

Nr 49 (985)
7 grudnia 2022 r., rok XXIII
 ISSN 1641-7038
 nr indeksu 27805X
 cena 3,60 zł (VAT 5%)
 www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
 TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego



TWÓJ

Głos

Mama Kamila Stocha odwiedziła nasz powiat



STR 19

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. RYKI
 Zmarł profesor Andrzej Danysz, wnuk Piotra Danysza, założyciela szkoły w Oszczywilku. W lutym skończyłby 99 lat **STR 4**

DĘBLIN
 Doktor Waldemar Klimasiński odszedł na wieczną służbę. Miał 74 lata. Był zastępcą dyrektora d/s leczniczych Szpitala Wojskowego **STR 4**

HISTORIA
 Staraniem Towarzystwa Przyjaciół Ryk powstał biuletyn z biogramami nauczycieli ryckich szkół **STR 10**

GM. KŁOCZEW
 Gmina liczy na duże oszczędności. Samorząd kończy inwestycje w odnawialne źródła energii **STR 13**

GM. NOWODWÓR
 Był problem ze znalezieniem składu. Z oporami toczą się procedury związane z dystrybucją węgla na preferencyjnych warunkach **STR 13**

GM. STĘŻYCA
 Nauczyciel w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej otrzymał złotą odznakę „Za opiekę nad zabytkami” **STR 14**

GM. UŁĘŻ
 Panie z koła gospodyń w Sobieszynie zorganizowały dla najmłodszych mikołajki **STR 14**

PIJANEGO KIEROWCĘ ZATRZYMAŁA 43-LATKA



Kompletnie pijany kierowca jechał „pod prąd” z 3 promilami. Rozbił zaparkowany samochód. Następnie próbował wrzucić wsteczny bieg i kontynuować jazdę

STR 3

„Wysokość opłaty zwaliła nas z nóg”

Opłaty targowe w Dęblinie poszybowały w górę. – Zastanowimy się, czy przyjechać tu jeszcze. Nigdzie w okolicy nie spotkaliśmy się z tak dużymi kosztami – mówi pani Magdalena



STR 12

Straciła 12 tys. zł po rozmowie z oszustami

Do 34-latki zadzwonił telefon. W słuchawce usłyszała, że ktoś na jej dane osobowe złożył wniosek o pożyczkę **STR 3**

Płacą składki, pomocy szukają po okolicy

Niektórzy muszą udawać się z bólem do innych placówek, a osoby ze skierowaniem nie trafiają od razu na oddział. Osoby korzystające z usług szpitala powiatowego nie kryją rozgoryczenia jakością obsługi **STR 6**

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Elizy i Artura
Tarkowskich



Niech z każdą rocznicą Wasze uczucie staje się silniejsze, dni weselsze i życie lepsze. Niech trosk wyłącznie ubywa, a zdrowia i szczęścia przybywa. Wszystkiego najlepszego

dla Elizy i Artura Tarkowskich z okazji 50. rocznicy ślubu życzą kochające dzieci, wnuki i przyjaciele

W piątek wielkie otwarcie

UŁĘŻ Wójt gminy Ułęż Barbara Pawlak zaprasza mieszkańców na uroczyste otwarcie nowego budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Ułężu. Wydarzenie jest zaplanowane na 9 grudnia, na godz. 12:00. Część oficjalna zaplanowana jest na dworze. Zaproszeni goście dokonają przecięcia wstęgi. W dalszej kolejności dojdzie do

zwiedzania nowego gmachu od piwnic, przez parter, aż po poddasze, gdzie w „sali kolumnowej” odbędzie się skromna część artystyczna. Inwestycja została zrealizowana ze wsparciem Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego oraz Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Paczka od strażaka dla dzieciaka

RYKI Ochotnicza Straż Pożarna przeprowadza zbiórki potrzebnych rzeczy dla domów dziecka. Druhowie zbierają: słodycze, ręczniki, chemię gospodarczą (kosmetyki), pościel (poduszki, koce, prześcieradła - nowe). Przedział wiekowy dzieci to 5 - 20 lat. Miejsce zbiórki: ul. War-

szawska 25 (budynek OSP). Dary będą zbierane do 18 grudnia w godz. 16-18. Udział w akcji biorą również szkoły i przedszkola z Ryk oraz jednostki OSP z powiatu ryckiego. Osoby koordynujące: Paweł, tel. 507 974 664, Jakub, tel. 692 181 440.

65-lątka potrącona na przejściu dla pieszych

Kierujący dacią nie ustąpił pierwszeństwa pieszej znajdującej się na pasach doprowadzając do jej potrącenia. Kobieta trafiła do szpitala

pił pierwszeństwa pieszej, która znajdowała się już na przejściu dla pieszych. Uderzona przez auto kobieta upadła na asfalt. Z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala. Policja apeluje o rozważę. - *Zbliżając się do przejścia dla pieszych zawsze należy zachować szczególną ostrożność.* - przypomina asp. sztab. Agnieszka Marchlak, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

W sobotę po godzinie 18.00 na ulicy Stężyckiej w Dęblinie doszło do niebezpiecznego zdarzenia drogowego. Policjanci wstępnie ustalili, że kierujący dacią nie ustą-

„KAMIŚ” ZOSTANIE W SERCACH NAJBLIŻSZYCH



Mateusz Połynka

W kwietniu skończył 30 lat. 15 listopada był ostatnim dniem, kiedy chodził po dęblińskiej ziemi. Kamil Joński odszedł niespodziewanie, a tajemnicę swojej śmierci zabrał ze sobą. Jego przyjaciółom trudno pogodzić się z odejściem „Kamisia”. Na łamach „Twojego Głosu” wspominają 30-latkę, który wychował się i mieszkał w Dęblinie

**» IGA BIAŁECKA
WNOSIŁ UŚMIECH W NASZĄ
CODZIENNOŚĆ**

- Był obecny w naszym życiu, najbliższych przyjaciół. Przez to był dla dzieci zawsze tym najlepszym wujkiem. Bo kto, jak nie „Kamiś” potrafił ulepić deszczyk z plasteliny albo urządzić wyścigi ślimaków winniczków, którym chwilę wcześniej wymalował muszle wszystkimi kolorami w palecie farb. Kiedy brakowało nam pomysłów, przejmował inicjatywę i wymyślał najlepsze zabawy. Chciał, by dzieci były szczęśliwe. Jestem pewna, że dopóki będziemy pamiętać o tym, ile uśmiechu i dobra wniósł w naszą codzienność, chociaż odrobinę łatwiej będzie nam zrozumieć Jego brak.

**» PRZYJACIEL (CHCE ZACHOWAĆ ANONIMOWOŚĆ)
PO „DNIÓWCE”
RĄBAŁ DREWNO**

- Kamil był inteligentnym, czytelnym chłopakiem. Nielicznym udawało się zagiąć go w jakiejś dziecinie lub zagadnieniu. Jeśli padało hasło „ciekawostki”, potrafił z pamięci wyrecytować takie, o których nie mieliśmy pojęcia. Nie straszne mu były prace fizyczne. Nigdy nie migał się podczas powierzanych mu zadań, nawet jeśli były naprawdę ciężkie. Z uśmiechem po „dniówce” na budowie przychodził i pytał, czy może potrzeba porządkować drewno albo pomóc w innych pracach domowych.

**» PIOTR WRZOŁEK
SŁUŻYŁ POMOCĄ**

- Nie da się powiedzieć, że miał szczęśliwe dzieciństwo, ale jak sam mówił, to właśnie ukształtowało jego charakter. Mieszkał z tatą, którego bardzo kochał. Był pracowity i lubiany przez sąsiadów. Nigdy nie odmawiał im pomocy. Taki właśnie był. Nie przeszedł obojętnie obok człowieka, który potrzebował pomocy, nie wspominając już o zwierzętach. Często żartobliwie sam siebie nazywał „kocim tatą”. Otaczał się wieloma ludźmi. Dęblin to małe miasto. Każdy każdego zna, ale miał paczkę przyjaciół, do których zawsze należeliśmy. Kiedy coś się u nas nie układało, Kamil zauważał to. Rzucił wszystko i oferował pomoc. Służył dobrą radą, słowem, wsparciem. Był jak brat, jak ojciec.

Znamy nazwę ronda



➡ Rondo na osiedlu Wiślana - Żwica będzie nosiło nazwę Kolejarzy Dęblińskich

Burmistrz Dębina przeprowadził konsultacje w zakresie wyboru nazwy dla nowopowstałego ronda na terenie osiedla Wiślana - Żwica

Konsultacje odbyły się od 24 do 29 listopada w formie on-line. Należało odpowiedzieć na pytanie, jaką nazwę powinien nosić nowy obiekt. Do wyboru były

trzy opcje: Kolejarzy Dęblińskich, Kolejarzy oraz Błogosławionego Księdza Jerzego Popiełuszko. Łącznie mieszkańcy Dębina oddali 3085 głosów. Zdecydowana większość opowiedziała się za Kolejarzami Dęblińskimi. Tutaj padło 2789 głosów. 207 osób było za Kolejarzami, zaś 89 mieszkańców chciało, by rondo nosiło nazwę imię błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki.

Wejdą do wody i pomogą

Już w sobotę o godz. 14:00 odbędzie się kolejne wejście do wody ekipy Nieformalnego Klubu Morsa - Z łabędziem być

Organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych do wspólnego morsowania. - *Jak co roku, w okolicy „mikołajek”, damy świętecznego nura! A jak Mikołaj, to muszą być i dary. W tym roku chcielibyśmy wesprzeć w potrzebie ośmioosobową rodzinę Świtajów z Dębli-*

na, która w pożarze straciła dorobek życia. Sprawmy, by pomimo zaistniałej tragedii, na twarzach poszkodowanych zagościł święteczny uśmiech - mówi Piotr Świtaj. Podczas wydarzenia odbędzie się zbiórka do puszek. - *Kwotę w całości przekażemy potrzebującym. Połączmy nasze morsowe siły tym bardziej, że to najbliższa rodzina naszego kolegi Tomka, który zawsze bezinteresownie angażuje się w działalność naszego klubu - dodaje.* mp

DYŻURY APTEK

5 - 11 grudnia
DĘBLIN
ul. Kolejowa 20
668834677
RYKI
ul. Słowackiego 4
81 8652064

12 - 18 grudnia
DĘBLIN
ul. Wiślana 33
81 8831003 - czynna od 8 do 23
RYKI
ul. Szkolna 1
784585094

JECHAŁ „POD PRĄD” Z 3 PROMILAMI



66-letni mieszkaniec gminy Kłoczew wsiadł za kierownicę kia w stanie kompletnego upojenia alkoholowego. Tłumaczył, że wydawało mu się, że jest trzeźwy. Miał prawie 3 promile. Po uderzeniu w volkswagena próbował uciec. Na szczęście na dalszą jazdę nie pozwoliła przechodząca w tym miejscu kobieta, która widząc, w jakim stanie znajduje się kierowca, zabrała mu kluczyki i wezwała policję

»
Było krok od nieszczęścia. Kompletnie pijany kierowca kia jeździł po centrum Ryk nie zważając na znaki drogowe. Jazdę zakończył rozbijając się o zaparkowany samochód

Rynek Stary, to jedno z najbardziej tłocznych miejsc w Rykach. Tu ludzie przychodzą do pracy, mieszkają, odpoczywają i robią zakupy w sklepach okalających ry-

nek. Wiele dzieci korzysta tu także z placu zabaw. W czwartek, dzień targowy w Rykach, do miasta wybrał się również 66-letni mieszkaniec gminy Kłoczew. Kiedy wjechał na ulicę Rynek Stary nawet nie zauważył znaku, że to ulica jednokierunkowa. Jechał pod prąd. Daleko nie ujechał. W pewnym momencie uderzył w zaparkowany pod bankiem samochód. Nic sobie z tego nie robił. Próbował wrzucić wsteczny bieg i jechać dalej. Całą sytuację widziała przechodząca w tym miejscu 43-latka. Od razu zorientowała się, że z kierowcą jest coś nie tak. Podeszła do auta i otworzyła drzwi. Zaczęła rozmowę

z mężczyzną, ale po chwili okazało się, że nie ma z kim rozmawiać. 66-latek był kompletnie pijany. Bełkotał coś pod nosem. Kobieta zdawała sobie sprawę, czym może grozić dalsza jazda nieodpowiedzialnego kierowcy. Sięgnęła ręką do stacyjki i wyciągnęła kluczyk. Zadzwoniła na policję. Wkrótce na miejscu był już radiowóz. Policjanci zabrali trzeźwość kierowcy kia. Podejrzenia kobiety potwierdziły się. Starszy pan „wydmuchał” prawie 3 promile. - *Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Zostało mu zatrzymane prawo jazdy. Usłyszał też zarzuty, do*

których się przyznał - informuje asp. sztab. Agnieszka Marchlak, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach. Tłumaczył się standardowo. Myślał, że już wytrzeźwiał po picciu alkoholu i zdecydował się wsiąść za kierownicę. Szczegółowo będzie teraz tłumaczył się przed sądem. - *Kierujący kia odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, spowodowanie zagrożenia w ruchu drogowym i niestosowanie się do znaków drogowych* - oznajmia rzecznik ryckiej policji. Za samo kierowanie w stanie nietrzeźwym, co jest przestępstwem, grozi mu do 2 lat więzienia.

Części, broń i amunicja

Handlował kradzionymi częściami samochodowymi. Teraz 37-latkowi z gminy Ryki grozi 8 lat więzienia

Policjanci z ryckiej komendy zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej we współpracy z funkcjonariuszami Straży Granicznej w Terespolu weszli na teren jednej z firm z gminy Ryki zajmującej się sprzedażą używanych części samochodowych. Z ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że część znalezionych elementów pochodzi z kradzieży. W trakcie prowadzonych czynności funkcjonariusze ujawnili 9 sztuk skrzyń samochodowe. Część pochodziła z pojazdów skradzionych na terenie Wielkiej Brytanii i Francji, natomiast pozo-

stała część posiadała ślady celowego usuwania cech identyfikacyjnych. Przeprowadzone jednocześnie w tej sprawie przeszukanie prywatnej posesji doprowadziło do ujawnienia czterech jednostek długiej i krótkiej broni palnej i amunicji. - *Policjanci zatrzymali 37-letniego mieszkańca gminy Ryki, który trafił do policyjnego aresztu. Wczoraj mężczyzna usłyszał zarzuty* - informuje asp. sztab. Agnieszka Marchlak, rzecznik prasowy KPP w Rykach. „Przedsięwzięcie” do czasu rozprawy w sądzie będzie dozorowany przez policję. Musi też wpłacić 50 tys. zł poręczenia majątkowego. Dodatkowo, na poczet przyszłych kar, policjanci zabezpieczyli od niego 50 tys. zł. 37-latkowi grozi nawet 8 lat więzienia.

Oszustwo „na blik”

39-latka była przekonana, że pomaga koleżance w zapłaceniu za paczkę

Na komisariat policji zgłosiła się 39-letnia mieszkanka Dębłina. Zgłosiła oszustwo. Na początku wszystko wyglądało normalnie. Otrzymała wiadomość za pomocą komunikatora społecznościowego. Była przekonana, że to jej znajoma, która ze względu na problemy z zalogowaniem do swojej bankowości elektronicznej poprosiła o podanie kodu bBlik. „Znajoma” poinformowała, że potrzebuje pieniędzy na opłacenie zamówionej paczki. 39-latka wygenerowała i przekazała kod blik na 800 zł. Następnie potwierdziła w swojej bankowości elektronicznej wypłatę powyższej kwoty. Kilka minut później jej koleżanka znów poprosiła o pożyczkę. Wtedy

dopiero nabrała podejrzeń, że może być coś nie tak. Zadzwoniła do swojej znajomej. Wtedy okazało się, że ktoś włamał się na konto koleżanki i podszywając się pod nią wysyłał wiadomości z prośbą o pożyczkę. 39-latka zgłosiła sprawę w banku i na policję, ale oszuści zdążyli już wypłacić pieniądze w jednym z bankomatów na terenie kraju. - *Nie reagujmy zbyt pochopnie na prośby o pożyczki przesyłane komunikatorami przez rzekomych znajomych. Najpierw sprawdźmy ich wiarygodność. Telefon do znajomego wystarczy, aby zorientować się w sytuacji, dowiedzieć się prawdy i nie zasilać konta oszustów. W takich sytuacjach stosujmy zasadę ograniczonego zaufania i nie udostępniajmy obcym osobom kodów blik* - przestrzega asp. sztab. Agnieszka Marchlak, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Straciła 12 tys. zł po rozmowie z oszustami

Do 34-latki zadzwonił telefon. W słuchawce usłyszała, że ktoś na jej dane osobowe złożył wniosek o pożyczkę. „Pracownik banku” poinformował, że jedyną szansą na „cofniecie” wniosku jest złożenie nowego wniosku przez jego rozmówczynię. Zdenierwowana i wystraszona kobieta, bojąc się o utratę pieniędzy, wykonywała wszystkie polecenia, jak się później okazało, oszustów

W ubiegłym tygodniu jedna z mieszkank powiatu ryckiego zgłosiła na policję, że padła ofiarą oszustów. Z jej zawiadomienia wynikało, że zadzwonił do niej mężczyzna podający

się za pracownika banku. Oznajmił, że doszło do włamania do aplikacji bankowej, którą posługuje się 34-latka i na jej dane został złożony wniosek o pożyczkę ekspresową w kwocie 60 tys. zł. Pieniądze miały zostać przekazane na nieznane kobiecie konto bankowe. Kobieta zdenerwowała się, bo żadnego wniosku nie składała. Wtedy „pracownik banku” poinformował ją, że jedyną szansą, aby „cofnąć” złożony wniosek, jest złożenie przez nią nowego wniosku o pożyczkę ekspresową. Dodał, żeby pod żadnym pozorem nie kontaktowała się z pracownikami banku w Rykach, bo jego pracownicy są zamieszani w proceder wyludzania kredytów. Sytuacja stawała się coraz bardziej nerwowa. Aby uwiarygodnić swoje słowa, mężczy-

zna „przełączał” rozmowę do kolejnych pracowników, którzy instruowali 34-latkę co do dalszej procedury. Mieszkanka powiatu w trakcie rozmowy zalogowała się do swojej bankowości elektronicznej i złożyła wniosek o udzielenie pożyczki w wysokości 60 tys. zł. Gdy środki zostały przelane przez bank na jej konto, udała się do swojej placówki bankowej i próbowała wypłacić 50 tys. zł. W związku z tym, że limit dzienny wypłat wynosił 20 tys. zł, nie mogła wypłacić zamierzonej sumy. Z 20 tysiącami w portfelu poszła do bankomatu. Tam w kilku transzach, za pomocą podsyłanych jej kodów blik, wpłaciła ponad 12 tys. zł na podane jej konto. Cały czas była w kontakcie telefonicznym z oszustami. Po jakimś czasie otrzymała wiadomość z prywatnego numeru, że może już udać się do banku i wypłacić po-

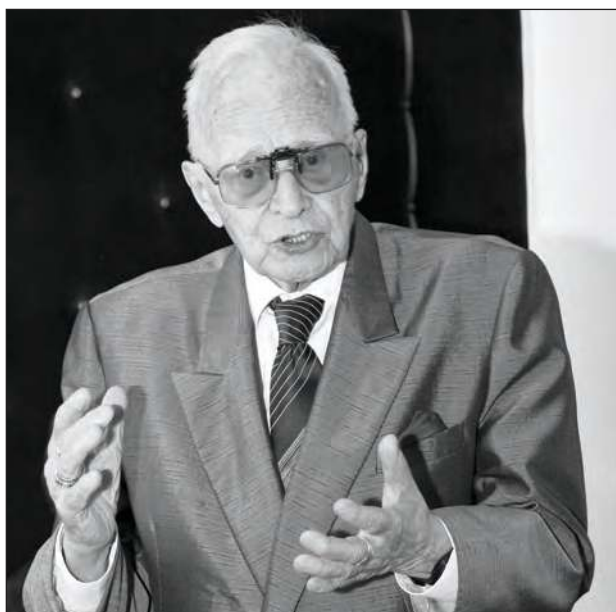
zostałe 30 tys. zł. To wzbudziło podejrzenia 34-latki. Kiedy poszła do swojego banku okazało się, że ktoś tego dnia dokonał zwiększenia limitu dziennych wypłat do 50 tys. zł. Nie było już żadnych wątpliwości, że doszło do oszustwa. - *Sprawcy wykorzystują różne triki socjotechniczne, by zmanipulować rozmówcę i uzyskać dostęp do jego smartfona lub komputera, a w konsekwencji do rachunku bankowego. W większości rozmów pojawiają się jednak dwa elementy: presja czasu i poczucie zagrożenia. Pamiętajmy! Oszuści umiejętnie manipulują rozmową tak, by uzyskać jak najwięcej informacji i wykorzystać naszą naiwność. W kontaktach z nieznajomymi kierujmy się zawsze zasadą ograniczonego zaufania* - przestrzega asp. sztab. Agnieszka Marchlak, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

WĘŻYKIEM JECHAŁI

30 listopada Grabów Rycki B.F., lat 56, mieszkaniec gminy Nowodwór, kierował motorem - 1,74 promila	Kłoczew, kierował samochodem - 2,84 promila
30 listopada Dęblin P.J., lat 26, mieszkaniec Dębłina, kierował rowerem - 1,04 promila	4 grudnia Swatý B.F., lat 51, mieszkaniec gminy Ryki, kierował rowerem - 0,54 promila
30 listopada Nowodwór P.M., lat 49, mieszkaniec gminy Nowodwór, kierował rowerem - 2,74 promila	4 grudnia Swatý Z.F., lat 54, mieszkaniec gminy Ryki, kierował rowerem - 1,34 promila
1 grudnia Ryki R.K., lat 66, mieszkaniec gminy	4 grudnia Ryki P.Sz., lat 45, mieszkaniec gminy Ryki, kierował rowerem - 0,22 promila

ZMARŁ PROFESOR ANDRZEJ DANYSZ

»
W lutym skończyłby 99 lat. - Dla naszej szkolnej społeczności był przede wszystkim wspaniałym przyjacielem. Na długo pozostaną nam w pamięci Jego wizyty u nas - mówi dyrektor Małgorzata Szymańska



■ Andrzej Danysz zmarł w nocy z 1 na 2 grudnia. Miał 98 lat. Jego pogrzeb odbędzie się 16 stycznia 2023 roku na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie

nego zadzwoniłam, bo są tam sami starsi ludzie i nie ma z kim porozmawiać - dodaje pani dyrektor. Za nieco ponad 2 miesiące prof. Andrzej Danysz skończyłby 99 lat.

MIMO TO WALCZYŁ

Urodził się w Warszawie, półtora miesiąca po śmierci dziadka Piotra. O swoim dzieciństwie mówił, że było sielskie i anielskie. Przed

wojną wakacje spędzał najczęściej w majątku dziadka w Brusowie. Dzieciństwo skończyło się wraz z wybuchem wojny. W wieku 15 lat na ochotnika wstąpił do wojska. - Mama była patriotycznie nastawiona. Powiedziała: „Jeżeli tak uważasz, to idź” - wspominał podczas jednego z pobytów w Rykach. W harcerskim mundurku na rowerze udał się do stacjonującego nieopodal miasta 36 pułku ar-

tylerii ciężkiej. Został gońcem. Wojsko przesunęło się na wschód. Andrzej został uwięziony. Na szczęście po kilku dniach udało mu się opuścić areszt. Niektórzy mieli mniej szczęścia. Zostali wywiezieni przez Sowieców do Ostaszkowa, a później Katynia.

W 1941 r. wstąpił do Armii Krajowej. Skończył podchorążówkę. Powstanie warszawskie rozdzieliło jego rodzinę. Miał krytyczny stosunek do powstania. Nie wierzył w to, że może się ono udać. Mimo to walczył. Po powstaniu udał się do Krakowa. Tam zapisał się na wydział lekarski. W 1948 roku uzyskał dyplom. W 1980 r. tytuł profesora zwyczajnego. Przez okres rządów komunistycznych w Polsce konsekwentnie nie przyznawał się do jakiegokolwiek działalności konspiracyjnej w czasie okupacji hitlerowskiej. Zrobił to po 1989 roku.

ZASŁUŻONY DLA OJCZYZNY I NAUKI

Andrzej Danysz jest autorem ponad 500 publikacji naukowych, przeglądowych, monografii

i podręczników. Podręcznik dla średniego szkolnictwa medycznego doczekał się 11 wydań. Za swoją działalność został uhonorowany tytułem doktora honoris causa AM w Białymstoku i odznaką „Zasłużony dla Białostoczczyzny”. Powołano go na członka Nowojorskiej Akademii Nauk. Otrzymał Złoty Medal Międzynarodowej Akademii w Paryżu, członkostwo honorowe Towarzystwa Terapii Monitorowanej, Polskiego Towarzystwa Farmakologicznego, wiele wyróżnień, odznaczeń i nagród, m.in. Nagrodę Naukową PAN. Został odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Kawalerskim, Oficerskim i Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski i wieloma innymi.

- Jesteśmy dumni, że krewny patrona naszej szkoły był tak wybitną i zasłużoną osobistością. Dla naszej szkolnej społeczności był przede wszystkim wspaniałym przyjacielem. Na długo pozostaną nam w pamięci Jego wizyty u nas. Był zawsze uśmiechnięty i serdeczny wobec wszystkich. Z wielkim zachwytem wsłuchiwał się w słowa dzieci i darzył je niezwykle sympatią. Sam

wielokrotnie podkreślał, jak wiele radości dają mu wizyty w szkole i w rodzinnych stronach - zaznacza dyrektor Małgorzata Szymańska. Nie przyjeżdżał z pustym rękoma. Przez lata fundował dla najlepszego ucznia nagrodę na zakończenie roku szkolnego.

Pogrzeb prof. Andrzeja Danysza odbędzie się 16 stycznia 2023 roku na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie o godz. 11:00.

Zbigniew Jończyk

Rodzina prof. Danysza pochodzi z Brusowa

Jednym z ostatnich właścicieli dworku w Brusowie, który należał do ojca króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, był dziadek profesora - Piotr Danysz (1859-1924). Jako społecznik z zamiłowaniem nie tylko wzorowo prowadził gospodarstwo rolne, ale również podejmował działania na rzecz innych. Od początku pobytu w Brusowie związał się z losami wsi i pragnął podnieść poziom życia chłopskiego oraz kształtować w nich świadomość narodową. Jedyną legalną formą działalności było organizowanie kółek rolniczych. Danysz był jednym z tych, którzy podjęli się ich tworzenia. W sąsiednim Oszczynku ofiarował część swoich gruntów pod szkołę, która dziś nosi jego imię.

ODESZLI OD NAS

21 listopada zmarła
Barbara JANISZEK
z Grabowa Szlacheckiego
przeżyła 64 lata

18 listopada zmarła
Janina ŁUBIANKA
z Przykwy
przeżyła 89 lat

15 listopada zmarła
Barbara SOWA
z Ryk
przeżyła 76 lat

14 listopada zmarł
Tadeusz Kazimierz PŁACHTA
ze Starego Bazanowa
przeżył 73 lata

13 listopada zmarł
Henryk OPIEKA
z Ryk
przeżył 80 lat

11 listopada zmarł
Władysław Jan CIEŚLA
z Ryk
przeżył 90 lat

11 listopada zmarł
Władysław Jan CIEŚLA
z Ryk
przeżył 90 lat

9 listopada zmarł
Tadeusz Jan WAROWNY
z Ryk
przeżył 70 lat

9 listopada zmarła
Krystyna ŁUKASIK
z Sędowic
przeżyła 66 lat

5 listopada zmarła
Władysława SZAREK
z Chrustnego
przeżyła 82 lata

Dr Klimasiński odszedł na wieczną służbę. Czerska: Do ostatnich dni oddawał się pracy na rzecz pacjentów

Miał 74 lata. Był absolwentem Wojskowej Akademii Medycznej, zastępcą dyrektora d/s leczniczych Szpitala Wojskowego w Dęblinie

Na wieczną służbę odszedł ppłk rez. dr Waldemar Klimasiński. Był dyrektorem Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, lekarzem POZ, a także zapalonym wędkarzem.

Znajomi i przyjaciele przyjęli wiadomość o śmierci doktora z wielkim żalem i bólem. Pełnił w swojej karierze wiele ról, od lekarza pułkowego w Babimoście przez pracę w Szpitalu Wojskowym w Dęblinie jako kierownik stacji krwiodawstwa i zastępca dyrektora ds. medycznych. Był również ordynatorem OIOM-u. Po przejściu na emeryturę pracował jako lekarz POZ i lekarz medycyny pracy w Dęblinie, Stężycy i Zajezerzu, a także pełnił funkcję zastępcy



■ Dr Klimasiński zmarł w wieku 74 lat

cy dyrektora ds. medycznych RCKiK w Lublinie.

- Waldemar był zawsze punktualny, skrupulatny,

oddany temu, co robił. Jako kolega wyróżniał się uczynnością, życzliwością. Odznaczał się wysoką kulturą oso-

bistą. Jeszcze nie tak dawno świętowaliśmy razem Dzień Pielęgniarki. Zawsze uczestniczył w uroczystościach, nawet wtedy, kiedy choroba dawała mu się we znaki - mówi Hanna Czerska, jedna z koleżanek dr. Klimasińskiego, która nie może pogodzić się z odejściem kolegi. - Zapamiętamy go jako skromnego, poukładanego i skrupulatnego człowieka, ale także jako dziadka dumnie pokazującego świadectwa swoich wnuków. Praktycznie do ostatnich swoich dni oddawał się pracy na rzecz pacjentów. Do końca myślał o najbliższych - dodaje.

W miniony piątek w otoczeniu kochających go osób jego skołatane serce przestało bić. - Do zobaczenia Waldku! - nie kryje łez Czerska. Nabożeństwo żałobne zostanie odprawione 7 grudnia w kościele Św. Piusa V o godz. 11:00. Ceremonia pogrzebowa odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dęblinie.

Mateusz Polynka

Ryki
ul. Warszawska 5

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6³⁰ - 21³⁰
niedz. handlowa 9⁰⁰ - 20⁰⁰

Nowodwór 69 B

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6⁰⁰ - 22⁰⁰
niedz. handlowa 8⁰⁰ - 20⁰⁰



EXTRA
MIĘSNE



EKSTRA CENY
19⁹⁹

Żeberka wieprzowe
paski ekstra mięsne
1 kg

JESTEM
z POLSKI



z APLIKACJĄ
14⁹⁹
Limit 5 kg/aplikacja
bez aplikacji: 16⁹⁹

Pierś z kurczaka ze skórą
1 kg

wiaderko
3 kg



EKSTRA CENY
9⁹⁹
/opak.

Kapusta kiszona
3 kg; wiaderko; 3,33 zł/kg

HIT
RADIOWY
i TV



z APLIKACJĄ
9⁹⁹
Limit 3 szt./aplikacja
bez aplikacji: 11⁹⁹

Filety śledziowe
a'la Matias solone Herring
13,90 zł/kg



EKSTRA CENY
9⁹⁹

Majonez Kielecki
700 ml; WSP Kielce;
14,28 zł/l

HIT
RADIOWY
i TV

TYLKO!
UNAS!



z APLIKACJĄ
5⁹⁹
/opak.
przy zakupie 2 opak.
Limit 4 opak./aplikacja
bez aplikacji: 6⁴⁹
/opak.
przy zakupie 2 opak.
0,65 zł/szt.
(przy zakupie 2 opak.)

Jaja O!jajo
10 szt.; standard; klasa wagowa M;
0,60 zł/szt. (przy zakupie 2 opak. z aplikacją)
Przy zakupie 1 opak. – 7,49 zł (0,75 zł/szt.)

Oferta obowiązuje od 8 do 14.12.2022 r.

