

MAGAZYN *razem z dodatkami*

Schroniska dla zwierząt. Jedni wkładają w nie serca, dla innych to biznes

● Przemoc w karetce. Po tragedii w Grudziądzu ● Rozmowa z Weroniką Książkiewicz

PLUS TELEMAGAZYN z programem TV oraz omówieniami seriali i propozycji filmowych



Dziś w GL

GDZIE SIĘ LECZYĆ 2026

● A w nim lista poradni specjalistycznych, które zawarły kontrakt z NFZ na rok 2026



GAZETA LUBUSKA

Piątek,
30.01.2026

www.gazetalubuska.pl

Nr 24 (22.625)
Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)



(Nie taki) drobny gest

Wolontariusze pojawiają się co poniedziałek na Placu Grunwaldzkim w Gorzowie, gdzie od początku listopada organizowana jest akcja „Zupa na Grunwaldzkim”. Wymyślił ją i wprowadził w życie mieszkaniec Kostrzyna Piotr Witkowski **str. 8-9**

FOT. FOT. SANDRA SOCZEWA

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 350-222



Oprawca niemowlęcia skazany na 26 lat więzienia **str. 3**

Już dziś wielkie otwarcie Miejskiego Centrum Kultury w Gorzowie **str. 5**

Rajd Monte Carlo przebiegał kiedyś przez Lubuskie. Kibice pamiętają **str. 10-11**

Kino Nawa po remoncie. W niedzielę otwarcie **str. 12**

TYDZIEŃ Z GAZETĄ LUBUSKĄ

JUTRO
● przy **SOBOCIE**
tłumaczy, radzi, bawi...**PONIEDZIAŁEK**
● **DODATEK SPORTOWY**
Wyniki, tabele i analizy**WTOREK**
● **PULS BIZNESU**
Przepisy prawne, opinie**ŚRODA**
● **MAGAZYN ZDROWIE**
Jak zadbać o siebie i bliskich**CZWARTEK**
● **POD PARAGRAFEM**
Historie kryminalne**PIĄTEK**
● **PULS POLSKI**
Reportaże i publicystyka**ZAMÓW PRENUMERATĘ:** tel. 68 381 70 52, bok.prenumerata@polskapress.pl, prenumerata.gazetalubuska.pl

Janusz Michalczyk

CIESZMY SIĘ ZIMĄ,
PÓKI JESZCZE
PRZYCHODZI.
NAWET GDY
DAJE W KOŚĆ

Ja wiem, wiem. Ostatnie opady marznącego deszczu mocno dały się we znaki setkom (tysiącom?) Lubuszan. Upadków, wypadków, połamanych rąk i nóg było tak wiele, że szpitalne SOR-y ledwie się wyrabiały. Sam miałem poważne problemy z poruszaniem się po chodniku. A przecież - jak wiesz - za spece od pogody - to ciągle nie koniec. Bo najbliższe dni mają przynieść do Polski dwucyfrowe mrozy, nawet z „dwójką” z przodu. Szczęśliwie lubuskie dostanie po tyłku najmniej, choć u nas też ma jeszcze pować chłodem.

Tylko pamiętajmy, proszę, że te całe mrozy to - w zasadzie - malusia tyżeczka dziegciu we wspaniałej beczce miodu, jaką była/jest tegoroczna zima. Bo w końcu była taka, jaką pamiętam ją z lat dziecięcych.

Padało duuuużo śniegu. Tak dużo, że musiałem odśnieżać podjazd kilka dni z rzędu, co nie zdarzyło się od dawna.

Pierwszy raz od kilkudziesięciu (!) lat osobiście zjechałem na sankach. A moje młodsze dziecko - jak ja w latach 80. - wracało do domu z zamrażniętymi palcami u rąk i nóg - bo tak długo szalało w śniegu.

Pierwszy raz od kilkunastu lat chodziłem po zamrażniętym jeziorze (UWAGA: przy samym brzegu, nie jestem ryzykantem), obserwując ludzi jeżdżących po Głębokim na łyżwach.

Zamarzła też Warta i inne rzeki w Polsce. A zdjęcia Gdańszczan brykających po Motławie wyglądały jak wygenerowane przez sztuczną inteligencję - ale okazały się prawdziwe.

I jak wiem, wiem - takie zimy powodują dużo problemów i utrudnień, ale... zdarzają się coraz rzadziej, więc - zamiast narzekać - staram się z nich cieszyć. Póki jeszcze jest na to czas. I koniecznie zabierajmy dzieciaki na śnieg i na sanki - nie wiadomo, kiedy znowu taka okazja się powtórzy!

”

*Dopiero w samym środku zimy
przekonałem się, że noszę w sobie
niepokonane lato.*

Albert Camus

Spór o wiejską szkołę

Mateusz Pojnar
mpojnar@gazetalubuska.pl

Gmina Siedlisko likwiduje podstawówkę w Bielawach. Wójt Daniel Kołtun podkreśla w rozmowie z Gazetą Lubuską, że są tu klasy, w których uczy się jeden, dwóch, trzech uczniów. Powstało stowarzyszenie, które chce poprowadzić szkołę. Spór jest o formułę placówki: czy ma być szkołą publiczną, czy niepubliczną

Rada gm. Siedlisko podjęła uchwałę intencyjną ws. likwidacji placówki od początku nowego roku szkolnego. Jest tu łącznie 44 uczniów. I 14 przedszkolaków, ale przedszkole pozostanie. W obronie szkoły w Bielawach, powstało Stowarzyszenie Razem dla Dzieci „Korzenie i Skrzydła”, które - jak słyszymy od jego członków - ma poparcie Federacji Inicjatyw Oświatowych.

- Walczymy o to piękne miejsce z dużą historią - wskazuje palcem reporterowi Gazety Lubuskiej siedzibę szkoły Daniel Kowalski, prezes stowarzyszenia i radny Siedliska. - Ale przede wszystkim walczymy o dzieci i wieś, bo szkoła jest sercem miejscowości. Bez niej może się wyłudnić - dodaje.

Dwie uchwały

Stowarzyszenie liczy, że zostanie organem prowadzącym placówkę publiczną.

- Mamy poparcie nauczycieli - mówi Kowalski. - Obraliśmy już określony kierunek i jeśli wójt wyrazi zgodę, to przejmujemy szkołę. Złożyliśmy taki wniosek 19 stycznia. Po drodze były sprzeczne informacje o finansowaniu, bo urząd gminy twierdził, że szkoła obciąża jej budżet na 2,7 mln zł, ale mamy dokumentację, która mówi o tym, że sama subwencja oświatowa wynosiła ponad 1,8 mln.

Szef „Korzeni i Skrzydeł” opowiada, że stowarzyszenie tworzy osiem osób, oprócz rodziców również nauczyciele. Mają dołączyć kolejni członkowie.

I dodaje, że marzy mu się skandynawski model edukacji. - Jesteśmy nim zainspirowani - tłumaczy. - Na pierwszym miejscu są uczniowie, a dopiero później rankingi i statystyki. Chcemy szkoły bez dzwonka, spokojnej, z ciepłą atmosferą.

Anna Lorenz to nauczycielka, w szkole w Bielawach pracuje



Stowarzyszenie Razem dla Dzieci „Korzenie i Skrzydła” chce ratować szkołę w Bielawach

od 35 lat. Została członkinią zarządu stowarzyszenia. Mówi, że wiele rzeczy w jej klasie jest dzięki sponsorom, których pozyskiwała. I ma żal, że to wszystko mogłoby pójść na marne.

Zaznacza, że „nauczyciele dobrze znają tutaj każde dziecko i wiedzą, jak do niego podejść”.

- Jeżeli przejmujemy placówkę, chcielibyśmy trochę zmienić jej filozofię - wyjaśnia Gazecie Lubuskiej. - Chcemy jednocześnie, żeby to pozostała szkoła nieodpłatna, by rodzice nie odczuli tej zmiany. Będziemy chcieli indywidualizować nauczanie, włączyć uczniów o specjalnych potrzebach: dzieci z orzeczeniami i opiniami, do tego wspierać zdolnych uczniów. Większy nacisk położymy na współpracę, pracę w zespołach, umiejętność autoprezentacji, budowanie wiary w siebie, czyli na to wszystko, co jest potrzebne w dzisiejszym świecie.

Konflikt z gminą

- Wójt wam powie, że zgadza się na to, żebyśmy przejęli szkołę, ale w formule niepublicznej, bo musi dbać o finanse gminy - przewiduje Kowalski. - Ale skoro nauczyciele nie będą pracowali na karcie nauczyciela, to jest to jedna z największych oszczędności. Takie tłumaczenie to absurd. Do tego zobowiązujemy się płacić rachunki za media i bieżące naprawy. Gmina dopłacałaby dodatek wyrównawczy, ale mniejszy niż ok. milion złotych, który dopłacała dotychczas. Można tę szkołę rozwinąć poprzez ofertę dla uczniów z ościennych gmin.

- Nie jest tak, że wyciągamy do wójta rękę po pieniądze - mówi Lorenz. - Chcemy, żeby przekazał szkole to, co dostanie z budżetu państwa.

Janusz Zawadzki, tata jednego z uczniów i członek stowarzyszenia, mieszka w połowie drogi między dwiema szkołami w gminie.

- Nie chodzi mi o dojazd dziecka - mówi nam. - Ale moim zdaniem warto utrzymać szkołę, bo takie placówki różne miejscowości starają się utrzymywać za wszelką cenę. Wójt mówi, że jest nierentowna, trzeba do niej dokładać za dużo pieniędzy. Tylko że to nie jest instytucja do zarabiania. Mieszkańcom się to należy, płacimy podatki.

Nie stać nas na niegospodarność

Wójt Siedliska Daniel Kołtun mówi „Gazecie Lubuskiej”, że likwidacja szkoły przyniesie duże oszczędności dla gminy.

- Jeżeli ją zamkniemy, zyskamy ok. milion złotych, które płynnie z naszego budżetu, być może nawet troszkę więcej - tłumaczy. - I każdy milion pomnożymy, bo nie mamy pieniędzy na wkład własny przy wielu projektach. Będziemy mogli np. zbudować oczyszczalnię, której oczekują mieszkańcy, kanalizację, ścieżki rowerowe. Po prostu rozwijajmy gminę. Nas nie stać na niegospodarność. Muszę jako wójt podjąć tę trudną decyzję, bo ktoś mi kiedyś zarzuci, że nieracjonalnie wydawałem środki publiczne.

Wójt zaznacza, że w szkole uczy się garstka dzieci. I że w dobie depopulacji nie ma perspektyw, iż będzie ich więcej.

- Jeśli otworzy się kiedyś kopalnia, to może zmieni się sytuacja. Ale nie możemy czekać na to, czy to się stanie, czy nie. Żyjemy tu i teraz i musimy rozwijać gminę - mówi Kołtun.

W kontekście likwidacji szkoły zwraca uwagę również na dobro dzieci. Wylicza, że

w jednej z klas jest dwójka uczniów, w innej tylko jeden, a w kolejnej - troje. I że z ponad 40 połowa dojeżdża autobusami z Pięknymi Kątami, Dębianki czy Różanówką.

- Dlatego równie dobrze mogą dojeżdżać do Siedliska, tym bardziej że czasem mają tutaj bliżej - mówi wójt.

W gminie słyszymy, że bielańska szkoła ma słabe wyniki nauczania, z kolei ta w Siedlisku, do której mają trafić uczniowie - świetne.

- Miała najlepsze rezultaty egzaminu ósmoklasisty w całym powiecie nowosolskim - mówi Kołtun. - W Bielawach były jedne z najgorszych. Z punktu widzenia ekonomii, ale i dobra dziecka ta szkoła nie ma uzasadnienia.

Urząd deklaruje, że zorganizuje dodatkowe kursy autobusów do Siedliska, z których będą mogli skorzystać nie tylko uczniowie, ale i starsi mieszkańcy.

„Złamanie zasad w trakcie gry”

Wójt nie zgadza się na utworzenie publicznej szkoły pod stowarzyszeniem.

- Zrobię wszystko, żeby do tego nie doszło - podkreśla. - To złamanie zasad w trakcie gry, bo stworzenie stowarzyszenia prowadzącego niepubliczną szkołę, na którą gmina przekazuje państwową subwencję, zaproponowałem im sam na zebraniu w Bielawach. I pojawiła się w tym temacie zgoda. Dalej podtrzymuję tę propozycję, że w takiej sytuacji damy budynek, gdzie mogliby ją prowadzić. Ale zrobienie szkoły publicznej to działanie przeciwko dobru gminy, bo płacimy tyle samo, jakby to była nasza szkoła. Po drugie - dajemy wtedy pieniądze stowarzyszeniu i nie mamy żadnego wpływu na to, co się tam będzie działo. To nie do zaakceptowania.

Członkowie stowarzyszenia odbijają piłeczkę: mówią, że gdy Kołtun był jeszcze kandydatem na wójta, miał zapewniać, że szkoły nie zlikwiduje.

- Nie miałem takiego zamiaru, ale gdy zostałem wójtem, usłyszałem od mieszkańców, że rzekomo jest u nas rejonizacja: sztywny podział, że dzieci z konkretnych wsi idą do szkoły do Siedliska, a z innych do Bielaw - wspomina wójt. - Polskie prawo nie przewiduje już rejonizacji.

nasz REGION

KRÓTKO

GUBIN

Szaleniec chodził po liniach energetycznych. Odcięto prąd

Do zdarzenia doszło po godzinie 19.00, w środę, 28 stycznia. Na materiale wideo, który dostaliśmy od naszego Czytelnika, widać mężczyznę chodzącego po liniach wysokiego napięcia. Na nogi postawiono wszystkie służby. Podjęto też decyzję, by w mieście wyłączyć prąd.

Mężczyzna nie dość, że wdrapał się na słup, to postanowił sobie urządzić „spacer” po liniach wysokiego napięcia. Na kilkudziesięciosiekundowym filmie wydać jak idzie po linii wysokiego napięcia wzdłuż ulicy Kujawskiej. Na dole w tym czasie „bohatera” filmiku asekurowali stra-

żacy trzymający specjalistyczny skokochron. Na nagraniu słychać również krzyki, aby skoczył on na tzw. „materac bezpieczeństwa”. W końcu podejeto decyzję o wysłaniu do mężczyzny siedzącego na szczycie słupa negocjatora. Po blisko godzinnych negocjacjach, został on bezpiecznie sprowadzony na ziemię i zatrzymany do wyjaśnienia.

- Mężczyznę zaopiekowała się załoga karetki pogotowia, a następnie trafił do szpitala na dalszą obserwację - przekazała komisarz Justyna Kulka, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krośnie Odrzańskim.



FOT. SCREEN Z FILMU

ŚWIEBODZIN

Pożar autobusu z dziećmi

Wczoraj ok. godz. 9. Na wysokości miejscowości Rusinów na S3, doszło do pożaru autobusu. Jak przekazał nam st. bryg. Marcin Bohuszko, oficer prasowy KP PSP w Świebodzinie -

nie pożar został szybko zlokalizowany, a sytuacja opamnowana.

- Nie ma żadnego zagrożenia dla osób, które podróżowały tym autobusem - podkreślił we wczorajszy poranek st. bryg. Bohuszko. Wiadomo, że autobusem

podróżowała grupa uczniów z Sulechowa - jechali do Gorzowa, do teatru.

Jak ustaliła „Gazeta Lubuska” przewoźnik na miejsce wysłał jeszcze jeden autokar. Tym, w którego komorze silnika doszło do pożaru, podróżowało 49 osób.



FOT. PATRYK CZERWIŃSKI

Jest wyrok w sprawie śmierci 7-miesięcznego Wojtusia

Eliza Gniewek-Juszczak
Zielona Góra

- Staralem się dziećmi zajmować, nad nerwami nie panowałem - zapewniał Robert P. przed sądem. Został skazany go na 26 lat więzienia. Wyrok nie jest prawomocny.

- Sąd nie miał wątpliwości, że oskarżony popełnił zbrodnię zabójstwa na własnym dziecku - mówił sędzia Paweł Jurewicz uzasadniając wyrok. Ostatniego dnia swojego życia Wojtuś był z Robertem P. na szczepieniu. Sędzia podkreślał ten fakt, bo z wiedzy życiowej wynika, że po tym dziecko może mieć gorsze samopoczucie, nawet gorączkę. O godz. 20 wiedział, że będzie z dziećmi sam. Przekonywał, że cieszył się z tego, ale jak podkreślił sędzia, to, co robił tej nocy temu przeczy. Najpierw wyszedł do sklepu po alkohol. Wojtuś tej nocy budził się. Płakał. Podał chłopcu butelkę z mlekiem, ale on dalej płakał. Uderzył go kilka razy ręką w głowę. Potem przysnął, dziecku wypadła butelka, zaczęło znowu płakać, więc znowu uderzył go kilka razy. Chłopczyk przestał płakać, apotem zwymiotował. To, zdaniem sądu, powinno wzbudzić refleksję, co do własnego zachowania. Oskarżony powinien zbadać, co się dzieje, ale mężczyzna spał do rana i jak potem przyznał, dopiero wtedy zdał sobie sprawę, co się wydarzyło. W opinii biegłych mężczyzna uderzał ze znaczną siłą.



FOT. E. GNIEWEK-JUSZCZAK

- Możliwość śmierci przy tym sposobie działania była niewątpliwa - mówił sędzia Paweł Jurewicz

Z zeznań mężczyzny podczas procesu wynikało, że wszyscy dookoła byli winni. Dotyczyło to partnerki Alicji, która miała nadużywać alkoholu, środków odurzających i uczestniczyć w kłótniach z partnerem. A ona tymczasem ukrywała przed policją jego zachowanie, bo bała się, że znów zostaną jej odebrane dzieci. Jednak udowodniono znęcanie się oskarżonego nad rodziną. Zaczyna się od pierwszej interwencji, 7 maja 2022 roku, a kończy się 6 marca 2024 r. To potwierdzają m.in. słowa matki mężczyzny. Kobieta zeznawała, że wiedziała od partnerki syna o tym, że stosuje on przemoc i widziała siniaki na jej ciele. Po interwencjach zabierała syna do siebie, ale po kilku dniach wracał on do partnerki i dzieci. Sędzia przypominał też, że oskarżony obwiniał kuratorkę, że nie zabrała dzieci, nie przyszła, a on czekał na to, że je zabie-

rze. Sąd jako okoliczności łagodzące wskazał wcześniejszą niekaralność oskarżonego, zamiar śmierci ewentualny, a nie bezpośredni, brak premedytacji, planowania aktu przemocy oraz względnie pozytywną opinią w środowisku. Uzasadniając wyrok 25 lat za zabójstwo sędzia wyjaśnił, że kara dożywocia jest odpowiednikiem kary śmierci, całkowitą izolację do końca życia, dlatego karę 25 lat w tej sprawie uznaje za sprawiedliwą. Za drugi zarzut, czyli stosowaną przemoc sąd przyznał 1,6 roku, ale łącznie za decyzją o pozbawieniu wolności na 26 lat. Kiedy po uzasadnieniu wyroku, sędzia zapytał, czy oskarżony ma pytania, mężczyzna powtórzył słowa o winie partnerki.

- Chciałem przestać ćpać, chciałem się leczyć. Próbowalem się leczyć, ale tryb życia mi na to nie pozwalał - mówił oskarżony.

Twierdził, że chciał, aby oboje z partnerką przestali ćpać. - Staralem się tymi dziećmi zajmować, nad nerwami nie panowałem - mówił.

Prokuratura wnosiła o dożywocie.

- Do zdarzenia doszło bez powodu. Dziecko płakało, bo było głodne. Nie dopatrywaliśmy się żadnych okoliczności łagodzących. Podczas procesu zostały wykazane jego wcześniejsze zachowania związane chociażby z nadużywaniem narkotyków. Jednocześnie skala przemocy, która była w tym domu, co najmniej dwa lata wstecz, też jest okolicznością, która obciąża oskarżonego - mówiła prok. Ewa Antonowicz. Prokuratura będzie analizować pisemne uzasadnienie, aby zdecydować o apelacji. W sprawie śmierci Wojtusia w Prokuraturze Okręgowej w Zielonej Górze toczą się odrębne postępowania dotyczące postępowania funkcjonariuszy policji podczas interwencji w sprawie przemocy w rodzinie oraz drugie w sprawie realizacji postanowienia sądu o odebraniu dzieci i umieszczeniu w pieczy zastępczej. Trzecie postępowanie toczy się w Prokuraturze Okręgowej w Poznaniu i dotyczy powierzenia dzieci w opiece Robertowi P. Z informacji śledczych sprzed roku wynikało, że mężczyzna nie widniał w dokumentach, jako ojciec dzieci. Było to jedynie stwierdzone na podstawie deklaracji matki i ojca. Dokumentacja wskazywała na inną osobę.

Marsz Pamięci o więźniarkach z niemieckiego obozu pracy

Leszek Kalinowski
Zielona Góra

Jak informuje Urząd Miasta, wydarzenia rozpoczną się w sobotę o godzinie 11.00 na cmentarzu żydowskim (skrzyżowanie ulic Wrocławskiej i Chmielnej). Stąd wyruszy Marsz Pamięci.

Trasa: cmentarz żydowski, pomnik pamięci (skrzyżowanie ulic Lwowskiej i Wrocławskiej), kamień pamiątkowy w miejscu dawnej synagogi (Plac Powstańców Wielkopolskich). W trakcie marszu, około 11:30

- odsłonięcie przez prezydenta Zielonej Góry nowej tablicy pamiątkowej poświęconej więźniarkom.

Natomiast o godzinie 13.00. rozpocznie się spotkanie w Muzeum Ziemi Lubuskiej przy al. Niepodległości 15 w Zielonej Górze, w sali im. Jana Muszyńskiego. Program: wystąpienia zaproszonych gości, prezentacja poświęcona historii więźniarek obozu w Grünbergu i uczestniczek Marszu Śmierci, koncert Katarzyny Wasiak (fortepian) i Błażeja Wasiaka (klarnet).

29 stycznia 1945 r. z obozu, będącego filią niemieckiego na-



FOT. MARIUSZ KAPALA

zistowskiego obozu koncentracyjnego Gross-Rosen, około 2.600 kobiet wyruszyło w najdłuższy Marsz Śmierci II wojny światowej. Dwie trasy marszu, liczące kolejno 500 i 800 kilometrów, pełne były cierpienia, przeżycia i przeszywającego zimna. Do 6 maja gehennę przeżyło jedynie 300 z nich.

Od 1942 r. na terenie zakładów włókienniczych Deutsche Wollenwaren Manufaktur (po wojenna Polska Wełna) działał kobiecy obóz pracy przymusowej. Więźniarkami były głównie Żydówki z Polski i Węgier. W lutym 1942 roku przybył tu

pierwszy transport polskich Żydówek z obozu przejściowego w Sosnowcu.

Od 1 lipca 1944 roku obóz był filią niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego Gross-Rosen. Warunki pracy uległy znacznemu pogorszeniu. Przywieziono tu polskie i węgierskie Żydówki z Birkenau.

28 stycznia 1945 roku do Grünbergu dotarła piesza grupa około 1.700 wycieńczonych węgierskich Żydówek z obozu w Schlesiersee (dziś Sława). 29 stycznia Niemcy ewakuowali obóz w Grünbergu.

SPOŁECZEŃSTWO NIEZWYKŁA AKCJA GRUPY ZIELONOGÓRZAN

Wybudowali sierociniec w Ugandzie

Leszek Kalinowski
lkalinowski@gazetalubuska.pl

Ekipa pojechała do Afryki, by cieszyć się z ukończenia budowy. - Dom jest gotowy do zamieszkania, ale zbiórka nadal trwa, bo trzeba doposażyć placówkę - mówi Krzysztof Załuski.

Zbiórka trwała ponad trzy lata. Planowano wybudowanie dwóch domów dziecka. Ale nie udało się zebrać aż tyle pieniędzy. Ale i tak radości nie ma końca. Bo nowy dom to niebo a ziemia w porównaniu do tego, czym dysponowały dzieci w Ugandzie.

- Nasza ekipa pojechała tam, by odebrać dom i spróbować go doposażyć. Zostają tam do piątku. W czwartek udało się kupić łóżka z szybkiej zbiórki zorganizowanej wśród wielu naszych znajomych. No i oczywiście jedzenie - powiedział „Gazecie Lubuskiej” Krzysztof Załuski. - Potrzebne są jeszcze materace. Dzieci będą miały zupełnie inny komfort spania, bo do tej pory stan-



FOT. ARCHIWUM FUNDACJI

- Kiedy rozpoczęliśmy zbiórkę, w sierocińcu przebywało 45 dzieci, teraz jest ich więcej - mówi Krzysztof Załuski. - Bardzo chcemy im pomagać.

dardem było dla nich spanie na podłodze, na macie. Chcielibyśmy kupić im też stoły, krzesła, szafki. Stworzyć jakieś warunki do nauki.

Grupa zielonogórzan wykupiła też przy nowym domu spory kawałek ziemi. By dom dziecka był samowystarczalny, prowadził uprawę roślin, hodo-

wał zwierzęta. I dzięki temu nikt nie będzie tam chodził głodny. Do tej pory dzieci żyły tam z żebractwa.

- Kiedy rozpoczęliśmy zbiórkę, w sierocińcu przebywało 45 dzieci, teraz jest ich więcej - mówi zielonogórzanin. - Bardzo chcemy im pomagać. My tutaj nawet nie jesteśmy

w stanie sobie wyobrazić, w jakich warunkach oni tam żyją. I z jakimi problemami muszą się codziennie borykać. Część z nich zostało sierotami przez AIDS, które zbiera żniwo w tamtym rejonie świata, część została porzucona przez biedę, jeszcze inni uciekli przed patologią. Większość problemów

powstała przez brak odpowiedniej edukacji.

Zbiórka prowadzona jest <https://pomagam.pl/sierociniecafrica>. Liczy się każda złotówka.

A jak to się wszystko zaczęło?

Krzysztof Załuski poznał przez internet Ediego z Ugandy. Często wieczorami rozmawiali ze sobą. Okazało się, że mężczyzna z Czarnego Lądu, który uczy ubogie dzieci, miał od nich więcej szczęścia w życiu. Pomogła fundacja i mógł chodzić do szkoły. Zdobył wykształcenie, poznał też wiarę katolicką. Dziś sam chce się odwdziżyć za to, jaki los go spotkał. Edi opowiadał zielonogórzaninowi, że wspiera sieroty i jego największym marzeniem jest, by kiedyś wybudować im prawdziwy dom. Bo dziś mieszkają w starych szopach.

Zielonogórzan zachęcił znajomych do pomocy. Założyli Helping Hands Foundation. Choć byli ostrożni, bo przecież oszustów w sieci wielu. Najpierw więc poszły

tylko paczki z odzieżą, żywnością, piłkami...

W Ugandzie szukali rodaka, żeby łatwiej było realizować pomoc. Znaleźli - Norberta Marciniaka. Jak się okazało, to zielonogórzanin, który razem z jednym członkiem ekipy - Przemysławem Deptą siedział w szkole w jednej ławce.

W kupnie działki fundacji pomogła Caritas Zielonogórsko-Gorzowska. Potem już sami zielonogórzanie dokonywali przelewów. I rozpoczęli budowę studni, by zyskać wodę zdatną do picia. A potem zaczęły pojawiać się fundamenty i mury sierocińca.

Taniej jest na miejscu kupić materiały budowlane. Tak też się stało. Cały czas fundacja miała dzięki Norbertowi i Ediemu podgląd, co się dzieje na placu budowy, ile pieniędzy wydano itd. A rozliczenia są bardzo dokładne.

Kiedy teraz zielonogórzanie dotarli na miejsce, nie spodziewali się aż takiej euforii ze strony dzieci i ich nauczyciela Ediego. Tego się nie da opisać słowami...

Choinki zyskały drugie życie, a nietoperze - domki

Leszek Kalinowski
lkalinowski@gazetalubuska.pl

W Zielonej Górze sprawa akcji EkoChoinka wyrosła. Leśna Osada. W tym roku po raz pierwszy odbyła się nie przy ratuszu, ale przy Centrum Przyrodniczym.

Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem: „Nietoperzom pomagamy - w Eko Choinkę razem gramy!” Wydarzenie łączy ekologię, edukację i pomaganie innym, a miasto i leśnicy wspólnie działają na rzecz środowiska naturalnego. Jest to impreza związana z poświęconym porządkowaniem naszych domów. Chodzi o to, by wyrzucanych choinkom dać drugie życie.

- Cieszymy się, że z roku na rok świadomość mieszkańców miasta wzrasta, dzięki czemu choinki zwracamy naturze - powiedział „Gazecie Lubuskiej” Rafał Ozimiński, zastępca dyrektora RDLP w Zielonej Górze. - Drzewka są zrąbkowane i wykorzystywane jako nawóz czy pokarm dla zwierząt.

Prezes ZGK Mirosław Gruszecki przypomina, że co roku spod śmietnikowych pergoli za-

kład zabiera choinki, które powinny być bez ozdób i worków. To trwa przez miesiąc. Po zbiórce choinki są zrąbkowane.

- Przygotowanych mamy 800 worków zrąbków, które chcemy rozdać mieszkańcom. O terminie, kiedy będzie można odbierać te worki, poinformujemy - mówi prezes.

Jako że tegoroczne hasło związane było z nietoperzami, uczestnicy imprezy budowali dla nich domki, by miały gdzie schronić się przed dziennym światłem i drapieżnikami.

Przypominano, że nietoperze są pożyteczne, jednej nocy potrafią zjeść 2-3 tysiące komarów.

- Część wydarzeń odbywa się na naszym parkingu, część wewnątrz budynku. Bierze w nich udział kilkanaście klas z zielonogórskich szkół - mówi Krystyna Walińska, kierownik Centrum Przyrodniczego. - To dobra okazja do poszerzenia przyrodniczej wiedzy. Oglądamy pod mikroskopem elementy lasu, tworzymy kule dla sikorek, domki dla nietoperzy, mamy różne quizy i konkursy.



FOT. LESZEK KALINOWSKI

Ekochoinka w Zielonej Górze to sześć stref w których czekały na młodzież wyzwania, zabawa i edukacja

Nowa Sól. To milowy krok w stronę nowoczesnej onkologii

Mateusz Pojnar
mpojnar@gazetalubuska.pl

Do nowosolskiego szpitala trafił ultranowoczesny sprzęt medyczny. - Skorzystają z niego pacjenci, a ich jest coraz więcej - mówi „Gazecie Lubuskiej” dyrektor placówki Jarosław Sieracki.

Szpital inwestuje blisko 31 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy w pracownię rezonansu, mammografii i endoskopii. Inwestycja ma spowodować to, że pacjenci będą szybciej diagnozowani i skuteczniej leczeni. Szpital korzysta też z innych źródeł dofinansowania.

Wartość inwestycji w nowosolskiej lecznicy w kontekście onkologii to ok. 35 mln.

- Realizujemy kilka projektów z KPO: w zakresie onkologii, informatyzacji i kardiologii - tłumaczy dyrektor szpitala Jarosław Sieracki. - Łącznie chodzi o niemal 46 mln zł.

Projekt onkologiczny i zakupu sprzętu dotyczy oddziałów chirurgii, urologii, ginekologii, bloku operacyjnego i zakładu radiologii.

- Skorzystają z niego pacjenci chorzy onkologicznie, a ich jest coraz więcej ze



FOT. ELIZA GNIEWEK-JUSZCZAK

Placówka inwestuje w najnowocześniejszą pracownię rezonansu, mammografii i endoskopii

względem na lepszą diagnostykę i większą wykrywalność. To poprawi dostępność do świadczeń, przyspieszy proces hospitalizacji i dalszego leczenia - mówi dyrektor

Wśród wspomnianych zakupów jest m.in. 1,5-teslowy rezonans magnetyczny wykorzystujący technologię sztucznej inteligencji.

- Jest jednym z najnowocześniejszych tego typu urządzeń - tłumaczy dyrektor.

Z części urządzeń pacjenci już korzystają, z reszty zaczną korzystać wkrótce.

- 2 lutego uruchomimy nowy rezonans - podkreśla Sieracki.

Ważnym segmentem inwestycji w szpitalu w Nowej Soli jest wspomniana wcześniej informatyzacja.

- Na to dostaliśmy 12 mln zł - mówi dyrektor. - Dostosujemy m.in. nasze systemy do potrzeb tzw. Centrum e-Zdrowia. Musimy doprowadzić do takiej sytuacji, w której 95 proc. danych z dokumentacji medycznej pacjenta trafi na platformę P1, czyli centralną, prowadzoną przez Ministerstwo Zdrowia.

Na otwarciu MCK-u będzie można zarejestrować swój głos. Nagranie przyślą mailem

Jarosław Wnorowski
GORZÓW/ZIELONA GÓRA

Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie otwiera się dla mieszkańców. Dziś pierwszy koncert, a jutro będzie można zarejestrować swój głos w siedzibie.

- To dla nas bardzo ekscytujący i ważny moment, żeby oddać tę nowoczesną przestrzeń naszym mieszkańcom - mówi Aneta Gnaczyńska, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury. W ten weekend następuje otwarcie jego nowej siedziby. Potrwa ono aż trzy dni. Nowy MCK został zbudowany niemal w całości od zera. Stał on w miejscu po byłym banku przyległym do Arsenału i Przemysłówki. Z tamtego budynku zostały jedynie podziemne skarbcie. Jeden z nich został zamieniony w studio nagrań.

Pierwszy oficjalny koncert w nowym Miejskim Centrum Kultury będzie już dziś. O 19.00 wystąpi grupa AudioFeels.

- To poznański męski zespół wokalny, który aranżuje polskich



FOT. JAROSŁAW WNKOWSKI

Podczas otwarcia będzie można nagrać swój głos w nowym studio - mówi Jacek Dreczka, zastępca dyrektora MCK-u

i światowych utworów przedstawią za pomocą wyłączone własnego wokalu - mówi Aleksandra Górecka, p.o. kierownika działu organizacji imprez.

Nie lada gratka czeka mieszkańców w sobotę. Od 12.00 do 16.00 będzie możliwość pozostawienia nowego MCK-u.

- Poza pomieszczeniami technicznymi, nie będzie miejsc zamkniętych. Chcemy oddać to miejsce mieszkańcom, chcemy żeby wszyscy zobaczyli, dotknęli, przetestowali to miejsce. Mamy się czym pochwalić i chcemy to pokazać. Dla wielu to będzie magnes, żeby przyjść

i nowy MCK zobaczyć - mówi Jacek Dreczka, zastępca dyrektora ds. promocji, informacji i marketingu.

Przy okazji zwiedzania będzie można spotkać się z grupami, które działają przy Miejskim Centrum Kultury. To m.in. Gorzowska Orkiestra Dęta, ze-

spół tańca ludowego Gorzowiacy, chór Cantabile, czy grupy teatralne.

- Będą warsztaty dla pań, warsztaty z poezji męskiej, warsztaty szydełkowania, teatralne a także Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności - wylicza Aleksandra Górecka.

Sporą atrakcją będzie możliwość przetestowania studia nagrania. Mieszkańcy będą mogli nagrać w nim swój głos (a więc np. zaśpiewać), a później otrzymać nagranie w wersji elektronicznej na swój adres mailowy.

Zwiedzanie połączone będzie z zabawą. W odkrywaniu zakamarków MCK-u pomoże bowiem mapa. Akto pozbiera pieczątki z wszystkich miejsc, będzie mógł dostać różne gadżety.

Pobawić się będzie można także w pomieszczeniu, które w przyszłości ma być kawiarnią. Tu mają być przygotowane „dzieła sztuki” znanych mistrzów, które będzie można dokończyć. Będzie też zabawa z... kasetami stilonowskimi. MCK zachęca gorzowian, którzy je jeszcze posiadają, aby przyszli z nimi w sobotę. Będzie ubaw!

Od 15.00 do 17.00 w sali widowiskowej odbędzie się natomiast otwarta próba Gorzowskiej Orkiestry Dętej.

- Warto przyjść i zobaczyć, jak pracujemy, przygotowując się do występu - mówi dyrygent Anna Wiśniewska. O 19.00 orkiestra da Koncert Karnawałowy. Będzie on oficjalnym otwarciem nowej siedziby Miejskiego Centrum Kultury. Zainteresowanie nim okazało się tak duże, że w niedzielę o 18.00 Gorzowska orkiestra zagra go drugi raz.

Budowa Miejskiego Centrum Kultury zaczęła się wiosną 2021. Szybko jednak wyhamowała, bo okazało się, że projekt nie przystaje do miejsca i trzeba było przygotować nowy. 30 kwietnia 2025 budynek formalnie został przekazany miastu przez wykonawcę. Na otwarciu trzeba było czekać dziewięć miesięcy, bo nie przeprowadzono wszystkich przetargów (obiekt umeblowano dopiero w grudniu). Łącznie na projekt, budowę oraz wyposażenie trzeba było wydać około 50 mln zł. Dotychczasowa siedziba przy ul. Drzymały ma zostać sprzedana.

MATERIAL INFORMACYJNY ORLEN

Morskie wiatraki pod lupą

W tym roku na Bałtyku zacznie działać pierwsza polska morska farma wiatrowa - Baltic Power. To ważny krok w rozwoju krajowej energetyki i projekt, który budzi duże zainteresowanie. Wraz z nim pojawia się wiele obiegowych opinii. Sprawdzamy, które z nich mają potwierdzenie w faktach, a które są tylko mitami - oraz co morska energetyka wiatrowa oznacza dla gospodarki, środowiska i odbiorców energii.

Czy morska energetyka wiatrowa jest stabilna i efektywna?

Zanim wyznaczyć się lokalizację morskich farm wiatrowych, prowadzone są wielomiesięczne badania wietrzności. Pozwalają sprawdzić, jak zmieniają się warunki w różnych porach roku i czy dana lokalizacja jest stabilna oraz opłacalna. Dlatego opinie niestabilności morskiej energetyki trudno uznać za uzasadnione. W rzeczywistości warunki na morzu są bardziej przewidywalne niż na lądzie, a nowoczesne turbiny mogą być nawet dwa razy bardziej wydajne niż lądowe. Nie ma też ryzyka, żeby turbiny „kradły sobie wiatr”. Takie kwestie są eliminowane już na etapie

projektu, m.in. dzięki odpowiednim odległościom. Stabilny i mocny wiatr na morzu umożliwia produkcję dużej ilości energii przez większość roku. Dlatego Baltic Power nie zastąpi w całości dotychczasowych źródeł energii, ale jest ważnym elementem miksu energetycznego.

Z punktu widzenia fizyki, nie ma też możliwości, aby energia, która pochodzi z farm wiatrowych - morskich i lądowych - była słabsza niż ta z elektrowni węglowych. Elektryczność dostarczana do gniazdek odbiorców są identyczne, niezależnie od miejsca wytworzenia.

Koszty prądu z morskich elektrowni wiatrowych

Często podnoszony argument o wysokich kosztach morskiej energetyki wymaga rozróżnienia dwóch perspektyw. Pierwsza to cena energii dla odbiorcy. Gdyby Baltic Power już dziś dostarczała prąd do sieci, jego cena byłaby o około 10 proc. niższa niż ta notowana na rynku SPOT. Drugi poziom to bilans dla całej gospodarki - nowe miejsca pracy, rozwój krajowego przemysłu, napływ kapitału oraz uniknięte emisje, które zmniejszają koszty związane z opłatami klima-

tycznymi. Przykładem jest fabryka gondoli turbin Vestas w Szczecinie.

Skąd naprawdę pochodzą turbiny Baltic Power?

Wokół inwestycji pojawił się także mit o wykorzystywaniu „użytych turbin z Niemiec”. W rzeczywistości takie rozwiązanie nie wchodzi w grę. Turbiny są projektowane od podstaw pod konkretne warunki lokalizacji i nie mogą być przenoszone z jednej farmy na drugą. W Baltic Power zastosowano nowe turbiny duńskiego producenta Vestas, a ich kluczowe elementy - gondole - produkowane są w Szczecinie. To przykład tego, jak globalna technologia zaczyna być realnie osadzona w polskim przemyśle.

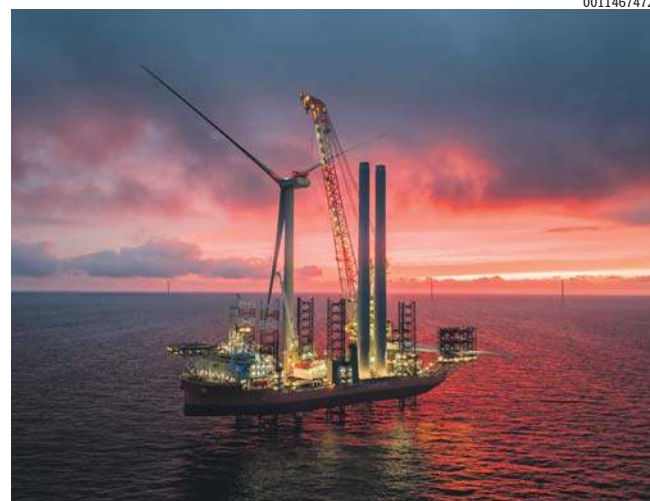
Baltic Power a turystyka, środowisko i lokalne społeczności

Obawy dotyczące wpływu farm wiatrowych na turystykę i środowisko naturalne pojawiają się niemal zawsze. Tymczasem Baltic Power powstaje aż 23 km od brzegu, co oznacza, że turbiny dla wypoczywających na plażach turystów będą ledwo widoczne. Ich pracy nie będzie słychać z plaży. To oznacza, że obecność

farm nie wpłynie na ich doświadczenia, a finalnie na ruch turystyczny w pobliskich miejscowościach. Co więcej, inwestycja nie koliduje też z miejscami uwielbianymi przez windsurferów czy kitesurferów, którzy coraz chętniej wybierają właśnie polskie wybrzeże jako swój kierunek.

Nie tylko turyści są w tej inwestycji brani pod uwagę. Na etapie budowy projekt objęty jest szczegółowymi badaniami środowiskowymi, a prace na morzu monitorują wyspecjalizowane jednostki. Stosowane są rozwiązania m.in. ograniczające hałas pod wodą w trakcie instalacji fundamentów, takie jak kurtyny powietrzne, które chronią życie morskie oraz zapewniają komfort życia mieszkańców. Na farmie będzie również zainstalowany monitoring ruchu ptaków migrujących. Jak to działa? Jeśli radar wykryje stado ptaków zbliżających się do turbin, system na czas ich spodziewanego przelotu wstrzyma pracę turbin, by ptaki mogły bezpiecznie przelecieć przez teren farmy.

Projekt od początku rozwijany jest też w dialogu z branżą rybacką. Z początkiem 2026 wystartowała druga runda naboru wniosków



0011467472

o rekompensaty dla rybaków, których działalność została ograniczona w trakcie prac instalacyjnych, wyprzedzając obowiązujące regulacje.

Kto korzystana energii z morza?

Choć morska energetyka wiatrowa to sektor o międzynarodowym charakterze, w Baltic Power znaczący udział mają polskie firmy. Lokalny wkład do projektu wynosi co najmniej 21 proc. w całym cyklu życia farmy - od projektowania i budowy, po 30 lat eksploatacji. W Polsce wyprodukowano elementy konstrukcyjne, gondole, części turbin, kable lądowe, komponenty stacji elektroenergetycznych, a krajowe firmy odpowiadały za budowę lądo-

wej stacji elektroenergetycznej w gm. Choczewo i bazy serwisowej w Łebie. Zapewniały także usługi logistyczne, transportowe, realizowały badania geotechniczne.

Baltic Power nie jest więc jedynie inwestycją energetyczną. To projekt, który realnie wzmacnia bezpieczeństwo energetyczne Polski, wspiera rozwój nowego przemysłu i sprzyja długofalowej stabilizacji cen energii - niezależnie od narracji krążących dziś w debacie publicznej. Co więcej, Baltic Power to dopiero pierwszy projekt tego typu w naszym kraju. Jego moc - blisko 1,2 GW - to ważny krok, a potencjał polskiej części Bałtyku sięga nawet ponad 30 GW, z czego na 18 GW są już przyznane koncesje.

W krainie łagodności



FOT. STRONA ZESPÓŁU

Dom o Zielonych Progach wystąpi w Gorzowie w sobotę

Jarosław Wnorowski
GORZÓW

W sobotę o godz. 19 w Klubie Jazzowym „Pod Filarami” wystąpi zespół Dom o Zielonych Progach. Posłuchamy utworów z przebogatego dorobku artystów.

