

**Życzymy Wam szczęśliwego Nowego 2020 Roku
Niech obdarzy Was zdrowiem, szczęściem i miłością
Spełni marzenia i wniesie dużo nadziei i optymizmu!**

SŁOWO **PODLASKA**

nr 53 (2076) 31.12.2019 - 6.01.2020 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279



POLITYCZNA BURZA **poseł przestał być ordynatorem** **w naszym szpitalu**

BIAŁA PODLASKA Od stycznia oddział neonatologiczny białskiego szpitala został bez ordynatora. 31 grudnia 2019 r. wygasła umowa Riada Haidara, dotychczasowego szefa oddziału. O tym, kto zostanie nowym ordynatorem, rozstrzygnie konkurs. – To decyzja polityczna – uważa dotychczasowy ordynator. – Takie są procedury – odpowiada Adam Chodziński dyrektor szpitala.

3

WYDARZENIA

Odszedł dzielny wojownik

- Niestety dzisiaj przegraliśmy naszą walkę. Kamil kocham Cię najmocniej Twój Dzióbek – tymi słowami na jednym ze społecznościowych portali pożegnała Kamila Janika ukochana żona, Marzena. Białczanin 20 grudnia przegrał nierówną walkę z nowotworem. Od pojawienia się choroby mocno wspierali go ludzie o wielkim sercu i dobrej woli.



2

TRADYCJE

Brodacze niosą szczęście!

W Sławatyczach, zgodnie z tradycją, nie mogło zabraknąć brodaczy, którzy pojawiają się w ostatnich trzech dniach roku. Aby w barwnych strojach składać życzenia na nowy rok, a także straszyć dzieci i młode dziewczyny, co ma przynosić szczęście. Ponad stuletni zwyczaj jest unikalny na skalę całego kraju.



28

OBYCZAJE

Wielki horoskop na 2020

Numerologiczną wibracją roku 2020 jest liczba 4. Czwórka to synonim faktów i twardych dowodów. Jest to rok wspierający dostatek materialny. W 2020 roku zakładamy podwaliny kolejnych lat, ponieważ to, co teraz zrobimy, będzie procentowało bardzo długo.

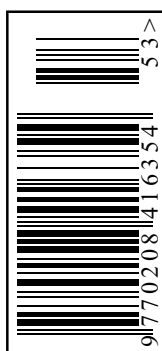


22-27

Tu jest granica praw człowieka

Przy przejściu granicznym w Terespolu pojawił się billboard z napisem „Przepraszamy – granica praw człowieka”. Jest to inicjatywa kilku organizacji pozarządowych, starających się nagłośnić problemy cudzoziemców z ochroną międzynarodową w Polsce. – Celem akcji jest zwrócenie uwagi na cały czas trwające zjawisko nieprzyjmowania wniosków o udzielenie ochrony międzynarodowej na przejściu granicznym w Terespolu – wyjaśnia Jacek Białas, prawnik Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka.

5



WARTO PRZECZYTAĆ

40 lat ze Słowem



14, 15

Gry i zabawy rodzinne



30

PORADNIK

Zaplanuj urlop na cały rok

Nowy rok to nowe postanowienia i wyzwania. To również nowy kalendarz, a wraz z nim wiele okazji do dłuższego odpoczynku. Wystarczy, że umiejętnie zaplanujemy urlopy, a możemy liczyć na kilka długich weekendów. Podpowiadamy, jakie mamy pole manewru w 2020 r.

20-21



Trudno mówić o przegranej, jeśli walczy się z wrogiem dużo dużo silniejszym...

Odszedł Kamil – dzielny wojownik

BIAŁA PODLASKA – Niestety dzisiaj przegraliśmy naszą walkę. Kamil kocham Cię najmocniej Twój Dzióbek – tymi słowami na jednym ze społecznościowych portali pożegnała Kamila Janika ukochana żona, Marzena. Białczanin 20 grudnia przegrał nierówną walkę z nowotworem. Od pojawienia się choroby mocno wspierali go ludzie o wielkim sercu i dobrej woli.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Kamil Janik miał 33 lata. Był oficerem Wojska Polskiego z 23. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Mińsku Mazowieckim. Ukończył Katolickie Liceum Ogólnokształcące w Białej Podlaskiej. Naukę kontynuował w Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie, gdzie w 2011 roku został promowany na pierwszy stopień oficerski. W grudniu 2018 r.

ożenił się z Marzeną, która wiernie mu towarzyszyła na trudnej drodze.

A wszystko zaczęło się w 2014 roku. W październiku u Kamila zdiagnozowano guza mózgu. Dwa miesiące później został zoperowany. Usunięty guz był bardzo duży, ale lekarze zapewniali, że to postać łagodna. Nie wystąpiły też żadne powikłania pooperacyjne. Nie było konieczne zatem żadne leczenie uzupełniające. Wydawało się, że to wróg został definitywnie pokonany. Kamil wrócił do pracy, zmienił stanowisko służbowe na sztabowe. – Mój spokój nie trwał jednak długo, bo już w grudniu, podczas badań kontrolnych, okazało się, że guz odrasta w bardzo szybkim tempie – opowiadał Słowu w 2016 r. Po drugiej operacji okazało się, że jest to guz złośliwy, zwojakoglejak anaplastyczny (stopień 3G wg WHO). Pacjenta czekała wtedy radiochemioterapia oraz chemioterapia. Rodzina pana Kamila postanowiła szukać pomocy w me-



Kamil Janik dzielnie walczył z nowotworem, ale walka była nierówna. Odszedł 20 grudnia 2019 r.

dycynie niekonwencjonalnej. W zbieranie kwoty, która pokryłaby koszty terapii, zaangażowali się mieszkańcy regionu oraz Fundacja Spadkobierców Tradycji Dywizjonu 303 z Mińska Mazowieckiego.

Białczanin nie pozostał ze swym problemem sam. Otoczony był kochającą rodziną.

Pomagali mu rodzice, młodsza siostra **Zuzia Janik** znana z telewizyjnego show „The Voice Kids” oraz z bialskiego tanecznego „Dance with me Kids”, który wygrała, a zbierane pieniądze przeznaczyła na leczenie brata. – Kamil od zawsze mi pomagał i wspierał. Chociaż między nami jest

dwadzieścia lat różnicy, to bardzo dobrze się dogadujemy. Mamy świetną relację. Jest superbratem. Zawsze się cieszy, gdy coś mi sprawia radość, stąd bardzo mi kibicuje w prowadzeniu kanału na youtube. Jest dumny z tego, że śpiewam. Muszę o niego walczyć, nie chcę by go zabrakło w moim życiu – wyjaśniała Słowu jeszcze w marcu 2019 r.

Kiedy pojawiła się perspektywa leczenia w Niemczech, wydawało się, że szanse Kamila na wyleczenie wzrosną. Kwota 100 tys. euro, jaką trzeba było zapłacić, przekraczała możliwości rodziny. Dlatego i tym razem życzliwe społeczeństwo stanęło na wysokości zadania. W samej Białej Podlaskiej organizowano liczne wydarzenia charytatywne, na których prowadzono zbiórki. Podczas przedsięwzięcia „Gramy dla Kamila”, które odbyło się w marcu 2019 r. zbierano 7 tys. zł. Zbiórki prowadzone też były przez portalsiepomaga.pl,

Fundację Spadkobierców Tradycji Dywizjonu 303 z Mińska Mazowieckiego, przez instytucje i jednostki wojskowe, ludzi prywatnych. Niestety 20 grudnia o godz. 11.50 dzielny wojownik Kamil Janik zmarł. Jego pogrzeb odbył się 27 grudnia. – Nie możemy się z tym faktem pogodzić, jesteśmy w żalu i żałobie, dziękujemy profesorom, doktorom i personelowi medycznemu z Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 4 w Lublinie za leczenie i opiekę, dziękujemy wszystkim, znajomym, przyjaciółom rodzinie, bardzo dziękujemy za dotychczasowe wsparcie – napisał na profilu taty Kamila, **Marek Janik**.

Post poruszył serca internautów. – Trudno mówić o przegranej, jeśli walczy się z wrogiem dużo dużo silniejszym... Nie przegrałeś, nie przegraliście, nie przegraliśmy... Zwyciężyła Miłość, choć dzisiaj trudno to zrozumieć – napisała na Facebooku jedna z internutek.

Pomóżmy wielodzietnej rodzinie godnie żyć!

BIAŁA PODLASKA Andrzej Chromiec jest młodym białczaninem, który ma przed sobą całe życie. Niestety choroba przekreśliła jego plany na spokojne funkcjonowanie. Przeszczepiono mu serce, ale już nigdy nie będzie mógł podnieść swoich dzieci czy poćwiczyć na siłowni. Pragnie jedynie wyremontować mieszkanie, by swej rodzinie zapewnić godne warunki. Wesprzyjmy go i pomóżmy spełnić to marzenie.

– Przed przeszczepem prowadziłem normalne życie. Biegałem, ćwiczyłem na siłowni, pracowałem. Zakochałem się w Justynie i zostałem ojcem. Nasze życie płynęło spokojnie, aż do czasu, gdy nagle gorzej się poczułem. Było to w październiku 2018 r. – opowiada pan Andrzej. – Moja żona wezwała karetkę i odwieziono mnie do szpitala w Białej Podlaskiej. Niestety lekarze stwierdzili, że to rozległy zawał i nie są w stanie już nic dla mnie zrobić – mówi.

Straszna diagnoza

– Okazało się, że mam tętniaki na aorcie w pobliżu serca i brzuszej. Pierwszy pękł. Zostałem przetransportowany do Anina do Instytutu Kardiologii. Tam przeszedłem 6 operacji, a podczas 7 przeszczepiono mi serce. Wydawało się, że to już koniec kłopotów, że mam nowe życie – dodaje wzruszony Chromiec.

W rzeczywistości jednak okazało się, że nowe serce to nie tylko nowe życie, ale też branie leków do końca życia i koniec z większym wysiłkiem. – Przyjmuję leki, aby mój organizm nie odrzucił przeszczepu. To dla mnie jedyna szansa, bym mógł dalej funkcjonować. Niestety nie mogę podnosić osób czy rzeczy ważących więcej niż 4 kg. To oznacza, że nie mogę wziąć na ręce nawet swoich dzieci – tłumaczy mężczyzna. Dodaje też, że co miesiąc jeździ na kontrolę do Anina, co 3 miesiące poddaje się biopsji, więc przebywa w szpitalu kilka dni. To wszystko wiąże się z kosztami. – Na same leki wydaję miesięcznie od 500 do 800 zł. Biorę leki na ciśnienie i wiele innych. Co więcej, mam tętniaka na aorcie w żołądku. Zagroza mojemu życiu. Jestem jak tykająca bomba, choć lekarze robią, co mogą. Nie mogę się nawet stresować, żeby tętniak nie pękł – mówi Chromiec.

Brakuje na remont

Pan Andrzej wraz z żoną i czwórką małych dzieci. Utrzymują się z zasiłku 500 plus na dzieci i skromnych zasiłków wypłacanych przez MOPS w Białej Podlaskiej. Nie pracuje, gdyż nie może dźwigać ani się przemęczać. Wymaga opieki, a więc i żona nie może podjąć pracy. Jest jego opiekunem i wspiera męża w codziennych obowiązkach, takich jak np. zrobienie zakupów. Rodzina w maju 2019



Rodzina Chromców walczy o godny byt i fundusze na leczenie pana Andrzeja

złożyła wniosek do urzędu miasta o przydzielenie mieszkania komunalnego. Odpowiedź była pozytywna, ale urzędnicy zaproponowali pustą od 13 lat mieszkanie, które wymagało gruntownego remontu.

– Nie stać nas na wynajmowanie mieszkania na rynku komercyjnym. Miesięcznie na czynsz i pozostałe opłaty wydajemy 2500 tys. zł. A przecież musimy jeść, dzieci chodzą do przedszkola i szkoły, potrzebują butów, ubrań, obiadów – żali się. Nie starałem się o rentę chorobową w ZUS-ie, gdyż nie mam wypracowanych lat, na życie zarabiałem, pracując dorywczo na budowie. Na socjalną nie mam co liczyć, gdyż nie zachorowałem w trakcie nauki – zaznacza.

Odmówili prawa do świadczenia

Rzecznik ZUS **Małgorzata Korba** potwierdza, że białczanin nie pobiera z instytucji żadnych świadczeń i że 27 września złożył wniosek o świadczenie uzupełniające, czyli tzw. 500 plus. – Lekarz orzecznik po bezpośrednim badaniu i szczegółowym zapoznaniu się z dokumentacją medyczną ustalił, że pan Andrzej nie jest osobą niezdolną do samodzielnej egzystencji. W opinii lekarza bez wątpienia potrzebuje leczenia i oszczędzającego trybu życia, jednak jest osobą samodzielną – nie wymaga stałej lub długotrwałej codziennej pomocy w zaspokajaniu podstawowych życiowych potrzeb. Pan Andrzej nie złożył sprzeciwu

i tym samym orzeczenie uprawomocniło się. Na tej podstawie otrzymał decyzję o braku prawa do świadczenia.

Drobnymi krokami do przodu

Na szczęście z pomocą białczaninowi ruszył bialski MOPS. – Jestem wdzięczny paniom z MOPS-u, że zainteresowały się moją sytuacją życiową. Przyznały mi zasiłek pielęgnacyjny i kilka zasiłków okresowych. Dzięki temu moja rodzina mogła jakoś funkcjonować. Ale mieszkanie komunalne, które nam przydzielono, było w opłakanym stanie. Brak łazienki, ogrzewania, podłogi potamane. Własnymi siłami zajęliśmy się remontem – opowiada Andrzej Chro-

miec. Zakład Gospodarki Lokalowej zamontował ogrzewanie. Także MOPS i miasto przeznaczyło na remont niewielką kwotę. Mimo to potrzeb jest o wiele więcej. – Krok po kroku pomalowaliśmy ściany. Teraz musimy wykończyć łazienkę, którą wydzieliliśmy, kuchnię i pokój gościnny. Potrzebujemy materiałów wykończeniowych, takich jak farby, płytki, sedes, krany, brodzik i całe wyposażenie mieszkania. Dzieciom przydałyby się meble, łóżka. Nie mamy też sprzętu AGD, takiego jak lodówka czy pralka – wycicha.

Wesprzyjmy rodzinę

Pan Andrzej ma żonę i 4 dzieci w wieku od 1,5 do 16 lat. Najmłodszy synek jest jeszcze w domu, starsze chodzą do przedszkola i szkoły. – Być może, kiedy zamieszkamy przy ul. Moniuszki, przepisemy dzieci do SP nr 4, aby miały bliżej. One są najważniejsze – podsumowuje pan Andrzej.

Rodzina chorego uruchomiła zbiórkę na leki i remont mieszkania komunalnego. Na stronie www.zrzutka.pl (Pomoc rodzinie na remont mieszkania po chorobie ojca i transplantacji serca, ID: chra46) można wpłacać pieniądze i wesprzeć białczan w walce o godny byt. – Dziękujemy za każdy przekazany grosz i życzymy wszystkim czytelnikom Słowa Podlasia pomyślności w nowym roku – dodaje na koniec rodzina.

Justyna Lesiuk-Kłujewska

– To decyzja polityczna – uważa ordynator. – Takie są procedury – odpowiada dyrektor szpitala

Poseł przestał być ordynatorem

BIAŁA PODLASKA Od stycznia oddział neonatologiczny bialskiego szpitala został bez ordynatora. 31 grudnia 2019 r. wygasa umowa Riada Haidara, dotychczasowego szefa oddziału. O tym kto zostanie nowym ordynatorem rozstrzygnie konkurs.

JOANNA DANIELEWICZ

Riad Haidar ordynatorem bialskiej neonatologii jest od 30 lat. Oddział pod jego kierownictwem niejednokrotnie prezentowany był jako przykład w skali kraju. Dzięki bliskiej współpracy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, której nazwę zresztą oddział kilka lat temu przyjął, jest świetnie wyposażony w najnowszy sprzęt ratujący życie noworodków.

Adam Chodziński dyrektorem w bialskim szpitalu jest od listopada tego roku. Funkcję objął po wygranych konkursie, który ogłosił na to stanowisko urząd marszałkowski. Do szpitala przyszedł w styczniu tego roku. Kilka miesięcy później został zastępcą ówczesnego dyrektora Dariusza Oleńskiego. Oleński w maju poinformował o planowanej rezygnacji z funkcji, którą piastował 15 lat. Ten moment nastąpił we wrześniu tego roku. Dariusz Oleński został jednak w szpitalu na stanowisku zastępcy dyrektora.

Oświadczenie szpitala

Szpital w poniedziałek 30 grudnia wydał w sprawie ordynatora neonatologii oświadczenie: „Lek. Riad Haidar oddziału świadczeń oraz pełni funkcję lekarza kierującego oddziałem w oparciu o umowę kontraktową w wyniku konkursu na czas okre-



– Jako dyrektor placówki nie miałbym żadnych obiekcji, żeby Riad Haidar był ordynatorem. Podczas naszej rozmowy, gdy zaprosiłem go, by omówić kwestie umowy, poprosiłem, by sam wskazał osobę, która przejmie jego obowiązki do czasu wyłonienia nowego kierownika oddziału. Nic nie stoi na przeszkodzie, by pan doktor do konkursu przystąpił. Jeśli uda mu się pogodzić obowiązki posła z tymi zawodowymi, będziemy się cieszyć – zapewnia Adam Chodziński

Internetowy post Haidara

Riad Haidar przez dziesiątki lat nie tylko prowadził białską neonatologię, ale był też czynnym społecznikiem i politykiem. Przez lata związany z SLD reprezentował region w sejmiku wojewódzkim jako radny. W ostatnich wyborach parlamentarnych z ramienia Koalicji Obywatelskiej wszedł do Sejmu. Zapewniał, że nowe obowiązki nie wpłyną na jego działalność w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym. Tymczasem tuż po świętach Bożego Narodzenia na swoim profilu facebookowym poinformował, że od stycznia nie będzie już kierował białską neonatologią. „Z ogromnym smutkiem i żalem informuję Was, że decyzją dyrektora szpitala Adama Chodzińskiego (radnego Zjednoczonej Prawicy)



– 18 grudnia mieliśmy z dyrektorem rozmowę, w której zapewnił, że przedłuży mi umowę na warunkach, jakie podam, z jednym wyjątkiem, nie zaproponuje mi ordynatury. Nie wiem, jakie argumenty za tym przemówiły, nie usłyszałem ich. Dlatego zdecydowałem, że nie podpiszę przedłożonej mi umowy i nie przystąpię do konkursu, który szpital dopiero planuje ogłosić – komentuje sprawę Riad Haidar

od 1 stycznia 2020 nie będę już kierował Oddziałem Neonatologicznym w bialskim Szpitalu. To zaskakująca decyzja i zupełnie dla mnie niezrozumiała. Prawie 30 lat kierowałem tym oddziałem i nigdy nie było żadnych zarzutów do mojej pracy, wręcz przeciwnie. Oddział uznawany jest za jeden z najlepszych w Polsce i zapewnia leczenie na najwyższym światowym poziomie. Sytuacja o tyle smutna, że jest to wyłącznie decyzja polityczna i nie ma na uwadze dobra moich małych podopiecznych i ich rodziców.”

Dyrektor: Jestem zdruzgotany

Zapytaliśmy dyrektora, czemu szpital nie zaproponował doktorowi Haidarowi przedłużenia umowy na stanowisku ordynatora. – Bo takie są procedury. Doktor

z tymi zawodowymi, będziemy się cieszyć – zapewnia Adam Chodziński. Dodaje, że gdyby w sprawie odgrywały kwestię jakieś względy polityczne, szpital nie zaproponowałby doktorowi nowej umowy. – Chcieliśmy, by Riad Haidar dalej u nas pracował – mówi Chodziński.

Ordynator: Zostałem zdegradowany

Inną wersję negocjacji o przedłużeniu swojej umowy podaje doktor Haidar. – Nieprawdą jest, że konkurs na ordynatora jest obligatoryjny. Kiedyś rzeczywiście tak było i dwa lata temu do takiego konkursu przystępowałem. W umowie, którą po nim zawarłem był jednak zapis, że moje funkcjonowanie na stanowisku może zostać przedłużone po dwóch latach bez procedury konkursowej, na kolejne dwa lata. 18 grudnia mieliśmy z dyrektorem rozmowę, w której zapewnił, że przedłuży mi umowę na warunkach, jakie podam, z jednym wyjątkiem, nie zaproponuje mi ordynatury. Nie wiem, jakie argumenty za tym przemówiły, nie usłyszałem ich. Moim zdaniem chodziło o to, żeby mnie upokorzyć i zdegradować. Nie chciałem większego uposażenia, nie chodziło mi o profity dla siebie, myślę o dobru oddziału i pacjentów. Dlatego zdecydowałem, że nie podpiszę przedłożonej mi umowy i nie przystąpię do konkursu, który szpital dopiero planuje ogłosić. Decyzja dyrektora zaowocowała tym, że od stycznia oddział pozostanie bez ordynatora, bo choć w moim zespole niemal każdy lekarz jest specjalistą na wysokim poziomie, który pozwoliłby mu poprowadzić oddział, to pytanie brzmi – kto się na to zdecyduje? – komentuje sprawę Riad Haidar.

Tenor skazany za przywłaszczenie pieniędzy

BIAŁA PODLASKA Przed świętami Sąd Rejonowy wydał wyrok w sprawie sporu między Bialskim Centrum Kultury a śpiewakiem operowym Markiem Torzewskim. Sąd uznał, że tenor jest winien zarzucanego mu przywłaszczenia 4550 zł, które BCK omyłkowo przelał na jego konto. Wyrok jest nieprawomocny.

Wyrok został ogłoszony 20 grudnia. Tydzień wcześniej oskarżenie przedstawiło mowy końcowe. Swoich racji osobiście nie podsumował przed sądem oskarżony (sam się reprezentował), który dostarczył zwolnienie lekarskie i obszerne stanowisko na piśmie.

Choć oskarżony nie był obecny na grudniowych rozprawach, przed wyrokiem do sądu wpłynął jego wniosek o odroczenie rozprawy i o otwarcie na nowo rozpoznania sprawy. Chciał, by udzielono mu dodatkowego głosu i wyłączono z rozprawy sprawę prowadzącą przewod sądowy asesor Anetę Żuraw-Kędziore, ze względu na złamanie przepisów proceduralnych. – Sąd, po rozparzeniu sprawy 19 grudnia, nie uwzględnił wniosku oskarżonego o wyłączenie asesora Anety Żuraw – Kędziory – poinformowała przed odczytaniem wyroku, 20 grudnia, sędzia. Sąd w nieprawomocnym wyroku uznał tenora win-



Tenor nie przekonał sądu do swoich racji. Został skazany nieprawomocnym wyrokiem za przywłaszczenie pieniędzy należących do BCK

nym przywłaszczenia 4550 zł, omyłkowo przelanych na jego konto przez BCK. – Pracownicy BCK wielokrotnie informowali go, że przelane mu 4550 zł, zostały przekazane mu przez pomyłkę i wzy-

wali do zwrotu – uzasadniała sędzia Żuraw – Kędziore. – Prezentowana przez oskarżonego wersja zdarzeń była sprzeczna z zasadami logiki, stanowiła chybiłą linię obrony, która zmierzała do

całkowitego uwolnienia się od postawionych mu zarzutów.

Sąd w swojej argumentacji zwrócił uwagę na to, że oskarżony, jako dorosły, wykształcony i zdrowy psychicznie człowiek miał do wyboru zachowanie zgodne z prawem lub zachowanie przestępne. – Działania oskarżonego nacechowane były zamiarem bezpośrednim i kierunkowym, w celu osiągnięcia korzyści materialnej w sposób zasługujący na szczególną naganę. Motywem była próżna chęć szybkiego wzbogacenia się kosztem innych osób – wyrokowała sędzia.

Na korzyść oskarżonego sąd uznał jego dotychczas-

wą niekaralność i wysokość przywłaszczonej kwoty, która nie była w ocenie sądu znacząco wysoka. Dlatego sąd przychylił się do wniosku prokuratury i oprócz nakazu zwrotu przelanych na jego konto przez BCK 4550 zł zasądził też grzywnę w wysokości 150 stawek dziennych, przy jednostkowej stawce 50 zł i pokrycie kosztów procesu, oraz reprezentacji prawnej BCK. – Sąd uznał, że wymierzona kara wdroży oskarżonego do przestrzegania porządku prawnego zwłaszcza w zakresie poszanowania cudzej własności i uświadomi mu nieopłacalność takich zachowań – wyjaśniła sędzia Aneta Żuraw – Kędziore.

Joanna Danielewicz

Wojewoda unieważnił ograniczenie ważności biletów przez radę miasta Biała Podlaska

Bilety zakupione przed podwyżkami zachowują ważność do końca

BIAŁA PODLASKA Wojewoda lubelski w trybie nadzorczym wydał rozstrzygnięcie w kwestii jednego z paragrafów uchwały białskiej rady miasta w kwestii cen biletów komunikacji miejskiej. Zgodnie z wykładnią wojewody sprzeczne z prawem jest ograniczenie ważności wcześniej zakupionych biletów do 31 stycznia 2020 roku. Oznacza to, że bilety zakupione wcześniej zachowują ważność do końca okresu, na jaki zostały zakupione.

JOANNA DANIELEWICZ

Przypomnijmy, że podwyżki cen biletów komunikacji miejskiej wchodzi w życie od 1 stycznia 2020 roku. Objęły usługi świadczone przez MZK za pomocą kart elektronicznych. Przykładowo bilety 30-dniowe podrożeją o 16 zł, a 90-dniowe o 70 zł. Bilety dla uczniów 4-ro i 5-miesięczne kosztować będą o 50 i 60 zł więcej. Najwięcej kontrowersji budzi jednak bilet wykupowany na Kartę Dużej Rodziny, bo w starym cenniku funkcjonował roczny bilet za 30 zł, dla dużej rodziny, a od stycznia pojawi się w to miejsce również bilet za 30 zł, ale ważny przez trzy miesiące.

Po przyjęciu przez radę uchwały związanej z podwyżkami, okazało się, że ci, którzy liczyli, że na wykorzystanie biletów po starej cenie, zakupionych na przełomie roku, do końca ich ważności, nie skorzystają. 5 listopada na stronie internetowej MZK pojawiła się bowiem informacja: „W związku z Uchwałą NR IX/111/19 Rady Miasta Biała Podlaska z dnia 30 października 2019 roku informujemy, że wszystkie bilety okresowe zakupione do dnia 31.12.2019 roku tracą swoją ważność z dniem 31.01.2020 roku.”

Wojewoda unieważnia

9 grudnia w sprawie tego zapisu w uchwale, który zna-



– Ja generalnie z dużą rezerwą podchodzę do całej uchwały związanej z cenami biletów komunikacji miejskiej – mówi dzisiaj Bogusław Broniewicz, który głosował za podwyżką biletów

Wojewoda uznał, że anulowanie ważności biletów zakupionych przez podwyżką jest niezgodne z prawem

laż się w par.6. wypowiedział się wojewoda lubelski. 9 grudnia wydał rozstrzygnięcie nadzorcze i stwierdził nieważność zapisu „lecz nie dłużej niż do 31 stycznia 2019 r.” w par. 6. „Rada Miasta postanowiła, że bilety wydane na podstawie poprzednio obowiązującej uchwały (...), zachowują ważność do końca terminu ich ważności, lecz nie dłużej niż do 31 stycznia 2020 r. (...) powyższa regulacja (...) została podjęta bez podstawy prawnej.” – wyjaśnia wojewoda Lech Sprawka w uzasadnieniu rozstrzygnięcia. I dalej wskazał, iż „(...) przepis w takim brzmieniu po-

woduje ingerencję w stosunki cywilnoprawne, których treść kształtowana jest w drodze umowy cywilnoprawnej.”

Ponieważ wojewoda wskazał, że każde działanie rady gminy musi mieć oparcie w obowiązujących przepisach prawa, to rada miasta Biała Podlaska, podejmując uchwałę z unieważnionym przez niego zapisem, zachowała się w sposób „władczy i jednostronny”. Wskazał, że w zamian za określoną cenę przewoźnik wydaje nabywcę bilet, a nabywca w momencie jego zakupu powinien znać i akceptować regulamin przewozu. „(...) Wydanie biletu miesięcz-

nego sprzedanego za ustaloną wcześniej cenę, oznacza natomiast uzyskanie przez nabywcę biletu prawa do przejazdu środkami zbiorowego transportu organizowanego przez przewoźnika, na określonych z góry zasadach zaakceptowanych przez strony transakcji.” – wyłuszcza wojewoda.

Złamane prawo

Zdaniem wojewody pojawienie się w uchwale zapisu ograniczającego ważność nabytych biletów to naruszenie prawa, bo prawo miejscowe powstaje z delegacji ustawowej upoważniającej do wydania aktu miejscowego. „W delegacji ustawowej upoważniającej do wydania aktu miejscowego (...) nie zawarto natomiast upoważnienia do rozstrzygnięcia przez radę gminy o ważności obowiązujących w komunikacji miejskiej biletów.” – zawyrokował wojewoda.

Na rozstrzygnięcie przysługuje skarga do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Przewodniczący rady miasta, **Bogusław Broniewicz** przyznaje, że na obecną chwilę nie ma dyskusji nad tym, czy podejmować batalię sądową

w tym temacie. – Ja generalnie z dużą rezerwą podchodzę do całej uchwały związanej z cenami biletów komunikacji miejskiej, bo jak wiadomo, mam inne zdanie na temat funkcjonowania komunikacji publicznej. Ta uchwała przeszła, gdyż sytuacja spółki wymagała takich ruchów, ale to ze strony Białej Samorządowej był kredyt zaufania i działaniom MZK będziemy się przyglądać bardzo uważnie. Natomiast jeśli chodzi o ten zapis w paragrafie 6., od razu wyartykułowałem swoje zastrzeżenia, gdy projekt uchwały się pojawił. Miał jednak podpisane opinie prawne, uznające jego zgodność z prawem, więc skoro prawnicy się pod tym podpisali, to uznałem, że mają rację – mówi przewodniczący.

Dziś co do ewentualnego zaskarżania rozstrzygnięcia nadzorczego wojewody do WSA ma wątpliwości. – Osobiście nie sądzę, że jest tu o co się bić. Na dzień dzisiejszy tematu zaskarżania decyzji wojewody nie ma. Po nowym roku będę się konsultował jeszcze z prawnikami – stwierdził przewodniczący rady miasta.

Paczka dla bohatera



GMINA ŁOMAZY 23 batalion lekkiej piechoty w Białej Podlaskiej przeprowadził zbiórkę, aby wesprzeć kombatanta z Burwina. Zebrało m.in. żywność i chemię. Darczyńcami byli żołnierze z batalionu Wojsk Obrony Terytorialnej. Artykuły świąteczne zapakowano i wręczono kombatantowi 34 pułku Armii Krajowej Kazimierzowi Maziejukowi 22 grudnia. Żołnierze pokazali, że pamiętają o bohaterze.

Gmina negatywnie o budowie kurników

GMINA BIAŁA PODLASKA Samorząd zamierza wydać negatywną decyzję o warunkach zabudowy dla budowy kurzej fermy w miejscowości Kamieniczne. Taki projekt uchwały pozytywnie zaopiniowała komisja rolnictwa. Mieszkańcy miejscowości oraz okolicznych od początku sprzeciwiają się tej inwestycji, ze względu na uciążliwość z nią związane. Inwestor zapowiada dochodzenie swoich praw w sądzie.

W miejscowości Kamieniczne ma powstać kurza ferma, składająca się z 8 kurników na 600 tys. sztuk drobiu. Mieszkańcy okolicy od razu sprzeciwiali się inwestycji, w kwietniu podpisali petycję, sprzeciwiającą się budowie kurników. Ich sprzeciw jest tym większy, że oprócz budowy kurników w Kamienicznym, ten sam inwestor planuje także wybudowanie chlewni w Woroncu i Roskoszy.

– Nie chcemy tego zakładu ze względu na fetor, który generują właśnie tego typu obiekty. Poza tym kurniki mają być zlokalizowane niecałe 100 metrów od zabudowań mieszkalnych – tłumaczy **Beata Sorbian**, mieszkanka Wilczyna. – Nasze nieruchomości tracą na wartości. Ludzie nie będą



Mieszkańcy, którzy od początku sprzeciwiają się powstaniu olbrzymich kurników, licznie przybyli na posiedzenie komisji rolnictwa

chcieli się tutaj budować. Chcemy, żeby gmina się rozwijała, ale są na to inne sposoby niż budowa kurzej fermy. Nie chcemy, by stała się zagłębieniem smrodu – dodaje.

W sierpniu wójt **Wiesław Panasiuk** wydał pozytywną opinię środowiskową dla inwestycji. – Nie miałem innej możliwości. Dostaliśmy pozytywne opinie z Sanepidu, Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Lublinie i Urzędu Marszałkowskiego. Wobec tego nie mogliśmy postąpić inaczej – wyjaśniał.

Kolejny etap to wydanie decyzji o warunkach zabudowy i tym razem wójt zamierza wydać decyzję negatywną. Głosowanie nad takim stanowiskiem odbyło się na komisji

rolnictwa, w dniu 19 grudnia. Ta pozytywnie zaopiniowała taki projekt. – Głos mieszkańców jest dla nas bardzo ważny, dlatego bardzo dokładnie przyjrzelśmy się sprawie. Taka inwestycja ma przede wszystkim charakter przemysłowy, a nie zagrodowy i będzie stwarzała sporo uciążliwości dla mieszkańców okolicznych miejscowości. Jaka będzie decyzja ostatecznie tego nie wiem, ponieważ dzisiaj dyskutujemy, bronimy swoich racji oraz analizujemy stanowisko inwestora, który się z nami nie zgadza – wyjaśnia Wiesław Panasiuk.

Arkadiusz Bojczuk, urbanista gminny, podkreśla, że inwestycja nie spełnia warunków tzw. dobrego sąsiedztwa,

co jest podstawą do wydania negatywnej decyzji o zabudowie. Zasadę dobrego sąsiedztwa określa art. 61 ust.1 pkt 1 ustawy o zagospodarowaniu przestrzennym. Z jego treści wynika, że planowany obiekt budowlany musi odwzorowywać sąsiednią zabudowę. – We wniosku inwestor opisał inwestycję jako zabudowę zagrodową w gospodarstwach rolnych, hodowlanych i ogrodniczych. W rzeczywistości jest to ferma wielkotowarowa, wielkopowierzchniowa, a takich w sąsiedztwie nie ma – mówi Bojczuk.

Z kolei inwestor, Karol Bąk, odsyła do dokumentów, które przesłał do urzędu gminy. Kwestionuje on argumentację wójta uznając ją za „nieprzekonywującą oraz godzącą w chronione prawem dobra osobiste i słusne interesy towarowych gospodarstw rolnych”. Pisma wysłał też do ministerstwa środowiska oraz ministerstwa rolnictwa. Odmowę wydania decyzji o warunkach zabudowy zakwestionował też Związek Przedsiębiorców i Pracodawców Rolnych, który podkreśla, że „organy administracji publicznej powinny wspierać nieskrępowany rozwój przedsiębiorczości rolnej na terenach wiejskich”.

Paulina Chodyka

Koncert kolęd w Romanowie

GMINA SOSNÓWKA Muzeum J.I. Kraszewskiego w Romanowie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Sosnowcu organizują Noworoczny Koncert Kolęd. Wydarzenie odbędzie się 12 stycznia 2020 r. o godz. 16 w muzeum w Romanowie. Słowo Podlasia objęło koncert patronatem medialnym. Widownia będzie miała okazję posłuchać uczniów ze Szkoły Podstawowej w Sosnowcu, Scholi Parafii pw. Narodzenia NMP w Motwicy, Zespołu Śpiewaczego z Rozwadówki oraz



zespołu „Biesiadnicy” z Żeszczynki. Ponadto wystąpią Zespół Śpiewaczy „Echo Polesia”, Klub Seniora w Terespolu, Chór Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa „Corde Christi” w Zarzeczcu Łukowskim, a także Chłopcy z bandy.

(jlk)

Wielu cudzoziemców wyraźnie prosiło o udzielenie ochrony międzynarodowej, jednak straż graniczna ich wniosków nie przyjęła

Tu jest granica praw człowieka

TERESPOL Przy przejściu granicznym w Terespolu pojawił się billboard z napisem „Przepraszamy – granica praw człowieka”. Jest to inicjatywa kilku organizacji pozarządowych, starających się nagłośnić problemy cudzoziemców z ochroną międzynarodową w Polsce.

ANNA CHODYKA

Inicjatywa powstała dzięki współpracy Amnesty International, Fundacji Nasz Wybór, Fundacji Polska Gościnność, Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka, Migrant Info Point, Stowarzyszenia Homo Faber, Stowarzyszenia Interwencji Prawnej oraz Stowarzyszenia Nomada i Uchodźcy.info.

– Celem akcji jest zwrócenie uwagi na cały czas trwające zjawisko nieprzyjmowania wniosków o udzielenie ochrony międzynarodowej na przejściu granicznym w Terespolu. Billboard został postawiony dlatego, że na tamtejszym przejściu granicznym cudzoziemcy przybywający do Polski chcą złożyć wniosek o udzielenie ochrony międzynarodowej i najczęściej tam straż graniczna odmawia przyjęcia wniosków – wyjaśnia Jacek Biały, prawnik Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka.

Dodaje, że fundacji znane są cztery skargi dotyczące sytuacji w Terespolu, wniesione do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka, które zostały zakomunikowane polskiemu rządowi przez tenże trybunał. – Wnieśliśmy też cztery skargi dotyczące sytuacji na przejściu granicznym w Medyce. Skargi dotyczą właśnie nieprzyjmowania wniosków o udzie-

lenie ochrony i odsyłania cudzoziemców z powrotem na Białoruś – wyjaśnia Jacek Biały.

Opozycjonistka w areszcie

Przyznaje też, że uchodźcy skarżą się na to, iż straż graniczna ignoruje deklarowaną przez nich chęć ubiegania się o ochronę międzynarodową. – W 2015 r. po próbie złożenia wniosku o udzielenie ochrony międzynarodowej w Terespolu władze białoruskie zatrzymały tadżycką opozycjonistkę Shabnam Khudoydodova i przetrzymywały ją w areszcie śledczym przez osiem miesięcy w celu ekstradycji do Tadżykistanu, dopiero międzynarodowa presja spowodowała jej zwolnienie i umożliwienie wjazdu do Polski – przypomina prawnik Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka.

Informuje również, że w okresie styczeń – wrzesień 2019 r. na granicy polsko – białoruskiej w Terespolu wydano 20 547 odmów wjazdu, z czego 15 507 dotyczyło obywateli Rosji. – W tym samym okresie SG przyjęła w Terespolu 368 wniosków o udzielenie ochrony – przedstawia dane Jacek Biały. Podkreśla też, że Helsińska Fundacja Praw Człowieka ma wątpliwości, co do prowadzonej przez straż graniczną weryfikacji uchodźców. – Wielu cudzoziemców, z którymi rozmawialiśmy, opowiada nam, że wyraźnie prosili o udzielenie ochrony międzynarodowej, a jednak straż graniczna nie przyjęła ich wniosków. SG twierdzi, że cudzoziemcy nie proszą o udzielenie ochrony, tylko podają ekonomiczne cele wjazdu, jednak z orzecznictwa polskich sądów wynika, że notatki służbowe z takich



Przy przejściu granicznym w Terespolu pojawił się billboard z napisem „Przepraszamy – granica praw człowieka”

rozmów nie spełniają warunków prawnych – podkreśla Jacek Biały.

Zaznacza też, że skargi złożone do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka dotyczą zbiorowego wydalania, które jest prawnie zakazane. – Naszym zdaniem sytuacja w Terespolu to zbiorowe wydalanie, ma ono miejsce bez szczegółowego indywidualnego postępowania, jednak dopiero wyrok ETPC wskaże ostatecznie, czy zarzut się potwierdzi – stwierdza prawnik z Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka. – Wydaje się, że zmiana sytuacji nie nastąpi szybko. Oczekujemy na wyrok ETPC w sprawach dotyczących odmów wjazdu i mamy nadzieję, że one spowodują zmiany – przyznaje prawnik.

Ważny i potrzebny głos

Z kolei Joanna Subko z Biura Rzecznika Praw Obywatelskich zauważa, że każda inicjatywa w tej sprawie jest słuszna i potrzebna. – Cieszymy się, że organizacje pozarządowe rów-

nież zwracają uwagę na sytuację osób ubiegających się o ochronę na przejściu granicznym w Terespolu. Sygnały o nieprawidłowościach docierają do biura RPO od 2015 r. i od tego czasu niewiele się zmienia. Tym bardziej głos organizacji pozarządowych jest bardzo ważny i potrzebny. Szczególnie, że ta akcja stara się jak najszerzej przedstawić sytuację cudzoziemców i oddaje im głos. Może to też uwrażliwić społeczeństwo na problem Terespolu – mówi.

Obecna sytuacja na przejściu w Terespolu powoduje, że cudzoziemcy nie mają realnego dostępu do procedury uchodźczej. – Polska jest zobowiązana Konwencją Genewską do zapewnienia takiego dostępu. Jeśli Polska nie dopuszcza cudzoziemców do złożenia wniosku o ochronę międzynarodową, to istnieje prawdopodobieństwo, że nie przestrzega konwencji, ustaw i też konstytucji, która gwarantuje, że cudzoziemiec może ubiegać się o status uchodźcy – podkreśla prawniczka.

Rozmowy bez protokołu

Rzecznik Praw Obywatelskich ostatni raz interweniował w sprawie cudzoziemców we wrześniu 2019 r. kiedy przyjechał na niezapowiedzianą kontrolę na przejście graniczne w Terespolu. – Zauważyliśmy, że od 2016 r. znacznie mniej osób stawia się na granicy w Terespolu i mniej prosi o ochronę w Polsce. Infrastruktura na przejściu się poprawiła. Jednak dostrzegaliśmy przypadki, kiedy cudzoziemcy, według nas deklarowali chęć ubiegania się o ochronę międzynarodową, a nie zostali wpuszczeni – stwierdza Joanna Subko z biura RPO.

Od dłuższego czasu Rzecznik Praw Obywatelskich prowadzi też stałą korespondencję ze strażą graniczną oraz z ministerstwem spraw wewnętrznych i administracji. – W naszej opinii największym problemem jest to, że z rozmów pomiędzy cudzoziemcami, a strażnikami nie jest przygotowywany żaden protokół, tylko notatka. Cu-

dzoziemcy nie wiedzą, czy notatka odzwierciedla przebieg rozmów. Gdy nie są dopuszczeni do złożenia wniosku, dostają jedynie decyzję o odmowie wjazdu. Z naszych obserwacji wynika, że często w notatkach strażników pojawiają się tylko lakoniczne stwierdzenia typu „Jadę do Polski, bo chcę tu żyć”. Może się zdarzyć, że notatka nie odzwierciedla przebiegu rozmowy i nie pojawiają się też w niej ważne informacje, podawane przez obcokrajowców – zauważa Joanna Subko z Biura Rzecznika Praw Obywatelskich.

A gdzie kodeks?

W opinii Rzecznika Praw Obywatelskich bardzo ważne jest to, by rozmowy były protokołowane zgodnie z kodeksem postępowania administracyjnego. – Od 2016 r. proponujemy ministrowi spraw wewnętrznych i administracji by powstał protokół, w którym znajdzie się pytanie o to, czy cudzoziemiec jest prześladowany i czy chce się ubiegać o ochronę w Polsce. Dokument byłby przedstawiany cudzoziemcom i przez nich podpisywany. Niestety, w odpowiedziach na listy minister spraw wewnętrznych twierdzi, że nie zmieni tej praktyki – mówi prawniczka z biura RPO.

Podobne zdanie ma Naczelny Sąd Administracyjny, który wydał wyrok w tej sprawie. – W jednym z ostatnich pism do ministra spraw wewnętrznych i administracji przywołaliśmy wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego, który stwierdził, że z rozmów powinien być sporządzony protokół. Niestety ze strony MSWiA nie ma obecnie woli zmiany w tej kwestii – przyznaje Joanna Subko.

Pomnik budowy Traktu Brzeskiego będzie odnowiony?

TERESPOL Władze Terespolu starają się o dofinansowanie remontu pomnika budowy Traktu Brzeskiego. – Mamy już wykonany projekt, który jest zatwierdzony przez konserwatora zabytków. Obejmuje nie tylko odnowienie obelisku, ale też terenu wokół. W tym miejscu będzie można odpocząć – mówi burmistrz Jacek Danieluk.

Konkurs na projekty mające na celu renowację zabytków ogłosił Urząd Marszałkowski w Lublinie. – Obecnie przygotowujemy się do złożenia odpowiedniego wniosku. O tym, czy dostaliśmy fundusze na remont pomnika budowy Traktu Brzeskiego dowie-



W planach jest oświetlenie i remont pomnika, a także postawienie w jego pobliżu ławek i zadbanie o tereny zielone wokół

my się w nowym roku. Jeśli nasza propozycja zostanie zatwierdzona, to w 2021 r. monument będzie odrestaurowany – wyjaśnia burmistrz Jacek Danieluk.

W planach jest też oświetlenie pomnika, a także postawienie w jego pobliżu ławek i zadbanie o tereny zielone wokół. – Jeśli inwestycja się powiedzie część uroczystości o charakterze historycznym, patriotycznym i kulturalnym będzie odbywać się właśnie w tym miejscu. Jednak sam monument nie zmieni swojego wyglądu, ale odnowione zostaną umieszczone na nim tablice upamiętniające m.in. budowniczych Traktu Brzeskiego. Postument jest też lekko przechylony,

więc zostanie naprawiona jego konstrukcja. Natomiast w górnej części znajduje się orzeł polski z końca XIX wieku – wyjaśnia burmistrz Jacek Danieluk.

Pomnik powstał w XIX wieku po tym, jak w 1823 r. w Królestwie Polskim oddano do użytku Trakt Brzeski. Dyrektorem generalnym budowy mostów i dróg w tym okresie był inż. Franciszek Ksawery Christiani. By uczcić to przedsięwzięcie wybudowano dwa obeliski, w Warszawie i Terespolu. Twórcą płaskorzeźb umieszczonych na postumencie był Paweł Maliński. Z kolei elementy żeliwne zostały wykonane w Zakładach Rządowych w Samsonowie.

Anna Chodyka

Lekarzom, całemu zespołowi pielęgniarskiemu, pozostałym pracownikom oddziału chirurgii urazowej oraz Paniom anestezjolog ze szpitala w Parczewie, za sprawnie przeprowadzone operacje oraz miłą i fachową opieką, bardzo serdecznie dziękuję pacjenci z Białej Podlaskiej Janusz Chwałczuk i Stanisław Zajac

POTRANS
PALIWA

RZETELNA Firma
zgodnie z zasadami programu

ON
diesel

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

OLEJ
GRZEWICZY

95
Pb

98
Pb

ZBIORNIKI

+48 796 16 15 15

83 378 11 22

Ruszył proces myśliwego, który zastrzelił owczarka z rodowodem

Właścicielka psa chce kary. Myśliwy nie przyznaje się do winy

BIAŁA PODLASKA/GM. WISZNICE Myśliwy z ponad 30-letnim stażem chce przed sądem dowieść, że nie ponosi winy za zastrzelenie rodowodowego psa, podczas polowania indywidualnego w Dubicy Dolnej (gm. Wisznice). Utrzymuje, że był przekonany, że strzelał do dzika. Właścicielka owczarka chce, by mężczyzna stracił uprawnienia do bycia myśliwym.

JOANNA DANIELEWICZ

Sprawa dotyczy zdarzenia z maja tego roku. 4 maja wieczorem, po godzinie 20.00 pani **Anna Czczot** wyszła na spacer ze swoimi psimi pupilami, dwuletnim owczarkiem niemieckim Luną i drugim nierasowym psem. – Spuściłam Lunę ze smyczy i pobiegła w pole. Przez chwilę jej nie widziałam, bo teren zastąpiły mi krzaki oddzielające pole od terenu, z którego szłam. Wtedy właśnie usłyszałam strzał. Wybiegłam z krzaków i zobaczyłam mniej więcej na środku pola Lunę. Leżała tam. Za polem ciągnie się droga prowadząca w las. Na niej zobaczyłam mężczyznę. Stał tam przez chwilę, ale jak zaczęłam krzyczeć, zaczął uciekać. Biegłam za nim, krzyczałam i machałam rękami, ale wszedł do stoją-



Anna Czczot chce, by myśliwy, który zabił jej psa stracił uprawnienia

cego w pobliżu samochodu i szybko odjechał – opowiadała nam dzień po zdarzeniu kobieta. Pies został postrzelony z broni myśliwskiej prosto w głowę, szans na ratunek nie było. Kobieta od razu powiadomiła policję.

Myśliwy wniósł sprzeciw

Kilka tygodni temu sąd w wyroku nakazowym orzekł ograniczenie wolności dla myśliwego, który czynu się dopuścił, zasądził dodatkowo na wzięcie dla schroniska Azyl. Myśliwy odwołał się jednak od wyroku, więc 17 grudnia ruszył kolejny proces w wydziale karnym Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej. – Oskarżony wniósł sprzeciw do wyroku nakazowego, więc ten upada. Mój klient utrzymuje, że był przekonany, że strzelał do dzika, nie psa. To był duży pies, mocno zbudowany w kłębie. Pani w ogóle nie powinna w tym miejscu puszczać zwierzęcia

luzem. Jest ASF, są uchwały rady gminy Wisznice o zakazie puszczania psów wolno i bez kagańca – przedstawiał tuż przed wejściem na salę rozpraw pełnomocnik oskarżonego, mec. **Stanisław Gerlach**.

Tymczasem pełnomocnik Anny Czczot twierdzi, że oskarżony się odwołał, gdyż prawdopodobnie jakiegokolwiek wyrok skazujący pozbawiłby go pozwolenia na broń. – Pan dwukrotnie przyznał się do winy podczas przesłuchań, co mamy w aktach. Twierdzi, że pomylił psa z dzikiem. My w to nie wierzymy, bo myśliwy z 30-letnim stażem powinien umieć odróżnić psa od dzika – mówi mec. **Sebastian Śniosek**.

Anna Czczot, właścicielka psa, jest w procesie oskarżycielem posiłkowym. – Temu panu, jak sądzę, chodzi o utrzymanie uprawnień do wykonywania polowań, dlatego się odwołał. Ja chcę,

żeby przestał być myśliwym – mówi właścicielka zastrzelonego psa.

Komu wstęp wzbroniony

Myśliwy oskarżony o zastrzelenie Luny na rozprawie, 17 grudnia, nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień przed sądem. Sędzia **Piotr Marczyński** odczytał więc zeznania złożone przez niego dwukrotnie, w tym raz w obecności prokuratora, kilka dni po zdarzeniu. W obu przyznawał się do winy. W obu zaznaczał, że był przekonany, iż strzelał do dzika. Na polowanie do Dubicy wybrał się z bratem, obaj są członkami koła łowieckiego Szarak. Swoją aktywność w łowieckim odnotowali wcześniej w książce ewidencji polowań, która znajduje się u strażnika leśnego w Polubicach Węskich. – Miałem pozwolenie na odstrzał kilku sztuk dzika – zeznawał na przesłuchaniach myśliwy. Tego dnia jednak szczęście nie dopisywało, bo w łowiskach na żadne dziki myśliwi się nie natknęli. Postanowili wracać. Z zeznań odczytanych przez sędziego wynika, że około 20.30 mężczyźni zjeżdżali już z łowiska, gdy oskarżony zauważył biegające pole zwierzę. – Byłem przekonany, że to dzik. Kazałem bratu zatrzymać samochód, wysiadłem i ustawiłem się do strzału przy drodze za krzakami – relacjonował w zeznaniach złożonych do akt,

myśliwy. Celował do zwierzęcia z karabinu wyposażonego w lunetę do polowań nocnych. Strzał był precyzyjny, zwierzę trafione w głowę, padło. Myśliwy zapewniał w złożonych zeznaniach, że nie widział na polu żadnego człowieka. – Po oddaniu strzału usłyszałem wołanie kobiety, przywoływała psa. Ja wtedy zorientowałem się, że strzeliłem do psa. W panice wszedłem do samochodu i odjechałem. W domu nikomu nie powiedziałem, że zabiłem psa – mówił podczas przesłuchań myśliwy.

Podczas rozprawy, odpowiadając tylko na pytania swojego pełnomocnika, dodał, że prezes koła Szarak już wcześniej uprzedzał Annę Czczot, że po łowiecku nie można spacerować z wolno puszczonego psem. Właścicielka przyznała, że taka rozmowa miała miejsce, około miesiąca przed zdarzeniem. – Mężczyzna zatrzymał się samochodem i spytał, czemu chodzi po tym terenie i czy nie boję się, że mojego psa jakiś myśliwy zastrzeli przez pomyłkę. Odebrałem to nie jako troskę o moje zwierzę, ale jako ostrzeżenie – ripostowała Anna Czczot. Dodała, że mieszka w okolicy od 36 lat i nigdy nie widziała na tym terenie, rozciągającym się za zabudowaniami domowymi, żadnej tablicy informującej o łowiecku czy ostrzeżeniu o mogących tam trwać polowaniach.

Kto na prawie?

– O polowaniach indywidualnych się nie informuje. Tam w łowiecku żadna pani nie powinna się znaleźć, bo wypasza dziki na inne obwoły – twierdził natomiast myśliwy, którego jego mecenas poprosił o odniesienie się. Dodał, że ewentualne tablice pojawiają się na granicach obwodów łowieckich, by informować o tym, które koło jest na terenie gospodarzem. Same tereny łowisk myśliwi mają natomiast wyznaczone na swoich mapach.

Pełnomocnik oskarżonego dociekał, czy kobieta zna uchwałę rady gminy Wisznice o zasadach zachowania porządku na terenie gminy. Dokładnie chciał wiedzieć, czy wie, co jest tam napisane w odniesieniu do psów, a mianowicie, że powinny być na smyczy i w kagańcach.

Anna Czczot uchwałę zna, ale jak mówi, z psem wychodziła na pola, żeby wybiegał się z dala od ludzi. – Poza tym to nie było groźne zwierzę. Od szczeniaka wychowywało się w domu z moimi wnukami, z których najmłodszy ma 5 lat – zaznaczała właścicielka Luny i dodała, że gdyby teren był oznaczony jako łowisko, z pewnością nie chodziłaby tam z psem, czy sama.

Obecnie ma kolejnego rasowego czworonoga. Na teren pól za posesjami Dubicy już z nim nie chodzi. Boi się kolejnego strzału.

Opracują strategię elektromobilności

ŁOMAZY W grudniu została podpisana umowa z NFOŚiGW w Warszawie w ramach programu „GEPARD II – transport niskoemisyjny, część 2 Strategia rozwoju elektromobilności”. Dofinansowanie w kwocie 50 tys. zł na opracowanie strategii to 100 procent jej wartości.

Wójt **Jerzy Czyżewski** wyjaśnia, że celem programu jest dążenie do poprawy jakości powietrza i poprawy efektywności energetycznej, np. poprzez budowę i utrzymanie infrastruktury ładowania samochodów elektrycznych. – Prace nad strategią ruszą w 2020 roku. Dokument

opracuje firma wyłoniona w przetargu. Dokument będzie mapą, przedstawiającą, co w kolejnych latach zechcemy wykonać w naszej gminie. Będziemy wnioskować też o środki na zrealizowanie inwestycji – dodaje Jerzy Czyżewski.

(jlk)

Wzięli stery w swoje ręce



Posiedzenie inauguracyjne sesji MRG odbyło się 6 grudnia

ŁOMAZY Swoją działalność zainaugurowała II Młodzieżowa Rada Gminy. Jej kadencja potrwa 2 lata. Ma charakter konsultacyjny, wspiera i upowszechnia idee samorządności. Będzie reprezentować interesy młodzieży.

Pierwsze posiedzenie odbyło się 6 grudnia. Zaświadczenia o uzyskaniu mandatu radni odebrali z rąk przewodniczącej Okręgowej Komisji Wyborczej, Wiktorii Hołonowicz. Później złożyli

ślubowanie, wybrali prezydium i komisję rewizyjną, na której czele stanęła Zofia Panasiuk, a członkami zostali: Karolina Chotkowska i Patrycja Wakulska.

Przewodniczącą rady jest Oliwia Powszuk, wiceprzewodniczącymi: Rokszana Gicewicz i Anastazja Stanilewicz, sekretarzem – Dominika Biesiada, a skarbnikiem – Dominika Szoplińska. Pozostali radni to: Paweł Bańkowski, Mateusz Karpowicz, Tomasz Kulawiec i Łukasz Sakiewicz. Opiekunem mło-

dych radnych jest przewodniczący rady gminy Andrzej Wiński.

– MRG jest reprezentacją młodzieży zamieszkałej na terenie naszej gminy, uczącej się w szkołach podstawowych klas 7-8 i szkół ponadpodstawowych – opowiada wójt **Jerzy Czyżewski**. – Uprawnionych do głosowania było łącznie 293 osób, z tego 79 uczniów szkół podstawowych. W głosowaniu wzięło udział 77 osób.

(jlk)

KINO MERKURY

15⁰⁰
ZŁ

OD WTORU
DO NIEDZIELI

14⁰⁰
ZŁ

W PONIEDZIAŁKI

FILMY
2D I 3D

Kino Merkury
ul. Brzeska 43
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 343 28 97
kino.merkury.pl

Czy to koniec epoki lotnictwa na białskim niebie?

Lim opuszcza białskie lotnisko

BIAŁA PODLASKA Tuż przez świętami Bożego Narodzenia z białskiego lotniska odleciał SB Lim 2. Był tutaj na stałe od 2012 roku. Stąd wykonywał loty na pokazy lotnicze. Jego obecność wzmacniała tradycje lotnicze miasta. Ostatnim akcentem ponad 120-letniej historii lotnictwa na naszym terenie staje się właśnie odlot Lima.

