

**Już można śmigać  
na ŁYŻWACH** - STR. 14

**Zapraszamy  
na miejską WIGILIĘ!** - STR. 15

**TYGODNIK LOKALNY**

PUŁTUSK  
GZY  
OBRYTE  
POKRZYWNICA  
ŚWIERCZE  
WINNICA  
ZATORY

3,50zł  
W TYM 5% VAT



NR **50**  
INDEKS 342424  
ISSN 1429-6837  
10 - 16 GRUDNIA 2024

[www.pultuszcza.pl](http://www.pultuszcza.pl)

T Y G O D N I K

**Pultuski**

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

**INTERCARS**  
Filia Pułtusk  
ul. Wojska Polskiego 52  
tel.: 23 691 92 40  
fax.: 23 691 92 41  
[INTERCARS.COM.PL](http://INTERCARS.COM.PL)

**ZAMYKAJĄ SIĘ  
JEDEN  
PO DRUGIM**

**Właściciele małych sklepów  
postawieni pod ścianą.**

**CZYTAJ NA STRONIE 3**

**Radny ufundował  
miejską  
jadłodzielnię**

**- STR. 3**

**Spotkanie  
z Kasią**

**- STR. 12**

**Ale tu brud**

**- STR. 2**

**Szukają urzędników  
do DPS-u**

**- STR. 5**

**Ela i jej wiersze**

**- STR. 14**

**Reaktywacja Uniwersytetu  
Trzeciego Wieku**

**- STR. 5**

# Zagrozenie nie u nas?

## W Polsce wprowadzono drugi stopień alarmowy zagrożenia terrorystycznego BRAVO

Premier Donald Tusk podpisał stosowne dokumenty 26 listopada, a w kolejnym dniu formalna informacja została rozesłana do właściwych jednostek w całym kraju – w tym do starostów powiatowych. Na stronach Starostwa Powiatu Legionowskiego pojawiła się zatem informacja o wprowadzeniu drugiego stopnia zagrożenia terrorystycznego BRAVO. Wyjaśniamy: BRAVO-CRP jest drugim, z czterech stopni alarmowych określonych w ustawie o działaniach antyterrorystycznych. Oznacza to, że administracja publiczna jest zobowiązana do prowadzenia wzmożonego monitoringu stanu bezpieczeństwa systemów teleinformatycznych.

Oficjalna informacja brzmi następująco:

**Zarządzenie w sprawie wprowadzenia drugiego stopnia alarmowego BRAVO i BRAVO-CRP. Prezes Rady Ministrów na podstawie art. 16 ust. 1 ustawy z dnia 10 czerwca 2016 r. o działaniach antyterrorystycznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 92), podpisał Zarządzenia:**

- nr 134 z dnia 26 listopada 2024 r. w sprawie wprowadzenia drugiego stopnia alarmowego CRP (2 stopień BRAVO-CRP), na całym terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;

- nr 135 z dnia 26 listopada 2024 r. w sprawie wprowadzenia drugiego stopnia alarmowego (2 stopień BRAVO) na całym terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

**Zarządzenia obowiązują od 1 grudnia 2024 r. od godz. 00.00 do 28 lutego 2025 r. do godz. 23:59.**

Starosta Legionowski w podsumowaniu komunikatu informuje:

- w przypadku zdarzeń nagłych obowiązuje kontakt telefoniczny oraz raport doraźny do Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego;

- w związku z trzymiesięcznym okresem obowiązywania stopni alarmowych proszę o przekazywanie raportu o stanie realizacji zadań wynikających z wprowadzonych stopni alarmowych do godz. 09.00 drugiego dnia roboczego każdego miesiąca.

Starosta zobowiązuje podległe jednostki do przesłania raportu podsumowującego wprowadzenie stopni alarmowych za okres od 1 września 2024 r. do 30 listopada 2024 r., do dnia 2 grudnia 2024 r. do godz. 09.00 i załącza do swojego komunikatu podpisane Zarządzenia Prezesa Rady Ministrów oraz wzory raportów.

**Tymczasem na oficjalnej stronie Starostwa Powiatowego w Pułtusku widać (9 grudnia 2024, godz. 15:00) jedynie relacje z bieżących wydarzeń: zmiany w składzie Rady i Zarządu Powiatu, zapowiedź spotkań wigilijnych, ogłoszenie o wyprzedzaży krzeseł, zestawienie zrealizowanych w minionym roku inwestycji, wręczenie nagród zasłużonym itp. Na stronie Wydziału Zarządzania Kryzysowego naszego starostwa nie ma żadnych komunikatów w sprawie zastosowania drugiego stopnia alarmowego. Podstrona Wydziału, informująca o wytycznych w zakresie spraw obronnych, aktualizowana była po raz ostatni w styczniu 2024, podstrona z rejestrami, ewidencjami i bazami danych była aktualizowana w lipcu 2019, a w zakładce publikującej „Powiatowy Program Zapobiegania Przemocności oraz Ochrony Bezpieczeństwa Obywateli i Porządku Publicznego na lata 2019 – 2023” aktualizacja odbyła się wiosną 2021 r. Wychodzi na to, że od 2024 r. Powiat nie ma „Powiatowego programu...” - albo nie uznał za właściwe, żeby go podać do wiadomości publicznej.**

ZCZ

W ubiegłym tygodniu, w środę i w czwartek, z dużą uwagą, powiadomieni przez czytelników, obserwowaliśmy totalny brud na odcinku przy nowo powstałym sklepie z odzieżą męską – na Daszyńskiego

# ALE BRUD



Daszyńskiego, odcinkami, brudna jest dzień w dzień, ale tak brudnego miejsca – właśnie przy sklepie z męskimi ubraniami, jeszcze nie widzieliśmy.

Podobnie rzecz ma się na ulicy 3 Maja, po stronie, gdzie usytuowana jest apteka. I przy Daszyńskiego, i 3 Maja, a to ulice przełotowe, więc szczególnie ważne dla odbioru miasta przez przejeżdżających i przechodzących, leżą papiery, opakowania, butelki, plastiki i stopy liści, a tzw. trawniki wyglądają jak kopce.

Po tym opisie nieładu ulicznego przejdźmy do sedna sprawy, do tego, kto jest odpowiedzialny za czystość i dbałość obu ulic. To Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, która – jak widzimy – nie jest systematyczna w sprzątaniu swoich dróg.

Czy OWO BEZHOŁOWIE bulwersuje pułtuszczyk? Bardzo. Za ten nieład obwiniają władze, które nie są w stanie uporać się z tym śmieciowym, ulicznym problemem i wymusić od GENERALNEJ DYREKCJI SKUTECZNEGO ROZWIĄZANIA SPRAWY RAZ NA ZAWSZE. GMD



PSI ZAKUP

Nieudany PSI ZAKUP – to PSI PAKIET. Nie jeden stojący w miejskiej przestrzeni. Na pierwszy rzut oka estetyczny i nadzwyczaj potrzebny. Dla kogo? Ano dla właścicieli czworonogów. Było kilka takich w naszym mieście; na pewno jeden z nich stoi w PARKU na WIDOK. Składa się z dwu komór – wyżej położona to miejsce na torebki, druga

na torebki z psimi odchodami. Pierwotnie, ale nadzwyczaj krótko, służył właścicielom psów tak, jak służyć powinien. Ale... Ale już po kilku dniach po torebkach nie było śladu.

Powiecie, że można nosić torebki ze sobą, idąc z czworonogiem na spacer. Zgoda. Ale po co było kupować „wypasione” PSIE PAKIETY, płacąc za nie więcej niż za

inne, skoro wiadomo było, że miasta nie stać i na zakup torebek, i na uzupełnianie PAKIETÓW.

Dodajmy, że zakupu PSICH PAKIETÓW nie dokonała obecna władza, to decyzje z poprzednich kadencji samorządu, choć ciągłość władzy jest i trzeba ten problem jakoś rozwiązać.

GMD

## TYGODNIK PUŁTUSKI



**Redaktor naczelny:** Ewa Dąbek tel. 512 405 978  
**Redakcja:** tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszcak.pl  
**Kultura/ Społeczeństwo:** Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl  
**Biuro reklam i ogłoszeń:** Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszcak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy  
**Adres:** 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,  
**www.facebook.com/pultuski**  
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

**Prenumerata:** realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

**Druk:** Polska Press Łódź.  
**Nakład:** poniżej 15 000



**Wydawca:** Agencja TIO  
e-mail: agencja@tio.com.pl  
Legionowo, ul. Rynek 2



# Zamykają się jeden po drugim

## Właściciele małych sklepów pod ścianą

Każdy, kto regularnie odwiedza centrum Pułtusza, rynek i okoliczne uliczki, łatwo może dostrzec, jak z tygodnia na tydzień przybywa tu lokali handlowo-usługowych do wynajęcia. Zamykają się małe sklepiki, zakłady usługowe, ostatnio też działająca od niedawna w rynku piekarnia. Jeszcze większy szok spotyka ludzi odwiedzających nasze miasto sporadycznie, bo jak sami mówią, odbijają się od drzwi sklepików i cukierni, które przez lata funkcjonowały, a teraz już ich nie ma. Rynek, również miejskie targowisko, zamiera.

- Pozostaną nam banki, sklepy z używaną odzieżą i duże markety, nic więcej się nie utrzyma - powiedziała nam pani Grażyna - To bardzo uciążliwe szczególnie dla osób starszych, niezmotywowanych, mieszkających w okolicach rynku czy na alei Wojska Polskiego, gdzie do marketów pie szo jest kawałek drogi. Lubiłam chodzić do sklepu z mięsem drobiowym w rynku, były tam też ryby i swojskie wędliny, niestety już nie funkcjonuje. Zamknęły się również okoliczne sklepy papirnicze, z zabawkami, upominkami,



dewocjonaliami. Rynek pustoszaje...

Od nowego roku przestaje również funkcjonować znany od lat sklep, znajdujący się tuż obok pułtuskiego ratusza - FIKOLEK. Jego właściciel, pan Józef Czerwiński, zaprosił nas na krótką rozmowę, by pożegnać się z klientami, którzy kupowali w Fikołku również Tygodnik Pułtusi, podziękować im za wspólne lata.

FIKOLEK istnieje w rynku od 1996 roku, wcześniej pan Józef też pracował w handlu, aż w końcu postanowił przejść na swoje. Na począt-

ku FIKOLEK był nocnym sklepem, z dużym wyborem produktów spożywczych i alkoholi, potem skrócono godziny otwarcia do 22. Klientów z okolic rynku nie brakowało, niektóre osoby przychodziły tu regularnie przez te lata, robiąc duże zakupy i to im właściciel chce szczególnie podziękować za lojalność i wspieranie małego biznesu. Teraz wszystko się zmieniło, są sklepy sieciowe, wielkopowierzchniowe, z którymi małe rodzinne interesy nie mają szans. Trzeba przecież opłacić lokal, pensje i ZUS-y, inne ra-

chunki i jeszcze coś zarobić, a to przy dzisiejszej liczbie klientów jest bardzo trudne. Sytuacja FIKOLEKA pogorszyła się mocno w ostatnich latach, tym bardziej że i na targowisku coraz mniej handlujących i kupujących, a ci też chętnie odwiedzali sklep.

Teraz właściciel wyprzedaje resztki towaru i zamyka sklep z końcem roku. Prowadzi jeszcze popularną OLE, tam jeszcze interes jakoś się kręci, ludzie chętniej przychodzą. Za przychylność klientów pan Józef bardzo dziękuje i docenia.

ED

## Będziemy mogli się dzielić

### Radny ufundował miejską lodówkę

Tak zwane jadalnielnie to duże lodówki, często z dodatkowym pomieszczeniem na inne produkty, w których można zostawiać odpowiednio zapakowane, świeże potrawy i żywność. Robimy tak, gdy chcemy się czymś podzielić z innymi, by się nie zmarnowało. To świetne i bardzo pożyteczne rozwiązanie, zważywszy że tak dużo naszego domowego jedzenia trafia często do śmietnika, szczególnie po świętach, kiedy naszykujemy wszystkie i nie dajemy rady tego zjeść.

Miejska jadalnielnia jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia pojawi się również w Pułtusku, a to dzięki hojności radnego miejskiego Adama Ciskowskiego, który lodówkę ufundował i zainstaluje jako specjalista w dziedzinie chłodnictwa. Realizacja pomysłu radnego odbywa się w ścisłej współpracy z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pan Adam zajmie się więc sprawami technicznymi, a MOPS musi opracować regulamin korzystania z takiej miejskiej lodówki i sposoby nadzoru nad jadalnielnią.

Adam Ciskowski zapewnił, że projekt zostanie zrealizowany do 20 grudnia. Będzie to budynek z blachy warstwowej z jednospadowym dachem. Jedna część będzie chłodzona, z przeszkłonymi otwieranymi drzwiami, a druga wyposażona w drzwi techniczne, jako magazyn innych produktów nie wymagających chłodzenia.

Pułtуска jadalnielnia ma być usytuowana przy wejściu

do poczekalni autobusowej, tuż obok Powiatowego Urzędu Pracy. Jest tam monitoring i pracownik dłużej nadzorujący również poczekalnię.

Dodatkowo porządek w lodówce będą monitorować pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej, którym zapewne przyda się dodatkowe wsparcie, ze względu na ich godziny pracy i masę innych obowiązków. Szczegóły zostaną opracowane w trakcie, a my będziemy zaglądać do jadalnielni i sprawdzać, jak się przyjęła w naszym mieście.

