

WEEKEND z rodziną

● **TEMAT TYGODNIA:** Na językach, czyli lubimy czasami poplotkować **str. 11** ● **PORADNIK.** Kto kogo według prawa musi utrzymywać **str. 16** ● **GWIAZDA.** Dla Igora Herbuta tradycje zawsze będą bardzo ważne **str. 14** ● **ZDROWIE.** Witamina C poprawi nam odporność i ujędźni skórę **str. 15**



GAZETA LUBUSKA 70 LAT

Piątek,
30.09.2022

www.gazetalubuska.pl

Nr 228 (21.619)
Cena 3,70 zł (w tym 8% VAT)

W Zielonej Górze znika stara oczyszczalnia ścieków. Będzie się działo... str. 3



**ВІЙНА В УКРАЇНІ
ВТРАТИ ОКУПАНТІВ**

танків	2325	гелікоптерів	224
літаків	262	БТРів	4909

Od piątku do niedzieli na terenie skansenu w Zielonej Górze-Ochli odbędą się „Piwowaria” str. 5

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 350-222



WARSZAWA

Miliony dolarów z USA dla Polski

Marcin Koziestański
marcin.koziestanski@polskapress.pl

- Kongres Stanów Zjednoczonych zatwierdził przekazanie Polsce 288,6 milionów dolarów w ramach Foreign Military Financing.

Wsparcie ogłoszone przez Sekretarza Blinkena w Kijowie 8 września i czyniące Polskę jednym z największych odbiorców Zagranicznej Pomocy Wojskowej poza Ukrainą, ma na celu wzmocnienie zdolności Polski do odstraszenia i obrony przed zwiększonym zagrożeniem ze strony Rosji - podała w czwartek ambasada USA w Warszawie.

Jak czytamy w komunikacie, „Polska udzieliła nadzwyczajnego wsparcia Ukrainie w obliczu trwającej rosyjskiej inwazji. Fundusze te przyspieszą proces uzupełniania wyposażenia, które Polska zdołała przekazać z własnych zapasów w celu wzmocnienia obrony Ukrainy, takiego jak czołgi. Cały czas zachęcamy kraje do przekazywania Ukrainie pilnie potrzebnego wsparcia, jak również do rozpoczęcia negocjacji kontraktów z firmami obronnymi, w celu możliwie najszybszego uruchomienia produkcji sprzętu dla Ukrainy.”

Program FMF zapewnia dotacje i pożyczki, aby pomóc krajom w zakupie broni i sprzętu obronnego produkowanego w Stanach Zjednoczonych. Sekretarz stanu Antony Blinken poinformował 8 września o zamiarze przekazania kolejnych 2,2 mld dolarów na długoterminowe inwestycje w obronność Ukrainy i jej 18 sąsiadów w ramach programu Foreign Military Financing. Podczas wizyty w Kijowie Blinken poinformował, że wartość kolejnego pakietu pomocy zbrojeniowej dla Ukrainy wyniesie 675 mln USD.

Anna Piotrowska
ŚWIAT

Każdy celowy atak na infrastrukturę krytyczną sojuszników spotka się ze zjednoczoną i zdeterminowaną reakcją - głosi oświadczenie Rady Północnoatlantyckiej. To reakcja NATO na eksplozję i wycieki z gazociągów Nord Stream.

„Jako sojusznicy, zobowiązaliśmy się do przygotowania, odstraszenia i obrony przed wykorzystaniem energii i innych taktów hybrydowych do wywierania nacisku przez podmioty państwowe i niepaństwowe. Każdy celowy atak na infrastrukturę krytyczną sojuszników spotka się ze zjednoczoną i zdeterminowaną reakcją” - zapewniła Rada Północnoatlantycka (NAC).

„Uszkodzenie rurociągów Nord Stream 1 i Nord Stream 2 na wodach międzynarodowych na Morzu Bał-



Jens Stoltenberg: NATO jest zaangażowane w odstraszenie i obronę

tyckim budzi głębokie zaniepokojenie.

- Wszystkie obecnie dostępne informacje wskazują, że jest to wynik celowych, niebezpiecznych i nieod-

powiedzialnych aktów sabotażu. Wycieki te stwarzają ryzyko dla żeglugi i powodują znaczne szkody dla środowiska. Wspieramy prowadzone dochodzenia w celu ustalenia przy-

czyn szkody” - dodała Rada Północnoatlantycka.

Rada Północnoatlantycka jest głównym organem decyzyjnym o charakterze politycznym w strukturze NATO. Każde państwo członkowskie ma swojego reprezentanta w NAC. Rada zbiera się na różnych szczeblach co najmniej raz w tygodniu lub za każdym razem, kiedy zachodzi taka potrzeba.

Tego samego dnia sekretarz generalny NATO Jens Stoltenberg zaznaczył, że „sabotaż rurociągów Nord Stream budzi głębokie zaniepokojenie”.

- NATO jest zaangażowane w odstraszenie i obronę przed atakami hybrydowymi. Każdy celowy atak na infrastrukturę krytyczną sojuszników spotkałby się ze zjednoczoną i zdeterminowaną reakcją - podkreślił Stoltenberg na Twitterze.

Informacje z Polski i świata dziś na str. 7, 8

Kolejna osoba w Lubuskiem oszukana na 30 tys zł

Aleksandra Sierzant
SULĘCIN

Mieszkanka powiatu sulęcińskiego odebrała telefon z rzekomej infolinii swojego banku. W ten sposób straciła 30 tys zł.

Podczas rozmowy została poinformowana, że ktoś usiłował wykonać przelew z jej konta. Aby ochronić swoje

środki, 48-latka podstępem została nakłoniąca do pobrania aplikacji dającej dostęp nieuprawnionym osobom do pulpitu jej telefonu, a co za tym idzie do bankowości elektronicznej. Następnie została poproszona o zalogowanie się na swoje konto. Niestety, w tym momencie oszusta okradli ją na kwotę 30 tysięcy złotych. - Kobieta rozmawiała z dwoma rzekomymi konsultantami.

Sprawiali oni wrażenie osób profesjonalnych, chcących uchronić klienta przed utratą środków - przekazuje sierżant sztabowy Klaudia Biernacka z Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie.

W pewnym momencie 48-latka zaczęła podejrzewać, że cała „akcja” ratowania pieniędzy trwa zbyt długo i coś jest nie tak. Rozłączyła połączenie i natychmiast skontaktowała się z infolinią banku, aby zweryfikować całą operację. To co usłyszała od prawdziwej konsultantki było dla niej szokiem. Chwilę wcześniej z jej konta wykonany został przelew na kwotę 30 tysięcy złotych.

Jak zatem uchronić się przed przestępczym procederem? Najprostszy sposób, to nie podejmować decyzji pod presją czasu.

Jutro w naszej gazecie Puls

● Witold Waszczykowski o rewolcie w Iranie i wojnie na Ukrainie ● Jakie wnioski płyną z uszkodzenia rurociągów Nord Stream?

Zamów prenumeratę

Gazeta Lubuska ☎ 68 381 70 52
prenumerata@gazetalubuska.pl
prenumerata.gazetalubuska.pl

Krzysztof Chmielnik
publicysta „GL”



MAGIA OLEWANIA POCHLEBSTW

Die Marshalerin Elżbieta Anna Polak udała się była w podróż do Paryża, aby chwalić się tam na Aeronautycznym Salonie kosmicznymi osiągnięciami Lubuskiego pod jej zarządem. Doniosła o tym wiekopomnym wydarzeniu, w imię przejrzystości, na jednym z portali społecznościowych. Pod wpisem długa lista gratulacji i życzeń, szczęścia, radości i wszelkich sukcesów od życzyliwych, bo zależnych od niej, pań i panów. Pał sześć te wszystkie wyrazy popularności, należne bez wątpienia osobie tak wybitnej.

Mnie w gąszczu owej życzliwości zaciekało selfie, na którym obok konterfektu Marshalerin widnieje demonstracja z dumą książka. Zaniepokojonych bliskim kontaktem 3. stopnia wzmiankowanej Elżbiety Anny Polak z lekturą, uspokajam. To była lektura na czas podróży. Nic poważnego i nic na trwałe. Artefakt. A skoro już możemy na spokojnie, to zdradzę tytuł owej książki, mającej skrócić czas podróży do miasta kosmicznych prezentacji. Otóż tytuł brzmi „Magia olewania”, a autorką jest Sarah Knight. Dystrybutor zachwala treść tej książki między innymi tak: „Dzięki tej książce dowiesz się dlaczego przejmowanie się tym, co pomyślał inni jest twoim najgorszym wrogiem i jak przestać to robić.”

Lektury generalnie mają na ludzi wpływ zbawienny, z wyłączeniem latarnika, zaczytanego w „Panu Tadeuszu”, o czym pisał Henryk Sienkiewicz. Olewanie, jakie było udziałem bohatera tej nowelki może stać się stylem sprawowania władzy przez Marshalerin Polak. Co prawda żadna katastrofa z powodu olewania przez nią Lubuskiemu już nie grozi, ale może sprawić powrót do psychicznej normy. Ta zaś może skutkować tym, że Frau Marshalerin z większą dozą olewania przyjmować będzie pochlebstwa. Nic tak bowiem nie „ryje beretu” (przepraszam za kolokwializm), jak przejmowanie się pochlebstwem. Uznawanie pochlebstwa za prawdę to tożsamościowa katastrofa. Życzę zatem magii olewania pochlebstw od dworaków.

Złóża tytanu na Suwalszczyźnie to przykład dezinformacji

Bogactwa naturalne
Grzegorz Wszolek

Rozmowa z Marcinem Mazurowskim, geologiem, w latach 2016-18 zastępcą dyrektora Departamentu Geologii i Koncesji Geologicznych w Ministerstwie Środowiska

„22 dni do katastrofy w Polsce” – słyszymy w filmie na kanale „Dla pieniędzy” w serwisie YouTube. Ten film obejrzano ponad milion razy. Widział pan ten materiał? Tak, wiem, o co chodzi. O szkodliwe i kłamliwe treści, które nie wytrzymują zderzenia z rzeczywistością.

Streszczając fabułę: autorzy przekonują, że PKN Orlen, gdy zakupi PGNiG i uzyska dostęp do złóż, będzie łakomym kąskiem dla zagranicznego kapitału. Dlatego, że będzie miał ponad połowę udziałów w gazownictwie naftowym, przez co światowe korporacje rzucą się na niego. „Po co wpuszczamy obcych? Żeby decydowali, jak zarządzać naszymi bogactwami?” – pada pytanie, a następnie oskarżenia ze strony inż. Krzysztofa Tytki. Jeśli mowa o kwestiach związanych z dyskusją na temat złóż surowców w Polsce, to nie jest, niestety, jedyny w ostatnim czasie filmik z udziałem pana Tytki. Na tym samym kanale pojawił się film o tym, że nasz kraj jest najbogatszy na świecie w złoża

per capita. Tego typu tezy nie pojawiają się nagle – to od dawna sączona propaganda, nieoparta faktami. Przede wszystkim: Polska posiada zasoby surowców wykorzystywanych gospodarczo. Natomiast brak szczegółowej wiedzy o nich u przeciętnego Polaka powoduje, że w bardzo łatwy sposób można dezinformować ludzi.

Kiedyś pojawiały się doniesienia, że jesteście potentatem w złożach tytanu na Suwalszczyźnie, które chcą przejąć USA i NATO. To podobna zagrywka do wywłaszczenia i „upadku Polski”? Należałoby rozważać doniesienia o Suwalszczyźnie właśnie w kontekście etapu wojny dezinformacyjnej. Wspomnę, że pan Tytko wcześniej „produktował się” na temat wielkich złóż i dociekał, dlaczego Polacy nie są jeszcze bogaci. To był kolejny odcinek na kanale „Dla pieniędzy”. Zastanawiam się, jak nazwać środowisko, zaangażowane w ten projekt.

Ultraprawicowe?

Nie bardzo pasuje. To raczej oryginalnie pojmowany konserwatyzm na wzór putinowskiego. Za fachowe „analizy” biorą się ludzie podający się za członków luźnych stowarzyszeń, często powiązani z Konfederacją. Prawdą jest też, że w specjalistycznych czasopiśmie powrócił temat tzw. katalogu złóż strategicznych. Wią-



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

załbym go z wypowiedziami pana Tytki i geologów, przekonujących do niebywałego bogactwa surowcowego w Polsce. Złóża tytanu na Suwalszczyźnie to kwintesencja dezinformacji. Otóż, na obszarze strategicznym z punktu widzenia bezpieczeństwa regionu Europy Środkowo-Wschodniej, rzeczywiście udokumentowano złoża polimetaliczne: żelaza, tytanu, wanału – surowców ważnych dla gospodarki.

To na czym polega problem, by wydobywać i być bogatym? Znajdują się zbyt głęboko, aby opłacalne stało się ich wydobycie. Poza tym, mowa o stosunkowo niewielkich złożach. Jeśli ocenia się zasoby surowców w złożu, to one są klasyfikowane w różnych kategoriach: np. zasoby geologiczne opisują, ile w złożu jest surowca, zasoby eksploatacyjne to takie, których wydobycie jest opłacalne i uzasadnione przy użyciu obecnie stosowanych technik. Reasumując: poszukujemy

złóż, określamy, ile jest w nich surowca, następnie zadajemy sobie pytanie, ile jesteśmy w stanie wydobyć. Rozbieżność między teoriami Tytki a rzeczywistością jest taka, że złoża na Suwalszczyźnie zostały wykreślone z dokumentu „Bilans zasobów złóż kopalin w Polsce”. Publikacja ta jest aktualizowana co roku, opracowana przez Państwowy Instytut Geologiczny, zatwierdzana przez głównego geologa kraju. To oficjalny dokument, opisujący wszystkie złoża w Polsce, omawiający zasoby geologiczne – zarówno istotne, jak i możliwe do wykorzystania. O złożach tytanu pisze się w bilansie, bo występują, ale są wykreślone, gdyż ich wydobycie jest nieopłacalne. Nawet jeśli byłoby inaczej, to działalność górnictwa powoduje ingerencję w środowisko. Pamiętając o zrównoważonym rozwoju, to zadajemy sobie pytanie: czy jest ona czymś, czego potrzebujemy? Przykład: wydobycie kopaliny może przynieść takie szkody środowiskowe, że całość procesu okaże się nieopłacalna – rozpadnie się np. działalność turystyczna lub rolnicza na tymże obszarze.

Komu służą historyczne komentarze o wywłaszczeniu?

To są prorosyjskie treści. Dezinformacja o złożach uderza również w polskie sojusze wojskowe, jak wspomniane rzekome zakusy na złoża przy przemyśle suwalskim.

FORUM CZYTELNIKÓW

Wanda z Zielonej Góry:

W rejonie ulicy Krętej są działki, a obok nich duży wolny teren, który zamienił się w wysypisko śmieci. Nie wiem, dlaczego tak się dzieje, ale na pewno nie jest to coś, czym możemy się chwalić.

Stanisława z Zielonej Góry:

Ostatnio na sesji znów powrócił temat amfiteatru. Osobiście nie wiem, co lepsze, czy amfiteatr, który służyłby tylko latem (ostatnio w ogóle nic się tam nie

dzieje), czy całoroczna sala konferencyjno-widowiskowa. Mam mieszane uczucia. Zresztą nie tylko ja, ale wielu moich znajomych nie ma zdania na ten temat. Uważam, że przydałaby się porządna, merytoryczna dyskusja na ten temat, podczas której przedstawione by zostały wszystkie za i przeciw. Może wtedy łatwiej byłoby mieć własne zdanie w tej sprawie.

Paweł z Zielonej Góry:

Mam nadzieję, że nasze miasto nie będzie wyłączać

lamp w nocy czy ograniczać kursy autobusów miejskich, jak to robią inne miasta, by zaoszczędzić.

Igor z Zielonej Góry:

Moja młodość to ograniczenia. A to pandemia pozamykała nas w domu, więc stracony czas towarzyski, brak studiówki, zdalne nauczanie. Teraz też słyszę, że niektóre uczelnie nie wykluczają wprowadzenia zdalnego nauczania ze względu na oszczędności związane z ogrzewaniem sal wykładowych. (JM,KALI)

POGODA

DZIŚ

MAX 16°C MIN 7°C

Wiatr pld-wsch. 8 km/h
Uwaga: Zachmurzenie małe, bez opadów biomet korzystny

JUTRO

MAX 13°C MIN 9°C

Wiatr pld. 18 km/h
Uwaga: Zachmurzenie duże, możliwość opadów deszczu

”

NATO jest zaangażowane w odstraszenie i obronę przed atakami hybrydowymi. Każdy atak spotkałby się z reakcją

Jens Stoltenberg, Sekretarz Generalny NATO

nasz REGION

KRÓTKO

GORZÓW WLKP.

Kończy się rozbudowa cmentarza

Nowa część cmentarza komunalnego przy ulicy Żwirowej jest już prawie gotowa. Teren nekropolii powiększył się o prawie dwa hektary. Rozbudowa była konieczna, bo na cmentarzu kończyły się miejsca na pochówki.

Teraz przybyło ponad tysiąc nowych kwater. Powstało również kolumbarium z kilkudziesięcioma niszami na urny z prochami. Miejsca mają wystarczyć na co najmniej kilka lat. Poza tym w nowej części cmentarza pojawiły się nowe alejki, ogro-

dzenie, oświetlenie oraz elementy małej architektury. Na terenie nekropolii nasadzonych zostanie ponad dwieście drzew. Będą to klony, jawory, lipy, graby, ambrowce oraz tulipanowce. Gorzowski cmentarz komunalny jest jednym z największych cmentarzy komunalnych w regionie. To właśnie tu w listopadowe święto tłumnie przybywają gorzowianie i mieszkańcy okolicznych miejscowości, bo niemal każdy ma w tym miejscu grób kogoś z bliskich. (MM)

JANOWO GM. PSZCZEW

Spalił się budynek mieszkalny



FOT. OSP SKWIERZYNA

Ogień wybuchł w środę, 27 września. Pożar był tak duży, że z ogniem walczyło 12 jednostek straży pożarnej. To dramat kilku rodzin. - Gdy nasi strażacy dojechali na miejsce, widać było ogromne zaangażowanie strażaków w szybkie opanowanie ognia. - mówią strażacy ochotnicy ze Skwierzyny. Aleksandra Sierżant

MIJSCOWOŚĆ

Kolejny spacer po Gorzowie

To doskonała okazja do odkrycia bardziej lub mniej znanych zakamarków miasta oraz poznania ciekawych miejsc i związanych z nimi legend czy anegdot. W sobotnie przedpołudnie odbędzie się kolejny spacer tematyczny po Gorzowie. Tym razem trasa wiedzie po centrum. Uczestnicy pod opieką przewodnika

zwiążą Bulwar Nadwarciański, park muzealny, pałac Gustava Schroedera oraz Cmentarz Świętokrzyski. Start wycieczki o godzinie 10:00 przy Fontannie Pauckscha.

Żeby wziąć udział w spacerze nie trzeba się wcześniej zapisywać ani zgłaszać swojego udziału. Magdalena Marszałek

ZIELONA GÓRA

Za ogrzewanie więcej jedynie o 10 procent!

Mieszkańcy pytają, ile będą musieli zapłacić za ogrzewanie. Elektrociepłownia Zielona Góra informuje, że Prezes Urzędu Regulacji Energetyki 15 września zatwierdził taryfę za ciepło w okresie od 1 października 2022 do 30 września 2023 roku. Wzrost opłat za ogrzewanie średnio dla odbiorcy końcowego wyniesie około 10,46 procent. (KALI)



FOT. JAN WOJCIKOWSKI/UM

GORZÓW WLKP.

Rusza budżet obywatelski. Zakończyły się spotkania dyskusyjne organizowane w ramach budżetu obywatelskiego. Realizacji doczeka się 47 projektów. Kolejne wyłoni październikowe głosowanie. MM

Znika stara oczyszczalnia ścieków. Będzie się działo...

Leszek Kalinowski
ZIELONA GÓRA

Niektórzy nazywali ten obiekt UFO, inni beczką. Byli tacy, dla których stara oczyszczalnia ścieków stanowiła cudo techniki. Teraz znika, jest wyburzana.

Będzie można już ją zobaczyć tylko na starych zdjęciach. Co powstanie na jej miejscu?

Przy ulicy Folszowej znajdują się mury, dziwne betonowe konstrukcje, do niedawna także duży dziwny, okrągły obiekt jakby z lufą. To teren dawnej, ponemieckiej oczyszczalni ścieków.

- Pamiętam, jak ona jeszcze działała - opowiada Stefan Jarzynowicz. - Szkoda, że znika, bo to ciekawy obiekt, nie tylko dla tych, którzy interesują się różnymi nowinkami technicznymi. A jak na czasy, kiedy oczyszczalnia powstała, to była bardzo nowoczesna. Taką opinię słyszałem od fachowców.

Jak możemy przeczytać na stronie Zielonogórskich Wodociągów i Kanalizacji - wspomniana mechaniczna oczyszczalnia ścieków przy ulicy Folszowej (o przepustowości 19.500 metrów sześciennych na dobę) została wybudowana w 1934 roku. I jak na tamte czasy, stanowiła nowoczesne rozwiązanie. Została ona zbudowana na Złotej Łączy, do której wpływały ścieki z miasta. Działała do czasu II wojny światowej.



FOT. LESZEK KALINOWSKI

Tak do niedawna wyglądała stara oczyszczalnia. Działała do czasu II wojny światowej, a potem jeszcze w latach 50. Teraz musiała zostać wyburzona

Po jej zakończeniu była ponownie uruchomiona. Ale na krótko, bo Polacy nie zawsze potrafili odpowiednio ją użytkować, stąd dochodziło do awarii. Oczyszczalnia ponownie ruszyła pod koniec lat 50. ubiegłego wieku i działała do lat 70. Miasto się jednak szybko rozwijało i nie przystawała ona już do realiów i rosnącej liczby ludności. A pamiętajmy, że przed wojną Zielona Góra była 25-tysięcznym miastem (wtedy Gubin, a właściwie Guben, liczył 45 tysięcy ludzi). Nic więc dziwnego, że z czasem wybudowano nową oczyszczalnię ścieków w Łęczycy.

Okazuje się, że plany zagospodarowania miejsca przy ul.

Folszowej pojawiły się dawno. Przeszkodą w ich realizacji, jak zawsze, były pieniądze. I wiele pilniejszych potrzeb do zaspokojenia.

Zastanawiano się, jak wykorzystać ten teren w poprawie sytuacji, związanej z zalewaniem miasta po większym deszczu. Nie tylko starówka w wielu miejscach zamieniała się w jeziora. By do takich sytuacji nie dochodziło, miasto - jak przypomina prezydent Janusz Kubicki - kilka lat temu zleciło opracowanie, co trzeba zrobić, by złagodzić skutki dużych opadów deszczu w mieście.

Przetarg wygrała firma z Krakowa, która za 2 mln zł przygotowała obszerny dokument.

Zrobiono dokładną inwentaryzację, podzielono miasto na konkretne zlewnie, wykonano model - dla przyszłej sieci kanalizacyjnej, wykonano symulacje dla różnych ilości opadów... ZWiK złożył wniosek o unijne dofinansowanie (85 procent). Koszt projektu pod hasłem „Uporządkowanie gospodarki wodami opadowymi na obszarze Aglomeracji Zielona Góra - etap I” to 64 mln zł.

Cały projekt to budowa 4,8 km sieci kanalizacji deszczowej, a zakres renowacji sieci kanalizacji deszczowej to 7,8 km. Projekt obejmuje 12 zadań, które już były czy też będą wykonane w różnych częściach Zielonej Góry. ©©

Przypomnijmy sobie o „Włóczędzie”

Leszek Kalinowski
miejscowość

Ogólnopolski Studencki Przegląd Piosenek Turystycznej „Włóczęga” przez lata był sztandarową imprezą, z którą kojarzyła się Zielona Góra.

Z czasem zapomniana, a szkoda. Teraz w czasie świętowania podwójnego jubileuszu miasta studenci i absolwenci uniwersytetu chcą ją przypomnieć, organizując „Zupełnie Inną Włóczęgę”.

W dniach 22-23 października 2022 br. Stowarzyszenie Studen-

tów i Absolwentów Uniwersytetu Zielonogórskiego „UŻeciak” wraz z Parlamentem Studenckim Uniwersytetu Zielonogórskiego zapraszają na cykl koncertów pt. „Zupełnie Inną Włóczęgę”, będących niejako kontynuacją oraz upamiętnieniem Ogólnopolskiego Przeglądu Piosenek Turystycznej „Włóczęga”.

„Włóczęga”, odbywająca się w latach 1977 - 1996 w murach auli zielonogórskiej Wyższej Szkoły Inżynierskiej, była swego czasu tuż obok „Bazuny” czy „YAPY”, jedną z największych imprez studenckich

tego typu w Polsce. Jak informują organizatorzy - „Zupełnie Inną Włóczęgę”, w nawiązaniu do historii, odbędzie się w auli uniwersyteckiej przy ul. Podgórznej 50 w Zielonej Górze, a na scenie wystąpią m.in.: Krzysztof Kiljański z zespołem,

„Włóczęga”, odbywająca się w latach 1977 - 1996 w murach auli zielonogórskiej WSI, była jedną z największych imprez studenckich

grupa U Studni, Dagmara Korona, a także muzycy absolwenci zielonogórskich szkół wyższych - współtwórcy „Włóczęgi” i absolwenci Uniwersytetu Zielonogórskiego. Na uczestników wydarzenia czeka także afterparty w klubie studenckim WySPa przy al. Wojska Polskiego 65 w Zielonej Górze.

