



Córka zaatakowała ojca nożem?

Tragiczna śmierć mieszkańca Wołowa

Straciła w sieci pieniądze na życie

CELOWE „ZAMIESZANIE” PRZED NABOREM DO SZKÓŁ

ZOBACZ, KTÓRZY WOŁOWSCY RADNI „SPRZEDAJĄ” SWOJE LICEUM?



Orszak Trzech Króli przeszedł przez nasze miasta



OSTRZEŻENIE POWIATOWEGO LEKARZA WETERYNARII

Na fermie kaczek wykryto grype ptaków!

**WYPOŻYCZALNIA
SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH
I DOSTAWCZYCH
PĘGÓW**

W ofercie:

- Renault Trafic 9-osobowe,
- Renault Master blaszak
- Chevrolet Trax

**AUTA NOWIUTKIE,
W MAJU WYJECHAŁY
Z SALONU.**

Pęgów, ul. Główna 79
tel. 600-56-20-36

Rozlicz się z Emilką, wspomóż jej leczenie

Tradycyjnie już, ruszamy z akcją Kuriera Gmin, mającą na celu przedstawienie sylwetek osób z naszego powiatu, które potrzebują wsparcia. Można im pomóc przekazując swój 1,5 % podatku. Dziś jest to Emilka Wójcik.

Emilki rodzice, Izabela i Łukasz dziękują wszystkim, którzy w ubiegłym roku przekazali ich ukochanej córce 1% podatku. Jak mówią: dla Was to tak niewiele, a Emilce pomoże w rehabilitacji i dalszym leczeniu.

Emilka od września ubiegłego roku jest uczennicą pierwszej klasy szkoły podstawowej, ma indywidualny tok nauczania - nauczyciele przyjeżdżają na lekcje do rodzinnego domu dziewczynki. Dziewczynka nadal jeździ na rehabilitację, liczne badania krwi i chemioterapię. Codziennie przyjmuje lek celowany Trametynib. Jest również pod stałą opieką endokrynologiczną i kardiologiczną. Rodzina wraz z Emilką prosi o dalsze wsparcie w obecnym okresie rozliczeniowym. **KaTa**



na ratunek dzieciom
z chorobą nowotworową FUNDACJA

Jestem Emilka, skończyłam 7 lat. Moja szpitalna historia cały czas trwa. Niektórzy już mnie znają, od sierpnia 2019 r. walczę z nowotworem prawego płuca. Guz został usunięty, a ja przeszłam wiele cykli chemioterapii. W 2020 r. przeszłam operację usunięcia guza z główki. Następnym moim krokiem była radioterapia oraz chemioterapia. Aktualnie moje leczenie dalej trwa: rehabilitacja, badania, chemioterapia, lek celowany oraz wiele innych leków. Na co dzień jestem uczennicą pierwszej klasy z indywidualnym nauczaniem. Chciałam podziękować za dotychczasowe wpłaty na konto fundacji oraz przekazanie 1% podatku na moje leczenie i tym samym prosić o pamięć w rozliczeniu podatku w kolejnym roku. Jest mi bardzo miło, że mam w Was takie wsparcie nie tylko finansowe, ale też duchowe.



Zwracamy się z prośbą o pomoc i wsparcie. Proszę przekazać swój **1,5%** podatku na konto Fundacji "Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową" lub dobrowolne wpłaty bezpośrednio na konto Fundacji:

11 1160 2202 0000 0001 0214 2867

Z tytułem wpłaty: **Emilia Wójcik**

Rozliczenia **1,5%** podatku

KRS: **0000086210**

Cel szczegółowy: **Emilia Wójcik**

(bardzo ważne jest podanie celu szczegółowego)

DZIĘKUJEMY

Nowe zasady programu Czyste Powietrze. Co się zmieni?

Od 3 stycznia rusza nowa, zmieniona edycja programu Czyste Powietrze, który jest dedykowany dla właścicieli i współwłaścicieli domów jednorodzinnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą.

Jak informują urzędnicy, dzięki udziałowi w programie możliwe jest otrzymanie dotacji na termomodernizację domu

i wymianę źródeł ciepła: do 66 000 zł dla podstawowego poziomu dofinansowania, do 99 000 zł dla podwyższonego poziomu dofinansowania lub do 135 000 zł dla najwyższego poziomu dofinansowania.

Dodatkowo możliwe jest dofinansowanie audytu energetycznego do 100% (maksymalnie 1,2 tys. zł) pod warunkiem zrealizowania wybranego wariantu z audytu energetycznego w ramach przedsięwzięcia.

kk



Salon Fryzjerski
Patrycja Jastrzębska
Zaprasza

-10%
na strzyżenie
dla Emerytów

tel. 788 981 676

W każdy wtorek zniżka

BUSINESS ACCOUNTING
Business Accounting Sp. z o.o.
ul. Piłsudskiego 34/5
56-100 Wołów

Certyfikat do usługowego prowadzenia ksiąg nr 29159/2008, certyfikat głównego księgowego, dyplomowana księgowa mgr Monika Stalska

- Księgi rachunkowe wg UoR / MSR
- Sprawozdania finansowe
- Księga Przychodów i Rozchodów
- Rozliczenia ZUS
- Obsługa kadrowo-płacowa
- Przygotowanie i wysyłka plików JPK

tel. 713 894 790
info@biuroacc.pl biuroacc.pl

Zmiany personalne w wołowskiej parafii

Odchodzi jeden wikary, przychodzi nowy.

Ks. Wiesław Mąkosa z parafii NMP Matki Miłosierdzia w Oleśnicy przechodzi do parafii św. Karola Boromeusza w Wołowie. Na miejsce odchodzącego wikarego do Oleśnicy został skierowany ks. Sylwester Łaska, dotychczasowy wikariusz z Wołowa.

Zmiany personalne weszły w życie wraz z początkiem roku. Zostały zatwierdzone przez wrocławską kurię.

kk

W dniu 07.01.2023 r. odszedł w wieku 70 lat



BOLESŁAW STRZAŁKOWSKI

Pogrzeb odbył się
w dniu 11.01.2023 r. o godz. 12:00
w Kościele Filialnym w Godzięcinie.



SALON PŁYTEK PROJEKT, WYKONAWSTWO
CIĘCIE I OBRÓBKA PŁYTEK

Sklep wykończenia wnętrz
Wołów, ul. Trzebnicka 17
tel. 798 870 343

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
zadzwoń i zamów 71 319 79 18

Córka zaatakowała ojca nożem?

6 stycznia, w godzinach porannych dyżurny Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym odebrał zgłoszenie dotyczące zdarzenia z użyciem noża.

Mieszkańców Brzegu Dolnego zszokowała nieoficjalna informacja o zdarzeniu na Starym Mieście, gdzie doszło do zranienia mężczyzny prawdopodobnie przez jego córkę. Mł. asp. To-

masz Nowak, Oficer Prasowy KPP w Wołowie komentuje: przybyli na miejsce policjanci zatrzymali osobę odpowiedzialną za zdarzenie. Osoba poszkodowana trafiła do szpitala.

W tej sprawie prowadzone jest postępowanie przygotowawcze w formie śledztwa w kierunku popełnienia przestępstwa usiłowania zabójstwa, wobec czego ze względu na dobro prowadzonego postępowania nie udzielamy więcej informacji w tej sprawie.

KaTa

Rozbój w Brzegu Dolnym

Nieprzejednany sprzedawca, pomimo zadawanych mu przez mężczyzn licznych uderzeń i kopnięć, do samego końca odmawiał przyrządzenia posiłku. Wyprawa dwóch mieszkańców Brzegu Dolnego po kebaba, skończyła się dla jednego zarzutami, a dla drugiego dodatkowo 3-miesięcznym aresztem. Teraz między innymi za usiłowanie wymuszenia rozbójniczego będą odpowiadać przed sądem.

Wyprawa 29 i 27- latka po jedzenie zakończyła się aresztem. Chcieli jedzenie, ale nie zabrali ze sobą pieniędzy. Starszy z mężczyzn wpadł wówczas na niezbyt mądry pomysł. Postanowił groźbami zmusić sprzedawcę do wydania posiłku. Nie przyniosło to jednak skutku, wobec czego



przeszedł wraz z kompanem do rękoczynów.

- Sprawcy bili i kopali pokrzywdzonego po całym ciele, co

nie przyniosło również skutku. Wobec tego mężczyźni szybko oddalili z miejsca - mówi Tomasz Nowak z KPP w Wołowie. - Skierowany na miejsce patrol wołowskich policjantów, na podstawie podanego rysopisu sprawców, wytypował i zatrzymał ich niedaleko miejsca zdarzenia. Krowcy napastnicy w trakcie zatrzymania nie chcieli się łatwo poddać i znieważali interweniujących mundurowych.

Podejrzani przyznali się do zarzucanych im czynów, lecz nie spodziewali się, że minione zdarzenie będzie skutkowało dla jednego z nich zastosowaniem przez sąd środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

O dalszym losie podejrzanych będzie decydował teraz sąd, za popełnione przestępstwa grozi im teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

kk

Tragiczna śmierć mieszkańca Wołowa



Do zdarzenia doszło 9 stycznia w jednej z wołowskich willi.

W poniedziałek, po godzinie 20.00, wołowscy strażacy zostali zaalarmowani o pożarze wielorodzinnego budynku przy Alei Obrońców Lwowa. - Kiedy pojawiliśmy się na miejscu okazało się, że pali się jedno z mieszkań w czterodzinnej willi - mówi Paweł Gibek z wołowskiej straży pożarnej. - Jeden z pokoi był bardzo

zadymiony, przystąpiliśmy więc do działania, które polegało głównie na oddymieniu pomieszczenia.

Kiedy udało się pozbyć dymu okazało się, że w pokoju znajduje się lokator. Mężczyzna leżał za drzwiami. - Od razu przystąpiliśmy do resuscytacji. Później na miejscu lądowało także Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, którego lekarz, niestety, stwierdził zgon mężczyzny - mówi strażak.

kk

**CAŁY ASORTYMENT NA RATY RRSO 0%
BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK, BEZ PIERWSZEJ WPLATY**

PILARKI SPALINOWE JUŻ OD 89,90 × 10 RAT RRSO 0% STIHL MS 162	PRZECINARKA JUŻ ZA 69,90 × 10 RAT RRSO 0% STIHL GTA 26
--	--

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
Promocja obowiązuje od 7.01.2023 r. do 28.02.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.

**ul. Marii Skłodowskiej-Curie 33
56-100 Wołów, tel. 530 543 005**

GLORIAN
Dom Pogrzebowy

**Darmowa chłodnia
i kaplica**

**Telefon całodobowy:
71 389 13 13**

56-100 Wołów, ul. Panieńska I

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

POŻEGNANIA

W dniu 02.01.2023 r. odszedł w wieku 78 lat



**WIESŁAW
ŁOZIŃSKI**

Pogrzeb odbył się
w dniu 05.01.2023 r. o godz. 14:00
w Kościele Parafialnym w Smogorzowie Wielkim.



W dniu 05.01.2023 r. odszedł w wieku 31 lat



**SŁAWOMIR
BUSSE**

Pogrzeb odbył się
w dniu 10.01.2023 r. o godz. 14:00
w Kościele Parafialnym w Małowicach.



W dniu 04.01.2023 r. odszedł w wieku 53 lat



**RYSZARD
MOKRZYCKI**

Pogrzeb odbył się
w dniu 09.01.2023 r. o godz. 14:00
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.



W dniu 07.01.2023 r. odszedł w wieku 70 lat



**BOLESŁAW
STRZAŁKOWSKI**

Pogrzeb odbył się
w dniu 11.01.2023 r. o godz. 12:00
w Kościele Filialnym w Godzięcinie.



W dniu 04.01.2023 r. odeszła w wieku 63 lat



**MARIOLA
BIAŁKOWSKA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 09.01.2023 r. o godz. 11:00
w Kościele pw NMP z Góry Karmel w Brzegu Dolnym.



W dniu 09.01.2023 r. odszedł w wieku 87 lat



**HENRYK
HOJŁO**

Msza żałobna zostanie odprawiona
w dniu 12.01.2023 r. o godz. 12:00
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.



W dniu 04.01.2023 r. odeszła w wieku 70 lat



**JANINA
RYDZ**

Pogrzeb odbył się
w dniu 07.01.2023 r. o godz. 14:00
w Kościele Parafialnym w Stobnie.



W dniu 07.01.2023 r. odszedł w wieku 42 lat



**PIOTR
OŻGA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 11.01.2023 r. o godz. 13:00
w Kościele Parafialnym w Gogołowicach.



**Zaliczył
wpadkę z
narkotykami
przez swoje
nerwowe
zachowanie**



Krople potu na czole kierującego samochodem i jego zachowanie wzbudziły podejrzenia policjantów wołowskiej „drogówki”. 35-letni mieszkaniec powiatu wołowskiego nie bez powodu się denerwował, ponieważ w kieszeniach trzymał amfetaminę i marihuanę. Teraz za swoje przewinienie odpowie przed sądem.

Policjanci wołowskiego Ognia Ruchu Drogowego, w trakcie prowadzonej kontroli drogowej, zauważyli, że kontrolowany kierowca zachowuje się niezwykle nerwowo, co wzbudziło ich podejrzenia co do zawartości zasłoniętego bagażnika pojazdu.

Jak się okazało w bagażniku nic nie było, lecz uwagę policjantów zwróciły odstające kieszenie bluzy 35-latka. W trakcie przeprowadzonego przeszukania mundurowi ujawnili pudełko plastikowe z zawartością amfetaminy o wadze ponad 20 gramów oraz worek strunowy z zawartością marihuany o wadze niemal 15 gramów.

-Zatrzymanie mężczyzny przyniosło mu ulgę, gdyż przestał się już denerwować - mówi Tomasz Nowak z wołowskiej policji. - Stres związany z posiadaniem narkotyków widocznie był większy niż związany z zatrzymaniem i kajdankami założonymi na ręce.

Podejrzany przyznał się do zarzutu posiadania środków odurzających i substancji psychotropowych. Teraz jego sprawą zajmie się sąd, a grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

CELOWE „ZAMIESZANIE” PRZED NABOREM DO SZKÓŁ

Zobacz, którzy wołowscy radni „sprzedają” swoje Liceum?

Janusz Dziarski, Anna Wróbel, Artur Fojt, Józef Szumilas, Jarosław Iskra, półtora roku przed wyborami samorządowymi, zdecydują się sprzedać Liceum Ogólnokształcące w Wołowie? - Nie pozwolimy - mówią mieszkańcy Wołowa. Najważniejsze będzie kogo wybierzemy do powiatu i gminy na wiosnę 2024 roku. - Teraz zrobiono tylko celowe zamieszanie wypuszczając raport trzy miesiące przed rozpoczęciem naboru do szkół.

- W tak małym powiecie powinno być jedno liceum - taki wniosek wyciągnął przedstawiciel firmy Vulcan, która opracowała dla powiatu analizę organizacji finansów oświaty powiatu wołowskiego.

Jedno liceum? Taki był plan zarządu powiatu w ubiegłej kadencji, kiedy postawiono w stan likwidacji Liceum w Brzegu Dolnym. Szkołę, pod naciskiem dolnolubelskich radnych, którzy szantażowali wyjściem z powiatu, uratowano, ale problem pozostał. Stąd 4 lata później powiat ma ciągle ten sam problem: mało uczniów, duże koszty i wiele szkół. Pojawił się zatem kolejny pomysł, tym razem na sprzedaż budynku liceum im. Mikołaja Kopernika i przeniesienie nauczania młodzieży do budynków w Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego przy ul. Kościuszki. Czy to się uda? Czy to tylko celowe zamieszanie przed rozpoczynającym się naborem do szkół? Bo kto bez żadnego interesu „wypuściłby” taki raport? Czy interes mają rządzący powiatem wołowscy radni (Janusz Dziarski czy Anna Wróbel)? Być może to cena, którą płacą, aby utrzymać swoje miejsca pracy będąc w koalicji z Brzegiem Dolnym?

Burmistrz Wołowa: Nie pozwolę zlikwidować naszego Liceum

- Wczoraj na posiedzeniu wspólnym komisji powiatu wołowskiego przedstawiony został audyt firmy Vulcan dotyczący organizacji i finansów oświaty. Z niepokojem przyjmuję wnioski i rekomendacje przedstawione zarządowi i radnym. Propozycje m.in. przeniesienia Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Wołowie do budynków CKZIU na ul. Kościuszki, w mojej ocenie jest początkiem likwidacji tej jednostki. Czy taki los chcemy zafundować



Burmistrz Chmura zapewnia, że nie pozwoli tym razem Januszowi Dziarskiemu, Annie Wróbel i ich koalicjantom z Brzegu Dolnego zniszczyć wołowskiej tradycji. - Tu zawsze, w stolicy powiatu, w Wołowie przy Koperniku, będziemy tańczyć przed maturą Poloneza - akcentuje wołowską tradycję wódatar.

młodzieży i ich nauczycielom? Odpowiedzi na to pytanie oczekują nie tylko od zarządu powiatu, ale i od Państwa - mieszkańców. Nauczony doświadczeniem siłowego przeniesienia oddziału wewnętrznego z Wołowa do Brzegu Dolnego, nie ufam Januszowi Dziarskiemu, Annie Wróbel, Jarosławowi Iskrze, Arturowi Fojtowi i Józefowi Szumilasowi, oraz radnym z Brzegu Dolnego, że będą mieli na uwadze dobro mieszkańców Wołowa.

Burmistrz wezwał zarząd powiatu o niezwłoczne zajęcie stanowiska w tej sprawie i poinformowanie społeczeństwa naszego powiatu jakie kroki zamierza podjąć w tej sprawie.

Kilka godzin później takie oświadczenie zarządu powiatu pojawiło się w internecie, ale nikt pod nim z imienia i nazwiska nawet nie podpisał się.

Oświadczenie Zarządu Powiatu Wołowskiego „z internetu”

Szanowni Państwo, w odniesieniu do przeprowadzonej przez firmę Vulcan Analizy organizacji i finansów oświaty powiatu wołowskiego oraz pojawiających się w tym temacie głosów, informujemy, że w przedmiotowej sprawie nie zapadły żadne decyzje.

Powyższa analiza miała na celu wieloaspektową ocenę możliwości finansowo - organizacyjnych, a rekomendacje ze strony zespołu prowadzącego analizę stanowią jedynie wskazówki ewentualnych rozwiązań.

Zarząd Powiatu nie ma w planach likwidacji Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Wołowie, ani zmiany jego siedziby, a jedynie optymalizację kosztów funkcjonowania oświaty. Raport przygotowany przez firmę Vulcan ma za zadanie wskazać na możliwe formy oszczędności, nie jest natomiast w żaden sposób wiążący.