JOANNA DANIELEWICZ

Czemu Białej Podlaskiej z takim trudem przychodzi pożegnanie z samolotami? Może dlatego, że tradycja lotnicza na naszym terenie zakorzeniona jest bardzo mocno. - Zaczęło się od Czesława Tańskiego i roku 1896, kiedy to odbywał on pierwsze loty szybowcem własnej konstrukcji w okolicach Janowa Podlaskiego. Okres międzywojenny to Podlaska Wytwórnia Samolotów. Po II wojnie światowej zaczyna się na naszym lotnisku era szkolenia pilotów, aż do 1977 roku, gdy tu właśnie przeniesiony zostaje 61 Lotniczy Pułk Szkolno - Bo-



Na pożegnanie Lima przybyli byli piloci i sympatycy lotnictwa. W drodze do nowej bazy pilotował go Sławomir Hetman (w środku w zielonym kombinezonie)

jowy. Ten działał w Białej Podlaskiej do 2000 roku. Po jego rozformowaniu, na jego bazie przez trzy lata funkcjonuje w tym miejscu Ośrodek Szkolenia Lotniczego – wylicza **Franciszek Ostrowski**, dziś członek Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa, wcześniej wojskowy i pilot.

Spod znaku Lima

Jak mówi, na białskim lotnisku właśnie Limy słu-

żyły najdłużej. Ostatnie loty na tych maszynach wykonywane tu były przez wojsko w 1990 roku. - Później przyszedł do Białej Iskry – mówi Ostrowski. Jednak to na dźwięk silników Lima kręci mu się tęcza w oku. - Jestem pilotem, w powietrzu spędziłem 2300 godzin. Na tym lotnisku przeszko-

lonych zostało około 1000 pilotów. W takim dniu jak dziś, gdy z białskiej płyty odleci legenda szkolenia polskich pilotów, trudno się nie wzruszyć – mówi Ostrowski. Za sterami opuszcza- jącego białskie lotnisko samolotu zasiadł **Sławomir Hetman**, pilot, który tą maszyną lata od czasu, gdy trafiła w ręce Fundacji Polskie Orły. - Samolot jest w pełni sprawny, ma pozwolenia na wykonywanie lotów technicznych. Sprowadziliśmy go tu na białskie lotni-

sko w 2012 roku, w ramach porozumień z miastem. Chodziło o to, żeby podtrzymać tu działalność lotniczą. Po Limie sprowadziłem tu jeszcze Iskry i tak zaczęło się tu kręcić takie życie lotnicze, na samolotach większych niż

jowym, wykorzystywanym między innymi do szkoleń pilotów wojskowych – mówi Sławomir Hetman.

Na tym samolocie można było robić wszystko. Korkociągi, pilotaż wyższy czy małe loty.



Do - brze czuł się na średnich wysokościach, czyli około 6000 metrów. Ja osiągnąłem nim wysokość 14 tys. metrów – mówi Franciszek Ostrowski.

Koniec epoki, co z tradycją?

- W związku z rozwiązaniem lądowiska właściciele statków powietrznych przenoszą swoje samoloty w inne miejsca – mówi **Mariusz Kozioł**, kierownik

lądowiska Biała Podlaska. - Wszystkie podmioty, które korzystały z lotniska na podstawie umów zawartych z miastem, musiały je opuścić do 31 grudnia. Równolegle trwa procedura wyrejestrowywania lotniska i przekazywanie dokumentacji i terenu dla Agencji Mienia Wojskowego. Ta przekazuje wszystko rejonowemu Zarządowi Infrastruktury w Lublinie, a potem teren trafi w zarząd 18 Dywizji Zmechanizowanej. Odlot Lima to można powiedzieć, historyczna chwila.

Tradycja lotnicza ma być jednak w mieście zachowana. Jak mówi Franciszek Ostrowski, Stowarzyszenie Seniorów Lotnictwa prowadzi z miastem rozmowy o utworzeniu muzeum lotnictwa. Być może jakaś ekspozycja znajdzie swoje miejsce w Muzeum Południowego Podlasia. - Chcemy zachować pamięć o tradycji lotnictwa w Białej Podlaskiej.

Są plany, by jedno z rond w mieście nazwać na cześć Podlaskiej Wytwórni Samolotów. Chcielibyśmy też jakoś uwiecznić w przestrzeni miasta 61 Lotniczy Pułk Szkolno - Bojowy – przyznaje Ostrowski.

Lim 2 z białskiego lotniska odlatywał nie bez trudności. Wydawało się, że pogoda robi wszystko, by maszynie odlot utrudnić za wszelką cenę. W pierwszym terminie, 19 grudnia, start się nie odbył. Od rana nad miastem i lotniskiem utrzymywała się mgła. Samolot odleciał dzień później. Na razie znajdzie schronienie w Mielcu.



Ostatnie przygotowania przed odlotem. Dokonano sprawdzeń technicznych maszyny i próby silnikowej

Trzeci w kraju, pierwszy w województwie

BIAŁA PODLASKA Wojewódzki Szpital Specjalistyczny po raz kolejny przoduje w rankingach ogólnopolskich, badających kondycję szpitali w Polsce. W rankingu Rzeczypospolitej znalazł się na trzecim miejscu w kraju. W województwie lubelskim jego pozycja znajduje się na samym szczycie.

Taki wynik biały szpital zanotował w rankingu „Bezpieczny szpital”, którego organizatorami są Centrum Monitoringu Jakości w ochronie zdrowia i dziennik Rzeczpospolita. - W 16. edycji do rankingu zgłosiły się 202 szpitale, których baza łóżkowa stanowi 73 759 łóżek, w których odbywa się ok. 60 proc. wszyst-



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny znów znalazł się w grupie najlepszych szpitali w kraju. W województwie jest bezkonkurencyjny

kich hospitalizacji w Polsce – informuje **Magdalena Us**, rzecznik prasowy białskiego szpitala. - Biały szpital zajął trzecie miejsce w skali kraju, uzyskując 864,92 punktów. Jest to ogromne wyróżnienie, ponieważ ocenie podda-

wanych jest szereg kategorii, między innymi: zarządzanie, jakość opieki, opieka medyczna, jakość usług, certyfikaty jakości, komfort pobytu pacjenta. Białka placówka zajęła też pierwsze miejsce w województwie lubelskim

oraz została zwycięzcą w kategorii szpitali trzeciego stopnia w ramach sieci szpitali.

Rzecznik zwraca uwagę, że szpital biały jako jeden z nielicznych od lat osiąga dodatni wynik finansowy, prowadzi wyróżniający się na mapie kraju Ośrodek Opieki Medycznej „domowy szpital”, a obecnie jest w trakcie budowy tzw. „białskiej onkologii”.

- Ranking „Bezpieczny Szpital” jest wspaniałym podsumowaniem mijającego roku. To dla mnie zaszczyt, że w imieniu dyrekcji oraz pracowników szpitala mogłem reprezentować Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej na Giełdzie Papierów War-

tościowych w Warszawie, gdzie odbyło się wręczenie dyplomów Rankingu Szpitali Rzeczypospolitej, w którym wzięło udział ponad dwieście szpitali – komentuje **Adam Chodźński**, dyrektor białskiego szpitala. - Gratuluję zwycięzcy rankingu w skali ogólnopolskiej, ale przede wszystkim gratuluję wszystkim pracownikom naszego szpitala na czele z dyrektorem **Dariuszem Oleńskim**, bo to dzięki ich ciężkiej, codziennej pracy, podnoszeniu jej jakości, dbaniu o pacjenta i wynik finansowy po raz kolejny znaleźliśmy się na „pudle” zajmując wysokie miejsce w Polsce. Praca z takim zespołem to wyzwanie, ale też przyjemność.

Joanna Danielewicz

Bomba na wysypisku

RADZYŃ PODLASKI O tym, iż na terenie zakładu znaleziony został przedmiot przypominający niewybuch dyżurny radzyńskiej komendy został powiadomiony 14 grudnia kilka minut po godz. 7:00. Pracownik sortowni ujawnił go na taśmie, podczas segregacji odpadów. Na miejsce natychmiast skierowani zostali policjanci. Okazało się, że to ćwiczebna bomba lotnicza. Policjanci apelują o ostrożność i przypominają, że odnalezionych niewybuchów nie należy dotykać czy też próbować przenosić. Ważne jest również to, aby do czasu przybycia właściwych służb, znaleźć takie zabezpieczyć przed przypadkowym dostępem osób nieświadomych zagrożeń. (el)

Bialski szpital szkoli lekarzy do operacji robotycznych

Uczą się, jak pokierować Da Vinci

BIAŁA PODLASKA Da Vinci to nie maszyna, ale filozofia pracy – twierdzi Adam Chodziński, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. Nie ukrywa, że jest pod ogromnym wrażeniem robota, na którym niedawno pierwsze ćwiczenia odbyli wytypowani lekarze i instrumentariuszki z urologii i chirurgii.

JOANNA DANIELEWICZ

Pomysłodawcą szkoleń jest dr Maciej Kisiel, ordynator oddziału urologii w bialskim WSzS. – Na naszym oddziale około 80 proc. zabiegów chirurgicznych odbywa się laparoskopowo. W laparoskopii dogoniłmy świat, ale w międzyczasie weszły roboty – mówi dr Kisiel i przyznaje – Nie zadowala nas bycie w końcu stawki, chcemy być awangardą.

Dlatego ordynator urologii opracował pomysł systemu szkoleń zespołów zabiegowych na robocie Da Vinci.



W realizację projektu weszła jako partner firma Medico Systems, która dostarczyła do bialskiego szpitala, na potrzeby kursu, dwa roboty. Pierwsze zajęcia odbyły się w ubiegłym tygodniu. – Wytypowaliśmy czterech lekarzy i dwie instrumentariuszki, i ćwiczymy w pełnych zespołach. Chodzi o to, by instrumentariuszki zobaczyły, czym przy obsłudze robota zajmuje się lekarz, a my lekarze, żebyśmy mieli świadomość, co w tym czasie, powiedzmy „na zewnątrz” robią instrumentariuszki. Tu musi być pełna współpraca od początku – wyjaśnia ordynator



Robot Da Vinci to przyszłość chirurgii. To co wykonują jego ramiona, prowadzone przez operatora, w polu operacyjnym, widać dobrze na monitorze

urologii. W dalszej perspektywie pomysł na szkolenia na Da Vinci jest taki, by korzystając z obecności robotów w WSzS, szkolący mogli poznać pracę robotów na pacjencie. – Chcemy, by nasi lekarze, tu na miejscu obserwowali pracę wysokiej klasy specjalistów w dziedzinie operacji robotycznych. Jest taka szansa i wówczas z takich zabiegów skorzystaliby nasi pacjenci, wcześniej do nich wytypowani – mówi ordynator.

Pierwsze ćwiczenia z obsługi robotów z zainteresowaniem obserwowali dyrektorzy szpitala. – Bezdykusyjne jest to, że to przyszłość chirurgii i przyszłość szpitali. To co my tu dziś robimy, to dopiero pierwsze małe kroczki w tym kierunku, ale z pewnością w dłuższej perspektywie taki robot byłby bardzo pożądanym sprzętem w naszym szpitalu – komentował pojawienie się Da Vinci w placówce dyrektor ds. medycznych, Paweł Chwaluk.

Jego przełożony, dyrektor szpitala Adam Chodziński przyznaje natomiast, że robotem jest zachwycony. – Miałem okazję ostatnio reprezentować nasz szpital w WSzS w Siedlcach. Tam takiego robota mają na własność. W ubiegłym tygodniu przeprowadzili nim pierwszą operację urologiczną. Siedlce mają robota trzeciej generacji. Muszę przyznać, że robi on na mnie ogromne wrażenie. Ten kurs, który się właśnie u nas rozpoczął motywuje mnie do podjęcia kroków, by taki sprzęt pojawił się na stałe również w naszym szpitalu – mówi dyrektor Chodziński. – Pomysł został zaszczerpiony dyrekcji i mogę dziś obiecać, że ta maszyna trafi do nas. Kiedy? Tego dziś nie określe.

W województwie lubelskim robotów Da Vinci w szpitalnych placówkach nie ma. Siedlce pozyskały na zakup swojego robota stu procentowe dofinansowanie z mazowieckiego urzędu marszałkowskiego. – Taki robot, wraz ze szkoleniami to lekko licząc 12 mln zł. Szpital bialski jest teraz w trakcie

dużej inwestycji związanej z centrum onkologicznym. To oczywiście nie powstrzyma nas od spełniania innych marzeń związanych z rozwojem placówki, ale musimy się mocno zastanowić, jaki sposób wybrać, by był najlepszy w osiągnięciu tego marzenia, i to zrobimy – zapewnia dyrektor.

Zbigniew Zienkiewicz z Medico Systems, partnera w szkoleniach, który dostarczył maszyny mówi, że dystrybuowane przez firmę roboty działają już w siedmiu placówkach na terenie kraju, a przeprowadzono za ich pośrednictwem ponad 400 zabiegów. – Życzę, żebyście państwo wspólnie z nami stali się kolejnym posiadaczem tego robota – mówił obecny na pierwszych szkoleniach, ich współorganizator.

Uczestnicy pierwszego szkolenia otrzymali po jego zakończeniu pierwsze certyfikaty. To jednak dopiero początek długiej drogi. Jak mówi doktor Maciej Kisiel, pełne wyszkolenie operatora robota Da Vinci obejmuje min. 100 godzin. Wszystko dopiero przed nimi.

Seniorzy zostali obdarowani przez młodsze pokolenia



Nauczycielka Agnieszka Brodacka – Hordejuk (na pierwszym planie po lewej) z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 przyznaje, że młodzież dzięki współpracy ze starszym pokoleniem uczy się cierpliwości i pielęgnowania tradycji

BIAŁA PODLASKA W wigilijnym spotkaniu zorganizowanym przez Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w sali widowiskowo-konferencyjnej BCK przy ul. Brzeskiej 41 wzięło udział ponad dwieście osób. To seniorzy z Białej Podlaskiej, a także z kół terenowych związku m.in. z Chotyłowa, Konstankówna, Łomazy i Rokitna.

Na początku Klub Seniora Eureka zaprezentował fragment spektaklu według Zofii Kossak-Szczuckiej pt. „Gość oczekiwany”. Następnie wszystkich zaproszono na uroczysty obiad, po którym

wystąpiła grupa wokalna „Ave” pod kierunkiem artystycznym Leona Głuchowskiego. Później na scenie wstąpiła młodzież z ZSZ nr 1 w Białej Podlaskiej, która wykonała świąteczne utwory.

– Głównym celem spotkania jest przekazanie grupie informacji o tym, że jeśli ktoś jest samotny w święta, może tu odnaleźć znajomych i przyjaciół. Mam nadzieję, że jutro się dowiem, iż seniorzy pozapraszali siebie nawzajem, na wigilię – mówi **Maria Skonieczna** przewodnicząca zarządu oddziału rejonowego PZERIL.



Seniorom zagrała i zaśpiewała kolędy młodzież z ZSZ nr 1 w Białej Podlaskiej

Nauczycielka **Agnieszka Brodacka-Hordejuk** z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 czyli „Ekonomika” przyznaje, że młodzież przygotowała koncert na potrzeby szkoły, ale ze względu na zaproszenie od związku zdecydowała się też wystąpić w czasie wigilijnego spotkania. – Myślę, że występowanie dla seniorów sprawia, że młodzież może nauczyć się od nich cierpliwości, a także tradycyjnych wartości. Z kolei seniorzy, dzięki takim inicjatywom mogą sobie przypomnieć swoją młodość. Mam nadzieję, że nasza współpraca ze Związkiem Emerytów,

Rencistów i Inwalidów będzie kontynuowana – zauważa Brodacka-Hordejuk.

Dzieci z SP nr 4 przygotowali seniorom bardzo miły podarunek w postaci świątecznych kartek. – Zaangażowali się w tę inicjatywę uczniowie wszystkich klas. Wykonywali kartki w świątecznej i na zajęcia. Nawet maluchy z oddziałów przedszkolnych wzięły udział w akcji – mówi **Jolanta Mazuruk** dyrektor SP nr 4 im. Kornela Makuszyńskiego. – Z przyjemnością powtórzymy podobne działania dla seniorów w kolejnym roku.

Anna Chodyka

Litwini w bialskiej szkole

BIAŁA PODLASKA W grudniu miasto odwiedziła grupa uczniów i nauczycieli z Litwy. Organizatorami spotkania był Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi, który z litewską szkołą podpisał umowę o współpracy na początku tego roku.

Bialska szkoła nawiązała współpracę z Gimnazjum w Mickunach, koło Wilna w lutym 2019 r. Uczniowie ZSZOI byli gośćmi polskich rodzin na Litwie, zwiedzili Wilno i okolice oraz uczestniczyli w lekcjach. W dniach 4-6 grudnia doszło do rewizyty, w czasie której białczanie

przyjęli u siebie gości zza granicy, Litwinów którzy mają polskie korzenie. Do Białej Podlaskiej przyjechało dwudziestu uczniów i czterech nauczycieli oraz dyrektor gimnazjum Małgorzata Ra-

dziewicz. Wydarzenie miało na celu integrację i wymianę doświadczeń między placówkami.

Uczniowie poznali ciekawe miejsca miasta podczas gry miejskiej przygotowanej przez Danutę Kuzko. Interesujące zajęcia odbyły się także w Muzeum Południowego Podlasia, gdzie zostały przeprowadzone warsztaty przybliżające zwyczaj Bożego Narodzenia.

– Spotkanie dało obu szkołom możliwość bliższego poznania i wymiany doświadczeń. Zawiązały się bliższe znajomości i przyjaźnie, ponieważ uczniowie i nauczyciele mieszkali w domach polskich rodzin, zaproszeni wcześniej przez rodziców uczniów i nauczycieli Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi – informuje dyrektor Violetta Chmielewska.

(ach)



Litewscy goście uczestniczyli m.in. w lekcjach polskiego, matematyki, angielskiego i informatyki

Młodzież była niesamowicie zaangażowana w tworzenie przedstawienia

Pięć minut o uzależnieniach

BIAŁA PODLASKA

Uczniowie bialskich szkół mieli okazję obejrzyć cztery spektakle, które zostały wystawione w czasie XIV Miejskiego Przeglądu Spektakli Profilaktycznych, który tym razem odbył się w Szkole Podstawowej nr 3. Poruszono nie tylko temat uzależnień od alkoholu i papierosów, ale też od zakupów, telefonów, komputera i telewizji.

ANNA CHODYKA

To wydarzenie odbywające się od wielu lat, za każdym razem w innej szkole. – Impreza ma na celu uświadamianie młodym odbiorcom zagrożeń związanych z używaniem alkoholu, nikotyny, narkotyków czy dopalaczy. Młodzież bialskich szkół podstawowych, przez działania teatralne, uzmysławia rówieśnikom różnorodne problemy, jakie mogą wystąpić w ich środowisku – mówi współorganizatorka tegorocznej edycji i nauczycielka SP nr 3 **Edyta Hubczuk**. Reprezentanci Szkoły Podstawowej



Wszystkie szkoły otrzymały dyplomy i nagrody rzeczowe, radiomagnetofony i głośniki

nr 3 wystawili spektakl pt. „Zniewolona”, który przygotowali pod opieką nauczycielki Iwony Juszcuk. Młodzież Szkoły Podstawowej nr 4 im. Kornela Makuszyńskiego zaprezentowała przedstawienie pt. „A co Ty wybierasz...?” stworzone pod opieką Joanny Zajdel i Agnieszki Arseniuk.

Nastolatki przekonywali do zdrowego trybu życia

Ze sztuką pt. „Profilaktyka zachowań ludzkich” wystąpili uczniowie Społecznej Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza, która powstała pod opieką Joanny Lewczuk i Beaty Wawryniuk. Z kolei przedstawiciele Szkoły Pod-

stawowej nr 9 im. Świętej Jadwigi Królowej wystawili spektakl pt. „Moje 5 minut”, a pomogła je przygotować



Do występu młodzież przygotowywała się od października



Celem przygotowywania spektakli jest otwieranie się dzieci na świat i uczenie ich współżycia w społeczeństwie

Anna Jakubowska. – Młodzi wykonawcy użyli szerokiego wachlarza środków wyrazu artystycznego, by przekonać do zdrowego stylu życia – przyznaje **Edyta Hubczuk**. Na zakończenie komisja przeglądu omówiła poszczególne wystąpienia. Zasiadały w niej Stanisława Duklewska, wieloletni prezes Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz Danuta Szaniawska, instruktorka teatralna. Panie podkreśliły wagę poruszanej tematyki oraz niezwykłą formę ich zaprezentowania. Wszystkie szkoły otrzymały dyplomy i nagrody rzeczowe, radiomagnetofony i głośniki.

Młodzież się zaangażowała

– W spektaklach poruszane są tematy uzależnień, nie tylko od środków psychoaktywnych czy alkoholu, ale też np. od zakupów czy telefonów, komputera i telewizji – mówi nauczycielka **Anna Jakubowska**, prowadząca teatr profilaktyczny w SP nr 9. Zaznacza też, że celem przygotowywania spektakli jest otwieranie się dzieci na świat i uczenie ich współżycia w społeczeństwie. – Młodzież była niesamowicie zaangażowana w tworzenie przedstawienia. Jednak jaki wpływ ma na nią wydarzenie trudno powiedzieć, gdyż jest to działanie długofalowe. Jednak wierzę, że jeżeli coś się powtarza wiele razy, to trafia to do serc młodych ludzi – przyznaje Anna Jakubowska. Przygotowania w SP nr 9 trwały od października. Na początku młodzież musiała się zastanowić, jaki temat poruszy w spektaklu, następnie napisać scenariusz i zrobić próby. – Zajmuję się przygotowaniem spektakli profilaktycznych od wielu lat, z uczniami przygotowujemy co roku dwa tego typu przedstawienia, jeden z nich zwykle pokazywany jest na przeglądzie, a drugi wystawiamy wiosną w SP nr 9 – informuje nauczycielka.

Fotografia pozwala się oderwać

BIAŁA PODLASKA Robert Sozoniuk na swojej wystawie zaprezentował dwadzieścia fotografii przedstawiających krajobrazy, wschody i zachody słońca oraz burze. Zdjęcia były wykonywane przez ostatnie dziesięć lat.

Fotograf na co dzień pracuje jako informatyk w Bialskim Centrum Kultury. Od wielu lat należy też do Podlaskiego Fotoklubu. – Zdjęcia robię w wolnej chwili. Czasami rodzina narzeka, że nie mam czasu, by zrobić fotografie do rodzinnego albumu, ale w moim przypadku chyba jest jak w tym powiedzeniu, o szewcu, który chodzi w dziurawych butach – śmieje się **Robert Sozoniuk**. Jego zdaniem, by zrobić dobre zdjęcie trzeba obserwować przyrodę, sprawdzić, o której godzinie zachodzi słońce i wrócić do danego miejsca, za dwa trzy dni. A jak się nie uda, to przyjechać nad daną rzekę czy jezioro za rok, o tej samej porze.

Ma swoje ulubione miejsca, gdzie robi zdjęcia. Chętnie jeździ do Okuninki i nad Bug, z przyjemnością fotografuje też ptaki nad Biebrzą. Kilka razy był rów-



– W robieniu zdjęć lubię moment spojrzenia na kadr z innej perspektywy. Jest to też dla mnie sposób na wyciszenie się i oderwanie się od codziennych problemów – mówi Robert Sozoniuk

niez na Air Show w Radomiu. Fotografuje również ludzi. – W robieniu zdjęć lubię moment spojrzenia na kadr z innej perspektywy. Jest to też dla mnie sposób na wyciszenie się i oderwanie się od codziennych problemów. Najtrudniejsze jest, moim zdaniem, znalezienie się w odpowiednim miejscu i czasie – wyjaśnia. Początkowo robił fotografie czarno-białe. Kiedy dostał na urodziny powiększalnik, stworzył w domu ciemnię i samo-

dzielnie wywoływał zdjęcia. Była to jego ogromna pasja, gdy uczył się w szkole podstawowej, a później w liceum. – Moim marzeniem jest udokumentowanie podróży koleją transsyberyjską. Dowiadywałem się, że najlepiej wybrać się na taką wyprawę zimą, mam nadzieję, że kiedyś mi się to uda zrobić – wyjawia Robert Sozoniuk. Wcześniej miał też wystawę złożoną ze zdjęć wykonanych w Anglii.

Anna Chodyka

Spotkali się na oplatku

GMINA ROSSOSZ Kilka dni przed świętami w Publicznej Szkole Podstawowej w Romaszkach odbyła się uroczysta wigilia z udziałem władz gminy. Sołtys wsi, Iwona Zieniuk przyniosła dzieciom świąteczne upominki. W podziękowaniu wystawiły jasełka. Przedstawienie spotkało się z wielkim uznaniem, o czym świadczyły gromkie brawa. Pieczę nad przygotowaniem jasełek oraz koncertu kolęd sprawowały panie: Anna Deleżuch, Bożena Mikiciuk i Agnieszka Rosińska. Po części artystycznej wszy-



Jasełka spotkały się z wielkim uznaniem, o czym świadczyły gromkie brawa

scy podzielili się oplatkiem, składając sobie życzenia. Następnie zasiedli do stołu. Na zakończenie dyrektor szkoły Małgorzata Karpińska,

wręczyła laureatom konkursu plastycznego „Nasz Mikołaj” atrakcyjne nagrody. Wydarzenie miało miejsce 18 grudnia. (jlk)

Kolędowali w szczytnym celu

ROSSOSZ Podczas tegorocznej wigilii, 15 grudnia, w ośrodku kultury zebrało się kilkuset mieszkańców. Wigilię zorganizowało Koło Gospodyń Wiejskich wraz z GOK-iem. Mieszkańcy mieli okazję obejrzeć jasełka w wykonaniu maluchów z Przedszkola Publicznego w Rossoszu. Zaś członkowie KGW i zespół Zielawa wystąpili w spektaklu pt. „Wigilia wczoraj i dziś”. Popis umiejętności wokalnych dał też chór „Presto”, który tworzą uczniowie szkoły podstawowej.

Zebrani spróbowali potraw przygotowanych przez



Maluchy z Przedszkola Publicznego w Rossoszu zaprezentowały jasełka

panie z KGW, a miłośnicy ozdób oglądali stoiska z bożonarodzeniowymi dekoracjami. Jedno z nich przygotowa-

ło Szkolne Koło Caritas, które zbierało fundusze na leczenie Szymona Kulawczuka z Przelgów. (jlk)

Zmodernizowano oczyszczalnię



Koszt przebudowy oczyszczalni ścieków to 1,6 mln zł

ŁOMAZY Zakończono przebudowę oczyszczalni ścieków w Łomazach. W ramach działań inwestycyjnych dokonano kompleksowej przebudowy istniejącego stopnia mechanicznego oczyszczania ścieków. Jak informuje wójt Jerzy Czyżewski, powstał nowy budynek z wiatą, wbudowano prasę odwadniającą i linię do higienizacji osadów ściekowych, wymieniono sito spiralne i dmuchawy oraz przebudowano przepompownie ściekowe. Koszt inwestycji to 1 614 375,00 zł, w tym 63 procent pochodzi z dofinansowania z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.

(jlk)

Więcej za śmieci

ZALESIE Wzrost cen za wywóz odpadów komunalnych nie ominął gminy Zalesie. Na grudniowej sesji radni podjęli decyzję o wzroście opłat. Ci, którzy mają kompostownik, mogą liczyć na ulgę. Opłaty za wywóz śmieci wyniosły będą następująco: mieszkaniac, który prowadzi selekcję odpadów, zapłaci 15 zł miesięcznie, a ten który nie segreguje śmieci, odda do kasy gminy 60 zł miesięcznie. Na ulgę mogą liczyć osoby, które część bioodpadów wykorzystują w domowym kompostowniku. Zapłacą o 3 zł mniej w przypadku selekcji śmieci, czyli 12 zł miesięcznie. Uchwała zacznie obowiązywać 1 stycznia 2020 r.

(jlk)

Będzie lepsza droga



Już w 2020 r. kierowcy pojadą z Ortela Królewskiego do Piszczacz lepszą drogą

GINIA PISZCZAC Kolejna droga w gminie doczeka się modernizacji. Tym razem odcinek o długości 2 km. Jak podkreśla wójt **Kamil Kożuchowski**, w minionym tygodniu otrzymał informację z Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie, że w ramach Funduszu Dróg Samorządowych do dofinansowania została zakwalifikowana droga powiatowa prowadząca z Ortela Królewskiego Pierwszego do Piszczacz. – Wartość kosztorysowa to 4 mln zł. Udział własny gminy wynosi 25 procent, tyle samo udział powiatu białskiego. Natomiast dofinansowanie FDS wynosi 50 procent – wyjaśnia. Remont zaplanowano na 2020 r.

(jlk)

– Uważam, że udało nam się w tym roku wiele osiągnąć – mówi wójt Arkadiusz Misztal

Władza chce zaspokajać apetyty mieszkańców

GINIA SŁAWATYCZE Na terenie samorządu w ubiegłym roku nie brakowało inwestycji drogowych, wpływających na ekologię, a także innych, które mają poprawić życie mieszkańców. Z 15-milionowego budżetu aż 5,5 mln przeznaczono na rozwój gospodarki i remont obiektów użyteczności publicznej.

ANNA CHODYKA

W 146 domach w gminie zainstalowano panele solarne, za kwotę 1 mln 413 tys. zł, dofinansowanie wyniosło 85 proc. całej inwestycji. Zmodernizowano też budynek Zespołu Szkół w Sławatyczach, który ocieplono, założono w nim instalację fotowoltaiczną i wymieniono wszystkie okna. Prace przeprowadzono za 1 mln 712 tys. zł z czego 85 proc. to wartość dotacji unijnej.

Prace wykonali społecznie

Na ulicy Świerkowej w Sławatyczach położono kostkę



Budynek Zespołu Szkół w Sławatyczach został ocieplony, założono w nim też instalację fotowoltaiczną oraz wymieniono okna

brukową, co kosztowało 312 tys. zł, w tym 90 tys. zł pochodziło z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Z kolei na budowę ul. Polnej udało się pozyskać ponad 200 tys. zł z Funduszu Dróg Samorządowych, a przedsięwzięcie kosztowało ponad 425 tys. zł. Przeprowadzono też remont zaplecza sportowego na stadionie w Sławatyczach. Prace nieodpłatnie wykonali społecznicy, w tym piłkarze z klubu sportowego Perła, a także strażacy z OSP Sławatycze. – Jako gmina zapewniliśmy materiały, które udało nam się pozyskać po niższych cenach, dzięki życzliwości właścicieli firm, u których robiliśmy zakupy – dodaje wójt **Arkadiusz Misztal**.

Udało się też wykonać remont strażnicy OSP w Sławatyczach.

Na ten cel Państwowa Straż Pożarna przeznaczyła 28 tys. zł, a pozostałe kilkadziesiąt tysięcy zostało wydane z budżetu gminy. W czasie tej inwestycji prace również



W 146 domach w gminie zainstalowano panele solarne, za kwotę 1 mln 413 tys. zł, dofinansowanie wyniosło 85 proc. całej inwestycji

zostały wykonane bezpłatnie przez strażaków z OSP. W tym roku zakupiono także im odpowiedni sprzęt, niezbędny do ratowania życia i zdrowia mieszkańców. Pomogła w tym dotacja od fundacji Kasy Rolniczej Ubezpieczenia Społecznego.

Przeznaczili 5,5 mln zł na inwestycje

– Uważam, że na 15 mln zł całego budżetu, czyli bardzo małego, w porównaniu do innych gmin, pomogło nam w tym roku się wiele osiągnąć. Zwłaszcza, iż na inwestycje przeznaczyliśmy 5,5 mln zł. W ostatnich latach na jednego mieszkańca przypadało od 200 do 400 zł jeśli chodzi o inwestycje. Teraz jest to ponad 2 tys. na mieszkańca. W 2020 roku podejmiemy się jeszcze większych przedsięwzięć – zaznacza wójt **Arkadiusz Misztal**.

Gmina otrzymała już dofinansowanie na budowę stacji uzdatniania wody w Sławatyczach, które wynosi ok. 2,5 mln zł. Będą też zakładane kolejne urządzenia OZE, w tym piece, pompy i instalacje fotowoltaiczne za 2 mln zł. Planowany jest też remont schro-

niska w Lisznej za ok. 320 tys. zł. Oprócz tego zostanie wykonana termomodernizacja budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, co wyniesie 200 tys. zł. – Dostaliśmy też dofinansowanie wysokości 50 tys. zł na imprezę East Folk Festival. Mamy już podpisane umowy na te inwestycje. Kilka dni temu otrzymaliśmy również informację, że nasze wnioski na budowę ulicy Wisznickiej i Sportowej uzyskały pozytywną akceptację w Funduszu Dróg Samorządowych na 2020 rok – mówi wójt **Sławatycze**.

Zaznacza też, że pozyskiwanie funduszy to duży trud całego zespołu ludzi. – Jednak tylko 1/10 pracy to zdobycie dotacji, więcej wysiłku pochłania ich odpowiednie rozliczenie i wydatkowanie. Zrealizowaliśmy przedsięwzięcia, które były oczekiwane przez całe lata. To, że zostały wykonane w tak krótkim czasie uważam za sukces. I widzę, że mieszkańcy gminy go dostrzegają. Oczywiście apetyty są zawsze o wiele większe, ale będziemy się starali razem z radą gminy je zaspokoić w jak największym stopniu – stwierdza wójt **Arkadiusz Misztal**.

Rozmawiali o inteligentnym rolnictwie

TUCZNA Liczne grono słuchaczy zgromadziła konferencja poświęcona zagadnieniom rolniczym. Z nowymi zdobyczami technologicznymi w rolnictwie zapoznali uczestników zaproszeni eksperci.

Swoje wykłady zaprezentowali prorektor Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej dr inż. Tomasz Grudniewski, dyrektor wydziału rolnictwa i środowiska białskiego starostwa Przemysław Bierdziński oraz broker innowacji Lubelskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Końskowoli Marek Siuciak. Specjaliści poruszyli m.in. temat inteligentnego rolnictwa, czyli wykorzystania danych sensorycznych do wspomagania decyzji w zarządzaniu i monitorowaniu upraw, budowania zaufania i integracji, kwestię rozwoju polskiej branży ziemniaczanej i wzrostu jej konkurencyjności na rynku oraz funduszy na działania innowacyjne w rolnictwie.

Spotkanie zorganizowano po to, aby przekazać wiedzę na temat nowych możliwości działalności



Wśród prelegentów był broker innowacji z LODR w Końskowoli Marek Siuciak

rolniczej. – Nowe zdobycze technologiczne pozwalają obniżyć koszty produkcji roślinnej, jak i zwierzęcej. Rolnictwo inteligentne, precyzyjne pozwoli wytwarzać produkt identyfikowany od producenta do konsumenta – bezpieczny, zdrowy o najwyższej jakości – mówi wójt **Zygmunt Litwiniuk**.

Włodarz zauważa, że tereny południowego Podlasia są jednym z nielicznych tak czystych ekologicznie obszarów, co pozwala dyktować ceny. – Wymaga to jednak zmiany mentalności rolników i organizacji wytwórców

w grupy, aby maksymalnie skutecznie skrócić łańcuch od wytwórcy do konsumenta. Rolnictwo inteligentne wpisuje się w wizję rozwoju ministerstwa rolnictwa, a więc gmina będzie się starała o środki pomocowe dla osób chętnych do współpracy – zaznacza.

Konferencja pt. „Zastosowanie w praktyce technologii cyfrowych i działań innowacyjnych, mających na celu poprawę dochodowości produkcji rolnej” odbyła się 10 grudnia w Domu Strażaka w Tucznym.

(jlk)

Rywalizowali w sportowej atmosferze

ŁOMAZY Ponad 200 osób zebrało się w hali sportowej miejscowej szkoły podstawowej, aby w duchu zdrowej rywalizacji oraz zabawy spędzić sobotni dzień.

Zawody zorganizowane w grudniu przez Akademię Taekwon-Do VIRTUS rozegrało w siedmiu kategoriach, a w każdej z nich były trzy konkurencje. Oprócz trenujących koreańską sztukę walki dzieci i młodzieży liczną grupę stanowili dorośli.

Po prawie 5 godzinach zmagań każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal specjalnie przygotowa-

ny na tą okazję, a zwycięzcy poszczególnych konkurencji również nagrody rzeczowe.

– Jak co roku również rodzice oraz starsi zawodnicy przygotowali słodki poczęstunek dla każdego uczestnika – mówi trener **Artur Romaniuk**. – Turniej na takim poziomie nie mógłby się odbyć bez wsparcia ludzi, którzy widzą sens w naszych działaniach. Serdecznie dziękuję wójtowi gminy Łomazy **Jerzemu Czyżewskiemu**, dyrektorowi Zespołu Placówek Oświatowych w Łomazach **Bogumile Wińskiej** oraz sponsorom.

(jlk)



Rywalizacja przebiegała w siedmiu kategoriach, w każdej z nich były trzy konkurencje

Międzyrzeckie szkoły połączyły siły w charytatywnym celu. W licytacjach brali udział nauczyciele i uczniowie o wielkich sercach

Zebrali ponad 10 tysięcy dla Magdy!

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Koncert charytatywny uczniów, halowy turniej piłki nożnej oraz licytacja fantów na rzecz Magdaleny Siłuszyk to wspólna inicjatywa międzyrzeckich szkół. Dzięki otwartym sercom i hojności szkolnej społeczności udało się zebrać aż 10 tysięcy złotych.

PAULINA CHODYKA

Wydarzenie pod nazwą „Połączmy siły w szlachetnym celu - pomóżmy Magdzie się obudzić” to inicjatywa nauczycieli wychowania fizycznego Zespołu Szkół Ekonomicznych. Magda to mama trzech chłopców, kochająca

żona i wspaniata przyjaciółka, która w lipcu po silnym krwotoku poporodowym zapadła w śpiączkę. Od wielu miesięcy jej rodzina, przyjaciele i znajomi walczą o to, by się wybudziła. - Magda to również absolwentka ZSE, dlatego szkolna społeczność postanowiła połączyć siły, by pomóc w zbiórce pieniędzy na jej rehabilitację - mówią koordynatorki akcji **Katarzyna Melaniuk** i **Ewa Gała**.

Charytatywny koncert połączono z zaplanowanym wcześniej Halowym Turniejem Piłki Nożnej organizowanym przez Kamila Korniluka i Remigiusza Teleszko w Liceum Ogólnokształcącym im. Władysława Sikorskiego. Wzięło w nim udział 6 drużyn: po 2 z każdej szkoły średniej z miasta. Najlepsza okazała się drużyna LO, która



Sala MOK wypełniła się po brzegi, a wszystko to w szczytnym celu

za zdobyła tyle samo punktów co rywale z ZSE, ale była lepsza jeśli chodzi o bezpośrednie spotkanie. Trzecie miejsce zdobyła drużyna Zespołu Szkół Technicznych. Najlepszym strzelcem został Melchior Nestorowicz, najlepszym zawodnikiem - Dominik Marcuk, a najlepszym bramkarzem - Kacper Waszczuk. Turniej uatrakcyjniły

pokazy sportowe: muaythai w wykonaniu Wiktora Waszczuka oraz fitnessu zaprezentowane przez studentów AWF Białą Podlaską. Przy okazji można było również zapoznać się z ofertą białskiej uczelni, skorzystać z zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych, porad fizjoterapeutów oraz odwiedzić stanowisko sensoryczne. Na

amatorów słodkości czekał kiermasz ciast przygotowany przez ZST.

Następnie w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury rozpoczęła się druga część charytatywnego przedsięwzięcia. - Magda po lipcowych komplikacjach walczyła o życie na białskim OIOMie. Udało jej się przeżyć, ale do tej pory znajduje się w śpiączce. Jej rehabilitacja jest bardzo kosztowna. Dlatego w imieniu swoim i rodziny Magdy bardzo dziękuję wszystkim tutaj zebranym, którzy zdecydowali się wziąć udział w tej akcji. Proszę otwórzcie swoje serca i razem pomóżmy Madzi się obudzić - mówiła podczas rozpoczęcia jej przyjaciółka, **Agnieszka Soczewka-Kowalczyk**. Frekwencja dopisała, a młodzi

ludzie siedzieli nawet na kinowych schodach. Na scenie zaprezentowali się uczniowie, którzy pięknie wykonywali klimatyczne utwory. W licytacji przedmiotów od lokalnych firm m.in. salonów kosmetycznych, klubów fitness, lokali gastronomicznych, salonów fryzjerskich, fotografów, ale również rękodzieła, czy wypieków od osób prywatnych brała zarówno szkolna młodzież, jak i nauczyciele. Łącznie w licytacji, którą poprowadził Kamil Korniluk, można było wygrać ok. 80 fantów od 38 darczyńców. Charytatywny koncert uświetniły występy taneczne: Klubu Tańca Towarzystwa Art Ovo, Break Family Crew. Ostatecznie zebrano pokaźną kwotę 10 052 zł przekazaną na leczenie Magdaleny Siłuszyk.

Wybitnie uzdolnieni ze stypendium marszałka

MIĘDZYRZEC PODLASKI W Centrum Spotkania Kultur w Lublinie odbyła się uroczystość wręczenia stypendiów marszałka województwa lubelskiego dla 500 szczególnie uzdolnionych uczniów. W gronie laureatów znalazło się aż kilkunastu uczniów międzyrzeckich szkół.

101 stypendiów trafiło dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych, z kolei 399 stypendiów otrzymali uczniowie trzyletnich liceów ogólnokształcących. W gronie nagrodzonych znalazła się Barbara Stefaniuk, uczennica



Barbara Stefaniuk (druga z prawej, pierwszy plan) znalazła się w gronie 500 stypendystów marszałka województwa lubelskiego za szczególne osiągnięcia w dziedzinie matematyki

klasy VIII p Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Międzyrzeczu Podlaskim, która dostała stypendium za osiągnięcia w dziedzinie matematyki.

- Ogromnie się cieszę, że mamy w województwie tak dużą grupę uzdolnionej młodzieży. Jestem z was dumny i z wielkim optymizmem patrzę w przyszłość, ponieważ

inwestycja w młodzież, to inwestycja w przyszłość Polski - mówił podczas uroczystości wicemarszałek **Michał Mulawa**.

Program stypendialny „Lubelskie wspiera uzdolnionych 2019-2021” skierowany jest do uczniów szczególnie uzdolnionych, w zakresie przynajmniej jednego spośród przedmiotów przyrodniczych, informatycznych lub języków obcych i matematyki. Celem programów stypendialnych jest finansowe wsparcie młodych ludzi, uczących się lub mieszkających w województwie lubelskim. Otrzymane stypendium

uczniowie mogą przeznaczyć na cele edukacyjne związane z ich potrzebami naukowymi.

Z kolei program stypendialny „Lubelska kuźnia talentów 2019-2021” skierowany jest do wybitnie uzdolnionych uczniów w zakresie przedmiotów zawodowych, którzy są mieszkańcami województwa

lubelskiego lub uczą się w województwie oraz w roku szkolnym 2019/2020 kontynuują naukę w placówkach zawodowych (branżowych szkołach I stopnia i klasach zasadniczych szkół zawodowych, technikach i szkołach policealnych).

Paulina Chodyka

Wyróżnieni uczniowie z Zespołu Szkół Technicznych im. Unitów Podlaskich, których zakwalifikowano do programu stypendialnego to: Dominik Gomółka, Mikołaj Jabłoński, Wioletta Kowalak, Mateusz Koźluk, Bartłomiej Komoszka, Paulina Kosiura, Karolina Lecyk, Mateusz Ossowski, Piotr Wojtczuk i Magdalena Ziarek. Będą oni otrzymywać stypendia przez okres 10 miesięcy, od 1 września 2019 r. do 30 czerwca 2020 r. po 400 zł miesięcznie.

Zaczęli od krzyża

GINA DRELÓW Na pamiątkowym cmentarzu cholewskim w Żerocinie stanął nowy krzyż. Kolejne prace porządkowe planowane są na wiosnę przyszłego roku.

Spółecznicy z Żerocina rozpoczęli właśnie porządkowanie lasu na obrzeżach wioski. Pośród ledwo zarysowanych mogił, z których jedna otoczona jest drobnymi kamieniami, stanął tam nowy metalowy krzyż. Wzniesli go 7 grudnia sołtys i towarzyszący mu radni i członkowie OSP: Ryszard Jaszczuk, Tadeusz Kurowski i Stanisław Kortoniuk.

- Kolejne prace porządkowe planujemy na wiosnę przyszłego roku. Chcemy oczyścić miejsce, usypać na nowo cztery mogiły w znanym nam układzie i nasadzić wokół cmentarza roślinność - wyjaśnia sołtys **Tomasz Bieniek**.

Według ustnych przekazów najstarszych miesz-



Pośród ledwo zarysowanych mogił stanął nowy metalowy krzyż

kańców podczas epidemii cholery na cmentarzu mogło spocząć kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt osób, zapewne w mogiłach zbiorowych. Trudno jednak odszukać jakiegokolwiek śladu w dokumentacji archiwalnej. Pasjonaci lokalnej historii są jednak dobrej myśli i nie ustają w poszukiwaniach, jednocześnie planując ustanowienie w niedalekiej przyszłości pamiątkowej tablicy lub głazu w miejscu historycznego pochówku.

Anna Ostapiuk

Samorządowy Lider Edukacji

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Samorząd uhonorowany został Certyfikatem „Samorządowy Lider Edukacji” stanowiącym potwierdzenie najwyższej jakości zarządzania lokalną przestrzenią edukacyjną.

Wyróżnienie przyznano w ramach IX edycji Ogólnopolskiego Konkursu i Programu Certyfikacji Gmin, Powiatów i Samorządnych Województw „Samorządowy Lider Edukacji” 2019. Nadano je zgodnie z rekomendacją Komisji Ekspertów reprezentujących środowisko akademickie. Organizatorem merytorycznym konkursu jest Fundacja Rozwoju Edukacji i Szkolnictwa Wyższego.

Dokument potwierdza, że odznaczona nim jednostka samorządu terytorialnego realizuje lokalną politykę edukacyjną w sposób innowacyjny, nowatorski, progresywny i efektywny, wdrażając przy tym pionier-



skie rozwiązania programowe, organizacyjne i kadrowe w systemie oświaty.

Certyfikat i towarzyszący mu Znak Jakości „Samorządowy Lider Edukacji” stanowią potwierdzenie przestrzegania przez samorząd najwyższych standardów jakościowych w dziedzinie zarządzania lokalną przestrzenią edukacyjną. Wyróżnienie w imieniu wójta Krzysztofa Adamowicza odebrała w Łodzi 11 grudnia kierownik referatu oświaty w urzędzie gminy Marta Cybulska - Demczuk.

Anna Ostapiuk

Sukcesy młodych strażaków z Krzewicy

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI

Na początku grudnia w Woli Wapowskiej (kujawsko-pomorskie) odbyły się III Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. W konkurencjach zmierzyło się ponad 200 zawodników z MDP z różnych części kraju. Międzyrzecką gminę reprezentowała Krzewica, Rogoźnica i Rzeczyca.

Wśród drużyn dziewczęcych II miejsce zajęła Rogoźnica, a trzecie - Krzewica. Wśród drużyn chłopskich: I miejsce zdobyła Krzewica, a III Rogoźnica. W klasyfikacji indywidualnej dziewcząt II była Natalia Szewczuk, a III - Aleksandra Jurkowska - obie z Rogoźnicy. Wśród chłopskich najlepszy był Dawid Wawrzycki z Krzewicy. (pc)



Gminę Międzyrzec Podlaski wspaniale reprezentowały MDP z Krzewicy, Rogoźnicy i Rzeczyca

Kiedy rodziców nie było, mężczyzna dotykał jej intymnych części ciała, próbował również włożyć swoje przyrodzenie do jej buzi

Wujek podejrzany o molestowanie 4-latki

GMINA SOSNOWICA

Dopiero po pięciu latach dziewczynka przyznała, że była molestowana przez wujka. 54-latek został tymczasowo aresztowany. Nie przyznaje się do winy. Sprawę wyjaśnia prokuratura.

TOMASZ WACHULSKI

Śledczy dowiedzieli się o traumatycznej przeszłości dziewięciolatki na początku grudnia. Sprawa wyszła na jaw przez przypadek. Dziewczynka ma przyjaciółkę, która również dużo już przeszła. Pewnego dnia zwierzały się sobie. Najpierw przyjaciółka opowiadała jej, o tym co ją dotychczas spotkało, później

dziewięciolatka zaczęła mówić o sobie. Zdradziła koleżance, że ma złe wspomnienie z pobytu w rodzinnym domu związane z wujkiem.

Opowiadała, że gdy rodziców nie było, wujek zabierał ją do kotłowni, albo do innych pomieszczeń gospodarczych i tam dziwnie zachowywał się wobec niej. Dotykał jej intymnych części ciała. Nie chciała tego, broniła się, ale miał być wobec niej natarczywy. Pewnego dnia nawet próbował włożyć swoje przyrodzenie do jej buzi, ale dziewczynka udało się obronić. Wujek też odpuścił. Miała wtedy zaledwie cztery latka.

Przycięła przerażona historią opowiedziała opiekunom o tym, co usłyszała. Ci nie mogli przemilczeć tych informacji. Zawiadomili pro-



Mężczyzna został tymczasowo aresztowany

kuraturę, która niezwłocznie wszczęła postępowanie wyjaśniające. Śledczy, aby mieć pewność, że dziewczynka mówi prawdę zwrócili się do sądu z prośbą, aby przesłu-

chał ją w obecności psychologa. Podczas kilkugodzinnej rozmowy ze szczegółami opowiedziała o tym wszystkim, co ją w przeszłości spotkało. Specjaliści nie mieli wątpli-

wości, że 9-latka mówi prawdę. Jej 54-letni wujek został zatrzymany i przesłuchany. Mężczyzna nie przyznaje się do winy. Twierdzi, że nie wie o co dziewczynce chodzi.

Podejrzany przekonuje, że w tamtym czasie nawet nie odwiedzał rodziny, więc tym bardziej nie mógł dopuścić się tego przestępstwa. Mimo to Prokuratura Rejonowa we Włodawie wystąpiła do sądu z wnioskiem o zastosowanie tymczasowego aresztu na trzy miesiące wobec mężczyzny, do czego sąd się przychylił. Zatem za krótkami będzie oczekiwał na zakończenie prowadzonego postępowania. Zgodnie z kodeksem karnym, kto obcuje płciowo z małoletnim poniżej 15 roku życia, dopuszcza się wobec takiej osoby innej czynności seksualnej lub doprowadza ją do poddania się takim czynnościom albo do ich wykonania podlega karze pozbawienia wolności od 2 do 12 lat.

Budżet bez poparcia radnych z opozycji

POWIAT PARCZEWSKI Regionalna Izba Obrachunkowa w Lublinie pozytywnie zaopiniowała projekt budżetu na 2020 rok. Sporo zastrzeżeń mieli natomiast radni opozycyjni.

RIO zwróciła uwagę tylko na zbyt niską, jej zdaniem, kwotę zapisaną w ramach rezerwy celowej. Zdecydowanie więcej do powiedzenia miała opozycja. Radna **Krystyna Jaskiewicz** przekonywała, że 30 tys. zł, jakie zapisano na ochronę zdrowia to kropla w morzu potrzeb. – Przy beznadziejnej polityce zdrowotnej w gminie Sosnowica, o czym wielokrotnie sygnalizowałam 30 tys. zł na badania profilaktyczne dla mieszkańców całego powiatu to jest nic. Mówię to głosem mieszkańców – przekonywała.

Starosta **Jerzy Maśluch** oburzony sugestiami prosił radną, aby wskazała, gdzie zarząd powiatu powinien wygospodarować dodatkowe środki na ten cel. – Wiem, że jest to skromna kwota, ale przy naszym skromnym budżecie, w pewnym stopniu zabezpieczyliśmy tę potrzebę. A czy pani, jako wójt

w minionych latach podjęła się dyskusji na temat problemów zdrowotnych mieszkańców? Wszystko było dobrze, a teraz robi się szum. Trybunał Konstytucyjny orzekł, że za leczenie odpowiada państwo – odpierał zarzuty starosta.

Radny Adam Wróblewski sugerował, aby w celu zwiększenia wydatków na profilaktykę zdrowotną przesunąć oszczędności powstałe w ramach rozstrzyganych przetargów na inwestycje. Radny Kazimierz Jaszczuk wnioskował natomiast, aby powiat zwiększył wydatki na remonty dróg. Pięcioro radnych z opozycji, choć chwaliło obecny zarząd powiatu za blisko 20 milionowe wydatki na inwestycje w 2020 roku, podczas głosowania nad projektem budżetu wstrzymało się od jego poparcia. – Tym samym dalsze do zrozumienia, że wbrew społeczeństwu nie chcecie tych inwestycji, jakie zaplanowaliśmy w waszych gminach. Nie opowiadajcie bajek, że jesteście za rozwojem powiatu – skomentował wynik głosowania starosta.

(TWA)

Dziecko potrącone na pasach

GMINA MILANÓW Osobowy mercedes potrącił 10-letniego chłopca, który przechodził przez przejście dla pieszych. Dziecko trafiło do lubelskiego szpitala. Autem kierował syn jednego z funkcjonariuszy parczewskiej policji.

Do zdarzenia doszło w czwartek po południu, 12 grudnia w Kostrach. Policjanci nie informowali jednak o tym dziennikarzy. O wypadku do-

niósł nam jeden z czytelników. – Rzeczywiście było takie zdarzenie. Nie ulega wątpliwości, że winę ponosi 19-letni kierowca samochodu. Poddany został badaniu alkoatem, był trzeźwy. Na razie nie wiemy jeszcze czy będzie odpowiadał za spowodowanie kolizji, czy wypadku. Biegli ustalą przyczyny i okoliczności tego zdarzenia – informuje asp. **Artur Łopacki**, oficer prasowy KPP w Parczewie.

(TWA)

Mniej na inwestycje niż na socjal

GMINA SOSNOWICA Prawie 3,5 mln zł gmina Sosnowica wyda w przyszłym roku na inwestycje. Kolejne prawie 3 mln zł pochłonie oświata, zaś ponad 3,7 mln zł pomoc społeczna. Około 2,4 mln zł będzie kosztowała administracja.

To będzie jeden z większych budżetów gminy na przestrzeni ostatnich lat, ale deficytowy. Wyliczono, że dochody wyniosą 13 mln 683 tys. 806 zł. Wydatki oszacowano na 15 mln 631 tys. 739 zł. Deficyt w kwocie 1 mln 947 tys. 932 zł zostanie pokryty z kredytów i pożyczek.

Inwestycje małe i duże

Blisko jedna czwarta budżetu zostanie przeznaczona na inwestycje. Najdroższa ma być rewitalizacja. Projekt warty ponad 4 mln 852 tys. zł został rozłożony na kilka lat. Przewiduje modernizację budynku przedszkola w Sosnowicy. Koszt tylko tych prac wyceniono na 402 tys. 142 zł oraz modernizację budynku byłym posterunku policji. Obecnie mieści się w nim siłownia i tam zostanie, ale obiekt będzie odnowiony. Ta inwestycja ma kosztować około 238 tys. 751 zł. Zmodernizowane zostaną także świetlica wiejska i pomieszczenia biblioteki filialnej w Zienkach za kwotę 687 tys. zł. Tam też zaplanowano przebudowę drogi prowadzącej do budynków mieszkalnych. Powstanie również chodnik dla pieszych. To zadanie ma kosztować 498 tys. 671 zł.

Z kolei w Pasiece wybudowane zostanie boisko sportowe, plac zabaw i altana. Na ten cel jest zapisane prawie 98 tys. zł. Mieszkańcy Turna docze-



Wójt Sławomir Czubacki nie chce poróżniać pracowników. Tym, którzy nie zostaną objęci zmianami wynikającymi ze wzrostu najniższej krajowej przyznał z nowym rokiem 6 proc. podwyżkę

kają się modernizacji budynku świetlicy wiejskiej za kwotę blisko 540 tys. zł oraz budowy boiska, na co przeznaczono około 83 tys. zł. Kapitałny remont przejdzie także oczyszczalnia ścieków. Wyliczono, że te prace pochłoną nieco ponad 100 tys. zł. Z kolei w Turno-Osady zaplanowano przebudowę placu zabaw i budowę boiska wielofunkcyjnego za kwotę niespełna 200 tys. zł. Gmina chce też kupić biurowiec po byłym PGR i przystosować go na potrzeby świetlicy, co będzie kosztowało około 252 tys. zł. Nieco ponad pół miliona pójdzie na zakup wyposażenia do świetlic, które mają być odnowione.

Prawie 7 mln zł na szkoły i pomoc społeczną

Spośród wymienionych zadań plan na 2019 rok zakładał modernizację przedszkola w Sosnowicy oraz świetlicy w Zienkach, natomiast w 2020 r. gmina chce zmodernizować pozostałe budynki ujęte w projekcie.

Koszt tych prac wyliczono na 1 mln 353 tys. 876 zł. Mieszkańców czeka też przebudowa i rozbudowa świetlicy w Starym Orzechowie za kwotę ponad 541 tys. zł. Kolejne ponad pół miliona pochłonie realizacja projektu pod nazwą „Zagospodarowanie przestrzeni publicznej – szlakiem Tadeusza Kościuszki”. Budowa targowiska wraz z infrastrukturą ma kosztować ponad 447 tys. zł, zaś na odnawialne źródła energii zapisano 416 tys. zł. Ponad 122 tys. zł gmina dołoży do projektu „Razem dla rozwoju e-usług publicznych” realizowanego w ramach regionalnego partnerstwa przez samorządy Sosnowicy, Janowa Podlaskiego oraz gmin i powiatów włodawskiego, chełmskiego i kraśnickiego.

Największą bolączką władz jest oświata. Wyliczono, że na kształcenie dzieci i młodzieży, wynagrodzenie dla nauczycieli i na utrzymanie szkół gmina w 2020 r. wyda 2 mln 955 tys. 805 zł. Ta kwota jest wprawdzie o 107 tys. 599 zł niższa w stosunku do tegorocznej, ale nie zmienia to faktu, że samorząd będzie musiał dołożyć sporą sumę. Subwencja planowana jest na poziomie 1 mln 914 tys. 295 zł, co oznacza, że wkład własny gminy wyniesie 1 mln 41 tys. 510 zł. Pomoc społeczna będzie kosztowała 3 mln 782 tys. 481 zł. Z czego, w ramach samego świadczenia 500+ samorząd wypłaci mieszkańcom 1 mln 707 tys. zł. Pozostała kwota zostanie przeznaczona na wszelkiego rodzaju zasiłki (rodzinny, pielęgnacyjny), świadczenie pielęgnacyjne oraz dodatki na dobry start i dożywianie.