PŁACĄ SKŁADKI, A POMOCY SZUKAJĄ PO OKOLICY

Niektórzy muszą udawać się z bólem do innych placówek, a osoby ze skierowaniem nie trafiają od razu na oddział. Osoby korzystające z usług Szpitala Powiatowego w Rykach nie kryją rozgoroczenia jakością obsługi

W ostatnim okresie nasyliły się krytyczne uwagi pod adresem ryckiej lecznicy. Na portalu społecznościowym internauci zarzucali nagminne odsyłanie pacjentów do ościennych szpitali, nawet w wydawać by się mogło, w dość drobnych sprawach. Pojawiły się też uwagi co do funkcjonowania Izby Przyjęć, która miała odmówić przyjęcia pacjenta ze skierowaniem. Próbowaliśmy skontaktować się z najbardziej aktywnymi autorami wpisów. Niestety żadna osoba nie zechciała w szczegółach odnieść się do sytuacji.

IZBA PRZYJĘĆ TO NIE JEST SOR

Kierownictwo szpitala problem zna, ale zauważa, że w wielu przypadkach potrzebującym udaje się skutecznie pomóc, o czym



Mimo wielu niepocholebnych opinii na temat szpitala w Rykach, prezes Piotr Kienig zachowuje spokój

świadczy wzrastająca liczba przyjmowanych pacjentów. - Naszym celem jest, by każdy pacjent, który przekroczy progi szpitala, został zaopatrzony w najlepszy możliwy sposób, w jaki możemy to zrobić - mówi prezes Piotr Kienig. Jego zdaniem, emocje głównie mogą wynikać z niezrozumienia tego, czym jest Szpitalny Oddział Ratunkowy, a czym Izba Przyjęć. - Izba jest miejscem, w którym przyjmowani są pacjenci kierowani do szpitala i ci przywożeni przez służby ratunkowe. Jednak od początku funkcjonowania szpitala, Izba Przyjęć funkcjonuje jak doraźna poradnia. Staramy się, aby żaden pacjent nie odszedł od nas niezaopatrzony. Robimy tyle, na ile możemy - zapewnia prezes szpitala. Ale jednocześnie zastrzega, że placówka nie we wszystkich przypadkach jest w stanie pomóc. Niektórym pacjentom wydaje się, że przybywając

do szpitala powinni być obsługiwani na SOR-ze. Jednak placówka w Rykach SOR-u nie posiada. - Aby taki oddział mógł działać, trzeba być szpitalem wieloprofilowym. My nie jesteśmy. Jeżeli byłoby środki i rozszerzylibyśmy działalność, wtedy moglibyśmy się o to pokusić. Dziś tworząc SOR stworzylibyśmy problemy jednostkom w okolicy. Jeżeli byśmy mieli swój SOR, mniejsze środki byłyby dla innych szpitali, a co za tym idzie, jakość świadczonych usług wszędzie pogorszyłaby się - zaznacza P. Kienig.

„STARAMY SIĘ POMÓC ADEKWATNIE”

Prezes ryckiej lecznicy odniósł się również do niektórych zgłaszanych przez internautów pretensji. Wiele z nich dotyczyła odsyłania pacjentów do innych szpitali, głównie do Puław. - Czasami pacjent dostaje informację, że w danym

przypadku od razu powinien zgłosić się na SOR, gdzie jest inna diagnostyka, lepsza i większa liczba specjalistów, którzy mogą się nim zająć. Bo minuty też są cenne. Ale niestety zdarza się, że jest to źle odbierane - przyznaje szef szpitala.

Szerokim echem na komunikatorze społecznościowym odbił się przypadek odesłania do innego szpitala dziecka ukąszonego przez kleszcza. Prezes potwierdza, że młody pacjent został skierowany do pediatrii. - Staramy się pomóc, ale żeby pomóc adekwatnie, potrzebny jest lekarz odpowiedniej specjalności. W przypadku dzieci to pediatra. My pediatrii nie mamy, staramy się w niektórych przypadkach pomóc, ale jeżeli lepsza pomoc zostałaby udzielona w SOR-ze lub w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym, to tam pacjenta wysyłamy - tłumaczy prezes spółki.

Wśród komentarzy na Facebooku, pojawiła się skarga na nieprzyjęcie na oddział pomimo okazania skierowania od lekarza. Zdaniem prezesa, takie przypadki, choć sporadycznie, ale się zdarzają. - Jeżeli pacjenci przychodzą do nas ze skierowaniem, lekarz kierujący powinien uzgodnić termin przyjęcia. Przy braku takiego uzgodnienia, trzeba trochę poczekać. Ale kolejki nie są długie - zaznacza nasz rozmówca.

WRÓCI POMOC W NOCE I ŚWIĘTA

Mniej cierpliwi są w tych

sprawach internauci. W komentarzach pojawiała się opinia, że szpital w ogóle nie powinien działać, ewentualnie pod postacią hospicjum. Jedna internautka zauważyła, że najlepszym wyjściem byłoby utworzenie w Rykach nocnej i świątecznej pomocy. Jak się okazuje, widoki na taką formę udzielania pomocy są realne. NFZ zakwalifikował bowiem Szpital Powiatowy w Rykach jako szpital w sieci. Na listę zostanie formalnie wciągnięty 1 stycznia 2023 r. - Spowoduje to z automatu, że z tym dniem nie tylko będziemy szpitalem sieciowym udzielającym podstawowego zabezpieczenia dla społeczeństwa, ale też będziemy udzielali nocnej i świątecznej pomocy - zauważa Kienig.

Na chwilę obecną taką pomoc niesie SPZOZ w Dęblinie. - Po rozmowach z dyrekcją SPZOZ i NFZ ustaliliśmy taki sposób działania, by nasze wejście nie spowodowało problemów dla jednostki w Dęblinie. Dlatego wejdziemy z nocną i świąteczną pomocą od 1 lipca, czyli z chwilą, gdy tego rodzaju pomoc wygaśnie dla SPZOZ - mówi prezes.

Niestety tylko jedna placówka w powiecie będzie udzielała nocnej i świątecznej pomocy. Ale zdaniem prezesa szpitala, to dobre rozwiązanie. - Kwota na taką pomoc jest niska (ok. 100 tys. zł) i jeśli byłyby dwa podmioty świadczące ją w powiecie, trzeba by było ją dzielić, a to odbiłoby się

na jakości świadczeń - podsumowuje prezes.

NA SOR W RYKACH NIE MA SZANS

Do komentarzy w sprawie działalności szpitala odniósł się również rycki starosta. - Przeczytałem uważnie wszystkie wpisy. Ale chciałem uzyskać więcej informacji, dlatego do niektórych osób dzwoniłem. Jednak żadna nie podała mi nawet daty wizyty, bym mógł sytuację skonsultować w szpitalu - oznajmia Dariusz Szczygielski.

Włodarz zajął też stanowisko w zakresie Izby Przyjęć. - Służy ona do przyjmowania i wypisywania pacjentów. Ale zabezpieczamy lekarza, by przyjmować tych pacjentów, których przyjąć możemy. Jednak, gdy są potrzebne badania bardziej diagnostyczne, pacjenci są odsyłani do Puław, bo tam jest SOR i większa liczba lekarzy - zauważa.

A co będzie z ewentualnym SOR-em w Rykach? Włodarz nie pozostawia złudzeń. - Nie ma na razie takiej możliwości. Funkcjonujemy dopiero od 3 lat i dwóch miesięcy. Trzeba pamiętać, że tego szpitala nie było, ani sprzętu, ani kadry, a budynek był w rękach prywatnej firmy. Stworzenie takiej placówki nie było proste. Dziś cały czas prowadzimy inwestycje i staraliśmy się, by szpital leczył jak najlepiej - podsumowuje Szczygielski.

Tomasz Kępka

Dostęp do specjalisty będzie łatwiejszy

Interniści już czekają na pacjentów. Od początku grudnia w Szpitalu Powiatowym w Rykach zaczęła działać poradnia chorób wewnętrznych

Po podpisaniu niedawno umowy z Uniwersytetem Medycznym na współpracę badawczą, szpital zawarł kolejny kontrakt, tym razem z Narodowym Funduszem Zdrowia. Chodzi o utworzenie nowej poradni. Według zapewnień prezesa szpitala Piotra Kieniga, pierwsi pacjenci powinni skorzystać

z porad jeszcze przed najbliższymi świętami.

PO HOSPITALIZACJI

- Utworzenie poradni chorób wewnętrznych jest ewenementem w skali powiatu, a nawet szerzej. Jest to jedyna taka poradnia w okolicy - zauważa lek. Piotr Chęć, dyrektor ds. medycznych szpitala. Poradnia została pomyślana jako kontynuacja leczenia na oddziale chorób wewnętrznych i uzupełnia ofertę tego oddziału. W zakresie jej usług będą wszystkie specjalności związane z interną,

a więc kardiologia, neurologia i pulmonologia. - Jest to więc poradnia pierwszego kontaktu - podkreśla doktor Chęć.

W nowym gabinecie pomoc znajdą głównie pacjenci po zakończonej hospitalizacji na internie. - Takie osoby w przeciągu dwóch, trzech tygodni po wypisie powinny być pod kontrolą lekarzy. Często jest tak, że muszą mieć zweryfikowaną farmakoterapię lub jej skuteczność, albo muszą przyjść po wyniki badań histopatologicznych - zauważa ordynator oddziału chorób wewnętrznych. Poza tym podczas wizyty lekarz

który na oddziale zajmował się pacjentem, będzie wiedział z obserwacji, jaki jest jego stan zdrowia, czy się nie pogorszył i czy nie istnieje konieczność ponownego przyjęcia go do szpitala. - A gdy z wyniku wizyty wyjdzie konieczność skierowania pacjenta do poradni specjalistycznych, lekarze będą mogli w nowym gabinecie wystawić też i takie skierowanie - dodaje nasz rozmówca.

POLE DO EDUKACJI

Jedną z ważniejszych zalet utworzenia poradni będzie

krótki czas oczekiwania na poradę. Do tej pory pacjent po leczeniu szpitalnym musiał udawać się do lekarza rodzinnego, a ten kierował go do poradni specjalistycznej. W związku z tym kolejki rosły. Z chwilą utworzenia nowej, szpitalnej poradni, ten problem powinien zniknąć. - W wielu przypadkach (nawet 80% chorych) pacjenci nie muszą odwiedzać poradni specjalistycznych, lecz spokojnie przejść leczenie w ramach poradni chorób wewnętrznych - zauważa Chęć.

W związku z krótkim czasem oczekiwania na wizytę,

zainteresowane wizytą w nowej poradni mogą być też osoby, które nie były pacjentami szpitala. Ordynator zastrzega, że potrzeba czasu, aby przebić się do społeczeństwa z informacją o istnieniu takiej poradni. - W świadomości lekarzy i pacjentów nie funkcjonuje coś takiego jak poradnia chorób wewnętrznych (istnieją tylko specjalistyczne). Lekarze nie wiedzą, że do takiej poradni można skierować pacjenta. Dlatego tym większa musi być nasza praca, bo jest to duże pole do edukacji - zauważa Piotr Chęć.

Tomasz Kępka

LUDZIE CZEKALI NA TO OD KILKUDZIESIĘCIU LAT

»

12 ulic ma nowe nawierzchnie i chodniki. W całym osiedlu została też wybudowana kanalizacja deszczowa. - To jest najważniejsze, bo wcześniej była tragedia. Woda w piwnicach i garażach stała po kolana - mówi jeden z mieszkańców

W ubiegłym tygodniu oficjalnie oddano do użytku inwestycję w infrastrukturę drogową i kanalizacyjną w sołectwie Jana Pawła II w Rykach. - *Bardzo się cieszę, bo zrobiliśmy naprawdę kawał dobrej roboty. A jeśli do tego „dołożymy” wymianę oświetlenia na LED-owe, co jest w trakcie realizacji, a w przyszłym roku urządzimy zieleń, będzie to osiedle wzorcowe* - mówi burmistrz Jarosław Żaczek. Pod wrażeniem przeprowadzonej



W ubiegły wtorek burmistrz Ryk Jarosław Żaczek oficjalnie poinformował mieszkańców o oddaniu inwestycji do użytku

inwestycji jest również przedstawicielka wojewody lubelskiego. - *Proces od zaplanowania do realizacji, to bardzo trudna droga, dlatego gratuluję. Chylę czoła przed panem burmistrzem i wszystkimi pracownikami, że dali radę i przyczynili się do poprawy bezpieczeństwa i komfortu życia mieszkańców* - podkreśla Agata Grula, dyrektor generalny LUW.

BĘDZIE BEZPIECZNIEJ

Inwestycja była możliwa dzięki dofinansowaniu

z budżetu państwa. Została podzielona na dwie części. Pierwsza objęła przebudowę ulic Jana Pawła II, Szarych Szeregów, Czesława Skotnickiego, Janusza Wierusz-Kowalskiego, Stefana Żeromskiego, Wacława Nałkowskiego, Bolesława Prusa, Słonecznej i Stanisława Staszica. Ulice: Gen. Józefa Bema, Emilii Plater, Marii Skłodowskiej-Curie weszły w zakres drugiej części zadania. Ulice Jana Pawła II, Szarych Szeregów i Słoneczna zyskały nowe nawierzchnie

asfaltowe. Pozostałe zostały wykonane z kostki brukowej. Oprócz kanalizacji i nowych nawierzchni ulic, są również nowe chodniki. - *Inwestycja nareszcie poprawiła estetykę naszego sołectwa. Pozwoli przede wszystkim na bezpieczniejsze korzystanie z infrastruktury drogowej zarówno uczniom zmierzającym do pobliskiej szkoły, jak i pozostałym mieszkańcom* - chwali sołtys Wojciech Szmigiel. Dodatkowo za ok. 1 mln zł odtworzony został też od-

ciniek ulicy Żytnej w miejscu, gdzie przeprowadzono kanalizację do połączenia jej z istniejącą siecią w ul. Wspólnej. Całość kosztowała 6 mln zł. Blisko 1,9 mln zł to dofinansowanie z budżetu państwa.

11 INWESTYCJI ZA 23 MLN ZŁ

- *W ramach wsparcia rządowego zrealizowaliśmy już w sumie 11 zadań. Dwunaste, dotyczące budowy ul. Okopowej jest w trakcie realizacji, a w ocenie mamy*

jeszcze dwa wnioski dotyczące ul. Górnej i Myśliwskiej - oznajmia burmistrz Żaczek. Wylicza, że te jedenaście inwestycji to koszt prawie 23 mln zł, z czego połowa to środki budżetu państwa. - Bez tego wsparcia na pewno nie udało by nam się tych wszystkich inwestycji przeprowadzić - podkreśla wóldarz. Mieszkańcy sołectwa Jana Pawła II, mimo chłodu dość licznie przybyli na uroczyste przekazanie inwestycji do użytku. - *Bardzo długo czekaliśmy na taką inwestycję, ale teraz jesteśmy bardzo zadowoleni. Śmiało można powiedzieć, że inwestycja wypadła super* - oznajmia sołtys Szmigiel. - *Utrudnienia były podczas przebudowy dróg, ale teraz jesteśmy bardzo zadowoleni* - wtrąca inny z mieszkańców. Kolejny trochę narzeka, że przy okazji tak dużej inwestycji nie wymieniono starych słupów energetycznych. - *Przed wszystkim nie zalewa nam piwnic i garaży. To jest najważniejsze. Bo wcześniej była tragedia. Woda w garażach stała po kolana* - mówi starszy pan. **Zbigniew Jończyk**

Kształcenie i szkolenie zawodowe w ZSZ nr 1 w Dęblinie

Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga w Dęblinie od 01.09.2022r. realizował projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, w której imieniu umowę finansową ze szkołą podpisała Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji (FRSE) - Narodowa Agencja Programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności.

Działania odbywały się w sektorze: Kształcenie i szkolenie zawodowe w ramach Akcji: KA121-VET - Akredytowane projekty na rzecz mobilności osób uczących się i kadry w sektorze kształcenia i szkolenia zawodowego. W ramach tej akcji osoby uczące się zawodu oraz absolwenci mogą zdobywać praktyczne doświadczenie zawodowe oraz podwyższać swoje umiejętności językowe, odbywając staże w przedsiębiorstwach lub w placówkach kształcenia/szkolenia zawodowego w innym kraju. Przyznana kwota dofinansowania wyniosła **55048,00** euro, a bezpośredni udział w projekcie wzięło 32 uczniów kształcących się w zawodzie technik mechanik lotniczy. Główne cele realizacji projektu to:

- zdobycie praktycznego doświadczenia zawodowego;



- poznanie europejskiego rynku pracy;
- podwyższenie umiejętności językowych.

Dodatkowe cele:

- poznanie tradycji i kultury innych narodów;
- nabycie umiejętności adaptowania się do nieznanego środowiska pracy oraz efektywnej pracy w zespołach międzynarodowych;
- zdobycie nowych oraz rozwijanie już posiadanych umiejętności zawodowych.

Realizacja postawionych celów odbywała się dwuetapowo. Etap pierwszy to przygotowa-

nia odbywające się w szkole, w ramach których uczniowie uczestniczyli w szkoleniu w zakresie języka hiszpańskiego, szkoleniu dotyczącym kultury i tradycji Hiszpanii, ze szczególnym uwzględnieniem wspólnoty autonomicznej Andaluzja oraz dodatkowych zajęciach języka angielskiego lotniczo-technicznego. Etap drugi to realizacja stażu zawodowego w znajdującym się w Sewilli Instituto Tecnológico Superior ADA ITS (Wyższym Instytucie Technologicznym). Organizacja zagranicznych staży zawodowych w Sewilli odbyła

się we współpracy z hiszpańską firmą **Euromind**, której pracownicy brali czynny udział w działaniach realizowanych na każdym etapie projektu. Wyjazdy stażowe, nazywane mobilnościami, zrealizowane zostały dla dwóch 16-to osobowych grup uczestników i trwały po dwa tygodnie każdy. Pierwszy z nich odbył się w marcu a drugi w listopadzie bieżącego roku. W ramach staży uczniowie, współpracując w niewielkich międzynarodowych zespołach, wykonywali praktyczne czynności związane z obsługą statków,

silników, śmigieł, podwozia, układu hydraulicznego oraz poszycia statków powietrznych korzystając z dokumentacji technicznej i zdobywając w ten sposób nowe umiejętności oraz niezbędne w przyszłej pracy zawodowej doświadczenie. Językiem, w jakim komunikowali się ze współpracownikami i instruktorami, był język angielski, co znacząco wpłynęło na rozwinięcie ich kompetencji w tym zakresie, szczególnie iż właśnie język angielski jest podstawowym językiem stosowanym w lotnictwie. Każdy z uczestników otrzymał dokumenty potwierdzające udział w projekcie oraz zdobycie nowych umiejętności. Były to certyfikaty udziału w projekcie oraz Europass Mobility Document (Europass-Mobilność) - standardowy dokument używany w całej Europie, który formalnie rejestruje szczegółowe informacje na temat umiejętności i kompetencji nabytych przez daną osobę - bez względu na wiek, poziom wykształcenia i status zawodowy - podczas okresu mobilności w innym kraju europejskim. W czasie wolnym od zajęć stażowych uczestnicy poznawali kulturę i tradycję Hiszpanii realizując zaplanowane wspólnie z naszym hiszpańskim partnerem działania. Zwiedzali zabytki Sewilli, a wśród nich wspaniałą katedrę, pałac królewski, arenę byków czy Plac Hiszpański, uczestniczyli w wycieczce do

jednego z najstarszych hiszpańskich miast - Kadyksu czy smakowali tradycyjnych potraw podawanych w tym kraju. Męska część uczestników nie zapomniała również odwiedzić stadionów dwóch wielkich drużyn piłkarskich mających siedzibę w Sewilli. W wielu przypadkach przewodnikami naszych uczniów byli pracownicy firmy Euromind. Realizacja projektu nie była działaniem jednorazowym. Wpisuje się w funkcjonujący w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga w Dęblinie Europejski Plan Rozwoju Szkoły, stanowiący podstawę do uzyskania przez naszą placówkę Certyfikatu Erasmus+ zaświadczonego, że szkoła z właściwą jakością realizuje wszystkie projekty w ramach tego programu. Zrealizowane zostały już cztery. Uczestnicy uzyskują dodatkowe umiejętności indywidualne, a szkoła doświadczenie w planowaniu, organizacji i zarządzaniu działaniami odbiegającymi od typowych form stosowanych w edukacji szkolnej, co w konsekwencji podnosi jakość kształcenia. Warto również wspomnieć o podniesieniu motywacji uczniów, którzy aplikując do udziału w projekcie przechodzą proces rekrutacji uwzględniający zarówno posiadane już umiejętności zawodowe i językowe, potwierdzane ocenami szkolnymi, jak i zaangażowanie w życie szkoły.

» WARSZTATY POETYCKIE „MIĘDZY WIERSZAMI, A BRZEGIEM WISŁY”

Kącik poetycki Twojego Głosu

Ostatni wiersz z tych, które były zgłoszone do Turnieju Jednego Wiersza podczas Warsztatów Poetyckich „Między wierszami, a brzegiem Wisły”. Adam Strachota próbuje znaleźć

odповідź na odwieczne pytanie: cóż wiemy o sobie? Może i my zadajmy sobie takie pytanie, spróbujmy sami sobie odpowiedzieć, a potem otworzymy się na życie i jego piękno...

Cóż wiemy o sobie!

Adam Strachota

W tej jedynej, niepowtarzalnej - unikalnej minucie, poczujesz bicie serca i jego bolesne ukłucie, z tego ogromnego pragnienia - niesamowitego uwielbienia, moje dłonie błądzą wkoło bez Twojego przyzwolenia.

Zwilgotniałe, stare oczy w świetle Twojego lśnienia, niezwykłego splotu uczuć - powtórnego narodzenia, bez bólu porodowego za krtań chwytającego, uciskiem czoło z zimnym drżeniem, chorego.

Tak niewiele wiemy o tej wielkiej namiętności pochodzącej wprost z mądrości, „książkowej” Miłości, biorącej początek z jedyne go odruchu naszej radości, oświełającej smugą, drogę mleczną - stąd do wieczności.

Jakże ubogie są nasze myśli i mądre słowa, nie możemy ich namalować, by recepta była gotowa, trudno nam dostrzec na bezchmurnym niebie, tratwę ratunku rzuconą w tej chwilowej potrzebie.

Praca nieustająca mojej Poezji nad Twym doskonałym ciałem, to tylko delikatny dotyk ust - najlepszy jaki umiałem, opuszkami palców pieczę Two koralowe usta, wtedy robi się gorąco od słodczy - nastaje gorąca pustka.

Tak, to są zaczarowane minuty - znaki magiczne, gdy w nieskończoność przeciągamy te chwile idylliczne, tak trwamy, otwierając się na na siebie nieustannie, niczym nie osłonięci - nadzy, to są nasze ludzkie manie.

Czekam na Ciebie, na Twoje niezmiennie ku mnie powroty, zaplanowane w poniedziałek w pokoiku mojej tęsknoty. Dziękuję sobie, że za tydzień jeszcze raz Cię zobaczę, gdy ze wstydem, stojąc przed Tobą się tłumaczę.

Ależ co mnie obchodzi jutro - jego już nie będzie, otwieram się na Ciebie i widzę Cię wszędzie!

Każdy, kto chciałby zgłosić propozycję swojej twórczości do „Kącika poetyckiego Twojego Głosu” może się skontaktować z Adamem W. Faluszcza kiem - tel. 500 055 681. Swoje wiersze można przysyłać też na adres mailowy: adam-f-k@wp.pl W zgłoszeniu powinien być wiersz (lub wiersze), imię i nazwisko autora (dodatkowo pseudonim, pod którym ewentualnie autor chciałby zamieścić wiersz) i kontaktowy numer telefonu.

ABY WARZYWA ZACHOWAŁY ŚWIEŻOŚĆ

» Własne uprawy są najzdrowsze, ale żeby móc z nich korzystać zimą, trzeba się o nie zatroszczyć. Przechowywanie warzyw w pomieszczeniach nie należy do łatwych

O tej porze roku w zasadzie wszystkie warzywa, za wyjątkiem późnych odmian, powinny być już wykopane i składowane w chłodnych piwnicach. Ale niestety, nawet najstaranniejsze ich ułożenie nie zagwarantuje, że każde warzywo pozostanie zdrowe i świeże. Można jednak minimalizować straty w plonach poprzez regularną kontrolę i przestrzeganie określonych zasad. O tym, jak należy przechowywać warzywa zimą podpowiada Krzysztof Komorek z Zespołu Doradztwa Rolniczego w Rykach.

GROŹNE WAHANIA TEMPERATURY

Niezbędnym warzywem w każdej kuchni jest cebula. Jej nowe odmiany coraz lepiej plonują, dlatego pojawia się ona w ogrodach coraz częściej i w coraz większej ilości. Aby dobrze przetrwała zimą, warto przechować ją w pomieszczeniach suchych i chłodnych. - Temperatura nie może jednak spadać poniżej 1,5 stopnia C - zaznacza nasz doradca. A kiedy nie ma jeszcze większych przymrozków, cebula przez pierwsze tygodnie po wykopaniu bez problemu wytrzyma na wolnym powietrzu. Korzystnie wpływa na nią przewiew powietrza. - Ważne jest tylko, żeby w razie deszczu nie zwilgotniała - tłumaczy Komorek. Podobnych warunków jak cebula potrzebują ziemniaki. - Należy je składować w suchym, ale ciemnym miejscu i dbać, by nie dochodziło w ich przetrzymywaniu do dużych wahań temperatur - zauważa nasz ekspert. W dobrym przechowaniu tego popularnego warzywa pomoże też troska o to, by ziemniaki były suche podczas wnoszenia do piwnicy. A jeśli suche nie są, należy je osuszyć.

PIASEK ZATRZYMA ŚWIEŻOŚĆ

Kolejnymi wrażliwymi na ujemne temperatury warzywami są seler, marchew i pietruszka. Choć ta ostatnia mniejszy mróz znesie (do -1,5 stopnia C) w gruncie, to z większym może mieć problem. A przemarznięta nie nadaje się do użytku. Dlatego tak jak seler, warto ją wnieść do pomieszczenia. Przed wprowadzeniem do miejsca przechowywania, wszystkir te warzywa powinny być uprzednio przebrane, by wyeliminować te ze skazami, oczyszczone z liści i z ziemi. - Trudniej to wykonać w przypadku selera, ale tu wystarczy wstępne oczyszczenie i delikatne skrócenie korzeni, oby nie radykalne, bo wtedy może obsychać - zauważa doradca z ZDR. Zarówno seler, marchew, jak i pietruszka lubią, gdy w piwnicy jest duża wilgotność powietrza. Dlatego dobrym rozwiązaniem jest posypanie warzyw piaskiem. - Po takim posypaniu warto całość zwilżyć wodą i czynność ponawiać, by wilgotność się utrzymywała. Wtedy warzywa utrzymają swoją jędrność - zaznacza Komorek.

JEŻELI OKRYWAĆ, TO ZIEMIĄ

W wielu ogrodach wiosną pojawia się również por. Gdy jesienią nadaje się już do spożycia, często powstaje dylemat: wykopywać, czy zostawić go na zimę. W przypadku odmian wczesnych, wątpliwości być nie powinno. Ale w sprawie tych późnych nasz ekspert ma dwie sugestie. - Jeżeli zostawiamy por na ogrodzie, nie powinien raczej rosnąć nadal tak jak latem. Należy go wykopać i ułożyć w jednym miejscu oraz przysypać ziemią do połowy jego długości (na pewno musi być w ten sposób zakryta biała część rośliny). Wtedy na pewno dobrze przetrzyma. Trzeba tylko zwrócić uwagę, by nie było to miejsce zadołowane, bo w czasie deszczu czy odwilży warzywa mogą być zalewane wodą i gnić. Odradzam też okrywanie agrowłókniną. Nie jest skuteczna i mogą do niej zakraść się myszy - oznajmia Komorek. - Natomiast, gdy przechowujemy por w pomieszczeniu, należy zwrócić uwagę, by piwnica była zimna, ale nie może być w niej mniej niż -1,5 stopnia C - dodaje.

Tomasz Kępka

Maturzyści na Jasnej Górze



27 uczniów z klas maturalnych i klas trzecich Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie wzięło udział w pielgrzymce do Częstochowy

27 uczniów z klas maturalnych i klas trzecich Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie wzięło udział w pielgrzymce do Częstochowy

Przed tronem Jasnogórskiej Pani modlili się m.in. o pomyślne zdanie matury. Ich przewodnikami były: katechetka Urszula Kowalska oraz nauczycielka Małgorzata Radomska. Pierwszym

punktem pielgrzymki było spotkanie z ojcem Janem Poteralskim w Sali Rycerskiej należącej do kompleksu Klasztoru Zakonu św. Pawła Pierwszego Pustelnika, czyli Zakonu Paulinów na Jasnej Górze. Zakonnik ciekawie opowiedział o historii powstania klasztoru oraz o najważniejszych wydarzeniach z życia sanktuarium. Potem było zwiedzanie sanktuarium i zabudowań klasztornych. Centralnym punktem programu była Msza św. w kaplicy Matki

Boskiej Częstochowskiej, odprawiona w intencji tegorocznych maturzystów dęblińskiego „Mechanika”, w oprawę której zaangażowali się uczniowie. Gabriel Sowa odczytał czytanie, a Dominik Jurkowski modlitwę wiernych. Młodzież prosiła o pozytywne zdanie egzaminów maturalnych i właściwy wybór drogi życiowej. Zanosila również prośby w intencji dyrekcji, nauczycieli i pracowników szkoły o światło Ducha Świętego w codziennym

życiu. Po Mszy św. znalazło się trochę czasu na osobistą modlitwę przed cudownym obrazem Matki Bożej. Jasnogórska świątynia i klimat modlitwy wyciszyły serca i nastroiły umysły do refleksji. Na koniec wizyty na Jasnej Górze, o godzinie 21:00, uczniowie wraz z nauczycielkami wzięli udział w Apelu Jasnogórskim przed cudownym obrazem. Jeszcze raz powierzyli swoją przyszłość i czekający egzamin dojrzałości Matce Bożej.

POSTACI Z BAJEK ZAWŁADNĘŁY SCENĄ

»
Była Baba Jaga, Kot w Butach, Sierotka Marysia i oczywiście Mikołaj. 4 grudnia panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Ułężu zorganizowały dla dzieci bajkowe mikołajki



Podczas ponad godzinnego przedstawienia na scenie można było zobaczyć postaci z najbardziej znanych bajek: Babę Jagę, Czerwonego Kapturka i skrzatów (fot. Biblioteka w Ułężu)

szych, moment przedstawienia nastąpił w minioną niedzielę w świetlicy OSP. Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpiły panie przebrane w bajeczny sposób. - Zrobiłyśmy przedstawienie o bajkach. Nasz spektakl polegał na tym, że babcia opowiadała dzieciom bajki. A kiedy one zasnęły, zaczęły przychodzić do nich we śnie bajkowe postaci. Dlatego na scenie można było zobaczyć m.in. Babę Jagę, Kota w Butach, Czerwonego Kapturka, Sierotkę

Marysię oraz skrzatów. Każda postać miała swoją sekwencję i tekst do powiedzenia - wyjaśnia Jurkowska. Natomiast najważniejszym gościem popołudnia był Mikołaj. Ubrany na czerwono ulubieniec dzieci rozdawał słodkie prezenty każdemu maluchowi, który przyszedł na spotkanie. - Warunkiem otrzymania paczuski był tylko udział w jakimkolwiek konkursie, a były one różne. Organizowało je nasze koło gospodyń - tłumaczy przewodnicząca.

