Historyczny medal w judo

– STR. 14

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650254 42
INDEKS 378461
NR 42 (1848)
ISSN 1426–6504
14 - 20 PAŹDZIERNIKA 2025

35 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik legionowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 10



NIEOCZEKIWANY powrót dzików

Po kiku tygodniach nieobecneości, dziki powróciły na ulice Legionowa. W ostatnich dniach watahy zryły III Parcelę opraz osiedle Piaski.

CZYTAJ NA STRONIE 3

KOMENTARZ DO CODZIENNOŚCI
Komunikacyjny trzeci świat? - STR. 2

LEGIONOWO
Nagrody dla nauczycieli - STR. 2

LEGIONOWO
Trzech zatrzymanych z narkotykami - STR. 2

NIEPORĘT
Kia w zbiorniku retencyjnym - STR. 3

LEGIONOWO
Nowe ozdoby świąteczne - STR. 5

LEGIONOWO
Remont Al. 3 maja - STR. 5

WODOCIĄGI I KANALIZACJA
PWK z myślą o mieszkańcach - STR. 5

WOJSKO
Rezerwiści pod Jasną Górą - STR. 12

W Serocku nie chcą CUDZOZIEMCÓW

– STR. 2

PARALIŻ na DW 632

– STR. 5

REKLAMA









eprasa.pl b8865c642d

KOMENTARZ DO CODZIENNOŚCI

Komunikacyjny trzeci świat ?

Z powodu realizowanych akurat w tym samym czasie, robót drogowych na 2 ważnych arteriach komunikacyjnych, duża część powiatu została sparaliżowana. Nic więc dziwnego, że niektórym zaczynają puszczać nerwy. Mówią, że to jest jakaś paranoja, bo kolejny miesiąc muszą czekać na wylanie ostatniej warstwy asfaltu. Wskazują, że w Azji, w kilka tygodni odbudowują autostrady po tsunami, przesuwają mosty, robią estakady zastępcze itd, itp, a u nas... .

Straty gospodarcze i społeczne wynikające z lokalnego paraliżu komunikacyjnego są ich zdaniem olbrzymie. Jak piszą, dojazd z Warszawy do Serocka zajmuje tyle ile podróż na Mazury, czyli 2,5 h godziny. Tymczasem karetki stoją w korkach, firmy tracą zlecenia, nauczyciele rezygnują z pracy... . W związku z tym pytają, co to jest, czy mamy tu

Trzeci Świat?

Odpowiedź musi być tu negatywna. W trzecim świecie, kiedy są pieniadze, ludzie i maszyny, robota idzie tak szybko, że trudno to sobie wyobrazić. Takie prace jak w naszym powiecie, dawno byłyby już zakończone. Tam po prosu nie mają tej całej papierologii, procedur, przetargów, decyzji, uzgodnień itp. Może więc teraz, to my powinniśmy brać z nich przykład...

Zbyszek Małecki

LEGIONOWO. Marihuana i mefedron na miejskich ulicach

Jedna akcja i trzech zatrzymanych z narkotykami

Policjanci z Komendy Powiatowej w Legionowie w ciągu zaledwie dwóch godzin zatrzymali trzech mężczyzn w wieku od 17 do 32 lat. Wszyscy posiadali przy sobie narkotyki, a do zatrzymań doszło niemal w jednym rejonie

Policja poinformowała, że policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie około 15.40 zwrócili uwagę na nerwowo zachowującego się 32-letniego mężczyznę, w którego plecaku w jego ujawnili metalową puszkę z zawartością suszu roślinnego. Badanie zabezpieczonej substancji wykazało, że jest to marihuana. Następnie po godzinie 17.00 ci sami funkcjonariusze, ponownie patrolowali rejon ulicy, gdzie niespełna godzinę wcześniej zatrzymali 32-latka. Tam mundurowi podjęli interwencję wobec młodego mężczyzny, który na widok radiowozu zaczął się nerwowo zachowywać. Podczas legitymowania 18-latka, mundurowi zauważyli, że z jego ręki wypada zawiniątko z zawartością białej substancji. W trakcie prowadzonej interwencji policjanci zauważyli innego mężczyznę chowającego się w zaroślach, którego wylegitymowali. Podczas przeszukania jego bagażu funkcjonariusze również ujawnili zawiniątko z białą substancją. 17-latek i 18-latek zostali zatrzymani i przewiezieni do legionowskiej komendy. Wstępne badanie ujawnionych substancji potwierdziło, że jest to mefedron.

Paulina Nowicka

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Elżbiety Małgorzaty Błońskiej

Emerytowanego i wieloletniego pracownika
Ośrodka Pomocy Społecznej w Serocku

Łączymy się w żałobie i smutku składając kondolencje oraz wyrazy najgłębszego współczucia Rodzinie i Bliskim

Przewodniczący	Burmistrz
Rady Miejskiej w Serocku	Miasta i Gminy Serock
Tomasz Pszczoła	Artur Borkowski

LEGIONOWO. Dzień Edukacji Narodowej

Nagrody Prezydenta Miasta Legionowo dla 23 NAUCZYCIELI

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w sali widowiskowej ratusza odbyła się uroczysta gala podczas której 23 nauczycieli otrzymało nagrody Prezydenta Miasta Legionowo. w ramach konkursów „Innowacyjny nauczyciel" oraz „Lider twórczego zarządzania"



Nagrody Prezydenta Miasta Legionowo otrzymały osoby szczególnie zaangażowane w rozwój edukacji i kształtowanie przyszłych pokoleń. Wyróżnienia te stanowią wyraz uznania dla osób, które w szczególny sposób przyczyniają się do podnoszenia jakości nauczania, kształtowania postaw uczniów oraz budowania przyjaznego środowiska edukacyjnego. Wydarzeniu towarzyszyło motto: *„Edukacja nie jest przygotowaniem do życia; edukacja jest życiem samym w sobie."*

Słowa te, autorstwa amerykańskiego filozofa Johna Deweya, przypominają, że edukacja jest nieustannym procesem rozwoju – kształtującym tożsamość, poszerzającym horyzonty i uczącym otwartości na zmiany. To właśnie to podejście znajduje dziś odzwierciedlenie w kompetencjach przyszłości XXI wieku, a także w działaniach legionowskich nauczycieli, których praca została doceniona podczas tegorocznej gali.

W ramach XI edycji konkursów „Innowacyjny nauczyciel" oraz „Lider twórczego zarządzania" – prestiżowych wyróżnień Prezydenta Miasta Legionowo – nagrodzono osoby, które wprowadzają nowatorskie rozwiązania w procesie dydaktycznym i z powodzeniem rozwijają potencjał swoich uczniów.

Wyróżnieni tytułem „Innowacyjny nauczyciel":Natalia Rucz – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej i informatyki w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2

Wiesława Twardowska – nauczyciel wychowania przedszkolnego w Przedszkolu Miejskim nr 9

Dominika Zuchalska – nauczyciel matematyki w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2

Agnieszka Miller – nauczyciel wychowania przedszkolnego w Przedszkolu Miejskim nr 9

Wyróżnienie „Lider twórczego zarządzania" otrzymała:Małgorzata Kiliś – Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 3

Tegoroczna edycja konkursu została objęta patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego, Wojewody Mazowieckiego, Mazowieckiego Kuratora Oświaty oraz miesięcznika Dyrektor Szkoły.

Uroczystość zakończył wyjątkowy recital Mateusza Ziółko, który dostarczył publiczności wielu wzruszeń i niezapomnianych emocji. Oprawę artystyczną wydarzenia przygotowali uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego w Legionowie, prezentując swoje talenty wokalne i instrumentalne.

Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym i dziękujemy nauczycielom za ich codzienną pracę, poświęcenie i wkład w rozwój młodego pokolenia legionowian.

RED

SEROCK. Rada zgoda - nie dla Ośrodka dla Cudzoziemców

Radni z Serocka przeciwko utworzeniu Ośrodka dla Cudzoziemców w Jachrance

Rady Miejska w Serocku, podczas ostatniej sesji, 8 października, jednogłośnie poparła projekt uchwały przedstawiony przez przewodniczącego Rady, w którym wyrażono sprzeciw wobec utworzenia w Jachrance Centrum Pomocy dla Kobiet i Dzieci pochodzących z Ukrainy, Białorusi i Rosji

Urząd do Spraw Cudzoziemców planuje utworzenie w Jachrance (gmina Serock) Centrum Pomocy dla Kobiet i Dzieci z Ukrainy, Białorusi i Rosji. Ośrodek miałby przyjąć maksymalnie 100 osób i powstać do 2029 roku na terenie dawnego ośrodka szkoleniowego GUS, przy ul. Wczasowej i Gajowej, nad Jeziorem Zegrzyńskim. Projekt znajduje się na wczesnym etapie – nie wiadomo jeszcze, skąd zostaną pozyskane środki na jego realizację. Wstępne koszty adaptacji obiektu szacuje się na ponad 20 mln zł. Część budynku ma zachować funkcję szkoleniowo-konferencyjną oraz bazę noclegową dla pracowników UdSC.

Pomysł sprzed wojny

Władze Serocka już w styczniu 2021 roku – tuż przed wybuchem wojny w Ukrainie – otrzymały informację o planach utworzenia w Jachrance ośrodka dla kobiet i dzieci z Ukrainy, Białorusi i Rosji. Samorząd od początku liczył, że teren po byłym ośrodku GUS przejmą Wojska Obrony Terytorialnej. W tej sprawie interweniowano u premiera Mateusza Morawieckiego i ministra obrony Mariusza Błaszczaka. Z odpowiedzi rządu wynikało, że to Urząd do Spraw Cudzoziemców przejął nieruchomość, jako jedyny z konkretnym planem jej zagospodarowania. UdSC do dziś podtrzymuje zamiar utworzenia tam Centrum Pomocy, mimo sprzeciwu lokalnych władz.

Od czasu przejęcia terenu przez UdSC w marcu 2021 roku nie podjęto żadnych istotnych działań zmierzających do rozpoczęcia budowy.

Radni byli jednogłośni

W projekcie uchwały przedstawionym przez Przewodniczącego Rady Miejskiej w Serocku przeczytać możemy, że Rada Miejska w Serocku wyraża sprzeciw wobec utworzenia Ośrodka dla cudzoziemców w Jachrance. - *W związku z informacjami o utworzeniu ośrodka dla uchodźców w Jachrance, Rada Miejska w Serocku uznaje za konieczne zajęcie stanowiska w tej sprawie. Mieszkańcy mają prawo do pełnej informacji o planowanych działaniach oraz do udziału w konsultacjach dotyczących inwestycji, które mogą wpływać na życie lokalnej społeczności. Celem niniejszej uchwały jest zapewnienie, by decyzje w tej sprawie były podejmowane w sposób transparentny, z poszanowaniem głosu Mieszkańców i po przeprowadzeniu otwartych konsultacji. Uchwała ma na celu zwrócenie się do właściwych organów administracji rządowej o rzetelne poinformowanie społeczności lokalnej i umożliwienie jej wyrażenia opinii w tej sprawie. Mając na uwadze przedstawioną argumentację, Rada Miejska w Serocku popiera inicjatywę Przewodniczącego Rady Miejskiej i podejmuje przedmiotową uchwałę* - zaznaczono w uzasadnieniu uchwały. Podczas głosowania wszystkich 15 radnych opowiedziało się za przyjęciem powyższego projektu.

Mieszkańcy również są przeciw

Podczas sesji Rady Miejskiej 8 października mieszkańcy Jachranki wyrazili sprzeciw wobec planów utworzenia ośrodka dla cudzoziemców w ich miejscowości. Zwracali uwagę na brak informacji i konsultacji społecznych oraz wyrażali obawy i zdecydowany sprzeciw wobec inwestycji.

Paulina Nowicka

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl b8865c642d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Atak dzików na osiedle

Dziki na os. Piaski!

Dziki znów dały o sobie znać w Legionowie, tym razem pojawiając się na osiedlu Piaski. Zwierzęta wyrządziły szkody w Parku im. Kościuszkowców, znajdującym się w pobliżu marketu Kaufland. Jedocześnie miejscy urzędnicy rozpoczynają akcję „Przysmak Dzika 2025", w której dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych będą zbierać żołędzie. Ma to pomóc ograniczyć obecność dzików w mieście. Za wsparcie dzieci będą mogły zdobyć atrakcyjne nagrody i nauczyć się troski o przyrodę



W środę (8.10) dziki ponownie wyrządziły szkody w Legionowie – tym razem w Parku im. Kościuszkowców, w pobliżu marketu Kaufland. Na nagraniu widać zryte trawniki wzdłuż jednego z chodników. Dotychczas dzikie zwierzęta najczęściej pojawiały się na osiedlu Jagiellońska, szczególnie w okolicach placu rekreacyjnego przy ul. Królowej Jadwigi oraz w rejonie ulic Sowińskiego, Krasińskiego, Królowej Jadwigi i Hubala, gdzie potrafią zakładać legowiska między blokami. Mimo pozornie intensywnych działań podejmowanych przez władze miasta, problem dzików wciąż nie został skutecznie rozwiązany.