-Dodatkowo będzie transmisja online - dla tych którzy nie będą mogli się zjawić w auli UZ - mówi przedstawiciel organizatorów Marek Hereczak. ©©

NIEZWYKŁE ORATORIUM DLA KARDYNAŁA

30 września 2022 r. w Krakowie odbędzie się premiera Oratorium Bachledowiańskiego „Równoj ku Górze”. To wyraz pamięci Polaków o dziedzictwie bł. Kardynała Wyszyńskiego

Kamila Jaskier

Oratorium powstało dla uczczenia osoby i myśli błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego i na zakończenie jubileuszu 550-lecia fundacji Skalki oraz obecności oo. Paulinów w Krakowie.

- Pragniemy, aby Oratorium „Równoj ku Górze” było nie tylko artystycznym i kulturalnym wydarzeniem, ale wyrazem naszej odpowiedzialności za pozostawione dziedzictwo przez świętych: Jana Pawła II i Stefana Wyszyńskiego. Pragniemy przekazać je naszym dzieciom i całej Ojczyźnie - piszą organizatorzy.

Myśl Prymasa Tysiąclecia i góralska nuta dała początek słowu poetyckiemu, które jest dziełem Zofii Truty. To spotkanie muzyki klasycznej, współczesnej i ludowej w kompozycji Bartłomieja Gliniaka.

Utwór oratorium „Równoj ku Górze” przygotowany został

dla wyjątkowego miejsca na Podhalu, jakim jest Bachledówka. Tam czczona jest Matka Boska Jasnogórska, którą jak na Jasnej Górze, opiekują się ojcowie Paulini. Do tego odległego zakątka przyjeżdżał na wakacje w latach 1967-1973 kard. Stefan Wyszyński - błogosławiony Prymas Polski. Tu spacerując z arcybiskupem Karolem Wojtyłą omawiali najważniejsze sprawy Kościoła i Polski. Z tego okresu miejscowi górale zapamiętali szczególnie wspólne wieczornice z kardynałem Wyszyńskim. Dla niego tańczyli i śpiewali, a on odwdzięczał się Słowem Bożym i uwagą im poświęconą. Tu od ponad 50 lat modlą się i służą biali Bracia - Ojcowie z Zakonu św. Pawła Pustelnika. Tu wreszcie powstaje dom-muzeum poświęcone osobie bł. Kardynała.

Oratorium, którego premiera odbędzie się w krakowskim kościele św. Katarzyny, jest hołdem dla tego wszystkiego, co nosi w sobie Bachledówka, miejsce uświęcone wizerun-



Prymasa w domu paulińskim na Bachledówce często odwiedzał metropolita krakowski Karol Wojtyła

kiem Najświętszej Panny Jasnogórskiej i nasycone obecnością wielkich Polaków. Ewangeliczne przesłanie, które z Bachledówki rozeszło się na całą Polskę, stając się dla tego miej-

sca na górze i górali - iskrą, wciąż woła: „Równoj ku Górze”!

Oratorium będzie miało wyjątkową treść, kompozycję i wykonanie. Autorką tekstów jest Zofia Truty, naoczny świadek

obecności Prymasa na Bachledówce, poetka regionalna, góralka. Muzykę skomponował Bartłomiej Gliniak. Utwór składać się będzie z 12 pieśni i 10 narracji zainspirowanych nauczaniem Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Wyjątkowość wydarzenia polegać będzie na dualizmie muzycznym: góralsko-klasycznym. Każdy utwór będzie się składał z części podhalańskiej i części klasycznej. Część podhalańską wykonają członkowie zespołów regionalnych z gminy Czarny Dunajec, grupy śpiewacze, soliści, kapela. Językiem utworu w tej części będzie gwara podhalańska. Wprowadzone zostaną instrumenty regionalne takie jak: trombity, piszczałki pasterskie, drumla, dudy podhalańskie. Muzyka góralska będzie wierna tradycji. Część klasyczną wykona orkiestra symfoniczna z chórem.

Bachledówka jest miejscem o niezwykłej historii. Trudno uwierzyć, że niecałe 100 lat temu były tu tylko lasy i pola

a opustoszałe wzgórza słynęło z przekazywanych po chatkach legendarnych opowieści.

Prymas Stefan Wyszyński przez siedem kolejnych lat był gościem na Bachledówce. Wnosił atmosferę ciepła i chrześcijańskiej radości, co szczególnie sprzyjało odpoczynkowi i rekreacji. Czuł się bardzo dobrze w gronie paulinów, a sam nastrój wakacyjny był pełen rodzinnej atmosfery. Kardynał codziennie odprawiał mszę świętą z homilią o godz. 8.00, a wieczorem uczestniczył w nabożeństwie o godzinie 20.00, po czym prowadził Apel Jasnogórski.

Prymasa przebywającego na wakacjach w domu paulińskim na Bachledówce często odwiedzał ówczesny metropolita krakowski, a późniejszy papież Jan Paweł II.

Podczas każdego z pobytów kardynała Wyszyńskiego przyjeżdżał na Bachledówkę dwa razy. Ponadto odwiedzał ją w czasie wakacji, podczas których spędzał czas ze środowiskiem oazowym.

Powalcz o certyfikat i kampanię reklamową

Marzena Gruszczyńska
Region

Czekamy na zgłoszenia do plebiscytu Nasze Dobre Lubuskie. Nie przegap szansy na promocję firmy!

W tegorocznej odsłonie konkursu firmy mogą zgłaszać produkty w czterech kategoriach: produkt przemysłowy/nowoczesne technologie, produkt spożywczy/gastronomia, usługi oraz produkty i usługi ekologiczne. Ta ostatnia kategoria to odpowiedź na współczesne trendy rynkowe, bowiem teraz już niemal w każdej dziedzinie życia zwracamy uwagę na poszanowanie środowiska,

Dwa zgłoszenia w dwóch kategoriach

W dwóch kategoriach mamy już po jednym zgłoszeniu. Jako produkt przemysłowy o nagrodę będą walczyć personalizowane legowiska dla psów, a w usługach o certyfikat NDŁ 2022 zawalczy hotelik dla psów.

Oba zgłoszenia spłynęły od firmy ODI & MIJA Agnieszki Hałaszcak. Firma działa w Świdnicy pod Zieloną Górą. W hoteliku dla małych i śred-



Do wygrania w konkursie Nasze Dobre Lubuskie są certyfikat, vouchery na kampanie reklamowe w całej Polsce oraz takie wspaniałe statuetki.

nich ras nie ma kociów i klatek, a przebywające tam zwierzęta otacza domowa atmosfera.

Dodatkowo firma zajmuje się produkcją akcesoriów dla psów: legowisk, schodków, kocyków i zabawek. Do plebiscytowej kategorii produkty przemysłowe zostały zgłoszone personalizowane legowiska i schodki. Do czego mogą służyć psie schodki? Mogą np. ułatwiać małym pieskom wchodzenie na kanapę, dzięki schodkom psy unikają kontuzji. Oba produkty powstają z dobrej jakości materiałów.

Jak się zgłosić?

Regulamin akcji oraz wszystkie szczegółowe informacje można znaleźć na stronie: gazetalubuska.pl/ndl.

Tam jest też formularz zgłoszeniowy, w którym podajemy najważniejsze dane dotyczące firmy oraz opisujemy zgłaszany produkt lub usługę. Wypełniony formularz wysyłamy na podany w nim adres mailowy. Zgłoszenia przyjmujemy do 18 października 2022 r. Głosowanie Czytelników rozpocznie się 21 października 2022 r. i potrwa do 25 listopada 2022 r.

W tym czasie będziemy prezentować wszystkie zgłoszone produkty i usługi, zarówno w papierowym wydaniu „Gazety Lubuskiej”, jak i w internet-

PARTNERZY PLEBISCYTU

Krajowa
Izba
Doradców
Podatkowych

cie. Dla tych, którzy się pospieszą będzie dodatkowy bonus - opiszemy ich produkt czy usługę w artykule o plebiscycie.

Wieloletni partnerzy konkursu

Promocja nowych lubuskich produktów i usług jest też możliwa dzięki wsparciu firm i instytucji działających na rynku od wielu lat i od wielu lat wspierających tego rodzaju przedsięwzięcia.

Trzeci raz wśród grona partnerów jest Enea Operator, która jako lokalny dostawca energii elektrycznej od zawsze wspiera rozwój społeczności lokalnych i przedsiębiorców. Według przedstawicieli firmy coroczny plebiscyt „Nasze Dobre Lubuskie” jest istotnym przedsięwzięciem dla regionu i ma on ogromne znaczenie dla gospodarki województwa lubuskiego

i funkcjonujących tu firm. Przed wieloma z nich otwiera drzwi do ogólnopolskiego, a może nawet światowego rynku. A silna lokalna gospodarka świadczy o bogactwie regionu i jego mieszkańców - podkreśla Enea Operator.

Po raz szósty partnerem konkursu jest Lubuski Oddział Krajowej Izby Doradców Podatkowych, a po raz drugi konkursowi partneruje Bank Gospodarstwa Krajowego.

- Wspieranie lokalnych przedsiębiorców w ich rozwoju, nie tylko za pomocą finansowych rozwiązań, ale także poprzez budowę silnej marki, to jeden z elementów wspierania rozwoju społeczno-gospodarczego regionu lubuskiego - podkreśla Edyta Płanka, dyrektor rozwoju Regionu Lubuskiego Banku Gospodarstwa Krajowego.



ZIELONA GÓRA BĘDĄ DODATKOWE ATRAKCJE DLA DZIECI

Piwowaria w skansenie

Jarosław Wnorowski
ZIELONA GÓRA

W ten weekend, od piątku do niedzieli (30.09-2.10) na terenie zagrody kamiennej Muzeum Etnograficznego w Zielonej Górze-Ochli odbędą się „Piwowaria Lubuskie”.

To święto promujące lubuskie browarnictwo oraz lokalne produkty spożywcze. Nie zabraknie różnorodnej oferty dla łasuchów, gdyż na festyn zjadą się dodatkowo food trucki, a także koła gospodyń wiejskich z miejscowości Podmokle Małe, Nowe Kramsko i Dąbrówka Wielkopolska. To wszystko gwarantuje, że na pewno będzie wesoło i smacznie.

Całość rozpocznie się w piątek o godz. 16, a zabawa potrwa tego dnia do 20. Na scenie zaprezentują się: grupa muzyczna „Suche Oczy” - zwycięzca wojewódzkiego przeglądu młodych zespołów, „Jackie Kozz Rock Band” oraz „Queen Margot”. W sobotę, święto



FOT. JAROSŁAW WNOROWSKI

Do Ochli na „Lubuskie Piwowaria” zjadą się także food trucki

potrwa od 13 do 23. Swoje umiejętności zaprezentują zespoły „Bruklin”, „Kobranocka”, zaś po nich, w nocy odbędzie się pokaz laserów „Visual Sensation Laser Shows”. W niedzielę wydarzenie potrwa od 11 do 18. Zagrają i zaśpiewają „Zozula” oraz „Pan Bałkanica” - Adam Asanov wokalista zespołu Piersi. Dodatkowo zo-

staną ogłoszone wyniki konkursu na „Lubuską Mega Dynię” i odbędzie się również tradycyjny „Twój Zielony Targ”.

Organizatorzy zapewnili dodatkowe atrakcje m.in. wydzieloną strefę z atrakcjami dla dzieci, wystawę „Stroje ludowe”, wystawę browarniczą - Lubuskiego Stowarzyszenia Miłośników Browarnictwa, ple-

ner malarski „Piwne dzieje”, wybory najlepszego piwa domowego województwa Lubuskiego, otwarcie „Twórczej Chaty Kosobudz” prowadzonej przez lokalnych artystów czy konkursy związane z piwowarstwem. Imprezę prowadzi prezenter muzyczny Dj Paty@ - Artur Piotrowicz. Muzeum informuje także, że ze względów organizacyjnych będzie ograniczona ilość miejsc parkingowych. Wjazd na teren festynu będzie jedynie dla pojazdów oznaczonych (pracownicy, wystawcy, pojazdy obsługi technicznej) oraz dla samochodów, busów przeznaczonych do przewozu osób niepełnosprawnych. Z tego powodu (a także, aby nie wracać na „podwójnym gazie”), warto zostawić swoje pojazdy i wybrać się do Ochli autobusami MZK linii 27 (kursują spod centrum przesiadkowego przy dworcu kolejowym), zwłaszcza, że kursów będzie więcej. Wstępy płatne w piątek i sobotę, zaś w niedzielę - wchodzimy za darmo. Więcej pod adresem: www.muzeumochla.pl. ©

Jarosław Wnorowski
REGION

W piątek o godz. 19 Filharmonia Zielonogórska zainauguruje 31. edycję Festiwalu Smyczkowego „Mistrzowie Polskiej Wiolinistyki”.

W pierwszej części usłyszymy dwa utwory. Jako pierwszy zabrzmiał koncert skrzypcowy G-dur KV 216 napisany przez 19-letniego Wolfganga Amadeusza Mozarta. Zagra go Jakub Haufa - skrzypek, I. koncertmistrz Orkiestry Sinfonia Varsovia. Jest laureatem wielu konkursów ogólnopolskich i międzynarodowych, a także zdobywcą m.in. wyróżnienia w finale XII Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego im. Henryka Wieniawskiego w Poznaniu (2001). Wielokrotnie występował również jako solista z takimi artystami jak: Krzysztof Penderecki, Alexander Sladkovsky, Jacek Kasprzyk, Jerzy Maksymiuk, Marc Minkowski, Nigel Kennedy, Stefan Dohr, Albrecht Mayer, Daniel Hope. Występował także wielokrotnie jako współsolista z Polską Orkie-

strą Kameralną oraz z „Das Collegium” z członkami Berliner Philharmoniker z Nigelem Kennedym.

Zkolei partię solową w II. koncercie kontrabasowym h-moll włoskiego kompozytora Giovanniego Botesiniego, wykona Paweł Jabłczyński. To kontrabasista, ale także - kompozytor, autor licznych transkrypcji i aranżacji. Ukończył PSM II st. w Zielonej Górze. Jabłczyński jest absolwentem Akademii Muzycznej im. K. Lipińskiego we Wrocławiu w klasie legendarnego profesora Tadeusza Górnego. Swoje wykształcenie uzupełniał ponadto w Hochschule der Künste w Bernie, gdzie w 2014 roku ukończył studia III stopnia pod kierunkiem Rinata Ibragimova oraz Ruslana Lutsyka. W latach 2015/2016 był kontrabasistą Saksońskiej Staatskapelle w Dreźnie. Współpracował ze Scottish Chamber Orchestra czy Orkiestrą Akademii Filharmonii Berlińskiej. Jako solista występował m.in. z Berner Symphonie Orchestra oraz Orkiestrą Kameralną i Orkiestrą Symfoniczną AM we Wrocławiu. Wstęp płatny.

MATERIAL INFORMACYJNY LASÓW PAŃSTWOWYCH

0010626667

Posadź drzewa z Prezydentem i leśnikami!

Chcesz posadzić własne drzewa? Już w następnym tygodniu, w czwartek i w piątek 29 i 30 września, nadarza się świetna okazja. Po raz czwarty Lasy Państwowe organizują akcję #sadziMY. We wszystkich nadleśnictwach w kraju czekają sadzonki do rozdania.

Każde drzewo to ostoja życia. Miejsce gniazdowania ptaków, siedlisko owadów, dostarczyciel pożywnych nasion i ściółki dla mikroorganizmów glebowych. Dla człowieka to cień w letnie upały, czystsze powietrze, osłona przed wiatrem i kojąca oczy zielen. W najbliższy piątek leśnicy znów zapraszają Polaków do ogólnopolskiego sadzenia drzew. Akcja #sadziMY zostanie zainaugurowana w okolicach Nowego Sącza. Tam, drzewa będzie sadziła para prezydencka. Prezydent Andrzej Duda i jego żona Agata Kornhauser-Duda nie tylko patronują przedsięwzięciu od jego pierwszej edycji, ale także sami, własnym przykładem, zachęcają do działania. - Po raz czwarty rusza akcja #sadziMY. Jak co roku bierzemy

w niej udział i serdecznie do tego zachęcamy - mówi prezydent Andrzej Duda.

KAŻDY MOŻE SADZIĆ

Co zrobić, żeby posadzić własne drzewo? - 29 i 30 września w każdym nadleśnictwie w Polsce będziemy rozdawać sadzonki. Na wszystkich chętnych czekamy między 9.00 a 15.00 - zaprasza Józef Kubica, p.o. dyrektor generalny Lasów Państwowych. Jeśli zabezpieczymy drzewko przed przesychnianiem korzeni, to w weekend, na działce czy w ogrodzie, możemy urządzić rodzinne spotkanie połączone z sadzeniem drzewa. Michał Gzowski, rzecznik prasowy Lasów Państwowych zachęca, by sadząc drzewo, upamiętnić ważne rodzinne wydarzenie,

jubileusz czy narodziny dziecka. - Sam jestem ojcem i narodziny swego syna też upamiętniłem, sadząc drzewo. W polskiej kulturze to ważny symboliczny obowiązek. Jako leśnicy pomagamy go wypełnić - mówi rzecznik.

WIELKIE NARODOWE SADZENIE DRZEW

Lasy Państwowe są największym w Polsce producentem sadzonek drzew leśnych. Każdego roku na kilkuset szkółkach rośnie ich ok. 700 mln sztuk. I co roku część opuszcza szkółki, by zostać wysadzona na terenach leśnych. W sumie w lasach pojawia się każdego roku 500 mln młodych drzew! Akcja #sadziMY to sposób, by w Polsce rośło ich jeszcze więcej. Drzewa wyrosłe na prywatnych działkach, przy domach,

w ogrodach czy na polach także pełnią ważną rolę dla środowiska. - Drzewa w pobliżu naszych domów korzystnie oddziałują na mikroklimat i zdrowie.

Zmobilizujemy się i posadźmy je razem z leśnikami, a dzięki temu Polska będzie jeszcze lepszym miejscem do życia - zachęca dyrektor Kubica.

Leśnicy przygotowali w sumie milion sadzonek. Zapowiada się więc wielkie narodowe sadzenie drzew! **Joanna A. Zięba**



MAMY O POŁOWĘ WIĘCEJ LASÓW...

Powierzchnia naszych lasów była po wojnie dużo mniejsza niż dzisiaj. Inwentaryzacja przeprowadzona w 1946 r. wykazała, że leśność Polski wynosi 20,8%. Dzięki konsekwentnej pracy leśników dziś wskaźnik leśności wzrósł o niemal połowę i sięga 29,6%.

...I TRZYKROTNIE WIĘCEJ DRZEW!

Ale nie tylko powierzchnia polskich lasów była niewielka. Były także mocno przetrzebione. Efektem kilku dekad pracy leśników jest także trzykrotny wzrost zasobności lasów! Mamy więc nie tylko o połowę więcej powierzchni leśnej, ale aż trzykrotnie więcej drzew!

PGE PALIWA SPÓŁKA ROZPOCZĘŁA SPRZEDAŻ IMPORTOWANEGO WĘGLA DO OKREŚLONEJ GRUPY ODBIORCÓW

PGE rozpoczęła dystrybucję węgla

Redakcja
Warszawa

Węgiel od PGE Paliwa będzie trafiać do klientów instytucjonalnych, w tym szkół czy szpitali oraz do przedsiębiorców.

PGE Paliwa, spółka z Grupy PGE, rozpoczęła sprzedaż importowanego węgla do określonej grupy odbiorców - klientów instytucjonalnych (np. szpitali, szkół, ośrodków zdrowia, domów pomocy społecznej), przedsiębiorców, którzy w swojej działalności zawodowej wykorzystują węgiel (w tym gospodarstwa rolne lub gospodarstwa ogrodnicze) oraz pośredniczących podmiotów węglowych.

Cena węgla opałowego typu ekogroszek/groszek lub orzech to około 2100 zł netto plus VAT plus akcyza dla podmiotów nieobjętych zwolnieniem. Cena węgla typu miał energetyczny to około 1700 zł netto plus VAT plus akcyza dla podmiotów nieobjętych zwolnieniem. Minimalny wolu-



Węgiel importowany już jest rozładowywany w portach i wkrótce trafi do określonych grup odbiorców w Polsce

men dostawy wynosi około 25 ton i wielokrotność tej ilości.

- Grupa PGE to ważny element bezpieczeństwa energetycznego państwa. Decyzją premiera Mateusza Morawieckiego zostaliśmy zobligowani do zapewnienia odpowiedniej ilości węgla na potrzeby sektora komunalnego i odbior-

ców indywidualnych. Wywiązujemy się ze swojego zadania i rozpoczynamy dystrybucję hurtową sprowadzonego węgla - mówi Wojciech Dąbrowski, prezes zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej. Przypominam, że PGE Paliwa importuje węgiel tylko i wyłącznie od sprawdzonych kon-

trahentów. Każdy transport poddawany jest kontroli jakości węgla zarówno w porcie nadania, jak i w porcie odbioru. Badania jakości węgla wykonywane są przez niezależne, akredytowane laboratoria. Ich wyniki są potwierdzone certyfikatem - dodaje Wojciech Dąbrowski.

Szczegóły oferty PGE Paliwa, niezbędne informacje i formularz zamówienia znajdują się na stronie www.gkpge.pl/zakup-węgla. Nie ma możliwości złożenia zamówienia drogą telefoniczną, ale uruchomiona została dedykowana sprzedaż węgla infolinia.

Po uzupełnieniu formularza na stronie www.gkpge.pl, tj. złożeniu zapytania o ofertę, pracownik Działu Handlowego PGE Paliwa skontaktuje się z klientem w celu przedstawienia szczegółowej oferty i podpisania umowy sprzedaży węgla. Transport węgla jest po stronie odbiorcy. Węgiel będzie do odbioru we wskazanym przez PGE Paliwa miejscu. Ustalenie czasu i miejsca odbioru nastąpi telefonicznie po kontakcie przez PGE Paliwa.

W czerwcu br. spółka PGE Paliwa skontaktowała się z 350 ciepłowniami w Polsce z informacją o możliwości złożenia oferty na zakup paliwa dla systemów ciepłowniczych. Dodatkowo, w sierpniu br., spółka

wysłała pismo do ponad 2,8 tys. jednostek samorządu terytorialnego, w którym przekazała informację o możliwości zakupu węgla od PGE Paliwa na potrzeby lokalnych ciepłowni i elektrociepłowni, a we wrześniu br. przypominała o możliwości rejestracji spółek komunalnych jako pośredniczących podmiotów węglowych upoważnionych do zakupu i sprzedaży węgla mieszkańcom gmin.

Apel do samorządów

- Zwracam się do wszystkich wójtów, starostów, aby spółki komunalne działające na Państwa terenie rejestrowały się jako pośredniczący podmiot węglowy. Dzięki temu będą mogły kupować węgiel sprowadzany przez PGE Paliwa i sprzedawać go dla mieszkańców Państwa gminy. W ten sposób zapewnią Państwo mieszkańcom możliwość szybkiego zakupu węgla na cele opałowe - mówi Wojciech Dąbrowski, prezes zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej.

MATERIAL PROMOCYJNY

0010619241

Trzy inwestycje budowlane z województwa lubuskiego nagrodzone!

Znamy już laureatów XXVI edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Modernizacja Roku & Budowa XXI wieku”!

28 września na Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się uroczysta gala, na której ogłoszono wyniki prestiżowego konkursu budowlanego, organizowanego od 1996 roku przez

Stowarzyszenie Ochrony Narodowego Dziedzictwa Materialnego. Wieczór ten uświetnił koncert Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk im. Stanisława Hadyny. Nagrody odebrały osoby odpowiadające

za realizację wyróżniających się obiektów w poszczególnych regionach. **W województwie lubuskim doceniono aż trzy inwestycje!**

Co roku do biura organizatora konkursu spływają zgłoszenia od ambitnych, pełnych zapału ludzi, którzy chcą zmieniać na lepsze otaczającą ich rzeczywistość. O udział w rywalizacji ubiegają się inwestorzy, firmy wykonawcze i architektoniczne, powiaty, urzędy miast, instytucje czy deweloperzy.

Celem plebiscytu jest promocja oraz wyłonienie najlepszych, wyróżniających się szczególnymi walorami przedsięwzięć budowlanych. Mogą być to zarówno

projekty, które obejmują ratowanie dziedzictwa minionych pokoleń, budynki mieszkalne, hotelarskie, przemysłowe, sportowe, zabytkowe, mosty, drogi czy całe obszary poddane rewitalizacji, jak i całkowicie nowe obiekty.

Ranga konkursu i jego zasięg rosną z każdym rokiem od 26 lat. Świadczy o tym choćby coraz większa liczba nadsyłanych zgłoszeń. W tej edycji startowało 510 obiektów z całej Polski, spośród których kwalifikacje do finału uzyskało 75. O wyborze zwycięzców decydowali jurorzy reprezentujący m.in. ministerstwa, urzędy marszałkowskie, izby budownictwa, izby architektów czy politechniki. Przez kilka miesięcy jury



Gala rozdania nagród

odbywało wizytacje i spotkania z inwestorami, wykonawcami oraz projektantami finałowych realizacji. W ocenach uwzględniano przede wszystkim: nowoczesność technologii, wysoką jakość wykonawstwa, efekty ekologiczne,

funkcjonalność obiektów i budowli, rewitalizację zespołów urbanistycznych, poziom zachowania architektury i elementów zabytkowych.

Zwycięzcom gratulujemy!



