

UŚMIECH DZIECKA 2025 Nasza najbardziej roześmiana akcja specjalna. Szczegóły **str. 12**



FOT. AUTOR

Co jeść przed oddaniem krwi?
Zbyt tłuste potrawy mogą
zniekształcić wyniki badań
str. 9

STRONA
ZDROWIA

JEDYNA GAZETA REGIONALNA NA PODKARPACIU

nowiny
n o w i n y 24.pl

Środa
11.06.2025

Nr 112 (21 568)

www.nowiny24.pl
Cena 4,80 zł (w tym 8% VAT)



FOT. PAWEŁ DUBIEL

INWESTYCJE

Trasa Babica – Jawornik. Budowa tego fragmentu S19 to wyjątkowo trudne wyzwanie dla projektantów i wykonawców **str. 3**

RZESZÓW

Święto Uniwersytetu Rzeszowskiego

Uroczyste obchody Święta Uniwersytetu Rzeszowskiego zgromadziły prawie 500 osób, w tym pracowników uczelni, gości oraz przedstawicieli władz państwowych i samorządowych.

Po raz pierwszy w historii uczelni przyznano tytuły Honorowych Ambasadorów Uniwersytetu Rzeszowskiego. Wyróżnienie to otrzymują osoby będące absolwentami UR, które swoją działalnością, postawą i dorobkiem promują naszą uczelnię w kraju i za granicą. **bg**

Czytaj str. 2



FOT. BARBARA GALAS

Nasza mama, 54-letnia Ewa, jest po pęknięciu tętniaka. Potrzebuje wsparcia na opłacenie rehabilitacji **str. 5**

Rośnie liczba katolików w świecie. Jest ich już ponad 1,4 miliarda **str. 7**

DRAMAT OSKARŻONY DOMAGA SIĘ ZŁAGODZENIA KARY

Sądzony za zabójstwo półrocznego Maksa

Wojciech Tatara
w.tatara@nowiny24.pl

Przed Sądem Apelacyjnym w Rzeszowie ruszyła sprawa zabójstwa 6-miesięcznego Maksa i znęcania się nad jego 2,5-letnią siostrą. Oskarżony Grzegorz B. domaga się uniewinnienia, złagodzenia wyroku lub ponownego rozpatrzenia sprawy.

Rozprawa apelacyjna odbyła się dopiero za piątym podejściem. Apelacje w sprawie Kariny B. i Grzegorza B. złożył zarówno prokurator, jak i obrońcy oskarżonych. W sądzie pojawił się tylko Grzegorz B. Prokurator chce dla Kariny B. wymierzenia kary łącznej 15 lat pozbawienia wolności. Co do Grzegorza B. wnosi o uzupełnienie kwalifikacji prawnej czynu.

Obrońcy Grzegorza B. wnosili o zmianę zaskarżonego wyroku i uniewinnienie od popełnienia zarzucanych mu czynów, ewentualnie o zmianę zaskarżonego wyroku przez złagodzenie orzeczonych kar i wymierzenie ich w dolnych granicach ustawowego zagrożenia, względnie uchylenie zaskarżonego wyroku i przekazanie sprawy sądowi I instancji do ponownego rozpoznania.

Adwokaci Kariny B. podobnie wnosili o zmianę wyroku i uniewinnienie swojej klientki od popełnienia zarzucanych czynów, ewentualnie o uchylenie zaskarżonego wyroku i przekazanie sprawy sądowi I instancji do ponownego rozpoznania.

Koszmar dzieci

Przypomnijmy. W 2017 roku półroczny Maksymilian trafił do rzeszowskiego szpitala z poważnymi obrażeniami głowy, krwakiem mózgu, pęknięciami czaszki w dwóch miejscach i połamanymi żebrami. Stan dziecka był krytyczny. Maks zmarł na oddziale intensywnej terapii. Rodzaj obrażeń



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Grzegorz B., oprawca półrocznego Maksa i 2,5-letniej Lenki, został do sądu doprowadzony przez policjantów. Wyrok ma zapaść 16 czerwca

wskazywał, że były spowodowane celowym działaniem. Do lecznicy trafiła też jego siostra Lena, na której ciele lekarze znaleźli szereg obrażeń. Byli przekonani, iż powstały na skutek maltretowania. Dziewczynka półtora roku wcześniej była pacjentką lecznicy, przywieziono ją z objemą nóżkami połamanymi. Wtedy opiekunowie tłumaczyli lekarzom, że to przez upadek z huśtawki.

Dożywocie dla Grzegorza B.

Śledczy szybko zatrzymali rodziców dzieci oraz „przyjaciela rodziny” Grzegorza B. Ustalili, że wobec rodziny już rok wcześniej wszczęto procedurę Niebieskiej Karty. Ojciec kilka tygodni przed tragedią wyprowadził się z mieszkania przy ul. Widokowej w Rzeszowie. Karinie B. zdarzało się często zostawiać Maksa i Lenę pod opieką Grzegorza B.

Początkowo to matka otrzymała prokuratorski zarzut zabójstwa syna i znęcania się nad córką. Jednak nowe

ustalenia śledczych wskazywały na to, że sprawcą był Grzegorz B. To on został objęty zarzutem zabójstwa małego Maksymiliana i znęcania się nad Leną ze szczególnym okrucieństwem. W prokuraturze miał przyznać, iż zadawanie bólu sprawiało mu przyjemność, a nad Leną znęcał się przy jej obecności. Oświadczył, że paścił się nad dziećmi pod nieobecność rodziców.

Sąd Okręgowy w Rzeszowie nie miał wątpliwości, że oboje oskarżeni są winni spowodowania śmierci 6-miesięcznego Maksymiliana i znęcania się nad jego 2,5-letnią siostrą Leną.

W październiku 2023, po czteroletnim procesie, sąd skazał Grzegorza B. na dożywotnie więzienie, zaś matkę dzieci na 10 lat pozbawienia wolności. Od tego wyroku odwołali się zarówno prokurator, jak i obrońcy oskarżonych. We wtorek sprawą zajął się Sąd Apelacyjny w Rzeszowie. Po wysłuchaniu wystąpień stron odroczone rozprawę do 16 czerwca. ©

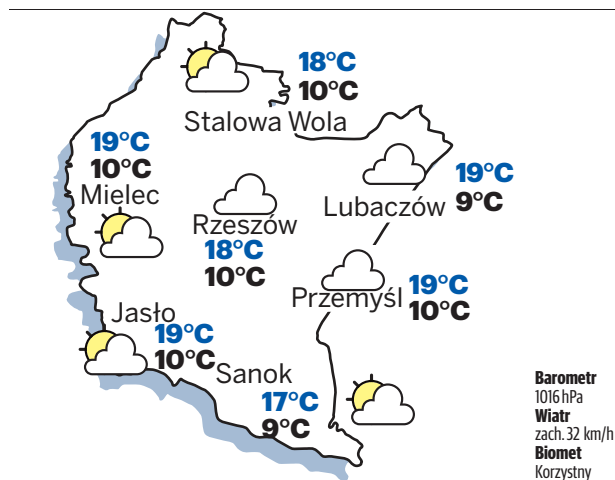
Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● „Wilkołaki” miały siać terror na tyłach wojsk aliantów i likwidować kolaborantów w imię III Rzeszy. Rzeczywistość ostro zweryfikowała ambicje nazistów.

Zamów prenumeratę

Nowiny ☎ 17 777 01 39
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.nowiny24.pl

Pogoda w regionie



Możliwe przelotne opady

11 CZERWCA 2025

Dziś 162. dzień roku
Do sylwestra pozostało 203 dni.

Wschód Słońca
w Rzeszowie o godz. 4.23.
Zachód Słońca
w Rzeszowie o godz. 20.40

Przysłowia na dziś:
Gdy czerwiec chłodem i wodą szafuje, to zwykle rok cały popsuje. Nie trzeba w czerwcu o deszcz prosić, przyjdzie jak zaczniemy kosić.

Imieniny dziś obchodzą:
Feliks, Jan, Paula.

KALENDARIUM

1434

Do Krakowa przywieziono zwłoki zmarłego 1 czerwca w Gródku koło Lwowa króla Polski Władysława II Jagiełły.

1905

Otwarto położone na wysokości 1616 m n.p.m. schronisko turystyczne na Babiej Górze w Beskidach Zachodnich.



WIKIPEDIA

1963

Prof. James Hardy przeprowadził pierwszą na świecie operację transplantacji płuca u 58-letniego biorcy, który zmarł po 18 dniach.

1935

Francuski liniowiec pasażerski „Normandie” zdobył Błękitną Wstęgę Atlantyku, nagroda dla statku, który przebył go w najkrótszym czasie.

2000

Na Rynku Głównym w Krakowie około 2 tys. trębaczy wykonało w południe Hejnał mariacki, ustanawiając rekord Guinnessa.

Rzeszów ma nowe miasto partnerskie - Jeonju

Barbara Galas
barbara.galas@polskapress.pl

Jeonju to dynamicznie rozwijając się ośrodek przemysłowy i turystyczny w Korei Południowej.

Główne obszary, na których planowana jest współpraca, to przemysł, nowoczesne technologie, edukacja oraz badania naukowe. - Podpisanie dzisiejszej umowy jest bardzo znaczące dla obu miast. Spodziewamy się przede wszystkim rozwoju relacji w obszarach przemysłu i innowacji. Jesteśmy przekonani, że będzie to korzystne dla obywateli naszych miast - zaznaczył burmistrz Beomki Woo.

Prezydent Rzeszowa zwrócił uwagę, że partnerstwo z Jeonju jest elementem szerszej strategii rozwoju gospodarczego miasta. - Stawiamy na partnerstwa, które mogą owocować konkretnymi inwestycjami i projektami. Jeonju to silny ośrodek przemysłowy, który specjalizuje się w nowoczesnych technologiach. Wierzymy, że współpraca z tym miastem przyniesie realne korzyści, zwłaszcza dla naszego przemysłu lotniczego i motoryzacyjnego - podkreślił Konrad Fijołek. Dodał także, że położenie Rzeszowa daje koreańskim partnerom strategiczną przewagę. Z jednej strony umożliwia wejście na rynek UE, z drugiej stwarza dogodną drogę do uczestnictwa w procesach odbudowy Ukrainy. - Dzięki lotnisku, autostradzie A4 i trasie S19 Rzeszów jest naturalnym węzłem logistycznym, idealnym dla zagranicznych inwestorów - zaznaczył prezydent.

Jeonju, znane z bogatej kultury, zabytków, znakomitej kuchni i licznych festiwali, aktywnie rozwija swoje relacje międzynarodowe i coraz chętniej inwestuje w innowacje. ©©



FOT. BARBARA GALAS

Umowę o partnerstwie podpisali prezydent Rzeszowa Konrad Fijołek oraz burmistrz Jeonju Beomki Woo

Przyznano tytuły Honorowych Ambasadorów UR

Barbara Galas
barbara.galas@polskapress.pl

Uroczyste obchody Święta Uniwersytetu Rzeszowskiego zgromadziły prawie 500 osób, w tym pracowników uczelni, gości oraz przedstawicieli władz państwowych i samorządowych.

Wczorajsze wydarzenie miało szczególny charakter. Nie tylko ze względu na swoją wagę w życiu akademickim, ale również dlatego, że po raz pierwszy w historii uczelni przyznano tytuły Honorowych Ambasadorów Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Wyróżnienie to otrzymują osoby będące absolwentami UR, które swoją działalnością, postawą i dorobkiem promują uczelnię w kraju i za granicą.

W gronie uhonorowanych znaleźli się: artysta Arkadiusz Andrejkow, lekkoatletka Anna Wielgosz, dziennikarz TVP3 Rzeszów Adam Bienias oraz muzyk Łukasz „Kortez” Federkiewicz.

Odbierając wyróżnienie, Adam Bienias nie krył wzruszenia. - To wielka radość, kiedy twoja uczelnia jest z ciebie dumna - mówił. - To zaszczyt być ambasadorem mojej ukochanej uczelni, choć czasem, cytując Adasia Miauczyńskiego „bida i rozczarowanie”, to wiem, że dziś poloniści są światu potrzebni.

Podczas uroczystości wręczono również odznaczenia państwowe nadane przez Pre-



FOT. BARBARA GALAS

W gronie uhonorowanych znalazł się Arkadiusz Andrejkow, znany m.in. ze swoich murali i deskali

zydenta RP, nagrody rektorskie, promocje doktorskie i habilitacyjne oraz certyfikaty za osiągnięcia naukowe. Był to czas podziękowań i uhonorowania pracy naukowców, dydaktyków i studentów.

W imieniu władz państwowych głos zabrał Wiesław Buż, wicewojewoda podkarpacki, który podkreślił, że Uniwersytet Rzeszowski to nie tylko miejsce kształcenia, ale także ważna instytucja życia publicznego. - Uniwersytet Rzeszowski to wizytówka naszego wo-

jewództwa. To nie tylko miejsce kształcenia, ale przestrzeń rozwoju naukowego, dialogu społecznego i działalności kulturalnej - podkreślił Wiesław Buż.

Biskup Kazimierz Górny zwrócił się do zebranych, zaznaczając, że uniwersytet to miejsce, gdzie troska o rozwój nauki i wychowanie odbywa się w prawdzie. - Jesteście sługami prawdy, obrońcami prawdy - mówił, kierując swoje słowa do pracowników uczelni. ©©



FOT. BARBARA GALAS

Tytuł odebrał też Adam Bienias, dziennikarz TVP3 Rzeszów

Trasa Babica – Jawornik: trudne wyzwanie dla projektantów i wykonawców

Andrzej Płes
a.ples@nowiny24.pl

To będzie część drogi ekspresowej S19, w przyszłości fragment międzynarodowego szlaku Via Carpatia. Wczoraj byliśmy na budowie jednego z najtrudniejszych odcinków tej trasy.

Odcinek Babica - Jawornik już na etapie projektu zapowiadał się, jako olbrzymie wyzwanie dla wykonawców.

Choć to zaledwie 12 kilometrów długości, ale prowadzących przez wzgórza, doliny, jary z ciekami wodnymi. Największe przewyższenie to 120 metrów. Już budowa dróg dojazdowych do miejsca inwestycji stanowiła problem.

Kolejnym był nadmiar materiału, bo trzeba było usunąć prawie 5 mln metrów sześciennych podłoża. Zaledwie 1,5 mln można było wykorzystać na wykonanie nasypów.

Największym - budowa gigantycznej wielkości estakady i wiaduktów. Prace przyspie-



FOT. PAWEŁ DUBIEL

Zakończenie robót na odcinku Babica - Jawornik planowane jest w II połowie 2026 roku. Aktualne ogólne zaawansowanie prac wynosi ponad 48 %.

szyły po zimowej przerwie, wykonawcy wykorzystują sprzyjające warunki atmosferyczne.

W ramach inwestycji powstanie 11,6 km drogi ekspresowej, o przekroju dwujezdniowym z dwoma pasami ruchu w obu kierunkach (plus pas awaryjny).

Filary mają 80 metrów długości

- Szczegółne postępy robót widać przy realizacji obiektów inżynierskich, których zaawansowanie wynosi prawie 50 procent - wylicza Joanna Rarus, rzeczniczka rzeszowskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Au-

tostrad. - Projekt zakłada budowę ośmiu estakad na bardzo wysokich podporach, w tym najwyższą budowaną obecnie w Polsce estakadę ES-26, usytuowaną pomiędzy miejscowościami Żarnowa i Godowa o długości ok. 1,15 km i filarach o wysokości ok. 80 metrów.

Powstaje pięć wiaduktów

Roboty trwają także przy budowie pięciu wiaduktów, z których pierwszy będzie fragmentem drogi gminnej w Wyżnem, usytuowanym nad powstającą drogą ekspresową. Drugi zlokalizowano na wysokości przysiółka Sołtysie, tu wykonuje się obecnie zbrojenie, deskowanie i betonowanie podpór obiektu.

Trzeci wiadukt będzie częścią drogi powiatowej, łączącej Połomię z Glinikiem Chorzewskim. Czwarty przeprowadzi drogę powiatową relacji Żarnowa - Niebylec. Piąty zostanie przerzucony nad drogą ekspresową na wysokości Żarnowej.

Wybudowane zostaną również cztery przejścia dla zwierząt. Powstające obiekty ramowe mają na celu umożliwienie zwierzętom bezpieczne przejście pod budowaną trasą szybkiego ruchu. Prace przy ich budowie są już bardzo zaawansowane i polegają głównie na pracach wykończeniowych.

Zużyto tutaj sto wagonów stali

W zakresie robót mostowych wykorzystano 270 000 metrów sześciennych mieszanki betonowej i 14 500 ton stali zbrojeniowej. Dla zobrazowania ilości zastosowanej stali wartości te można porównać do wagi 30-piętrowego wieżowca lub w pełni załadowanego pociągu towarowego z ponad setką wagonów.

Harmonogram działań przewiduje, że odcinek z Babicy do Jawornika będzie odebrany w II połowie 2026 roku. Jego wykonawstwa podjęła się firma Intercor, mająca już doświadczenie w budowie takich obiektów inżynierskich, jak duże estakady drogowe, choć przedstawiciele przedsiębiorstwa przyznają, że budowy tak wielkiej, jak babicko - jawornicka, jeszcze nie wykonywali.