Katarzyna Łuczak, dyrektor Liceum komentuje:

- W ostatnim czasie pojawiły się fałszywe i niezwykle krzywdzące informacje dotyczące naszego liceum. Po raz kolejny mówimy zdecydowanie NIE sugestiom pojawiającym się w przestrzeni publicznej, które godzą w dobre imię i pozycję Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika. W imieniu społeczności Kopernika stanowczo zaprzeczam tym dywagacjom, ponieważ wprowadzają one niepokój i wywołują niepotrzebny stres wśród uczniów, rodziców i pracowników naszej szkoły. Zamiast tłumaczyć się i udowadniać naszą pozycję na rynku edukacyjnym, zdecydowanie wolelibyśmy opowiedzieć o naszych planach, celach jakie sobie postawiliśmy do realizacji i chwalić się sukcesami naszych uczniów i nauczycieli. Jeśli czytelnicy śledzą nasz profil na Facebooku, to zapewne mają świadomość jakie działania na rzecz naszych uczniów podejmują nauczyciele liceum oraz z jak licznymi instytucjami

współpracujemy. We wszystkim, co robimy na pierwszym miejscu jest zawsze uczeń. Ogromnym szacunkiem darzymy również rodziców i opiekunów prawnych naszych uczniów, którzy wspierają nas w różnych działaniach. W sprawie pojawiających się, tych jakże niepokojących sugestii swoje stanowisko zajął również Zarząd Powiatu Wołowskiego jednoznacznie zaprzeczając medialnym doniesieniom o planach przeniesienia, czy też likwidacji liceum. Kopernik był, jest i będzie nie tylko nieodrodnym elementem oferty edukacyjnej powiatu wołowskiego, ale przede wszystkim symbolem Wołowa. Większości mieszkańców miasta i powiatu „Kopernik” kojarzy się z Wołowem, a Wołów z „Kopernikiem”. Historia i tradycje tej szkoły splatają ze sobą losy setek absolwentów. W każdej instytucji państwowej i prywatnej na terenie miasta i powiatu znajdziemy absolwentów naszego liceum. Siedziba Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika niezmiennie od prawie osiemdziesięciu lat znajduje się w przepięknym neoklasycystycznym budynku przy placu Jana III Sobieskiego 2 w Wołowie. To właśnie tutaj od dziesięcioleci realizujemy naszą misję, którą jest kształcenie i rozwój intelektualny młodzieży. Tak było, jest i będzie. W imieniu Społeczności „Kopernika” dziękuję za okazaną nam w ostatnim czasie życzliwość i wsparcie. To dowód na to jak wielu mamy przyjaciół, dla których dobro i przyszłość naszej szkoły są szczególnie ważne.

Marta Ringart-Orłowska

Kochanej mojej Mamie, Wandzie Janczyn,

w dniu 90. urodzin, składam najgłębiej z serca płynące życzenia: dobrego dalszego zdrowia, radości, wspaniałych emocji z okazji tych Urodzin, a także: dziękuję Ci Kochana Mamo, że jesteś, że dałaś mi życie, że mogę Cię dziś podziwiać za Twoją troskę o innych, za elegancję, mądrość, dowcip, za to, że nauczyłaś mnie jak patrzeć na ludzi, jak cieszyć się kwiatami, jak podziwiać piękno, które nas otacza.

Dzisiejszy dzień, to okazja, aby być dumnym z siebie, więc celebrowaj dziś siebie, bo na to w pełni zasłużyłaś, a my dołączamy do tej celebracji. Wiwat!!!

Córka Jagoda
z Mężem Januszem
oraz Synowie (Wnukowie):
David i Alex, Kryniccy,
z Kanady



REKLAMA

W raporcie firmy Vulcan czytamy: (...) Poniżej przedstawiamy listę działań, które mogą się przyczynić do ograniczenia kosztów funkcjonowania oświaty. Należy pamiętać, że nie są to rekomendacje działań poprawiających funkcjonowanie oświaty w powiecie, a jedynie obniżających koszty jej funkcjonowania. Trzeba jednak mieć świadomość, że bez podjęcia przynajmniej części z nich, ograniczenie wydatków nie będzie możliwe. Warto też podkreślić, że większe oszczędności możliwe będą jedynie w wyniku całłościowych zmian systemowych ingerujących w sieć szkół. Analiza organizacji poszczególnych szkół nie pozwoliła bowiem znaleźć w tej organizacji oszczędności, które mogłyby przynieść radykalne ograniczenie wydatków.

a) Podjęcie działań, w wyniku których prowadzenie ZSR BD oraz ZSS L przejąłby samorząd województwa dolnośląskiego. Są to bowiem jednostki, które ewidentnie zaspokajają potrzeby dzieci i młodzieży przede wszystkim spoza powiatu wołowskiego, a zgodnie z art. 25 Prawa Oświatowego prowadzenie jednostek oświatowych o znaczeniu regionalnym lub ponadregionalnym jest zadaniem samorządu województwa.

b) Wygaszenie liceum w ZSZ w Brzegu Dolnym.

c) Rezygnacja z kształcenia w tych samych zawodach w dwóch różnych zespołach poprzez pozostawienie kształcenia w zawodzie technik ekonomista oraz technik informatyk tylko w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym.

d) Włączenie liceum w Wołowie do CKZiU w Wołowie i rezygnacja z utrzymywania budynku LO w Wołowie.

e) Zmniejszenie najpóźniej od roku szkolnego 2024/25 liczby zawodów oferowanych w technikach.

f) Rezygnacja z prowadzenia więcej niż dwóch języków obcych w jednym oddziale LO.

g) Optymalizacja organizacji zajęć realizowanych w zakresie rozszerzonym w Liceum Ogólnokształcącym w Wołowie

h) Optymalizacja liczebności oddziałów tak, aby jak najmniej było oddziałów, w których liczba uczniów nieznacznie przekracza 24, co wymusza podziały na grupy na językach obcych.

i) Tam, gdzie podziały na grupy przedmiotów informatycznych wynikają z małej liczby komputerów w pracowni warto zwiększyć liczbę komputerów, gdyż są one tańsze niż godziny nauczycieli (...).

Straciła w sieci pieniądze na życie

Nasza Czytelniczka napisała do nas, jak została oszukana na znanym portalu, na którym sprzedaje się używane ubrania. Publikujemy jej relację i ostrzeżenie.

- Często słyszałam o Vinted, jako o stronie, na której można sprzedawać ubrania, których się nie używa - zaczyna swoją relację czytelniczka. - Założyłam konto, zalogowałam się, wystawiłam dwie sukienki. Po ok. 15 minutach dostałam wiadomość, że sukienka została

sprzedana... że proszą o podanie nr konta oraz karty, aby mogli przelać pieniążki. Dowiedziałam się od znajomych, że to normalny proces. Dostałam informację, że mam wejść tutaj i tutaj, pojawił się asystent, który miał mi pomóc w pierwszych krokach, logowanie do banku w celu weryfikacji. Nagle otrzymuje SMS z banku, że konto obciążone. Próbuję się zalogować do banku - konto zablokowane. Dzwonie do banku, konto zablokowane, ponieważ poszedł podejrzany blik. 2510 zł, tyle dokładnie zostało mi skra-

zione z konta. Oczywiście policja powiadomiona, bank również. Po całej sytuacji dowiedziałam się, że bardzo dużo ludzi właśnie w ten sam sposób zostało okradzionych. Pieniądze trafiły na zagraniczne konto, poszły przez blik. Jak? Nie wiem. Hakerzy mają swoje sposoby, aby pozostawić w ciągu 1 minuty kogoś bez środków do życia na cały miesiąc.

Jakie są najczęstsze oszustwa na Vinted?

1. Podstawowym i najprostszym oszustwem jest przelanie

pieniędzy i nieotrzymanie przesyłki. Sprzedający starają się wówczas przerzucić winę na kuriera i dostawę.

2. Innym pomysłem, który wykorzystują sprzedający jest działanie na nieświadomości kupującego i sprzedawanie mu podróbek.

3. Niszczenie kupionego produktu (np. otwarcie kosmetyku, który miał być nieużywany). Wówczas klienci żądają zwrotu pieniędzy nie oddając przy tym kosmetyku, ale wystawiając go ponownie na swojej własnej stro-

nie. Serwis zobowiązuje się do zwrotu pieniędzy za towar, który nie spełnia opisanych kryteriów.

4. Próby podszywania się pod stronę Vinted. Oszuści wówczas starają się wykraść nasze dane lub naciągnąć na przelew BLIK.

Vinted w swoim komunikacie przestrzega przed wszelkiego rodzaju podejrzanymi transakcjami i apeluje o ostrożność. Firma prosi również o nieotwieranie e-maili oraz SMS-ów co do których nie mamy pewności, że są bezpieczne.

Najważniejsze: Nie podajemy nikomu numeru naszej karty! Vinted sam przelewa pieniądze na nasze konto - na numer, który podaliśmy przy rejestracji zakładając konto, po zakończeniu transakcji.

kk

OSTRZEŻENIE POWIATOWEGO LEKARZA WETERYNARII

Na fermie kaczek wykryto grype ptaków!

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Wołowie informuje, że 30 grudnia 2022 roku w miejscowości Białawy Wielkie na fermie kaczek rzeźnych stwierdzono ognisko wysoce zjadliwej grypy ptaków (H5N1). Choroba ta groźna jest dla wszystkich gatunków drobiu i przebiega bardzo ostro prowadząc z reguły do 100% upadków w stadzie. W związku z powyższym dnia 2 stycznia 2023 roku Wojewoda Dolnośląski wydał Rozporządzenie nr 1 w sprawie zwalczania wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie powiatów wołowskiego, górowskiego i trzebnickiego.

Rozporządzenie to dotyczy wszystkich osób utrzymujących drób na terenie powiatu wołowskiego!

W całym powiecie wołowskim nakazuje się:

- utrzymywanie drobiu w zamkniętych pomieszczeniach, przez co rozumie się zakaz wypuszczania drobiu z pomieszczeń inwentarskich
 - karmienie i pojenie drobiu w zamknięciu
 - nakaz zgłaszania do inspekcji weterynaryjnej zwiększonej śmiertelności drobiu;
- Dodatkowo nałożono większe restrykcje na osoby utrzymujące drób w następujących miejscowościach gminy Wińsko: **Białawy Małe, Białawy, Białawy Wielkie, Czaplice, Brzózka, Mysłoszów, Głębówice, Trzci-**



nica Wołowska, Turzany, Aleksandrowice i są to:

- nakaz wyłożenia mat dezynfekcyjnych przed wjazdami do gospodarstwa;
- zamiana ubrania i obuwia przed wejściem do kurnika;
- dezynfekcja rąk i obuwia przed wejściem do kurnika;
- nakaz prowadzenia rejestrów osób wchodzących do gospodarstwa;
- zakaz wyprowadzania i wprowadzania drobiu do gospodarstwa;
- nakaz zgłaszania do inspekcji weterynaryjnej zwiększonej śmiertelności drobiu;
- utrzymywanie drobiu w zamkniętych pomieszczeniach;

W kolejnych miejscowościach – w gminie Wińsko: **Staszowice, Smogorzów Wielki, Smogorzówek, Rudawa, Domanice, Baszyn, Zygląg, Chwałkowiec, Wińsko, Rogówek, Kleszczowice, Białków, Stryjno, Węglewo, Morzyna, Grzeszyn, Piskorzyna, Naroków** oraz gminie Wołów: **Nieszkowice, Trzy Domy, Pierusza, Pawłoszewo, Łazarzowice, Smarków, Straża, Gródek, Proszkowska, Siodłkowice, Stęszów, Pełczyn, Straszowice, Żychlin, Wróblewo** wprowadzono poniższe nakazy i zakazy:

- nakaz wyłożenia mat dezynfekcyjnych przed wjazdami do gospodarstwa;

- zamiana ubrania i obuwia przed wejściem do kurnika;
 - dezynfekcja rąk i obuwia przed wejściem do kurnika;
 - zakaz wyprowadzania i wprowadzania drobiu do gospodarstwa;
 - nakaz zgłaszania do inspekcji weterynaryjnej zwiększonej śmiertelności drobiu;
 - utrzymywanie drobiu w zamkniętych pomieszczeniach;
- Powyższe wymogi będą obowiązywać do odwołania, a niezastosowanie się do nich grozi nałożeniem na właściciela drobiu wysokiej kary administracyjnej! Jednocześnie Powiatowy Lekarz Weterynarii w Wołowie zapo-



wiada przeprowadzenie kontroli sprawdzających przestrzeganie zapisów rozporządzenia w sprawie zwalczania wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie powiatów wołowskiego, górowskiego i trzebnickiego.

Paweł Szewczyk,
Powiatowy Lekarz
Weterynarii w Wołowie

**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

Teleplatforma pierwszego kontaktu (TPK)



Od teraz w nocy, w weekendy i święta, czyli poza godzinami pracy Podstawowej Opieki Zdrowotnej, otrzymasz profesjonalną pomoc medyczną przez telefon.

Wystarczy zadzwonić na Teleplatformę Pierwszego Kontakt (w skrócie TPK) lub wypełnić formularz.

Jak TPK działa w przypadku kontaktu telefonicznego

W trakcie rozmowy z konsultantem zostanie przeprowadzony z Tobą wstępny wywiad, podczas którego zostaniesz zapytany o imię i nazwisko oraz numer PESEL. Następnie skontaktuje się z Tobą pielęgniarka i w razie potrzeby lekarz.

Jak TPK działa w przypadku wypełnienia formularza

Po wypełnieniu formularza w ciągu trzech godzin skontaktuje się z Tobą pielęgniarka i w razie potrzeby lekarz. Link do formularza: <https://dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/form> Teleplatforma Pierwszego Kontakt (TPK) jest dostępna:

poza godzinami pracy Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli:

od **poniedziałku do piątku** w godzinach **od 18:00 do 8:00** następnego dnia
w **soboty i niedziele** oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach **od 8:00 do 8:00** następnego dnia
obecnie infolinia obsługiwana jest w języku polskim, ukraińskim i angielskim

Z TPK możesz skorzystać w sytuacji:

nagłego zachorowania, poza godzinami pracy POZ,
nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane

Teleplatforma
Pierwszego
Kontakt TPK

800 137 200

Jeśli...

Twój POZ zakończył już pracę, a jest:

- ▶ **PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK** (między 18:00 a 8:00),
- ▶ **SOBOTA, NIEDZIELA, LUB INNY DZIEŃ WOLNY OD PRACY.**

Skorzystaj z...

Teleplatformy Pierwszego Kontakt vbez wychodzenia z domu.

Zadzwoń pod numer
800 137 200*

*połączenie bezpłatne

A Ty...

- ▶ nagle chorujesz,
- ▶ potrzebujesz porady medycznej, ale Twój stan zdrowia nie zagraża życiu.

Otrzymasz przez telefon:

- ▶ profesjonalną poradę medyczną pielęgniarki, położnej lub lekarza.



środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy, gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Kontaktując się z TPK, otrzymasz poradę pielęgniarki/położnej lekarską w formie telekonsultacji.

W ramach TPK uzyskasz:

- poradę medyczną
- e-receptę
- e-skierowanie na szczepienie przeciwko COVID -19
- e-zwolnienie.

Filmik: <https://youtu.be/xp97pB-DeRjk>

Телеплатформа першого контакту

Починаючи з сьогоднішнього дня, у нічний час, на вихідних і в свята, тобто тоді, коли не працюють заклади первинної медичної допомоги, ви отримаєте професійну медичну допомогу по телефону. Для цього зателефонуйте на Телеплатформу за номером 800 137 200 або заповніть формуляр. У рамках Телеплатформи першого контакту ви отримаєте:

медичну консультацію
електронний рецепт
електронне направлення до лікаря
електронний лікарняний
направлення на тест на SARS-COV-2
Телеплатформа першого контакту доступна:
з понеділка до п'ятниці з 18:00 до 8:00 наступного дня
по суботах і неділях та в інші дні, які за законодавством є вихідними, з 8:00 до 8:00 наступного дня

Формуляр доступний в години роботи Телеплатформи першого контакту.

Link: <https://dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/ua/form>

Akcja społeczna



Zapisz numer

800 137 200

i dowiedz się więcej na:

www.gov.pl/tpk



Orszak Trzech Króli przeszedł

Na 6 stycznia, jak co roku wypada uroczystość Objawienia Pańskiego, czyli święto Trzech Króli: Kacpra, Melchiora i Baltazara. Orszak Trzech Króli to już tradycja ciekawego wydarzenia, w którym biorą udział wierni. W tym roku był to już 15. pochód.

To widowiskowe wydarzenie ma na celu ukazanie radości z narodzin Jezusa Chrystusa, poprzez wspólne kolędowanie, barwne korowody oraz znak rozpoznawczy- papierowe korony na głowach uczestników. W tym roku aż 753 miejscowości w Polsce wzięły udział w Orszaku, w tym także nasze gminy.

W Brzegu Dolnym, Orszak po mszy świętej w Kościele p.w. Chrystusa Króla na osiedlu Warzyń ruszył ulicami miasta pod Kościół p.w. NMP Królowej Polski na osiedlu Fabrycznym, aby powitać Małego Króla. Mieszkańcy miasta licznie i dumnie szli za mędrcami ze sztucznym, ale zacnym wielbieniem. Po drodze czekały na uczestników atrakcje w postaci odgrywanych, tematycznych scenek. Królami byli ks. prof. Jerzy Machnac, ks. proboszcz Jacek Włostowski i Artur Michałek, zastępca burmistrza Brzegu Dolnego, w orszaku zaangażowane były obie parafie, Dolnobrzezski Ośrodek Kultury i Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni”.

W Wołowie Orszak Trzech Króli, zorganizowany został wspólnie z Parafią św. Wawrzynca oraz pobliskimi szkołami i Wołowskim Ośrodkiem Kultury.

Wydarzenie rozpoczęło się pod wołowskim ratuszem, gdzie ustawił się uroczysty Orszak, który



Orszak w Wińsku- Wińsko24.pl



Orszak w Wińsku- Wińsko24.pl



Orszak w Wołowie- Studio Balans, DD Wołów Tv



Orszak w Wołowie- DD Wołów Tv



Orszak Brzeg Dolny



Orszak w Wołowie- DD Wołów Tv



Orszak Brzeg Dolny



Orszak Brzeg Dolny



Orszak Brzeg Dolny



Orszak w Wołowie- DD Wołów Tv

edł przez nasze miasta



Orszak Brzeg Dolny

Orszak Brzeg Dolny



następnie przeszedł ulicami miasta. Korowód prowadziła gwiazda betlejska, za którą podążali Józef z Maryją i małym Jezusem, burmistrz Gminy Wołów Dariusz Chmura, radny Sejmiku Województwa Dolnośląskiego Ryszard Lech, proboszcz parafii św. Wawrzyńca w Wołowie Stanisław Małysa, ks. Robert Szwabowicz, przedstawiciele kontynentów Afryka, Azja i Europa, a także mieszkańcy. Po uroczystym otwarciu wydarzenia na Rynku, Gwiazda poprowadziła uczestników do zamku piastowskiego i murów obronnych, by finalnie wrócić na Rynek. Przy każdym z przystanków zostały odegrane scenki związane ze Świętem Trzech Króli, aby uczcić obecność Boga w historii człowieka. Przy murach obronnych została odegrana scena walki dobra ze złem w wykonaniu Studia Balans.

