka Caruthersville w stanie Missouri, gdzie odbędzie się coroczne spotkanie z członkami ich dalszej rodziny. Sprawy zaczynają się komplikować, kiedy głowa familii, Nate Johnson, trochę myli kierunki.
16:20 Więzień labiryntu - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda



19:55 King Kong - sens., USA, N. Zel., Niemcy, 2005. Aktorka, Ann Darrow (Naomi Watts) dołącza do ekipy filmowej reżysera Carla Denhama (Jack Black) i scenarzysty Jacka Discrolla (Adrien Brody), wyruszającej na zdjęcia na tajemniczą Wyspę Czaszek na Pacyfiku...
00:00 Wpadka - kom., USA, 2007. Beztroski wieczny student - Ben Stone (Seth Rogen) i atrakcyjna dziennikarka - Alison Scott (Katherine Heigl) są sobą zauroczeni... przynajmniej przez jeden wieczór...
02:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Marek i Wacek - koncert, 1963
06:30 Tandem - film muzyczny
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Młynarski
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Magiczna moneta
08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Ełku
09:00 Przystań nad Biblią
09:20 Mariawici we Francji - dok., Polska, 2026
09:55 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Australia - serial dok.
10:55 Wydarzenie aktualne
11:30 Kosmos 1999 - Skraj wieczności - serial SF, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
12:35 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton • koncert, 2005
13:45 Na ostrzu szpady - kostium., Franc., Włochy, Niemcy, 1997



16:05 Noce i dnie - Uśmiechy losu - serial, Polska, 1977 ●
17:15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
20:00 Lucie Aubrac - biograficzny, wojenny, Francja, 1996
22:10 Kulturalni - magazyn
23:05 Kennedy, Sinatra i mafia - dok., Irlandia, 2023
00:05 Noc krótkich filmów - Kucharz na krawędzi • Wizyta
00:40 Nie zostawiaj śladów - fab., Kan., 2018
02:40 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - koncert, Wlk. Bryt., 1969
04:05 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017
04:45 Teledyski

TV Puls

05:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:05 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:05 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:15 Kurierzy - Grupa licealistek zostaje przyłapana na paleniu marihuany w parku. Wśród nich jest Oliwia. Policjant, który je nakrył twierdzi, że musi zrobić Oliwii test antynarkotykowy.
12:25 Złapać miłość za ogon - kom., Kan., 2022
14:20 Polowanie na prezydenta - przygod., Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014
15:55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - przygod., USA, Niemcy, 2004
18:00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przygod., Franc., Belgia, 2022



20:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp (Dylan O'Brien) stracił w ataku terrorystycznym ukochaną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta.
22:10 Pielgrzym - akcja, USA, 2000. Jack (Ray Liotta) budzi się poturbowany, z zanikiem pamięci na pustyni w Nowym Meksyku...
00:10 Jacht - thriller, USA, 2021
02:10 Dyżur - serial medyczny
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:30 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Nowa uczennica licealnej klasy 2a, Asia Krzemińska niedawno miała wypadek i przeszła poważną operację kręgosłupa. Justyna Koczwara jest przekonana, że dziewczyna udaje i...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Alvin i wiewiórki II - przygod., USA, 2009
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital św. Anny - program obycz.
16:35 Detektywi - Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.
17:40 Pokémon: Detektyw Pikachu - przygod., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019



20:00 W morzu ognia - sens., USA, 1997. Jack Taggart jest inspektorem, zajmującym się ochroną środowiska. Jego kolega i przyjaciel został zamordowany. Jack prowadzi własne dochodzenie w tej sprawie.
22:20 Player One - przygod., USA, Indie, 2018. Świat jest zaniedbanym i nieprzyjemnym miejscem. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS...
01:05 Gniew oceanu - katastrof., USA, 2000
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Ewa gotuje - program kulinarny **07:30** Nieznane zdjęcia Hitlera **08:30** The Americas - serial dokument. **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:30** Mini Galileo - zagadki ze świata nauki i techniki
11:50 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - komedia, Wlk. Bryt., USA, 1997 **13:40** Doktor Dolittle 2 - komedia, USA, 2001 **15:35** Piąta fala - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 **17:50** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera - dokument **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:50 Regał **07:15** Lubieszów **07:45** Ocalić od zapomnienia **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **15:20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl b47d7ae5ae

PONIEDZIAŁEK • 13 lipca

TVP 1

05:00 **Złoty chłopak** - serial obycz.
05:50 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Studio Raban** - magazyn
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Janosik** - serial przyg., 1973
09:15 **Ranczo** - serial kom., 2013
10:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12:55 **BBC w Jedynce - Planeta Ziemia** - Woda słodka - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**



17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Prokurator** - serial krym.
21:25 **Wielki Test Cyfrowej Formy**
22:40 **Wszystkie role Stanisława Barei** - dok., Polska, 2021
23:45 **Poradnik pozytywnego myślenia** - kom. romant., USA, 2013
01:55 **Kolty siedmiu wspaniałych** - western, USA, 1969
03:45 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
04:05 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:25 **Reporterzy** - magazyn

TVP 2

04:55 **Rodzinka.pl** - serial kom.
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Rodzina (nie od) święta** - magazyn
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:25 **Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
12:00 **Wyższa Szkoła Jazdy** - magazyn motoryzacyjny
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obyczajowy



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz.
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:55 **U Pana Boga za piecem** - kom., Polska, 1998
00:45 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:35 **Nasz dom w górach - Bracia** - serial obycz., Niemcy, 2021
02:30 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry Wakacje**
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Detektywi** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
22:00 **Saga Zmierzch: Zaćmienie** - horror, USA, 2010. Wampirzyca Victoria (Bryce Dallas Howard) pragnie zemścić się na Belli (Kristen Stewart) za zabicie jej ukochanego - Jamesa. Wraz z grupą oddanych jej wampirów
00:30 **Transformers: Zemsta Upadłych** - przygod., USA, 2009
03:30 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
04:05 **Uwaga!** - program interw.
04:20 **Detektywi** - program kryminalny
05:15 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

POLSAT

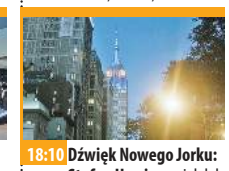
06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - W odstępie kilku dni w dwóch różnych dzielnicach Warszawy zgłoszone zostają napaści z użyciem żrącej substancji. Ofiarami są licealiści
13:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:18 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**



19:55 **Mega hit - Szybcy i wściekli 7** - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Dominic Toretto musi zebrać ponownie swoją drużynę, aby powstrzymać terrorystę Deckarda Shawa...
22:50 **Barry Seal: Król przemytu** - sens., USA, Jap., 2017. Film oparty na niesamowitej prawdziwej historii Barry'ego Seala, pilota z lat 80. i przemytnika narkotyków, który został zwerbowany przez CIA do przeprowadzenia jednej z największych tajnych operacji w historii USA.
01:25 **Kapitan Phillips** - sens., USA, 2013 ●
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Reminiscencje z Opola** - koncert, 1979
06:40 **Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka** - magazyn
07:20 **Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa** - western, USA, 1959
08:20 **Od ucha do ucha - Małże z frytkami** - animowany
09:00 **Szaleństwa Panny Ewy** - serial, Polska, 1983
10:10 **Chce się żyć** - obycz., Polska, 2013
12:05 **Mel Gibson, portret ekscentryka** - dok., Franc., 2021
13:10 **Niespotykanie spokojny człowiek** - film TVP, 1975
14:15 **Kosmos 1999 - Strażnik planety Piri** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
15:20 **Miss Potter** - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
17:00 **Szaleństwa Panny Ewy - W jaskini potwora** - serial, Polska, 1983



18:10 **Dźwięk Nowego Jorku: Stefon Harris** - serial dok., Włochy, 2017
18:55 **Rawhide - Incydent z farmerem i pługiem** - western, USA, 1959
20:00 **Alibi na lato - Angol** - dram., USA, 1999 ●
21:40 **Kino Mocnych Wrażeń - Nitram** - dram., Australia, 2021
23:40 **Sibelius. Siedem symfonii - Siódma symfonia** - serial dokumentalny, Finlandia, 2015
00:50 **Kulturalni** - magazyn
01:45 **Kino nocne - Lucie Aubrac** - biograficzny, wojenny, Franc., 1996
03:55 **Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty** - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir i Paul wpadają na trop przestępców, którzy napadają na stacje benzynowe. Podczas akcji ratunkowej Paul zostaje poważnie ranny.
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - serial paradokumentalny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
17:00 **Kurierzy** - serial paradokumentalny
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



20:00 **Po własnych śladach** - akcja, USA, 2018. Film opowiada historię jednego z rabusiów bankowych - Christophera McDonalda (Matthew Modine), który jako jedyny wyszedł z akcji żywy, zabierając ze sobą 20 milionów dolarów.
22:00 **Pocałunek smoka** - akcja, Franc., USA, 2001
23:55 **Krwawy biznes** - akcja, USA, Chiny, 2015
02:05 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:35 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:25 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Licealistka z 1d, Patrycja Zawojska wzięła udział w konkursie fotograficznym, w którym nagrodą jest profesjonalny aparat. Nastolatka nie ma pojęcia, że jej przyjaciółka jest o to zazdrosna.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Kryminalni** - serial krym.
15:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Góra w ogniu** - katastrof., Chiny, 2019



22:00 **Bez kompleksów** - program rozrywkowy
23:00 **Stażyści** - kom., USA, 2013. Billy (Vaughn) i Nick (Wilson) postanawiają załapać się na staż w sławnym Google'u. Nie jest to wcale takie proste, gdyż konkurują z o połowę od nich młodszymi studentami z całego kraju.
01:35 **Legendy ringu** - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role Henry'ego „Żylety" Sharpa oraz Billy'ego „Dzieciaka" McDonnena, dwóch bokserów z Pittsburgha, których rywalizacja wzbudziła zainteresowanie w całym kraju.
03:45 **Fachowcy** - paradokument
04:25 **Usterka** - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Gniew Caina - sens., USA, 2010 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Droga Ojca Łukasza **13:00** Wszystkim i wszędzie **13:30** Msza św. **14:30** Wyspa Normalności **14:55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 14 lipca

TVP 1

04:55 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
05:50 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Janosik** - serial przyg., 1973
09:15 **Ranczo** - serial kom., 2013
10:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** - dok., Polska, 2025
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info**
15:10 **Pogoda Info**



15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:25 **Mundial** - finał
23:30 **Ostatni pojedynek** - dok., Hiszp., 2026
00:40 **Romans na godziny** - dram., USA, 2014
02:25 **Pajęczarki** - kom., Polska, 1993
04:15 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
04:35 **Pytanie dnia** - rozmowa