- Wydawało mi się, że mój układ z dzikami był trwały i pewny. Jednak widać, że nie ma dla nich żadnej świętości. Taka słodka zemsta za to, że od ponad roku próbuje je przesiedlić do ich naturalnego środowiska czyli lasu. Dzisiaj odwiedziły moje ukochane Piaski i okolice mojego mieszkania. Przykro patrzeć na to co wyprawiają ale się nie poddaję i działamy dalej - skomentował sytuację Mirosław Grabowski, zastępca prezydenta Legionowa.

Legionowo rusza z konkursem „Przysmak Dzika 2025" – dzieci pomogą w walce z dzikami

Jednocześnie władze Legionowa zapraszają dzieci z miejskich przedszkoli i szkół podstawowych do udziału w konkursie „Przysmak Dzika 2025". Zadanie jest proste – zebrać jak najwięcej żołędzi, które trafią do okolicznych lasów jako pożywienie dla dzików. Celem jest ograniczenie ich obecności w mieście. Na zwycięzców: jedną klasę i jedną grupę przedszkolną czeka nagroda po 1 000 zł na dowolny cel edukacyjny. Konkurs ma też wymiar edukacyjny, uczy dzieci troski o przyrodę i równowagę między miastem a naturą.

Jak wziąć udział?

Zgłoszenia szkół i przedszkoli należy przesłać na adres: kultura@um.legionowo.pl, do 15 października. Zbiórka żołędzi potrwa do 6 listopada, a ich odbiorem i ważeniem zajmie się koło łowieckie „Sęp". W przypadku remisu przewidziano dogrywkę.

Wyniki poznamy 11 listopada

Zwycięzcy zostaną ogłoszeni podczas Festiwalu Gęsiny w Legionowie, a wszystkie placówki zostaną poinformowane o wynikach mailowo.

Paulina Nowicka

NIEPOREĘT. Nocna akcja służb w Rembelszczyźnie

Kia wpadła do zbiornika retencyjnego. 21-latek trafił do szpitala

W poniedziałek nad ranem (13 października) w Rembelszczyźnie, w rejonie centrum handlowego przy ul. Jana Kazimierza, doszło do groźnego wypadku. Samochód osobowy marki Kia zjechał z drogi i wpadł do zbiornika retencyjnego



Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do służb o godz. 4:32. Na miejsce zadysponowano trzy zastępy straży pożarnej – dwa z JRG Legionowo i jeden z OSP Kąty Węgierskie – a także patrol policji i zespół ratownictwa medycznego.

Jak przekazał asp. Bartłomiej Trzaskoma z Komendy Powiatowej PSP w Legionowie, po przybyciu strażaków samochód znajdował się na skarpie zbiornika. Kierowca, 21-letni mężczyzna, był przytomny,aleniekomunikatywny. Policjanci, którzy jako pierwsi dotarli na miejsce, pomogli mu wydostać się z pojazdu i przekazali ratownikom medycznym. Ze względu na obrażenia mężczyzna został przewieziony do szpitala.

Działania strażaków polegały głównie na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i odłączeniu akumulatora w pojeździe. Akcja służb trwała około 45 minut.

Jakpoinformowałapodkom. Agata Halicka z KPP w Legionowie, kierowca był trzeźwy. Policja ustala przyczyny i okoliczności wypadku.

Foto. KP PSP Legionowo r.

PWK. Planowane przerwy w dostawie wody

Wyłączenia wody w Legionowie – 14 i 15 października

Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo" Sp. z o.o. informuje o planowanych przerwach w dostawie wody:

14 października (wtorek)
ul. Sowińskiego 11, 13
ul. Królowej Jadwigi 2, 4
ul. Mazowiecka (od ul. Piastowskiej do ul. Gnieźnieńskiej)

15 października (środa)
ul. Marysieńki 4, 6
ul. Królowej Jadwigi 1C, 3
Szkoła Podstawowa nr 7 i Przedszkole nr 12

Zastępcze punkty poboru wody będą zorganizowane w pobliżu wskazanych adresów.

Prosimy mieszkańców o wcześniejsze zabezpieczenie zapasów wody.

PWK apeluje do mieszkańców o ostrożność po wznowieniu dostaw.

– W przypadku pogorszenia się zabarwienia wody po nawodnieniu instalacji prosimy o niekorzystanie z urządzeń pobierających wodę (pralki, zmywarki itp.) do chwili ustąpienia ww. zjawiska – podkreślono w komunikacie.



(Źródło: PWK Legionowo) Fot. PWK Legionowo

NA SYGNALE

NIEPOREĘT. 36-latek staranował samochodem ogrodzenie posesji w Aleksandrowie. Posiadał środki odurzające

W poniedziałek, 6 października. około godz. 8.00, przy skrzyżowaniu ul. Małołęckiej z ul. Małą 36-letni kierowca samochodu osobowego marki honda stracił panowanie nad autem, zjechał na pobocze i staranował ogrodzenie posesji oraz tuje na odcinku kilkunastu metrów. Uszkodzeniu uległa również rura z gazem pobliskiego przyłącza i doszło do wycieku gazu. Mężczyzna usłyszał już dwa zarzuty w tej sprawie za posiadanie środków odurzających.

Służby poinformowały, że policjanci chcieli przebadać 36-letniego kierowcę hondy na zawartość alkoholu w organizmie, jednak mężczyzna odmówił. Pobrano od niego krew do badań. W samochodzie znaleziono środki odurzające. Narkotyki zostały również znalezione w miejscu zamieszkania mężczyzny. 36-latek został zatrzymany przez mundurowych i prowadzone z nim były dalsze czynności. Policjanci zatrzymali prawo jazdy mężczyzny.

SEROCK. Pijany 31-letni mężczyzna leżący na drodze potracony przez samochód w Gutach

W czwartek, 9 października, około godz. 23 w Gutach doszło do potrącenia przez kierowcę samochodu osobowego marki ford 31-letniego mężczyzny, który pijany leżał na jezdni. Poszkodowany został przetransportowany do szpitala.

Służby poinformowały, że ze wstępnych ustaleń będących na miejscu policjantów wynika, że w miejscowości Guty doszło do potrącenia leżącego na drodze 31-letniego mężczyzny przez 19-letniego kierowcę samochodu osobowego marki ford. Potrącony mężczyzna miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie i po opatrzeniu przez ratowników medycznych został przetransportowany do szpitala. Kierowca samochodu był trzeźwy. Dokładny przebieg i okoliczności tego zdarzenia ustalają obecnie funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie.

LEGIONOWO. Na skrzyżowaniu ulic Warszawskiej i Sowińskiego zderzył się dwa auta osobowe

W środę, 8 października, około godz. 9.00 na skrzyżowaniu ulic Warszawskiej i Sowińskiego w Legionowie zderzyły się dwa samochody osobowe.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 37-letni mężczyzna, który kierował autem osobowym marki volkswagen jechał ulicą Warszawską od strony Zegrza i wykonał manewr skrętu w lewo w ulicę Zakopiańską nie stosując się do sygnalizacji świetlnej i doprowadził do kolizji z prawidłowo jadącym od strony Jabłonny autem marki ford, którym kierowała 41-letnia kobieta. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. Mężczyzna, który kierował Volkswagenem został przez policjantów ukarany mandatem i punktami karnymi.

JABŁONNA. Na ul. Modlińskiej w Skierdach zderzyły się ze sobą dostawczak z osobówką

W piątek, 10 października, około godz. 13.00 na ul. Modlińskiej w Skierdach doszło do kolizji 2 pojazdów. Zderzyły się ze sobą dostawcze iveco i osobowy mercedes.

Służby poinformowały, że kierowcom, którzy podróżowali tymi autami nic poważnego się nie stało i obyło się bez konieczności ich hospitalizacji. Działania służb prowadzone były przez 45 minut.

NIEPOREĘT. Na ul. Warszawskiej w Zegrzu Południowym zderzył się dwa auta osobowe

We wtorek, 7 października, około godz. 9.00 na ul. Warszawskiej w Zegrzu Południowym doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych.

Służby poinformowały, że w zdarzeniu brały udział pojazdy marki BMW i volkswagen, którymi podróżowały łącznie dwie osoby. Jedna z osób została opatrzona przez zespół ratownictwa medycznego. Żadna z osób nie doznała poważnych obrażeń i nie wymagała hospitalizacji.

Paulina Nowicka

eprasa.pl b8865c642d

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

WIELISZEW. Dwóch 17-latków wpadło z marihuaną

Tuż po północy policjanci z Wieliszewa zatrzymali dwóch 17-latków, którzy mieli przy sobie marihuanę. Mężczyźni zostali zatrzymani. Czyn ten zagrożony jest karą do 3 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

Wszystko zaczęło się od kontroli drogowej prowadzonej przez policjantów z wieliszewskiego komisariatu. Funkcjonariusze na jednej z ulic Skrzeszewa dokonali rutynowej kontroli pojazdu, w trakcie której zauważyli, że dwaj pasażerowie zachowują się dość nerwowo. Policjanci skontrolowali samochód i ich przypuszczenia się potwierdziły. Dwóch 17- latków, posiadało przy sobie środki odurzające. Badanie wykazało że w obu przypadkach jest to marihuana. Mężczyźni zostali zatrzymani. Posiadacze nielegalnych substancji trafił do policyjnego aresztu, a narkotyki zostały zabezpieczone.

Czyn ten zagrożony jest karą do 3 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

NASIELK. Dwóch pijanych kierowców zatrzymanych

W ostatnich dniach, policjanci ruchu drogowego na terenie nasielskiej gminy, zatrzymali dwóch pijanych kierowców. Obaj doprowadzili do zdarzeń drogowych, po czym oddalili się, chcąc uniknąć odpowiedzialności karnej. Policjanci szybko jednak zweryfikowali kto siedział za kierownicą każdego z aut i dotarli do sprawców. Wkrótce też okazało się, że zarówno 36 jak i 35-latek, zdecydowali się wsiąść za kierownicę po alkoholu. Każdemu z nich grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

4 października br. funkcjonariusze nowodworskiej drogówki patrolowali rejon nasielskiej gminy. W trakcie pełnionej służby zatrzymali dwóch nietrzeźwych kierujących.

Pierwszy amator jazdy na tzw. „podwójnym gazie" wpadł już po godzinie 10:00 na ul. Tylnej w Nasielsku. Jak ustalili funkcjonariusze, 35-latek z Nasielska wykonując manewr cofania, uderzył w zaparkowaną toyotę, po czym odjechał. Policjanci drogówki rozpytali świadków zdarzenia, ustalili pobliski monitoring i na tej podstawie dotarli do kierowcy nissana, który doprowadził do zdarzenia drogowego. Mężczyzna potwierdził wkrótce, że to on kierował autem. Policjanci wyczuli od 35-latka woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że w wydychanym powietrzu ma 1 promil alkoholu. 35-latek w ogóle nie posiadał prawa jazdy.

Kolejny nieodpowiedzialny kierowca, w sobotę przed godz. 14:00 został zatrzymany przez policjantów ruchu drogowego w Mazewie Dworskim. 36-latek kierując oplem, spowodował kolizję z volksvagenem, którym jechała 37-latka z czwórką dzieci. W wyniku zderzenia pojazd kobiety wjechał do przydrożnego rowu i dachował. Na szczęście mieszkance powiatu płońskiego i jej dzieciom nic poważnego się nie stało. Kierujący oplem mężczyzna, po całym zdarzeniu odjechał.

Pomocy poszkodowanym udzielił inny uczestnik ruchu drogowego. Mężczyzna pomógł także w ustaleniu osoby, która w momencie zdarzenia kierowała oplem. Początkowo bowiem, mieszkaniec gminy Nasielsk próbował wmówić policjantom, że to jego żona siedziała za kierownicą auta. Jego wersji nie potwierdzili jednak zarówno świadkowie jak i zarejestrowane nagranie z kamery. Wkrótce 36-latek do wszystkiego się przyznał. Mężczyzna był pijany. W organizmie miał 0,67 promila alkoholu. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy.

Teraz obaj nieodpowiedzialni kierujący, za popełnione przestępstwa, odpowiedzą przed sądem. Zgodnie z kodeksem karnym, każdemu z mężczyzn grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności oraz wysoka grzywna.

JABŁONNA. Zatrzymali poszukiwanego

Jabłonowscy policjanci realizując postanowienie Sądu Rejonowego w Legionowie zatrzymali na podstawie nakazu doprowadzenia 51-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego, który miał orzeczoną karę 8 miesięcy pozbawienia wolności za oszustwa.

W poniedziałek tuż przed godziną 15, policjanci z komisariatu w Jabłonnie realizując czynności służbowe zatrzymali 51- letniego mieszkańca powiatu legionowskiego, wobec którego Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia do aresztu śledczego. Mężczyzna miał orzeczoną karę 8 miesięcy pozbawienia wolności za oszustwa. Po czynnościach mężczyzna trafił do aresztu śledczego, gdzie spędzi kolejne 8 miesięcy.

LEGIONOWO. Zatrzymani z mefedronem

legionowscy policjanci zatrzymali trzech mężczyzn, którzy posiadali przy sobie narkotyki. Do zatrzymań doszło podczas rutynowej kontroli na jednej ulicy miasta i zaledwie w niespełna dwie godziny. Zatrzymani mężczyźni w wieku od 17 do 32 lat usłyszą zarzuty. Zgodnie z przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, za posiadanie narkotyków grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Do pierwszego zatrzymania doszło około 15:40 na terenie miasta. Policjanci z Ogniwa Patrolowo- Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zwrócili uwagę na nerwowo zachowującego się mężczyznę. Funkcjonariusze w jego plecaku ujawnili metalową puszkę z zawartością suszu roślinnego. Badanie zabezpieczonej substancji wykazało, że jest to marihuana.