Po zakończeniu można było wziąć udział we wspólnym koładowaniu, skosztować wypieków oraz zjeść ciepły posiłek. Nieprzychylna deszczowa pogoda nie zniechęciła mieszkańców i finalnie w wydarzeniu wzięło udział blisko 2 tysiące osób. Dodatkową atrakcją były alpaki z Alpaka Rancho Prawików.

Wińsko po uroczystej eucharystii odprawionej w Kościele p.w. Świętego Michała Archanioła wyruszyło przez ulice miasta do Gminnego Ośrodka Kultury na wspólne koładowanie oraz koncert zespołu śpiewaczego Harfa. Rozstrzygnięto także konkurs na najpiękniejszą gwiazdę Betlejską.

KaTa, NS

Piękno i Pasja to miejsce w Brzegu Dolnym, gdzie można zadbać o siebie

Dziś zapraszamy do rozmowy z Dorotą Połec, właścicielką salonu piękności, kobietą sukcesu, pełną odwagi i pomysłów na swoje życie.

- Nazwa twojego salonu Piękno i Pasja to chyba sedno tego wszystkiego, czym się zajmujesz. Jak do tego doszłaś? Jak się to zaczęło?

- Zawsze marzyłam by założyć własną działalność i realizować się w niej zawodowo. W dążeniu do spełnienia marzeń pomógł i wspierał mnie mój mąż Piotr. Zaczynałam od pracy mobilnej, obecnie prowadzę salon od kilku lat i nie wyobrażam sobie by było inaczej. Jestem w trakcie realizacji kolejnych kroków zawodowych, które otworzą mi drzwi do realizacji celów jakie założyłam na najbliższy czas, ale o tym wspomnę niebawem

- Kto tworzy to miejsce obecnie oprócz ciebie?

- Obecnie w salonie są uzdolnione dwie stylistki paznokci Marta oraz Natalia, dodatkowo do zespołu dołączyła Anna - wybitna stylistka rzęs. Osobiście zajmuję się stylizacją paznokci (już 15rok), tatuażami, makijażem permanentnym jak i zabiegami kosmetycznymi i podologią. Uczę również w szkole Teb Edukacja na kierunku stylizacji paznokci z certyfikatem Semilac, gdzie jestem instruktorem jak i na kierunku technika usług kosmetycznych. Prowadzę również szkolenia we Wrocławiu jak i Wałbrzychu. Oczywiście nie zamierzam zwalniać tempa i stawiam na dalszy rozwój.

- Zdjęcia ze stylizacji paznokci przeważają na twoim fanpagu Fb- odważne, ciekawe zdobienia, piękne kształty i kolory, miniaturowe obrazy- co lubisz najbardziej robić klientkom?



- Moją największą pasją jest zdobnictwo. Kocham wyrażać siebie poprzez malowanie, tworzenie projektów artystycznych. Najlepiej czuję się w trakcie malowania paznokci, np: krajobrazy, postaci bajkowe, motywy zwierzęce itp. oraz podczas tatuowania gdzie oddaję 100% siebie. Uwielbiam bawić się kolorystyką, cieniami, robię poprostu to, co sprawia, że czuję się spełniona.

- Za nami okres Świąt, Sylwester-jakie paznokciowe trendy wpisują się na karnawał?

- Największym trendem obecnego sezonu jest efekt Flash. To genialne połączenie koloru z połyskującymi drobinkami brokatu. W zależności od światła potrafią mienić się tysiącem gwiazd. Klientki pokochały ten efekt w swoich stylizacjach. Wykorzystuję go również do zdobień. Króluje czerń, dodatki złota i srebra jak i odcienie cieliste.

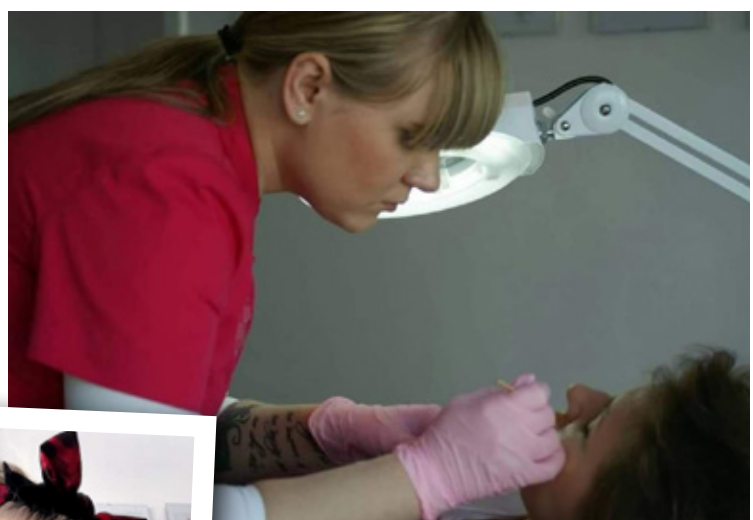
- Oprócz manicure i pedicure można u ciebie wystylizować rzęsy. Co dokładnie proponujesz?

- Jak już wspomniałam mamy również stylizacje rzęs. Oprócz zagęszczania i przedłużania rzęs metodami od 1:1 aż do mega volume, można wykonać u nas zabieg laminacji rzęs i brwi. Dodatkowo serdecznie zapraszamy na odrobinę szaleństwa i oprócz

przedłużania rzęs w tradycyjnym czarnym kolorze mamy duży wybór rzęs kolorowych, które można wykorzystać na pełną stylizację jak i jako dodatek, by wyróżnić się akcentem i podkreślić piękno swoich oczu.

- Tatuaje- wykonujesz je od niedawna, mnie najbardziej podobają się te najmniejsze- małe a pełne symboliki. Jak się czujesz w tym temacie?

- Owszem tatuazem zajmuję się od kilku miesięcy aczkolwiek jest to temat, którym interesowałam się już od kilku lat, więc pomyślałam, dlaczego nie wprowadzić tatuazu jako usługę salonu? Dużo kobiet korzysta z usług



wykonania tatuazu upamiętniającego imiona dzieci, łapki pupili, zainteresowania, hobby itp. Miałam już wielokrotnie możliwość wykonać większe projekty i jestem z nich bardzo dumna. Wspomniałam o kobietach, jednak w ostatnim czasie trafia do mnie coraz więcej mężczyzn z wymaganiami, na które czekam najbardziej i nie ukrywam, że bardzo mnie to cieszy i buduje do dalszej pracy.

- Przeglądając opinie o twoim salonie nie ma się chyba wątpliwości co do jakości usług, atmosfery- masz stałe klientki. Jaki jest twój sposób na sukces?

- Sposób na sukces? Zawsze powtarzam moim słuchaczom i kursantom, że sukces to plan i jego realizacja. A plany to nasze marzenia, które się same nie spełniają. Trzeba je spełnić wytrwale krok po kroku i się nie poddawać. Często musimy zrobić jeden krok w tył, by zrobić kolejny dwa w przód. Prowadzenie własnej działalności to często pasmo wyrzeczeń i poświęceń z naszej strony, dopiero ciężka praca przynosi nam satysfakcję, gdy zbieramy z niej plony i to właśnie buduje do kolejnych działań. Obecnie jestem bardzo dumna z tego co osiągnęłam i mam nadzieję, że jeszcze nie raz będę miała powód do tego by świętować kolejny choćby mały sukces.

- Tego ci życzę. Dziękuję za rozmowę.

KaTa

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastajakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Sanatorium miłości
niezależnie
TVP1 | 21:20

13 – 19 stycznia 2022



Poniedziałek

23:35 Złodziejzaski
TVP2
dramat kryminalny, Japonia, 2018

Japonia. Nastoletni Shota (Jyo Kairi) mieszka razem z Osamu (Lily Franky) i jego partnerką Nobuya (Sakura Ando), Ayi (Mayu Matsuoka) oraz starszą Hatsue (Kirin Kiki) utrzymując się z dorywczych prac i drobnych kradzieży. Pewnego dnia postanawiają przysiąc dziewczynkę, Hojo (Sasaki Miyu), która prawdopodobnie pada ofiarą przemocy domowej. Bez wiedzy jej opiekunów zabierają małą do siebie. Zaczynają ją też szkolić w przestępczym fachu. Pojawienie się dziecka zapoczątkowuje zmiany w ich życiu i skłania do refleksji nad dotychczasowym postępowaniem.



Piątek

24:00 Kochajmy się od święta
TVP2
komedia, USA, 2015

Charlotte Cooper marzy o tym, aby jej bliscy spędzili idealne Boże Narodzenie, zanim poinformuje wszystkich o rozwodzie z Samem. Ich małżeństwo rozpadło się po czterdziestu latach wspólnego życia. Zjazd całej rodziny nie będzie jednak wolny od nieoczekiwanych zdarzeń. Bucky, senior rodu, zaprasza na kolację wigilijną młodą kelnerkę Ruby z zaprzyjaźnionej restauracji. Fotograf Hank właśnie został bez pracy. W dodatku nie może poradzić sobie ze swoją niesformą czterolletnią córeczką Madison, która wciąż rozrabia i gorszy otoczenie niewybrednym słownictwem.



Wtorek

22:05 Dziewczyna z pociągu
TVN
dramat kryminalny, USA, 2016

Bezrobotna, nadużywająca alkoholu, cierpiąca na depresję oraz zaniki pamięci Rachel Watson każdego dnia podróżuje bez celu podmiejskim pociągiem zmierzającym do Nowego Jorku. Bacznie obserwuje z okna kolejki mijane po drodze budynki. W jednej z posiadłości jeszcze niedawno sama mieszkała. Po bolesnym rozwodzie musiała jednak przeprowadzić się do koleżanki. Codziennie przygląda się Megan i Scottowi Hipwellom, którzy zajmują jeden z domów. Fantazjuje na temat ich idealnego życia. Wierzy, że są zgodną i kochającą się parą.



Sobota

21:55 Pitch Perfect II
TVN
komedia muzyczna, USA, 2015

Mijają trzy lata, odkąd Bellas z Barden University wygrały najważniejszy amerykański konkurs wokalny, jako pierwszy zespół, w skład którego wchodziły kobiety. Jednak po skandalu spowodowanym przypadkowo przez Grubą Amy zabroniono jej brać udziału w kolejnych zawodach. Beca (Anna Kendrick) i pozostałe dziewczyny martwią się, że straciły swoje charakterystyczne brzmienie i harmonię. Wkrótce otrzymują szansę, by udowodnić światu, że nieprzypadkowo zdobyły mistrzostwo. Bellas postanawiają uczestniczyć w konkursie chórów.



Środa

21:05 Poznaj naszą rodzinę
POLSAT
komedia, USA, 2010

Greg zabiega o przychylność teścia, byłego agenta CIA Jacka Byrnese. Ich relacje są skomplikowane i wciąż nie należą do najłatwiejszych. Tymczasem Greg i jego żona Pam tworzą szczęśliwe małżeństwo. Z powodzeniem wychowują uroczne pięcioletnie bliźnięta - Samantha i Henry'ego. Ta rodzina nie może jednak żyć bez kłopotów. Wkrótce będą musieli stawić czoło nowym wyzwaniom. Wszystko zaczyna się od ekscentrycznego pomysłu ojca Pam. Nieznoszący sprzeciwu Jack, który miał ostatnio kłopoty z sercem, postanawia mianować głową rodziny swojego niezbyt lubianego zięcia.



Niedziela

08:05 Film o pszczołach
POLSAT
film animowany, USA, 2007

New Hive City to uroczy zakątek nowojorskiego Central Parku. Tam od urodzenia mieszka pszczoła Barry B. Benson. Młodzieniec właśnie został absolwentem niezłej uczelni i teraz czeka go podjęcie decyzji, jaką pracę chce wykonywać do końca życia w rodzinnym ulu. Przed rozpoczęciem nudnego zajęcia Barry postanawia poznać wielki świat. W poszukiwaniu przygód wraz z kilkoma towarzyszami udaje się zatem na Manhattan. Już na samym początku wyprawy grozi mu śmierć. W ostatniej chwili ratuje go jednak kwiciarka Vanessa.



Czwartek

20:50 Zderzenie
TVP2
film sensacyjny, Niemcy, Wielka Brytania, Chiny, 2016

Casey (Nicholas Hoult) potrzebuje pieniędzy na opłacenie leczenia swojej dziewczyny. By je zdobyć, decyduje się przyjąć zlecenie od ekscentrycznego tureckiego gangstera (Ben Kingsley), który cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej i uwielbia filmy z Johnem Travoltą. Casey jest świadomy, jak niebezpieczne jest jego zadanie, ale nawet nie podejrzewa o jaką stawkę będzie toczył się gra. Sprawy nie idą po jego myśli. Ścigany przez mafie, z wciągnięciem do oporu pedałem gazu musi tylko dotrzeć do Monachium i uratować Juliette, zanim dopadną ją ludzie drugiego gangstera.

piątek

13 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Naczelne SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:50 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna 22:25 Jestem najlepsza. Ja, Tonya 00:35 Komandosi w akcji - film akcji, prod. USA, 2002 02:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:45 Akcja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Akcja 38 - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:50 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 24:00 Kino relaks - Kochajmy się od święta - komedia, prod. USA, 2015 01:55 Delikatność - film fabularny, prod. Francja, 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damien 04:00 I nie było 05:00 Już nikogo - serial Zakończenie	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY 20:00 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan 23:45 Dziką rzeką - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello 02:10 Kuba Wojewódzki 03:15 Bates Motel - serial, USA 04:15 Uwaga! - magazyn 04:35 Zamieszkać na plaży 05:05 Recepta na stary dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarczenia 13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego? 15:50 Wydarczenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarczenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM S-F 21:05 Strażnicy Galaktyki cz. 2 - film s-f Grupa najbardziej niesubordynowanych outsiderów w galaktyce penetruje odległe zakątki kosmosu, próbując rozwikłać zagadkę pochodzenia jednego z jej członków - Petera Quilla aka Star Lorda. 00:00 Nowy początek Na ziemi lądują tajemnicze statki obcych. Do zbadań sprawy, pułkownik Weber zbiera elitarny zespół specjalistów, wśród których są lingwistka Louise Banks i fizyk Ian Donnelly. 02:40 Trzytności duchów 04:40 Disco gramy 05:25 Teatralki TV Okazje	06:55 Muzyczne poranki 07:20 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:45 Co dalej? - program publicystyczny 08:20 Ukraińcy - serial dokumentalny 09:20 Umberto D. - dramat, prod. Włochy, 1952, reż. Vittorio De Sica, wyk. Carlo Battisti, Maria reż. Pia Casillo, Lina Gennari, Ileana Simova 11:00 Na kłopoty... - serial 12:05 Pan na Księżycu - film dokumentalny, reż. Jan Sośniski 13:35 Janio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz, Olgierd Łukaszewicz, Wiesław Cichy SERIAL KOMEDIOWY 15:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 16:40 Res Poloniae 17:20 West Side Story - musical, prod. USA, 1961, reż. Jerome Robbins, Robert Wise 20:00 Kino Mistrzów - Square, The - komedia, prod. Niemcy, Dania, Francja, Szwecja, 2017, reż. Ruben Ostlund, wyk. Claes Bang, Elisabeth Moss, Dominic West, Terry Notary 22:40 Informacje kulturalne 23:05 Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina - film dokumentalny 00:45 Teatralki - Biały duchowiec - spektakl	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Gliniarz z Beverly Hills 3 - film akcji DRAMAT 22:10 Rocky 3 Rocky zostaje brutalnie znokautowany, a jego trener Mickey umiera. Apollo oferuje mu pomoc w odzyskaniu ducha walki. 00:10 Xxx 2: Następny poziom 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości - serial 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Papiery na szczęście - serial, Polska 17:55 Mieszkanie na miarę - program rozrywkowy prod. Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 KOMEDIA 21:00 Gra dla dwojga - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Clive Owen, Julia Roberts Claire i Ray, byli agenci służb specjalnych, zatrudniają się w konkurencyjnych firmach farmaceutycznych, pragnących opatentować rewolucyjny preparat. Sytuację komplikuje fakt, że prywatnie są parą. 23:40 Matrix - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne 02:30 Zbrodnia w sąsiedztwie	06:00 Strażnik Tekasu Nazw Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość Agenci Biuro Detektywistyczne 10:50 Hardkorowy lombard 11:55 Sędzia Judy Strażnik Tekasu 13:55 STOP Drogiwka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Prima aprilis - USA, 2008, reż. Altieri Mitchell, Flores Phil, wyk. Cole Taylor, Henderson Josh, Egenger Joe, Siebel Newsom Jennifer, Taylor-Compton Scout - horror 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje TV Trwam 11:35 Don Hoppe 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Lotte - małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Goźdlinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Człowiek bez twarzy 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... - w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg 01:20 Apel Jasnogórski

sobota

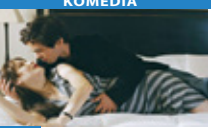
14 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Szatan z siódmej klasy 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Nauka o śnie; jak spać lepiej - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Paul Overton 11:20 Sanatorium miłości - reality show 12:20 Gwiazdy w południe - Kolty siedmiu wspaniałych 14:10 Z pamięci - felieton TELENOWELA 	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinny ekspres - magazyn 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial fabularny 17:20 Pasjonaci - dokument fabularny 17:50 Światło na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej TELETURNIJ 	05:50 Ukryta prawda 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:30 Kobieta na krańcu świata 14:10 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. KyleBalda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush, Steve Carell 16:10 In vitro. Nauka czy cud? 16:50 Totalne remonty Szelągowskiej 17:55 Kuchenne rewolucje 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Potwory kontra Obcy 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Kryptonim Szef Polska 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Dolittle Po stracie żony, ekscentryczny doktor John Dolittle, słynny naukowiec i lekarz weterynarii w wiktoriańskiej Anglii, wieździe pustelnicy tryb życia, w otoczeniu menażerii swych egzotycznych zwierząt.Młoda królowa zapada na śmiertelną chorobę... FILM SENSACYJNY 	07:00 Krzysztof Klenczon - największe przeboje - koncert 07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:15 Wydarzenia aktualne 08:40 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn 09:15 Camille Pissarro - sładami ojca impresjonistów - program informacyjny, prod. Francja, 2017, reż. Christophe Fonseca 10:20 Serialowa nostalgia - Przegląd pana Michała - serial historyczno-przygodowy 11:40 Scena taneczna - Polskie tańce narodowe - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 12:15 Kultura na żywo - Trimagine - koncert 13:20 West Side Story 15:55 Legendy Rocka 17:05 Tanie Dranie MUSICAL 	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4 Rocky wyjeżdża do ZSRR, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomścić swojego zmarłego przyjaciela. 21:50 Furia Niemcy, koniec II wojny światowej. Załoga amerykańskiego czołgu wyrusza za linię frontu w celu obrony alianckich linii zaopatrzenia. FILM AKCJI 	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 6 - program 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:00 Timber the Treasure Dog - film, 2016 09:45 Perfect Picture - program 10:45 Mieszkanie na miarę 3 - program lifestyle'owy 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Oszukane - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solař, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Zmijewski 17:55 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mejasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bořadź FILM S-F 	06:00 Wspaniali ludzie 06:30 Galileo 10:35 Ghostbusters - pogromcy duchów 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjanci i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:15 Hostel - USA, 2006, reż. Roth Eli, wyk. Jay Hernandez, Richardson Derek, Gunderson Eytbor, Tim Jennifer, Nedeljkova Barbara Horror wyprodukowany przez Quentina Tarantino HOSTEL, który wyreżyserował Eli Roth to szokujący i makabryczny film o dwóch Amerykanach, którzy z plecakiem przemierzają Europę. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 10:20 Nowe Widnokregi 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokonane 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