To jedna z formacji wymieniana na równi z takimi klasykami piosenki turystycznej i poezji śpiewanej, jak Wolna Grupa Bukowina czy Stare Dobre Małżeństwo. Członkowie grupy swoją nazwę przyjęli od tytułu jednego z wierszy Kazimierza Węgrzyna: „Pagóry idą wokół widnokręgiem, w oknie pogody Tastry widzę czasem, stoję w twym

domu po kolana w trawie, zrosnięty sercem z przełęczą i lasem”. Od samego początku liderem jest Wojciech Szymański – kompozytor, gitarzysta i wokalista. Zespół współtworzy Bartosz „Pelton” Zalewski, Marcin Chatys wzbogaca brzmienie na kontrabasie oraz śpiewa w chórkach. Na instrumentach klawiszowych występuje Grzegorz Różycki, na wiolonczeli Jagienka Klecha, a na gitarze solowej Wojciech Chuchla. Zespół wydał osiem płyt (w tym ostatnią z 2023 roku pt. „Po miłość”), a ponadto ich piosenki można znaleźć również na każdym z dziesięciu krążków serii „W górach jest wszystko, co Kocham...”. Wstęp płatny.

WYDARZY SIĘ

REGION

Co nas czeka już niedługo

31.01 i 1.02 – Koncert Gorzowskiej Orkiestry Dętej, sala MCK, Gorzów,
01.02 – Koncert poetycko-muzyczny „Małe tęsknoty”, Skwierzyński Ośrodek Kultury,
06.02 – Koncert Dagmary Korony, Kostrzyńskie Centrum Kultury, Kostrzyn nad Odrą,
06.02 – Wernisaż wystawy „Dary Puszczy Noteckiej”, Muzeum Grodu Santok,
07.02 – Koncert „Poparzeni kawą trzy”, Żarski Dom Kultury,
07.02 – Rekonstrukcja bitwy pod Wschową,
10.02 – Koncert duetu „Minor Gold”, CKiR Wschowa,
13.02 – Spektakl operetkowy „Wesoła wdówka”, ZOK- Planetarium Wenus, Zielona Góra,
13.02 – Wernisaż wystawy „Kresy mojej wyobraźni”, Świebodziński Dom Kultury,
14.02 – Koncert duetu: Grażyna Łobaszewska i Adam Nowak (Raz Dwa Trzy), Magazyn Solny, Nowa Sól.
JERRY

ZIELONA GÓRA



FOT. MARIUSZ KAPALA

W sobotę (31.01) o godz. 16 w sali koncertowej RCAK (ul. Sienkiewicza 11) Orkiestra Dęta Zastal wykona koncert karnawałowy. Partie solowe wykonają Aleksandra Komisarek, Kamila Piotrowska, Kamil Rączka oraz Wojciech Maj. W programie m.in. polki Straussa czy muzyka z „Gwiazdnych Wojeń”. Podczas koncertu będzie prowadzona zbiórka na rzecz Laury Wolniewicz. Wstęp wolny. JERRY

Kora, bajki, Siostrunie, Narcyz - czyli co w teatrach

Jarosław Wnorowski
ZIELONA GÓRA/GORZÓW

Ciekawie zapowiada się oferta obu lubuskich teatrów na ostatni tydzień stycznia oraz luty. Będą sprawdzone klasyki, ale także spektakle muzyczne. W Zielonej Górze szykuje się premiera.

Do Lubuskiego Teatru w Zielonej Górze wraca sztuka „Przedstawię ci tatę” autorstwa Giuseppe Della Misericordia, w reżyserii Roberta Czechowskiego. To nieco czarna komedia o relacjach damsko-męskich, w której pod przykrywką humoru, odbywa się iście filozoficzna rozprawa na temat natury kłamstwa i jego konsekwencji. Spektakl zobaczymy w ten weekend (30-31.01 godz. 19 oraz 1.02 godz. 18). W sobotę oraz niedzielę (31.01- 1.02 godz. 18) Teatr im. J. Osterwy w Gorzowie pokazuje spektakl pt. „Kora. Falowanie i spadanie” w wykonaniu Bałtyckiego Teatru Dramatycznego z Koszalina. To teatralno-poetycka opowieść o jednej z największych artystek naszych czasów, która odcisnęła wyraźne piętno na współczesnej kulturze polskiej. W spektaklu będzie można usłyszeć największe przeboje „Maanam” i zapoznać się z wybranymi zdarzeniami z życia artystki, dla której najważniejsze były życie i miłość. Za to we wtorek i środę (3-4.02 różne godziny) w Gorzowie przypomnimy sobie losy „Dzieci z Bullerbyn”. Jak podaje teatr



FOT. ARCH. LUBUSKIEGO TEATRU

Czarną komedię „Przedstawię ci tatę” zobaczymy już w ten weekend w Zielonej Górze

„adaptacja Zdzisława Jaskuły łączy w sobie dwa światy. W pierwszym spotykamy dorosłe już „dzieci” z Bullerbyn, które – na zaproszenie Lisy – po latach wracają do miejsca swojej dzieciństwa. Wspomnienia ożywiają, a bohaterowie zaczynają odnawiać dawne wersje samych siebie. W drugim świecie poznamy „małych” mieszkańców Bullerbyn”. W czwartek i piątek (5-6.02), też do Osterwy, przybędzie „Królowa śniegu”. To przedstawienie przygotowane przez Bałtycki Teatr Dramatyczny. W sobotę (7.02 o godz. 19) na scenie Teatru Lalek w Zielonej Górze szykuje się natomiast długo wyczekiwana premiera pt. „Metamorfoza Narcyza” w reżyserii i wg. tekstu Michała Telegi. Główna bohaterka to Rita Nie-

mand, która po latach milczenia wraca do wspomnień, by spróbować nazwać własne doświadczenia życia u boku narcyza. Spektakl przeznaczony jest dla widzów dorosłych i zobaczymy go także 9.02 oraz 12-15.02. W Gorzowie od 11 do 14 lutego dojdzie do „Zemsty” (wg. Aleksandra Fredry). W teatrze zielonogórskim w połowie lutego (14-15.02) będzie natomiast okazja do posmakowania klimatu słodkich lat 20. i 30. podczas spektaklu wg. Jana Szurmieja. W kolejnym tygodniu (20-22.02) nie zabraknie kolejnego, hitowego przedstawienia muzycznego – „Siostrunie” wspomnianego mistrza Jana. Zapoznamy się z życiem sympatycznego Zakonu Małych Sióstr z Hoboken (USA). Wstęp płatny.

WYBIERZ SIĘ

ZIELONA GÓRA

Jazz i obraz na raz

W czwartek (5.02) o godz. 19, w sali koncertowej Muzeum Ziemi Lubuskiej odbędzie się koncert z cyklu „Jazzujące Muzeum”. Tym razem pojawi się „Artur Dutkiewicz Trio” w projekcie „Nowosielski Audiovisual”. W nowym projekcie Dutkiewicza (fortepian) obrazy Jerzego Nowosielskiego, jednego z najwybitniejszych malarzy polskich XX wieku, stały się inspiracją do przedstawienia przestrzennych utworów, które łączą jazz z elementami muzyki klasycznej i współczesnej. Podczas koncertu wyświetlane będą kolaże obrazów Jerzego Nowosielskiego, zsynchronizowane z dźwiękiem. Będą one tworzone „na żywo” przez artystę wizualnego Andrzeja Wasika. Liderowi tria będą towarzyszyć: Michał Barański – kontrabas oraz Sebastian Frankiewicz – perkusja. W programie wieczoru znajdzie się ponadto prezentacja obrazu olejnego na płótnie, ze zbiorów MZL, autorstwa Jerzego Nowosielskiego pt. „Pejzaż fantastyczny, z 1959 roku. Wstęp płatny. JERRY

ŚWIEBODZIN

Miejsca na ziemi



FOT. MUZEUM REGIONALNE W ŚWIEBODZINIE

W Muzeum Regionalnym można oglądać nową wystawę malarstwa Soni Zapolskiej pt. „Moje miejsca”, będącą jej osobistą opowieścią o przestrzeniach, które stały się dla artystki źródłem inspiracji, spokoju i twórczej energii. Prezentowane prace powstawały przez ostatnie trzy lata podczas licznych podróży i powrotów do miejsc szczególnie bliskich autorce. Artystka jest absolwentką studiów artystycznych i architektem wnętrz. Tworzy prace malarskie w technice akrylu na płótnie oraz akwareli poruszając się między realizmem a abstrakcją i symbolizmem. Wstęp płatny. JERRY

NOWA SÓL

Rockowe brzmienie

W sobotę o godz. 19, w Magazynie Solnym wystąpi zespół „Farben Lehre” w wersji akustycznej. To polska grupa punk rockowa, założona w 1986 z inicjatywy Wojciecha Wojdy i Marka Knapa, w Płocku. Muzycy dotychczas wydali 15 płyt studyjnych, cztery albumy DVD oraz po jednym albumie koncertowym i akustycznym. Muzycy od 1987 rokrocznie występowali na deskach jarocińskiego amfiteatru, gdzie brali udział w konkursie młodych wykonawców. Trud został nagrodzony w 1990 r., kiedy ekipa została jednym z laureatów Festiwalu Muzyków Rockowych. Zespół dzielił scenę z wykonawcami, takimi jak m.in.: „The Exploited”, „Die Toten Hosen”, „New Model Army”, „UK Subs”, „The Toy Dolls”, „Dritte Wahl”, „Rasta Knast”, „The Outcasts”, „Słobodná Europa”, „Smola a Hrušky”. Od 2004 zespół jest głównym wykonawcą na klubowej trasie „Punky Reggae Live”, którą organizuje lider grupy - Wojciech Wojda. Wstęp płatny. JERRY

Najpiękniejsze arie operetkowe oraz muzyczne pojednanie w lubuskich filharmoniach

Jarosław Wnorowski
GORZÓW/ZIELONA GÓRA

Dziś o godz.19, w Filharmonii Gorzowskiej, w ramach Dni Pamięci i Pojednania usłyszymy muzykę Chopina oraz Brahmsa. W Zielonej Górze, słuchacze dostaną solidną porcję muzyki z operetek.

Dzień Pamięci i Pojednania w Gorzowie Wielkopolskim obchodzony jest 30 stycznia, upamiętniając tragiczne wydarzenia z 1945 roku, kiedy spłonęło stare miasto. To czas refleksji nad historią, stanowiący symboliczną reminiscencję o dawnych oraz obecnych mieszkańcach miasta, którzy często nie z własnej woli, opuścili lub przybyli do niego w latach powojennych. Do obchodów tradycyjnie włącza się także Filharmonia Gorzowska, w której spotkają się pianiści - Malte Henrik Gohr i Lena Juskiewicz. Tego wieczoru zostaną wykonane dwa słynne koncerty fortepianowe - nr I e-moll op. 11 Fryderyka Chopina oraz II Koncert fortepianowy B-dur op. 83 Jo-



W Zielonej Górze zabrzmiały wiedeńskie walce oraz arie z operetek

hannesa Brahmsa. Pierwsze wykonanie dzieła Chopina miało miejsce w 1830 r. w Warszawie, zaś jego paryska premiera miała miejsce w 1832 roku. To dzieło pełne emocji i błyskotliwej techniki wymaganej od jego wykonawcy. Koncert Brahmsa został ukończony w 1881 roku i został

poświęcony jego nauczycielowi - Eduardowi Marxenowi. Publiczna premiera odbyła się w Budapeszcie. Utwór posiada cztery części, podczas gdy w okresach klasycyzmu i romantyzmu zwyczajowo są trzy. Orkiestrą Filharmonii Gorzowskiej zadyryguje tego dnia Prze-

mysław Fiugajski. W poniedziałek o godz. 17. w filharmonii prezentują się uczniowie oraz nauczyciele gorzowskiej, Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Władysława Jana Ciesielskiego. Podczas koncertu karnawałowego „Viva a musica” publiczność usłyszy róż-

norodny program. Wystąpią m.in.: szkolna orkiestra smyczkowa, „Small Big Band”, orkiestra gitarowa, zespół „Unisono”, chór szkolny, zespół wokalny, a także soliści. Obok słynnego „Marsza Radeckiego” zabrzmiały utwory jazzowe, bluesowe i filmowe. W programie znajdują się m.in. przeboje zespołu ABBA, utwory Michaela Jacksona, nastrojowe „Stand by Me” czy „Over the Rainbow”.

W Filharmonii Zielonogórskiej w piątek oraz w sobotę zabrzmiały najpiękniejsze arie z wiedeńskich operetek autorstwa Johanna Straussa, Franza Lehára, Emmericha Kálmána i Roberta Stolza, okraszzone wiedeńskimi walcami. Publiczność usłyszy m.in. Uwerturę do „Barona Cygańskiego”, walc „Złoto i Srebro”, a także operetkowe duety. Na scenie wystąpią soliści Izabella Fabrycka (sopran) i Sebastian Mach (tenor). Sopranistka to studentka Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie, która od 2024 roku uczestniczy w Programie Kształcenia Młodych Talentów - Akademia

Operowa w Warszawie. Jest laureatką wielu nagród w międzynarodowych i ogólnopolskich konkursach wokalnych. Zadebiutowała na scenie Filharmonii Sudeckiej w partii Pamininy („Czarodziejski flet” - W.A. Mozarta). Z kolei Sebastian Mach (tenor) ukończył studia wokalne na Akademii Muzycznej we Wrocławiu. Współpracuje z Teatrem Wielkim-Operą Narodową w Warszawie, Warszawską Operą Kameralną, Teatrem Wielkim w Łodzi, Polską Operą Królewską, Operą Bałtycką. W 2021 roku brał udział w prestiżowym Young Singers Project organizowanym przez Salzburger Festspiele. Jest laureatem wielu konkursów wokalnych. Całością zadyryguje Michał Juraszek. To dyrektor artystyczny i główny dyrygent Vienna Ensemble oraz szef chóru w renomowanym studiu nagraniowym Vienna Synchron Stage. Regularnie prowadzi zespoły na najważniejszych wiedeńskich estradach, w tym w Złotej Sali Musikverein i sali Konzerthaus. Wstępny płatny.

FOT. JAROSŁAW WNOROWSKI

REKLAMA

0011468594

EB·F
DEVELOPMENT

BUDUJEMY DLA WAS
OD 35 LAT

EBFDEVELOPMENT.PL





- W tę akcję zaangażowanych jest naprawdę wiele osób, wszyscy mają ogromne serca - podkreśla jej pomysłodawca i główny motor, Piotr Witkowski

jeść też na miejscu. Na czas akcji na placu ustawiane są stoliki z ławkami i kilka grzewczych lamp zasilanych gazem z butli. Chwilę po godz. 16.00 wypełnione były wszystkie miejsca. Wiele osób jadło w ciszy. W końcu często wyglądało tak, że ktoś siada obok nieznajomego sobie człowieka, by po prostu nareszcie zjeść coś ciepłego. Zdarza się jednak, że na ciepłą zupę przychodzą znajomi.

Gdy dochodziła godz. 17.00, stoliki zaczęły robić się puste. Przy jednym z nich siedziało dwóch mężczyzn około 30-ki. Przedstawiłam się, poprosiłam, by pokazali mi bliżej posiłki, jakie dostali, bo chciałabym sfotografować same dania. Z uśmiechem zgodzili się na to, ale jeden z mężczyzn od razu zaznaczył, że wraz z kolegą nie są osobami bezdomnymi. Zapytałam więc, co ich tu sprowadza, jak się o tej akcji dowiedzieli.

Kolega mnie przyprowadził - powiedział jeden z nich. - Mieszkam z babcią i bratem. Nie pracuję, nie znalazłem jeszcze pracy. Głupio tak być utrzymywanym przez kogoś. Nie dokładałem się do niczego, bo nie mam jak. Kiedy kolega powiedział, że można tutaj przyjść i zjeść za darmo stwierdziłem, że skorzystam - usłyszałem od mężczyzny. Wyjaśnił, że niedawno wyszedł z zakładu karnego i dlatego trudno jest mu znaleźć pracę. - Nie miałem nawet ciepłej kurtki, pożyczyłem od kolegi. Ale słyszałem, że tutaj można też dostać jakąś odzież, więc chętnie skorzystam.

Drugi z mężczyzn nie był skory to mówienia o tym, dlaczego korzysta z darmowego posiłku. Zaznaczył jednak, że jest to bardzo ważna inicjatywa.

- Powiem tak: w takiej sytuacji, jak ja czy kolega, jest wiele więcej osób. Tutaj przyszła tylko garstka. Nie wszyscy, którzy nie mają na ciepły obiad to bezdomni - tłumaczył. - Proszę sobie przypomnieć, ile rzeczy można było mieć za 100 zł kilka lat temu. A dziś? Dziś z tego się nie wyżyje. Ciężko związać koniec z końcem, biednych osób jest wiele. Wstydzą się po prostu tutaj przyjść. Ale może za jakiś czas, jak zobaczą, ilu nas jest, nie będą już czuć tego wstydu.

Szalik i rękawiczki na wagę złota

W okresie zimowym w ramach akcji wydawana (a wcześniej zbierana) jest też ciepła odzież. Gdy byłam na miejscu były wielkie stoły zasypane były ubraniami, a z samochodów parkujących przy Placu Grunwaldzkim co chwilę wychodziły kolejne osoby i przynosiły duże torby pełne ciepłych ubrań, zimowe buty. Jedną z pań zorganizowała kilka kocy.

CIEPŁEJ ZUPY POTRZEBUJĄ NIE TYLKO BEZDOMNI. “NAS BIEDNYCH JEST WIELU”

Zero niezręcznych pytań, czy poniżających spojrzeń. Zamiast tego uśmiech, miłe słowo. Do tego ciepła zupa i herbata. Bochenek chleba, owoce i coś na słodko. Tak wyglądają poniedziałki na Placu Grunwaldzkim w Gorzowie, gdzie od początku listopada organizowana jest akcja “Zupa na Grunwaldzkim” skierowana do osób będących w potrzebie.

Sandra Soczeva

Piotr Witkowski zaczął działać, gdy tylko temperatury zaczęły spadać. W wolnych chwilach udziela się jako wolontariusz u Sióstr Jezusa Miłosiernego w Gorzowie. To właśnie u zakonnic osoby potrzebujące mogą liczyć na ciepły posiłek.

Posiłki wydawane są o godz. 13.30 od wtorku do niedzieli. Stwierdziłem jednak, że trzeba jakoś wypełnić tę poniedziałkową lukę i zrobić coś, by potrzebujący mieli zagwarantowany ciepły posiłek przez cały

tydzień. Talerz ciepłej zupy, w takich warunkach jakie mamy teraz, naprawdę wiele znaczy - mówi pan Piotr.

Gdy miał już pomysł, podzielił się nim ze znajomymi wolontariuszami. Chętnych do współpracy nie brakowało. Na początek puścili w miasto informację o akcji. Odwiedzili noclegownie, poprzyklejali plakaty na przystankach, w ważnych punktach Gorzowa. Stalali się z tą informacją dotrzeć tam, gdzie może być osoba, która potrzebuje pomocy czy wsparcia.

Zupa także na wynos

Akcja rozkręciła się w błyskawicznym tempie. Zdarzyło się, że na Placu Grunwaldzkim było ponad 100 osób. Kilkadzieśnięt (ale bliżej stu) to już norma.

Pojawiłam się na jednej z takich wydawek. Na miejscu było około 70-80 osób w potrzebie. Chociaż siarczysty mróz dawał się we znaki, to muszę przyznać, że było tak... rodzinnie. Serdeczności z całą pewnością nie brakowało!

W jednej linii ustawiono stoły, za którymi stali wolontariusze wydający jedzenie.

Wszyscy w pierwszej kolejności ustawiali się przy wielkich kotłach z zupami - do wyboru były dwie - by na końcu odebrać coś słodkiego i bochenek pokrojonego chleba. W kolejce po posiłek stały osoby bezdomne, seniorzy i ci, którzy chociaż mają dach nad głową, to nie radzą sobie najlepiej. Albo nie mają pracy, albo po prostu są w trudnej sytuacji. Tutaj nikt nikogo o nic nie pytał. Po prostu z uśmiechem napełniała się chochle ciepłą zupą, przelewała do talerza i życzyła smacznego. Widziałam kilka

osób, które już o tej akcji wiedziały i przyszły przygotowane - miały ze sobą szalki.

- Mogę poprosić na wynos? - zapytał postawny starszy mężczyzna z kolejki. - Oczywiście - usłyszałem od wolontariusza. Starszy pan miał siatkę i co krok zapełniał ją smakołykami. Zapytałam go, co myśli o tej inicjatywie.

- Czasy są trudne, jest jak jest. Za tydzień też na pewno przyjdę - odpowiedział z uśmiechem.

Wspomniany senior zabrał wszystko do domu, ale można

- Nie są nowe, ale wszystkie czyste, wyprane. Zebrałam po rodzinie i dziś przywiozłam - mówiła.

Ci, którzy potrzebowali nowej odzieży najczęściej pytały o rękawiczki, czapki i szaliki. Chętnie oglądali też buty - pod stołami w kartonach było kilka zimowych par obuwia. Dużym wzięciem cieszyły się też skarpetki. Mówili o tym wolontariusze, ale też widziałam spore grono mężczyzn, którym z kieszeni wystawały właśnie nowe, grube, białe, zapakowane skarpetki.

- Rozeszły się niemal od razu - zauważyła jednak z kobiet przy stołach z odzieżą.

Każdy może przekazać odzież: swetry, zimowe kurtki, ciepłe czapki - to jest potrzebne. Przy mnie dwóch mężczyzn szukało czegoś ciepłego pod kurtkę. Gdy co rusz proponowano im bluzkę z długim rękawem, czy bluzę, dziękowali, ale pytali, czy może jednak uda się znaleźć taką z kapturem lub golfem. Może niech będzie to dla ewentualnych przyszłych darczyńców wskazówka?

Wolontariusze są wielką siłą

Wspominałam o nich tylko w kilku słowach, a należy się im zdecydowanie więcej uwagi. Dlatego podkreślę: ochotnicy pojawiający się na Placu Grunwaldzkim to osoby oczywiście o wielkich sercach, ale są też pełne werwy i energii. Zagadują, uśmiechają się. Mają w oku błysk. To dużo daje. Dzięki nim nikt nie czuje się źle w tym miejscu, chociaż widziałam osoby, które było nieco zakłopotane sytuacją. Jednak już po pierwszej wymianie zdań stres mijał, albo przynajmniej malał.

Wolontariuszami są nie tylko znajomi pana Piotra, którzy już udzielali się na rzecz potrzebujących. To też młodzież ze szkół, czy po prostu gorzowianie, którzy dowiedzieli się



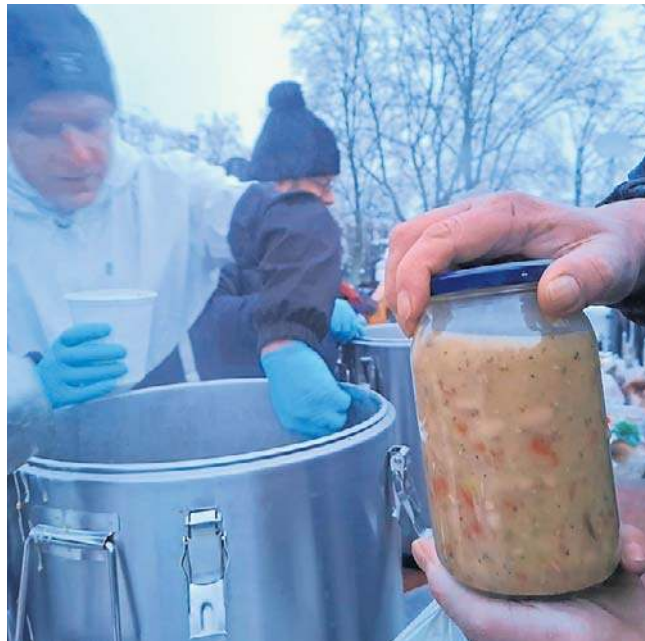
FOT. SANDRA SOCZEWA

o akcji i o tym, że potrzebne są kolejne ręce do pracy.

Widziałam na Facebooku post Piotra. Były załączone zdjęcia, widziałam, jak to wygląda. Napisał, że chętni do pomocy są mile widziani. Chwilę się nad tym zastanawiałam, chociaż od razu czułam, że powinnam tu przyjść. I przyszedłam, dziś już jestem drugi raz. Za pierwszym byłam nieco skrępowana, nie wiedziałam, jak to będzie. Ale szybko mi to minęło (uśmiech). Tu jest naprawdę niesamowita energia, proszę tylko na tę ekipę spojrzeć - opowiadała pani Natalia.

Wcześniej nie brała udziału w tego typu akcjach, chociaż zawsze pomagała innym. Robiła m.in. paczki dla osób w potrzebie w ramach "Szlachetnej Paczki".

- Teraz to jest coś innego. Musimy sobie pomagać nawzajem, nie można myśleć o kimś w kryzysie bezdomności gorzej. Bo prawda jest taka, że od bezdomności dzieli wielu z nas utrata pracy, choroba, czy niezapłacone raty kredytu - dodała.



FOT. SANDRA SOCZEWA

Przy wydawce stała obok pani Eli, zaprawionej w boju wolontariuszki. Na co dzień pracuje w gorzowskim szpitalu, jak mówi na trudnym oddziale. Zmiany ma po 12 godzin, co jest wyczerpujące. Jednak, gdy tylko ma wolne -



FOT. SANDRA SOCZEWA

i Klaudię, który przyszedł tu w ramach kółka wolontariatu prowadzonego w szkole.

- Kiedy człowiek pomaga, czuje się lepiej - stwierdziły zgodnie nastolatki.

Do grona wolontariuszy należy też zaliczyć lokalnych przedsiębiorców oraz załogi restauracji. To właśnie oni przekazują np. pieczywo i gotują te wielkie gary zup. Jak zaznacza organizator Zupy na Grunwaldzkiej, jeszcze nie zdarzyło mu się, żeby ktoś poproszony o ugotowanie ciepłego posiłku odmówił. Ta akcja możliwa jest też dzięki nim. I za to wielkie dzięki!

Dobrze w ie, jak to jest być w potrzebie

A na sami koniec słów kilka o panu Piotrze. Człowieku skromnym, który niechętnie przypisuje sobie zasługę za powodzenie tej akcji. Od razu zaznacza, że to nie tylko on, że to wszyscy, którzy są wokół tworzą tę inicjatywę. Skąd w nim tak wiele pierwiastków dobra?

Wiem, co to znaczy nie jeść przez dwa czy trzy dni. Wiem,

co to znaczy być głodnym i być w trudnej sytuacji. Sam nigdy szczęśliwie nie byłem bezdomnym, ale to m.in. dlatego, że spotkałem kiedyś na swojej drodze właściwego człowieka, który wyciągnął do mnie pomocną dłoń - mówi.

W tym trudnym czasie, będąc na życiowym zakręcie, pan Piotr zbliżył się do kościoła. I jest z nim blisko do dziś, dlatego też pomaga m.in. siostrze w ich działalności.

Mam swoją firmę, to sezonowa branża. Wiosną i w okresie letnim mam full pracy (śmiech). Ale zima, czy późna jesień to już dla mnie martwe sezony. Założyłem sobie, że kiedy jest czas pracy, pracuję na 200 proc., a kiedy tych zleceń nie ma udzielam się jako wolontariusz - tłumaczy.

Co ciekawe, jako mieszkaniec Kostrzyna nad Odrą, Piotr Witkowski najpierw tam rozkręcił taką akcją.

- Tam też się to dzieje, ale na mniejszą skalę, wiadomo, to jednak mniejsza miejscowość. Ale działamy tam na tej samej zasadzie - wyjaśnia.

Ma ambicję, by "ciepła zupa" dotarła też do innych miast: do Zielonej Góry, Poznania, czy Szczecina. Chodzi mu po głowie też myśl, by w Gorzowie otworzyć jeszcze miejsce, w którym będzie można za darmo dostać odzież.

- Zima pokazuje, że jest problem z dobrymi, ciepłymi ubraniami. One są potrzebne. Chciałbym, żebyśmy mieli takie miejsce otwarte np. 2-3 godziny, czy w wybrane dni tygodnia, gdzie potrzebujący mogą przyjść właśnie po ciepły sweter, czy kurtkę - mówi.

Podziękowania nieco go peszą, ale podkreśla, że "Zupa na Grunwaldzkim" pokazuje, jak wiele osób chce pomagać.

- W tę akcję zaangażowanych jest naprawdę wiele osób, wszyscy mają ogromne serca - podkreśla Witkowski.



FOT. SANDRA SOCZEWA



FOT. SANDRA SOCZEWA

RAJD MONTE CARLO W LUBUSKIEM

Rajd Monte Carlo? „Coś wspaniałego”, „Marzyłem, by wziąć w nim udział”, „Tego się nie zapomina”, „Wchodziliśmy na drzewa i sobie na głowy, żeby zobaczyć, co się dzieje” - mówią moi rozmówcy. Ten legendarny, najstarszy i jeden z najbardziej niebezpiecznych rajdów wielokrotnie przejeżdżał przez nasze województwo.

Michał Korn



Rajd Monte Carlo na ulicach Zielonej Góry - 1971 rok. Za chwilę start kolejnego etapu

Nie zawsze liczyła się prędkość. Zawodnicy podczas pierwszej edycji w 1911 roku startowali z wielu europejskich miast, stawiając przede wszystkim na dobrą zabawę. Panowały wówczas siarzyste mrozy, warunki były wymagające. Na trasie bywało bardzo ślisko, a kierowcy palili papierosy i kleli regularnie. Na wszystko: zakręty, góry, rywali, zjazdy, pogodę lub tak po prostu. Rajd Monte Carlo, organizowany przez Automobilklub Monaco, to najstarszy

i jeden z najtrudniejszych rajdów na świecie. To prawda, że motoryzacja na początku XX wieku nie pozwalała rozwijać nie wiadomo jakich prędkości (średnia pierwszych imprez to raptem kilkadziesiąt km/h), ale i tak bywało groźnie na drodze.

Kierowcy mieli jeden cel - dotrzeć cało, choć niekoniecznie zdrowo, do Monaco. I nie zawsze bywało też tak, że rajd wiodł od startu do mety z tego samego miejsca. W końcu to już 115 lat tradycji. Jakże zmiennej! Pierwsza edycja startowała z kilkunastu europejskich loka-

lizacji: Berlina, Boulogne-sur-Mer, Brukseli, Genewy, Paryża czy Wiednia.

„Z czasem regulamin sportowy rajdu ulegał pewnym modyfikacjom. Przed 1939 rokiem rywalizacja sprowadzała się do zjazdu gwiazdzystego do Monaco i rozegrania prób zręczności. W trakcie jednego z późniejszych rajdów przeprowadzono wyścig górski na dystansie około 6 km (wyłącznie pod górę).

Od 1958 roku Rajd Monte Carlo zaczął zmieniać charakter. Korzystając z doświadczeń organizatorów Rajdu Akropolis

wprowadzono odcinki specjalne. Początkowo innowacja polegała na przebyciu trasy w określonym limicie czasu. Obecnie odcinek specjalny to po prostu wyścig na czas (...)” - opisywała w latach 70. „Gazeta Zielonogórska”.

Legendarny wyścig lubuskimi drogami

W latach 60., a szczególnie 70., kiedy padało hasło „Monte Carlo” oni, ci młodzi (i nie tylko) wówczas zapaleńcy pierwsi stali przy linii startu w Gorzowie bądź Zielonej Górze. Nie, to

absolutnie nie jest żart. Od 1969 do 1975 roku (w 1974 rajd się nie odbył) lubuskie miejscowości (do 1975 roku woj. poznańskie; do 1998 zielonogórskie i gorzowskie) dzieliły wraz z innymi dużymi miastami w Europie trasę najstarszego i najbardziej prestiżowego wyścigu.

„Przez Polskę prowadziły dwie trasy I etapu ze startem w Warszawie i Oslo. Trasa z Oslo biegła przez Świnoujście, Szczecin, Gorzów, Zieloną Górę, Wrocław, Kudowę, Pragę, Wiedeń do Monaco. Zawodnicy biorący udział w 40. edycji rajdu zostali uwiecznieni przez Czesława Łuniewicza pod dawnym hotelem „Polan” - wspomina Archiwum Państwowe w Zielonej Górze. A ja dodam od siebie, że u jego boku za obiektywem aparatu w latach 1969-1975 stał również Bronisław Bugiel.

Tak rajd ten opisywała „Gazeta Zielonogórska”:

„Do 40 samochodowego Rajdu Monte Carlo wyruszyły z 10 punktów startowych 254 samochody. Na starcie z różnych względów nie pojawiło się więc 29 załóg, które zostały uprzednio zgłoszone do imprezy. Z większości punktów start nastąpił w nocy z piątku na sobotę (...)”.

Słynni rajdowcy w lubuskich stolicach

Przez ulice Gorzowa i Zielonej Góry sunęły samochody należące do światowej czołówki motoryzacji. Oj, piękne to były maszyny, między innymi: Porsche 911S, Polski Fiat 125p, Opel Commodore, Porsche 914-6GT, Ford Escort RS1600, Renault Alpine A100 1600, Lancia Fulvia 1.6 Coupé HF, Datsun 240Z, Fiat 124 Sport Spider, Opel Ascona 1.9, Ford Escort TC, Alpine-Renault A110 1300, BMW 2002 Ti, Triumph 2.5 PI, Opel Kadett, Autobianchi Primula Coupé, Lancia Stratos HF, Renault 17 Gordini, Alfa Romeo 2000 GTV, Citroën GS, Saab 96V4, Porsche Carrera, Fiat 128, Alfa Romeo 2000 a nawet Hillman Imp.

Mieszkańcy podekscytowani stali przy trasie i mogli z bliska podziwiać rajdowców oraz perły ówczesnej motoryzacji. W tamtych czasach na drogach samochodów nie było wiele, a te, które przejeżdżały w ramach wyścigu, były obiektami westchnień i marzeń. Dodatkowo Gorzów może się pochwalić także filmem o tej imprezie.

Nadwarciańscy filmowcy nakręcili dokument, a także opowiedzieli przy tej okazji historię motoryzacji w niemieckim Landsbergu oraz polskim, Gorzowie. Zdjęcia trwały kilka miesięcy. Oprócz tygodniowej eskapady po Europie, filmowcy pokazali trasę, którą rajdowcy pokonywali z Gorzowa w drodze do Alp. Całość kosztowała 50 tys. zł. Na auto, paliwo oraz inne wydatki złożyło się m.in. miasto oraz lokalni sprzedawcy

samochodów. Premiera materiału pod tytułem „Droga do Monte Carlo” miała miejsce w 2014 roku.

Rajd Monte Carlo na Ziemi Lubuskiej to dość krótki epizod, ale gdy te kolorowe, oblepione emblematami rozmaitych firm, superauta zatrzymywały się w centrum, na ulicach szarego miasta pojawiały się tłumy, robiło się gwarno, emocje sięgały zenitu, ludzie krzyczeli, kibicowali, cieszyli się.

Milicja zamykała ulice

- Pamiętam, że odwiedził nas sam mistrz, Bjoern Waldegaard. W latach 1969-1970 wygrywał on całą imprezę, jadąc Porsche 911S. Kibice motoryzacji mogą pamiętać, że zatrzymał się na ul. Młyńskiej w Gorzowie w tzw. punkcie kontroli czasu. Pamiętam to jak dziś. Później robiliśmy sobie takie własne wyścigi po okolicy, tyle że na motocyklach. WFM Osa, Komar, Junak, Jawa 500, Motorynka. Kolega Janek miał Sokoła 1000 z wózkiem bocznym, więc jechali we dwóch. Każdy wyciągał z garażu co miał. Wspaniale to wspominam, choć kolega Julek na motorynce miał najmniejsze szanse - opowiada Ireneusz Grabas, który mieszkał wówczas w Gorzowie.

Gdy rajdowcy pojawiali się w mieście, fragmenty ulic były zamykane przez funkcjonariuszy milicji. To był moment na chwilę regeneracji dla kierowców, bo o odpoczynku absolutnie nie było mowy. A posiłki jedli w nieistniejącej już dziś restauracji Słowiańska.

- Gdy rajd przejeżdżał przez Gorzów, to uciekałem ze szkoły przy Przemysłowej. Jeździły wtedy BMW, Lancia, Ople Kadetty. To były takie czasy, że zobaczenie tych pojazdów odbierało nam przed laty pan Andrzej Szyjowski z Gorzowa, który w latach 70. był kierowcą rajdowym, a później dilerem samochodów.

- Zostałem nim właśnie przez Rajd Monte Carlo - mówi.

I, jak wspomina pan Andrzej, bakcyła motoryzacji zapał po tym, gdy przeczytał książkę Sobiesława Zasady zatytułowaną „Moje rajdy”. Zasada był nie tylko uczestnikiem tego wyścigu, ale również długoletnim królem rajdowych tras na całym świecie. Wygrywał w Europie, Afryce, Ameryce i Australii.

Odcinek Gorzów - Zielona Góra

Z północnej stolicy Lubuskiego zawodnicy zmierzali na południe. Trasa tego odcinka wiodła przez Skwierzynę, Międzyrzecz, Świebodzin w kierunku Zielonej Góry.

„Zawodnicy jadący z Oslo w sobotnie południe meldowali się w punkcie kontroli czasu w Gorzowie, gdzie wzbudzali olbrzymie zainteresowa-

nie, ponieważ wszyscy przybyli tu na ok. godzinę wcześniej przed wyznaczonym terminem, mieli więcej czasu na wypoczynek.

Z kolei na punkcie czasu w Zielonej Górze zameldowały się 24 jadące z Oslo rajdowe samochody. Wszystkie przybyły i wystartowały w dalszą drogę w regulaminowym czasie. Jako pierwszy trasę Gorzów - Zielona Góra pokonał w czasie 63 minut na Porsche Manfred Gudlat z RFN oznaczony numerem startowym 69. Na całej trasie Gorzów - Zielona Góra rajdowcom towarzyszyła piękna, słoneczna pogoda. Rajd wzbudził na Ziemi Lubuskiej ogromne zainteresowanie. Na punkcie kontrolnym w Zielonej Górze oraz wzdłuż ulic trasy przejazdu tłumy ludzi tworzyły gęste szpalery (...)” - opisywała odcinek Gorzów - Zielona Góra w 1971 roku „Gazeta Zielonogórska”.

Punkty kontroli czasu organizował Automobilklub. W Gorzowie była to ulica Młyńska.

- W Zielonej Górze umiejscowiono go, nie w byle jakim miejscu, bo w pobliżu wówczas najbardziej ekskluzywnego Hotelu Polan - wyjaśnia historyk i regionalista dr Grzegorz Biszczyński.

Zawodnicy dojeżdżali do niego ulicami: Sulechowską - wiaduktem - Wyspiańskiego - Chrobrego - Sulechowską - Bema. Pierwsze załogi ze względu na nieskomplikowany (zależne to było głównie od warunków atmosferycznych) odcinek pojawiały się w mieście stosunkowo wcześnie.

Utracone wspomnienia...

- Byłem świadkiem przejazdu rajdu ulicą Sulechowską. Dysponowałem wtedy aparatem wysokiej klasy jakim była Smiena 8 - wspomina pan Adam Szrama z Zielonej Góry. - Zrobiłem całą kliszę zdjęć, czyli wyszły 34 zdjęcia. Wtedy z kli-

szy wychodziło od 34 do 38 zdjęć i nikt nie wiedział dlaczego. Jeszcze nie umiałem sam wywoływać klisz, więc oddałem ją do zakładu Michalaka. Okazało się, że nic na niej nie widać bo jest prześwietlona. Takie rzeczy w tamtych czasach się zdarzały i nie wiadomo czy była to wina wadliwej kliszy, błąd przy wyjmowaniu jej z aparatu, czy inna przyczyna. Szkoda, ale na szczęście zdjęcia z rajdu są, a to co widziałem na żywo zostało w pamięci - opowiada.

Razem z panem Adamem tego dnia w okolicę dzisiejszej pływalni MOSiR przybyły tłumy. Mimo ostrego mrozu i zalegającego śniegu, rajd przyciągał ogromne rzesze fanów. Pięknie ukazują to fotografie m.in. Czesława Łuniewicza z 1971 roku czy Bronisława Bugła z 1972 roku. W końcu zobaczyć najlepsze samochodowe marki oraz najwybitniejszych kierowców rajdowych nie było dane każdego dnia. Zielonogórzanie, podobnie jak wcześniej Gorzowianie, szczerze obstawiali chodniki przy trasie. Kilkadziesiąt osób tłoczyło się na schodach pływalni sportowej przy ul. Staszica, inni wchodzili na dach budynku. Byli też tacy, co wspinali się na stojące tuż przy drodze drzewa. Wszystko, aby tylko mieć jak najlepszy widok. Trasa od samego wjazdu otoczona była dość szczelnym kordonem milicji.

Najlepsze strefy kibica

Kierowcy jednomyślnie stwierdzali, że największym zainteresowaniem rajd cieszył się w Polsce. Podziwiali przy tym zaangażowanie kibiców w Gorzowie i Zielonej Górze. „Ani w Norwegii, ani w Szwecji, Czechosłowacji, czy Austrii nie spotykało się na trasie i w punktach kontrolnych takich tłumów widzów jak w Polsce” - pisała „Gazeta Zielonogórska”. I tak było



Na ulicach Gorzowa rajdowców witały tłumy.

za każdym razem, niezależnie od edycji imprezy.

- Wszystkie miejskie media już od kilku dni trąbiły o przebiegu rajdu przez miasto oraz wydawały specjalne komunikaty bezpieczeństwa. To była nie lada gratka dla miłośników motoryzacji i jeszcze parę dni „Gazeta Zielonogórska” o nim wspominała publikując zdjęcia z przejazdu przez miasto - dodaje dr Biszczyński.

Oczywiście podziwiali się nie tylko rajdówki. Tym bardziej śmiałym i odważnym udało się zdobywać pamiątki. A to czyjś podpis, a to rękawiczka, kawałek materiału z uszkodzonej tapicerki, fragment uszkodzonego zderzaka, czy naderwanego kombinezonu - traktowali to jak Świętego Graala. Takie „wybryki” było trudne ze względu na obecność milicjantów i twarde zakazy, ale niektórym się udawało. Z polskich rajdowców, którzy na początku lat 70. od-

wiedzieli woj. lubuskie byli wspomniani wcześniej Sobiesław Zasada wraz z żoną Ewą jadący w polskim Fiacie, Marian Bień z Mieczysławem Sochackim w Porsche 911S, czy Adam Smorawiński z Ryszardem Żyszkowskim w BMW 2002 Ti.

Tchnienie lepszego świata

- My to takie trochę łobuzy byliśmy. Poznając siebie na jednej fotografii pana Łuniewicza. Stałem na schodach dzisiejszej pływalni, jestem w drugim rzędzie. Prawda jest taka, że w szkołach kazano nam siedzieć na tyłkach. I co robiliśmy? Urywaliśmy się z lekcji oczywiście. Jak widzieliśmy, że jakieś emblematy lekko odstają od blachy, to pomagaliśmy odrywać im się od samochodów, ale nie na siłę. Niektórzy starsi koledzy byli bardziej bezpośredni. Oczywiście, nie wszystkie, kilka, na pamiątkę. Jak ktoś zdobył naklejkę z napisem „Rallye Monte-Carlo”, to był kozak. Później się szpanowało tym w szkole. Dla nas to było takie mocne oderwanie od codziennej szarości, takie chwilowe tchnienie lepszego świata, zetknięcie z inną rzeczywistością, niezwykła atrakcja nieporównywalna z niczym innym - wspomina pan Bogusław.

W Gorzowie i Zielonej Górze rajdowcy zatrzymywali się nie tyle na odpoczynek, co krótką pauzę z meldunkiem na punkcie kontroli czasu. Był czas na mały reset, podbicie pieczętka i ustawienie się w kolejce do linii startu nowego odcinka. To wszystko trwało do trzech godzin, czyli czasu było stosunkowo niewiele.

