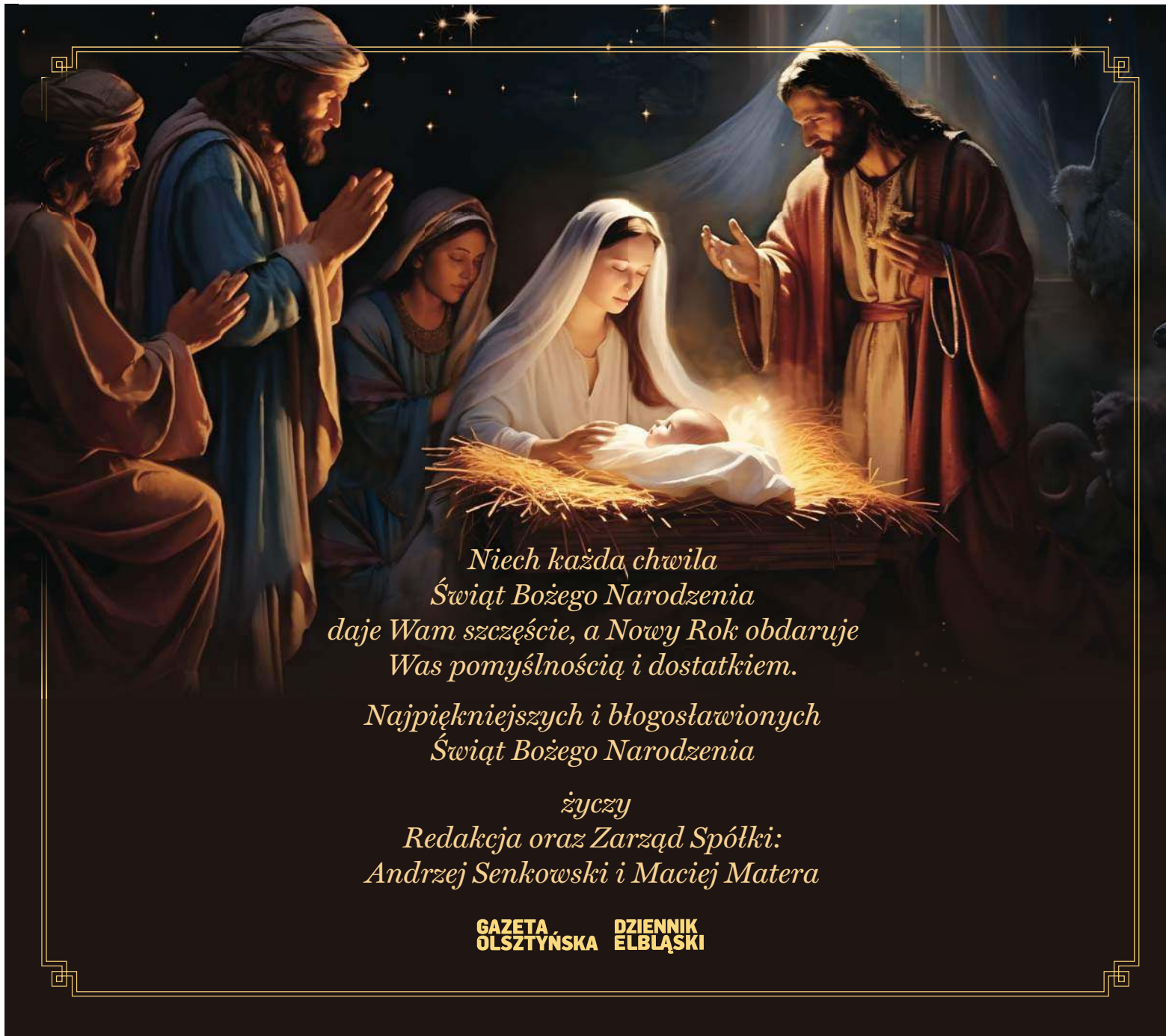


PIĄTEK-WTOREK
122-26|12|2023|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



*Niech każda chwila
Świąt Bożego Narodzenia
daje Wam szczęście, a Nowy Rok obdaruje
Was pomyślnością i dostatkiem.*

*Najpiękniejszych i błogosławionych
Świąt Bożego Narodzenia*

*życzy
Redakcja oraz Zarząd Spółki:
Andrzej Senkowski i Maciej Matera*

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

SPORT CODZIENNIE



**TRUDNA WYPRAWA
DO GDANSKA** \28



**PESEL-U NIE DA SIĘ
OSZUKAĆ** \30



**CZYŻBY PIŁKARSKI
PRZEWROT?** \31

ISSN 0137-9127



**ŚWIĘTO ZACZYNA SIĘ
OD WIGILII** \3



**CIEKAWOSTKI, TRADYCJE
I ZWYCZAJE WIGILIJNE** \5



**CYFRYZACJA FIRMY KLUCZEM
DO SUKCESU I WZROSTU** \7



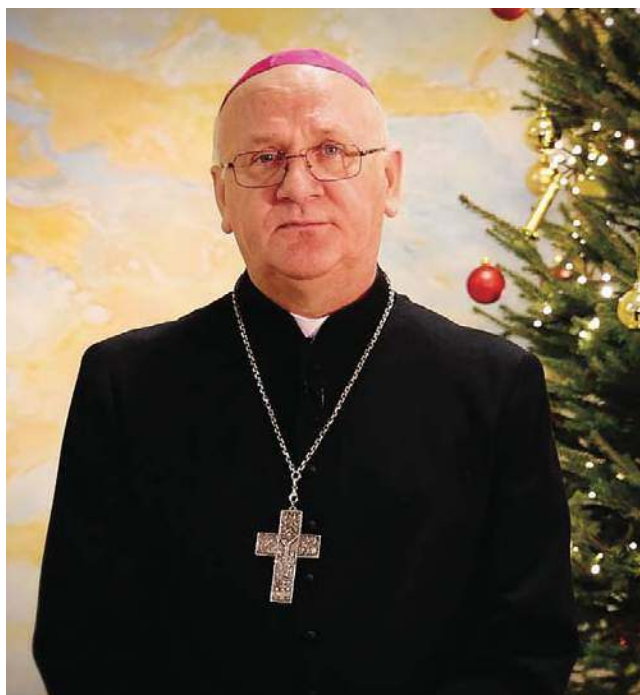
**DWA ŚWIĘTA BOŻEGO
NARODZENIA W ROKU** \12

CZYTAJ
**NOWY
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁÓŻA • SIEDLCE



warszawa • mazowsze
wawa.info



„Dzisiaj w Betlejem wesoła nowina, że Panna czysta porodziła Syna...”

W wielu polskich domach przy wigilijnym stole wybrzmiewa tekst powyższej

DRODZY SIOSTRY I BRACIA!

kolędy, napęliając nasze serca radością. W tym roku, kiedy w Betlejem trwa wojna i uroczystości tam mają inny charakter, ta kolęda staje się zobowiązaniem. W te święta Bożego Narodzenia, uczestnicząc we wspólnocie Kościoła, chcemy w sposób szczególny prosić Księcia Pokoju, o ustanie konfliktów zbrojnych nie tylko w Ziemi Świętej, ale także w innych częściach świata. Pamiętając również o naszych sąsiadach w Ukrainie. Módlmy się gorąco, aby każdy człowiek na ziemi cieszył się trwałym pokojem. Jednocześnie dziękujemy wszystkim,

którzy nieustannie angażują się w niesienie pomocy ofiarom wojen.

Zło wojny nie jest jedyną ciemnością, w której jesteśmy pogrążeni. Do tego dochodzą liczne troski dnia codziennego, które odbierają nam radość życia i wewnętrzny pokój. Narodzenie Jezusa Chrystusa przypomina, że pośród tych trudnych doświadczeń nie jesteśmy sami. Dla nas Bóg stał się człowiekiem. Kościół, świętując Boże Narodzenie, za każdym razem prowadzi wiernych od żłóbka do Eucharystii. Pokazuje, że wyjście Boga ku nam nie skończyło

się na Jego narodzeniu w nędznej szopie. Znalazło bowiem swoje dopełnienie w Jego zbawczej Ofierze, która jest uobecniania w czasie każdej Mszy Świętej. Celebrowana bożonarodzeniowa Eucharystia przybliży tajemnicę narodzenia Chrystusa, które, podobnie jak Jego pierwsze przyjście, można dostrzec jedynie oczami wiary.

Dziękuję duszpasterzom, osobom konsekrowanym, wiernym świeckim, dzieciom, młodzieży i szczególnie osobom chorym za ich wytrwałość w wierze, trwanie przy Bogu i troskę o Kościół.

Wszystkich wiernych zachęcam do aktywnego uczestniczenia we wspólnocie Kościoła i korzystania z jego darów, przede wszystkim z daru Słowa Bożego i Eucharystii. Życzę, abyśmy karmiąc się nimi, umieli dzielić się z innymi darem jedności i miłości, dając tym samym najlepsze świadectwo o wspólnocie Kościoła, w której uczestniczymy.

Zapewniając o mojej modlitwie za Was przy Żłóbku, na czas świąt Narodzenia Pańskiego i Nowy Rok 2024 wszystkim z serca błogosławię.

JÓZEF GÓRCZYŃSKI
ARCYBISKUP
METROPOLITA WARMIŃSKI



CHRYSTUS SIĘ NAM NARODZIŁ!

Umiłowani w Chrystusie! Święta Bożego Narodzenia, to czas, który uświadamia nam, jak piękną wartością jest życie. W tym szczególnym czasie rozważamy tajemnicę Wcielenia Syna Bożego pod postacią ludzkiego ciała. Dzieciatko Boże – Jezus przychodzi do nas z Dobrą Nowiną i odpowiada na nasze py-

tania i wątpliwości. Przyjście na świat Jezusa, to wyraz wiary, nadziei i przede wszystkim miłości, Bożej miłości. Stawiając przed nami Syna Bożego, Jezusa, pragnie zaprosić nas do pięknego odkrywania życia, w które wpisana jest miłość z wybaczeniem, wiara w jednoczenie tego, co podzielone

ХРИСТОС РАЖДЖАЄТЬСЯ, СЛАВІМ ЙОГО!

i nadzieja na pokonywanie trudności.

Narodzenie Chrystusa odkrywa przed nami, jak pięknym darem zostaliśmy obdarowani, jakie szczęście mamy uczestnicząc każdego dnia w przemianach świat, a tak właściwie w przemianie nas samych, czyniąc dobro. Święta Bożego Narodzenia, to czas

wdzięczności. Dziękuję wszystkim, którzy włączyli się w ratowanie ukraińskiego życia. Dziękuję za otwarte serce, pełne miłości, za okazanie nadziei ukraińskim rodzinom.

Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim pokoju w sercu, na całym świecie pomiędzy narodami, jedności w swo-

ich wspólnotach, zdrowia, Bożego błogosławieństwa we wszystkich codziennych wyzwaniach oraz dużo miłości w rodzinach. Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia i Nowego 2024 Roku.

Z BŁOGOSŁAWIEŃSTWEM
ARKADIUSZ TROCHANOWSKI
BISKUP GRECKOKATOLICKI DIECEZJI
OLSZTYŃSKO-GDAŃSKIEJ

DRODZY CZYTELNICY!

Mieszkańcom Warmii i Mazur nie trzeba przypominać skomplikowanej wspólnej historii regionu. Z krainy uchodźców, migrantów staliśmy się dziś pełnoprawnymi obywatelami naszej ziemskiej ojczyzny. Starsi zawsze lepiej pamiętający, wiedzą, że nie zawsze tak było. Czy dziwić się mamy uchodźcom, czy może się ich boimy albo niektórym zazdrościmy?

Ziemska Rodzina Jezusa nie znajduje miejsca wśród ludzi. Tam gdzie znaleźli się

jako przychodnie, Matka musiała urodzić Syna w otoczeniu zwierząt. A potem musi uciekać z dzieckiem przed gniewem reprezentującego ziemską władzę Heroda. W kraju niegdyś pod okupacją rzymską, dziś znów jest niespokojnie i dzieją się rzeczy straszne. Czy my dzisiaj będąc usiebie, naprawdę możemy czuć się bezpiecznie? Niechętni wobec uchodźców wyrzucamy ich poza margines naszych trosk. Martwimy się tylko o siebie i najbliższych.

Chrystus narodzony w Betlejem uczy nas w Ewangelii:

„Cokolwiek uczyniliście jednemu z tych najmniejszych moich braci, mnie uczyniliście”. Nadchodzą Święta Bożego Narodzenia. To święta miłości. Miłości Boga do człowieka. Miłości, która przysłała na ten świat, aby nauczyć nas miłości.

Ten, którego nie rozpoznano jako Mesjasza jest Synem Bożym i Zbawicielem świata. Kim jest dla Ciebie? Czy wciąż jeszcze wierzysz?

Jeśli zagubiłeś swą dziecięcą ufność i nadzieję, życzę Ci byś ją mógł (mogła)

odnaleźć. Chrystus jest najpiękniejszym prezentem dla nas. Jeśli tylko wierzysz w Boże Narodzenie i tego, który w żłóbku się narodził, otrzymasz to, co najcenniejsze - Zbawienie i życie wieczne.

Składając Wam wszystkim świąteczne życzenia, zapewniam o mojej osobistej modlitwie.

Modlę się o pokój w Betlejem, Jerozolimie, Nazarecie i w strefie Gazy!

Modlę się o pokój w Europie, szczególnie za naszą wschodnią granicą.

Modlę się o pokój wśród nas, w naszej ziemskiej Ojczyźnie, w Rodzinach.

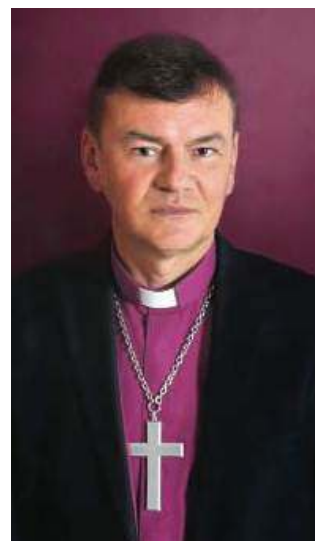
Modlę się oto, byśmy wszyscy byli mniej podzieleni.

Szczególnie modlę się za tych, którzy czują się samotni.

Jezus narodzony w Betlejem przynosi pokój każdemu.

Błogosławionych Świąt Narodzenia Pańskiego.

PAWEŁ HAUSE
BISKUP DIECEZJI MAZURSKIEJ
KOŚCIOŁA
EWANGELICKO-AUGSBURSKIEGO
WRP





ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolszynska.pl

— Zaraz Boże Narodzenie.
Na co najbardziej czekacie?
— Na przyjscie Pana Jezusa na świat.
— I na Świętego Mikołaja!
— No właśnie, on jest najważniejszy.
— On jest świętym, który przynosi prezenty.
— I znika, gdy się trzyma za krążek. To takie coś, co ma przy pasie. To taka klamka, taka sprzączka.
— On zawsze idzie pod choinkę i zostawia prezenty.
— Albo wchodzi przez kominek. Spada do niego. Robi bum!
— U nas pojawia się przed drzwiami. Ostatnio jak był, to czuć było kupę. Pewnie wdepnął w to, co robią renifery.
— Zdarza się.
— To na szczęście.
— Mikołaj może też wejść przez wentylację.
— Ale wentylacja jest cienka!
— On może wypić jakąś miksturę i też zrobi się cieniutki.
— Mikołaj jest czarodziejem!
— A dlaczego Mikołaj jest święty?
— Bo jest bardzo miły.
— Bo to dobry człowiek.
— To czarodziej!
— Święty to osoba, która jest bardzo przyjazna.
— I ma elfów.
— A do mnie nigdy elfy nie przyszły...
— Każdy święty idzie do nieba.
— A Mikołaj mieszka w niebie.
— Co jeszcze jest ważne w Boże Narodzenie?
— Święto zaczyna się od Wigilii.
— A Boże Narodzenie tak się nazywa, bo Bóg się rodzi, noc truchleje.
— Pan Jezus się rodzi wubóstwie.
— Maria rodzi syna.
— Wstajence.
— W Betlejem.
— Maria nie mieszkała w Betlejem. Ona jechała tam na osiołku.
— Przybyła do Betlejem, bo już musiała rodzić.
— W Betlejem miała swoich służących.
— Ale ona rodziła wubóstwie przecież!
— Trzeba się było zapisać na liście, kto się urodził w Betlejem. I Józef się tam urodził.



Przedшкоlaki z olsztyńskiej „jedyńki”

ŚWIĘTO ZACZYNA SIĘ OD WIGILII

— W BOŻE NARODZENIE PRZYPOMINA SIĘ WSZYSTKIM, ŻE W GRUDNIU NARODZIŁ SIĘ JEZUS. A TO BYŁO 2023 LATA TEMU! — TWIERDZĄ DZIECI Z PRZEDSZKOŁA MIEJSKIEGO NR 1 W OLSZTYNIE.

— A nie Jezus?
— Józef i Jezus.
— Dlaczego obchodzimy Boże Narodzenie co roku?
— Wszyscy wspominają historię, że ktoś ją komuś opowiedział.
— Wtedy przypomina się wszystkim, że w grudniu narodził się Jezus.
— Bóg się rodzi wtedy.
— A ja mam urodziny w Boże Narodzenie! I też wszyscy pamiętają.
— A ja się urodziłam na koniec zimy. W marcu.
— Jak jest obiad, to trzeba się najpierw pomodlić.
— To jest obiad z okazji Pana Jezusa.
— A ile lat temu urodził się Jezus?
— Dawno temu to było.
— Ja nie pamiętam.
— Tysiąc lat pewnie będzie.
— Ja myślę, że to było jakieś 2032 lata temu.
— Moich rodziców jeszcze wtedy nie było na świecie.
— Pan Jezus urodził się 2023 lata temu!
— Essa, essa!
— Co robimy w Boże Narodzenie?
— Wspominamy wszystkim zmarłych.

— Dzielimy się płatkami, który ma rysunek Pana Boga.
— A jak zapłonie czwarta świeczka, to jest wtedy Boże Narodzenie.
— Ten płatek to opłatek.
— Modlimy się.
— Świętujemy z bliskimi.
— Jemy rybę.
— Zostawiamy pusty talerz dla wędrowca.
— Dostajemy prezenty!
— Ubieramy choinkę.
— W co?
— W świecidełka.
— Zawieszamy bombki.
— W łańcuchy i lampki.
— Żeby był fajny klimat.
— Żeby było kolorowo.
— Tak, przy choince jest fajny klimat.
— Przy choince świętujemy ze wszystkimi zupkę.
— Zupkę chińską?
— Zakładamy na czubek gwiazdę.
— I czekamy na pierwszą gwiazdkę.
— Kiedy się ona pojawia?
— W nocy.
— Nie wiem.
— Teraz będzie w niedzielę.
— Będzie 24 grudnia o godzinie 24!
— A nie, bo będzie o 20.
— Otrzeciej w nocy!
— Za sześćset minut się pojawi.

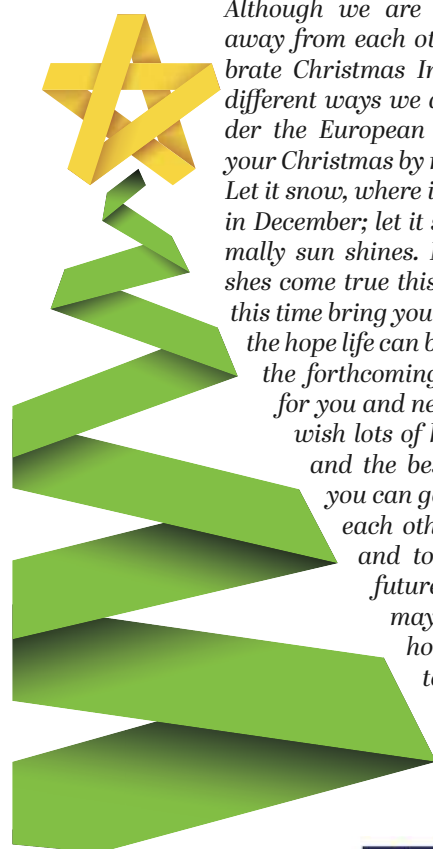
— O moze o 22 będzie?
— O pierwszej w nocy bym chciał!
— A ja o drugiej!
— Wtedy wszyscy się spotkamy i zobaczymy gwiazdy.
— Ale w nocy?
— Co jemy w Święta?
— Gulasz.
— Opłatek.
— Karpia.
— Śledzie.
— Ja nie lubię śledzia.
— Ja jem lososia.
— A ja pierogi z kapustą.
— Kapusta głowa pusta.
— Każdy dostaje po kawalku opłatka. Do każdego się podchodzi z tym kawalcikiem i mówi się życzenia. Druga osoba też daje kawalek i też życzy życzenia.
— Ja jem barszczyk!
— Czasami w zupie pływają jakieś dziwne ucha.
— Uszy się mówi!
— A ja zjadam baranka z cukru.
— Je się solniczkę. Ja lubię słone rzeczy.
— U każdego jest inaczej...
— Zawsze to jest uroczysta kolacja.
— Bo to są urodziny Pana Jezusa.
— W urodziny mamy też jest uroczysta kolacja.

— A może teraz będą imieniny Jezusa?
— Trzeba dać prezent Jezusowi. Żeby nie było mu smutno.
— Kiedy dostajemy prezenty?
— W nocy.
— Gdy się budzę, to już są pod choinką.
— W tamtym roku byliśmy u moich dziadków. Wszyscy wyszli wieczorem z pokoju i akurat wtedy Mikołaj wszedł. Zostawił prezenty. Gdy weszliśmy, już były.
— Ja poczekam w nocy i przyłapię Mikołaja. I powiem mu: siema Mikołaju!
— Mikołaj jest przyzwyczajony, że pracuje w nocy.
— U mnie daje prezenty wieczorem.
— A ja muszę najpierw zjeść.
— Czyli po karpriu.
— Co chcecie dostać od Mikołaja?
— Ja bardzo dużo prezentów. Ale zdradzę tylko dwa. Chcę lamborghini Lewego na pilota i strój Lewego. I jeszcze hulajnogę. I to tyle.
— A ja chcę lalkę Rainbow High.
— Ja marzę o... zapomniałam.
— Ja też mogę powiedzieć dwa prezenty. To zestaw Lewandowskiego, koszulka z autogra-

fem i wszystkie bohaterzy z Avengers.
— Mikołaj zawsze trafia.
— A komu przynosi różgę?
— Niegrzecznym dzieciom.
— A niegrzeczne dziecko to takie, które bije, gryzie i ucieka dorosłym.
— Ja nie dostanę różgi. Nigdy nikogo nie ugryzłem!
— Ja bym się załamała.
— Ja dostanę to, co sobie zażyczyłem.
— A czego życzymy sobie na Święta?
— Dużo prezentów!
— Zdrowia.
— Prezentów najwięcej.
— Miłej kolacji.
— Wielu kolegów i przyjaciółek.
— Dobrych urodzin.
— Radości.
— Miłości.
— Zgody.
— Żeby prezenty były duże.
— Żeby nie dostać różgi, ale prezent.
— Żeby było dobrze.
— Żeby mieć czyste serce.
— Żeby dobrze się żyło.
— W zdrowiu, szczęściu, pomyślności.
— Wesołych Świąt!

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REKLAMA



Although we are sometimes miles away from each other and we celebrate Christmas in various, totally different ways we are all united under the European Union flag. May your Christmas be merry and bright. Let it snow, where it normally snows in December; let it shine, where normally sun shines. May all your wishes come true this Christmas! May this time bring you all the joy and all the hope life can bring you! And for the forthcoming New 2024 Year for you and next of your kin we wish lots of health, happiness and the best people around you can get! Let's be nice to each other, let's celebrate and together build our future! And foremost may we never forget how happy we are to be united under the European common values coat of arms.





PIERWSZY DZIEŃ NOWEGO WOJEWODY

RADOSŁAW KRÓL, POWOŁANY W ŚRODĘ NA STANOWISKO WOJEWODY WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO, OBJĄŁ WCZORAJ URZĄD. JAK POWIEDZIAŁ, ZALEŻY MU NA DOBREJ WSPÓŁPRACY Z SAMORZĄDAMI I RZĄDEM. ZADEKLAROWAŁ TEŻ, ŻE WSZYSTKIE INWESTYCJE, KTÓRE ZOSTAŁY ROZPOCZĘTE, BĘDĄ REALIZOWANE.



**ANDRZEJ
MIELNICKI**
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Nowy wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król, pojawił się wczoraj w Urzędzie Wojewódzkim przed godziną 9 w towarzystwie działaczy PSL, w tym m. in. posłanki Urszuli Pasławskiej. A urzędowanie rozpoczął od krótkiej konferencji prasowej.

— Zależy mi na dobrej współpracy z samorządem województwa i z każdym samorządem z naszego województwa, bardzo dobrej współpracy z rządem — powiedział wojewoda Radosław Król, który wcześniej przez wiele lat był wójtem gminy Wydminy, dodając: — Liczę na to, że nasze województwo naprawdę będzie się mocno rozwijać. Deklaruję przede wszystkim, że wszystkie inwestycje, które zostały rozpoczęte, będą realizowane, te ramach Nowego Ładu. Imyślę, że będę też miał udział w tym, żeby bardzo dobrze wdrażać Krajowy Plan Odbudowy.

Wojewoda poinformował, że w środę zostali odwołani ze stanowisk dwa dotychczasowi wice-wojewodowie.

Kim będą zastępcy wojewody?

— Z tego, co się orientuję, myślę, że to nie jest tajemnica, pan Mateusz Szauer wywodzący się z Lubawy i pani Monika Falej z Lewicy. Ale poczekajmy jeszcze na oficjalne ogłoszenie. Czekamy na nominacje — podkreślił wojewoda, dodając, że prawdopodobnie w najbliższych dniach należy ich oczekiwać.

Zatem potwierdziły się nasze wcześniejsze informacje, że wicewojewodami mają zostać była posłanka Monika Falej z Nowej Lewicy oraz Mateusz Szauer z Platformy Obywatelskiej, który jest dyrektorem wydziału ochrony środowiska i rolnictwa w Starostwie Powiatowym w Iławie.

Wojewoda zapewnił, że na dziś nie planuje żadnych zmian w urzędzie, najpierw chce się zapoznać z pracą urzędu i urzędników. A przy obsadzie stanowisk kluczowe mają być kompetencje. Podkreślił wagę bezpieczeństwa regionu i jego mieszkańców.

Zapytany o to, co zrobi w sprawie olsztyńskich „szubienic”, jak też w konflikcie w Gietrzwałdzie wokół mającego tam powstać centrum dystrybucyjnego Lida odparł:

— Nie czuję żadnej wdzięczności wobec Armii Radzieckiej, to przede wszystkim — podkreślił wojewoda. — Natomiast zapoznam się z dokumentacją i jak podejmę decyzję, to na pewno o tym poinformuję.

W sprawie konfliktu w Gietrzwałdzie wojewoda też chce się zapoznać ze sprawą, porozmawiać z samorządem.

W gminie Wydminy nie będzie nowych wyborów ani komisarzy. Jak poinformował wojewoda, w związku z tym, że jest niespełna pół roku do końca kadencji obecnych władz samorządowych, jeszcze w czwartek złoży wniosek do premiera, by obowiązki wójta gminy Wydminy przez ten czas pełnił obecny zastępca wójta Andrzej Cieśluk.

Prezent od posłanki

Posłanka Urszula Pasławska, która jest wiceprezesem PSL powiedziała, że po dwóch miesiącach od wyborów parlamentarnych wreszcie kropka nad „i” zo-



Od lewej: poseł na Sejm Urszula Pasławska, Radosław Król i Sylwia Jaskulska, wicemarszałek województwa

stała postawiona. Nie tylko w kwestii wyboru nowego rządu, ale również powołania wojewodów.

— Cieszę się, że na Warmii i Mazurach wojewodą zostaje Radosław Król, człowiek wywodzący się z samorządu, ale również człowiek dialogu i otwartości — podkreśliła posłanka PSL. — To jest dzisiaj bardzo ważne po to, m.in. aby „sklejać” nasze społeczeństwo, budować nie porozumienia z samorządowcami, przedsiębiorcami, żeby województwo warmińsko-mazurskie jak

najlepiej wykorzystywało swoje szanse rozwojowe.

Posłanka Urszula Pasławska wręczyła wojewodzie markowe wieczne pióro.

— Droga do sukcesu jest zawsze w budowie, a determinują ją dobre decyzje — powiedziała, życząc wojewodzie, by podpisywał nim dobre decyzje.

Jak widać na decyzje wojewody przyjdzie nam jeszcze poczekać, bo wojewoda nie zamierza podejmować ich pochopnie.

— Idą Święta Bożego Narodzenia i chciałbym życzyć wszystkim zdrowych

i wesołych Świąt Bożego Narodzenia — powiedział wojewoda, który po południu spotkał się też z pracownikami urzędu i złożył im życzenia świąteczne.

Radosław Król pochodzi z Giżycka. Ma 48 lat. Już trzecią kadencję jest wójtem gminy Wydminy. Z wykształcenia jest ichtiologiem (absolwent kierunku rybactwo śródlądowe na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie). Ponadto ukończył podyplomowe studia pedagogiczne oraz zarządzanie przedsiębiorstwem i środowiskiem.

Od 20 lat związany jest z PSL. Jest wiceprezesem zarządu wojewódzkiego Polskiego Stronnictwa Ludowego i wiceprzewodniczącym rady naczelnej tej partii. Pracował w sektorze prywatnym, był też m.in. dyrektorem biura w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Jest żonaty, ma dwóch synów i córkę. Na razie, jak nam powiedział, nie myśli przeprowadzić na stałe do Olsztyna. Będzie dojeżdżał do domu na weekendy.

Radosław Król to drugi ludowiec, który jest wojewodą warmińsko-mazurskim i zarazem 7. w historii regionu. Wcześniej przez dwie kadencje wojewodą był Marian Podziwowski z PSL. W obu przypadkach nominacje to wynik umowy koalicyjnej między liderami partii. Teraz zgodnie z nią województwo warmińsko-mazurskie, obok małopolskiego, jest tym, w którym funkcję wojewody będzie sprawował polityk wskazany przez Trzecią Drogę. Wcześniej nominację na wojewodę małopolskiego odebrał Krzysztof Klęczar, burmistrz Kęt i szef małopolskich struktur PSL.

REKLAMA

Serdeczne życzenia z okazji

Świąt Bożego Narodzenia

oraz dużo zdrowia, radości i pomyślności w Nowym Roku

życzy Czech-Serwis

CZECH-SERWIS



ŠKODA



Olsztyn, ul. Towarowa 19a | tel. 503 045 991 | www.CzechSerwis.pl



Boże Narodzenie w polskich domach

Święta Bożego Narodzenia to dla chrześcijan jedno z najważniejszych świąt w ciągu roku. Upamiętniają oni wówczas wydarzenie, jakim jest narodzenie Jezusa Chrystusa. Niegdyś jednak uroczystości odbywające się pod koniec grudnia były związane ze słowiańskimi obrzędami, były to tzw. Szczodre Gody. Wiele z tradycji, które obecnie kultywujemy, pochodzi właśnie z tamtych czasów. Jednak na przestrzeni wieków, kiedy Święta Bożego Narodzenia na dobre przyjęły się w naszej kulturze, powstawały także inne zwyczaje, część narodziła się w Polsce, inne przybyły do nas z zagranicy. Przeczytajcie, jak narodziła się kolęda „Bóg się rodzi” i co stawialiśmy w domach, zanim przybył do nas zwyczaj dekorowania choinki.