ED



Radny Adam Ciskowski jest fundatorem miejskiej jadalnielni



Jadalnielnia w warszawskiej dzielnicy Włochy. Zdjęcie ze strony um.warszawa.pl

## Ukradł butelki z sokiem malinowym

Kilka dni temu do Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zgłosiła się 67-letnia mieszkanka gm. Pokrzywnica, która oświadczyła, że ktoś włamał się do jej piwnicy i ukradł słoiki z przetworami. Funkcjonariusze zatrzymali 57-latkę i znaleźli część przetworów

W niedzielę (1.12) w nocy nieznan sprawca po uprzednim uszkodzeniu kłódki zabezpieczającej drzwi wejściowych włamał się do piwnicy na jednej z posesji. W piwnicy przechowywane były przetwory w słoikach. Jego łupem padło 6 butelek soku malinowego oraz 16 słoików z różnego rodzaju przetworami. Po otrzymaniu informacji o kradzieży, policjanci Wydziału Kryminalnego pojechali na miejsce.

Wytypowali też osobę, która mogła włamać się do piwnicy i ukraść przetwory. Funkcjonariusze zatrzymali 57-latkę i znaleźli część przetworów. Mężczyzna zdążył już trochę skosztować. Właścicielka zamieściła na słoikach etykiety, więc ich rozpoznanie było bardzo łatwe.

57-letni smakosz przetworów został zatrzymany i przewieziony do komendy Policji celem przedstawienia zarzutów. Za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat więzienia.

Autor: mł. asp. Magdalena Bielińska

## Bądźmy czujni

W ostatnim czasie do Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zgłasza się wiele osób w związku z oszustwami na znajomego z portalu społecznościowego, oraz okazjne zakupy w sieci. Przestępcy podszywają się pod znajomych na portalach społecznościowych i proszą o pilną pożyczkę i przekazanie im wygenerowanych kodów BLIK. Przestępcy internetowi działają bardzo przebiegle, dlatego też ochrona przez ich działaniami jest bardzo trudna. Trzeba jednak zawsze zachować rozsądek, a nie kierować się emocjami. Pamiętajmy, że zasada ograniczonego zaufania obowiązuje nie tylko w ruchu drogowym, ale również przy korzystaniu z sieci

Policja apeluje, ponadto przeprowadza spotkania profilaktyczne dla mieszkańców powiatu pułtuskiego, aby zapobiegać oszustwom internetowym. Niejednokrotnie informuje o takich zdarzeniach, by pokazać sposób działania przestępców oraz ostrzec innych przed oszustami.

Oszuści chętnie korzystają z metody oszustwa na znajomego na portalu społecznościowym, bądź okazjne promocje. Kiedy oszust uzyskuje dostęp do naszego konta na skutek wycieku danych lub ataku hakerskiego. To właśnie przy pomocy uzyskanych w ten sposób danych loguje się na konto i przejmuje nad nim kontrolę, a następnie kontaktuje się przez komunikator ze znajomymi. Cyberprzestępcy kiedy zdobędą zaufanie potencjalnej ofiary, próbują wyłudzić pieniądze, wcielając w życie jeden z popularnych scenariuszy oszustwa. Polega to na tym, że fałszywy znajomy prosi o podanie kodu do szybkiej płatności, kodu BLIK. Powodów może być wiele: niewielka pożyczka, zgubiony portfel, brak wystarczającej kwoty na koncie, aby mógł za coś zapłacić, okazjna cena. Po przekazaniu kodu oszust natychmiast wypłaca pieniądze w bankomacie i prosi o kolejne kody. Konsekwencją nierozważnego udostępnienia kodu zawsze jest utrata pieniędzy z konta.

Przekonało się o tym bardzo dużo osób z terenu powiatu pułtuskiego. Oszuści przejęli ich konta na portalu społecznościowym i do ich znajomych wysyłali wiadomości z prośbą o przesłanie kodów BLIK.

Teraz w okresie przedświątecznym wszyscy jesteśmy narażeni na oszustwa, kupując w sieci. Bądźmy czujni na wszelkiego rodzaju nietypowe wiadomości, należy wtedy sprawdzić te prośby poprzez kontakt telefoniczny. Zabezpieczmy konta na portalach. Uchroni to nie tylko nas, ale również naszych znajomych i rodzinę!

mł. asp. Magdalena Bielińska/ KPP w Pułtusku

REKLAMA



Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

## MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

## LEGIONOWO.

## Wpadł z narkotykami

Legionowscy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków. 40-letni mieszkaniec Warszawy wpadł podczas legitymowania. Za posiadanie środków narkotycznych grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

W piątek około godziny 20:00 legionowscy policjanci, patrolując ulice miasta zwrócili uwagę na dwóch mężczyzn stojących pod sklepem jubilerskim. Mundurowi postanowili ich wylegitymować. Na widok policyjnej legitymacji 40-latek stał się nerwowy. Podczas kontroli osobistej, w kieszeni spodni, policjanci ujawnili zbryloną białą substancję. Wstępne badanie narkotesterem pokazało, że ujawnione substancje to narkotyki w postaci amfetaminy. Mieszkaniec stolicy został zatrzymany w policyjnym areszcie. Następnego dnia usłyszał zarzut posiadania substancji odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

## NOWY DWÓR MAZ. Wsiedli za kierownicę po alkoholu

Podczas prowadzonych kontroli drogowych, policjanci bardzo dokładnie sprawdzają i weryfikują posiadane przez kierujących uprawnienia oraz to czy nie wsiadają oni za kierownicę po alkoholu lub wbrew sądowym zakazom prowadzenia pojazdów. W ostatnich dniach w ręce nowodworskich policjantów wpadło trzech mężczyzn, z których dwóch kierowało samochodem mimo obowiązującego zakazu, a trzeci w organizmie miał 2,77 promila alkoholu.

W Trębkach Starych, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę skody. W trakcie interwencji patrolowcy sprawdzili czy mieszkaniec gminy Zakroczym posiada uprawnienia do kierowania pojazdami mechanicznymi. Okazało się, że 48-latek w ubiegłym roku stracił swoje prawo jazdy. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim wydał wobec niego zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mężczyzna ten, nie mógł więc kierować samochodem przez 3 lata od momentu wydania wyroku. 48-latek decyzyjnie złamał, co według przepisów prawa jest przestępstwem.

W poprzednią niedzielę, w samo

południe, czosnowscy patrolowcy w Nowych Grochalach podjęli kontrolę drogową wobec kierowcy osobowej skody. Podczas sprawdzenia w systemie okazało się, że mieszkaniec gminy Leoncin w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę auta. Sąd Rejonowy Warszawa Żoliborz w Warszawie orzekł bowiem wobec 31-latkę sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, obowiązujący aż do czerwca 2026 r. Tym samym zbagatelizował on ciężący na nim sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. W konsekwencji takiego działania odpowie teraz za niestosowanie się do do wyroku sądu, które jest przestępstwem i za które grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

W niedzielny wieczór, około godz. 21.30 policjanci prewencji na ul. Warszawskiej w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę skody. Styl jego jazdy wskazywał, że może znajdować się pod wpływem alkoholu. Kiedy tylko policjanci podeszli do siedzącego za kierownicą mężczyzny, od razu wyczuli woń alkoholu. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie 24-latkę 2,77 promila alkoholu. Mężczyzna został przez policjantów zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty, do których popełnienia się przyznał i poddał dobrowolnie karze. Niestosowanie się do wyroku sądu jest przestępstwem, zagrożonym karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

## PUŁTUSK. Prowadził pijany, został zatrzymany

Policjanci zatrzymali do kontroli opła, którym kierował 39-latek pod wpływem alkoholu. Mężczyzna nie posiadał wymaganych uprawnień do kierowania. Teraz za swoje czyny odpowie przed sądem

W niedzielę (8.12) wieczorem na ul. Traugutta w Pułtusku funkcjonariusze Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego miejscowej komendy zatrzymali do kontroli opła. Kierującym był 39-letni mieszkaniec Pułtuska. Policjanci sprawdzili trzeźwość mężczyzny. Okazało się, że miał blisko półtora promila alkoholu w organizmie. Policjanci zabezpieczyli pojazd na policyjny parking. Teraz sprawa zostanie skierowana do sądu, mężczyźnie grozi wysoka kara grzywny oraz kara pozbawienia wolności. Policja apeluje do wszystkich uczestników ruchu drogowego o powstrzymanie

się od spożywania alkoholu i ryzykowania jazdy pod jego wpływem. Wzrasta ryzyko spowodowanie wypadku przez kierującego pod wpływem alkoholu jest duże i często staje się przyczyną wielu tragedii, gdzie na drodze giną bądź tracą zdrowie ludzie. Prosimy też wszystkich, aby w przypadkach, w których istnieje uzasadnione podejrzenie prowadzenia pojazdu przez pijanego kierowcę, niezwłocznie informować Policję.

## LEGIONOWO. Na 14 dni musi opuścić mieszkanie za przemoc

Dzielnicy z Legionowa skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa i wydał natychmiastowy nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 32-latkę, który stosował przemoc wobec swojej partnerki

Policjanci zostali skierowani na interwencję do jednej z rodzin na terenie Legionowa, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec zgłaszającej ze strony partnera. Na miejscu policyjny patrol zatrzymał nietrzeźwego 32-latkę. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad pół promila alkoholu. Mężczyzna został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Rodzina została objęta procedurą Niebieskiej Karty. Sprawa zajął się dzielnicowy i po szczegółowym zapoznaniu się z sytuacją rodziny, uznał za zasadne zastosować wobec 32-latkę nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni.

## POMIECHÓWEK. Znęcał się nad żoną i posiadał narkotyki

Na 3 miesiące trafił do aresztu zatrzymany przez nowodworskich kryminalnych 40-latek z gminy Pomiechówek. Mężczyzna jest podejrzanym o znęcanie się nad osobą najbliższą oraz posiadanie środków odurzających. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

W ubiegłym tygodniu 40-letni mieszkaniec gminy Pomiechówek został zatrzymany przez nowodworskich kryminalnych. Policjanci otrzymali zgłoszenie, że w jednym

z domów dochodzi do przemocy. Podczas wykonywanych na miejscu czynności, funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego ujawnili też i zabezpieczyli u mężczyzny środki odurzające w postaci marihuany. Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim oraz nowodworscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy z którego wynikało, że 40-latek od ponad 2 lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad nią swoją żoną. Posiadał również narkotyki. 40-latek został zatrzymany, a następnie doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, gdzie usłyszał zarzuty. Nowodworski sąd na wniosek prokuratora zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu podejrzanego na 3 miesiące. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

## PUŁTUSK. Ukradł 6 butelek soku malinowego

Kilka dni temu do Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zgłosiła się 67-letnia mieszkanka gm. Pokrzywnica, która oświadczyła, że ktoś włamał się do jej piwnicy i ukradł słoiki z przetworami. Funkcjonariusze zatrzymali 57-latkę i znaleźli część przetworów. b zabezpieczającej drzwi wejściowych włamał się do piwnicy na jednej z posesji. W piwnicy przechowywane były przetwory w słoikach. Jego łupem padło 6 butelek soku malinowego oraz 16 słoików z różnego rodzaju przetworami. Po otrzymaniu informacji o kradzieży, policjanci Wydziału Kryminalnego pojechali na miejsce.

Wytypowali też osobę, która mogła włamać się do piwnicy i ukraść przetwory. Funkcjonariusze zatrzymali 57-latkę i znaleźli część przetworów. Mężczyzna zdążył już trochę skosztować. Właścicielka zamieściła na słoikach etykiety, więc ich rozpoznanie było bardzo łatwe. 57-letni smakosz przetworów został zatrzymany i przewieziony do komendy Policji celem przedstawienia zarzutów. Za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat więzienia.

## LEGIONOWO. Znieważył policjantów i groził sąsiadom

27-latek znieważył legionowskich policjantów słowami powszechnie uznawanymi za wulgarne. Do zdarzenia doszło w trakcie

interwencji, gdzie według zgłoszenia ów mężczyzna miał grozić swoim sąsiadom pozbawieniem życia. Legionowianin został zatrzymany, a prokurator objęła go policyjnym dozorem.

W miniony weekend policjanci z legionowskiej komendy interweniowali w jednym z domów na terenie miasta. Według zgłoszenia agresywny i nietrzeźwy mężczyzna miał grozić sąsiadom pozbawieniem życia i zdrowia. Po przybyciu na miejsce policjanci w rozmowie z pokrzywdzonymi ustalili, iż ich sąsiad, stojąc pod ich domem świecił latarką w okna i wykrzykiwał, że ich pozabija. Na miejscu był również 27-latek sąsiad, pobudzony, wulgarny w stosunku do policjantów i nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało blisko promil alkoholu w jego organizmie. Z uwagi, iż mężczyzna stwarzał zagrożenie dla innych osób został zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu 27-latek usłyszał zarzuty kierowania gróźb karanych wobec sąsiadów oraz znieważenia policjantów. Prokurator nadzorujący dochodzenie przychylił się do wniosku śledczych i zostawał wobec mężczyzny dozór policyjny oraz zakaz zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi. Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Czynności w tym postępowaniu nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

## CZOSNÓW. Miał 3 zakazy i kierował samochodem

W zeszły piątek policjanci z Komisariatu w Czosnowie zatrzymali 50-latkę, który kierował volkswagenem znajdując się w stanie nietrzeźwości. Na dodatek mężczyzna posiadał aż trzy dożywotnio obowiązujące zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Nowodworska Prokuratura zastosowała wobec niego policyjny dozór. Nieodpowiedzialnego kierowcę czekają teraz konsekwencje prawne. Zgodnie z obowiązującymi przepisami grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci prewencji z czosnowskiego komisariatu w nocy z czwartku na piątek patrolowali rejon gminy. Około godz. 1:30 w Czosnowie na ul. Prostej zauważyli jadącego volkswagena. Pojazd nie trzymał prostego toru jazdy i wszystko wskazywało na to, że kierowca może znajdować się pod wpływem alkoholu. I tym razem funkcjonariusze nie mylili się. Badanie trzeźwości 50-letniego kierującego wykazało blisko 3,5 promila alkoholu w jego organizmie. Ale to nie był koniec „niespodzianek”. Bowiem po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że mieszkaniec gminy Czosnów miał aż trzy dożywotnio obowiązujące zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi, wydane przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Policjanci zatrzymali mężczyznę, który noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu 50-latek usłyszał zarzuty. Nowodworska Prokuratura zastosowała wobec podejrzanego policyjny dozór. Za to skrajnie nieodpowiedzialne i nierozsądne zachowanie mężczyzna odpowie teraz przed sądem. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim.