CIASTA I JABŁUSZKA

Słodkich przysmaków było tego dnia więcej. Panie częstowały uczestników własnoręcznie pieczonym ciastem i ciastkami Mikołaja, czyli piernikami. - Były też jabłuszka przekazane od pana Janusza Poterka i cukierki od pani wójt Barbary Pawlak - precyzuje Jurkowska. Mimo, że pora przedstawienia, z uwagi na toczący się w tym samym czasie mundialowy mecz reprezentacji



Najnowszy projekt „Mikołaj w królestwie bajki”, podobnie jak wiele innych w Ułężu, powstał przy współudziale przewodniczącej KGW Anny Jurkowskiej (z lewej) (fot. Barbara Pawlak)

Polski nie była najlepsza, do remizy przyszło wiele rodzin. Taka frekwencja ucieszyła organizatorów. - Wszystkie stroje wykonaliśmy sami. Część mieliśmy, a niektóre trzeba było dokupić. Pomagali nam też strażacy. Lampki do dekoracji pomógł rozwieszać Rafał Gągała, gospodarz OSP w Ułężu - tłumaczy przewodnicząca KGW. Efekt tak wielu przysto-

wań został dobrze oceniony przez uczestników. Mieszkańcy byli zadowoleni, a zwłaszcza dzieci. Niektórzy pytali nawet o kolejne podobne wydarzenia. Takich organizatorka nie wyklucza. - Na pewno coś wymyślę. Bardzo udana była tegoroczna sobótka, więc na pewno ją powtórzymy - zdradza nasza rozmówczyni.

Tomasz Kępka

Hanna Witek z odznaczeniem



26 listopada odbył się Jubileusz 40-lecia Wojewódzkiej Rady Towarzystw Regionalnych Lubelszczyzny. Była to również okazja do uhonorowania najbardziej zaangażowanych lokalnych społeczników. Wśród odznaczonych, srebrny medal ministra kultury „za działalność na rzecz ratowania nagrobków” dostała Hanna Witek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk. Oprócz tego do jej rąk trafił dyplom przyznany przez marszałka województwa z okazji jubileuszu 40-lecia Wojewódzkiej Rady Towarzystw Regionalnych Lubelszczyzny. Marszałek Jarosław Stawiarski docenił panią Hannę za zaangażowanie w działalność społeczno-kulturalną, upowszechnianie wiedzy na temat bogactwa rodzimej tradycji oraz wkład w rozwój i promocję Lubelszczyzny. Sama odznaczona nie do końca spodziewała się takich splendorów. - O dyplomie trochę myślałam, bo każdego roku wysyłam sprawozdania z działalności Towarzystwa, ale o medalu nie miałam pojęcia. To bardzo miłe, że moja praca została w ten sposób dostrzeżona - zauważa Witek. Prezes TPR była jedyną z naszego regionu, która otrzymała srebrną odznakę. Złota otrzymała tylko Jarosław Frąckiewicz, historyk i społecznik ze Stężycy. Uroczystość miała miejsce w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie. (fot. Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego)

eprasa.pl b4a562d2d4

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Kolejna edycja programu Erasmus+ w Budowlance



Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. Leona Wyczółkowskiego w Rykach po raz kolejny mieli możliwość odbyć dwutygodniowe praktyki zawodowe za granicą.

Szkoła od wielu lat realizuje programy Erasmus+, współfinansowane ze środków Unii Europejskiej, które umożliwiają młodzieży oraz kadrze bezpłatne wyjazdy zagraniczne w celu rozwijania kompetencji. Efektem pracy wykonanej 2 lata temu przez Zespół Projektowy, której przewodził ówczesny dyrektor Szkoły Ryszard Rozborski, było zdobycie certyfikatu akredytowanej instytucji programu Erasmus+ w dwóch sektorach. Ten sukces będzie owocował przez najbliższe 5 lat w postaci wyjazdów, szkoleń i staży zagranicznych zarówno uczniów jak i nauczycieli. Uczestnikami projektu w 2022r. w sektorze Kształcenie i szkolenie zawodowe byli uczniowie

techników ZSZ nr 2 oraz nauczyciele praktycznej nauki zawodu. Tym razem doskonalili umiejętności zawodowe w stolicy Niemiec – Berlinie, w Czeskiej Ostrawie oraz w Rumunii. Natomiast w sektorze Edukacja Szkolna trzech nauczycieli wzięło udział w kursie języka angielskiego na Cyprze oraz trzech w kursie metodycznym w Rumunii. Istotnym celem i założeniem programu było również budowanie postawy proekologicznej podczas wykonywania zadań zawodowych oraz podczas podróży. Po za zdobywaniem praktyki i doświadczenia uczniowie mieli zapewnione inne atrakcje tj. wycieczki kulturowe, poznawali zabytki, architekturę, korzystali z uroków miasta i pogody. I oczywiście zawierali nowe znajomości z uczestnikami programu Erasmus+ z innych krajów. Po zakończeniu staży każdy uczeń otrzymał Certyfikat potwierdzający uczestnictwo w projekcie oraz dokument Certyfikat Europass – Mobilność - potwierdzający nabyte kompetencje. Odbyły się również spotkania upowszechniające, konkursy i wydarzenia promujące projekt i jego rezultaty.

PONADNARODOWA MOBILNOŚĆ UCZNIÓW

Program POWER to druga inicjatywa, w ramach której 20 uczniów techników ZSZ nr 2 miało możliwość atrakcyjnego wyjazdu, tym razem do Malagi w Hiszpanii w listopadzie 2022r. Wszystko dzięki realizacji przedsięwzięcia pt. „Zatrzymajmy zaśmiecanie Ziemi”, w którym podejmowane działania były współfinansowane ze środków EFS. Celem tego projektu było kształtowanie postaw ekologicznych oraz zwrócenie uwagi na problem zaśmiecania naszej planety. Podczas tygodniowej mobilności uczniowie uczestniczyli we wspólnych zajęciach z grupą uczniów ze szkoły Colegio San Estanislao de Kostka w Maladze realizując wcześniej ustalony program. Natomiast w czasie wolnym zwiedzali najciekawsze zakątki miasta, poznając kulturę, zwyczaje i hiszpańskie smaki oraz korzystali z uroków pięknej pogody, która była niesamowitym kontrastem dla jesiennych chłódów i ciepłych kurtek pozostawionych na tydzień w Polsce. Po powrocie uczestniczyli w warsztatach dot. recyklingu w organizacji Interzero w Warszawie oraz zaangażowali się w liczne działania ekologiczne.

Koordynatorki projektów p. A. Sawczuk i E. Graczyk

Stronę redaguje Tomasz Kępka

Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

Oddaną pracą zasłużyli na pamięć



Najnowszą publikację Towarzystwa Przyjaciół Ryk opracowały: Anna Żaczek, Hanna Cieślík i Barbara Kwiatkowska. Na zdjęciu z prezes Towarzystwa Hanną Witek (fot. MGCK w Rykach)

Rodzinne fotografie oraz informacje ukryte w szkolnych księgach i kronikach pozwoliły stworzyć unikalne dzieło. Staraniem Towarzystwa Przyjaciół Ryk powstał biuletyn z biogramami nauczycieli ryckich szkół

Jesień sprzyja nostalgii i wspomnieniom o minionych czasach. Z takiego założenia wyszli miłośnicy lokalnej historii. Dobrym asumptem do spotkania była premiera najnowszego biuletynu Towarzystwa Przyjaciół Ryk. Druga z rzędu pozycja opowiadająca o nauczycielach ujrziała światło dzienne 30 listopada w Miejsko-Gminnym Centrum Kultury. Ryccy społecznicy nieprzypadkowo wpadli na pomysł opracowania sylwetek ważnych postaci życia publicznego. - *Jako członkowie Towarzystwa stwierdziliśmy w ubiegłym roku, że jeśli nie zajmiemy się biogramami nauczycieli, to pamięć o wielu z nich mogłaby za kilka lat gdzieś się zagubić* - przyznaje Hanna Witek, prezes TPR. Wspomnieniem konkretnej grupy postaci Towarzystwo zajęło się już po raz czwarty, zaś drugi raz tematem publikacji uczynili nauczycieli. - *Biuletyn zawiera 25 biogramów. Wiele z tych osób dotąd nie znaliśmy, nie wszystkie były tu pochowane, ale na*

pewno w Rykach pracowali - podkreśla prezes. Największy wkład w opracowanie zbiorczego dzieła wniosły Barbara Kwiatkowska, Hanna Cieślík i Anna Żaczek. - *Panie przyczyniły się do tego, by wydanie powstało. Ale nie byłoby tego, gdyby nie wspomogły nas rodziny opisywanych w biuletynie nauczycieli oraz dyrektorzy szkół, którzy udostępniali nam zdjęcia, kroniki, księgi i inne szkolne dokumenty* - tłumaczy Witek.

NIEPOKORNI, ALE Z PASJĄ

Na kartach biuletynu pojawiły się postaci z różnych dekad XX wieku. Wśród nauczycieli z lat najodleglejszych znaleźć można cztery wyróżniające się biogramy. Chodzi o Grzegorza Wojtkowskiego (1905-1944), Władysława Pytlakowskiego (1887-1965), Tadeusza Karstę (1922-1965) oraz ks. Władysława Freleka (1891-1971). O Grzegorzcie Wojtkowskim nie wiadomo zbyt wiele. Pewnym jest, że do Ryk przybył ze szkoły w Łaskarzewie, skąd został relegowany za zorganizowanie strajku nauczycieli w 1938 r. Na nowym miejscu objął kierownictwo Szkoły Powszechnej, a przez kilka lat był też przewodniczącym Rady Nadzorczej w Spółdzielni Spożywców w Rykach. Z kolei podczas wojny i okupacji zasłużył się organizując i prowadząc tajne nauczanie oraz służąc w Armii Krajowej. Za patriotyczną postawę był dwukrotnie więziony, a ostatecznie rozstrzelany 6 marca 1944 r.

Drugim niepokornym pedagogiem był Władysław Pytlakowski. Jeszcze w czasach carskich został relegowany z Seminarium Nauczycieli za organizację strajku. Jako nauczyciel przez wiele lat związał swe życie z Kraśnikiem. Do Ryk trafił właśnie stamtąd w 1933 r. i aż do wybuchu wojny kierował Szkołą Podstawową nr 2. Za okupacji, podobnie jak Wojtkowski, włączył się w tajne nauczanie. I tak samo jak on został aresztowany, ale znajomi na szczęście w porę go wykupili. Po wojnie nadal kierował szkołą, włączając się także w projekt budowy nowego jej gmachu.

DOBRY CZŁOWIEK I BELFER

Barwne, choć krótkie życie (przeżył 43 lata), miał Tadeusz Karst. Urodził się i wychował na Wołyniu, gdzie ukończył szkołę i zaczął pracę na kolei. Na Ukrainie pozostał do czasu Zbrodni Wołyńskiej. Od niechybnej śmierci jego rodzinę uratował Ukrainiec uprzedzając o planowanym ataku UPA. Po przybyciu na teren Generalnej Guberni, w Lubelskie, służył w akowskiej konspiracji. Później studiował na KUL, by pod koniec lat 40-tych trafić do szkoły w Sobieszynie. Najpierw powierzono mu stanowisko dyrektora Szkoły Samorządowej, a od 1950 r. Państwowej Szkoły Ogólnokształcącej, które piastował przez 6 lat. W Sobieszynie podjął się budowy internatu, napisał nawet podręcznik do nauki języka niemieckiego. W kolejnych latach

(1955-1965) zapisał się jako nauczyciel Liceum Ogólnokształcącego w Rykach i lokalny społecznik. Jako pierwszy zbierał informacje historyczne o Rykach. Pisał kronikę miejscowej straży pożarnej. Pisał też artykuły prasowe do „Słowa Powszechnego”, a nawet prezesował wytwórni cegły w Rykach. Społeczne wyczucie posiadał również ks. Władysław Frelek. Do ryckiej parafii przyszedł w 1944 r. Po „wyzwoleniu” podjął się organizacji szkolnictwa w okolicy. Kierował rycką filią Gimnazjum Ogólnokształcącego Towarzystwa Szkoły Średniej w Dęblinie. Został zapamiętany jako „dobry człowiek i dobry belfer”.

PO KILKA PRZEDMIOTÓW

W najnowszej publikacji TPR pojawiły się także postaci znane młodszej części mieszkańców. Spośród grona sportretowanych nauczycieli, troje zmarło zaledwie 5 lat temu: Genowefa Cięciera (1933-2017), Krystyna Iwanek (1944-2017) i Elżbieta Jabłońska (1944-2017). Genowefa Cięciera pochodziła z Oszczywilka. Po zdaniu matury w Liceum Ogólnokształcącym, ukończyła roczny kurs pedagogiczny w Rykach. Pracę zawodową rozpoczęła w 1952 r., najpierw w Paprotni, później w Wodniach, Swatach i Oszczywilku, by w 1974 r. trafić do Zbiorczej Szkoły Gminnej w Rykach. Pod koniec lat 70-tych ukończyła Instytut Kształcenia Nauczycieli i podjęła się nauczania biologii i geografii.



Grzegorz Wojtkowski



Władysław Pytlakowski



Elżbieta Jabłońska



Krystyna Iwanek



ks. Władysław Frelek



Genowefa Cięciera



Tadeusz Karst

Krystyna Iwanek przyszła na świat w Chrustnem. Po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego w Rykach, kształciła się dalej w Studium Nauczycielskim w Płocku. Od 1966 r. rozpoczęła pracę w Szkole Podstawowej w Rykach. W latach 70-tych studiowała na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. A od 1986 r. do emerytury nauczala w-f w LO w Rykach. Natomiast Elżbieta Jabłońska pochodziła z Woli Zadybskiej. Pracę w szkolnictwie rozpoczęła po maturze złożonej w żelechowskim liceum. Nauczala w Paprotni, Pawłowicach, Lendzie, Kozicach, by w 1983 r. przyjść do Ryk. Po ukończeniu Studium Nauczycielskiego oraz Wyższej Szkoły Rolniczo-Pedagogicznej w Siedlcach, uczyła kilku przedmiotów. Poza biologią, chemią, matematyką i nauczaniem początkowym, była znana również jako harcerka.

Tomasz Kępka

W zbiorowej publikacji, oprócz wymienionych wyżej nauczycieli, są jeszcze: Kazimiera Bełdyga, Izabela Cieśla, Romuald Cieśla, Julia Domarecka, Janina Godlewska, Kazimiera Goliszewska, Henryk Kieliszek, Maria Kossowska, Zbigniew Kotłęga, Jadwiga Królik, Marian Kutły, Jadwiga Lesisz, Ryszard Makulec, Cecylia Mroczek, Ksawery Wojewoda, Józef Wojtaś, Mieczysław Woźniak i Andrzej Zakrzewski. Biuletyn można nabyć w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Rykach. Cena wynosi 25 zł.

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

WYBRANA Z TYSIĄCĄ NIEWIERNYCH

W niedzielę Kościół wspominał świętą Barbarę. W sposób szczególny jej kult obchodzony jest w parafii Kłoczew. Znajdują się tu relikwie świętej męczennicy

Kościół katolicki od swoich początków wielką czią i szacunkiem religijnym otaczał świętych, zwłaszcza świętych męczenników. Jedną z najbardziej ulubionych świętych jest św. Barbara. Była córką bogatego kupca Dioskura. Żyła w Nikomedii nad Morzem Marmara (dzisiejszy Izmit w pñ-zach. Turcji) i miała ponieść śmierć męczeńską w 306 r. za to, że mimo ostrzeżeń nie chciała się wyrzec wiary w Tróję Świętą. Według wielu podań Barbarze, uwięzionej i skazanej przez ojca na śmierć przez ścięcie, udało się uciec z wieży. Ojciec jednak zdołał ją schwycić i kazał ściąć. Za to wkrótce potem sam zginął rażony piorunem. Jego córka natomiast, tuż przed śmiercią, miała otrzymać zapewnienie, że nikt, kto ją będzie wspominał, nie umrze bez sakramentów.



Suma odpustowa zgromadziła w świątyni wielu wiernych. Był to też ostatni dzień rekolekcji adwentowych w Kłoczewie

Doroczne wspomnienie św. Barbary przypada na 4 grudnia. W sposób szczególny na naszym terenie święta czczona jest w Kłoczewie. Tu znajduje się poświęcona jej kaplica. Parafia posiada też relikwie świętej. W niedzielę zostały ustawione w centralnym miejscu przed ołtarzem. Powszechnie św. Barbara jest czczona jako patronka dziewczyc i wież, artylerzystów, opiekunka w pożarach i w dobrej śmierci, przede wszystkim zaś jako patronka górników. Obrali ją za swoją patronkę dlatego, że uciekając z więzienia, przecisnęła się przez skalną szczelinę. Punktem kulminacyjnym uroczystości odpustowych w Kłoczewie była adoracja Najświętszego Sakramentu, przed którym zgromadzeni w świątyni odmówili litanie do św. Barbary. Po niej zabrzmiał hymn „Tedeum”.



Sumie odpustowej przewodniczył ks. Piotr Paćkowski, proboszcz kłoczewskiej parafii. Kazanie wygłosił natomiast ks. Łukasz Gomółka, który przez ostatnie dni prowadził rekolekcje adwentowe



Na zakończenie Eucharystii chętni mogli ucałować relikwie św. Barbary

KALENDARZ LITURGICZNY

7 grudnia, środa

WSPOMNIENIE ŚW. AMBROŻEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA

8 grudnia, czwartek

UROCZYSTOŚĆ NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

9 grudnia, piątek

WSPOMNIENIE ŚW. JANA DIEGO CUAUHTLATZTIN

10 grudnia, sobota

NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY LORETAŃSKIEJ

11 grudnia - niedziela

TRZECIA NIEDZIELA ADWENTU

12 grudnia, poniedziałek

NAJŚWIĘTSZE MARYI PANNY Z GUADALUPE

13 grudnia, wtorek

WSPOMNIENIE ŚW. ŁUCJI DZIEWICY I MĘCZENNICY

14 grudnia, środa

WSPOMNIENIE ŚW. JANA OD KRZYŻA PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom

Caritas Diecezji Siedleckiej, jak co roku, przygotowała świece na wigilijny stół, jako wyraz solidarności z potrzebującymi. Można je kupić we wszystkich parafiach, po 10, 15, 20 zł oraz okolicznościowe w kształcie szopki po 30 zł. - Świece Caritas świecą oczywiście tak jak inne, ale istotne znaczenie ma to, że kupując jedną z nich ofiarujemy środki wspierające działania charytatywne na rzecz najmłodszych. Zebrane fundusze pozwolą nam zorganizować kolonie dla dzieci w ramach „Wakacyjnej Akcji Caritas” - mówi ks. Paweł Zazuniak, dyrektor CDS. Warto podkreślić, że 2 zł z każdej świecy pozostanie w parafiach (docelowo na działania charytatywne), a 10 groszy z każdej świecy wspomaga działania Caritas Polska na rzecz dzieci w krajach misyjnych.

Tak. Pomogliśmy

Caritas Diecezji Siedleckiej po raz kolejny przystąpił do akcji „Tak, Pomagam!”. Paczki jeszcze przed Bożym Narodzeniem trafią do potrzebujących rodzin

Wolontariusze znów dyżurowali w sklepach. Do akcji mógł włączyć się każdy - wystarczyło wrzucić jakiś produkt spożywczy z długim terminem przydatności do koszyka. Po raz kolejny spisali się wolontariusze ze Szkolnych Kół Caritas. Byli tacy, którzy już po raz kolejny kwestowali na rzecz potrzebujących, ale i tacy, którzy w roli wolontariusza wystąpili po raz pierwszy. - Sam się zgłosiłem, nikt nie musiał mnie namawiać i nie żałuję.



Między godziną 12 a 13 w jednym z marketów w Rykach swój dyżur jako wolontariusze pełnili Aleksander Walasek, Nikola Szczepaniec i Jan Dębek. Swoją dar przekazała m.in. pani Agnieszka Leciewicz

Było bardzo fajnie - mówi Aleksander Walasek ze SKC nr 3 w Rykach. Nie był jedynym czwartoklasistą. Jego rówieśniczka Nikola Szczepaniec kwestowała po raz drugi. - Spodobało mi się poprzednim razem i teraz też postanowiłam się zgłosić. To bardzo miłe pomagać, ale i zachęcać innych do pomocy - mówi Nikola.

W „drużynie” z Aleksandrem i Nikolą był Jan Dębek. Najbardziej doświadczony wolontariusz z tej trójki. - Trzeci raz już byłem wolontariuszem podczas zbiórki „Tak. Pomagam” - oznajmia ósmoklasista. - Ludzie raczej z życzliwością podchodzą do nas. Po prostu, jeżeli ktoś chce pomóc,

to wrzuca coś do kosza. Raz zdarzyło się, że podczas zbiórki na rzecz Ukrainy jedna pani bardzo chciała nam uprzykrzyć życie. Miała pretensje o to, że zbieramy dla Ukrainy, a w Polsce też biedy nie brakuje - wspomina Jan. W sobotę nasi mieszkańcy znów nie zawiedli udowadniając, że los najbardziej potrzebujących nie jest im obcy. - Zawsze staram się pomagać i brać udział w takich akcjach. Takie jest moje podejście, również w kryzysie. Mogę sobie czegoś odmówić, ale myślę, że pomagać trzeba. Idę święta i dobrze, jeżeli do tych najbardziej potrzebujących trafią paczki żywnościowe, zwłaszcza teraz, gdy jest kryzys - mówi pani Agnieszka Leciewicz.

Stronę redaguje Mateusz Połynka
tel. 511 199 671



Gmina
Dęblin

„WYSOKOŚĆ OPŁATY ZWALIŁA NAS Z NÓG”



Opłaty targowe w Dęblinie poszybowały w górę. - Zastanowimy się, czy przyjechać tu jeszcze. Nigdzie w okolicy nie spotkaliśmy się z tak dużymi kosztami - mówi pani Magdalena



« - Wcześniej było 6 zł za metr, a teraz dwa razy więcej. Co mamy poradzić. Panie chodzą z metrowką i mierzą nasze stoiska. Holender! - przyznaje pan Mikołaj z Łucka na Ukrainie, u którego można kupić niemal wszystko, od baterii po rękawiczki do prac przydomowych

Od 1 grudnia handlujący na targowiskach w Dęblinie muszą płacić większe pieniądze za miejsce na placu. Taką decyzję podjęli radni na ostatniej sesji rady miasta.

- Podwyżki opłat targowych były nieuniknione. Ceny za sprzedawanie na targach w Dęblinie nie były ruszane przez kilka ładnych lat. Wszystko drożeje, a także utrzymanie targowiska. Musimy płacić za śmieci, które pozostawiają sprzedawcy, a zostawiają ich ogromne ilości. Posprzątanie oraz wywiezienie odpadów kosztuje i to nie mało. Do tego

dochodzą koszty zatrudnienia osób wykonujących prace fizyczne oraz zarządzających targowiskami. Chcąc pokryć funkcjonowanie tych miejsc, skalkulowane zostały opłaty targowe - mówi Beata Siedlecka, burmistrz miasta.

Swojego niezadowolenia z ponad 100-procentowych podwyżek nie ukrywają handlujący. - Samorządy nie są tak biedne, by gnębić lokalnych przedsiębiorców. Jeśli tak dalej będzie, to niedługo nie będą mieli od kogo pobierać placowego. Chciałbym zaprosić ludzi

zrządzających w mieście, by przyszli i postali przez kilka godzin w zimnie. Myślę, że mieliby dosyć. Po kilku minutach nie czuć nóg oraz dłoni, a trzeba stać, by sprzedać produkty i zarobić na chleb - mówi pan Piotr z gminy Sobolew.

- Do tej pory płaciłem niewiele. Dzisiaj spotkała mnie przykra niespodzianka. Ceny poszybowały bardzo mocno. Miałem do zapłacenia 70 zł, ale udało się utargować 20 zł - przyznaje pan Zbigniew.

Wpływy z opłaty targowej stanowią dochód własny

gminy. Nowe stawki są konsekwencją wzrostu kosztów związanych z utrzymaniem targowiska. Pobór opłaty targowej odbywa się w drodze inkasa.

Mateusz Połynka

NOWE STAWKI DZIENNEJ OPŁATY TARGOWEJ
12 zł - za stanowisko o długości do 1,5 mb
25 zł - za stanowisko o długości powyżej 1,5 m do 3 m
40 zł - za stanowisko o długości powyżej 3 m do 5 m
12 zł - za stanowisko o długości powyżej 5 m, za każdy kolejny mb
5 zł - z ręki, koszyka
10 zł - z wózka lub skrzynki
80 zł - za stanowisko z meblami
50 zł - za stanowisko wydzielone do sprzedaży z pojazdu mechanicznego



» Za dzisiaj możliwość sprzedaży musiałam zapłacić aż 140 zł. To naprawdę bardzo dużo. W Dęblinie jesteśmy bardzo rzadko, gdyż piątkowy targ jest mały. Gdy jest zimno, ludzi jest zdecydowanie mniej, a cena? Zwaliła nas z nóg. Zastanowimy się, czy przyjechać tutaj jeszcze raz. Handlujemy w Garwolinie, Żelechowie, Okrzei i nie spotkaliśmy się z tak dużymi kosztami - mówi pani Magdalena z Rososzy.



» Zapłaciłem 25 zł za swoje miejsce. Wcześniej opłata wynosiła 12 zł. To podwyżka o 108 procent, jak wyliczył kolega, który sprzedaje niedaleko mnie. Ludzie, którzy przyjechali z ubraniami, majtkami musieli uiścić opłatę w wysokości 240 zł. To lekka przesada. Ile trzeba sprzedać rzeczy, żeby tylko wyjść na zero. Handluję od 20 lat, ale jest coraz ciężiej - mówi pan Andrzej z Moszczanki



» Dopiero w dniu targu dowiedziałem się, że mam zapłacić więcej. Od teraz muszę wydać 12 zł za mój stolczyk - mówi pan Zbigniew, który sprzedaje miód z własnych pasiek. - Sprzedaję produkty na targu stosunkowo od niedawna. Wcześniej handlowałem w domu, ale rodziny się rozrosły i mam więcej miodu. Postanowiłem przyjeżdżać na targ. Czasami jest kilku klientów, ale też zdarza się, że stoję na pusto. Nie dość, że jest zimno, to jeszcze dużo drożej - dodaje



» Jest za drogo. Mam kilka produktów do sprzedania. Wcześniej płaciłam za swoje miejsce 6 zł, teraz dwa razy więcej - mówi pani Kazimiera

Burmistrz: Miasto zawsze dokładało do systemu gospodarki odpadami

Od 1 stycznia mieszkańcy Miasta Orłąt zapłacą więcej za śmieci. Stawka wzrośnie do 37 zł od osoby (obecnie 28 zł) oraz do 74 zł w przypadku niesegregowania odpadów (teraz 56 zł). Burmistrz Dębłina wyjaśnia, dlaczego radni podjęli decyzję o ponad 30% podwyżce

Burmistrz Dębłina tłumaczy, że na wzrost cen za odbiór odpadów komunalnych wpływ mają inflacja wynosząca obecnie ponad 17%, planowana podwyżka najniższego wynagrodzenia o 480 zł od 1 stycznia oraz o kolejne 110 zł od 1 lipca, wzrost cen paliw oraz wzrost kosztów utylizacji odpadów w instalacjach przetwarzających, średnio od 15% do 30% za tonę - w zależności od frakcji odbieranych odpadów. - Miasto Dęblin ma strukturę miejską i nie można go porównywać do gmin

wiejsko - miejskich lub wiejskich, gdzie nie ma problemu z zagospodarowaniem odpadów komunalnych w gospodarstwach przydomowych. Dla przykładu produkowane bioodpady (np. gałęzie, trawy, liście, igliwie, trociny, kora drzewa odpady kuchenne) stanowią duży strumień odpadów - zauważa Beata Siedlecka.

W 2022 r. od mieszkańców odebrano ponad 390 ton tych odpadów przy cenie 1.065 zł za tonę. Do PSZOK mieszkańcy przywieźli 333 tony bioodpadów przy cenie 923 zł za tonę. W roku 2021 od mieszkańców odebrano 394 tony (cena za tonę wynosiła 865 zł), zaś do PSZOK trafiły 233 tony (818 zł za tonę). - Tylko na tym przykładzie widzimy, jak dużo produkujemy bioodpadów i jak wzrosła ich cena w ciągu roku - mówi wódogar.

Do kompostowania odpadów zgłosiło się 2416 gospodarstw domowych. Taki stan rzeczy spowodował

jest zapewne tym, iż w gospodarstwach jedno rodzinnych usytuowanych w większości na małych działkach, nie ma gdzie utworzyć kompostownika, bo można narazić się na niezadowolenie sąsiada. W budynkach wielomieszkaniowych, w których mieszka większa część mieszkańców Dębłina, wspólnoty mieszkaniowe wywożą bioodpady (wykoszone trawy, zebrane liście, korę drzew i podcięte gałęzie bezpośrednio do PSZOK), a mieszkańcy wystawiają bioodpady w brązowych workach.

- Należy zwrócić uwagę, że wciąż produkujemy duże ilości odpadów zmieszanych (prawie 50%) pomimo prowadzenia akcji informacyjnych. Koszt odebrania tych odpadów od mieszkańców w tym roku wynosi 1259 zł za tonę - informuje burmistrz. Burmistrz zaznacza, że miasto zawsze dokładało do systemu gospodarki odpadami. W roku 2019, kiedy opłata wynosiła 20 zł

od osoby, z budżetu miasta pokryte były koszty w wysokości 587.432 zł. W roku 2020, przy stawce 28 zł od osoby, miasto dołożyło kwotę 491.263 zł, w roku 2021, przy tej samej stawce, z budżetu poszło 509.098 zł. W 2022 r., do 30 października, jest to już kwota 1.047.769 zł, a prognozowana suma za cały rok to ok. 1.300.000 zł. - W 2023 roku w projekcie budżetu zaplanowaliśmy wydatki na gospodarkę odpadami komunalnymi w kwocie 6.200.000 zł i zakładamy, że dopłacimy do systemu ok. 850.000 zł lub więcej, przy nowej stawce 37 zł od osoby - prognozuje Siedlecka.

Do przetargu na odbiór i transport odpadów komunalnych z terenu Dębłina zgłasza się od lat MZGK sp. z o.o., który posiada PSZOK na terenie miasta w konsorcjum z firmą PreZero Service Wschód sp. z o.o. w Radomiu.

- PSZOK w miejscu zamieszkania (Dęblin, ul. Jagielloń-

ska) zapewnia mieszkańcom wygodę wywożenia odpadów komunalnych. Odpady z naszego terenu w tym roku wywożone są do Lucina k. Garwolina, Brzeźca, Puław, a plastik i wszystkie pozostałe frakcje z osiedla Lotnisko, osiedla Trapez, osiedla Masów, ul. Spacerowej, osiedla Podchorążych do instalacji należących do firmy PreZero rozlokowanych po całej Polsce. W tym roku, po przetargu może okazać się, że odpady trzeba będzie wywozić do innych jeszcze miejscowości, co zwiększy koszty transportu - kończy burmistrz Siedlecka.

Urzednicy apelują, aby mieszkańcy podjęli działania w celu zapobieżenia wzrostowi kosztów w najbliższych latach poprzez:

- podawanie informacji do Urzędu Miasta Dęblin o prawidłowej ilości mieszkańców zamieszkujących gospodarstwo domowe;
- oddawanie odpadów wytworzonych w działalności

gospodarczej w ramach podpisanych umów, a nie razem z odpadami komunalnymi z gospodarstw domowych;

- poprawne segregowanie odpadów;
- kompostowanie odpadów biodegradowalnych w kompostowniku przydomowym (zabrania się mieszania bioodpadów ze zmieszanymi w czarnym worku lub pojemniku);
- oddawanie odzieży organizacjom charytatywnym bądź wrzucanie do pojemników na odzież;
- zginiatanie butelek plastikowych, opakowań wielomateriałowych oraz tekturowych przed wrzuceniem do pojemnika;
- kupowanie produktów w opakowaniach zwrotnych;
- kupowanie produktów bez opakowania lub minimalnie opakowanych;
- używanie toreb wielokrotnego użytku do codziennych zakupów.