Tuż po godzinie 17. ci sami funkcjonariusze, ponownie patrolowali rejon ulicy, gdzie niespełna godzinę wcześniej zatrzymali 32latka. Tam mundurowi podjęli interwencję wobec młodego mężczyzny, który na widok radiowozu zaczął się nerwowo zachowywać. Podczas legitymowania18latka, mundurowi zauważyli, że z jego ręki wypada zawiniątko z zawartością białej substancji. W trakcie prowadzonej interwencji policjanci zauważyli innego mężczyznę chowającego się w zaroślach, którego wylegitymowali. Podczas przeszukania jego bagażu funkcjonariusze również ujawnili zawiniątko z białą substancją. 17latek i 18latek zostali zatrzymani i przewiezieni do legionowskiej komendy. Wstępne badanie ujawnionych substancji potwierdziło, że jest to mefedron.

Postępowania prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

Zgodnie z przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, za posiadanie narkotyków grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Jechał pod prąd i był pijany

We wtorek (7 października) wieczorem policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego z pułtuskiej komendy zauważyli na jednej z ulic miasta kierującego audi, który poruszał się pod prąd drogą jednokierunkową. Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali pojazd do kontroli.

Za kierownicą siedział 34-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Jak się okazało, mężczyzna był nietrzeźwy — badanie wykazało blisko promil alkoholu w jego organizmie. To jednak nie koniec jego problemów. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach wyszło na jaw, że kierujący ma dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Nieodpowiedzialny kierowca został zatrzymany, a jego pojazd trafił na policyjny parking. Teraz 34-latek odpowie przed sądem za popełnione przestępstwa. Grozi mu kara pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz przedłużenie zakazu prowadzenia pojazdów.

LEGIONOWO. Chemik i informatyk produkowali narkotyki

Funkcjonariusze Zarządu w Bydgoszczy Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości wspólnie z policjantami Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, zatrzymali cztery osoby powiązane z działalnością linii produkującej narkotyki syntetyczne. Nielegalne laboratorium zlikwidowano na terenie powiatu legionowskiego a działania służb, wspierane były przez biegłą z dziedziny fizykochemii z LK KWP w Bydgoszczy. Śledztwo nadzorowane jest przez Prokuraturę Rejonową w Legionowie.

Funkcjonariusze Zarządu w Bydgoszczy Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości przeprowadzili na terenie powiatu legionowskiego działania związane z zabezpieczeniem nielegalnego laboratorium produkującego znaczne ilości narkotyków syntetycznych. Operacja wspierana była przez policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie a także biegłą z zakresu fizykochemii Laboratorium Kryminalistycznego Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy.

Na miejscu zatrzymano głównego figuranta sprawy. Mężczyzna był odpowiedzialny za wytwarzanie narkotyków i ich dystrybucję. Jak ustalono z wykształcenia był chemikiem, ale także informatykiem, co pozwalało mu kamuflować swoją działalność w sieci.

Podczas przeszukania ujawniono kompletną linię laboratoryjną, służącą do wytwarzania fenmetrazyny, która jest pochodną amfetaminy i morfiny oraz 4-MMC – mefedronu. Policjanci zabezpieczyli około 50 kilogramów różnych substancji chemicznych potrzebnych do produkcji wymienionych narkotyków, a także dyski twarde z komputerów, nośniki pamięci i telefony komórkowe, które zostaną poddane oględzinom przez wyspecjalizowane komórki Zarządu w Bydgoszczy CBZC.

Podczas realizacji zostały zatrzymane 4 osoby. Dwie osoby usłyszały zarzuty wytwarzania znacznych ilości substancji psychotropowych, jedna usłyszała zarzut posiadania substancji psychotropowych i środków odurzających. Sąd Rejonowy w Legionowie, po rozpoznaniu wniosku prokuratora, zdecydował o zastosowaniu wobec dwójki podejrzanych środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Śledztwo nadzorowane jest przez Prokuraturę Rejonową w Legionowie.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./ Pułtusk





eprasa.pl b8865c642d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Utrudnienia przy zaporze w Dębem potrwają miesiąc dłużej

Ruch w obu kierunkach na DW 632 powróci dopiero w POŁOWIE LISTOPADA?

Przywrócenie ruchu w obu kierunkach na drodze prowadzącej do zapory w Dębę (DW 63) będzie możliwe dopiero w połowie listopada. Wcześniej przewidywano, że stanie się to miesiąc wcześniej - w pierwszej połowie października

Obecny remont nawierzchni na drodze wojewódzkiej DW632 realizowany jest na 4 km odcinku od zapory w Dębem do ronda w Poniatowie. W związku z pracami wyłączony został z ruchu jeden pas jezdni, a kierowcy mogą poruszać się wyłącznie pasem w stronę Legionowa.

Mieszkańcy skarżą się na paraliż komunikacyjny spowodowany rozbudową drogi krajowej DK61, na który nałożył się remont drogi wojewódzkiej DW 632 Dębe - Skrzeszew. Droga ta miała być oddana w październiku, ale termin otwarcia już przesunięto na listopad. Dodatkowo mieszkańców denerwuje fakt, że na placu budowy sporadycznie widać wlokące się prace pojedynczych maszyn i pracowników.

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW) w Warszawie poinformował, że taki stan rzeczy ma potrwać do połowy listopada. Do tego czasu wykonawca powinien zdążyć z wykonaniem wszystkich prac. Zgodnie z umową termin na realizację zadania upływa 5 grudnia. Zarząd dodaje również, że przebudowa przepustu nad kanałkiem w okolicy zapory ma zakończyć się tuż przed świętami Bożego Narodzenia.

Paulina Nowicka



NA SYGNALE

NIEPORĘT. W Zegrzu Południowym samochód osobowy zderzył się z motocyklistą

W niedzielę, 5 października, około godz. 14.00 na ul. Warszawskiej w Zegrzu Południowym samochód osobowy zderzył się z motocyklistą. Kierowca jednośladu z urazem żeber został przetransportowany do szpitala. Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako wypadek. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 39-letni mężczyzna, który kierował samochodem osobowym marki mazda nie zastosował się znaków drogowych i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 36-letniemu mężczyźnie, który kierował motocyklem marki honda w wyniku czego doszło do zderzenia pojazdów. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. Obecnie dokładne okoliczności i przebieg tego zdarzenia ustalają funkcjonariusze Komisariatu Policji w Nieporęcie.

WIELISZEW. W Michałowie-Reginowie na ul. Warszawskiej motocyklista zderzył się z samochodem osobowym

We Wtorek, 7 października, około godz. 18 na ul. Warszawskiej w Michałowie-Reginowie doszło do zderzenia 17-letniego motocyklisty z samochodem osobowym. Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. 50-letni kierowca samochodu osobowego marki fiat nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 17-letniemu motocykliście w wyniku czego doszło do zderzenia. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. 50-latek, który kierował fiatem został ukarany mandatem i punktami karnymi. red

LEGIONOWO. Mieszkańcy upomnieli się o zapomniane miejsca

Nowe ozdoby świąteczne przyozdobią Legionowo

Władze Miasta Legionowo zakupiły świąteczne ozdoby, które mają pojawić się w tym roku w nowych miejscach, które dotychczas były pomijane. Urząd podkreśla, że o ozdobienie tych miejsc prosili sami mieszkańcy. Koszt tych iluminacji bożonarodzeniowych to 24 tys. zł.

Urząd Miasta podpisał umowę na nowe ozdoby świąteczne już na początku sierpnia z firmą z Konstantynowa Łódzkiego. Za 24 tys. zł. zakupiono 20 nowych ozdób świątecznych, które można umocować na słupach oświetleniowych i słupach parkowych. W tym roku ozdoby świąteczne zawisną także na placu T. Kościuszki u zbiegu ulic Handlowej, Przemysłowej, Daliowej i Kwiatowej oraz na terenie węzła przesiadkowego przy ul. Olszankowej na os. Młodych. Iluminacja rozświetli Legionowo prawdopodobnie 6 grudnia. Montaż i późniejszy demontaż oraz przechowywanie ozdób świątecznych poza sezonem, a także ich naprawa i konserwacja kosztowały w ubiegłym roku około 144 tys. zł.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. 40 dni utrudnień w listopadzie?

Fragment Alei 3-go Maja od ul. Sowińskiego do ul. Królowej Jadwigi zostanie wyremontowany

Jeszcze w listopadzie br. może zostać zrealizowany remont Alei 3-go Maja. Chodzi i fragment ulicy mierzący 100 m, pomiędzy ulicami Sowińskiego i Królowej Jadwigi. Trwa przetarg w tej sprawie.

Urząd Miasta w Legionowie ogłosił przetarg na przeprowadzenie kompleksowego remontu 100-metrowego odcinka Alei 3 Maja, pomiędzy ulicami gen. Józefa Sowińskiego a Królowej Jadwigi. Firmy zainteresowane realizacją inwestycji mogą składać swoje oferty cenowe do czwartku, 23 października 2025 roku. Warunkiem udziału w postępowaniu jest wpłata wadium w wysokości 5,5 tys. zł na konto magistratu.

Jeśli procedura przetargowa zakończy się pomyślnie w wyznaczonym terminie, podpisanie umowy z wykonawcą planowane jest na okres po 21 listopada 2025 roku. Sama realizacja prac potrwa około 40 dni, co oznacza, że mieszkańcy będą mogli korzystać z odnowionej drogi najwcześniej pod koniec grudnia tego roku. W ramach przedsięwzięcia Aleja 3 Maja zyska nową nawierzchnię asfaltową. Modernizacją objęte zostaną także przylegające chodniki i zjazdy do posesji, gdzie ułożona zostanie kostka betonowa. Dodatkowo wykonane zostanie odwodnienie przebudowywanego fragmentu ulicy.

Dokumentację projektową dla tej inwestycji opracowała firma Intrakt z Legionowa

Paulina Nowicka

WODOCIĄGI I KANALIZACJA

PWK „Legionowo” - z myślą o Mieszkańcach

Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne w Legionowie nieustannie inwestuje w rozwój i modernizację swojej infrastruktury, mając na celu zapewnienie mieszkańcom najwyższego komfortu i bezpieczeństwa

Wszystkie prace prowadzone są w taki sposób, aby jak najmniej wpływać na codzienne życie Mieszkańców. Jednym z rozwiązań stosowanych przez PWK Legionowo są **układy pierścieniowe** sieci wodociągowej. Dzięki nim, w przypadku awarii na którymkolwiek odcinku, **wyłączony z eksploatacji jest jedynie niewielki fragment sieci wodociągowej**, a pozostałe części systemu wodociągowego działają bez zakłóceń.

Jak najkrótsze przerwy w dostawach

Co istotne, takie rozwiązanie stosowane jest **podczas realizacji nowych inwestycji**, gdy konieczne jest czasowe, odcinkowe wyłączenie fragmentu sieci wodociągowej. W efekcie **tylko niewielka część mieszkańców może odczuć przerwy w dostawie wody**, podczas gdy zdecydowana większość korzysta z niej bez zakłóceń. – *Układy pierścieniowe pozwalają nam szybko reagować na ewentualne awarie, a także prowadzić prace inwestycyjne w sposób możliwie najmniej uciążliwy dla mieszkańców. W praktyce przekłada się to na większy komfort i niezawodność całego systemu* wodociągowego

– podkreśla Prezes Zarządu PWK „Legionowo” Grzegorz Gruczek.

Nowoczesne zarządzanie infrastrukturą

Takie podejście to przykład **nowoczesnego zarządzania infrastrukturą komunalną**, w którym priorytetem jest nie tylko efektywność techniczna, ale również troska o mieszkańców. Co ważne, modernizacje prowadzone przez PWK Legionowo odbywają się w sposób znacznie mniej uciążliwy niż wiele innych inwestycji infrastrukturalnych – takich jak np. remonty dróg, które często powodują duży dyskomfort w codziennym życiu.

PWK Legionowo



eprasa.pl b8865c642d







Jak warszawskie przedsiębiorstwa społeczne zmieniają życie ludzi

Obok tradycyjnego biznesu, coraz częściej słyszymy o inicjatywach, które nie są nastawione na maksymalizację zysków, ale na pomoc ludziom i budowanie wspólnoty. Serdeczny Bar Mleczny prowadzony przez Fundację „Człowiek w potrzebie" oraz Spółdzielnia Socjalna Bochena - to przykłady miejsc, które pokazują, że gastronomia może być także narzędziem społecznej zmiany.

Serdeczny Bar Mleczny - ciepły posiłek i atmosfera pełna empatii

Serdeczny Bar Mleczny działa w wyjątkowej lokalizacji, usytuowany jest bowiem na 5 piętrze wieżowca ATLAS Tower w samym centrum Warszawy. Swoim wyglądem nie przypomina znanych nam barów mlecznych, ma niepowtarzalny klimat i cel. Dochód z działalności baru wspiera bowiem programy pomocowe fundacji „Człowiek w potrzebie", a co więcej pracują w nim osoby zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

Ciekawą ofertą baru są tzw. „zawieszone obiady". Za 15 zł, każdy kto tutaj trafi, może wykupić pełnowartościowy posiłek, który później trafi do osoby w kryzysie. Dla wielu to jedyna okazja, by zjeść coś ciepłego. Serdeczny Bar Mleczny posiada również ofertę cateringową, a także poszerza swoje usługi o organizację imprez okolicznościowych, takich jak chrzciny, komunie czy urodziny. Działalność baru nie tylko dobrze karmi, ale i niesie pomoc.