Wzrosną wydatki na administrację

Prawie 2,4 mln zł pochłonie w 2020 roku administracja. Głównym powodem wzrostu tych kosztów jest podwyżka płacy minimalnej. Pracownicy, którzy dotychczas zarabiali najniższą krajową, w którą dodatkowo wliczał się staż pracy, teraz muszą dostać płacę minimalną plus do niej dodatek stażowy. Dla przykładu osoba z 20-letnim stażem pracy, która zarabiała 2 tys. 250 zł brutto (około 1.660 zł netto), teraz otrzyma 2 tys. 600 zł podstawy plus 520 zł dodatku stażowego. W sumie wyjdzie 3 tys. 120 zł brutto (około 2 tys. 300 zł netto). A to jest znaczący wzrost. Aby nie poróżnić załogi, wójt przyznał podwyżkę również tym pracownikom, których wzrost najniższej krajowej nie obejmuje. Od stycznia będą zarabiali o 6 proc. więcej.

Najdroższe będzie utrzymanie urzędu gminy – 1 mln 656 tys. 875 zł. Na wypłatę wynagrodzeń dla pracowników GOPS przeznaczono 440 tys. 6 zł. Pracownikom szkoły nie objętym kartą nauczyciela samorząd wypłaci w sumie 115 tys. zł. Po 80 tys. zł zapisano na GOK oraz bibliotekę. – Przewidziane wydatki na administrację to nie tylko wynagrodzenia oraz ich pochodne. W tej puli zapisano także koszty, jakie poniesiemy na zakup materiałów, na usługi telekomunikacyjne, krajowe podróże służbowe, Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych, zakup usług remontowych, zdrowotnych, pozostałe usługi oraz inne wydatki – wyjaśnia wójt **Sławomir Czubacki**.

Tomasz Wachulski

Wokół wysypiska w Adamkach zamieszanie nie maleje. Mieszkańcy wciąż walczą

Nie chcą płacić za śmieci i grożą prokuraturą

GMINA RADZYŃ PODLASKI

Walka mieszkańców wsi sąsiadujących z Zakładem Zagospodarowania Odpadów Komunalnych w Adamkach, o godne warunki życia, trwa. Ostatnio na piśmie zawnioskowali w gminie o zwolnienie ich z opłat za śmieci w ramach zrekompensowania warunków życia. Wcześniej zakwestionowali przygotowane opracowanie Gminnego Planu Zagospodarowania Przestrzennego, na który nie został przeniesiony z wcześniejszego planu teren do rekultywacji.

JOANNA DANIELEWICZ

Konflikt na linii zakład w Adamkach – mieszkańcy okolicznych wiosek – gmina Radzyń Podlaski jest już tak zapętlony, że trudno w tej gmatwaninie wątków odnaleźć przebieg poszczególnych spraw. Ostatnio rada gminy przegłosowała pierwszy etap Gminnego Planu Zagospodarowania Przestrzennego, w którym

nie wyszczególniono terenu pod rekultywację na działkach zajmowanych przez ZZOK. Teraz stoi tam kompostownia której legalność stoi pod znakiem zapytania odkąd SKO w pierwszym orzeczeniu unieważniło pozwolenie środowiskowe wydane na tę zabudowę przez gminę. W tym samym czasie mieszkańcy Pasz i Adamek zażądali na piśmie zwolnienia ich z opłat za śmieci i grożą, że sprawę przyjęcia przez radnych GPZP, jak mówią z wadą prawną, skierują w przyszłości do prokuratury.

123 mieszkańców chce zwolnień

W piśmie do gminy mieszkańcy Adamek i Pasz zażądali podjęcia przez wójta działań mających na celu ograniczenie uciążliwości zakładu oraz zrekompensowania im warunków życia, poprzez całkowite zwolnienie z opłat za odbiór śmieci. – Tu się nie da mieszkac. Ludzie mają migreny od smrodu, mało kto tu umarł ostatnio w sposób naturalny, mamy ciągle zgony na skutek nowotworów – wylicza Maria Zając, mieszkanka Pasz. – Nasze monity są



Mieszkańcy Adamek i Pasz chcą, by gmina zrekompensowała im sąsiedztwo wysypiska śmieci

takie same od lat. Ponosimy najwyższą cenę tego, co się dzieje na zakładzie. Powstają kolejne instalacje pomimo zapewnień jakie wcześniej mieszkańcy słyszeli. Nic nie jest z nami konsultowane, nie wywiązują się z obowiązków zabezpieczenia nas przed działalnością zakładu. Gdzie jest choćby ochronna strefa zieleni, ja się pytam od lat.

Radna Elżbieta Pieško przynajmniej, że z zebraniem podpisów pod wnioskiem do wójta, nie było większych problemów. 123 podpisy zebrano w jeden dzień. – Gmina ma profity z działalności zakładu na swoim terenie,

zresztą widać, że choć nam mówi się, że nie będzie zgody na dalszy rozwój zakładu, to do ZZOK puszcza się oko. Skoro tak, to my chcemy, by gmina nam zadośćuczyniła za warunki w jakich przyszło nam żyć. My się na to nie godziliśmy. Tu nikt nie budował domu, wiedząc, że za płotem będzie wysypisko śmieci i będzie wdychał smrody – mówi sołtys Adamek.

Wspomina, że pojawiają się od czasu do czasu ludzie z zewnątrz, którzy pytają mieszkańców, czy powinni we wsiach kupować działki, lub budować domy na tych, co mają? – Pytają, bo słysze-
li, że to niekoniecznie przy-

jemne miejsce i chcą mieć pewność – mówi Pieško.

Nad wnioskiem pochyliła się już komisja skarg i petycji. Radni zasiadający w niej, uznali zasadność wniosku. Radna Pieško jednak się nie cieszy. – W komisji większość ma opozycję. Jak wniosek stanie na radzie, sądzę, że nie znajdzie przychylności – mówi radna.

Plan z wadami?

Pismo mieszkańców to pokłosie spotkań w ramach konsultacji społecznych nad wyłożonym opracowaniem GPZP, który rada przyjęła pod koniec listopada. Na tej sesji Elżbieta Pieško uczulała radnych, że głosowanie planu, to jedno z najważniejszych głosowań rady. – Komisja budżetowa nie podjęła żadnego stanowiska procedując przed sesją – przypomniała. Stwierdziła, że należy zdjąć punkt z porządku obrad i dać sobie czas, bo temat jest zbyt ważny dla mieszkańców, by głosować na szybko. – Wiele uwag było naniesionych dzień przed sesją – przypominała.

Problem dotyczył też kwestii terenów, na których obecnie od 2017 roku jest kompostownia ZZOK. Ta

stanęła dzięki pozytywnej opinii środowiskowej wydanej przez urzędnika gminy w 2015 roku. Problem w tym, że zdaniem mieszkańców zamieszkujących w sąsiedztwie ZZOK, teren ten w planie zagospodarowania przeznaczony był w całości pod rekultywację leśną. Decyzję z 2015 roku unieważniło w tym roku Samorządowe Kolegium Odwoławcze. Gdyby decyzja nabrała mocy, kompostownia w tym miejscu traci rację bytu. Na razie jednak ZZOK wniósł o ponowne rozpatrzenie sprawy w SKO. Gmina tymczasem na przygotowanych i przegłosowanych przez radnych planach zagospodarowania nie wyszczegółowała na spornych działkach terenów pod rekultywację. – Zatwierdzenie GPZP, gdzie niedokończony jest postępowanie administracyjne w sprawie części działek, upoważnia mieszkańców do złożenia doniesienia do prokuratury – ostrzegła radnych Maria Zając, gdy ci procedowali nad planem przestrzennym gminy. Ostrzeżenie nie wystraszyło większości, bo ośmiu radnych przyjęło nowy GPZP – etap I. Zapewne to sprawy nie kończy.

Piłkarze dostali nowe stroje



Prezes PKS Radzyń Podlaski przekazał małym piłkarzom z radzyńskiej SP1 nowe stroje

RADZYŃ PODLASKI Drużyna małych piłkarzy z radzyńskiej „jedyńki”, która dostała się do wojewódzkiego etapu turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku” rozegra tam mecze w nowych strojach. Zadbano o to Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Radzynie Podlaskim.

Drużyna SP1 zajęła jesienią pierwsze miejsce w rozgrywkach powiatowych w kategorii U-10. Dzięki temu chłopcy z Radzyna będą reprezentować powiat w rozgrywkach wojewódzkich, już wiosną. Pojawił się jednak jeden problem, o którym wspominał na spotkaniu w szkole opiekun chłopców, Patryk Śmieciński. Okazało się, że mali piłkarze grają w mocno wysłużonych strojach. Temu problemowi szybko zaradziła

jedna z miejskich spółek. Radzyński PKS zadbał o nowe stroje dla małych reprezentantów powiatu.

– Przyszedł do mnie jeden z rodziców z prośbą o dołożenie cegiełki do zakupu strojów dla zawodników z „jedyńki”. Słyszac jak chłopcy daleko zaszli i jaka jest przed nimi dalsza droga, bez wahania podjąłem decyzję o sfinansowaniu całości. Sam dobrze wiem, że oprócz stanu technicznego liczy się również i wygląd – mówi Adam Frączek, prezes PKS.

Opiekun grupy dziękuje nie tylko darczyńcy, ale i rodzicowi, który wsparcia poszukiwał. To Karol Niewęglowski znalazł sponsora, dzięki któremu mali piłkarze godnie będą reprezentować powiat radzyński w wiosennym etapie Pucharu Tymbarku.

(joan)

Kompania Braci wsparła Żelazną Dywizję

POWIAT RADZYŃSKI Przed świętami do podopiecznych Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Mój Dom” dotarły podarki przygotowane przez żołnierzy 18. Dywizji Zmechanizowanej, sformowanej w Siedlcach. Prezenty mieli dostarczyć sami żołnierze, okazało się jednak, że potrzebowali wsparcia i wyręczyła ich Kompania Braci – stowarzyszenie z gminy Kąkolewnica.

Przedsięwzięcie było przygotowywane dość skrupulatnie. Władze placówki wiedziały, że żołnierze z Żelaznej Dywizji przygotowali kilkanaście pudeł z zabawkami, pluszkami, grami, słodyczkami. – Świąteczny konwój miał dotrzeć do radzyńskiego domu dziecka, a podmiotem wprowadzającym żołnierzy z siedleckiej jednostki w progi placówki „Mój Dom” zadeklarowało się być Stowarzyszenie Zwykłe Kompania Braci z siedzibą w miejscowości Jurki w gminie Kąkolewnica. Celem Stowarzyszenia jest kultywowanie pamięci o żołnierzach podziemia niepodległościowego pomordowanych na Uroczysku Baran w Kąkolewnicy – informuje Ryszard Król, członek stowarzyszenia. – Żołnierze z Żelaznej Dywizji z przyczyn od siebie niezależnych nie mogli dojechać na miejsce, ale prezenty dotarły



Paczki przygotowane przez 18. Dywizję Zmechanizowaną trafiły do podopiecznych radzyńskiej placówki, dzięki transportowi, który zapewnili członkowie stowarzyszenia Kompania Braci

do adresatów. Członkowie Kompanii Braci zachowali się jak trzeba i zorganizowali podwoję. Ilością darów byliśmy równie zaskoczeni,

jak podopieczni ośrodka. Paczki, worki, wypełniły całe wnętrza trzech pojazdów osobowych. Wszystko zostało dostarczone dla 29 pod-



Paczki dla dzieci z placówki w Radzynie Podlaskim wypełniły bagażniki trzech samochodów

opiecznych Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej.

Członkowie stowarzyszenia Kompania Braci zdawali sobie sprawę z tego, jak ważne jest dla dzieci, by paczki do nich dotarły. Placówka była wcześniej poinformowana o przybyciu żołnierzy i dzieci bardzo na ten moment czekały. Dlatego stowarzyszenie z Kąkolewnicy tym bardziej cieszy fakt, że w całym przedsięwzięciu mogło uczestniczyć. – Na twarzach dzieci z placówki w Radzynie zagościł uśmiech. To dzięki akcji wymyślonej przez żołnierzy 18. Dywizji Zmechanizowanej – dodaje Ryszard Król.

(joan)

MIESZKASZ NA KOŃCU ŚWIATA?

ZAPEWNIAMY CI

**NIELIMITOWANY
INTERNET
BEZPRZEWODOWY**

FERLAB.NET.PL
696-535-610
ferlab@o2.pl

ZASIĘG OBEJMUJE GMINY:
ŁOSICE, ŁOMAZY, TERESPOL, PISZCZAC, BIAŁA
PODLASKA, LESNA PODLASKA, ZALESIE

Czas na noworoczne postanowienia

Nowy rok to zamknięcie pewnego etapu w życiu i rozpoczęcie innego. Wszyscy życzymy sobie, by był lepszy i by w ciągu kolejnych 12 miesięcy spotkało nas wiele pozytywnych sytuacji. To również czas na noworoczne postanowienia.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Będę lepszy dla innych, rzucę kilka kilogramów, nauczę się języka obcego, będę się wysypiać i więcej czasu spędzać na świeżym powietrzu. Ile głów, tyle postanowień. Waż-

ne, by ich realizację rozciągnąć na dłuższy czas i konsekwentnie dążyć do celu.

Zdrowa dieta

1 stycznia to dla wielu magiczna data, od której zaczynają walkę z nadwagą lub po prostu zdrowe odżywianie. Eliminacja cukru, ograniczenie alkoholu, słodczy czy kawy są dziś standardem. Szczególnie w obliczu rozwoju chorób cywilizacyjnych, takich jak: cukrzyca, depresja czy nowotwory. Nasza świadomość zwiększa się z roku na rok, dlatego warto uważnie czytać etykiety na produktach, które kupujemy i starannie wybierać źródło, z którego je pozyskuje-

my. Zmiana drobnych nawyków w przyszłości zaowocuje polepszeniem samopoczucia i poczuciem szczęścia. W osiągnięciu celu pomocne mogą być książki o zdrowym odżywianiu, a także wizyta u dietetyka czy psychologa. Niektóre nieprawidłowości bowiem wymagają fachowego wsparcia i terapii. – Co roku postanawiam sobie rzucić kilka kilogramów – wyznaje radny powiatu białskiego **Mateusz Majewski**. – Średnio mi się to udaje, ale liczę na to, że kiedyś osiągnę swój cel – zaznacza.

Więcej ruchu

Joga, bieganie, strzelanie z łuku, spacer, siłownia czy

fitness. Ruch to zdrowie. Dlatego wielu postanawia z nowym rokiem więcej czasu spędzać na świeżym powietrzu lub w sportowych klubach. Ruch wyzwala endorfiny, hormony szczęścia, pozwala wyrównać ciśnienie, znormalizować metabolizm, rzucić zbędne kilogramy i wyrzeźbić sylwetkę. Jeśli nie mamy kondycji zawodowca, zacznijmy od spacerów. Być może postanowienie zamieni się w pasję, jak to było w przypadku **Ali-cji Mironskiej** ze Studzianki. – Zaczęłam uprawiać sport. W ostatnim czasie wzięłam udział w kilku splywach jakowych i w 2020 r. mam zamiar kontynuować taki sposób

SERWIS 517 737 978

**LAPTOPY
TELEFONY
TELEWIZORY
SPRZĘT AUDIO**

ul. Prosta 35
Biała Podlaska

CARSYSTEM

AUTOELEKTRONIKA
SKLEP • SERWIS • MONTAŻ

- blokady alkoholowe • anteny CB • radia samochodowe • głośniki • subwoofery • radia CB • akcesoria car audio • rejestratory jazdy • światła jazdy dziennej
- czujniki parkowania • xenony • led markery • oświetlenie led • lokalizatory GPS

www.carsystembp.pl
facebook.pl/carsystembp

ul. Sitnicka 82, Biała Podlaska
kom. 792 948 971, 888 888 284

INSTRUMENTY NA PREZENTY
ul. Janowska 11 h/pawilon I p./
Biała Podlaska

tel. 83 342 57 47
601 222 210

musicaudio

nagłośnienia
dla szkół i instytucji

TRAPEZ

OKNA • DRZWI • BRAMY • KOMINKI

ul. Sitnicka 137, 21-500 Biała Podlaska
tel./fax 83 342 12 35

www.trapez-bp.pl
info@trapez-bp.pl

Autoryzowany Partner Firmy **HÖRMANN**

W nadechodzącym Nowym Roku 2020,
w podziękowaniu za udaną współpracę,
pragniemy złożyć Państwu życzenia
wszystkiego dobrego i wielu sukcesów,
również w życiu prywatnym.

Pracownicy i Właściciele Firmy AgroSa
Mirela i Paweł Sawozuk

Skup Zbóż - Celujki

Normobaria24h.pl

NORMOBARIA
filary długowieczności

Normobaria to przełomowa terapia poprawiająca dotlenienie tkanek i narządów wewnętrznych. Przebywanie w komorze normobarycznej o zwiększonym do ok. 1500 hPa ciśnieniu, do 40% zawartości tlenu i 1-2% dwutlenku węgla, w atmosferze wzbogaconej o cząsteczkowy wodór korzystnie wpływa na nasze zdrowie i samopoczucie.

TERAPIA W KOMORZE NORMOBARYCZNEJ

- dotlenia organizm
- spowalnia starzenie się organizmu
- przedłuża życie
- stymuluje regenerację naczyniową oraz produkcję kolagenu i elastyny odpowiedzialnych m.in. za elastyczność skóry
- poprawia kondycję fizyczną i psychiczną
- zwiększa zdolność zapamiętywania
- przyspiesza gojenie stanów zapalnych
- zmniejsza obrzęki uszkodzonych tkanek
- sprzyja utrzymaniu mocnych kości

NORMOBARIA24h.PL Białki (k. Siedlec), ul. Diamentowa 4a,
tel. 796 111 500, mail: biuro.siedlec@normobaria24h.pl

NAJWIĘKSZY W POWIECIE

CholimpeX
Aut. od 1992r.

**SKLEP
MEDYCZNY**

od 17 czerwca nowa lokalizacja
ul. Warszawska 14

**SKLEPY MEDYCZNE
CHOLIMPEX**

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

**Wypożyczalnia Sprzętu
Medycznego CHOLIMPEX**

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne • podnośniki
- koncentratory tlenu

**DOWÓZ
Z MONTAŻEM** tel. 537 43 42 41

PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA
mgr Beata Klimiuk

ul. Dokudowska 10, 21-500 Biała Podlaska

- Profesjonalna pomoc psychologiczna, konsultacje i interwencja kryzysowa dla osób dorosłych.
- Badania psychologiczne z ciemnią m.in. dla kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat. C, C+E, D, D+E, instruktorów nauki jazdy, kandydatów na instruktorów oraz kierowców pojazdów uprzywilejowanych, TAXI, kierowców przedłużających uprawnienia do kierowania pojazdami i kierowców z zatrzymanym prawem jazdy.

Rejestracja telefoniczna
tel.: 502 858 382

beata.klimiuk@gmail.com

www.kierowcy-pracownia.pl

WYCIECZKI

Brześć | Praga | Lwów
Wilno | Budapeszt
Petersburg (Białe Noce)

501 266 672

ia! Nie narzucajmy jednak sobie zbyt dużo na raz

spędzania wolnego czasu. Co więcej, planuję chodzić z kijkami. Mam nadzieję, że to będą mile i pożytecznie spędzone chwile – opowiada mieszkanka gminy Łomazy. Więcej czasu na powietrzu postanowił też spędzać radny Majewski.

– Prześiądę się na rower i będę zwiedzał powiat. Połączę rozrywkę z pracą, poznając stan dróg w powiecie – dodaje.

Znajdź drogę do swego poczucia wartości

Dziś odchodzi się od

stwierdzenia typu: „zbuduj poczucie własnej wartości”, a zamienia się na „złap kontakt ze swą wartością”. Chodzi o to, że każdy człowiek jest wartościowy i ma swą godność i warto w nowym roku poszukać drogi do sa-

mego siebie. Korzystając z warsztatów internetowych, książek i wykładów, można przyjrzeć się dokładnie sobie, odszukać pozytywne cechy i popracować nad wadami. Nie zapomnijmy też o tych sytuacjach w naszym życiu, które wydają się być trudne. Spoglądając na nie w szerszej perspektywie, może się okazać, że były nam potrzebne, że coś dobrego wniosły w nasze życie. Rozwój duchowy prowadzi do większej świadomości siebie, swych potrzeb, mechanizmów komunikacji z drugim człowiekiem i mechanizmów rządzących światem. Rozwijanie horyzontów, także intelektu-

alnych pozwala przeświecić otaczającą nas rzeczywistość z wielu perspektyw i odnaleźć sens życia. A to prowadzi do szczęścia.

Więcej czasu z bliskimi

– Mam kilka postanowień noworocznych, które na początku roku stawiam sobie za cel. W 2020 r. jednym z nich jest z pewnością to, że chciałabym poświęcić więcej czasu i uwagi moim dzieciom, mojej rodzinie – mówi dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Sosnowcu **Jolanta Mikulska**. – Mam trzech synów w wieku: 4, 11 i 14 lat i każdy z nich ma swoje potrzeby. Każdy potrzebuje

zainteresowania i poświęcenia uwagi z mojej strony. Nie zawsze mam dla nich tyle czasu, ile by tego potrzebowali. Mam nadzieję, że nowy rok przyniesie zmiany na lepsze. Ponadto chciałabym więcej się uśmiechać, tzn. znaleźć więcej powodów do radości i uśmiechu – dodaje i podkreśla, że w poprzednich latach, jak większość kobiet stawiała sobie za cel: schudnąć. – Chodziło o to, żeby więcej się ruszać, a także zdrowiej i bardziej świadomie się odżywiać. Niestety w moim przypadku początki zawsze były obiecujące, ale jak zwykle kończyło się to niepowodzeniem.



mgr **Monika Wróbel**, psycholog z Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Centrum Psychoterapii i Rozwoju LUSTRO.

– W okresie świątecznym, gdy dookoła panuje pozytywna atmosfera, wydaje nam się, że wszystko jest w zasięgu, trzeba tylko chcieć. Jednak po kilku tygodniach dopada nas rze-

czywistość, wracamy do pracy i stałego rytmu życia. Nie mamy już tyle energii i zapału co wcześniej. Pamiętajmy, że w przypadku takich postanowień, jak utrata wagi czy oszczędzanie pieniędzy, potrzebna jest konsekwencja i czas. Nie oczekujmy, że wraz ze zmianą roku kalendarzowego zmienimy się i my. Ustalajmy konkretne cele, których efekty łatwo zobaczyć, pomoże nam to w konsekwentnym ich realizowaniu. Drobne zmiany mogą prowadzić do większej, na-

odwrót jest o wiele trudniej. Pamiętajmy też, żeby nie narzucać sobie zbyt dużo na raz. Wielość wyzwań może powodować szkodliwą presję, która wpłynie negatywnie na nasze samopoczucie. Niezrealizowane postanowienia są źródłem frustracji. Natomiast już sam fakt zauważenia potrzeby zmiany jest dobrym początkiem. Poradniki typu „jak schudnąć w 30 dni”, mogą być źródłem cennej wiedzy, jednak nie należy traktować ich jako wyznacznika sukcesu.

www.facebook.com/bracia_kurowscy

FOTOWOLTAIKA

DOTACJE PROGRAM MÓJ PRĄD - 5000 tys. zł

BRACIA KUROWSCY

☎ 661 888 901 ☎ 662 888 918

SEX SHOP

Brzeska 60
Biała Podlaska

Czynne do godz. 18

507 760 666

SKLEP • USŁUGI HYDRAULIKA

Eko - House

ul. Sidorska 59F

500 860 051 ☎ 609 743 279

e-mail: ekohouse75@wp.pl

GRZEJNIKI KOTŁY RURY

SKLEP USŁUGI MONTAŻ 8% VAT

BARTŁOMIEJ JEDYNAK

ul. AKACJOWA 38, CZOSNÓWKA
21-500 BIAŁA PODLASKA

tel. 501 617 508 | email: bartlomiej.jedynak@wp.pl

WYKONUJEMY:

- Prace torowe
- Prace ziemne i wykopy
- Niwelacje terenu
- Przygotowanie terenu pod budowę
- Kopanie stawów
- Zасыpywanie fundamentów z zagęszczeniem

OFERUJEMY:

- Wynajem koparek i wywrotek
- Wypożyczanie zagęszczarek oraz narzędzi kolejowych.

www.jedynak.rzetelnafirma.pl

SOBIANEK

GWARANCJA 100% JAKOŚCI WĘGLA

TWÓJ DOSTAWCA EKOGROSZKU

Polub nas! facebook
www.facebook.com/SOBIANEK/

ZAMÓW JUŻ DZISIAJ, tel. 83 354 44 82

Sobianek Sp. z o.o. ul. Polna 70, 21-200 Parczew

www.ekogroszek.sobianek.pl

Uśpiły go 4 promile

GMINA JANÓW PODLASKI Za kierowanie w stanie nietrzeźwości odpowiadał będzie 56-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej. Policjanci zastali go śpiącego w aucie zaparkowanym na poboczu drogi. W organizmie miał 4 promile alkoholu.

Mężczyzna zaparkował pojazd na ulicy uniemożliwiając przejazd innym uczestnikom ruchu, po czym zasnął. Kiedy ocknął się w obecności mundurowych oświadczył, że tego dnia w ogóle nie kierował autem. Przeczył temu jednak informacje przekazane przez świadków zdarzenia. Badanie na zawartość

alkoholu potwierdziło, że mężczyzna znajduje się w stanie nietrzeźwości. Urządzenie wykazało 4 promile alkoholu w jego organizmie. Policjanci przeprowadzili u 56-latka badanie retrospektywne, które pozwoli określić ilość alkoholu w jego organizmie, gdy kierował samochodem.

Dodatkowo wyszło na jaw, że kierujący posiada dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów, w tym zakaz dożywotni. Czyny te zagrożone są karą do 5 lat pozbawienia wolności. Do zdarzenia doszło 19 grudnia przed południem w Starych Buczacach.

(el)

Rowerzysta zginął w wigilię



FOT. POLICJA

MIĘDZYRZEC PODLASKI Do tragicznego wypadku drogowego doszło 24 grudnia, po godzinie 9.00 na ul. Targowej. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca peugeotem 44-latka z międzyrzeckiej gminy nie ustąpiła przejazdu rowerzyście. Niestety w wyniku odniesionych obrażeń mężczyzna zmarł w szpitalu. W chwili zdarzenia kierują-

ca pojazdem była trzeźwa. Potwierdziło to przeprowadzone przez mundurowych badanie. Jednoślądem kierował 73-letni mieszkaniec miasta. Policjanci międzyrzeckiego komisariatu pod nadzorem prokuratury wyjaśniają wszystkie okoliczności i przyczyny tego zdarzenia.

(el)

KRÓTKO Z REGIONU

Śmierć podczas wycinki

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku do którego doszło 20 grudnia. Tego dnia 38-letni mieszkaniec gminy podczas wycinki drzew w lesie został uderzony w głowę przez opadające drzewo. Mężczyzna na skutek odniesionych obrażeń zmarł w szpitalu.

Nieszczęśliwy wypadek

MAŁASZEWICZE 48-letni mieszkaniec gminy Terespol w trakcie pracy przy obsłudze samochodu ciężarowego usiłował założyć zrzucany samoistnie pasek klinowy na koło pasowe silnika pompy. Niestety jego lewa dłoń została wciągnięta pomiędzy pasek a koło pasowe, wskutek czego doznał obrażeń ciała.

Dwóch na jednego

MIĘDZYRZEC PODLASKI Dwaj nieustaleni sprawcy dokonali pobicia mieszkańca międzyrzeckiej gminy.

Napastnicy bili pokrzywdzonego rękoma oraz kopali po całym ciele, powodując u niego obrażenia ciała. Postępowanie prowadzi miejscowy komisariat.

Auto w rowie

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI W Rogoźnicy-Kolonii kierujący oplem stracił kierowanie nad pojazdem, zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie dachował w przydrożnym rowie. Do szpitala zabrani zostali dwaj nastolatki podróżujący oplem, zarówno 18-latek jak też jego 17-letni znajomi wypadli bowiem z auta. Po przeprowadzeniu badań, okazało się, że 18-latek nie odniósł większych obrażeń. Od młodzieńców pobrana została krew do badań na zawartość alkoholu, jak też środków odurzających. Policjanci ustalają wszystkie okoliczności zdarzenia, w tym kto kierował samochodem w chwili wypadku. Wydarzenie miało miejsce w sobotę 28 grudnia tuż przed godz. 22:00 na krajowej drodze.

(el)

Początkowo wspólnie pili alkohol, problemy zaczęły się, gdy skończyła się wódka

Rozbój i próba seksualnej napaści

BIAŁA PODLASKA Najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie cztery osoby w wieku 31-45-lat. Są one podejrzane o dokonanie rozbój na dwójce swych znajomych. Sprawcy zaatakowali parę, by zdobyć pieniądze na alkohol. Z mieszkania zabrali m.in. karty bankomatowe, z których próbowali wypłacić gotówkę, a jeden z nich usiłował seksualnie molestować pokrzywdzoną.



Sprawcy zaatakowali parę, by zdobyć pieniądze na alkohol

MARCIN KOZARSKI

Do zdarzenia doszło w Białej Podlaskiej w mieszkaniu kobiety. Z relacji zgłaszającej wynikało, że przyszło do niej czworo znajomych. Początkowo wspólnie spożywali alkohol, jednak gdy ten się

skończył zażądali od pary pieniędzy na ten właśnie cel. - Kiedy spotkali się z odmową, jeden z mężczyzn uderzył pokrzywdzonego w głowę. Następnie zabrał należoną przy nim gotówkę. Po tym zaatakował również kobietę - relacjonuje podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej

Policji w Białej Podlaskiej.

Następnie sprawcy przeszukali znalezione na miejscu plecak zabierając z niego artykuły spożywcze i karty bankomatowe partnera kobiety. By otrzymać pin do kart jeden z nich użył przemocy wobec pokrzywdzonego. Po uzyskaniu numeru całej czwórki wyszła z mieszkania zabierając

ze sobą drobne przedmioty, których wartość oszacowana została na kwotę około 120 zł oraz skradzione karty. Mundurowi szybko zatrzymali wszystkich podejrzanych o udział w tym zdarzeniu, odzyskali też skradzione przedmioty, w tym karty bankomatowe.

Funkcjonariusze ustalili, że 34-latek wraz z 38-letnią znajomą próbowali już wypłacić gotówkę z konta. - W trakcie prowadzonych czynności policjanci ustalili, że 34-latek podejrzany jest również o usiłowanie doprowadzenia pokrzywdzonej do poddania się innej czynności seksualnej - dodaje rzeczniczka. Sąd na wniosek policji i prokuratury zastosował wobec czterech podejrzanych środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu. Za popełnione czyny grozi im nawet do 12 lat pozbawienia wolności.

Podpalił słomę, gdyż chciał odreagować

GMINA BIAŁA PODLASKA Policjanci ustalili sprawcę podpalenia ponad 30 bel słomy. Okazał się nim 18-letni mieszkaniec miasta. Do zdarzenia doszło pod koniec października w Sławacinku Starym.



Chłopak w żaden sposób nie potrafił wytłumaczyć swojego zachowania. Twierdził jedynie, że chodziło o rozładowanie emocji

Przypomnijmy, że słoma uległa doszczętnemu spaleni. Pokrzywdzony mieszkaniec biał-

skiej gminy oszacował powstałe straty na kwotę ponad 1.3 tys. zł. Ze wstępnych informacji przekazanych przez straż pożarną wynikało, że do zdarzenia doszło w wyniku podpalenia.

Sprawą zajmowali się policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu białskiej komendy. Funkcjonariusze ustalili, że

związek z nią może mieć 18-latek. Młodzieniec usłyszał już zarzut i przyznał się do winy.

Chłopak w żaden sposób nie potrafił wytłumaczyć swojego zachowania. Twierdził jedynie, że chodziło o rozładowanie emocji. O jego dalszym losie zdecyduje sąd. Grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

(el)

Grasował aż w dwóch powiatach

REGION Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej aresztował 37-latka z Białorusi podejrzanego o szereg kradzieży z włamaniem, do których doszło na terenie powiatu bialskiego i łosickiego. Mężczyzna usłyszał 10 zarzutów.

Podejrzany został zatrzymany w Białej Podlaskiej, po włamaniu do jednego z garaży w powiecie bialskim, skąd zginęło 300 litrów oleju napędowego. Osobowego opla

wraz z siedzącym za jego kierownicą obcokrajowcem ujęli policjanci służby ruchu drogowego. - Mężczyzna dodatkowo kierował pojazdem znajdując się pod wpływem alkoholu. Urządzenie wykazało niemal 0,4 promila alkoholu w jego organizmie. W samochodzie funkcjonariusze znaleźli też kanistry z olejem napędowym - informuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa białskiej komendy.

Z uwagi na podejrzenie, że



Łupem włamywacza padał olej napędowy jak też wartościowe przedmioty znajdujące się w garażach m.in. piły spalinowe czy opony

przedmioty pochodzą z przestępstwa 37-latek został zatrzymany. Następnie policjanci

zajmujący się zwalczaniem przestępczości przeciwko mieniu potwierdzili, że cudzoziemiec ma związek z serią włamań. We wszystkich przypadkach sposób popełniania przestępstw był niemalże taki sam. - Włamywacz działał również na terenie powiatu łosickiego. Jego łupem padał olej napędowy jak też wartościowe przedmioty znajdujące się w garażach m.in. piły spalinowe czy opony - dodaje rzeczniczka.

(el)

Szedł źle, ale i tak wyszedł na Prostą

GMINA LEŚNA PODLASKA Dość niecodzienny finał miała kolizja drogowa w Nosowie. Powiadomieni o zdarzeniu aut policjanci zatrzymali tam 64-letniego pieszego, który w gęstej mgłę maszerował niewłaściwą stroną drogi i bez odblasków. A jako że był poszukiwany został przewieziony do bialskiego zakładu karnego przy ulicy... Prostej.

Skierowani na miejsce kolizji policjanci ustalili, że

kierujący samochodem marki Hyundai, 29-letni mieszkaniec powiatu łosickiego, najechał na tył poprzedzającego go forda. Drugim autem kierował 31-latek z gminy Leśna Podlaska. W chwili zdarzenia warunki pogodowe były bardzo ciężkie z powodu gęstej mgły. Na szczęście nikt z uczestników nie doznał obrażeń ciała i skończyło się jedynie na uszkodzonych pojazdach.

Za spowodowanie kolizji kierowca pierwszego samo-

chodu ukarany został mandatem. Na tym się jednak nie skończyło, gdyż jak ustalili mundurowi przyczyną nagłego hamowania kierowcy forda, była próba ominięcia 64-letniego pieszego, który szedł niewłaściwą stroną drogi. Do zdarzenia doszło poza terenem zabudowanym, a mężczyzna nie posiadał żadnych elementów odblaskowych. Dodatkowo wędrował z czworonogiem bez smyczy.

Podczas rutynowego

sprawdzenia okazało się, że źle idący piechur jest poszukiwany. Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej wydał bowiem wobec niego nakaz doprowadzenia do zakładu karnego. 64-latek został zatrzymany i przetransportowany do więzienia. Teraz dodatkowo odpowiadać będzie za popełnione wykroczenia. Zdarzenie miało miejsce w czwartek 19 grudnia po południu w Nosowie.

(el)

Już w lutym białską publiczność zachwycą wspaniali gruzińscy tancerze

Taneczny kalejdoskop na scenie

BIAŁA PODLASKA Już niedługo bogactwo gruzińskiego folkloru i innych narodów kaukaskich zaprezentuje na białskiej scenie zespół Narodowa Perła Gruzji. Artyści wystąpią w naszym mieście już 21 lutego.



FOT. AGENCJA BRUSSA

Tancerze zaprezentują na scenie bogactwo folkloru Gruzji oraz całego Kaukazu

w tańcu miejskim Kintauri, wprost z ulic starego Tbilisi. Wyrafinowane gusta pań zaspokoju stodycz tańca Osuri, w którym mężczyźni tańczą na palcach przed kobietami...

Nie zabraknie też popisowego dania, a więc tańca z... nie, nie z szabłami, z mieczami! Ów taniec, jeden z najbardziej archaicznych, o nazwie Parikaoba to choreograficzne przedstawienie szermierczych pojedynków, tak zaciętych, że z mieczy i tarcz dosłownie syją się skry. To wszystko, a nawet więcej, pragną ofiarować publiczności w postaci muzyki, tańca

i śpiewu artyści Narodowej Perły Gruzji podczas dwugodzinnego spotkania z egzotyczną i fascynującą kulturą Kaukazu.

Ten niesamowity spektakl odbędzie się 21 lutego o godz. 19:00 w auli Państwowego Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej, przy ul. Sidorskiej 95/97. Bilety do nabycia w salonie Empik Biała Podlaska, ul. Brzeska 27 CH Rywał oraz online na: www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.empikbilety.pl oraz www.ebilet.pl. Zamówienia zbiorowe i informacje dostępne pod nr. tel. 737 567 014 oraz

KUPON 1/2 SŁOWO PODLASKA

W którym roku powstał zespół Narodowa Perła Gruzji?

.....

.....

Odpowiedź

.....

Imię i nazwisko,
kontakt telefoniczny

.....

adresem e-mail slawek@polskiekabarety.pl.

Dla naszym Czytelników przygotowaliśmy konkurs, w którym do wygrania podwójne zaproszenie na to wydarzenie. Aby o nie powalczyć należy poprawnie wypełnić dwa kupony: z aktualnego i kolejnego wydania Słowa Podlasia i dostarczyć je do sekretariatu naszej redakcji do piątku, 17 stycznia.

Paulina Chodyka

Krwista obyczajowa opowieść

KINO Długometrażowy debiut Bartosza Kruhlika, jak piszą recenzenci to rodzaj kina, który wchodzi po czubek głowy w sytuację, wbija się w sam środek eskalującego konfliktu i robi to z byka, podchodząc tak blisko jądra wydarzeń, jak to tylko możliwe. „Supernova” w kinie Merkury w ramach Spotkań Filmowych już w czwartek, 2 stycznia, o godz. 20:15.



śliwy wypadek pociąga za sobą lawinę konsekwencji. Ludzie postawieni w sytuacji granicznej – a także widowie – staną przed pytaniem o rolę przypadku i przeznaczenia w życiu każdego z nas. Utrzymana w realistycznym stylu historia opo-

wiada o kilku godzinach z życia wiejskiej społeczności, stawiając pytania o istotę przypadku i przeznaczenia. Krwista obyczajowa opowieść, oscylująca na granicy dramatu, thrilleru i kina katastroficznego.

(pc)

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na film „Supernova” w ramach CzSF. Aby o nie powalczyć należy przyjść z aktualnym

wydaniem Słowa Podlasia do sekretariatu naszej redakcji i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Paulina Chodyka

Trzech mężczyzn, jedno miejsce, jeden dzień i jedno zdarzenie, które zmieni ich losy. Oto polityk, który chce wygrać wybory; policjant,

pragnący dotrzeć spokojnie do emerytury i mieszkaniec polskiej wsi, który ma rodzinę na utrzymaniu. Nieszczę-

THRILLER PSYCHOLOGICZNY MISTRZA KRYMINAŁU

BIBLIOTEKAZKA Grupa trzydziestolatków, przyjaciół ze studiów, co roku wyjeżdża wspólnie ze swoimi rodzinami na wakacje. Tym razem trafiają do zagubionej wśród jezior i lasów agroturystyki w niewielkiej wsi Żmijowisko. Dla naszych Czytelników jak zazwyczaj przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz opisywanej książki.

Bawią się jak zwykle – odreagowując stres szybkiego wielkomiejskiego życia. Jest alkohol, są narkotyki. A także skrywane od lat urazy, dawne uczucia i wzajemne pretensje, które w czasie kolejnych dni wyjdą na jaw.

Podczas jednej z mocno zakrapianych imprez ktoś kogoś prawie topi. Wywiązuje się kłótnia, rozdrapują dawne rany. Następnego dnia córka jednej z par, piętnastoletnia Ada, znika. Dosłownie rozpyta się w powietrzu. Pomimo in-

tensywnych poszukiwań, nikomu nie udaje się jej odnaleźć. Rok po tym wydarzeniu, jej ojciec powraca do Żmijowiska, by podjąć ostatnią próbę odnalezienia córki. Ale – jak się okazuje – nie wraca tam sam...

„Żmijowisko” to opowieść o tragedii, która niszczy wszystkich dookoła. O rodzinie, która musi stawić czoło próbie przekraczającej ludzkie wyobrażenia. Uczuciach, które trwają pomimo mijających lat, a które niosą destrukcję zamiast pocieszenia. Zdradzie, bólu i miłości. Strachu, zbrodni i karze. To opowieść o tym, jak wiele jesteśmy w stanie zrobić dla naszych dzieci i jak wiele nas to kosztuje.

Na podstawie powieści powstał serial w reżyserii Łukasza Palkowskiego. Scenariusz napisali Dana Łukaszińska i Wojciech Chmielarz, który emitowany jest na Canal+.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłat-



KUPON

Podaj tytuł dwóch innych książek Wojciecha Chmielarza:

Odpowiedź

Wybieram książkę

Imię i nazwisko

Adres

Telefon kontaktowy

Wiek

NIP

ny egzemplarz opisywanej książki „Żmijowisko” Wojciecha Chmielarza. Aby o nią powalczyć należy poprawnie wypełnić, znajdujący się obok kupon i przynieść go do sekretariatu naszej redakcji, ul. Warszawska 15, do piątku, 3 stycznia. Opisywaną ostatnio książkę „Czerwony Pluton” otrzymuje Zofia Krawczuk, a książkę „Kształt nocy” – Elżbieta Łukaszkiewicz z Białej Podlaskiej. Zapraszamy po odbiór w ciągu miesiąca od opublikowania nazwisk.

Paulina Chodyka

Zagra wirtuoz gitary



Krzysztof Ścierański po raz kolejny zacaruje białską publiczność dźwiękami swojej basowej gitary

BIAŁA PODLASKA Już w niedzielę, 5 stycznia, miłośników muzyki czeka nie lada gratka. Koncert zagra bowiem legendarny wirtuoz gitary basowej, Krzysztof Ścierański.

Muzyk przyjeżdża do Białej Podlaskiej na zaproszenie Jarosława Michaluka, prezesa Białkopodlaskiego Stowarzyszenia Jazzowego, organizatora festiwalu „Podlasie Jazz Festiwal” oraz „Biała Blues Festival”. Będzie to już kolejna wizyta sławnego muzyka w naszym mieście, zorganizowana przez stowarzyszenie.

W programie koncertu usłyszymy głównie utwory autorskie, pochodzące z różnych okresów działalności artysty. Będzie to z pewnością niesamowita uczta muzyczna dla wielbicieli talentu Krzysztofa Ścierańskiego, który wystąpi solo, wspomagając się elektroniką. Muzyk ma na koncie

współpracę z Laboratorium, Air Condition Zbigniewa Namysłowskiego, Krzesimirem Dębskim i String Connection, Ewą Bem, Tomaszem Stańką, Ryszardem Sygitowiczem, Markiem Grechutą, Johnem Porterem oraz zespołami Republika i Krzak.

Noworoczny Koncert Jazzowy odbędzie się w niedzielę, 5 stycznia, o godz. 18 w klubie Verona Cafe przy ul. Janowskiej 4/8. Bilety w cenie 50 zł do kupienia w Pizzerii Roma ul. Brzeska 1 tel. 83 344 20 20 oraz w klubie Verona Cafe przed koncertem. Rezerwacja miejsc, po wcześniejszym zakupie biletu. Ilość miejsc ograniczona.

Paulina Chodyka

Przypominamy również, że dla naszych Czytelników przygotowaliśmy konkurs na naszej stronie internetowej, w którym do wygrania jedno podwójne zaproszenie na to wydarzenie.

Rockowy koncert

BIAŁA PODLASKA Już 5 stycznia o godz. 16:00 odbędzie się koncert w wykonaniu uczniów Białskiej Szkoły Rocka. Zaprezentują się oni w repertuarze o tematyce świątecznej i noworocznej. Wystąpią uczniowie z klasy śpiewu, a także klas instrumentalnych: gitary (klasycznej, akustycznej i elektrycznej), ukulele, fortepianu, keyboardu, perkusji. Będą też występy solo, w duetach, zaprezentuje się również szkolny zespół, a dla naj-



młodszych uczniów będzie to debiut na profesjonalnej scenie. Impreza odbędzie się w sali widowiskowej Białskiego Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego przy ul. Brzeskiej 41. Wstęp wolny. Współorganizatorami wydarzenia są BCK i miasto Biała Podlaska.

(pc)

Wspólne kolędowanie

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Wójt Krzysztof Adamowicz oraz Gminny Ośrodek Kultury zapraszają na spotkanie opłatkowo-noworoczne. Odbędzie się ono 6 stycznia o godz. 17:00 w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Tuliłowie. W programie zaplanowano: występy artystyczne, wspólne dzielenie się opłatkiem i kolędowanie. Wcześniej tego samego dnia o godz. 12:15 w międzyszkolnym kościele pw. św. Mikołaja odbędzie się także msza święta w intencji mieszkań-



ców gminy.

(pc)

W jego zbiorach znajdują się przedmioty, łączące jego wielkie pasje: wojsko, historię i Białą Podlaską.

Pamięć zachowana w przedmiotach

BIAŁA PODLASKA Andrzej Olichwiruk to emerytowany żołnierz zawodowy i członek Białkopodlaskiego Klubu Kolekcjonera. Od lat zbiera pamiątki związane z wojskowością, ale może się także pochwalić ogromną kolekcją przedmiotów związanych z Białą Podlaską. Jak przyznaje, sam już dokładnie nie wie, ile różnego rodzaju zdjęć, pocztowych kart, wojskowych odznak i żołnierzyków znajduje się w jego kolekcji.

PAULINA CHODYKA

Kolekcjoner urodził się w Białej Podlaskiej, jest absolwentem I Liceum Ogólnokształcącego im. J.I. Kraszewskiego. Liczbę zebranych przedmiotów obrazuje słowami żony: „Andrzej, niedługo zawali nam się na głowę sufit”, bo pokój, w którym znajduje się kolekcja jest na piętrze domu.

Wszystko zaczęło się od żołnierzyka

Od dziecka chciał być żołnierzem, więc zdał egzaminy do szkoły oficerskiej we Wrocławiu. W 1985 roku został przydzielony do Wojsk Ochrony Pogranicza. Objął stanowisko zastępcy dowódcy Kompanii Bałtyckiej Brygady WOP w Koszalinie. W 1989 r. podjął studia pedagogiczne na Akademii Obrony Narodowej w Warszawie, którą ukończył w 1992 r. Został wtedy przeniesiony do straży granicznej, wybierając Nadbużański Oddział Straży Granicznej w Chełmie, chciał bowiem odbywać służbę, jak najbliżej domu w Białej Podlaskiej. Jego kariera zawodowa zaprowadziła go ostatecznie do stanowiska komendanta Granicznej Placówki Kontrolnej SG w Terepolu. W 2001 roku przeszedł na emeryturę. – Od zawsze miałem dwie pasje: wojsko i historia. Pasja kolekcjonerska zaczęła się od żołnierzyka, którego dostałem jako chłopiec od rodziców. Na początku moje zbieranie skupiało się wokół żołnierzyków tzw. kioskowców. Moje zainteresowania szły dwutorowo, poznawałem historię żołnierzyka, a później historię wojska. Z czasem kolekcjonowanie figurek

przerodziło się w zbieranie wszelkich pamiątek związanych z wojskiem, w tym książek, zdjęć, których na początku było niewiele, a następnie odznak, elementów umundurowania, naszywek, medali czy nawet różnego rodzaju broni. Na początku zainteresowania skupiały się wokół historii polskich formacji, później zacząłem zbierać pamiątki związane z formacjami ochrony granic Polski i świata – opowiada Andrzej Olichwiruk.

Z miłości do wojskowości

Jego ulubioną epoką w historii stanowią czasy napoleońskie. Miłością do wojsk Napoleona zapalał dzięki lekturze książek Waldemara Łysiaka, który popularyzował służbę Polaków w napoleońskich wojskach. Ogromnym przeżyciem była dla pana Andrzeja wycieczka do Paryża, gdzie na żywo mógł podziwiać autentyczne stroje żołnierzy i grób Napoleona. Jak mówi, z wiekiem pojawiały się coraz większe możliwości finansowe i pogłębiała się jego historyczna wiedza. Bazując na niej i możliwościach wynikających ze służby docierał do coraz ciekawszych źródeł i ciekawostek. Ważną część jego kolekcji stanowią pamiątki związane z historią formacji ochrony granic. – Mogę nieskromnie powiedzieć, że mam największą taką kolekcję w Polsce. Znajduje się w niej co najmniej kilka tysięcy przedmiotów. A że apetyt rośnie w miarę jedzenia, więc zbiory cały czas się powiększają. Przykładowo, kiedy mam już daną odznakę w kolorze srebrnym, to żal nie szukać dalej i nie zdobyć również złotej i brązowej. Wiele rzeczy posiadam w różnych wariantach, co znacznie zwiększa ilość fantów – mówi kolekcjoner, którego misją jest zachować od zapomnienia wszelkie przedmioty zwią-



W kolekcji emerytowanego wojskowego znajduje się prawdopodobnie kilkadziesiąt tysięcy przedmiotów, związanych z historią wojska i rodzinnym miastem

zane z historią wojskowości. Dokumentami, związanymi z formacjami ochrony granic, które trafiają w jego ręce dzieli się z Archiwum Straży Granicznej w Szczecinie.

Najprostszym sposobem pozyskiwania różnorodnych pamiątek do lat 90. były giełdy targi kolekcjonerskie m.in. jarmark dominikański w Gdańsku, który do dziś jest istnym rajem dla pasjonatów. Obecnie oficer korzysta bardzo często z internetowych aukcji, gdzie można znaleźć prawdziwe perełki.

Historia miasta ukryta w przedmiotach

Od wielu lat jest również członkiem istniejącego już 40 lat Białkopodlaskiego Klubu Kolekcjonera. – Wychowałem się i po części wykształciłem w Białej Podlaskiej. Pierwszą pamiątkę z miasta zdobyłem w 1978 r.



W zbiorach znajdują się monety, stare zdjęcia, bilety czy pocztówki związane z Białą Podlaską i byłym województwem białkopodlaskim



Odznaka 34 Pułku Piechoty jest prawdziwym skarbem w kolekcji Andrzeja Olichwiruka

zawrotną cenę, że niestety nie udało mi się jej kupić. Dopiero w 2003 r. udało mi się zdobyć pierwszą odznakę pułku, co jak na moje możliwości kolekcjonerskie i szperania, to było bardzo późno. Teraz w swojej kolekcji mam ich kilka, w różnych wersjach – opowiada Andrzej Olichwiruk. Legitymację żołnierza tej formacji udało mu się zdobyć dopiero trzy lata temu. Jak podkreśla, dla niego jako byłego wojskowego, takie rzeczy stanowią prawdziwe skarby.

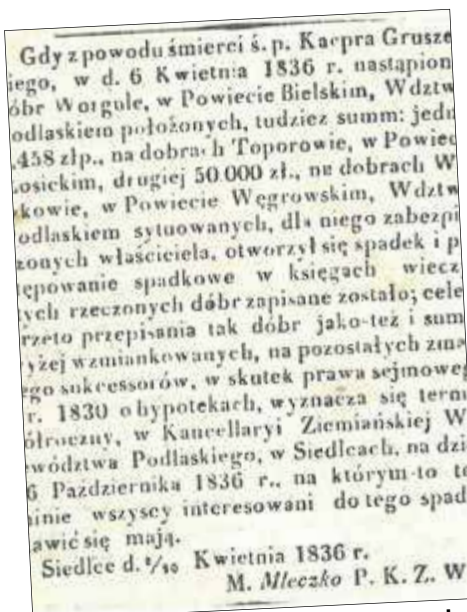
Kolekcjonerzy to wariaci

Z kolei najstarsza bialska pamiątka to artykuł z 1836 r. z ówczesnego Powszechnego Dziennika Krajowego, w którym wspomniana jest sprawa spadkowa rodziny z Worguli, w powiecie bialskim. Z kolei tą najstarszą związaną stricte z Białą

wygospodarował w swoim domu pokój, który już ledwo mieści wszystkie przedmioty. Jak rodzina reaguje na jego pasję? – Żona czasem się denerwowała, ale że nie zaniedbuje ani jej ani życia rodzinnego to na szczęście nie dochodzi na tym tle do konfliktów. Muszę podkreślić, że moja kochana żona wykazuje się przy tym ogromną cierpliwością i zrozumieniem – podkreśla. – Nie ukrywam, że kolekcjonerzy to czasem prawdziwi wariaci – dodaje ze śmiechem.

Białczanin niedawno przeprowadził prelekcję w Dziale Wiedzy o Regionie Miejskiej Biblioteki Publicznej dotyczącą właśnie pamiątek, związanych z rodzinnym miastem. Wystawę poświęconą historii Białej Podlaskiej, składającej się ze zbiorów Andrzeja Olichwiruka, można oglądać do końca stycznia 2020 r. w MBP.

Wspólnie z Muzeum Południowego Podlasia, Andrzej Olichwiruk, organizuje akcję, w której zachęca mieszkańców Białej Podlaskiej, by przynosili do muzeum wszelkie pamiątki związane z 34 Pułkiem Piechoty, by w miarę możliwości je zeskanować czy pokazać podczas wystawy związanej z tą formacją.



Fragment artykułu z 1836 ówczesnego Powszechnego Dziennika Krajowego, który opisuje sprawę spadkową rodziny z Worguli niedaleko Białej Podlaskiej to najstarsza pamiątka związana z powiatem bialskim w kolekcji białczanina

Podlaską jest koperta wysłana w 1897 r. z Białej Podlaskiej do Warszawy. W jego kolekcji znajdują się także pamiątki związane m.in. z pobytem wojska carskiego w mieście. Podkreśla, że dla kolekcjonera często nie wiek, ale rzadkość danego przedmiotu stanowi prawdziwą wartość. Na potrzeby przechowywania zbiorów

planowany jest w marcu przyszłego roku. Ekspozycja będzie też wpisana w roczne miejskie obchody święta 34 Pułku Piechoty, jakie planowane są w maju. Na 2020 rok przypada również 100. rocznica największego zwycięstwa, jakie pułk odniósł 8 maja w 1920 roku w bitwie pod Rzeczą nad Dnieprem.

Kilka razy przeżył upadki w czasie jazdy. Bywał też biegłym w sprawach sądowych dotyczących wypadków konnych zaprzęgów

Kocha konie z bogatą osobowością

BIŁA PODLASKA Ireneusz Kozłowski zdobył srebrny medal w Mistrzostwach Świata w powożeniu koni w 2003 roku, we Francji. Brał też m.in. udział w Mistrzostwach Europy, z których także przywoził nagrody oraz w Światowych Igrzyskach Jeździeckich. Na co dzień prowadzi swoją stadninę koni i trenuje młodych adeptów jeździectwa. Co roku organizuje też Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w powożeniu „Media Driving Cup Jagodne”. Jego pasjami są też śpiewanie i plastyka.

ANNA CHODYKA

Z pasją do rumaków się urodził. Już od pierwszych lat życia marzył o tym, by jeździć. Kiedy uczył się w szkole podstawowej, często wakacje spędzał u dziadków, w Sworach, w kolonii Półko. Rodzice jego taty prowadzili tam gospodarstwo rolne. Nie mieli koni, ale ich sąsiedzi owszem. Ireneusz zgłaszał się do nich, by im pomóc w oraniu, gdyż wtedy mógł powozić konia. – W wieku dziesięciu lat, z kolegami wskakiwaliśmy na konie pasące się na łąkach i robiliśmy zakłady, kto pierwszy spadnie z pędzącego galopem wierzchowca bez upręży. To było totalne szaleństwo – wspomina **Ireneusz Kozłowski**. – Pamiętam piękne krajobrazy, cudowną drewnianą architekturę, wysadzany topolami gościniec z wydeptaną przez końskie kopyta koleiną, zapach świeżo zbieranego siana pomieszany z zapachem końskiego potu. I ludzi żyjących w rytmie pór roku z poszanowaniem przyrody.

W jego otoczeniu konie były od zawsze. – Trudno by było inaczej skoro się urodziłem ponad pięćdziesiąt lat temu. Do dzisiaj mam w pamięci obrazy brukowanych ulic Białej Podlaskiej, po których sunęły zastępy furmanek załadowanych węglem. To był absolutnie zaczerowany świat, który bezpowrotnie odszedł – wspomina.

Piękno, szyk i elegancja

Jeździectwem według klasycznych prawideł zajął się dopiero w okresie liceum. Wówczas ćwiczył w klubie jeździeckim, w niedalekiej Białce. Kiedy już opanował podstawy, uczył się głównie sam, podglądając jak robią



Ireneusz Kozłowski brał m.in. udział w Światowych Igrzyskach Jeździeckich w Normandii w 2014 r., we Francji

to inni. Dotyczy to zarówno jazdy konnej jak i powożenia, które po latach stało się, w pewnym sensie, jego zawodem. Sportem zaprzęgowym wyczynowo zajmuje się od roku 1996. Dyscyplinę tę lubi za piękno, szyk i elegancję koni połączoną z ekstremalnie trudnymi zadaniami technicznymi, jakie musi wykonać zaprzęg w trakcie konkursów. Kilkakrotnie brał udział w Mistrzostwach Świata w powożeniu, a także w Mistrzostwach Europy zaprzęgów czterokonnych oraz Światowych Igrzyskach Jeździeckich tej kategorii. Od kilku lat startuje również w dużych konkursach europejskich w powożeniu tradycyjnym.

