

Wielki sukces bielszczanina w Himalajach.
Bartosz Ziemiński zjechał na nartach z Annapurny! **str. 2**



FOT. OSWALD RODRIGO PEREIRA/FB

Dieta, ćwiczenia, a waga stoi
w miejscu? Przyczyną może być
choroba **str. 11**

STRONA
ZDROWIA

DZIENNIK ZACHODNI

Środa
19.04.2023

www.dziennikzachodni.pl

Nr 91 (23 637)
Cena 3,90 zł (w tym 8% VAT)

**Naprawmy To
w Katowicach.** 5 lat
aplikacji i ponad 29 tys.
zgłoszonych spraw
str. 4



FOT. ADAM JANOWSKI

**Co dalej ze zbożem
z Ukrainy?** Będzie
nowa propozycja
ministra rolnictwa
str. 10

**Wojna domowa
w Sudanie.**
Czy za rozlewem krwi
stoi Grupa Wagnera?
str. 10



FOT. AFP/EAST NEWS



GÓRNICTWO LIST OTWARTY W SPRAWIE DYREKTYWY METANOWEJ

Związkowcy z kopalń piszą do europosłów

Piotr Chrobok
Śląskie

Szefowie górniczych związków zawodowych wystosowali list otwarty do ponad 700 eurodeputowanych. Apelują w nim o zmiany w tzw. dyrektywie metanowej. W obecnym kształcie doprowadzi ona do śmierci polskiego górnictwa - przekonują.

Pod listem podpisali się przedstawiciele Śląsko-Dąbrowskiej „Solidarności”, Związku Zawodowego Górników, a także Porozumienia Związków Zawodowych „Kadra”.

„Związkowcy postulują m.in. wprowadzenie derogacji (uchYLENIA - przyp. red.) dla kopalń węgla koksowego, a także węgla energetycznego, które zostały objęte planem likwidacji” - podaje oficjalny portal internetowy Śląsko-Dąbrowskiej „Solidarności”.

Związki zawodowe przedstawiają też inne, alternatywne rozwiązanie. Chodzi o podwyższenie limitu emitowanego metanu. Związkowcy chcą, żeby nie wynosił on 5 ton na każdych 1000 ton wydobytego węgla, ale 8 ton na taką samą ilość. Swoją postulat popierają faktem, iż nawet gdyby polskie kopalnie chciały ograniczyć „produkowany” metan do określonego w rozporządzeniu poziomu, ze względów niezależnych od siebie nie są w stanie tego zrobić.

„Obecnie nie istnieją technologie przemysłowe wychwytywania metanu z powietrza wentylacyjnego, pozwalające sprostać limitom proponowanym w rozporządzeniu” - wskazują podpisani pod listem przedstawiciele związków zawodowych.

Ponadto związkowcy zwracają uwagę eurodeputowanych, że wejście w życie rozporządzenia redukcji emisji metanu bez jakichkolwiek zmian będzie się równało katastrofie polskiego górnictwa, polskiej gospodarki, a nawet pol-



FOT. ARCHIWUM

skiego społeczeństwa. Skutkiem tego będzie konieczność zamknięcia kopalni, a to sprawi, że bez pracy zostanie nawet kilkadziesiąt tysięcy osób.

„Przyjęcie rozporządzenia w sprawie redukcji emisji metanu wymusi niemal natychmiastową likwidację większości kopalń. W takich warunkach region Górnego Śląska, gdzie ulokowana jest większość polskiego przemysłu górniczego, czeka nie sprawiedliwa transformacja, ale społeczna i gospodarcza katastrofa” - brzmi fragment listu wysłanego do europarlamentarzystów.

Jednocześnie podpisani pod listem związkowcy wprost sugerują niesprawiedliwość rozporządzenia również na innych płaszczyznach. Jak zauważają, dokument stanowi zaprzeczenie umowy społecznej i w uprzywilejowanej względem polskich kopalń pozycji stawia importerów węgla, którzy do krajów Unii Europejskiej sprowadzają go spoza kontynentu. - Polskie kopalnie, które inwestują ogromne pieniądze w wychwytywanie metanu, zostaną zamknięte, a węgiel będzie sprowadzany z krajów, gdzie emisja metanu nikt się nie przejmuje - mówi Dominik Kolorz, szef Śląsko-Dąbrowskiej „Solidarności”.

Wysłany do eurodeputowanych list to nie pierwsze działanie związków zawodowych w sprawie unijnego rozporządzenia. W marcu Śląsko-Dąbrowska „S” zorganizowała spotkanie szefów górniczych spółek ze śląskimi europarlamentarzystami. Wówczas również podjęto ten temat.

- Została podpisana wspólna deklaracja, w której wszyscy europosłowie deklarują, że wspólnie podejmą działania, aby w swoich frakcjach doprowadzić do zmian rozporządzenia, żeby to nie zagrażało funkcjonowaniu kopalń - mówił po spotkaniu Dominik Kolorz.

Przypomnijmy, że rozporządzenie redukcji emisji metanu zakłada, że od 2027 roku kopalnie będą mogły emitować maksymalnie 5 ton metanu na 1000 wydobytych ton węgla. Zaledwie cztery lata później - w 2031 roku - przepisy staną się jeszcze bardziej restrykcyjne i ilość wyemitowanego metanu przy wydobyciu 1000 ton węgla będzie mogła maksymalnie wynieść 3 tony. Wcześniej, w 2030 roku, zapisy rozporządzenia mają zacząć dotyczyć też kopalni węgla koksowego.

Osobny list w sprawie zmian w projekcie rozporządzenia wysłały do posłów Parlamentu Europejskiego górnicze spółki: Polska Grupa Górnicza, Jastrzębska Spółka Węglowa i Tauron Wydobycie.

O zmianach w projekcie usilnie starają się też eurodeputowani z Polski, a także przedstawiciele Ministerstw Środowiska i Klimatu oraz Aktywów Państwowych. Mówi się o konieczności zbudowania koalicji, dzięki której możliwe będzie przeformowanie korekt w dokumencie.

Jak poinformował przed kilkoma dniami poseł Adam Gawęda, były wice-minister MAP odpowiedzialny za sektor górniczy, polskie stanowisko w sprawie rozporządzenia metanowego może liczyć na poparcie posłów i europosłów z Litwy. ©©

STRZELCE OPOLSKIE

To było porwanie! 29-latek ze Śląska odbity na autostradzie

Sceny jak z gangsterskiego filmu rozegrały się w poniedziałek ok. godz. 14.30 w Miejscu Obsługi Podróżnych w pobliżu Góry św. Anny. Policjanci ze Strzelca Opolskiego prowadzą śledztwo mające na celu wyjaśnienie okoliczności porwania i pobicia 29-letniego mieszkańca województwa śląskiego.

Według relacji „Nowej Trybuny Opolskiej”, na stację paliwową wjechał samochód, w którym było pięciu mężczyzn. Gdy tankowali, jeden z pasażerów na tylnej kanapie wybił okno samochodu i zaczął wzywać pomocy.

Pozostała czwórka zaczęła go brutalnie bić. Samochód odjechał spod stacji na pobliskie miejsca parkingowe. Kiedy podróżujący autem zorientowali się, że nie zapłacili za paliwo, zadzwonili na stację i powiedzieli, że za chwilę ktoś ureguluje rachunek. W tym czasie na miejsce przyjechali policjanci, którzy dokonali zatrzymania jadących samochodem mężczyzn i uwolnili pobitą ofiarę.

Policja nie podaje bliższych informacji, twierdząc że sprawa ma charakter rozwojowy. **PAP/GOL**

**Nowe centrum
handlowe buduje się
w Katowicach
str. 2**

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



Jutro w naszej gazecie Pod Paragrafem

● Zdzisław Najmrodzki, słynny złodziej i jeszcze słynniejszy kryminal-celebryta początków III RP. Jak swą karierę zrobił legendarny „Najmro”?

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
prenumeratadomowa@dz.com.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl



FOT. ARCH.

Gruzin porzucił torbę na lotnisku i... ściągnął na siebie lawinę kłopotów

Piotr Chrobok
Katowice

Podróż z lotniska w Pyrzowicach kosztowała obywatela Gruzji nie tylko bilet na samolot, ale i 500-złotowy mandat. Wszystko dlatego, że cudzoziemiec chciał zaoszczędzić...

Mężczyzna wyrzucił część swojego bagażu do stojącego przed lotniskiem kontenera na odpady budowlane. Pakunkiem zainteresowali się funkcjonariusze Straży Granicznej, którzy - tak jak bywa to w tego typu sytuacjach - potraktowali go jako potencjalne zagrożenie.

- Bagaż został sprawdzony. Nie było w nim nic niebezpiecznego - mówi st. chor. szt. Szymon Mościcki, rzecznik prasowy Śląskiego Oddziału Straży Granicznej, dodając, że z tego powodu nie doszło do ewaku-

acji nawet niewielkiej części lotniska.

Nie obyło się jednak bez konsekwencji dla właściciela bagażu. Gruzin został namierzony w jednej z restauracji na terenie lotniska. Dlaczego cudzoziemiec pozbył się swoich rzeczy?

- Mężczyzna tłumaczył, że porzucił swoje rzeczy, gdyż jego bagaż przekroczył dopuszczalną wagę określoną przez linie lotnicze i musiałby dopłacić za tzw. nadbagaż. Cudzoziemiec, próbując uniknąć dodatkowej opłaty, postanowił przepakować swoje bagaże i wyrzucić zbędne rzeczy do kontenera na odpady budowlane, umiejscowionego przed terminalem - informują funkcjonariusze Straży Granicznej.

Ostatecznie zachowanie Gruzina zostało zakwalifikowane jako złamanie ustawy Prawo lotnicze. Został ukarany mandatem w wysokości 500 złotych. ©©

W Katowicach, na terenie po dawnych zakładach firmy Famur w Piotrowicach, powstaje nowe centrum handlowe - Fabryka Park. Inwestorem jest deweloper TDJ Estate.

Budowa parku handlowego już się rozpoczęła. Inwestycja powstaje w rejonie ulic Tadeusza Kościuszki i Armii Krajowej, tuż obok ronda Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dobra lokalizacja w pobliżu Centrum Przesiadkowego Brynów, stacji kolejowej Katowice Piotrowice, a także przystanku autobusowego Piotrowice Fabryka Maszyn ma być ważnym udogodnieniem dla przyszłych klientów. Wśród nich największą grupę mają stanowić mieszkańcy okolicznych dzielnic: Ligoty-Panewnik oraz Piotrowice-Ochojca.

- Wraz z Fabryką Park otwieramy nowy rozdział działalności. Po projektach mieszkani-



FOT. TDJ ESTATE

wych, biurowych i typu land developing uzupełniamy portfolio o nieruchomość handlową. Nazwa tej inwestycji nie jest przypadkowa, ponieważ powstanie na terenie dawnych zakładów firmy Famur. To obszar o dużym potencjale, który chcemy wydobyc, by ponownie ożywić to miejsce. Naszym celem jest spełnienie potrzeb zakupowych mieszkańców poprzez przyciągnięcie najemców z wielu branż i stworzenie atrakcyjnej, zróżnicowanej oferty - mówi Maciej

Wójcik, partner zarządzający w TDJ Estate.

Powierzchnia Fabryki Park wyniesie 9 tys. mkw. - znajdują się tutaj placówki handlowe o zróżnicowanym asortymencie. Strategię komercyjną przygotowała firma REALM, która prowadzi także komercjalizację obiektu.

- Zaproponowany zestaw najemców jest szeroki i różnorodny, dzięki czemu zaspokoi potrzeby zakupowe nawet najbardziej wymagających klientów. Sklepy popularnych i lubia-

nych marek oraz liczne punkty usługowe będą motorem napędowym tego projektu, a dogodna lokalizacja oraz wygoda i komfort dokonywania zakupów przyciągną do Fabryki Park rzesze kupujących - zaznacza Piotr Kret, prezes zarządu REALM.

Jednocześnie trwa realizacja sklepu Kaufland, który powstanie na przyległej działce, kupionej od DE Estate (spółki należącej do grupy TDJ). Będzie to trzeci market tej sieci w Katowicach. Wspólnie z parkiem handlowym stworzą spójną architektonicznie całość, za co odpowiedzialna jest pracownia Plus8 Architekci z Zabrze - autor zarówno projektu Kauflandu, jak i retail parku.

Docelowo centrum handlowo-usługowe zajmie powierzchnię 6 ha. Obecnie trwają prace koncepcyjne nad zagospodarowaniem pozostałej części terenu, który uzupełni ofertę retail parku. **Marcin Śliwa**

Bartek Ziemiński zjechał na nartach z Annapurny

Kamil Lorańczyk
Bielsko-Biała

Topierwszy polski zjazd z tego szczytu i prawdopodobnie drugi w historii. Bielszczanin oraz jego partner Oswald Rodrigo Pereira zdobyli szczyt Annapurny w poniedziałek o godz. 7 czasu nepalskiego.

- Udało się! W poniedziałek, 17 kwietnia, krótko przed 7.00

czasu lokalnego weszliśmy w zespół Bartek Ziemiński i Oswald Rodrigo Pereira na Annapurnę (8091 m) - czytamy we wpisie opublikowanym przez Pereirę na Facebooku. W sumie atak szczytowy i zjazd zajęły im dwa dni. Annapurna to dziesiąty co do wysokości szczyt Ziemi.

- Po wejściu na wierzchołek Bartek zjechał do najniższego punktu z śniegiem (4800 m). Całość odbyła się bez

wypinania nart, ale z trzema odciwkami ze zjazdami na linie z seraków między obozem 3 i 2. Podczas poprzednich rotacji udało się zjechać do wysokości 4100 m, ale tym razem ze względu na warunki pogodowe pokrywa śnieżna kończyła się już znacząco wyżej - dodał sportowiec.

- Atak zajął nam niecałe 10 godzin, bez wspomagania się tlenem z butli i bez wsparcia szerpów - napisał Pereira. Dodał rów-

nież, że to wszystko mogło potoczyć się zupełnie inaczej...

- W naszym pierwszym wyjściu aklimatyzacyjnym zostawiliśmy na 5700 m depozyt (namiot z całym sprzętem do ataku szczytowego). Wszystko przepało w ogromnej lawinie - napisał, dodając, że o tym, co z tego wynikało i czemu chodzili po lawinisku w samych kalesonach, opowiedzą, jak odpowiedzą. Trzymamy za słowo. ©©

Pogoda w regionie

Dzisiaj



Dzień 8°C
Noc 7°C

Barometr 1018 hPa
Wiatr płn. 14 km/h
Biomet niekorzystny

Czwartek

Dzień 14°C
Noc 5°C

Piątek

Dzień 16°C
Noc 3°C

Sobota

Dzień 18°C
Noc 4°C

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Gór.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1897

Odbył się pierwszy Maraton Bostoński - najstarszy corocznie organizowany bieg tego typu na świecie i najbardziej prestiżowy maraton w USA.

1943

Wybuchło powstanie w getcie warszawskim - zbrojny zryw żydowskich podziemnych formacji zbrojnych, który trwał do 16 maja 1943 r.