Źródło:  
KPP Legionowo/  
Nowy Dwór Maz./  
Pułtusk



**„BRACIA PATRZCIE JENO” KONCERT ŚWIĄTECZNY**  
Wykonawcy: zespół „Katapetasma”: Łukasz Hajduczenia-dyrygent, Vitali Michalczuk, Karion Szeszko, Piotr Dądela, Sergiusz Romaniuk, Piotr Świdorski, Tymoteusz Cyrkun, Konstantyn Kolomiets

**PAŁACOWE SPOTKANIA Z MUZYKĄ**  
NIEDZIELA, 15 GRUDNIA O GODZ. 13.00  
PAŁAC W JABŁONNIE, ul. Modlińska 105  
WSTĘP WOLNY

Współfinansowanie  
Gmina Jablonna Powiat Legionowski **pwk** Nobilus Ent



# REAKTYWACJA Uniwersytetu Trzeciego Wieku

5 grudnia odbyło się pierwsze spotkanie, mające na celu reaktywację UTW. Uczestniczyła w nim burmistrz Beata Józwiak, Beata Gemza, szefowa MOPS, gość z Legionowa, dr Roman Biskupski i Stanisław Kordowski, przedstawiciel Rady Seniorów

Beata Józwiak: - Potrzebę reaktywacji UTW widziałam już od wielu lat i bardzo się cieszę, że tak licznie przybyliście – widzę więc, że jest potrzeba odtworzenia UTW, który kiedyś w naszym mieście i gminie funkcjonował. Dzisiejsza frekwencja również tego dowodzi. Cieszy to, że chcecie na tej emeryturze działać, spotykać się, dyskutować, śpiewać.

Na czwartkowe spotkanie – informacyjno-organizacyjne – burmistrz Józwiak zaprosiła Romana Biskupskiego, który związany jest z Legionowem i ma duże doświadczenie w prowadzeniu UNIwersytetu dla seniorów.

- Chciałabym, żeby właśnie pan doktor podzielił się z nami swoim doświadczeniem, bo z dobrych praktyk trzeba zawsze korzystać. Dodam, że jestem po wstępnych rozmowach z Akademią Humanistyczną, obecnie to VISTULA, i chciałabym, żeby takie zajęcia, wykłady dla państwa były możliwe od drugiego półrocza – od lutego. Będę się starała z panią Beatą Gemzą, żeby to były



ciekawe spotkania, o różnorodnej tematyce. Natomiast nie ukrywam, że naszym priorytetem jest założenie STOWARZYSZENIA, a chodzi o to, żebyście państwo mogli pozyskiwać pieniądze nie tylko od samorządu, ale również od innych instytucji – przedstawiała swoje zamierzenia burmistrz Józwiak.

Pieniądze w działalności UTW są nieodzowne – to one mają wpływ na różnorodność zajęć, nie tylko wykładów, na rozwijanie artystycznych zainteresowań seniorów, pasji i umożliwianie towarzyskich spotkań przy muzyce i śpiewie. – Bo w grupie siła – usłyszeły seniorzy.

Dr Roman Biskupski wprzejrzysty sposób wyjaśnił,

od czego zacząć budowanie nowego pułtuskiego UNIwersytetu i jak działać dla korzyści grupy WCZĘŚNIEJ URODZONYCH. – Musimy się trzymać razem, wymieniać poglądy i starać się, żeby ten nasz wiek po sześćdziesiątce był bardzo fajny, spełniał nasze oczekiwania. Żeby tak się stało, zacząłem w swoim mieście od wybrania osób, które bardzo chcą coś zrobić dla swojego środowiska – nadmieniał gość spotkania.

Na szczęście w Pułtuskach aktywnych seniorów nie brakuje; poznaliśmy ich przez lata działalności i wciąż dochodzą nowi aktywni emeryci.

**KAZIMIERZ  
DZIERŻANOWSKI**



zdjęcie: freepik.com

## Ruszyły nabory urzędników do DPS-u POD SOSNAMAMI

Po wyborze Marty Łaszczych na stanowisko dyrektora Domu Pomocy Społecznej na Popławach nasza redakcja zwróciła się do starosty o dodatkowe wyjaśnienia. Podczas naszego listopadowego spotkania w starostwie, uzyskaliśmy zapewnienie, że wszystkie miejsca pracy w nowym DPS będą obsadzone w sposób transparentny, z podawaniem ogłoszeń do wiadomości publicznej w internetowym Biuletynie Informacji Publicznej BIP

Przed kilkoma dniami dostaliśmy potwierdzenie tych wcześniejszych deklaracji – pan starosta poinformował Redakcję, że (cyt): *nabór kandydatów na wszelkie stanowiska w uruchomionym Domu Pomocy Społecznej „Pod Sosnami” zostanie przeprowadzony z zachowaniem zasad otwartości i konkurencyjności, stosownie do wymogów i regulacji wynikających m.in. z ustawy z dnia 21 listopada 2008r. o pracownikach samorządowych. Informacje o naborze na stanowiska urzędnicze ukażą się na BIP Starostwa Powiatowego w Pułtuskach, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz tablicach ogłoszeń tych jednostek, natomiast ogłoszenie o prowadzonej rekrutacji na stanowiska pomocnicze zostaną opublikowane na stronie internetowej Starostwa Powiatowego, PCPR oraz tablicach ogłoszeń tych jednostek.*

Rzeczywiście – od kilku dni na powiatowym BIP można zapoznać się z ogłoszeniami w sprawie naboru na dwa stanowiska urzędnicze w DPS „Pod Sosnami”: głównego księgowego oraz inspektora. Szczegółowy opis wymagań, jakie powinni spełnić kandydaci, znajdziecie na stronie internetowej <https://bip.powiatpultuski.pl/nabory/index>, a my tymczasem przedstawiamy niektóre, niezbędne wymagania przy zatrudnieniu na każde z tych stanowisk. Przytaczamy fragmenty zaczerpnięte wprost z ogłoszeń:

**Stanowisko pracy: GŁÓWNY KSIĘGOWY**

**Niezbędne wymagania od kandydatów:**

- ukończyła ekonomiczne jednolite studia magisterskie, ekonomiczne wyższe studia zawodowe, uzupełniające ekonomiczne studia magisterskie lub ekonomiczne studia podyplomowe i posiada co najmniej 3-letnią praktykę w księgowości,

- ukończyła średnią, policealną lub pomaturalną szkołę ekonomiczną i posiada co najmniej 6-letnią praktykę w księgowości,

- jest wpisana do rejestru biegłych rewidentów na podstawie odrębnych przepisów,

- posiada certyfikat księgowy uprawniający do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych albo świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych, wydane na podstawie odrębnych przepisów;

**Stanowisko pracy: INSPEKTOR**

**Niezbędne wymagania od kandydatów:**

- wykształcenie wyższe;

- co najmniej 3-letni staż pracy.

Przytaczając fragmenty pominęliśmy określone w ogłoszeniach wymagania oczywiste, znane każdemu kto zna realia ubiegania się o pracę w urzędzie, takie jak obywatelstwo polskie, niekażalność, znajomość stosownych ustaw i rozporządzeń, umiejętność obsługi komputera, nieposzlakowana opinia itd.

Zachęcamy wszystkich naszych Czytelników zainteresowanych możliwością zatrudnienia w nowym Domu

Pomocy Społecznej, do śledzenia internetowych stron starostwa, ale też zapoznanie się z „papierowymi” ogłoszeniami wywieszanymi na tablicach w tym urzędzie i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.

W podsumowaniu mamy dwa pytania do pana starosty: DPS szuka pracowników i jak rozumiemy, chodzi o szerokie poinformowanie mieszkańców o ofertach zatrudnienia. Z jakiego zatem powodu na stronach Powiatowego Urzędu Pracy, pułtuszczenie nie mogą zapoznać się z tymi ogłoszeniami? Sprawdziłszy – na temat pracy w DPS na stronach <https://pultusk.praca.gov.pl/oferty-pracy> ani słowa... Prosimy o przesłanie wyjaśnień, jak zawsze na naszą redakcyjną skrzynkę e-mail.

Drugie pytanie dotyczy oryginalnych (...) sformułowań użytych w treści ogłoszenia o naborze na stanowisko głównego księgowego. Chodzi o zastosowanie czasowników osobowych. Najpierw czytamy, że chodzi o „tego” głównego księgowego – a następnie, w kwestii wymagań dowiadujemy się, że kandydaci muszą spełnić warunki zapisane następująco: - ukończyła studia /.../ - ukończyła szkołę /.../ - jest wpisana /.../ Czytając taki zapis można dojść do wniosku, że być może osoba, która wygra w tym naborze, już jest znana starostwu i że jest to kobieta. Być może to wyłącznie redakcyjny błąd, ale tu też poprosimy o kilka słów wyjaśnienia.

RED





## NASZE WILKOWYJE

# Mikrokosmos

Musieli my dzisiaj przedyskutować coś ważnego. Z tych tam takich fundamentalnych. Nie do zrozumienia, a podstawowych. Jak ten Big Bang, co zrobił coś z niczego, ale bez Pana Boga, tylko sam z siebie, bo już mu za gęsto było. Ja to niby dobrze rozumiem, bo mi się też czasem za gęsto robi i wybucham, ale w sumie to nie rozumiem. No bo niby nic nie było i nagle było wszystko. Jak w Biblii, tylko że z niczego i bez boskiej woli, co stwarza świat i dlatego tych światów tak dużo. Galaktyki całe i zęgęski zwane klasterami. Przy czym w tych klasterach nie o biznes się rozchodzi, a o grawitację. Bo się okazuje, że to nieprawda, że się przeciwieństwa przyciągają, tylko masa. A zwłaszcza ciemna masa. To się nawet zgadza z doświadczeniem potocznym, bo przecież jak facet spotyka się z kobietą, to oboje są ciemna masa i każde myśli o czym innym a dostaje co innego. Ale dzisiaj wyjątkowo my nie o sprawach męsko-damskich, choć może szkoda, tylko o bąbelkach.

Bo się okazuje, że nasz przepastny kosmos, to tylko mikrokosmos, taki bąbelek na powierzchni zupy, co się mocno gotuje. Co i rusz taki jeden się pojawia, pęcznieje, pęcznieje i buch – Big Bang gotowy. Lecą drobinki dookoła, a potem ziębną i opadają. Tylko, że każdy taki bąbelek, to leci biliony lat i zanim się zaziębi to powstają gwiazdy, galaktyki, zęgęski i – życie. Czyli my.

Hadziuk mówi, że żeby takie coś wymyślić, to trzeba mieć niezłe porąbany łeb. A Solejuk na to, że wszystko się zgadza. Nazywa się Łeb. Dziejms Łeb. Nie Bond tylko Łeb. Dużo ważniejszy od Bondy, bo go Amerykany w kosmos wysłały i nie na filmie, tylko naprawdę. I on se leci przez ten kosmos i co i rusz raportuje. A co zaraportuje, to u jajogłowych panika. Bo się te wszystkie Ajnsztajny i Holkingi pomyliły i to grubo. A bez autorytetu trudno żyć. Jakby nam ktoś w Wilkowyjach udowodnił, że Biskup świnią, Lucy przekupną, a Kusy głupi, to też by kłopotliwa zęgęska była, tyle że nie gwiazd a żenady. Jak o tym pomyśleć, to kłopotliwa zęgęska znacznie częściej w przyrodzie występuje niż gwiazdka, zwłaszcza w polityce, ale my dziś też nie o tym. Ani o filozofii, ani o przysłowiowej pupie Maryni, ani nawet o polityce. Tylko o Łbie, co zdaniem Japycza wcale się nie odmienna, tylko zawsze jest Łeb, bez Łba, Łbu, Łbem i o Łbie. Co oznacza, że to nie jest Polski Łeb, tylko że się zwalił na nasze lby i trzeba to rozkminić.

A jest co rozkminiać. Bo jak się ta kosmiczna zupa gotuje i bigbanguje co chwila, to kto te wszechświaty zliczy? I kto pod tą zupą ogień podłożył i dlaczego? I przede wszystkim – jak żyć, panie premierze? Skoro my w historii Wilkowyj drobinki nieduże, a Wilkowyje drobinka na mapie Polski, a Polska nieduża na mapie Ziemi, a Ziemia przy Słońcu malutka, a Słońce jeszcze mniejsze wobec gwiazd milionów? A te wszystkie miliony gwiazd, to bąbelki malutki, co się od zupy oderwał i w locie nie wiadomo gdzie, na życie się porwał i w maleńkim kąciku, co to przez przestrzeń gna i gna, choć póki nie dobiegnie, żadnej przestrzeni ni ma, siedzom my na laweczce i o sensie cywilizacji myślom, co przez różne wojny i katastrofy przetrwała i zdaje się mieć trwale fundamenty, sens i w ogóle, aż tu nagle rewela, że to ociupinka zupy z kosmicznego garnka wyciąpięta, zmierza ku zagładzie czyli zaziębieniu.