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:35 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Z Utrechtu do Polski** - reportaż
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial kom.
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:00 **La Promesa** - serial obycz.
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:55 **Berlin Ku'damm 56** - serial, Niemcy, 2016
23:50 **Pitbull** - serial policyjny, 2007
00:50 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostium., Hiszp., 2015
01:45 **Nasz dom w górach - Bracia** - serial obycz., Niemcy, 2021
02:40 **Demony i smoki** - dok., Dania, Szwecja, 2024
03:45 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry Wakacje**
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Detektywi** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Ostatnie tchnienie** - przyg., Niemcy, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., Malta, 2023
22:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23:55 **Godzina zemsty** - sens., USA, 1999. Gdy nadchodzi czas podziału skradzionej gotówki Val (Greg Henry) - jeden z napastników - postanawia zabić swego kolegę - Portera (Mel Gibson) - i zatrzymać całą sumę...
02:05 **Uwaga!** - program interw.
02:20 **Wallander** - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
03:55 **Detektywi** - program kryminalny
04:40 **Nauka jazdy** - reality show
05:05 **Recepta na stary dom**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Do Malanowskiego przychodzi Grażyna Janosz. Jest pewna, że jej synowa, Karolina zdradza jej kochanego syna, Dawida.
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
13:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**



19:55 **Drapacz chmur** - sens., USA, 2018. Will Sawyer (Dwayne Johnson), weteran wojenny i emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, obecnie ekspert do spraw bezpieczeństwo drapaczy chmur przybył z misją do Hongkongu...
22:05 **Tożsamość Bourne'a** - sens., USA, 2002
00:45 **Transfer** - sens., USA, 2007. Amerykański naukowiec egipskiego pochodzenia zostaje uznany za terrorystę i niespodziewanie „znika" w trakcie lotu powrotnego z RPA do domu w USA.
03:25 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Reminiscencje z Opola - Czerwone Gitary** - koncert, 1979
06:15 **Reminiscencje z Opola - Irena Santor**- koncert, 1979
06:50 **Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska** - mag.
07:25 **Rawhide - Incydent z farmerem i pługiem** - western, USA, 1959
08:30 **Wydarzenie aktualne**
09:00 **Szaleństwa Panny Ewy - W jaskini potwora** - serial, Polska, 1983
10:10 **Na ostrzu szpady** - film kostiumowy, Francja, Włochy, Niemcy, 1997
12:30 **Ula** - dok., Polska, 2022
14:00 **Kosmos 1999 - Skraj wieczności** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
15:05 **Bodo** - dram., Polska, 2016
17:10 **Szaleństwa Panny Ewy - Mur Graniczny** - serial, Polska, 1983



18:15 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Siedem „Słoneczników" Van Gogha** - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 **Rawhide - Incydent w Barker Springs** - western, USA, 1959
20:00 **Sobota wieczorem-niedziela rano** - Teatr Telewizji - Kobra, 1978
21:50 **Kino bez granic - Ballada o białej krowie** - fab., Iran, Franc., 2020 ●
23:45 **Nocny dokument - Taniec Pol Pota** - dok., Niemcy, 2023
01:40 **Kino nocne - Angol** - dram., USA, 1999 ●
03:20 **Kulturalni** - magazyn
04:15 **Baśń o wodzie** - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Niespodziewanie, ojciec panny młodej zostaje uprowadzony.
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - W „Twojej paczce" pojawia się nietypowy klient. Z powagą oświadcza, że ma do odebrania dom. Wszyscy mobilizują się do przyjęcia ogromnej przesyłki
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Kurierzy** - serial paradokumentalny



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Krzyżowy ogień** - akcja, USA, 2011
22:05 **Wykonać wyrok** - akcja, USA, 1990
23:55 **Negocjator** - thriller, USA, 1998. Doświadczony policyjny negocjator Danny Roman (Samuel L. Jackson) zostaje wplątany w skomplikowany spisek i oskarżony o zabójstwo partnera...
02:30 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:30 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:20 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:25 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Nikola Rosiecka z 1f liceum stara się jeść zdrowo, wymusza też na swoim chłopaku, aby zrezygnował z fast foodów.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny. W centrum miasta ginie nastolatka. Okazuje się, że dziewczyna była związana z właścicielem jednego z barów w mieście.
13:55 **Kryminalni** - serial krym.
15:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



20:00 **Batman: Początek** - przyg., USA, 2005. Przewodnikiem Bruce'a na drodze poznania jak funkcjonuje umysł przestępcy jest tajemniczy Ducard (Liam Neeson), który ćwiczy go w uzyskaniu fizycznej i umysłowej dyscypliny
23:00 **Człowiek demolka** - sens., USA, 1993. W ponurej rzeczywistości Los Angeles rozgrywa się batalia między policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem
01:25 **Żołnierz przyszłości** - SF, USA, 1998
03:40 **Zgłoś remont**
04:35 **Dorota was urządzi**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Impas - sens., USA, 2021 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Człowiek nie może być jak Bóg **12:50** Poznań Bez Serca **13:30** Msza św. **14:30** Burza w Okręgu Krakowskim **15:00** Sarid **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl b47d7ae5ae

ŚRODA • 15 lipca

TVP 1

05:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - finał
23:30 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983
01:55 Morderstwa w Cantal - krym., Franc., 2023
03:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:55 Pytanie dnia - rozmowa
04:15 Reporterzy - magazyn
04:30 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, 2024
06:30 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016
23:55 Pitbull - serial policyjny
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:50 Nasz dom w górach - Królowa pszczół - serial obycz., Niemcy, 2021
02:50 Globus. No Elephant in the Room - dok., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - Na SOR trafia starszy mężczyzna, który zemdlał na ulicy. Kaja Piotrowska podejrzewa...
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Batman - przygod., USA, 2022. Dwa lata przemierzania ulic zaprowadziły Bruce'a Wayne'a głęboko w cień Gotham City. Samotny strażnik stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.
00:35 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski zostaje wynajęty przez pułkownika Adama Drawskiego - wojskowego, którego syn Filip sprawia kłopoty wychowawcze.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Dochodzi do zuchwałego napadu na konwój służby więziennej. Wolność odzyskuje bezwzględny kryminalista.
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
19:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Bułgaria



21:25 Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003. W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi są niebotyczne, Marian (Andrzej Grabowski) i Genia (Joanna Żółkowska) Koselowie... uprawiają pomidory.
23:05 Pierwszy gol - kom., Wlk. Bryt., USA, 2023. Przed zbliżającymi się Mistrzostwami Świata w Piłce Nożnej zespół Samoa Amerykańskiego, który zajmuje 173. miejsce w rankingu FIFA, zatrudnia więc trenera ostatniej szansy.
01:30 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., USA, 2021
04:35 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Reminiscencje z Opola - Czesław Niemen - koncert, 1979
06:45 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - mag.
07:25 Rawhide - Incydent w Barker Springs - western, USA, 1959
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Szaleństwa Panny Ewy - serial, Polska, 1983
10:10 Bodo - dram., Polska, 2016
12:10 Tajemnice kultowych seriali - Kariera Nikodema Dyzmy - dokument, 2025
13:05 Wolna sobota - film TVP, 1977
13:55 Noce i dnie - serial, Polska, 1977 ●
15:00 Zemsta - kom., Polska, 2002
16:55 Do przerwy 0:1 - Piłka - serial, Polska, 1969
18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - Czesław Niemen - 2013



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - Incydent na zachód od Leno - western, USA, 1959
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1986
21:05 Przysięga Ireny - dramat wojenny, Kan., Polska, 2023
23:15 Informacje kulturalne
23:45 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020 ●
01:45 Rawa Blues Silesian Sound - Irek Dudek Big Band - koncert, 2021
02:45 Sibelius. Siedem symfonii - Siódma symfonia - serial dok., Fin., 2015
03:50 Kratka - film TVP, 1996
04:55 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Kontrwywiad porywa Huberta. Okazuje się, że Ronny Dubiński nie jest tym, za kogo się podaje.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Michał dostarcza przesyłkę do domu pod miastem i trafia w sam środek potężnej awantury. Okazuje się, że...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida (Mateusz Banasiuk), dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika (Weronika Książkiewicz) - kiedyś miłość jego życia, dzisiaj...
22:55 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018. Kiedy ginie Soczek (Piotr Chojnowski), koledzy po fachu z wydziału terroru rozpoczynają dochodzenie.
01:35 Kula w łeb - akcja, USA, 2012
03:15 Dzielnica strachu - serial
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maciek Grajewski z licealnej 1d ma kłopoty z zachowaniem. Jest poryw czy i łatwo wdaje się w bójki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - Mąż zgłasza na policję porwanie żony. Twierdzi, że sprawcy włamali się do ich domu i ogłuszyli go.
13:55 Kryminalni - Młoda prawniczka na dzień przed wyjazdem do Berlina zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Przyjaciel domu - obycz., USA, 2019
22:35 W morzu ognia - sens., USA, 1997. Nicole (Dakota Johnson) i Matt (Casey Affleck) wiodą cudowne życie, wychowując dwójkę wspaniałych córek, gdy nagle na ich barki spada druzgocąca diagnoza - rak...
00:50 Dom nad jeziorem - obycz., USA, Australia, 2006
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Strażnik granicy - sens., USA, 2008 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

08:50 Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Trufle w Polsce **13:30** Msza św. **14:30** Ocalałam z rzezi **15:00** Ze Swojczan do wolności **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 16 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Ksiądz też człowiek - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Cichy front - reportaż
23:15 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023
01:00 Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983
03:15 Wykrywacz kłamstw
03:35 Pytanie dnia - rozmowa
03:55 Reporterzy - magazyn
04:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Daleko od szosy - Egzamin - serial, Polska, 1976
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:45 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998
02:30 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Kochajmy się od święta - kom., USA, 2015
00:15 Heaven in Hell - obycz., Polska, 2023. Olgę (Magdalena Boczarska) i Maksa (Simone Susinna) dzieli 15 lat różnicy. Los postawił ich sobie na drodze...
02:35 Uwaga! - program interwencyjny
02:55 Największe polskie katastrofy - dokument
03:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:25 Malanowski i Partnerzy - Malanowski otrzymuje telefon od Patrycji Lechowskiej, która prosi go, by przyjechał jak najszybciej do jej domu.
09:25 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 27 sukienek - kom., USA, 2008. Jane (Katherine Heigl) - nigdy nie odmawia przyjaciółkom (była druhną 27 razy) i jest zakochana w swoim szefie, George'u (Edward Burns), pielęgnując marzenia o romantycznym ślubie.
22:30 Parkingowy - kom., USA, 2022. Gwiazda filmowa zatrudnia parkingowego z restauracji w Beverly Hills, aby udawał jej kochanka, aby ukryć jej związek z żonatym mężczyzną.
01:15 Pitch Perfect 3 - komedia, USA, Chiny, 2017
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Reminiscencje z Opola - koncert, 1977
06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn
07:25 Rawhide - Incydent na zachód od Leno - western, USA, 1959
08:30 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Do przerwy 0:1 - Piłka - serial, Polska, 1969
10:15 Zemsta - kom., Polska, 2002
12:10 Reżyserzy - Jonathan Demme - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Zajęcia dydaktyczne - dram. obycz., Polska, 1980
14:15 Noce i dnie - Uśmiechy losu - serial, Polska, 1977 ●
15:20 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
17:00 Do przerwy 0:1 - Kłopoty z kasą - serial, Polska, 1969