„Bóg się rodzi” to królowa polskich kolęd. Wiesz, jak się narodziła?

Dziś zna ją każdy z nas. To właśnie ta pieśń bardzo często rozpoczyna pasterkę. W wielu rodzinach śpiewana jest także po wigilijnej wieczerzy. Tekst kolędy „Bóg się rodzi” został napisany przez Franciszka Karpińskiego – znanego uczniom oświeceniowego twórcy utworów sentymentalnych, np. „Laury i Filona” – pod koniec XVII wieku. Pierwotnie tekst nosił nazwę „Pieśń o Narodzeniu Pańskim”. Dopiero na przestrzeni lat spopularyzowała się nazwa pochodząca z pierwszego wersu. Utwór ten skrywa w sobie sporo tajemnic, nikt nie zastanawia się nad tym, gdy śpiewa się go przy świątecznym stole, ale pierwsza zwrotka zawiera nagromadzenie oksymoronów i antytez, czyli środków stylistycznych zestawiających ze sobą wyrazy lub sformułowania o przeciwnych znaczeniach. A więc „Bóg się rodzi”, choć przecież teoretycznie urodzić się nie może, bo istnieje od zawsze. „Moc truchleje”, czyli słabnie, a „Pan niebiosów obnażony”, czyli wszechmogący Bóg jest tej wszechmocy pozbawiony. Dalsze oksymorony są już dla nas dość czytelne: „Ogień krzepnie”, „Blask ciemnieje”, „Ma granice nieskończony”.



Nie sposób wyobrazić sobie Wigilii bez dzielenia się opłatkiem

Co oznacza tradycja dzielenia się opłatkiem? Jaką ma symbolikę?

Tradycja opłatkowa wywodzi się z czasów początku chrześcijaństwa, kiedy wierni przynosili na nabożeństwa swój własny chleb, który po poświę-

ce do najpopularniejszej modlitwy chrześcijan „Ojcze nasz”, w której proszą „chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj”. Jest to także nawiązanie do Ostatniej Wieczerzy, kiedy Jezus dzielił się chlebem z Apostołami.

różnego rodzaju wycinanki, gwiazdki, nawet kule przypominające ziemski glob.

Skąd się wzięło 12 potraw wigilijnych?

Historia potraw wigilijnych i ich ilości na stole zmieniała się na przestrzeni wieków. Dawno temu przygotowywano 7 potraw, które symbolizowały liczbę dni w tygodniu. Następnie na stole zaczęto kłaść 9 dań, czyli tyle, ile było chórów anielskich. Przez lata przewijało się również 5, 11 i 13 pozycji na wigilijnym stole. Ostatecznie zdecydowano, że na stole wigilijnym powinno pojawiać się 12 potraw, które miały symbolizować apostołów oraz liczbę miesięcy w roku.

Dlaczego zostawia się puste miejsce przy stole wigilijnym?

Puste miejsce przy stole jest bardzo starą, jeszcze przedchrześcijańską tradycją. Dawni Słowianie pozostawiali je podczas swoich uroczystości jako miejsce przeznaczone dla zmarłych przodków. Mieli oni w ten sposób otrzymać możliwość pojawienia się jeszcze raz wśród rodziny. Podczas przyjęcia chrztu przez Polskę tradycja ta otrzymała nowe znaczenie. Puste miejsce zostawiane było odtąd również dla zbłąkanego wędrowca. Miało to symbolizować naszą gotowość na przyjęcie osoby potrzebującej. Nawiązywano w ten sposób do Maryi, Józefa i dzieciątka Jezus, dla których zabrakło miejsca w gospodzie.

Czy w wigilię obowiązuje post?

Czy w wigilię można jeść mięso? Mimo, że dawni chrześcijanie zazwyczaj wstrzymywali się od jedzenia mięsa w ten dzień,

to prawo kanoniczne nie zabrania jego spożywania podczas kolacji wigilijnej.

Mimo to w wielu regionach polski zachowała się tradycja aby podczas wigilii nie spożywać mięsa. Obecnie zwyczaj wstrzymania się od jedzenia mięsa w trakcie świąt utrzymuje się jedynie w Polsce.

Kto przynosi prezenty na Boże Narodzenie?

Polskie zwyczaje dotyczące prezentów na święta są różnorodne i zależne od regionu. Święty Mikołaj w Polsce przynosi prezenty 6 grudnia, natomiast 24 grudnia jest to już najczęściej Gwiazdor, Aniołek czy Dzieciątko, a nawet Dziadek Mróz i Gwiazdka. Warto o tym pamiętać i kultywować nasze wyjątkowe tradycje. W innych krajach nie ma tak wielu różnych postaci przynoszących prezenty. Zazwyczaj jest to tylko i wyłącznie święty Mikołaj.

Dziś ubieramy choinkę. A wcześniej... podłazniczkę

Tradycja ubierania bożonarodzeniowego drzewka dotarła do naszego kraju zza zachodniej granicy między XVIII a XIX wiekiem. Zapoczątkowali ją Niemcy, w którym to kraju dominował protestantyzm. Zwolennikiem choinki na święta był Marcin Luter. Na wsiach choinki pojawiły się dopiero w okresie międzywojennym. Wcześniej w polskich domach pojawiały się podłazniczki (nazywane także jutką czy sadem rajskim), czyli gałązki świerku lub jodły. Zostały one niemal całkowicie wyparte przez choinki w latach 20 XX wieku.

„Cicha noc”, czyli kolęda, która narodziła się... przez przypadek

Kolęda, która znana i śpiewana jest na całym świecie

to „Cicha noc” (w oryginale: Stille Nacht). Jej tekst został napisany przez księdza Josepha Mohra. Tuż przed Bożym Narodzeniem w parafii, w której przebywał ów ksiądz, popsuły się kościelne organy. Mohr poprosił więc organistę Franza Xavera Grubera, by napisał do tekstu melodię na dwa głosy i chór z towarzyszeniem gitary. Z przekazów wynika, że utwór ten już od początku spotkał się z dużym uznaniem wiernych.

Co przynosi szczęście w Wigilię?

Każdy, kto chce zapewnić sobie szczęście na nadchodzący rok, powinien przede wszystkim spróbować każdego z 12 dań na wigilijnym stole. Popularnym przesądem jest również określenie, że „jaka Wigilia, taki cały rok”. Dlatego w ten dzień należy unikać spóźnień i kłótni oraz powinno być się miłym i życzliwym.

Bardzo znanym zwyczajem jest chowanie do portfela łusek z wigilijnego karpia. Ma to przyciągać bogactwo i chronić od złodziei. Innym przesądem, który ma pomóc w wzbogaceniu się, jest obmywanie twarzy zimną wodą, w której zanurzone są monety. Szczęście na nowy rok przynosi również częste kichanie podczas wigilii.

Co przynosi pecha w Wigilię?

W tradycjach i zwyczajach wigilijnych możemy również znaleźć wskazówki czego nie robić podczas świąt, aby nie ściągnąć na siebie pecha. Przede wszystkim nie możemy szyć, ponieważ może to spowodować, że przez cały nadchodzący rok będziemy musieli coś naprawiać. Nie wolno również pożyczать pieniędzy, ponieważ to zwiastuje problemy finansowe.

ELŻBIETA ŻYWCZYK

e.zywczyk@gazetaolszynska.pl



Puste miejsce przy stole podczas Wigilii to jedna z tradycji Bożego Narodzenia, która obecna jest kultywowana w wielu polskich domach

CIEKAWOSTKI, TRADYCJE I ZWYCZAJE WIGILIJNE

BOŻE NARODZENIE TO CZAS, W KTÓRYM GROMADZIMY SIĘ PRZY WIGILIJNYM STOLE, ŚPIEWAMY KOLĘDY I SMAKUJEMY KAŻDEJ Z DWUNASTU WIGILIJNYCH POTRAW. OBOK STOI PIĘKNIE UDEKOROWANA CHOINKA, A WIECZOREM POD CHOINKĄ ZNAJDUJEMY PREZENTY. ALE CZY WIEMY, SKĄD WZIEŁY SIĘ TE TRADYCJE? PRZEDSTAWIAMY CIEKAWOSTKI NA TEMAT BOŻEGO NARODZENIA.

ceniu zanosili do domów, aby podzielić się nim z bliskimi. Znana była także tradycja wysyłania kawałków chleba bliskim, którzy nie mogli być obecni tego wyjątkowego dnia. Miało to zapewnić im pomyślność oraz pomóc zażegnać ewentualne spory. Dodatkowo, tradycja dzielenia się opłatkiem nawiązu-

Gdzie i jak dzielimy się opłatkiem?

Zwyczaj dzielenia się opłatkiem jest znany nie tylko Polakom, ale także Włochom, Czechom, Ukraińcom, Słowakom oraz Węgrom. Dawniej opłatkami nie tylko się dzielono, ale także lepiono z nich ozdoby, które miały mieć moc odpędzania zła. Z opłatków wykonywano



W Święta Bożego Narodzenia, jak sama nazwa wskazuje wspominamy narodzenie. Czyje narodzenie? Narodzenie Boga. A zatem Bóg był też dzieckiem, słodkim maluszką, najpewniej o ciemnych, kędzierzawych włoskach i oczach koloru migdałów. Może miał skórę jakby muśniętą słońcem i śliczny uśmiech. Chciałabym zobaczyć Boga, gdy był maluchem, dopiero co narodzonym. Ponieważ Jego Mamusia na pewno była piękną dziewczyną, a Jego Tata był sam Bóg, który jest czystą doskonałością, to Jezus musiał być precudownej urody maleństwem, jakiego świat wcześniej ani potem nie widział.

Gdy przychodzi na świat mały, śliczny człowiek, to w rodzinie wszystko się zmienia. Bo oto ten maluszek przewraca do góry nogami nasz uładony, przewidywalny i dobrze funkcjonujący dom i zaprowadza swoje porządki. Ba, wciela własny aksjologiczny ład, zmienia priorytety i prerogatywy. Okazuje się nagle, że przy maluchu można wiele odkryć i wiele nauczyć się, że zwraca się uwagę na zupełnie inne wartości, że ceni się zupełnie coś innego. Taki mały człowiek zmienia wielki świat rodziców. Zawsze na lepsze. I wprowadza w zupełnie inne przestrzenie życia. Skoro Jezus był dzieckiem, to można zapytać - a czego nas uczy Dzieciątko Jezus? Odpowiedź wydaje się prosta. Uczy nas po prostu dziecięctwa, a więc takiej postawy, bez której nie można stanąć w prawdzie wobec Ojca. Zrozumienie tajemnicy Boga, który jest Ojcem zakłada postawę dziecięctwa w życiu dorosłym, dojrzałym. Ewangeliczne dziecięctwo jest ciągłym uczeniem się miłości, życzliwości, empatii, prostoty, szczerości, czystości. A trzeba wiedzieć, że to prostota i czystość serca pozwalają patrzeć na rzeczywistość oczami zdumienia, zachwytu, podziwu i wdzięczności; pozwalają uwiadomić sobie i dostrzec Boga i Jego obecność w codzienności. A od kogo można się tego nauczyć najszybciej i najlepiej?

Centrum życia

Gdy rodzi się nowy człowiek w rodzinie, to staje się on centrum życia matki, rodziców, rodziny. Radości nie ma końca. Nawet przed narodzinami organizuje się już przyjęcia na cześć malucha, który ma się urodzić, przynosi mu się prezenty, ubranka, zabawki, różne akcesoria do pielęgnacji. Mojemu Synkowi urodzonemu w Stanach Zjednoczonych, z okazji baby shower, znajome zorganizowały piękne przyjęcie i przyniosły prezenty. Świętowanie zbliżającej się daty narodzin dziecka stanowi swoisty sposób na pokaza-

ko Jezus stanie się jądrem naszej uwagi, to wszystko zyska właściwy sobie wymiar i miejsce. Nabierze blasku, transparentności, harmonii i sensu.

Logika dziecięctwa

Sługa Boży o. Anzelm Gądek OCD (+1969) w jednej ze swoich prac zauważył: „Od Ojca w niebiesiech pochodzi i rodzi się dziecko na ziemi. Dzieli się Ojciec niebieski z tym dzieckiem swoją naturą, przez łaskę uświęcającą, która jest uczestnictwem Jego natury (por. 2P 1, 4), rozwija to życie łaski przez cnoty wiary, nadziei i miłości, do-

Nie ma nic gorszego w życiu, gdy dziecko będące w naszej pieczy cierpi, nie rozwija się, gdy jest nie dość kochane, zaniedbywane, lekceważone, nie traktowane poważnie. Nie można też tak traktować Jezusa, także tego małego, jako nieważnego, który jest tylko symbolem, sympatycznym wspomnieniem biblijnej opowieści. Nigdy bowiem nie zbudujemy z Nim więzi, nie uświadomiwszy sobie, że to jest Bóg, który w akcie kenozycji schodzi do człowieka, aby go zbawić. Jeśli nie zrozumiemy, że „Bóg się rodzi”, to trudno będzie budować

droga duchowego rozwoju została określana jako droga dziecięctwa duchowego lub po prostu „mała droga”.

Mała droga to całkowite i dziecięce zaufanie Bogu, okazywanie Mu miłości poprzez wierność w małych rzeczach. Matka, paradoksalnie może uczyć się na drodze dziecięctwa Bożego tego, że musi być wierna, ofiarna, cierpliwa, wytrwała w małych rzeczach, pokorna w służbie dziecku. W przypadku dziecka – w jego pielęgnacji, nakarmieniu, kontakcie fizycznym, elementarnej opiece. Będąc tak cierpliwą i wytrwałą wobec swojego dziecka będzie cierpliwa i wytrwała w służbie Panu. Dlatego cechami charakterystycznymi małej drogi św. Teresy są właśnie: pokora, ufność, miłość Boga i bliźniego, prostota, duch wyrzeczenia i ofiary, cierpliwość, konsekwencja. W tej logice dziecięctwa będzie wzrastać i matka i dziecko, dzieląc naturę samego Boga, który jest Ojcem nas wszystkich.

Ufność i zawierzenie

Dziecko od początku pojawienia się na świecie czuje, „wie”, że potrzebuje pomocy, opieki, pielęgnacji, wsparcia i potrafi z wiarą i zaufaniem najpierw poddawać się instynktownie swym rodzicom, potem owszystko z ufnością prosić. Dziecko jest symbolem spontaniczności, naturalności, prostoty, braku komplikacji, otwarcia, szczerości, oddania się i bezgranicznego zaufania. Jezus też taki był, mimo tego, że był Bogiem. Oddany Matce, posłuszny swoim Rodzicom, uczący się od Nich prostoty, pracowitości, oddania, pokory, zwyczajności bez fajerwerków, zawierzenia Bogu. Jezus ufał swej Matce, ufał Józefowi. Jego pierwszy cud – zwiększenie zasobów wina na weselu w Kanie Galilejskiej, zaistniał na prośbę, a nawet polecenie swej Matki, którego nie zlekceważył, ale podszedł do niego konstruktywnie i konkretnie. Jezus ufał i wierzył swym Rodzicom, będąc dla Nich prawdziwym błogosławieństwem. Bo warto bowiem pamiętać, że w mentalności hebrajskiej dzieci były postrzegane przede wszystkim jako Boże błogosławieństwo. W czasie ceremonii zaślubin na progu domu lub namiotu robijano owoc granatowca,

tak, aby ukazały się liczne ziarna, mające symbolizować dzieci, których życzone małżonkom. Jezus zatem był błogosławieństwem dla Maryi i Józefa, ale także był i jest nim także dla nas. Patrząc na Jezusa, który był przecież także i małym chłopcem możemy nauczyć się od Niego otwartości, ufności, pokory i czystości.

Ewangeliczne dziecięctwo jest ciągłym uczeniem się tych postaw. Ważna jest zwłaszcza prostota i czystość serca, które pozwalają patrzeć na otaczający świat oczami zdumienia, zachwytu, podziwu i wdzięczności; pozwalają dostrzegać Boga i Jego obecność w codzienności. Ileż razy osobiście odczułam na własnej skórze dobroć Boga, o ile prosiłam go o coś z całkowitą ufnością, dziecięcym zaufaniem. Zdarzały się wówczas rzeczy, które w normalnych okolicznościach nie miały prawa zaistnieć.

A jednak! Mając to doświadczenie, zwracania się do Boga i proszenia Go o najbardziej niemożliwe interwencje, wiem z pewnością, że ufność w Jego miłość, wszechmoc, troskę może działać cuda. Podobnie jak w przypadku matki, która, jeśli ma zrealizować ważny cel w kontekście swego dziecka, to poruszy niebo i ziemię, aby mu pomóc.

Uczmy się zatem od Nowonarodzonego, od Dzieciątka Jezus tego dziecięcego zaufania, zawierzenia, cudownej logiki bycia dzieckiem Boga, które przewyższa każdą filozofię, a nawet najmodniejsze prądy teologii rodem z Niemiec, Argentyny czy Rzymu. Bo w życiu duchowym nie jest najważniejsze poznanie Boga, ale dziecięce zaufanie i zawierzenie Jezusowej Ewangelii, Jego postawom, także tym z okresu Betlejem i Nazaretu, gdy był dzieckiem i nastolatkiem. A wraz z zaufaniem, autentycznym przyjęciem Go przyjdzie stopniowe poznanie i rozumienie.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

DZIECIĄTKO NIESIE MIŁOŚĆ

„A U ŻŁÓBKA MATKA ŚWIĘTA CZUWA SAMA
UŚMIECHNIĘTA NAD DZIECIĄTKA SNEM”, „POSZLI,
ZNALEŻLI DZIECIĄTKO W ŻŁOBIE”; „PRZYBIEŻELI DO
BETLEJEM PASTERZĘ, GRAJĄC SKOCZNIE DZIECIĄTECZKU
NA LIRZE; CYT, CYT, CYT NIECH ZAŚNIE MAŁE DZIECIĄTKO,
OTO JUŻ ZASNĘŁO NIBY KURCZĄTKO; CYT, CYT, CYT
WSZYSCY SIĘ SPAĆ ZABIERAJCIE, MOJEGO DZIECIĄTKA
NIE PRZEBUDZAJCIE”; „PODNIĘŚ RĘKĘ, BOŻE DZIECIĘ!
BŁOGOSŁAW KRAINĘ MIŁĄ”.

nie kobiecie wsparcia, troski oraz miłości. Przyjęcia baby shower zapoczątkowano już w starożytności, aby pokazać, że dziecko, które się narodzi jest już obecne wśród nas, już przynosimy mu dary, prezenty, czekamy na nie. Apo narodzeniu stanie się punktem odniesienia wszystkich działań, rodzinnych ustaleń. Dla osób wierzących, dobre postanowienia, które podejmuje się już w okresie Adwentu, uczestnictwo w roratach, rekolekcjach, to właśnie takie świąteczne baby shower w oczekiwaniu na narodzenie Jezusa, który powinien stać się centrum naszego życia, zmieniając je o 180 stopni. Wraz z Jego przyjściem na świat wszystko przeobraża się na lepsze. Smutek zamienia się w radość, lęk w nadzieję, uraza w przebaczenie, nieprzespana noc w energię i dynamizm do działania, płacz w uśmiech, samotność w obecność innych. Jeśli zatem Dzieciat-

skonali je przez dary swego Ducha Najświętszego. Duszą dziecięctwa, która wszystko napędza, jest miłość, na wzór i uczestnictwo tej miłości, którą jest i żyje Ojciec: Deus Caritas est – Bóg jest Miłością! (1J 4, 8.16). Ponieważ jesteśmy Jego dziećmi, a On Dobrocią i Miłością nieskończoną, stąd nie spuszcza nas z oka, Jego Opatrzność ojcowska przejmuje się i zajmuje się najdrobniejszymi szczegółami naszego życia” (Traktat o dziecięctwie duchowym).

Dziecięctwo najpierw zobowiązuje rodziców i opiekunów do najwyższej troski o dziecko i jego dobro, do niepuszczania go z zasięgu wzroku. Ale aby tak troszczyć się o dziecko, to najpierw trzeba się dzieckiem przejąć. Tak jak trzeba przejąć się Jezusem – boską kruszyną w betlemskim żłobie. Nie wolno zaniedbywać dziecka, gdyż potem to mści się nie tylko na dziecku, ale także na samym rodzicu.

tę więź, gdy dzisiejsze Dzieciątko Jezus stanie się dojrzałym Chrystusem, który powie nam „nie znam was”. Jezus pragnie miłości już od swojego narodzenia, tak jak dziecko jej pragnie już od swojego poczęcia. Miłość w logice dziecięctwa jest fundamentem wszystkich relacji. Jeśli nie kochamy dziecka, to nie wyjdzie nam jego wychowanie. Jeśli dziecko zaniedbamy, nie poświęcimy wystarczająco dużo czasu, to skończy ono w świecie przemocy, narkotyków, niepożądanych środowisk i wpływów. Inie tylko dziecko wówczas będzie cierpiało, ale także jego rodzice. Jeśli nie przyłgniemy do Jezusa od razu, od momentu Jego pojawienia się na świecie, to nigdy nie dotrze do nas to, co dla nas zrobił schodząc do tego świata, aby nas odkupić i wyzwolić z tego, co w nas najgorsze, najprymitywniejsze, najpodlejsze. Wiedziała o tym św. Teresa z Lisieux, której

CYFRYZACJA FIRMY KLUCZEM DO SUKCESU I WZROSTU



W erze dynamicznych zmian technologicznych, przedsiębiorcy mają przed sobą wyjątkową okazję do przekształcenia swoich firm i osiągnięcia nowych szczytów sukcesu. Cyfryzacja, choć wydaje się być odległym celem, jest kluczem do konkurencyjności i wzrostu. Nasz artykuł przedstawia główne wyzwania i korzyści związane z transformacją cyfrową dla przedsiębiorców, uświadamiając im, że teraz to najlepszy moment na to, aby rozpocząć tę fascynującą podróż.



Dostęp do narzędzi cyfrowych, które pomagają w dodaniu nowej wartości, jaką firma oferuje swoim klientom, optymalizacji kosztów, generowaniu nowych przychodów i minimalizowaniu wpływu na środowisko, nigdy nie był łatwiejszy. Polskie przedsiębiorstwa, zwłaszcza w obszarze MŚP, wciąż znajdują się w grupie najwolniej wdrażających technologie w Unii Europejskiej (UE). To ma znaczący wpływ na ich konkurencyjność na rynkach europejskich i globalnym, a także oznacza, że Polska nie wykorzystuje całego swojego potencjału rozwoju.

Firmy z sektora MŚP stanowią fundament polskiej gospodarki, ponieważ generują niemal połowę PKB (49,6%). Według raportu Komisji Europejskiej DESI (Digital Economy and Society Index), jedynie 40% przedsiębiorstw z obszaru MŚP osiągnęło co najmniej podstawowy poziom wykorzystania technologii cyfrowych. To oznacza, że 60% mniejszych firm wciąż nie przeszło cyfrowej transformacji. Kryje się za tym ogromny potencjał rozwoju, który może istotnie wpłynąć na naszą gospodarkę. Cyfryzacja nie tylko zwiększy konkurencyjność firm na skalę światową, ale także przyczyni się do ogromnego wzrostu gospodarczego Polski. Niestety, przez ostatnią dekadę Polska nie poprawiła swojej pozycji w rankingach dotyczących cyfryzacji.

Skoro narzędzia cyfrowe są powszechnie dostępne i mogą wspierać rozwój nie tylko firm, ale także całej gospodarki, to dlaczego przedsiębiorcy nie przystępują do ich wdrażania?

Bank Gospodarstwa Krajowego (BGK), którego misją jest zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy, podjął się zrozu-

mienia tego problemu. Po analizie dostępnych raportów, główne bariery cyfryzacji przedsiębiorstw, to brak wystarczających kompetencji cyfrowych oraz niska świadomość wśród kadry kierowniczej odnośnie do znaczenia transformacji cyfrowej, jej korzyści, wpływu na konkurencyjność firmy i sposobu wdrażania technologii cyfrowych.

Inną barierą jest obawa przed utratą pracy przez pracowników, co tworzy jakby toksyczną mgłę, przysłaniającą rzeczywistość i korzyści płynące z transformacji cyfrowej oraz powstrzymującą przed planami wdrożenia nowych technologii.

Jest także problem braku świadomości kadry kierowniczej na temat dostępnych źródeł finansowania cyfryzacji.

BGK podejmuje te wyzwania, mając na celu wsparcie firm w procesie transformacji cyfrowej. Możesz to osiągnąć w pięciu prostych krokach które każdy przedsiębiorca może przedsięwziąć już po przeczytaniu tego artykułu. Oto one:

- **Przeprowadź audyt cyfrowy swojej firmy** – możesz skorzystać z dostępnych na rynku darmowych narzędzi.
- **Rozwijaj swoje kompetencje cyfrowe** – wykorzystaj bezpłatny kurs "MŚP 4.0 – wyzwania transformacji cyfrowej" dostępny na platformie Akademia PARP, opracowany przez BGK we współpracy z Polską Agencją Rozwoju Przedsiębiorczości. Więcej informacji znajdziesz na stronie internetowej w zakładce "Cyfryzacja z BGK".
- **Szukaj wsparcia w procesie transformacji cyfrowej** – na przykład w jednym z Europejskich Ośrodków Innowacji Cyfrowych, które powstały dzięki inicjatywie

Komisji Europejskiej. Wszelkie szczegóły znajdziesz w szkoleniu z kroku 2.

- **Poszukaj wsparcia finansowego dla procesu cyfryzacji** – na stronie "Cyfryzacja z BGK" znajdziesz 13 produktów finansowych wspierających transformację przedsiębiorstw. Dla firm z obszaru MŚP, szczególnie atrakcyjna może być Gwarancja Biznesmax z dotacją.

- **Wprowadź tradycję innowacyjności w swojej firmie** – pamiętaj, że wdrożenie innowacji w Twojej firmie nie powinno być jednorazowym wydarzeniem, ale raczej stałym elementem jej rozwoju, który dostosowuje się do pojawiających się na rynku nowych technologii, które odpowiadają na wyzwania w Twojej firmie.

Badanie „Robots and firms” potwierdza, że firmy inwestujące w technologie odnoszą znaczące korzyści. Firmy, które przeszły proces robotyzacji, zwiększyły produkcję o 20-25% i zmniejszyły koszty pracy o 5-7%. Warto zaznaczyć, że wdrożenie technologii doprowadziło do zwiększenia liczby nowo utworzonych miejsc pracy o 10%. Pracownicy zatrudnieni na tych nowych stanowiskach pochodzili z firm, które nie przeszły procesu robotyzacji, co dowodzi, że obawy pracowników są nieuzasadnione, a rzeczywistość wygląda inaczej.

Wdrożenie technologii w firmie może prowadzić do wzrostu sprzedaży, optymalizacji kosztów i większej elastyczności w reagowaniu na zmiany na rynku. BGK odpowiedziało na wyzwania stojące przed transformacją cyfrową. Teraz wszystko w Twoich rękach, przedsiębiorco.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie internetowej BGK:
<https://www.bgk.pl/cyfryzacja-bgk/>.



POLITYCY ŻYCZĄ NA ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA

PRZEDSTAWICIELI NAJWIĘKSZYCH SIŁ POLITYCZNYCH W REGIONIE ZAPYTALIŚMY, CZEGO ŻYCZĄ CZYTELNIKOM „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ” Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA.

Urszula PASŁAWSKA
Posłanka na Sejm RP
Wiceprezes
Polskiego Stronnictwa
Ludowego



Kochane i Kochani, w ten magiczny czas życzę Wam optymizmu, wiary i nadziei w lepszą przyszłość. Pokoju i spokoju, wspólnego przeżywania radości i miłości.

Kobietom - dobrym gospodyniom życzę więcej luzu, dystansu do domowych obowiązków. Zwolnijcie proszę, odpocznijcie, uwierzcie, że to Wy a nie porządki jesteście najważniejsze.

Niech każdy ma takie Święta, o jakich od dawna marzył. Bądźmy po prostu szczęśliwi i dzielmy się radością.

Artur CHOJECKI
Poseł na Sejm RP
Lider struktur PiS
w warmińsko-mazurskim



Z okazji Świąt Narodzenia Pańskiego proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia, aby Dzieciątko Jezus narodziło się nie tylko w betlejemskiej grocie, ale przede wszystkim w naszych sercach, przynosząc miłość, radość i pokój. Niech Nowy Rok będzie niezapomnianym czasem pomyślnego rozwoju, pełnym optymizmu i nadziei oraz spełnienia potrzeb i marzeń.

Jacek PROTAS
Poseł na Sejm RP
Przewodniczący PO
w warmińsko-mazurskim



Drodzy Państwo, Mieszkanki i Mieszkańcy Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz goście naszego pięknego regionu. Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia życzę wszystkim spokoju, zdrowia i radości. Niech w Waszych domach zagości serdeczność, wzajemne zrozumienie, miłość i wspólna rodzinna atmosfera. Znajdźcie w świątecznym czasie chwilę, by набrać dystansu do zawirowań codzienności. Niech zbliżający się Nowy Rok obfituje w zdrowie, szczęście, nadzieję i wiarę. Życzę nam wszystkim, aby

przyniósł mądre i długo oczekiwane decyzje. Będzie to rok pełen wyzwań i spełniania życzeń o tolerancji, szacunku, poszanowaniu praw obywatelskich, poszanowaniu praw dziecka, praworządności, odrodzeniu demokracji, transparentności i uczciwości władzy. Drodzy Państwo, niech Nowy Rok przyniesie nam wszystkim zgodę, determinację oraz wiarę w siłę współpracy. Wspólnie zadbajmy o jeszcze lepszą przyszłość. Wesółch Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

Marcin KULASEK
Poseł na Sejm RP
Sekretarz Generalny
Nowej Lewicy



Życzę Państwu wesółch Świąt! Dla wielu z nas będą najradośniejsze Święta od ośmiu lat. Spójrzmy z optymizmem w przyszłość, bądźmy dla siebie mili i życzliwi. Dla wszystkich. Bo gwiazdka, której wypatrujemy 24 grudnia jest jedna i wspólna dla wszystkich. Przed nami dobry 2024 rok. Życzę Państwu wszelkiej pomyślności, zdrowia i satysfakcji z tego co robicie.

Piotr Cezary LISIECKI
Konfederacja



Wesółch Świąt Bożego Narodzenia i wszelkich Bożych łask w roku 2024 wszystkim Czytelnikom „Gazety Olsztyńskiej”!

Ignacy NIEMCZYCKI
Polska 2050 Szymona
Hołowni



Niech Święta będą czasem odnowienia przyjaźni, wzmocnienia rodzinnego ciepła, budowania wspólnoty. Najmłodszym życzę dużo radości pod choinką, tym starszym dużo wzajemnej życzliwości w świątecznych dyskusjach. Zwierzakom, żeby w końcu przemówiły!

