

Nie żyje Stefania Gelo „Szarotka". Łączniczka AK z Garwolina miała 101 lat

STR. 6



Sylwester Mazurek i Marzena Łapacz złożyli ślubowania i objęli mandaty radnych w Miastkowie Kościelnym i Maciejowicach

STR. 7



fot. Lidia Skuza

Kate Dąbrowska z nowym singlem. W teledysku wystąpił Dariusz Wieteska

STR. 5

Nr 45 (780)
10 listopada 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteś[?] ebooku eGa[rwolin]

Numer [przygotowano] 16 list[opada]

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO



Sześcioletnia Klara zagrała w „Przepisie na święta"

S. 8

APEL O ZGODĘ CZY POLITYCZNA PRESJA?





STR. 3

KLUB PIS CHCE ODZYSKAĆ DWOJE RADNYCH

Starosta Iwona Kurowska, poseł Grzegorz Woźniak i Maciej Kurowski publicznie zaapelowali do Karoliny Jamnickiej-Kondej i Michała Jaworskiego o zmianę dotychczasowej postawy w Radzie Powiatu Garwolińskiego. Oboje zdobyli mandaty z list PiS, ale nie popierają obecnie środowiska starosty. Politycy powołali się na ogólnopolski spór wokół Trybunału Konstytucyjnego i prezydenta RP. Jaworski odpowiedział, że nie zgadza się na wywieranie presji i podważanie jego wiarygodności

W NUMERZE:

GARWOLIN
Powiatowe Centrum Logistyczne powstanie w Garwolińskiej Strefie Aktywności STR. 3

GARWOLIN
Po skardze mieszkańca radni przeprowadzą kontrolę wydatków związanych z kładką na Wildze STR. 4

GM. WILGA
Skargi na przychodnię SP ZOZ. Kierownik odpowiadała na pytania mieszkańców STR. 8

GM. BOROWIE
Bank Spółdzielczy zamierza zastąpić placówkę w Borowiu punktem kasowym STR. 26

Wody termalne pod Borowiem? Radny apeluje o przygotowania do odwiertu

STR. 30

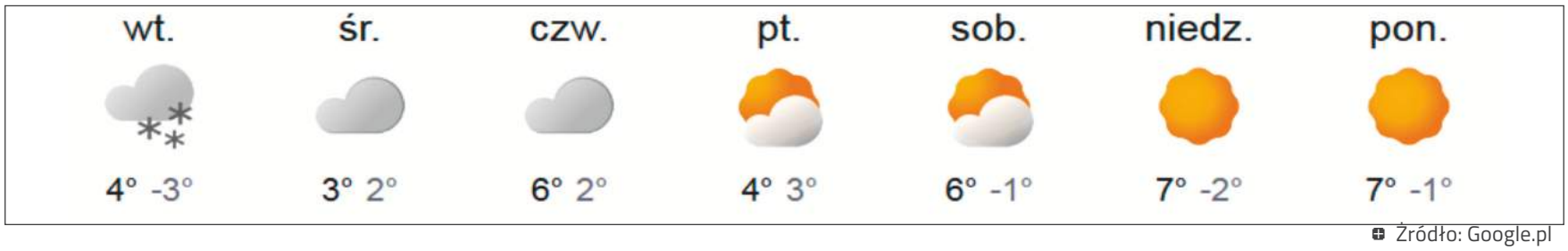
REKLAMA



ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl b603f207c8

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

Mieszkanie wynajęte młodej rodzinie

GM. WILGA Jedno z dwóch mieszkań w budynku SPZOZ w Wildze, puste od około 15 lat, wynajęto młodemu małżeństwu z dwójką dzieci, pochodzącemu z gminy i pracującemu na jej terenie. Umowę podpisano 5 maja, a najemcy remontują lokal we własnym zakresie, bo łazienka i kuchnia były w bardzo złym stanie. Na sesji Rady Gminy kierownik ośrodka **Wioletta Pakos** wyjaśniła, że jedynym kosztem SPZOZ była wymiana pionowej rury. Opłaty wyliczono według wzoru z urzędu gminy (stawka za metr kwadratowy i ryczałt za wodę i ścieki). Przez pierwsze sześć miesięcy najemcy są zwolnieni z ryczałtu, a pełne opłaty zapłacą od października. Prąd do czasu montażu podlicznika rozliczany będzie według średniej z licznika wspólnego. Umowa obowiązuje do końca 2027 roku.

Zgoda na kredyt do 2,3 mln zł

GM. BOROWIE Rada Gminy jednogłośnie zgodziła się na zaciągnięcie długoterminowego kredytu w wysokości do 2 mln 315 tys. zł. Jak wyjaśniła skarbnik **Hanna Ośko**, 900 tys. zł ma sfinansować planowany deficyt budżetowy, a 1 mln 415 tys. zł posłuży do spłaty wcześniejszych zobowiązań z tytułu emisji obligacji komunalnych. Deficyt i spłaty ujęto już w uchwale budżetowej i wieloletniej prognozie finansowej. Kredyt będzie spłacany w latach 2029-2033 z dochodów własnych gminy. Bank zostanie wyłoniony w drodze przetargu. Na sesji nie zgłoszono pytań ani uwag.

Osiem nowych wiat przystankowych

GM. MACIEJOWICE Burmistrz **Tomasz Kwiatkowski** poinformował na sesji Rady Miejskiej, że w gminie stanie osiem nowych wiat przystankowych. Pojawią się w Nowych Kraskach, Ostrowie, Kraskach Górnych, Antoniówce Świerżowskiej, Antoniówce Wilczkowskiej, Przewozie, Podzamczu i Oronnem. Wiaty będą miały konstrukcję metalową, zadaszenie i wypełnienie z płyt poliwęglanowych. Wykonawcą jest firma Mat USB z Samorządek, a wartość zamówienia to 44 tys. zł brutto. Dostawa wszystkich wiat ma nastąpić do 18 grudnia 2026 roku.

ZIMNE NOCE MOGĄ ZAGRAŻAĆ ŻYCIU

Policjanci kontrolują miejsca, w których mogą przebywać osoby narażone na wychłodzenie. Apelują też do mieszkańców



Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie sprawdzają opuszczone budynki, altanki działkowe, piwnice i klatki schodowe (fot. poglądowe)

Nocne temperatury spadają poniżej zera. Dla osób, które nie mają odpowiedniego schronienia, oznacza to zagrożenie zdrowia, a nawet życia. Długotrwałe przebywanie na zimnie może doprowadzić do wychłodzenia organizmu i utraty przytomności.

Funkcjonariusze KPP w Garwolinie sprawdzają opuszczone budynki, altanki działkowe, piwnice i klatki schodowe. To miejsca, w których osoby w kryzysie bezdomności mogą szukać schronienia przed chłodem. Rozmawiają z napotkanymi osobami, pytają o ich stan zdrowia i informują o możliwościach uzyskania pomocy, w tym schronienia i ciepłego posiłku.

Policja przypomina, że na wychłodzenie szczególnie narażone są również osoby nietrzeźwe. Człowiek, który zasnął na ławce, przystanku lub w nieogrzewanym pomieszczeniu, może potrzebować natychmiastowej pomocy. - *Nie zakładajmy, że osoba, która wygląda na nietrzeźwą, po prostu śpi. Może być w stanie zagrażającym jej życiu* - przestrzega kom. **Małgorzata Pychner** z garwolińskiej policji.

Funkcjonariusze proszą również o zwracanie uwagi na samotnie mieszkających seniorów. Niektórzy mogą mieć trudności z ogrzewaniem mieszkania, zrobieniem zakupów czy przygotowaniem posiłku. Warto sprawdzić, czy starszy sąsiad nie potrzebuje pomocy, szczególnie gdy od dłuższego czasu nie ma z nim kontaktu.

Jeśli zauważymy osobę leżącą na zimnie, osłabioną, zdezorientowaną lub taką, z którą trudno nawiązać kontakt, należy zadzwonić pod numer alarmowy 112.

Miejsca, w których mogą przebywać osoby w kryzysie bezdomności potrzebujące wsparcia, można również wskazywać na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa. Policja przypomina jednak, że mapa nie służy do zgłaszania sytuacji wymagających natychmiastowej interwencji. W takich przypadkach należy korzystać z numeru alarmowego.

red.

Prawie 2,5 promila i butelka wódki na fotelu

Kierowca Toyoty jechał od jednej krawędzi jezdni do drugiej. Zwrócił tym uwagę policjantów i funkcjonariuszy Straży Ochrony Kolei

Do zdarzenia doszło 3 listopada około godz. 19 w Lipówkach. Policjanci pełniący służbę wspólnie z funkcjonariuszami Straży Ochrony Kolei zauważyli Toyotę, której kierowca miał wyraźne problemy z utrzymaniem prawidłowego toru jazdy. Samochód przemieszczał się od lewej do prawej krawędzi jezdni.

Funkcjonariusze zatrzymali pojazd do kontroli. Od kierowcy wyczuli silną woń alkoholu, a na fotelu pasażera zauważyli do połowy opróżnioną butelkę wódki.

Na miejsce wezwano patrol ruchu drogowego. Za kierownicą siedział 51-letni mężczyzna. Alkomat wykazał u niego prawie 2,5 promila alkoholu.

Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy, a mężczyzna trafił do policyjnego pomieszczenia dla osób zatrzymanych.

Toyota została odholowana i zabezpieczona na policyjnym parkingu. Funkcjonariusze wszczęli również procedurę zmierzającą do przepadku samochodu.

Za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości 51-latkowi grozi do trzech lat pozbawienia wolności. Musi liczyć się także z wieloletnim zakazem prowadzenia pojazdów i konsekwencjami finansowymi.

Ostateczną decyzję w sprawie przepadku samochodu podejmie sąd.

red.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl b603f207c8

KLUB PIS CHCE ODZYSKAĆ DWOJE RADNYCH

Spór wokół Trybunału Konstytucyjnego stał się argumentem w walce o układ sił w Radzie Powiatu Garwolińskiego. Starosta Iwona Kurowska, poseł Grzegorz Woźniak i radny Maciej Kurowski zaapelowali do dwojga radnych wybranych z list PiS o zmianę postawy. Michał Jaworski zarzucił im wykorzystywanie sytuacji w kraju do wywierania politycznej presji

W środę, 4 listopada, na facebookowym profilu starosty **Iwony Kurowskiej** ukazało się nagranie z udziałem m.in. starosty, posła **Grzegorza Woźniaka** i przewodniczącego klubu PiS w Radzie Powiatu Garwolińskiego **Macieja Kurowskiego**. Politycy zwrócili się do radnych **Karoliny Jamnickiej-Kondej** i **Michała Jaworskiego**. Oboje zdobyli mandaty z list Prawa i Sprawiedliwości, jednak w obecnym układzie sił w radzie nie popierają środowiska starosty.



Na facebookowym profilu starosty Iwony Kurowskiej ukazało się nagranie z udziałem starosty, posła Grzegorza Woźniaka i przewodniczącego klubu PiS w radzie powiatu Macieja Kurowskiego. Politycy zwrócili się do radnych Karoliny Jamnickiej-Kondej i Michała Jaworskiego (fot. screen Starosta Iwona Kurowska/Facebook)

OD TRYBUNAŁU KONSTYTUCYJNEGO DO GŁOSOWAŃ W POWIECIE

Wystąpienie rozpoczął poseł Grzegorz Woźniak, odnosząc się do sytuacji politycznej w Polsce. Mówił o zamachu na Trybunał Konstytucyjny i urząd prezydenta RP. Następnie autorzy nagrania przenieśli ten wątek na grunt samorządu powiatowego, przekonując, że radni wybrani z list PiS powinni ponownie przemyśleć współpracę z przedstawicielami ugrupowań tworzących rząd.

W ten sposób ogólnopolski spór stał się uzasadnieniem apelu o zmianę lokalnego układu politycznego. Autorzy nagrania nie ograniczyli się do oceny wydarzeń w kraju. Odwołali się do nich, by zakwestionować dotychczasowe decyzje konkretnych radnych.

- *Dziś jest czas na opowiedzenie się po właściwej stronie. Po stronie wartości drogich wyborcom z naszego powiatu, którzy oddali głos na listę Prawa i Sprawiedliwości* - powiedziała Iwona Kurowska.

Starosta zarzuciła Karolinie Jamnickiej-Kondej i Michałowi Jaworskiemu, że swoimi głosowaniami stoją obecnie „ramię w ramię" z przedstawicielami PSL i Koalicji Obywatelskiej. Powiązała ich współpracę z konfliktem politycznym dotyczącym prezydenta Karola Nawrockiego i Trybunału Konstytucyjnego.

„WYCIĄGAMY DO WAS RĘKĘ NA ZGODĘ"

Maciej Kurowski przekonywał, że radni powinni ponownie ocenić swoje wcześniejsze decyzje w świetle obecnej sytuacji politycznej. - *Dziś jest czas, aby na nowo spojrzeć na dotychczasowe decyzje podejmowane w innych realiach politycznych* - mówił.

Zarzucił również radnym, że dzięki ich głosom przedstawiciele innych ugrupowań zajmują stanowiska w prezydium Rady Powiatu i kierują komisjami. - *Wierzymy, że nie jest to dla państwa sytuacja komfortowa i wyciągamy do was rękę na zgodę. Chodźcie z nami* - apelował.

W nagraniu padły też ostrzejsze słowa. - *Rozpocznijmy odsuwanie szkodników od władzy, od nas, od rady powiatu* - powiedział Maciej Kurowski.



Michał Jaworski opublikował oświadczenie, w którym odrzucił zarzuty kierowane pod jego adresem

Starosta zakończyła wystąpienie apelem o odrzucenie osobistych animozji. - *Są teraz rzeczy ważniejsze. Polska potrzebuje naszej jedności* - stwierdziła.

JAWORSKI: NIE ZGADZAM SIĘ NA POLITYCZNĄ PRESJĘ

Już następnego dnia, 5 listopada, Michał Jaworski opublikował oświadczenie, w którym odrzucił zarzuty kierowane pod jego adresem. - *Zdecydowanie sprzeciwiam się próbom przedstawiania mojej osoby jako radnego, który sprzeniewierzył się wyborcom i zmienił polityczne barwy, przechodząc do Koalicji Obywatelskiej czy PSL. Tego rodzaju sugestie są nieprawdziwe i nie mają podstaw* - napisał.

Radny odniósł się bezpośrednio do powiązania sytuacji wokół Trybunału Konstytucyjnego z jego działalnością w samorządzie. - *Nie akceptuję wykorzystywania wydarzeń dotyczących sytuacji politycznej w kraju, w tym sporu wokół Trybunału Konstytucyjnego, do wywierania presji politycznej i emocjonalnej na radnych oraz do podważania ich wiarygodności* - oświadczył.

Jaworski przypomniał, że mandat zdobył w wyborach samorządowych, a jego obowiązki wynikają ze ślubowania złożonego 6 maja 2024 roku. Podkreślił, że pozostaje wierny wartościom, z którymi rozpoczynał działalność publiczną, ale nie oznacza to automatycznego popierania wszystkich decyzji władz powiatu. - *Mandat radnego nie jest zobowiązaniem do bezwarunkowego popierania określonych osób, lecz odpowiedzialnością wobec wyborców* - zaznaczył.

Jaworski zarzucił autorom apelu odwracanie uwagi od problemów samorządu. Wskazał na zarządzanie powiatem, realizację inwestycji, współpracę między samorządami oraz - w jego ocenie - brak spójnej, długofalowej wizji rozwoju.

Radna Karolina Jamnicka-Kondej postanowiła nie komentować publicznie tej sprawy.

red.

Powiatowe Centrum Logistyczne w Garwolińskiej Strefie Aktywności

GARWOLIN Wykonawca otrzymał teren pod budowę Powiatowego Centrum Logistycznego w Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej, o czym poinformowała starosta **Iwona Kurowska**. Powstanie tam magazyn o powierzchni 500 m², w którym będą przechowywane wyposażenie i zapasy potrzebne w działaniach z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Zgromadzenie zasobów w jednym miejscu ma ułatwić szybką reakcję służb i administracji w sytuacjach nadzwyczajnych. Inwestycja uzyskała dofinansowanie z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, które pokryje 80 proc. kosztów. Pozostałe 20 proc. sfinansuje powiat garwoliński. Zdaniem starosty centrum zwiększy możliwości powiatu w zakresie przygotowania do sytuacji kryzysowych i poprawi bezpieczeństwo mieszkańców.

Wiata i droga do stacji. Sołtys pyta na sesji

GM. BOROWIE Na sesji Rady Gminy sołtys Chromina **Tomasz Metera** poruszył dwie sprawy zgłaszane przez mieszkańców. Zapytał, kiedy stanie nowa wiata przystankowa, którą wiatr wyniósł z miejsca postoju, co jest szczególnie odczuwalne jesienią i zimą, gdy z przystanku korzysta młodzież dojeżdżająca do szkoły. Wójt **Marta Serzysko** zapowiedziała, że środki na zakup wiaty zostaną zaplanowane w przyszłorocznym budżecie.

Druga sprawa dotyczyła nierównej drogi polnej z Chromina w stronę kładki i stacji kolejowej, z której mieszkańcy korzystają także sprzętem rolniczym. Wójt poinformowała, że pracownicy gminy ocenią stan nawierzchni na miejscu. - *Jeśli to jest jakieś miejscowe uzupełnienie, to tak, podsypiemy. Ale jeśli chodzi o całą drogę, to proszę mi wierzyć, są ważniejsze potrzeby w tym zakresie, tam, gdzie zamieszkują mieszkańcy* - zaznaczyła.

eprasa.pl b603f207c8

Szmaty i mopy w kanalizacji. Gmina apeluje

GM. WILGA Urząd Gminy zaapelował do mieszkańców o prawidłowe korzystanie z kanalizacji sanitarnej. Do komunikatu dołączono zdjęcia przedmiotów wyciągniętych z instalacji, m.in. zabrudzonych szmat i wkładów mopów. Do kanalizacji nie wolno wrzucać ścierek, szmat, mopów i ich wkładów, bandaży ani materiałów opatrunkowych, a także wylewać tłuszczów i olejów. Takie odpady zatykają rury, zaplątują się w pompy i powodują awarie przepompowni. - *Przedmioty te powodują zatykanie rur, awarie przepompowni oraz uszkodzenia urządzeń kanalizacyjnych, co prowadzi do kosztownych napraw i utrudnień dla wszystkich mieszkańców* - czytamy w komunikacie urzędu. Do kanalizacji należy odprowadzać wyłącznie ścieki bytowe, a stałe odpady wyrzucać do odpowiednich pojemników na śmieci.

Przebudowa ul. Traugutta za prawie 4,5 mln zł

GM. ŻELECHÓW Rusza przebudowa drogi powiatowej nr 1366W, czyli ul. Traugutta, na odcinku od ul. Piłsudskiego do ul. Sienkiewicza. Powstaną nowa jezdnia, chodniki po obu stronach, kanalizacja deszczowa, nowa infrastruktura techniczna i oznakowanie. Koszt inwestycji to niemal 4,5 mln zł. Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wynosi 60 proc. wartości zadania, powiat garwoliński pokryje 20 proc., a gmina Żelechów blisko 1 mln zł. Zadanie zostało zakwalifikowane do dofinansowania w lipcu. Przebudowa ma poprawić bezpieczeństwo i komfort kierowców oraz pieszych.

Powstanie zaplecze szatniowo-socjalne

GM. SOBOLEW W piątek, 6 listopada, gmina podpisała umowę na budowę zaplecza szatniowo-socjalnego dla osób korzystających z obiektów sportowych w Sobolewie. Nowy obiekt ma zapewnić lepsze warunki sanitarno-bytowe zawodnikom i sympatykom klubu tenisowego KTS Sobolew oraz piłkarzom Zrywu Sobolew. Wykonawcą jest firma „Wiktor" Marcin Szczęch, a koszt zadania wynosi 179 580 zł. Gmina pozyskała na ten cel 100 000 zł z programu Samorządu Województwa Mazowieckiego „Mazowsze dla sportu".

KŁADKA NA WILDZE ZNÓW POD LUPĄ

Sprawa kładki na rzece Wilga wraca na obrady garwolińskiego samorządu. Po skardze mieszkańca radni zdecydowali o przeprowadzeniu kontroli wydatków związanych z kładką oraz zakupem działki prowadzącej do przeprawy

Pismo mieszkańca Garwolina wpłynęło do Rady Miasta 18 września za pośrednictwem Rzecznika Finansów Publicznych przy Regionalnej Izbie Obrachunkowej w Warszawie. Jak wynika z uzasadnienia uchwały, rzecznik uznał, że zawarte w nim zarzuty mają charakter skargi na możliwe nieprawidłowości w działalności burmistrza.

Zastrzeżenia dotyczą wydatków poniesionych przez miasto na kładkę na rzece Wilga oraz zakup działki zapewniającej dojście do przeprawy.

KOMISJA REWIZYJNA PRZEPROWADZI KONTROLĘ

Podczas sesji 27 października radni jednogłośnie zdecydowali o zleceniu Komisji Rewizyjnej kontroli problemowej. Ma ona sprawdzić prawidłowość wskazanych wydatków.

Postępowanie obejmie analizę dokumentacji źródłowej, wysłuchanie wyjaśnień stron i sporządzenie protokołu pokontrolnego. Kontrolowany kierownik jednostki będzie miał możliwość odniesienia się do ustaleń komisji.

Sprawą zajmuje się również Komisja Skarg, Wniosków i Petycji. Wyniki kontroli mają stanowić podstawę do dalszego rozpatrzenia skargi mieszkańca.

Podczas głosowania nad zleceniem kontroli wszyscy obecni radni, w liczbie 15, opowiedzieli się za przyjęciem uchwały. W trakcie sesji nie zgłoszono pytań do projektu.

NA ROZPATRZENIE SKARGI CZAS DO KOŃCA ROKU

Radni zdecydowali również o przedłużeniu terminu rozpatrzenia skargi do 31 grudnia 2026 roku. Jak wyjaśniono w uzasadnieniu uchwały, konieczne jest przeprowadzenie postępowania, które pozwoli ustalić stan faktyczny i prawny sprawy oraz obiektywnie ocenić zarzuty. - *Pełna procedura kontrolna (...) wymaga nakładu czasu, który uniemożliwia zakończenie postępowania w podstawowym, miesięcznym terminie* - zapisano w uzasadnieniu.

Także tę uchwałę poparło wszystkich 15 obecnych radnych.

Sprawa kładki na Wildze ciągnie się od kilku lat. We wrześniu informowaliśmy o kwestiach związanych z jej legalizacją oraz zakupem działki przez miasto. Teraz samorząd będzie musiał dodatkowo wyjaśnić, czy wydatki poniesione na te cele były prawidłowe.

Samo wszczęcie kontroli nie przesądza o wystąpieniu nieprawidłowości. Dopiero jej ustalenia pozwolą radnym ocenić zasadność skargi mieszkańca.

JS

Lampy gasną, gdy dzieci idą na przystanki

Radny Jacek Wysocki zaproponował przesunięcie godzin działania oświetlenia ulicznego w gminie Łaskarzew. Chodzi o to, by lampy świeciły rano o 15 minut dłużej, kiedy mieszkańcy wychodzą do pracy, a dzieci idą na przystanki autobusowe

Podczas sesji Rady Gminy Łaskarzew radny zwrócił uwagę, że oświetlenie gaśnie w czasie porannego ruchu, co szczególnie utrudnia poruszanie się po drogach w deszczowe dni. Wskazał na sytuację w Krzywdzie i Uścieńcu.

- *Mam prośbę, żeby oświetlenie przedłużyć o 15 minut, żeby te lampy nie gasły, bo wtedy jest największy ruch, najwięcej osób się kręci, dzieci idą na przystanek, a światło gaśnie* - mówił **Jacek Wysocki**.

Radny zaproponował, aby skrócić czas świecenia lamp w nocy o 15 minut i o tyle samo wydłużyć go rano. Dzięki temu całkowity czas pracy oświetlenia pozostałby bez zmian.

Przewodnicząca rady **Marzena Getka** potwierdziła, że podobne uwagi zgłaszali mieszkańcy. Zwróciła też uwagę na potrzebę oświetlenia dróg, z których korzystają osoby wracające pociągami.

Wójt **Marek Ziędalski** przypomniał, że obecnie lampy są wyłączane o godz. 23 ze względów oszczędnościowych. Zapowiedział jednak konsultacje z konserwatorem oświetlenia. - *Jeśli chodzi o te godziny, myślę, że jest to jak najbardziej wykonalne, ponieważ to tak naprawdę tylko przestawienie kilku lub kilkunastu zegarów na terenie naszej gminy* - stwierdził wójt.

JS

Nowe place zabaw i siłownie

GM. TROJANÓW Dzięki wsparciu z programu „Mazowsze dla sołectw" gmina zrealizowała dwa zadania. W Piotrówku ocieplono poddasze świetlicy wiejskiej, co ma obniżyć koszty ogrzewania. Koszt wyniósł 29 300 zł, z czego 14 650 zł to dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Powstały też cztery strefy rekreacyjne: place zabaw w Dębówce i Majdanie oraz siłownie zewnętrzne w Woli Korycekiej Dolnej i Życzynie. Ich koszt to 130 461,45 zł, a dofinansowanie wyniosło 60 000 zł. Obiekty już służą mieszkańcom.

Modernizacja hali sportowej w Dąbrowie

GM. ŁASKARZEW 4 listopada wójt **Marek Ziędalski** i skarbnik **Hanna Seremak** podpisali umowę na modernizację hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarzewskiej. Wykonawcą jest firma Ena Elżbieta Murawska z Radomia, a wartość inwestycji to 527 144,11 zł. Gmina otrzymała 200 000 zł z programu „Mazowsze dla sportu" (edycja 2026).

Zakres prac obejmuje mycie ciśnieniowe tynku elewacji i montaż przestrzennego napisu „Hala Sportowa" z blachy powlekanej. Na trybunach pojawią się systemowe krzesełka z tworzyw sztucznych, nowe płytki gresowe oraz balustrady ze stali nierdzewnej: ze szklanym wypełnieniem na trybunach i z prętami na schodach. Naprawiona zostanie wykładzina PVC parkietu (zgrzewanie, podklejanie, szlifowanie, nowa powłoka zabezpieczająca), a linie pól gry zostaną odmalowane. Wyremontowane i pomalowane będą ściany hali oraz łącznika, wymieniona stolarka drzwiowa wewnątrz, a zamontowane nowe wentylatory kanałowe. Zakończenie robót zaplanowano na grudzień 2026 r.

eprasa.pl b603f207c8

NARKOTYKI W SAMOCHODZIE I MIESZKANIU

Blisko 100 porcji narkotyków zabezpieczyli policjanci podczas kontroli samochodu i przeszukania mieszkania 44-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego



Do zatrzymania doszło na terenie gminy Pilawa. Policjanci zabezpieczyli blisko 100 porcji narkotyków

Do zatrzymania doszło w piątek, 30 października, około godz. 17 na terenie gminy Pilawa. Uwagę policjantów zwrócił opel jadący bez włączonych świateł. Podczas kontroli okazało się, że 44-letni kierowca znajduje się w stanie po użyciu alkoholu i nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów.

Funkcjonariusze znaleźli przy nim marihuanę. Kolejne porcje tego narkotyku oraz amfetaminę odkryli w specjalnie przygotowanych skrytkach samochodu. Marihuanę miał przy sobie także 41-letni pasażer.

Policjanci przeszukali następnie mieszkanie kierowcy, gdzie znaleźli kolejne substancje odurzające i psychotropowe, w tym mefedron. Łącznie zabezpieczono blisko 100 porcji różnych narkotyków.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani i usłyszeli zarzuty posiadania narkotyków. Dodatkowo 44-latek odpowie za kierowanie samochodem po użyciu alkoholu oraz bez wymaganych uprawnień.

red.

Ukradł zakupy i sklepowy wózek

21-latek wyniósł z marketu w Łaskarzewie artykuły spożywcze warte ponad 500 zł. Nie zapłacił za zakupy, a ze sklepu zabrał również wózek

Do kradzieży doszło pod koniec października. Mieszkaniec powiatu garwolińskiego wypełnił sklepowy wózek artykułami spożywczymi, po czym ominął kasę i wyszedł z marketu bez płacenia. Pracownicy próbowali go zatrzymać, jednak nie reagował na ich wezwania i uciekł razem z wózkiem. W sklepie pozostawił drugi wózek, również wypełniony produktami. Łączne straty marketu, obejmujące skradziony towar i wózek, oszacowano na około 1000 zł.

Zawiadomienie o kradzieży wpłynęło do Posterunku Policji w Łaskarzewie 3 listopada. Funkcjonariusze ustalili tożsamość podejrzanego, a podczas przeszukania jego domu znaleźli część skradzionych artykułów oraz sklepowy wózek ukryty na strychu.

Mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży i przyznał się do winy. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

Bon senioralny w Pilawie. Można składać wnioski

Mieszkańcy miasta i gminy Pilawa, którzy ukończyli 65 lat i potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu, mogą ubiegać się o wsparcie w ramach programu „Bon senioralny" na lata 2026-2028

Program przewiduje bezpłatną pomoc świadczoną w miejscu zamieszkania seniora. Nie jest to świadczenie pieniężne - uczestnicy nie otrzymają gotówki, lecz wsparcie w codziennych czynnościach, takich jak przygotowywanie posiłków, utrzymanie higieny, poruszanie się czy organizowanie dostępu do opieki zdrowotnej.

Z pomocy mogą skorzystać osoby, które ukończyły 65 lat, ze względu na wiek lub stan zdrowia wymagają wsparcia i nie mają bliskich mogących zapewnić im odpowiednią opiekę. Obowiązuje również kryterium dochodowe - miesięczny dochód seniora nie może przekraczać 3410 zł. Pod uwagę brany jest dochód z ostatnich trzech miesięcy, bez uwzględniania zarobków małżonka i pozostałych domowników.

Program nie obejmuje osób korzystających już z określonych form opieki, m.in. w domach pomocy społecznej i zakładach opiekuńczo-leczniczych, a także pobierających wskazane świadczenia opiekuńcze.

Wprowadzenie bonu poprzedziła decyzja Rady Miejskiej w Pilawie, która 30 października jednogłośnie zmieniła statut Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Podczas sesji przedstawiciele ośrodka informowali, że z dotychczasowych usług opiekuńczych korzysta 30 mieszkańców, a ze wsparcia asystenckiego 19 osób.

Wnioski można składać do 20 listopada 2026 roku osobiście w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej przy Alei Wyzwolenia 158 w Pilawie lub elektronicznie przez e-Doręczenia. Do dokumentów należy dołączyć potwierdzenie dochodów z ostatnich trzech miesięcy, a w przypadku działania przez pełnomocnika - także pełnomocnictwo.

Formularze są dostępne na stronie internetowej gminy oraz w siedzibie MGOPS, w pokoju 131. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 25 685 61 10.

red.