Wartość umowy na tym odcinku to 1,2 miliarda złotych. Aktualne ogólne zaawansowanie prac wynosi ponad 48 %. ©©

AUTOPROMOCJA

0011324470

nowiny
nowiny24.pl

Kupisz także w sieci sklepów Biedronka
Dzienniki regionalne w 3300 sklepach Biedronka
na terenie całego kraju



Biedronka
Codziennie niskie ceny



Zdemolował autobus miejski w Rzeszowie. Gdy wytrzeźwiał - przeprosił

jer
j.leniart@nowiny24.pl

39-letni mieszkaniec województwa lubuskiego usłyszał zarzut zniszczenia mienia. Mężczyzna uszkodził autobus, straty oszacowano na 50 tysięcy złotych.

Po północy policjanci ze Śródmieścia, patrolując ulicę Lisa-Kuli zwrócili uwagę na rozsypane na jezdni szkło. Kilkanaście metrów dalej, przy stanku stał autobus z powybijanymi szybami. Ustalili, że wcześniej jeden z pasażerów bez żadnego powodu, awaryjnym młotkiem do otwierania szyb, rozbił trzy okna i uszkodził drzwi.

Policjanci ustalili rysopis sprawcy i przypusz-

czalną drogę ucieczki. W rejonie ulicy Moniuszki, zatrzymali mężczyznę odpowiadającego rysopisowi. Na rękach i odzieży miał ślady krwi.

39-letni mieszkaniec województwa lubuskiego był pijany, miał w swoim organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Funkcjonariusze ustalili, że jest poszukiwany przez zielonogórską policję, a także ma do odbycia 15-dniową karę zastępczą pozbawienia wolności za kradzież.

Gdy trzeźwiał, policjanci ze Śródmieścia gromadzili materiał dowodowy. Straty zostały wycenione na ponad 49 500 zł.

39-latek usłyszał zarzut zniszczenia mienia. Przeprosił za swoje zachowanie i zobowiązał się do naprawienia wyrządzonego szkodu.



Z jakiego powodu pijany mieszkaniec woj. lubuskiego zdemolował autobus w centrum Rzeszowa?

15- i 16-latek nie wrócili na noc do domu

opr. baj
wydawcy@nowiny24.pl

Po niespełna dwóch godzinach intensywnych działań 15 i 16-latek, którzy nie wrócili na noc do domu, zostali odnalezieni.

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nisku odebrał zgłoszenie o zaginięciu 15-latka. Chłopiec wyszedł wieczorem z domu, nikogo nie informując, dokąd idzie i nie odbierał telefonu. Wkrótce otrzymał kolejne zgłoszenie. Jak się okazało w sąsiedniej miejscowości miała miejsce podobna sytuacja. 16-latek nie wrócił do domu, po tym jak wyszedł z niego wieczorem, nie informując o tym bliskich.

Do poszukiwań zostali zaangażowani policjanci z pionu kryminalnego. Pora nocna oraz mała ilość informacji, co do ak-

tualnego miejsca przebywania nastolatków, nie ułatwiały poszukiwań. Funkcjonariusze sprawdzali m.in. pustostany oraz tereny leśne.

W niespełna dwie godziny od zgłoszenia funkcjonariusze odnaleźli chłopców w opuszczonym budynku. Nastolatkowie byli zziębnięci, lecz ich życiu i zdrowiu nie zagrażało niebezpieczeństwo. Jak się okazało, 15- i 16-latek byli znajomymi. Obaj zostali przekazani pod opiekę rodzin.

Sytuacje dotyczące poszukiwania osoby to zadania, wymagające skrupulatności i determinacji w działaniach. Bardzo często w takich sytuacjach dużą rolę odgrywa czas i jak najszybsze zebranie informacji. Policja przypomina, że w tego typu sytuacjach ważna jest szybka reakcja i powiadomienie odpowiednich służb.

7 mln zł na modernizację 35 placów zabaw w regionie

oprac. K. Oronowicz-Chudzik
nowiny@nowiny24.pl

Zakończył się etap podpisywania umów w ramach rządowego programu „Aktywne Place Zabaw 2025”. Wsparcie finansowe trafi łącznie do 35 placówek opieki nad dziećmi z 27 gmin.

„Aktywne Place Zabaw 2025” to ogólnopolski program finansowany z Funduszu Pracy, zarządzanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Początkowo na jego realizację planowano 60 mln zł, ostatecznie - z powodu ogromnego zainteresowania - budżet zwiększono do 195 mln zł.

Z programu mogły skorzystać wyłącznie te gminy, które prowadzą żłobki lub kluby dziecięce i pobierają opłaty za pobyt dziecka nieprzekraczające 1500 zł miesięcznie. Maksymalna kwota dofinansowania wynosiła do 300 tys. zł na instytucję - niezależnie od liczby placów zabaw - i co istotne, pokrywała 100% kosztów realizacji inwestycji.

- To w pełni bezzwrotne wsparcie, które pozwala gminom zmodernizować istniejące place zabaw lub wyposażyć je w nowe elementy. Wszystko z myślą o najmłodszych mieszkańcach - dzieciach do lat trzech - podkreśla wojewoda podkarpacki Teresa Kubas-Hul.

Celem programu jest poprawa jakości opieki



Za 265 500 zł zmodernizowany zostanie plac zabaw przy żłobku w Wadowicach Górnych. Umowę podpisuje Michał Deptuła, wójt gminy Wadowice Górne.

nad dziećmi, a przede wszystkim stworzenie bezpiecznych, atrakcyjnych i naturalnych przestrzeni do zabawy i rozwoju. Projekty realizowane w ramach programu mają wykorzystywać potencjał przyrody - przewidziano m.in. obecność roślinności, drzew, piasku, wody czy nawet wklęsłych szaleńców. Planowanie przestrzeni powinno także uwzględniać naturalne ukształtowanie terenu, dające dzieciom okazję do aktywności ruchowej.

Realizacja zadań objętych dofinansowaniem ma zakończyć się do 31 grudnia 2025 roku.

czyć się do 31 grudnia 2025 roku.

Ostatnia umowa podpisana

Wczoraj podpisano ostatnią umowę z gminą Wadowice Górne - plac zabaw przy Publicznym Żłobku w tej miejscowości.

W ramach programu „Aktywne Place Zabaw 2025” do podkarpackich samorządów trafi z budżetu dokładnie 6 887 095,30 zł.

wości zostanie zmodernizowany dzięki 265 500 zł dofinansowania.

W całym kraju wsparcie otrzyma 696 żłobków i klubów dziecięcych. 35 instytucji znajduje się na Podkarpaciu, w następujących gminach: Wojszówka, Lesko, Jedlicze, Sanok, Świlcza, Hyżne, Ustrzyki Dolne, Miejsce Piastowe, Dzikowiec, Lubaczów, Dynów, Kańczuga, Markowa, Łańcut, Żyraków, Leżajsk, Wadowice Górne, Tarnobrzeg, Krosno, Stalowa Wola, Głogów Małopolski. ©

Wyrok za jazdę po pijanemu: rok więzienia, dożywotni zakaz i przepadek Audi A6

jer
j.leniart@nowiny24.pl

Sąd skazał mieszkańca pow. kolbuszowskiego, który mimo orzeczonego zakazu, kierował samochodem na drodze w Jasionce. Ponadto uciekał przed policją będąc w stanie nietrzeźwości.

Prokuratura Rejonowa w Rzeszowie nadzorowała postępowanie, prowadzone przeciwko 32-letniemu Mateuszowi S. Mieszkaniec powiatu kolbuszowskiego był podejrzany prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości mimo orzeczonego wcześniej sądowego zakazu, a także o niezatrzymanie się do kontroli drogowej.

Jak informuje rzecznik Prokuratury Okręgowej w Rzeszowie prokurator Krzysztof Ciechanowski, do zdarzenia



Prokurator Krzysztof Ciechanowski

doszło 31 maja 2025 r. około godziny 22:50 na drodze ekspresowej S19 w rejonie Jasionki.

Ustalono, że Mateusz S. kierował Audi A6, będąc w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało stężenie alkoholu w wydychanym powietrzu wynoszące od 0,96 do 1,03 mg/l.

chanym powietrzu wynoszące od 0,96 do 1,03 mg/l.

Był skazany za podobne przestępstwo

Jak dodaje prokurator Krzysztof Ciechanowski, mężczyzna był już wcześniej prawomocnie skazany za podobne przestępstwo i objęty sądowym zakazem prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

Mimo włączenia przez funkcjonariuszy sygnałów świetlnych i dźwiękowych podejrzany nie zatrzymał samochodu. - Kontynuował jazdę z nadmierną prędkością, nie dostosowaną do warunków na drodze. Po uszkodzeniu koła utracił panowanie nad pojazdem i został zatrzymany na poboczu przez policjantów - podkreśla prok. Ciechanowski.

Mateusz S. został przesłuchany 2 czerwca 2025 r. w Ko-

mendzie Miejskiej Policji w Rzeszowie. Przyznał się do zarzucanych mu czynów i złożył wyjaśnienia. - W związku z zaistniałymi przesłankami do przeprowadzenia postępowania w trybie przypieszczenia, podejrzany został przekazany do dyspozycji sądu - informuje prokuratura.

Sąd Rejonowy rozpoznał sprawę w trybie przyspieszonym i skazał Mateusza S. na karę łączną 1 roku pozbawienia wolności. Orzeczono również wobec niego dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, świadczenie pieniężne 15 000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej, a także przepadek pojazdu, którym kierował.

Wyrok nie jest prawomocny. ©

Ewa potrzebuje pomocy po pęknięciu tętniaka. Trwa zbiórka na rehabilitację

Klaudia Oronowicz-Chudzik
k.oronowicz@nowiny24.pl

- Naszym marzeniem jest, by mama wróciła do domu, mogła znów się uśmiechać. Ma dopiero 54 lata, przed sobą jeszcze tyle chwil, które chcemy jej podarować - piszą dzieci pani Ewy z Muniny.

Ewa Siwak, z domu Leja, mieszka w Muninie w powiecie jarosławskim. Do niedawna prowadziła zwyczajne życie - była pogodna, pomocna, zawsze otwarta na potrzeby innych. Nikt z nas nie przypuszczał, że w jej głowie tykała bomba. Był to bardzo duży tętniak, o którego istnieniu nie miała pojęcia.

W marcu jej bliscy usłyszeli dramatyczną wiadomość, która zmieniła wszystko: pani Ewa straciła przytomność i trafiła do szpitala w stanie bezpośredniego zagrożenia życia.

Lekarze z Kliniki Neurochirurgii w Rzeszowie stoczyli dramatyczną walkę o jej życie. Operacja trwała wiele godzin, ale zakończyła się sukcesem.



Pani Ewa dziś wymaga specjalistycznej rehabilitacji, której koszt przekracza możliwości finansowe jej rodziny. Trwa zbiórka na portalu Siepomaga.

Mimo to sytuacja pani Ewy nadal była bardzo trudna. Długo przebywała w śpiączce farmakologicznej, pojawiło się też

ciężkie zakażenie z ryzykiem sepsy.

Ewa odzyskała przytomność, ale wymaga intensyw-



FOT. WWW.SIEPOMAGA.PL

nej, neurologicznej rehabilitacji. Początkowo miała przebywać na oddziale szpitalnym, jednak z powodu przepisów

i braku statusu osoby po urazie neurologicznym, okres możliwej rehabilitacji w placówce publicznej został skrócony. Jedyną szansą stał się pobyt w prywatnym ośrodku.

Koszt miesięcznej rehabilitacji Ewy to aż 29 tysięcy złotych. Rodzina nie jest w stanie samodzielnie pokryć tak ogromnych wydatków. Dlatego apelują o pomoc do ludzi dobrej woli - do każdego, kto chce i może wesprzeć Ewę w tej trudnej walce o powrót do sprawności.

Pomóc może każdy. Liczy się każda złotówka

Ewa rozpoczęła rehabilitację w czerwcu. Jej bliscy wierzą, że to pierwszy krok do odzyskania przez nią samodzielności. - Wiemy, że mama zrobi wszystko, by wrócić do nas. Teraz ona potrzebuje naszej pomocy - piszą dzieci.

Każdy może pomóc, wpłacając dowolną kwotę na zbiórkę prowadzoną na portalu Siepomaga: Zbiórka dla Ewy Siwak ©©

Wyludzili pieniądze od 93-latki

jer
j.leniart@nowiny24.pl

Ofiarą oszustów padła 93-letnia mieszkanka Mielca. Kobieta straciła 40 tys. zł.

Przed godz. 20. na telefon stacjonarny seniorki zadzwoniła kobieta podając się za jej siostrzenicę. Powiedziała, że przechodząc przez przejście dla pieszych na czerwonym świetle przyczyniła się do spowodowania wypadku, w wyniku którego kierująca samochodem - kobieta miała uderzyć w słup i trafić do szpitala w stanie ciężkim. Po chwili rozmowę przejął mężczyzna podający się za prokuratora. Oświadczył 93-latkę, że jej siostrzenicy grozi kara więzienia, jednak może zostać zwolniona po wpłaceniu kaucji 50 tys. złotych. Poleciał kobiecie, aby spakowała pieniądze i przekazała je jego asystentce. Tak seniorka zrobiła. Połączenie wówczas zostało przerwane. Gdy potem kobieta zadzwoniła na prawdziwy numer swojej siostrzenicy, zorientowała się, że padła ofiarą oszustwa. Straciła 40 tys. złotych. ©©

REKLAMA

0011325763

POLE 62
KRAJOWY FESTIWAL
POLSKIEJ PIOSENKI

12-15 czerwca
20:15 NA ŻYWO

TVP 1 **TVP VOD**

Zespół Szkół Mechanicznych w Krośnie został Samochodową Szkołą Roku 2025

Ewa Gorczyca
e.gorczyca@nowiny24.pl

Tytuł wywalczyli dla szkoły dwaj uczniowie - Adrian Jureczko i Michał Frydrych podczas Olimpiady Techniki Samochodowej. Adrian wygrał konkurs, Michał zajął IV miejsce.

Olimpiada Techniki Samochodowej to najważniejszy i najbardziej prestiżowy konkurs w kraju dla uczniów szkół technicznych o profilu motoryzacyjnym. Tegoroczna edycja była już 26. Finał, który odbył się w Warszawie, poprzedziła rywalizacja w eliminacjach, w której uczestniczyły setki uczniów ze szkół w całej Polsce. Kwalifikację wywalczyło dziesięciu najlepszych uczestników.

- W tym elitarnym gronie znaleźli się reprezentanci krosnieńskiego „Mechanika”, Adrian Jureczko z IV klasy technikum oraz Michał Frydrych z III klasy technikum. Obaj zakończyli zmagania z ogromnym sukcesem - mówi Bogdan



Adrian Jureczko z IV klasy technikum wygrał XXVI edycję Olimpiady Techniki Samochodowej

Adamski, dyrektor ZSM w Krośnie.

Finał olimpiady nie był zwykłym egzaminem czy konkursem wiedzy podręcznikowej. Zawodnicy stanęli przed zadaniami, które wymagały umiejętności stosowania wiedzy w praktyce. Jedno z nich polegało na ocenie stanu paska na-

pędu rozrządu i prawidłowej wymianie pompy wysokiego ciśnienia w silniku 2.0 Blue HDI, z jednoczesnym wyjaśnieniem, dlaczego odpowiednie ustawienie pompy w jednostce o zapłonie samoczynnym ma kluczowe znaczenie. Drugie zadanie koncentrowało się na diagnostyce usterek w silniku benzynowym

przy użyciu testera diagnostycznego KTS i standardowego oprogramowania Global OBD II, co wymagało naprawdę dobrej orientacji w systemach diagnostycznych. Uczestnicy musieli wykazać się nie tylko wiedzą, ale i reflekssem, dokładnością, samodzielnością oraz umiejętnością pracy pod presją - opisuje

Piotr Boś, nauczyciel „Mechanika”, który razem z Romanem Szajną przygotowywał uczniów do olimpiady.

Adrian Jureczko zdobył pierwsze miejsce i tytuł laureata. Michał Frydrych uplasował się na czwartej pozycji.

Tym samym uczniowie Zespołu Szkół Mechanicznych w Krośnie po raz kolejny udowodnili, że są w ścisłej czołówce najbardziej utalentowanych młodych mechaników w Polsce i wywalczyli dla swojej szkoły tytuł Samochodowej Szkoły Roku 2025. - Po raz piąty w historii szkoły, co czyni naszą szkołę liderem w ogólnopolskim rankingu szkół kształcących w branży motoryzacyjnej - podkreśla dyrektor Adamski.

Jak dodaje - dla uczestników olimpiady to nie tylko osobisty sukces. Udział w finale to przepustka do najlepszych uczelni technicznych w Polsce. Ułatwia rekrutację na popularne kierunki, zapewnia dodatkowe punkty kwalifikacyjne, a często także przyciąga uwagę renomowanych firm z branży automotive.

