



Tygodnik ciechanowski

nr 28

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU

NR 28 (2323)

9 LIPCA 2024 R.

NAKŁAD 9 900 EGZ.

NR INDEKSU 379646

cena 4,50 zł
W TYM 5% VAT

Firma z sąsiedztwa

Od 45 lat tworzą historię pieczenia chleba. Piekarnia Jana i Grażyny Dmochowskich z Ciechanowa łączy nie tylko wiedzę z pasję wypieku, ale także używanie najwyższej jakości składników: najlepszych mąk i naturalnych kwasów oraz długiego procesu fermentacji. Dlatego właśnie mieszkańcy Ciechanowa i okolic tak chętnie sięgają po ich wypieki: chleby, bułki, bagietki, słodkie rogaliki i ciasta.

erem

Czytaj
na str. 4-5

Chlebowy zawrót głowy

SPRZEDAŻ KUPNO WYNAJEM

NIERUCHOMOŚCI
Sobolewska

06-500 Mława | ul. Płocka 41 | 734 44 79 79

www.mlaskienieruchomosci.pl

Wynajmę w promocyjnych cenach lokale przeznaczone na gabinet lekarski, salon fryzjerski, kosmetyczny lub działalność usługową.

ŻUROMIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE
Żuromin, ul. Przemysłowa 4/1
tel. 602 613 905

Skarby powiatu ciechanowskiego Cudze chwalicie

Wakacje to czas podróży, zarówno tych dalszych, jak i tych bliższych. Zgodnie z zasadą „Cudze chwalicie, swego nie znacie”, proponujemy zatem wycieczkę krajoznawczą (a w zasadzie powiatoznawczą) po powiecie ciechanowskim. Ale nasz powiat to nie tylko duże i znane atrakcje, jak ciechanowski Zamek Książąt Mazowieckich, czy Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Na tym terenie znajdziemy wiele niepozornych, czasem zapomnianych, ale także ciekawych i wartych zobaczenia miejsc. Pomniki przyrody, miejsca pamięci, ciekawa architektura – oto co znajdziemy na naszej drodze.



RK
Czytaj na str. 8-9

115 lat szkoły rolniczej w Gołotczyźnie

Wszyscy jesteśmy Bratniakami

Wyjątkowy jubileusz 115-lecia obchodziła w piątek 5 lipca wyjątkowa, bo jedyna tego typu szkoła w powiecie ciechanowskim – Zespół Szkół Kształ-



cenia Rolniczego im. Aleksandra Świętochowskiego w Gołotczyźnie. Pod hasłem „Tych lat nie odda nikt” odbył się także zjazd absolwentów.

RK
Czytaj na str. 11

Wyciek amoniaku w zakładach mięsnych w Sochocinie



Do niebezpiecznej sytuacji doszło w piątek, 5 lipca, w godzinach porannych. W jednej z chłodni doszło do rozszczelnienia pojemników z amoniakiem i w konsekwencji wycieku substancji. Pomocy medycznej na miejscu wymagało 14 pracowników zakładu.

PB
Czytaj na str. 15

22 lata w służbie mieszkańcom

Rozmawiamy z **Wojciechem Brzezińskim**, wójtem gminy Czernice Borowe
KB
Czytaj na str. 12



Kolejny rok na plusie

Inwestycje w żuromińskim szpitalu



Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Żuromińskiego zatwierdzono sprawozdanie finansowo-ekonomiczne szpitala za 2023 rok. Z dokumentu wynika, że kolejny rok żuromińska lecznica kończy na plusie. Co jeszcze z niego wyczytaliśmy?

kuj
Czytaj na str. 17

Jubileusz czernickiej OSP

W ostatnią czerwową niedzielę strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Czernicach Borowych świętowali 100-lecie swojej jednostki.



ESKA
Czytaj na str. 18

Pokłosie wykrycia nieprawidłowości w Żurominie

Przedszkole i część żłobka tymczasowo zamknięte

Niedawno pisaliśmy na naszych łamach o tym, że burmistrz Żuromina Michał Bodenszac odkrył, iż ww. placówki funkcjonujące w SP nr 2 w Żurominie nie mają odbiorów. Na czas legalizacji i przedszkole i nielegalna część żłobka zostały wyłączone z użytkowania.

Burmistrz w rozmowie z nami obawiał się właśnie takiego scenariusza. Do przedszkola i żłobka przy SP nr 2 w Żurominie uczęszcza łącznie ok 180 dzieci. Michał Bodenszac już po tym jak odkrył nieprawidłowości rozważał jakie kroki podjąć w przypadku zamknięcia obu instytucji decyzją Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego. Taka decyzja zapadła w minionym tygodniu. „Nie było wyjścia. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego wstrzymał użytkowanie przedszkola i drugiej części

żłobka. Rodziców miałem na bieżąco informować w sprawie. A więc... Wczoraj otwarte zostały oferty na wyłonienie projektanta, którego zadaniem będzie przygotowanie dokumentacji do legalizacji istniejącej samowoli budowlanej. Dziś podpisałem umowę z Vitruvio Biuro Projektowe Robert Szatkowski. Z zespołem projektantów byłem też na wizji lokalnej obiektów” - poinformował w czwartek burmistrz Michał Bodenszac.

Co teraz? Z rozmowy z zastępczynią burmistrza Beatą Łebkowską dowiedzieliśmy się, że w okresie wakacyjnym do przedszkola i żłobka uczęszcza mniej dzieci, dzięki czemu udało się je przenieść częściowo, na bliżej nieokreślony czas, do Przedszkola nr 2 w Żurominie.

- Dzieci uczęszczające do żłobka przy Szkole Podstawowej nr 2, a przeniesione do Przedszkola nr 2, mają zapewnioną tę samą opiekę, tzn. zajmują się nimi te same osoby, aby uniknąć dodatkowego stresu dla maluchów - informuje Beata Łebkowska.

Niestety ani burmistrz, ani jego zastępczyni nie są w stanie przewidzieć

jak długo te utrudnienia potrwają. Miasto naciska o jak najszybszą realizację utworzenia projektu, ale nawet jeśli ten zostanie wykonany przed czasem wskazanym w umowie (2 miesiące), to przed samorządem jeszcze wykonanie zaleceń pokontrolnych i odbiór. Dostosowanie pomieszczeń, w których mieści się przedszkole i część żłobka oznacza remont.

Mieszkańcy już pytają, czy uda się sytuację unormować do września, jednak władze miasta nie mają odpowiedzi na to pytanie i mieć jej nie mogą, ponieważ wszystko zależy obecnie od działań podmiotów zewnętrznych.

Była burmistrz Żuromina w swoich wpisach na Facebooku na ten temat określiła nagłaśnianie przez jej następcę faktu, że zarówno część żłobka i przedszkole, w świetle prawa budowlanego, funkcjonują nielegalnie, „robieniem z igły widły”. Tymczasem rodzice ok. 180 dzieci nie wiedzą, czy i kiedy ich pociechy będą mogły iść do żłobka i przedszkola przy SP nr 2.

kuj

Nękał i groził byłej partnerce

Ciechanowscy policjanci zatrzymali 28-letniego mężczyznę, który od ponad roku uporczywie nękał swoją byłą partnerkę, a także groził jej pozbawieniem życia. Grozi mu teraz do 8 lat więzienia.

- 28-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego od ponad roku uporczywie nękał swoją byłą partnerkę. Nachodził ją, dzwonił do niej oraz wysyłał obraźliwe i wulgarne sms-y. Mężczyzna kontrolował i obserwował pokrzywdzoną, a także groził jej pozbawieniem życia. 28-latek usłyszał zarzuty uprzejmego nękania i gróźb karalnych. Początkowo decyzją prokuratora został objęty policyjnym

dozorem. Otrzymał także zakaz kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz nie mógł się do niej zbliżać na odległość mniejszą niż 100 metrów. Mężczyzna zlekceważył jednak wydane zakazy i w (28.06) po raz kolejny wszedł do domu kobiety wbrew jej woli. 28-latek wszczął awanturę, podczas której wyzywał pokrzywdzoną i groził jej - przekazała asp. Magda Zaremska.

Mężczyzna został zatrzymany i decyzją sądu, na wniosek prokuratury, najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Jak podkreśla policja, znamionami stalkingu mogą być różnego rodzaju powtarzalne zachowania godzące w poczucie bezpieczeństwa i prywatność

nękaney osoby, takie jak: uprzejme śledzenie, obserwowanie pokrzywdzonego, nieustanne przysyłanie SMS-ów, e-maili, próby poniżenia danej osoby w środowisku jej pracy, nachodzenie w miejscu pracy, a także w miejscu zamieszkania.

- Wszystkie wyżej wymienione aktywności sprawcy muszą wzbudzać w ofierze uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia lub istotnie naruszać jej prywatność i odbywać się wbrew woli, a często też kontynuowane są pomimo zdecydowanego sprzeciwu adresata. Stalking to przestępstwo wnioskowe, co oznacza, że do pociągnięcia stalkera do odpowiedzialności karnej konieczne jest złożenie stosownego wniosku przez pokrzywdzonego - informują funkcjonariusze.

RK

Wakacje, lecz prace w mieście trwają

Boczne boisko na miejskim stadionie przy ul. 3 Maja zyskało nową nawierzchnię z trawy syntetycznej. Podczas pierwszego treningu młodym zawodnikom Akademii Piłkarskiej Ciechanów towarzyszył prezydent Krzysztof Kosiński.

Jak przekazuje urząd miejski, trawa certyfikowana jest przez FIFA i spełnia wymagania FIFA Quality Concept for Football Turf na poziomie FIFA Quality PRO. Zamontowano również piłkochwyty za bramkami.

- Boisko jest jedynym pełnowymiarowym i ogólnodostępnym tego typu obiektem o nawierzchni syntetycznej na terenie miasta. Z obiektu korzystają sportowcy trenujący w miejskich klubach - informuje ratusz.

Wartość inwestycji to blisko 3 mln zł, z czego nie-spełnia 1,5 mln to środki rządowe.

3 lipca rozpoczęła się modernizacja zabytkowego odcinka ulicy Pułtuskiej w Ciechanowie, od nr 13 do nr 31. W związku z trwającymi pracami, wprowadzono zmianę organizacji ruchu.

- Przebudowana zostanie kanalizacja deszczowa, zjazdy oraz infrastruktura kolidująca. Z płyt betonowych ułożony zostanie nowy chodnik, odtworzona zostanie nawierzchnia ulicy z kamienia. Schody prowadzące z ul. Zagumiennej zostaną przeniesione w inne miejsce, by poprawić widoczność oraz bezpieczeństwo - informuje miasto.

Jak dodaje ratusz, prace prowadzone są ze względu na prośby mieszkańców, którzy wnioskowali o nie podczas spotkań osiedlowych z prezydentem.

Wartość zadania to prawie 1,2 mln zł, a dofinansowane zostało z Rządowego Funduszu Program Inwestycji Strategicznych.

Planowany termin zakończenia robót to styczeń 2025 r.

RK



Sobotnia zabawa na stadionie w Sochocinie

Smaki kulinarne, smaki muzyczne...

W sobotę, 5 lipca, na terenie stadionu piłkarskiego w Sochocinie odbyła się impreza „Festiwal smaków nad Wkrą – Dzień Mieszkańca Sochocina”. Wydarzenie, będące świetną okazją dla integracji mieszkańców, odbyło się, jak łatwo się domyślić, pod znakiem regionalnej kuchni i przysmaków.

Z tego powodu, na festiwalu gościli lokalne koła gospodyń wiejskich, między innymi z Kołozębna i Kondrajca. Ciasta, miody, lemoniady w różnych smakach... było w czym wybierać. Na gości czekały również przysmaki z grilla i słone przekąski. Mocno „okupowany” był również kramik z lodami. Nic dziwnego, biorąc pod uwagę sobotnie temperatury.

Miłośnicy rękodzieła również mogli znaleźć coś dla siebie. Biżuteria, ozdoby, zabawki... dla najmłodszych przygotowano również warsztaty rękodzielnicze z wyszywkami.

Jeśli o najmłodszych mowa, nie mogło zabraknąć „dmuchańców”. Nadmuchiwanie zjeżdżalni, zamki i trampoliny cieszą się ogromną popularnością wśród najmłodszych uczestników imprez lokalnych - nie inaczej było tym razem. Ofertę dla najmłodszych przygotowała również straż pożarna - strzelanie wodą z węża strażackiego do celu. Dzieci mogły również przejechać się na koniach, pod czujnym okiem instruktorów.

Skończyła impreza odbyła się w Sochocinie, to nie mogło na niej zabraknąć... guzików. Swoje stoisko przygotowała również

Miejskie Centrum Kultury w Sochocinie, prezentując zabytkowe maszyny do wytwarzania krążków, jak i same guziki - ze zbiorów własnych oraz prywatnych kolekcjonerów. Część zaprezentowanych okazów miała nawet ponad sto lat. Po symbolach i grawerach można było dowiedzieć się czegoś nie tylko o technikach produkcji, ale też o czasach z których przedmiot pochodził. Kawał historii w małym krążku.

„Festiwal smaków” nie ograniczał się tylko do kulinariów. Goście mogli zasmakować także w różnych smakach muzycznych. Zespół Rockowa Odnowa zagrał słynne szlagiery takich zespołów jak „Maanam” czy „Lady Punk”. Później, scenę przejął zespół Star Dance - tutaj coś dla siebie znaleźć mogli miłośnicy muzyki pop. Zespół zagrał cover utwór takich wykonawców jak Ania Wyszkoni i piosenki z własnego repertuaru. Na koniec, na scenie pojawił się DJ, który porwał publiczność do tańca w rytm współczesnej muzyki tanecznej. Zabawa trwała do północy.

PB



Nieważne by trafić w okienko, ważne, by zgasić pożar...



„Czy ten Pan i Pani są w sobie zakochani?” - wraz z zespołem Star Dance, na sochocińską scenę wkroczyła muzyka pop



Z głębokim żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

śp. Elżbiety Gołębiewskiej

wieloletniej nauczycielki
Liceum Medycznego i Medycznego Studium
Zawodowego w Ciechanowie

Rodzinie i Najbliższym przekazujemy
wyrazy współczucia

Dyrekcja i Pracownicy
Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie

FCP-146

Sonda „Tygodnika”

Handel w niedzielę. Jestem za czy przeciw?

Trwają prace nad poselskim projektem nowelizacji ustawy o handlu w niedzielę. Zakłada on wprowadzenie dwóch niedziel handlowych w każdym miesiącu. Zgodnie z nim za pracę w niedzielę przysługiwałoby podwójne wynagrodzenie, pracodawca miałby obowiązek wyznaczyć pracownikowi dzień wolny - od 6 dni przed do 6 dni po dniu pracy w to święto.



Handel w niedzielę jest tematem, który wywołuje wiele kontrowersji i gorących dyskusji w społeczeństwie. Decyzja o otwieraniu sklepów tego dnia ma swoje zarówno pozytywne, jak i negatywne aspekty, które wpływają na różne grupy społeczne i ekonomiczne. Przyjrzyjmy się obu stronom medalu, aby lepiej zrozumieć konsekwencje tej praktyki.

Do pozytywów na pewno można zaliczyć **wygodę dla konsumentów**. Otwarte sklepy w niedzielę dają im większą elastyczność w planowaniu

zakupów. Dla wielu osób, które pracują od poniedziałku do piątku, weekend jest jedynym czasem, kiedy mogą spokojnie zrobić większe zakupy. Dzięki otwartym sklepom w niedzielę, mogą rozłożyć swoje zakupy na dwa dni, unikając tłumów i stresu związanego z pośpiechem.

Zwiększenie obrotów handlowych. Niedziela jako dzień handlowy może przyczynić się do wzrostu obrotów sklepów. Dłuższe godziny otwarcia i większa liczba dni handlowych w tygodniu zwiększą

szanse możliwości sprzedaży, co może pozytywnie wpłynąć na gospodarkę. Dla małych i średnich przedsiębiorstw, każdy dodatkowy dzień handlowy może być kluczowy w osiąganiu zamierzonych celów finansowych.

Nowe miejsca pracy. Handel w niedzielę może prowadzić do tworzenia nowych miejsc pracy. Sklepy, które decydują się na otwarcie tego dnia, potrzebują dodatkowego personelu, co może być korzystne dla osób poszukujących pracy, zwłaszcza tych, którzy potrzebują elastycznego grafiku lub dodatkowego zarobku.

Wsparcie dla turystyki. W miejscowościach turystycznych otwarte sklepy przez 7 dni w tygodniu mogą przyciągnąć więcej turystów, którzy podczas swojego pobytu chcą skorzystać z lokalnych atrakcji handlowych. To z kolei może przyczynić się do rozwoju lokalnej gospodarki i promocii regionu.

A negatywy?

Wpływ na pracowników. Praca w niedzielę może negatywnie wpłynąć na życie rodzinne i społeczne pracowników. Niedziela tradycyjnie była dniem wolnym, poświęconym rodzinie, odpoczynkowi i rekreacji. Zmuszenie pracowników do pracy w ten dzień może prowadzić do zwiększonego stresu, zmęczenia oraz obniżenia jakości życia. Dla

wielu osób równowaga między życiem zawodowym a prywatnym jest kluczowa, a praca w niedzielę może tę równowagę zaburzać.

Zaburzenie tradycji i kultury. W wielu kulturach niedziela jest dniem świątecznym, poświęconym religii, tradycji i odpoczynkowi. Handel w ten dzień może być postrzegany jako naruszenie tych wartości i norm społecznych. Dla wielu osób niedziela bez handlu ma szczególne znaczenie i jej zmiana może być odbierana jako zagrożenie dla kulturowej tożsamości.

Koszty operacyjne. Otwarcie sklepów w niedzielę wiąże się z dodatkowymi kosztami operacyjnymi. Przedsiębiorstwa muszą płacić za dodatkowe godziny pracy, co może obciążać budżet, zwłaszcza małych i średnich przedsiębiorstw. Nie każdy sklep może sobie pozwolić na te dodatkowe wydatki, co może prowadzić do nierówności w konkurencyjności na rynku.

Wpływ na małe sklepy. Handel w niedzielę może faworyzować duże sieci handlowe kosztem małych, rodzinnych sklepów, które nie mogą sobie

pozwolić na długie godziny otwarcia. Małe sklepy często nie mają wystarczających zasobów, aby konkurować z dużymi marketami, co może prowadzić do ich zamknięcia i zubożenia lokalnych społeczności.

Podsumowanie

Handel w niedzielę ma swoje wyraźne zalety i wady, które wpływają na różne aspekty życia społecznego i ekonomicznego. Ostateczna decyzja o handlu w niedzielę powinna uwzględniać wszystkie te aspekty i być wynikiem szerokiej debaty społecznej. Ważne jest, aby znaleźć balans, który będzie korzystny zarówno dla konsumentów, pracowników, jak i przedsiębiorców, szanując jednocześnie wartości kulturowe i społeczne. Wprowadzenie odpowiednich regulacji, takich jak dobrowolność pracy w niedzielę, dodatkowe wynagrodzenie za pracę w ten dzień czy ograniczenia godzin otwarcia, może pomóc w osiągnięciu tego celu.

Tyle eksperci. A co o tym myślą nasi czytelnicy?

żet

Jacek Podgórski, burmistrz miasta i gminy Sochocin:

- Ogólnie jestem za niedzielami handlowymi, ale wiem, że dużo ludzi jest przeciwnych gdyż uważają, że lepiej czas ten spędzić z rodziną. Z drugiej strony, dużo osób mogłoby w tym czasie sobie dorobić. Niemalże nie ma osób, które pracują od poniedziałku do soboty i handlowa niedziela jest im potrzebna, bo zwyczajnie kiedyś muszą zrobić zakupy. Myślę, że niedziela handlowa powinna pozostać w formie niezmienionej. Jedną niedziela na zakupy, reszta – na spędzanie czasu z rodziną. Skorzystają na tym wszyscy, włącznie z pracownikami, którzy musieliby pracować co niedziela.

PB



Łukasz Petrykowski, mieszkaniec Ciechanowa i córka Zosia:

- Ja jestem na nie. Moja żona pracuje w markecie. Ten dzień powinien być dla rodziny. Chcemy go mieć dla siebie. Wydaje mi się, że niedziela nie jest po to, żeby spędzać czas w sklepie, tylko z rodziną. Przejść się na spacer, gdzieś pojechać. A zakupy tak naprawdę można zrobić w sobotę. Dla mnie to jest dziwne, bo mam wrażenie, że ludzie traktują chodzenie po sklepach w niedzielę bardziej jak rozrywkę, kiedy są inne ciekawsze rzeczy. Ludzie nie wiedzą, jak jest marketach, jak się tam pracuje. Ja coś na ten temat wiem. Co do małych przedsiębiorców, myślę, że jak właściciel sklepu chce handlować, to niech handluje, ale co do marketów mam inne zdanie. W większości pracownicy są zmuszani do tego, żeby przychodzili do pracy i nie zawsze mają unormowany czas pracy.

Zosia - Ja bym bardzo chciała, żeby mama była ze mną w domu, bo teraz mama spędza dużo czasu w pracy. Tata się bardziej nami zajmuje, bo mama



musi być na tę czy inną godzinę. Mama też jest często zmęczona, bo dużo godzin pracuje.

ESKA

Mariusz Kwiatkowski, OSP Sońsk:

- Jestem przeciwny handlowej niedzieli. Jeżeli są to małe sklepy i właściciele decydują się, że sami chcą sprzedawać, nie mam nic przeciwko temu, ale jestem przeciwko otwarciu dużych sklepów, gdzie pracują pracownicy. Niedziela powinna być niedzielą, żeby można było spędzić czas z rodziną. Dla większości rodzin jest to jedyny dzień kiedy można spędzić czas razem. Każdy gdzieś pracuje, a niedziela jest dniem odpoczynku.



Włodzimierz Kubarski, właściciel piwiarni w Mławie:

- Myślę, że wiele osób już się przyzwyczaiło, że obecnie jest znacznie mniej handlowych niedziel niż było kilka lat temu. Po prostu przystosowało się do nowych przepisów, zarówno ci kupujący jak i właściciele supermarketów, sklepów.

Podobnie będzie, jak ewentualnie wprowadzone zostaną dwie takowe niedziela w miesiącu. Jest spora grupa osób, które tego dnia regularnie spacerują po mieście, więc jak będą otwarte sklepy, to część z nich zajrzy do nich przy okazji i może zrobić jakieś zakupy. A jak będzie wszystko pozamykane to wybiorą dłuższą trasę spaceru. Dla mnie osobiście jest to bez znaczenia, czy jest jedna czy będą dwie handlowe, bo zakupy z reguły robię w tygodniu.

W.D.



Ksenia Kowalska i Bogumiła Rybacka, organizatorki ciechanowskiej „garazówki” - Stowarzyszenie Centrum Ciechanów:

Ksenia Kowalska: - Myślę, że powinniśmy mieć wolność wyboru. Jeżeli będą ludzie zainteresowani tym, żeby chodzić do sklepu w niedzielę, to warto to w jakiś sposób uporządkować. Można stworzyć je w niedzielę w mniejszym wymiarze godzin, szczególnie sklepy sieciowe i inne. Człowiek nie powinien być do niczego zmuszany. To jest prawda, że rodziny, szczególnie z małymi dziećmi są w jakiś sposób pokrzywdzone. Te osoby, które chcą pracować i mają warunki, żeby to robić, niech pracują, oczywiście za godne wynagrodzenie i zdecydowanie

ograniczyłabym czas np. do szesnastej w galeriach czy innych sklepach.

Bogumiła Rybacka: - Ja jestem trochę innego zdania, może w niedzielę, ale nie w każdą. Może jedną w miesiącu, ponieważ osoby, które pracują w sklepach, też mają rodziny i chcą odpocząć, a myślę, że jak ktoś sobie dobrze ułoży plan dnia, to w ciągu tygodnia naprawdę może zrobić zakupy. Wiadomo: kina i podobne instytucje powinny być otwarte, bo służą wypoczynkowi, ale szkoda mi osób, które pracują w sklepach. Może ewentualnie wolny dzień za niedzielę do odebrania, ale weekend to jest weekend. Uważam, że młode pokolenie jest dziś zapracowane, wiele godzin spędza w pracy, późno wraca do domu, nie ma czasu dla dzieci. Jedynym takim czasem jest właśnie weekend. I czy na pewno trzeba go spędzać w sklepie?

Piekarnia Dmochowscy

Od 45 lat tworzą historię pieczenia chleba. Piekarnia Jana i Grażyny Dmochowskich z Ciechanowa łączy nie tylko wiedzę z pasję wypieku, ale także używanie najwyższej jakości składników: najlepszych mąk i naturalnych kwasów oraz długiego procesu fermentacji. Dlatego właśnie mieszkańcy Ciechanowa i okolic tak chętnie sięgają po ich wypieki: chleby, bułki, bagietki, słodkie rogaliki i ciasta.



Jan Dmochowski prowadzi własną piekarnię od 1979 r.

Zapach i smak

Każdy kto mieszka w pobliżu piekarni przy ul. Rycerskiej, albo tylko przechodzi obok i czuje zapach świeżych wypieków nie może się oprzeć żeby nie wstąpić do piekarni. (Aby piekarnia mogła w ogóle zasługiwać na to miano, wszystkie jej produkty muszą być wytwarzane na miejscu od zera. Żadnych gotowych mieszanek, z którymi mamy do czynienia w wielkopowierzchniowych marketach).

Jan Dmochowski to ekspert w temacie chleba. Powtarza, że jego produkty wyrabiane są z najlepszych składników, najlepszej jakości mąki. - Zgłaszają się do nas młyny oraz przedstawiciele, którzy oferują tańszą mąkę, ale odmawiamy, bo to od razu przekłada się na smak chleba – zaczyna swoją opowieść o pieczeniu chleba Jan Dmochowski.

Rzeczywiście, ten smak i powtarzalność jakości wypieków „od Dmocha” doceniają klienci z całego miasta i okolic, którzy od wczesnych godzin rannych ustawiają się w kolejce. A na półkach „chlebowy zawrót głowy”: kilkanaście

- Niech pan spróbuje „Zdrówka” albo Pasterskiego...

doradza mi pani, która stoi za mną w kolejce i widzi moje zagubienie, gdy patrzę na wypełnione pieczywem półki (chleb podają ekspedientki, jest też przez nie krojony, panie służą chętnie doradztwem).

Popularnością wśród klientów cieszą ponadto: familijny, IG, jogurtowy, blaszkowy, z pomidorami, żurawiną, dużą ilością słonecznika, orzechami, soją... A jeszcze kuszą dodatkowo ciasta – serniki, szarlotki i makowce, rogaliki...

- Dzisiejszy rynek musi dostosowywać się do oczekiwań klientów, dlatego jak kupujący pytają, czy możemy wprowadzić chleb przyswajalny na przykład dla cukrzyków lub osób nieprzyswajających gluten, to my to natychmiast wykonujemy – wyjaśnia właściciel piekarni. Dzisiaj możliwości oraz kreatywność piekarzy i technologów nie mają granic. No bo kto cztery dekady temu, kiedy zaczynałem pracę w piekarni pomyślałby, że można piec chleb z jabłkiem albo burakami.

Pan Jan szczególnie dumny jest ze swojego chleba bezglutenowego (ig). Badania nad nim przeprowadzała nawet

Chlebowy zawrót głowy

wcześniej, rozpoczął jako 16-latek praktykę w tzw. GS-ach, czyli Gminnych Spółdzielniach „Samopomoc Chłopska”. Pamięta jeszcze piecze opalane węglem, wyrabianie ciasta w drewnianych dzieżach, mieszalki i dzwiganie pięćdziesięciokilogramowych worków mąki na grzbiecie. Wszystko wyrabiało się samemu, nawet kształt charakterystyczny dla kajzerki i chałki trzeba było utworzyć własnymi rękoma. Dzisiaj prawie wszystko robi za człowieka maszyna, chociaż Jan Dmochowski jest tradycjonalistą i przekonuje, że ciasto najlepszą konsystencję uzyskuje, gdy jest wyrabiane pracą ludzkich rąk. Dzisiaj nie ma osoby w Ciechanowie, która nie znalazłaby Piekarni Dmochowskich, po chleb „U Dmocha” ustawiają się kolejki od samego rana. Bo Dmochowscy to



Jan i Grażyna Dmochowscy

Piekarz, ciężarowiec, wiceprezes GS

Wszystko w jego życiu zaczęło się dość wcześnie. Jako nastolatek pracował już w piekarni, następnie został jej kierownikiem, a w wieku 26 lat zaproponowano mu, aby został jej wiceprezesem GS-u. W międzyczasie odsłużył dwa lata w wojsku, co wspomina z nostalgią. Poza pracą niewiele było wolnych momentów, ale na jedną pasję – sportową, czyli podnoszenie ciężarów – czas musiał się znaleźć. Wszystko za sprawą Ireneusza Palińskiego, złotego medalisty olimpijskiego, który przyjeżdżał do świetlicy straży pożarnej w Grudusku. Tam były gryfy, sztangi, odważniki, nawet zbity z desek pomost. Mistrz pokazywał młodym chłopakom jak poprawnie uprawiać trójbój. - Nieśkromnie powiem, że miałem wrodzoną siłę, szło to mi wszystko całkiem nieźle. Z chłopakami z Gruduska i okolic jeździliśmy nawet na zawody, zrzeseń LZS, zdobywaliśmy medale. Dyplomy zostały do dzisiaj w rodzinnych zbiorach. Może ta droga sportowca trwała by dalej, ale wtedy system nauczania zawodu był taki, że na trzy miesiące wyjeżdżało się z domu i tam normalnie uczyło się wszystkich przedmiotów oraz podchodziło do egzaminów. Moja szkoła miała coroczne wyjazdy aż do Głucholazu, gdzie nie było możliwości trenowania. Dlatego podnoszenie ciężarów musiało pójść w odstawkę, ale za to ożeniłem się z Grażyną – wspomina z nostalgią i delikatnym uśmiechem na twarzy Jan Dmochowski.

Wracając do propozycji objęcia posady zastępcy prezesa geosowskiej piekarni...

- Rolę wiceprezesa przyjąłem, niestety. Ale z drugiej strony chyba dobrze się stało, bo wtedy uzmysłowiłem sobie, że w tamtym systemie na mało rzeczy ma się wpływ, od wszystkiego i wszystkich jest się uzależnionym. W głowie na dobre kielkowały już pomysły, żeby założyć swój biznes, chociaż w PRL-u, na wsi, jaką był Grudusk, brzmiało to trochę niedorzecznie – opowiada pan Jan.

Dzięki determinacji i wytrwałości młodego małżeństwa, pomocy rodziny, piekarnia stanęła od zera przy rodzinnym domu Dmochowskich. Znajomości i kontakty przydały się, aby zbudować serce piekarni, czyli piec. Trzeba było tylko przekonać ludzi, że u „prywat-
ciarza” nie będzie im gorzej niż na „państwowym”, stworzyć łańcuch dostaw. To również się udało, chociaż ówczesna władza nie sprzyjała prywatnym przedsiębiorcom. Oficjalnie, pierwsza, prywatna piekarnia chleba w Grudusku rozpoczęła swoją działalność w sierpniu 1979 r. We wrześniu na świat przyszedł syn – Paweł.