Nowe instrumenty dla orkiestry strażackiej

Osiem nowych instrumentów muzycznych trafiło do Strażackiej Orkiestry w Łaskarzewie. Zakup kosztował blisko 49 tys. zł, z czego 44 tys. zł stanowiło dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego

Projekt zrealizowała OSP KSRG Łaskarzew w ramach programu „Zakup instrumentów muzycznych dla orkiestr na Mazowszu". Do muzyków trafiły dwa saksofony tenorowe, zestaw dzwonków orkiestrowych, sakshorn altowy, trzy kornety oraz puzon basowy.

Całkowity koszt zakupu wyniósł 48 890 zł, a dofinansowanie z samorządu województwa pokryło 44 tys. zł tej kwoty. Pozostałe 4890 zł stanowiło wkład własny w realizację zadania.

Strażacka Orkiestra w Łaskarzewie od lat występuje podczas uroczystości miejskich, państwowych i kościelnych. Nowe wyposażenie ma umożliwić zespołowi poszerzenie repertuaru i rozwijanie umiejętności muzycznych.

Orkiestra zaprasza również nowych członków. Osoby zainteresowane nauką gry i występami w zespole mogą zwrócić się do kapelmistrza **Jana Wieczorka**, który udzieli informacji o możliwości dołączenia do muzyków.

red.

Zakończył się remont części MGOK w Żelechowie

Zakończyła się modernizacja części pomieszczeń Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie



Samorząd poinformował o zakończeniu prac 6 listopada (fot. Gmina Żelechów)

Inwestycja kosztowała 262 tys. zł, z czego 200 tys. zł pochodziło z dofinansowania Samorządu Województwa Mazowieckiego

Prace w budynku MGOK przy ul. Traugutta rozpoczęły się pod koniec sierpnia. W ramach modernizacji wymieniono instalację elektryczną i oświetlenie, wykonano nowe tynki, pomalowano ściany, ułożono wykładziny podłogowe, zmodernizowano sufity podwieszane oraz wymieniono drzwi wewnętrzne.

Wykonawcą robót był Zakład Gospodarki Komunalnej w Żelechowie. Po wyposażeniu odnowione pomieszczenia będą wykorzystywane do zajęć artystycznych, ceramicznych i muzycznych, a także spotkań integracyjno-kulturalnych.

Całkowity koszt inwestycji wyniósł 262 tys. zł. Gmina Żelechów otrzymała 200 tys. zł dofinansowania z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2026", natomiast pozostałe 62 tys. zł pokryła z własnego budżetu.

Samorząd poinformował o zakończeniu prac 6 listopada. Jednocześnie zapowiedział rozpoczęcie remontu drugiej części budynku, obejmującego również salę widowiskową.

red.

Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:

» **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**

» **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**

» **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl

https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

eprasa.pl b603f207c8

GARWOLIN LIDEREM POWIATU, BOROWIE Z NAJWIĘKSZYM AWANSEM

Garwolin utrzymał pozycję lidera powiatu w rankingu „Gdzie żyje się najlepiej? 2026". Drugie miejsce zajęło miasto Łaskarzew. Największy awans odnotowało Borowie

Ranking przygotowany przez Algolytics Technologies we współpracy z SW Research objął 2479 gmin w całej Polsce. Wyniki przedstawiono w dwóch wariantach: eksperckim i ankietowym. Każdy z nich daje nieco inny obraz pozycji poszczególnych samorządów.

GARWOLIN I ŁASKARZEW NA CZELE

Miasto Garwolin zajęło 151. miejsce w Polsce w rankingu eksperckim oraz 131. w ankietowym. W województwie mazowieckim uplasowało się odpowiednio na 28. i 22. pozycji. W porównaniu z 2025 rokiem poprawiło swoje wyniki o sześć i pięć miejsc.

Drugą lokatę w powiecie zajmuje miasto Łaskarzew - 313. miejsce w zestawieniu eksperckim i 399. w ankietowym. Miasto awansowało odpowiednio o 17 i 53 pozycje.

Za liderami znalazły się Pilawa i gmina wiejska Garwolin. W rankingu eksperckim wyżej sklasyfikowano Pilawę, natomiast w ankietowym - gminę Garwolin.

BOROWIE I PARYSÓW MOCNO W GÓRĘ

Największy awans w rankingu eksperckim zanotowało Borowie. Gmina przesunęła się o 240 miejsc i zajęła 1106. pozycję w kraju. W zestawieniu ankietowym poprawiła wynik o 62 miejsca.

Duże zmiany odnotował także Parysów, który awansował o 139 pozycji w rankingu eksperckim i 106 w ankietowym. Był to największy awans w drugim zestawieniu wśród samorządów powiatu.

W obu rankingach swoje pozycje poprawiły również Górzno, gmina wiejska Łaskarzew, Wilga i Maciejowice.

NAJWIĘKSZE SPADKI W PILAWIE I ŻELECHOWIE

Nie wszystkie samorządy poprawiły swoje wyniki. Pilawa spadła o 106 miejsc w rankingu eksperckim i aż o 242 w ankietowym. To największy spadek w drugim zestawieniu w powiecie.

Z kolei Żelechów stracił 192 pozycje w rankingu eksperckim i 90 w ankietowym. Spadki w obu wariantach zanotowały także Sobolew i Miastków Kościelny.

Gmina Garwolin awansowała w zestawieniu eksperckim o 10 miejsc, ale w ankietowym spadła o 10. Podobnie zróżnicowane wyniki uzyskał Trojanów - awans o 26 pozycji w rankingu eksperckim i spadek o 23 w ankietowym.

red.

Przeważają inwestycje w świetlicach

Ponad 561 tys. zł przeznaczą w 2027 roku mieszkańcy 18 sołectw gminy Żelechów na wybrane przez siebie zadania

Zebrania sołeckie, podczas których mieszkańcy decydowali o podziale przyszłorocznego funduszu, zakończyły się we wrześniu. Odbyły się we wszystkich 18 sołectwach gminy Żelechów.

Na 2027 rok zaplanowano łącznie 561 872,80 zł, czyli nieco więcej niż rok wcześniej. Wysokość środków przypadających poszczególnym sołectwom zależy między innymi od liczby mieszkańców oraz dochodów gminy. Najmniejszą kwotę otrzymały Gąsiory - 20 854,92 zł, a największą Wola Żelechowska - 53 667,61 zł.

ŚWIETLICE DO REMONTU I DOPOSAŻENIA

Wśród przedsięwzięć wybranych przez mieszkańców przeważają zadania związane ze świetlicami wiejskimi.

W Gózdku zaplanowano modernizację świetlicy, w Starym Goniwilku - docieplenie poddasza, a w Nowym Kębłowie - wykonanie centralnego ogrzewania. Mieszkańcy Zakrzówka chcą zmodernizować kuchnię, natomiast Gąsiorów, Kalinowa i Łomnicy - zakupić wyposażenie do swoich świetlic.

W Łomnicy planowana jest wymiana krzeseł. - *Zamierzamy zakupić 120 krzeseł, by wymienić dotychczasowe na nowe. Stare oddamy do dyspozycji pani burmistrz. Prawdopodobnie zostaną przekazane w inne miejsce* - mówi Ryszard Bogusz, sołtys Łomnicy.

W Gąsiorach mieszkańcy wskazali kilka potrzeb, ale ostateczny zakres zakupów i prac nie został jeszcze ustalony. - *Przydałyby się krzesła, stoły, artykuły gospodarstwa domowego czy położenie kostki przed wejściem, by nie chodzić po błocie. Zdecydujemy o tym na zebraniu* - przyznaje Halina Ochnio, sołtys Gąsiorów.

DROGI I NOWE LAMPY

Na inwestycje drogowe zdecydowały się cztery sołectwa: Huta Żelechowska, Piastów, Władysławów I i Władysławów II. Niewykluczone, że część pieniędzy na drogę przeznaczy także Łomnica. - *Prawdopodobnie w ciągu roku część pieniędzy z naszego funduszu przeznaczymy na drogę pod lasem. Obecnie jest to droga betonowa, bardzo zniszczona, a gmina szykuje projekt jej modernizacji. Te pieniądze poszłyby właśnie na ten projekt, a wykonanie planowane jest na 2028 rok* - wyjaśnia Ryszard Bogusz.

W Janówku, Kotłówce, Stefanowie i Woli Żelechowskiej mieszkańcy postawili na budowę oświetlenia ulicznego.

Wola Żelechowska zamierza przeznaczyć pieniądze na oświetlenie drogi w rejonie ośrodka „Leśna Róża". - *Tam ostatnio przybyło wiele nowych budynków. Istniejących jest też sporo. Dotąd nie było oświetlenia. Dlatego większość mieszkańców uznała, że to właśnie ta inwestycja zasługuje na realizację* - mówi Łukasz Kosiński, sołtys Woli Żelechowskiej.

Wśród pozostałych przedsięwzięć znalazły się zakup blaszanego garażu w Kalinowie, budowa altany w Nowym Goniwilku oraz zakup zabawek wolnostojących w Sokolnikach.

BURMISTRZ NA ZEBRANIACH SOŁECKICH

W niemal wszystkich zebraniach uczestniczyła burmistrz Żelechowa Krystyna Wieczorkiewicz. Jak ocenia, mieszkańcy chętnie angażowali się w rozmowy o potrzebach swoich miejscowości. - *W zdecydowanej większości sołectw frekwencja na zebraniach była duża. Tylko w pojedynczych zdarzały się z tym kłopoty. Bardzo też doceniam to, że niektórzy mieszkańcy sami, na własną rękę wykonują pewne zadania w ramach sołectwa. Dziękuję za takie zaangażowanie* - podkreśla burmistrz.

Zebrania były również okazją do zgłaszania problemów niezwiązanych bezpośrednio z podziałem funduszu. - *Staram się zawsze wsłuchiwać w problemy mieszkańców i pomagać im w ich rozwiązywaniu. Bo po to są takie zebrania* - zaznacza Krystyna Wieczorkiewicz.

„MAMY WIĘKSZY WPŁYW NA OTOCZENIE"

Sołtysi podkreślają, że fundusz pozwala mieszkańcom samodzielnie wskazywać zadania, które chcą zrealizować w swoich miejscowościach. - *Jako mieszkańcy mamy większy wpływ na otoczenie. Powstają nowe pomysły i jest grupa, która chce działać. Cieszy nas też dobra współpraca z panią burmistrz i gminą. Nigdy nie odmawiają pomocy. Zawsze skłonni są wspomóc nasze pomysły, jeśli tylko są zgodne z wizją gminy* - mówi Łukasz Kosiński, sołtys Woli Żelechowskiej.

Tomasz Kępka

Sołectwo	Kwota (zł)	Przeznaczenie
Gąsiory	20 854,92	Doposażenie świetlicy wiejskiej (10 354,92 zł), zagospodarowanie terenu wokół świetlicy (10 500 zł.)
Gózdek	34 876,83	Modernizacja świetlicy wiejskiej (34 876,83 zł)
Huta Żelechowska	37 083,32	Remont drogi gminnej - wykonanie nawierzchni z kruszywa (37 083,32 zł)
Janówek	22 420,82	Budowa oświetlenia ulicznego (22 420,82 zł)
Kalinów	23 061,41	Zakup garażu blaszanego i wyposażenia do świetlicy (23 061,41 zł)
Kotłówka	26 904,98	Rozbudowa oświetlenia ulicznego przy drodze powiatowej w Kotłówce (26 904,98 zł)
Łomnica	31 602,68	Zakup wyposażenia do świetlicy (31 602,68 zł)
Nowy Goniwilk	35 232,71	Budowa altany przy świetlicy wraz z utwardzeniem terenu oraz doprowadzeniem prądu (35 232,71 zł)
Nowy Kębłów	35 730,95	Montaż instalacji centralnego ogrzewania świetlicy (35 730,95 zł)
Piastów	45 695,76	Modernizacja drogi gminnej (45 695,76 zł)
Sokolniki	21 993,75	Zakup wyposażenia do altany i zabawek wolnostojących na plac zabaw przy altanie (21 993,75 zł)
Stary Goniwilk	29 182,65	Ocieplenie poddasza w świetlicy (17 200,00 zł), zakup i montaż wiaty przystankowej przy drodze powiatowej (11 982,65 zł.)
Stary Kębłów	27 118,51	Montaż instalacji centralnego ogrzewania w budynku świetlicy (27 118,51 zł)
Stefanów	49 254,62	Budowa linii oświetlenia ulicznego (49 254,62 zł)
Wola Żelechowska	53 667,61	Budowa linii oświetlenia ulicznego (53 667,61 zł)
Władysławów I	21 353,16	Modernizacja drogi gminnej (21 353,16 zł)
Władysławów II	23 417,30	Modernizacja drogi (23 417,30 zł)
Zakrzówek	22 420,82	Modernizacja kuchni w świetlicy (22 420,82 zł)
RAZEM	561 872,80	

eprasa.pl b603f207c8

MARZENA ŁAPACZ ZŁOŻYŁA ŚLUBOWANIE

Marzena Łapacz, która wygrała wybory uzupełniające w okręgu obejmującym Podzamcze i Uchacze, oficjalnie objęła mandat radnej Rady Miejskiej w Maciejowicach. Podczas sesji 28 października złożyła ślubowanie



Marzena Łapacz objęła mandat i uzyskała pełnię praw oraz obowiązków radnej. Dołączyła do komisji skarg, wniosków i petycji (fot. arch. Marzeny Łapacz)

Na początku sesji przewodnicząca Miejskiej Komisji Wyborczej wręczyła **Marzenie Łapacz** zaświadczenie o wyborze na radną. Następnie odczytano rotę ślubowania, którą nowa radna potwierdziła słowami: „Ślubuję, tak mi dopomóż Bóg".

Przewodniczący Rady Miejskiej **Jacek Łoskot** ogłosił, że Marzena Łapacz objęła mandat i uzyskała pełnię praw oraz obowiązków radnej. Pogratulował jej wyboru i życzył dobrej współpracy z samorządem.

Do gratulacji dołączył burmistrz **Tomasz Kwiatkowski**. - *Pani Marzenka uzupełniła brakujące miejsce w radzie. Dla dobra mieszkańców miasta i gminy Maciejowice, miejscowości i terenu, który pani jako radna reprezentuje, wszystkiego dobrego* - powiedział.

Podczas tej samej sesji radni zmienili skład komisji skarg, wniosków i petycji. Marzena Łapacz wyraziła zgodę na pracę w komisji, której przewodniczy **Elżbieta Sękulska**. Pozostałymi członkami są **Halina Wójcikowska**, **Witold Sitnik** i **Paweł Nakonieczny**.

Nowa radna zdobyła mandat w wyborach uzupełniających przeprowadzonych 4 października w okręgu nr 5. Startując z komitetu KW Normalny Kraj, otrzymała 142 głosy, czyli 75,53 proc. poparcia. Jej kontrkandydat **Dariusz Cholewa** uzyskał 46 głosów (24,47 proc.). Frekwencja wyniosła 61,05 proc.

Marzena Łapacz zastąpiła zmarłego radnego **Marka Paciorka**. Do końca obecnej kadencji będzie reprezentować mieszkańców Podzamcza i Uchacz.

Sylwester Mazurek nowym radnym

Sylwester Mazurek, zwycięzca wyborów uzupełniających w Zgórzu, oficjalnie dołączył do Rady Gminy Miastków Kościelny. Podczas sesji otrzymał zaświadczenie o wyborze i złożył ślubowanie



Podczas sesji Rady Gminy Miastków Kościelny Sylwester Mazurek odebrał zaświadczenie potwierdzające uzyskanie mandatu radnego (fot. arch. Sylwestra Mazurka)

Podczas sesji Rady Gminy Miastków Kościelny **Sylwester Mazurek** odebrał zaświadczenie potwierdzające uzyskanie mandatu radnego. Następnie złożył ślubowanie, wypowiadając słowa: - *Wierny Konstytucji i prawu Rzeczypospolitej Polskiej, ślubuję uroczyście obowiązki radnego sprawować godnie, rzetelnie i uczciwie, mając na względzie dobro mojej gminy i jej mieszkańców. Ślubuję. Tak mi dopomóż Bóg*.

Po zakończeniu ślubowania przewodniczący Rady Gminy **Marcin Zając** oficjalnie ogłosił, że Sylwester Mazurek objął mandat i uzyskał pełnię praw oraz obowiązków członka rady.

Sylwester Mazurek zdobył mandat w wyborach uzupełniających przeprowadzonych 4 października 2026 roku w okręgu wyborczym nr 12. Okręg obejmuje część sołectwa Zgórze - posesje od numeru 1 do 63.

Nowy radny startował z ramienia KWW Razem dla Gminy. Poparło go 63 wyborców, co stanowiło 95,45 proc. wszystkich ważnych głosów. Jego kontrkandydat, **Dariusz Maria Siwek**, reprezentujący KW Normalny Kraj, otrzymał trzy głosy, czyli 4,55 proc. Frekwencja w wyborach uzupełniających wyniosła 36,23 proc.

Wybory były konieczne po śmierci radnego **Sławomira Frelika**, który wcześniej reprezentował mieszkańców tego okręgu.

Sylwester Mazurek będzie teraz reprezentował mieszkańców wskazanej części Zgórza w Radzie Gminy Miastków Kościelny do końca obecnej kadencji samorządu.

JS

Sobolew i Trojanów wspólnie przebudują drogę

Gminy Sobolew i Trojanów będą współpracować przy przebudowie drogi łączącej Kaleń Pierwszy z Wolą Korycką Dolną

Podczas sesji Rady Gminy Sobolew radni przyjęli uchwałę o powierzeniu gminie Trojanów funkcji inwestora przy przebudowie fragmentu drogi w Kaleniu Pierwszym.

Planowana inwestycja obejmuje również odcinek w Woli Koryckiej Dolnej, znajdującej się na terenie gminy Trojanów. Wspólna realizacja ma umożliwić skoordynowanie prac na drodze przebiegającej przez obie gminy.

Wójt gminy Sobolew **Maciej Błachnio** przypomniał, że w tym roku samorząd przebudował już prawie 400-metrowy fragment drogi, położony w całości na swoim terenie. Nowy odcinek ma stanowić jego kontynuację. - *Jest porozumienie z gminą Trojanów, że drugi fragment wykonają w większości z własnych środków. Uchwała jest potrzebna, aby formalnie to umożliwić* - wyjaśnił wójt.

W budżecie gminy Sobolew na 2026 rok przewidziano 10 tys. zł dotacji celowej dla gminy Trojanów.

Przebudowa ma poprawić bezpieczeństwo oraz warunki dojazdu dla mieszkańców Kalenia Pierwszego, Woli Koryckiej Dolnej i okolicznych miejscowości.

Zgoda na sprzedaż gminnej działki

GM. BOROWIE Rada Gminy jednogłośnie pozytywnie zaopiniowała sprzedaż niezabudowanej działki w Dudce. Wniosek złożył właściciel sąsiednich nieruchomości, których grunty bezpośrednio przylegają do wydzielonej działki. Po jego złożeniu podzielono pierwotną działkę na dwie części: 279/1, obejmującą zurbanizowane tereny niezabudowane oraz 279/2, która nadal pełni funkcję drogi gminnej. - *Sprzedaż przedmiotowej działki wpłynie na poprawę zagospodarowania działek przyległych, ponieważ umożliwi jej racjonalne wykorzystanie poprzez lepsze zagospodarowanie nieruchomości. Natomiast działka 279/1 nie może zostać zagospodarowana jako odrębna nieruchomość* - wyjaśniła **Marzena Siudowska** z Urzędu Gminy Borowie. Projekt uzyskał wcześniej pozytywne opinie komisji, a na sesji radni nie zgłosili pytań.

Dodatkowe 100 tys. zł z PFRON

POWIAT Powiat Garwoliński otrzymał dodatkowe 100 380 zł z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na sesji Rady Powiatu radni jednogłośnie zdecydowali o podziale tych środków i zmianie przeznaczenia części dotychczasowych funduszy. Dyrektor PCPR **Tomasz Majczyna** wyjaśnił, że 96 599 zł trafi na dofinansowanie zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych, co obejmuje także pieniądze przesunięte z turnusów rehabilitacyjnych. Kolejne 20 000 zł przeznaczono na likwidację barier w komunikowaniu się oraz barier technicznych. - *Ten podział ma na celu jak najlepsze wykorzystanie otrzymanych z PFRON środków, by skutecznie zaspokoić oczekiwania mieszkańców naszego powiatu w tej dziedzinie* - mówił dyrektor.

Dotacja na fotowoltaikę dla OSP

GM. TROJANÓW W piątek, 6 listopada, w Warszawie prezes OSP Babice **Lucjan Kujda** podpisał z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, reprezentowanym przez prezesa **Zbigniewa Deptułę**, umowę o dofinansowanie montażu instalacji fotowoltaicznej z magazynem energii w remizie. Jednostka otrzymała 40 000 zł dotacji, a całkowity koszt zadania wynosi 51 045 zł. Inwestycja jest w trakcie realizacji. Instalacja ma obniżyć koszty utrzymania obiektu, zwiększyć jego efektywność energetyczną i ograniczyć emisję CO_2.

Ruszyła przebudowa drogi

GM. MACIEJOWICE Rozpoczęła się przebudowa drogi gminnej w Oblinie. Nową nawierzchnię asfaltową położono na odcinku 1261 m, a obustronne pobocza zostaną wykonane z kruszywa łamanego. Wykonawcą jest konsorcjum firm PRD Bruk-Bud Sp. z o.o. oraz PRD w Otwocku Sp. z o.o. Wartość inwestycji to 500 598,75 zł, a w całości sfinansuje ją gmina Maciejowice.

eprasa.pl b603f207c8

Utwardzone pobocze na ul. Budzeń niemożliwe

GARWOLIN Na sesji Rady Miasta radny **Piotr Piesiewicz** zapytał, czy możliwe jest wykonanie utwardzonego pobocza na dalszym odcinku ul. Budzeń, za zakrętem. Kierownik wydziału techniczno-inwestycyjnego **Wojciech Zalewski** poinformował, że miasto analizowało taką możliwość, ale pobocza, które mogłoby służyć mieszkańcom jako chodnik, nie da się wykonać ze względu na istniejące słupy, ogrodzenia i szerokość pasa drogowego. - *Oczywiście, można utwardzić, jednak praktycznie nie będzie to niczemu służyć. Po prostu tylko dla samej sztuki* - podsumował kierownik.

Rusza przebudowa ul. Korczaka

GARWOLIN 30 października miasto podpisało umowę z wykonawcą i przekazało mu plac budowy ulicy Korczaka. Powstanie nowa nawierzchnia asfaltowa, przebudowane zostaną chodniki, a wymienione krawężniki i obrzeża. Wykonawcą jest firma PBI Infrastruktura S.A., a wartość inwestycji to 359 252,50 zł. Zadanie współfinansuje Samorząd Województwa Mazowieckiego. - *Przed nami kilka tygodni robót i możliwych utrudnień. Proszę o cierpliwość i wyrozumiałość. Efektem będzie wygodniejsza i bezpieczniejsza ulica, która będzie służyć mieszkańcom przez kolejne lata* - podkreśla burmistrz **Marzena Świeczak**.

Poidełka w pilawskich szkołach

GM. PILAWA Samorząd gminy pozyskał 29 400 zł dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska na zakup i montaż poidełek w szkołach. Całkowita wartość zadania to 42 tys. zł. O podpisaniu umowy poinformowała na sesji Rady Miejskiej burmistrz **Albina Łubian**. Urządzenia będą dostępne dla uczniów we wszystkich czterech szkołach prowadzonych przez miasto i gminę. - *To zadanie będzie polegało na zakupie i montażu poidełek, takich urządzeń umożliwiających łatwy i szybki dostęp do wody pitnej z wodociągu w placówkach oświatowych, dla których organem prowadzącym jest Miasto i Gmina Pilawa* - wyjaśniła burmistrz.

Nowe syreny alarmowe

GM. PILAWA Burmistrz **Albina Łubian** poinformowała na sesji Rady Miejskiej o podpisaniu umowy na zakup elementów do rozbudowy i modernizacji systemu alarmowania oraz ostrzegania ludności o zagrożeniach. Wykonawcą jest firma Digitex Sp. z o.o., a wartość umowy to 336 897 zł. Zadanie sfinansuje wojewoda mazowiecki z programu obrony cywilnej. - *Na terenie naszej gminy mamy osiem takich syren, natomiast w ramach tego zadania chcemy zamontować syreny w każdej miejscowości, która obecnie ich nie posiada* - przekazała burmistrz.

SKARGI NA PRZYCHODNIĘ. KIEROWNIK ODPOWIADAŁA NA PYTANIA MIESZKAŃCÓW

Spóźnienia lekarza, trudności z korzystaniem ze schodołazu, problemy w punkcie pobrań i uwagi dotyczące obsługi pacjentów - te sprawy poruszono podczas sesji Rady Gminy Wilga. Na pytania mieszkańców odpowiadała kierownik miejscowego SPZOZ-u Wioletta Pakos

Kierownik ośrodka zdrowia została zaproszona na sesję na prośbę radnych, do których docierały pytania i skargi mieszkańców. Jak wyjaśniła przewodnicząca rady **Bożena Zarzembska**, samorządowcy nie zawsze potrafili na nie odpowiedzieć, dlatego wcześniej przesłali **Wioletcie Pakos** zestaw uwag.

LEKARZ SIĘ SPÓŹNIA, ALE PRZYJMUJE DŁUŻEJ

Jedna ze skarg dotyczyła opóźnień w przyjmowaniu pacjentów. Kierownik przyznała, że jeden z lekarzy pracuje również w innych placówkach i zdarza mu się przyjechać później. Zapewniła jednak, że informuje ośrodek o spóźnieniach i w razie potrzeby przedłuża dyżur.

- *Zawsze przyjmuje wszystkich pacjentów, którzy są do przyjęcia. Przyjmuje ponad normę pacjentów i pracuje dłużej, jeśli jest taka potrzeba* - mówiła Wioletta Pakos.

Wyjaśniła też, że lekarz odbywa wizyty domowe, a przerwa regeneracyjna przypada zazwyczaj między godz. 13 a 14. Według kierownik zdarza się, że pacjenci są przyjmowani również po godz. 18.

SCHODOŁAZ NIE ROZWIĄZUJE WSZYSTKICH PROBLEMÓW

Mieszkańcy zgłaszali trudności z dostępem do gabinetów na piętrze. W przychodni nie ma windy, a skorzystanie ze schodołazu wymaga pomocy personelu. Problem dotyczy również punktu pobrań, który znajduje się na piętrze.

Wioletta Pakos zapewniła, że pracownicy pomagają pacjentom korzystać ze schodołazu. Dodała, że w wielu przypadkach pielęgniarka schodzi na parter, aby pobrać krew. - *Winda została zaplanowana w związku z tym, że będzie remont przychodni. Trzeba tylko czasu* - powiedziała.

PUNKT POBRAŃ I REJESTRACJA POD LUPĄ

Zastrzeżenia mieszkańców dotyczyły także funkcjonowania punktu pobrań, który działa trzy razy w tygodniu, w godz. 8-10. Pacjenci wskazywali, że pod koniec tych godzin nie zawsze mogą oddać materiał do badania.

Kierownik tłumaczyła, że pobrane próbki muszą zostać przygotowane do transportu, a odbiera je zewnętrzny kurier. Ponieważ ośrodek nie ma własnego laboratorium, po odbiorze materiału nie może przechowywać kolejnych próbek do następnego transportu.

Przewodnicząca rady zaproponowała zweryfikowanie godzin pobrań, tak aby pacjenci wiedzieli, do kiedy mogą zgłaszać się na badania. Wioletta Pakos zadeklarowała rozmowę z firmą odbierającą materiał.

Pojawiły się również skargi na sposób obsługi w rejestracji oraz brak jasnych informacji o konieczności przyniesienia pojemników na mocz lub kał. Kierownik nie zgodziła się z zarzutami dotyczącymi personelu. - *Uważam, że mam zatrudniony personel wykwalifikowany, kompetentny, pomocny i zawsze chętnie udzielający wsparcia oraz wyjaśnień. Nie zgadzam się z tą uwagą* - odpowiedziała.

Zapewniła też, że przychodnia uruchomiła rejestrację internetową do dwóch lekarzy. Zapisy do pediatry mają zostać udostępnione później. Przyznała jednak, że nie ma pewności czy system działa prawidłowo na telefonach. Przewodnicząca zwróciła uwagę, że strona internetowa placówki nadal zawiera niewiele informacji.

DLACZEGO NIE MA GINEKOLOGA?

Mieszkańcy pytali również o możliwość korzystania z konsultacji specjalistycznych, szczególnie ginekologicznych. Wioletta Pakos wyjaśniła, że placówka działa w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, a zakres świadczeń wynika z kontraktu z NFZ. Ośrodek prowadzi natomiast opiekę koordynowaną w obszarze diabetologii i kardiologii.

Sołtys Osiedla Wilga **Marcin Olkowicz** zwrócił uwagę, że mieszkańcy od lat pytają o dostęp do ginekologa. Zasugerował sprawdzenie, czy możliwe byłoby rozszerzenie zakresu świadczeń.

PONAD 3 MLN ZŁ NA REMONT

Podczas sesji poruszono również kwestię stanu technicznego przychodni. Kierownik poinformowała, że w ciągu ponad trzech lat pozyskała 96 tys. zł na sprzęt komputerowy, 300 tys. zł na wyposażenie medyczne i remont łazienki oraz ponad 3 mln zł na generalny remont budynku.

Prace miały rozpocząć się w listopadzie lub grudniu, jednak z powodu opóźnień w przygotowaniu dokumentacji przez wykonawcę termin przesunięto na styczeń. W planach jest m.in. montaż windy.

Kierownik zapewniła, że podczas remontu nie zamierza zmniejszać liczby lekarzy. Rozważane jest również zatrudnienie dodatkowego lekarza na okres zwiększonej liczby infekcji.

SOŁTYS: UWAG PACJENTÓW NIE MOŻNA IGNOROWAĆ

W dyskusji głos zabrała wójt **Bogumiła Głaszczka**. Podkreśliła, że pytań mieszkańców nie należy traktować jako ataku na kierownictwo przychodni. - *Wydaje mi się, że dużo pytań ludzie mają z niewiedzy. Po prostu chcą wiedzieć* - mówiła.

Marcin Olkowicz wyjaśnił natomiast, że zebrał uwagi od siedmiu mieszkańców i przekazał je radzie. Zaznaczył, że nie są to jego osobiste zarzuty, lecz relacje pacjentów, których doświadczenia mogą różnić się od oceny kierownictwa. - *Nie można ignorować uwag pacjentów co do tego, jak ośrodek funkcjonuje* - podkreślił sołtys.

Zwrócił uwagę szczególnie na potrzebę jasnego informowania pacjentów o zasadach korzystania z usług, w tym o przygotowaniu do badań. Jego zdaniem nie można zakładać, że każdy zna obowiązujące procedury.

Na zakończenie Wioletta Pakos podziękowała za zgłoszone uwagi. - *Oczywiście, dziękuję za te uwagi. Na pewno je przemyślę i będę starała się do nich dostosować* - zadeklarowała.