2005

Niemiecki kardynał Joseph Ratzinger został 265. (lub 266.) papieżem jako Benedykt XVI i 1. od XV w., który dobrowolnie zrzekł się tego urzędu.

2013

Japończyk Jirōemon Kimura jako pierwszy znany mężczyzna w historii osiągnął wiek 116 lat. Zmarł 12 czerwca 2013 r. Pracował do 90. roku życia. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
m.grabowska@polskapress.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 14 jestem reporterką dyżurną. Postaram się odpowiedzieć na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Magdalena Grabowska
797 001 089

Uwaga: Jutro i w piątek opady coraz mniejsze, w weekend pogoda jak marzenie

NA TROPACH RODZINNYCH HISTORII

Stare pocztówki, zdjęcia sprzed kilkudziesięciu lat, pamiątki z przeszłości, obraz, który wisiał u babci w domu, łyżeczka, którą pamiętam z dzieciństwa – to rzeczy, które z radością przechowuję jak najprawdziwsze skarby. To właśnie one sprawiły, że w wolnym czasie zacząłem interesować się historią nie tylko mojej rodziny i żony, ale także mojego rodzinnego miasta Jaworzna.



Mój dom jest pełen drobiazów i pamiątek rodzinnych. Posiadam też wiele przedmiotów użytkowych z dawnych czasów. Każdy z nich to osobna historia, inna opowieść i wspomnienie – czasem bardzo wyraźne, a czasem ulotne, jak zapach szkolnej sali czy śmiech nieżyjącej już babci. Swoje zbiory traktuję z całą powagą i z dużą ich częścią nie rozstanę się nigdy.

RZECZYWISTOŚĆ Z DAWNYCH LAT

Moje albumy są pełne starych, pożółkłych już, a czasem nawet wyblakłych zdjęć, na których moi przodkowie uwiecznili nie tylko ważne rodzinne wydarzenia, ale także rzeczywistość z dawnych lat. Mogę godzinami przeglądać te zdjęcia, często próbując dociec, czy mały bobas na zdjęciu to mój wuj oraz czy budynek, przed którym stoi, jeszcze istnieje. W chwili kiedy historię trzech pokoleń mojej rodziny rozpracowałem już bardzo dokładnie, postanowiłem zainteresować się przodkami mojej żony. Tu czekała na mnie wielka niespodzianka. Po dokładnym zapoznaniu się z jej rodzinnymi zbiorami okazało się, że jej dziadek był strażakiem, a to rodzaj działalności, z którą jestem związany zawodowo od wielu lat. Franciszek Pawlica



był poniekąd częścią jaworznińskiej energetyki, ponieważ pracował jako szef służby przeciwpożarowej w kopalni Fryderyk August w Jaworznie, to właśnie tam uruchomiono jeden z pierwszych generatorów prądu. Ów generator był załącznikiem pierwszej jaworznińskiej elektrowni. Moi dziadkowie również byli związani z energetyką i całe swoje życie pracowali w elektrowni Jaworzno II oraz Jaworzno I.

ODKRYWAM KARTY HISTORII

Odkrywanie zapomnianych kart historii mojej rodziny i miasta to niezwykle wciągające zajęcie. Tu potrzebna jest cierpliwość, wnikliwość i wiedza. A tą zdobywam, studiując publikacje dotyczące Jaworzna i okolic. Choć miasto nie może poszczycić się wieloma zabytkami to, na przykład, pod względem geologicznym jest bardzo ciekawe.

To jak zmieniało się miasto, jak rozrastały się dzielnice i powstawały nowe ciekawe miejsca, od zawsze stanowiło dla mnie ciekawy temat do obserwacji i rozmyślań. Lubię osobiście odwiedzać miejsca, które pamiętam z wczesnego dzieciństwa i zderzać teraźniejszość ze wspomnieniami. Sam wybrałem na Osiedlu Awaryjnym zlokalizowanym kiedyś przy ulicy Dąbrowszczaków. Dziś po osiedlu nie ma już

śladu, a tam, gdzie stał mój dom, góruje nad panoramą miasta 180-metrowa chłodnia kominowa bloku 910 MW.

ZAGADKI Z PRZESZŁOŚCI

Entuzjastów i amatorów dawnych czasów jest całkiem sporo. Swoje archiwum chętnie udostępniam w mediach społecznościowych. Należę do grupy, która liczy ponad pięć tysięcy podobnych do mnie pasjonatów, którzy poszukują wspomnień i chętnie się nimi dzielą. Tam można pochwalić się archiwalnymi zdjęciami, zasięgnąć porady lub rozwiązać zagadkę z przeszłości. Cieszy mnie, że w grupie udzielają się osoby w różnym wieku – to swego rodzaju gwarancja na zachowanie minionych chwil i przeniesienie ich w przyszłość.

Elżbieta Guzikowska

KIM JESTEM?

Nazywam się Janusz Guzik. W przemyśle energetycznym pracuję od 45 lat. Swą zawodową przygodę rozpocząłem jako monter turbin. Od ponad trzydziestu lat specjalizuję się w ochronie przeciwpożarowej. Pracuję jako główny specjalista w Biurze BHP i Ochrony Przeciwpożarowej TAURON Wytwarzanie. Do moich obowiązków należy m.in.: prowadzenie szkoleń okresowych, opracowywanie przepisów, regulacji i instrukcji, w taki sposób, aby dostosować je do zmieniających się warunków pracy.

Więcej na e-puls.tauron.pl



 **TAURON**

nasz REGION

Funkcjonariusze Śląskiej KAS zlikwidowali nielegalną krajalnię tytoniu

Piotr Chrobok
Katowice

Grzywna i więzienie grożą osobom, które zatrzymali funkcjonariusze Śląskiej Krajowej Administracji Skarbowej z Katowic. W magazynie mieli ponad 13 ton suszu tytoniowego!

Na pozór była to zwykła hala magazynowa na terenie jednej z fabryk. Rzeczywistość okazała się jednak zgoła inna. Funkcjonariusze Śląskiej Krajowej Administracji Skarbowej z Katowic zlikwidowali nielegalną krajalnię tytoniu. W jej rozbiciu nie przeszkodził im nawet fakt, że od stolicy woj. śląskiego była ona oddalona o ok. 300 kilometrów, gdyż mieściła się w Lesznie.

To właśnie tam pod przykrywką zwykłego magazynu prowadzony był nielegalny tytoniowy interes. Jego wnętrza było doskonale przygotowane pod właśnie taką działalność i skrywało w sobie całe góry tytoniu.

- W trakcie przeszukiwania hali magazynowej funkcjonariusze zabezpieczyli 13 450 kg suszu tytoniowego [ponad 13 ton! - przyp. red.], 155 kg tytoniu do palenia, maszynę do cięcia tytoniu oraz urządzenia służące do jego obróbki - wylicza Michał Kasprzak, rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Katowicach, dodając, że część nielegalnego tytoniu znaleziono też w zaparkowanych przy magazynie samochodach.

Jak wynika z ustaleń funkcjonariuszy KAS, związek z przestępczą działalnością ma co najmniej sześć osób. Wszystkie z nich zostały zatrzymane. - Wobec zatrzymanych osób zastosowane zostały środki zapobiegawcze w postaci poręczeń majątkowych, dozoru policyjnego, a wobec pięciu z nich zakaz opuszczania kraju - informuje Michał Kasprzak.

Sprawą zajmuje się obecnie Prokuratura Rejonowa w Lesznie. Zatrzymanym mają zostać przedstawione zarzuty nielegalnego wytwarzania wyrobów tytoniowych. ©P

GLIWICE

45-letnia kobieta jechała hulajnogą pod prąd po DTŚ, kierowała się w stronę autostrady A1. Zdarzenie miało miejsce 16 kwietnia ok. godz. 21.30; policję zaalarmowali zaniepokojeni kierowcy. Na miejsce natychmiast skierowane zostały radiowozy. Niestety, kobieta nie reagowała na polecenia zatrzymania. Kiedy policja zablokowała pas ruchu radiowozem z włączonymi „kogutami”, 45-latką porzuciła hulajnogę i zaczęła uciekać. Po zatrzymaniu tłumaczyła, że jechała hulajnogą, bo spóźniła się na ostatni pociąg. Celem jej eskapady miał być Bytom. Badania alkoholowym wykazały, że była trzeźwa. Sprawą zajmuje się teraz V Komisariat Policji w Gliwicach. PK



FOT. KMP GLIWICE

„Naprawmy To w Katowicach”. 5 lat i 29 tys. zgłoszonych spraw

Marcin Śliwa
Katowice

To już pięć lat działania aplikacji Naprawmy To w Katowicach. Dzięki niej mieszkańcy mają możliwość zgłoszenia dostrzeżonej usterki w ciągu niespełna minuty.

Aplikacja zgromadziła dotąd ponad 29 tysięcy alertów. Jak podaje katowicki Urząd Miasta, ponad 26 tysięcy z nich zostało już naprawionych. W 2022 zrealizowanych zostało 1639 zgłoszeń w kategorii infrastruktury, 700 w kategorii przyrody i 406 w kategorii bezpieczeństwa. W kategorii inne (m.in. graffiti) rozwiązane zostały 534 alerty.

W 2022 roku średnia miesięczna zgłoszeń mieszkańców w aplikacji wyniosła 462. Tempo i sposób naprawy zależą od stopnia skomplikowania sprawy. Ważne jest, aby do zgłoszeń dołączać zdjęcia i dokładny opis problemu. Naprawy realizowane są z bieżących budżetów miejskich jednostek i spółek. Zgłoszenia i stopień ich realizacji są widoczne dla wszystkich, a osoby

zainteresowane dostają mailowe powiadomienia o postępach.

- Statystyki zgłaszanych i zrealizowanych spraw pokazują, że mieszkańcy chętnie korzystają z tego narzędzia. Oczywiście ze względu na złożoność niektórych zgłoszeń nie ma możliwości ich natychmiastowej realizacji, jednak pracownicy służb miejskich dokładają starań, by były one załatwiane jak najsprawniej - komentuje prezydent Katowic Marcin Krupa.

Sporo zgłoszeń dotyczących kwestii porządkowych rozpatrywanych jest przez katowicką Straż Miejską.

- Pamiętajmy, że aplikacja Naprawmyto.pl nie powinna służyć do zgłaszania zdarzeń wymagających pilnej interwencji. W takich wypadkach zawsze konieczne jest powiadomienie służb działających całodobowo, najlepiej za pomocą numerów telefonów alarmowych - mówi Paweł Szela, komendant Straży Miejskiej w Katowicach.

Alerty można zgłaszać zarówno przez stronę internetową www.katowice.naprawmyto.pl, jak i przez aplikację mo-



FOT. UM KATOWICE

Mieszkańcy chętnie korzystają z aplikacji. W 2022 roku odnotowano średnio 462 zgłoszenia miesięcznie

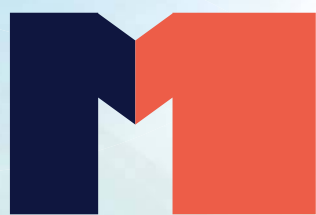
bilną na systemy Android oraz iOS. Alerty dodawane przez załogowanych użytkowników pojawiają się na mapie od razu, natomiast te od osób anonimowych podlegają obowiązkowej moderacji.

Aplikację stworzyły organizacje pozarządowe. Aktualnie wykorzystywana jest w ponad 20 miastach Polski. Do tej pory wra-

mach Naprawmyto.pl rozwiązano prawie 69 tysięcy spraw w całym kraju. Aplikacja stanowi proste narzędzie dające możliwość wskazania usterek wymagających naprawy w przestrzeni miasta, w trzech kategoriach: infrastruktura, bezpieczeństwo i przyroda. Dla zgłaszania spraw niemieszczących się w żadnej z nich powstała kategoria „inne”.

AUTOPROMOCJA

0010783260



**Menedżer
Roku
Województwa
Śląskiego
2022**

**Szukamy najlepszych
menedżerów w regionie!**

Zgłoś kandydata lub weź udział w konkursie

Szczegóły i ankieta zgłoszeniowa na dziennikzachodni.pl/mr



ORGANIZATOR KONKURSU

DZIENNIK ZACHODNI

PARTNER MERYTORYCZNY



**Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach**

ELEKTRONIKA I INNE PASJE



Czy w dorosłym życiu można pielęgnować dziecięce zainteresowania? Jak najbardziej – uważa Zbigniew Gorczycki, który od dziecka pasjonuje się elektroniką. Nadal uwielbia bawić się zdalnie sterowanymi modelami łodzi czy kolejek, a pasja pozwala mu przywracać do świetności stare urządzenia. Wyzwań szuka też w stowarzyszeniach proobronnych.



Zbigniew Gorczycki interesuje się elektroniką od najmłodszych lat. Stąd wybór konkretnego technikum, a elektroniczne pasje przybierają różne oblicza. Jednym z nich jest majsterkowanie przy zdalnie sterowanych mode-

lach. – Łódzie żaglowe bądź śmigłowe, kolejki – to dobra zabawa – mówi pracownik TAURON Dystrybucji. – Nie kupuję gotowych zestawów, lubię nad tym popracować, zregenerować i uruchomić jakiś stary model. To prawdziwa satysfakcja. Fascyna-

cja elektroniką doprowadziła mnie też do harcerstwa. Należę do harcerskiego klubu łączności, mam licencję operatora urządzeń radiowych. Specyfiką tej drużyny jest krótkofalarstwo. Nie jestem tam jedyną osobą o technicznych zdolnościach

i zamięłowaniach, dlatego oprócz zgłębiania tajników łączności prowadzimy też zajęcia z elektroniki dla dzieci. Cieszą się sporym zainteresowaniem. Jeździmy też na obozy. Pomagamy zadbać innym harcerskim drużynom o obiekty, w których mają zbiórki, przeprowadzając drobne naprawy i większe remonty, bo o fachowców teraz trudno – mówi Zbigniew Gorczycki.

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Zbigniew Gorczycki lubi ruch i wyzwania, dlatego działa w stowarzyszeniu proobronnym. Popularność tego typu inicjatyw bardzo wzrosła po wybuchu wojny na Ukrainie, choć działalność organizacji, z którą się związał, ma dłuższą historię. Stowarzyszenie działa w czterech województwach: dolnośląskim, opolskim, śląskim i mazowieckim. – Spotykamy się przeważnie w terenie – w lesie, w górach. To nie tylko dobra zabawa – mówi Zbigniew Gorczycki. – Ćwiczymy, szkolimy się, podnosimy kwalifikacje, zdobywamy nowe umiejętności. Strzelectwo, sporty wysokociowe, pierwsza pomoc, survival z elementami ratownictwa wysokościowego – to kursy, z których skorzystaliśmy. Część tych umiejętności może się przydać w pracy.

LICZY SIĘ ROZWÓJ

W Fundacji i Stowarzyszeniu Żelazny, do której należy Zbigniew Gorczycki, są przede wszystkim cywile, ale również osoby z doświadczeniem wojskowym czy policyjnym. Głównym i wspólnym celem grupy jest szeroko rozumiany rozwój, z naciskiem na kulturę fizyczną, rozwijaną poprzez sporty strzeleckie czy wysokogórska wspinaczkę. – Nasza misja to jednak nie tylko samodoskonalenie – mówi pracownik TAURON Dystrybucji. – Angażujemy się w różnego rodzaju akcje. Zbieraliśmy na przykład zimowe ubrania dla poszkodowanej wojny Ukrainy. Czasami prowadzimy otwarte zajęcia z survivalu czy z udzielania pierwszej pomocy. Współpracujemy również z innymi stowarzyszeniami, włączając się w organizację imprez o charakterze historycznym czy militarnych pikników. Osobiście co roku

angażuję się również w WOŚP. To duża satysfakcja zrobić coś dla innych – mówi Zbigniew Gorczycki.