Dokończenie na str. 5



Przygotowanie formy przed wsadem do pieca

rodzajów chleba: biały (w kilku rozmiarach), razowy, bezglutenowy, pszenny, orkiszowy, z ziarnem, gryczany, z dużą ilością ziarna... I naturalnie najważniejsze rozróżnienie które znają wybredni zjadacze chleba - na zakwasie bądź na drożdżach. Same nazwy pieczywa przywołują ciekawe skojarzenia.

specjalna firma, która potwierdziła, że spełnia on najsurowsze wymogi.

Zaczął się w Grudusku...

Zanim w 1979 r. Jan Dmochowski otworzył swoją prywatną piekarnię w rodzinnym Grudusku, dziesięć lat



Formowanie rogaliki

nie tylko piekarnia, to przede wszystkim sieć 25 sklepów ogólnospożywczych na terenie miasta i okolic, zarządzanych już przez syna pana Jana, Pawła. Sklepy Dmochi Market to największy rynek zbytu dla piekarni.

Pan Jan urodził się i wychował w Grudusku. Pochodzi z typowej chłopskiej

rodziny, gdzie rytmem dnia wyznaczała ciężka praca. - Dzień zaczynało się o świcie, najpierw trzeba było wyprowadzić krowy na pole, pospiesznie zjeść śniadanie, a później iść do szkoły. Po południu zawsze było coś do zrobienia przy gospodarstwie – wspomina pan Jan. Ojciec był rzeźnikiem, ale młody Jan wymyślił sobie, że będzie kształcił się w kierunku piekarza.

Dokończenie ze str. 4

Tego samego roku, dwa dni przed wigilią Jan Dmochowski uległ poważnemu wypadkowi samochodowemu. Pół roku spędził w szpitalach i na rehabilitacji. Cała piekarnia i dom zostały na głowie pani Grażyny, która, chcąc nie chcąc, musiała nauczyć się zarządzania i kierowania przedsiębiorstwem. - Opatrzność jednak nad nami czuwała – mówi pani Grażyna. Jak na silnego mężczyznę przystało Jan Dmochowski wrócił do domu, do pracy. Ale lata 80. nie były łatwe. Wobec ogromu pracy, którą trzeba było wykonać, profity wcale nie były wielkie.

- Był nawet taki moment, że próbowaliśmy się przebranżowić, pójść w kierunku działalności ślusarskiej, sprzedawać gwoździe, wkręty i śrubki. Zostaliśmy na szczęście przy chlebie, a chwilę później w Polsce zmienił się ustrój – opowiada właściciel piekarni.

Ciechanów – na szerokie wody „kapitalizmu”

Na początku lat 90. rodzina Dmochowskich (dwa lata po Pawle urodziła się córka Agnieszka) podjęła decyzję o sprzedaży lokalu w Grudusku i przeprowadzce do Ciechanowa. Tam widoczne były już bardziej przemiany gospodarcze, rozwijała się prywatne usługi, kwitł drobny handel, były też większe możliwości znalezienia odbiorców.

**Jan Dmochowski wciąż spędza mnóstwo czasu w piekarni**

do piekarni, gdzie praca trwała w najlepszym. Tam jednak spał najspokojniej, a w domu wieczorami dawał nam nieźle popalić – śmieje się pani Grażyna. - Jeszcze będąc w szkole średniej nauczył się programu do fakturowania, poszedł na zarządzanie, a po studiach zdecydował, że chce rozwijać dalej nasz biznes.

jednego lokalu, który dzierżawiono na pasażu przy ulicy Warszawskiej. Później przyszedł czas na sklep przy Armii Krajowej i Reutta.

- To było prawie 20 lat, od tego czasu syn kupił lub wydzierżawił 25 lokali, w których prowadzona jest sprzedaż produktów ogólnospożywczych. W biz-

zawodzie. Mimo, że dzisiaj piekarnie są skomputeryzowane, wiele prac wykonują maszyny, nie trzeba tyle dźwigać, ile w młodości musiał w młodości Jan Dmochowski, to nadal profesja ta wymaga dużo wysiłku fizycznego oraz dobrej kondycji. Ale też sprytu, zdolności manualnych i wyczucia, bo jak patrzę na

karni. Pilnuje, dogląda, podpowiada. Jak trafi się jakaś usterka, to naprawia - wzdycha żona. - Niech pan napisze, że praca sprawia mi dużo satysfakcji – wtrąca się mąż.

Pytam pana Jana i panią Grażynę, czy trudno dzisiaj o dobrych piekarzy, bo mówi się, że młode pokolenie nie garnie się do ciężkiej pracy i wszystko chcą dostać za darmo.

- Różnie to bywa, są ludzie, którzy pracują u nas od blisko 30 lat. Zdarza się też tak, że na praktyki przychodzą uczniowie, którzy nie mają pojęcia, co chcą robić i dlaczego zdecydowali się na ten zawód. Ale generalnie coś w tym jest, że kiedyś było zdecydowanie łatwiej o pewnego człowieka, który wiadomo było, że nie zawali – mówi pan Jan.

Bo piekarzem można być z wykształcenia, po szkole, ale również pasjonatem, który nauczy się tego zawodu, pracując w tym zawodzie.

Etapy, czyli jak powstaje pieczywo... to bezglutenowe

Chleb bezglutenowy musi powstawać w idealnym warunkach, czyli takich, żeby nie dostała się do niego mąka z popularnych zbóż, takich jak: pszenicy, żyta, orkisz, jęczmienia, pszenżyta, owsa. Zatem pieczywo bezglutenowe to pieczywo, które przyrządza się z mąki kukurydzianej, sojowej, ryżowej, gryczanej, amarantusa, prosa.

Proces zaczynamy od dozowania składników. Później następuje mieszanie i wypiek. Chleb bez glutenu to pieczywo na zakwasie, który wcześniej musi być przygotowany. Przypomina on gęstą śmietanę albo coś w rodzaju żurku, w zależności od przygotowania. Mąka, woda oraz odpowiednie warunki – to proces fermentacji, w wyniku którego powstaje zakwas (kwas).

Na pierwszym etapie produkcji rządzi ciastowy. To on przygotowuje składniki, ważąc je zgodnie z recepturą. W następnej kolejności składniki są mieszane - mieszadło powoli łączy je formując ciasto.

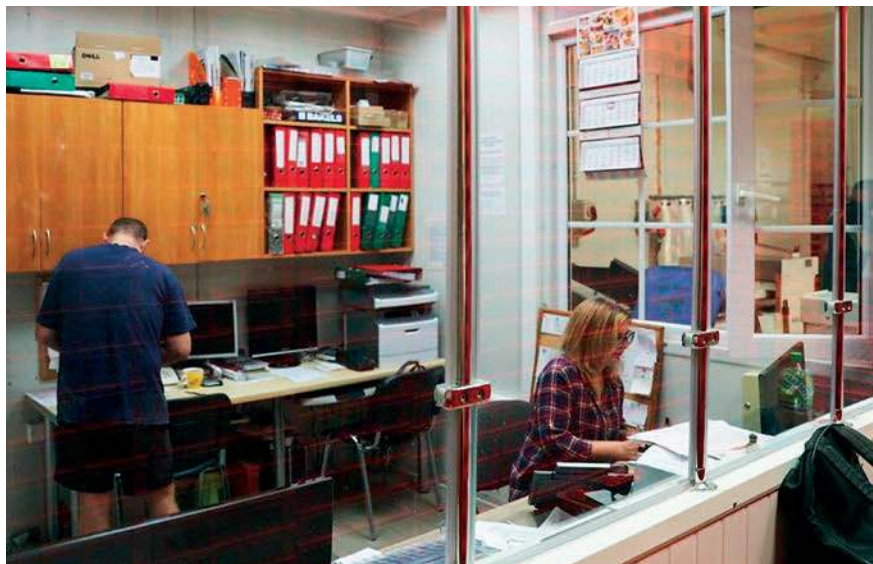
Ciastowy kontroluje cały proces, dba o to, aby wszystkie składniki idealnie się połączyły tworząc jednolitą i gładką masę. Następnie ciasto trafia do maszyny, ta dzieli je na porcje i nadaje odpowiedni kształt. Porcje, czyli kęsy trafiają do foremek, aż w końcu do garowni.

Garownia to miejsce, w którym stworzone są idealne warunki wilgotności i temperatury. Tam ciasto dojrzewa i rośnie szalenie wypełniając foremkę. Teraz piecowni pilnuje czasu i obserwuje wzrost ciasta, a gdy wielkość kęsów jest już prawidłowa trafiają one do rozgrzanego pieca. Podczas wypieku w odpowiednich warunkach temperaturowych zaczyna tworzyć się skórka, chleb bez glutenu zyskuje charakterystyczne słomkowe zabarwienie, a miększy staje się zwarty i mocny, powstaje bochenek pysznego i świeżego pieczywa. Po odpowiednim czasie piecowni wyciąga chleb bezglutenowy. W całej piekarni roznosi się piękny zapach świeżutkiego chleba. Co więcej jest to chleb bez emulgatorów, GMO, barwników czy sztucznych aromatów. I tak, oto cała tajemnica receptury.

Bo najważniejsze w pieczeniu chleba, oprócz jego smaku i aromatu oczywiście, jest jego powtarzalność.

Tak mówi piekarz Jan Dmochowski.

**Tekst i zdjęcia
RADOSŁAW MARUT**

**Przygotowywanie zamówień****Ciastowki**

Najpierw mała piekarenka państwa Dmochowskich mieściła się w piwnicach lokalu przy ulicy 17 Stycznia (Bar Ekspres, dziś delikatesy).

- Mieszkaliśmy już na Ryckiej, gdy pojawiła się możliwość kupienia nieopodal większej działki, to wiedzieliśmy już, że musimy postawić tam od podstaw dom wraz z piekarnią i całą infrastrukturą. Nowa piekarnia zaczęła piec chleb w 1995 roku – wspomina pan Dmochowski. Od początku sprawdziło się też sprzedawanie chleba na miejscu, prosto z pieca. Po pieczywo i bułki przychodzili klienci z dzielnicy, ale przyjeżdżali też z innych części miasta. Trochę za ich namową, a także widząc zapotrzebowanie na podstawowe produkty żywnościowe przy piekarni powstał pierwszy sklep ogólnospożywczy pod szyldem „Dmocha”.

Rodzinna firma

Jan Dmochowski wiedział, że bycie piekarzem i prowadzenie tego rodzaju biznesu to ciężka praca - mało czasu na sen, nocne godziny pracy, rzadko kiedy można wyjechać na urlop. Własny biznes, to wielka odpowiedzialność. Pan Jan od zawsze powtarzał synowi, żeby spróbował może czegoś innego, spełniał się w innych dziedzinach, wyjechał do dużego miasta. Ale chyba po cichu liczył, że któregoś dnia Paweł przejmie jego dzieło.

- To przyszło jakoś naturalnie, Paweł przesiąkł biznesem. Ale chyba nie mogło być inaczej, bo jak był małym, to w nocy często przenosiliśmy go z domu na dół

Dzisiaj Paweł Dmochowski prowadzi własną działalność gospodarczą powiązaną z piekarnią rodziców. To jego sklepy „Dmochi Market” są głównymi rynkami zbytu dla ponad 2 tys. bochenków chleba, które każdego dnia wychodzą z pieca. A zaczęło się skromnie, bo od

nesie pomaga mu żona, która jest księgową – dodaje Grażyna Dmochowska.

Bez pracy, nie ma kołaczy

Pieczenie chleba nie jest zadaniem łatwym, nie każdy odnajdzie się w tym

piekarzy i piekarki ugniatających i formujących ciasto (tzw. kulanie), to nie wygląda to proste zadanie.

Piekarze, których spotykam informują mnie jednak, że do wszystkiego potrzeba czasu i praktyki.

- Mąż jednak przypłacił zdrowiem te wszystkie lata ciężkiej pracy. Mimo to nie ma dnia, żeby nie było go w pie-

**Transport pieczywa do własnych sklepów**

Kontrowersje wokół decyzji burmistrza Żuromina

Powstał zespół ds. zagrożenia opioidowego

Otrzymał wiadomość od oburzonej czytelniczki, która wskazywała najnowsze zarządzenie burmistrza i skład osobowy zespołu ds. zagrożenia opioidowego. „Według jakiego klucza zostały dobrane te osoby?” – padło pytanie. W zespole znajduje się psychiatra oraz... skarbniczka i zastępczyni burmistrza.

We wtorek (2 lipca) ukazało się w BIP Urzędu Gminy i Miasta Żuromin zarządzenie burmistrza, którego przedmiotem było powołanie Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Przewodniczącym komisji został pracownik MOPS-u Piotr Kalkowski, zaś sekretarzem oddelegowana z urzędu Marzena Kortez-Jasińska. W skład komisji, zgodnie z zarządzeniem nr 95/2024 weszły dwa zespoły. Jeden, dotyczący ogólnych problemów uzależnień (zespół inicjująco-opiniujący), w skład którego weszli byli członkowie komisji Marek Pietraś i Joanna Kurkiewicz-Krawiec oraz nowe osoby: Patrycja Budzich i Andrzej Wiśniewski, a drugi dotyczący ściśle walki z m.in. fantylem (zespół ds. zagrożenia opioidowego). W skład tegoż zespołu, będącego wówczas częścią komisji, powołani przez burmistrza zostali: Andrzej Silczuk (psychiatra, specjalista ds. uzależnień), Beata Łebkowska (zastępczyni burmistrza) oraz Grażyna Sikut (skarbniczka UGiM w Żurominie).



O ile obecność psychiatry nie wzbudza wątpliwości, o tyle panie oddelegowane do zespołu z urzędu już owszem. Tym bardziej, że członkostwo w komisji wiąże się z wynagrodzeniem ustalonym przez radę. Obie panie z pewnością świetnie sobie radzą w swojej pracy, ale jaką mają wiedzę (i kompetencję w tym zakresie) na temat tak ważny dla Żuromina? Postanowiliśmy zapytać burmistrza o jego motywacje podczas kompletowania zespołu.

- W celu skutecznego realizowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy i Miasta Żuromin na lata 2023-2026, w ramach Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołany został doraźny Zespół ds. zagrożenia opioidowego. Celem zespołu jest przeprowadzenie diagnozy na potrzeby odpowiedniego doboru programów profilaktycznych. W związku z tym, iż obszar przeciwdziałania narkomanii wydaje się być istotnym, do zespołu delegowałem zastępcę burmistrza i skarbnika - osoby, z którymi bezpośrednio współpracuję - wyjaśnia burmistrz Michał Bodenszac, po czym

dotąd, że obie panie wykazują się w tym zakresie inicjatywą i dużym zaangażowaniem, a ich zadaniem jest wspieranie z poziomu urzędu dr Andrzeja Silczuka, lekarza psychiatry z doświadczeniem klinicznym w medycynie, w szczególności w psychiatrii i psychiatrii uzależnień, wykładowcy Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, od 2023 roku kierującego Zakładem Psychiatrii Środowskowej WUM.

Burmistrz wyznał również, iż od początku swojej kadencji szukał pomocy w rozwiązaniu problemu, jaki od lat „trawi” małe miasteczko na północnym Mazowszu i wtedy właśnie trafił na dr Andrzeja Silczuka. Po rozmowach z nim stworzył mały zespół, który będzie podejmował próby dotarcia do osób uzależnionych i ich rodzin, a następnie organizował optymalną pomoc.

Pozostała jednak kwestia wynagrodzenia. W urzędzie usłyszeliśmy „Jakiego wynagrodzenia?”, bo założenie, tak nas poinformowano, było takie, że skarbniczka i zastępczyni burmistrza w zespole pracują pro publico bono. Jednak, jak zwróciliśmy uwagę, w myśl ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi każdy

członek komisji otrzymuje wynagrodzenie, nawet jeśli miałyby to być symboliczne zlotówki.

Urząd skonsultował sprawę z prawnikiem. Okazało się, że Grażyna Sikut i Beata Łebkowska muszą otrzymać wynagrodzenie za członkostwo w zespole będącym częścią MGKRPA, dlatego jeszcze w czwartek (4 lipca) burmistrz wydał nowe zarządzenia (96/2024 i 97/2024) zmieniające poprzednie zarządzenie i usuwające z komisji zespół ds. zagrożenia opioidowego, tworząc go na nowo, tym razem jako odrębny organ doradczy dla MGKRPA.

Zastanowiło nas jeszcze, dlaczego w komisji zasiada Marek Pietraś, dzielnicowy z terenu gminy Kuczbork. Wydawałoby się, że w sytuacji, gdy chodzi o problemy mieszkańców gminy Żuromin burmistrz zwróci się raczej do dzielnicowego z tego terenu, który ma rozległą wiedzę na temat tego kto i jakiej pomocy potrzebuje. Można o wsparcie merytoryczne poprosić również miejscowego kuratora sądowego.

Zapytaliśmy zatem burmistrza, skąd ten wybór. Michał Bodenszac wskazał, że w komisji pozostały osoby, które naprawdę czynnie działają na rzecz osób uzależnionych. Jednym z wieloletnich członków, których burmistrz postanowił pozostawić w składzie MGKRPA jest właśnie Marek Pietraś. Michał Bodenszac nie ma wątpliwości co do jego zaangażowania.

Z czasem przekonamy się, jak radzi sobie z problemami żurominian zarówno komisja, jak i zespół ds. zagrożenia opioidowego.

KLAUDIA KUJAWA

Wojewódzkie zawody psów policyjnych

Na podium policyjny duet z Ciechanowa

W dniach 24-27 czerwca na terenie Zakładu Kynologii Policyjnej w Sułkowicach Centrum Szkolenia Policji w Legionowie odbyły się eliminacje wojewódzkie do Finału XXI Kynologicznych Mistrzostw Policji.

Przystąpili do nich przewodnicy z komend miejskich i powiatowych policji z Radomia, Płocka, Ostrołęki, Ciechanowa, Grójca, Sochaczewa. W tym roku uczestnikami zawodów byli przewodnicy z psami kategorii do wyszukiwania zapachów narkotyków oraz zapachów materiałów wybuchowych. W pierwszej z kategorii III miejsce zajął sierż. szt. Grzegorz Kowalewski z psem służbowym Szron z Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie.

- Podczas eliminacji przewodnicy z psami służbowymi mierzyli się w 4 wymagających konkurencjach (...). „Test wiedzy” obejmował wiedzę z zakresu obowiązujących aktów prawnych, kursów specjalistycznych, zasad pełnienia służby z psem, wymogów żywieniowych i zdrowotnych, anatomii psów oraz pierwszej pomocy. (...) W trakcie konkurencji „Ogólne posłuszeństwo psa” ocenie poddano 10 zadań z zakresu posłuszeństwa psa oraz pokonywania przeszkód terenowych takich, jak ściana, tunel, kładka, drabina. (...) Konkurencja „Udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanym” przeprowadzona została z udziałem ratownika mł. asp. Bartłomieja Rybaka z Wydziału Ruchu Drogowego KWP zs. w Radomiu. (...)

Kolejną konkurencję stanowiła „Praca wężowa psa”. Zadanie polegało na wyszukiwaniu przez psa ukrytego zapachu narkotyku lub ukrytego zapachu materiału wybuchowego w pojazdach osobowych, bagażach, pomieszczeniach i autobusie. Ukrytymi zapachami były: marihuana, kokaina, heroina oraz trotyl, heksogen (T4) i semteks – przekazała st. asp. Edyta Sułkowska, koordynator ds. psów służbowych w Wydziale Prewencji KWP.

Klasyfikacja końcowa zawodników przedstawia się następująco:

W kategorii przewodników psów do wyszukiwania zapachów materiałów wybuchowych:

• I miejsce - asp. szt. Paweł Piśkała z psem służbowym Seler (KMP w Płocku),

• II miejsce - st. sierż. Piotr Słomka z psem służbowym Skan (KMP w Radomiu),

• III miejsce - asp. Grzegorz Zajkowski z psem służbowym Nol (KMP w Ostrołęce).

W kategorii przewodników psów do wyszukiwania zapachów narkotyków:

• I miejsce - mł. asp. Marcin Brzeziński z psem służbowym Rewers (KPP w Grójcu),

• II miejsce - asp. Rafał Grzegorzczak z psem służbowym Kor (KMP w Ostrołęce),

• III miejsce - sierż. szt. Grzegorz Kowalewski z psem służbowym Szron (KPP w Ciechanowie).

Laureaci odebrali pamiątkowe puchary oraz dyplomy. Psy służbowe zostały zaś nagrodzone medalami.

Ogólnopolski Finał XXI Mistrzostw Kynologicznych Policji odbędzie się w dniach 16-20 września. Psy reprezentacji wojewódzkiej stanowiąc będąc wytypowaną dwuosobową drużyną przewodników z psami oraz kierownik drużyny.

RK



Miejskie rowery czwartej generacji



1 lipca ruszył pilotaż czwartej generacji Ciechanowskiego Roweru Miejskiego. Nowe rowery m.in. nie mają elektrozamków i będzie można je zwrócić i pobrać nie tylko ze stacji.

50 nowych rowerów (w tym 47 standardowych i 3 z siedziskiem dla dziecka) jest wyposażonych w GPS oraz blokadę wbudowaną w tylne koło. Oprócz stacji CRM, których na terenie Ciechanowa jest dziewięć, można je zwrócić także w innym miejscu za dodatkową opłatą. - Użytkownicy, którzy oddadzą rower na jednej z nich nie poniosą dodatkowych kosztów. Natomiast ci, którzy zdecydowali się zakończyć jazdę w dowolnie wybranym przez siebie miejscu zapłacą dodatkowo 5 zł. Z kolei użytkownicy (inni użytkownicy niż ten, który oddał ten sam rower poza stacją), którzy wypożyczą rower spoza stacji i odstawią go na miejsce (na terenie jednej z dziewięciu stacji) otrzymają 3 zł w formie bonusu

na swoim koncie w aplikacji – informuje ratusz.

Stacje rowerowe wyposażone w terminale znajdują się przy ratuszu oraz dworcu PKP na ul. Sienkiewicza (można tam zarejestrować się w systemie CRM, wypożyczyć rower, oddać go i dokonać płatności kartą elektroniczną). Pozostałe stacje, wyposażone w totem, zlokalizowane są przy ul. Powstańców Wielkopolskich, ul. Armii Krajowej, krytej pływalni MOSiR, Placu Kościuszki, kąpielisku „Krubin” i dworcu PKP Przemysłowy, plus wirtualna stacja przy Parku Nauki i Torus (można na nich zarówno wypożyczyć, jak i oddać rower, a płatność można zrealizować tylko przy pomocy aplikacji).

Cennik korzystania z roweru (po wcześniejszej rejestracji): pierwsze 20 minut – bezpłatnie, od 21 do 60 minut – 1 zł, od 61 do 120 minut – 2 zł, od 121 do 180 minut – 3 zł, od 181 do 240 minut i za każdą kolejną godzinę – 4 zł za godzinę.

Pilotaż potrwa do końca września.

RK



Fundusze Norweskie przyczyniają się do zmniejszania różnic ekonomicznych i społecznych w obrębie EOG



Firma WYTWÓRNA PREFABRYKATÓW I MAS BETONOWYCH BETONMAX – Marcin Morawski zrealizowała projekt NORW.19.01.01-28-0014/20, pt.: „Innowacyjna, energooszczędna linia do produkcji betonu” dofinansowany przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości z Funduszy norweskich

Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego (MF EOG) i Norweski Mechanizm Finansowy (NMF), zwane potocznie Funduszami norweskimi i EOG to dwa instrumenty finansowe ustanowione przez Państwa Darczyńców (tj. Norwegię, Islandię i Liechtenstein) w zamian za dostęp do wspólnego rynku UE.

Głównym celem Funduszy jest przyczynianie się do zmniejszania różnic ekonomicznych i społecznych w obrębie EOG oraz wzmacnianie stosunków dwustronnych pomiędzy państwami zaangażowanymi w realizację celów tych mechanizmów.

Fundusze norweskie

Fundusze Norweskie są finansowane wyłącznie przez Norwegię i dostępne w państwach, które przystąpiły do UE po 2003 r. Fundusze Norweskie na lata 2014-2021 wynoszą 1,25 miliarda euro.

Priorytety na ten okres to:

1. innowacje, badania naukowe, edukacja, konkurencyjność i godna praca;
2. integracja społeczna, zatrudnienie młodzieży i ograniczenie ubóstwa;
3. środowisko, energia, zmiany klimatu i gospodarka niskoemisyjna;
4. kultura, społeczeństwo obywatelskie, dobre zarządzanie i podstawowe prawa;
5. sprawiedliwość i sprawy wewnętrzne

Więcej informacji: www.norwaygrants.org

Celem projektu jest zwiększenie konkurencyjności firmy BETONMAX poprzez wdrożenie ekologicznego i energoefektywnego innowacyjnego w skali przedsiębiorstwa i kraju rozwiązania oraz sprzedaż innowacyjnego produktu.

W przedsiębiorstwie zostanie wdrożona innowacja technologiczna, polegająca na automatyzacji produkcji masy betonowej oraz zmianie sposobu jej mieszania z dynamicznego na statyczny.

Cele projektu są zgodne z celem ogólnym Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2020, celem i zakresem merytorycznym Programu „Rozwój przedsiębiorczości i Innowacje” oraz celem i zakresem obszaru „Technologie przyjazne środowisku”, a także wyrażone poprzez wskaźniki we Wniosku o udzielenie wsparcia nr NORW.19.01.01-28-0014/20.

Dofinansowanie projektu: 4 082 000.00 PLN
Koszty kwalifikowane: 6 053 000.00 PLN
Wartość projektu: 7 368 600.00 PLN

Zadania wykonane w ramach projektu finansowanego z funduszy norweskich:

1. Prace rozwojowe - Zadanie polega na opracowaniu rozwiązania mieszania statycznego mieszanki betonowej podawanej w sposób ciągły tak, aby spełniało stawiane wymagania co do jakości wymieszania na końcu procesu. W ramach tego etapu zostały przeprowadzone prace polegające na opracowaniu prototypowego zestawu mieszającego zbudowanego z ¼ docelowej wielkości linii transporterowej wyposażonej w statyczne mieszadła o regulowanym kącie i pochyleniu.

W wyniku realizacji prac rozwojowych powstał projekt techniczny, w tym zalecenia co do długości całej linii produkcyjnej, ilości i rozmieszczenia lemiesz oraz maksymalnego załadunku (obciążenia) linii materiałem poddawanym mieszaniu.

Firma Betonmax zleciła prace rozwojowe w projekcie podmiotowi zewnętrznemu, posiadającemu odpowiednie kompetencje w tym zakresie

W ramach projektu finansowanego z funduszy norweskich:
2. Inwestycje - Zadanie to polega na zakupie środków trwałych, niezbędnych do realizacji projektu, utworzenia i przetestowania innowacyjnej linii technologicznej do produkcji betonu, a także wytworzenia ostatecznych rozwiązań, które wdrożone zostaną w zakładzie.

W celu rozpoczęcia produkcji zgodnie z nową technologią konieczny jest zakup poniższych maszyn i urządzeń:

- * Ładowarka kołowa – niezbędna do ładowania składników (kruszywa różnych frakcji) - 4,5 m³
- * linia technologiczna zawierająca: Zasobniki (silosy na cement) z systemem dozowania, Kosze zasypowe kruszyw z systemem dozowania kruszyw, System dozowania wody, System dozowania plastifikatorów, Mieszalnik strumieniowy zgodnie z projektem powstałym na etapie prac rozwojowych, Komputerowy, pneumatyczny, elektroniczny i elektryczny system sterowania, Oprogramowanie zarządzające systemem pracy linii - nowo opracowane oprogramowanie sterujące, jako integralna część linii, na wyłączność Betonmax.

3. Nieodzowną częścią inwestycji w ramach zadania nr 2 są również prace ziemne, niezbędne do tego, aby umiejscowić i podłączyć linię.

4. Doradztwo technologiczne w zakresie optymalizacji produkcji – partner norweski – w ramach projektu współfinansowanego z funduszu norweskiego niezbędne jest nawiązanie współpracy z partnerem norweskim.

W przypadku projektu firmy Betonmax, współpraca polega na Weryfikacji wydajności nowej linii technologicznej opracowanej w ramach Projektu i zaproponowanie planu optymalizacji

produkcji, który zapewni trwałość rozwiązania i przyczyni się do oczekiwanych rezultatów projektu finansowego zwiększonych obrotów i przychodów w Zakładzie. Usługi doradcze świadczone przez Partnera norweskiego są związane wyłącznie z wprowadzaniem nowego produktu i nowej technologii do przedsiębiorstwa.

promocja projektu

w ramach promocji projektu nr: NORW.19.01.01-28-0014/20, pt.: „Innowacyjna, energooszczędna linia do produkcji betonu” zostały przeprowadzone następujące czynności:

- * umieszczenie na stronie internetowej informacji nt. projektu
- * w siedzibie firmy została umieszczona tablica informacyjna zgodnie z wytycznymi
- * w miejscu realizacji robót budowlanych została zawieszona tablica informacyjna dot. dofinansowania z funduszy norweskich
- * zorganizowano konferencję, na których zostały omówione zadania wykonane w ramach projektu
- * zakupione środki trwałe zostały oznaczone nalepkami zgodnie z wytycznymi
- * powstały artykuły prasowe informujące o problematyce zadania i efektach projektu

PRZEWAGI KONKURENCYJNE Betonmax:

- 1) **Kompleksowa obsługa** – BETONMAX posiada własne kopalnie kruszywa, laboratorium, mieszalnię, betonowozy, pompy, co w konsekwencji pozwala obniżyć ostateczny koszt gotowego wyrobu dla klienta.

Wnioskodawca przyjmując zamówienie nie jest od nikogo zależny, samodzielnie odpowiada za każdy element zamówienia.

- 2) **Ekologia** – firma BETONMAX posiada innowacyjną, energooszczędną wytwórnię betonu zmniejszającą o 60% zużycie energii elektrycznej oraz zlokalizowaną na terenie kopalni kruszyw do betonu co eliminuje o 90% transport kruszyw

- 3) **Jakość** – wg obowiązujących norm, jako obowiązkową należy uznać kontrolę zgodności betonu towarowego, którą wykonuje producent, a ma ona na celu dokonanie oceny zgodności z kryteriami sformułowanymi w PN-EN 206. Norma PN-EN 206 szczegółowo precyzuje wymagania dotyczące składników betonu, właściwości mieszanki betonowej i betonu stwardniałego, ograniczeń dotyczących składu betonu, specyfikacji betonu, dostaw mieszanki betonowej, procedur kontroli produkcji, kryteriów zgodności i ich ocen. BETONMAX wdrożył u siebie wewnętrzny system zakładowej kontroli produkcji, posiada także własne laboratorium, dzięki czemu do każdego zamówienia dostarczana jest klientom Deklaracja Zgodności.

MM



Linia technologiczna - inwestycja realizowana jest w miejscowości Białuty 57

Skarby powiatu ciechanowskiego

Cudze chwalicie

Wakacje to czas podróży, zarówno tych dalszych, jak i tych bliższych. Zgodnie z zasadą „Cudze chwalicie, swego nie znacie”, proponujemy zatem wycieczkę krajoznawczą (a w zasadzie powiatoznawczą) po powiecie ciechanowskim.