JS

eprasa.pl b603f207c8

AUTOBUSEM Z KŁOCZEWA DO PILAWY, A STAMTĄD POCIĄGIEM DO WARSZAWY?

Mieszkańcy gminy Kłoczew mogą zyskać bezpośrednie połączenie autobusowe ze stacją kolejową w Pilawie. Rada Miejska w Pilawie wyraziła już zgodę na przekazanie organizacji przewozów gminie Kłoczew. Wójt Zenon Stefanowski zapowiada kilka kursów dziennie. Uruchomienie linii będzie jednak uzależnione od uzyskania rządowego dofinansowania



Nowa linia ma połączyć Kłoczew w powiecie ryckim z Pilawą w powiecie garwolińskim. Jej głównym zadaniem będzie dowożenie mieszkańców do stacji kolejowej, skąd będą mogli kontynuować podróż przede wszystkim w kierunku Warszawy

Nowa linia ma połączyć Kłoczew w powiecie ryckim z Pilawą w powiecie garwolińskim. Jej głównym zadaniem będzie dowożenie mieszkańców do stacji kolejowej, skąd będą mogli kontynuować podróż przede wszystkim w kierunku Warszawy.

Z inicjatywą uruchomienia połączenia wystąpił wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**. Podczas sesji 30 października Rada Miejska w Pilawie jednogłośnie przyjęła uchwałę umożliwiającą zawarcie porozumienia między samorządami.

BEZPOŚREDNIO DO PILAWY, BEZ PRZYSTANKÓW PO DRODZE

Jak wyjaśnia wójt Kłoczewa, autobus miałby kursować najkrótszą trasą drogową, bez przystanków pośrednich. Pojazd ma zabierać pasażerów w Kłoczewie i zatrzymywać się dopiero w Pilawie.

- *Już dziś wielu mieszkańców gminy dojeżdża do pracy i na studia w Warszawie, pozostawiając samochody przy przystanku kolejowym w Mice lub dojeżdżając do węzła przesiadkowego w Pilawie* - mówi Zenon Stefanowski.

Wybór Pilawy nie jest przypadkowy. Na tamtejszej stacji zatrzymują się pociągi Kolei Mazowieckich oraz pociągi dalekobieżne PKP Intercity.

Przejazd pociągiem z Pilawy do Warszawy Zachodniej trwa około 30 minut. Według szacunków wójta, cała podróż z Kłoczewa, łącznie z dojazdem autobusem i przesiadką, wyniesie około godzinę i dziesięć minut.

PIERWSZY AUTOBUS OKOŁO PIĄTEJ RANO

Gmina Kłoczew rozważa uruchomienie kilku par kursów dziennie, przede wszystkim rano i po południu. Pierwszy autobus miałby wyjeżdżać z Kłoczewa około godz. 5, a ostatni wracać około godz. 22.

Takie godziny mają odpowiadać potrzebom osób codziennie dojeżdżających do pracy oraz studentów, którzy zamiast wynajmować mieszkanie w Warszawie, mogliby wracać do domu.

- *Przewidujemy, że maksymalny miesięczny koszt dojazdu, przy połączeniu transportu autobusowego i kolejowego, nie przekroczy 500 zł* - mówi Zenon Stefanowski.

Wójt zestawia tę kwotę z kosztami wynajmu pokoju lub mieszkania w stolicy, które dla wielu rodzin stanowią znacznie większe obciążenie.

PILAWA LICZY NA MNIEJ SAMOCHODÓW PRZY STACJI

Uruchomienie połączenia może przynieść korzyści również mieszkańcom Pilawy. Burmistrz Albina Łubian podczas sesji zwróciła uwagę na problem dużej liczby samochodów pozostawianych na parkingu przy dworcu kolejowym. - *Wiele osób z gminy Kłoczew dojeżdża do Pilawy do pociągu i zostawia samochody na naszym parkingu, co zaczyna być problemem, bo tych samochodów jest tam bardzo dużo* - mówiła burmistrz.

Jej zdaniem dodatkowa linia autobusowa mogłaby zmniejszyć obciążenie parkingu. Z połączenia mogliby korzystać również mieszkańcy Pilawy podróżujący w kierunku Kłoczewa, skąd możliwe byłyby przesiadki na inne autobusy, na przykład do Żelechowa lub Ryk.

NAJPIERW UCHWAŁA I WNIOSEK O DOFINANSOWANIE

Zgoda radnych Pilawy to dopiero jeden z etapów przygotowania połączenia. Kolejne kroki należą do samorządu Kłoczewa, który musi podjąć odpowiednią uchwałę i wystąpić o dofinansowanie z rządowego Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

Od przyznania tych środków zależy, czy linia zostanie uruchomiona. - *Samorząd nie jest w stanie udźwignąć takich kosztów bez wsparcia środkami rządowymi* - podkreśla Zenon Stefanowski.

Jeżeli gmina otrzyma dofinansowanie, wyłoni przewoźnika odpowiedzialnego za obsługę połączenia. Na razie nie wskazano konkretnej firmy ani terminu rozpoczęcia kursów.

Jak wyjaśniła burmistrz Albina Łubian, samo zawarcie porozumienia nie będzie wiązało się z dodatkowymi kosztami dla Pilawy. Organizacja przewozów zostanie powierzona gminie Kłoczew, a szczegółowe zasady współpracy określi porozumienie między samorządami.

Jeśli uda się uzyskać dofinansowanie, mieszkańcy Kłoczewa będą mogli dojeżdżać do pociągów w Pilawie bez konieczności codziennego korzystania z własnych samochodów.

JS, MG

Ostatni miesiąc na 300 plus. Wnioski tylko do 30 listopada

Rodzice, którzy nie złożyli jeszcze wniosku o 300 zł na wyprawkę szkolną, mają czas do 30 listopada

Po tym terminie, poza jednym wyjątkiem, nie będzie już możliwości otrzymania świadczenia z programu „Dobry Start” na bieżący rok szkolny.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina o zbliżającym się terminie składania wniosków. Świadczenie przysługuje raz w roku na każde uczące się dziecko do ukończenia 20 lat, a w przypadku uczniów z niepełnosprawnością - do 24 lat. Obejmuje uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i policealnych.

- *Większość rodziców złożyła już wnioski na swoje uczące się pociechy, ale są też tacy, którym umknął ten termin* - informuje **Wojciech Ściwiarski**, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Wnioski można składać wyłącznie elektronicznie - przez aplikację mZUS, portal eZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Środki trafiają bezpośrednio na wskazane konto bankowe. Świadczenie nie podlega opodatkowaniu ani zajęciu komorniczemu.

Po 30 listopada wniosek będzie można złożyć jedynie w szczególnej sytuacji, gdy dziecko powyżej 20. roku życia otrzyma orzeczenie o niepełnosprawności po upływie terminu. W takim przypadku należy skorzystać z portalu eZUS.

Informacje o złożonym wniosku i jego rozpatrywaniu są dostępne elektronicznie w eZUS oraz aplikacji mZUS.

Zmiana kodów PKD do końca roku

REGION Przedsiębiorcy mają czas do 31 grudnia 2026 roku na dostosowanie kodów działalności do klasyfikacji PKD 2025. Po tym terminie, od 1 stycznia 2027 roku, kody ze starej klasyfikacji zostaną zmienione automatycznie. Jeden stary kod może odpowiadać kilku nowym, więc automatyczne przypisanie nie zawsze odda rzeczywisty profil firmy. ZUS ostrzega też, że nieprawidłowo wpisane kody w CEIDG mogą zostać wykreślone, co wiązałoby się z wyrejestrowaniem z ZUS i utratą prawa do niektórych świadczeń, np. zasiłku chorobowego. Aktualizacja jest bezpłatna i wymaga złożenia wniosku o zmianę wpisu w CEIDG lub KRS. Nowych kodów nie trzeba zgłaszać do ZUS, bo zakład otrzyma je z rejestrów. Szczegóły na stronie zus.pl.

eprasa.pl b603f207c8

FELIETON

Szkło i wosk



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Na grobach płoną jeszcze znicze. Mały płomień za szkłem. Starczy na kilka dni. Listopad nie bawi się w uprzejmości. Wcześnie robi się ciemno, liście leżą pod butami, a my stajemy nad nagrobkami i czytamy imiona. Ci ludzie już wiedzą. My jeszcze nie.

Gdzie, jeśli nie tutaj, zadać pytanie, od którego uciekamy przez cały rok.

Co będzie ze mną po śmierci?

Większość nie pyta wcale. Śmierć przytrafia się innym. Dopóki nie przyjdzie po nas.

My, wierzący, mamy na to pytanie odpowiedź. Przynajmniej tak deklarujemy. Pewien ksiądz powiedział z ambony: „Chrystus zmartwychwstał. A wy i tak w to nie wierzycie". Brzmiało jak prowokacja, ale sondaże mówią podobnie. Według badań CBOS ponad co trzeci Polak nie deklaruje wiary w zmartwychwstanie, niemal tyle samo w niebo, a w piekło prawie połowa. Wszystko, czego Kościół uczy o duszy, sądzie, niebie i piekle, przyjmuje niewiele więcej niż co trzeci z nas. Święty Paweł pisał wprost: jeśli nie ma zmartwychwstania, to i Chrystus nie zmartwychwstał, a wtedy daremna jest wasza wiara. Bez zmartwychwstania z chrześcijaństwa zostaje folklor. Także ten cmentarny.

A przecież jeśli Bóg jest, życie się nie kończy, tylko się zmienia. Dusza jest nieśmiertelna, a my staniemy przed Tym, który zna nas lepiej niż my sami. Nie wytłumaczymy się zmęczeniem, stanowiskiem ani tym, że wszyscy tak robili. Niebo, czyściec i piekło przestają być metaforą, a wieczność zależy od tego, co wybieramy dziś. Nie można więc uczciwie żyć tak, jakby Go nie było, i w niedzielę udawać, że jest.

Niewierzący często mówią mi: mam jedno życie, więc chcę przeżyć je uczciwie i zostać dobrze zapamiętany. I wielu naprawdę tak żyje.

Nam obiecano nieskończenie więcej. Że miłość ma sens wieczny. Że przejdziemy na drugą stronę z całym bagażem tego, co tu zrobiliśmy. Że jesteśmy tu pielgrzymami na kilkadziesiąt lat, a tam czeka wieczność.

I co robimy? Wszystko lokujemy tutaj, jakby to tu była wieczność, a tamto miało trwać chwilę.

Pielgrzym, który urządził się w przydrożnym zajeździe i zapomniał, dokąd idzie.

Niewierzący ma jedno życie i stara się go nie zmarnować. Wierzący ma wieczność i często marnuje jedno i drugie.

Pracowałem z wieloma uzależnionymi. Ci, którzy chcą wyjść, walczą codziennie. Mityngi, terapia, telefon o trzeciej w nocy. Zmieniają znajomych, nawyki, drogę do domu. Wiedzą, że stawką jest życie.

A my? Chodzimy do kościoła systematycznie. Tylko czy uczestniczymy we Mszy, czy jedynie na niej jesteśmy? Przyjmujemy Ciało Chrystusa i wychodzimy tacy sami. Spowiadamy się z tych samych grzechów co przed rokiem. Wypowiadamy mocne postanowienie poprawy i na tym się kończy. Uzależniony wie, że jest chory, i walczy o życie. My uważamy się za zdrowych, bo odbiliśmy kartę obecności. Nie zaglądam nikomu do serca. Wystarczy mi to, co widzę w swoim.

Sakramenty działają. Łaska jest prawdziwa i potężna. Ale Bóg, jak pisał święty Augustyn, nie zbawi nas bez nas. Łaska nie odstawi za nas tego, czego sami nie chcemy odstawić. Ten sam gniew na żonę czy męża. Ta sama obmowa przy kawie. Ta sama pogarda dla sąsiada. Ten sam egoizm, w niedzielę lepiej ubrany.

Uzależnieni mają zasadę, którą powinien znać każdy katolik: tylko dziś. Dziś nie powiem tego zdania. Dziś nie trzasnę drzwiami. Dziś się pomodlę, choć mi się nie chce. Jutro spróbuję znowu.

Wiary nie da się udowodnić jak twierdzenia. Jest decyzją i łaską. Zadaję sobie pytanie: gdyby On naprawdę był, czy moje życie wyglądałoby inaczej? Jeśli tak, to wiem, od czego zacząć. Na następną spowiedź biorę jeden grzech i będę z nim walczył naprawdę. Jak ktoś, komu chodzi o życie.

Bo chodzi.

Znicz dopala się na grobie. Za kilka dni zostanie po nim szkło i zastygły wosk. A my wrócimy do domu. Pytanie, czy tą samą drogą co zawsze.

ZDROWIE

Haluks zaczyna boleć. Kiedy warto skonsultować zmianę u ortopedy?



Lek. Łukasz Michałek

Ortopedia i traumatologia narządu ruchu

Przychodnia Lekarzy Specjalistów „Przy Zieleniaku" w Garwolinie

Początkowo haluks często jest jedynie niewielką zmianą zauważalną w wyglądzie stopy. Sama zmiana wyglądu stopy nie zawsze oznacza konieczność leczenia. Sytuacja zmienia się wtedy, gdy pojawia się ból, trudności z doborem obuwia lub ograniczenie codziennej aktywności.

CZYM JEST HALUKS?

Inaczej paluch koślawy, jest to deformacja stopy polegająca na stopniowym odchyleniu dużego palca w kierunku pozostałych palców, z charakterystycznym uwypukleniem po wewnętrznej stronie stopy, w okolicy stawu śródstopno-paliczkowego.

Zmiana rozwija się stopniowo i z biegiem czasu może prowadzić do zaburzenia prawidłowej pracy stopy oraz utrudniać codzienne funkcjonowanie.

JAKIE OBJAWY WYSTĘPUJĄ NAJCZĘŚCIEJ?

We wczesnym etapie wiele osób zauważa jedynie niewielką zmianę w wyglądzie stopy. Z czasem mogą pojawić się ból lub dyskomfort w okolicy dużego palca, zaczerwienienie i podrażnienie skóry przez obuwie, trudności z doborem butów, uczucie zmęczenia stóp po dłuższym chodzeniu lub staniu, postępujące odchylenie palucha w kierunku pozostałych palców.

DLACZEGO POWSTAJĄ HALUKSY?

Najczęściej jest to wynik współdziałania kilku czynników, a nie jednej konkretnej przyczyny. Nie są wyłącznie efektem noszenia butów na wysokim obcasie, choć niewłaściwie dobrane obuwie może nasilać dolegliwości.

Znaczenie mają m.in. predyspozycje genetyczne, budowa stopy, osłabienie struktur stabilizujących staw, a także niektóre choroby, takie jak reumatoidalne zapalenie stawów.

Przy pierwszych zmianach warto rozważyć konsultację z fizjoterapeutą, który po ocenie stopy może dobrać odpowiednie ćwiczenia wspierające jej prawidłową funkcję i pomóc ograniczyć ryzyko pogłębiania się problemu.

KIEDY NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA?

Nie każdy haluks wymaga leczenia. Jeśli deformacja nie powoduje bólu ani nie utrudnia codziennego funkcjonowania, zwykle wystarczy obserwacja. Konsultację ortopedyczną warto rozważyć, gdy pojawia się ból, trudności z doborem obuwia, otarcia lub pogłębiająca się deformacja wpływająca na komfort chodzenia.

JAK WYGLĄDA DIAGNOSTYKA?

Podstawą rozpoznania jest konsultacja ortopedyczna obejmująca wywiad oraz badanie stopy. Jeżeli istnieje taka potrzeba, lekarz może zlecić wykonanie zdjęcia rentgenowskiego (RTG), które pozwala ocenić stopień deformacji oraz zaplanować dalsze leczenie.

LECZENIE

Sposób leczenia zależy przede wszystkim od stopnia zaawansowania zmian oraz dolegliwości zgłaszanych przez pacjenta.

Leczenie zachowawcze może obejmować zmianę obuwia, stosowanie odpowiednich wkładek lub innych środków odciążających, a także rehabilitację ukierunkowaną na poprawę funkcji stopy i zmniejszenie dolegliwości bólowych. Jeżeli deformacja jest znacznie zaawansowana, ortopeda może zaproponować leczenie operacyjne. Celem zabiegu jest korekcja ustawienia palucha oraz przywrócenie prawidłowego funkcjonowania stopy. Po leczeniu operacyjnym rehabilitacja stanowi istotny element powrotu do sprawności. Odpowiednio dobrane ćwiczenia pomagają odzyskać zakres ruchu oraz stopniowo wrócić do codziennych aktywności.

eprasa.pl b603f207c8

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kiedy padają strzały. Czy potrafimy się obronić?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Sobota, centrum Krakowa. Ludzie spacerują, robią zakupy, siedzą w restauracjach. Zwyczajny dzień, jakich tysiące. Nagle padają strzały. Ktoś strzela do przypadkowych przechodniów. Są zabici, są ranni. W jednej chwili miejsce kojarzone z turystami, zabytkami i odpoczynkiem zamienia się w scenerię tragedii.

Jeszcze nie znamy wszystkich okoliczności tego dramatu. Wiemy jednak wystarczająco dużo, by postawić pytanie, którego na co dzień wolimy sobie nie zadawać: co zrobilibyśmy, gdybyśmy znaleźli się w takim miejscu?

Większość z nas zapewne odpowie, że uciekłaby albo schowała się przed napastnikiem. Tylko czy rzeczywiście? Czy potrafilibyśmy rozpoznać zagrożenie, zanim byłoby za późno? Czy wiedzielibyśmy, dokąd uciekać?

W Stanach Zjednoczonych funkcjonuje pojęcie „active shooter", oznaczające sprawcę, który aktywnie strzela do ludzi. Amerykanie, doświadczeni podobnymi tragediami, opracowali zasady postępowania sprowadzające się do trzech słów: uciekaj, ukryj się, walcz. Właśnie w tej kolejności.

Jeżeli możesz bezpiecznie uciec, uciekaj. Jeżeli nie możesz, znajdź schronienie, odizoluj się od zagrożenia i powiadom służby. Fizyczna konfrontacja z napastnikiem jest ostatecznością, kiedy życie jest bezpośrednio zagrożone i nie ma innej możliwości. Brzmi prosto. Ale w sytuacji rzeczywistego zagrożenia człowiek nie zawsze zachowuje się racjonalnie. Jedni uciekają, inni nieruchomieją, jeszcze inni wyciągają telefony, żeby nagrywać. Tymczasem sekundy poświęcone na zrozumienie sytuacji mogą decydować o życiu.

Dlatego warto mówić o świadomości sytuacyjnej. To nie jest żadna tajemna wiedza wojskowa. To umiejętność obserwowania otoczenia, dostrzegania nietypowych zachowań, wiedza, gdzie znajdują się wyjścia i jak można opuścić zagrożone miejsce.

Nie chodzi o to, żebyśmy przestali chodzić na koncerty, jarmarki czy do restauracji. Ani żebyśmy wszędzie widzieli potencjalnych zamachowców. Chodzi o zwyczajną przezorność. Taką samą, z jaką zapinamy pasy w samochodzie, choć przecież nie zakładamy, że za chwilę będziemy mieli wypadek.

Jest jednak jeszcze jedna kwestia, znacznie bardziej kontrowersyjna. Prawo do samoobrony i dostęp obywateli do broni palnej.

W Polsce dyskusja na ten temat bardzo szybko zamienia się w ideologiczny spór. Jedni przekonują, że większa dostępność broni zwiększa bezpieczeństwo. Drudzy odpowiadają, że im więcej broni w społeczeństwie, tym większe ryzyko jej niewłaściwego użycia. Obie strony mają argumenty, których nie należy lekceważyć.

Zwolennicy szerszego dostępu do broni wskazują, że uzbrojony, odpowiednio wyszkolony obywatel może w pewnych okolicznościach powstrzymać napastnika, zanim przyjedzie policja. Przeciwnicy przypominają o ryzyku przypadkowych postrzeleń, eskalacji przemocy i pomyłek podczas interwencji. Nie wiemy, czy w Krakowie obecność uzbrojonego obywatela cokolwiek by zmieniła. Nieuczciwe byłoby twierdzenie, że na pewno zapobiegłaby tragedii. Równie nieuczciwe byłoby jednak uznanie, że sama rozmowa o prawie do skutecznej obrony jest czymś niestosownym.

Polskie prawo zna przecież instytucję obrony koniecznej. Artykuł 25 Kodeksu karnego pozwala odpierać bezpośredni, bezprawny zamach na jakiekolwiek dobro chronione prawem. Dotyczy to zarówno obrony własnej, jak i obrony innych osób.

Ale prawo do obrony i możliwość jej skutecznego podjęcia to nie zawsze to samo. Możemy mieć pełne prawo bronić życia, a jednocześnie nie dysponować żadnymi realnymi środkami, by przeciwstawić się uzbrojonemu napastnikowi.

Czy zatem należy liberalizować przepisy dotyczące broni? Być może warto o tym rozmawiać. Ale poważnie. Z uwzględnieniem szkoleń, badań, odpowiedzialności, zasad przechowywania i noszenia broni oraz rzeczywistych doświadczeń innych państw. Bez przekonywania, że broń rozwiąże wszystkie problemy. I bez traktowania każdego legalnego posiadacza broni jak potencjalnego przestępcy.

Jestem przekonany, że państwo powinno zapewniać obywatelom bezpieczeństwo. Ale żadne państwo nie jest w stanie postawić policjanta przy każdym człowieku. Nawet najlepiej zorganizowane służby potrzebują czasu, żeby dotrzeć na miejsce zdarzenia.

Dlatego obok dyskusji o broni powinniśmy rozmawiać o edukacji. O szkoleniach z pierwszej pomocy, o zachowaniu podczas ataku, o umiejętności rozpoznawania zagrożeń. Nie tylko w wojsku czy policji, ale również w szkołach, zakładach pracy i zwykłych lokalnych społecznościach.

Tragedia w Krakowie powinna skłonić nas do refleksji. Nie do paniki. Nie do wzajemnych oskarżeń. I nie do politycznego wykorzystywania śmierci niewinnych ludzi.

Bo bezpieczeństwo to nie tylko liczba policjantów, kamer i przepisów. To również wiedza, przygotowanie i odpowiedzialność każdego z nas.

A najgorszą strategią jest przekonanie, że skoro dotychczas nic złego nam się nie przydarzyło, to już nigdy się nie przydarzy.

O ZDROWIU

Owies i beta--glukan



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

Kto by nie chciał schudnąć - mówią osoby z nadwagą czy otyłością. Często wydają one duże pieniądze na różnego rodzaju, coraz droższe specyfiki. Warto jednak wiedzieć, że są również inne sposoby wspomagania odchudzania. Do takich czynników należy dobrze nam znany owies, który zawiera błonnik rozpuszczalny w wodzie - beta-glukan.

To dzięki niemu powstaje gęsty, lepki żel, gdy ugotujemy płatki owsiane. Kiedy będziemy go spożywać, na powierzchni błony śluzowej jelit utworzy się warstwa, która spowalnia wchłanianie tłuszczu i cholesterolu oraz opóźnia działanie enzymów trawiennych. W ten sposób część pokarmu nie zostaje strawiona, co z kolei prowadzi do zwiększenia objętości stolca i przyspieszenia jego wydalania.

Beta-glukan jest więc cennym składnikiem dla osób odchudzających się, cierpiących na zaparcia i mających wysokie stężenie cholesterolu. Amerykańska Agencja Żywności i Leków (FDA) wyraziła zgodę, aby rozpuszczalny błonnik z owsa i jęczmienia zaliczać do produktów zmniejszających ryzyko chorób układu krążenia.

Badania nad beta-glukanem jako czynnikiem wspomagającym terapie przeciwnowotworowe wciąż trwają, ale ich wstępne wyniki potwierdzają, że beta-glukan, który dociera do trzustki, szpiku kostnego i węzłów chłonnych, jest rozkładany na mniejsze fragmenty wychwytywane przez białe krwinki (granulocyty), które następnie niszczą komórki nowotworowe.

Beta-glukan w jelitach jest wychwytywany przez makrofagi i pobudza ich aktywność przeciwko wirusom, np. grypy. Aby poczuć ten efekt i zmniejszyć skłonność do infekcji wirusowych, beta-glukan powinien być spożywany regularnie i przez dłuższy czas.

Oczywiście beta-glukan dostępny jest także w postaci suplementów, uzyskiwany m.in. z drożdży piwowarskich.

U osób z nadwagą i otyłością, aby skutecznie zmodyfikować dietę, trzeba wcześniej wyjaśnić przyczynę zaburzeń przemiany materii w organizmie. W tym celu warto wykonać przedłużony do 4 godzin test tolerancji glukozy, testy nietolerancji pokarmowych (IgG w klasach I-IV), analizę niedoborów witamin i minerałów oraz składu bakterii w jelitach. Na ich podstawie indywidualnie dobrana dieta pozwoli na uzyskanie zadowalających efektów i zmniejszy ryzyko nawrotów.

Modne ostatnio przyjmowanie preparatów wspomagających chudnięcie poprzez spowalnianie przechodzenia pokarmu z żołądka do jelit jest jedynie postępowaniem objawowym, co nie stanowi skutecznego rozwiązania problemu otyłości. Po zaprzestaniu ich przyjmowania problem powraca.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl b603f207c8

Wnuczka dawnych właścicieli Ryk powróciła do pałacu

Wakacje spędzone w ryckim pałacu podczas niemieckiej okupacji, ucieczka ojca przed gestapo, zatonięcie transatlantyku „Piłsudski" i losy krewnych rozproszonych po świecie - o tych wydarzeniach opowiadała Maria Trzaskowska, wnuczka dawnych właścicieli majątku Ryki



Wizyta Marii Trzaskowskiej w Rykach zakończyła się wspólnym zdjęciem z władzami miasta i społecznikami. Na zdjęciu od lewej: prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk Hanna Witek, burmistrz Jarosław Żaczek, Maria Trzaskowska, jej syn Tomasz Trzaskowski, dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach Donata Łukasiak i wiceburmistrz Ryk Jacek Wasilewski

Spotkanie 5 listopada zorganizowały Centrum Kultury i Sportu oraz władze miasta. Była to kolejna wizyta Marii Trzaskowskiej w ryckim pałacu. Spotkanie odbyło się w ramach projektu „W klasycystycznym dworze", realizowanego przez CKiS i dofinansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w programie „Patriotyzm Jutra".

MARCHWICCY W RYKACH OD 1906 ROKU

Maria Trzaskowska opowiedziała o swoim ojcu i jego rodzeństwie - dzieciach Marty i Zdzisława Marchwickich, którzy nabyli majątek Ryki w 1906 roku. Losy każdego z nich przedstawiła również w książce „Ziemianie w tyglu historii", wydanej pięć lat temu.

Zdzisław Marchwicki, ojciec Marii, urodził się 27 sierpnia 1904 roku. Jako nastolatek należał do harcerstwa, a w 1920 roku zgłosił się ochotniczo do wojska. Studiował w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Jego pasją były samochody - miał prawo jazdy, należał do Automobilklubu Polskiego i startował w rajdach.

Z małżeństwa z Haliną Bobrowską miał dwie córki: Krystynę i Marię Magdalenę. Po rozstaniu z żoną wrócił do Ryk, gdzie kierował oddziałem Polskiego Czerwonego Krzyża i zasiadał w Radzie Gminnej.

We wrześniu 1939 roku musiał uciekać z Ryk własnym oplem, ponieważ poszukiwało go gestapo. Według rodzinnej relacji powodem była jego patriotyczna postawa, w tym ufundowanie w Rykach dużej tablicy z mapą Polski i hasłem „Cudzego nie chcemy, swoje odbierzemy".

Przez Rumunię dotarł do Francji, gdzie walczył nad Marną w 1. Batalionie Czołgów. Po klęsce Francji przedostał się do Wielkiej Brytanii. Problemy zdrowotne uniemożliwiły mu udział w inwazji aliantów w 1944 roku.

Osiadł w Edynburgu. Pracował jako ogrodnik, kierowca i dyspozytor pomocy drogowej. Po wojnie odwiedził Polskę tylko raz, w 1976 roku. Zmarł w 1989 roku, a jego prochy spoczęły na warszawskich Powązkach.

MARCIN MARCHWICKI - OFICER TRANSATLANTYKU

Marcin Marchwicki urodził się w 1912 roku. Studiował nauki rolnicze w Cieszynie, gdzie kształcił się również Wacław Komierowski, przyszły mąż jego siostry Sabiny. Marcin związał jednak swoje życie z morzem. Przed wojną pracował w polskiej firmie żeglugowej Gdynia - Ameryka Linie Żeglugowe (GAL) jako trzeci oficer na transatlantyku MS „Piłsudski".

Pod koniec sierpnia 1939 roku statek wracał z Nowego Jorku do Gdyni, ale w związku z wybuchem wojny, w rejonie Danii, skierowano go do Anglii. Tam przebudowano go na transportowiec wojskowy.

„Piłsudski" wyruszył w pierwszy rejs w nowej roli 25 listopada. Następnego dnia wszedł na niemieckie miny podwodne i zaczął się przechylać. Statek zatonął, a Marcin przeżył katastrofę. Według rodzinnej relacji jako pierwszy rozpoznał ciało kapitana, który zmarł z wychłodzenia. Dzięki znajomości języka angielskiego został później łącznikiem między Polakami a władzami brytyjskimi.

Wojnę zakończył w brytyjskiej marynarce. W grudniu 1942 roku ożenił się ze Szkotką, a w lipcu 1945 roku urodził się ich syn John.

Na początku 1947 roku Marcin zszedł ze statku w Singapurze i popłynął do Australii. Marzył o założeniu niewielkiej farmy drobiarskiej, jednak nie znalazł pracy. Zmarł we wrześniu 1947 roku w Melbourne, mając 35 lat. Rodzina zapamiętała go jako człowieka o „złotym sercu".

HELENA - DYPLOMATKA I PODRÓŻNICZKA

Helena Szmeyko Kowerska urodziła się w 1908 roku. Uczyła się w Warszawie i Szymanowie, a studia ukończyła w Paryżu i Londynie. Pracowała w Polskim Radiu oraz Ministerstwie Spraw Zagranicznych, gdzie poznała przyszłego męża, dyplomatę Bohdana Szmeyko.

We wrześniu 1939 roku wyjechała z Polski wraz z mężem i teściową. Przez Rumunię, Francję i Portugalię dotarli w 1942 roku do Anglii, a rok później do Stanów Zjednoczonych.

Podczas pobytu w neutralnej Portugalii Helena pośredniczyła w przekazywaniu listów między Sabiną w Rykach a Zdzisławem w Szkocji. Za każdym razem przeadresowywała korespondencję i naklejała nowe znaczki.

Bohdan Szmeyko kierował później polskim ośrodkiem dla uchodźców na hacjendzie Santa Rosa w Meksyku, gdzie schronienie znalazło około 1500 Polaków.

Po wojnie Helena zrealizowała marzenie o pracy w turystyce. Jako przewodniczka odwiedziła ponad dziesięć krajów Ameryki Południowej, a w Houston założyła biuro podróży.