- Wielu laureatów poprzednich edycji kontynuuje dziś kariery jako inżynierowie serwisowi, diagnosty, technicy i doradcy techniczni w autoryzowanych serwisach, centrach badawczo-rozwojowych i działach produkcyjnych wiodących marek motoryzacyjnych - mówi dyrektor Adamski.

Z punktu widzenia pracodawców liczy się nie tylko wiedza teoretyczna, ale też umiejętność samodzielnej diagnozowania, analizowania i rozwiązywania skomplikowanych problemów technicznych.

- Właśnie takich kompetencji oczekują współczesne firmy, praktycznych, aktualnych i dopasowanych do rzeczywistości warsztatowej. Tym bardziej, że technologie w branży motoryzacyjnej są coraz bardziej zaawansowane - zaznacza Bogdan Adamski.

27 czerwca w ZSM w Krośnie odbędzie się gala, podczas której organizatorzy olimpiady będą wręczać nagrody Samochodowej Szkoły Roku 2025. ©

Nowy most w Kamieniu

Wojciech Tatara
wojciech.tatara@polskapress.pl

Most nad Głęboką, inwestycję, na którą mieszkańcy czekali od wielu lat, zrealizował powiat rzeszowski.

Symboliczną wstęgę przecięli przedstawiciele najmłodszych mieszkańców Kamienia. Obecni byli również przedstawiciele parlamentu, władz województwa oraz samorządu.

Most w ciągu drogi powiatowej Kamień - Podlesie - Kamień, to solidna konstrukcja o długości ponad 12 m i szerokości 9 m, z wyraźnie wydzielonym chodnikiem. Przebudowano także dojazdy oraz wzmocniono dno i skarpy rzeki. - To był ostatni drewniany most w powiecie, teraz zastąpiony nowoczesnym, żelbetowym obiektem, który speł-



Most to solidna konstrukcja żelbetowa o długości ponad 12 m i szerokości 9 m

nia obowiązujące standardy bezpieczeństwa i funkcjonalności. Inwestycje w infrastrukturę to nasz obowiązek, by mieszkańcy mogli poruszać się sprawnie i bezpiecznie. Tego typu zadania realizujemy sys-

tematycznie, bo wiemy, że infrastruktura to fundament codziennego życia - podkreślają przedstawiciele powiatu.

Most wybudowała firma Wolmost. Inwestycja kosztowała 2 mln zł. ©

Sprzedawał klocki, których nie miał. 18-latek spod Przemysła w rękach policji

LUKS
l.solski@nowiny24.pl

Policjanci z Przemysła zatrzymali mężczyznę, który za pośrednictwem internetu dopuścił się serii oszustw. 18-latek wystawił w sieci fikcyjne ogłoszenia sprzedaży popularnych klocków.

Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Przemyslu wpadli na trop nieuczciwego sprzedawcy działającego w internecie. Ustalił, że za ogłoszeniami dotyczącymi sprzedaży klocków znanej marki stoi 18-letni mieszkaniec powiatu przemyskiego. Ogłoszenia były starannie przygotowane i wyglądały na wiarygodne, co wzbudzało zaufanie u potencjalnych klientów.

Młody mężczyzna oferował zestawy klocków w atrakcyjnych cenach, co przyciągało wielu zainteresowanych. Klienci, chcąc skorzystać z korzystnej oferty, przelewali pieniądze na wskazane konto bankowe. Niestety, po dokonaniu wpłaty kontakt ze sprzedającym się urywał, a zamówiony towar nigdy nie docierał do odbiorców. Policjanci przeanalizowali działalność 18-latka i zebrali materiał dowodowy, który potwierdzał, że nie był to pojedynczy przypadek. Oszustwo miało charakter powtarzalny, a liczba pokrzywdzonych systematycznie rosła.

Zgromadzony przez śledczych materiał pozwolił na postawienie oszustowi 29 zarzutów. Łączna wartość strat poniesionych przez pokrzywdzonych wynosi około 10 tysięcy

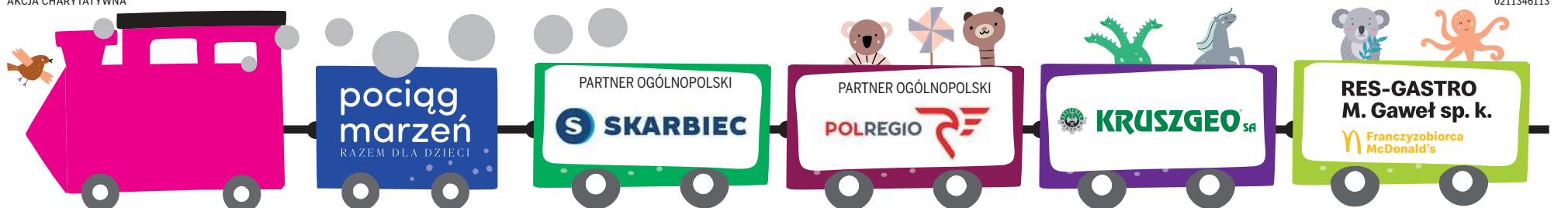
złotych. Działalność oszusta obejmowała różne lokalizacje, jednak wszystkie przypadki łączył ten sam schemat - fikcyjna oferta, wpłata pieniędzy i brak wysyłki towaru.

Po zatrzymaniu przez funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Przemyslu, 18-latek został przesłuchany i usłyszał zarzuty. W toku postępowania śledczy ustalili, że mężczyzna działał samodzielnie i świadomie podejmował działania zmierzające do oszukania innych osób.

Zgodnie z obowiązującym prawem, za tego rodzaju przestępstwa grozi kara pozbawienia wolności do 8 lat.

Prokurator Prokuratury Rejonowej w Przemyslu zdecydował o zastosowaniu wobec podejrzanego środków zapobiegawczych. ©

AKCJA CHARYTATYWNA



0211346113

Rośnie liczba katolików. Jest ich już ponad 1,4 miliarda

Mariusz Grabowski
Religia

Sprawa wygląda jednak różnie na różnych kontynentach. Najwięcej katolików przybywa obecnie w Afryce i Ameryce Południowej, z kolei Europa pod tym względem dołuje.

Zdanych opublikowanych właśnie przez Rocznik Statystyczny Kościoła (Annuaire Statistique Ecclesiae z 2023 r.) oraz Rocznik Papieski (Annuario Pontificio z 2025 r.) wynika, że wzrost liczby katolików jest od kilkunastu lat stały i wynosi ok. procent rocznie. Co piąty katolik na świecie mieszka w Afryce, najwięcej w Demokratycznej Republice Konga - 55 mln i Nigerii - 35 mln.

Globalny obraz

Zajrzyjmy do statystyk: niemal połowa wszystkich katolików (47,8 proc.) zamieszkuje kontynenty obu Ameryk: 27,4 proc. Amerykę Południową, 13,8 proc. Amerykę Środkową i 6,6 proc. Amerykę Północną. Najwięcej katolików na świecie, bo aż 13 proc. to Brazylijczycy. W sumie żyje w Brazylii aż 182 mln katolików. W Argentynie, Kolumbii i Paragwaju odsetek członków Kościoła katolickiego na tle całej populacji wynosi ponad 90 proc. Liczba katolików wzrosła w obu Amerykach o 0,9 proc.

W Azji liczba katolików wzrosła natomiast o 0,6 proc. i stanowi 11 proc. katolickiej społeczności na całym świecie. Kraje z największą liczbą katolików w Azji Południowo-Wschodniej, to Filipiny (93 mln) oraz Indie (23 mln) - w tych dwóch krajach mieszka łącznie 76,7 proc. katolików na kontynencie. W Afryce liczba katolików wzrosła w 2023 r. o 9 mln, czyli o ponad 3,3 proc. w porównaniu z poprzednim rokiem i wynosi 281 mln.

Z kolei w Europie mieszka mniej katolików niż w Afryce. Stanowią oni 20,4 proc. wszystkich katolików na świecie. Najwolniej wzrasta też ich liczba - zaledwie o 0,2 proc. Niemniej



Słupki i liczby potwierdzają to, co statystycy mówią już od dekady, a co podawały poprzednie Roczniki: katolicyzm ma swój renesans poza Europą, np. w Afryce

jednak wzrósł ich odsetek na tle całej populacji kontynentu i wynosi dziś 39,6 proc. Polska jest jednym z trzech krajów, oprócz Włoch i Hiszpanii, w którym katolicy stanowią - przynajmniej według deklaracji - ponad 90 proc. społeczeństwa.

Biskupi i zakonnice

Raporty dotyczą nie tylko wiernych, ale też kleru. Liczba biskupów na świecie wzrosła z 5353 do 5430, a kapłanów jest obecnie blisko 407 tys. (jeszcze według danych za rok 2021 liczba kapłanów na świecie wynosiła 462 tys.). Ich liczba najliczniej wzrosła w Afryce i Azji (odpowiednio o 2,7 proc. i 1,6 proc.), zaś najmocniej, bo aż o 1,6 proc. spadła w Europie, choć to właśnie na Starym Kontynencie posługuje aż 38 proc. z nich.

Afryka, jako jedyny kontynent zanotowała wzrost liczby braci i ojców zakonnych. Najwięcej, bo 32 proc. siostr, mieszka na terenie Europy, choć

to właśnie na tym kontynencie ich liczba spadła najbardziej, bo aż o 3,8 proc. Ameryka Południowa i Środkowa wykazuje spadek z 98 tys. 81 zakonnic w 2021 r. do 95 tys. 590 w 2022 r., co oznacza ogólny spadek o 2,5 proc. Wyrazny spadek zarejestrowano także w Oceanii (o 3,6 proc.) i Ameryce Północnej (o 3,0 proc.).

Nie ma chętnych

Osobną kwestią jest liczba powołań i seminarzystów, która maleje od 2012 r. W 2022 r. portal Vatican News zauważył, że liczba seminarzystów z Wyższych Seminarium wyniosła 108 tys. 481, co stanowiło spadek o 1,3 proc. w porównaniu z sytuacją sprzed roku. Analiza podsumowująca przeprowadzona na poziomie subkontynentów pokazuje, że lokalne trendy różnią się jednak między sobą. Przykładowo w Afryce liczba seminarzystów wyższych seminarium wzrosła o 2,1 proc. w anali-

zowanym okresie dwóch lat. We wszystkich częściach Ameryki nastąpił spadek powołań, co dało wahania na poziomie 3,2 proc. W Azji odnotowano spadek i liczba seminarzystów w 2022 r. była niższa o 1,2 proc. względem 2021 r.

Europejski marazm?

Słupki i liczby potwierdzają to, co statystycy mówią już od dekady, a co podawały poprzednie Roczniki: katolicyzm ma swój renesans poza Europą. Np. w Afryce w latach 2021-2022 liczba ochrzczonych wzrosła o 3 proc., co odpowiada w liczbach bezwzględnych wzrostowi z 265 mln do 273 mln.

Zjawisko pośrednie pomiędzy przypadkiem afrykańskim a europejskim miało miejsce w ostatnich latach w Ameryce i Azji, gdzie co prawda wzrost liczby katolików jest dość wyraźny (w przypadku Ameryki odpowiada wzrostowi na poziomie 0,9 proc., a Azji 0,6 proc.),

ale pokrywa się on zupełnie z rozwojem demograficznym obu tych kontynentów.

Już kilka lat temu, pytany o komentarz do tych danych, prof. Pierre Manent, politolog i filozof, historyk idei mówił: „Nie sposób uchwycić obecnej sytuacji ani historycznych uwarunkowań, które do niej doprowadziły, bez dokładnego przyjrzenia się niektórym cechom szczególnie religii chrześcijańskiej, a dokładnie jej oryginalności i wyjątkowości. Katolicyzm to jedyna religia, w której powstała nieistniejąca nigdy wcześniej forma zorganizowania, a mianowicie Kościół. Nie ma bowiem »chrześcijaństwa« bez Kościoła chrześcijańskiego”. Z kolei prof. Mark Juergensmeyer, socjolog i specjalista od studiów globalnych twierdzi: „Kwestia tożsamości religijnej jest nieodłącznym elementem globalizacji. Tak więc wiara i tożsamość wkroczyły w XXI w. jako niekiedy budzące nadzieję, a niekiedy szkodliwe wymiary życia religijnego. Wyzwaniem dla wiernych jest trzymanie się duchowości znajdującej się w sercu każdej wspólnoty religijnej”.

Czy coś się dzieje

Oficjalne statystyki nie obejmują np. zjawiska „ożywienia religijnego”, które można od kilku lat zauważyć w krajach tradycyjnie niechrześcijańskich. Sygnały takie dochodzą np. z Japonii, gdzie liczba członków Kościołów chrześcijańskich wzrosła od 2021 r. o ok. 52 tys. i wynosi w świetle najnowszych danych ok. 1,97 mln (katolicy stanowią ok. jedną czwartą). Swoisty renesans wiary przeżywa protestancka Szwecja. Tylko w ciągu ostatniej dekady liczba katolików wzrosła tam o ponad 30 tys. Jak podaje kuria biskupia w Sztokholmie w 44 parafiach, od Ystad aż do Umeå, zarejestrowanych jest ponad 121 tys. wiernych. W Norwegii symbol rozwoju Kościoła katolickiego jest klasztor cysterek na wyspie Tautra. W ciągu pięciu lat liczba żyjących w nim mniszek podwoiła się, z 7 do 14.

Innym zjawiskiem jest z kolei renesans wiary w krajach tradycyjnie katolickich. Np. we Francji, w podczas zeszłorocznej Wigilii Paschalnej zanotowano aż 30-procentowy wzrost liczby chrztów osób dorosłych. Tylko w Lyonie ochrzczono w ubiegłym roku 227 dorosłych, a w tym roku szacuje się, że będzie ich prawie 400.

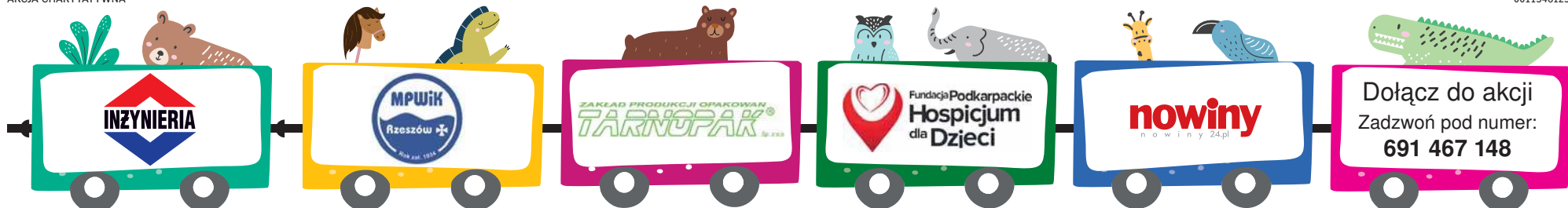
„Aby sprostac temu wyzwaniu, arcybiskup Lyonu i prymas Galii zaapelował o tworzenie w parafiach małych, co najwyżej 10-osobowych wspólnot. Chodzi o to, aby przyszli katolicy już na etapie przygotowań do przyjęcia sakramentów zostali włączeni w życie wspólnotowe” - mówił w lutym abp Olivier de Germay, w wywiadzie dla tygodnika „Famille Chrétienne”. „Czas pokaże, czy te tendencje mają charakter stały” - dodał metropolita Lyonu.

„Teren misyjny”

Spójrzmy na to z innej perspektywy. Oto na zakończenie zgromadzenia plenarnego Rady Konferencji Biskupich Europy (CCEE), które odbyło się w listopadzie 2023 r. na Malcie, abp wileński Gintaras Grušas mówił: „W przeszłości Europa była mocnym bastionem chrześcijaństwa (...). Teraz musimy posyłać misjonarzy do naszych krajów, bo Kościół w innych częściach świata - Afryce, Azji - rośnie, a u nas się kurczy”. Wedle liwskiego hierarchy remedium jest tylko jedno: „Szukając wyjścia tylko na poziomie ludzkim, możemy dostrzegać jedynie krzyż, który niesiemy. Musimy podnieść oczy na Pana, od którego przychodzi rozwiązanie problemów. My powinniśmy wykonać swoją pracę, ale to od Niego przychodzi pokój, nadzieja, pocieszenie w cierpieniu, które przeżywamy zarówno z powodu wojny, jak i problemów gospodarczych czy kryzysu migracyjnego. Musimy pomóc ludziom wznieść oczy ku górze”.

AKCJA CHARYTATYWNA

0011346123



Coraz bliżej możliwości zakazu używania smartfonów przez uczniów. Start w przyszłym roku szkolnym

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Według resortu edukacji zakazy są dużo skuteczniejsze, jeżeli są wprowadzane w wyniku decyzji społeczności szkolnej.

- Przepisy dające dyrektorom możliwość wprowadzenia zakazu używania przez uczniów smartfonów w szkołach trafią do Sejmu zapewne w lipcu; wejdą w życie najprawdopodobniej w trakcie roku szkolnego 2025/2026 - powiedziała w programie Tłit na WP.PL wiceminister edukacji Katarzyna Lubnauer.