Ale nasz powiat to nie tylko duże i znane atrakcje, jak ciechanowski Zamek Książąt Mazowieckich, czy Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Na tym terenie znajdziemy wiele niepozornych, czasem zapomnianych, ale także ciekawych i wartych zobaczenia miejsc. Pomniki przyrody, miejsca pamięci, ciekawa architektura – oto co znajdziemy na naszej drodze. Założenia były dwa – aby „zahaczyć” o każdą gminę w powiecie, lecz jednocześnie, aby pętla, jaką zataczamy wokół Ciechanowa, nie była zbyt rozległa. Proponujemy bowiem skorzystać z jednośladu, ale ostrzegamy też, że i tak jest to trasa bardzo wymagająca (liczy sobie łącznie niespełna 100 km).

Zaczynamy w gminie Ciechanów, gdzie udajemy się do miejscowości Ujazdowo.

Hollywódzka sceneria

Znajduje się tam wzniesiony w 1929 roku dwór, którego klimatyczna sceneria idealnie nadawałaby się na plan hollywoodzkich produkcji.

- Dwór wzniesiony (...) dla Stefana Komierowskiego, inżyniera chemika



Dwór w Ujazdowie

i nafcjarza, w stylu polskim, w jego wilkowej wersji nawiązującej do tradycji palladiańskiego wiejskiego domu centralnego o równorzędnych elewacjach, w duchu słynnej willi Rotonda pod Vicenzą. Parterowy, nakryty dachem czterospadowym, z dwukolumnowym wgłębnym portykiem poprzedzającym wejście i zwieńczonymi trójkątnymi frontonami - wystawkami na osi wszystkich czterech elewacji. Naroża budowli, wgłębnego portyku oraz wystawek boniowane - pisał Piotr Libicki w książce „Dwory i Pałace wiejskie na Mazowszu”.

W dworku tym po wojnie funkcjonowała szkoła podstawowa. Odrestaurowany w latach 90., obecnie jest własnością prywatną, jak zresztą większość dworów na naszym terenie. Mimo, iż obejrzeć go można tylko z odległości ulicy, i tak warto.

Z Ujazdowa udajemy się w stronę miejscowości Młock w gminie Ojrzeń. Kierując się w stronę Rykaczewa, a następnie Kownat Borowych i Gostomina, na miejscu będziemy po ok. pół godzinie (ok. 11 km).



Dąb „Uparty Mazur”

Uparty Mazur

W Młocku znajduje się jedno z najstarszych i najbardziej okazałych drzew w kraju – dąb szypułkowy „Uparty Mazur”, chroniony jako pomnik przyrody.

Istnieje rozbieżność co do faktycznego wieku drzewa, bo choć tabliczka Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Ciechanowskiej mówi o 800 latach, nadleśnic-

znalazszy kupca, cisnął workiem o ziemię w okolicach Ciechanowa, a Mazurzy rozbiegli się po tych stronach.

Według Rejestru Polskich Drzew Pomnikowych (dane z 2014 roku), obwód pnia to 9,28 m, średnica 2,95 m, a wysokość to 31 m.

Z Młocka wyruszamy na północ i przez Rumokę oraz Ościsłowo docieramy do wsi Sulerzyż. To również około półgodzinna podróż (ok. 9 km).

Rządówka

W Sulerzyżu (gmina Głinojeck) znaleźć możemy zabytkowy budynek tzw. rządówki (pisaaliśmy o nim w TC nr 20/2023), czyli miejsca, skąd niegdyś rządca wsi mógł kontrolować wszystko, co się w niej działo.

- Rządówka należy do zespołu dworsko-parkowego (...) Projekt budowy opracowano w latach 1893-97, a wzniesiony został około roku 1900 (...) Powstał w miejscu, gdzie zabity został krewny właściciela ziemskiego (...) Oficjalnie jego przeznaczenie związane było z patriotyczną działalnością właścicieli wsi (...) Pod względem architektonicznym jest to rzadko spotykany typ budynku urzędowo-administracyjnego, które wznoszono niegdyś jako tzw. rządówki, wikańki, organistówki, ale także jako domy mieszkalne dla szeroko pojętej elity wiejskiej, czyli lekarzy, nauczycieli itp. – pisaaliśmy w artykule.

Rządówka jest własnością prywatną.



Rządówka w Sulerzyżu

two szacuje go na około 500 lat.

Nazwa „Mazur” odnosi się do dawnego określenia mieszkańca Mazowsza i nawiązuje do legendy o diable, który chcąc pozbyć się Mazurów, wrzucił ich do worka i chciał sprzedać, jednak nie

Mamy jednak możliwość obejrzenia jej także od wewnątrz, a w tym celu należy skontaktować się z właścicielką (facebookowy profil „Rządówka Sulerzyż”). Polecamy wybrać się w okolice 28 lip-

ca, kiedy w Sulerzyżu odbywa się odpust z okazji św. Anny, a właścicielka obiektu zapowiada swoją obecność.

Dodajmy, że budynek znajduje się naprzeciw kościoła, o którym pierwsze wzmianki pochodzą z XV wieku oraz obok zabytkowego dworu z pierwszej połowy XIX wieku, wzniesionego dla właścicieli ziemskich - rodziny Kani-gowskich.

Następnie udajemy się w stronę Rydzewa i Chotumia, skąd wjeżdżamy do lasu Iekowskiego, niedaleko miejscowości Pniewo-Czeruchy (gmina Regimin). To około pół godziny drogi (ok. 9 km).

Pamięci „Burzy”

Tam, w pobliżu jednej z Ieśniczówek, znajduje się miejsce pamięci – tablica z brązu umieszczona na głazie, poświęcona zmarłemu 31 marca 1944 roku, załedwie 17-letniemu Adamowi Rzewuskiemu, ps. „Burza”. Jego historię warto poznać.

Przeze mnie nikt cierpieć nie będzie...”. W nocy zerwał bandaż i zmarł z upływu krwi. W pełni świadomie wybrał śmierć jako wyzwolenie od tortur i pytań. Zdawał sobie sprawę, że w ten sposób uchroni swoich współtowarzyszy i najbliższą rodzinę przed zemstą Gestapo – czytamy na stronie Nadleśnictwa Ciechanów.

Wyjeżdżamy z lasu Iekowskiego i kierujemy się malowniczymi i krętymi drogami w stronę Lekowa i Regimina, a następnie Zeńboka i Leśniewa Górnego, podziwiając krajobrazy gmin Regimin i Grudusk. To niespełna godzina drogi (ok. 18 km).

Duży kamień

We wsi Stryjowo Wielkie (gmina Grudusk) znajdziemy wyjątkowy pomnik przyrody – jeden z największych na Mazowszu głazów narzutowych, czyli fragmentów litej skały przyniesionej przez lądolód. Jest to granit średnioziarnisty różowy o obwodzie 1175 cm.



Miejsce pamięci Adama Rzewuskiego



- Tego dnia dwóch żołnierzy AK wyruszyło przez pobliski las z zagrody zwanej „Maliniakiem”, niosąc paczki z ciepłą odzieżą, ulotkami i bronią, przeznaczone dla kwaterującego w okolicy oddziału partyzantów. Był to doświadczony żołnierz Jan Barański, ps. Robak i jego pomocnik, 17-letni Adam Rzewuski, ps. Burza, syn gospodarza „Maliniaka”. Zostali zaskoczeni przez żandarmów z Ościsłowa, wracających bryczką z Lekowa. Kurierzy wykonywali rozkaz przełożonych, byli uzbrojeni, przenosili broń, stąd dobrowolne zatrzymanie nie wchodziło w grę. Wywiązała się strzelanina. Jan Barański, ps. Robak zdołał zbiec i ostrzec przebywających w „Maliniaku”, natomiast Adam Rzewuski ostrzeliwując się, otrzymał groźny postrzał. Jeden z niemieckich żandarmów zginął na miejscu, a drugi ocalał. Właśnie on odstawił na posterunek w Lekowie ciało niemieckiego żandarma oraz ciężko rannego Adasia Rzewuskiego. Wezwano pielęgniarkę, która opatrzyła rannego żołnierza – pisał Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej.

- Przed śmiercią oznajmił: „Umieram, ale przysięgam, że nikogo nie wydam.

Głaz narzutowy w Stryjowie Wielkim

Jako ciekawostkę dodajmy, że Stryjowo Wielkie znane jest wśród archeologów ze skarbu, jaki tu niegdyś znaleziono, czyli średniowiecznych monet. Skarb ważył aż 1,5 kilograma i należy do największych znalezisk tego typu w Polsce. Datowany jest na XI wiek. Monety eksponowane są zaś w muzeach w Mławie i Przasnyszu.

Udajemy się teraz na południe, w stronę Szulmierza, aż docieramy do wsi Przedwojewo w gminie Opinogóra Górna (pół godziny, ok. 11 km).

Mały kościółek

Stoi tu urokliwy drewniany kościół pw. Przemienienia Pańskiego i św. Stanisława z II połowy XVIII wieku, będący filią parafii św. Józefa w Ciechanowie.

Jak informuje urząd marszałkowski, kościół w Przedwojewie należy do najmniejszych na całym Mazowszu. Wewnątrz nie został on oszalowany, dzięki czemu możemy przyrzeć się dokładnie jego konstrukcji i łączeniom

Dokończenie na str. 9

Ja swoje wakacje mam już za sobą – opowiada TC Ewa Janowska – ciechanowianka, malarka. - Od wielu lat marzyłam o tym, aby odwiedzić Bałkany. Wybierałam się jednak „jak sówka za morze”. Dopiero w tym roku się udało, jestem jeszcze pod wrażeniem tej wyprawy.

Głównym celem mojej podróży był Dubrownik, ale planując taki wyjazd chciałam przecież zobaczyć więcej. Dlatego też wybrałam wycieczkę objazdową po Chorwacji, Czarnogórze, Bośni i Hercegowinie. Towarzyszyła mi córka, która ma ogromną wiedzę historyczną i geograficzną, zna także język angielski. W jej towarzystwie czułam się „zaopiekowana”.

Czarnogóra mnie urzekła. Odwiedziłam Kotor, Cetinę i Budwę.

Kotor – piękne portowe miasto zwane jest perłą Czarnogóry i Bałkanów. Przytulone do otaczających je z trzech stron masywnych gór odbija się w błękitach morza. Ja, malarka od razu chętnie

Bałkany – pełne słońca i błękitu

SCO. Okolica natomiast przypomina norweskie krajobrazy i jest określana jako położony najdalej na południe fiord Europy. Jechaliśmy słynnymi serpentynami, z których roztaczają się niezapomniane widoki na Kotor, Bokę Kotorską i Adriatyk. W Nieguszy, niewielkiej wiosce położonej u podnóża górskiego masywu (miejsce narodzin przedstawicieli dynastii Petrovic), degustowaliśmy sery i suszoną szynkę. Miejsce to bowiem słynie obecnie z ich produkcji. Poczyliśmy oczywiście stosowne zakupy.



nie chwyciłabym za sztalugę, płótno i pędzel. Do dyspozycji był jednak tylko aparat fotograficzny. Historyczne centrum miasta wpisane jest na listę UNE-

Warto zatrzymać się chwilę przy zwiedzaniu Budwy. Jest to najnowocześniejszy kurort Czarnogóry, nazywany miniaturową wersją Dubrownika. Jest jednym



z najstarszych miast na wybrzeżu Adriatyku. Zwarta średniowieczna starówka otoczona jest murami obronnymi i kryje w swoim wnętrzu brukowane uliczki.

Następnego dnia udaliśmy się do Bośni i Hercegowiny, a tam do Medjugorie i Mostaru, miasta o osmańskiej architekturze i wyjątkowym pięknie naturalnym.

W Mostarze wielkie emocje wzbudziło średniowieczne centrum (założone przez Turków), Stary Most na Neretwie (symbol miasta wpisany na listę UNESCO), meczet Koski Mahmet-Paszy, dom turecki oraz dzielnica Stara Carsija (tradycyjne warsztaty rzemieślnicze i restauracje z lokalną kuchnią). Stary Most na rzece Neretwie zbudowany został w XVII w. i zburzony w czasie wojny. Po wojnie odbudowany i jest jedną z najbardziej znanych budowli na Bał-

kanach. Skaczą z niego do zielonej wody chłopcy, co jest turystyczną atrakcją.

W Medjugorie spotkaliśmy liczne pielgrzymki. Jest to miejsce, gdzie w 1981 r., objawiła się Matka Boska. Chorwacki Park Narodowy Plitwickie Jeziora zachwylił mnie urodą. To magiczne miejsce. Na sporym obszarze porośniętym przez buki, jodły i świerki znajduje się 16 turkusowych tarasowo położonych jezior, połączonych ze sobą 72 wodospadami. Wreszcie miasta Split i Trogir. Split to stare miasto, którego zabudowa odzwierciedla burzliwe dzieje regionu, krzyżują się tu wpływy weneckie, francuskie i austriackie. Antyczny pałac cesarza Dioklecjana jest jednym z najpiękniejszych w Europie przykładów rzymskiej architektury obronnej (III-IV w.). Malowniczy port, katedra, mauzoleum cesarza – pozostaną na dłu-

go w pamięci. Nie mniej Trogir. To jedno a najładniejszych miasteczek Chorwacji. Z wieży katedry oglądać można panoramę miasta.

I w końcu perła Adriatyku Dubrownik. Zachwycający, słoneczny, biały, niebieski i czerwony, pełen zabytków i niezwykłych uliczek. Niewątpliwą atrakcją był rejs statkiem wokół jego murów oraz wjazd kolejką linową na płaskowyż, skąd delektowałam się oszałamiającym widokiem na Dubrownik. Ważne - noclegi mieliśmy w hotelach usytuowanych w bezpośredniej bliskości morza, co pozwalało wieczorami pływać w przejrzystych, ciepłych wodach Adriatyku.

Bałkany to wspaniały zakątek świata, który warto odwiedzić.

Wysłuchała EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA

Cudze chwalicie

Dokończenie ze str. 8

nowskiej” Szlaku Architektury Drewnianej.



Kościół w Przedwojewie

bali na tzw. jaskółczy ogon. Ciekawostką dotyczącą tej świątyni jest również jej odwrotne orientowanie – na zachód. Nawa, wybudowana na planie prostokąta, jest szersza niż dłuższa, co w kościołach Mazowsza stanowi dużą rzadkość. Przed kościołem zobaczyć można mogiłę żołnierzy 203. Ochotniczego Pułku Ułanów, poległych w wojnie z bolszewikami w 1920 roku.

Dodajmy, że jest jednym z 14 obiektów usytuowanych na tzw. „pętli ciecha-

Cofamy się następnie w stronę miejscowości Dźbonie, skąd przez Opinogórę udajemy się w kierunku miejscowości Pajewo Wielkie (gmina Gołymin-Ośrodek), gdzie znajduje się ciekawy architektoniczny dwór (po drodze, w m. Pałuki, także stoi dwór, który warto obejrzeć). To ok. 15 km, a więc trzy kwadransy drogi.

Dziwaczny dwór

Oto, co o dworze mówi publikacja „Dwory i Pałace wiejskie na Mazowszu” Piotra Libickiego:

- Drewniany dwór o dość dziwacznej formie, wzniesiony zapewne w okresie międzywojennym, parterowy, z piętrową częścią środkową, nakryty dachem łamanym. Skrajne osie w obu elewacjach zryzaltowane. Pierwotnie pomiędzy ryzalitami wsparte na słupach balkony.

Dworek, własność prywatna, jest częściowo ogrodzony (jest tam uję-



Dwór w Pajewie Wielkim

cie wody), a teren wokół, ze względu na roślinność, niezbyt dostępny. Stan samego dworu też niestety nie jest dobry. Warto go zatem zobaczyć, nim ulegnie zniszczeniu.

Zataczając pętlę wokół Ciechanowa udajemy się następnie w kierunku Ciemięńska, a stamtąd do Sońska. To kolejne 45 minut drogi i około 15 km.

Szwedzki okop

Tamże, praktycznie w samym sercu miejscowości (a jednocześnie w zaciśniętej lokalizacji), w sąsiedztwie gminnego urzędu i rzeki Sony, znajdujemy... wczesnośredniowieczne grodzisko.

- O charakterze obronnym tego miejsca, świadczy też zabytkowe grodzisko – okopy z podziemnymi lochami przy lewym brzegu rzeki Sony. Według badań archeologicznych grodzisko pochodzi

z okresu wczesnego średniowiecza (ok. 600-1250 r.). To wczesnośredniowieczne grodzisko jest dowodem wielowiekowej historii Sońska, będące jednocześnie centrum opola wchodzącego w skład tzw. ciechanowskiego państwa plemiennego. W „Katalogu zabytków sztuki w Polsce” można znaleźć krótki opis tego grodziska. „Grodzisko typu nawodnego. Na planie owalu, otoczone wałem wysokości około 3 metrów, częściowo zniszczone przez zabudowę gospodarczą”. Grodzisko przez miejscową ludność nazywane jest „szwedzkim okopem”. Tę ludową nazwę grodziska wyjaśnił Artur Falenta uzasadniając,

że nazwa ta wywodzi się z czasów wojen szwedzkich XVII wieku w czasie których grodzisko pełniło funkcję fortyfikacji” – informuje soński urząd gminy.

Teren jest dość niedostępny, ze względu na gęstą roślinność, przez co z zewnątrz niewiele wskazuje na jego rzeczywistą wagę. Trudno też powiedzieć, czy są tam jeszcze jakieś pozostałości dawnej osady, a żeby to stwierdzić, należałoby uzyskać zgodę właściciela na eksplorację, gdyż teren ten jest obecnie własnością prywatną. Pewnie jednak warto, kto bowiem wie, co jeszcze znajduje się za tymi wałami...

Na tym kończymy naszą podróż dookoła powiatu. To oczywiście tylko subiektywna propozycja i jedna z wielu alternatywnych możliwości zwiedzania regionu. Powiat ciechanowski skrywa bowiem jeszcze wiele tajemnic, ale to już materiał na osobną opowieść.

RADOŚLAW KOWALSKI



Wały średniowiecznego grodziska w Sońsku

Miło jest malować w Gołotczyźnie

Okres wiosenno-letni to najlepszy czas na plenery malarskie. Artyści cenią sobie tego typu imprezy gdyż jest to okazja do integracji, wymiany doświadczeń, pracy poza pracowniami oraz sposobem na połączenie pracy z odpoczynkiem.

Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie już drugi rok z kolei gościło na swoim terenie artystów Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych, którzy przez cztery dni malowali obrazy pod wspólnym hasłem „Piękno Gołotczyzny”. W piątek w muzealnej Wozowni odbył się wernisaż podsumowujący plener.

Aleksandra Cybulska, prezeska MZASP podkreśla, że muzeum i otaczający go park daje mnóstwo inspiracji do malowania:

– Możemy tu obserwować przyrodę, architekturę małą i dużą, inspirować się nią. Naszą wyobraźnię porusza także historia tego miejsca, życie Aleksandry Bąkowskiej i Aleksandra Świętochowskiego, którzy tak dużo zrobili dla Gołotczyzny. To miejsce daje nam nie tylko możliwość tworzenia ale i prezen-



tacji dzieł. Wystawa na terenie muzeum w portfolio artysty podnosi prestiż. W tym roku z racji, że w organizacji pleneru pomogła nam szkoła rolnicza,



Anna Kamińska

możliśmy dodatkowo korzystać z pięknego ogrodu należącego do szkoły. Wielu artystów znalazło tam inspirację do swoich dzieł. Jesteśmy wdzięczni Muzeum Pozytywizmu, szkole rolniczej, która zagwarantowała nam noclegi na czas pleneru a także wójtowi Gminy Sońsk, panu Jarosławowi Muchowskiemu, który już drugi raz wsparł finansowo nasz projekt, bez tej pomocy trudno byłoby nam zorganizować tak duże przedsięwzięcie.

Na płótnach artystów pojawiły się bociany, nenufary, budynki, roślinność, wizerunek Aleksandry Bąkowskiej czytającej książkę, inspirowany rzeźbą z parku, fragmenty budynków ujęte w sposób

abstrakcyjny, a nawet abstrakcje inspirowane przeżyciami z tego miejsca.

Dla artystów udział w plenerze jest ważny z wielu względów. Po pierwsze jest to okazja do pracy w towarzystwie, w tak licznej grupie powstają nowe pomysły, artyści dyskutują o warsztacie twórczym, technikach, materiałach. Często plener jest dla artystów okazją do odejścia od codzienności, odejścia od nurtu w którym zazwyczaj tworzy.

Twórcy z MZASP organizując plener postavili sobie za dodatkowy cel, przyciągnięcie do sztuki młodzieży, dlatego związek zaproponował warsztaty malarskie uczniom z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Aleksandra Świętochowskiego. Warsztaty prowadził Wojciech Adam Witkowski i Ewa Witkowska. Artyści przeprowadzili młodych adeptów malarstwa przez proces twórczy. Młodzież najpierw szukała inspiracji, potem powstały projekty obrazów, by ostatecznie namalować obrazy, które zostały zaprezentowane na wernisażu.

Mazowiecki Związek Artystów Sztuk Pięknych to organizacja pozarządowa zarejestrowana w Ciechanowie. Łączy środowiska artystyczne wywodzące się głównie z Ciechanowa, Sierpca i Warszawy. Obecnie liczy 55 członków.

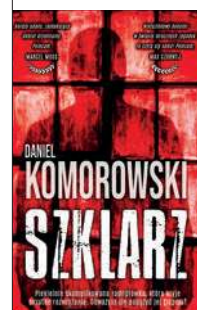
Poplenerową wystawę „Piękno Gołotczyzny” w Wozowni Muzeum Pozytywizmu można oglądać do końca lipca.

UM

Książka dla Ciebie

Daniel Komorowski Szklarz

Po burzliwym rozstaniu z żoną dziennikarz Adam Lebuda stara się na nowo poukładać swoje życie i pobudzić nieco przykurzoną karierę. Presja w redakcji i obiecana premia są wystarczającą motywacją do



poszukiwania tematu godnego najwyższych wyświetleń w sieci. Gdy pewnego dnia pod jego drzwi trafi tajemnicza łami-główka, Adam nie zdaje sobie jeszcze sprawy, że nie tylko trafił mu się doskonały temat na artykuł, lecz również został przez to wciągnięty w sam wir zbrodni szalonego mordercy.

Rozwiązaniem zagadki okazuje się bowiem miejsce zbrodni, gdzie z wyjątkowym okrucieństwem został zamordowany mężczyzna. Adam zjawia się tam przed policją, fotografując wszystko i opisując w artykule, który szybko wybija się w internecie.

Czy tajemnicza łami-główka ma coś wspólnego z wydanym niedawno best-sellerem, który zgromadził rzeszę fanów próbujących rozwikłać dołączoną do niego zagadkę? Jak policja poradzi sobie nie tylko z mordercą, lecz także z niepokornym dziennikarzem, który wydaje się jedynym łącznikiem między przestępcą a organami ścigania? Czy Adam zdoła znaleźć rozwiązanie, gdy na szali ważyć się będzie życie ukochanej osoby?

Sadystyczny morderca ma swój cel i nie cofnie się przed niczym, byleby go osiągnąć. Czy Szklarza można powstrzymać?

Daniel Komorowski w swoim kryminalnym debiucie zwodzi i podrzuca fałszywe tropy, buduje napięcie i intrygę, prowadzi czytelnika przez labirynt umysłu mordercy niczym wytrawny mistrz suspensu.

Dustin Brady Uwięzieni w grze. Niewidzialna inwazja

Po tym jak Jesse i jego przyjaciel Eric zostali niespodziewanie uwięzieni w virtual-



nej rzeczywistości gry Pełna Moc, przysięgli sobie, że już nigdy nawet nie zbliżą się do gier wideo. Jednak gdy Jesse otrzymuje szansę na ocalenie swojego kumpla Marka, nie może powiedzieć „nie!”. Problem polega na tym, że tym razem Jesse staje się niewidzialny i zostaje wessany do świata

gry Będzie Dzik – gry mobilnej w stylu Pokémon Go. Aby dotrzeć do Marka, Jesse będzie musiał zgubić Wielką Stopę – stwora goniącego go po szkolnej bibliotece, przetrwać spotkanie z welociraptorem w toalecie, a także zmierzyć się na stołowiec z potężnym, plującym płomieniami nietoperzem. Czy Jesse pozostanie przy życiu dostatecznie długo, by rozwikłać zagadkę losów Marka?

Druga część popularnej serii dla młodzieży Dustina Brady. Pierwszy tom nosi tytuł „Uwięzieni w grze”, trzeci „Bunt Robotów”, czwarty „Powrót na wyspę zagłady”.

żet

Kulturalne lato w płońskim MCK

Kino plenerowe na tarasie

Miejskie Centrum Kultury zaprasza do wspólnego przeżywania i relaksu na świeżym powietrzu w sobotę, **13 lipca o godz. 21.00** na tarasie będzie można obejrzeć film „Matki równoległe”. Zabierzcie rodzinę i znajomych, by wspólnie śledzić losy bohaterów na dużym ekranie

Bezpłatne zajęcia jogi z Justyną Lernarczyk

Wakacje to idealny czas aby zadbać o swoje ciało i kondycję fizyczną. W poniedziałek **15 lipca o godz. 18.00** zapraszamy na kolejną edycję wakacyjnej jogi na tarasie MCK, którą poprowadzi Justyna Lernarczyk. Zajęcia międzypokoleniowe, nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.

Fotospacer po Płońsku

Wszystkich chętnych płońszczan zapraszamy we wtorek, **16 lipca na Fotospacer** po Płońsku wraz z członkami grupy „Pstryknieci” - Płońskiego Klubu Miłośników Fotografii. Start o **godz. 17.00** w Miejskim Centrum Kultury.

Koncertowe lato na płońskim rynku

W niedzielę **21 lipca o godz. 19.00** zapraszamy na koncert w wykonaniu **Acoustic Duo** w ramach cyklu **Koncertowe lato na płońskim rynku**. Nie zabraknie letnich przebojów i muzycznych nowości. Zapraszamy do wspólnej zabawy.

Urok mazowieckich wsi - konkurs fotograficzny

Zapraszamy do udziału w konkursie fotograficznym młodzież 14+ oraz osoby dorosłe.

Tematem Konkursu jest szeroko pojęte piękno mazowieckich wsi. Ich mieszkańcy, ciekawe wiejskie zabudowania, wnętrza budynków, przedmioty używane przez mieszkańców wsi, otoczenie zmieniające się często wraz z rytmem świąt kościelnych, prac polowych oraz pór roku. A także rozległe mazowieckie pola, lasy, strumyki czy zwierzęta.

Każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie 2 fotografie. Zdjęcia zgłoszone do konkursu muszą być wykonane na terenie powiatu płońskiego, ciechanowskiego oraz płockiego po dniu ogłoszenia konkursu. Zdjęcia nie mogą być wykonane na terenie skansenu, muzeum wsi itp.

KONKURS FOTOGRAFICZNY Urok mazowieckich wsi



☞ Dla kogo **dorośli i młodzież 14+**
☞ Przesyłanie prac **17.06.2024 do 25.06.2024**
☞ Nagrody **rzeczowe!** Wręczenie **7.09.2024**
☞ Regulamin **www.mckplonsk.pl /tel. 501 343 045/**



Przesyłanie prac do **25 sierpnia 2024 r.** Na zwycięzców konkursu czekają nagrody rzeczowe!

Wszystko gra - spotkania planszówkowe

Zapraszamy wszystkich entuzjastów gier planszowych i karcianych do wspólnej zabawy. Wstęp bezpłatny, bez zapisów.

poniedziałki - godz. 16.00 - 18.00 – dzieci, rodziny
czwartki, godz. 18.00 - 20.00 – starsza młodzież i dorośli.

Pokazy w Planetarium i Obserwatorium Astronomicznym w Płońsku

Jeśli chcecie wziąć udział w kosmicznych podróżach, mieć gwiazdy na wyciągnięcie ręki i dotknąć Nieba to wymarzone miejsce dla Was. Pokazy w planetarium odbywają się w **środy, piątki** oraz przez **cały weekend**. W wakacje planetarium i obserwatorium astronomiczne jest dostępne za darmo.

Szczegółowe informacje w harmonogramie na stronie www.planetariumplonsk.pl

Wakacyjne zajęcia edukacyjne w Domu Pamięci

Dom Pamięci zaprasza na wakacyjne zajęcia edukacyjne pn. **W kozim Zauiku** w ramach których odbędą się **warsztaty animacji poklatkowej** – zajęcia praktyczne dla młodych twórców, **międzypokoleniowe warsztaty genealogiczne oraz spacer historyczny po Płońsku śladami Dawida Ben Guriona**.



115 Lat Szkół w Gołotczyźnie

Wszyscy jesteście Bratniakami

Wyjątkowy jubileusz

115-lecie obchodziła w piątek 5 lipca wyjątkowa, bo jedyna tego typu szkoła w powiecie ciechanowskim – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Aleksandra Świętochowskiego w Gołotczyźnie. Pod hasłem „Tych lat nie odda nikt” odbył się także zjazd absolwentów.

Ten wyjątkowy dzień rozpoczęła msza święta w kościele św. Wita, Modesta i Krescencji w Sońsku, w intencji szkoły, jej absolwentów, uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników.

Następnie uroczystość przeniosła się w mury szkoły, gromadząc licznie uczestników i zaproszonych gości, wśród których znaleźli się m. in. dyrektor MODR w Warszawie Łukasz Lewandowski (reprezentujący podsekretarza stanu Adama Nowaka), przedstawiciele Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, czyli dyrektor Departamentu Oświaty i Polityki Społecznej Przemysław Saltarski, naczelnik Wydziału Organizacji Szkolnictwa i Nadzoru Pedagogicznego Monika Lewandowska, posłowie na Sejm RP Anna Cicholska i Adam Krzemiński, senator Krzysztof Bienkowski, wicestarosta Robert Morawski (który, dodajmy, jest także absolwentem szkoły), przewodnicząca rady powiatu Elżbieta Szymanik (również absolwentka szkoły), Robert Rudziński-PANS (również absolwent szkoły), sekretarz gminy Sońsk Katarzyna Ptasiewicz (w zastępstwie wójta Jarosława Muchowskiego), wójtowie i przedstawiciele okolicznych gmin, przedstawiciele lokalnych instytucji, organizacji i stowarzyszeń, służb, kuratorium oświaty i placówek oświatowych, dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół rolniczych prowadzonych przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, była i obecna kadra nauczycielska oraz dyrekcja szkoły (w tym min. wieloletni dyrektor Zdzisław Podgórski), rodzice oraz oczywiście obecni uczniowie, jak i licznie przybyli absolwenci szkoły.

Na wstępie przedstawiono krótki rys historyczny. Przypomnijmy zatem pokrótce, że powstanie szkoły możliwe było dzięki dwóm wybitnym postaciom ery pozytywizmu – hrabiemu Aleksandrze Bąkowskiej, z rodu Sędzimirów, fundatorce i właścicielce majątku Gołotczyzna oraz Aleksandrowi Świętochowskiemu, publicyście, pisarzowi, filozofowi i działaczowi społeczno-oświatowemu, oraz czołowemu ideologowi pozytywizmu, który stał się patronem placówki.