Budynek biurowy Nadleśnictwa Sulechów

Budowa XXI wieku w kategorii „budownictwo niskoemisyjne plus OZE (odnawialne źródła energii)”

Budowa budynku biurowego Nadleśnictwa Sulechów, ul. Bankowa 2 w Sulechowie
Inwestor: Nadleśnictwo Sulechów
Wykonawca:

Zakład Instalacyjno-Budowlany
Mateusz Maćkowiak
Autor projektu: Biuro Projektowo-Konsultingowe „BPK” Sp. z o.o. Szczecin

Wyróżnienie „Budowa XXI wieku” w kategorii „obiekty edukacji, szkolnictwa i nauki”

Budowa żłobka i przedszkola w Kłodawie przy ulicy Wojcieszyckiej 7
Inwestor: Gmina Kłodawa

Wykonawca: IIG Sp. z o.o. Kostrzyn nad Odrą
Autor projektu: Anta Architekci Gorzów Wielkopolski

Wyróżnienie Budowa XXI wieku w kategorii „budownictwo niskoemisyjne plus OZE (odnawialne źródła energii)”

Czterokondygnacyjne centrum magazynowo-dystrybucyjne Panattoni BTS Chociule 100
Inwestor: PDC Industrial Center 142 Sp. z o.o.

Warszawa
Wykonawca: Kajima Poland Sp. z o.o. Warszawa
Autor projektu: Tacakiewicz Ferma Kresek Sp. z o.o. Poznań

POLSKA i ŚWIAT

WARSZAWA

– Nikt nie ma wątpliwości co do tego, że wpis Radosława Sikorskiego był niepoważny i niepotrzebny. Osoba z taką wiedzą nie powinna pozwalać sobie na tego typu dywagacje – ocenił szef klubu KO Borys Budka. Odnosił się w ten sposób do wtorkowego wpisu Sikorskiego na Twitterze. Europosel PO napisał: „Thank you, USA”, zamieszczając zdjęcie gazu wydobywającego się do morza z uszkodzonego gazociągu Nord Stream.

”

Wpis Radosława Sikorskiego był niepoważny i niepotrzebny. Poważny polityk nie może snuć takich hipotez

Borys Budka, szef klubu Koalicji Obywatelskiej

Rząd przyjął projekt budżetu na 2023 r. Deficyt do 68 mld zł

PAP
redakcja@polskapress.pl

Dochody budżetowe mają wynieść 604,7 mld zł, wydatki 672,7 mld zł, a deficyt na koniec przyszłego roku nie więcej niż 68 mld zł – wynika z przyjętego przez rząd projektu budżetu na 2023 rok.

W projekcie przyjęto, że prognozowane dochody budżetowe wyniosą 604,7 mld zł, a wydatki 672,7 mld zł. Jak wskazano, deficyt budżetowy będzie nie większy niż 68 mld zł.

Ministerstwo Finansów w komunikacie dodało, że deficyt sektora finansów publicznych (według metodologii UE) założono na poziomie około 4,5 proc. PKB. Dług sektora instytucji rządowych i samorządowych (definicja UE) ma być na poziomie 53,3 proc. PKB.

Projekt przewiduje, że PKB w ujęciu realnym wzrośnie w 2023 r. o 1,7 proc. Średnioroczna inflacja ma wynieść 9,8 proc. „przy założeniu braku nowych szoków popytowych na rynku żywnościowym i energetycznym”.

Zgodnie z projektem budżetu stopa bezrobocia na koniec roku 2023 wyniesie 5,4 proc. Dodano, że o 9,6 proc. ma wzrosnąć przeciętny roczny fundusz wynagrodzeń w gospodarce narodowej. Z kolei o 12,1 proc. ma wzrosnąć spożycie prywatne (w ujęciu nominalnym).



FOT. ADAM JANKOWSKI

Projekt budżetu przyjęty przez rząd zakłada m.in. wzrost wynagrodzeń dla nauczycieli i pracowników budżetówki

Projekt przewiduje też, że dochody budżetu środków europejskich w 2023 r. mają wynieść 107 mld zł, a wydatki 123,2 mld zł. Deficyt budżetu środków europejskich założono na 16,2 mld zł.

„Projekt ustawy budżetowej na rok 2023 został przygotowany z uwzględnieniem nieprzekraczalnego limitu wydatków, wyznaczonego stabilizującą regułą wydatkową. Jednocześnie zabezpiecza skutki finansowe niezbędne do kontynuacji dotychczasowych priorytetowych działań rządu” – zapewnił resort finansów.

Ministerstwo podkreśla, że rząd będzie kontynuował dotychczasową politykę społeczno-gospodarczą oraz zapewni środki na kluczowe programy społeczne z zakresu wspierania rodziny.

Wskazano, że są to m.in. programy: „Rodzina 500+”, „Dobry Start” oraz program rodzinnego kapitału opiekuńczego (RKO). Projekt przewiduje również waloryzację świadczeń emerytalno-rentowych od 1 marca 2023 r. wskazanym wskaźnikiem waloryzacji na poziomie 113,8 proc., a także wzrost nakładów na finansowanie

ochrony zdrowia, realizację zadań inwestycyjnych w zakresie m.in. transportu lądowego oraz kultury i ochrony dziedzictwa narodowego czy zwiększenie wydatków w obszarze szkolnictwa wyższego i nauki.

Ministerstwo dodało, że projekt zakłada zwiększenie funduszu wynagrodzeń dla pracowników państwowej sfery budżetowej oraz podniesienie wynagrodzeń dla nauczycieli.

Przyjęty przez rząd projekt budżetu zapewni też 3 proc. PKB na obronę narodową.

– Budżet na 2023 rok odpowiada na wyzwania geopolityczne i makroekonomiczne. To budżet bezpieczeństwa, odpowiedzialności i zapewnienia realizacji ważnych programów społecznych – podkreśliła cytowana w komunikacie minister finansów Magdalena Rzesutowska.

Oceniła, że „to odpowiedzialny plan na trudne czasy wzmożonej niepewności, zorientowany na duże inwestycje w zakresie bezpieczeństwa kraju, a jednocześnie zapewniający bezpieczeństwo finansów publicznych”.

– Polska w dalszym ciągu pozostaje w gronie tych krajów Unii Europejskiej, które są w stanie sprostać unijnemu limitowi fiskalnemu w zakresie wielkości długu sektora instytucji rządowych i samorządowych – podsumowała Rzesutowska.

KRÓTKO

WARSZAWA

Tusk czy Trzaskowski?
Kto będzie liderem opozycji?

26 proc. badanych uważa, że na czele zjednoczonej opozycji powinien stanąć Donald Tusk. Niewiele mniej – 25 proc. ankietowanych – wskazało na Rafała Trzaskowskiego. Podium zamyka lider Polski 2050 Szymon Hołownia (18 proc.) – wynika z sondażu Instytutu Badań Pollster dla „Super Expressu”.

10 proc. badanych wskazało na byłego prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego. Po 3 proc. głosów otrzymali: poseł Le-

wy Adrian Zandberg, były prezydent Bronisław Komorowski, prezes PSL Władysław Kosiniak-Kamysz, współprzewodniczący Nowej Lewicy Włodzimierz Czarzasty oraz Robert Biedroń.

7 proc. respondentów wybrało odpowiedź „ktoś inny”.

Nie wiadomo jeszcze, czy opozycja pójdzie do wyborów w jednym bloku, łączącym wszystkie partie, czy w innej konfiguracji.

PAP

OŚWIECIM

Schwarzenegger w Auschwitz

Arnold Schwarzenegger przyjechał w środę do Oświęcimia oddać hołd ofiarom niemieckiego obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau. 75-letni aktor i polityk odwiedził także synagogę i Muzeum Żydowskie. Urodzony w Austrii gwiazdor przypomniawszy, że jego ojciec był nazistą. Zaapelował o walkę z nienawiścią.



FOT. MICHAŁ DYJUK/AP/EAST NEWS

Dymisji premiera Mateusza Morawieckiego na razie nie będzie. Pomogły mu głosy Pawła Kukiza?

Lidia Lemaniak
redakcja@polskapress.pl

Dymisji premiera Mateusza Morawieckiego na razie nie będzie. Z informacji portalu i.pl wynika, że to Paweł Kukiz pomógł zachować stanowisko szefa rządu.

Czarne chmury, które zbierały się nad premierem Mateuszem Morawieckim, zostały odsunięte w czasie. Dymisji pre-

miera na razie nie będzie. Z informacji i.pl wynika, że to Paweł Kukiz pomógł zachować stanowisko szefa rządu Mateuszowi Morawieckiemu.

W rozmowie z portalem Paweł Kukiz przypomniał, iż „od dawna mówi publicznie, że jeśli PiS do końca września nie uchwali ustawy o sędziach pokoju, to przestanie głosować razem ze Zjednoczoną Prawicą, aż do czasu jej uchwalenia”.

– Do tej pory współpraca z PiS układała się bardzo dobrze

i jej efektem są m.in. ustawa antykorupcyjna, ustawa o konopiach siewnych i medycznych, ustawa o sprzedaży bezpośredniej dla rolników czy wyrównanie świadczeń dla opiekunów osób niepełnosprawnych – przypomniał Paweł Kukiz.

– Niestety, prace przy ustawie o sędziach pokoju idą zbyt wolno, a to jeden z kluczowych postulatów Kukiza’15. Zakładam jednak, że ustawa o sędziach pokoju prędzej czy później się pojawi, a wówczas powrócimy

do wspólnych głosowań z Prawem i Sprawiedliwością – podkreślił.

Pytany, czy to prawda, że dzięki niemu premier Mateusz Morawiecki ocalił stanowisko szefa rządu, Kukiz odpowiedział, że jest to nadużycie.

– Ale jeśli byłyby plany odwołania premiera Mateusza Morawieckiego ze stanowiska, to trudno byłoby je zrealizować bez moich głosów, a tych PiS mieć nie będzie do czasu uchwalenia sędziów pokoju – zauważył.

REKLAMA

0010598199

**ZGŁOŚ SZKOŁĘ
DO PROJEKTU EDUKACYJNEGO**

SZKOŁY PODSTAWOWE

PROJEKT Z ZUS

**SZKOŁY
PONADPODSTAWOWE**

Lekcje z ZUS



**Kontakt do koordynatorów
ds. komunikacji społecznej i edukacji w oddziałach:**

w Gorzowie Wielkopolskim
Joanna Sobieraj
tel. 957395461
mail: joanna.sobieraj02@zus.pl

w Zielonej Górze
Agnieszka Kazon
tel. 683294540
mail: agnieszka.kazon@zus.pl

ZUS

Nie żyje raper Coolio, twórca przeboju „Gangsta's Paradise”. Miał 59 lat

Adam Kielar
PAP

W wieku 59 lat zmarł nagle raper Coolio, znany przede wszystkim ze światowego przeboju „Gangsta's Paradise”. Nie poinformowano o przyczynach śmierci amerykańskiego artysty.

Wieloletni menadżer rapera, Jarek Posey powiedział portalowi TMZ, że Coolio został znaleziony na podłodze w łazience domu jego przyjaciela w Los Angeles. Nie reagował na próby kontaktu.

Według relacji sanitariuszy, które przywołuje Posey, mogło dojść do zatrzymania akcji serca. Nie podano jednak oficjalnej przyczyny zgonu autora „Gangsta's Paradise”.



Singiel „Gangsta's Paradise” uczynił z Coolio gwiazdę światowego formatu. Artysta wydał w sumie osiem płyt

Coolio był w trakcie trasy koncertowej razem z innymi gwiazdami lat 90., takimi jak Young MC oraz Vanilla Ice.

Urodzony 1 sierpnia 1963 jako Artis Leon Ivey Jr. Raper rozpoczął swoją karierę w latach 80., ale największą sławę zyskał w ostatniej dekadzie XX wieku.

Wydany w 1995 roku singiel „Gangsta's Paradise”, wykonany w duecie z piosenkarką L.V., umieszczony na ścieżce dźwiękowej do filmu „Młodzi Gniewni”, zdobył nagrodę Grammy, dwie nagrody Billboard Music oraz MTV Video Music.

W sumie artysta wydał w swojej karierze osiem albumów studyjnych. Coolio grał również w filmach oraz serialach telewizyjnych.

Czwarty wyciek z Nord Stream. Wkrótce rury mogą być puste

Mateusz Zbroja
PAP

Szwedzka straż przybrzeżna odnotowała czwarty wyciek w uszkodzonych gazociągach Nord Stream 1 i Nord Stream 2. Wcześniej mówiono o trzech wyciekach.

Jak przekazała Jenny Larsson, rzeczniczka szwedzkiej straży przybrzeżnej, czwarty wyciek znajduje się w szwedzkiej wyłącznej strefie ekonomicznej. Według najnowszych informacji gaz wydostaje się więc z dwóch miejsc w strefie szwedzkiej i dwóch w strefie duńskiej.

Szwedzkie służby specjalne SAPO przejęły w środę od policji dochodzenie w sprawie podejrzenia wystąpienia sabotażu, którego następstwem jest wyciek z gazociągów Nord Stream na Morzu Bałtyckim. W komunikacie służb podkreślono, że nie można wykluczyć, iż stoi za nim obce mocarstwo.

Gazociągi Nord Stream 1 i Nord Stream 2 zostały uszkodzone w poniedziałek w pobliżu wyspy Bornholm. Od tego czasu wycieka z nich gaz w postaci widocznych na powierzchni wody bąbelków.

Połowa znajdującego się w rurociągach Nord Stream gazu wydostała się na powierzchnię. Przypuszczamy, że w niedzielę gazociągi będą puste – poinformował w środę



Według duńskich ekspertów, do środy połowa gazu znajdującego się w gazociągach Nord Stream 1 i 2 wydostała się na powierzchnię. Do niedzieli rury mają być już puste

szeF Duńskiej Agencji Energii Kristoffer Bottzauw.

Jak wyjaśnił, „gaz znajduje się w rurach, nawet jeśli nie ma w nich pręsu, aby zapewnić stabilność konstrukcji ułożonej na dnie morza”. Według Bottzauwa trzy podwodne wycieki z Nord Stream 1 oraz Nord Stream 2 [wypowiadał się przed ujawnieniem czwartego wycieku - red.] odpowiadają około 32 proc. rocznej emisji dwutlenku węgla dokonywanej przez Danię. W 2020 roku kraj ten wyemitował do atmosfery 45 milionów ton CO₂.

Wyciek metanu z uszkodzonych gazociągów Nord Stream 1 i 2 z pewnością wywoła „silny i natychmiastowy efekt ocieplenia i osłabi jakość powietrza” – stwierdził Piers Forster, dyrektor Międzynarodowego Centrum Klimatu Priestley na uniwersytecie w Leeds, cytowany

Według specjalistów, choć wyciek gazu z gazociągów jest duży, to na ten moment nie można mówić o katastrofie klimatycznej

przez AFP. Specjaliści podkreślają, że choć wyciek gazu jest duży, to na razie nie możemy mówić o katastrofie klimatycznej.

Transportowany gazociągami Nord Stream gaz ziemny składa się głównie z metanu, który odpowiada za około 30 proc. globalnego wzrostu temperatur. – Część metanu emitowanego z rur zostanie utleniona – wskazał Grant Allen, profesor fizyki atmosfery na uniwersytecie w Manchesterze. Dodał, że „większość gazu ulatniającego się z gazociągów dotrze do powierzchni morza jako metan”.

REKLAMA

0010625942

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

- o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej oznaczonej ewidencyjnie nr 507/9 położonej w obrębie geodezyjnym 0002 Międzyrzecz – ul. Krasińskiego o pow. 0,0112 ha, zapisanej w księdze wieczystej GW1M/00020045/3, prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Międzyrzeczu. Cena wywoławcza nieruchomości brutto wynosi: **16.000,00 zł**
Kwota wadium: **1.600,00 zł**

Przetarg odbędzie się **w dniu 9 listopada 2022 r. o godz. 11:00** w Sali Ślubów Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu, ul. Rynek 1 (budynek Ratusza parter). Wadium w podanej wysokości należy wpłacić na konto Gminy nr **06 2030 0045 1110 0000 0131 3280** w BNP PARIBAS BANK POLSKA S.A. **do dnia 4 listopada 2022 r.** – liczy się data wpływu na rachunek bankowy (w tytule proszę podać nr działki, dowody i daty wpłaty sprawdzane będą przed rozpoczęciem przetargu).

- o pierwszym przetargu ustnym ograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej oznaczonej ewidencyjnie nr 470/13 położonej w obrębie geodezyjnym 0001 Międzyrzecz o pow. 0,0091 ha, zapisanej w księdze wieczystej GW1M/00019972/0, prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Międzyrzeczu. Cena wywoławcza nieruchomości brutto wynosi: **12.000,00 zł**
Kwota wadium: **1.200,00 zł**

Przetarg odbędzie się **w dniu 8 listopada 2022 r. o godz. 11:00** w Sali Ślubów Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu, ul. Rynek 1 (budynek Ratusza parter). Wadium w podanej wysokości należy wpłacić na konto Gminy nr **06 2030 0045 1110 0000 0131 3280** w BNP PARIBAS BANK POLSKA S.A. **do dnia 2 listopada 2022 r.** – liczy się data wpływu na rachunek bankowy (w tytule proszę podać nr działki, dowody i daty wpłaty sprawdzane będą przed rozpoczęciem przetargu).

Ogłoszenia, o których mowa wyżej, wywieszone zostały w dniu 29 września 2022 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu w budynku Ratusza (ul. Rynek 1 w Międzyrzeczu) oraz zamieszczono je na stronie internetowej Gminy Międzyrzecz: www.bip.miedzyrzecz.pl.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Mieniem Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu, tel. 95 742 69 47 w godzinach urzędowania, tj. poniedziałek: 9:00-17:00, wtorek – piątek 7:00-15:00.

Huragan Ian uderzył we Florydę. Pół miliona domów bez prądu

PAP
redakcja@polskappress.pl

Huragan Ian dotarł do wybrzeży Florydy w środę po godzinie 15 czasu lokalnego. W wyniku zniszczeń spowodowanych jego przejściem, ponad pół miliona domów zostało bez prądu.

Według Krajowego Centrum Huraganów (NHC) Ian uderzył w południowo-zachodnie wybrzeże Florydy w pobliżu wyspy Cayo Costa wiatrem wiejącym z prędkością ok. 249,5 km/godz., co czyni go huraganem 4. kategorii. Jak wyjaśniło NHC kategorię 5. huragan osiąga przy wietrze o sile przekraczającej 256,6 km/godz.

Ian jest najsilniejszym huraganem, jaki pojawił się w ostatnich dekadach na zachodnim wybrzeżu Florydy. Dorównuje

siłą huraganowi Charley z 2004 roku. W ciągu ostatnich 30 lat Amerykę nawiedziły tylko dwa huragany kategorii 5. Obydwa uderzyły we Florydę.

Meteorolodzy ostrzegają, że duże obszary stanu doświadczą „katastrofalnych fal sztormowych, silnych wiatrów, ulewnych deszczów i powodzi”, wynikających z działalności huraganu.

„Duża część zachodnio-środkowej Florydy i miejsca w głębiądu stoją w obliczu katastrofy: możliwa jest historyczna fala sztormowa do 5,5 m zdolna pochłoniąć przybrzeżne domy; deszcz może spowodować powódź w dużej części stanu; a miazdzące wiatry mogą zniszczyć domy i przerwać dostawy prądu na kilka dni lub tygodni” – podkreśla CNN.

Cytuje mężczyznę, który w Myers Beach był świadkiem

potężnego uderzenia Iana. – Fala sztormowa jest bardzo duża. Widzimy samochody i łodzie pływające po ulicy. Na ulicach panuje dość duży chaos – relacjonował miejscowy architekt Frank Loni.

Na Florydzie miliony mieszkańców są objęte nakazami ewakuacji. Gubernator stanu Ron DeSantis podkreślił jednak w środę, że w niektórych hrabstwach na bezpieczną ucieczkę jest już za późno. Według ekspertów, szacowana wysokość szkód wyrządzonych przez żywioł może przekroczyć 60 mld dolarów.

Ian uformował się 24 września, a po dwóch dniach został sklasyfikowany jako huragan pierwszej kategorii. We wtorek 27 września, już jako huragan trzeciej kategorii, uderzył w Kuba z prędkością wiatru ponad 200 km/k.

Dla **IGORA HERBUTA** rodzinna tradycja i łemkowskie korzenie zawsze będą bardzo ważne *str. 14*

Kto kogo, według
prawa, musi
utrzymywać, czyli
też płacić alimenty

PORADNIK, *str. 16*

Znakomite
i zdrowe potrawy
wegetariańskie
dla każdego

KUCHNIA, *str. 12-13*

WEEKEND *z rodziną*

Witamina C
poprawi nam
odporność
i ujędrni skórę

ZDROWIE I URODA, *str. 15*

Poznaj kwiaty
angielskiej
królowej
i polskich władców

OGRÓD, *str. 18*

GAZETA LUBUSKA

Piątek, 30.09.2022



NA JEZYKACH...

Lubimy czasami poplotkować o innych. Cóż może szkodzić powiedzenie kilku złośliwych uwag na temat wspólnej znajomej czy znajomego? To taka zwyczajna ludzka przywara, słabość. A że czasem coś nieco naciągniemy, podkoloryzujemy, to cóż takiego? Też ludzka rzecz, więc żaden problem... Czy na pewno? **TEMAT WEEKENDU**, *str. 11*

Milena Kochanowska

WYJĄTKOWI



Podobno plotkuje większość z nas, bo znajdujemy w tym pewną satysfakcję, czerpiemy zadowolenie, że komuś coś nie wyszło, jest pod jakimś względem gorszy od nas, a jednocześnie przekazując jakąś podkoloryzowaną lub całkiem nieprawdziwą informację, chcemy zaskarbić sobie względy i uwagę słuchaczy. Plotkują kobiety, ale wbrew pozorom, w takim samym stopniu (a może i większym?) mężczyźni. W plotkach najbardziej obrzydliwe jest to, że te kłamliwe informacje przekazywane są z ust do ust za plecami obgadywanego. Dlatego właśnie, choć często ranią i boją, najlepiej się nimi w ogóle nie przejmować i pamiętać, że tworzą je ludzie nieżyczliwi, małostkowi, ograniczeni, zazdrośni, niedowartościowani, czasem nikczemni, a na dodatek tchórzliwi, skoro nie mówią nam tego wszystkiego prosto w oczy, a uciekają się do takich sposobów. Dorośli lepiej sobie z plotkami radzą, choć przecież każdego dotyka rozpowszechniana o nim nieprawda, z którą trudno walczyć czy ją prostować; której czasami nie jesteśmy nawet świadomi, bo o tym, co o nas mówią plotkarze, dowiadujemy się zwykle jako ostatni. Pomówienia nierzadko jednak potrafią zrujnować kawałek życia, nadwerżać zdrowie i nerwy, bo gdy się o nich dowiemy, ogarnia nas, jeśli nie smutek i poczucie krzywdy, to co najmniej bezsilność i złość. Młodzi radzą sobie z nimi jeszcze gorzej, bo są mniej odporni, niedoświadczeni i bardziej wrażliwi. Plotka jest ohydna jak przeżuta guma, w którą wdepniemy na ulicy i trudno ją z buta usunąć przez wiele dni. Mimo wszystko postaramy się jednak puszczać plotki mimo uszu, a jeśli tylko się uda – śmiać się z nich. Nie dajmy satysfakcji plotkarzom i potraktujmy te opowieści, na przekór ich intencjom, jako wyróżnienie. Bo jak słusznie mówi psycholog, ten, kto staje się czasem ofiarą plotek, zazwyczaj jest nietuzinkowy, wyróżnia się w otoczeniu. Z uśmiechem więc płacmy ten podatek od wyjątkowości.

Nieporadnik Tatusia

PRZEKUPSTWO

Dwa lata chodzenia na basen w kanał. Młodszy się przestraszył i on nurkować nie będzie. Nie, nigdy, nigdy w życiu. A bez nurkowania to się pływać nie nauczy – jak radzi mistrz jego pływakci...

No to tatuś do pływania przekonuje. Nic nie działa. Tłumaczy – nie działa. Pokazuje jakie to proste. Też nie działa. Starszy brat, który tylko przypadkiem nie ma skrzeli i błony między palcami, też robi prezentację. I nic. Nie będzie pływał i nic nie zrobisz...

Wieczorem: - Tatuś, a kupisz mi okulary do pływania?

- A będziesz nurkował...

- Może...

- Ej, nie ma tak. Jak kupię okulary, to musisz nurkować...

- Może...

- Synek, będziesz nurkował?

- Może...

- Dobra, kupiłem. Zanurkowałem. W wannie...

Tydzień kolejny.

- Tatuś, a widziałem taki fajny rowerek. Kupisz?

- Ale ty rowerek już masz. Chyba, że taki z pedałami.

- Z pedałami.

- A nauczysz się jeździć?

- No pewnie!

- To kupię jak nauczysz się nurkować...

- Ale to za dużo. Albo jeżdżenie, albo pedałowanie...

Zgodził się jednak. Zanurkowałem.

Kolejny tydzień. - Tatuś, a widziałem takiego fajnego pieska...

Tata (możesz do mnie napisać: nieporadnikatusia@gmail.com)

Gwiazda

KIEDY RODZI SIĘ DZIECKO, RODZI SIĘ TEŻ MAMA I TATA. I JA TEŻ NARODZIŁEM SIĘ NA NOWO. ZACZAŁEM DOSTRZEGAĆ WIELE RZECZY, KTÓRYCH WCZEŚNIEJ NIE WIDZIAŁEM

Igor Herbut, piosenkarz



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Warto wiedzieć

Czy taki wypoczynek od pracy na pewno nam się opłaca?