W tym wyjątkowym okresie zadbajmy o najbliższych i o to, by nikt nie czuł się samotny. Wesółch Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

7 ZASAD OSZCZĘDNEGO GOTOWANIA NIE TYLKO NA ŚWIĘTA

1. **Gotuj pod przykryciem**, posiłki będą szybciej gotowe, a ty zaoszczędzisz energię elektryczną.
2. **Gotuj w czajniku tyle wody, ile rzeczywiście potrzebujesz.**
3. **Piecz kilka pieczeni na jednym ogniu**, nie uruchamiaj prawie pustego piekarnika, staraj się zmieścić, jak najwięcej potraw podczas jednego pieczenia. Upieczesz kilka pieczeni na jednym ogniu i zaoszczędzisz na prądzie.
4. **Piekąc w piekarniku, możesz także wyłączyć go na 5 – 10 minut przed końcem przygotowywania jedzenia.** Utrzyma on przez ten czas ciepło, nie zużywając przy tym prądu bez potrzeby.
5. **Zapełnij zmywarkę w 100% przed włączeniem.** Jeżeli jest to możliwe korzystaj też z funkcji ekonomicznego zmywania.
6. **Nie podgrzewaj lodówki**, pozwól ciepłym potrawom ostygnąć, przed włożeniem ich do chłodziarki. Możesz to przyspieszyć wystawiając je na chwilę na zewnątrz, np. na balkon.
7. **Sprawdź czy lodówka dobrze się domyka**, jeżeli nie, konieczna może być wymiana uszczelki lub zawiasów.

POMIAR PEWNY, JAK W LICZNIKU ENERGA-OPERATOR

Liczniki energii elektrycznej stosowane przez Energa-Operator, nie tylko spełniają wymagania UE, ale ich modele są również dodatkowo badane laboratoryjnie, przed masowym montażem na sieci. Ich dostawcami są producenci wywodzący się z Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Wszystko to sprawia, że pomiar dokonywany przez liczniki Energa-Operator jest pewny, jak w banku, a sytuacje nieprawidłowe, należą do niezwykle rzadkich.

NORMY UNII EUROPEJSKIEJ

Liczniki użytkowane przez Energa-Operator są wprowadzane do eksploatacji na podstawie oceny zgodności z Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie przyrządów pomiarowych (certyfikat MID). Celem Dyrektywy jest ujednolicenie kryteriów dotyczących przyrządów pomiarowych na terenie Unii Europejskiej. Zawiera ona m.in. wytyczne, co do niezbędnej dokładności pomiarów energii elektrycznej. Każdy licznik schodzący z taśmy produkcyjnej jest poddawany bardzo dokładnej kontroli jakości (ocena zgodności MID) i tylko te, które



otrzymały wynik pozytywny, mogą być instalowane na sieci.

DODATKOWA WERYFIKACJA I SPRAWDZENI DOSTAWCY

Użytkowane przez Energa-Operator modele liczników, przed ich masowym montażem u klientów, sprawdzane są dodatkowo przez inżynierów Energa-Operator zarówno laboratoryjnie, jak i testowo na sieci. Testy obejmują m.in. weryfikację dokładności dokonywanych pomiarów, a w przypadku liczników zdalnego odczytu również jakości i bezpieczeństwa komunikacji. Producentami montowanych przez Energa-Operator liczników zdalnego odczytu są firmy wywodzące się z Europejskiego Obszaru Gospodarczego – Apator SA oraz Sagemcom Poland sp. z o.o.

CO ROBIĆ, GDY RACHUNEK WYDAJE SIĘ ZA WYSOKI

Na początku, także, aby uniknąć zbędnych kosztów związanych z badaniem licznika, warto przeanalizować inne niż działanie układu pomiarowego czynniki, które mogą mieć wpływ na wysokość opłat. Pierwszą rzeczą, na którą warto zwrócić uwagę, jest to, czy faktura nie obejmuje okresu dłuższego niż standardowy, wynikający z umowy ze Sprzedawcą energii elektrycznej. W sytuacji, w której faktura wystawiona została

np. z opóźnieniem i dotyczy więcej niż jednego cyklu rozliczeniowego, zużycie energii będzie prawdopodobnie wyraźnie większe.

Kwota na rachunku, oprócz zużycia energii elektrycznej, jest ściśle powiązana z aktualnie obowiązującymi u wybranego sprzedawcy energii elektrycznej stawkami za jej zakup, a także stawkami opłat za usługę dystrybucyjną. Ich ewentualna zmiana będzie miała wpływ na końcową kwotę na fakturze.

Przyczyną zawyżonego stanu zużycia energii na fakturze może być także błąd w jej wystawieniu, spowodowany np. błędem danych w systemie lub błędnym odczytem wskazań licznika przez inkasenta. Dlatego w przypadku faktur wynikających z umów kompleksowych oraz sprzedażowych (zawartych ze Sprzedawcą), reklamacje należy zgłosić do wybranego przez siebie Sprzedawcy energii elektrycznej, z którym zawarta została umowa. Bezpośrednio do Energa-Operator należy zgłaszać reklamacje dot. faktur za dystrybucję, wystawianych przez Energa-Operator.

Przyczyną zwiększonego zużycia energii elektrycznej może być natomiast np. zmiana trybu życia, liczby osób zamieszkujących lokal, zakup nowych urządzeń, uszkodzenie instalacji elektrycznej lub zły jej rozdział. Klienci Energa-Operator, u których zamontowany już został licznik zdalnego odczytu (czyli ponad 70% z nich / przeszło 2,4 miliona), mogą w celu przeanalizowania swojego zużycia energii, np. w określonych dniach i godzinach, skorzystać z aplikacji Mój Licznik dostępnej na stronie: <https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>

BADANIE LICZNIKA

Liczników w sieci Energa-Operator jest obecnie ponad 3,3 miliona. Przy takiej skali nieprawidłowe działanie, któregoś z nich, choć nieczęste, jest możliwe. Jeżeli przeprowadzona analiza nie wskazuje innych czynników zwiększonego zużycia energii i głównym podejrzanym pozostanie licznik, można zlecić jego badanie.

Klient może zwrócić się do Energa-Operator (Operatora Systemu Dystrybucyjnego) o przeprowadzenie badania licznika, zarówno za pośrednictwem Sprzedawcy, jak i bezpośrednio m.in. za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: <https://energa-operator.pl/formularz-zgloszeniowy/pytania-i-reklamacje> lub infolinii pod numerem tel. 801 404 404.

Sprawdzenie licznika może być zgodnie z decyzją klienta wykonane na miejscu, jak też i laboratoryjnie. Istnieje również możliwość wykonania dodatkowej ekspertyzy badanego wcześniej układu pomiarowo-rozliczeniowego, we wskazanym przez odbiorcę laboratorium.

Warto pamiętać o tym, że w przypadku, gdy badanie potwierdzi prawidłową pracę licznika, tj. nie wykaze nieprawidłowości, wszelkie koszty za weryfikację, na podstawie zatwierdzonej przez Urząd Regulacji Energetyki Taryfy, ponosi klient.

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości działania układu pomiarowego możliwe jest określenie odchylenia dokonywanych pomiarów od prawidłowych i skorygowanie na tej podstawie danych pomiarowych oraz wystawionych na ich podstawie korekt faktur dla klientów. Koszty związane ze sprawdzeniem układu pomiarowego i jego wymianą na nowy, w takim przypadku, ponosi Energa Operator, czyli Operator Systemu Dystrybucyjnego.

ENERGA-OPERATOR – KIM JESTEŚMY?

Jesteśmy Operatorem Systemu Dystrybucyjnego. Dostarczamy energię elektryczną do domów oraz firm. Odpowiadamy za linie elektroenergetyczne oraz stacje transformatorowe, a także liczniki.

Nie należy nas mylić ze sprzedawcami energii elektrycznej ani jej wytwórcami. Energa-Operator nie sprzedaje energii, dba natomiast o to, aby mogła ona bezpiecznie trafiać do odbiorców. Przekazuje także pomiary przedsiębiorstwom zajmującym się handlem energią, które są podstawą do wystawiania rachunków.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl



CZEKAJĄ NAS WYJĄTKOWE ŚWIĘTA

CZEKA NAS BOŻE NARODZENIE NA PLUSIE. MINUSEM MOŻE OKAZAĆ SIĘ TYLKO AURA, KTÓRA NIE BĘDZIE NAS ROZPIESZCZAŁA. TYM ZAJMIE SIĘ MIKOŁAJ, KTÓRY JUŻ PAKUJE PREZENTY. A TO, KIEDY MAMY ZASIAŚĆ DO WIGILIJNEGO STOŁU, ZASYGNALIZUJE NAM... JOWISZ.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Marzy nam się białe Boże Narodzenie. Lekki mróz i sporo skrzypiącego pod butami puchu to scenariusz niemal idealny. Tylko czy się spełni? W niedzielę, w dzień Wigilii, na Warmii i Mazurach poranny ziąb może przekroczyć granicę -4 stopni Celsjusza. Ale w zasadzie to wszystko, bo już wczesnym popołudniem wskazania na termometrach zbliżą się do jednej kreski na minusie. Ale już pod wieczór, wkrótce po pierwszej gwiazdce, ruszy odwilż. Mikołaj, jeśli przyjedzie na saniach (oile wogóle spadnie choć jeden płatek śniegu), będzie miał problem, żeby uciec niezauważony. Tym bardziej, że będzie wiało — ok. 60 km/h. Natomiast w nocy z 24 na 25 grudnia synoptycy spodziewają się już wartości dodatnich — 2 stopni na plusie. Wiatr będzie się uspokajał. W pierwszy i drugi dzień Świąt może też lekko padać — prognozowane są słabe opady deszczu ze śniegiem i śniegu. Ten jednak nie utrzyma się długo. Będzie mokro, raczej nie biało.

To będzie więc kolejne Boże Narodzenie bez śniegu. Oświąteczną atmosferę musimy więc zadbać sami

w domowym zaciszu. Pomógł nam w tym pojawienie się pierwszej gwiazdki na niebie. Pierwsza, jak co roku zresztą, pojawi się Wega w konstelacji Lutni, która będzie widoczna nad zachodnim horyzontem i zabyśnie ok. godz. 16.30. Wtedy już zrobi się na tyle ciemno, że Wega będzie już widoczna. Wcześniej jednak na niebie dać znać o sobie Jowisz. Bo to często właśnie planety, a nie prawdziwe gwiazdy, przejmują rolę pierwszej gwiazdki, która zwiastuje narodziny Jezusa. Tym razem Jowisz będzie nazywamy pierwszą gwiazdką, bo będzie świecił najjaśniej. W Wigilię widać będzie też Księżyc dążący do pełni, która nastąpi 27 grudnia. I to on może nam pomóc w zlokalizowaniu Jowisza — na prawo i nieco w górę w stosunku do Księżycy. Jowisz będzie widoczny już po godz. 15.30, bo wtedy zacznie zachodzić Słońce. Jest też szansa na zobaczenie Saturna, ale jego blask nie będzie tak mocny jak Jowisza.

Gdy już pierwsza gwiazdka zabłyśnie na niebie, zaczniemy świętowanie

— Już nie mogę doczekać się pierwszej gwiazdki. Gdy byłam mała, wypatrywałam ją z moją babcią. Później, gdy już jej zabrakło, czekałam na nią sama. Ale z tą myślą, że ta gwiazdka to moja ukochana babcia, która patrzy na mnie z nieba. Do dziś, gdy patrzę w gwiazdy w Wigilię, czuję jej obecność. Tym bardziej, że miała na imię Ewa. A później, gdy już zaczyna się Wigilia, dzielimy się rodziną opłatkiem i składamy życzenia. W tym roku niestety spotkamy się w mniejszym gronie, ale wierzę, że i tak będzie cudownie — mówi Krystyna Kowalska, którą spotykamy na olsztyńskiej starówce. — Wigilię organizuję u siebie. Przychodzi do mnie sześć osób. Zawsze świętowaliśmy dziesięcioosobowym gronie. Ale nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Żartuję, że teraz dzięki okrojonomu składowi, nie narzekam na inflację, bo aż tak jej nie odczuwam. W pierwszy



Oskar Wieliczko i Zuzanna Bolechowicz

dzień Bożego Narodzenia natomiast idę do siostry. Drugiego dnia spotykam się z przyjaciółką. Od lat mam taki zwyczaj, że ostatni dzień jest na luzie. Z przyjaciółką idziemy na spacer, bo mieszka nad jeziorem. Później mamy czas na pyszną kawę z ciastem. Dzięki temu każdy dzień jest inny.

— DLA MNIE NIE BĘDĄ TO WYJĄTKOWE ŚWIĘTA. NIC SIĘ U MNIE NIE ZMIENIA. BYŁBY DLA MNIE WYJĄTKOWE I INNE, GDYBY URODZIŁY MI SIĘ WNUKI ALBO GDYBY KTÓREŚ Z MOICH DZIECI WZIĘŁO ŚLUB. NIC Z TYCH RZECZY SIĘ NIE WYDARZYŁO, WIĘC TO BOŻE NARODZENIE BĘDZIE PODOBNE DO POPRZEDNICH. ALE I TAK DOBRZE, ŻE NIE JEST GORZEJ — PRZYNAJE BARBARA OŚCIŁOWSKA Z OLSZTYNA.

— Kiedyś, gdy byłam mała, było zupełnie inaczej. Właściwie trudno porównywać, bo to było zupełnie inne Boże Narodzenie. Inaczej smakowały pomarańcze, a banan to było чудо! Cekało się na Święta...

— Umnie będą to, jak zawsze, wyjątkowe i rodzinne Święta. W Olsztynie studiuję, ale mieszkam w województwie pomorskim

i tam właśnie jadę, żeby spędzić ten świąteczny czas z bliskimi — zdradza Oskar Wieliczko. — Dla mnie co roku Święta mają ten sam klimat. Choć jestem starszy, cieszę się z Bożego Narodzenia jak dziecko. Wszystkim z okazji Świąt życzę dużo zdrowia!

— OD TYLU LAT WIERZĘ W MIKOŁAJA I TO SIĘ NIE ZMIENIA. I CO ROKU CZEKAŁAM NA PREZENTY POD CHOINKĄ OD NIEGO! NA PEWNO JUŻ JE PAKUJE — DODAJE ZUZANNA BOLECHOWICZ, PRZYJACIÓŁKA OSKARA. — ZAWSZE TRAFIA W MÓJ GUST, WIĘC I TYM RAZEM JESTEM O TO SPOKOJNA.

— Niedawno miałem problemy ze zdrowiem, które mogły różnie się skończyć. Mogłem więc

nie dożyć tych Świąt, ale na szczęście wygrałem z chorobą — zdradza Anton Wolek z Olsztyna. — Ale to Boże Narodzenie będzie dla mnie wyjątkowe jeszcze z innego powodu. Zawsze to ja z żoną je organizowaliśmy, a teraz spędzę je u dzieci. Będę gościem! Ale będę też patrzył na córkę, która ma już własny dom i jest samodzielną. To ciekawe uczucie, gdy dzieci, które zawsze czegoś chciały od rodziców, raptem żyją na własny rachunek. Cieszy mnie, że potrafią stworzyć własny dom, przygotować Święta, a nawet przyrządzić jedzenie z tej okazji. To ogromna radość, choć z drugiej strony w oku kręci się łezka, bo my, rodzice, jesteśmy jeszcze im potrzebni... Ale taka jest kolej rzeczy. Sam jestem synem i pamiętam, jak zaczyna-

łem swoje dorosłe życie. Wiele się jednak zmieniło, bo i czasy się zmieniły. Kiedyś, mam wrażenie, nawet Boże Narodzenie głębiej się przeżywało. I człowiek cieszył się ze wszystkiego, co znalazł w paczce. Dziś z pomarańczy nikt już tak się nie cieszy. Są na wyciągnięcie ręki w każdym sklepie i to przez cały rok. Teraz mamy inne potrzeby — zastanawiamy się, czy pod choinką znajdzie się jakaś elektronika... Święty Mikołaj musiał zmienić sklep, w którym zaopatruje się w prezenty. Pewnie najczęściej kupuje online, więc bez wysiłku. Nie musi przynajmniej, jak za starożytności, stać w kolejce... Tak, kiedyś musiał się nieźle nagłować, żeby obdarowywany był zadowolony. Ale jedno się nie zmieniło — przyjemność z rodzinnego spotkania i obdarowywania się prezentami. I tej frajdy wszystkim życzę.

Trendy i gusta Polaków zmieniają się razem z naszą rzeczywistością. Według raportów i artykułów dostępnych w zbiorach Biblioteki Narodowej w latach 80-tych XX wieku, Polacy marzyli m.in. właśnie o pomarańczach, wódce, torciku wedlowskim, rowerze BMX czy radiomagnetofonie Wilga. W późniejszym czasie prosiliśmy Mikołaja o komputer ZX Spectrum. Z czasem zaczęliśmy marzyć o klockach Lego, ekspresach do kawy, aparatach cyfrowych i oczywiście nowoczesnych telefonach. Niedługo przyjdzie nam prosić o lot w kosmos. Być może, żeby z bliska zobaczyć pierwszą gwiazdkę.



Barbara Ościłowska



**Szanowni Państwo,
Drodzy Mieszkańcy województwa warmińsko-mazurskiego,**

z okazji zbliżających się

Świąt Bożego Narodzenia

oraz Nowego 2024 Roku
życzę Państwu zdrowia, ciepła i życzliwości.

Nadchodzące Święta niech będą czasem spędzonym bez pośpiechu, trosk, zmartwień
oraz upłyną w spokojnej, ciepłej atmosferze, w gronie rodziny i przyjaciół.

Niech Nowy Rok przyniesie Ojczyźnie oczekiwane od lat zmiany na lepsze,
a Państwu niech się spełnią wszystkie życzenia
wypowiedziane przy wigilijnym stole.

Bernadeta Hordejuk

Przewodnicząca Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego



Regionalne Rady Przemysłu Przyszłości: Katalizator Innowacji w Polskim Biznesie

Transformacja Przemysłowa w Polsce: Regionalne Rady Przemysłu Przyszłości kształtują Przemysł 4.0

W dzisiejszym dynamicznym świecie, gdzie cyfrowa transformacja staje się kluczowym elementem rozwoju gospodarczego, Fundacja Platforma Przemysłu Przyszłości (FPPP) podejmuje szereg działań mających na celu zaangażowanie firm do sieciowej współpracy i współtworzenia nowych wartości. Swoją aktywność i wsparcie kieruje nie tylko do prowadzących działalność na terytorium Polski przedsiębiorców, ale także jednostek zarządzających klastrami innowacyjnymi, podmiotów działających na rzecz innowacyjnej gospodarki oraz partnerów społecznych i gospodarczych.



Rola Regionalnych Rad w Transformacji Cyfrowej

Jednym z kluczowych narzędzi realizacji tego celu są Regionalne Rady Przemysłu Przyszłości, funkcjonujące we wszystkich województwach. To dynamicznie działające organy opiniodawczo-doradcze, których celem jest wspólnie z FPPP tworzenie rekomendacji dla władz krajowych i samorządowych w obszarze przemysłu przyszłości. Rady Regionalne stanowią lokalny element ekosystemu transformacji cyfrowej, pełniąc kluczową funkcję w kształtowaniu Przemysłu

4.0 na terenie poszczególnych regionów Polski. Ich aktywność koncentruje się na zachęcaniu lokalnych przedsiębiorstw do partycypacji w sieciowej współpracy, wspólnego kreowania innowacyjnych wartości oraz identyfikowaniu unikalnych potrzeb danego województwa. Zadaniem Rad jest zaangażowanie w zakresie opracowania, realizacji badań i analiz dotyczących wyzwań przemysłu w regionach, jak również diagnozowanie luk edukacyjnych w obszarze zaspakajania potrzeb lokalnego rynku pracy.

Skład Rad Regionalnych stanowią reprezentanci sektora przemysłowego, biznesu, nauki, samorządu i administracji, co sprawia, że podejmowane decyzje są zrównoważone i zgodne z potrzebami różnorodnych interesariuszy. Udział w pracach Rady odbywa się na zasadzie dobrowolnego wolontariatu, co potęguje zaangażowanie i autentyczność działań.

Wspólna Praca dla Przemysłu Przyszłości

Działania Regionalnych Rad Przemysłu Przyszłości są skoordynowane na poziomie kraju, co umożliwia efektywną wymianę doświadczeń i współpracę pomiędzy różnymi regionami. Partnerstwa inicjowane przez Platformę Przemysłu Przyszłości za pośrednictwem Rad obejmują podmioty funkcjonujące na poziomie regionalnym, takie jak instytucje otoczenia biznesu, administracja, uczelnie i Huby Innowacji Cyfrowych. Ponadto, uczestnicy zyskują dostęp do bogatej bazy wiedzy ekspertów FPPP, co wspiera ich inicjatywy transformacyjne. To także szansa na skorzystanie z bezpośredniego wsparcia w postaci warsztatów, szkoleń, demonstratorów i doradztwa w obszarze Przemysłu 4.0, co pozwala przedsiębiorcom i instytucjom skutecznie wdrażać innowacje i osiągać sukcesy w erze cyfrowej transformacji.

16

Regionalnych Rad Przemysłu Przyszłości

Zrzeszających przedsiębiorców,
klastry oraz instytucje

Jeśli jako przedsiębiorca czy instytucja chcesz skorzystać ze wsparcia Regionalnych Rad Przemysłu Przyszłości, zachęcamy do kontaktu.

RAZEM KSZTAŁTUJMY PRZYSZŁOŚĆ POLSKIEGO PRZEMYSŁU!

Fundacja Platforma Przemysłu Przyszłości

26-609 Radom, ul. Malczewskiego 24
kontakt@fppp.gov.pl
+48 333 43 43

Sekretarz Warmińsko-Mazurskiej Regionalnej Rady Przemysłu Przyszłości

Michał Rutkowski
michal.rutkowski@fppp.gov.pl



/PlatformaPrzemysluPrzyszlosci/



/company/przemyslprzyszlosci



Platforma Przemysłu Przyszłości



/P_Przemyslu

www.przemyslprzyszlosci.gov.pl

EWA LUBIŃSKA
e.lubinska@
gazetaolsztynska.pl

DWA ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA W ROKU

PIERWSZY RAZ W HISTORII KOŚCIOŁ GREKOKATOLICKI BĘDZIE OBCHODZIŁ BOŻE NARODZENIE WEDŁUG KALENDARZA GREGORIAŃSKIEGO. — W PARAFII LIDZBARSKIEJ 83 PROCENT WIERNYCH OPOWIEDZIAŁO SIĘ ZA ZMIANĄ DATY — MÓWI KS. BOGDAN SYTCZYK, PROBOSZCZ PARAFII W LIDZBARKU WARMIŃSKIM I DOBRYM MIEŚCIE.

Można powiedzieć, że wierni Kościoła grekokatolickiego będą w roku 2023 obchodzili Święta Bożego Narodzenia dwa razy. Pierwsza Wigilia odbyła się według kalendarza juliańskiego 6 stycznia 2023, a drugą będą celebrowali, tak jak wierni Kościoła rzymskokatolickiego według kalendarza gregoriańskiego — 24 grudnia 2023. Na kalendarz gregoriański przeszedł też Ukraińska Cerkiew Prawosławna.

Na razie zmiana dotyczy jedynie świąt stałych, ruchome nadal odbywają się według poprzedniego kalendarza. Pomysł tej zmiany nie jest nowy, narodził się już kilka lat temu, ale ostatnio działania przybrały na sile. Jednym z powodów zapewne była agresja rosyjska wobec Ukrainy.

Decyzję przejścia na kalendarz gregoriański podjęto po konsultacjach.



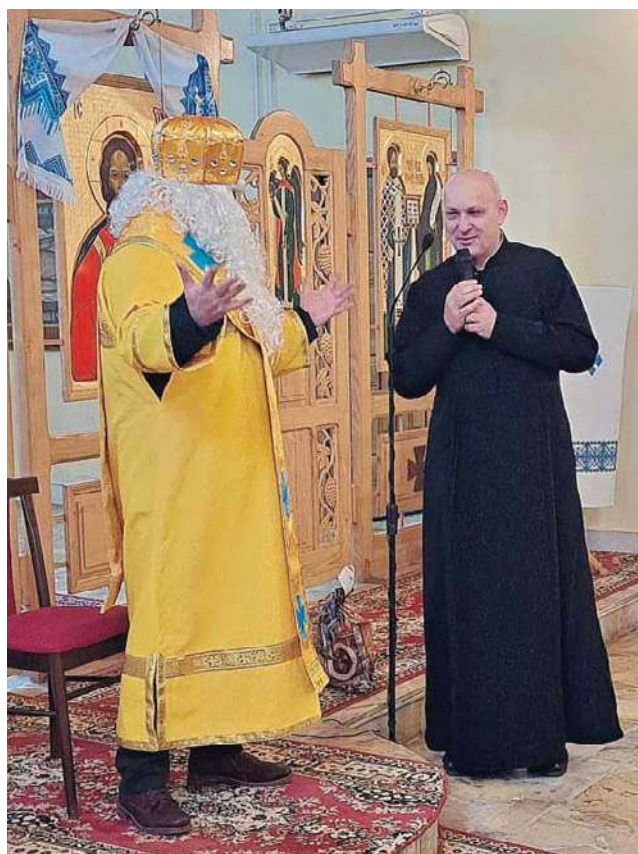
Ks. Bogdan Sytczyk

— Omawialiśmy to z wiernymi wszędzie tam, gdzie są nasze parafie — opowiada ks. Bogdan Sytczyk. — Najłatwiej było przeprowadzać ankietę podczas kolędy. W parafii lidzbarskiej 83 procent wiernych opowiedziało się za przejściem na kalendarz gregoriański. Nieco mniej w Dobrym Mieście, bo 79 procent. To także bardzo dużo. Obserwowałem też to, jak wierni zareagowali kiedy wprowadzono zmiany dat stałych świąt, obchodziliśmy już św. Mikołaja, Podwyższenia Krzyża, czy Narodzenia Maryi. Liczba wiernych na nabożeństwach się nie zmieniła, a to znaczy, że zaakceptowali tę zmianę. Uważam, że to bardzo dobra decyzja.

Warto zauważyć, że w Polsce jest sporo mał-



archiwum parafii



żeństw, gdzie jedno z małżonków pochodzi z Kościoła rzymskokatolickiego, drugie z grekokatolickiego. Wiele z nich obchodziło jedno i drugie Święto Bożego Narodzenia, mimo że małżonkowie deklarowali wcześniej przynależność do jednego z Kościołów. Polacy i Ukraińcy, żyjąc obok siebie, ale też bywa, że w jednej rodzinie, często celebrowali pod obu datami narodziny Jezusa. Teraz zasiadą przy wigilijnym stole w tym samym czasie.

Jak wyglądają Święta Bożego Narodzenia u grekokatolików?

Święta Bożego Narodzenia u grekokatolików trwają trzy dni. Pierwszego dnia celebrowane są narodziny Jezusa, drugiego wspomina się

Bogurodzicę, a trzeciego św. Stefana. Na pewno na ich stołach pojawiają się podobne potrawy, między innymi barszcz z uszkami, kapusta z grochem, pierogi z kapustą, gołąbki z ziemniakami i kutia.

— WIGILIA BOŻEGO NARODZENIA W NASZYM KOŚCIELE NIE RÓŻNI SIĘ SPECJALNIE OD WIGILII W KOŚCIELE RZYMSKO-KATOLICKIM — OPOWIADA BOGDAN SYTCZYK. — TAKŻE MAMY NA STOŁACH POSTNE POTRAWY WIGILIJNE I PODOBNE TRADYCJE. NIE ŁAMIEMY SIĘ JEDNAK OPŁATKIEM, ALE PROSFORĄ. NA NASZYCH STOŁACH ZAWSZE TEŻ JEST TRADYCYJNA KUTIA.

Po kolacji wigilijnej wierni biorą udział w nabożeństwie zwanym Wielką Powiecznią (tak jak wyznawcy Kościoła Rzymsko-Katolickiego w Pasterce), które rozpoczyna się o godz. 22:00.

Cały okres świąteczny u prawosławnych i grekokatolików trwa aż 11 dni. W tym czasie nie obowiązują przestrzeganie dni postnych, a wierni pozdrawiają się słowami: „Christos roždajetsia. Sławit’ie Joho!” (Chrystus się rodzi — wychwalajcie Go). To dla obu Kościołów czas wielkiej radości, bo rodzi się Zbawiciel całego świata.

Nie wszyscy wiedzą, że Kościół grekokatolicki uznaje zwierzchnictwo Watykanu, ale zachował odrębną liturgię, swoje tradycje, prawo kościelne, a nawet własną hierarchię. To Kościół katolicki, jednak tradycji bizantyjskiej, co widać wyraźnie na przykład w liturgii.

Warto również zauważyć, że przez wiele lat Kościół grekokatolicki formalnie w Polsce nie istniał. Nieformalnie jednak cały czas funkcjonował wspierany przez Kościół rzymskokatolicki. Delegatem Apostolskim dla grekokatolików był między innymi sam Stefan kardynał Wyszyński (przypominamy, że był więziony przez służbę bezpieczeństwa PRL w Stoczku Klasztornym pod Lidzbarkiem Warmińskim).

Podmiotowość prawną Kościół grekokatolicki w naszym kraju otrzymał dopiero w roku 1989.

Parafia grekokatolicka w Lidzbarku Warmińskim powstała na fali tych zmian w 1991 roku. Na jej potrzeby zaadaptowano na cerkiew stary budynek przy ul. Wyszyńskiego. Cerkiew świętych Cyryla i Metodego w Lidzbarku Warmińskim, bo o niej mowa, to nowoczesna świątynia. Przebudowano ją w latach 1994-1998. Nabożeństwa zaczęto odprawiać w niej od 1996.

W tym roku również oba Kościoły rzymskokatolicki i grekokatolicki razem, bo 1 stycznia będą witali nowy rok. Jedni na Sylwestrze, drudzy na Malance, ale tej samej nocy.

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



UGRYŻ SIĘ W JĘZYK ZANIM TO POWIESZ

AŻ 87 PROC. OSÓB MÓWI POD WPŁYWEM STRESU RZECZY, KTÓRYCH PÓŹNIEJ ŻAŁUJE. NAJCZĘŚCIEJ CHCIELIBYŚMY SIĘ UGRYŻĆ W JĘZYK, ZANIM POWIEMY NA GŁOS: „NIE OBCHODZI MNIE TO”. NIE SĄ TO JEDYNE SŁOWA, KTÓRE NADWYRĘŻAJĄ NASZE RELACJE.

Ponad 4 na 5 osób przyznaje, że w chwilach stresu pod wpływem impulsu wygłasza krzywdzące uwagi. Jak mówią wyniki badania o komunikacji w stresie, nasze nieprzyjemne nastawienie prowadzi do wielu nieporozumień, a nawet do dystansowania się od osób, które jeszcze niedawno odgrywały istotną rolę w naszym życiu. Zdecydowana większość

(88%) świadomie oddaliła się od kogoś, kogo postrzega jako nadmiernie negatywnego.