Polski Fiat rywalizował z Porsche

Warto dodać również, że w tamtym czasie wielu czołowych kierowców Rajdu Monte Carlo uważało, że polskie drogi są doskonale przygotowane do imprezy. Z tego też powodu z Warszawy startowały m.in. ekipy z Francji: Gerard Larrouse, czy dwukrotny zwycięzca z lat 1969 i 1979 Szwajcar Bjoern Waldegaard - obaj w Porsche 911S. W 1972 roku pięć z siedmiu polskich teamów startowało na Fiacie Polskiew 1500. A te, mające na wyposażeniu po dwa gaźniki, pięciobiegową skrzynię biegów, opony produkowane w Dębicy oraz specjalne amortyzatory i reflektory, wedle relacji samych zawodników, spisywały się bardzo dobrze.

Tak opisywała „fenomen” Fiata w rajdzie prasa w 1972 roku: „Cztery z pięciu rajdowych Fiatów były przygotowywane w FSO. Sobiesław Zasada sam sposobił do walki swoją maszynę. Ponadto na trasie rajdu polskiej ekipie towarzyszyły trzy Fiaty 125p w wersji kombi oraz jeden spełniający rolę centralnej bazy serwisowej”.

Do Monako!

Po krótkim odpoczynku przy Hotelu Polan, załogi startowały w dalszą drogę. Następnie trasa biegła ulicami Waryńskiego - Lwowską (wówczas Nowotki) - Wrocławską i dalej przez Nową Sól do Wrocławia i stamtąd w kierunku Monte Carlo. Jednak prawdziwa zabawa zaczynała się dopiero w Monako.

- Sam dojazd do Monako nie miał wiele wspólnego z wyczynem sportowym i przypadki wycyfrowania się poszczególnych załóg na trasie I etapu były stosunkowo nieliczne. Emocje rajdowe sięgały zenitu dopiero po dojeździe do celu, gdzie ponad dobę trwała rywalizacja uczestników o miejsce w czoło-

wej 60-ce, którą to komisja dopuszczała do jazdy nocnej. Przy znośnych warunkach atmosferycznych do mety docierało raptem 100 teamów. Bywało jednak, że II etap kończyło znacznie mniej rajdowców. Nocna jazda, której wyniki decydowały o losach rajdu przypominała diabelski młyn. Szaleńcze zjazdy, wspinaczki, mnóstwo zgubnych zakrętów, stawały przed kierowcami nie lada wyzwanie. Tylko nieliczni meldowali się na mecie bez opóźnień - wspominał w „Gazecie Lubuskiej” dziennikarz Roman Siuda.

Monte Carlo Historique

Odbyły się 94. edycje Rajdu Monte Carlo. Na przestrzeni 115-letniej tradycji imprezy, wyścigi były odwoływane w latach: 1913 - 1923, 1940 - 1948, 1957 i 1974. Przez te wszystkie lata formuła wydarzenia zaczęła ulegać zmianie i w końcu wszedł on do kalendarza WRC.

W 1988 roku, by powrócić do emocji związanych ze zmaganiem w latach wcześniejszych, powstał Rallye Monte-Carlo Historique, czyli „Historyczny Rajd Monte Carlo”, który jest corocznym rajdem dla klasycznych samochodów organizowany przez Automobile Club de Monaco na przełomie stycznia i lutego. Wyścig przywraca ducha dawnych zmagania z lat 1955 - 1977 z tradycjami w postaci tzw. „złotu gwiazdzystego” z różnych miast Europy i wymagającymi etapami w Alpach. Wydarzenie to jest świętem motoryzacji i hołdem dla legendarnych aut i załóg. Rajd ten jest oddzielną imprezą od współczesnego Rajdu Monte Carlo WRC, który również odbywa się w tym okresie. 28. edycja Rallye Monte Carlo Historique trwa od 28 stycznia do 7 lutego.

Więcej zdjęć na:
www.gazetalubuska.pl



Zielona Góra, 1971 r. Tłum kibiców, niektórzy wspięli się na pobliskie drzewa

FOT. CZESŁAW ŁUNIEWICZ/ARCHIWUM PAŃSTWOWE ZIELONA GÓRA

KULTOWE, AMBITNE KINO POWRACA W NOWEJ ODSŁONIE

Już w niedzielę kino Nawa ponownie otworzy swoje drzwi. Przeszło metamorfozę. Przede wszystkim nie ma już dawnego zapachu wilgoci, który przeszkadzał widzom w oglądaniu filmów. Zmodernizowano system wentylacji, wymieniono tynki, oświetlenie. Są nowsze fotele. Wycyklinowana podłoga zachwyca. Miłośników filmów Nawa zaskoczy też nową ofertą.

Leszek Kalinowski, Jacek Katos

Dziwne, ale jak myślę o kinie, to przywołuję w pamięci seanse w trzech, powojennych kinach w mieście: Wenus, Nysa i Nawa. Być może dlatego, że kojarzą mi się z czasami dzieciństwa, młodości. To do tych kin chodziło się na filmy z rodzicami, z całą klasą, podwórkową paczką czy potem z chłopakiem - mówi Hanna Kargulińska z Zielonej Góry. - Żal było patrzeć, jak te kina przegrywają nierówną walkę z multipleksami. A przecież miały one wyjątkowy klimat. Od lat nie ma już kina Wenus, które zamieniło się w Planetarium. Nysa od 10 lat stoi pusta, właściciel chce ją teraz sprzedać. A Nawa? Ostatni bastion ambitnego kina się nie daje. Cieszę się z tego bardzo. I że znalazły się pieniądze, by Nawa mogła nabrać nowego oddechu, nie tracąc nic ze swojego klimatu. Bardzo w to wierzę i chętnie ponownie zasiadę w kinowym fotelu.

Seans na podłodze

Nie tylko Weronika Nowak, wiceprezes Stowarzyszenia Klub Kultury Filmowej, które prowadzi kultowe kino, zdawała sobie sprawę, że bez modernizacji sali kinowej Nawa będzie stopniowo tracić publiczność.

Tylko jak zdobyć na remont pieniądze? Budynek, w którym się znajduje, należy do miasta. Stowarzyszenie nie ma większych dochodów, bilety są tańsze niż w kinach sieciowych, a byśmy mogli oglądać niezależne, ambitne filmy, wszyscy tutaj pracują za darmo. Bo kino to ich pasja.

Okazało się, że pomysł remontu Nawy wsparli mieszkańcy, a Miasto Zielona Góra udzieliło wsparcia finansowego w kwocie powyżej 400 tys. zł. To umożliwiło realizację projektu „Świeże powietrze w kinie Nawa”. Dzięki czemu, istniejąca od 1960 roku, Nawa pachnie dziś świeżością.

Pracy było wiele. Najpierw zdemontowano stare fotele i zlikwidowano wszystkie elementy, które wpływały na nieprzyjemny zapach.

- Na pożegnanie starej Nawy postanowiliśmy zrobić seans bez foteli. Obejrzeć film siedząc na podłodze przyszło ponad 150 osób. To nas podbudowało. To miejsce jest potrzebne - mówi Sebastian Firlej, członek klubu, który dodaje: - Nowe fotele są szersze, wygodniejsze. Choć z 217 miejsc, mamy teraz 181.

Ale wiadomo jak to jest z remontami. Odsłonił jedno, sypie się drugie... Zakład Gospodarki Komunalnej pomógł w remoncie holu kina.

Mam to po dziadku

Pan Sebastian nie kryje zadowolenia ze zmian jakie zaszły w Nawie. Zainteresowany kinem jest od lat.

- Mój dziadek, Tadeusz Firlej, w Gubinie otworzył pierwszy klub filmowy „Flaming”. Działał w Domu Kultury przy ulicy Różanej - wspomina.

- Od dziecka bawiłem się jego kamerami, co przynosiło czasem złe efekty. Zainteresowanie filmem i fotografią zostało mi we krwi... W domu dziadka poety, botanika (popularna Firlejówka) spotkać można było wiele znanych osób, m.in. pisarza Mariana Brandysa. Pisał on o Tadeuszu Firleju, jego żonie i Gubinie np. w „Kulturze” i w książce „O królu i kapuście”.

Filmem od dziecka fascynuje się też Aleksandra Kwietniowska. Uwielbiała chodzić do kina. A potem z emocjami dyskutować o obejrzanym filmie.

- Nie mogło mnie zabraknąć także na Lubuskim Lecie Filmowym w Łagowie. Z czasem poznawałam coraz więcej ludzi zaangażowanych w ten festiwal. Chciałam pomóc. Stałam się sympatyczką Klubu Kultury Filmowej, a potem już oficjalną jego członkinią - opowiada. - Wszystkim nam zależało, by kino Nawa nie podzieliło losu Wenus i Nysy. Mamy nadzieję,



Aleksandra Kwietniowska, Sebastian Firlej i Weronika Nowak, wiceprezes Stowarzyszenia Klub Kultury Filmowej

że nowa oferta przyciągnie jeszcze więcej osób. Wierzmy, że jedni przypomną sobie o Nawie. Inni jej odkryją i polubią.

„Wróbel” na dobry początek

Otwarcie odmienionego kina zaplanowano na godz. 18.00, w niedzielę 1 lutego. Jako pierwszy zostanie wyświetlony film pt. „Wróbel” w reżyserii Tomasza Gąssowskiego, który w ubiegłym roku na Lubuskim Lecie Filmowym w Łagowie zdobył Nagrodę Organizatorów im. Juliusza Burskiego oraz Nagrodę Publiczności. W filmie zobaczymy m.in. Jacka Borusińskiego, Krzysztofa Stoińskiego, Julię Chętnicką, Piotra Roguckiego. Po emisji zaplanowano spotkanie widzów z reżyserem Tomaszem Gąs-

sowskim oraz odtwórcą tytułowej roli Jackiem Borusińskim.

- Wspólnie zdecydowaliśmy, by tym pierwszym pokazanym po remoncie filmem w Nawie był właśnie „Wróbel”. W pierwszym kwartale wrócimy do filmów z zeszłego roku oraz premier, pokażemy m.in. „Sirat” - uznawany przez wielu za film dekady, dokument „Posłuchaj, co chce Ci powiedzieć”, „Głos Hind Rajab”, „Być kochaną”, „Kontinental ’25” - podkreśla Aleksandra Kwietniowska.

A Weronika Nowak dodaje, że pokazy filmów będą połączone ze spotkaniami z twórcami tych obrazów. Stąd np. pojawią się w Nawie Dorota Kędzierzawska czy Małgorzata Imielska.

- Chcemy nadal prezentować też ambitne kino europejskie.

Zobaczymy np. francuski „Przepis na szczęście” - mówi wiceprezeska. - Będziemy organizować różne przeglądy tematyczne, filmów danego twórcy lub kraju. Przypominać nazwiska słynnych polskich reżyserów.

- Zależy nam na tym, by Nawa była miejscem atrakcyjnym dla wszystkich mieszkańców naszego miasta, chcemy zachęcić do kina dyskusyjnego młodzież, licealistów, studentów. Zaprosić widzów do oglądania filmów artystycznych, w których ważna jest nie tyle akcja, co człowiek, jego historia i jego konflikt - podkreśla Aleksandra Kwietniowska.

Nawa to nie mury

Weronika Nowak jest dumna, że Nawa zyskuje nowe

oblicze, zachowując jednocześnie to, co było istotą tego miejsca. Wyjątkowy charakter, który przed laty tworzyli tu m.in. Andrzej Milczarkiewicz, Andrzej Kawala, Włodzimierz Piekarski. Przyciągali ludzi na ambitne filmy, dyskusje, wydarzenia, a także co roku na Lubuskie Lato Filmowe, które odbywa się od 1969 roku.

Tak ma być i dziś. Bo Nawa to nie tylko mury i nowsze fotele. To coś, czego nie da się opisać słowami.

- Pasję do kina poczułam od razu, choć trafiłam tutaj przypadkiem. Byłam bardzo młoda, ale to spotkanie zadecydowało o mojej drodze zawodowej. Andrzej Kawala wprowadził mnie w realia pracy w kinie i organizacji wydarzeń filmowych, a rozmowy z Andrzejem Milczarkiewiczem były dla mnie ważną szkołą myślenia o kulturze filmowej. To wtedy zaczęłam swoją pracę w kinie... - opowiada Weronika Nowak. - Czasem zadajemy sobie pytanie, co ci, którzy odeszli, zostawili po sobie. No właśnie oni pozostawili po sobie tę wiedzę, pasję w nas, to jest bezcenne. Tacy ludzie nie mogą być zapomniani, tak samo jak ich plany. Wierzyli, że film jest przede wszystkim sztuką, która ma do przekazania ważne idee. Przez lata uczyli krytycznego myślenia i sztuki dyskursu. Grzechem byłoby nie kontynuować ich dzieła. A to można robić coraz lepiej podążając z duchem czasu i wykorzystując najnowsze technologie. Bo świat nie stoi w miejscu.

By móc prezentować współczesne filmy trzeba zmodernizować system wizualny w Nawie. Kolejny cel to zakup nowego, cyfrowego projektora. A potem wymiana ekranu na bardziej nowoczesny.

- Myślmy też o otwarciu tutaj kawiarenki, by przed seansem można było wypić kawę, herbatę - planują Weronika Nowak, Aleksandra Kwietniowska, Sebastian Firlej i inni członkowie Stowarzyszenia Klub Kultury Filmowej.

FOT. JACEK KATOS

PULS
#201



Na psa los...

Najpierw był Bytom, potem Sobolewo, teraz Ostrowite (gmina Gołub-Dobrzyń). Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Bytomiu sprawuje opiekę nad stu pięćdziesięcioma psami i setką kotów. Jest prywatne, wcześniej przez lata działało jako placówka publiczna.

Kilka dni temu pod schroniskiem pojawiła się Dorota Rabczewska, wcześniej do Bytomia zjechała celebrytka Laluna, znana chociażby z programu „Królowe życia”. Wtedy sytuacja wymknęła się spod kontroli. Wolontariusze chcieli wtargnąć do placówki siłą i zabrać zwierzęta. Wezwano policję.

Doda też podgrzewała atmosferę. - Moi fani to również mieszkańcy Bytomia. Zawsze pomagam swoim fanom, bo oni też mi pomagają. Zwierzęta są dla mnie numer jeden. Pani Ania, która jest kierowniczką, nie ma ani pół emocji na twarzy - mówiła.

Dalej było o tym, że mieszkańcy miasta muszą zareagować, że taka osoba nie może prowadzić schroniska. - To powinno być miejsce, w którym zwierzęta nie wegetują, nie cierpią, nie są narzędziem do interesów, tylko gdzie mogą znaleźć ukojenie i adopcję. A ja wysyłam ciuuchy tydzień temu, a ona ich jeszcze nie ubrała. Teraz na szybko je ubiera - tłumaczyła Rabczewska.

Wcześniej spotkała się z prezydentem Mariuszem Wołoszem oraz wspomnianą już wcześniej kierowniczką schroniska. Wołosz zapewnił, że umowa z operatorem została rozwiązana 15 stycznia, że teraz najważniejsze jest to, aby zaopiekować się zwierzętami.

W międzyczasie Doda pokazywała na zdjęciach psiaki: zaniedbane, chude, pokaleczone. Miały pochodzić z bytomskiego schroniska.

- Proszę się rzec stanowiska. Jesteś okropna, w piekle spłoniesz. Mi się chce płakać - mówiła piosenkarka w kierunku kierowniczkę schroniska.

Ta zdecydowanie odpięła zarzut. Podkreślała, że takich psów nigdy u niej nie było.

- Mam na wszystko dokumenty. Spotkamy się w sądzie - rzuciła w stronę Dody.

I dodała, że od kontroli i wydawania ocen są odpowiednie instytucje.

Ale według raportu, który przygotowało dwoje bytomskich radnych - Beata Adamczyk-Nowak z Koalicji Obywatelskiej i Maciej Bartków z Prawa i Sprawiedliwości - w bytomskim schronisku dochodziło do nieprawidłowości.

- Pojawiły się informacje o eutanazji zwierząt w celach zarobkowych, przemocy i zaniedbaniach w opiece. Zwierzętazymane były we własnych odchodach - twierdzi Maciej Bartków. Z notatki, którą pod koniec grudnia podczas wizyty w schro-

PRAWDZIWY HORROR? A MOŻE SMUTNA SCHRONISKOWA RZECZYWISTOŚĆ?

Schroniska dla zwierząt to miejsca, w którym jedni zostawiają serce i czas. Dbają, doglądają i tak po ludzki przytulają. Dla innych to sposób na zarabianie pieniędzy. Umożliwia im to system, bo ten preferuje oszczędzanie, a na zwierzętach oszczędzać się nie da. Trzeba im zapewnić kojce, jedzenie, pomoc weterynaryjną, po prostu - godne życie

Dorota Kowalska

nisku sporządzili pracownicy Wydziału Inżynierii Środowiska Urzędu Miejskiego w Bytomiu, wynika, że zaobserwowali przypadki biegunki u psów w wielu kojcach, skrajnie niezadowalający stan sanitarny kwarantanny, rażący brak czystości w szczeniakarni, widoczne urazy u zwierząt.

Ale Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Katowicach poinformował, że przeprowadzane w ostatnich latach kontrole wykazywały jedynie uchybienia infrastrukturalne.

„Warunki bytowania zwierząt są zgodne z obowiązującym prawem. To nie ulega żadnej wątpliwości. Niezgodne z naszymi ustaleniami są stwierdzenia, które pojawiają się w mediach społecznościowych, że była to mordownia, że dochodziło do znęcania się nad zwierzętami, że psy stamtąd znikają itd. Liczne kontrole nigdy tego nie wykazały” - podkreślił Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Katowicach.

Właściciel z zarzutami

Kilka dni później przyszedł czas na Sobolewo. W sobotę, 26 stycznia, o zamknięciu Schroniska dla Zwierząt „Happy Dog” poinformowali premier Donald Tusk i Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Powód? Nieusunięcie uchybień przez właściciela placówki. W azylu przebywało wówczas około sto osiemdziesiąt psów i kilka kotów.

Gruni, na którym znajduje się schronisko, należy do gminy. Dzierżawca, czyli prowadzący placówkę Marian D., został jakiś czas temu oskarżony o znęcanie



się nad zwierzętami. Proces trwa wiele lat i wciąż się nie zakończył. Mężczyźnie zarzuca się m.in. stosowanie przemocy wobec zwierząt, trzymanie ich w za ciasnych kojcach oraz niedokarmianie.

Mieszkańcy i aktywiści od dawna apelowali do wójta Sobolewa Macieja Błachnio o rozwiązanie umowy z Marianem D. Bezskutecznie.

W sobotę sforsowali płot i zaczęli spontanicznie zabierać psy. Część z nich trafiła do prywatnych domów. W sieci pojawiły się pytania, dlaczego zwierzęta były wydawane bez żadnych procedur. Niektórzy obawiali się, że trafiły w ręce osób, które nie będą umiały poradzić sobie z czworonogami.

I tu do akcji wkroczył poseł Łukasz Litewka, od początku zaangażowany w to, co działo się wokół schroniska w Sobolewie.

„Nikt nie był w stanie zapanować nad tłumem, ale to tłum ludzi, którzy kochają zwierzęta. One przeszły piekło, nigdzie nie będzie im gorzej. Weszliśmy do obozu i zobaczyliśmy maszynkę do mielenia mięsa, pałki do bicia zwierząt, na których była krew. Guzy, rany, ropy. Ludzie wchodziłi do klatek, przytulali psy, błagali o smycz - wynosili je, bo nie wyobrażali sobie, by te zwierzęta zostały tam jeszcze nawet jedną noc” - napisał na platformie X. „Nie wińcie ich, wińcie tych, którzy przez lata nie otworzyli drzwi schroniska. Bo to miejsce nigdy schroniskiem nie było, było mordownią” - dodał, publikując przy okazji zdjęcie jednej z kobiet, która błagała go o smycz, by móc wyprowadzić z klatki przerażonego psa.

Jak poinformował potem wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, sto czterdzieści sześć psów, które zostały, przekazano do schroniska w Wołtyszkach prowadzonego przez Instytut Ochrony Zwierząt.

A miejsc, które budzą wątpliwości, przybywa. Bo podobne sceny miały miejsce w ostatni weekend w prywatnym schronisku Zielone Pole w Ostrowie (gmina Gołub-Dobrzyń). W wyniku kontroli zleconych przez MSWiA stwierdzono tu uchybienia. Obiekt znalazł się pod szczególnym nadzorem wojewody, na miejsce przyjechali wolontariusze oraz celebryci, w tym Doda.

Na reakcję polityków nie trzeba było długo czekać. Tym bardziej że wszystko dzieje się w środku zimy, wyjątkowo mroźnej i śnieżnej. I tak, kilka dni po medialnym szumie wokół zwierzaków, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zwróciło się do wojewódów o przekazanie informacji na temat liczby schronisk w ich regionach.

Podsekretarz stanu w MSWiA Wiesław Leśniakiewicz zaapelował też o zwrócenie uwagi podczas kontaktu z właścicielami schronisk na potrzebę odpowiedniego zabezpieczenia zwierząt.

Trochę faktów

W Polsce funkcjonuje ponad 200 zarejestrowanych schronisk dla bezdomnych zwierząt. W 2022 roku przebywało w nich ponad 84 tysiące psów i 34 tys. kotów.

W Aleksandrowie Łódzkim radzą sobie ze zwierzakami świetnie: każdy psiak w ich gminie musi zostać zaczipowany, to obowiązek. Bo bez identyfikacji nie ma odpowiedzialności. Dopóki pies jest niczyj, można go porzucić bez żadnych konsekwencji. Od lat bezpłatnie sterylizują i kastrują zwierzęta. Rozmawiają z ludźmi, tłumacząc, dlaczego to się opłaca.

- Rocznie korzysta z tej możliwości wielu właścicieli psów i kotów, w każdym razie około sześciuset zwierząt w ciągu roku jest sterylizowanych i kastrowanych. Jak na gminę z 35 tysiącami mieszkańców to całkiem dobry wynik - mówi Katarzyna Rezler, działaczka prozwierzęca, pedomocnik burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego ds. zwierząt i realizacji programu przeciwdziałania bezdomności. A tak na marginesie, mają bardzo mało bezdomnych zwierząt w swojej gminie.

Tak, oczywiście słyszała o schroniskach w Bytomiu i Sobolewie. Jak takim sytuacjom przeciwdziałać?

- Przede wszystkim trzeba określić minimalną stawkę dzienną, jaką otrzymują schroniska za psa czy kota. To mogłoby być na przykład 12 złotych plus koszty weterynaryjne, które oczywiście pokrywa gmina jako właściciel zwierzę-

W Polsce funkcjonuje ponad 200 zarejestrowanych schronisk dla bezdomnych zwierząt

FOT. MARGARZATA GENCA

GDZIE SIĘ LECZYĆ 2026



**LISTA PORADNI
SPECJALISTYCZNYCH,
KTÓRE ZAWARŁY
KONTRAKT Z NFZ
NA ROK 2026**

STR. 3 - 19

FOT. 123RF

Dane teleadresowe zawarte w informatorze pochodzą z LOW NFZ i przedstawiają stan aktualny na 26 stycznia 2026 r.
Najaktualniejsze dane można znaleźć na stronie www.nfz-zielonagora.pl w zakładce „Gdzie się leczyć”

Przez IKP możesz zapisać się na bezpłatną cytologię, HPV i mammografię

Internetowe Konto Pacjenta. Centralny system e-rejestracji działa od 1 stycznia 2026 r. Za jego pośrednictwem można umawiać się już na wizyty w ramach NFZ, ale jeszcze nie do wszystkich poradni. Z jakich usług możemy skorzystać już teraz?

Strona Zdrowia

Centralna e-rejestracja jest dostępna poprzez Internetowe Konto Pacjenta oraz aplikację mojeIKP. Umożliwia ona umawianie, a także odwołanie wizyt i badań na NFZ.

Dzięki systemowi możemy szybko sprawdzić, jakie terminy są dostępne w różnych przychodniach. Docelowo centralna e-rejestracja obejmie wszystkie konsultacje u specjalistów – na razie nie są one jeszcze dostępne. Gdzie w takim razie możemy się umówić już teraz?

Od 1 stycznia 2026 roku poprzez IKP umówimy się na bezpłatne badania:

- pierwszą wizytę u kardiologa (będzie jednak potrzebne skierowanie);

- mammografię – w ramach programu profilaktyki raka piersi, dla kobiet w wieku 45-74 lata bez skierowania;
- cytologię;
- test na HPV w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy, dla kobiet w wieku 25-64 lata.

Jak umówić się przez e-rejestrację do kardiologa?

Do kardiologa poprzez centralną e-rejestrację umówisz się, jeżeli:

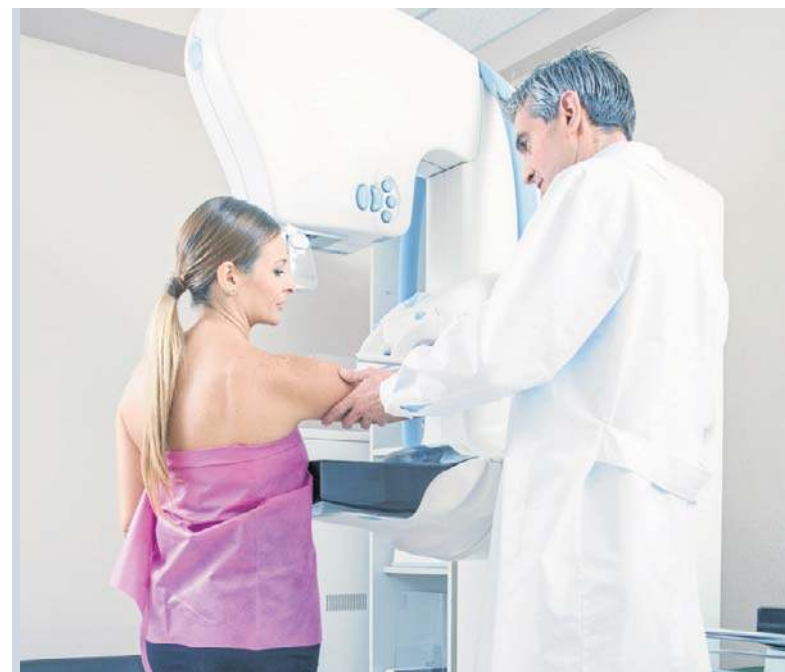
- Posiadasz skierowanie od lekarza POZ do kardiologa z kategorią „stabilny” lub „pilny”;
- Lekarz POZ wystawił Twojemu dziecku skierowanie do kardiologa.

Co ważne, z centralnej e-rejestracji korzystamy wówczas, żeby się umówić na pierwszą wizytę w ramach tego skierowania (czyli umawiasz się przez IKP, mojeIKP lub w przychodni). Kolejne wizyty ustalmy już w przychodni.

Jak zapisać się na badanie przez Internetowe Konto Pacjenta?

Na początek musisz się zarejestrować lub zalogować. Następnie:

- wybierz „E-rejestracja”, potem „Umawianie wizyty” i „Umów badanie profilaktyczne”;
- wybierz program profilaktyczny: (np. profilaktyka raka piersi)
- wskaż swoje preferencje: termin, godziny wizyty, wybraną placówkę lub obszar;



Jeśli w ciągu dwóch ostatnich lat nie miałaś mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej, możesz od razu umówić się przez e-rejestrację.

- wybierz termin i miejsce z wyświetlonych propozycji, a następnie zatwierdź.

Wirtualna poczekalnia – jak z niej korzystać?

Pacjent korzystający z e-rejestracji może „stać” w wirtualnej kolejce, jeżeli nie znajdzie dla siebie dogodnego terminu badania w ciągu 40 dni.

Wirtualna poczekalnia „pilnuje” miejsca za ciebie i powiadomi o tym, że termin się zwolnił. Bierze

też pod uwagę tryb wizyty na skierowaniu: np. pilny.

Bardzo ważne jest, by pacjent odwołał wizytę lub badanie, jeśli wie, że nie może z niej skorzystać. Można to zrobić nawet w przeddzień wizyty. Dzięki temu nie blokujemy miejsca. Co więcej, jeśli odwołamy wizytę, nasze skierowanie trafi automatycznie do poczekalni. System uwzględni, jak długo czekamy w wirtualnej kolejce. To skróci ponowne poszukiwanie dogodnego terminu wizyty.

REKLAMA

0011466272



ZIELONE GABINETYS

MONIKA HRYŃKO i EWA KULASZEWSKA

UL. GENERAŁA MARIANA LANGIEWICZA 17A
ZIELONA GÓRA

REJESTRACJA

TEL. 661 417 721

CZYNNA CODZIENNIE OD 9-16

ZAKRES USŁUG:

- **Psychiatra** (farmakologia, opinie i zaświadczenia dla potrzeb ZUS, KRUS, Zespołu do spraw Orzekania o Niepełnosprawności, zwolnienia lekarskie, diagnostyka ADHD)
- **Psycholog** (badanie psychologiczne dla potrzeb ZUS, KRUS, Zespołu do spraw Orzekania o Niepełnosprawności, konsultacje dzieci, młodzieży, dorosłych, rodzin, diagnostyka ADHD)
- **Psychoterapeuta:**
 - nurt systemowy + konsultacje i psychoterapia indywidualna/par/rodzin
 - nurt poznawczo-behawioralny (CBT)
 - nurt psychodynamiczny
- **Seksuolog** – konsultacje, terapia indywidualna /par/małżeństw

- **Psychoterapeuta uzależnień**
- **Logopeda kliniczny**
- **Neurologopeda**
- **Surdologopeda**
- **Oligofrenopedagog**
- **Terapeuta ręki**
- **Terapeuta metody Warnkego**
- **Pedagog specjalny**
- **Arteterapeuta** (warsztaty kreatywne dla dzieci i młodzieży, malarstwo, rysunek, rzeźba, terapia dźwiękiem)
- **Trener Treningu Umiejętności Społecznych Dzieci i Młodzieży**
- **Terapeuta refleksologii płodności i uroginekologii** metodą BEBO

- **Fizjoterapeuta i osteopata** (terapia noworodków, niemowlaków, dzieci ze spektrum autyzmu, kobiet w ciąży)
- **Fizjoterapeuta** (pacjenci z dysfunkcjami stawowo-skroniowo-żuchwowych/ bruksizm w trakcie leczenia ortodontycznego, szumami usznymi, bólami głowy i migrenami)
- **Fizjoterapeuta** (pacjenci sportowi, urazowo-ortopedyczni z przewlekłymi bólami)
- **Terapeuta terapii czaszkowo-krzyżowej** (cranio-sakralna) w ujęciu biodynamicznym

LEKARZE PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ		
Babimost, Gagarina 18	Centrum Medyczne Topmed	68 381 70 69 68 381 70 79
Babimost, Wolsztyńska 30	Livia Med Poradnia Rodzinna	508 844 099
Babimost, Skoczków 1	Poradnia Medycyny Rodzinnej Ksenia Bielawska	68 351 23 95
Baczyna, Lipowa 15	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 731 42 09
Bieganów, 11	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Lex-Med” Sp. z o.o. w Dychowie	781 983 811 68 383 44 34
Bledzew, Kościuszki 16	Medi-Plus Świadczenia Medyczne	957 182 894
Bobrowice, Bobrowice 23	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 391 47 57
Bobrówko, Leśna 5	Przychodnia Vita S.C.	734 138 527
Bogdaniec, Leśna 9	Przychodnia	95 751 04 36
Bogdaniec, Leśna 9	Przychodnia Bogdaniec Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	95 718 00 45
Bojadła, Sulechowska 35c	Doszeł Centrum Medyczne Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	68 419 05 71
Bojadła, Słoneczna 1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska Dermed	68 352 33 38
Brody, Polna 1	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 371 26 58
Brójce, Świebodzińska 4	Centrum Medyczne Mediraj Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	95 783 52 00 95 783 55 00
Brzeźnica, Zielonogórska 24b	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego Empatia M.Żyta, A.Żyta-Chwastyk	68 377 13 73
Bytnica, Bytnica 125	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 320 00 99
Bytom Odrzański, Mickiewicza 1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Rodzinne Centrum Medyczne” Lek. Med. Lila Korczak-Fedyna	68 388 40 35
Chelmek, Chelmek 62	Praktyka Lekarza Rodzinnego Małgorzata Ganecka	68 352 42 79 68 388 15 85
Chlebowo, Chlebowo 147	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Stargardzie Gubińskim	68 383 18 18
Cybinka, Słubicka 30	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Zespołu Lekarza Rodzinnego Atis S.Śliwiński B.Zborows	68 391 13 25
Cybinka, Lwowska 7	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Im. Prof. Z.Religi W Słubicach	958 555 433
Czerwieńsk, Zielonogórska 2	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Ulmed” S.C. U. Wąchała-Jędras, K. Jędras, M. Jędras	68 327 82 09
Deszczno, Lubuska 109	Medi-Plus Świadczenia Medyczne	95 751 31 29 799 029 907
Dobiegniew, Mickiewicza 3	Usługi Medyczne Monika Lipnicka	95 761 19 07 728 005 218 E-Mail: Receptydobiegniew@Onet.Eu
Drezdenko, H.Sienkiewicza 3/A	Anma-Med S.C. Aneta Ziopaja, Małgorzata Pawełska-Wenda	95 781 45 10 534 904 612-Teleporady
Drezdenko, Kwiatowa 19	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Lekarza Rodzinnego” Danuta Mikołajczyk-Jasińska	95 762 93 59
Drezdenko, Piłsudskiego 7	Przychodnia Lekarska „Medyk” S.C.	95 762 12 57 798 101 054 797 035 110 573 225 304
Gorzów Wielkopolski, Gwiaździsta 16	„J.H.O.Eskulap” S.C. Zespół Lekarzy Rodzinnych”	95 720 68 10 - Rejestracja 95-725 02 24- Kontynuacja Recept 95-725 02 51- Kontynuacja Recept
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1a	„Medica” Spółka Cywilna	95 732 25 77 793 955 947 medica-szczepienia@wp.pl
Gorzów Wielkopolski, Górczyńska 17	Centrum Medyczne Mediraj Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	95 783 52 00 95 783 55 00
Gorzów Wielkopolski, Mieszka I 56/3	Dił Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	95 741 78 75
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1b	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 29 42 95 732 13 29
Gorzów Wielkopolski, Grabskiego 13/2	Iwona Wojtkowiak Lekarz Rodzinny	95 749 80 84 601 515 825
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 47	K+Med Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	95 729 88 00 517 776 007
Gorzów Wielkopolski, Londyńska 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Bąbliński” Przychodnia Lekarza Rodzinnego	516 129 330 518 558 220
Gorzów Wielkopolski, Mieszka I 42	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowa Rodzina B” S.C.	518 558 220

Gorzów Wielkopolski, Towarowa 6a	Familimed Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	95 722 42 00 95 720 50 73
Gorzów Wielkopolski, Obróńców Pokoju 74a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych Elżbieta Ciesiul-Tracz	95 729 42 74
Gorzów Wielkopolski, Obróńców Pokoju 74a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych Lek. Med. Romualda Olejnik	95 729 42 74
Gorzów Wielkopolski, Kosynierów Gdrysich 54	Familimed Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	604 302 349
Gorzów Wielkopolski, Paderewskiego 14	NZOZ Basis Przychodnia Lekarza Rodzinnego Izabela Ostrowska	95 735 89 93
Gorzów Wielkopolski, Wróblewskiego 55/55	NZOZ Przychodnia Lekarska „Zacisze”	95 722 90 70
Gorzów Wielkopolski, Budowlanych 15	NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej I Specjalistycznej Grzegorz Wilczyński, Natalia Wojtkowska-Wilcz	95 736 63 66
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1 B	Praktyka Lekarza Rodzinnego Barbara Kanarczuk-Kołączyńska	95 732 29 42
Gorzów Wielkopolski, Dworcowa 4	Przychodnia	95 739 29 12; 95 739 29 13
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 47	Przychodnia Lekarska - Iwona Baran	95 722 94 86 509 766 539
Gorzów Wielkopolski, Baczynskiego 24	Miejski Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Osiedle Staszica” Zespołowa Praktyka Lekarska S.C.	95 721 39 77 95 729 29 64 95 721 39 20
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 12c	Przychodnia Medycyny Rodzinnej I Medycyny Pracy Stom-Med S.C.	95 783 55 01
Gorzów Wielkopolski, Bohaterów Westeplatte 37	Przychodnia Prima Familia Sp. Z O.O.	570 930 000
Gorzów Wielkopolski, Londyńska 9e	Przychodnia Prima Familia Sp. Z O.O.	95 888 10 27
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 27	ZPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Zielonej Górze	95 725 94 21
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 23e	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie” Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 733 26 63 95 733 26 64 95 733 26 65
Gorzów Wielkopolski, Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67 95 737 75 44
Gorzów Wielkopolski, Mieszka I 42	Zdrowa Rodzina - A.S.C.	95 722 30 85 786 042 090
Gościm, Gościm 29/1a	Medi-Plus Świadczenia Medyczne	95 762 42 95
Gościm, Gościm 89	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	95 762 42 38
Gozdnica, Ceramików 30	Niepubliczny Zakład Opieki Medycznej „Medicus” Pierkoś I Partnerzy Spółka Partnerska	68 360 10 81
Górzycza, Kostrzyńska 15	Przychodnia Medyk	95 759 12 96
Grabice, Grabice 62	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Stargardzie Gubińskim	68 359 21 15
Gronów, Główna 2e	Przychodnia Lekarska “Gronów”	68 383 21 92
Gubin, Kresowa 2	Centrum Medyczne „Atoł” Lekarska Spółka Partnerska	68 475 15 40 695 345 191
Gubin, Gdańska 17	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej “Milmed” Mirosław Milewicz	68 455 38 58
Gubin, Gdańska 17	Niepubliczny Zakład opieki Zdrowotnej „Makris” S. Gąska, R.Gąska, K. Kamaszko Spółka Partnerska	571 356 510 68 359 30 83
Gubin, Grunwaldzka 16	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 451 00 00
Gubin, Gdańska 17/121	Specjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Familia” Sc	68 359 57 92
Gubin, Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62

REKLAMA

0011462587

PRO
KARDIO
poradnia specjalistyczna

ul. Langiewicza 37/1
Zielona Góra

rejestracja@prokardio.pl
znanylekarsz.pl

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

APARATY SŁUCHOWE - REFUNDACJA

Konsultacje dla dzieci i dorosłych:

- laryngologiczne
- foniatryczne
- audiologiczne

Oferujemy:

- Badania słuchu
- Badania narządu równowagi
- Inhalacje trąbkowe – AMSA
- Elektrostymulacja krtani
- Fiberoskopia
- Stroboskopia

W ramach umowy
z NFZ dopasowanie
i sprzedaż
aparatów słuchowych.