I gdzieś na tych innych drobinkach, z innych bąbli oderwanych, jakaś moja-nie moja Jola może właśnie dzieciom bajkę na dobranoc opowiada, o tym jak dzielny kotek zwany Dziejms Łeb w kosmos poleciał tajemnice odkrywać. Ale nigdy im nie powie co odkrył, bo dziecięcy umysł na to nie gotowy, a poza tym, jedno co pewne, że jest gdzieś granica, nie tyle świata, co obserwacji, bo to wszystko co wiemy ze światła się bierze, co w trakcie naszego Big Bangu w różne strony się rozbiegło, ale tego co przedtem, potem i obok, to nie widzimy i nigdy nie zobaczymy, a trudno coś zrozumieć, jak się zobaczyć nie da. Więc tylko da się nasz własny rozbrzyd obserwować, ale co w zupie piszczycie trudno się domyśleć z malej plamki na podłodze kosmicznej kuchni. Bo kosmos nasz, to mikrokosmos w zasadzie, maleńki bąbelek rozpedzony w przestrzeni, a i tak przepastny, ogromniasty i trudny do pojęcia, nie wiadomo ile Mamrotów na głowę przypada.

Jakby o tym pomyśleć, to wszyscy dzieci jesteśmy i rzecz jak zawsze w tym samym, żeby się umieć życiem zachwycać, nawet jak nie rozumiesz i nigdy nie zrozumiesz co, jak i dlaczego.

Pietrek

# Zadbanie o bezpieczeństwo lekowe Polski nie mniej ważne niż zbrojenia

**Działania na rzecz przywrócenia bezpieczeństwa lekowego Polski i Europy są nie mniej ważne niż zbrojenia – oceniają naukowcy z Łukasiewic - Instytutu Chemii Przemysłowej. Liczą, że inwestycja o nazwie Kampus Mościcki będzie istotnym elementem przywracania bezpieczeństwa zdrowotnego kraju.**

Badacze z Łukasiewic - Instytutu Chemii Przemysłowej mówili o tym podczas konferencji prasowej zorganizowanej w środę 4 grudnia w Warszawie.

Dr Anna Nikonowicz, kierownik Działu Handlu Departamentu Produktów Farmaceutycznych Łukasiewic - IChP przypominała podczas spotkania, że za terapeutyczne działanie leku odpowiada jego substancja czynna – w skrócie API (ang. Active Pharmaceutical Ingredient). „Nie ma leku bez substancji czynnej. Nie ulecymy bez niej choroby, nie zbijemy gorączki, nie złagodzimy kaszlu. Stanowi ona serce leku” – wymieniła specjalistka. Dodała, że API mogą być wytwarzane chemicznie, biotechnologicznie, ale mogą być również pochodzenia naturalnego.

Zwróciła uwagę, że jeszcze do połowy lat 90. XX wieku za produkcję API w 90 proc. odpowiadała Ameryka Płn. i kraje Europy. Obecnie produkują one już tylko 20 proc. API na świecie, a 70-80 proc. rynku przejęły kraje Azji – głównie Chiny i Indie.

Wśród przyczyn tego stanu dr Nikonowicz wymieniła fakt, że produkcja API w krajach azjatyckich jest tańsza – ze względu m.in. na niższe koszty wytwarzania, łatwiejszy dostęp do surowców, mniejsze wymagania odnośnie jakości i norm środowiskowych.

„Z powodu łatwego dostępu do taniego API z Azji, w Europie zaczęły się zamykać fabryki produkujące API. Spadła też liczba producentów wytwarzających leki od początku do końca, w pełnym łańcuchu dostaw” – tłumaczyła ekspertka. W Europie dominują natomiast fabryki odpowiedzialne za pakowanie i dystrybucję leków.

„W skali europejskiej straciliśmy niemal zupełnie wytwarzanie antybiotyków” – powiedział dr Piotr Zaleski

z Departamentu Produktów Farmaceutycznych Łukasiewic – IChP. Zwrócił uwagę, że w Polsce do połowy lat 90. aż 160 firm produkowało substancje czynne leków. Obecnie jest ich kilka i robią to głównie na swoje potrzeby, ponieważ są to firmy farmaceutyczne.

Dr Nikonowicz podkreśliła, że ta sytuacja stanowi ogromne zagrożenie dla bezpieczeństwa lekowego Polski i krajów Europy.

„Chodzi o takie nieprzewidywalne zdarzenia, jak pandemia, zmiany geopolityczne, w tym wojna, czy katastrofa naturalna. Pandemia COVID-19 pokazała, jak bardzo zależymy od zewnętrznych dostawców substancji czynnych. W pierwszym okresie pandemii zostaliśmy od nich zupełnie odcięci” – mówiła specjalistka. Przerwanie globalnych łańcuchów dostaw było poważnym zagrożeniem dla zdrowia Europejczyków.

Jak wyjaśniła, powrót do produkcji API może trwać nawet 10-15 lat. Ma to związek z tym, że wznowienie produkcji po latach wymaga m.in. procesów walidacyjnych.

Dr Nikonowicz przypominała, że w okresie pandemii stworzono listę leków zagrożonych. „Ostatecznie wyselekcjonowano wówczas ponad 50 kluczowych substancji, z których w Polsce można bez problemu wytwarzać 18. W przypadku kolejnych 10 w naszym kraju istnieje potencjał do ich produkowania; kolejne 18 można wytwarzać w Europie, jednak 7 substancji z tej listy nie możemy obecnie wytwarzać w Europie w ogóle” – mówiła specjalistka.

Dr Zaleski podkreślił, że konieczne jest podjęcie strategicznych działań, które pozwolą na odbudowanie bezpieczeństwa lekowego Polski i Europy.

Łukasiewic - IChP rozpoczął projekt budowania Kampusu Mościcki, który ma wzmocnić krajowy potencjał w zakresie produkcji API. Będzie to unikatowy ośrodek badawczo-rozwojowy, w skład którego wchodzić będą trzy centra.

Kierownik Działu Marketingu Łukasiewic - IChP Marek Sieczkowski poinformował, że dwa z nich będą dedykowane farmacji: Centrum Technologii Wytwarzania API oraz Centrum Rozwoju Produktów Farmaceutycznych i Pokrewnych.

Wartość tej inwestycji jest szacowana na ok. 240 mln zł, z czego 160 mln pochodzi z funduszy unijnych (z Krajowego Programu Odbudowy i Zwiększania Odporności, KPO). Inwestycja ma zakończyć się do marca 2025 r.

„W ramach inwestycji powstaną nowe laboratoria, które zostaną wyposażone w ok. 160 pozycji aparatury, będą też prowadzone szkolenia, organizowane konferencje mające na celu podniesienie kwalifikacji personelu i zwiększenie naszych kompetencji” – wymienił Sieczkowski.

Dr Zaleski podkreślił, że obecnie Łukasiewic - Instytutu Chemii Przemysłowej jest drugim wytwórcą substancji czynnych w Polsce. „Robimy to praktycznie dla całego świata. W przypadku kilku API pokrywamy praktycznie całe światowe zapotrzebowanie. Na bazie naszej substancji czynnej wytwarzamy też gotowy lek na choroby hematologiczne, który jest na dostępny na polskim rynku dla polskich pacjentów” – podkreślił dr Zaleski.

Dr Nikonowicz dodała, że Łukasiewic - IChP jest certyfikowanym wytwórcą m.in.: 10 substancji czynnych w stałym cyklu wytwarzania, 10 kolejnych API gotowych do uruchomienia w produkcji, a 19 cząsteczek jest przygotowanych do komercjalizacji.

„Kampus na pewno całkowicie nie zaspokoi potrzeb w zakresie przywracania bezpieczeństwa lekowego Polski, ale biorąc pod uwagę nasze doświadczenie, jego budowa pozwoli nam utrzymać odpowiednie kompetencje w tym zakresie” – oceniła specjalistka.

Dr Zaleski ocenił, że aby przywrócić Polsce i Europie bezpieczeństwo lekowe, konieczne są regulacje systemowe, najpierw na poziomie unijnym.

Następnie konieczne będzie przekierowanie strumienia funduszy, m.in. na budowę fabryk API oraz na zabezpieczenie ich produkcji. „Szacuje się, że koszty utworzenia fabryki, która mogłaby wytwarzać ok. 100 API wynoszą 2 mld zł, ale odpowiada to kosztom budowy zaledwie 30 km autostrady. To daje pojęcie, jak niewielkie są to nakłady” – podkreśliła dr Nikonowicz.

Zdaniem dr. Zaleskiego, jeżeli będziemy brali pod uwagę tylko krótkoterwały rachunek ekonomiczny, to nigdy nie będzie się nam opłacało. „Jednak należy o tym myśleć - jako o inwestycji w nasze bezpieczeństwo” – powiedział specjalista.

Jak ocenił, od podjęcia decyzji systemowych i tak musi upłynąć minimum 10 lat, byśmy mogli odbudować nasze bezpieczeństwo lekowe. Zdaniem naukowców jest to obecnie kwestia podobnej wagi co zwiększanie nakładów na zbrojenia.

(PAP)

Źródło: Serwis Nauka w Polsce naukapolsce.pl

## SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

Z MYŚLĄ O WAS  
DLA WAS  
LECZYMY NOWOCZEŚNIE  
I BEZPIECZNIE



www.wim.mil.pl





**NOWY DWÓR MAZOWIECKI.** Budowa JARZĘBINOWEJ II zakończona !

# Nowy Rok w nowym domu

**Nowy Dwór Mazowiecki to miejsce, które od lat przyciąga osoby poszukujące komfortu i doskonałej lokalizacji. Zakończona właśnie budowa osiedla „Jarzębinowa II” stanowi kolejny dowód na to, że miasto rozwija się dynamicznie, oferując swoim mieszkańcom wyjątkowe warunki życia.**

Inwestycja została zrealizowana przez doświadczoną spółkę EP Development, która od ponad dekady dostarcza najwyższej jakości rozwiązania budowlane. „Jarzębinowa II” to kameralne osiedle, gdzie każdy szczegół został zaprojektowany z myślą o potrzebach mieszkańców. Mieszkania, o powierzchniach od 37 do 65 m<sup>2</sup>, spełniają oczekiwania nawet najbardziej wymagających klientów – od przemyślanych rozkładów pomieszczeń po wysoką jakość wykończenia.



## Komfort, natura i doskonała lokalizacja

„Jarzębinowa II” znajduje się w cichej i zielonej okolicy Nowego Dworu Mazowieckiego, co zapewnia bliskość natury i spokój. Jednocześnie mieszkańcy mogą cieszyć się dogodnym dostępem do komunikacji miejskiej i szybkim dojazdem do Warszawy. To idealne miejsce dla osób, które pragną harmonijnego połączenia życia w mieście z bliskością przyrody.

## Nowy rok, nowe możliwości

Zakończenie prac budowlanych oznacza, że już na początku roku 2025 nowi właściciele będą mogli odbierać klucze do swoich mieszkań i rozpocząć ich aranżację. Co więcej, wciąż dostępnych jest kilka lokali, co stanowi doskonałą okazję dla osób, które pragną rozpocząć nowy rok z nowymi decyzjami życiowymi. To ostatnia szansa, aby dołączyć do wyjątkowej społeczności mieszkańców „Jarzębinowej II”.

EP Development zapewnia nie tylko wysoką jakość mieszkań, lecz także wsparcie w zakresie finansowania. Bezpieczny kredyt to gwarancja spokoju przy podejmowaniu decyzji o zakupie nowego lokum.

Nie przegap tej okazji – „Jarzębinowa II” to inwestycja, która spełnia marzenia o nowoczesnym, komfortowym i dobrze zlokalizowanym mieszkaniu. Warto działać już dziś, zanim oferta zostanie wyprzedana.

Chcesz dowiedzieć się więcej?  
Skontaktuj się z przedstawicielem  
developera pod numerem telefonu

**793-501-501**

lub napisz maila na adres:  
[sprzedaz.ndm@epdevelopment.com.pl](mailto:sprzedaz.ndm@epdevelopment.com.pl)



**Spółka EP Development działa na rynku już od 10 lat, oferując sprawdzone inwestycje w Nowym Dworze Mazowieckim, Warszawie, Grodzisku Mazowieckim i innych lokalizacjach.**

MATERIAŁ INFORMACYJNY

## Mrożenie cen energii w 2025 roku

**Zakończyły się prace parlamentarne nad ustawą gwarantującą utrzymanie cen energii na dotychczasowym poziomie.**

Zgodnie z jej założeniami od **1 stycznia do 30 września 2025 roku** cena 1 MWh dla wszystkich gospodarstw domowych zostanie utrzymana na poziomie **500 złotych netto**. W przypadku gdyby ustawa nie weszła w życie od 1 stycznia 2025 roku obowiązywałaby cena zgodna z taryfą przyjętą przez Prezesa URE, czyli około 623 złote netto.