Przez te słowa kłócimy się w domu

Aż 3 na 4 badanych przyznaje, że komunikacja w chwilach stresu nadwyrężyła ich więzi z bliskimi. Na szczycie listy zdań, których wypowiedzenia żałujemy w sferze prywatnej, znajduje się sformuło-

wanie „Nie obchodzi mnie to” (45%). Kolejne miejsca należą do zwrotów: „Nigdy mnie nie słuchasz” (38%) i „Zawsze chodzi tylko o ciebie” (33%). Warto więc usunąć je ze swojego słownika przynajmniej na okres świąteczny.

Mężczyźni częściej wywołują sprzeczki w pracy

Grudzień sprzyja także napięciom w miejscu pracy. Amerykanie spędzają w domu średnio 11 minut dziennie, dając upust frustracji nagromadzonej w pracy. Ponad 2/5 badanych przyznaje, że ich wypowiedzi pod wpływem stresu wywoływały nieporozumienia lub konflikty w zespole. Zjawisko to występuje nieco częściej wśród mężczyzn - 47% z nich deklaruje, że ich nieprzemyśla-

ne słowa spowodowały sprzeczki w porównaniu z 41% kobiet.

Jakie wypowiedzi dolewają oliwy do ognia? Mowa m.in. o takich zdaniach, jak „To nie jest moje zadanie”, „To strata czasu” czy „Kogo to obchodzi?”.

„Coś wymyślimy” najbardziej nas uspokaja

Niektóre zwroty budzą powszechny strach. Amerykanie najczęściej czują ucisk w żołądku, gdy usłyszą słowa „Mam złe wieści”, „Musimy porozmawiać” lub „Oczekiwałem/am od ciebie więcej”. Dla porównania, najbardziej uspokajającymi zdaniami okazują się: „Coś wymyślimy”, „Poradźmy sobie” i „Jestem przy tobie”. To właśnie po nie warto sięgać, komunikując się z innymi, nawet w trudnych okolicznościach.



„Używaj wyrażeń takich jak: „Rozumiem, że ta wiadomość może być trudna do usłyszenia, i chcę, żebyś wiedział/a, że jestem tu dla ciebie”. Przekazuj informacje bezpośrednio, unikając niepotrzebnych dwuznaczności. Wyrażanie się jasno pomaga danej osobie efektywniej przetwarzać informacje” - podpowiada

Sylvia Johnson, ekspertka językowa platformy Preply.com z wygodnymi korepetycjami online.

Więcej o tym, jak stres wpływa na nasze relacje osobiste i zawodowe, można przeczytać w artykule opublikowanym na blogu Preply.

ŹRÓDŁO INFORMACJI: PREPLY, PREPLY.COM/PL/

REKLAMA



Platforma
Przemysłu
Przyszłości

**RAZEM KSZTAŁTUJMY
PRZYSZŁOŚĆ POLSKIEGO PRZEMYSŁU!**

Regionalnych Rad
Przemysłu Przyszłości

16



Fundacja Platforma Przemysłu Przyszłości

26-609 Radom, ul. Malczewskiego 24
kontakt@fppp.gov.pl
+48 333 43 43

www.przemyslprzyszlosci.gov.pl

[f /PlatformaPrzemysluPrzyszlosci/](#) [in /company/przemyslprzyszlosci](#) [y Platforma Przemysłu Przyszłości](#) [x /P_Przemyslu](#)



AGENCJA
MIENIA
WOJSKOWEGO

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT SPRZEDAŻY LOKALI MIESZKALNYCH

Agencja Mienia Wojskowego Oddział Regionalny w Olsztynie z siedzibą przy ul. Kasprowicza 1, 10-219 Olsztyn zainteresowana jest zakupem w 2024 r. mieszkań zlokalizowanych w budynkach wielorodzinnych w Braniewie zarówno w stanie wykończonym bądź w stanie bez wykończenia.

I. Termin realizacji zakupu: rok 2024.

- Agencja przy wyborze oferty wstępnej będzie kierowała się następującymi kryteriami:
 - ceną brutto sprzedaży;
 - terminem realizacji;
 - lokalizacją nieruchomości;
 - standardem wykończenia;
 - dostępnością lokali gotowych do zasiedlenia;
 - powierzchnią użytkową i strukturą mieszkań.
- Dla ważności podpisania umowy przeniesienia własności nieruchomości do zasobu Agencji konieczna jest zgoda Prezesa Agencji Mienia Wojskowego.
- Wszczęta procedura zakupu może zostać unieważniona, na każdym etapie jej prowadzenia, przed podpisaniem umowy, bez podania przyczyn.
- Agencja Mienia Wojskowego zastrzega sobie prawo do zakupu innej liczby lokali mieszkalnych niż wskazana w zaproszeniu.
- Koszty zawarcia umowy przedwstępnej i umowy ostatecznej przeniesienia własności nieruchomości ponosi Oferent.
- Wyłączone jest stosowanie zaliczek i zadatków przy zawieraniu umów przedwstępnych i ostatecznych.

II. Agencja Mienia Wojskowego oczekuje ofert wstępnych zawierających:

- Nazwę oferenta;
- Dane dotyczące:
 - Lokalizacji nieruchomości w Olsztynie i/lub Ostródzie wraz ze szczegółowym opisem: numeracja ewidencyjna, numery KW oferowanych nieruchomości, opis techniczny wraz z informacją o dostępności do infrastruktury technicznej, wykaz urządzeń technicznych i wyposażenia,
 - *usytuowanie nieruchomości, w których położone są lokale mieszkalne będące przedmiotem zakupu, powinny zapewnić właściwą infrastrukturę społeczną (szkoła, handel, usługi, transport publiczny itp.), przyjazne otoczenie dla mieszkańców (minimalizację uciążliwości) oraz ogólnodostępne miejsca postojowe na terenie posesji lub w garażu;*
 - Liczby oferowanych lokali mieszkalnych wraz ze zwykmiarowanymi rzutami;
Agencja Mienia Wojskowego zainteresowana jest zakupem około 8 lokali mieszkalnych w Braniewie;
 - Struktury oraz powierzchni użytkowej i użytkowej podstawowej lokali mieszkalnych w świetle wyprawionych ścian (w przypadku zakupu lokali w stanie wykończonym), łącznej powierzchni pokoi, udziału w części wspólnej nieruchomości, tj. w budynku i gruncie, informacje o pomieszczeniach przynależnych i innych elementach oferty związanych z lokalami mieszkalnymi (np. garaże, piwnice, miejsca postojowe, komórki, ogródki, udziały w drogach wewnętrznych itp.);
**Preferowana struktura mieszkań:
BRANIEWO
Mieszkania 2 – pokojowe z kuchnią o łącznej powierzchni pokoi od 16 m² do 32 m² (około 8 lokali),
o strukturze mieszkań określonej w Wytycznych Nr 3/2018 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z dnia 8 maja 2018 r., rozdział IV § 10 w sprawie standardów, jakim powinny odpowiadać nowo projektowane, pozyskiwane i ulepszane budynki wielorodzinne i lokale mieszkalne (kwatery) – załącznik nr 2 do niniejszego zaproszenia.**
- Termin lub przewidywany termin oddania do użytkowania budynku, w którym zlokalizowane są oferowane lokale;
- Aktualny wydruk/wypis z KRS lub aktualny wydruk/wypis z ewidencji działalności gospodarczej Oferenta;
- Dokument(y) potwierdzający(e) umocowanie osoby/osób do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta np. ważne pełnomocnictwo, uchwałę odpowiedniego organu spółki, jeśli jest wymagana do dokonania danego rodzaju transakcji;

- Wykaz wyrobów budowlanych, które zostaną użyte do wykończenia lokali i budynku, w przypadku lokali nie-wykończonych na dzień składania oferty.
- Cenę brutto sprzedaży nieruchomości w rozbiu na cenę: lokali mieszkalnych, prawa własności gruntu (udziału w gruncie) albo prawa użytkowania wieczystego i pozostałych elementów oferty w tym m.in.: garaży (miejsc postojowych w garażu wielostanowiskowym), komórek lokatorskich i udziału w częściach wspólnych budynku. Dodatkowo należy określić cenę brutto w odniesieniu do 1 m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego, o której mowa w art. 1a ust.1 pkt 14 ustawy o zakwaterowaniu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej. W przypadku sprzedaży lokali wykończonych cena lokali powinna być wyliczona na podstawie powierzchni lokali zweryfikowanej w toku pomiarów powykonawczych.
- Oświadczenie oferenta o posiadaniu kompletnej dokumentacji technicznej.
- Oświadczenie oferenta, że nieruchomość na której położone są budynki z oferowanymi lokalami posiada lub do dnia zawarcia umowy sprzedaży będzie posiadała zapewniony dostęp faktyczny i prawny do drogi publicznej – z określeniem sposobu dostępu (zawierającym opis numerów działek, numery ksiąg wieczystych nieruchomości przez które przebiega służebność, opis przebiegu służebności – jeżeli dostęp nie jest bezpośredni).
- Oświadczenie Oferenta, że lokale stanowiące przedmiot oferty zostaną wyodrębnione, zgodnie z art. 2 ust.1 a ustawy z dnia 24 czerwca 1994 r. o własności lokali oraz w dniu sprzedaży sprzedawane lokale i nieruchomości wspólne oraz inne przedmioty oferty (np. komórki, miejsca postojowe) będą wolne od wad prawnych, hipotek, roszczeń podmiotów trzecich oraz obciążeń innych niż służebności zapewniające prawidłowe korzystanie z nieruchomości i nieruchomości sąsiednich (np. służebności przesyłu, dostępu do urządzeń), niekolidujące z prawidłowym korzystaniem z przedmiotu oferty.
- Wypis i wyrz z ewidencji gruntów (nie starszy niż sprzed 3 miesięcy) dla nieruchomości na których położone są oferowane lokale mieszkalne oraz inne nieruchomości stanowiące przedmiot oferty (m.in. garaże, miejsca postojowe)
- Zaświadczenia o samodzielności lokali - jeżeli zostały wydane przed złożeniem oferty, a przedmiotem zakupu są wyodrębnione lokale lub udział w nich (w oryginale lub kopii poświadczony za zgodność z oryginałem) lub oświadczenie, że zostaną uzyskane do dnia zawarcia ostatecznej umowy,
- Kopię ostatecznej decyzji o pozwoleniu na budowę oraz pozwoleniu na użytkowanie (w kopii poświadczony za zgodność z oryginałem) lub oświadczenie, że ostateczna decyzja o pozwoleniu na użytkowanie zostanie uzyskana do dnia zawarcia przyrzeczonej umowy sprzedaży
- Zwykmiarowane rzuty lokali i określenie powierzchni pomieszczeń przy założeniu, że dla lokali wykończonych powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego mierzona będzie w świetle wyprawionych ścian (cena brutto zakupu oferowanych lokali mieszkalnych będzie wynikała z iloczynu ceny brutto 1m² i łącznej powierzchni użytkowej lokali mieszkalnych (w odniesieniu do 1m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego, o której mowa w art. 1a ust.1 pkt 14 ustawy o zakwaterowaniu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. 2020 poz. 2017 j.t. ze zm.) oferowanych lokali mieszkalnych, według tabeli nr 1 – załącznik nr 1)).
- Przewidywany termin protokolarnego przekazania lokali posiadających zaświadczenie o samodzielności lokali w budynkach mających prawomocne pozwolenie na użytkowanie: **nie później niż 2 dni przed dniem podpisania umowy przenoszącej własność.**
- Oświadczenie dotyczące wniesienia zabezpieczenia należytego wykonania warunków gwarancji w szczególności w zakresie wysokości i jego formy.
- Proponując warunki gwarancji w przypadku nieruchomości gruntowych zabudowanych budynkami mieszkalnymi, nieruchomości budynkowych wraz ze związanymi z nimi prawami do gruntu i wydzielonych

części budynków, mogących wraz z gruntem stanowić przedmiot odrębnej nieruchomości.

- Oświadczenie oferenta, o zapoznaniu z Wytycznymi nr 3/2018 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z dnia 8 maja 2018 r. w sprawie standardów, jakim powinny odpowiadać nowo projektowane, pozyskiwane i ulepszane budynki wielorodzinne i lokale mieszkalne (kwatery) oraz Wytycznymi nr 1/2023 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z 3 kwietnia 2023 r. w sprawie ustalenia procedury zakupu nieruchomości na potrzeby zakwaterowania żołnierzy zawodowych.
- Oświadczenie oferenta o wiedzy, że dla ważności podpisania umowy przenoszącej własność nieruchomości do zasobu Agencji konieczna jest zgoda Prezesa Agencji, a także oświadczenie o wiedzy, że Agencja może unieważnić procedurę zakupu, na każdym etapie jej prowadzenia, przed podpisaniem umowy, bez podawania przyczyn.

III. W drodze zakupu Agencja Mienia Wojskowego chce pozyskać: samodzielne lokale będące przedmiotem odrębnego prawa własności w rozumieniu ustawy z dnia 24 czerwca 1994 o własności lokali (Dz. U. 2021 poz. 1048 j.t. ze zm.)

- Preferowane będą lokale mieszkalne usytuowane w jednym budynku, bądź w dającej się wyodrębnić części budynku (np. całe klatki schodowe).
- Budynki muszą być wykonane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (Dz. U. 2021 poz. 2351 j.t. ze zm.), rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. 2019 poz. 1065 j.t. ze zm.) oraz warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlano - montażowych.

Postępowanie będzie przeprowadzone zgodnie z Wytycznymi nr 1/2023 Prezesa Agencji Mienia Wojskowego z dnia 3 kwietnia 2023 r. w sprawie ustalenia procedury zakupu nieruchomości na potrzeby zakwaterowania żołnierzy zawodowych - załącznik nr 3 do niniejszego zaproszenia.

Oferty wstępne należy składać do 12.01.2024 r. do godz. 10.00

Oferty wstępne należy składać w zamkniętej kopercie w siedzibie zamawiającego w kancelarii (okno podawcze Punktu Obsługi Klienta, I piętro), ul. Kasprowicza 1, 10-219 Olsztyn, lub mailem na skrzynkę: olsztyn@amw.com.pl

Wskazane jest, aby wszystkie zapisane, zadrukowane strony oferty wstępnej były kolejno ponumerowane i załączone w sposób uniemożliwiający jej dekompletowanie. Do oferty wstępnej należy dołączyć zestawienie w formie tabelarycznej, wg wzoru określonego na stronie internetowej Agencji Mienia Wojskowego Oddział Regionalny w Olsztynie (<https://amw.com.pl/pl/amw/komunikaty>).

Wypełnioną tabelę należy dostarczyć w formie elektronicznej na ww. adres poczty elektronicznej.

Przed sporządzeniem oferty należy zapoznać się z wewnętrznymi dokumentami Agencji (Wytycznymi Nr 1/2023 i 3/2018), które stanowią załączniki nr 2 i 3 do niniejszego zaproszenia zamieszczone na stronie internetowej Agencji Mienia Wojskowego Oddział Regionalny w Olsztynie (<https://amw.com.pl/pl/amw/komunikaty>).

Wszystkie załączniki znajdują się na stronie internetowej: (<https://amw.com.pl/pl/amw/komunikaty>).

Osoby do kontaktu:

Michał Pawlak, tel. 89 536 31 49

Małgorzata Walasiewicz tel. 89 536 32 45

Andrzej Siwko tel. 89 536 31 38

Wojciech Raczyński, tel. 89 536 31 41

Oddział Regionalny AMW w Olsztynie
10-219 Olsztyn • ul. Kasprowicza 1

tel.: (+48 89) 536 31 00 • fax: (+48 89) 536 31 80

e-mail: olsztyn@amw.com.pl • www.amw.com.pl

22 - 28 grudnia 2023



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



3:15

TVP 2

To właśnie miłość

Komedia, Wielka Brytania, USA, 2003.

Bohaterowie filmu są bardzo różni: od premiera kraju po ucznia jednej ze szkół. Dzieli ich status społeczny, dotychczasowe doświadczenia. Łączy jedno: potrzeba miłości, która czasami faktycznie nas omija. Często jednak wystarczy tylko wyjść jej naprzeciw. Przekonuje się o tym świeżo mianowany premier, David, który zakochuje się w młodej pracownicy swojego biura, Natalie, a także angielski pisarz Jamie uciekający na południe Francji, aby wyleczyć złamane serce po tym, jak ukochana rzuciła go dla jego brata, młodszego i atrakcyjniejszego...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

Wtorek



22:15

TVP 1

Czas na miłość

Komedia, Wielka Brytania, 2013.

Bohaterem filmu jest Tim Lake, który właśnie kończy 21 lat i dowiaduje się, że ma nadprzyrodzone zdolności. Akcja „Czasu na miłość” nabiera tempa po przyjęciu noworocznym w domu Tima. Jego ojciec opowiada rodzinną historię o mężczyznach mających umiejętność przemieszczania się w czasie. Zatem również Tim może dowolnie podróżować w czasie i tym samym wpływać na swoją przeszłość bądź przyszłość. Marzeniem chłopaka jest znaleźć odpowiednią dziewczynę i zrobić wszystko, by świat stał się lepszy. Podczas jednej z podróży spotyka śliczną Mary...

Piątek



21:35

TVP 1

Vabank II, czyli riposta

Komedia sensacyjna, Polska, 1984.

W wyniku misternej intrygi Kwinty Kramer ląduje w Sikawie - więzieniu o zastraszonym rygorze. Podczas jednego ze spacerów niejaki Sztyc proponuje byłemu bankierowi ucieczkę w zamian za połowę ocalonego przed konfiskatą szwajcarskiego konta. Kramer wyraża zgodę. Po kilku dniach do więzienia przyjeżdża kobieta podająca się za hrabinę Żwirską. Łatwo terroryzuje skonsternowanego naczelnika Twardyjewicza i umożliwia Kramerowi ucieczkę. Ten od razu zaczyna knuć plan zemsty na Kwincie.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 14:00

Sobota



20:00

TVN

Holiday

Komedia romantyczna, USA, 2006.

Uroczą opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany.

Niedziela



0:40

POLSAT

Pretty Woman

Komedia romantyczna, USA, 1990.

Kultowa już wersja bajki o Kopciuszku z Julią Roberts oraz Richardem Gere'em w rolach głównych. prostytutka Vivian Ward przypadkiem spotyka milionera Edwarda Lewisa. Gdy Edward kupuje towarzystwo Vivian na kilka dni, żadne z nich nie podejrzewa, że wkrótce ich znajomość przerodzi się w ponadczasowy romans. Rewelacyjna ścieżka dźwiękowa z legendarną piosenką Roya Orbisona „Oh, Pretty Woman”, fantastyczne kreacje aktorskie oraz urzekająca historia sprawiają, że film jest jedną z najlepszych komedii romantycznych wszech czasów.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 22:15

Czwartek



1:20

TVP KULTURA

Dzień świra

Komediodramat, Polska, 2002.

Film przedstawia jeden dzień z życia 49-letniego Adama Miauczyńskiego. Rozwiedziony mężczyzna ze skromnej nauczycielskiej pensji co miesiąc płaci alimenty. Żona (Joanna Sienkiewicz), która porzuciła męża nieudacznika, sama wychowuje ich jedyne dziecko (Michał Koterski). Niskie zarobki i słaba pozycja społeczna wywołują w bohaterze filmu głębokie frustracje i agresję. Cierpi na nerwicę natręctw, przymusowo licząc wszystkie wykonywane rano czynności. Kiedy się budzi, boi się wstać, z lękiem myśli co przyniesie kolejny dzień.

PIĄTEK • 22 grudnia

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyne - Park Narodowy Masai Mara - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
08:30 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Nie taka prosta historia - Opowieści wigilijna - magazyn
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku
- Pieczony kuskus z kurczakiem i serem feta - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Totalne remonty Szelągowskiej - wydanie specjalne
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Francesca Ceci - rozmowa
08:05 Wydarzenie aktualne
08:35 Tylko Beatrycze - spektakl teatralny, 1975
11:00 Laika - Wielkopańskie zabawy - serial, Polska, 1977
12:30 Tryptyk rzymski - anim., 2008
13:45 Gwiazdy tamtych lat - Stefania Grodzieńska - dok., 1993
14:30 Gwiazdy tamtych lat - Jerzy Waldorff - dok., 1996
15:15 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Franc., 1999
18:00 Jazz.pl - Rodzina Pospieszalskich - koncert, 2023
19:35 Zaginione-odnalezione - Koncert - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Nash Bridges - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Roman dostarcza przesyłkę do domu na przedmieściach. Nagle zostaje wciągnięty do środka przez uzbrojonych funkcjonariuszy i obezwładniony.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letni Patryk to nieśmiały samotnik, który zupełnie nie umie obchodzić się z dziewczynami, w tym ze swoją koleżanką Adą, na której mu zależy.

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Darek Teodorczyk znęca się nad młodszymi uczniami. Ci postanawiają zorganizować w szkole akcję przeciwko przemocy.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda
10:45 Magia Świąt
10:50 Zapisane w gwiazdach - paradokument
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
17:50 Magia Świąt
18:00 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy
18:30 Lego Masters - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjanci i Policjantki - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
15:25 Uroczysko
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam



09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Blask prawdy
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Oredzie na trudne czasy
13:30 Msza święta
14:30 Drzwi do lasu
14:50 Adwent na dzień
15:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Przedwojenny chłopak
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte
19:00 Warto zauważyć...
19:20 Drzewo Jessego z Oficjarzkiem
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski, Zakopane, K125 - konkurs indywidualny mężczyzn
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Lokatorka II - serial
21:35 Vabank II, czyli riposta - kom. sens., 1984
23:30 Ostateczna rozgrywka - akcja, Kan., USA, 2004
01:15 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007
03:10 Nowa - Przysługa - serial, 2010
04:05 Miłość bez przymiarki - kom., Kan., USA, 2019



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
21:50 Kino relaks - Był sobie chłopiec - fab., Wlk. Bryt., USA, 2002
23:45 Teściowie - kom., Niemcy, USA, 2003
01:40 Ślepy traf - sens., USA, 2013
03:15 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, 2005
W jednym z domków jednorodzinnych zabarykadował się mężczyzna grożący śmiercią członkom swej rodziny.



19:50 Uwaga! - prog. interw.
20:00 Pacific Rim - akcja, SF, USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - przybyłe z tajemniczego portalu na dnie Pacyfiku, zaczynają niszczyć ruiny miasta.
22:45 Matrix Rewolucje - SF, USA, 2003. Wojna między światem ludzi i światem maszyn musi zostać rozstrzygnięta. Nadszedł czas, aby Neo poznał prawdę o swoim przeznaczeniu.
01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:40 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Tylko mnie kochaj - kom. romant., Polska, 2006
22:15 Ja, robot - thriller, SF, USA, Niemcy, 2004
00:50 Bez litości 2 - thriller, akcja, USA, 2018. Tajny agent Robert McCall (Denzel Washington) powraca, by walczyć o sprawiedliwość.
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Lombardzista
20:05 Wieczór kinomana - Lombardzista - dramat, USA, 1964
22:15 Informacje kulturalne
22:45 Pitbull - serial policyjny, 2008
23:45 Czwartkowy klub filmowy - Zapach kobiety - dramat, USA, 1992
02:30 Noc krótkich filmów - Rodzina 2 - dok., 2019
03:10 Kino nocne - Ślimaki - dok., Wlk. Bryt., 2018
05:00 Informacje kulturalne
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury



20:00 Wykidajło - akcja, USA, 1989. Patrick Swayze wcielił się w rolę mistrza karate, który podejmuje pracę ochroniarza w małościasteczce dyskotece. Co z tego wynika? ●
22:15 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018
00:35 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018
02:05 Menu na miarę - program kulinarny
02:45 Z archiwum policji - program kryminalny
03:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
04:55 Dyżur - serial medyczny

SOBOTA • 23 grudnia

TVP 1

05:40 Balans bieli - magazyn
06:20 Janka - Licytacja - serial, Niemcy, Polska, 1989
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:45 Najpiękniejsze dekoracje świąteczne - dokument, Wlk. Bryt., 2021
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial obyczajowy
11:35 Gwiazdy w południe - Rozgrywka - western, USA, 1973
13:15 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton
13:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny



14:00 Vabank II, czyli riposta - kom. sens., 1984 ●
15:55 Listy do Ojca Jana Góry - koncert, 2023
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Hit na sobotę - Sonata - fab., 2021
22:45 Kogel-Mogel - kom., 1988
00:40 Miłość bez przymiarki - kom., Kan., USA, 2019
02:10 Józef i Maryja - dramat, Kan., 2016
03:45 Jaka to melodia?
04:30 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:55 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn
12:30 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Wędrowiec Polski - Święta u podnóża Tatr - reportaż
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy



19:35 Informacje kulturalne
20:00 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert, 2020
21:10 Wierbra dla dwojga - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego łączy parę jeszcze bardziej.
22:55 Greenland - fab., USA, 2020. W kierunku ziemi niebezpiecznie zbliża się potężna kometa, co nieuchronnie spowoduje globalny kataklizm.
01:05 Był sobie chłopiec - fab., Wlk. Bryt., USA, 2002
02:50 Teściowie - kom., Niemcy, USA, 2003
04:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 New Looney Tunes II - animacja
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:35 Chata - obycz., USA, Kan., Hong Kong, 2017. Missy, najmłodsza córka Matta, zostaje porwana. Wszelkie dowody wskazują na morderstwo, choć ciała nie udaje się odnaleźć.
16:25 Charlie i fabryka czekolady - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Holiday - kom. romant., USA, 2006. ●
22:50 Skok na kasę - kom., USA, 2008. Podobno pieniądze szczęścia nie dają, ale wszyscy wiemy, że ich brak mało kogo nastroja do śmiechu. Kiedy więc trafia się ku temu okazja, czemu by nie wyciągnąć ręki po naprawdę dużą gotówkę?
01:05 Pacific Rim - przyg., USA, 2013
03:50 Rzeczy, których nie nauczyli nie ojciec - serial, Polska
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Artur ratuje Gwiazdkę - anim., familijny, USA, 2011
10:05 Ewa gotuje - program kulinarny
10:35 Zawód święty Mikołaj - kom., familijny, USA, 2001
12:35 Kevin sam w domu - po raz czwarty - kom., familijny, USA, 2002
14:10 Księga dżungli - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016. Mowgli, chłopiec wychowany w dżungli przez watahę wilków, musi opuścić jedynego znanego mu dom.
16:30 Tylko mnie kochaj - kom. romant., Polska, 2006
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowa Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda



20:00 Dawid i elfy - familijny, Polska, 2021. Skąd w krainie świętego Mikołaja bierze się magiczna moc? Elf Albert wierzy, że daje ją miłość ludzi, która bierze się z wdzięczności za prezenty.
22:15 Pretty Woman - kom. romant., USA, 1990. ●
00:55 Death Race: Wyścig śmierci - USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008. Największe emocje budzą wyścigi samochodowe, organizowane w więzieniach - przestępcy nie cofną się przed niczym, gdy nagroda jest wolność.
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co tu jest grane? Wydanie świąteczne - program muzyczny, 2005
07:35 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn
08:15 Informacje kulturalne
08:40 Philippe Jaroussky - Dolce Tormento - koncert, Franc., 2020
10:05 Wydarzenie aktualne
11:15 Serialowa nostalgia - Wojna domowa
13:00 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Franc., 1999
15:40 Camerimage - Rodrigo Prieto, 2023
16:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Ksiądz Rektor Paweł Ptasznik - rozmowa
16:45 Dokument tygodnia - Hiszpańskie lata Avy Gardner - dok., Franc., 2017



17:55 Retro kino - Czarny Tulipan - film kostiumowy, Franc., Hiszp., 1964
20:00 Bilet do kina - Teoria wszystkiego - dramat, Wlk. Bryt., 2014
22:10 Informacje kulturalne
22:40 T. Love - 10 lat. Koncert jubileuszowy
23:45 Lombardzista - dramat, USA, 1964
01:55 Galeria sztuki na ekranie - Słoneczniki - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:00 Kino nocne - Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy, 2007
04:55 Wydarzenie aktualne
05:30 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
07:30 Turbo - kom., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc.
09:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
15:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny
15:35 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi. Prezydent Stanów Zjednoczonych wyznacza ich do przeprowadzenia ważnej misji.



20:00 Akt zemsty - akcja, USA, 2017. Gdy zostają zamordowane jego żona i córka, Frank Valera postanawia się zemścić
21:50 Next - akcja, SF, USA, 2007
23:50 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - dramat, Niemcy, 2001. Oparta na książce Josefa Martina Bauera wzruszająca historia żołnierza, który przemierzył tysiące kilometrów, aby powrócić z dalekiej Syberii do rodziny.
02:15 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:45 Z archiwum policyj - program kryminalny
04:45 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
07:30 Turbo - kom., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc.
09:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
15:30 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny
15:35 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi. Prezydent Stanów Zjednoczonych wyznacza ich do przeprowadzenia ważnej misji.



17:50 Siódmy syn - przyg., Chiny, Kan., USA, Wlk. Bryt., 2014. Kiedy królowa złych czarownic zabija ucznia łowcy potworów, ten rekrutuje młodego Thomasa, aby ją pokonać.
20:00 Listy do M. - kom., Polska, 2011.
22:30 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. Jackie Chan wcielił się w postać komisarza Lee, który musi ocalić córkę chińskiego konsula z rąk porwawcy.
00:30 Detektyw - miniserial, USA
01:50 Aquaman - kulisy produkcji filmu
01:55 Nagi instykt przetrwania - reality show
03:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
13:00 Ninja Warrior Polska
15:00 Zony Warszawy reality show, prawdziwe życie bajecznie bogatych warszawiaków.
16:00 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
17:00 STOP Drogówka - serial policyjny
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Sekrety mnichów
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:40 Nuty nadziei
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza Święta
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Święty na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Wyszynski
15:30 Wierzę w Boga
15:50 Adwent na serio
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europ.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia



NIEDZIELA • 24 grudnia

TVP 1

05:10 Arktyczna przygoda - obycz., USA, 2014
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi - koncert
08:40 Kołędowo - Stanisława Celińska i Goście - koncert
10:00 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi - koncert
10:50 „Gdy się Chrystus rodzi...” - koledy na Jasnej Górze
11:30 Welon, fura i brawura
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Płyni Koledo! - wielki koncert kołed - 2017
13:55 Rodzinne kołędowanie na Jasnej Górze - koncert
15:15 Wielkie kołędowanie w Chicago - koncert, 2022
15:50 Wigilia wileńska



17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Koncert kołed
18:55 Wiadomości
19:20 Ordziej Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego
19:25 Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem Papieża Franciszka
21:30 Święta noc. Koledy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie
22:40 Koncert kołed w Bazylice Katedralnej w Pelplinie
23:55 Pasterka z Bazyliki Ojców Franciszkanów w Katowicach
01:25 Szopka Betlejemka
01:50 Gwiazdy kołędują w Zakopanem - koncert, 2020
02:35 Sonata - fab., Polska, 2021
04:30 Wielkie kołędowanie w Chicago - koncert, 2022

TVP 2

05:40 Mikołaj i spółka - film familijny, Francja, 2017
07:30 Pytanie na śniadanie
12:20 Święta o smaku miłości - obyczajowy, USA, 2021
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Postaw na milion - Odcinek Świąteczny - teleturniej
16:15 Bella i Sebastian 2 - film familijny, Franc., 2015. Gdy Sebastian dowiaduje się, że awionetka wraz z jego przyjaciółką na pokładzie zaginęła w górach, postanawia wyruszyć na poszukiwania.
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
20:00 Święta z M jak miłość - serial obycz., 2023



21:05 Ślubne wojny - kom., USA, 2009. Czy rywalizacja w organizacji własnych uroczystości weselnych poróżni najlepsze do tej pory przyjaciółki?
22:45 Powiedz tak - kom. romant., USA, Niemcy, 2001. Młoda dziewczyna (Jennifer Lopez), pochodząca z włoskiej rodziny, która marzy o prawdziwej, romantycznej miłości.
00:45 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-histeryczny, USA, Wlk. Bryt., 1998
02:55 Święta jak marzenie - obycz., USA, 2017
04:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021

TVN

05:40 Uwaga! - prog. interwenc.
05:55 Tom i Jerry Show - anim.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - mag.
11:35 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy
12:40 Ekspres polarny - przyg., USA, 2004. Późnym wieczorem w wigilię Bożego Narodzenia, kiedy całe miasteczko pogrąża się we śnie, mały chłopiec wybiera się w podróż tajemniczym pociągami.
14:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
17:15 Grinch - kom., USA, Franc., Japonia, Chiny, 2018
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - prog. interwenc.
20:00 Wspólne kołędowanie



21:45 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018
00:20 Pasażer 57 - sens., USA, 1992. Na pokładzie samolotu lecącego z Florydy do Los Angeles rozgrywa się dramat. Kontrolę nad lotem przejmują terroryści.
02:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:15 Nauka jazdy - w programie zobaczymy perypetie kandydatów na kierowców.