Srebrny medal na Mistrzostwach Świata

Na koncie ma medale Mistrzostw Polski w zaprzęgach parokonnych, medale

Halowego Pucharu i Mistrzostw Polski w kategorii zaprzęgów czterokonnych. Największym jednak osiągnięciem sportowym, jak do tej pory zdobył był srebrny medal Mistrzostw Świata, który otrzymał we Francji, w roku 2003. Zaznacza też, że najtrudniejsze jest znalezienie bardzo dobrych koni, a następnie znaczących pieniędzy na udział w zawodach. Większość koni, z którymi obecnie startuje pochodzi z jego hodowli. Sezon zaczyna się wiosną, a kończy jesienią. – Utrzymanie koni w dobrej formie startowej wymaga całorocznej żmudnej pracy. Jest to inny rodzaj rywalizacji, w którym bardziej od sekund, liczy się wygląd całego zaprzęgu. Każdy region i kraj mają własne tradycje. W przypadku zaprzęgu w stylu podlaskim jeździ się z drewnianym kabłąkiem nad końską szyją, zwanym dugą. Ruch tra-

dycyjnego powożenia istnieje w Europie od ponad dwudziestu lat, natomiast



Ireneusz Kozłowski podkreśla, iż gdyby jego czasu nie pochłaniało jeździectwo zająłby się muzyką i plastyką. W ramach obchodów 100-lecia Platerki zaprezentował swoje umiejętności podczas jubileuszu

w Polsce od około ośmiu. Sam jestem inicjatorem i organizatorem Międzynarodowych Konkursów Powożenia Tradycyjnego, które w lipcu każdego roku, z gronem przyjaciół, organizujemy na zamku Książ w Wałbrzychu – wyjawia.

Mistrzostwa Polski Dziennikarzy

Oprócz własnych treningów, często pomaga innym realizować marzenia i ambicje sportowe. Ponieważ jest trenerem i instruktorem jeździectwa, dużo czasu poświęca pracy z początkującymi zawodnikami. Stadninę w Jagodnem prowadzi

dzienny blok pokazów: koni, psów, drapieżnych ptaków itp. – Bohaterami wydarzenia są zwierzęta i ich opiekunowie, którzy w swoim fachu są wybitnymi fachowcami. Mamy także wśród aktorów ambasadorów imprezy, a są to np. Karol Strasburger i Marek Siudym. Mało kto wie, że Marek jest doskonałym jeźdźcą i kwalifikowanym trenerem jeździectwa. Karol też powozi zaprzęgiem na dobrym poziomie sportowym – wyjaśnia organizator. W zawodach zwyciężają najczęściej faworyci, a byli to do tej pory Piotr Górecki, korespondent wojenny TVP, Marek Szewczyk z redakcji Eurosportu, Jurek Sawka z Gazety Wyborczej i Monika Filipiuk-Obatek z magazynu Weranda Country.

Upadki nie zraziły go do jazdy

Co zaskakujące, Ireneusz nie ma i nigdy nie miał ulubionego ogiera ani kłaczki. Ceni szczególnie bardzo inteligentne i zrównoważone konie, mające bogatą osobowość, a przez to niezwykle utalentowane. Nie ukrywa, że są to w większości niełatwe zwierzęta, ale za to je właśnie lubi. Przekonuje, że gdyby człowiek mógł spędzać z koniem tyle samo czasu, co z domowym psem, to miałby z nim kontakt na podobnym poziomie. Kilka razy przeżył upadki w czasie jazdy, ale na szczęście wszystkie skończyły się niegroźnie. Bywał też biegłym w sprawach sądowych dotyczących wypadków zaprzęgów w ruchu miejskim. – Najczęściej ich finał był dramatyczny, więc zajmując się tą sferą trzeba mieć duże doświadczenie i być bardzo uważnym – informuje. Pytany, co zaważyło o tym, iż poświęcił swoje życie jeździectwu odpowiada, iż zdecydował o tym los. – Gdybym nie zajmował się zawodowo końmi z pewnością poświęciłbym się muzyce lub plastyce. Na dzień dzisiejszy są to moje dwa dodatkowe „etaty” – wyjawia.



Ireneusz Kozłowski nie ma i nigdy nie miał ulubionego ogiera ani kłaczki. Ceni szczególnie bardzo inteligentne i zrównoważone konie, mające bogatą osobowość, a przez to niezwykle utalentowane



Wielbiciel koni uczestniczył też w Międzynarodowym Konkursie Tradycyjnego Powożenia w Celle, w Niemczech

Już dziś zaplanuj urlop

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
30	31	1	2	3	4	5
Święta Trzech Króli Katarzyna Gdańska Michałowa	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Grzegorz Mazowiecki	Stanisław Zdzisławski	Janina Lutyna	Wojciech Zdzisławski
13	14	15	16	17	18	19
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
20	21	22	23	24	25	26
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
27	28	29	30	31	1	2
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski

Poniedziałek, 6 stycznia jest dniem wolnym od pracy. Wystarczy wziąć wolne 2 i 3 stycznia, żeby mieć 6 dni odpoczynku. Jeśli jednak weźmiemy dodatkowe 4 dni urlopu (od 7 do 10 stycznia), zyskamy aż 12 dni wolnego do naszej dyspozycji

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
30	31	1	2	3	4	5
Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Janina Lutyna	Wojciech Zdzisławski
6	7	8	9	10	11	12
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
13	14	15	16	17	18	19
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
20	21	22	23	24	25	26
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
27	28	29	30	1	2	3
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski

W kwietniu wystarczy wziąć 4 dni urlopu, od wtorku 14 do piątku 17 kwietnia, a święteczna laba wydłuży się do 9 dni. Z kolei dodatkowe 4 dni urlopu, od poniedziałku 27 do czwartku 30 kwietnia, da nam ponownie 9 dni do wykorzystania

Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	2	3	4	5	6	7
Janina Lutyna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski
8	9	10	11	12	13	14
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
15	16	17	18	19	20	21
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
22	23	24	25	26	27	28
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski
29	30	1	2	3	4	5
Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski	Grzegorz Mazowiecki	Adrian Lutyna	Julia Ziemna	Wojciech Zdzisławski	Stanisław Zdzisławski

W czerwcu warto wypisać wniosek urlopowy na piątek, 12-ego. dni wolnego kosztem 1 dnia urlopu. Biorąc zaś dodatkowe 3 dni urlopu, zyskamy 5 dni wolnego. Biorąc zaś dodatkowe 3 dni urlopu, zyskamy 9 dni wolnego. Biorąc zaś dodatkowe 3 dni urlopu, zyskamy 12 dni wolnego.

OBYCZAJE Nowy rok to nowe postanowienia i wyzwania. To również nowy kalendarz, a wraz z nim wiele okazji do dłuższego odpoczynku. Wystarczy, że umiejętnie zaplanujemy urlopy, a możemy liczyć na kilka długich weekendów. Podpowiadamy, jakie mamy pole manewru w 2020 r.

wrotnie. Przypomnijmy jednak, że kiedyś obowiązywał 6-dniowy tydzień pracy. Wolne soboty były wprowadzane stopniowo, na podstawie dekretów Rady Państwa z 1972 i 1973 r. Początkowo, w 1973 r. były to dwie soboty w roku, które trzeba było odpracować. Następnie, w 1974 r. sześć, a od 1975 r. dwanaście. W 1981 r. co druga sobota była wolna, a pod koniec PRL-u już prawie wszystkie.

Styczeń

Dziś obowiązuje 5-dniowy tydzień pracy. Ale okazji do dłuższego odpoczynku w 2020 r. nie zabraknie. Już w styczniu czeka nas święto

popularnie zwane Trzech Króli. Wypada w poniedziałek, 6 stycznia, a więc biorąc pod uwagę wolną sobotę i niedzielę, mamy aż 3 dni odpoczynku. Jeśli jednak weźmiemy dodatkowe 4 dni urlopu, zyskamy 9 dni wolnego do naszej dyspozycji. Z takim „zapasem” wolnego możemy nawet zaplanować wycieczkę za granicę.

Kwiecień, maj

Warto skorzystać z tej możliwości, gdyż kolejna okazja do dłuższego świętowania szykuje się dopiero w kwietniu. Tu Wielki Poniedziałek wypada 13 kwietnia.

A więc mamy podobną sytuację jak w styczniu, bo po- przedza go weekend. Wystarczy wziąć 4 dni urlopu, od wtorku 14 do piątku 17 kwietnia, a zyskamy znów 9 dni na spokojne świętowanie. Nie zdążymy na dobre wdrożyć się w pracę, a już nadchodzą 2 wielkie święta narodowe, Święto Pracy i Święto Konstytucji 3 Maja. Pierwsze wypada w piątek 1 maja, a drugie w niedzielę, 3 maja. I tu znów zyskujemy 3 dni wolnego, a wzięwszy dodatkowe 4 dni urlopu, od poniedziałku 27 do czwartku 30 kwietnia, otrzymamy ponownie 9 dni do wykorzystania poza firmą, w której pracujemy.

Czerwiec

Prawdziwą gratką dla miłośników letniego odpoczynku jest święto Bożego Ciała, które w 2020 r. wypada w czwartek, 11 czerwca. Warto więc zaplanować dłuższy odpoczynek i wypisać wniosek urlopowy na piątek, 12 czerwca. W ten sposób zyskamy aż 4 dni wolnego kosztem wykorzystanego 1 dnia urlopu. Biorąc zaś dodatkowe 3 dni urlopu, od poniedziałku 8 czerwca do środy 10 czerwca, otrzymujemy znowu 9 dni odpoczynku od pracy.

Dopiero listopad

Warto wykorzystać ten czas, gdyż następna okazja do dłuższej laby nadarzy się dopiero w listopadzie.

Wynika to z faktu, że w międzyczasie czeka nas popularne święto Matki Zielnej, które tradycyjnie wypada 15 sierpnia, ale tym razem jest to sobota. Za to 11 listopada wypada w środę, a więc biorąc 2 dni urlopu na czwartek 12 i piątek 13 listopada, zyskamy 5 dni wolnego. Możemy też przedłużyć wypoczynek o dodatkowe 2 dni, wypisując wniosek na poniedziałek i wtorek, 9 i 10 listopada. W ten sposób będziemy mieli aż 9 dni wolnego przy wykorzystaniu 4 dni urlopu. Ostatnią okazją do odpoczynku będzie grudzień. Boże Narodzenie wypada w 2020 r. w piątek i sobotę, więc mamy zagwarantowane 3 dni wypoczynku. Planując jednak urlop od poniedziałku 28 do czwartku 31 grudnia, otrzymujemy z 1 stycznia 2021 r. aż 10 dni na pożegnanie starego i przywitanie nowego roku.

Zimowe ferie

Dłuższe urlopy to często rodzinne wyjazdy, dlatego terminy urlopów warto dostosować do terminów ferii zimowych i wakacji, na które z tęsknotą czekają uczniowie. W 2020 r. ferie w województwie lubelskim rozpoczną się w poniedziałek, 13 stycznia i potrwają do 26 stycznia, w niedzielę. Nasi sąsiedzi z województwa warmińsko-mazurskiego będą odpoczywać od poniedziałku 20 stycznia do niedzieli 2 lutego. Wakacje w 2020 r. dla każdego ucznia rozpoczną

się w tym samym terminie, czyli w sobotę 27 czerwca. Odpoczynek zaś zakończy się tradycyjnie 31 sierpnia, który wypada w poniedziałek, a więc uczniowie spotkają się w szkołach we wtorek.

Gdzie wyjechać w 2020 r.

Długie weekendy sprzyjają wojażom – tym po kraju



Wiedeń to obok Pragi jedno z chętniej odwiedzanych przez Polaków miast. W tym roku również odwiedzi je grono turystów



Biuro Podróży Mario Presto z Białej Podlaski, która uważana jest za jedno z miast w województwie lubelskim

Op na cały nowy rok!

11 listopada wypada w środę, a więc biorąc 2 dni urlopu na czwartek 12 i piątek 13 listopada, zyskamy 5 dni wolnego. Możemy też przedłużyć wypoczynek o dodatkowe 2 dni, wypisując wniosek na poniedziałek i wtorek, 9 i 10 listopada

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

W ten sposób zyskamy aż 4 urlopu, od poniedziałku 8

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ostatnią okazją do odpoczynku będzie grudzień. Boże Narodzenie wypada w piątek i sobotę. Za cztery dni urlopu od poniedziałku 28 do czwartku 31 grudnia będziemy mieć aż 10 dni wolnego

i za granicą. A Polacy kochają podróże. – Nasi klienci chętnie wyjeżdżają do Pragi i Wiednia. 3 czy 4 dni wystarczy, aby zwiedzić te piękne miasta i odpocząć od codzienności. W 2020 r. proponujemy też wyjazdy do stolicy Węgier, czyli Budapesztu. Grono miłośników podróży wybiera też Lwów, urokliwe



askiej przygotowało atrakcyjne wyjazdy najciekawszych miejsc w Europie

miasto położone na pograniczu wschodniego Roztocza i Wyżyny Podolskiej, nad rzeką Pełtwią – wyjaśnia **Mariusz Burdzyluk** z Biura Podróży Mario Presto w Białej Podlaskiej.

Kilka dni wolnego to też dobra okazja do odpoczynku i zadbania o kondycję i piękno ciała. Dlatego niestębnym powodzeniem cieszą się wyjazdy do Druskiennik, do Aquaparku na Litwie. To doskonałe miejsce na relaks i zregenerowanie sił. – Nasze biuro oferuje kompleksową obsługę, łącznie z przejazdem, hotelem i atrakcjami. Część mieszkańców naszego regionu w nadchodzącym roku wybiera się również na Mazury. Dodatkową atrakcją jest wypad do Wilna położonego na Pojezierzu Wileńskim, nad rzeką Wilią. W 2018 r. dużym zainteresowaniem cieszyły się zimowe wyjazdy do Zakopanego i Białki Tatrzańskiej lub dalej, na Słowację i do Włoch. Jeśli pogoda dopisze, to trend się utrzyma – dodaje.

Urzędy będą otwarte

Mimo iż wielu pracowników urzędów w długie weekendy będzie odpoczywać, to jednak same instytucje będą otwarte. – Długie weekendy nie dezorganizują pracy naszego urzędu. Ci pracownicy, którzy chcą w tych dniach wziąć wolne, nie pracują. Zawsze jednak organizujemy dyżury, tak aby urząd mógł normalnie funkcjonować. Wychodzę

z założenia, że w taki czas przyjeżdżają osoby mieszkające poza gminą. To dla nich jedyna okazja, by załatwić sprawy. Dlatego urząd w Tuczniej jest otwarty i bez problemu obsługuje penitentów. Wyjątkami są dni, kiedy panują niskie lub wysokie temperatury uniemożliwiające pracę urzędnikom. Wtedy godziny pracy są skrócone, ale w późniejszym czasie pracownicy gminy odpracowują je – zaznacza wójt gminy Tucznia **Zygmunt Litwiniuk**.

O braku możliwości odpoczynku w długie weekendy opowiada **Mariusz Piwon** i współwłaściciel firmy logistycznej DPD Logistic. – Nasza branża jest specyficzna, my nie możemy sobie pozwolić na przestoje. Nieważne, czy to święto, czy długi weekend. Nasi kierowcy ciągle są w drodze, by przewieźć materiały, np. do fabryki. Przerwy groziłyby np. brakiem artykułów w sklepach – wyjaśnia. – Owszem, są momenty, gdy obowiązuje zakaz prowadzenia pojazdów transportowych, ale wtedy nasi kierowcy odpoczywają w kabinach aut. W branży spedycyjnej możliwe są dyżury, ale u nas niestety nie sprawdzilyby się – dodaje.

7 handlowych niedziel

Gorzej sytuacja wygląda w przypadku handlowych niedziel. W roku 2020 jedynie w 7 niedziel będziemy mogli zrobić zakupy.

Związane jest to z wejściem ustawy z 10 stycznia 2018 r. o ograniczeniu handlu w niedziele i święta oraz w niektóre inne dni. Początkowo zakaz handlu nie obowiązywał jedynie w pierwszą i ostatnią niedzielę miesiąca. Od stycznia 2019 r. przepisy zaostrzono i miłośnicy zakupów spotykają się w galerii handlowej jedynie w ostatnią niedzielę miesiąca. Z nowym rokiem czekają nas jednak duże zmiany. Już tylko w 7 niedziel w roku zrobimy zakupy. Będzie to ostatnia niedziela stycznia, czyli 26 stycznia, pierwsza i ostatnia niedziela kwietnia, czyli 5 i 26 kwietnia,

ostatnia niedziela czerwca, czyli 28 czerwca, ostatnia niedziela sierpnia, czyli 30 sierpnia, oraz druga i trzecia niedziela grudnia, czyli 13 i 20 grudnia. Ale to nie wszystko. Do sklepu nie zajrzemy też w dni, w których wypadają święta kościelne lub państwowe. A będą to: 1 stycznia (Nowy Rok), 6 stycznia (Trzech Króli), 12-13 kwietnia (Wielkanoc), 1 maja (Święto Pracy), 3 maja (Święto Konstytucji 3 Maja), 11 czerwca (Boże Ciało), 15 sierpnia (Święto Wojska Polskiego, Wniebowzięcie NMP), 1 listopada (Wszystkich Świętych), 11 listopada (Święto Niepodległości), 25-

26 grudnia (Boże Narodzenie). Ponadto ustawodawca ograniczył godziny otwarcia sklepów 11 kwietnia i 24 grudnia. Wtedy po godzinie 14 nie zrobimy zakupów. Związane jest to z dwoma kościelnymi świętami: Wielkanocą i Bożym Narodzeniem. Ci, którzy nie zdążą z zakupami mogą się udać do aptek, na dworce, stacje benzynowe, piekarnie, cukiernie lodziarnie, kwiaciarnie i sklepy z prasą. Warto podkreślić, że w dni wolne od handlu za ladą mogą stać właściciele osiedlowych sklepów i to od nich zależy, w jakich godzinach zrobimy u nich zakupy.



Wilno położone na Pojezierzu Wileńskim, nad rzeką Wilią to kierunek, który od lat cieszy się wśród turystów powodzeniem

Rok 2020 da nam możliwości i potencjał, byśmy mogli skupić się na jak najlepszej jakości naszej pracy. Bardzo ważne okażą się również relacje z innymi oraz

Nadchodzący rok 2020 ws

HOROSKOP Numerologiczną wibracją roku 2020 jest 4. Czwórka to synonim faktów i twardych dowodów. Bardzo silnie współgra z systematyczną, zespołową pracą i taką będzie wspierać. Rok 4 pobudza do poszukiwań logicznych odpowiedzi i unikania wszelkiego rodzaju sporów. Jest to rok wspierający dostatek materialny, ale nasz nakład pracy i sumienność będą tu również bardzo ważne.

AGNIESZKA TARKOWSKA

Bardzo ważne okażą się również relacje z innymi oraz umiejętność współdziałania. Da to solidne fundamenty na przyszłość. W 2020 roku zakładamy podwaliny kolejnych lat, ponieważ to, co teraz zrobimy, będzie procentowało długo.

Ponieważ 4 to również kontrola, schematy i czas kalkulacji może to mieć swoje odbicie w życiu uczuciowym, gdzie często górę weźmie pragmatyzm. Osoby samotne jeśli będą się rozglądały za partnerem to często głównie z rozsądku.

Rok 2020 da nam możliwości i potencjał, byśmy mogli skupić się na jak najlepszej jakości naszej pracy. Mamy wsparcie, by być bar-

dziej skoncentrowanymi, będziemy mieli więcej chęci i zaangażowania, co pozwoli na osiągnięcie wyznaczonych celów.

Każdy z nas jest określoną urodzeniową wibracją numerologiczną. Oblicza się ją prosto, wystarczy dodać kolejno do siebie cyfry z daty urodzin, aż do uzyskania wartości jednocyfrowej, np. 07.III.1975 obliczymy następująco: $7 + 3 + 1 + 9 + 7 + 5 = 32 = 3 + 2 = 5$.

Aby zapoznać się z wyzwaniami Nowego 2020 Roku dla nas należy do naszej wibracji urodzeniowej dodać wartość 4. (Dla przykładu powyższego będzie to 9, bo $5 + 4 = 9$)

Jeśli po zsumowaniu otrzymaliśmy JEDEN

Warto jest mieć plan na nadchodzący rok, a nawet dalszą perspektywę. Spotkasz się z silnym wsparciem przy jego realizacji. Pozwoli Ci to ruszyć mocno do przodu. Rok 2020 stworzy Ci wiele okazji do szybkiego wypełnienia planów i zamierzeń. Czasem o wiele śmielszych niż pierwotne.

Two-

sobie. Może mieć tendencje do emocjonalnych szantaży, zmienności nastrojów, kompleksów, a nawet do nierównoważenia psychicznego i ukrytej agresji.

TRZY – energia mieszana z przewagą żeńskiej. Mocne strony: uwielbia przygody i wyzwania dlatego idealną pracą będzie dla niej ta, w której będzie dominować różnorodność i spontaniczność. Czarująca, zabawna z twórczą autoekspresją. Przychodzi na świat z talentami, które powinna rozwijać. Kocha podróże, zmiany i doświadczenie nowego.

Wyzwania: brak autorefleksji nad własnym zachowaniem; gonitwa myśli, ciągły przymus do działania. Kiedy ulegnie aspektom negatywnym może stać się niesolidna, próżna, arogancka, rozrzućna i irytująca dla otoczenia.

CZTERY – energia męska. Mocne strony: najwyższe priorytety to sumienność, obowiązkowość i pracowitość. Jest uczciwa, skrupulatna i metodyczna. Rodzina z wrodzonym poczuciem odpowiedzialności za obowiązki domowe. Czerpie przyjemność i satysfakcję z możliwości utrzymania siebie i najbliższych. Patriotyczna i lojalna. Jest liczbą poszukującą poczucia bezpieczeństwa i rutyny.

ja otwartość i uważność na sytuacje wspierające od losu, pozwoli Ci wkroczyć w świat fascynującej samorealizacji. Liczy się więc plan, Twój upór i wytrwałość przy jego realizacji, ale także Twoja otwartość na zmiany i zaangażowanie.

Śmiało możesz zaczynać „od początku”. Nie bój się marzyć. Nie bój się zmian i porzucania utartych ścieżek. Wejdź w każde w y -

zwanie z dziecięcą ciekawością, ale i z niezachwianą pewnością, że nawet najśmielsze plany mają teraz szansę na urzeczywistnienie.

Jeśli otrzymałeś wynik DWA

Najważniejsza w tym roku będzie dla Ciebie relacja z partnerem, z otoczeniem oraz relacje biznesowe.

święć na swoje relacje więcej czasu niż dotychczas. Pamiętaj, że świat jest Twoim lustrem. Inni pokazują Ci Twoje wady i zalety. Te uświadomione, ale najczęściej te wyparte. Jak mówił Carl Gustav Jung „na ścieżce życia spotykamy samych siebie skrytych w tyśięczne przebrania”.

Jeśli jesteś w związku, który daje Ci satysfakcję pozostaje Ci się tym tylko cieszyć i oddawać to co otrzymujesz, a nawet trochę więcej. Jeśli jesteś w trudnej relacji, masz teraz możliwość zapytać los: dlaczego? Co on/ona wnosi w moje życie? Czego ma mnie nauczyć? Być może, w końcu, stawiania granic.

Wszelkie nowe pomysły, działania i plany będzie Ci w tym roku o wiele szybciej, łatwiej i skuteczniej zrealizować jeśli zrobisz to z kimś lub w grupie.

Twój rok osobisty to TRZY

To wibracja szczęścia i kreatywności. Przyno-

si rozwój, rozkwit i korzyści. To czas obfitujący w przygody i przyjemne sytuacje. 3 rok osobisty to rok szczęśliwy, ale pod warunkiem, że włożysz odpowiedni wysiłek w swoje starania. Twoje zdolności mają szansę zostać odkryte. To rok wspierający artystyczne działania. Dobry czas na aktywny odpoczynek i niezwykłą przygodę. Lot lotnią, balonem a może skok ze spadochronem?

Możesz zatem pomyśleć nad realizacją jakiegoś niezwykłego pomysłu, jeśli do tej pory nie starczyło Ci odwagi. Rok ten wzmocni potrzebę przebywania wśród ludzi i zacieśniania więzi. Stworzy okazje do spotkań w gronie znajomych, interesujące wydarzenia i zwiedzanie ciekawych miejsc. Co więcej w 3 roku osobistym wzrastają szanse na wygrane w grach losowych i konkursach. Czasami szczęściu trzeba pomóc, więc jeśli poczujesz impuls wyślij kupon lub wykaż się kreatywnością swojego talentu.

Rok osobisty 3 zazwyczaj korzystny i szczęśliwy lubi też płać figle. Miej to na uwadze i nie ulegaj wszystkim bezmyślnym zachciankom. Zachowaj zdrowy umiar.

Rok osobisty CZWARTY

Cztery jak cztery nogi stołu. Koją się ze stabilnością, wytrwałością i miejscem do pracy. Zapowiada się więc rok systematycznej i rzetelnej pracy. Czas wyłożonych działań,



LICZBA URODZENIA



Liczba wynikająca z daty urodzin nazywa się w numerologii **DROGĄ ŻYCIA** lub **LICZBĄ URODZENIA** czy **PRZEZNACZENIA**. Określa najważniejsze nasze cechy. Nasze dobre i mocne strony oraz te negatywne, zwane często wyzwaniem. Oblicza się ją prosto, wystarczy dodać kolejno do siebie cyfry z daty urodzin, aż do uzyskania wartości jednocyfrowej.

Wyzwania: bywa arogancka, zadufana w sobie, kłótliva, nadmiernie kontrolująca, okrutna i nadużywająca swojej pozycji. Powinna nauczyć się odpuszczać, rozluźnić i cieszyć się życiem.

PIĘĆ – energia i męska i żeńska. Mocne strony: Piątka żyje z mottem: „oczekuj nieoczekiwanego” przy tym jest wolna i niezależna. Czarująca, zmysłowa, towarzyska i zabawna. Jednocześnie jest troskliwa, empatyczna i pełna współczucia. Lubi przygody, podróże i wydarzenia artystyczne. Rozkwita dzięki wolności dlatego ludzie, miejsca i rzeczy ciągle przychodzą i odchodzą. Szybko się też do tych zmian przystosowuje. Lubi zawody artystyczne i ze

względem na wrodzone poczucie niezależności wybierze samozatrudnienie.

Wyzwania: negatywnie aspektowana Piątka jest nieodpowiedzialna, niesolidna, lekkomyślna i niewierna. Nerwowo egocentryk z podatnością do uzależnień. Unika zobowiązań. Wskutek swojej zmiennej natury potrafi lekkomyślnie zadawać rany emocjonalne.

SZEŚĆ – energia żeńska. Mocne strony: priorytet to dom i rodzina, pełna miłości i życzliwości, łagodna wieloduszna, lojalna i opiekuńcza. Najważniejszą życiową ideą to miłość do osoby lub grupy, domu czy też okolicy lub też idei. Pociąga ją piękno. Ceni sobie luksus – choć bez ob-

sesji. Zasadniczo jest osobą spokojną, szanowaną i cenioną. Dbą o swój wizerunek. Wyzwania: nadmierne poświęcanie się, rezygnacja z siebie lub też okazywanie humorów, wycofywanie się, agresja, manipulacja, bycie przytłaczającą, roszczeniową i chimeryczną.

SIEDEM – energia męska lub żeńska

Mocne strony: logiczna i pragmatyczna (męska), nieco powściągliwa, pełna godności, logiki i pragmatyzmu. Niekonwencjonalna i tajemnicza (żeńska) aktywnie zgłębia obszary duchowe i mistyczne. Celem tej wibracji jest akceptacja i integracja w sobie dwóch potencjałów: logicznego i metafizycznego. Inteligentna, niezawodna, spokojna i dociekliwa. Docenia walory życia duchowego. Kieruje się dogmatami wiary. Wyzwania: negatywnie aspektowana siódemka jest skłonna do osądzania i manipulacji, kłótlivosti, przemocy i ulegania nałogom. Zakłada pancerz niedostępności. Brakuje jej otwartości na emocjonalną bliskość z innymi ludźmi.

OSIEM – energia męska. Mocne strony: skoncentrowana, inteligentna, silna, pomysłowa, hojna i zorganizowana. Pociąga ją władza i sukces. Człowiek o tej ener-

gii robi wszystko, co niezbędne, aby zapewnić sobie zaplecze materialne i pozycję społeczną.

Wyzwania: skłonność do kontrolowania, krytykanctwo, egocentryzm, materializm, nadużywanie pozycji. Powinna się uczyć otwierania na duchowy wymiar życia, pokory i współczucia. W przeciwnym wypadku może popaść w błędne koło spekulacyjnych zysków i strat.

DZIEWIĘĆ – energia żeńska. Mocne strony: pomocna i empatyczna, troskliwa, twórcza, łagodna, romantyczna i uduchowiona. Treścią jej życia są nieustanne zakończenia i nowe początki. Stąd naturalne będą dla niej zmiany pracy, miejsca zamieszkania, partnerów i zainteresowań. Ma tendencję do badań obszarów niefizycznych – tego co nieznanego i metafizycznego. W trudnych sytuacjach nie staje w swojej obronie, nie tłumaczy się, a wycofuje po prostu.

Wyzwania: brak poczucia własnej wartości i pewności siebie. Skłonności do uzależnień i marnotrawstwa. Brak poczucia sensu. Pogoń za dobrami materialnymi i uznaniem społecznym dła toksycznie na jej rozwój duchowy.

TV
SLOWO
PODLASIA
PROGRAM

Program telewizyjny 31.12.2019 – 6.01.2020



Joe Black

TVN, sobota 4.01, godz. 20.00

Lekarka Susan jest córką magnata prasowego Williama Parrisha. W rodzinnej rezydencji trwają przygotowania do 65. urodzin mężczyzny. Jubilat zmaga się z poważnymi problemami zdrowotnymi, nikomu jednak o tym nie mówi. Patrząc wstecz na swoje udane życie, jest pogodzony ze świadomością, że wkrótce dobiegnie ono kresu. Tymczasem Susan spotyka w barze młodego mężczyznę, Joego. Jest zafascynowana przystojnym nieznajomym, z którym od razu czuje więź. Po wyjściu z lokalu ginie on pod kołami samochodu. Susan nie ma pojęcia o tragicznym wydarzeniu. Nie jest więc zaskoczona, gdy wkrótce spotyka Joego w domu swojego ojca. Dziwi ją jednak fakt, że on w ogóle nie pamięta jej ani tego, że przed paroma godzinami poznali się w barze. Mimo to młodzi z każdą chwilą są sobie coraz bliżsi. Susan czuje się szczęśliwa. Radość młodej kobiety dostrzega jej ojciec. Jest przerażony jej wyborem. Tylko on wie, że nieco nieporadny i mający chłopięcy błysk w oku Joe to śmierć ...

Zakazane królestwo

TVP 1, sobota 4.01, godz. 21.30

Nastoletni Jason Tripitikas mieszka w Bostonie. Jest miłośnikiem wschodnich sztuk walki i prawdziwym fanem filmów kung-fu. Przyjaźni się ze starcem imieniem Hope, imigrantem z Państwa Środka, który prowadzi sklep z chińskimi filmami. Pewnego dnia sprzedawca zostaje ranny podczas napadu. W ostatniej chwili stary Hope przekazuje Jasonowi tajemniczą łaskę i nakazuje mu odnaleźć jej właściciela. Nastolatek w magiczny sposób przenosi się do starożytnych Chin. Budzi się w samym sercu walki. Na szczęście z pomocą przychodzi mu mnich Lu Yan, który ratuje go przed atakiem uzbrojonych żołnierzy. Wesoły i wiecznie pijany nowy towarzysz podróży opowiada Jasonowi historię konfliktu pomiędzy legendarnym Królem Małp a Jadem Warlordem. Pewnego dnia przebiegły Jade zastawił zasadzkę na mądrego Króla Małp. By przejąć jego magiczną łaskę, zamienił Króla Małp w kamień.

Uziemieni

TVP 2, sobota 4.01, godz. 22.10

Valérie i Alain rozstali się przed laty w niezgodzie, a czas wcale nie osłabił ich wzajemnej niechęci. Pewnego dnia byli małżonkowie spotykają się na paryskim lotnisku. Oboje wybierają się bowiem do Grecji na ślub ich córki. Niestety, plany krzyżuje im erupcja islandzkiego wulkanu, która powoduje ogromne problemy w transporcie lotniczym. By nie spóźnić się na uroczystości, Valérie i Alain postanawiają razem kontynuować podróż drogą lądową. Konflikty z przeszłości i wzajemne urazy szybko odżywają. Wyprawa jest dla niechętnych sobie eksmałżonków prawdziwą katorgą.

Snajper

TV 4, niedziela 5.01, godz. 20.05

Panama. Strzelec wyborowy sierżant Thomas Beckett otrzymuje od amerykańskiego rządu specjalne zadanie. Musi zlikwidować generała Alvareza, który stoi na czele buntowników zagrażających demokracji w Panamie. Beckettowi ma pomagać młody agent Richard Miller, świetny strzelec i mistrz olimpijski. Miller, choć ambitny, jest jednak niedoświadczony. Zgodził się na wyjazd do Panamy w nadziei, że powodzenie misji stanie się początkiem jego kariery w Waszyngtonie. Thomas i Richard, wspierani przez kolegów, przemierzają dżunglę w poszukiwaniu Alvareza. Nie wiedzą, że ich tropem podąża inny snajper...

Wybuchowa para

TVP 2, niedziela, 5.01, godz. 21.00

Atrakcyjna, nieco niezdarna June Havens spotyka na lotnisku w Kansas intrygującego Roya Millera, który podobnie jak ona zmierza do Bostonu. Pomimo trudności z dostaniem się na pokład, kobieta ostatecznie zajmuje miejsce w samolocie. Okazuje się on jednak podejrzanie opustoszały. Nowi znajomi nie przejmują się tym i gawędzą o planach na przyszłość. June na krótką chwilę opuszcza towarzysza podróży. Wówczas Roy zostaje zaatakowany przez ludzi, których z prawą eliminuje. Zaszokowana June dowiadywa się, że jej nowy znajomy to tajny agent, a ona właśnie została uznana za jego współpracowniczkę. W ten oto sposób niewinny flirt na lotnisku wikała June w rozgrywki tajnych służb.

TVP 1	TVP 1
6.40 Jaka to melodia?	
7.10 Przysięga (78) – serial	
8.00 Elif s.III (635) – serial	
8.50 Ranczo s.VII (80) – Potęga immunitetu – serial	
9.40 Komisarz Alex s.VI (77) – Koń wart miliony – serial	
10.30 Ojciec Mateusz s.XIX (245) – Sałowy – serial	
11.25 Magiczna skarpeta – film obyczajowy, Kanada, reż. David Winning, wyk. Victor Webster, Bridget Regan, Iris Quinn, Imogen Tear	
12.55 Dzikie morze Rosji- Przyptyw obfitości – serial dok.	
14.00 Elif s.III (636) – serial	
15.00 Rolnik szuka żony seria VI (13) wydanie specjalne – reality show	
16.05 Przysięga (79) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.20 Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
18.30 Korona królów (308) – telenowela	
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Sport	
19.30 Wiadomości	
20.00 Orędzie Prezydenta RP	
20.05 Pogoda	
20.20 Zatańcz ze mną – komedia, USA, reż. Peter Chelson, wyk. Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon, Nick Cannon	
22.15 Gry małżeńskie – komedia romantyczna, USA, reż. Dermot Mulroney, wyk. Mandy Moore, Kellan Lutz, Jessica Szohr, Jane Seymour, James Brolin, Marta Żmuda - Trzebiatowska	
23.55 Program rozrywkowy	
0.20 Gorączka sobotniej nocy – film muzyczny, USA, reż. John Badham, wyk. John Travolta, Karen Lynn Gorney, Barry Miller	
2.30 Gambit, czyli jak ograć króla – komedia, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman	
4.00 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
9.00 Sylwester na Stadionie Śląskim	
9.30 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Gliniarze	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia	
16.10 Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.00 HIT	Sylwestrowa Moc Przebojów – Sylwestrowa Moc Przebojów ponownie na Stadionie Śląskim! Największa dyskoteka w Polsce tylko w Polsacie! 31 grudnia na Stadionie Śląskim wybuchnie prawdziwy wulkan przebojów, a nie ma lepszego przepisu na imprezę sylwestrową! W tę wyjątkową ostatnią noc w roku Polsat gwarantuje doskonałą zabawę w rytm największych dyskotekowych przebojów tego roku. Wśród nich „Ona by tak chciała” Ronniego Ferrari oraz „Mama ostrzegala” zespołu Daj to głosić. To właśnie one najbardziej rozgrzewały Polaków do tańca w ciągu ostatnich miesięcy.
1.00	Sylwester w Rytmie Disco Polo

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra	
6.25 Wydarzenia	
7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka	
8.00 Babelkowy świat gupików	
8.30 Psi patrol	
9.30 Potwory kontra obcy	
10.00 Niania	
11.00 Nasz nowy dom	
12.00 Misja Weteran	
12.30 W rytmie serca	
13.30 GÖPR – na ratunek	
14.00 Moje disco, moje wszystko	
15.00 Festiwal Wesołych Przebojów – Mrągowo 2019	
18.30 Moje disco, moje wszystko	
W tym programie poznamy historie największych gwiazd disco polo. Jakie były ich początki, jak powstały największe przeboje, co motywuje ich do pracy, gdzie szukają natchnienia do tworzenia nowych wyjątkowych utworów, które śpiewają rzesze fanów, a teledyski do nich oglądają miliony?	
19.00 Nasz nowy dom	
20.00 Sylwestrowa Moc Przebojów 2019	
1.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	
3.00 Gliniarze	
4.00 Malanowski i Partnerzy	

STOPKŁATKA	Stopklatka
8.30 Castle – serial	
9.20 Fabryki od kuchni: słodczyce – serial	
10.40 Witajcie w przyszłości: Medycyna jutra – serial	
11.45 Zaginione światy – serial	
12.40 Katastrofy w przestworzach	
14.30 Chicago Fire – serial	
16.15 Castle – serial	
17.10 Scena Śmiechu	
18.00 Wojny kontenerowe – serial	
18.30 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw – serial	
18.55 Allo, Allo – serial	
20.00 Wesele – komediodramat	
22.10 Weekend – komedia kryminalna	

TVP 2	TVP 2
4.45 Koło fortuny – teleturniej	
5.20 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (9) – Trudna prawda – serial	
6.15 Zwingli – w hołdzie szwajcarskiemu reformatorowi	
6.40 Familiada – teleturniej	
7.15 Pytanie na śniadanie	
11.15 Panorama, Pogoda	
11.25 Pytanie na śniadanie Extra	
11.45 Gwiazdy w południe – Nie do przebaczenia – western, USA, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon	
14.00 Familiada – teleturniej	
14.30 Koło fortuny – teleturniej	
15.10 Szansa na sukces. Opole 2020 – widowisko muzyczne	



16.20 HIT	Jak zostać kotem – komedia, Kanada, Chiny, Francja, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Spacey, Jennifer Garner, Malina Weissman, Christopher Walken
18.00	Pogoda
18.20	Pogoda
18.35	Życie to są chwile – benefis Zenona Martyniuka z okazji 30 lecia pracy artystycznej
19.55	Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 – koncert
1.10	Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 – koncert
4.20	Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 – koncert
5.15	Roztańczony Narodowy 2019 – Best of – koncert
6.05	Zakończenie programu

TVN	TVN
4.50 Uwaga! – program interwencyjny	
5.15 Mango – Telezakupy	
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
7.20 Doradca smaku	
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.00 Ukryta prawda	
12.00 Szkoła – serial	
13.00 19 + – serial	
14.00 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy	
15.00 Szpital – program obyczajowy	
15.55 WARSZAWA STOLICA SYLWESTRA 2019	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
17.55 WARSZAWA STOLICA SYLWESTRA 2019	
18.00 Ukryta prawda	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza	
19.45 WARSZAWA STOLICA SYLWESTRA 2019	



0.55 HIT	Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns, Rufus Sewell
3.20	Inni – horror, USA, Hiszpania, Francja 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes

TVP SPORT	TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór	
6.05 Darts	
MŚ, Londyn - 2	
7.40 Hokej na lodzie – MŚ Elity. Finał. Kanada - Finlandia	
9.40 Piłka nożna - kobiet MŚ - Finał. USA - Holandia	
11.45 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21 - Finał. Hiszpania - Niemcy	
13.55 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski	
14.55 Biegi narciarskie - Tour de Ski, Toblach - 10km kobiet	
3 16.35 TVP Sport - wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019	
18.45 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie - konkurs indywidualny HS108	
20.30 Koszykówka mężczyzn - MŚ. Polska - Rosja	
21.15 Koszykówka mężczyzn - MŚ. Polska - Rosja	
22.20 Siatkówka mężczyzn - Kwalifikacje olimpijskie - podsumowanie	
0.00 TVP Sport - wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019	
2.10 Lekkoatletyka - MŚ - Doha - podsumowanie	
4.20 Boks	
5.35 Zakończenie dnia	

TTV	TTV
12.00 Made in Poland	
12.30 Usterka	
13.50 Damy i wieśniaczki. PL	
14.55 Królowe życia. Greckie wakacje	
15.45 Express	
16.00 Królowe życia	
16.45 Patent na...	
17.45 Express	
18.03 Raport smogowy	
18.05 Damy i wieśniaczki. PL	
19.05 Gogglebox. Przed telewizorem	
19.45 Express	
20.05 Orzeł czy Reszka	
21.00 Express Podsumowanie 2019 - informacja	
21.35 Królowe życia	
23.05 Królowe życia Extra	
23.50 Gogglebox. Przed telewizorem	

Wtorek, 31.12	TVN 7
5.15 Szkoła – serial	
6.15 Mango Telezakupy	
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
8.35 Ukryta prawda	
10.35 Idealna niania	
11.20 Idealna niania	
12.05 Mango Telezakupy	
12.25 Sąd rodzinny – program sądowy	
13.25 Szpital – program obyczajowy	
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
15.25 Ukryta prawda	
16.25 Sąd rodzinny – program sądowy	
17.25 SOS. Ekipy w akcji	
18.25 Brzydula – serial	
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
20.00 HIT	Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Terry Crews, Cuba Gooding Jr, Eddie Griffin
22.10	40 – letni prawnik – komedia, USA 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks, Leslie Mann
0.30	Mamuški z Orlando – komedia, USA 2014, reż. Alex Fernie, wyk. Casey Wilson, Danielle Schneider, Tymberlee Hill, Andrea Savage, Kristen Schaal
3.25	Druga strona medalu – talk show
3.55	Druga strona medalu – talk show

TV PULS	TV PULS
6.00	112: na każde wezwanie – serial
7.00	Kobra – oddział specjalny – serial
8.00	Lombard. Życie pod zastaw – serial
9.00	Rodzinny interes – serial
10.15	Kudłaty zaprzęg – film familijny
11.50	Goście, goście – komedia, Francja 1993, reż. Jean - Marie Poiré
13.50	12 świątecznych randek – komedia, USA 2011, reż. James Hayman
15.35	Fabryka marzeń – film przygodowy, Niemcy 2019
18.00	Zakonnica w przebraniu 2 – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Barnard Hughes, Kathy Najimy, Mary Wickes, Michael Jeter, Whoopi Goldberg
20.00	Dirty Dancing – melodramat, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Cynthia Rhodes, Jennifer Grey, Jerry Orbach, Patrick Swayze
21.55	Koktajl – komedia, USA 1988, reż. Roger Donaldson, wyk. Bryan Brown, Elisabeth Shue, Lisa Banes, Tom Cruise
23.55	American Pie: Naga miła – komedia, USA 2006, reż. Joe Nussbaum, wyk. John White, Jessy Schram, Steve Talley, Eugene Levy
2.00	Tajemnice medyczne – serial
3.00	Biesiada na cztery pory roku
4.35	Z archiwum policji
5.00	Dyżur
5.35	Dyżur

TV TRWAM	TV TRWAM
8.40 Świadkowie	
9.10 Papież Polak do Rodaków	
10.00	Informacje dnia
10.15	Jak myślimy - z daleka widać lepiej
10.45	Zew natury
11.05	Mocni w wierze
11.35	Myśląc Ojczyzna
11.45	Syria
12.00	Anioł Pański
12.03	Informacje dnia
12.20	Sanktuarium polskie
12.40	Lodowa podróż
13.25	Kędyż się szukać, czyli pastorałki z gwiazdami
14.05	Mojesz - 10 przykazań
14.50	Święty Patryk apostoł Irlandii
15.45	Święty na każdy dzień
15.50	Ma się rozumieć
16.00	Informacje dnia
16.10	Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi
17.00	Nieszpory z Bazyliki Watykańskiej
18.20	Kolejny na Trzech Tenorów - Krynicz Dźródło
19.05	Wodzieirski maraton
19.30	Jesteśmy katolikami
20.00	Informacje dnia
20.20	Różaniec
20.50	Myśląc Ojczyzna
21.00	Ape Jasnoogórski
21.20	Informacje dnia
21.40	Polski Punkt Widzenia
22.00	Gala sylwestrowa

TVP KULTURA	TVP KULTURA
7.00 Teledyski	
8.00	Informacje kulturalne
8.25	Studio Kultura - Rozmowy
8.35	Filr fabularny
9.15	Wszystkie stworzenia duże i małe - serial
11.00	Stawiam na Tolka Banana - serial
13.10	Studio Kultura - Rozmowy
13.30	Klucz do Salvadora Dalego - film dok
14.35	Szlakiem Kolberga - Radosław Skubaję "Skubas" - reportaż
15.05	Ciemnego pokoju, nie trzeba się bać - film kr.metr., Polska
15.50	Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, USA 1980
18.00	Gilda - film obyczajowy, USA 2010
Koncert z Filharmonii, cz. 1	
120.45	Combo taneczne, cz. 1
121.15	Koncert z Filharmonii, cz. 2
22.10	Queen Live in Rio, Wielka Brytania
23.25	Muse live at Rome Olympic Stadium - koncert, Wielka Brytania
0.35	Combo taneczne, cz. 2
1.15	West Side Story - musical USA
3.50	Hydrozagadka - film TVP
5.10	Teledyski
5.35	Afisz kulturalny

TV6	TV6
6.00	Top 10 lista przebojów
7.00	MacGyver
9.00	Policjantki i Policjanci
10.00	Detektyw w akcji
12.00	Miodowe lata
13.40	Bumerang
14.15	Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
16.15	Gliniarz i prokurator
18.15	Miodowe lata 2000
Galileo 21.00	CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00	Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00	Ja Cię Kręcę
2.05	Benny Hil
2.40	Top 10 lista przebojów
3.40	Disco Polo Life
4.40	Disco Polo Life
5.45	Telezakupy

TVP 1

TVP 1

- 5.10 Felix, Net i Nika oraz teoretycz-
nie możliwa katastrofa – film
przygodowy
- 7.00 Msza Święta
- 8.00 Jaka to melodia?
- 8.55 Shelby – pies, który poko-
chał święta – komedia familijna,
Kanada, reż. Brian K. Roberts, wyk.
Jennifer Gibson, Rob Schneider,
Tom Arnold, Chevy Chase
- 10.30 Marsz pingwinów 2. Przygoda
na krańcu świata – film familijny
- 12.00 Anioł Pański
- 12.20 Życie lasu. Ptaki – film dok.
- 13.10 Z kamerą TVP Sport – Adam
Małysz, cz. II
- 13.45 Skoki Narciarskie – PŚ – Turniej
Czterech Skoczni – GAPA
- 16.20 Sportowe podsumowanie roku
zapowiedź Teleexpress
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.30 Korona królów (309) – telenowela
- 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
- 20.15 Gambbit, czyli jak ograć króla
– komedia, USA, reż. Michael Hof-
fman, wyk. Colin Firth, Cameron
Diaz, Alan Rickman
- 21.55 Odyseja Odyssej, The – dra-
mat, Francja, reż. Jerome Salle,
wyk. Lambert Wilson, Pierre Niney,
Audrey Tautou
- 0.05 Zatańcz ze mną – komedia, USA,
reż. Peter Chelson, wyk. Richard
Gere, Jennifer Lopez, Susan Saron-
dough, Nick Cannon
- 2.00 Gry małżeńskie – komedia roman-
tyczna, USA, reż. Dermot Mulroney,
wyk. Mandy Moore, Kellan Lutz, Jes-
sica Szohr, Jane Seymour, James Bro-
lin, Marta Zmuda – Trzebiatowska
- 3.35 Urszula Dudziak. Życie jest
piękne – film dok.
- 4.20 Notacje – Czesław Majewski.
Panie Czesiu grać – cykl dok.
- 4.35 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 6.50 W 80 dni dookoła świata – film
przygodowy Wielka Brytania
- 9.30 Pan Peabody i Sherman – film anim.
- 11.20 Rio – film anim.
- 13.30 Karate Kid – film przygodowy,
USA, Chiny, 2010, reż. Harald Zwart,
wyk. Jaden Smith, Jackie Chan,
Taraji P. Henson, Wenwen Han



- 16.25 Top Gun – film sensacyjny, USA,
1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom
Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer,
Anthony Edwards
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.30 Świat według Kiepskich
- 20.00 Klinika Skoczów Meczycy
- 22.40 Drużyna A – komedia sensacyjna,
USA, 2010, reż. Joe Carnahan, wyk.
Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica
Biel, Quinton "Rampage" Jackson
– Czterech amerykańscy komandosi,
specjaliści od misji specjalnych tra-
fiają do Iraku. Tam wbrew polece-
niom zwierzchnika, postanawiają
wziąć udział w ryzykownej akcji.
Mają odnaleźć skradzione matryce,
służące do produkcji studolarnych
banknotów. Oprócz tego muszą
przechwycić również sporą ilość
wydrukowanych fałszywek. Dzięki
doskonałemu planowi Hannibala,
misja kończy się sukcesem. Zespół
wraca do bazy...
- 1.05 Stary, gdzie moja bryka? – kome-
dia, USA, 2000, reż. Danny Leiner,
wyk. Ashton Kutcher, Seann William
Scott, Jennifer Garner, Marla Sokoloff
- 2.55 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarze-
nia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka
- 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi pa-
trol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania
- 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112
- 12.30 W rytmie serca 13.30 GÖPR – na ratu-
nek 14.00 Moje disco, moje wszystko 15.00
- Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo
2019 16.30 Festiwal Weselnych Przebojów
– Mrągowo 2019 18.00 Ostatni górą – film
dok. 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Uwierz
w ducha – komediodramat, USA, 1990, reż.
Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi
Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn
- 22.45 Wulkan – film katastroficzny, USA, 1997,
reż. Mick Jackson, wyk. Tommy Lee Jones,
Anne Heche, Gaby Hoffmann, Don Cheadle
- 0.55 Znaki 2.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
- 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom



Stopklatka

- 6.00 Giganty w powietrzu – film dok. 7.00
Przyjęcie – komedia 9.00 Scena Śmiechu
- 9.55 Znachor – dramat obyczajowy 12.40 Hoidalgo
– ocean ognia – film przygodowy 15.25 Jedz,
módl się, Kochaj – melodramat 18.15 Pokaż
kotku, co masz w środku – komedia 20.00
- Nigdy nie jest za późno – dramat 22.05 Ad-
renalina 2 – Pod napięciem – film sensacyjny
- 0.05 Bilet na Księżyc – film obyczajowy 2.45
Superprodukcja – komedia 4.45 TV Okazje

TVP 2

TVP 2

- 6.20 Miłość w Wiedniu – komedia
romantyczna, Francja, reż. Alexan-
dre Laurent, wyk. Barbara Cabrita,
Lannick Gautry
- 8.00 Pytanie na śniadanie
- 12.15 Koncert Noworoczny z Wiednia
2020
- 14.00 Familiada specjalny – teleturniej
- 14.40 Koło fortuny – teleturniej
- 15.30 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 16.35 Echo serca. Noc sylwestrowa
– film TVP
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 20.05 The Voice Kids – Przesłuchania
w ciemno
- 22.15 Zimne światło dnia – thriller, USA,
reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry
Cavill, Sigourney Weaver, Bruce Wil-
lis, Verónica Echegui
– Will, makler z San Francisco,
wybiera się na wakacje do Hiszpani-
i. Na lotnisku odbiera go ojciec,
Martin, który pracuje w ambasadzie
Stanów Zjednoczonych w Madrycie.
Zapowiada się beztrojskie lenistwo
w rodzinnym gronie. Sielanka jednak
się kończy, kiedy chłopak i jego bliscy
udają się na wydzieckę łodzią.
- 23.55 Koncert Noworoczny z Wiednia
2020
- 0.50 88 minut – thriller, USA, Niemcy,
reż. Jon Avnet, wyk. Al Pacino, Alicia
Witt, Leelee Sobieski, Neal McDo-
nough
– Al Pacino jako doświadczony psy-
choanalityk, który dowiaduje się, że
pozostało mu 88 minut życia
– o ile wcześniej nie zdemaskuje
osoby, która dokonała zamachu na
jego życie.
- 2.45 Zdradzona – thriller, USA, reż. Jeff
Hare, wyk. Jamie Luner, Jason Brooks,
Brent Antonello, Maurice Bernard
- 4.15 Zakończenie dnia



TVN

- 5.15 Mango – Telezakupy
- 7.30 Kuchenne rewolucje – program
kulinarno – rozrywkowy
- 8.25 Film o pszczołach – komedia, USA
2007, reż. Steve Hickner
- 10.15 Zaczarowana – komedia, USA
2007, reż. Kevin Lima



- 12.20 Kopciuszek – melodramat, USA
- 14.25 Listy do M. 2 – komedia roman-
tyczna, Polska 2015, reż. Maciej
Dejcecz, wyk. Maciej Stuhr, Roma
Gąsiorowska, Tomasz Karolak
- 16.30 Piraci z Karaibów: Na niezna-
nych wodach – film przygodowy,
USA, Wielka Brytania 2011, reż. Rob
Marshall, wyk. Johnny Depp, Pene-
lope Cruz, Geoffrey Rush
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.44 Raport smogowy – poznaj kolory
powietrza
- 19.45 Uwaga! – program interwencyjny
- 20.00 Doradca smaku
- 20.05 Holiday – komedia romantyczna,
USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk.
Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude
Law, Jack Black, Eli Wallach
- 22.45 Po prostu przyjaźń – komedia,
Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk.
Agnieszka Włodko, Magdalena
Rózcza, Maciej Zakościelny, Piotr
Stramowski, Bartłomiej Topa
- 1.15 Król Skorpion – film przygodowy,
USA, Niemcy, Belgia 2002, reż.
Chuck Russell, wyk. The Rock, Ste-
ven Brand, Michael Clarke Duncan,
- 2.55 Kości – serial
- 3.50 Uwaga! – program interwencyjny



TVP SPORT

- 6.00 Koszykówka mężczyzn – MŚ – Podsu-
mowanie startu Polaków 7.55 Piłka nożna
– Eliminacje EURO 2020 – podsumowanie
występów Polaków 9.50 Darts – MŚ, Londyn
- 11.30 Biegi narciarskie – Tour de Ski, Toblach
- 12.30 Kamera TVP Sport – wywiad z Marti-
nem Schmittem 13.10 Skoki Narciarskie – PŚ
– Turniej Czterech Skoczni – GAPA 17.00 Ka-
merą TVP Sport – Wywiad z Adamem Mały-
szem 17.30 Biegi narciarskie – Tour de Ski, To-
blach 18.15 Copa Italia 18.50 Podsumowanie
roku 2019 19.35 Sportowy Wieczór 20.05
- Hokej na lodzie – NHL 2019 – Winter Classic.
Dallas Stars – Nashville Predators 21.05 Hokej
na lodzie – NHL 2019 – Winter Classic. Dallas
Stars – Nashville Predators 22.50 Darts – MŚ,
Londyn – Finał 0.45 Podsumowanie 2019 ro-
ku w sporcie 1.30 Snooker – Champion of
Champions 2019, Coventry



TTV

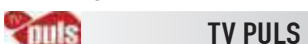
- 10.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11.35
Orzeł czy Reszka 12.35 Patent na... 13.40
Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie
święteczne 14.40 Gogglebox. Przed telewi-
zorem 15.45 Express 16.00 Damy i wie-
śniaczki. Za granicą 17.00 Królowe życia Extra
- 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05
Vlogbox. W nocy 18.45 Gogglebox. Przed
telewizorem 19.45 Express 20.05 Orzeł czy
Reszka 22.05 Gogglebox. Przed telewizorem

Środa, 1.01



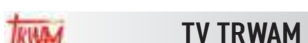
TVN 7

- 4.55 Szkoła – serial
- 5.55 Mango Telezakupy
- 8.00 Wpadki filmowe
- 8.30 Królestwo małp – film dok.
- 10.05 Pamiętnik księżniczki – komedia,
USA 2001, reż. Garry Marshall
- 12.30 Pamiętnik księżniczki II: Królew-
skie zaręczyny – komedia, USA
2004, reż. Garry Marshall, wyk.
Anne Hathaway, Heather Mataraz-
zo, Julie Andrews, Paul Majors
- 14.45 Nędznicy – musical, Wielka Bry-
tania, USA 2012, reż. Tom Hooper,
wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe,
Anne Hathaway, Amanda Seyfried
- 17.55 Królewna Śnieżka – komedia,
USA, Kanada 2012, reż. Tarsem
Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins
Armie Hammer, Nathan Lane, Jordan
Prentice
- 20.00 Niezłomny – film wojenny, USA
2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack
O'Connell, Domhnall Gleeson, Gar-
rett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock
- 22.45 Uczciwa gra – film obyczajowy,
USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie
2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi
Watts, Sean Penn, Sam Shepard,
Noah Emmerich
- 0.50 Ex Machina – film S - F, Wielka Bry-
tania 2014, reż. Alex Garland, wyk.
Domhnall Gleeson, Alicia Vikander,
Oscar Isaac, Sonoya Mizuno
- 2.50 Druga strona medalu – talk show



TV PULS

- 6.00 112: na każde wezwanie – serial
- 7.00 Kobra – oddział specjalny – serial
- 8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
- 8.50 Rodzinny interes – serial
- 9.45 Hudson Hawk – film przygodowy
- 11.45 Zakonnica w przebraniu 2
– komedia, USA 1993
- 13.45 Zaczarowany nos – baśń
- 15.55 Sahara – film przygodowy, Hiszpa-
nia, Niemcy, USA, Wielka Brytania
2005, reż. Breck Eisner, wyk. Lam-
bert Wilson, Matthew McConaug-
hey, Penelope Cruz, Steve Zahn
- 18.05 Dirty Dancing – melodramat, USA
1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Cyn-
thia Rhodes, Jennifer Grey, Jerry
Orbach, Patrick Swayze
- 20.00 Slumdog. Milioner z ulicy – dramat,
USA, Wielka Brytania 2008, reż.
Danny Boyle, Lovelace Tandan, wyk.
Dev Patel, Freida Pinto, Anil Kapoor,
Saurabh Shukla
- 22.30 Terrorysta – film sensacyjny, USA
2001, reż. Albert Pyun, wyk. Den-
nis Hopper, Jaime Pressly, Steven
Seagal, Tom Sizemore
- 0.05 Hitman – cena zemsty – film akcji,
USA 1998, reż. Michael Preece, wyk.
Chuck Norris, Eddie Cibrian, Joe Spano
- 1.55 Tajemnice medyczne – serial
- 2.50 Dyżur
- 3.30 Taki jest świat
- 4.10 Biesiada na cztery pory roku



TV TRWAM

- 6.00 Wodziejski maraton 6.25 Antarkty-
da – podróż na kraniec Ziemi 7.20 Jesteśmy
katolikami 7.50 Kolory Świętości 7.55 Świat
w obrazach 8.00 Słowo Życia 8.05 Kolegdy
na Trzech Tenorów – Krynica Zdrój 9.05 Pró-
ba wiary. Święty Antoni z Padwy 9.50 Święty
na każdy dzień 10.00 Msza Święta 11.30 Ko-
lumb – wyprawa na koniec świata 12.00 Anioł
Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20
Wędrownka pielgrzymka 14.15 Paweł VI. Papież
czasów burzy 16.00 Informacje dnia 16.10
Kantata "Cicha noc" 16.30 Regał 17.00 Mój
syn, mój bawielec 18.00 Anioł Pański 18.05
Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokoń-
czone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30
Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 21.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel
Jasnogórski 20.20 Informacje dnia 21.40 Pro-
cesja dziejów 22.00 Niepodzielną



TVP KULTURA

- 7.00 Studio Kultura – Rozmowy 7.20 U Pana
Boga za piecem – komedia – młoda Rosjanka
między mieszkańcami dziesięć białostoc-
kiej wsi – o dniuśnieniu otoczenia do praw-
dziwej miłości. 9.10 U Pana Boga za miedzą
– komedia, Polska 11.15 Koncert Noworoc-
ny z Wiednia 2020 – transmisja, cz. 1 – kon-
cert, Austria 12.05 Studio Kultura – Rozmo-
wy 12.20 Gilda – film obyczajowy, USA 14.20
Koncert pamięci Pavarotti'ego – Bezgranicz-
ne Uczucie – koncert, Włochy, Niemcy 16.10
West Side Story – musical, USA 18.45 Queen
podbija świat – film dok. 20.00 Dobrze się
kamie w miłym towarzystwie, Włochy 21.45
Adele. Live in London – koncert, Wielka Bry-
tania 23.05 Wybawienie – dramat, USA 1.05
Pan Turner – film biograficzny, Wielka Bryta-
nia, Niemcy, Francja 3.40 Joaquin Phoenix.
Jestem, jaki jestem – film dok.



TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver
8.00 MacGyver 9.00 Policjanci i Policjanci
10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe la-
ta 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion
dolarów: Los Angeles 16.15 Gliniarz i proku-
rator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00
CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Spra-
wiedliwi – Wydział Kryminalny 0.05 Ja Cię
Kręcę 2.10 Włatcy móch The Best Of 2.40
Top 10 lista przebojów

TVP 1

TVP 1

- 5.25 Jaka to melodia?
- 6.20 Przysięga (79) – serial
- 7.05 Elif s.III (636) – serial
- 8.00 Wiadomości, Pogoda
- 8.15 Kwadrans polityczny
- 8.40 Korona królów (309) – telenowela
- 9.20 Ranczo s.VII (81) – Podróż w cza-
sie – serial
- 10.15 Komisarz Alex s.VI (78) – Z zimną
krwią – serial
- 11.05 Ojciec Mateusz s.XIX (246)
– Polowanie na jelenie – serial
- 12.00 Wiadomości
- 12.15 Agrobiznes
- 12.35 Agropogoda
- 12.50 Planeta lasów. Strażnicy rzeki
– film dok.
- 13.20 Natura w Jedyńce – Planeta
lasów. Tropikalny raj
- 14.00 Elif s.III (637) – serial
- 15.00 Wiadomości, Pogoda
- 15.15 Alarm! – magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
- 16.05 Przysięga (80) – serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.00 Klan (3582) – telenowela
- 18.30 Korona królów (310) – telenowela
- 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
- 20.10 Alarm! – magazyn
- 20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (213)
– Odkupienie – serial
- 21.30 Sprawa dla reportera
- 22.25 Magazyn śledczy
- 23.00 Magazyn kryminalny 997
- 23.50 Tanie Dranie – Moroz i Kłopot-
owski komentują świat
- 0.35 Labirynt (1) – serial
- 1.45 Komisja morderstw (4) – Nie-
złomny – serial
- 2.40 Sprawa dla reportera
- 3.45 Magazyn śledczy
- 4.10 Notacje – Roman Kłosowski.
Najlepszy wygląd – cykl dok.
- 4.30 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 9.00 Malanowski i Partnerzy
- 10.00 Dzień, który zmienił moje życie
- 11.00 Dlaczego ja?
- 12.00 Gliniarze
- 13.00 Trudne sprawy
- 14.00 Pierwsza miłość
- 14.45 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.15 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.30 Świat według Kiepskich
- 20.05 Cztery wesela
- 21.05 Miłość na zamówienie – komedia
romantyczna, USA, 2006, reż. Tom
Dey, wyk. Matthew McConaughey,
Sarah Jessica Parker, Zooey Descha-
nel, Bradley Cooper
– Tripp jest przystojniakiem, czarującym,
wysportowanym, ma dobrą pracę
i pieniądze. Jest z nim tylko jeden
problem. Ma 35 lat, ale ani myśli
wyprować się z domu rodziców.
Nic zresztą dziwnego – mamusia
sprząta mu, podaje śniadanie i pie-
rze jego rzeczy.



- 23.10 Spadkobiercy – komediodramat,
USA, 2011, reż. Alexander Payne, wyk.
George Clooney, Shailene Woodley,
Amara Miller, Patricia Hastie
- 1.40 Chirurgi
- 3.35 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia
7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00
Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol
9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30
Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratu-
nek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF
15.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 16.30
Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 GÖPR
– na ratunek 19.00 Nasz nowy dom 20.00
Wulkan – film katastroficzny, USA, 1997,
reż. Mick Jackson, wyk. Tommy Lee Jones,
Anne Heche, Gaby Hoffmann, Don Cheadle
- 22.10 Punisher – film sensacyjny, USA, Niemcy,
2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas
Jane, John Travolta, Will Patton, Eddie Jemison
- 0.50 Znaki 1.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
- 3.50 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Mala-
nowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partne-
rzy 5.00 Nasz nowy dom



Stopklatka

- 6.25 Złotopolscy – serial 7.25 Plebania – se-
rial 8.30 Castle – serial 9.20 Fabryki od kuc-
ni: chipsy – serial 10.30 Witajcie w przysz-
łości: Miasto jutra – serial 11.35 Zaginione
światy – serial 12.30 Katastrofy w przestwo-
rach 14.20 Chicago Fire – serial 15.15 Chi-
cago Fire – serial 16.05 Castle – serial 16.55
Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe
– serial 18.55 Allo, Allo – serial 20.00 Dobre
zabijanie – thriller 22.05 Narcos – serial

TVP 2

TVP 2

- 4.40 Koło fortuny – teleturniej
- 5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (10)
– W pojedynkę – serial
- 6.10 Operacja Zdrowie!
- 6.40 Familiada – teleturniej
- 7.15 Pytanie na śniadanie
- 11.00 Panorama
- 11.05 Pogoda
- 11.10 Pytanie na śniadanie Extra
- 11.25 Rodzinka.pl s.III (63) – Bal matu-
ralny – serial
- 11.55 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 12.30 Koło fortuny – teleturniej
- 13.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?
– reality show
- 13.40 Na sygnale (223) – W co ty się
chłopiesz pakujesz? – serial
- 14.10 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu
- 20.10 Barwy szczęścia (2164) – serial
- 20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
– felieton
- 20.45 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
– koncert
- 22.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (37)
– Mieszniki – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.10 Wieżenie miłości (211), Turcja
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019
- 19.30 Barwy szczęścia (2163) – serial
- 20.00 Kulisy serialu

TVP 1	TVP 1
7.05 Elif s.III (637) - serial	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.40 Korona królów (310) - telenowela	
9.15 Magazyn śledczy	
9.45 Okrasa famie przepisy	
10.15 Komisarz Alex s.VII (79) - Śmierć przyszła dwa razy - serial	
11.05 Ojciec Mateusz s.XIX (247) - Wyzwolenie Łazarza - serial	
12.00 Wiadomości	
12.15 Agrobiznes	
12.35 Pok w ogrodzie extra	
12.50 Magazyn śledczy	
14.00 Elif s.III (638) - serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! - magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16.05 Przysięga (81) - serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
18.00 Klan (3583) - telenowela	
18.30 Korona królów - taka historia... (53) - telenowela	
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda	
20.10 Alarm! - magazyn	
20.35 Blondynka s.VIII (93) - Zdrada - serial	
21.30 Giganci ze stali - film s-f, USA, 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie	
23.45 Mróz - film fabularny, USA, reż. Diana Emily Ruth, wyk. Annalise Basso, Devery Jacobs, David Ferry, Marcus Johns	
1.30 Koszmar w raju - film przygodowy, Niemcy, reż. Jan Martin Scharf, Arne Nolting, wyk. Jana Pallaske, Tobias Oertel, Eva-Maria Grein von Friedl, Uwe Bohm	
3.05 Magazyn kryminalny 997	
3.55 Ocaleni - reality show	
4.50 Notacje - Iga Cembrzyńska. Każdy ma swój świat - cykl dok.	
5.05 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Gliniarze	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.40 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa - kulisy	



20.00 Iron Man 2 - film sci-fi, USA, 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow - Kiedy tożsamość superbohatera przestała być sekretem, życie Tony'ego stało się jeszcze bardziej intensywne. Wszyscy chcą uzyskać dostęp do technologii Iron Mana - niektórzy dla władzy i zysku, inni, jak Ivan Vanko, czyli Whiplash, dla zemsty! Tony będzie musiał raz jeszcze przywdziać strój Iron Mana i stawić czoła najbardziej niebezpiecznemu wrogowi.	
22.50 Resident Evil: Zagłada - horror, USA, Wielka Brytania, Francja	
0.55 Paranormal Activity: Inny wymiar - horror, USA, 2015	
2.55 Tajemnice losu	

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia	
7.00 Rycerka Nella 7.30 Ralfio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 GÖPR - na ratunek 12.30 W rytmie serca 13.30 W rytmie serca 14.30 W rytmie serca 15.30 W rytmie serca 16.30 GÖPR - na ratunek 17.00 Kabaret na żywo 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Punisher - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton, Eddie Jemison 22.35 Świat według Kiepskich 23.10 Sportowcy Wieczór 23.40 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Rosja - Polska 23.20 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Rosja - Polska 23.20 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Rosja - Polska 0.20 Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Mark of Greatness, Kuala Lumpur	

STOPKŁATKA	Stopklatka
7.25 Plebania - serial 8.30 Castle - serial 9.20 Fabryki od kuchni: rowery - serial 10.30 Witajcie w przyszłości. Utylizacja jutro - serial 11.35 Zaginione światy - serial 12.30 Katastrofy w przestworzach 14.25 Chicago Fire - serial 16.05 Castle - serial 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe - serial 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Wieczór paniński - komedia 21.50 Candyman - horror 23.55 Autostopowicz - thriller	

TVP 2	TVP 2
4.35 Koło fortuny - teleturniej	
5.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - Zmartwienia - serial	
6.05 Planeta lasów. Ogród bogów - film dok.	
6.40 Familiada - teleturniej	
7.15 Pytanie na śniadanie	
11.00 Panorama	
11.05 Pogoda	
11.10 Pytanie na śniadanie Extra	
11.25 Rodzinka.pl s.III (64) - Wakacje w lubuskiem - serial	
11.55 Barwy szczęścia (2164) - serial	
12.30 Koło fortuny - teleturniej	
13.05 Na sygnale (224) - Dużo miłości - serial	
13.35 Na sygnale (225) - Wszyscy kłamią - serial	
14.10 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019	
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (38) - serial	
16.00 Koło fortuny - teleturniej	
16.35 Familiada - teleturniej	
17.10 Wieźni miłości (212), Turcja	
18.00 Panorama, Pogoda	
18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019	
19.30 Barwy szczęścia (2164) - serial	
20.00 Kulisy serialu	
20.10 Barwy szczęścia (2165) - serial	
20.45 Teściowie - komedia, Niemcy, USA, reż. Andrew Fleming, wyk. Michael Douglas, Ryan Reynolds, Albert Brooks	
22.30 Incydent - film fabularny, USA, reż. Jon Mostow, wyk. J.T. Walsh, Kathleen Quinlan, Kurt Russell	
0.15 Wielkie oczy - film obyczajowy, USA, Kanada, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston, Krysten Ritter, Jason Schwartzman	
2.10 Uziemienni - komedia, Belgia, Francja, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valerie Bonneton, Dany Boon, Denis Menochet, Albert Delpy	
3.40 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
4.50 Uwaga! - program interwencyjny	
5.15 Mango - Telezakupy	
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
7.20 Doradca smaku	
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn	
11.00 Ukryta prawda	
12.00 Szkoła - serial	
13.00 19+ - serial	
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy	
15.00 Szpital - program obyczajowy	
16.00 Szkoła - serial	
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
18.00 Ukryta prawda	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza	
19.50 Uwaga! - program interwencyjny	



20.00 Superman: Powrót - film przygodowy, USA, Australia 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey, James Marsden, Parker Posey, Frank Langella, Eva Marie Saint	
23.10 Matrix Rewolucje - film S - F, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci, Lambert Wilson	
1.50 Kuba Wojewódzki - talk show	
2.50 Uwaga! - program interwencyjny	
3.10 NOC Magii	

TVP SPORT	TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Lekkoatletyka - MS - Doha 8.15 Kamera TVP Sport 8.50 Piłka ręczna mężczyzn - Turniej 4 Narodów. Polska - Białoruś 10.30 Podsumowanie 2019 11.15 Darts - MŚ, Londyn - Finał 13.05 Biegi narciarskie - Tour de Ski, Val di Fiemme - 10km kobiet, start wspólny 5 14.05 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020 - występy Polaków 15.55 Strongman 16.55 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Rosja - Polska 19.05 TVP Sport - wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 21.15 Biegi narciarskie - Tour de Ski, Val di Fiemme - 10km kobiet, start wspólny 5 22.00 Sportowy Wieczór 23.40 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Rosja - Polska 23.20 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Rosja - Polska 0.20 Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Mark of Greatness, Kuala Lumpur	

TTV	TTV
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12.05 Patent na... 12.35 Patent na... 13.10 Przyłapani na zradzie 14.15 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.05 Patent na kase 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 10 zadań specjalnych Michała Morana 19.45 Express 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Królowe życia 23.25 Piękne i odważne	

Piątek, 3.01	Piątek, 3.01
5.10 Szkoła - serial	
6.10 Mango Telezakupy	
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
8.30 Ukryta prawda - program obyczajowy	
9.30 Ukryta prawda - program obyczajowy	
10.30 Idealna niania	
11.15 Idealna niania	
12.00 Mango Telezakupy	
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy	
13.20 Szpital - program obyczajowy	
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy	
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy	
17.20 SOS. Ekipy w akcji	
18.25 Brzydula - serial	
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20.00 Czas apokalipsy - film wojenny, USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen, Robert Duvall, Frederic Forrest, Sam Bottoms, Laurence Fishburne, Albert Hall, Harrison Ford, Dennis Hopper, Scott Glenn	
Weteran z Wietnamu bierze udział w misji w Kambodży. Ma zabić zbuntowanego plk. Kurtza. Czeka go podróż w głąb piekła.	
0.25 Kurt Cobain: Życie bez cenzury - film dokumentalny	
3.05 NOC Magii	

TV PULS	TV PULS
6.00 112: na każde wezwanie - serial	
6.30 112: na każde wezwanie - serial	
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial	
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial	
9.00 Rodzinny interes - serial	
10.00 Zaklinaczka duchów - serial	
11.00 Zaklinaczka duchów - serial	
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial	
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial	
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial	
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial	
16.00 Rodzinny interes - serial	
17.00 Rodzinny interes - serial	
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial	
20.00 Przyspieszenie - film akcji, USA 2019, reż. Michael Merino Daniel Zirilli, wyk. Sean Patrick Flanery, Dolph Lundgren, Chuck Liddell, Natalie Burn, Danny Trejo	
21.45 Infiltrator - thriller, USA 2013, reż. Ric Roman Vaughn, wyk. Benjamin Britt, Dwayne Johnson, Jon Bernthal, Susan Sarandon	
23.55 Operacja: Zemsta - film akcji, Wielka Brytania 2018	
1.35 Tajemnice medyczne - serial	
2.45 Dyżur	
3.10 Biesiada na cztery pory roku	
4.00 Biesiada na cztery pory roku	
4.35 Z archiwum policji	
5.00 Dyżur	

TV TRWAM

14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki. Eryka Święta 17.00 Filmowe zyciorysy. Ernesto Cofino - Wszyscy mogą być święci 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 23.30 Filmowe Zyciorysy. Laus in Ecclesia czyli w szkole św. Benedykta	
---	--

TVP KULTURA	TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Komedia z pomyłek - film TVP 9.20 Horror w Wesołych Bagniskach - film TVP, Polska 11.00 Lato leśnych ludzi - Kwiat paproci - serial 12.10 Lato leśnych ludzi - W obronie puszczy - serial 13.20 Wesoła wdówka - operetka, Niemcy 15.55 Studio Kultura - Rozmowy 16.20 Kapitana z "Oriona" - dramat obyczajowy, Polska 18.00 Nie wolno przerwać spektaklu - film dok. 19.10 Tygodnik Kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Lobster - film science fiction, Irlandia, Wielka Brytania, Grecja, Francja, Holandia 22.35 Brian Johnson. Życie w trasie - Sting - film dok. 23.30 Tygodnik Kulturalny 0.25 Wstęp do filmu - Wałkonie 0.30 Wałkonie - film obyczajowy, Francja, Włochy 2.20 Informacje kulturalne 2.50 Co słonko widzielo - film obyczajowy	

TV6	TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjanci i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 16.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Enigma - dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Michael Apted 1.30 STOP Drogówka 2.30 SuperLudzie	

TVP 1	TVP 1
6.00 Klan (3581) - telenowela	
6.25 Sprawa dla reportera	
7.20 Rok w ogrodzie	
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	
8.00 Pełnosprawni (334) - magazyn	
8.25 wojsko - polskie.pl	
8.55 Studio Raban	
9.20 Rodzinny ekspres - Trzech króli - święto rodzina. Czym jest rodzina?	
9.55 Muły siostry Sary - western, USA, reż. Don Siegel, wyk. Shirley McLane, Clint Eastwood, Manolo Fabregas, Alberto Morin	
12.00 Polskie ślady	
12.40 Fascynujący świat - Góry i ich mieszkańcy Himalaje 1 - film dok.	
13.35 Z pamięci - Nowy Świat, cz. 1	
13.45 Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck	
14.00 Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
18.30 Młody Piłsudski (5) - serial	
19.25 Sport	
19.30 Wiadomości	
20.05 Pogoda	
20.10 Alarm! - magazyn	
20.35 Komisarz Alex s.XII (144) - Intruz - serial	
21.30 Hit na sobotę - Zakazane królestwo - film akcji, USA, Chiny, reż. Rob Minkoff, wyk. Jet Li, Jackie Chan, Michael Angarano	
23.25 Ostatni pasażer - thriller, Wielka Brytania, 2013, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield	
1.05 Jaka to melodia?	
1.55 Giganci ze stali - film s-f, USA, 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie	
4.00 Z pamięci - Nowy Świat, cz. 1	
4.05 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.30 Scooby - Doo! Kłątwa potwora z głębin jeziora - komedia, USA, 2010, reż. Brian Levant	
10.15 Ewa gotuje	
10.45 Daleko jeszcze? - komedia, USA, 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen	
12.45 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska, 1973, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohnal, Mieczysław Czechowicz, Jerzy Dobrowolski	
14.35 Cztery wesela	
15.45 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami. Lidzbark Warmiński 2019	
17.45 Chłopa do wzięcia	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 85. Plebiscyt na Najlepszego Sportowca Polski 2019 Roku	



22.45 X - Men: Pierwsza klasa - film sci-fi, USA, 2011, reż. Matthew Vaughn, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Kevin Bacon, Jennifer Lawrence	
1.35 Po katastrofie - dramat, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Elliott Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maggie Grace, Kevin Zegers	
Tajemnice losu	

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Walizka 7.30 Psi patrol 8.00 Psi patrol 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Nasz nowy dom 13.30 Małe Wielkie Marzenia 14.35 Krzyżacy - film historyczny, Polska, 1960, reż. Ford Aleksander, wyk. Mieczysław Kalenik, Grażyna Staniszevska, Andrzej Szalawski, Emil Karewicz 18.05 Kłopsiki kontra taktakuj - film anim. 20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki - film przygodowy, USA, 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman, Ronald Lacey 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Spider - Man - film sci-fi, USA, 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, James Franco 1.40 Polsat SuperHit Festival 2019 3.30 Malanowski i Partnerzy	

STOPKŁATKA	Stopklatka
6.00 15.7 km - etiuda 6.20 Ciemne strony sławy - serial 7.20 Scena Śmiechu 8.10 Komisarz Rex - serial 11.05 Przygodzie Merlina - serial 12.00 Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial 14.20 Allo, Allo - serial 14.50 Gry wojenne - dramat sci-fi - 17.20 Jedź, mój się, kochaj - melodramat 20.00 Ofiary wojny - dramat wojenny 22.10 Narcos sezon 2 - Kontakt w Madrycie - serial 23.10 Narcos sezon 2 - Dobry, zły i martwy - serial	

TVP 2	TVP 2
4.00 Koło fortuny - teleturniej	
4.35 Małpa w hotelu - komedia, USA, reż. Ken Kwapis, wyk. Jason Alexander, Eric Lloyd, Rupert Everett, Paul Reubens	
6.10 Niespotykanie spokojny człowiek - komedia obyczajowa, Polska, 1975, reż. Datanisław Bareja, wyk. Janusz Kłosiński, Ryszarda Hanin, Małgorzata Potocka, Janina Sokółowska	
7.15 Pytanie na śniadanie	
11.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny	
11.50 Pasjonaci - Mietek - dokument	
12.20 Pasjonaci - Dorota i Janek - dokument	
12.55 Kabaretomaniacy	
14.00 Familiada - teleturniej	
14.35 Koło fortuny - teleturniej	
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko muzyczne	
16.25 Rodzinka.pl (268) - Cóрка mojego syna - serial	
16.55 The Wall. Wygraj marzenia - /65/- teleturniej	
17.50 Słowo na niedzielę - Poznajmy się czyli święconka w grudniu	
18.00 Panorama, Pogoda	
18.30 Golec uOrkiestra - Symphoethnic - koncert	
19.35 Lajk!	
20.05 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno	
22.10 Uziemienni - komedia, Belgia, Francja, 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valerie Bonneton, Dany Boon, Denis Menochet, Albert Delpy	
23.55 Niesłusznie oskarżona - dramat, USA, 2013, reż. Karen Moncrieff, wyk. Kate Beckinsale, Clancy Brown, Taye Diggs, Nick Nolte	
1.35 Teściowie - komedia, Niemcy, USA, 2003, reż. Andrew Fleming, wyk. Michael Douglas, Albert Brooks, Lindsay Sloane, Ryan Reynolds	
3.15 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
4.50 Uwaga! - program interwencyjny	
5.15 Mango - Telezakupy	
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn	
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial	
12.30 Top Model - program rozrywkowy	
14.00 Akademia polityczna - komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes	
16.00 Domowe rewolucje	
17.00 Starsza pani musi fiknąć	
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza	
19.45 Uwaga! - program interwencyjny	



20.00 Joe Black - film obyczajowy, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber, Marcia Gay Harden, Jeffrey Tambor	
23.45 Sąsiedzi II - komedia, USA, Chiny 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Chloë Grace Moretz, Ike Barinholtz	
1.40 MasterChef - program rozrywkowy	
3.05 Uwaga! - program interwencyjny	
3.25 NOC Magii	

TVP SPORT	TVP SPORT
6.10 RETRO TVP SPORT - Polska - Holandia 8.20 z kamerą TVP Sport - Adam Małysz, cz. II 8.50 Piłka ręczna mężczyzn - Rosja - Polska 10.30 Stan futbolu 11.20 Biegi narciarskie - Tour de Ski, Val di Fiemme - Sprint kobiet i mężczyzn 6 13.20 Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck 16.50 Strongman - Liga Mistrzów - Curacao - relacja 17.55 Piłka ręczna mężczyzn - Hiszpania - Polska 18.50 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Hiszpania - Polska 19.50 Biegi narciarskie - Tour de Ski, Val di Fiemme - Sprint kobiet i mężczyzn 6 21.25 Sportowy Wieczór 22.05 Hokej na lodzie - NHL 2019. Vegas Golden Knights - St. Louis Blues 1.00 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Hiszpania - Polska 1.45 Piłka ręczna mężczyzn - turniej towarzyski. Hiszpania - Polska 2.40 Sporty walki - Gala MMA - ACA St. Petersburg	

TTV

10.05 Harrods. Najszynniejszy sklep świata
11.05 10 zadań specjalnych Michela Morana
11.45 Usterka **12.15** Remont raz/dwa w 24 h
13.00 Pierwszy raz za granicą... **13.50** Piękne i odważne **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.50** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express
18.00 Usterka **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.05** Druga twarz **21.10** Królowe życia **22.35** Gogglebox. Przed telewizorem

TVP 1

TVP 1

- 5.15 Klan (3582 – 3583) – telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko – polskie.pl
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce – magazyn
9.05 Ziarno – Oddajmy Mu pokłon!
9.40 Las bliżej nas (17) – magazyn
10.10 Lalka (4) – Pierwsze ostrzeżenie – serial
11.45 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański, Polska, Watykan
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Misja w Bangladeszu
13.20 BBC w Jedynce – Ziemia widziana z kosmosu Odc. 1
14.20 Z pamięci – Nowy Świat, cz. 2
14.30 Weterynarze z sercem
15.05 Ojciec Mateusz s.XVII (213) – Odkupienie – serial
16.05 Komisarz Alex s.XII (144) – Intruz – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Blondynka s.VIII (93) – Zdrada – serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Młody Piłsudski (6) – serial
21.15 Sanatorium miłości s.II (1) – reality show
22.05 Sanatorium miłości – reality show
22.15 Zakochana Jedynka – Ella zakłęta – baśń filmowa, USA, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes, Patrick Bergin, Vivica A. Fox, Steve Coogan
0.00 Zakazane królestwo – film akcji, USA, Chiny, reż. Rob Minkoff, wyk. Michael Angarano, Jackie Chan, Jet Li, Collin Chou
1.55 Jaka to melodia?
2.50 Ostatni pasażer – thriller, Wielka Brytania, 2013, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield
4.30 Z pamięci – Nowy Świat, cz. 2
4.35 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.25 Spongebob: Na suchym lądzie – film anim.
10.25 Gruby Albert – komedia familijna, USA, 2004, reż. Joel Zwick
12.25 X – Men: Pierwsza klasa – film sci-fi, USA, 2011, reż. Matthew Vaughn
15.05 Iron Man 2 – film sci-fi, USA, 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Sopotki Hit Kabaretowy – Prywatka w Operze Leśnej 2015
22.10 W rytmie serca
23.10 Ślad



- 0.10 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. Ridley Scott, wyk. Orlando Bloom, Eva Green, Jeremy Irons, Liam Neeson
3.15 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra
7.00 Walłykaza! 7.30 Psi patrol 8.00 Psi patrol 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Niania 11.30 Niania 12.00 Niania 12.30 Nasz nowy dom 13.30 SuperLudzie 14.30 GORP – na ratunek 15.00 Gale KSW 16.40 Cztery pancerni i pies: Żołga, Radość i gorzyc – serial 19.00 Misja Weteran 19.30 Linia życia. Niepokonani 20.00 Spider – Man – film sci-fi, USA, 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, James Franco 22.25 To dopiero początek – komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano 0.30 Świat według Kiepskich 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 3.00 Gliniarze 4.00 Małe Wielkie Marzenia 5.00 Nasz nowy dom

STOPKŁATKA Stopklatka

- 6.00 Scena Śmiechu 8.00 Komisarz Rex – serial 10.55 Przygody Merlina – serial 13.50 Daleko od domu: Przygody złotego psa – film familijny 15.35 Ostatni Mohikanin – dramat historyczny 17.50 Poirot: Morderstwo w Mezopotamii – film kryminalny 20.00 Sherlock: Upiorna panna młoda – serial 22.00 Autostopowicz – thriller 23.45 Nie ma zmiłui – dramat 1.55 Bilet na Księżyc – film obyczajowy 4.20 Miłość Kropka.pl 5.25 Ojciec Adnana – etiuda

TVP 2

TVP 2

- 4.45 Barwy szczęścia (2163) – serial
5.15 Barwy szczęścia (2164) – serial
5.45 Barwy szczęścia (2165) – serial
6.20 M jak miłość (1481) – serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.50 The Voice Kids – Przesłuchania w ciemno
12.45 The Voice Kids – Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – widowisko muzyczne
16.25 Rodzinka.pl (269) – Mały toast – serial
16.55 Najgorszy Kucharz (3) – program rozrywkowy
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Na dobre i na złe (761) – Lustrzane odbicie – serial
19.25 Na sygnale (252) – Czas się żegnać – serial
20.05 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 – koncert
21.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard, Jordi Molla
22.55 Projektantka – komediodramat, Australia, 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook
1.05 Incydent – film fabularny, USA, 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. J.T. Walsh, Kathleen Quinlan, Kurt Russell, M.C. Gainey
2.45 Niesłusznie oskarżona – dramat, USA, 2013, reż. Karen Moncrieff, wyk. Kate Beckinsale, Clancy Brown, Taye Diggs, Nick Nolte
4.20 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Projektanci piękna
11.30 Co za tydzień – magazyn
12.00 Kobieta na krańcu świata
12.40 Rocky i łoś Superktoś – komedia
14.25 Richie milioner – komedia, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole, Claudia Schiffer
16.30 Maverick – western, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! – program interwencyjny



- 20.00 Godziny zczytu – film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall, Mark Rolston, Chris Penn
22.05 Tajemnica Brokeback Mountain – film obyczajowy, USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Michelle Williams, Anne Hathaway, Randy Quaid, Linda Cardellini
0.55 MasterChef – program rozrywkowy
2.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
3.25 Uwaga! – program interwencyjny
3.45 NOC Magii



TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór
6.10 RETRO TVP SPORT – Legia – Manchester City 8.05 Sportowe podsumowanie roku 8.45 Hokej na lodzie – NHL 2019. Vegas Golden Knights – St. Louis Blues 10.55 Piłka ręczna mężczyzn – turniej towarzyski. Polska – Portugalia 11.50 Piłka ręczna mężczyzn – Polska – Portugalia 12.40 Niezwykłe historie Białe – Czerwonych – Jerzy Młynarczyk 13.10 Biegi narciarskie – Tour de Ski, Val di Fiemme 14.15 Piłka nożna – Halowy Turniej Amber Cup – Gliwice 17.00 Turniej Czterech Skoczni – Innsbruck 18.50 Biegi narciarskie – Tour de Ski, Val di Fiemme – 9km kobiet 7Alpe Cermis 19.50 Piłka ręczna mężczyzn – Polska – Portugalia 21.30 Sportowy Wieczór 22.10 Piłka nożna – Halowy Turniej Amber Cup – Gliwice 0.05 TVP Sport – wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 2.15 Biegi narciarskie – Tour de Ski



TTV

- 9.45 Express 10.05 DeFacto 10.35 Usterka 11.05 Dżentelmeni i wieśniacy 12.05 Dama i wieśniaczki. Za granicą 13.15 Ostre cięcie 13.55 Vlogbox. W necie 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Dama i wieśniaczki. PL 17.10 Patent na... 17.45 Express 18.05 Królowe życia 19.45 Express 20.05 DeFacto 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Druga twarz 23.00 Królowe życia 23.45 Vlogbox. W necie

Niedziela, 5.01

- 4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango – Telezakupy
8.00 My Way
8.35 Ukryta prawda
10.40 Pułki – film przygodowy, USA 2014, reż. Graham Annable, Anthony Stacchi, wyk. Ben Kingsley, Isaac Hempstead Wright, Elle Fanning, Tracy Morgan, Toni Collette
12.40 Był sobie fajdak – western, USA 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates, Burgess Meredith, John Randolph
15.15 Prezydent – Miłość w Białym Domu – film obyczajowy, USA 1995, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Bening, Martin Sheen, Michael J. Fox, Samantha Mathis
17.40 Mój przyjaciel delfin – film przygodowy, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr, Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman
20.00 Saga "Zmierzch": Przed świtem. Część I – horror, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner
22.30 Uczciwa gra – film obyczajowy, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts, Sean Penn, Sam Shepard
0.45 Druga strona medalu – talk show
2.20 NOC Magii

TV PULS

- 6.00 Tajemnice medyczne – serial
7.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
9.10 Hudson Hawk – film przygodowy
11.10 Goście, goście – komedia, Francja 1993, reż. Jean – Marie Poiré
13.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy – baśń, Niemcy 2009
14.40 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Dennis Hopper, Gerard Murphy, Jeanne Tripplehorn, Kevin Costner, Michael Jeter, R.D. Call, Tina Majorino
17.30 Slumdog. Milioner z ulicy – dramat, USA, Wielka Brytania 2008
20.00 Renegaci – film akcji, USA 2017, reż. Steven Quale, wyk. Charlie Bewley, J.K. Simmons, Sullivan Stapleton, Sylvia Hoeks
22.00 Akt odwagi – film wojenny, USA 2012, reż. Mike McGoy, Scott Waugh, wyk. Ajay, Rorke Denver, Sonny, Weimy
0.05 Operacja Delta Force 4 – film akcji, USA 1999, reż. Mark Roper, wyk. Gary Hudson, Greg Collins, Haley Du Mond, Joe Lara, John Laughlin, Justin Williams
2.00 Skorpion – serial
2.50 Taki jest świat
3.20 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji

TV TRWAM

- 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.20 100 cudownych miejsc na świecie 11.30 Mężczyzn i niewiast stworzył ich 12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś – to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 13.50 Chwała Pani – pieśni dla Maryi 15.20 Ojciec Klemens Vismara 15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Samson i Dalila 22.30 Tam gdzie gwiazda goje 23.00 Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.30 Którędy po sztukę – Maria Jarema 7.45 Informacje kulturalne 8.20 Wszystkie stworzenia duże i małe – serial 9.20 Niezapomniany Leonard Bernstein – Spotkania z muzyką 10.25 Od ucha do ucha – film anim 11.50 Trzeci punkt widzenia 12.25 Niepotykane spokojny człowiek – film TVP 13.35 Liga dżentelmenów – dramat 15.40 Combo taneczne, cz. 1 i, cz. 2 17.00 Pomniki Historii – Krasyczyn 17.15 Niedziela z twórczością Tadeusza Konwickiego – Matura – film TVP 18.45 Słońce i cień. Gustaw Holoubek – film dok. 19.35 Kowalski – Malinowski. O "Salacie" Tadeusza Konwickiego 20.10 Skarby króla Salomona 22.00 Scena alternatywna – Enchanted Hunters 22.40 Alter – magazyn kulturalny 23.15 Dokument.pl – Ostatnia lekcja – film dok. 0.25 Bilet do kina – Sierpień w hrabstwie Osage – film obyczajowy

TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Columbo 9.00 Galileo 10.00 Galileo 11.05 Zabójcze tornado – film katastroficzny, USA, 2012, reż. Jeff Burr, wyk. Kari Wuhrer, Jeff Fahey, Terry Kiser, David Jensen 13.00 Detektyw Monk 15.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 0.00 Niegrzeczne pielęgniarki

TVP 1

TVP 1

- 7.00 Msza Święta
8.00 Rzymskie wakacje – komedia romantyczna, USA, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn, Eddie Hartley, Harcourt Williams, Margaret Rawlings
10.10 Flicka 3. Najlepsi przyjaciele – film familijny, USA, reż. Michael Damian, wyk. Clint Black, Lisa Hartman, Racey Rohl
11.55 Orszak Trzech Króli – relacja
13.45 Misje.pl – reportaż
14.25 U Pana Boga za miedzą – komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Zych, Andrzej Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Dolniński, Mieczysław Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Agnieszka Bach
16.25 Jaka to melodia?
17.00 Teleexpress
17.15 Turniej Czterech Skoczni – Bischofshofen
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (178) – serial
21.00 Polska pomaga. Na ratunek Syrii – koncert kole
22.05 Piknik z niedźwiedziami – komedia, USA, reż. Ken Kwapis, wyk. Robert Redford, Nick Nolte, Emma Thompson, Mary Strengburgen
0.00 Sanatorium miłości s.II (1) – reality show
1.00 Tylko ty z Marisą Tomei – komedia, USA, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Junior, Billy Zane
2.55 Ella zakłęta – baśń filmowa, USA, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes, Patrick Bergin, Vivica A. Fox, Steve Coogan, Jennifer Higham, Eric Idle
4.40 Notacje – Włodzimierz Lubiański. Prosta gra – cykl dok.
4.55 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Eragon – film fantasy, USA, Wielka Brytania, Węgry, 2005
10.05 Paddington – film familijny, Francja, Wielka Brytania, 2014
12.20 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film anim.
14.20 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świata – film fantasy, USA, 2010, reż. Michael Apted



- 16.50 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA, 2011
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 MEGA HIT – Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. Ridley Scott, wyk. Orlando Bloom, Eva Green, Jeremy Irons, Liam Neeson – Kowal Balian stracił rodzinę i bliższy jest utraty wiary. Wojna religijna w odległej Ziemi Świętej nie dla niego nie znaczy, a mimo to wciągnięty zostaje w jej wir. We wstrząsanej intrygami średniowiecznej Jerozolimie zakochuje się w siostrze króla, wyrasta na przywódcę i staje na czele mieszkańców, którzy bronią miasta przed przeważającymi siłami wroga...
23.15 Terminator 3: Bunt maszyn – film sci-fi, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2003, reż. Jonathan Mostow, wyk. Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes, Kristanna Loken
1.45 John Rambo – film akcji, Niemcy, USA, 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze, Graham McTavish
Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00 Babelkowy świat guplików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Linia życia. Niepokonani 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo 18.30 SuperLudzie 19.00 Nasz nowy dom 20.00 To dopiero początek – komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano 22.00 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich special 23.05 127 godzin – dramat biograficzny, USA, 2010, reż. Danny Boyle, wyk. James Franco, Kate Mara, Amber Tamblyn, Sean Bott 1.00 Znaki 2.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo 4.00 Malinowski i Partnerzy

STOPKŁATKA Stopklatka

- 6.05 Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial 8.25 Scena Śmiechu 9.30 Daleko od domu: Przygody złotego psa – film familijny 11.15 Niekończąca się opowieść – film przygodowy 13.00 Hidalgo – ocean ognia – film przygodowy 15.50 Napad – komedia 17.40 Nieustraszeni bracia Grimm – film fantasy 20.00 Potępienicy – film akcji 22.05 Ofiary wojny – dramat wojenny 0.20 Alone in the Dark: Wyspa ciemności – horror

TVP 2

TVP 2

- 5.15 Mikołaj Nieświęty – komedia, Francja, reż. Alexandre Coffre, wyk. Tahar Rahim, Victor Cabal
6.45 Coś dla Ciebie – magazyn
7.15 Pytanie na śniadanie
11.50 The Voice Kids – Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada – teleturniej
14.40 Koło fortuny – teleturniej
15.25 Rodzinka.pl s.VI (145) – Tradycje – serial
16.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard, Viola Davis
18.00 Panorama, Pogoda
18.35 Gwiazdkowy uśmiech losu – film obyczajowy, USA, reż. Gary Yates, wyk. Elizabeth Berkley, Mitchell Krummen, Mike Bell, Julia Arkos
20.10 Barwy szczęścia (2166) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1482) – serial
21.50 Lepsza połowa (1) – serial
22.30 Młodzi lekarze (1) sezon 3 – nowela dok.



- 23.25 Strażnik – film sensacyjny, USA, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger
1.20 Głęboka woda – sezon II (1) – serial
2.20 Projektantka – komediodramat, Australia, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Judy Davis, Liam Hemsworth, Hugo Weaving
Zakończenie programu



TVN

- 5.20 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
6.50 Nowa Maja w ogrodzie
7.20 Akademia ogrodnika
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Superman: Powrót – film przygodowy, USA, Australia 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey, James Marsden, Parker Posey
14.15 Hugo i jego wynalazek – film familijny, USA 2011, reż. Martin Scorsese, wyk. Ben Kingsley, Asa Butterfield, Sacha Baron Cohen, Chloë Grace Moretz, Ray Winstone
16.55 Smoking – komedia, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, Debi Mazar, Ritchie Coster
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.30 Klinika bez tajemnic



- 22.30 Krwawy diament – film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman
1.30 Stylowy projekt
2.00 Co za tydzień – magazyn
2.45 MasterChef – program rozrywkowy
4.15 Uwaga! – program interwencyjny



TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 TVP Sport – wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 8.15 Piłka ręczna mężczyzn – Hiszpania – Polska 9.50 Piłka ręczna mężczyzn – Polska – Portugalia 11.30 Niezwykłe historie Białe – Czerwonych – Jeźdźcy 11.55 Siatkówka kobiet – Kwalifikacje olimpijskie 13.20 Z kamerą TVP Sport – Adam Małysz, cz. I 13.50 RETRO TVP Sport – Skoki MŚ Val di Fiemme 15.40 Z kamerą TVP Sport – Adam Małysz, cz. II 16.15 Turniej Czterech Skoczni – Bischofshofen 20.10 RETRO TVP SPORT – Dream Team – najlepszą drużynę w historii koszykówki 21.35 Sportowy Wieczór 22.15 Katar 2019 23.15 Boks – Gala Boks w Las Vegas. M. Pacquiao – K. Thurman 0.15 boks – Szpilka 0.45 Boks – Gala w Driyah. Andy Ruiz – Anthony Joshua 1.45 Boks – Gala w Las Vegas. walka wieczoru. Deontay Wilder – Luis Ortiz



TTV

- 7.00 Patent na... 7.30 Królowe życia 9.00 Dama i wieśniaczki. PL 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12.05 Zamiana zon 13.10 Zamiana zon 14.10 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Orzeł czy Reszka 17.05 Patent na... 17.45 Express 18.03 Raport smogowy – informacje 18.05 Dama i wieśniaczki. PL 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Królowe życia Extra 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem

Poniedziałek, 6.01

- 4.55 Szkoła – serial
5.55 Mango – Telezakupy
8.00 Pewnego razu w czasie Wigilii – film familijny, USA 2014
9.50 Niedziele u Tiffany'ego – film obyczajowy, USA 2010
11.40 Nancy Drew i tajemnice Hollywood – film familijny, USA 2007, reż. Andrew Fleming, wyk. Emma Roberts, Josh Flitter, Max Thieriot, Tate Donovan, Rachael Leigh Cook
13.45 Tam i z powrotem – komedia, USA 2015, reż. Jeff Bleckner, wyk. Jason Lee, Minka Kelly, Maggie Elizabeth Jones, Jaren Lewison, Connor Paton
15.50 Karol. Człowiek, który został papieżem – miniseria
20.00 Nad życie – film obyczajowy, Polska 2012, reż. Anna Plutecka – Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, Marek Kasprzyk, Hanna Konarowska
22.05 Duch – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Oliver Robbins
0.30 Dziką rzeką – film sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello
2.45 NOC Magii

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
9.00 Rodzinny interes – serial
9.55 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds
12.45 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa wierzba – baśń, Czechy
14.45 Obłądny rycerz – film przygodowy, USA 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Alan Tudyk, Heath Ledger, Mark Addy, Paul Bettany, Rufus Sewell, Shannyn Sossamon
17.30 W imię króla – film fantasy, Kanada, Niemcy, USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys – Davies, Ron Perlman
20.00 Robin Hood: Książę złodziei – film przygodowy, USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Alan Rickman, Christian Slater, Kevin Costner, Mary Elizabeth Mastrantonio, Morgan Freeman, Sean Connery
22.55 Żelazny rycerz – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2011, reż. Jonathan English, wyk. Brian Cox, Derek Jacobi, James Purefoy, Kate Mara, Paul Giamatti
1.25 Taki jest świat
2.00 Biesiada na cztery pory roku
2.45 Tajemnice medyczne – serial
3.30 Biesiada na cztery pory roku
4.10 Dyżur

TV TRWAM

- 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Opowieści Starego Testamentu 12.45 Kolegowanie z Nadzieją 13.20 Koncert życzeń 14.10 Spis powszechny i gwiazda 14.40 Z dalekiego wschodu do betlemiejskiej szopki 15.00 Próba wiary. Święty Juda Tadeusz 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Kolegowanie z Włodkiem Pawlikim 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jezus – Królestwo bez granic – Król Herod i Mędrzy 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Tam gdzie gwiazda goje 22.10 Mojżesz – 10 przykazań 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Śladami apostoła Pawła 23.45 Pocztówka z Indii

TVP KULTURA

- 7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein 8.00 Studio Kultura – Rozmowy – Bratek Robotycki 8.10 Trzej Królowie – film anim. 8.25 Mąż pod łóżkiem – film TVP 8.55 Ciocia Daniela – film fabularny 11.00 Lato leśnych ludzi – Legenda – serial 12.25 Cud purmyrowy – film TVP 13.35 All you need is Klaus – film dok. 14.30 Rozmowy – Bratek Robotycki 14.50 Niedziela z twórczością Tadeusza Konwickiego 15.35 Trzej Królowie – film anim. 15.50 Portret rodzinny we wnętrzu – film obyczajowy 18.00 Legendy polskiego teatru – Mieczysław Pawlikowski 19.00 Teledyski 19.20 Którędy po sztukę – Robert Kuśmirowski 19.30 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kamerydram – dramat 23.05 Powidoki – program publicystyczny 23.15 Antyfonie – Sebastian Buczek – film dok. 23.45 Więcej niż fikcja – List z Masanija – film dok.

TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 16.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 0.00 Ja Cię Kręcę 2.05 Benny Hill 2.40 Top 10 lista przebojów 3.40 Disco Polo Life

z umiejętność współdziałania

Wspiera Cię dostatek materialny

LICZBY MISTRZOWSKIE

W numerologii istnieją Wibracje Mistrzowskie. Zachodzą wtedy gdy data urodzenia przy sprowadzaniu do wartości dwucyfrowej da 11, 22 czy 33. Z jednej strony świadczą o większym potencjale do rozwoju tak w świecie materialnym jak i duchowym. Z drugiej bywają dużym obciążeniem. Czasem środowisko urodzenia lub życia nakłada takie ograniczenia, że osoba o wibracji mistrzowskiej czuje się jak rączy rumak zaprzęgnięty do pługa. Jeśli nie ma perspektyw na zmianę środowiska, a ma świadomość własnej drogi i rozwoju może podjąć decyzję o rozwijaniu się w oparciu o charakterystykę liczb prostych. Taki więc przy wyniku 11 może wziąć pod uwagę wyzwania dla 2, przy 22 dla 4 etc.

MISTRZOWSKIE 11

Mocne strony: entuzjastyczna, zwłaszcza w odniesieniu do zagadek życia. Empatyczna, romantyczna i troskliwa. Dobry nauczyciel i przewodnik. Jej zadaniem jest słuchanie własnej intuicji, chłonicie wiedzy duchowej oraz nauczanie i inspirowanie innych. Cel jej istnienia polega na tym, by pozostawić po sobie ślad w ludzkiej psychice, choćby niewielki.

Wyzwania: gdy izoluje się społecznie może zaniedbywać swoje funkcje i obowiązki; uleganie rozdrażnieniu; czepliwość i przewrażliwienie na własnym punkcie.

MISTRZOWSKIE 22

Mocne strony: może przekształcać świat wyobraźni w świat realny. Skupiona globalnie, na dużych przedsięwzięciach. Działa z korzyścią dla ogółu. Szybko bogaci się i wspina po drabinie kariery społecznej. Powinna podążać za swoimi marzeniami z poświęceniem i rozumną pasją.

Wyzwania: popadanie w przesadę, szukanie nadmiernych podnieć i stymulacji. Gdy zlekceważy zasady moralne i etyczne łatwo może stoczyć się z wyżyn tego, co budowała. Skutki takiego upadku bywają katastrofalne.

MISTRZOWSKIE 33

Mocne strony: „Mistrz Miłości”, jeden, który służy wielu, ma wpływ na postępowanie i sposób myślenia innych, przywódca. Często w imię służebnego przywództwa poświęca obowiązki domowe i rodzinę. Główny cel to bezinteresowne pomaganie innym. W sposób naturalny budzi szacunek i podziw. Wyzwania: głębokie poczucie niepełności, skrywane przed światem; skrywanie ukrywanie każdej porażki – a wynikające z niej przygnębienie i frustracje mogą skłaniać do sięgania po środki uzależniające.

które wsparte zostaną energią wibracji roku 2020, a więc czwartego. Odczujesz przyływ chęci, by zwiększyć swoje wysiłki w celu realizacji swoich obowiązków. Na wszystko zaczniesz patrzeć przez pryzmat pracy, jej efektów oraz użyteczności. Wykonuj ją z wytrwałością. Sukces Cię nie minie.

Praca w osobistym roku czwartym jest o tyle ważna, że jej echa odczujesz nawet za 4 lata. Bowiemy ile wysiłku w pracę włożysz teraz, jej rezultaty pomnożone przez dwa wrócą do Ciebie jeszcze raz w momencie, gdy znajdziesz się w roku osobistym ósmym. Sprawdź się tu stare porzekadło, że dobro powraca.

W przypadku trudności nie odpuszczaj. Potraktuj je jako szansę lub lekcję. Podejdź do zadania ponownie z równym zaangażowaniem. Pomoc przyjdzie zawsze. Czasem ze strony, z której najmniej się spodziewasz. Przez upór i wytrwałość zrealizujesz marzenia o zawodowym sukcesie.

Rok osobisty PIĄTY

Piątkę w numerologii można nazwać „zmiany, zmiany, zmiany”. Zmiana partnera...? Pracy...? Miejsca zamieszkania...? Na wszystko w tym roku możesz uzyskać odpowiedź pozytywną. Piątka nie jest rewolucjonistą. Piątka przynosi zmiany naturalne i harmonijne jako konsekwencje dotychczasowych działań.

Piątka nie lubi ograniczeń i zakazów. Możesz czuć prężną chęć robienia czegoś „po swojemu”, tylko dla siebie i wbrew schematom. Piątka jest jak wakacje po wytężonym wysiłku. Dlatego zaplanuj już dziś sobie relaksujący urlop. Otwórz się na nowe znajomości i przyjaźnie. Piątka doda Ci energii radości, poczucia humoru i nauczy czegoś nowego.

To też czas niespodzianek. Pozwól sobie więc na pójście inną niż utartą drogą, za głosem serca. Nie bój się zmian. Każda zmiana, z perspektywy, okazuje się być tą na lepsze.

Rok osobisty SZÓSTY

Szóstka wskazuje nam na takie wartości jak dom jako budynek i jako osoby, z którymi dzielimy życie rodzinne. Rok ten da mnóstwo okazji do pobycia razem, docenienia wartości istnienia bliskich. Wzajemnego wspierania się, planów i wypoczynku. Nikt przecież nie jest dany nikomu na zawsze.

Rok szósty to dobry czas na kupno domu lub remont dotychczasowego. A także na zakup czegoś wartościowego do jego wyposażenia. Nowy wystrój. Paniom przytrafią się momenty uzupełnienia swojej kolekcji biżuterii i garderoby o coś naprawdę ślicznego. Dobry czas na ślub lub zaręczyny.

Rok szósty uwydatni relacje z „ważną kobietą”. Jeśli nastąpią wzmożone relacje z babcią, mamą, siostrą, dziewczyną, przyjaciółką czy szefową w pracy to nie będzie to przypadek. To najlepszy czas na poprawę jakości relacji w aspekcie żeńskim.

Rok osobisty SIÓDMY

Rok siódmy to czas zadumy i refleksji. Czas kiedy trzeba się spotkać ze sobą samym. W prawdzie. Będzie mnóstwo momentów do pobycia w samotności. Jest to najlepszy okres na wzmożoną aktywność duchową. Każdy w nurcie religijnym, do którego mu najbliższe. Czas modlitwy, medytacji i koncentracji.

Innym aspektem roku siódmego są dalsze podróże. Jeśli więc dotąd odkładałeś pomysł na samotną wyprawę, teraz znajdzie się najlepszy moment na jej realizację. Śmiało możesz wziąć plecak i ruszyć w nieznane rejony. Wskazana byłaby podróż w te kulturowo bardziej duchowe. Tybet czy Nepal byłby świetnym kierunkiem.

Rok siódmy odkryje Twój potencjał intelektualny. Dobrym wyborem byłoby zapisanie się na ciekawy kurs lub po prostu do szkoły. Ponieważ na naukę nigdy nie jest za późno.

Rok osobisty ÓSMY

W numerologii nazywa się go rokiem żniwnym. Jest to czas „odcinania kuponów” od dotychczasowej pracy. Szczególnie tej w roku czwartym. Nie oznacza to, że możesz pozwolić sobie i poczekać, i wszystko przyjdzie samo. Nie przyjdzie. Będzie potrzebne Twoje zaangażowanie. Ale przyjdzie Ci zdecydowanie łatwiej.

Łatwiej w tym roku dostać podwyżkę, awans lub nowe możliwości zawodowe. Ósemka jest zdecydowanie materialną wibracją. Przynosi zyski. Ale też potrafi się łatwo transformować („przewrócić się”), więc jeśli przyjdzie

Horoskop astrologiczny 2020

Numerologiczną pomyślność w Nowym 2020 roku wspiera także astrologia. Ważnym aspektem będzie tu tranzyt Jowisza w znak Koziorożca i to przez niemal cały rok, bo już od 2 grudnia 2019 do 19 grudnia 2020. Co to oznacza? Jowisz jest planetą szczęścia. Dodaje pewności siebie i skrzydeł. Stwarza okazje do dzielenia się szczęściem - tym materialnym, jak i emocjonalnym.

Jowisz oznacza ekspansję i dobrobyt. Pod warunkiem, że jesteśmy na ten dobrobyt gotowi i zrobiliśmy mu miejsce. Ponieważ Jowiszowi w znaku Koziorożca nie jest jednak zbyt wygodnie, szczęściu w tym roku będziemy musieli trochę pomóc. Aby rok 2020 okazał się pomyślny, należy wejść w niego z planem oraz być wytrwałym przy jego realizacji. Jowisz bowiem nagradza wkładanie wysiłku w swoje czyny.

W tym roku mamy również niezbyt korzystną koniunkcję Saturna, Plutona i Jowisza w Koziorożcu. Koniunkcja ta trwać będzie od 12 stycznia 2020 przez cały najbliższy rok i będzie miała bardzo silne oddziaływanie na życie społeczne i gospodarcze. Ostatnia taka koniunkcja miała miejsce w 1982 r. Co prawda wtedy była w Strzelcu, w znaku bardziej wojennym. W Koziorożcu powinna oddziaływać nieco łagodniej. Jowisz i Pluton dają zapowiedź



zmian w gospodarce, sposobie rządzenia i stanowieniu prawa na świecie, szczególnie w krajach, gdzie są problemy w tych dziedzinach. Widoczny będzie kryzys ekonomiczny i polityczny oraz powolne wprowadzanie reform. Ukryte działania i źródła problemów, teraz wychodzą na jaw. Dlatego początek każdego cyklu Jowisza i Plutona jest naznaczony politycznymi skandalami i pokazem sił. Tegoroczny Saturn w Koziorożcu choć nie jest taki skory do wspierania działań militarnych to ujawni silne oddziaływanie regulacji państwowych na życie jednostki. Warto w tym roku zabiegać o bezpieczne i długoterminne inwestycje, wykazać się cierpliwością, pracowitością i oszczędnością. Ogółem - nie podejmować ryzyka finansowego. Nadchodzi czas ogólnych regulacji i wzmocnienia struktur państwowych. Tam, gdzie panował chaos i artystyczny nieład, wkroczy porządek i nastaną sztywne

reguły. Podczas pobytu Saturna w Koziorożcu możemy spodziewać się weryfikacji programów pomocowych i rozdawnictwa socjalnego, bo może po prostu zabraknąć pieniędzy w państwowej kasie na spełnianie obietnic. Spodziewamy się wzrostu cen, kryzysu w gospodarce, w tym w rolnictwie, wzrostu bezrobocia, cięcia wydatków w dużych firmach oraz wzrostu podatków. Wartość obligacji państwowych znacznie spadnie. Wszystko to wskazuje na wolny wzrost płacy minimalnej i większą ingerencję państwa oraz kolejne monopolie w kluczowych gałęziach gospodarki. Jak to przeżyć? Warto wprowadzić systematyczność i nawyki do swojego życia, np. wprowadzić planner. Postawić sobie jasny, realny cel. Unikać używek, które stępują świadomości. Regularnie uprawiać aktywność sportową. Popracować nad poprawą relacji z ojcem.

chwila na zbyt łatwe wydanie ciężko zarobionych pieniędzy zastanów się nad tym... kilka razy.

Dzielić i mnożyć możemy także szczęście i radość wśród innych. Nie zapominaj o uśmiechu i życzliwości. To mały gest, a znaczy bardzo wiele.

Rok osobisty DZIEWIĄTY

Rok dziewiąty zamyka cykl. Jest to czas podsu-

mowań dotychczasowych działań. Dopinania planów. Zamykania. Rok rozstań i pożegnań. Kończenia projektów, umów i etapów. Jeśli więc widzisz, że jakaś relacja osobista czy biznesowa zmienia się ku końcowi nie zatrzymuj jej na siłę. Puść to. Podziękuj i pozwól odejść wolnym. Zrób przestrzeń na nowe.

Rok dziewiąty to także czas na nowe plany, do realizacji których przejdiesz

w kolejnym roku. Już teraz więc możesz pomyśleć nad tym czego oczekujesz. Jakich wyzwań z chęcią byś się podjął. Rok dziewiąty jest więc tym, który domyka to, co stare i otwiera na to, co nowe. Warto wejść w te etapy świadomie, z planem.