18:20 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jimi Hendrix - dok., Wlk. Bryt.
18:55 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Katyń - dram., Polska, 2007
22:15 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - dok., Wlk. Bryt., 2018
24:00 Panorama kina polskiego - Przysięga Ireny - dramat wojenny, Kan., Polska, 2023
02:10 Kino nocne - Tydzień z życia mężczyzny - obycz., Polska, 1999
03:50 Informacje kulturalne
04:20 Z życia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Najlepszy przyjaciel z czasów szkolnych Paula - Louis ma próbę samobójczą. Mężczyzna pilnie potrzebuje dawcy serca, aby przeżyć.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008. Largo Winch to 26-letni milioner, będzie musiał użyć swych niezwykłych umiejętności, aby przeciwstawić się czyhającym na jego fortunę i życie wrogom...
22:10 Largo Winch 2: Spisek - akcja, Franc., 2011. Largo Winch musi udać się w niebezpieczną podróż w poszukiwaniu dowodów swojej niewinności.
00:25 Pielgrzym - akcja, USA, 2000
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Dyżur - serial medyczny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Wojtek Tomczak pracuje na czarno, by zarobić na swoją rodzinę. Po odejściu ojca, jego matka nie potrafi znaleźć sobie pracy...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskiej dzielnicy miasta ktoś podpalił warsztat samochodowy. Na miejscu policja znajduje ciało mężczyzny
13:55 Kryminalni - serial krym.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Kryptonim Polska - kom., Polska, 2022. Gdyby nie kontuzja, Staszek (Maciej Musiałowski) byłby dziś gwiazdą Ekstraklasy. Gdyby nie złamane serce, Pola (Magdalena Maścianica) nadal mieszkałaby w Warszawie. Gdyby nie przypadek, prawdopodobnie nigdy by się nie spotkali.
22:10 Batman: Początek - przygod., USA, 2005
01:00 Sztanga i cash - sens., USA, 2013. Grupa trenerów personalnych postanawia za wszelką cenę podążać za marzeniami, co prowadzi do popełnienia przestępstwa.
03:30 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Kariera Nikosia Dyzmy - kom., Polska, 2002 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Edmund - Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **09:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** 20 czerwca 1941 roku **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia

eprasa.pl b47d7ae5ae

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 17 lipca

eprasa.pl b47d7ae5ae

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
✆ 573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
✆ 790 219 819

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE pow. 47,7 mkw w Rykach ul. Kościuszki. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

DOM drewniany w dobrym stanie. Okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, możliwość podziału na 3 rodziny, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE pow. 34 mkw, częściowo umeblowane, I piętro, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, duży balkon, w budynku Witosa 4, Ryki. Tel. 606 957 427.

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA rolno-budowlana w okolicach Ryk Tel. 783525405.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA BUDOWLANA w Garwolinie przy Akacjowej 929 m². Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

DZIAŁKA o pow. 419 w Dęblinie przy ul. Lipowej, na działce budynki do remontu lub do rozbiórki, garaż komórka murowane. Tel. 530 140 980.

SPRZEDAM las 1 ha w miejscowości Budki, gm. Krzywda Tel. 511 101 603.

DZIAŁKI BUDOWLANE, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA budowlana przeznaczona na działalność. Ryki ul. Warszawska 124 Tel. 600 375 564.

POLE 1,66h, nr. działki 58. Kaleń Pierwszy, gm. Sobolew. Tel: 662 281 136

DZIAŁKI budowlane 2 szt. nr 3412/6 30 ar, Nr 3412/8 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

FORD FOCUS C-MAX, prod. 2007r. silnik 1.8 diesel, posiada hak, cena 9.500 zł. Bramka. Tel. 600 178 632.

LANCIA YPSILON 1.4 benzyna, 6-biegowa, prod. 2006r. mały przebieg 98 tys.km. 3-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry. Pilnie sprzedam. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

MERCEDES A KLASA, 2004r. cena do uzg. Dęblin. Tel. 530 140 980.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl b47d7ae5ae

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

OPEL MERIVA 1.4 turbo benzyna 140KM prod. 2011r. cena 17.300 zł. Swaty. Tel. 692 744 039.

PEUGEOT 207 CC przebieg 128 tys.km. skrzynia manualna, benzyna, kolor szary stan idealny, prod. 2011r. Okolice Sobolewa. Tel. 693 285 106.

RENAULT MEGANE SCENIC 2.0 kat, automat, prod. 2004r. licznik 256000km, hak, garażowany. Cena 3.800 zł. Ryki. Tel. 887 510 310.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany, po serwisie olejowym, wymiana turbiny, spalanie 5L. Cena 9.400 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY zimowe Kleber 185/65r15 z felgami citroen. 450 zł. Ryki. Tel: 514 169 870

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPA 6 ton. Ryki. Tel. 602 702 043.

PRZYCZEPA jednoosiowa wym. 5m dł 210 szer. koła 16 bliźniaki, po remoncie, stan bdb, cena 4.500 zł. Nowodwór. Tel. 697 376 159.

PRZYCZEPY wywrotki 2 szt., wywrót na 3 strony. Cena do uzgodnienia. Chotynia, tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

PRASA belująca SIPMA Farma Z569 walcowo-łańcuchowa, solidna z zamkami na komorze, w pełni sprawna, nowy wałek WOM, godna uwagi, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 786 827 190.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

ZGRABIARKA do siana Niemiecka, okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

KOMBAJN zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przednie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotynia. Tel. 600 942 748.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK Ursus c-3603P, rok 1987. Nowe opony, zarejestrowany, OC-2026. Przegląd 2 lata. Stan idealny. Zero wkładu finansowego. Mroków. Cena 30.000 zł do uzgodnienia na miejscu. Tel. 692 263 782.

OPRYSKIWACZ rolniczy. Pojemność 400 litrów, szerokość 12m. Leopoldów. Tel. 695 710 081.

TAŚMOCIĄG długość 6,5 metra. Tel. 818653668.

PRASA kostkująca New Holland, cena do uzg. Tel. 508 866 116.

KOPACZKA ciągnikowa w oryginale, nie malowana, od nowości w 1 gospodarstwie. Tel: 511 079 554

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

eprasa.pl b47d7ae5ae





PŁUGI 4-skibowe firmy Staltech o zmiennej szerokości orki i zabezpieczeniu kołowym, odkładania duża na wysokiej słupicy, stan bdb. Tel: 692 290 910

WÓZ do bel, zbiornik na mleko. Tel: 510 558 585

ŁADOWACZ Troll stan dobry, sprawny. SADZARKA do ziemniaków Czeska. Swaty. Tel. 509 687 931.

MASZYNY - Brona talerzowa 2x9. Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/ 2,1 / 2,4.Zgrabiarka słoneczko. Wóz metalowy. Części T-25. Tel. 784 063 070.

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

BLEBOGRYZARKA ogrodowa nowa. Ryki. Tel. 507 862 337.

SIECZKARNIA ręczna, stan bdb, obudowa blaszana. Ryki. Tel. 507 862 337.

ŁADOWACZ CHWYTAK do obornika krokodyl szer. 1,40 na dwa siłowniki, paleciak do tura na euroramce z widłami i szpilkami, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

KUPIĘ w rozsądnej cenie używany zbiornik do mleka o poj. 100-800l z agregatem 1 fazowym. Tel: 601 051 417

PŁUGI trójki firmy Grudziądz. Ciągnik C-330 Ursus. Kupię w rozsądnej cenie. Tel. 721 607 500.

OPRYSKIWACZ sadowniczy Ślęza i kombajn do porzeczek. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków .Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

PIEC na pellet BIOVERT SE Walendowscy 21 KW palnik ecomat 25, używany 4 sezony, cena 6.000 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 502 146 749.

NARZĘDZIA sprzedam z powodu likwidacji warsztatu. MIGOMAT MAGNUM 315, kompletny Sprężarka - kompresor 3 szt. 400litr , 200 litr i 100 litr. Piła do ciecia metalu tzw gumówka, różnej wielkości 3szt. Oraz inne narzędzia. Tel. 511 079 554.

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU-45. Frezarka do obrzeży meblowych EKO-JAROMA. Cena do uzg. Tel. 606 141 210.

GRZEJNIK elektryczny termet o mocy 600Wna spiralę, jest sprawny, ma regulator mocy, Terma elektryczna ma 220V poj. 50 litr, stan bdb, Telefon cały dzien. Tel. 663 647 909.

PODNOŚNIK samochodowy kolumnowy, solidny niemiecki - Romeico, śrubowy do 2,5 tony. Urządzenie w stanie dobrym, sprawne- do poprawek elektrycznych i wizualnych. Podnośnik jest zamontowany do posadzki. Demontaż i transport po stronie kupującego. Nie posiadam zdjęć. Bliskie okolice Ryk. Cena 2.600 zł. Kontakt tel. po godzinie 18. Tel. 509 559 705

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

WIERTARKA stołowa WS-15, szlifierka stołowa 400V. Tel. 797 061 823.

ŁUPARKA hydrauliczna do łupania drzewa, stan dobry, napędzana silnikiem siłowym, cena do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

ZBOŻE - 20 ton pszenżyta i około 5 ton owsa. Pszenżyto 70zł za 100kg. Owies 60zł za 100kg. Zbiór 2025r. Osoba prywatna. Tel. 516 285 710 lub 514 481 783

PSZENICA ozima, jęczmień jary i pszenżyto. Zalesie Kolonia. Tel. 722 066 555.

PSZENŻYTO jeden big-baki, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

PSZENŻYTO , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ZBOŻE: jęczmień, pszenżyto, owies, pszenica. Ownia. Tel. 604 154 734.