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smierfy: Opowieść wigilijna - anim., USA, 2012
07:50 Świętastyczne kołędowanie - anim., USA, 2010
08:00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - anim., USA, 2005
08:10 Było sobie studio
08:20 Dziadek do orzechów i cztery królestwa - familijny, USA, Kan., 2018
10:35 Dawid i elfy - familijny, Polska, 2021
12:55 Wielkie Kołędowanie z Polsatem, 2023
16:35 Wielkie kołędowanie z Polsatem na Podhalu
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda



20:00 Kevin sam w domu - kom., familijny, USA, 1990
22:15 Rodzinny dom wariatów - kom. romant., USA, 2005. Najstarszy syn przywozi na święta do domu narzeczoną, by przedstawić ją swym rodzicom, braciom i siostram. Ekscentryczni Stone'owie nie godząc się z wyborem syna, postanawiają dać uprzykrzonej dziewczynie nauczkę, na jaką ich zdaniem zasługuje.
00:40 Pretty Woman - kom. romant., USA, 1990. ●
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Urodzeni artyści - Marta Fiedler i Paweł Koncewoj - reportaż
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Białymstoku
09:05 Caravaggio, król światła i cienia - dok., Franc., 2016
10:20 Vanille - anim., Franc., 2020
11:05 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959
12:10 Trzeci punkt widzenia
12:50 Klasycka literatura i kino - Romantyczna miłość - dok., Wlk. Bryt., 2000
13:55 Teoria wszystkiego - dramat, Wlk. Bryt., 2014
16:05 Wydarzenie aktualne
16:45 Wojna domowa - serial
18:25 Zaginione-odnalezione - Michał Gorstkin - Wywiórski, „Chata w śniegu” - magazyn
18:55 Koledy na szlaku Kolberga - koncert, 2017



20:00 Zakochana Jane - kostium., Irlandia, Wlk. Bryt., 2007
22:10 Trzeci punkt widzenia
22:50 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
00:45 Noc krótkich filmów - Rodzina 2 - dok., 2019
01:25 Scena muzyczna - Angelika Korszyńska-Górny - Koledy trzech narodów - koncert, 2020
02:20 Kino nocne - Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane - dok., 2021
03:20 Tanie Dranie - Kłopotyński i Moroz komentują świat - talk-show
04:00 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
05:20 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok.
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:50 Dyżur - serial medyczny
06:15 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:25 Gotowi na święta - kom., 2019
09:10 Agentka na królewskim dworze - kom., USA, Kan., Belgia, 2022. Przed Bożym Narodzeniem, funkcjonariuszka MIS Claire Champion udaje się pod przykrywką do Pałacu Kensington jako Królewska Niania, aby chronić najmłodszych następców tronu.
10:50 Legenda Zorro - przyg., USA, 2005
13:20 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016
15:45 Królewna Śnieżka - familijny, USA, 2012
17:50 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999



20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002
22:15 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. W swoje 21. urodziny książę Akeem (Eddie Murphy) z małego afrykańskiego królestwa Zamundy zgodnie z tradycją ma poślubić kobietę, której nigdy wcześniej nie widział.
00:45 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:40 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - Monika Stachowicz, uczennica licealnej 3 d, zadłużyła się w firmie pożyczkowej na 15 tysięcy i szuka sposobu, by spłacić dług. Wpada na pomysł, że za 50 tys. ...
06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
07:30 Dom - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmieniec z innej planety ląduje na Ziemi, zaprzyjaźnia się z nastolatką o imieniu Tip. Postanawia wyruszyć w największą podróż wszechczasów, podróż do „domu”.
09:15 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:00 Magia Święt - program świąteczno-kulinarny



14:05 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983. W drodze na wakacje Griswoldowie postanawiają odwiedzić kuzyna Eddiego na jego farmie.
16:00 Gorące Święta - film rodzinny, USA, 2012
17:40 Zimowa opowieść - film melodramat, USA, 2014
20:00 Listy do M. II - kom., Polska, 2015
22:00 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
23:50 Kod dostępu - sens., USA, 2001
01:45 Nagi instykt przetrwania - reality show
02:45 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.
03:45 Zabójcy królowych piękności - serial krym.

TV 4

06:00 Zagadki Starego Testamentu - USA, 2010
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
09:05 Jaś Fasola radzi
09:20 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - kom., USA, 2000
11:15 Szyszelisko o Morganach? - kom. romant., USA, 2009
13:25 Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011
15:30 Święta Last Minute - kom., USA, 2004
17:35 Jumanji: Przygoda w dżungli - fantasy, przygod., USA, 2017
20:00 Krampus. Duch święt - fantasy, horror, USA, 2015
22:00 Kursk - dram., Francja, Belgia, 2018
00:25 Zmartwychwstały - dramat biblijny, USA, 2016
02:50 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza Święta
10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela”
10:40 Kuźnia Redemptorystów
11:30 Granica Nadziei
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:55 Samotnie pod prąd
15:00 Nowo nawrócenie
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Życie wg. świętego Jana Pawła II
17:00 Europejska perła baroku
17:25 Adwent na serio
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Pastorałka dla pokoju
19:20 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce
19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem
19:30 Msza Święta Pasterza
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce



TV Trwam
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magd

PONIEDZIAŁEK • 25 grudnia

TVP 1

05:15 W pustyni i w puszczy - przyg., Polska, 1973
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 „Ej malutki...” - z kołędą u Cudzychów - widowisko
08:25 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
08:50 Potop Redivivus - fab., Polska, 2014
11:55 Urbi et Orbi - transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu
12:40 Pójdźmy wszyscy do stajenki - koncert kolęd z Niepokalanowa z udziałem Pary Prezydenckiej
13:05 „Gdy się Chrystus rodzi...” - kolędy na Jasnej Górze - koncert, 2020



14:05 Józef i Maryja - dramat, Kan., 2016
15:25 Pójdźmy wszyscy do stajenki - koncert, 2023
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:15 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
18:35 Edyta Górnjak świątecznie - koncert, 2023
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Rolnik szuka żony
21:35 Filip - dram. woj., Pol., 2021
23:40 Głowa rodziny - dramat, USA, Kan., 2016
01:35 Kolej na miłość - obycz., Kolumbia, Polska, 2020
03:00 Jaka to melodia?
03:45 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert, 2020

TVP 2

05:50 Święta w rytmie walca - fab., USA, 2020
07:15 Orędzie Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego, Przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski na Boże Narodzenie
07:30 Święta z M jak miłość - serial obycz.
08:30 K-9: Pies, który uratował święta - famil., USA, 2013
10:05 Święta w Maple Creek - fab., USA, 2020
11:40 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-histeryczny, USA, Wlk. Bryt., 1998
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:20 Szansa na sukces. Odcinek Świąteczny - program muzyczno-rozrywkowy



16:25 Zapisane w gwiazdach - fab., USA, 2019
18:00 Panorama
18:20 Miłość pod choinkę - obycz., USA, Kan., 2022
20:00 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
21:55 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012
23:30 Riviera dla dwójga - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego połączy parę jeszcze bardziej.
01:15 Greenland - fab., USA, 2020
03:15 To właśnie miłość - kom., Wlk. Bryt., USA, 2003 ●
05:25 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 New Looney Tunes II - animacja
08:50 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
10:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przyg., USA, 2008
12:55 Wspólne kołędowanie
14:35 Starcie Tytanów - przyg., USA, 2010. Perseusz, rusza na wyprawę by pomścić swoich bliskich.
16:45 Kot w butach - kom., USA, 2011
18:30 Pada Shrek - kom., USA, 2007
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Całe szczęście - kom., Polska, 2019
22:25 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
00:45 Poszukiwany - sens., USA, 1997. Skazany na śmierć Dunn ma przystąpić do sił specjalnych i zabijać na zlecenie władz. Jeśli zgodzi się, jego wyrok zostanie odroczoney.
02:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Kevin sam w domu - po raz czwarty - kom., familijny, USA, 2002
09:30 Księga dżungli - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016. Mowgli, chłopiec wychowany w dżungli przez watahę wilków, musi opuścić jedyny znany mu dom.
11:45 Kopciuszek - familijny, USA, Wlk. Bryt., 2015. Ella po śmierci swego ukochanego ojca jest skazana na łaskę okrutnej mачochy oraz jej nieznoszących córek.
14:10 Kraina lodu II - anim., familijny, USA, 2019
16:30 Kevin sam w domu - kom., familijny, USA, 1990. Rodzina McAllisterów wyjeżdża Święta Bożego Narodzenia, zapominając zabrać ze sobą ośmioletniego Kevina (znakomity Macaulay Culkin)...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Boże Narodzenie z Rodziną Bocelli - koncert
20:00 MEGA HIT - Wyprawa do dżungli - fantasy, przygod., USA, 2021. Miłośniczka nauki Lily udaje się w podróż z Londynu do Amazonii.
22:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Erik i Nora decydują się wykuścić wycieczkę na Karaiby i tam spędzić Święta Bożego Narodzenia. Nie wszystko pójdzie zgodnie z planem...
01:05 Rodzinny dom wariatów - kom., USA, 2005
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Boże Narodzenie z Rodziną Bocelli - koncert
20:00 MEGA HIT - Wyprawa do dżungli - fantasy, przygod., USA, 2021. Miłośniczka nauki Lily udaje się w podróż z Londynu do Amazonii.
22:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Erik i Nora decydują się wykuścić wycieczkę na Karaiby i tam spędzić Święta Bożego Narodzenia. Nie wszystko pójdzie zgodnie z planem...
01:05 Rodzinny dom wariatów - kom., USA, 2005
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Święta cisza - kolędy gra Włodek Pawlik, 2005
08:00 Niedziela z...
08:55 Czarny Tulipan - kostium., Franc., Hiszp., 1964
11:00 Ruzhida - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959
12:00 Kolędy z Mazowszem - koncert, 2014
12:50 Klasyczna literatura i kino Niezapomniane przygody - dok., Wlk. Bryt., 2000
13:50 Szopka oczami Wilkonia - dok., 2022
14:30 Od ucha do ucha - Vanille - anim., Franc., 2020
15:15 Wydarzenie aktualne
15:55 Kolędy Śląska - koncert, 2016
17:00 Hugo i jego wynalazek - fab., USA, 2011
19:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny



20:00 Francuski pocałunek - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 1995
22:00 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
22:45 Dziką rzeką - akcja, USA, 1994. Z okazji 10. urodzin syna Gail i Tom planują spływ jedną z dzikich rzek stanu Kolorado. Wyprawa zmienia się w piekło...
00:50 Galeria sztuki na ekranie - Słoneczniki - dok., Wlk. Bryt., 2021
01:50 Zakochana Jane - kostium., Irlandia, Wlk. Bryt., 2007
03:55 Bóg się rodzi. Wigilia wileńska - widowisko
04:55 Kolędy Śląska - koncert, 2016
05:40 Afisz kulturalny
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:40 Rodzinny interes - serial obyczajowy
06:25 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987
10:45 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2014. Miś o imieniu Paddington przybył do Londynu aż z Peru, ale ta podróż to dopiero początek przygód niezwykłego zwierzątka.
12:40 Wesołych Świąt - kom., USA, 2006
14:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
16:45 Hobbitt: Niezwykła podróż - przyg., USA, 2012. Bilbo Baggins postanawia odzyskać utracone królestwo krasnoludów Erebor, które dawno temu zostało podbite przez smoka Smauga.
20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
22:15 Szeregowiec Ryan - akcja, USA, 1998
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.
05:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Z archiwum policji - program kryminalny



20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
22:15 Szeregowiec Ryan - akcja, USA, 1998
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.
05:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Z archiwum policji - program kryminalny

TVN 7

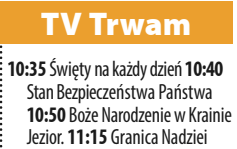
05:00 Szkoła - prog. obyczajowy
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
08:00 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989
09:55 Magia Świąt - program świąteczno-kulinarny
10:00 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998
12:10 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy
12:40 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010
13:10 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - kom., USA, 2010
13:45 Kosmiczny mecz - film rodzinny, USA, 1996
15:25 Maverick - western, USA, 1994. Dawno temu na Dzikim Zachodzie można było spotkać Breta Mavericka (Mel Gibson), czarującego oszusta i wyjątkowego gracza.



17:50 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008
20:00 Listy do M. III - kom., Polska, 2017
22:20 Godziny szczytu III - sens., USA, Niemcy, 2007. Detektyw Carter (Chris Tucker) z policji w Los Angeles i chiński inspektor Lee (Jackie Chan) łądają w Paryżu z zamiarem powstrzymania spisku przestępców.
00:10 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadaptowany przez białą bogatą rodzinę. Zaczyna robić karierę w sporcie.
02:45 Trzy noce z duchami - serial paradokulentalny
03:45 Zbrodnia w sąsiedztwie

TV 4

06:00 Benny Hill
06:40 Baśń o sześciu łabędziach - Niemcy, 2012
08:40 O psie, który wrócił do domu - familijny, Chiny, USA, 2019
10:40 Obcy na poddaszu - przygod., SF, USA, Kan., 2009
12:30 Medalion - fantasy, kom., Hongkong, USA, 2003
14:25 Polowanie na Czerwony Październik - sens., USA, 1989
17:05 Opancerzony - thriller, USA, 2009
19:00 Nasza niania jest agentem - kom., akcja, USA, 2010
21:00 Morderstwo w Orient Expressie - krym., USA, 2017
23:15 Kursk - dram., Francja, Belgia, 2018
01:50 Śmierć na 1000 sposobów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
03:50 Trans World Sport, 2023
04:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawn.
05:30 Telezakupy TV Okazje



10:35 Święty na każdy dzień
10:40 Stan Bezpieczeństwa Państwa
10:50 Boże Narodzenie w Krainie Jezior
11:15 Granica Nadziei
11:45 Kolędy i pastorałki
12:00 Błogosławieństwo „Urbi et Orbi”
12:20 Życzenia Bożonarodzeniowe
12:30 Motywy Bożego Narodzenia zawarte w sztuce Bazyliki Santa Maria Maggiore w Rzymie
13:10 Życzenia Bożonarodzeniowe
13:20 Żywe Betlejem z gwiazdami. Kołędowanie w Głuszycy
14:50 Życzenia Bożonarodzeniowe
15:00 Boże Narodzenie w Skawie
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Życzenia Bożonarodzeniowe
17:00 Świątkowie 17:30 Powstanie Wielkopolskie
17:45 Kolędy i pastorałki
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Koncert Kołędowy
19:40 Król Chwały
19:50 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec

WTOREK • 26 grudnia

TVP 1

05:20 W pustyni i w puszczy - przyg., Polska, 1973
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Szopka Betlejemka. Kontemplacja Wcielenia - reportaż
08:20 Pójdźmy wszyscy do stajenki - koncert kolęd z Niepokalanowa, 2023
08:45 Janosik - film przygodowo-histeryczny, Polska, 1974
11:00 Płyni Kołedo! - wielki koncert kolęd - 2017
11:55 Rodzinne kołędowanie na Jasnej Górze - koncert, 2019
13:10 Fenomen Fogga - dok., 2023
14:05 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
15:05 Kogel-Mogel - kom., 1988
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - program muzyczno-rozrywkowy
18:25 Rolnik szuka żony - wydanie specjalne - reality show
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Kobieta sukcesu - kom. romant., Polska, 2018.
22:15 Czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., 2013. Tim Lake, który właśnie kończy 21 lat, dowiaduje się, że ma nadprzyrodzone zdolności... ●
00:25 Centralne biuro uwodzenia - kom. sens., USA, 2008
02:05 Filip - dram. woj., Polska, 2021
04:10 Jaka to melodia?

TVP 2

07:10 Bella i Sebastian 2 - Film familijny, Franc., 2015
08:55 Święta pachnące miłością - obycz., Wlk. Bryt., 2019
10:35 Święta jak marzenie - obycz., USA, 2017. Laura ma nadzorować remont sali, w której dawno temu tańczyła z ukochanym...
12:05 Hrabina z Hongkongu - kom., USA, 1967
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:20 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
16:15 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022. Pragnąc zdobyć miłość matki, książę Edmond podarowuje jej psa rasy corgi. Zatrudnia również Cecily, trenerkę psów...
18:00 Panorama



18:20 Święta w rytmie walca - fab., USA, 2020. Clare wyjeżdża do Anglii, do swojej ciotki Bridget, która mieszka w starej, zabytkowej posiadłości. W jej życiu pojawia się przystojny historyk, Liam...
20:00 Edyta Górnjak świątecznie - koncert, 2023
21:10 To właśnie miłość - kom., Wlk. Bryt., USA, 2003 ●
23:35 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
01:15 Powiedź tak - kom. romant., USA, Niemcy, 2001. Młoda dziewczyna (Jennifer Lopez) marzy o prawdziwej, romantycznej miłości.
03:00 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012
04:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 New Looney Tunes II - animacja
08:45 Kopciuszek: Roztańczona historia - kom., USA, Kan., 2008
10:30 Podróż na tajemniczą wyspę - przyg., USA, 2012
12:35 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012
14:40 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przyg., USA, 2021
17:00 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022.
23:05 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004. Słynna jedenastka Danny'ego Ocean (George Clooney) zgarnęła ponad 160 milionów dolarów i znikła bez śladu...
01:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:05 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:05 Uwaga! - prog. interwenc.
04:25 Rzeczy, których nie nauczyły mnie ojciec - serial, Polska
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:40 Dziadek do orzechów i cztery królestwa - familijny, USA, Kan., 2018
08:50 Kraina lodu II - anim., familijny, USA, 2019
11:15 Święty Mikołaj z 34 Ulicy - USA, 1994. Kris Kringle zostaje zaangażowany w markiecie w charakterze świętego Mikołaja i przyczynia się do podwojenia obrotów, dzięki niekonwencjonalnym pomysłom.
13:35 Kopciuszek - familijny, USA, Wlk. Bryt., 2015
16:05 Wyprawa do dżungli - fantasy, przygod., USA, 2021
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda



20:00 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019. Pośród afrykańskiej sawanny przychodzi na świat jej przyszły król. Mały Simba uwielbia swojego ojca, króla Mufasę. Jednak nie wszyscy mieszkańcy królestwa cieszą się z jego narodzin...
22:30 Last Christmas - dram., kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019. Kate na co dzień pracuje jako elf w jednym ze sklepów. Swoim pechem mogłaby odbarować co najmniej kilka osób.
01:00 Przyptyw wiary - biograf., dram., USA, 2018
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Rozrywka Retro - Kolędy Retro - widowisko rozrywkowe, 2016
08:00 Wydarzenie aktualne
08:40 Hugo i jego wynalazek - fab., USA, 2011
11:00 Lalka - Pierwsze ostrzeżenie - serial, 1977
12:30 Kolędy z Mazowszem - koncert, 2014
12:50 Klasyczna literatura i kino - Zbrodnia i kara - dok., Wlk. Bryt., 2000
13:50 Cinecitta, tworząc historie - dok., Franc., 2021
14:55 John Williams - Koncert z Berlina - koncert, Niemcy, 2021
16:30 Morderstwo w Orient Expressie - fab., Wlk. Bryt., 1974
18:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
20:00 Menu z Erikiem - Emmanuelem Schmittem



20:20 Teatr Telewizji - Małe zbrodnie małżeńskie - spektakl teatralny, 2006
21:40 Proxima - fab., Niemcy, Franc., 2019
23:35 Francuski pocałunek - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 1995
01:40 Dziką rzeką - akcja, USA, 1994
03:40 Rozrywka Retro - Kolędy Retro - widowisko rozrywkowe, 2016
04:30 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
05:00 Podróż z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., 2015
05:35 Afisz kulturalny
05:50 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:20 Legenda Zorro - przyg., USA, 2005. Zamaskowany bohater Zorro powraca, by uratować ludzi z Kalifornii i pomóc im uzyskać obywatelstwo Stanów Zjednoczonych.
10:50 W 80 dni dookoła świata - przyg., USA, 2004. Barwna adaptacja powieści Juliusza Verne'a pod tym samym tytułem.
13:15 Królowna Śnieżka - familijny, USA, 2012. Czy będą żyli długo i szczęśliwie? W nowej, zabawnej odsłonie kultowej baśni z Julią Roberts w roli złej królowej wszystko jest możliwe!
15:30 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry - kom., Franc., Niemcy, 2002
17:45 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988



20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Kiedy przyjaciółka Nicka Wilda (Jason Statham) zostaje pobita przez sadystycznego bandytę, syna potężnego szefa mafii, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
21:50 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom., USA, 1994
23:50 Porachunki - akcja, Wlk. Bryt., 1998. Pewnego dnia Eddie wpada na pomysł, by ograć potężnego gangstera. Do współudziału namawia trzech najlepszych przyjaciół.
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Dyzur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:00 Szkoła - prog. obyczajowy
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
08:00 Ukryta prawda
09:00 Narodziny - obycz., USA, 2006
11:05 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985
13:00 Elf - kom., USA, 2003
15:00 Świat według T.S. Spiveta - przyg., Franc., Kan., Australia, 2013. Spivet nie jest zwyczajnym dzieckiem. Od najmłodszych lat fascynuje go kartografia, nauki ścisłe i niezwykle maszyny, które sam konstruuje.
17:15 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi. Prezydent Stanów Zjednoczonych wyznacza ich do przeprowadzenia ważnej misji.



19:25 Madagwiazdka - kom. anim., USA, 2009
20:00 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020. Świat Mela, Szczepana, Kariny i Wojciecha znów stanie na głowie...
22:20 Teletest - kom., Polska, 2007
00:45 Rekin wojny - kom., USA, 2016. Prawdziwa historia dwóch dwudziestoparolatów, którym udaje się wykorzystać rządowy, pozwalający niewielkim firmom brać udział w przetargach na kontrakty dla amerykańskiej armii.
03:05 Trzy noce z duchami - serial paradokulentalny
04:00 Duchy Alaski - serial o zjawiskach paranaturalnych

TV 4

06:00 Królowa śniegu - Niemcy, 2014
07:55 Jas Fasola
08:35 Artur ratuje Gwiazdkę - USA, 2011
10:35 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - kom., USA, 2000
12:30 Prada albo nic - dram., USA, 2011
14:45 Jumanji: Przygoda w dżungli - fantasy, przygod., USA, 2017
17:20 Medalion - fantasy, kom., Hongkong, USA, 2003
19:00 Święta Last Minute - kom., USA, 2004
21:05 Opancerzony - thriller, USA, 2009. Bohaterem filmu jest młody strażnik, transportujący pieniądze w opancerzonej furgonetce bankowej, który...
23:00 Morderstwo w Orient Expressie - kryminalny, USA, 2017
01:25 Śmierć na 1000 sposobów
02:50 Trans World Sport, 2023
03:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Msza Święta
10:30 Życzenia Bożonarodzeniowe
10:45 Żew natury
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Kolędy i pastorałki
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
12:20 Boże Narodzenie w Krainie Jezior. Część II
12:50 Życzenia Bożonarodzeniowe
13:00 Dzisiaj w Betlejem...
13:30 Rzeźbiarz Wielkiego Króla
13:45 Życzenia Bożonarodzeniowe
14:00 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebinia
15:50</

ŚRODA • 27 grudnia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:35 Gra słów. Krzyżówka
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Korona królów. Jagiellonowie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:30 Rok w ogrodzie Extra
12:45 Pszczoły - niewidzialny mechanizm - dok., Hiszp., 2022
13:40 Fascynująca Szwajc. - Rzeki Aare - dok., Niemcy, 2019



14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:15 ALARM! - magazyn
15:30 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Ojciec Mateusz - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Wdowy - fab., USA, 2018
22:45 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - fab., USA, 2015
00:35 Brigitte Bardot, buntowniczka nie bez powodu - dok., Franc., 2019
01:30 Powrót na wyspę - serial
02:55 Głowa rodziny - dramat, USA, Kan., 2016

TVP 2

05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Posługa biskupa - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:40 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Córka prezydenta - kom. romant., USA, 2004
22:05 Moja jedyna miłość - obycz., Kan., 2020
23:40 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
01:30 Bolivar - serial kostium.
02:20 Taka historia - dokument, 1999
03:25 Za marzenia - serial, 2019
04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Placki z owocami - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Zapisane w gwiazdach - paradokument
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - Wieprzowina słodko-kwaśna - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionery - program rozrywkowy
21:35 Macho - obycz., USA, 2021
23:40 Matrix Rewolucje - SF, USA, 2003
02:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:20 Uwaga! - prog. interwenc.
03:40 Nauka jazdy
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:05 Król Lew - USA, Ukraina, RPA, 2019
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.



18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:10 Hancock - fantasy, akcja, USA, 2008. Są na świecie bohaterowie... super-bohaterowie... i jest Hancock (Will Smith).
22:05 Pitch Perfect - kom., muzycz., USA, 2012. Świeżo upeieczona studentka pierwszego roku przyłącza się do szkolnej grupy wokalne! Bellas...
00:40 Zła kobieta - kom., USA, 2011
02:25 Moja macocha jest kosmitką - kom., SF, USA, 1988
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Podróż z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., 2017
08:05 Wędrowiec Polski - Święta u podnóża Tatr - rep.
08:45 Morderstwo w Orient Expressie - fab., Wlk. Bryt., 1974
11:00 Lalka - Widziało - serial, 1977
12:40 Muzyka - Wojciech Kilar - reportaż
13:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
15:15 ...a miłość największym jest darem... - widowisko muzyczne, 1981
15:45 Opowieści Hoffmana - fab., Wlk. Bryt., 1951
18:10 Księga Przestrzeni - Dachy opiekuńcze
18:45 Którędy po sztukę - Jan Lebenstein - magazyn
19:00 Scena muzyczna - Bum Bum Orkestar - koncert, 2020



20:00 Na wschód od Hollywood - Chińczyk na wynos - obycz., Hiszp., 2011
21:40 Informacje kulturalne
22:10 Próba niewinności - serial, Wlk. Bryt., 2018
23:05 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
23:50 Więcej niż fikcja - Philip Roth - spotkanie z pisarzem - dok., Franc., 2015
00:55 Jazz.pl - Rodzina Pospieszalskich - koncert, 2023
02:40 Proxima - fab., Niemcy, Franc., 2019
04:40 Teledyski
05:00 Podróż z historią - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., 2015
05:40 Afisz kulturalny
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Nash Bridges - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial
12:00 Kurierzy - W „Twojej paczce” pojawia się niecodzienna, wibrująca przesyłka. Szybko staje się tematem do żartów dla pracowników - wszyscy podejrzewają, że to jakaś erotyczna zabawka.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - W Lombardzie zjawia się Boguś, kolega Zefla, z którym miał się spotkać podczas swojej podróży przez Polskę.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 60-letnia Izabela Kocowska to zniszczona życiem kobieta, która zamieniła życie swojej córki Wandy w piekło.



20:00 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992. W ramach tajnego eksperymentu armii USA, żołnierze polegli w Wietnamie są przywracani do życia pod postacią bezwzględnych cyborgów.
22:10 Wykidajło - akcja, USA, 1989. Patrick Swayze wcielił się w rolę mistrza karate, który podejmuje pracę ochroniarza w małym mieście.
00:55 Legionista - akcja, USA, 1998
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Dyżur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Kuba Grzesiak próbuje zapamiętać o swojej byłej dziewczynie, Roksanie. Udaje mu się to za sprawą Patrycji Sewery.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentami doktor Anny Nowickiej jest dwoje 22-latków pogryzionych przez psa.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Twarz - obycz., Polska, 2017. Historia chłopaka, który podczas budowy pomnika Chrystusa, uległ poważnemu wypadkowi i powrócił do życia po przeszczepie twarzy.
21:50 Złe Mamuśki II: Jak przetrawić święta - kom., USA, Chiny, 2017. Złe mamuśki muszą stawić czoła swoim własnym matkom, które odwiedzają rodziny z okazji świąt.
23:55 Szczęki: Zemsta - sens., USA, 1987
01:50 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny
02:50 Duchy Alaski - serial o zjawiskach paranormalnych
03:50 Zabójcy królowych piękności - serial krym.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Hanna - thriller, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2011
23:55 Królestwo - USA, Niemcy, ZEA, 2007
02:10 Pełna chata
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów



09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka
11:00 Życie wg. św. Jana Pawła II
11:15 Koledy i pastorałki
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gosp.
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Polskie dziedzictwo
12:50 Narodzenie Chrystusa - nadzieja ludzkości
13:15 Kantata „Cicha noc”
13:30 Msza święta
14:20 Koledy
14:30 Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził
15:00 Pokój dla niepodległej
15:45 Święty na każdy dzień
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Filmowe zyciorysy
17:00 Po stronie prawdy
17:50 Koledy i pastorałki
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna

CZWARTEK • 28 grudnia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:35 Gra słów. Krzyżówka
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:30 Magazyn Rolniczy
12:45 Urodzeni w Górach Skalistych - dok., Austria, 2020
13:40 Fascynująca Szwajc. - Gryzonja zimą - dok., Niemcy, 2019
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda



15:15 ALARM! - magazyn
15:30 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Komisarz Alex - serial krym.
18:55 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Mag. śledczy Anity Gargas
22:55 Ocaleni - reality show
23:55 Tanie Dranie - talk-show
00:35 Resortowe Dzieci
01:05 Lokatorka II - serial
01:50 Powrót na wyspę - serial
02:35 Mag. śledczy Anity Gargas
03:00 Centralne biuro uwodzenia - kom. sens., USA, 2008

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Czas w las - Zanocuj w lesie - magazyn
06:50 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Narodził się Bóg przedwieczny - reportaż
12:05 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:40 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:10 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, Wlk. Bryt., 2009
23:10 Sztokholm - fab., USA, Kan., 2018
00:50 Bolivar - serial kostiumowy
01:45 Córka prezydenta - kom. romant., USA, 2004
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Wieprzowina słodko-kwaśna - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Zapisane w gwiazdach - paradokument
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - prog. interwenc.
20:10 Doradca smaku - Placki z owocami - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionery - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Złoty Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003
00:30 Skok na kasę - kom., USA, 2008
02:35 Szpital - program obycz.
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Nauka jazdy
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione?