Stronę redaguje Tomasz Kępka
tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka86@wp.pl



Gmina
Kłoczew



Gmina
Nowodwór

GMINA LICZY NA DUŻE OSZCZĘDNOŚCI



Na czterech obiektach już widać panele fotowoltaiczne, na pięciu kolejnych pojawią się one w najbliższych dniach. Samorząd Kłoczewa powoli kończy inwestycje w odnawialne źródła energii

Po wymianie oświetlenia ulicznego oraz montażu urządzeń OZE na budynkach prywatnych, przyszła pora na kolejne przedsięwzięcie związane z eko-prądem. Gminie udało się pozyskać środki z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego. Za nieco ponad 1 mln zł w panele fotowoltaiczne wyposażonych zostanie 9 obiektów użyteczności publicznej. - Łącznie cała instalacja będzie produkowała prąd o mocy blisko 300 kWpików. Jest to więc bardzo ważna inwestycja, szczególnie w sytuacji podwyżek cen energii elektrycznej. Wprawdzie decyzją rządu te ceny zostały zamrożone, nie mniej jednak pewnym jest, że ceny energii



➤ Jednym z budynków użyteczności publicznej, jaki już został wyposażony w instalacje OZE, jest hala sportowa w Kłoczewie

elektrycznej w niedalekiej przyszłości będą nadal coraz wyższe - uważa Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew.

PRACE PRAWIE NA FINISZU

Montaż instalacji został zaplanowany głównie na budynkach szkolnych. Jednak w pierwszej kolejności pracownicy firmy wyłonionej w przetargu skupili się w innych, równie ważnych obiektach w samym Kłoczewie. Instalację o mocy 29,7 kWp

zyskał urząd gminy. Nieco mniejszy zestaw paneli, który ma wyprodukować 23,85 kWp energii pojawił się na dachu przedszkola. Największa instalacja (o mocy 36 kWp) została zamontowana na budynku hali sportowej, a najmniejsza, o mocy 7,65 kWp na budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Jest to jednak dopiero półmetek inwestycji, ale prace sukcesywnie trwają. Do połowy grudnia, bo dotąd ma zgodnie z umową trwać inwestycja, panele pojawią się jeszcze w pięciu miejscach na terenie

gminy. Tym razem będą to w większości budynki szkolne. Instalacje pojawią się na dachach szkół w: Czemicu, Kłoczewie i Goździe. Moc produkowanego prądu będzie wynosiła w poszczególnych placówkach odpowiednio: 28,35; 36,9 oraz 37,8 kWp. W ramach tej samej inwestycji dojdzie jeszcze do montażu instalacji na budynku stacji uzdatniania wody w Kłoczewie (38,7 kWp) i oczyszczalni ścieków w Kłoczewie (4,5 kWp). Z kolei dziesiąta inwestycja w OZE (poza projektem

z RPO) zostanie wykonana w ramach modernizacji stacji uzdatniania wody w Starym Zadybiu. Według planów gminy, panele miałyby mieć w tym przypadku moc blisko 40 kWpików.

OSZCZĘDNOŚCI JUŻ WIDĄĆ

Obecnie prace nad montażem instalacji na kolejnych budynkach użyteczności publicznej nadal trwają. Zakończenia projektu i uruchomienia paneli już nie może się doczekać wójt gminy

ny. - Jako samorząd bardzo się cieszymy z tej inwestycji, choć mieszkańcy jej nie odczuwają. Ale możliwość produkowania w przyszłym roku 300 kWp prądu przez te urządzenia, to dla nas ogromna ilość - zauważa Stefanowski. Zdaniem wójta, inwestowanie w odnawialne źródła energii jest jedyną właściwą drogą, by redukować bieżące koszty zakupu energii elektrycznej. - Przypomnę, że jako gmina bardzo dużo zainwestowaliśmy w OZE, bo oprócz montażu urządzeń fotowoltaicznych i solarnych na budynkach osób fizycznych, zmodernizowaliśmy kompleksowo oświetlenie uliczne, a także rozbudowaliśmy je. Dziś, prawdopodobnie jako jedyna gmina w powiecie ryckim, łukowskim i garwolińskim, mamy w stu procentach zmodernizowane oświetlenie uliczne - akcentuje wójt. Samorząd już podsumował oszczędności wynikające z pierwszymi miesiącami działania oświetlenia LED na ulicach. Efekty wyszły zadowalające. - Wymiana lamp na energooszczędne, pozwoliła nam obniżyć zużycie energii o około 30%. Dzięki temu koszty oświetlenia ulicznego zostały zachowane na dotychczasowym poziomie - zauważa wójt Zenon Stefanowski.

Tomasz Kępka

Na razie sprzedadzą po pół tony

Był problem ze znalezieniem składu. Z oporami toczą się procedury związane z dystrybucją węgla na preferencyjnych warunkach w gminie Nowodwór

Samorząd już dawno złożył zapotrzebowanie na zakup ponad 500 ton surowca. Władze z nadzieją oczekiwały na reakcję ze strony Polskiej Grupy Górniczej. A gdy ta już nastąpiła, pojawiły się ze strony gminy sygnały o nieodpowiadającym asortymentem zaoferowanym przez PGG. Sprawdzamy, co dzieje się obecnie w sprawie zamówionego węgla.

W NOWYM ROKU KOLEJNE PORCJE

Złożone przez samorząd

zamówienie obejmuje trzy kategorie węgla. W zależności od zapotrzebowania do Nowodworu miałyby trafić: 216 ton orzecha, 216 ton orzecha II i 81 ton eko-groszku. Propozycja gminy została przyjęta przez PGG, ale węgiel, jaki Grupa zaoferowała był zbyt drogi, jak na wymagania mieszkańców. - Drobny węgiel, jaki został nam przydzielony, ma mieć średnicę 0,5-2,5 cm. Taki nadaje się tylko do pieców z podajnikami. My zamawialiśmy groszek wielkości 5 cm - mówił naszej redakcji Ryszard Piotrowski, wójt gminy Nowodwór. Niestety nic się w tej sprawie nie zmieniło. - Musieliśmy zaakceptować ofertę zaproponowaną przez PGG. Dopiero, gdy węgiel pojawi się u nas, będziemy starali

się renegocjować warunki - oznajmia wójt. Kiedy pojawi się węgiel w gminie, na razie nie wiadomo. Samorząd oczekuje na potwierdzenie transportu surowca. Dostawy mają być realizowane z polskich kopalni: Ziemowit, Piast i Wesoła. Natomiast skład, z którego będzie korzystała gmina Nowodwór znajduje się w Karczmiskach (powiat Opole Lubelskie). Początkowo był brany pod uwagę skład w Dęblinie. - Ale niestety firma nie chciała podpisać z nami umowy - zauważa Piotrowski.

WIĘCEJ PO NOWYM ROKU

Zainteresowanie węglem w gminie jest spore, choć w ostatnich dniach malało. - Niektórzy się nawet

wycofali, bo kupili węgiel we własnym zakresie - zaznacza wójt. Ogółem wniosków mieszkańców było ponad 400. Termin ich przyjmowania minął co prawda z końcem listopada, ale urzędnicy zapewniają, że każdy, kto będzie chciał jeszcze taki wniosek złożyć, zostanie przyjęty. Kłopot jednak w tym, że nawet jeśli węgiel dotrze, nie wystarczy go dla każdego. A mieszkańcy zamawiali we wnioskach po 3 - 3,5 tony surowca. Dlatego gmina już teraz zapowiada, że mogą być limity. - Dostaliśmy sugestię, aby sprzedawać po pół tony węgla, maksymalnie 1,5, a sprzedaż kolejnych porcji przełożyć na nowy rok - tłumaczy wójt Nowodworu.

Tomasz Kępka

Gościli u samego świętego Mikołaja



GRABÓW SZLACHECKI Takie okazje zdarzają się niezwykle rzadko. Uczniowie z klas I-III oraz przedszkolaki odwiedzili Fabrykę Świętego Mikołaja w Okrzei. Niecodzienna wizyta odbyła się na cztery dni przed mikołajkami. Dzieci nie trzeba było namawiać, by włączyły się w pomoc pracownikom kolorowej manufaktury. Z radością przygotowywały i wypiekały pierniczki, wykonywały ozdoby choinkowe. Ale oprócz pracy była też i zabawa w towarzystwie Mikołaja i jego elfów. Przy takiej aktywności mali goście fabryki mocno zgłodnieli. Zjedli więc także obiad w towarzystwie świętego. Na zakończenie, w nagrodę za grzeczne zachowanie i pomoc przed najbardziej gorącym okresem w roku dla Mikołaja, wszyscy otrzymali słodkie upominki. W wyprawie dzieciom towarzyszyli nauczyciele. Koordynatorem wyjazdu była nauczycielka oddziału przedszkolnego, Renata Wójcik (fot. SP Grabów Szl.)

Gmina
StężycaGmina
Ułęż

JAROSŁAW FRĄCKIEWICZ ODZNACZONY PRZEZ MINISTRA



Nauczyciel w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Stężycy otrzymał złotą odznakę „Za opiekę nad zabytkami”

Wyróżnienie przyznane przez ministra kultury i dziedzictwa narodowego Piotra Glińskiego wręczył Jarosławowi Frąckiewiczowi poseł Kazimierz Choma podczas uroczystości 40-lecia Wojewódzkiej Rady Towarzystw Regionalnych. Ta odbyła się 26 listopada w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. Historyk ze Stężycy jest jedną z trzech osób w województwie lubelskim uho-



✚ Jarosław Frąckiewicz jest jedną z trzech osób w województwie lubelskim uhonorowanych w tym roku odznaką „Za opiekę nad zabytkami”

norowanych w tym roku tą odznaką i jedną z dwóch osób w naszym powiecie. Za działalność na rzecz ratowania zabytków doceniona została także Hanna Witek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk.

WSPARCIE ŻYCZLIWYCH OSÓB

Jarosław Frąckiewicz w Towarzystwie Przyjaciół Stężycy odpowiedzialny jest za kwesty na rzecz zabytkowych nagrobków. Od lat wolontariusze podczas Wszystkich Świętych zbierają do

puszek datki na renowację grobów na stężyckim cmentarzu. - *Prace renowacyjne cieszą, bo z każdym rokiem kolejny zabytkowy pomnik czy płyta nagrobna odzyskuje swój pierwotny wygląd i zostaje ocalona* - mówi pan Jarosław. - *Szczególnie pamiętam pierwszą pracę: postawienie nowego pomnika na grobie poległych żołnierzy z września 1939 r. Poświęcanie nowego pomnika odbyło się w asyście orkiestry i kompanii honorowej ówczesnej Wyższej Szkoły Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie. W ten sposób oddaliśmy spóźniony hołd kpt. Marianowi Konrowi Pazelcowi, kawalerowi Krzyża Walecznych, nadanego pośmiertnie za męstwo okazane w walce z Niemcami. Była to też jedyna taka uroczystość, w której uczestniczyła rodzina poległego* - zauważa

historyk. Nasz rozmówca nie ukrywa, że nie mniej satysfakcji daje mu wsparcie życzliwych osób i młodzieży w kwestowaniu. - *Są osoby, które nieprzerwanie kwestują przez kilkanaście lat i za to w tym miejscu pozwolę sobie wyrazić swoje głębokie podziękowania. Bez tych osób nie byłoby możliwe to, co udało się nam przez te lata zrobić i ocalić* - wyznaje. Dla Jarosława Frąckiewicza to pierwsze państwowe odznaczenie. - *To wyróżnienie utwierdza mnie w przekonaniu, że to co robią regionaliści jest potrzebne i ważne dla społeczności lokalnej i nie tylko. Kilka lat temu otrzymał medal „Zasłużony dla ziemi stężyckiej” nadany przez Towarzystwo Przyjaciół Stężycy za działalność na rzecz społeczności lokalnej.*

PONADCZASOWE SŁOWA

Pytany, dlaczego tak ważne jest dbanie o zabytki, Jarosław Frąckiewicz cytuje jedną ze zwrotek wiersza Adama Asnyka „Do młodych”: Ale nie depreczcie przeszłości ołtarzy/Choć macie sami doskonalsze wznieść/Na nich się jeszcze święty ogień żarzy/I miłość ludzka stoi tam na straży/I wy winniście im cześć! - *Wiersz szczególnie pamiętam, bo miałem go na ustnej maturze z języka polskiego, ale też pasuje do naszych czasów, które niosą niesamowite osiągnięcia, odkrycia, wynalazki we wszystkich w zasadzie dziedzinach, a jednocześnie musimy pamiętać, by ten postęp techniczny nie przysłonił dziedzictwa i osiągnięć poprzednich pokoleń. Chodzi o to, by pamiątki przeszłości nie niszczały, nie popadały w ruinę, a z czasem nie ulegały zniszczeniu* - kończy Jarosław Frąckiewicz.

mg

Mikołaj i sztuczny śnieg sprawiły radość



✚ Imprezę dla małych i dużych po raz trzeci zorganizowały panie z Kola Gospodyń Wiejskich w Sobieszynie (fot. KGW Sobieszyn)

Uśmiechnięte twarze dzieci nie pozostawiały wątpliwości, że zabawa była przednia. Panie z koła gospodyń w Sobieszynie zorganizowały dla najmłodszych mikołajki

Zapoczątkowana trzy lata temu inicjatywa sprawdziła się. Mimo, że pandemia w 2020 r. spowodowała przerwę, to od ubiegłego roku w Sobieszynie znowu jest mikołajkowo.

ZMĘCZONY, ALE UŚMIECHNIĘTY

Piątkowa impreza przyciągnęła tłumy. Na sali pojawiło się prawie 200 osób, w tym samych dzieci z Sobieszyna była aż setka. Animatorzy zadbały o wiele atrakcji. - *Były gry, zabawy, tańce i konkursy, a nawet padający śnieg i bałwan. A największą atrakcją był oczywiście Mikołaj, który zmęczony podróżą, ale jak zwykle uśmiechnięty i rozbawiony, dla każdego dzie-*

ka znalazł czas. Wszystkie maluchy miały okazję choć przez chwilę porozmawiać z zadowolonym gościem, zrobić pamiątkowe zdjęcie i przyjąć okolicznościowe upominki - wylicza Małgorzata Grzechnik. Gospodynie natomiast przygotowały słodki poczęstunek dla wszystkich uczestników imprezy. - *Każde dziecko i uczestnik mógł skosztować herbaty, sok, ciasta i ciasteczka* - oznajmia Anna Makuch, przewodnicząca KGW w So-



✚ Każdy mały uczestnik piątkowej zabawy mógł zrobić sobie zdjęcie z Mikołajem (fot. KGW Sobieszyn)

bieszynie. Poza tym panie rozprawdzały własnoręcznie wykonane, świąteczne ozdoby: mydełka, chatki z piernika, obrazy na drewnie i choinki z drewna, a także bombki oraz stroiki w szkłe.

WIELKIE PRZEŻYCIE DLA DZIECI

Moc atrakcji i szeroka oferta imprezy spowodowała, że

zadowolenia z udziału w mikołajkach nie kryli uczestnicy. Zwłaszcza ci najmłodsi. - *Moim dzieciom bardzo się podobało, to było dla nich wielkie przeżycie. Bardzo lubią watę cukrową, więc miały okazję jej spróbować. A najwięcej emocji dostarczyła zabawa z Olafem, czyli bałwankiem. Gdy pojawił się na scenie, zaczął padać sztuczny śnieg. Było bardzo bajkowo. Dzieci tak pięknie*

bawiły się w grupie, że nawet nam, rodzicom, kręciły się łzy w oczach - przyznaje Magdalena Grzechnik, która na mikołajki przybyła z dziećmi: Sylwią i Wojtkiem. Magdalenę Naczas i jej trójkę dzieci: Zuzię, Olę i Marcela zachwycił Mikołaj. - *Bawiły się z nim, grały i otrzymały słodkie upominki. Była też możliwość zrobienia pamiątkowego zdjęcia* - zauważa pani Magdalena. Obie mamy odpowiedziały przedświąteczną imprezę kolejny rok z rzędu. Obie też podkreślają, że było lepiej niż ostatnio. - *Dzieci przyszło na pewno więcej niż rok temu, ale wtedy wiele z nich przebywało na kwarantannie* - zauważa Naczas.

Tomasz Kępk

Organizatorzy Mikołajek w Sobieszynie dziękują sponsorom: Urzędowi Gminy Ułęż, DACHY Moszczanka, Chotek Studio Reklamy w Ułężu, Moya Stacja Paliw w Ułężu, Łukaszowi Kamińskiemu, sołtyśowi wsi Lipówki, Kazimierzowi Makucho- wi, sołtyśowi wsi Sobieszyn, Piotrowi Naczasowi, radnemu wsi Sobieszyn, Grażynie Pawłowskiej i Pawłowi Poterowski

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 9 - 15.12.2022

MAGAZYN KULINARNY SOBOTA POLSAT 10:05

Ewa gotuje

Ten rok jest dla Ewy Wachowicz wyjątkowy. 30 lat temu zdobyła tytuł Miss Polonia, który – choć wówczas jeszcze tego nie wiedziała – otworzył jej drzwi do ekskluzyjnego świata telewizji. Ale to nie jedyna rocznica, bowiem 15 lat po założeniu korony najpiękniejszej Polki nasza Miss nagrała materiał do autorskiego, kulinarnego programu „Ewa gotuje”. Pierwszy odcinek miał emisję tuż przed Wigilią Bożego Narodzenia, drugi przed Sylwestrem, w tym roku przypada więc jubileusz. Z tej okazji Ewa Wachowicz postanowiła sięgnąć po trzy sprawdzone receptury oraz produkty, których wielokrotnie używała przed kamerą. Rozpocznie od rosółu. Ale ten bulion nie będzie zwykłym wywarem na mięsie i warzywach, Ewa zrobi rosół królewski z pieczarkami, jajkiem



poszetowym i smażoną wątróbką. Na danie główne będzie ryba. W grudniu 2007 roku, w pierwszym odcinku programu, Ewa przyrządziła wigilijnego karpia. Tym razem zaprosi na karpia zawiniętego w liście kapusty! Innymi słowy zrobi goląbką a poda je z sosem grzybowym. Na deser będą ciasteczka-słoneczka oraz tort.

KOMEDIODRAMAT PONIEDZIAŁEK POLSAT 22:20

Pewnego razu... w Hollywood

Pełna anegdota i dygresji historia aktora grającego w westernach, który próbuje wrócić na szczyt (Leonardo DiCaprio), oraz jego wiernego dublera (Brad Pitt nigdy nie był lepszy). W tle czasy kontestacji, ruch hipisów, zmierzch epoki klasycznego Hollywoodu i złotej ery telewizji. Los Angeles, 1969 rok. Rick Dalton (Leonardo DiCaprio), aktor i gwiazda telewizji, przeżywa kryzys. Jego kariera chyli się ku upadkowi. Agent Marvin Schwarz (Al Pacino) proponuje mu, żeby udał się do Włoch i wziął udział w realizacji kilku westernów. Tymczasem obok posiadłości Daltona dom wynajmuje słynny Roman Polarski (Rafał Zawierucha) i jego żona Sharon Tate (Margot Robbie). Przyjacieli i

ROZRYWKA SOBOTA TVP 2 20:00

Gala French Touch - święto kultury francuskiej

French Touch, jak co roku jesienią, zaprasza do odkrywania Francji. Wybierzmy się w tę wyjątkową podróż bez przekraczania granic. Gala French Touch, która odbyła się 27 października w Teatrze Wielkim, była zwieńczeniem świętowania dni francuskich w Polsce. Na scenie spotkali się artyści polscy i francuscy wykonujący piosenki w obu językach. Wystąpili m.in.: Matt Pokora, Justyna Steczkowska, Feel, Sarah Schwab, Suzane, Garou, In-Grid, Tre Voci, Camille Bertault, Urana oraz Jean-Michel Jarre. Artyści stworzyli też niepowtarzalne polsko-francuskie duety, a całości dopełniły pokazy mody, tańca,



rozmowy z francuskimi reżyserami, ujęcia prezentujące najpiękniejsze regiony Francji. Galę poprowadzili Małgorzata Tomaszewska i Aleksander Sikora. – French Touch to jest wyjątkowa inicjatywa na ogromną skalę,

która z roku na rok dociera do coraz większej grupy odbiorców, podbijając serca Polek i Polaków – mówił Frederic Billet, ambasador Francji w Polsce na konferencji prasowej, zapowiadającej wydarzenie.

SHOW NIEDZIELA TVP 116:00



20. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci

Udział w konkursie wezmą młodzi artyści z 16 państw. Polskę reprezentuje Laura Bączkiewicz. 10-latką pochodzi z Konina, oprócz śpiewania pasjonuje się też dubbingiem. Popularność zdobyła w piątej edycji The Voice Kids, w której doszła do finału pod okiem Dawida Kwiatkowskiego..

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TVP 2 22:45



Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

Kolumbia, druga połowa XX w. Pablo Escobar jest baronem narkotykowym i jednym z najbogatszych ludzi na świecie. Zajmuje się przemytem kokainy. Kiedy na przyjęciu poznaje gwiazdę telewizji Virginię Vallejo, jego świat wywraca się do góry nogami.

PIĄTEK 9 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (100) **9.30** Paszporty Wolności **9.35** Komisarz Alex (101) **10.25** Paszporty Wolności **10.35** Ojciec Mateusz (355) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (156) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości **15.15** Gra na Maksa (17) – serial kom. Polska **15.30** Studio MŚ w Katarze **15.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze** 1. ćwierćfinał

18.15 Jaka to melodia? **19.00** Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.30 Wiadomości **19.40** Studio MŚ w Katarze **19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze** 2. ćwierćfinał

22.30 Gra na Maksa (17) – serial kom. Polska

22.35 Wiadomości wieczorne **22.50** Ogień zwalcza ogień ******* – film kryminalny USA 2012 Reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Rosario Dawson, Bruce Willis Policjant ściga od lat przywódcę gangu. Może mu w tym pomóc strażak będący świadkiem zbrodni. Jednak gangster nie składa broni i zamierza porwać dziewczynę strażaka. **0.35** Nieugięty – film sensacyjny **★** USA 2009

TVP 2

5.30 M jak miłość (1674) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (224) – serial kom. **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zaczynj od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2710) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (182) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (319) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (103) – serial krym. **15.50** Gra na Maksa (17) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (111) Ender jest niezadowolona, że Kaya wrócił do firmy Halita. Alihan oznajmia Zerrin, że chce wyjechać. Zeynep kupuje suknię ślubną, ale nie sprawia wrażenia szczęśliwej.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (183) Ulviye się wybudza. Doganowi udaje się podpuścić Oye, która przynaję, że to ona zainscenizowała zdjęcia z Cemilem. Jedną z pracownic holdingu informuje Ayşe, że Cemil zamierza wyjechać za granicę. **19.30** Barwy szczęścia (2710, 2711) – serial Polska **20.50** Gala Jubileuszowa – 70 lat Telewizji Polskiej – program artystyczny **23.10** Gra na Maksa (17) **23.25** Kabaret. Super Show Dwójki **0.35** Hity wszech czasów **1.40** Szef ******** – komedia USA 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab. -dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1104) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (995) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (433) **17.00** Gliniarze (595) **18.00** Pierwsza miłość (3514) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Och, Karol 2 **★** – komedia Polska 2011

Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak Przystojny Karol jest człowiekiem sukcesu – ma świetną posadę i atrakcyjną narzeczoną. Mimo zalet Marysi nie potrafi dotrzymać jej wierności. Gdy kobieta odkrywa zdradę, obmyśla perfidną zemstę. **22.20** Monster Hunter – film fantasy Niemcy/Kanada/Japonia/USA/Chiny/RPA 2020 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Tony Jaa, Ron Perlman

0.55 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygod. USA/Indie/Kanada/W. Bryt./Australia/Niemcy 2017 **3.30** Świat według Kiepskich (217)

TVN

8.00 Dzień Dobry TVN **11.25** Studio PŚ **11.45 (L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Titisee-Neustadt: Konkurs **12.50** Studio Pucharu Świata **13.00 (L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Titisee-Neustadt: Konkurs – 2. seria **13.45** Studio Pucharu Świata **14.25** Ukryta prawda (1358, 1149) – serial fabularno-dokumentalny

16.45 Kuchenne rewolucje: „Wielkopolanka”, Barlinek **17.55** Ukryta prawda (1128) **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Szybcy i wściekły V ******** – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011

Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster Brian i Mia uwalniają Dominica z więziennego konwoju. Próbują ukryć się w Rio de Janeiro, ale tam podpadają bezwzględnemu Reyesowi. Aby zapewnić sobie wolność, postanawiają zorganizować zuchwały skok.

22.50 Sicario II: Soldado – film sens. USA/Meksyk 2018 ******** Reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner Kartele przemycają przez granicę z Meksykiem narkotyki, broń, a nawet terrorystów. Aby zwalczyć nielegalny proceder, Pentagon wydaje zgodę na użycie oddziałów specjalnych do walki z przemytnikami. **1.20** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Niebezpieczne związki **18.30** Młodość na zamówienie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywkowy **21.00** ******** Ta podstępna miłość – komedia rom. USA 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler, Dennis Farina **23.15** ******** Mumia – film sens. USA/Chiny/Jap. 2017

TVP Kultura

8.25 Kronos **9.15** ******** Paddington – kom. W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2014 **11.00** Jan Serce (9) **12.05** Beatlesi w Indiach – film dok. **13.55** Informacje kulturalne **14.15** Wojciech Kass i świecące kamienie – film dok. **15.20** Powrót do Cranford (2) **16.30** Res Poloniae – o Polsce z oddali **17.05** ******** Paddington 2 – film przygod. W. Bryt./Fr./USA/Chiny/Kan. 2017 **19.00** Wir-tuozi V4+. Międzynarodowy talent show **21.20** ******** The Doors – film biograf. USA/Fr. 1991 **23.45** Informacje kulturalne

TVP Sport

9.05 Studio Katar **11.00** Mundial 2022 **12.55** Biatlonowe historie **13.10** Studio PŚ **13.40 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Hochfilzen: Sprint na 10 km **15.20** Studio MŚ w Katarze **15.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. ćwierćfinał **19.00** Studio MŚ w Katarze **19.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 2. ćwierćfinał **23.00** Mundialowy wieczór **23.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. ćwierćfinał **2.05** Boks: Gala w Coventry **4.00 (L)** MMA: MMA Bellator: Gala 289 w Uncasville

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (95, 96) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3513) **9.50** Kocham. Przepraszam. Dziękuję – talk show **10.50** Anatomia głupoty **11.20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **14.55** Galileo **16.00** Policjantki i policjanci (924) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (925) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (602, 603) **0.00** ******** Snajper: Ostatni strzał – film akcji USA 2017

TV Trwam

11.35 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony **12.20** Ziemia obiecana (163) **13.00** Szkaplerz znak Maryi **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.15** Trzej generalowie **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (164)

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (6, 9) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (543, 388) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (146, 147) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (389) **14.00** Rodzinny interes (148) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (391) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (545, 546) **20.00** ******** Pole rażenia – film sens. USA 1993 **22.05** ******** Niepokonany 3: Odkupienie – film sens. USA 2010 **0.00** ******** Wściekle psy – dramat USA 1992

SOBOTA 10 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Watykan – stolica papieży – film dok.**10.20** Sprawa dla reportera **11.20** Batura: Góra śniegu – film dok. **11.55** ★★★ Nevada Smith – western USA 1966 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Gra na Maksa (18) **15.10** Studio MŚ w Katarze **15.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 3. ćwierćfinał **18.45** Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają aktorzy serialu „Na sygnale”: Justyna Sieniawska, Kamil Wodka, Wojciech Zygmunt. **19.30** Wiadomości **19.40** Studio MŚ w Katarze **19.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 4. ćwierćfinał **22.30** Gra na Maksa (18) Teściowa zostaje sama w domu, żeby odebrać przesyłkę dla Maksa. To dobry moment, żeby pomyszkować i dowiedzieć się czegoś więcej o przyszłym zięciu. **22.35** Wiadomości wieczorne **22.50** Spectre – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./USA/Austria/Meksyk/Włochy/Maroko 2015 Reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux **1.25** Dziewczyna w sieci pająka *** – dramat Niemcy/Szwecja/USA 2018

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2707-2709) – serial Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1690) – serial Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny ekspres – program religijny **12.50** Tak to leciało! – teleturniej **13.45** Gra na Maksa (18) – serial kom. Polska **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 – show W tym odcinku debiutanci śpiewają piosenki Roberta Chojnackiego, muzyka i kompozytora, autora takich przebojów, jak „Budzikom śmierć” i „Niecierpliw”. **16.20** Na dobre i na złe (863) – serial obyczaj. Polska **17.20** Smaki świata – po bałkańsku – magazyn **17.50** Słowo na niedzielę: Jana Chrzciciela ciemność wątpliwości **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Postaw na milion – teleturniej **19.30** Lajk! – magazyn **19.50** Gra na Maksa (18) – serial kom. Polska **20.00** French Touch – święto kultury francuskiej **22.20** Paryż może poczekać *** – komedia romantyczna USA/Japonia 2016 Reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin **0.05** Gliniarz z Belleville – komedia krym. Francja 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.55** Tajemnica Zielonego Królestwa – film animowany USA 2013 **10.05** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.35** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.55** Górale – serial dokument. **13.40** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokument. **14.35** Rolnicy. Podlasie – serial dokument. Polska 2022

15.45 Więzienie – serial dokum. **17.45** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.00** Dzieciak rządzi – film animowany USA 2017 Tim ma 7 lat, gdy na świecie pojawia się jego brat. Próbuje odzyskać dotychczasowy status w rodzinie, lecz poznaje tajemny spisek, w którego centrum jest niedawno urodzony malec. **22.10** Anioły i demony *** – thriller USA/Włochy 2009 Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Stellan Skarsgård Profesor Langdon musi rozpoznać wzór wypalony na ciele zamordowanego fizyka. Sprawcą jest bractwo luminatów, którzy chcą zniszczyć Watykan. Langdon musi odnaleźć siedzibę sekty i zapobiec tragedii. **1.10** Pierwszy strzał – thriller ** USA/Kanada/W. Bryt. 2017 **3.30** Świat według Kiepskich (219, 232)

TVN

5.25 Jak to jest zrobione? – serial dokument. **5.55** Uwaga! – magazyn reporterów **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ognisty smok”, Lubartów **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3535-3538) – serial Polska **13.30** MasterChef – reality show Polska 2022

15.15 Top Model – reality show **16.55** Mieszkanie na miarę 3 (1/4) – serial dokument. Projektantka Agnieszka Musiał i agent nieruchomości Maciej Mindak pomagają uczestnikom znaleźć i urządzić wybrane „cztery kąty” w ramach ustalonego budżetu. Na początku Maciej poznaje potrzeby bohaterów, a następnie prezentuje wyszukane oferty. Później Agnieszka aranżuje wnętrza. **17.55** Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pelen Rondel **19.00** Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Wiek Adaline – melodramat *** USA/Kanada 2015 Reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Kathy Baker **22.25** Laski na gigantcie – kom. *** USA/Kanada/Chiny 2017 Reż. Malcolm D. Lee, wyk. Regina Latif, Tiffany Haddish, Queen Lathifah **1.00** Uciekaj! *** – thriller USA/Japonia 2017 **3.15** Zabójcza broń (13)

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show **7.30** ★★ Dennis Kung-fu joga – film akcji Chiny/USA/Indie/Nepal/Hongk./Emir. Arab./Isl. 2017 **13.00** Agenci. Biuro detektywistyczne (29, 30) – serial sens. **15.00** STOP! Drogówka – magazyn policyjny **17.00** Policjantki i policjanci (921-925) – serial obyczaj. **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (604, 605) – serial krym. **0.00** ★★★★★ Ulepszenie – thriller USA/Australia 2018 **2.05** Ucho Prezesa (1) **2.25** SuperLudzie

TVP Kultura

9.45 Świat Alfonsa Muchy **11.30** Kapitan Sowa na tropie (6, 7) **12.45** ★★★★★ Paddington 2 – film W. Bryt./Fr./USA/Chiny/Kan. 2017 **14.40** Dzika muzyka **15.20** Muzyka w Opactwie Mischa Maisky **16.15** ★★★★★ Pod dachami Paryża – dramat Fr. 1930 **17.55** Mr. Hublot – film anim. **18.15** Eureka biblioteka! **18.40** Kabaret Starszych Panów **20.00** ★★★★★ Lion. Droga do domu – film W. Bryt./USA/Australia 2016 **22.05** Informacje kulturalne **22.25** Legendy Rocka **23.40** ★★★★★ Kacza zupa – komedia USA 1933

TVP Sport

6.55 Piłka nożna: MŚ w Katarze **9.05** Studio **10.00** Halo, Katar **10.50** Biatonowe historie **11.05** Studio **11.25 (L)** Biaton: PS kobiet w Hochfilzen **13.10** Studio **13.35 (L)** Biaton: PS mężczyzn w Hochfilzen: Sztafeta 4 x 7,5 km **15.20** Studio MŚ w Katarze **15.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 3. ćwierćfinał **19.00** Studio **19.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 4. ćwierćfinał **23.00** Mistrzostwa świata w Katarze: 3. ćwierćfinał **23.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 3. ćwierćfinał

TV 4

6.00 Jaś Fasola (10) **6.30** Galileo – program popularnonaukowy **10.45** ★★ Kung-fu joga – film akcji Chiny/USA/Indie/Nepal/Hongk./Emir. Arab./Isl. 2017 **13.00** Agenci. Biuro detektywistyczne (29, 30) – serial sens. **15.00** STOP! Drogówka – magazyn policyjny **17.00** Policjantki i policjanci (921-925) – serial obyczaj. **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (604, 605) – serial krym. **0.00** ★★★★★ Ulepszenie – thriller USA/Australia 2018 **2.05** Ucho Prezesa (1) **2.25** SuperLudzie

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza św. **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **16.30** Powołani **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **21.20** Różaniec **21.00** Apeli Jasnogórski **22.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★ Nie siedem, lecz siedemdziesiąt siedem – film. USA 2012

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Następny proszę! – program rozrywkowy **7.00** Taki jest świat – magazyn **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (149-150, 387-391, 542-546) – serial obyczaj. **20.00** ★★ W obronie własnej – film sens. USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham **22.00** ★★ Riddick – film sf USA/Kanada 2013, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel **0.35** ★★★★★ 13 Dzielnica – film sens. Francja 2004 **2.10** Na jedwabnym szlaku **2.55** Taki jest świat **3.35** Menu na miarę

TV stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 11 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Czas w las **9.35** Okrasa łamie przepisy **10.10** Kłasztorne smaki wg Remigiusza Rączki **10.45** Zmiennicy (12) – serial kom. **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Misja Zambia **13.15** Kamery wśród zwierząt **14.10** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.00 Ojciec Mateusz (350) – serial krym. Polska **16.00** 20. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci Erywań 2022 – show Armenia2022 **18.45** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.20** Jack Strong *** – dramat polit. Polska 2014 Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson PRL1970 r. Pułkownik Ludowego Wojska Polskiego Ryszard Kukliński decyduje się na współpracę z Centralną Agencją Wywiadowczą Stanów Zjednoczonych. Przez 11 lat przekazuje Amerykanom plany Związku Radzieckiego. **22.35** Duma i uprzedzenie *** – melodramat W. Bryt./Francja/USA 2005 Reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, Rosamund Pike, Simon Woods **0.50** Spectre – film sensacyjny *** W. Bryt./USA/Austria/Meksyk/Włochy/Maroko 2015 **3.25** S.W.A.T. – jednostka specjalna (42) – serial sens.