- W tej chwili w ustawie jest zapis, że to szkoła w sta-

tucie określa zasady korzystania ze smartfonów (...). Chcemy, żeby do tego katalogu był wpisany bardzo wyraźnie również zakaz. Bardzo często sami dyrektorzy szkół mówią, że gdyby mieli mocne umocowanie ustawowe, że mogą wprowadzić pełen zakaz korzystania z telefonów, to by im to bardzo ułatwiło życie- zaznaczyła Lubnauer.

Podkreśliła, że zakaz nie będzie obejmował osób, które korzystają ze smartfonów ze względów zdrowotnych - chodzi m.in. o osoby chorujące na cukrzycę, które przy pomocy smartfona monitorują poziom cukru we krwi.

Lubnauer przypomniała wyniki raportu monitoringu aktywności dzieci i młodzieży w internecie „Internet dzieci”, z którego wynika, że dziennie młodzi ludzie spędzają w internecie 4 godziny i 30 minut.

- Trzeba przyjmować rozwiązania, które są skuteczne. Jednym z takich rozwiązań jest właśnie rozszerzenie tego zakazu. Drugim jest na przykład edukacja zdrowotna, gdzie jest cały dział dotyczący internetu i uzależnień. Czyli wszystkiego, co się wiąże z tym, żeby młody człowiek zdawał sobie sprawę z zagrożeń, jak również jego rodzice - stwierdziła.

PAP

Co ma powiedzieć premier?Plany do końca kadencji



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Według szefa KPRM „premier ma to do siebie, że nigdy nie wiemy, z czym wyjdzie podczas wystąpienia”

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Dzisiaj premier Donald Tusk przedstawi w Sejmie wniosek o wotum zaufania dla swojego rządu. Po jego wystąpieniu odbędzie się debata i głosowanie.

Szef KPRM Jan Grabiec, odnosząc się do środowego wystąpienia premiera Donalda Tuska w Sejmie dotyczącego wniosku o wotum zaufania dla rządu, przekazał, że Tusk zawsze sam układa swoje wystąpienia niezależnie od wypowiedzi partnerów koalicyjnych. Jak dodał, w exposé będzie plan działania na kolejne 2,5 roku.

Zapytany w TVN24, czy pojawi się funkcja rzecznika rządu, Grabiec odparł, że jest to „decyzja premiera”. Przekazał jednocześnie, że pojawiły się już kandydatury na to stanowisko.

- Myślę, że w najbliższych dniach premier będzie rozmawiał z kandydatami do różnych funkcji: i ministerialnych, i funkcji rzecznika - dodał minister. Według niego rzecznikiem rządu zostanie polityk „z krwi i kości, ktoś, kto rzeczywiście wpływa na decyzje i jest przy ich wypracowywaniu”.

Sprawa wotum zaufania była jednym z tematów ostatnich spotkań liderów koalicji. Poza

premierem wzięli w nich udział: marszałek Sejmu Szymon Hołownia (Polska 2050), wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty (Nowa Lewica) oraz wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz (PSL).

- Każda ze stron, a strony są cztery, zgłosiła rzeczy, które uważa, że powinny w tym przemówieniu w imieniu koalicyjnego rządu się znaleźć. Daliśmy rzeczy, na których nam zależy - poinformował Czarzasty.

Jak podkreślił w Polsat News, wystąpienie Tuska podsumuje dotychczasowe sukcesy rządu oraz zaprezentuje plany koalicyjantów na drugą połowę 2025 roku. - My ze swojej strony zgłosiliśmy trzy ustawy, które uważamy, że powinny w tym pakiecie do końca roku zostać zrealizowane - powiedział Czarzasty.

Dopytywany, jakie projekty zgłosił klub Lewicy, wymienił m.in. projekty ustaw o społecznych formach rozwoju mieszkalnictwa, o zakazie bezpłatnych staży i praktyk, o wliczaniu do stażu pracy okresu prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej oraz wykonywaniu pracy na podstawie umowy zlecenia.

Po spotkaniu klubu PSL-Trzecia Droga szef PSL, wicepremier i szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz zaznaczył, że „bezpieczeństwo i gospodarka

są głównymi priorytetami, dla których PSL-TD współtworzy koalicję. Jak dodał, klubowi zależy na bezpieczeństwie polskich granic, bezpieczeństwie żywnościowym, sile polskiej armii i sojuszy międzynarodowych, bezpieczeństwie energetycznym, infrastrukturze i dużych inwestycjach, m.in. samorządowych, dofinansowaniu samorządów, kwestii rozwoju gospodarczego, pakietu deregulacyjnego, wakacji od ZUS-u, wsparciu rzemiosła.

- Jest dużo ciekawych propozycji, ważnych, dających też silną podstawę do wsparcia koalicji w najbliższym głosowaniu - podkreślił.

Pytany, czy rozmawiano o ewentualnej zmianie premiera, Kosiniak-Kamysz zaprzeczył. Jak dodał, Polacy oczekują „współdziałania, współpracy”. Zadeklarował też, że zamierza „wyciągnąć rękę do prezydenta Karola Nawrockiego w sprawie współpracy na rzecz bezpieczeństwa, na rzecz stabilności, na rzecz rozwoju”.

Do udzielenia wotum zaufania dochodzi zwykłą większością głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów. Brak poparcia Sejmu dla wniosku o udzielenie wotum zaufania zobowiązuje premiera do złożenia dymisji na ręce prezydenta. PAP

Starosta Nizaiński
Plac Wolności 2, 37-400 Nisko, tel./fax (15) 841-54-07
<http://www.powiatnizanski.pl>, e-mail: ab@powiatnizanski.pl

AB. 6740.8.5.2024

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311)

STAROSTA NIŻAŃSKI
ZAWIADAMIA,

że na wniosek **Burmistrza Gminy i Miasta Nisko**, pl. Wolności 14, 37-400 Nisko, **zostało wszczęte postępowanie administracyjne znak AB.6740.8.5.2024** w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.:
„Budowa drogi gminnej równoległej do ul. Nowej w msc. Nisko wraz z budową oświetlenia drogowego”

Rodzaje obiektów bądź robót realizowanych w ramach ww. inwestycji:
budowa drogi publicznej gminnej wraz z niezbędnymi urządzeniami, przebudowa odcinków sieci uzbrojenia terenu, przebudowy urządzeń wodnych lub melioracji szczegółowych z lokalizacją na działkach objętych projektowanymi liniami rozgraniczającymi pas drogowy jednostka ewidencyjna 181205_4 Nisko-Miasto, obręb ewidencyjny 0001 Nisko:

1. **działki położone w granicach istniejącego pasa drogowego drogi gminnej stanowiące własność Gminy Nisko:**
4714/155, 4675/1;

2. **działki zajmowane pod pas drogowy stanowiące własność Gminy Nisko:**
4658/4, 4653/5, 4652/3, 4586/5;

3. **działki zajmowane pod pas drogowy w wyniku dokonania podziału (wytłuszczoną czonką zaznaczono działki powstałe w wyniku podziału – przeznaczone pod inwestycję) nr ewid.:**
4674/13 powstała w wyniku podziału działki 4674/6 na działki nr 4674/13, 4674/14;
4658/14 powstała w wyniku podziału działki 4658/7 na działki nr 4658/14, 4658/15;
4651/2 powstała w wyniku podziału działki 4651 na działki nr 4651/1, 4651/2, 4651/3;
4649/4 powstała w wyniku podziału działki 4649/1 na działki nr 4649/3, 4649/4, 4649/5;
4648/4 powstała w wyniku podziału działki 4648/2 na działki nr 4648/3, 4648/4, 4648/5;
4639/3 powstała w wyniku podziału działki 4639 na działki nr 4639/1, 4639/2, 4639/3;
4638/2 powstała w wyniku podziału działki 4638 na działki nr 4638/1, 4638/2, 4638/3;
4637/2 powstała w wyniku podziału działki 4637 na działki nr 4637/1, 4637/2, 4637/3;
4635/2 powstała w wyniku podziału działki 4635 na działki nr 4635/1, 4635/2, 4635/3;
4634/2 powstała w wyniku podziału działki 4634 na działki nr 4634/1, 4634/2, 4634/3;
4629/2 powstała w wyniku podziału działki 4629 na działki nr 4629/1, 4629/2, 4629/3;
4628/8 powstała w wyniku podziału działki 4628/3 na działki nr 4628/7, 4628/8, 4628/9;
4621/9 powstała w wyniku podziału działki 4621/4 na działki nr 4621/8, 4621/9, 4621/10;
4621/6 powstała w wyniku podziału działki 4621/3 na działki nr 4621/5, 4621/6, 4621/7;
4618/5 powstała w wyniku podziału działki 4618/3 na działki nr 4618/4, 4618/5, 4618/6;
4612/3 powstała w wyniku podziału działki 4612/1 na działki nr 4612/2, 4612/3, 4612/4;
4609/11 powstała w wyniku podziału działki 4609/5 na działki nr 4609/10, 4609/11, 4609/12;
4609/8 powstała w wyniku podziału działki 4609/3 na działki nr 4609/7, 4609/8, 4609/9;
4608/3 powstała w wyniku podziału działki 4608/1 na działki nr 4608/2, 4608/3, 4608/4;
4607/5 powstała w wyniku podziału działki 4607/3 na działki nr 4607/4, 4607/5, 4607/6;
4606/3 powstała w wyniku podziału działki 4606/1 na działki nr 4606/2, 4606/3, 4606/4;
4599/5 powstała w wyniku podziału działki 4599/3 na działki nr 4599/4, 4599/5, 4599/6;
4597/3 powstała w wyniku podziału działki 4597/1 na działki nr 4597/2, 4597/3, 4597/4;
4593/3 powstała w wyniku podziału działki 4593/1 na działki nr 4593/2, 4593/3, 4593/4;
4592/3 powstała w wyniku podziału działki 4592/1 na działki nr 4592/2, 4592/3, 4592/4;
4591/7 powstała w wyniku podziału działki 4591/4 na działki nr 4591/6, 4591/7, 4591/8;
4590/8 powstała w wyniku podziału działki 4590/5 na działki nr 4590/7, 4590/8, 4590/9;
4589/6 powstała w wyniku podziału działki 4589/4 na działki nr 4589/5, 4589/6, 4589/7;
4588/6 powstała w wyniku podziału działki 4588/4 na działki nr 4588/5, 4588/6, 4588/7;
4588/8 powstała w wyniku podziału działki 4588/3 na działki nr 4588/8, 4588/9;
4587/6 powstała w wyniku podziału działki 4587/4 na działki nr 4587/5, 4587/6, 4587/7;

4. **działki zajmowane pod pas drogowy w wyniku dokonania podziału (wytłuszczoną czonką zaznaczono działki powstałe w wyniku podziału – przeznaczone pod inwestycję), które przed podziałem stanowiły własność Gminy Nisko, nr ewid.:**
4714/235 powstała w wyniku podziału działki 4714/179 na działki nr 4714/234, 4714/235;
4613/7 powstała w wyniku podziału działki 4613/3 na działki nr 4613/6, 4613/7, 4613/8;
5. **działki objęte obowiązkiem budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, nr ewid.: 4658/6, 4671.**

Zainteresowani mogą w terminie 21 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z projektem budowlanym i dokumentami dotyczącymi wydania decyzji jw., w budynku Starostwa Powiatowego w Nisku, Plac Wolności 15, pokój nr 1, w dni robocze w godzinach pracy Urzędu: 7.30-15.30 lub uzyskać informacje w przedmiotowej sprawie pod numerem telefonu: 15/841 54 07 wew. 1 i w tym terminie złożyć swoje wnioski i zastrzeżenia.

eprasa.pl b6e9a735d5

strona

zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Zabijają nas używki, zła dieta i brak ruchu

Długość życia Polaków wzrosła, ale stać nas na więcej. Eksperti z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH alarmują, że 2/3 zgonów

poniżej 75 lat jest związanych z przyczynami możliwymi do uniknięcia. Kobiety zabijają głównie nowotwory, mężczyźni skłonność do alkoholu. Do niechlubnej trójki „zabójców” (używki, zła dieta i brak ruchu) doszły w ostatnim czasie choroby psychiczne.

ZA TYDZIEŃ:

- Spacer z psem przynosi liczne korzyści zarówno dla psa, jak i jego opiekuna
- Latem rośnie liczba zatruc salmonellą. Jakie są objawy choroby? I jak uniknąć zarażenia?



FOT. 123RF

Co jeść przed oddaniem krwi? Tłusta dieta może zmarnować cały wysiłek

Marta Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

O tym, czy dawca może oddać krew, każdorazowo decyduje lekarz na podstawie przeprowadzonego wywiadu. Warto jednak wiedzieć, jak się przygotować do donacji, żeby krew się nie zmarnowała.

Honorowi dawcy krwi codziennie ratują ludzkie życie. Regularnie odwiedzają punkty krwiodawstwa, jednak nie zawsze ich krew może trafić do potrzebujących. Dlaczego? Winne mogą być nie tylko przebyte choroby czy szczepienia, ale też niewłaściwa dieta. Jeden niewłaściwy posiłek spożyty przed pobraniem może zdyskwalifikować cały materiał ze względu na zbyt dużą zawartość tłuszczu. Zobacz, co i kiedy można jeść przed oddaniem krwi. Jak się przygotować do oddania krwi?

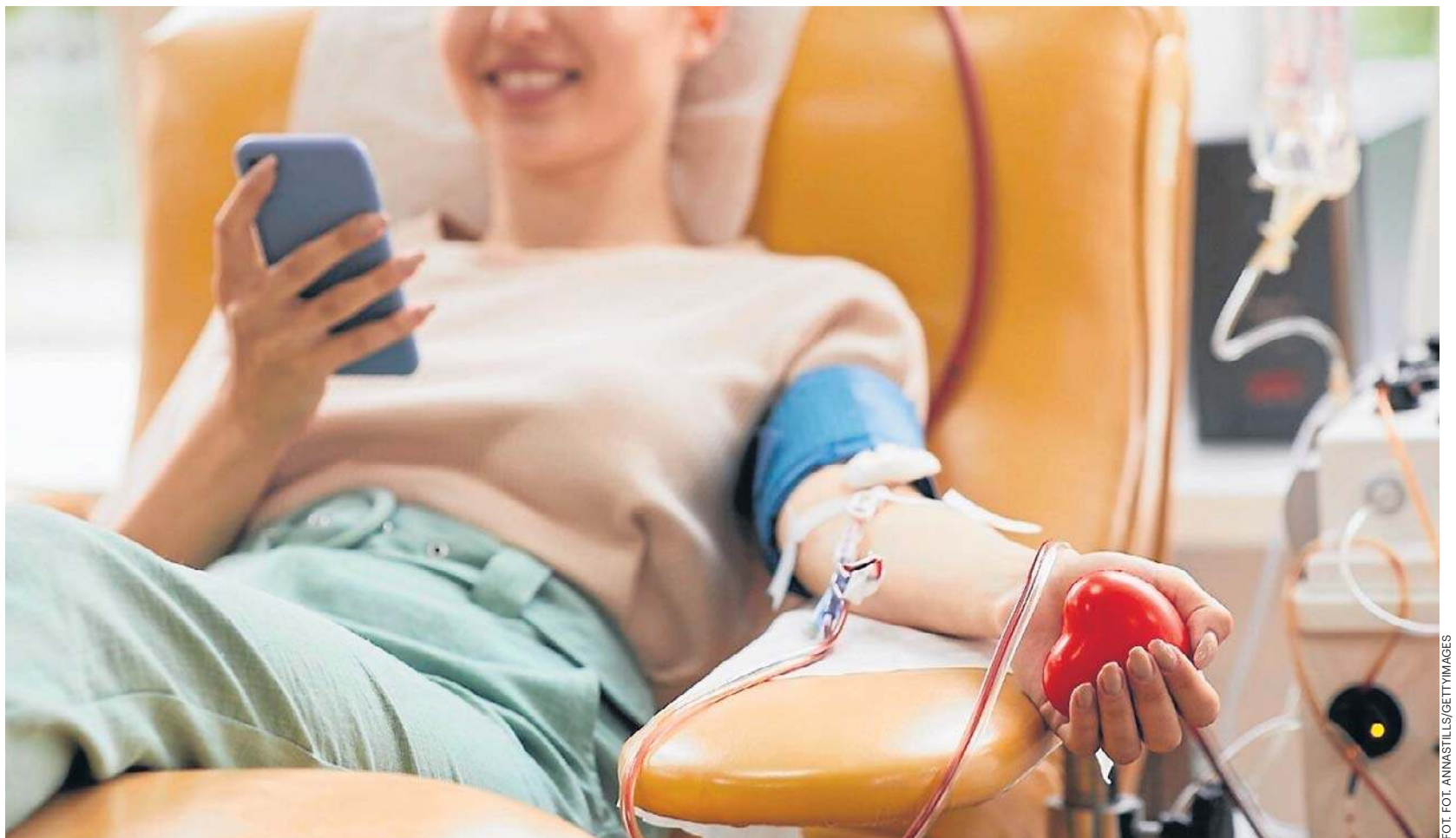
Osoby, które regularnie oddają krew, wiedzą, że przed każdorazową wizytą w centrum krwiodawstwa muszą być zdrowe i wyspane. Na trzy dni przed planowanym oddaniem krwi dbają o prawidłowe nawodnienie i piją przynajmniej 2,8 a 3,8 litra płynów dziennie, unikają nadmiernego fizycznego wysiłku w dniu oddania krwi oraz na 2-3 dni przed.