PORADNIA SPECJALISTYCZNA

Porady z zakresu:

- kardiologii
- pulmonologii
- chirurgii naczyniowej
- torakochirurgii
- neurologii
- neurochirurgii
- terapii bólu

Diagnostyka:

- UDP – doppler t. szyjnych
- echo serca
- test wysiłkowy
- spirometria
- holter EKG i ciśnieniowy

Kardiologia
NZF
i prywatnie

GODZINY PRACY
REJESTRACJI

OGÓLNA: 68 353 44 91, pn.-pt. 8.30-18.30
APARATY SŁUCHOWE: 666 051 422, pn.-pt. 8.30-15.30

KARDIOLOGIA NFZ: 68 329 97 81, pn.-pt. 8.30-18.30
LARYNGOLOGIA 68 325 08 98, pn.-pt. 8.30-15.30



visionoptyk®
Blżej Ciebie

KOMPLEKSOWE badanie wzroku

DYPLOMOWANI OPTOMETRYŚCI

**BADANIE
W CENIE OKULARÓW**

REJESTRACJA online



www.visionoptyk.eu



725 395 553

Strzelce Krajeńskie, ul. Chrobrego 21a
strzelcekraj@visionoptyk.eu | tel. 725 395 553



visionoptyk®
Blżej Ciebie

-50%

**NAJLEPSZE
OKULARY
PROGRESYWNE**

© Grupa VisionOptyk: visionoptyk® | visionoptyk® | visionoptyk.eu | visionoptyk.pl

To jest wyrób medyczny, używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Przyczna, Główna 1a	NZOZ Ali-Med	95 749 30 40 502 566 760 E-Mail: NZOZalimed@Gmail.Com
Pszczew, Strażacka 4a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Ogólnego Piotr R. Adamski	601 669 209
Różanki, Niepodległości 16	Praktyka Lekarza Rodzinnego Jadwiga Lebioda Kłodawa	95 731 15 91
Rzepin, Dworcowa 63	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Zespołu Lekarza Rodzinnego Atis S. Śliwiński B.Zborowski	95 759 77 34
Rzepin, Słubicka 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Im.Prof.Z Religi W Słubicach	95 759 63 18
Santok, Gorzowska 43	Niepubliczny Zakład Opiekizdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk	95 731 61 21
Siedlisko, Kasztanowa 20	Przychodnia Rodzinna Iwona Kłodowska-Biel	68 388 32 12
Skąpe, 37d/2	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego W. Barski	68 341 92 34
Skwierzyna, Szpitalna 5	„Przychodnia” Sp. Z O.O.	95717 27 33 95 717 27 34 519 672 736
Skwierzyna, Powstańców Wielkopolskich 24	Medi-Plus Świadczenia Medyczne	95 717 27 24 574 219 774
Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	95 717 68 63 506 167 771
Sława, Głogowska 12	Poradnia Rodzinna Termed Sp. Z O. O.	68 356 72 93
Sława, Parkowa 11c	Zespół Lekarzy Rodzinnych Eskulap	68 356 64 26 68 356 64 34 665 003 681
Słońsk, Puszkina 22	Małgorzata Chrzanowska „Nasze Zdrowie”	95 757 22 17
Słubice, Mickiewicza 6	„Galmed” Gapińska Zawadzka Wysocka-Prończuk Anusewicz Lekarska Spółka Partnerska	95 758 20 30 664 675 452 660 156 257 660 156 268 660 156 263
Słubice, Nadodrzeriska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Im.Prof.Z Religi W Słubicach	95 758 20 71 w. 375
Słubice, Mickiewicza 6/7	Przychodnia Zdrowie	Rejestracja: 95 758 01 17, 666-708-756, 735-182-184 Lekarze: 502-909-534, 889-558-679, 666-708-755
Słubice, Transportowa 6	Słubickie Centrum Medyczne Scm Sp. Z O.O.	666 664 371
Stare Drzewce, Stare Drzewce 84	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 549 23 18
Stare Kurowo, Kościelna 29	Usługi Medyczne Monika Lipnicka	95 761 10 13 e-mail: receptystarekurowo@onet.eu
Stargard Gubiński, Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Stargardzie Gubińskim	68 359 25 28
Staw, Staw 35	ZOZ „Przychodnia Rodzinna”	95 731 91 23
Strzelce Krajeńskie, Aleja Piastów 17	NZOZ M. Goralspółka Partnerska Lekarsko-Pielęgniarska	95 763 11 81 95 761 32 61
Strzelce Krajeńskie, Aleja Piastów 17	Przychodnia Vita S.C.	95 763 25 57 790 352 528
Strzelce Krajeńskie, Ludowa 21/L	Usługi Medyczne Monika Lipnicka	95 763 25 57 e-mail: receptystrzelce@onet.eu
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed Sp. z o.o.	516 402 300 516 402 800 516 402 900
Sulechów, Kraricowa 2a	Centrum Medyczne Topmed	68 381 70 71 68 381 70 72
Sulechów, Niepodległości 15	Centrum Medyczne Topmed	68 381 70 76
Sulechów, Niepodległości 15a	NZOZ „luvo” S.C. Robert Jakubowski, Barbara Łazicka	517 198 245 780 177 088
Sulęcín, Wiejska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Hipokrates”	95 755 55 44
Sulęcín, Dudka 13	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Medyk S.C.	95 755 53 44 e-mail: medyksul@o2.pl
Sulęcín, Wędrzyn 1	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755 69 99 261 676 999
Szlichtyngowa, Dworcowa 6	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 549 23 18 65 549 21 30 663 736 632
Szprotawa, Odrodzonego Wojska Polskiego 12	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Lek.Med. Janusz Wołkowski	68 376 00 65

Szprotawa, Kolejowa 1	Praktyka Lekarza Rodzinnego Lucyna Wejknis	68 376 55 53 504 767 777
Szprotawa, Kolejowa 1	Praktyka Lekarza Rodzinnego Marcin Kierkus	68 376 55 63 533 731 027
Szprotawa, Odrodzenia 32	Zespół Praktyk Lekarza Rodzinnego S.C. H.Migas, G.Wojtkowiak, Z.Wilczyński, K.Roszak	68 376 27 12
Ściechów, Ściechów 30	ZOZ „Przychodnia Rodzinna”	95 731 97 70
Świdnica, Kostynierów 2a/2	Przychodnia Lekarska Panaceum Joanna Woźniak	68 320 01 09
Świebodzin, Wałowa 14c	Auris Spółka Jawna Izabela Lange Paweł Lange	68 476 35 50
Świebodzin, Os. Łużyckie 39	Centrum Medyczne „Łużycka” A.Wierzbička, J.Porianda - Olesiak Spółka Jawna	68 419 90 91
Świebodzin, Plac Dworcowy 1	Centrum Medyczne Mediiraj Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	95 783 52 00 95 783 55 00
Świebodzin, Matejki 1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Zespołu Lekarzy Rodzinnych S.C.	68 382 99 06 796 245 461
Świebodzin, Matejki 1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.C. Poradnia Lekarza Rodzinnego	68 382 39 45
Świebodzin, Kilińskiego 7	NZOZ - Zespół Lekarzy Rodzinnych S.C.Diana Kondratczyk.Jan Miłksza	68 382 44 19
Świebodzin, Matejki 1	Pph „Postęp” S.A. Zakład Usług Medycznych	68 475 60 60 572 012 465
Świebodzin, Strzelecka 1	Pph „Postęp” S.A. Zakład Usług Medycznych	68 475 60 11 572 012 438
Świebodzin, Matejki 1/7	Praktyka Lekarza Rodzinnego Jerzy Szczepaniak	68 382 33 67
Świebodzin, Matejki 1	Zespół Lekarzy Rodzinnych Vita	68 382 98 40 68 475 28 11 699 899 106 605 205 199 603 879 839 601 861 508
Torzym, Wojska Polskiego 52	Centrum Zdrowia Kisielska Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	68 341 36 20
Trzciel, Grunwaldzka 7	Centrum Medyczne Vita	605 930 000
Trzebiechów, Aleja Lipowa 8	Przychodnia Lekarza Rodzinnego Barbara Olech, Aleksandra Olech	68 351 41 32
Trzebień, Tuplicka 2b	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego „Medicus” S.C.	68 375 50 62
Tuplice, Parkowa 33	Praktyka Lekarza Rodzinnego-Grzegorz Wiśniewski	68 375 71 17
Witnica, Piaskowa 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Przychodnia Medycyny Rodzinnej „Medicus” Spółka Cywilna	95 751 69 60 796 922 215 576 386 807
Witnica, Piaskowa 4	NZOZ Eskulap S.C.	95 751 40 86 666 853 988 608 476 263 e-mail: eskulapwitnica@gmail.com
Wschowa, Cicha 7	Centrum Medyczne Hubert	65 540 81 80
Wschowa, Kościuszki 28	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej NZOZ „Salus”	65 540 21 16
Wschowa, Zygmunta Starego 4	Przychodnia Lekarska „Eskulap” Spółka Jawna	65 540 71 40
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 40 06 663 736 627
Wymiarki, Księcia Witolda 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Tad-Med” Podstawowa Opieka Zdrowotna	68 360 40 27
Zabór, Polna 5	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Tadeusz Kiwka	68 327 40 86
Zbąszynek, Długa 1	Centrum Medyczne Topmed	68 381 70 74
Zielona Góra, Al.Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne	68 353 06 00
Zielona Góra, Os. Śląskie 5d	Aldemed Centrum Medyczne	68 353 06 00
Zielona Góra, Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne	68 353 06 00
Zielona Góra, Stary Kisielin - Pionierów Lubuskich 75	Centrum Medyczne Kisielin E-Mail: Cm-Kisielin@Wp.Pl	68 320 15 34 508 912 922
Zielona Góra, Dąbrowskiego 41b	Centrum Medyczne Topmed	68 329 15 30
Zielona Góra, Zawada - Szkolna 22	Doszeł Centrum Medyczne Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	68 321 26 66
Zielona Góra, Agrestowa 87	Gabinety Lekarskie „Zacisze” NZOZ Krzysztof Radkiewicz	68 453 47 00 68 323 55 31
Zielona Góra, A.Krzywoń 2a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Abc Medic” Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych S.C.	68 326 06 47
Zielona Góra, Os. Kaszubskie 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Pro Familia”	68 320 93 11 886 082 438

REKLAMA0011462639



Bezpłatne badania:

 badania słuchu i rozumienia mowy

 konsultacje z protetykiem słuchu

Gabinety Amplifon Gorzów Wielkopolski

- ul. Sikorskiego 125/10 ☎ 573 955 030
- ul. Walczaka 12c, gabinet nr 1 ☎ 696 114 606

amplifon.com.pl

eprasa.pl b4d45c7fcb

Zielona Góra, Fabryczna 23a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Lekarska Zdrowie” Spółka Partnerska D. Kosińska, A. Matuszkiewicz	68 322 12 69; 68 322 12 63
Zielona Góra, Sulechowska 28a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Terapia” Dubieński, Kowalski, Kufka - Lekarze - Spółka Partne	68 321 71 70
Zielona Góra, Zamenhofa 27	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zamenhofa” S.C.	68 325 53 30, 571 237 212 (Dla Dorosłych) 577 889 544 (Dla Dzieci)
Zielona Góra, Stefana Wyszyńskiego 99	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska „Sanus” S.C. e-mail na recepty : przychodnia.sanus@wp.pl	68 453 56 92, 733 609 633 (Poradnia Dziecięca) 68 453 56 95, 733 426 633 (Poradnia Ogólna)
Zielona Góra, Jagiellonki 25	NZOZ Marimed Maria Zapotoczna	68 451 90 12 68 451 90 13 882 710 018 e-mail: marimed.zg@gmail.com
Zielona Góra, Ruczajowa 1c	NZOZ Marimed Maria Zapotoczna	68 452 23 77 68 451 90 13 882 710 018 E-mail: marimed.zg@gmail.com
Zielona Góra, Drzonków - Cisowa 1a	Zielona Góra, Drzonków - Cisowa NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Tadeusz Kiwka	68 321 41 73
Zielona Góra, Ruczajowa 1c	Poradnia Medycyny Rodzinnej Bożena Tatarynowicz	68 320 24 82
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2a	Poradnie Lekarzy Rodzinnych	68 326 05 93 459 347 104
Zielona Góra, Chopina 21	Przychodnia „Skarbowa” Poradnia dziecięca e-mai: skarbowa.erecepta@op.pl e-mail: skarbowa@op.pl	68 325 53 30, 571 237 212 - Poradnia Ogólna 518 060 068, 577 889 544 - 68 888 02 60 506 877 501
Zielona Góra, Stefana Batorego 126a	Przychodnia Lekarska „Rodzinna” Batorego	68 888 02 60 506 877 501
Zielona Góra, Jedności 59	Przychodnia Medycyny Pracy „Pol-E-S” Sp. z o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68 453 01 03
Zielona Góra, Jedności 63/1a	Przychodnia Medycyny Pracy „Pol-E-S” Sp. z o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68 453 01 11
Zielona Góra, Nagietkowa 1a	Przychodnia Medycyny Rodzinnej	68 320 42 35
Zielona Góra, Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medkol” Zamówienia na recepty: rejestracja@medkol.pl	68 452 15 55
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog”	68 454 64 46
Zielona Góra, Szafrana 8	Zespół Lekarza Rodzinnego „Wigor” S.C.	68 328 24 41 795 630 903 690 159 962 514 657 455
Zielona Góra, Kopernika 2/2	Centrum Medyczne Dormed Spółka z o.o.	789 789 826 516 402 300 516 402 800 516 402 900
Zielona Góra, Ochla-Topolowa 4	Med Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	572 601 881
Zielona Góra, Łężyca-Inwestycyjna 2/1	Centrum Medyczne Topmed	68 381 70 65
Zwierzyń, Wojska Polskiego 58	Medi-Plus Świadczenia Medyczne	95 761 71 01
Żagań, Świerkowa 1	Jolanta Raszevska-Marczak Praktyka Lekarza Rodzinnego	68 477 28 22
Żagań, Osiedle Na Górcie 45	Niepubliczny Zakład Opieki Medycznej „Medicus” Pierkoś I Partnerzy Spółka Partnerska	68 367 14 77 510 874 460
Żagań, Dworcowa 70	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Mon Med” Remigiusz Pęcak	68 368 19 22
Żagań, Keplera 24/1	Grupa Zdrowie Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	68 477 69 51
Żagań, Dworcowa 70	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska S.C. „Korned”	68 477 78 78
Żagań, Kopernika 3a	Praktyka Lekarza Rodzinnego „Hipokrates” S.C.	68 477 69 30
Żagań, Dąbrowskiego 1	Praktyka Lekarza Rodzinnego „Kowska-Bodnar” S.C.	68 477 69 90
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 68

Żary, Moniuszki 2a	Centrum Medyczne Eskulap Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	68 470 65 72 68 478 37 99
Żary, Kasprzaka 1d	Gabinety Lekarskie „Marvit” Bogusław Mazurkiewicz	68 470 21 10
Żary, Długosza 15	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita”	68 479 45 00
Żary, Skarbowa 2	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego „Medicus” S.C.	68 470 36 88
Żary, Zwycięzców 2b	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego Goebel-Zajackowski Spółka Partnerska	68 363 44 33 692 964 635 692 964 636
Żary, Okrzei 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medyk” Spółka Cywilna	68 363 44 47
Żary, Wieniawskiego 3b	Primus S. C.	68 374 20 80 68 363 81 07 696 220 728
Telefony Aktywne Tylko Na Czas Pandemii: 796 183 341 796 183 956		
Żary, Śródmiejska 2 Śródmiejska	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 327 49 48

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. 30 Stycznia 15/9	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 725 12 15
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 30
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Nowa Sól, ul. Oś. Konstytucji 3 Maja 23/G	NZOZ Przychodnia Lekarska Specjalistyczna „Aler-Pul”	68 387 00 87
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witosza 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Poradnia Alergoologiczna Liliana Felisiak	68 324 31 42
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 07
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 12 05
Żary, ul. Strzelców 10	Alergicus-Dent S.C. Elżbieta Paśnicka Marek Paśnicki NZOZ	68 363 01 34, 68 363 00 99 (tel/fax)

PORADNIA ALERGOLOGICZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 32 96 200
---	---	--------------

PORADNIA AUDIOLOGICZNO-FONIATRYCZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Echo Sp. z o. o.	95 720 48 21
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 59/B	„Audiolan” M. i R. Puchala Spółka Jawna	693 336 434
Świebodzin, ul. Wąłowa 14C	Auris Spółka Jawna Izabela Lange Paweł Lange	68 451 95 55

REKLAMA

0011462255



DIAGNOSTYKA SŁUCHU DZIECKA

**Kompleksowa
DIAGNOSTYKA SŁUCHU DZIECI:**

- ▶ Videootoskopia
- ▶ Tympanometria
- ▶ otoemisja akustyczna
- ▶ ABR, ASSR
- ▶ Zaburzenia Przetwarzania Słuchowego

Nasz gabinet:
ZIELONA GÓRA ul. Sikorskiego 6
☎ **602 766 204**

fonmed.pl

**ZBADAJ SWÓJ SŁUCH
I BEZPŁATNIE**

przetestuj aparat słuchowy u siebie w domu

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

NASZE GABINETY:

ZIELONA GÓRA
ul. Sikorskiego 6,
☎ 68 320 27 82

NOWA SÓL
ul. Wojska Polskiego 43 z,
☎ 68 356 15 51

FONMED.PL

**TO JEST PRODUKT MEDYCZNY,
UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ I ETYKIETĄ**

eprasa.pl b4d45c7fcb

Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gubin, ul. Śląska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00
Lubsko, ul. Pokoju 1A	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 47 57 703
Ślubice, ul. Mickiewicza 5	Gabinet Lekarski Specjalista Dermatolog -Wenerolog Bożena Gregulec-Kaczowska	95 759 68 63
Sulechów, ul. Książkowa 2A	LLP Sp. z o. o.	721998899, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300 - ZAWIESZONA DO 31.03.2026
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Specjalistyczna Praktyka Dermatologiczna Iwona Miśkiewicz-Szymczak	68 385 78 57
Sulęcín, ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60, 95 755 24 31 w. 601
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	„MED-DERM” Gabinety Dermatologiczne I Medycyny Estetycznej	601 380 664
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Matejki 1	Barbara Ujwary-Spiller Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68 382 97 22
Świebodzin, ul. Wałowa 14C	Gabinet Dermatologiczny Magdalena Wierusz	68 476 35 50
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 99	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska W Zakresie Dermatologii i Wenerologii Małgorzata Zbińska-Krawczak	68 326 60 05
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 00
Żagań, ul. Rynek 31/32	„Med-Derm” Gabinety Dermatologiczne I Medycyny Estetycznej	601 380 664
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 44
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 92

PORADNIA DIABETOLOGICZNA

Dobiegniew, ul. Mickiewicza 3	NZOZ „Jakmed” Spółka Jawna Sylwia, Maciej Jakowczuk Przychodnia Lekarska i Stomatologiczna	785 909 837
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gościm, ul. Gościm 89	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	95 762 42 38
Gubin, ul. Śląska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 7500, 95 715 7501
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigieckiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
	- zawieszona do 31.03.2026	
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 16

Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 58
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68 326 64 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05, przerwa od 26.01.2026 do 08.02.2026
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13, przerwa od 26.01.2026 do 08.02.2026
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 47 57 659

PORADNIA DIABETOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 14 88
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68 326 64 00

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 155	NZOZ Gorzowskie Centrum Zabiegowo Diagnostyczne s.c. Marzanna Ebert, Wojciech Ebert	697 936 873
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 82, 95 742 82 40
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigieckiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Sulechów, ul. Książkowa 2A	LLP Sp. z o. o.	721998899, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o. o.	68 320 23 73
Zielona Góra, ul. Mikołaja Kopernika 2/2	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	789 789 826
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 09

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA DLA DZIECI

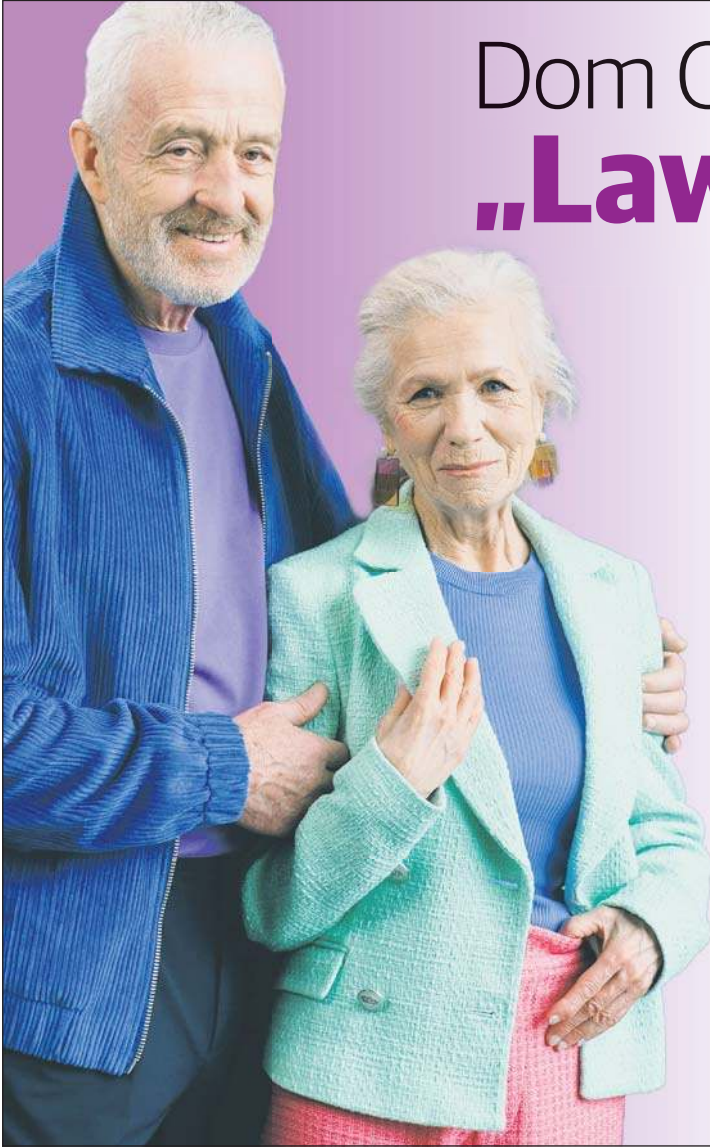
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o. o.	68 320 23 73

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 155	NZOZ Endomed Buszkiewicz Gabryńewski Spółka Jawna	95 720 20 36, 95 720 20 60, 602 726 830
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 15

REKLAMA

0011463754



Dom Opieki Senioralnej „Lawendowy Dom”

Dom Opieki Senioralnej „Lawendowy Dom” to kameralne i spokojne miejsce stworzone z myślą o osobach starszych oraz osobach z niepełnosprawnościami, które potrzebują codziennego wsparcia, bezpieczeństwa i komfortowych warunków życia.

Najważniejsze informacje:

- całodobowa opieka 24/7
- lokalizacja 7 km od Zielonej Góry
- spokojna okolica, z dala od miejskiego ggiełku
- brak barier architektonicznych
- pokoje i łazienki przystosowane do osób niepełnosprawnych
- łóżka rehabilitacyjne sterowane pilotem
- pełne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (własna kuchnia)
- rehabilitacja indywidualna i zajęcia terapeutyczne
- brak ograniczeń w odwiedzinach

Nasz dom położony jest w cichej, zielonej okolicy, sprzyjającej odpoczynkowi i poczuciu bezpieczeństwa. Bliskość Zielonej Góry zapewni wygodny dojazd dla rodzin, a jednocześnie oddalenie od ruchliwego miasta pozwala cieszyć się ciszą i spokojem. Dla odwiedzających dostępny jest parking.

Obiekt został w pełni przystosowany do potrzeb seniorów. Brak barier architektonicznych, przestronne wnętrza

oraz łazienki i pokoje dostosowane do osób niepełnosprawnych umożliwiają swobodne i bezpieczne poruszanie się. Mieszkańcy korzystają z komfortowych, estetycznie umeblowanych pokoi, wyposażonych w łóżka rehabilitacyjne sterowane pilotem, co znacząco ułatwia codzienne funkcjonowanie.

Zapewniamy pomoc w codziennych czynnościach, takich jak ubieranie się, jedzenie, mycie, kąpanie oraz przyjmowanie leków. Każdy mieszkaniec traktowany jest indywidualnie, z poszanowaniem jego potrzeb, możliwości i przyzwyczajeń. Regularnie wykonujemy podstawowe pomiary, m.in. ciśnienia tętniczego, natlenowania krwi oraz temperatury.

Duży nacisk kładziemy na aktywność i sprawność fizyczną. Oferujemy rehabilitację indywidualną oraz grupowe zajęcia terapeutyczne, dostosowane



do możliwości uczestników. Prowadzimy również terapię zajęciową, obejmującą m.in. zajęcia malarskie i warsztaty robótek ręcznych, które wspierają sprawność manualną i dobre samopoczucie.

Zapewniamy pełne wyżywienie w postaci 5 pełnowartościowych posiłków dziennie. Posiadamy własną kuchnię, co gwarantuje świeżość, jakość i odpowiednie dopasowanie posiłków do potrzeb osób starszych oraz niepełnosprawnych. Realizujemy diety indywidualne zgodnie z zaleceniami, a mieszkańcy mają nieograniczony dostęp do napojów.

W „Lawendowym Domu” panuje pogodna, domowa atmosfera, oparta na wzajemnym szacunku i życzliwości. Nie wprowadzamy ograniczeń w odwiedzinach, ponieważ kontakt z rodziną i bliskimi jest dla nas niezwykle ważny. Dodatkowo oferujemy dostęp do telewizji, internetu, telefonu, planszówek, biblioteczki, a także usługi fryzjera, kosmetyczki oraz opiekę duszpasterską.

„Lawendowy Dom” to miejsce, w którym seniorzy mogą czuć się bezpiecznie, komfortowo i po prostu jak u siebie.

Zadzwoń już teraz!

538-533-459

Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 61
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
	- zawieszona do 31.03.2026	
Ślubice , ul. Nadodrzarska 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi w Ślubicach Sp. z o. o.	95 758 20 71 w. 370
Sulechów , ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797606269
Szprotawa , ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin , ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 11
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Żagań , ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 44
Żary , ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 15
---	--	--------------

PORADNIA GENETYCZNA

Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Diagnostyka Genesis sp. z o. o.	616 263 436, lub infolinia 601 305 306
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Innowacyjna Medycyna Sp. z o. o.	68 451 78 09

PORADNIA GERIATRYCZNA

Gubin , ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 77
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Torzym , ul. Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o.	68 341 63 24
Żary , ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 92

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC

Drezdenko , ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 763 99 61
Gorzów Wielkopolski, ul. 30 Stycznia 15/3	NZOZ Poradnie Specjalistyczne Pul-Med Grażyna Szwankowska	95 722 74 28
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 62
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91, 68 419 83 91, 68 383 53 28
Nowa Sól, ul. Os. Konstytucji 3 Maja 23/G	NZOZ Przychodnia Lekarska Specjalistyczna „Aler-Pul”	68 387 00 87
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów , ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín , ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin , ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Torzym , ul. Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o.	68 341 63 00 w. 381
Zbąszynek , ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Kopemika 2/2	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	789789826
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 05
Żagań , ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary , ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 63

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 61
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wojnowo , ul. Wojnowo 7A	Szpital Rehabilitacyjno-Lecznicy dla Dzieci Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wojnowie	68 352 50 23

PORADNIA HEMATOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Niepubliczny Hematologiczny Zespół Opieki Zdrowotnej „Poradnia Hematologiczna” Moskwa i Moskwa-Sroka - Lekarze Spółka Partnerska	95 720 46 41
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 12 00
Sulechów , ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością797606269- zawieszona do 31.03.2026	
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Plac Pocztowy 16	„Mediko” Specjalistyczna Przychodnia Lekarska	68 323 88 10 , 68 323 88 20, 68 323 88 30

PORADNIA KARDIOCHIRURGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 782 77 77
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Im. Prof. Zbigniewa Religi - MEDINET	68 388 21 91

PORADNIA KARDIOLOGICZNA

Drezdenko , ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Nowa 5	PZU Zdrowie S. A.	95 736 67 00
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E		512566399
Gorzów Wielkopolski, ul. Piłsudskiego 1B	Poradnia Kardiologiczna	95 735 33 22
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 92
Gubin , ul. Śląska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 451 00 00
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 82 , 95 742 82 40

Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 25
Nowa Sól, ul. Głowackiego 8C/23	JiH Sp. z o. o. NZOZ „Kardiologia Nowa Sól”	785 92 60 11
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice , ul. Wodna 7F	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Anna Zawadzka-Bandura	95 758 70 45
Strzelce Krajeńskie, ul. Aleja Piastów 17	NZOZ Poradnia Kardiologiczna I Chorób Metabolicznych	95 76 32 130
Sulechów , ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797606269
Sulechów , ul. Krańcowa 2A	LLP Sp. z o. o.	721998899, 68 381 70 71 lub 72
Sulęcín , ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin , ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 69, 68 475 60 11
Świebodzin , ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Torzym , ul. Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o. 68 341 63 00 wew.130	
Wschowa , ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Plac Pocztowy 16	„Mediko” Specjalistyczna Przychodnia Lekarska	68 323 88 10, 68 323 88 20, 68 323 88 30
Zielona Góra, ul. Generała Mariana Langiewicza 37/1	APP PROKARDIO Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 329 97 81
Żagań , ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05

Żary , ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 25
Żary , ul. Moniuszki 2A	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72

PORADNIA KARDIOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Warszawska 6/203	NZOZ Kardiologia dla Dzieci	95 735 33 00, 509 805 460
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/36	Gabinet Kardiologii Dziecięcej Dr N.Med. Edward Tracewski	68 322 10 67

PORADNIA LECZENIA AIDS

Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
---------------------------	---	--------------

PORADNIA LECZENIA BÓLU

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 13 88
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 75 00, 95 715 75 01, numer bezpośredni do poradni bez możliwości rejestracji 95 715 75 17
Świebodzin , ul. Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii Im. Dr. Lecha Wierusza Sp. z o. o.	68 475 06 30
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00

PORADNIA LECZENIA OSTEOPOROZY

Gorzów Wielkopolski, ul. Warszawska 6/213	NZOZ „Ultra-Med” S.C.	513155355
---	-----------------------	-----------

PORADNIA LECZENIA WAD POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY

Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 72 04 641, 95 732 13 29
Zielona Góra, ul. Bartosza Głowackiego 8A	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk”	68 453 62 83

PORADNIA LECZENIA ZEZA

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 11 29
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00

PORADNIA LOGOPEDYCZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Echo Sp. z o. o.	95 725 00 86
Gorzów Wielkopolski, ul. Kombatantów 34	Poradnia Neurologiczna - Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osiriska, Lekarze Spółka Partnerska	95 735 06 54
Gubin, ul. Kosynierów 24	Prywatny Gabinet Logopedyczny Specjalność Neurologopeda Mgr Teresa Janowska	504327617
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23	Gabinet Neurologopedyczny Anna Kurpiel	606 962 516
Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja” Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668189903
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice , Pl. Przyjaźni 18/17	Joanna Wichlińska-Pakirska Centrum Zdrowia MEDI-SENS	786810610, 513 858 882
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów , ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín , ul. Mirosława Dudka 13	Prywatny Gabinet Logopedyczny Urszula Mazur	667203225
Szprotawa , ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 21 00
Świebodzin , ul. Wałowa 14C	Auris Spółka Jawna Izabela Lange Paweł Lange	68 451 19 55
Wschowa , ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 78 19
Zielona Góra, ul. Bartosza Głowackiego 8A	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk”	68 453 62 83
Zielona Góra, ul. Osiedle Śląskie 5D	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Podgórna 13	Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja „Atos”	68 327 15 18, 68 325 51 54
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	NZOZ Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczko-Rehabilitacyjny Elfik Grażyna Lachowicz	68 323 06 14
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 116B	Polski Związek Głuchych Oddział Lubuski	68 320 29 85
Żagań , ul. Włókniarzy 17/2	Poradnia Logopedyczna Głoska Aneta Hodowana, Dariusz Hodowany S.C.	694442679
Żary , ul. Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne	68 478 10 00
Żary , ul. Moniuszki 2	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72

PORADNIA MEDYCYNY SPORTOWEJ			
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 17 95 739 29 00, 95 739 29 01	
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Specjalistyczny Zakład Leczniczy „Lecznica”	501589689	
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Jagiellońska 2	Przychodnia Rodzinna Remedium S. C.	95 728 99 67	
Nowa Sól, ul. Witosy 11	NZOZ Poradnia Rodzinna, Medycyny Pracy I Medycyny Sportowej „Doza-Med” Roman Kaczmarek	68 387 49 37 (świadczeniodawca nie udziela świadczeń)	
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 549 23 18	
Zielona Góra, ul. Urszuli 10	Centrum Medycyny Sportowej „Olimp” - Robert Zapotoczny	68 458 05 70, 68 458 05 71	

PORADNIA NEFROLOGICZNA			
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05	
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94	
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Narutowicza 8/1	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o. o.	95 728 82 50	
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 90	
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Davita sp. z o. o.	68 382 06 50, infolinia 71 747 77 77	
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00	
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 14	
Zielona Góra, ul. Wazów 42	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78	

PORADNIA NEFROLOGICZNA DLA DZIECI			
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 09, 68 329 65 18	
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o. o.	68 320 23 73	

PORADNIA NEONATOLOGICZNA			
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 92	
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 22 15	
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00	
Żary, ul. Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 475 76 35	

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA			
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90	
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 387 04 74	
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 11	

PORADNIA NEUROLOGICZNA			
Cibórz, ul. Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ciburzu	68 341 94 55 w. 227	

Czerwieńsk, ul. Zielonogórska 30 C	Agiam Group Sp. z o. o.	68 327 87 27, 785 188 300
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gorzów Wielkopolski, ul. Kombatantów 34	Poradnia Neurologiczna - Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska, Lekarze Spółka Partnerska	95 735 06 54
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77

Kostrzyn Nad Odrą, ul. Kar. Stefana Wyszyńskiego 23A	Medicus A. Karoń-Sobiczewska I A. Sobiczewski Spółka Jawna	95 752 50 00, 95 752 52 53
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu	95 742 87 56
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 82, 95 742 82 40
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 22 100, 68 387 36 09
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr. Nauk Medycznych Radzimira Śmigieńskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Krańcowa 2A	LLP Sp. z o. o.	721998899, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Specjalistyczna Praktyka Lekarska Neurolog Zofia Żączkiewicz	50719190
Sulęcín, ul. W. Witosy 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Szprotawa, ul. Kolejowa 1	Indywidualna Praktyka Lekarska Gabinet Neurologiczny Mirosława Kierkus-Sadłowska	68 376 55 63
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 549 23 18
Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00 68 329 62 15

Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Akson”	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Ptasia 16A/O11	Gabinet Neurologiczny Maria Matusiewicz	882 158 801, 68 470 49 93
Zielona Góra, ul. S. Wyszyńskiego 99	Agiam Group Sp. z o. o.	68 326 48 74, 785 188 301
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05

Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 54
Żary, ul. Moniuszki 2	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 92

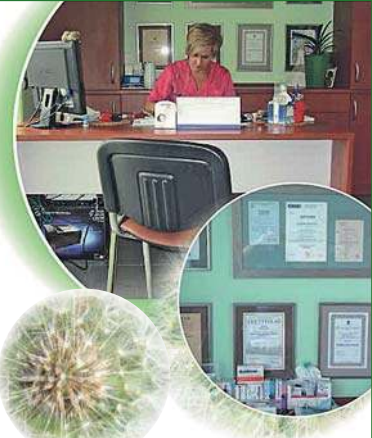
PORADNIA NEUROLOGICZNA DLA DZIECI			
Gorzów Wielkopolski, ul. Kombatantów 34	Poradnia Neurologiczna - Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska, Lekarze Spółka Partnerska	95 735 06 54	

REKLAMA

0011458793



Katharsis



Wielospecjalistyczna Przychodnia Lekarska

66-500 Strzelce Kraj., Al. Wolności 9k
tel. 95 308 81 60
katharsisstrzelce@gmail.com
www.katharsismed.com

Wielospecjalistyczna Przychodnia Lekarska

66-400 Gorzów Wlkp., ul. 30 Stycznia 15/9
tel. 95 725 12 15 fax. 95 720 22 55
katharsisgorzow@gmail.com
www.katharsismed.com

W Wielospecjalistycznej Przychodni Lekarskiej w Strzelcach Krajeńskich

oferujemy Państwu szeroki zakres specjalistycznych usług medycznych w następujących poradniach specjalistycznych:

- Poradnia okulistyczna
- Poradnia okulistyczna dziecięca
- Poradnia otolaryngologiczna
- Poradnia otolaryngologii dziecięcej
- Poradnia gruźlicy i chorób płuc
- Poradnia neurologiczna
- Poradnia logopedyczna i neurologopedyczna
- Poradnia alergologiczna
- Poradnia ginekologiczno-położnicza
- Anison diagnostyka i protetyka słuchu: tel. 795 252 038

Poradnie świadczą swoje usługi w ramach:

- Kontraktu NFZ
- Wizyt prywatnych
- Abonamentów medycznych na rzecz pacjentów: Lux-Med, Medcover, Enel-Med, Polmed, PZU Zdrowie, Świat Zdrowia.

Rejestracja do wszystkich poradni czynna:

Poniedziałek – piątek 8:00-18:00
Kontakt: tel. 95 308 81 60
katharsisstrzelce@gmail.com

Szczegółowe informacje na temat zakresu usług, personelu oraz dni i godzin przyjęć w poszczególnych poradniach dostępne są na naszej stronie internetowej:
www.katharsismed.com

Wielospecjalistycznej Przychodni Lekarskiej w Gorzowie Wlkp.

oferujemy Państwu szeroki zakres specjalistycznych usług medycznych w zakresie poradni alergologicznej.

Poradnia świadczy swoje usługi w ramach:

- Kontraktu NFZ
- Wizyt prywatnych
- Abonamentów medycznych na rzecz pacjentów: Medcover, Enel-Med, Polmed, PZU Zdrowie, Świat Zdrowia.

Rejestracja czynna:

Poniedziałek 10:00-15:00
Wtorek 9:00-18:00
Środa 9:00-16:00
Czwartek 9:00-16:00
Piątek 10:00-15:00
Sobota - nieczynne

Kontakt:

tel. 95 725 12 15
katharsisgorzow@gmail.com

Szczegółowe informacje na temat zakresu usług, personelu oraz dni i godzin przyjęć w poszczególnych poradniach dostępne są na naszej stronie internetowej:
www.katharsismed.com

Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 86
Świebodzin , ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Wązów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Akson”	68 452 77 78

PORADNIA OKULISTYCZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 16 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	95 725 94 21
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 13 29
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gorzów Wielkopolski, ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 92
Gubin , ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Jagiellońska 2	Prywatna Praktyka Okulistyczna Elżbieta Tomczak-Sobkowska	95 752 40 70, 601 723 326
Krosno Odrzańskie, ul. Obrońców Stalingradu 12A	„Optmed” Salon Okulistyczno-Optyczny Andrzej Wlazło	68 383 77 55
Lubsko , ul. Pokoju 1A	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 47 57 703
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 715 75 00
Nowa Sól, Os. Konstytucji 3 Maja 28E	Nowoczesne Centrum Medyczne Okoklinik Sp. z o.o. Spółka Jawna	696 089 100
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko I Partnerzy	68 356 35 67
Ślubice , ul. Mickiewicza 5	Prywatny Gabinet Okulistyczny Anita Ryfun	95 758 10 73
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o.o.	95 30 88 160
Sulechów , ul. Książkowa 2A	LLP Sp. z o.o.	721998899, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów , ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o.o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witos a 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin , ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin , ul. Matejki 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 60
Świebodzin , ul. Matejki 1/112	Gabinet Okulistyczny Ireneusz Sidorowicz	68 382 97 90
Zbąszynek, ul. B. Chrobrego 13	„Paeon” S.C. Danuta, Marek Kapińscy Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	68 386 57 61
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00, 68 329 65 03
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Wązów 42	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Kukuczka 10/2	Okulistyka Wysoczańska	68 325 07 70
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	604275558
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Ogrodowa 34	Gabinet Lekarski Okulistyczny Beata Butrymowicz	68 325 70 21
Zielona Góra, ul. Chopina 21	NZOZ OCULUS Poradnie Okulistyczne E.Kiernicka-Niedzielska E.Kaszuba-Witczak M.Gołowacz-Małas Spółka Jawna	68 320 27 97

Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 99	NZOZ OCULUS Poradnie Okulistyczne E.Kiernicka-Niedzielska E.Kaszuba-Witczak M.Gołowacz-Małas Spółka Jawna	68 323 06 98
Żagań , ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05
Żary , ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 62

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI

Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o.o.	95 30 88 160
Zielona Góra, ul. Kukuczka 10/2	Okulistyka Wysoczańska	68 325 07 70

PORADNIA ONKOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Chemiczna 12	Polmed Diagnostyka Sp. z o.o.	95 732 00 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 10
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 83 05
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	683882100
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Sulęcín, ul. W.Witos a 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60, 95 755 24 31 w. 601
Świebodzin , ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Torzym , ul. Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00 w. 381
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00, 68 329 62 15, 68 329 65 32
Zielona Góra, ul. Wązów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Diagnostyk” Leszek Szyński,Wojciech Kwiecień	68 452 78 09
Żary , ul. Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne	68 478 10 00

PORADNIA ONKOLOGII I HEMATOLOGII

Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o.o.	68 320 23 73

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	95 725 94 21
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 13 29

Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1A	Gabinety Lekarskie Otolaryngologiczne Z. Kogut I E. Ciosmak-Stępień Spółka Partnerska	503572458
Gorzów Wielkopolski, ul. Warszawska 6/210	Gabinety Lekarskie Otolaryngologiczne Z. Kogut I E. Ciosmak-Stępień Spółka Partnerska	95 728 02 59, 606 740 202, 519 725 431
Gorzów Wielkopolski, ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 15 95 739 29 00, 95 739 29 01

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 59/B	„Audiolan” M. i R. Puchała Spółka Jawna	693 336 434
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 13 88
Gubin , ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77
Gubin , ul. Gdańska 17/11	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Specjalistyczna „Medicus”	68 455 67 90
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Lubsko , ul. Poznańska 2	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 475 77 12
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 83 05
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko I Partnerzy	68 356 35 67
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Ślubice , ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 wew. 382
Stargard Gubiński, ul. Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie Gubińskim	68 359 25 28
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o.o.	95 30 88 160
Sulechów , ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o.o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witos a 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin , ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin , ul. Wąłowa 14C	Auris Spółka Jawna Izabela Lange Paweł Lange	68 451 19 55
Wschowa , ul. Zielony Rynek 7	Specjalistyczny Gabinet Lekarski Alicja Wierzbirska-Trzmiel	65 540 40 06
Zbąszynek, ul. B. Chrobrego 13	„Paeon” S.C. Danuta, Marek Kapińscy Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	68 386 57 61
Zbąszynek , ul. Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Wązów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Żagań , ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05
Żary , ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 38
Żary , ul. Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne	68 478 10 00
Żary , ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 470 36 92

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA DLA DZIECI

Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o.o.	95 30 88 160
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55

PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA

Babimost , ul. Gagarina 18	LLP Sp. z o.o.	721988200
Bytom Odrzański, ul. Sadowa 4	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko I Partnerzy	601721706
Dobiegniew , ul. Mickiewicza 3	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o.o.	538135424 lub, 538135487
Drezdenko , ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o.o.	95 763 99 77
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 7331 890 lub 892
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 725 91 11, 95 732 13 29
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 721 00 18
Gorzów Wielkopolski, ul. Gwiazdzista 16	Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.C. Michał Jewusiak, Halina Bronowicka	95 720 23 60

Gorzów Wielkopolski, ul. Towarowa 6A/64	Krystyna Kieres Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - Gorzów Wlkp.	783159307
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gozdnica , ul. Ceramików 30	Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczny Lek. Med. Dariusz Kaniewski	68 360 10 81
Górzyc a, ul. Kostrzyńska 15	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o.o.	500 501 648
Gubin , ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77, Umowa w zakresie poradni rozwiązana 31.08.2024 r.
Gubin , ul. Śląska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 451 00 00
Kargowa, ul. Kościelna 4a	Szpital im. Ryszarda Rzepki Sp. z o.o.	684161303
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Koźuchów , ul. Szprotawska 21	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 355 36 40
Koźuchów , ul. Legnicka 19	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko I Partnerzy	607629171
Krosno Odrzańskie, ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91
Krzeszyce , ul. Gorzowska 5	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 757 30 72
Lubsko , ul. Pokoju 1A	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 77 09
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Międzyrzecz , ul. Os. Centrum 3D	„Poradnia Dla Kobiet” Jolanta Guzek-Kubowicz	95 742 25 02
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 38 82 100, 68 356 18 36

Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko I Partnerzy	68 356 35 67
Nowe Miasteczko, ul. Szkolna 1	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko I Partnerzy	68 388 81 02
Ośno Lubuskie, ul. Rybacka 3A	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 757 50 42
Rzepin, ul. Słubicka 4	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Słubicach Sp. z o. o.	95 759 63 08
Santok, ul. Gorzowska 43	Poradnia Ginekologiczno-Położnicza Joanna Szymczak-Brych	095 731 61 21
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Sława, ul. Ogrodowa 2	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko I Partnerzy	603672497
Słońsk, ul. Puszkina 22	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 757 22 17
Słubice, ul. Mickiewicza 5	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Ginekologiczny Zbigniew Rozalski	95 758 10 45
Słubice, ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Słubicach Sp. z o. o.	95 750 14 01
Stargard Gubiński, ul. Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie Gubińskim	68 359 25 28
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Krańcowa 2A	LLP Sp. z o. o.	721998899, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797606269
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Świebodzin, ul. Kilińskiego 7	Indywidualna Praktyka Ginekologiczna - Jacek Zaidlewicz	68 382 21 18
Torzym, ul. W. Polskiego 52	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	68 341 36 20
Witnica, ul. Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Ginekologiczno-Położnicza Mariola Wielgus-Podsiedlik	65 540 63 35
Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zbąszynek, ul. Długa 1	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 69, 68 458 77 78
Zielona Góra, ul. Anny Jagiellonki 25	NZOZ „ELMED” Poradnia ginekologiczno-położnicza	601567024
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68 326 64 00
Zielona Góra, ul. Podgórze 45/4B	„Cliff” Sp. z o. o.	68 324 31 86
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Profesora Zygmunta Szafrana 8/12	Prywatny Gabinet Ginekologiczno-Położniczy Lek. Med. Robert Wasiński	68 328 25 33, 515 582 533
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05

Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 89
PORADNIA PRELUKSACYJNA		
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94
Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17	Centrum Medyczne Mediraj sp. z o. o.	95 783 52 00
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 356 21 90
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Słubice, ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Słubicach Sp. z o. o.	95 750 14 10
Sulęcín, ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60
PORADNIA PROKTOLOGICZNA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Plac Jana Pawła II 76 C,D	Prywatna Praktyka Lekarska I Stomatologiczna Jaworucy-Spółka Partnerska	604 502 265, 95 721 46 95
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 83 00
PORADNIA REUMATOLOGICZNA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Specjalistyczny Zakład Lecznicy „Lecznicza”	501589689
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 16 00
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 23A	Medicus A. Karoń-Sobiczewska I A. Sobiczewski Spółka Jawna	95 752 50 00, 95 752 52 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13
PORADNIA TRANSPLANTACYJNA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90
PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA		
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 03 99
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01

REKLAMA

0011467081

Centrum Medyczne TOPMED



CENTRUM MEDYCZNE TOPMED TO SIĘĆ PLACÓWEK MEDYCZNYCH, ZLOKALIZOWANYCH W WOJEWÓDZTWIE LUBUSKIM.

O ZDROWIE PACJENTÓW W 11 LOKALIZACJACH DBAJĄ ZESPOŁY LEKARZY, PIELĘGNIAREK, POŁOŻNYCH I RATOWNIKÓW MEDYCZNYCH, ZAPEWNIAJĄCYCH USŁUGI Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W RAMACH KONTRAKTU Z NFZ.

PONADTO OFERUJEMY PACJENTOM ROZBUDOWANĄ OFERTĘ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH, BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH I TRANSPORT MEDYCZNY.