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2710, 2711) – serial Polska 2022, reż. Grzegorz Waller, wyk. Natalia Zambrzycka **7.00** M jak miłość (1691) – serial Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.25** Gala Jubileuszowa – 70 lat Telewizji Polskiej – program artystyczny **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Aleksander Maliszewski – show **16.15** Tak to leciało! – teleturniej **17.05** Lajk! – magazyn **17.30** Zaczynj od zdrowia – magazyn poradnikowy **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.50** Na sygnale (397, 398) – serial obyczaj. Polska W zespole szerzą się plotki o konflikcie Alka i Nowego. Britney ma pretensje do Gabriela. Doktor Góra na dyżurze udziela pomocy kobiecie, która nagle straciła wzrok w jednym oku. **20.00** Postaw na milion – teleturniej **21.00** Program rozrywkowy **22.45** Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – film biograf. Hiszpania/USA/Bulgaria 2017 Reż. Fernando León de Aroa, wyk. Penélope Cruz, Javier Bardem, Peter Sarsgaard **0.55** Ciao Italia! – komedia romantyczna Włochy 2016 **2.45** Prosta historia o morderstwie – thriller Pol. 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.00** ★★ Doktor Dolittle – komedia USA 1998 **9.55** ★★ Garfield 2 – komedia USA/W. Bryt. 2006, reż. Tim Hill, Steven Rimdzius, wyk. Zbigniew Zamachowski **11.50** ★★ Pan Popper i jego pingwiny – komedia USA 2011, reż. Mark Waters, wyk. Jim Carrey, Carla Gugino **13.55** Dzieciak rządzi – film anim. USA 2017

16.10 Jak rozpętałem II wojnę światową: Za bronią – komedia Polska 1970 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świdorski, Wacław Kowalski Franek Dolas trafia jako „przymusowy ochotnik” do Legii Cudzoziemskiej. Przez pomyłkę dostaje funkcję kucharza. Ogrywa Arabów w grę w trzy karty i zdobywa w ten sposób świeżą żywność. **17.40** Nasz nowy dom: Odcinek świąteczny – reality show Ekipa spotka się z rodzinami, których życie zmieniło się na lepsze dzięki programowi. W tym roku świąteczne spotkanie odbędzie się w Wielkopolsce. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skłAD **22.05** Jumanji: Następny poziom *** – film przygodowy USA 2019 Reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Jack Black, Kevin Hart **0.50** Monster Hunter – film fantasy Niemcy/Kanada/Japonia/USA/Chiny/RPA 2020

TVN

6.10 Ukryta prawda – serial fab.-dokum. **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Piekielna kuchnia”, Wałbrzych **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.05** ★★ Historia Kopciuszka – komedia USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge **14.10** Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn

15.15 Studio Pucharu Świata **15.45 (L)** Skoki narciarskie w Titisee-Neustadt Konkurs indywidualny na skoczni HS 142 – 1. seria **16.50** Studio Pucharu Świata **17.00 (L)** Skoki narciarskie w Titisee-Neustadt Konkurs indywidualny na skoczni HS 142 – 2. seria **17.45** Studio Pucharu Świata **18.25** Milionerzy – teleturniej **19.00** Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Zielona miła – dramat *** obyczaj. USA 1999 Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt Rozgrywająca się w 1935 r. historia niezwykłej więzi strażnika w pawilonie skazanych na śmierć (piękna rola Toma Hanksa) z jednym z osadzonych. **23.50** Wojna Charliego Wilsona *** – film USA/Niemcy 2007 Reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Amy Adams, Julia Roberts **2.00** MasterChef – reality show

TVN 7

7.30 ★★ Beethoven na tropie skarbu – film przygod. USA 2014 **9.25** Ukryta prawda **13.30** ★★ Pokémon: Detektyw Pikachu – film fantasy USA/Jap./W. Bryt./Kan. 2019 **15.35** ★★ W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – komedia USA 1989 **17.45** ★★ Geostorm – film sens. USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler **20.00** ★★ Kobieta-kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry **22.20** ★★ Szczeki II – thriller USA 1978 **0.40** ★★ Pitch Perfect II – komedia muzyczna USA 2015

TVP Kultura

10.10 Robin z Sherwood (15) **11.15** Trzeci punkt widzenia **12.00** Dwa życia rotmistrza Majchrowskiego **12.50** ★★★★★ Lion. Droga do domu – film W. Bryt./USA/Austr. 2016 **14.55** Wędrowiec Polski **15.35** Hybrydy. 65 lat **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Tomasz Stańko i Kroke **18.45** Tomasz Stańko – koncert solo **19.10** Notacje **20.00** ★★★★★ Moje córki krowy – film Pol. 2015 **21.35** Informacje kulturalne **22.00** Scena muzyczna **22.55** Trzeci punkt widzenia

TVP Sport

10.50 Biatonowe historie **11.05** Studio **11.25 (L)** Biaton: PS kobiet w Hochfilzen **13.05** Mundial 2022: Gole ćwierćfinałów **13.45** Studio **14.10 (L)** Biaton: PS mężczyzn w Hochfilzen **15.30** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Ćwierćfinał **17.40** Studio **17.55 (L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Orlen Wisła Płock – Łomża Industria Kielce **20.00** Mundial 2022: Po ćwierćfinałach **22.00** Mundialowy wieczór **23.00** Biaton: PS kobiet w Hochfilzen **0.20** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 2. ćwierćfinał

TV 4

6.30 Jak powstało życie **8.30** Galileo **10.40** ★★ Nieustraszeni bracia Grimm – film USA/Czechy/W. Bryt. 2005 **13.05** ★★★★★ Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film Nowa Zel./USA 2014 **16.40** ★★ Łowca i Królowa Lodu – film USA/Chiny 2016 **19.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** ★★★★★ Pasja – dramat USA 2004, reż. Mel Gibson, wyk. Jim Caviezel **22.40** ★★ Łowcy umysłów – horror USA/Hol./W. Bryt./Finl. 2004 **0.55** Wielkie tajemnice historii **2.45** Ucho Prezesa (1) **2.55** SuperLudzie

TV Trwam

11.25 Tydzień, który zmienił świat **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Maryjo – Tobie zawierzyłem **13.30** Nowy Rozdział – rejs jachtu generała Kuklińskiego **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apeli Jasnogórski **22.00** Pamięć Sybiru

TV Puls

7.00 Prawdziwe motywy **9.15** ★★ Kraina jutra – film przyg. USA/Hiszp./Fr./Kan./W. Bryt. 2015 **11.40** ★★ Stare wygi – kom. USA 2009 **13.30** ★★ Trzej muszkieterowie – film przygod. USA/Niemcy/Fr./W. Bryt. 2011 **15.40** ★★ Wyścig szczurów – kom. USA/Kan. 2001 **17.50** ★★ Dorwać Smarta – kom. USA 2008 **20.00** ★★ Iluzja – thriller USA/Fr. 2013 **22.05** ★★ Zawrotna prędkość – thriller Fr./Belg./USA 2017 **0.00** ★★ 13 dzielnic: Ultimatum – film sens. Fr. 2009

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 12 Grudnia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (101) 9.35 Komisarz Alex (102) 10.30 Ojciec Mateusz (1) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Kamery wśród zwierząt 14.00 Wspaniałe stulecie (157) – serial obyczaj.	5.25 M jak miłość (1675) 6.20 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 6.55 Rodzinka.pl (225) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (129) 11.50 Barwy szczęścia (2711) 12.25 Kolo fortuny 13.05 Paszporty Wolności. Wizytówki 13.15 Zranione ptaki (183) 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (320) – serial obyczaj.
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (764) Gulperi prosi Emira, by dał szansę zakochanym. Masal bardzo przeżywa aresztowanie Merta. Tulay informuje zebranych, że szerbet, który właśnie wypili, był zatruty. 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4062) 18.20 Kasta (329): Gra o wszystko 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (622) 21.00 Teatr TV: Konrad Wallenrod – spektakl Polska 2022 Reż. Jerzy Machowski, wyk. Karol Pocheć, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Marek Barbasiewicz 22.30 Paszporty Wolności: Gala 23.35 Podwójne uderzenie – film *** sensacyjny USA 1991 Reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Geoffrey Lewis, Alonna Shaw 1.35 S.W.A.T. – jednostka specjalna (43)	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (104) – serial krym. 16.00 Kolo fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (112) Kończą się przygotowania do ślubu. Zeynep znika. Kaya zastanawia się, dlaczego Ender nie chce, by przyjaźnił się z Erimem. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (184) Meryem opiekuje się Ulviye. Dla dobra starszej pani postanawia nie poruszać tematu notatek. 19.30 Barwy szczęścia (2711, 2712) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1692) 21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (13) – serial hist. 22.45 Paszporty Wolności. Wizytówki: Stawomir Hanusz Kretkowski – serial dokum. 22.55 Rosja – Niemcy. Fatalne zauroczenie – film dokumentalny Polska 2022 0.00 Walc w alejkach – dramat *** obyczaj. Niemcy 2018 2.20 O mnie się nie martw (5)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokum. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1105) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (996) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (434): Najlepszy przyjaciel czlowieka 17.00 Gliniarze (596) – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość (3515) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Urowadzona 3 – film sens. *** USA/Hiszpania/Francja 2014 Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen Była żona emerytowanego agenta CIA Bryana Millsa zostaje znaleziona martwa w jego mieszkaniu. Mills staje się głównym podejrzanym. Ucieka policji, by oczyścić się z zarzutów i chronić córkę. 22.20 Pewnego razu... **** w Hollywood – komediodramat USA/W. Bryt./Chiny 2019 Reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, Emile Hirsch 2.00 8 mm *** – thriller Niemcy/USA 1999

TVN
6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Wielkopolska”, Barlinek 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.55 Tajemnice miłości (63) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1359, 1150) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (31) – serial fabularno-dokument. 16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gargoly”, Łódź 17.55 Ukryta prawda (1129) Ania 20-latką przedstawia rodzicom chłopaka, z którym od niedawna się spotyka. Wybranek córki nie podoba się jej ojcu. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3539) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn 22.40 Inwazja – thriller USA/Australia 2007 Reż. Oliver Hirschbiegel, James McTeigue, wyk. Nicole Kidman, Jeremy Northam, Jeffrey Wright Na terytorium Stanów Zjednoczonych rozbija się prom kosmiczny. Naukowcy podejrzewają, że wrak jest skażony tajemniczym wirusem. Wkrótce ludzie zaczynają się przeobrażać. 0.35 Co za tydzień – magazyn 1.15 Bates Motel (2)

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Ten moment 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Zagadki losu 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Papiery na szczęście (202, 203) – serial Polska 20.00 40 kontra 20 21.00 **** Na granicy – thriller Polska 2016, reż. Wojciech Kasperski, wyk. Marcin Dorociński 23.10 ** Nieznajomi: Ofiarowanie – horror USA/W. Bryt. 2018 0.55 NASA – archiwum tajemnic
16.10 Ten moment (31) – serial fabularno-dokument. 16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gargoly”, Łódź 17.55 Ukryta prawda (1129) Ania 20-latką przedstawia rodzicom chłopaka, z którym od niedawna się spotyka. Wybranek córki nie podoba się jej ojcu. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3539) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn 22.40 Inwazja – thriller USA/Australia 2007 Reż. Oliver Hirschbiegel, James McTeigue, wyk. Nicole Kidman, Jeremy Northam, Jeffrey Wright Na terytorium Stanów Zjednoczonych rozbija się prom kosmiczny. Naukowcy podejrzewają, że wrak jest skażony tajemniczym wirusem. Wkrótce ludzie zaczynają się przeobrażać. 0.35 Co za tydzień – magazyn 1.15 Bates Motel (2)

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (97, 98) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3514) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (24) 10.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (925) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (926) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (606) 21.00 **** Ulepszenie – thriller USA/Australia 2018 23.05 ** Nieuchwytny cel 2 – film sens. USA 2016
11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Bôte ju jidą. Pielgrzymka rybacka 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (234) 13.15 Muzyczne chwile 13.30 Msza św. 14.30 7 Kościołów Apokalipsy 15.00 Polskie ślady w Ziemi Świętej 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 13 Grudnia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (102) 9.35 Komisarz Alex (103) 10.30 Ojciec Mateusz (2) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Tajemnice zwierząt 14.00 Wspaniałe stulecie (158)	5.35 M jak miłość (1676) 6.25 Zuzanna 6.55 Rodzinka.pl (226) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (130) 11.50 Barwy szczęścia (2712) – serial obyczajowy 12.30 Kolo fortuny – teleturniej 13.15 Zranione ptaki (184) – serial obyczaj. Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (321) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (765) Gulperi informuje wszystkich, że tylko szerbet, który wypila Tulay, był zatruty. Tulay trafia do szpitala. Masal postanawia wyznaczyć rodzicom prawdę, by ratować Merta. 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4063) 18.20 Kasta (330) 18.50 Gra na Maksa (19) 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 19.40 Studio MŚ w Katarze 19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 1. półfinał 22.00 Studio MŚ w Katarze 22.30 Gra na Maksa (19) Po 3 tygodniach mundialu Maks jest załamany swoją formą. Zarządza aerobik i dietę. 22.35 Wiadomości wieczorne 22.50 Ocaleni – talk show 23.55 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.35 Tomb Raider – film *** W. Bryt./USA 2018	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (105) – serial krym. 15.50 Gra na Maksa (19) 16.00 Kolo fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (113) Yildiz wybiera się do biura, by podpytać Kayę o Ender. Zeynep prosi Dundara o wybaczenie. Mustafa chce naciągnąć Halita na więcej pieniędzy. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (185) Dogan i Mine postanawiają udowodnić Ayse niewinność Cemila. Za namową brata Levent postanawia przyspieszyć ślub. 19.30 Barwy szczęścia (2712, 2713) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1693) – serial Polska 21.45 Gra na Maksa (19) 21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (14) – serial hist. 22.55 Dzielniesmy stali, celnie rzucali – film dok. 0.05 Mój Nikifor – film biograf. **** Polska 2004

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokument. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1106) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (997) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (435) 17.00 Gliniarze (597) Celebrytka internetowa zostaje zamordowana. Podejrzenie pada na jej męża, którego kobieta zdradzała, ale ten ma alibi. Detektywi orientują się, że sprawcą może być ktoś, kogo ofiara skrzywdziła. 18.00 Pierwsza miłość (3516) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Transformers: Wiek zagłady *** – film akcji USA/Chiny/Hongkong 2014 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci Optimus Prime i Autoboty z pomocą ludzi, zwłaszcza Cade'a Yeagera, stają przed przerażającym wyzwaniem. 23.30 Urowadzona 3 *** – film sensacyjny USA/Hiszpania/Francja 2014 Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen

TVN
6.10 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 7.05 Kuchenne rewolucje – reality show 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Tajemnice miłości (64) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1360, 1151) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (32) 16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sezonowa”, Częstochowa 17.55 Ukryta prawda (1130) Iwona i jej mąż padają ofiarą oszusta. Z ich konta bankowego znikają pieniądze, a na nazwisko kobiety zostaje zaciągnięty kredyt. Małżonkowie próbują na własną rękę dowiedzieć się, kto ich okradł. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3540) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Uciekaj! **** – thriller USA/Japonia 2017 Reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener Czarnoskóry Chris odwiedza rodzinną posiadłość swojej białej dziewczyny. Nie spodziewa się, że powodem zaproszenia nie jest wyłącznie to, iż rodzice Rose chcą go poznać. 23.45 Superwizjer – magazyn 0.20 Kuba Wojewódzki

TVN 7
10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Ten moment 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Zagadki losu 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 20.00 40 kontra 20 – program rozrywkowy 21.00 **** Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson 23.15 ★ Chłopak z sąsiedztwa – thriller USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez 1.05 NASA – archiwum tajemnic
16.10 Ten moment (32) 16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sezonowa”, Częstochowa 17.55 Ukryta prawda (1130) Iwona i jej mąż padają ofiarą oszusta. Z ich konta bankowego znikają pieniądze, a na nazwisko kobiety zostaje zaciągnięty kredyt. Małżonkowie próbują na własną rękę dowiedzieć się, kto ich okradł. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3540) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Uciekaj! **** – thriller USA/Japonia 2017 Reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener Czarnoskóry Chris odwiedza rodzinną posiadłość swojej białej dziewczyny. Nie spodziewa się, że powodem zaproszenia nie jest wyłącznie to, iż rodzice Rose chcą go poznać. 23.45 Superwizjer – magazyn 0.20 Kuba Wojewódzki

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (99) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3515) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (25) 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (926) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show 19.00 Policjantki i policjanci (927) – serial obyczaj. 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (607) 21.00 ★ Nieuchwytny cel 2 – film sens. USA 2016 23.20 *** Mroźny wiatr – horror USA/W. Bryt. 2007
12.20 Mojżesz – 10 przykazań (235) 13.10 Fatima – miejsce wybrane przez Maryję 13.30 Msza św. 14.30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Przymusowa izolacja – 13 grudnia 1981 r. 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostali żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (236) 22.45 Drzwi do lasu

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

ŚRODA 14 Grudnia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (103) 9.35 Komisarz Alex (104) 10.30 Ojciec Mateusz (3) – serial krym. 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 13.00 Tajemnice zwierząt 14.00 Wspaniałe stulecie (159) – serial obyczaj.	5.00 Na sygnale (257) 5.30 M jak miłość (1677) 6.25 Pozyteczni.pl 6.55 Rodzinka.pl (227) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (131) 11.50 Barwy szczęścia (2713) 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Zranione ptaki (185) – serial obyczaj. Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (322) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej 16.05 Przysięga (766) Tulay umiera. Beyhan i Cavidan ustalają szczegóły zarczyn Fidan i Barana. Dawny przyjaciel Kemala wrócił na stanowisko inspektora policji i pomoże w prowadzeniu sprawy Merta i Masal.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (106) 15.50 Gra na Maksa (20) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (114) Mustafa znowu nachodzi Asuman i domaga się pieniędzy. Alihan mówi Zeynep, że znalazł nowy dom. Znajoma z pracy Kayi, Tulin, wyznaje mu, że podejrzewała, iż to on jest ojcem Erima.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4064) 18.20 Kasta (331) 18.50 Gra na Maksa (20) 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 19.40 Studio MŚ w Katarze 19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 2. półfinał	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (186) Stan zdrowia Ulviye się pogarsza. Levent zawozi Meryem i matkę nad morze. 19.30 Barwy szczęścia (2713, 2714) – serial Polska 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20.55 Na dobre i na złe (864) – serial obyczaj. Polska 21.50 Gra na Maksa (20) 21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (15) – serial hist. 22.55 Hikikomori – więźniowie z wyboru – film dokument. 0.00 Pokonać siebie – dramat *** obyczaj. Szwajcaria 2018
22.00 Studio MŚ w Katarze 22.30 Gra na Maksa (20) – serial kom. Polska 22.35 Wiadomości wieczorne 22.50 Tajemnicze porwanie *** – thriller Kanada 2019 Reż. Max McGuire, wyk. Michelle Mylett, Jacob Blair 0.25 The Good Doctor (40)	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokument. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1107) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Dlaczego ja? (998) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (436): Gość z daleka 17.00 Gliniarze (598) 18.00 Pierwsza miłość (3517) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Jak rozpętałem II wojnę *** światową (3): Wśród swoich – komedia Polska 1970 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka 21.50 Straż sąsiedzka *** – komedia USA 2012 Reż. Akiva Schaffer, wyk. Ben Stiller, Vince Vaughn, Jonah Hill Kierownik supermarketu jest w szoku, gdy jeden ze strażników nocnych zostaje zamordowany. Aby odnaleźć zabójcę, mężczyzna postanawia sformować straż sąsiedzką. 0.05 Hot Shots! – komedia sensa- *** cyjna USA 1991 1.50 Człowiek widmo *** – thriller USA/Niemcy 2000

TVN
6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sezonowa”, Częstochowa 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. 12.55 Tajemnice miłości (65) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1361, 1152) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (33) 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler rusza do Słupska, by pomóc restauracji „Mikolajek”. Lokal za PRL-u cieszył się popularnością, ale obecna właścicielka, która przejęła go rok temu, boryka się z brakiem gości i zysków. 17.55 Ukryta prawda (1131) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3541) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ostatnia misja USS ** Indianapolis – dramat hist. USA 2016 Reż. Mario van Peebles, wyk. Tom Sizemore, Nicolas Cage, Thomas Jane USS Indianapolis wraca do bazy po dostarczeniu ładunku. Jednostka zostaje zaatakowana przez japońską łódź podwodną. Okręt tonie. 0.10 Licencja na miłość *** – komedia romantyczna USA/Australia 2007 2.05 Superwizjer – magazyn 2.40 Kwatery Hitlera: Anlage Süd – serial dokument.

TVN 7
6.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Ten moment 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Zagadki losu 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda 20.00 40 kontra 20 21.00 **** Teoria wszystkiego – film biograf. W. Bryt./USA/Jap. 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne 23.35 ** Korytarzem w mrok – horror USA/Hispania 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Annasophia Robb 1.35 NASA – archiwum tajemnic

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (101) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3516) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (26) 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (927) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (928) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (608) 21.00 **** Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zel./USA 2014 0.35 ** W otchłani – thriller Kan./USA 2018 2.45 Jaś Fasola radzi (20)

*** stacje dostępne w nazimniej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 15 Grudnia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Dobre historie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (104) 9.35 Komisarz Alex (105) 10.35 Ojciec Mateusz (4) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 To się opłaca 13.00 Tajemnice zwierząt 14.00 Wspaniałe stulecie (160)	5.00 Na sygnale (258) 5.30 M jak miłość (1678) 6.20 Smaki świata – po bałkańsku 6.55 Rodzinka.pl (228) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Magazyn ekumeniczny 11.50 Barwy szczęścia (2714) – serial Polska 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (186) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (323) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (767) Yigit robi ojcu quiz z tego, co lubi Gulperi. Przekonuje go, że sam wie o niej wszystko, bo bardzo ją kocha. Emir mówi Gulperi, że chce ją lepiej poznać, bo niewiele o niej wie.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (107) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (115) Dunder grozi zabiciem Asuman, czym wymusza na Zeynep zgodę na ślub. Alihan i Emir ratują Asuman. Alihan prosi o pomoc ojca Dundera. Ten obiecuje unieważnienie małżeństwa.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4065) 18.20 Kasta (332): Synek 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (623) Na polecenie Nowackiego Janusz ma spotkać się z Rożkiem, aby zdobyć dowody obciążające prawnika.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (187) Ulviye wciąż jest przekonana, że Meryem i Levent są małżeństwem, a Ömer to ich syn. Aslı robi wszystko, by skłonić Yasara do oświadczenia się jej.
21.00 Na sygnale (399) 21.35 Sprawa dla reportera 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.15 Magazyn kryminalny 997 0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów	19.30 Barwy szczęścia (2714, 2715) – serial Polska 20.40 Ojciec Mateusz – kulisy 20.55 Ojciec Mateusz (329) – serial krym. Polska 21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (16) – serial hist. 22.55 Wanda. Z góry widać lepiej. Opowieść o kobiecie niezwykle – film dokum. 0.25 Z podniesionym czołem *** – film sensac. USA 2004

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokument. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1108) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (999) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (437) 17.00 Gliniarze (599) Na warszawskiej Woli dochodzi do ataku na ratowników medycznych. Wezwana na miejsce policja zatrzymuje sprawcę. On wkrótce umiera, a detektywi rozpoczynają śledztwo. 18.00 Pierwsza miłość (3518) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Narzeczony na niby *** – komedia rom. Polska 2018 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz, Tomasz Karolak Kiedy życie Kariny zamienia się w pasmo nieszczęść, kobieta postanawia „podkolorować” rzeczywistość. Łańcuch kłamstw wymyka się spod kontroli... 22.35 Siostry – komediodramat *** USA/Niemcy/W. Bryt. 2005 Reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine 1.15 Mamuśka *** – film obyczaj. USA 1998

TVN
6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mikolajek”, Słupsk 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. 12.55 Tajemnice miłości (66) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1362, 1153) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (34) 16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gorąca patelnia”, Kraków 17.55 Ukryta prawda (1132) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.25 Doradca smaku 20.30 Na Wspólnej (3542) – serial Polska 21.10 Milionerzy – teleturniej 21.50 Kuchenne rewolucje W liczącym 100 tys. mieszkańców Gorzowie Wielkopolskim od połowy lat 60. XX w. działa bar Agata. Starsi mieszkańcy doskonale pamiętają pierogi i kotlety jajeczne, po które niedgdyś ustawiały się kolejki. 23.00 Szybcy i wściekli V **** – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson Piąty już film z serii. Dwóch przyjaciół z pierwszej części plus ukochana jednego z nich ponownie się spotykają, by zrobić skok życia... 1.35 Bates Motel (2) 2.40 Szpital (904)

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Szpital 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Zagadki losu 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda 20.00 40 kontra 20 – program rozrywkowy 21.00 *** Pitch Perfect II – komedia muzyczna USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick 23.25 **** Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson 1.30 NASA – archiwum tajemnic

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3517) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (27) 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (928) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (929) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (609) 21.00 *** Szybcy i wściekli VI – film sens. USA/Jap./Hispania/W. Bryt. 2013 23.45 * www.strach – horror W. Bryt./Niemcy/Luks./USA 2002 1.55 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności

*** stacje dostępne w nazimniej telewizji cyfrowej

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl



Gmina
Ryki

W ZALESIU NA GÓRALSKĄ NUTĘ

»
- Lubelszczyzna
bardzo mi się
spodobała
- przyznaje
Krystyna Stoch,
mama naszego
wybitnego skoczka
narciarskiego
Kamila Stocha.
Razem z innymi
paniami z KGW
w Zębie gościła
w ten weekend
w Zalesiu



■ Panie z KGW w Zębie zaprezentowały podhalańskie przyśpiewki ludowe. W śpiewie próbował je wspierać poseł Leszek Kowalczyk

Kiedy na początku października gośpodynie z Zalesia pojechały do Warszawy na finał konkursu kulinarnego „Polska od kuchni”, nie spodziewały się, że ta przygoda zakończy się na Podhalu. Po przydzieleniu stoiska okazało się, że po sąsiedzku „gotują” góralki z Pcmia. - *Poznałyśmy się i od razu polubiłyśmy. My opowiadałyśmy im o naszej działalności, z kolei panie z KGW w Zębie dzieliły się swoimi doświadczeniami* - mówi Małgorzata Grał, przewodnicząca AKGW w Zalesiu. Panie wymieniły się kontaktami i rozstały się z myślą, że być może kiedyś uda się jeszcze spotkać. To „kiedyś” przyszło bardzo szybko. Pomogła główna wygrana zalesianek za potrawę „żeberka w trzech smakach”. Zdecydowały, że 10 tys. zł przeznaczą na kilkudniowy wyjazd do Zakopanego. Przy okazji odwiedziły nowe koleżanki. A że i Ząb od zimowej stolicy Polski to tylko kilka kilometrów, wstąpiły też do swoich już dobrych znajomych na warsztaty kulinarne. - *Podczas pobytu na Podhalu mogłyśmy poznać piękne tradycje oraz degustować potrawy kuchni podhalańskiej* - wspomina pani Małgorzata. Żegnając się, zalesianki zaprosiły góralki do siebie. Panie z Pcmia szyczą się do przyjazdu w nasze strony w przyszłym roku, natomiast z Zębu skorzystały z zaproszenia już teraz i w miniony weekend zameldowały się w Zalesiu.