Historia szkoły w Gołotczyźnie rozpoczyna się w 1909 roku, kiedy Aleksandra Bąkowska z pomocą Aleksandra Świętochowskiego założyła szkołę rolniczą dla dziewcząt i zalegalizowała ją w władz petersburskich jako „Fermę Praktyczną Gospodarstwa Domowego dla Dziewcząt Wiejskich”. W 1913 roku wpisano do rejestru instytucji oświatowych męską szkołę rolniczą jako „Fermę Praktyczną Gospodarstwa dla Chłopców Wiejskich”. Nauka w tych szkołach była bezpłatna, wychowywały one młodzież na światłych obywateli, patriotów i społeczników. Po I wojnie światowej twórcy przekazali placówkę państwu. Szkoła rozwijała się i zmieniała, a w 1984 roku nastąpiło nadanie jej imienia obecnego patrona oraz odzna-

FOT. AUTOR



Budynek szkoły



Dyrektor Marek Rutkowski

czenie Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. Od 2008 roku szkoły prowadzone są przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

- My Bratniacy mamy wielkie szczęście, gdyż czerpiemy z bogatej tradycji i osiągnęć wspaniałych patronów Aleksandra Świętochowskiego i Aleksandry Bąkowskiej – powiedział dyrektor Marek Rutkowski. - To oni wyznaczyli kierunek działania kolejnych pokoleń i fundamenty szkoły niesieni pozytywistycznymi ideami. Dzięki nim Bratne wyrasta z korzeni i wartości, takich jak praca, patriotyzm, prawda, dobro piękno. Stworzyli Fermę Praktyczną Gospodarstwa Domowego dla dziewcząt i chłopców, zainspirowanych miłością do człowieka, miłością do Polski i miłością do pracy. Te ostatnią postrzegali jako źródło



Uczestnicy uroczystości i absolwenci szkoły

godności istoty ludzkiej niezależnie od społecznego pochodzenia, ale też zaczyn niepodległości ojczyzny w przyszłości. Doskonale zdawali sobie sprawę, że przetrwa jedynie ten naród, którego obywatele będą wykształconymi, świadomymi swojej roli uczestnikami życia zbiorowego. Poświęcili swoje życie, pracę, majątek dla Polski, służąc jej nie na polu walki z bronią, lecz każdego dnia cierpliwie, konsekwentnie i uparcie realizując pracę u podstaw i pracę organiczną. Z takich korzeni wyrastamy, z nich czerpią żywą inspirację kolejne pokolenia Bratniaków,



Zespół Bratniacy

nauczycieli i uczniów. Naszą ambicją jest sprostanie tym wyzwaniom na wielu płaszczyznach, zarówno materialnej, jak dydaktycznej, czy wychowawczej. Wierni misji wskazanej przez patronów w ciągu ostatnich pięciu lat dążyliśmy do rozwoju w naszej szkole. Każdy z pracowników i uczniów dołożył swoją cegiełkę by Brat-



ne w coraz większym stopniu stawało się szkołą nowoczesną, dynamiczną, piękną. Zwiększyła się liczba oddziałów, uczniów i nauczycieli, zakupiliśmy nowe maszyny rolnicze i pojazdy, m. in. kombajn, nowoczesne ciągniki, samochód do nauki jazdy. Przeprowadziliśmy nowe inwestycje i remonty. Zbudowaliśmy budynek garażowo-warsztatowy, wyposażyliśmy go w najnowsze urządzenia i wiele niezbędnych pomocy dydaktycznych. W nowej hali odbywa się dzisiaj nasza uroczystość. Wykonaliśmy termomodernizację budynku internatu

i warsztatów szkolnych. Przeprowadziliśmy gruntowne remonty dwóch budynków inwentarskich, dróg wewnętrznych i chodników. Wykonaliśmy częściowy remont budynku przy szkolnym stadionie. Rozpoczęliśmy rewitalizację zabytkowej szkoły w ramach Branżowego Centrum Umiejętności w dziedzinie architektury krajobrazu - współpracujemy tutaj ze Stowarzyszeniem Polskich Architektów Krajobrazu. Kontynuujemy rozpoczętą we wrześniu ubiegłego roku budowę nowoczesnej pełnowymiarowej hali sportowej. Kilkadziesiąt pomieszczeń, zarówno magazynowych, jak i pracowni lekcyjnych, czy istniejącej sali gimnastycznej, poddaliśmy remontom i adaptacjom. Swoje oblicze zmienia również internat,



gdzie oprócz licznych remontów, wyposażyliśmy pokoje uczniów w niezależne łazienki. Skok ilościowy i jakościowy dotyczy także pomocy dydaktycznej, z których mogą korzystać nasi uczniowie. Wszystko to wymagało wielkiego zaangażowania, wysiłku, kreatywności, wielopłaszczyznowej pracy całego zespołu, ale przede wszystkim przychylności i wsparcia Mini-



sterstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, za co składam serdeczne podziękowania. Jednak szkoła to nie tylko baza dydaktyczna, lecz przede wszystkim uczniowie i kadra pedagogiczna. Naszą misją jest przekazanie uczniom wiedzy i umiejętności, by doskonale radzili sobie na rynku pracy, realizowali marzenia i spełniali się zawodowo, podążając za światłem wskazanym przez Aleksandra Świętochowskiego i Aleksandrę Bąkowską. Kształtujemy także postawy obywatelskie i patriotyczne młodzieży, umiłowanie pracy, dobra, piękna. Wszystko to skupia się w słowie człowieczeństwo, którego sprawdzianem jest szacunek dla innych ludzi,

uznanie godności własnej i drugiej osoby, odpowiedzialność, rozwój przez pracę, umiłowanie życia i świata, duchowość. To przecież Aleksander Świętochowski powiedział, że „zadaniem wychowania jest rozwinąć do najwyższego natężenia wszystkie przyrodzone siły człowieka i przygotować się do umiejętnej działalności w warunkach życiowych. Jesteśmy dumni z sukcesów naszych uczniów na olimpiadach i konkursach, cieszymy się z tych wysokich wyników na egzaminach zawodowych i maturalnych, umożliwiając młodzieży wyjazdy na zagraniczne staże w ramach programu Erasmus Plus, uczestnicząc w projektach rozwijających pasję i zdolności, współpracujemy z partnerami, dzięki którym mamy dostęp do najnowszych maszyn i urządzeń, odnosimy sukcesy rywalizując w zawodach sportowych, nasze drużyny, strzelecka i pierwszej pomocy, od lat stają na podium zajmując pierwsze miejsca. Dzisiaj w dniu jubileuszu chciałbym podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do rozwoju naszej szkoły, nauczycielom, kadry zarządzającej, pracownikom obsługi i administracji, także tym przebywającym na zasłużonej emeryturze seniorom. Wszyscy państwo tworzą żywą historię zespołu szkół w Gołotczyźnie. Szczególnie dziękuję pani kierownik internatu Elżbiecie Durzyńskiej, która odchodzi na zasłużony odpoczynek po kilkudziesięciu latach pełnej pasji pracy. Wielkie podziękowania kieruję także do pana dyrektora Departamentu Oświaty i Spraw Społecznych w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi - bez państwa

życzliwości, wsparcia, nie byłyby możliwe ambitne przedsięwzięcia i osiągnięcia szkoły. Szanowni państwo, wszyscy czujemy się Bratniakami, łączą nas nierozrwalna więź tradycji, wspomnień ale także wyzwania, przed którymi stoimy dzisiaj. Cieszę się, że spotykamy się z okazji tak wspaniałego jubileuszu. Życzę pięknych wrażeń,

niezapomnianych wzruszeń, sentymentalnych powrotów do przeszłości. Bardzo dziękuję, że jesteście dzisiaj razem!

Podczas oficjalnej części uroczystości naczelnik Monika Lewandowska odczytała list od Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesława Siekierskiego oraz przekazała podziękowania i prezenty, a także wraz z dyrektorem Przemysławem Saltarskim wręczyła medal Komisji Edukacji Narodowej nauczycielce Katarzynie Kuklak, za szczególne zasługi dla oświaty.

Głos zabrali także inni zaproszeni goście, po czym przyszła pora na część artystyczną uroczystości, podczas której uczestnicy mogli zobaczyć występ nowo powstałego szkolnego zespołu ludowego „Bratniacy”, którego opiekunem jest Andrzej Zukowski. Dla zespołu był to sceniczny debiut.

Po uczcie dla ducha nastąpił czas na ucztę dla ciała, czyli poczęstunek-Smaki Gołotczyzny. Ostatnim zaś, a dla absolwentów zapewne najbardziej wychowującym momentem dnia, była możliwość zwiedzenia murów szkoły, które opuścili wiele lat temu, a także spotkania ze swoimi dawnymi nauczycielami, wychowawcami i pracownikami szkoły, w luźnej i swobodnej atmosferze. Następnie uczestnicy udali się na „Bał Absolwentów”, który zorganizowano w sali bankietowej „U Junoszy w Gołotczyźnie.

Zatem do kolejnej rocznicy. Wszyscy jesteście Bratniakami.

RADOSŁAW KOWALSKI

*** Składam gratulacje z okazji ponownego wyboru, bo tak dobry wynik jest dowodem zaufania od ludzi. Proszę powiedzieć, jak pan odebrał ten wybór?**

- W ostatniej kadencji miałem trzech kontrkandydatów. Statystyka wskazywała na to, że powinna być druga tura. Stało się inaczej. Świadczy to o tym, że mieszkańcy akceptują mój sposób działania. Stąd taki wynik głosowania, który daje mi pewien obraz na to, czego oczekują mieszkańcy i daje także satysfakcję. Kiedy zaproponowałem debatę przed wyborami, kontrkandydaci stwierdzili: „To może zrobimy debatę przed drugą turą”. Wtedy wyraziłem taką myśl: „A jeżeli nie będzie drugiej tury”... I nie było.

*** Wywodzi się Pan z okolic Płocka, proszę powiedzieć o swoich korzeniach?**

- Tak, pochodzę z okolic Płocka. Z małej miejscowości Bromierzyk, ale z dobrej, położonej w okolicach Starożreb. Okazuje się, że w swoim czasie działali tam Bromirscy i stąd nazwa miejscowości Bromierzyk. Wydaje mi się, że znalazłem odniesienie do tej miejscowości po latach, kiedy po studiach spotkałem moją żonę w rejonie Przasnysza, ale wciąż pamiętałem o moich doświadczeniach ze Starożreb, gdzie chodziłem do szkoły i działałem w samorządzie klasowym, szkolnym, czy parafialnym. Kiedy wrosłem korzeniami w to nowe miejsce, które zacząłem nazywać domem, to się chciało i o tym miejscu stanowiąc i je zmieniać. Pojawiła się wtedy myśl, aby zostać wójtem. Pamiętam, że było to marzenie mojego taty. Idziesz na studia – mawiał mój tata, - jako pierwszy we wsi, to może zostaniesz i naczelnikiem. Kiedyś tak nazywano to stanowisko. Myślałem pewno o moich rodzinnych stronach, ale życie podyktowało inaczej. Zostałem tutaj i funkcję wójta sprawuję od 22 lat.

*** Jak wygląda dzisiaj gmina, po tych 22 latach?**

- Najważniejsze rzeczy, to są te codzienne. My w gminie nie mamy już kompleksów, że brakuje nam dróg. Główna sieć dróg jest już zbudowana.

Wodociągi mamy już z poprzedniej kadencji. Woda zatem jest niemal

ści. Wydaje się, że obecnie już jest ten odpowiedni czas. Biskup płocki Piotr Libera zainicjował pomysł, a obecny szef diecezji – bp Szymon Stulkowski jednoznacznie wskazał nam, że chciałby być osobą, która będzie wspierać te działania. Pewnie w lipcu ogłosimy przetarg na rozbudowę infrastruktury wokół sanktuarium. Od trzech lat robimy wokół tematu pewną „wrzawę”. Chcemy dawać nowe impulsy dzieciom i młodzieży. Mamy dobry przykład. Jest nim kościół pw. Trójcy Przenajświętszej – Sanktuarium Bł. Karoliny Kózków-

- Chojnowo jest godne. To mała miejscowość. Gmina przejęła najpierw zniszczony obiekt popegeerowski z akceptacją spadkobierców, którzy zdecydowali się zrzec roszczeń pod warunkiem odrestaurowania przez gminę dworu w Chojnowie. Jak do tego doszło? Na spotkaniu w Towarzystwie Ziemiańskim w Warszawie stwierdziłem, że pewne obiekty za chwilę zamienią się w ruinę, jeżeli nie wykorzystamy możliwości ich ocalenia z udziałem środków unijnych. Zwróciłem się do nich z zapytaniem, czy nie chcieliby tego obiektu przekazać po

22 lata w służbie mieszkańcom

Rozmawiamy z **Wojciechem Brzezińskim**, wójtem gminy Czernice Borowe



Dwór w Chojnowie



Mamy w planach uruchomienie kolejki wąskotorowej, która będzie służyła turystom i mieszkańcom...

wszędzie. Gminę mamy skanalizowaną w ponad pięćdziesiąt procentach. Zaplanowane do tej pory świetlice zostały zrealizowane. Powstały także zbiorniki retencyjne.

Straże są dobrze wyposażone. Jeżeli te pierwsze cele są zrealizowane, to można myśleć o realizacji kolejnych, tych które były odkładane, choćby z braku środków. Moją troską jest słaba kondycja infrastruktury szkoły w Czernicach Borowych. Ogłosiliśmy właśnie przetarg na jej modernizację i mam nadzieję, że sukcesywnie to zrealizujemy.

*** A co z Rostkowem? Zamknięta została szkoła, a potencjał tego miejsca jest duży. Czy są jakieś pomysły dotyczące tego terenu?**

- To co zawsze było naszym marzeniem, a co zamyka się w możliwościach płocko-przasnyskich, to Sanktuarium Św. Stanisława Kostki. To potencjał, który w tym miejscu drzemie, niewykorzystany. Brakowało nam dojrza-

ny w Zabawie, w diecezji tarnowskiej – mała parafia wiejska, a rozwinęła się i przyjmuje kilkadziesiąt tysięcy pielgrzymów rocznie. Ma to wymiar religijny, turystyczny, ale i gospodarczy. Jeżeli oni potrafili, to i my możemy to zrobić. Jesteśmy jedyną gminą, która ma w swoim herbie postać św. Stanisława, a to zobowiązuje. Problemy, które dotyczyły ludzi za czasów św. Stanisława Kostki są aktualne i dzisiaj. Jeżeli uda się w Rostkowie zrealizować zamierzone przez nas cele, to będzie to nie tylko teren turystyczny, ale także miejsce wsparcia dla rodzin z problemami. Gmina ma na ten cel pozyskała prawie 9 mln zł z Polskiego Ładu i 1 mln zł wkładu własnego. Sądzę, że pojawi się też możliwość zdobycia kolejnych środków.

*** Gmina to nie tylko Rostkowo... To także dwór w Chojnowie i tradycja kolejki wąskotorowej. Czy są plany z związane z tymi obiektami?**

prostu gminie, jeśli sami nie mają jakiś planów, a nie mieli. Doszło do pewnego precedensu. Spadkobiercy zdecydowali się zrzec z roszczeń w części tego obiektu pod warunkiem, że weźmie to gmina, odrestaurować i spróbuje przywrócić rzeczywistą pamięć o ich dziadkach, dziadach i rodzicach, czyli Stanisławie Anasztazym Kostce Chelchowskim.

Stanisław był człowiekiem nietuzinkowym, zapraszano go „w posły”, chwilowo był posłem i proponowano katedrę na Uniwersytecie Jagiellońskim,

inkubator na ziemi polskiej w zakresie przedsiębiorczości i rozwoju kultury rolnej na terenie ówczesnego Królestwa Polskiego. Żeby to kontynuować napisaliśmy projekt, pozyskaliśmy środki, na kontynuację tych działań - Inkubator Przedsiębiorczości w Chojnowie, ale już w nowej formule. Myślę że taki inkubator, czyli miejsce, gdzie będzie można wspierać większy, czy mniejszy miejscowy biznes, a także młodych ludzi



...na razie po torach jeżdżą dreźny i woź dzieci

jednak odmówił, bo chciał być tu na dole i realizować swoje cele. Powołał stację doświadczalną pierwszą na terenie Królestwa Polskiego, zjednoczył ziemian wokół tej stacji, uformował Centralne Towarzystwo Rolnicze jako organizację gospodarczą. Organizacja powołała m.in. Instytut Nauk Przyrodniczych w Warszawie, który się przekształcił w późniejsze SGGW. Cała rodzina była niesamowita. Wspomniana przeze mnie stacja doświadczalna, to był pierwszy

którzy próbują działalności gospodarczej. Spróbujemy to realizować. Mamy na to pieniądze, ale brakuje czegoś innego – zrozumienia.

Bo niektórzy twierdzą, że to są fanaberie wójta. One nie wynikają znikąd, one wynikają z analizy i potrzeb, ale i mojego pierwszego programu wyborczego sprzed 22 lat. Byłem zafascynowany wtedy inkubatorem przedsiębiorczości, który olsztyńskie ART (teraz Uniwersy-

tet Warmińsko-Mazurski) realizowało. Uważam, że jest to możliwe.

Nawiązujemy tym samym do korzeni, chcemy stworzyć „pętlę rowerową” pomiędzy Przasnyszem i Rostkowem z ideą „do wyższych rzeczy jesteś stworzony” i praktycznym wymiarem - pozytywnym działaniem jakim cechował się Stanisław Chelchowski. Mamy już ścieżkę rowerową z Przasnysza do Rostkowa, do Chojnowa ścieżkę teraz realizujemy, ale jeszcze nam się marzy ścieżka wzdłuż drogi wojewódzkiej. To jest jednak słaby punkt, ale ścieżka jest tam w planach. Mamy także w planach uruchomienie kolejki wąskotorowej, która będzie służyła turystom i mieszkańcom. Obecnie jeżdżą po niej dreźny i woź dzieci.

*** Bardzo pomocne są dla pana wsparcia od marszałka Adama Struzika i senatora Krzysztofa Bienkowskiego dotyczące różnych zadań. Jak pan ocenia tę współpracę?**

- Marszałek Adam Struzik jest moim zdaniem wyjątkową osobowością. Niektórzy wprawdzie wypowiadają się krytycznie, że to prawie „król udzielny na Mazowszu”, ale jest to człowiek z niezwykłą empatią. Powiem tak, można różne przyklejać łatki, bo przecież tych prześmiewców mamy całą gromadę, uważam natomiast, że to przez pracę i jej owoce poznaje się człowieka. Ja tego doświadczyłem wielokrotnie, jeśli chodzi o finanse. Czasami są to także małe rzeczy, czasami niewielka pomoc, czy zwrócenie uwagi na jakiś problem. Marszałek jest dla mnie wielkim autorytetem.

Jeśli chodzi o senatora Krzysztofa Bienkowskiego, nie ulega wątpliwości, że stało się coś, co wydawało się niemożliwe. Wielokrotnie startowały różne osoby na najwyższe funkcje sejmu, czy senatu i nigdy się im nie udawało, z przyczyn przecież oczywistych. Jesteśmy społecznością nie za dużą. Przasnysz i region jest dość słabo zaludniony, gdy nas się zestawia np. z Płockiem, to musimy przegrywać. Statystyka niestety w jednoznaczny sposób obdzierała nas ze złudzeń, natomiast to co zrobił pan senator Bienkowski – kampania i to że przekuł to na sukces, to dało do myślenia, jak on to zrobił. Coś niemożliwego stało się faktem. Cieszę się z tego powodu. Tak, senator Krzysztof Bienkowski jest bardzo pomocny. Jest co prawda po stronie innej mocy, niż pan marszałek Adam Struzik, ale powiem tak: pewne rzeczy ideowe wiadomo, że rozstrzygają się swoim trybie, ale pewne rzeczy pragmatyczne, bardzo praktyczne w działaniu można realizować i nie znaczy, że to są dwa różne światy. Krótko mówiąc w obydwu panach znajduję sojuszników. A nie ulega wątpliwości, że czasami jeden ich głos pomaga załatwić sprawę.

Rozmawiał KRZYSZTOF BIEŃKOWSKI



**POWIAT
CIECHANOWSKI**

Już po raz trzeci Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów wyjechał do Bułgarii, aby wziąć udział w dziecięcym festiwalu tańca.

Tanecznym krokiem w Silistrze

W Silistrze, mieście partnerskim Ciechanowa, odbywa się coroczny Międzynarodowy Festiwal Tańca pn. „Tomorrow's peace begins with today's friendship”, co w wolnym tłumaczeniu brzmi: Jutrzejszy pokój zaczyna się od dzisiejszej przyjaźni.

Młodych artystów z Ciechanowa zaprosił burmistrz Silistry Alexandr Sabanov, który nie tak dawno gościł podczas Forum Miast Partnerskich w Ciechanowie. Jak donoszą nam tancerze, w Silistrze panuje piękna, słoneczna pogoda. Festiwal otworzył barwny korowód tancerzy, który przeszedł przez

miasto. Główny koncert galowy odbył się we wtorek, na głównej scenie w centrum miasta, które liczy mniej więcej tyle samo mieszkańców co Ciechanów. - Oklaski i owacje rozbrzmiewały po całej Silistrze do późnych godzin wieczornych - poinformowali nas tancerze LZA Ciechanów.

Podczas pobytu w Bułgarii ciechanowscy artyści, oprócz tańca i odpoczynku, uczestniczyli w warsztatach integracyjnych z innymi zespołami - uczyli m.in. przyjaciół z zagranicy „Kakowiaka”.

Opiekunami artystycznymi zespołu są Rita Tarczyńska i Paweł Dolecki.

erem



Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów

W Regiminie chętnie czytają książki

Rozwija, odmładza i uszlachetnia...

Okazuje się, że mieszkańcy gminy Regimin to najbardziej odcytani i najchętniej wypożyczający książki społeczność w całym powiecie ciechanowskim.

Tamtejsza Gminna Biblioteka Publiczna im. Władysława Reymonta znalazła się na pierwszym miejscu powiatowej klasyfikacji według zakupu nowości wydawniczych, wypożyczeń oraz czytelnictwa w rankingu powiatowych placówek bibliotecznych. Kierownikiem GBP w Regiminie oraz filii w Szulmierzu jest Izabela Skonieczna.

Podsumowanie i ranking dotyczy bibliotek publicznych powiatu ciechanowskiego uszeregowane według wskaźników na 100 mieszkańców. Klasyfikacja dotyczy 2023 r. i uwzględniono w niej 10 bibliotek publicznych: Regimin, Gołymin-Ośrodek, Grudusk, Głinojeck, Sońsk, Opinogóra, Chotum, Ojrzeń oraz dwie ciechanowskie biblioteki. Placówka w Regiminie znalazła się na pierwszej pozycji zarówno w największej ilości kupionych nowo-



Budynek biblioteki w Regiminie

ści, wypożyczeń, jak i liczby czytelników korzystających z biblioteki. W rankingu kupionych nowości biblioteka w Regiminie wyprzedziła GBP w Gołyminie i Grudusku, z kolei w liczbie czytelników pokonała Ojrzeń i Sońsk.

- To sukces całego zespołu bibliotecznego, który z pasją i zaangażowaniem realizuje swoje pomysły i sprawia, że nasza biblioteka stała się przyjazną czytelnikom - informuje Izabela Skonieczna.

W tym miejscu warto nieco więcej napisać o bibliotece w Regiminie, jej początkach, a następnie rozwoju. Pierwsze wzmianki o regimińskiej bibliotece i księgozbiorach związane z osobą Hipolita Pniewskiego, sięgają drugiej połowy XIX w., czyli czasów zaborów. Hipolit Pniewski był nauczycielem w regimińskiej szkole



Izabela Skonieczna podczas lekcji bibliotecznych

powszechnej, w tajemnicy nauczał języka polskiego, udostępniając swój księgozbiór. Kolejnym zaangażowanym nauczycielem był Kaczoriewicz. Pracując w Zeńboku, i w Regiminie zajmował się prowadzeniem małych bibliotek. Ważną postacią dla tamtejszego rozwoju czytelnictwa był stolarz Józef Starzyński z Karniewa. Był jednym z założycieli Szkoły Macierzy Szkolnej (1910 r.). W jego domu często zatrzymywała się dojeżdżająca z Warszawy nauczycielka. Jeszcze przed I wojną proboszcz lekowski, ks. Antoni Gutkowski, zainicjował prenumeratę gazet i czasopism dla mieszkańców parafii. Rozprowadzaniem jej

zajmowały się dzieci z Lekowa. Największą popularnością cieszyła się „Gazeta Świąteczna”, w której można nawet odnaleźć list z Lekowa z 1917 roku. Anonimowa czytelniczka opisuje w nim podejmowane przez mieszkańców działania na rzecz lokalnej społeczności oraz innych osób. Warto zwłaszcza zwrócić uwagę na wzmiankę dotyczącą biblioteki:

Jak bardzo tu Gazetę Świąteczną lubię, dowód najlepszy, że przychodzi jej aż 55 egzemplarzy, gdy dwóch innych pism tylko 5 egzemplarzy odbieramy. Przy ochronie w Lekowie jest spora księżnica zawierająca do 2 tysięcy po większej części, co prawda, cienkich książeczek. 254 czytelników jest zapisanych, to też nie mamy kłopotu ma p. Gólkowska, ochroniarzka w Lekowie, i jej trzy pomocnice, zanim w niedzielę po sumie wydadzą gazety i książki.

Już po odzyskaniu niepodległości założono bibliotekę działającą przy szkole w Regiminie, wówczas mieszającą się w dawnym budynku plebanii.

Księgozbiór zawierał książki zaliczane do klasyki literatury polskiej, np. dzieła Elizy Orzeszkowej i Henryka Sienkiewicza, Prusa, Krasińskiego, Rodziewiczówny,

utwory wieszczów romantycznych, ale też publikacje pedagogiczne (m.in. autorstwa J. Korczaka). Wtedy też rozwijały się mniejsze biblioteki na terenie gminy (Trzcianka, Lekowo).

W czasie wojny kierownik szkoły w Regiminie Władysław Kubicki chcąc uchronić książki przed zniszczeniem rozdawał się okolicznym mieszkańcom.

W okresie PRL-u promowano czytelnictwo. Na wystawy, spotkania autorskie i odczyty przyjeżdżali tutaj m.in. Mieczysław Jastrun, Ewa Szelburg-Zarebina oraz Kazimierz Ostrowski (profesor wygłosił referat „O czarach w medycynie”). Helena Dobrzyńska, nauczycielka, kierowniczka szkoły, autorka kronik, przyczyniła się do powstania w Regiminie biblioteki publicznej (1950 r.). Kilka lat później powołano jej filię w Szulmierzu. Przez kilka tygodni pomieszkiwał w niej Stefan Żeromski.

W 1992 r. bibliotekę przeniesiono do byłego budynku Urzędu Gminy, gdzie znajduje się do dzisiaj. W 2000 r. biblioteka uroczystie świętowała jubileusz 50-lecia swojego istnienia. Wtedy też otrzymała imię Władysława Reymonta. Dzisiaj zbiory opracowywane są elektronicznie i udostępniane online. W czytelni można skorzystać z internetu, jest też kącik dla najmłodszych. Izabela Skonieczna oraz bibliotekarka Joanna Zjawiech organizują lekcje dla najmłodszych, konkursy czy wydarzenia promujące czytelnictwo. Jak widać, opłaca się...

erem

Rapowe dźwięki na błoniach

W ostatni dzień wakacji na błoniach zamkowych wybrzmiały rapowe dźwięki. Z okazji zakończenia lata miasto zaplanowało kolejną edycję Rap Festiwalu.

Wśród gwiazd wieczoru wystąpią warszawski PROBL3M i wokalizujący Smolasty. Imprezę, podobnie jak przed rokiem, poprowadzi ciechanowianin Krzysztof.



Tak było przed rokiem na Rap Festiwalu. OSTR rapuje wspólnie z fanem

Przed rokiem na koncertach Peji, Ostrego czy Otschodzi bawiły się tysiące fanów rapu. W tym roku zapewne będzie podobnie, biorąc pod uwagę line-up. Organizatorzy chcąc trafić w gusta zarówno młodszych, jak i starszych fanów rapowych brzmień, zaprosili zróżnicowanych pod kątem wieku i stylu wykonawców. I tak, 31 sierpnia na scenie wystąpią: Hodak, Fukaj, Kacperczyk oraz wspomniani na wstępie PROBLEM (Oskar i Steez) oraz Smolasty.

erem

Ciepłej i przyjemniej w podstawówkach

Dwa budynki ciechanowskich szkół podstawowych przechodzą termomodernizację. Intensywne prace trwają w szkołach nr 4 przy ul. Płońskiej i nr 5 przy ul. Broniewskiego. Łączna wartość inwestycji to prawie 18 mln złotych.

W placówkach wykonywane są m.in.: izolacje fundamentów, kontynuowane są roboty rozbiórkowe, dociepleniowe oraz instalacyjne. Trwają prace dekarne. W SP nr 5 rozpoczął się montaż stolarki. W Szkole Podstawowej nr 4 remontowana jest hala sportowa. Wymienione zostaną wentylacja i podłoga. Budynek szkoły na osiedlu „Płońska” będzie miał zaizolowane ściany zewnętrzne. Wykonana zostanie izolacja termiczna podłóg na gruncie, ścian piwnic oraz dachu. Na nową wymieniona będzie cała stolarka okienna i drzwiowa oraz instalacja centralnego ogrzewania, w tym grzejniki. Modernizację przejdzie instalacja ciepłej wody.

Podobne prace wykonywane są w miejskiej „Piątce” na Karłowcu - modernizację przejdzie

system grzewczy oraz instalacja ciepłej wody. Na dachu pojawią się nowe ogniwa fotowoltaiczne. Zaizolowane będą ściany, dach, podłogi, zamontowane zostaną nowe drzwi i okna.

Planowany termin zakończenia robót to wakacje 2025 r.

erm



Hala sportowa przy SP nr 4 w Ciechanowie



Remont SP nr 5 przy ul. Broniewskiego

Mazowsze nagrodzi amatorów fotografii

Fotografowie z Mazowsza, to już ostatni moment na zgłoszenie się do konkursu „Mazowsze bliskie sercu”!

Nabór wniosków trwa do 15 lipca. Warto się zgłosić, bo oprócz nagród zwycięzcy wezmą udział w warsztatach fotograficznych. Jednym z patronów medialnych konkursu jest Tygodnik Ciechanowski i nasz portal www.ciechpress.pl

Tematem tegorocznej edycji jest „Moje Mazowsze...”. Do wzięcia udziału w konkursie zachęca marszałek Adam Struzik.

- Na Mazowszu nie brakuje pięknych, klimatycznych miejsc, które tylko czekają na odkrycie i pokazanie ich światu. Temu ma służyć organizowany przez nas konkurs. Rozpoczynają się właśnie wakacje, letnie wycieczki po Mazowszu sprzyjają odkrywaniu takich miejsc i uwiecznianiu ich na fotografiach. Termin nadsyłania zgłoszeń mija 15 lipca.

Jak się zgłosić?

Konkurs jest skierowany do fotografów amatorów, którzy nie zajmują się zawodowo fotografią i nie są absolwentami uczelni plastycznych i filmowych. Mogą oni zgłosić jedną fotografię. Prace można nadsyłać w kategoriach: Moje Mazowsze - industrialne; Moje Mazowsze - kulinarne; Moje Mazowsze - aktywne; Moje Mazowsze - magiczne. E-maile z plikami (skan formularza zgłoszeniowego i zdjęcie) należy wysłać na adres: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl.