Więcej informacji: www.cmtopmed.pl

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Krańcowa 2a, 66-100 Sulechów
Rejestracja: 68 381 70 71
Poradnie specjalistyczne: 721 998 899

- POZ – lekarze rodzinni, pediatrzy, pielęgniarki, położne
- Poradnie specjalistyczne: kardiologiczna, okulistyka, neurologiczna, ginekologiczno-położnicza, dermatologiczna, chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej, ortopedyczna, medycyny pracy
- Pracownie: USG i RTG, laboratorium, transport medyczny, punkt szczepień

Centrum Medyczne TOPMED, al. Niepodległości 15, 66-100 Sulechów
Rejestracja: 68 381 70 76

- POZ – lekarze rodzinni, pediatrzy, pielęgniarki, położne

- Prywatne gabinety: fizjoterapii oraz dietetyki
- Laboratorium, transport medyczny, punkt szczepień

Centrum Medyczne TOPMED, Łężyca, ul. Inwestycja 2, 66-016 Zielona Góra
Rejestracja: 68 381 70 65

- POZ – lekarze rodzinni, pediatrzy, pielęgniarki, położne
- Poradnie specjalistyczne:
- zdrowia psychicznego (psychiatra), fizjoterapii uroginekologicznej, ginekologiczno-położnicza oraz kardiologiczna
- Laboratorium, transport medyczny, punkt szczepień

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Dąbrowskiego 41B, 65-001 Zielona Góra
Rejestracja: 68 381 70 75

- POZ – lekarze rodzinni, pielęgniarki

- Poradnia medycyny pracy
- Prywatne gabinety: dietetyka oraz psychologa
- Laboratorium, transport medyczny

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Długa 1, 66-210 Zbąszynek
Rejestracja: 68 381 70 74

Poradnie specjalistyczne: 68 381 70 73

- POZ – lekarze rodzinni, pediatrzy, pielęgniarki, położne
- Poradnie specjalistyczne:
- urologiczna, ginekologiczno-położnicza, chirurgii ogólnej, endokrynologiczna, medycyny pracy, neurologiczna, kardiologiczna, otolaryngologiczna, pulmonologiczna
- Pracownie: USG i RTG, laboratorium, transport medyczny, punkt szczepień

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Gagarina 18, 66-110 Babinost
Rejestracja: 68 381 70 69

- POZ – lekarze rodzinni, pediatrzy, pielęgniarki, położne
- Poradnia ginekologiczno-położnicza
- Laboratorium, transport medyczny, punkt szczepień

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Krótka 2, 67-415 Kolsko
Rejestracja: 721 998 206

- POZ – lekarze rodzinni, pielęgniarki
- Laboratorium, transport medyczny

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Srebrna Góra 1a, 66-600 Krosno Odrzańskie
Rejestracja: 68 381 70 85

- POZ – lekarze rodzinni, pediatrzy, pielęgniarki
- Pracownia USG, laboratorium, transport medyczny, punkt szczepień

Centrum Medyczne TOPMED, Maszewo 111, 66-614 Maszewo
Rejestracja: 68 383 13 24

- POZ – lekarze rodzinni, pielęgniarki
- Transport medyczny

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Świebodzińska 18, 66-218 Lubrza
Rejestracja: 68 381 70 67

- POZ - lekarze rodzinni, pielęgniarki
- Transport medyczny

Centrum Medyczne TOPMED, ul. Gromadzka 6, 66-111 Nowe Kramsko
Rejestracja: 510 459 370

- POZ - lekarze rodzinni, pielęgniarki
- Transport medyczny

Gorzów Wielkopolski, ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94
Gubin , ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77
Gubin , ul. Ślaska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 387 04 74
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigielskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice , ul. Nadodrzańska 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 758 20 71 wew. 382
Sulechów , ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 30 00
Sulęcín , ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin , ul. Strzelecka 1	„Postep” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin , ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Świebodzin , ul. Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii Im. Dr. Lecha Wierusza Sp. z o. o.	68 475 06 30
Wschowa , ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 99	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 49
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 99	Agiam Group Sp. z o. o.	68 326 48 74, 785 188 301
Żagań , ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary , ul. Moniuszki 2A	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72
Żary , ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 34

PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, ul. Urszuli 10	Centrum Medycyny Sportowej „Olimp”- Robert Zapotoczny	68 458 05 70, 68 458 05 71
------------------------------	---	----------------------------

PORADNIA UROLOGICZNA

Drezdenko , ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05, 95 762 05 10
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 18
		95 739 29 00, 95 739 29 01

Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17	Centrum Medyczne Mediraj sp. z o. o.	95 783 52 00
Gorzów Wielkopolski, ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90, 95 733 18 92
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Lubsko , ul. Przemysłowa 31E	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 470 70 86
Międzyrzecz , ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 86
Skwierzyna , ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigielskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice , ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 750 14 04
Sulechów , ul. Zwycięstwa 1	„JURO-LASER” Wojciech Zwierzyński i Michał Drozd Lekarska Spółka Partnerska	68 385 25 28
Sulęcín , ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Szprotawa , ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin , ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa , ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zbąszynek , ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 15
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Żagań , ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary , ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 30

PORADNIA UROLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46

STOMATOLOGIA OGÓLNA (DOROŚLI I DZIECI)

Babimiost, Plac Powstańców Wielkopolskich 9	„ALEXA-MED” Agnieszka Jocz Gabinety Stomatologiczne	724-101-212
Baczyna, ul. Lipowa 15	Centrum Stomatologii Estetycznej „Dental-Medica” Filia w Baczynie	519-156-314
Bobrowice , Bobrowice 23	BIO ESTETICA Agnieszka Piórczyk	68-391-32-12, 68-444-82-92
Bogdaniec, ul. Leśna 9	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Łucja Skiba	789-195-929
Bojadła , ul. Słoneczna 1	Praktyka Stomatologiczna Wiesława Konarzewska Jankowska	68-352-31-36
Brójce , ul. Świebodzińska 4	Irena Sobkowiak	95-742-90-50
Brzeźnica , ul. Zielonogórska 24	Wojas Aneta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-377-18-18
Bytom Odrzański, ul. Kożuchowska 3	DENTAL-MED	608-045-139

Bytom Odrzański , ul. Ogrodowa 28	Gmyrek Andrzej Indywidualna Praktyka Lekarska	604-501-895
Cybinka, ul. Ślubicka 5	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Agnieszka Cholewa	506-137-768
Cybinka , ul. Dąbrowskiego 32	Gabinet Stomatologiczny Ewa Baraniak	881-232-018
Czerwieńsk , ul. Zielonogórska 2	NZOZ „DENTICO” Poradnia Stomatologiczna Anna Hampel-Smolińska	68-327-80-37, 601-775-661
Deszczno, ul. Lubuska 109	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	692-992-876
Dobiegniew , ul. Mickiewicza 3/16	Błażejewska Dorota Indywidualna Praktyka Lekarska	606-197-566
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Pawła II 76 CD	Centrum Chirurgii Specjalistyczny NZOZ Jaworuccy spółka partnerska	95-735-02-06, 728-868-400, 795-106-002
Gorzów Wielkopolski , ul. Słoneczna 62	Firma „DARKOL” Cenrum Stomatologii „SŁONECZNE”	95-720-36-48
Gorzów Wielkopolski , ul. Chrobrego 26/1	Gabinet Stomatologiczny Dental Witold Bednarski	601-984-643
Gorzów Wielkopolski , ul. Walczaka 23E	Gabinet Stomatologiczny Izabela Mierzyńska	95-733-26-58
Gorzów Wielkopolski , ul. Towarowa 6A	Grupowa Stomatologiczna Praktyka Lekarska „PRIMADENT” s.c. M. Wyrzykowska, M. Wyrzykowski	95-720-24-38

Gorzów Wielk. , ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ Stomatolog-Ortodonta „ORTHOS” Urszula Pawlonka	95-729-82-80
Gorzów Wielk. , ul. Marcinkowskiego 90	P.U.H. „KOLBI” D. Kaznowska, J. Koleśnik	95-722-06-00
Gorzów Wielk. , ul. Czeresniowa 4E	P.U.H. „KOLBI” D. Kaznowska, J. Koleśnik	95-735-73-88
Gorzów Wielkopolski , ul. Walczaka 23E	Prywatny Gabinet Stomatologiczny „KONAR” Wojciech Konarkowski	95-733-26-76
Gorzów Wielkopolski , ul. Dworcowa 13	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95-739-29-04
Gorzów Wielkopolski , ul. Dworcowa 12	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Janusz Łuczka	95-712-15-80, 609-110-774
Górzycza , ul. Jaśminowa 31	Ewa Adamczyk-Duda Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-759-13-10
Gubin, ul. Obrońców Pokoju 7	Gabinet Stomatologiczny Izabela Misterkiewicz	68-454-38-28
Gubin , ul. Kresowa 2	Monika Momot Gabinet Stomatologiczny	68-455-67-76
Gubin , ul. Miodowa 14A/14	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Ryszard Magnowski	68-444-30-67, 606-978-428
Gubin , ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Gubinie	68-455-80-62, 68-455-80-77
Ilowa , ul. Kolejowa 7	Bożena Trzyna Gabinet Stomatologiczny	68-360-00-46
Jordanowo, Jordanowo 45	Kłopocki Piotr Indywidualna Praktyka Lekarska	608-363-652
Kargowa , ul. Kościelna 4	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Anna Bosak	68-352-52-17
Kargowa , ul. Kościelna 4A	Kochańska Elżbieta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-352-63-04
Kłodawa , ul. Kościelna 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	883-503-915
Kolsko , ul. Krótka 2	Praktyka Stomatologiczna Wiesława Konarzewska Jankowska	68-352-31-36
Kostrzyn nad Odrą , ul. Wyszyńskiego 23	Walentin Germanow Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentin Germanow	95-752-52-05
Kostrzyn nad Odrą , ul. Wyszyńskiego 23	Anna Lech Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-752-54-81
Kostrzyn nad Odrą , ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	Małgorzata Guzik Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Guzik	95-752-52-42
Kostrzyn nad Odrą , ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	NZOZ „VITA DENS” Irena Lichocka	95-752-55-65
Kostrzyn nad Odrą , ul. Wyszyńskiego 1/1A	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Galka-Kusyk	95-729-94-90
Kostrzyn nad Odrą , ul. Jana Pawła II 36A	NZOZ Specjalistyczna Poradnia Stomat. Maria Czujko	95-752-17-73
Koźuchów , ul. Obywatelska 5	EN-MED Ryszard Niedzielski Gabinety Stomatologiczne	68-355-25-47
Koźuchów , ul. Moniuszki 3	Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Iwona Lemejda	68-355-35-85
Koźuchów , ul. Szprotawska 21/109	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Katarzyna Langer	502-399-486
Krosno Odrzańskie , ul. Ślubicka 12A	EK-MED Krosno	68-383-77-55
Krosno Odrzańskie , ul. Ślubicka 12A	Zofia Sławska-Włazło Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-383-77-55
Krzeszyce , ul. Gorzowska 7/8	Stomatologia Kuplowscy Sylwia Kupłowska Michał Kupłowski	95-757-31-49
Lipinki Łużyckie , ul. Żarska 4A	Rogalińska Luiza Indywidualna Praktyka Dentystyczna	608-222-123
Lubrza , ul. Świebodzińska 18	Boczkowska Joanna Indywidualna Praktyka Lekarska	68-381-32-71
Lubsko , Aleja Wojska Polskiego 2G	Franczuk-Hryciuk Alicja Indywidualna Praktyka Lekarska	68-457-39-94
Łąków , ul. Toporowska 11/2	Indywidualna Praktyka Lekarska Izabela Kowalczuk-Zydor	68-341-24-64
Międzyrzecz , ul. Prusa 4B/1	Gabinet Stomatologiczny Jolanta Gwizdek-Czerniawska	603-966-522
Międzyrzecz , ul. Mieszka I 102	Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny Beata Mastalerz-Wyrwicz	95-742-04-93
Nowa Sól , ul. 1 Maja 30	Centrum Medyczne AYLA	503-075-713
Nowa Sól , ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Bokszańska & Oczkowicz”	68-387-60-08
Nowa Sól , ul. Witos 18/35	Indywidualna Praktyka Lekarza Stomatologa Aniceta Muszyńska	68-387-02-38
Nowe Miasteczko , ul. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna JANDENT	608-349-832
Nowogród Bobrzański , ul. Wiejska 3	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Paśnicka Marek Paśnicki Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-41-35
Nowogród Bobrzański , ul. Pocztowa 6	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Paśnicka Marek Paśnicki Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-73-50
Ośno Lubuskie , ul. B. Chrobrego 9A	VITADENT Clinic	510-288-820
Przeclaw, Przeclaw 9	NZOZ „ELVITA „ Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Łazarów-Janiak	695-030-684
Przewóz , ul. Wojska Polskiego 15	Indywidualna Praktyka Dentystyczna Karolina Dobrowolska	791-152-261
Przytoczna , ul. Główna 1/A	Indywidualna Praktyka Lekarska Zdzisław Sobkowiak	537-409-660
Pszczew , ul. Strażacka 4A	Jan Górka Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna	516-492-703
Różanki , ul. Niepodległości 16	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	794-303-428
Santok , ul. Gorzowska 43	Aleksandra Borowska-Drewing Indywidualna Praktyka Lekarska	95-731-61-21
Skwierzyna , ul. Niepodległości 1	Magdalena Stępniaik EM-MED	95-728-72-25
Skwierzyna , ul. Powstańców Wlkp. 23	Małgorzata Dauksza Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny	95-717-29-12
Ślawa , ul. Ogrodowa 1	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	68-388-54-44
Ślonek , ul. Puszkina 22	Stomatologia Kuplowscy Sylwia Kupłowska Michał Kupłowski	604-980-472
Ślubice , ul. Mickiewicza 9/1	Al-Dentica Opieka Dentystyczna Beata Anna Piórkowska	95-758-61-08
Stare Drzewce, Stare Drzewce 84	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-549-31-86
Stare Kurowo, ul. Kościelna 29	Prywatny Gabinet Stomatologiczny MAG-MED	500-538-320
Sulechów , ul. Styczniowa 38	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA s.c.	68-385-59-99
Sulęcín , ul. Osiedle Słoneczne 9	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Galka-Kusyk	95-714-38-00, 519-503-134
Sulęcín , ul. Tadeusza Kościuszki 24A	Radosław Stępniaik RAD MED	573-245-268
Szczaniec , Szczaniec 190	Dąbrowska Bożena Indywidualna Praktyka Lekarska	68-341-03-83
Szlichtyngowa , ul. Dworcowa 6	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50
Szprotawa , ul. Koszarowa 11	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Monika Kłoczek-Ruszkiewicz	609-135-934
Szprotawa , ul. Koszarowa 11	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DUO-DENT” Dorota Gacek	609-818-229
Szprotawa , ul. Traugutta 3	Prywatna Praktyka Stomatologiczna lek. stom. Anna Dec	796-737-140
Szprotawa , ul. Kościuszki 47/1	Szczepanik Józef Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-376-24-19
Świebodzin , ul. Jodłowa 2	Dental Estetyk Sp. z o.o.	68-459-45-44, 600-032-373
Świebodzin , ul. Matejki 1/108	Gabinet Stomatologiczny Anna Hakoło	68-382-99-19
Świebodzin , ul. Matejki 1	Politarczyk Danuta Gabinet Stomatologiczny	68-382-99-02
Świebodzin , ul. Matejki 1/109	Wdowiak Małgorzata Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-382-83-86
Torzym , ul. Wojska Polskiego 52	Indywidualna Praktyka Lekarska lek. dent. Kamila Pawlak	694-999-741
Trzciel , ul. Poznańska 27/2	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Wiesława Świętaczak	95-743-12-57



Aparaty słuchowe i badania słuchu

Jesteśmy polską firmą z tradycjami, która zajmuje się kompleksową opieką nad osobami niedosłyszającymi. Poprawiamy jakość życia coraz większej liczbie osób z niedosłuchem. Wierzymy, że lepsze słyszenie zarówno świata dźwięków, jak i zrozumienia mowy ludzkiej znacząco wpływa na poprawę jakości życia naszych pacjentów.



ZAPISY NA BEZPŁATNE APARATY SŁUCHOWE NFZ + PFRON = 0,00 zł

Każdy pacjent ubezpieczony w NFZ, z ubytkiem słuchu powyżej 40 dB, może ubiegać się raz na 5 lat o w pełni zrefundowany aparat słuchowy

NOWA SÓL

ul. Wojska Polskiego 2
67-100 Nowa Sól
tel. 729 058 723, 574 100 281

WSCHOWA

Plac Grunwaldu 2C
67-400 Wschowa
tel. 570 100 868, 792 100 478

DREZDENKO

ul. Piłsudskiego 8 (Szpital Powiatowy)
66-530 Drezdenko
tel. 793 100 691
ul. Sienkiewicza 3A
tel. 502 028 301

SZPROTAWA

ul. Rynek 8/9
67-300 Szprotawa
tel. 729 055 121

MIĘDZYRZECZ

ul. Rynek 2
66-300 Międzyrzecz
tel. 793 100 763, 796 100 414

SKWIERZYNA

ul. Szpitalna 5
66-440 Skwierzyna
tel. 793 100 763

ZIELONA GÓRA

ul. Kupiecka 3
65-426 Zielona Góra
tel. 535 991 047, 664 102 124
ul. Wyszyńskiego 99
tel. 574 329 102

ŚWIEBODZIN

ul. Strzelecka 1 (Przychodnia Postęp)
66-200 Świebódzin
tel. 793 100 528, 729 055 102
ul. Głogowska 17
tel. 574 132 700, 574 159 510

KROSNO ODRZAŃSKIE

ul. Poznańska 9
66-600 Krosno Odrzańskie
tel. 791 100 491

NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI

ul. Wiejska 3 (Przychodnia MEDICUS)
66-210 Nowogród Bobrzański
tel. 791 100 491

DOBIEGNIEW

ul. Mickiewicza 3
66-520 Dobiegniew
tel. 793 100 691

GUBIN

ul. Obrońców Pokoju 13
66-620 Gubin
tel. 793 100 128, 664 102 143

ŻARY

ul. Moniuszki 2 (Przychodnia Eskulap)
68-200 Żary
tel. 729 055 122
ul. Rynek 26
tel. 792 170 007

Trzebiechów, Aleja Lipowa 8	Sobolewska Ewa Indywidualna Praktyka Lekarska	68-351-41-20
Witnica, ul. Piaskowa 4/25	Gabinet Stomatologiczny Ewa Franków-Kusiak	602-625-197
Witnica, ul. Sikorskiego 70	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Waldemar Żejmo	95-751-56-25
Wschowa, ul. Daszyńskiego 45A	Kalecka Wanda Indywidualna Praktyka Lekarska	696-886-558, 698-877-670
Wschowa, ul. Lipowa 18	Stomatologia Rodzinna „KA-DENT” s.c. Katarzyna Kostrzewska-Kaminiarz, Janusz Kaminiarz	65-540-16-55
Wymiarki, ul. Księcia Witolda 5	Katkowska Jolanta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-360-43-49
Zabór, ul. Polna 5	Maciejewska Ilona Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	605-288-004
Zbąszynek, ul. Długa 1	„Sikora Clinic”	601-703-552
Zielona Góra, ul. Zielonogórska 5	Małgorzata Karnicka Prywatny Gabinet Stomatologiczny	605-054-080
Zielona Góra, ul. Ptasia 16a-16b/10	„DENTEX” Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11 kom. 451-259-559
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	„NASZ DENTYSTA” Oliwia Stachurska	68-320-50-66
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68-353-06-00
Zielona Góra, ul. Szosa Kisielińska 18	Bac Małgorzata Indywidualna Praktyka Lekarska	68-327-13-26
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68-326-64-00
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 40A/12	Elżbieta Krause-Howis Prywatn Gabinet Stomatologiczny E. Krause-Howis	68-323-35-79
Zielona Góra, ul. Fabryczna 23A	Gabinet Dentystyczny Ryszard Lubiszewski	516-090-063
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	Joanna Kulig-Chłamtacz Praktyka Stomatologiczna	603-235-070
Zielona Góra, ul. dr. Pieniężnego 23B	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Lekarz Stomatolog Małgorzata Tondryk	608-634-246
Zielona Góra, ul. S. Wyszyńskiego 40A/20	Radoch Paweł Prywatny Gabinet Stomatologiczny	505-334-455
Zielona Góra, ul. Sucharskiego 22/3	Stomatologia Rodzinna lek. stom. Anna Kotowska	510-119-710, 68-326-77-65
Zielona Góra, ul. L. Zamenhofs 27/3	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-38-14
Zielona Góra, ul. S. Moniuszki 16	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-73-00
Żagań, ul. Dworcowa 70	Czupryńska Ewa Indywidualna Praktyka Lekarska	516-490-639
Żagań, ul. Włókniarzy 16	Zaborowska Jadwiga Indywidualna Praktyka Lekarska	602-758-966
Żagań, ul. Dworcowa 70	Ziegenhagen Andrzej Indywidualna Praktyka Lekarska	68-367-28-94
Żagań, ul. Nocznickiego 18	Żabski Waldemar Indywidualna Praktyka Lekarska	691-768-230
Żary, ul. Okrzei 19	Dorota Edyta Kozdroń Praktyka Stomatologiczna	502-525-309
Żary, ul. Szymanowskiego 8	Grupowa Praktyka Lekarska H. Gretkierewicz E. Kujawa T. Gretkierewicz	602-822-461
Żary, ul. Górnosłaska 2	Pietrzak Jolanta Indywidualna Praktyka Lekarska	604-666-202

STOMATOLOGIA OGÓLNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO UKOŃCZENIA 18 LAT

Babimost,		
Plac Powstańców Wielkopolskich 9	„ALEXA-MED” Agnieszka Jocz Gabinety Stomatologiczna	724-101-212
Baczyna, ul. Lipowa 15	Centrum Stomatologii Estetycznej „Dental-Medica” Filia w Baczynie	519-156-314
Bogdaniec, ul. Leśna 9	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Łucja Skiba	789-195-929
Brzeźnica, ul. Zielonogórska 24	Wojas Aneta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-377-18-18
Bytom Odrzański, ul. Kożuchowska 3	DENTAL-MED	608-045-139
Cybinka, ul. Szkolna 15	Gabinet Stomatologiczny Ewa Baraniak	881-232-018
Czerwieńsk, ul. Zielonogórska 2	NZOZ „DENTICO” Poradnia Stomatologiczna Anna Hampel-Smolińska	68-327-80-37, 601-775-661
Deszczno, ul. Lubuska 109	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	692-992-876
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95-739-29-04
Gorzów Wielk., ul. Jana Pawła II 76 C D	Centrum Chirurgii Specjalistyczny NZOZ Jaworuccy Sp. P.	95-735-02-06, 728-868-400, 795-106-002
Gorzów Wielk., ul. Marcinkowskiego 90 P.U.H., „KOLBI” D. Kaznowska, J. Kolesnik		95-722-06-00
Gorzów Wielk., ul. Czeresniowa 4E	P.U.H., „KOLBI” D. Kaznowska, J. Kolesnik	95-735-73-88
Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 62	Firma „DARKOL” Cenrum Stomatologii „SŁONECZNE”	95-720-36-48
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 12	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Janusz Łuczka	95-712-15-80, 609-110-774
Gorzów Wielk., ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ Stomatolog-Ortodonta „ORTHOS” Urszula Pawlonka	95-729-82-80
Gorzów Wielk., ul. Towarowa 6A	Grupowa Stomatologiczna Praktyka Lekarska „PRIMADENT” s.c. M. Wyrzykowska, M. Wyrzykowski	95-720-24-38
Górzycza, ul. Jaśminowa 31	Ewa Adamczyk-Duda Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-759-13-10
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Gubinie	68-455-80-62, 68-455-80-77
Gubin, ul. Kresowa 2	Monika Momot Gabinet Stomatologiczny	68-455-67-76
Kargowa, ul. Kościelna 4A	Ocharńska Elżbieta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-352-63-04
Kłodawa, ul. Kościelna 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	883-503-915
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 1/1A	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-729-94-90
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	Małgorzata Guzik Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Guzik	95-752-52-42
Kostrzyn nad Odrą, ul. Orła Białego 9	NZOZ „VITA DENS” Irena Lichocka	95-752-55-65
Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 36A	NZOZ Specjalistyczna Poradnia Stomat. Maria Czujko	95-752-17-73
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Anna Lech Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-752-54-81
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Walentin Germanow Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentin Germanow	95-752-52-05
Kożuchów, ul. Moniuszki 3	Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Iwona Lemejda	68-355-35-85
Kożuchów, ul. Obywatelska 5	EN-MED Ryszard Niedzielski Gabinety Stomatologiczne	68-355-25-47
Kożuchów, ul. Szprotawska 21/109	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Katarzyna Langer	502-399-486
Krosno Odrzańskie, ul. Słubicka 12A	EK-MED Krosno	68-383-77-55
Krzeszyce, ul. Gorzowska 7/8	Stomatologia Kuplowscy Sylwia Kupłowska Michał Kupłowski	95-757-31-49
Lipinki Łużyckie, ul. Żarska 4A	Rogalińska Luiza Indywidualna Praktyka Dentystyczna	608-222-123
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	Centrum Medyczne AYLA	503-075-713
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Boksańska & Oczkowicz”	68-387-60-08
Nowa Sól, ul. Głowackiego 8E/11	„EREN” s.c. Poradnie Stomatologiczne Wiesława Ratuszyńska, Marta Ratuszyńska	68-388-05-47
Nowe Miasteczko, ul. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna JANDENT	608-349-832
Nowogród Bobrzański, ul. Wiejska 3	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Paśnicka Marek Paśnicki Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-41-35
Nowogród Bobrzański, ul. Poczтова 6	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Paśnicka Marek Paśnicki Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-73-50
Ośno Lubuskie, ul. B. Chrobrego 9A	VITADENT Clinic	510-288-820
Przeclaw, Przeclaw 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ELVITA „ Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Łazarów-Janik	695-030-684
Różanki, ul. Niepodległości 16	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	794-303-428
Skwierzyna, ul. Niepodległości 1	Magdalena Stępiak EM-MED	95-728-72-25
Skwierzyna, ul. Powstańców Wlkp. 23	Małgorzata Dauksza Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny	95-717-29-12
Sława, ul. Ogrodowa 1	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	68-388-54-44
Słubice, ul. Mickiewicza 9/1	Al-Dentica Opieka Dentystyczna Beata Anna Piórkowska	95-758-61-08
Sulechów, ul. Styczniowa 38	Grupowa Praktyka Lekarska s.c.	68-385-59-99
Sulęcín, ul. Osiedle Słoneczne 9	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-714-38-00, 519-503-134
Sulęcín, ul. Tadeusza Kościuszki 24A	Radosław Stępiak RAD MED	573-245-268
Szlichtyngowa, ul. Dworcowa 6	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50

Szprotawa, ul. Koszarowa 11	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Monika Klocek-Ruszkiewicz	609-135-934
Szprotawa, ul. Sobieskiego 58	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DUO-DENT” Dorota Gacek	609-818-229
Świebodzin, ul. Jodłowa 2	Dental Estetyk Sp. z o.o.	68-459-45-44, 600-032-373
Świebodzin, ul. Matejki 1	Politarczyk Danuta Gabinet Stomatologiczny	68-382-99-02
Świebodzin, ul. Matejki 1/109	Wdowiak Małgorzata Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-382-83-86
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Stomatologia Kamila Pawlak	694-999-741
Witnica, ul. Wiosny Ludów 14	NMCR spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95-751-50-20
Witnica, ul. Piaskowa 4/25	Gabinet Stomatologiczny Ewa Franków-Kusiak	602-625-197
Witnica, ul. Sikorskiego 70	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Waldemar Żejmo	95-751-56-25
Wschowa, ul. Lipowa 18	Stomatologia Rodzinna „KA-DENT” s.c. Katarzyna Kostrzewska-Kaminiarz, Janusz Kaminiarz	65-540-16-55
Wschowa, ul. Wolsztyńska 4	Stomatologia Rodzinna „KA-DENT” s.c. Katarzyna Kostrzewska-Kaminiarz, Janusz Kaminiarz	65-540-16-55, 509-787-701
Zabór, ul. Polna 5	Maciejewska Ilona Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	605-288-004
Zbąszynek, ul. Długa 1	„Sikora Clinic”	601-703-552
Zielona Góra, ul. Zielonogórska 5	Małgorzata Karnicka Prywatny Gabinet Stomatologiczny	605-054-080
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne sp. z o.o.	68-353-06-00
Zielona Góra, ul. L. Zamenhofs 27/3	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-38-14
Zielona Góra, ul. S.Moniuszki 16	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-73-00
Zielona Góra, ul. Ptasia 16a-16b/10	„DENTEX” Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11 kom. 451-259-559
Zielona Góra, ul. Fabryczna 23A	Gabinet Dentystyczny Ryszard Lubiszewski	516-090-063
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 40A/12	Elżbieta Krause-Howis Prywatn Gabinet Stomatologiczny E. Krause-Howis	68-323-35-79
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	Joanna Kulig-Chłamtacz Praktyka Stomatologiczna	603-235-070
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	„NASZ DENTYSTA” Oliwia Stachurska	68-320-50-66
Żagań, ul. Włókniarzy 16	Zaborowska Jadwiga Indywidualna Praktyka Lekarska	602-758-966
Żary, ul. Szymanowskiego 8	Grupowa Praktyka Lekarska H. Gretkierewicz E. Kujawa T. Gretkierewicz	602-822-461
Żary, ul. Górnosłaska 2	Pietrzak Jolanta Indywidualna Praktyka Lekarska	604-666-202
Żary, ul. Okrzei 19	Dorota Edyta Kozdroń Praktyka Stomatologiczna	502-525-309

ŚWIADCZENIA UDZIELANE W DENTOBUSIE

Wągrowiec, ul. Św. Wojciecha 16	CENTRUM STOMATOLOGII SZKOLNEJ V	666-746-686
---------------------------------	---------------------------------	-------------

ORTODONCJA

Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95-722-53-23
Gorzów Wielkop., ul. Górczyńska 17/322	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	882-612-648
Gorzów Wielkop., ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ STOMATOLOG-ORTODONTA „ORTHOS” URSZULA PAWLONIKA	607-314-986
Gorzów Wielkopolski, ul. Kossaka 1/1	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczno-Ortodontyczna Małgorzata Bystrzycka-Nowakowska	603-124-269
Lubsko, ul. Kopernika 19/28-29	GRZYBOWSKA ELŻBIETA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-372-08-37
Sulechów, ul. Styczniowa 38	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA S.C.	500-837-486
Szlichtyngowa, ul. Dworcowa 6	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50
Zielona Góra, Aleja Niepodległości 23/204	SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA ORTODONTYCZNA ANNA BAZAN-BARANCEWICZ	68-325-08-07
Żary, ul. Myśliwska 5	PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY lek.stom. Ryszard Opaliński	694-430-626

LECZENIE STOMATOLOGICZNE W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95-733-11-38
Zielona Góra, Racula - Głogowska 13A	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna „DANADENT” s.c.	601 566 711
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 26c	MEDICKM SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	71-398-34-17 500 407 504

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA I PERIODENTOLOGIA

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.	95-733-11-38
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Boksańska & Oczkowicz”	68-387-60-08
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	LESZEK CHŁAMTACZ PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	603-235-070
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 99	„VERUS BIS” Marek Cieślak	68-452-04-10
Zielona Góra, ul. Drzonków-Cisowa 1A	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Justyna Rydlirska	799-895-025

STOMATOLOGICZNA POMOC DORAŻNA

Zielona Góra, ul. Morelowa 23	Nasz Dentysta Oliwia Stachurska	68-320-50-66
-------------------------------	---------------------------------	--------------

PROTETYKA

Gubin, ul. Miodowa 14A/14	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Ryszard Magnowski	68-444-30-67, 606-978-428
Zielona Góra, ul. Słowacka 29/1	SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA LEK. STOM. IWONA SOZAŃSKA	68-323-71-65
Zielona Góra, ul. Ptasia 16a-16b/10	„DENTEX” Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11 kom. 451-259-559
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	Nasz Dentysta Oliwia Stachurska	68-320-50-66

ŚWIADCZENIA PERIODENTOLOGII

Gorzów Wielkop. ul. Górczyńska 17/322	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	882-612-648
---------------------------------------	---	-------------

FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA

Babimost, Pl. Powstańców Wlkp. 9	Rehabilitacja Lecznicza Monika Piotrowska	785 982 344
Baczyna, Lipowa 15	FIZJO-TERAPIA Magdalena Trawińska-Jarząb	505 046 960
Bogdaniec, Leśna 9	Specjalistyczny Zakład Leczniczy „LECZNICA”	95 718 0127
Brody, Polna 1	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	68 371 26 58
Bytom Odrzański, Sadowa 4	Przyzakładowa Przychodnia Rehabilitacyjna przy Nadodrze Sp. z o.o.	68 388 45 73 w. 53
Cibórz, Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie chorych SP ZOZ	68 341 95 50 w. 320
Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 762 05 05 w. 355
Drezdenko, Norwida 4	BTZ Kowal Rehabilitacja Spółka Jawna	95 763 81 01 698 760 064
Gorzów Wielkopolski, Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Spółka z o.o.	95 733 18 25
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze, filia w Gorzowie Wlkp.	95 725 94 21
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 25	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie” NZOZ	95 733 26 85
Gorzów Wielkopolski, Jagiełły 11	Przychodnia Rehabilitacyjna „Nad Łażnią” Spółka jawna	95 722 48 74
Gorzów Wielkopolski, Sienkiewicza 10/11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ	95 722 86 67 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, Siłonowa 21	Hospicjum Św. Kamila	95 307 01 57
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 725 91 07
Gorzów Wielkopolski, Nowa 5	PZU ZDROWIE SPÓŁKA AKCYJNA	730 854 402
Gościm, Gościm 89	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	95 762 42 38
Gubin, Śląska 35/B	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	68 359 32 80
Gubin, Śląska 35	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	798 436 544

Howa, Surzyna 5	ZDROWIE Elżbieta Glińska	68 377 42 58
Howa, ul. Kościelna 4	Manufaktura Zdrowia Masaż i Rehabilitacja Katarzyna Kościelniak-Herczakowska	606 159 933
Jasień, Okrzei 5	Zakład Rehabilitacji Leczniczej	68 372 00 88
Kargowa, Kościelna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Usług Rehabilitacyjnych Dariusz Szajer	68 352 65 83
Kłodawa, Gorzowska 22	Centrum Rehabilitacji Certo Sp. z o.o.	795 702 830
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 18 83
Kostrzyn nad Odrą,	MEDICUS A. Karoń-Sobiczewska i A. Sobiczewski spółka jawna	
Kardynała. Stefana Wyszyńskiego 23 A		95 752 52 53
Krosno Odrzańskie, ul. Srebrna Góra 1f	„Centrum Rehabilitacji” mgr Jolanta Szajkowska	797 696 796
Krosno Odrzańskie,	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	
ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24		68 420 04 14
Krzeszyce, Gorzowska 7/8	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjoterapia” Karina Tatarewicz	667 309 090
Lipki Wielkie, Szosowa 107	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr nauk medycznych Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	95 731 23 70
Lubniewice, Harcerska 21	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Gabinet Fizjoterapii Magdalena Górską-Doś	606 805 030
Lubsko, Henryka Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej	68 372 00 88
Łęknica, XX-lecia 7	Jamrozik Maria Specjalistyczne Centrum Medyczne	68 375 96 67
Maszewo, Kręta 8	NZOZ Centrum Rehabilitacji BonuMed	881 602 804
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 74 28 278
Międzyrzecz, Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzecku	95 742 87 52
Nowa Sól, Kościuszki 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej	68 387 23 46
Nowe Miasteczko, 22 Lipca 18	Zakład Fizjoterapii „Figbest” Aneta Januska	606 640 219
Nowe Miasteczko, M. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna „JANDENT” Jan Sobkowicz	882 638 290
Nowogród Bobrzański, Kościuszki 41	Zakład Fizjoterapii „FIZJO.MED”	784 899 178
Osów, Osów 62	BTZ Kowal Rehabilitacja Spółka Jawna	95 762 59 83 698 760 064
Osno Lubuskie, Rybacka 3 B	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjoterapia” Karina Tatarewicz	667 309 090
Przelazzy, Przelazy 20	Powiatowy Ośrodek Rehabilitacyjny-Wypoczynkowy „PAŁAC” w Przelazach Sp. z o.o.	68 381 12 95
Przytoczna, Główna 1A	Rehabilitacja-Metatron Agnieszka Piotrowska	600 549 502
Radzyń, Słoneczna 51	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Wiktoria Król	68 356 60 18
Rzepin, ul. Inwalidów Wojennych 3	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	798 630 359
Skwierzyna, Szpitalna 5	NZOZ Szpital im. dr nauk medycznych Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	95 717 00 39 w. 88
Storisk, Puszkina 22	Med-Life Sylwia Kusyk KSA	95 757 22 17, 513 045 556
Ślubice, Nadodrzańska 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 wew. 362
Ślubice, Bohaterów Warszawy 3	Zakład Usług Medycznych Niepubliczny ZOZ PRESPO Sp. z o.o.	95 758 36 66 95 758 32 53
Strzelce Krajeńskie, Aleja Piastów 17	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej FIZJOTERAPIA Halina Asimowicz	95 763 12 38
Strzelce Krajeńskie, Wodociągowa 14 c	VITAL sp. z o.o.	512 928 080
Sulechów, Armii Krajowej 50	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 277
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed Dorota Malec	68 506 52 22
Sulecín, Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755-24-31 w. 210
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 23 84

Świebodzin, Strzelecka 1	CENTRUM MEDYCZNE POSTĘPMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	68 452 11 10
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Sp. z o.o.	68 475 06 23
Witnica, Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 18 88
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 40 06 663 736 662
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 14 59
Zbąszynek, Kosieczńska 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ewa-Med Centrum Rehabilitacyjne	68 444 71 16
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze	68 452 77 95
Zielona Góra, Pl.Powstańców Wilkp. 4	Zakład Rehabilitacyjny „Elżbietanki”	68 325 40 98
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 43
Zielona Góra, Os. Kaszubskie 10	Zakład Rehabilitacji Maria Ziolkowska	68 412 42 07
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	Zakład Fizjoterapii „Artem” spółka cywilna Agnieszka Patan, Edyta Jasman-Jocz	68 323 06 58
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 86	NZOZ Rehabilitacja s.c. E. Bagińska-Woga, A. Maćkowiak, A. Proskórnicka, M. Wrzyszczyńska	68 326 59 48
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE sp.z o.o.	68 353 06 81, 68 353 06 00
Zwierzyn, Wojska Polskiego 58	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Fizjoterapia - Zwierzyn	95 761 71 00
Żagań, Jarzębinowa 3	Zakład Opieki Zdrowotnej REH-MED Sp. z o.o.	68 477 69 11
Żagań, Dworcowa 49	Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „ALFA” s.c.	68 477 69 77, 602 134 486
Żagań, Warszawska 25	Zakład Rehabilitacji Fortis Adam Aniskiewicz	739 906 141
Żary, Wieniawskiego 3b	Jamrozik Maria Specjalistyczne Centrum Medyczne	68 375 96 67
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 76 56 68 475 76 55

FIZJOTERAPIA DOMOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 59 B	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	665 553 460
Kostrzyn nad Odrą,	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	
Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23A		667 887 729
Krosno Odrzańskie, Srebrna Góra 1 F	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729, 665 553 460
Nowa Sól, Bohaterów Getta 2	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o.	697 599 943
Skwierzyna, Szpitalna 5	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729
Ślawa, Ogrodowa 1a	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ WENTI-MED S.C.	515 893 442
Ślubice, Wojska Polskiego 55A	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729, 665 553 460
Strzelce Krajeńskie, Al. Piastów 3a	Centrum Rehabilitacji Rzepecka	664-011-845
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Stowarzyszenie „Otwarte Serca”	601 479 530, 68 385 40 40
Sulęcín, Wiejska 6	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729, 665 553 460
Szprotawa, Konopnickiej 33 A	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o.	697 599 943
Świebodzin, Wałowa 14C	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667 887 729
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 43
Żarn. Głogowska 5A	CENTRUM REHABILITACYJNE ZDROFIT	792 399 577

PORADNIE REHABILITACYJNE

Gorzów Wielkopolski, Jagiello 11	Przychodnia Rehabilitacyjna „Nad Łazią” Spółka jawna	95 722 48 74
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 29 42
Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z o.o.	41 240 19 00

REKLAMA

0011464608

KORIM.PL SPECJALISTYCZNE
SKLEPY MEDYCZNE

- ▶ **KULE, LASKI,
WÓZKI INWALIDZKIE**
- ▶ **STABILIZATORY STAWÓW**
- ▶ **PASY BRZUSZNE,
ŁĘDŹWIOWE**
- ▶ **PROTEZY PIERSI, PERUKI**

- ▶ **ART. HIGIENICZNE
I PIEŁĘGNACYJNE**
- ▶ **PIELUCHOMAJTKI**
- ▶ **SPRZET STOMIJNY**
- ▶ **WKŁADKI ORTOPEDYCZNE
I BUTY**

**SKLEPY:**

**Głogów,
ul. Kościuszki 15A
tel.: 76 835 01 02**

Góra, ul. Piłsudskiego 38
tel.: 65 543 24 86

Wschowa, ul. Cicha 7b
tel.: 65 540 21 37

Szprotawa, ul. Kościuszki 37
tel./fax: 68 376-36-31

sklep on-line

sklep.korim.pl

 www.korim.pl

***TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ**

Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 742 82 53; 95 742 82 78
Sulechów, Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulęcín, Witosa 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (szpital)	95 755 24 31 w. 210
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	41 240 23 81
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Sp. z o. o.	68 475 06 30, 68 475 06 33
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu sp. z o.o.	68 341 63 24
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 40 06
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze	663 736 662
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 353 06 00

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o. o.	95 733 12 03
Międzyrzecz, Poznańska 109	SP Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu	95 742 88 14, 95 742 88 15
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 21 32
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 329 63 08, 68 329 63 09
Zielona Góra, Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 43

REHABILITACJA SŁUCHU I MOWY

Gorzów Wielkopolski, Gwiazdzista 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21, 95 725 00 86
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 116 B	Polski Związek Głuchych Oddział Lubuski Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Uszkodzonym Słuchem	68 320 29 85
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	NZOZ Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczno-Rehabilitacyjny „Elfik” Grażyna Lachowicz	68 323 06 14

REHABILITACJA SŁUCHU I MOWY

Gorzów Wielkopolski, Dekerta 1	Ośrodek Wczesnej Interwencji	95 732 03 83
Gorzów Wielkopolski, Gwiazdzista 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21, 725 00 86
Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja” Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668 189 903
Zielona Góra, Głowackiego 8a	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk”	68 453 62 82
Zielona Góra, Podgórna 13	Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja „ATOS”	68 327 15 18
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczno-Rehabilitacyjny „Elfik” Grażyna Lachowicz	68 323 06 14

REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO

Gorzów Wielkopolski, Dekerta 1	Ośrodek Wczesnej Interwencji	95 732 03 83
Gorzów Wielkopolski, Gwiazdzista 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21, 725 00 86
Nowa Sól, Sienkiewicza 37	„Nadzieja” Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668189903
Zielona Góra, Głowackiego 8a	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk”	68 453 62 82
Zielona Góra, Pogórna 13	Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja „ATOS”	68 327 15 18
Zielona Góra, Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczno-Rehabilitacyjny „Elfik” Grażyna Lachowicz	68 323 06 14

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 763 99 58
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o. o.	95 733 12 03
Gubin, Śląska 35	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o	517 062 735
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 752 30 11 w. 341
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 74 28 284
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 21 32
Sulechów, Armii Krajowej 50	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 276
Sulęcín, WITOSA 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755 24 31
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 06 62
Zielona Góra, Wazów 42	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 40

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH DLA DZIECI

Wojnowo, Wojnowo 7 A	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczny dla Dzieci SP ZOZ w Wojnowie	68 352 50 23
----------------------	---	--------------

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM

Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 74 28 284
Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja” Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668189903
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 353 06 00

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM

Gorzów Wlkp., Nowa 5	PZU ZDROWIE SPÓŁKA AKCYJNA	506 322 155, 697 970 134
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE sp. z o.o.	68 353 06 00

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 34
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Spółka z o.o.	68 341 63 03, 605 843 099

REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o.	880 523 722, 605 584 096, 68 341 63 04
-----------------------------	---	--

REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH DLA DZIECI

Wojnowo, Wojnowo 7 A	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczny dla Dzieci Samodzielny Publiczny ZOZ w Wojnowie	68 352 50 23
----------------------	--	--------------

**SZPITALA (LECZENIE SZPITALNE)
ANESTEZJOLOGIA I INTESYWNA TERAPIA**

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 60
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 318

Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 239
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie sp. z o.o.	41 240 14 34
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 470 78 49
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

ANESTEZJOLOGIA I INTESYWNA TERAPIA DLA DZIECI

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
-----------------------	--	--------------

BRACHYTERAPIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA- HOSPITALIZACJA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA W TRYBIE JEDNODNIOWYM

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA W WARUNKACH AMBULATORYJNYCH

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA DZIECIĘCA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA KŁATKI PIERSIOWEJ

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
-----------------------	--	--------------

CHIRURGIA NACZYNIOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA OGÓLNA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 30
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 83 91
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	41 240 00 00
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 316
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 228
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie sp. z o.o.	41 240 14 31
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 477 12 52
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

CHIRURGIA OGÓLNA LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
-----------------------	--	--------------

CHIRURGIA OGÓLNA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Gorzów Wlkp., BOROWSKIEGO 2a - 3	Chirurgia Jednego Dnia Tomasz Ebert, Szymon Zachara s. j.	95 720 75 10 lub 15
Gorzów Wlkp., Górczyńska 17	MEDIRAJ POLSKA Spółka. z o.o. Spółka Komandytowa	95 78 35 200 lub 500
Nowa Sól, 1 Maja 30	„ARS MEDICA BIS” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 356 7
Zielona Góra, ANIELI KRZYWOŃ 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

CHIRURGIA ONKOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 228
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA PLASTYCZNA

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
----------------------------	--	--------------

CHIRURGIA SZCZĘKOWO-TWARZOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
-------------------------	---	--------------

CHOROBY PŁUC

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 477 12 41

CHOROBY WEWNĘTRZNE			
Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05	
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 20	
Krosno Odrzańskie., PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 79 02	
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	41 240 00 00	
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 314	
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 273	
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 2431	
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie sp. z o.o.	41 240 00 00	
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00	
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie sp. z o.o.	41 240 14 20	
Zielona Góra, WAZÓW 42	SPZOZ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH w ZIELONEJ GÓRZE	68 452 7739	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 477 12 41; 68 477 12 64	
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 470 78 20	
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00	

CHOROBY ZAKAŻNE			
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
Żagań, ul. Żelazna 1a	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 477 12 02 68 477 12 65	

DERMATOLOGIA			
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 470 78 42	

ENDOKRYNOLOGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	

GASTROENTEROLOGIA HOSPITALIZACJA PLANOWA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

GERIATRIA			
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	41 240 00 00	
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o.o.	68 341 63 00	
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00	

HEMATOLOGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

KARDIOCHIRURGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 75 03	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Medinet NZOZ Wrocław, filia w Nowej Soli	68 388 21 91 lub 93	

ARDIOLOGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Zielona Góra, WAZÓW 42	SPZOZ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH w ZIELONEJ GÓRZE	68 452 7734	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 470 78 23	

KOMPLEKSOWA OPIEKA ONKOLOGICZNA NAD PACJENTEM Z NOWOTWOREM JELITA GRUBEGO (KON-JG)			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	

KOMPLEKSOWA OPIEKA PO ZAWALE MIĘŚNIA SERCOWEGO (KOS-ZAWAŁ)			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 32 96 381 oraz 68 3296 335	
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 470 78 23	

NEFROLOGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
ZIELONA GÓRA, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

NEONATOLOGIA			
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 2431	
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

NEUROCHIRURGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

NEUROLOGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	

Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 470 78 51	

NEUROLOGIA DZIECIĘCA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	

OKULISTYKA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

OKULISTYKA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA			
Nowa Sól, 1 Maja 30	„ARS MEDICA BIS” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 356 7	
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER” Wojciech Zwierzyski i Michał Drozd	68 385 29 07	

Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne sp. z o.o.	68 353 06 38	
Zielona Góra, ANIELI KRZYWOŃ 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46	

ONKOLOGIA I CHEMATOLOGIA DZIECIĘCA			
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

ONKOLOGIA KLINICZNA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

OPERACJE WAD SERCA I AORTY PIERSIOWEJ W KRAŻENIU POZAUSTROJOWYM DLA DOROSŁYCH			
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Medinet NZOZ Wrocław, filia w Nowej Soli	68 388 21 91 lub 93	

ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA NARZĄDU RUCHU			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 3100	
Świebodzin, ZAMKOWA 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Spółka z o.o. w Świebodzinie	41 240 21 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach	68 470 78 31	

OTOLARYNGOLOGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
Żagań, ŻELAZNA 1A	1105. Kresowy Szpital Wojskowy z przychodnią Samodzielny Publiczny ZOZ w Żarach filia Żagań	68 470 78 35	

OTOLARYNGOLOGIA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA			
Gorzów Wlkp., Górczyńska 17	MEDIRAJ POLSKA Spółka. z o.o. Spółka Komandytowa	95 78 35 200 lub 500	
ZIELONA GÓRA, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46	

PEDIATRIA			
Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05	
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 317	
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 2431	
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie sp. z o.o.	41 240 00 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00	

PEDIATRIA LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA			
ZIELONA GÓRA, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA			
Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05,	
		zawieszenie działalności do 30 kwietnia 2026 r.	
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 83 91	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 358,	
		zawieszenie działalności do 14 maja 2026 r.	
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 220	
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 2431	
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00	
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	
ŻARY , PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00	

REUMATOLOGIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	

TELERADIOTERAPIA			
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00	
ZIELONA GÓRA, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00	

WSZCZEPIANIE ZASTAWEK SERCA			
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00	

Prostata - szanse w diagnostyce i leczeniu dla mężczyzn

Rak prostaty to drugi, najczęściej występujący nowotwór u mężczyzn. Choroba potrafi rozwijać się wiele lat, często nie dając żadnych objawów aż do późnego stadium. Szansą na wczesne wykrycie są badania profilaktyczne. W chwili obecnej, oprócz oznaczenia stężenia PSA (antygen gruczołu krokowego) we krwi oraz badania przez odbyty czy USG, medycy dysponują również nowoczesnymi technikami diagnostyczno-obrazowymi.