**INTEGRACJA
JEST WAŻNA**
W sobotę zwiedzały m.in. Nałęczów, Wąwolnicę



■ Gospodynie z Zalesia zaprosiły do siebie sąsiadki z za miedzy, czyli przedstawicielki KGW Rososz. Wspólnymi siłami zaprezentowały na scenie znane ludowe piosenki



■ Jedną z członkiń KGW w Zębie jest pani Krystyna (z prawej), mama Kamila Stocha. Korzystając z okazji burmistrz Ryk Jarosław Żaczek pogratulował pani Krystynie osiągnięć syna i prosił, aby przekazała naszemu mistrzowi zapewnienie, że na ziemi ryckiej wszyscy są dumni z jego postawy i sukcesów. Co ciekawe, przewodnicząca KGW w Zębie, pani Renata (z lewej) również ma na nazwisko Stoch i jest krewną naszego skoczka narciarskiego

i Kazimierz Dolny, a wiec-
czorem pojawiły się w za-
leskiej świetlicy. Oprócz
gospodyń gości z Zębu
witały również władze sa-
morządowe. - *Cieszy nas
takie spotkanie i mam na-
dzieję, że tego zapału nie
zabraknie naszym paniom
w kolejnych latach* - mówi
Jarosław Żaczek, burmistrz
Ryk. Ze spotkania z kulturą
podhalańską zadowolony

jest również starosta ryc-
ki. - *Nie ukrywam, że góry
zawsze były moim marze-
niem. Może na emeryturze
tam zamieszkam?* - mówi
Dariusz Szczygalski. Panie
odwiedził również świe-
żo upieczony poseł ziemi
ryckiej Leszek Kowalczyk
oraz miejscowy radny Ja-
rosław Szlendak, a także
dyrektor MGCK w Rykach.
- *Gdy 3 lata temu zawiązało*



■ Gospodynie z Zębu nie kryją dumy, że to właśnie z ich miejscowości pochodzi mistrz skoków narciarskich Kamil Stoch. Na pamiątkę przywiezły kalendarze z autografem swojego ziomka. Jeden z nich otrzymał starosta rycki Dariusz Szczygalski, który zapowiedział, że kalendarz zostanie przeznaczony na licytację podczas imprezy charytatywnej. Panie poparły pomysł i dodały, że Kamil Stoch na pewno też ucieszyłby się z decyzji starosty

się KGW w Zalesiu, nikt nie
podejrzał, że w tak krót-
kim czasie przybierze taki
rozmiar i tak prężnie będzie
działało. Poszły do przodu
jak burza. Przez ten krótki
czas w zasadzie osiągnęły
wszystko co było możliwe -
mówi Donata Łukasiak.
Pod wrażeniem działal-
ności Koła z Zalesia jest
też przewodnicząca KGW
w Zębie. - *Też działamy 3*

*lata, ale nie mamy aż takich
sukcesów, jak dziewczyny
z Zalesia* - mówi Renata
Stoch, prywatnie kuzynka
Kamila Stocha. - *Stochów
w Zębie mieszka dużo -
przyznaje. - Warto orga-
nizować takie spotkania
międzyregionalne. Możemy
się wymieniać swoimi do-
świadczeniami, ale możemy
też porównać swoje trady-
cje. Część wykorzystać np.*

*w swoich potrawach, jeżeli
chodzi o kulinaria - dodaje
przewodnicząca.*

MAMA KAMILA

Prawdziwą niespodzianką
była informacja, że wśród
gości z Zębu jest mama na-
szego wybitnego skoczka
narciarskiego Kamila Sto-
cha. - *Jest fantastyczną oso-
bą. Mamy ogromny szacunek
do niej i całej rodziny* - mówi
pani Renata. Sam Kamil wie
o działalności KGW, ale na
spotkaniach, jak do tej pory,
nie był. Panie mają nato-
miast nadzieję, że do człon-
kostwa uda się zaprosić jego
żonę Ewę. - *Wtedy może
i sam Kamil nas odwiedzi
oznajmia pani Renata.*
Mama Kamila Stocha jest
zadowolona ze swojej obec-
ności w Kole. - *Jestem na
emeryturze. Chcę być mię-
dzy ludźmi. Cieszę się, że
razem z innymi naszymi pa-
niami możemy tworzyć takie
aktywne Koło, spotykać się
i robić fajne rzeczy* - mówi
Krystyna Stoch. - *Kamil
też cieszy się z tego, że ja
działam w KGW. Nawet tym
się chwali, że tak sobie ra-
dę, wychodzę do ludzi, nie
„zamykam się” w domu, jak
większość emerytów* - mówi
pani Krystyna. Przyznaje,
że pobyt na Lubelszczyźnie
bardzo jej się spodobał. - *To
inne tereny, choć nie nizin-
ne, przecież to Wyżyna Lu-
belska. Z resztą cała nasza
Polska i jej każdy zakątek
jest piękny. Warto zwiedzać
Polskę i poznawać nowych
ludzi, np. podczas takich
spotkań jak to w Zalesiu -
podkreśla mama Kamila
Stocha.*

Zbigniew Jończyk

„BIEGANIE STAŁO SIĘ RADOSNĄ



Ma 37 lat. Od urodzenia choruje na mózgowie porażenie dziecięce czterokończynowe typu spastycznego. Mieszaniec Ryk przełamuje kolejne bariery. Przebiegł maraton. Podczas XII Biegu Niepodległości o puchar burmistrza Ryk każdy uczestnik wpłacając opłatę startową wsparł Kamila Rafeldę, zawodnika Biegusiem.pl

Główną ideą zawodów w Rykach jest patriotyczne uczczenie narodowego święta. Oprócz tego podczas imprezy prowadzona jest zbiórka na szczytny cel. Współorganizacją biegu zajmuje się od początku grupa Biegusiem.pl. - *Moi przyjaciele z grupy wspólnie z burmistrzem postanowili w tym roku wesprzeć moją osobę. Zebrane przez nich fundusze zostały przekazane fundacji Złotowianka, której jestem podopiecznym. Cieszę się, że środki te pozwolą mi na sfinansowanie turnusu rehabilitacyjnego* - mówi Kamil.

DOBRO WRACA

Rafeld podkreśla, że dzięki swojej biegowej pasji poznał wielu świetnych i przyjaznych ludzi. - *Fantastyczne jest to, że biegnąc dla „Niepodległej”, pobiegli również dla mnie. Biegacze to cudowni ludzie o wielkich sercach, na których zawsze można liczyć. Jestem osobą bardzo wrażliwą na potrzeby innych ludzi i od kilku lat biorę czynny udział w biegach i różnych akcjach charytatywnych, starając się w miarę możliwości pomagać innym. Wierzę, że dobro zawsze wraca. Ja przekonałem się o tym 11 listopada - dodaje.*

„MAM CUDOWNĄ RODZINĘ”

Mimo przeciwności losu, Kamil nigdy się nie poddał. Choruje na mózgowie porażenie dziecięce czterokończynowe typu spastycznego. Ta postać jest bardzo ciężka. Kiedy się urodził, nie było wiadomo, czy w ogóle będzie chodził. - *Mam cudowną rodzinę,*



która od samego początku mojego życia dzielnie walczyła o moje zdrowie i moją jak największą sprawność. Zresztą, walka ta trwa do dnia dzisiejszego. Chciałbym powiedzieć, że w moim życiu zawsze miałem trochę pod górkę, ale dzisiaj jestem wdzięczny za to co mam i za to, jakim jestem człowiekiem - przyznaje.

NAUKA RADZENIA SOBIE

Pierwszą życiową górką, z którą musiał się zmierzyć była nauka chodzenia. Nie było łatwo i zajęło mu to dużo więcej czasu niż zdrowym dzieciom. Ale osiągnął swój cel. Następna przeszkodą do pokonania było zaakceptowanie siebie i przezwyciężenie niechęci niektórych rówieśników do jego osoby. - *To wzniesienie było chyba jeszcze trudniejsze i bardziej strome, gdyż dotyczyło mojej psychiki i emocji. Nieocenio-*

na była tutaj, jak również i wcześniej, pomoc mojego kochanego brata bliźniaka Adriana. Zawsze sobie powtarzałem, że skoro on potrafi i może to i ja mogę. Chciałem być taki, jak wszyscy i robić to, co inni. Każda nieudana próba była dla mnie bolesna i trudna do zaakceptowania. Ale walczyłem, aż do skutku - opowiada.

SPORT POMOCĄ

Od dziecka bardzo pomagała mu szeroko rozumiana kultura fizyczna. Tata nauczył go grać w piłkę nożną, a potem w koszykówkę. Szybko okazało się, że ma talent. Rówieśnicy też dzięki temu zaczęli inaczej patrzeć na Kamila. Sukcesy w sporcie czy w nauce pozwoliły mu zaakceptować siebie i swoją inność. Pokonanie kolejnych szczebli w nauce wymagało dużo pracy i wysiłku. Jednak dla Kamila nie było rzeczy

niemożliwych. Ukończył szkołę podstawową, średnią i zdobył wykształcenie wyższe. - *Dobiegłem więc na szczyt kolejnej góry. Był w moim życiu również i taki czas, gdy byłem trochę zamknięty w sobie i bałem się nowych rzeczy czy kontaktu z innymi ludźmi. Góra dosyć wielka, gdyż jako młody chłopak zauważałem swoje liczne niedoskonałości. Miałem i nadal mam problemy z mową na skutek porażenia mięśni oddechowych i stąd mój strach przed nowymi znajomościami. Uporać się z tymi problemami pomogły mi pewne wydarzenia w moim życiu - mówi.*

OTWORZYŁ SIĘ PRZY HEYDI

Pierwszym był zakup Heydi. - *Nie wyobrażacie sobie, jak człowiek może się otworzyć dzięki pieskowi. Na spacerach spotykałem ludzi i stopniowo nabierałem odwagi w relacjach. Drugie*

wydarzenie, to samodzielny wyjazd na turnus rehabilitacyjny do Złotowa. No i wreszcie coś, co było wyjątkowo ważne. Poszedłem na spotkanie grupy Biegusiem.pl. To zmieniło moje życie i bardzo mi pomogło. Bieganie dodało mi pewności siebie, odwagi i stało się radosną częścią mnie. Biegając wspaniale się rehabilituję, należąc zaś do grupy i startując w zawodach, integruję się ze społeczeństwem. Bieganie to moja wielka pasja, dzięki której jestem bardziej sprawnym człowiekiem i mam mnóstwo znajomych oraz prawdziwych przyjaciół. Dla mnie to wielki skarb - dodaje.

POTRZEBNA REHABILITACJA

Kamil przyznaje, że wciąż ma wiele problemów i ograniczeń, z którymi musi się mierzyć na co dzień. Pomimo tego jest optymistą i cieszy się życiem, dziękując za wszystkich fantastycznych ludzi, których spotyka na swojej drodze. Aby mógł lepiej funkcjonować w życiu codziennym, uprawiać sport i biegać, potrzebuje regularnej rehabilitacji, dlatego też, oprócz indywidualnych ćwiczeń w domu, stara się w miarę możliwości korzystać z dwutygodniowych turnusów w specjalistycznym ośrodku rehabilitacyjnym Zabajka 2 w Złotowie. Koszty takiego usprawniania są bardzo wysokie, dlatego należąc do fundacji Złotowianka co roku zwraca się z prośbą o przekazywanie 1% podatku na rehabilitację. - *W tym roku dodatkowo, dzięki burmistrzowi Ryk i oczywiście dzięki moim niezawodnym przyjaciołom z grupy, udało się podczas Biegu Niepodległości zorganizować zbiórkę pieniędzy, które pomogą mi pojechać na turnus rehabilitacyjny. Wszystkim, którzy mi pomagają z całego serca dziękuję - mówi nasz bohater.*

Dla wielu osób Kamil nie jest przeciętnym Kowalskim. - *Staram się zawsze być sobą. Dążę do tego, aby być dobrym człowiekiem, który nie jest obojętny na potrzeby innych. Często biorę udział w akcjach charytatywnych. Zdaję sobie sprawę z tego, że jestem osobą rozpoznawalną i trochę znaną w środowisku lokalnym. Zawdzięczam to m.in. moim przyjaciołom z grupy Biegusiem.pl, którzy zaakceptowali mnie takiego, jakim jestem i bardzo mi pomogli, zwłaszcza na początku mojej biegowej przygody. Większa popularność przysłała także po zwycięstwie*

w plebiscycie „Twojego Głosu” na Najpopularniejszego Sportowca 2016 roku. Sporo dobrej energii dostaję od moich rehabilitantów ze Złotowa oraz od przyjaciół spotkanych na turnusach rehabilitacyjnych. Jestem też wdzięczny za miłe komentarze i pozytywny odbiór treści zamieszczanych na moim blogu na Facebooku. Moje sukcesy sportowe i codzienna walka o lepszą sprawność sprawiają, że być może dla niektórych osób jestem kimś wyjątkowym. Ja jednak nigdy nie zabiegam o popularność, a czasem nawet czuję się nią lekko skrepowany - opowiada.

BIEGOWI PRZYJACIELE

Skoro przy ciężkiej postaci mózgowego porażenia udało mu się tak wiele, zauważył też, że aktywność fizyczna, ćwiczenia, bycie w grupie zmieniają go na lepsze. Bieganie odziedziczył w genach po ukochanym dziadku, który w młodości był lekkoatletą. - *Widziałem, że bieganie sprawia mi przyjemność, radość i daje obcowanie z przyrodą. Czując niekiedy samotność, czasami izolację społeczną poszedłem w sierpniu 2012 roku na spotkanie grupy Biegusiem.pl. To był strzał w „dziesiątkę”. Przyjęto mnie bardzo serdecznie, z empatią i zrozumieniem. Spotkałem tu i w trakcie mojej dalszej przygody z bieganiem mnóstwo przyjaciół. Nie sposób wymienić wszystkich, ale pozwolę sobie przy tej okazji wyróżnić: Ewelinę i Krzysztofa Kubaków, Romana Kucharzkiego, Paulinę Krawczak, Annę Żaczek, Artura Olka, Ewę Lipską. Im i wszystkim innym serdecznie dziękuję! Rodzina biegowa wywarła na mnie korzystny, terapeutyczny wpływ. Cieszy mnie też fakt, że podobno ja również często „daję im i wielu innym znajomym pozytywnego powera”. „Mając pod górkę”, bieganie daje mi wiele szczęścia i jest swego rodzaju sposobem na życie - dodaje.*

ZAPAMIĘTA NA ZAWSZE

Przygoda z bieganiem potoczyła się tak, że poza zwykłą terapią i rekreacją zaczął stawiać sobie poważniejsze cele. Chodzi o starty w zawodach i przebiegnięcie maratonu. - *Przyznam, że dla mnie przebiegnięcie maratonu było spełnieniem sportowego marzenia i czymś, co na zawsze zostanie w mojej pamięci. Tych maratonów mam ukończonych już trzy. Wszystkie przebiegłem*

CZĘŚCIĄ MNIE”

w Warszawie i każdemu z nich towarzyszyły wielkie emocje - dodaje. Jak mówi Kamil, najbardziej zapamiętał ten pierwszy, debiutancki, 38. PZU Maraton Warszawski, kiedy to biegł razem ze swoimi wspianymi przyjaciółkami z grupy: Anią Żaczek i Pauliną Krawczak. Wsparcie i pomoc z ich strony była nieoceniona. - Trudno opisać słowami to, co wtedy przeżywałem. Wbiegasz na metę, nie masz siły praktycznie na nic, ale mimo wszystko podnosisz z radości ręce. Wówczas uświadomiłem sobie, że zrobiłem coś wielkiego. Czy szczęścia moje, Pauliny i Ani oraz wszystkich kolegów z grupy i rodziców, gdy przyjechałem do domu na zawsze zostaną w mojej pamięci. Tamten maraton przebiegłem w czasie 5 godzin, 7 minut i 22 sekund. Dwa kolejne starty na królewskim dystansie były dużo szybsze. Mój rekord życiowy wynosi 4 godziny, 15 minut i 42 sekundy. Jednak wyniki są dla mnie sprawą drugorzędną. Zawsze startując w zawodach, a w maratonie

szczególnie, najważniejsze jest dla mnie to, aby szczęśliwie ukończyć bieg i cieszyć się bieganiem. Największą nagrodą i zwycięstwem jest pokonanie własnych słabości i ograniczeń oraz wbiegnięcie na metę. Czuję wtedy duże spełnienie i dumę - opowiada nasz rozmówca.

BIEGANIE I... DZIEWCZYNA

Kamil ma swoje marzenia sportowe i nie tylko. - Wydaje mi się, że te najważniejsze marzenia sportowe już mi się udało zrealizować. Po cichu liczę, że może kiedyś przebiegnę coś więcej niż zwykły maraton. Na pewno na dystansie maratońskim fajnie byłoby pobiec poniżej czterech godzin. Marzy mi się też super start zagraniczny w jakimś pięknym miejscu. To są bardzo ambitne plany, ale najbardziej chciałbym aby zdrowie dopisywało mi i moim bliskim i abym mógł dalej się rozwijać i spełniać w bieganiu. A przy bieganiu poznać jakąś fajną dziewczynę! - kończy z uśmiechem.

mp

» PIOTR ŚWITAJ Wspaniały człowiek



Kamil jest dla mnie przede wszystkim wielkim motywatorem, zarówno sportowym, jak i życiowym. Miałem niejednokrotnie przyjemność pobiec u jego boku, porozmawiania i takich fighterów jak on w naszej okolicy jest na prawdę

niewielu. Do tego jest bardzo inteligentną, wrażliwą osobą, doceniającą pomoc, jaka do niego płynie, ale także potrafiącą i angażującą się w pomoc innym. W dwóch słowach mówiąc, to po prostu wspaniały człowiek.

» ARTUR OLEK Pokazuje, jak sobie radzić



Kamil - wielki „fajter”, który nigdy się nie poddaje. Jak każdy, ma słabsze chwile, momenty zwątpienia, kiedy treningi biegowe gorzej „idą”, ale mimo tego cały czas walczy. Ze względu na swoje ograniczenia w życiu ma cały czas pod górkę, ale swoim dążeniem do celu pokazuje, jak radzić sobie z przeciwnościami. Z jednej strony to

bardzo twardy zawodnik, a z drugiej bardzo wrażliwy i skromny człowiek. Kamil - bądź sobą. Jeszcze bardziej uwierz w siebie i... biegaj bez względu na wynik, bo wiem, że to sprawia Ci ogromną radość. Twoja radość jest zaraźliwa i potrzebna grupie Biegusiem.pl. I trenuj... Kolejny maraton sam się nie przebiegnie.

1,5% na rehabilitację

Kamil jest podopiecznym fundacji Złotowianka, która jest organizacją pożytku publicznego i pomaga osobom chorym i niepełnosprawnym oraz ludziom, którzy nagle znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej. - Należąc do fundacji już od wielu lat zwracam się z prośbą o przekazywanie 1% podatku na rehabilitację. Dzięki ludziom dobrej woli i przyjaciołom wspomagającym mnie w ten sposób mogę brać udział w specjalistycznych turnusach rehabilitacyjnych. Od 2023 roku rozliczając się, można przekazać na wybrany cel 1,5% - mówi Rafeld.

» PAULINA KRAWCZAK Zaraża każdego



„Piękno rodzi się w sercu, odbije w oczach i żyje w uczynkach” - ten cytat idealnie opisuje to, jaki jest „Kamcio”. Jest moim przyjacielem o wspaniałym i wrażliwym sercu. W jego oczach zawsze widzę radość i szczęście, którym zaraża każdego. Swoją dobrocią dzieli się z innymi, zawsze wyciąga pomocną dłoń. Udziela się w akcjach charytatywnych, które organizujemy wspólnie z Biegusiem.pl oraz pomaga też zaprzyjaźnionym grupom biegowym. Podziwiam go za wiele, ale przede wszystkim za determinację w dążeniu do obranych przez siebie celów. Jak czasami brakuje mi motywacji na trening, wspominam jego pracę, którą wykonał i jak bardzo się poświęcał treningom, kiedy chciał przebiec swój pierwszy maraton. Dla niego nie ma rzeczy niemożliwych. Cieszę się, że mogłam być częścią tej przygody. Najwspanialsze biegowe chwile, to meta maratonu z „Kamciem”. Radość, jaką nam zafundował była niesamowita i taka prawdziwa. Wspaniale było patrzeć, jak mój przyjaciel spełnia swoje marzenia. „Kamcio” to osoba, która nigdy się nie poddaje. Nawet w trudnych momentach potrafi znaleźć tą najmniejszą pozytywną myśl na lepsze jutro.

AUTOPROMOCJA

AUTOPROMOCJA

60 zł

Sesje Świąteczne

Świąteczna aranżacja
5 odbitek 15x21
Czas trwania sesji 30 min
Dodatkowo z wybranym zdjęciem kubki, kalendarze oraz wiele więcej!

Zapisy pod numerem 512-238-153

Ryki, Studio Szkolna 1
www.hgfoto.pl

Hip hop • Balet dla dzieci • Zumba

Taniec nowoczesny dzieci i młodzież

Taniec towarzyski dzieci i młodzież

Grupa miłośników tańca taniec towarzyski dla dorosłych

Ryki, ul. Szkolna 1
1 piętro

zapisy flow@lcit.lublin.pl / +48 512 343 509

Liczba miejsc ograniczona — **www.lcit.lublin.pl**

D	U	B	L	I	N	I	R	K	A
R	U	I	N	Y	S	Z	Ł	O	P
U	P	S	Z	C	Z	A	W	Ł	A
K	G	R	O	C	H	C	Z	A	T
O	A	M	A	D	E	R	A	W	I
L	I	P	A	B	Y	C	Z	A	S
A	G	C	U	K	I	N	I	A	O
K	Ł	L	Z	S	O	G	I	P	N
Ł	A	M	E	O	T	P	Ł	A	T
O	S	L	A	B	S	A	E	P	M
S	E	M	A	R	U	N	O	R	A
R	A	T	S	F	C	M	E	Y	L
W	A	Ł	G	O	I	H	A	K	I
T	U	R	A	D	J	O	E	A	N
Ł	O	P	O	T	R	A	R	W	K
S	T	R	O	F	A	S	O	L	A

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

MIESZKANIE 61 m2 w Mięt-nem; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

**LOKAL
SPRZEDAM**

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, budynek 79m2, działka 1200m2, parking, cena do uzgodnienia. Stężycza ul. Rokicka, tel. 661 488 814, 661 909 466

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583



MIESZKANIE 56m2 w Garwolinie ul. Targowa, mieszkanie nowe świeżo wykończone w pełni umeblowane z kompletem zabudów i sprzętu AGD pralka lodówka zmywarka płyta piekarnik. Parking podziemny w cenie. Tel: 505 651 630

LOKAL użytkowy, osiedle Karola Wojtyły, na sklep, usługi, biuro lub gabinet, 50m2, Ryki, tel. 886 971 236

MIESZKANIE 5-pokojowe 120m2 w bloku do zamieszkania + pokoje po remoncie, blisko uczelni law, cena mieszkania 2000zł + opłaty, pokoje 600zł + opłaty, Dęblin ul. Podchorążych, tel. 509 851 846

PLAC na komis samochodowy przy stacji paliw i biedronki, cena 2zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 608 057 374

**DO WYNAJĘCIA
SZUKAM**

POKOJU w Garwolinie poszukuję; rozważę każdą propozycję Tel. 501 168 798.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

DZIAŁKA budowlana w Rykach o powierzchni 1907m2, Ryki ul. Złota dz. 4575/5, tel. 501 513 636 Ostrów Mazowiecki .

PILNIE, sprzedam siedlisko: dom 70 m2 + budynki gosp. na działce 0,17ha, szer. 18m. Wszystkie media, do zamieszkania od zaraz, ogrodzone dookoła, w środku panele i płytki w łazience. Dużo zieleni, kwiaty, tuje, drzewka owocowe + dwie działki budowlane 0,69 i 1,20ha szer. 19m + las 0,25ha, cena do uzgodnienia, Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

DWIE DZIAŁKI budowlane w Puznowie Nowym; jedna ok 0,5 ha z budynkiem w stanie surowym - pół bliźniaka (istnieje możliwość zakupu całego budynku); na działce strumyk i drzewa; druga ok

0,5 ha; niezabudowana; cena do negocjacji; tel.+31 617 059 191 Tel. 728 202 090.

DZIAŁKA budowlana; 0,1886 ha; przy ulicy Lelewela w Żelechowie; cena do uzgodnienia; dzwonić po 15:00 Tel. 505 837 245.

GOSPODARSTWO rolne 2,20 ha, w jednym kawałku, budynek mieszkalny, gospodarstwo , garaże, sprzęt rolniczy, możliwość zamiany na mieszkanie w bloku, cena do uzgodnienia, Nowodwór, tel. 692 515 086

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, budynek 79m2 na działce 1200m2 parking, cena do uzgodnienia, Stężycza ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814 , 661 909 466

DZIAŁKE około 8 arów, szerokość 9m, cena do uzgodnienia, Dęblin-Rycice, tel. 667 775 517

WYDZIERŻAWIE dz. nr 418 o powierzchni 680m2, cena do uzgodnienia, Dęblin Michalinów , tel. 602 290 412

DZIAŁKA około 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy,

cena do uzgodnienia. Dęblin Rycice, tel. 667 775 517

POLE orne 1,57ha. Brzeźce, Kletnia, tel. 81 866 37 38

**DZIAŁKA POLE
KUPIĘ**

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

DZIAŁKI rolne kupię lub wezmę w dzierżawę, Przykwa i okolice, tel. 663 855 914

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

BMW 5 e-60, 2,2 B+G, 2003r. 230 tys km, kolor granatowy, jasne skóry, stan dobry, cena 17 000zł, tel. 506 046 344

DACIA logan DCI, 1,5 diesel, rok produkcji 2008, 7osobowy, cena do uzgodnienia, tel. 668 340 984

FIAT panda 1,1 2003r. 130 tys km., zadbane, garażowany, dobry stan techniczny, oraz wizualny, nie ma rdzy, cena 6 200 zł do negocjacji, okolice

AS CAR

Auto Centrum Ryki

AUTO SERWIS

www.ascar.pl

Naprawy eksploatacyjne

Diagnostyka komputerowa

Serwis opon

Klimatyzacja

Geometria 3D

Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów

LR/015

BADANIA WSZYSTKICH TYPÓW POJAZDÓW

ul. Słowackiego 26, Ryki

509 799 777

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl b4a562d2d4

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

JARKOP
Jarosław Dembek

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

Pian-Pur

Piotr Gos

Docieplenia

Pianą Pur-otwarto i zamknięto komórkową
wiercenie metodą DIAMENTOWĄ

08-500 Ryki
Sędowice 8a

• klimatyzacja • elektryka • hydraulika

tel. 691 970 308

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY

sek

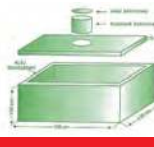


Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna,
wieszaki ściennie, schody, tralki, parapety,
sklejka, akcesoria meblowe

Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www.sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

kicWent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul. Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

PERFEKT-BUD

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

USŁUGI ZIEMNE

www.dalex-robotyzziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe

www.dalex-robotyzziemne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

Ryk, tel. 724 114 588

FORD focus 1,8 diesel, kombi, 2004r, przebieg 300000km, ABS, elektryczne szyby, klimatyzacja, hak holowniczy, stan dobry, cena 3,800zł, tel. 601 308 103

NISSAN NOTE 1,5 diesel, rok produkcji 2006r, pierwszy właściciel, przebieg 232000km, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 513 942 245

OPEL corsa 1.2 benzyna, 2005r. przebieg 290 tys. km, kolor czerwony, komplet kół zimowych, stan dobry, cena 3900zł, okolice Steżycy, tel. 661 182 893

PEUGEOT 2008, 1,5 t. benzyna, 130 KM, 2018r. 38 tys. km. kolor srebrny, stan idealny, wersja gt-line, cena 64 900 zł. Ryki, tel. 883 462 449

PEUGEOT 307 2.0 HDi z 2003 roku kombi, klima, ABS, airbag x 6, centralny zamek na pilota, el. szyby, el. lusterka, 193 tys. km, po wymianie oleju i filtrów, wymieniony rozrząd, stan bdb. Tel: 507 348 304

PEUGEOT 307 2.0 HDi z 2003 roku. kombi, klima, ABS, airbag x 6, centralny zamek na pilota, el. szyby, el. lusterka, 193 tys. km, po wymianie oleju i filtrów, wymieniony rozrząd, stan bdb. Tel: 507 348 304

PEUGEOT 407, sedan, 2000L diesel hdi, srebrny, 2005 r. cena 7 900zł. Ryki, tel. 722 048 495

PEUGEOT 407sw 2.0 HDI 2005 r 285000 km srebrny metalik panorama 6 skrzynia, nowy rozrząd, filtry, hak, cena 9000 zł. Ryki tel. 607 479 071

PEUGEOT 5008 1,6 diesel, 2010r, 211000km, klimatyzacja,

elektryczne szyby, centralny zamek, srebrny, 16,500zł, Dęblin, tel. 505 190 127, 889 395 031

PEUGEOT 5008 1,6 diesel, 2010r, 211000km, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, srebrny, 16,500zł, Dęblin, tel. 505 190 127, 889 395 031

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

RENAULT modus 1,2 B 75 KM 2011r. 143 500 tys km, stan bez nakładów, książka serwisowa, bezwypadkowy, po wymianie rozrządu, 2x klucze, 2x koła, czujnik parkowania, klimatyzacja, cena 15 200zł do uzgodnienia, tel. 730 992 557

SKODA fabia kombi 1,4 benzyna, 2007r. 195 tys. km. tel. 698 378 676

VOLKSWAGEN Golfi V, 5 drzwi 1999r. czerwony 1.6 B przebieg 187 tys. km. 5000 zł do negocjacji tel. 797 398 045

VOLKSWAGEN Golfi V, 5 drzwi 1999r. Czerwony 1.6 B przebieg 187 tys. km. 5000 zł do negocjacji tel. 797 398 045

VOLKSWAGEN passat 1,9 tdi, 2002r, diesel, srebrny metalik, kombi, ma hak, klimatyzacja, elektryczne szyby, nowe amortyzatory stan bardzo dobry, cena 5900zł do negocjacji, Dęblin, tel. 534 486 182

VOLVO S 60 rok 2000, automat 2,4 170 KM B+G dobrze wyposażony, stan dobry, cena 8800 zł do negocjacji, tel. 696 026 121

VW Golf VI; 2011 rok; 1.6 TDi; 122 tys. km; czarny; 5D; K; ABS; sprowadzony; zarejestrowany; pierwszy właściciel

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**
- **szybka instalacja**
- **całodobowy serwis instalacji**
- **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

Dowiedz się więcej:

Polska Firma

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

w kraju; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MULTIKAR, tel. 513 058 255

MOTOCYKL KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

BURTY aluminiowe od poloneza trucka (2,10 długość) (1,25cm szerokość), (35cm wysokość), stan bardzo dobry, cena 550zł komplet, Dęblin, tel. 697 421 696

BURTY nowe do przyczepki samochodowej o wymiarach: długość (255cm) x (szerokość 150) x (wysokość 30cm), cena 800zł komplet+ 4 słupki+ 8 sztuk zawiasów, Dęblin, tel. 697 421 696

CZĘŚCI i podzespoły polonez 1,6. Ryki, tel. 576 591 946

FELGI stalowe kpl. 4 szt. 14 cali, 5x114,3, tel. 662 596 281

FELGI stalowe, kpl. 4 szt. 15 cali od renault

KOŁA z oponami zimowymi; 155x80x13; 4 sztuki; stan dobry; zdemontowane z opla; cena 220 zł; Łaskarzew Tel. 601 728 244.