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Sztuka zrywania - kom. obycz., USA, 2006
22:15 Obsesja - dram., USA, 2009
00:45 Faworyta - biograf., hist., Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2018. Początek XVIII wieku. Anglia jest w stanie wojny z Francuzami. Na dwór przybywa nowa służąca Abigail (Emma Stone)...
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:35 Księga Przestrzeni - Dachy opiekuńcze
08:20 Którędy po sztukę - Jan Lebenstein - magazyn
08:35 Opowieści Hoffmana - fab., Wlk. Bryt., 1951
11:00 Lalka - Wiejskie rozrywki - serial, 1977
12:30 Doktor z Żeromskiego - dokumentalny, 2021
13:10 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - dok., Franc., 2018
14:15 Scena muzyczna - Bum Bum Orkestar - koncert, 2020
15:10 Informacje kulturalne
15:45 Idiota - fab., Franc., 1946
17:30 Wędrowiec Polski - Święta u podnóża Tatr - rep.
18:10 Kabaret Jeszcze Starszych Panów. Wieczór ósmy wspomnień. Niespodziewany koniec lata. - widowisko



20:00 Czwartkowy klub filmowy - Gospoda święteczna - kom., musical, USA, 1942
21:55 Informacje kulturalne
22:25 Officer - Dowódca - serial
23:35 Na wschód od Hollywood - Chińczyk na wynos - obycz., Hiszp., 2011
01:20 Kino nocne - Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002
03:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Ksiądz Rektor Paweł Ptasznik - rozmowa kulturalno-społeczny
03:50 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
04:35 Teledyski
05:00 Podróż z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., 2015
05:30 Afisz kulturalny
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Nash Bridges - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial
12:00 Kurierzy - Mama Justyna postanowiła zmienić strategię w stosunku do Romana. Teraz wyraźnie próbuje kupić jego względy.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi klientka Alina, pyta o wycenę w domu unikalnego mebla, który chciałaby sprzedać.
20:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Francja, 2014
22:05 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021



00:20 Instrukcji nie załączono - kom., Meksyk, 2013. Wino, kobiety i śpiew - to beztroskie życie wiecznego kawalera Valentina (Eugenio Derbez). Niestety pewnego dnia wszystko się zmienia. Była kochanka Julia (Jessica Lindsey) podzuca mu dziecko i znika. Valentin nie ma wyjścia i musi sobie jakoś poradzić.
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Doktor Dominika Gajda przyjmuje na oddział 19-latkę, która zasłabła na imprezie studenckiej.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - Pacjentami dr Piotra Wójtowicza jest młode małżeństwo, które miało wypadek samochodowy.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Rekiny wojny - kom., USA, 2016. Prawdziwa historia dwóch dwudziestoparolatków, którym udaje się wykorzystać rządowy, pozwalający niewielkim firmom brać udział w przetargach na kontrakty dla amerykańskiej armii.
22:20 Królowa przetrwania - reality show
23:20 Wieczórówka - kom., USA, 2018. Aby zdobyć przyzwoitą pracę, Teddy (Kevin Hart) musi ukończyć szkołę wieczorową. Na drodze do sukcesu stoją dwie przeszkody...
01:30 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny
02:35 Duchy Alaski - serial o zjawiskach paranormalnych

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
15:25 Uroczysko
16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00



Konflikt pomiędzy Izraelem a terrorystami z Hamasu przynosi mieszkańcom Gazy niezmiennie dramatyczne i rozdzierające serca żniwo. Są również skutki wywierające wpływ na gospodarkę światową, handel międzynarodowy, a w efekcie – za jakiś czas – również na życie codzienne

NIESPOKOJNIE NA MORZU CZERWONYM

ludzi na całym świecie. Mam na myśli sytuację na Morzu Czerwonym i działania wspieranych przez reżim partyzantów Huti, działających w Jemenie. Jest to państwo, które ze wschodniej strony zamyka Morze Czerwone, kontroluje wschodni brzeg cieśniny Bab al-Mandab. Po jej przepłynięciu statki mogą płynąć prostą drogą morską do Kanału Sueskiego. To najkrótszy szlak z Azji do Europy, bez konieczności opływania wybrzeży Afryki. Skąd bierze się nazwa Huti?

Od nazwiska historycznego lidera. Pierwszym przywódcą ruchu był Husajn Badreddin al-Huti, bliski współpracownik rządzącego w Iranie od 1989 r. ajatollaha Alego Chamenei. Dzisiejsi Huti rozpoczynali jako organizacja humanitarna. Stali się zbrojną milicją o nastawieniu antyzachodnim. Al-Huti został zabity w 2004 roku. W 2011 roku tzw. arabska wiosna doprowadziła do rozkładu struktur państwowych w Jemenie, co dało ruchowi Huti szansę na stworzenie państwa. Szansę tę wykorzy-

stali. Od 2014 roku w Jemenie trwa – kolejny już raz – wojna domowa. Przeciwno wspieranym przez Iran Huti wystąpiła zbrojnie koalicja Arabii Saudyjskiej i Zjednoczonych Emiratów Arabskich, która nie była w stanie zniszczyć władzy Huti, doprowadziła natomiast do katastrofy humanitarnej. Efektem wsparcia Huti przez Iran jest zgromadzenie przez nich pokaźnego arsenału pocisków rakietowych o zasięgu nawet do 2 tys. km. W ramach wsparcia dla Hamasu Huti postanowili wykorzy-

stać ten arsenał do atakowania zachodnich statków na Morzu Czerwonym. Państwa Zachodu po przywództwie USA powołały morską koalicję mającą zapewnić bezpieczeństwo żegludze na Morzu Czerwonym. Liczy ona 44 państwa. We wspólnej operacji „Prosperity Guardian” (pol. Strażnik Dobrobytu) działają będą oficjalnie 44 państwa, m.in. siły morskie Wielkiej Brytanii, Bahrajnu, Kanady, Francji, Włoch, Holandii, Norwegii i Hiszpanii. Z drugiej strony toczą się negocjacje dyplomatyczne z ruchem

Huti. Przywódcy Huti wiążą możliwość deeskalacji w regionie cieśniny Bab al-Mandab z deeskalacją w Strefie Gazy. Im dłużej będą trwały rozmowy tym droższe będą koszty morskiego transportu towarów. Konieczny będzie bowiem wybór alternatywnych, dłuższych szlaków, wykup droższego ubezpieczenia lub zapewnienie transportom silniejszej ochrony. Wszystko to będzie przekładać się na wolniejszy proces spadku inflacji.

MARCIN KULASEK,
POSEŁ NOWEJ LEWICY

NAJWIĘKSZY PRZECIWNIK UKRAINY – CZAS...

Sułtan ścinał głowy pośłańcom, którzy przynosili złe wieści. Mam nadzieję, że Czytelnicy mojej nie zetną, bo nie mam dobrych wiadomości. Złe, niestety, informacje nadchodzą z Ukrainy. Co raz wybuchają tam afery korupcyjne i to na szczytach władzy. Walka administracji prezydenta Zełenskigo z gigantyczną korupcją przypomina odcinanie głów hydrze – tyle że te głowy zaraz potem odrastają.

Do tego narasta coraz ostrzejsza rywalizacja polityczna w kontekście przyszłorocznych wyborów Głowy Państwa, ale też parlamentarnych: do jednoizbowego parlamentu ukraińskiego – Werchownej Rady. Mówi się, że prezydent Zełenski już nawet nie rozmawia z głównodowodzącym wojsk ukraińskich generałem Żałużnym. Ba, w pomieszczeniach używanych przez tego bardzo popularnego w armii i w społeczeństwie generała

znaleziono podsłuchy. Podobnie zresztą u jego współpracowników... Państwo ukraińskie jest w stanie bardzo ostrego kryzysu gospodarczego i rozpaczliwie czeka na obietnicę przez Unię Europejską 50 miliardów euro. Środki z Brukseli mają posłużyć na płace dla pracowników szpitali, szkół, przedszkoli oraz emerytury. Rzecz w tym, że Unia, która sama jest w kiepskiej kondycji finansowej aż 2/3 tej kwoty (34 miliardy euro) będzie musiała pożyczyć.

Do tego dochodzi fiasco kontrofensywy, bo określana jako przełomowa i mająca zadecydować o porażce Rosji spowodowała w ciągu niemal pół roku przesunięcie frontu raptem o 17 kilometrów. Krytycy prezydenta Zełenskigo, który miał narzucać dowództwo wojskowemu szturmu nie Bachmutu ze względów propagandowo-politycznych potrzebnych do jego gry z Zachodem – zarzucają Głowie Państwa, że doprowadził do wykrwawienia wojsk ukra-

ińskich. Stąd między innymi ucieczka młodych Ukraińców z kraju, wykupowanie fałszywych zaświadczeń zwalnających ze służby wojskowej itp. Stąd też ostatnie łapanie w centrach handlowych dużych miast, gdzie zatrzymywano młodych mężczyzn, by wcielić ich do armii. To też pokazuje słabnące morale. Quo vadis, Ukraino? Rosja gra na czas, bo mając dziesięciokrotnie większą gospodarkę niż naszego wschodniego sąsiada i w tej chwili już



cztery i pół razy większą populację (po wielomilionowym eksodusie Ukraińców po 24 lutego 2022) – wie, że ten czas, niestety, pracuje dla niej. To widać, słychać i czuć...

RYSZARD CZARNECKI, EUROPOSEŁ
PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI

REKLAMA

LOKAL DO WYNAJĘCIA

POD DZIAŁALNOŚĆ GASTRONOMICZNĄ (BAR, BUFET) LUB NA INNE CELE

Do dyspozycji

ponad 160 m²

kuchnia/zaplecze
46,16 m²

sala/jadalnia
110,69 m²

toaleta
9,77 m²





📍

Olsztyn

ul. Tracka 5

(budynek „Gazety Olsztyńskiej”)

💰

2500 zł brutto

za miesiąc

☎️

514 800 893



WESOŁYCH ŚWIĄT

&
Szczęśliwego Nowego Roku



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzę Państwu, aby ten czas napełnił wszystkich radością, ciepłem i życzliwością.
Niech ten szczególny czas będzie okazją do wspólnego przebywania w gronie rodziny i przyjaciół,
a Nowy Rok niech spełni wszystkie Państwa życzenia.

**Olga
SEMENIUK-PATKOWSKA**

Posel na Sejm RP

151723otbr-a -P

TYM



którzy są nam bliscy

ŻYCZYMY
SPOKOJNYCH
ŚWIĄT

MASPEX



128523otbr-a-M

PRZYJECHALI Z CAŁEGO KRAJU, BY RYWALIZOWAĆ NA MAZURACH

POCHODZĄ Z RÓŻNYCH REJONÓW KRAJU, A NAWET EUROPY. MIMO MŁODEGO WIEKU PIŁKĘ NOŻNĄ TRENUJĄ Z NIE MNIEJSZYM ZAANGAŻOWANIEM NIŻ ICH DOROŚLI KOLEDZY PIŁKARZE. W MRĄGOWIE MŁODZI FUTBOLIŚCI PO RAZ KOLEJNY SPOTKALI SIĘ NA JESIENNO-ZIMOWYM TURNIEJU.

„Białystok! Białystok!”... „Warszawa, Warszawa!” — ze strefy kibiców słychać doping dla drużyn z całego kraju. Wszystkie zjechały do Mrągowa, gdzie w jednym z hoteli rywalizowali młodzi piłkarze, którzy nie tylko na treningach, ale również podczas zawodów zdobywają coraz większe umiejętności piłkarskie.

— Jesteśmy obiektem przyjaznym dla sportu, zwłaszcza dla młodych sportowców. To właśnie im udostępniamy nasze obiekty sportowe, organizujemy turnieje, jak ten piłki nożnej. Co więcej, te turnieje organizujemy cyklicznie, zawsze w ostatnim kwartale roku, w każdy weekend, a także po Nowym Roku, po feriach zimowych, w marcu i kwietniu. Chcemy, aby młodzież z całej Polski mogła przyjechać do nas, na Mazury, by ze sobą rywalizować na krytym boisku zimą, a na otwartym wiosną. Chcemy, by się rozwijali, a być może, kto wie, nowy Robert Lewandowski u nas się pojawi — mówi Natalia Kurman, dyrektor marketingu Hotelu Mrągowo, i dodaje, że turnieje organizowane w Mrągowie stają się także międzynarodowe.

— Gościmy na przykład drużynę z Litwy. Dzieci przyjeżdżają z rodzicami. Muszę przyznać, że to są



bardzo żywiołowi kibice — przyznaje ze śmiechem pani Natalia.

Mazurscy hotelarze często organizują także turnieje tenisowe na przyhotelowych kortach czy turnieje taneczne, do czego specjalnie się przygotowują, montując w salach specjalne parkiety!

— Kiedyś były u nas nawet zawody szachowe — podkreśla pani Natalia. — Nowoczesne hotelarstwo nie polega teraz tylko na tym, by wygodnie się spało w pokojach i dobrze zjadło w restauracji. Ważna jest także choćby wspomniana infrastruktura sportowa, gdyż goście szukają coraz częściej nie tylko zwykłego noclegu.



— My widzimy te trendy, jak i wielu naszych kolegów z innych hoteli na Warmii i Mazurach. Kiedyś się mawiało, że jak wypoczynek na Mazurach, to jedynie latem. Organizacja takich turniejów jak ten, który właśnie się zakończył, pokazuje, że

można w naszym regionie fajnie i aktywnie spędzić czas również zimą, z czego korzysta coraz więcej gości z całego kraju — wyjaśnia pani Natalia.

Jedną z ostatnich atrakcji zimowego pobytu w mazurskich hotelach jest to, co wielu mieszkańców regionu zimą lubi najbardziej, czyli... morsowanie! — W wielu rejonach kraju to nie jest tak popularna aktywność jak u nas. Dlatego zapraszamy na morsowanie pod okiem doświadczonego trenera. Warto bowiem pamiętać, że lepiej samemu nie zaczynać morsowania bez profesjonalnego wsparcia, które, na przykład, my zapewniamy — zaznacza pani Natalia.



D&D SPORT CUP R. 2015 15.12. - 17.12.2023

KLASYFIKACJA

- KS URSUS II
- FUTBOLO AKADEMIJA ATEITIS
- KS URSUS I
- BALTIJOS FUTBOLO AKADEMIJA I
- VILNIAUS RAJONO FUTBOLO MOKYKLA
- UKS ORŁY ZIELONKA
- MKS OSTROWIANKA OSTRÓW MAZOWIECKA PIŁKA NOŻNA
- BALTIJOS FUTBOLO AKADEMIJA II

MVP TURNIEJU - KS URSUS II

KRÓL STRZELCÓW - VRFM MOKYKLA

BRAMKARZ TURNIEJU - FA BENFICA ATEITIS

Z KAŻDEGO ZESPOŁU DODATKOWO WYRÓŻNIONO
NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA DRUŻYNY





WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS

Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



Piątek, 22 grudnia

AQUAMAN i zaginione królestwo / napisy: 14:45, 20:15, 21:00
AQUAMAN i zaginione królestwo / dubbing: 12:00, 17:30
WONKA / familijny / od 10 lat / dubbing: 12:30, 13:30, 16:15, 19:00
KICIA KOCIA pod choinkę / dubbing: 12:10
TROLLE 3 / dubbing: 12:20, 14:30, 17:00
NAPOLEON / napisy: 20:00
ŻYCZENIE / familijny / od 6 lat / dubbing: 13:00, 15:30, 17:45
IGRZYSKA ŚMIERCI: Ballada ptaków i węży / napisy: 15:00
UWIERZ W MIKOŁAJA: 18:00, 20:30
CHŁOPI: 15:15, 19:15

WEEKENDOWY
REPERTUAR
KINA AWANGARDA
W OLSZTYNIE

Piątek, 22 grudnia

Matka Teresa i ja
- prod. Indie, Szwajcaria:
godz. 17.45

Sobota, 23 grudnia

AQUAMAN i zaginione królestwo / napisy: 14:45, 20:15, 21:00
AQUAMAN i zaginione królestwo / dubbing: 10:00, 12:00, 17:30
WONKA / familijny / od 10 lat / dubbing: 10:30, 13:30, 16:15, 19:00
WONKA / familijny / od 10 lat / napisy: 12:30
KICIA KOCIA pod choinkę / dubbing: 11:10
TROLLE 3 / dubbing: 10:10, 12:20, 14:30, 17:00
NAPOLEON / napisy: 20:00
ŻYCZENIE / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:45, 13:00, 15:30, 17:45
IGRZYSKA ŚMIERCI: Ballada ptaków i węży / napisy: 15:00
UWIERZ W MIKOŁAJA: 18:00, 20:30
CHŁOPI: 15:15, 19:15

Pieśni wielorybów - prod. Francja: godz. 18.00
Vika - prod. Polska, Niemcy, Włochy: godz. 18.00
Chłopi - prod. Polska: godz. 19.30
Poprzednie życie - prod. USA: godz. 19.45
Nagle - prod. Francja, USA: godz. 19.45

22 GRUDNIA

Cicha noc... najpiękniejsze kolędy



Olsztyn

W koncercie „Cicha noc... najpiękniejsze kolędy” usłyszymy kolędy polskie w opracowaniu

Andrzeja Borzysza na chór i orkiestrę w wykonaniu Chóru Kameralnego Collegium Musicum i Orkiestry Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej pod dyрекcją Janusza Wilińskiego, kolędy i pastorałki w wykonaniu Chóru Dziewczęcego Cantabile PSM I i II st. w Olsztynie oraz Olsztyńskiego Chóru Collegium Baccalarum pod dyрекcją Agaty Wilińskiej, a także wiązanek kolęd w opracowaniu Tomasza Michalaka w wykonaniu Chóru Warsztatowego i Orkiestry Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej pod dyрекcją Janusza Wilińskiego.

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska
im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

22 GRUDNIA

Koncert: Pan B. +Patka Olszanowicz

Olsztyn

W ramach promocji nowego singla „Co złego to nie my” wystąpi przed Państwem olsztyński zespół Pan B. Zespół mimo niedługiego stażu wielokrotnie występował już na scenach w całym kraju. Tym razem muzycy wystąpią przed własną publicznością i zaprezentują swój autorski materiał, który ukaże się na płycie w 2024 roku. Podczas swoich występów na żywo zespół prezentuje różnorodny repertuar. Nie zabraknie energicznych syntetycznych brzmień, melodycznych ballad, gry świateł czy okazji do wspólnego śpiewania.

Godz. 20.00, Carpenter Inn Irish Pub, Stare Miasto 3.

23 GRUDNIA

Ola Lach & Antek Waraksa Akustycznie

Olsztyn

Muzyka, którą gramy to mikstura pokoleniowych klasyków i soulowych brzmień podanych w odświeżonych, autorskich aranżacjach. Nasz repertuar to mieszanka gatunków, w której znajdują się utwory takie jak „What you won't do for love” Bobbiego Caldwella, „Dzieci Malarzy” Natalii Przybysz czy „Pomidory” Ewy Bem. Połączyło nas zamiłowanie do soulowych nut i pracy z rytmiką. Nasze aranżacje malujemy w najróżniejszych, muzycznych barwach, a podczas koncertów tworzymy absolutnie niepowtarzalny, sensualny klimat.

Godz. 21.30, Irish Pub Carpenter Inn, ul. Stare Miasto 3.

25 GRUDNIA

Świąteczny Koncert na Gongach z Martą Wiśniewską

Olsztyn

Specjalna, wieloetapowa formuła ceremonii zapewnia głębokie doświadczenie fizyczne i emocjonalne, otwierając drogę do poszerzenia samoświadomości. Podczas tego procesu zachodzi wewnętrzna integracja, a stare treści psychiczne, nawyki i wzorce zachowań przechodzą do historii. Właśnie takie doświadczenie czeka na koncertach z gongami tybetańskimi.

Godz. 18.00, Anahaj Centrum Samoświadomości,
ul. Stefana Okrzei 4.

30 GRUDNIA

Sylwestrowe przeboje



Olsztyn

Wystąpią:
Tomasz Szymuś – dyrygent
Anna Grzelak – śpiew
Kuba Jurzyk – śpiew
Zespół:
Adam Lemańczyk – fortepian
Mateusz Krawczyk – perkusja
Bartek Werachowski – gitara basowa
Maciej Olesiński – gitara chórki:

Agnieszka Brenzak
Dorota Theisebach
Filip Czarnecki

Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej

W programie m.in.: Jesteśmy na wczasach; I`m every woman; Time of my life; Rzuć to wszystko co złe; Zatańczysz ze mną jeszcze raz; Step by step, September; Mambo Italiano.

Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska,
ul. Głowackiego 1.

31 GRUDNIA

Sylwestrowe przeboje

Olsztyn

Tomasz Szymuś – dyrygent, Anna Grzelak – śpiew, Kuba Jurzyk – śpiew, zespół: Michał Dykban – gitara, Adam Lemańczyk – piano, Bartek Werachowski – bas, Waldemar Franczyk – perkusja, chórki: Agnieszka Brenzak, Dorota Theisebach, Filip Czarnecki, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej | W programie m.in. Jesteśmy na wczasach, I`m every woman, Time of my life, Rzuć to wszystko co złe, Zatańczysz ze mną jeszcze raz, Step by step, September, Mambo Italiano.

Godz. 17.00/20.30, Filharmonia Warmińsko-Mazurska,
ul. Głowackiego 1.

5 STYCZNIA

Enej, kolędy i Wy



Olsztyn

Na kilka dni przed świętami Bożego Narodzenia zespół Enej wyrusza w swoją kolejną świąteczną trasę koncertową po całej Polsce.

Zespół zagra najpiękniejsze, najbardziej znane i najbliższe naszym sercom polskie kolędy i pastorałki w autorskich aranżacjach.

Godz. 19.00, Aula Widowiskowo-Konferencyjna
im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

5 STYCZNIA

Koncert Marszałkowski - Z muzą, czarem i temperamentem

Olsztyn

W programie najpiękniejsze arie z oper i operetek m.in. Johann Strauss /syn – Uwertura do operetki Zemsta nietoperza Franz Lehár – Aria Giuditty Meine Lippen z operetki Giuditta

Imre Kálmán – Uwertura do operetki Hrabina Marica Imre Kalman – Czardasz Silvy z operetki Księżniczka Czardasza

Jacques Offenbach – Aria Pericholi Aria ze śmiechem z operetki La Perichola

Jacques Offenbach – Barkarola z I aktu opery Opowieści Hoffmanna

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska
im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

5 STYCZNIA

Charytatywny koncert świąteczny

Olsztyn



„Nasze Betlejem” to wyjątkowy charytatywny koncert świąteczny na rzecz Filipa Cudnocha, który choruje na stwardnienie rozsiane. Świąteczny repertuar zaprezentuje schola „Perłki Wiary” - młodzież i dorośli, zapraszają na nastrojowy wieczór przy piosenkach, których nie usłyszycie w świąteczne dni w kościele.

Godz. Kościół pw. św Józefa
| Olsztyn ul. Jagiellońska 41.

6 STYCZNIA

One Night of Terror: Trzech Króli Edition

Olsztyn

One Night of Terror to rozpoczynający się cykl imprez zrzeszający widzów, która gustuje w mocnym tempie i ciężkim brzmieniu. Podczas imprez spodziewajcie się najlepszych DJ'ów z całej Polski, którzy reprezentują sceny Hardtechno i Hardcore.

Godz. 22.00, Klub Futro, ul. Seweryna Pieniężnego 5.

6 STYCZNIA

The Metropolitan Opera – Verdi „Nabucco”

Olsztyn

Wznowienie | Starożytny Babilon ożywa na scenie Met w tej pełnej rozmachu inscenizacji. W roli potężnego władcy Nabucca (Nabuchodonozora) po raz pierwszy w nowojorskiej operze wystąpi baryton George Gagnidze. Partnerować będzie mu ukraińska sopranistka Liudmyła Monastyrська, która ponownie wcieli się wintrygującą postać mściwej córki króla – Abigaille.

Godz. 18:55, sala koncertowa Filharmonii.



MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA
m.bukowiecka@
gazetaolszynska.pl

Nasiona maku są małe, czarne i mają kształt nerki. Od tysięcy lat stanowią część tradycyjnej diety śródziemnomorskiej i bliskowschodniej.

Botanicznie

Istnieje od siedemdziesięciu do stu różnych odmian maku. Mak lekarski to mała roślina jednoroczna, ale inne gatunki maku mogą być jednoroczne, dwuletnie lub wieloletnie. Jasne, efektowne kwiaty z rodzaju *Papaver* mają kolor od białego do głębokiej czerwieni i fioletu. Nasiona roślin różnią się kolorem od jasnokremowego do niebiesko-czarnego, są liczne i drobno pestkowe. Sok ze strąków nasiennych może być biały, pomarańczowy lub czerwony.

Historycznie

Najwcześniejsze wzmianki o stosowaniu przetworów makowych pochodzą od starożytnych Sumerów w Mezopotamii, którzy wykorzystywali roślinę leczniczo i gdzie była znana jako hul gil (roślina radości). Lecznicze zastosowanie maku opisali też starożytni Grecy, a opium jako środek uzależniający zidentyfikowali lekarze arabscy ponad 900 lat temu. Ze względu na szerokie rozpowszechnienie maku lekarskiego, jego użycie zostało uznane przez większość głównych kultur. Opium było szeroko stosowane w Stanach Zjednoczonych podczas wojny secesyjnej w leczeniu rannych żołnierzy, u których często, jako skutek uboczny — rozwijało się uzależnienie. Alkaloid morfinę oczyszczono z surowego opium w 1803 r. W 1874 r. morfinę poddano reakcji z bezwodnikiem octowym, otrzymując heroinę. Związek ten został opracowany przez firmę farmaceutyczną Bayer w Niemczech na kaszel, ból w klatce piersiowej i zapalenie płuc — dopiero później uznano, że ma wysoki potencjał uzależniający. Pochodne alkaloidów opium nadal odgrywają główną rolę jako leki przeciwkaszlowe, przeciwbiegunkowe i prze-



ŚWIĘTA NA MAKOWO!

MAK BUDZI DWIE GŁÓWNE OBAWY KONSUMENTÓW. PO PIERWSZE, ZAWIERA TŁUSZCZE I CUKRY. W ZALEŻNOŚCI OD PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH MOŻE BYĆ KONIECZNE DOKŁADNE MONITOROWANIE ICH SPOŻYCIA. PO DRUGIE, NASIONA MAKU UŻYWANE DO PRZYGOTOWYWANIA I AROMATYZOWANIA ŻYWNOSCI ZAWIERAJĄ OPIATY — SUBSTANCJE CHEMICZNE, Z KTÓRYCH POWSTAJĄ NIEKTÓRE LEKI.

ciwólowe. Ich potencjał nadużyć pozostaje wysoki, a wysiłki mające na celu ograniczenie nielegalnej uprawy maku lekarskiego zakończyły się wątpliwym sukcesem. Dziś nasiona maku wykorzystuje się do przygotowania wyrobów cukierniczych i pieczywa. Chociaż uprawa maku jest legalna, przetwarzanie tego, co wyhoduje do postaci leku, jest nielegalne.

Chemicznie

Skład chemiczny rodzaju *Papaver* jest dobrze znany. Po nacięciu niedojrzałej kapsułki nasiennej wydzielą się mleczny lateks, po wysuszeniu znany jest jako opium. Zawiera ponad 30 alkaloidów. Najważniejsze to morfina (20 proc.), noskapina (5 proc.), kodeina (2 proc.), papaweryna (2 proc.) i tebaina (1 proc.). Kodeina jest najszerzej stosowanym alkaloidem opium, otrzymywana jest ze źródeł naturalnych lub poprzez metylację morfiny lub syntetyczną transformację tebainy.

Ze względu na lecznicze znaczenie pochodnych

morfiny podjęto wysiłki w celu zidentyfikowania gatunku *Papaver*, który zawiera wysoki poziom odpowiedniego związku wyjściowego do komercyjnej syntezy kodeiny. W niektórych odmianach *P. bracteatum* tebaina stanowi 98 proc. całkowitej zawartości alkaloidów. W handlu tebainę można łatwo przekształcić w kodeinę, oksykodon, hydrokodon lub dihydrokodeinę. *P. bracteatum* może stać się gatunkiem z wyboru jako legalne źródło prekursorów alkaloidów. Olej makowy, stosowany jako nośnik substancji farmakologicznych oraz farb, lakierów, mydeł i mazideł na bazie oleju, zawiera nasycone kwasy palmitynowy i stearynowy oraz oleinowy, linolowy, alfa-linolenowy i inne nienasycone kwasy tłuszczowe. Nasiona maku i olej z maku zawierają jedynie śladowe ilości alkaloidów opium.

Na nie

Makowe nadzienie zawiera nasycone kwasy tłuszczowe — 2 g na 2

łyżki stołowe. Tymczasem specjaliści ostrzegają, że spożycie tłuszczów nasyconych podnosi poziom cholesterolu we krwi. Zbyt wysokie podniesienie tych poziomów zwiększa ryzyko chorób serca i udaru mózgu. I zalecają, by z tłuszczów nasyconych pochodziło nie więcej niż 7 proc. dziennego spożycia kalorii. Nadzienie z maku zawiera również 308 mg sodu — mniej więcej jedną piątą zalecanego dziennego spożycia, oraz 8 g cukru, który przyczynia się do przyrostu masy ciała.

A jednak korzyści!

Pomimo swoich wad makowe desery mają też pozytywny wpływ na nasz organizm. Mak zawiera bowiem znaczną ilość witaminy K, składnika odżywczego potrzebnego do tworzenia skrzepów krwi i utrzymania zdrowej tkanki kostnej. Zawiera również tłuszcze nienasycone — 8,4 g na porcję. Te zdrowe tłuszcze poprawiają poziom cholesterolu we krwi i chronią przed chorobami serca. Stano-

wią również bogate źródło energii, która napędza aktywny tryb życia. Nasiona maku są ponadto dobrym źródłem białka i błonnika pokarmowego, a także niektórych niezbędnych witamin i minerałów, w tym wapnia i magnezu.

Nasiona maku są bogatym źródłem szeregu składników odżywczych.

Białko

Trzy łyżki maku zawierają około 6 g białka. Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) twierdzi, że ludzie powinni starać się dostarczać 50 g białka dziennie w oparciu o dietę 2000 kalorii. Organizm wykorzystuje białko do budowy i naprawy komórek i tkanek ciała. Białko jest również ważne dla kilku procesów zachodzących w organizmie: do bilansu płynów, jako odpowiedź immunologiczna. Białko dobrze działa też na wzrok, krzepnięcie krwi, produkcję hormonów, przeciwciał i enzymów.