MIESZANKA około 2 ton, cena 50 zł za 100 kg. Okolice Ryk. Tel. 818 653 668.

ZBOŻE jare około 10 ton + pszenżyto około 3 ton. Cena do uzg. Tel. 508 866 116.

ZBOŻE - żyto pszenżyto, owies 5ha na pniu. Tel. 514 111 186.

SIANOKISZONKA zbiór 2026r. bele 120, cena 130 zł. Maciejowice. Tel. 517 982 262.

SŁOMA z tegorocznych żniw z pola 3ha. Nowa Dąbia. Tel: 889 782 125

PSZENICA ZIMOWA , cena do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

ŁUBIN biały gorzki, czysty młynkowany, kiełkowanie 98%, bez oprysków idealny na plony i zielony nawóz, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

SIANO i słoma w balotach, z transportem. Tel. 669 432 215.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe mieszane. Nowodwór. Tel: 665 572 606

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl b47d7ae5ae



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

ZAMRAŻALKA jednokomorowa, duża, używana, cena 500 zł. okolice Miastowa. Tel. 504 097 186.

LODÓWKA Electrolux używana, sprawna, dwukomorowa, oddzielny zamrażalnik, wys. 185 szer. 60cm. kolor srebrno -szary, cena 300 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

GRUZ kruszony, betonowy, może być z dowozem. Ryki. Tel. 602 702 043.

PUSTAKI suporex 500 szt. Tel. 669 432 215.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

SPACERÓWKA - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie – był używany jedynie sporadycznie (jako drugi wózek). Cena 160 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KLACZ 3 letnia. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KRÓLE na chów lub na ubój. Waga 3 do 5 kg. Leopoldów. Tel. 695 710 081.

KROWA po czwartym wycieleniu. Tel. 514 111 186.

KONIKI POLSKIE, dopłatowe z 2025r oraz rezerwacja z 2026r. cena do uzg. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

PROSIĘTA mięsne, waga ok. 20-22 kg, 10 szt., 800 zł/para. Kłoczew. Tel: 667 461 652

KOZIOŁEK 4-miesięczny, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

KROWA rasy mlecznej, zacielona. Termin wycielenia 13.09. Więcej informacji telefonicznie. Okolice Kłoczewa. Tel. 530 989 511

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI małe, 3 miesiące, oddam w dobre ręce, okolice Kłoczewa. Tel. 608676 442.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

ULE WARSZAWSKIE zwykłe z pszczołami szt. 13. Białki Dolne. Tel. 606 857 951.

HERMETYCZNIE zapakowane opakowanie Nanasoxidu prosto z Egiptu, - szerokie działanie przeciwpasożytnicze. Tel. 48510003618

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ROWER Gazella ze wspomaganiem elektrycznym, nowa bateria, cena do uzg. Budziska okolice Żelechowa, Tel. 603 127 317.

WIATA do rozbiórki. Ryki. Tel. 600 375 564.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

WANNA akrylowa o wym. 100x200, stan dobry. Ryki. Tel. 507 862 337.







eprasa.pl b47d7ae5ae

OGŁOSZENIE O KONKURSIE NA PREZESA ZARZĄDU SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W DĘBLINIE

Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie działając na podstaw ie § 83 pkt 1 ust. 9 Statutu, § 22 pkt 1 Regulaminu Rady Nadzorczej ogłasza konkurs na Prezesa Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie.

Wymagania podstawowe:
1. wykształcenie wyższe (alternatywnie: ekonomiczne, prawnicze, techniczne).
2. co najmniej 5-letni staż pracy.

Wymagania dodatkowe:
1. wiedza w zakresie prawa spółdzielczego i ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz innych przepisów prawa regulujących funkcjonowanie spółdzielni mieszkaniowych,
2. społeczna osobowość i chęć pracy na rzecz innych,
3. umiejętność współpracy z innymi osobami, w tym w szczególności z innymi organami Spółdzielni (zdolności interpersonalne i prawidłowe budowanie relacji),
4. kreatywność i samodzielność pracy,
5. umiejętności negocjacyjne.
6. oczekiwane doświadczenie w Zarządzie Spółdzielni, Wspólnoty, Fundacji lub spółki prawa handlowego lub Radzie Nadzorczej Spółdzielni lub spółki prawa handlowego.

Zgłoszenie kandydata powinno zawierać:
1. formularz zgłoszeniowy - dostępny do pobrania w siedzibie Spółdzielni w godzinach otwarcia biura,
2. oświadczenie w sprawie pełnej zdolności do czynności prawnych,
3. oświadczenie w sprawie przysługujących prawach publicznych,
4. oświadczenie dotyczące niekaralności za przestępstwo umyślne lub przestępstwo skarbowe,
5. dyplom ukończenia studiów wyższych,
6. dowód posiadania co najmniej 5-letniego stażu pracy
7. list motywacyjny.

Oferty należy składać w siedzibie Spółdzielni, tj. ul. Staszica. 15, 08-530 Dęblin, w terminie do 15 lipca 2026 r. w zapieczętowanej kopercie z napisem: „Konkurs na Prezesa Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie", w godzinach otwarcia biura.

Rada Nadzorcza zastrzega sobie prawo do unieważnienia konkursu łub odstąpienia od jego rozstrzygnięcia bez podawania przyczyny.

RÓŻNE

WSPÓŁPRACUJ i zarabiaj - Odszkodowania za słupy niskiego, średniego i wysokiego napięcia. Wynagrodzenie z dwóch członów za podpisana umowę i za efekt końcowy czyli odszkodowania za słup. Tel. 798 201 032 .

PRACA

DAM

DAM pracę, brukarz, pomocnik brukarza. Praca Garwolin i okolice. Tel. 573 918 928

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia--Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy przy pracach w ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do zbioru czereśni kobiety i mężczyzn z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY - PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy przy kostce brukowej, atrakcyjne wynagrodzenie, praca na miejscu od 7 do 17. Tel. 517 978 336

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

JEŚLI potrzebują Państwo opieki nad swoimi najbliższymi w godzinach nocnych oferuje pomoc osobą starszym, chorym oraz leżącym. 15 lat doświadczenia pracy z chorymi -zadzwoń Tel. 530 025 029 Andrzej

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

USŁUGI podkaszarką, koszenie trawy, wykaszanie zarośli, obcinka gałęzi do 3m wysokości. Tel: 500 494 006

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC
Praca w Rykach
660 425 587

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **7 lipca 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48l pozna Kobietę. Ryki, Garwolin. Tel: 532 524 455

SAMOTNA, skromna i pragnąca dziecka a nie mająca go z braku warunków poślubi lub jej pomoże artysta muzyk. Warszawa. Tel: 735 788 217

ODDAM ZA DARMO

ODDAM duży stos grubych gałęzi liściastych, ułożonych na jednym stosie, około 100m3 . Leopoldów. Tel. 669 102 210



eprasa.pl b47d7ae5ae

HOSANNA FESTIVAL RUSZA W ŚWIAT!



hosanna.festival.pl

Hosanna Festival 2025

Impreza, która gromadzi w Siedlcach młodych muzyków z całej Polski, w tej edycji po raz pierwszy przyjmuje rangę międzynarodową

Nabór do przeglądu konkursowego XXXIII Ogólnopolskiego Festiwalu Muzyki Chrześcijańskiej Hosanna Festival dobiegł końca.

Organizatorzy przyjmowali zgłoszenia solistów, schol parafialnych, chórów i zespołów wykonujących muzykę chrześcijańską do 30 czerwca.

Sam festiwal odbędzie się 28-29 sierpnia 2026 roku na terenach zielonych przy amfiteatrze siedleckim w Siedlcach.

Hosanna Festival organizowany jest w Siedlcach od 31 lat. Na początku funkcjonował jako Diecezjalny Przegląd Piosenki Religijnej. Z czasem zyskał rangę ogólnopolską i zmienił nazwę na obecną. Nowością tegorocznej edycji jest nadanie festiwalowi rangi międzynarodowej.

Festiwal prowadzi Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży Diecezji Siedleckiej. Wydarzenie ma dwa cele: upowszechnianie kultury muzycznej oraz - jak podkreślają organizatorzy - formowanie młodego pokolenia otwartego na wartości chrześcijańskie i ogólnoludzkie. Jest też okazją do promocji utalentowanych zespołów i solistów muzyki chrześcijańskiej z całej Polski.

Dwudniowy program festiwalu w całości odbywa się w Siedlcach. Organizatorzy zapowiadają, że znajdzie się w nim coś dla każdego - od niemowląt po seniorów. Tegoroczna edycja obejmie koncerty, przegląd konkursowy, strefę rodzinną oraz wydarzenia towarzyszące.

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» Odpust ku czci Matki Bożej Szkaplerznej w naszej wspólnocie parafialnej odbędzie się 19 lipca. W godzinach popołudniowych, zapraszamy parafian i pielgrzymów oraz gości na piknik rodzinny na błoniach klasztornych. Podczas pikniku będzie wiele atrakcji dla dzieci oraz możliwość skorzystania z gastronomii. Zapraszamy do wspólnej zabawy.

» Decyzją Przełożonego Generalnego Zgromadzenia Św. Michała Archanioła - ks. Dariusza Wilka: ks. Jacek Kokosa i ks. Zbigniew opuszczają naszą wspólnotę parafialna i zakonną, podejmując pracę duszpasterską w innych wspólnotach.

» Zapraszam na spotkanie w środę 8 lipca na godz. 20.00 Radę Parafialną, sołtysów, panie z Koła Gospodyń Wiejskich oraz prezesów OSP z naszej parafii.

Górzno - Parafia św. Jana Chrzciciela

https://gorzno-parafia.pl/

» Kancelaria parafialna w miesiącu lipcu czynna jest tylko w poniedziałki, środy i piątki po Mszy Świętej wieczorowej. W sprawach pilnych prosimy kontaktować się telefonicznie.

» W tym tygodniu z naszej wspólnoty odeszli do wieczności: Eugeniusz Siarkiewicz, Lilianna Frelik i Wanda Woźniak. Zmarłych parafian polećmy Bożemu Miłosierdziu. Wieczny odpoczynek...

Sulbiny - Parafia św. Jana Pawła II

www.parafia-sulbiny.pl

» 18 maja w 102 rocznicę urodzin św. Jana Pawła II, zapraszamy tegorocznych małżonków - jubilatów do wspólnego świętowania rocznicy Sakramentu Małżeństwa i odnowienia przysięgi małżeńskiej. Zapraszamy również osoby przeżywające w tym roku swoje okrągłe urodziny. Jubilatów prosimy, aby zgłaszali się w kancelarii.