Nagroda publiczności

Zwycięskie zdjęcia wezmą udział w głosowaniu internautów, którzy wybiorą swojego zwycięzcę. Głosowanie odbędzie się na stronie www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski. Zwycięzcy uczestnik, którego zdjęcie zdobędzie największą liczbę głosów (like'ów). Nagroda publiczności wynosi 1 tys. zł.

Dodatkowo dla laureatów konkursu samorząd województwa mazowieckiego we współpracy z Akademią Sztuk Pięknych w Warszawie organizuje weekendowe warsztaty fotograficzne.

Regulamin i szczegółowe informacje o konkursie można uzyskać, dzwoniąc pod nr tel. (22) 59 79 500 i (22) 59 79 532 lub wysyłając e-mail na adres: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl.

erem



**POWIAT
MŁAWSKI**

Mława uzyskała prawa miejskie 13 lipca i dokładnie tego dnia rozpocznie się świętowanie.

W sobotę, o godz. 10.00, jednak w dwóch różnych lokalizacjach, rozpocznie się Jarmark Wojciechowy

Dni Mławy 2024

Zmiana miejsca Jarmarku Wojciechowego

W tym roku mija 595 lat od nadania Mławie praw miejskich. W najbliższy weekend, 13 i 14 lipca, z tej okazji odbędą się koncerty znanych gwiazd polskiej sceny muzycznej oraz wiele imprez towarzyszących Friendly City Festival.

i The Event Mławski Festival vol. 5 – 2024, które dotychczas odbywały się w centrum miasta. Fani motoryzacji, samochodów tuningowanych i podrasowanych silników będą mogli obejrzeć najbardziej oryginalne egzemplarze czterech kółek w centrum miasta na Starym Rynku, a miłośnicy jarmarku z rękodzielni i swoją żywnością, tym razem będą musieli udać się na teren

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie. W tym roku już od godz. 10.00 będą czynne strefa gastronomiczna i lunapark za hotelem „Mława”. W godz. 14.00-16.00 przy mławskiej pływali można będzie również spotkać się z grupą motocyklistów Moto Mława, a od godz. 17.00 wziąć udział w koncertach zespołów Boys, Bryska, Pectus i Kombii.

Natomiast w niedzielę, 14 lipca, dni miasta przeniosą się do parku miejskiego, gdzie od godz. 9.00 rozpocznie się Festiwal „Dla Zdrowia”. Podczas tego



wydarzenia będzie można wysłuchać prelekcji o metodach dbania o zdrowie bez inwazyjnych leków oraz kupić natu-

ralne, ręcznie robione kosmetyki, suplementy, minerały i zioła.

Jeszcze w trakcie trwania festiwalu, w innej części parku, będą przygotowywać się do sportowej rywalizacji uczestnicy Rodzinnego Turnieju „Wymiatacz”, który rozpocznie się o godz. 14.00. W turnieju weźmie udział sześć czteroosobowych drużyn, które zawalczą o Puchar Burmistrza Miasta Mława. Zespoły z Mławy zmierzą się w sześciu wymagających konkurencjach sprawnościowych. W parku będzie można również spotkać strongmanów: mistrza Polski Janusza Kulagę i Tomasza Batora mistrza U105.

A o godz. 18.00 na parkowej estradzie im. Tekli Bądarzewskiej, będzie można wysłuchać koncertu Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej, która przybliży muzyczny świat dwudziestolecia międzywojennego. Orkiestra zagra zapomniane szlagiery, wzruszające walce i namiętne tanga.

W.D.

Z Mławy do Raciąża

Magdalena Grzywacz dyrektorem MCK

Wieloletnia rzeczniczka, a potem naczelnik wydziału promocji i współpracy w Urzędzie Miasta w Mławie zmienia pracę i w związku z tym przeniesie się do innego powiatu.

Magdalena Grzywacz wygrała konkurs na stanowisko dyrektora Miejskiego Centrum Kultury Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu.

Nową pracę rozpocznie od 1 sierpnia br., kontrakt został zawarty na trzy lata. Poprzedni dyrektor tej placówki kultury i sportu, Artur Adamski, po ostatnich wyborach samorządowych najpierw



został radnym powiatowym, a 6 maja wybrano go na starostę płońskiego. Magdalena Grzywacz współorganizowała i promowała „Bitwę pod Mławą”, która pod koniec sierpnia przez wiele lat „rozgrywała się” jako rekonstrukcja na polach przy Pomniku Piechura w Uniszkach Zawadzkich. Była to jedna z pierwszych rekonstrukcji historycznych w takiej skali w Polsce, na którą przyjeżdżały dziesiątki tysięcy widzów. Jest też jedną z głównych organizatorek Victor Young Jazz Festival, który od 2019 roku w II połowie września odbywa się w Mławie i przyciągał sporą rzeszę miłośników Victora Younga, związanego z miastem, muzyka i kompozytora m.in. muzyki do wielu filmów nakręconych w Hollywood.

W.D.

Mława. Nowi dyrektorzy w dwóch szkołach

Kontrakty na 5 lat

Burmistrz Mławy, Piotr Jankowski, wręczył nominacje, po przeprowadzonych konkursach, nowo powołanym dyrektorom: ZPO nr 2 i SP nr 6.

Dyrektorem Zespołu Placówek Oświatowych nr 2 w Mławie, w skład którego wchodzi: Szkoła Podstawowa nr 4 im. Haliny Rudnickiej oraz Miejskie Przedszkole Samorządowe nr 2, została Beata Ciesielska-Betlińska, która zastąpi na tym stanowisku Joannę Wyszowską. A Szkołą Podstawową nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makusi-



Nowi dyrektorzy z aktami nominacji w otoczeniu burmistrza, skarbnika i naczelnika wydziału oświaty

szyńskiego ponownie będzie zarządzał Piotr Piwowarski.

– Życzę państwu sukcesów, realizacji wszystkich planów i jak najlepszych

rezultatów – mówił wręczając nominacje podczas spotkania w mławskim

ratuszu burmistrz Jankowski. Gratulacje dyrektorom złożyły również skarbnik miasta Beata Karpińska i p.o. naczelnik Wydziału Oświaty, Profilaktyki Społecznej i Obsługi Finansowej Szkół Magdalena Staszewska.

Kadencja nowych szefów placówek oświatowych potrwa 5 lat i zakończy się 31 sierpnia 2029 r.

W.D.

Mławianki na Campusie Polska Przyszłości w Olsztynie

W ubiegły czwartek, w centrum Mławy poseł Adam Krzemiński wręczył dwóm mławiankom specjalne zaproszenie na olsztyński campus.

Patrycja Ryska jest studentką prawa na Wydziale Prawa i Administracji UMK w Toruniu. Na studiach angażuje się w różnego rodzaju dodatkowe aktywności, jest członkinią Uniwersyteckiej Poradni Prawnej, która służy ludziom w potrzebie. Od najmłodszych lat interesuje się sprawami społecznymi. Swoją codzienną postawą stara się zachęcać i zainspirować ludzi, aby nie byli obojętni na otaczający świat. Wierzy, że każdy ma ogromny wpływ na swoje środowisko nawet drobnymi gestami, jak uśmiech do drugiej osoby.

Kinga Ryska jest tegoroczną maturzystką. Od najmłodszych lat angażuje się w sprawy społeczne. Najbardziej interesuje się polityką międzynarodową, w szczególności Unią Europejską. Potwierdzają to jej liczne osiągnięcia w ogólnopolskich olimpiadach, w tym zdobycie I miejsca w X Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy o Unii Europejskiej, dzięki której wraz z siostrą – na zaproszenie Pana Premiera Włodzimierza Cimoszewicza – zwiędziły Parlament Europejski w Brukseli. Chętnie bierze też udział w różnych konferencjach i debatach, poprzez które propaguje postawę zaangażowania obywatelskiego, także wśród najmłodszych. Wśród nich można wymienić udział w debacie o roli młodzieżowych rad miast, której gościem był m.in. prof. Jerzy Stępień, czy w finale akcji Tour de Konstytucja.

Na kampusie w Olsztynie pojawi się około 1300 uczestników. Chętnych



Posel i dwie wyróżnione mławianki

było sześć razy więcej. W większości to osoby bardzo młode, uczniowie szkół średnich, studenci, którzy chcą debatać i planować lepszą przyszłość. Tegoroczna edycja skupia się wokół 5 osi tematycznych: bezpieczeństwo, gospodarka, technologia, komfort życia, różnorodność w społeczeństwie. **Rdk**

Mława. Dla dzieci w mieście

Wakacje z Maxem

W Mławie rozpoczęła się 5. edycja cyklu wakacyjnych spotkań dla dzieci spędzających letni czas w mieście. Pierwsze z nich odbyło się w ubiegły czwartek przy Szkole Podstawowej nr 4 przy ul. Granicznej 39.

Dla uczestników były przygotowane zajęcia profilaktyczne, podczas których można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z Sową i Maxem oraz wygrać darmowy bilet na przejazd Mławską Ciuchcią do Pokazowej Zagrody Żubrów. Atrakcją spotkania, był czekoladowy labrador – Mela, będąca prywatnym psem jednej z pracownic mławskiego Centrum Usług Społecznych – Dagmary Klimaszewskiej. Mela to pies, wesoły, kochający ludzi, ale z dużym temperamentem. W trakcie

czwartkowej imprezy zaprezentowała się z żółtą obrożą – „nie dotykaj psa”, jako ilustracją prelekcji o akcji The Yellow Dog Project, czyli Żółty Pies. Symbolem akcji jest żółty kolor akcesoriów dla czworonoga, który dla osób postronnych jest informacją, że nie wolno się do niego zbliżać, ponieważ może źle reagować na kontakt z człowiekiem albo drugim psem. Kampania trwa od 2012 roku i zyskała już dużą popularność



Pamiątkowa fotka z Maxem i Mądrą Sową

w Europie. W Polsce nie zna jej jeszcze wiele osób.

Na uczestników czekały liczne konkursy i zabawy przygotowane przez Centrum Usług Społecznych w Mławie, Miejską Bibliotekę Publiczną w Mławie, Komendę Powiatową Policji w Mławie oraz Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Mławie.

„Wakacje z Maxem” zaplanowane są na cztery, cotygodniowe spotkania.

Na finałowym spotkaniu „wakacji”, które odbędzie się 25 lipca przy estradzie w parku miejskim, gościć będą również psy z Hodowli Ramik, grające w popularnych filmach i serialach, jak choćby komisarz Alex, Mayday, Proceder, czy Najmro.

W.D.

Wysokie mandaty, utrata prawa jazdy

SPEED nie odpuszcza

Zatrzymanie do kontroli drogowej przez patrol grupy SPEED, kończy się dla kierującego najczęściej wysokim mandatem, utratą prawa jazdy lub wnioskiem o ukaranie do sądu.

Te patrole przeciwdziałają agresji drogowej, zwalczają także wykroczenia, będące głównymi przyczynami wypadków.

Przykładem miejsca objętego nadzorowanym przez patrol SPEED jest droga W 563 w Lipowcu Kościelnym. Odcinek trasy w tej miejscowości był wielokrotnie zgłaszany przez użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, którzy wskazywali na liczne przekraczanie dozwolonej



Prawie 200 km/h na drodze ekspresowej

FOT. KPP MŁAWA

196 km/h
486 km/h

lonej prędkości. Pod koniec czerwca, na tym odcinku drogi, dwóch kierowców straciło prawo jazdy.

Kierujący oplem, 54-letni mieszkaniec pow. rypińskiego, przejechał przez Lipowiec Kościelny, z prędkością 104 km/h. Stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Został ukarany mandatem w wysokości 1,5 tys. zł oraz 13 punktami karnymi.

W tym samym miejscu, tego samego dnia, prawo jazdy stracił także 49-letni mieszkaniec pow. rypińskiego, kierujący

toyotą. Jechał z prędkością 123 km/h. Został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tys. zł oraz 15 punktami karnymi.

Ku przestrodze – tym razem przykład z kolejnego miejsca objętego nadzorem grupy SPEED – droga S7, w rejonie Pępłowa. Kierowca audi, 27-letni mieszkaniec pow. słupskiego, jechał z prędkością 196 km/h, przy ograniczeniu do 120 km/h. Jak się okazało, było to jego kolejne z serii wykroczeń drogowych, polegających na przekraczaniu dozwolonej prędkości, w ciągu dwóch lat. Został ukarany mandatem w warunkach recydywy, w wysokości 5 tys. zł (15 punktów karnych).

W.D.



**POWIAT
PŁOŃSKI**

Do niebezpiecznej sytuacji doszło w piątek, 5 lipca, w godzinach porannych. W jednej z chłodni doszło do rozszczelnienia pojemników z amoniakiem i w konsekwencji wycieku substancji.

Podejrzanie wycieku pojawiło się, kiedy część pracowników poczuła silne bóle głowy. Przybyli na miejsce strażacy potwierdzili te przypuszczenia. Na miejsce, oprócz siedmiu zastępów strażackich, przyjechały dwie karetki pogotowia oraz policja.

Wyciek amoniaku w zakładach mięsnych w Sochocinie

Obecność wycieku stwierdzono tylko w pomieszczeniach chłodzących, zamkniętych hermetycznie.

- Instalacja została uszczelniona we własnym zakresie przez pracowników zakładu. Na chwilę obecną niewielka ilość amoniaku znajduje się w hermetycznie zamkniętych pomieszczeniach typu chłodnie. Jeżeli skończymy załadunek, bo na chwilę obecną poza chłodniami nie stwierdziliśmy obecności amoniaku. Po załadunku będziemy otwierać te pomieszczenia – mówił st. bryg. Artur Czachowski w rozmowie z mediami.

Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Żaden z pracowników nie cierpiał na poważne dolegliwości, wymagające przewiezienia do szpitala. Część pracowników zakładu uskarżała się na zawroty głowy, nudności i złe samopoczucie w wyniku stresu. Ratownicy z Płońska i Nowego Miasta



Wyciek został odkryty przez pracowników w godzinach rannych

przebadali kilkanaście osób, pomocy medycznej na miejscu wymagało 14 pracowników zakładu.

Po zakończeniu trwającej do późnych godzin popołudniowych akcji ratowniczej, na miejsce zostali skierowani funkcjonariusze jednostki operacyjno-dochodzeniowej płońskiej policji w celu przeprowadzeniu oględzin i zabezpieczeniu śladów. Policja będzie badała sprawę prawdopodobnie z art. 160 kodeksu karnego, czyli narażenia na niebezpieczeństwo. **PB**

Wspólna akcja płońskiej policji i inspektorów WIOŚ

Zabezpieczyli nielegalne składowisko odpadów

W czwartek, 4 lipca, policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją, przy współpracy z inspektorami ciechanowskiego oddziału Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Warszawie, skontrolowali i zabezpieczyli nielegalne składowisko odpadów znajdujące się na posesji w jednym z miast powiatu płońskiego.

Na terenie kontrolowanej działki, na placu umieszczonym za nieużywanymi już budynkami, funkcjonariusze znaleźli 15 pojemników typu mauzer (pojemność 1000 litrów każdy). Ich zawartość stanowiła nieznana ciecz – jej składu jeszcze nie udało się ustalić. Według oficjalnego komunikatu płońskiej policji, pojemniki były w kiepskim stanie, część z nich uszkodzona. Ponadto na placu pełno było rozpadających się kartonów z odpadami poprodukcyjnymi.

Policjanci i inspektorzy zabezpieczyli dowody i sporządzili dokumentację fotograficzną. W czynnościach zabezpieczających brały też udział oddziały straży pożarnej. Strażacy sprawdzili pojemniki pod kątem wycieków i ulatniania się gazów łatwopalnych.

- Wkrótce wykonywane będą kolejne czynności w tej sprawie. Pobrane zosta-

na między innymi próbki do badań laboratoryjnych, celem określenia składu chemicznego zabezpieczonych substancji i ustalenia ewentualnego zagrożenia dla życia, zdrowia ludzkiego oraz środowiska naturalnego. Sprawdzone zostanie również, czy nie doszło do skażenia terenu, na którym znalezione zostały odpady. Zebrane materiały przekazane zostaną do Prokuratury Rejonowej w Płońsku celem oceny prawno-karnej, czy w tym przypadku doszło do popełnienia przestępstwa – mówi kom. Kinga Drężek-Zmysłowska z płońskiej KPP.

Za niewłaściwe składowanie substancji toksycznych, które mogą stanowić zagrożenie dla człowieka i środowiska, grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. **PB**

Szpital w Płońsku

Nowy ordynator oddziału chorób wewnętrznych

Od 1 lipca obowiązki ordynatora interny w płońskim SPZ ZOZ pełni dr n. med. Piotr Gryglas, specjalizujący się w chorobach wewnętrznych i kardiologii. Doktor wraca do płońskiej placówki po 3 latach nieobecności.

W latach 2016-2021 Piotr Gryglas pełnił funkcję pełnomocnika dyrektora do spraw restrukturyzacji na internie i kardiologii. Kierował również oddziałem internistyczno-kardio-diabetologicznym. Ze szpitala w Płońsku rozstał się w atmosferze sporu z ówczesną dyrekcją. Spór dotyczył jednego z lekarzy, co do którego istniało podejrzenie, iż zły stan zdrowia uniemożliwia mu dostateczną opiekę nad pacjentami, a nawet stanowi dla nich zagrożenie – o czym, zdaniem dr. Grygasa, dyrekcja wiedziała i nic z tym nie robiła. W swoim oświadczeniu przedstawionym na sesji nadzwyczajnej rady powiatu płońskiego z 11 maja 2021 roku, Piotr Gryglas wspominał sytuację z 15 września 2020,



Do szpitala wraca dr Gryglas

kiedy to doszło do spotkania dyrekcji szpitala i ordynatorów z ówczesną starostą Elżbietą Wiśniewską. Podczas spotkania dyrektor ds. medycznych Tomasz Koper zaprzeczył, by wiedział cokolwiek na temat wspomnianego lekarza, niezdolnego do wykonywania swoich obowiązków, chociaż, według słów dr. Grygasa, dobrze o tym wiedział.

- Wydarzenia te były powodem mojej osobistej porażki. Z uwagi na fakt, że byłem głosem rady ordynatorów i podważyłem wiarygodność dyrekcji,

notabene w imię dobra pacjentów w szpitalu, które to dobro jest wartością dla mnie nadrzędną. Dyrekcja po wyciszeniu sytuacji podjęła decyzję o wymianie „niepokornego ordynatora”. (...) Dnia 19.11.2020 dyrekcja wdrożyła w życie intrygę, mającą na celu usunięcie mnie ze stanowiska koordynatora oddziałów internistycznego i kardiologicznego. Z tego względu dnia 30.11.2020 złożyłem rezygnację z wyżej wymienionych funkcji. (...) Nie wyobrażam sobie możliwości współpracy z dyrekcją, która mija się z prawdą i nie ma na względzie dobra pacjentów oraz pracowników szpitala. Fakt ten potwierdza tylko aktualna afeta związana z ponownym zatrudnieniem wspomnianego niepełnosprawnego lekarza – czytamy w oświadczeniu.

O powrocie dr. Grygasa do szpitala im. marszałka Józefa Piłsudskiego poinformowała pełniąca obowiązki dyrektora Joanna Turkowska. **PB**

Strona płońska

Raciąskie MCKSiR z nowym dyrektorem

Urząd miasta Raciąż ogłosił wyniki konkursu na nowego dyrektora Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji. Stanowisko to przypadło Magdalenie Grzywacz, dotychczas związanej z Urzędem Miasta w Mławie.



Magdalena Grzywacz miała sporą konkurencję – do konkursu stawilo się aż sześciu kandydatów.

Pierwszą imprezą, której organizacją pokieruje nowa dyrektorka, będzie Jarmark Raciąski. Będzie to już jedenasta odsłona tej imprezy. Celem organizatorów jest promocja regionalnego dziedzictwa kulturowego i integracja mieszkańców. Wydarzenie potrwa dwa dni. Pierwszego dnia uczestnicy będą mogli zajrzeć

na stragany lokalnych wystawców i stowarzyszeń – rękodzielników, twórców produktów spożywczych, kół gospodyń wiejskich. Zainteresowanie udziałem w jarmarku jest duże – jak do tej pory, chęć uczestnictwa zapowiedziało około 70 wystawców.

Dla najmłodszych przygotowane zostaną strefy zabaw. Odbędą się również koncerty. Według jednego z organizatorów, wśród zaproszonych wykonawców jest jedna z czołowych polskich gwiazd. Kto to jest? To na razie tajemnica. Drugiego dnia odbędą się dożynki. Ich program jest jeszcze w przygotowaniu.

XI Jarmark Raciąski odbędzie się w dniach 14-15 sierpnia. **PB**

Czytaj też na str. 14



Funkcjonariusze zabezpieczyli 15 pojemników z nieznaną substancją

OSP Królewsko z nowym wozem strażackim jeszcze w tym roku

Gmina Joniec zdobyła dofinansowanie na nowy samochód ratowniczo-gaśniczy MAN TGM 18.320. Pojazd trafi do remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Królewku.

Nowy samochód zastąpi wysłużone już StarMana 1466, auto o znacznie mniejszej pojemności – w nowym pojeździe strażacy będą mogli umieścić znacznie więcej sprzętu i pomp, niezbędnych do akcji. Do jednostki MAN trafi z pełnym wyposażeniem, wymagającym obecnie w tego typu jednostkach.

Dofinansowanie pochodzi z trzech źródeł. Pierwszym jest Unia Europejska. Gminie udało się pozyskać dofinansowanie unijne w wysokości prawie 1,5 mln zł. Drugim źródłem jest urząd marszałkowski, z którego gmina otrzyma 150 tys. zł. Ostatnim źródłem jest Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, który dofinansuje inwestycję w kwocie ponad 97 tys. zł. Dzięki pomocy wyżej wymienionych podmiotów, wkład gminy będzie stosunkowo niewielki – wyniesie 27 tys. zł. **PB**





Przedszkola się budują

28 czerwca odbył się odbiór częściowy inwestycji pn. „Rozbudowa i przebudowa Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtuskach na potrzeby osób z niepełnosprawnościami”. Planowana data zakończenia zadania to III kwartał 2025 r.

cyjonalną całością z nowym skrzydłem budynku; wyposażenie obiektu; zagospodarowanie otoczenia przedszkola, przebudowę placu zabaw.

Wartość umowy z wykonawcą to ponad 11,5 mln zł, z czego ponad 5,5 mln zł to dofinansowanie ze środków samorządu województwa.

Trwają również prace związane z realizacją budowy przedszkola przy Zespole Szkół Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku.

Przy ul. Teofila Kwiatkowskiego w Pułtusku budowane jest pięciodziałowe przedszkole oraz zostanie zagospodarowany teren i będzie wyko-

nany plac zabaw. Na parterze dwukondygnacyjnego budynku zlokalizowane będą 2 oddziały przedszkolne w 2 salach dydaktycznych, każdej z własnym zespołem sanitarnym, magazynem na pomoce dydaktyczne i leżaczki oraz 1 sala dla dzieci w wieku żłobkowym z zapleczem sanitarnym i magazynem, a ponadto strefa kuchenne-magazynowa, szatnia, zaplecze personelu. W budynku znajdzie się winda osobowa i gastronomiczna. Na piętrze zlokalizowane będą m.in. 3 oddziały przedszkolne w salach z własnym zespołem sanitarnym, magazynem na pomoce dydaktyczne i leżaczki oraz dodatkowe zaplecze kuchni (rozdziel-



nia i zmywalnia), sala wielofunkcyjna, mogąca pełnić funkcję sali poznawania świata/terapii, pomieszczenia dla administracji – informuje ratusz.

Całkowita wartość inwestycji to niepełna 9,5 mln zł, w tym niemal 8 mln

zł to dofinansowanie przyznane z Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. Planowany termin zakończenia inwestycji to II kwartał 2025 r.

RK

Pierwszy turnus półkolonii sportowych

Od 1 do 5 lipca trwał pierwszy turnus półkolonii sportowych, organizowanych przez MLKS Nadnarwianka Pułtusk oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku.

Pierwszego dnia w planie zajęć były m.in. zajęcia sportowe na boisku, tenis ziemny na kortach MOSiR i zajęcia szachowe.

Poniedziałkowy poranek rozpoczęliśmy od śniadanka (...) Następnie dzieciaki aktywnie uczestniczyły w przygotowanych przez nas grach sportowych- graliśmy w piłkę nożną oraz w dwa ognie. Po krótkim odpoczynku rozpoczęły się zajęcia tenisa ziemnego pod czujnym okiem trenerów. Dziękujemy Mariuszowi Kalinowskiemu i Henrykowi Bednarekowi – przekazywał MOSiR.

Drugi dzień to warsztaty dietetyczne, warsztaty z KPP „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”, zajęcia na pływalni oraz zajęcia sportowe na boisku.

Trzeciego dnia organizatorzy proponowali zajęcia sportowe na plaży oraz... plażowanie, a także kolejne zajęcia na boisku.

Dzisiaj pochmurno i dość chłodno, ale my świetnie się bawimy podczas kolejnego dnia naszego wypoczynku. Wakacje w Pułtusku są pełne atrakcji! Po śniadanku, spacerkiem z przerwą na plac zabaw udaliśmy się na Zamek, gdzie fantastyczni Panowie z Chorągiew Zamkowej miasta Pułtusk przygotowali dla naszych dzieciaków warsztaty strzelania z łuku oraz walki w palcaty! Obejrzelismy również zamkową Zbrojownię. Zabawa była świetna, dużo ruchu i śmiechu! Bardzo dziękujemy za cudowne zajęcia! Dzieci zachwycone!



Kolejne zajęcia sportowe to siatkówka plażowa, piłka nożna (nie mogą bez niej żyć), zabawy w piasku. Fajnie spędza się razem czas! - informowała Miejska Placówka.

W planach kolejnego dnia był wyjazd do Warszawy, a tam m.in. wizyta w kinie i zwiedzanie miasta.

Zdobywamy stolicę! Czas na rozgrzewkę ruchową w Parku Żeromskiego. Później udamy się do kina. A, że dziś w końcu mamy piękne słońce to przyszedł czas na upominek od organizatorów półkolonii. Dzieciaki dostały w drodze do Warszawy czapki z daszkiem. Są to wyjątkowe czapki - z herbem ponad 100-letniego Klubu MLKS Nadnarwianka Pułtusk. Klubu, który jest nieodłącznym elementem historii naszego miasta. Obiecały nosić je z godnością. Kto wie, może wśród naszych dzieciaków są przyszli zawodnicy Nadnarwianki Pułtusk? - pytał MOSiR.

Harmonogram ostatniego dnia półkolonii to zajęcia tenisa stołowego, turniej piłkarski na stadionie, a na koniec wspólny grill.

RK

Gminne zawody sportowo-pożarnicze

30 czerwca na boisku przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku odbyły się Zawody Sportowo-Pożarnicze Drużyn OSP z terenu gminy Pułtusk.

Rywalizowało 10 drużyn w czterech kategoriach wiekowych. Zgodnie z regulaminem zawodów sportowo - pożarniczych ochotniczych straży pożarnych z 2011 r., drużyny rywalizowały w dwóch konkurencjach: sztafeta pożarnicza 7 x 50 m i ćwiczenie bojowe (z wyłączeniem dr. do 12 lat).

W kategorii DDP - (dziecięce drużyny pożarnicze, do 12 lat) I miejsce zajęła drużyna OSP Głodowo. W kategorii MDP (młodzieżowe drużyny pożarnicze, do 16 lat) I miejsce zajęła młodzieżowa drużyna pożarnicza z OSP Trzciniec. W kategorii MDP (młodzieżowe drużyny pożarnicze, do 18 lat) I miejsce zajęła młodzieżowa drużyna pożarnicza z OSP Płocochowo. W kategorii powyżej

18 lat, w grupie „A” (męskie drużyny pożarnicze) I miejsce zajęła drużyna OSP Głodowo, II miejsce drużyna OSP Pułtusk, III miejsce drużyna OSP Przemiarowo, IV miejsce - OSP Grabówiec, V miejsce - OSP Lipniki Stare i OSP Trzciniec (taka sama liczba punktów), a VII miejsce - OSP Gromin.

Wszystkim drużynom otrzymały pamiątkowe dyplomy i nagrody, a zwycięzcy poszczególnych kategorii puchary.

Sędzią głównym zawodów był st. kpt. mgr inż. Konrad Chrzanowski. Nagrody wręczali też: zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski i prezes zarządu Oddziału Miejsko - Gminnego Związku OSP RP w Pułtusku dh Andrzej Mitkowski.

Zawody sportowo - pożarnicze to przede wszystkim forma zabawy, ale również ocena stanu wyszkolenia pożarniczego jednostek OSP oraz popularyzacja wśród społeczeństwa zagadnień ochrony przeciwpożarowej. Cykliczność tej imprezy (zawody szczebla gminnego organizowane są co roku) przyczynia się bezpośrednio do stałego doskonalenia



umiejętności obsługi sprzętu pożarniczego oraz podniesienia poziomu bezpieczeństwa nie tylko na terenie gminy Pułtusk, ale również na terenie całego powiatu - przekazuje miasto.

Zawody zorganizowane zostały przez Ochotniczą Straż Pożarną w Grominie, Zarząd Oddziału Miejsko - Gminnego Związku OSP RP w Pułtusku przy udziale i pomocy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku, Urzędu Miejskiego w Pułtusku i Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku.

RK

Policyjne działania promujące bezpieczeństwo

Debata, spotkania i konkurs

W trakcie wakacji pułtuska policja inicjuje różne działania związane z bezpieczeństwem, nie tylko podczas letniego wypoczynku.

26 czerwca w świetlicy wiejskiej w Mieszkach Leśnikach (gm. Winnica) odbyła się debata społeczna „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie”.

Wydarzenie swoim przemówieniem rozpoczął Komendant Powiatowej Policji w Pułtusku mł. insp. Sławomir Zelechowski. Następnie naczelnicy poszczególnych wydziałów zaprezentowali stan bezpieczeństwa na terenie powiatu pułtuskiego i gminy Winnica.

W dalszej części debaty zostały omówione liczne działania profilaktyczne realizowane przez Policję skierowane głównie do seniorów. Zaprezentowane zostały aplikacje, które zdecydowanie zwiększają bezpieczeństwo oraz pozwalają na prosty i łatwy sposób skontaktowania się z dzielnicowym. Mowa tu o Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa oraz aplikacji Moja Komenda. Po powyższym przyszedł czas na dyskusję i pytania od mieszkańców. W jej trakcie rozmawiano głównie o bezpieczeństwie osób starszych. Omówiono najczęstsze metody działania sprawców w tym zakresie, a także wskazano sposoby na ich uniknięcie. Przybliżono m.in. oszustwa metodą na wnuczka, policjanta, atak hakerski na konto internetowe, podpisywanie umów



oraz właściwe zachowanie w przypadku kontaktów z osobami obcymi, którzy „pukają” do mieszkań seniorów - przekazała pułtuska policja.

Policjanci regularnie spotykają się także z uczestnikami letnich obozów.

W ramach ostatniego spotkania pod hasłem „Ze strażakami pod gwiazdami” z uczestnikami obozu spotkali się pułtuscy dzielnicowi i profilaktycy policyjni, którzy omówili bezpieczne zachowania w ramach działań „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą” i zachęcali do wzięcia udziału w konkursie „Artystyczny przewodnik”. Poruszyli ważny dla wieku młodzieży temat narkotyków i dopalaczy. Spotkanie było również okazją do obejrzenia policyjnego sprzętu i radiowozu.