Niektórzy, chcąc wydłużyć przysługujący im urlop wypoczynkowy, lub też z innej przyczyny decydują się wziąć kilka dni bezpłatnego. Czy mają prawo o nie wystąpić?

Czy można udzielić urlop bezpłatny przed wykorzystaniem wypoczynkowego? Czy z obu urlopów można skorzystać jeden po drugim i w ten sposób połączyć czas ich trwania? To każdy pracownik powinien wiedzieć.

BEZ UZASADNIENIA

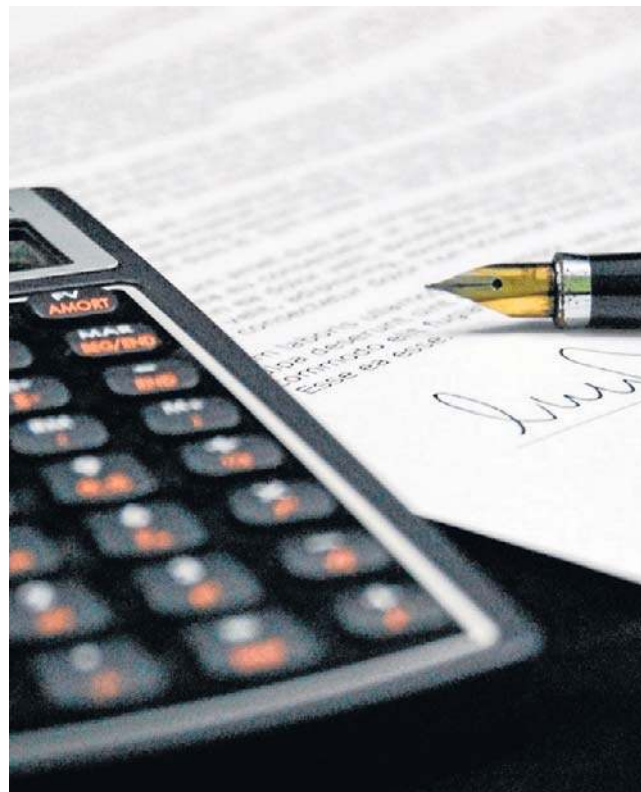
Przepisy nie podają, jak długi może być urlop bezpłatny. Można wystąpić o niego nawet wtedy, gdy jeszcze nie wykorzystaliśmy przysługującego nam urlopu wypoczynkowego. Nie jest też wymagane, by pracownik podał we wniosku przyczynę prośby o taki urlop.

NA WNIOSEK PRACOWNIKA

Gdy złożymy już pisemny wniosek, pracodawca musi podjąć decyzję i powiadomić nas o niej. Nawet jeśli nam ona nie odpowiada, bo jest odmowna, nie możemy nigdzie się odwołać. Odmawiając, pracodawca nie ma też obowiązku swojej decyzji uzasadniać.

JAK DŁUGO NA BEZPŁATNYM?

Prawo pracy nie przewiduje maksymalnej liczby dni urlopu bezpłatnego do wykorzystania w roku kalendarzowym. Z tego rodzaju urlopu szef może nas wezwać tylko z ważnych przyczyn – gdy urlop został udzielony na dłużej niż trzy miesiące i strony przewidziały taką dopuszczalność. Jeśli urlop trwa krócej niż trzy miesiące, pracodawca nie może odwołać nas z urlopu, czyli żądać naszego powrotu do pracy, nawet z ważnych przyczyn.



FOT. PIXABAY

Tego rodzaju urlopu nie wolno też przedłużać ani skracać jednostronnie, a jedynie za zgodą obu stron.

Urlop bezpłatny może być udzielony wyłącznie na nasz pisemny wniosek. Pracodawca nie ma więc prawa wysłać nas przymusowo na taki „odpoczynek”, by uniknąć na przykład wypłat wynagrodzeń w czasie przestojów. Gdyby taka sytuacja nastąpiła, możemy domagać się, poprzez sąd pracy, wynagrodzenia za ten czas, bo my byliśmy gotowi do wykonywania obowiązków.

POWRÓT NA TO SAMO STANOWISKO

Pracodawca powinien przyjąć pracownika po takim urlopie na dotychczasowe stanowisko, zgodnie z zawartą umową. Gdy nie ma takiej możliwości i pro-

ponuje mu inne, a pracownik nie wyrazi na to zgody, w ramach porozumienia zmieniającego, wówczas szef może zaproponować mu nowe warunki dając na piśmie wypowiedzenie zmieniające. Do połowy okresu wypowiedzenia zatrudniony ma czas na zastanowienie się, czy przyjmuje te warunki. Jeżeli nie, to dochodzi do ustania stosunku pracy z upływem okresu wypowiedzenia.

CZY TEN URLOP NA PEWNO JEST OPŁACALNY?

Zanim weźmiemy dłuższy urlop bezpłatny, powinniśmy się jednak dobrze zastanowić. W tym czasie jesteśmy zwolnieni z obowiązku świadczenia pracy, ale za ten okres nie przysługuje nam żadne wynagrodzenie – nie tak, jak w czasie

urlopu wypoczynkowego. Stosunek pracy ulega czasowemu zawieszeniu i wstrzymane zostają wzajemne świadczenia stron.

BEZ UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH I PRAWA DO ZASIŁKU

Okres urlopu bezpłatnego nie wlicza się, z nielicznymi wyjątkami, do pracowniczego stażu pracy, a wobec tego jesteśmy wtedy pozbawieni uprawnień należnych nam z racji ubezpieczenia społecznego, w tym, co bardzo ważne, prawa do zasiłku chorobowego z tytułu niezdolności do pracy (nie podlegamy w tym czasie ubezpieczeniom społecznym ani ubezpieczeniu zdrowotnemu).

Nie wlicza się go również do okresów uwzględnianych później przy ustalaniu uprawnień emerytalnych.

Od tej zasady jest tylko jeden wyjątek (art 1741 § 1 Kodeksu pracy). Jeżeli pracodawca udziela nam urlopu bezpłatnego w celu wykonywania pracy u innego pracodawcy na podstawie porozumienia między nimi, okres urlopu bezpłatnego wlicza się do czasu pracy, od którego zależą uprawnienia pracownicze u naszego dotychczasowego szefa.

URLOP UDZIELANY W DNIACH KALENDARZOWYCH

Do urlopów bezpłatnych stosuje się przepisy Kodeksu pracy. Są one udzielane na podstawie porozumienia stron, bez względu na staż pracownika i w dniach kalendarzowych, a nie tak zwanych roboczych.

Co warto wiedzieć, podczas urlopu bezpłatnego możemy bez przeszkód pracować gdzie indziej. Wiele osób wykorzystuje takie wolne na przykład do wykonywania lepiej płatnych prac sezonowych.

Milena Kochanowska

Relacje

Milena Kochanowska
m.kochanowska@glos.com

Milo nieraz urozmaicić sobie nudne życie, dzień czy spotkanie ploteczkami na temat bliźnich, bo w ten sposób można sobie również nieźle poprawić humor. A że czasami sprawy wymkną się spod kontroli, że powiemy za dużo, że przekreścimy wszystko, że tak naprawdę całkiem miniemy się z faktami – że zwyczajnie, dla lepszego efektu, nakłamiemy, to coś złego?

Jeśli kogoś obmawiamy, bierzemy na języki, przeważnie nie liczymy się z żadną odpowiedzialnością za słowa, bo przecież ten obgadany nawet o tym nie wie. Możemy więc tak naprawdę pleść za jego plecami co popadnie. Jeżeli plotki dotyczą tylko jego wyglądu czy sposobu ubierania lub zachowania, to jeszcze pół biedy, choć miłe na pewno to nie jest. Gdy jednak dotyczą czyjegoś życia i ważnych życiowych wyborów, to już zupełnie coś innego.

Plotka, według słownika PWN, to „niesprawdzona lub kłamliwa wiadomość powtarzana z ust do ust, najczęściej szkodząca czyjejś opinii”. Wiadomość, która nieraz potrafi żyć własnym życiem, przekazywana dalej i dalej z efektem kuli śnieżkowej, stopniowo się rozrastając, może nie tylko ranić i niszczyć, ale nawet prowadzić do tragedii.

Kto plotkuje?

Zdaniem psychologów plotkowanie jest dość powszechne, bo tak jak narzekanie podtrzymuje rozmowę. Jednocześnie jest tematem wciągającym, ale bezpiecznym dla rozmawiających; takim, który nie dotyczy nas bezpośrednio i nie wymaga otwierania się przed innymi. Sama plotka ma długą tradycję – jedne z pierwszych plotek odnajdziemy na egipskich papirusach i starożytnych graffiti na ścianach Pompei, a średniowieczna uczta we Francji nie mogła się obyć bez tzw. „czternastego”, osoby zawodowo zajmującej się zabawianiem gości plotkami. Dziś, w dobie internetu, plotka stała się wręcz narzędziem marketingu, powstają całe portale plotkarskie, a media społecznościowe nadają plotkom niespotykany dotąd zasięg.

Różnimy się jednak poziomem zjadliwości plotek, tym, czy zważamy na konsekwencje puszczając je dalej w obieg i tym, ile dodajemy do nich od siebie, żeby zaciekać rozmówcę – uważa dr Beata Rajba, psycholog z Dolnośląskiej Szkoły Wyższej. – Plotka rozrasta się jak kula śnieżkowa, z każdą opowieścią zyskuje na dramatyczności. Lubimy też słuchać plotek bardziej, niż jesteśmy skłonni przyznać.

Plotki są łatwym sposobem podtrzymania konwersacji, zainteresowania sobą rozmówców, zaistnienia na chwilę w towarzystwie i bycia w centrum uwagi. Łatwo zapomnieć, że dzieje się to kosztem kogoś, kto w danym momencie, a często nawet i później, nie jest w stanie się bronić.

Część z nas ma także skłonność do dramatyzmu, opowiadanie plotek wiąże się wtedy z silną ekscytacją, wynikającą nie tylko z bycia w centrum uwagi, ale też z poczucia bycia w jakiś sposób lepszym. Na tle cudzego nieszczęścia, głupoty czy zachowania uznanego za nieporządne lub dziwne, możemy się poczuć bardziej moralni niż osoba oplotkowywana, mądrzejsi, bardziej przewidujący, zdrowsi psychicznie, lubiani itd.

Jaka jest siła plotki?

Dobrze by było, gdybyśmy plotkę lekceważyli, jednak często trudno o taki dystans wobec słów, które nas krzywdzą, oceniają i bolą. Plotki mają to do siebie, że krótko żyją, szybko przestają być ekscytującą nowinką i są wypierane przez inne, świeższe. Niestety, pozostawiają po sobie ślad, bo ludzie wyrażają sobie na ich podstawie opinię o danej osobie, bywa że bardzo krzywdzącą. Plotki, także, niestety, jako bardziej ekscytujące, lepiej zapadają w pamięć niż rzeczywistość.

– Plotka przekazywana z ust do ust przybiera często monstrualne rozmiary i potrafi zaszczyć osobę będącą jej bohaterem – mówi psycholog. – Szczególnie wrażliwą, zagrożoną grupą są nastolatki, dla których ocena otoczenia i akceptacja grupy rówieśniczej jest niezwykle ważna. Co kilka lat media obiegają informacje o tym, jak plotki doprowadziły jakiegoś nastolatka do samobójstwa, jednak można śmiało założyć, że miały one swój udział w większości z 1,5-2 tysięcy prób samobójczych dzieci i nastolatków, jakie co roku mają miejsce w Polsce.

Wiek nastoletni jest momentem, kiedy człowiek potrzebuje prawie jak powietrza akceptacji rówieśników, przyjęcia do grupy. Jest to jednocześnie wiek bardzo silnych emocji i niestabilnej samooceny. Jeżeli w tym czasie na skutek plotki nastolatek zostanie przez otoczenie odrzucony, potępiony, wyśmiany, jego samoocena obniża się, co może powodować wycofanie, zaprzestanie prób interakcji społecznych, ucieczkę w uzależnienia, a nawet targnięcie się na własne życie.

Ponieważ plotka dotyka w pewnym momencie życia, i to najczęściej nie raz, niemal wszystkich, osoby starsze mają już to doświadczenie za sobą

Lubimy czasami poplotkować o innych. Cóż może szkodzić powiedzenie kilku złośliwych uwag na temat wspólnej znajomej czy znajomego? To taka zwyczajna ludzka przywara, słabość. A że czasem coś nieco naciągniemy, podkoloryzujemy, to cóż takiego? Też ludzka rzecz, więc żaden problem... Czy na pewno?

NA JĘZYKACH



FOT. 123 RF

i wiedzą, że skoro wtedy przetrwali, to przetrwają i teraz. Mają świadomość, że świat się nie kończy i że dziś otoczenie plotkuje o nich, a jutro o kimś innym. Stąd więc zazwyczaj ich większy dystans do plotek.

Jak walczyć z plotkarzami?

Jeśli wiemy, kto rozsiewa plotki, możemy dążyć do konfrontacji, porozmawiać z tą osobą samemu lub w obecności przełożonego – w pracy, czy pedagoga szkolnego lub wychowawcy – w szkole. Plotki są nawet podstawą do wszczęcia postępowania z powodów twa cywilnego. Niestety, jeżeli plotkarz się wyprze, a my nie mamy żelaznych dowodów czy świadków gotowych wskazać winowajcę, jesteśmy na straconej pozycji. Tym samym możemy narazić się na dodatkowy stres

i zranienie. Jeśli jednak planujemy konfrontację z plotkarzem, zebranie możliwie dokładnych informacji o tym, co powiedział, gdzie, kiedy i komu, jest bardzo ważne. Trudniej mu się będzie wyprzeć, gdy mamy w ręku twarde fakty.

Trzeba również zdawać sobie sprawę z tego, że zdecydowana większość plotek to pomówienia, więc choć nie wszystkie trafiają do sądu, do tego się właśnie kwalifikują. Pomówienie może powodować szkody w sensie finansowym, na przykład z powodu utraty reputacji zawodowej. Może również być nieprawdziwą informacją, nawet w formie podejrzenia, naruszającą dobre imię osoby pomówionej w oczach innych. Większość plotek to informacje, niesprawdzone, wymyślone czy wyol-

brzymione, powinniśmy się więc liczyć z tym, że plotkując ryzykujemy oskarżenie o pomówienie.

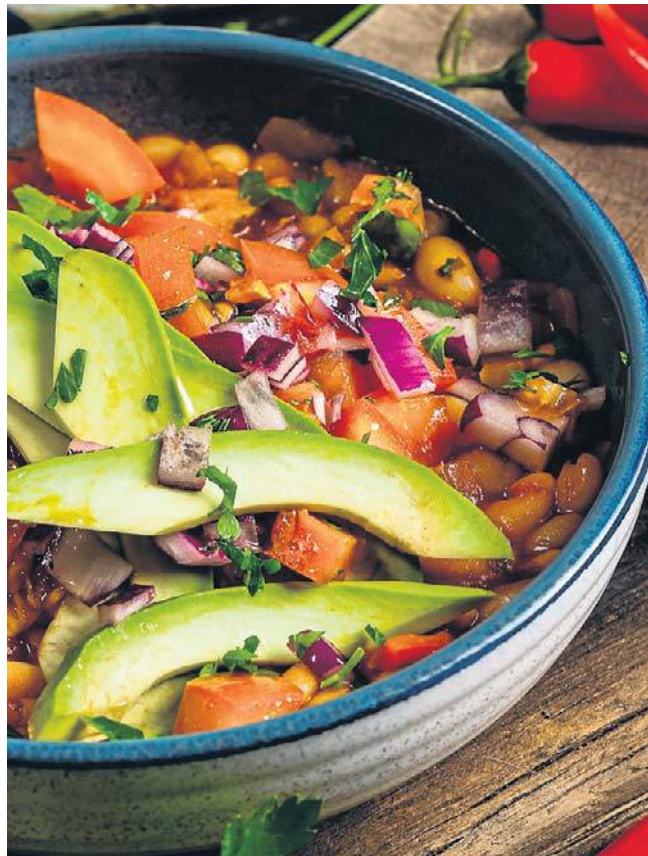
Jak się bronić psychicznie przed toksyczną plotką?

– Jeśli się tylko uda, lepiej nie słuchać plotek o sobie – radzi specjalistka. – Lepiej też dla nas, gdy nigdy się nie dowiemy, co o nas mówią, bo w zasadzie nie ma jak prostować tego, co już zostało powiedziane. Każdy z nas staje się czasem ofiarą plotek, szczególnie gdy jest nietuzinkowy, wyróżnia się w otoczeniu. Można powiedzieć, że plotka to VAT od wyjątkowości czy popularności. Dobrze rozumieją to celebryci, kreujący swój wizerunek w mediach zgodnie z zasadą „nieważne, co mówią, ważne, żeby mówili”.

Jeżeli nasza złość, żal, poczucie krzywdy czy lęku są bardzo duże, warto napisać list do plotkarza. Nie musimy go nawet wysłać, ważne, że przyniesie ulgę, bo wyrazimy emocje.

Częstym źródłem cierpienia osoby, która stała się ofiarą plotki, jest też zastanawianie się w kółko, jak mogła uniknąć całej sytuacji. Może powiedziała komuś coś w zaufaniu? Może zachowała się w sposób, który dał początek plotkom? Takie zastanawianie się nie ma jednak sensu, bo przeszłości nie zmienimy, a odpowiedzialność i wina za plotkę leży zawsze po stronie plotkującego, a nie oplotkowanego. Zajmijmy się więc czymś innym, co odciągnie nasze myśli od całej nieprzyjemnej sytuacji, która i tak rozwiąże się sama – każda plotka w końcu cichnie, nawet w dobie internetu.

W kuchni



FOT. MATERIAŁY PRASOWE HALINA

Zdrowe i smaczne potrawy wegetariańskie

Jedni nie jedzą mięsa ze względów zdrowotnych, inni z powodów etycznych, a jeszcze inni kierują się tylko modą. Jedno jest pewne – przepisów na pyszne dania jarskie nie brakuje i jest w czym wybierać

Wegetarianizm rozwinął się na subkontynencie indyjskim już w II tysiącleciu p.n.e. Miał wówczas charakter czysto religijny. W Europie pojawił się w VI wieku p.n.e., stosowali go, podkreślając jego etyczne wartości, pitagorejczycy. Znanym wegetarianinem, także z powodów wyłącznie etycznych, był żyjący na przełomie XV i XVI wieku Leonardo da Vinci. Dziś osób, które z różnych powodów wyłączają z diety mięso, niekiedy nawet też ryby i owoce morza, nie brakuje. Dietetycy mówią zgodnym głosem, że ograniczenie spożywania mięsa na pewno nie zaszkodzi naszemu zdrowiu, a wręcz przeciwnie – wspomogę je.

A oto kilka inspiracji i przykładów na przyrządzenie różnorodnych, smacznych jarskich dań.

WEGETARIAŃSKI GULASZ Z KASZĄ

2 szaszetki białej kaszy gryczanej, 1 cebula pokrojona w kostkę, 1 marchewka pokrojona w dużą kostkę, 1 papryka zielona pokrojona w dużą kostkę, 1 papryka czerwona pokrojona w dużą kostkę, 3 średnie ziemniaki pokrojone w dużą kostkę, 2 pomidory pokrojone w kostkę, 1 szklanka bulionu warzyw-

nego lub wody, 2 łyżki ciemnego sosu sojowego, 1 szklanka przecieru pomidorowego, 1 łyżka wędzonej papryki w proszku, 1 łyżka słodkiej papryki w proszku, 1 łyżeczka kuminu, 1 łyżeczka majeranku, 100 ml mleczka kokosowego, sól i pieprz

Cebulę podsmażyć na oleju, dodać marchewkę, paprykę, ziemniaki i smażyć przez 2 minuty. Dodać przyprawy oraz pomidory i całość smażyć jeszcze chwilę. Podlać wodą (lub bulionem) i przecierem, doprawić solą i gotować, aż ziemniaki będą miękkie. Na koniec dodać mleczko kokosowe. Podawać z ugotowaną kaszą gryczaną.

FASOLA PO MEKSYKAŃSKU

200 g białej fasoli drobnej, 1 cebula posiekana, 2 ząbki czosnku posiekane, 1-3 papryczki chili, 500 ml bulionu, 1 awokado pokrojone w plastry, 1 pomidor pokrojony w kostkę, 1 czerwona cebula pokrojona w kostkę, 1 pęczek kolendry lub pietruszki drobno posiekanej, 1 łyżka oliwy, sól i pieprz

Fasolę moczymy przez noc i odciekamy. Cebulę smaży z czosnkiem i posiekanym chili. Dodajemy 1/2 pęczka kolendry lub pietruszki oraz fasolę i zalewamy bulionem lub wodą, dodajemy łyżeczkę soli i całość go-

tujemy, aż fasola będzie gotowa. Pomidory mieszamy z czerwoną cebulą, awokado oraz kolendrą. Doprawiamy solą, pieprzem i oliwą. Gdy fasola dojdzie, nakładamy na talerze i podajemy z sałsa z pomidorów i awokado. Danie można zagryźć przypieczoną tortillą lub bagietką. (www.halina.eu x2)

PASZTET Z WARZYW Z KRUSZONKĄ

300 g ziemniaków, 200 g korzenia selera, 100 g marchwi, 2 cebule, 250 g pomidorów, 3 jajka, 80 g masła, 100 ml śmietanki 30%, ok. 250 ml rosółu warzywnego, koperek, natka pietruszki, gałka muskatołowa, cząber, sól, 100 g masła, 150 g mąki żytniej, 100 g sera żółtego tartego, 100 g orzechów włoskich, sałata masłowa, 2 ogórki małosolne, 2 łyżki chrzanu, 2 łyżki majonezu, 1 łyżka musztardy, koperek, szczypiorek, marynowane grzybki

Na maśle przesmażamy cebulę. Dodajemy warzywa pokrojone w drobną kostkę (w tym ziemniaki), smaży, doprawiamy, a następnie podlewamy małą ilością rosółu. Pod koniec gotowania warzywa posypujemy dwiema łyżkami mąki, w ten sposób zagęszczając sos. Dodajemy pomidory pokrojone w kostkę. Wszystko dusimy na bardzo małym ogniu, mak-

symalnie odparowując płyn znajdujący się na patelni. Odparowane warzywa studzimy, dodajemy śmietankę, jajka i mieszamy. Przekładamy do foremek wyłożonych pergaminem. Łączymy wszystkie pozostałe składniki, powstałą kruszonką posypujemy wierzch naszego pasztetu i zapiekamy około 40 minut w temp. 170 stopni C. Do pasztetu możemy podać sałatę masłową ze śmietaną połączoną z chrzanem, musztardą i majonezem oraz koperkiem i szczypiorkiem, ogórki małosolne lub kiszzone i marynowane grzybki. (www.ziemniaki-czykartofle.com.pl)

SALAATKA Z DZIKIM RYZEM I BATATAMI

50 g dzikiego ryżu, 1 batat, 50 g sera feta, 1 łyżka żurawiny, 1 łyżka nasion dyni, garść rukoli; dressing imbirowy: 100 ml oliwy z oliwek, 2 łyżki octu jabłkowego, 1 łyżka musztardy, 1 łyżka miodu, 1 cm imbiru startego na tarce, 1/2 łyżeczki soli, 1/4 łyżeczki pieprzu

Ryż ugotować. Batata upiec w piekarniku, obrać i pokroić w kostkę. Ser pokroić w kostkę i lekko rozkruszyć. W dużej misce wymieszać ryż z batatem, serem, żurawiną, nasionami dyni i rukolą. Składniki na dressing zmiksować blenderem i doprawić nim sałatkę. (www.britta.pl)



FOT. GRZEGORZ GRZESZCZAK GAG AUTHENTIC



FOT. MATERIAŁY PRASOWE HALINA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE BRITTA

W kuchni

FOCCACIA

350 g mąki pszennej typu 00, 10 g drożdży świeżych (3 g drożdży instant), pół łyżeczki łamanego pieprzu, 225 g ciepłej wody, 50 ml oliwy z oliwek; dżem: 50 g oliwek, 500 g pomidorów, 100 ml oliwy z oliwek, 100 g cebuli, cukier i sól

W robocie kuchennym wymieszać wszystkie składniki. Do drugiej miski wlać łyżkę oliwy i przełożyć do niej ciasto, przykryć moką ściereczką i odstawić na 2 godziny. Po tym czasie wyłożyć na blaszkę, opuszczyć palców wcisnąć w ciasto, tak by powstały małe wgłębienia. Posypać rozmarynem i solą morską i odstawić na 30 minut. Piec w rozgrzanym piekarniku przez 20 minut w 220 st. C. Pomidory naciąć w krzyż, sparzyć i obrać ze skórki. Usunąć pestki i pokroić w grubą kostkę. Rozgrzać oliwę i podsmażyć na niej cebulę pokrojoną w piórka. Dodać pomidory, cukier i sól. Dusić 20 minut. Doprawić. Odstawić do ostygnięcia. Upieczoną foccacię pokroić na 4 części i przekroić wzdłuż. Smarować dżemem z pomidorów, położyć plasterki sera i ulubione dodatki. (www.msm-monki.pl)

PIEROGI ZE SZPINAKIEM

1/2 kg mąki, 1 szklanka ciepłej wody, 1 łyżka masła, 1 łyżeczka soli; farsz: 300 g młodego szpinaku, 200 g sera twarogowego, 100 g sera feta (alternatywnie), 2-3 ząbki czosnku, łyżka masła, sól, pieprz, gałka muskatołowa

Mąkę przesiać, dodać sól, masło i ciepłą wodę. Wyrobić ciasto. Przykryć ściereczką. Szpinak na farsz posiekać i zblanszować. W rondelku roztopić masło, dodać szpinak, przeciśnięty przez praskę czosnek, sól, pieprz i gałkę muskatołową. Dusić około 5 minut. Wymieszać ser twarogowy z fetą, dodać szpinak, doprawić. Ciasto cienko rozwałkować. Szklanką wycisnąć krążki, nałożyć farsz i zlepiać pierogi. Gotować je w osolonej, wrzącej wodzie przez ok. 2 minuty od wypłynięcia. Podawać polane stopionym masłem, przesmażoną cebulką lub posypane szczypiorkiem. (www.eisberg.pl)

RYŻOWE KOTLETY Z WARZYWAMI

1 szklanka ryżu basmati, 1 łyżka oleju, 1 jajko, 3 łyżki bułki tartej, 1/2 szklanki startej marchewki, 1 łyżeczka czosnku granulowanego

go, 1 łyżeczka przyprawy curry, 200 g groszku z puszki

Do garnka wlać olej, wsypać ryż, przesmażyć, a następnie zalać wodą (2 cm powyżej ryżu). Posolić i gotować pod przykryciem ok. 20 minut. Ostudzić, dodać jajko, startą marchewkę, groszek, przyprawy i bułkę tartą, doprawić. Formować kotlety i obtaczać je w bułce tartej. Smażyć po obu stronach, ok. 2 minuty z każdej. (www.smakistyl.pl)

BYRIANI Z RYŻEM I WARZYWAMI

200 g ryżu basmati, 1 czerwona cebula, 1 czerwona papryka, 1 zielona papryka, 2 średnie ziemniaki obrane, 10 orzechów nerkowca w całości, 2-3 ząbki czosnku starte na tarce, 2 cm korzenia imbiru startego na tarce, 2 łyżki jogurtu, 1 łyżka posiekanej natki kolendry, 1/2 łyżeczki kurkumy, 1 łyżeczka mielonej kolendry, 1 łyżeczka mielonego kuminu, 1 łyżeczka garam masala, 2 łyżeczki soli, 1/2 łyżeczki chili

Ryż namoczyć. Na patelni rozgrzać olej i smażyć cebulę, aż się przyrumieni, dodać pokrojoną paprykę i ziemniaki, smażyć przez minutę. Do biryani

dodać jogurt, czosnek i imbir, znów smażyć minutę. Dodać przyprawy i namoczony ryż. Zalać wodą, zasypać ziołami, przykryć i gotować przez 12 minut. Wyłączyć ogień i pozostawić pod przykryciem na 15 minut. Podawać posypane kolendrą.