» W minionym tygodniu pożegnaliśmy śp. Jarosława Rogalę.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl/

» W naszej wspólnocie parafialnej witamy serdecznie ks. dr Dariusza Ostałowskiego, który z dniem 1 lipca objął urząd proboszcza i dziekana dekanatu łaskarzewskiego. Witamy także ks. Łukasza Bąka, który z dniem 1 lipca objął funkcje wikariusza.

» W tym tygodniu do Pana Boga odeszła: śp. Rozalia Kędzior z Łaskarzewa. Wieczny odpoczynek...

Gończyce - Parafia Świętej Trójcy

www.parafia-gonczyce.pl

» W tym roku nasz Odpust Parafialny ku czci Matki Bożej Szkaplerznej będziemy przeżywali 19 lipca o godzinie 12:00. Sumie odpustowej przewodniczyć będzie ks. kan. dr Dariusz Ostałowski nowy Dziekan Łaskarzewski.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» W kancelarii przyjmujemy na msze św., na wypominki i opłaty za wywóz śmieci z cmentarza.

Wilga - Parafia Wniebowzięcia NMP

» Zapowiedzi: Cezary Cichecki kaw. z Trzcianki, par. tut. i Klaudia Forys panna z Gocławia, par. Gocław. Zap. I.

» Zapraszam osoby, które chciały by się zaangażować w liturgię poprzez czytanie czytań, śpiew psalmu lub czytanie modlitwy wiernych. Wciąż szukamy osób do prowadzenia kroniki parafialnej.

» PYTANIA DO KSIĘDZA

Nie chodzi o to, by „zaliczyć”

Znajomy opowiadał mi, że kiedy spóźni się na Mszę Świętą, to w ramach wyrzeczenia nie siada w ławce, żeby ten dyskomfort motywował go do punktualności. Czy to zdrowa religijność? I jak długie spóźnienie powinno sprawiać, że odpuszczamy daną Mszę i idziemy na kolejną (jeśli to w danym dniu możliwe)?



Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Wydaje się, że taka strategia nie jest najlepszym pomysłem. Zanim podejmiemy jakiekolwiek kroki, warto odpowiedzieć sobie na pytanie, w czym tkwi problem. Jeśli jest on natury technicznej i uniemożliwia nam dotarcie na czas, stanie podczas Mszy w ramach pokuty nic nie pomoże. Jeśli natomiast Eucharystia nie jest dla nas wystarczająco ważna i lekceważymy punktualność, zadawanie sobie trudu postawy stojącej raczej tego nie zmieni. Nie możemy zapomnieć, że Eucharystia to spotkanie z Panem Jezusem. Jeśli spóźnię się na umówione spotkanie z przyjacielem i za karę będę stał podczas rozmowy, wcale nie poprawi to naszej relacji. Ponadto postawy podczas liturgii wyrażają i współgrają z poszczególnymi czynnościami. Jeśli podczas homilii będę myślał o bolących nogach, zamiast w skupieniu słuchać Słowa Bożego, to również mija się z celem. Spóźniając się, tracimy kolejne elementy Eucharystii. Uważam, że wyznaczanie „punktu granicznego” jest bezcelowe. To jak w relacji: jeśli ktoś spóźni się raz, wybaczę mu. Jeśli jednak pyta, ile może się spóźniać, bym „zaliczył” spotkanie, komunikat jest jasny. Myślę, że z Bogiem jest podobnie.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS: 514 180 801

KALENDARZ LITURGICZNY

7 lipca, wtorek
PATRON DNIA: BŁ. PIOTR TO ROT
- JÓZEF GLEMP ZOSTAŁ PRYMASEM POLSKI (1981 R.)

8 lipca, środa
WSPOMNIENIE ŚW. JANA Z DUKLI, PREZBITERA

9 lipca, czwartek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW AUGUSTYNA ZHAO RONG, PREZBITERA, I TOWARZYSZY
- PRYMAS POLSKI KARD. AUGUST HLOND KORONOWAŁ FIGURĘ MATKI BOSKIEJ JAZŁOWIECKIEJ (1939 R.)

10 lipca, piątek
PATRON DNIA: ŚW. JAN GWALBERT - PATRON LEŚNIKÓW

11 lipca, sobota
ŚWIĘTO ŚW. BENEDYKTA, OPATA, PATRONA EUROPY

12 lipca, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. BRUNON-BONIFACY Z KWERFURTU

13 lipca, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH PUSTELNIKÓW ANDRZEJA ŚWIERADA I BENEDYKTA

eprasa.pl b47d7ae5ae

Twój Głos 27 (762) | 7 lipca 2026 | www.egarwolin.pl

GARWOLIN POŻEGNAŁ SWOJEGO AMBASADORA

27 czerwca Garwolin obiegła smutna wiadomość. Odszedł Jan Szamryk - podróżnik, dziennikarz i człowiek, który kilkakrotnie okrążył kulę ziemską. Po trudach życia doczesnego 1 lipca spoczął na cmentarzu w rodzinnym Garwolinie, mieście, które kochał i o którym mówił: „Garwolin to najwspanialsze miejsce na Ziemi”



W amazońskiej dżungli, na afrykańskich pustyniach czy w azjatyckich metropoliach opowiadał o Polsce i Garwolinie, pokazując mapę oraz proporczyk z herbem miasta. Na zdjęciu Jan Szamryk na Antarktydzie przed Brytyjską Stacją Naukowo - Badawczą



Jan Szamryk współpracował z naszą redakcją. Zabierał ze sobą egzemplarze „Twojego Głosu”, a sam zakładał koszulkę z logo tygodnika. Na łamach gazety powiatu garwolińskiego ukazywały się reportaże z podróży. Na zdjęciu Park Narodowy Fathala w Senegalu

Garwoliński obieżyświat zmarł w wieku 87 lat. Był absolwentem Uniwersytetu Warszawskiego, politologiem i dziennikarzem. Przez ponad 60 lat przemierzał świat. Zwiedził 159 państw na pięciu kontynentach, objechał, obleciał i opłynął kulę ziemską kilka razy. Był członkiem National Geographic i zdobywcą wielu międzynarodowych odznaczeń turystycznych. W jego mieszkaniu przez lata gromadziły się setki fotografii, pamiątek i listów z całego świata.

OBYWATEL ŚWIATA

Dla mnie Jan był przyjazną duszą. Łączył nas zawód dziennikarza i pilota wycieczek. Gdy pracowałem w tygodniku „Twój Głos”, zaproponowałem mu cykl rozmów o jego podróżach. Na przełomie 2013 i 2014 roku spędziłem w jego mieszkaniu przy ulicy Długiej ponad sto godzin, słuchając opowieści o świecie i oglądając niezwykłe pamiątki przywiezione z najdalszych zakątków globu.

Z tych spotkań powstał cykl 60 reportaży opublikowanych z okazji 60-lecia jego podróżniczych wojaży. Co tydzień czytelnicy wyruszali z Janem w kolejną wyprawę. Był perfekcyjnie przygotowany do każdej rozmowy, a jego opowieści fascynowały słuchaczy. Miał niezwykły dar przekazywania wiedzy o świecie.

Po przejściu na emeryturę chętnie dzielił się swoim doświadczeniem z młodzieżą. Odwiedzał szkoły podstawowe i średnie, prowadził spotkania, podczas których prezentował zdjęcia i slajdy z wypraw. Z jego inicjatywy pierwszy polski kosmonauta Mirosław Hermaszewski odwiedził garwolińskie przedszkole „Mały Europejczyk”. Miałem zaszczyt towarzyszyć mu jako reporter i fotograf podczas wielu wykładów i spotkań.

BYŁ TAM, GDZIE NIEWIELU DOTARŁO

Pierwsze zagraniczne podróże odbywał w czasach, gdy paszport był dokumentem dla osób uprzywilejowanych. Czasy Polski Ludowej nie sprzyjały pasji podróżowania. Dlatego podjął pracę jako pilot wycieczek w warszawskim biurze podróży. Pierwszym zagranicznym wyjazdem była Czechosłowacja, później świat stanął przed nim otworem. Spotykał się z wodzami plemiennymi i ludami żyjącymi z dala od wielkich ośrodków cywilizacji. Poznawał mieszkańców obu Ameryk, afrykańskich plemion, Polinezji oraz rdzennych mieszkańców Australii.

W Azji przemierzył Jedwabny Szlak i Szlak Herbaciany. Podążał śladami Aleksandra Macedońskiego - od Bałkanów, przez Turcję i Azję Mniejszą, aż po Indie. Podziwiał wschody słońca nad oceanami i zachody na pustyniach, obserwował zorzę polarną w fińskiej Laponii. Marzł pośród lodów obu biegunów i zmagał się z tropikalnym upałem. Z każdej podróży przywoził pozdrowienia od mieszkańców odwiedzanych zakątków świata dla Polski i Garwolina.

- *Pana Jana poznałem dokładniej, robiąc reportaże z jego podróży dla Katolickiego Radia Podlasie. Do wywiadów zawsze był perfekcyjnie przygotowany i zawsze wiedział, co powiedzieć. Jego opowieści były barwne i przykuwały uwagę słuchaczy. Często widywano go w centrum miasta - zawsze elegancko ubranego, z kapeluszem na głowie. Codziennie około południa przychodził na obiad do baru „Smakosz”* - wspomina redaktor Katolickiego Radia Podlasie Waldemar Jaroń.

URODZIŁ SIĘ POD GWIAZDĄ PRZYGODY

Jan Szamryk w jednym z wywiadów powiedział, że każdy człowiek rodzi się pod własną gwiazdą.

- *Rodzimy się pod gwiazdą przeznaczenia, która prawdopodobnie ma nas kierować ku złu lub dobru, ku szczęściu lub niedoli. Ja urodziłem się pod gwiazdą przygody i gwiazda ta prowadziła mnie po drogach i bezdrożach tego świata. To chęć przygody sprawiła, że przemierzałem kraje i kontynenty, opuszczałem się na dno mórz i oceanów. Patrzyłem z bliska na pokryte wiecznym śniegiem szczyty najwyższych gór świata. Podróże po świecie układałem tropami starych kultur i tajemnic dawnych cywilizacji. Stąpałem śladami Majów, Inków i kultur prekolumbijskich w Ameryce Południowej. Odbyłem też fascynującą podróż śladami Aleksandra Wielkiego wzdłuż obecnej rzeki Amu-daria* - wspominał.

Swoje podróże opisywał również na łamach „National Geographic” oraz innych czasopism turystyczno-krajoznawczych.

AMBASADOR Z SERCA

Choć zwiedził niemal cały świat, zawsze wracał do rodzinnego miasta. W amazońskiej dżungli, na afrykańskich pustyniach czy w azjatyckich metropoliach opowiadał o Polsce i Garwolinie, pokazując mapę oraz proporczyk z herbem miasta.