Bochena - piekarnia, kawiarnia i wspólnota

Siedziba Spółdzielni Socjalnej Bochena mieści się w zabytkowej, ponad 100-letniej, wilii na warszawskiej Ochocie, gdzie wyjątkowa przestrzeń piekarniczo-kawiarniana łączy tradycję rzemieślniczych wypieków z ciekawymi wydarzeniami. To właśnie tutaj, trzem młodym ludziom, pasjonatom ekonomii społecznej, udało się stworzyć klimatyczne miejsce pełne możliwości, smaku i inspiracji. Misją spółdzielni jest - szeroko rozumiana - integracja społeczna i zawodowa osób, które z różnych przyczyn znalazły się na marginesie rynku pracy.

Bochena prowadzi - różnego rodzaju - działania wzbogacające ofertę kulturalną i edukacyjną stolicy. Jej kluczowym projektem jest „Bochena Koncept" - przestrzeń coworkingowa, stworzona z myślą o ludziach prowadzących własny biznes, którzy poszukują spokojnego miejsca do pracy. W willi na Ochocie, znajdą oni przytulną atmosferę, gdzie w powietrzu roznosi się zapach świeżego pieczywa i aromatycznej kawy. Jeśli dodamy do tego jeszcze, że mają na miejscu możliwość skorzystania z szybkiego łącza Wi-Fi, pyszne przekąski niemal na wyciągnięcie ręki, ciszę i spokój, to czego chcieć więcej? Po prostu - idealne miejsce do pracy.

Oprócz przestrzeni coworkingowej, spółdzielnia prowadzi również działalność gastronomiczną. W budynku działa restauracja, gdzie można smacznie i zdrowo zjeść oraz piekarnia, w której można kupić pieczywo na naturalnym zakwasie, z oliwkami, żurawiną czy serem. Jak każda spółdzielnia socjalna, Bochena zatrudnia osoby wykluczone społecznie. Nie tylko sama tworzy nowe miejsca pracy, ale promuje także zdrowe, lokalne produkty.

Bochena zatrudnia dziś kilkanaście osób, dając im szansę na reintegrację społeczną i zawodową i jednocześnie angażując się w życie lokalnej społeczności.

Biznes, który ma sens

Choć Serdeczny Bar Mleczny i Bochena różnią się charakterem, łączy je jedno - udowadniają, że przedsiębiorczość społeczna służy ludziom. Razem tworzą obraz Warszawy, w której obok biurowców i życia w korporacjach powstają inicjatywy z duszą. To właśnie one pokazują, że biznes może być nie tylko pomysłem na życie, ale też sposobem na zmianę życia innych. Warszawa potrzebuje takich miejsc.

Zdjęcia:
www.fb.com/Serdeczny Bar Mleczny
www.fb.com/bochena.warszawa







Działanie jest realizowane w ramach projektu pt.: „Dla Ciebie, dla mnie, dla nas - rozwój usług społecznych na Mazowszu" w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego na lata 2021 - 2027, Priorytet IV Spójność społeczna i zdrowie, Działanie FERS.04.13 - Działania w celu zwiększenia równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości trwałych i przystępnych cenowo usług.

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską

eprasa.pl b8865c642d

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Naturalna ulga na ból gardła i afty

Poczuj siłę lasu, mentolu i propolisu

Jesień i zima to czas, kiedy wielu z nas budzi się z uczuciem drapania w gardle, pieczeniem przy przełykaniu czy pojawiającymi się aftami. Choć to nie zawsze poważne dolegliwości, potrafią skutecznie zepsuć samopoczucie i wybić z rytmu dnia. Suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach, stres, zmęczenie czy drobne infekcje osłabiają śluzówkę gardła, czyniąc ją bardziej podatną na podrażnienia. Zamiast sięgać od razu po silne środki apteczne, warto przypomnieć sobie, co przez wieki przynosiło ulgę – naturę.

Moc składników prosto z ula i lasu

W naturze znajdziemy prawdziwych sojuszników zdrowia. Weźmy choćby wosk pszczeli – naturalny produkt pracy pszczół, który tworzy na błonie śluzowej gardła delikatną warstwę ochronną. Łagodzi podrażnienia, nawilża i wspiera regenerację. Kamfora, znana z tradycyjnej medycyny, działa przeciwzapalnie i antyseptycznie, przynosząc ulgę przy bólu gardła.

Mentol i mięta pieprzowa nie tylko chłodzą i odświeżają, ale także wykazują właściwości bakteriobójcze. Eukaliptus pomaga oczyścić drogi oddechowe i łagodzi działanie wirusów, a olejek z jodły wspiera odporność i działa jak naturalny „filtr leśny". Sorbitol, naturalny środek nawilżający, pomaga zapobiegać wysychaniu śluzówki – szczególnie częstemu w sezonie grzewczym.

Nie maskują objawów – wspierają regenerację

Wszystkie te składniki razem tworzą harmonijną kompozycję – działają łagodnie, ale skutecznie. Zamiast maskować objawy, wspierają naturalną odporność organizmu i pomagają mu wrócić do równowagi. Działają jak ciepły szal – nie leczą „na siłę", ale otulają, chronią i wspomagają regenerację.

Może właśnie w tym tkwi sekret skuteczności naturalnych metod ? W prostocie, zapachu mięty, balsamicznej świeżości eukaliptusa i żywicznym aromacie igliwia. Czasem wystarczy zaufać naturze – dać jej szansę i poczuć różnicę.

Spray z propolisem i jodłą – prosto z tajgi

Przykładem naturalnego wsparcia w codziennej higienie jamy ustnej jest **higieniczny spray Dr. Tajga od Tiande** – preparat zainspirowany siłą leśnych fitoncydów. Zawiera ekstrakt z propolisu, który działa antybakteryjnie, przeciwutleniająco i regenerująco. Dodatkowo, olejek z mięty i mentolu skutecznie odświeża oddech i przynosi przyjemne uczucie chłodu.

Kluczowym składnikiem sprayu jest **olejek jodłowy**, który:

- odświeża oddech i neutralizuje nieprzyjemne zapachy,
- wspiera dobrą kondycję błony śluzowej,
- pielęgnuje dziąsła, również u osób noszących protezy,
- stanowi dodatkową ochronę w sezonie zwiększonej ekspozycji na wirusy i bakterie.



Terapia leśnym aromatem – poczuj powiew tajgi

Zamknięty w poręcznym opakowaniu spray to nie tylko praktyczne wsparcie w codziennej higienie jamy ustnej. To także **kropla leśnej terapii**, którą możesz mieć zawsze przy sobie. Każde użycie to odświeżenie oddechu i chwila relaksu – jak wdech świeżego powietrza w środku iglastego lasu. W sezonie przeziębień warto mieć taki naturalny preparat pod ręką – nie tylko dla świeżego oddechu, ale i jako codzienną dawkę wsparcia dla gardła i jamy ustnej.

Pamiętaj: Natura wie, co robi. Działa delikatnie, ale skutecznie – wystarczy jej zaufać.

Niebiańska Doskonałość

***WIECZNE ŚCIBOLENIE* w wiecznej promocji (65)**

Paradoksy (11)

Zanurzył się w stawie, aby uniknąć deszczu; zabił swoją rodzinę, aby przestać się o nią niepokoić.

* * *

Można by pomyśleć, że grubej rybie z komedii Bałuckiego zależy na wdziękach dzierlatki, nie, on chce mieć partnerkę do winta. W roli grubej ryby wystąpił Wieńczysław Gliński – rola źle obsadzona, gdyż znakomity aktor wyspecjalizował się właśnie jako amant.

* * *

Rada aptekarza udzielona choremu na oczy żebrakowi: aby się dobrze odżywiał. Flaubertowi podsunęli ten pomysł przyjaciele, a zachwycony autor *Pani Bovary* dziękował im. Nie było za co. Dowcip kiepski. Co innego w *Ulicy Gołębiej* Filipowicza. Głodującemu studentowi, który był zmuszony sprzedać krew, lekarze zalecali mięso i jarzyny. Najlepszy sposób na odzyskanie utraconej hemoglobiny. „Gdyby mnie było stać na porządne obiady – mógłby im odrzec głodomór – nie przychodziłbym do tego ambulatorium."

* * *

O magazynierze Oriolu można by pomyśleć, że wściekły jest, bo mu się na torach piętają wagony bezdokumentowe, toteż gdy współpracownikowi (mającemu ustalić stację przeznaczenia każdego z nich) przekazywał spis owych platform, krytych lub węglarek bez nalepek i listów przewozowych, papier był podziurawiony długopisem; znak, że formularz wypełniano z wściekłością.

To ja byłem owym współpracownikiem i dzięki temu miałem okazję przeglądać prowadzoną przez Oriola książkę magazynową. Ten sam charakter pisma – zamaszysty, nacechowany jakby irytacją. To samo przedarcie w kilku miejscach papieru świadczące, że piszący naciskał długopis ze wściekłą siłą. Pod datą 31 grudnia czytam notatkę adresowaną do kolegi-zmiennika: „Najserdeczniejsze życzenia zdrowia i pomyślności w Nowym Roku!"

* * *

Zdawałoby się, że zarządzanie państwem jest o niebo trudniejsze niż prowadzenie gospodarstwa rolnego. Są w państwie tysiące gospodarstw, toteż władca winien mieć o wiele więcej pomyślunku niż pierwszy lepszy hreczkosiej. Żeby prowadzić prawidłową politykę agrarną, trzeba mieć głowę nie od parady. Z takim geniuszem zwykły rolnik nie może się mierzyć.

Jednakże komedia Fredry *Wielki człowiek do małych interesów* nasuwa zgoła inne wnioski.

Pan Jenialkiewicz, ziemianin, tytułowa postać komedii, większą część czasu spędzał nie w polu, lecz za biurkiem. Zużywał tyle papieru kancelaryjnego, co zwykły chłop nawozu. Można tego pierwszego nazwać ziemianinem-biurokratą. Ktoś patrzący na owo urzędolenie zauważył, iż „pan dobrodziej mógłby być kanclerzem". Posypały się nazwiska mężów stanu i Jenialkiewicz, którego postawiono w ich



rzędzie, uczuł się mile połechtany. Pochlebca zakonkludował: – Szanowny pan to ktoś na miarę Bismarcka. – Po czym pada uzupełnienie: – Bismarck tak, Metternich owszem, von Bülow jak najbardziej, ale nie gospodarz.

Powyższy kawałek to autocytat. O wspomnianej komedii Fredry już w tym cyklu pisałem. Warto jednak coś dodać. Będzie to twór mojej fantazji. Ot:

Rządca zastał Fredrę przy zasłanym papierami biurku, zajętego pisaniem kolejnej sztuki teatralnej. Gość popatrzył na to machanie gęsim piórem, po czym rzekł: „Pan dziedzic to już chyba przewyższył Krasickiego! Mickiewicza!" Fredro uśmiechnął się wielce ukontentowany, lecz mina mu zrzedła, gdy usłyszał dalszy ciąg: „Ale jako gospodarz..." Tu machnięcie ręką, gest oznaczający: jako gospodarz jesteś waść do luftu.

Na twarz Fredry wraca uśmiech, bo oto zaświtał mu w głowie pomysł nowego utworu scenicznego. W jego wyobraźni zrodził się „wielki człowiek do małych interesów" oraz scena, w której pan Jenialkiewicz dowiaduje się czegoś o sobie. Że jest z niego istny kanclerz Bismarck, ale... nie wiejski gospodarz. **A.K**



eprasa.pl b8865c642d



NASZE WILKOWYJE

Kemping

Sprawy najwyższej wagi wymagają najwyższego namysłu. W większości wypadków nasz namysł plasuje się w górnej strefie stanów średnich. A dlatego w górnej, że namyśla się czterech obywateli, którym się nie spieszy. Może brak nam obycia w świecie i wiedzy, ale za to mamy czas. To znaczy w czwartki wieczorem mamy czas, ale co tydzień. I żaden z nas nic drugiemu nie zamierza udowodnić, nie chce poniżyć, pokonać, skopać czy anihilować. Nic z tych rzeczy. My się wszystkie bardzo się lubiem. I chodzi nam wyłącznie o naturę rzeczy, która docieczona, bardzo poprawia smak piwa. I niezależnie co docieczem, to się nadal lubiem. A to w Polsce niezmiernie rzadkie, wręcz nienormalne. Dlatego Kusy twierdzi, że my som górna strefa stanów średnich, bo sympatia wzajemna i bezinteresowność generuje kapitał społeczny.

Poradzili my Kusemu, że jeśli chce tę swoja teorię rozpowszechniać, to powinien zmienić nazwę, bo kapitał się kojarzy z pieniędzmi, a z naszych rozważań żadnych pieniędzy ni ma. Wręcz przeciwnie – bo piwo i Mamrot kosztują, a naszych rozważań wypić się nie da, więc wychodzi, że to antykapitał społeczny. Kusego to bardzo ubawiło, choć to przecież logiczne i w rzeczywistości osadzone, że za alkohol u Więcławskiej się płaci.