Oprócz powyższych działań, nagrodzono także laureatów konkursu plastycznego „Bezpieczna kąpiel - wakacje wolne od uzależnień”, którego celem było propagowanie zasad bezpiecznego wypoczynku i zdrowego trybu spędzania wolnego czasu podczas trwania wakacji.

Uczniowie klas IV-VI, podzieleni na 4 kategorie wiekowe (10, 11, 12 i 13 lat)

wykonali prace plastyczne, dowolną techniką, których treść miała zachęcać do spędzania wolnego czasu w aktywny i bezpieczny sposób bez uzależnienia od alkoholu, tytoniu, narkotyków, dopalaczy, Internetu, telefonów komórkowych, i innych współczesnych uzależnień.

Nagrody z rąk wicestarosty Beaty Józwiak oraz komendanta policji w Pułtusku mł. insp. Sławomira Zelechowskiego otrzymali:

Grupa wiekowa 10 lat:

I miejsce - Zuzanna Długolecka (PSP w Przewodowie Poduchownym, gmina Gzy),

II miejsce - Klaudia Klejment (PSP w Płocochowie, gmina Pułtusk), III miejsce - Maria Zielska (PSP w Gzowie, gmina Pokrzywnica).

Grupa wiekowa 11 lat:

I miejsce - Izabela Falba (Szkoła Filialna w Gródku Rządowym - ZPO w Obrycie, gmina Obryte),

II miejsce - Piotr Kowalczyk (Szkoła Filialna w Gródku Rządowym - ZPO w Obrycie, gmina Obryte), III miejsce - Angelika Woźniak (PSP w Przewodowie Poduchownym, gmina Gzy).

Grupa wiekowa 12 lat:

I miejsce - Mikołaj Szczerba (PSP w Gzowie, gmina Pokrzywnica), II miejsce - Antonina Gurzyńska (PSP w Gzowie, gmina Pokrzywnica),

III miejsce - Mateusz Melnicki (PSP w Płocochowie, gmina Pułtusk).

Grupa wiekowa 13 lat:

I miejsce - Damian Zalewski (ZPO w Winnicy, gmina Winnica), II miejsce - Anna Mościcka (ZPO w Winnicy, gmina Winnica),

III miejsce - Aurelia Dawidczyk (PSP w Pniewie, gmina Zatory).

RK

Będzie przebudowa drogi w Skórznicach

28 czerwca w Starostwie Powiatowym w Pułtusku została podpisana umowa na przebudowę drogi powiatowej nr 3403W Pułtusk-Bulkowo-Skórznice-Gąsiorowo w miejscowości Skórznice.

Jak wskazuje starostwo, przebudowa polegać będzie na wykonaniu nowej nawierzchni bitumicznej, zjazdów oraz poboczy wraz z odmuleniem rowów. Termin realizacji zadania to 3 miesiące od daty podpisania umowy.



Wykonawcą jest firma „Drogi i Mosty” Jana Kaczmarczyka, a wartość zadania to nieco ponad 1 mln zł. Zadanie jest współfinansowane ze środków budżetu województwa w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych (FOGR).

RK



**POWIAT
ŻUROMIŃSKI**

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Żuromińskiego zatwierdzono sprawozdanie finansowo-ekonomiczne szpitala za 2023 rok. Z dokumentu wynika, że kolejny rok żuromińska lecznica kończy na plusie. Co jeszcze z niego wyczytaliśmy?

Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Żurominie Zbigniew Białczak złożył sprawozdanie finansowo-ekonomiczne z końcem maja. Zostało przyjęte jednogłośnie przez Radę Powiatu Żuromińskiego (14 głosów za, 1 nieobecny) w miniony czwartek, 27 czerwca.

W sprawozdaniu dyrektor ujął nie tylko same wyniki finansowe i wskaźniki ekonomiczne, ale także prognozy na następne lata oraz wydatki inwestycyjne.

Jak już nie raz wspominaliśmy na naszych łamach, funkcjonowanie szpitali pod względem finansowym jest ściśle powiązane z kontraktami z Narodowym Funduszem Zdrowia. Najprościej rzecz ujmując – im więcej usług i zabiegów z zakresu ochrony zdrowia szpital wykonuje, tym wyższe jest jego finansowanie. Zbigniew Białczak wskazuje, że sytuacja ekonomiczno-finansowa szpitala uzależniona jest w 97 procentach od poziomu finansowania z NFZ.

Koszty energii powinny zmaleć

Analizując bilans szpitala można zauważyć, że w stosunku do roku 2022 w roku ubiegłym przychody szpitala znacznie wzrosły, ale wzrosły też koszty operacyjne jednostki. Spowodowane jest to m.in. wzrostem płac i cen energii. Warto zauważyć, że zakończono już termomodernizację szpitala, a więc płatności za energię w 2024 roku powinny być dla placówki korzystniejsze.

Ostatecznie SPZZOZ w Żurominie w 2023 roku wypracował zysk na poziomie 481.595,54 zł, czyli o niemal 90 tys. zł mniejszy niż w roku poprzednim. Warto jednak wskazać, że wzrosły koszty prowadzenia działalności, co przekłada się również na stan finansów szpitala. Dodatkowo realizowane są także różnego rodzaju inwestycje (zakup sprzętu i modernizacja obiektu), co również generuje koszty.

Zanim jednak przejdziemy do tego jakie rozwiązania wdraża i wdrożył już dyrektor Zbigniew Białczak, aby obniżyć koszty funkcjonowania placówki i zwiększyć jej przychody, spójrzmy na prognozę finansowo-ekonomiczną na najbliższe trzy lata, od 2024 do 2026 roku. Obecnie szpital ma płynność finansową i z prognoz wynika, że ta sytuacja nie ulegnie zmianie. Stabilizację instytucji gwarantuje także zgromadzony fundusz własny w wysokości ponad 12,5 mln zł (co roku zwiększany).

Na rok bieżący oraz lata następne placówka planuje szereg inwestycji, które podyktowane są dostosowaniem placówki do norm prawnych, zwiększeniem komfortu pacjentów oraz zakresu oferowanych usług. Kwestie te są jednak zależne od pozyskiwania funduszy zewnętrznych, gdyż ewentualne środki własne, jakie może wygospodarować placówka, są ograniczone.

Kolejny rok na plusie

Inwestycje w żuromińskim szpitalu



Wizualizacja rozbudowy budynku szpitala. Grafika Starostwo Powiatowe w Żurominie

Szpital spłaca także do 2025 roku zaciągnięty dwa lata temu kredyt w wysokości 1 mln zł.

Planowane inwestycje

W tym roku szpital planował przeprowadzenie modernizacji pomieszczeń budynku przychodni wraz z zakupem windy, na co instytucja otrzymała 820 tys. zł ze środków Starostwa Powiatowego w Żurominie. Cel tej dotacji uległ jednak zmianie. Szpital otrzymał także środki marszałkowskie (510 tys. zł) na opracowanie projektu dostosowania dwóch klatek schodowych do przepisów przeciwpożarowych. Okazało się jednak, że dostosowanie klatek do przepisów pożarowych będzie kosztowne, dlatego przeniesiono dotację starostwa na ten cel (ponad 688 tys. zł). Za pozostałą kwotę z 820 tys. zł zakupiony zostanie sprzęt medyczny. Modernizacja POZ zostanie zrealizowana za inne środki, ale o tym niżej.

Natomiast własnego budżetu placówki (ponad 157 tys. zł) opracowana zostanie dokumentacja techniczna dot. rozbudowy szpitala. Ten temat pojawił się już przed wyborami samorządowymi. O co chodzi?

Otóż Starostwo Powiatowe w Żurominie pozyskało z rządowych środków w kwocie 6,8 mln zł na modernizację Bloku Operacyjnego, OIOM-u i Oddziału Anestezjologii. Jednak już po pozyskaniu środków pojawiła się szansa na większą dotację, w związku z tym, zamiast modernizacji istniejących oddziałów powstał plan dobudowy skrzydła szpitala, gdzie mieścić się będzie, ogólnie rzecz ujmując, żuromińska chirurgia. Starostwo wynegocjowało zatem zmianę przeznaczenia pieniędzy, jakie szpital otrzymał z Polskiego Ładu.

Co, za co i kiedy?

Za pozyskane rządowe dofinansowanie w wysokości 6,8 mln zł dyrektor szpitala zaplanował trzy działania (inwestycje). Pierwszy etap ma objąć zakup wyposażenia Bloku Operacyjnego oraz Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii SPZZOZ w Żurominie. W ramach tego zadania zakupione zostaną narzędzia laparoskopowe używane w trakcie zabiegów operacyjnych, aparaty do znieczuleń oraz specjalistyczne łóżka pooperacyjne.

W kolejnym etapie zmodernizowany zostanie POZ. Wcześniejsza opcja, na którą szpital otrzymał dotację od powiatu, zakładała okrojony zakres tej inwestycji, jednak miliony z rządowych środków pozwolą na kompleksowy remont i zakup wyposażenia. Oprócz zlikwidowania barier architektonicznych (montaż windy wraz z budową szybu zewnętrznego, przebudowa schodów) szpital planuje przeznaczenie pomieszczeń i ich modernizację na łazienki i szatnie. Zmieni się wnętrze przychodni (m.in. przebudowa niektórych pomieszczeń, malowanie, wymiana podłóg, sufitów, instalacji elektrycznej).

Ostatnim etapem będzie gruntowny remont szpitalnych oddziałów: ginekologiczno-położniczego, noworodkowego, rehabilitacji i dziecięcego wraz z ich doposażeniem.

Zakończenie wszystkich etapów planowane jest na 31 października 2026 roku.

Przetargi ruszą niebawem. Całkowity koszt szacowany jest na 8 mln zł, z czego 1,2 mln zł pochodzić będzie ze środków własnych szpitala.

Nowe skrzydło szpitalne

Rozbudowa budynku szpitala, zgodnie z koncepcją, zakłada budowę 3-piętrowego budynku podpiwniczonego, połączonego tzw. łącznikami (na poziomie parteru i I piętra) z istniejącym już obiektem. Jak wymienia w raporcie dyrektor Zbigniew Białczak, w nowym skrzydle znajdą się: Blok Operacyjny, Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Pracownia Endoskopii, Centralna Sterylizacja, Pracownia Rezonansu Magnetycznego, Ośrodek Rehabilitacji Diennej, Pracownia Fizjoterapii, archiwum oraz pomieszczenia techniczne i socjalne. Koszt tej inwestycji wyniesie ponad 40 mln zł.

Starostwo Powiatowe w Żurominie czyni starania w pozyskaniu środków zewnętrznych na ten cel. Prawdopodobnie także powiat będzie zobowiązany dołożyć „cegielek” do tej inwestycji, ponieważ pokrycie własnego wkładu przez szpital może się okazać, przy tak dużym przedsięwzięciu, niemożliwe.

Jeśli chodzi o duże, wieloletnie inwestycje, to właśnie te zostały wskazane w prognozie na najbliższe 3 lata. Niemniej, co warto zaznaczyć, w ciągu tych lat z pewnością pojawią się okazje w postaci różnego rodzaju dotacji na, chociażby, zakup sprzętu i aparatury medycznej, z których żuromiński szpital już niejednokrotnie korzystał.

Przyptywy i odpływy

Zbigniew Białczak liczy, że w ciągu najbliższych lat wpływ z NFZ ulegną wzrostowi. Jednak, aby zapewnić bieżące funkcjonowanie szpitala, dyrektor podejmuje różne kroki dotyczące zmniejszenia kosztów, a zwiększenia przychodów placówki.

W raporcie wymienia, że zakończona termomodernizacja już przynosi szpitalowi oszczędności w zakresie rachunków za prąd i ogrzewanie. Dokonano także reorganizacji Oddziału Chirurgii i Pododdziału Ortopedii, wprowadzono nowe zabiegi laparoskopowe, co zmniejszyło czas hospitalizacji, a co za tym idzie – koszty ponoszone przez szpital. Niestety, sposobem na zmniejszenie kosztów jest także praktyka zatrudniania na umowy cywilnoprawne (inne niż umowa o pracę) emerytowanych pracowników, w tym także pielęgniarzek.

Dyrektor wskazuje, że w najbliższych latach wpływ na zwiększenie przychodów szpitala będą miały: nowe zabiegi w Pododdziale Ortopedycznym, zakontraktowana rok temu Poradnia Prelukacyjna, zatrudnienie nowych lekarzy, poszerzona oferta Oddziału Dziecięcego, zwiększona oferta Pracowni Endoskopii, zwiększona ilość oraz w Poradni Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej oraz ogólny wzrost liczby pacjentów korzystających z usług żuromińskiej lecznicy.

„Ustawicznie podejmowane są działania mające na celu obniżenie kosztów. Jednak ich najbardziej znacząca pozycja wzrostu to koszty pracy, wynagrodzeń i pochodnych, wynikające z przepisów prawa, ale to głównie rynek pracy dyktuje stawki personelu medycznego, którego zdobycie i zatrzymanie w powiatowych jednostkach medycznych graniczy z cudem” – podsumowuje kwestię zatrudnienia w szpitalu dyrektor Zbigniew Białczak.

KLAUDIA KUJAWA

Bezowocne rozmowy

Prezes na razie bez zmian

Burmistrz Michał Bodenszac w czerwcu przeprowadził postępowanie kwalifikacyjne na stanowisko prezesa Żuromińskich Zakładów Komunalnych. Okazało się, że spośród 9 kandydatów nie wybrał nikogo. Przynajmniej na razie.

- Postępowanie kwalifikacyjne na stanowisko prezesa ZZK zakończyło się bez wyboru kandydata. Prowadzę dalsze rozmowy z kolejnymi osobami - komentuje krótko burmistrz Żuromina.

Z wypowiedzi Michała Bodenszaca można wywnioskować, że żaden z 9 kandydatów na to stanowisko nie spełnił oczekiwań burmistrza, a „kolejne osoby” to potencjalni kandydaci spoza konkursowego grona.

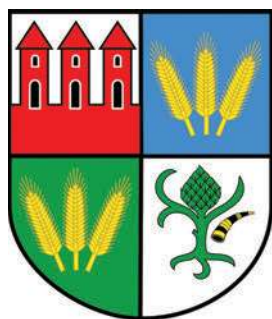
Przypominamy, że wśród kandydatów był także obecny prezes Wojciech Kwieciński. Chociaż burmistrz nie wykluczał pozostawienia tego stanowiska bez zmian personalnych, wygląda na to, że

również obecny prezes nie zachwycił Michała Bodenszaca, skoro poszukiwania są w toku. Niemniej, w związku z zaistniałą sytuacją stanowisko utrzy-

muje Wojciech Kwieciński i na tę chwilę nie wiadomo, czy rozmowy prowadzone przez burmistrza doprowadzą do zmian w tym zakresie.

kuj





**POWIAT
PRZASNYSKI**

Po defiladzie, podniesieniu flagi i odegraniu hymnu państwowego witano licznie przybyłych gości – samorządowców, przedstawicieli oświaty, zaprzyjaźnionych firm, duchowieństwa i mieszkańców. Dość długo trwała ceremonia przyznawania medali i odznaczeń dla zasłużonych działaczy i członków OSP, bowiem osób uhonorowano wiele. Złotym Znakiem Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej przyznawanym przez Prezydium Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej uhonorowano Ochotniczą Straż Pożarną w Czernicach Borowych.

Jubileusz czernickiej OSP

W ostatnią czwercową niedzielę strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Czernicach Borowych świętowali 100-lecie swojej jednostki. Najważniejsza część uroczystości odbyła się przed jej siedzibą w Czernicach Borowych. Poprzedziła ją tradycyjna msza święta w intencji strażaków i ich rodzin.



Medal od Senatu wręcza senator Krzysztof Bieńkowski

Udekorowany sztandar jednostki uroczystie zaprezentowano przed frontem pododdziałów. Tym samym odznaczeniem uhonorowano druha Janusza Obrębskiego. Kolejne odznaczenia dla druhow i druhen przyznane zostały przez zarządy OSP na szczeblach wojewódzkim, powiatowym i gminnym. Czernicka OSP otrzymała medal honorowy

przyznany przez wójta gminy, a także okolicznościowy medal Senatu RP. Równie długo trwały podziękowania dla sponsorów i darczyńców.

- Jest mi niezwykle miło – mówił prezes czernickiej OSP druha Cezary Kołakowski, - że zechcieli państwo swą obecnością uświetnić dzisiejszy jubileusz, święto druhow jednostki OSP w Czernicach Borowych. Nasi strażacy już od wielu lat niosą pomoc drugiemu człowiekowi, ratując dobytek, ludzkie zdrowie i życie, będąc wierni zawołaniu „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek”. Sprzęt, taktyka, organizacja są ważne, ale to strażak jest najważniejszy. Człowiek, który idzie tam, gdzie sprzęt



Od lewej: naczelnik druha Łukasz Łukowski i prezes druha Cezary Kołakowski



zawodzi, tam, gdzie kończą się techniczne możliwości i wszyscy mówią, że nic się już nie da zrobić. Zgromadziliśmy się dzisiaj, aby podziękować tym, którzy nie bacząc na trudności wielokrotnie z narażeniem własnego życia stają bez względu na porę dnia do pomocy potrzebującym.

Jubileusz to oczywiście okazja do upamiętnienia tego wydarzenia pamiątkową tablicą. Wydana została również książka o historii jednostki w opracowaniu Marii Nałęcz i Justyny Kołcon-Rogowskiej. Z okazji jubileuszu zorganizowano konkurs pod hasłem „100 lat OSP w Czernicach Borowych – Strażacy zawsze pomocni”. Na konkurs wpłynęło 36 prac, które można było podziwiać na wystawie, jak również fotografie strażaków z działalności na przestrzeni stulecia. Podczas bloku artystycznego wystąpiły miejscowe talenty „od juniora do seniora” m.in. dzieci z przedszkola, grupa taneczna i chór z czernickiej szkoły, Gminna Orkiestra Dęta, a także KGW i Klub Seniora. Zabawę taneczną prowadził zespół Projekt. Imprezie towarzyszył poczęstunek, animowane zabawy, gry i konkursy.

ESKA



Koniec sporu o basen?

Jest szansa, że spór o finansowanie basenu w Chorzelach dobiegnie końca.

W ostatniej informacji z działalności burmistrza Chorzel Eliasza Kostrzewy za okres między sesjami, czytamy: „podpisaliśmy ugodę sądową z Powiatem Przasnyskim na regulację należności za prowadzenie basenu. Do końca poprzedniej kadencji Powiat Przasnyski pozostawał w sporze sądowym z Gminą Chorzele o utrzymywanie tego obiektu. Zdecydowaliśmy się przerwać ten proces... Uznaliśmy, że lepiej jest rozmawiać i podejmować próby mediacji niż brnąć dalej w spór, który nie przyniósłby dobrego rozwiązania żadnej ze stron”.

Spór o finansowanie basenu toczy się od trzech lat. Powiat przywołuje zawarte z gminą Chorzele w 2009 roku porozumienie w sprawie jego finansowania, w którym gmina zobowiązała się przekazywać środki na pokrycie części kosztów utrzymania pływalni. Powiat zarzuca gminie, że ta czyni to w sposób niewystarczający (gmina kupuje bilety dla swoich uczniów). Uważa, że to za mało, bowiem basen znajduje się w Chorzelach i to mieszkańcy Chorzel, a przede wszystkim uczniowie, z niego korzystają najczęściej.

Gmina Chorzele i władze samorządowe poprzedniej kadencji były na stanowisku, że wspomniane porozumienie było jedynie porozumieniem intencji-

nym, zaś powiat żądając określonych kwot od samorządu, nie przedstawił gminie prawidłowego rozliczenia i szacunkowego kosztu utrzymania basenu. Tymczasem koszty utrzymania basenu znacząco wzrosły.

Powiat Przasnyski postanowił przed trzema laty skierować sprawę do sądu. Na czele powiatu stał wówczas Krzysztof Bieńkowski, obecnie senator. Nowe władze samorządowe i nowy burmistrz Chorzel Eliasza Kostrzewa postanowiły spór zakończyć. Uгода sądowa z powiatem na regulację należności za prowadzenie basenu stała się faktem.

ESKA

Wyśpiewał nagrodę

W ostatnich dniach czerwca w Ostrowi Mazowieckiej odbył się IX Ostrowski Festiwal Piosenki Odczarowanej Osób Niepełnosprawnych. Tematem przewodnim była „Moda na folklor”, zaś organizatorem Środowiskowy Dom Samopomocy tamże.

W festiwalu wzięli udział przedstawiciele przasnyskiego ŚDS: Iwona Smolińska z piosenką „Czerwone Jabłuszko” oraz Mariusz Czaplicki, który wykonując piosenkę „Cicha woda” wyśpiewał i miejsce. Oboje reprezentanci przygotowani zostali do występów przez Mariusza Nawrockiego. Pozostałymi zwycięzcami byli: Zespół „Makowiaki” z Makowa Mazowieckiego, Zespół „Farniaki” z Ostrołki, natomiast wyróżnienia trafiły do ŚDS z Czarnowa i WTZ „Kreatywni” z Lubiejewa Starego. Podczas festiwalu odbył się również konkurs na najciekawszą stylizację nawiązującą do folkloru. Uczestnicy zaprezentowali swoje stroje inspirowane tradycyjnymi motywami ludowymi, co imprezie dodało wyjątkowego klimatu.

Festiwal pokazuje, że choroba nie wyklucza z aktywności. Był nie tylko okazją do zaprezentowania talentów osób niepełnosprawnych, ale także do integracji społeczności lokalnej i wspólnego spędzenia czasu w atmosferze radości i muzyki. Jak co roku, przygotowano poczęstunek oraz wiele innych niespodzianek, a sam festiwal przebiegł w miłej i przyjaznej atmosferze.



W festiwalu wzięli udział przedstawiciele 14 ośrodków, w tym 10 Środowiskowych Domów Samopomocy, 3 Domów Pomocy Społecznej oraz 1 Warsztatu Terapii Zajęciowej.

ESKA

Został mu tylko pies...

21 czerwca 70-letni pan Adam stracił cały dorobek życia. Pożar zabrał mu dom, bezpieczeństwo, miejsce na ziemi. Stracił meble, sprzęty, oszczędności oraz dokumenty, pamiątki i zdjęcia. Został dosłownie z niczym. Bez dachu nad głową, w ostatniej koszuli z wiernym przyjacielem – psem Morganem.

Pan Adam jest emerytem. Od dzieciństwa mieszkał w drewnianym domu wsi Stary Sielec. Od 13 lat jest samotny i sam na co dzień pomagał mieszkańcom. Dzisiaj on potrzebuje pomocy.

Do pożaru doszło o godzinie 3.11. Pomimo tego, że na miejsce zdarzenia

przybyło kilka zastępów straży pożarnej, nie dało się wiele uratować.

Dom spłonął doszczętnie, a gospodarz ledwie zdążył uciec przed ogniem. Dom wymaga odbudowy od podstaw. Ruszyły apele o pomoc dla pana Adama.

ESKA

Krzynowłoga Mała

W bibliotece będzie cieplej

Zakończył się remont Gminnej Biblioteki Publicznej w Krzynowłodze Małej. Całkowity jego koszt wyniósł nieco ponad 93 tys. złotych, z czego 77 840 złotych pochodziło z dofinansowania w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023” ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Prace obejmowały m.in. wymianę stolarki okiennej, docieplenie ścian zewnętrznych i podwieszenie sufitu w jednym z pomieszczeń. Realizacja inwestycji wpłynęła na poprawę ogólnego

stanu budynku i stworzyła lepsze warunki dla osób korzystających z biblioteki, a przede wszystkim dzieci i młodzieży.

ES



Bezpłatna pomoc

Porady prawne w starostwie

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim mieszkańcy mogą zasięgnąć nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego. Oferta jest skierowana także do przedsiębiorców.



Jest takie, zresztą słuszne powiedzenie, że nieznanomość prawa szkodzi. Kiedyś spory rozwiązywano za pomocą pojedynków, ale ten okres na szczęście mamy już za sobą. Mimo to, że dochodzenie swoich racji odbywa się obecnie w sposób cywilizowany – za

pośrednictwem sądów, wygranie danej sprawy wymaga od osoby zainteresowanej szerokiej wiedzy prawnej lub pomocy w tym zakresie. Nikt nie oczekuje, że lekarz będzie znał doskonale prawo budowlane, a rolnik chociażby prawo prasowe. Zwykle skupiamy się

stanie prawnym, o przysługujących uprawnieniach lub o spoczywających obowiązkach, również w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym; wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego; sporządzenie projektu pisma w zakresie niezbędnym do udzielenia pomocy, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym; sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową; nieodpłatną mediację.

Natomiast nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje: działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji (w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego) oraz, podobnie jak w przypadku porad prawnych, nieodpłatną mediację.

Porady prawne udzielane są w siedzibie Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim przy ul. Rynek 1 we wtorki i czwartki w godzinach 7:30 – 11:30 oraz środy i piątki w godzinach 12:30 – 16:30. Natomiast poradnictwo obywatelskie prowadzone jest w poniedziałki w godzinach 12:30 – 16:30. Na wizytę można się umówić telefonicznie pod nr tel.: (29) 717 38 22.

kuj

KRONIKA POLICYJNA

Złodzieje grasują w Róźnie

Na terenie miasta doszło dwóch włamań na teren budowy domów jednorodzinnych. Skradziono elektronarzędzia o wartości kilku tysięcy złotych.

Złodzieje pojawili się w Róźnie w nocy z wtorku na środę (2/3 lipca). O kradzieży sprzętu rano powiadomili policję właściciele dwóch różnych posesji, gdzie aktualnie trwa budowa domów jednorodzinnych. Funkcjonariusze prowadzą czynności mające na celu ustalenie sprawców. Czy była to kradzież okazjonalna? A może wynikała z wcześniej opracowanego planu? Tęgo jeszcze nie wiadomo, ale mieszkańcy Róźni i powiatu makowskiego powinni się mieć na baczności.

Policja wskazuje, że przed kradzieżą najlepiej chronić... przezorność. W kwestii zabezpieczenia działek budowlanych KPP w Makowie Mazowieckim zaleca: ogrodzenie placu budowy, montaż systemu alarmowego i/lub monitoringu, bieżące kupowanie materiałów budowlanych lub ich składowanie w zabezpieczonym budynku, zabieranie narzędzi po zakończonej pracy każdego dnia, zwracanie uwagi na osoby nieznajome, kręcące się w pobliżu oraz na tablice nieznanych samochodów stojących nieopodal, rekrutowanie sprawdzonych ekip budowlanych oraz poszczególnych fachowców, poproszenie sąsiadów o zwracanie uwagi na kręcące się w pobliżu osoby, a nawet zapytanie ich, co robią (może to odstraszyć potencjalnego złodzieja), odwiedzanie posesji o różnych porach w trakcie zastoju w pracach oraz ubezpieczenie budowy. Jeśli jest taka możliwość, pomocny może okazać się montaż fotopułapki, dzięki której właściciel w czasie rzeczywistym zostanie powiadomiony o tym, że ktoś jest obecny na posesji.

Policja otrzymuje zgłoszenia zwykle już po fakcie. Ustalenie sprawców zależy w głównej mierze od dostępnych materiałów dowodowych. Nawet jeśli dojdzie do kradzieży, w przypadku osoby zabezpieczonej ustalenie i namierzenie sprawców będzie łatwiejsze, a co za tym idzie, poszkodowany będzie mógł odzyskać skradzione mienie w całości lub chociaż w części.

Policja otrzymuje zgłoszenia zwykle już po fakcie. Ustalenie sprawców zależy w głównej mierze od dostępnych materiałów dowodowych. Nawet jeśli dojdzie do kradzieży, w przypadku osoby zabezpieczonej ustalenie i namierzenie sprawców będzie łatwiejsze, a co za tym idzie, poszkodowany będzie mógł odzyskać skradzione mienie w całości lub chociaż w części.

Zderzenie cyklistek

Jedna z pań wykazała się nieustępliwością. Skracając wymusiła pierwszeństwo na drugiej rowerzystce. Doszło do

zderzenia i upadku z roweru. Kobieta trafiła do szpitala.

Makowska policja w poniedziałek (1 lipca) interweniowała na ul. 1 Maja w związku z kolizją dwóch rowerzystek.

Funkcjonariusze ustalili, że 73-letnia kobieta nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu podczas wykonywania manewru skrętu w lewo i zderzyła się z 39-letnią kobietą jadącą prawidłowo drugim rowem w przeciwnym kierunku – relacjonuje Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Maz.

W związku z tym, że sprawczyni zdarzenia upadając uderzyła głową o podłoże została zabrana karetką do szpitala. Jeszcze tego samego dnia opuściła placówkę, po przeprowadzeniu badań. Okazało się, że 73-latką nie poniosła poważnych obrażeń. Kobieta została pouczona przez policję. Funkcjonariusze przypominają, że zasady ruchu drogowego obowiązują wszystkich jego uczestników.

Ursusem w mleczkę

Kierujący ciągnikiem rolniczym mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa kierowcy samochodu ciężarowego volvo. Uderzenie było tak duże, że przód ciągnika został zmiążdżony.



Do zderzenia pojazdów doszło w Długolecie Wielkiej (gm. Młynarze), w piątek (28 czerwca) po godz. 15. Kierujący ursusem 75-latek wyjeżdżając z drogi podporządkowanej najprawdopodobniej nie zauważył nadjeżdżającej mlecarki, którą prowadził 41-letni mieszkaniec pow. ostrołęckiego. W wyniku zderzenia zmiążdżeniu uległ przód maszyna, gdyż kabina ciągnika pozostała nienaruszona.

Policjanci przebadali kierowców na obecność alkoholu – byli trzeźwi. 75-latek został przewieziony do szpitala. Na szczęście skończyło się na ogólnych potłuczeniach.

Skradziona kia

Z prywatnej posesji w Róźnie, pod osłoną nocy, ktoś ukradł auto warte 140 tys. zł. Policja apeluje do przejezdnych o pomoc w ustaleniu sprawców.

O kradzieży auta makowscy policjanci



zostali powiadomieni przez właściciela w czwartek (4 lipca) o godz. 8:40. Według ustaleń mundurowych, auto marki kia sorento z 2019 roku, koloru szarego, warte 140 tys. zł. skradziono z terenu prywatnej posesji w Róźnie przy ul. Polnej w nocy środy na czwartek. Przestępcy wykorzystali w tym celu urządzenie nazywane „walizką”, które służy im do przechwycenia sygnału z kluczyka zbliżeniowego do auta. Umożliwia ono kradzież samochodu nawet w kilka sekund.

Z zabezpieczonego nagrania monitoringu wynika, że złodzieje odjechali samochodem w kierunku Ostrołęki ok. godz. 2:30.

Policjanci na miejscu zdarzenia szczegółowo wykonali czynności, między innymi zabezpieczyli ślady. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Róźnie.

Osoby, które posiadają jakiegokolwiek informacje w tej sprawie proszone są o pilny kontakt z makowską policją pod nr tel. 47 70 47 200 – apeluje Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Maz.