Po śmierci Bohdana w 1975 roku spotkała dawnego adoratora, Grzegorza Kowerskiego. Pobrali się w 1981 roku. Helena zmarła w 1995 roku. Przed śmiercią odwiedziła jeszcze Ryki i rodzinny pałac.

SABINA - OSTATNIA DZIEDZICZKA DWORU

Sabina miała zaledwie siedem miesięcy, gdy zmarła jej matka. Wychowywała się w szkołach klasztornych sióstr niepokalanek, a w Brukseli ukończyła roczny kurs kultury europejskiej.

W 1936 roku wyszła za ziemianina Wacława Komierowskiego. Małżonkowie zamieszkali w ryckim dworze.

Sabina jako jedyna z rodzeństwa pozostała w Rykach podczas okupacji. Organizowała pomoc dla Armii Krajowej w ramach działań „Uprawa", „Tarcza" i „Opieka". Wysyłała również paczki żywnościowe polskim jeńcom wojennym.

W 1944 roku, przed nadejściem frontu, opuściła Ryki. Ostatecznie zamieszkała w Komorowie pod Warszawą. Uczyła religii i prowadziła koło „Rodziny Rodzin". Oprócz czworga własnych dzieci wychowywała dziewczynkę z domu dziecka.

Utrzymywała kontakt z osobami zainteresowanymi historią ryckiego majątku. Udostępniała konserwatorom zabytków i ośrodkowi kultury informacje o Dominium Ryki oraz uratowane fotografie i mapy.

Zmarła 3 listopada 2001 roku. Spoczęła w rodzinnym grobowcu na warszawskich Powązkach.

DZIECIĘCE WAKACJE W RYKACH

Najbardziej osobiste wspomnienia Marii Trzaskowskiej dotyczyły wakacji, które spędziła w Rykach w 1942 i 1943 roku. Zapraszała ją ciocia Sabina Komierowska. W parku przy pałacu Maria bawiła się z dziećmi pracowników dworu.

Do dziś pamięta zabawę w wojnę, podczas której dzieci podzieliły się na dwa obozy: pałac i podwórze.

- Z gliny lepiliśmy kule wielkości piłek tenisowych. Suszyliśmy je na słońcu i składowaliśmy na dachu drewutni, która stała się fortecą. Gdy amunicja się skończyła, chłopcy ruszyli do szturmu, a ja z dziewczynkami schroniłyśmy się w szopie, zastawiając wejście starymi drzwiami. Drzwi pokrywało robactwo, więc podniosłyśmy krzyk, co oznaczało naszą kapitulację. Ale zabawa była przednia - wspominała Maria Trzaskowska.

Innym razem dzieci uczestniczyły w odszczurzaniu dworskiego spichlerza.

- Naszym zadaniem było wejść z kijami do spichlerza, uderzać nimi w zboże i ściany oraz krzyczeć, by spłoszyć szczury. Wiele udało się przy okazji zatłuc. Po wyjściu ze spichlerza widziałam warstwę martwych zwierząt. To wywołało niezapomniane wrażenie - opowiadała.

Maria Trzaskowska wspomniała również, że podczas wakacji w Rykach nauczyła się pływać w miejscowych stawach.

Na zakończenie spotkania burmistrz Jarosław Żaczek i dyrektor CKiS Donata Łukasiak wręczyli Marii Trzaskowskiej bukiet kwiatów oraz oprawione w ramkę zdjęcie ryckiego pałacu.

Tomasz Kępka

eprasa.pl b603f207c8

Motocykliści przed dworcem w Pilawie

Kilka motocykli ustawionych przed dworcem kolejowym w Pilawie, a obok nich grupa odświętnie ubranych osób. Dwie fotografie z początku lat 50. XX wieku przypominają o dawnych miłośnikach motoryzacji i pokazują, jak wyglądało wówczas otoczenie pilawskiej stacji kolejowej



(fot. Dawny Powiat Garwolin i Okolice)



(fot. Dawny Powiat Garwolin i Okolice)

Zdjęcia pochodzą z lat 1950-1953 i należą do zbioru fotografii związanych z Garwolińskim Klubem Cyklistów. Udostępniono je na facebookowej stronie „Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana".

Na pierwszej fotografii widać kilka motocykli zaparkowanych przed budynkiem dworca. Przy maszynach pozują motocykliści i towarzyszące im osoby. Uwagę zwracają zarówno konstrukcje jednośladów i ich dawne tablice rejestracyjne, jak i eleganckie stroje części uczestników spotkania.

Druga fotografia przedstawia tę samą grupę, ale już bez motocykli. W tle ponownie widoczny jest fragment pilawskiego dworca oraz rosnące w jego otoczeniu drzewa.

Zdjęcia pozwalają przyjrzeć się nie tylko ówczesnym motocyklom, ale także wyglądowi okolic dworca kolejowego w pierwszych latach po II wojnie światowej. Nie wiadomo jednak, kim byli wszyscy uczestnicy spotkania ani z jakiej okazji przyjechali do Pilawy.

Autor strony „Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana" zwrócił się do mieszkańców z prośbą o pomoc w rozpoznaniu osób uwiecznionych na fotografiach. Być może w rodzinnych albumach zachowały się inne zdjęcia z tego spotkania lub wspomnienia o motocyklowych wycieczkach do Pilawy.

Fotografie pochodzą z rodzinnego archiwum Andrzeja Winka. Zostały opublikowane w galerii „Garwoliński Klub Cyklistów 1950-1953" na stronie „Dawny Powiat Garwolin i Okolice" (garwolin.org).

źródło: Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana

Genealogiczne ścieżki wokół Żelechowa

Losy dawnych mieszkańców Żelechowa i okolic, historie rodzin ziemiańskich oraz biografia XIX-wiecznego wójta Wincentego Czmuchowskiego były tematami spotkania z genealog Martą Czerwieniec-Ivasyk



Prelekcja odbyła się 24 października w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej (fot. MGOK Żelechów)

Prelekcja odbyła się 24 października w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej.

Spotkanie zatytułowane „Genealogiczne ścieżki wokół Żelechowa. Opowieść o rodzinach, sąsiadach i właścicielach ziemskich" zorganizował Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie.

Prelegentka jest historykiem, genealogiem i archiwistką oraz wiceprezesem siedleckiego oddziału Stowarzyszenia Archiwistów Polskich. Od ponad 20 lat prowadzi badania genealogiczne, poszukuje dokumentów w archiwach polskich i zagranicznych, tłumaczy źródła historyczne i opracowuje monografie rodzinne.

Jednym z głównych tematów spotkania były dzieje Francdorfu, czyli obecnego Stefanowa i Piastowa oraz rodziny Czmuchowskich.

Szczególną uwagę poświęcono Wincentemu Czmuchowskiemu, urodzonemu w 1825 roku w Chęcinach, w parafii Górzno. Był synem Jana Czmuchowskiego i Marianny z Ogrodzińskich. W 1857 roku poślubił we Francdorfie Annę Wałachowską. Tam zamieszkał i tam urodziły się wszystkie jego dzieci.

W latach 1865-1867 Czmuchowski pełnił funkcję wójta gminy Żelechów. W dokumentach z 1875 roku występuje jako pisarz gminny w Ułężu, natomiast w latach 1876-1878 był wójtem gminy Kłoczew. Ostatnie lata życia spędził w majątku w Fiukówce koło Radoryża, gdzie zmarł w 1887 roku.

Odtworzenie jego biografii było możliwe dzięki połączeniu informacji z dokumentów pochodzących z różnych miejscowości.

Podczas prelekcji poruszono także historię rodzin Danglów i Ordęgów, dawnych właścicieli dóbr żelechowskich. Uczestnicy dowiedzieli się, w jaki sposób akta metrykalne i inne materiały archiwalne pomagają ustalać rodzinne powiązania oraz odtwarzać dzieje mieszkańców i miejscowości regionu.

Sekretarz ostatniego króla Polski spoczywa w Żelechowie



Na cmentarzu w Żelechowie spoczywa Michał Józef Karaś herbu Dąbrowa, urodzony 29 września 1762 roku w Warszawie, zmarły 12 lutego 1841 roku w Zadybiu. W 1784 roku pełnił funkcję sekretarza gabinetu Stanisława Augusta Poniatowskiego, ostatniego króla Polski. W późniejszych latach był starostą zadybskim (1793), sędzią pokoju okręgu żelechowskiego (1830) oraz urzędnikiem Królestwa Polskiego (1834). Jego grób przypomina o człowieku, którego życie zawodowe związane było zarówno z królewskim dworem w Warszawie, jak i z Żelechowem oraz okolicznymi miejscowościami (fot. Dawny Żelechów).

Źródło: „Dawny Żelechów"

eprasa.pl b603f207c8

NasTroje w Literaturze

In Memoriam Witoldowi Radomskiemu, czyli płyta pt. „Poetycznie”



Andrzej Szałas

Witold Radomski na zawsze pozostanie w sercach osób związanych Klubem Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie. Garwolińska przygoda Witolda Radomskiego, urodzonego i wychowanego w Kosowie Lackim, absolwenta ZS im. St. Staszica w Miętnem oraz nauczyciela wychowania fizycznego, rozpoczęła się od znajomości z Jerzym Rusakiem, który wielokrotnie zapraszał swojego ucznia do wizyt i do koncertów w Miętnem. Pierwsze występy znanego nam „barda Podlasia” w Garwolinie były w całości oparte na jego własnej twórczości i w całości były poświęcone poezji śpiewanej. Spotkania te zaowocowały trwałymi przyjaźniami oraz twórczymi projektami, które pozostaną w naszej pamięci.

Jednym z tych projektów zrealizowanych w przestrzeni Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie jest płyta „Poetycznie” nagrana w „The Boogie Town Studio” w Otwocku we wrześniu i październiku 2023 r. Płyta ta w całości została zaśpiewana i zagrana przez Witolda Radomskiego, zaś piosenkami stało się jedenaście wybranych wierszy Bożeny Węgrzynek - poetki, która na co dzień mieszka w Wildze. Utwory te pochodzą głównie z tomiku „To tylko wiersze”, ale znajdziemy tu również teksty, które znalazły się w antologii „Słowem i obrazem. Wiersze zebrane autorów powiatu garwolińskiego” lub w tomiku „Monolog na trzy”.

Poruszającym faktem jest informacja, iż płyta „Poetycznie” powstała zaledwie kilka miesięcy przed śmiercią Witolda Radomskiego. Fakt ten może upoważniać nas do traktowania jej jako testamentu zostawionego dla nas przez Witolda Radomskiego.

Wszystkie teksty wierszy zawartych na płycie „Poetycznie” oscylują wokół dwóch głównych tematów, z którymi musi w życiu uporać się każdy z nas. Jest nimi odejście z tego świata oraz głębokie i trwałe relacje z najbliższymi.



Witold Radomski

JASKÓŁKA

Wiersz Bożeny Węgrzynek „Jaskółka”, który został opublikowany w 2017 r. w tomiku poetyckim „To tylko wiersze” jest jednym z otwierających płytę utworów. Jego wykonanie oraz poruszające i głębokie znaczenie metafizyczne na zawsze pozostają w wyobraźni każdego czytelnika i słuchacza poezji śpiewanej:

Bez jednego drzewa las
lasem zostanie,
Bez jednej jaskółki
i wiosna zakwita…
Kiedy przyjdzie i na mnie
ze światem rozstanie,
Przepłynę na wskroś tęczę
i lepsze powitam.

Smutkiem dni utkane, już
się nie ucieszę,
Nie zaśpiewam wam
pieśni, zamilknę na wieki.
Gęsta mgła mnie otuli,
w zaświaty pośpieszę
Gorzkie łzy powstrzymają
piekące powieki.

Aby przenieść się do innego świata, podmiot liryczny tego wiersza musi najpierw pozbyć się „wielkiego ciężaru spraw marnych”, o który z tak ogromną energią zabiegamy codziennie:

Gdy odejdę do cieni, które
wyjdą po mnie
Z głuchą pieśnią na ustach
i melodią smutną,
Wielki ciężar spraw
marnych potłukę pokornie
I dopełnię sens życia
modlitwą pokutną.

W wierszu „Jaskółka” odnajdziemy również apel do osoby najbliższej, która nie może podążyć w zaświaty wraz z osobą mówiąca w tym tekście:

Idąc cieniem pomiędzy
moimi cieniami,
Nie powrócę do czasu,
który mi przeminął.
Tylko nie płacz ty po mnie
drżącymi wargami,
Kiedy przyjdzie
wspomnienie, sen szarą
godziną.

Ostatnia zwrotka tego wiersza przynosi nam wstrząsającą metaforę związaną z przemijaniem czasu oraz z naszą własną kondycją egzystencjalną na tym świecie. Każdy z nas jest ową „śmigłą jaskółką, która w niebie żyje”. Każdy z nas zostanie kiedyś schwytany przez nieubłagane „czasu wędzidło”:

Anioł, mój opiekun da mi
swoje skrzydła,
I pod tęczą jaskółcze
gniazdo nam uwije.
Cały wiek potrwa chwilę
i czasu wędzidłem
Schwycisz śmigłą jaskółkę,
która w niebie żyje.

MALINY

Zupełnie inne konotacje wiążą się z tekstami, które odnoszą się w całości do afirmacji życia, do przyjaźni oraz do radości płynącej z głębokich relacji z przyjaciółmi oraz z wybranymi osobami, które pokochaliśmy na całe życie. Przykładem tego typu tekstu jest wiersz Bożeny Węgrzynek „W chruśniaku”, który na płycie „Poetycznie” nosi nazwę „Maliny”. Tekst ten został napisany na konkurs poetycki związany z twórczością Bolesława Leśmiana, dlatego znajdują się w nim tak jasne i tak czytelne odniesienia do wiersza Bolesława Leśmiana „W malinowym chruśniaku”:

Lato ciepłem drżące, las
trelami dzwoni,
Słońce cedzi promień
przez złotawe liście,
A my głodni malin, a my
siebie głodni
Do lasu biegliśmy po
przybyłe kiście.

Maliny, maliny, słodycz ust
dziewczyny
W chruśniaku smakujesz,
malin nie żałujesz…

Cały świat natury zostaje wciągnięty do tej fascynującej gry, którą toczy ze sobą dwoje zakochanych osób. Tytułowe maliny stają się dla nich znakiem czułości i zachwycającej bliskości:

Kukułka zdziwiona, a my
wciąż spragnieni
Malin oraz siebie u leśnej
polany,
Kusi nas zmieszana
czerwień ust, owoców
Słodkich i dojrzałych, na
dłoni podanych.
(…)
Ust spragnionych czułych
jak dotyk motyla
Wśród lata, w chruśniaku
słodka za dnia chwila…

I niby przypadkiem od
muśnięcia dłoni
Moja dłoń się z twoją
splata i otwiera,
Księżyc się wśród liści
zdziwiony wyłoni,
Gdy nas w tym chruśniaku
nocą zdybie teraz.

JAK SARNA

Podobnie jak wspominana wcześniej „jaskółka”, również płocha i delikatna „sarna”, staje się w tych wierszach symbolem każdego z nas. Wplatani w walkę o swój „chleb codzienny” nawet nie zauważamy, jak gubimy własną wolność poprzez angażowanie się w sieć spraw marnych i nieistotnych w obliczu Wieczności. Dodatkowo zawsze wokół nas znajdą się ludzie, których poetka nazywa „sforą chartów”. Ich pościg kończy się dla kruchej sarny zawsze tragicznie:

Twoja rozpacz, osaczonej
dzikiej sarny,
Nie odwróci drogi tych, co
świat ci burzą.
Tresowana sfora chartów,
ludzi marnych
Przeciw tobie, sarno
młoda, wnet podburzą.

Polujący często więcej
szczęścia mają,
Leśne knieje, dom, nie
dały ci spokoju,
Tyś trofeum, diabli w karty
o cię grają,
Kiedy słyszysz obok siebie
świst ołowiu.

Ten przejmujący obraz „osaczonej dzikiej sarny” ściganej przez „sforę chartów, ludzi marnych” kończy przejmująca konsolacja zawarta w puencie tego wiersza:

Podejdź blisko, słuchaj ze
mną pieśni, która
Choć na chwilę spokój
w duszy nam przyniesie.
Jestem tutaj, jak ty celem,
czarnopióra
Jaskółeczka szukająca
nieba w lesie.

Serdecznie zachęcam Czytelników do poznania i do rozsmakowania się w tych poruszających tekstach Bożeny Węgrzynek, które z pieczołowitością i pięknem śpiewa dla nas Witold Radomski na płycie „Poetycznie”.

Płytę można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

eprasa.pl b603f207c8

13-19 listopada 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 46

Piątek



22:30 TV PULS

Rambo: Pierwsza krew

Akcja, USA, 1982

Klasyka kina akcji z Sylvestrem Stallonem w roli głównej. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych Armii Stanów Zjednoczonych, bohater wojny w Wietnamie, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem. Po ucieczce z aresztu, rozpoczyna samotną wojnę ze ścigającą go policją i Gwardią Narodową. Powstrzymać go może tylko jego dawny dowódca - Samuel Trautman, który szkolił Rambo w sztuce walki i przetrwania.

Sobota



13:45 TVP KULTURA

Lalka

Fabularny, Polska, 1968

Historia zamożnego kupca warszawskiego Stanisława Wokulskiego i jego miłości do pięknej, lecz zubożałej arystokratki Izabeli Łęckiej. Temu niszczącemu uczuciu Wokulski podporządkowuje swoje interesy, wchodzi w niekorzystne dla siebie układy z rodzinami arystokratycznymi, chcąc w pośredni sposób pomóc ukochanej. Lekceważy uwagi i rady swego przyjaciela i współpracownika Ignacego Rzeckiego (w tej roli Tadeusz Fijewski), daje się zwodzić Izabeli flirtującej po cichu z przystojnym kuzynem Starskim.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 14:10

Niedziela



18:00 TV PULS

Sześć dni, siedem nocy

Komedia, USA, 1998

Quinn Harris (Harrison Ford) zarabia na życie jako pilot niewielkiej awionetki na jednej z wysp Pacyfiku, mimo że bardzo nie lubi turystów. Robin Monroe (Anne Heche) jest wydawcą słynnego magazynu dla pań. Razem ze swoim chłopakiem wybiera się na wymarzone wakacje na egzotyczną wyspę. Podczas urlopu Robin zostaje niespodziewanie wezwana na jeden dzień do pracy. Nie ma już biletów na samolot, dlatego decyduje się na wynajęcie maszyny należącej do Quinna. Po starcie rozpętuje się ogromna burza i samolot rozbija się na bezludnej wyspie.

Poniedziałek



23:00 TVP 2

Chłopiec w pasiastej piżamie

Dramat wojenny, USA, 2008

Akcja filmu ostała osadzona w realiach II wojny światowej, choć bezpośrednio nie widać na ekranie walk frontowych. Reżyser roztacza przed widzem niewielki kawałek ówczesnej rzeczywistości widziany oczami Bruna, syna hitlerowskiego oficera. Kilkulatek jest świadkiem prześladowań i zagłady Żydów, ale do końca nie zdaje sobie sprawy z istoty tragedii i całego zła, które go otacza. Bruno zauważa przez okno w swojej sypialni znajdujące się nieopodal gospodarstwo. Nie zrozumie, dlaczego rolnicy i ich dzieci chodzą przez cały dzień w piżamach w paski...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 00:55

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Teatr Telewizji - Bezdech

Spektakl teatralny, 2013

W jednym z warszawskich barów niespodziewanie pojawia się światowej sławy polski reżyser, od lat żyjący w Ameryce. Dlaczego wcześniej nie wrócił z emigracji? W jednej z kolejnych scen widz dowiaduje się z wiadomości telewizyjnych, że bohater uległ właśnie wypadkowi samochodowemu i walczy o życie w szpitalu w USA, a w jednym z ostatnich ujęć widać lekarzy bezradnych wobec śmierci pacjenta na stole operacyjnym. Może więc cała historia rozgrywa się w wyobraźni ciężko rannego człowieka, który tuż przed śmiercią dokonuje rozrachunku z własnym życiem...

Środa



02:45 STOP-KLATKA

Znachor

Dramat, Polska, 1982

Ekranizacja bestsellera Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Profesor Wilczur, napadnięty i ciężko pobity, traci pamięć. Kilkanaście lat wędruje po prowincji, imając się dorywczych prac. Wreszcie zamieszkuje na wsi, gdzie zyskuje sławę jako znachor. Dzięki skradzionym narzędziom ratuje życie ciężko rannych dwojga młodych ludzi, nieświadom, że uratowana dziewczyna jest jego córką...

Czwartek



00:20 TVP 1

1917

Dramat wojenny, USA, 2019

Głównymi bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield i Tom Blake. U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i wstrzymać operację ofensywną z góry skazaną na przegraną. Aby tego dokonać muszą przedrzeć się za linię wroga i przekazać rozkaz odwołujący atak. Jeśli operacja zakończy się fiaskiem, pewna śmierć czeka ponad 1600 żołnierzy.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:15

PIĄTEK • 13 listopada

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:05 Ranczo - serial kom., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy, 2026
12:55 Natura w Jedynce - Konie - serial dok., Austral., 2023
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Pociąg widmo - serial, Wlk. Bryt., 2024
21:25 Powrót na Ranczo - serial kom., 2026
22:00 Abba w Studiu 2 - koncert, 1976
23:00 Okruchy losu - Wróbel - obycz., Polska, 2024
00:55 Znachor - dram., Polska, 1981
03:10 Kos - fab., Niemcy, Polska, 2023

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Pechowe karty - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn
23:50 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
01:45 Empire State: Ryzykowna gra - akcja, USA, 2013
03:25 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 16-letnia Leon ma problemy rodzinne. Trzy lata temu jego młodszy brat, Maks, wyszedł wieczorem na zajęcia judo i nigdy nie wrócił. Rodzice nadal nie otrząsnęli się po tej tragedii
15:45 Młode gliny - serial krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje



19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Quantum of Solace - sens., USA, Wlk. Bryt., 2008. James Bond próbuje dowiedzieć się, kto stoi za śmiercią jego ukochanej. Opętany żądzą zemsty naraża się nie tylko potężnej przestępczej organizacji Quantum, ale i CIA.
22:20 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012.
01:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:00 Uwaga! - program interw.
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:20 Gliniarze - Spokojny wieczór w szkole tańca przerywa dramatyczne wydarzenie - do budynku wchodzi brutalnie pobita i zgwałcona młoda kobieta. Ofiara w stanie krytycznym trafia do szpitala, a Marta i Piter natychmiast ruszają śladem jej ostatnich godzin.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Lego Masters - reality show
21:00 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012. Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie.
00:55 Przykładny obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny
06:10 Dobry tytuł - magazyn
06:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska - magazyn
09:00 Rodzina Kanderów - serial
10:15 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964
12:05 Portrety Henryk Sienkiewicz, 1846-1916 - dok., Polska, 1998
13:10 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
13:50 Krzysztof Klenczon - koncert, 2005
14:50 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
16:55 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:55 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt.



20:00 Słodki ptak młodości - fab., USA, 1962
22:10 EnergaCAMERIMAGE, 2026 - Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych - wywiad
22:30 Pitbull - serial policyjny
23:30 3 × Daniel Auteuil - Żegnaj, panie Haffmann - dramat, Franc., 2021
01:40 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Gruboskórca
02:05 Nocny dokument - Michel Gondry - zrób to sam - dok., Franc., 2023
03:35 Tygodnik Kulturalny
04:20 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
04:55 W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska
05:30 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 1999
11:50 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Vera prowadzi śledztwo w sprawie śmierci niezidentyfikowanego mężczyzny wydobytego z kopalni gnojowicy na odległej farmie w...
13:40 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023
14:45 Komisarz Montalbano - serial krym., Wł., 1999. Znika bez śladu była prostytutka. Jej siostra informuje komisarza Montalbano, że zaginiona niedawno zakochała się po raz pierwszy od dawna.



17:05 Górski lekarz - serial dram., Niem., 2026
18:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym.
20:00 Wstrząsy - kom., USA, 1990
22:00 Gry wojenne - thriller, USA, 1983. Uczeń szkoły, pasjonat gier komputerowych uruchamia należący do Pentagonu symulator globalnej wojny atomowej.
01:00 Cicha noc - kom., Polska, 2017
03:30 Demony wojny wg Goi - dram., Polska, 1998. Bośnia u kresu wojen w byłej Jugosławii. Major Keller z misji pokojowej NATO, nie podporządkował się rozkazom.
05:35 Sabina - dram., Polska, 2022

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Żony Podlasia - dokument
06:45 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Teściowie - kom., Polska, 2021
21:45 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
00:10 Kod dostępu - sens., USA, 2001
02:20 Hotel Paradise - reality show
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** A na obiad... - program kulinarny **20:05** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
22:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - sensacyjny, USA, Jap., 2012 **00:55** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014
22:30 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982 ●
00:10 Cobra - akcja, USA, 1986
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Menu na miarę
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Komarowska Wiktoria **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18:15** Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce

eprasa.pl b603f207c8

SOBOTA • 14 listopada

TVP 1

05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2011
09:40 Felicita - serial obycz.
11:00 Dobre strony - Fokus i Rahim - reportaż
11:25 Ojciec Mateusz - serial
12:10 Domowe patenty - felieton, 2026
12:15 Między pokoleniami - dok., 2026
12:50 Gwiazdy w południe - Hondo - western, USA, 1953
14:15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny



15:00 Rolnik szuka żony - reality show, 2026
16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Rumunia--Polska
23:15 Klasyka kina - Pat Garrett i Billy Kid - western, USA, 1973
01:05 Wróbel - obycz., Polska, 2024
02:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:50 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
11:20 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne, 2026
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Program rozrywkowy
17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.



20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:35 Postaw na milion - telet.
00:35 Country Strong - fab., USA, 2010. Młody autor piosenek i wokalista (Garrett Hedlund), wschodząca gwiazda muzycznej sceny country, pragnie odnieść sukces i zrobić wielką karierę. Związuje się z emocjonalnie niestabilną ale bardzo popularną piosenkarką (Gwyneth Paltrow).
02:30 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - fab., Polska, 2019. Bohater filmu - Mietek Kosz - jest wirtuozem fortepianu. Został wielkim artystą, mimo wielu przeciwności losu.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Bez kompleksów - reality show
12:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:45 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004. Milioner Drew Latham (Ben Affleck) nie ma rodziny ani żadnych na tyle bliskich przyjaciół, by spędzić z nimi święta Bożego Narodzenia...
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport



19:40 Pogoda - informacje
19:45 Azja Express - reality show
21:30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom., USA, 2020. Za kulisami starannie przygotowywanego, wystawnego ślubu polityka z Bostonu dochodzi do szeregu miłosnych perypetii.
23:30 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją - kom., Polska, 2020.
01:30 Uwaga! - program interw.
01:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:00 Młode gliny - serial krym.
04:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:15 SuperMarket Chef
11:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
13:05 Pokochaj lub sprzedaj - reality show
14:10 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008. Marcin (Piotr Adamczyk) jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki. Jednak pewnego dnia traci wszystko.
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:39 Sport
19:48 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni
22:00 Mega hit - Bez litości 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Włochy, 2023. Denzel Washington jako Robert McCall znajduje dom w południowych Włoszech i staje w obronie swoich nowych przyjaciół, walcząc z mafią.
00:15 Detonator - sens., USA, Rum., 2006. Agent Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią. Griffith pada ofiarą zdrady i trafia do więzienia.
02:35 Snajper 3 - sens., USA, 2004
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

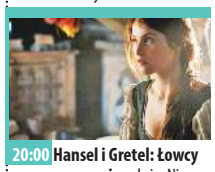
06:05 Unity - koncert, 2025
07:35 Od ucha do ucha - Motylki w brzuchu • W krainie zorzy polarnej
08:10 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
10:15 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:20 Alina Ślesińska w Ghanie. Projekt artystyczny
11:55 Dokument tygodnia - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dok., Wlk. Bryt., 2015
13:05 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski
13:45 Lalka - fabularny, Polska, 1968 ●
16:35 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
17:35 Tamte lata, tamte dni - Olgierd Łukaszewicz
18:15 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964



20:00 Bilet do kina - Ferrari - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 2023
22:20 EnergaCAMERIMAGE, 2026 - Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych - wywiad
22:45 Open'er Festival 2026 - koncert
00:15 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Słodki ptak młodości, 2026
00:25 Słodki ptak młodości - fabularny, USA, 1962
02:25 Pitbull - serial policyjny
03:20 Kulturalni - magazyn
04:05 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dokument, Polska
04:40 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:35 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2008
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023
11:55 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Pracownik portowy spada z dachu wielopoziomowego parkingu, odbierając córkę z balu maturalnego i wszystko wskazuje na nieczystą grę.
13:55 Brunet wieczorową porą - kom., Polska, 1976
15:55 SexiPistols - kom., Franc., Meksyk, 2006. Dwie młode panny postanawiają walczyć z niesprawiedliwością na świecie napadając na banki
17:45 Stawka większa niż życie - serial woj., Polska. Inżynier Meier pracuje w fabryce w Kielcach nad nowym czołgiem. Fabrykę trzeba za wszelką cenę zniszczyć...



20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - akcja, Niem., USA, 2013. Od tragicznych wydarzeń, do których doszło w chatce z piernika, minęło piętnaście lat. Dawni więźniowie okrutnej czarownicy, Hansel i...
21:55 Ostatni rycerze - dram., Czechy, Wlk. Bryt., Korea Pd., USA, 2015. W czasach, kiedy o honor walczyło się mieczem, Raiden (Clive Owen), wojownik o przebrzmiałej sławie, musi się...
00:25 Żelazny rycerz - akcja, Wlk. Bryt., 2011
02:50 Boże Ciało - dram., Polska, 2019
05:30 Leben - dram., Polska, 2024.

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Wiza na miłość - serial
06:50 New Looney Tunes III - animacja
07:05 Akademia policyjna - kom., USA, 1984
09:05 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
09:40 The Floor - teleturniej
10:50 Ukryta prawda - serial
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:45 Ukryta prawda - serial
14:50 Szpital św. Anny - serial
16:55 Detektywi - program krym.
17:55 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017
20:00 Bumblebee - przygod., USA, Chiny, 2018
22:25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
23:45 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003
01:40 Prawdziwy horror - serial
03:45 Dorota was urządzi
04:20 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:45 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:15** Dywizjon 303. Historia prawdziwa - sens., Polska, Wlk. Bryt., 2018 **14:25** SuperMarket Chef **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... - program kulinarny
20:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
06:55 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. Rambo ma wykonać dawną misję, której celem jest uwolnienie amerykańskich jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie.
22:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013
00:15 Pamięć absolutna - akcja, Meksyk, USA, 1990
02:35 Dyżur - serial medyczny
03:15 Taki jest świat - przegląd
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie
13:10 Ocalić od zapomnienia **13:20** Nadzieja **13:50** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15:05** Św. na każdy dzień **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL
17:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **19:00** Człowiek bez twarzy **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 listopada

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Ojcowski Park Narodowy - dokument, Polska, 2026
09:05 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
10:00 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - report.
13:10 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt.
14:10 Opowieści o niedźwiedziu - Młode - dokument, 2024
14:25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:50 Alternatywy 4 - serial



16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Krzysztof Skiba - talk-show
18:25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial
21:25 Rolnik szuka żony
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22:45 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
00:20 Hondo - western, USA, 1953
01:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
02:45 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:25 Domowe patenty - felieton, 2026
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn, 2026
11:05 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe



17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:45 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970. Ashley Wallace jest niekompetentnym didżejem w jednej ze stacji radiowych. Mężczyzna próbuje przeprowadzić wywiad z grupą ABBA podczas ich trasy koncertowej po Australii.
22:30 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
23:30 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski
00:10 Matylda - serial kostium.
01:05 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:50 Serial fabularny

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:00 Nasza rewolucja - kulisy produkcji
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:45 Azja Express - reality show
14:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
15:35 Paddington w Peru - film rodzinny, Wlk. Bryt., Franc., Jap., USA, 2024. Tym razem bohater wraz ze swoją ludzką rodziną uda się na zbadanie tajemnic samego serca dżungli w Peru.