Do części klientów trafiły już prognozy zużycia energii obejmujące pierwsze miesiące 2025 roku. To naturalny proces, wynikający z cyklu rozliczeń klientów, który musi być realizowany niezależnie od prac nad rozwiązaniami legislacyjnymi dotyczącymi zamrożenia cen. Wstrzymanie wysyłki prognoz spowodowałoby brak informacji u klientów o kosztach zużycia energii obejmujących okres nawet kilku miesięcy, w efekcie czego musieliby ponieść cały ten koszt jednorazowo.



### ❖ Klienci nic nie tracą

Wejście w życie rozwiązania mrozącego ceny energii spowoduje, że spółki sprzedające energię dostosują swoje systemy rozliczeniowe do ceny zawartej w ustawie. Również taka cena będzie znajdowała się na prognozach wysyłanych przez operatora po wejściu w życie ustawy.

Jeśli klient PGE zapłaci za energię zgodnie z prognozą wystawioną przed wejściem w życie ustawy i na jego koncie powstanie nadpłata, to zostanie ona wykorzystana do rozliczenia kosztów energii w kolejnych okresach lub na wniosek klienta może zostać zwrócona.

Po wejściu w życie ustawy klienci PGE mogą zwrócić się o wystawienie nowych prognoz zgodnych z zamrożoną ceną.

**Wysokość stawek** przyjętych w prognozie na **2025 rok** można sprawdzić na rachunkach prognozowych. Jeśli jest to kwota **500 złotych za 1 MWh**, to jest to już stawka zgodna z projektem mrożenia cen energii.

materiał powstał we współpracy z PGE

## NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA DOTYCZĄCE FORTU III W POMIECHÓWKU W 2024 ROKU – część 2

Grudzień to czas podsumowań. Podsumowując rok 2024 Fundacja Fort III Pomiechówek podzieliła się z nami zestawieniem najważniejszych wydarzeń mijającego roku, jakie miały miejsce na Forcie III w Pomiechówku. Przypominamy, iż Fort jest bardzo ważnym punktem w historii Mazowsza, nadal niestety przez wiele osób zapomnianym. W czasie II wojny światowej w Forcie funkcjonował na nim kolejno niemiecki obóz przesiedleńczy, obóz dla ludności żydowskiej i najcięższe więzienie gestapo na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego miejsca i dokłada wszelkich starań, aby losy więźniów Fortu zostały utrwalone. Zapraszamy na stronę internetową [www.forttrzcipomiechówek.org](http://www.forttrzcipomiechówek.org). Tydzień temu opublikowaliśmy pierwszą część podsumowania, dziś - druga.



# Sukces drugiej edycji konkursu „CZAS NA FORT!”

## Za nami!

W tym roku miała miejsce druga edycja konkursu wiedzy o Forcie III Pomiechówek, pod nazwą „Czas na Fort”. Wyniki przeszły najsmielsze oczekiwania Fundacji. W konkursie wzięło udział blisko 1400 uczniów z 60 szkół z całej Polski.

konkursowe, oparte na materiałach dostępnych online, zawierały m.in. pytanie otwarte, które zachęcało uczniów do twórczych i inspirujących odpowiedzi.

Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców w kategorii szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, a także szkoły z których uczniowie wzięli najliczniej udział w konkursie. Bezkonkurencyjną było Liceum Ogólnokształcące im. Marii Sadowskiej w Łochowie w której w konkursie wzięło udział ponad 300 uczniów. Wspaniały wynik, szkoły, uczniów i nauczycieli

Celem konkursu było przybliżenie młodemu pokoleniu znaczenia Fortu III Pomiechówek w historii Polski, a także podkreślenie jego roli jako miejsca męczeństwa i oporu. Zadania

# Książka o obronie Fortu w 1939 roku

W ręce miłośników historii trafiła w tym roku książka o obronie Fortu we wrześniu 1939 r. Autorami jej są Anna i Tomasz Mostowscy – społecznicy związani z Fundacją Fort III Pomiechówek.

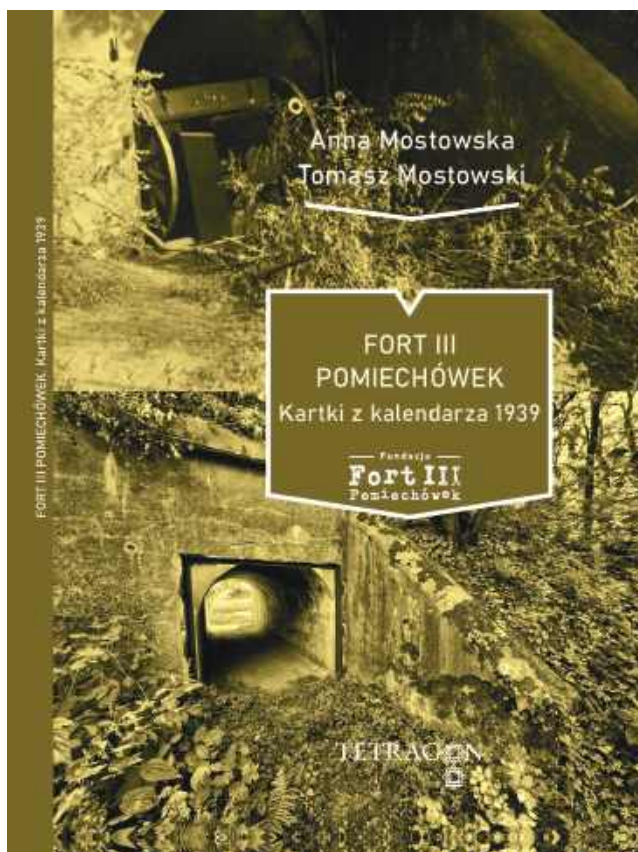
Praca stanowi kompleksowe spojrzenie na dramatyczne wydarzenia związane z walkami o Fort III, ukazując zarówno bohaterstwo obrońców, jak i znaczenie Fortu w dziejach

oręcza polskiego. Praca została dedykowana wszystkim obrońcom Fortu, a szczególnie Pawłowi Mojsie, dziadkowi autorki, kawalerowi orderu Virtuti Militari, którego postawa i odwaga

okazana przy obronie Fortu stanowiła bezcenne źródło inspiracji.

Publikacja to prawdziwa gratka dla osób interesujących się historią września 1939 roku.

Więcej informacji o publikacji można znaleźć na stronie Fundacji Fort III Pomiechówek: [www.forttrzcipomiechówek.org](http://www.forttrzcipomiechówek.org).



Książka pt. "Fort III Pomiechówek kartki z kalendarza 1939 r."



Armata tzw. prawosłonna będąca na wyposażeniu fortu III we wrześniu 1939 r. (forttrzcipomiechówek.org)

Warszawa broni się w dalszym ciągu mimo przewagi wroga. Ze 1000 samolotów polskich, angielskich i francuskich atakuje z powietrza Niemców. To znów inna wieść niesie, że generał Bortnowski w 11 dywizji pod Łodzią napiera na nich. Otucha wstępuje w serca żołnierskie, a to jest dobry omen. [...] Od żołnierzy z innych pułków dowiadujemy się, jak jeden z kaprali z piechoty zabił z karabinu 9 Niemców atakujących na linię naszych okopów<sup>65</sup>.

Warto w tym miejscu wspomnieć o metodach porozumiewania się polskich obrońców w lesie w czasie zwiadu mającego na celu zlokalizowanie niemieckich stanowisk. Z relacji Pawła Mojsy opowiadanych rodzinie wynika, że w czasie patroli grupa zwiadowcza przekazywała sygnały, wiernie nasłuchując głosy ptaków. Opracowali znaczenie nasładowanych głosów i tym sposobem przekazywali informacje, znajdując się w pobliżu nieprzyjaciela. Noc nie była problemem, gdyż odgłosy ptaków aktywnych w tej części doby były również opanowane przez zwiadowców do perfekcji.

Meldunek z punktu obserwacyjnego „Sowa” z dnia 16 września godz. 17.20 zawierał informacje o zaobserwowanych niemieckich samolotach krążących nad Koszewem, które zrzuciły flarę o białym świetle. Informował także o fali ostrzeżenia przez niemiecką artylerię rowów strzeleckich w pobliżu schronów tego fortu oraz stanowisk obserwacyjnych. W wyniku ostrzału zerwane zostało połączenie telefoniczne<sup>66</sup>.

Trwały przygotowania do odparcia spodziewanego natarcia nieprzyjaciela. Dowódca artylerii dywizyjnej 28 DP wspominał:

<sup>65</sup> A. Dąbkowski, op.cit.

<sup>66</sup> CAW, II/14/5, meldunek punktu obserwacyjnego „Sowa” z dnia 16.09.1939 r. z godziny 17.20.

Fragment książki "Fort III Pomiechówek kartki z kalendarza 1939 r."



Mapa z książki "Fort III Pomiechówek kartki z kalendarza 1939 r."



# ZWIEDZANIE FORTU III W POMIECHÓWKU – SETKI OSÓB POZNAŁY HISTORIĘ TEGO MIEJSCA

W 2024 roku Fort III Pomiechówek odwiedziły setki osób – zarówno indywidualnych zwiedzających, jak i zorganizowanych grup. Fundacja Fort III Pomiechówek zorganizowała cykl sobotnich spacerów historycznych, które pozwoliły uczestnikom poznać historię Fortu i losy jego więźniów.



Wnuczka i prawnuczka obu żołnierzy wraz z przewodnikiem Piotrem Skoniecznym

Podczas jednego z takich wydarzeń doszło do wyjątkowego, wzruszającego spotkania. W Fortcie III spotkały się wnuczka i prawnuczka majora Germana Piekarniaka, dowódcy obrony Fortu we wrześniu 1939 roku, z wnuczką sierżanta Pawła Mojsy, jego podkomendnego, który za męstwo w walce otrzymał Krzyż Virtuti Militari. Był to moment pełen wzruszeń i symboliki.

Fort odwiedziła także rodzina pana Władysława Mamińskiego – więźnia Fortu III, zamordowanego przez Niemców 30 lipca 1944 roku. Wnuc zamordowanego, pan Bogusław Mamiński, znany polski lekkoatleta i olimpijczyk, wraz z rodziną i innymi krewnymi złożył hołd swojemu przodkowi. Spotkanie miało uroczyste, rodzinny charakter, podczas którego wspomniano zarówno o panu Władysławie, jak i historii Fortu. Obecny był także syn pana Władysława, pan Jerzy Mamiński.

Oto kilka zdjęć z tegorocznych spacerów i spotkań, które oddają wyjątkową atmosferę Fortu III:



fot. Łukasz Szablak



Rodziny Mamińskich i Chodkowskich oddające hołd przodkowi zamordowanemu na Fortcie III



fot. Łukasz Szablak

Więcej informacji o spacerach i lekcjach historycznych można znaleźć na stronie Fundacji: [www.forttrzcipomiechówek.org](http://www.forttrzcipomiechówek.org) oraz profilu fundacji <https://www.facebook.com/fundacjaforttrzcipomiechówek>

## Liczenie nietoperzy

Niewiele osób zdaje sobie sprawę z tego, że Fort III jest ważnym w regionie miejscem zimowania nietoperzy. W tym roku wolontariusze z Towarzystwa Przyrodniczego „Bocian” policzyli, jak co roku, nietoperze zimujące na Fortcie. Było ich mniej niż w poprzednim roku, ale i tak bardzo dużo, bo 284, z czego:

- Nocek duży - 2
- Nocek Natterera - 188
- Nocek rudy - 23
- Mroczek późny - 1
- Gacek brunatny - 10
- Mopek - 60.



Na zdjęciu nietoperze zimujące w grupie

## FORT III POMIECHÓWEK - NASZA WSPÓLNA HISTORIA

- 1939 - bohaterska obrona
- 1941 - niemiecki obóz przesiedleńczy i miejsce przetrzymywania Żydów
- 1943-1944 - więzienie gestapo

Więcej informacji o Fortcie na:

[www.forttrzcipomiechówek.org](http://www.forttrzcipomiechówek.org)

@fundacjaforttrzcipomiechówek

Chcesz zwiedzić Fort? Zadzwoń: +48 22 828 08 94



Projekt pt. „Fort III Pomiechówek - opieka i upowszechnianie wiedzy o miejscu pamięci narodowej” dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej.

Konkurs historyczny, spotkania i lekcje historyczne, książka o obronie Fortu w 1939 r. oraz niniejszy artykuł sfinansowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej w ramach projektu „Fort III Pomiechówek - opieka i upowszechnianie wiedzy o miejscu pamięci narodowej”.

# AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

**Adam Szcypkowski** ☎ 605 94 91 91  
05-110 JABLONNA UL. WYGONOWA 1  
pn. - pt.: 8:00 - 17:00 022 782 49 10

## OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.



## WÓJCIK DEVELOPMENT

533 063 000/502 469 160



**ZŁOTA RĄCZKA** - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829  
LEG 53387

### sprzedam dom



**NOWA CENA. Sprzedam dom w centrum Pułtuska, 110 m2 tzw. klocek z 1970r, działka 605 m2, budynek gospodarczy 30 m2. Gotowy do zamieszkania. Cena 590 tys zł. 501 501 324  
<http://pultuszcak.pl/sprzedam-dom-sprzedam-dom-w-centrum-pultuska/>  
PUL 53549**

## ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo** zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.12.2024	Rembelszczyzna ul. Cicha Michałów-Grabina ul. Jaworowa ul. Magnolii ul. Jaśminowa	04-1733 (REMBELSCZCZYŻNA CICHĄ), 04-0797 (MICHAŁÓW GRABINA OS. 3)	8:00-14:00
11.12.2024	Boża Wola ul. Magnolii 9, 13, 17, 18, 22, 24	04-1202 (BOŻA WOLA WISŁĄ)	9:30-12:30
11.12.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Przyszłość 81, 81A-Z, 94	04-0001 (STANISŁAWÓW PIERWSZY OLECHOWSKI)	9:30-12:00
11.12.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Księżycowa ul. Przyszłość 1, 2, 3, 5 ul. Strużńska 1, 2, 2A-C, 3, 4, 5, 9, 11, 19, 23, 25, 28, 33, 37, 41, 200 ul. Słoneczna od 1 do 18, 20, 25 ul. Spełnionych Marzeń 1, 3	04-1450 (STANISŁAWÓW 1 K/REMBELSCZCZYŻNY)	12:00-14:30
11.12.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Tęczowa ul. Słoneczna 1, 1A-Z, 3, 5, 5A-Z, 18, 18A-Z, 20, 20A-Z, 22, 22A-H ul. Spełnionych Marzeń 1, 3	04-1138 (STANISŁAWÓW 1 SŁONECZNA 1)	14:30-17:00
12.12.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Promykowa ul. Złoty Piasek ul. Regatowa 1, 2, 2A, 3, 4, 5, 5A, 5B ul. Słoneczna 23, 2A-G, 31, 31A, 31B, 32, 35, 50, 50A-J, 52, 52A-H	04-1140 (STANISŁAWÓW 1 SŁONECZNA 2)	8:00-10:30
12.12.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Słoneczna 31, 31A-C ul. Regatowa 2, 2A, 4 ul. Jasna ul. Spełnionych Marzeń	04-1237 (STANISŁAWÓW I JASNA)	10:30-14:00
12.12.2024	Rembelszczyzna ul. Bursztynowa ul. Sztormowa	04-1287 (STANISŁAWÓW I REGATOWA)	13:30-17:00
16.12.2024	Legionowo ul. Jana Kochanowskiego od 6 do 36 ul. Olszankowa od 19 do 35Z, 39, 39 od N do Z, 43 numery nieparzyste, od 28 do 40G numery parzyste ul. Leopolda Staffa ul. Tadeusza Wardenckiego Łajski Olszankowa 23, 25, 28, 30, 34B	04-0733 (LEGIONOWO KOCHANOWSKIEGO)	8:30-13:30

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
10.12.2024	Stanisławowo od 78 do 89 ul. Żołnierzy Września	04-1527 (STANISŁAWÓW 2 K/MODLINA)	8:00-12:00
11.12.2024	Cybulice Małe ul. Makowa ul. Spacerowa Sowia Wola ul. Piwna ul. Spacerowa ul. Dębowa ul. Świerkowa ul. Topolowa ul. Lazurowa ul. Smaragdowa ul. Kampinoska od 103 do 119 Cybulice Duże Sowia Wola Folwarczna Brzozówka	04-1316 (BRZÓŻÓWKA 2), 04-1560 (CYBULICE DUŻE FERMA KUR), 04-ARPOL (ARPOL S.C.), 04-1679 (SOWIA WOLA KIELCZYK), 04-0623 (CYBULICE MAŁE HULEWICZ), 04-0981 (SOWIA WOLA DZIAŁKI), 04-0456 (CYBULICE DUŻE 1), 04-1367 (SOWIA WOLA FOLWARCZNA 2), 04-1183 (SOWIA WOLA 4), 04-1366 (SOWIA WOLA FOLWARCZNA 1), 04-0457 (CYBULICE DUŻE 2), 04-0622 (CYBULICE MAŁE), 04-0075 (CYBULICE DUŻE 3), 04-0766 (SOWIA WOLA 1), 04-1809 (SOWIA WOLA), 04-0372 (SOWIA WOLA FOLWARCZNA OSIEDLE), 04-1814 (BRZÓŻÓWKA)	7:30-13:30
11.12.2024	Kazuń Polski ul. Genetyczna 37	04-1224 (KAZUŃ NOWY)	10:00-15:00
16.12.2024	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Chryzantemy 1 ul. Harcerska 1,2 ul. Akacjiowa 14, 22, 27, 31, 33, 34, 35A, 37, 37A, 38, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 45A, 46, 47, 48, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 55A, 56, 57, 58, 59, 63; ul. Jana Nałęcz 6, 26, 31, 32; ul. Kępa Nowodworska 3, 3A, 3B, 3H; ul. Legionów 1, 3, 8, 10; ul. Mazowiecka 4, 6, 9A; ul. Modlińska 12 ul. Nadwiślańska 1, 3, 5, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38A, 40, 42; ul. Ignacego Paderewskiego 1-6, 9, 11, 12, 19, 22; ul. Warszawska 28, 35;	04A0045 (WPRD),04A-NDM (NDM HOTEL), 04-0788 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI ŁĄKI), 04-0230 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI WOSKO), 04-0334 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI PESTKA), 04-0366 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI AKACJOWA), 04-0511 (NOWY DWÓR MAZ. PADAREWSKIEGO), 04-0789 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI AL. LEGIONÓW), 04-1261 (NOWY DWÓR MAZ. PADAREWSKIEGO BLOKI)	8:00-13:00
16.12.2024	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Łączna od 21 do 61 ul. Złota od 1 do 13B ul. Wspólna 51 ul. Wojska Polskiego 2A	04-1042 (N.DWÓR GŁOWIENKA)	8:30-12:30
16.12.2024	Goławice Pierwsze ul. Chabrowa ul. Morelowa ul. Jaśminowa ul. Różana ul. Malinowa ul. Choinkowa ul. Pólnocna ul. Południowa Goławice Drugie 50 - Ośrodek Szkoleniowy NIK ul. Choinkowa ul. Działkowa ul. Konwaliowa ul. Jaśminowa ul. Skrajna ul. Prosta ul. Dębowa ul. Złota ul. Jodłowa ul. Różana ul. Malinowa Kosewko ul. Młyńska	04-1461 (KOSEWKO OŚR. POLICJI), 04-1518 (GOŁAWICE OŚR. NIK), 04-0676 (GOŁAWICE 2 JEROZOLIMKA), 04-1460 (KOSEWKO OŚR. POSTJW), 04-0833 (GOŁAWICE 2 LETNISKO)	9:00-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

## PRACA

dam pracę

Do ochrony obiektów na terenie Nowego Dworu Maz. okolic i w Warszawie, zatrudnię kwalifikowanych pracowników ochrony, oraz niekwalifikowanych posiadających orzeczenia o niepełnosprawności 602 759 847  
NDM 53546

ZATRUDNIMY PIEKARZY, pomoc piekarza. Piekarnia Legionowo, ul. Zegrzyńska 36. te. 22 784 09 30, 22 772 82 56.  
LEG 53536

## AUTO-MOTO

sprzedam

Suzuki Grand Vitara 2007 r. 1,9 D I właściciel, kupiony w salonie w Polsce, bezwypadkowy 602 620 169  
PUL 53541

## SPORT I URODA

## TURYSTYKA

## USŁUGI

remont i budowa

Docieplenia i drobne remonty. Solidnie. Tadeusz - 508-074-201  
NDM 53533

Malowanie, docieplenia budynków, wymiana dachów 507 567 910  
PUL 53534

Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757  
LEG 53547

## ogrodnicze



**WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ**  
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW  
- PRZEŚWIETLANIE PRZEŚWIETLANIE KORON DRZEW  
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCOWYCH  
- USŁUGI REBARIEN, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470  
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALNIE

Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrebkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470  
LEG 53176

## inne



**ROBERT**  
WYKAZEM I USŁUGI PODNOŚNIKAMI KOSZOWYM  
602 86 57 86  
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl  
LEG 53551

## BIZNES

## NIERUCHOMOŚCI

## O B W I E S Z C Z E N I E

Starosty Legionowskiego  
z 3 grudnia 2024r.  
o wpływie wniosku o zawieszenie postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 49a oraz na podstawie art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 572),  
zawiadamiam,

że w dniu 22 listopada 2024 r., wpłynął wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, o zawieszenie postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie drogi powiatowej Nr 1809W na odcinku od ul. Popowskiej do ul. Bindugi w Kani Polskiej w gminie Serock", na terenie działek o nr ewid.: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wyłączone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 546 (546/1, 546/2), 547 (547/1,547/2), 548/3 (548/8, 548/9), 548/1 (548/6, 548/7), 549 (549/1, 549/2), 550/9 (550/16, 550/17), 550/3 (550/14, 550/15), 550/13 (550/18, 550/19), 551/1 (551/3, 551/4), 551/2 (551/5, 551/6, 551/7), 552/1 (552/8, 552/9), 552/3 (552/10, 552/11), 552/7 (552/12, 552/13), 1025/15 (1025/45, 1025/46), 1025/16 (1025/47, 1025/48), 1025/17 (1025/49, 1025/50), 555 (555/1, 555/2), 556/14 (556/18, 556/19), 556/17 (556/20, 556/21), 577/8 (577/9, 577/10), 429/2, 545, 1025/3, 576/1, 429/1, 525/17, 1030, 1031 w miejscowości Nowa Wieś, gmina Serock oraz na terenie działek o nr ewid.: 156 (156/1, 156/2), 157/12 (157/13, 157/14), 185/4 (185/6, 185/7), 185/2 (185/8, 185/9), 158/2 (158/3, 158/4), 159 (159/1, 159/2), 187 (187/1, 187/2), 160 (160/1, 160/2), 188 (188/1, 188/2), 161/3 (161/4, 161/5), 189/1 (189/2, 189/3), 162 (162/1, 162/2), 190/2 (190/3, 190/4), 163/4 (163/6, 163/7), 163/5 (163/8, 163/9), 164/2 (164/3, 164/4), 165/3 (165/4, 165/5), 166/2 (166/3, 166/4), 167 (167/1, 167/2), 193 (193/1, 193/2), 194 (194/1, 194/2), 195/1 (195/2, 195/3), 197 (197/1, 197/2), 198/5 (198/7, 198/8), 170 (170/1, 170/2), 171 (171/1, 171/2), 198/3 (198/9, 198/10), 199/2 (199/3, 199/4), 199/1 (199/5, 199/6), 172/3 (172/8, 172/9), 172/4 (172/10, 172/11), 173/3 (173/6, 173/7), 173/4 (173/8, 173/9), 200 (200/1, 200/2), 201/2 (201/4, 201/5), 174 (174/1, 174/2), 175 (175/1, 175/2), 176/2 (176/3, 176/4), 176/1 (176/5, 176/6), 177/2 (177/5, 177/6), 177/3 (177/7, 177/8), 177/1 (177/9, 177/10), 298/1 (298/2, 298/3), 178/1 (178/2, 178/3), 181 (181/1 181/2), 302 (302/1, 302/2, 302/3), 145/4 (145/9, 145/10), 145/5 (145/11, 145/12), 145/6 (145/13, 145/14), 146 (146/1, 146/2), 153/2 (153/4, 153/5), 153/3 (153/6, 156/7), 154 (154/1, 154/2), 92 (92/1, 92/2), 95/19, 157/1, 182/3, 191/7, 177/4, 299, 300, 301, 183/12, 184/1, 95/18, 95/5, 96/18, 155, 184/2, 206/11, 207/6, 304/3, 191/1, 191/4, 169 w miejscowości Kania Nowa, gmina Serock oraz na terenie działek o nr ewid.: 192/7 (192/8, 192/9), 193 (193/1, 193/2), 196 (196/1, 196/2), 197/23 (197/46, 197/47), 197/22 (197/44, 197/45), 198/2 (198/26, 198/27), 198/25 (198/28, 198/29), 200/6 (200/7, 200/8), 204/10 (204/23, 204/24), 207/17 (207/18, 207/19), 362 (362/1, 362/2,362/3), 244/1, 244/2, 244/3, 244/4, 244/5, 244/6, 244/7, 244/8, 244/9, 244/10, 244/11, 244/12, 244/13, 244/14, 244/15, 244/16, 244/17, 244/18, 244/19, 178/3, 191/7, 178/3, 180/3, 181/21, 338, 339, 209, 211, 340, 202/10, 203, 180/7 w miejscowości Kania Polska, gmina Serock.

Zgodnie z art. 98 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 572) organ administracji publicznej może zawiesić postępowanie, jeżeli wystąpi o to strona, na której żądanie postępowanie zostało wszczęte, a nie sprzeciwiają się temu inne strony oraz nie zagraża to interesowi społecznemu.

W związku z powyższym niniejszym pismem informuje się, że strony w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zająć stanowisko w sprawie wniosku o zawieszenie postępowania. Brak złożenia uwag w terminie będzie potraktowany jako brak sprzeciwu na zawieszenie postępowania.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY  
Łukasz Kucharzewski  
Naczelnik Wydziału Architektury



## PUŁTUSK WIDZĘ

# PUŁTUSZCZANKA ZA GRANICĄ albo SPOTKANIE Z KASIĄ

Ta pułtuszczyk to Kasia, była uczennica JEDYNKI im. Stefana Starzyńskiego i LO im. Piotra Skargi. W podstawówce mocno zaangażowana w szkolne sprawy

Moja JEDYNKOWA uczennica, jak Kinga. Przyjaźniły się, siedziały w jednej ławce, zawsze rozgadane, śliczne, teraz obie w Holandii. Od dawna. Zawsze mnie cieszy spotkanie z Katarzynką, ale Katarzynka rzadko przyjeżdża do Pułtusk; nie ma takiej potrzeby, pod ręką są telefony, Messengery, Facebooki, a mama Kasi nie jest sama, ma pod bokiem córki i resztę rodziny. Więc troska o rodzicielkę odpada.