Błonnik

Nasiona maku są również dobrym źródłem błonnika pokarmowego. Porcja 3 łyżek zawiera 28 proc. zalecanego dziennego spożycia dla osoby dorosłej. Błonnik jest ważny z następujących powodów. Może pomóc obniżyć poziom cholesterolu lipoprotein o małej gęstości (LDL) we krwi. Ludzie czasami nazywają cholesterol LDL „złym”, ponieważ może zwiększać ryzyko chorób serca i zawału serca. Może pomóc kontrolować poziom glukozy (cukru) we krwi. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób chorych na cukrzycę. Pomaga żywności i odpadom przemieszczać się przez układ trawienny, zapobiegając zaparciom. Pomaga ludziom czuć się pełnymi, prawdopodobnie pomagając im uniknąć przejadania się.

Wapń

Nasiona maku są bogate w wapń — minerał niezbędny organizmowi do utrzymania mocnych kości i zębów. 3 łyżki maku zawierają 35 proc. dziennej dawki wapnia dla osoby dorosłej. Organizm wykorzystuje również wapń do poruszania mięśniami, przenoszenia wiadomości między mózgiem a innymi częściami ciała za pośrednictwem nerwów, pomaga też krwi przepływać przez naczynia krwionośne oraz uwalniać hormony i enzymy.

Magnez

Aby zachować zdrowie, organizm potrzebuje również magnezu. 3 łyżki maku zawierają 35 proc. dziennej dawki magnezu dla osoby dorosłej. Ten składnik odżywczy odgrywa ważną rolę w wielu procesach organizmu: reguluje pracę mięśni, nerwów, równoważy poziom cukru we krwi i ciśnienie krwi, utrzymuje zdrowe kości, bierze udział w wytwarzaniu białka i w tworzeniu DNA.

Cynk

Dane sugerują, że 28-gramowa porcja maku zawiera 2,25 mg cynku, czyli 15 proc. zalecanego dziennego spożycia dla osoby dorosłej. Cynk pomaga układowi odpornościowemu chronić organizm przed bakteriami i wirusami. Pomaga w gojeniu się ran i jest ważny dla utrzymania zmysłu smaku i węchu. Organizm potrzebuje go również do wytwarzania białek i DNA. W czasie ciąży i dzieciństwa ten składnik odżywczy jest niezbędny, aby młode ciała prawidłowo rosły i rozwijały się.

A zatem makowcem w święta możemy się spokojnie objadać do woli!

Korzystałam z www.medicalnewstoday.com i www.livestrong.com.

REKLAMA

NEUROLOG

BEATA NOWAK

specjalista neurolog

poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

337230tr-a -P

Dr n. med. JACEK NOWAK

specjalista chirurgii ogólnej
i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

337230tr-b-P

PIĄTEK-WTOREK 22-26.12.2023 | GAZETA OLSZTYŃSKA.PL | ROZRYWKA | 24



POZIOMO: 13) sadzą i przesadzają; 14) cieśnina między Zatoką Perską a Omańską; 16) Mróz, napisał "Kasację"; 17) honorowo oddaje krew; 18) biblijna klęska powodzi; 19) nie osobno; 20) kursuje między piętrami; 21) w kuskusie i krupniku; 22) ważna część sztuki wojennej; 24) większe od gawronów; 25) córka Heroda Wielkiego; 30) zapalenie, nieżył oskrzeli; 33) stolica Brandenburgii; 36) francuskie butki; 38) kraj z Hajfą i Tel Awiwem; 39) Klejnoty z muszli małża; 40) Street 221b - adres Sherlocka Holmesa; 41) wał rozdzielający stawy; 42) urządzenie mogące zastąpić baterie; 44) stolica stanu New Jersey w USA; 46) stan w USA ze stolicą w Denver; 48) olejara żelazna inaczej;

52) inwencja, fantazja; 55) rokowania, negocjacje; 58) narząd filtrujący krew; 59) inaczej o plakacie; 60) popularne pieczywo; 61) matematyczna granica; 62) kablowe lub światłowodowe; 64) i Kongres; i Duma; 65) duże, szerokie drzwi; 66) z nich rodzynki.

PIONOWO: 1) marka amerykańskiego samochodu; 2) fragment tekstu; 3) resztki z produkcji; 4) hinduistyczne święto światła; 5) wieloletnie, trwale rośliny zielne; 6) pokrywa, osłona na kole; 7) noszą je pływacy; 8) początek dnia, świt; 9) myjąca maszyna; 10) zielone warzywo; 11) dom ślimaka; 12) miasto z Koloseum; 15) jeden z apostołów; 22) czekolady lub mnożenia; 23) najgłębsze jezioro Afryki; 26) skróty zapis obrad komisji sejmowej; 27)

mylone często z krokodylami; 28) cyfrowe bez klisz; 29) galowy, uroczysty ubiór męski; 31) tytuł opery Moniuszki; 32) rubin brazylijski; 34) rzeka w Glasgow; 35) ujemna strona rachunku; 36) warzywo na ćwikle; 37) Nikolaï, autor "Rewizora"; 43) Raymond, autor "Żegnaj, łaleczko!"; 45) lotos dla botanika; 47) błona pokrywająca jamę brzuszną; 49) dawny wiosłowy statek wojenny; 50) mleko i ser; 51) poruszają się po nich planety; 52) do napędzania silników; 53) Abel, odkrywca Tasmanii; 54) przypodłogowa i progowa; 56) marynarze wraz z kapitanem; 57) największa wyspa Bajkału; 60) wyspa z Nikozją; 63) McGregor, aktor brytyjski.

037

038039



Wesołych Świąt!

Zdrowych, spokojnych, pełnych rodzinnego ciepła
i pachnących Wypasionymi wypiekami
Świąt Bożego Narodzenia.

Niech Nowy 2024 Rok przyniesie wiele sukcesów
w życiu prywatnym i zawodowym

życzy

Jerzy Szpiralski

Prezes Zarządu Grupy
MLEKOVITA



KONSTAŁ
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

28230tr-a-G

ZWIERZĘTA

sprzedam

KURY nioski, 601-431-641

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIEL-
SKIE.PL 503-103-703

do wynajęcia

PRZYJMĘ pana na stancję
studiującego /pracującego,
798-975-693

PRACA

dam pracę

DAM pracę w gospodarstwie
rolnym z wyżywieniem i za-
kwaterowaniem. Okolice Mławy.
Kontakt telefoniczny, 530-
745-606

ZATRUDNIĘ kobietę do po-
mocy domowej, 608-627-353

ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie, 573-072-937

ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie, 608-627-353

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

RÓŻNE

sprzedam

PIELUCHOMAJTKI M/L, 798-
975-693

ŚWIERK srebrny na choinkę
ok. 3m wyręb we własnym za-
kresie, 518-572-149

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYKI 500 – 600kg sprzedam,
89-617-20-72



380-31419opb1-b-M

Kto we mnie wierzy, to choćby umarł, żyć będzie. (J 11, 25)

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 20 grudnia 2023 r. zmarł
nasz ukochany Mąż, Tata, Teść i Dziadek

ś. † p.

Krzysztof Izdebski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
23 grudnia 2023 r. (sobota)
w Parafii Chrystusa Króla przy ul. Wyspiańskiego
o godz. 12.30 pożegnaniem Zmarłego
i modlitwą różańcową.

O godz. 13.00 zostanie odprawiona
Msza Święta Pogrzebowa.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w żalobie rodzina

236623opb1-a -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 20 grudnia 2023 r.
odszedł od nas nasz kochany Syn, Brat i Wujek

ś. † p. **Andrzej Kaszuba**

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się
23 grudnia 2023 r. o godz. 11.30 modlitwą różańcową
w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza.
O godz. 12.00 odprawiona zostanie msza św. żałobna, po której
nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pograżona w smutku i żalu rodzina

236723opb1-a -P

Z głębokim żalem i smutkiem
zawiadamiamy, że 20 grudnia 2023 r.
zmarła nasza Kochana Mama, Babcia, Siostra i Ciocia

ś. † p.

Ewa Komorowska

lekarz laryngolog.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
23 grudnia 2023 r. o godz. 9.00
Mszą Świętą w kościele pw. św. Józefa
przy ul. Jagiellońskiej w Olsztynie.
Ceremonia pochowania urny z Prochami
będzie miała miejsce na cmentarzu komunalnym
w Dywitach. Kondukt żałobny rozpoczniemy
od bocznej bramy – od strony Kieźlin.

Pograżona w żalobie rodzina

236823opb1-a -P

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci wieloletniego pracownika

lek. **Ewy Komorowskiej**
Rodzinie Zmarłej

składamy wyrazy głębokiego i szczerzego współczucia.
Dyrektor i pracownicy Regionalnego Centrum
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie

236523opb1-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy informację o śmierci

Ewy Komorowskiej

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy

Rodzinie i Najbliższym

składają dyrekcja, funkcjonariusze
i pracownicy Zakładu Karnego w Barczewie

236423opb1-a-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną postugę

103923opb1-c-P

ARKA **USŁUGI**
POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-i-M

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-d-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 514-800-517, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-28919opb1-C-M

nadajogloszenie.pl

nie musisz
wychodzić
z domu...

mp-xp0-NM-M

Drogiemu Koledze
Pawłowi Możejko
wyrazy głębokiego współczucia i wsparcia
z powodu śmierci kochanej
Mamy
składają Zarząd i pracownicy
Warmińsko-Mazurskiego OW NFZ

235723opb1-a-M



ORWELL RZĄDZI UEFA, CZYLI ŚWINIE SĄ RÓWNIJSZE



Dziś parę słów prawdy - i to nieprzyjemnej dla drugiej co do siły organizacji piłkarskiej świata. Ale po kolei. Często powtarzam, że w UE obowiązują „doublestandards”, czyli podwójne standardy. Niestety, muszą to samo powiedzieć o innej organizacji międzynarodowej, która

ma bardzo podobną nazwę, tyle że dłuższą. Chodzi o UEFA czyli Europejską Federację Piłkarską. Przykładów można by mnożyć wiele. Zwłaszcza w kategorii: kary finansowe dla klubów. Chodzi oczywiście o kluby, które walczą w europejskich pucharach (jak wiadomo są trzy: Liga Mistrzów, Liga Europejska, Liga Konferencji). Podwójne standardy UEFA są, trzeba przyznać, dość podobne, jak te, które są w Unii Europejskiej. Oto bowiem w UE są „równi i równiejsi”. Tymi „równiejszymi” w UEFA, którym wolno więcej, którzy mają

nad sobą szwajcarski parasol (w kraju Helwetów mieści się bowiem nie tylko FIFA, ale także UEFA) są zawsze kraje tzw. starej Unii, czyli dawnej EWG, dawnej „Piętnastki”. Tym, którym „wolno mniej”, to państwa z naszego regionu Europy - i w UE i UEFA. Byłem ministrem ds. europejskich, od dziewiętnastu lat jestem europosem: uwierzcie mi - wiem co piszę. Rzecz w tym, że UEFA robi „kopiuj, wklej” tego, co czyni UE. Też jest jak w powieści brytyjskiego pisarza George'a Orwella, skądinąd lewicowego,

rozczerwanego komunisty, który był w czasie wojny domowej w Hiszpanii, zobaczył „komunę” z bliska i stał się wrogiem Związku Sowieckiego i jego ustroju. Oto w jego książce „Folwark zwierzęcy”, którą jako student w bardzo dużych ilościach kolportowałem w „podziemiu”, w PRL zwierzęta wygnane z gospodarstwa ludzi i obiecały sobie, że będzie panowała pełna równość. Nawet to zapisały na specjalnej tablicy. Tymczasem pewnej nocy, ktoś dopisał, że co prawda wszystkie zwierzęta są równe, ale ... świnie

równiejsze. Wypisz, wymaluj, jak w UEFA! Oto właśnie czytamy, że Europejska Federacja Piłkarska ukarała holenderski klub AZ Alkmaar śmieszoną kwotą 40 tysięcy euro za dopuszczenie do sytuacji, w której już po meczu z warszawską Legią pobito prezesa polskiego klubu, trenera wychowania fizycznego, szturchano szereg innych osób ze sztabu drużyny z Polski, a dwóch piłkarzy po starciu z ochroniarzami (sic!) wyładowało w areszcie. Kara finansowa w wysokości 40 tysięcy euro jest po prostu haniebnie niska.

W swoim czasie identyczną karę otrzymała... no, właśnie Legia Warszawa. Za co? Za „pirotechnikę” czyli odpalenie rac. Klub z Holandii dostaje po kieszeni za dopuszczenie do pobicia oficjalnych gości konkurencyjnego klubu - ale w takim samym stosunku, jak klub z Warszawy za standardowe na polskich i nie tylko polskich stadionach odpalenie rac dymnych. Holandia słynie przede wszystkim z krów, ale - jak widać - tamtejsze świnie są „równiejsze”. A UEFA strzela gola - szkoda, że to samobój.

RYSZARD CZARNECKI

SPRINTEM

SIATKÓWKA Jastrzębski Węgiel po środowym zwycięstwie 3:1 z czeskim VK Jihostroj Czeskie Budziejowice pozostaje niepokonany w Lidze Mistrzów. Drugą porażkę poniosła natomiast ZAKSA Kędzierzyn-Koźle, która

ponownie uległa tureckiemu Ziraatowi Bankasi Ankara, tym razem 0:3. Wczorajszy mecz Asseco Resovia Rzeszów - ACH Volley Lublana zakończył się po oddaniu gazety do druku. W LM bierze udział 20 zespołów. Zwycięzcy pięciu

grup automatycznie awansują do ćwierćfinału, a pięć ekip z drugich miejsc oraz jedna z trzeciej lokaty z najlepszym bilansem wystąpią w barażach (mecz i rewanż). Triumfatorzy tych par uzupełnią stawkę ćwierćfinalistów.

• Wyniki 4. kolejki Ligi Mistrzów, grupa A: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Ziraat Bankasi Ankara 0:3 (21:25, 17:25, 21:25), Knack Roeselare - Olympiakos Pireus 0:3 (25:27, 21:25, 12:25); **grupa D:** Jastrzębski Węgiel - VK Jihostroj Czeskie Budziejowice 3:1 (21:25, 25:17, 25:17, 25:17), SVG Luneburg - Gueguas Las Palmas 0:3 (20:25, 21:25, 16:25).

GRUPA A

1. Ziraat	11	12:4
2. ZAKSA	6	8:9

3. Knack	4	6:9
4. Olympiakos	3	5:9

GRUPA D

1. Jastrzębski	12	12:2
2. Luneburg	6	7:7
3. Las Palmas	6	7:7
4. Budziejowice	0	2:12

REKLAMA



SZUKASZ PRACOWNIKA?

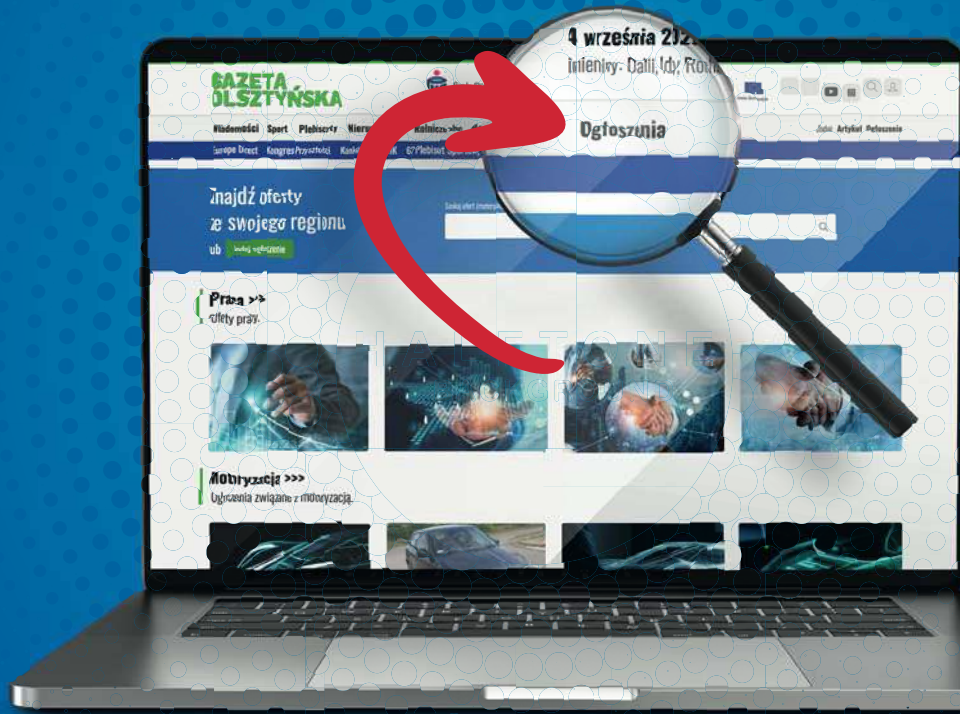


CHCESZ SPRZEDAĆ MIESZKANIE?



PLANUJESZ ZMIENIĆ SAMOCHÓD?

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ!
TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY
PONAD 1 000 000 OSÓB



GAZETAOLSZTYNSKA.PL/OGLOSZENIA





TRUDNA WYPRAWA DO GDAŃSKA

SIATKÓWKA \\ W sobotę w 13. kolejce PlusLigi Indykpol AZS zagra w Gdańsku z Treflem (g. 17.30). Obie ekipy sąsiadują w tabeli, a w poprzedniej kolejce zaliczyły porażki. Trefl przegrał 0:3 w Nysie, a Indykpol AZS u siebie 2:3 z LUK-iem.

Gdańszczanie zaczęli sezon w imponującym stylu, bo w czterech meczach stracili tylko jednego seta. Jednak im dalej w las, tym było więcej drzew - 2:3 w Lublinie, 0:3 z Projektem, 1:3 w Zawierciu, 0:3 w Jastrzębiu i ostatnio 0:3 w Nysie. Porażki te przeplatali jednak zwycięstwami - 3:1 w Bełchatowie, 3:0 w Suwałkach i 3:0 z ZAKSĄ.

W efekcie obecnie Trefl zajmuje szóste miejsce w tabeli - ostatnie, które gwarantuje mu udział w turnieju finałowym Pucharu Polski. Trzy punkty mniej ma Indykpol AZS, ale olsztynianie mają jeszcze do rozegrania zaległy mecz ze Skrą w Uranii (30 grudnia o g. 17.30). Wynik



Fot. Artur Kijewski

Na inaugurację nowej Uranii Indykpol AZS w pięciu setach przegrał z LUK-iem

sobotniego spotkania będzie więc miał olbrzymie znaczenie, bo porażka dla

zespołu z Olsztyna może oznaczać koniec marzeń o Pucharze Polski, poza tym zmniejszy ich szanse na miejsce w czołowej ósemce, która po zakończeniu fazy zasadniczej będzie walczyć o medale. A takie rozstrzygnięcie na pewno byłoby poniżej oczekiwań i działaczy, i sponsorów, i kibiców.

Kilka dni temu pracę w Radomiu stracił trener Paweł Woicki, były rozgrywający Indykpolu AZS. Można się tego było spodziewać, bo z 30 meczów Woicki wygrał tylko dwa, na dodatek w Radomiu Czarni ostatni raz ze zwycięstwa cieszyli się ponad dwa lata temu!

Od razu pojawiły się informacje, że następcą Woickiego będzie Mariusz Sor-

dyl, kolejny były siatkarz AZS Olsztyn. Ten jednak w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską” zdecydowanie temu zaprzeczył, twierdząc, że kiedyś - owszem - skontaktowali się z nim działacze Czarnych, ale szybko uznał, że ma całkiem inny pomysł na prowadzenie zespołu. Cały wywiad z Mariuszem Sordylem zostanie opublikowany 27 grudnia na łamach „Gazety Olsztyńskiej”.

Wczoraj sprawa ostatecznie się wyjaśniła - nowym szkoleniowcem Czarnych został Waldo Kantor. Argentynski trener poprowadzi radomski zespół już w sobotę, gdy Czarni podejmą Skrę Bełchatów. Kantor przez ostatnie lata prowadził drużyny z Argentyny, Arabii Saudyj-

skiej oraz Włoch. W latach 1999-2003 pełnił również rolę asystenta trenera argentyńskiej reprezentacji.

Jako siatkarz Kantor grał na pozycji rozgrywającego, występując na parkietach ligi argentyńskiej, włoskiej, francuskiej, hiszpańskiej i brazylijskiej. Wraz z reprezentacją Argentyny sięgnął m.in. po brązowy medal mistrzostw świata w 1982 roku oraz brązowy medal igrzysk olimpijskich w Seulu.

• **13. kolejka, piątek:** Ślepsk Suwałki - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (17.30), LUK Lublin - Norwid Częstochowa (20.30); **sobota:** Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn (17.30), Enea Czarni Radom - Skra Bełchatów (20.30); **29 grud-**

nia: Cuprum Lubin - Asseco Resovia Rzeszów (17.30), Projekt Warszawa - Stal Nysa (20.30); **30 grudnia:** Aluron Warta Zawiercie - Jastrzębski Węgiel (14.45), Barkom Lwów - GKS Katowice (20.30).

PLUSLIGA

1. Jastrzębski	33	34:6
2. Projekt	32	34:9
3. Resovia	27	32:14
4. Warta	27	30:12
5. LUK	22	28:22
6. Trefl	22	24:17
7. Indykpol AZS*	19	23:19
8. Stal*	19	24:21
9. ZAKSA	18	23:22
10. Barkom	13	18:28
11. Ślepsk	12	13:26
12. Norwid	11	17:30
13. Skra*	10	17:26
14. Cuprum*	8	11:27
15. Katowice	6	11:32
16. Czarni	3	7:35

* mecz mniej

REKLAMA



Wesołych Świąt

i Szczęśliwego Nowego Roku!

Niech magiczna noc wigilijnego wieczoru przyniesie radość, miłość i pojednanie, a każda spędzona chwila z najbliższymi żyje własnym pięknem.

Niech Nowy Rok obfituje w sukcesy, spełnienie marzeń i pomyślność.

Zdrowych, spokojnych, pełnych wiary i nadziei Świąt Bożego Narodzenia!

Przewodnicząca Rady Miejskiej
Alina Radziszewska

Burmistrz Biskupca
Kamil Kozłowski



OSTATNIĄ SZANSĄ NA AWANS SĄ BARAŻE

FUTSAL \\ W Łodzi na zakończenie eliminacji do mistrzostw świata Polacy przegrali 3:5 z Ukrainą i spadli na drugie miejsce w grupie (wszystkie gole dla gospodarzy zdobyli zawodnicy Constructu). Teraz o awans będą musieli powalczyć w barażach.

• **Polska - Ukraina 3:5 (0:4)**
0:1 - Abakszyn (7), **0:2** - Szo-turma (9), **0:3**, **0:4** - Korsun (12, 20), **1:4**, **2:4** - Paweł Kaniewski (27, 30), **2:5** - Semenczenko (32), **3:5** - Jakub Raszkowski (37)

Wśród 14 reprezentantów Polski, którzy w środowy wieczór pojawili się na boisku w łódzkiej Atlas Arenie, było aż pięciu zawodników Constructu Lubawa - strzelcy wszystkich bramek Paweł Kaniewski i Jakub Raszkowski oraz Kacper Sendlewski, Tomasz Kriezel i Mateusz Mrowiec.

Przed meczem biało-czerwoni byli w komfortowej sytuacji, bowiem do pierwszego od ponad 30 lat awansu na mistrzostwa

świata potrzebowali jedynie remisu.

Tyle że Ukraińcy, których prowadzi Oleksandr Kosenko, na co dzień trener Legii Warszawa, nie zamierzali odpuścić. Ponad 5000 tysięcy kibiców przekonało się o tym bardzo szybko, bo po dziewięciu minutach Polska przegrywała 0:2, a potem... było jeszcze gorzej.

Co prawda po przerwie nadzieje odżyły po dwóch trafieniach Kaniewskiego, ale chwilę później Ukraińcy podwyższyli na 5:2. Polaków stać było jedynie na zmniejszenie rozmiarów porażki, co nie miało już wpływu na końcowe rozstrzygnięcie - Ukraińcy awansowali na mistrzostwa świata, a Polacy swojej szansy muszą szukać w barażach.



W Łodzi na meczu Polska - Ukraina nie mogło zabraknąć kibiców z Lubawy

- Pierwsza połowa była bardzo słaba, sporo indywidualnych błędów, po których padały kolejne gole - tłumaczy Dawid Grubalski, trener Constructu. - Nie mieliśmy argumentów, co prawda po przerwie polska hu-

saria rzuciła się do odrobiana strat, ale popełniliśmy zbyt wiele błędów, by w tak ważnym meczu pokonać Ukraińców. Wielka szkoda, po ostatni raz w mistrzostwach świata Polska zagrała na początku lat 90. XX wie-

ku w Hongkongu, czyli w czasach, kiedy jeszcze na świecie mnie nie było (śmiech).

W drugim śródownym meczu grupy B Belgia przegrała 2:4 (1:3) z Serbią. Losowanie par barażowych odbędzie się 25 stycznia, a spotkania zaplanowano na 8 i 17 kwietnia.

Oprócz Polaków w barażach zagrają Chorwaci, Finowie i Holendrzy. - Zwycięzcy dwumeczów wywalczą awans - wyjaśnia szkoleniowiec z Lubawy. - W sumie Europa ma siedem miejsc: pięć zdobyli zwycięzcy grup eliminacyjnych, a dwa pozostałe są dla reprezentacji, które zwycięsko przejdą baraże. Najmocniejsza jest Chorwacja,

ale paradoksalnie ten rywal może nam odpowiadać, bo reprezentacja Polski nie lubi mieć piłki. I tak mecz z Chorwacją pewnie by wyglądał, że rywale byłiby przy piłce, ale to nie znaczy, że to my byśmy wygrali. Natomiast jeśli trafimy na Finów, wtedy to my będziemy musieli atakować, a jak wygląda nasz atak pozycyjny, widzieliśmy w środę w Łodzi. Wbrew pozorom z Finlandią może się nam gorzej grać - kończy trener Grubalski.

GRUPA B

1. Ukraina	13	32:12
2. Polska	12	21:14
3. Serbia	8	13:17
4. Belgia	1	12:35

REKLAMA

Bądź widoczny na drodze niczym świetlik

Co ciekawe, to samice wabią świeceniem samców, potencjalnych partnerów. Nie potrafią latać, stąd siedzą na liściach i czekają... Ty nie czekaj, tylko weź odblask i sam ruszaj w drogę. Trwa akcja Bezpieczny Świetlik.

Samiec świetlika unosi się nad ziemią i również wysyła sygnały świetlne. Zauważywszy świetlną odpowiedź samicy, zaczyna krążyć wokół niej. Ten swego rodzaju rytuał wzajemnego wabienia jest powtarzany kilkakrotnie. Świetliki komunikują się, migając światłami w odpowiednim tempie oraz używając określonych wzorów. Bądź jak świetlik na drodze i również używaj odpowiednich odblasków! Dlaczego jest to tak ważne?

Każdego roku na drogach ginie wielu pieszych poruszających się poboczem. Ciemne, zamglone poranki oraz wcześniej zapadający zmrok to warunki, w których nie jesteśmy widoczni na drodze. Receptą na to jest noszenie kamizelek odblaskowych, a przynajmniej odblasków. Umieszczony w widocznym miejscu sprawiają, że pieszy jest widoczny z odległości 120-140 metrów. Bez

odblasków odległość ta jest kilkakrotnie mniejsza. Często zbyt mała, aby kierowca mógł w porę zareagować...



- To już kolejna akcja Bezpieczny Świetlik zorganizowana w naszej gminie - mówi Joanna Jaguszewska, inspektor ds. komunikacji i promocji w Urzędzie Gminy Gietrzwałd. - Podczas niej uświadamiamy mieszkańców, również tych najmłodszych, że ich bezpieczeństwo po zmroku często zależy od opaski odblaskowej, którą zakładają na rękę. Cie-

szymy się, że do akcji włączył się miejscowy posterunek policji oraz lokalni przedsiębiorcy.

Zadania realizowane w ramach akcji to przede wszystkim pogadanki, patrole i kontrole uczestników ruchu. Dziecko zatrzymane na poboczu drogi otrzyma od policjanta odblask, aby było widoczne.

- Z ogromnym zadowoleniem obserwuję, że akcja przynosi coraz większe efekty. Nasze ozdobione logo ze świetlikiem kamizelki i odblaski są coraz częściej widoczne na drogach, a kierowcy sami zgłaszają się po odblaskowe gadżety, aby wręczać je pieszym na drogach. W tym roku otrzymaliśmy wyjątkowo dużo wsparcia od naszych przedsiębiorców w postaci gotowych odblasków. Do akcji przyłączyła się też Komenda Wojewódzka Policji - mówi Jan Kasprowicz, Wójt Gminy Gietrzwałd.





PESEL-U NIE DA SIĘ OSZUKAĆ

KOSZYKÓWKA Początek końca KKS związany jest z końcem sali OSiR-u przy ulicy Głowackiego. To był strzał, który zdecydował o losach zespołu - nie ma wątpliwości trener Tomasz Sztąberski, który przez wiele lat w I lidze prowadził KKS Olsztyn.

- W I lidze koszykarek Gdyńia na czele tabeli, Gdańsk na końcu, słabo też idzie Warszawie, niestety, w tym towarzystwie po kilkunastu latach nie ma już KKS Olsztyn...

- Złożyło się na to wiele czynników. Cóż, trzeba było spojrzeć w lustro i przypomnieć sobie PESEL, bo w pewnym momencie już nie ma się sił, by porywać się z motyką na słońce. Wszystko drożeje, koszykarki też chciałyby więcej kasy, a nas nie było na to stać.

ROZSTALIŚMY SIĘ WIĘC W ZGODZIE, A MI TERAZ POZOSTAJE JEDYNIIE CIESZYĆ SIĘ Z TEGO, ŻE PRAKTYCZNIE WSZYSTKIE DZIEWCZYNY GDZIEŚ GRAJĄ. MNIEJ LUB WIĘCEJ, ALE GENERALNIE SĄ ZADOWOLONE.

Początek końca KKS związany jest z końcem sali OSiR-u przy ulicy Głowackiego. To był strzał, który zdecydował o losach zespołu. Co prawda potem przysparzały nas Jeziorany, za co bardzo jesteśmy wdzięczni, ale w Olsztynie nie było gdzie grać i trenować, bo przecież Urania też wypadła z obiegu. Brak bazy miał olbrzymi wpływ na nasze grupy młodzieżowe, w efekcie pierwszy zespół nie miał następczyni. Do tego wiele złego zrobiła pandemia...

- Kto więc obecnie trenuje w KKS?

- Zespoły U-13 i U-17, które biorą udział w rozgrywkach ogólnopolskich. Mam nadzieję, że starszy rocznik dotrze do ćwierćfinałów mistrzostw Polski, natomiast w „trzynastkach” może być gorzej. Poza tym mamy grupy naborowe.

- Ale gdzie trenują, skoro nie macie bazy?