WYCISZYĆ EMOCJE

W życiu potrzebna jest nie tylko adrenalina. – Odszkodź się od wszystkich aktywności są dla mnie pszczoły. Wprawdzie mam tylko jeden ul i jedną pszczołę rodzinę, ale pozwala mi to wyciszyć się i odstresować po tygodniu pracy czy innych wyzwaniach. W moim wydziale mam kolegę pszczelarza, więc wymieniamy się spostrzeżeniami i doświadczeniami. Podobną – relaksującą funkcję w codzienności Zbigniewa Gorczyckiego pełni fotografia. – Właściwie nie rozstaję się z aparatem – mówi Zbigniew Gorczycki, a ponieważ aktywności ma wiele, to i kolekcja zdjęć jest imponująca.

**Małgorzata
Wróblewska-Borek**

KIM JESTEM?

Zbigniew Gorczycki jest elektromonterem sieci wysokich napięć we wrocławskim oddziale TAURON Dystrybucji. Do firmy trafił trzy lata temu, bezpośrednio po technikum elektronicznym. Napisał maturę, zdał egzaminy zawodowe, zdobył licencję radioamatorską w urzędzie komunikacji elektronicznej i rozpoczął pracę w TAURON Dystrybucji – wszystko niemal w tym samym terminie. Konserwacja urządzeń, praca na słupach, planowe pomiary czy usuwanie awarii – to jego zawodowa codzienność. Po pracy najchętniej rozwija swoje zainteresowania, przede wszystkim elektroniczne.



Na tę drogę czekają kierowcy. Jest przetarg

Piotr Sobierajski
Dąbrowa Górnicza

Dobre wiadomości dla mieszkańców Dąbrowy Górniczej. 17 kwietnia miasto ogłosiło przetarg na ważną drogę o długości prawie kilometra, która połączy ulice Konopnickiej i Poniatowskiego z aleją Zagłębia Dąbrowskiego.

Nowa droga pozwoli odciążyć lokalne drogi od dużego ruchu. Miasto otrzymało w lutym tego roku z Banku Gospodarstwa Krajowego obietnicę dofinansowania tej inwestycji w wysokości 20 mln zł. I teraz postanowiło, że czas na budowę tego łącznika.

- To niezwykle ważna inwestycja, którą chcemy rozpocząć jeszcze w tym roku. Dzięki niej połączymy w całość trasę

od Będzina do Gołonoga. Uspokoi to ruch na obciążonych obecnie ulicach Kraszewskiego, Kotarbińskiego i Konarskiego - podkreśla Marcin Bazyłak, prezydent Dąbrowy Górniczej.

Jak dodał, inwestycję wzdłuż torów - wraz chodnikiem, drogą rowerową i nasypem do połączenia na wiadukcie ze skrzyżowaniem ulic Cupiała i Granicznej - dzięki obietnicy dofinansowania, miasto chce realizować w systemie „projektuj i buduj”.

- To oznacza, że wybrany w przetargu wykonawca najpierw opracuje projekt, a potem na jego podstawie zrealizuje zadanie. Na wszystko będzie miał 18 miesięcy - informuje prezydent

W dwóch dotychczasowych postępowaniach przetargowych nie udało się wyłonić wy-

konawcy nowej drogi wzdłuż torowiska kolejowego do wiaduktu przy ul. Granicznej, która miała być spięciem alternatywnego układu drogowego dla głównej osi komunikacyjnej miasta, a także dodatkowych prac na al. Zagłębia Dąbrowskiego (od ulicy Tysiąclecia do ulicy Wybickiego). Wszystkie oferty były zbyt wysokie w stosunku do aktualnych możliwości finansowych miasta. Najniższe oferty opiewały na 42 i 49 mln zł, a najwyższe przekraczały nawet 70 mln zł, więc postępowania zostały unieważnione.

W tej sytuacji miasto postanowiło ograniczyć zakres tego projektu tylko do budowy łącznika ul. Kolejowej do wiaduktu kolejowego i dalej al. Zagłębia Dąbrowskiego, bo on jest najważniejszy, a prace bezpośrednie na al. Zagłębia Dąbrow-

skiego być może zostaną wykonane później, w ramach osobnego zadania. 30 stycznia miasto otrzymało z Banku Gospodarstwa Krajowego pozytywną decyzję na wniosek. To otworzyło drogę do ogłoszenia kolejnego przetargu, który właśnie stał się faktem.

Budowa łącznika ul. Kolejowej z aleją Zagłębia Dąbrowskiego oznaczać będzie częściową przebudowę już istniejącego ronda przy ul. Konopnickiej oraz budowę w pobliżu kolejnego ronda, skąd ruch zostanie skierowany na nową drogę wzdłuż torów oraz w kierunku alei Zagłębia Dąbrowskiego.

Budowa nowej drogi wzdłuż torowiska kolejowego od ronda przy ul. Konopnickiej do wiaduktu nad torami w ciągu ul. Granicznej jest bardzo wyczekiwana przez kierowców. Ta inwestycja umo-

liwi bowiem spięcie całego alternatywnego układu dla głównej osi komunikacyjnej miasta. Chodzi o to, by kierowcy, np. jeżdżąc do strony Będzina czy też S1, nie kierowali się bezpośrednio do śródmieścia, ale wybrali właśnie tę nową drogę, która także pozwoli im dotrzeć w różne części miasta, ale nie spowoduje zakorkowania śródmieścia i okolic.

Przebudują także wiadukt kolejowy

Łącznik ulicy Kolejowej z aleją Zagłębia Dąbrowskiego ma mieć długość 900 metrów. Wcześniej wykonawca będzie musiał przygotować jeszcze dokumentację projektową.

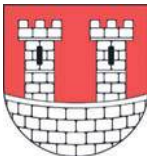
Najważniejszą częścią inwestycji będzie wykonanie nasypu drogowego, równoległego do istniejących torów kolejowych i wykonanie skrzyżowa-

nia ulic Granicznej i Cupiała z przedłużeniem ul. Kolejowej. To z kolei będzie wymagało przebudowy wiaduktu drogowego w ciągu ul. Cupiała. Pierwszeństwo w tym miejscu będą mieć kierowcy jadący od strony ul. Kolejowej, zaś jeżdżący od strony ulicy Łączącej będą musieli ustąpić im pierwszeństwa.

Na nowej drodze ma zostać wydzielony pas do lewoskrętu w kierunku ulicy Łączącej. Jednocześnie planuje się wyznaczenie pasa włączeniowego ułatwiającego włączenie się do ruchu od ulicy Łączącej (z wiaduktu) w kierunku alei Zagłębia Dąbrowskiego. Wzdłuż całego odcinka planowana jest budowa infrastruktury dla pieszych oraz drogi dla rowerzystów, którą będzie można dojechać do ul. Granicznej (przejście pod torami kolejowymi).

REKLAMA

0010795391



OBWIESZCZENIE NR RO.0050.023.2023 BURMISTRZA MIASTA PYSKOWICE

z dnia 17 kwietnia 2023 r.

w sprawie rozpoczęcia konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Pyskowice do roku 2030

Na podstawie art. 6 ust. 1 i 2 oraz art. 17 ust. 2 pkt 3 Ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz.U. z 2021 r. poz. 485) zawiadamiam o konsultacjach społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Pyskowice do roku 2030.

Gminny program rewitalizacji sporządzany jest dla obszaru określonego w uchwale nr XLVIII/452/2022 Rady Miejskiej w Pyskowicach z dnia 25 sierpnia 2022 r. w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji Miasta Pyskowice oraz w uchwale nr LI/472/2022 Rady Miejskiej w Pyskowicach z dnia 24 listopada 2022 r. w sprawie zmiany uchwały nr XLVIII/452/2022 Rady Miejskiej w Pyskowicach z dnia 25 sierpnia 2022 r. w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji Miasta Pyskowice. Informacje są dostępne na oficjalnej stronie internetowej Miasta Pyskowice (<https://www.pyskowice.pl>) oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem: bip.pyskowice@pyskowice.pl w zakładce Zagospodarowanie Przestrzenne Gminny Program Rewitalizacji.

Do udziału w niniejszych konsultacjach zapraszamy wszystkich zainteresowanych, w tym w szczególności interesariuszy rewitalizacji, którymi są m.in.: mieszkańcy, właściciele i użytkownicy nieruchomości, przedstawiciele sektora biznesu, jednostki organizacyjne samorządu terytorialnego oraz organizacje pozarządowe i grupy nieformalne. Konsultacje mają na celu zebranie od interesariuszy rewitalizacji uwag, opinii i propozycji dotyczących Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Pyskowice do roku 2030.

Konsultacje społeczne przeprowadzone będą w terminie **od dnia 25 kwietnia 2023 r. do dnia 26 maja 2023 r.** w następujących formach:

1. Zbieranie uwag w formie papierowej oraz elektronicznej z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego. Wypełnione czytelnie formularze można będzie dostarczyć:
 - a. drogą elektroniczną na adres e-mail: gmp.pyskowice@pyskowice.pl, wpisując w tytule „Konsultacje społeczne – projekt Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Pyskowice do roku 2030”,
 - b. drogą korespondencyjną do Urzędu Miejskiego w Pyskowicach, ul. Strzelców Bytomskich 3, 44-120 Pyskowice, z dopiskiem: „Konsultacje społeczne – projekt Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Pyskowice do roku 2030”,
 - c. bezpośrednio w Urzędzie Miejskim w Pyskowicach w Biurze Obsługi Interesanta w pokoju 101, w godzinach pracy urzędu.
2. Spotkania otwartego z interesariuszami rewitalizacji, umożliwiającego omówienie zapisów proponowanego Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Pyskowice do roku 2030. Szczegółowy termin i miejsce podane zostaną co najmniej 7 dni kalendarzowych przed planowanym spotkaniem.
3. Zbierania uwag ustnych przekazanych z wykorzystaniem dedykowanego numeru telefonu. Uwagi ustne można zgłosić pod numerem telefonu 576 937 852 od godz. 9:00 do 12:00 w środy oraz od godz. 15:00 do 18:00 w piątki.

Interesariusze chcący uczestniczyć w formach konsultacji, jakimi są: zbieranie uwag w postaci papierowej i elektronicznej, proszeni są o skorzystanie z przygotowanego formularza.

Korespondencja złożona przed rozpoczęciem i po zakończeniu konsultacji społecznych nie będzie brana pod uwagę jako zajęcie stanowiska w przedmiocie konsultacji. W przypadku dostarczenia uwag drogą korespondencyjną, decyduje data wpływu korespondencji do Urzędu Miejskiego w Pyskowicach.

Projekt Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Pyskowice do roku 2030 oraz formularz konsultacyjny, będą dostępne od dnia 25 kwietnia 2023 r.:

- w wersji papierowej w Urzędzie Miejskim w Pyskowicach przy ul. Strzelców Bytomskich 3, w pokoju 334, w godzinach pracy Urzędu;
- w wersji elektronicznej na oficjalnej stronie internetowej Miasta Pyskowice (<https://www.pyskowice.pl>) oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem: bip.pyskowice.pl w zakładce Zagospodarowanie Przestrzenne Gminny Program Rewitalizacji.

Zgodnie z art. 6 ust. 7 i 9 Ustawy o rewitalizacji, niezwłocznie po zakończeniu niniejszych konsultacji opracowana zostanie informacja podsumowująca ich przebieg, zawierająca dane o miejscu i czasie ich przeprowadzenia oraz omówienie ich przebiegu, a w przypadku formy, o której mowa w pkt 1 – również wszystkie uwagi wraz z odniesieniem się do nich. Zamieszczenie na stronie podmiotowej gminy w Biuletynie Informacji Publicznej informacji dotyczących wszystkich przeprowadzonych form konsultacji społecznych kończy te konsultacje.

Burmistrz Miasta Pyskowice informuje, że przetwarzanie Państwa danych osobowych odbywa się zgodnie z przepisami ogólnego rozporządzenia o ochronie danych – RODO (Dz.U. UE. L z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm.). Szczegółowe informacje o zasadach przetwarzania Państwa danych osobowych oraz o przysługujących Państwu prawach z tym związanych znajdują się na naszej stronie Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem: bip.pyskowice.pl w zakładce Zagospodarowanie Przestrzenne Gminny Program Rewitalizacji.

Burmistrz Miasta
mgr Adam Wójcik

Ślubowanie klas mundurowych

Ireneusz Stajer
Rydułtowy

14 kwietnia 30 uczniów dwóch pierwszych klas technikum o kierunku logistyk specjalności wojskowej w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowie złożyło ślubowanie.

Ślubowanie tradycyjnie rozpoczęło się Mszą św. w kościele św. Jerzego. Następnie uczniowie w asyście orkiestry wojskowej z Bytomia oraz licznie przybyłych gości przemaszzerowali na rydułtowski rynek, gdzie złożyli przysięgę na sztandar szkoły.

Ślubowanie złożyło 30 uczniów - po 15 młodych kobiet i mężczyzn. W tym wyjątkowym dla nich momencie towarzyszyła im Kompania Honorowa oraz pododdział złożony ze starszych roczników klas mundurowych ZSP w Rydułtowie. Nad zgodnością prze-

biegu uroczystości z ceremoniałem wojskowym czuwali żołnierze z Wojskowego Centrum Rekrutacji (dawniej Wojskowej Komendy Uzupełnień) w Rybniku.

Uczniowie, którzy złożyli przysięgę, otrzymali z rąk starosty Leszka Bizonia i szefa rybnickiego Wojskowego Centrum Rekrutacji płk. Andrzeja Kuca naszywki na mundury. Z kolei uczniowie klas ostatnich - certyfikaty wojskowych klas mundurowych. W przypadku planowania przez nich kariery w wojsku certyfikaty umożliwiają odbycie skróconej służby przygotowawczej, kończącej się złożeniem przysięgi wojskowej i przeniesieniem do rezerwy; dają preferencje w trakcie naboru do Wojsk Obrony Terytorialnej oraz innych rodzajów służby wojskowej, a także gwarantują dodatkowe punkty rankingowe w czasie rozmów kwalifikacyjnych o przyjęcie na studia wojskowe.