Spotkałyśmy się w Pysiu, to już drugie nasze spotkanie w tym słodkim miejscu. Z nami Fulco. Padłyśmy sobie w ramiona, ucałowałyśmy się. Troszkę piszczaliśmy z radości. No i zaczęła się rozmowa, o Holandii, o Kasi w tej krainie tulipanów i kanałów. Jeśli chodzi o tulipany, to przepięknej urody są wiosenne festiwale



tulipanów, np. w Amsterdamie, a jeśli biega o jedzenie – Fulco zajada pączusie – to wszystkim znany jest holenderski sos, frytki, które

piklowanym ogórkiem. Ciekawe, że Holendrzy zjadają też śledzie w całości, wkładając je wprost do ust. W ogóle to kuchnia holenderska słynie z dań jednogarnkowych i z tego, że kawa pita jest tam w dużych ilościach – przeciętnie pół l kawy na dzień, najczęściej z ekspresu.

Ciekawe też, że Holendrzy nie mają w oknach firanek, za to na parapecie wystawiają swoje kolekcje, np. moc szklanych czy mosiężnych przedmiotów. Ten brak firanek... Skąd się wziął ów zwyczaj? Pogoda Holendrów nie rozpieszcza, jest potrzeba światła w pomieszczeniach, ale zadziałała też tradycja – kiedy mąż wyjeżdżał na wojnę, odsłonięte okno wskazywało na to, że żona dobrze się prowadzi i nie ma nic do ukrycia.

Teraz o świętym MIKOŁAJU... Trzy tygodnie przed 5 grudnia do portu Scheveningen przypluwa parostatkami ŚWIĘTY MIKOŁAJ, z Hiszpanii. To zapowiedź nadchodzących świąt i prezentów. Mikołaj z pomocą Czarnych Piotrusiów obdarowuje dzieci w całym kraju.



Pytam Kasię o nawiązywanie stosunków koleżeńskich z Holenderkami. Mówi, że niełatwo zaprzyjaźnić się czy zakolegować z nimi. Kasia niedaleko od siebie ma przyjaciółkę Polkę, dlatego nie odczuwa przymusu wchodzenia w nowe znajomości. Z Kingą zaś mieszkają w bliskiej odległości, ale obie zajęte, Kinga prowadzi program emitowany na kanale POLONIA, o Polakach w Anglii i Irlandii, często wyjeżdża i jakoś drogi obu pułtuszczyk rozchodzą się.

Jak się ubierają tamtejsze kobiety? Zbyt nie przywiązują wagi do ubioru, chociaż dostrzegają nowości w ubiorze u Kasi.

Pytam też, czy Holandia to kraj dobry do życia. Tak, dlatego Kasia nie marzy o powrocie do Pułtusk, do Polski. Żyje spokojnie, oddając się podróżowaniu i swojemu hobby, patchworkom, zbieraniu kafelek kryształowych, ale nie

takich świeżynek z galerii. To kafełki podarowane lub wypatrzone na jarmarkach starych przedmiotów. Ciekawe wypatry w mig, a targów staroci tam wiele, a na nich moc mebli i bibelotów, torebek, biżuterii...

Pytam też o Pułtusk, o jej widzenie Pułtusk. Obraz nie rysuje się pozytywnie. Mało się w mieście zmienia na korzyść – Pułtusk śpi.

I tak sobie gadamy, patrząc na zegarki, bo czas goni, a Kasia ma jeszcze odwiedzić tego i owego. Obiecuję Kasi, że wybiorę dla niej najładniejszą kafełkę kryształową ze swojego kredensu, od niej mam oczekiwać ciekawej... torebki.

Znowu wpadamy sobie w ramiona i do kolejnego spotkania, raczej nieprędkiego. Żegnam się z elegancką kobietą o pięknych włosach, na której nie widać upływu czasu. Z moją drogą UCZENNICĄ. **GRAZA**

## A TO (BARDZO) CIEKAWE

Żeby opowiedzieć o cud-szafie, najpierw muszę szepnąć o trzech paniach estetikach. Pierwsza to Katarzyna Woltańska – Kubicz, właścicielka CZERWONYCH DRZWI w Przemiarowie, skarbcza starych i antycznych przedmiotów, przepięknie wyeksponowanych, druga to Magdalena Duszczyk – artystka renowacji mebli, miłośniczka starych i antycznych eksponatów, właścicielka pracowni WINTAGE MD w Pułtusku, a trzecia to Jolanta Musiałowicz – stylistka i dekoratorka wnętrz, związana z kurpiowską wsią Cięższa pod Pułtuskiem

Znają się wszystkie trzy, lubią i cenią, i łączy je miłość do przedmiotów z duszą. Oto Małgorzata Duszczyk – niezwykle uzdolniona manualnie, kreatywna, profesjonalna. Odrestaurowane przez nią meble, to ozdoba każdego wnętrza. W wywiadzie dla „Tygodnika Pułtuskiego” powiedziała: „Przez całe moje życie coś tam we mnie artystycznego krążyło: teatralnego, plastycznego, decoupage... Nie chciałabym się chwalić, ale jestem bardzo kreatywna, zrobię coś z niczego”. Stare i antyczne przedmioty chwytają ją za serce, a ona je „przytula”. I takie „wypryżulane”, wystylizowane przez nią meble, ludzie pokochali na zabój i chcą je mieć w swoich domach i mieszkaniach. Oto Jolanta Musiałowicz – córka wybitnego rzeźbiarza i malarza, Henryka Musiałowicza – dekoratorka wnętrz, stylistka, organizatorka warsztatów malarskich, ceramicznych, jogi, nawet kulinarnych, mieszkająca w Cięższy. To ona czuwa nad spuścizną ojca, nad galerią i to ona stworzyła dla kochających ciszę, spokój, kontemplujących

zanarwiańską przyrodę i chcących rozwijać swoje talenty wysmakowane miejsce za Narwią.

To kobieta z olbrzymią fantazją, kreatywna, niebanalna, kochająca oryginalne miejsca pełne barw - wnoszą po krótkiej rozmowie z Małgorzatą i Katarzyną.

Oto Katarzyna Woltańska – Kubicz, właścicielka trojga DRZWI, z których pierwsze były CZERWONE. Za tymi DRZWIAMI ma skarbiec, urzekające stare przedmioty, też stylizowane, też antyki. Estetka o artystycznej duszy.

To ona sprzedała pani Jolancie stary mebel, który Małgorzata wystylizowała na istne чудо. Troszkę na tę odnowę poczekał, ale efekt końcowy jest oszałamiający. Wyróżnia się geometrycznymi wzorami, które w środkowej części obiektu tworzą jakoby drzewo. A barwy? Zieleń, bordo-brąz i ciut złota.

Na zdjęciach: szafa przed i po renowacji oraz Małgorzata Duszczyk przy meblu, który przywracała do życia. Foto własność pań Katarzyny i Małgorzaty.

GMD





WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (29)

## DWIE POŻOGI

Szymanowski, dusza człowiek. Nie zraziło go do ludu nawet to, że został przezeń pozbawiony domu, księgozbioru, fortepianu, bezcennych rodzinnych pamiątek i stosu własnych, nie opublikowanych jeszcze kompozycji. Dwór w Tymoszewie spalony, a fortepian wrzucony do stawu. Dokonał tego „ludek” okolicznych wsi – właśnie owego zdrobnienia użył Karol w liście do przyjaciela z centralnej Polski: „Pokazał ludek, co potrafi.” Aż do I wojny kompozytorowi nie śniło się, do czego zdolny jest ludek na Kresach.

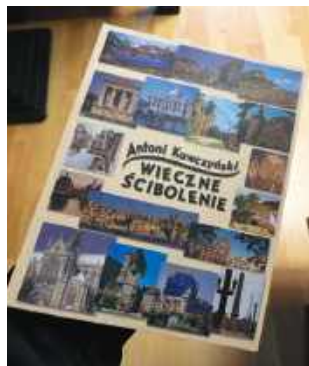
W obawie o życie własne i swojej rodziny Szymanowski przyłączył się do rewolucji. Miejscem jego pobytu był opanowany przez czerwonych Elizawetgrad; młody Karol działał w miejscowym komisariacie sztuki. Stał się, mówiąc inaczej, jednym z pożytecznych idiotów. Będący u władzy szkodliwi idioci wykorzystywali pożytecznych idiotów. Nazywanie Lenina szkodliwym idiotą nie jest czymś ujadaniem, bynajmniej. Dokonana po jego śmierci sekcja mózgu wykazała, że wódz bolszewików przez całe życie korzystał tylko z jednej połowy. Druga połowa w zwojów mózgowych była nieczynna. Zdumiewa fakt, że półgłówkowi udało się wstrząsnąć światem.

Szymanowski i jego kuzyn Iwaszkiewicz przedarli się do niepodległej Polski. Kompozytor pozostał koczowniczym, zaś literat dzięki szczęśliwemu

ożenkowi stał się posiadaczem Stawiska, majątku ziemskiego w pobliżu Brwinowa. Miał poza tym lokum warszawskie, a w nim manuskrypt powieści Szymanowskiego *Efebos*; przepisywał ją na maszynie przygotowując tekst do druku. Okupacja: nadzorujący Stawisko Niemiec, któremu grunt zaczął się palić pod nogami, ostrzegł pana dziedzica przed nadciągającą Armią Czerwoną. Jednakże dworek ocalał, natomiast garsoniera warszawska, razem z maszynopisem *Efebosa*, spłonęła w powstaniu.

Po własnych doświadczeniach, po lekturze *Przedwiośnia* twórcy *Króla Rogera* powinien zmyślić. A on, znalazłszy się w Tatrach, zapalał miłością do ludu podhalańskiego. Czyżby górale spod Giewontu i okolicznych szczytów mieli być wyjątkowi? Spośród nich wywodził się Janosik. Harnasie, którzy tańczą w rytm skomponowanej przez Szymanowskiego muzyki, to przecież rozbójnicy. Ich sprawki opisał Żeromski w *Popiołach*. Kochanka Rafała, ofiara gwałtu, niezdolna przeżyć hańby, rzuca się w przepaść. Stop, nie należy uogólniać. Mieszkaniec „Atmy” czuł się wśród swoich sąsiadów doskonale. Jego miłość do górali była w pełni odwzajemniona.

Nie wszyscy uciekinierzy ze Wschodu okazali się wzorowymi chrześcijanami, skłonni 77 razy – jak każda Ewangelia – przebaczać. W powieści *Klejnoty* występuje Węgrzyński,



Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka” - Legionowo, Stefana Batorego 10

emigrant nienawidzący chłopstwa całą duszą. Jego żona leczyła chłopów i uczyła chłopskie dzieci. Lekarka, nauczycielka, osoba niemal święta, świadcząca wieśniakom wiele dobrego. Pod wpływem agitacji bolszewickiej zamordowano ją „w najdziwszy sposób”. I to jest właśnie najciekawsze. Nie działo się nic w myśl hasła: gwałt niech się gwałtem odciska. Węgrzyński nie był ciemnym, wyzyskiwaczem, krwiopicą. Odplacono im złem za dobro. Węgrzyński zawdzięczał ocalenie temu, że przebywał w niewoli niemieckiej. Lecz jego żona i dzieci – wykończeni. Dwór ograbiony, a przed spaleniem zamieniony w szracz. Tego ostatniego szczegółu Włodzimierz Perzyński nie przytacza, gdy się jednak czytało *Pożogę* Zofii Kossak-Szczuckiej, można się założyć, że przeistoczenie w kloakę ziemiańskiego dworu – pełnego kunsztownych mebli, historycznych pamiątek, cennych obrazów i książek – istotnie miało miejsce.

A.K.

ECO HARPOON Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.  
Czapłków Mazowiecki 328  
05-152 Czapłków  
NIP 527-27-45-389  
REGON 362569260

BEZPŁATNY odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

MATERIAŁ PROMOCYJNY

**Włosy są jednym z naszych najważniejszych atutów – wpływają na wygląd, samopoczucie i pewność siebie. Jednak codziennie są narażone na szkodliwe czynniki zewnętrzne, a nieodpowiednia pielęgnacja i brak dostatecznego wsparcia od wewnątrz mogą prowadzić do ich osłabienia, łamliwości, a nawet nadmiernego wypadania. Aby cieszyć się pięknymi i zdrowymi włosami, warto zrozumieć, co im szkodzi, jak je pielęgnować, oraz jakie naturalne składniki wspierają ich kondycję.**

## Co ma wpływ na strukturę włosów?

Czynniki środowiskowe, takie jak promieniowanie UV, zanieczyszczenia powietrza i zmienne warunki atmosferyczne, mają ogromny wpływ na strukturę włosów. Promienie słoneczne wysuszają włosy i niszczą ich keratynę, a zanieczyszczenia osłabiają elastyczność i blask. Włosy niszczą także zabiegi stylizacyjne na gorąco, takie jak suszenie, prostowanie, kręcenie. Ciepło rozbija wiązania w włosach, sprawiając, że stają się one kruche i skłonne do łamania. Dodatkowo, chemiczne zabiegi – takie jak farbowanie, rozjaśnianie czy trwałe ondulacja – zmieniają strukturę włosów, uszkadzając jego naturalną barierę ochronną, pozabawiając wilgoci i powodując matowienie, rozdławianie oraz utratę sprężystości. Nawet niewłaściwa pielęgnacja, czyli zbyt agresywne szampony, brak nawilżenia czy

## SEKRET ZDROWYCH WŁOSÓW: CO JE NISZCZY I JAK O NIE DBAĆ?

stosowanie produktów z silikonami i alkoholami, prowadzi do osłabienia włosów, sprawiając, że tracą one naturalną równowagę i zdrowie.