15 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Szansa na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:40 Konnica - western, prod. USA, 1959, reż. John Ford, wyk. John Wayne 10:45 Kariera Nikodema Dyżmy - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:15 BBC w Jedyne - Chiny: starodawne królestwo przyrody 14:15 Z pamięci - Artur Maria Swinarski - felieton SERIAL KRYMINALNY 	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Postaw na milion 21:05 Uznajcie mnie za winnego - komediodramat KOMEDIA 	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt 12:50 In vitro. 13:30 Inspirujące kobiety - program 14:05 Władcapiersieni: Dwiewież - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto PROGRAM KULINARNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Hammy i przygodny bumerang Przyjaciele przeżywają wiele wesołych przygód podczas nagrywania programu. Okazuje się, że przyrodniczy show jest kręcony tylko po to by zrobić kawał wiewiórcę Hammy... 08:05 Film o pszczołach 10:00 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę Rodzina wyprawa rodziny Heffleyów, bohaterów przebojowej serii książek i filmów, którzy wyruszą na 90. urodziny babci, zmienia się w szaloną i przeabawną jazdę, gdy Greg postanawia wykorzystać okazję i zahaczyć po drodze o złot fanów gier video. FILM ANIMOWANY 	07:00 Ewa Demarczyk - film 08:00 Liturgia prawosławna w Rybołach 09:05 Od ucha do ucha 10:10 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:15 Trzeci punkt widzenia 11:55 Bilet do kina - Zakochana Jane - film kostiumowy 14:05 Wędrowiec Polski 14:40 Scena muzyczna - Janusz Wawrowski - koncert 15:30 Serialowa nostalgia - Przegląd pana Michała 16:50 Zaginionie - odnalezienie - magazyn 17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy 18:10 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy - Największe przeboje - Andrzej Zaucha - koncert 19:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy - Andrzej Zaucha i Anawa - koncert KOMEDIA 	06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach między ludźmi - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. W każdym odcinku serii policjanci mierzą się z jedną sprawą kryminalną. 09:00 Grunt to rodzinka 11:00 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn Frankie Muniz powraca jako Agent Cody Banks w nowej misji. Jeden z agentów CIA wykrada ściśle tajne urządzenie do kontrolowania umysłu. Zadaniem Cody'ego jest odzyskanie wynalazku. W tym celu wyjeżdża do Londynu. KOMEDIA 	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 6 - program 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:55 Młodzi Tytani: Akcja! Film - film przygodowy, USA, 2018, reż. Aaron Horvath, Peter Rida Michail, wyk. Greg Cipes, Scott Menville, Khary Payton, Tara Strong, Will Arnett, Nicolas Cage 09:35 Perfect Picture - program 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:40 Ja cię Kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney FILM S-F 	06:00 Galileo 07:00 Ukryte miasta 08:00 Jezus i jego życie 09:00 Galileo 11:00 I kto to mówi 21:45 Nasza niania jest agentem - USA, 2010, reż. Brian Levant, wyk. Amber Valletta, Chan Jackie, Cyrus Billy Ray Jackie Chan w pełnym przygodzie, humoru i popisów kaskaderskich filmie akcji. 14:45 Prada albo nic - USA, 2011, reż. Gracia Angel, wyk. Belle Camilla, PenaVega Alexa Komedia romantyczna, w której historia rodem z „Rozważnej i romantycznej” Jane Austen - w uśpionym wierszu i nieco zmienionej wersji - zostaje przeniesiona do Kalifornii XXI wieku. 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Braven 22:00 Bogowie ulicy 00:15 Jas Fasola radzi, od.23 Handy Bean and Mr Bean Music TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:40 Próba wiary 11:30 Z Małej Cerkwicy do... 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym 12:05 Franciszek 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Szkoła obmowy czyli nędzna 14:30 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Muzyczne chwile 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokonane 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

16 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 BBC w Jedyne - Chiny	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Kuchenne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszczących - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - 2012 Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkość kalendarz, który wskazywał datę końca świata...	07:00 Muzyczne poranki 07:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:35 Co dalej? - program publicystyczny 08:20 Wydarzenie aktualne 08:50 Pianienki z Rochefort - musical, prod. Francja, 1967, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve, Françoise Dorléac, Jacques Perrin, Michel Piccoli 11:00 Na kłopoty... Bednarski - serial 12:15 Reżyserzy - Federico Fellini - cykl dokumentalny 13:15 Krzyżówka - film krótkometrażowy, reż. Jan Bujnowski, wyk. Andrzej Waldeen, Paweł Kryksunow 13:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 14:15 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial kryminalny 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniadziakowy Hit: Pocunek smoka Gliniarz z Beverly Hills 3	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Ten moment - program obyczajowy 17:30 Perfect Picture 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda 20:00 40 kontra 20	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów 17:00 Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 21:00 Linia ryzyka 23:00 Prima aprilis - USA, 2008, reż. Altieri Mitchell, Flores Phil, wyk. Cole Taylor, Henderson Josh, Egenger Joe, Siebel Newsom Jennifer, Taylor-Compton Scott 00:55 Food Factory 01:25 Zbrodnie 02:30 Interwencja 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 21:05 Teatr Telewizji - Rodzina - spektakl teatralny 23:25 Świat bez fikcji - Litwa 00:30 Zaginiony w akcji II	TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy 23:35 Złodziejzaski - dramat, prod. Japonia, 2018, reż. Hirokazu Kore - eda, wyk. Lily Franky, Sakura Ando, Mayu Matsukata 01:50 O mnie się nie martw 02:45 Uznajcie mnie za winnego - komediodramat, prod. Niemcy, USA, 2006, reż. Sidney Lumet	PROGRAM ROZRYWKOWY  20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:35 Zamięć - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada, 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt, Columbus Short, Alex O'Loughlin 23:40 Wyspa - film S-F, USA, 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan 02:31 Co za tydzień - magazyn 03:15 Bates Motel - serial, USA 04:15 Szpital - program obyczajowy 05:10 Uwaga! - magazyn 05:30 Zamieszkać na plaży	THRILLER  00:40 Kandydat - Washington i Liev Schreiber wcielają się w role amerykańskich żołnierzy w remake'u klasycznego thrilleru z 1962 r., w którym miejsce akcji z Wietnamu przeniesiono nad Zatokę Perską. Podczas działań wojennych w Iraku drużyna pod dowództwem kapitana Marco wpada w zasadzkę nieprzyjaciela. Sierżant Shaw podejmuje jednak misję ratunkową, bohaterko pokonując wrogów. 03:25 Shopping Queens. Królowe Zakupów 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL KOMEDIOWY  16:15 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 17:20 Trzeci punkt widzenia 18:00 Jutro idziemy do kina - film fabularny 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Dwaj ludzie z miasta - film obyczajowy 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Panorama kina polskiego - Dzikie róże - film obyczajowy 23:55 Scena muzyczna - Janusz Wawrowski - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 00:50 Smak życia 2 - komedia 03:05 Co dalej? - program publicystyczny 03:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 04:20 Teledyski	FILM PRZYGODOWY  00:05 Kulodoporny - Złodziej Kar pomaga tajemniczemu mnichowi strzegącemu starożytny zwoj. Artefakt chce przejąć bezbolesny nazista. 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:05 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.	SERIAL KRYMINALNY  21:00 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska 23:05 Nie pukaj - film horror, Kanada, 2017, reż. Sheldon Wilson, wyk. Dominique Provost-Chalkley, Jodelle Ferland, Kiana Madeira 00:50 Nienarodzony - film horror, USA, 2009, reż. David S. Goyer, wyk. Odette Yustman, Gary Oldman, Cam Gigandet, Meagan Good, Jane Alexander, Idris Elba, Carla Gugino 02:40 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:40 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Sokolnik 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Filmowe zyciorysy 13:30 Naznaczone przez Boga 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Sanktuarium Matki Bożej w Łowcu we Francji 15:25 Zostawij ślad... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zwyckie Powstanie Wielkopolskie 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:20 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

17 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyne - Naczelne SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 21:05 Pełny obraz 21:40 Magazyn Ekspresu Reportersów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:30 Bezwstydnym Mortdecai	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Niedziela Wieczności na Mazurach - reportaże 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las - magazyn 11:50 Dla niesłyszczących - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Paszporty Polityki	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:00 Co się dzieje 07:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:00 Księga Przeszłości 08:45 Którędy po sztukę - magazyn 09:05 Jutro idziemy do kina - film fabularny, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra, Grażyna Szapolowska, Daniel Olbrychowski, Krzysztof Stelmach, Bożena Adamek, Krzysztof Banaszyk, Barbara Bierskowska 11:00 Na kłopoty... Bednarski - serial 12:15 Frank Sinatra głos Ameryki - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015, reż. Annette Barmeyer 13:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny 13:50 Kraj lat dziecinnych	06:00 Kobra - oddział specjalny - Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL KRYMINALNY  16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sztuka zbrodni - film sensacyjny 22:05 Sugar Hill 00:50 Porachunki 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:35 Dyżur - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Ten moment - program obyczajowy 17:30 Perfect Picture 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda 20:00 40 kontra 20	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów 17:00 Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Linia ryzyka 23:00 Prima aprilis - USA, 2008, reż. Altieri Mitchell, Flores Phil, wyk. Cole Taylor, Henderson Josh Bogate rodzeństwo urządza przyjęcie dla swojego przyjaciela w trakcie którego rozpoczyna się tragedia - ich przyjaciół zostaje wypchnięty z balkonu i umiera. 00:55 Food Factory 01:25 Zbrodnie 02:30 Interwencja 02:50 Trans World Sport 2023
SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 21:05 Pełny obraz 21:40 Magazyn Ekspresu Reportersów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:30 Bezwstydnym Mortdecai	SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy 23:35 Wilkołak - film fabularny, prod. Niemcy, Polska, 2018, reż. Adrian Panek, wyk. Nicolas Przygodna, Sonia Mieliecia, Jakub Syska, Kamil Polniś 01:15 Złodziejzaski - dramat, prod. Japonia, 2018, reż. Hirokazu Koreeda, wyk. Lily Franky, Sakura Ando 03:25 Wszystko, co o tobie wiemy	FILM SENSACYJNY  22:05 Dziwczynna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie, 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans 00:25 Kuba Wojewódzki 01:35 Grzesznica - serial, USA 02:30 MasterChef 04:00 Uwaga! - magazyn 04:20 Zamieszkać na plaży 04:50 Recepta na stary dom 05:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 05:40 Kto was tak urządził - program rozrywkowy	REALITY SHOW  20:00 Farma - reality show 21:05 Robin Hood - Robin Hood wraz ze swoją bandą stawia czoła korupcji w wiosce Nottingham i prowadzi powstanie przeciwko królowi, które na zawsze zmieni równowagę świata - wyk. sił. Niezależnie od tego, czy uważany jest za złodzieja, czy bohatera, jeden człowiek o skromnym pochodzeniu stanie się wiecznym symbolem wolności dla swojego ludu. 00:05 Underdog 02:35 Nasz Nowy Dom - program prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	DRAMAT  14:35 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur, Benjamin Sadler, Ian Hart, Agata Buzek 16:35 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 17:40 Co dalej? - program publicystyczny 18:15 Kochankowie z Księżycą - film fabularny 20:00 Lekkie obyczaje - Ósmy dzień - dramat 22:05 Informacje kulturalne 22:30 Najweselszy człowiek - spektakl teatralny 24:00 Młoda Polska - Między nami - film dokumentalny 00:45 Kino Mocnych Wrażeń - Dwaj ludzie z miasta	SERIAL KRYMINALNY  16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sztuka zbrodni - film sensacyjny 22:05 Sugar Hill 00:50 Porachunki 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:35 Dyżur - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM SENSACYJNY  21:00 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, Murray Abraham, Harris Yulin 00:30 Żyłeta - film S-F, USA, 1996, reż. David Hogan, wyk. Pamela Anderson, Temeura Morrison, Victoria Rowell, Jack Noseworthy, Steve Railsback, Xander Berkeley 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:35 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dar Wiary 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Rotmistrz Pilecki - przywrócić pamięci 15:05 Benedyktyni 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Powołanie w powołaniu 17:10 Prosto o gospodarcę 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małtuwa 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

18 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agopogoda - magazyn	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Mickiewicz i mistyka - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Zakochaj się w Polsce - magazyn 11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - program 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości - program 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Kabaretowa Ekstraklasa 20:00 Farma - reality show	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:05 Co dalej? - program publicystyczny 08:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sigitas Narbutas 09:10 Kochankowie z Księżyca - film fabularny 11:00 Na kłopoty... Bednarski - serial 12:00 Dzień w muzeum Orsay - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Bruno Ulmer 13:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 13:35 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, reż. Michał Wnuk, wyk. Agnieszka Glińska, Dominika Ostałowska, Tomasz Borkowski, Karolina Stefńska 14:10 Przygody Münchhausen - film przygodowy	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, których podczas ich pracy spotykają niezwykle przypadki kryminalne i szalone pościgi. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 SOS Ekipy w akcji 17:55 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Przekleństwo krwi 23:15 Hostel - USA, 2006, reż. Roth Eli, wyk. Jay Hernandez, Richardson Derek, Gudjonsson Eythor, Lin Jennifer, Nedeljkova Barbara. Film o dwóch Amerykanach, którzy z plecakami przemierzają Europę. Szukając wrażeń, wpadają w pułapkę, która jest tak ciemna i głęboka... 01:10 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Int 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 20:50 Telezakupy
MAGAZYN 	TELETURNIJE 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	SERIAL KOMEDIOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM OBYCZAJOWY 	TV Trwam
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Naczelne 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 21:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 23:05 Killerman - film 23:05 Jazda obowiązkowa - film dokumentalny 00:35 Zabójcze sekrety - film	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial obyczajowy 23:40 Ona to on - komedia, prod. USA, 2006, reż. Andy Fickman 01:35 Karmazynowe wesele - serial 02:40 Chińskie dziewczyny do wzięcia - film 04:20 Za marzenia - serial 05:15 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kobieta-Kot - film przygodowy, USA, Australia, 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy 23:40 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong 02:35 Na twoim miejscu 03:10 Szpital - program obyczajowy 04:10 Uwaga! - magazyn 04:30 Zamieszkać na plaży 05:00 Recepta na stary dom	21:05 Poznaj naszą rodzinę Musiało upłynąć dziesięć lat, jak również pojawić się dwójka dzieci, żeby w końcu Greg zaskarbił sobie zaufanie twardego i nieufnego teścia. 23:10 Kung Fu Szał W mieście grasuje kilka gangów, z których szczególnie postrach wzbudza bezwzględny gang Siekier. Jego członkowie to najlepsi z najlepszych, elita przestępczego świata. 01:35 Robin Hood 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:45 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 16:50 Księga Przestępni 17:30 Którędy po sztuce - magazyn 17:40 Garniec miodu - komedia, prod. USA, 1967, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Rex Harrison, Cliff Robertson, Maggie Smith, Edie Adams, Capucine Capucine 20:00 Na wschód od Hollywood - Maudie - film obyczajowy 22:05 Informacje kulturalne 22:30 Tanie Dranie - talk-show 23:10 Więcej niż fikcja - Noc nad nocami - film 01:00 Polski Jazz w TVP Kultura - Zbigniew Wegehaupt	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Solomon Kane: Pogromca zła 22:05 Trzynasty wojownik 00:15 Ja, Irena i ja 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:10 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, prod. USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 23:00 Wymazać siebie - film obyczajowy, Australia, USA, 2018, reż. Joel Edgerton, wyk. Lucas Hedges, Nicole Kidman, Russell Crowe, Joel Edgerton, Flea, Xavier Dolan 01:25 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:25 Druga strona medalu - talk show prod. Polska	11:00 Aktywna zima 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Rewolucja serca. Historia Dorothy Day 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Pogoria. Żeglarska szkoła życia 15:10 Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia Obrazu Matka Boska AK 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Tajemnice Watykanu 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi 19:40 Informacje dnia 20:20 Rozaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