30 kadetów ślubowało na rynku w Rydułtowie. Uroczystość odbyła się z udziałem wojskowych

FOT. IRENEUSZ STAJER

Uwaga! Komunikat dla Ciebie:

Duński projekt badawczy uruchomiony w Polsce **1000 WZMACNIACZY SŁUCHU ZA DARMO*** dla osób w wieku 28-95 lat

↓ Zanim przeczucisz kolejną stronę, przeczytaj tę informację ↓

Żyjemy w czasach, które nie należą do najłatwiejszych. Paradoksalnie są to czasy, w których mamy ogromną wiedzę i potężne możliwości technologiczne, a jednocześnie coraz mniej osób stać na to, by z nich korzystać. Właśnie dlatego z inicjatywy profesorów z Kliniki BioMedic Center w Danii powstał specjalny program prozdrowotny, do którego zakwalifikowano 1000 osób z Europy – otrzymały one bezpłatnie produkty poprawiające jakość słuchu oraz wspierające zmniejszenie uciążliwych szumów usznych warte 550 zł za sztukę. Teraz producent innowacyjnych technologii medycznych z Kopenhagi rozszerzył program refundacyjny o kolejne europejskie kraje – w tym także o Polskę. Ty też możesz zdobyć za darmo* wzmacniacz słuchu, który da Ci szansę na:

- przywrócenie doskonałej jakości słuchu
- **poprawę pracy nerwu słuchowego**
- pogłosnienie, wyostrenie i wzmocnienie dźwięków otoczenia nawet o 97%
- uwolnienie od uporczywych szumów usznych - pieczenia, buczenia, dudnienia itp.
- zlikwidowanie wrażenia waty w uszach, przytkanych uszu, przelewania się w uchu
- redukcję bólu głowy, niepokoju, rozdrażnienia, bezsenności
- umożliwienie słyszenia i rozumienia głosów w większym tłumie/hałasie

Nowy AUDIOwzmacniacz, który w Danii i Holandii pobił rekord sprzedaży, może odebrać bezpłatnie każda osoba w Polsce, która spełnia 2 kryteria. Jeśli:

- masz ukończone 28 lat i urodziłeś/aś się po 1927 roku
- posiadasz obywatelstwo polskie

...to przysługuje Ci darmowy wzmacniacz słuchu – mikroskopijny, niewidoczny w uchu wzmacniacz, dzięki któremu możesz zacząć słyszeć głośno i wyraźnie oraz zmniejszyć pogorszenie słuchu i uporczywe szumy w uszach. By skorzystać z oferty, dzwoń już teraz pod numer: **71 728 21 64**, zanim ubiegną Cię inni.

Otrzymasz za darmo produkt, którego stosowanie pozwala na perfekcyjną jakość słyszenia. Nie wymaga skomplikowanych badań, ani wydawania mnóstwa pieniędzy. **Już teraz pomyśl, na co przeznaczysz te pieniądze, bo możesz zaoszczędzić naprawdę wiele.** To pieniądze, które zostają w Twoim portfelu, podczas gdy Ty z dnia na dzień możesz odzyskać znakomity słuch. Stosując nowy wzmacniacz dźwięków już wkrótce możesz zmniejszyć problemy ze słuchem, swobodnie rozmawiać przez telefon, wsłuchiwać się w odgłosy przyrody i bez obaw uciąć sobie pogawędkę na zatłoczonej ulicy.

Inteligentny wzmacniacz wspiera zmniejszenie uszkodzeń słuchu oraz przywrócenie prawidłowego słyszenia nawet, jeśli myślisz, że Twój przypadek jest beznadziejny. Pomyśl więc także o swoich bliskich – może Twoi rodzice lub dziadkowie coraz częściej proszą o powtórzenie tego co mówisz, albo coraz głośniej nastawiają radio i telewizor? Lekceważenie postępującego niedosłuchu to skazywanie się na całkowitą głuchotę, bo wady słuchu nigdy nie cofną się samoistnie. Nie zwlekaj - duński program refundacyjny obejmuje 1000 osób w Polsce – na zasadzie *kto pierwszy, ten lepszy*. To kolejność zgłoszeń decyduje o przyznaniu darmowego produktu. Zadzwoń teraz: **71 728 21 64** i odbierz swój wzmacniacz słuchu za **0 zł***.

Badania audiologiczne potwierdzają, że nowatorski wzmacniacz już w kilka dni może zmniejszyć problemy ze słuchem, wyostreć i pogłosnić słyszane dźwięki aż o 97% oraz rozszerzyć zakres słuchu o ponad połowę. To oznacza, że już po tygodniu zaczniesz słyszeć najcichsze dźwięki oraz głosy z odległości i zza pleców - odzyskasz zdolność słyszenia



Klinika BioMedic Center w Kopenhadze – to tu przeprowadzono pierwszą edycję programu refundacyjnego, podczas której 99% osób poprawiło jakość słuchu w krótkim czasie.

*Regulamin – rgjlmprmcjpk.com

dźwięków już od 10 dB, gdzie 20 dB to szept. To ogromna szansa dla milionów ludzi na walkę ze słabym słuchem na wysokim poziomie.

To wyjątkowa akcja refundacyjna, z której możesz skorzystać JUŻ DZIŚ. **Producent udostępnił 1000 darmowych* wzmacniaczy słuchu BEZ ŻADNYCH HACZYKÓW I DROBNEGO DRUCZKU**

Popularność nowego wzmacniacza słuchu od pierwszej kampanii w Kopenhadze wzrosła tak bardzo, że duński magazyn wyprzedał się całkowicie w ciągu 3 dni. W Polsce może być podobnie, dlatego już teraz chwyć słuchawkę telefonu. Przed Tobą niepowtarzalna okazja na zdobycie nowego wzmacniacza słuchu zupełnie za darmo* – bez żadnych ukrytych opłat.

ODZYSKAJ MOCNY SŁUCH.

Odbierz wyjątkowy AUDIOwzmacniacz słuchu za 0 zł pod numerem:

71 728 21 64

Ważne: 1 osoba może odebrać 1 wzmacniacz. Z oferty można skorzystać do **03.05.2023 r.**

Popularny „londyńczyk” znów wyruszy na wycieczki ulicami Częstochowy

Katarzyna Gwara
Częstochowa

Londyński autobus będzie woził mieszkańców i turystów podczas wycieczek w mieście. Do końca maja „londyńczyk” będzie kursował w weekendy, w soboty i niedziele - co godzinę.

- Powracamy do dobrych tradycji - po Częstochowie ponownie będzie kursował londyński autobus - zapowiada Krzysztof Matyjaszczyk, prezydent miasta.

- Częstochowa jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych miast w Polsce, ale też i w Europie. Przyjeżdża do nas wielu turystów i pielgrzymów, którzy zwykle spędzając czas na Jasnej Górze, ale których serdecznie zapraszamy do zapoznania się z historią naszego miasta, architekturą i atrakcjami, które mamy do zaoferowania - dodaje.

Przejazdy londyńskim autobusem po mieście wprowadzono kilka lat temu. Począ-

kowo MPK wynajmowało pojazd, a następnie kupiło swój. Kursy cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Jednak ze względu na pandemię z pomysłu trzeba było się wycofać.

- Kurs tak jak w latach poprzednich będzie trwał około 40 minut. Autobus zwykle jeździł pełny. Mamy nadzieję, że w tym roku będzie podobnie - przyznaje prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.

„Londyńczyk” wkrótce ruszy w miasto

Londyński autobus na częstochowskie ulice powróci 29 kwietnia. Aż do końca maja będzie kursował w weekendy, w soboty i niedziele - co godzinę. Pierwszy kurs będzie odbywał się o 14.00, a ostatni o 18.00.

- Później - w miesiącach typowo letnich - będziemy chcieli rozszerzyć naszą ofertę. Musimy jednak zrobić rozeznanie, czy przejazdy cieszą się zainteresowaniem i czy jest zapotrzebowanie na realizowanie większej liczby - przyznaje Mariusz



Na ulice miasta „londyńczyk” powróci 29 kwietnia. Będzie kursował w weekendy, w soboty i niedziele

Sikora, prezes MPK w Częstochowie

Co istotne, od tego roku przejazdy będą płatne - za bilety ulgowe będzie trzeba zapłacić 10 zł, a za normalne 20 zł.

- Niestety musieliśmy podjąć trudną decyzję o biletowaniu przejazdów - mówi Mariusz

Sikora. - Jest to spowodowane znacznym wzrostem kosztów paliwa i kosztów utrzymania - tłumaczy.

Jaka będzie trasa przejazdu?

Zarówno początkowy, jak i końcowy przystanek „londyń-

czyka” będzie znajdował się na placu Biegańskiego. Trasa autobusu kursującego specjalną linią o numerze 034, który jednorazowo może przewieźć 54 osoby, będzie identyczna, jak w latach poprzednich. W czasie każdego przejazdu o historii miasta i jego poszczególnych obiektach opowiada przewodnik turystyczny.

- Naszym podstawowym ciągiem komunikacyjnym będzie droga święta, czyli Aleja Najświętszej Maryi Panny, która jest najważniejszym punktem całego przejazdu. To układ urbanistyczny na skalę, jeżeli nie europejską, to na pewno krajową. Niepowtarzalny i jedyny w swoim rodzaju - zauważa Mirosław Zwoliński, historyk, regionalista, przewodnik turystyczny. - Trasa obejmuje najciekawsze zakątki naszego miasta. Niekiedy stanowiące wizytówkę Częstochowy. To jest historia, którą należy pokazać i przypominać. Poza tym na trasie ujęliśmy również takie obiekty, które stanowią pe-

rełki w częstochowskiej architekturze - uchyla rąbka tajemnicy.

Autobus, który wkrótce ruszy na ulice Częstochowy, został wyprodukowany w 1965 roku. Do Częstochowy przyjechał w 2018 roku prosto z Holandii. MPK zapłaciło za niego 300 tysięcy złotych. Od tego momentu pojazd jest częścią floty miejskiego przewoźnika i służy m.in. do przejazdów turystycznych, ale i do innych przejazdów okolicznościowych i do najmu komercyjnego.

Jest na bieżąco serwisowany i konserwowany - także wtedy, gdy przymusowo (z uwagi na obostrzenia sanitarne) nie mógł być w pełni wykorzystywany. Mimo iż pojazd ma rodowód londyński to po prawej stronie zamontowane są drzwi ułatwiające przepływ pasażerów (dzięki temu można korzystać z istniejącej infrastruktury przystankowej).

Autobus jest zadaszony, więc przystosowany także do gorszych warunków atmosferycznych.

REKLAMA

Przynieś surowce wtórne,
**odbierz
sadzonkę!**

Galeria Jurajska Częstochowa
tylne wejście, parking
przy Bulwarach Jurajskich

22 kwietnia
od godz. 10.00

Organizator

**DZIENNIK
ZACHODNI**

naszemiasto

Partner Główny

**Galeria
Jurajska**

Partnerzy

REMONDIS®
WORKING FOR THE FUTURE



CUK
UBEZPIECZENIA



drzewko
za surowce
wtórne

0010794547

REKLAMA

Zdrowie i bezpieczeństwo Seniorów

21 kwietnia 2023 r.
Hotel Wilga w Ustroniu
przy ul. Zdrojowej 7

DZIENNIK ZACHODNI **seniora**

PATRONAT HONOROWY:

PARTNERZY WYDARZENIA:



0010792367

INWESTYCJE DOJŚCIE DO BUDYNKU ZOSTANIE BARDZIEJ PRZYSTOSOWANE DO POTRZEB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Niebawem będzie łatwiejszy dostęp do Szpitala Wojewódzkiego

Kamil Lorańczyk, JAK
Bielsko-Biała

Rozpoczyna się modernizacja terenu wokół bielskiego Szpitala Wojewódzkiego. Inwestycja ma umożliwić osobom niepełnosprawnym lepszy dostęp do placówki.

Początek modernizacji zaplanowano na 17 kwietnia.

- Jej zakończenie ma nastąpić w lipcu tego roku - poinformowała Anna Szafrąńska, rzecznik prasowy bielskiego Szpitala Wojewódzkiego.

W ramach inwestycji przebudowane zostaną podjazd dla osób niepełnosprawnych prowadzący do wejścia głównego szpitala, a także schody na parking.

- Dodatkowo powstaną nowe schody i pochylnia przy aptece zewnętrznej, przebudowane zostaną również chodniki pomiędzy apteką



W czasie remontu dojście do budynku Szpitala Wojewódzkiego, z parkingu i przystanku autobusowego, będzie się odbywało pobliskim chodnikiem

i wejściem głównym do szpitala. Przed głównym wejściem powstaną także nowe miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych - dodała Anna Szafrąńska.

W czasie remontu dojście do szpitala (z parkingu oraz przystanku autobusowego) będzie się odbywać zgodnie z oznakowaniem, chodnikiem po drugiej stronie ulicy.

Modernizacja terenu wokół Szpitala Wojewódzkiego będzie kosztować ponad 700 tysięcy złotych. Pieniądze pochodzą z grantu w wysokości 2 mln złotych, które placówka

otrzymała z Ministerstwa Zdrowia na „Dostosowanie Szpitala Wojewódzkiego w Bielsku-Białej do osób ze szczególnymi potrzebami”.

- Pacjentów przepraszamy za utrudnienia. Prosimy także, aby śledzili na bieżąco aktualne informacje dotyczące utrudnień w związku z prowadzonym remontem - podaje w komunikacie Szpital Wojewódzki.

Modernizacja terenu wokół Szpitala Wojewódzkiego w Bielsku-Białej kosztować będzie ponad 700 tysięcy złotych

Przypomnijmy, że to kolejna inwestycja bielskiego szpitala mająca wspomóc osoby niepełnosprawne w dostępie do usług medycznych. W lutym informowaliśmy, że

placówka kupiła oprogramowanie o nazwie „MOW-ik” przeznaczone dla osób mających problemy z porozumiewaniem się za pomocą mowy. Oprogramowanie zostało zainstalowane w tabletach, które dostępne są dla pacjentów w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, a także w centralnej rejestracji.

Na tabletach znajdują się symbole, za pomocą których pacjent może tworzyć całe zdania odczytywane przez syntezę mowy. Oprogramowanie zawiera kilkanaście tysięcy symboli.

- Osoby, które nie mogą porozumiewać się mową w sposób zrozumiały dla innych, dzięki MOW-ik-owi mają lepszy dostęp do świadczeń medycznych w naszej placówce - wyjaśniał wówczas Łukasz Matlakiewicz, zastępca dyrektora ds. administracyjno-technicznych bielskiego Szpitala Wojewódzkiego.

W górach zima nadal nie odpuszcza

Kamil Lorańczyk
Korbielów

W dolinach wiosna, a w wyższych partiach Beskidu Żywieckiego wciąż panują zimowe warunki.

W Beskidzie Żywieckim, powyżej 900-1000 m n.p.m., w rejonie Pilska, Rysianki, Babiej Góry, aura jest typowo zimowa. Turyści muszą liczyć się z tym, że w tych rejonach warunki na szlakach są trudne, a przede wszystkim nie powinni kiero-

wać się pogodą, którą widzą w dolinach, bo ta może znacząco różnić się od tej w górach.

W rejonie Babiej Góry obowiązuje najniższy - pierwszy stopień zagrożenia lawinowego. Niebezpieczeństwo występuje głównie na stronach zawietrznych, za przełamaniami terenu i w zagłębieniach, a także na zboczach żlebów.

Do odwołania zamknięty jest pieszy szlak żółty, tzw. Perć Akademików, który służy tylko do podchodzenia na Babią Górę.

Jak podkreślają ratownicy Grupy Beskidzkiej GOPR, planując wiosenne wyjście na szlak, trzeba zawsze sprawdzić pogodę i nie zakładać, że będzie tak jak w centrum miasta.