- Dzięki życzliwości dyrektora Krzysztofa Rączkiewicza ćwiczymy w SP 311 przy ulicy Kołobrzeszkiej.

Poza tym mamy obiecanie, że od stycznia raz w tygodniu będziemy mogli trenować w hali rozgrzewkowej nowej Uranii, tam też będziemy rozgrywać mecze.



Tomasz Sztąberski na trenerskiej ławce (lub obok niej) spędził prawie pół wieku

Nie jest to jednak takie proste, bo jest wielu chętnych, a poza tym żeby zarezerwować salę, trzeba z dużym wyprzedzeniem znać terminarz rozgrywek. Jest to zresztą nie tylko nasz problem. Innym też się terminy mogą nałożyć - na przykład w I lidze piłkarzy ręcznych i Warmia, i Szczypiorniak mogą chcieć zagrać w niedzielne popołudnie. W tej sytuacji nie ukrywam, że jestem szczęśliwy nawet z tego jednego treningu, bo to dla nas duża sprawa, że nas nie pominięto. Może za zasługi...

- Niedawno Urania została oddana do użytku. Byłeś, widziałeś, jakie więc masz wrażenia?

- Od początku wrażenia były złe, bo zaczęło się od stania pod drzwiami wejściowymi, potem były długie kolejki do szatni oraz długotrwałe poszukiwanie swoich miejsc na trybunach, bo brakowało czytelnych wskazówek. W efekcie, zanim znalazłem swoje miejsce, to przeszedłem Uranie wzdłuż i wszerz. Nie był to zresztą jedynie mój problem. Mam też zastrzeżenia do mniejszej hali, w której będziemy trenować i grać. Szczególnie nie podoba mi się to, że jest jedno wspólne wejście dla sportowców, trenerów i kibiców.

- Ale chyba coś ci się podobało?

- Na pewno świetna jest akustyka, poza tym dobrą

robotę „robiły” umieszczono pod dachem olbrzymie telebimy. Siedziałem dosyć wysoko, więc odległość od parkietu była spora, ale dzięki telebimom wszystko bardzo dobrze widziałem.

- Na początku naszej rozmowy wspominałeś o swoim PESEL-u, ile więc lat spędziłeś na trenerskiej ławce?

- Mam 70 lat, a trenowaniem zająłem się jakieś pół wieku temu. Wiele się w tym czasie wydarzyło, pamiętam przegrane mecze, chociaż do przerwy prowadziliśmy 25 punktami...

- ...ale tak w koszykówce jest do dzisiaj, i to bez względu na płeć, wiek i poziom rozgrywek. Na przykład niedawno w 11. kolejce męskiej Ekstraklasy po dwóch kwartach Legia przegrywała 11 punktami z Gliwicami, po czym początek trzeciej kwarty warszawianie wygrali 14:0! Ostatecznie gospodarze zwyciężyli 83:81, a oba zespoły w ciągu ostatnich czterech minut meczu ani razu nie trafiły do kosza! Porozmawiajmy może jednak o twoich przyjemniejszych wspomnieniach.

- Na pewno zaliczają się do nich finały mistrzostw Polski, w których co prawda nigdy medalu nam się nie udało zdobyć, ale kilka razy w różnych kategoriach wiekowych z dziewczynami zajęliśmy czwarte miejsce.

RAZ W FINALE BYŁEM TEŻ Z CHŁOPAKAMI AZS OLSZTYN, MIELIŚMY JEDNAK SPOREGO PECHA, BO DO WEJŚCIA DO CZWÓRKI ZABRAKŁO NAM WTEDY PIĘCIU SEKUND. OSTATECZNIE ZAJĘLIŚMY SIÓDME MIEJSCE, CO I TAK BYŁO NIEZŁYM WYNIKIEM, BO W FINAŁACH GRAŁO W TAMTYCH CZASACH PO 16 ZESPOŁÓW.

Mówiąc o najważniejszych chwilach nie można pominąć też pracy w ekstraklasowej Łączności. Byłem wtedy asystentem Anatolija Bujalskiego, no i było to dla mnie cenne i nowe doświadczenie. Bujalski bardzo dbał o odpowiednie odpoczynek, był nawet chyba zbyt łagodny, bo treningów w ciągu tygodnia było chyba zbyt mało. Szkoda, że ta przygoda tak szybko się skończyła, zwłaszcza że pierwszy sezon był bardzo fajny, ostatecznie zajęliśmy wtedy czwarte miejsce. Niestety, drugi sezon to już była padaka, bo wycofała się Telekomunikacja, czyli nasz główny sponsor. W efekcie brakowało pieniędzy na wypłaty i wszystko powoli się rozpadało. Siłą rozpędu jakoś dotrwaliliśmy do końca sezonu, a następnego już nie było. Mimo tych kłopotów znowu mogliśmy

być w czwórce, bo w play-offach dwa razy na wyjeździe wygraliśmy z ŁKS Łódź. Do pełni szczęścia brakowało nam już tylko jednego zwycięstwa w Olsztynie. ŁKS przyjechał do nas przestraszony, po czym, niestety, dwa razy wygrał, więc o awansie musiał rozstrzygnąć piąty mecz w Łodzi. Przez trzy czwarte czasu prowadziliśmy, ale wtedy do hali weszła spora grupa piłkarskich kibiców, bo właśnie zakończył się mecz ŁKS. Mieli blisko, bo hala, gdzie grały koszykarki, mieściła się pod trybunami stadionu piłkarskiego. Doping szalikowców odegrał olbrzymią rolę, bo łodzianki w ostatnich minutach zaczęły trafiać niemal z każdej pozycji.

- Wspominałeś, że praktycznie każda była koszykarka KKS gdzieś obecnie gra. No to może zrobimy teraz mały przegląd kadry, czyli kto gra i gdzie?

- Trzy zawodniczki są w Olen Basket Lidze: moja córka Marta gra w Baskecie Bydgoszcz, Karolina Giżyńska w MKS

Pruszków, a Aleksandra Mońko w Ślesie Wrocław. Natomiast w I lidze są: Patrycja Daliga, która Pabianicach przeciętnie w meczu rzuca po 20 punktów, Zofia Szarpak i Nikola Pałasz reprezentują Mon-Pol Płock, a do AZS Uniwersytet Gdański trafiły Agnieszka Gromadzińska, Izabela Birkos i Ewelina Kitkowska.

- A co z dwiema najbardziej doświadczonymi koszykarkami?

- Alicja Wawrzyniak wychowuje chyba przyszłego siatkarza, bo jej mąż grał w siatkówkę, oboje są zresztą zawodowymi żołnierzami, natomiast Joanna Chelchowska jest mamą przecudnej urody bliźniaków.

- I tak dotarliśmy do końca naszej rozmowy, co akurat dobrze się składa, bo za kilka dni rok też się nam skończy.

- I niech się skończy jak najszybciej, bo, niestety, nie był to dla mnie pod wieloma względami, nie tylko sportowymi, dobry rok. Oby następny był lepszy.

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 8 stycznia 2024 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



195230tr-x-M



CZYŻBY PIŁKARSKI PRZEWROT?

PIŁKA NOŻNA\\ Przed Sądem Unii Europejskiej UEFA i FIFA przegrały proces o zatrzymanie konkurencyjnej Superligi, którą chcą stworzyć najbogatsze kluby.

Przepisy FIFA i UEFA dotyczące uprzedniego zatwierdzania międzyklubowych rozgrywek piłkarskich, takich jak Superliga, są sprzeczne z prawem UE; naruszają prawo konkurencji i swobody świadczenia usług - orzekł w czwartek Sąd UE w Luksemburgu.

„Międzynarodowa Federacja Piłki Nożnej (FIFA) i Unia Europejskich Związków Piłkarskich (UEFA) to stowarzyszenia prawa prywatnego z siedzibą w Szwajcarii. Ich celem jest promowanie i ustalanie ram dla piłki nożnej na poziomie światowym i europejskim. Przyjęły one przepisy nadające im uprawnienia do zatwierdzania międzyklubowych rozgrywek piłkarskich w Europie i wykorzystywania różnych praw medialnych związanych z tymi rozgrywkami” - przypomniał Sąd UE.

„Grupa 12 europejskich klubów piłkarskich, działając za pośrednictwem hiszpańskiej spółki European Superleague Company, chciała (w 2021 r.) stworzyć nowy projekt rozgrywek piłkarskich: Superligę. FIFA i UEFA sprzeciwiły się temu projektowi, grożąc nałożeniem sankcji na kluby i zawodników, którzy zdecydowaliby się w nim uczestniczyć” - dodał, precyzując okoliczności całej sprawy.

EUROPEAN SUPERLEAGUE COMPANY WNIOSŁA POZEW PRZECIWKO FIFA I UEFA DO SĄDU GOSPODARCZEGO W MADRYCIE, ARGUMENTUJĄC, ŻE ICH PRZEPISY DOTYCZĄCE ZATWIERDZANIA ROZGRYWEK I KORZYSTANIA Z PRAW MEDIALNYCH SĄ SPRZECZNE Z PRAWEM UE. HISZPAŃSKI SĄD SKIEROWAŁ SPRAWĘ DO LUKSEMBURGA.

Sąd UE, który powstał w 1989 roku dla odciążenia Trybunału Sprawiedliwości UE w niektórych procesach, orzekł przede wszystkim, że „organizacja międzyklubowa



Foto: PAP/UEFA

Wśród założycieli Superligi był m.in. Real Madryt

wych rozgrywek piłkarskich i korzystanie z praw medialnych są, co oczywiste, działalnością gospodarczą; muszą one zatem być zgodne z zasadami konkurencji i szanować swobodę przemierzania się, nawet jeśli ekonomiczna działalność sportowa ma pewien szczególny charakter”.

„W przypadku gdy przedsiębiorstwo zajmujące pozycję dominującą jest uprawnione do określania warunków, na jakich potencjalnie konkurujące przedsiębiorstwa mogą uzyskać dostęp do rynku, uprawnienie to powinno, ze względu na ryzyko konfliktu interesów, jakie rodzi, podlegać kryteriom, które są odpowiednie do zapewnienia, że są one przejrzyste, obiektywne, niedyskryminujące i proporcjonalne. Uprawnienia FIFA i UEFA nie podlegają jednak żadnym takim kryteriom. FIFA i UEFA nadużywają zatem pozycji dominującej” - ocenił Sąd UE.

„Ponadto, biorąc pod uwagę ich arbitralny charakter, ich zasady dotyczące zatwierdzania, kontroli i sankcji należy uznać za nieuzasadnione ograniczenia swobody świadczenia usług” - dodał. Zastrzegł jednocześnie, że nie przesądza to, czy turniej taki jak Superliga musi koniecznie zostać zatwierdzony.

Dodatkowo Sąd zauważył, że „przepisy FIFA

i UEFA dotyczące eksploatacji praw medialnych są szkodliwe dla europejskich klubów piłkarskich, wszystkich spółek działających na rynkach medialnych, a ostatecznie dla konsumentów i telewidzów, uniemożliwiając im korzystanie z nowych i potencjalnie innowacyjnych lub interesujących rozgrywek”.

Warto wiedzieć

Dwa lata temu planowano, że Superliga w ostatecznym kształcie ma się składać z 20 zespołów. Założycielami rozgrywek będzie 15 klubów, które będą miały zapewnioną grę w tym nowym formacie. Wśród nich miały być m.in. Manchester United, Chelsea, Liverpool, Arsenal, Tottenham, Manchester City, Juventus, AC Milan, Inter Mediolan, Real Madryt, FC Barcelona i Atletico Madryt.

Do 15 klubów-założycieli co roku miało dołączać pięć innych klubów, które uzyskają kwalifikację na podstawie osiągnięć z poprzedniego sezonu. Turniej miał się rozpoczynać się w sierpniu i skończyć w maju.

Na wskutek gróźb władz UEFA i FIFA projekt nie doszedł do skutku - każdy klub, który by przystąpił do Superligi, zostałby wykluczony z rozgrywek krajowych i międzynarodowych, taka sama kara spadłaby na zawodników, którzy nie mogliby już

występować w reprezentacjach swoich krajów.

Po wyroku Trybunału Sprawiedliwości UE organizacja A22 Sports Management ogłosiła nowy projekt Superligi, z udziałem 64 drużyn podzielonych na trzy ligi, z systemem spadków i awansów. W pierwszym roku rozgrywek kluby będą dobierane na podstawie współczynnika opartego na kryteriach wynikowych. Planowana jest także platforma streamingowa umożliwiająca bezpłatne oglądanie wszystkich meczów.

- W zaległym spotkaniu 2. kolejki PKO Ekstraklasy Cracovia wygrała u siebie 2:0 (1:0) z Legią Warszawa, dzięki czemu opuściła strefę spadkową.

- Reprezentacja Polski zajmuje 31. miejsce w najnowszym rankingu Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej. Polacy utrzymali swoje miejsce, a prowadzi Argentyna przed Francją i Anglią.

- Szymon Marciniak został wyznaczony na sędziego głównego dzisiejszego finału rozgrywanych w Arabii Saudyjskiej Klubowych Mistrzostw Świata, w którym angielski Manchester City FC zmierzy się z brazylijskim Fluminense FC. Na liniach pomagać mu będą Tomasz Listkiewicz i Adam Kupsik, a sędzią technicznym będzie Jesús Valenzuela z Wenezueli.

63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.
Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU
I BIZNESU
2024

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.



MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW

ARIMR - DOFINANSOWANIE DLA PSZCZELARZY

ŻERUJĄCY CHOWACZ GALASÓWKA

SZEF KUCHNI POLECA ŚWIĄTECZNE DANIA!

EMBRIOTRANSFER JAKO GWARANCJA
SZYBKIEGO POSTĘPU GENETYCZNEGO

ZAGADKA WPŁYWU
RODZICIELSKIEGO
NA JAKOŚĆ POTOMSTWA
U OKONIA

ERA – SNAIL GIRL **BOSS**

Do kupienia na pocście, w punktach sprzedaży prasy i w salonikach prasowych
oraz w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka, Real

A photograph of four young children singing joyfully. Two girls are in the top half, and two boys are in the bottom half. They are all wearing festive or cozy clothing. In the background, a Christmas tree is visible, decorated with warm, glowing lights that create a bokeh effect. The overall mood is warm and celebratory.

Kołodownik

22 grudnia 2023 r.

**GAZETA
OLSZTYŃSKA**

Przybieżeli do Betlejem



Przybieżeli do Betlejem pasterze,
Grając skocznie Dzieciąteczku na lirze.
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,
A pokój na ziemi.

C F C
C F C
C F
G7 C
C F C G7 C

A pokój na ziemi.
Oto Mu się wół i osioł kłaniają,
Trzej Królowie podarunki oddają.
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,

Oddawali swe ukłony w pokorze
Tobie z serca ochotnego, o Boże!
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,
A pokój na ziemi.

A pokój na ziemi.
I Anieli gromadami pilnują,
Panna czysta wraz z Józefem piastują.
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,
A pokój na ziemi.

Anioł Pański sam ogłosił te dziwy,
Których oni nie słyszeli, jak żywi.
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,
A pokój na ziemi.

Poznali Go Mesyjaszem być prawym,
Narodzonym dzisiaj Panem łaskawym.
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,
A pokój na ziemi.

Dziwili się napowietrznej muzyce
I myśleli, co to będzie za Dziecię?
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,

My Go także Bogiem, Zbawcą już znamy
I z całego serca wszyscy kochamy.
Chwała na wysokości,
Chwała na wysokości,
A pokój na ziemi.



Serdecznie dziękujemy
naszym Klientom, Pracownikom,
i współpracującym Firmom
za okazane nam zaufanie.

Z okazji *Świąt*
Bożego Narodzenia

życzymy Państwu
samyh radosnych chwil
spędzonych w ciepłej,
rodzinnej atmosferze,
a w nowym, 2024 roku
zdrowia, sukcesów w pracy
i życiu osobistym.

Właściciele
firmy MAS-BUD



„MAS-BUD” STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA
Olsztyn, ul. Sucharskiego 4/D
tel. 89 543 96 51, www.masbud.pl



Jezus malusieńki



*Jezus malusieńki leży nagusieńki,
Płacze z zimna, nie dała Mu Matula sukienki.
Płacze z zimna, nie dała Mu Matula sukienki.*

a E7 a E7
G C G C
G C G C

*Bo uboga była, rąbek z głowy zdjęła,
W który Dziecię uwinąwszy, siankiem Je okryła.
W który Dziecię uwinąwszy, siankiem Je okryła.*

*Dziecina się kwili, Matusieńka lili,
W nóżki zimno, żłóbek twardy, stajenka się chyli.*

*Nie ma kolebeczki, ani poduszczyki,
We żłobie Mu położyła siana pod główeczki.
We żłobie Mu położyła siana pod główeczki.*

*Pokłon oddawajmy, Bogiem je wyznajmy,
To Dzieciątko ubożuchne ludziom ogłaszajmy.
To Dzieciątko ubożuchne ludziom ogłaszajmy.*

Życzenia radosnych świąt

Bożego Narodzenia

odpoczynku w rodzinnym gronie
oraz pasma sukcesów
i spełnienia najskrytszych marzeń
w nadchodzącym Nowym Roku
wszystkim naszym Klientom

składa

Zarząd i Pracownicy „Młynomagu”



Cicha noc, święta noc!

C

Pokój niesie ludziom wszem,

G7C

A u żłóbka Matka Święta,

FC

Czuwa sama uśmiechnięta

FC

Nad Dzieciątką snem,

G7C

Nad Dzieciątką snem.

CG7C

Cicha noc, święta noc!

Pastuszkowie od swych trzód

Biegną wielce zadziwieni

Za anielskich głosem pieni,

Gdzie się spełnił cud,

Gdzie się spełnił cud.

Cicha noc, święta noc!

Narodzony Boży Syn!

Pan wielkiego majestatu

Niesie dziś całemu światu

Odpuszczenie win,

Odpuszczenie win.

Cicha noc, święta noc,

Jakiż w tobie dzisiaj cud,

W Betlejem Dziecina święta

Wznosi w górę swe ręczęta

Błogosławi lud,

Błogosławi lud.



Z okazji nadchodzących

Świąt Bożego Narodzenia

życzymy Państwu chwil wypełnionych radością
i miłością, niosących spokój i odpoczynek,

by w życiu zawsze panowała

ta niepowtarzalna świąteczna atmosfera,

wielu budujących myśli, energii potrzebnej

do osiągnięcia wszystkich zamierzonych celów

oraz wspaniałego Nowego Roku,

obfitującego w pasmo sukcesów!

ANGO
DEVELOPMENT

Biuro sprzedaży: Olsztyn, ul. Bartoska 172/1 | tel. 575 304 306

e-mail: sprzedaz@angodevelopment.pl | www.angodevelopment.pl

Gdy śliczna Panna



Gdy śliczna Panna Syna kołysała,
Z wielkim weselem tak Jemu śpiewała:
Lili lili laj, moje Dzieciąteczko,
Lili lili laj, śliczne Paniąteczko.

D G D7 G
D G D7 G
G a D C G
G C G D7 G

Wszystko stworzenie, śpiewaj Panu swemu,
Pomóż radości wielkiej sercu memu.
Lili lili laj, wielki Królewicu,
Lili lili laj, niebieski Dziedzicu.

Sypcie się z nieba, śliczni Aniołowie,
Śpiewajcie Panu, niebiescy duchowie.
Lili lili laj, mój wonny Kwiateczku,
Lili lili laj, w ubogim żółbeczku.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia

życzymy dużo zdrowia, radości
i wielu miłych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

Niech nadchodzący nowy rok
przyniesie jak najwięcej pomyślności
oraz sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym.

Zarząd, Rada Nadzorcza
oraz pracownicy
Komunalnej Energetyki Ciepłej
KOMEK





*Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
sprzyjają odpoczynkowi, radościom małym i dużym,
a także snuciu odważnych planów.
Zbliżający się 2024 rok niech przyniesie
spełnienie marzeń – tych zawodowych i osobistych.*

Andrzej Abako
Starosta Olsztyński

Joanna Michalska-Reda
Wicestarosta Olsztyński

Jerzy Laskowski
Przewodniczący
Rady Powiatu w Olsztynie



Bóg się rodzi



*Bóg się rodzi, moc truchleje,
Pan niebiosów obnażony!
Ogień krzepnie, blask ciemnieje,
Ma granice Nieskończony!*

**C F G7
C G7
C F G7
C G7**

*Wzgardzony, okryty chwałą,
Śmiertelny Król nad wiekami!
A Słowo Ciałem się stało
I mieszkało między nami.*

**G7 C
G7 C
G7 C
G7 C**

*W nędznej szopie urodzony,
Żłób Mu za kolebkę dano;
Cóż jest, czym był otoczony?
Bydło, pasterze i siano.*

*Ubodzy, was to spotkało
Witać Go przed bogaczami
A Słowo Ciałem się stało
I mieszkało między nami.*

*Potem i króle widziani
Cisną się między prostotą,
Niosąc dary Panu w dani:
Mirrę, kadzidło i złoto.
Bóstwo to razem zmieszało
Z wieśniaczymi ofiarami.
A Słowo Ciałem się stało
I mieszkało między nami.*

*Podnieś rękę, Boże Dziecię,
Błogostaw ojczyznę miłą,
W dobrych radach,
w dobrym bycie
Wspieraj jej siłę swą siłą,*

*Dom nasz i majątność całą
I wszystkie wioski z miastami!
A Słowo Ciałem się stało
I mieszkało między nami.*



*Wśród nocnej ciszy głos się rozchodzi:
Wstańcie, pasterze, Bóg się wam rodzi.
Czym prędzej się wybierajcie,
Do Betlejem pośpieszajcie,
Przywitać Pana, przywitać Pana.*

**G a D G D G e a D G D
G a D G D G e a D G D
G e a D
G e a D
G e a D G D G e a D G D**

*Ach witaj, Zbawco, z dawna żądany,
Tyle tysięcy lat wyglądany.
Na Ciebie króle, prorocy
Czekali, a Tyś tej nocy
Nam się objawił, nam się objawił.*

*Poszli, znaleźli Dzieciątka w żłobie
Z wszystkimi znaki, danymi sobie.
Jako Bogu cześć Mu dali,
A witając zawołali
Z wielkiej radości, z wielkiej radości:*

*I my czekamy na Ciebie, Pana,
A skoro przyjdiesz na głos kapłana,
Padniemy na twarz przed Tobą,
Wierząc, żeś jest pod osłoną
Chleba i wina, chleba i wina.*



Niech czas Świąt Bożego Narodzenia
będzie pełen radości, zatrzymania
i wytchnienia od pośpiechu.
Życzymy, by przeżywanie
tego radosnego Święta pozwoliło
na refleksję nad znaczeniem
Narodzenia Bożej Dzieciny.

*Wesołych Świąt
oraz szczęśliwego
Nowego 2024 roku!*

Grzegorz Niski
Przewodniczący
Rady Gminy Stawiguda



Michał Kontraktowicz
Wójt
Gminy Stawiguda

I ♥ STAWIGUDA

Dzisiaj w Betlejem



*Dzisiaj w Betlejem, dzisiaj w Betlejem wesółą nowina,
Że Panna czysta, że Panna czysta porodziła Syna.
Chrystus się rodzi, nas oswobodzi,
Anieli grają, króle witają,
Pasterze śpiewają, bydłęta klękają,
Cuda, cuda ogłaszają.*

C C G
C C G
G C
G C
G C
F G C

*Maryja Panna, Maryja Panna Dzieciątko piastuje
I Józef Święty, i Józef Święty Ono pielęgnuje.
Chrystus się rodzi, nas oswobodzi,
Anieli grają, króle witają,
Pasterze śpiewają, bydłęta klękają,
Cuda, cuda ogłaszają.*

*I Trzej Królowie, i Trzej Królowie od wschodu przybyli,
I dary Panu, i dary Panu kosztowne złożyli.
Chrystus się rodzi, nas oswobodzi,
Anieli grają, króle witają,
Pasterze śpiewają, bydłęta klękają,
Cuda, cuda ogłaszają.*

*Choć w stajeneczce, choć w stajeneczce Panna Syna rodzi,
Przecież On wkrótce, przecież On wkrótce ludzi oswobodzi.
Chrystus się rodzi, nas oswobodzi,
Anieli grają, króle witają,
Pasterze śpiewają, bydłęta klękają,
Cuda, cuda ogłaszają.*

*Pójdźmy też i my, pójdźmy też i my przywitać Jezusa,
Króla nad królmi, Króla nad królmi, uwielbić Chrystusa.
Chrystus się rodzi, nas oswobodzi,
Anieli grają, króle witają,
Pasterze śpiewają, bydłęta klękają,
Cuda, cuda ogłaszają.*



Z okazji

Świąt Bożego Narodzenia

oraz Nowego Roku 2024
wszystkim Mieszkańcom
naszej Spółdzielni i ich Rodzinom
składamy najserdeczniejsze życzenia
pomyślności w nadchodzącym roku.

Niech te Święta upłyną Państwu
w zdrowiu, spokoju i poczuciu bezpieczeństwa,
a każdy kolejny dzień przyszłego roku
niech niesie nadzieję i wiarę w lepsze jutro.

Składamy podziękowania
Działaczom Spółdzielczym:
Członkom Rady Nadzorczej i Rad Osiedlowych,
a także Pracownikom OSM
– dzięki którym w tym trudnym 2023 roku
wspólnie rozwiązywaliśmy problemy
dotyczące naszych spółdzielczych osiedli
– oraz życzymy zdrowia, pomyślności
w pracy zawodowej i szczęścia w życiu osobistym.

Robert Sołkiewicz

Przewodniczący Rady Nadzorczej

Jerzy Okulicz

Prezes Spółdzielni



Gdy się Chrystus rodzi



Gdy się Chrystus rodzi
I na świat przychodzi,
Ciemna noc w jasności
Promienistej brodzi.

C F C
A d G C
C F C
A d G C

Bo się narodził Zbawiciel,
Wszego świata Odkupiciel.
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

Idźcie do Betlejem,
Gdzie Dziecię zrodzone,
W pieluszki powite,
W żłobie położone.

Aniołowie się radują,
Pod niebiosy wyśpiewują:
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

G C
G C
F G7
C F G C

O niebieskie duchy
I posłowie nieba,
Powiedcież wyraźniej,
Co nam czynić trzeba;

Oddajcie mu pokłon boski,
On osłodzi wasze troski.
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

Aniołowie się radują,
Pod niebiosy wyśpiewują:
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

G C
G C
F G7
C F G C

Bo my nic nie pojmujemy,
Ledwo od strachu żyjemy.
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

Oddajcie mu pokłon boski,
On osłodzi wasze troski.
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

Mówią do pasterzy,
Którzy trzód swych strzegli,
Aby do Betlejem
Czym prędzej pobiegli,

Bo my nic nie pojmujemy,
Ledwo od strachu żyjemy.
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

Bo się narodził Zbawiciel,
Wszego świata Odkupiciel.
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.

Bo my nic nie pojmujemy,
Ledwo od strachu żyjemy.
Gloria, Gloria, Gloria
In excelsis Deo.



Życzymy Państwu

Świąt Bożego Narodzenia

wypełnionych radością i miłością,
niosących spokój i odpoczynek

Nowego Roku

spełniającego wszelkie marzenia,
pełnego optymizmu, wiary,
szczęścia i sukcesów
w życiu prywatnym oraz zawodowym.

Tomasz Tracz

Zastępca Prezesa Zarządu
WFOŚiGW w Olsztynie

Jarosław Bogusz

Prezes Zarządu
WFOŚiGW w Olsztynie



WFOŚiGW
W OLSZTYNIE



Serdeczne życzenia
z okazji

Świąt Bożego Narodzenia

oraz dużo zdrowia, radości i pomyślności
w Nowym Roku

życzy
Czech-Serwis

CZECH-SERWIS   **ŠKODA**   

Olsztyn, ul. Towarowa 19a | tel. 503 045 991 | www.CzechSerwis.pl



Z okazji zbliżających się

Świąt Bożego Narodzenia

oraz zbliżającego się Nowego 2024 Roku
dużo zdrowia, optymizmu, wszelkiej pomyślności
oraz rodzinnej atmosfery przy świątecznym stole,

życzą
Tadeusz, Danuta i Artur Gałązka
z Pracownikami
Olsztyn, ul. Stalowa 3

 **GalazkaRecykling.pl**



*Gdy śliczna Panna Syna kołysała,
Z wielkim weselem tak Jemu śpiewała:
Lili lili laj, moje Dzieciąteczko,
Lili lili laj, śliczne Paniąteczko.*

**D G D7 G
D G D7 G
G a D C G
G C G D7 G**

*Wszystko stworzenie, śpiewaj Panu swemu,
Pomóż radości wielkiej sercu memu.
Lili lili laj, wielki Królewicu,
Lili lili laj, niebieski Dziedzicu.*

*Sypcie się z nieba, śliczni Aniołowie,
Śpiewajcie Panu, niebiescy duchowie.
Lili lili laj, mój wonny Kwiateczku,
Lili lili laj, w ubogim żłóbeczku.*



Wesołych Świąt!

Niech magiczna Noc Wigilijna
przyniesie spokój i szczęście,
a Nowy Rok
obdaruje pomyślnością i radością.

**Najpiękniejszych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku**

życzą Zarząd i pracownicy
PGK „Komunalnik” Sp. z o.o.



Drodzy Mieszkańcy Gminy Gietrzwałd i Przyjaciele!

*Kiedy na niebie zaświeci pierwsza gwiazda
– określana niegdyś mianem migoczącej lampki Pana Boga
– i zasiądziemy do wigilijnego stołu,
aby podzielić się opłatkiem, zapewne wybrzmiały życzenia...
Te najsłynniejsze często są niewypowiedzane.
Warto jednak mówić o nich na głos, bo słowa mają moc.
To, co wypowiedziane, ma się spełnić...*

*Drodzy Mieszkańcy Cudnej Gminy Gietrzwałd!
Życzymy Wam spełnienia wszelkich planów, zamiarów oraz marzeń.
Nie tylko w nadchodzącym świątecznym czasie
bądźmy dla siebie jeszcze życzliwsi, aby w tej naszej
Małej Ojczyźnie żyło się po prostu lepiej.
Uśmiech czy gest wyciągniętej dłoni zawsze zmienia rzeczywistość.*

*Mamy to szczęście, że mieszkamy
w naszym polskim Nazarecie, znanym z objawień maryjnych,
gdzie znajduje się bazylika Narodzenia Najświętszej Maryi Panny.
To miejsce szczególne, odwiedzane przez pielgrzymów
nie tylko z Polski, ale i z zagranicy.*

*Dlatego również Wam, Drodzy Goście,
życzymy wszelkiej pomyślności i wyjątkowego czasu
spędzonego w gronie rodziny i przyjaciół.
Jak zawsze zapraszamy do Gietrzwałdu,
gdzie w otoczeniu pięknej przyrody
można spędzić chwil kilka o każdej porze roku.*

Życzymy Wam, aby się darzyło w całym nadchodzącym roku!

Jan Kasprowicz
Wójt Gminy Gietrzwałd



Janusz Tkaczyk
Przewodniczący
Rady Gminy Gietrzwałd