17:55 Nowa Szelągowska - program remontowo--wnętrzarski, reality show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Miłość jest blisko - kom., Polska, 2021.
23:35 Jack Ryan: Teoria chaosu - sens., USA, Rosja, 2014.
01:50 Superwizjer - magazyn reporterów
02:30 Uwaga! - program interw.
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:50 Młode gliny - serial krym.
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:10 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiejszy program zacznie się od sałatki jarzynowej, lecz co ciekawe - z warzyw pieczonych!
11:50 Sezon na misia 2 - anim., USA, 2008
13:30 Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014
15:25 Lego Masters - reality show
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Być gwiazdą - reportaż



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno--rozrywkowy
22:40 Cały ten seks - obycz., Pol., 2023. Zofia (Katarzyna Warnke) i Artur (Michał Czernecki) to dojrzała para na krawędzi rozwodu. Do czego się posuną, aby na nowo wzbudzić ogień pożądania? Będzie iskrzyło!
00:55 Projektantka - obycz., Australia, 2015. Kate Winslet jako femme fatale, która powraca do rodzinnego miasteczka, aby naprawić zło z przeszłości.
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Przegląd Piosenki Aktorskiej - 2004
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Włodzimierz Korcz
07:45 Od ucha do ucha - Gołąb pocztowy • Wiersze dla dzieci - Spóźniony słowik
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Rybniku
09:00 Przystań nad Biblią
09:20 Mistrzowskie brzmienie. Dziedzictwo Häusslerów - dok., Polska, 2026
09:55 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - serial, 1994
11:05 Kosmos 1999 - serial, 1977
12:05 Teatr Telewizji. Dom kobiet - dram., Pol., 1974
13:55 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
16:05 Czterdziestolatek - serial
17:15 Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego
18:00 Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego - Ślepy bokser - film TVP



19:00 Niedziela z... - Czterdzieści lat minęło... podwójnie czyli Dudusiowi na 80. urodziny - koncert
20:10 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Więcej niż fikcja - Sen Sułtany - anim., Hiszp., 2023
00:35 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Gruboskórca
01:05 Paris sur Mesure - Bach Evolution - koncert, 2023
02:05 Kino nocne - Ferrari - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 2023
04:15 Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego
05:05 Winne tajemnice - dokument, Polska
05:40 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2008
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023. Odsiadujący wyrok w więzieniu zabójca ucieka się do drastycznych środków, aby uniknąć deportacji...
13:00 Komisarz Montalbano - serial krym., Wł., 1999. Inspektor Montalbano zajmuje się napływem nielegalnych migrantów, którzy przeprawiają się łodziami przez Morze Śródziemne. Ich losy często bywają dramatyczne.
15:40 Sierżant Bilko - kom., USA, 1996
17:30 Stawka większa niż życie - serial woj., Polska, 1967. Partyzanci muszą wysadzić most. Ma im w tym pomóc Hans Kloss. Pojawia się jednak istotna przeszkoda - dawna miłość...



20:00 Ucieczka gangstera - krym., Jap., USA, 1994. Doc McCoy (Alec Baldwin) - to największy spec od napadów rabunkowych. Gdy wpada w tarapaty, jego superatrakcyjna żona i jednocześnie...
22:30 Amerykański ninja 2 - akcja, USA, 1987
00:25 Wielka majówka - kom., Polska, 1981
02:30 Wymyk - dram., Polska, 2011. Bracia Alfred i Jerzy nie potrafią się pogodzić, jednak sytuacja drastycznie się zmienia, gdy stają się świadkami makabrycznego incydentu w podmiejskiej kolejce...
04:25 Żegnaj Ameryko! - kom., Niem., Polska, 1993

TVN 7

05:25 Ten moment - serial
06:00 Wiza na miłość - serial
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:10 Bez kompleksów - reality show
08:10 Elf - kom., USA, 2003
10:15 The Floor - teleturniej
11:40 Top Model - reality show
13:05 Ukryta prawda - serial
15:05 Szpital św. Anny - serial
17:10 Detektywi - program krym.
18:10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
20:00 Flash - przygod., USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023
23:10 Epidemia - sens., USA, 1995
01:50 Chłopi - obycz., Polska, 2023
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Najdziwniejsze domy świata **08:05** Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia - dok., Franc., 2024 **09:15** A na deser... - program kulinarny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:35 Granice wytrzymałości - sens., USA, Niemcy, 2000 **14:05** Men in Black: International - sens., Chiny, USA, 2019 **16:35** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sens., USA, 2011 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Ucieczka nazistów. Droga klasztorów - dok., Franc., 2024 **02:10** Gestapo. Policja terroru - dok., Franc., 2021 **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy
12:55 W imię króla - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007
15:35 Bogowie Egiptu - przygod., USA, Australia, 2016
18:00 Sześć dni, siedem nocy - kom., USA, 1998 ●
20:00 Londyn w ogniu - akcja, USA, Bułg., Wlk. Bryt., 2016
22:00 Leon zawodowiec - akcja, Franc., 1994
00:35 Czerwona gorączka - akcja, USA, 1988
03:00 Dyżur - serial medyczny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Serial z życia Jezusa **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Papież Polak do Rodaków **12:35** Rotmistrz Pilecki Ofiarowanie **14:35** Kolor Boga **15:00** Wieś to też Polska
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **17:15** Natura et Homo **17:45** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

eprasa.pl b603f207c8

PONIEDZIAŁEK • 16 listopada

TVP 1

04:50 Sprawdzamy - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn, 2026
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt.
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
20:55 Teatr Telewizji - Książka wszystkich rzeczy - 2026
22:20 Postscriptum - Książka wszystkich rzeczy
22:50 Świat bez fikcji - Paczka do Gruzji - dok., Pol., 2026
23:55 Balans bieli - magazyn
00:35 Pat Garrett i Billy Kid - western, USA, 1973
02:20 Film dokumentalny
03:20 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008 ●
00:40 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niem., 2023
01:40 Country Strong - fab., USA, 2010
03:40 Serial fabularny

TVN

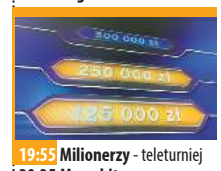
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Mafia Mamma - film, Wlk. Bryt., Włochy, USA, 2023. Amerykańska pani domu dziedziczy mafijne imperium swojego dziadka, które po jego śmierci staje się łakomym kąskiem dla pozostałych wyjętych spod prawa rodzin.
23:40 Zaginione miasto - kom., USA, 2022.
02:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:55 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:15 Młode gliny - serial krym., Polska
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dwójka zamaskowanych sprawców porywa dziewiętnastolatkę sprzed jej domu. Dziewczyna dopiero co wyszła ze szpitala po zabiegu usunięcia wyrostka robaczkowego...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Uprowadzona 2 - sens., Franc., 2012
22:20 Patriota - sens., USA, Niemcy, 2000. Rok 1763. Dobiega końca wojna Amerykanów z Francuzami, w której krwawymi czynami wsławił się kolonista, brytyjski poddany, oficer Benjamin Martin (Mel Gibson). Po pewnym czasie porzuca on wojenne rzemiosło i osiedla się w Karolinie Południowej.
02:00 Siła rażenia - sens., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2006
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Kolekcja - Franciszka Themerson - felieton
06:20 Kulturalni - magazyn
07:15 Dom moich synów - film TVP, 1975
08:30 Tamte lata, tamte dni - Olgierd Łukaszewicz
09:10 Rodzina Kanderów - Ogień i krew. Rok 1949 - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Cham - film TVP, 1979
11:50 Dokument tygodnia - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dok., Wlk. Bryt., 2015
13:05 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:10 Lalka - fabularny, Polska, 1968. Historia zamożnego kupca warszawskiego Stanisława Wokulskiego i jego miłości do Izabeli Łęckiej. ●
17:00 Rodzina Kanderów - Nowe porządki. Rok 1953 - serial obycz., Polska



18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
22:15 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
00:20 Więcej niż fikcja - Sen Sułtany - anim., Hiszp., 2023
01:55 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski - magazyn
02:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
03:00 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska
03:35 Kalipso - film TVP, 2000
04:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. MacGyver jest uwięziony w rezydencji wraz z Pete'em, ekspertem od kodów oraz rządowym agentem, który może ale nie musi być po ich stronie...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń...



18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011
20:00 Oddział Delta 2 - akcja, USA, 1990
22:25 Bez przedawnienia - dram., USA, 2002
00:40 Obrońca - akcja, USA, Wlk. Bryt., Rum., Niem., 2004
02:45 Komedia małżeńska - kom., Polska, 1993. Feminizm w praktyce w komedii Romana Załuskiego. Maria zajmuje się domem - mężem, dziećmi i psem. W końcu ma tego dość - ucieka do Warszawy. Jej stołeczna kariera rozwija się świetnie.
04:55 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 World Trade Center - obycz., USA, 2006
23:40 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011
01:50 Mówię Wam - talk-show
03:05 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:35 Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **23:05** Dziedzictwo fab. USA **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Sabotaż - akcja, USA, 2014
22:10 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014
00:20 Dwunastu odważnych - akcja, USA, 2018
03:00 Dzielnica strachu - serial
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **13:30** Msza św.
14:30 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15:30** Mocarz pokory **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18:30** Rozmowy niedokończone
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Z wędką nad wodę

WTOREK • 17 listopada

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska, 2026
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy, 2026
12:55 Natura w Jedynce - Papugi - serial dok., Australia, 2023
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska-Szwecja
23:15 Kino mocnych wrażeń - 1917 - dramat wojenny, USA, 2019 ●
01:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
02:55 Dziewczęta z Nowolipek - dram., Polska, 1985

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 My, ewangelicy warszawscy - reportaż, 2026
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, 2026
21:50 SOR - serial fabularyzow.
22:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:05 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
00:55 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008 ●
02:35 Rozbite marzenia, 1918--1939 - dokument fabularyzowany, Niemcy, 2017
03:35 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Dzisiaj zapraszamy na zapiekankę rybną z estragonem i brokułami. Mniam!
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Quantum of Solace - sens., USA, Wlk. Bryt., 2008. Bond usiłuje dowiedzieć się, kto stoi za zabójstwem jego ukochanej - Vesper. Zaślepiony żądzą zemsty w typowy dla siebie sposób stara się rozwikłać zagadkę...
01:00 Superwizjer - magazyn reporterów
01:35 Uwaga! - program interwencyjny
01:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:55 Młode gliny - serial krym.
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - W biedaszybie zostają znalezione zwłoki sztygara z lokalnej kopalni, który zaginął kilka miesięcy temu. Detektywi ustalają, że śledztwo w sprawie jego zaginięcia już trwa...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018
23:10 Kryzys - sens., Kan., Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje schwytany i aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną...
01:50 W cywilu - sens., USA, 2006. Przywódca bandy rabusiów zabija stróża prawa, a potem uprowadza świadka tej zbrodni - Kate. Jej mąż John, były marines, wyrusza w pościg.
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tygodnik Kulturalny
06:55 Wydarzenie aktualne
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Rodzina Kanderów - Nowe porządki. Rok 1953 - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
12:30 Trzy sztuki w Antarktyce - dok., Polska, 2020
13:50 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
17:00 Rodzina Kanderów - Cena awansu. Rok 1954 - serial obyczajowy, Polska, 1988
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Teatr Telewizji - Bezdech - spektakl, 2013 ●
21:35 Na wschód od Hollywood - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021. Podczas dwudniowej przepustki z więzienia w ręce Rahima, który odsiaduje tam wyrok za długi, trafia torba z kosztownościami...
23:55 Filmowa czytelnia - Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
02:00 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023
03:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:20 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska
04:55 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. Po tym jak MacGyver wpada na trop trzech zagadkowych morderstw, przeżywa jedno z najbardziej przerażających doświadczeń w swoim życiu...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat...
18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kanada, 2013



19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011. Brandon i Lori biorą udział w jednej z magazynowych aukcji Seana.
20:00 Szpica - akcja, Chiny, 2020. Tajna firma ochroniarska jest ostatnią nadzieją na przetrwanie dla księgowego po tym, jak został namierzony przez najbardziej zabójczą...
22:10 Wykidajło - akcja, USA, 1989
00:40 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta - kom., USA, 2017
02:50 Jestem mordercą - psychologiczny, Polska, 2016
05:30 Wskrzeszenie - dram., Polska, 2022

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001
23:05 Bumblebee - przygod., USA, Chiny, 2018
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:30 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
03:25 Fachowcy - program paradokumentalny
04:05 Dorota was urządzi - program lifestylowy
04:35 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial parador. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Niewidzialny człowiek - sens., Australia, USA, 2020 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Długi pocałunek na dobranoc - akcja, USA, 1996
22:35 Pasażer 57 - akcja, USA, 1992
00:10 Miasto odkupienia - akcja, USA, 2014
02:15 Dzielnica strachu - serial
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca
13:05 Podhalański Ogień **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **15:00** Katownie Praskie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl b603f207c8

ŚRODA • 18 listopada

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn, 2026
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy, 2026
12:55 Natura w Jedynce - Ryby - serial dok., Austral., 2023
14:00 Splątane losy - serial, Turcja
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
21:05 Wieczór z gwiazdami - Rocky 2 - dram., USA, 1979
23:15 Na własnych zasadach - dok., Polska, 2025
00:20 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013
02:15 Rajska jabłoń - obycz., Polska, 1985
04:05 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny - magazyn, 2026
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton, 2026



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
00:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
02:05 Abastumani - dok., Polska, 2023
03:30 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej



21:30 Top Model - reality show
23:05 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018. Inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia rosyjskiego okrętu podwodnego z napędem atomowym, który zatonął 12 sierpnia 2000 roku, w trakcie wielkich manewrów floty na Morzu Barentsa.
01:25 Nowa Szelągowska - program remontowo-wnętrzarski, reality show
02:30 Uwaga! - program interw.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:15 Młode gliny - serial krym.
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial
12:25 Gliniarze - Podczas próby szkolnego przedstawienia uzbrojony napastnik bierze zakładników - dyrektora, nauczyciela oraz grupę uczniów...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy



22:00 Komediowa środa - Na ringu z rodziną - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019
00:30 Mocne uderzenie - kom., USA, 2012. 40-letni Scott Voss (Kevin James), były zapaśnik, to teraz znudzony życiem nauczyciel biologii. Scott bierze udział na „czarno" jako zawodnik w zawodach mieszanych sztuk walki.
02:45 Super Tata - kom., USA, 1999. Sonny Koufax (Adam Sandler) ma 32 lata i nie ma najmniejszej ochoty, by się ustatkować. Pewnego dnia do drzwi Sonny'ego puka...
04:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Hala odlotów - talk-show
07:10 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Ucieczka z kina „Wolność" - obycz., Polska, 1990. Jeden z krytyków pisał: „W tym filmie każdy chce wyjść z ram własnego życia. Buntuje się cenzor. Buntują się postacie filmowe..."
11:55 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023
13:50 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
14:45 Pan Tadeusz - fab., Polska, 1928
17:05 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
18:15 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - dokument



18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Nic śmiesznego - kom., Polska, 1995
21:45 Teraz taniec! - Polski Teatr Tańca - Żniwa - widowisko baletowe, 2019
23:10 Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
00:45 Bohater - dram., Franc., Iran, 2021
02:55 Pokój szybkich randek - film TVP, 2007
03:45 Porozmawiajmy szczerze
04:20 Informacje kulturalne - magazyn
04:40 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska
05:15 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023. W ostatnim już odcinku naszej kolejnej bałkańskiej serii wprzódy odwiedzimy bośniackie miasto Livno, słynące z wybornych serów, które...
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat...
18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2014



19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011. Bracia Taylorowie mają dużo pieniędzy i kontynuują swoje kalifornijskie zakupy w San Diego, na jednej z przenośnych aukcji Seana.
20:00 Saga Wikingów - przyg., RPA, Niem., Szwajc., 2014
22:00 Alex Cross - krym., USA, 2011
00:00 7 uczuć - kom., Polska, 2018. Neurotyczny nauczyciel, który nie potrafi być szczęśliwy, cofa się do czasów dzieciństwa, aby skonfrontować się z bolesną przeszłością...
02:45 Znachor - dram., Polska, 1982 ●
05:45 Fuck them all - dramat krótkometrażowy, Polska, 2025

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009
23:45 Teściowie - kom., Polska, 2021
01:35 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997
03:40 Hotel Paradise - reality show
04:35 Fachowcy - program paradokumentalny

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Zabójcza przesyłka - akcja, Wlk. Bryt., 2019
22:00 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004
00:00 Niewidzialna zemsta - akcja, 2027
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:35 Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Navigare Necesse est **13:30** Msza św. **14:30** Podobni do ewangelicznego siewcy **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 19 listopada

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Zwierzęta - Małpy - serial dok., Australia, 2023
14:00 Splątane losy - serial, Turcja
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Klangor - serial
23:25 Gra z Cieniem - serial
00:20 1917 - dramat wojenny, USA, 2019 ●
02:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:25 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej, 2026
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
22:15 Dyżur ogólny - magazyn
22:45 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe
23:45 SOR - serial fabularyzow.
00:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
01:05 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
02:10 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
03:55 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej



21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Złe mamuśki - kom., USA, 2016. Smith Historia młodej i pięknej Amy Mitchell (Mila Kunis), która odbierana jest przez wszystkich jako perfekcyjna pani domu. Tak naprawdę kobieta ma już dość bycia chodzącym ideałem.
00:50 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
01:40 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom., USA, 2020
03:45 Uwaga! - program interw.
04:05 Down the road - dokument
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dwóch strażników miejskich zostaje sprowokowanych, a następnie zaatakowanych przez zamaskowanych sprawców. Policjanci ustalają, że strażnicy odznaczali się wysoką skutecznością...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - Dziewczyna zostaje uprowadzona spod bloku. Według rodziców i znajomych, porwana nie miała żadnych wrogów. Ale policji udaje się ustalić, że jej wizerunek widnieje na portalu z erotycznymi zdjęciami. Okazuje się, że...



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 Zabij mnie kochanie - kom., Polska, 2024. Piotr (Mateusz Banasiuk) i Natalia (Weronika Książkiewicz) są małżeństwem. Zmagali się z problemami finansowymi, ale te odeszły w niepamięć, kiedy para wygrała na loterii. Niestety...

TVP Kultura

06:15 Niedziela z.. rolami Andrzeja Kopiczyńskiego
07:00 Informacje kulturalne
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:30 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski
09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Parę osób, mały czas - dram., Polska, 2005
12:15 Reżyserzy - Howard Hawks - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Którędy po sztukę
13:20 Film fabularny
14:00 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
15:05 Dzień czwarty - film TVP, 1984
16:40 Rodzina Kanderów - Wyroku nie było. Rok 1956 - serial obycz., Polska, 1988
17:45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - dok., 2026



18:00 Kulturalni - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 3 × Złota Era Hollywood - Obywatel Kane - fab., USA, 1941
22:15 Hala odlotów - talk-show
23:15 Panorama kina polskiego - Nic śmiesznego - komedia, Polska, 1995
01:00 Kino nocne - W pętli ryzyka i fantazji - fab., Jap., 2021
03:05 Hala odlotów - talk-show
03:55 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - dokument
04:20 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dok., Polska
04:50 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
11:55 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. Po brawurowej ucieczce z Wschodnich Niemiec, gdzie zostaje uratowany, a przy okazji ratując kolegę z agencji dzięki szybkiej naprawie...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do tragedii...



18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011. Jesse nawiązuje porozumienie z Brandonem i Lori oraz stara się przetestować swoją przyjaźń z Papą Bearem.
20:00 Pakt - fantasy, Kan., USA, 2006
22:00 Wstrząsy - kom., USA, 1990
23:55 Nieśmiertelny II: Nowe życie - akcja, Wlk. Bryt., 1991. Jest rok 2024. Connor MacLeod i jego przyjaciel Ramirez zostali wygnani z odległej przeszłości. Spotyka Louise Marcus...
02:30 Tajemnica Westerplatte - dram., Polska, Litwa, 2013
05:10 Jesteśmy razem - dok., Polska, 2025

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:05 Zabójstwo Gościckiego - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
23:10 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003
01:00 Narodziny - obycz., USA, 2006
03:10 Hotel Paradise - reality show
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - poradnik

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Wieczór kawalerski - kom., Polska, 2024
21:55 Ślub doskonały - kom., Polska, 2023
23:50 Prawdziwe życie - kom., Franc., Belgia, 2022
02:05 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
04:35 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Wpół do śmierci - sens., Niemcy, USA, 2002. Tajny agent FBI, który chce zdobyć informacje na temat groźnego mafioso, idzie wraz z jednym jego wspólników do więzienia. **01:05** przerwa konserwacyjna

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Kantorowice **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Życiu powiedzmy TAK **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję

eprasa.pl b603f207c8

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piętro. Dęblin, os. Staszica. Tel: 604 065 296

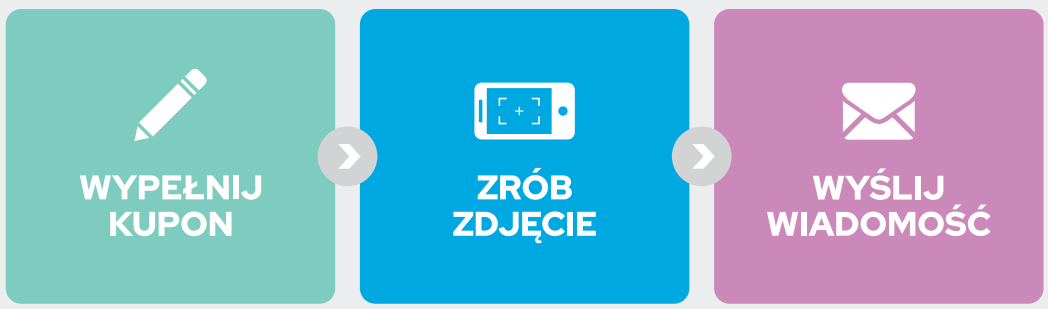
MIESZKANIE ZAMIENIĘ

MIESZKANIE w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 20 listopada

eprasa.pl b603f207c8

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE do wynajęcia, nowe, ładnie wyposażone, w Siedlcach dla osób młodych, pracujących. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 508 247 262

SAMODZIELNE MIESZKANKO w komórce: pokój, kuchnia, korytarzyk, wc, CO, ciepła woda z Dafi, lodówka, kuchnia gazowa. Cena 700 zł. Ryki ul. Lipowa. Tel. 695 255 830.

MIESZKANIE w Rykach, blok w centrum, kawalerka, umeblowane i wyposażone. Tel. 736 227 673.

PLAC 200mkw do wynajęcia, przy biedronce w Stacji paliw Moja w Maciejowicach. Cena 600 zł. Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

HALA produkcyjna 5mb wysokości, pow. 400 mkw, cena 4500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA BUDOWLANA 0,14 ha wszystkie media, dogodne położenie, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA nr 473/1 rolno-budowlana pow. 0,5 ha Nowodwór k/Ryk, w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. szer. ok 21m dł. ok. 250m. Tel. 500 134 693.

SIEDLISKO ok. 1h, we Wsi Bramka, gm. Kłoczew, na działce dom jednorodzinny, media. Cena Do uzgodnienia. Tel: 573 911 090

DZIAŁKA budowlana pow. 30 ar, Nr 3412/6 lub Nr 3412/8, Ryki ul. Jankowszczyzna 8. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

DZIERŻAWA - przyjmę pola, łąki i ugory w dzierżawę w miejscowościach Brusów, Bazanów, Oszczywilk, Jakubówka, Wrzosówka, Nowodwór, i okolice. Tel. 518 564 715.

POSZUKUJĘ DZIAŁKI w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Mile widziana większa działka. Dom może być w stanie do remontu. W razie zainteresowania proszę o kontakt. Tel. 884 625 739

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN BERLINGO diesel 2002r. do przewozu osoby na wózku inwalidzkim, tzn. 2 osoby + wózek lub 5 osób. Cena 19.700 zł. Okolice Ryk. Tel. 606 238 736.

HYUNDAY i30, 1,6 benzyna, 2013 rok, hatchback, szary metalic, nieuszkodzony, skrzynia manual, przebieg 152 tys. km. Cena 27 500 zł. Tel. 697 597 638.

NISSAN MICRA K12 2006r. benzyna +lpg, cena 2500 zł. Kłoczew. Kontakt po godz. 15-tej. Tel. 721 743 225.

OPEL ASTRA prod. 2003r. 1.8 Benzyna, przebieg 185 tys,km. nowy rozrząd, hak, cena 5.300 zł do uzg. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPEL VECTRA C 1.9 GTS wersja OPC z 2009r. oryginalny przebieg 138800km. garażowany w idealnym stanie jak na swój wiek, 2 właścicieli, cena 16.200 zł. Łaskarzew. Tel. 601 970 622.

OPEL ZAFIRA 2002r. 1.8 16 benzyna gaz, klimatyzacja, el.szyby, ABS, hak, cena 2.300 zł. Tel. 601 308 103.

RENAULT TALIA 2001r. 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.600 zł. Tel. 601 308 103.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 162 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA RAV 4 prod. 2004r. benzyna gaz, garażowany, stan dobry, cena do uzg. Ryki. Tel. 507 862 337.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

4 ALUFELGI rozm. 17, z oponami zimowymi rozm. 17, do peugeot, cena 250 zł. Tel. 696 450 984.

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 950 zł do neg. okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

ALUFELGI 17 cali, 4x108 rozstaw śrub, stan bdb, cena 1.350 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ALUFELGI aluminiowe 16 cali, 4x108 rozstaw śrub, oryginalne Citroen, peugeot, super stan, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe Skoda 1.4 Fabia 165/70 R14. Zosin. Tel. 81/8828133.

KOMPLET opon zimowych Dębica 205/50 R17 nowe z niewielkim przebiegiem max 100km. Cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

KOMPLET używanych OPON zimowych Nexen rozm. 215/60 R17 96H, Tanio. Dęblin. Tel. 663 141 774 .

OPONY 225/50 R/8 , 3x Bridgestone, 1x Goodyear, wielosezonowe, asymetryczne, kierunkowe prod. 2021-22, bieżnik 5-6mm, cena 80 zł/szt. Tel. 600 084 360.

OPONY letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie Kumbo 4 szt. 185/55 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe 215/65/16 Fulda, 4 szt., używane. 60 zł/szt. do uzgodnienia. Tel: 602 264 122

OPONY ZIMOWE 2 szt z homologacją 3PMSF rozmiar 195/65R15 91T, CCA, DOT 3022,Zeetex WP1000, prod. ZAFCO Dubaj. Mały przebieg 8 144

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

eprasa.pl b603f207c8

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

km = wysoki bieżnik, wyglądają jak nowe. Odstąpię w symbolicznej cenie 50 zł/szt Tel. 513 775 812

OPONY zimowe 4szt. Hankook 235/65 R17 2022r. stan bdb, cena 400 zł za całość. Leopoldów. Tel. 691 976 818.

OPONY zimowe Fulda 185/60r15, 4 szt. Okolice Garwolina. 200 zł. Tel: 664 939 148

OPONY zimowe komplet, Yokohama 185/60 R15 z felgami i org. kołpakami do Toyota Yaris. Cena do uzg. Ryki. Tel. 695 851 888.

SPRZĘGŁO zapadkowe jednokierunkowe, nowe. cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

KUPIĘ przyczepkę do samochodu osobowego. Tel. 511 079 554.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,65m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

ŚRUTOWNIK na kamienie, cena do uzg. Wóz konny, przerobiony dyszel do ciągnika, metalowy. Zainteresowanych zapraszam pod adres Lasoń 7, okolice Moszczanki.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

BECZKOWÓZ Meprozet poj. 5000 litrów, rok 2014. jak nowy. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak Unia, redlice 2-talerzowe, rok 2020, mało używany. Tel. 517 293 861.

KOMBAJN do ziemniaków Anna rok 1988, w oryginale, mało używany. Tel. 517 293 861.

PRASA BELUJĄCA Sipma 1223, rok 2020, jak nowa, od nowości zrobiła 900 bel . Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

MASZYNY - brony 5, pługi 3-skibowe odkładnia (35), kopaczka ciągnikowa, tryier do czyszczenia zboża, pompa wtryskowa c360. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

ROZRZUTNIK 1-osiowy dwuwałkowy Czarna Białostocka. Tel. 511079554.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 KM, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

ROZRZUTNIK firmy War-fama, 3.5t, 1995r., dwuwałkowy, nie używany. Tel: 692 290 910

PIELAC do truskawek lub ziemniaków, Atpil, jak nowy. Tel: 692 290 910

PRASA kostkująca, polska, simpa, stan bdb, bieżąco serwisowana bez wkładu finansowego. 6 500 zł. Tel: 887 655 000

PŁUG 2-skibowy, brony trójki, przyczepka dwukołowa z nadstawką, kontakt po godz. 16. Tel: 505 684 837

TAŚMOCIĄG do obornika mało używany, stan idealny - 2 600 zł, destylator, 3 odstojniki, 30 litrów - 400 zł. Okolice Gniewoszowa. Tel: 517 619 331

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

MASZYNY - Agregat uprawowy 2,1m / 2,5m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1/ 2,4. Pługi 2/4. Talerzówka 2x8 / 2x9. Brony 3. Pielacz 3/5. Wóz metalowy. Pługi 2/4. Siewnik 13. Tel. 784 063 070.

OPRYSKIWACZ 300 litr. Brony 5 proste niepogięte. Pługi 3 skibowe Grudziądz. Tel: 695 526 711

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE kupię - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, beczkowóz, sadzarka i inne/różne maszyny. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 C-360 C-360 3P. Tel. 666 941 477

SIEWNIK międzyrzecki, 17 w oryginale. Tel: 692 290 910

MASZYNY rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel: 694 966 771

FREZARKO-PILARKA do drewna z możliwość cięcia, 400V, blat żeliwny, fabryczna. Cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

TRAJZEGA siłowa z silnikiem. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

OSTRZAŁKA elektryczna do łańcucha piły spalinowej, nowa, cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

BETONIARKA BWE - 150 litrów, napędzana silnikiem elektrycznym 380V 1,1 kW. Urszulin. Tel. 502 665 754.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl b603f207c8





SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2026 roku. SŁOMA w belotach. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SŁOMA paczkowana, kostka - sucha. Symboliczna kwota. Stężyca. Tel. 517 120 621.