PODEJRZENIE RAKA PROSTATY A BIOPSJA FUZYJNA

U pacjentów ze wskazaniami medycznymi mamy możliwość wykonania multiparametrycznego rezonansu miednicy (mpMRI). W badaniu tym lekarz radiolog ocenia prostatę wg skali PI-RADS. Skala ta mówi nam o ryzyku wystąpienia raka istotnego klinicznie. PI-RADS 3 - oznacza średnie, 4 -

wysokie, a 5 - najwyższe ryzyko raka stercza. Lekarz radiolog na podstawie wykonanego rezonansu określa, w których miejscach prostaty znajdują się podejrane nowotworowo zmiany. Nieustający rozwój medycyny wciąż daje jednak nowe szanse, jaką jest biopsja prostaty pod kontrolą systemu połączenia obrazów rezonansu /RM/ z USG - biopsja fuzyjna celowana prostaty, wykonywana przez krocze,

w znieczuleniu z anestezjologiem. Umożliwia ona pobranie wycinków z miejsc podejranych onkologicznie w rezonansie magnetycznym. Pierwsze biopsje fuzyjne celowane w województwie lubuskim zostały wykonane w Specjalistycznym Centrum Medycznym „Klinika Wiśniowa” w Zielonej Górze. Wzorem ośrodków europejskich, stworzyliśmy zespół złożony z urologa, radiologa, anestezjologa, histopatologa oraz pań pielęgniarek. Przy jednej biopsji zaangażowanych jest jednocześnie 7 osób - mówi specjalista urolog dr n. med. Adam Haliński. - Naszym zadaniem i celem jest, aby jak najwięcej mężczyzn mogło skorzystać z nowoczesnych technik diagnostycznych w medycynie. W krajach Europy Zachodniej, biopsja fuzyjna celowana jest już właściwe standardem. Niestety, u nas wciąż nie jest refundowana przez NFZ. Cena samej biopsji zależy od ilości zmian w rezonansie magnetycznym. Natomiast jeśli chodzi o samo badanie, to trzeba dodać, że jest to milowy krok w diagnostyce nowotworowej raka prostaty - dodaje.

LECZENIE ŁAGODNEGO ROZROSTU STERCZA

Najczęściej występującym schorzeniem u mężczyzn, zwłaszcza po 50. jest także łagodny rozrost gruczołu krokowego (BPH). Typowe objawy BPH to słaby strumień moczu, częstomocz, zaleganie moczu i parcia na moczu. W końcu może dojść do zatrzymania moczu i powstawania kamieni pęcherzowych, a także zakażenia. Schorzenie prostaty diagnozuje się badaniem lekarskim, USG pęcherza i stercza, badaniem krwi (PSA) i moczu bądź przepływem cewkowym. Czasem konieczny jest rezonans miednicy małej (MRI). Najbardziej powszechnie wykonywanym zabiegiem w Polsce w przypadku rozrostu stercza jest TURP (ang. transurethral resection of the prostate), czyli przezcewkowa elektroresekcja przerośniętego gruczołu krokowego. Jednak jego ograniczeniem jest wielkość stercza (do 80-100 ml) i dość znaczna liczba powikłań. W przypadku większych prostat, wykonuje się klasyczne adenomektomie (operacje przezbrzuszne). Są one skuteczne, ale

niosą jeszcze więcej różnych powikłań, jak nietrzymanie moczu i krwawienie. Zgodnie z zaleceniem Europejskiego Towarzystwa Urologicznego alternatywą dla obu zabiegów jest wykonanie laserowej enukleacji (wyłuszczenia) gruczołka stercza. Zabieg jest wykonywany również w Specjalistycznym Centrum Medycznym „Urolog” (Klinika „Wiśniowa”) w Zielonej Górze. Urolog dr Tomasz Maliszewski (Klinika „Wiśniowa” w Zielonej Górze, ZOZ „Urolog” w Koszalinie) wyjaśnia, jak wygląda zabieg: - Proszę sobie wyobrazić, że prostata to mandarynka, do której z jednej strony dochodzi cewka moczowa z prącią, a z drugiej pęcherz moczowy. Enukleacja laserowa obrazowo polega na znalezieniu granicy między skórą a mięszem mandarynki i wyłuszczeniu tego mięszu w całości do pęcherza. Wówczas nie tracimy soków, czyli krwi. Następnie bezkrawowo mielimy tę wyłuszczoną prostatę na drobne kawałki i wysysamy na zewnątrz - wyjaśnia dr Maliszewski. W zależności od wielkości prostaty zabieg trwa 1-2 godziny, jest niskoinwazyjny

i można go wykonywać w ramach tzw. hospitalizacji jednodniowej. W większości przypadków na drugi dzień po zabiegu usuwa się cewniki, a pacjent może wrócić do domu. Od niedawna wprowadziliśmy dodatkowe świadczenia, czyli zabiegi z zakresu urologii rekonstrukcyjnej i mikrochirurgii. Między innymi: wszczepianie implantu prącia w leczeniu zaburzeń wzwodu, opornego na standardowe leczenie lub po operacjach onkologicznych czy korekta skrzywienia penisa - daje nowe możliwości leczenia tych schorzeń. U pacjentów z zylakami powrózka nasiennego, istnieje obecnie możliwość wykonania zabiegu metodą mikrochirurgiczną, rekomendowaną przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne.



Klinika Wiśniowa
ul. A.Krzywoń 2, Zielona Góra
Rejestracja tel. 601 689 667,
693 440 644, 68 454 64 45(6)

Wiśniowa Clinic



ODDZIAŁY, PORADNIE I PRACOWNIE

- ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ UROLOGII JEDNEGO DNIA
UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ UROLOGII DZIECIĘCEJ JEDNEGO DNIA
UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ OKULISTYCZNY JEDNEGO DNIA
/leczenie operacyjne zaćmy, program lekowy AMD/
UMOWA Z NFZ
- ODDZIAŁ CHIRURGII PLASTYCZNEJ
JEDNEGO DNIA ZABIEGI PRYWATNE
- ODDZIAŁ LARYNGOLOGII JEDNEGO DNIA
UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- PORADNIA CHIRURGICZNA UMOWA Z NFZ
- PORADNIA UROLOGICZNA DLA DOROSŁYCH
UMOWA Z NFZ
- PORADNIA UROLOGICZNA DLA DZIECI
UMOWA Z NFZ
- PRACOWNIA ENDOSKOPOWA PRZEWODU
POKARMOWEGO /kolonoskopia, gastroscopia
UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- PRACOWNIA ESWL UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
/kruszenie kamieni nerkowo-moczowodowych/
- PRACOWNIA URODYNAMICZNA
UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- PRACOWNIA USG UMOWA Z NFZ / ZABIEGI PRYWATNE
- PORADNIA CHOROÓB PŁUC UMOWA Z NFZ
- PORADNIA LARYNGOLOGICZNA UMOWA Z NFZ
- PORADNIA OKULISTYCZNA UMOWA Z NFZ
- PORADNIA LEKARZA POZ UMOWA Z NFZ
- PORADNIA KARDIOLOGICZNA UMOWA Z NFZ
- PORADNIA ORTOPEDYCZNA UMOWA Z NFZ
(ul. Wyszyńskiego 99, I p., pokój 102)

GABINETY PRYWATNE

- GABINET KARDIOLOGICZNY
- GABINET KARDIOLOGICZNY -DZIECIĘCY
- GABINET GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY
- GABINET UROLOGICZNY
- GABINET UROLOGII I CHIRURGII DZIECIĘCEJ
- GABINET CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOL.
- GABINET PEDIATRYCZNY
- GABINET NEUROLOGICZNY
- GABINET NEUROLOGII DZIECIĘCEJ
- GABINET ORTOPEDYCZNY
- GABINET NEUROCHIRURGICZNY
- GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ
- GABINET HEMATOLOGICZNY
- GABINET PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY
- GABINET LARYNGOLOGICZNY
- FIZJOTERAPEUTA

CELOWANA FUZYJNA BIOPSJA PROSTATY

dr n.med.
ADAM HALIŃSKI
tel. 666 454 508

REJESTRACJA

PORADNIE I PRACOWNIE
tel. 601 689 667
tel. 68 454 64 45-46

REJESTRACJA OKULISTYCZ.
tel. 604 275 558

ODDZIAŁY JEDNODNIOWE
tel. 666 45 45 08
600 98 36 27

GABINETY PRYWATNE
tel. 693 44 06 44

ul. Anieli Krzywoń 2
Zielona Góra
www.urolog.zgora.pl
www.WisniowaClinic.pl

cia. Zwierzę powinno być czipowane przy przyjęciu do schroniska, a jego wizerunek publikowany. Każde schronisko powinno prowadzić rejestr zwierząt, które do niego trafiły w ciągu na przykład ostatniego miesiąca. Wtedy właścicielom łatwiej byłoby znaleźć swojego psa, co dzisiaj wcale nie jest takie proste – tłumaczy Katarzyna Rezler.

Bo problem jest systemowy. Bytom czy Sobolowo nie są wyjątkami – zwierzęta cierpią także w innych schroniskach. Chodzą oczywiście o pieniądze.

– Gmina ma ustawowy obowiązek opieki nad bezdomnymi zwierzętami, ale bardzo często ogranicza swoją rolę do zlecenia tego zadania w drodze przetargu. W praktyce wygrywa najtańsza oferta, a kryterium ceny dominuje nad jakością opieki, zapleczem weterynaryjnym czy doświadczeniem kadry – wyjaśnia Katarzyna Rezler.

Wiadomo – system premiuje oszczędzanie, a nie dobro zwierząt. I nie jest to często winną konkretnych ludzi, ale obowiązującego modelu. Gmina znajduje schronisko, które oferuje najlepszą dla niej ofertę, czyli najtańszą.

– Widzimy stawki rzędu 8, 10 czy 15 zł dziennie za psa, często z deklaracją, że obejmują również opiekę weterynaryjną. To są stawki całkowicie nierynkowe. Za takie pieniądze nie da się zapewnić diagnostyki, leczenia, dobrej karmy, ogrzewania czy pracy ludzi. Leczenie bywa wtedy symboliczne albo odkładane w czasie – opowiada Katarzyna Rezler.

Ale bywa jeszcze gorzej. Zdarza się, że gmina płaci jednorazowo 1200, 2000 czy 2500 zł za konkretnego zwierzę. W tej kwocie ma się zmieścić dożywotnia opieka nad zwierzęciem: wyżywienie, leczenie, praca opiekunów, utrzymanie infrastruktury. Ci, którzy mają zwierzęta, doskonale wiedzą, że to niewykonalne, nie da się za takie pieniądze utrzymać zwierzę. Więc dobrze, gdy zwierzę żyje krótko albo najzwyczajniej w świecie znika.

Kontrolę schronisk problemu nie rozwiązują.

– Bardzo często są zapowiadane i koncentrują się na infrastrukturze i dokumentach. Sprawdza się zgodność papierów, a nie to, czy pies jest faktycznie leczony, czy eutanazja była zasadna, czy dokumentacja jest medyczna nie jest fikcją. Papier przyjmie wszystko, zwierzę głosu nie ma – tłumaczy Katarzyna Rezler.

I dodaje, że kiedy w schroniskach dzieje się źle, odpowiedzialność za nieprawidłowości powinny ponosić schronisko i gmina. Schronisko jest niejako wykonawcą zlecenia, ale gmina opiekunem prawnym zwierzęcia. Jeżeli wie, a powinna wiedzieć, że w schronisku dzieje się źle i nic z tym nie robi, ponosi



Pikieta przed schroniskiem w Sobolewie. To jeden z przypadków, gdy piekło zwierząt nagłośniła Doda

współodpowiedzialność za taki stan rzeczy.

Psów i kotów jest za dużo

Niby coraz bardziej rozumiemy zwierzęta. Większość Polaków wierzy, że te odczuwają ból tak jak ludzie. Stajemy się też coraz bardziej wrażliwi na krzywdę wyrządzaną psom i coraz chętniej im pomagamy. Ponad 36 procent badanych, którzy wzięli udział w ankiecie „Jak Polacy traktują zwierzęta?”, przeprowadzonej w 2019 roku, zadeklarowało, że gdy widzi psa przywiązanego do łańcucha, próbuje rozmawiać z jego właścicielem. Niemal tyle samo osób – blisko 35 procent – powiedziałam lokalną organizację pomocową o blakającym się po ulicy czworonogu. Aż 87 procent ankietowanych na pytanie „Czy pomagasz zwierzętom?” odpowiedziało twierdząco, a 10 procent zadeklarowało, że jest wolontariuszem w schronisku dla zwierząt.

To deklaracje. Wszyscy kochają zwierzęta w internecie. Rzeczywistość jest jednak zupełnie inna.

– Prawda jest taka, że traktujemy zwierzęta gorzej niż rzeczy. Zwierzę można kupić, sprzedać, oddać, zostawić w spadku, zabić, zjeść. Wszystko można ze zwierzęciem zrobić. Gdyby zwierzęta mówiły, byłoby to tyle dobrze, że usłyszeliśmy prawdę, że my tej prawdy nie przyjmujemy, my jej nie akceptujemy. Uważam, że jesteśmy hipokrytami do potęgi, a one nie są – mówi Dorota Sumińska, lekarz weterynarii, publicystka, autorka książek i propagatorka dobrego traktowania zwierząt.

I pyta, dlaczego walczyliśmy o zdjęcie łańcuchów z psich szyi. Te psy mają przecież przeprowadzać obowiązkowo. Dlaczego? – Dlatego, że to się wiąże z pieniędzmi. Proszę pomyśleć, choćby tacy wytwórcy karm dla zwierząt – im jest wszystko jedno, czy sprzedają swój produkt schronisku, czy prywatnym opiekunom. Są rolnicy, którzy poubojowe odpady mogą sprzedać producentom karm dla zwierząt, a tak musieliby je utylizować i jeszcze za to płacić. Jest cała reszta instytucji, które czerpią korzyści z tego, że zwierząt jest dużo, bo na nich naprawdę można robić duże pieniądze – odpowiada.

– Uważam, że trzy czwarte ludzi, jeśli nie więcej, którzy mają zwierzęta, nie powinni ich mieć. W Polsce, niestety, jest za dużo zwierząt. Stąd wynika cały szereg problemów, dotyczących między innymi również psów i kotów, bo ciągle mamy jakieś debaty: łańcuchowe, nie łańcuchowe. Tego by nie było, gdyby zwierząt było mniej. Wtedy mieliby te zwierzęta ci, którzy powinni je mieć. I to nie chodzi o to, żeby ktoś robił łaskę, zabierając zwierzę ze schroniska, tylko chodzi o to, żeby to był swego rodzaju zaszczyt, że można mieć psa – uważa Dorota Sumińska.

Schronisk wciąż przybywa, bezdomność wśród zwierząt rośnie. Mamy coraz więcej psów i kotów, których nikt nie chce.

– Trzeba radykalnie zmniejszyć populację zwierząt. Jest to możliwe wyłącznie przez obowiązkową kastrację psów i kotów nieprzeznaczonych do reprodukcji. Dopóki się tego nie zrobi, dopóty będzie coraz gorzej, bo zwierząt będzie coraz więcej – ocenia Sumińska.

I tłumaczy, że Fundacja Karuna stworzyła program „Ka-

strujemy bezdomność”. Niestety, nie ma woli politycznej, żeby taką kastrację przeprowadzić obowiązkowo. Dlaczego?

– Dlatego, że to się wiąże z pieniędzmi. Proszę pomyśleć, choćby tacy wytwórcy karm dla zwierząt – im jest wszystko jedno, czy sprzedają swój produkt schronisku, czy prywatnym opiekunom. Są rolnicy, którzy poubojowe odpady mogą sprzedać producentom karm dla zwierząt, a tak musieliby je utylizować i jeszcze za to płacić. Jest cała reszta instytucji, które czerpią korzyści z tego, że zwierząt jest dużo, bo na nich naprawdę można robić duże pieniądze – odpowiada.

Więc obowiązkowa kastracja i sterylizacja, czipowanie zwierząt, minimalna stawka dzienna, jaką otrzymują schroniska za psa czy kota, publikowanie wizerunków zwierzątek, które trafiają do schronisk, wreszcie rzetelne kontrole tych placówek – to pierwszy krok do tego, aby porzuconym zwierzętom żyło się choć trochę lepiej.

Najważniejszy jest człowiek

Schronisko w Korabiewicach, gmina Puszczka Mariańska, godzinę drogi od Warszawy. Zwierząt mają tu teraz około trzysta pięćdziesiąt, w tym około sto dziewięćdziesiąt piesków, trzydzieści trzy koty. Mają dwadzieścia sześć koni, prawie trzydzieści kóz, krowy, świnię, drób. Schronisko należy do Fundacji Międzynarodowy Ruch na rzecz Zwierząt Viva.

– Fundacja Viva przejęła je w 2012 roku. Wcześniej schroni-

sko było w opłakanym stanie, działało tu potworne rzeczy: znęcano się nad zwierzętami, nie karmiono ich, nie wydawano do adopcji, nie było żadnej opieki weterynaryjnej. Zwierzęta przechodziły gehennę. Nam udało się do schronisko wykupić i od 2012 roku prowadzimy je najlepiej jak potrafimy – mówi Karolina Wiewiórkowska, kierowniczka placówki.

Podpisali umowy z kilkoma gminami. Ale pieniądze, które dostają od gmin, mają pokrywać wyłącznie koszty odłowienia i przetrzymywania zwierzęcia w schronisku. To nie są duże kwoty. Tak naprawdę często dokładają do utrzymania, a przede wszystkim do opieki weterynaryjnej, więc nawet tu, jak tłumaczy, nie wychodzą na zero.

– Pomagają nam przede wszystkim darczyńcy, którzy są z nami od wielu, wielu lat. Chętnie reagują na nasze apele, wspierają w kryzysowych sytuacjach, ale też w codziennym utrzymaniu schroniska – opowiada Wiewiórkowska.

Sami też nie siedzą z założonymi rękami. Organizują dni otwarte, przeróżne imprezy i tak najbliższa odbędzie się 8 lutego – 14. urodziny schroniska, 9 kwietnia – trzecia edycja gry terenowej (to trochę taki bieg przełajowy z miejscami, w których odpowiada się na pytania, wykonuje wyznaczone zadania). Wygrywa ta ekipa, która zdobędzie najwięcej punktów. Fajna rodzinna zabawa. Można przyjechać na cały dzień i się nie nudzić. 7 czerwca będzie Dzień Dziecka – stawiają wtedy na najmłodszych, przygotowują dla nich mnóstwo atrakcji.

– Potem we wrześniu mamy „Jesień życia w schronisku”. Wtedy skupiamy się na starszych pieskach, pokazujemy je gościom, a 18 października czwartą edycję „Biegu po karmę”. To ogromna impreza, bierze w niej udział coraz więcej biegaczy. I na koniec, w grudniu, robimy kiermasz świąteczny – można na nim zjeść bigos, kupić jakieś drobiazgi – tłumaczy.

Podczas każdej imprezy oprowadzają gości po schronisku, przedstawiają im zwierzęta, opowiadają o nich i o tym, jak funkcjonują.

– Jeżeli chociaż jedna osoba zakocha się w jakimś psiaku i będzie chciała wziąć go do domu, to dla nas wielka radość – mówi Wiewiórkowska. To się zresztą często zdarza, a przy okazji zbierają datki na schronisko, edukują, tłumaczą, jak dbać o zwierzęta, jak zapobiegać bezdomności. U nich każdy pies ma imię, każdego znają od pyska po ogon. Psy są porządnie przebadane, zaopiekowane.

– Najważniejszy jest zespół, bez niego nie ma dobrego schroniska – tłumaczy Karolina Wiewiórkowska. – Na umowach o pracę bądź na umowach zlecenie pracuje u nas ponad dwadzieścia osób. To fenomenalni, empatyczni, oddani zwierzętom ludzie, żadne przypadkowe osoby. Chcą tutaj być i wiedzą, po co tutaj są. Schronisko to smutne miejsce, prawda? Więc oni chcą nieść tym zwierzętom jak najlepszą opiekę, uczynić ich życie lepszym – dodaje.

Pomagają im wolontariusze: prawie dwieście osób. Przyjeżdżają bardzo regularnie: wyprowadzają psy, a przede wszystkim promują zwierzęta do adopcji. Wykonują kawał dobrej roboty, na którą oni, pracownicy, nie mają czasu. Wszyscy tworzą zgrany team, wszyscy kochają zwierzęta.

I tak na koniec

Szum wokół schronisk ma swoje dobre i złe strony. Zwraca uwagę na problem, ale i przeszkadza.

– Emocje są zrozumiałe, ale hejt, próby samosądu często szkodzi zwierzętom. Paraliżują adopcje, zamykają schroniska na wolontariuszy, tworzą chaos. Potrzebujemy kontroli obywatelskiej opartej na wiedzy i dokumentach – mówi Katarzyna Rezler.

Tak naprawdę najważniejszy jest człowiek. Na zmiany systemowe przyjdzie nam pewnie jeszcze poczekać, jeśli w ogóle do nich dojdzie. Więc, póki co, dobrze by było, aby zwierzętami w schroniskach zajmowali się tylko ci, którzy naprawdę tego chcą, rozumieją, że pies czy kot to żywa istota, która odczuwa ból, strach, smutek, potrafi się cieszyć, przywiązać, na swój psi czy koci sposób kochać. I jest całkowicie od nas zależna.

PAP

Współpraca: Ireneusz Stajer

JEDENASTOLATKI NA INSTAGRAMIE. AFERA W SZKOLE, RODZICE W KROPCE

W szkole w Toruniu klasowa afera. Ktoś podszył się na Instagramie pod 11-letnią uczennicę i porozsyłał innym 11-latkom erotyczne fotki i treści o seksie. W akcji już są: wychowawczyni, pedagog i policja. A rodzice w szoku: – Jak to możliwe, skoro konta na Insta w tym wieku mieć nie można, a tak w ogóle to „moje dziecko ma w telefonie kontrolę rodzicielską?!“

Małgorzata Oberlan

Ponieważ niektóre posty obrażały koleżanki, najpierw zrobiła się afera między dziewczynkami. Potem do akcji wkroczyli rodzice. Rzekoma sprawczyni tego zamieszania - 11-letnia Marysia - dziwnym trafem postuje z Instagrama nawet wtedy, gdy mama zabiera jej na długo telefon.

- Ewidentnie ktoś podszył się pod nią na tym Instagramie, zhakował jej konto. Mam nawet podejrzenia, która z koleżanek. Zrobiłam rzuty, byłam 19 stycznia na komisariacie policji - relacjonuje pani Monika. Jej córka bardzo przeżyła ataki ze strony koleżanek i wszystko, co się później wydarzyło.

Matki w szoku. „Przecież jest kontrola w telefonie”

Szkoła zareagowała. Były spotkania z pedagogiem, psychologiem, zaangażowana jest doświadczona wychowawczyni. 19 stycznia odbyło się w szkole zebranie z matkami dziewczynek. Celem było wyjaśnienie sytuacji i próba dojścia do tego, co i kto te „seks-treści” z konta Marysi rozpowszechnił.

- Niektóre mamy były w szoku. Niektóre chyba nie wiedziały, że ich dziewczynki są takie aktywne w mediach społecznościowych. Mówiły, że mają „kontrolę rodzicielską” założoną, że ich dzieci „tam nie zaglądały” i tak dalej. O tym samym zapewniała mama tej dziewczynki, którą osobiście podejrzewam o rosyjskanie tych treści - opowiada pani Monika.

Ona swojej córce wierzy i wraz z mężem od początku całej afery starają się Marysię wspierać. Rozmawiają, tłumaczą, ograniczają do minimum korzystanie z netu i telefonu („żeby żyła normalnym trybem teraz”); zabezpieczyli krytyczne treści pod kątem ewentualnej pracy policji. Ewentualnej, bo najpierw wyglądało na to, że mundurowi do akcji nie wkroczą.

- 19 stycznia na komisariacie w Toruniu spotkałam się z policjantką, która takimi sprawami się właśnie zajmuje. Radziła, by dać czas jeszcze szkole na działanie, bo jak formalnie sprawa zostanie policji zgłoszona, to uruchomiona zostanie w przyszłości cała machina: sąd rodzinny, kurator itd. Wtedy zatem zawiadomienia ostatecznie nie złożyłam. Ale teraz już wiem, że sprawę policji zgłosi sama szkoła - mówiła pani Monika 27 stycznia, dodając, że jej Marysia policji się nie obawia - nie zareagowała źle np. na oddanie telefonu do badania, co pewnie nastąpi.

Do szkoły pani Monika pretenzji nie ma. Nie było zamiatania problemu pod dywan. Po spotkaniu z samymi rodzicami odbyło się kolejne - już z udziałem dziewczynek. Sprawy wyjaśnić dalej się nie udało, ale z pewnością zaangażowanie wychowawczyni, pedagoga i szkolnego psychologa uczuliło dzieciaki na wiele kwestii i - daj Boże - czegoś na przyszłość je nauczyło. Rodziców zresztą chyba też.

Kontrola rodzicielska nie działa? „Wszystko da się ominąć”

Jedno pani Monika przyznaje, bijąc się w piersi: podobnie jak inni rodzice do wybuchu tej afery nie do końca zdawała sobie sprawę, co jedenastolatki potrafią robić w sieci. Aby zmierzyć się z problemem, musiała „wgrzyźć się w tego Instagrama”. W tajniki takie jak odczytywanie historii całej aktywności i omijanie różnych blokad wtajemniczyła ją siostrzenica, starsza nastolatka.

Formalnie konto na Instagramie mogą mieć „dopiero” trzynastolatki. Jak się jednak okazuje, tak samo jak przy kontaktach na innych platformowych społecznościowych, tak i tutaj dzieciaki potrafią tę granicę wieku ominąć. Potem natomiast wiele z nich też szybko uczy się omijać „kontrolę rodzicielską” czy inne rodzicielskie „blokady”.

- Jak? Chyba nie ma sensu podawać wskazówek w artykule. Zresztą, dzieciaki potrafią je same znaleźć, jak się uprą. Gdzie? W internecie. Przecież tam jest wszystko - mówi Paweł, doświadczony pracownik działu IT w dużej korporacji. - Wystarczy wpisać w wyszukiwarkę „jak zdjąć kontrolę rodzicielską”, „jak ominąć weryfikację wieku” itp. Potem nastolatki szybko uczą się też radzić sobie z kontami zablokowanymi - niektóre zakładają po kilka nowych i korzystają. Dlaczego rodzice tego nie wiedzą? Cóż, przecież najczęściej jeśli sami



Jedenastolatki formalnie konta na Instagramie mieć nie powinny, ale nierazko... mają. I więcej z tego wynika złego niż dobrego. „Kontrola rodzicielska” w smartfonie dziecka też sprawy nie rozwiązuje - dzieciaki potrafią to obejść/zdjęcie ilustracyjne

mają problem cyfrowy, to o pomoc proszą własne dzieci, bo sami nie ogarniają.

Regulaminy mediów społecznościowych są jasne: wstęp od 13. roku życia. A jak wygląda rzeczywistość? Średni wiek debiutu to 11 lat, a niemal 20 procent dzieci zakłada konta jeszcze przed dziesiątymi urodzinami.

Raport Centralnego Ośrodka Informatyki (COI) pokazuje się, że w cyfrowym świecie nasze dzieci często są pozostawione same sobie. W 40 proc. polskich domów nie obowiązują żadne zasady dotyczące korzystania z internetu. I tylko jedna trzecia nastolatków przyznaje, że rodzice realnie monitorują to, co robią w sieci.

Choć większość platform (poza wersjami Kids) wymaga ukończenia 13 lat, aż 74 proc. dzieci zakłada tam konta wcześniej. Średnia to 11 lat, ale spora grupa (18 proc.) wchodzi w ten świat, nie mając nawet 9 lat (za: Radio Proste Rozmowy).

Z kolei jak wynika z raportu „Internet dzieci”, współtworzonego m.in. przez Monikę Rosę we współpracy z Państwową Komisją do spraw Przeciwdziałania Wykorzystaniu Seksualnemu Małoletnich Poniżej Lat 15 (PKDP), Gemius, PBI i Uniwersytetem Warszawskim, z mediów społecznościowych korzysta 1,4 mln dzieci w wieku od 7 do 12 lat. Młodsze grupy wiekowe nie zostały objęte badaniem. (za: natemat.pl)

Jak zatem widać, historia ze szkoły w Toruniu nie jest żadnym wyjątkiem. Bo tam, gdzie jest dostęp dziecka do mediów społecznościowych, tam automatycznie pojawiają się problemy. Bywa, że jeszcze poważniejsze niż ten opisany i kończące się wielkimi dramatami.

Social Media w Polsce od 15 lat? Eksperci: będą trudności z wyegzekwowaniem

Do końca lutego br. klub Koalicji Obywatelskiej ma przedstawić projekt ustawy ograniczającej dostęp do mediów społecznościowych dla osób poniżej 15. roku życia.

Inicjatorami tego projektu poselskiego są byli minister edukacji Roman Giertych, obecna szefowa resortu Barbara Nowacka i przewodnicząca sejmowej komisji ds. dzieci i młodzieży Monika Rosa. Projekt ma opierać na rozwiązaniach wdrożonych w Australii, gdzie ograniczenia wiekowe dla użytkowników mediów społecznościowych już obowiązują. Podobne inicjatywy zapowiedziały już m.in. władze Francji i Danii.

Tyle że, po pierwsze, nie wiadomo, czy nawet koalicjanci KO w przyszłości - gdyby doszło do głosowania - ten projekt by poparli. Od początku wątpliwości co do jego sensu zgłaszają choćby niektórzy posłowie Konfederacji. Po drugie zaś - nawet gdyby takie prawo w przyszłości obowiązywało (niezależnie od zastosowanych konkretnych w nim rozwiązań), to nad sensem jego dumają też eksperci.

Na przykład cytowana przez portal „Gazety Prawnej” Dominika Bucholc, rzeczniczka prasowa KidsAlert, ma wątpliwości czy zakaz rzeczywiście da się egzekwować. - Technicznie to bardzo trudne. Istnieją VPN-y, konta zakładane na rodziców, aplikacje-kłony czy zamknięte grupy na Discordzie, Telegramie i WhatsAppie, które de facto pełnią funkcję mediów społecznościowych. Dlatego sedno sprawy nie leży w samym zakazie, lecz w modelu

weryfikacji wieku - mówi dla portalu.

Bucholc wskazuje też na dwa główne kierunki, które można by zastosować, decydując się jednak na nowe prawo. Każdy jednak wiąże się od razu z pewnym politycznym wyborem. Pierwszy to przerzucenie odpowiedzialności za weryfikację wieku na platformy. Tutaj pytanie jednak brzmi, czy to globalne koncerty winny gromadzić wiedzę o obywatelach i decydować, jak ją weryfikować. Drugi oddaje sprawę weryfikacji wieku w ręce państwa, np. za pomocą aplikacji mObywatel. Zdaniem ekspertki jednak takie rozwiązanie miałoby sens jedynie przy spójnym zastosowaniu go przez wszystkie państwa w UE.

U pani Moniki w domu w Toruniu - stan oczekiwania. Niby wszyscy starają się żyć normalnie, ale jednak rodzice chcieliby wiedzieć, co z kontem Marysi na Instagramie wydarzyło się naprawdę. Może wyjaśnią to policja.

- Świat, w którym teraz dorastają nasze dzieci, to istne szaleństwo - podsumowuje Torunianka. Przy okazji sprawy jej Marysi dowiedziała się w szkole, że należy uważać bardzo na rosyjskojęzyczne media społecznościowe: dzieje się tam podobno o wiele gorzej, niż w tych dostępnych polskim nastolatkom, dzieciaki już i tam weszły. W szkole znają problem, bo mają sporo uczniów z Ukrainy...

Pani Monika podejrzewa zatem jedno: ciąg dalszy rozmaitych problemów „z tymi socialami” to pewnie dopiero nastąpi.

PS Imiona matki i córki zostały w tekście zmienione.

PRZEMOC W KARETCE. TRAGEDIA NASTOLATKA

Miał 19 lat i plany: matura, studia... Błagał ratowników: „Nie chcę do taty!” Usłyszał: „A gdzie jest tata?”. Odpowiedział: „Nie żyje”. Medycy byli niewzruszeni. Chwilę później... Olek był u taty

Aleksandra Pasis

Wolał o tlen, a dostał milczenie i gniew. Tonie był film. Grudziadź pamięta, prawda ma twarz. Śmiech zamiast pomocy, słowa jak nóż - to fragment tekstu piosenki Emisaka, która powstała spontanicznie, w czasie marszu pamięci tragicznie zmarłego Olka. Tydzień temu ulicami Grudziądza przeszło kilkaset osób.

- Ta rana wciąż krwawi. To nigdy nie powinno się wydarzyć - powtarza zrozpaczona mama Olka, Małgorzata Shahbazyan.

Choć od śmierci chłopaka minęły dwa lata, to dopiero teraz cała Polska dowiedziała się o dramacie jej syna. - Nie miałam wyjścia - tłumaczy. - Czekam już dwa lata na sprawiedliwość. Winni śmierci mojego syna wciąż nie stanęli przed sądem.

Nagrania z monitoringu karetki oraz z kamer nasobnych policjantów opublikowała telewizja TVN. To był zapis brutalnego potraktowania cierpiącego z bólu

19-latka, który potrzebował natychmiastowej pomocy po tym, jak uciekając policjantom, nadział się na metalowy pręt.

Policjanci próbowali pomagać rannemu chłopakowi, ale robili to dość chaotycznie. Jeden z nich krzychał „krwawi w...uj”. Wezwali karetkę. Powodem zatrzymania miało być popełnienie wykroczenia i wyrzucenie „czegoś” podczas ucieczki. Wreszcie, gdy ambulans dojechał (bez sygnałów, choć wezwanie było pilne), mundurowi, przekazując skutego Olka, stwierdzili, że „pajacuje”.

To, co działo się w karetkę, którą przyjechało dwóch ratowników i lekarz, trudno zrozumieć. Na nagraniach zobaczyliśmy chłopaka wielokrotnie błagającego o tlen, mówiącego, że dusi się. Bez reakcji ratowników. Za to szarpano go za ucho, ubranie, szydzo. Jeden z medyków wytarł zakrwawione rękawiczki o ubranie 19-latka i z ironią w głosie stwierdził: „pobrudziło się”. Załoga karetki nie reagowała na poruszające do szpiku kości słowa Olka: „Nie chcę do taty”.



Nagrania z karetki, w której Olek prosił o tlen, a dostał pogardę i był szarpany przez medyków, obiegły całą Polskę

Jeden zapytał „A gdzie jest tata?”. Usłyszał: „Nie żyje”.

Lekarze z SOR-u szpitala w Grudziądzu też nie pomogli.

Sekcja zwłok wykazała, że bezpośrednią przyczyną zgonu Olka było wykrwawienie. Wykazała też, że chłopak nie zażył żadnych zakazanych substancji.

Powołani przez prokuraturę biegli wydali drugoczące opinie, wytykające zaniedbania medyków. Aktem oskarżenia objęto trzech lekarzy. O narażenie rannego Aleksandra na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia bądź ciężkiego uszczerbku na zdrowiu zostali oskarżeni:

● Sławomir B. jako lekarz zespołu ratownictwa medycznego odstąpił od zebrania prawidłowego wywiadu, w tym obejrzenia miejsca zdarzenia i obrażeń rannego, a także podczas transportu do szpitala odstąpił od niezbędnych czynności medycznych. Sławomir B. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu, złożył wyjaśnienia, które oceniono jako w większości sprzeczne ze zgromadzonym materiałem dowodowym.

● Maksim D., lekarz SOR-u, który odstąpił od samodzielnej oceny sytuacji rannego oraz od wykonania USG uda.

● Marek O., anestezjolog z SOR-u; dopuścił do nieprawidłowej intubacji rannego (zamiast do tchawicy został intubowany do przewodu pokarmowego).

Maksim D. i Marek O. nie przyznali się do winy. Medycy są oskarżeni z art. 160 paragrafy 2 i 3 Kodeksu karnego. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności. Proces miał ruszyć w listopadzie. Nie rozpoczął się do dziś.

Gdy w styczniu cała Polska zobaczyła wstrząsające nagrania z karetki, dyrektor szpitala Agata Kurkowska zakończyła współpracę z zespołem ratownictwa medycznego. Konsekwencji nie wyciągnęła wobec anestezjologa i lekarza SOR-u.

Szpital zwołał konferencję prasową, na której nie pojawiła się dyrektor Kurkowska, a przyszedł prezydent Grudziądza Maciej Glamowski i kilku lekarzy. Wygłosili oświadczenia, których głównym przesłaniem było to, że na szpital wylał się hejt.

Do dziś żadnych konsekwencji nie poniosła dyrektor szpitala Agata Kurkowska.

Prezydent Grudziądza, by ratować wizerunek, zlecił kontrolę w placówce. Podobnie zrobił wojewoda.

Prokuratura badała też zachowanie policjantów podczas interwencji. Umorzyła postępowanie. Zażalenie na tę decyzję latem ub. roku złożyła mama Olka. 27 stycznia br. Sąd Rejonowy w Toruniu zdecydował, że właściwym do rozpoznania będzie Sąd Rejonowy w Grudziądzu.

REKLAMA

Katowice stolicą architektury i designu.

Jubileuszowa edycja 4 Design Days przyciągnęła ponad 5 tysięcy uczestników

Ponad 5 tysięcy uczestników, blisko 250 prelegentów, 42 debaty i sesje tematyczne oraz dwa dni intensywnych rozmów o przyszłości architektury, miast i jakości przestrzeni - tak wyglądała jubileuszowa, dziesiąta edycja 4 Design Days, która odbyła się w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach.

Wydarzenie od lat gromadzi architektów, projektantów, urbanistów, przedstawicieli samorządów, inwestorów, deweloperów, administrację publiczną oraz środowiska biznesowe. Tegoroczna edycja po raz kolejny potwierdziła, że 4 Design Days to dziś jedna z najważniejszych w Polsce platform debaty o przestrzeni, mieście i odpowiedzialnym projektowaniu.

Program jubileuszowej odsłony skoncentrowany był wokół wyzwań, z którymi mierzy się współczesna architektura: odporności na kryzysy klimatyczne i energetyczne, projektowania regeneracyjnego, adaptacji



istniejącej zabudowy, wpływu przestrzeni na relacje społeczne, a także roli nowych technologii - od danych po sztuczną inteligencję - w procesach projektowych i inwestycyjnych.

- Architektura nie może być dziś wyłącznie estetyczną odpowiedzią na potrzeby rynku. Musi stać się narzędziem budowania jakości życia i odporności miast - podkreślał podczas jednej z sesji David Sim, jeden z gości specjalnych wydarzenia i autor książki Soft City.

Wśród międzynarodowych prelegentów znaleźli się również m.in. Jonas Norsted z norweskiej pracowni Atelier Oslo, Jeanette Frisk - współzałożycielka kopenhaskiego arki_lab, specjalizująca się w projektowaniu partycypacyjnym oraz Roger Riewe - współtwórca uznanego biura Riegler Riewe Architekten. Towarzystwo im szerokie grono polskich architektów, urbanistów i ekspertów, których dorobek realnie kształtuje współczesną przestrzeń.

Integralną częścią programu było także wydarze-



nie towarzyszące Property Forum: Pomysł na Miasto, poświęcone rynkowi nieruchomości oraz wyzwaniom stojącym przed polskimi miastami. Dyskusje dotyczyły m.in. rewitalizacji terenów poprzemysłowych, współpracy samorządów z sektorem prywatnym, długofalowego planowania przestrzennego oraz odpowiedzialności inwestycyjnej.