- *W latach naszej młodości mieszkaliśmy nieopodal siebie przy ulicy Młyńskiej w Garwolinie. Pamiętam, że już jako chłopak interesował się przyrodą, geografią i poznawaniem świata. Kiedy zaczął podróżować, nigdy nie zapomniał o swoich korzeniach. Garwolin był jego przystanią. Tu mieszkał, tu pracował i tu odpoczywał, nabierając sił do kolejnych wypraw. Gdziekolwiek był, zawsze promował swoje miasto. Był znakomitym ambasadorem Garwolina* - wspomina były burmistrz Tadeusz Mikulski.

W 2013 roku Jan Szamryk otrzymał z rąk burmistrza wyróżnienie za promocję miasta i turystyki. Był laureatem „Pereł Mazowsza” w kategorii Perła Turystyki, zwycięzcą plebiscytu „Polska Times” Osobowość Roku 2020 oraz posiadaczem wielu odznaczeń krajowych i międzynarodowych. Działał również społecznie w harcerstwie i organizacjach młodzieżowych.

Podczas uroczystości pogrzebowej burmistrz Garwolina Marzena Świeczak powiedziała:

- *Żegnamy Cię Janku, niezmordowany podróżniku. Dobra gwiazda, pod którą się urodziłeś, gnała Cię po najdalszych zakątkach globu, ale Ty zawsze wracałeś do swojego Garwolina. W historii naszego miasta pozostaniesz na zawsze najlepszym naszym ambasadorem - nie z urzędu, lecz z serca. Dziś wyruszasz w ostatnią drogę. Niechaj aniołowie zawiodą Cię, podróżniku, do nieba. Spoczywaj w pokoju!*

Urna z prochami Jana Szamryka spoczęła na garwolińskim cmentarzu - w ziemi, którą zawsze uważał za swoją małą ojczyznę.

Andrzej Ciosek

eprasa.pl b47d7ae5ae

Zmarł Dariusz Oskroba

Zmarł Dariusz Oskroba, założyciel i wieloletni współwłaściciel Piekarni Oskroba - jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek piekarniczych w Polsce. Miał 64 lata



Piekarnia Oskroba

Dariusz Oskroba zmarł 29 czerwca 2026 roku. Miał 64 lata

Zakłady Piekarskie Oskroba S.A. wywodzą się z niewielkiej piekarni założonej w 1931 roku w Parysowie przez **Wacława Oskrobę**. Z biegiem lat rodzinny zakład przekształcił się w jedno z największych przedsiębiorstw piekarniczych w kraju, pozostając w rękach rodziny Oskrobów.

Dariusz Oskroba kontynuował rzemiosło zapoczątkowane przez swojego dziadka i miał znaczący udział w rozwoju firmy, która z lokalnej piekarni stała się nowoczesnym, dynamicznie rozwijającym się producentem pieczywa.

Pracownicy piekarni pożegnali Dariusza Oskrobę we wzruszającym wpisie, wspominając go jako „Szefa", człowieka pełnego energii, nietuzinkowych pomysłów i naturalnego lidera.

Przypomnieli także jego charakterystyczne powitanie. Zamiast tradycyjnego „dzień dobry" często mówił „chleb dobry", podkreślając w ten sposób swoje przywiązanie do piekarskiego rzemiosła.

Słowa pożegnania opublikowała również Piekarnia-Cukiernia Parysów. W zamieszczonym wpisie przypomniano, że wspólny przodek obu rodzin - Wacław Oskroba - zaszczepił w nich pasję do piekarstwa, a Dariusz Oskroba przez całe życie kontynuował tę tradycję.



2 lipca 2026 r. zmarł
Wojciech PIESIO
z Garwolina
przeżył 91 lat

1 lipca 2026 r. zmarł
Dariusz JEDYNAK
ze Starowoli
przeżył 70 lat

30 czerwca 2026 r. zmarła
Monika BIEŃKO
z Sobolewa
przeżyła 50 lat

30 czerwca 2026 r. zmarł
Roman JONCZYK
ze Zwoli
przeżył 73 lata

30 czerwca 2026 r. zmarła
Henryka Zuzanna BERNACIAK
z Sulbin
przeżyła 80 lat

29 czerwca 2026 r. zmarła
Rozalia Anna KĘDZIOR
z Łaskarzewa
przeżyła 73 lata

29 czerwca 2026 r. zmarł
Eugeniusz Waldemar KUTYŃSKI
z Woli Żelechowskiej
przeżył 90 lat

29 czerwca 2026 r. zmarł
Stanisław MAJEK
ze Stefanowa
przeżył 65 lat

28 czerwca 2026 r. zmarł
Stanisław OŚKA
z Antoniówki Świerżowskiej
przeżył 67 lat

27 czerwca 2026 r. zmarła
Stanisława PAZIEWSKA
z Izdebna
przeżyła 94 lata

27 czerwca 2026 r. zmarł
Jan SZAMRYK
z Garwolina
przeżył 87 lat

27 czerwca 2026 r. zmarła
Krystyna Barbara GÓRKA
z Feliksina
przeżyła 82 lata

27 czerwca 2026 r. zmarła
Janina BORKOWSKA
z Parysowa
przeżyła 73 lata

26 czerwca 2026 r. zmarł
Mariusz TYCIŃSKI
z Garwolina
przeżył 49 lat

26 czerwca 2026 r. zmarła
Antonina RĘKAWEK
z Zakęcia
przeżyła 97 lat

26 czerwca 2026 r. zmarła
Jolanta KOTLARSKA
z Garwolina
przeżyła 70 lat

19 czerwca 2026 r. zmarła
Marianna RUSSAK
z Sobolewa
przeżyła 73 lata

16 czerwca 2026 r. zmarła
Janina ŁYSIAK
z Ostrożenia Drugiego
przeżyła 86 lat

8 czerwca 2026 r. zmarła
Feliksa NOSOWSKA
z Grabniaka
przeżyła 82 lata

8 czerwca 2026 r. zmarł
Jerzy SYGA
z Parysowa
przeżył 73 lata

5 czerwca 2026 r. zmarła
Wanda Marianna BOŻEK
z Kalenia Pierwszego
przeżyła 81 lat

5 czerwca 2026 r. zmarł
Krzysztof CHUDEK
z Sobolewa
przeżył 67 lat

4 czerwca 2026 r. zmarł
Dariusz BARAN
z Woli Starogrodzkiej
przeżył 49 lat

eprasa.pl b47d7ae5ae

GWIAZDĄ WEEKENDU BYŁ PERFECT Z ŁUKASZEM DRAPAŁĄ

Tegoroczne Dni Pilawy, które odbyły się 27 i 28 czerwca, zgromadziły wielu uczestników. W programie znalazły się wydarzenia sportowe, występy lokalnych artystów, koncerty oraz rodzinny piknik. Kulminacją dwudniowego święta był koncert zespołu Perfect z Łukaszem Drapałą



Sobotę rozpoczął Turniej Minisiatkówki Dziewcząt z udziałem dziewięciu drużyn. Zwyciężył UKS Mazur Karczew przed zespołami SP Górzno i KS Promnik Gończyce. Dużym zainteresowaniem cieszyła się także IX Rodzinna Sztafeta Przełajowa, zorganizowana przez Stowarzyszenie Stopka Pilawa. W biegu wystartowały 43 rodzinne duety. Najszybciej łączony dystans pokonało rodzeństwo **Natalia** i **Szymon Wawrowie** oraz mama z synem - **Amanda Piętka** i **Oliwier Piętka**. Drugie miejsce w kategorii mężczyzn (dorosły i dziecko) zajęli **Jarosław Walecki** i **Laura Walecka**, a trzecie **Igor Zawadka** i **Kamil Zawadka**. W kategorii kobiet srebro wywalczył duet **Karolina Kamaszewska** i **Aleksander Kamaszewski**, a brąz **Olga Hotowa** i **Mikołaj Mordka**.

Ze względu na wysoką temperaturę organizatorzy odwołali zaplanowany Ekologiczny Rajd Rowerowy.

MSZA I CZĘŚĆ OFICJALNA

Niedzielne obchody rozpoczęły się mszą świętą w intencji mieszkańców w kościele Matki Bożej Kodeńskiej. Oprawę muzyczną zapewniły Orkiestra OSP Pilawa i chór Vox Cordis.

Po południu uczestnicy spotkali się na stadionie miejskim. Przygotowano strefę dla dzieci z dmuchańcami i animacjami, stoiska gastronomiczne oraz prezentacje lokalnych instytucji. Z uwagi na upał organizatorzy zapewnili kurtyny wodne, zacienione miejsca i bezpłatną wodę pitną.

MŁODZI ARTYŚCI I KARATE

Na scenie zaprezentowały się dzieci z przedszkola oraz uczniowie szkół z Pilawy, Trąbek, Gocławia i Puznówki. Wystąpiły również grupy artystyczne działające przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury, w tym Studio Ruchu Kordaszewscy.

Publiczność obejrzała także pokaz Okinawa Karate przygotowany przez zawodników trenujących pod kierunkiem senseia **Grzegorza Jarząbki**.

Podczas imprezy wręczono nagrody laureatom konkursu wiedzy „Kocham Cię, Pilawo". W młodszej kategorii zwyciężyła **Weronika Szostak**, a wśród uczniów klas VII-VIII najlepszy okazał się **Antoni Woźniak**.

WIECZÓR NALEŻAŁ DO GWIAZD

Muzyczną część wydarzenia rozpoczęła związana z Pilawą wokalistka **Vaness**. Następnie przed publicznością wystąpili **Sylwia Kossakowska** oraz VIX.N, którego koncert zakończył się spotkaniem z fanami i rozdawaniem autografów.

Największą publiczność zgromadził jednak koncert zespołu Perfect z **Łukaszem Drapałą**. Pod sceną zebrały się tłumy mieszkańców, którzy wspólnie śpiewali największe przeboje grupy. Po zakończeniu koncertu artyści długo rozdawali autografy i pozowali do wspólnych zdjęć.

Szczególnym momentem koncertu było wspomnienie perkusisty **Krzysztofa Patockiego**, który przypomniał ze sceny, że w dzieciństwie uczęszczał do przedszkola w Pilawie.

Tegoroczne Dni Pilawy zakończyły się późnym wieczorem, a mimo wyjątkowo wysokich temperatur frekwencja dopisała zarówno podczas wydarzeń sportowych, jak i koncertów.