WEGETARIAŃSKIE GOŁĄBKI

1 opakowanie ryżu 4 kolory, 1 szklanka suchej soczewicy, 1/2 kg pieczarek, 1 cebula, 4 ząbki czosnku, 1 marchewka, olej, sól, pieprz, tabasco, 12-15 dużych liści kapusty, 3/4 szklanki bulionu warzywnego, 1/2 kg pomidorów koktajlowych, gałązki tymianku

Soczewicę ugotuj dzień wcześniej. Kapustę sparz. Ugotuj ryż. Cebulę i czosnek drobno posiekać, marchewkę obrać i zetrzyj na dużych oczkach. Pieczarki umyć i też zetrzyj. Rozgrzej 4 łyżki oleju, dodaj cebulę i czosnek, blanszuj. Dodaj pieczarki i mieszając doprowadź do odparowania wody. Zawartość patelni przełóż do miski, dodaj tam także ugotowany ryż. Całość wymieszaj i dopraw. Kolejne liście kapusty napelnij porcją farszu i złóż kształtując go-

łąbki. Dno garnka wyłóż liśćmi kapusty, na nie wyłóż gołąbki poprzesypywane pokrojonymi pomidorkami. Wlej 3/4 szklanki bulionu warzywnego, ułóż na gołąbkach gałązki tymianku. Przykryj pozostałymi liśćmi i włóż do piekarnika z ustawioną opcją termoobieg na 35 minut. Po tym czasie ściągaj zewnętrzne liście i już w normalnym trybie (góra-dół) dopiecz gołąbki przez ok. 15 minut. (www.britta.pl x2)

WEGETARIAŃSKA MOUSAKA

3 bakłażany, 200 g mozzarelli (najlepiej w wiórkach), 1 cukinia, 1 czerwona papryka, 1 cebula, 100 g pomidorów w puszcze, puszka mleczka kokosowego, 3 łyżki masła, 2 łyżki mąki, 4 łyżki curry, 3 ząbki czosnku, 10 g imbiru, 1 pęczek kolendry

Bakłażany pokroić w długie plastry i zgrillować na patelni z odrobiną oliwy, odłożyć na bok. Imbir i cebulę posiekać, zeszklić na oliwie. Paprykę i cukinię pokroić w kostkę. Wrzucić całość na patelnię, zalać pomidorami z puszki i dusić przez około 10 minut, na koniec udekorować posiekaną kolend-

drą. Na osobnej patelni przesmażyć masło z mąką do zarumienienia. Dodać kilka łyżek mleczka kokosowego do uzyskania gęstego sosu. Doprawić do smaku solą, pieprzem, curry i imbirem. W naczyniu żaroodpornym ułożyć warstwy - plastry bakłażana, sos pomidorowy z warzywami oraz mozzarellą. Ostatnią warstwę przykryć makaronem, połączyć sosem kokosowym i posypać większą porcją startego sera. Przykryć naczynie folią aluminiową i piec w 180 st. C przez około 15 minut. (www.kons-pol.com.pl)

MINITARTA Z GRANOLI

granola 500 g, miód 3-5 łyżek, płynny olej kokosowy 5 łyżek, jogurt typu greckiego 0% tłuszczu, ulubione owoce: porzeczki, maliny, borówki

Rozgrzej piekarnik do 180 st. C. Granolę rozbij na mniejsze kawałki i wymieszaj z miodem oraz 4 łyżkami oleju kokosowego. Pozostałym olejem wysmaruj formy do tartaletek i wyłóż je masą. Piecz przez 12-15 minut. Podawaj z łyżką jogurtu i owocami. (www.piatnica.com.pl)

REKLAMA

0010604025

PRODUCENT SZLACHETNYCH ELEMENTÓW BETONOWYCH

ZIEL-BRUK®



OGRODZENIA I MURY



PŁYTY TARASOWE I OGRODOWE



SZLACHETNE KOSTKI KAMIENNE

PROJEKT W PROMOCJI

KONCEPCJA ARANŻACJI NAWIERZCHNI, TARASU LUB OGRODZENIA.

3D

PROJEKT +
WIZUALIZACJA



2D

PROJEKT
KONCEPCYJNY



PROJEKT
1 zł*

*WIĘCEJ NA WWW.ZIELBRUK.PL

Igor Herbut

NIE ZAPOMNIAŁ, SKĄD POCHODZI

Jest Łemkiem i rodzinna tradycja ma dla niego duże znaczenie.
Mimo że dziś mieszka w stolicy,
nadal inspirowa się krainą swego dzieciństwa

Paweł Gzyl
pawel.gzyl@polskapress.pl

Kiedy wyrwał się z małego świata rodzinnej miejscowości, zachłystał się pokusami, jakie zaoferował mu showbiznes. Z czasem okazało się jednak, że jest to droga, która prowadzi donikąd. Otrzeźwienie przyszło, kiedy urodził mu się syn. To przypomniało mu, że najważniejszą wartością jest rodzina. Docenił ją szczególnie, gdy wybuchła pandemia. Czas, który miał wykorzystać na solowe koncerty, poświęcił najbliższemu.

- Jestem otoczony miłością i dobrem, jestem szczęśliwy. Kiedyś nie wiedziałem, że można się tymi rzeczami inspirować, a teraz myślę, że to jest podstawa. Oczywiście jest we mnie dużo melancholii, liryki, bo taki jestem, ale w mojej nowej muzyce jest dużo nadziei. Chciałbym dotrzeć do nowego słuchacza, który chciałby to w jakiś sposób przytulić do serca, zrozumieć, poznać i zechcieć zostać na dłużej - mówi w Wirtualnej Polsce.

Pamięć przodków

Urodził się w łemkowskiej rodzinie w małym i biednym Przemkowie. Łemkowie mieszkają tam zgodnie z Polakami, Ukraińcami i Romami. Chłopak został wychowany w poszanowaniu łemkowskiej tradycji. Jednym z jej najważniejszych elementów jest nie tylko język, ale również śpiew. Jego mama prowadzi młodzieżowy chór, do tego gra na pianinie i mandolinie, a tata śpiewa i gra na gitarze. Śpiewają też wszystkie jego ciotki i wszyscy wujkowie.

- To, gdzie się urodziłem i wychowałem, bardzo mocno na mnie wpłynęło. Z jednej strony sam krajobraz: przestrzeń, góry, lasy i łąki, a z drugiej - łemkowskie śpiewy, wokalne polifonie, prawosławne obrzędy. Oczywiście dzisiaj jestem już innym człowiekiem, w innym miejscu mojego życia. Znalazłem sobie inny świat, w którym jestem szczęśliwy. Nie zapomniałem jednak, skąd pochodzę -



FOT. ADAM JANKOWSKI

podkreśla w „Gazecie Krakowskiej”.

Choć nie ma szkoły muzycznej, od małego ciągnęło go do śpiewania. Sam nauczył się grać na gitarze, potem zasiadł za pianinem. Kiedy dorósł, zgłosił się do „X-Factora”, nie udało mu się jednak przejść przez eliminacje. Obraził się wtedy na muzykę i zaczął zarabiać jako

sprzedawca dekodów do telewizji satelitarnej. Wytrzymał tylko pół roku. Potem namówił kuzyna, który gra na gitarze, aby zgłosił się do „Must Be The Music”.

- Na preselekcje do Wrocławia poszedłem wyłącznie z moim kuzynem Adamem i gitarą. Zaśpiewaliśmy piosenkę po łemkowsku, drugą po ukraiń-

sku, a kolejną po angielsku. To się w jakiś sposób przyjęło - dostaliśmy telefon półtora miesiąca później, że dostaliśmy się do „Must Be The Music”. Zaproszono nas na casting do Warszawy i wtedy pomyślałem o tym, żeby ściągnąć muzyków, których zawsze chciałem mieć przy sobie - opowiada w serwisie Mea Kultura.

IGOR HERBUT

Polski piosenkarz, wokalista zespołu LemOn. Urodził się w 1990 roku w Przemkowie. Pochodzi z rodziny łemkowskiej. Ma siostrę. Uczył się w liceum w Legnicy, a potem w Uniwersytecie Zielonogórskim. O dziecku śpiewał i tańczył w ludowym zespole. W 2011 roku założył grupę LemOn i wygrał talent-show „Must Be The Music”. Dwie pierwsze płyty formacji - „LemOn” i „Scarlet” - pokryły się platyną. Występował z LemOnem na festiwalu w Opolu i w Sopocie. W 2020 roku nagrał solowy album „Chrust”. Był jurorem talent-show „The Four. Bitwa o sławę”. Prowadzi w RMF Classic audycję „Ścieżka filmowa” z muzyką filmową. W 2022 roku nagrał z Sanah piosenkę „Mamo, tyś płakała” na rzecz Ukrainy. Jest związany z producentką telewizyjną Małgorzatą Dacko, z którą ma trzyletniego syna Kaia.

Blisko siebie

Jeszcze stojąc w kolejce na casting do programu, Igor i Adam wymyślili nazwę swego zespołu - połączyli „Lem”, czyli Łemkowie i „On” od angielskiego „turn on”, czyli włącz. Zaledwie rok później nagrali z kolegami debiutancką płytę, która z miejsca stała się bestsellerem, pokrywając się platyną. Tak zaczęła się moda na LemOn, która sprawiła, że na koncerty grupy zaczęły chodzić tłumy. Były to przeważnie fanki - bo piosenki Igora trafiały głównie do przedstawicieli płci pięknej.

- W środowisku mówi się: artysta głodny, artysta płodny. Mówiłem już to nieraz, że trudniej czerpać mi inspirację z radosnych chwil. Rzeczywiście, częściej inspirowuję się tym, co trudne. Mam w sobie jakiś problem do rozwiązania i to przekłada się na muzykę. Tworzenie to poszukiwanie, to trudne. Ale myślę, że się udało. Zresztą, nie byłoby tego bez chłopaków. Jesteśmy bandem i chcę, żeby tak pozostało - podkreśla w Naszym Mieście.

Dwie pierwsze płyty LemOna zawierały melodyjne i rytmiczne piosenki, które radia grały na okrągło. Te sukcesy nie zaspokoili jednak ambicji Igora. Będąc fanem klasycznego rocka, namówił kolegów, aby stworzyli ambitniejsze dzieło. Tak powstał album „Tu”, który co prawda nie sprzedał się już tak dobrze jak poprzednie, ale pokazał, że w LemOnie tkwi duży potencjał. Oskocznia od twórczości zespołu okazał się solowy krążek Igora „Chrust”, który odślonił jego liryczne oblicze.

- Czuję odpowiedzialność za to, żeby moja muzyka nie traktowała o „dupie Maryny”. Dla mnie istotne jest, żeby to miało sens. Ja też jestem przede wszystkim jej słuchaczem i krytykiem, więc to musi się też mi podobać, a mi się bardzo mało rzeczy podoba. Chciałbym po prostu czuć się dobrze z tym, co robię, ponieważ robiłem różne rzeczy. Szukałem różnych rzeczy, czasami dość skrajnych, ale chyba nigdy jeszcze nie byłem aż tak blisko siebie, jak z tym albumem - podkreśla w serwisie Rytm.

Narodzony na nowo

Kiedy Igor zaczął odnosić sukcesy z LemOnem, przeprowadził się z Przemkowa do Warszawy. Tam szybko odnalazł się w nowym środowisku, przyciągając do siebie wianuszek młodych kobiet. Jemu wpadła w oko jednak tylko jedna - starsza od niego o osiem lat producentka telewizyjna Małgorzata Dacko. Ona początkowo uznała go za flirtarza i postanowiła zostać niedostępna. Szybko jednak uległa urokowi charyzmatycznego wokalisty - i zakochała się w nim. Gdy zostali parą, przejęła funkcję menedżerki zespołu. W ten sposób Igor i Gosia stali się nierozłączną parą. Z czasem musieli jednak rozdzielić sprawy zawodowe od prywatnych.

- My od zawsze jesteśmy razem. Ale wspólna praca nie miała sensu. To się nie udawało, bo i ja, i Gosia jesteśmy zupełnie inni zawodowo i prywatnie. Pamiętam taki koncert we Wrocławiu, przed którym ja unosiłem się jako artysta, a ona - jako menedżerka. Potem wróciliśmy do jednego domu. Mieliśmy udawać, że to się nie wydarzyło? Dziwna sprawa - śmieje się w O necie.

Popularność sprawiła, że Igor zasmakował w rock'n'rollowym trybie życia. To źle odbiło się na jego związku. Piosenkarz coraz rzadziej bywał w domu i wszystko zaczął zmierzać w nie dobrą stronę. Gosia zaszła jednak w ciążę. To otrzeźwiło Igora. Kiedy jego partnerka zaczęła rodzić, akurat schodził ze sceny festiwalu w Jarocinie. Wsiadł jednak w auto i zdążył do szpitala na czas, aby wziąć udział w tym tak ważnym wydarzeniu. Wtedy wszystko się zmieniło.

- Kiedy rodzi się dziecko, rodzi się też mama i tata. I ja też narodziłem się na nowo. Zacząłem dostrzegać wiele rzeczy, których wcześniej nie widziałem. Choćby ludzki śmiech. Mój syn śmieje się całym sobą. My, jako dorośli ludzie, zapominamy o tym. Dzięki dzieciom możemy jednak sięgnąć do swojej pamięci i przypomnieć sobie, jak to było na początku - mówi w „Gazecie Krakowskiej”.

Pielęgnacja i odżywianie

WITAMINA C ZŁAGODZI INFЕКCJE I UJĘDRNI NASZĄ SKÓRĘ

Ze względu na jej właściwości wspomagające odporność naszych organizmów, a także antyinfekcyjne, w okresie jesiennym zdecydowanie powinniśmy zwiększyć dzienną dawkę tej witaminy

Milena Kochanowska
m.kochanowska@glos.com

Niedługo nadejdzie prawdziwa, nie ta kalendarzowa, jesień z bardzo chłodnymi porankami i wieczorami. Zimno będzie już nawet w dzień, bo słońce nie grzeje tak jak latem. Przed nami jeszcze większe chłody listopada i zima. Czas więc pomyśleć o podniesieniu naszej odporności.

Kwas L-askorbinowy, potocznie zwany witaminą C, wzmacnia naszą odporność, niszczy wirusy, poprawia wydolność fizyczną, uczestniczy w wytwarzaniu kolagenu wspomagającego procesy gojenia. By zwiększyć jesienią dawkę tej witaminy w naszym organizmie, nie trzeba wcale łykać tabletek, wystarczy włączyć do diety owoce i warzywa w nią bogate. To sposób najlepszy i najprostszy.

Wpływ na organizm

Witamina C skutecznie podnosi odporność organizmu, aktywizując nasz system immunologiczny, czyli pobudzając wzrost i sprawność komórek odpornościowych oraz białych ciałek krwi, które zwalczają atakujące nas mikroorganizmy. Ma właściwości łagodzące infekcje, a uszczelniając naczynia krwionośne, pomaga też zwalczać katar. Szczególnie więc powinniśmy zadbać o dostarczenie organizmowi jej odpowiedniej ilości w okresach przeciążenia fizycznego czy przeziębień.

Witamina ta uczestniczy również w procesach metabolicznych, współdziała w biosyntezie kolagenu, wspomaga metabolizm tłuszczów, cholesterolu i kwasów żółciowych. Przyspiesza gojenie ran i zrasta-

nia kości, wspomaga wytwarzanie krwinek czerwonych.

Łagodzi też skutki oparzeń słonecznych, zapobiega parontozie, ma właściwości bakteriostatyczne i bakteriobójcze. Obniża także ciśnienie krwi, chroni nasz organizm przed zmianami nowotworowymi, hamuje rozwój zakaźny. Jest istotnym suplementem dla diabetyków, bo obniża poziom cukru we krwi.

Kobietom w ciąży potrzebne jest między innymi żelazo, by zapobiegać niedokrwistości. Jego suplementacja wskazana jest niemal przez całą ciążę. Wchłanianie żelaza umożliwia zaś odpowiednia ilość witaminy C. Nie bez znaczenia jest też jej pozytywny wpływ na układ odpornościowy, dlatego wiele zestawów dla przyszłych mam zawiera ok. 50 mg tej witaminy.

Jedzmy owoce i warzywa

Bogate w tę witaminę są szczególnie owoce dzikiej róży, natka pietruszki, czarna porzeczka, czerwona papryka, kiwi, owoce cytrusowe, czarna bez, żurawina, winogrona, pomidory (nawet szklarniowe), brokuły, brukselka, karczochy, kapusta, kalafior i szpinak. Ktoś z tych warzyw i owoców powinien więc się znaleźć w naszej jesiennej diecie.

Zawartość witaminy C w warzywach i owocach zmienia się w zależności od pory roku oraz od sposobu przechowywania i przygotowania potraw z nich zrobionych. Najwięcej jest jej w tych, które nie są przetworzone. W obróbce termicznej witamina ulega dużym stratom (50-70 proc.). Obieranie, przecieranie, a nawet krojenie powoduje utlenianie i zmniejszenie zawartości witamin w pokarmach, a więc rów-

nież i witaminy C. Jedzmy więc przede wszystkim warzywa i owoce surowe.

W kosmologii

Nie wszyscy wiedzą o tym, że ta witamina jest też cennym składnikiem kosmetycznym - mówi Magdalena Daraszkiewicz, kosmetolog. - Działa jako silny, efektywny antyoksydant zwalczający wolne rodniki oraz składnik stymulujący syntezę kolagenu.

Stosowana jest więc powszechnie w kremach dla cery dojrzałej (przeciwzmarszczkowych), w kremach ochronnych (chroniących przed szkodliwym działaniem promieniowania UV i UVB). W postaci kwasu askorbinowego witamina ta zaliczana jest do delikatnie działających kwasów polihydroksylowych (PHA).

W niskim pH wykazuje działanie lekko złuszczone i rozjaśniające, dlatego jest też składnikiem preparatów rozjaśniających cerę, piegi i przebarwienia posłoneczne. Stosuje się ją również do pielęgnacji cery naczynkowej (zmniejsza zaczerwienienie skóry oraz poprawia mikrocyrkulację krwi, zwiększa mechaniczną odporność ścian naczyń włosowatych) i z trądzikiem różowatym, jako składnik przeciwzapalny, poprawiający gojenie. Zawierają ją także kremy nawilżające oraz peelingi, które skutecznie ujędrniają skórę i rozjaśniają rozstępny.

- Duża ilość witaminy C w skórze może zostać zapewniona tylko przy pomocy skutecznych formuł kosmetycznych, stosowanych zewnętrznie - twierdzi specjalistka. - Użyta w odpowiedniej formule szybko wnika w głąb skóry i wzmacnia jej odporność, która zmniejsza się pod wpływem promieniowania UVB.

Nowa formuła wspomagająca regenerację układu moczowego może **redukować zaburzenia nawet o 98%!**

REKLAMA

MOŻESZ ZREDUKOWAĆ PROBLEMY Z PĘCHERZEM SKUTECZNIE I SZYBKO!



AKCJA PRODUCENTA - PUŁA PRODUKTÓW ZA 0 ZŁ!

Gdy coraz częściej musisz biegać do toalety i zdarza Ci się popuszczać, to wiedz, że coś się dzieje! Na szczęście powstała formuła, która może wspomóc proces uszczelniania pęcherza. Skorzystało z niej już ponad 145 tys. Amerykanów, a teraz dostępna jest też dla Polaków!

Z niestrzymaniem moczu walczy co druga kobieta po 40. roku życia. Coraz częściej problem ten dotyka też młodsze panie i mężczyzn. Do niedawna trudno było znaleźć skuteczny sposób na to schorzenie. Na szczęście nadeszła ogromna zmiana - powstała metoda, która daje szansę na:

- ✓ uszczelnienie układu moczowego i zmniejszenie problemu popuszczania,
- ✓ zwiększenie szczelności i sprężystości cewki moczowej,
- ✓ wzmocnienie mięśni dna miednicy nawet o 93%,
- ✓ wzmocnienie komórek i tkanek odpowiedzialnych za trzymanie moczu.

Autorem rewolucyjnej metody jest Ralph Zielinski, ekspert ds. urologicznych z Uniwersytetu w Chicago.

Ralph Zielinski: „Nieważne, czym jest w Twoim przypadku spowodowane niestrzymanie moczu. Każdy ma szansę na to, by zapomnieć o tym wstydlwym problemie”.

Zapomnij o problemie

Innowacyjna metoda nawet w 92% może wspomóc napinanie tkanek, które budują układ moczowy, sprawić, że ściany pęcherza odzyskają sprężystość, co w efekcie daje możliwość zatrzymania popuszczania. Wreszcie odzyskasz pewność siebie. Możliwe, że w końcu przestaniesz wydawać swoje ciężko zarobione pieniądze na nieskuteczne terapie...

Ralph Zielinski: „Sukces mojej formuły opiera się na innowacyjnym połączeniu bioaktywnych substancji z witaminami i składnikami pochodzenia roślinnego, które mogą wzmocnić układ moczowy i uszczelnić pęcherz. Jak ustalono, u 98% użytkowników metody już po pierwszym zastosowaniu doszło do zmniejszenia liczby wizyt w toalecie. Potem użytkownicy metody mogli wstrzymać moczu jeszcze dłużej oraz zmniejszyły się ich problemy z nadwrażliwością pęcherza”.

Problemy z pęcherzem miałam od roku. Popuszczałam przy kichaniu albo nawet bez powodu. Kompletnie nic nie pomagało. Aż kuzynka przysłała mi ten środek z USA. Moje męki się skończyły! Wreszcie wychodzę z domu bez strachu, że wrócę w mokrych spodniach. Polecam tę formułę każdemu!



Monika, 49 lat, Zielona Góra

Decydując się na formułę Zielinskiego możesz:

- ✓ Odzyskać większą kontrolę nad pęcherzem
- ✓ Zmniejszyć uczucie parcia na pęcherz,
- ✓ Zmniejszyć problem mimowolnego popuszczania,
- ✓ Zwiększyć odporność komórek i wzmocnić ochronę przed infekcjami i zapaleniami,

Pozbądź się wstydu i zyskaj nową jakość życia

U osób, które korzystały z metody Zielinskiego, zaobserwowano także uodpornienie na infekcje układu moczowego, słabsze pieczenie i swędzenie, a u mężczyzn poprawę potencji. Wszyscy, którzy skorzystali z tej metody zgodnie przyznają, że po jej zastosowaniu ich życie zmieniło się o 180 stopni.

Dotąd formuła dostępna była tylko w USA, jednak Ralph Zielinski, ze względu na swoje polskie pochodzenie i sentyment do naszego kraju, postanowił wprowadzić ją także na polski rynek. Aby obniżyć koszty i pominąć pośredników, zdecydował się na sprzedaż drogą telefoniczną.