- Raczki, kije i ciepłe ubranie nadal obowiązkowe - dodają.

Turyści powinni mieć przy sobie naładowany telefon komórkowy z aplikacją „Ratunek” i powerbank.

W razie wypadku można wezwać GOPR dzwoniąc pod bezpłatny numer telefonu alarmowego: 985. ©

AUTOPROMOCJA

0010749923

POMIESZCZENIA BIUROWE DO WYNAJĘCIA

ok. 250 m²

lokalizacja: **Sosnowiec-Milowice** • parking bezpłatny

Więcej informacji pod nr tel. **500 324 147**

0010792848

REKLAMA

**TAURON
NOWA MUZYKA
KATOWICE**

8-11.06.2023

FULL LINEUP → 1988 → ACID PAULI →→→ ALDONA RELAX → ANIMISTIC BELIEFS → ANNA BORSUK →→→ ANSWER CODE REQUEST →→ AVTOMAT → BAASCH → BARTEK WĄSIK → BEST BOY ELECTRIC → BIIG PIIG → BILLY WOODS → BŁAŻEJ KRÓL → CLARK → COURTESY →→ EABS MEETS JAUBI → EARTH TRAX → FISZ EMADÉ SOUND SYSTEM →→→ HELENA HAUFF → HUDSON MOHAWKE →→→ JOEP BEVING →→→→ KERALA DUST →→ KOMFORTRAUSCHEN → MAX COOPER → MMM (ERRORSMITH x FIEDEL) → ONEOHTRIX POINT NEVER → ORBITAL → PANTHA DU PRINCE → PVA → PUPPER DJ →→→ ROMARE → RÖYKSOPP LIVE → SKALPEL →→ SUDAN ARCHIVES → T' IEN LAI → TALABOMAN → TANGERINE DREAM → THEMSEL IN DISTRESS → THEON CROSS → WILLIAM BASINSKI → YANN → ZIMA STULECIA → **A-Z**

POLSKA i ŚWIAT

WATYKAN

Papież Franciszek stanął w obronie św. Jana Pawła II po tym, jak słowa uznane za oszczerstwa wygłosił brat poszukiwanej od 40 lat obywatelki Watykanu Emanuela Orlandi. Po spotkaniu z watykańskim prokuratorem, który wszczął nowe śledztwo w jej sprawie, Pietro Orlandi dopuścił się oszczerstw pod adresem polskiego papieża, co wywołało powszechne oburzenie. Franciszek nazwał te słowa „obraźliwymi atakami”.

„Święty Jan Paweł II stał się w ostatnim czasie celem obraźliwych i bezpodstawnych ataków

Papież Franciszek

Co dalej z ukraińskim zbożem? Będzie nowa propozycja ministra rolnictwa

Oprac. Anna Nagel
Warszawa

- Na posiedzeniu rządu w przyszły wtorek minister rolnictwa Robert Telus przedstawi propozycję legislacyjną dotyczącą problemu zboża - powiedział Radosław Fogiel w Polsat News.

Przewodniczący sejmowej Komisji Spraw Zagranicznych Radosław Fogiel (PiS) był pytany we wtorek w Polsat News o decyzje dotyczące wstrzymania importu zboża z Ukrainy do Polski.

- W określonych sytuacjach, dotyczących również bezpieczeństwa, prawo europejskie daje krajom członkowskim



FOT. ADAM JANKOWSKI/POLSKA PRESS

W przyszły wtorek minister rolnictwa i rozwoju wsi Robert Telus przedstawi propozycje ws. ukraińskiego zboża

UE możliwość wstrzymania transportu towarów i taką decyzję podjęliśmy - powiedział Fogiel. Jednocześnie zapewnił, że rozmowy z Ukrainą w sprawie rozwiązania tego problemu

idą „przyzwoicie” i „porozumienie zostanie zawarte”. - Z naszymi ukraińskimi partnerami rozmawiamy, dojdziemy do porozumienia i to, że na odcinku zbożowym jest taka sytuacja, nie zmienia naszego wsparcia, ani wojskowego, ani humanitarnego, ani medycznego, ani naszego wsparcia politycznego dla członkostwa Ukrainy w Unii Europejskiej - zadeklarował szef komisji spraw zagranicznych.

- Jestem przekonany, że tak jak do tej pory nie było drugiego takiego kraju i drugiego takiego rządu, który tak mocno wspierałby Ukrainę, tak nic nie zmieni - dodał Fogiel.

W sobotę we wsi Łyse koło Ostrołki, podczas konwencji PiS

dotyczącej rolnictwa, zaprezentowano pakiet rozwiązań dla rolników „Konkret Jarosława Kaczyńskiego Dla Polskiej Wsi”. Zakłada on m.in. skup zboża z dopłatą z minimalną ceną 1400 zł za tonę pszenicy, utrzymanie dopłat do nawozów sztucznych, zwiększenie dopłaty do paliwa rolniczego do 2 zł za litr oleju napędowego. Prezes PiS poinformował ponadto na konwencji, że rząd zdecydował o zakazie przywożenia do Polski zboża i dziesiątków innych rodzajów żywności z Ukrainy.

Fogiel został zapytany, kiedy zapowiedziane podczas sobotniej konwencji decyzje przełożą się na konkretne legislacyjne.

- W przyszły wtorek, na najbliższym posiedzeniu rządu,

będzie przygotowana propozycja legislacyjna ze strony ministra rolnictwa i wszystko będzie jasne - zapowiedział Fogiel.

Polityk mówił też, że na pewno należy dywersyfikować sposoby zagospodarowania zboża.

- Silosy to jedno. Druga rzecz: chcemy zwiększyć możliwości przechowywania zboża, stąd zapowiedź budowy silosów z uproszczoną procedurą, jeśli chodzi o pozwolenie. Część tego zboża kupi RARS w ramach rezerw strategicznych, ale przede wszystkim chodzi o to, żeby to zboże z Polski wyjechało - podkreślił Fogiel. Dodał, że „około 4 milionów ton musi wyjechać z kraju”.

Również we wtorek wiceminister finansów Artur Soboń przekazał, że koszt państwowej pomocy rolnikom będzie bliższy 5 mld zł niż 10 mld zł.

- Uruchomiliśmy już 2 mld zł na pomoc rolnikom z budżetu państwa i funduszu pomocy, a jeśli będzie potrzeba, uruchomimy kolejne środki - powiedział Soboń w Radiu Zet.

- Kwestia tranzytu i realnych korytarzy powinna być rozwiązana na poziomie wspólnoty europejskiej. Jeśli chcemy rozwiązać problem, jaki powstał na granicy Polski i Ukrainy, to musimy rozwiązać konflikt, jaki jest na granicy UE i Ukrainy - stwierdził wiceminister finansów.

PAP

Za rozlewem krwi w Sudanie stoi Grupa Wagnera?

Kazimierz Sikorski
Chartum

Wszystko wskazuje na to, że za walkami między zwaśnionymi generałami w Sudanie stoi Grupa Wagnera. W tle konfliktu znajduje się przemysł złota przez rosyjskich najemników.

Rosyjscy najemnicy, których oskarża się o płądowanie sudańskiego złota wartego miliardy dolarów, mają powiązania z generałem, który toczy obecnie wojnę z juntą rządzącą w tym afrykańskim kraju. Walki pochłonięły dotąd już niemal 200 ofiar.

Starcia rozpoczęły się kilka godzin po aresztowaniu Rosjanina podejrzanego o przemyt cennego kruszcu. Złoto miało być wywiezione rosyjskim samolotem.

W sudańskim konflikcie Mohamed Hamdan Dagalo, znany jako „Hemedti”, przywódca Sił Szybkiego Reagowania (RSF), walczy przeciwko przywódcy kraju, Abdelowi Fattahowi al-Burhanowi.

Hemedti ma powiązania z Grupą Wagnera, która działa w Sudanie od 2017 roku i jest oskarżana o dostarczanie RSF



FOT. AFP/PEAST NEWS

Według zachodnich mediów, za konfliktem w Sudanie stoi Grupa Wagnera, która ma wywozić z kraju ogromne ilości złota. Ugromowanie wspiera sudańskich rebeliantów

bronii. W zamian pozwolono wagnerowcom płądować sudańskie złoto. Rosja kradnie i wywozi z Sudanu tony cennego kruszcu, żeby finansować wojnę na Ukrainie - podała CNN.

Ostatnim razem, gdy rząd Sudanu rozpoczął śledztwo w sprawie rosyjskiego przemytu złota, w 2021 r., Grupa Wagnera poparła zamach stanu, który obalił cywilnych przywódców. Wtedy władzę w kraju przejęła junta, która ze-

zwoliła na kontynuację przemytu.

Zdaniem zachodnich źródeł, najemnicy wsparli Hemedtiego pod warunkiem, że śledztwo przeciwko przemysłnikom i firmie, dla której pracują, zostanie umorzone.

Wagnerowcy byli zapraszani do Sudanu od 2017 roku, wkrótce po tym, jak ówczesny przywódca Omar al-Bashir - dyktator, który rządził krajem żelazną ręką przez trzy dekady - odwiedził Władimira Putina w Moskwie.

Grupa najemników, kierowana przez Jewgienija Prigożyna, założyła objętą dzisiaj sankcjami firmę Meroe Gold. Podpisała ona umowy z sudańskim przedsiębiorstwem, zarządzanym przez wywiad wojskowy, co dało jej dostęp do lukratywnych operacji wydobywania złota.

Zachodnie media podały, że w poniedziałek w Sudanie ostrzelany został amerykański konwój dyplomatyczny. Na szczęście nikt nie ucierpiał w tym incydencie.

- Naszym obywatelom nie grozi niebezpieczeństwo - powiedział dziennikarzom sekretarz stanu USA Antony Blinken. PAP

REKLAMA

0010792878

Pod patronatem Marszałka Województwa Śląskiego Jakuba Chelstowskiego

Województwo Śląskie

Metropolia

Pod patronatem Metropolii Katowickiego Arcybiskupa Wiktora Skwora

Ty też możesz zostać Wolontariuszem Caritas

23 KWIETNIA 2023
14.00 - 21.00

Deptak ul. Jordana oraz Wydz. Teologiczny UŚ w Katowicach

DZIEŃ DOBRA

DOBRA MUZYKA
TAU, ks. Kuśba Bartczak, Sąsiedzi Plus

DOBRE ROZMOWY
Jasiek Mela, Grzegorz Czerwicki, ks. Sebastian Picur

DOBRY TEATR
EXIT - „Pieśń nad Pieśniami” z sekcją zespołu Nigela Kennedy'ego

WARSZTATY DOBRA
foto i film komórka, ikony, filcowanie, malowanie, biżuteria, rękodzieło, ceramika, muzyczne, plastyczne i wiele innych.

Dobre Miasteczko Zabaw dla Dzieci

ORGANIZATOR

WSPÓLORGANIZATOR

PARTNERZY

caritas ARCHIDIECEZJA KATOWICKA

Ars Camerall Superioris

ARS CAMERALIS JEST INSTYTUCJĄ KULTURY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

Górnolęśko - Zagłębiowska Metropolia

KATOWICE dla odmiany

Dieta, ćwiczenia, a waga stoi w miejscu? Przyczyną może być choroba

Martyna Jaros
redakcja@stronazdrowia.pl

Dieta i ćwiczenia nie przynoszą efektów? To może wskazywać na jedną z chorób, które utrudniają zrzucenie zbędnych kilogramów, a niekiedy mogą nawet powodować tycie!

Jest wiele przyczyn rozwoju nadwagi i otyłości. Jednak przeważnie problemy z nadmierną masą ciała są wynikiem nieprawidłowo zbilansowanej diety, która przez wiele miesięcy zapewnia więcej kilokalorii niż ilość, której organizm potrzebuje do podtrzymania podstawowych funkcji życiowych i wykorzystuje podczas aktywności fizycznej. Nadmiar dostarczanych kilokalorii zostaje odłożony w postaci zapasowej tkanki tłuszczowej.

Jednak tycie nie zawsze jest efektem stosowania diety niedopasowanej do indywidualnych potrzeb. Są bowiem pewne schorzenia, które zmieniają metabolizm lub w inny sposób utrudniają odchudzanie. Do takich należą:

- Insulinooporność, z którą obecnie zmagają się wiele osób, a szczególnie kobiety. Symptomy insulinooporności to zmęczenie i senność po posiłkach bogatych w węglowodany, brak energii do życia oraz pogorszony nastrój. Charakterystycznym objawem jest tycie z powietrza, czego przyczyną są leżące u podstaw choroby zaburzenia wydzielania i działania insuliny.
- Niedoczynność tarczycy. To stan chorobowy charakteryzujący się obniżonym wydzielaniem hormonów tyreksyny, trójjodotyroniny i kalcytoniny



Starania o smukłą sylwetkę mogą niweczyć np. zespoły Cushinga czy Pradera-Williego

przez tarczycę. Ponieważ dwa pierwsze odpowiadają za regulowanie tempa metabolizmu, ich deficyt powoduje spowolnienie tempa przemian materii nawet o 30 procent!

W praktyce oznacza to, że osoby z niedoczynnością gruczołu tarczowego tyją bez zmian w dotychczasowym sposobie żywienia. Pozostałe objawy tej choroby to uczucie zimna, zaparcia, stany depresyjne, tendencja do obrzęków w okolicy szyi oraz twarzy.

● Zespół policystycznych jajników (skrót PCOS) to choroba przebiegająca z nadmiarem męskich hormonów płciowych i pojawieniem się cyst na jajnikach. Jej objawy to wypadanie włosów, trądzik na plecach i twarzy, zanik miesiączki oraz pojawienie się owłosienia na bazi. Schorzenie to sprzyja stanom depresyjnym, które mogą nasilać chęć na słodkie przekąski, a ponadto towarzyszą mu zaburzenia wydzielania insuliny i hormonów odpowiedzialnych za apetyt. Choroba sprzyja odkładaniu się tkanki tłuszczowej zwłaszcza w obrębie bioder i brzucha.

● Bulimia. To rodzaj psychicznego zaburzenia odżywiania się, które charakteryzuje się rozładowywaniem emocji za pomocą spożywania niekontrolowanych ilości - przeważnie wysokokalorycznych i smacznych - pokarmów. Potem pojawiają się wyrzuty sumienia, co chory próbuje usunąć, wywołując wymioty lub zażywając środki na przeczyszczenie. Prowadzi to do zaburzeń

elektrolitowych skutkujących zatrzymywaniem wody w organizmie oraz rozregulowania apetytu z powodu zaburzeń wydzielania hormonów głodu i sytości. Co więcej, z powodu niedostarczanej podaży wartościowego pożywienia organizm zaczyna czerpać potrzebne składniki z własnych tkanek. Dotyczy to zwłaszcza białka budującego tkankę mięśniową.