ZBOŻA: pszenżyto, pszenica jara, mieszanka, owies jary, jęczmień zimowy oraz ziemniaki jadalne uprawiane na oborniku. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZBOŻE - Żyto, pszenica, pszenżyto i owies, mieszanka zbożowa. Słoma w belach, siano w kostkach. Cena do uzgo. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

ZBOŻE: pszenżyto, pszenica ozima i jara. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

MARCHEW ekologiczna cena 2,50 zł/kg. Buraki czerwone długie cena 2 zł/kg. Certyfikat do wglądu. Polecam. Ryki. Tel. 693 117 351.

SŁOMA żytnia -owsiana, baloty 120x120 (transport). Tel. 669 432 215.

SADZONKI

SPRZEDAM

MALINA - sadzonki maliny jesiennej, okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.

SADZONKI truskawki odmiana Rumba, Falco, Limalexia i Granat. Cena 60 gr/szt. okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

SADZONKI MALIN letnich i jesiennych, odmiany wolne od chorób bardzo wydajne. Tel. 664 366 193.

OPAŁ

SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, dębowe, sosnowe, brzozowe. na terenie Ryk dowóz gratis. Tel. 503 493 002.

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe suche. Tel. 600 824 588.

DREWNO OPAŁOWE , suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR Philips hdmi dolby digital plus , model NO 32PHHA309/88, seria NO-FZ1A1423053942 , 220-240. Dekoder do telewizora. Antena domowa. Cena do uzg. Adres Lasoń 7, 08-500 Ryki.

LODÓWKO - ZAMRAŻALKA Beko RCNA 365E302X uszkodzona zbiera się lód na tylnej ścianie, no frost, srebrna, cena 200 zł. Ryki. Tel. 600 084 316.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

DESKA szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

DESKA balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

DESKI dębowe calówki i 50, sezonowane 3 lata. Tel. 503 493 002.

KROKWY sosnowe , kantówki, belki, deski calówki obcięte do kantu. Tel. 503 493 002.

OKNA PCV z demontażu 3 szt. 168cm / 168 cm białe. Tel. 662 596 281.

PROFIL ocynkowany 60x40x1,3 mm po 6mb dobry na słupki, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PUSTAKI suporex 350 szt. Tel. 669 432 215.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena 2,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

BLACHA trapez T18 używana po 2mb, bardzo ładna, cena 14 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.48 x 1,5 mm - pół ceny marketowej, 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane fi .42x1,5mm pół ceny marketowej, 9 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI solidne fi.53x2,2mm cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PROFIL 45x45x2 stara cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PRĘTY żebrowane fi.8 do 6mb, cena 1,4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY trapezowe ocynkowane, 2mb x 115 zdjęte z konstrukcji, super cena 13 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA używana na słupy do wiat fi.219x5, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 25x25x2, cena 6,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,3 mm po 6mb, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm x 2x6mb, docinamy, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA nowa fi.101,3 x 2,5mm dobra na słupy do wiat, dł. 12mb, tanio - 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA ocynkowane 70x140 pół ceny z giełdy w Słomczynie - 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEA 160 2 szt. po 12mb, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTECHETY z blachy ocynkowanej 0,5mm x 8cm x 100cm cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.







eprasa.pl b603f207c8



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

BLACHA czarna 1mm x 1x2, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 2mm 1x2 cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI z blachy ocynkowanej na ładne poziome płoty 25cm szer. i 200cm dł. cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x12 II gat. na leśne działki/sady itp. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIKI 50x20x1,2 mm dobry na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA TRAPEZOWA T18 nowa, końcówki z produkcji różnej długości, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna z/w 0,6mm 125x250cm, cena 75 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

FARBY czarne 1 litr 100 puszek, cena 30 zł/litr. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką, koła pompowane, firmowy. Fotelik samochodowy w bardzo dobrym stanie. Nieniszczone. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIETA sprzedam, 3 sztuki prosiąt pow. 20 kg. 220 zł /szt. Tel. 666 923 130

INDYKI mięsne, gęsi białe, kaczki. Tel. 660 519 891.

PROSIĘTA do dalszego chowu, oraz tuczniki. Grabów Szlachecki. Tel. 694 087 992.

JAŁÓWKI 2szt. termin wycielenia grudzień 2026r. rasa HF, cena 9200 zł/szy. do uzg. Pogonów. Tel. 783 295 091.

KOGUTY z domowej hodowli , 7 miesięczne. Lasoń. Tel. 691 731 004.

TUCZNIK swojski, waga 120-130 kg. Okolice Gończyc. 7 zł/kg. Tel: 510 733 946

MACIORA ok. 200kg. Tel: 693 034 704

TUCZNIK pasiony, własna pasza, waga ok. 120-130kg. 8 zł/kg. Kłoczew. Tel: 667 461 652

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

SZKŁO kolorowe, szklanki, kieliszki, kryształy, ceramikę, porcelanę, garnki kamienne, sztućce, lata 70-80. Tel. 507 114 046.

AKORDEON polonez 120b. Okolice Górzna. Tanio w promocji. Tel: 726 574 281

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

CZARNA ZIEMIA z dowozem lub odbiór osobisty, cena do ustalenia. Ryki. Tel. 513 735 555.

PLASTER DĘBU o średnicy 125cm i grubości 10cm, cena 800 zł. Okolice Ryk. Tel. 606 238 736.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

RÓŻNE

SCHRONISKO „Zwierzaki Do Wzięcia" zaprasza do adopcji psa lub kota. Nasze zwierzęta są przebadane, wykastrowane, odrobaczone, zaszczepione, zachipowane. Zapraszamy na spacer i obejrzenie naszych psów. Tel. 605 409 419

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy--Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

PRACA dla TECHNOLOGA PRODUKCJI KOSMETYKÓW. SIS LAB SP ZOO w Stoczku Łukowskim zatrudni na cały etat, praca na miejscu w siedzibie firmy. CV proszę przesłać na adres: malgorzata.golofit@sislab.eu

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy przy pracach w ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

WARYŃSKI Origin, Żelechów (ul. Tragutta 52) zatrudni pracowników na umowę o pracę. Proste prace: gratowanie, szlifowanie. Praca zmianowa, bez doświadczenia! Kontakt: 608841650 lub osobiście.

WARYŃSKI Origin, Żelechów (ul. Traugutta 52) zatrudni operatora robota spawalniczego na umowę o pracę. Bez doświadczenia, przyuczymy! Praca zmianowa. Kontakt: 608 841 650 lub osobiście w siedzibie.

ZATRUDNIĘ kierowcę, trasy po kraju. Wymagania: - posiadanie prawa jazdy z kat. C+E. - sumienność i odpowiedzialność. - dbałość o powierzony sprzęt. - doświadczenie w zawodzie mile widziane (ale nie jest koniecznością). Oferujemy: - stabilne zatrudnienie. - terminowe wynagrodzenie (kilometrówki albo dniówki). - system pracy pon- pt . Tel. 600 803 943 .

ARTICARS
AUTO CZĘŚCI MIĘTNE

POSZUKUJĘ osoby chętnej do pracy fizycznej przy częściach samochodowych w firmie AUTO CZĘŚCI MIĘTNE ul. Garwolińska 110. Zainteresowane osoby proszę o kontakt pod numerem telefonu 505 031 112



PRACA - WYKOŃCZENIA. Wymagane umiejętności: zabudowy g-k, gładzie itp. Praca głównie w Warszawie. Wynagrodzenie: tygodniowe. Zapewniam dowóz do pracy na trasie Wilga - Warszawa. Tel. 507 979 765

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota,

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, położonej w miejscowości Dudka. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 623 97 18.

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
SPAWACZ MIG/MAG
ŚLUSARZ
PRACOWNIK PRODUKCJI
Praca w Rykach
✆ 660 425 587

eprasa.pl b603f207c8

Komornik Sądowy
przy Sądzie Rejonowym w Garwolinie Agnieszka Kuźnicka
Kancelaria Komornicza nr IV w Garwolinie

Dobra 3/2LU, 08-400 Garwolin
Sygnatury: GKm 34/20, GKm 35/20 i inne

OBWIESZCZENIE O SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI W DRODZE LICYTACJI ELEKTRONICZNEJ

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Garwolinie Agnieszka Kuźnicka Kancelaria Komornicza nr IV w Garwolinie podaje do publicznej wiadomości, że w trybie ustalonym w art. 9864 § 4 ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. Kodeks postępowania cywilnego (dalej: kpc) w dniu 18.11.2026 r. o godzinie 10:00, rozpocznie się pierwsza licytacja w trybie elektronicznym nieruchomości:

nieruchomość
Komornik na wniosek wierzyciela zarządzeniem z dnia 21.07.2026r. działając w trybie art.926 kpc zarządził połączenie egzekucji prowadzonych w stosunku do kilku części tej samej nieruchomości, składającej się z działek nr ewidencyjny 193/2 o pow. 0,0176 ha oraz 405/9 o pow. 0,2688 ha położonej 08-450 Łaskarzew, ul. Ks. Ściegiennego 2, dla której Sąd Rejonowy w Garwolinie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW SI1G/00048397/6 stanowiącej własność dłużników w sprawach sygn. akt GKm 34/20, GKm 35/20 - 1/2 części nieruchomości, 1/4 części nieruchomości, 1/8 części nieruchomości, 1/8 części nieruchomości z uwagi na fakt, że poszczególne części nieruchomości stanowią funkcjonalną całość i przemawia za tym cel egzekucji. Nieruchomość będzie sprzedawana w całości. W przypadku sprzedaży licytacyjnej nieruchomości, informuje, że sprzedaż udziału 1/2 będzie korzystać ze zwolnienia od podatku na podstawie art. 43 ust.1 pkt 10 ustawy. Nabywca ma obowiązek uiszczenia podatku od czynności cywilnoprawnych zgodnie z ustawą z dnia 9 września 2000 r. o podatku od czynności cywilnoprawnych (Dz. U. Dz.U. 2000 Nr 86 poz. 959 ze zmianami) od sprzedaży całej nieruchomości.

Adres nieruchomości: **ul. Ks. Ściegiennego 2, 08-450 Łaskarzew, poczta Łaskarzew**
Przeznaczenie gospodarcze nieruchomości: **Inne tereny zabudowane**
Dla nieruchomości prowadzona jest dokumentacja: **księga wieczysta (NKW) o numerze SI1G/00048397/6, Sąd Rejonowy w Garwolinie V Wydział Ksiąg Wieczystych**
Cena wywołania: **1 454 493,75 zł (3/4 ceny sumy oszacowania)**
Najniższe postąpienie: **14 545,00 zł**
Suma oszacowania: **1 939 325,00 zł**
Wysokość rękojmi: **193 932,50 zł**
Złożenie rękojmi do: **16.11.2026 r. 23:59**
Termin licytacji: **18.11.2026 r. 10:00 - 25.11.2026 r. 10:00**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię we wskazanej wyżej wysokości oraz terminie na rachunek bankowy komornika:
PKO Oddział 1 w Siedlcach 20 1020 4476 0000 8002 0269 1301
lub z użyciem systemu teleinformatycznego obsługującego licytacje, dostępnego na portalu: licytacje.komornik.pl.

Wyżej wymienioną nieruchomość można oglądać przez 2 tygodnie przed rozpoczęciem licytacji, w godzinach od 10:00 do 14:00. Miejsce oględzin pod adresem: ul. Ks. Ściegiennego 2, 08-450 Łaskarzew, poczta Łaskarzew.

W systemie teleinformatycznym udostępnia się również protokół opisu i oszacowania nieruchomości.

Sprzedaż dokonywana jest w drodze licytacji elektronicznej. Warunkiem udziału w przetargu jest utworzenie indywidualnego konta w systemie teleinformatycznym obsługującym licytacje elektroniczne dostępnym pod adresem licytacje.komornik.pl oraz przystąpienie do przetargu na 2 dni robocze przed rozpoczęciem.

Rękojmię należy złożyć najpóźniej na 2 dni robocze przed rozpoczęciem przetargu. Za datę złożenia rękojmi przyjmuje się dzień uznania rachunku bankowego komornika. Wraz z rękojmią licytant zobowiązany jest do podania w systemie teleinformatycznym danych niezbędnych do wydania postanowienia o przybiciu: numeru pesel, numeru dokumentu stwierdzającego tożsamość i oświadczenia, czy pozostaje w związku małżeńskim, a jeżeli tak, czy nieruchomość zamierza nabyć do majątku wspólnego czy osobistego, oraz do wskazania, czy licytuje we własnym imieniu czy jako pełnomocnik innej osoby, a także innych danych, jeżeli potrzeba ich podania wynika z przepisów odrębnych ustaw.

W razie potrzeby komornik niezwłocznie wzywa licytanta, pod rygorem niedopuszczenia do udziału w przetargu, za pośrednictwem systemu teleinformatycznego do uzupełnienia danych, a jeżeli udział w przetargu wymaga zezwolenia organu władzy publicznej lub wykazania umocowania do występowania w imieniu innej osoby - do przedłożenia utrwalonych w postaci elektronicznej kopii wymaganych dokumentów w terminie 3 dni, nie później niż dzień przed terminem licytacji.

Komornik potwierdza fakt złożenia rękojmi i podania danych niezwłocznie po ich otrzymaniu, poprzez dopuszczenie licytanta do udziału w przetargu. O odmowie dopuszczenia do przetargu zawiadamia się zainteresowanego za pośrednictwem systemu teleinformatycznego.

W przetargu nie mogą uczestniczyć: dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym, licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji, osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły.

Przetarg rozpoczyna się i kończy z chwilą wskazaną w obwieszczeniu o licytacji nieruchomości.

Jeżeli w ciągu 5 minut przed planowanym terminem zakończenia przetargu zgłoszono postąpienie, termin ten ulega odroczeniu o 5 minut. Jeżeli w dodatkowym czasie zgłoszono dalsze postąpienie, termin zakończenia przetargu podlega każdorazowo odroczeniu o kolejne 5 minut, aż do momentu gdy ustaną postąpienia.

W toku przetargu licytanci ofiarują cenę nabycia za pośrednictwem systemu teleinformatycznego.

Przetarg wygrywa licytant, którego oferta była w chwili zakończenia przetargu najwyższa.

Po zakończeniu przetargu komornik za pośrednictwem systemu teleinformatycznego informuje licytantów o wyłonieniu licytanta ofiarującego najwyższą cenę w chwili zakończenia przetargu.

Skargę na odmowę dopuszczenia do przetargu można złożyć w terminie 3 dni od dnia odmowy dopuszczenia do przetargu, a na przebieg przetargu - w terminie 3 dni od dnia jego zakończenia.

Licytanci i osoby, których nie dopuszczono do przetargu, mogą złożyć skargę wyłącznie za pośrednictwem systemu teleinformatycznego. Skargę za pośrednictwem systemu teleinformatycznego mogą złożyć także inne osoby, o ile posiadają w tym systemie konto.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem przetargu nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

UWAGA: Licytacja może się nie odbyć bez podania przyczyny.

Komornik Sądowy
Agnieszka Kuźnicka

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY PUSTOSTANU

Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Garwolin z/s w Miętne, ul. Główna 3, 08 – 400 Garwolin, e-mail: garwolin@warszawa.lasy.gov.pl, działając na podstawie:

1) art. 40a ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 663) zwanej dalej „ustawą",

2) Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 1 października 2013 r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu sprzedaży lokali i gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie oraz kryteriów kwalifikowania ich jako nieprzydatne Lasom Państwowym, a także trybu przeprowadzania przetargu ograniczonego (Dz. U. z 2013 r. poz. 1206) zwanego dalej „rozporządzeniem",

podaje do publicznej wiadomości informację o nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży na rzecz pracowników i byłych pracowników Lasów Państwowych – niżej wymienionej nieruchomości, zatwierdzonej do sprzedaży przez Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych w dniu 14.09.2026 r. i ogłoszonego w Biuletynie Informacyjnym Lasów Państwowych Dyrekcji Generalnej Lasów Państwowych na stronie: https://www.gov.pl/web/dglp/rok-20218

Lp.	Nadleśnictwo Obręb leśny Oddział i pododdział	Nazwa obrębu ewidencyjnego Gmina, Adres nieruchomości	Numer ewidencyjny działki Numer KW Pow. działki (m2)	Rodzaj zabudowy i sposób zagospodarowania
1	Garwolin Huta Garwolińska 113 b	Wola Rębkowska, Garwolin Budy Uśniackie 3/3 08-410 Wola Rębkowska	1430/3 SI1G/00079044/3 2732 (udział 4422/21946)	Samodzielny lokal mieszkalny w budynku wielorodzinnym. Pustostan.

Wartość rynkowa nieruchomości zgodnie z Operatem szacunkowym z dnia 22.10.2026 r. określona przez rzeczoznawcę majątkowego wynosi: **144 000,00 zł** (słownie złotych: sto czterdzieści cztery tysiące złotych 00/100).

Opis nieruchomości: lokal mieszkalny, trzyizbowy, instalacja wodno-kanalizacyjna, c.o., do lokalu przynależy pomieszczenie w piwnicy.

Zamiar nabycia w/w nieruchomości pracownicy i byli pracownicy Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9 ustawy, zgłaszają sprzedającemu w formie pisemnego wniosku, **w terminie jednego miesiąca** (tj. do dnia 10.12.2026 r. włącznie) od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w BIP Nadleśnictwa Garwolin oraz w prasie, przy czym za dzień rozpoczęcia biegu terminu uważa się dzień ukazania się późniejszego ogłoszenia – ogłoszenie w prasie w dniu: **10.11.2026 r.**

Do wniosku należy załączyć:

1) oświadczenie o przysługującym pierwszeństwie nabycia nieruchomości z zasobów Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9 ustawy,

2) dokumenty potwierdzające okres zatrudnienia w Lasach Państwowych oraz innych jednostkach, o których mowa w art. 40a ust. 6 ustawy,

3) propozycję sposobu spłaty należności, a w szczególności ilość rat w jakich zostanie spłacona należność (maksymalnie 60 rat miesięcznych).

Dokumenty należy składać w oryginale lub kopii poświadczonej „za zgodność z oryginałem" z datą i podpisem.

Wniosek wraz z załącznikami należy złożyć osobiście w sekretariacie Nadleśnictwa Garwolin z siedzibą w Miętne, ul. Główna 3, 08 – 400 Garwolin lub przesłać pocztą w zaklejonych kopertach z opisem: **„Zakup nieruchomości (pustostanu) położonego w miejscowości Budy Uśniackie 3"**. Na kopercie należy obowiązkowo podać swoje dane adresowe. Za datę złożenia wniosku uważa się dzień wpływu do sekretariatu nadleśnictwa. We wniosku ponadto należy podać numer telefonu kontaktowego i/ lub adres e-mail.

Jeżeli w terminie jednego miesiąca od dnia ukazania się ogłoszenia wpłynie tylko jeden wniosek, to sprzedaż zostanie dokonana zgodnie z § 5 rozporządzenia. Jeżeli ofertę kupna nieruchomości zgłosi więcej niż jedna osoba, sprzedaż następuje w drodze przetargu ograniczonego w trybie określonym w rozdziale 4 rozporządzenia.

Dodatkowe informacje można uzyskać w dziale Administracyjno – Gospodarczym Nadleśnictwa Garwolin od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 15:00 pod nr telefonu: 25 684 11 55 lub w przypadku chęci dokonania oględzin po telefonicznym umówieniu pod numerem 25 684 11 55.

Przed złożeniem wniosku należy zapoznać się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych i prawach z tym związanych. Klauzula dostępna jest na stronie BIP nadleśnictwa: https://garwolin.warszawa.lasy.gov.pl/ochrona-danych-osobowych

Tym samym złożenie wniosku potwierdza fakt zapoznania się z informacjami zawartymi w tym dokumencie.

Nadleśniczy
Nadleśnictwa Garwolin

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399, 875 i 912) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 3 listopada 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości położonej na terenie gminy Ryki przeznaczonej do oddania w użyczenie oraz w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości lokalowej położonej na terenie miasta Ryki przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989 .

OFERUJĘ usługi remontowo budowlane m.in. malowanie wewnętrzne i zewnętrzne; montaż ścian działowych G-K; układanie płytek, paneli; wymiana/montaż drzwi i okien; prace hydrauliczne. Tel: 514 196 117

BIURO RACHUNKOWE SKRZYDŁA BIZNESU PAULINA GAWRYŚ
Więcej niż księgowość — wsparcie Twojej firmy.

BIURO rachunkowe dla przedsiębiorców i osób planujących własną firmę. Rozliczam ryczałt i KPiR, pomagam w księgowości i organizuję szkolenia o obowiązkach i fakturowaniu w KSeF. Tel. 799 051 856

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

MALOWANIE domów i mieszkań. Gładzie, układanie paneli. Szybko, ładnie i dokładnie. Tel. 511 548 087.

USŁUGI remontowe, malowanie ścian i sufitów, naprawa ubytków, szpachlowanie, gładzie, układanie paneli oraz zabudowy z płyt Karton-gips. Fachowo i dokładnie. Tel: 721 214 551

TOWARZYSKIE

ART. muzyk przyjmie do wspólnego zamieszkania lub poślubi skromną, która oceni mnie nie po wieku a po wartościach jakie nasze dziecko będzie miało po mnie - by to ono było najważniejsze. Warszawa. Tel: 735 788 217

ODDAM ZA DARMO

MEBLE pokojowe, kanapa, szafki w dobrym stanie. Tel: 663 351 554

eprasa.pl b603f207c8

NIE ŻYJE STEFANIA GELO „SZAROTKA". ŁĄCZNICZKA AK Z GARWOLINA MIAŁA 101 LAT

W wieku 101 lat zmarła ppor. Stefania Gelo, pseudonim „Szarotka", żołnierz Armii Krajowej i wieloletnia nauczycielka szkół powiatu garwolińskiego. W czasie okupacji przenosiła meldunki, rozkazy i broń



W wieku 101 lat zmarła ppor. Stefania Gelo, pseudonim „Szarotka", żołnierz Armii Krajowej i wieloletnia nauczycielka szkół powiatu garwolińskiego

Stefania Gelo zmarła 30 października. O jej śmierci poinformowały Wojska Obrony Terytorialnej, przypominając wojenną służbę „Szarotki" i jej późniejszą działalność na rzecz zachowania pamięci o żołnierzach Armii Krajowej.

„ROBIŁO SIĘ TO, CO TRZEBA BYŁO ZROBIĆ"

Stefania Gelo wstąpiła do Armii Krajowej w 1942 roku. Jako łączniczka w Obwodzie AK „Gołąb" w Garwolinie przenosiła meldunki, rozkazy, prasę podziemną i broń. Uczestniczyła również w przygotowaniach do akcji „Burza".

Po latach wspominała, że działalność konspiracyjna wymagała zachowania ścisłej tajemnicy. Nawet najbliżsi nie zawsze wiedzieli, kto należy do podziemia.

- *W konspiracji nikt nie wiedział o sobie. Ja nie wiedziałam, że mój brat też działał w AK. Każdy robił swoje - cicho, z przekonaniem. Wojna to nie bohaterstwo, to ciężar. Ale wtedy nie zdawałam sobie sprawy, że to takie poważne. Robiło się to, co trzeba było zrobić* - opowiadała podczas spotkania z okazji setnych urodzin.

Po wojnie Stefania Gelo pracowała jako nauczycielka w szkołach na terenie powiatu garwolińskiego. Przez lata pozostawała również związana ze Światowym Związkiem Żołnierzy Armii Krajowej.

SETNE URODZINY W GRONIE ŻOŁNIERZY

W lipcu 2025 roku „Szarotka" obchodziła setne urodziny. Z życzeniami odwiedzili ją żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz przedstawiciele garwolińskiego koła Światowego Związku Żołnierzy AK, w tym prezes **Antoni Frąckiewicz** i prezes honorowy mjr **Marian Cabaj**.

Jubilatka otrzymała pamiątkowy ryngraf oraz list gratulacyjny od ministra obrony narodowej **Władysława Kosiniaka-Kamysza**.

Podczas spotkania opowiadała także o dzieciństwie w rodzinie, w której wychowywało się piętnaścioro dzieci.

- *Nie było łatwo. Mama potrafiła zadbać o wszystko - pamiętam, jak przed niedzielą szykowała wszystkim buciki. Wychodziliśmy ze szkoły i od razu szliśmy do pracy, pomagać w polu. Takie były czasy* - wspominała.

POŻEGNANIE „SZAROTKI"

W opublikowanym po jej śmierci wpisie Wojska Obrony Terytorialnej podkreśliły, że życie Stefanii Gelo było świadectwem odwagi, skromności i oddania Polsce.

„Jej historia pozostanie ważną częścią naszej narodowej pamięci i dziedzictwa Armii Krajowej" - napisali żołnierze.

Uroczystość pogrzebowa Stefanii Gelo odbyła się w czwartek, 5 listopada, w kościele Matki Bożej Częstochowskiej w Zielonce.

red.

Wspomnienia i nowy tomik poezji w garwolińskiej bibliotece



Podczas spotkania klubowicze prezentowali również własną twórczość (fot. MPBP w Garwolinie)

Podczas listopadowego spotkania Klubu Miłośników Poezji w Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie wspominano zmarłych członków klubu oraz zaprezentowano nowy tomik „AD REM"

Uczestnicy spotkania uczcili pamięć nieżyjących klubowiczów: **Grażyny Tomaszewskiej**, **Moniki Szymczakowskiej** i **Witolda Radomskiego**. Wspominali wspólnie spędzone chwile i ich udział w działalności klubu.

Jednym z punktów spotkania była prezentacja tomiku „AD REM", którego dokonał **Andrzej Szałas**. Publikacja łączy twórczość dwóch autorek: nieżyjącej już **Elżbiety Pietryki** oraz jej córki **Karoliny Pietryki**, dla której jest to debiut poetycki.

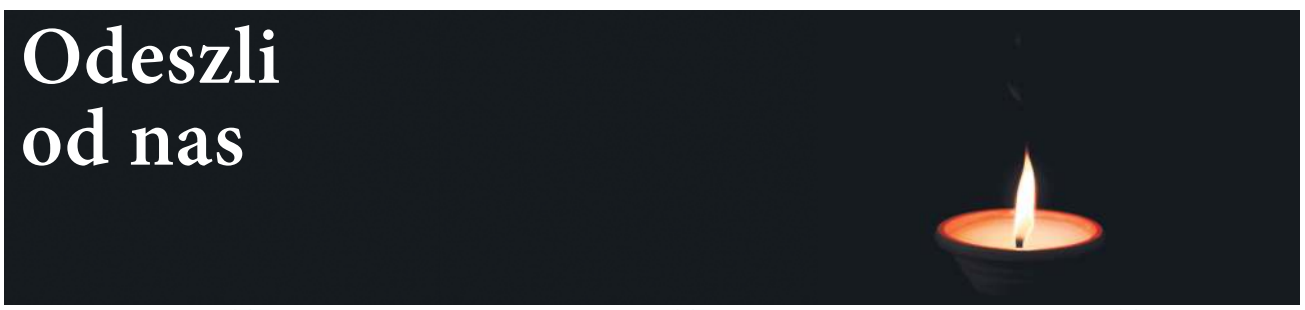
Książka ma dwustronną formę. Z jednej strony znajdują się wiersze Elżbiety Pietryki, a po odwróceniu tomu można czytać utwory jej córki.

Podczas spotkania klubowicze prezentowali również własną twórczość. Czytali wiersze o różnej tematyce, w tym utwory poświęcone zmarłym bliskim, przywołujące wspomnienia, tęsknotę i pamięć o nich.

Kolejne spotkanie Klubu Miłośników Poezji odbędzie się 11 grudnia o godz. 16.00 w czytelni Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej w Garwolinie. Mogą w nim uczestniczyć zarówno osoby piszące własne wiersze, jak i te, które po prostu lubią słuchać poezji.

red.

Odeszli od nas



25 października zmarł
Marian KRÓLIK
z Władysławowa
przeżył 94 lata

28 października zmarł
Jan BAREJKO
z Garwolina
przeżył 77 lat

30 października zmarł
Zenon TOMASZEK
z Woli Łaskarzewskiej
przeżył 72 lata

30 października zmarł
Dariusz GRZECHNIK
z Łaskarzewa
przeżył 58 lat

4 listopada zmarł
Emil BOGUCKI
z Woli Rowskiej
przeżył 22 lata

eprasa.pl b603f207c8

BANK ZMIENIA FORMĘ DZIAŁALNOŚCI

Bank Spółdzielczy w Garwolinie zamierza zastąpić dotychczasową placówkę w Borowiu punktem kasowym. Powodem jest nierentowność obecnej filii

Podczas sesji Rady Gminy Borowie radni rozpatrzyli projekt uchwały dotyczącej wyrażenia opinii w sprawie odpłatnego nabycia nieruchomości, w której obecnie działa placówka Banku Spółdzielczego.

Wójt **Marta Serzysko** poinformowała, że prezes banku zapowiedział zamknięcie dotychczasowej placówki z przyczyn ekonomicznych. Zwróciła uwagę na sytuację mieszkańców, szczególnie osób starszych, które korzystają z usług bankowych osobiście. - *Uważam, że jest to sytuacja bardzo trudna dla naszych mieszkańców, szczególnie tych starszych, którzy korzystają z tej placówki i przypuszczam, że nadal będą z niej korzystać* - mówiła wójt.

BANK POZOSTANIE W BOROWIU

Bank Spółdzielczy w Garwolinie wyjaśnia, że zmiana dotyczy formy obsługi klientów - dotychczasową filię ma zastąpić punkt kasowy. Przyczyną tej decyzji jest nierentowność placówki w Borowiu. Bank podkreśla, że ograniczanie kosztów działalności jest elementem ostrożnego i stabilnego zarządzania. Wskazuje również na rozwój bankowości elektronicznej i związane z nim zmiany w sposobie korzystania z usług bankowych.

Podczas sesji wójt poinformowała, że zgodnie z rozmowami z prezesem banku zostanie utworzony punkt kasowy zamiast całkowitej likwidacji działalności w Borowiu.

GMINA CHCE KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ

W związku ze zmianą formy działalności rada nadzorcza banku zgodziła się na sprzedaż nieruchomości przy ul. Bankowej. Jak przekazała wójt, działka ma powierzchnię prawie 18 arów i znajduje się w centrum Borowia. Bank przedstawił gminie ofertę zakupu. - *Uważam, że jest to dobra propozycja. Budynek, na tyle, na ile znam opinię rzeczoznawcy, jest w dobrym stanie. To atrakcyjna działka w centrum miejscowości, uzbrojona, dlatego uważam, że jest to sensowny i korzystny zakup z punktu widzenia gminy* - argumentowała Marta Serzysko.