KOŁPAKI, komplet 4 szt. oryginalne do bmw, 15 cali, tel. 662 596 281

KOMPLET sprężyn od opla corsy przód i tył tanio, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 660 066 214

OPONY letnie używane 205/55 R16, cena 200zł, Nowo dwór-38, tel. 508 688 312

OPONY lotnicze 600x180 660x160, koła 800x200, 800x260, tel. 570 530 800

OPONY zimowe 2szt. nowe kleber 195x65x15, cena 540zł. Ryki tel. 513 1042 85

OPONY zimowe pirelli 235 x65x17 z 2017r. 2 szt. w dobrym stanie, cena 250 zł/ 2 szt. okolice Okrzei, tel. 604 891 618

OPONY zimowe rozmiar 195/65/15, 2 sztuki, cena do uzgodnienia, Pawłowice, tel. 511 144 148

ZBIORNIK paliwowy do motocykla „WSK”, 2 sztuki, cena do uzgodnienia, Dęblin, 514 966 387

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CYKLOP; stan dobry; w pełni sprawny; cena 5.000 zł; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

KOSIARKA sadownicza produkcji węgierskiej; szerokość koszenia 3 metry; dwa wirniki; cztery noże; stan dobry; całkowicie sprawna; oryginał; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

CENTRUM STOMATOLOGICZNE

LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą



lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

KOMBAJN ziemniaczany an-na, mało używany garażowa-ny, okolice Kłoczewa, tel. 517 293 861

CHWYTAK do bel od Tura; ce-na do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

CIĘGŁO (łącznik) do dużego ciągnika, Trojanów, tel. 603 585 121

PŁUGI 3, tel. 669 432 215

TRAKTOR rolniczy mf- 255 z kabiną i ładowaczem czoło-wym i maszynami , cena do ustalenia na miejscu, koło Ryk, tel. 691 827 172

SPRĘŻARKA do c-330 w do-brym stanie, cena do uzgod-nienia, tel. 661 854 304

AGREGAT uprawowy 2,2 m bomet, tel. 570 530 800

PRASA kosztująca sipma z-224/1 stan bardzo dobry, tel. 691 312 727

ZGRABIARKA karuzelowa, morra 3,60/10, stan bardzo dobry, tel. 691 312 727

PRZYZCĘPA samozbierająca do siana, stan ogólny dobry, cena 2 800zł, do negocjacji, okolice Ryk, tel. 505 544 375

PRZYZCĘPA 4 tony sztywna, cena 4300zł, tel. 693 106 228

PRZYZCĘPA do przewozu beli, 2 osiowa, cena 6 500zł tel. 693 106 228

TAŚMOCIĄG do obornika 7.5 metra, gumowa taś ma, s.b.dobry, siłowy silnik, na gumowych kolach 13, tel.692 290 910

TRAKTOR T-25, rok 86 z sprzę-tem rolniczym: pług, kultywa-tor, broni, tel. 692 290 910

OPRYSKIWACZ 400L, lance 12m z atestem i pielacz 3 rzędowy, tel. 570 530 800

SIEWNIK Poznaniak na doci-

sku i wąskim kole, tylne redli-ce przedłużone, siewnik nie wypracowany, stan bdb, tel. 570 530 800

ZGRABIARKA przewracarka słoneczko 7 gwiazd farba oryginal pomarańcz, koła sprawne opony ładne pazurki wszystkiego nie połamane, stan bardzo dobry, tel. 669 717 566

PŁUGI 4 x35 proste Grudziądz zaczepiać i orać lemiesz do-bre cena do uzgodnienia, tel. 669 717 566

ROZRZUTNIK czarna białostoc-ka, tel. 798 765 302

ZBIORNIK na mleko 600l, Ryki, tel. 785 450 797

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

CIĄGNIK może być i do popra-wek, całe woj. Tel: 535 305 302

ROZSIEWACZ nawozu Kos; 2-talerzowy; hydrauliczne otwieranie; pojemność 1000 kg; cena 3.800 zł do negocjacji Tel. 506 668 445.

BRONY 3-polowe; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

KOMPLET OBCIĄŻNIKÓW do Władymirca T25; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

OŚ DO RORZUTNIKA; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

PRZYZCĘPA rolnicza; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK C-360, 2812, C-330 lub 3512 pilnie kupię; od wła-ściciela nie od handlarza; cena do uzgodnienia; całe mazo-wieckie Tel. 692 263 782.

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzów-

PRYWATNY GABINET

DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

kę może być do remontu. Tel: 693 106 228

MASZYNY rolnicze, rozrzutnik , talerzówka, glebogryzarka, prasa, i inne maszyny, okolice Kłoczewa, tel. 517 293 861

SIEWNIK „Poznaniak” do zbo-ża i przyczepę wywrotkę oraz śrutownik z mieszalnikiem pa-szy; rozważę każdą propozy-cję Tel. 721 517 916.

ROZRZUTNIK lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

SIEWNIK 13,15 ,17 lub przero-biony do ciągnika, sadzarkę, tel. 692 290 910

BRONA talerzowa i glebogry-zarka tel. 570 530 800

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 669 717 566

ŁADOWACZ Trol do obornika Tel. 503 525 244.

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą; może być do remontu Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK rolniczy; może być uszkodzony lub bez doku-mentów; każdy stan Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika; każdy stan; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY
URZĄDZENIA
SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy hon-da japoński, agregat prądo-twórczy japoński subaru, 3kw, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

SZLIFIERKA makita orygi-nał japoński, używany, sym. 9059s, ukośnica dewalt d27111, agregat prądotwórczy honda japoński, tel. 572 031 910, 606 690 326

UBIAK pionowy skoczek 4,5 KM , tel. 506 516 524

ŁATA wibracyjna elektryczna długość 2m, tel. 506 516 524

SILNIK z motoreduktorem 360 v 40 obrotów + przełącz-nik prawe - lewe obroty, cena 320zł, Dęblin, tel. 511 653 832

ZBIORNIK na mleko, pojem-ność 300l z silnikiem siłowym, firmy alfa - laval, stan dobry, cena do uzgodnienia, Chrust-ne 29, 08-500 Ryki, tel. 514 726 884

ROZDZIELACZ 3 sekcyjny do trolla (nowy) hydrauliczny, Trojanów, tel. 603 585 121

CYKLINIARKA szlifierka do par-kietu poznańska, 1400zł, Kra-snogliny 29A, tel. 660 880 540

PIŁA taśmowa (banzega), ce-na 2600zł, Krasnogliny 29 A, tel. 660 880 540

ROZDRABNIACZ gałęzi do 4cm, 2500W , 230V marki flora, fa-bryczny, mało używany, cena 200zł, tel. 692 945 589

ŁUPARKA do drzewa sprowa-dzona z Niemiec, hydraulicz-na, 8 t nacisku, silnik 3,5 kw. Ryki, tel. 604 924 765

WIALNIA do zboża drewnia-na, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 668 973 862

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna napędzana silnik 5,5 kw, długość drewna 50 cm, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 606 362 739

PALECIAK do tura na euro ramkę, widły 120 cm. Ryki, tel. 606 362 739

URZĄDZENIA ukośnica dewalt D27111 i pompa ogrodowa na działkę, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

PIŁA spalinowa makita, sprę-żarka, trąjzega, łuparka, am-plituner technic sony marantz, stare radio philips 1950r. tel. 572 031 910

GABINET
GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk
Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3
WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16
PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

GABINET NEUROLOGICZNY
www.lorenc.pl *lek. neurolog* **Miroslaw LORENC**

Ryki, ul. Żytńia 8 (budynek OSi) tel. 601 445 807
poniedziałki 18-19, czwartki 13.30 - 14.30

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6 (obok apteki Malvita)
WTOREK 8.00 - 9.00
rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
NAGŁE PRZYPADKI - TEL. 601 445 807


Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

STOMATOLOGIA -ORTODONCJA

Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu
535 202 010 oraz **81 865 12 27**
lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C


DERMATOLOG
lek. med. Sawko Kamila
Specjalista dermatolog

SANMED tel. 81 865 12 27
ul. Żytńia 16, 08-500 Ryki www.san-med.pl

WULKANIZACJA Niburski

- opony nowe i używane **osobowe, dostawcze, rolnicze**
- naprawa kół rolniczych i budowlanych do 56"
- prostowanie felg aluminiowych i stalowych
- czujniki TPMS
- nie czekaj w kolejce – umów się

RYKI, ul. Traugutta 17 ☎ 508 433 147

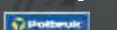
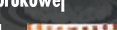
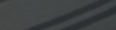
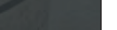
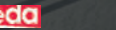
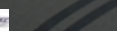
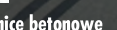
SALONY OPTYCZNE
 **Agnieszka Rękas**

RYKI **DEBLIN**
ul. Warszawska 100 **ul. Krzywa 2/4**
Medivita, tel. **509 728 764** Przychodnia rodzinna, tel. **509 728 638**
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

BRUK GARDEN
Układanie kompleksowe kostki brukowej

- sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm:  
- kompleksowe układanie kostki brukowej  
- sprzedaż ogrodzeń systemowych:  
- sprzedaż styropianu: 
- chemia budowlana:    
- orynnowanie:  
- sprzedaż małej architektury: donice betonowe
- odzież BHP: 
- panele podłogowe : 

☎ Oszczyciwilk 67a sprzedaż ☎ 507 395 620
08-500 Ryki usługa ☎ 660 279 276


Sylwester Polak

DACHY
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
wymiana kompletnych pokryć dachowych

WYCENA•POMIAR•TRANSPORT - GRATIS
dasdach@wp.pl • www.dasdach.pl

oferujemy:
blachodachówki, blachy trapezowe, okna dachowe, dachówki ceramiczne i cementowe, blachy na rąbek, sprzedaż drewna **promocyjne ceny**

Ryki, ul. Warszawska 130a (za Orlenem po prawej stronie)
tel. 604 777 458, tel. 660 760 067
Żelechów, ul. Chłopickiego 54 (obok przychodni Medicus)
tel./fax 25 754 10 81, tel. 692 593 086

ARTBET
PRODUCENT STROPÓW

KOMINY SYSTEMOWE

• stropy Teriva
• bloczki betonowe
• nadproża L19
• pustaki wentylacyjne
• pustaki szalunkowe
• kształtki wieńcowe

www.artbet.civ.pl
www.artbet.eu
artbet@tlen.pl

08-500 Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 608 287 493
tel/fax 81 865 33 88

TRANSPORT HDS

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
zaprasza Józek Szlendak

■ BADANIA TECHNICZNE WSZYSTKICH TYPÓW POJAZDÓW
■ NAPRAWY BIEŻĄCE
- precyzyjna metoda przetwarzania tarcz hamulcowych na pojazdach
■ GEOMETRIA KÓŁ
■ WULKANIZACJA
■ OPONY NOWE I UŻYWANE
■ SERWIS KLIMATYZACJI

SKLEP
tel. 667 707 997

Dęblin, ul. Kocka 179, tel. 795 90 90 95, 692 405 611

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl

P.U.P.H. BRYZBUD

Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny

wystawiamy faktury VAT

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

■ czyszczenie mechaniczne
■ wkłady kominowe
■ ceramika izolowana
■ odbiory, przeglądy

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ tel. 783 493 576

ROLDEKO
PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

**ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE**

BEZ ZOBOWIĄZANIA
bezpłatny pomiar i wycena
BEZ ZOBOWIĄZANIA

☎ 793 733 400
☎ 793 933 400
www.roldeko.pl

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO

RECYKLING CENTER
UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK ➔ **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

■ NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
■ Odbiór złomu systemem kontenerowym
■ Płatne GOTÓWKĄ
■ Waga elektroniczna
■ Auto kasacja

AUTO KASACJA

■ Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
■ Odbiór pojazdu od właściciela
■ Płatność gotówką za odebrany pojazd
■ Skup katalizatorów
■ Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SADZARKA dwurzędowa łańcuchowa czerpakowa w stanie bardzo dobrym tel. 882 337 407

SIENNIK poznaniak stan bardzo dobry. Maciejowice tel. 798 524 880

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

CHOINKI prosto z pola, możliwa rezerwacja, Owina, tel. 604 154 734

KUKURYDZE, Paprotnia, tel. 608 887 301

GRYKE od pszczelarza, cena do uzgodnienia, Moszczanka, tel. 503 726 692

ORZECHY włoskie łupane swojskie, 40zł/ 1kg, tel. 515 795 331

DESKI sosnowe 1 cal, tel. 669

432 215

DREWNO na rozpalenie na opał do pieca, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 512 777 218

CHOINKI świerka z srebrnego różne wysokości, do 50 zł za sztukę, gmina Trojanów, tel. 604 479 363

STĘPLE sosnowe , 3,2m długości, cena za sztukę 6 zł, gmina Trojanów, tel. 604 479 363

PSZENŻYTO; ok. 10 ton; cena do uzgodnienia; Wola Korycka Górna; Tel. 600 742 545.

PSZENICA ozima, możliwy transport. Przykwa, tel. 663 855 914

ZIEMNIANKI jadalne, pszenica ozima i jara, na terenie Ryk i okolic możliwy transport, tel. 605 340 777

SIANO w kostkach, około 200szt, zbiór 2020, gmina Ułęż, 1 zł/ kostka, tel. 665 899 485

PSZENŻYTO z tegorocznych

zbiórów, tel. 605 400 451

ZIEMNIANKI odpadowe, okolice Maciejowic, tel. 606 637 090

SIANO, okolice Kłoczewa, tel. 693 254 754 lub 609 635 033

OWIES, jęczmień, pszenżyto, okolice Kłoczewa, Tel. 692 251 139

ZIEMNIANKI odpadowe 5zł-15kg, Kawęczyn gm. Kłoczew tel. 785 635 876

DREWNO opałowe dąb i inne sprzedam tel. 602 264 122

KUKURYDZA suszona Paprotnia, tel. 608 887 301

PSZENICA jara i ozima sadzonki malin. Gończyce tel. 728 702 924.

BELOTY sianokiszonki około 30 szt. cena 100 zł/szt. Owies cena 1.200 zł/t. Jęczmień cena 1.200 zł/t. Ok. Ryk. Tel. 785 450 297.

KUKURYDZA mielona i zakiszona w bagu, tel. 600 365 940

ORZECHY włoskie i sok z jabłek- rubin i kokosa, bardzo dobry, cena producenta, Ryki Granica 20, tel. 660 518 369

ORZECHY włoskie; około 100 kg; cena 3 zł/kg; Sobolew Tel. 504 554 518.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP ZBOŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

ZIEMIA rolna, Rososz i okolice, tel. 600 726 139

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

SOSNE tartaczna na pniu lub ściętą, cena rozsądna, okolice Nowodworu, Jakubówki, tel. 889 315 347

DĘBY, sosny, sokora, topola, olszyna na pniu lub ścięte, tel.

TARTAK DREWNOHURT

• drewno budowlane
• więźby dachowe
• krokwie, deski, łaty, kantówki
• trociny, obrzyny tartaczne
• drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
• deska elewacyjna, podbitka
• boazeria, deska tarasowa
• Kupno dęba na pniu
• stęple budowlane

REGAMET
Orzechy i wierzby

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

MAKLESZ

• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zmiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

POSADZKI
MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - **663 776 972**

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczy,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)

☎ 81 8652 103

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

691 799 507

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZORY 43"; 50"; 55"; 4k; smart T2; niedrogo; z gwarancją. Tel. 507 253 977 lub 25 682 35 33

PRALKA automatyczna Siemens; półroczna; stan bdb; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 704 213.

AGD RTV

KUPIĘ

PRALKA „frania”, cena do uzgodnienia, Dąbryn, tel. 789 333 883

MEBLE

SPRZEDAM

KANAPA 3-osobowa; jasny kolor; elegancka; do salonu; nierozkładana; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 511 088 082.

SZAFKA nowa jednoosobowa z funkcją spania, cena do uzgodnienia, Dąbryn, tel. 691 197 930

SZAFKA pod umywalkę, kolor brązowy, umywalka biała, oraz 2 biurka jedno rogowe jasne, cena do uzgodnienia, tel. 889 315 347

ŁÓŻKO 1-osobowe; rozkładane; z pojemnikiem na pościel; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 501 327 875.

STOŁY krzesła, komody, szafę, możliwy transport. Ryki, tel. 662 271 795

WYPRZEDAŻ luster łazienkowych, we wtorki, piątki i soboty w sklepie Jeryk. Ryki, ul. Warszawska 15, tel. 508 280 438

NAROŻNIK rozkładany z pojemnikiem na pościel rozm. 140 cm x 210 cm, kolor żółty w czarne mazaje, zaciągnięty tkaniną, stan dobry, cena 300 zł. Ryki, tel. 507 826 337

ŁÓŻKO narożnik lewostronny jasno brąz tłoczony rozkładany wym.160 x 230 stan dobry, cena do uzgodnienia. Reducin tel. 502 523 094

BUDOWLANE

SPRZEDAM

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężyca, tel: 790 332 583

PODŁOGA, elewacja 31x115x3800mm sosna 300m2, cena 74 zł + vat, Korytnica 101 A

DESKA elewacyjna 20x95x4200 mm sosna Szwedzka, 500m2 cena 64 zł brutto, Korytnica 101 A, tel. 607 607 700

BOAZERIA sosna 13x87x400mm, cena 43 zł m2, dostępne 300m2, tel. 607 607 700

EKO-MAR SKUP ZŁOMU METALI KOLOROWYCH

Skupujemy:

UWAGA! UWAGA!
nowe godziny pracy:
pn-pt 8 -17, sob. 8-15

- złom stalowy • metale kolorowe
- żeliwo • akumulatory

Odbiór systemem kontenerowym
zachęcamy firmy do współpracy

ZATRUDNIMY KIEROWCĘ KAT. C+E

umowa o pracę, 35 zł/netto za godz.

Ryki ul. Królewska 147
(przy CPN AXAN)

tel. **664 029 781**

• WAGI ELEKTRONICZNE • ODBIÓR OD KLIENTA! • KONKURENCYJNE CENY!

STOPNIE dębowe 110zł / mb + vat, dostępne 400 szt. Korytnica 101A, tel. 607 607 700

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, 100 zł m2, dostępne 200 m. Korytnica, tel. 607 607 700

OKNA plastikowe nowe, wymiary 140- 65, cena do uzgodnienia, dzwonić po 15.00 , tel. 504 680 950

SŁUPKI z profilu 45 x 40 x 2 malowane na ocynk, cena 29zł/szt, Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

RURA Q 28 za pół darmo, cena 2,50zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

CEOWNIK zimnogięty 108 x 50x 2,8, cena 30zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

DWUTEOWNIK 250 używany 4szt x 6mb, cena 3,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 600 126 019

BLACHY trapezowe I gatunek od 3 do 4mb, cena 30zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

BLACHA brązowa t 18, I gatunek długości od 3 do 5mb, cena 41zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

BLACHA czarna 2mm 1270 x 6000 docinamy , cena 90zł/m2, Maciejowice , tel. 888 302 303

RUSZTOWANIA warszawskie

, cena 90zł/szt, Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

BLACHA łezka 3mm 1500 x 6000 super cena 3,99zł/kg netto, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

SŁUPKI z profilu ocynkowanego 60 x 40 , trzy razy taniej jak w marketach, cena 18zł/szt, Warszawa Modlińska 244, tel. 888 302 303 , 502 280 793

DWUTEOWNIK 360 super cena 3,50 zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 280 793

CEOWNIKI zimnogięte o szerokości 15cm na tanie ogrodzenia poziome, 10zł/mb, Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303 , 600 126 019

BLACHA 3mm 2000 x 4000 docinamy na wymiar, cena 140zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

BLACHA trapezowa używana t55 długość 4,20mb, cena 24zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane Q 12 dowozimy, cena 50zł/szt, Kozienice, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

KĄTOWNIK zimnogięty 20 x 20 x 2, cena 2,50zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

KĄTOWNIK 25 x 25 x 2, cena 4zł/mb Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

Skład Budowlany KAMIŁOS
08-504 ULĘŻ 207, tel. 81 866 74 01

PROMOCJA

SPRZEDAŻ PELLETU 2490 zł/t

SPRZEDAŻ DREWNA OPAŁOWEGO



STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

P.H.U. Krzysztof Ząbek
Ułęż 180A, tel. 793 472 581

SKUP ZŁOMU
SPRZEDAŻ WĘGLA
PELET, BRYKIET

AUTO KASACJA
SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

☎ **515 595 795**

ELEKTRYKA, FOTOWOLTAIKA

AUTOMATYKA

KAMERY, ALARMY

POMIARY ELEKTRYCZNE

🌐 **ele-ma.pl** ☎ **503 055 175**

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

- 🗑 odbiór makulatury
- 🗑 odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANÝCH / GRUZU

☎ **81 866 76 92** ☎ **665 622 822** ☎ **669 105 580**

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ

Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy

Sprawdź upominki na naszej stronie

RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

WAROWNY
AUTO SERVICE

Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00

AgriTEAM **SKUP ZBÓŻ**
☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport



KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

☎ **518 048 715**

SKUP ZBÓŻ



• najwyższe ceny w regionie
• odbiór samochodami z pompą
• odbiór bezpośrednio z pola
• możliwość przechowania zboża w magazynie

☎ **724 435 968** ☎ **665 188 425**

SKUP KON
w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE



517 055 016

SPRZEDAŻ
NAWOZÓW I WĘGLA
SKUP ZBÓŻ
WITAMINY, PASZE, CEMENT, WAPNO
tel. 600 137 857

GRABÓW SZLACHECKI 96 **Waga 205** **TRANSPORT HDS**
elektroniczna

CEOWNIK 60 x 20 x 1,5, cena 6,50zł/mb, Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

CEOWNIK 50 x 20x 1,5, cena 5zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 280 793

BLACHA zimnowalcowana 1,2mm, cena 4,20 zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

PANELE podłogowe w cenie od 10zł/ m2. Jery, Ryki, ul. Warszawska 15, tel. 508 280 438

STOPNIE dębowe 115x32x4,5 cm, cena 150zł/szt., okolice Ryk, tel. 660 880 540

DRZWI metalowe ocieplone 206x110x4 cm, gospodarcze, okolice Kłoczewa, tel. 531 184 972

DLA DZIECI
SPRZEDAM

FOTELIK samochodowy; czarno-niebieski; do 28 kg; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

NOSIDEŁKO dla dziecka porażeniowo czarne do 11 kg. stan dobry cena do uzgodnienia. Reducin tel. 502 523 094

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

OWCZAREK belgijski - szczepiony; 6 sztuk; oddam w cenie karmy; więcej szczegółów telefonicznie; Ostrożeń Tel. 690 646 724.

KACZKI i gęsi, tel. 607 963 960

CIELAK mięsny 2 tygodnie rasy limuze, Kłoczew. Tel: 602 891 979

KLACZ wiek 7 lat, żrebna Bogdana+ dwa żrebaki w wieku 5 miesięcy, cena do uzgodnienia, Długowola 8, tel. 692 492 983

PROSIĄKI pbz białe do dalszego chowu odrobaczone, cena do uzgodnienia, tel. 732 638 409

BARANEK kameruński; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

PROSIĘTA do dalszego chowu; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

PROSIĘTA do dalszego chowu; 6 sztuk; cena do uzgodnienia; Wola Korycka Górna Tel. 509 624 674.

KACZKI, gęsi, tel. 607 963 960 , 575 995 835

OWCZARKI niemieckie w różnym wieku, tel. 605 400 451

CIELAK LM, jałówka, czarna mięsna, tel. 783 525 405

CIELETA, które same jedzą, tel. 693 135 621

BYCZKA HF, tygodniowy, cena do uzgodnienia, tel. 721 296 284

JAŁÓWKA wysokocielna, tel. 694 851 824

JAŁÓWKA mięsna brązowa, 2-tygodniowa, cena 1250 zł, tel. 667 428 667

BYCZEK czarno-biały tygodniowy, tel. 692 122 010

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

CIELAK jałoweczka od dobrej krowy tel. 604 868 650

KOZE zakończona 7-miesięczna, jasnobrązowa, cena 350zł, Kozi-ce, tel. 691 463 134

PIESEK Pekinczyk; 3,5 miesiąca; zaszczepiony; odrobaczony; cena do uzgodnienia; okolice

Garwolina Tel. 601 728 244.

TUCZNIK w wadze do 120 kg; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel. 692 391 123.

PROSIĘTA; odsadzone i wykastrowane; gotowe do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel. 692 391 123.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

SKUP bydła na ubój z konieczności, pozaklasowego. Tel: 669 955 409

TOWARZYSKIE

POZNAM wolną panią w wieku 50-60 lat tel. 511 039 398

ZWIERZĘTA
ODDAM

PAPUGI nimfy w dobre ręce , Dęblin, tel. 511 219 195

ODDAM pekińczyka 11 tygodni za przyzwoitą cenę, szczepiony, książeczka zdrowia, okolice Ryk, tel. 692 131 820, 81 865 39 15

ODDAM w dobre ręce dwa pieski i suczkę, kundelki mają ok. dwa miesiące są duże, szu-

kają dobrego ciepłego domu. Starowola, tel: 509 414 220

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIÓRY suche 150 zł m.p., Korytnica 101a tel. 607 607 700

DRZEWO opałowe porąbane suche dębina i brzezina oraz mieszane, tel. 514 287 523

SANKI drewniane 2 sztuki, z oparciem i metalowe bez oparcia, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa, tel. 501 038 341 , 694 744 098

OZDOBY choinkowe komplet w kolorze srebrnym i niebieskim oraz girlandę na balkon, cena 100zł, Stężyca, tel. 663 198 923

AKORDEON niemiecki Horch 120 basów, czerwony, 4 dziury, strój francuski, 14 rejestrów z futerałem, stan idealny, cena 3700zł, okolice Ryk, tel. 791 557 872

DYWAN o wymiarach 2 x 4 metry; kolor kość słoniowa; włosie shaggy; po praniu; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 501 327 875.

DRZEWO opałowe, rąbane, sosnowe i brzożowe suche, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

AKORDEON czerwony 80 basów, 9 rejestrów, stan bardzo dobry, z futerałem, okolice Ryk, cena 800 zł, tel. 791 557 872

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport, tel. 691 312 727

INSTRUMENTY harmonia 5 rz Sax klarnet i inne tel. 513 058 255

BECZKI plastikowe 200litrow, cena 65zł, tel. 504 068 108

DREWNO opałowe różne, tel. 602 264 122

PRACA
SZUKAM

POMOC domowa, sprzątanie domu, Ryki, tel. 725924 226

PRACA
DAM

KUCHARKA/KUCHARZ; konieczne z doświadczeniem; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska Wichowscy; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 533 733 152.

POMOC KUCHENNA; energiczna; czysta; dbająca o porządek; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia

AUTO CZĘŚCI

- części zamienne
- kosmetyki
- akumulatory
- filtry
- akcesoria
- wycieraczki
- oleje
- chemia



DOWÓZ DO KLIENTA
TEL. 730 350 490

Ryki, ul. Słowackiego 2a (parking od ul. Warszawskiej)

PRAWO SPADKOWE

- Dziedziczenie
- Testamenty
- Zachowki
- Nabycie spadku



ul. Kazimierzowska 122
Siedlce
(naprzeciwko sądu)

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

Firma MISTAL Michał Marciniak
poszukuje pracowników.

- TOKARZ, FREZER
- SPAWACZ TIG MIG
- OPERATOR OBRABIAREK CNC
- MONTER KONSTRUKCJI PRECYZYJNYCH

Praca w Stężycy w godz. 7:00 – 15:00. Umowa o pracę.

08-540 Stężycza, ul. Dęblińska 1, tel: 790 332 583. Kontakt w godz. 8:00-17:00.



Polska; więcej szczegółów
telefonicznie Tel. 533 733
152.

KELNER-OBSŁUGA KLIEN-
TA; energiczna, schludna
osoba; praca w Garwoli-
nie - Tradycyjna Kuchnia
Polska Wichowscy; więcej
informacji telefonicznie
Tel. 533 733 152.

ZATRUDNIĘ osobę do produk-
cji wędlin/obróbki mięsa. Mile
widziane doświadczenie. Oko-
lice Ryk. Tel: 604 362 193

PRACA dla piekarza z doświad-
czeniem na stałe lub dorywczo
w uzgodnione dni, zwykle od
godziny 15 lub 17, okolice Gar-
wolina. Tel: 503 120 454

QUADRA MEP Engineering w
związku z rozwojem firmy
poszukujemy osoby do pracy
na stanowisku: elektryk, min.

roczne doświadczenie na sta-
nowisku. Tel: 517 654 191, e-
mail: biuro.quadramep@gma-
il.com

ZATRUDNIĘ do pracy na sta-
nowiskach : mechanik skrzyń
biegów, magazynier, umowa o
pracę na pełny etat, Gearshift
Trojanów 42B, tel. 519 498 073

KOBIETĘ do prowadzenia do-
mu; wiek ok. 50 lat; niepalącą;
oferta z zamieszkaniem; okoli-
ce Wilgi Tel. 602 357 597.

SZUKAMY osób, które chcą
dołączyć do naszego zespołu:
serwisant - instalator maszyn.
Praca będzie polegać na in-
stalowaniu nowych urządzeń
u klienta, dowóz oraz krótkie
szkolenie na miejscu. Tel: 518
846 725

AUTO Kasacja w Rębkowie za-
trudni mechanika samochod-
owego z doświadczeniem, do

rozbiórki aut. Tel.: 604 620 259

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżą-
ce naprawy domowe, małe i
duże remonty, podłączanie
urządzeń elektrycznych,
gazowych i sanitarnych,
poddasza, elewacje, glazu-
ra, terakota, instalacje elek-
tryczne i hydrauliczne, ma-
lowanie agregatem, upraw-
niania SEP. Tel. 501 038 391.

SUSZENIE drewna usługo-
we oraz obróbka drewna,
struganie desek na podłó-
gę, szalówkę, podbitkę. Ko-
rytnica 101 A, tel. 607 607
700

UKŁADANIE kostki bruko-
wej, usługi brukarskie, ukła-
damy podwórka, schody,
tarasy, alejki, wjazdy, chod-

niki, odwodnienia, opaski.
Nasza firma posiada kilku-
nastoletnie doświadczenie.
Tel: 573 918 928

USŁUGI remontowo-bu-
dowlane: łazienka od A
do Z, z białym montażem,
układanie płytek i paneli,
malowanie, gipsowanie,
gładzie, adaptacja podda-
szy z ociepleniem, wolne
terminy, solidnie Tel: 516
364 338



OFERUJEMY pożyczkę na
nagłe wydatki. Szybka we-
ryfikacja i propozycja, mi-
nimum formalności, wypła-
ta na rachunek lub do rąk
własnych, szybka realizacja
wypłaty, dojeżdżamy na
miejsce. Tel: 664 405 217

WYKONAM malowanie,
szpachlowanie, drobne pra-
ce remontowe, tel. 536 059
619. Ryki, tel. 536 059 619

USŁUGI malowanie re-
monty i wykończenia przez
technika budownictwa.
Gończyce tel. 728 702 924

DUŻY wybór pomp ciepła
w Ecoenergia: Panasonic:
niedostępny do odwołania
(prawdopodobna dostawa:
II kwartał 2023); Mitsubishi:
niedostępny do odwołania
(prawdopodobna dostawa:
II kwartał 2023); KAISAI: do-

ZATRUDNIĘ osoby
na stanowiska:

TOKARZ - FREZER
OPERATOR MASZYN CNC

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

Wójt Gminy Kłoczew

informuje,

że w dniu 2 grudnia 2022 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie
Urzędu Gminy Kłoczew zostały wywieszone wykazy nieruchomości
stanowiące własność Gminy Kłoczew, położonych w Bramce i Stryju,
przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym
na rzecz dotychczasowych dzierżawców.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz
jest dostępny na stronie internetowej tut. Urzędu Gminy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kłoczew
lub pod numerem telefonu 25 75 43 199 w. 23.