Może ktoś z czytelników jechał w czwartek w nocy z Róźni na stronę Ostrołęki i posiada kamerkę samochodową? Warto przejrzyć nagranie, może dostrzeżecie na nim skradzioną kę.

kuj

na aspektach prawnych dotyczących naszej działalności. Ale w życiu zdarzają się różne sytuacje, z którymi nie zawsze można sobie samodzielnie poradzić. Są wśród nas osoby, których nie stać na prywatne porady prawne, albo też takie, które czują się kompletnie zagubione w gąszczu przepisów. Właśnie dla nich powstał program, nieodpłatnego poradnictwa prawnego, który daje równe szanse wszystkim potrzebującym pomocy.

Fundacja Togatus Pro Bono, w ramach realizacji rządowego programu, udziela nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego mieszkańcom powiatu makowskiego, których nie stać na płatną pomoc, a także przedsiębiorców prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą i w ciągu ostatniego roku nikogo nie zatrudniali.

Jak dowiadujemy się w starostwie, nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: poinformowanie o obowiązującym

Uwaga na utrudnienia

Droga jest zamknięta

Droga relacji Karniewo-Gościejewo zamknięta została w środę (3 lipca), a ponowne otwarcie zaplanowane zostało na poniedziałek, 15 lipca br. Oznacza to, że nie można z niej korzystać przez niemal 2 tygodnie.

Wyłącznie tego odcinka spowodowane jest realizacją inwestycji przez Starostwo Powiatowe w Makowie Maz. Powiat otrzymał dofinansowanie na remont drogi nr 3238W relacji Prza-

snysz – Leszno – Karniewo – Przemiarowo. Na wyłączonym odcinku drogi układana jest już nowa nawierzchnia ścieralna jezdni.

W związku z utrudnieniami wyznaczono na ten czas objazdy. Mieszkańcy Karniewa, chcąc dojechać do Pułtusk, muszą wybrać jedną z dróg krajowych jadąc przez Maków Mazowiecki (DK 60 lub DK 57). Oczywiście można także wybrać alternatywną trasę na Gołym Ośrodek (DK60) a następnie skrócić w DW618 w stronę Pułtusk.

kuj



Ruszyły prace związane z położeniem nowej nawierzchni m.in. w Gościejewie (gm. Karniewo).

Jak zadbać o psyche w wakacje?

Co nas najbardziej stresuje latem?

Pozornie wakacje to najwspanialszy czas w roku, który kojarzy się wyłącznie z cudownym odpoczynkiem, doświadczaniem nowych rzeczy i wstawaniem każdego dnia z energią.

Oczywiście w dużym stopniu tak jest – warto jednak przygotować się na różnego rodzaju „niedogodności” związane z wakacjami, które mogą mieć duży wpływ na nasze zdrowie – nie tylko fizyczne, ale i psychiczne – zwłaszcza, że niektóre z nich fundujemy sobie sami! Stres w pracy? Wyjazdy z dziećmi? Zmiana rutyny? Inni ludzie? Co nas stresuje latem?

Jest wiele czynników, które mogą sprawić, że okres wakacyjny będzie stresujący dla naszego organizmu na wielu różnych poziomach. Wystarczy mała zmiana sposobu codziennego funkcjonowania i od razu nasze ciało i psychikę zaczynają się buntować – tak, okazuje się, że organizm ludzki bardzo lubi rutynę! Nie warto oczywiście popadać w marazm, ale odrobina powtarzalności dobrze robi. Dlatego właśnie nagłe „odstawienie” pracy bywa trudne i skutkuje poczuciem zagubienia. U wielu z nas dopiero podczas urlopu widać, jak duże mamy tendencje do pracobolizmu. Czasami bywa tak, że podczas dwutygodniowego urlopu, pierwszy tydzień przedstawiamy się z trybu pracy, a drugi spędzamy denerwując się powrotem do niej. Nie tak powinno być.

Zmiana rutyny, inni ludzie, przełączenie się z trybu pracy na odpoczynek – czyli co nas stresuje?

Celem odpoczynku jest wyciszenie naszych problemów, złapanie zdrowego dystansu, przerwa od tego, czym żyjemy na co dzień. Kiedy praca odchodzi na bok, zaczynamy więc myśleć i analizo-



wać swoje życie, co oczywiście jest ważne, ale w dawce uderzeniowej potrafi być szokujące i zadziać dołująco zamiast motywująco. Niepotrzebne porównywanie się do innych (choć nieuniknione), spoglądanie, że znajomi są na super wakacjach, a nas na to akurat nie stać, nie wpływa dobrze na naszą psychikę.

Do zmiany codziennej rutyny i dużej ilości wolnego czasu dochodzi często zmiana środowiska, w którym się obracamy. To nowe bardzo rzadko jest dokładnym odbiciem naszej codzienności. Prawdopodobieństwo, że trafimy do środowiska rządzącego się zupełnie innymi prawami, jest ogromne. Choćby na wakacjach w innym kraju. A kiedy coś nie dzieje się „po naszemu”, łatwo pojawia się frustracja. Dlaczego Ci ludzie zachowują się tak, a nie inaczej? Czy koniecznie trzeba być tak głośno na plaży? Takie i inne pytania pojawiają się w głowie i powodują frustrację.

Do tego wszystkiego można jeszcze dodać upały, niestety coraz częściej w wielu państwach świata oraz wyczerpanie fizyczne i emocjonalne, bo przecież wakacje trzeba wykorzystać na całego! To tylko kilka tygodni! Pewnie znasz to uczucie, gdy po powrocie z wakacji jesteś bardziej zmęczony

niż przed wyjazdem, prawda? Zrób rachunek sumienia, jak ten czas spędziłeś... Imprezując, pijąc i próbując zagranicznej oferty, nie zawsze legalnych używek, czy spacerując, czytając lekkie książki i napawając się wolnym czasem? No właśnie...

Dla rodziców są przecież jeszcze wakacje z dziećmi, czyli szczerze mówiąc, nie wakacje, ale po prostu wyjazdy z dziećmi, bo o odpoczynku na sto procent nie ma wówczas mowy. Cały czas rodzic musi dbać o małe istoty, których wygoda i bezpieczeństwo to priorytet. Jest to temat rzeka, ale także przyczynia się do nadmiernego stresu w wakacje właśnie.

Co zrobić, aby odpocząć EFEKTYWNIE?

Zabrzmiało to nieco przewrotnie, ale: przestań starać się odpoczywać na siłę! Jeśli potrzebujesz chwili, aby przestać się na „czas letni” i przejść gładko z obowiązków służbowych w wypełnianie obowiązków wobec siebie, zacznij od zrobienia listy. Usiądź i na spokojnie spisuj sobie rzeczy, które domknąłeś przed urlopem i tych które będzie trzeba kontynuować po powrocie z wakacji.

Ważne jest dokładne przekazanie obowiązków aby nie dzwoniło do nas podczas urlopu z każdą blachostką.

Szczegółowa lista „to do”, koniecznie spisana na kartce, w kalendarzu czy komputerze pomoże odciążyć umysł i uporządkować przed zasłużonym wypoczynkiem, musisz poczynić jedno postanowienie: **NIE BĘDĘ W TRAKCIE URLOPU ZAJMOWAĆ SIĘ SPRAWAMI, KTÓRE MOGĄ NA TO POCZEKAĆ.**

Gdy już usystematyzujesz działania, które należy wykonać po urlopie i upewnisz się, że wszystko domknąłeś i uporządkowałeś przed zasłużonym wypoczynkiem, musisz poczynić jedno postanowienie: **NIE BĘDĘ W TRAKCIE URLOPU ZAJMOWAĆ SIĘ SPRAWAMI, KTÓRE MOGĄ NA TO POCZEKAĆ.**

Ta jedna zasada pomoże Ci zacząć wakacje w odpowiedni sposób. Traktuj urlop jako coś niezbędnego, coś do czego masz święte prawo i nie pozwól sobie tego prawa odebrać!

Kolejny punkt może Ci się nie spodobać: uleganie pokusom, które ze zdwojoną siłą uderzają w nas w okresie letnim, również nie jest najlepszą opcją, aby spędzić urlop bez uszczerbku na zdrowiu. Zalecałbym zatem unikać używek, nadużywania alkoholu i zbyt częstego odwiedzania zatłoczonych dyskotek i klubów, gdzie łatwo traci się kontrolę. Umiar to tutaj słowo klucz.

Jak dbając o ciało, zadbać o psyche?

Badania wskazują jednoznacznie, że (umiarkowany!) wysiłek fizyczny poprawia nastrój. U większości z nas po dłuższym spacerze lub przejażdżce na rowerze wydzielają się endorfiny, które odpowiadają za nasze dobre samopoczucie. To tak jakbyś całymi dniami nosił ze sobą swoją prywatną, bezpłatną aptekę. Wybierz sobie zatem przynajmniej jedną aktywność fizyczną dziennie i trzymaj się tego rutynowo. Wakacyjne zwiedzanie temu sprzyja, na pewno uda się wyrobić „kroki”!

Polecam przede wszystkim, aby nie gonić na siłę za odpoczynkiem i nie próbować robić wszystkiego na raz, tylko znaleźć sobie jedną nową rzecz, która Cię zajmie, zaangażuje i pozwoli oderwać myśli od codziennych obowiązków i problemów. Dobrym pomysłem w okresie letnim jest odkrywanie nowych pasji i zainteresowań. Może będzie to dobry moment, aby zacząć przygodę z kitesurfingiem albo tai-chi. Na odkrycie mogą czekać również tajniki kuchni 5 przemian, nowy język (np. kraju, do którego się wybierasz). Możesz również po prostu skorzystać z wolnego czasu i zorganizować spa dla duszy, zanurzając się w muzyce i aromaterapii oraz popijając białą herbatę lub inny ożywczy i zdrowy napój.

Jak szukać nowej pasji?

Przed wszystkim nie przesadzajmy z inspirowaniem się tym, co robią inni. To, że celebrytka na Tik Toku czymś się zajmuje, nie oznacza, że będzie to idealna aktywność dla nas. Inspirowanie się pomaga, ale ostatecznie najważniejsze jest zapytanie samego siebie: „Co mnie kręci? Co sprawia mi przyjemność? O czym od dawna myślę?”. Nie musisz podróżować wszędzie gdzie inni, nie ścigaj się w ilości odwiedzonych miejsc (chyba, że taki cel cię nakręca, a nie frustruje). Sprawdź co tak naprawdę chcesz robić i rób to.

Najważniejsze jest dopasowanie sposobu odpoczynku do naszego charakteru i potrzeb – tak, aby sprawiło nam to przyjemność, nie traciło nudą, a przede wszystkim nie było dla nas męczące.

JAKUB B. BĄCZEK

Jakub B. Bączek - Trener mentalny Mistrzów Świata i olimpijczyków, właściciel kilku firm, autor ponad 20 książek, sprzedawanych dziś w 17 krajach. Wykładowca studiów MBA na Akademii Leona Koźmińskiego, ekspert telewizyjny, mówca inspiracyjny, regularnie zapraszany do czołowych banków i korporacji.

Twórca Akademii Trenerów Mentalnych™ i popularnych projektów szkoleniowych w Polsce i za granicą. Prywatnie pasjonat podróży, gry w golf, buddyzmu i czytania książek. Uważa, że marzenia się nie spełniają – marzenia się... SPEŁNIA!

Ciechanów

Ruszyły miejskie półkolonie

Niemal 100 dzieci korzystać będzie w te wakacje z miejskich półkolonii. 2 lipca rozpoczął się pierwszy z siedmiu turnusów w Parku Nauki Torus.

Jak informuje urząd miejski, uczestnicy wzięli udział w zabawach integracyjnych i warsztatach naukowych pt. „Akcja-reakcja”.

Podczas zajęć poznają zagadnienia z zakresu fizyki, w tym zasady dynamiki Newtona. Przeprowadzą też eksperymenty ukazujące ruch oraz samodzielnie skonstruują wyrzutnie, aby sprawdzić w działaniu poznane prawa fizyki. W programie również warsztaty o świetle i optyce, tajniki układu krwionośnego, zajęcia chemiczne o cukrach – przekazuje ratusz.

Poza warsztatami naukowymi prowadzone są zajęcia sportowe, a wyżywienie zapewnia na miejscu Cafe Pitagoras.

1 lipca półkolonie w miejscu zamieszkania rozpoczęli podopieczni Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz Polskiego Czerwonego Krzyża. W ofercie zajęcia edukacyjne, sportowo-rekreacyjne i plastyczne oraz wyjścia, np. do Parku Nauki Torus czy kina.

Trwają wakacyjne zajęcia opiekuńcze dla 45 dzieci zorganizowane przez Biuro ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień w ramach działalności punktu wsparcia dziecka i rodziny.

Do Siemoszyc na obóz „Korpus Młodzieży” wyjechali harcerze



z Chorągwi Mazowieckiej ZHP Hufiec Ciechanów. Pod koniec lipca członkowie Ludowego Zespołu Artystycznego „Mały Ciechanów” wyjadą na warsztaty wokalo-taneczne do Włoch – dodaje miasto, które dofinansowało także lokalne kluby sportowe w zakresie organizacji letniego wypoczynku.

RK

Wakacje w gminie

Jak przekazuje Karolina Stec, podinspektor ds. edukacji kultury i sportu w urzędzie gminy Gołymin-Ośrodek, wakacyjna oferta gminy przedstawia się następująco:

Przy współpracy z PCK Oddział Rejonowy w Ciechanowie oraz dofinansowaniu wójta, w gminie organizowane będą 10-dniowe półkolonie w Gminnej Bibliotece Publicznej w terminie od 29 lipca do 9 sierpnia, dla 20 dzieci. Podczas półkolonii dzieci będą miały możliwość skorzystania z wyjazdu do kina, teatru, warsztatów plastycznych, questu o Gołyminie oraz zapewnione

będzie wyżywienie. Zakończą się piknikiem podsumowującym na terenie OR PCK w Ciechanowie 29 sierpnia.

Ponadto przy współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie odbędzie się 12-dniowy obóz programu profilaktycznego „Harcerskie Pogodne Lato” w Stacji Harcerskiej Chorągwi Mazowieckiej ZHP w Gorzewie, w terminie od 28 lipca do 8 sierpnia. Skorzysta 5 dzieci.

Przy współpracy z PCK Oddział Rejonowy w Ciechanowie odbędą się 10-dniowe kolonie nad morzem pod hasłem: „Na wakacje po uśmiech - kolonie PCK 2024” w Jantarze w terminie od 26 lipca do 04 sierpnia - dla 7 dzieci.

Przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Recz Wiejskich Dzieci i Osób w Podeszłym Wieku oraz KRUS Ciechanów, 1 lipca rozpoczęły się 10-dniowe kolonie

w Zakopanem. Pojechało przy dofinansowaniu KRUS 8 dzieci oraz 2 dzieci, których wyjazd opłacili rodzice.

Przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Recz Wiejskich Dzieci i Osób w Podeszłym Wieku oraz AKRUS Ciechanów 10-dniowe kolonie w Ostrowie koło Jastrzębiej Góry planowane są w terminie 18-27 lipca. Pojedzie przy dofinansowaniu KRUS 9 dzieci oraz 2 dzieci, których wyjazd opłaca w 100% rodzice.

Przy współpracy z Młodzieżowym Klubem Sportowym w Pułtusku oraz dofinansowaniu wójta gminy Gołymin-Ośrodek 6 dzieci rozpocznie 12-dniowe kolonie w Pucku w dniach 5-16 lipca.

Wakacyjna oferta gminy Regimin to, jak przekazuje sekretarz Danuta Szewczak, oferta Gminnej Biblioteki Publicznej w Regiminie, Szkoły Podstawowej im. Teofila Lenartowicza w Regiminie i Szkoły Podstawowej im. Stefana Żeromskiego w Szulmierzu.

Pierwsza placówka proponuje w lipcu warsztaty literacko-plastyczne „Książka, twój najlepszy przyjaciel na lato” oraz quest „Poznajemy naszą małą ojczyznę”, a w sierpniu warsztaty literacko-plastyczne „Małe i duże podróże z postaciami z bajek”.

Szkoła w Regiminie proponuje dni adaptacyjne dla najmłodszych (malowanie twarzy, wata cukrowa, gry i zabawy) w dniach 26-30 sierpnia.

Oferta szkoły w Szulmierzu to zaś dni adaptacyjne w sierpniu.

RK

OGŁOSZENIA
DROBNE

BUDOWLANE

Okna, drzwi używane/nowe,
Ojrzeń, Ciechanowska 12A.
502 543 397

FC-0005/24

Złota ręczka-cięcie drzewa,
trawników, przycinanie drzewek.
505 243 170

PC-00481/24

Sprzedam stemple budowlane.
510 084 255

PC-00547/24

LEKARSKIE

Wykonam masaże klasyczne,
relaksacyjne, zdrowotne,
modelujące, limfatyczne. Możliwość
dojazdu do klienta. 509 198 603

PC-00527/24

MOTORYZACYJNE

Sprzedam skuter, po 16. 506 658 804

PC-00562/24

Sprzedam BMW X3; 2,0 D, 2007 rok.
503 025 321

PC-00568/24

NIERUCHOMOŚCI

Ciechanów - lokal naprzeciw
sądów. 602 385 465

FC-0303/24

Sprzedam mieszkanie M4
w Ciechanowie na Aleksandrówce
62 m². 692 400 687

PC-00488/24

**olej napędowy,
olej opałowy
z dostawą
Tel: 501 680 623**

KONSTAŁ
PRODUCENT
**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

**Tygodnik
ciechanowski**

UWAGA!

Od dziś wszystkie ogłoszenia
nadawane do wersji
papierowej TC ukazują się
również na portalu
ciechpress.pl,
w zakładce
– ogłoszenia drobne.

Sprzedam działkę rolną 27 a.
Śródborze. 693 396 528

PC-00565/24

Sprzedam działkę budowlaną.
Karniewo, gmina Regimin.
500 738 923

FE-30

**Inwestor kupi projekt
farmy fotowoltaicznej
z gruntami oraz z
przyłączeniem energetycznym.
537 411 996**

NS-80

**Wydzierżawimy ziemię
pod panele fotowoltaiczne
i turbiny wiatrowe.
Zapraszamy do współpracy.
537 411 996**

NS-80

Lokal do wynajęcia: Pułtusk
- Świętojańska 4, część handlowa
i zaplecze 60 m². 693 947 200

SU-43

PRACA

Praca w gospodarstwie. 512 704 741

PC-00500/24

Zatrudnię dorywczo dwa/trzy dni
w tygodniu do pracy przy montażu
ogrodzeń. 600 512 834

PC-00505/24

Przyjmę do pracy w gospodarstwie.
502 996 518

FC-0495/24

Zatrudnię do pracy
w gospodarstwie rolnym. Praca przy
krowach mlecznych, możliwość
zakwaterowania. 513 457 773

M02042-08506

Przyjmę mężczyznę do pracy
w gospodarstwie rolnym o profilu
mlecznym w powiecie mławskim.
Zapewnione zakwaterowanie
i wyżywienie. Mile widziane prawo
jazdy. 728 342 527

M02115-35290

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym.
608 209 613

FE-28

Zatrudnię do pracy na tartaku
i spawacza. 602 663 478

Red.2

SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

Ciechanów ul. Augustiańska 35, tel: 23 32 33 300 wew 210
www.sigma-max.pl sklep.sigma-max.pl

Zatrudnię pracownika na traktor,
rencistę lub emeryta, odwożenie
ziemi od koparki (kopanie stawu).
791 032 477

SM-96

Firma z Ciechanowa zatrudni
montażystę mebli. Praca na terenie
Polski i Europy. 698 749 296

M02130-24047

ROLNICZE

Wezmę w dzierżawę grunty orne.
511 447 222

PC-00226/24

**Ubojnia
„ZARĘBA”**
Michał Zaręba

**Skup
i ubój
bydła**

- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
- Możliwość **ATRAKCYJNYCH ROZLICZEN** na żywą wagę lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica

FCP-138

Spółdzielnia Budownictwa Mieszkaniowego „NOVUM” w Ciechanowie

ogłasza przetarg nieograniczony

na wykonanie remontu elewacji (z dociepleniem styropianem o grubości 10 cm) ścian oraz balkonów budynku mieszkalnego przy ulicy Ignacego Mościckiego 7 w Ciechanowie.

Termin składania ofert upływa w dniu 15 lipca 2024 roku. Wszelkie informacje można uzyskać w biurze Spółdzielni przy ulicy Księcia Konrada II 12 w Ciechanowie lub pod numerem telefonu: 23 672 54 42. Osoba upoważniona do kontaktów – Zbigniew Józowski. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Prezes zarządu
Spółdzielni Budownictwa Mieszkaniowego
„NOVUM”
Grzegorz Zawadzki

FCP-139

Sadzarka czeska, suszarnia
podłogowa i koła wąskie 9,5 x 42.
889 455 757

PC-00295/24

Sprzedam bele sianokiszonki
z koniczyny. 797 538 988

PC-00535/24

Skup trzody i bydła
Płatność w 3 dni lub gotówką

**Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL” Adam Dymkowski**
Goszczycze Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

SKUP BYDŁA

tel. +48 453 052 931
skup@inalca.pl

**INALCA
POLAND**

Inalca Poland Sp. z o.o.
ul. H. Sienkiewicza 74, 09-110 Sochocin

**ISBUD
DEVELOPMENT**

**NOWE
MIESZKANIA
W CIECHANOWIE**
☎ 665 330 650

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17C
pon-pt 8:00-16:00
ciechanow@isbud.pl
www.isbud.pl



**Skup trzody i bydła
AR-POL**

Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

**Odbiór z gospodarstwa
tuczniaki, maciory, knury, krowy,
byki, jałówki**

Nowe Miasto k. Płońsk, ul. Młodzieżowa 1
tel. **690 393 441** FCP-1253



**Skup, ubój,
eksport zwierząt**

23 671-72-08
507-132-860
e-mail: **dab.pol@wp.pl** FCP-191



**Alternatory,
rozruszniki,
sprężarki,
klimatyzacje**

**Sprzedaż •
naprawa • wymiana**

**Samochody osobowe,
ciężarowe, maszyny rolnicze**

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową).
Tel. **023 673 48 07**
Faktury VAT



MAK-POL

**Skup trzody i bydła
tuczniaki,
maciory, knury**

Konkurencyjne ceny

Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. **507 771 303** FCP-1998



Skup bydła rzeźnego

tel. **500 224 312**
KAR-POL

Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
500 224 312 FCP-479

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
**specjalista psychiatra
dzieci i młodzieży**

LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku,
psychoz, zaburzeń snu
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075 FCP-3221

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słonzewska

Pianowo Bargły 3 k. Nasielska

**skupuje krowy
oraz młode bydło**

Odbiór z gospodarstwa

tel. 606 402 852, 23 691 20 18
lub 604 206 737 FN-20



**SKUP
BYDŁA**

**ŁUKASZ
GRZESZCZAK**
Wielodróż 38 A

Tel. 792 264 299 FCP-315



**Garaze
Błaszane,**
bramy garażowe,
hale, kojce dla psów.

KONSTRUKCJA! - OCYNK

Montaż Gratis!
Krótkie Terminy
tel. 509 038 426
23 680 32 01
www.robstal.pl FCP-32

WÓJT GMINY STRZEGOWO

INFORMUJE

że od dnia 9 lipca 2024 r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń tutejszego Urzędu Gminy został wywieszony wykaz:

- nieruchomości lokalowych, przeznaczonych do oddania w najem,
- nieruchomości rolniczych, przeznaczonych do oddania w dzierżawę,

Wykaz zamieszczony jest na stronie internetowej Urzędu Gminy www.strzegowo.pl, Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń danego sołectwa.

Kontakt 23 679 40 60 w. 22 lub 884 795 378 FCP-147

PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW

INFORMUJE

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zamieszczony został wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży. Dodatkowe informacje można uzyskać po numerem telefonu: (23) 674-92-24 w. 224.

Ciechanów, 2024.07.09 FCP-148



WÓJT GMINY OPINOGÓRA GÓRNA

INFORMUJE

że w dniu 9 lipca 2024 r. na tablicy ogłoszeń zostały wywieszone ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości z zasobu mienia gminnego. Ogłoszenia dotyczą sprzedaży niezabudowanych działek z obrębem Pałuki nr 99/3, 99/4.

Pełna treść ogłoszeń dostępna będzie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej oraz na stronach internetowych urzędu <https://opinogoragorna.pl> i <https://ugopinogora.bip.org.pl> FCP-150

**Skup bydła
pourazowego.**
508 869 814 FCP-0394/24

Sprzedam części do Bizona,
belownicę i inny sprzęt, po 16.
506 658 804 FCP-00563/24

Sprzedam młode kury, pisklęta
gęsi, indyków, brojlerów.
510 147 497 FCP-00532/24



Szamba
Zbiorniki betonowe
od 900 zł
609 245 209 FCP-182

Sprzedam pszenicę. 664 840 457 FCP-00526/24

Koszenie zbóż, rzepaku.
505 871 111 FCP-00533/24

Wzmem ziemię w dzierżawę.
505 871 111 FCP-00534/24

Sprzedam ciągnik Zetor Forterra 115
z turem, 2011 rok. 504 652 931 FCP-00537/24

Sprzedam kosiarkę dyskową,
szerokość 2,20 i siewkę do
nawozów 800 l. 692 388 139 FCP-00541/24

Sprzedam słomę żytnią i przeżytnią
w kulkach. 500 241 449 FCP-0460/24

Sprzedam ziemię, Marusy.
660 528 598 FCP-00545/24

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Głinojeck

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zmianami) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094 ze zmianami), ogłaszam o podjęciu przez Radę Miejską w Głinojecku Uchwały Nr LVII/428/2024 z dnia 5 kwietnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Głinojeck.

Wnioski do projektu planu ogólnego należy składać w terminie do dnia 19 sierpnia 2024 r. na piśmie utrwalone w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu (zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego – Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) na adres: Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck, ul. Płocka 12, 06-450 Głinojeck, w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Głinojeck, na adres e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /7m51bun4Qd/skrytka.

Formularz wniosku dostępny jest w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Głinojeck oraz na stronie Urzędu Miasta i Gminy Głinojeck: www.glinojeck.e-biuletyn.pl.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składając wniosek należy podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej o ile się taki posiada. Należy również wskazać czy jest się właścicielem czy użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można również podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w terminie do dnia 19 sierpnia 2024 r. w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Głinojeck, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck, ul. Płocka 12, 06-450 Głinojeck, w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Głinojeck, na adres e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /7m51bun4Qd/skrytka.

Zgodnie z artykułem 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck obowiązek informacyjny przekazując Państwu poniższe dane:

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Głinojeck reprezentowana przez Burmistrza Miasta i Gminy Głinojeck, ul. Płocka 12, 06-450 Głinojeck, tel: 23 674 00 17, fax: 23 674 28 18, e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl Dane kontaktowe do Inspektora Ochrony Danych: e-mail: iodo@rt-net.pl. Celem przetwarzania danych jaki realizuje Administrator jest opracowanie planu ogólnego. Odbiorcami, którym możemy udostępnić Państwa dane osobowe, są podmioty zapewniające oprogramowanie przetwarzające dane. Dane nie będą przekazywane do Państw trzecich. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres obowiązywania planu ogólnego. Państwa dane osobowe są przetwarzane na podstawie przepisów prawa, które określają ustawy: z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko. Jednocześnie posiadają Państwo możliwość dostępu i aktualizacji podanych danych i prawo do żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Z przysługujących praw mogą Państwo skorzystać kontaktując się przez podane wyżej dane. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do zrealizowania celu. W ramach realizowanego przetwarzania nie występuje profilowanie.

Burmistrz Miasta i Gminy Głinojeck
/-/ Łukasz Kapczyński FCP-149

Sprzedam prosięta i loszkę prośną.
661 544 341 FCP-00552/24

Sprzedam byczki. 506 848 729 FCP-00555/24

Sprzedam zbiorniki do mleka 230 l.
539 051 418 FCP-00556/24

Sprzedam klacz zimnokrwistą
3-letnią. 508 339 425 FCP-00558/24

Sprzedam wystodki melasowane.
502 286 040 FCP-0485/24

Sprzedam pszczoły. 728 162 843 FCP-00434/24

Sprzedam jałówkę do zacielenia.
693 396 528 FCP-00564/24

Kupię słomę z pokosu. 507 228 264 FCP-00567/24



STUDIO TATUAŻU I GRAFIKI
UL. WARSZAWSKA 4A
tel. 721 050 912
www.facebook.com/perun.tatuaze

Sprzedam Bizon ZO56, 87 rok.
 503 025 321

PC-00569/24

Sprzedam dwukółkę, spawarkę.
 23 672 62 71

PC-00570/24

Sprzedam wystodki toffi.
 698 079 509

PC-00571/24

Sprzedam słomę w belach.
 733 100 609, 517 525 609

PC-00572/24

Sprzedam siano, sianokiszonkę
 z transportem. 507 559 222

SM-89

Sprzedam wystodki toffi.
 600 653 725

PC-00576/24



MONITORING
 Doradztwo • Montaż • Serwis

ELSTIN

☎ **537 581 334** www.elsin.net

Okna gospodarcze/inwentarskie.
 507 108 996

FC-0006/24

**Projekty budowlane dla
 przemysłu i rolnictwa**
Tel. 796 100 703

M01851-79354

Sprzedam kombajn Bizon ZO58,
 sieczkarnię Fortschritt i prasę kostkę
 Z224. 517 525 609

PC-00573/24

Koszenie zbóż, rzepaku, słonecznika
 i kukurydzy. Siew zbóż rzepaku
 striptill. Siew zbóż tradycyjny.
 Mielenie kukurydzy w rękaw.
 508 341 899, 507 113 478

NS-72

Sprzedam jałówkę, termin wycielenia
 18 lipiec, ciągnik Ursus 355 i Trola.
 514 230 435

NS-73

Sprzedam 30 młodych kur.
 792 700 063

NS-74

Sprzedam kombajn zbożowy Z56
 i Z58. 500 138 274

NS-77

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
 termin sierpień. 510 496 611

SU-41

Kupię topolę. 607 860 978

M02085-00585

Sprzedam działkę rolną nr 66/2, PS/
 IV-VI, 1,22 ha, Gotardy, gmina Gzy.
 Działka nieużytkowana, porośnięta
 w dużej części wieloletnią samosiejką
 brzozy. 602 410 742

M02115-12519

Sprzedam pług 4-skibowy zagonowy
 Kverneland AB100. 532 548 103

Sk-35

Sprzedam konie zimnokrwiste
 i resorówkę. 515 172 800

FE-29

Sprzedam prasę rolującą Sipma
 Z-569/1, 2010 r., mało używaną
 oraz słomę żytnią z 4 h. Świercze.
 510 947 460

NS-79

Sprzedam słomę z pokosa. Okolice
 Nasielska. 604 395 092

NS-81

Sprzedam owies czyszczony.
 600 134 244

SM-94

Sprzedam indyki i króle. 797 034 360

SM-95

Sprzedam pszenżyto zimowe.
 507 429 788

SM-97

Sprzedam przegrody stanowiskowe
 dla bydła. 518 587 299

SU-45

Skup bydła

Marcin
 Malinowski

konkurencyjne ceny

511 394 119

PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA



FCPrz

**Sprzedam zbiornik do mleka
 520 l. Więcej informacji
 udzielę telefonicznie.
 500 804 341**

M02124-31756

Mycie i białenie obór. 507 440 809

M02142-89358

Wezmę w dzierżawę ziemię.
 605 091 373

M02145-53413

RÓŻNE

Kupię topolę, sosnę. 509 042 402

FC-0442/24

Sprzedam nowy nieużywany
 rower 3-kołowy koloru czarnego.
 600 628 414

PC-00530/24

Sprzedam dąb. 792 753 635

PC-00531/24

Sprzedam dziecięcą domek
 do ogrodu. 518 150 682

PC-00557/24

1001 rzeczy z Niemiec-Ojrzeń,
 Ciechanowska 12. 507 108 996

FC-0006/24

TOWARZYSKIE

Poznam dziewczynę 28-50 lat.
 453 296 313

SM-91

Poznam panią z Płońska i okolic
 50-60 lat. 508 378 193

Sk-36

Kawaler 40 lat pozna pannę.
 507 298 533

SU-44

USŁUGI

Naprawa lodówek, zamrażarek,
 lad chłodniczych, schładzalników
 do mleka. 697 342 132

FC-0081/24

Wywóz obornika Fliegl 20 t
 z załadunkiem, beczka 20 tys. l.
 513 705 855

FC-0097/24

Hydraulik. 570 188 332

PC-00457/24

Malowanie. 518 339 939

PC-00484/24

Tartak obwoźny. 602 894 793

PC-00487/24

Usługi remontowe. 517 862 074

PC-00501/24

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0462/24

**Drewno opałowe, obładry,
 kora. 602 663 478,
 600 306 637**

Red.1

Mycie kostki brukowej, elewacji,
 obór. 508 903 334

M02137-87098

**Redakcja Tygodnika
 Ciechanowskiego
 informuje, że
 biuro ogłoszeń
 w Ciechanowie przy
 ul. Ściegiennego 2
 przyjmuje
 zamówienia na
 prenumeratę
 „Tygodnika” na rok
 2024 w formie
 papierowej
 lub elektronicznej**



**Tygodnik
 ciechanowski**

w prenumeracie

**taniej
 wygodnie
 punktualnie**



**Zamówienia
 przyjmujemy na adres:
 ogloszenia@ciechpress.pl
 promocja@ciechpress.pl
 telefonicznie pod nr tel
 23 672 34 02, 23 672 44 96
 lub osobiście w redakcji
 od poniedziałku do piątku
 w godz. 9.00 do 16.00**

Chociaż są jeszcze bardzo młode, to wyniki osiągane przez nie na pomoście robią duże wrażenie. Iga Burda i Julia Machniewska, sztangistki CLKS Mazovii Ciechanów, reprezentantki Polski, zdążyły w tym sezonie wywalczyć kilka cennych medali. Ich ostatni łup to Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, gdzie pewnie sięgnęły po złote medale. Na co dzień prawie wszystko robią wspólnie - mieszkają, trenują, chodzą do szkoły. Rywalizują jedynie na pomoście, ale za to w innych kategoriach wagowych.