Jeśli rok dziewiąty stworzy Ci możliwość zamorskiej, dalekiej podróży skorzystaj z niej koniecznie! To przychylność losu.

Najbardziej na pobycie Jowisza w Koziorożcu skorzystają:

Byk, Panna i Koziorożec, a więc znaki w żywiole ziemi. Koziorożec odniesie tu największy sukces i wsparcie. Planeta ekspansji otworzy przed nim niejedne drzwi przez cały rok. To czas, by z odwagą stawiać do każdego wyzwania. Jest to idealny moment na rozwój, samodoskonalenie i budowanie sukcesu na nowych solidnych fundamentach.

Rak, Skorpion i Ryby czyli znaki wodne najwięcej szczęścia i korzyści uzyskają w tym okresie w relacjach z innymi ludźmi. W roku 2020 temat partnerstwa może okazać się tym najważniejs-



szym. Jowisz, jako niosący pomyślność, sprzyjać będzie harmonii w związkach. Singlom może przynieść partnera, który da oparcie głównie materialne.

Znakom z żywiołu po-

wietrza, a więc **Blizniętom, Wagom i Wodnikom** Jowisz nagrodzi wytrwałość w realizacji planów długoterminowych. Da radość z tego, co już się w życiu osiągnęło. Niestety będzie sprawiał trudności

w rozpoczynaniu nowych przedsięwzięć.

Baran, Lew, Strzelec czyli znaki ogniste przejdą okres finalizacji projektów, które powstały w ciągu ostatniego roku. Trzeba tu jednak pamiętać, że będą to żniwa na miarę włożonego wysiłku. Jeżeli nakład pracy, by osiągnąć cel zawodowy bądź osobisty był duży - czekają spore sukcesy! Jeżeli jednak wygrywało lenistwo, na nagrodę trzeba będzie jeszcze popracować. Ale nic straconego. Na horyzontach mogą pojawić się propozycje cennej współpracy, które pomogą w realizacji marzeń.

- Moim zadaniem jest ganieć dziewczyn, a jak się uda którąś złapać to biorę ją na tzw. hocki, czyli podrzucanie na kiju - wyjaśnia jeden z młodzieńców

Brodacze przynoszą szczęście!

GMINA SŁAWATYCZE W Sławatyczach, zgodnie z tradycją, nie mogło zabraknąć brodaczy, którzy pojawiają się w ostatnich trzech dniach roku. Aby w barwnych strojach składać życzenia na nowy rok, a także straszyć dzieci i młode dziewczyny, co ma przynosić szczęście. Ponad stuletni zwyczaj jest unikalny na skalę całego kraju.

ANNA CHODYKA

Wójt **Arkadiusz Misztal** przyznaje, że nie wiadomo jak długo trwa tradycja przebierania się młodych mężczyzn za brodaczy. - Na pewno pamiętają ją najstarsi mieszkańcy Sławatycz. Gdy byli małymi dziećmi zwyczaj był już znany i kultywowany. Ma on z pewnością ponad sto lat, a może nawet kilkaset. Niezwykle jest to, że jest to jedyna taka tradycja w Polsce. Przez trzy ostatnie dni roku brodacze żegnają stary rok. Jak widać żegnają go z krzykiem, z prztypem, z uderzaniem drewnianym kijem w ziemię, z braniem dziewczyn na tzw. hocki, czyli podrzucanie na kijach, co ma dziewczynom przynieść powodzenie w przyszłym roku - mówi wójt Arkadiusz Misztal.

Dodaje, że zwyczaj jest niezwykle z jeszcze jednego powodu. - Wydarzenie nie jest planowane, nikt nie decyduje o tym, jak się zachowują brodacze i co robią. Poza składaniem życzeń na nowy rok, trochę też straszą, ale nikt nie ma im za złe tego



W tym roku do konkursu stanęło dziewięciu brodaczy

wesołego chuligaństwa. Zatrzymują też samochody i bawią przechodniów - wyjaśnia wójt Sławatycz.

Kożuch, długa broda i maska

Strój brodacza jest bardzo specyficzny. Składa się na niego bardzo wysoka czapa, przynajmniej metrowej wysokości. Zdobiona jest kwiatami z bibuły. Są one ręcznie wykonywane przez młodzież. - Często trwa to nie tygodnie,



Nie zabrakło brania dzieci i dziewczyn na tzw. hocki, czyli podrzucanie na kijach

Wyniki konkursu na Brodacza Roku 2019:

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Dominik Hasiuk | 2. Piotr Skibiński |
| 2. Dawid Zagajski | 3. Kacper Kuszneruk |
| 3. Damian Zagajski | Wyróżnienie dla najmłodszego brodacza: |
| 1. Michał Sołoduskiewicz | Michał Zagajski |

a miesiące, gdyż na kapelusze potrzebna jest ich znaczna ilość. Do niego są przytwierdzone kolorowe taśmy z bibuły. Zerwanie kawałka takiej taśmy, również ma przynosić szczęście. Im więcej kolorów tym lepiej. Brodacze posiadają też barwną skórzaną maskę z długim, zakrzywionym nosem. Doczepiona jest do niej długa broda z włókna lnianego, symbolizująca mądrość, ale też stary rok. Na ciele brodacza nosi kożuch odwrócony baranicą na wierzch, a na nogach tzw. słomianki czyli buty owinięte słomą. Ma też nieodłączny kij, którym straszy dzieci i dziewczęta - tłumaczy wójt Arkadiusz Misztal.

Podtrzymują tradycję przodków

Jeden z brodaczy podkreśla, że przebiera się nie ze względu na konkurs, ale by



Na wydarzenie przyjechały osoby z całej Polski, zainteresowane oryginalną tradycją



Konkurs na Brodacza Roku 2019 zwyciężył Dominik Hasiuk z numerem 3

podtrzymywać tradycję przodków. - Chciałbym by ludzie się cieszyli, że przyszedłem na rynek, ale również trochę przstraszyli mojego krzyku i w ramach zabawy ode mnie uciekali - śmieje się młodzieniec. Dodaje, że bierze udział w wydarzeniu czwarty raz. - Moim zadaniem jest ganieć dziewczyn, a jak się uda którąś złapać to biorę ją na tzw. hocki, czyli podrzucanie na kiju. Takie zaczepianie oznacza, iż

będzie miała ona szczęście. Skąd się wzięła tradycja nie wiedzą nawet najstarsi mieszkańcy Sławatycz. Jego kapelusze składa się z ok. tysiąca kwiatów z bibuły umieszczonych na metrowym stelażu. Ma też maskę ze skóry, brodę z lnu i kożuch wywrócony na lewą stronę. - Kożuch oznacza obfitość, a broda oznacza dojrzałość i roztropność - wyjaśnia brodacze.

Konkursowi na Brodacza Roku 2019 towarzyszyły też stoiska z rękodziełem. Ewa Ponieważ przygotowała namalowane na desce wizerunki brodaczy, a Jadwiga Golińska ich figurki. Prace były chętnie kupowane przez turystów. Wszyscy też mogli się poczęstować ciepłym bigosem przyrządzonym przez panie kucharki z Zespołu Szkół w Sławatyczach. Nagrody brodaczom ufundował wójt oraz Gminny Ośrodek Kultury, a upominki firma Provident.

Bożonarodzeniowy kiermasz

ŁOMAZY Na ciekawy pomysł poprawy klasowego budżetu wpadły nauczycielki z Zespołu Placówek Oświatowych w Łomazach. Panie zorganizowały kiermasz świąteczny, a w jego przygotowanie włączyły dzieci i rodziców. Zebrano ponad 4 tys. zł.

Jak informują logopeda Iwona Kożuchowska i pedagog Monika Trochonowicz, za fundusze ze sprzedaży stroików, bombek i innych dekoracji zakupione zostaną pomoce dydaktyczne, zabawki oraz wyposażenie sal.

- Pomysł uważam za trafiony. Dzięki zaangażowaniu rodziców i uczniów, a nawet przedszkolaków udało się stworzyć piękne ozdoby, które wprowadzą w domach magię świąt - podkreśla jedna z matek i lokalna artystka **Agnieszka Kossowska-Adamczuk**. - Czas spędzony z córkami, który poświęciliśmy na przygotowania do kiermaszu był cudowny. W domu też dało się już odczuć



Na kiermasz przygotowano przepiękne ozdoby

magię świąt. Starsza córka, Alicja samodzielnie wykonała bombki z cekinów, a młodsza Natalia pomagała mi przy bezwowych choinkach. Nawet mają się zaangażować.

W inicjatywę włączyła się też Próba Drużyna Harcerska, która na kiermaszu miała swoje stoisko. Wydarzenie, które odbyło się 9 grudnia cieszyło się dużym powodzeniem, a goście, którzy tego dnia odwiedzili szkolne mury, mają nadzieję, że to początek pięknej tradycji. (jlk)

Oplątek i kolędy w Lubence

GMINA ŁOMAZY „Chwała na wysokości Bogu” i „Wśród nocnej ciszy” to tylko niektóre kolędy, które rozbrzmiały pod koniec roku w Lubence. Na spotkanie wigilijne z mieszkańcami wsi przybyło ok. 35 osób. Podzielili się opłatkiem i wspólnie odśpiewali najpiękniejsze polskie pastorałki.

Popołudnie z kolędą zorganizowali Teatr Obrzędowy „Czeladońka” wraz z sołtysiem wsi **Joanną Panasiuk**. - To już nasze 5 wigilijne spotkanie, a drugie w tym roku w ramach zadań własnych współfinansowanych przez gminę Łomazy. Pierwsze odbyło się w listopadzie pod nazwą „Biesiadne lato za Białą Chatą” - wyjaśnia sołtys Panasiuk. - Cieszę się, że i tym razem w Domu Kultury nie zabrakło ciepła i życzliwości. Jestem wdzięczna wszystkim, którzy



Mieszkańcy gminy spotkali się przy jednym stole, by wspólnie kolędować

przyczynili się do uświetnienia niedzielnego wydarzenia - dodaje pani sołtys.

Wigilia odbyła się 29 grudnia. Świąteczny nastrój wykreowała Zuzia Telaczyńska, która przy pięknie udekorowanym kominku zagrała na skrzypcach dwie kolędy. Pani sołtys życzyła wszystkim dużo zdrowia

i pomyślności w nowym roku, po czym zebrani podzielili się opłatkiem. Dalsza część spotkania upłynęła w atmosferze życzliwych rozmów i śpiewów przy harmonii i suto zastawionych stołach. - Taki magiczny wieczór ze znajomymi z gminy Łomazy nieczęsto się zdarza. Na co dzień jesteśmy zaję-



Zuzia Telaczyńska zbudowała świąteczny nastrój, grając na skrzypcach najpiękniejsze kolędy

ci swoimi sprawami, a dziś mogliśmy spokojnie porozmawiać, pośmiać się, potać i pośpiewać - zaznacza **Grażyna Kudewicz-Kowaleńko**, mieszkanka Lubenki i członkini „Czeladońki”. Uczestnicy spotkania zgodnie podkreślają, że to nie koniec wspólnych spotkań w sąsiedzkim gronie.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Po akacjowych zaroślach podobno przechadzało się „złe”...

Diabeł, co księdza chciał przekabacić

Większość z przydrożnych kapliczek i krzyży kryje za sobą ciekawe historie. Powstanie niektórych można tłumaczyć legendami, jak ta o diable, który chciał poczęstować księdza tabaką

FOT. ADAM TROCHIMUK

REGION Kontynuujemy nasz cykl „Tajemnice podlaskich legend”. W tym wydaniu opowiemy o czarcie, który według podań ukazywał się na rozstaju dróg niedaleko Krasówki w gminie Łomazy. Choć legenda mówi właśnie o tej konkretnej miejscowości, równie dobrze mogłaby tłumaczyć krzyże i kapliczki stojące na skrzyżowaniach innych wiejskich dróg naszego powiatu...

PAULINA CHODYKA

Była późna jesień. Tego dnia, już od rana deszcz padał niemal nieustannie. Za oknem słychać było groźne podmuchy wiatru, które podnosiły opadłe już dawno z drzew liście. Przez nieszczelne okna, wiatr wdmuchiwał do izby księdza krople wody, które spływając po szybach wędrowały najpierw po ścianach, później po podłodze, aż pod łóżko i zawalone parafialnymi papierami biurko. Dwa ogromne kasztany rosnące tuż przy plebanii, stuknęły swoimi obnażonymi konarami w dach księżowskiej rezydencji, uszkadzając przy tym i tak już zniszczone pokrycie. Ksiądz maszerował w tę i z powrotem po pokoju, nie mogąc zebrać myśli. Z kuchni dochodziły dźwięki krzątania i pobrzękiwania

naczyni. To stara gospodyni księdza, Weronika, przygotowywała posiłek. Ona też była powodem strapienia księdza. Nie gotowała bowiem już tak smacznie jak kiedyś, w zastawie ubywało talerzy, bo jej spracowane ręce nie były już tak sprawne. Ksiądz więc zastanawiał się, czy nie wymienić jej na młodszą, która lepiej opiekowałaby się plebanią.

W pokoju było chłodno, toteż ksiądz przyodził grube futro, jednak nie mógł w ten szary i ponury, ostatni dzień października wziąć się do pracy. A czekało na niego mnóstwo dokumentów do wypełnienia, bowiem nazajutrz miał być przecież dzień Wszystkich Świętych, a pojutrze dzień zaduszny. Czekano na niego przygotowanie dwóch kazań i segregowanie upominków. Ksiądz z trudem zagłębiał się w pisaninie. Za oknem wciąż hulał zimny jesienny wiatr, niebo raz jaśniało, to znów robiło się ciemne i złowieszcze. Było koło południa, kiedy ksiądz usłyszał, jak brama wjazdowa do posiadłości się otworzyła i na przykościelny teren wjechała chłopska furmana, zaprzężona w dwa przemoknięte konie.

Duchowny słysząc odgłosy dochodzące już z kuchni, zerwał się od biurka, wiedział bowiem, że szykuje się jakiś wyjazd. Po krótkiej reprimendzie dla chłopca, że w taką pogodę prosi go o to, by gdziekolwiek wyruszał, zaproponował mu jednak filiżankę herbaty na

rozgrzanie. Potem wyruszyli w drogę. Deszcz nadal zaciął, a ostre smugi padały prosto na ich twarze. Konie z ledwością pokonywały ogromne kałuże i błoto powstałe przez rzęsy deszcz. Po drodze mijali nielicznych przechodniów, którzy widząc księdza na chłopskim wozie kłaniali się mu, a większość nie patrząc na błoto rzucała się na kolana. Dopiero, gdy znaleźli się na lepszej drodze woźnica nieco przyspieszył konie. Jednak Krasówka, do której zmierzali znajdowała się dobre kilometry od plebanii. Minęli smolarnię na skraju lasu, leśniczówkę, strzegącą lasy przed kłusownikami i złodziejami, wreszcie dotarli do rozwidlenia dróg, w pobliżu których, rosty niespotykane nigdzie indziej zarośla akacjowe. Skręcili w prawo. Wiatr przycichł, a deszcz nie smagał już aż tak dotkliwie ich twarz. Podróż stała się znośniejsza.

W pewnym momencie konie jednak stały się niespokojne, nerwowo chrapały, dreptały płochliwie i najwidoczniej nie chciały jechać tą drogą. Woźnica chwycił za bat i zaczął je poganiać. Zaczął też strachliwie robić znak krzyża. W końcu udało mu się opanować zwierzęta i pomknęli dalej z kopyta. Ksiądz z kolei zastanawiał się, co mogło być przyczyną takiego zachowania koni. Uznał jednak, że z pewnością był to jakiś drapieżnik, czyhający w zaroślach. Zdziwiło go także zachowanie

chłopa, ale to wytłumaczył sobie zabobonami, które funkcjonowały w wiejskiej społeczności. Wyjechali z lasu i trafili na polną drogę, wiodącą wprost do miejscowości Krasówka. Niedaleko za przydrożną kapliczką natrafili na grupkę kobiet, które widząc księdza zaczęły śpiewać nabożne pieśni. Stały przed domem, w którym duchowny miał czynić ostatnią postugę jednemu z wiernych. Po udzieleniu sakramentu i rozmowie z domownikami, zaczął się zbierać do powrotu. Gospodarze zadbali o młodszego woźnicę i zaprzęgli do furmanki wypoczęte konie.

Jakaś pocziwa babina ostrzegła ich jednak, żeby ominęli rozwidlenie dróg z akacjowymi zaroślami i pojechali inną drogą. W tym miejscu bowiem, miało nocami przechadzać się „złe”. Młody i dziarski chłop zignorował jednak te przestrogi i ruszył w stronę rozstaju dróg. Początkowo droga przebiegała pomyślnie, upływała im na rozmowach, a i pogoda się polepszyła. Nastąpił jednak wieczór, a gdy wjechali do lasu, niebo całkiem pociemniało. Dojechali do akacjowych zarośli. Woźnica zatrzymał konie i zeskoczył z wozu. Zauważył coś, co przypomniało jagnię. Po dłuższej pogoni za zwierzęciem udało mu się złapać je i opatulić swoją burką, po czym wrzucił je na wóz, by uchronić je przed pewnym pożarciem przez wilki. Chciał ruszyć wóz dalej, ale konie zaczęły

szaleńczo bronić się przed jazdą. Stawały na tylnych nogach, chrapały niespokojnie i najwidoczniej chciały stamtąd uciec. Młody woźnica nie mógł sobie z nimi poradzić. W pewnym momencie zobaczył za to ludzką postać, która ni stąd ni zowąd stanęła przed wozem i przyglądała się walce chłopaka ze zdenerwowanymi zwierzętami. Młodzieniec krzyknął do nieznanego, by ten pomógł mu uspokoić konie. Tajemniczy jegomość zbliżył się do wozu, szeleszcząc przy tym swoim długim płaszczem, machnął też na powitanie swoim cudacznym kapeluszem. Szarmanckim ruchem ręki wyciągnął z kieszeni potyskujące pudełko z tabaką, stukając swym mocnym paznokciem o wieczko, podsunął je księdzu pod nos i zwrócił się do niego: – Prroszę, prroszę, ale najpierw zdejmij z siebie tę łatkę! A chodziło mu o widniejący na księżowskiej szyi poświęcony szkaplerzyk.

Ksiądz oraz woźnicę przeszedł w tym momencie dreszcz ogromnego strachu. Włosy stanęły im dęba, obaj też znieruchomieli. Nieznajomy widząc, że duchowny nie reaguje na jego słowa, podszedł do koni i chwycił je przy pyskach. Szarpnął je do tyłu, aż cały wóz potoczył się o kilka metrów w tył. Następnie przyskoczył do księdza, znów podsunął mu otwartą tabakierę pod nos i straszliwym, nieznoszącym sprzeciwu głosem zażądał: – Ty, tę szmatkę z siebie zdejmij! Wokół zrobiło się

jeszcze ciemniej i straszniej. Chłop i ksiądz nie mogli liczyć na żadną pomoc. Diabeł drugi raz szarpnął konie i dał do zrozumienia, że wóz nigdzie się nie odjedzie. Po chwili trzeci raz kazał księdzu zdjąć szkaplerzyk. Widząc jednak, że kapłan ani drgnął, zasyczał przeraźliwym głosem: – Ogłuchłeś?! Za dużo ty sobie moich dusz przywłaszczysz, za dużo ich sobie przypisałeś, ale policzymy się jeszcze, ty, czarny sługo... Po czym sam wciągnął garstkę tabaki i głośno kichnął. Zaszumiwały tylko czuby leśnych drzew, a czart zakręcił się w igliwiu i uszedł głęboko w las, tocząc gałęziami drzew. Konie nagle się uspokoiły i ruszyły w dalszą drogę. Roztrzęsieni ksiądz i woźnica milczeli już do końca drogi. Gdy dojeżdżali do plebanii, furman zauważył, że w jego kapocie nie ma już też czarnego jagniętka. Dowiózł księdza do domu, nie odważył się jednak wracać jeszcze tej samej nocy, dopiero nazajutrz wybierając inną drogę wrócił do swojej wsi.

W miejscu, gdzie diabeł zamierzał uraczyć księdza tabaką, stanął natomiast czerwony krzyż, a czarta nikt już nie spotkał. I do dziś tylko czuć w tym miejscu diabelski zapach, unoszący się ze świeżo ściętych akacji, które niezmordowanie w tym miejscu odrastają.

Legenda opracowana na podstawie książki Stefana Sidoruka „Nadbużańskie opowieści”.

KIESZONKOWE KASYNO

– zabaw się w krupiera

Przed nami szaleństwo sylwestrowej nocy i karnawałowe zabawy przez kilka tygodni! Imprezy, tańce, balangi, przyjęcia, spotkania ze znajomymi! A na takiej prywatce, gdy już będzie za dużo tańców, jedzenia i rozmów, warto wyciągnąć grę planszową, która da nam czas na odpoczynek od szaleństw, a nadal utrzyma w klimacie. Na taką chwilę polecam „Kieszonkowe kasyno” od wydawnictwa Fabryka Kart Trefl–Kraków.

EWA GRANIAK-WOSINEK

Pudełko i co w środku?

Pudełko z twardego, lakierowanego kartonu na pewno przetrwa wiele imprez. W środku mamy komplet komponentów, na który składają się: kości, a na każdej z nich sześć różnych symboli, które możecie znać z automatów do tego typu gier – są to koniczyny,

Karty i symbole zainspirowane tymi z prawdziwego kasyna są bardzo czytelne i przejrzyste.

Wrażenia z grania

Kasyno ponoć bardzo wciąga, bo chęć zdobycia łatwych pieniędzy jest jak narkotyk. Na szczęście tu nie ma takiego ryzyka i możemy bez żadnego stresu oddać się przyjemnej, spokojnej rozgrywce, również z

symbol pasuje do tych z kart. Ale za każde takie przerzucenie płacimy jednym żetonem. Jeśli jednak żadnego symbolu nie możemy dopasować – nasza tura natychmiast się kończy. Są karty „droższe” i „tańsze”. Te „droższe”, czyli

z większą ilością punktów, mają po dwa zestawy symboli – możemy sobie wybrać, który zestaw zbieramy. Jeśli uda nam się uzbierać odpowiednią ilość symboli, które układamy na odpowiedniej karcie, to jeszcze nie świadczy o tym, że karta należy do nas. Musimy teraz jeszcze raz rzucić kośćmi i jeśli połowa lub więcej symboli zgadza się z symbolami z tej karty – jest ona nasza.

ki, wisienki, nawet charakterystyczny napis BAR (tutaj w funkcji jokera). Poza kośćmi jest zestaw kart z tymi samymi symbolami oraz 50 żetonów. Instrukcja jest napisana zwięźle, zrozumiale.

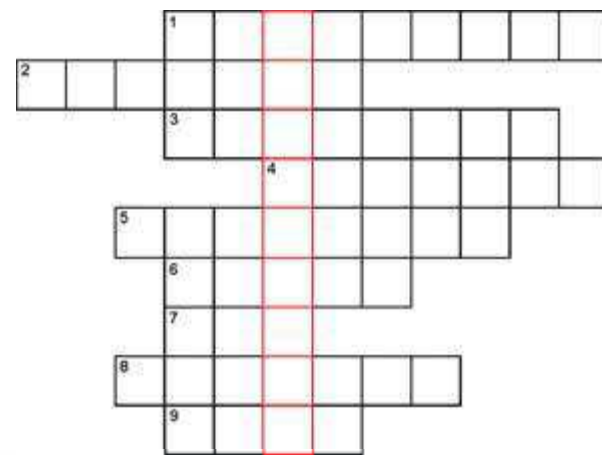
Grafika

Całość utrzymana jest w jednej tonacji, nie jest ona specjalnie zachwycająca, ale wszystko jest estetyczne, w takim imprezowym tonie. Patrząc na pudełko od razu wiemy, z jaką grą, o jakiej tematyce mamy do czynienia.

dzieci. Gra polega na rzucaniu kośćmi i dopasowywaniu symboli z kości do tych, które widzimy na pięciu odkrytych kartach. Kości możemy przerzucać do momentu, gdy chociaż jeden



KRZYŻÓWKA

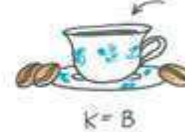


Rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia: GWIAZDA

ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC



REBUS



Rozwiązanie rebusu z poprzedniego tygodnia: KOCHAMY ŚWIĘTA

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

Zadzwoń i umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.



Joanna Olecka

Dyrektor działu

665 752 203

j.olecka@słowopodlasia.pl



Klaudia Mikiciuk – Szpera

885 851 172

k.mikiciuk-szpera@słowopodlasia.pl



Agnieszka Tarkowska

883 949 562

a.tarkowska@słowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski

665 750 376

k.kozlowski@słowopodlasia.pl

SLOWO PODLASIA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl

REKLAMY! OGŁOSZENIA!

MEBLE OPTA
SKLEP 21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13

SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi
INDECO
wygodne mieszkanie

Szafy wewnętrzne meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

Firma budowlana
ul. Fieldorfa 26/7
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl

OSIEDLE „Podmiejska”
podziemne parkingi • windy w blokach
mieszkania od 32 m²
ceny od 4000 zł/m²

OKNA profesjonalnie szybko tanio
DRZWI I PARAPETY
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

MAJSTERPOL
FARB I TYNKÓW

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl

POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA
- tel. 602 108 811

21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

Auto-Mik 19 lat w branży
POWIERZ SAMOCHÓD PROFESJONALISTOM
SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE
INSTALACJE od 1.900 zł
MECHANIKA SAMOCHODOWA
Biała Podlaska, ul. Sidorska 59
tel. 83 35 55 055, 692 43 43 49

Zadzwoń sprawdź i zamów
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ OPAŁOWY
ul. Księcia Witolda 15, 21-500 Biała Podlaska
Dostawa w 48 godzin, rabaty, nagrody, odroczone termin płatności, zadzwoń i umów się z handlowcem | tel. 83 342 22 07

OLBENZ Sp. z o.o.
gwarancja jakości
TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS
ORLEN

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH
Usługi podnośnikiem kosowym
• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarские
• pielęgnacja, wycinka drzew
Sławomir Krawczak
502 298 840
Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW
DO WYSOKOŚCI 27M
eko-dach.com
slawekkrwaczak@vp.pl

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE Blazane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Dogodne RATY
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
81-440-51-08 84-539-81-91
25-643-57-75 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

DACH SERWIS
www.dachserwis.com
Łomazy
ul. Lubelska 52
83 341-71-54
SPRZEDAŻ I WYKONAWSTWO
FAKTURA VAT 8%

WASZ DOM NASZA PRACA I PASJA
■ BLACHY DACHOWE
■ OKNA DACHOWE
■ AKCESORIA
■ DACHÓWKI
■ RYNNY
■ GONTY
PRODUCENT RYNNY CIĄGLEJ

PROMOCJA ZIMOWA
OKNA - DRZWI
ROLETY - BRAMY
sprzedaż - montaż - serwis
KONKURENCYJNE CENY
Biała Podlaska, ul. Janowska 1
tel./fax (83) 343 50 07, tel. kom. 609 820 497
EURO OKNO

OKNA
ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!
DRZWI
BRAMY
ART-DOM
Biała Podl., ul. Powstańców 29a
tel. 601 380 306, 601 180 443

PL-BY-UA
2014-2020
Co-financed by the European Union

CZYSTA RZĘKA
główny priorytet

PROGRAM WSPÓŁPRACY TRANSGRANICZNEJ
POLSKA-BIAŁORUŚ-UKRAINA 2014-2020
MIĘDZYNARODOWY PROJEKT POMOCY
TECHNICZNEJ

CEL PROJEKTU: Zachowanie dziedzictwa naturalnego w dorzeczu rzeki Bug w celu zwiększenia atrakcyjności regionu i jakości życia mieszkańców.

Celem projektu jest zachowanie dziedzictwa przyrodniczego zlewni Bugu w celu zwiększenia atrakcyjności regionu i jakości życia miejscowej ludności. W trakcie trwania projektu realizowane będą następujące cele:
- poprawa stanu ekologicznego rzeki Muchawiec, Bug, Krzna Czapelka oraz chronionych obszarów przyrodniczych na ich brzegach;
- wspieranie regionu transgranicznego;
- popularyzacja dziedzictwa przyrodniczego regionu;
- zwiększenie atrakcyjności turystycznej.

Okres realizacji projektu: 1 września 2018 roku - 31 sierpnia 2020 roku.

Całkowity budżet projektu wynosi: 2 625 334,76 euro.
Dofinansowanie z Unii Europejskiej: 2 362 801,28 euro.

Partnerzy projektu:
INSTYTUT ROLNICZO-EKOLOGICZNY NARODOWEJ AKADEMII NAUK BIAŁORUSI,
ZABINKOWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ I
MIESZKANIOWEJ,
EKO-BUG SPÓŁKA Z O.O.

Oczekiwane rezultaty:
- Stworzenie infrastruktury sanitarnej z wykorzystaniem innowacyjnych technologii oczyszczania (Nowa oczyszczalnia w miejscowości Zabinka i sieć kanalizacyjna w Gminie Terespol).
- Poprawienie sytuacji ekologicznej na rzece Murawiec, Bug oraz zachowanie dziedzictwa naturalnego w regionie przyrodniczym.
- Rozwój międzynarodowej współpracy w dziedzinie gospodarki wodnej.
- Popularyzacja bogatego dziedzictwa naturalnego regionu.
- Prowadzenie kampanii w celu tworzenia świadomości ekologicznej w odniesieniu do wód i zasobów wodnych (w planie organizowanie zajęć w szkole, prace z ludźmi, aktywność w serwisach społecznościowych, konkursy dla dzieci).
- Tworzenie terenu rekreacyjnego, małych form architektonicznych, ekologicznych ścieżek, które przyczynia się do wzrostu atrakcyjności turystycznej terenu.
- Projekt ma przyczynić się do zachowania dziedzictwa naturalnego w regionie przyrodniczym, zwiększenia jego atrakcyjności turystycznej i inwestycyjnej.

TARTAK MICHAŁKI
drewno budowlane-więzby, elementy drewniane pod indywidualne zamówienie, deski, drewno kominkowe, opałowe, DOSTAWA GRATIS
PRZECIERANIE DREWNA TRAKIEM MOBILNYM
Krzysztof Kukawski
Michałki 36
21-504 Rokitno
tel. 505 021 750 - Krzysiek
697 530 704 - Mariusz
e-mail: tartakmichalki@interia.pl
www.tartakmichalki.pl

BLACHARSTWO
LAKIERNICTWO
IK Service
603 609 804 ŁOMAZY ul. LUBELSKA 43
SAMOCHÓD ZASTĘPCZY- WYPOŻYCZALNIA
POMOC DROGOWA- HOLOWANIE 24H
ZGŁASZANIE - LIKWIDACJA - NAPRAWA

OKNA DRZWI PELLE
BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Łomazy
ul. Cmentarna 9
tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska
ul. Sidorska 59B
tel. 83 344 16 11

ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
ŁOSICE Sklep RTV-AGD, Rynek 8
RADZYŃ PODLASKI Foto Express, ul. Rynek 10
ŁUKÓW Agencja Turystyczna „Juventur”, ul. Koźia 3a



PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:

- dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych
- kierowanie ruchem drogowym
- szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning

tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!

BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW 150 zł

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorowska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH

- włamania i napadu
- nadzoru wizyjnego
- pożaru
- kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY

AGENCJA OCHRONY
LTB LEW-TRANS-BANK
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA

- konwojowanie wartości pieniężnych
- monitoring
- grupa interwencyjna 24h

SPRZEDAŻ PRZYCZEP
SIEDLCE - CHODÓW, UL. WĘGROWSKA 99
TEL: 667 874 903

Brenderup
Corro **ZASŁAW**
WAKUŁA
PRZYCZEPY
LORRIES **TEMARED**
www.przyczepywakula.pl
BIAŁA PODLASKA I OKOLICE DOSTAWA POD DOM **GRATIS**

Mercedes

- Mercedes (1999) diesel, 512 554 453

Nissan

- Micra (2005) 1,5 D, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991
- Nissan Qashqai (2019), sprowadzony, 517 177 128

Opel

- Corsa (2008) 1,7 D, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Corsa (2013) 1,3 D, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Opel Astra 1,6 B+G (2001) serwisowany, 607 942 630
- Opel Zafira 1,9 (2007), 601 395 269
- Zafira (2002) z Niemiec, 732 808 900
- Opel Insignia (2010), 609 084 561

Peugeot

- Peugeot 308 (2009) anglik na polskich nrach, 662 490 379

Renault

- Renault Clio (2009) 1,2 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Renault Scenic 1,6 B+G (2002), sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Renault Clio 1,6 B (2008), sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Renault Megane (2000) 1,9 D, 505 090 467

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
608 434 634, Sidorowska 215
SKUP AUT

- Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991

- Scenic, 602 571 046

- Renault Megane (2003), 1,9, kombi, 783 068 214

- Renault Twingo (1996), 600 141 486

Seat

- Altea XXL (2008), 1,9 TDi, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991

Skoda

- Skoda Citygo 1,2 B (2010), polski salon, 732 929 991

Toyota

- Yaris 1,0 B (2006), sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991
- Toyota Rav 4 (2009), benzyna, salon Polska, mały przebieg, 691 522 160.
- Toyota Rav4 (2002), 2,0 D, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Sprzedam Toyotę Avensis 2,0 VVT-i wer. SOL (2001), kombi, bezwypadkowa, cena do uzgodnienia, 502 383 020

KASACJA POJAZDÓW

660 802 913

663 491 868 BplusE
OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW JACEK

Masz prawo jazdy kat. B? u nas zrobisz kurs na kat. B+E i po egzaminie TYLKO praktycznym otrzymasz również uprawnienia na kat. T

21-500 Biała Podlaska, Rakowiska, ul. Rumiankowa 8

MOTORYZACJA

Audi

- Audi A6 2,4 B (1999) sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Audi 80 (1994) 2,0 B sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi B7 2,0 (2005) diesel, sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi (2002), 609 431 621
- A4, 602 571 846
- Audi A6 C6 2,4, 732 808 900
- Audi A6, Avant (2003), kombi, 6 200 zł, 663 499 722

BMW

- BMW 525 2,5 d, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- BMW 320XD (2010) 2,0 D, sprowadzone, opłacone, 732 929 991

Chevrolet

- Chevrolet Captiva (2010), 732 929 991

Citroen

- Citroen C3 1,6 D (2010), sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991
- Citroen C4 2,0 D (2008), sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991

- Berlinogo, ciężarowe 1,6 HDI (2011), 501 661 924

Daewoo

- Daewoo Lancetti (2004), 609 084 561

Fiat

- Punto (2010) 1,2 benzyna + gaz, 506 547 167, 698 660 111

Ford

- Ford C-Max 1,6 B (2005), 2,0 D (2005), salon, 732 929 991
- Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Focus, 602 571 846
- Ford Kuga (2010), 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Ford Kuga (2009) diesel, z Niemiec, 732 808 900
- Ford Kuga (2014) z Niemiec, 732 808 900

Honda

- Honda Civic (2006), sprowadzona, opłacona, 732 929 991

Hyundai

- Hyundai i30 diesel (2010) 14 500 zł, 789 244 885

Jeep

- Jeep Grand Cherokee (2007) CRD, 601 055 521

Kia

- Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Kia Ceed (2011) 1,4 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

Lexus

- IS 200 (2002) 2,0 B sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991
- Lexus IS220 (2007/8), anglik, 662 490 379

Firma TOMEX
Gwarancja ilości i jakości

OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46

Komarówka Podlaska
ul. Wojska Polskiego 24
tel. 600 956 482 668 676 582

OPONY
najtaniej w mieście

montaż na miejscu → **GRATIS**

AKUMULATORY
AUTO HAKI
sprzedaż, montaż
MECHANIKA SAMOCHODOWA

TEMPO SERWIS
Biała Podlaska
ul. Sitnicka 69
tel. 83 311 33 02
504 029 757
(obok Lidla)

OPONY UŻYWANE I NOWE
OSOBOWE, CIĘŻAROWE,
WULKANIZACJA,
FELGI STALOWE I ALUMINIOWE
MONTAŻ GRATIS
083-375-16-58, 0692 431 488
Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

- VW Polo (2001), 606 251 677
- VW Golf + (2006) 1,9 TDi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

- Volkswagen Passat kombi 1,8 (2000), 125 KM, gaz, pilne, 730 805 858

- VW Passat B6 (1993), 601 380 306

- VW Polo (2008), 796 204 266

SAMOCODY KUPNO

- Solidnie płacę, 515 471 038

CD. NA STR. 33

PROMOCJA OGŁOSZENIE DROBNE

ZE ZDJĘCIEM + 10 SŁÓW *



MOTORYZACJA



NIERUCHOMOŚCI

25 zł
brutto

ZAPYTAJ NAS O SZCZEGÓŁY!

a.tarkowska@słowopodlasia.pl
k.mikiciuk-szpera@słowopodlasia.pl
tel. 83 344 75 57, 83 344 75 56

SŁOWO
PODLASIA

* dotyczy działu motoryzacja i nieruchomości

**ROWERY SKUTERY
MOTOCYKLE QUADY
KOSIARKI**

DEALER ROMET MOTORS

BARTON BAJAJ ROMET
CFMOTO JuraK
KROSS CK METZGER

**SALON
SERWIS
CZĘŚCI**

TRANSPORT GRATIS

Biała Podl. ul. Madler 8
(boczna ul. Francuskiej) tel. **609 410 222**

CD. ZE STR. 32

- ☐ Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634
- ☐ Kupię auto w dobrej cenie, 509 529 093
- ☐ Kupię samochody, 799 221 966
- ☐ Kupię każde auto, 512 406 210.
- ☐ Skup złomu, metali kolorowych. Terebela. Najwyższe ceny! 513 901 168, 501 658 616
- ☐ Skup aut, 518 440 516
- ☐ Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832
- ☐ Skup katalizatorów, 509 529 093
- ☐ Kupię Twoją starą Toyotę Corollę, Hiace, Carinę, Avenis, Picnic, tel. 790 596 234
- ☐ Kupię: Hyundai H100, Kia Pregio, Nissan Urvan, Mazda E2200, Mitsubishi L300, tel. 790 596 234
- ☐ Kupię Twojego starego Mercedesa Sprintera lub Kaczkę, tel. 790 596 234
- ☐ Terenowy Suv Van, może być anglik, stan obojętny, 606 944 602

☐ Kupię auta całe i uszkodzone, 793 263 048

MOTOCYKLE I QUADY

- ☐ Simson, skuter i wiele innych części zamiennych, 691 522 160
- ☐ Motocykle z koszem, 602 121 962, 506 736 330

USŁUGI

- ☐ Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

☐ Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

- ☐ Kopanie - odmulanie, stawy, rowy. Roboty ziemne. 601 804 809, 695 797 787

☐ Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043

- ☐ Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

☐ Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

☐ Koparko-ładowarka, 795 775 000

☐ Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970

☐ Studnie, 501 397 595

☐ Hydrauliczne, 608 534 197

☐ Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

☐ Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

☐ Studnie głębinowe, 503 892 100

☐ Meble na zamówienie - szafy wnękowe, garderoby, kuchenne, biurowe, 605 268 787

☐ Remonty, łazienki, wszystkie prace z płytą gipsową, poddasza, 735 521 055

VERTAL

ROLETY

BRAMY WIŚNIEWSKI

AUTOMATYKA DO BRAM

POMIAR I WYCENA GRATIS

ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

☐ Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody. Tel. 505 091 013

☐ Koparko-ładowarka, 513 754 668

☐ Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

☐ Murowanie budynków, 692 161 143

☐ Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

☐ Usługi koparko-ładowarką, zagęszczarka, 506 481 298

☐ Wycinka trudnych drzew, przycinanie drzew, krzewów, żywopłotów, 515 902 328

☐ Zduństwo, 662 605 218

☐ Tani transport, przeprowadzki, nietypowe rzeczy, 515 902 328

☐ Malowanie wnętrz, 516 964 592

☐ Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.

☐ Montaż szalówek i boazerii, 517 360 775

☐ CYKLINOWANIE, 512 246 444

☐ Tynki, 792 443 384

☐ Usługi sprząające: pranie dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej, 793 181 962

☐ Tynki, 661 913 404

**GARAŻE
BLASZANE**

BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARCZE

WIATY
KONSTRUKCJE
STALOWE

STAL BLACH

605-059-235
603-809-850

PRODUCENT

TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!

☐ Wymiana podwalin, 517 360 775

☐ POMOC DROGOWA, 783 750 150

☐ Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

☐ Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

☐ Remonty, 663 314 295

☐ Tartak: cięcie drewna u klienta, 501 047 914

☐ Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

☐ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl

☐ Zduństwo, 605 741 106

☐ Układanie kostki brukowej, sprzedaż, projekty, ogrody, nawodnienia, drenaż, ogrodzenia - panel, pustak, transport, kop-ładowarka, gwarancja, doświadczenie, www.freshbruk.pl, 504 195 871

☐ Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

☐ Usługi remontowo-budowlane, 530 632 849

☐ Wywóz nieczystości płynnych, 605 336 756, 603 130 604

☐ Hydraulika, 577 954 951

**BEZ WIZY
NA BIAŁORUŚ**

Vouchery
Ubezpieczenia
turystyczne

tel. **506 939 770**
Aleja Tysiąclecia 10
Biała Podlaska

☐ Usługi hydrauliczne i elektryczne, 510 376 111

☐ Termoizolacja budynków, 500 847 307

☐ Tynki gipsowe z agregatem, 517 870 438

☐ Remonty, ocieplenia, budowa domów, 601 315 945

☐ Malowanie dachów. Mycie i zabezpieczenie. 504 043 310

☐ Glazurnictwo, remonty, 515 709 126

☐ Ułożymy kostkę brukową, 605 217 803

☐ Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597

☐ Wybudujemy hale, wiaty, 607 120 800

☐ Glazura, panele, malowanie, wykończenia, 698 686 752

☐ Wykonamy zabudowy kar-ton/gips, 605 217 803

☐ Transport tanio, 506 766 170

☐ Autolaweta, tanio, 506 766 170

☐ Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

☐ Dźwig, 50 ton + koparka, 609 567 221

☐ Posadzki mixokretem, 781 952 081

NAUKA

☐ Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

☐ Matematyka, 502 924 580

☐ Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

☐ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

☐ Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

PRACA

ZATRUDNIĘ

☐ Opieka. Niemcy. Legalnie. 725 248 935

☐ Przyjmę na staż do sklepu spożywczego, 602 732 395

☐ Zatrudnię pracowników fizycznych, kobiety i mężczyzn na produkcję oraz palacza c.o., 502 039 606

☐ Kierowców kategorii C+E, 601 375 092

☐ Zatrudnię spedytora z doświadczeniem w spedycji, 731 612 257

☐ Sortowanie sadzonek truskawek, preferowane panie. Dobre zarobki. 0031 687 763 585

☐ Praca do zbioru pieczarek, 609 937 665

☐ Zatrudnię murarzy, tynkarzy, cieśli, glazurników, stolarzy, pracowników prac wykończeniowych, tel. 512 578 972

☐ Zatrudnię murarzy, tynkarzy, cieśli, glazurników, stolarzy, pracowników prac wykończeniowych, tel. 512 578 972

☐ Zatrudnię murarzy, tynkarzy, cieśli, glazurników, stolarzy, pracowników prac wykończeniowych, tel. 512 578 972

CD. NA STR. 34

SUPER PODLASIAK

ZAWSZE ZA DARMO!

Nowi klienci czekają na Ciebie

KUP REKLAMĘ

w darmowym tygodniku

16 stron

Tylko dobre wiadomości!!!

ZASIĘG TYGODNIKA

Biała Podlaska,
Międzyrzec Podlaski
oraz najbliższe okolice

Najniższa cena reklam już od 45 zł

Biuro Reklamy - Zadzwoń!

Umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.



Joanna Olecka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl



Klaudia Mikiciuk - Szpera
885 851 172
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl



Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@slowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

CD. ZE STR. 33

☐ Firma U.I.P. zatrudni kierownika-brygadzystę, brukarzy, operatora koparki i kierowcę, 793 090 275

☐ Zatrudnię kierowcę C+E, transport międzynarodowy, od połowy stycznia, początek lutego, system pracy 2/1 3/1 4/1, 662 087 517

☐ Murarzy, wykończeniowców, stolarzy, cieśli. Praca UE. Tel. 698 130 444

☐ Zatrudnię do zbioru pieczarek, zapewniamy transport, 509 072 012

☐ Przyjmę operatora koparko-ladowarki, 504 195 871

☐ Kierowca C+E, kraj, 604 590 497

Terminal Bialchem Group Sp. z o.o.
w związku z dynamicznym rozwojem Spółki,
POSZUKUJE KANDYDATÓW DO DZIAŁU LOGISTYKI
Mile widziana obsługa programu 4trans (INELO), Streamsoft.
Miejsce wykonywania pracy
Wólka Dobryńska 159
kontakt:
e mail: k.lagoda@bialchem.pl
lub tel. 600 358 087

☐ Sprzedawca - hurtownia budowlana, stolarka, z doświadczeniem, 507 064 103

☐ Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie. Tel. 502 288 623, www.jobmariopol.pl

☐ Przyjmę kobiety do zbioru pieczarek, 669 981 307

☐ Mechanik samochodów ciężarowych, 601 914 800

☐ Zatrudnię fryzjera, Międzyrzec, 503 999 421

☐ Firma transportowa w Łosicach zatrudni mechanika samochodowego, 509 830 360

☐ Zatrudnię hydraulika, pomocnika i pracownika fizycznego, 504 524 711

☐ Zatrudnię do sprzątania, 601 096 156

☐ Lakiernika - pomocnika lakiernika, 791 510 087

PODEJMĘ

☐ Usługi księgowe, KPIR, PIT, Vat, ZUS, 601 800 904 po 17.00

☐ Niania, 507 867 783

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

☐ Kupię mieszkanie, 537 293 780

☐ Dom + gospodarczy, 502 331 885.

☐ Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl

☐ Piętrowy sprzedam, 514 394 712

☐ Okazja! Centrum miasta, sprzedam dom, zabudowanie pełne uzbrojenie, działka 4 600 m² przy drodze, możliwość każdej działalności gospodarczej, 930 tys., 666 878 575

☐ Sprzedam dom murowany, stan surowy, gmina Biała Podlaska, działka 0.20 ha, tel. 602 694 435

☐ Garaż, 504 070 733

☐ Centrum domy + 1912 m², 609 567 221

☐ Dom, 505 963 212

MIESZKANIA

☐ Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455

☐ Sprzedam dwupokojowe mieszkanie, 47 m² w Łosicach, 697 877 428

☐ Kawalerka, 606 351 554

LOKALE

☐ Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

☐ Stacja Akademicka, 506 918 466

☐ Wynajmę kawalerkę, Konstantynów, tanio, 667 767 077

☐ Stacja, 696 514 577

☐ Pokoje, Kopernika, 690 287 626

☐ Do wynajęcia lokal handlowo-usługowy, parter 100 m², piwnica 170 m², przystosowany do gastronomii lub innej działalności oraz pomieszczenia biurowe, blisko centrum w Białej Podlaskiej, 606 920 808

☐ Wynajmę mieszkanie 69 m², Batoiego 14, 506 121 200

☐ Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330

☐ Stacja, Terebelska, 662 144 764

☐ Stacja pracującym, 509 278 340

☐ Do wynajęcia lokale biurowe 10, 15, 25, 34 m² blisko centrum - parking, 606 920 808

☐ Kawalerka 40 m², do wynajęcia, 516 955 644

☐ Pokój do wynajęcia, 509 721 039

☐ Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m² w CH SAS, 725 986 050

☐ Lokale w centrum: Piłsudskiego, Artyleryjska 14, po „Obrazach” i barze „Jazzanova”, 664 782 896

☐ Stacja, 739 647 065

☐ Pokoje, 505 963 212

☐ Wynajmę garaż, Kopernika 12, 601 813 215

☐ Stacja dziewczynie, Kopernika, 603 114 933

☐ Wynajmę mieszkanko, 609 979 289

☐ Wynajmę mieszkanie 40 m², os. Podmiejska, 500 668 922

DZIAŁKI

☐ Działki, Rakowiska, 662 474 709

☐ Kupię ziemię Sławatycze, Podedwórze, 508 804 802

☐ Działki budowlane, Styrzynie, 796 959 969

☐ Działka budowlana Rakowiska, 4 100 m², 503 974 972

☐ Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolice, 508 475 856

☐ Działki Grabanów, 793 077 728

☐ Sprzedam działkę budowlaną 0,5 ha w Woskrzonicach Dużych, tel. 723 734 678

☐ Działka 0,1664 ha, las, Jażwiny, 501 702 882

☐ Działka, Hrud, 500 201 821

☐ Las, Rokitno, 500 201 821

CD. NA STR. 35



Zamów najskuteczniejszą reklamę w województwie lubelskim

Jesteśmy największą grupą wydawniczą w regionie

4 współpracujące ze sobą portale internetowe

45 000 egzemplarzy gazet

3 tytuły prasowe dostępne w sumie w 16-stu powiatach

Radio BonTon o zasięgu 100 km

36 000 odbiorców facebook'a

100 000 unikalnych użytkowników portali internetowych



Zainwestuj w skuteczną reklamę, która może trafić do 200 000 odbiorców

ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!

Joanna Olecka

604 494 475, 83 344 75 56
j.olecka@slowopodlasia.pl

Klaudia Mikiciuk-Szpera

885 851 172, 83 344 75 56
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl

Agnieszka Tarkowska

883 949 562, 83 344 75 57
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

Krzysztof Kozłowski

665 750 376, 83 344 75 56
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

Otrzymasz **SUPER OFERTĘ**, wsparcie naszych doradców, redakcji i grafika

CD. ZE STR. 34

Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871

- Sprzedam działkę budowlaną, Porosiuki / Sławacinek Stary, 1893 m², 604 528 276
- Działkę budowlaną 30 arów, centrum Terespol, 502 713 486
- Działka pod inwestycje 1 000 m², Wola, 662 490 379
- Działka budowlana 0,23 ha, Ks. Brzóska, 798 106 996
- Sprzedam las 80-100 lat, położony Nosów Kolonia, 1,35 ha, 575 351 083
- Las, 507 604 349
- Sprzedam działkę budowlaną, Szachy, 887 983 346

□ Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m², tel. 604 187 188

MEDYCYNĄ

ALERGOLOG

- Alergolog specjalista chorób płuc, lek. med. Urszula Świątklik-Malesa, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004
- Testy alergiczne, grzybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

CHIRURG

GABINET CHIRURGICZNY, 83 344 27 00

DERMATOLOG

- Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

- Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

GASTROLOG

GABINET GASTROLOGICZNY, 83 344 27 00

KARDIOLOG

- Marek Kurianowicz, Specjalista Kardiolog. Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

- Laryngolog – Piotr Szczepański, 668 001 790

OKULISTA I IRYDOLOG

□ Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358

- Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

ORTOPEDA

□ ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terebelska 58, 601 980 681

- Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PEDIATRA

- Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

- Biorezonans, rzucenie palenia, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ, 83 344 27 00

- Psycholog, Żelazna 1, Międzyrzec, 662 616 618
- Gabinet Psychoterapii i Pomocy Psychologicznej, Biała Podlaska, terapia dorosłych, młodzieży, par, małżeństw, telefon 608 300 251

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych, zabiegi medycyny estetycznej: botox, wypełniacze, PRP, nici PDO
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

INTERMED
Biała Podl. KRASZEWSKIEGO 6 83 344 33 03
Lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyni, lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog, lek. med. P. Fróńczuk - spec. psychiatra, lek. med. K. Kaliszuk - internista, lek. med. J. Kaliszuk - internista, lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog, lek. med. P. Migdał - spec. ginekolog, lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog, lek. med. O. Andres - medycyna pracy, mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa, mgr M. Górski - EEG
Prof. zw. dr hab. n. med. Sławomir Snela - Rzeszów spec. ortopedia, USG stawów biodrowych u dzieci (22.02.2020)
Dr hab. n. med. Grzegorz Cwik specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (04.01.2020)
Dr hab. n. med. S. Przywara (wizyty+USG DOPPLER 21.01)
Dr hab. n. med. M. Ilczek (wizyty+USG DOPPLER 7.01.2020)
Dr n. med. Mieczysław Orzeł specjalista endokrynolog, kardiolog (10-11.01.2020 i 25.01, 8.02, 29.02, 14.03, 21.03)
Dr n. med. K. Olszewski spec. kardiolog (01.2020)
Lek. med. B. Bilińska - spec. dermatolog (01.2020)
Lek. med. A. Nowakowski - specjalista neurolog (4.01.2020)
Medycyna tybetańska w Lublinie tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-76
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
**ORTOPEDA
TRAUMATOLOG**
Porady, leczenie w zakresie:
► ortopedia dorosłych i dzieci
► traumatologia narządu ruchu
► USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
► kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
► Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
► Bóle i zawroty głowy, migreny;
► Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
► Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
► Niewygodna, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Radzyń Podlaski, (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca
Biała Podlaska, ul. Sitkowskiego 1
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

Lek. Katarzyna Niewęgłowska
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B
poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17
środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
LUSTRO
CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU

**PROFESJONALNA
POMOC
PSYCHOLOGICZNA**

Dla:

- dzieci
- młodzieży
- dorosłych

**Kontakt i informacje
578 604 204**

CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED”
Biała Podl., ul. Sapieżyńska 8, lok. 5
► Dr n. med. Dariusz Daniluk
specjalista ginekolog-położnik
USG-4D - ciąży, ginekologiczne, KTG.
USG piersi, BAC, BAG.
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.
► Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski
USG narządów szwy, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC
► Mgr Agnieszka Daniluk
psycholog, psychoterapeuta
► Lek. Małgorzata Konon-Kisiel
medycyna estetyczna i anti-aging
mezoterapia igłowa, botox, wypełniacze, peelingi medyczne, tel. 501 620 981
► Lek. Leszek Korpysz - psychiatra
► Lek. Tomasz Romaniuk
spec. ortopedii i traumatologii -
USG narządu ruchu, artroskopia, PRP
Rejestracja: pn. - pt. 9⁰⁰-15³⁰
☎ 530 737 312
Inne sprawy: ☎ 607 912 982
PODEJMIĘ WSPÓŁPRACĘ
Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI

USG pn.-pt. od 16.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
RTG pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00
Rejestracja tel. 606 297 855
Budynek Przychodni Specjalistycznych
ul. Warszawska 14 /niski parter/

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej
DARIUSZ CZOP
Specjalista chorób oczu
Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Gabinet świadczy usługi z zakresu:

- komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
- bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
- diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
- badanie tomografem optycznym (OCT)
- leczenie jaskry, zaćmy
- konsultacje okulistyczne.

Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: 538 200 461 lub osobiście w Gabinetzie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

Fizjo Relaks
Terapeuci manualni i Masażyści

- bóle kręgosłupa
- bóle mięśniowe
- rehabilitacja pooperacyjna
- bóle trzewne
- skrzywienia kręgosłupa

MASAŻE:

- rozluźniające
- relaksacyjne
- kształtujące sylwetkę
- wyszczuplające
- wzmacniające
- gorącymi kamieniami

Biała Podlaska, ul. Sidorska 59A
518 243 400

Kompleksowe BADANIA SŁUCHU

- Współpraca z NFZ
- 30 lat tradycji
- Ponad 500 lokalizacji w Polsce
- Dziesiątki tysięcy zadowolonych pacjentów

**Zapraszamy do naszych gabinetów na
BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**

Biała Podlaska: SŁUCHMED

- ul. Warszawska 14/203 tel. 605 413 300
- ul. Terebelska 67A tel. 505 564 297
- ul. Piłsudskiego 13/6 tel. 83 312 17 56



Tu znajdziesz fachową POMOC MEDYCZNĄ

Lekarze specjaliści, usługi medyczne

BUDOWLANE

☐ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

STYROPIAN
PRODUCENT
sprzedaż detaliczna
Roskosz 22
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

☐ Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

☐ Przyjmę ziemię, piach, 608 534 197

☐ **SPRZEDAŻ I WYNAJEM** RUSZTOWAŃ, ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, PŁYTY OSB, tel. 83 377 81 05, www.mekbud.pl

☐ Okna 120/123, 90/123, 601 380 306

MEBLE

☐ Używane meble niemieckie, 696 012 145

PROMOCJA
Chotyłów przy dworcu PKP
KOSTKA 590 zł/t
ORZECH 490 zł/t
EKOGRΟΣZEK 590 zł/t
W sprzedaży jest również odpowiednik węgla **POLSKIEGO** o najwyższej jakości
tel. 83 377 82 28
502 202 581

WĘGIEL
OBNIŻKA CEN!
KOSTKA - 599 zł/t
ORZECH - 519 zł/t
EKOGRΟΣZEK - 599 zł/t
PELLET - 780 zł/t
tel. 721 080 909, 669 445 682
Możliwość dowozu!
KROPKA Sławomir Kropiwek

WĘGIEL
HURT DETAL
tel. (+48) 693 788 340
• (83) 375 97 57
• bok@dostawy-wegla.pl
• ul. Północna 2, 21-512 Zalesie

WĘGIEL
HURT DETAL
tel. (+48) 693 788 340
• (83) 375 97 57
• bok@dostawy-wegla.pl
• ul. Północna 2, 21-512 Zalesie
WIĘCEJ=TANIEJ*
ATRAKCYJNE CENY
%% RABATY %%
*szczegóły u handlowców

WĘGIEL WORKOWANY
TWÓJ DOSTAWCA
CIEPŁA
ZAPRASZAMY!
Biała Podlaska, Sidorska 62
dopieca.com.pl ☎ 697 330 520

Najlepszy Ekogroszek

☑ niesplekający
☑ odkamieniony
☑ certyfikowany

Dostawa samochodem z windą!