Zatem jeśli i Ty chcesz zmniejszyć problemy z pęcherzem, masz dość popuszczania i chcesz wychodzić z domu bez strachu i wstydu, konieczne zadzwoń na podany niżej numer. Uwaga! Na pierwszych dzwoniących czekają darmowe opakowania, dlatego nie warto zwlekać z wykonaniem telefonu.

**I TY MOŻESZ
ZMNIJSZYĆ**

PROBLEMY Z PĘCHERZEM

Zadzwoń teraz
PRODUKTY
GRATIS
czekają!

UWAGA! Pierwsze 100 osób, które do **3.10.22 r.** zamówi nasz preparat, otrzyma go całkowicie **ZA DARMO!** Decyduje kolejność zgłoszeń.

ZADZWOŃ:

91 300 36 22

(Poniedziałek - niedziela od 8:00 do 20:00.
Koszt zwykłego połączenia.)

SUPLEMENT DIETY contactpl@globalreversed.com

Szczegóły oraz informacje dotyczące procedury zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem: www.groupitcm.com

Dla wszystkich

Kto kogo zgodnie z prawem musi utrzymywać?

Alimenty na dziecko musi płacić jeden z rodziców. Kto jeszcze może rościć sobie prawo do alimentów i od kogo? Co decyduje o wysokości alimentów i jak je egzekwować?

Milena Kochanowska
milena.kochanowska@polskapress.pl

Alimenty na dziecko musi płacić rodzic, który choć nie mieszka już ze swym synem czy córką, powinien ponosić część kosztów ich utrzymania. Rentę alimentacyjną mogą płacić też dzieci albo wnuki - rodzicom lub dziadkom żyjącym w ubóstwie, dziadkowie wnukom, mąż żonie lub ona jemu. O wysokości przyznawanych przez sąd alimentów decydują zwykle uzasadnione potrzeby osoby, która ma je dostawać oraz możliwości finansowe i majątkowe zobowiązanego do płacenia.

Bez kosztów sądowych

Obowiązek alimentacyjny rodziców wobec dzieci powstaje z chwilą urodzenia się dziecka i wygasa, gdy ono się usamodzielnia. Zacznie pracować lub zawrze małżeństwo i przejdzie na utrzymanie małżonka. Gdy jeden z rodziców nie chce łączyć na utrzymanie syna lub córki, drugi powinien wnieść pozew do sądu rejonowego (właściwego dla miejsca zamieszkania dziecka lub osoby pozwanej). Do pozwu trzeba dołączyć wszelkie zaświadczenia, na przykład lekarskie, jeśli dziecko wymaga stałej opieki specjalistów. By ubiegać się o alimenty na rzecz dziecka, nie trzeba mieć orzeczonego rozwodu. Nie ponosimy też żadnych kosztów sądowych.

Jak długo?

Wraz z osiągnięciem przez dziecko pełnoletności nie zawsze możemy przestać płacić mu alimenty, bo jeśli się uczy lub nie jest w stanie utrzymać się samodzielnie, na przykład z powodu bezrobocia, obowiązek trwa nadal. Nigdy nie wygaśnie



Z pomocą komornika

Wysokość renty alimentacyjnej określa sąd w wyroku. Mimo że przysługuje od niego odwołanie, jest on natychmiast wykonany. Jeśli więc wiemy, że małżonek nie będzie dobrowolnie płacił alimentów, taki wyrok (z klauzulą wykonalności) możemy od razu złożyć u komornika wraz z wnioskiem o wszczęcie i przeprowadzenie egzekucji. Do ściągania alimentów upoważniony jest komornik działający w miejscu zamieszkania uprawnionego do tego świadczenia, ale możemy też wybrać dowolnego komornika. Komornik pobiera opłatę od czynności egzekucyjnych od dłużnika.

Dziadkowie muszą pomóc wnukom

Jeśli rodzic, na którym ciąży ten obowiązek, nie płaci alimentów, można wystąpić do sądu o zasądzenie ich od krewnych dłużnika w linii prostej lub rodzeństwa. Zdarza się więc, że to dziadkowie muszą dokładać się do utrzymania wnuków. Bo choć to rodzice mają obowiązek utrzymania i wychowania dzieci, nie zawsze z tym sobie radzą. Jeśli jedno z rodziców nie żyje, dzieci musi utrzymać drugie z nich. Ale gdy zostanie ustalone, że nie jest w stanie temu sprostać, a z tego powodu dzieci mogłyby znaleźć się w niedostatku, obowiązki te przechodzą na dalszych krewnych. Najczęściej na dziadków. Oni też powinni pomóc w utrzymaniu wnuków, gdy wyegzekwowanie pieniędzy od ojca (lub matki) dzieci jest niemożliwe.

Dla rodziców lub dziadków

Jeśli to rodzice nie są w stanie się utrzymać, na przykład ze swoich niskich rent lub emerytur, zgodnie z prawem muszą im w tym pomóc dzieci. Jeżeli one nie żyją, obowiązek utrzymania dziadków obciąża wnuki oraz rodzeństwo. Gdy żadne z nich nie chce robić tego dobrowolnie, zadecyduje o tym sąd w wyroku. Jeśli krewnych w tym samym stopniu pokrewieństwa jest dwóch (wnukowie), każdy z nich jest zobowiązany do części alimentów odpowiadającej jego możliwościom zarobkowym i majątkowym.

Dla małżonka

Czy małżonek będzie miał prawo do renty alimentacyjnej, czy nie, zależy od trybu, w jakim sąd dokona orzeczenia rozwodu. W przypadku orzeczenia z zaniechaniem orzekania o winie lub orzeczenia z winy obojga małżonków prawo do domagania się przez jednego z nich alimentów przysługuje tylko wtedy, gdy wykaże on, że znajduje się w trudnych warunkach materialnych, uniemożliwiających mu zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych. Przy rozwodzie z wyłącznej winy jednego z małżonków nie jest wymagane wykazanie popadnięcia w stan ubóstwa. Wystarczy jedynie udowodnić, że rozwód pociąga za sobą istotne pogorszenie sytuacji materialnej. Żona lub mąż mogą dochodzić alimentów od współmałżonka w sprawie o rozwód albo o separację. Poprzez zgłoszenie wniosku na rozprawie w obecności drugiego małżonka, albo na piśmie lub w dowolnym terminie osobnym pozwem.



Winną płaci dłużej

Obowiązek alimentacyjny wygasa na zawsze, jeśli uprawniony do alimentów zawrze nowe małżeństwo albo gdy uprawniony lub zobowiązany małżonek umrze. A z upływem pięciu lat od chwili orzeczenia

Ile na alimenty?

Z wynagrodzenia za pracę - po odliczeniu składek na ubezpieczenie społeczne oraz zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych, na egzekucję świadczeń alimentacyjnych można potrącić kwotę do wysokości 60 proc. wynagrodzenia. Z emerytury lub renty - także po odliczeniu składki na ubezpieczenie zdrowotne itd., potrąceniu podlega również kwota do wysokości 60 proc. tych świadczeń. Alimenty w pełnej wysokości można też egzekwować z rachunku bankowego dłużnika, w tym także z rachunków bieżących.

Pracodawca odliczy

Alimenty można potrącać z wynagrodzenia dłużnika w pierwszej kolejności, przed innymi potrąceniami. Pracodawca może to robić sam, bez postępowania egzekucyjnego. Podstawę do potrąceń stanowi tytuł wykonawczy (wyrok sądu zaopatrzony w klauzulę wykonalności) dostarczony na przykład przez matkę dziecka uprawnionego do alimentów. Nie wolno mu potrącić alimentów tylko w dwóch przypadkach: gdy będą przypadały na rzecz kilku osób, a łączna suma, którą można zabrać z pensji, nie będzie wystarczająca na pokrycie wszystkich należności, oraz gdy wynagrodzenie zostało już wcześniej zajęte w trybie egzekucji sądowej lub administracyjnej.

Sankcje

Dłużnikowi alimentacyjnemu grożą sankcje w postaci m.in.: grzywny, dozoru elektronicznego, ograniczenia lub pozbawienia wolności. Przepisy przewidują karę do 1 roku lub nawet do 2 lat więzienia, jeżeli dłużnik naraża osobę uprawnioną na trudności w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych. Najczęściej stosowaną sankcją jest kara ograniczenia wolności.



Konferencja Silesia 2030. Prezesi firm energetycznych debatowali na temat rozwoju energetyki węglowej i wiatrowej w polskim systemie energetycznym



POLSKA GRUPA
GÓRNICZA

Węgiel milowy.

Z inicjatywy posła do Parlamentu Europejskiego Grzegorza Tobiszowskiego już po raz piąty politycy i prezesi firm energetycznych spotkali się, aby wspólnie rozmawiać na temat dalszych planów rozwoju energetycznego Polski. Centralnym wydarzeniem konferencji była debata dotycząca przyszłości Krajowego Systemu Energetycznego z wykorzystaniem zmodernizowanych bloków węglowych klasy 200 MW.

23 września 2022 roku w Siedzibie Śląsko-Dąbrowskiej „Solidarności” w Katowicach odbyło się kolejne, piąte już spotkanie z cyklu Konferencja Silesia 2030, które otworzył poseł do Parlamentu Europejskiego Grzegorz Tobiszowski.

Europoseł szczególnie zwrócił uwagę na aspekt bezpieczeństwa energetycznego Polski:

- Powinniśmy zacząć, mówiąc o rozwoju i postępie cywilizacyjno-technicznym polskiej energetyki i polskiej gospodarki. Polska transformacja nie powinna się źle kojarzyć. Obecny kryzys pokazuje, że nasza energetyka - choć może nie jest w świetnej kondycji - to jednak wciąż dzięki Bogu chroni nas przed tak niebezpiecznymi zjawiskami, jak w Niemczech czy we Francji.

Grzegorz Tobiszowski nawiązywał do opinii przedstawicieli Komisji Europejskiej (m.in. do wypowiedzi przewodniczącej KE Ursuli von den Layen), którzy wielokrotnie podkreślali, że Polacy przewidzieli kryzysowe zjawiska dotykające dziś Europę wskutek agresji rosyjskiej. Europoseł wspominał m.in. o korzyściach z inwestycji w LNG oraz z dywersyfikacji dostaw gazu do wiarygodnych partnerów.

Beata Szydło (premier rządu w latach 2015-2017) w przesłanym do uczestników konferencji liście stwierdziła:

- Musimy zacząć myśleć zupełnie inaczej o tym, co powinno dziać się w naszej europejskiej polityce energetycznej. Powinniśmy pamiętać o tym, że trzeba rozwijać politykę źródeł odnawialnych, trzeba tworzyć miks energetyczny, który będzie gwarantował bezpieczeństwo, ale nie możemy pozbawić się konwencjonalnych źródeł energii, ponieważ one w tej chwili stabilizują rynek gospodarczy w Europie. To wszystko jest przedmiotem naszych badań, refleksji i namysłu. Dziękuję, że te kwestie podnoszone są na konferencji, która już kolejny raz pokazuje, w jaki sposób powinna być budowana stra-



tegia gospodarcza i energetyczna Europy.

Debate dotycząca przyszłości Krajowego Systemu Energetycznego

W trakcie Konferencji Silesia 2030 odbyła się również debata nt. przyszłości Krajowego Systemu Energetycznego i możliwości wykorzystania bloków klasy 200 MW. Wydarzenie poprowadził publicysta energetyczno-klimatyczny Michał Niewiadomski, a w dyskusji uczestniczyli: wiceprezes PGE Polska Grupa Energetyczna S.A. Paweł Cioch, prezes EDF Renewables Polska Alicja Chilińska-Zawada, prezes Polskiego Stowarzyszenia Energetyki Wiatrowej Janusz Gajowiecki, prezes Węgłokoks S.A. Tomasz Heryszek, prezes Enea S.A. Paweł Majewski, prezes Polskiej Grupy Górniczej S.A. Tomasz Rogala, i prezes Tauron Polska Energia S.A. Paweł Szczeszczak.

- Energetyka OZE i energetyka wiatrowa bez elektrowni konwencjonalnych w polskich warunkach po prostu nie jest w stanie spełnić pokładanych w niej oczekiwań. Jesteśmy w takim punkcie i nic tego nie zmieni. Może za 15-20 lat dojdziemy do innego pułapu, ale to wszystko jest jeszcze przed nami, a prądu w gniazdkach potrzebujemy tu i teraz! - mówił szef Polskiego Stowarzyszenia Energetyki Wiatrowej Janusz Gajowiecki.

Prezes Gajowiecki zwrócił uwagę na fakt, że prezentowane przez niego stanowisko dotyczące polskiego miksu energetycznego początkowo spotkało

się ze sceptycyzmem ze strony przedstawicieli innych europejskich krajów, którzy potrzebowali czasu, by zrozumieć, że polski miks jest rozsądnym systemem na trudne czasy.

Modernizację bloków 200 MW omówił prezes Enea S.A. Paweł Majewski. Zwrócił uwagę, że dzięki modernizacji poprawił się czas rozruchu bloków i została obniżona moc minimalna, przy której blok jest zdolny pracować. Wszystkie uzyskane pomiary testowe mieściły się znacznie poniżej surowych przewidzianych norm:

- Zakładamy modernizację bloków, których w tej chwili w Polsce pracuje ponad 40. Mówiąc szczerze modernizacja już nawet 25 takich bloków dawałaby nam możliwość zastosowania bardzo elastycznych źródeł podstawowych o mocy zainstalowanej blisko 5 GW w celu bardzo sprawnego rezerwowania mocy wytwarzanych z odnawialnych źródeł energii.

Reprezentujący Tauron Polska Energia S.A. prezes Paweł Szczeszczak zwracał uwagę, że najważniejsza w energetyce jest suwerenność, a Polska od wielu lat ma rację, jeśli chodzi o drogę energetyczną, którą obrała:

- Nikt nie kwestionuje drogi do neutralności klimatycznej, tylko ta ścieżka musi być wytyczona w sposób przemysłowy, rozsądny i akceptowalny - podkreślił.

Tomasz Rogala, prezes Polskiej Grupy Górniczej S.A. zaprezentował aktualne dane rynkowe dla porównania kosztów energii w sąsiednich państwach:

- Giełdowe hurtowe ceny energii elektrycznej w Europie wynoszą obecnie w Austrii z 81-procentowym udziałem OZE 1720 zł/MWh, w Niemczech (45 proc. OZE) 1750 zł/MWh, a w Polsce (17 proc. OZE) 960 zł/MWh. Oznacza to, że nie działa główne założenie polityki unijnej w celu zapewnienia najtańszej energii dla obywateli, dla gospodarstw domowych i przemysłu, którą miał gwarantować wysoki udział OZE w mikсах. Tymczasem zwiększone zapotrzebowanie na energię między 2021 r. a 2022 r. aż w 53 proc. pokryte musiało zostać ze spalania węgla, a jedynie w 30 proc. zaspokojone zostało z odnawialnych źródeł energii.

Prezes Rogala zwrócił również uwagę na moralnie i politycznie wątpliwą naturę dostaw handlowych spoza Unii Europejskiej, na które decydują się europejskie kraje, negujące polską energetykę opartą na węglu:

- Jeśli chcemy uczciwie podejść do tego zagadnienia, to spójrzmy, jakie są skutki środowiskowe wydobywania np. metali ziem rzadkich (17 pierwiastków koniecznych w nowych technologiach i w transformacji). W toku uciążliwego procesu produkcji trzeba skruszyć skałę na pył, przepłukać ogromną ilością wody, poddawać następnie procesom termicznym. Czy ktoś wdział badania wód, które są później odprowadzane do środowiska np. po uwolnieniu radu? Jako Europa zamknęliśmy oczy i nie chcemy dostrzegać tego, że dewastujemy środowisko naturalne i społeczne w Chinach czy w krajach afrykań-

skich, aby tylko zapewnić sobie Nowy Zielony Ład.

Reprezentujący Węgłokoks S.A. prezes Tomasz Heryszek zauważył, że spółki węglowe prócz energii zapewniają również miejsca pracy:

- Węgłokoks scala w ramach spółek także spółki energochłonne, a przemysł ten buduje następne miejsca pracy po to, żeby ktoś, kto jest informatykiem, mógł pracować dla podmiotu, który obsługuje na przykład nasze huty, dając tysiące miejsc pracy dookoła. Podobnie jest zresztą w całym górnictwie.

Prezes Tomasz Heryszek wspominał także o deklaracji Chin, które zapowiedziały, że będą korzystać z najtańszego surowca energetycznego, jakim jest węgiel, do czasu wyczerpania zasobów. Pokazuje to, że nawet światowe mocarstwa uznają „czarne złoto” za energetyczny fundament.

Na problemy związane ze spekulacjami w unijnym systemie handlu uprawnieniami do emisji EU ETS zwrócił uwagę wiceprezes PGE Polska Grupa Energetyczna S.A. Paweł Cioch. Wspominał, że jedna tona emisji CO2 przed pandemią kosztowała 23 euro, by dwa lata później osiągnąć cenę dochodzącą do 100 euro/t.

- Unijny organ nadzoru finansowego ESNF opublikował raport, który wskazał, że rynek EU ETS jest de facto rynkiem spekulacyjnym. Nie wiem, czy państwu wiadomo, że większość funduszy, które grają w krótkich terminach na tym rynku, zarejestrowana jest na Kajmanach. To pokazuje chyba jednoznacznie, jakim narzędziem jest EU ETS i czemu służy.

Temat strategicznego znaczenia rozwijającego się aktualnie programu offshore (elektrowni wiatrowych na morzu) dla Polski podniosła Alicja Chilińska-Zawada, prezes EDF Renewables Polska:

- Chodzi o rozwój miksu energetycznego w takim kierunku, żeby opierał się o polskie, różnorodne źródła: odnawialne i konwencjonalne. To coś, co długofalowo nas uniezależni i za-

pewni nam bezpieczeństwo energetyczne, dzięki któremu Polacy będą mieć prąd w gniazdkach.

Prezes Alicja Chilińska-Zawada zadeklarowała również, że EDF Renewables rozpocznie 3-letni program dedykowany górnikom, którzy poznawac będą specyfikę pracy na turbinach wiatrowych, dzięki czemu łatwiej będzie się im przebranżowić, gdy w przyszłości zmieni się struktura polskiego miksu.

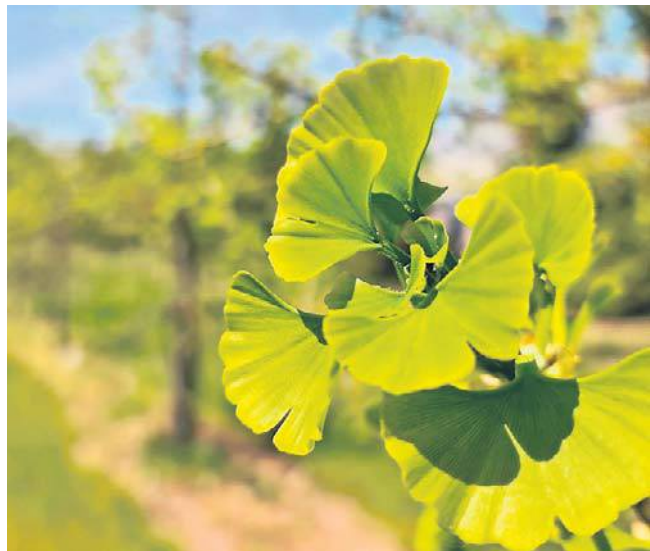
Podsumowując debatę Tomasz Rogala, prezes PGG S.A. zwrócił uwagę na to, co jest niezbędne dla właściwego funkcjonowania energetyki węglowej:

- Kluczowe jest otoczenie regulacyjne i pewność prawa. Jeżeli wiemy, w jakiej przestrzeni prawnej będziemy funkcjonować przez najbliższe 2-4 lata, wówczas potrafimy w tym okresie zaprojektować procesy produkcyjne, ceny i koszty oraz inne ważne parametry działania wewnętrznych przedsiębiorstw. Dotychczas energetyka węglowa podlegała niestety skokowym, nieuporządkowanym zmianom przepisów, które pojawiały się np. dwukrotnie w ciągu roku, konsekwentnie obniżając rentowność branży.

Całość konferencji podsumował poseł do Parlamentu Europejskiego Grzegorz Tobiszowski:

- Próbuje przymuszać nas do przejściowych rozwiązań projektowanych na zewnątrz, destabilizuje się system. A był on w przeszłości naprawdę niezłe poukładany. Dlatego tak ważna jest kwestia suwerenności energetycznej. Powinniśmy mieć prawo do naszej suwerennej drogi energetycznej! Ona musi być inna niż u sąsiadów, bo wyraża staż innych warunków i okoliczności. Polska ma inne otoczenie gospodarcze. Rzeczywiście potrzebujemy impulsów gospodarki nowego typu i odnawialnych źródeł energii, bo to jest nowa potrzebna nam ścieżka rozwoju. Ale bez tego, co dziś mamy (czyli bezpieczeństwa opartego na energetyce węglowej) nie osiągniemy tego, co planujemy na przyszłość.

Rośliny



FOT. KATARZYNA LESIŃSKA

Na UPP powstały odmiany miłorzębu dwuklapowego, które stworzyła prof. Stanisława Korszun

Od lat powstają odmiany dobrze znanych roślin, wyhodowane z myślą o osobach ważnych i znanych. Nie inaczej było w przypadku królowej Elżbiety II, która zasiadała na tronie Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej przez 70 lat, a którą to pożegnaliśmy zaledwie 10 dni temu.

Róża królowej

W Polsce dostępna jest m.in. odmiana róży „Queen Elizabeth” zwana też „Queen of England”. - Róża ta ma duże pasteloworóżowe kwiaty o bardzo delikatnym zapachu - mówi dr hab. Anita Schroeter-Zakrzewska z Katedry Roślin Ozdobnych, Dendrologii i Sadownictwa UPP. - Dorasta na-

wet do 1,5-2 m wysokości i należy do grupy róż wielokwiatowych. Wyhodowana w USA w 1954 roku, do dziś jest w sprzedaży, co świadczy o jej walorach, wśród których warto wymienić choćby długie kwitnienie i odporność na choroby.

„Królową Anglii” uzyskał amerykański hodowca róż Walter Lammers, zdobywając potem złoty medal na wystawie tych kwiatów w Portland. Nie była to jedyna nagroda dla tej odmiany, ponieważ przyznano jej ponad 10 wyróżnień w czasie konkursów i wystaw organizowanych na całym świecie.

Obecnie szkółki oferują ją zarówno w postaci tradycyjnego krzewu, jak i w eleganckiej formie piennej. Oczy hodowców cieszą pełne 25-płatkowe kwiaty, których średnica dochodzi nawet do 10 cm.

Wiecznie zielony różanecznik

Monarchini dedykowano także różaneczniki. Rhododendron „Queen Elizabeth II” został wyhodowany przez Crown Estate Commissioners w Wielkiej Brytanii.

Ten wiecznie zielony krzew kwitnie od połowy wiosny do wczesnego lata, kiedy wydaje żółto-białe kwiaty, kontrastujące z ciemnozielonymi liśćmi. Są one bogate w nektar, przyciągają więc w dużej liczbie okolicznych zapylaczy. Roślinę można uprawiać zarówno w ogrodzie, jak i w doniczce, jednak obecnie w naszym kraju bardzo trudno ją kupić.

Klon polny

Królowej Elżbiecie poświęcone były nie tylko kwiaty, ale też drzewa.

- Acer campestre, klon polny, „Queen Elizabeth” to odmiana wyhodowana w 1985 roku w szkółce Studebaker and Lake County Nursery, Ohio, États-Unis” - mówi dr inż. Marcin Kolasinski z Pracowni Dendrologii, Sadownictwa i Szkółkarstwa UPP. - Jako młode drzewo charakteryzuje się wąskim pokrojem korony z pędami ustawionymi pod kątem 45 stopni, później korona zakręgała się. Klon dorasta do około 12-15 m wysokości.

Zielone liście jesienią stają się intensywnie żółte, a „Królową” można dość często spotkać w parkach, alejach czy wzdłuż bulwarów.

Powojnik, narcyz i kamelia

Wśród innych roślin, noszących imię brytyjskiej królowej,

znaleźć można bladoróżowy powojnik, kamelię japońską o łososiowych kwiatach oraz biało-pomarańczowego narcyza „Diamond Jubilee”, wprowadzonego na rynek z okazji diamentowego jubileuszu królowej Elżbiety II w 2012 roku.

Kwiaty naszych królów

- W Polsce też mamy się czym pochwalić. Są hodowcy, którzy nazywają wyhodowane przez siebie odmiany imionami polskich królów - dodaje dendrolog. - Jan Cieplucha, na przykład, stworzył linię ośmiu odmian różaneczników o dużej mrozoodporności i nazwał je „Królewskimi rododendronami”. Są wśród nich Rhododendron Bolesław Chrobry, Kazimierz Wielki, Kazimierz Odnowiciel, Władysław Ja-

giełło, Władysław Łokietek, Jan III Sobieski, Królowa Bona i Królowa Jadwiga.

Na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu także powstały w ten sposób nazwane odmiany miłorzębu dwuklapowego (Ginkgo biloba), które stworzyła prof. Stanisława Korszun. Jest więc miłorząb Bolesław Chrobry, Stefan Batory, Jan III Sobieski, Władysław Łokietek, Mieszko I, Przemysław II, Jagiełło, Kazimierz Wielki i Jadwiga.

Odmiany te znajdują się w kolekcji Katedry Roślin Ozdobnych, Dendrologii i Sadownictwa na terenie uczelnianej stacji doświadczalnej na Marcelinie. Można je również podziwiać w poznańskim Ogrodzie Botanicznym UAM i w Arboretum w Wojsławicach.