Wójt wskazywała, że nieruchomość mogłaby w przyszłości służyć zarówno samorządowi, jak i mieszkańcom.

PUNKT KASOWY PRZY URZĘDZIE GMINY

Na potrzeby nowego punktu kasowego znaleziono już pomieszczenia w budynku przy Urzędzie Gminy Borowie. Trwają prace projektowe związane z ich dostosowaniem.

Według informacji przekazanych przez wójt nowy punkt mógłby rozpocząć działalność około kwietnia przyszłego roku. Termin zależy jednak od przebiegu prac. Do tego czasu obsługa kasowa ma być prowadzona w dotychczasowym budynku banku.

- *Żeby nie pozbawiać ludzi możliwości dostępu do swoich kont i dokonywania różnych opłat, ponieważ wiemy, że niektórzy mieszkańcy są „internetowi", ale większość mieszkańców naszej gminy wciąż korzysta z banku osobiście w placówce* - wyjaśniała Marta Serzysko.

Bank potwierdza zamiar dalszego świadczenia usług w Borowiu. Nowy punkt kasowy ma działać w lokalu wynajmowanym od gminy na zasadach komercyjnych, na podstawie standardowej umowy najmu.

Za przyjęciem uchwały opowiedziało się 11 radnych, jedna osoba wstrzymała się od głosu, nikt nie był przeciw.

red.

Od sztucznej inteligencji po medycynę

Jak wybrać zawód zgodny z zainteresowaniami i jednocześnie dający szansę na zatrudnienie? Jak sztuczna inteligencja zmienia rynek pracy? Odpowiedzi na te pytania szukali uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie podczas Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery



Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie podczas Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery (fot. ZS nr 1 w Garwolinie)

Tegoroczna, XVIII edycja Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery odbywała się pod hasłem „Człowiek - serce każdej profesji". W garwolińskim Ekonomiku większość wydarzeń zorganizowano od 19 do 22 października, a ostatnie spotkanie odbyło się 23 października.

Szkolne obchody rozpoczął wykład „Warto wybrać zawód z pasją", poprowadzony przez doradcę zawodowego **Agnieszkę Karwowską**. Uczniowie poznali sposoby analizowania własnych predyspozycji oraz narzędzia pomocne przy wyborze dalszej edukacji i pracy, między innymi Barometr Zawodów i system ELA.

Z BLISKA POZNALI PRACĘ SPECJALISTÓW

Uczniowie klasy 1cLO odwiedzili Medyczną Szkołę Policealną w Otwocku. Podczas warsztatów poznawali pracę fizjoterapeuty, uczestniczyli w zajęciach z anatomii i samodzielnie przygotowywali maść do rąk.

Klasa 2dLO wybrała się natomiast do Inspektoratu Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Garwolinie, gdzie młodzież zapoznała się z obowiązkami pracowników tej instytucji. Jednym z gości szkoły była **Daria Miszurka**, perfuzjonistka. Opowiedziała uczniom o zawodzie związanym z obsługą aparatury do krążenia pozaustrojowego podczas zabiegów medycznych. Młodzież spotkała się również z powiatowym rzecznikiem konsumentów **Pawłem Gajewskim**, który wyjaśniał, jak bezpiecznie kupować w internecie, zawierać umowy i dochodzić swoich praw.

NOWE TECHNOLOGIE I SZTUCZNA INTELIGENCJA

Dużo miejsca poświęcono zawodom związanym z technologią i branżą kreatywną. Uczniowie technikum reklamy uczestniczyli w anglojęzycznym spotkaniu online z przedstawicielami międzynarodowej agencji marketingowej MediaGroup Worldwide. Rozmawiali o marketingu cyfrowym, pozycjonowaniu stron i wykorzystaniu sztucznej inteligencji w reklamie.

Podczas warsztatów fotograficznych prowadzonych przez **Annę Piotrowską-Pyrę** młodzież poznawała zasady kadrowania i pracy ze światłem. Z kolei **Radosław Witan** z firmy Wzorniki.eu przybliżył uczniom Technikum Cyfrowych Procesów Graficznych zagadnienia związane z odwzorowaniem kolorów w projektowaniu i druku.

O wpływie sztucznej inteligencji na przyszłość zatrudnienia rozmawiano podczas warsztatów „Człowiek w świecie AI. Siła człowieka na rynku pracy", zorganizowanych we współpracy z Młodzieżowym Centrum Kariery OHP w Garwolinie. Prowadziła je doradca zawodowy **Agnieszka Gałach**.

Temat wykorzystania algorytmów pojawił się także na lekcji matematyki **Sylwii Łapacz**. Uczniowie analizowali decyzje podejmowane na podstawie danych, sprawdzając, czy rozwiązania korzystne z punktu widzenia obliczeń zawsze uwzględniają potrzeby człowieka.

OD E-FAKTUR DO PRACY TŁUMACZA

Przyszli ekonomiści uczestniczyli w warsztatach poświęconych Krajowemu Systemowi e-Faktur. **Barbara Jarzyna** z firmy Biznes Group EMPTOR wyjaśniała zmiany w dokumentacji księgowej, a uczniowie pracowali na przykładach dokumentów i ewidencji.

Z kolei 23 października młodzież spotkała się z **Jaremą Karwowskim**, absolwentem lingwistyki stosowanej i tłumaczem. Gość opowiadał o studiach językowych, możliwościach zatrudnienia oraz umiejętnościach potrzebnych w tym zawodzie.

Program uzupełniały szkolne gazetki poświęcone ginącym zawodom oraz perspektywom zawodowym humanistów.

Koordynatorkami Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery w Zespole Szkół nr 1 były doradca zawodowy Agnieszka Karwowska i wicedyrektor **Anna Mucha**.

Dzięki spotkaniom z praktykami uczniowie mogli dowiedzieć się nie tylko, jakie wykształcenie jest potrzebne w poszczególnych zawodach, ale również jak wygląda codzienna praca i z jakimi obowiązkami się wiąże. To wiedza, która może pomóc im w wyborze dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej.

red.

eprasa.pl b603f207c8

SZEŚCIOLETNIA KLARA ZAGRAŁA W „PRZEPISIE NA ŚWIĘTA”

Ma sześć lat, a za sobą występy w reklamach, telewizji i filmach. Klara Pudło z Garwolina zagrała epizod w filmie „Przepis na święta” w reżyserii Magdaleny Nieć, który 6 listopada wszedł do kin. Wcześniej wcieliła się w córkę Jana Borysewicza w filmie „Mniej obcy”



Klara Pudło z siostrą. Młodsza Rozalia również ma aktorskie doświadczenie. Jako dwulatka wystąpiła w reklamie pieluszek, a później zagrała Jaśminkę w kilku odcinkach serialu „Klan” (fot. archiwum rodzinne P. i R. Pudło)

Rodzice dziewczynki opowiedzieli nam, jak rozpoczęła się jej aktorska przygoda. **Klara** już jako trzylatka lubiła wymyślać scenki, wcielać się w różne postacie i odgrywać emocje. Rodzice zauważyli, że sprawia jej to dużą przyjemność. - *Ma bardzo bujną wyobraźnię, co z pewnością pomaga jej w aktorstwie* - mówi **Karolina Pudło**, mama dziewczynki.

Gdy Klara skończyła cztery lata, mama zapisała ją do agencji aktorskiej. Wkrótce pojawiło się pierwsze zaproszenie na casting do reklamy OLX Jobs. Kandydaci musieli przygotować nagrania, na których przedstawiali się i odgrywali wskazane scenki. Spośród licznej grupy dzieci wybrano troje, w tym Klarę.

CÓRKA JANA BORYSEWICZA I ŚWIĄTECZNY FILM

Kolejnym krokiem był casting do filmu „Mniej obcy”, opowiadającego o Janie Borysewiczu, założycielu zespołu Lady Pank. Do ostatniego etapu zakwalifikowano dwie dziewczynki. Ostatecznie Klarze powierzono rolę Zosi, córki muzyka. - *Produkcja uznała, że zarówno pod względem wyglądu, jak i zachowania idealnie pasuje do tej roli* - relacjonuje pani Karolina.

Film jest dostępny na platformie Netflix.

Klara otrzymała też rolę w drugim sezonie serialu „Matki Pingwinów”. Wystąpiła w scenie z Krysią, dziewczynką poruszającą się na wózku. Choć zdjęcia zostały zrealizowane, scena ostatecznie nie znalazła się w drugim odcinku. - *Tak niestety też bywa w tej branży, że nie wszystkie nagrane sceny trafiają do finalnej wersji produkcji* - przyznaje mama.

W podobnym czasie Klara wzięła udział w castingu do filmu „Przepis na święta”. Zadanie polegało na odegraniu płaczu po oblaniu wodą. - *Myślę, że dla wielu dzieci nie byłoby to łatwe zadanie. Dla Klary jednak odgrywanie emocji jest świetną zabawą. Potrafi bardzo szybko wczuć się w rolę i przede wszystkim czerpie z tego ogromną radość* - opowiada pani Karolina.

Dziewczynka otrzymała rolę, a potrzebną scenę udało się nagrać już za drugim podejściem. - *Na samym planie filmowym czuła się jak ryba w wodzie! Klara bardzo szybko nawiązuje kontakt z ludźmi i świetnie dogaduje się z reżyserami oraz całą ekipą* - dodaje mama.

Po zdjęciach sześciolatka została zaproszona także na postsynchrony, czyli ponowne nagranie dźwięku do zrealizowanej wcześniej sceny.

PRZED KAMERĄ CZUJE SIĘ SWOBODNIE

Klara wystąpiła również w kilku odcinkach programu „Hulahoo” emitowanego w TVP ABC, w którym dzieci uczestniczą w zajęciach związanych z nauką języka angielskiego.

Choć na planie czuje się swobodnie, oglądanie własnych występów trochę ją zawstydza. - *Kiedy Klara ogląda samą siebie na ekranie, bywa nieco zawstydzona świadomością, że tyle osób może ją zobaczyć* - przyznaje mama.

Dziewczynka cieszy się natomiast, gdy ktoś ją rozpozna i powie, że widział ją w filmie. Chętnie opowiada później o takich spotkaniach rodzinie.

Aktorskie doświadczenia ma także młodsza siostra Klary, **Rozalia**. Jako dwulatka wystąpiła w reklamie pieluszek Dada, a później zagrała Jaśminkę w kilku odcinkach serialu „Klan”. Nie polubiła jednak pracy przed kamerą. - *Jest bardziej wrażliwa, wiele rzeczy bierze do siebie i sama mówi nam wprost, że nie chce grać. My oczywiście w pełni to szanujemy* - podkreśla Karolina Pudło.

Rodzice nie wykluczają, że Rozalia kiedyś zmieni zdanie, ale nie zamierzają jej namawiać.

AKTORSTWO WYMAGA ZAANGAŻOWANIA RODZICÓW

Udział dziecka w produkcjach filmowych oznacza również dodatkowe obowiązki dla całej rodziny. Trzeba przygotowywać nagrania castingowe, organizować dojazdy, uczestniczyć w przymiarkach kostiumów i dostosowywać codzienne plany do terminów zdjęć. Niekiedy praca na planie trwa kilka dni. - *My jako rodzice musimy dysponować sporą ilością wolnego czasu, ponieważ castingi, przymiarki kostiumów, dojazdy i same nagrania bywają czasochłonne* - przyznaje **Radosław Pudło**, tata dziewczynki.

Rodzice zauważają, że kolejne występy dodają Klarze pewności siebie. Nie zamierzają jednak traktować aktorstwa jako obowiązku ani wywierać na córkę presji. - *Udział w reklamach, serialach czy filmach może być dla dziecka naprawdę wspaniałą przygodą i niezwykłym doświadczeniem. Oczywiście pod jednym warunkiem: dziecko samo musi tego chcieć, dobrze się w tym czuć i traktować to przede wszystkim jako zabawę. Nic na siłę!* - podkreśla Radosław Pudło.

red.

Oszuści wyłudzili ponad 100 tys. zł

Mieszkaniec powiatu garwolińskiego stracił ponad 100 tys. zł po telefonach od oszustów podających się za pracowników Biura Informacji Kredytowej i banku oraz policjanta

3 listopada pokrzywdzony zgłosił się do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Jak ustalili funkcjonariusze, oszuści kontaktowali się z nim telefonicznie, podając się kolejno za pracownika Biura Informacji Kredytowej, pracownika banku i policjanta.

Rozmówcy poinformowali mężczyznę, że nieuprawnione osoby miały zaciągnąć kredyt na jego dane. Przekonywali, że aby zablokować fikcyjne zobowiązanie, musi sam zaciągnąć pożyczkę gotówkową, a następnie przekazać pieniądze zgodnie z ich instrukcjami.

Mężczyzna uwierzył oszustom. Część pieniędzy wpłacił za pośrednictwem wpłatomatu na wskazane rachunki, a pozostałą kwotę przekazał osobiście mężczyźnie podającemu się za policjanta. Przez cały czas był przekonany, że uczestniczy w procedurze zabezpieczania swoich pieniędzy.

Łącznie stracił ponad 100 tys. zł. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Garwolina.

Funkcjonariusze przypominają, że policjanci nigdy nie proszą przez telefon o wypłacanie oszczędności, zaciąganie kredytów ani przekazywanie pieniędzy w celu ich zabezpieczenia. Nie informują też telefonicznie o prowadzonych działaniach operacyjnych.

Podobnie pracownicy banków i Biura Informacji Kredytowej nie polecają klientom przekazywania gotówki nieznanym osobom ani przelewania pieniędzy na rachunki wskazane w ramach rzekomej procedury bezpieczeństwa.

Jeżeli rozmówca podający się za pracownika banku, BIK lub policjanta żąda wykonania operacji finansowych, należy zakończyć połączenie i samodzielnie skontaktować się z bankiem, a o próbie oszustwa powiadomić policję.

Policjanci apelują, by nie podejmować decyzji finansowych pod presją czasu i każdą informację o zagrożeniu dla oszczędności weryfikować bezpośrednio w banku lub jednostce policji.

red.

eprasa.pl b603f207c8

JAK ROZPOZNAĆ CUKRZYCĘ? DIABETOLOG SPOTKAŁ SIĘ Z MIESZKAŃCAMI

Jakie są pierwsze objawy cukrzycy, kto jest szczególnie narażony na zachorowanie i jak zapobiegać powikłaniom? O tym mówił diabetolog Zenon Wawrzyniak podczas spotkania z mieszkańcami Woli Rębkowskiej



Spotkanie z diabetologiem odbyło się w remizie OSP w Woli Rębkowskiej. Zorganizowały je garwolińskie Stowarzyszenie „Aktywny Senior w Kręgu Kultury" oraz miejscowe Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich

Spotkanie odbyło się 3 listopada w remizie OSP w Woli Rębkowskiej. Zorganizowały je garwolińskie Stowarzyszenie „Aktywny Senior w Kręgu Kultury" oraz miejscowe Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich. Wśród słuchaczy znaleźli się zarówno seniorzy, jak i młodsi mieszkańcy.

Zaproszony lekarz, specjalista diabetolog **Zenon Wawrzyniak**, wyjaśniał, jak rozpoznać cukrzycę, na czym polega jej leczenie i jakie znaczenie ma codzienny styl życia. Przypomniał, że w Polsce z chorobą zmaga się ponad trzy miliony osób. Zwrócił też uwagę na problem nadwagi i otyłości, które zwiększają ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2.

Osobny wątek poświęcił dzieciom i młodzieży. Mówił o niewłaściwych nawykach żywieniowych, niedostatku ruchu i rosnącym problemie nadmiernej masy ciała wśród młodych ludzi. Podkreślał znaczenie aktywności fizycznej, również podczas szkolnych zajęć wychowania fizycznego.

- *Faktem jest, że otyłość, a nawet nadwaga, mogą być sygnałem, że w naszym organizmie rozwija się ta choroba. Profilaktycznie powinniśmy się badać średnio co trzy lata. Osoby, w których rodzinach występowała cukrzyca, powinny przynajmniej raz w roku skonsultować się ze specjalistą* - mówił Zenon Wawrzyniak.

Lekarz zaznaczył, że nie należy czekać, aż dolegliwości staną się bardzo uciążliwe. Do objawów mogących wskazywać na cukrzycę należą m.in. częste oddawanie moczu, senność, osłabienie, wzmożone pragnienie i niezamierzona utrata masy ciała.

- *Nieraz cieszymy się, że szybko chudniemy. Tymczasem zbyt szybka utrata masy ciała powinna dać nam do myślenia, że coś jest nie w porządku. Wówczas konieczna jest wizyta u lekarza* - przestrzegał diabetolog.

Zenon Wawrzyniak omówił również powikłania choroby. Niewłaściwie kontrolowana cukrzyca może prowadzić do uszkodzenia nerwów, naczyń krwionośnych i nerek, a także pogorszenia wzroku, w skrajnych przypadkach nawet do jego utraty. Mówił o znaczeniu odpowiedniej diety, leczenia i regularnego kontrolowania poziomu glukozy. Częstotliwość pomiarów glukometrem powinna być dostosowana do stanu pacjenta i stosowanego leczenia.

Ponadgodzinna prelekcja zakończyła się pytaniami mieszkańców. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także bezpłatne pomiary glukozy. Do przygotowanego stanowiska ustawiła się kolejka chętnych. Badania wykonywała **Barbara Filipek**, przewodnicząca stowarzyszenia i pielęgniarka z zawodu. Jak przekazali organizatorzy, wszystkie uzyskane wyniki mieściły się w normie.

Na zakończenie Barbara Filipek podziękowała lekarzowi za spotkanie. Przy kawie, herbacie i ciastkach uczestnicy kontynuowali rozmowy o profilaktyce i leczeniu cukrzycy.

Wydarzenie odbyło się pod patronatem tygodnika „Twój Głos".

Andrzej Ciosek

Rekordowe „Melodie Wolności". 80 wykonawców na scenie

Aż 80 wykonawców wzięło udział w piątej edycji Festiwalu Pieśni i Piosenki Patriotycznej „Melodie Wolności"



Uczniowie szkół z całego powiatu garwolińskiego rywalizowali w trzech kategoriach wiekowych (fot. CSiK Garwolin)



Tegoroczna edycja festiwalu „Melodie Wolności" była rekordowa pod względem liczby wykonawców (fot. CSiK Garwolin)

Konkurs odbył się 4 listopada w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Uczniowie szkół z całego powiatu garwolińskiego rywalizowali w trzech kategoriach wiekowych.

Na scenie zabrzmiały zarówno tradycyjne pieśni patriotyczne, jak i współczesne utwory, m.in. „Wojenko, wojenko", „My, Pierwsza Brygada", „Serce w plecaku", „Ojczyzno ma" oraz „Dziś idę walczyć, mamo". Uczestnicy zadbali również o oprawę występów. Pojawiły się biało-czerwone kotyliony, flagi, czapki maciejówki i symboliczne światełka.

Wykonawców powitał dyrektor CSiK **Jarosław Kargol**. W imieniu burmistrz Garwolina **Marzeny Świeczak** uczestniczyli także **Justyna Wawer** i **Marcin Makaruk** z Urzędu Miasta.

Występy oceniało jury w składzie: **Julian Czaporowski**, **Wiktoria Piorun** i **Justyna Dybcio**. Pod uwagę brano dobór repertuaru, poprawność wykonania, interpretację oraz prezentację sceniczną.

W kategorii klas I-III zwyciężył zespół Kostka Cukru z PSP w Górznie. Drugie miejsce zajęła **Zofia Boryń** z PSP w Kaleniu Drugim, a trzecie **Julia Serzysko** z PSP w Zgórzu. Wyróżnienia otrzymali: **Lena Wyglądała** (PSP w Żelechowie), zespół „Dwójeczka" (PSP nr 2 w Garwolinie), **Joanna Dąbrowa** (PSP w Sokole) i **Michalina Tomaszek** (PSP w Gończycach).

Wśród uczniów klas IV-VIII pierwsze miejsce zdobył **Leon Zabielski** z PSP nr 2 w Garwolinie. Drugie zajęła **Julia Bakun** z PSP w Górznie, a trzecie **Hanna Zając** z PSP w Gończycach i **Aleksandra Olek** z PSP w Maciejowicach. Wyróżnienia przyznano **Oskarowi Cieplińskiemu**, chórowi z PSP w Miastkowie Kościelnym, **Łucji Krzemińskiej**, **Aleksandrze Rosłaniec**, **Zofii Czechowskiej** i **Zofii Bryzek**.

W kategorii szkół ponadpodstawowych zwyciężył zespół Nieprzeciętni. Drugie miejsce zajęła **Weronika Roszak**, a trzecie **Ewelina Dybcio**.

Tegoroczna edycja była rekordowa pod względem liczby wykonawców. Festiwal „Melodie Wolności" organizowany jest przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

red.

eprasa.pl b603f207c8

KATE DĄBROWSKA Z NOWYM SINGLEM. W TELEDYSKU WYSTĄPIŁ DARIUSZ WIETESKA

Pochodząca z Garwolina wokalistka Kate Dąbrowska wydała singiel „Chcę Ciebie". W teledysku do utworu wystąpił Dariusz Wieteska, aktor znany m.in. z serialu „Na sygnale". Artystka rozwija swoją karierę muzyczną, ale angażuje się również w działania na rzecz dzieci i młodzieży



„Chcę Ciebie" to najnowsza propozycja muzyczna Kate Dąbrowskiej, znanej również jako Kasia Dąbrowska. Piosenka opowiada o miłości, bliskości i potrzebie obecności drugiego człowieka. Inspiracją do jej powstania były także osobiste doświadczenia duchowe wokalistki. Utwór można więc odczytywać zarówno jako opowieść o relacjach międzyludzkich, jak i o więzi człowieka z Bogiem.

Nad muzyczną stroną singla artystka pracowała wspólnie z Piotrem Siejką, kompozytorem i producentem współpracującym wcześniej m.in. z Edytą Górniak, Natalią Kukulską i Kasią Cerekwicką.

Do piosenki powstał teledysk z udziałem Dariusza Wieteski, znanego widzom z serialu „Na sygnale". Oficjalna prezentacja utworu odbyła się w Pałacu na Wyspie w warszawskich Łazienkach Królewskich. O nowym singlu i inspiracjach związanych z jego powstaniem wokalistka opowiadała również w programie „Onet Rano".

„Chcę Ciebie" to najnowsza propozycja muzyczna Kate Dąbrowskiej. Do piosenki powstał teledysk z udziałem Dariusza Wieteski, znanego widzom z serialu „Na sygnale" (fot. Lidia Skuza)

WRÓCIŁA DO SWOJEJ SZKOŁY W GARWOLINIE

Choć Kate Dąbrowska rozwija działalność artystyczną poza rodzinnym miastem, utrzymuje kontakt z Garwolinem. Przy okazji premiery wcześniejszego singla „Bezpowrotnie" odwiedziła szkołę podstawową, do której sama uczęszczała.

Spotkanie z uczniami odbyło się pod hasłem „Z braku rodzi się lepsze. Czyli jak spełniać marzenia". Wokalistka opowiadała o swojej drodze muzycznej, pokonywaniu trudności i pracy potrzebnej do realizacji planów. Rozmawiała z dziećmi o rozwijaniu zainteresowań, wytrwałości i odwadze w podejmowaniu nowych wyzwań.

Artystka zamierza kontynuować podobne działania. We współpracy z Centrum Wspierania Rodzin planuje spotkania i warsztaty dla dzieci oraz młodzieży. Mają one dotyczyć m.in. odkrywania talentów, rozwijania zainteresowań i radzenia sobie z codziennymi trudnościami.

W swojej działalności Dąbrowska odwołuje się do słów z Ewangelii według św. Mateusza: „Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie". Podkreśla, że pomocą może być nie tylko wsparcie materialne, ale również poświęcony czas, wiedza czy rozmowa z osobą, która jej potrzebuje.

W GRUDNIU ZAŚPIEWA NA GALI CHARYTATYWNEJ

Kolejnym wydarzeniem w kalendarzu wokalistki będzie gala charytatywna na rzecz SOS Wiosek Dziecięcych, zaplanowana na 18 grudnia. Kate Dąbrowska wystąpi podczas wydarzenia wspierającego dzieci potrzebujące opieki i bezpieczeństwa.

Garwolinianka ma za sobą występy z zespołem jazzowo-bluesowym w Teatrze Komedia oraz koncerty z towarzyszeniem orkiestr. Swoje umiejętności wokalne doskonaliła m.in. pod okiem Kayah, Elżbiety Zapendowskiej i Moniki Urlik. Współpracowała także z Markiem Kościkiewiczem, założycielem De Mono oraz Łukaszem Lazerem, gitarzystą zespołu Red Lips.

Nowy singiel „Chcę Ciebie" jest kolejnym etapem jej działalności muzycznej. Równolegle artystka chce wykorzystywać zdobyte doświadczenie podczas spotkań z młodymi ludźmi i angażować się w inicjatywy charytatywne.

red.

Pamiątki sprzed ponad stu lat trafiły do Izby Pamięci

Tablo z kursu organistów z 1922 roku, dokument zwolnienia z rosyjskiego wojska i zabytkowa wyżymaczka do bielizny - to tylko część przedmiotów, które w ostatnich dniach wzbogaciły zbiory Izby Pamięci Ziemi Żelechowskiej. Wszystkie zostały przekazane przez prywatnych darczyńców



Magdalena i Szczepan Majewscy z Warszawy przekazali do Izby Pamięci tablo upamiętniające kurs dla organistów, który odbywał się w Żelechowie od 1 lipca do 1 sierpnia 1922 roku. W uroczystości uczestniczyła burmistrz Żelechowa Krystyna Wieczorkiewicz i radny powiatowy Grzegorz Szymczak (fot. MGOK Żelechów)

5 listopada **Magdalena** i **Szczepan Majewscy** z Warszawy przekazali do Izby Pamięci tablo upamiętniające kurs dla organistów, który odbywał się w Żelechowie od 1 lipca do 1 sierpnia 1922 roku. W uroczystości uczestniczyła burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz** i radny powiatowy **Grzegorz Szymczak**.

Jednym z organizatorów kursu był **Bolesław Domański**, wieloletni organista żelechowskiej parafii i dziadek Magdaleny Majewskiej. Zachowały się również inne świadectwa tego wydarzenia, m.in. dokument wystawiony dla **Eugeniusza Domańskiego**, brata Bolesława oraz relacja opublikowana w „Przeglądzie Katolickim" 24 sierpnia 1922 roku.

To nie jedyne nowe pamiątki w żelechowskich zbiorach. **Alicja Dziewulska-Musiał** z domu **Chmielewska** podarowała dokument z 10 marca 1918 roku, potwierdzający zwolnienie z wojska rosyjskiego jej dziadka **Adama Mikuska** z Kębłowa.

Z kolei **Marek Skwarek** przekazał kilka przedmiotów codziennego użytku z różnych okresów. Wśród nich znalazła się ręczna wyżymaczka do bielizny marki Anchor Brand, wyprodukowana w latach 90. XIX wieku w Stanach Zjednoczonych oraz butelka po piwie warszawskiego browaru Haberbusch i Schiele. W okresie międzywojennym w Żelechowie działały dwie rozlewnie tego browaru - przy Rynku 34 i ul. Traugutta 13, prowadzone przez **Chila Popowskiego**.

Do Izby Pamięci trafiły także szklana strzykawka lekarska z 1975 roku, ręczne wiertarki oraz radziecka maska przeciwgazowa z pochłaniaczem.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie zachęca mieszkańców do przekazywania starych fotografii, dokumentów, map, narzędzi i innych przedmiotów związanych z historią miasta i okolic. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerami telefonów **693 854 229** i **25 754 11 60**. Po ocenie wartości historycznej pamiątki mogą zostać włączone do zbiorów Izby Pamięci.

red.

eprasa.pl b603f207c8

WODY TERMALNE POD BOROWIEM? RADNY APELUJE O PRZYGOTOWANIA DO ODWIERTU

Opinia Państwowego Instytutu Geologicznego wskazuje, że na terenie gminy Borowie mogą występować wody termalne o parametrach pozwalających na wykorzystanie ich w rekreacji i balneologii



- Rozwój gminy to nie tylko rozwiązywanie bieżących problemów, ale także odwaga, by dostrzec szanse, których efekty mogą być odczuwalne dopiero za kilkanaście lat - mówi radny Karol Bogusz

Temat geotermii wrócił podczas sesji Rady Gminy Borowie. **Karol Bogusz** przypomniał, że w kwietniu informowano o podpisaniu umowy z Państwowym Instytutem Geologicznym na przygotowanie opinii dotyczącej występowania i możliwości wykorzystania wód termalnych. Zapytał, czy dokument jest już gotowy i czy zostanie przedstawiony radnym oraz mieszkańcom.

OPINIA DOTARŁA DO URZĘDU, ALE NIE DO WSZYSTKICH RADNYCH

Wójt **Marta Serzysko** poinformowała, że opracowanie trafiło do urzędu około dwóch miesięcy wcześniej. Była przekonana, że radni otrzymali je za pośrednictwem przewodniczącego rady. - *Ta opinia jest bardzo opisowa. Sprowadza się, o ile dobrze pamiętam, do tego, że Instytut, w oparciu o dostępne opracowania i badania przeprowadzone w pobliżu, pisze o tym, że pokłady wód termalnych mogą się znajdować. Niemniej czy one faktycznie występują, potwierdzą dopiero odwierty i badania* - wyjaśniała wójt.

Dodała, że opracowanie wskazuje również na możliwość występowania wód uzdrowiskowych. Zapowiedziała przesłanie pełnej treści opinii wszystkim radnym pocztą elektroniczną.

Bogusz przyznał, że zapoznał się już z dokumentem nieoficjalnie, po otrzymaniu go od przewodniczącego rady. Wyraził rozczarowanie, że informacja o gotowym opracowaniu nie została wcześniej przekazana radnym, mimo jego pytań i sierpniowej rozmowy z wójt. - *To jest tak ważny dokument, że dobrze by było, abyśmy jako rada gminy zostali o tym poinformowani wcześniej* - mówił.

Przypomniał, że podczas sierpniowego spotkania w gabinecie wójt deklarował zainteresowanie projektem i prosił o przekazywanie mu informacji.

Marta Serzysko odpowiedziała, że w sierpniu opinii jeszcze nie było. Powtórzyła, że sądziła, iż przewodniczący przekazał ją radnym. Zapewniła też, że gmina nie ma nic do ukrycia i dokument zostanie udostępniony całej radzie.

JAKIE PARAMETRY MOGĄ MIEĆ WODY POD BOROWIEM?

W dalszej części sesji Karol Bogusz przedstawił najważniejsze informacje wynotowane z opinii Państwowego Instytutu Geologicznego - Państwowego Instytutu Badawczego. Zastrzegł, że nie jest jeszcze przygotowany do szczegółowego omówienia całego opracowania.