● Wysoka prolaktyna, czyli hiperprolaktynemia. Prolaktyna to hormon wydzielany przez przysadkę mózgową. Choć kojarzona jest ze stymulowaniem laktacji, to pełni również ważne role w układzie nerwowym i odpornościowym. Zaburzenia wydzielania prolaktyny mogą mieć różne podłoże i częściej dotyczą kobiet niż mężczyzn, a także osób o wzmożonej aktywności fizycznej. Przyczyną może być przewlekły stres, zażywanie niektórych leków na depresję, choroby nerek, wątroby lub tarczycy, a także guz w przysadce mózgowej. Charakterystyczne objawy hiperprolaktynemii to niekontrolowany wzrost masy ciała związany z zaburzeniami hormonalnymi i tendencją do zatrzymywania wody w tkankach, obniżone libido i pogorszony nastrój. U kobiet obserwuje się również powiększenie piersi, mleko- tok i zaburzenia cyklu miesięcznego, a u mężczyzn problemy z erekcją.

● Zespół Cushinga. To stosunkowo mało znana choroba, której przyczyną jest nadmierna ilość produkowanego przez korę nadnerczy kortyzolu, czyli hor-

monu stresu. Gdy jest go za dużo, uniemożliwia odchudzanie oraz doprowadza do odkładania się tkanki tłuszczowej w bardzo charakterystycznych miejscach: na karku, w okolicy brzucha i bioder, za to omija kończyny. W przebiegu tej choroby występują jasnoczerwone rumienie na twarzy oraz rozstępy na piersiach, biodrach i brzuchu. Warto wiedzieć, że przyczyną tej poważnej choroby jest terapia innych dolegliwości za pomocą leków sterydowych.

● Zespół Pradera-Williego. To bardzo rzadka choroba genetyczna, której objawem najbardziej zagrażającym zdrowiu i życiu jest niekontrolowany apetyt. Łaknienie nie mija nawet po so-witym posiłku, nie hamuje go uczucie przejedzenia i przepelnionego żołądka. Symptom uwi-dacznia się w 3. roku życia, co stopniowo prowadzi do otyłości u dziecka, a w późniejszych latach życia do rozwoju chorób wynikających z nadmiernej masy ciała.

Utrzymaniu właściwej wagi szkodzi też kompulsywne jedzenie, czyli zaburzenia odżywiania się przebiegające z występowaniem epizodów niekontrolowanego spożywania bardzo dużej ilości pokarmów mimo braku uczucia głodu. Po napadzie chory ma poczucie winy, lecz w odróżnieniu od bulimii, nie stosuje środków oczyszczających jelita ani nie zmusza się do wymiotów. Prowadzi to do odkładania się nadmiaru spożytej energii w postaci zapasowej tkanki tłuszczowej.

Przemęczenie, bezsenność, omdlenia. Może to borelioza?

Agata Siemaszko
agata.siemaszko@polskapress.pl

Borelioza to choroba zakaźna, której najbardziej znanym symptomem jest rumień po ukąszeniu przez zarażonego kleszcza. Ale bardzo często choroba przez długi czas nie daje żadnych objawów.

Objawy boreliozy bywają niespecyficzne, dlatego łatwo pomylić je z przemęczeniem, obniżeniem odporności lub przetrenowaniem. Co powinno zaniepokoić?

● Pierwszym objawem boreliozy jest charakterystyczne zaczerwienienie skóry kilka dni po ugryzieniu. Miejsce po wyciągnięciu kleszcza mocno swędzi, a w jego centrum widoczny jest wypukły punkt. Dodatkowo objawem sugerującym rozwój boreliozy jest pojawienie się rumienia wędrującego, czyli występowanie wokół miejsca ugryzienia zaczerwienienia skóry, które przypomina kregi.

● Gorączka i dreszcze. Zakażenie bakteriami *Borrelia burgdorferi* powoduje rozwój stanu zapalnego w organizmie. Pobudzony układ odpornościowy stara się zwalczyć chorobę, przez co dochodzi do wzrostu temperatury ciała. Chorzy na boreliozę często doświadczają wysokiej gorączki i dreszczy, które znikają po unormowaniu ciepłoty ciała.

● Zaburzenia układu nerwowego. Borelioza to choroba ogólnoustrojowa, która może atakować również układ nerwowy. Pierwszymi objawami sugerującymi jej rozwój mogą być zaburzenia koncentracji, osłabienie pamięci i migrenowe bóle głowy. W skrajnych przypadkach choroba wywołuje porażenie nerwów czaszkowych, zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego, a nawet odkleszczowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Niestety, objawy neuroboreliozy mogą pojawić się wiele miesięcy od zarażenia i utrzymywać przez kilka lat!

● Zaburzenia układu krążenia. Sercowa postać boreliozy jest bardzo niebezpieczna, ponieważ stanowi zagrożenie zdrowia i życia, jednak dotyczy jedynie 5 proc. zakażonych. Dolegliwości ze strony układu krążenia mogą pojawić się zarówno kilka dni po ugryzieniu, jak również kilka miesięcy później. Wśród sercowych objawów boreliozy wymienia się: zapalenie wsierdza, migotanie przedsionków i częste omdlenia.

Objawy boreliozy bywają niespecyficzne i łatwo je pomylić z przemęczeniem, obniżeniem odporności czy przetrenowaniem

● Zaburzenia kostno-mięśniowe. Ból mięśni i stawów to częste objawy boreliozy, które są trudne do wyleczenia. Pacjenci najczęściej skarżą się na ból stawu kolanowego, skokowego i nadgarstka. Dodatkowo może pojawić się silny ból kręgosłupa, który uniemożliwia utrzymanie prawidłowej postawy ciała. Objawy te można złagodzić, stosując leczenie przeciwzapalne, jednak często ból powraca po kilku tygodniach.

● Zaburzenia wzroku. Pojawiają się one zazwyczaj w zaawansowanym stadium choroby, a pacjent nieświadomy zarażenia leczy się tylko objawowo. Borelioza może powodować zapalenie spojówek i siatkówki, a także podwójne widzenie i nadwrażliwość na światło. Niektórzy pacjenci skarżą się również na mroczki lub czarne plamy przed oczami.

Czasami symptomy boreliozy pojawiają się dopiero po wielu latach od ugryzienia przez kleszcza. Wśród późnych objawów boreliozy wymienia się spadek masy ciała, bezsenność, wypadanie włosów, zawroty głowy, problemy z pamięcią i stany depresyjne. Zaobserwowano również, że borelioza może obniżać libido i powodować zaburzenia miesiączkowania.

Nie ma bezpiecznej pory

Rośnie liczba potwierdzonych przypadków boreliozy w Polsce. Podczas gdy w 2021 roku było ich 12,5 tys., w 2022 już ponad 17 tys. Według Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - PZH w porównaniu do 2019 roku aż dwukrotnie zwiększyła się też liczba przypadków kleszczowego zapalenia mózgu (KZM) - przekazało w komunikacie Porozumienia Pracodawców Ochrony Zdrowia.

Lekarze informują, że aktywność kleszczy jest wzmożona. „Atakują nie tylko latem i nie tylko w lasach. Nie ma już bezpiecznej pory roku ani miejsca - informuje prezes PPOZ Bożena Janicka.

Obecnie kleszcze są aktywne przez cały rok, nie zapadają w zimowy sen, ponieważ zimy są za ciepłe. Utrzymująca się w okolicy 0 stopni Celsjusza temperatura sprzyja ich aktywności.

Warto się zaszczepić

Szczepienie to najskuteczniejszy i jedyny sposób, aby uchronić się przed ciężkim przebiegiem kleszczowego zapalenia mózgu.

- Dostępne są dwie skuteczne i bezpieczne szczepionki, które można stosować już u dzieci od 2. roku życia. (...) Trzeba jednak pamiętać, że zaszczepienie się przeciw KZM nie chroni przed innymi chorobami przenoszonymi przez kleszcze, w tym przed boreliozą (tę leczy się antybiotykami) - zaznacza prezes Janicka. ©©

WARTO WIEDZIEĆ

Przybieranie na wadze to też efekt uboczny niektórych leków. Jednymi z nich są sterydy, które zatrzymują wodę w organizmie, co powoduje obrzmienia i uczucie ciężkości. Na wzrost wagi mogą wpływać też trójcycliczne leki przeciwdepresyjne (TLD) starej generacji, takie jak doksepina, opipramol czy dezypiramina. Tycie może być też skutkiem przyjmowania pigułek antykoncepcyjnych czy też wzmagających apetyt leków na alergie.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 32 420 73 74

Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mailen: ogloszenia@dz.com.pl

Nieruchomości

DOMY - SPRZEDAM

BELCHATÓW okolice, dom ok. 60 mkw. do remontu + 2 budynki gosp., ładnie położony, działka 1300 mkw., dojazd asfaltowy, prąd, woda, cena 109.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia., tel. 660-220-855

CZĘSTOCHOWA okolice, leśniczówka 70 mkw. + poddasze i podpiwniczenie + budynek gosp., otoczona lasem i 200-letnimi dębami, dz. 2100 mkw., blisko rzeka, zalew, cena 269.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, 660-220-855

DĄBROWA Zielona okolice, dom 100 mkw., piękne położenie pod lasem, wyremontowany na wysoki standard, działka 1200 mkw., w pobliżu rzeka Warta, cena 475.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

GNOJNO, dom na działce ok. 900 mkw., pow. 65 mkw., przy asfalcie, prąd, woda, blisko zalew i rzeka Hańcza, cena 79.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, możliwe raty., tel. 660-220-855

ŁÓDŹ ok. Pabianic, dom/leśniczówka ok. 80 mkw. + budynek gosp. ok. 80 mkw., wyremontowany na wysoki poziom, pod samym lasem, działka ok. 1200 mkw., piękne miejsce, cena 575.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

BRENNA, BRENNA - działka bud.-rekr. 1500 mkw. - UDZIAŁY. Piękne położenie, cena 145.000 zł. Możliwe raty. Wyślij sms lub zadzwoń: tel. 660-220-855

CHMIELNIK okolice, działka ok. 900 mkw. z domem o pow. 65 mkw., przy asfalcie, prąd, woda, blisko zalew i rzeka Hańcza, cena 79.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia., tel. 660-220-855

CZĘSTOCHOWA okolice, działka bud. ok. 1200 mkw. z budynkiem. 60 mkw., 2-wejściowy + poddasze, w db stanie, otoczona lasem, piękne miejsce, blisko zalew i rzeka, cena 169.000 zł, tel. 660-220-855

KŁONNICE okolice, piękna działka leśna 2900 mkw. pod rekreację, dojazd gminny, wyjątkowa cisza i spokój, blisko rzeka i jezioro, cena 19.500 zł. Możliwość dokupienia sąsiedniej działki. Mogę dosłać zdjęcia., tel. 660-220-855

GARAŻE

KUPIĘ garaż murowany, tel. 535-480-794.

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI i wszelkie starocie - od igły po szafę kupię - 660-35-35-35

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

AUTA-AUTO SKUP gotówka, super ceny skupu!, Dojazd, Chorzów Krakowska 8. Tel. 601-480-570, 32/249-52-10

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze ok. 1200 mkw. z budynkiem. 60 mkw., (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

ABACUS FINANCE pożyczki, kredyty w domu klienta. Tel. 33/811-50-48.

KREDYTY! Wysokie kwoty-niskie raty! Na oświadczenie. 518929200

POŻYCZKA LOMBARDOWA W DOMU KLIENTA 32-260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANCE Sp. z o.o

SPŁACIEŁŚ lub obecnie spłacasz kredyt we frankach? Sprawdź czy możesz odzyskać pieniądze! Zadzwoń! Tel. 660 178 173

SZYBKA pożyczka do 2 tys. zł. Wypłata od ręki. Tel.: 570-533-950.

SZYBKA pożyczka, dojazd 780 116 672

Praca

ZATRUDNIĘ

DOWÓDCA Czechowice Dziedzice, Bażaniec, 668-085-925

NIEMCY murarz cieśla hydraulik spawacz elektryk, malarz: 601218955.

NIEMCY zatrudnimy murarzy, cieśli szalunkowych, brygadzystów, dźwigowych. Tel: 882 064 600, 607 923 444

OCHRONA Czechowice Dziedzice, 668-085-925

OCHRONA dla panów, Gródków/Psary, 604-630-556

OCHRONA z gr. niepełnosprawności /obsł. komputera, Sosnowiec, 604-630-556

OCHRONA z gr. niepełnosprawności, Czechowice Dz, lub Bielsko Biała, 668-085-925

OCHRONA z gr. niepełnosprawności, Żory, 668-085-925

OCHRONA z orzeczeniem Chorzów, 604-630-556

OCHRONA z orzeczeniem Gliwice, Zabrze, 604-630-556

OCHRONA z orzeczeniem Warszowice, 604-630-556

OCHRONA z orzeczeniem, Będzin, 604-630-556

Praca dla Opiekunów osób starszych w Niemczech - ubezpieczenie i wysokie zarobki -PRO-SENIOR (KRAZ 6933)- Tel. 795570792, 774428338

PRACOWNIKA z doświadczeniem do prac związanych zakładaniem i pielęgnacją ogrodów na terenie Bielska-Białej zatrudnię, 668 260 354

SERWIS sprzątający Bielsko Biała, 604-630-556

SERWIS sprzątający Jaworzno, 668-085-925

SERWIS sprzątający, 0,5 etatu, popoł. Jaworzno, 668-085-925

ZATRUDNIĘ kierowcę kat CE trasy Czechy Dania system 1/1 lub 2/2 tel 798-481-308

Zatrudnię spawaczy na umowę o pracę. Wynagrodzenie Spawacz ok 6000zł / netto Telefon 602-754-679.

Zdrowie

INNE

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Zadbaj o Swoje zdrowie. Zarezerwuj pobyt sanatoryjny w Pensjonacie Sanato. Tel: 41/ 378-19-48, www.sanato.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

A-Z Remonty-Kafelkowanie 783002748

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (27 lat na rynku) Tel. 501-404-612 www.termo-dach.pl

ODNAWIANIE WANIEŃ (32)384-91-98

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

OGRODNICZE

WYCINKA drzew, frez. pni 698803477

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy 6 dni od 900zł (20% zniżka emer/rent), full opcja: 501642492

Matrymonialne

"ROMEO" oferty matrym. 502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki. Tel.: 660-482-319.

PANOWIE preparaty, 788-989-351, 888-033-468

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

Usługi pogrzebowe

0010698497
POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMĘTARZE KOMUNALNE
ul. Murkowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

Usługi kamieniarskie

KATOWICE- Ligota, ul. Kolejowa 5.
Nagrobki, schody, parapety, błaty.
Tel. (32)252-52-47

REKLAMA

0010795056

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO nr IFXIII.7821.11.2022 z dnia 17.04.2023 r.

Na podstawie art. 54 § 4 ustawa z dnia 30 sierpnia 2002 r. Prawo o postępowaniu przed sądami administracyjnymi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 259). oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz. U. 2022 r., poz. 2000 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości, że Wojewoda Śląski przekazał do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gliwicach skargę wraz z odpowiedzią na skargę na decyzję Wojewody Śląskiego z dnia 23 stycznia 2023 r., znak sprawy IFXIII.7821.11.2022 uchylającą w części decyzję nr 2 Starosty Cieszyńskiego z dnia 8 lutego 2022 r. (znak WB.6740.1464.2021.DP) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi gminnej Dzielec nr 617088S we wsi Istebna” i w tym zakresie orzekającą co do istoty oraz w pozostałym zakresie utrzymującą zaskarżoną decyzję w mocy.