Ograniczają także palenie papierosów na co najmniej 1-2 godziny przed oddaniem krwi i wiedzą, że nie należy spożywać alkoholu przynajmniej przez 24 godziny. Kobiety mają świadomość, że powinny zaplanować swoje wizyty w centrum przed miesiączką lub przynajmniej trzy dni po jej zakończeniu.

Co jeść przed oddaniem krwi, a czego unikać?

Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zaleca, aby unikać tłustego jedzenia na minimum 2 dni przed oddaniem krwi. Przed oddaniem krwi zaleca się zjeść lekkie, niskokaloryczny posiłek, np. kanapkę z chudą wędliną.

Produkty zalecane do jedzenia to: ● chudy nabiał ● wędliny o niskiej zawartości tłuszczu ● ryby ● świeże owoce ● wa-



FOT. ANNASTILLS/GETTY IMAGES

Przed oddaniem krwi trzeba unikać tłustego jedzenia na minimum 2 dni przed donacją. W przypadku złej diety, oddana krew może pójść do kosza

rzywa ● pieczywo pełnoziarniste ● miody i dżemy ● chude mięso (drób i wołowina), ● soki owocowe ● woda.

Niewskazane są:

● ciasta z kremem ● alkohol ● przetworzona żywność typu fast-food ● śmietana i majonez ● tłuste mięso i wędliny ● jajka ● masło ● tłuste mleko ● ostre przyprawy ● orzechy ziemne.

W przypadku stwierdzenia lipemii – zbyt dużej ilości tłuszczu we krwi – cała pobrana jednostka zostaje przekazana do zniszczenia.

Każda próbka krwi oddana przez krwiodawcę jest bardzo dokładnie badana: oznacza się grupę krwi, wykonuje morfologię, test na obecność żółtaczki typu B i C, kiły i wirusa HIV. Dawca może dostać wszystkie wyniki badań, jeśli tylko zgłosi taką potrzebę w rejestracji.

Kiedy nie należy oddawać krwi?

Osoby, które odwiedziły dentystę, powinny odczekać jeden dzień z oddaniem krwi, a te, które miały usuwany ząb lub leczenie kanałowe – powinny wstrzymać się z oddaniem krwi na ok. 7 dni.

W dniu oddania krwi nie można być przeziębionym lub mieć innego rodzaju infekcji, nie należy również brać żadnych leków. Osoby po chorobie, które przyjmowały antybiotyki, nie powinni oddawać krwi przez 14 dni od zakończenia kuracji.

Krew od dawcy jest dokładnie badana: oznacza się grupę krwi, bada morfologię, robi test na obecność żółtaczki typu B i C, kiły i HIV

Kto może zostać dawcą krwi?

Krew może oddać każda osoba dorosła w wieku 18-65 lat, która waży powyżej 50 kg i nie przyjmuje leków na stałe. Dodatkowo w ciągu ostatnich 6 miesięcy u osoby, która chce zostać krwiodawcą, nie mogą być wykonywane zabiegi takie jak akupunktura, tatuaż, przekłucia uszu lub innych części ciała oraz zabiegi operacyjne, endoskopowe i inne diagnostyczne badania (np. gastroskopia, panendoskopia, artroskopia, laparoscopia). Przyszły krwiodawca w tym czasie nie może też być leczony krwią i preparatami krwiopochodnymi.

Jednorazowo można oddać 450 ml krwi. Nie stwarza to żadnego zagrożenia dla dorosłego człowieka o dobrym stanie zdrowia i ważącego co najmniej 50 kg. W celu wyeliminowania po-

tencjalnego ryzyka każdy dawca krwi przed jej pobraniem musi wypełnić ankietę i przejść podstawowe badanie kwalifikacyjne. Nie mniej jednak oddawanie krwi może tymczasowo osłabić organizm. Z tego powodu po oddaniu krwi należy zjeść regeneracyjny posiłek.

Trzeba wiedzieć również, że krew pełna może być pobierana maksymalnie 6 razy w roku u mężczyzn i 4 - u kobiet. Przerwa pomiędzy kolejnymi donacjami musi wynosić co najmniej 2 miesiące.

Jeden dawca może uratować życie nawet 3 osobom

Tytuł „Honorowego Dawcy Krwi” przysługuje każdej osobie, która dobrowolnie i bezpłatnie oddała krew oraz została zarejestrowana w Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Osoby, które zdecydowały się na krwiodawstwo, zyskują przede wszystkim świadomość, że ich szlachetny i bezinteresowny gest uratował komuś życie. Stacje krwiodawstwa oferowały wynagrodzenie za krew do 1990 r. Zrezygnowano z tego, ponieważ wiele osób, kierując się jedynie potrzebą zarobienia, oddawało krew, zatajając informacje o złym stanie swojego zdrowia.

Wbrew powszechnemu przekonaniu krwi i poszczególnych jej składników nie można wyprodukować w warunkach laboratoryjnych. Jedynym rezerwuarem krwi ludzkiej jest człowiek i obecnie nie można pozyskać krwi w sztuczny sposób. Nad takim wynalazkiem pracują jednak naukowcy z Wydziału Inżynierii Chemicznej i Procesowej Politechniki Warszawskiej.

Nie tylko choroby zabijają Polaków. Umieramy z braku ruchu, złej diety i używek

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Długość życia Polaków wzrosła, ale stać nas na więcej. Eksperti z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH podpowiadają, jak uniknąć 2/3 przedwczesnych zgonów.

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w 2023 roku, średnia przeciętna długość życia mężczyzn w Polsce wynosiła 74,7 roku, a kobiet 82,1 lat. Oznacza to, że żyjemy coraz dłużej, ponieważ w porównaniu do sytuacji z 2022 roku długość życia mężczyzn wzrosła o 15, a kobiet o 9 miesięcy. Najlepiej jednak wzrost długości życia widać, porównując te dane do roku 1990. Od tamtego czasu obecnie mężczyźni żyją o 8,5 roku dłużej, a kobiety o 6,8 roku dłużej. Dodatkowo kobiety żyją aż o 7,5 roku dłużej niż mężczyźni.

Jednak mimo to oczekiwana długość życia Polaków jest krótsza niż mieszkańców większości krajów Unii Europejskiej (polskie kobiety żyją o 2 lata krócej, a mężczyźni o 4 lata). Odpowiada za to zbyt duża liczba mężczyzn umierających w wieku aktywności zawodowej pomiędzy 25. a 64. rokiem życia. Natomiast Polki żyją krócej, ale wyższa umieralność następuje w starszym wieku, 65 lat i więcej.

- Przyjmujemy, że w zasadzie ludzie powinni żyć do 75 lat. Jeżeli ktoś umarł wcześniej, to stracił potencjalne lata życia. Jeżeli ktoś umarł w wieku 74 lat, to stracił tylko rok, ale jeżeli ktoś umarł w wieku 20 lat, to stracił 55 lat życia - wyjaśnia prof. dr Bogdan Wojtyński z Narodowego In-



Główną przyczyną zgonów są choroby serca, ale wynikają one głównie z sięgania po używki i nieprawidłowego stylu życia - podkreślają eksperci

stytutu Zdrowia Publicznego PZH - PIB.

Kobiety zabijają nowotwory, mężczyzn - skłonność do alkoholu

Ekspert podkreśla, że w Polsce wśród mężczyzn za utracone lata życia niemal w równym stopniu odpowiadają choroby układu krążenia, jak i choroby nowotworowe. Z tego powodu mężczyźni tracą ponad 20 proc. lat życia (kolejno 20,8 i 20,6). Podkreśla także, że te przyczyny, jak i samobójstwa są związane z piciem alkoholu, szczególnie wśród młodych osób. Z danych Eurostatu wynika, że w 2022 roku z powodu spożycia alkoholu było aż 115 proc. więcej zgonów w Polsce niż w innych krajach UE.

- Te przyczyny są związane bezpośrednio z konsumpcją alkoholu. Te przyczyny odpowiadają za 10 proc. utraconych potencjalnych lat życia mężczyzn w Polsce. Oznacza to duży problem ze zdrowiem psychicznym - mówi dr Wojtyński.

Dr Rabcenko podkreśla, że spożycie alkoholu w Polsce zmienia się w bardzo niewielkim stopniu. Nadal mężczyźni piją dużo więcej niż kobiety, a najwyższe spożycie jest w grupie wiekowej 40-59 lat oraz wśród panów, którzy deklarują złą sytuację ekonomiczną.

Z kolei ekspert podkreśla, że dominującą przyczyną utraty potencjalnych lat życia przez kobiety są nowotwory złośliwe, które odpowiadają za 37,9 proc. utraconych lat życia.

Problemem palenie papierosów i otyłość

Ekspert podkreśla, że choroby układu krążenia to najczęstsza przyczyna zgonu, której można uniknąć. Polacy najczęściej umierają na serce, ale wynika to właśnie z niezdrowego trybu życia, czemu można zapobiec.

Dużym problemem w Polsce jest również palenie papierosów. Według badania przeprowadzonego na potrzeby raportu „Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania 2025” w Polsce o ok. 34 proc. mężczyzn więcej niż w innych krajach europejskich deklaruje, że pali codziennie. Kobiety natomiast utrzymują się na średnim poziomie europejskim, ponieważ codziennie pali ok. 21 proc. z nich. Najwięcej palaczy jest w wieku od 20 do 59 lat. Natomiast najczęściej e-papierosów używają najmłodsze osoby z grupy 20-39 lat.

Problemem jest też brak ruchu i związana z nim nadwaga oraz otyłość. Aktywność fizyczna spada wraz z wiekiem nie tylko u osób starszych, ale też u starszych dzieci i nastolatów.

- Odsetek osób wypełniających rekomendacje WHO dotyczące aktywności fizycznej spada wraz z wiekiem, a wśród osób dorosłych wraz z wiekiem wzrasta też odsetek osób nieuprawiających żadnej aktywności - zaznacza Dr Rabcenko.

Jak podkreśla ekspert, sytuacja nie jest lepsza u dzieci, bo tylko chłopcy w wieku 11-12 lat

wypełniają rekomendacje WHO, a im starsze dzieci, tym mniej się ruszają.

Żniwo zbierają choroby psychiczne

Brak ruchu, otyłość i sięganie po używki odbijają się na samopoczuciu i zdrowiu psychicznym.

- Jeżeli nam rośnie od wielu lat odsetek osób z nieprawidłową wagą ciała, a zwłaszcza wśród dzieci, to nic dziwnego, że będziemy widzieli rosnący odsetek osób, które deklarują, że ich stan zdrowia jest zły. Te osoby, które mają nieprawidłową wagę ciała, im są starsze, tym mają dużo większą szansę wskazywać na to, że ich stan zdrowia się pogorszył - mówi lek. Stefan Bogusławski, zastępca kierownika Zakładu Monitorowania i Analiz Stanu Zdrowia Ludności NIZP PZH - PIB, ekspert w zakresie systemów ochrony zdrowia.

Według danych z raportu NIZP PZH - PIB 46,5 proc. kobiet i 39,8 proc. mężczyzn deklaruje długotrwałe obciążenie problemami zdrowotnymi. To wzrost o ok. 50 proc. w porównaniu do 2018 roku. Dodatkowo średnio ok. 80 proc. osób wskazuje odczuwanie bólu w ciągu ostatniego miesiąca i 1/5 populacji deklaruje objawy depresji albo lęku uogólnionego.

- Tego nie wyleczymy lekami przeciwbólowymi, wbrew reklamom takich leków. To wyleczymy wyłącznie zmianami w trybie życia - podsumowuje lek. Stefan Bogusławski.



Niepozorne pajęczaki przenoszą groźne choroby, takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu

Kleszcze nie lubią się z czosnkiem i eukaliptusem

Gabriela Fedyk
gabriela.fedyk@polskapress.pl

Kleszcze wróciły na dobre, a wraz z nimi - zalew porad, jak się przed nimi chronić. Niektóre metody faktycznie mogą działać, bo są podparte naukowymi badaniami. Inne to tylko mity.

Wraz z ociepleniem klimatu sezon na kleszcze staje się coraz dłuższy, a zagrożenie coraz poważniejsze. Te niepozorne pajęczaki przenoszą groźne choroby, takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu. Choć ryzyko zakażenia pozostaje niewielkie, warto zrobić wszystko, by uniknąć ukąszenia - zwłaszcza jeśli mamy obniżoną odporność.

Internet jest pełen porad, jak odstraszyć kleszcze, ale które z nich naprawdę mają sens? Biolog Torgny Backman w rozmowie z fińskim serwisem yle.fi obala mity i dzieli się wskazówkami opartymi na badaniach.

Powody do zadowolenia mogą mieć m.in. miłośnicy czosnku. - Jeśli lubisz przyprawiać jedzenie czosnkiem, możesz uzyskać dodatkową ochronę przed kleszczami - mówi Backman.

Jak wynika z badań, osoby spożywające codziennie 1-2 ząbki czosnku miały o 30 proc.

mniej kleszczy niż grupa kontrolna, która czosnku nie jadła. Aromatyczna przyprawa może więc działać jak naturalny środek odstraszający krwio pijące pajęczaki - z tym że działa nie zewnętrznie, a od środka.

Na liście Backmana znalazły się także olejki eteryczne - np. z eukaliptusa czy cytronelli. Działają przez kilkadziesiąt minut do godziny, dlatego warto je stosować regularnie, np. co godzinę. Ale uwaga - niektóre olejki mogą podrażniać skórę, więc przed użyciem warto je rozcieńczyć lub przetestować na małym fragmencie ciała.

Nie bez znaczenia jest też... genetyka. - Wszyscy jesteśmy osobami o różnej genetyce. Dieta, sprawność fizyczna, rozmiar ciała i mikrobiom skóry różnią się i mogą sprawić, że kleszcze będą bardziej przyciągać niektóre osoby - wyjaśnia biolog.

Ekspert zaznacza, że nie wszystkie domowe sposoby mają pokrycie w nauce. Bursztynowe obroże dla zwierząt, rozmarynowe napary czy trzymanie kur w ogrodzie - to wszystko niekoniecznie działa. Choć kury i kurczaki zjadają dorosłe kleszcze, to mogą też stać się żywicielami młodszych kleszczy. Kurczaki zjadają również naturalnych wrogów kleszczy, co może sprzyjać wzrostowi ich populacji.



Kleszcze nie lubią zapachu czosnku, a także olejków eterycznych - np. z eukaliptusa czy cytronelli

WARTO WIEDZIEĆ

2/3 zgonów osób poniżej 75 lat jest związanych z przyczynami możliwymi do uniknięcia. Są to:

- palenie tytoniu i zamienników elektronicznych
- picie alkoholu,
- substancje psychoaktywne
- nieprawidłowa masa ciała
- niska aktywność fizyczna.

- Te czynniki odpowiadają za 26 proc. utraconych lat w zdrowiu i 36 proc. zgonów - podkreśla dr Daniel Rabcenko, biostatystyk, adiunkt w Zakładzie Monitorowania i Analiz Stanu Zdrowia Ludności NIZP PZH - PIB.

Kalendarz szczepień dotyczy nie tylko dzieci. Jest też wersja dla dorosłych. Warto ją poznać



Kalendarze szczepień dla dorosłych pozwalają na utrzymanie ciągłości ochrony zdrowia zapoczątkowanej przez szczepienia w dzieciństwie. Zadbaj więc o swoje zdrowie kompleksowo

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Eksperci przekonują, że szczepienia są tak samo ważnym elementem zdrowego stylu życia, jak dieta, regularny sen, ruch czy unikanie stresu. I dotyczy to nie tylko dzieci, ale i dorosłych.

Choroby zakaźne to duże zagrożenie, szczególnie dla dzieci, ale też seniorów i osób z chorobami przewlekłymi. Możesz jednak uniknąć skutków zakażenia groźnymi wirusami czy bakteriami i późniejszych powikłań, a nawet śmierci, szczepiąc się w odpowiednim czasie. Do tej pory kalendarz szczepień kojarzył się wyłącznie z dziećmi. Teraz powstał też kalendarz szczepień dla dorosłych. W przejrzystej graficznie formie łatwo sprawdzić, kiedy i na co powinniśmy się zaszczepić, żeby mniej chorować. Nie musisz, bo szczepienia są zalecane, a nie obowiązkowe, ale może warto?

Społeczeństwo się starzeje. Nie musimy umierać przez wirusy i bakterie

Zalecenia zależą od wieku. Pod koniec kwietnia br. z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień na konferencji w Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego - Państwowym Instytucie Badawczym (NIZP-PIB) lekarze ro-

dzinni, wakcynolodzy, zakaźnicy i pediatrzy przedstawili kalendarz szczepień dla dorosłych. Uwzględniono w nim także najnowsze szczepionki, które pojawiły się w ostatnim czasie.