Fot. Miasto i Gmina Pilawa











eprasa.pl b47d7ae5ae

UPAŁ NIE PRZESZKODZIŁ W OBCHODACH ŚWIĘTA GMINY SOBOLEW

Mimo wysokiej temperatury mieszkańcy gminy Sobolew licznie wzięli udział w tegorocznym Święcie Gminy. Sobotnia impreza, która odbyła się 27 czerwca, połączyła sportową rywalizację z koncertami i rodzinnym piknikiem. Gwiazdą wieczoru był MiłyPan


GDK Sobolew

Obchody rozpoczęły się od IV Biegu Ulicznego. Choć upał dawał się we znaki zarówno zawodnikom, jak i organizatorom, na starcie stanęło wielu biegaczy.

W rywalizacji mężczyzn zwyciężył **Marcin Głodek**, który pokonał trasę w czasie 17 minut i 26 sekund. Drugie miejsce zajął **Paweł Seremak** (19:38), a trzecie **Dawid Michalczyk** (19:53).

Wśród kobiet najszybsza była **Dominika Seremak** z wynikiem 23:42. Na podium stanęły również **Dorota Wojdat** (27:04) oraz **Paulina Zygadło** (27:44).

Nowością tegorocznej edycji były klasyfikacje dla mieszkańców gminy Sobolew. Tytuły najszybszych mieszkańców zdobyli Paweł Seremak i Dominika Seremak.

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymali pamiątkowe medale. Wręczali je radny powiatu garwolińskiego **Jarosław Białecki** oraz prezes OSP Sobolew **Piotr Dudziński**. Puchary i nagrody najlepszym zawodnikom przekazali sekretarz gminy Sobolew **Aneta Sygocka**, dyrektor Gminnego Domu Kultury **Aneta Niedźwiedzka** oraz przedstawiciele organizatorów.

MIŁYPAN PRZYCIĄGNĄŁ TŁUMY

Po sportowych emocjach przyszedł czas na koncerty. Całe wydarzenie prowadził **Maciej Smoliński**, który oprócz roli konferansjera wystąpił również na scenie z własnym repertuarem.

Publiczność bawiła się także podczas koncertu zespołu Topky, jednak największą gwiazdą wieczoru był MiłyPan. Pod sceną zgromadził się tłum mieszkańców, którzy wspólnie śpiewali największe przeboje artysty. Po koncertach zabawa trwała jeszcze podczas dyskoteki prowadzonej przez DJ-a Mortena.

ATRAKCJE DLA CAŁYCH RODZIN

Organizatorzy zadbali również o najmłodszych uczestników wydarzenia. Na terenie imprezy przygotowano dmuchańce, przejażdżki na kucykach oraz symulatory gier.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, gdzie można było spróbować domowych potraw i lokalnych przysmaków. Swoją działalność prezentował także Gminny Dom Kultury w Sobolewie, wystawiając ręcznie wykonaną ceramikę.

SPEKTAKL PRZEŁOŻONY Z POWODU UPAŁÓW

Nie wszystkie punkty programu udało się zrealizować. Zaplanowany na niedzielę spektakl komediowy przygotowany przez Klub Seniora „Pogodni" został odwołany z powodu utrzymujących się wysokich temperatur. Organizatorzy podkreślili, że decyzję podjęto z troski o zdrowie seniorów występujących w przedstawieniu. Premiera spektaklu odbędzie się w późniejszym terminie w sali widowiskowej Gminnego Domu Kultury w Sobolewie.



GDK Sobolew


GDK Sobolew


GDK Sobolew




GDK Sobolew


GDK Sobolew




GDK Sobolew

eprasa.pl b47d7ae5ae

Twój Głos nr 27 (762) | 7 lipca 2026 | www.egarwolin.pl

Upał nie zatrzymał triathlonistów. Kamil Duplicki wygrał XIII Triathlon Garwoliński

XIII Triathlon Garwoliński

Blisko 70 zawodników stanęło na starcie XIII Triathlonu Garwolińskiego, który odbył się w sobotę, 27 czerwca



Najszybciej trasę pokonał Kamil Duplicki z Warszawy


Drugi na mecie zameldował się ubiegłoroczny zwycięzca Łukasz Biernacki z klubu Victus Rębków

Mimo upału przekraczającego 30 stopni Celsjusza wszyscy musieli zmierzyć się z wymagającym dystansem sprinterskim - 750 metrów pływania, 20 kilometrów jazdy na rowerze i 5 kilometrów biegu.

Najszybciej trasę pokonał Kamil Duplicki z Warszawy, uzyskując czas 1:01.09. Zaledwie 16 sekund później na mecie zameldował się ubiegłoroczny zwycięzca Łukasz Biernacki z klubu Victus Rębków (1:01.25).

Trzecie miejsce wywalczył Mateusz Tkaczyk z Puław, który ukończył rywalizację z wynikiem 1:06.02.

Wśród kobiet najlepsza okazała się Ida Cewińska z Warszawy. Zwyciężczyni pokonała trasę w czasie 1:14.12.

Bazą zawodów tradycyjnie był Park Wodny Mamut, gdzie rozpoczęła się część pływacka i gdzie usytuowano metę. Wysoka temperatura sprawiła, że tegoroczna edycja należała do najbardziej wymagających, jednak uczestnicy nie odpuszczali walki o jak najlepsze wyniki.

ŁUKASZ BIERNACKI NAJLEPSZY W POWIECIE

Najwyżej sklasyfikowanym zawodnikiem z powiatu garwolińskiego został Łukasz Biernacki z Victus Rębków, który jednocześnie wywalczył drugie miejsce w klasyfikacji generalnej.

Drugie miejsce w klasyfikacji mieszkańców powiatu zajął Tomasz Suchodolski ze Stopki Pilawa (1:12.46), a trzecie Mariusz Leszek z Towarzystwa Biesiadno-Sportowego z Miętnego (1:13.16).

W rywalizacji kobiet z powiatu garwolińskiego zwyciężyła Agnieszka Flont z Sulbin (1:22.15), przed Agnieszką Michalik z Garwolina (1:35.12).

Na mecie wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale, a najlepsi statuetki i nagrody rzeczowe. Rywalizacja toczyła się nie tylko w klasyfikacji open, ale także w kategoriach wiekowych. Najstarszym uczestnikiem zawodów był Zbigniew Leszek z Mietnego, który stanął na podium kategorii 65+.

Dekoracji zwycięzców dokonali burmistrz Garwolina Marzena Świeczak, dyrektor Centrum Sportu i Kultury Jarosław Kargol oraz Mariusz Ekiert ze Stowarzyszenia Truchtacz.pl.

Organizatorami XIII Triathlonu Garwolińskiego byli Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Stowarzyszenie Truchtacz.pl, Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont” oraz Fundacja Aqua Life.



W rywalizacji kobiet z powiatu garwolińskiego zwyciężyła Agnieszka Flont z Sulbin przed Agnieszką Michalik z Garwolina



Podium powiatu garwolińskiego wśród mężczyzn: Łukasz Biernacki, Tomasz Suchodolski i Mariusz Leszek

CZOŁÓWKA XIII TRIATHLONU GARWOLIŃSKIEGO

Mężczyźni (open)

1. Kamil Duplicki (Warszawa) 1:01.09
2. Łukasz Biernacki (Victus Rębków) 1:01.25
3. Mateusz Tkaczyk (Puławy) 1:06.02

Kobiety (open):

1. Ida Cewińska (Warszawa) 1:14.12
2. Agnieszka Flont (Sulbiny) 1:22.15
3. Marta Szul (Warszawa) 1:33.06

NAJLEPSI Z POWIATU GARWOLIŃSKIEGO:

1. Łukasz Biernacki (Victus Rębków) 1:01.25
2. Tomasz Suchodolski (Stopka Pilawa) 1:12.46
3. Mariusz Leszek (Towarzystwo Biesiadno-Sportowe, Mietne) 1:13.16

Ponad 200 młodych sportowców na Dniu Snajpera

Ponad 200 dzieci trenujących w KS Snajper Sośninka wraz z rodzicami i rodzeństwem wzięło udział w tegorocznym Dniu Snajpera. Mimo upalnej pogody na stadionie nie zabrakło sportowych emocji, rodzinnej atmosfery i atrakcji dla najmłodszych

Coroczne święto klubu odbyło się na Snajper Arenie. W programie znalazła się prezentacja wszystkich drużyn KS Snajper Sośninka. Każdy z młodych zawodników otrzymał pamiątkowy medal, symbolizujący przynależność do klubowej społeczności.

Na uczestników czekały dmuchańce, eurobungee, malowanie twarzy, tatuaże, sala zabaw oraz boisko do siatkówki. Organizatorzy przygotowali także strefę gastronomiczną z hot dogami, kiełbaskami, pieczonymi ziemniakami, zapiekankami, ciastami, owocami i napojami.

Jednym z najbardziej wyczekiwanych punktów programu był tradycyjny mecz piłkarski pomiędzy rodzicami a najstarszą drużyną Snajpera. Po emocjonującym spotkaniu zakończonym remisem 5:5 o zwycięstwie zdecydowały rzuty karne. Lepsi okazali się rodzice, którzy wygrali 3:1 i zdobyli Puchar Snajpera 2026. Młodzi zawodnicy już zapowiedzieli rewanż podczas przyszłorocznej edycji wydarzenia.

Podczas pikniku prowadzono również zbiórkę pieniędzy na leczenie i rehabilitację Anny Koryckiej.

W organizację wydarzenia zaangażowali się trenerzy, rodzice i wolontariusze, którzy przygotowali obiekt, stoiska oraz atrakcje dla uczestników. W pikniku uczestniczył także wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski.


Ponad 200 dzieci trenujących w KS Snajper Sośninka wraz z rodzicami i rodzeństwem wzięło udział w tegorocznym Dniu Snajpera

eprasa.pl b47d7ae5ae

43 duety na starcie sztafety

BIEGI

Mimo bardzo wysokiej temperatury aż 43 rodzinne duety stanęły na starcie IX Rodzinnej Sztafety Przełajowej, która odbyła się 27 czerwca w ramach Dni Pilawy

Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Stopka Pilawa, które już po raz kolejny włączyło się w przygotowanie jednej z najważniejszych imprez sportowych podczas święta miasta i gminy.

Uczestników powitała burmistrz Pilawy Albina Łubian, dziękując wszystkim za udział, szczególnie w tak trudnych warunkach pogodowych. Podziękowała również Stowarzyszeniu Stopka Pilawa za organizację zawodów.

Jako pierwsi na trasę ruszyli najmłodsi uczestnicy. Ze względu na wysoką temperaturę organizatorzy skrócili dystanse do 150 i 300 metrów. Młodzi biegacze z dużym zaangażowaniem pokonywali trasę przy głośnym dopingu rodziców i kibiców.