- Miasta potrzebują dziś nie doraźnych decyzji, lecz spójnej wizji rozwoju, która łączy interes publiczny, ekonomiczny i jakość przestrzeni -

mówiła podczas jednej z debat Jeanette Frisk.

Jednym z najważniejszych momentów jubileuszowej edycji była Gala Property Design Awards, podczas której nagrodzono najlepsze realizacje architektoniczne i wnętrzarskie w Polsce. Jury doceniło projekty biurowe, mieszkaniowe, hotele, obiekty publiczne oraz przestrzenie komercyjne, podkreślając znaczenie jakości, odpowiedzialności środowiskowej i społecznej w projektowaniu. Z okazji 10-lecia przyznano nagrody specjalne dekady.

Tytuł Projektu Miastotwórczego Dekady otrzymała Strefa Kultury w Katowicach, Budynkiem Dekady został Varso Tower w Warszawie, a Rewitalizacją Dekady - Hala Koszyki. Architektem Dekady został Przemek Łukasik, a Designerelem Dekady - Oskar Zięta. Specjalne wyróżnienie przyznano Davidowi Simowi.

Drugiego dnia wydarzenia odbył się finał prestiżowego konkursu Dobry Design, promującego marki i projektantów, którzy łączą estetykę z funkcjonalnością, trwałością produktów oraz troską o zrównoważony rozwój. Konkurs od lat wskazuje kierunki, które wyznaczają standardy współczesnego polskiego wzornictwa.

Jubileuszowa edycja 4 Design Days po raz kolejny pokazała, że Katowice stały się jednym z kluczowych miejsc w Polsce dla rozmowy o architekturze, designie i mieście. To nie wydarzenie o chwilowych trendach, lecz o długofalowych kierunkach, które realnie wpływają na to, jak projektujemy przestrzeń, w której żyjemy, pracujemy i funkcjonujemy na co dzień.

WERONIKA KSIĄŻKIEWICZ: BYŁAM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ I STWIERDZIŁAM, ŻE NIE CHCĘ TAK DALEJ

Znaliśmy ją do niedawna przede wszystkim z komedii. Ostatnio pojawia się jednak w dramatycznych rolach. Tak dzieje się choćby w drugim sezonie serialu „Klangor”, który oglądamy w serwisie Canal+. W naszej rozmowie Weronika Książkiewicz zdradza, co sprawiło, że przeszła aktorską przemianę

Patryk Gzyl

Jagoda Zawisza z serialu „Klangor 2” to nieduża rola – ale znacząca. Lubi pani od czasu do czasu pojawić się na drugim planie?

To było tak: byłam najpierw na zdjęciach próbnych do głównej roli, ale niestety

jej nie dostałam. Finalnie została wybrana inna aktorka. W tej sytuacji zaproponowano mi inną rolę. A że jestem dużą fanką tego serialu, nie uniosłam się dumą, długo się nie zastanawiałam i przyjąłam tę propozycję.

Kiedyś powiedziała pani: „Lubię filmy, w których są prawdziwe emocje i życie”. Taki jest serial „Klangor 2”?

Niestety tak. Mówię niestety, ponieważ serial ten opowiada o toksycznej męskości. Tacy ludzie i takie sytuacje często

się zdarzają. Oczywiście w serialu pokazane są skrajne sytuacje. To ciemność bez tego przysłowiowego światła w tunelu. Każdy z nas ma jednak w sobie takie „czarne” obszary, możemy się więc w jakimś stopniu do tego odnosić.

Pani bohaterka doświadcza przemocy psychicznej w swym małżeństwie. Co sprawia, że zgadza się na taki układ?

Jagoda jest symbolem wielu kobiet, które znajdują się w takiej sytuacji. Tkwią one w niej, ponieważ tak je życie ulepiło i nie mają siły, by zawalczyć o swoje. To nie znaczy, że są gorsze czy słabsze, tylko po prostu różne sytuacje z przeszłości, z dzieciństwa, czy powielane pokoleniowe schematy sprawiły, że nie znajdują w sobie mocy do tego, aby wyrazić swoje zdanie. Ba – często nawet nie wiedzą, jakie ono jest.

W jednej ze scen Jagoda opowiada o zjawisku zwanym „gaslighting”, które i ją dotknęło. Zna pani takie toksyczne związki z życia?

One są nagminne. Początki naszego dorosłego życia są wręcz ulepione z takich nieudanych i toksycznych związków. Cała sztuka polega na tym, żeby najpierw zobaczyć, że to są takie relacje, bo czasem niektórzy nawet nie zdają sobie sprawy z tego, że w nich tkwią, a potem – żeby wyciągnąć z tego wnioski, czegoś się nauczyć i zbudować siebie na nowo, aby kolejny związek taki już nie był. Po prostu musimy się uczyć na błędach. Z tego, co wokół

mnie się dzieje, to widzę, że takich pierwszych miłości, które przetrwały do grobowej deski, praktycznie nie ma. To zdarza się bardzo rzadko. Nie mam takiego przykładu wśród swoich znajomych. A nawet jeśli kiedyś wydawało się, że jakiś związek jest taką idyllą, to już w tej chwili jest po rozwodzie.

Jagoda ucieka od despotycznego męża w leki, których niebezpiecznie nadużywa. To chyba nigdy nie jest rozwiązaniem?

Na pewno. Zażywanie jakichkolwiek substancji odurzających jest próbą odcięcia się od siebie, wywołaną strachem przed zmierzeniem się z rzeczywistością. Czasem wolimy czegoś nie widzieć, bo wydaje nam się, że nie będziemy mieli siły do pokonania takiego problemu. Tak jest w przypadku Jagody.

Ostatecznie pani bohaterka traci męża w wyniku zabójstwa – i z jednej strony przeżywa żal, ale z drugiej wiada, że czuje ulgę. Trudno było zagrać tak zniuansowaną postawę?

Takie niuanse są dużo ciekawsze dla aktora do zagrania niż stworzenie jednoznacznie złej czy dobrej postaci. Niejednoznaczni bohaterowie są po prostu bliżsi

REKLAMA

0011468914

Rozwiń swoje skrzydła w Gorzowie Wielkopolskim!

Pasja i edukacja to połączenie, które potrafi zmienić życie. Takie miejsce jest w Gorzowie Wielkopolskim – szkoła policealna dla dorosłych Pascal. Jako marka ceniona na rynku edukacyjnym, Pascal oferuje szeroki wachlarz kierunków kształcenia, które przyciągają ambitnych i kreatywnych ludzi. Szkoła Pascal aktualnie jest obecna w 32 różnych miastach w Polsce.

Przyszłościowe kierunki dla ambitnych umysłów

Sukces zawodowy zaczyna się od wyboru odpowiedniej ścieżki kształcenia. Pascal oferuje atrakcyjne kierunki, które przyciągają ambitnych i kreatywnych ludzi. Niezależnie od tego, czy interesujesz się masażem, medycyną czy sztuką florystyczną, w Pascalu znajdziesz coś dla Ciebie!

W ofercie mamy BEZPŁATNE kierunki medyczne, tj.:

- Asystentka Stomatologiczna
- Technik Masażysta
- Technik Sterylizacji Medycznej
- Kierunki zawodowe, tj.:
- Florysta

Kursy Zawodowe

Dodatkowo, Pascal w Gorzowie Wielkopolskim oferuje ponad 50 różnych kursów zawodowych, które umożliwiają zdobycie nowych umiejętności i kwalifikacji w krótkim czasie. Niezależnie od tego, czy chcesz podnieść swoje kwalifikacje,

czy zmienić zawód, kursy zawodowe są doskonałą opcją dla osób pragnących rozwoju. Na kursach jednorocznych kształcimy m.in. pomoce przedszkolne, konsultantów ds. dietytyki, instruktorów ds. terapii i uzależnień oraz wiele innych.

Jak zapisać się na kierunek lub kurs?

Rekrutacja na wszystkie kierunki i kursy zawodowe w Pascal w Gorzowie Wielkopolskim jest już otwarta. Aby zarezerwować miejsce, odwiedź stronę Szkoły Pascal i wypełnij formularz lub

odwiedź sekretariat – ul. Sikorskiego 13.

Mamy wykwalifikowaną kadrę nauczycielską, która zadba o Twój rozwój i sukces zawodowy. Nie przegap swojej szansy na rozwój w dynamicznym i inspirującym środowisku edukacyjnym! Kształ-

tuj swoją przyszłość w Gorzowie Wielkopolskim z Pascalem i rozwijaj się w jednym z najpiękniejszych miast Polski!

Jesteś zainteresowany?

Zadzwoń.

☎ 95 300 00 27

prawdziwego życia. Kiedy jesteśmy w jakiejś trudnej czy bolesnej sytuacji, to nasze reakcje są bardzo różne: czasem zaśmiejemy się czy zrobimy coś głupiego, nie jesteśmy tylko smutni czy przybici. Dlatego Jagoda była dla mnie bardzo ciekawym wyzwaniem do zagrania. Tym bardziej że jest ona postacią pomocniczą. Są w serialu sceny, w których nie ma jej fizycznie, ale wyjaśniają one jej sytuację i zachowanie.

Jagoda z „Klangora 2” to kolejna pani dramatyczna rola w ostatnich latach. Dobrze się pani w nich czuje?
Bardzo dobrze. I mam nadzieję, że takie role jeszcze przede mną.

Co jest takiego w tych dramatycznych rolach, że zechciała pani się z nimi zmierzyć?
To było moje wielkie marzenie. Chyba każdy aktor chce próbować grać różne rzeczy i mierzyć się z różnym repertuarem. Ciekawie jest penetrować zakamarki swej duszy w poszukiwaniu raz takich, a kiedy indziej innych emocji. U nas jest tak, że kiedy zagrało się kilka ról komediowych, to nie znaczy, że nagle w pewnym momencie same zaczynają nam spadać z nieba role dramatyczne. Ja bardzo tego chciałam, ale na tym

chcieniu to się u mnie nie skończyło. Musiałam wykonać dużo wewnętrznej pracy sama z sobą, aby ten repertuar zaczął się zmieniać. Dlatego przez pewien czas odrzucałam propozycję zagrania ról podobnych do tych, które grałam już wcześniej. Czyli tych komediowych.

To chyba musiało być trudne?

Byłam tak pochłonięta pracą nad sobą, że nie skupiałam się na tym. W pewnym momencie uznałam, że to nie jest tak, że życie mi się przydarza i tylko występuję w tym, co jakieś zbiegi okoliczności mi przynoszą, ale to ja sama tworzę swe życie i kreuję je. Dlatego, kiedy parę lat temu nie grałam przez dłuższy czas, to wiedziałam, że mam swój cel do osiągnięcia i wiedziałam po co idę. Nie było to na pewno przyjemne, ale nie było to bez sensu. Wiedziałam bowiem, że to swego rodzaju narzędzie do zwrócenia się w tym kierunku, w którym bym chciała.

Co dało pani impuls, by zacząć taką pracę nad sobą?
To zawsze są w każdym przypadku trudne sytuacje życiowe. W tym jest źródło i siła. Nie chcę tu wchodzić w szczegóły, ale myślę, że za-

wsze reguła jest ta sama. Kiedy stajemy przed ścianą i nie widzimy sensu w tym, co nas spotyka, chcemy to zmienić. Wtedy jest możliwość największej odmiany naszego losu. Ja też byłam w dość trudnej sytuacji życiowej i stwierdziłam, że nie chcę tak dalej. Że chcę żyć inaczej.

Ta przemiana najczęściej dziś odbywa się w gabinecie terapeuty. W pani przypadku też tak było?

Nie. U mnie to była bardziej duchowa przemiana. I w moim przypadku okazało się to bardzo skuteczne. Oczywiście nie chcę tu powiedzieć, że zostałam Dalaj Lamą. (śmiej) Mam poczucie, że cały czas jestem w procesie. I wiadomo, jak to u każdego, raz są lepsze, a raz gorsze dni. Mam jednak przed oczyma to, jakbym chciała żyć - i do tego cały czas zmierzam.

Wszystko zaczęło się pięć lat temu od „Furiozy”, która okazała się przełomem w pani karierze. Trudno było przekonać twórców tego filmu, że potrafi pani wcielić się w Dzika?
Bardzo. Zajął nam to dużo czasu. Tak się złożyło, że mam te same agentki, co Mateusz Banasiuk. Kiedy zaan-

gażowano go do „Furiozy” i reżyser szukał aktorki do roli Dzkiej, podsunęły mu pomysł spotkania się ze mną. Początkowo w ogóle nie chciałam o tym słyszeć, ale kiedy odpadły inne kandydatki, zgodził się ze mną spotkać. Musiał na to wyrazić zgodę również reżyser obsady. Wymagało to więc od nas bardzo dużej wytrwałości, aby się dostać na te zdjęcia próbne. No a potem - pokazania się na tym castingu tak, żeby się udało. Była to praca zespołowa. (śmiej)

Do roli Dzkiej musiała pani zmienić swój wygląd - choćby obciąć włosy. Trzeba było przełamać jakąś emocjonalną barierę, żeby to zrobić?

Kiedy zaczęliśmy przygotowania do realizacji „Furiozy”, ustaliliśmy z reżyserem, że Dzika powinna mieć krótkie włosy. Wszystko to trwało ponad pół roku - były to rozmowy z aktorami, próby siedzące nad scenariuszem, jego nieustanne zmiany i bardzo dużo fizycznych treningów. Po upływie kilku miesięcy przyszedł czas na próby kamerowe. W „Furiozie” są sceny retrospekcyjne, kiedy Dzika ma kilkanaście lat i ginie jej brat. Ona ma wtedy

jeszcze długie włosy. I właśnie od tych scen zaczynaliśmy kręcenie filmu. Dlatego wiedzieliśmy, że to obcięcie włosów będzie na sam koniec. Tymczasem po tych próbach kamerowych reżyser przyszedł do mnie i powiedział: „Boję się, że bez tych długich włosów będziesz źle wyglądała. Nie obcinajmy ich. Zostań w długich”. Wtedy zaprotestowałam, bo bardzo chciałam tej fizycznej przemiany. Obcięcie włosów miało być taką wisienką na torcie tych długich przygotowań i ich dopełnieniem.

Mówi się, że zmiana fryzury przez kobietę to otwarcie nowego etapu w jej życiu. I tu chyba też tak było?

Samo obcięcie czy zmiana koloru włosów może nie ma aż tak symbolicznego znaczenia. Chyba że idzie w parze z pracą wewnętrzną. A u mnie tak było.

A jak się pani poczuła po tym obcięciu włosów?

Jakbym była naga. Długie włosy są czymś takim, że można się za nimi trochę schować czy nimi zasłonić, choćby spuszczać na twarz. Kiedy mijałam jakieś wystawy sklepowe i widziałam swe odbicie w szybach, ze zdziwieniem konstatowałam: „O rany, to przecież ja!”.

(śmiej) Początkowo nie mogłam siebie rozpoznać, bo zapomniałam, że mam krótkie włosy. Po tygodniu przyzwyczaiłam się jednak i uznałam, że po prostu tak wyglądam i koniec kropka.

A jak sobie pani poradziła z wejściem w świat trudnych emocji, przeżywanych przez Dzika?

To było niełatwe, ale ciekawe doświadczenie. Zagrałam tę postać na sto procent swych ówczesnych możliwości. Dziś, zagrałabym ją jednak inaczej. Teraz bardziej bym się „puściła” w tej postaci. Co ciekawe przed wejściem na plan miałam zajęcia z choreografem ruchu. Nie miało to jednak nic wspólnego z tańcem, tylko polegało na znalezieniu właściwego sposobu poruszania się dla granej przeze mnie postaci. To było fascynujące: jak emocje i doświadczenia Dzkiej przenoszą się na jej ruchy. Nigdy wcześniej czegoś takiego nie próbowałam. Oczywiście wykonałam też pracę psychologiczną wspólnie z reżyserem i innymi aktorami.

Przy „Drugiej Furiozie” łatwiej było pani już wejść w świat Dzkiej?

Nie do końca. „Druga Furioza” to opowieść stricte

Ciąg dalszy na str. 20

REKLAMA

0011470386



Czas na zdrowie



Zakwaterowanie



**3 posiłki dziennie
w formie bufetu szwedzkiego**



Konsultacja lekarska



**4 zabiegi dziennie
(oprócz niedziel i dni świątecznych)**



**90 min. dziennie w Strefie Relaksu
(sauna, jacuzzi, grota solna, siłownia)**



Voucher do Integracja Cafe



52 35 63 101, 52 35 63 100, 52 35 63 320



medicalspa@solanki.pl, recepcja@solanki.pl



www.solanki.pl

Ciąg dalszy ze str. 19

o Goldenie, którego gra Mateusz Damięcki. Reszta to tylko postaci pomocnicze. Wiedziałam więc, że muszę zrobić to samo, co przy jedynce – tymczasem ja byłam już zupełnie inna, bo rozpoczęłam tę swoją wewnętrzną przemianę. Trudno było mi powtórzyć to, co zagrałam kilka lat wcześniej, a było to konieczne, aby została zachowana jakaś spójność tej mojej postaci. Tym bardziej że akcja dwójki toczy się równoległe z jedynką, tylko jest inny punkt widzenia. Nie było to więc do końca łatwe.

Zupełnie inną osobę zagrała pani w „Powrocie do tamtych dni”. Postać żony alkoholika to najtrudniejsza rola w pani karierze?

Praca nad tym filmem była niezwykła. Opowiadana w nim historia została bowiem zainspirowana dzieciństwem reżysera – Konrada Aksinowicza. Kręciliśmy w mieszkaniu wybudowanym na hali zdjęciowej, które było niemal idealnym odwzorowaniem jego prawdziwego mieszkania z lat 90., w którym się wychowywał. Tam były wniesione jego pamiętki, stały dokładnie takie same meble, jak ten pamiętny segment z wbudowa-

nym łóżkiem. W efekcie wydarzały się rzeczy niezwykle. Wie pan co to są ustawienia hellingerowskie?

Tak. To metoda terapeutyczna, polegająca na sesjach, podczas których ich uczestnicy wcielają się w role członków rodziny pacjenta, co pozwala na odkrycie przyczyn zaburzeń i ich uzdrowienie, często poprzez pojednanie z przodkami.

No właśnie. Coś podobnego działa się na tym planie. W pewnym momencie każdy z aktorów wiedział dokładnie co i jak ma grać. Konrad miał ze sobą podczas zdjęć coś, co nazywał swoją „biblią” – album z powklejanymi zdjęciami z dzieciństwa, odpowiadającymi konkretnym scenom ze scenariusza filmu. Pewnego dnia miałam zagrać z Maćkiem Stuhrem, który gra alkoholika. On leży na łóżku nieprzytomny, sika-
jąc pod siebie, a ja wchodzę i przyglądam się temu. Miałam w tej scenie „kostium bez kontynuacji” – czyli nienawiązujący do poprzednich scen. Poszłam więc do garderobianych i wybrałam sobie czarny golf i czarne legginsy. Wchodzę na halę, żeby zagrać tę scenę – a tu Konrad mnie zatrzymuje, otwierając tę swoją „biblię” i mówiąc: „Popatrz!”. A tam na zdjęciu jest

jego mama dokładnie w takim samym ubraniu, jakie mam na sobie. A ja wcześniej tego nie widziałam. Te ustawienia hellingerowskie bardzo nam pomogły w budowaniu tych postaci.

Czuła pani wyjątkową odpowiedzialność, wcielając się w mamę reżysera?

Oczywiście. Kiedy kręciliśmy, mama Konrada jeszcze żyła. Spotykałam się z nią i rozmawiałam. Czułam więc odpowiedzialność, ale również presję, że ona to zobaczy. Bo przecież co innego jest być w centrum jakichś wydarzeń, a co innego potem obejrzeć to na ekranie. Moja bohaterka z „Powrotu” przypomina mi dziś tę z „Klan-
gora 2”. To też krucha i krysztalowo czysta kobieta, która nie potrafi być inna. Nie ma w sobie tej niezbędnej siły, żeby coś zmienić w swym życiu.

Za partnera miała pani młodego chłopca – Teodora Kozia. Jakie to było doświadczenie grać z dzieckiem?

Teodor to bardzo zdolny chłopiec. Kiedy rozpoczynaliśmy zdjęcia, wszyscy byliśmy zdenerwowani i spięci, bez względu na to, czy chodziło o dorosłego czy dziecko. Tak też było z Teodorem – ale potem pięknie się

rozwinął i świetnie w to poszedł. Był tak autentyczny w swych scenach, że wymagało to od nas nieco innego grania, aby nie wypaść przy nim zbyt teatralnie. Teodor był więc wspianym i wymagającym partnerem.

I powstał wyjątkowy film, w którym wielu Polaków może się odnaleźć.

To prawda. Po premierze mieliśmy dużo spotkań z widzami. Wiele osób zabierało głos, dziękując za ten film. To było wspomnianym „Powrocie do tamtych dni”. Kiedy przeczytałam scenariusz, byłam wzburzona i myślałam: „Jak matka może tak postępować? Jak może być taka dla swojego dziecka?”. Ale kiedy ochłonęłam, spróbowałam zrozumieć tę bohaterkę. Co sprawiło, że zachowywała się tak, a nie inaczej. I to była dobra droga.

charaktery. Dla mnie zawsze jest ważne, aby nie oceniać postaci, w którą się wcielam. Czasem nie jest to jednak takie proste. Tak było przy wspomnianym „Powrocie do tamtych dni”. Kiedy przeczytałam scenariusz, byłam wzburzona i myślałam: „Jak matka może tak postępować? Jak może być taka dla swojego dziecka?”. Ale kiedy ochłonęłam, spróbowałam zrozumieć tę bohaterkę. Co sprawiło, że zachowywała się tak, a nie inaczej. I to była dobra droga.

W ten sposób aktorzy próbują „bronić” swą postać. Nie wiem czy „bronić”. Może raczej zrozumieć.

**Luiza jest okrutna, ale też bardzo kobieca, wręcz kookie-
teryjna. To był dla pani ciekawy kontrast do zagrania?**
Tak. Tam był cały wachlarz różnych emocji do pokazania.

I do tego widowiskowe sceny: pościg czy strzelanina.

Ja uwielbiam takie sceny! Jestem osobą bardzo aktywną fizycznie i jest to mocno wpisane w moje życie. Dlatego, jeśli mam okazję zagrania w scenach jakichś bójek czy pościgów, to zawsze jestem do nich pierwsza.

Nie korzysta pani z usług kaskaderki?

Czasem tak. W przypadku „Gliny” sama prowadziłam auto, jechałam nim do tyłu i strzelałam do przodu. To była wspiania zabawa! Kiedy trafiam na plan takiego projektu, w moim przypadku nie wymaga to wyjątkowych przygotowań fizycznych. Jestem z miejsca na to gotowa, ponieważ ostro trenuję na co dzień.

Tak naprawdę nie zrezygnowała pani do końca z komedii. Bo przecież oglądaliśmy panią ostatnio w „Planecie singli 4”, „Zabij mnie kochanie” czy „Szczęścia chodzą parami”.

Uważam, że ludzie powinni się jak najwięcej śmiać. Śmiech jest najlepszym lekarstwem na wszystkie kłopoty, ponieważ doskonale rozładowuje emocje. Dlatego komedie są potrzebne. Nie mam więc zamiaru zupełnie z nich zrezygnować. Mówiłam tak wcześniej, bo miałam taki moment, że na chwilę musiałam je odstawić. Teraz mogę jednak kręcić również komedie – i mam takie w planach.

Takie filmy są okazją dla aktorów, aby pokazać się na ekranie od bardziej kobiecej strony.

REKLAMA

0011470866

KIEROWCA C+E

OFERUJEMY STABILNE WARUNKI

- ✓ Umowa o pracę
- ✓ Trasy międzynarodowe
- ✓ Nowa flota
- ✓ 500 zł netto/dzień pracy

ZADZWOŃ TERAZ

+48 797 725 100




REKLAMA

0011468153



Pomóż nam pomagać innym przekaż swoje

Ośrodek na Zaciszu

1,5%

Stowarzyszenie Ośrodek Integracji Społecznej
www.ois.org.pl
KRS 0000125956



Weronika Książkiewicz: Chyba każdy aktor chce próbować grać różne rzeczy i mierzyć się z różnym repertuarem. Ciekawie jest penetrować zakamarki swej duszy w poszukiwaniu raz takich, a kiedy indziej innych emocji

(śmiech) Na pewno. Teraz jestem w takim momencie życia, że cenię sobie najbardziej komfort i wygodę, więc nie do końca przykładam uwagę do tych wszystkich kobiecych detali. Ale może powinnam trochę bardziej? Nie wiem. Jestem jednak w tej chwili skupiona na innych rzeczach. Dlatego kiedy pojawia się taki projekt, na planie którego trzeba się ładnie ubrać i umalować, to mi zupełnie wystarcza.

W każdym z tych filmów ma pani innego partnera. Raz jest to Tomasz Karolak, kiedy indziej Mateusz Banasiuk czy Michał Żurawski. Z którym czuła się pani najlepiej w parze?

Nie mogę nikogo wyróżnić, bo pozostali by się obrazili. (śmiech) Najwięcej filmów zrobiłam z Tomkiem Karolakiem i bardzo lubię z nim pracować, bo prywatnie się przyjaźnimy. A to pomaga w uzyskaniu tej przysłowiowej „chemii” na ekranie.

Niebawem zobaczymy panią po raz trzeci jako kurator Irenę Sochę w „Piep*ć Mickiewicz”. Skąd taki sukces tego filmu?**

Jego zaletą jest to, że młodzi widzowie widzą w nim siebie. Główni bohaterowie to niedoskonałe i nieperfekcyjne postaci. To żywi ludzie

z prawdziwymi problemami dzisiejszych nastolatków. Każdy z nich ukrywa swe słabsze strony, przywdziewając jakieś groźne pozy czy miny. A pod nimi kryją się ciepłe i dobre osoby.

Jak się pani pracowało w otoczeniu aktorskiej młodzieży?

Cudownie. Są pełni pasji i energii, zawsze przygotowani i skupieni. Uwielbiają spędzać czas na planie. To wielka przyjemność pracować z taką młodzieżą.

Dużo pani gra, a przecież wyszła pani dwa lata temu za mąż. Jak godzi pani rodzinne życie z takim nawalem pracy?

Staram się jak mogę. I chyba daję radę. (śmiech)

Syn Borys ma już 16 lat - czyli jest w wieku burzy i naporu. Jakie ma pani z nim relacje?

Bardzo dobre. Więcej nie mogę powiedzieć, bo zabrania mi mówić o nim w wywiadach. Bardzo ceni sobie prywatność.

Interesuje się aktorstwem?

Zupełnie nie. Ma inne zainteresowania niż ja.

Nie żałuje pani tego?

Nie. On ma swoje pasje, a ja staram się pomagać mu je realizować.

FOT. JAROSŁAW SOSIŃSKI/CANAL +

ZAPRZĘG ŚW. MIKOŁAJA WRAZ Z PARTNERAMI AKCJI STARAMY SIĘ SPEŁNIAĆ MARZENIA DZIECI

Dziękujemy za Wasze wielkie serca!

opr. BMK
Akcja

Zaprzęg świętego Mikołaja to cykliczna akcja Polska Press Grupy, której celem jest niesienie wsparcia i radości tym, którzy najbardziej tego potrzebują w przedświątecznym czasie.

Wspólnie z naszymi Partnerami, którym serdecznie dziękujemy, spełnimy niejedno marzenie dzieci.

Tym razem postanowiliśmy wesprzeć Fundację SI-gma. To organizacja z Żar, która pomaga dzieci z zaburzeniami oraz opóźnieniami w rozwoju fizycznym, psychicznym i społecznym. Jej działania obejmują m.in.: prowadzenie Ośrodka Wczesnej Interwencji i Wspoma-

gania Rozwoju, wczesną terapię oraz zajęcia wspierające rozwój dzieci. Fundacja prowadzi też Centrum Wsparcia Rodziny „Harmonia”, które pomaga rodzinom dzieci z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie psychologiczne i terapeutyczne. SI-gma zarządza także Integracyjnym Przedszkolem Terapeutycznym „Orzeszek”, które łączy elementy terapii i edukacji, by stworzyć środowisko wspierające rozwój dzieci. Fundacji SI-gma! przekazaliśmy 6 138 zł.

Razem można działać więcej

Zasady akcji są proste. Zapraszamy do współpracy firmy, bo przecież zaprzęg nie ruszyłby w drogę, bez sań. Przedsiębiorcy, które decydują się do nas dołączyć, wykupują symboliczne sa-

neczki. Każde z nich to cegiełka, która przybliża współpracujące z nami fundacje i stowarzyszenia do spełnienia dziecięcych marzeń. W zamian za włączenie się do akcji, na saniach pojawia się logo firmy, która je wykupiła. My, publikując Zaprzęg wraz ze wszystkimi dołączonymi saniami na łamach tytułowi w serwisach internetowych Polska Press Grupy, eksponujemy te logotypy. To nasz ukłon w stronę naszych partnerów i podziękowanie za hojność, które wykupują u nas cegiełki - czyli sanie w Zaprzęgu św. Mikołaja.

Zgromadzone pieniądze przekazujemy fundacji, z którą w danym roku współpracujemy, aby mogła wspomóc dzieci i młodzież w realizacji ich planów i potrzeb. Dziękujemy partnerom naszej akcji za wielkie serca!



REKLAMA

Q604858102A



Osobowości Roku 2025 mieszkają koło nas

Dobre historie dzieją się obok nas - i zasługują na uwagę. To właśnie dlatego powstał plebiscyt Osobowości Roku. Ta akcja to opowieść o ludziach, którzy zmieniają naszą małą ojczyznę.

Ważne sprawy rozgrywają się nie tylko na wielkich scenach, ale też lokalnie. Wśród ludzi, którzy na co dzień działają w swojej małej ojczyźnie. W niej pracują, pomagają, tworzą, uczą, organizują. To właśnie te działania - często niedostrzegane szerzej przez innych - składają się na sens plebiscytu Osobowości Roku.

To tradycyjna nagroda, która od wielu lat jest co roku przyznawana laureatom wielkiego plebiscytu. Jest on organizowany w całej Polsce przez dzienniki regionalne i serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press. To bardzo prestiżowe, ogólnopolskie wydarzenie. Cały plebiscyt zakończy uroczysta gala na Zamku Królewskim w Warszawie, a laureaci zostaną uwiecznieni na kartach wyjątkowego albumu.

Plebiscyt prowadzony jest jednocześnie we wszystkich województwach w kraju, oczywiście w naszym także. To właśnie u nas lokalni bohaterowie

dnia codziennego i ich historie zostają nazwane, opisane i pokazane szerzej - jako zbiór indywidualnych postaw, inicjatyw i wyborów, które realnie wpływają na życie innych. Kandydatów do nagród nominuje kolegium redakcyjne, a także Czytelnicy i Internauci, których głosami prestiżowe tytuły zostaną przyznane w sześciu kategoriach. Dzieje się to najpierw osobno w miastach i powiatach naszego regionu, a następnie na szczeblu województwa. I teraz właśnie jest ten czas, w którym uwaga skupia się na uczestnikach plebiscytu i ich drodze. Na tym, co robią i dla

czego robią to właśnie w ten sposób. - Właśnie zaczął się trzeci tydzień głosowania w akcji. Prowadzone jest w sześciu kategoriach: Kultura; Działalność społeczna i charytatywna; Biznes i Przedsiębiorczość; Polityka, samorządność i społeczność lokalna; Innowacje/Nowe Technologie oraz Nauka - bo Osobowość Roku to nie jest jeden typ działalności. To nie jest jedna definicja sukcesu. To wspaniała różnorodność doświadczeń, różnych środowisk, a także skali działania i motywacji. Łączy je jednak wspólny mianownik: pasja, zaangażowanie, wiara i konsekwencja

w działaniu - wyjaśnia Daria Jankiewicz-Kaczmarek, odpowiedzialna za organizację plebiscytu w całej Polsce.

Dziś prezentujemy kolejne sylwetki osób, których działania zostały zauważone w tegorocznej edycji. Każda z tych historii jest inna, ale wszystkie składają się na opowieść o ludziach, którzy swoim zaangażowaniem nadają sens codzienności i realnie wpływają na swoje otoczenie. To ten moment, w którym historie ludzi mieszkających koło nas wychodzą z codzienności i zostają zauważone. Pokazują, że zmiana zaczyna się blisko.



LIDERZY PLEBISCYTU W SKALI WOJEWÓDZTWA PO DWÓCH TYGODNIACH GŁOSOWANIA



Biznes

● **MATTHIAS BIJKERK**, prezes firmy Ferro Service, Gubin, powiat krośnieński.

Nominacja za wspieranie w gubińskich szkół, organizowanie konkursów i eventów, popularyzowanie gier planszowych, rozwijanie współpracy z lokalnym klubem piłkarskim.



Działalność społeczna i charytatywna

● **BARTOSZ KUDLIŃSKI**, ordynator Klinicznego Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Uniwersyteckiego, Zielona Góra, Zielona Góra. Nominacja za otrzymanie nagrody Lubuskiego Samarytanina 2025 w kategorii pracownik służby zdrowia, za niesienie pomocy w najtrudniejszych sytuacjach dla pacjentów, za wielką empatię, wyrozumiałość i profesjonalizm.



Innowacje / nowe technologie

● **JACEK POLCYN**, współudziałowiec Krometu, Krosno Odrzańskie.

Nominacja za nowy piec konwekcyjno-parowy Rinato dla gastronomii, który zdobył prestiżową nagrodę Quality&Innovation za premierę roku na targach EUROGASTRO 2025.



Kultura

● **ADAM STORA**, twórca muzyczny, Żary, powiat żarski.

Nominacja za album IMO (In My Opinion), który realnie wspiera rozwój kultury hip-hop, inspirowanie młodzież do twórczego spędzania czasu oraz pokazuje muzykę jako wartościowe hobby i sposób wyrażania siebie.



Nauka

● **KONRAD OPALIŃSKI**, psycholog, naukowiec, wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra. Nominacja za zasługi w badaniach, jak izolacja i warunki w kosmosie wpływają na człowieka podczas Misji Axiom-4; za współtworzenie projektu Astro Mental Health realizowanego w ramach misji IGNIS - pierwszej polskiej misji na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej.



Polityka, samorządność i społeczność lokalna

● **SŁAWOMIR KOWAL**, burmistrz, Żagań, powiat żagański. Nominacja za otwarcie w 2025 roku schroniska dla psów w Żaganiu, Psiego Tuliska. Wraz z grupą pasjonatów i żoną, radną Adrianą Kowal stworzenie sieci wolontariackiej, która zajmuje się zwierzakami.

Spełniała wiele marzeń, ale nigdy nie myślała o napisaniu książki. W chwilę to się zmieniło

Kamila Subzda (pisarka, Żary) przygodę z pisaniem zaczęła w 2022 roku. Dwa lata później na rynku pojawiła się Jej pierwsza książka. Gatunki, w których czuje się najlepiej, to thriller i groza, ale bohaterka naszej akcji marzy o napisaniu dramatu.

Uwielbia sport, książki i dobre kino, a Jej największą pasją jest joga. Nominację do Osobowości Roku 2025 otrzymała za: napisanie i wydanie w swojej drugiej książce zatytułowanej „Gdzie jesteś”.

- Jeśli na czymś mi zależało, to realizowałam to

od „A” do „Z”. Pomagał mi w tym upór, który jest jedną z dominujących cech mojego charakteru - wyjaśnia.

Spełniała wiele marzeń, ale nigdy nie myślała o napisaniu książki. Momentem, w którym się to zmieniło, była chwila, w której dowiedziała się, że znajoma Jej siostry wydała powieść. - Pomyślałam wtedy, że fajnie byłoby napisać swoją i sprawdzić, czy podołam zadaniu - opowiada.

Przekazuje, że źle znosi życiowe zmiany, znacznie bardziej ceniąc stabilność. Gdy jednak wytycz sobie konkretną ścieżkę, podąża nią

z nieugiętą konsekwencją. Energię czerpie z satysfakcji, jaką czuje po zrealizowaniu planu i to właśnie ona napędza Ją do dalszego działania.

- Jest wiele osób, które cenię i trudno jest mi wybrać tylko jedną z nich. Mój podziw budzą nie tylko działania innych, ale także ich wewnętrzna siła, charakter i to, jacy są w głębi duszy. Impionuje mi również widok prawdziwej radości w ich oczach, kiedy opowiadają o swoich zainteresowaniach. To właśnie między innymi w ludziach z pasją odnajduję wzór do naśladowania - wyjaśnia.

Jeden projekt przerodził się w cztery kolejne oraz trzy wyprawy do stacji polarnej. To był początek

Konrad Opaliński to psycholog, naukowiec, wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego (Zielona Góra). Opisuje, że przełomowym momentem w Jego zawodowym, naukowym życiu była zmiana obszaru zainteresowań badawczych.

- Ponad 10 lat temu zacząłem interesować się historią wypraw polarnych oraz funkcjonowaniem ludzi w środowiskach ekstremalnych. W pewnym momencie postanowiłem zrealizować badania na temat radzenia sobie polarników podczas zimowania w Polskiej Sta-

cji Polarnej Hornsund na Svalbardzie - wyjaśnia.

Jeden projekt przerodził się w cztery kolejne oraz trzy wyprawy do stacji polarnej, a badania w stacjach polarnych przerodziły się w badania w innych środowiskach ekstremalnych - analogowym habitatie kosmicznym z udziałem analogowych astronautów oraz Międzynarodowej Stacji Kosmicznej (ISS) w ramach pierwszej polskiej misji naukowo-technologicznej IGNIS!

Co daje Mu dobrą energię do wprowadzania zmian, realizowania planów, które tak pozytywnie wpływają na otocze-

nie? Czy jest coś, co szczególnie napędza Jego codzienne działania? - Rozwiązywanie problemów. Szczególnie tych, które na pierwszy rzut oka wydają się niemożliwe do zrealizowania. Myślenie o nich i rozważanie różnych scenariuszy sprawia mi przyjemność i daje motywację do działania - przekazuje.

Mówi, że wiele zawdzięcza swoim bliskim, którzy akceptowali oraz wspierali wszystkie Jego pomysły i działania. - Niezależnie od tego, jakie były ich realne szanse powodzenia oraz jak bardzo mogły brzmieć nieodracznie - dodaje doceniany naukowiec.

Czytaj więcej o akcji na www.gazetalubuska.pl/osobowosc

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?

Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

ZIELONA GÓRA al. Niepodległości 25
czynne pon.-pt. 8.00-15.00
tel. 510 026 976
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

NASZE BIURA OGŁOSZEŃ

GORZÓW WLKP. ul. Sikorskiego 111 (Park 111, II p.)
czynne pon.-pt. 8.00-16.00
tel. 510 026 986
e-mail: bog.gazetalubuska@polskapress.pl

SŁUBICE ul. T. Kościuszki 6/1
czynne pon.-pt. 8.30-16.30
tel. 95 75 80 760
e-mail: bos@gazetalubuska.pl

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

NIERUCHOMOŚCI

- mieszkania - sprzedam
- mieszkania - kupię
- mieszkania - do wynajęcia
- mieszkania - wynajmę
- mieszkania - zamienię
- domy - sprzedam
- domy - kupię
- domy - do wynajęcia
- domy - wynajmę
- domy - zamienię
- lokale użytkowe - sprzedam
- lokale użytkowe - kupię

- lokale użytkowe - do wynajęcia
- lokale użytkowe - wynajmę
- lokale użytkowe - zamienię
- działki, grunty - sprzedam
- działki, grunty - kupię
- gospodarstwa
- garaże
- pośrodkowo
- inne
- bank stancji

HANDLOWE

- AGD
- RTV

- elektronika, komputery
- telefony
- car audio
- antyki
- kolekcjonerstwo, sztuka
- jubilerstwo
- filmy, muzyka
- foto, książki
- instrumenty muzyczne
- lombardy
- sport i rekreacja
- maszyny urządzenia
- materiały budowlane
- materiały opałowe

- tekstylia, odzież
- dla dziecka
- meble
- inne

MOTORYZACJA

- samochody osobowe
- ciężarowe, dostawcze
- busy autobusy
- rolnicze
- przyczepy, naczepy
- zabytkowe
- uszkodzone, rozbite
- motocykle
- części i akcesoria

- zamienię
- motofinanse
- motousługi
- inne

FINANSE BIZNES

- kredyty, pożyczki
- usługi finansowe
- usługi prawne
- biura rachunkowe
- ubezpieczenia
- oferty
- inne

NAUKA

- szkoły
- kursy/szkolenia

- języki obce
- korepetycje
- inne

PRACA

- zatrudnię
- urzędy pracy
- szukam pracy
- inne

ZDROWIE

- apteki
- pomoc całodobowa
- chirurgia
- ginekologia
- interna
- neurologia

- pediatria
- psychologia
- psychiatria
- stomatologia
- urologia
- inne specjalizacje
- przychodnie, kliniki
- laboratoria
- zabiegi
- opieka
- sprzęt medyczny
- uroda
- inne

USŁUGI

- agd rtv foto
- budowlano-remontowe

- instalacyjne
- biurowo - projektowe
- komputerowe
- krawiectwo
- montażowe
- ogrodnicze
- porządkowe
- przeprowadzki
- reklamowe
- radio taxi
- transportowe
- rozrywka
- uroczystości
- zabezpieczające
- inne

TURYSTYKA

- agroturystyka
- kraj
- świat
- biura podróży
- obozy i kolonie
- wycieczki
- przewozy
- inne

ZWIERZĘTA

- lecznicze
- usługi
- inne

MATRYMONIALNE

ROŻNE

KOMUNIKATY

ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

GASTRONOMIA

- dania na telefon
- usługi
- inne

ROLNICZE

- maszyny rolnicze
- ogrodnictwo
- płody rolne
- zwierzęta hodowlane
- inne

TOWARZYSKIE

USŁUGI KAMIENIARSKIE

USŁUGI POGRZEBOWE

0011459133

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

SPRZEDAM lub wynajmę mieszkanie.
Pokój + kuchnia 38m², ogrzewanie gazowe. IŁOWA ul. Kolejowa 10/4, tel. 515-529-746.

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde Mieszkanie lub Dom z dowolnym problemem prawnym, też Udziały, możliwa zamiana tel. 513474366, www.lcf.com.pl

DOMY - SPRZEDAM

DOM jednorodzinny o powierzchni 300m² z 1895r., na działce 3000m², w miejscowości SUMIAK, gm. Nowogródek Pomorski. Oferty od zainteresowanych na adres e-mail: biuro@sekretpro.pl, lub dzwonić tel. 603 399 378.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

FUNDUSZPOŻYCZKOWY oferuje pożyczki do 300 tys. zł na 60m-cy, oprocentowanie od 5,30%, bez żadnych dodatkowych opłat i prowizji na cele związane z rozwojem działalności gospodarczej na terenie Województwa Lubuskiego. Źródło finansowania: Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego UE i Zarząd Województwa Lubuskiego Tel. kontaktowy +48 600 052 223, k.joachimczak@ecdf.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

FACHOWO i solidnie kompleksowe remonty mieszkań tel 603-380-166

MONTAŻOWE

OKNA, bramy drzwi, roletki, naprawy okien, montaż PlastMat. Tel. 68 470 19 70, Wrocławska 35.

OKNA- rolety. Montaż- regulacja- naprawa. Ptasia 32/7B, tel. 535 530 555

Praca

ZATRUDNIĘ

SZUKAM kierowcy kat. B., zbiórka odzieży używanej, ok. Stuttgart. Zapewniam zakwaterowanie. Praca co drugi miesiąc na zmianę. Wynagrodzenie 2200 euro na rękę. Możliwość pracy po godzinach. Niemcy, tel. 0049 1778306707

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy koło Wadowic - Wielkanoc od 1100 do 1400zł. Możliwość dowozu 501-642-492

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski z jajem dowóz 600539790

REKLAMA

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA

OGŁOSZENIE

o wszczęciu procedury wyboru najemcy hali produkcyjnej na terenie Zakładu Karnego w Krzywańcu

Zakład Karny w Krzywańcu z siedzibą w Krzywaniu 1, 66-010 Nowogród Bobrzański, ogłasza konkurs ofert na dzierżawę hali produkcyjnej o powierzchni użytkowej 7699,98 m², zlokalizowanej w Krzywaniu 1, 66-010 Nowogród Bobrzański.