Kalendarz ukazał się w przejrzystej formie graficznej, dzięki czemu w prosty i przystępny sposób przedstawia szczepienia zalecane dla poszczególnych grup wiekowych oraz bierze pod uwagę ich stan zdrowia. Szczepień potrzebują przede wszystkim osoby starsze, pacjenci z chorobami cywilizacyjnymi oraz osoby z zaburzeniami odporności.

Osoby starsze czy chorujące przewlekłe są szczególnie podatne na różnego rodzaju infekcje. W ich przypadku, gdy dojdzie do zakażenia drobnoustrojami, choroba ma dużo cięższy przebieg niż u dzieci czy osób zdrowych. Często występują też groźne powikłania, takie jak zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie płuc, sepsa czy udar mózgu, a nawet śmierć.

Eksperti podkreślają, że np. w przypadku pneumokokowego zapalenia płuc czy grypy, nieuodpornieni dorośli są narażeni na zachorowanie i powikłania w wyniku tych infekcji w dużo większym stopniu niż dzieci. Często także wśród seniorów zakażenia te kończą się śmiercią.

Nasze społeczeństwo się starzeje, coraz więcej jest osób starszych chorujących na choroby przewlekłe, takie jak cukrzyca, choroby układu sercowo-naczyniowego, wątroby, nerek czy układu oddechowego. Przy takich schorzeniach nawet zwykły katar czy kaszel spowodowany zakażeniem wirusem grypy czy bak-

WARTO WIEDZIEĆ

Dlaczego powinniśmy się szczepić także w wieku dorosłym?

- nie wszystkie szczepionki przyjęte w dzieciństwie dają odporność na całe życie
- wielu dorosłych i seniorów choruje na przewlekłe choroby serca, płuc czy nerek, które osłabiają organizm i sprzyjają infekcjom oraz zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu choroby i wystąpienia powikłań
- zakażenia wirusami czy bakteriami i ich powikłania są szczególnie niebezpieczne dla osób starszych
- z biegiem lat obniża się odporność organizmu

terią wywołującą krztusiec może skończyć się hospitalizacją, a nawet śmiercią.

Drobnoustroje atakujące już i tak schorowany i osłabiony organizm powodują w nim ogromne spustoszenie. Zwykła infekcja może więc być przyczyną poważnych powikłań i doprowadzić do tragicznych następstw. Dzięki rzetelnej wiedzy przedstawionej w przystępnej formie graficznej kalendarz szczepień dla dorosłych ułatwia zadbanie o zdrowie i uniknięcie takiego scenariusza.

Zadbaj o swoje zdrowie kompleksowo

Kalendarze szczepień dla dorosłych pozwalają na utrzymanie ciągłości ochrony zdrowia zapoczątkowanej przez szczepienia w dzieciństwie.

Oprócz ogólnego kalendarza szczepień dla dorosłych z podziałem na wiek powstało jeszcze 13 innych kalendarzy szczepień stworzonych przy współpracy z ekspertami Polskiego Towarzystwa Wakcynologii. To spersonalizowane plany szczepień m.in. dla kobiet w ciąży, osób chorujących na cukrzycę, choroby serca czy choroby reumatyczne, a także odrębne kalendarze dla pracowników służby zdrowia czy dla podróżnych. Zawierają one zalecenia dotyczące szczepień na różne choroby zakaźne zagrażające osobom dorosłym.

Cytryna została okrzyknięta przez naukowców najzdrowszym owocem świata

Katarzyna Wąs-Zaniuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Naukowcy z William Paterson University przeanalizowali kilkadziesiąt owoców pod kątem wartości odżywczych i kaloryczności. Cytryna zdeklasowała konkurencję!

Naukowcy z William Paterson University w Stanach Zjednoczonych przeanalizowali dziesiątki owoców, biorąc pod uwagę ich wartości odżywcze w stosunku do kaloryczności. Wyniki? Na pierwszym miejscu uplasowała się dobrze znana, choć często niedoceniana cytryna. Ten niepozorny owoc okazał się prawdziwym sprzymierzeńcem zdrowia: wspiera odporność, poprawia trawienie, oczyszcza organizm, a nawet może ułatwiać odchudzanie.

Badacze porównali różne rodzaje owoców. Cytryna ma unikatowe właściwości

W ramach badań porównano różne rodzaje i odmiany owoców, zestawiając ich wartości odżywcze z kalorycznością. Wyniki były zaskakujące: cytryna wyróżniła się na tle wszystkich analizowanych produktów dzięki niezwykle wysokiej zawartości witamin, błonnika i silnych przeciwutleniaczy, takich jak flawonoidy.

Nawet niewielkie, ale regularne spożycie cytryny może znacząco wzmocnić odporność i poprawić ogólny stan zdrowia.

Według naukowców ten niepozorny owoc, dzięki swoim niezwykłym właściwościom odżywczym, znalazł się na szczycie spośród 41 analizowanych produktów, dostarczając potencjalnie 100 procent dziennego zapotrzebowania organizmu na kluczowe składniki odżywcze już w porcji o warto-

ści 100 kalorii. Co więcej, cytryna może wspierać proces odchudzania i oczyszczania organizmu.

Badaczom udało się zaobserwować, że cytryny posiadają wyjątkową cechę. Mimo kwaśnego smaku, po metabolizowaniu wykazują działanie alkalizujące. Oznacza to, że pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu pH w organizmie. Według badania ta właściwość wspiera ogólną przemianę materii oraz pozytywnie wpływa na zdrowie jelit.

Warto zaprzyjaźnić się z cytryną

Zacznij od prostego kroku. Dodaj kilka plasterków do szklanki ciepłej wody i pij na czczo. Taki napój ma wiele właściwości:

- nawadnia - woda z cytryną wypita na czczo nawadnia organizm, zapewniając więcej elektrolitów niż zwykła woda;
- wspomaga pracę układu krążenia - dzięki polifenolom zawartym w soku z cytryny, przede wszystkim diosminie, picie wody z jej dodatkiem stanowi wspomaganie profilaktyki miażdżycy i nadciśnienia;
- pomaga oczyścić organizm z toksyn - za sprawą antyoksydantów napój z wody z cytryną zmniejsza stres oksydacyjny, a dodatkowa porcja płynów pomaga usuwać zbędne produkty przemiany materii oraz toksyny przez nerki;
- chroni przed zakwaszeniem organizmu - cytryna jest produktem zasadowym, a przyjmowanie pokarmów o tych odczynie ułatwia zachowanie równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie.

Choć picie wody z cytryną uważane jest za bezpieczne, powinny zrezygnować z niego osoby, które mają podrażnioną błonę śluzową żołądka oraz zmagające się ze zgagą.



Choć często traktujemy ją jedynie jako dodatek do herbaty czy składnik dressingu, cytryna niedawno zyskała status najzdrowszego owocu na świecie

UŚMIECH DZIECKA 2025. Trwa głosowanie w naszej najbardziej roześmianej, uśmiechniętej akcji specjalnej

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

To bez wątpienia jedna z najbardziej urokliwych tradycji naszej redakcji! Co roku z okazji Dnia Dziecka tworzymy wielką galerię dziecięcych uśmiechów w naszym serwisie internetowym. Akcji towarzyszy głosowanie, w którym wybieramy najśodsze maluchy i trochę starsze dzieci, któ-

rych uśmiechy rozświetlają Wasze domy. To właśnie spośród nich głosujący wybierają promienne małe buzie, których zdjęcia trafią na okładkę gazety. Na uczestników już czekają fantastyczne nagrody, między innymi zabawki i książki, rodzinne wyjazdy, a także nagroda główna - aż 40 tysięcy złotych na spełnienie marzeń dziecka i rodziny. Taką furę pieniędzy można wydać

na wszystko, co wywołuje błysk w oczach i kolejny sześciolatek uśmiech właśnie. Nowy rower? Wymarzone wakacje z rodzicami? A może pokój jak z bajki, pełen klocków, gier i kolorowych światełek? Granice wyznacza wyobraźnia! Akcja prowadzona jest w każdym województwie w Polsce. Zakończ ją ogólnopolski finał, w którym wezmą udział laureaci z każdego regionu.

Wszyscy będą mieli takie same szanse na zwycięstwo, rozpoczynając nową walkę o głosy. Liderów będziemy prezentować w gazecie - i to właśnie dziś możecie ich zobaczyć! Rodzice będą mogli opowiedzieć o swoich pociechach, ponieważ w naszym serwisie internetowym i na Facebooku będziemy publikować wideopamiętki - rozmowy z dziećmi i ich rodzicami. W finale, poza gotówką na spełnie-



nie marzeń, czekają wyjazdy do Disneylandu w Paryżu (lub na inną wycieczkę zagraniczną) oraz do Suntago - największego w Polsce świata wodnych atrakcji! Aktualne wyniki można znaleźć na www.nowiny24.pl/usmiech.

Twarzami kampanii promocyjnej tegorocznej edycji akcji są zwycięzcy plebiscytu Świąteczne Gwiazdeczki 2024: Jasemin Lokocz i Pola Bożejewicz

MALUSZKI do lat 2



Adam Tyczyński, Wierzawice, powiat leżajski



Jaś Gorczyński, Jeżowe, powiat niżański



Kacper Rudecki, Ostrów, powiat przemyski



Kaja Soboń, Osobnica, powiat jasielski



Laura Chaim, Lipnica, powiat kolbuszowski



Michał Halwa, Duńkowice, powiat jarosławski



Mikołaj Kogutek, Kielnarowa, powiat rzeszowski



Mikołaj Twardowski, Gorliczyna, powiat przeworski



Sylwia Ochał, Rzeszów



Zuzanna Kojder, Korniańtów Południowy, powiat łańcucki

DZIEWCZYNKI i CHŁOPCY od lat 2



Franciszek Szmyd, Olszanica, powiat leski



Julia Gosztyła, Wrocanka, powiat krośnieński



Leon Siušta, Maleniska, powiat jarosławski



Marika Opielowska, Krosno



Nadia Firoz, Skowierzyn, powiat stalowowolski



Nadia Maksymiec, Załuże, powiat lubaczowski



Oliwia Jarosz, Rzeszów



Wiktor Kościółek, Hermanowa, powiat rzeszowski



Zuzanna Kolankowska, Mielec, powiat mielecki



Zuzanna Kuras, Łańcut, powiat łańcucki

REKLAMA

0011348881

Sokołów Małopolski, 2025.06.09

OGŁOSZENIE

Burmistrza Gminy i Miasta Sokołów Małopolski

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu osiedla POŁUDNIE II w Sokołowie Małopolskim w zakresie wprowadzonych zmian

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw, art. 39 ust. 1 pkt 2 i pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko oraz uchwały LVIII/676/2023 Rady Miejskiej w Sokołowie Małopolskim z dnia 4 sierpnia 2023 r., zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu osiedla POŁUDNIE II w Sokołowie Małopolskim w zakresie wprowadzonych zmian

w dniach od 18 czerwca do 9 lipca 2025 roku

w Urzędzie Gminy i Miasta w Sokołowie Małopolskim (ul. Rynek 1, pok. 17) w godzinach pracy Urzędu.

Projekt jest również udostępniony w Biuletynie Informacji Publicznej (<https://bip.sokolow-mlp.pl/przedmiotowy-zakres-dzialalnosci/zagospodarowanie-przestrzenne-i-sprawy-budowlane/miejscowe-plany-zagospodarowania/osiedle-poludnie-ii-w-sokolowie-malopolskim>). Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 4 lipca 2025 roku (piątek) o godz. 15.00 w Urzędzie Gminy i Miasta Sokołowa Małopolskiego, ul. Rynek 1, pokój nr 17. Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Burmistrza Gminy i Miasta Sokołów Małopolski na piśmie (pocztą lub na dziennik podawczy urzędu) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym poczty elektronicznej na adres: ugim@sokolow-mlp.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 lipca 2025 roku.

Burmistrz Gminy i Miasta Sokołów Małopolski
mgr Andrzej Kraska

KLAUZULA INFORMACYJNA

dotycząca przetwarzania danych osobowych w związku z procedurą sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 7 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE nr 119) – RODO, informuję, że:

- Administratorem Pana/i danych osobowych jest Gmina Sokołów Małopolski, ul. Rynek 1, 36-050 Sokołów Małopolski, nr tel. 17 727 29 019, reprezentowana przez Burmistrza Gminy i Miasta Sokołów Małopolski.
- Inspektor Ochrony Danych został wyznaczony i można się z nim skontaktować za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mail: jod@e-sokolow-mlp.pl bądź poczty tradycyjnej, kierując pismo na adres Administratora.
- Pana/i dane osobowe podawane są w celu złożenia wniosków/uwag do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą przetwarzane w celu sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i w związku ze związaną z tym procedurą planistyczną.
- Pana/i dane osobowe przetwarzane są na podstawie: 1) art. 6 ust. 1 lit. c RODO – wypełnienie obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, 2) ustawy z dnia 23 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
- Odbiorcami Pana/i danych osobowych mogą być tylko podmioty uprawnione do odbioru Pana/i danych w uzasadnionych przypadkach i na podstawie odpowiednich przepisów prawa oraz inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Sokołów Małopolski przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem jest Gmina Sokołów Małopolski.
- Pana/i dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
- Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania wskazanego w pkt 3, a następnie zgodnie z przepisami ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach.
- Przysługuje Panu/i prawo do: 1) dostępu do treści swoich danych – na podstawie art. 15 RODO, 2) sprostowania – na podstawie art. 16 RODO, 3) ograniczenia przetwarzania – na podstawie art. 18 RODO.
- W przypadku wystąpienia z żądaniem o informację przewidzianą w art. 15 ust. 1 lit. g RODO (źródło danych), prawo to przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.
- Ma Pan/i prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdyby przetwarzanie Pana/i danych osobowych naruszało przepis RODO.
- Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym. Konsekwencją niepodania danych będzie pozostawienie wniosku/uwagi bez rozpoznania.
- Dane udostępniane przez Pana/ią nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

AUTOPROMOCJA

Q902012994A

nasze

komunikaty.pl

aktualne z całej Polski

przetargi

strona

zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

REKLAMA

0011349291

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: nowiny.ogloszenia@polskapress.pl

Biuro Ogłoszeń NOWIN, Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 3,
tel. 17 86 72 330, fax 17, 86-72-343,
e-mail: nowiny.ogloszenia@polskapress.pl,
biuro czynne pon.-pt. 8.00 -16.00

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

600-033-733 Auta kupię za gotówkę.

Praca

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ pomocnika elektryka z dobrą znajomością języka francuskiego 15 EUR netto 507174375

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

KOMINY - rozwiercanie kominów
montaż wkładów i nasad - 17 8623831

Malowanie elewacji, docieplenia, 601 797 882

MALOWANIE-DACHÓW i elewacji
mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, wycena gratis + gwarancja. tel. 786 344 700

INNE

POTRZEBUJESZ porady prawnej, psychologicznej lub zawodowej? Skorzystaj z bezpłatnej pomocy! Fundacja „Jak w Domu” zaprasza na darmowe porady: - prawne - psychologiczne - zawodowe Działamy dzięki wsparciu Narodowego Instytutu Wolności w ramach PROO 2018-2030 (Priorytet 1a). Pomoc jest dostępna dla każdego i całkowicie bezpłatna. Więcej informacji: www.jakwdomu.org

Co masz zlecić – zleć to nam

Tutaj zlecisz ogłoszenie! Nie tylko dla Rzeszowa
ul. Unii Lubelskiej 3, 17 867 23 30
reklama.rzeszow@polskapress.pl

Usługi pogrzebowe

MEMORY, Rzeszów, Jagiellońska 21,
całodobowo 601491271, 17-853-29-22

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Prezydent Miasta Krosna

ogłasza

II przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Krosno oznaczonych w operacie ewidencji gruntów miasta Krosna obręb ewidencyjny Polanka jako działki numer:

1959/32 o pow. 1727 m²,
1959/52 o pow. 1734 m²

położonych w Krośnie przy ul. Pięknej, objętych księgą wieczystą KS1K/000 12264/8. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony przeprowadzony został w dniu 13 maja 2025 r.

Cena wywoławcza nieruchomości:

działka nr 1959/32 – 250.000,00 zł,
działka nr 1959/52 – 260.000,00 zł

Do ceny sprzedaży nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%. Przetarg na sprzedaż wyżej wymienionych nieruchomości odbędzie **15 lipca 2025 r.** w sali nr 330 Urzędu Miasta w Krośnie przy ul. Lwowskiej 28a w następujących godzinach:

działka nr 1959/32 o godz. 9³⁰,
działka nr 1959/52 o godz. 10⁰⁰.

Wpłaty **wadium w wysokości 10%** ceny wywoławczej każdej z wymienionych działek, tj. w kwotach:

działka nr 1959/32 – 25.000,00 zł (dwadzieścia pięć tysięcy złotych),
działka nr 1959/52 – 26.000,00 zł (dwadzieścia sześć tysięcy złotych)

należy dokonać na konto Urzędu Miasta Krosna ulokowane w Banku Pekao S.A. Oddział w Krośnie nr konta 95 1240 1792 1111 0010 6149 6883 w terminie **do dnia 10 lipca 2028 r.** (data wpływu na konto).