Jak relacjonował, autorzy opinii przeanalizowali budowę geologiczną gminy, mapy struktur geologicznych, temperatur i mineralizacji wód oraz profile istniejących głębokich odwiertów. Wśród uwzględnionych otworów wymienił Łopaciankę 1 o głębokości ponad 3312 metrów, odwiert w Żebraku o głębokości 2472 metrów, a także otwory w Wildze, Goździku, Stoczku i Rębkowie.

Według danych przytoczonych przez radnego na poziomie triasu dolnego, którego strop może znajdować się na terenie gminy na głębokości 1100-1300 metrów, prognozuje się występowanie solanek bogatych w jod. Temperatura wody może wynosić 35-40 stopni Celsjusza, potencjalna wydajność 60-65 metrów sześciennych na godzinę, a mineralizacja 40-70 gramów na litr.

Bogusz przedstawił również prognozy dla poziomu jury środkowej. Na głębokości około 950-1000 metrów temperatura wód może wynosić 30-32 stopnie Celsjusza, a wydajność 35-40 metrów sześciennych na godzinę.

Radny podkreślił, że wszystkie te wartości są prognozami i wymagają potwierdzenia odwiertem oraz badaniami. - *Jeśli te wartości się potwierdzą, możemy budować kompleksy basenów termalnych, stref rekreacyjnych, usług odnowy biologicznej, a być może i oferty balneologicznej* - mówił Bogusz, zaznaczając, że przytoczone parametry pochodzą z opinii instytutu.

- *Ta opinia nie daje gwarancji, że dokładnie takie parametry uzyskamy podczas rzeczywistego wydobycia ani jaki będzie skład wody, ale mamy wystarczająco mocne przesłanki, by nie ignorować tej szansy* - dodał.

Jako przykłady miejscowości wykorzystujących podobne zasoby wskazał Konstancin-Jeziornę i Ciechocinek. Zaznaczył przy tym, że tamtejsze wody mają niższe temperatury.

RADNY CHCE PRZYGOTOWAŃ DO ODWIERTU

Zdaniem Karola Bogusza uzyskanie opinii powinno być początkiem dalszych prac. Jak przekazał, instytut wskazał jako kolejny etap wykonanie otworu rozpoznawczego oraz przygotowanie szczegółowej analizy wykonalności kompleksu balneologiczno-rekreacyjnego.

Radny uważa, że gmina powinna już teraz szukać możliwości sfinansowania tych działań. Wymienił krajowe i unijne programy wsparcia, środki publiczne oraz inne formy dofinansowania. Równocześnie, jego zdaniem, należy przygotowywać dokumentację i analizy niezbędne do składania wniosków.

- *W przyszłym roku są wybory parlamentarne i wydaje mi się, że jeszcze w tym roku, jeśli zaczniemy pisać wnioski, jest większa szansa na pozyskanie finansowania. Po wyborach, przy deficycie budżetowym, będzie znacznie trudniej* - argumentował.

Bogusz przyznał, że zależy mu na realizacji projektu, choć ma świadomość, że przedsięwzięcie może potrwać wiele lat. Chciałby, aby jeszcze w obecnej kadencji samorządu udało się przynajmniej wykonać odwiert rozpoznawczy. - *Rozwój gminy to nie tylko rozwiązywanie bieżących problemów, ale także odwaga, by dostrzec szanse, których efekty mogą być odczuwalne dopiero za kilkanaście lat* - podkreślił.

O pomyśle poszukiwania wód termalnych w gminie Borowie pisaliśmy po raz pierwszy w lutym 2025 roku.

JS

Co dalej z basenem w Miętnem?

Ekspertyza techniczna dotycząca konstrukcji dachu nad basenem w Miętnem jest już gotowa. Powiat garwoliński przygotowuje się do prac naprawczych, które najprawdopodobniej będą oznaczały wymianę dachu

Stan dachu był jednym z tematów 35. sesji Rady Powiatu Garwolińskiego. Radni pytali o wyniki ekspertyzy, możliwość zapoznania się z dokumentem oraz plan przywrócenia obiektu do użytkowania.

CZY RADNI OTRZYMAJĄ EKSPERTYZĘ?

Radny **Grzegorz Szymczak** przypomniał, że podczas posiedzenia komisji informowano o przygotowaniu ekspertyzy, która zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami miała być gotowa do końca września. Zapytał wicestarostę **Mirosława Walickiego**, czy ustalono już, czy dokument można udostępnić wszystkim radnym.

Wicestarosta przyznał, że nie zdążył jeszcze tego sprawdzić, ale jego zdaniem nie powinno być przeszkód w przekazaniu ekspertyzy.

NAJPIERW DOKUMENTACJA, POTEM WYKONAWCA

Radny **Michał Jaworski** podkreślił, że problem dotyczy obiektu wykorzystywanego przez mieszkańców powiatu. Poprosił o przedstawienie planu naprawy oraz oszacowanie kosztów.

Starosta **Iwona Kurowska** wyjaśniła, że przed rozpoczęciem prac przy dachu trzeba uporządkować kwestie związane z remontem sali, na który powiat otrzymał zewnętrzne dofinansowanie. Konieczne jest między innymi wydłużenie obowiązującej umowy.

Następnie powiat zamierza przygotować dokumentację dotyczącą dachu i wyłonić wykonawcę robót. Według starosty naprawa najprawdopodobniej będzie oznaczała wymianę całej konstrukcji dachowej. - *Nie jestem w stanie, i chyba nikt nie jest w stanie w tym momencie powiedzieć, jaki będzie koszt oraz czas trwania remontu. To jest jednak potężna konstrukcja i nie zwlekamy ani jednego dnia ponad to, co konieczne* - zapewniła Iwona Kurowska.

Starosta poinformowała, że zaraz po otrzymaniu ekspertyzy zarząd powiatu rozpoczął konsultacje z osobami odpowiedzialnymi za inwestycje, finanse i obsługę prawną. - *Najpierw trzeba załatwić sprawę wydłużenia umowy na remont sali, następnie przygotować dokumentację, potem przystąpić do wyłonienia wykonawcy do prac przy dachu, a dopiero wtedy będzie wiadomo, jaki będzie koszt całego przedsięwzięcia* - wyjaśniła.

Powiat nie podał dotychczas ani szacunkowego kosztu naprawy, ani terminu zakończenia prac.

JS

eprasa.pl b603f207c8

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

V LIGA: GRUPA 2

WYNIKI 14 KOLEJKI

7 listopada

KPS Food KS Proch 1(0)
Wilga Garwolin 2(2)

Gole: 0:1 (31') Jakub Mianowski, 0:2 (35') Sebastian Papiernik, 1:2 (48') Mateusz Szczepański
Wilga: Marcin Makulec (B), Mateusz Chyła, Sebastian Grzegorczyk, Adam Lewkowski, Jakub Mianowski, Felipe Novais De Brito, Sebastian Papiernik (80' C. Obi), Grzegorz Piesio (35' D. Papiernik), Kiryl Shakurau, Jakub Szczypek, Michał Wawryszczuk. **Trener:** Karol Zawadka
Żółte kartki: Michał Wawryszczuk (Wilga) 37', Lesego Motsepe (Proch) 77', Szymon Iwanowski (Proch) 90', Jakub Mianowski (Wilga) 90'+1', Olajide Omoniyi (Proch) 90'+3'

POZOSTAŁE MECZE:

Żyrardowianka - Pogoń II	3:1
Wektra - Pilica	0:1
Jodła - Chlebnia	1:0
Drogowiec - Józefovia	4:3
Perła - STF Champion	2:2
Radomiak II - Tygrys	5:1
Powiślanka - Ursus II	2:2

TABELA:

1. Józefovia	14	37	60-13
2. Wilga	14	31	45-12
3. Żyrardowian.	14	28	34-21
4. Pilica	14	27	28-29
5. Radomiak II	14	24	33-25
6. Ursus II	14	23	28-22
7. Drogowiec	14	23	30-32
8. Jodła	14	21	23-22
9. Powiślanka	14	20	28-37
10. STF Champ.	14	18	32-36
11. Tygrys	14	16	29-37
12. Proch	14	14	19-27
13. Perła	14	12	17-35
14. Wektra	14	10	19-35
15. Chlebnia	14	10	15-32
16. Pogoń II	14	8	14-39

NASTĘPNA KOLEJKA

14 listopada

MLKS Józefovia - AP Żyrardowianka (12:00); LKS Chlebnia - KS Powiślanka Lipsko (12:00); GKS Wilga Garwolin - Radomiak II Radom (12:00); MKS Pilica Białobrzegi - KPS Food KS Proch Pionki (13:00); GKS Tygrys Huta Mińska - LKS Perła Złotokłos (13:00); MKP Pogoń II Siedlce - GKS Jodła Jedlnia-Let. (15:00)

15 listopada

RKS Ursus II W-wa - LKS Wektra Zbuczyn (14:00); STF Champion - GKS Drogowiec Jedlińsk (16:30)

KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

WYNIKI 14 KOLEJKI

7 listopada

MKS Małkinia 6(1)
Sęp Żelechów 1(1)

Gole: 1:0 (13') Kacper Różański, 1:1 (18') Sebastian Wdowiak, 2:1 (56') Szymon Macioch, 3:1 (64') Kacper Różański, 4:1 (69') Gabriel Adamski, 5:1 (75') Bartłomiej Pyśk, 6:1 (86') Kacper Gałązka
Sęp: Mateusz Bryl (B), Krystian Dadas, Łukasz Gendek, Mikołaj Głodek, Damian Grzyb, Adrian Korgul, Szymon Kryczka, Paweł Mazurek (85' Ł. Beczek), Dawid Mućka, Wojciech Piórczyński (53' Sz. Słyk), Sebastian Wdowiak. **Trener:** Piotr Szymański
Żółte kartki: Szymon Macioch (MKS Małkinia) 41', Mateusz Bryl (Sęp) 45', Łukasz Gendek (Sęp) 72'

7 listopada

Orzeł Unin 0(0)
Fenix Siennica 3(3)

Gole: 0:1 (17') Konrad Pawlak, 0:2 (28') Kacper Piętka, 0:3 (36') Szymon Gójski
Orzeł: Jakub Kielak (B), Stanisław Dąbrowski (55' B. Jedynak), Denis Dobrowolski (60' M. Gałkowski), Dawid Domarecki, Wiktor Gorbaczuk, Aleksander Jedynak (33' B. Walenda), Bartosz Jeleń (70' B. Grędzik), Mikołaj Lis, Filip Matuszewski, Filip Mikulski, Rafał Wielgosz (83' H. Osiak). **Trener:** Rafał Głąbicki
Żółte kartki: Karol Szczęsny (Fenix) 15', Filip Mikulski (Orzeł) 16', Rafał Głąbicki (trener Orzeł) 34', Dawid Domarecki (Orzeł) 50', Rafał Głąbicki (trener Orzeł) 51', Hubert Osiak (Orzeł) 84', Jakub Kielak (Orzeł) 84', Mikołaj Lis (Orzeł) 87', Filip Matuszewski (Orzeł) 88'
Czerwone kartki: Rafał Głąbicki (trener Orzeł) 51'

8 listopada

ULKS Gołąbek 3(1)
Wilga Miastków 1(1)

Gole: 0:1 (16') Przemysław Kajka, 1:1 (24') Karol Niegowski, 2:1 (53') Daniel Kozak, 3:1 (73') Karol Niegowski
Wilga: Kacper Szostak (B), Konrad Baran (60' P. Domański), Jakub Biedrzycki, Przemysław Kajka, Emmanuel Kisero Miseda (60' M. Bajera), Jakub Róg (60' F. Frelik), Changesh Sivaraman, Piotr Śliński, Bartosz Wasilka, Szymon Wasilka, Wojciech Zieliski. **Trener:** Krzysztof Aniszewski
Żółte kartki: Nataniel Sosnowski (Gołąbek) 14', Patryk Sadowiak (Gołąbek) 23', Piotr Śliński (Wilga) 72', Damian Rytel (Gołąbek) 84'

8 listopada

Zryw Sobolew 2(0)
Naprzód Skórzec 0(0)

POZOSTAŁE MECZE:

Victoria - ŁDK	1:1
Czarni - Podlasie II	2:1
Płomień - Watra	0:1
Jastrząb - Mazovia II	2:5

TABELA:

1. Mazovia II	14	37	69-12
2. Watra	14	35	39-18
3. Zryw	14	28	32-23
4. Naprzód	14	25	50-28
5. Orzeł	14	25	40-25
6. Fenix	14	23	30-23
7. MKS Małkinia	14	22	32-31
8. Gołąbek	14	20	28-31
9. Wilga	14	19	30-41
10. Victoria	14	17	34-35
11. Sęp	14	17	26-47
12. Jastrząb	14	16	19-37
13. Podlasie II	14	13	26-43
14. Płomień	14	12	27-40
15. ŁDK	14	12	25-39
16. Czarni	14	4	17-51

NASTĘPNA KOLEJKA

14 listopada

ŁDK Łosice - Czarni Węgrów (13:00); Płomień Dębe Wielkie - Mazovia II Mińsk Mazowiecki (13:00); Watra Mrozy - Zryw Sobolew (13:00); Naprzód Skórzec - Orzeł Unin (13:00); Sęp Żelechów - ULKS Gołąbek (13:00); Wilga Miastków Kościelny - Victoria Kałuszyn (13:00)

15 listopada

Fenix Siennica - MKS Małkinia (12:00); Podlasie II Sokołów Podlaski - Jastrząb Żeliszew (13:00)

KLASA A: WARSZAWA, GR. 2

WYNIKI 12 KOLEJKI

7 listopada

Promnik Gończyce 2(1)
UKS Amur Wilga 1(0)

Gole: 1:0 (28') Krystian Sekuła, 1:1 (57') Dominik Łapacz (sam.), 2:1 (62') Dominik Błażejczyk
Promnik: Jakub Jakubik (B), Dominik Błażejczyk (90' K. Komorek), Antoni Gromuł, Eryk Kisiel (75' B. Zadrożny), Paweł Król (35' S. Płatek), Jakub Krzyśpiak, Dominik Łapacz, Piotr Ochnio (70' D. Kiliszek), Eryk Radziej, Krystian Sekuła (85' P. Grudzień), Krzysztof Szewczyk. **Trener:** Jakub Kapczyński
Amur: Maciej Węgrzynowicz (B), Franciszek Gajownik, Wojciech Głowala, Kacper Gontarz (70' F. Sztylka), Olaf Górzkowski, Daniel Kosobucki, Jan Misiak, Maksymilian Napora, Kacper Parol, Krystian Pyza (46' D. Błaszkiewicz), Tytus Węgrzynek (46' Ł. Widłak). **Trener:** Damian Paśnicki
Żółte kartki: Jakub Krzyśpiak (Promnik) 23', Daniel Kosobucki (Amur Wilga) 41', Maksymilian Napora (Amur Wilga) 81', Jakub Jakubik (Promnik) 90'+3'
Czerwone kartki: Jan Misiak (Amur Wilga) 89'

6 listopada

Wisła Dziecinów 2(1)
Wilga II Garwolin 1(1)

Gole: 0:1 (1') Piotr Poszytek, 1:1 (12') Kacper Zalewski, 2:1 (72') Daniel Zembol
Wilga II: Wojciech Mikulski (B), Dawid Górecki (58' Sz. Błażejczyk), Dawid Kasperczyk (46' P. Domański), Khurshid Khasanov, Dominik Michalczyk (46' P. Pyra), Tymon Mikulski, Patryk Paziewski (46' J. Wągrodzki), Łukasz Piesio (80' M. Szwed), Piotr Poszytek, Ignacy Rusak (58' K. Misiak, 85' D. Pudło), Szymon Tracz. **Trener:** Kamil Zawadka
Żółte kartki: Jakub Wągrodzki (Wilga II) 55', Paweł Pyra (Wilga II) 87', Kacper Zalewski (Wisła) 88', Paweł Chodkiewicz (Wisła) 90'+4'

7 listopada

Orzeł Parysów 0(0)
Józefovia II Józefów 2(0)

Gole: 0:1 (68') Bartłomiej Pyza, 0:2 (76') Miłosz Filochowski
Orzeł: Daniel Fic (B), Dominik Całka (56' J. Kowalski), Łukasz Korgul, Krystian Kot (80' M. Kowalczyk), Filip Kuszpit, Krystian Parzyszek, Bartłomiej Piętka (81' E. Skibiński), Patryk Redka, Jakub Sikora (56' K. Kwiatkowski), Szymon Sowiński (75' B. Trębacz), Kacper Winek. **Trener:** Piotr Szostak
Żółte kartki: Krystian Parzyszek (Orzeł) 32', Paweł Maziarz (Józefovia II) 50', Dawid Roszkowski (Józefovia II) 63'

POZOSTAŁE MECZE:

Drukarz II - EsKadra II	2:2
Glinianka - GKP Targówek	1:4
Radość - Vulcan	2:2
Mazur II - Start	3:1

TABELA:

1. Start	12	24	25-14
2. Józefovia II	12	22	48-24
3. Wisła	12	21	28-22
4. Drukarz II	12	21	28-28
5. Mazur II	12	19	22-16
6. Promnik	12	18	24-24
7. EsKadra II	12	17	34-33
8. Vulcan	12	16	21-22
9. Amur Wilga	12	16	26-35
10. Radość	12	15	27-26
11. Orzeł	12	13	17-19
12. Wilga II	12	12	22-23
13. KS Glinianka	12	11	24-41
14. Targówek	12	10	22-41

NASTĘPNA KOLEJKA

14 listopada

EsKadra II Warszawa - LKS Mazur II Karczew (11:00); OKS Start Otwock - KSS Promnik Gończyce (11:30); UKS Amur Wilga - LZS Wisła Dziecinów (14:00); KS Vulcan Wólka Mlądzka - KS Drukarz II W-wa (14:00); MLKS Józefovia II Józefów - PKS Radość Warszawa (14:30); GKS Wilga II Garwolin - KS Glinianka (15:00); GKP Targówek - Orzeł Parysów (19:00)

KLASA A, SIEDLCE

WYNIKI 12 KOLEJKI

7 listopada

Tygrys II Huta M. 4(2)
Hutnik Huta Czechy 3(3)

Gole: 0:1 (7') Maciej Jałocha, 1:1 (12') Mikołaj Jędruchniewicz, 2:1 (14') Farrukh Akhtamov, 2:2 (19') Bartosz Michalczyk, 2:3 (45'+1') Krzysztof Szaniawski, 3:3 (67') Dawid Sałasiński, 4:3 (82') Jan Kowalczyk
Hutnik: Karol Grzeszczak (B), Szymon Domaszczyński, Maciej Jałocha (60' K. Łodziński), Bartosz Michalczyk, Bartosz Paprocki, Jakub Piętka, Mateusz Rękawek, Mateusz Starzyński, Krzysztof Szaniawski, Maciej Szczygłowski, Igor Zawadka (78' N. Simbeye). **Trener:** Piotr Zalewski
Żółte kartki: Bartosz Paprocki (Hutnik) 22', Yassin Hassan (Tygrys II) 45', Jan Zgódka (Tygrys II) 69', Piotr Zalewski (trener Hutnik) 90'

POZOSTAŁE MECZE:

GKS Andrzejewo - Zorza	0:2
Kosovia - Amazonka	3:3
Olimpia - GKS Dobre	2:4
Tajfun - Błękitni	6:0
Grodzisk - Jabłonianka	1:2
Jutrzenka - Iskra	1:3

TABELA:

1. Zorza	12	31	46-14
2. GKS Andrzej.	12	28	41-14
3. GKS Dobre	12	25	41-20
4. Tygrys II	12	24	34-36
5. Kosovia	12	21	23-19
6. Hutnik	12	20	30-27
7. Jabłonianka	12	19	21-16
8. Amazonka	12	14	40-44
9. Tajfun	12	13	30-26
10. Olimpia	12	13	28-35
11. Iskra	12	10	20-37
12. Jutrzenka	12	10	20-41
13. Grodzisk	12	7	23-32
14. Błękitni	12	7	23-59

NASTĘPNA KOLEJKA

14 listopada

Hutnik Huta Czechy - Tajfun Jartypory (11:00); Amazonka Wiśniew - Grodzisk Krzymosze (12:00); GKS Dobre - Jutrzenka Cegłów (12:00); Zorza Sterdyń - Tygrys II Huta Mińska (13:00); Błękitni Stoczek - Kosovia Kosów Lacki (13:00); Jabłonianka Jabłonna Lacka - Olimpia Latowicz (13:00); Iskra Zaręby Kościelne - GKS Andrzejewo (14:00)

KLASA B: WARSZAWA, GR. 5

WYNIKI 11 KOLEJKI

7 listopada

Start II Otwock 1(0)
Promnik Łaskarzew 2(2)

8 listopada

Sokół Kołbiel 5(3)
Wisła Maciejowice 2(0)

Gole: 1:0 (10') Łukasz Nalazek, 2:0 (44') Garces Cobo Charly Andres, 3:0 (45') Aleksander Kąkolewski, 4:0 (47') Aleksander Kąkolewski, 4:1 (50') Kamil Kander, 4:2 (60') Tomasz Kołnierzak, 5:2 (76') Maciej Starosz
Wisła: Filip Goliszewski (B), Antoni Chojnacki (70' M. Przybysz), Piotr Cyrta, Bartłomiej Goliszewski, Mateusz Jurek, Kamil Kander, Tomasz Kołnierzak, Filip Kuśmierczyk, Oskar Maćkula, Kamil Misiak, Piotr Sitnik. **Trener:** Damian Baran
Żółte kartki: Jakub Całka (Sokół) 54', K. Misiak (Wisła) 57', K. Kander (Wisła) 63', K. Kander (Wisła) 78', Sz. Zduńczyk (Sokół) 86', B. Goliszewski (Wisła) 87'
Czerwone kartki: K. Kander (Wisła) 78'

31 października

Burza Pilawa 0(0)
Nadstal Krzaki Czap. 3(2)

Gole: 0:1 (5') Krystian Zarzecki, 0:2 (39') Dariusz Dąbrowski, 0:3 (82') Krystian Zarzecki
Burza: Jakub Abramowicz (B), Gabriel Gac (87' A. Poncyleusz), Dawid Górski, Filip Jedynak (89' T. Piętka), Kornel Kędziorek (76' K. Górski), Jakub Kisiel, Piotr Kowalczyk, Rafał Krzyśpiak (90' W. Szeląg), Michał Lubczyński (80' H. Braun), Bartłomiej Ługowski, Artur Mucha (87' M. Chruściel). **Trener:** Robert Rokicki
Żółte kartki: Jakub Pielak (Nadstal) 45'+1', Sebastian Andrzejczyk (Nadstal) 49', Krystian Zarzecki (Nadstal) 49', Igor Pastuszak (Nadstal) 66', Artur Poncyleusz (Burza) 90'+3'

8 listopada

Korona II Góra Kal. 4(2)
Orzeł II Unin 0(0)

Gole: 1:0 (20') Mateusz Walczuk, 2:0 (28') Mateusz Walczuk, 3:0 (55') Krystian Witkowski, 4:0 (80') Mateusz Walczuk
Orzeł II: Miłosz Prusiński (B) (80' Ł. Belka), Jakub Latuszek, Sebastian Lis, Wojciech Pielak, Patryk Pszczoła, Bartosz Rajdaszka, Szymon Rusak (75' W. Wielgosz), Maciej Sitek, Karol Talarek (80' B. Sasimowski), Michał Zając (46' W. Gregorczyk), Mikołaj Zając (46' O. Kotlarski). **Trener:** Olaf Woder
Żółte kartki: Maciej Sitek (Orzeł II) 26', Oliwier Kotlarski (Orzeł II) 51'

7 listopada

KS Puznówka 1996 2(1)
RKS Bór Regut 5(3)

Gole: 0:1 (1') Michał Trzepałka, 1:1 (33') Mateusz Zawadka, 1:2 (34') Michał Trzepałka, 1:3 (35') Adrian Miernicki, 2:3 (48') Mateusz Zawadka, 2:4 (75') Adrian Miernicki, 2:5 (83') Adrian Miernicki
Puznówka: Krzysztof Woźniak (B), Dominik Grzeszczak (67' R. Baranowski), Charith Arun Kumar, Cezary Mućko (46' D. Szczypek), Jan Nawrath (76' D. Karczmarczyk), Radosław Parzyszek (62' K. Baranowski), Patryk Piętka, Saurabh Singh, Rohan Sorout (46' K. Gawinek), Dawid Zawadka (90'+1' K. Laskowski), Mateusz Zawadka. **Trener:** Radosław Parzyszek
Żółte kartki: P. Zawada (Bór) 22', D. Grzeszczak (Puznówka) 50', I. Jabłoński (Bór) 72'

TABELA:

1. Promnik	11	28	40-17
2. Advit II	10	25	51-13
3. Korona II	11	21	38-28
4. Sokół	11	20	32-22
5. Bór	11	18	38-31
6. Nadstal	11	17	25-22
7. Wisła	11	13	25-40
8. Sobienie	10	10	17-22
9. Burza	11	10	24-34
10. Orzeł II	11	10	17-42
11. Start II	11	9	21-32
12. Puznówka	11	6	18-43

MECZ ZALEGŁY 9 KOLEJKI

Advit II Wiązowna 3
Wisła Maciejowice 0

walkower

eprasa.pl b603f207c8

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Antoś, Aksel, Staś, Gustaw, Iga, Pola, Maja, Dariusz, Nikoś oraz Czaruś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



31 października 2026 r. o godz. 11:25 urodził się Antoś. Ważył 2800 g i mierzył 50 cm. Jest synem Karoliny i Tomasza Zająców z Reducina



31 października 2026 r. o godz. 13:07 urodził się Aksel. Ważył 4250 g i mierzył 58 cm. Jest synem Iwony i Emila Piesiów z Wygody



1 listopada 2026 r. o godz. 22:55 urodził się Staś. Ważył 3570 g i mierzył 54 cm. Jest synem Eweliny Domańskiej i Grzegorza Olczaka z Żelechowa



4 listopada 2026 r. o godz. 08:37 urodził się Gustaw. Ważył 3350 g i mierzył 53 cm. Jest synem Darii i Mateusza Pyzów z Garwolina



5 listopada 2026 r. o godz. 13:34 urodziła się Iga. Ważyła 2550 g i mierzyła 47 cm. Jest córką Aleksandry Łączyńskiej i Jacka Zielińskiego z Krystyny



5 listopada 2026 r. o godz. 21:46 urodziła się Pola. Ważyła 3900 g i mierzyła 59 cm. Jest córką Weroniki i Mateusza Ostolskich z Garwolina



6 listopada 2026 r. o godz. 00:07 urodziła się Maja. Ważyła 3630 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Amelii Janisiewicz i Damiana Kalińskiego z Garwolina



6 listopada 2026 r. o godz. 00:31 urodził się Dariusz. Ważył 3500 g i mierzył 56 cm. Jest synem Katarzyny i Mariusza Wójcików z Goźlina Małego



6 listopada 2026 r. o godz. 08:25 urodził się Nikoś. Ważył 3130 g i mierzył 52 cm. Jest synem Katarzyny i Mateusza Opalów z Żelechowa

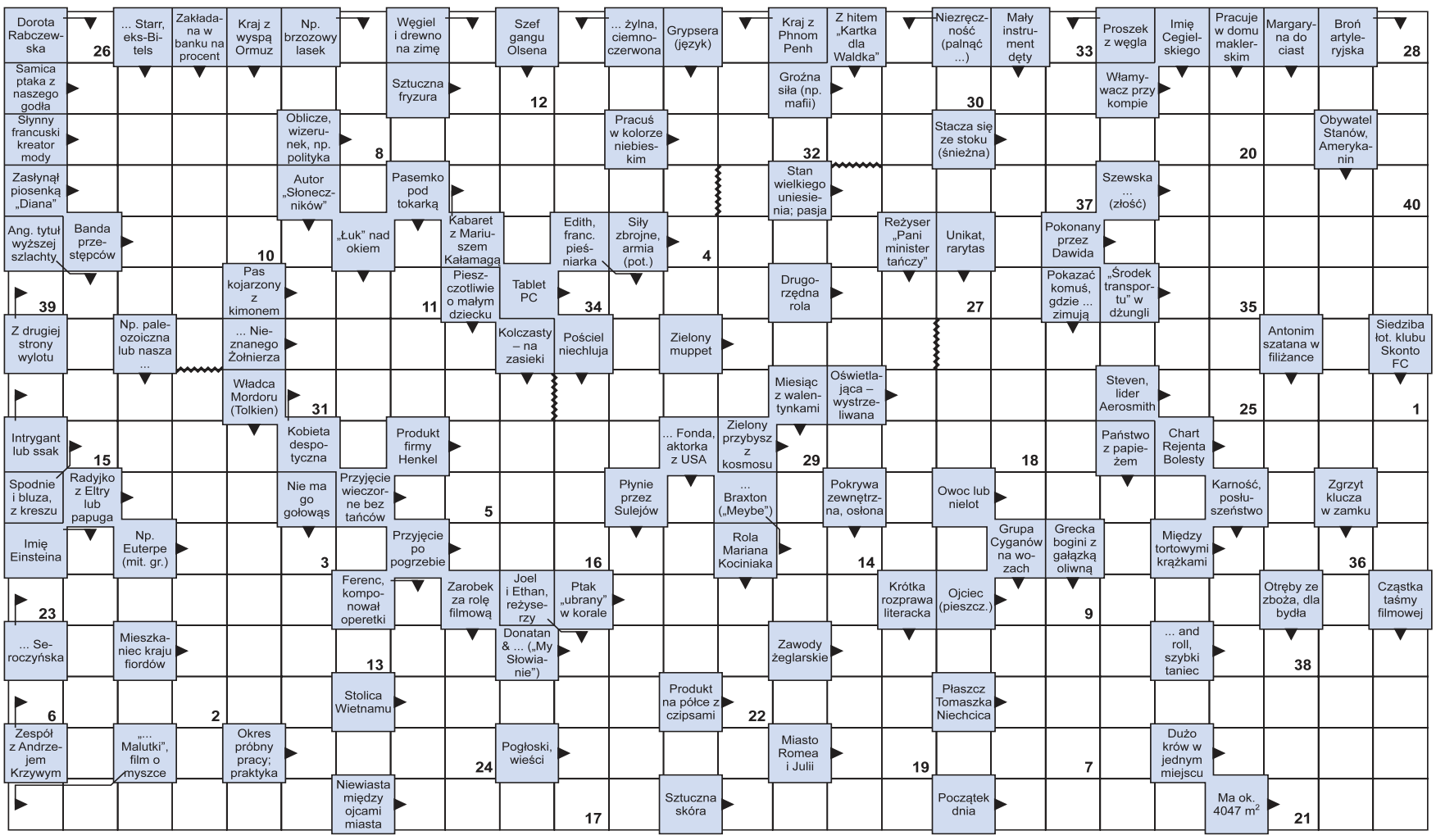


6 listopada 2026 r. o godz. 16:14 urodził się Czaruś. Ważył 3970 g i mierzył 52 cm. Jest synem Joanny i Dominika Leszków z Piasków

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - aforyzm Jacka Wejrocha.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

eprasa.pl b603f207c8