Tak czy inaczej – dziś my się naprawdę skupiali, bo chodziło nam o to, czemu w Polsce, Ojczyźnie naszej ciągle głupiej i głupiej. A trzeba wam wiedzieć, że na ławeczce jest bezwzględny zakaz używania określenia „ten kraj”. Ten wariat, ta kreatura, ten bydlak – proszę bardzo. Ale – ten kraj, nigdy w życiu. Skupienie nie było łatwe, bo Kusy uśmiechał się cały czas ironicznie, a dla nas ironia to jak kryptonajt dla Supermena. Bo nasza supermoc to naiwne zdziwienie równoczesną urodą i głupotą naszego świata. Ale w końcu jakoś poszło i nawet Kusy się podjarał i zamiast się wrednie uśmiechać włączył się do wysiłku rozpoznawczego.

I wyszło nam, że problem naszej Ojczyzny polega na tym, że w polskiej polityce wszystkie instytucje państwowe zamieniane są w kemping. A jeszcze częściej w pole namiotowe, gdzie nawet nie ma bieżącej wody i wygódki, jak na nieużytkach Zwinka, któren ogrodził kawał terenu i wystawił tabliczkę „Kępin. 10 zł”. Taki polityk jak dostaje jakąś instytucje do kierowania lub nadzór, to nie myśli o tym jak ją usprawnić, tylko jak się przesiąść. I rozumie, że przesiąść się musi jak najszybciej, póki nikt nie zapyta, co zrobił na poprzednim stanowisku. Bo zazwyczaj na korzyść nie zrobił nic, tylko wydoił, zapaskudził i porzucił. Jak ta para, co to na zwinkowym polu zaparkowała swój piękny kamper, zapłaciła dwie dychy z góry za dwie noce, więc Zwinek od razu się upił, a potem cichcem wyjechali po jednym dniu zostawiając taką górę śmieci na polu, że Zwinek wolał zamknąć swój „kępin” niż płacić za wywózkę śmieci, bo by to z pięć dych jak nic kosztowało, albo pół dnia roboty. A jak te śmieci tam leżały, to pół Dopiewa doszło do wniosku, że tam nowe wysypisko jest i po chwili Zwinek miał już kolegium za nielegalne wysypisko śmieci we wsi co startuje w konkursie na zieloną gminę.

Więc polscy politycy skaczą tymi swoimi kamperami pełnymi nieczystości po kolejnych stanowiskach jak po polach namiotowych, niczym się nie przejmując, a już najmniej obietnicami wyborczymi czy długością kadencji. Nawet się tego nie da nazwać trójpolówką, bo jak ziemia spalona leży przez jakiś czas odłogiem, to się ma czas zregenerować, a instytucje państwowe tylko zwały śmieci i zatrudnionych pociotków kolekcjonują, więc wszystko działa coraz gorzej. Chyba że gmina taka jak nasza, gdzie odkąd pani Lucy pokazała jaka jest różnica między wójtem co pracuje dla gminy, a wójtem co pracuje na siebie, to już się wybiera tylko takich, co serio obowiązki traktują i nigdzie się nie wybierają.

Nawet powstał taki projekt, żeby panią Lucy do kampera wsadzić i po całej Polsce obwieźć, żeby reszta gmin zrozumiała to co my, że wcale nie musi być tak jak było od zawsze. Ale my już całkiem pijani byli i nie zauważyli, że ciągle gadamy przy Kusym. I w ten sposób najpoważniejsza próba naprawienia ustroju politycznego Polski odpadła w przedbiegach.

Pietrek

Jak ożywić turystykę w Regionie Jeziora Zegrzyńskiego?

Branża uczy się pakietowania ofert i współpracy w obszarze turystyki zrównoważonej.



Za nami pierwsze szkolenie dla branży turystycznej w ramach projektu „Szkoła Turystyki Zrównoważonej”. Uczestnicy szukali na odpowiedzi na pytanie, jak tworzyć atrakcyjne oferty turystyczne i skutecznie współpracować w branży.

Szkolenie pod hasłem „Tworzenie pakietów turystycznych i współpraca w branży” miało formę praktycznych warsztatów, które poprowadził dr Jarosław Górski z Uniwersytetu Warszawskiego – ekspert w zakresie marketingu miejsc, turystyki i współpracy lokalnej. W wydarzeniu uczestniczyli przedsiębiorcy z regionu, mieszkańcy zainteresowani rozwojem turystyki, przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz reprezentanci gmin zrzeszonych w Lokalnej Organizacji Turystycznej „Przystań w sercu Mazowsza”.

Region Jeziora Zegrzyńskiego, jako cenny obszar przyrodniczy, wymaga szczególnej troski o środowisko. Turystyka zrównoważona jest tu kluczem do pogodzenia potrzeb rozwoju gospodarczego z koniecznością ochrony unikalnych walorów przyrodniczych i zapewnienia mieszkańcom wysokiej jakości życia. Projekt ma na celu odejście od turystyki masowej na rzecz kameralnych, wysokiej jakości usług, które minimalizują negatywny wpływ na jezioro i okoliczne tereny.

Podczas zajęć uczestnicy dowiedzieli się, czym jest pakiet turystyczny i jakie elementy powinien łączyć, aby stać się atrakcyjną propozycją dla gości odwiedzających region. Dyskutowano o tym, jak tworzyć oferty łączące noclegi, atrakcje i gastronomię, a także jak dostosowywać je do potrzeb różnych grup odbiorców – rodzin z dziećmi, turystów aktywnych czy osób poszukujących wypoczynku w zgodzie z naturą. Szczególny nacisk położono na sieciowanie i współpracę lokalnych podmiotów, które dzięki wspólnym działaniom mogą skuteczniej promować region i przyciągać turystów na dłużej.

Uczestnicy analizowali przykłady udanych pakietów turystycznych z innych regionów Polski i Europy, szukając inspiracji do wdrażania podobnych rozwiązań w Regionie Jeziora Zegrzyńskiego.

– Celem tego modułu było pokazanie, że współpraca lokalnych przedsiębiorców, samorządów i organizacji społecznych to klucz do stworzenia konkurencyjnej i atrakcyjnej oferty turystycznej. Dzięki temu turysta nie tylko odwiedzi region, ale zostanie w nim na dłużej i chętnie wróci. Kluczem do udanego pakietowania ofert jest zrozumienie, co jest źródłem wartości dodanej dla turysty. To jest jednak niemożliwe bez sprawdzonego modelu współpracy, w tym rozliczeń finansowych partnerów kreujących i udostępniających wspólne pakiety turystyczne – podkreśla dr Jarosław Górski.

Kolejne szkolenie odbędzie się 14 października br. i poświęcone będzie prowadzeniu działalności turystycznej w zgodzie z naturą. Uczestnicy poznają zasady ekoturystyki, ekologiczne standardy w branży hotelarskiej i gastronomicznej oraz sposoby tworzenia ofert opartych na lokalnych zasobach naturalnych.

Projekt „Szkoła Turystyki Zrównoważonej” obejmuje cztery moduły szkoleniowe i realizowany jest na obszarze dziesięciu gmin członkowskich LOT „Przystań w sercu Mazowsza”. Dzięki udziałowi w zajęciach lokalni przedsiębiorcy, mieszkańcy i przedstawiciele samorządów zdobywają praktyczne kompetencje, które przełożą się na rozwój oferty turystycznej regionu w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zadanie publiczne pn. „Szkoła Turystyki Zrównoważonej” dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, umowa nr 2025/0029/1870/UDOT/DT/BP/JKK

Z okazji Święta Służby Zdrowia wszystkim pracownikom opieki zdrowotnej
składamy wyrazy najwyższego uznania i wdzięczności.

Dziękujemy za Państwa codzienną, pełną poświęcenia służbę,
troskę o życie i zdrowie ludzi, za empatię, profesjonalizm
oraz gotowość niesienia pomocy w każdej sytuacji.
Państwa praca to nie tylko zawód, lecz prawdziwe powołanie,
które zasługują na szczególny szacunek.

Życzymy zdrowia, siły i wytrwałości w realizacji tej odpowiedzialnej misji,
satysfakcji z wykonywanej pracy,
a także uznania i życzliwości ze strony pacjentów.

Niech każdy dzień przynosi poczucie spełnienia
oraz dumy z roli, jaką pełnicie Państwo w naszej społeczności.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusku
Łukasz Skarżyński

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Beata Jóźwiak

Pułtusk, 18 października 2025 r.

eprasa.pl b8865c642d

„Zacną rzeczą jest uczyć się,
lecz jeszcze zacniejszą – nauczać."
Mark Twain

Szanowni Państwo, Drodzy Nauczyciele, Wychowawcy i Pracownicy Oświaty

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej
składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia
– zdrowia, radości i satysfakcji z wykonywanej pracy,
a także niegasnącego entuzjazmu w codziennym towarzyszeniu
młodym ludziom na ich drodze ku wiedzy i dojrzałości.

Słowa Marka Twaina przypominają nam, że nauczanie
jest jednym z najpiękniejszych powołań
– to sztuka dzielenia się mądrością, cierpliwością i dobrem.
Dzięki Państwa zaangażowaniu kolejne pokolenia pułtuszczan uczą się
nie tylko rozumieć świat, ale również go zmieniać
– z wrażliwością, odpowiedzialnością i pasją.

Dziękujemy Państwu za serce wkładane w wychowanie i nauczanie,
za gotowość do podejmowania nowych wyzwań,
a przede wszystkim – za to, że potrafią Państwo być nie tylko nauczycielami,
ale także przewodnikami, mentorami i przyjaciółmi dzieci i młodzieży.
To właśnie dzięki Państwa wsparciu, otwartości i zrozumieniu
uczniowie uczą się postrzegać świat z ciekawością oraz wrażliwością.

Życzymy, aby praca przynosiła Państwu wiele powodów do dumy, radości
i poczucia spełnienia. Niech każdy dzień przynosi satysfakcję i radość,
a wdzięczność uczniów, szacunek rodziców i uznanie społeczne
będą dla Państwa źródłem prawdziwej dumy i motywacji.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Pułtusku
Łukasz Skarżyński

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
Mateusz Miłoszewski

Burmistrz Miasta Pułtusk
Beata Jóźwiak

Pułtusk, 14 października 2025 r.

Fundusze Europejskie dla Mazowsza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Mazowsze. serce Polski

Projekt pn. „Modernizacja kanałów A, B i C – wraz z infrastrukturą – część B".

Burmistrz Miasta Pułtusk – Beata Jóźwiak zaprasza na konferencję inaugurującą realizację projektu pn. **„Modernizacja kanałów A, B i C – wraz z infrastrukturą – część B",** która odbędzie się 22 października 2025r. w Miejskim Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku.

Celem głównym projektu jest: zwiększenie retencji i bioróżnorodności w zlewni bezpośredniej Kanałów Miejskich B i C.
Zakres prac obejmuje:

- opracowanie dokumentacji projektowo- kosztorysowej,
- oczyszczenie koryta i nabrzeży kanałów z odpadów,
- instalację systemu separatorów i remont wylotów kanalizacji deszczowej,
- instalację systemu oczyszczania wody na wylocie kanalizacji deszczowej,
- demontaż/ remont schodów i instalacja pomostów kompozyty drewnopodobne,
- montaż ławek na skarpach,
- instalacja ławek, koszy na śmieci i sąsiadującego oświetlenia,
- stworzenie ścieżek edukacyjnych poprzez instalację tablic informacyjnych,
- budowa miejsca poboru wody dla celów przeciwpożarowych,
- ułożenie karp,
- nasadzenia systemu roślin makrofitowych,
- budowę niecek chłonnych z nasadzeniami hydrofitowymi (gatunki rodzime),
- budowę suchych zbiorników/ naturalnych mokradeł z nasadzeniami hydrofitowymi (gatunki rodzime),
- budowę platformy edukacyjno-widokowej na wodzie,
- nasadzenia drzew wysokich gatunków rodzimych zacieniających lustro wody,
- budowę podłużnego retencyjnego zagłębienia terenu z nasadzeniami hydrofitowymi (gatunki rodzime).

W ramach projektu będą realizowane również działania z zakresu edukacji ekologicznej i promocji.

Umowa o dofinansowanie podpisana została 12 listopada 2024r.

Całkowity koszt projektu: 11 974 712,03 zł

Kwota dofinansowania: 10 174 255,16 zł

Projekt realizowany jest przez Gminę Pułtusk. Planowany termin zakończenia: 31.12.2026 r.

Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza", Działania 2.4 „Dostosowanie do zmian klimatu", Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Szczegółowe informacje na temat projektu są dostępne na stronie internetowej: https://pultusk.pl/modernizacja-kanalow-a-b-i-c-wraz-z-infrastruktura-czesc-b

Informacji na temat konferencji udzielają pracownicy
Wydziału Inwestycji Urzędu Miejskiego w Pułtusku
tel. 23 306 72 20, 23 306 72 24

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie



Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Nasielsku

SPRZEDA

DZIAŁKI POŁOŻONE W DZIELNICY PRZEMYSŁOWEJ W PIEŚCIROGACH STARYCH PRZY UL. HETMAŃSKIEJ

działka 53-338/1 o powierzchni 5759 mkw KW 2151 **działka 53-334/4 o powierzchni 1904 mkw KW 794**

cena wywoławcza 120 PLN/mkw netto

Oferty prosimy składać: bezpośrednio w biurze GS Nasielsk, ul. Warszawska 2
pocztą na adres: Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Nasielsku,05-190 Nasielsk ul. Warszawska 2
lub e-mailem gs@gsnasielsk.pl

Więcej szczegółów – tel. +48 697 446 332

GS NASIELSK

eprasa.pl b8865c642d

Nieporęt, dnia 14 października 2025 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon po południowej stronie ulicy Strużańskiej, w gminie Nieporęt

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465, z późn. zm.), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), art. 39 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr LXXVII/106/2023 Rada Gminy Nieporęt z dnia 24 sierpnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon po południowej stronie ulicy Strużańskiej, w gminie Nieporęt",

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon po południowej stronie ulicy Strużańskiej, w gminie Nieporęt wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 22 października 2025 r. do 24 listopad 2025 r.

w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt w Dziale Zagospodarowania Przestrzennego, Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt w godzinach pracy urzędu (poniedziałek: 8:00-18:00, wtorek-czwartek:
8:00-16:00, piątek: 8:00-14:00). W wyżej określonym terminie powyższy projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Nieporęt, tj. www.bip.nieporet.pl w zakładce: Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 28 października 2025 r. w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt w sali konferencyjnej o godz. 16:15. Każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt. **Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Nieporęt w nieprzekraczalnym terminie do dnia 9 listopada 2025 r.** na adres: Urząd Gminy Nieporęt, Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt lub w postaci elektronicznej na adres mailowy: urzad@nieporet.pl lub poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą Gminy Nieporęt w systemie ePUAP na adres: /urzadgminynieporet/skrytka lub formularza zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Nieporęt. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oznaczanie nieruchomości, której dotyczy uwaga.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny na środowisko dotyczącej projektu ww. planu miejscowego, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu miejscowego zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 1 oraz art. 54 ust. 3 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt oraz o możliwości zgłaszania uwag, na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu.

Wójt Gminy Nieporęt
Agnieszka Powała

Załącznik do ogłoszenia – klauzula informacyjna
Klauzula informacyjna:

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej "RODO"), informuję, że:

1. Pani/Pana dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c i e RODO, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu „Miejscowego planu zagospodarowania dla części sołectwa Józefów – rejon po południowej stronie ulicy Strużańskiej, w gminie Nieporęt" na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Nieporęt, adres: Plac Wolności 1; 05-126 Nieporęt; adres e-mail: urzad@nieporet.pl; numer telefonu: (22) 767 04 00; fax: (22) 767-04-41 reprezentowana przez Wójta Gminy Nieporęt. Pełna informacja o przetwarzaniu danych osobowych dostępna jest w siedzibie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt pod adresem https://www.nieporet.pl/klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych/ .

Nieporęt, dnia 14 października 2025 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Nieporęt – zachodni rejon ulicy Zegrzyńskiej, w gminie Nieporęt

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465, z późn. zm.), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), art. 39 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostepnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr LXXVII/104/2023 Rada Gminy Nieporęt z dnia 24 sierpnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla sołectwa Nieporęt – zachodni rejon ulicy Zegrzyńskiej, w gminie Nieporęt",

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla sołectwa Nieporęt – zachodni rejon ulicy Zegrzyńskiej, w gminie Nieporęt wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 22 października 2025 r. do 24 listopad 2025 r.

w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt w Dziale Zagospodarowania Przestrzennego, Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt w godzinach pracy urzędu (poniedziałek: 8:00-18:00, wtorek-czwartek: 8:00-16:00, piątek: 8:00-14:00). W wyżej określonym terminie powyższy projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Nieporęt, tj. www.bip.nieporet.pl w zakładce: Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 27 października 2025 r. w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt w sali konferencyjnej o godz. 17:00. Każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt. **Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Nieporęt w nieprzekraczalnym terminie do dnia 9 listopada 2025 r.** na adres: Urząd Gminy Nieporęt, Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt lub w postaci elektronicznej na adres mailowy: urzad@nieporet.pl lub poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą Gminy Nieporęt w systemie ePUAP na adres: /urzadgminynieporet/skrytka lub formularza zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Nieporęt. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oznaczanie nieruchomości, której dotyczy uwaga.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny na środowisko dotyczącej projektu ww. planu miejscowego, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu miejscowego zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 1 oraz art. 54 ust. 3 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt oraz o możliwości zgłaszania uwag, na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu.

Wójt Gminy Nieporęt
Agnieszka Powała

Załącznik do ogłoszenia – klauzula informacyjna
Klauzula informacyjna:

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej "RODO"), informuję, że:

1. Pani/Pana dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c i e RODO, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu „Miejscowego planu zagospodarowania dla części sołectwa Nieporęt – zachodni rejon ulicy Zegrzyńskiej, w gminie Nieporęt" na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Nieporęt, adres: Plac Wolności 1; 05-126 Nieporęt; adres e-mail: urzad@nieporet.pl; numer telefonu: (22) 767 04 00; fax: (22) 767-04-41 reprezentowana przez Wójta Gminy Nieporęt. Pełna informacja o przetwarzaniu danych osobowych dostępna jest w siedzibie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt pod adresem https://www.nieporet.pl/klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych/ .

AUTO-MOTO

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53603

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ **Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757**
LEG 53620



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592



■ PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578



Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610



INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nr 12/2025 z dnia 13.10.2025 roku nieruchomości lokalowej przeznaczonej do zbycia

Wójt Gminy Jabłonna stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Jabłonna, na okres 21 dni, został zamieszczony wykaz nr 12/2025 nieruchomości lokalowej przeznaczonej do zbycia (sprzedaż lokalu nr 14 przy ul. Modlińskiej 150 w Jabłonnie w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy).

Dodatkowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna - tel. 22 767 73 11

eprasa.pl b8865c642d

O G Ł O S Z E N I E

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku przy
ul. Aleja Tysiąclecia 11,
tel. 23 692 52 27 lub 23 692 55 82,
ogłasza III ustny przetarg nieograniczony

na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego z odzysku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej: w Pułtusku przy ul. Tysiąclecia 37 m 44 o pow. użytkowej 36,30 m^2, składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju, usytuowanego na czwartym piętrze bez balkonu. Lokal wymaga remontu.

Wartość lokalu została oszacowana przez rzeczoznawcę majątkowego na kwotę 195 000 zł
Cena wywoławcza wynosi 136 500 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uprzednie wpłacenie na konto Spółdzielni wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu **do dnia 29.10.2025r. na rachunek Spółdzielni nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323.**

Za dokonanie wpłaty uznaje się wpływ środków finansowych na w/w rachunek Spółdzielni.

Przetarg odbędzie się w dniu 03.11.2025r. o godz. 10^{00} w budynku Spółdzielni przy ulicy Aleja Tysiąclecia 11 w Pułtusku pokój nr 1 sala narad.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wygrywający przetarg obowiązany jest w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu wnieść na konto Spółdzielni cenę wylicytowaną mieszkania pomniejszoną o wpłacone wadium.

Wygrywający przetarg traci wadium, jeżeli w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu nie wpłaci wylicytowanej ceny lokalu.

Nabywca jest zobowiązany pokryć koszty notarialne, opłaty sądowe oraz koszty podatku od czynności cywilnoprawnych.

Lokal można oglądać w dni robocze po uprzednim zgłoszeniu się w Administracji Spółdzielni lub uzgodnieniu telefonicznym tel. 236925582, 236925227 wew. 32.
Szczegółowych informacji o mieszkaniu i warunkach przetargu udziela dział Administracji Spółdzielni.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 08.10.2025r. została wydana decyzja Nr 571/2025 znak: AB.6740.432.2025 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **„Budowie drogi dla pieszych wzdłuż drogi gminnej Nr 240103W ul. Trakt w miejscowościach Kazuń Polski i Kazuń Bielany gm. Czosnów”** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne:
jednostka ewidencyjna: 141402_2, obręb 0020 Kazuń Bielany,
dz. ew. nr: **42/23**, **229**, 15/12(**15/26**, 15/27), 16/8(**16/12**, 16/13), 17/1(**17/18**, 17/19), 17/2(**17/20**, 17/21), 17/6(**17/22**, 17/23), 42/11(**42/33**, 42/34), 42/12(**42/31**, 42/32), 48(**48/1**, 48/2), 59(**59/1**, 59/2), 220/1(**220/4**, 220/5), 225(**225/1**, 225/2), 226(**226/1**, 226/2), 227(**227/1**, 227/2), 228/1(**228/3**, 228/4), 232/2(**232/3**, 232/4);
jednostka ewidencyjna: 141402_2.0021 – Kazuń Polski,
dz. nr ew. **121/2**, **211/1**,
*(numery działek przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową).*

Określenie nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową innych dróg publicznych:
jednostka ewidencyjna: 141402_2.0020 – Kazuń Bielany,
dz. ew. nr: 60/4, 41/1, 46;

Określenie nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową lub przebudową zjazdów:
jednostka ewidencyjna: 141402_2.0020 – Kazuń Bielany,
dz. ew. nr: 15/12(15/26, **15/27**), 16/8(16/12, **16/13**), 17/1(17/18, **17/19**), 17/2(17/20, **17/21**), 48(48/1, **48/2**), 59(59/1, **59/2**), 225(225/1, **225/2**), 226(226/1, **226/2**), 227(227/1, **227/2**), 228/1(228/3, **228/4**), **15/21**, **16/6**, **16/9**, **16/10**, **230**, **232/1**;
*(numery działek przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową lub przebudową zjazdów);*

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}-17^{00}, wtorek-czwartek w godz. 8^{00}-16^{00}, piątek w godz. 8^{00}-15^{00}. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2024r., poz. 572) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY
/-/ Andrzej Pacocha
WICESTAROSTA

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający *(Tylko do wiadomości redakcji)*
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

LEGIONOWO



Jagiellońska 8

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10



OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

eprasa.pl b8865c642d





Rezerwiści świętowali pod Jasną Górą

Podniosłe uroczystości, defilady i wojskowy sprzęt na ulicach – tak w Częstochowie obchodzono Święto Żołnierza Rezerwy. Organizatorem ogólnopolskich obchodów był Związek Oficerów Rezerwy RP z siedzibą w Nowym Dworze

Ogólnopolskie obchody Święta Żołnierza Rezerwy zgromadziły najwyższe władze państwowe, samorządowe i wojskowe. Patronat honorowy objęli: wicepremier, minister Obrony Narodowej **Władysław Kosiniak-Kamysz**, Wojewoda Śląski Marek Wójcik, Marszałek Województwa Śląskiego Wojciech Saługa, Szef Urzędu Do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych Lech Parell oraz Prezes Instytutu Pamięci Narodowej. Partnerem był Prezydent Miasta Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.

Uroczystość rozpoczęła się z wojskową precyzją. Asystę honorową wystawił 132 batalion lekkiej piechoty z Częstochowy, wchodzący w skład 13 Śląskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Dowódcą uroczystości był kapitan Krzysztof Brusznicki, a narratorem ppłk w st. spocz. Cezary Kubiak. Oprawę muzyczną zapewniła Orkiestra Wojskowa w Bytomiu pod batutą kapitana Krystiana Siwka.

Po podniesieniu flagi i odegraniu hymnu, głos zabrał Łukasz Kot – zastępca Prezydenta Miasta Częstochowy. Następnie przemawiał prezes Okręgu Śląskiego ZOR RP, ppłk w st. spocz. Krzysztof Tomaszewski. Punktem centralnym było wystąpienie prezesa ZG Związku, płk. rez. Alfreda Kabaty, który powitał zgromadzonych gości. Wśród nich znaleźli się m.in.: Henryk Kiepura – sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej, poseł na Sejm RP, Adam Zaczkowski – Wicewojewoda Śląski, Grzegorz Boski – wicemarszałek Województwa Śląskiego, Stanisław Gmitruk – wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Śląskiego, gen. bryg. Cezary Janowski – Dyrektor Departamentu Kontroli MON reprezentujący Ministra Obrony Narodowej, gen. bryg. Piotr Waniek – Zastępca Szefa Sztabu ds. wsparcia 2 Korpusu Polskiego, Krzysztof Smela – Starosta Częstochowski, Jacek Olczyk – Wójt Gminy Pątnów k. Wielunia, Łukasz Banaś – przewodniczący Rady Miasta Częstochowy, Grzegorz Pietrzyński – przewodniczący Rady Gminy w Pątnowie, Maksymilian Sokół-Potocki – zastępca dyrektora Centralnej Biblioteki Wojskowej, Jan Kwaśniewicz – naczelnik Oddziałowego Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa w Katowicach reprezentujący dyrektora Oddziału IPN w Katowicach, ks. kpt. Arnold Zimnicki – kapelan Związku, **płk Mariusz Łuszczyński – dowódca 2 Mazowieckiego pułku saperów i Garnizonu Nowy Dwór Mazowiecki.**W przemówieniu okolicznościowym płk rez. Alfred Kabata wyjaśnił historyczny i współczesny wymiar święta.