## Dieta i styl życia mają fundamentalny wpływ na piękno naszych włosów

Kluczowy wpływ na kondycję włosów ma także dieta i styl życia. Niedobór witamin i minerałów, stres, brak snu i odwodnienie odbijają się na stanie włosów – niedobory składników odżywczych osłabiają cebulki, sprawiając, że włosy stają się łamliwe i matowe. Dlatego podstawą pielęgnacji włosów jest odpowiednia higiena – warto myć je w letniej lub chłodnej wodzie, aby zamykać łuski włosów, co nadaje im blask. Warto unikać gorącej wody, która przesusza końcówki, i stosować kosmetyki termoochronne, które tworzą barierę ochronną przed wysoką temperaturą. Regularne podcinanie końcówek pomaga zachować zdrowy wygląd i życie w każdym kosmyku, a dieta bogata w białko, zdrowe tłuszcze, witaminy z grupy B, cynk i żelazo dodatkowo wspiera kondycję włosów, odżywiając je od środka.

## Co nam oferuje natura?

Natura oferuje nam też bogactwo składników roślinnych, które skutecznie wspierają zdrowie włosów. Jednym z kluczowych jest ekstrakt z pokrzywy, który działa

wzmacniająco na cebulki włosowe, a dzięki zawartości krzemu i żelaza odżywia skórę głowy, stymulując wzrost włosów. W pielęgnacji włosów niezastąpiony jest także olej rycynowy, znany ze swoich właściwości nawilżających i wygładzających – wspomaga wzrost włosów i wzmacnia ich strukturę, przywracając miękkość i blask. Aloe, bogaty w witaminy A, C i E, działa nawilżająco i łagodząco na skórę głowy, a także wzmacnia łodygę włosa, co jest szczególnie pomocne w przypadku suchej i podrażnionej skóry głowy. Ekstrakt z zielonej herbaty, zawierający antyoksydanty, chroni włosy przed uszkodzeniami środowiskowymi, a dodatkowo działa przeciwłupieżowo i wzmacniająco. Z kolei rumianek odświeża i koi, przywracając włosom zdrowy wygląd i blask, a regularnie stosowany nadaje włosom naturalny połysk. Wzmacniające działanie ma także żeń-szeń, który poprawia sprężystość włosów, stymulując mikrokrążenie w skórze głowy i lepsze odżywienie cebulek. Kwiaty hibiskusa nadają włosom sprężystość i elastyczność, a olejek rozmarynowy działa odświeżająco i wspiera zdrową skórę głowy, stymulując krążenie krwi, co wpływa na wzmocnienie cebulek. Ekstrakt z palmy sabalowej, wspierający równowagę hormonalną, jest szczególnie polecany osobom z problemem nadmiernego wypadania włosów.

## Dlaczego warto dbać o włosy?

Dbanie o włosy wymaga regularności i odżywczych składników zarówno w diecie, jak i w kosmetykach. Stosowanie naturalnych składników, takich jak pokrzywa, aloes czy olejek rozmarynowy, pozwala wzmocnić i odżywić włosy

bezpiecznie i skutecznie. Zdrowe, lśniące włosy to najlepsze świadectwo naszej troski o zdrowie i kondycję organizmu. Warto zainwestować w świadomą pielęgnację, która wzmocni włosy od cebulek aż po same końce – bo piękne włosy to zdrowe włosy!

Niebiańska Doskonałość

JOLMED  
LEGIONOWO  
UL. KRASIŃSKIEGO 70  
TEL. 517 841 874

żeń Szeń MOC I SIŁA

# TYLKO PRZYPIĄĆ ŁYŻWY I MKNAĆ

**W sobotni wieczór otwarto miejskie lodowisko przy CZWÓRCE. Tafla zaroła się łyżwiarzami, grała muzyka**

- Dziś jest pięknie, ale jutro będzie jeszcze piękniej – powiedział TYGODNIKOWI dyrektor Krzysztof Lachmański jeszcze przed otwarciem

lodowiska. – Ważne, że dzieci i młodzież potrafią się tu bawić sportem. Nasze lodowisko jest czynne do godziny 14, dla młodzieży szkolnej, i jest

bezpłatne, jak wypożyczenie łyżew, natomiast od godz. 15 wkracza komercja i tak do godziny 20:30, codziennie.

Marta Tyszkiewicz – Wymysłowska, dyr. MOSiR -u: - W tym roku mamy innowację. Wprowadziliśmy płatność kartą, czego klienci bardzo oczekiwali; w ubiegłym roku mieliśmy takie apele. I tak można przyjąć i spokojnie zapłacić sobie kartą czy blikiem. Wśród gwaru i śmiechu, w otoczeniu drzewek świerkowych (Nadleśnictwo Pułtusk) oczekiwano na powitanie łyżwiarzy i stosowne otwarcie obiektu. Zrobiła to dyrektorka MOSiR, powitana okrzykami BRAWO!: - Szybko, bo się pięknie bawicie i to nas najbardziej cieszy, że jesteście z nami i jest was tak dużo. Oto więc krótkie informacje: czeka na was pod namiotem MOSiR -u, przygotowany przez pana Sławomira Białczaka, poczęstunek - jest zimowa herbatka i coś słodkiego. Skorzystajcie z niego. Lodowisko obsługują pracownicy OŚRODKA – w razie problemów i zapytań zapraszamy do kasy, do kolorowego kontenera. Co jeszcze? Od tego roku możecie płacić za bilety kartą lub gotówką, jak kto woli. Pani burmistrz Beata Józwiak, która nie mogła być z nami, serdecznie was wita, a zastępca pani burmistrz Mateusz Miłoszewski już testuje taflę. Zaraz tu pojeździe, a jeśli coś jest nie

tak w ten pierwszy dzień, to dopracujemy.

- Witam was wszystkich bardzo serdecznie, jeźdźcie ostrożnie, korzystajcie z zimowych sportów, bawcie się, spędzajcie aktywnie czas – zwrócił się do łyżwiarzy burmistrz Miłoszewski. Wczoraj uruchomiliśmy iluminację, dziś w postaci lodu mamy trochę zimy, więc niech to nas nasturaja do nadchodzących świąt.

I tak uważam sezon łyżwiarski na naszym lodowisku za otwarty!

**Kazimierz Dzierżanowski**



## KAŻDY Z NAS MA SWOJE DEMONY

**W ubiegły czwartek, w PBP im. Joachima Lelewela, miało miejsce niezwykle wzruszające spotkanie poetyckie. Jego bohaterką była poetka, utalentowana Ela Dzierżanowska, osoba z niepełnosprawnością, która do BIBLIOTEKI przyjechała z pięknym, ciekawie edytorsko wydanym (Wydawnictwo Aleksander) tomikiem**

Ów tomik, o intrygującym tytule, to „pudełko dużych i małych tęsknot”. Spotkanie w pięknej sali Lelewela – z szarością grudniową za oknem – raz na zawsze kojarzyć się nam będzie i z wierszem Eli, z którego zaczerpnęłam tytuł, i ze śpiewem Adama Zaremby z Piskorni, z wykonaną przez niego piosenka „Jest taki dzień”.

\*\*\*  
jeżeli mnie nie rozumiesz  
nim coś powiesz – zamilcz  
jeśli nie rozumiesz, tego co  
czuję  
po prostu złap mnie za  
rękę  
nie mów nic- niech prze-  
mówi obecność

Organizatorką wieczoru poetyckiego Elżbiety Dzierżanowskiej była dyr. Bożena Potyraj, która wraz z biblioteczną kadrą stworzyła warunki do czwartkowego spotkania. Na FB BIBLIOTEKI ukazał się wpis o treści:

„Promocja tomiku Elżbiety Dzierżanowskiej „pudełko dużych i małych tęsknot” to niezwykle, poetycko-muzyczny wieczór, który pozwolił nam poznać wyjątkową twórczość autorki – pełną głębokich, podsztych refleksji. Poza piękną interpretacją wierszy w wykonaniu Pani Anny Latek i Pani Anny Truszkowskiej,



spotkanie uświetnił występ wokalny Adama Zaremby, prezentujący klasyki polskiej piosenki. Na koniec na wszystkich czekały gorące napoje i słodki poczęstunek przygotowany przez Panią Annę Kachel. Dziękujemy autorce i pozostałym występującym za poruszający, niezapomniany wieczór”.

Ewa Bochenek, znana z różnych akcji pomocowych, pomysłodawczyni wydania tomiku „pudełko dużych i małych tęsknot” oraz spotkania w Lelewelu powiedziała TYGODNIKOWI:

- To był cudowny wieczór. Dziękuję Panu Bogu, że podsunął mi pomysł wydania tego tomiku. I stało się – mamy tomik, a to co najważniejsze stało się w czwartek. Ela komentowała wybrane przez siebie wiersze. To było cudowne przeżycie, z głębią i drżeniem serca. Cieszę się więc jak małe dziecko, że mam swój mały



udział w wielkim dniu naszej poetki, w tym niezwykle wyjątkowym wydarzeniu.

Nikt nie odmówił mi pomocy. Poproszony o środki na wydanie tomiku pan Andrzej Grabowski powiedział wprost, abym nie szukała innych darczyńców, wspaniały Adam Zaremba, którego znam z wolontariatu akcji dla Stasia, zgodził się bez słowa uprzyjemnić wieczór swoim śpiewem, pani Ania Kachel uczyniła nam prezent w postaci poczęstunku... I jakże się nie cieszyć z tego łańcuszka ludzi pięknych serc?

Autorka odebrała dziesiątki gratulacji, rozdała wiele autografów, a na pułtuskich Facebookach pojawiły się wpisy upamiętniające ważny dla Eli i pułtuszczyń dzień.

Katarzyna Gnidziejko, zwracając się do Ewy Bochenek, napisała: „Pani Ela jest naszym pułtuskim skarbem. Pani gratuluję wspaniałej inicjatywy i doprowadzenia do tego, by takie perełki, jak wiersze pani Eli, mogły dotrzeć w nasze ręce”.

**Grażyna M. Dzierżanowska,**  
zdjęcia PBP LELEWEL



SPOTKANIE  
WIGILIJNESAMORZĄD POWIATU PUŁTUSKIEGO  
SAMORZĄD GMINY PUŁTUSK

zapraszają na

## SPOTKANIE

Mieszkańców Pułtuska i Powiatu Pułtuskiego

15 GRUDNIA 2024 R.

11:00-15:00

na rynku w Pułtusk

## W PROGRAMIE:

- 11 : 00 KONCERT ARTYSTYCZNEGO ZESPOŁU ESTRADOWEGO MIEJSKIEGO CENTRUM KULTURY I SZTUKI W PUŁTUSKU
- 11 : 30 ODCZYTANIE EWANGELII, ŻYCZENIA DLA MIESZKAŃCÓW, ŁAMANIE SIĘ OPŁATKIEM
- 12 : 00 DEGUSTACJA POTRAW WIGILIJNYCH
- 12 : 30 KONCERT KOŁED, PASTORAŁEK I PIOSENEK ŚWIĄTECZNYCH

- \* KĄCIK ŚW. MIKOŁAJA Z ATRAKCJAMI \* „CHOINKA ŻYCZEŃ” \*
- \* BOŻONARODZENIOWY KIERMASZ LOKALNYCH PRODUCENTÓW I TWÓRCÓW \*
- \* NAMIOT ECO MIKOŁAJA \*
- \* STOISKO POWIATOWE I GMINNE \* „ZABIERZ ŚWIĘTA DO DOMU” \*
- \* AKCJA ROZDAWANIA GAŁĄZEK ŚWIERKOWYCH I JEMIOŁY \*



## WSPÓŁORGANIZATORZY:

Starostwo Powiatowe w Pułtusk \* Urząd Miejski w Pułtusk \* Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusk \* ECO Pułtusk  
Zarząd Oddziału Miejsko-Gminnego OSP RP w Pułtusk \* Żłobek Miejski w Pułtusk \* Przedszkole Miejskie Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk  
Przedszkole Miejskie Nr 5 w Pułtusk \* Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” Dom Polonii w Pułtusk \* MILORD Hotel & Restauracja Sp. z o.o.  
KGW w Lipnikach Nowych \* KGW w Grabówcu \* KGW w Białowieży \* KGW w Grominie \* KGW „Narew” w Kacicach  
KGW w Głodowie \* KGW „Moszynianie” w Moszynie \* KGW „Kwiaty we włosach” w Trzcincu \* KGW w Kleszewie \* KGW „Niezapominajki” w Lipnikach Starych  
Dom Pomocy Społecznej w Obrytem \* Dom Pomocy Społecznej w Ołdakach \* Dom Pomocy Społecznej w Pułtusk \* Straż Miejska w Pułtusk  
Nadleśnictwo Pułtusk \* Komenda Powiatowa Policji w Pułtusk \* SOSW im. A. Karłowicz w Pułtusk \* Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusk  
Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Pułtusk \* OSP w Pułtusk \* Publiczne szkoły podstawowe Gminy Pułtusk \* Publiczne szkoły ponadpodstawowe Powiatu Pułtuskiego

**Mazowsze** >> dla straży pożarnych >

# MAZOWSZE



# DZIELNYCH STRAŻAKÓW

**SEJMIK WOJEWÓDZTWA POMAGA  
W ZAKUPIE SPRZĘTU STRAŻACKIEGO**

więcej o programach wsparcia na [mazovia.pl](http://mazovia.pl)