19 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce	05:25 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Magazyn Ekumeniczny - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - program 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości - program obyczajowy 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Niebezpieczni dżentelmeni - relacja z premiery 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:05 Wpadka Mieszkańcy z bandą kumpli Ben i atrakcyjna, nastawiona na karierę Alison są sobą zaurzeczni.	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:40 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy 08:35 Garniec miodu - komedia, prod. USA, 1967, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Rex Harrison, Cliff Robertson, Maggie Smith, Edie Adams, Capucine Capucine 11:00 Na kłopoty... Bednarski - serial 12:10 Ken Loach: Życie i filmy - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2016, reż. Louise Osmond 13:55 Straszny sen Dździsława Górki 14:00 Wpadka Mieszkańcy z bandą kumpli Ben i atrakcyjna, nastawiona na karierę Alison są sobą zaurzeczni.	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach między ludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 SOS Ekipy w akcji 17:55 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - film	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Agenci. Biuro Detektywistyczne 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Byliśmy żołnierzami 23:55 Bogowie ulicy - USA, 2012, reż. David Ayer, wyk. Anna Kendrick, Gyllenhaal Jake, Harbour David, Martinez Natalie, Pena Michael. Thriller sensacyjny z dwoma świetnymi kreacjami aktor-skimi. Historia przyjaźniących się przywratnie policjantów wchodzi w otwarty konflikt z gangiem narkotykowym. 02:10 Jas Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KOSTIUMOWY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM OBYCZAJOWY 	SERIAL KOMEDIOWY 	SERIAL KRYMINALNY 	FILM PRZYGODOWY 	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 24:00 Magazyn Ekspresu Reporterów	20:50 Zderzenie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Niemcy, 2016, reż. Eran Creevy, wyk. Nicholas Hoult, Anthony Hopkins, Felicity Jones, Ben Kingsley, Clemens Schick 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii - serial obyczajowy 23:40 Siedem siostr - film fabularny, prod. Belgia, Wielka Brytania, Francja, USA, 2017, reż. Tommy Wirkola 01:55 Weselne przeznaczenie - komedia, prod. USA, 2018, reż. Victor Levin, wyk. Keanu Reeves, Wino-ryder, DJ Dallenbach 03:30 Gomorra - serial 04:20 Zakończenie	20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy 21:00 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Tag - film, USA, 2018, reż. Jeff Tomscik, wyk. Jeremy Renner, Ed Helms, Jake Johnson, Jon Hamm 00:45 Podzieleni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, Jessica Sula 03:15 Szpital - program obyczajowy 04:15 Uwaga! - magazyn 04:35 Zamieszkać na plaży	23:55 Dzień kobiet Życie Haliny, pracownicy sieci handlowej, samotnie wychowującej córkę, zmienia się wraz z awansem na kierowniczkę sklepu. Wyższe stanowisko oznacza przywileje i większe wynagrodzenie, ale kobieta szybko przekona się, że cena, jaką przyjdzie jej zapłacić, jest bardzo wysoka. 02:00 Poznaj naszą rodzinę Musiało upłynąć dziesięć lat, jak również pojawić się dwójka dzieci, żeby w końcu Greg zaskarbił sobie zaufanie twardego i nieufnego teścia. 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa	15:50 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 16:55 Co dalej? - program publicystyczny 17:35 Aleksander Wielki - film fabularny, prod. USA 20:00 Czarny Tulipan - film kostiumowy 22:00 Informacje kulturalne 22:25 Grzesiuk, chłopak z ferajny - film dokumentalny, reż. Mateusz Słachtycz 23:35 Na wschód od Hollywood - Maudie - film obyczajowy, prod. Kanada, 2016, reż. Aisling Walsh 01:45 The Royal Ballet - Śpiąca królewna - film baletowy 04:15 Co dalej? - program publicystyczny	16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Taxi 4 21:50 Agentka specjalnej troski 00:00 Seksperydyca 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes	22:20 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly, Tony Goldwyn, Hiroyuki Sanada 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:30 Druga strona medalu - talk show	11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Koncert Papieski 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święty Augustyn 15:30 Święty Krzywego Lasu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Zew natury 17:00 Święty na każdy dzień
Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV Ogłoszenia i reklamy są materiałem zleconym, za ich treść odpowiedzialność ponosi ich nadawca, a nie redakcja lub wydawca gazety. Wydawca: Dodatek sp. z o.o., 85-115 Bydgoszcz, ul. Wiatrakowa 11/3, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 Skład komputerowy: www.klan.net.pl							

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

O czym mieszkańcy powiatu wołowskiego najczęściej informowali policję?

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa jest nowoczesną platformą wymiany informacji pomiędzy społeczeństwem a Policją. Mapa działa od 5 października 2016 roku i w tym czasie zagościła w świadomości wielu osób troszczących się o bezpieczeństwo w okolicy swojego miejsca zamieszkania. Podsumujmy więc funkcjonowanie Mapy w minionym roku.

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa pozwala policjantom diagnozować lokalne problemy oraz eliminować zagrożenia bezpieczeństwa. Realnie wpływa to na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców między innymi powiatu wołowskiego. W 2022 roku mieszkańcy powiatu wołowskiego wprowadzili do KMZB 915 zgłoszeń, które na etapie wstępnej weryfikacji nie otrzymały statusu „żart/pomyłka”, czyli zgłoszeń dotyczących realnych problemów. Spośród nich 411, czyli 44,9 procenta, zostało potwierdzonych.

Największy udział w liczbie potwierdzonych zgłoszeń miało przekraczanie dozwolonej prędkości (315), które w 299 przypadkach zostało wyeliminowane. Kolejną kategorią z największą liczbą potwierdzonych zgłoszeń było nieprawidłowe parkowanie (32), które we wszystkich wypadkach zostało wyeliminowane.

Jednak KMZB to nie tylko zagrożenia w ruchu drogowym. W 2022 roku odnotowano również inne zgłoszenia, takie jak między innymi akty wandalizmu (55), niszczenie zieleni (13), kłusownictwo (3), żebractwo (3), nielegalna wycinka drzew (1) oraz wypalanie traw (1).

Należy pamiętać, że czas weryfikacji zagrożenia przez policjantów wynosi do 7 dni. Nie oznacza to, że funkcjonariusze po tym czasie kończą swoje czynności. Niepotwierdzone informacje zostają w dalszym zainteresowaniu przede wszystkim dzielnicowych.

Z roku na rok KMZB cieszy się coraz większym zainteresowaniem członków społeczności lokalnej. **kk**

Lata dwudzieste, lata trzydzieste

Dwudziestolecie międzywojenne to czas, kiedy w Stanach Zjednoczonych królował jazz. W tym okresie powstały znane i uwielbiane do dziś utwory Louisa Armstronga i Elle Fitzgerald.

Polacy wtedy kochali kino i jego ikony-A. Dymszą, E. Bodo, A. Żabczyńskiego, H. Ordonównę. Niezwykły rozwój przeżywały również operetki, rewie, kabarety. Miłośnicy muzyki retro 22 stycznia, o godz. 18.00 mogą się wybrać wraz z wrocławskim Teatrem Kamienica w muzyczne klimaty i kabaretowy świat wielkich polskich przebojów.

Można też w domowym zaciszu (choć cicho nie będzie) z Netflixem zobaczyć film w reżyserii Janusza Majewskiego, z muzyką Wojciecha



Karolaka, „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”. Nagrodzona Srebrnymi Lwami Festiwalu Filmowego w Gdyni produkcja otrzymała aż siedem nominacji do Orłów – Polskich Nagród Filmowych. Zachwy-

cający scenariusz i gra aktorska (występują Maciej Stuhr, Wiktor Zborowski, Wojciech Pszoniak, Anna Dymna, Sonia Bohosiewicz i Natalia Rybicka). Dla mnie najatrakcyjniejsza jest jednak muzyka. Tworzy ją Fabian, puzonista jazzowy i tancerz, który z miejscowymi muzykami zakłada swingowy big band. Już po pierwszym występie zainteresowanie zespołem przerasta wszelkie oczekiwania. Wtedy pojawia się piękna kobieta, Modesta, która zaczyna śpiewać z zespołem. Czy muzyk i piosenkarka są tylko artystami? Dla

reżysera również najważniejsza w filmie jest muzyka, składająca hołd jazzowi, muzyce wolności. Fascynatom szpiegowsko-miłosnych historii także bardzo polecam film.

Bożena Serafin



PRACUJ Z NAMI!

Jesteśmy firmą specjalizującą się w projektowaniu i produkcji maszyn mających zastosowanie przede wszystkim w przemyśle spożywczym, farmaceutycznym i chemicznym. Od początku istnienia firmy który sięga roku 2006 specjalizujemy się w projektowaniu maszyn, linii technologicznych a także w sporządzaniu dokumentacji technicznej. Dzięki doświadczeniu, znajomości najnowszych rozwiązań branżowych oraz doświadczonym konstruktorom jesteśmy w stanie zaprojektować i wykonać indywidualne często nietypowe urządzenia.

oferta pracy:

SPAWACZ

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Doświadczenia w spawaniu stali metodą TIG lub MIG/MAG
- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników
- Uprawnienia spawalnicze

oferta pracy:

ŚLUSARZ

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników

oferta pracy:

PROGRAMISTA/ OPERATOR CNC

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Doświadczenie w pracy z maszynami CNC. Pięcioosiowa tokarka frezarka Mazak Integrex oraz czteroosiowa frezarka Mazak VTC
- Znajomość oprogramowania Mazatrol, GibbsCam, Autodesk HSM i inne oprogramowanie CAM
- Programowanie maszyn numerycznych
- Wykształcenie średnie lub wyższe techniczne
- Dobra znajomość rysunku technicznego
- Wykonywanie detali zgodnie z instrukcją obróbki (dokumentacją technologiczną) oraz ich kontrola
- Umiejętność doboru parametrów obróbki i ustawienia narzędzi

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi
- Znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym

AKTYWNE SOŁECTWA



Stęszów ma swoje ozdoby

Nowo powstałe Koło Gospodyń Wiejskich w Stęszowie działa i to nie na małą skalę. W tym roku zaradne gospodynie postanowiły poświęcić swój wolny czas i przygotować nietypowe ozdoby świąteczne. Panie już wczesną jesienią gromadziły się popołudniami, aby jak najlepiej dopracować swoje rękodzieła. Zobaczyc



je mogliśmy między innymi na Jarmarku Bożonarodzeniowym w Wołowie, który odbył się przed świętami na terenie Wołowskiego Ośrodka Kultury oraz w Bagnie, również na świątecznym jarmarku. Życzymy dużo wytrwałości i jak najwięcej podobnych inicjatyw.

inf



Świetlica w Lipnicy tętni życiem

Nie jest tajemnicą, że świetlica w Lipnicy jest jednym z chętnie eksplorowanych budynków wiejskich w okolicy. Prężnie działająca świetlica środowiskowa, warsztaty, spotkania mieszkańców i rady sołeckiej, a także szereg imprez okolicznościowych - to tylko część wszystkiego co odbywało się w ciągu ostatniego roku w centrum Lipnicy. Mieszkańcy z dużym entuzjazmem angażują się w wydarzenia odbywające się na świetlicy, chętnie pomagają i inwestują w to miejsce. Jednym z ostatnich zakupów dokonanych w roku 2022 w ramach funduszu sołeckiego był zestaw naczyń o wartości 1 639,98 zł. Niech służą jak najdłużej i jak największej liczbie osób.

inf



Świetlica nie do poznania!



Kolejny etap gruntownego remontu w Łososiowicach zakończony. Od 2019 roku, skrupulatnie, krok po kroku dokonywana jest renowacja budynku świetlicy wiejskiej. Dawniej to miejsce służyło jako sklep, a stara świetlica (w niezbyt dobrym stanie), znajdowała się w zupełnie innym miejscu. Podjęto decyzję o wyremontowaniu budynku w samym sercu Łososiowic, które już niebawem będzie miejscem spotkań i integracji społecznej Łososiowiczanki. Mieszkańcy jednogłośnie co roku przeznaczają swój fundusz sołecki na to właśnie przedsięwzięcie. Na 2019 rok zaplanowano wykonanie prac konserwacyjno-remontowych na kwotę **11 447,12 zł**. Zakres prac dotyczył demontażu stalowych kratownic okiennych, demontażu starej instalacji elektrycznej, demontażu armatury sanitarnej, rozbiórki ścian działowej, przebudowa instalacji kanalizacyjnej. W 2020 roku wykonano naprawę kominów dachowych, położono papę, zamontowano nowe opierzenia i rynny oraz

rury spustowe. Zamontowano również instalację elektryczną. Kwota zadania wyniosła **16 452,00 zł**. W roku 2021 zrealizowano takie prace jak wykonanie izolacji pionowej budynku (bez ściany czołowej), wykucie otworu drzwiowego i montaż przeszklonych drzwi, co razem wyniosło **15 000,00 zł**. Najbardziej efektywnym i zarazem kosztownym był rok 2022, w którym wykonano prace wykończeniowe: budowa ścianek działowych, gładzie, szpachlowanie, malowanie, biały montaż, zakup i montaż oświetlenia. Wykonano również serię prac hydraulicznych, elektrycznych. Zeszłoroczny remont kosztował **48 500 zł**. Efekty widać gołym okiem.

To bardzo dobre wieści dla mieszkańców jak i dla bardzo aktywnych działaczy Stowarzyszenia „Łośki”, które będzie miało wspaniałą przestrzeń do spotkań, warsztatów i realizowania nowych inicjatyw, co niejednokrotnie udowodnili - jest ich mocną stroną. Gratulujemy i życzymy powodzenia!

inf



MISTRZOWSKIE PODIUM

TENIS ZIEMNY

W niedzielę na krytych kortach w Toruniu rozpoczęły się Halowe Mistrzostwa Polski w tenisie ziemnym w kategorii kadetów (do 16 lat). Nasz reprezentant - **Kevin Pabisiak**, w tej grupie wiekowej notowany jest na 20. pozycji w kraju, a biorąc pod uwagę fakt, że w ostatnich tygodniach wołowianin spisuje się naprawdę świetnie można przypuszczać, że w toruńskiej imprezie może odegrać jedną z głównych ról. Bez wątplenia czeka go jednak ciężki tydzień i trudna walka, gdyż konkurenci będą najlepszego sortu, a droga do sukcesu długa i trudna. W minionym tygodniu przekonała się o tym jego siostra **Jessica**, która o medale krajowego *championatu* w kategorii młodzików (do 14 lat) walczyła na kortach w Pszczynie. W tej grupie wiekowej wołowianka może pochwalić się 11. pozycją w Polsce, więc siłą rzeczy należała do ścisłego grona pretendentek do najwyższych pozycji, co potwierdzało choćby rozstawienie w turnieju głównym, bez konieczności rozgrywania eliminacji. A przystąpiły do nich 32 zawodniczki, zaś z *przepustek* do kolejnego etapu imprezy mogło cieszyć się tylko 8 tenisistek z tego grona, które później musiały ciężko pracować na ewentualne niespodzianki, gdyż żadna z nich nie była wymieniana wśród potencjalnych faworytek.

Nasza reprezentantka turniej singlowy rozpoczęła od pojedynku z chorzowianką **Julią Borowik** (8) i już na początku mistrzowskiej imprezy musiała nie tylko wnieść się na wyżyny swoich sportowych umiejętności, ale i wykazać sporą odpornością psychiczną, gdyż po 1. odsłonie pojedynku bliżej kolejnej rundy była rywalka (**3:6**). Kolejne starcie obu konkurentek przebiegało już pod dyktando wołowianki, która w decydującej partii wykazała się dużo większą pewnością ręki i ostatecznie opuszczała plac sportowej walki ze zwycięstwem i awansem do kolejnej rundy (**6:3; 6:2**). W następnej konfrontacji naprzeciwko naszej reprezentantki stanęła **Lea Świtalska** (18) z Kostrzyna i tym razem było już dużo łatwiej. Pojedynkę zakończył się zdecydowanym zwycięstwem Jessici, choć mecz z pewnością nie był przysłowiowym spacerkiem (**6:3; 6:3**).

Po obu spotkaniach można było stwierdzić, że droga do strefy medalowej nie była łatwa, ale prawdziwe *schody* zaczęły się w ćwierćfinale, w którym nasza tenisistka musiała zmierzyć się z krakowianką **Barbarą Kostecką**, czyli krajową 1. i główną faworytką styczniowej rywalizacji. W 1. secie wołowianka starała się nawiązać walkę, ale jej sportowy arsenał okazał się skromniejszy od rywalki, która później również kontrolowała przebieg pojedynku i dość pewnie (**2:6; 0:6**) awansowała do półfinału, a po kolejnych swoich pojedynkach sięgnęła



po mistrzowski tytuł, w całej imprezie nie tracąc nawet seta.

Chociaż w turnieju singlowym naszej zawodniczce nie udało się przebić do strefy medalowej, to jednak potwierdziła swoją przynależność do krajowej czołówki i nie zaprezentowała się poniżej oczekiwań, a nawet powyżej swojej rankingowej pozycji. Zresztą, znakomite umiejętności i wysoką formę wołowianka zaprezentowała także w zmaganiach deblowych, stając się w parze z **Martyną Sikorą** (10) jedną z rewelacji zawodów w Pszczynie.

Nasz *tandem* udział w rozgrywce rozpoczął od pojedynku z parą **Julia Grzelak** (15)/**L. Świtalska** i w obu starciach wyraźnie widać było, komu należy się bilet do kolejnej rundy (**6:2; 6:2**). Tym razem droga do strefy medalowej była nieco krótsza, ale w ćwierćfinale czekały już znacznie bardziej wymagające rywalki, gdyż naszemu deblowi przyszło *skrzyżować* rakiety z pszczyńsko-warszawską parą **Wiktoria Nowicka** (7)/**Magdalena Rybkowska** (6). W 1. secie wyżej notowane rywalki sprawiały wrażenie wyraźnie zaskoczonych dyspozycją naszego debla i chociaż po zimnym *prysznicy* potrafiły się jeszcze zebrać w sobie, to jednak inicjatywy w tym meczu już nie odzyskały i ostatecznie zeszły z kortu pokonane (**6:2; 7:5**). Do finału pozostał już tylko krok, ale biorąc pod uwagę klasę rywalek, był to krok milowy - niczym bruxelski *kamień*, gdyż wielki apetyt na finał miała także para **Aleksandra Leś** (5)/**Marie Charlotte Monnier** (4). Prestiż rywalek i ranga pojedynku na początku nieco *sparaliżowały* nasz *tandem* (**3:6**), ale później Jessica i Martyna odzyskały rezon i po ciężkiej walce doprowadziły do wyrównania (**7:5**), choć *tie-break* pokazał, że *rachunek* za tę pogoń był bardzo wysoki. W decydującej odsłonie rywalizacja była niezwykle wyrównana, ale w grze na przewagi ostatecznie lepsze okazały się konkurentki (**8:10**), ale na wielkie brawa za ten półfinał zasłużyły oba deble.

Smak porażki jest zawsze gorzki, ale najlepszym pocieszeniem dla sportowca są oklaski kibiców, gratulacje rywali i medale, a na to wszystko swoją styczniową grą wołowianka w pełni zapracowała i na koniec sportowej wyprawy do Pszczyny mogła cieszyć się z brązowego krążka.