– *Święto Żołnierza Rezerwy ustanowione zostało decyzją Ministra Obrony Narodowej z 28 XI 2019 r. Data tego święta – 10 października, odwołuje się do zwycięskiej bitwy pod Koronowem 10 X 1410 r. To tam polskie rycerstwo i pospolite ruszenie stoczyło zacięty bój z wojskami zakonu krzyżackiego, doprowadzając do ich ucieczki. Bitwa ta uznawana jest za przykład jednej z najszybszych mobilizacji zbrojnych średniowiecznej Europy – mówił prezes Kabata. – Rezerwiści odgrywają kluczową rolę w systemie obronnym Polski, stanowiąc nieocenione wsparcie dla regularnych jednostek wojskowych. Ich doświadczenie, zaangażowanie i gotowość do działania w każdej chwili sprawiają, że są istotnym elementem bezpieczeństwa narodowego.*



Po tym wystąpieniu głos zabrał gen. bryg. Cezary Janowski, który odczytał list od Ministra Obrony Narodowej. Przemawiał również Wicewojewoda Śląski Adam Zaczkowski, a także odczytano list okolicznościowy od Marszałek Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej. List okolicznościowy z okazji uroczystości do członków Związku skierował też **wójt Gminy Pomiechówek, Dariusz Bielecki.**

Ceremonia wręczenia odznaczeń była publicznym uznaniem dla osobistych zasług. W gronie odznaczonych znaleźli się: plut. rez. Damian Liszczyk, kpr. rez. Jacek Maduzia i Jarosław Olbrychowski, a także Krzysztof Michał Wykowski, Dariusz Sil i Krzysztof Buchajczuk, gen. bryg. Cezary Janowski, płk Mariusz Łuszczyński i mł. insp. dr Piotr Korycki.

Apel Pamięci odczytał por. Adam Dłużniak, po czym kompania honorowa 132 batalionu lekkiej piechoty oddała trzykrotną salwę honorową. Następnie przystąpiono do złożenia kwiatów pod Pomnikiem Obrońców Ojczyzny. Jako pierwsza kwiaty złożyła delegacja ZOR RP wraz z gen. bryg. Cezarym Janowskim i gen. bryg. Piotrem Wańkiem. Następnie odegrano sygnał „Śpij Kolego" i pieśń reprezentacyjną Wojska Polskiego. Uroczystość na placu zakończyła defilada pododdziałów i uczniów klas mundurowych.

Równolegle, w godzinach od 10.00 do 2.00 po poł. na placu Władysława Biegańskiego, mieszkańcy miasta i uczniowie częstochowskich szkół mogli zapoznać się z ciężkim sprzętem wojskowym – czołgiem Abrams i pojazdem pancernym Oshkosh.

Druga część obchodów odbyła się w Ratuszu Miejskim. W drodze do ratusza przedstawiciele ZOR RP złożyli kwiaty pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego. Podczas tej części uroczystości jej uczestnicy zwiedzili wystawę stałą „Historia Częstochowy – miasta nad Wartą" oraz wręczono kolejne odznaczenia.

W przeddzień, 10 X 2025 r., na błoniach jasnogórskich przy Pomniku Grobu Nieznanego Żołnierza odbył się uroczysty capstrzyk w ramach IV Pielgrzymki ZOR RP na Jasną Górę. Meldunek o rozpoczęciu pielgrzymki płk. rez. Alfredowi Kabacie złożył wiceprezes ZG ppłk Krzysztof Tomaszewski. Delegacja Związku zapaliła znicze na płycie Pomnika. Najważniejszym punktem pielgrzymki był udział w Apelu Jasnogórskim, podczas którego kapelan Związku, ks. kpt. Arnold Zimnicki, odczytał **akt zawierzenia Matce Bożej wszystkich rezerwistów, a szczególnie członków Związku.**

Zadanie uzyskało dofinansowanie ze środków budżetu Województwa Śląskiego. Patronat medialny objęły: Telewizja Polska Program 3, Telewizja Polska Program 3 Oddział Katowice, Telewizja Polska Program Info, Telewizja Orion, Polskie Radio Katowice, Radio Jura, Radio Jasna Góra, Radio Fiat, Miesięcznik Polska Zbrojna, Gazeta Częstochowska, Życie Częstochowy, Gazeta Regionalna, Polska News.

(k)









eprasa.pl b8865c642d

Nie przeszkadzajmy owadom, które przygotowują się do zimy

Jesienią, gdy przyroda zwalnia rytm, łatwo pomylić troskę z działaniem na wyrost. Motyl wiszący bez ruchu na strychu lub w piwnicy nie potrzebuje ratunku, lecz spokoju. Każda próba wybudzenia czy przeniesienia w cieplejsze miejsce może kosztować go życie - podkreśla entomolożka i edukatorka Magda Gorczyca.

W rozmowie z PAP ekspertka opowiedziała o różnych strategiach, jakie motyle i inne żyjące w Polsce owady stosują, aby przetrwać zimowy czas. - Owady, jako zwierzęta zmiennocieplne, nie są w stanie funkcjonować zimą, poza nielicznymi wyjątkami. W zależności od gatunku wykształciły kilka strategii przetrwania tego okresu. Niektóre migrują, tak jak ptaki, inne zapadają w sen w postaci dorosłej, jeszcze inne zimują wyłącznie jako poczwarki, jaja czy formy larwalne - wyjaśniła biolożka.

HIBERNUJĄCE MOTYLE

Część polskich motyli przeczekuje zimę jako dorosłe osobniki (imago). Należą do nich m.in. rusałka pawik oraz latolistek cytrynek.

Rusałka pawik szuka schronienia w osłoniętych i chłodnych, ale nie mroźnych miejscach: w piwnicach, na strychach, w dziuplach drzew czy budkach lęgowych dla ptaków. - Można je zauważyć, gdy siedzą ze złożonymi skrzydłami przyczepione do sufitu, do góry nogami. Wyglądają trochę jak suche liście i można odnieść wrażenie, że są już martwe. Ale nic bardziej mylnego - opisała Magda Gorczyca.

Taki bezruch wynika z tego, że aktywność wszystkich owadów zależy od temperatury otoczenia. W naszym klimacie oznacza to, że od jesieni do wiosny całkowicie spowalniają ich funkcje życiowe. Podobną strategię stosuje popularny latolistek cytrynek. Jednak przedstawiciele tego gatunku wybierają trochę inne kryjówki. - To jedyny motyl w Europie, który zimuje w warstwie opadłych liści. Dlatego częste grabienie ogrodów jesienią i palenie zebranych liści niszczy nie tylko ich schronienia, ale i je same - podkreśliła specjalistka.

Dodała, że ten przykład dobrze wpisuje się w szerszy nurt działań, do których od kilku lat zachęcają ekolodzy. Oprócz zalecania, by ograniczać koszenie trawników, coraz częściej zwracają oni uwagę na potrzebę pozostawiania przynajmniej części liści w ogrodach, parkach i na trawnikach.

- Z biologicznego punktu widzenia to nie są śmieci. Opadłe, butwiejące liście pełnią wiele ważnych funkcji: stanowią zimową osłonę dla owadów, zatrzymują wilgoć w glebie, a wiosną wzbogacają ją w materię organiczną - wyjaśniła.

Coraz więcej polskich gmin zaczyna to dostrzegać i prowadzić kampanie edukacyjne dla mieszkańców, a nawet wyznacza strefy, w których liście nie są grabione. - Na razie dość często ludzie obawiają się, że nieuprzątnięte liście wiosną zgniją, a przez to nie wyrośnie trawa. Tymczasem to wszystko pięknie się rozłoży. Natura sama się sprząta. Proszę zauważyć, że w lasach co roku opadają ogromne ilości liści, których nikt nie grabi, a mimo to wiosną nie zalegają - przypomniała edukatorka.

LARWY I POCZWARKI RADZĄ SOBIE LEPIEJ

Większość rodzimych motyli chłodne pory roku przeczekuje jednak w znacznie bezpieczniejszych postaciach - jako jaja, gąsienice lub poczwarki. - To zdecydowanie lepsza opcja. Jaja mogą spokojnie przeleżeć całą zimę na roślinach, gąsienice często zakopują się w ziemi lub wciskają pod korę, a poczwarki skrywają w spróchniałych pniach lub w małych jamkach wykopanych w glebie - wytłumaczyła biolożka.

Podkreśliła, że gąsienice (ale i dorosłe owady), zanim znajdą kryjówkę, muszą intensywnie żerować, aby zgromadzić zapasy energii. Najedzone mają większe szanse, by przetrwać długie miesiące bez pokarmu i obudzić się w dobrej kondycji.

Szanse na przeżycie zwiększa też to, że wymienione stadia rozwojowe są mniej narażone na nagłe zmiany temperatury. Jednak, jak zaznaczyła Magda Gorczyca, wciąż wymagają one ochrony. - Warto pamiętać, że gałęzie i kłody pozostawione w ogrodzie to dla wielu owadów sypialnie. Jeśli w ramach porządków wszystko spalimy, zniszczymy setki ukrytych tam organizmów - powiedziała.

NIE TYLKO PTAKI ODLATUJĄ

Część gatunków zamiast snu zimowego wybiera dalekie wędrówki. Najbardziej znanym polskim przykładem motyla migrującego jest rusałka admirał.

- Jesienią możemy je zobaczyć na kwiatach albo sfermentowanych owocach, gdzie intensywnie żerują. W ten sposób gromadzą siły, by odlecieć na południe Europy i do Afryki Północnej - powiedziała specjalistka. - To dla nich bezpieczniejsze miejsce na spędzenie zimy, bo nasze warunki są zbyt surowe. Z powrotem do Polski wracają dopiero w maju, już jako kolejne pokolenie. Jeszcze bardziej spektakularna jest wędrówka rusałki osetnika. - To prawdziwa sztafeta. Jeden osobnik nie jest w stanie przelecieć tak dużego dystansu, aż do Afryki Subsaharyjskiej, dlatego wędrówka odbywa się w wielu etapach. Startujący z Polski motyl zatrzymuje się po drodze, składa jaja, z których rozwija się nowe pokolenie i dopiero ono leci dalej. Według badaczy do miejsca zimowania dociera dopiero szóste pokolenie - podkreśliła.

Jak dodała, tak długi lot wymaga też sprytu. - Siła skrzydeł motyli jest imponująca, ale ograniczona, dlatego pomagają sobie fizyką. Korygują wysokość lotu i wykorzystują warunki pogodowe, aby jak najoptymalniej wykorzystać prądy powietrzne, które je niosą i przyspieszają wędrówkę - powiedziała.

NIE TYLKO MOTYLE SZUKAJĄ KRYJÓWEK

W stan uśpienia zapadają nie tylko motyle. W suchych, pustych w środku łodygach roślin chowają się dzikie pszczoły. Kryjówek poszukują również królowe os i trzmieli, które wiosną założą nowe gniazda. Jak przypomniała przyrodniczka, nierzadko obserwujemy w naszych domach takie pojedyncze, ociężałe osobniki.

- Dobrze gdybyśmy ich nie usuwali i pozwolili w jakimś kącie dotrwać do wiosny - powiedziała. - Bo choć osy nie cieszą się sympatią ludzi, są zapylaczami, a do tego bardzo skutecznymi drapieżnikami, które regulują liczebność szkodników roślin.

Do naszych domów jesienią coraz częściej wkraczają też gatunki inwazyjne, takie jak wtyk amerykański czy biedronka azjatycka. - Te, zgodnie z konsensusem naukowym, powinny być zwalczane, ale ich rozpoznanie bywa trudne, bo zdarza się, że przypominają gatunki rodzime - zaznaczyła.

DEZORIENTUJĄCE ZMIANY KLIMATYCZNE

Postępujące zmiany klimatyczne coraz częściej zakłócają naturalny rytm życia owadów. - W ostatnich latach zdarzało się, że do wybudzeń motyli dochodziło już w lutym, jeśli przytrafiło się kilka bardzo ciepłych dni. Niestety, potem znowu się ochładzało i całe skupiska zamarzały - opowiedziała Magda Gorczyca.