Ogłoszenie o przetargu wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Krosna w Krośnie przy ul. Lwowskiej 28a, oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu adres: www.krosno.pl

Dodatkowych informacji udziela Wydział Geodezji, Kartografii i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Krośnie, ul. Lwowska 28a, pokój nr 117, tel. 13 47 43 118.

REKLAMA

0011349308

GPN.6845.2.2.2025.AW

Komunikat Burmistrza Gminy Jedlicze

Stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.),

informuję,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Jedliczu przy ul. Rynek 6, na stronie internetowej Gminy Jedlicze: <http://www.jedlicze.pl/> oraz w BIP Urzędu Gminy w Jedliczu: <https://jedlicze.bip.gov.pl/> będzie zamieszczony przez okres 21 dni (od dnia 10 czerwca 2025 r. do dnia 1 lipca 2025 r.) w celu podania do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Jedlicze, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym - z przeznaczeniem na użytkowanie rolnicze.

Wykaz dotyczy części działki o nr ewid. 383, położonej w miejscowości Chlebna.

eprasa.pl b6e9a735d5

Nigdy nie chciałam mieć dzieci. Nigdy nie tęskniłam za tym

Beata Pawlikowska w podcaście Cypriana Majchera Fot. Anna Kaczmarsz



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 89

Agata Rubik mieszka w Miami

Kiedy celebrytka zmagala się z niedawno na Instagramie spotkanie z fanami, jeden z internautów zapytał o jej 16-letnią córkę: „Helena nie za bardzo pokazuje swoje co nieco, jak na 16 lat?”. „A dajcie spokój. Skoro my nie mamy problemu, to tym bardziej wy nie powinniście mieć. Mieszkamy w Miami, a nie w Arabii Saudyjskiej” – odpowiedziała Rubik.



Jak tyse konie Polsat, 19:55

Jackie Chan, mistrz kina spod znaku sztuk walki, tym razem jako emerytowany kaskader Luo, który – z trudem wiążący koniec z końcem – opiekuje się koniem o imieniu Czerwony Zając. Gdy koń nagle staje się sensacją medialną, Luo dostaje drugą szansę i musi wybierać: kariera czy rodzina.

Sylwia Bomba ma supersylwetkę

Celebrytka zmagala się z nadwagą. Dzięki odpowiedniej diecie i aktywności fizycznej schudła aż 30 kg. Aby utrzymać odpowiednią wagę, spożywa dziennie posiłki wartości 1500 kcal. W efekcie w wieku 39 lat i przy wzroście 170 cm waży 60 kg. „Mam najlepszą sylwetkę w życiu” – napisała na Instagramie.

Jacek Rozenek nigdzie nie pojedzie

Popularny aktor ożenił się niedawno po raz trzeci. Jego wybranką została młodsza o 20 lat Maria Samuel. Teraz w wywiadzie dla „Świata Gwiazd” para opowiedziała o swoim związku. Poznali się w domu dziecka, który odwiedzali charytatywnie. Ślub odbył się w Kaliszu, w gronie rodziny i przyjaciół. W podróż poślubną małżonkowie się nie wybierają. Dlaczego? – Podróż poślubną wiąże się z zasobami finansowymi. Próbuje się odbić od dna i na razie nie ma na to pieniędzy – stwierdził aktor. (GZL) Fot. Tomasz Bolt



Kursk

TVN Fabuła, 22:35

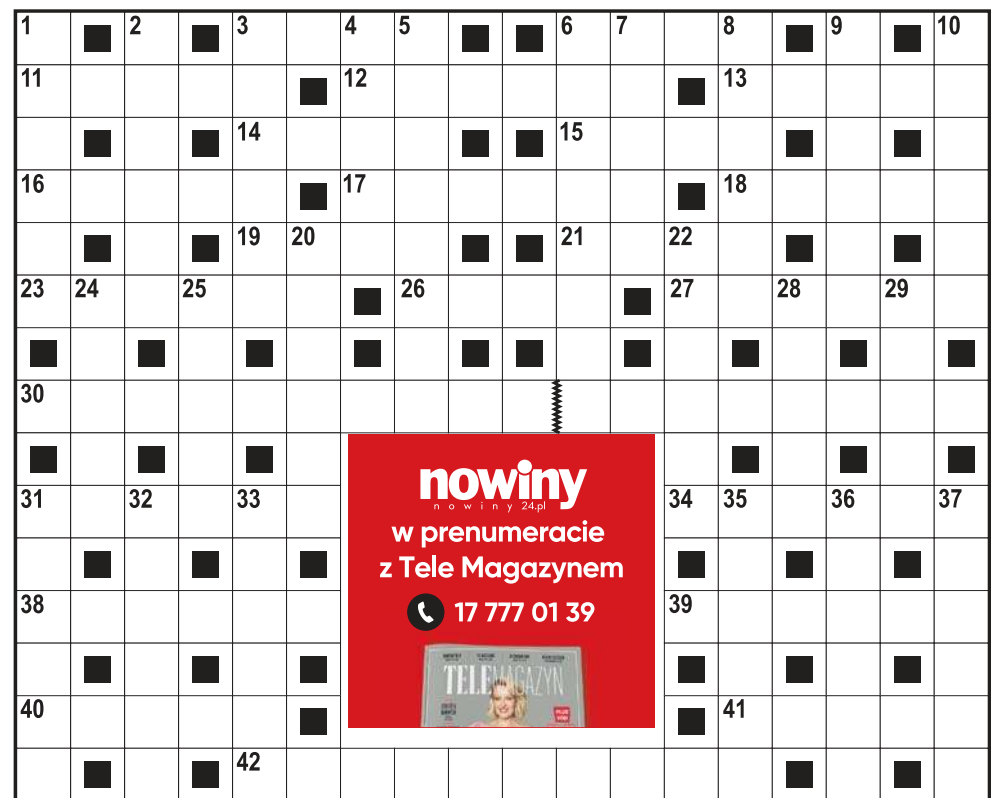
W 2000 roku podczas ćwiczeń na Morzu Barentsa na okęcie podwodnym „Kursk” dochodzi do wybuchu. Okręt ląduje na dnie morza, a 23 ocalałych ze 118 członków załogi w oczekiwaniu na ratunek rozpoczyna walkę o przeżycie.

Poziomo:

- 3) uderza z jasnego nieba,
- 6) książkę nie z rodu królewskiego,
- 11) cienka gałązka do chłosty,
- 12) Tomasz, dziennikarz i krytyk filmowy,
- 13) wąskie spodnie kobiece,
- 14) król z dramatu Williama Szekspira,
- 15) szarytka z Morza Bałtyckiego,
- 16) profesor z opowiadań Szaniawskiego,
- 17) Czesław, wykonawca piosenki „Dziwny jest ten świat”,
- 18) rzemieślnik od podków,
- 19) wynagrodzenie dla pułkownika,
- 21) rzecz nietykalna, świętość,
- 23) szybuje nad szczytami Andów,
- 26) niewygodne łóżko, pryczy,
- 27) docenia piękne rzeczy,
- 30) drapieżny ssak z Azji, birczang,
- 31) ludowy wyrób tkacki,
- 34) serial komediowy z Franią Maj,
- 38) zawodowy kierowca,
- 39) żółty niemetale o symbolu S,
- 40) zawiadomienie o przesyłce,
- 41) domena Pawła Nastuli,
- 42) kremowe ciastko, kojarzy się z cesarzem.

Pionowo:

- 1) surowo ocenia filmy lub sztuki teatralne,
- 2) demon z siódmej klasy,
- 3) zwierzę z rzędu małpki,
- 4) kolor rodziny Orańskich kojarzący się z Holandią,



- 5) polskie zgromadzenie zakonne,
- 6) brak wiary w zwycięstwo,
- 7) cerkiewny obraz na desce,
- 8) mieszkawiec wawelskiego grodu,
- 9) ciarki na plecach, dreszcze,
- 10) szklana ampulka, flakonik,
- 20) Indianin z Ameryki Południowej,
- 22) z Bramą Brandenburską,

- 24) „drzące” drzewo liściaste,
- 25) pieniądze dla górala,
- 28) borealny las iglasty,
- 29) auto na telefon,
- 31) auto z fabryki Volkswagena,
- 32) mebel w restauracji,
- 33) zmywacz do paznokci,
- 35) epos o wojnie trojańskiej,
- 36) łatwo wpada w złość, raptus,
- 37) Louis, autor „Dzwonów Bazylii”.

ROZWIĄZANIE NR 88

S	S	I	G	A	Ś	W	I	A	T	E	K	P	Z
Z	B	I	O	R	L	D	U	U	G	O	D	A	
A	E	O	P	E	R	A	T	O	R	R	W	W	
B	A	R	O	N	J	Y	A	N	A	L	I	Z	A
L	R	I	K	U	R	N	I	K	N	E	D		
A	G	A	R	A	G	A	R	D	O	S	T	A	W
I	E	O	N	E	M	O	I	R	H				
A	L	E	G	O	R	I	A	L	A	T	A	R	N
Z	L	L	C							E	A	N	
M	A	N	E	L						K	O	S	Z
E	E	A								K	A	L	
S	A	L	A	M	I					P	R	A	L
T	S	P								A	O	M	
W	R	O	N	A						S	E	T	E
O	N	S	A	M	O	W	L	A	D	C	A	T	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Życie wokół Ciebie będzie toczyć się na wysokich obrotach. Horoskop dzienny ostrzega, że może być Ci trudno za wszystkim nadążyć.

Ryby (19.02 - 20.03)

Ktoś zwróci się do Ciebie z prośbą o pomoc. Horoskop na dziś bardzo wyraźnie zapowiada, że Twoja interwencja będzie nieodzowna. Baran (21.03 - 19.04) Twoje relacje z otoczeniem będą układać się wyjątkowo poprawnie. Horoskop dzienny na środę wróży, że walnie się do tego przyczynisz...

Byk (20.04 - 20.05)

Nie obnoś się dzisiaj przed światem ze swoimi problemami. Horoskop dzienny wróży, że raczej nie znajdziesz u ludzi zrozumienia. Bliźnięta (21.05 - 21.06) Błyszcz talentem, o którym mało kto ze znajomych wie. Horoskop na dziś mówi, że zechcesz częściej się nim chwalić przed światem. Rak (22.06 - 22.07) W Twoje uporządkowane życie zakradnie się trochę chaosu. Horoskop dzienny na środę mówi, że trudno Ci będzie nad nim zapanować.

Lew (23.07 - 22.08)

Ktoś będzie dzisiaj próbował wpływać na podejmowane przez Ciebie decyzje. Horoskop dzienny mówi, że te wysiłki spełzną na niczym. Panna (23.08 - 22.09) Jeśli zajdzie taka potrzeba, nie miej oporów przed prośbą o wsparcie. Horoskop na dziś mówi, że nikt nie odmówi Ci pomocy. Waga (23.09 - 22.10) Chętnie wejdiesz dzisiaj we współpracę z innymi osobami. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że razem uda się Wam sporo osiągnąć.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Sprawnie i na czas uporzysz się z wszystkimi zaplanowanymi na dzisiaj zadaniami. Horoskop dzienny mówi, że pomożesz też innym osobom. Strzelec (22.11 - 21.12) Twoja pomysłowość osiągnie wyżyny. Horoskop na dziś zapowiada, że niektóre propozycje uznane zostaną za wręcz genialne... Koziorożec (22.12 - 19.01) Cechować Cię będzie dzisiaj wyjątkowy upór. Horoskop dzienny na środę mówi, że nikt nie będzie w stanie zwrócić Cię z obranej drogi.

Kierowca z Rzeszowa gotowy do Rajdu Polski. Trasy na Mazurach czekają

oprac. tor
t.ryzner@nowiny24.pl

RAJDY SAMOCHODOWE. Rzeszowianin Adrian Rzeźnik wystartuje w weekend w ORLEN OIL 81st Rally Poland, IV rundzie Rajdowych Mistrzostw Europy.

ORLEN OIL 81st Rally Poland z bazą w Mikołajkach to zawody z ponad 100-letnią historią i drugi najstarszy rajd na świecie - zaraz po słynnym Monte Carlo. Podobnie jak Royal Rally of Scandinavia, polska runda Rajdowych ME również gościła w kalendarzu Rajdowych Mistrzostw Świata - 6-krotnie, ostatnio w ubiegłym roku. Na technicznych, ale też szybkich trasach, powalczą uczestnicy pełnego cyklu europejskiego czempionatu - 18-letni rzeszowski kierowca Adrian Rzeźnik z pilotem Kamilem Kozdrońem.

Odbywający się w dniach 13-15 czerwca ORLEN OIL 81st Rally Poland będzie IV z ośmiu tegorocznych rund Rajdowych Mistrzostw Europy i ostatnią w sezonie na luźnej nawierzchni. Rywalizacja rozegra się na 14 odcinkach specjalnych, liczących łącznie ponad 190 km. Najdłuższymi próbami są 20-kilometrowe Olecko i Pozezdrze, a w harmonogramie znalazły się również dwa przejazdy superesu na torze Mikołajki Arena.

Adrian Rzeźnik z pilotem Kamilem Kozdrońem wystartują w polskiej rundzie FIA ERC po udanym starcie w Bauhaus Royal Rally of Scandinavia. Choć do podium w kategorii ERC3 zabrakło im kilkunastu sekund, to 4 wygrane odcinki specjalne i czasy w ścisłej czołówce są dobrym prognostykiem na przyszłość. Do końca sezonu pozostało jeszcze 5 rund - poza szutrowym ORLEN OIL 81st Rally Poland, rozgrywane wyłącznie na asfalcie. Będą to: Rally di Roma Capitale we Włoszech,

Barum Czech Rally Zlín, Rali Ceredigion w Wielkiej Brytanii, a także Croatia Rally.

- To dla mnie wyjątkowy moment, gdyż po raz pierwszy stanę na starcie legendarnego Rajdu Polski. To jeden z najstarszych rajdów na świecie, ale także wydarzenie o ogromnym znaczeniu dla polskiego motorsportu. Od zawsze marzyłem, aby w nim wystąpić. Start jest szczególnie dla mnie i Kamila także dlatego, że będziemy mogli się zaprezentować przed polską publicznością na trasie o tak wielkiej tradycji i znaczeniu. Rajd Polski to nie tylko sportowa rywalizacja, ale też emocje, historia i atmosfera, którą tworzą niesamowici kibice. Są z nami podczas kolejnych rund FIA ERC, a flagi Polski przy odcinkach dodają nam skrzydeł - mówi Adrian Rzeźnik.

- Przed nami szutrowy klasyk, na którym czekają nas szybkie, wąskie drogi i zmienne warunki, wymagające maksymalnej koncentracji i perfekcyjnej współpracy z pilotem, ale także odwagi, precyzji oraz doświadczenia w jeździe po luźnej nawierzchni. Szuter, na którym przejechałem tysiące kilometrów, to moje naturalne środowisko. Konkurencja jest bardzo mocna, ale damy z siebie wszystko i powalczymy o jak najlepszy wynik. Do zobaczenia w Mikołajkach - dodaje 18-letni kierowca z nad Wisłoką.

Duet Rzeźnik/Kozdroń będzie rywalizować o podwójną stawkę - zarówno w ERC Fiesta Rally3 Trophy, jak i w kategorii ERC3. W pucharowej tabeli Polacy plasują się na 3. miejscu, natomiast w ERC3 zajmują czwartą lokatę w punktacji sezonu.

Do polskiej rundy Rajdowych Mistrzostw Europy w obu kategoriach zgłosiło się odpowiednio 10 i 13 załóg, co zapowiada zaciętą walkę o sekundy na malowniczych, mazurskich szutrach.

©©



Adrian Rzeźnik i Kamil Kozdroń zapowiadają, że dadzą z siebie wszystko na szutrowych trasach na Mazurach

KRÓTKO



FOT. DANIEL DZIUK

LEKKA ATLETYKA | NASZ PATRONAT

Blisko 100 osób wzięło udział w II Biegu Pamięci, który odbył się w Sieklówce k. Jasła. Biegacze uczcili pamięć mieszkańców Sieklówki, którzy 30 sierpnia 1944 roku zostali zamordowani przez hitlerowców. Oto zwycięzcy: 12 km, Mateusz Wiśniowski (Pawko Runner Team Długie, gmina Jedlicze) i Paulina Jarema (Beskidzkie Rysie Running Team, Jasło); 6 km Jarosław Krawczyk (Długie, Gmina Jedlicze) i Dorota Różycka (Beskidzkie Rysie Running Team, Jasło). Imprezie towarzyszył piknik historyczny, a cały dochód z wydarzenia (ok. 10 tysięcy zł) przeznaczono na pomoc dla Lenki Matysik, dziewczynki zmagającej się z rzadką chorobą genetyczną.