BIEGI

Po sylwestrowym bieganiu na ulicach Trzebnicy przed entuzjastami tego rodzaju sportowej aktywności stało inne wyzwanie. Reprezentanci stowarzyszenia Wołów Biega w minioną sobotę udali się do Obornik ŚL, gdzie w samo południe rozpoczęła się *Sztajfeta 24h*. W imprezie udział wzięło 9 drużyn, a okazją do sportowego spotkania było otwarcie nowej bieżni, która od razu poddana została wymagającym testowi. Zespoły mogły liczyć co najmniej 5 osób, które na wspólny wynik pracowały przez całą dobę, pokonując kolejne okrążenia na obornickiej nawierzchni. W zawodach tych nasi reprezentanci spisali się bardzo dobrze, a przebiegnięty przez nich dystans dał miejsce na najniższym stopniu podium. A oto skład naszej ekipy oraz rezultaty poszczególnych zawodników:

Zbigniew Posacki	154	14.
Ewa Godlewska	133	17.
Sylwiusz Sygula	120	24.
Daniel Stróżyński	119	25.
Tadeusz Zygańko	112	30.
Tomasz Lechki	108	34.
Piotr Hajtko	100	35.
Dorota Przytocka	82	47.
Marcin Socha	72	51.
Andrzej Michoński	68	55.
Izabela Michońska	65	57.
Patrycja Bogacz	62	61.
Tomasz Staśkiewicz	59	66.
Wojciech Tomczuk	55	70.
Wojciech Paluch	49	80.
Krzysztof Fesz-Chlebowska	39	88.

W tabeli: imię i nazwisko, ilość przebiegniętych okrążeń, pozycja w indywidualnym rankingu.

Wołowianie pokonali wspólnie **1.397** okrążeń, co zajęło im lekko ponad 24 godziny (24:00:17s.) i *zamknęło* się dystansem **279,4km**. Najlepsi w zawodach okazali się gospodarze - obornicy Oborygeni, którzy przebiegli 1.492 okrążenia, co dało rezultat 298,4km.

TENIS STOŁOWY

Rok 2023 przy tenisowych stołach zainaugurowali zawodnicy dolnośląskiego UKS 5, podejmując w sobotę rywali ze Świt Wrocław. Oba zespoły do tej pory nie oszałamiały, więc każdy z nich nowy rozdział w swojej historii chciał rozpocząć od zwycięstwa. Początkowo losy meczu układały się bardzo równo, ale gry deblowe przyniosły już pewną *zaliczkę* gospodarzom, którzy później nie zwalniali tempa i przed decydującymi grami zdołali wypracować sobie bezpieczną *zaliczkę*, a losy spotkania przypieczętował w 14. starciu **Mariusz Strzałkowski**, który w tym pojedynku okazał się liderem naszej drużyny.

5.LIGA (grupa A)			
UKS 5 BRZEG DOLNY			
- Świt Wrocław		10-4	
UKS: M. Strzałkowski (3,5), D. Łopatecki (2,5), R. Banaszkiewicz (2,5), Z. Gliński (1,5).			
TABELA			
1.	Odra II Głogów	8	15 +44
2.	ROKITA BRZEG D.	8	11 +25
3.	Tęcza Piszczowice	9	11 +21
4.	ULKS III Cichów	8	10 +18
5.	Wratisłavia Wrocław	7	10 +21
6.	Odra III Głogów	8	9 0
7.	AZS UE III Wrocław	7	8 +6
8.	UKS 5 BRZEG D.	7	2 -29
9.	Świt Wrocław	8	2 -38
10.	GOKIS II Kąty Wr.	8	0 -68

Kolejny rok sportowej rywalizacji nasi tenisowi rozpoczęli więc od zwycięstwa i oby w nadchodzących miesiącach było ich jak najwięcej, a pierwsze okazje do ligowych zwycięstw już w najbliższy weekend.

eprasa.pl b71a490ad5

TERAZ ĆWIERĆFINAŁ



SIATKÓWKA

Im dalej w las, tym więcej drzew - a im dalej w rok, tym więcej dzieje się na sportowych arenach. Choć nowy rok trwa niespełna 2 tygodnie, to nasi reprezentanci mają już na koncie sukcesy ogólnopolskiej rangi, ale przecież cieszą każde zwycięstwa, nawet te nieco mniejszej rangi, więc za ostatnie występy należą się gratulacje siatkarką dolnośląskiego Rokity, które w minioną niedzielę zakończyły rywalizację w 3. cyklu zmagania na poziomie regionalnej 2. ligi. Nasz zespół o awans i *rozstawienie* przed kolejnym etapem sportowej walki zaprezentował się na parkiecie w Miliczu i zrobił to bardzo skutecznie.

Przed ostatnim turniejem nasza drużyna plasowała się na 3. pozycji, a awans do ćwierćfinałowej 1. ligi gwarantowała jedynie pozycja na dwóch czołowych miejscach. Było więc jeszcze o co walczyć i to dolnoślązanki zrobiły, choć łatwo nie było. Na inaugurację styczniowej imprezy nasz zespół zmierzył się z gospodarzami zawodów - milicką Dwójką. Pierwsza partia pojedynku miała bardzo wyrównany przebieg i niemal do samego końca rezultat oscylował wokół remisu. Kiedy jednak nadeszła decydująca rozgrywka, siatkarki Rokity potrafiły wykrzesać z siebie znacznie więcej sportowej energii i ostatecznie okazały się mieć nieco lepszy plan na końcówkę, niż rywalki (25:23). Druga odsłona spotkania miała już znacznie bardziej spokojny i jednostronny przebieg, dzięki czemu dolnoślązanki szybko wypracowały sobie znaczną *zaliczkę* i powtórzyły gładki triumf nad rówieśniczkami z Milicza (25:17).

To zwycięstwo okazało się kluczowe w styczniowej imprezie, gdyż w kolejnym spotkaniu nasze siatkarki mierzyły się z ekipą głogowskiego Piasta, który do tej pory nie zdołał sięgnąć po zwycięstwo, a swojej złej passy nie przerwał w starciu z Rokitą. Nasz zespół o swojej wyższości przekonał szczególnie w 1. secie, który zwyciężył w przysłówiowych cuglach (25:14). Wprawdzie w kolejnej odsłonie konkurentki potrafiły już nawiązać walkę, ale ciągle więcej atutów było po stronie dolnoślązanki (25:23), które dzięki *podwójnemu* zwycięstwu na milickim parkiecie 3. cykl regionalnych rozgrywek zakończyły na 2. pozycji, a zadecydował

o tym lepszy bilans setów od rywalek z głogowskiego Volley.

LIGA MŁODZICZEK - 2. liga (cykl 3)			
1.	Chelmiec Wałbrzych	6	11 11-4
2.	ROKITA BRZEG D.	6	10 9-4
3.	Volley Głogów	6	10 8-5
4.	UKS Gmina Miękinia	6	9 6-6
5.	Dwójka Milicz	6	8 5-8
6.	Piast Głogów	6	6 0-12

Emocje na siatkarskim parkiecie jeszcze się więc nie skończyły i naszej drużynie oczywiście gratulujemy awansu, ale teraz przed zawodniczkami Rokity cała seria trudnych sportowych egzaminów, gdyż dolnoślązanki na *ćwierćfinałowym* parkiecie zmierzą się z całą regionalną czołówką, a początek walki już w najbliższą niedzielę, kiedy to nasz zespół zagra ze świdnicką polonią oraz #Volley Wrocław.

LIGA MŁODZICZEK - 1. liga (ćwierćfinał)			
1.	Chelmiec Wałbrzych	-	- -
2.	ROKITA BRZEG D.	-	- -
3.	AZS AWF Wrocław	-	- -
4.	#Volley Wrocław	-	- -
5.	Wataha Lubin	-	- -
6.	Polonia Świdnica	-	- -

W grze pozostają również ich starsze koleżanki z grupy juniorek młodszych, które na parkiet powrócą w najbliższą sobotę, kiedy to rozpoczną zmagania o rankingowe *oczka* w grupie G regionalnych rozgrywek. Po wcześniejszych meczach naszej drużynie nie udało się awansować do półfinałów, ale końcówka tegorocznych rozgrywek również w ich wykonaniu zapowiada się bardzo ciekawie i miejmy nadzieję, że siatkarki Rokity udowodnią to w sobotnim meczu, kiedy to podejmować będą na własnym parkiecie rówieśniczki z Volley Świdnica.

O pierwsze tegoroczne punkty w sobotę walczyć również będą zawodnicy lidera grupy **B** rozgrywek dolnośląskiej 1. ligi - Modeko Brzeg Dolny. Nasza drużyna w dotychczas rozegranych 9 pojedynkach sięgnęła po 8 zwycięstw, a kolejnego sukcesu dolnoślązacy siatkarze poszukają w konfrontacji ze Spartakusem Jawor (godz. 18.00). Pierwsze starcie obu rywali zakończyło się zdecydowanym zwycięstwem Modeko (**3-0**), ale w 1. partii listopadowego pojedynku dolnoślązanie mieli dość trudną sportową *przeprawę* (32:30). Teraz, kiedy po ich stronie będzie również atut własnego parkietu - kolejne zwycięstwo naszej ekipy wydaje się wielce prawdopodobne.



LIDERZY ZOSTALI

ODRA LUBIAŻ - klasa A - podsumowanie rundy jesiennej sezonu 2022/2023

Dość pechowo w czerwcu poprzedniego roku wrocławską klasę okręgową opuszczał zespół z Lubiąża. Podopieczni trenera **Tomasza Grzegorzewskiego** rozegrali bowiem całkiem przyzwoity sezon, kończąc rozgrywki 2021/2022 na 10. pozycji z 13 zwycięstwami na koncie (skuteczność 48%), a *bezpieczną* lokatę przegrali zaledwie o punkt. Ostatecznie o degradacji Odry zadecydowały rozstrzygnięcia na wyższych szczeblach futbolowej rywalizacji, na które lubiążanie nie mieli już wpływu, choć drużyna miała na tyle potencjału, aby wcześniej w swoich meczach zgromadzić nieco więcej rankingowych oczek. Po degradacji potencjał ten miał się mocno uszczuplić, gdyż rozstanie z klubem zapowiedziało kilku wartościowych zawodników.

W letniej przerwie z drużyną ostatecznie pożegnało się 9 piłkarzy, którzy wiosną rozegrali średnio dla Odry ponad 42 minut w każdym z ligowych spotkań, a ich gra przyniosła zespołowi 10 goli (26% dorobku drużyny). Osłabienie było więc dość spore, choć mogło być jeszcze większe. Na szczęście w klubie udało się zatrzymać **Patryka Bobkiewicza** i **Dawida Szczerbę**, a ci w jesiennych pojedynkach potwierdzili swój decydujący wpływ na grę drużyny.

Lubiążanie rozpoczęli rozgrywki od efektownego zwycięstwa nad rezerwami Polonii Bielany Wr., choć długo mecz nie układał się po myśli naszych zawodników. Wprawdzie od początku dominacja gości nie podlegała dyskusji, ale strzelecką niemoc ofensywy Odry dopiero po przerwie przełamał P. Bobkiewicz, a później za *dziurawienie* obrony rywala zabrał się D. Szczerba, który na listę strzelców wpisał się już po 2 minutach od pojawienia się na murawie i niespełna pół godziny (27 minut) zajęło mu skompletowanie *hat-trick'a* (4-0). Efektowne zwycięstwo na początek rozbudziło apetyty, ale szybko ostudzili je rezerwiści ze Środy Śl., którzy futbolową *fangę* wymierzili lubiążanom już w 6. minucie sierpniowej konfrontacji. Po godzinie gry i kolejnych trafieniach duetu Bobkiewicz-Szczerba gospodarze zdołali *odwrócić* wynik, ale wówczas swoją wartość udowodnił zespół Polonii i mimo gry w osłabieniu po raz kolejny objął prowadzenie, a rezultat gospodarzom uratował dopiero w doliczonym czasie gry **Mark Mostipán** (3-3).

W Bogdaszowicach podopieczni trenera T. Grzegorzewskiego ponownie potwierdzili swój piłkarski potencjał (7-1), ale w konfrontacji z tamtejszą Ambrozią ponownie



Osiemnaście trafień Dawida Szczerby dały zawodnikowi Odry tytuł najlepszego strzelca rundy jesiennej.

skrzydła rozwinęli dopiero po przerwie. Historia powtórzyła się w Ciechowie, gdzie goście od 11. minuty zmuszeni byli *gonić* wynik, a gracze Porcelany potwierdzili swoje wysokie aspiracje, choć w zwycięstwie pomogło im nieco szczęście i *wapno* w samej końcówce pojedynku (2-3).

Po wrześniowej porażce zespół Odry spadł na 5. pozycję, a niepowodzenie w konfrontacji z Porcelaną potwierdziło, że drużyna jeszcze się *kształtuje*. Przez 360 minut ligowej walki w barwach zespołu zobaczyliśmy 23 piłkarzy, a występy części z nich były tylko incydentalne. *Kręgosłup* zespołu udało się

zachować, a swoje wysokie umiejętności liderzy drużyny potwierdzili w kolejnych występach, choć ciągle szło trochę po *grudzie*.

Wizyta konkurentów z Lutyni była okazją do szybkiego zapomnienia o *porcelanowym* niepowodzeniu, ale w pojedynku z niżej notowanym Piastem gospodarze ponownie długo nie potrafili potwierdzić swojej dominacji. Dopiero po godzinie gry defensywę rywala *przełamał* D. Szczerba i dalej jakoś już poszło (3-0). W kolejny weekend lubiążanie pojechali do Białkowa, gdzie zmierzili się z liderem rozgrywek. Konfrontacja miała wyrównany przebieg, a o jej roz-

strzygnięciu zadecydowała 2. odsłona, w której znacznie skuteczniejsi byli goście mimo tego, że nieco *przysnęli* w końcówce (5-3). Po tym zwycięstwie zespół Odry objął prowadzenie, ale szybko w fotelu lidera *złuzowali* ich dolnobreżanie, przywołując komplet rankingowych oczek z Wilkszyna po zaległym pojedynku z Zorzą i od tamtej pory lubiążanie rozpoczęli futbolowy *wyscig* z Rokitą. Na jego początku miało być dość łatwo, gdyż nasz zespół podejmował na własnym boisku dość przeciętną drużynę z Sobótki, ale mimo zdecydowanej przewagi gospodarzy konfrontacja ze Słężą rozstrzygnęła się dopiero w końcówce, kiedy to do siatki bramki konkurentów trafił M. Mostipán, zapisując na swoim koncie *dublet* (2-1). Później tylko punkt nasz zespół przywiózł ze Smolca, choć w konfrontacji z rozczarowującym nieco Sokołem to lubiążanie decydowali o przebiegu wydarzeń na murawie, ale po raz kolejny zawiodła ich skuteczność (1-1). Czystą formalnością okazał się pojedynek z Zielonymi Rakoszyce, który rozstrzygnął się praktycznie po 20 minutach, kiedy to na listę strzelców wpisał się D. Szczerba. Losy meczu powinny być rozstrzygnięte właściwie jeszcze przed przerwą, ale kolejne trafienia gospodarzy oglądaliśmy dopiero po zmianie stron (3-0). Październikowy pojedynek był okazją, aby kibicom Odry przedstawił się **Mykoła Vyhovskyi** oraz **Viktor Rusyn** - dwaj zawodnicy z Ukrainy, którzy w konfrontacji z rakoszyczanami zadebiutowali w barwach ekipy Odry. Nasz zespół zwycięską serię podtrzymał w Osieku, gdzie w pojedynku z LZS lubiążanie pokazali, że i w 1. połowie potrafią *zdemolować* defensywę rywali i konfrontację rozstrzygnęli praktycznie jeszcze przed przerwą, choć tym razem trochę z tonu spuścili po przerwie, co spowodowało nieco nerwową końcówkę (5-3). Przed *derby* z Rokitą wytrzymałość defensywy Odry sprawdzili rywale z Wilkszyna i formacja egzamin ten zdała, a ponieważ w końcówce 1. połowy sytuację strzelecką wykrzesał P. Bobkiewicz (1-0), przed prestiżowym starciem lubiążanie tracił do lidera tylko 2 rankingowe oczka.

Wcześniej do Brzegu Dolnego rywale przyjeżdżali po najmniejszy wymiar kary, tymczasem od początku październikowego spotkania z dużym animuszem do ataku ruszyli goście. Spotkanie to miało sporo poza boiskowych podtekstów, więc od samego początku nie brakowało emocji i twardej rywaliza-

cji, co poważną kontuzję przypłacił dolnobreżanin **Przemysław Bobkiewicz**, a nieco wcześniej ze względu na kontuzję z murawy zszedł V. Rusyn. O rozstrzygnięciu tego ciekawego i wyrównanego pojedynku zadecydowała jedna akcja, a losy meczu na korzyść Rokity przesądziło trafienie ex-lubiążanina **Karola Wojtyły** (0-1).

Konfrontacja z Rokitą była jedynym jesiennym meczem, w którym piłkarzom Odry nie udało się zdobyć gola, ale fakt ten lubiążanie powetowali sobie na finiszu rundy. Najpierw szybko i wysoko rozprawili się z konkurentami z Lenartowic (6-1), później po punkty pojechali do Piotrowic (4-0), by rundę efektownie zakończyć w *derby* z orzeszkowską Victorią (8-0).

TABELA RUNDY JESIENNEJ			
1.	ROKITA BRZEG DOLNY	15	38 59-10
2.	ODRA LUBIAŻ	15	35 54-17
3.	Sokół Smolec	15	31 46-27
4.	Polonia II Środa Śl.	15	31 44-29
5.	Błyskawica Lenartowice	15	25 48-31
6.	Zorza Wilkszyn	15	25 41-34
7.	Czarni Białków	15	25 43-34
8.	Piast Lutynia	15	22 32-28
9.	Polonia II Bielany Wr.	15	22 32-26
10.	Porcelana Ciechów	15	22 36-48
11.	Słęża Sobótki	15	17 25-33
12.	VICTORIA ORZESZKÓW	15	16 16-38
13.	Zieloni Rakoszyce	15	13 27-44
14.	KS Piotrowice	15	10 19-53
15.	Ambrozja Bogdaszowice	15	9 31-66
16.	LZS Osiek	15	9 25-60

TABELA RUNDY JESIENNEJ (DOM)			
1.	ROKITA BRZEG DOLNY	9	24 43-4
2.	Błyskawica Lenartowice	8	21 37-11
3.	Polonia II Środa Śl.	8	21 30-9
4.	ODRA LUBIAŻ	7	19 26-5
5.	Piast Lutynia	8	15 21-12
6.	Sokół Smolec	7	13 19-13
7.	Zorza Wilkszyn	8	13 24-21
8.	Polonia II Bielany Wr.	9	12 20-18
9.	Porcelana Ciechów	7	12 19-21
10.	Słęża Sobótki	8	11 15-13
11.	VICTORIA ORZESZKÓW	8	9 8-13
12.	Czarni Białków	7	7 15-19
13.	Ambrozja Bogdaszowice	8	6 15-32
14.	KS Piotrowice	9	4 9-30
15.	LZS Osiek	9	3 18-37
16.	Zieloni Rakoszyce	-	- -

TABELA RUNDY JESIENNEJ (WYJAZD)			
1.	Sokół Smolec	8	18 27-13
2.	Czarni Białków	8	18 28-15
3.	ODRA LUBIAŻ	8	16 28-12
4.	ROKITA BRZEG DOLNY	6	14 16-6
5.	Zieloni Rakoszyce	15	13 27-44
6.	Zorza Wilkszyn	7	12 16-13
7.	Polonia II Bielany Wr.	6	10 12-8
8.	Polonia II Środa Śl.	7	10 14-20
9.	Porcelana Ciechów	8	10 17-27
10.	Piast Lutynia	7	7 11-16
11.	VICTORIA ORZESZKÓW	7	7 8-25
12.	Słęża Sobótki	7	6 10-20
13.	KS Piotrowice	6	6 10-23
14.	LZS Osiek	6	6 7-23
15.	Błyskawica Lenartowice	7	4 11-20
16.	Ambrozja Bogdaszowice	7	3 16-34

Gol, który zespół Odry stracił w 74. minucie pojedynku z lenartowicką Błyskawicą był ostatnim, jaki nasza ekipa *zapisala* po stronie strat. Od tamtej pory przez 196 minut lubiąska defensywa nie dała się oszukać, a całą rundę zespół zakończył ze średnią stratą 1,13 bramki na spotkanie i ustępuje wyłącznie konkurentom z Brzegu Dolnego, a 6 spotkań podopieczni trenera T. Grzegorzewskiego kończyli z czystym kontem.