MIKO



FOT. 123 RF

Róża królowej ma duże pasteloworóżowe, wielowarstwowe kwiaty o bardzo delikatnym zapachu



FOT. PIXABAY

Biało-pomarańczowy narcyz został wyhodowany z okazji diamentowego jubileuszu królowej Elżbiety II



FOT. PIXABAY

Acer campestre, klon polny, „Queen Elizabeth” to odmiana wyhodowana w 1985 roku

Wspólnie

dla elektromobilności w Polsce

Myślimy o przyszłości. Zwiększamy produkcję czystej energii.

Jesteśmy jednym z liderów zielonej energetyki w Polsce. Jako część Grupy ORLEN realizujemy ambitny plan zmniejszenia emisyjności w sektorze energetyki o 33% na jedną MWh wytwarzanej energii. Dążymy do tego m.in. poprzez budowę własnych źródeł odnawialnych. Już dziś nasze obiekty mogą rocznie wyprodukować dość energii elektrycznej, aby zasilić ok. 60 tys. gospodarstw domowych. Zgodnie z naszą strategią potencjał mocy w źródłach odnawialnych do 2030 roku ma wzrosnąć kilkukrotnie.

Zrównoważony rozwój i bezpieczeństwo energetyczne Polski.



REKLAMA

0010616303

OBWIESZCZENIE

O DRUGIEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

nr KW GW1K/00005301/3

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Strzelcach Krajeńskich Grzegorz Grzegolec na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **14.11.2022 r. o godz. 11:00** w budynku Sądu Rejonowego w Strzelcach Krajeńskich mającego siedzibę przy ul. Rynek 2-3 w sali nr 13, odbędzie się **druga licytacja udziału w wysokości 1/2 części** w nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej: 66-542 Zwierzyn, działka nr 132/7, dla której **Sąd Rejonowy w Strzelcach Kraj. IV Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW GW1K/00005301/3** należącego do dłużnika: Ewa Beres.

Suma oszacowania wynosi **137.500,00 zł** zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **91.666,67 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękomię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **13.750,00 zł.**

Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmii. Rękomię można uiścić także na konto komornika:

Santander Bank Polska S.A. 1 O. w Gorzowie Wielkopolskim 80 10901900 0000 0001 3410 3776 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg (liczy się data uznania na rachunku bankowym komornika).

REKLAMA

0010616230

OBWIESZCZENIE

O DRUGIEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

nr KW GW1K/00005301/3

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Strzelcach Krajeńskich Grzegorz Grzegolec na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **14.11.2022 r. o godz. 10:00** w budynku Sądu Rejonowego w Strzelcach Krajeńskich mającego siedzibę przy ul. Rynek 2-3 w sali nr 13, odbędzie się **druga licytacja udziału w wysokości 1/2 części** w nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej: 66-542 Zwierzyn, działka nr 132/7, dla której **Sąd Rejonowy w Strzelcach Kraj. IV Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW GW1K/00005301/3** należącego do dłużnika: Marek Tarczyński.

Suma oszacowania wynosi **137.500,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **91.666,67 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękomię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **13.750,00 zł.**

Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmii. Rękomię można uiścić także na konto komornika:

Santander Bank Polska S.A. 1 O. w Gorzowie Wielkopolskim 80 10901900 0000 0001 3410 3776 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg (liczy się data uznania na rachunku bankowym komornika).

REKLAMA

0010626432

Burmistrz Międzyrzecza

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że do publicznej wiadomości podany został wykaz:

- nieruchomości gruntowej położonej na terenie m. Międzyrzecz, przeznaczonej do zbycia w formie przetargu ustnego ograniczonego (Zarządzenie Nr Z-108/2022);
- nieruchomości gruntowych położonych na terenie m. Międzyrzecz przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na polepszenie warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej (Zarządzenie Nr Z-109/2022).

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń od dnia 27 października 2022 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu przy ul. Rynek 1 oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.miedzyrzecz.pl.

REKLAMA

0010627023

Ogłoszenie

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sulechów

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503), art. 39 ust. 1 pkt 2, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r., poz. 1039) oraz uchwały nr 0007.266.2020 Rady Miejskiej w Sulechowie z dnia 20 października 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sulechów, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sulechów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 10 października 2022 r. do 7 listopada 2022 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sulechowie, Plac Ratuszowy 6, 66-100 Sulechów, pok. 120 w godzinach pracy urzędu oraz w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Gmina Sulechów <https://www.bip.sulechow.pl> (zakładka: Inne informacje → Ogłoszenia → 2022).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie rozwiązaniami przeprowadzona zostanie w **dniu 17 października 2022 r. w godzinach 10.00-16.00** w siedzibie Gminy Sulechów – pok.104 (sala narad)

Zgodnie z art. 11 ust. 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu Studium.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Sulechowa w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30 listopada 2022 r.**

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji **o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że każdy może złożyć uwagi i wnioski do projektu w zakresie ochrony środowiska. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków złożonych w zakresie ochrony środowiska jest Burmistrz Sulechowa. Uwagi mogą być wnoszone:**

- 1) w formie pisemnej;**
- 2) ustnie do protokołu;**
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.**

Szczegółowe informacje na temat przetwarzania danych osobowych są dostępne pod adresem internetowym: www.bip.sulechow.pl

Burmistrz Sulechowa
Wojciech Sołtys

REKLAMA

0010626448

Burmistrz Międzyrzecza

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że do publicznej wiadomości podany został wykaz dotyczący:

- Nieruchomości gruntowej przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 3 lat (Zarządzenie Nr Z-110/2022 z dnia 26 września 2022 r. Załącznik nr 1)

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń od dnia 27 września 2022 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu przy ul. Rynek 1 oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.miedzyrzecz.pl

REKLAMA

0010626890

Kierownik Zakładu Gospodarki Lokalowej w Międzyrzeczu

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje,

że do publicznej wiadomości zostały podane wykazy:

- 1. części nieruchomości zabudowanych** przeznaczonych do wynajęcia na okres do 3 lat (Zarządzenie Nr Z-3/2022),
- 2. części nieruchomości gruntowych** przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat (Zarządzenie Nr Z-3/2022),
- 3. nieruchomości zabudowanych - garaży** przeznaczonych do wynajęcia w trybie przetargu ustnego nieograniczonego na okres do 3 lat (Zarządzenie Nr Z-4/2022).

Wykazy zostały wywieszone w dniu 27 września 2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu, ul. Rynek 1 oraz Zakładu Gospodarki Lokalowej w Międzyrzeczu, ul. Krótka 2, jak również umieszczone na stronie internetowej ZGL (www.bip.wrota.lubuskie.pl/zgl_miedzyrzecz/).

REKLAMA

0010626978

BURMISTRZ SZPROTAWY

OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI STANOWIĄCYCH WŁASNOŚĆ GMINY SZPROTAWA

I. Położenie i numer lokalu – Szprotawa ul. Młynarska 14/3, numer działki: 587/22 o pow. 0.0178 ha, powierzchnia lokalu – 93,45 m², powierzchnia pomieszczeń przynależnych – 8,23 m² (piwnica), księga wieczysta nr - ZG1G/XXX, cena wywoławcza – 257.000,00 zł, wadium – 50.000,00 zł, rodzaj zbycia – sprzedaż lokalu i pomieszczenia przynależnego wraz z udziałem w nieruchomości w wysokości 302/1000, data i miejsce przetargu – 8 listopada 2022 r. o godzinie 10.00 w Sali Rycerskiej Urzędu Miejskiego w Szprotawie, ul. Rynek 45.

II. Położenie i numer lokalu – Szprotawa ul. Bronka Kozaka 8B/3, numer działki: 189/4 o powierzchni 0.0365 ha, powierzchnia lokalu – 46,75 m², powierzchnia pomieszczeń przynależnych – 4,84 m² (piwnica), księga wieczysta nr - ZG1G/XXX, cena wywoławcza – 147.000,00 zł, wadium – 25.000,00 zł, rodzaj zbycia – sprzedaż lokalu i pomieszczenia przynależnego wraz z udziałem w nieruchomości w wysokości 352/1000, data i miejsce przetargu – 8 listopada 2022 r. o godzinie 10.30 w Sali Rycerskiej Urzędu Miejskiego w Szprotawie, ul. Rynek 45.

III. Położenie i numer lokalu – Szprotawa ul. Kościuszki 10/7, numer działki: 410/26 o powierzchni 0.0139 ha, powierzchnia lokalu – 31,08 m², księga wieczysta nr - ZG1G/XXX, cena wywoławcza – 87.000,00 zł, wadium – 15.000,00 zł, rodzaj zbycia – sprzedaż lokalu wraz z udziałem w nieruchomości w wysokości 224/1000, data i miejsce przetargu – 8 listopada 2022 r. o godzinie 11.00 w Sali Rycerskiej Urzędu Miejskiego w Szprotawie, ul. Rynek 45.

Zgodnie z ustawą o podatku od towarów i usług z 11 marca 2004 r. sprzedaż zwolniona jest z podatku VAT. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Miejskiego w Szprotawie PKO BP Oddział w Szprotawie 14 1020 5402 0000 0002 0268 0403. Wadium należy wpłacić w takim terminie, aby najpóźniej w dniu 3 listopada 2022 roku znajdowało się na koncie Urzędu Miejskiego w Szprotawie.

Pełną treść ogłoszenia o przetargu wywieszono na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Szprotawie a także na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej–<http://bip.wrota.lubuskie.pl/ugszprotawa/>.

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Wydział Nieruchomości, Rolnictwa i ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego w Szprotawie, ul. Rynek 45, pok. nr 3, tel. 68 376 07 80 lub 68 376 07 95.

Szprotawa, 28 września 2022 r.

REKLAMA

0010627145

Burmistrz Międzyrzecza

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że do publicznej wiadomości podany został wykaz dotyczący:

- Nieruchomości gruntowej przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 3 lat (Zarządzenie Nr Z-105/2022 z dnia 26 września 2022 r. Załącznik nr 1)

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń od dnia 27 września 2022 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu przy ul. Rynek 1 oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.miedzyrzecz.pl

REKLAMA

0010626669

Burmistrz Międzyrzecza

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje, że

do publicznej wiadomości podane zostały wykazy:

- 1. wykaz części nieruchomości zabudowanych przeznaczonych do wynajęcia na czas nieokreślony, na rzecz dotychczasowych najemców (Zarządzenie Nr Z-103/2022),**
- 2. wykaz części nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia na czas nieokreślony, na rzecz dotychczasowych dzierżawców (Zarządzenie Nr Z-103/2022),**

Wykazy wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń w dniu 26 września 2022 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu, ul. Rynek 1 oraz Zakładu Gospodarki Lokalowej w Międzyrzeczu, ul. Krótka 2 oraz umieszczone na stronie Internetowej Urzędu Miejskiego (www.bip.miedzyrzecz.pl/).

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?

Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

ZIELONA GÓRA al. Niepodległości 25
czynne pon.-pt. 8.00-16.00
tel. 510 026 976, 512 212 994
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

NASZE BIURA OGŁOSZEŃ

GORZÓW WLKP. ul. Sikorskiego 111 (Park 111, II p.)
czynne pon.-pt. 9.00-17.00
tel. 510 026 986, 510 026 847
e-mail: bog.gazetalubuska@polskapress.pl

SŁUBICE ul. T. Kościuszki 6/1
czynne pon.-pt. 8.30-16.30
tel. 95 75 80 760
e-mail: bos@gazetalubuska.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

POKOJE do wynajęcia 782-408-326

MIESZKANIA - WYNAJME

CENTRUM Zielona Góra 503131875

POKÓJ Kuchnia (wynajem) 888600140

GARAŻE

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce. Dowóz, montaż gratis - cały kraj!
Raty! Tel. 68/419 03 39; 95/737 63 39;
91/311 11 94; 512 853 323; www.konstal-garaze.pl

KUPIĘ garaż murowany 535-480-794.

Praca

ZATRUDNIĘ

KIEROWCĘ kat. B., ok. Stuttgartu, tel.
0049 1778306707

NIEMCY: murarz, cieśla, malarz,
elektr, pomocnik, spawacz: 601218955

NIEMIECKA firma zatrudni do
regipsów. Tel. 0049 170 540 50 90.

**Praca w Niemczech legalna
z ubezpieczeniem dla mężczyzn.
Praca w godzinach nocnych.
Mycie lodówek w marketach.
Wyjazdy z Gubina. Dojazd do
pracy oraz noclegi w Niemczech
zapewnia firma. Kontakt
693168608**

**PRZYJMĘ pracownika biurowego
w firmie transportowej. Gorzów
Wlkp./Różanki,
tel. 501469287.**

0010600141

Wyjeżdż do pracy w Opiece w Niemczech

GWARANTUJEMY
nowe stawki, nowe zlecenia

Sentium - firma godna zaufania
Nie ryzykuj!
Pracuj z najlepszymi!

FIRMA GODNA ZAUFANIA

Wałbrzych Pl. Magistracki 3/14 690 430 349, 518 733 727

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

0 - 10.000 auta kupię 665807009

**AUTOKASACJA legalna, skup
aut w każdym stanie, darmowy
dojazd do klienta tel.601 857 328,
95-741 54 71**

SKUP AUT, złomowanie.604-307-171

Zdrowie

STOMATOLOGIA

NAPRAWA APARATÓW
SŁUCHOWYCH TEL. 504032991,
683869666

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

A.DACHY z papy. Wynajem rusztowań.
Usługi dekarские tel. 515719903

OKNA rolety roletki. Montaż - serwis -
naprawa. Ptasia 32/7B, 535530555

MONTAŻOWE

MONTAŻ wkładów kominowych
żaroodpornych tel. 605 245 845

Turystyka

WYCIECZKI

DARMOWA wycieczka dla SINGLI!
Świeradów Zdrój lub spotkanie przy
kawie w Zielonej Górze,
Poznaj drugą połowę! tel.
792 716 071 info. od 20.00 do 21.00
Facebook Single - Świeradów Zdrój

Komunikaty

POSZUKUJE spadkobierców po
zmarłym Ryszardzie Sokołowskim.
Ostatnio zamieszkiwał w Nowej Soli.
Zmarł w dniu 14.08.2020r. w Nowej
Soli. Tel. +39 3511004658

AUTOPROMOCJA

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI młode, odchowane oraz kury
roczne sprzedam tel. 785-188-999

SPRZEDAM gęsi 693 085 076

Towarzyskie

EMERYT Niemiec polskojęzyczny
pozna Panią do stałego związku tel.
883003606

Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń,
bez wychodzenia z domu

Tutaj zlecisz ogłoszenie
ibo.polskapress.pl

REKLAMA

INFORMATOR POGRZEBOWY

SACRUM Całodobowe Usługi Pogrzebowe. W ramach zasiłku ZUS
– bezgotówkowa organizacja pogrzebów tradycyjnych, kremacja.
Odbiór z miejsca zgonu 24h. Transport krajowy i zagraniczny, ekshumacja.
Zielona Góra, Sulechów, Czerwieńsk i okolice. Tel. 605-511-511

NOWAK - LUBUSKI DOM POGRZEBOWY, Zielona Góra, ul. Grottera 11
(obok USC). Całodobowy transport Zmarłych. Tel. 531 208 990.
Usługi świadczone w ramach zasiłku pogrzebowego z ZUS

MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY Zielona Góra, Masarska 13, 68-320 22 35,
68-320 22 32 przewóz zwłok, kompleksowa obsługa pogrzebów 601 798 365 całą dobę.

AD PATRES (J. Mądry) przewóz zmarłych całą dobę, bezgotówkowa organizacja
pogrzebów, Zielona Góra, ul. Wrocławska 68, tel. 68-3208517, 601760685.

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. 95-7810083
Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24h

WRZOS Gorzów Wlkp., ul. Borowskiego 35/1, tel. 95-7200333, 722303333
ORGANIZACJA POGRZEBÓW I POGOTOWIE POGRZEBOWE (24h).

OMNIS Gorzów Wlkp., ul. Żwirowa 76, tel. 95-7224208 www.omnis.net.pl
Organizacja pogrzebów i Pogotowie pogrzebowe (24 h)

A.D Rzepeccy, tel. 605 386 111, Zielona Góra, ul. Chrobrego 59/4,
Świdnica, Długa 25, Czerwieńsk, Chrobrego 1a.
Kompleksowa obsługa pogrzebów całą dobę. Zabieranie z domu.

KAMIŃSCY, Zielona Góra, Kościelna 4, Zyty 19, przewóz zmarłych 24 godz.,
kompleksowa organizacja pogrzebów, 68-323 05 09, 693 424 440

REKLAMA

0010626787

W siedzibie Starostwa Powiatowego
w Stubicach na okres 21 dni
wywieszono wykaz nieruchomości
Skarbu Państwa położonej
w Świecku, oznaczonej działką
nr 15/9 (pomieszczenia nr 22,123 i 14
usytuowane w budynku głównym
Terminala w Świecku), przeznaczone
do najmu na okres do 3 lat.

006847764

aktualne
z całej Polski
przetargi

nasze
komunikaty.pl

REKLAMA

001037351

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA

0010612792

**Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym
w Zielonej Górze Radosław Nowacki**

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zielonej Górze Radosław Nowacki na podstawie
przepisu art. 953 Kodeksu postępowania cywilnego podaje do publicznej wiadomości, że
w dniu 21 października 2022 r. o godz. 11:30
w budynku Sądu Rejonowego w Zielonej Górze mającego siedzibę pod adresem:
Zielona Góra, pl. Słowiański 2, 65-069 Zielona Góra, w sali nr 202 odbędzie się
PIERWSZA LICYTACJA
nieruchomości zabudowanej położonej pod adresem: 66-001 Zielona Góra, ul. Krępa
-Młyńska 18-20, dla której SĄD REJONOWY WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH prowadzi
księgę wieczystą o numerze **ZG1E/00085001/2** o powierzchni **1 300,00 m2**, zabudowanej
budynkiem mieszkalnym o powierzchni użytkowej **191,40 m2** oraz budynkiem mieszkalnym
o pow. **102 m2**.
Suma oszacowania wynosi **659 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa trzy czwarte sumy
oszacowania i wynosi **494 250,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej
sumy oszacowania, to jest **65 900,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Rękojmia powinna być złożona w gotówce w kancelarii komornika albo na rachunek
bankowy komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Centrum
w Zielonej Górze 76 1020 5402 0000 0202 0113 0681**.
Rękojmia może być również złożona w książeczce oszczędnościowej zaopatrzonej
w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego
postanowienia sądu o utracie rękojmi.

www.dawro.pl

0010626639

Panu

Maciejowi Witkowskiemu

Naczelnikowi Urzędu Skarbowego
w Międzyrzeczu

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

koleżanki i koledzy
z *US Międzyrzecz*

0010628089

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 27 września 2022 roku
odszedł od nas w wieku 77 lat
ukochany Mąż, Tato i Dziadek

śp

Adam Góralczyk

Pogrzeb rozpocznie się dzisiaj,
tj. w piątek, 30 września 2022 roku
o godz. 14.00 mszą św. w kaplicy
na cmentarzu komunalnym w Raculi.

Pograżona w smutku
żona z rodziną

RECENZJA

O ostatniej powieści Marka Hłaski

Nosi intrygujący tytuł „Palcie ryż każdego dnia”, powstała w 1968 r., i właśnie została wznowiona przez Iskry.

Hłasko napisał ją w Stanach Zjednoczonych, a głównym bohaterem uczynił zubożonego do życia instruktora pilotażu, który bardziej kocha samoloty niż kobiety. W tle pojawia się przyjaźń pomiędzy dwoma mężczyznami i wątek opieki nad niepełnosprawną osobą.

Co z tym ryżem?

Tytuł, jak już wiadomo, jest intrygujący i krytycy od dekad spierają się, co właściwie ma znaczyć. Spokojnie zasnąć nie daje im zwłaszcza ryż, produkt prozaiczny i spożywczy, bo w żaden sposób nie da się go połączyć z romantyczno-buntowniczą wizją życia pisarza. Co więcej, legenda literacka podaje, że „Palcie ryż każdego dnia”, jest ostateczną, kompromisową wersją tytułu – wcześniej książka miała się nazywać „Podpalacze ryżu”, czyli równie absurdalnie. Mamy więc niejakiego Andersona, emigranta zza Żelaznej Kurtyny, który na co dzień pracuje jako instruktor pilotażu w upalnej Kalifornii. Kabina samolotu to jedyne miejsce, w którym czuje się pewnie i bezpiecznie. Za to w swoim mieszkaniu ukrywa nielegalną emigrantkę, a jego stosunek do niej, jak i do innych kobiet, jest wredny i cyniczny.

Bezpośrednim powodem takiego zachowania jest odrzucenie jego umizgów przez powabną Esther, z czym nie potrafi się pogodzić. Jego nieszczęście dodatkowo potęguje Ryan – nowy narzeczony Esther, który również okazuje się być fanatykiem awiacji.

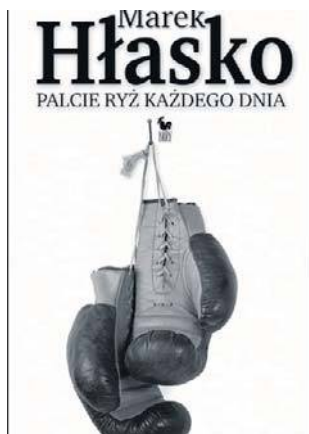
Samotny aż do końca

Ponoć maszynopis powieści Hłasko zabrał ze sobą w ostatnią podróż – z Los Angeles do Wiesbaden via izraelski plan filmowy. Nawet jeśli nie należy doszukiwać się w powieści wątków autobiograficznych w sensie ścisłym, to wielkie, okrutne, nieliczące się z niczym uczucie Andersona do Esther tworzy pewien powtarzalny motyw w twórczości Marka Hłaski, rozpoczęty choćby „Brudnymi czynami”.

Ale „Palcie ryż każdego dnia” to także, prócz ryżu, samolotów oraz namiętności do bezdusznej Esther, obraz Kalifornii daleki od zachwyty: krainy bezdusznej, bezlitosnej dla tych, którym los nie sprzyja, nieoferującej żadnej szansy na sukces. Bo przecież rozgoryczony amerykańską porażką Hłasko nie odnalazł po drugiej stronie Atlantyku Ziemi Obiecanej, lecz kolejną wielką samotność.

W czerwcu 1969 r. Hłasko pojechał do Niemiec i tam, w dość tajemniczych okolicznościach, zmarł w nocy z 13 na 14 czerwca w Wiesbaden, w domu przy Hauberstrasse 26, w mieszkaniu redaktora niemieckiej telewizji i scenarzysty filmowego Hansa-Jürgena Bobermina. Bezpośrednią przyczyną zgonu była zapaść wywołana połączeniem nadmiernej ilości środków nasennych z alkoholem.

(grab)



Marek Hłasko, „Palcie ryż każdego dnia”, wyd. Iskry, Warszawa 2022, cena 44,90 zł

WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

AGNIESZKA CHYLIŃSKA

Chce do Fromborka

Ostatnio internet obiegła informacja, że mąż zafundował piosenkarce z okazji dwunastej rocznicy ślubu wyjazd na Florydę. Chylińska szybko zaprzeczyła tym doniesieniem w filmiku, który wrzuciła na Instagram. W rozmowie ze swoją menedżerką powiedziała: - Możliwe, że ja jako gwiazda potrzebuję Florydy do szczęścia. A poza tym, że mąż mi funduje. Ludzie nie rozumieją, że ja sobie sama wszystko funduję. I dodała: - Nawet we Fromborku nie byliśmy razem. Ja bym chciała, żeby mąż mnie zaprosił do Fromborka.

KATARZYNA GLINKA

Nie była świadoma

Popularna aktorka nie ma szczęścia w miłości. Niedawno rozstała się z partnerem Jarosławem Bienieckim, z którym była związana trzy lata, mimo że doczekała się z nim syna Leo. Glinka ma też starszego syna Filipa ze związku z Przemysławem Goldonem. Teraz aktorka przebywa na wakacjach w Grecji. Kilka dni temu wrzuciła na Instagram swoje zdjęcie w kostiumie kąpielowym i zadeklarowała: „Moje życiowe wybory nie zawsze były świadome. Z różnych powodów: byłam zbyt młoda, niegotowa, kopiowałam wzorce, bałam się, nie miałam odwagi, zwyczajnie nie umiałam inaczej. Teraz świadomie wybieram nową drogę i zaczynam jeszcze raz”.

BORYS SZYC

Rozpoczął dzień

Znany aktor korzysta z dobrodziejstw bycia celebrytą i co jakiś czas wrzuca sponsorowane posty na Instagram. Ostatnio postanowił zareklamować jedną z firm produkujących kawę. Opublikował więc swoje zdjęcie z filiżanką w rękę i napisał „Każdy ma swój sposób, aby dobrze rozpocząć dzień. Ja nie wyobrażam sobie poranka bez dobrej kawy. Gdy jestem w biegu - piję espresso, ale gdy mogę się chwilą delektować, to przygotowuję pyszne cappuccino”. Niestety, wraz ze zdjęciem na Instagramie pojawiła się... instrukcja od producenta kawy, jak opublikować post na Instagramie. Szybko to wy-



Julia Wieniawa zdradziła, że bardzo przeżywa internetowy hejt. Zaczęła nawet psychoterapię

chwycono i internet do dziś śmieje się z Szycy.