SZTUKI WALKI

Dwa medale zdobyli zawodnicy Texom Samuraja Sanok, którzy w Puławach wzięli udział 14. Mistrzostwach MMA. Mistrzostwo w gronie kadetów (57 kg) zdobył Łukasz Horodejczuk, który mieście Księżnej Czarotorskiej wygrał 4 walki. W rywalizacji juniorów (61,2 kg) srebrny medal wywalczył Kamil Ekiert (dwie wygrane przed finałem). W zawodach uczestniczyło w sumie siedmioro zawodników z Sanokach, którzy z 16 walk wygrali 10.

tor

JUDO

Dziewięć medali zdobyli młodsi judocy ze stolicy Podkarpacia w Baltic Cup - Otwartym Pucharze Polski 2025, który odbył się Gdyni. Z grona zawodników Akademii Judo Rzeszów złoto wywalczył Filip Szczepan (46 kg, U18), a brązowe krążki zdobyli, Piotr Kopiec (50 kg, U18), Arek Boho (+100 kg, U18), Maciej Kołodziejski (U15, 55 kg), Wincenty Chmielowski (U21, 55 kg). W klasyfikacji drużynowej kategorii U18, Akademia Judo zajęła 3. miejsce spośród 173 klubów. Z czterema medalami znad morza wrócili judocy Milenium Akro Rzeszów. Złoty medal zdobył Filip Jakubowski (81 kg), a brązowe: Lena Kuźnia (57 kg), Krystian Bethoon (60 kg) oraz Jafar Jarar (66 kg). W ogólnej klasyfikacji U21 Milenium AKRO zajęło 2 pozycję, a w turnieju wystartowało blisko 1900 uczestników.

tor

Cosmos czy Siarka? Dziś finał w Nowotańcu

oprac. tor
t.ryzner@nowiny24.pl

PIŁKA NOŻNA | PUCHAR POLSKI. Cosmos Nowotaniec zagra dziś u siebie z Siarką Tarnobrzeg w finale Wojewódzkiego Pucharu Polski. Początek meczu - godzina 17.30.

Siarka to zdobywca Wojewódzkiego Pucharu Polski sprzed roku. Drużyna trenera Dariusza Kantora pokonała w finale Karpaty Krosno 3:0 na wyjeździe. W tym roku siarkowcy, którzy zakończyli 3-ligowy sezon na 3. miejscu, też gładko pokonywali pucharowe szczeble - ograli kolejno Łęg Stany (15:0), Sokół Kamień (6:1), Sokół Nisko

(8:0), ŁKS Łowisko (8:0), w finale Podokręgu Stalowa Wola Stal Gorzyce (8:0). Mniej okazałe zwycięstwo odnieśli w półfinale wojewódzkim, pokonując 1:0 KS Wiązownica.

- Mamy niedosyt po lidze, bo nie udało się osiągnąć baraży. Puchar będzie ostatnią szansą, by jeszcze coś wygrać - mówi Dariusz Dziedzic, prezes Siarki. - Nowotaniec nie jest łatwym terenem. Widziałem mecz z Wiślą Dębica w półfinale. Cosmos wygrał zasłużenie.

Cosmos w ćwierćfinale Podokręgu Krosno ogrył 1:0 Ekoball Stal Sanok, potem w takim samym stosunku Przełom Besko. Finał Podokręgu Krosno z Karpatami rozstrzygnęły

karne. Również półfinał wojewódzki z 3-ligową Wiślą zakończył się skromnym 1:0.

Dla 4-ligowego Cosmosu to pierwszy finał wojewódzkiego pucharu. - Byliśmy kilka razy blisko tego finału. Skoro ograliśmy teraz jednego 3-ligowca, to z drugim też mamy szansę. Dla klubu to duże wyzwanie, a skoro w lidze mamy już dość stabilną sytuację, to możemy się w pełni skupić na pucharze - mówi Mateusz Królicki, prezes Cosmosu.

Na zwycięzcę czeka okazałe trofeum, 50 tysięcy zł i prawo gry w PP na szczeblu krajowym. Transmisja na kanale You Tube i stronie internetowej Podkarpackiego ZPN-u. ©©



FOT. PODKARPACKI ZPN.PL

Cosmos Nowotaniec zagra po raz pierwszy w finale wojewódzkim Pucharu Polski

Dla kogo awans, dla kogo baraż?

Łukasz Guźda
sport@nowiny24.pl

PIŁKA NOŻNA | 4. LIGA. Przed ostatnią kolejką niemal wszystko jasne. Jeśli nie wydarzy się nic przewidzianego, to w barażach zagra JKS Jarosław, a mistrzem zostanie Sokół Kolbuszowa Dolna.

Wiadomo już, że wicemistrz 4. ligi podkarpackiej zagra z wice-mistrzem 4. ligi małopolskiej. Obecnie jest nim Glinik. Zespół z Gorlic musi w ostatniej kolejce co najmniej zremisować z BKS-em Bochnia, by zachować 2. miejsce. Gospodarzem będzie ekipa z Małopolski.

W drugim półfinale zagrają zespoły, które zajęły drugie miejsce w województwach lubelskim i świętokrzyskim. Tu sytuacja jest klarowna - Naprzód Jędrzejów podejmie Lubliniankę. Zwycięzca tego półfinału będzie gospodarzem finału.

Zasady będą nieco się różniły od tych z ligi, bo w meczach barażowych musi być na boisku co najmniej dwóch młodzieżowców. Półfinały odbędą się 18/19 czerwca (środa/czwartek) o godz. 17:00, zaś finał 22 czerwca (niedziela) godz. 17:00.

Dobiega końca sezon w klasach O, skąd można awansować z 2. miejsca. Najszybciej sytuacja rozwiązała się w okręgu jarosławskim. Przed ostatnią kolejką liderem jest Wiślanka Trynca, która ma punkt przewagi nad Polonią Przemyśl. Z racji tego, że zespół z Trynca występuje w lidze jako rezerwy KS Wiązownica, nie może awansować. Promocja przypadnie, więc drużynie znad Sanu.

Półfinałowe pary barażowe zostaną wyłonione z pozostałych grup. W okręgu dębickim wszystko jasne. Drugie miejsce przypadło Lechii Sędziszów, która punktowała ze średnią 2,41 punktu na mecz. Z grupy stalo-

wowskiej pewna gry w barażach jest też Stal Gorzyce. Ekipa Pawła Wtorka ma w tym momencie średnią 2,44 punktu na mecz. W grupie krośnieńskiej o tym, kto awansuje bezpośrednio, a kto zagra w barażach rozstrzygnie weekend. Jeśli nie będzie niespodzianek, to pierwsze miejsce zajmie Partyzant Targowiska, a drugie LKS Czełusznica. W okręgu rzeszowskiej najbliższej bezpośredniego awansu jest Błażowianka. Do pełni szczęścia potrzebuje zwycięstwa z Resovią II. Drugie miejsce przypadnie wtedy drużynie z Jasionki. Najbardziej prawdopodobne pary to: Stal Gorzyce - LKS Jasionka/Błażowianka i Lechia Sędziszów - LKS Czełusznica/Partyzant Targowiska. Zwycięscy spotkają się z sobą w finale baraży, a gospodarzem będzie drużyna z lepszą średnią punktową po sezonie zasadniczym. Dokładne terminy spotkań poznamy wkrótce. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Do szczęścia zabrakło
bardzo niewiele -
decydował złoty set...

Michał Czajka
sport@nowiny24.pl

TENIS STOŁOWY | PUCHAR EUROPE. **Rewanżowy pojedynek półfinałowy pomiędzy ekipami z Saint-Dennis i Rzeszowa był niezwykle wyrównany.**

Rzeszowianki pojechały do Francji z dobrym nastawieniem, bo świetnie zagrały w pierwszym meczu, który rozgrywany był w Rzeszowie - podopieczne Karola Paški wygrały 3:1 i w rewanżu potrzebowały dwóch wygranych gier, by cieszyć się z awansu do finału.

Jak się jednak okazało, Francuzki wcale nie zamierzały odpuścić. Drużyna z Saint-Denis wystąpiła w tym samym zestawieniu, w którym walczyła w Rzeszowie.

Już w pierwszym pojedynku Hsing-Yin Liu pokazała, że dla gospodyń batalia o finał wcale nie jest jeszcze rozstrzygnięta. Zawodniczka z Tajwanu pewnie pokonała w trzech setach Zuzannę Wielgos. Kolejny pojedynek jednak wlał więcej nadziei w serca rzeszowianek, bo Fen Li również po trzysetowej walce ograła Prithikę Pavade. Warto jednak dodać, że z każdym setem zawodniczka francuskiej drużyny podnosiła poprzeczkę coraz wyżej liderce rzeszowskiego zespołu. Ekipa Saint-Denis 93 TT wróciła na prowadzenie w meczu po kolejnym poje-

dynku, w którym Agathe Avezou ograła Katarzynę Grzybowską-Franc. Polka urwała rywalce tylko jednego seta; w trzech pozostałych górą była Avezou. O wszystkim więc decydowało ostatnie starcie pomiędzy Liu i Li. Zaczęło się lepiej dla zawodniczki miejscowych, która wygrała po zaciętym secie do 9. W kolejnym jednak wyraźnie lepsza była Fen Li, która pokonała rywalkę do 4. Gdy trzeci set również padł łupem zawodniczki z Rzeszowa finał był naprawdę blisko. Taka sytuacja nie załamała jednak Liu, która pozbierała się i wygrała cały pojedynek 3:2. To oznaczało rozegranie tzw. złotego meczu. W nim ponownie jedyny punkt dla rzeszowianek zdobyła Fen Li i gospodynie mogły cieszyć się z awansu, a rzeszowianki zakończyły sezon z brązowymi medalami.

SAINT-DENIS 93 TT - PGE FIBRAINAZS POLITECHNIKA RZESZÓW 3:1

Wyniki gier:

Hsing-Yin Liu - Zuzanna Wielgos 3:0 (11:9, 11:7, 11:4)
Prithika Pavade - Fen Li 0:3 (6:11, 7:11, 9:11)
Agathe Avezou - Katarzyna Grzybowska-Franc 3:1 (11:7, 7:11, 11:7, 11:6)

Hsing-Yin Liu - Fen Li 3:2 (11:9, 4:11, 7:11, 11:3, 6:3)

Złoty mecz:

SAINT-DENIS 93 TT - PGE FIBRAINAZS POLITECHNIKA RZESZÓW 3:1

Wyniki gier:

Hsing-Yin Liu - Katarzyna Grzybowska-Franc 11:2
Prithika Pavade - Fen Li 5:11
Agathe Avezou - Zuzanna Wielgos 12:10
©©



Fen Li walczyła ambitnie, ale to Francuzki awasowały dalej. Był do jednak bardzo udany sezon rzeszowskiego zespołu

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 1 LIGA

Mateusz Matras zamienia Stal na Zagłębie Sosnowiec

Dotychczasowy obrońca Stali Mielec - Mateusz Matras (na zdjęciu) został nowym zawodnikiem Zagłębia Sosnowiec. Podpisał umowę do 30 czerwca 2027 roku. 34-letni obrońca (ustawiany czasem na innych pozycjach) w zakończonym sezonie PKO Bank Polski Ekstraklasy rozegrał 31 spotkań i strzelił trzy bramki w Stali Mielec. W Mielcu spędził ostatnie 5 sezonów. Przyszedł 2020 roku z Górnika Zabrze.



FOT. ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC

PIŁKA NOŻNA | 4 LIGA

Dwie ekipy kończą sezon

Rezerwy Stali Mielec podejmują dziś Głogów Głogów Małopolski w meczu ostatniej kolejki tego sezonu. Początek meczu w Woli Chorzelskiej o 18.00. Pozostałe spotkania w sobotę 17.

DevelopRes wyklada karty. Zaczął od transferu atakującej

Marek Bluż
sport@nowiny24.pl

SIATKÓWKA | TAURON LIGA. **KS DevelopRes Rzeszów rozpoczął prezentację nowych zawodniczek na sezon 2025/26. Na pierwszy ogień poszła atakująca Oliwia Sieradzka.**

- Karta już zatwierdzona. Mogę oficjalnie powiedzieć, że dołączam do drużyny mistrza Polski. Widzimy się na Podpromiu - potwierdza komunikat swojego nowego klubu ta urodzona (22.12.1997 r.) w Częstochowie zawodniczka, która mierzy 187 cm i atakuje piłkę na wysokości 305 cm.

To siatkarka doskonale znana, ostatni sezon spędziła w Ita Tools Stali Mielec. Grała w mieleckiej drużynie, do której przeniosła się z UNI Opole, tylko przez jedną kampanię, ale była jej czołową postacią. - Sieradzka, grająca na pozycji atakującej, słynie z dynamicznej gry i mocnych ataków. W minionym sezonie była liderką punktującą w Tauron Lidze. Transfer Oliwii to nie tylko krok naprzód w jej karierze, ale także wzmocnienie naszego zespołu, który regularnie walczy o najwyższe cele w kraju i Europie - pisze o swojej nowej Rysicy rzeszowski klub na stronie internetowej.

Jak informuje DevelopRes, była najlepiej punktującą zawodniczką sezonu - zdobyła 474 punkty; oraz drugą ataku-



FOT. KS DEVELOPRES RZESZÓW

Oliwia Sieradzka już w barwach i koszulce rzeszowskiego klubu. Po tym transferze wiele obiecuje sobie mistrz Polski i sama siatkarka. Niech spełnią się życzenia...

jącą; siedem razy nagradzana była statuetką MVP. Zdobywała dla mieleckiej Stali najwięcej punktów.

Podczas czterech sezonów gry w ekstraklasie (UNI - 3 i Stal - 1) Sieradzka rozegrała 73 mecze, zdobyła w sumie 723 punkty, w tym są 34 asy i 59 punktowych bloków. W ostatnim sezonie jej rekord to 31 punktów w meczu z Energią MKS-em Kalisz. W barwach Stali przeciwko DevelopResowi grała sześć razy.

Rzeszowski klub po zdobyciu historycznego tytułu mistrza Polski przedłużył kontrakty z sześcioma siatkarkami, a rozstał się z ośmioma. Na sezon 2025/2026 pozostają obie rozgrywane i obie libero, czyli te dwie formacje są w komplecie. Rysyce będą miały całkowicie nowy atak i środek. Pierwszą atakującą już oficjalnie poznaliśmy. - Cieszymy się, że będziesz częścią naszej drużyny i nie możemy się doczekać wspólnych emocji na parkiecie. To dopiero

początek... już niebawem kolejne ogłoszenia - dodaje klub.

Jak zapowiedziała Ewa Walaś, wiceprezes Zarządu klubu, cała kadra i nowy sztab szkoleniowy zostaną przedstawione w komplecie w tym miesiącu.

Wtorek przyniósł informacje o przejściu Wiktorii Kowalskiej z Volleya Wrocław do Sokoła Mogilno, Weroniki Gierszewskiej z ŁKS-u do Chemika Police i trenera Andrzeja Kowala z Cuprum Stilonu Gorzów do Jastrzębskiego Węgla. ©©

Koszykarze przychodzą, odchodzą lub zostają

Michał Czajka, Tomasz Ryzner
sport@nowiny24.pl

KOSZYKÓWKA | PLK, 1 LIGA. **Kolejne wieści odnośnie budowy zespołu Miasta Szkła Krośno na sezon 2025/2026 - Rafał Serwański odchodzi, ale Przemysław Wrona zostaje.**

Rafał Serwański w minionym sezonie wystąpił w 45 meczach Szklanego Teamu. Średnio grał jednak niewiele ponad 12 minut. 24-letni rozgrywający lub rzucający zdobywał średnio 2,6 punktu na mecz, notował 1,7

zbiórki oraz 2,7 asysty. Kolejny sezon w Krośnie (już trzeci z rzędu) spędzi natomiast Przemysław Wrona. W minionych rozgrywkach 32-letni środkowy zapisywał na swoim koncie średnio 11,5 punktu, 6,6 zbiórki oraz 2,4 asysty. Wrona wraca na najwyższy poziom rozgrywkowy po dwuletniej przerwie (ostatnio występował w ekstraklasie w barwach Sokoła Łańcut).

Powoli kadrę kompletuje również Sokół Łańcut. Ostatnio do drużyny dołączył nowy (stary) rozgrywający Piotr Wie-

loch. Ostatnie dwa sezony spędził w zespole Enea Basket Poznań. W rozgrywkach 2024/2025 zagrał w 29 meczach, w których średnio zdobywał 14,1 punktu, a do tego dokładał 3 zbiórki i 4,2 asysty. Jego średni eval wyniósł 13,4. Po odejściu z Łańcuta po sezonie 2019/2020 Piotr Wieloch występował w Mieście Szkła Krośno, GKS-ie Tychy (dwa sezony) i we wspomnianym wcześniej Poznaniu. W drużynie zostaje natomiast Mateusz Kaszowski.

OPTeam Energia Polska Resovia, która buduje skład

na swój drugi z rzędu sezon na zapleczu ekstraklasy, ogłosił, że umowę przedłużył Kacper Margiciok, 22-letni niski skrzydłowy.

- Kacper będzie pasował do drużyny. To pracowity, silny zawodnik, który nie boi się kontaktu, lubi grać w defensywie. Chcemy też ukierunkować jego grę w ataku. To wciąż młody koszykarz, który może się jeszcze rozwinąć i bardziej pomóc naszemu zespołowi - uzasadnił ruch kadrowy klubu Marek Zapalowski, nowy coach „Bieszczadzskich Wilków”. ©©