Wójt Gminy Kłoczew

informuje,

że w dniu 2 grudnia 2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu
Gminy Kłoczew, został wywieszony wykaz nieruchomości gminnych
położonych w Kłoczewie przy ul. Długiej 67/2 w lokalu mieszkalnym
stanowiącym własność Gminy Kłoczew przeznaczonych do oddania
w najem w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego na-
jemcy na okres 2 lat.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz
jest dostępny na stronie internetowej tut. Urzędu Gminy”.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kłoczew
pod numerem telefonu 257543199 w. 23

stępny od ręki. Tel: 798 201
032

OKNA PCV, drzwi zewnętrzne,
bramy garażowe, drzwi sta-

lowe, rolety, plisy, moskitiery,
parapety wew. i zew. Najwyż-
sza jakość w najniższej cenie.
Garwolin Kościuszki 48B. Tel:
513 307 104



Wszystko na Święta dla Ciebie!
SPRZEDAŻ PÓLTUSZY WIEPRZOWYCH
MIĘSO I WĘDLINY
PIEROGI I GARMAŻERKA
CIASTA DOMOWE
CATERING WIGILIJNY
Zapraszamy do naszych sklepów!
KŁOCZEW, UL. TARGOWA 2
RYKI, UL. SŁOWACKIEGO 4
ŻELECHÓW, UL. KRÓTKA 3/1
KORYTNICA 4
STRYJ 21A
ZAMÓWIENIA 25 75 43 190
ZAMÓWIENIA CATERING 782 300 333
ŻYCZYMY SMACZNYCH ŚWIĄT !



KORYŚ
CATERING
ZUPY
Flaki wołowe
Rosół z kury z makaronem
Beuf Strogonow z warzywami
DANIE GŁÓWNE
Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami
Kotlet de volaille z serem z ziemniakami
+ surówka z kapusty białej, czerwonej i pekińskiej
II DANIE
Karkówka lub polędwiczki wieprzowe z
kluskami śląskimi i buraczkami zasmażanymi
III DANIE
Barszcz czerwony z krokietami z mięsem lub kapustą
PRZYSTAWKI
Nuggetsy z sosem czosnkowym
Roladki chrzanowe w galarecie
Ryba po grecku
Tradycyjny śledź marynowany
Roladki ze szpinakiem lub marchewką
Sałatka gyros
Sałatka szpinakowa z boczkiem i pestkami słonecznika
Deska wędlin tradycyjnych
CIASTA
Tradycyjne domowe ciasta (różne rodzaje)
Dostawa na wybrany adres w Sylwestra!
KONTAKT 782 300 333

TENIS STOŁOWY - II LIGA MĘŻCZYZN

Błękitni walczą o „6”

Tenisiści stołowi Błękitnych Leopoldów walczą o miejsce w czołowej „szóstce” na zakończenie pierwszej rundy w II lidze

Jest to o tyle ważne, że w drugiej części sezonu druga liga zostanie podzielona na dwie grupy: Awansowa - drużyny, które zajmą miejsca 1-6; Spadkowa - zespoły z lokat 7-12. Drużyny z Grupy Awansowej grać będą każdy z każdym (gospodarz odwrotnie niż w pierwszej rundzie), a punkty będą doliczane do zdobyczy z pierwszej części sezonu. Zwycięzca ligi zagra w barażach o awans do I ligi. Zespoły z Grupy Spadkowej będą rywalizować podobnie jak w Grupie Awansowej, a dwie najsłabsze ekipy na ko-

niec sezonu spadną do III ligi. Błękitni Leopoldów w najbliższą niedzielę zagrają z MKS-em STS-em Lubartów i będzie to ich ostatnie spotkanie w pierwszej części sezonu 2022/23. Obecnie Błękitni zajmują 5 miejsce z dorobkiem 11 punktów. Jeżeli uda się wygrać mecz z Lubartowem, to leopoldowianie zbliżą się do gry w Grupie Awansowej. Obecnie najgroźniejszymi przeciwnikami do wyprzedzania Błękitnych są Sygnał Lublin (10 punktów, 3 mecze do rozegrania) i Ogniwo Chełm (8, 3). Tenisiści stołowi z Leopoldowa liczą, że przynajmniej jedna z tych ekip zostanie za ich plecami. Niestety, nasz drugi II-ligowiec, czyli Lob Dęblin nadal pozostaje bez zdobyczy punktowej i w drugiej części sezonu będzie się bronił przed spadkiem do III ligi.

awf

WYNIKI 9 KOLEJKI			
4 grudnia			
Lob Dęblin	1		
Grot-Michał Werbk.	9		
Lob: Mariusz Wołowicki 1,0; Tadeusz Sidoruk, Krzysztof Moszczyński, Jakub Wojdat			
POZOSTAŁE WYNIKI			
Sygnał - Bełżyce	6:4		
Sokół - Włodawa	1:9		
ROZEGRANY AWANSEM			
Politechnika - Błękitni	5:5		
MECZE PRZEŁOŻONE			
Akanza - Ogniwo			
MKS STS - Lewart			

TABELA			
1. Lewart	8	16	62-18
2. Politechnika	9	15	63-27
3. Włodawa	9	13	56-34
4. MKS STS	7	11	49-21
5. Błękitni	10	11	53-47
6. Sygnał	8	10	45-35
7. Ogniwo	8	8	44-36
8. Grot-Michał	9	7	39-51
9. Bełżyce	9	6	39-51
10. Akanza II	8	4	26-54
11. Sokół	10	3	27-73
12. Lob	9	0	17-73

NASTĘPNE MECZE			
11 grudnia (niedziela)			
Błękitni Leopoldów - MKS STS Lubartów (11:00), SMS Włodawa - Lob Dęblin (11:00), KS CKFIS Bełżyce - AZS UMCS Akanza II Lublin, Grot-Michał Werbkowice - Sygnał Lublin, Lewart Lubartów - Sokół Zwierzyniec, Ogniwo Chełm - AZS Politechnika Lublin			

TENIS STOŁOWY - GRAND PRIX LZS LUBELSZCZYZNY

Dynamiczne zakończenie Grand Prix LZS

Wojciech Pieńkosz (żacy) i Wiktoria Osiał (seniorki) wygrali klasyfikację generalną Grand Prix LZS Lubelszczyzny

To nie koniec dobrych miejsc tenisistów stołowych z Gózdą w tym cyklu, bowiem na drugim miejscu w klasyfikacji generalnej uplasowała się Kornelia Łukasiak, brązowe medale przypadły w udziale Nikoli Król (żaczki) i Julii Gajek (młodziczki + kadetki), a czwarte miejsce zajęła Patrycja Gajek. Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-4 otrzymali nagrody pieniężne.

- To bardzo dobre wyniki naszych zawodników - podsumowuje Witold Łukasiak, trener tenisa stołowego w Dynamie Gózd. - Tym bardziej, że z różnych przyczyn nie startowaliśmy w pierwszym turnieju tego cyklu. Jestem dumny z moich zawodników, z ich wyników, a przede wszystkim z postępów, jakie stale robią. Zanim jednak doszło do podsumowania całości cyklu



Tenisiści stołowi Dynama Gózd w ostatnich zawodach z cyklu Grand Prix Lubelszczyzny zdobyli 6 medali - 2 złote, 2 srebrne i 2 brązowe

Grand Prix LZS Lubelszczyzny, to w Bełżycach został rozegrany szósty, ostatni turniej z tego cyklu. I tutaj również z bardzo dobrej strony pokazali się podopieczni trenera Łukasiaka. Młodzi pingpongiści Dynama w Bełżycach zdobyli 6 medali - 2 złote, 2 srebrne i 2 brązowe.

- To były bardzo udane zawody, które pięknie podsumo-

wały nasz udział w tym cyklu - mówi Witold Łukasiak. - Bardzo dobrze zagrały siostry Patrycja i Julia Gajek, które zajęły dwa pierwsze miejsce w kategorii młodziczka + kadetka. Wiktoria Osiał zwycięstwem w Bełżycach udowodniła, że słusznie należało jej się pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej tego cyklu. Wojtek Pieńkosz co prawda przegrał

w finale, ale nie przeszkodziło mu to zwyciężyć w całym cyklu Grand Prix LZS. Filip Stepnicki co prawda został sklasyfikowany na miejscach 5-6, ale do końca walczył o jak najlepszy wynik. Generalnie chcę pochwalić wszystkich moich zawodników za wolę walki. Czwarte miejsce w klasyfikacji generalnej seniorów zajął Andrzej Król z Błękitnych Leopoldów.

awf

WYNIKI VI GRAND PRIX W BEŁŻYCACH	
Żacy	
2. Wojciech Pieńkosz	
Żaczki	
3. Nikola Król	
Młodziczki + kadetki	
1. Patrycja Gajek	
2. Julia Gajek	
Młodzicy + Kadeci	
5-6. Filip Stepnicki	
7-8. Patryk Zawadzki	
9-12. Patryk Rygielski	
Seniorki	
1. Wiktoria Osiał	
3. Kornelia Łukasiak	

TENIS STOŁOWY - BŁĘKITNI LEOPOLDÓW

Dobre granie Błękitnych pingpongistów

Zwycięstwami w Lublinie (Cezary Domagalski) i Mistrzostwach 41 Bazy Lotnictwa Szkolnego (Zbigniew Kuźmiak) oraz drugim miejscem w Górznie (Marcin Kaznowski) zakończył się udział tenisistów stołowych z Leopoldowa w miniony weekend

W mieście wojewódzkim został rozegrany Mikołajkowy Turniej Przedsiębiorców i Branży IT. Wystartował tam Cezary Domagalski, zawodnik Błękitnych Leopoldów. I nie tylko wystartował w tym turnieju, ale wystąpił tam w głównej roli zdobywając podwójne złoto - indywidualnie i w deblu. W grze podwójnej Domagalski grał razem z Mariuszem Dydo (Puławy) i w trzech pojedynkach nie oddali rywalom nawet jednego seta. W turnieju indywidualnym Cezary Domagalski spokojnie



Cezary Domagalski (w środku) podwójnie złoty zawodnik podczas mikołajkowych zawodów w Lublinie

wyszedł z grupy i w ćwierćfinale spotkał się z Filipem Grajewskim z Akanzy Lublin. Po ciężkiej walce zawodnik Błękitnych wygrał i awansował do półfinału, gdzie spotkał się ze swoim partnerem deblowym, Mariuszem Dydo. Po wygraniu tego pojedyn-

ku Domagalski wszedł do finału, gdzie czekał na niego Mateusz Warda (Akanza). Po czterech setach był remis 2:2. W piątej, decydującej partii, Czarek prowadził już 7:2, ale dał się dogonić rywalowi. Jednak końcówka należała do zawodnika Błękitnych, który

ostatecznie wygrał finał 3:2.

MISTRZOSTWA 41 BAZY...

...Lotnictwa Szkolnego, to turniej, który padł łupem kolejnego z graczy Błękitnych Leopoldów. Zwycięzcą tych zawodów został Zbigniew Kuźmiak, podstawowy gracz II-ligowca z powiatu ryckiego.

REBEL CUP W GÓRZNIE

W tym turnieju wystartowało dwóch zawodników Błękitnych. Bardzo dobrze podczas turnieju z Górznie zaprezentował się Marcin Kaznowski, który dopiero w finale znalazł pogromcę. W meczu o złoto „Kaznoś” zmierzył się z Kamilem Smolińskim, liderem zeszłorocznego rankingu II ligi mazowieckiej. Zawodnik Błękitnych przegrał 0:3, ale i tak zajął świetne drugie miejsce. Nieco słabiej poszło Andrzejowi Królowi, który doznał dwóch porażek.

awf

TENIS STOŁOWY - IV LIGA MĘŻCZYZN

Bobry na Dystans

Tenisiści stołowi przegrali 2:8 wyjazdowy mecz z Dystansem Niedźwiada i na koniec pierwszej rundy zajmują 5 miejsce w IV lidze

Pingpongiści z Bobrownik w pierwszej części sezonu wygrali tylko jedno spotkanie (8:2 z Wolą Skromowską) i z dorobkiem dwóch punktów zajmują 5 lokatę. W ostatniej

serii gier bobrowniczanie pojechali do Niedźwiady, gdzie zmierzyli się z miejscowym Dystansem. Niestety, już w pierwszej serii gier pojedynkowych gospodarze oddali Bobrom zaledwie jednego seta. Deblu również padły łupem miejscowych. Ostatnia część rywalizacji wyszła na remis, ale to Dystans tryumfował 8:2. Druga runda zostanie rozegrana już w przyszłym roku.

awf

WYNIKI 4 KOLEJKI			
4 grudnia			
Dystans Niedźwiada	8		
Bobry Bobrowniki	2		
Bobry: Grzegorz Ochal 1,0; Szymon Zdunek 1,0; Bartosz Piasecki, Radosław Nojek			
POZOSTAŁE SPOTKANIA			
Niemce - Huragan	1:9		
Wola Skromowska - Tur	0:10		

TABELA			
1. Tur	5	10	47-3
2. Huragan	5	6	32-18
3. Dystans	5	6	28-22
4. Niemce	5	6	23-27
5. Bobry	5	2	12-38
6. Wola Skrom.	5	0	8-42

NASTĘPNE MECZE			
11 grudnia (niedziela)			
Dystans Niedźwiada - Bobry Bobrowniki (11:00), LUKS Wola Skromowska - Tur Turze Rogi, UKS Niemce - Huragan Międzyrzec Podlaski			

PIŁKA NOŻNA - MAZOWSZE STĘŻYCA

Trwa kryzys w Mazowszu Stężyca

Po rundzie jesiennej Mazowsze Stężyca z ośmioma punktami zajmuje dwunaste miejsce w II grupie A Klasy. Mazowsze wyprowadza Michów tylko lepszą różnicą bramek, a nad ostatnim Kazimierzem ma zaledwie 2 „oczka” przewagi. Najlepszym strzelcem zespołu jest Piotr Markowski z pięcioma trafieniami

Z A Klasy spadają zespoły z miejsc 13 i 14. Żeby zrozumieć słabe wyniki popularnych „Rosółów” trzeba się cofnąć do sezonu 2021/22. Przed jego rozpoczęciem z Mazowsza (głównie do Czarnych Dęblin) odeszło wielu zawodników, którzy stanowili trzon drużyny. W jego trakcie z ekipą, która stała na skraju przepaści, czyli z widmem spadku do B Klasy rozstał się trener Dawid Paczka. Misji ratowania zespołu podjął się Mariusz Utnicki. Ten po utrzymaniu drużyny w A Klasie zrezygnował z pracy z seniorami. Zarząd zaczął szukać jego następcy. W ostatniej chwili misji trenowania Mazowsza podjął się Marcin



Mazowsze Stężyca jesienią zdobyło 8 punktów, co daje im 12 miejsce w tabeli

Gajdziński

„STRAŻAK” GAJDIŃSKI

Gajdziński pracował już z seniorami Mazowsza i w sezonie 2017/18 wywalczył awans do Klasy Okręgowej. Ale wtedy miał szeroką kadrę i ogranych zawodników. Tym razem podjął się wyzwania budowy zespołu praktycznie od zera. Na dodatek z zawodników, którzy w większości nie grali jeszcze w seniorach. Oficjalnie na ławce trenerskiej Mazowsza zasiadł on dopiero w trzecim meczu, a spowodowane to było sprawami osobistymi. W pierwszych dwóch

kolejkach z Garbarnią Kurów (1:4) i Czarnymi Dęblin (0:2) na ławce zastąpił go Maciej Wnuk. Niestety oba mecze Mazowsze przegrało. Kolejne spotkanie, z Michowem, już z Gajdzińskim na ławce trenerskiej stężycanie zremisowali 2:2. Z punktu cieszyli się bardziej michowianie, ponieważ wyciągnęli oni wynik z 0:2 do 2:2. Potem przyszła porażka z Żyrzyniakami (2:5). Promyk nadziei na sukcesy przyniosła przekonująca wygrana 5:2 z Bogucinem. Niestety, jak się później okazało, było to jedyne zwycięstwo minionej rundy. Później do końca jesieni Mazowsze remi-

sowało czterokrotnie. Szczególnie cenne było zdobycie punktu w ostatnim meczu z Hetmanem Gołąb. Spotkanie zaczęło się od niespodziewanego prowadzenia 1:0. Gdy mistrz jesieni prowadził już 3:1 mało kto wierzył, że w tym meczu uda się jeszcze coś ugrać. Ostatecznie pojedynek zakończył się szczęśliwie wynikiem 3:3. Szczęścia Mazowszu zabrakło u siebie w derbach powiatu z Amateorem Leopoldów/Rososz. Grający od 67 minuty stężycanie z jednym zawodnikiem mniej dzielnie się bronili utrzymując bezbramkowy remis. Fatalna okazała się 92 minuta meczu.

MARIUSZ UTNICKI CZŁONEK ZARZĄDU I ZAWODNIK MAZOWSZA STĘŻYCA

Mazowsze zajmuje odległe miejsce w tabeli, więc jako zarząd nie możemy być w pełni zadowoleni. Jednak wiemy, że zespół jest w przebudowie. Od kilku lat nasza drużyna jest w słabszej dyspozycji. Z drużyny odeszło 80% zawodników z podstawowego składu. Od jakiegoś czasu nie możemy korzystać z Mateusza

Utnickiego, naszego kluczowego zawodnika i kapitana, który jest kontuzjowany. Do tego dochodzą zawodnicy, którzy w danej kolejce nie mogą wystąpić z powodów służbowych. W tym momencie nie chcę oceniać zespołu ani trenera, bo tak jak wspominałem, zespół jest w przebudowie. Myślę, że po okresie przygotowawczym zimą będę miał większe rozeznanie. Dla mnie, jak i całego zarządu, najważniejsze jest to, aby utrzymać skład zespołu. Jeżeli będzie taka możliwość, to spróbujemy wzmocnić naszą kadrę, bo jak pokazują wyniki, jest to niezbędne.

Wówczas sędzia podyktował karnego dla Amatora. „Jedynastkę” obronił bramkarz Mazowsza, ale przy dobitce był już bezradny. W tym meczu oprócz przegranej Mazowsze straciło, za czerwone kartki, na kilka meczów dwóch zawodników. Przy wąskiej kadrze, to znaczący ubytek.

MILCZĄCY TRENER

Przez całą rundę Marcin Gajdziński tylko raz zgodził się porozmawiać o meczu do prasy. To było po meczu z Michowem. Później konsekwentnie odmawiał dzilenia się swoimi ocenami z czytelnikami „Twojego Głosu”. Również po zakończeniu rundy jesiennej odmówił komentarza. Na

ocenę jesieni zgodził się Mariusz Utnicki członek zarządu Mazowsza Stężyca.

Mariusz Nastalski

MAZOWSZE STĘŻYCA

runda jesienna 2022

Miejsce	12
Punkty	8
Gole	20-36
Zwycięstwa	1
Remisy	5
Porażki	7

Strzelcy goli: Piotr Markowski 5, Radosław Zajac 4, Radosław Kurowski 2, Bartłomiej Chłasciak 2, Miłosz Sitkiewicz 1, Karol Majek 1, Tomasz Czuba 1, Krystian Filipek 1, Piotr Kurek 1, Wojciech Tomaszewski 1. Gol samobójczy 1

SPORT SZKOLNY - PŁYWANIE

Szczęśliwa siódemka popłynie na Arenie Lublin

Adam Marciniak (SP 2 Ryki), Dominik Kamola (SP 1 Ryki), Karol Trojan, Dominik Krawczak i Adrian Adrianowicz (wszyscy OLL Dęblin), Michał Biłos i Marek Falkowski (ZSZ 1 Ryki), to reprezentanci powiatu ryckiego, którzy 12 grudnia wezmą udział w szkolnych mistrzostwach województwa lubelskiego w pływaniu

Zawody odbędą się na basenie Areny Lublin. By zakwalifikować się do grona najlepszych pływaków ze wszystkich typów szkół, nasi reprezentanci musieli przebrnąć eliminacje powiatowe i rejonowe. Te pierwsze odbyły się w Powiatowej Pływalni w Rykach. Wzięło w nich udział 32 zawodników. Najliczniej reprezentowaną grupą byli uczniowie szkół średnich z zawodnikami Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego z Dębina na czele. Oprócz Lotników (12 zawodników) popłynęli uczniowie ryckiej Budowlanki (4) i Mechanika (3). Przed laty prym wiodli pływacy z podstawówki. Tym razem była ich tylko garstka. Ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach w eliminacjach powiatowych wzięły udział 2 osoby, a z ryckiej „Jedynki” 7

uczestników. Pływacki debiut zaliczyło 4 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 5 z Dębina. Przy tak małej liczbie zawodników zakwalifikowanie się do finału wojewódzkiego aż siedmiu naszych zawodników należy uznać za sukces. Spośród nich najlepsi byli:

Adam Marciniak (dowolny) i Michał Kubak (grzbietowy). Drugie miejsca zajęli: Dominik Krawczak (grzbietowy) i Karol Trojan (motylkowy). Na najniższym stopniu podium w Puławach stawali: Adrian Adrianowicz (dowolny), Marek Falkowski i Do-

minik Kamola (obaj w stylu klasycznym). Oprócz rywalizacji indywidualnej odbyły się też wyścigi sześciuosobowych sztafet. W niej drużyna OLL Dęblin zajęła trzecie miejsce. Niestety, do finału wojewódzkiego kwalifikowały się tylko dwa zespoły.



Uczestnicy powiatowych szkolnych zawodów w pływaniu

WYNIKI ZAWODÓW POWIATOWYCH

Ryki, 30 listopada

PŁYWALNIA POWIATOWA W RYKACH

Igrzyska Dzieci (kl. VI i mł)

Chłopcy - styl grzbietowy: 1. Kamil Grabowski 56, 79 (SP 5 Dęblin)
Chłopcy - styl dowolny: 1. Rafał Nawrotek 54,74 (SP 5 Dęblin)
Chłopcy - styl klasyczny 50 m: 1. Dominik Kamola 55,45 (SP 1 Ryki); 2. Łukasz Kamola 55,65 (SP 1 Ryki)
Dziewczeta - styl dowolny: 1. Zofia Łukasiak 58,12 (SP 1 Ryki)
Dziewczeta - styl grzbietowy: 1. Zuzanna Pilzak 1.01,08 (SP 1 Ryki)
Igrzyska Młodzieży (VII -VIII)
Dziewczeta - styl dowolny: 1. Antonina Kurek 41,04 (SP 2 Ryki); 2. Alicja Filipek 43,81(SP 1 Ryki)
Chłopcy - styl dowolny: 1. Adam Marciniak 31,00 (SP 2 Ryki); 2. Olaf Świtaj 41,87(SP 5 Ryki); 3. Oliwier Lasek 46,23 (SP 1 Ryki)
Chłopcy - styl klasyczny: 1.

Maurycy Czerwiński 56,73 (SP 5 Dęblin); 2. Wiktor Shercheńko 1.01,63 (SP 1 Ryki)

Liceliada (szkoły średnie)

Chłopcy - styl dowolny: 1. Adrian Adrianowicz 28,36 (OLL Dęblin); 2. Michał Lech 30,17 (OLL Dęblin); . Krzysztof Falkowski 30,67 (ZSZ 2 Ryki); 4. Turowski Wiktor 30,76 (OLL Dęblin); 5. Karol Słowik 34,98 (OLL Dęblin)
Dziewczeta - styl dowolny: 1.Lilianna Wieja 34,51 (OLL Dęblin); 2. Katarzyna Pastuszka 59,67 (ZSZ 2 Ryki)
Chłopcy - styl klasyczny: 1. Marek Falkowski 39,09 (ZSZ 1 Ryki); Jakub Różak 42,17 (OLL Dęblin); 3. Igor Szczepański 3,01 (OLL Dęblin); 4. Brunon Krzywański 44,70 (OLL Dęblin)
Dziewczeta - styl klasyczny: 1. Julia Żaczek 48,69 (ZSZ 2 Ryki)
Chłopcy - styl motylkowy 50 m: 1. Karol Trojan 27,87(OLL Dęblin); 2. Kacper Szczotka 33,01 (ZSZ 1 Ryki); 3. Sebastian Kuc 33,82 (ZSZ 2 Ryki)
Chłopcy - styl grzbietowy: 1. Krawczyk Dominik 31,11 (OLL Dęblin); 2. Michał Kubak 31,34 (ZSZ 1 Ryki); 3. Nikodem Czerniak 34,51(OLL Dęblin); 4.Olaf Kąkol 35,41(OLL Dęblin)

» XXII PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA I TRENERA ROKU 2022

Zaczynamy od eliminacji

XXII edycja Plebiscytu Twojego Głosu rozpocznie się wcześniej niż poprzednie, bo już na początku grudnia. Rozpoczynamy od eliminacji w konkurencji Sportowiec Roku 2022

Eliminacje rozpoczną się w piątek (9 grudnia) i potrwają do 30 grudnia. W eliminacjach będzie można głosować na sportowców z klubów i or-

ganizacji sportowych powiatu ryckiego, których nazwiska ustala Komisja Plebiscytowa, po konsultacjach z klubami sportowymi. Spośród zgłoszonych do eliminacji sportowców, a do głównego konkursu, który rozpocznie się w styczniu, przejdzie 30 zawodników, którzy otrzymają największą liczbę głosów.

JAK GŁOSOWAĆ?

Głosowanie odbywać się będzie na portalach internetowych TuRyki (www.turyki.

pl) i TuDęblin (www.tudeblin.pl). Będą tam umieszczone listy kandydatów i wystarczy oddać głos na swojego ulubionego sportowca. Głosowanie jest bezpłatne i ma na celu wyłonienie 30 sportowców, na których będzie można głosować już podczas głównego wydania Plebiscytu. Głosowanie w drugiej części będzie się odbywać już tradycyjnie na kuponach wycinanych z naszego tygodnika oraz za pomocą SMS-ów wysyłanych na specjalne numery.

TRENER I JUNIOR

Podobnie, jak w poprzednich latach, nasi Czytelnicy będą mogli również głosować na Trenera i Juniora Roku 2022. W tych konkurencjach nie będzie eliminacji. Na początku stycznia podamy nazwiska kandydatów do tych tytułów. Tutaj również głosowanie odbywać się będzie na kuponach i za pomocą SMS-ów.

EKSSPORTOWY SPORTOWIEC

W Plebiscycie nominowani są przedstawiciele klubów i organizacji sportowych z terenu powiatu ryckiego. Dla zawodników, którzy z różnych przyczyn swoją karierę sportową kontynuują bądź rozwijają poza naszą małą ojczyzną, przewidzieliśmy nagrodę i tytuł „Eksportowy Sportowiec”. Do 22 stycznia 2023 roku prosimy zgłaszać kandydatury sportowców wywodzących się z naszego powiatu, a uprawiających

sport w innych regionach Polski, a nawet świata. Spośród zgłoszonych kandydatur komisja wyłoni zwycięzcę w tej kategorii.

FAIR PLAY TWOJEGO GŁOSU

Już po raz 6. będziemy chcieli wręczyć nagrodę Fair Play Twojego Głosu dla sportowca, trenera, działacza, klubu lub organizacji sportowej, dla których wynik był mniej ważny od poszanowania innych wartości.

Adam W. Faluszczyk

» KARATE TSUNAMI - TURNIEJ MIKOŁAJKOWY

Największy sukces karateków Tsunami Ryki

Ponad 40 medali, w tym aż 12 złotych, czwarte miejsce drużynowo oraz ponad 70 zawodników, którzy wystartowali w zawodach w Starym Mieście koło Konina, to liczby LKK Tsunami Ryki

- To jest rekord naszego klubu, od kiedy w 2014 roku rozpoczęliśmy działalność - mówi Krystian Filipek, trener w Tsunami Ryki. - Zajęcia prowadzimy w 15 szkołach, w tym trzech w powiecie ryckim: w Białkach Dolnych, Nowodworze i Rykach. Zdobyliśmy sporo medali, ale innym naszym zawodnikom naprawdę niewiele zabrakło, żeby stanąć na „pudle”. Tegoroczny wyjazd był dla wszystkich wspólnym sprawdzianem nie tylko sportowym, ale przede wszystkim z koncentracji i wytrzymałości psychicznej. Zawody



- Nasza ekipa podzielona była na 3 drużyny, z których najlepsza została 4. drużyną w Polsce - mówi Krystian Filipek, trener w Tsunami Ryki

trwały dużo dłużej niż zwykle. Na sali było blisko czterysta osób, z czego co najmniej połowa, to uczestnicy rywalizacji. Na tego typu imprezach, gdy każdy krzyczy, dopinguje, gdy jest ogromny hałas tym ciężiej

się wyciszyć i skupić na swojej walce. Dlatego jestem pod dużym wrażeniem wyniku moich uczniów i w tym przypadku bez względu na zdobyte miejsce chciałbym każdemu bez wyjątku pogratulować. Mistrzo-

stwa trwały ponad 7 godzin. Zawodnicy byli wykończeni, jednak walczyli do końca i dali z siebie wszystko. 71 osób, bo tyle liczyła ekipa Tsunami Ryki, to spora grupa dzieciaków, którą trzeba opanować. Krystianowi Filipkowi

w opiece nad tą gromadą młodych ludzi pomagały Małgorzata Jaśkowska, Monika Szewczak, Julia Kuczyńska i Małgorzata Kuźma. - Tym Paniom należą się wielkie podziękowania - mówi Krystian Filipek. - To one za-

dbały o bezpieczeństwo, dobre samopoczucie i wspierały naszą liczną ekipę w tym ważnym dniu. Panie pomimo trudności spisały się znakomicie i one również zasłużyły na złote medale.

awf

ZŁOTE MEDALE

Bartłomiej Wileński (szermierka na miecze)
Adam Sygocki (sumo grappling)
Oliwier Molenda (light contact)
Maja Beczek (light contact)
Maja Beczek (szermierka)
Zuzanna Filipek (tor przeszkód)
Wiktor Pawlak (szermierka)
Sebastian Pawlik (sumo grappling)
Ignacy Tomaszek (szermierka)
Aleksandra Pieniak (szermierka)
Nowak Dominika (sumo grappling)
Arian Konopka (sumo grappling)

SREBRNE MEDALE

Bartłomiej Szwargoliński (szermierka)
Jan Sarnowski (sumo grappling)

Igor Orzyłowski (szermierka)
Szymon Beczek (sumo grappling)
Paulina Babik (szermierka)
Paulina Babik (renraku waza)
Zofia Skowron (sumo grappling)
Maja Beczek (sumo grappling)
Aleksandra Tudek (makiwara kumite)
Michał Gurzyński (sumo grappling)
Amelia Grzechnick (sumo grappling)
Szymon Tarkawian (sumo grappling)
Lena Gorzkowska (szermierka)
Michał Solecki (sumo grappling)
Adrian Konopka (szermierka)

BRAZOWE MEDALE

Bartłomiej Wileński (K1 light contact)
Bartłomiej Szwargoliński (light contact)
Dawid Pytlík (makiwara kumite)

Dawid Pytlík (szermierka)
Mateusz Wileński (makiwara kumite)
Lena Starosz (sumo grappling)
Kamil Jaroniec (sumo grappling)
Zuzanna Filipek (szermierka)
Miłosz Piskosz (sumo grappling)
Stanisław Tomaszek (sumo grappling)
Igor Grudzień (sumo grappling)
Małgorzata Począńska (sumo grappling)
Konstanty Goetze (sumo grappling)
Szymon Nowak (sumo grappling)
Kirill Zhuravlov (sumo grappling)
Julia Kopeć (sumo grappling)
Emilia Nowak (sumo grappling)

Wiecej zdjęć ze startu zawodników Lubelskiego Klubu Karate Tsunami Ryki w Starym Mieście koło Konina na portalu TuRyki.pl.



Do Starego Miasta pod Koninem pojechała liczna grupa dzieci i młodzieży z Lubelskiego Klubu Karate Tsunami z Ryk