POUCZENIE

Jeżeli przepis szczególny przewiduje, że strony postępowania przed organem administracji publicznej są zawiadamiane o aktach lub innych czynnościach tego organu przez obwieszczenie lub w inny sposób publicznego ogłaszania, osoba, która brała udział w postępowaniu i nie wniosła skargi, a wynik postępowania sądowego dotyczy jej interesu prawnego, jest uczestnikiem tego postępowania na prawach strony, jeżeli przed rozpoczęciem rozprawy złoży wniosek o przystąpienie do postępowania.

REKLAMA

0010794631

OGŁOSZENIE Prezydent Miasta Katowice informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 13.04.2023 r. dotyczącego sprzedaży 37 lokali mieszkalnych wraz ze sprzedażą udziału w gruncie w trybie bezprzetargowym na rzecz ich najemców.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Katowice przy ul. Młyńskiej 4, VI piętro – Wydział Gospodarki Mieniem, a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu:

poniedziałek - środa w godz. 7.30-15.30,
czwartek w godz. 7.30-17.00,
piątek w godz. 7.30-14.00

oraz na stronie internetowej www.katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.katowice.eu.

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się pod numerami telefonu 32/259 33 56 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, V piętro, pok. 517.

REKLAMA

0010794569

OGŁOSZENIE Prezydent Miasta Katowice informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 14.04.2023 r. zabudowanej nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Miasta Katowice, położonej w Katowicach przy ul. J. Pietrusińskiego 1, przeznaczonej do oddania w użyczenie na rzecz Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej DOM 5.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu:

poniedziałek – środa w godz. 7:30 – 15:30
czwartek w godz. 7:30 – 17:00
piątek w godz. 7:30 – 14:00

oraz na stronie internetowej www.katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.katowice.eu.

Informacji dotyczącej nieruchomości udziela się w Wydziale Gospodarki Mieniem, ul. Młyńska 4, pod numerem tel. 32/259-31-72.

0010795914

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Barbary Szykowskiej



Rodzinie i Najbliższym

składamy
wyrazy głębokiego współczucia.

*Dyrekcja, Pracownicy i Współpracownicy
TVP3 Katowice*

Jako kobieta nie potrzebuję już życiowego przewodnika czy substytutu ojca

Ania Rusowicz o swoim rozwodzie w „Twoim Stylu” Fot. Jerzy Doroszkiewicz



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 61

Edyta Pazura chwali się córką

Celebrytka lubi urządzać sesje pytań i odpowiedzi ze swymi fankami. Jedną z nich zapytała, jakie plany edukacyjne ma jej córka, która kończy ósmą klasę. „Amelka składa papiery do trzech szkół. Jest też po dwóch egzaminach do szkół społecznych. Zależy jej na międzynarodowej maturze, bo chce studiować w Hiszpanii lub Anglii”.

Katarzyna Skrzynecka żyje naturalnie

Kiedy aktorka zamieściła na Instagramie swoje zdjęcie z córką, jedna z internetek zarzuciła jej retusz fotografii. W obronie żony wystąpił mąż. - Nie tworzymy mistyfikacji, żyjemy naturalnie. Nie sądzę, aby moja żona miała potrzebę używania jakichś obróbek zdjęć. Po prostu jest piękna – powiedział Marcin Łopucki.

Piotr Gąsowski dziękuje żonom

Aktor był dwukrotnie żonaty. Pierwszą żoną była aktorka Hanna Śleszyńska, z którą przeżył 14 lat. Potem ożenił się z tancerką Anną Głogowską, a związek ten przetrwał 11 lat. Niedawno Gąsowski obchodził 59. urodziny i spędził je w towarzystwie obu byłych żon. Wrzucił na Instagram wspólne zdjęcie i podpisał je: „Dziękuję wam drogim dziewczynom i mamusi naszym dzieciom, Haniu i Aniu, za to, że was mam i wy macie mnie i że nasze dzieci mają siebie, a my mamy siebie wszyscy nawzajem”.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Biegnij, chłopcze, biegnij

8-letni Srułik ucieka z warszawskiego getta, gdzie ginie cała jego rodzina. Dzięki pomocy Magdy (Elisabeth Duda) udaje mu się zmienić tożsamość – od tej pory jest Jurkiem Staniakiem. Jednak niepomysłny zbieg okoliczności powoduje, że wkrótce znów musi uciekać. Rozpoczyna wędrówkę przez okupowaną Polskę, zdany na pomoc obcych ludzi, szczęście i swoją zaradność. Czy uda mu się przetrwać ten koszmar?

Pamięć i przyszłość – koncert w 80. rocznicę powstania w getcie warszawskim

TVP Historia, 20:00
Z okazji 80. rocznicy wybuchu powstania w getcie warszawskim został zorganizowany przez Telewizję Polską i Muzeum Getta Warszawskiego uroczysty koncert polsko-izraelskiej orkiestry symfonicznej. Koncert pokaże także TVP 1 o 23:10.

Obóz Bergen-Belsen: historia nieznana

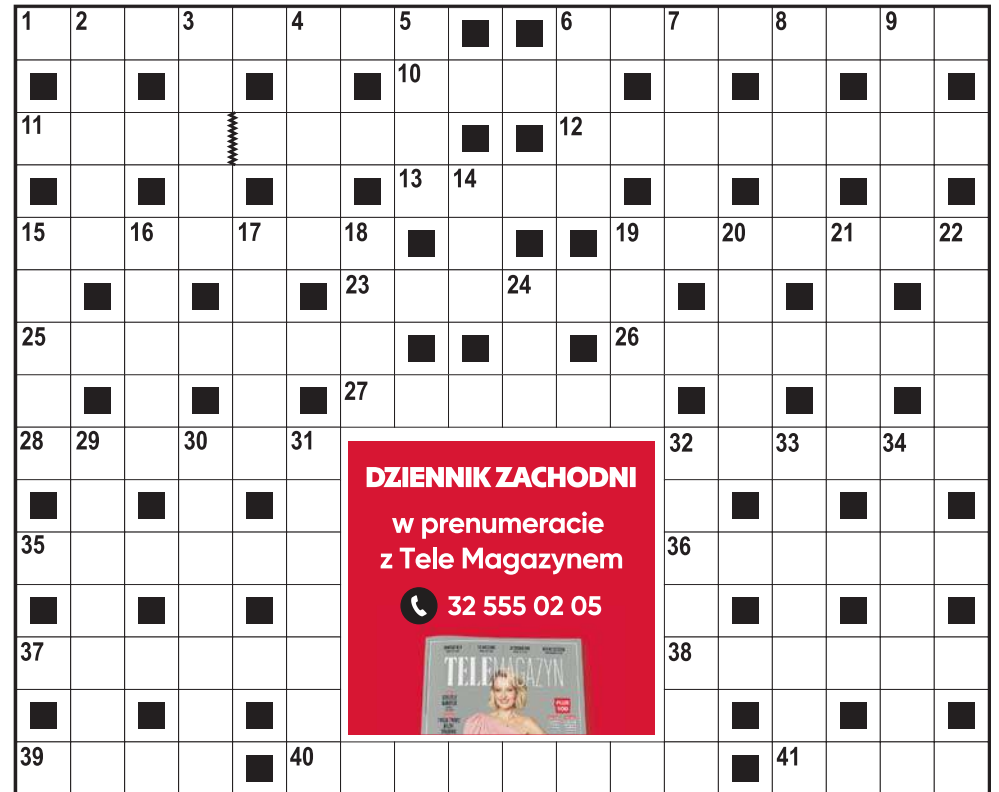
BBC Brit, 22:00
Mało historia niemieckiego obozu koncentracyjnego Bergen-Belsen, gdzie w końcowym stadium II wojny światowej zmarło ponad 50 000 jeńców, w większości Żydów. Po obozie pozostał jedynie rozległy łąkowy teren. Jednak jego dzieje przetrwały w pamięci świadków, którzy wracają wspomnieniami do tragicznych zdarzeń.

Poziamo:

- 1) kolega malucha w przedszkolu,
- 6) miejsce zakwaterowania uczniów,
- 10) regionalna nazwa pogrzebacza,
- 11) film akcji z Umą Thurman,
- 12) ... Królewskie w Warszawie
- 13) dęty instrument muzyczny,
- 15) człowiek niezdamy, ociężały,
- 19) imię Trybały, polskiej aktorki,
- 23) okolica z dala od szlaków,
- 25) stan bez energii, apatia,
- 26) szklane kompozycje w oknach gotyckiej katedry,
- 27) starożytna nazwa Hiszpanii,
- 28) imię Monka, serialowego detektywa,
- 32) „... w ciemno”, program rozrywkowy,
- 35) czerwona płachta w ręku matadora,
- 36) jednostka organizacyjna w harcerstwie,
- 37) obycie towarzyskie,
- 38) leśny, górzyski lub pustynny,
- 39) mityczna matka tytanów,
- 40) dawny właściciel karczmy,
- 41) niszczy żelazo.

Pionowo:

- 2) alkaloid w liściach herbaty,
- 3) porcja filmu lub papy,
- 4) rozpoznanie wojskowe w terenie,
- 5) broń z Dzikiego Zachodu,
- 6) ukryta w stogu siana,
- 7) miasto w Bośni i Hercegowinie,
- 8) każda ma swoją nazwę,
- 9) pętla przy siodle kowboja,



- 14) auto z fabryki Fiata,
- 15) profesor Baltazar ...,
- 16) ludowy taniec figurowy,
- 17) kurort nad Morzem Czarnym,
- 18) niemiecki producent aut osobowych,
- 19) krzykliwy ptak nadmorski,
- 20) dawniej siana przez młode panny,
- 21) duża antylopa afrykańska,
- 22) przestępstwo na dużą skalę,

- 24) władca dawnej Rosji lub Bułgarii,
- 29) wilgotny, tropikalny las,
- 30) japońska sztuka układania kwiatów,
- 31) film z Marilyn Monroe,
- 32) największy stopień przyjemności,
- 33) niewielka walizka na dokumenty,
- 34) dwulicowiec, kuglarz.

ROZWIĄZANIE NR 60

P	S	W	I	E	K	M	R	U	K	D	P
R	O	Z	G	I	P	O	W	A	L	A	A
Y	C	D	Z	I	W	O	D	Y	S	R	L
M	O	Z	O	L	K	A	N	A	D	A	T
U	Y	Y	L	L	Y	A	A	S	S	S	S
S	I	T	O	W	Y	S	T	E	P	E	K
G	L	I	K	A	A	A	Z	R			
K	L	E	S	K	A	I	R	A	N	K	R
A	A	Z	R								
O	K	T	A	W	A						
D	U	I									
M	A	N	D	A	T						
O	D	N									
W	Y	R	O	K							
A	A	I	L	U	S	T	R	A	C	J	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Musisz nieco zmodyfikować swoje dzisiejsze plany. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że skłoni Cię do tego osoba z bliskiego otoczenia. **Ryby (19.02 - 20.03)** Ktoś będzie próbował przypisywać sobie autorstwo Twoich pomysłów. Horoskop na dziś ostrzega, że może to zakończyć się awanturą. **Baran (21.03 - 19.04)** Po południu uda Ci się wygospodarować więcej niż zwykle czasu na odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi spędzić go z bliską osobą.

Byk (20.04 - 20.05)

Twoje relacje z otoczeniem będą układać się wyjątkowo poprawnie. Horoskop dzienny radzi robić wszystko, by utrzymać ten stan na dłużej. **Bliznięta (21.05 - 21.06)** Nawiążesz nić porozumienia z osobą, która uchodzi za mało przystępną. Horoskop na dziś mówi, że kilka osób będzie zaskoczonych... **Rak (22.06 - 22.07)** Nie będzie Twojej zgody na jakiegokolwiek niedoróbki. Horoskop dzienny na środę mówi, że na patrzenie przez palce nie mogą liczyć nawet bliscy.

Lew (23.07 - 22.08)

Horoskop dzienny wróży, że swoim zachowaniem narażysz się na krytykę ze strony osoby, która zazwyczaj ma o Tobie dobre zdanie. **Panna (23.08 - 22.09)** Nie wszystko będzie układać się po Twojej myśli. Horoskop na dziś to wskazówka, by w związku z tym zachowywać wyjątkową czujność. **Waga (23.09 - 22.10)** Horoskop dzienny na piątek mówi, że musisz dzisiaj wykażać się umiejętnością utrzymywania jednoczesnej kontroli nad kilkoma zadaniami.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Twoja aktywność będzie ograniczona do niezbędnego minimum. Horoskop dzienny mówi, że nikt raczej nie może liczyć na Twoją pomoc... **Strzelec (22.11 - 21.12)** Ktoś z grona znajomych popadnie w małe tarapaty. Horoskop na dziś zapowiada, że bez Twojej pomocy prawdopodobnie się nie obejdziesz. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Twoje zaangażowanie będzie dzisiaj potrzebne innym osobom. Horoskop dzienny na środę mówi, że możesz liczyć na gesty wdzięczności.

TENIS 4 KWIETNIA 2022 ROKU IGA ŚWIĄTEK ZOSTAŁA ŚWIATOWĄ LIDERKĄ TENISISTEK I CAŁY CZAS NIĄ JEST

Świątek już rok panuje na kortach

Piotr Rutkowski
redakcja@polskapress.pl

Iga Świątek w gronie 9 tenisistek w historii, które co najmniej 12 miesięcy z rzędu były liderkami rankingu.

W miniony poniedziałek Polka rozpoczęła 53. tydzień panowania i choć jej przewaga nad rywalkami jest mniejsza niż wcześniej, to jeszcze co najmniej dwa miesiące pozostanie niezagrożona.

Seria wygranych meczów

Objęcie prowadzenia zbiegło się z fantastyczną serią zawodniczkę trenowaną przez Tomasza Wiktorowskiego. Seria 37 wygranych meczów, turniejowe zwycięstwa w Stuttgarcie, Rzymie i ponowny wielkoszlemowy triumf na kortach im. Rolanda Garrosa w Paryżu przełożyły się na wyraźną dominację rankingową Polki. Zwycięska passa została przerwana w 4. rundzie Wimbledonu przez Francuzkę Alizę Cornet i po drobnym kryzysie



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Przed Polką kolejne turnieje, w których będzie starała się udowodnić swoją dominację na światowych kortach. W czwartek rozpocznie rywalizację w Stuttgarcie

w lecie, przyszedł kolejny sukces w Wielkim Szlemie - tym razem w nowojorskim US Open. Później były jeszcze finały w Ostrawie, wygrana w San Diego i półfinał WTA Finals w Fort Worth w Teksasie.

Kontuzja na początku tego roku

Na koniec roku jej przewaga nad kolejną zawodniczką w rankingu - Tunezyjką Ons Jabeur - wyniosła ponad sześć tysięcy punktów, a świetna postawa w ciągu sezonu 2022 zaowocowała tytułami najlepszej zawodniczki roku WTA i mistrzyni świata ITF.

Początek tego roku to 1/8 finału Australian Open, wygrana w imprezie WTA w Dausze, gdzie wywalczyła 12. tytuł w karierze, i porażka w finale w Dubaju. Prestiżowe „słoneczne” turnieje w USA - w Indian Wells i Miami - przyniosły jej półfinał w Kalifornii, ale okupiony kontuzją łydki,

która uniemożliwiła Polce występ w obronie tytułu na Florydzie.