☎ Zadzwoń: **509 948 595**

www.najlepszyekogroszek.pl

Odewnia Żeliwa Chotyłów S.C.
Chotyłów ul. Zaleska 70A

SPRZEDAŻ - RÓŻNE

☐ Drewno kominkowe, opałowe, 600 258 318

☐ Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

☐ **Drewno opałowe, rozbiórkowe, 691 522 160**

☐ Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1 100 l. Bardzo solidne. Tanio. tel. 661 512 466

☐ Drewno opałowe, 511 058 151

WĘGIEL
• KRAJOWY • IMPORTOWANY
• luzem, workowany
SKUP ZŁOMU
KONKURENCYJNE CENY
RATY!!!
KAMIENI DOKORACYJNY (ogrodowy)
EKO-M
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska
tel. **723 456 555**

SPRZEDAŻ DREWNA
OPALOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
Rakowiska
ul. Wspólna 112
Biała Podlaska
STEMPLE BUDOWLANE

Węgiel kostka - 620 zł/t
Ekogroszek - 620 zł/t
Pellet drzewny - 750 zł/t
STAL-MAX CHOTYŁÓW
600 940 913 • 504 071 337

KONKURENCYJNE CENY
od 580 zł/t
WĘGIEL
WYSOKA JAKOŚĆ
SZEROKI ASORTYMENT
NA TERENIE MIASTA DOWÓZ **GRATIS**
BIAŁA PODL., UL. GRZYBOWA 52
tel. 83 344 20 92

☐ **Dąb + olszyna tartaczna, po 1 sztuce, 502 243 030.**

☐ Sztuczne choinki, najtańsze w regionie! Bazar, Brzeska 111, 503 705 697

☐ Drewno opałowe i kominkowe, transport, 515 630 887

☐ Bryczka, 514 271 732

☐ Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoły, 508 848 759

☐ **PELLET WYSOKOKALORYCZNY, TANIO, 607 781 627**

☐ **Drewno opałowe, promocja świąteczna, 691 522 160**

☐ Brzezina opałowa, sosna półtorówka, 500 547 732

☐ Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

☐ Drewno opałowe, 664 568 550

☐ Brykiciarka, 608 313 592

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. **604 437 407**

WĘGIEL POLSKI
i import
STW
Biała Podlaska
tel. **509 842 086**

PH.U. Agromil
OFERUJEMY

◆ Węgiel kamienny i Ekogroszek
◆ Pellet drzewny
◆ Nawozy, Środki ochrony roślin
◆ Materiały Budowlane i wykończeniowe
◆ Pełny asortyment hydrauliczny
◆ Artykuły metalowe oraz wiele innych...

RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE
Tucza 206
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521

Kodeń, Rynek 12
697 330 515

ul. 3 Maja 11, 08-210 Płaterów
SZALÓWKA
już od **30 zł/za m²**
■ Budowa Domów
■ Więźba dachowa
■ Deska szalówkowa, podłogowa
■ Łaty, kontrłaty
■ Impregnaty do drewna
Tikkurila
697 077 424 ☎ 723 616 218

☐ Bale dębowe, olszyna, 506 234 624

☐ Bale dębowe, suche, 513 446 443

ROLNICZE**MASZYNY**

☐ Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483

☐ Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072

☐ Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

☐ Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087

☐ **Pługi 3, owies, brony 5, siano i słoma w ciukach, 502 243 030**

☐ Mercedes 814 do przewozu zwierząt (1990), 505 090 467

☐ Kombajn N. Holland 1545, 606 285 982

☐ **Szpila do bel, wialnia, brony 5 i 3, siano i słoma w kostkach, pługi 3 i 5, kos, dąb, olszyna, 502 243 030**

☐ Lublin dostawczy 2,5 diesel, Bizon Z056, 519 638 795

☐ **Opony do przyczep i maszyn rolniczych, 603 130 604**

☐ Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, talerzówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031

☐ Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084

☐ Pługi, kultywatory, traktory 35-72 KM, 606 453 907

☐ Talerzówka, 500 547 732

FABRYKA OKIEN
OKNA • DRZWI PCV i ALU
OK!no
Producent
Biała Podlaska
www.oknobp.pl
ul. Sitnicka 135 ☎ 83 343 86 39

Skup Zbóż
Ferma indyków Celujki
SPRZEDAŻ NAWOZÓW
513 092 562

SKUP
BYDŁA RZEŹNEGO I KONI
Odbiór sztuk pourazowych
606 856 304

☐ Sprzedam kombajn Bizon z przystawką do rzepaku, 798 049 939

☐ Opony 13,6 x 36, 14,9 R 24, 380 x 70 R 24, felgi 24, 693 798 429

☐ **Owies, kopaczka konna, podorywkowe 5, 502 243 030**

☐ Tanio siewnik zbożowy, Poznaniak II, szer. 2,70, 503 522 808

☐ Belarka Deutz-Fahr GP 220, 511 185 133

☐ Lejek do nawozu, pługi 4 hydrauliczne, wałek do krajzgi, kultywator z wałkiem 3 m, 501 661 902

☐ Agregat, Poznaniak, pługi, 662 614 933

☐ Opryskiwacz, 400 l, 509 926 597

☐ Gruber 10 łap, resor, 509 926 597

☐ Opryskiwacz 700 l, pług, dmuchawa, śrutownik, siewnik, brony, wałki posiewne 3 m, 693 950 541

SKUP BYDŁA I CIELĄT
(BYK, JAŁÓWKA, CIELAK)
▶ Płatność gotówką lub szybkim przelewem
▶ Rozliczenie na wagę żywą lub WBC
▶ Wysyłki na eksport
513 364 520, 519 136 146

☐ Ursus C 360, 509 926 597
☐ Kombajn Class, 500 265 444
☐ Poznaniak, talerzówka, pługi, agregat, tel. 783 154 031
☐ Kopaczka, lej, pajak, opryskiwacz, tel. 505 071 250
☐ Renault 120-54, 120 KM, 509 926 597

ZWIERZĘTA
☐ Byczki, jałowki mięsne, 698 641 195
☐ Stado bydła mięsnego LM, 691 522 160
☐ Cielęta, 510 607 177
☐ Cielaki mięsne, 883 604 100
☐ Skup bydła pourazowego oraz normalnego, 505 090 467
☐ Cielaki Limouse, 515 126 331
☐ Bydło: profilaktyka, leczenie, rozród, USG, inseminacja, do godziny 17.00, okolice Białej Podl., 733 785 948
☐ Jałowki zacielone, mięsne, 509 629 382

CD. NA STR. 37

OBWIESZCZENIE KM 1079/18

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-03 o godzinie 15:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VIII odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

udziału 1/2 części nieruchomości dłużnika opisanej jako **grunty orne - numer ewidencyjny działki 328/1 o powierzchni 0,5485 ha** położonej w miejscowości **Biała Podlaska ul. Białka 6-8** mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr LU1B/00102519/7.**

Udział 1/2 części nieruchomości oszacowany jest na kwotę: **35 050,00 zł.**

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: **26 287,50 zł.**

Wadium wynosi: 3 505,00 zł.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

ZAPRASZAMY
do punktów
przyjęć ogłoszeń
zamieszczanych
w tygodniku
ŁOSICE
Sklep RTV-AGD, Rynek 8
RADZYN PODLASKI
Foto Express, ul. Rynek 10
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna
"Juventur", ul. Koźia 3a
MIEDZYZRZEC PODL.
Agencja Reklamowa
ARTMAR, ul. Lubelska 32

CD. ZE STR. 36

- ☐ Jałówki wysokocielne, 512 083 304
- ☐ Sprzedam owce rasy świ-niarka w różnym wieku. Do 15 stycznia cena 100 zł za sztukę! Okolice Sarnak, 517 845 325
- ☐ Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590
- ☐ Sprzedam lub zamienię ogier sokólski, rok 2014, 511 185 133
- ☐ Sprzedam jałówkę, krowę na ocieleniu, 513 530 427
- ☐ Byczek mięsny, owies eko, 83 341 97 83
- ☐ Jałówki wysokocielne, 781 152 882

- ☐ Cielaki 250 kg, 601 096 137
- ☐ Jałówki białogrzbiety, pochodzenie 100%, do zacierania i cielne, 694 602 447

POZOSTAŁE

- ☐ Kupię zboże, 501 716 304
- ☐ Podłóżę z pieczarek, transport, 514 641 606
- ☐ Kapusta kiszona z marchewką, 2 zł/kg, Hrud, 510 547 524
- ☐ Kupię zboże, 782 149 013
- ☐ Sprzedam śrutę sojową, otręby, 782 149 013
- ☐ SKUP GRYKI, ŁUBINU, PSZENŻYTA, 607 781 627
- ☐ Marchew, 570 908 822
- ☐ Słoma żytnia i pszenżytnia bardzo dobrej jakości, 693 823 859
- ☐ Sprzedam pietruszkę i marchew, 510 395 879
- ☐ Słoma, siano, 793 477 107
- ☐ Ziemniaki, słoma, 507 043 406
- ☐ Ziemniaki nasienne, 531 416 809
- ☐ Kupimy twoją starą stodołę lub bezpłatnie wymienimy stare deski na nowe, 792 382 419
- ☐ Słoma, sianokiszka, 664 568 550
- ☐ Żyto, pszenżyto, sprzedam, 797 255 714
- ☐ Słoma owsiana, pszenżytnia, 696 098 293
- ☐ Kupię zboże, słomę, kukurydzę, 665 557 580
- ☐ Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160
- ☐ Kupię siano, dobre, suche, 798 268 606
- ☐ Pogodny emeryt 70+, pozna samotną, 731 675 574

MATRYMONIALNE

- ☐ Poznam kobietę w wieku 45-55 lat, 786 915 684

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

- ☐ Loty widokowe na prezent, 602 732 395

RÓŻNE

- ☐ Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562
- ☐ Loty widokowe, Wisznice, 501 613 425
- ☐ Wróżka, bioenergoterapeuta, 507 764 294
- ☐ Szybka pożyczka świąteczna bez BIG, KRD, tylko dla mieszkańców Białej Podlaskiej, 535 704 705
- ☐ Pożyczę komuś pieniądze, 515 518 801

KUPNO

- ☐ Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702
- ☐ Kupię drewno w dłużycy, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160
- ☐ Porcelanę Korzec, Baranówka, 605 491 061

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

MOTORYZACJA

- ☐ VW Touran (2006) 1,9 D, 660 539 349

PRACA ZATRUDNIĆ

- ☐ Opiekunkę do 7letniej dziewczynki z MPD. Dziewczynka kontaktowa, 506 861 941

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

ART. GOSP. DOM.

- ☛ Zamrażarka, stan bdb. - 550 zł, 507 147 485
- ☛ Odkurzacz domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485
- ☛ Lodówko-zamrażarka, 100% sprawna, z dowozem - 390 zł, 507 147 485
- ☛ Kuchenka gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485
- ☛ Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485
- ☛ Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485
- ☛ Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485
- ☛ Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485
- ☛ Lodówka mała, studencka - 250 zł, 507 147 485
- ☛ Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485
- ☛ Odkurzacz piorący Karcher - 650 zł, 507 147 485
- ☛ Mikrofalówka, stan bdb. - 150 zł, 507 147 485
- ☛ Kuchenka gazowa, gastronomiczna - 1200 zł, 505 090 467
- ☛ Frytkownica gastronomiczna - 1200 zł, 505 090 467
- ☛ Sokownik niklowany - 80 zł, 693 286 866
- ☛ Zaparzak-kawiarka na kuchenkę gazową, profesjonalna, niklowana - 40 zł, 693 286 866
- ☛ Lodówko-zamrażarka Ariston 190 cm, 3-letnia, nowoczesna - 630 zł, 791 510 087
- ☛ Kuchnia gazowa dwupalnikowa, biała, polska - 80 zł, 693 286 866
- ☛ Kuchenka elektryczna, jednopłytkowa, reg. temperatury - 50 zł, 693 286 866
- ☛ Zamrażarka 170 l, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- ☛ Żelazko elektryczne na parę - 40 zł, 693 286 866
- ☛ Kuchenka gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem, biała, polska - 220 zł, 693 286 866
- ☛ Piekarnik elektryczny, 2 grzałki, 2 blachy, duży, energooszczędny - 80 zł, 693 286 866
- ☛ Mikser Zelmer z przystawkami i sokownikiem - 80 zł, 693 286 866
- ☛ Zmywarka szeroka 60/60 cm, stan bdb. - 400 zł, 606 168 304
- ☛ Frytkownica, stan bdb. - 80 zł, 502 162 788
- ☛ Lodówka, wys. 170 cm - 75 zł, 511 892 081
- ☛ Pralka automat, bezawaryjna - 280 zł, 515 823 871
- ☛ Wirówka - 160 zł, 664 804 442
- ☛ Pralka Frania - 120 zł, 664 804 442
- ☛ Pralka automat, zachodnia, wirówka, 1200 obr., stan bdb. - 420 zł, 606 168 304

ZAMÓW PAKIET REKLAMY PRASOWEJ I INTERNETOWEJ

SZYBKO I SKUTECZNIE
możesz wesprzeć swoją kampanię o różne nośniki reklamy

SKUTECZNOŚĆ
twoja oferta przebiega ofertę konkurencji

OFERTA 2w1
pokaż swoją ofertę w gazecie i internecie

większy zasięg za mniejsze pieniądze reklama już od 100 zł

MINIMUM FORMALNOŚCI
jedno zlecenie (wygoda, czas) wiele możliwości

TWOJA REKLAMA może dotrzeć nawet do ponad **100 000 osób**

około **50 000** czytelników gazety

ponad **45 000** użytkowników strony internetowej

14 000 użytkowników Facebook'a

ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!

Joanna Olecka 604 494 475, 83 344 75 56 j.olecka@slowopodlasia.pl	Agnieszka Tarkowska 883 949 562, 83 344 75 57 a.tarkowska@slowopodlasia.pl
Klaudia Mikiciuk-Szpera 885 851 172, 83 344 75 56 k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl	Krzysztof Kozłowski 665 750 376, 83 344 75 56 k.kozlowski@slowopodlasia.pl

Otrzymasz **SUPER OFERTĘ**, wsparcie naszych doradców, redakcji i grafika

- ☛ Zamrażarka - 1 000 zł, 518 608 638, po 17
- ☛ Chłodziarko - zamrażarka Bosch, 175 cm, stan bdb. - 650 zł, 606 168 304
- ☛ Suszarka z lokówką, profesjonalna - 40 zł, 693 286 866
- ☛ Dekoder z pilotem - 70 zł, 507 147 485
- ☛ Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485
- ☛ Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485
- ☛ Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485
- ☛ Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485
- ☛ Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485
- ☛ Dekoder DVB-T, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485
- ☛ Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485
- ☛ Stacja do Iphone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485
- ☛ TV 50" Panasonic, stan idealny - 1 100 zł, 507 147 485
- ☛ Laptop cienki Leonovo - 200 zł, 507 147 485
- ☛ TV 47", smart, LED, 3D, full HDMI, pudełko - 1 150 zł, 507 147 485
- ☛ Drukarka - 80 zł, 507 147 485
- ☛ Nokia 3310 E, stan idealny, gwarancja - 170 zł, 601 055 521
- ☛ Wieża Yamaha duża, 4 części - 500 zł, 604 367 574
- ☛ Kolumny studyjne Jamo-power 355, wys. klasy - 650 zł, 604 367 574
- ☛ Telewizor kolorowy Philips 20", LCD, cienki, pilot, stan dobry - 300 zł, 514 754 701
- ☛ Syntezator Roland - 1 200 zł, 699 797 827
- ☛ Kino domowe Sony - 500 zł, 601 251 575
- ☛ Telewizor LG 21 FS4RLX Slim z pilotem - 100 zł, 501 447 736
- ☛ Telewizor + dekodek - 100 zł, 573 970 852
- ☛ Telewizor turystyczny, czarno-biały, 40-cietni - 70 zł, 693 286 866
- ☛ Łóżeczko-kojec dla dziecka - 110 zł, 507 147 485
- ☛ Stół pokojowy z krzesłami, komplet - 300 zł, 507 147 485
- ☛ Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485
- ☛ Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485
- ☛ Szafa 3-drzwiowa, solidna, z PRLu - 220 zł, 507 147 485
- ☛ Fotel skórzany, pokojowy - 170 zł, 507 147 485
- ☛ Tapczanik 1 os., nowoczesny - 250 zł, 507 147 485
- ☛ Łoże 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485
- ☛ Narożnik skórzany, skóra naturalna, rozkładany, solidny - 1 200 zł, 507 147 485
- ☛ Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485

MEBLE

OBWIESZCZENIE KM 1796/10

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-02-14 o godzinie 09:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VIII odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości stanowiącej własność dłużnika opisanej jako **grunt zabudowany numer działki 579 o powierzchni 0,0700 ha** (na działce posadowiony jest budynek mieszkalny z częścią handlowo-usługową) położonej w miejscowości **Małaszewicze Duże (Gmina Terespol)** mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr KW LU1B/00078869/7**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **113 477,00 zł**.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: **85 107,75 zł**.

Wadium wynosi: 11 347,70 zł.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

Biuro Reklamy Słowa Podlasia - Zadzwoń! Umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.



Joanna Olecka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl



Klaudia Mikiciuk - Szpera
885 851 172
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl



Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@slowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

CD. ZE STR. 37

- Biurko z krzesłem, szafki - 120 zł, 507 147 485
- Stół pokojowy, rozkładany z krzesłami, aksamit bordo - 450 zł, 507 147 485
- 2 fotele pokojowe + 2 pufy - 230 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485
- Stół drewniany, okrągły - 120 zł, 507 147 485
- Szklany stolik 3-poziomowy - 120 zł, 507 147 485
- Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485
- Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485
- Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485
- Regał, stan bdb., oświetlenie - 350 zł, 507 147 485
- Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485
- Witryna podświetlana, wysoka - 300 zł, 507 147 485
- Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485
- Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485
- Kanapa, rozkładana, brązowa - 300 zł, 531 416 809
- Wersalka z pojemnikiem na pościel, stan bdb. - 280 zł, 515 397 248
- Półkotapczan, stan bdb. - 300 zł, 83 343 22 58
- Stół rozkładany, na wysoki połysk + komplet krzesel welurowych - 370 zł, 693 286 866
- Kanapa rozkładana + 2 fotele + puf, kolor kremowy - 1 100 zł, 692 704 143
- Komoda nowoczesna RTV, szybka mleczna, 51x130x52 - 200 zł, 508 107 660
- Wersalka, stan dobry - 60 zł, 511 892 081
- Stół drewniany, okrągły, gościnny, rozsuwany, w dobrym stanie - 100 zł, 572 271 437
- Wersalka - 80 zł, 664 804 442
- Kanapa 3-osobowa w stylu Ludwika, antyk, tapicerka do wymiany - 600 zł, 604 367 574

- Ława - stolik - 85 zł, 507 147 485
- Kanapa rozkładana, dwuosobowa, brązowa - 350 zł, 601 251 575
- Dwa fotele finka + ławostół, stan dobry - 350 zł, 507 072 510
- Stół nowy, w opakowaniu - 120 zł, 602 121 962
- narożna kanapa rozkładana, 2 pojemniki na pościel, duża - 630 zł, 791 510 087

ODZIEŻ

- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485
- Kurtka skórzana, ciemny brąz, 176/108 - 220 zł, 662 627 449
- Buty jesienno-zimowe Walky, roz. 38, jak nowe - 60 zł, 696 381 000
- Paczka ubrań w idealnym stanie, 146-152, chłopięce - 100 zł, 605 544 422

MOTORYZACJA

- Oś skrętna z hamulcem najazdowym od lawety - 400 zł, 515 436 759
- Opona z felgą od lawety niskopodwoziowej - 190 zł, 500 629 517
- Matiz opłacony, sprawny - 1 500 zł, 507 147 485.
- Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715
- Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517
- Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485
- Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485
- Radio Pioneer - 140 zł, 507 147 485
- Ford Galaxy na części blacharskie i mechaniczne - 50 zł, 511 029 363
- Toyota Avensis (2004) - 50 zł, 511 029 363
- Głowica do Multivana, po regeneracji - 700 zł, 501 661 924
- Multivan na części - 100 zł, 501 661 924
- VW Polo na części - 100 zł, 501 661 924
- Przyczepka do ciągnika - 1 300 zł, 505 090 467
- Daewoo Nubira na części - 1500 zł, 505 090 467
- Trabant kombi do remontu + części, z dokumentami, gaz - 1300 zł, 505 090 467
- Akumulator - 100 zł, 664 804 442

- Skoda Felicia (1999), bez badań - 1 100 zł, 604 138 760
- Opony zimowe 175/65 14 R, 4 szt. - 60 zł, 501 661 924
- Opony 215/60 R 16, zimowe - 240 zł, 501 661 924
- Dwie opony Matador 295/80 R 22,5, bieżnik 17 mm - 1100 zł, 602 678 792
- Felgi stalowe R 15, do FORDA Focusa - 150 zł, 793 570 938
- Lampa tylna VW Golf III, stan dobry - 20 zł, 514 754 701
- VW T4 - części - 100 zł, 602 571 846
- Silnik do Renault 1,9 DCi - 1 000 zł, 602 571 846
- Syrena 105 na części - 100 zł, 693 286 866
- Hak holowniczy Audi A6, C4 - 110 zł, 500 432 079
- Kołpaki do kół 16" Volvo, komplet - 150 zł, 693 286 866
- Błotnik przedni, prawy, Volkswagen Sharan - 70 zł, 699 233 085
- Nowe koło kpl. 16" do dostawczego - 300 zł, 609 567 221
- VW Passat B5 (2000) komplet kół stalowych z oponami, 80% bieżnika, Fulda - 630 zł, 791 510 087
- VW Golf na części - 100 zł, 791 510 087
- Laguna I (2000) kompl. aluminiowych kół, nowe, firmowe - 630 zł, 791 510 087
- Silnik diesel Mercedes 124, beczka - 400 zł, 505 963 212
- Opony zimowe 225/55 R 17", komplet - 400 zł, 604 402 414
- Nissan Micra K-11(2000), 5-drzwiowy, tylne drzwi - 260 zł, 510 840 833
- Koła zimowe do Audi 16", alufelgi 225 60 16" - 900 zł, 83 344 20 37

ZWIERZĘTA

- Smycz dla maltańczyka z dokumentami - 850 zł, 507 147 485
- Smycz dla maltańczyka, dorosłego - 800 zł, 507 147 485
- Oddam w dobre ręce 4-letnią sukę rottweilera, 519 464 519
- Oddam półrocznego pieska kundelka w dobre ręce, 515 446 432

INNE

- Podnośnik łańcuchowy, warsztatowy - 150 zł, 500 629 517
- Odkład pszczeni - 250 zł, 515 436 759

TWOJA REKLAMA



- Przekładnia do zgarniacza - 350 zł, 500 629 517
- Pompa z silnikiem do hydroforu - 550 zł, 515 436 759
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 515 436 759
- Ul warszawski poszerzany - 100 zł, 515 436 759
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 515 436 759
- Tokareczka do gwintowania rur dla hydraulika - 1300 zł, 515 436 759
- Rozwiertak nastawny, duży - 150 zł, 515 436 759
- Pompa hydroforowa, grudziądzka - 350 zł, 515 436 759
- Strugarka poprzeczna do metalu - 1400 zł, 515 436 759
- Ul z pszczołami - 400 zł, 500 629 375
- Uchwyt tokarski - 120 zł, 500 629 375
- Zgrzewarka do blach samochodowych - 1 000 zł, 500 629 375
- Pompa ręczna do wody, na działkę - 100 zł, 500 629 375
- Wał do krajzugi, nowy - 80 zł, 500 629 375
- Krajzuga nowa, 1 fazowa, z silnikiem 2,2 kW - 800 zł, 500 629 375
- Prasa hydrauliczna ślusarska - 400 zł, 500 629 375
- Butla do namiotu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Pęczek drutu - 80 zł, 500 629 375
- Nowa pompa do hydroforu, 3-stopniowa - 400 zł, 83 375 31 38
- Silnik elektryczny od pompy hydroforowej - 200 zł, 83 375 31 38
- Butla na gazy techniczne, tlen, dwutlenek - 180 zł, 500 629 517
- Frezarka pionowa do drzewa, firmowa, żeliwna - 1 500 zł, 500 629 517
- Ponton 2 os. z wiosłami i pompką - 300 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany, do zabawy i spania - 120 zł, 507 147 485
- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówki - 300 zł, 500 629 375
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traserska - 300 zł, 500 629 517
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielaczem - 400 zł, 503 634 715
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówki - 250 zł, 500 629 375
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Wał do krajzugi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Sprężynowy materac, gruby - 250 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Ponton solidny z wiosłami i pompką, 2 osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Rower młodzieżowy, stan bdb. - 200 zł, 602 732 395
- Żywa choinka, wys. 2 m - 15 zł, 604 138 760
- Ul z pszczołami - 350 zł, 83 375 31 38

CD. NA STR. 39

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE



Ważny w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 6 stycznia 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia	
treść ogłoszenia	
cenę	telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)	
imię i nazwisko	
ulica i nr domu	
miejscowość	
telefon kontaktowy	

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Zlecam dodatkowo publikację ogłoszenia na stronie www.slowopodlasia.pl

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem



Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASKA”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie
zupełnie za darmo trafi
do wszystkich czytelników
„Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj
się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynek najpóźniej
w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 18.00.
Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

Skrzynki znajdują się w następujących miejscach:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Spotem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Spotem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej
Łuków - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Koźła 3A
Łosice - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy „BIUREX”, Plac Wolności 27
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

Skrzynki zostały rozmieszczone także w siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica Wschodnia, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rossosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnówka, St. Kornica, Trzebieszów, Tucznia, Wisznice, Wołyn, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespole.

• Stół do bilarda + bile + kije - 1500 zł, 505 090 467
• Magiel elektryczny, wałek 100 - 800 zł, 505 090 467
• Silnik ze skrzynią biegów, diesel Ford kompletny - 700 zł, 505 090 467
• Barak na budowę - 1 500 zł, 505 090 467
• Krajzega, solidna - 500 zł, 505 090 467
• Chodnik robiony na krosnach, sznurkowy, różne kolory, nowy, 5 m, ładny - 50 zł, 693 286 866
• Siłownia kompletna, oryginalna - 1 500 zł, 531 416 809
• Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
• 5 worków styropianu w granulacie - 50 zł, 607 942 630
• Kos do nawozu, fabryczny, sprawny - 500 zł, 502 243 030
• Spacerówka z możliwością spania, leciutka z Niemiec - 85 zł, 603 171 105
• Podbierak z tlokiem do zbieraczki - nowe - 700 zł, 794 244 872
• Dmuchawa do siana - 420 zł, 512 446 205
• Przekątnik frezowany, długi - 360 zł, 512 446 205
• Szatkownica do kapusty, drewniana - 70 zł, 693 286 866
• Waga sklepowa, uchylna, dawniejsza - 150 zł, 693 286 866
• Orzechy włoskie, suszone z dostawą do domu na terenie miasta, dobra odmiana - 4 zł, 693 286 866

• Zbiornik na olej opałowy, 1 000 l, stan dobry - 150 zł, 514 754 701
• Płytki łazienkowe, zielone, terakota zielona, 19 m² - 150 zł, 666 353 131
• Taśmociąg do obornika - 1 500 zł, 791 510 087
• Walizka średniej wielkości, nowa, z kluczykiem, brązowa, ładna - 50 zł, 693 286 866
• Klarnet w futerale - 550 zł, 699 797 827
• Komplet talerzy perkusyjnych, w futerale - 450 zł, 699 797 827
• Trąbka niemiecka - 350 zł, 699 797 827
• Silnik 3-fazowy, polski, 5,5 kW z szajbą - 450 zł, 693 286 866
• Hebel stolarski, duży strug - 70 zł, 693 286 866
• Chodnik robiony na krosnach, ładny, 5 m - 50 zł, 693 286 866
• Rower Grand na teleskopach, jak nowy - 220 zł, 693 286 866
• Poduszka z gęsiego puchu, duża - 50 zł, 693 286 866
• Piła do drzewa, dawniejsza - 40 zł, 693 286 866
• Maszyna do szycia Singer, 1919 r., kolekcjonerska - 350 zł, 693 286 866
• Gąsior szklany 50 l, w koszu z korkiem i rurką, nowy - 100 zł, 693 286 866
• Dywan gruby, wełniany, bordowo-granatowy 2,5x3,5 m, stan idealny, polski - 170 zł, 693 286 866

• Kosiarka elektryczna, polska, z koszem - 150 zł, 693 286 866
• Butla turystyczna gazowa z dwoma palnikami - 50 zł, 693 286 866
• Chodnik, ładny, stan bdb. - 50 zł, 531 416 809
• Kufer wiejski - 350 zł, 601 251 575
• Okno PCV 2-ramowe, uchylno-rozwierne, 3-letnie, ciemny brąz, 1423x145 cm - 370 zł, 791 510 087
• Piec-kominek, norweski, oryginalny Yotull, żeliwny - 1 350 zł, 791 510 087
• Krajzega fabryczna, niemiecka, cała ocynkowana - 870 zł, 791 510 087
• Glebogryzarka ogrodowa, spaliniowa Metabo, 5,5 KM - 1 350 zł, 791 510 087
• Kojec dla dużego psa, kryty z budą, 2,4x2,2 - 940 zł, 504 789 445
• Kołowrotek do dekoracji, ładny, odremontowany - 150 zł, 602 121 962
• Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 r., B5, 8 kart, 16 stron - 40 zł, 508 438 340
• Chojnka świerkowa, sztuczna, wys. 125 cm - 20 zł, 508 438 340
• Oddam za darmo obornik koński, bydłowy, 500 201 821
• Maszyna do szycia Singer, zabytek, sprawna - 300 zł, 500 201 821
• Butla gazowa, turystyczna, mała - 35 zł, 696 381 000
• Podnośnik, lewar kolejowy, duży - 380 zł, 606 406 260

• Maść zielarza na łuszczycę z zaleceniami - 100 zł, 692 025 615
• Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 r. 8 kart, 16 stron - 40 zł, 508 438 340
• Wałek heblarki - 220 zł, 664 804 442
• Imadło - 260 zł, 664 804 442
• Wałek krajzegi - 130 zł, 664 804 442
• Oddam balkonik dla niepełnosprawnego dziecka, 793 716 119
• Akordeon Hohner 120 basów - 800 zł, 784 591 801
• Moneta z 1959 r., 10 zł, M. Kopernik - okres PRL-u - 7 zł, 508 438 340
• Moneta srebrna z 1933 r., 2 zł, gł. kobiety - 12 zł, 508 438 340
• Rower damski-męski, z Niemiec, po przeglądzie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
• Rower z Niemiec, damski-męski, po przeglądzie, Sidorska 252 - 260 zł, 603 171 105
• Nosidełko, fotelik samochodowy, 0-13 kg Maxi-Cosi, stan bdb. - 125 zł, 603 171 105
• Zegar niemiecki, stojący, 2 m wysoki, kwadransiak, obudowa dębowa - 1 500 zł, 696 012 145
• Fiołek młody, różne kolory, doniczkowy, kwitnący - 3 zł, 881 476 252
• Silnik elektryczny, 7,5 kW, 1 400 obr., na wózku, z wyłącznikiem, na gwarancji - 1 000 zł, 785 219 900
• Lustro, duże, zabytkowe - 500 zł, 504 333 067

• Moneta srebrna z 1933 r., 2 zł, gł. kobiety - 12 zł, 508 438 340
• Moneta z 1959 r. 10 zł, M. Kopernik z PRLu - 7 zł, 508 438 340
• Żyrandol 100-letni, kutły, metalowy, 6-żarówkowy - 350 zł, 880 321 157
• Drzwi balkonowe PCV, 3-letnie, ciemny brąz, 86x216, UR - 370 zł, 791 510 087
• Żyrandol dwużarówkowy, drewniany, dębowy, ładny, rzeźbiony - 540 zł, 693 286 866
• Silnik elektryczny 1-fazowy, do wody z pompą lub bez - 250 zł, 693 286 866
• Przedłużacz elektryczny, 1-fazowy z gniazdem i wtyczką, 20 m, grubość - 40 zł, 693 286 866
• Wałek do krajzegi, cały obudowany z piłą widiową, 40 cm i szajbą na dwa paski w ramie - 180 zł, 693 286 866
• Silnik 1-fazowy, 1430 obr., polski, do krajzegi - 120 zł, 693 286 866
• Wzmocniacz Marschall 150 W, piecyk - 900 zł, 699 797 827
• Opona do wozu konnego 650-16 - 60 zł, 727 259 066
• Wciągarka samochodowa do wyjmowania silników, do 500 kg - 100 zł, 693 286 866
• Lustro łazienkowe w białej oprawie 60x40, półka pod lustro, 2 wieszaki, mydelniczka z elementami chromowanymi - 50 zł, tel. 798 768 379
• Pług 4-skiowy, fabryczny - 1500 zł, tel. 888 451 240

ZAMÓW

OGŁOSZENIE

przez

SMS

W TYGODNIKU

SŁOWA
PODLASIA

Wprowadzamy możliwość zamieszczania ogłoszeń do RUBRYKI OGŁOSZEŃ BEZPŁATNYCH drogą SMS-ową
Dotyczy sprzedaży 1 rzeczy o wartości do 1500 zł.

CO ZROBIĆ, ABY ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE PRZEZ

SMS

KROK 1

Wpisz w telefonie komórkowym, dowolnej sieci, SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- SP
- PREFIKS (wybierając odpowiedni z tabelki obok)
- treść ogłoszenia z numerem telefonu kontaktowego
(w przypadku stacjonarnego z kierunkowym)
- treść ogłoszenia powinna obowiązkowo zawierać cenę (do 1 500 zł)

PRZYKŁAD:

SP.mot.Silnik do Mercedesa 124, 500 zł, 83 344 75 57, 899 000 000

UWAGI: Pomiędzy wyrazami należy zachować odstęp.
SMS z ogłoszeniem powinien zawierać maksymalnie do 70 znaków, włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itp.)
Nie należy używać polskich znaków:
ą, ę, ć, ł, ń, ś, ź, ż

Krok 2

Ogłoszenie wyślij pod numer **74567**
Koszt SMSa to **4,92 zł z Vat***

UWAGI: W przypadku przekroczenia 70 znaków ogłoszenie nie będzie zaakceptowane**.
Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu „Słowa Podlasia” jeśli wyślesz je do piątku, do godziny 12.00***
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem reklam i ogłoszeń „Słowa Podlasia”.

* Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
** W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego niepublikowania.
*** Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do niepublikowania ogłoszenia w podanym terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.

Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:

Biuro Reklam i Ogłoszeń „Słowa Podlasia”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 344 75 57
a.tarkowska@słowopodlasia.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKA	TARYFA	LICZBA ZNAKÓW
ogłoszenie robne RUBRYKABEZPŁATNE	SP	74567	4,92 PLN z VAT	do 70
RUBRYKI				
KATEGORIA			PREFIKS	
AGD			agd.	
MEBLE			mb.	
ODZIEŻ			od.	
ELEKTRONIKA			el.	
MOTORYZACJA			mot.	
INNE			in.	

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINA

Biała Podlaska

31.12 „Misiek i chiński skarb”, dubbing, animowany, komedia 13:15; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 15:15, 19:45; „Futro z misia”, komedia 17:40; Maraton sylwestrowy: „Sokół z masłem orzechowym” i „Mayday” 22:15;

1.01 „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 15:00, 19:30; „Futro z misia”, komedia 17:20;

2.01 „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 15:00, 19:30; „Futro z misia”, komedia 16:00;

3.01 „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 13:45, 18:00; „Futro z misia”, komedia 16:00; „Pan T.”, dramat, komedia 20:20;

4.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 11:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 13:45,

18:00; „Futro z misia”, komedia 20:20; „Pan T.”, dramat, komedia 16:00;

5.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 11:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 13:45, 18:00; „Futro z misia”, komedia 20:20; „Pan T.”, dramat, komedia 16:00;

6.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 11:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 13:45, 18:00; „Futro z misia”, komedia 16:00; „Pan T.”, dramat, komedia 20:20

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całodobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17,

tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

CATERING

Diana catering: – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

MUSTANG, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

PROGAZ-BECHTA, Dostawy gazu pn.–sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.–sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

Kwiaciarnia Biała Podlaska,

Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564

HADES Maksymiuk i Wspólnicy

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Kancelaria Cmentarza w Międzyrzeczu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI METRO-CAPITOL, tel.

Powrót do świata Jumanji

KINO „Jumanji: Następny poziom” to kontynuacja opowieści o tajemniczej grze, która z pewnością wciągnie każdego. W kinie Merkury od 27 grudnia.

„Jumanji: Następny poziom” to powrót słynnych bohaterów, których poznaliśmy w „Jumanji: Przygoda w dżungli”. Tyle że zasady gry zmieniły się diametralnie. Wszyscy zmuszeni są do powrotu do świata Jumanji, by uratować jednego ze swych przyjaciół, któremu nie udało się opuścić gry. Nie spodziewają się jednak, że nic nie pójdzie zgodnie z ich oczekiwaniami. Przyjdzie im stawić czoła niebezpieczeństwu i temu, co nieznanne – od jałowych pustyń przez śnieżne szczyty gór. Tylko czy

Zdobądź wejściówkę

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie jedynkowe wejściówki na seans „Jumanji: Następny poziom”. Aby o nie walczyć należy przyjść do redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym numerem tygodnika. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

uda im się wyjść z najbardziej wciągającej gry świata?

W filmie zobaczymy m.in. Dwayne’a Johnsona, Jacka Blacka, Kevina Harta, Karen Gillan, Nicka Jonasa, Awkwafinę oraz Danny’ego Glover i Danny’ego DeVito.

(pc)

196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion” ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;

„Krzna” ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;

„Przemiana” ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod

lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

AL-ANON „Słoneczko” kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17³⁰ każdy czwartek miesiąca, otwarty miting ostatni czwartek miesiąca

AL-ANON „Nadzieja”, ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

„Jeżeli życie jest nicią – można przeciąć tę nici,
I odpłynąć na obłoku niby na srebrnej tratwie...
Ach, jak łatwo, ach, jak łatwo byłoby żyć,
Gdyby nie było żyć jeszcze łatwiej!”

Jan Brzechwa

Panu Markowi Janikowi wraz z Rodziną
głębokie wyrazy współczucia z powodu odejścia

Syna Kamila

Składa Redaktor Naczelny Tygodnika Słowo Podlasia
Piotr Pyrkosz

Wszystkim, którzy tak licznie wzięli udział w ostatniej drodze i pożegnaniu naszego kochanego

SYNA, MĘŻA I BRATA

ś.† P.

Kamila JANIKA

oraz za słowa otuchy i wsparcia
dziękuje Rodzina

Pani Justynie Wołoszka
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają

Dyrektor i Pracownicy
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej

„Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięcią się im płaci.”

W. Szyborska

Panu Staroście Bialskiemu

Mariuszowi Filipiukowi

wraz z Rodziną

Szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci

BRATA

składają

Zarząd, Redaktor Naczelny
oraz Pracownicy Słowa Podlasia

Panu dr. Adamowi Szepeleukowi
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają

Władze i pracownicy Państwowej Szkoły Wyższej
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Panu Lekarzowi
Jackowi Czaplickiemu
wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
w trudnych chwilach po stracie

MAMY

składają

Pracownicy i Dyrekcja
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łoskiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA
21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@słowopodlasia.pl

ZESPÓŁ

Joanna Gaska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)
Paulina Pietrzak (powiat bialski)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Artur Wosinek
Hubert Sałuch

VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@słowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski

DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Z Sercem do Kuchni

W poświętecznej kuchni

Było pysznie, było miło, ale święta minęły, a jeść coś trzeba. Najlepiej, żeby było smacznie, ale niezbyt kalorycznie, by nie rzec wncz diety, no bo wiadomo, po świętach... No i jeszcze, żeby nie trzeba było poświęcać zbyt dużo czasu na przygotowanie tych dań, bo wiadomo... po świętach. Oto kilka naszych propozycji.

Makaron z tuńczykiem

Składniki:

- 3 pomidory
- 2 cebule
- 1 ostra papryczka
- 100 g koncentratu pomidorowego
- sok z ½ cytryny i skórka otarta

- 2 łyżki wędzonej słodkiej papryki
- 5 suszonych pomidorów
- 1 tuńczyk w puszcze w oleju (można dodać 2 puszki, sos będzie intensywniejszy w smaku)
- 4 łyżki oliwy

- 1 paczka dowolnego makaronu
- 1 pęczek natki pietruszki
- sól i pieprz do smaku
- 2 ząbki czosnku można również posypać go serem

Przygotowanie

Wstawić wodę na makaron, a potem do garnka z zagotowaną wodą włożyć makaron, posolić. Gotować zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

W tym czasie zmiksować pomidory, obrane cebule, papryczkę, wędzoną paprykę i czosnek, dodać sok z cytryny i otartą skórkę, suszone pomidory i oliwę. Sos wlać na patelnię i smażyć, mieszając co jakiś czas. Pod koniec smażenia, gdy sos zacznie gęstnieć, dodać koncentrat pomidorowy, tuńczyka z olejem, posiekaną natkę pietruszki. Delikatnie wymieszać, doprawić solą i pieprzem.

Odcedzony makaron wrzucić na patelnię, wymieszać z sosem, wyłożyć do miski i od razu podawać.

Zupa krem z selera

Przygotowanie

Seler i ziemniaka obrać i pokroić w kostkę. W garnku na oliwie podsmażyć pokrojonego w talarki pora, aż będzie miękki. Dodać przeciśnięty przez praskę czosnek i podsmażyć chwilę. Dodać bulion, selera i ziemniaka. Gotować aż warzywa będą miękkie. Dodać mleko i zmiksować zupę na gładką masę blenderem.

Kromki chleba opiek w tosterze lub przez 10 minut w piekarniku i natrzeć czosnkiem. Pokroić w kostkę. Zupę jeść z grzankami.

Składniki:

- 1 duży seler 800 g
- 1 ziemniak 160 g
- biała część pora 200 g
- łyżka oliwy
- ½ szkl. mleka
- 1 litr bulionu
- 4 kromki chleba graham
- sól, pieprz, gałka muszkatołowa, curry

Salatka ryżowa

Składniki:

- ½ szklanki brązowego ryżu ugotowanego na sypko
- 1/3 puszki zielonego groszku
- 1/3 puszki kukurydzy
- 20 g chudej szynki,
- ½ czerwonej papryki
- 2 łyżki oleju
- dodatkowo: po łyżce posiekanej zielonej pietruszki i koperku, sól, pieprz, sok z cytryny do smaku, orzechy i rodzynki (ile kto lubi, według uznania), pomidory i gałązki majeranku do dekoracji

Przygotowanie

Ugotowany ryż skropić łyżeczką soku z cytryny, wymieszać. Groszek odcedzić. Oczyszczoną z gniazd nasiennych paprykę pokroić w cienkie paski, a szynkę w kostkę. Dokładnie wymieszać sok z cytryny z solą, pieprzem, cukrem i olejem, a następnie z ryżem. Dodać orzechy, rodzynki, paprykę, szynkę, groszek i zieleninę. Ponownie wymieszać. Wstawić na 2-3 godz. do lodówki. Przed podaniem można udekorować ćwiartkami pomidorów i gałązkami majeranku.

Babeczki z makiem

Przygotowanie

Olej, cukier, jajko i mleko wymieszać w dużej misce, następnie dodać suche składniki, tj. mąkę, proszek do pieczenia, sól, gałkę muszkatołową i cynamon.

Wyrobić na gładkie ciasto. Foremkę do muffinek wypełnić do połowy ciastem, następnie wyłożyć 2 łyżki masy makowej i przykryć drugą porcją ciasta. Piec ok. 25 min w temp. 180 st. C.

Składniki:

- 1 ¼ szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- ½ łyżeczki soli
- 1 łyżeczka gałki muszkatołowej
- 2 łyżeczki cynamonu
- 1/3 szklanki oleju
- ¾ szklanki cukru
- 1 jajko
- ¾ szklanki mleka
- ½ puszki masy makowej

HOROSKOP

Pierwsze sześć miesięcy roku będzie sprzyjać pracy naukowej w domowym zaciszu. Jeżeli chcesz je dobrze wykorzystać, poświęć dużo uwagi i czasu na pogłębianie wiedzy, doskonalenie umiejętności zawodowych. Postaraj się zerwać z konserwatywnym sposobem myślenia. Idź z duchem czasu. Już z początkiem lutego możesz liczyć na szczęśliwe chwile w miłości.

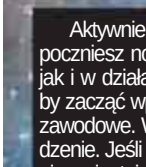


WODNIK



RYBY

To będzie owocny rok pod względem finansowym - w połowie roku szykuje się awans lub zmiana pracy na dużo lepszą. Na początku możesz się wahać, czy to aby wyjdzie na lepsze, ale naprawdę warto skorzystać z tej okazji. Wspaniałą aurę do spraw uczuciowych będziesz miał od marca do sierpnia. Jednak rozważ każdy krok, zanim podejmiesz decyzję.



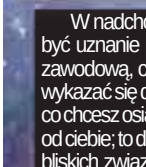
BARAN

Aktywnie, efektywnie, sprawnie i energicznie rozpocznieś nowy rok zarówno w pracy, w interesach, jak i w działalności społecznej. To dobry czas na to, by zacząć wprowadzać w życie swoje ambitne plany zawodowe. W sprawach sercowych ogromne powodzenie. Jeśli jesteś samotnym Baranem, to nawet się nie zorientujesz, kiedy i jak wpadniesz w sidła Amora.



BYK

To będzie bardzo twórczy rok. Otworzą się przed tobą nowe perspektywy w obecnej pracy, może nawet zapragniesz zmienić swój profil. Uważaj w tym roku z wydatkami, będziesz mieć lekką rękę w wydawaniu pieniędzy. Ten rok powinien być dla ciebie rokiem oszczędności. Nie bierz też kredytów. Możesz zaplanować jakiś niewielki remont, ale nic większego. Byki żyjące w stałych związkach czekają partnerskie kryzysy.



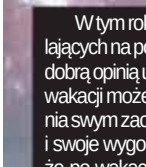
BLIŹNIĘTA

W nadchodzącym roku będziesz starać się zdobyć uznanie przełożonych, umocnić swoją pozycję zawodową, co z pewnością ci się uda. Musisz tylko wykazać się dużą wytrwałością i determinacją w tym, co chcesz osiągnąć. Słuchaj, co mówią osoby starsze od ciebie; to dzięki ich radom osiągniesz najwięcej. W bliskich związkach sfera seksualna nabierze szczególnego znaczenia.



RAK

Czeka cię awans w pracy i możliwość zmiany miejsca zamieszkania. W tym roku spełni się wiele twoich życzeń. W czerwcu twoja forma intelektualna będzie bardzo wysoka. Wykorzystaj to. W nadchodzącym roku uśmiechnie się do ciebie szczęście i los postawi na twojej drodze tę jedną, ukochaną osobę. Musisz tylko otworzyć swoje serce.



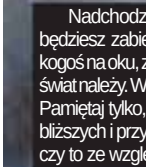
LEW

W tym roku pojawi się wiele korzystnych okazji pozwalających na podjęcie opłacalnej pracy. Będziesz się cieszyć dobrą opinią u szefa i współpracowników. W okresie letnich wakacji może pojawić się tendencja do lenistwa, pobłażania swym zachciankom, dbania przede wszystkim o siebie i swoje wygodę. Nie ma w tym nic złego pod warunkiem, że po wakacjach wrócisz do swoich obowiązków. Może warto zmienić wreszcie złe nawyki żywieniowe?



PANNA

W nadchodzącym roku postaw na własny rozwój, zainwestuj w wykształcenie. Konkurencja nie śpi, a ty teraz masz przed sobą ogromną szansę. Jeśli chcesz wziąć kredyt nad kupno mieszkania lub domu, to najlepsza będzie druga połowa roku. W sferze uczuć początek roku będzie pomyślny dla tych, którzy pozostają w stałym związku.



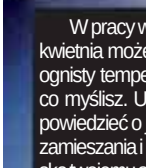
WAGA

Nadchodzący rok będzie czasem wytężonej pracy; będziesz zabiegany i zajęty. Jeżeli jesteś samotny i masz kogoś na oku, zrób pierwszy krok już w lutym - do odważnych świat należy. W stałych związkach bez większych zawirowań. Pamiętaj tylko, aby w ferworze pracy znaleźć czas dla najbliższych i przyjaciół. Zdrowie wymagać będzie stałej uwagi czy to ze względu na spadek sił vitalnych, czy też choroby będące wynikiem przepracowania.



SKORPION

Rok upłynie bez większych niespodzianek w pracy. Uważaj jednak na szefa. W pierwszych miesiącach roku może się ciebie czepiać bez powodu. Znać twój temperament, nie pozostawisz tego bez komentarza. Do czerwca wstrzymaj się z inwestycjami, możesz przeoczyć jakiś ważny szczegół. Jeśli jesteś samotnym Skorpionem, to możesz mieć mętlik w sercu.



STRZELEC

W pracy wszystko w jak najlepszym porządku. Od kwietnia możesz nawet starać się o podwyżkę. Masz ognisty temperament i czasami mówisz dokładnie to, co myślisz. Uważaj, bo w przypływie euforii możesz powiedzieć o jedno zdanie za dużo. Szykuje się sporo zamieszania i problemów w życiu osobistym. Osoba bliska twojemu sercu może wysnuć podejrzenie o zdradę.



KOZIOROŻEC

Nadchodzący rok będzie dla ciebie bardzo łaskawy. Już w pierwszych jego miesiącach możesz zrealizować większość swoich planów. Doskonale dogadasz się ze współpracownikami, a jeśli sam prowadzisz firmę, nie będziesz narzekać na brak kontrahentów. Jeżeli jesteś samotny i szukasz partnera, gwiazdy zapewnią ci teraz ogromne powodzenie.

Poradnik cierpiącego wrzodowca

Wrzody „lubią” jesień i zimę i niestety doświadcza tego niemal każdy, kto zmagą się z chorobą wrzodową żołądka lub dwunastnicy. Pacjenci odczuwają wówczas pogorszenie samopoczucia i nasilenie problemów żołądkowych. Co robić, a czego unikać, by złagodzić dolegliwości?



Stan zapalny błony śluzowej żołądka zapoczątkowany przez *Helicobacter pylori* może uruchomić procesy, które finalnie mogą prowadzić do powstania nadżerek, czyli płytkich zagłębień w błonie śluzowej żołądka. Gdy niszczące działanie kwasu trwa długo, powstaje wrzód. Drugim najczęstszym czynnikiem powodującym powstanie wrzodów jest przyjmowanie przez pacjenta tzw. niesterydowych leków przeciwzapalnych (NLPZ), np. ibuprofenu, ketoprofenu, naproksenu.

Nieleczona choroba wrzodowa w skrajnych przypadkach może doprowadzić do krwotoku z przewodu pokarmowego lub perforacji (przedziurawienia) wrzodu. Wówczas mamy do czynienia z bezpośrednim zagrożeniem życia – mówi dr n. med. **Tadeusz Tacikowski**, gastroenterolog Grupy LUX MED.

Jak rozpoznać?

- ból lub dyskomfort w górnej części brzucha, w przypadku wrzodów żołądka pojawia się z reguły tuż po zjedzonym posiłku, a wrzodów dwunastnicy – po kilku godzinach od posiłku oraz w nocy i nad ranem, kiedy jesteśmy na czczo,

- nawracające nudności i wymioty,

- uczucie pełności i wzdęcia oraz brak apetytu,

Jak leczyć wrzody?

Choroba wrzodowa żołądka jest chorobą poważną i wiąże się z ryzykiem występowania powikłań, dlatego wymaga odpowiedniego leczenia. Polega ono na wdrożeniu terapii antybiotykowej, wyciszającej bakterię i hamującej wydzielanie soku żołądkowego. Na ogół kuracja kończy się sukcesem, ale w zależności od stopnia zaawansowania choroby, może trwać dłu-

go i wymaga od chorego przede wszystkim systematyczności w przyjmowaniu leków oraz dyscypliny w kwestii zmiany nawyków żywieniowych i stylu życia. Po zakończonym leczeniu należy też odbywać wizyty kontrolne, by mieć pewność, że udało się trwale usunąć bakterię z organizmu.

Know-how wrzodowca

- jeżeli to możliwe, ale zawsze po konsultacji z lekarzem, zrezygnuj z przyjmowania nieste-

rydowych leków przeciwzapalnych, w tym aspiryny,

- unikaj potraw, po których zjedzeniu czujesz się zdecydowanie gorzej (smażone, przyprawione ostrymi przyprawami, cytrusy i soki owocowe, tłuste pokarmy),

- jedz potrawy gotowane na parze, wskazana miska ciepłej zupy każdego dnia,

- poranną kawę i papierosa zastąp filiżanką lekkiej herbaty i kilkoma prostymi ćwiczeniami gimnastycznymi,

- staraj się unikać alkoholu.

PIT, CIT i VAT tylko na mikrorachunek podatkowy

Pamiętaj - od 1 stycznia PIT, CIT i VAT zapłacisz do urzędu skarbowego wyłącznie na indywidualny rachunek podatkowy, tzw. mikrorachunek podatkowy.



Jak informuje Krajowa Administracja Skarbowa, indywidualny rachunek podatkowy, tzw. mikrorachunek podatkowy, to nowe uproszczenie przygotowane przez Ministerstwo Finansów i Krajową Administrację Skarbową. Dzięki niemu będziesz mieć swój jeden, stały, indywidualny rachunek do wpłat podatków PIT, CIT i VAT. Wpłacisz tam także odsetki za zwłokę powstałe od zaległości podatkowych z tytułu PIT, CIT i VAT oraz koszty upomnienia. Podatki inne niż PIT, CIT i VAT wpłacisz na dotychczasowych zasadach, czyli na rachunki podatkowe urzędów skarbowych.

Warto wiedzieć:

- Numer swojego mikrorachunku podatkowego możesz sprawdzić w dowolnym momencie w ciągu roku, korzystając z generatora dostępnego na stronie podatki.gov.pl lub w każdym urzędzie skarbowym.

- Generator mikrorachunku podatkowego działa całodobowo, dzięki temu swój numer możesz sprawdzić w każdym czasie i miejscu (np. korzystając z telefonu czy tabletu). Sprawdzisz go również w dowolnym urzędzie skarbowym. Numer nadawany jest każdemu podatnikowi i płatnikowi automatycznie – to znaczy, że nie wymaga składania żadnych wniosków do urzędu.

- Wygenerowanie i korzystanie z mikrorachunku nie wiąże się z żadnymi opłatami. Wystarczy go sprawdzić w generatorze i wykorzystać podczas przelewów.

- Pamiętaj, że mikrorachunek podatkowy służy tylko do wpłat podatku. Zwroty nadpłat będą realizowane na dotychczasowych zasadach, czyli np. na twój ROR.

- Nie korzystaj z żadnych innych stron internetowych lub np. numerów rachunków otrzymanych e-mailem, lub

SMS-em. Mogą być one próbą wyłudzenia.

- Dotychczasowe rachunki

urzędów skarbowych do wpłat PIT, CIT i VAT pozostaną aktywne do 31 grudnia 2019 r.

Dzięki mikrorachunkowi podatkowemu:

- w wygodny i prosty sposób zapłacisz PIT, CIT i VAT na jeden, stały, indywidualny mikrorachunek podatkowy - nie będziesz już wybierać oddzielnych rachunków,

- szybko sprawdzisz numer mikrorachunku podatkowego w każdym miejscu i czasie,

- jeśli przeprowadzisz się lub zmienisz siedzibę firmy, dalej będziesz posługiwać się tym samym mikrorachunkiem podatkowym,

- nie będziesz już szukać obowiązujących numerów rachunków urzędów skarbowych i ograniczysz liczbę omyłkowych przelewów na niewłaściwe konto,

- mikrorachunek podatkowy zapewni szybszą obsługę płatności PIT, CIT i VAT. Szybciej otrzymasz potrzebne ci zaświadczenia, np. o niezaleganiu w podatkach.

Dni obżarstwa wybaczone

Ciągle świętujesz i masz wrażenie, że puchniesz? Nie obawiaj się, większa dawka kalorii raz na jakiś czas nie utuczy cię. Ale jeśli przekroczysz granicę... pożałujesz.

- Okazuje się, że odstępstwo od diety, a nawet jednorazowe obżarstwo nie spowoduje przytycia, a jedynie napuchnięcie. To efekt gromadzenia się wody w organizmie.

- Jeśli każdego dnia stosujemy zdrową, zbilansowaną i indywidualnie dopasowaną dietę do naszego organizmu, a jednego dnia zdarzy nam się „zgrzeszyć”, nie będzie miało to złych skutków na nasze zdrowie i sylwetkę.

- Po odejściu od stołu ze smakołykami, pomyśl o tym, by pić więcej wody z cytryną.

- Jedz buraki - zawierają mnóstwo cennych przeciwutleniaczy, które regenerują komórki wątroby będącej głównym punktem organizmu odpowiedzialnym za oczyszczanie.

- Nie rezygnuj z musztardy - to podobno dobry składnik przyspieszający metabolizm. Jedną łyżeczką tego ostrego w smaku

dodatku już w ciągu kilku godzin po spożyciu podkręca twoją przemianę materii aż o 25 proc.

- Aby pozbyć się nadmiaru zatrzymywanej przez sól wody, zacznij popijać codziennie rano napar przygotowany z suszonych kwiatów hibiskusa.

- Niektórzy radzą po świątecznym obżarstwie przykryć kaloryfer - zmniejszenie temperatury w pomieszczeniu może być skutecznym sposobem na



odchudzanie, bowiem organizm będzie zużywał więcej energii, aby się ogrzać, i spali więcej tkanki tłuszczowej.



Szukałam przyjaciela, znalazłam miłość

*Nie lubię sylwestrowej nocy. Głównie dlatego, że wiem, jakie katusze przecho-
dzi w tym czasie mój ukochany Szmaragd. Panikuję, gdy słyszy wystrzały, cały
się telepie. Mam wrażenie, że może mu wtedy wyskoczyć to małe psie serdusz-
ko. Tak było i tym razem. Na dodatek niepotrzebnie wysłałam z nim na spacer.
Spanikowany zerwał mi się ze smyczy i uciekł. Gdyby nie Robert, pewnie bym
go nie odnalazła.*

Jak co roku tego wieczoru zo-
stałam w domu. Nie mogłam swo-
jego ukochanego kundelka zosta-
wić samego. Miałyśmy świętować
Nowy Rok z przyjaciółką, ale rano
zadzwoiła, że jednak do mnie
nie przyjdzie, bo ma wysoką go-
rączkę i leży w łóżku. Zapowiadał
się więc samotny, nudny wieczór.

A może spacer...

Ponieważ Szmaragd panicz-
nie boi się huków i blasków sztucz-
nych ognów, postanowiłam go
zabrać na spacer dwie godziny
przed północą, by się wcześniej
wysalał. Nie podejrzewałam, że
ktoś już o tej porze zechce huc-
nie witać Nowy Rok. Spacerowa-
liśmy uliczkami i podziwialiśmy
świąteczne iluminacje. Nagle
tuż obok nas ktoś odpalił petar-
dy. Wystraszony pies zerwał się
ze smyczy i spanikowany uciekł
przed siebie. Goniłam go, woła-
łam, bezskutecznie. Jakby nagle
ogłuchł. Gdy straciłam go z wido-
ku, zaczęłam miotać się między

uliczkami. Byłam bezradna. Nie
wiedziałam, co mam robić. Z oczu
polaty mi się łzy.