Oczywiście drużyna z Lubiąża może pochwalic się również skuteczną ofensywą, gdyż ze średnią 3,6 trafienia na mecz tylko nieznacznie ustępują napastnikom Rokity. Ale to w szeregach Odry znalazł się najsukuteczniejszy strzelec rundy - D. Szczerba, który do siatki bramki przeciwnika posłał

piłkę 18 razy, czyli na listę strzelców wpisywał się średnio co 63 minuty.

Swoje jesienne mecze lubiążanie rozpoczynali dość leniwie, gdyż w pierwszym kwadransie na swoim koncie zapisali jedynie 6 trafień (11% wszystkich goli), zaś najlepszym okresem dla ofensywy Odry były końcówki spotkań, gdyż po 60. minucie nasi piłkarze zdobyli 25 goli (46%). Choć meczone otwarcie nie zawsze należało do zawodników z Lubiąża, to nasz zespół tylko przez 153 minuty (11%) zmuszony był gonić wynik, zaś z prowadzenie podopieczni trenera T. Grzegorzewskiego mogli cieszyć się 707 minut (52%).

Na jesienny rezultat zespołu zapracowało 27 piłkarzy, których średnia wieku wyniosła 22,6. Najmłodszym spośród tego futbolowego towarzystwa był 15-letni **Kacper Bronowicki**, który pomiędzy słupkami bramki Odry rozegrał wprawdzie niespełna kwadrans, ale zebrał sporo bezcennego piłkarskiego doświadczenia. O obliczu drużyny decydowali jednak inni zawodnicy, a wśród nich było 7 graczy, którzy na ligowych murawach spędzili ponad 1.000 minut. **Kręgosłup** zespołu liczył średnio 24 lata, każdy z nich na boisku spędził średnio blisko 82 minuty w spotkaniu, a liderzy zespołu zapisali wspólnie na swoich kontach 45 trafień (83%).

W letniej przerwie w składzie drużyny pojawiło się 12 nowych twarzy, choć niektóre z nich były już sympatykom Odry dobrze znane z wcześniejszych sezonów lub zespołów juniorskich. Każdy z tych zawodników rozegrał dla ekipy średnio około 19 minut w meczu, zaś ich gra przyniosła drużynie 3 gole (5%). Piłkarze ci byli więc swoistym uzupełnieniem składu, choć 3 z nich zaliczyło jesienią ponad 10 występów w barwach Odry, więc z pewnością nie odgrywali 2. planowych ról.

BRAMKARZE				
Daniel Posacki	15	1.338	-	1
Kacper Bronowicki	3	12	-	-
OBROŃCY				
Jakub Szuszałak	15	1.350	4	2
Mateusz Wojtyła	11	990	-	1
Grzegorz Połetek	14	986	1	-
Łukasz Piłkorski	14	812	2	2
Krzysztof Heluska	12	506	1	-
Krzysztof Sołowski	7	365	-	-
Tomasz Kunat	6	262	-	-
Bartosz Niedzielski	4	130	-	1
POMOCNICY				
Patryk Bobkiewicz	15	1.268	15	3
Adrian Głowska	14	1.209	2	5
Mark Mostipan	14	1.196	4	1
Paweł Leśniewski	13	1.108	2	3
Jakub Niewiadomski	12	444	-	-
Serhii Ostapishen	9	393	-	1
Jakub Ignaszewski	9	178	1	-
Mykola Vyhovskiy	3	135	-	-
Szymon Rewak	8	111	1	-
Marcel Głowska	1	90	-	1
Patryk Wnias	1	90	-	-
Victor Rusyn	3	79	-	-
Patryk Głowska	2	75	-	-
Filip Kreczmer	1	20	-	-
NAPASTNICY				
Dawid Szczerba	15	1.136	18	2
Grzegorz Gryzan	11	561	3	1
Patryk Chmielewski	1	90	-	-

w tabeli: imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek

W jesiennych pojedynkach lubiążanie udowodniło swoją wartość, ale ich dobre rezultaty stały się



Atutem Odry jest bez wątpienia ustabilizowana i mocna 2.linia, w której pewnie miejsce wywalczył sobie Paweł Leśniewski.

jednocześnie wyznacznikiem wiosennego celu drużyny, którą po prostu musi być walka o powrót do klasy okręgowej. Już choćby meczem w Brzegu Dolnym zespół pokazał, że potrafi walczyć z Rokitą jak równy z równym, ale rywale w tym futbolowym wyścigu nie tylko są bardzo mocni, ale wydaje się, że w rundzie rewanżowej będą jeszcze mocniejsi. W dolnobrzeskiej ekipie pojawiło się paru bardzo wartościowych graczy, którzy naj-

prawdopodobniej podniosą jeszcze poziom zespołu. Choć może się wydawać, że lubiążanie nie będą faworytem w tej rozgrywce, ale podopiecznym trenera T. Grzegorzewskiego trudno odmawiać szans na awans, gdyż w jesiennych meczach nie tylko liderzy drużyny pokazali, że potrafią *dźwignąć* ciężar rywalizacji, ale do ich dobrej gry dostosowała się także reszta ekipy, co zapowiada nam bardzo ciekawą futbolową wiosnę.

KLASA A. Rokita Brzeg Dolny

ZABÓJCZY DUET

W poprzednich rozgrywkach (sezon 2021/2022) na poziomie klasy B duet napastników **Marcin Berestecki-Dominik Chylak** zdobył łącznie 91 goli (odpowiednio 31 i 60), czyli średnio 3,79 trafienia w meczu. Wówczas pierwszy z nich trafił jednak dla dolnobrzeskiego Rokity, zaś drugi dla Komety Krzelów. Ostatecznie w wyścigu do klasy A lepsza okazała się wówczas drużyna z Brzegu Dolnego, która na półmetku kolejnych rozgrywek znajduje się na najlepszej drodze, aby w czerwcu świętować następny awans. Tym razem wspólnie z podopiecznymi trenera **Krzystiana Sawko** cieszyć się będzie mógł drugi ze wspomnianych wyżej napastników, gdyż czołowy snajper regionalnych rozgrywek w zimowej przerwie zmienił klubowe barwy.

Jesienią D. Chylak ponownie był liderem zespołu z Krzelowa, ale jeden z głównych faworytów B-klasowej rywalizacji w tym



sezonie spóźnił nieco start i po jesiennych pojedynkach zespół Komety plasuje się dopiero na 3. pozycji ze sporą stratą (7 punktów) do lidera z Wielkiej Lipy. Napastnik swoje jednak zrobił, gdyż zapisał na koncie 23 trafienia (39% bramkowego dorobku drużyny), co dało 1,91 gola na występ. Z takim właśnie dorobkiem piłkarz przychodzi do Brzegu Dolnego i należy przypuszczać, że w wiosennych pojedynkach będzie *diabelnie* groźnym napastnikiem.

EFEKTOWNY POCZĄTEK ROKU

27. EDYCJA HAŁOWEJ LIGI ENTRACK '2022/2023

Po świątecznej przerwie na parkiet dolnobrzeskiej hali powróciły futbolowe zespoły, które stanęły do sportowej rywalizacji w 27. edycji rozgrywek piłkarskiej ligi. Zmagania te mają swoją długą historię, ale w tym roku zmieniły się nieco zasady *wyścigu* o mistrzowski tytuł. W 1. rundzie zespoły podzielone zostały na 2 grupy i ten etap rozgrywek w zasadzie dla żadnej z ekip nie zakończył się definitywnym pożegnaniem z rozgrywkami. Na pewno jednak nie opłaca się grać na *pół gwizdka*, gdyż punktowy dorobek po tej rundzie decydował będzie o tym, z którym rywalem drużyna mierzyć się będzie w fazie *play-off*, kiedy to ewentualna kalkulacja będzie już musiała pójść w niepamięć, ponieważ nawet nieznaczna porażka oznaczać będzie wypadnięcie poza rozgrywkową *burtę*. Półmetek rywalizacji w grupach zespoły mają już za sobą, a 4 z nich nie zasmakowały jeszcze porażki. Bezbłędni w grupie A pozostają zawodnicy rzeczywistej Odry, ale największe wrażenie po 5. kolejce pozostawili po sobie gracze prowadzący w grupie B Loombard Team, a w szczególności jego lider **Paweł Gryz**, który w niedzielę zapisał na swoim koncie aż 9 trafień, a ligowa średnia na spotkanie w tej serii konfrontacji wyniosła 5,5 gola.

GRUPA A

Jako pierwsi po świąteczno-noworocznej przerwie na parkiet wybiegli gracze lidera, którym jednak trudną futbolową *przeprawę* zafundowali konkurenci z Perfect Grass. Ostatecznie zespół Odry uratował zwycięstwo i wciąż zachowuje miano niepokonanego. Niespodzianki doczekaliśmy się jednak już w kolejnym meczu, w którym *Spartanie* ulegli ekipie Bandolero. Później emocjonowaliśmy się pojedynkiem grupowych *outsiderów*, który ostatecznie zakończył się piłkarskim kompromisem i z punktowej zdobyczy zadowolone były obie drużyny. Do ligowej czołówki po pewnym zwycięstwie nad RKS HUWDU dołączyli piłkarze DS Team, ale ich strata do lidera wydaje się już na tyle spora, że do fazy pucharowej raczej nie wystartują z grupowego *pułda*.

Odra Rzeczycza	4
Perfect Grass	3

Bramki: F. Kulas - 2, M. Jakubowski, A. Sobolewski oraz P. Stec, P. Michalski, J. Kobos.

Bandolero	3
Sparta 1906	1

Bramki: J. Hoja, W. Strzemski, P. Łukasiewicz (samobójczy) oraz P. Łukasiewicz.

Wilcza FC	1
Old Stars	1

Bramki: M. Czyżowicz oraz E. Uś.

DS Team	4
RKS HUWDU	0

Bramki: D. Chylak - 2, D. Krakowiak, A. Judziński.

GRUPA A			
1.	Odra Rzeczycza	4	12
2.	Sparta 1906	5	9
3.	Pewniaczki	4	9
4.	DS Team	5	9
5.	Perfect Grass	4	6
6.	RKS HUWDU	5	6
7.	Bandolero	5	6
8.	Wilcza FC	4	1
9.	Old Stars	4	1

GRUPA B

Większość niedzielnych goli padła w zmaganiach zespołów z grupy B (69%), a spora w tym zasługa obrońców tytułu z ENTRACK Team, którzy wprawdzie już na półmetku mają na koncie dwie porażki (w poprzednich rozgrywkach mistrzostwa nie zaznali goryczy niepowodzenia), ale w spotkaniu z Automax przypomnieli sobie jak zdobywa się gole. Z roli lidera w pełni wywiązała się drużyna FC Błonie, ale ich pewne zwycięstwo nad *Anonimami* okazało zbyt skromne, aby zachować grupowe przodownictwo, gdyż kolejny futbolowy *koncert* zagrał zespół Loombard. Ofiarami rekordowego - jak do tej pory, zwycięstwa *padli* piłkarze Tartanu, którzy w żaden sposób nie potrafili powstrzymać rozpadzonych rywali. Znacznie bardziej na *styku* toczyła się konfrontacja *Pokerzystów* z Tik Takami, a właściwie pojedynki futbolowych *rewolwerowców*, w którym o trafienie lepszy okazał się **Aleksander Korcz** i to dzięki jego *hat-trickowi* zespół zainkasował komplet rankingowych *oczek*. Przegrani nie musieli jednak długo rozmyślać nad kolejnym niepowodzeniem, gdyż w kolejnym meczu pokonali zespół Automax, zamieniając się z nim miejscami na dole tabeli. Styczniowa niedziela należała jednak do *Pokerzystów*, którzy w meczu zamykającym 5. serię spotkań zapisali na swoim koncie kolejne zwycięstwo, dzięki czemu *wywindowali* się na 4. pozycję.

ENTRACK Team	10
Automax	1

Bramki: K. Wojtyła - 3, T. Woś - 2, D. Bąkiewicz - 2, M. Pomięcho, A. Woś K. Drahus oraz Ł. Kociotek.

FC Błonie	5
Bez Nazwy	0

Bramki: K. Malarowicz - 2, K. Jedziński, N. Andrusiak, A. Andrusiak.

Loombard Team	12
FC Tartan	0

Bramki: P. Gryz - 9, K. Bąk - 2, P. Krajewski.

Tik Taki	2
Piłkarski Poker	3

Bramki: M. Mil - 2 oraz A. Korcz - 3.

Tik Taki	2
Automax	0

Bramki: D. Wróbel, M. Mil.

Piłkarski Poker	3
Bez Nazwy	0

Bramki: P. Michulka, P. Koczuk, A. Korcz.

GRUPA B

1.	Loombard Team	4	12	25-5
2.	FC Błonie	4	12	19-4
3.	Rodzina Zastępcza	4	12	16-3
4.	Piłkarski Poker	5	9	11-10
5.	ENTRACK Team	4	6	20-10
6.	Bez Nazwy	4	3	6-13
7.	Tik Taki	5	3	8-16
8.	FC Tartan	5	3	7-32
9.	Automax	5	0	3-22

Kolejne piłkarskie emocje czekają futbolowych kibiców już w najbliższą niedzielę (15 stycznia) i jak zwykle program 6. kolejki zapowiada się bardzo interesująco: *ENTRACK Team - Piłkarski Poker* (17.00); *Rodzina Zastępcza - Tik Taki* (17.30); *FC Tartan - FC Błonie* (18.00); *Bez Nazwy - Automax* (18.30); *Odra Rzeczycza - Sparta 1906* (19.00); *Perfect Grass - Old Stars* (19.30); *Bandolero - Pewniaczki* (20.00); *Wilcza FC - RKS HUWDU* (20.30). Zapraszamy!

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/



poczta

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15



wyślij sms-em

pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia



e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895



71 319 79 18

USŁUGI

• Videofilmowanie, 602879746, 515276337.

• Tapicer Dokładnie. 604300278

**Kompleksowe remon-
ty łazienek, mieszkań tel.
600052591**

NIERUCHOMOŚCI

WYNAJMĘ

• Wynajmę mieszkanie, dwa po-
koje z kuchnią w nowym bloku
przy ul. Wojska Polskiego w Wo-
łowie w pobliżu Netto. tel. 695
304 777

MOTORYZACJA

KUPIĘ

• Kupię auto do 800 zł,
604317276.

• Kupię ciągniki, przyczepy i ma-
szyny rolnicze 602811423 lub
535135507

• Ciągnik traktor .c328, c330,
c340, c355, c360. inne tel. 723
602 742

RÓŻNE

SPRZEDAM

• Do sprzedania dachówka ce-
mentowa z rozbiórki dachu, po-
nad 1000szt, cena do uzgodnie-
nia. Tel. 662867570



KUPIĘ

• Kupię wszystkie pamiątki po-
wojenne i przedwojenne z mie-
scowości Wińsko (WNZIG): wido-
kówki, oznaki, dokumenty itp. tel.
662878791

• Kupię monety, zegarki, srebro,
odznaczenia. 725332771

• Kupię niezniszczoną używaną
kuchenkę gazową z piekarnikiem
o szer. 50cm. tel 721536546

PRACA

DAM PRACĘ

• Kierowca Hakuwca C+E
Miejsce pracy: Brzeg Dolny Nr
kontaktowy : Jacek Kącki 725
880 283

KOREPETYCJE

• Matematyka zaliczenia, egza-
miny, matura. 608518085

POMOC

• Grupa Anonimowych Alko-
holików, Wołów pl. Szkolny 2,
grupa Tolerancja- niedziela godz.
17:00, grupa Sami Swoi wtorek
godz. 17:00 Ścinawa ul. Zgody
12 (salka katechetyczna), piątek
godz. 17.00, tel. zaufania 71 321
21 24 od godz. 16:00.

• Pomoc weterynaryjna, tel.
071 319 03 78; 0606 46 97 97.

• Punkt Wspierania Rodzin, Ry-
nek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2,
wtorek 17.00-19.00, tel. 071 319
56 62, w. 19.

• Psycholog, Rynek 18, Brzeg
Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek –
piątek 16.00-20.00, tel. 071
319 56 62, w. 19.

• Poradnia Problemów Uza-
leźnień, pon., wt. 7.30-13.30,
śr., czw. 7.30-17.30, tel. 071 319
56 62.

• Gminna Komisja Rozwiązywa-
nia Problemów Alkoholowych w
Wołowie podejmuje czynności
zmierzające do orzeczenia o za-
stosowaniu wobec osoby uza-
leźnionej od alkoholu obowiąz-
ku poddania się leczeniu w za-
kładzie leczenia odwykowego.
Komisja prowadzi w/w czynności
wyłącznie wobec osób zamel-
dowanych bądź mieszkających
na terenie Gminy Wołów. Punkt
konsultacyjny GKRPA mieści się
w Wołowie przy pl. Szkolnym nr
2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpa-
wolow@op.pl. W punkcie kon-
sultacyjnym GKRPA pełnią dy-
żury specjaliści - w poniedział-
ki w godz. 16.00 - 19.00 oraz w
czwartki w godz. 15.00 - 18.00
do dyspozycji mieszkańców po-
zostaje psycholog, natomiast w
środy w godz. 16.00 - 19.00 kon-
sultant ds. uzależnień. W niedzie-
le o godzinie 17.00 odbywają się
spotkania grup AA.