Sukcesy Igi Świątek od 4 kwietnia 2022:

Wygrane turnieje:
Stuttgart (WTA 500), korty ziemne
Rzym (WTA 1000), korty ziemne
French Open, korty ziemne
US Open, korty twarde
San Diego (WTA 500), korty twarde
Doha (WTA 500), korty twarde
Przegrane finały:
Ostrawa (WTA 500), korty twarde
Dubaj (WTA 1000), korty twarde
Warto wspomnieć, że raszynianka jest dziewiątą zawodniczką w historii, która spędziła pełny rok na pozycji liderki rankingu WTA.

Tenisistki, które spędziły przynajmniej jeden rok z rzędu na pozycji liderki rankingu WTA:

Steffi Graf (Niemcy)
Serena Williams (USA)
Martina Navratilova (USA)
Ashleigh Barty (Australia)
Chris Evert (USA)
Monica Seles (Jugosławia)
Martina Hingis (Szwajcaria)
Justine Henin (Belgia)
Iga Świątek

Aktualnie Iga Świątek przygotowuje się do sezonu na kortach ziemnych. Jej pierwszym startem po przerwie spowodowanej urazem łydki ma być impreza WTA 500 w Stuttgarcie (17-23 kwietnia). 21-letnia Polka będzie bronić tytułu w największym mieście Badenii-Wirtembergii. Jednak nie będzie o to łatwiej, gdyż oprócz raszynianki w Stuttgarcie mają pojawić się m.in. Białorusinka Aryna Sabalenka, Rosjanka z paszportem Kazachstanu Jelena Rybakina czy Barbora Krejčíková z Czech. W ubiegłorocznym finale, Iga Świątek pokonała Sabalenkę 6:2, 6:2.

Przed Polką kolejne turnieje, w których będzie starała się udowodnić swoją dominację na kortach. ©©

Piłkarskie Orły 2023: Raków ma lidera rankingu

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Trwa zacięta walka o punkty w kwietniowej edycji rankingu Piłkarskie Orły 2023. Niektórzy jednak nie mieli szans na powiększenie dorobku.

Krzysztof Wołkowicz z GKS-u Tychy po zdobyciu dwóch bramek w meczu z Arką Gdynia (2:2) z powodu nadmiaru żółtych kartek nie zagrał w Opolu przeciw Odrze. Tyszanie doznał bolesnej porażki 0:3. Postrzelac nie mógł też marcowy zwycięzca rankingu - Joan Goku Roman, który również przez kartki nie wystąpił w spotkaniu Podbeskidzia z Chojniczanką Chojnice, wygranym przez „Górali” 4:1.

Obaj jednak zachowali pozycję wiceliderów naszego rankingu. Natomiast dołączył do nich kolejny przedstawiciel

Fortuna 1. Ligi - Sebastian Bergier z GKS-u Katowice, dzięki dwóm trafieniom w meczu z Górnikiem Łęczna, wygranym 2:0.

Raków Częstochowa zmierza po mistrzostwo Polski, a w Piłkarskich Orłach przedstawiciel lidera PKO Ekstraklasy zajmuje 1. miejsce. Bartosz Nowak, bo o nim mowa, ma na koncie dwa kwietniowe gole - jeden ekstraklasowy (z Legią w Warszawie, 1:3), a drugi w Fortuna Pucharze Polski (z Górnikiem w Łęcznej, 1:0). Częstochowianie w niedzielę wygrali u siebie w Widzewie Łódź 2:0. W tym spotkaniu Nowak nie wpisał się na listę strzelców.

Dzięki pięciu bramkom w tym miesiącu wysoko w rankingu jest Sławomir Musiolik z IV-ligowej Unii Turza Śląska. Ostatnio trafił raz w meczu z Gwarkiem w Ornontowicach (3:2). Po tym jak trener Unii Ryszard Wieczorek przeniósł się



FOT. MAREK TĘCZA

Bartosz Nowak w meczu z Widzewem gola nie zdobył, ale jest liderem Piłkarskich Orłów

do Arki Gdynia, Musiolik i jego koledzy mają od wczoraj nowego szkoleniowca - Seweryna Gancarczyka.

Celem Rankingu jest wyłonienie oraz nagrodzenie najlepszych strzelców piłkarskich w kategorii męskiej i kobiecej, biorąc pod uwagę sumę goli zdobytych przez zawodników/zawodniczki klubów piłkarskich biorących udział w krajowych, zawodowych rozgrywkach ligowych na poziomie: ekstraklasy/ekstraligi, I, II i III, IV ligi oraz w Pucharze Polski, a także bramek zdobytych w europejskich pucharach.

Oto współczynniki, przez które mnożymy gole przyznając miejsca w naszym rankingu: dla ekstraklasy/ekstraligi - wynosi 2; dla I ligi - 1,75; dla II ligi - 1,5; dla III ligi - 1; dla IV ligi - 0,625; dla Pucharu Polski - 2; dla Europejskich Pucharów - 2,5. ©©



Ranking



Patronat Honorowy



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Partner Strategiczny



Partner Merytoryczny



Patronat Medialny

TVP SPORT

TVP INFO

SPORT

www.sportowy24.pl

Wiceprezes Ruchu Chorzów:
Każda drużyna ma słabszy
moment, ale to nie kryzysJacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Niebiescy nie wygrali w Fortuna 1. Lidze już czterech meczów z rzędu, a w sobotę zagrają w Gliwicach z rozgrywaną Wisłą Kraków.

Ruch Chorzów świetnie zaczął rundę wiosenną Fortuna 1. Ligi. W pierwszych pięciu spotkaniach w tym roku podopieczni trenera Jarosława Skrobacza zdobyli 13 punktów i awansowali na pozycję wicelidera. Później jednak w grze Niebieskich coś się zacięło. W ciągu ostatniego miesiąca 14-krotni mistrzowie Polski zdobyli tylko dwa „oczka” i właśnie spadli na czwartą lokatę w tabeli.

- Myślę, że nie można jeszcze mówić o kryzysie. Każda drużyna w tej lidze ma słabszy moment i nas właśnie teraz on dopadł. Nasi piłkarze nie najlepiej zagraли w Sosnowcu, ale są w tej dobrej sytuacji, że już w sobotę mogą się zrehabilitować i liczę, że w spotkaniu z Wisłą Kraków do takiej rehabilitacji dojdzie - powiedział Marcin Stokłosa, wiceprezes Ruchu.

O przerwanie serii czterech pojedynków bez zwycięstwa nie będzie jednak Niebieskim łatwo, bo krakowianie wiosną zdecydowanie najlepszą drużyną na zapleczu PKO Ekstraklasy i robią wszystko, żeby już po roku do niej wrócić. Z dziewięciu tegorocznych potyczek wygrali w lidze osiem i awansowali na dru-

gie miejsce w tabeli dające bezpośredni awans do elity.

- To będzie mecz przyjaźni na trybunach, bo zaprzyjaźnionym z nami kibicom Wisły przekazaliśmy prawie 2 tysiące biletów oddając im wszystkie sektory za jedną z bramek na stadionie w Gliwicach. Na widowni będzie komplet i wielkie święto, ale na boisku przyjaźni nie będzie, bo każdy zespół będzie chciał wygrać. W podobnym dołku byliśmy przed rokiem w II lidze, lecz wówczas udało nam się z niego wyjść i wywalczyć awans. Mam nadzieję, że w tym sezonie będzie podobnie - stwierdził Stokłosa.

W zespole Niebieskich było ostatnio parę kontuzji. Szkoleniowcy liczą jednak, że na mecz z Wisłą do składu wróci Tomasz Swędrowski, a Michał Feliks zostanie zgodę na grę w masce.

Chorzowscy fani zebali ostatnio mnóstwo pochwał za zachowanie na trybunach ArcelorMittal Park podczas sobotniej „Świętej Wojny” z Zagłębiem.

- Nie było żadnych bluźgów, a atmosfera na meczu była bardzo fajna, mimo że fani obydwu klubów zwykle za sobą nie przepadają. Sosnowiczanie zachowali się jednak bardzo fair umożliwiając naszym fanom wejście na trybuny. To była świetna wizytówka Fortuna 1. Ligi i pokazanie wszystkim, że jak się chce to wiele rzeczy można załatwić - dodał wiceprezes chorzowskiego klubu reprezentujący wcześniej w Radzie Nadzorczej Ruchu środowisko kibiców Niebieskich. ©

DĄBROWIANIE LEPSI OD MISTRZÓW POLSKI!

W zaległym meczu 22. kolejki Energa Basket Ligi MKS Dąbrowa Górnicza wygrał we Wrocławiu ze Śląskiem. Drużyna trenera Jacka Winnickiego pokonała obrońców tytułu 88:80 (19:25, 24:20, 19:16, 26:19). Goście zagraли bez chorego Jarosława Mokrosa. Najlepszym zawodnikiem MKS-u był Gerry Blakes (na zdjęciu) z 27 punktami i 5 asystami. Łukasz Kolenda zdobył dla Śląska 18 punktów. To była 10. wygrana dąbrowian w sezonie, praktycznie dająca im utrzymanie w ekstraklasie. **TOK**



FOT. MKS DĄBROWA GÓRNICZA

SVARNAS NA DŁUŻEJ

Raków Częstochowa wykupił obrońcę z AEK Ateny. Stratos Svarnas był wcześniej wypożyczony przez Raków z opcją wykupienia. 25-letni obrońca podpisał nowy kontrakt ważny do końca czerwca 2027 roku. **TOK**

Marcin Malinowski zostaje
w Zagłębiu na następne meczeTomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Po rozmowie z prezesem Arkadiuszem Aleksandrem „Malina” zdecydował się na dalsze prowadzenie drużyny pierwszoligowca.

Broniące się przed spadkiem z Fortuna 1. Ligi Zagłębie Sosnowiec po porażce aż 0:6 ze Stalą w Rzeszowie pożegnało się z trenerem Dariuszem Dudkiem. W sobotniej „Świętej Wojnie” z Ruchem Chorzów zespół poprowadził jego dotychczasowy asystent Marcin Malinowski. Wygrana prestiżowego spotkania 2:0 zrobiła wrażenie na władzach Zagłębia, które zdecydowały, że chcą dalszej współpracy z „Maliną”. W poniedziałek zespół miał wolne i w tym dniu wiadomo było tylko, że sosnowiecki klub chce dalej na ławce tego trenera. Następnego dnia mieliśmy poznać stanowisko szkoleniowca.

Wczoraj doszło do spotkania prezesa Zagłębia Arkadiusza Aleksandra z Malinowskim, podczas którego trener wyraził chęć prowadzenia drużyny w następnych meczach Fortuna 1. Ligi. Klub wydał potem komunikat. Oto jego treść: „Marcin Malinowski, który zastąpił na ławce trenerskiej Dariusza Dudka poprowadzi Zagłębie w kolejnych spotkaniach Fortuna 1. Ligi. Nasz klub wystąpił wcześniej do PZPN o warunkową licencję dla popular-



FOT. KARINA TROJOK

Po rozstaniu Zagłębia z Dariuszem Dudkiem tymczasowym trenerem Zagłębia został Marcin Malinowski (z prawej). „Malina” wygrał z Ruchem i ma zostać do końca sezonu

nego „Maliny” i została ona przyznana na okres do 30 kwietnia 2023 r. Marcin Malinowski jest po rozmowach z Arkadiuszem Aleksandrem, prezesem Zagłębia i Piotrem Polczakiem, dyrektorem sportowym klubu, i szkoleniowcem wyraził chęć prowadzenia drużyny w kolejnych spotkaniach. Zagłębie zwróci się wkrótce do PZPN o przedłużenie zgody dla Malinowskiego na prowadzenie zespołu do końca sezonu 2022/23. Marcinowi Malinowskiemu dziękujemy za zwycięskie spotkanie z Ru-

chem i życzymy powodzenia w kolejnych meczach Fortuna 1. Ligi!”

Malinowski nie posiada wymaganej licencji UEFA Pro, stąd konieczność pozwolenia z PZPN na przedłużenie warunkowej zgody. Na podstawie obecnego pozwolenia trener może poprowadzić Zagłębie jeszcze w meczach z Chojniczką w Chojnicach (23 kwietnia) i z ŁKS-em Łódź u siebie (28 kwietnia).

W lutym warunkową licencję do końca sezonu dostał trener pierwszoligowej Arki Gdy-

nia - Hermes, który też nie ma licencji UEFA Pro. Jednak ze względu na słabe wyniki 11 kwietnia został zastąpiony przez Ryszarda Wieczorka, a sam wrócił do roli asystenta (wcześniej pełnił tę rolę u Ryszarda Tarasiewicza).

Zagłębie ma tylko trzy punkty przewagi nad strefą spadkową. Malinowski ma zostać do końca sezonu, ale zapewne jego praca do zakończenia rozgrywek będzie uzależniona od wyników. W Fortuna 1. Lidze zostało jeszcze siedem kolejek... ©



Kibice Ruchu Chorzów przed stadionem w Sosnowcu

FOT. KARINA TROJOK

Warta o awans do półfinału. GieKSa zakończyła sezon

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

SIATKÓWKA. W piątym, decydującym meczu I rundy play off PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie zagra dziś z Indykpołem AZS Olsztyn. Początek o godz. 17.30.

„Jurajscy Rycerze” po dwóch wygranych po 3:0 u siebie, dwa razy przegrali z AZS-em na wyjeździe - 2:3 i 0:3. Aby awansować do półfinału potrzeba trzech zwycięstw. Zawiercie chce w środę wykorzystać atut własnej hali.

- Skoro musimy zagrać pięć spotkań, to je zagramy - mówi kapitan Aluron Warty Dawid Konarski. - Jesteśmy doświadczoną ekipą, więc nikt się nie rozpacza, że przegraliśmy w Iławie. Wyjdziemy na boisko i będziemy chcieli wygrać piąty mecz. Wierzę i jestem o tym przekonany, że w domowym meczu wrócimy do gry.

Na lepszego z tej rywalizacji w półfinale czeka już Jastrzębski Węgiel, który wyeliminował w trzech meczach Trefl Gdańsk. Drugą parę półfinałową tworzą Asseco Resovia i brońska mistrzowskiego tytułu



Konarski wierzy w awans

FOT. ALURONCMC.PL

Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle. Pierwsze mecze, których stawką będzie finał, zaplanowano na 22 i 23 kwietnia.

Sezon zakończył GKS Katowice. Po dwumeczu z PGE Skrą Bełchatów drużyna Grzegorza Słabego zajęła 11. miejsce. GieKSa już wcześniej przedłużyła umowę z tym trenerem. ©

PLUSLIGA - MECZ O 11. MIEJSCE
PGE Skra Bełchatów - GKS Katowice 3:0 (25:18, 25:21, 25:20, złoty set: 11:15)
GKS Szymański, Quiroga, Adamczyk, Hain, Domagała, Seganow, Ogórek (libero) oraz Mielczarek, Nowosielski, Jarosz.
Pierwszy mecz 3:1 dla GKS-u Katowice.