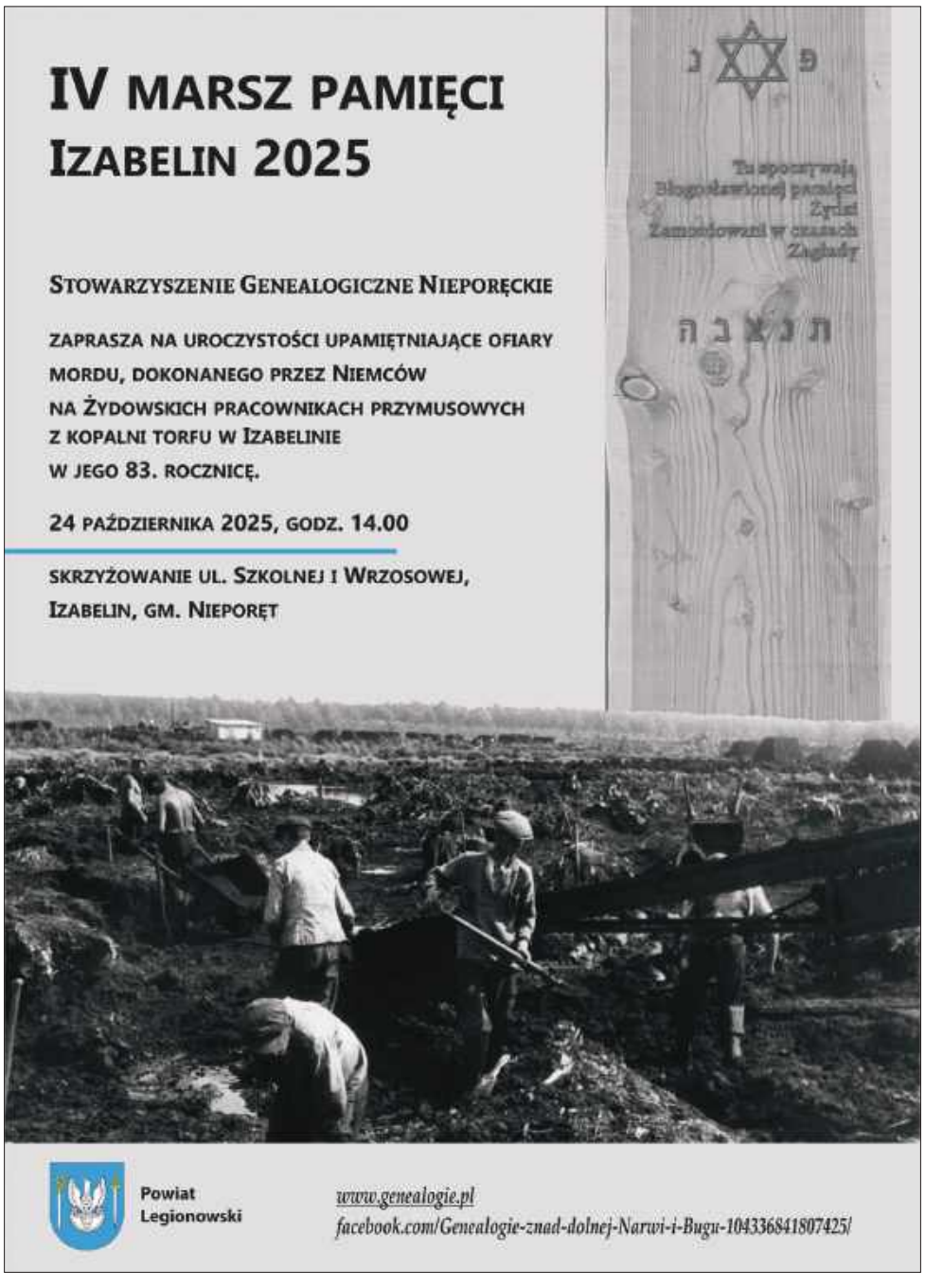
Równie niekorzystnie działają na nie zbyt wysokie temperatury w naszych domach. Ciepło pobudza uśpione owady, które przedwcześnie zaczynają się poruszać. - A nam wydaje się, że trzeba im pomóc. Tymczasem najlepsze, co możemy zrobić, to zostawić je w spokoju. Każda próba przenoszenia do cieplejszych pomieszczeń, choć wynikająca z dobrych intencji, oznacza dla nich śmierć. Jeśli już znajdziemy takiego owada, należy go zanieść do chłodnego miejsca, np. piwnicy lub altanki - zaznaczyła edukatorka.

- Każdy z owadów ma swoją strategię na przetrwanie zimy - podsumowała. - To my, ludzie, najczęściej wprowadzamy w ten rytm chaos. Dlatego w kontekście porządków jesiennych warto zastanowić się, czy na pewno musimy palić całe drewno, które mamy w ogrodzie, i usuwać wszystkie liście. Czasem największą pomocą okazuje się pozostawienie przyrody w spokoju.

Nauka w Polsce,

Katarzyna Czechowicz





eprasa.pl b8865c642d



FENIKSY nad Białym Krukiem

Warszawska Katedra Polowa Wojska Polskiego stała się sceną wielkiego tryumfu katolickiego piśmiennictwa. Podczas gali wręczenia Nagród FENIKS, towarzyszącej XXX Targom Wydawców Katolickich, autorzy wydawnictwa Biały Kruk zdobyli najważniejsze laury

Najwyższe wyróżnienie – Złotego Feniksa – otrzymał ks. prof. Waldemar Chrostowski, wieloletni autor wydawnictwa, tworca bestsellerów „Dekalog", „Ojcze Nasz" oraz „Kobiety w Piśmie Świętym". Kapituła nagrody uhonorowała jego niezwykły dorobek życiowy, naukowy, autorski i translatorski, podkreślając, że tworzy on trwały fundament dla współczesnej polskiej teologii, nauki i formacji katolickiej.

W kategorii Publicystyka/Eseistyka religijna Feniksa zdobył prof. Wojciech Roszkowski za książkę „Bezbożność, terror i propaganda. Fałszywe proroctwa marksizmu". To kolejne znaczące wyróżnienie dla autora, którego prace historyczne cieszą się ogromnym uznaniem czytelników.

Wyróżnienia specjalne powędrowały także do innych autorów związanych z Białym Krukiem. Jolanta Sosnowska uhonorowana została za książki „Święty prorok. Karol Wojtyła – Jan Paweł II" oraz „Męczennik za wiarę i Solidarność. Biografia ilustrowana bł. ks. Jerzego Popiełuszki". Natomiast Jan Pietrzak otrzymał wyróżnienie za przejmujący portret twórcy „Moje zakazane piosenki", dokumentujący dorobek artysty, którego twórczość przez dekady służyła walce o wolność słowa i ducha narodu.

pk

LITERATURA WOJENNA

Czytajmy o naszych bohaterach!

Przybywa literatury faktu o żołnierzach Armii Krajowej, którzy walczyli w Legionowie i okolicy. W ciągu ostatnich 12 miesięcy ukazały się 3 pozycje: „Pułkownik Roman Kłoczkowski ps. Grosz (1894-1952)", „80 lat od Powstania Warszawskiego w Legionowie i okolicy", a także wspomnienia akowców w tomie I „Gmina Nieporęt na kartach czasu"



Mobilizacją do powstania tych tytułów była niewątpliwie okrągła 80. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego, którą obchodziliśmy w 2024 r. w towarzystwie malejącej już niestety grupy wojowników 1944 r. Ich ofiarność i patriotyzm zostały utrwalone na kartach książek, dlatego gorąco zachęcamy do zapoznania się z treścią publikacji.

Płk Roman Kłoczkowski „Grosz"

Wojciech Jeute, autor biografii Romana Kłoczkowskiego, dowódcy I Rejonu „Marianowo-Brzozów VII Obwodu „Obroża" AK, zapytany co najbardziej zaskoczyło go w życiu „Grosza", mówi, że: *jego losy powojenne.*

– *Odkryte dokumenty w zupełnie innym świetle ukazują życie Kłoczkowskiego, niż dotychczas znane opisy. Po pierwsze niewiele nam było wiadomo o jego aktywnej działalności w Związku Uczestników Walki Zbrojnej. Do 1949 r. „Grosz" nie był prześladowany. Cieszył się szacunkiem i miał dobrą pracę we Wrocławiu. Dopiero utworzenie „jedynie słusznej" PZPR, monopolizowanie przez nią wszelkich organizacji społecznych i rozpętanie UB-eckich akcji przeciwko byłym żołnierzom AK doprowadziło do załamania się zdrowia i przedwczesnej śmierci płk. Romana Kłoczkowskiego* – wyjaśnia pan Wojciech.

Osoby zainteresowane historią tego dowódcy AK zapraszamy na kolejne spotkanie autorskie (pierwsze odbyło się w sierpniu 2025 r.), które odbędzie się 26 października, godz. 15.00, w Muzeum Historycznym (ul. Mickiewicza 23). Będzie można kupić publikację „Pułkownik Roman Kłoczkowski ps. Grosz (1894-1952)" . Spotkanie poprowadzi Olga Gajda.

O akowcach z powiatu legionowskiego

W połowie marca 2025 r. odbyła się w Nieporęcie promocja I tomu **„Gminy Nieporęt na kartach czasu"**. Książka była rozdawana za darmo. Została wydana przez Nieporęckie Stowarzyszenie Historyczne, a sfinansowana ze środków Gminy Nieporęt. Zawiera m.in. wspomnienia żołnierzy AK: Tadeusza Kuźmy, Stanisława Zająca, Mariana Pietruchy czy Heleny Sołtan.

Wcześniej, bo w październiku 2024 r. odbyło się w Legionowie spotkanie promocyjne książki **„80 lat od Powstania Warszawskiego w Legionowie i okolicy"**. To książka autorstwa Olgi Gajdy. Publikacja udostępniana jest za darmo. Została wydana ze środków Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński, czyli przy współudziale unijnych funduszy. Zawiera wspomnienia ponad 20 żołnierzy AK z 1 Rejonu VII Obwodu „Obroża", w tym fragmenty pamiętnika Janiny Romanowskiej pisanego podczas okupacji niemieckiej. Dzięki obszernym wspomnieniom Edwarda Gajdy ps. Korzeń, obecnie znanych jest dużo więcej szczegółów akcji z połowy sierpnia 1944 r., która odbyła się na terenie wsi Stare Bródno, a nie wsi Annopol, jak dotąd podają niektóre źródła. W tych walkach uczestniczyło około 80 żołnierzy z Oddziału dowodzonego przez por. Konstantego Mikołaja Radziwiłła ps. Korab.

Olga Gajda



eprasa.pl b8865c642d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu



Oliwia i trener Jacek z brązowym medalem MP



Oliwia odbiera brązowy medal MP Seniorek



Medalistki kat. - 63kg Mistrzostw Polski 2025

Historyczny medal w JUDO!

Po raz pierwszy w historii mamy w Legionowie medalistkę Mistrzostw Polski Seniorek w JUDO. Oliwia Kuźmińska dokonała czegoś, czego nie dokonał nikt wcześniej

Judo w Legionowie istnieje nieprzerwanie od 56 lat, przez wiele lat za sprawą mistrza Wojciecha AUGUSTYNOWICZA, a obecnie dzięki zamiłowaniu trenera Jacka Kuźmińskiego, założyciela Klubu Sportowego SAKANA.

To co się wydarzyło w dniu 11 października 2025 r. jest niebywałe! Osiemnastoletnia dziewczyna, w swoim debiucie, podczas najważniejszej krajowej imprezy jaką są Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorek, pokonując trzy aktualne medalistki Mistrzostw Polski, sięga po swój pierwszy medal.

Nikt, przed odbywającymi się w tym roku w Poznaniu Mistrzostwami, nie spodziewał się takiej postawy młodziutkiej legionowianki, ona jednak z wielką wiarą i determinacją dokonała czegoś niewyobrażalnego, pokonując kolejno: brązową medalistkę tegorocznych Mistrzostw Polski Młodzieży stosując, w doliczonym czasie, rzut na Yuko, następnie w ćwierćfinale w końcówce bardzo wyrównanej i niezmiernie wyczerpującej walki pokonała ubiegłoroczną wicemistrzynię Polski Sonię Lniany, bardzo doświadczoną reprezentantkę „Czarnych” Bytom, stosując rzut i trzymanie na Ippon, w półfinale uległa zawodniczce z Poznania, a zarazem reprezentantce Polski Agacie Szafran z Akademii Judo Poznań.

Ta porażka jednak nie osłabiła woli walki Oliwii, która w sesji wieczornej Mistrzostw stanęła do boju o brązowy medal z aktualną brązową medalistką Mistrzostw Polski Juniorek Julią Tataj z KJ „Ryś” Warszawa. Wiara w zwycięstwo i niesamowita koncentracja powiodły Oliwię do upragnionego medalu. Oliwia w drugiej minucie walki sprowadziła przeciwniczkę do parteru, w którym założyła swoją koronną technikę – duszenie, brzmi groźnie, ale nikomu nic się nie stało, ponieważ warszawianka w porę zdążyła się poddać.

Tak oto Oliwia Kuźmińska dokonała niemożliwego, jako pierwszoroczna juniorka, do tej pory bez medalu mistrzowskiego na swoim koncie staje do walki z najlepszymi judoczkami z Polski i w wielkim stylu zdobywa brązowy medal Mistrzostw Polski Seniorek w JUDO.

Trenerem Oliwii jest jej tata, który niegdyś odnosił sukcesy w judo jako zawodnik KS „Gwardia” Opole i AZS AWF Wrocław, a mamą również doświadczona judoczka, niegdyś reprezentantka Polski Anna Kuźmińska reprezentująca również Opole i Wrocław, a obecnie nauczycielka WF w Niepublicznym Liceum Językowym Academy of the Future w Legionowie. Jak widać sportowo-rodzinne wychowanie daje wspaniałe rezultaty i ogromną radość całej rodzinie Kuźmińskich.

Podziękowania: Bogu – za kształtowanie serca i opanowanie umysłu; Dawidowi Kuźmińskiemu – trenerowi motorycznemu, a zarazem bratu Oliwii; Prezydentowi Miasta Legionowo Panu Bogdanowi Kiełbasińskiemu za wsparcie finansowe KS SAKANA, Kierownikowi Areny Legionowo Panu Michałowi Kobrzyńskiemu za pomoc organizacyjną i wsparcie klubu.

Prezes KS SAKANA
Jacek Kuźmiński
www.judo-legionowo.pl



Brązowa medalistka MP - Oliwia Kuźmińska



Rzut w wykonaniu Oliwii na MP



Duszenie w walce o 3 miejsce

eprasa.pl b8865c642d

Mazowsze dla młodzieży

MAZOWSZE MA AMBITNĄ MŁODZIEŻ



SEJMIK WOJEWÓDZTWA POMAGA
INWESTUJĄC W EDUKACJĘ

więcej o programach wsparcia na mazovia.pl

eprasa.pl b8865c642d