• Termin składania ofert: 4.02.2026 r., do godziny 12.00.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronach internetowych: <https://zk.krzywaniec.bip.gov.pl/>, oraz <https://www.sw.gov.pl/aktualnosc/zaklad-karny-w-krzywancu-ogloszenie-o-przetargu-na-dzierzawe-hali-produkcyjnej-zakladu-karnego-w-krzywancu>

REKLAMA

0011457167

INFORMATOR POGRZEBOWY

AD PATRES (J. Mądry) przewóz zmarłych całą dobę, bezgotówkowa organizacja pogrzebów, Zielona Góra, ul. Wrocławska 68, tel. 68-3208517, 601760685.

MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY Zielona Góra, Masarska 13, tel. 68-3202235, 68-3202232, przewóz zwłok, kompleksowa obsługa pogrzebów 601798365 całą dobę.

KAMIŃSCY Zielona Góra, ul. Kościelna 4, Zyty 19, tel. 693 424 440; 68-3230509 oraz Polkowice ul. Spokojna 1; Legnica ul. Chojnowska 7; Szprotawa ul. Kościuszki 31A przewóz zmarłych 24 godz., kompleksowa organizacja pogrzebów oraz transmisja pogrzebu online.

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. 95-7810083 Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24 h.



AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Kondolencje i nekrologi

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Krzyżówka panoramiczna

stopień w polskiej policji	liście piętuski	gwóźdź programu	specjalny jadłospis	dokuczliwy owad	imię męskie wazeliniarz	rodzaj gatunek	przymiot, zaleta	pedagogiczna w szkole
jon dodatni								
					Emil, autor „Nany”			
stojące lustro					szybko prze- mija			
nieżyty			6		smar maszynowy			
hazardowa gra w karty						imituje drogie kamienie	ignorant, nieuk	dawny środek do narkozy
				18				kolejna runda negocjacji
dzielny ... Szwajk	stepowa antylopa		Jorge, autor powieści „Kakao”	... Sta- szewski, lider Kultu				
		5			wy- tworna suknia	mocny argu- ment		
główna część roweru					pan w stad- ninie		16	2
feruje wyroki w islamie		gaz w po- wietrzu z pasy- wami		8		co ..., to obyczaj		
skalna prze- paść					Uśmiechnij się! Rozmowa dwóch kolegów: – Jak ci poszło na egzaminie na prawo jazdy? – Kiepsko, wjechałem pod koparkę. – To chyba nie zdałeś? – Nie wiem, egzaminator ... 			
list z wię- zienia	Diana z estrady	17	areszt, wię- zienie	wyciąg stoczniowy				
przypo- mina elipsę		12		19				
		7						
antylopy i lwy		zespół przy- rządów		15				4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

Każdy odpadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

- A) poczet, świta (6).
- B) podstawa kolumny, fundament (4).
- C) przedmiot chwały i dumy (6).
- D) Edgar, francuski impresjonista (5).
- E) utwór sławiący wiejskie życie (6).
- F) wada towaru, usterka (5).
- G) rosną po deszczu (6).
- H) mrowie, chmara ludzi (5).
 - I) córka królewska w Hiszpanii (8).
- J) miasto na Mierzei Helskiej (9).
- K) gęstwina w miejscach podmokłych (7).
- L) zapis w testamencie (5).
- Ł) kwadratowe kłuski z kapustą (7).
- M) Wojciech, zagrał Rzędzia-

[illegible]

na w filmie „Ogniem i mie-
czem” (5,4).
N) ciasto z masą orzechową
i miodem (5).
O) górna część inspektu (4).
P) grecki port z klubem spor-
towym Olympiakos (6).
R) europejska stolica ze schod-
ami Hiszpańskimi (4).
S) mała ..., krótki żal (6).

- T) ryba z rodziny łososiowatych (4).
- U) ilość metalu z wytopionej rudy (5).
- W) relację, poczucie wspólnoty (5).
- Z) utrudnia ruch na drodze (9).
- Ż) satyra autorstwa Ignacego Krasickiego (4,5).

Krzyżówka z hasłem

1		2		3		4		5		6
			14						3	
	15					7		2	13	
8			4			1				
						9		10		11
12			11							
				17						
						13			5	
		14		16	15					
17		9				18		19		21
								18		
22										
				6				12		1
					23					

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – przysłowie.

Poziomo:

- 1) polowa lub pantoflowa,
- 7) beta lub omega,
- 8) opiekun pasierba,
- 9) gra twarzy,
- 12) miasto na Kaszubach,
- 13) ostra przyprawa do mięsa,
- 15) chroni głowę kolarza,
- 17) koniec biegu,
- 18) szkatułka na klejnoty,
- 22) z orłem i reszką,
- 23) pogawędka, konwersacja.

Pionowo:

- 1) pospolita ryba,

- 2) stopień czcionki drukarskiej,
- 3) podwyższenie dla mówcy,
- 4) ptak jak owoc,
- 5) kupowane w aptece,
- 6) część świątyni,
- 9) krymka, jarmułka,
- 10) żółte lub czarne,
- 11) np. Andora,
- 14) liczman, szton,
- 15) dawny zeszyt,
- 16) dokucza na równiku,
- 19) chrust na podpałkę,
- 20) kraj w Afryce z Lome,
- 21) kontynent z Mongolia.

gatunek sera	zrzęda, nudziarz	wynik dzielenia	jazda konna	
„... Walenrod”, powieść poetycka	WIRÓWKA PANORAMICZNA		warstwa kopaliny	
pachnie na kłombie	orędzie, apel	twardy i kruchy metal	odmiana szarady	

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł powieści.

Duet jolek

A crossword puzzle grid with the following words filled in:

- WILK** (Across 1)
- WOLF** (Across 2)
- WATA** (Across 3)
- HATA** (Across 4)

The grid is 10 columns wide and 10 rows high. The words are placed as follows:

- WILK** is in row 1, columns 2-6.
- WOLF** is in row 2, columns 1-5.
- WATA** is in row 3, columns 6-10.
- HATA** is in row 4, columns 6-10.

The grid contains several empty cells and some cells are shaded grey, indicating they are not part of the puzzle.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9, utworzą rozwiązanie – tytuł powieści.

W przypadkowej kolejności:

- jednoroczna roślina warzywna z rodziny psiankowatych
- okamgnienie, moment
- odłamek, skrawek
- „... na peryferiach”, czechosłowacki serial telewizyjny
- okrasa do pierogów

- „Dziewczyna i ...”, polski serial młodzieżowy
- brak szczęścia, pech
- drzewo jak maść konia
- twardy metal o symbolu W
- mały chronometr
- miasto wiszących ogrodów
- typ reflektora

Logogryf

1					
2		•	•		•
3		•	•		•
4		•	•		•
5		•	•		•

Litery w polach z kropką
czytane rzędami utworzą
rozwiązanie: imię i nazwisko
znanego prezentera.

- 1) nieduża rola teatralna lub filmowa,
- 2) żytnie lub pszenne odpady,
- 3) wiosenne warzywo liściaste,
- 4) „... Billy”, autorski film Clint Eastwooda
- 5) delikatesowa wedlina.

Szyfr

Szyfr					13
4	11	12	9	16	
10				3	
14				5	
7	8	1	6	15	
2					

Litery z pól od 1 do 16
utworzą rozwiązanie:
imię i nazwisko aktorki.

Poziomo:

- 4) rześisty deszcz,
7) konkurent firmy Canon.

Pionowo:

- 13) lina przy maszcie,
11) podpora chromego.

Krzyżówka

Diagram of a 5x5 grid. The first column contains numbers 1 through 5. The grid contains the following letters:

1				
2				3
4				
5				

Letters present: **A** (row 2, col 4), **B** (row 3, col 3), **C** (row 4, col 5), **D** (row 5, col 2), **E** (row 6, col 4), **F** (row 7, col 1), **G** (row 8, col 3), **H** (row 9, col 5), **I** (row 10, col 2), **J** (row 11, col 4), **K** (row 12, col 1), **L** (row 13, col 3), **M** (row 14, col 5), **N** (row 15, col 2), **O** (row 16, col 4), **P** (row 17, col 1), **Q** (row 18, col 3), **R** (row 19, col 5), **S** (row 20, col 2), **T** (row 21, col 4), **U** (row 22, col 1), **V** (row 23, col 3), **W** (row 24, col 5), **X** (row 25, col 2), **Y** (row 26, col 4), **Z** (row 27, col 1).

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:

- 2) „... Niebezpieczna szybkość” z Keanu Reevesem,
- 4) słynna trylogia z rolą Keanu Reevesa,
- 5) imię partnerki Reevesa z filmu 1 poziomu.

Pionowo:

- 1) zabawa pod gołym niebem,
- 2) wyspa na Morzu Egejskim,
- 3) ubytek w zębie.

Rozwiązania

krzyżówka panoramizacja:
 jest jeszcze w szpitalu; wtró-
 wa panoramizacja: „Ludzie bez-
 domni”; krzyżówka z hasłem:
 „Włoczenie jest złotem; dueł
 iolek”; Biały kiel”; szyfr: Danuta
 Kowalewska; logogryf: Piotr
 Bałtoczyk; krzyżówka: fedora;
 krzyżówka A-Z: pielesze.

uczestnik wielu bitew

mieszkanka stolicy Czech

water-polo

kawalerzysta

blagier, kłamca

środek analeptyczny

zespół Marka Grechuty

spada na cztery łapy

bok pudełka zapalek

żona Simby („Król Lew”)

zamęt, chaos

ozdoba na ręce

typ, rodzaj

jednostka masy

postać w dramacie

utwory z fabułą chwast polny

grecka wyspa wiersz miłosny

1

22

23

11

20

10

13

25

12

2

21

3

8

4

19

18

5

6

7

9

14

16

17

26

ryba karpiowata, jaź złoty

religijna rzeźba

pałacowy pokój skwar

stan w USA z Montgomery

zbieg okoliczności

wiele, wiele lat

choroba jak pasza

Irlandia w oryginale

proszek do drukarek

przyladek w Hiszpanii

futrzana narzuta

altówka

turecka czapka

zbiory roślin uprawnych

bankiet w ambasadzie

odgłos rozmów

zapasowe w bagażniku auta

myszka z kreskówki

wśród sztuców

ekran komputera

połowy mundur wojskowy

układ wojskowy

czarny koń

domowe ognisko

deszcz lub grad

mieszka w Baku

przed siewem

naszyta na dziurę

stan w USA

zielen na Saharze

rysunek wgłębny

knieja lub bór

wieczanie do działania

port u ujścia Sekwany

śląd żbika na trawie

rozgrywany na boisku

piłkarze z Madrytu

broń artyleryjska

dopływ Peczory

opatrywana przez chirurga

czasto mylą

rywal „lxi”

atrybut Apollina

szkoda, ujma

gatunek antylopy

rywal „lxi”

atrybut Apollina

szkoda, ujma

rozbija się o izbicę

zmniejsza tarcie

planeta jak pierwiastek

laska zebraka

15

6

5

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

545

546

547

548

549

550

551

552

553

554

555

556

557

558

559

560

561

562

563

564

565

566

567

568

569

570

571

572

573

574

575

576

577

578

579

580

581

582

583

584

585

586

587

588

589

590

591

592

593

594

595

596

597

598

599

600

601

602

603

604

605

606

607

608

609

610

611

612

613

614

615

616

617

618

619

620

621

622

623

624

625

626

627

628

629

630

631

632

633

634

635

636

637

638

639

640

641

642

643

644

645

646

647

648

649

650

651

652

653

654

655

656

657

658

659

660

661

662

663

664

665

666

667

668

669

670

671

672

673

674

675

676

677

678

679

680

681

682

683

684

685

686

687

688

689

690

691

692

693

694

695

696

697

698

699

700

701

702

703

704

705

706

707

708

709

710

711

712

713

714

715

716

717

718

719

720

721

722

723

724

725

726

727

728

729

730

731

732

733

734

735

736

737

738

739

740

741

742

743

744

745

746

747

748

749

750

751

752

753

754

755

756

757

758

759

760

761

762

763

764

765

766

767

768

769

770

771

772

773

774

775

776

777

778

779

780

781

782

783

784

785

786

787

788

789

790

791

792

793

794

795

796

797

798

799

800

801

802

803

804

805

806

807

808

809

810

811

812

813

814

815

816

817

818

819

820

821

822

823

824

825

826

827

828

829

830

831

832

833

834

835

836

837

838

839

840

841

842

843

844

845

846

847

848

849

850

851

852

853

854

855

856

857

858

859

860

861

862

863

864

865

866

867

868

869

870

871

872

873

874

875

876

877

878

879

880

881

882

883

884

885

886

887

888

889

890

891

892

893

894

895

896

897

898

899

900

901

902

903

904

905

906

907

908

909

910

911

912

913

914

915

916

917

918

919

920

921

922

923

924

925

926

927

928

929

930

931

932

933

934

935

936

937

938

939

940

941

942

943

944

945

946

947

948

949

950

951

952

953

954

955

956

957

958

959

960

961

962

963

964

965

966

967

968

969

970

971

972

973

974

975

976

977

978

979

980

981

982

983

984

985

986

987

988

989

990

991

992

993

994

995

996

997

998

999

1000

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: LOS TASJUE KARTY, A MY NIMI GRAMY.

Zieliński nie zagra w finale debla AO, ale zainkasował w Melbourne 350 tys. zł

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

TENIS. **Jan Zieliński w podłym nastroju opuścił Melbourne. Polak i Brytyjczyk Luke Johnson odpadli w półfinale debla w Australian Open.**

W Melbourne polsko-brytyjski duet wyeliminował cztery przeszkody. Piąta okazała się jednak za silna. Po blisko dwugodzinnej batalii na korcie centralnym - Rod Laver Arenie - Jan Zieliński i Luke Johnson ulegli w półfinale Australijczykom Jasonowi Kublerze i Markowi Polmansowi 2:6, 6:3, 3:6.

- Daliśmy przeciwnikom wejść sobie na głowę. Nie wykorzystaliśmy break pointa, który mógł dać nam powrót. Trochę pechowo ułożył się ten punkt - narzekał polski deblista w rozmowie z Eurosportem.

Z Johnsonem pierwszy raz zagrał w turnieju tej rangi i optymistycznie patrzy na następne mieszane występy w parze z Brytyjczykiem.



Jan Zieliński (u góry z prawej) i Luke Johnson ulegli w 1/2 finału debla AO Jasonowi Kublerze i Markowi Polmansowi

- Na pewno nie jest to zły wynik - półfinał wielkoszlemowego turnieju w drugim wspólnym występie - ale dziś boli i będziemy wyjeżdżać, przynajmniej ja będę, bardziej zasmucony niż szczęśliwy w najbliższych kilku dniach - skwitował.

Za dojście do półfinału Polak i Brytyjczyk otrzymali 190 tysięcy dolarów do podziału, czyli po 95 tysięcy USD na głowę. Zieliński więc zarobił za udział w grze podwójnej mężczyzn turnieju w Melbourne niemal 300 tysięcy złotych plus 54,5 tys. zł za występ w pierwszej rundzie miksta z Tajwanką Hsieh Su-wei, z którą wygrał AO w 2024 roku. W pierwszym tegorocznym szlemie zainkasował więc 354 500 złotych brutto.

W deblu największym wielkoszlemowym sukcesem tenisisty z Warszawy pozostaje finał Australin Open 2023, kiedy w parze z Monakijczykiem Hugo Nysem przegrali z Kublerem i jego rodakiem Rinkym Hijikata.

©©

Polak dał sygnał do ataku. Real i Napoli mają czego żałować

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Gol Roberta Lewandowskiego stanowił przełom w meczu Barcelony z FC Kopenhaga, a wygrana zapewniła Katalończykom bezpośredni awans do fazy pucharowej Ligi Mistrzów.**

Spotkanie 8. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów z FC Kopenhagą było dla Barcelony niezwykle istotne. Drużyna z Lewandowskim w wyjściowym składzie i Wojciechem Szczęsnym na ławce nie mogła pozwolić sobie na porażkę, jeśli chciała zachować komfortową sytuację w tabeli.

A jak zaczęła? Najgorzej jak tylko się dało. Już w 4. minucie Duma Katalonii przegrywała po trafieniu Viktora Bjarkiego Dadasona. Szybko stracony gol wprowadził nerwowość, a na odpowiedź kibice musieli czekać do zmiany stron.

Przełom nastąpił tuż po wznowieniu gry. Lewandowski znakomicie odnalazł się w polu karnym po podaniu Lamine'a Yamala i z najbliższej odległości skierował piłkę do pustej bramki, doprowadzając do wyrównania. Dla kapitana reprezentacji Polski było to już 107. trafienie w Lidze Mistrzów oraz gol strzelony 40. różnemu rywalowi w historii jego występów w tych elitarnych rozgrywkach. Lewandowski mógł wpisać się na listę strzelców wcześniej, lecz w pierwszej połowie przegrał pojedynek z bramkarzem Dominikiem Kotarskim.

- W pierwszej połowie na stronę, na którą graliśmy, wiał bardzo silny wiatr. Pewnie w telewizji nie było tego widać, ale piłka strasznie wariowała. Chciałem uderzyć wyżej, ale obawiałem się, że wiatr zniesie futbolówkę. Pewnie źle to rozwiąza-



FOT. GRZEGORZ WADA

Choć nie był to najbardziej efektowny wieczór Roberta, to wyczucie przestrzeni i inteligencja pozostają bezcenne

łem. Gdybym strzelił bliżej słupka, piłka wpadłaby do bramki. Szkoda tej sytuacji, powinienem ją wykorzystać - tłumaczył Lewandowski po meczu w rozmowie z Canal+ Sport.

Hiszpańskie media tradycyjnie uważnie przyjrzały się występowi Polaka. Kataloński „Sport” przyznał mu notę 6 w 10-stopniowej skali, podkreślając, że choć nie był to jego najbardziej efektowny wieczór, to wyczucie przestrzeni i inteligencja w polu karnym pozostają bezcenne. „Mundo Deportivo” zwróciło uwagę na historyczny wymiar jego osiągnięć. Dziennik przypominał, że Lewandowski już wcześniej wyprzedził

w klubowych statystykach Cristiano Ronaldo, a teraz zrównał się z Leo Messim pod względem liczby klubów, przeciw którym zdobywał bramki w Lidze Mistrzów.

Srodowy gol pozwolił mu także doskoczyć do Neymara i Patricka Kluiverta w klasyfikacji najlepszych strzelców Barcelony w tych rozgrywkach. „W wieku 37 lat, mając u boku niezwykle utalentowanego Lamine'a Yamala, Lewandowski wciąż śrubuje rekordy zarezerwowane dla legend” - podkreślono.

Barcelona zakończyła fazę ligową na piątym miejscu, zdobywając aż 16 punktów i zapewniając sobie bezpośredni awans

do 1/8 finału. Natomiast Real Madryt będzie musiał walczyć w dodatkowym dwumeczu. Symbolicznym momentem srodowej multigi był gol na 4:2 dla Benfiki Lizbona, gdy bramkarz Anatolij Trubin w ostatniej akcji zdobył bramkę głową, pokonując Thibauta Courtoisa. To trafienie wywołało euforię na Estádio da Luz i zapewniło drużynie José Mourinho fazę play-off.

Benfica o dalszą grę powalczy z jednym z dwóch europejskich potentatów - żadnym rewanżu Realem lub Interem Piotra Zielińskiego, który wraz ze swoją drużyną pokonał Borussia Dortmund.

Z Ligą Mistrzów na etapie fazy ligowej pożegnali się m.in. mistrzowie Włoch z SSC Napoli, którzy przegrali u siebie z Chelsea 2:3. W rozgrywkach pozostają także Polacy: bramkarz Mateusz Kocharski (Karabach) i wchodzący Nicola Zalewski (Atalanta), choć ich ostatnie występy miały różny przebieg. Pierwszy puścił sześc goli przeciwko Liverpoolowi, a drugi przesiedział mecz na ławce.

Losowanie par barażowych o 1/8 finału w piątek od godziny 11. Spotkania tej fazy zaplanowano na 17/18 i 24/25 lutego. Terminy 1/8 finału to 10/11 i 17/18 marca. ©©

LIGA MISTRZÓW UEFA

Wyniki 8. kolejki: Ajax - Olympiakos 1:2, Monaco - Juventus 0:0, Arsenal - Kajrat 3:2, Athletic - Sporting 2:3, Atletico - Bodo 1:2, Barcelona - Kopenhaga 4:1, Bayer - Villarreal 3:0, Benfica - Real 4:2, Borussia - Inter 0:2, Club Brugge - Marsylia 3:0, Eintracht - Tottenham 0:2, Liverpool - Karabach 6:0, City - Galatasaray 2:0, Napoli - Chelsea 2:3, PSV - Bayern 1:2, Pafos - Slavia 4:1, PSG - Newcastle 1:1, USG - Atalanta 1:0.

Rozstawienie przed losowaniem barażu: Real Madryt/Inter Mediolan-Bodo/Benfica, PSG/Newcastle-Monaco/Karabach, Juventus/Atletico-Club Brugge/Galatasaray, Atalanta/Leverkusen-Borussia Dortmund/Olympiakos.

Prognozy na ekstraklasę, która wraca na boiska. Nie tylko pogodowe

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Wydawało się, że mecze 19. kolejki ekstraklasy nie będą zagrożone, ale zimowa aura skłania do rozważenia nie tylko optymistycznego scenariusza na pierwszy piłkarski weekend w Polsce.**

Nadchodzące dni zapowiadają się na bardzo mroźne w całym kraju. Kalendarz futbolowy w roku mundialu jest jednak mocno napięty i nie ma możliwości, aby piłkarze

PKO BP Ekstraklasy nie wybudzili się z zimowego snu już teraz.

Prezes Pogoni Szczecin Alex Haditaghi domagał się odwołania wszystkich meczów, ale dyrektor operacyjny spółki Ekstraklasa Marcin Stefański dał jasną wykładnię obowiązujących przepisów. - Jest ogólne zalecenie, że jeżeli temperatura spadnie poniżej -15 stopni, a odczuwalna poniżej -27 stopni, to mecze co do zasady nie powinny być rozgrywane w takich warunkach - powiedział w „PS”.

Prognozowane temperatury w porach weekendowych meczów 19. kolejki PKO BP Ekstraklasy:

piątek:
Lublin: -1 st. C (odczuwalna -6 st. C),
Radom: -8 (odczuwalna -14).

sobota:
Zabrze: -4 (odczuwalna -12),
Łódź: -10 (odczuwalna -19),
Poznań: -10 (odczuwalna -19).

niedziela:
Lublin: -13 (odczuwalna -18),
Płock: -13 (odczuwalna -19),
Warszawa: -13 (odczuwalna -19).

Zakładając, że wszystkie spotkania odbędą się zgodnie

z planem i ewentualne problemy z terminowym rozegranie zimowych kolejek nie zaburzą rytmu rozgrywek, bukmacherzy - którzy rzadko myślą się przy takich typowaniach - przed startem rundy wiosennej na głównych faworytów do mistrzostwa Polski wskazali broniący tytułu Lech Poznań i wicemistrza z poprzedniego sezonu - Raków Częstochowa.

Według tego grona ekspertów realne szanse na tytuł ma jeszcze białostocka Jagiellonia, nie zaś przewodzący aktualnie

w tabeli Wisła Płock oraz Górnik Zabrze, których notowania na rundę rewanżową są znacznie niższe. Inna sprawa, że przed startem sezonu także (prawie) nikt nie stawiał na „Nafciarzy” i KSG...

W kontekście spadku najmniejszych szans u „buków” nie ma - wbrew pozorom i oczekiwaniom kibiców jej najgroźniejszych konkurentów - stołeczna Legia, która utknęła na przedostatnim miejscu, lecz BUK-BET Termalica Nieciecza. A jak będzie na mecze sezonu, przekonamy się 23 maja.

Godzinowy program pierwszej tegorocznej serii spotkań:

piątek:
18:00 Zagłębie Lubin - GKS Katowice,
20:30 Radomiak Radom - Arka Gdynia.

sobota:
14:45 Górnik Zabrze - Piast Gliwice,
17:30 Widzew Łódź - Jagiellonia Białystok,
20:15 Lech Poznań - Lechia Gdansk.

niedziela:
12:15 Motor Lublin - Pogoń Szczecin,
14:45 Wisła Płock - Raków Częstochowa,
17:30 Legia Warszawa - Korona Kielce.

poniedziałek:
19:00 BUK-BET Termalica Nieciecza - Cracovia.
©©

Twierdza CRS znów otwarta. Zastal wreszcie wraca do domu

Maciej Noskowicz
kconarski@gazetalubuska.pl

KOSZYKÓWKA. Prawie miesiąc rozłąki z własnym parkietem dobiega końca. Koszykarze Orlenu Zastalu Zielona Góra, po 26 dniach i trzech z rzędu meczach wyjazdowych, wracają do hali CRS, by w niedzielę (godz. 15.30) powalczyć o dziesiąte zwycięstwo w tym sezonie Orlen Basket Ligi.

Rywalem zastalowców będzie nieprzewidywalny zespół Tauron GTK Gliwice, które do Zielonej Góry przyjeżdża wzmocnione legendarnym Ivanem Almeida.

Domowa misja: dziesiąta wygrana

Długo biało-zielonych nie oglądaliśmy w hali zielonogórskiego CRS-u. Od ich pierwszego spotkania w 2026 roku minęło sporo czasu, dokładnie 26 dni. Niedzielne starcie z Gliwicami będzie okazją do odniesienia dziesiątego zwycięstwa w sezonie. Nastroje są bojowe, ale nie tylko wśród zielonogórców.

Orlen Zastal wygrał w Gliwicach w meczu 2. kolejki wysoko - 86:62. Tamten mecz to jednak odległa historia, a od tego czasu wydarzyło się sporo. Zastalowcy po zwycięskim spotkaniu z Treflem Sopot na własnym terenie, później przegrali z Dzikami Warszawa i Treflem na wyjazdach. Ostatnie zwycięstwo w Wa-



FOT. PRZEMYSŁAW SWIDERSKI

Ivan Almeida wraca do gry w Orlen Basket Lidze

brzychu z Górnikiem (89:82) sprawiło, że do zespołu powrócił optymizm i nadzieja na kolejne sukcesy.

Kibice wciąż są głodni basketu

Na to liczą także zielonogórscy kibice, którzy są w tym sezonie niesamowici. Publiczność dopisuje - praktycznie w każdym spotkaniu hala CRS wypełnia się po brzegi. Fani są rozkocharani w bascecie.

- Ten zespół gra, mamy wyniki, piękny grudzień, do tego transfery. Lewis dużo wniósł do drużyny. W naszej drużynie

są zawodnicy, którym niczego nie brakuje. Nawet patrząc po poszczególnych meczach, zawsze ktoś inny przyczynia się do wygranej. Do tego wielu graczy z ławki się włącza. Nic, tylko przychodzić na mecze - powiedziała Małgorzata Zielińska z Klubu Kibica Zastal.

Wtórą jej Zbigniew Kędzieryński: - Początek może nie był zbyt optymistyczny, ale teraz zaczęło to grać. Po porażce w Szczecinie, gdy zostaliśmy zmiażdżeni, nastroje w autokarze były minorowe. Nikt nie przypuszczał, że to się tak ładnie rozwinie. Co by było, gdybyśmy

wygrali z Górnikiem u siebie i mecz w Toruniu? - pyta retorycznie przedstawiciel KK Zastal.

Nowa energia w Gliwicach

Najbliższy rywal zielonogórców - Tauron GTK Gliwice - to rywal z dolnej półki ligowej tabeli. Gliwiczanie mają na koncie tylko cztery wygrane i aż trzynaście porażek. W klubie doszło jednak do kilku istotnych zmian. Z ławki trenerskiej zwolniony został Boris Balibrea, a jego miejsce zajął serbski szkoleniowiec Nebojša Vidić. Ponadto przed kilkoma dniami do drużyny dołączył legendarny Ivan Almeida. To 36-letni skrzydłowy, reprezentant Republiki Zielonego Przylądka, który przez trzy sezony reprezentował barwy Anwilu Włocławek. Z tym klubem sięgnął po dwa mistrzostwa Polski, a w sezonie 2018 został MVP sezonu zasadniczego. Z Ivanem Almeida siła rażenia gliwiczian, przynajmniej na papierze, na pewno wzrasta.

Jeszcze przed tym transferem Gliwice sprawiły niespodziankę, wygrywając ze wspomnianym Anwilem 87:86. - Cała Polska była zaskoczona tym wynikiem, tym bardziej że Anwil prowadził przez cały mecz. Nowy trener i nowa energia wstąpiła w zespół. Ciężkie zadanie przed nami. Oni będą chcieli wygrać i będą zbudowani ostatnią wygraną - powiedział trener Orlenu Zastalu, Arkadiusz Miłoszewski. ©

W sobotę w Arenie Gorzów II Jump Festival. Będzie wielu mistrzów!

Robert Gorbat
rgorbat@gazetalubuska.pl

LEKKI ATLETYKA. Przed nami druga edycja Gorzów Jump Festivalu. W jutrzejszej imprezie, którą organizują ALKS AJP oraz miasto Gorzów weźmie udział 31 sportowców z 16 krajów.

Na starcie wydarzenia, które ma trzecią najwyższą z możliwych rangę (World Athletic Indoor Tour Silver) staną m.in. medaliści halowych mistrzostw Europy w skoku w dal i wzwyż (Holenderka Brit Weerman, Szwedka Engla Nilsson, Hiszpanka Lester Lescay) oraz cała plejada Polaków z Hubertem Trościanką, Mateuszem Kołodziejakiem i Anną Matuszewicz na czele. Początek zawodów w Arenie Gorzów o godz. 17.30, wydarzenie będzie transmitowane w TVP Sport. Bilety (20 zł za normalny, 15 zł za ulgowy) są jeszcze dostępne na internetowej stronie: <https://abilet.pl>.

Znamy już pełną obsadę zawodów. Nad Wartą zobaczymy 16 kobiet i 15 mężczyzn z 16 krajów: Cypru, Czech (2), Finlandii, Francji, Grecji (2), Hiszpanii, Holandii, Jamajki, Macedonii Północnej, Niemiec (4), Norwegii, Polski (10), Portoryko, Serbii, Szwecji (2) i Włoch.

W skoku w dal kobiet wystąpi 8 zawodniczek z 6 krajów - w tej liczbie 4 krajowe mistrzyni oraz 2 medalistki ME

i MŚ U-23 i U-20. Na starcie zobaczymy też wszechstronną, 16-letnią gorzowiankę Aleksandrę Kondratowicz.

Skok w dal mężczyzn będzie miał 7-osobową obsadę. Na rozbiegu pojawią się zawodnicy z 5 krajów - 2 krajowych mistrzów, 2 medalistów HME oraz... Lubuszanin Hubert Trościanka.

Do skoku wzwyż kobiet zgłoszono 8 zawodniczek z 6 krajów - 3 krajowe mistrzyni, dwie krajowe rekordzistki (Holandii i Jamajki) oraz 2 brązowe medalistki HME.

Skok wzwyż mężczyzn opisuja następujące liczby: 8 zawodników z 7 krajów, 5 krajowych mistrzów (w tym 2 Polaków), 5 medalistów ME i MŚ U-23 i U-20.

Impreza będzie kosztowała około 400-450 tys. zł. Pula nagród w każdej z czterech konkurencji wyniesie 5 tysięcy euro. Zawodnicy z lokat od pierwszej do szóstej otrzymają wypłaty w wysokości - odpowiednio - 1.600, 1.200., 900, 600, 400 i 300 euro. Największe gwiazdy mają też zagwarantowane tak zwane startowe. Najwyższe wynosi tysiąc euro.

- Przywieźliśmy do hali 16 ton piasku - poinformowała prezeska CS-R Słowianka Agata Dusińska. - A w środę, 28 stycznia, rozpoczęliśmy układanie na skoczniach 40 rolek tartanu o grubości 14 milimetrów. Jeden metr kwadratowy tej nawierzchni waży około 20 kilogramów. ©

MOIM ZDANIEM

Andrzej
Flügel



Koniec przerwy! Podczas weekendu rusza nasza piłkarska ekstraklasa. Będziemy więc mieli wiosnę w styczniu. Inna sprawa, że słysząc głosy o tym, by przełożyć tę kolejkę w związku z zapowiadanimi mrozami. Rekord naszej ekstraklasy, jeśli chodzi o granie przy minusach, pochodzi z 2018 roku,

kiedy jedno ze spotkań odbyło się przy minus trzynaście, a kilka przy minus dwanaście. Ponoć sugeruje się, że powinno się odwoływać mecze przy minus piętnastu, a w wieczorami w najbliższą sobotę i niedzielę w sporej części kraju ma być coś koło tego.

Kiedy piszę te słowa, nic nie słysząc o decyzji: nie

MINUS NAM NIESTRASZNY?

gramy! Jednak wszystko może się zdarzyć. Przy okazji przypominałem sobie o swoim rekordzie. Było to w grudniu 1995 roku, kiedy mocną ekipą naszej gazety byliśmy na ostatnim meczu fazy grupowej Ligi Mistrzów Legia Warszawa - Spartak Moskwa. Było wówczas minus dziesięć. Legia przegrała 0:1, ale awansowała do 1/16 finału, bo dobrze ułożył się drugi mecz w tej grupie. O czymś takim dziś można tylko pomarzyć, bo zostaje nam radość, że ciągle mamy trzy zespoły w Pucharze Konfederacji, trzecim w hierarchii europejskich rozgrywek pucharowych.

A Legia? Na razie jest przedostatnia w tabeli, co dla mnie, kibica tego zespołu od ponad pięćdziesięciu lat, jest nie do przyjęcia. Co jednak robić? Nic, dalej kibicuję. Wierzę, że będzie znacznie lepiej i liczę, że w 2026 roku nie będę się musiał tak wkurzać, jak jesienią 2025. Od lat nie zmieniam zdania. Uważam, że prawdziwy kibic futbolu powinien interesować się zespołem ze swojego miasta czy wsi, ale też polską ekstraklasą. Nie rozumiem kogoś, kto ma się za fana piłki i od lat nie był na stadionie u siebie, zaś na polską ligę patrzy pogardliwie, bo to dla niego zbyt niski

poziom. Ożywia się, kiedy rozciągnie się na fotelu, włączy właściwy kanał i obejrzy ligę angielską czy hiszpańską. Też je oglądam, ale obok znakomitych widowisk jest wiele takich, przy których część meczów naszej ekstraklasy nie musi się wstydzic. Podobnie jak stadionów, które w większości ekstraklasowych miast wyglądają bardzo przyzwoicie. Tak samo jest z otoczką spotkań czy sposobem ich transmitowania.

Pewnie, że chciałoby się, aby poziom sportowy siedłszyżej w górę, a możliwości finansowe klubów doganiały tych najlepszych i najbogatszych.

Dziś polski klub kupuje zawodnika, powiedzmy, za trzy miliony euro i liczy, że będzie wiodącą postacią w zespole, a dla ekip z Europy Zachodniej to drobne. To wszystko prawda, lecz trzeba wierzyć, że może być i będzie lepiej.

Za tydzień Zimowe Igrzyska Olimpijskie. Zaczynamy je w atmosferze skandalu, bo Polski Związek Narciarski najpierw nie powołał alpejki, która wywalczyła sobie awans, a w jej miejsce wstawił inną zawodniczkę. Po fali oburzenia zmienił decyzję, nie potrafiąc nawet przeprosić obie za to, co nawyrabiał. Nie ma co - fajnie zaczęliśmy... ©

GAZETA LUBUSKA

www.gazetalubuska.pl

Redaktor naczelna **Maja Majewska**,
Z-ca redaktora naczelnego **Mateusz Różański**,
Prezes Makroregionu **Robert Glinkowski**,
Dyrektor marketingu oddziału **Aleksandra Sobolewska**

Redakcja al. Niepodległości 25, 65-042 Zielona Góra
skr. pocztowa 120, tel. 6832 48 600, 6832 48 805
fax 6832 48 872, redakcja@gazetalubuska.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskappress.pl, tel. 12 688 85 10



SPORT

www.sportowy24.pl

SIATKÓWKA

Drugoligowi siatkarze rozegrali w środę zaległe spotkania. W grupie I PGE Akademia Siatkówki Stilon Gorzów pokonał na swoim boisku SUS Travel Elephant Trzbiatów 3:1, natomiast w grupie III występujący roli gospodarza BS Żagań WKS Sobieski Żagań uległ Gwardii Wrocław 1:3. Gorzowianie zajmują 10. miejsce w tabeli - 15 pkt. (sety 22:40), zaś żagania plasują się na 8. pozycji - 17 pkt. (27:31).



FOT. PGE AS STILON/FACEBOOK

PIŁKA NOŻNA

39-letni Adam Stachowiak został nowym bramkarzem IV-ligowego Stilonu Gorzów. Rozegrał 93 spotkania w polskiej ekstraklasie, występował też w lidze tureckiej, europejskich pucharach i reprezentacji Polski.

Anna Puławska wróciła na szczyt! Dominatorka naszego plebiscytu

Cezary Konarski
ckonarski@gazetalubuska.pl

PLEBISCYT. Podwójna złota medalistka mistrzostw świata, mistrzyni i wicemistrzyni Europy - gorzowska kajakarka Anna Puławska - wygrała 63. Plebiscyt Sportowy „Gazety Lubuskiej” na Sportowca Roku 2025. Podczas Gali Sportu Lubuskiego w dworze Ostoja Chobienice uhonorowaliśmy najlepszych i najpopularniejszych sportowców oraz trenerów Ziemi Lubuskiej.

Gala Sportu Lubuskiego uświetniła doroczny plebiscyt „Gazety Lubuskiej”. Najlepszych sportowców regionu w minionym roku wskazała plebiscytowa kapituła, złożona z dziennikarzy oraz sportowych działaczy i ekspertów. Anna Puławska była faworytką do zwycięstwa. W 2025 roku sięgnęła m.in. po dwa tytuły mistrzyni świata w jedynce i dwójce na 500 metrów. W tych samych konkurencjach wywalczyła też - odpowiednio - srebrny i złoty - medal mistrzostw Europy. Świeciła również trzy triumfy w regatach o Puchar Świata.

- Złoto mistrzostw świata w jedynce na 500 metrów to dla mnie bardzo ważny medal - powiedziała kajakarka AZS-u AWF Gorzów. - Od zawsze chciałam spróbować swoich sił indywidualnie i w ubiegłym sezonie dostałam wreszcie szansę. Cieszę się, że ją wykorzystałam w stu procentach. I z tego, że zapisałam się w historii polskiego kajakarstwa. Wierzę, że dzięki temu nasza dyscyplina będzie w kraju bardziej popularna. Bardzo mi na tym zależy.

Anna Puławska od dawna ma stałe miejsce na listach laureatów plebiscytu „Gazety Lubuskiej”. Śmiało można nazwać ją dominatorką. Po raz siódmy znalazła się w piątce najlepszych, a triumfowała już trzy razy - w latach 2021-2023.

Plebiscytowa kapituła zdecydowała, że kolejne miejsca na liście piątki laureatów zajęli: Rafał Gąszczak (kickboxing, ASW Knockout Zielona Góra), Wiktor Głazunow (kajakarstwo, AZS AWF Gorzów), Oleksii Koliadych (kajakarstwo, Admira Gorzów), Klaudia Gertchen (koszykówka, AZS AJP Gorzów).

Koszykarki i ich trener znów na szczycie

Tytuł drużyny roku po raz drugi z rzędu trafił do koszykarek AZS AJP Gorzów, które przyzwycały kibiców do wielu sukcesów. W ostatnich siedmiu sezonach zdobyły aż sześć medali w rozgrywkach ekstraklasy. Regularnie grywają w europejskich pucharach. W minionym roku w Orlen Basket Lidze Kobiet rywalizowały w finale, kończąc roz-



FOT. POLSKI ZWIĄZEK KAJAKOWY/FACEBOOK

Anna Puławska ponownie królową lubuskiego sportu

grywki ze srebrnym medalem. Ale w klubowej gablocie z trofeami po raz pierwszy pojawiły się dwa niezwykle cenne eksponaty - Puchar i Superpuchar Polski.

Do AZS-u AJP Gorzów powędrowało jeszcze jedno plebiscytowe wyróżnienie, bo najlepszym trenerem w sportach drużynowych w 2025 roku został Dariusz Maciejewski, szkoleniowiec wyżej wspomnianych koszykarek. Kapituła już trzeci rok z rzędu uznała, że gorzowianinowi należy się zwycięstwo. Nic dziwnego, przecież zespół pod jego

kierunkiem raz za razem sięga po ważne sukcesy.

Zawodnicy z jego „przystani” to światowa czołówka

Z kolei najlepszym trenerem w sportach indywidualnych w 2025 roku - zdaniem kapituły - był Marek Zachara - szkoleniowiec kajakarzy AZS-u AWF Gorzów. W ubiegłym roku zawodnicy z jego „przystani” zdobywali m.in. medale mistrzostw świata, Europy, Pucharu Świata. Z krajowych wód również „wyłowili”

mnóstwo laurów. Przed laty był bardzo dobrym zawodnikiem, dziś jest „człowiekiem orkiestrą” gorzowskich kajaków - trenerem, wiceprezesem, dyrektorem klubu. Świetnym organizatorem i menedżerem. Dlatego w przeszłości plebiscytowe wyróżnienia odbierał już wielokrotnie.

Doceniony sport osób niepełnosprawnych

Kapituła 63. Plebiscytu Sportowego przyznała też m.in. nagrodę dla najlepszego sportowca niepełnosprawnego w województwie lubuskim. Otrzymała ją Faustyna Kotłowska, paralelkoatletka GZSN Start Gorzów, która ma za sobą znakomity rok, wywalczyła m.in. tytuły mistrzyni świata w rzucie dyskiem i pchnięciu kulą.

Z kolei wyróżnienie specjalne trafiło do Danuty Tarnawskiej, prezeski ZSR Start Zielona Góra, która od przeszło 50 lat pracuje z niepełnosprawnymi sportowcami. Najwybitniejsi z nich zdobywają tytuły mistrzów paralimpijskich, mistrzów świata i Europy. W końcu ubiegłego roku klub przez nią zarządzany świętował wspólny jubileusz - 60-lecie istnienia.

Pierwszy tytuł dla lekkoatletki

W tym roku plebiscyt zyskał nową kategorię. Kapituła zdecydowała nagradzać młodych, uta-

lentowanych sportowców, którzy osiągają wartościowe wyniki nie tylko na krajowych arenach. Pierwszy tytuł Młodzieżowego Sportowca Roku powędrował do 18-letniej Aleksandry Jeż. Lekkoatletki AZS-u AWF Gorzów, która w ubiegłym roku na mistrzostwach Europy do 20 lat zdobyła brązowy medal w sztafecie 4x100 m.

Czytelnicy wybrali najpopularniejszych

63. edycja plebiscytu rozpoczęła się od wyboru najpopularniejszych sportowców, na których głosowali Czytelnicy. Najpierw poznaliśmy najpopularniejszych sportowców i trenerów w powiatach, a później w całym województwie. Laureatów również nagrodziliśmy podczas Gali Sportu Lubuskiego.

Oto wojewódzcy triumfatorzy - Sportowiec roku: kobiety: Julia Jaskólska (triathlon, TriBoy Gubin); mężczyźni: Oliwer Jędrzycki (kickboxing, Dragon Gorzów); Trener Roku: Konrad Pluta (piłka nożna, Unia Żary-Kunice); Drużyna Roku: Maku Gym Nowe Miasteczko (kickboxing); Talent Roku: Piotr Orzechowski (wyścigi samochodowe, WallRav Race Center Zielona Góra). ©©

Więcej o Gali Lubuskiego Sportu i laureatach plebiscytu napiszemy w poniedziałkowym wydaniu „GL”.

AUTOREKLAMA

Q604852756A

ORGANIZATOR

GAZETA LUBUSKA

Lubuskie
Warte zachoduWOJEWODA LUBUSKI
MAREK CEBULA

Oculistic

ESTETYKA PIĘKNA
SYBILLA

PARTNERZY REGIONALNI:

PARTNERZY GALI REGIONALNEJ:



Zielona Góra



centrum medycyny estetycznej



DEVELOPMENT

FUTURE
Nieruchomości Gorzów

TRANSPORT I SPEDYCJA

PATRON PLEBISCYTU

KRAJOWE ZRZESZENIE
LUBUSKI ZESPÓŁ SPORTOWY