Następnie do rywalizacji przystąpili dorośli, którzy mieli do pokonania blisko dwukilometrową leśną trasę przygotowaną przez Stowarzyszenie Stopka Pilawa. Nie prowadzono pomiaru czasu, jednak trzy najlepsze duety w każdej kategorii zostały nagrodzone.

W klasyfikacji kobiet zwyciężyli Amanda Piętka i Oliwier Piętka. Drugie miejsce zajęli Karolina Kamaszewska i Aleksander Kamaszewski, a trzecie Olga Hotowa i Mikołaj Mordka. Warto dodać, że Amanda Piętka przekroczyła linię mety jako druga zawodniczka w klasyfikacji open.

Wśród mężczyzn najlepsi okazali się Szymon Wawer i Natalia Wawer. Na drugim miejscu uplasowali się Jarosław Walecki i Laura Walecka, a na trzecim Kamil Zawadka i Igor Zawadka.

Na zwycięzców czekały puchary, medale i nagrody rzeczowe, natomiast wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale. Puchary oraz medale wręczyła burmistrz Albina Łubian, której podczas dekoracji towarzyszyła dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie Sylwia Zakrzewska.

Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali ratownicy medyczni oraz druhowie OSP Pilawa, którzy nie tylko zabezpieczali trasę, ale również pomagali zawodnikom przetrwać panujący upał.

Po zawodach przedstawiciele Stopki Pilawa podziękowali wszystkim uczestnikom za liczną frekwencję mimo ekstremalnych warunków pogodowych, gratulując każdemu ukończenia biegu i dziękując za wspólne stworzenie sportowego święta.



43 rodzinne duety stanęły na starcie IX Rodzinnej Sztafety Przełajowej (fot. MiG Pilawa)

Dwa złote medale Janka Boruty



W-M Okręgowy Związek Pływacki

Jan Boruta



ULKS Mazowsze Miętne

Aleksander Michalak

PŁYWANIE

Bardzo udanie zakończyli sezon młodzi pływacy ULKS „Mazowsze" Miętne. Podczas II rundy zawodów „Pierwszy Krok Pływacki" dla rocznika 2017 Jan Boruta dwukrotnie stanął na najwyższym stopniu podium

Zawody odbyły się 24 czerwca na pływalni Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w Pruszkowie. W rywalizacji wzięło udział 101 zawodniczek i zawodników z 14 klubów zrzeszonych w Warszawsko-Mazowieckim Okręgowym Związku Pływackim.

Barwy ULKS „Mazowsze" Miętne reprezentowali Jan Boruta i Aleksander Michalak. Obaj bardzo dobrze zaprezentowali się podczas ostatnich zawodów sezonu, poprawiając swoje dotychczasowe rekordy życiowe mimo intensywnej końcówki przygotowań.

Największy sukces odniósł Jan Boruta, który wywalczył dwa złote medale - na 50 metrów stylem grzbietowym oraz 50 metrów stylem motylkowym. Ponadto zajął czwarte miejsce na 50 metrów stylem dowolnym i piąte na 50 metrów stylem klasycznym.

Aleksander Michalak uplasował się na 20. miejscu na 50 metrów stylem dowolnym oraz na 10. miejscu zarówno w stylu grzbietowym, jak i klasycznym.

Zawodnicy rywalizowali na dystansie 50 metrów we wszystkich stylach pływackich: dowolnym, grzbietowym, klasycznym i motylkowym. Sportowych emocji dostarczyły także sztafety mieszane 4×50 metrów stylem dowolnym.

- To bardzo dobry prognostyk przed rozpoczęciem kolejnych startów we wrześniu. Gratulujemy zawodnikom świetnych występów i dziękujemy rodzicom za wsparcie oraz relację fotograficzną - podkreślają przedstawiciele ULKS „Mazowsze" Miętne.

Organizatorzy zawodów z Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku Pływackiego podkreślają, że rywalizacja stała na wysokim poziomie, a młodzi zawodnicy zaprezentowali nie tylko dobre wyniki i rekordy życiowe, ale również sportową postawę fair play. Najlepsi otrzymali medale, a zawodnicy z czołowej ósemki - pamiątkowe dyplomy.

Z Sośninki do Gdańska

KOLARSTWO

Blisko 1200 km do pokonania, limit 170 godzin i żadnego wsparcia z zewnątrz. Tak wygląda ultramaraton Wisła 1200

W tegorocznej edycji wystartował także 27-letni Damian Łapacz z Sośninki w gminie Łaskarzew.

To start, o którym marzył od kilku lat. W sobotę 5 lipca ruszył ze źródeł Wisły na Baraniej Górze, kierując się w stronę Gdańska. Trasa prowadzi przez blisko 1200 kilometrów dróg lokalnych, szutrów, ścieżek rowerowych i wałów przeciwpowodziowych.



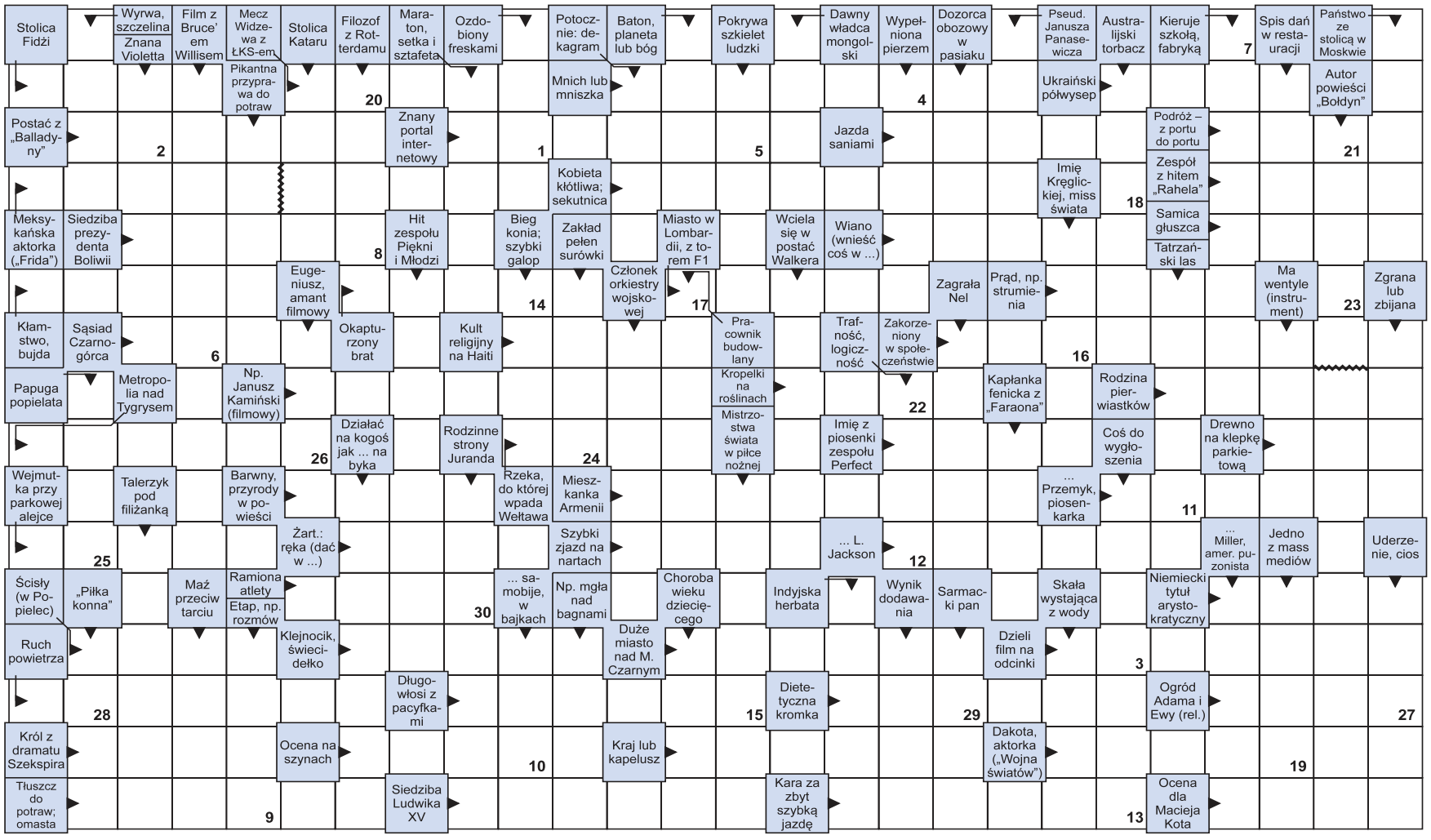
W tegorocznej edycji ultramaratonu Wisła 1200 wystartował także 27-letni Damian Łapacz z Sośninki w gminie Łaskarzew

Pierwsze godziny rywalizacji nie należały do najłatwiejszych. Już na początku trasy Damian złapał gumę, co kosztowało go trochę czasu. Później spotkała go kolejna przykra niespodzianka - podczas postoju skradziono mu okulary. Mimo tych problemów nie zrezygnował z dalszej jazdy. Po 32 godzinach od startu zbliżał się już do półmetka trasy. Jak informował na bieżąco, czuł się dobrze i konsekwentnie realizował plan przejazdu.

Wisła 1200 rozgrywana jest w formule samowystarczalnej. Uczestnicy sami planują postoje, posiłki i noclegi, naprawiają sprzęt oraz podejmują decyzje dotyczące tempa jazdy. Nie mogą korzystać z pomocy z zewnątrz, dlatego oprócz dobrej formy fizycznej liczą się doświadczenie, odporność psychiczna i umiejętność radzenia sobie z nieprzewidzianymi sytuacjami.

Damian postawił sobie ambitny cel - dotrzeć do Gdańska w czasie krótszym niż 84 godziny. Niezależnie od końcowego wyniku już sam udział w tym ultramaratonie jest ogromnym wyzwaniem, wymagającym wielu miesięcy przygotowań i determinacji.

eprasa.pl b47d7ae5ae



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie – przysłowie ludu Hausa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem”

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu”. W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



SULBINY, ul. Warszawska 3: Sklep Groszek



GARWOLIN, ul. Targowa: Sklep Czarny Antek



GARWOLIN, ul. Spacerowa 6: Sklep Topaz Express



GARWOLIN, ul. Andersa 49: Sklep Spożywczy ABC



GARWOLIN, ul. Korczaka 38: Sklep Lewiatan



DAMIANÓW: Sklep Spożywczo - Przemysłowy Piekarnia Warowny

eprasa.pl b47d7ae5ae