W czym ci mogę pomóc?

Nieoczekiwanie, jak spod zie-
mi, wyrósł przede mną wysoki
przystojny mężczyzna. Podał mi
chusteczkę i zapytał, czy coś się
stało? Gdy szlochając, opowie-
działam mu o ucieczce Szmarag-
da, zaoferował pomoc. Tuż obok
stało jego auto. Zaproponował, że
pojeździ ze mną po okolicy w po-
szukiwaniu uciekiniera. Przy-
znam się, że trochę obawiałam się
wsiadać do samochodu z obcym
mężczyzną, ale byłam w sytuacji
bez wyjścia. Poza tym dobrze
patrzyło mu z oczu, a ja zawsze
podświadomie czułam, czy ktoś
jest dobrym człowiekiem.

Gdy zapytałam, dlaczego za-
miast iść na sylwestrową impre-
zę, chce mi pomóc, powiedział
tajemniczo, że on też czuje się
jak ten pies: zagubiony, bezrad-
ny i samotny.

Gdyby nie ty, straciłabym przyjaciela

Dwie godziny jeździliśmy
ulicami miasta. Co chwilę zatrzy-
mywaliśmy się, wyskakiwałam
wtedy z auta i wołałam swoje-
go pupila. To niemalże cud, że
dostrzegłam go pod tym krza-
kiem. Siedział skulony, zziębnię-
ty, wystraszony. Wzięłam go na
ręce i zabrałam do auta. Robert
znalazł w bagażniku koc, więc
zawinęłam w niego moją znaj-
dę i pojechaliśmy do domu. Byłam
dozgonnie wdzięczna nieznajo-
memu, więc kurtuazyjnie zapro-
siłam go do siebie na kolację i na
lampkę szampana. Nie podejrze-
wałam nawet, że się zgodzi. My-
ślałam, że ma ciekawsze zajęcia,
a ja mu i tak popsułam wieczór.
Okazało się jednak, że on też po-
trzebował pomocy.

Też już jestem sam...

...powiedział, gdy zorientował
się, że mieszkam tylko z kun-
dlem. Okazało się, że wrócił wła-

śnie z pracy z zagranicy. Miała na
niego czekać naręczona. Zapom-
niała mu jednak powiedzieć,
że wyjechała na Sylwestra ze
swoim nowym ukochanym. Na
dodatek w mieszkaniu wymie-
niła zamki, więc nie miał nawet
gdzie nocować.

Robert okazał się wyjątkowo
sympatycznym mężczyzną. Na
dodatek był niezwykle przystoj-
ny i zadbany. Spędziliśmy razem
bardzo miły wieczór. Szmaragd
go też polubił. Pozwoliłam mu
więc przenocować na kanapie.
Na drugi dzień zaproponowa-
łam, by jeśli ma ochotę, jeszcze
został na kilka dni. Tak bez zob-
owiązań, jak u przyjaciółki, która
ma wobec niego dług wdzięczno-
ści. Gdy wyjechał, nagle okazało
się, że za sobą tęsknimy. Ciągłe
dzwoniliśmy do siebie, rozma-
wialiśmy przez internetowe ko-
munikatory. Zaczęliśmy nawet
ze sobą flirtować.

Po miesiacu znów wrócił do
Polski. Od razu przyjechał do
mnie. Już w progu nie mogliśmy
się od siebie oderwać. Okazało
się, że jesteśmy dla siebie stwo-
rzeni.

OSTATNI DZIEŃ W ROKU TO DZIEŃ BIELIZNY

*Kobiety będące w długoletnich związkach często
popewniają jeden błąd - przestają przywiązywać wagę
do wyglądu i coraz częściej chodzą w zwyczajnej,
mało seksownej bieliznie. Z okazji Dnia Bielizny warto
kupić sobie coś ponętnego. Ale co?*

Panowie to wzrokowcy. Patrzą
i chłoną. A jeśli coś im się nie po-
doba, ochota na seks przechodzi.
Podobno uwielbiają stringi, które
podkreślają kobiece pośladki,
biustonosze, które uwydatniają
biust (mogą być jak najbardziej
przezroczyste) i kabaretki. Pas
do pończoch i same pończochy to
już ich spełnienie najszybszych
marzeń.

Nie zapominajmy, że ważny
jest nie tylko materiał. Zwyczaj-
nie bawełna nie podnieca, za to satyna
czy delikatna koronka potrafi roz-
budzić namietność. Nie bez zna-
czenia jest też kolor. Podobno pan-
wie najbardziej gustują w czerw-
nych i czarnych kolorach bielizny,
ale inne też są wymowne.

Czerń

Jest bardzo zmysłowa i tajem-

nicza. Idealna dla seksownej ko-
biety, jak i eleganckiej damy. Czar-
na koronkowa bielizna kojarzy się
ze zmysłową i namietną miłością.

Biel

To czystość, świeżość i nie-
winność. Pięknie w niej wy-
gląda opalona skóra, ale jeśli
kobieta jest bardzo jasnej kar-
nacji, w bieli może wyglądać na
chorą. Biel jest elegancka, może
nawet za bardzo na romantycz-
ne wypadki.

Czerwony

Ten kolor kojarzy się
z ogniem i namietnością. Ja-
skrawo czerwona bielizna
może wysłać sygnał, że jesteś
gotowa na wszystko. Dla nie-
których może być nawet zbyt
wyzývająca...



Fiolet

To kolor zmysłowy, ale i tro-
chę szalony. Może się kojarzyć
z kreatywnością i artystycznymi
zainteresowaniami. Kobieta
w takiej bieliznie owiana jest ja-
kąś tajemnicą, którą koniecznie
trzeba zgłębić.

Róż

Ten radosny kolor niestety
kojarzy się z naiwnością i pro-
stym usposobieniem. Kobiety
wyzývająco ubrane w róż
mogą uchodzić za łatwe, więc

lepiej zdecydować się na jego
odcienie: róż pudrowy, pastelo-
wy lub tzw. przybrudzony róż,
które dodadzą lekkości i łagod-
ności.

Zieleń

Odcienie tego koloru nosi
osoba bliska natury, optym-
stycznie nastawiona do życia
i całego świata. Jest wyzwolona,
więc życie z nią może nie być
łatwe. Ciemna, szmaragdowa
zieleń dodaje elegancji, nadaje
się na kolację przy świecach.

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

516 Andrzej

Mam na imię Andrzej. Pochodzę z Kraśnika. Mam 57 lat i 180
cm wzrostu. Jestem niezależny finansowo. Jestem po rozwodzie od
10 lat. Jestem bez nałogów alkoholowych. Na resztę życia szukam
cieplej duszy.

518 Krzysztof

Jestem 39-letnim kawalerem. Mam 184 cm wzrostu, ciemne blond
włosy i zielone oczy. Chętnie poznam Panią, która - tak jak ja - ma
dosyć okropnej samotności i braku bratniej duszy. Poważnie myślę
o stałym związku, nie interesuje mnie przelotna znajomość. Cenię so-
bie szczerość, zaufanie, poszanowanie. Nie lubię obłudy i kłamstwa.
Jestem zmotoryzowany z własnym domem. Jeśli myślisz tak jak ja, to
napisz list z nr tel., który przyspieszy kontakt. Mile widziane zdjęcie.

519 Halina

Poznam Pana uczciwego, zmotoryzowanego, w wieku 70-78
lat. Jestem wdową na emeryturze. Mieszkam sama na wsi. Chętnie
przyjmę Pana pod swój dach. Czekam na przesłanie oferty. Panom
karanym i w separacji dziękuję.

520 Ania

Mam 64 lata i jestem emerytką. Poznam Pana w wieku 64-67 lat
z Zamościa do stałego związku. Mogę zmienić miejsce zamieszka-
nia. Pana, który zdecyduje się odpowiedzieć, proszę, by na kopercie
zaznaczył „do rąk własnych”. Numer telefonu przyspieszy kontakt.
Proszę o poważne oferty.

521 Mirosława

Jestem wdową w średnim wieku. Jestem średniego wzrostu
i średniej budowy, dobrą, ładną i sympatyczną kobietą z poczuciem
humoru. Lubię podróżować, zjeść dobre ciastko i prowadzić własny
biznes. Kocham kwiaty. Poznam Pana w wieku 48-58 lat, bez nałogów,
miłego, o dobrym sercu, z poczuciem humoru, zaradnego i niezale-
żnego finansowo. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

522 Piotr

Jestem kawalerem po 40. Mieszkam w okolicach Żółkiewki.
Jestem bez nałogów. Poznam Panią, która chce stałego związku.
Dziecko mi nie przeszkadza.

523 Piotr

Jestem kawalerem po 40, bez zobowiązań, niezależny finansowo,
bez nałogów, pracuję. Mieszkam w okolicach Żółkiewki. Poznam
Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

524 Tadeusz

Mam 66 lat i jestem wdowcem. Mieszkam sam we własnym
domu. Posiadam samochód. Lubię muzykę i taniec, a także łowić
ryby. Brakuje mi drugiej połówki. Jeśli masz 55-65 lat to proszę, na-
pisz. Może to nam przeznaczone jest dalsze życie razem. Czekam na
listy z numerem telefonu.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji
swoją ofertę, napisz o swo-
ich oczekiwaniach i pragnie-
niach. List wyslij na adres redakcji.
Każda oferta otrzyma swój
numer kontaktowy, np: 001,
002. Nie będziemy podawać
w gazetach nazwisk ani adre-
sów osób składających oferty.
W liście w kilku słowach
opowiedz o sobie: jak masz
na imię, w jakim jesteś wieku,
gdzie mieszkasz, jakie masz
zainteresowania, dlaczego
szukasz partnerki lub partnera
i jakie masz wobec niego wy-
magania. Jeśli chcesz, możesz
przysłać swoje zdjęcie, które
uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani
daną ofertą i osobą, powinni
napisać do niej list, a do ko-
respondencji dołączyć pustą
kopertę ze znaczkiem pocz-
towym. Na pustej kopercie
napisać numer oferty/osoby,
do której mamy ten list ode-
słać. Redakcja będzie punktem
kontaktowym dla osób, które
zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 52
Oferty
dla samotnych

Aby oferta ukazała się w ga-
zecie, należy dołączyć do niej
oryginalny kupon z aktualnego
numera.

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Ostry dyżur. Wchodzi ordynator: – Co tu się dzieje? Tyłu pacjentów ze stłuczeniami głowy??? Co się panu stało? – To od walka... – A panu? – Ja też walkiem dostałem...

– A pan?
– Również wałek...
– Co to? Jakaś epidemia?!
– Nie, panie doktorze. Taki jeden chciał uciec od żony i wmieszał się w tłum...

– Kurcze, spać mi się chce, a tu tyle roboty...
– Wypij kawę.

– Nie pomaga, chce mi się spać!
– Dobra, to weź kredyt hipoteczny we frankach...

Zima. Wyszedł facet wyrzucić śmieci w dresiku i kapciach. Spotkał sąsiada. Wraca nad ranem kompletnie ubzdryngolony. Żona mu otwiera drzwi, a on mówi: – Nooee... nieee... maszz pojęćciaaaa Jadżkaaa... gdzieee oni nam teee konteeeneeryy na śmieci poprzesztawiaaali...

Chłopak zaprosił na randkę swoją przyjaciółkę. Spacerują po mieście i w pewnym momencie mijają elegancką restaurację.

– Ach, jaki niesamowity zapach...
– mówi dziewczyna.
– Podoba ci się? Bo jeśli tak, to możemy przejść się tędy jeszcze raz.

Rozmowa w barze:
– Kolego, postaw piwo.
– Przecież się nie przewróciło!...

Wyszperane w sieci



Ostatnia rzecz
jaką widzi bombka przed śmiercią.

SŁOWA PODLASIA
KUPON
53/2019

imię _____

nazwisko _____

adres _____

hasło _____

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 3 stycznia, dostarczą do naszej redakcji – osobiście lub pocztą – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”. Rozwiązanie krzyżówki z 50/2019 numeru „Słowa Podlasia”: „Każdą propzycja jest niezręczna”. Nagrodę otrzymuje Anna Matusiewicz. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 53/2019
za rozwiązanie krzyżówki



Grający mebel	Szyb na śmieci	Gipso-wa gruszka	"My ... Lady", musical	▼	Śpiew z linią melodyczną	Izba parlamentu	▼	Marka dla pałaczy	▼
					Gotowy towar				
		4		25	Imię dla Rosjanki	9			
Rodzice - potocznie			10			6	Atlantyckie wyspy		... Prasowe Rządu
			3	22	Jedna z ról S. Stallone				
Kraj arabski								Gra owałną piłką	Ma około 40 stron
Lokomotywa		28		15	20				
Błękitny w zbożu	Biblijny nieszczęśnik		Czart, szatan		Artur w bramce				7
							Kanali-zacyjne Część portu	17	19
Zakieciak kobiecy		Trudno z niego wyjść		Siedź lub pstrąg	Drzenie ciała z zimna	5			
							Popularny film o cyborgu	2	Powietrzny tranzyt
Prosta wiołoniczka			26		Berlinka na rzece	13			
Końcowa rozgrywka	Mozna z nich wrożyć		Dom myszy		Zapałczane główki		14	Greczynka z estrady	Papier z PZH
Waluta Francji						Rodzaj ciastka			8
				1	Naramiennik, szlif	16			
Gęsty, słodki lek	23						Do nich dążymy		21
					Ojciec Hadesa i Zeusa	18	11		
Poufne ostrzeżenie	Auto na postoju	24				Brad ... aktor z USA		27	12

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

OPOWIEŚCI DZIWNEJ TREŚCI

Pani kazala na lekcję przygotować dzieciom historyki z morałem. Mieli je dzieciom opowiedzieć rodzice. Następnego dnia dzieci opowiadają. Pierwsza Małgosia:

– Moja mamusia i tatuś hodują kury – na mięso. Kiedyś kupiliśmy dużo piskląt, rodzice już liczyli ile zarobią, ale większość umarła.
– Dobrze Małgosiu, a jaki z tego morał?
– Nie licz pieniędzy z kurczaków, zanim nie dorosną. – tak powiedzieli rodzice.

– Bardzo ładnie.
Następny Mareczek:
– Moi rodzice mają wylegarnię kurcząt. Kiedyś kury zniosły dużo jaj, rodzice już liczyli ile zarobią, ale z większości wykluły się koguty.
– Dobrze Mareczku, a jaki z tego morał?
– Nie z każdego jajka wylęga się kura – tak powiedzieli rodzice.

– Bardzo ładnie.
No i wreszcie Jasio (pani tyka valium):
– Łoćciec to mnie tak powiedział: Kiedyś dziadek Staszek w czasie wojny był cichociemnym. No i zrzucali go na spadochronie nad Polską. Miał przy sobie tylko mundur, sten'a, sto nabojęw, nóż i butelkę szkodkiej whisky. 50 metrów nad ziemią zauważył, że leci w środek niemieckiego garnizonu. Niemcy już go wypatrzyli, więc dziadek wychłapał całą whisky na raz, żeby się nie stłukła, odpiął spadochron i spadł z 20. metrów w sam środek garnizonu. I tu dawaj! Dziadek Staszek pruje ze sten'a! Niemcy walą się na ziemię! Juchy więcej niż na filmach z gubernatorem Arnoldem. Z 80 ubił i jak skończyły mu się naboje wyjął nóż. Na 30 klinga poszła, pozostali dziadek zarząbał z buta i uciekł. W klasie konsternacja. Pani, mimo valium w spazmach, pyta:
– Śliczna historyjka dziecko, ale jaki morał?
– Też taty pytałem, a on na to: „Nie wkurzaj dziadka Staszka jak se popiję”.

SUDOKU

4				6	8		7	
1	6	8				4	9	2
				9				
					6		3	
2	8	6			5	9	4	
	3	5	9		1		8	
6		4			9	3		
				5	7			
3	5	7		2	4	8		

Wykreślanka



A D Ł J X K A P R I O R Y Z M U W H N A K
K T I P V X J Ć N A Q M Q B K A A K N K X
J U S E R A F K H Y Ś E O E R R O U O Ł A
Ł Y R I H U E R L A G W N Z M R R S U C H
A R Ó F G T D A B U Ź Y Y O Z A Z P F N O
G Ó E U I N R E U T Ł W N E M E F X Ź Ź W
N G E J M R A A R M N I Ń T N A T E M O K
O Ź A W Z O S L P I Z G A I C O K R O K Q
S Ź X D A I R T A A A T L P G A R U T A D
T S Z P U M W K C F X A Ź P Q G Ł K W L T
Y R Ę M Ś Ł Z J S Ć E I N E Ź A W Ź Ź Q N
K W V V Q G A Z X I V E I N E Z C Z S O M

Słowa do odnalezienia:

agnostyk, apartheid, aprioryzm, datura, falangista, gaduła, harmonizacja, kometa, korkociąg, korzeń, koszenila, kurfirst, maruna, moszczenie, młynek, pruderia, skrom, warzywniak, ważenie, wizjer

Wśród sportowców, którzy dołączyli do naszej listy, są reprezentanci Virtusa Łomazy, Klubu Biegacza Biała Biega, AP TOP 54 Biała Podlaska i Lutni Piszczac

Kolejni kandydaci w wielkim plebiscycie Słowa Podlasia!

Głosowanie w plebiscycie sportowym Słowa Podlasia rozkręca się na dobre, poszerza się też lista naszych kandydatów. Zachęcamy zarówno do głosowania jak i zgłaszania swoich faworytów.

ARKADIUSZ KIELAR

W XXXIII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybieramy najpopularniejszych w 2019 roku na południowym Podlasiu pięciu seniorów, pięciu juniorów (zawodnicy urodzeni w 2001 roku i młodszy) oraz trzech trenerów. Przedstawiliśmy kandydatury sportowców i trenerów z klubów z naszego regionu, na których między innymi można głosować, a pełną listę kandydatów i ich krótkie charakterystyki prezentujemy na naszej stronie internetowej: www.slowopodlasia.pl. Ale przypomnijmy, że są to jedynie nasze propozycje, które mogą, ale nie muszą, posłużyć jako podpowiedź. Bo formuła plebiscytu jest otwarta i pozostawiamy



Bartłomiej Matejek (z piłką) znalazł się wśród zgłoszonych w plebiscycie Słowa Podlasia sportowców w kategorii juniorów

naszym czytelnikom swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach kandydatów także spoza przedstawionej listy. Pod warunkiem, że są to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów z naszego regionu.

Przy pomocy kuponów i SMS

Głosujemy tradycyjnie za pomocą drukowanych w „Słowie Podlasia”, wyciętych i oryginalnych kuponów, które

należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji - adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt sportowy”. Sportowcy w kategoriach „Senior” i „Junior” umieszczeni na kuponie otrzymują od 16 do 20 punktów, trenerzy - od 18 do 20 pkt. Na jednym kuponie należy czytelnie umieścić trzynaście różnych nazwisk i nie zostawiać pustych pól.

Po raz kolejny głosujemy też na naszej stronie internet-

tovej, za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzyma 10 punktów. By ostatecznie ukrócić niedozwolone praktyki, zdecydowaliśmy, że głosowanie odbywać się będzie za pomocą sms-ów. Koszt sms to 1 zł plus vat. Każdy może wystać dowolną liczbę sms-ów. Dodatkowo, już poza głosowaniem w głównym plebiscycie, głosujemy na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regionie na Facebooku „Słowa Podlasia”. Jeden „like” to jeden punkt dla kandydata. Głosowanie w plebiscycie potrwa do 14 lutego, a 21 lutego planujemy uroczystą sportową galę „Słowa Podlasia” w hotelu Skala w Białej Podlaskiej, podczas której ogłosimy wyniki.

Są już pierwsze zgłoszenia

Można nadal zgłaszać swoich, nowych kandydatów, wysyłając maila z imieniem i nazwiskiem kandydata wraz ze zdjęciem, nazwą jego klubu i osiągnięciami na adres: a.kielar@slowopodlasia.pl. Po weryfikacji zostaną dołączeni do naszych kandydatów w internecie i na Facebooku. Na zgłoszenia czekamy już

XXXIII PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2019 ROKU

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!

JUNIORZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.
4.	17 pkt.
5.	16 pkt.

SENIORZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.
4.	17 pkt.
5.	16 pkt.

TRENERZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.

Imię i nazwisko głosującego:

Adres:

tylko do 3 stycznia. Na najpopularniejszych sportowców i trenerów oraz na najsympatyczniejszego sportowca w regionie tradycyjnie czekają nagrody. Będziemy mieli również upominki dla tych czytelników, którzy oddadzą swoje głosy przy pomocy kuponów, a wyłonimy ich w drodze losowania.

Mamy już pierwsze zgłoszenia nowych sportowców na naszą listę. Klub Biegacza Biała Biega zgłosił Mirosława Kutnika, który ukończył 14 ma-

ratonów i blisko 20 ultramaratonów. Wśród seniorów jest też Mateusz Kacik, jeden z najlepszych piłkarzy Lutni Piszczac. Z kolei wśród juniorów zgłoszeni zostali m. in. Bartłomiej Matejek i Jakub Łukasiewicz, utalentowani piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska, którzy są powoływani do reprezentacji województwa lubelskiego. A także Nikola Olichwierowicz, Nikola Sobechowicz i Dominika Szoplińska, mające na koncie niemałe sukcesy taekwondzisty Virtusa Łomazy.

Walczyli o puchary w nadbużańskim turnieju

W hali Zespołu Szkół w Sławatyczach rozgrywany był Nadbużański Turniej Piłki Siatkowej o puchary starosty Bialskiego Mariusza Filipiuka i wójta gminy Sławatycze Arkadiusza Misztala. W imprezie uczestniczyły drużyny z powiatu bialskiego i włodawskiego.



Na najlepsze drużyny czekały puchary i medale

i najstarszego uczestnika turnieju. Najmłodszym zawodnikiem turnieju okazał się Mateusz Zagajski i otrzymał puchar dyrektora Zespołu Szkół Mariusza Filipiuka. A puchar dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury Bolesława Szuleja dla najstarszego zawodnika turnieju zdobył Roman Staniewicz. Zwycięskim drużynom pamiątkowe puchary, medale i dyplomy wręczyli wójt gminy Sławatycze Arkadiusz Misztal i przewodnicząca rady gminy Sławatycze Monika Tyszczyk. Organizatorzy zawodów to Zespół Szkół i Gminny Ośrodek Kultury w Sławatyczach. Impreza organizowana była przy wsparciu finansowym starostwa powiatowego w Białej Podlaskiej i gminy Sławatycze.

(AK)

Noworoczna Piątka w Styrzyńcu

Jeśli witać nowy rok, to tylko na sportowo. Taką zasadę wyznają w Klubie Biegacza Biała Biega i tradycyjnie 1 stycznia organizują wraz z Time2Go pod patronatem „Słowa Podlasia” kolejną Noworoczną Piątkę w Styrzyńcu koło Białej Podlaskiej.

Zapisy trwały do 29 grudnia na stronie www.time2go.pl, ale

można się także zapisać w dniu samej imprezy. Z zastrzeżeniem, że limit osób w biegu to 150, a w nordic walking - 100. Start zaplanowany został o godzinie 13, tradycyjnie sprzed sklepu Natasza (Styrzyńiec 97), tam też będzie biuro zawodów i meta. - Warto rozpocząć aktywnie, na sportowo, nowy rok. Do pokonania będzie 5 kilometrów, biegiem lub w marszu z kijkami

- mówi **Dariusz Trębicki**, prezes Klubu Biegacza Biała Biega.

Wszyscy startujący otrzymają pamiątkowy numer startowy + agrafki, a na mecie pamiątkowe medale i dyplomy. Na najlepszych trzech zawodników w biegu i marszu z kijkami czekają też puchary i nagrody. W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy ukończyli 13 lat. Nordic

walking jest bez limitów wiekowych. Regulamin na www.time2go.pl.

W Klubie Biegacza Biała Biega mają już także zaplanowane kolejne imprezy w 2020 roku. Będą to między innymi Bieg Tropem Wilczym 1 marca, Piknik Rodzinny Biała Biega 14 czerwca czy Nocny Bieg Na Lotnisku 24 października.

(AK)

Nasi karatecy zdobywali medale

Udanie kończą 2019 rok zawodnicy ze Stowarzyszenia Kultury i Sportu Bushido. Nasi reprezentanci rywalizowali w Turnieju Karate Kyokushin w Warszawie, który organizowało warszawskie Masters Dojo.

Karatecy Bushido zaprezentowali się z bardzo dobrej strony i wywalczyli medale w swoich kategoriach wagowych i wiekowych. Złote medale zdobyli: Kacper Budrewicz i Nikodem Zak; srebrne: Michał Petruczenko, Kacper Pietruszka, Natalia Barczuk; a brązowe: Mateusz Daciuk, Nikola Maksymiuk i Jan Litwin.



Reprezentanci SKS Bushido z bardzo dobrej strony pokazali się w Warszawie

Był to ostatni turniej w tym roku, który w Bushido oczywiście uznają za udany. Teraz zaczyna się powoli proces wchodzenia w zaawansowany poziom walk, co pozwala w naszym klubie z optymizmem czekać na zawody w 2020 roku

i na jeszcze lepsze wyniki.

SKS Bushido prowadzi zajęcia karate w Białej Podlaskiej, Wisznicach i Międzyrzeczu Podlaskim oraz jest autorem projektu Akademia Małego Wojownika, do którego zaprasza dzieci od 3 do 6 lat. Poza

Brąz w Pucharze Polski

W Olsztynie taekwondziści rywalizowali w Pucharze Polski juniorów i młodzików. W zawodach brązowy medal wśród młodzików wywalczył reprezentant Taekwondo Międzyrzec Podlaski Wiktor Tomczak.

tym prowadzi zajęcia kick boxingu/muaythai i ketli w Białej Podlaskiej na ulicy Kasztanowej 6, a w Międzyrzeczu klub fitness z siłownią dla pań oraz „cross treningi”. I zaprasza na zajęcia już od stycznia, tel. 728-813-485.

(AK)

Trzeciogigowcy z Białej Podlaskiej i Radzyna Podlaskiego wkrótce wznowią treningi

Porozumienie z piłkarzami

SPORT Przed trzeciogigowymi piłkarzami Podlasia Biała Podlaska i Orłat Spomlek Radzyna Podlaski pierwsze treningi w nowym roku. W radzyńskim klubie mamy poznać wreszcie nazwisko nowego trenera, a w bialskiej ekipie toczyły się z kolei rozmowy z zawodnikami.

ARKADIUSZ KIELAR

Władze Orłat prowadzą rozmowy z trenerami, którzy mogą zastąpić Rafała Borysiuka. W Radzynie Podlaskiej nie mają jednak szczęścia, bo niektórzy kandydaci wykuszili się, chociaż wydawało się, że porozumienie jest blisko.

Tarachulski wybrał ofertę z innego klubu

Piłkarze Orłat treningi po świąteczno-noworocznej przerwie wznowią 7 stycznia, a pierwszy sparing w trakcie przygotowań do wiosennych rozgrywek w trzeciej lidze mają zaplanowany 18 stycznia na wyjeździe z Górnikiem Łęczna. Po tym jak

władze naszego klubu zdecydowały po pierwszej części obecnego sezonu o zmianie trenera, trwają rozmowy z następcami Rafała Borysiuka. Jak informowaliśmy, w grę wchodził m. in. Rafał Smałek z Unii Skierniewice, ale na przeszkodzie stanęły zobowiązania zawodowe i rodzinne tego szkoleniowca. Potem wydawało się, że bliski objęcia Orłat jest Bartosz Tarachulski, który ostatnio pracował w Legionovii Legionowo. Jednak i tym razem władzom radzyńskiego klubu nie sprzyjały okoliczności, bo ten trener zdecydował się z kolei skorzystać pod koniec grudnia z oferty drugoligowej Pogoni Siedlce. Konieczne stały się więc rozmowy z kolejnymi kandydatami. – Prowadzimy rozmowy, niestety nie mieliśmy w niektórych przypadkach szczęścia – przyznaje **Krzysztof Grochowski**, prezes Orłat. – Chcemy zatrudnić odpowiedniego kandydata, który zrobi różnicę, to nie ma być zmiana trenera dla samej zmiany. Kandydaci, z którymi rozmawiamy, niekoniecznie są z naszego regionu. Ale pod uwagę bierzemy też i takich, w tym Przemysław Satański (były trener Podlasia Białego).



Piłkarze Podlasia i Orłat wkrótce rozpoczną przygotowania do wiosennych rozgrywek w trzeciej lidze

ła Podlaska). Chcielibyśmy, żeby nowy trener poprowadził już pierwszy trening zespołu w nowym roku.

Jak informowaliśmy, z Orłat odchodzą tacy piłkarze jak Rafał Nowak, Mariusz Chmielewski i Michał Sadowski. Odejść może także

Damian Gałązka, a wypożyczony do innego klubu Stefan Imbronev. Do Radzyna Podlaskiego w przerwie zimowej mogą trafić też nowi zawodnicy. W naszym klubie z otwartymi rękoma przyjęliby wychowanka Orłat Piotra Zmorzyńskiego, któremu

skończyła się umowa z Wisłą Puław. Ale niedawno był sprawdzany przez drugoligową Stal Stalowa Wola.

Naszym talentem interesują się menadżerowie

W Podlasiu Biała Podlaska dla trenera Władimira Gieworkiana i prezesa Karola Filipka najważniejszą sprawą jest to, by w naszym zespole pozostali podstawowi zawodnicy. Po zakończeniu pierwszej części sezonu z piłkarzami toczyły się w klubie rozmowy. – Z tymi zawodnikami, z którymi chcieliśmy dojść do porozumienia, dogadaliśmy się – informuje **Karol Filippek**. – Są też gracze, którzy będą z nami trenować, ale mogą szukać nowych klubów, podjąć nowe wyzwania. Czy zostanie w Podlasiu utalentowany 16-latek Dominik Marcuk? Jest w jego przypadku zainteresowanie menadżerów, jeżeli pojawią się konkretne oferty i będzie służyć to rozwojowi zawodnika, to nie będziemy mu blokować kariery. Ale jest z niego duża kwota odstępnego. Mychajło Kaznocha? Obowiązuje go kontrakt z Podlasie, a trenerowi

zależy, żeby grał w Podlasiu. I nie słyszałem, żeby miał odejść. Co do ewentualnych nowych graczy, to jest kilku, którzy sami się do nas zgłosili, z niedalekich klubów czy studentów. O ich przydatności zdecyduje trener Gieworkian. Myślimy też o kilku młodych graczach, którzy grali w AP TOP 54 Biała Podlaska w Centralnej Lidze Juniorów.

Piłkarze Podlasia treningi wznowią 8 stycznia, a 18 stycznia rozegrają swój pierwszy w nowym roku sparing, w Białej Podlaskiej z Lutnią Piszczac. Niewykluczone, że w walce o utrzymanie w trzeciej lidze białczanie mogą mieć nieco ułatwione zadanie. Bo ponownie duże problemy finansowe mogą dotknąć jednego z ligowych rywali, Chelmską Chelma, w której występują m. in. byli gracze naszej drużyny, Karol Kocot i Patryk Czułowski, a chelmsian prowadzi były szkoleniowiec Podlasia Tomasz Złomańczuk. Ze względu na zmniejszoną dotację miasta na sport mówi się, że zawodnicy Chelmskiej mogą dostać wolną rękę w szukaniu sobie nowych klubów, a drużyna z Chelma sezon może dokończyć juniorami. Czy tak się stanie, przekonamy się wkrótce.

Wygrali eliminacje turnieju o puchar Bońka

SPORT Za nami eliminacyjny halowy turniej O Puchar Prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej Zbigniewa Bońka w Międzyrzeczu Podlaskim w kategorii U-11 (zawodnicy z rocznika 2009).

W piłkarskim turnieju udział wzięły następujące drużyny: UKS Dwójka Międzyrzec Podlaski, AP TOP 54 Biała Podlaska, Unia Krzywda, AT Champion Biała Podlaska, DAF Łuków, Kujawiak Stanin, Az-Bud Komarówka Podlaska, Orłat Radzyna Podlaski i Orzeł Czemierniki. Zespoły rywalizowały w dwóch grupach, z których



Zespół AP TOP 54 Biała Podlaska był najlepszy w turnieju w Międzyrzeczu Podlaskim

do półfinałów awansowały po dwie najlepsze ekipy. W półfinałach AP TOP 54 pokonał Kujawiaka 4:1, a AT Champion przegrał z DAF 0:2. W finale AP TOP 54 wy-

grał 5:0 z DAF. – Dwa zespoły w kategoriach U-11 i U-12 z klubu AP TOP 54 Biała Podlaska 27 stycznia w Lublinie będą walczyć w finałach o mistrzostwo województwa. Trzymamy kciuki za wygraną – dodaje **Michał Tusz** z Biura Lubelskiego ZPN Oddział w Białej Podlaskiej.

Zespół AP TOP 54 grał w składzie: Filip Czmielewski, Bartosz Korzyński, Szymon Twarowski, Ignacy Jaszczuk, Jan Urbaniak-Jakubiec, Marcel Dobruk, Krystian Kołodziejczak, Kacper Kurkowski, Grzegorz Miśkowiec. Trener Marcin Krzystanek.

(AK)

Pływacki mityng imienia Renaty Golanko

SPORT Na pływalni AWF zorganizowany został VII Mityng Pływacki im. Renaty Golanko z udziałem dzieci i młodzieży z Zespołu Szkół Specjalnych w Białej Podlaskiej.

Od 2017 roku zawody upamiętniają Renatę Golanko, pracownika akademickiego, która miała ogromny wpływ na rozwój pływania wśród osób niepełnosprawnych. Uczniowie ZSS zaprezentowali umiejętności zdobyte podczas zajęć ru-



Za nami VII Mityng Pływacki im. Renaty Golanko

chowych na pływalni, prowadzonych przez studentów kierunku fizjoterapia pod kierunkiem nauczycieli akademickich. Dzięki współpracy ZSS i AWF coraz więcej dzieci podnosi z każdym rokiem swoje umiejętności. W mityngu wzięło udział 30 zawodników, wszyscy otrzymali medale. Organizatorzy to nauczyciele ZSS i pracownicy akademicki pływalni AWF, którzy dziękują za pomoc dr Romanowi Otto i dr Wilhelmowi Gromiszowi.

(AK)

To był rok pełen sukcesów

SPORT W Bialskim Klubie Karate Kyokushin Wataha mają powody do satysfakcji. Rok 2019 był dla ekipy Białej Podlaskiej bardzo udany.

– Imprezą do której już na początku roku rozpoczęliśmy przygotowania były mistrzostwa Europy we Wrocławiu – przypomina sensei **Maciej Konieczny**, sekretarz BKKK Wataha. – Pierwszym przetarciem dla naszych zawodników były Mistrzostwa Polski Wschodniej oraz Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w marcu w Radzyminie. Pierwsze miejsca zajęli Paweł Konieczny, Aleksandra Mincewicz, Maja Pietraszuk, a trzecie – Karol Chodkowski (juniorzy młodszy), a wśród młodzików drugie miejsca zajęli Zuzanna Lewczuk, Jakub Hermanowski i trzecie Antoni Jańczuk.

Wyniki napawały optymizmem przed kolejnymi zawodami, majowymi 33 Wagowymi Mistrzostwami Europy Karate Kyokushin we Wrocławiu. Na prestiżowe zawody pojechało ośmioro reprezentantów bialskiego klubu. Miejsca na podium zajęli: Ariel Miszkiniuk, Aleksandra Mincewicz (1. miejsca), Paweł Konieczny, Zuzanna Lewczuk (3. miejsca).



To był rok pełen sukcesów dla Bialskiego Klubu Karate Kyokushin Wataha

– Sukcesem dla naszego klubu zakończyły się Mistrzostwa Polski w październiku w Szczecinie – dodaje Maciej Konieczny. – Do Szczecina pojechali Paweł Konieczny i Aleksandra Mincewicz. Oboje po pięknych walkach zostali mistrzami Polski. Te wyniki pozwoliły nam uzyskać drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski, na 76 klubów. A w listopadzie odbywały się w Tokio mistrzostwa świata, na które pojechało z naszego klubu dwoje zawodników, Aleksandra Mincewicz oraz Ariel Miszkiniuk. Sensei Ariel Miszkiniuk zajął trzecie miejsce w kategorii Masters. Wyjazd ten był możliwy dzięki głównemu sponsorowi – PKN Orlen. Na koniec roku pojechaliśmy w grudniu do Mińska na Białoruś na Puchar Europy. Wystawiliśmy dziesięcioro

zawodników. Jak zwykle nie zawiedli Paweł Konieczny oraz Aleksandra Mincewicz, zajmując trzecie miejsca. Pozostali zawodnicy zebrali doświadczenie, które zaprezentują w przyszłości.

Reprezentanci BKKK Wataha wzięli także udział w wielu turniejach ogólnopolskich i międzynarodowych, gdzie doświadczenia nabierali zawodnicy z młodszym stażem. – Rok 2019 dla BKKK Wataha był historycznym rokiem. Wiele się wydarzyło, nasi zawodnicy stawali na podium najważniejszych imprez karate kyokushin. Staliśmy się liczącym klubem karate kyokushin w Polsce. Dobre wyniki to efekt ciężkiej pracy trenerów, a przede wszystkim zawodników. Postaramy się, żeby rok 2020 był równie udany – podsumowuje Maciej Konieczny.

(AK)

Jakub Jakimiak z KS Narwał Międzyrzec Podlaski stawał na podium w Lublinie

Wywalczył medale w mistrzostwach Polski!

Znakomicie spisał się reprezentant KS Narwał Międzyrzec Podlaski, Jakub Jakimiak, który wywalczył medale w pływackich Zimowych Mistrzostwach Polski 16-latków w Lublinie.



Jakub Jakimiak na pływalni w Lublinie wraz ze swoim trenerem Wojciechem Lubańskim

ARKADIUSZ KIELAR

Wychowanek trenera Wojciecha Lubańskiego pobił także swoje rekordy życiowe. Zdobył srebro w wyścigu na

200 metrów stylem dowolnym z czasem 1.49,47 min., a brąz na 50 m stylem dowolnym z czasem 23,06 sek. Ostatniego dnia mistrzostw Polski Ja-

kimiak wywalczył jeszcze kolejny srebrny medal, zajmując drugie miejsce w finale na 100 metrów stylem dowolnym. Z czasem 50,67, to jego kolej-

ny nowy rekord życiowy oraz nowy rekord klubu z Międzyrzec Podlaskiego.

Z kolei w Zimowych Mistrzostwach Polski Seniorów, Młodzieżowców i Juniorów 17-18 lat w pływaniu w Ostrowcu Świętokrzyskim warto odnotować dobry start Mateusza Borsuka z AZS AWF Biała Podlaska na 50 m stylem dowolnym. Zawodnik bialskiego klubu pobił swój rekord życiowy, uzyskując bardzo dobry jak na 17-latkę wynik 23,18 i zajmując dziewiąte miejsce w gronie 17 i 18 latków.

Rywalizowali w Grand Prix Parczewa

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Parczewie był organizatorem I Otwartego Turnieju Tenisa Stołowego o Grand Prix Parczewa w sezonie 2019/2020.

Wystartowało 17 zawodników, a organizatorzy rozstawili w losowaniu czterech najlepszych z ostatniego Grand Prix w sezonie 2018/2019. W półfinałach Grzegorz Sajnaj z Ludwiną pokonał Dariusza Abramowicza (Kolano) 3:0, a Norbert Mazurkiewicz z Łęcznej wygrał z Adamem Kaczorem z Parczewa 3:1. W finale ubiegłoroczny mistrz, Grze-



Adam Kaczor (z lewej) i Grzegorz Sajnaj

gorz Sajnaj, musiał uznać wyższość Mazurkiewicza, który wygrał 3:1.

Zacięta walka toczyła się również po lewej stronie drabinki turniejowej, którą wygrał Kaczor, pokonując Grzegorza Wołowika (Rudno) 3:1. I zgodnie z regulami-

Zwycięstwa naszych ligowców

W 11. kolejce trzeciej ligi tenisistów stołowych zespół UKS Baczyński Biała Podlaska (10. miejsce w tabeli z 7 punktami na koncie) pokonał u siebie dwunasty, ostatni w tabeli UKS Grot-Michał II Werbkowice 8:2. W składzie: Marcin Kroszczyński, Mateusz Borodziuk, Łukasz Naumiuk, Jarosław

Nowosielski, Kamil Chojnowski. W czwartej lidze w 11. kolejce tenisistów stołowych Huragenu Międzyrzec Podlaski (4. miejsce w tabeli, 13 pkt.) wygrali u siebie z LKS Tur Turze Rogi 10:6, a UKS Ekonomik Biała Podlaska (9. miejsce w tabeli, 5 pkt.) pokonał na wyjeździe UKS Niemce 10:4.

nem stanął do rywalizacji o 2 miejsce w turnieju z pokonanym z prawej strony drabinki Sajnajem. Mecz zakończył się wynikiem 3:1 na korzyść Kaczora. Kolejny turniej zo-

stanie rozegrany w styczniu. Cały cykl składa się z czterech turniejów, a do ogólnej klasyfikacji zostaną wliczone trzy najlepsze wyniki.

(AK)

Nasi szachiści najlepsi w województwie

W Tomaszowie Lubelskim rozegrany został finał wojewódzkiego Igrzysk Młodzieży Szkolnej w szachach drużynowych.

W zawodach uczestniczyło 15 szkolnych zespołów. Drużyna ZPO nr 3 w Międzyrzec Podlaskim w składzie: Wiktor Kukawski, Robert Tymoszek, Patrycja Majczyna, Aleksandra Szyszko, Maciej Woliński, nie przegrała żadnego meczu. I podopieczni Bożeny Węgrzyńskiej z dorobkiem 12 punktów zajęli pierwsze miejsce, przed SP 2 Tomaszów Lubelski i SP 6 Zamość. Wcześniej nasz



Reprezentanci szkoły z Międzyrzec Podlaskiego świetnie spisali się w szachowych finałach

zespół triumfował w finale powiatu bialskiego w hali SP nr 3 Międzyrzec Podlaski. Szachiści z międzyrzeckiej SP nr 3 (Aleksander Nakaziuk, Karolina Tymoszek, Maciej Waszczuk, Joanna Wedziuk, Aleksander Wysokiński) oka-

zali się też najlepsi w finale powiatu bialskiego Igrzysk Dzieci.

W finale szachowej Licealiady Miasta Biała Podlaska w I LO triumfowali gospodarze (opiekun Anna Chudzik) w składzie: Joanna Szymańska, Jakub Nicyporuk, Grzegorz Olichwirowicz, Marek Prokopiuk. W finale wojewódzkim w Zamościu zajmując potem drugie miejsce, tylko za SLO Zamość. Z kolei w miejskim finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej w hali SP 2 w Białej Podlaskiej najlepsi okazali się szachiści z SP nr 1 (opiekun Renata Szydłow-

ska): Jakub Moczulski, Aleksandra Nadrajkowska, Wiktor Niewiadomski, Szymon Szaniawski, Mateusz Szulc. A w miejskim finale Igrzysk Dzieci w hali SP nr 2 w Białej Podlaskiej wygrali reprezentanci SP nr 9 (opiekun Robert Woźniak): Mikołaj Deyneko, Igor Filipiuk, Natalia Kulhawczuk, Miłosz Pietruk, Jakub Płocharz. W finale wojewódzkim w Zamościu zajmując 15 miejsce. Na drugiej pozycji uplasowali się szachiści z SP 1 Radzyń Podlaski, ustępując tylko SP 2 Tomaszów Lubelski.

(AK)

Leśna Podlaska na szóstkę

W Siennicy Różanej rozegrany został I Turniej Halowej Piłki Nożnej Kadr Szkół Rolniczych o puchar ministra rolnictwa i rozwoju wsi. Reprezentacja pracowników ZSKR w Leśnej Podlaskiej po ciekawej i zaciętej walce zajęła szóste miejsce.

W skład naszego zespołu weszli: Karol Żurkowski - kapitan zespołu, Mirosław Szymula - bramkarz, Renata Sikora, Grzegorz Szwed, Sylwester Miłkowski, Marek Łuciewicz. W turnieju uczest-



Reprezentacja pracowników ZSKR w Leśnej Podlaskiej zajęła w turnieju szóste miejsce

niczyło 15 zespołów, spośród 53 szkół prowadzonych przez ministra rolnictwa i rozwoju wsi.

(AK)

Sześć medali dla Zalutynia

Na pływalni Centrum Sportu i Rehabilitacji Start w Lublinie odbyły się Wojewódzkie Zawody Integracyjne Osób Niepełnosprawnych. W imprezie wzięło udział 55 sportowców z 10 klubów województwa lubelskiego.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Zalu-



Pływacy z SOSW w Zalutyniu bardzo dobrze spisali się w zawodach w Lublinie

tyniu reprezentowali podopieczni Tomasza Skoczenia: Aleksandra Suwalska, Damian Guz, Stanisław Trociewicz, Grzegorz Szkodziński, Michał Lech, Daniel Łuciuk i Paweł Piesiak. Nasz zespół spisał się znakomicie, zdobywając 3 złote, 1 srebrny i 2 brązowe medale. Gratulujemy!

(AK)

Kadra pierwsza, Kadet trzeci

Bialskie Stowarzyszenie Koszykówki Kadet Biała Podlaska było organizatorem Ogólnopolskiego Turnieju Koszykówki Chłopców z rocznika 2007.

W zawodach triumfowała Kadra Podkarpacia, przed Piotrkówką Radom i BSK Kadet Biała Podlaska. Kolejne



Zespół BSK Kadet Biała Podlaska zajął w turnieju trzecie miejsce

miejsca zajęły drużyny Trójki Żyrardów, MUKS Piaseczno, Ostrowianki Ostrów Mazowiecka, KS AS Mrągowo i białoruskiego Ver Teamu Mińsk. Do piątki turnieju wybrany został m. in. Alan Kalich z Kadeta. A zawodnikiem drużyny w BSK Kadet został uznany Gabriel Zbarachewicz.

(AK)

Przed piłkarzami ręcznymi AZS AWF Biała Podlaska druga runda spotkań w pierwszej lidze

Zapowiada się zacięta walka

Pasjonująco zapowiada się w nowym roku walka o czołowe miejsca w pierwszej lidze piłkarzy ręcznych. Zespół AZS AWF Biała Podlaska zajmuje po pierwszej rundzie rozgrywek trzecie miejsce w tabeli grupy C, ale ma tyle samo punktów, co pierwszy KPR Legionowo i drugi Czuwaj Przemyśl - 27. A czwarta Padwa Zamość traci do pierwszej trójki tylko jeden punkt.

ARKADIUSZ KIELAR

Pierwsze spotkanie w pierwszej lidze w nowym roku białczanie rozegrają w ramach pierwszej kolejki rundy rewanżowej zaplanowanej 8 i 9 lutego. Na wyjeździe z Orlenem Wisłą II Płock. Wcześniej podopieczni trenera Dmitrija Tichona rozegrają zaległy mecz w drugiej rundzie eliminacyjnej Pucharu Polski, 14 stycznia z drugoligowym MKS w Grudziądzu. A 17 i 18 stycznia kibiców w Białej Podlaskiej czeka prawdziwa gratka, bo w hali przy ulicy Marusarza rozgrywany będzie międzynarodowy turniej z okazji 50-lecia klubu AZS AWF, w którym oprócz naszego pierwszoligowca zagrają zespoły z Superligi: Azoty-Puławy i Stal Mielec, a stawkę uzupełni białoruski Mieszkow Brześć, uczestnik Ligi Mistrzów.

Walczą o najwyższe cele

Białczanie w pierwszej rundzie pierwszoligowych rozgrywek obecnego sezonu doznali tylko dwóch porażek, na wyjazdach z najgroźniejszymi rywalami: Czuwajem Przemyśl 25:26 i KPR Legionowo 28:35. - Są trzy drużyny liczące się w czołówce i zajmujące pierwsze trzy miejsca w tabeli, które będą stanowiły według mnie o podium także na koniec rozgrywek - mówi **Michał Bekisz**, zawodnik AZS AWF Biała Podlaska. - Wszystkie trzy dru-



Michał Bekisz (z piłką) i jego koledzy z AZS AWF Biała Podlaska walczą o najwyższe cele w pierwszej lidze

żyny mają na razie po dwie porażki na koncie, więc jeżeli utrzyma się taka statystyka, to będą liczyły się w ostatecznym rozrachunku bramki. Dlatego w drugiej rundzie musimy wygrywać pewnie, mocniej, więcej rzucać i być po prostu skutecznymi.

Zespół, który zajmie pierwsze miejsce w tabeli, zagra w turnieju mistrzów z udziałem zwycięzców rozgrywek w trzech pierwszoligowych grupach. Stawką turnieju mistrzów będzie prawo gry w Superlidze, który wywalczy zwycięzca turnieju, oczywiście po spełnieniu licencyjnych wymogów. - Moje założenia są takie, że walczymy o pierwsze miejsce w tabeli naszej grupy i udział w turnieju mistrzów. A założenia klubu - żeby utrzymać się w czołówce pierwszej ligi i fajnym bonusem do tego byłoby pierwsze miejsce w tabeli. Ale wszyscy zawodnicy w AZS AWF Biała Podlaska założyli sobie przed sezonem, że walczymy o najwyższe cele - przyznaje Michał Bekisz.

Przyjaciół poznal w Białej Podlaskiej

W bialskiej drużynie przed obecnym sezonem doszło do poważnych zmian w składzie. Czy obecnie jest to mocniejszy czy słabszy zespół w porównaniu z poprzednimi rozgrywkami? - Ciężko powiedzieć, ale uważam, że na każdej pozycji mamy dobrego zawodnika, jak nie jednego z najlepszych w pierwszej lidze - komentuje Michał Bekisz. - Skrzydła mamy bardzo mocno obsadzone, na kole mamy Łukasza Kandorę, który występował w ekstraklasie i pokazuje, że mimo swoich lat jest w stanie powalczyć i w ataku i w obronie. Na rozegraniu też mamy moim zdaniem odpowiednich rozgrywających, może nie jakichś bombardierów po dwa metry wzrostu, ale zwinnych, szybkich i silnych. Nasi bramkarze również są na wysokim poziomie, w każdym meczu mają po 40 procent skuteczności. W porównaniu do poprzedniego sezonu raczej

nie jesteśmy ani słabsi ani mocniejsi.

Szczyptorniasta AZS AWF Biała Podlaska do naszej drużyny trafił akurat z KPR Legionowo, ale jak przyznaje, nie ma miejsca w jego przypadku na sentymenty. - Podczas naszego ostatniego meczu z AZS AWF w Legionowie wspierała mnie rodzina i znajomi, udało mi się zdobyć dziesięć bramek przeciwko KPR. Doznaliśmy jednak bolesnej porażki, rywale zdobyli aż o siedem bramek więcej. Choć i tak uważam, że posiadamy lepszych, tylko mniej ogranych na pierwszoligowych parkietach zawodników, co mogło zadecydować o końcowym rozrachunku w spotkaniu z KPR. Ja jestem wypożyczony do Białej z Legionowa, ale takie relacje czysto przyjacielskie zakończyłem z momentem odejścia z legionowskiej drużyny. Byłem wtedy młodym zawodnikiem, a swoich prawdziwych przyjaciół poznałem w Białej Podlaskiej - podsumowuje Michał Bekisz.

pobierz aplikację

TAXI

PODLASIE.PL

83 196-21

667 111 444

508 073 700

Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln

Ostatnie mecze w 2019 roku

Na koniec 2019 roku drugoligowi siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski walczyli z Centrum w Augustowie, a trzecioligowcy z AZS AWF Biała Podlaska zmierzili się na wyjeździe z Arką Wojławic.

II LIGA
Centrum Augustów - MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski 3:2 (24:26, 23:25, 25:19, 25:23, 15:12)
Huragan: Gajosz, Gołębowski, Kępka, Łęgowski, Nowacki, Sobieszczak, Michał Bielecki (libero) oraz Gonera (libero), Lechowski.
Goście pokazali się z nieźle strony, sięgając po wygrane w pierwszych dwóch setach. Rywale jednak odrobili straty, triumfując także w decydującym tie-breaku. Nie obyło się bez kontrowersji, nasi siatkarze i trener Piotr Maj mieli zastrzeżenia do pracy sędziów. W następnej kolejce 4 stycznia Huragan pauzuje. A 11 stycznia zagra z Bestiossem w Białymstoku.

W innych meczach 12. kolejki: SMS PZPS II Spała - Legia Warszawa 2:3, BAS Białystok - Metro Warszawa 0:3, Bestios Białystok - AZS UWM Olsztyn 3:1. Pauzował MOS Wola Warszawa.

1. BAS Białystok	11	30	30:7
2. Bestios Białystok	11	21	24:19
3. Metro Warszawa	10	17	21:18

4. Wola Warszawa	10	15	18:16
5. Centrum Augustów	11	15	19:22 L
6. Legia Warszawa	11	14	18:22
7. Huragan Międzyrzec P.	11	14	19:24
8. AZS UWM Olsztyn	10	12	19:22
9. SMS PZPS II Spała	11	6	12:30

III LIGA
Arka Wojławice - AZS AWF Biała Podlaska 3:1 (27:25, 25:15, 19:25, 25:21)

AZS AWF: Gaładyna, Jan-kuniec, Jurkowski, Nowicki, Matraszek, Niziński, Maciej Bielecki (libero) oraz Suryś (libero), Jakóbczuk, Kamiński, Małczyński, Roszkowski.
W specyficznej małej sali białczanie nie zaprezentowali się źle. Ostatecznie górą byli jednak liderujący w tabeli i niepokonani w tym sezonie gospodarze, którzy nie ukrywali, że zwycięstwo z AZS AWF przyszło im z trudem. W następnej kolejce podopieczni trenera Marcina Śliwy mają zaplanowany 18 stycznia mecz u siebie z Cissami Natęczów.

W innych meczach 6. kolejki: CKFiS Bełżyce - Powiślak Końskowola 3:1, Cisy Natęczów - Tempo Chełm 3:0. Pauzował AKS Karol KUL Lublin.

1. Arka Wojławice	5	15	15:2
2. CKFiS Bełżyce	4	9	10:4
3. Cisy Natęczów	4	9	9:5
4. AZS AWF Biała Podl.	4	5	7:8
5. Karol KUL Lublin	3	3	4:7
6. Powiślak Końskowola	5	3	5:12
7. Tempo Chełm	5	1	3:15

(AK)

Efektowna wygrana i występy w kadrze

Z przymusem zakończyli zmagania w drugiej lidze w 2019 roku piłkarze ręczni Olimpii Biała Podlaska, którzy we własnej hali wysoko pokonali rywali z Trójki Ostrołęka.

Olimpia Biała Podlaska - Trójka Ostrołęka 39:22 (16:9)
Olimpia: Polak, Stroiński - Polok 12, G. Olichwiruk 7, Jaszczuk 6, Grochowski 5, Cielecki 2, Kobylński 2, Tarasiuk 2, Fic 1, Lewczuk 1, M. Olichwiruk 1, Konieczny, Melańczuk, Michalczuk.
Dobra obrona i skuteczne kontrataki były świetną bronią Olimpi, która zajęła trzecie miejsce w tabeli i zapewniła sobie grę w grupie mistrzowskiej drugiej ligi. Jak informowaliśmy, zawodnik bialskiej drużyny Jakub

Szyszko powołany został ponownie do reprezentacji Polski juniorów. I zagrał w meczach naszej kadry na wyjeździe z Rumunami. Polacy najpierw zremisowali z rywalami 26:26 (Szyszko - 1 bramka), a następnie pokonali ich 28:27 (Szyszko - 3).

W innych meczach 14. kolejki: ROKiS Radzymin - Szczyptorniak Dąbrowa Białostocka 27:28 (14:13), AZS AWF Warszawa - SPR Nowe Piekuty 34:30 (14:11). Pauzował Bestios Białystok.

1. Szczyptorniak Dąbrowa B.	12	30	362:300
2. ROKiS Radzymin	12	27	349:303
3. Olimpia Biała Podlaska	12	27	401:318
4. Trójka Ostrołęka	12	22	330:325
5. AZS AWF Warszawa	12	9	313:382
6. Bestios Białystok	12	7	314:370
7. SPR Nowe Piekuty	12	4	293:364

(AK)

Pierwsze miejsce i złote medale

W Mińsku Mazowieckim rozgrywany był turniej mini siatkówki w kategorii „dwójek”, w którym wzięło udział 25 zespołów. Bardzo dobrze spisały się siatkarki „Szóstki” uczennice Szkoły Podstawowej numer 6 w Białej Podlaskiej i Akademii Siatkarskich Ośrodków Szkolnych.

Pierwsze miejsce i złote medale wywalczyły Laila Świderek i Izabela Mróz, a drugie miejsce i srebrne medale Anna Borys i Tamara Gaponiuk. Na czwartej pozycji uplasowały się Julia Kazimierak - Karolina Sulej, na szóstej Lena Smoleń i Weronika Popławska, a na siódmej Klaudia Stolarczuk i Zofia Sawicka.

(AK)

Mogą zagrać z rywalem z Tarnowa

Wiadomo już z kim mogą zmierzyć się pierwszoligowi piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska w 1/16 finału Pucharu Polski. Ich przeciwnikiem zostanie zespół z Superligi, Grupa Azoty Tarnów,

jeżeli nasi pokonają wcześniej w drugiej rundzie eliminacyjnej MKS Grudziądz na wyjeździe. Zwycięzca tego starcia zmierzy się z ekipą z Tarnowa w 1/16 finału u siebie w niedzielę 26 stycznia. W innych

meczach 1/16 finału Pucharu Polski zagrają: Górnik Zabrze - Piotrkowianin Piotrków Trybunalski, Zagłębie Lubin - Gwardia Opole, KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski - Azoty-Puławy, Czuwaj

Przemyśl - Sandra Spa Pogoń Szczecin, Stal Mielec - Chrobry Głogów, Energa MKS Kalisz - Torus Wybrzeże Gdańsk, Olimp Grodków/Siódemka Miedź Legnica - MMTS Kwidzyn.