TOMASZ STOCKINGER

Był ostrożniejszy

Gwiazdor „Klanu” przeszedł w 2020 roku poważną operację serca. Jej skutki nadal dają mu się we znaki. Mimo to zgodził się wziąć udział w programie „Fort Boyard”, w którym celebryci walczą ze sobą podczas wielu zręcznościowych konkurencji. Wcześniej upewnił się jednak, że da radę. - Powiadomiłem produkcję, że ekstremalne zadania to nie dla mnie, bo ja nawet psychicznie mam obawy przed jakimś radykalnym wysiłkiem czy temperaturą, np. zimną wodą. Muszę być trochę ostrożniejszy - tłumaczy w „Super Expressie”. Wynagrodzenie okazało się jednak na tyle wysokie, że postanowił zaryzykować. Całe szczęście przeżył. - To była świetna zabawa - podsumowuje teraz.

JULIA WIENIAWA

Zaczęła psychoterapię

Młoda piosenkarka i aktorka funkcjonuje w show-biznesie od dziecka. Nic więc dziwnego, że wszystkim wydawało się, że jest odporna na wszelkie związane z tym stresy. Tymczasem okazuje się, że jest inaczej. Najwięcej zmarł twierdzi przysparza Wieniawie internet. - Najbardziej boją komentarze związane z moją pracą - przyznaje w „Fakcie”. I zdradza: - Parę tygodni temu zaczęłam swoją pierwszą terapię u psychologa, u psychote-

rapeutki. I tak uważam, że dość późno się zreflektowałam, bo w moim zawodzie to konieczność.

JULIA KAMIŃSKA

Ma ochroniarza

Serialowa „Brzydula” przez dwanaście lat była związana ze scenarzystą Piotrem Jaskiem. Mimo iż mężczyzna był od niej starszy aż o 20 lat, to para świetnie się dogadywała. Do czasu jednak. W zeszłym roku drogi Kamińskiej i Jaska się rozeszły. Początkowo aktorka była singielką. Ostatnio obwieściła jednak, że ma nowego partnera. Okazuje się, że to osoba spoza branży filmowej - Roie Weinstein z miasta Rishon le-Cijon w Izraelu. Magazynowi „Świat & Ludzie” udało się ustalić, że pracuje w firmie ochroniarzkiej.

KAROL STRASBURGER

Już wymięka

75-letni aktor obchodził niedawno trzecią rocznicę swego ślubu z młodszą od niego o 37 lat żoną Małgorzatą. Para wychowuje córeczkę Laurę. Serwis Jastrząb Post zapytał Strasburga, czy planuje jeszcze bardziej powiększać rodzinę. - No przyznam na dwójkę to ja już jestem na nie. Ja już wymiękam. To, co mamy, nam wystarczy. Chciałbym, by moja córka miała nas od rana do wieczora, żeby nie było sytuacji, że mamy jeszcze jakieś inne zajęcia i zajmujemy się jakąś gromadką dzieci, nad którymi nie panujemy - przyznał.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Ktoś roztoczy przed Tobą wizję łatwych pieniędzy. Horoskop dzienny radzi podchodzić do tego sceptycznie...

Ryby (19.02 - 20.03)

Wykorzystaj weekend na solidny odpoczynek. Horoskop na dziś zapowiada, że po niedzieli spadną na Twoje barki dodatkowe zadania.

Baran (21.03 - 19.04)

Horoskop dzienny na piątek wróży, że przyda Ci się umiejętność poszukiwania kompromisowych rozwiązań.

Byk (20.04 - 20.05)

Drugoplanowe role raczej Ci dzisiaj nie grożą. Horoskop dzienny mówi, że staniesz w centrum uwagi.

Bliznięta (21.05 - 21.06)

Przed Tobą dzień w kratkę: białe, czarne, białe, czarne. Horoskop na dziś wyraźnie mówi, że dotyczy to również stanu Twoich emocji.

Rak (22.06 - 22.07)

Horoskop dzienny na piątek radzi nie składać obietnic, z których nie będziesz w stanie się wywiązać. Potraktuj to ostrzeżenie poważnie...

Lew (23.07 - 22.08)

Dobry czas ma zmiany. Horoskop dzienny podpowiada, by jak najlepiej wykorzystać te sprzyjające okoliczności.

Panna (23.08 - 22.09)

Nie obawiaj się kłótni, nagłych zwrotów akcji, zaskakujących propozycji. Horoskop na dziś zapowiada, że czeka Cię spokojny dzień.

Waga (23.09 - 22.10)

Wrócisz dzisiaj w myślach do wydarzeń z przeszłości. Horoskop dzienny na piątek mówi, że towarzyszyć temu będzie melancholia...

Skorpion (23.10 - 21.11)

Postaraj się bardziej dbać o potrzeby swoje i swoich bliskich. Horoskop dzienny mówi, że wspólnie spędzony czas jest Wam potrzebny.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Horoskop na dziś wyraźnie mówi, że Twoja skłonność do moralizowania i pouczania innych może przysporzyć Ci trochę problemów.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Nie „odpuszczaj” nawet w trudnych sytuacjach. Horoskop dzienny na piątek mówi, że żadne przeszkody nie będą w stanie Cię zatrzymać.

GAZETA LUBUSKA

www.gazetalubuska.pl

Redaktor naczelny Janusz Życzkowski
Z-ca redaktora naczelnego Marcin Kędryna,
Prezes oddziału Grzegorz Widenka,
Reklama/Ogłoszenia tel. 512 212 994,
Dyrektor marketingu oddziału Aleksandra Sobolewska

Redakcja al. Niepodległości 25, 65-042 Zielona Góra
skr. pocztowa 120, tel. 68 32 48 600, 68 32 48 805
fax 68 32 48 872, redakcja@gazetalubuska.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
60-175 Poznań/Skrzów, ul. Malwowa 158

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes zarządu Tomasz Przybek
Członek zarządu Dorota Kania
Członek zarządu Małgorzata Skorwider
Członek zarządu Miłosz Szulc

Dyrektor artystyczny Tomasz Bochenński
Dyrektor marketingu, Rzecznik prasowy
Wojciech Paczyński
wojciech.paczynski@polskappress.pl
Dyrektor kolportażu Karol Wlazło
Agencja AIP kontakt@aip24.pl



PIŁKA NOŻNA JAKUB KIWIOR WZBUDZA ZAINTERESOWANIE. W KOLEJCE CZEKAJĄ NASTĘPNI UTALENTOWANI POLACY?

Kiwior na celowniku giganta?

Piotr Rzepecki, Jakub Maj
redakcja@polskapress.pl

Jakub Kiwior jest bez wątpienia jednym z wygranych wrześniowej przerwy reprezentacyjnej. 22-latek znalazł się na celowniku jednego z wielkich klubów.

„Jakub Kiwior nie opuścił nawet minuty w tym sezonie Spezii. Jest po prostu niezastąpiony” – czytamy na portalu Calciomercato.com. Włosi pieją z zachwytu nad Kiwior, który robi gigantyczne postępy. Przed rokiem w swoim pierwszym sezonie w barwach Spezii występował jako defensywny pomocnik. Wówczas trenerem drużyny był Thiago Motta. U byłego piłkarza m.in. Barcelony i PSG Kiwior grał na pozycji defensywnego pomocnika, gdzie mógł doskonale element rozegrania. W tym sezonie drużynę prowadzi Luca Gotti i pod jego skrzydłami Kiwior jest środkowym obrońcą. Gra wszystko od deski do deski, wliczając siedem

ligowych meczów, jedno spotkanie Pucharu Włoch i dwa mecze reprezentacji.

Zeszłego lata był łączony z angielskim West Hamem i włoską Romą. Według włoskiego portalu, teraz ściganiem Kiwiora jest zainteresowany AC Milan.

„Milan nie zmienił swojej filozofii, która przynosi wyniki w ostatnich latach, a więc stawianie na młodych. Frederic Massara i Paolo Maldini (odpowiednio dyr. sportowy i dyr. techniczny klubu – przyp. red.) przyglądają się Kiwiorowi. Co więcej, rozmowa Milanu ze Spezią została przeprowadzona” – podają Włosi. Kontakt między oboma klubami się ząbił, od kiedy do Spezii z Milanu na roczne wypożyczenie trafił syn Paolo Maldiniego, Daniel.

„Rossoneri nie złożyli na ten moment żadnych ofert, ale Spezia wyceniła Polaka. Padła kwota około 18 mln euro” – czytamy.

Przed Kiwior, jeszcze 9 spotkań do rozegrania przed mundialem. Dobre występy



FOT. SZYMON STARNAWSKI / POLSKA PRESS

Spezia wycenia Kiwiora na około 18 milionów euro, ale jeśli obrońca zaliczy dobry występ na mundialu w Katarze, jego wartość może gwałtownie wzrosnąć

w klubie i w narodowych barwach na mundialu z pewnością zaowocują transferem. Sam Kiwior i jego otoczenie nie palą się do odejścia ze Spezii. Priorytetem dla 22-latka jest rozwój i praca, która ma spowodować,

że wkrótce po Kiwiora zgłosi się kolejka chętnych.

Niejako przy okazji dobrych występów Kiwiora powraca temat szkolenia w polskich klubach. W społeczeństwie utarło się stwierdzenie, że Polska nie

jest w stanie marzyć o wielkich sukcesach, a to wszystko wina złego systemu szkolenia młodzieży, który w naszym kraju jest beznadziejny. Ostatnie osiągnięcia młodych Polaków obalają tę tezę.

Kończące się właśnie zgrupowania reprezentacji pokazały nam, że system szkolenia w Polsce nie jest taki zły. Prawie wszystkie „młodzieżówki” zaliczyły obiecujące występy. Zaczynając od kadry U-17, podopieczni Marcina Włodarskiego wprawili w osłupienie niejednego polskiego kibica. Wygrana 5:0 z rówieśnikami z Anglii jest sygnałem, że szkolenie w naszym kraju może nie wyglądać tak źle, jak się je opisuje. Synowie Albionu słyną w końcu z jednej z najlepszych szkółek na świecie.

Kolejna wielka wygrana należała do Polski U-20. Triumf 2:1 z Portugalią pozwolił im awansować na 1. miejsce w turnieju Elite League U20. Sukces odniosły także kadry U-18 (wygrana z Francją) oraz kadra U-19 (1. miejsce w grupie w kwalifikacjach do Mistrzostw Europy U-19). Jedyny zespół, który zawiodł, to drużyna U-21 pod dowództwem Michała Probiegiera. Porażka z Grecją i remis z Łotwą nie napawają optymizmem, ale to dopiero początek pracy tego trenera z „młodzieżówką”.

„Piłkarskie Orły”. Przed nami nowe rozdanie

Paweł Górski
pgorski@gazetalubuska.pl

PIŁKA NOŻNA. Medal za zwycięstwo w lubuskim rankingu „Piłkarskich Orłów” ponownie trafi do Zielonej Góry. We wrześniu najlepszym snajperem okazał się Przemysław Mycan z Lechii.

Dziewiąta kolejka III ligi zwieńczyła wrześniową klasyfikację „Piłkarskich Orłów” w województwie lubuskim. Spośród naszych reprezentantów na czwartym poziomie rozgrywek dorobek bramkowy powiększyła jedynie ekipa Agencji Inwestycyjnej Stilonu Gorzów. W wyjazdowym starciu z Polonią Bytom gola dla podopiecznych trenera Karola Gliwińskiego strzelił Olaf Nowak, dla którego było to pierwsze trafienie w bieżącym sezonie.

Wysokie porażki 0:5 zanotowały natomiast Carina Gubin oraz AstroEnergy Warta Gorzów. Z kolei w pojedynku Lechii Zielona Góra z MKS-em Kluczbork oba zespoły zagrały na zero z tyłu.

Przemysław Mycan królem września

Przypomnijmy, że sierpniowe wydanie „Piłkarskich Orłów” wygrało w województwie lubuskim ex aequo aż trzech zawodników. Wrześniowe zwycięstwo padło z kolei łupem już tylko jednego snajpera. Jest nim Przemysław Mycan, który w mijającym miesiącu trzykrotnie trafił na listę strzelców. Dwie z tych trzech bramek były dla zielonogórskiego III-ligowca niezwykle istotne, gdyż zapewniły mu zwycięstwa 1:0 nad Stalą Brzeg oraz Stilonem Gorzów.

Październikowe polowanie czas zacząć

Wraz z 10. kolejką III ligi otwarta zostanie październikowa klasyfikacja „Piłkarskich Orłów”. W kim możemy upatrywać faworyta rankingu? Z pewnością jednym z takich zawodników jest Emil Drozdowicz, który zarówno w sierpniu jak i wrześniu uplasował się w ścisłej czołówce. W premierowym miesiącu piłkarz Stilonu był jednym ze zwycięzców, natomiast wrzesień zakończył na drugiej lokacie z jednym golem straty do triumfatora.

Drużynę Drozdowicza czeka jutro (godz. 15.30) arcyważny pojedynek. Stilon na własnym terenie zagra z Miedzią II Legnica, czyli zespołem, który jeszcze do niedawna okupował ostatnią lokatę w tabeli. W poprzedniej kolejce drużyna ta, wzmocniona piłkarzami z eks-



FOT. PAWEŁ GÓRSKI

traklasy pokonała Stal Brzeg aż 6:1. Jeżeli Miedź przyjedzie

do Gorzowa w podobnym zestawieniu, to gospodarzy bę-

dzie czekać ciężka przeprawa, a ewentualna porażka może na dłużej zakopać ich w strefie spadkowej.

Interesująco zapowiada się również pojedynek Lechii Zielona Góra, która od początku sezonu utrzymuje się w czołowej tabeli, z aktualnym wiceliderem Polonią Bytom (godz. 15.00). Snajper Przemysław Mycan będzie musiał zmierzyć się z defensywą gości, która straciła dotychczas tylko 11 goli, co stanowi trzeci wynik w lidze.

Rywali z czołówki, ale w wyjazdowym, będą miały Warta Gorzów i Carina Gubin. Zespół prowadzony przez trenera Mateusza Konefała uda się do Tarnowskich Gór na pojedynek z miejscowym Gwarkiem, natomiast gubinianie spróbują zdobyć twierdzę niepokonanego dotąd lidera, czyli rezerw Rakowa Częstochowa. ©©



RANKING



PATRONAT HONOROWY



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PARTNER MERYTORYCZNY



SPORT

www.sportowy24.pl

KRÓTKO

KOSZYKÓWKA

W niedzielę drugi mecz Zastalu. Znow na wyjeździe
Koszykarze Enei Zastalu BC Zielona Góra, po porażce z Anwillem we Włocławku, w drugiej kolejce Energa Basket Ligi też zagrają na wyjeździe. Zielonogórzanie w niedzielę zmierzą się z Kingiem Szczecin, który na inaugurację rozgrywek przegrał u siebie ze Stal Ostrów Wlkp. 88:97. Mecz zastalowców w Szczecinie rozpocznie się o godz. 19.30, transmisja na płatnym, internetowym kanale Emocje.tv.

PIŁKA NOŻNA

Lubuska Liga Oldbojów

3. kolejka: Liwno Baumex Zabór - Kargowa Team 3:1, Korona Kozuchów - Sokół Kalsk 4:1, Zorza Ochla - Lubuszanie Zielona Góra 3:1, mecz KP Zielona Góra - Kora Firlej Niedoradz został przełożony, pauzowało Stowarzyszenie Drzonków;
4. kolejka: Sokół - Liwno Baumex 6:1 Kargowa Team - Zorza 1:11, KP - Korona 3:1, Stowarzyszenie - Kora Firlej 2:3, pauzowali Lubuszanie.

1. Zorza	3	9	19:5
2. Kora Firlej	3	6	16:6
3. Lubuszanie	3	6	14:6
4. Korona	4	6	16:9
5. KP	2	6	10:3
6. Sokół	4	6	10:11
7. Stowarzyszenie	3	3	10:10
8. Liwno Baumex	4	3	7:21
9. Kargowa Team	4	0	4:35

LEKKOATLETYKA

Dziewięć medali Lubuszan na mistrzostwach Polski U-16
Bardzo dobrze na mistrzostwach Polski do 16 lat w Lu-

binie zaprezentowali się zawodnicy z lubuskich klubów. Najlepiej pokazali się lekkoatleci Agrosu Żary. Mistrzowski tytuł w biegu na 300 m przez płotki wywalczył Stanisław Pająk (czas 39.41 s) oraz Michał Kiernożycki w biegu na 300 m (35.61 s). Do tego Pająk sięgnął po srebro w biegu na 110 m przez płotki (14.88 s). To dało Agrosowi trzecie miejsce w klasyfikacji medalowej. Mistrzem kraju został również Kacper Zdrzyński z Adam Draczyński Running Team Nowa Sól w biegu na 2000 m (5:50.95). Trzy medale zdobyli też zawodnicy AZS AWF Gorzów. Na drugim stopniu podium stanęła Aleksandra Jeż w biegu na 300 m (39.40 s), a na trzecim - Inga Juszcak w rzucie młotem (odległość 50,03 m) oraz Joanna Żelaźna w chodzie na 3000 m (15:57.78). Srebrny krążek zawiśł także na szyi skoczką wżwyz Dominika Osińskiego z ZLKL Zielona Góra (wysokość 184 cm). A trzeci w rzucie dyskiem był Michał Suchecki z Uczniaka Szprotawa (52,69 m). W klasyfikacji województw Lubuskie było szóste.

TENIS STOŁOWY

Derby w Gorzowie dla Zielonej Góry

W I lidze mężczyzn Jawa Catering Gorzovia Gorzów przegrała z ZKS II Zielona Góra 4:6 (Marciniak 2, Czerwinski i Żabski po 1, Nowokuński 0 - Wachowiak 2,5, Nalepa i M. Żelengowski po 1,5, Bielecki 0,5). W tabeli ZKS II jest siódmy, a Gorzovia - ósma. (cekon, aro, rk)

ŻUŻEL

W niedzielę o godz. 17.00 w parku maszyn (wejście od parkingu głównego) na stadionie im. Edwarda Jancarza w Gorzowie odbędzie się spotkanie zawodników Stali z kibicami. Fani będą mogli zrobić sobie zdjęcia z żużlowcami, zdobyć ich autografy, czy zobaczyć, jak wygląda park maszyn. Do tego oczywiście pogratulować Bartoszowi Zmarlikowi tytułu mistrza świata, który odbierze jutro w Toruniu.



FOT. JAROSŁAW PABIAN

PIŁKA NOŻNA

LST Gorzów i MUKS Kostrzyn zagrają w finale regionalnego Pucharu Polski kobiet.

LST pokonał TKKF Stilon Gorzów 4:0, a MUKS ograł Budowlanych Murzynowo 8:0. Finał PP odbędzie się 13 października w Międzyrzeczu.

W Drzonkowie rywalizacja o medale i nowa konkurencja

Cezary Konarski
ckonarski@gazetalubuska.pl

PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY.
W niedzielę w Drzonkowie wystartują młodzieżowe mistrzostwa świata U22.
Przy okazji zawodów testowana będzie nowa pięciobojowa konkurencja.

Młodzieżowcy, ale niektórzy już bardzo utytułowani - aż do 9 października - rywalizować będą na obiektach Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie. Na starcie staną sportowcy z 25 krajów. W rywalizacji kobiet udział wezmą m.in. Egipcjanka Amira Kandil - uczestniczka igrzysk olimpijskich w Tokio, Czeszka Lucie Hlavaczkowa - tegoroczna złota medalistka mistrzostw Europy U19, czy Brytyjka Emma Whitaker - medalistka zawodów Pucharu Świata seniorów. Z kolei na samym topie listy startowej zmagani mężczyzn znajdują się Mohamed Elgendy z Egiptu, srebrny medalista mistrzostw świata seniorów i Francuz Ugo Fleuret, młodzieżowy mistrz Europy.

Tym, którzy zdobywali już medale na wielkich imprezach, szyki postarają się krzyżować m.in. reprezentanci Polski. W Drzonkowie wystartuje 11-osobowa reprezentacja Biało-Czerwonych. W tej ekipie nie mogło zabraknąć zawodników Zielonogórskiego Klubu Sportowego. Honoru miejscowego klubu będą bronić Ewa Pydy-



szewska, Michał Jabłoński i Paweł Miluch. Jakie szanse na sukces mają polscy pięciobości? - Razem z zespołem trenerów celujemy przede wszystkim w medale drużynowe, czy w rywalizacji sztafet - powiedziała Patrycja Masternak, trenerka w polskiej ekipie. - Liczę też na to, że przynajmniej po dwóch-trzech reprezentantów będziemy mieli też w 18-osobowych finałach indywidualnych kobiet i mężczyzn. - Bardzo cieszymy się, że zawody tak dużej rangi organizowane są w Polsce - mówiła Ewa

wczesnego zniknie po igrzyskach olimpijskich w Paryżu w 2024 roku. Władze światowego pięcioboju zamiast jazdy konnej zaproponowały zmagania na sprawnosciowym torze przeszkód OCR.

- W piątek 7 października nastąpi próbny test toru - powiedział Tomasz Cygański, trener w ZKS Drzonków i członek zarządu Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego. - Uczestnicy mistrzostw świata będą mieli prawo wzięcia udziału w teście, a w sobotę dojdzie do rywalizacji na torze. Już wiadomo, że wielu zawodników zdecyduje się na sprawdzenie się na torze. Światowa federacja pięcioboju idzie w tym kierunku, żeby jazdę konną zamienić właśnie na ten tor. Już wcześniej odbyły się trzy akcje z testowaniem nowej konkurencji. Nowością w Drzonkowie jest to, że po raz pierwszy próba nie odbędzie się pod gołym niebem.

Program młodzieżowych mistrzostw świata:

2 października - godz. 10.00 oraz 15.40-19.00: sztafety kobiet;
3 października - godz. 10.00 oraz 15.40-19.00: sztafety mężczyzn;
4 października - eliminacje kobiet;
5 października - eliminacje mężczyzn;
6 października - godz. 10.00: półfinał kobiet;
7 października - godz. 10.00: półfinał mężczyzn; godz. 14.00: test nowej konkurencji;
8 października - godz. 9.10-12.00: finał kobiet; godz. 12.30: test nowej konkurencji; godz. 15.40-18.30: finał mężczyzn;
9 października - godz. 10.00-16.20 sztafety mix. ©©

„Duże chłopcy” z Legionowa staną na drodze Stali. Czy gorzowianie rozbiją ten mur?

Alan Rogalski

arogalski@gazetalubuska.pl

PIŁKA RĘCZNA. Jutro o godz. 17.00 w hali przy ul. Szarych Szeregów Budnex Stal Gorzów zagra drugi mecz w tym sezonie Ligi Centralnej. Ale ma po raz pierwszy wygrać. I to z liderem.

Po dwóch kolejkach w tabeli na zapleczu elity przewodzi KPR Legionowo z kompletem punktów. Ekipa z województwa mazowieckiego najpierw pokonała w Łodzi beniaminka

rozgrywek Grot Blachy Pruszyński 31:24, a następnie ograło Orlen Upstream SRS Przemysł 32:25. Stalowcy za to na inaugurację stracili trzy „oczka” ze Śląskiem Wrocław Handball 27:28 i w drugiej serii triumfowali w Wągrowcu nad Nielbą 24:17. Do którego więc z tych dwóch starć może być podobny to jutrzejsze? Znacznie bardziej do tego z wrocławianami, o czym przekonuje nas Rafał Renicki ze Stali.

- Wydaje mi się, że KPR to zespół o podobnej sile co Śląsk

Wrocław. Mają bardzo silną obronę 6:0. Kolokwialnie mówiąc, stoją tam duże chłopcy i trudno będzie się przebić między nimi. Ale zawsze znaleźć można jakieś rozwiązanie, żeby wypracować sytuację na zdobycie bramki - nie krył środkowy rozgrywający na czwartkowej konferencji prasowej.

Potwierdził tym samym słowa wypowiedziane chwile wcześniej przez trenera żółtoniebieskich.

- Wiemy, jakie są mocne punkty zespołu z Legionowa.

Od tego tygodnia typowo przygotowujemy się pod tego przeciwnika. To bardzo mocna drużyna, grająca trudną piłkę ręczną. W szczególności musimy zwrócić uwagę na środkowego rozgrywającego Adama Laskowskiego i na kołowego Tomasza Kasprzaka. Oraz na doświadczonych zawodników jak Kamil Ciok czy Tomasz Szałkucki w bramce. Ale jeśli zagramy tak dobrze w obronie, jak w Wągrowcu, to jestem pełen optymizmu przed tym meczem - przyznawał Oskar

Serpiny, który po tym ostatnim zwycięskim spotkaniu w Wielkopolsce faktycznie może być zadowolonym.

- Teraz nie pozostało zrobić innego, jak zagrać bardzo dobre spotkanie z Legionowem. Na pewno jesteśmy w stanie ten mecz wygrać. Jeśli zagramy najlepsze spotkanie z tych dwóch dotychczasowych. Chcemy zwyciężyć w pierwszym meczu na własnym parkiecie w tym sezonie w Lidze Centralnej - stwierdził opiekun gorzowskich szczypiornistów, dodając przy tym,

że przeciw Śląskowi jego Stal też zagrała dobry mecz, choć go przegrała.

Ten wspomniany optymizm prowadzącego gorzowian też może wynikać z tego, że do treningu wrócił nieobecny w Wągrowcu Michał Lemaniak, a powrót do gry innego skrzydłowego Mateusza Stupińskiego będzie „prawdopodobnie szybciej niż myśleliśmy”. Czy wystąpi przeciw KP? Okaze się. Pewne jest to, że ponownie zabraknie choro jego zmiennika, a więc Mateusza Sulmińskiego. ©©