• Poradnia Psychologiczno-Pe-
dagogiczna w Brzegu Dolnym, ul.
1 Maja 1A, I piętro (dawny inter-
nat ZSZ), tel. 071 319 99 94, pro-
ponuje dzieciom, młodzieży, ro-
dzicom i nauczycielom szeroką
ofertę psychologiczną, pedago-
giczną i logopedyczną, m.in. w
zakresie: diagnozy, terapii, profi-
laktyki, poradnictwa, planowania
kariery zawodowej. Wizyty BEZ-
PŁATNE. Czynne od poniedział-
ku do piątku w godz. 8.00-15.00.

• Powiatowa Stacja Sanitarno-
-Epidemiologiczna w Wołowie,
kontakt 071 389 28 56, po go-
dzinach urzędowania oraz w dni
wolne od pracy, telefon dyżurny
- 0604 208 816.

• Grupa Anonimowych Narko-
manów Grupa „Warriors”, spotka-
nia w niedzielę od 16:00 do 18:00
w 2. niedzielę miesiąca, mityng
otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycię-
stwa 5 (wejście po prawej stronie)
tel. kontaktowy 790491700.

**ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII
I WYGRAJ NOWE
EDYCJA 4**



"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec
tel : 733 70 70 70

Okres przyjmowania zgłoszeń od 1 stycznia 2023 r. do 30 grudnia 2023 r.
Szczegóły w regulaminie na stronie www.maciej.pl

REKLAMA

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”

www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne
krwi i moczu
(na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka
i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne
i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosme-
tyczne.

Wojciech Poral
specjalista
chirurg
696 302 170

Krzysztof
Franas
696 027 476

Wołów, ul. Poznańska 2

pon. - pt. 8:00-18:00

sob. 9:00-14:00

tel. 71/389 42 64

REKLAMA

REKLAMA

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW



P.P.H.U. „LECH-MET”
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału
komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

**Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica**

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

REKLAMA

Czytanie bajki o Hermaszewskim

W Szkole Podstawowej nr 2 w Wołowie Małgorzata Tokarz czytała bajkę o Mirosławie Hermaszewskim w ramach eksperymentu promującego czytelnictwo.

Jakby nie było, Mirosław Hermaszewski tutaj chodził do szkoły i tutaj pokochał kosmos. Wytrwale, pokonując różne trudności osiągnął najwyższy stopień wtajemniczenia. Spośród 100 kandydatów lotu w kosmos, zostało trzech, wśród nich właśnie on, mieszkaniec Wołowa. Jego droga do sukcesu nie była prosta i wymagała szczególnych predyspozycji osobowościowych, fizycznych a także dobrych relacji w gronie kolegów- kosmonautów. Cieszył się wśród nich szczególnym autorytetem. Wiedział co to znaczy honor i miłość do ojczyzny.

Bajka powstała pod wpływem przeczytanej autobiografii Mirosława Hermaszewskiego, honorowego obywatela Wołowa. Pomysłodawcą powstania bajki był Rafał Zając, dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej. Autorką jest Joanna Niedorzeczna, która ukrywa się pod pseudonimem, a sama bajka została napisana w dwóch wersjach, dla 4 i 7 latków.

Pierwsze czytanie odbyło się w grupie 4 latków tzn. Lisków, Biedronek i Jeżyków, skrócona wersja zdała egzamin na medal, a także w klasie I c. Ten eksperyment czytelniczy spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem przez nauczycieli i żywym zainteresowaniem wśród dzieci. Dzieci spontanicznie reagowały na tekst bajki. Odpowiadały na pytania



czytającej Małgorzaty Tokarz i zadawały mnóstwo mądrych

i ciekawych pytań, między innymi: co robią piloci- kosmonauci,

jak zostać pilotem, o kosmosie a przede wszystkim o strachu i jak go można pokonać.

W najbliższym czasie przy wsparciu młodzieży z Liceum Ogólnokształcących, a konkretnie klasy I o profilu literacko-dziennikarskim, bajka o naszym bohaterze będzie czytana równolegle we wszystkich klasach pierwszych w Szkole Podstawowej nr 2, a potem w Szkole

Podstawowej nr 1. Małgorzata Tokarz: Miałam przyjemność prowadzić z tą młodzieżą warsztaty literackie. Warto w ten sposób rozwijać pasję młodych ludzi wchodzących w dorosłe życie. Oni są inspiracją dla mnie, a sami tymczasem uczą się integracji, współpracy i arteterapii i nie są to puste słowa. Do następnego spotkania.

KaTa



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o III ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Lipnicy

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr **219/10 Am1 w Lipnicy** o pow. 0,1216 ha.

Księga Wieczysta nr KW WR1L/00024385/7.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działki oznaczone są symbolem **MNR/16** – tereny zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej. W ewidencji gruntów działka jest oznaczona użytkowaniem Bp – zurbanizowane tereny niezabudowane lub w trakcie zabudowy.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 67.300,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony **podatek VAT wg stawki 23%.**

Wadium – 6.800,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **22.02.2023r. o godz. 11.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i przy ul. Zwycięstwa a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/319 13 24, 71/319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o III ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Lipnicy

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr **219/11 Am1 w Lipnicy** o pow. 0,1217 ha

Księga Wieczysta nr KW WR1L/00024385/7.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działki oznaczone są symbolem **MNR/16** – tereny zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej. W ewidencji gruntów działka jest oznaczona użytkowaniem Bp – zurbanizowane tereny niezabudowane lub w trakcie zabudowy.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 67.300,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony **podatek VAT wg stawki 23%.**

Wadium – 6.800,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **22.02.2023r. o godz. 11.15** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i przy ul. Zwycięstwa a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/319 13 24, 71/319 13 14.

Mieli pomóc w przeniesieniu mężczyzny, a ratowali mu życie

O nietypową interwencję zostali poproszeni wołowscy strażacy w dniu 6 stycznia.

- Zadzwoił do nas mieszkaniec Wołowa z prośbą o pomoc w transporcie jego taty - mówi Paweł Gibek. - Mężczyzna znajdował się na klatce schodowej budynku, a chodziło o pomoc w dotarciu chorego i otyłego mężczyzny piętro wyżej. Na miejsce został wysłany jeden zastęp



strażaków, którzy faktycznie pomogli ulokować mężczyznę w jego pokoju. To właśnie wtedy poczuł się on bardzo źle. Szybko okazało się, że nie ma on funkcji życiowych. - Przystąpiliśmy do resuscytacji, a na miejsce wezwaliśmy także zespół ratownictwa medycznego - mówi strażak z wołowskiej komendy. - Życie mężczyzny, na szczęście, udało się uratować.

kk



NA ZDROWIE



NA ZDROWIE

Zbyt zapracowani na diagnostykę. Dlaczego Polacy się nie badają?

W czasie pandemii zdrowie zyskało na wartości. Niestety dane Narodowego Testu Zdrowia Polaków z 2022 r. pokazują, że Polacy coraz rzadziej stosują się do zaleceń lekarzy i nie dbają o swój stan zdrowia. Jak zadbać o siebie w nowym roku? Fundacja Niezdiagnozowani alarmuje, aby badali się profilaktycznie i wspiera tych, którzy potrzebują pomocy w diagnostyce.

- Największą grupę wśród badanych stanowią Polacy, którzy nadal rzadko stosują się do zaleceń lekarzy i nie badają się regularnie - wynika z Indeksu Zdrowia opracowanego przez Medonet na potrzeby Narodowego Testu Zdrowia Polaków w 2022 r. - Według raportu Pracodawców RP z 2022 r. edukowanie społeczeństwa czy nawet mówienie bliskim o tym, jak duży wpływ

na zdrowie ma styl życia, może znacznie zmniejszyć liczbę zgonów.

- Fundacja Niezdiagnozowani alarmuje, że Polacy za rzadko się badają i nie korzystają z profilaktyki. Od roku działają, aby usprawnić diagnostykę Polaków.

Już chory czy jeszcze zdrowy? Stan zdrowia Polaków

Zapracowani, zajęci dziećmi i schorowanymi rodzicami - wśród osób, które według fundacji Niezdiagnozowani najrzadziej się badają są osoby w wieku 40-60 lat aktywne zawodowo. To „życie w biegu” dokładnie zna Agnieszka Górecka, która opiekując się dzieckiem z niepełnosprawnością oraz ciężko chorymi rodzicami musiała zmierzyć się z trudem życia codziennego. Próbowła godzić pracę z dbaniem o bliskich, jednocześnie zapominając o swoim zdrowiu.

- Długo bagatelizowałam swoje objawy lub przypisywałam im małe znaczenie. Myślałam, że może już tak mam, skoro zbliżam się do wieku 40 lat - tłumaczy Agnieszka. Zaniedbane zdrowie dało szybko o sobie znać. W jej organizmie od kilku lat toczyła się choroba. - Chciałam być dobrą matką i córką, a praca uniemożliwiała mi pójście na zwolnienie. W tym biegu zapomniałam tak naprawdę o sobie - dodaje. Dziś Agnieszka Górecka jest wiceprezeską Fundacji Niezdiagnozowani i intensywnie walczy z chorobą, pomagając przy tym innym z podobnymi problemami. Jak twierdzi, czas i doświadczenie pokazały jej, że nie można pominąć żadnych objawów, a ból nie jest niczym normalnym w życiu.

Przykład tej historii znajduje swoje odzwierciedlenie w badaniach, a te pokazują, że aż 7 proc. Polaków w 2020 r. oceniało swoje samopoczucie źle lub bardzo źle. Co trzeciego badanego dotyczyły

długotrwałe problemy zdrowotne czy choroby przewlekłe. Najważniejszym czynnikiem warunkującym stan zdrowia było własne podejście.

Pandemia to już była

Zdawać by się mogło, że pandemia COVID19 uwarząliwi ludzi w kwestii dbania o stan zdrowia. Nic bardziej mylnego. Największą grupę wśród badanych stanowią Polacy, którzy nadal rzadko przestrzegają zaleceń lekarzy i nie badają się regularnie - wynika z Indeksu Zdrowia w 2022 r.

Indeks Zdrowia pokazuje, w jakim stopniu odpowiedzi badanego zgadzają się z zaleceniami ekspertów. Osoby w wieku 18-24 oraz 35-44 coraz rzadziej zwracają uwagę na przestrzeganie zaleceń ekspertów dotyczących profilaktyki chorób, a nawet dbają o siebie mniej niż przed wybuchem pandemii. Według tego badania w Polsce na swój stan zdrowia bardziej zwracają uwagę kobiety, ale ich liczba spada w ostatnich dwóch latach. - Te wyniki nas zaskoczyły. Badania wyraźnie wskazują, że Polacy w każdym wieku muszą zmienić myślenie o zdrowiu w sposób znaczący i to już, aby nie było za późno - mówi Agnieszka Górecka. Szczególnie, że choroby nie omijają też osób młodych. Choroby, na jakie Polacy najczęściej

OKULISTA
Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. **730 10 10 60**

REKLAMA

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik
- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.
GABINET CZYNNY W CZWARTKI
od 16.00 do 18.00
Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzezkiej)
tel. **696 485 738**

REKLAMA

Wojciech Ugorski specjalista radiolog

USG

Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00

Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00

Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00

600 069 413

REKLAMA

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny

Kompleksowe leczenie
stomatologiczne, nowoczesne
materiały, radiowizjografia,
RTG, chirurgia, protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

• MedlifeDent lek. dent.

Ołena Berezowska,
mówimy po ukraińsku
(Розмовляємо українською).
K.I.Gańczyńskiego 23,
Wrocław- Krzyki.
Przystanek autobusowy 113
na rogu Galerii przy dworcu
głównym, tel. 501 439 973

UROLOG

• Aleksander Biały

Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet
Urologiczny, USG, Wołów
ul. Piłsudskiego pok.115
(przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 71 777 60 30

ORTOPEDA

• Waldemar Olszowiec,

specjalista ortopeda,
specjalista chirurgii urazowej.
NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2,
Brzeg Dolny. Przyjmuje:
poniedziałek: 15.00-18.00.
Leczenie zachowawcze
i operacyjne schorzeń narządu
ruchu, tel. 71 319 07 66

REKLAMA

Zespół opieki domowej
Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.
W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:
• choroby nowotworowe,
• owrzodzenia odleżynowe,
• niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie
indziej.
Zapewniamy bezpłatną:
• opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
• leczenie bólu według najnowszych standardów i innych
objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
• leczenie odleżyn,
• rehabilitację,
• wsparcie psychologiczne,
• żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
• nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

REKLAMA

USG SERCA
USG BRZUCHA
kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. **604 523 262**

REKLAMA

MARGO
SALON OPTYCZNY
BADANIE WZROKU
od poniedziałku do soboty
TEL. **668 115 707**
ul. M.J.Piłsudskiego 24/1, Wołów

REKLAMA

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU
Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30
Brzeg Dolny
DSCM
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190067
Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360
www.forszt.pl

REKLAMA



NA ZDROWIE

leczyli się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia w 2020 r. to: cukrzyca (93,6 proc), nadciśnienie tętnicze (92,6 proc), choroby niedokrwienia serca (85,3 proc) – według badania z 2020 r. opublikowanego przez GUS.

O co warto zadbać już teraz? Jak wskazuje lekarz, najważniejsze jest dbanie o siebie, aby móc w porę pomóc innym. – Zmiany, jakie warto wdrożyć w swoim życiu, które rekomenduję moim pacjentom są wieloaspektowe. Przede wszystkim najważniejsze jest zwracanie uwagi na swoją dietę, aktywność fizyczną, odpowiednią ilość snu oraz stan psychiczny. Jednakże czynnikiem determinującym powinno być świadome podejście pacjenta do swojego zdrowia i dokonywanie rozsądnych wyborów w codziennym życiu: takich, które będą mu służyć, a nie szkodzić. Od lat edukuję pacjentów, aby wykonywali odpowiednie do ich wieku badania profilaktyczne, bo to pomaga żyć dłużej, spokojniej i zapobiegać potencjalnym chorobom na wczesnym etapie. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy że profilaktyka dotyczy też osób młodych: powinna zaczynać się już od 20 roku życia np. badanie jąder u mężczyzn, cytologia u kobiet, ale również podstawowe badania krwi u obu płci – mówi dr med. Paweł Sztyl, specjalista genetyki medycznej.

Myślenie o jutrze pomoże już dziś

W 2023 r. dbanie o własny stan zdrowia można rozpocząć od jego sprawdzenia, zmniejszając ryzyko zachorowania na choroby przewlekłe. Zmiany w sposobie dbania o siebie można rozpocząć z nowym rokiem od usunięcia nawyków, które prowadzą do chorób cywilizacyjnych tj. palenie papierosów, korzystanie z używek czy pracoholizm. Aż 30 proc. Polaków pali wyroby tytoniowe, a jednocześnie 53 proc. z nich nie uprawia żadnego sportu – wynika z Narodowego Testu Zdrowia Polaków z 2022 r. Jak zauważają lekarze, to ważne, aby oprócz regularnych badań, wprowadzić nowe nawyki: więcej ruchu, eliminację nałogów oraz zdrowszą dietę. Do polepszenia trybu

życia warto namawiać rodzinę czy znajomych, bo jak pokazuje raport Pracodawców RP z 2022 r. mówienie o zdrowiu i zachęcanie do dbania o siebie najbliższych może znacznie zmniejszyć liczbę zgonów.

Aby ułatwić Polakom dostęp do diagnostyki powstała rok temu Fundacja Niezdiagnozowani, która pomaga przyspieszyć proces oczekiwania na badania poprzez m.in. opłacanie wizyt pacjentom, którzy wymagają szybszej konsultacji lekarskiej, łączenie ze specjalistami w konkretnych dziedzinach czy wsparcie w zbieraniu dokumentacji medycznej pacjentów.

– Pracując na co dzień z pacjentami widzę, że ta regularna profilaktyka ma duży sens. Moim zdaniem, gdyby nie regularne badanie się, podopieczni, których wspieram nie dowiedzieliby się o swojej chorobie i byłoby im trudniej o życie bez bólu. Świadomość jest ogromnym kluczem do rozpoczęcia walki o siebie. Gdy wiemy, co nie działa, tak jak powinno to wtedy mamy dużo większe możliwości, by sprawić, aby na co dzień żyło się lepiej, bez cierpienia. Nie żałujmy sobie czasu na dbanie o swoje samopoczucie. Prywatnie jako matka wiem, jak często troszczymy się o innych zamiast o siebie. Prawdą jest to, że najpierw powinniśmy zająć się swoim stanem zdrowia, by móc pomagać swoim bliskim w zabieganej codzienności – opowiada Agnieszka Górecka. Brak dobrej formy może odebrać siły do realizacji celów postawionych przed sobą w życiu. Jak twierdzi zespół fundacji, nie warto zamykać sobie szansy na ich spełnienie. Brak sił i ból mogą znacznie utrudnić codzienność, a programy profilaktyki zdrowotnej nie zawsze są dostępne w każdym miejscu i dla wszystkich. Dlatego zespół fundacji pracuje z podopiecznymi, zachęcając do kontaktu pod adresem fundacja@niezdiagnozowani.com lub poprzez stronę www.niezdiagnozowani.com. Fundacja Niezdiagnozowani daje pełne wsparcie w procesie diagnozy oraz opiekę psychologiczną. Jej celem jest usprawnienie diagnostyki dla wszystkich Polaków. **inf**

Młodzi strażacy złożyli ślubowanie

Uroczystość odbyła się w grudniu w Brzegu Dolnym. W sali kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbyło się uroczyste ślubowanie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OGNIKI Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym, której opiekunem jest dh. Mirosław Maćko.

kk



2023

31

FINAL

29.01.2023

wielka orkiestra świątecznej pomocy

Brzeg Dolny gra razem z WOŚP!

29.01.2023 | od godz. 15:00

hala sportowa MOSIR ul. Wilcza 8

W programie:

wytępy taneczne, pokazy sztuk walki, akrobatyka, koncerty, sklepik, loteria, gastronomia, licytacje.

Chcesz pomóc w organizacji Finału?
Chcesz oddać gadżety na licytacje?
Zapraszamy!

kontakt do sztabu:
71 319 52 52
dok@brzegdolny.pl

CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ! FINAŁ DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH



JEST PRACA

Poszukujemy:

- Operator produkcji
- Starszy operator produkcji
- Operator wózka widłowego
- Laborant

ZAPRASZAMY DO NOWEJ FABRYKI **W ŚWIĘTEM!**

REKRUTACJA@PEPSICO.COM
665 860 975