*** Jak to się zaczęło? To znaczy, że zaczęłyście podnosić ciężary.**

Julia Machniewska: W moim przypadku to dzięki tacie, który podnosił ciężary. Napatrzyłam się na jego treningi. Od najmłodszych lat podstawówki uprawiałam jakiś sport - najpierw to było karate, w szkole grałam w siatkówkę i piłkę ręczną. Przez moment wpadłam na pomysł, że chcę też grać na gitarze. Największe predyspozycje miałam do sportów siłowych. Tak trafiłam do klubu w Sokołowie Podlaskim. Po dwóch latach treningów, w 2022 r., wystartowałam na mistrzostwach Europy 15-latek. Zdobyłam tytuł mistrzyni Europy i to było bodźcem do poświęcenia się tej dyscyplinie. Po zeszłorocznych ME w Mołdawii dostałam propozycję od trenerów i zarządu Mazovii, że mogę zmienić klub i zamieszkać w Ciechanowie. Od września ubiegłego roku zmieniłam szkołę, przeprowadziłam się. Moim trenerem został pan Wojciech Gesek i jestem mega zadowolona z naszej współpracy.

*** Tata mocno przeżywa twoje występy?**

Dziewczyny, które kochają duże ciężary



Nowy Tomysł, ale ostatecznie padło na Ciechanów. I tak mieszkam tu i reprezentuję Mazovię od dwóch lat.

*** Jak się poznałyście?**

JM: - Poznałyśmy się nad morzem w Cetniewie, ale nie na wakacjach, tylko na naszym pierwszym zgrupowaniu reprezentacji Polski. Przydzielono nas razem do jednego pokoju i tak się jakoś polubiłyśmy, że od tamtej pory mieszkamy razem. Tak jest w Ciechanowie, gdzie

z trenerem, co się dzieje, założyc nawet mniejsze ciężary. Ale trenować trzeba...

JM: - Ja z moimi kontuzjami nauczyłam się funkcjonować. Jestem po dwóch operacjach. Pierwszy zabieg nie był jakiś mocno poważny, bo trzeba było tylko odblokować nadgarstek. Za to drugi był już bardziej skomplikowany. Lekarze musieli uwolnić mój nerw w łokciu, który uniemożliwiał mi uprawianie sportu. Dziś jest lepiej, ale stuprocentowej

jednak życia bez sportu, bez mojej ukochanej dyscypliny. Wiem po co wyjechałam i nie mam innej możliwości, żeby spełniać sportowe marzenia.

*** Jak wam się podoba Ciechanów?**

IG: - W ciągu roku szkolnego, to za bardzo nie mamy czasu na poznawanie miasta. Chodzimy do szkoły, trenujemy codziennie. W weekendy często nas nie ma. Jeśli nie mamy akurat żadnego startu, to możemy gdzieś się przejść. Ale raczej siedzimy w akademiku.

JM: - Po treningach z trenerem Wojciechem, to człowiek często nie ma siły, żeby się podnieść z łóżka i jedyne o czym myśli, to odpocząć. Ja na przykład uwielbiam spać, często Iga musi mnie dobudzić, żebym nie spóźniła się do szkoły. Nasz akademik jest dosłownie przez płot ze Zespołem Szkół nr 3 im. Stanisława Staszica, do której chodzimy, dlatego nie spóźniamy się (śmiech).

Hala sportowa, gdzie mamy treningi też jest bardzo blisko, więc tak naprawdę poruszamy się najczęściej w obrębie kilku ulic.

*** A jak idzie wam w szkole?**

JM: - Od września zaczynam klasę maturalną, zatem tych obowiązków będzie jeszcze więcej. Wiadomo, że z racji naszych wyjazdów czy zgrupowań często nie ma nas w szkole. Na szczę-

ście mam wyrozumiałych nauczycieli, z wychowawczynią Agnieszką Garnowską na czele. Rozumieją naszą sytuację, część z nich oferowała mi pomoc, możliwość powtórzenia z nimi materiału. Miło z ich strony.

*** Którą z konkurencji podnoszenia ciężarów wolicie: rwanie czy podrzut?**

JM: - Z pewnością podrzut. Rwanie wymaga dużej siły, pewnej techniki, tutaj nie ma miejsca na najmniejszy błąd. Przy podrzucie pewnie niedoskonałości można jeszcze jakoś skorygować, a przy rwaniu praktycznie jest to niemożliwe. Mówi się, że medale olimpijskie wygrywa się właśnie podrzutem, bo tam można uzyskać znacznie większe ciężary.

IG: - Ja chyba wolę rwanie, w podrzucie nie zawsze wszystko mi wychodzi. Chociaż i tak jest znacznie lepiej niż na początku, gdy miałam problemy ze sztangą w górnej fazie podrzutu.

*** Jak byście scharakteryzowały trenera Geska?**

IG, JM: - Na pewno mocno się przy nim rozwinęłyśmy jako zawodniczki. Dużą uwagę kładzie na technikę, sporo podpowiada. Dużo od nas wymaga, ale od siebie również. Można go określić słowem: precyzyjny. Staramy się nie wprowadzić go równowagi (śmiech). Wiemy, że można na niego liczyć; nie tylko jeśli chodzi o sprawy sportowe, ale przede wszystkim prywatne.

*** Które zawody w tym sezonie były dla was najważniejsze?**

IG, JM: - Na pewno mistrzostwa świata i mistrzostwa Europy do lat 17. Te pierwsze odbywały się w maju w Peru, a drugie pod koniec czerwca w Salonikach, w Grecji.

IG: - Na mistrzostwach świata zajęłam 4. miejsce, a medal przegrałam różnicą 1 kilograma, co było dla mnie strasznie frustrujące. Na pocieszenie w rwaniu zdobyłam mały brązowy medal. W Grecji, gdzie konkurencja była znacznie wyższa, wywalczyłam w dwuboju brązowy medal.



Iga Burda

JM: - Oj tak, chociaż nigdy nie namiętnie mnie do pójścia w tym kierunku. Pewnie obawiał się o moje zdrowie, kontuzje, rozczarowania itp. Doskonale wiedział, ile trzeba wyrzeczeń, żeby osiągnąć przyzwoite wyniki w tej dyscyplinie. Dzisiaj wspiera mnie, jak tylko może, przyjeżdża na zawody, dzwoni i pyta o treningi. Można powiedzieć, że jest moim pierwszym trenerem...

*** Iga, a jak było w twoim przypadku?**

Iga Burda: - W moim przypadku zaczęło się szperanie w Internecie, gdzie zobaczyłam dziewczyny podnoszące ciężary. Spodobało mi się to, znalazłam siłownię. W Trzciance, w województwie wielkopolskim, skąd pochodzę, jest też klub, w którym zaczęłam trenować, mając 13 lat. Po roku dostałam powołanie do kadry Polski, a później propozycję dołączenia do ośrodka przygotowań w Ciechanowie. Najpierw miał być to

dzielimy wspólnie pokój 4B w akademiku przy ulicy Narutowicza. Chodzimy tylko do innych klas, bo Iga jest o rok młodsza. No i w niższej kategorii wagowej (śmiech).

*** Co daje wam największą motywację w sporcie?**

IB: - Dla mnie nie ma większej motywacji niż wygrywanie i zdobywanie medali. No i oczywiście poprawianie swoich wyników. Lubię ciężko trenować, przychodzić na siłownię, ale jednak start w zawodach i możliwość rywalizacji daje dodatkowego kopa.

*** A jak jest z kontuzjami w tym sporcie?**

IB: - Mnie na szczęście do tej pory poważniejsze urazy omijały, ale Julka może w tej sprawie powiedzieć coś więcej. Oczywiście, zdarzają się mniejsze lub większe naciągnięcia czy nawet naderwania mięśniowe, pojawia się jakiś ból. Trzeba wtedy wiedzieć, że należy trochę odpuścić, porozmawiać

poprawy nie ma. Musiałam się po prostu przyzwyczaić do pewnych ograniczeń.

*** Wyjechałyście z domu jako młode dziewczyny. Tęsknicie za rodziną, znajomymi, waszymi miasteczkami?**

IB: - Jak wyjeżdżałam z domu, to czułam taką dziwną euforię. Cieszyłam się, że robię kolejny krok w spełnianiu marzeń sportowych. Pierwszy rok zleciał wyjątkowo szybko, nawet nie wiem kiedy. Od jakiegoś czasu tęsknię jednak coraz bardziej. Telefony i pisanie nie zastępują prawdziwego kontaktu z rodziną. Coraz częściej myślę o powrotach, a przynajmniej chciałabym częściej być w domu. Przez ostatnie dwa lata miałam taką możliwość jedynie w święta. Trzcianka od Ciechanowa oddalona jest o 350 km, dlatego nie mogę sobie pozwolić na częstsze rozjazdy.

JM: - Tęsknię często za domem, chociaż i tak mam możliwość bycia w nim częściej niż Iga. Nie wyobrażam sobie



Julia Machniewska

JM: - W Peru zajęłam 6. miejsce, ale nie mogę powiedzieć, że jestem niezadowolona, bo udało mi się poprawić kilka życiówek. W Grecji zostałam mistrzynią Europy w swojej kategorii wagowej.

*** Jakie plany na dalszą część sezonu?**

IB: - Chciałabym wreszcie osiągnąć 200 kg w dwuboju (rekord to 197 kg - przyp. red.). Na jesieni odbywać się będą mistrzostwa Europy do lat 20., ale nie jest pewne, że weźmiemy w nich udział. W lipcu chciałabym wreszcie trochę odpocząć, a później wrócić do jeszcze mocniejszego trenowania.

JM: - Moje plany są podobne. Pod koniec lipca wyjeżdżamy na zgrupowanie kadry Polski kobiet do Cetniewa. Trenować będziemy w grupie 12 dziewcząt. To nasz pierwszy obóz z zawodniczkami do lat 20.

RADOSŁAW MARUT

Co w trawie piszczy?

Mimo, że letnia przerwa od lokalnej piłki nożnej trwa w najlepsze, to pojawiają się pierwsze sygnały, że futbol w amatorskim wydaniu wraca na dobre. Część zespołów rozpoczęła treningi, większość w przyszłym tygodniu spotka się na pierwszych zajęciach przygotowawczych do sierpniowej inauguracji. Ostatnim akcentem zmagania na naszym podwórku był przegrany przez Opię Opinogóra baraż o V ligę. Nie oznacza to wcale, że klub spod Ciechanowa składa broń. Wręcz przeciwnie, z obozu opinogórczan dochodzą głosy o kolejnych wzmocnieniach.

Na początek klub z Opinogóry podał listę sparingpartnerów, z którymi w okresie przygotowawczym przyjdzie im się zmierzyć. Rywalami Opii będą m.in. Makowianka, Gładiator Słoszewo, Krysztal Głinojeck, Korona Szydłowo i Żbik Nasielsk. O tym, że władze klubu liczą na czołową lokatę w lidze okręgowej w nadchodzącym sezonie, świadczyć mogą wzmocnienia. Już mówi się, że do klubu dołączy m.in. Igor Rzepliński z Mazura Ojrzeń i Adrian Kocięcki z Konopianki Konopki. Bliski przyjsia jest również Lotfi Khadhr-oui, który ostatnie dwa sezony spędził w MKS Ciechanów.

Skoro wspomnieliśmy Konopiankę, to warto zauważyć, że zespół z powiatu mławskiego od tygodnia ma nowego trenera. Łukasz Kozłowski, który po blisko dwóch dekadach zakończył pracę w Ojrzeniu, przyjął ofertę zarządu Konopianki. Do Konopek wybiera się z poważnymi zamiarami, bo w zespole wkrótce mają zameldować się z nim Kolumbijczycy, który w poprzedniej rundzie stanowili o sile zespołu z Ojrzenia.

Wygląda na razie na to, że nowy trener Mazura Ojrzeń Robert Romanowski, ze względu na znacznie uszczuplony zespół, będzie miał spory ból głowy, aby skompletować jedenastkę zdolną do walki o utrzymanie.

Znany już też jest terminarz rundy jesiennej ligi okręgowej. Już pierwsza kolejka zapowiada się interesująco. A to za sprawą pojedynku beniaminka okręgówki, absolutnego hegemonia poprzed-

niego sezonu w A klasie Gładiatora Słoszewo właśnie z faworyzowaną Opią. A co na wyższym szczeblu?

Brak awansu może oznaczać dla Nadnarwianki Pułtusk spore kłopoty. W poprzednim numerze informowaliśmy, że z funkcji trenera zrezygnował Paweł Zacharski. W ostatnich dniach wyjaśniła się przyszłość najlepszego

go strzelca zespołu Nico Woutersa. Król strzelców V ligi wzmocni szeregi spadkowicza III ligi, czyli Legionowie Legionowo.

Najwyżej grająca z naszych ekip, czyli Mławianka sposobi się do rozpoczęcia kolejnego sezonu na boiskach trzeciej ligi. Mławianie od tygodnia są już w trakcie przygotowań. Początek rozgrywek wydaje się dla zielono-białych wyzwaniem, bo przyjdzie im się zmierzyć u siebie kolejno z GKS-em Bełchatów i Wigrami Suwałki. Do Mławy wrócił wychowanek Michał Stryjewski, który zakończył swoją przygodę z Podbeskidziem. W nadchodzącym sezonie w barwach Mławianki nie zobaczymy już za to bramkarza Norberta Florczaka, który przeszedł do Polonii Lidzbark Warmiński.

erm



Łukasz Kozłowski, nowy trener Konopianki Konopki

Płóńszczanka na podwójnym podium

Lipiec to tradycyjnie czas rywalizacji w ramach Ogólnopolskich Olimpiad Młodzieży.

W różnych rejonach Polski o mistrzowskiej medale walczą przedstawiciele prawie wszystkich letnich dyscyplin. Jedną z najważniejszych rywalizacji toczy się oczywiście w królowej sportu, czyli lekkiej atletyce. OOM, czyli mistrzostwa Polski 18-latków rozegrano w ten weekend w Lublinie. Świetnie podczas zawodów zaprezentowała się zawodniczka płońskiego MKS Bank BS. Ich bilans to dwa brązowe medale, szóste i ósme miejsce oraz 27 punktów do systemu sportu młodzieżowego.

Największą powód do szczęścia ma oczywiście Aleksandra Cieszevska. Płóńszczanka wdrapała się na podium w dwóch konkurencjach: pchnięciu kulą i rzucie dyskiem. Podopieczna trenera Zbigniewa Wiśniewskiego w pierwszej konkurencji poprawiła swoją „życiówkę”. Jej nowy rekord to 13.93. Z kolei w dysku brązowy medal zapewnił jej rzut na odległość 39.18.

W pierwszej dziesiątce najlepszych zawodniczek MP 18-latków znaleźli się również chłopcy. 6. miejsce w rzucie dyskiem z nowym rekordem życiowym zajął Przemysław Wodzyński 46.92, a Bartłomiej Kowalski (trener Piotr Kozera) był 8. w skoku w dal - 6.59

erm



Klaudia Cieszevska z brązowym medalem mistrzostw Polski



Bartłomiej Kowalski z trenerem Piotrem Kozera

Juniorki młodsze z życiówkami

Już za kilka dni rozpocznie się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w pływaniu. W Olsztynie o tytuł mistrzowski walczyć będą juniorzy. Na pływaniach w Oświęcimiu i Ostrowcu Świętokrzyskim rywalizowali do tej pory juniorzy młodszy.

W miniony weekend w Ostrowcu Świętokrzyskim ścigali się juniorzy młodszy. W gronie setki zawodniczek wystąpiły dwie pływaczki Orki Ciechanów: Klaudia Makarewicz i Laura Michniewicz. Dla obu były to pierwsze zawody rangi mistrzowskiej. I choć od podium i finałów było daleko, to ich wyniki potwierdzają dobre przygotowania, które odbywały się nie tak dawno w Olsztynie. - Najważniejsze na tym etapie jest to, że zawodniczki poprawiają swoje wyniki podczas kolejnych startów - informuje Zbigniew Grochowski, trener Orki Ciechanów.

Drugiego dnia zawodów na dystansie 50 m stylem dowol-

nym, zarówno Klaudia jak i Laura, ustanowiły nowe „życiówki”. - Laura pływała jeszcze w 3 konkurencjach i ustanowiła 2 rekordy życiowe - mówi trener Grochowski.

Klaudia, mimo, że treningi z juniorami rozpoczęła na dobre późno, bo dopiero w marcu, to zrobiła bardzo duży progres wyników na 100 i 200m stylem dowolnym. A już w najbliższy weekend w Olsztynie rozpoczyna się mistrzostwa Polski juniorów.

Erem



Juniorki młodsze Orki Ciechanów

Rekordowa pogoń za jednorożcem

W biegu „Pogoń za jednorożcem” na starcie 6. edycji biegu stanęło 322 biegaczy. W marszu nordic walking wzięło udział 105 kijarzy. Do tego dołączyło 250 dzieci i młodzieży, co sprawiło, że w sobotę w Jednorożcu odbywał się prawdziwy festiwal sportu.

W tym roku organizatorów nie tylko zaskoczyła rekordowa frekwencja, ale i pogoda. Kilka razy uczestników zmo-

czył uczestników deszcz, ale zawodnicy się tym nie przejęli. Gdy wójt Krzysztof Nizielski strzałem z pistoletu startowego dał znać, że zawodnicy mogą rozpocząć rywalizację, żarty się skończyły.

Pierwszy zawodnik, Rafał Smoliński, pokonał 5 km w czasie 16 min i 12 s. Najszybszą kobietą zawodów została Jadwiga Checho-Zaręba z Olsztyna, która dobiegła w czasie 19 min 51 s. W tym roku zawodników w bramie stadionowej witało dudnienie bębna, które było słychać z daleka. Nie zawiedli też kibice dopingując uczestników na trasie okrzykami, trąbkami i gwizdkami.



Wyniki biegu 5 km open: kobiety: 1. Jadwiga Checho-Zaręba (Olsztyn) - 19,51; 2. Beata Osior Beata (Wydminy) - 20,14; 3. Weronika Lenkiewicz Olszewska - 20,46; mężczyźni:

1. Rafał Smoliński (Ciechanów) - 16,12; 2. Wojciech Robak (Zaręby) - 16,37; 3. Rafał Suchecki (Chudek) - 16,40

Nordic walking 5 km open: kobiety:

1. Magdalena Tabaka (Przasnysz) - 35,20; 2. Halina Banaszek-Popławska (Mszczonów) - 35,41; 3. Marija Wołosz (Lelis) - 35,47; mężczyźni: 1. Jakub Żaremba (Olsztyn) - 32,04; 2. Dariusz Jaksina (Ruciane) - 32,27; 3. Piotr Szczepaniak (Olsztyn) - 33,41

lew

1-4. SUDOKU

Zasady gry: 1. Bez powtórzeń liczby 1-9 poziomo. 2. Bez powtórzeń liczby 1-9 pionowo. 3. Bez powtórzeń liczby 1-9 w komórce 3x3.

W rozwiązaniu wystarczy podać układ liczb w prawym dolnym kwadracie 3x3.

			7					
	8						9	
		2					5	7
5			4					
	1	6	2					
				1	6			
		7	6		4	8		
	5				3		2	4
	3		9	2				6

Poziom trudności: trudny

4			9		6			
		5						
			5			8		
6	1		2	7		3		4
						7		
			1		5			2
7								
					6	9		8
		2	4		3			5

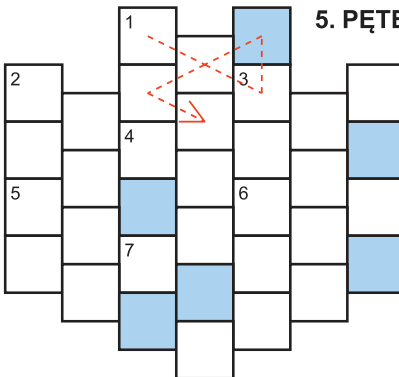
Poziom trudności: średni

				2	9	7		
1	6	4						3
				2				
3			1	8				4
						8	7	3
				5		1		6
					6			8
5	8	9	4					

Poziom trudności: średni

9		2				6		
					7			
			3				7	5
				3			1	4
2						8		7
7	3				9			
			9					
		1		5	6			
		6					8	

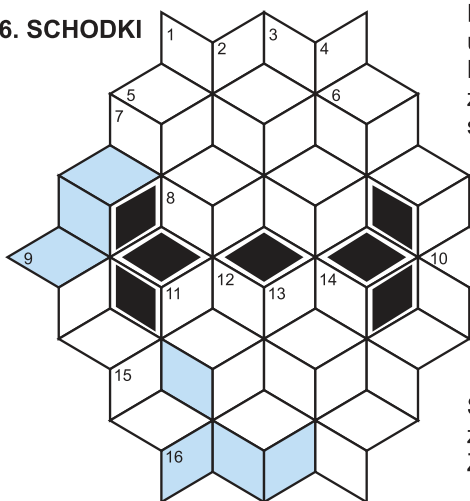
Poziom trudności: łatwy



5. PĘTELKOWA KRZYŻÓWKA. Litery z kolorowych pól, czytane kolumnami pionowymi utworzą rozwiązanie - imię i nazwisko piosenkarki. Sposób wpisywania wyrazów wzduż linii przerywanej zaznaczono w pozycji 1.

- Świątynia, kościół (dwa wyrazy).
- Czynnik b w iloczynie a•b.
- Miodowy - zaraz po ślubie.
- Obszycie np. chusteczki.
- Surówki - na stal, zboża - na mąkę.
- Oprawia lustra, obrazki.
- Do zup, tynkarska lub sucha dla sportowca.

6. SCHODKI



Litery z kolorowych pól, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - nazwę ptaka.

Poziomo: 1) Nietakt. 7) Na nim jest zawieszana kłódka. 8) Ciasto przybrane świeczkami. 11) Ciasto z bakaliami. 15) „... obiecana” (Borowiecki, Baum, Welt). 16) ... Galilejska, miejsce biblijnego cudu.

Prawoskośnie: 2) Słynna ulica Moskwy („Dzieci ...”). 4) Bóg mahometan. 5) „Wpuszcza” światło dzienne do domu. 9) Kłapek. 11) Władca Teb, brat Jokasty. 13) Brat Abła.

Lewoskośnie: 1) Śpiew kościelny zbliżony do bluesa. 3) Przód czegoś. 6) „Król ...” Szekspira. 10) Stolica Kuby. 12) Najpłytsze z Wielkich Jezior. 14) Zwana Wyspami Żeglarzy.

7. SZYFROGRAM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą rozwiązanie - tytuł przeboju zespołu Maanam.

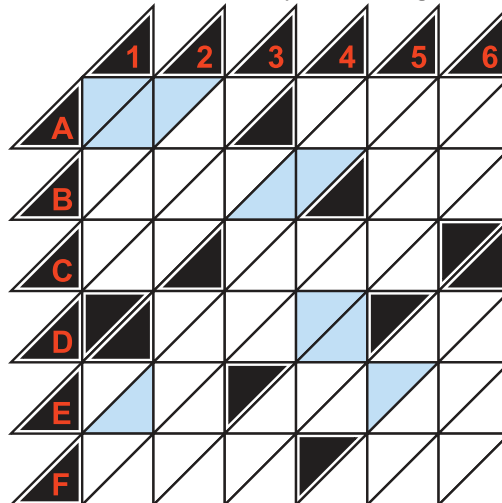
1					2	3	
	23	24	11	22	21	2	3
4							
	5	27	28	19	17	1	10
5							
	4	14	6	12	15	8	18
6							
	16	20	25	7	13	9	26

	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

Poziomo: 1) Zmniejszenie w matematyce. 4) „Opiekunowie” prezydenta. 5) Barwa skóry, włosów. 6) ... opinii publicznej; sondaż.

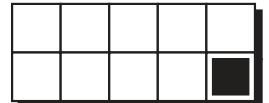
Pionowo: 2) Joel i Ethan, reżyserzy („To nie jest kraj dla starych ludzi”). 3) „Bromba i ...” Macieja Wojtyzki lub horror z Nicole Kidman.

8. MOZAIKA. Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie z kategorii karty do gry.



Poziomo:

A) Kwiczoł, spierał się o miedzę z Jędrusem Pyzdrą ~ Brukowa lub rosołowa. B) Kuchenny mebel ~ „łzy” na trawie. C) Wojciech, reżyser „Lalki” ~ Ozdobna zapinka przy płaszczu. D) Do golenia lub na piwku ~ „Burmistrz” Paryża. E) But z łyka; chodak ~ Utopia. F) Dzieło rymarza ~ Żony i nałożnice sułtana.

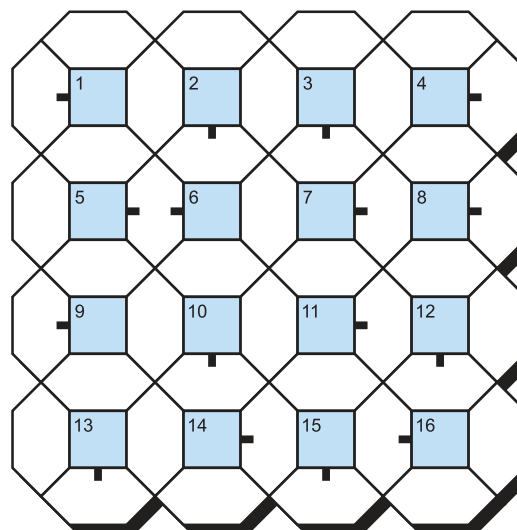


Pionowo:

1) Zgraja, banda ~ Żywy ...; zombie. 2) Eryk, aktor w roli „Pluskwy” („Ojciec Mateusz”) ~ Uciekać gdzie ... rośnie. 3) 40. prezydent USA ~ ... stanu, wybitny dyplomata. 4) Filemon (z serialu animowanego) ~ Hycel. 5) Zwrotka wiersza ~ Organizacja Kotańskiego. 6) Bankowe okienko ~ Karabin strzelający seriami

9. WIRÓWKA

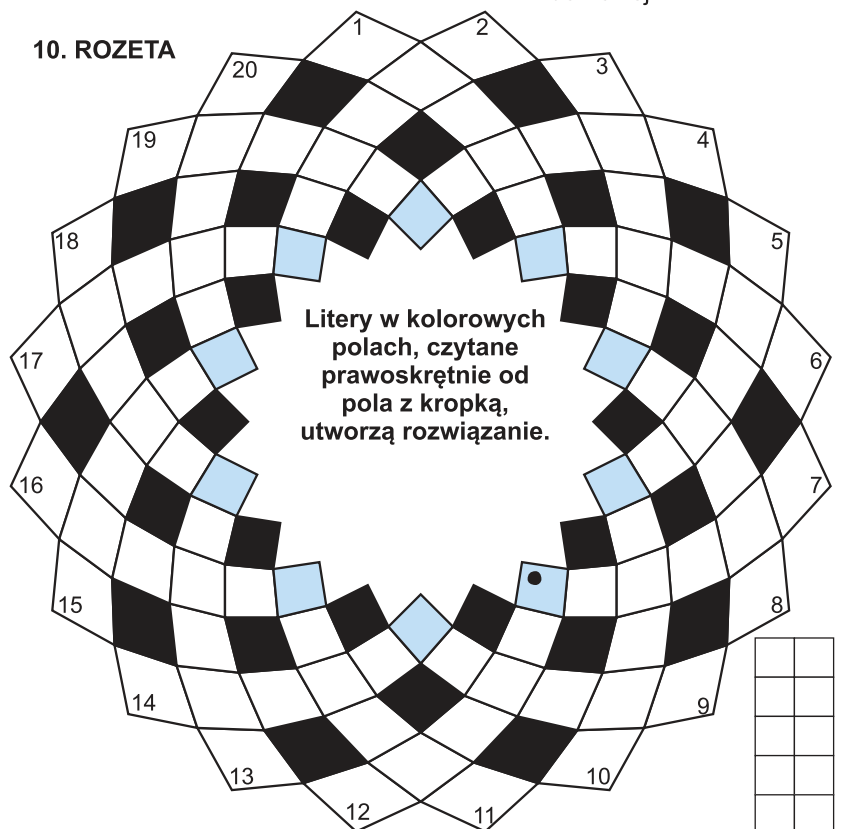
Pierwsze litery wyrazów (kolorowe pola), czytane kolejno, utworzą rozwiązanie z kategorii „w samochodzie”.



Prawoskośnie od pola z liczbą, druga litera w polu oznaczonym:

- Alain, francuski aktor („Teheran 43”).
- Książka elektroniczna.
- Praca sezonowa za granicą.
- Dramat wojenny Wajdy (2007).
- Brat Mojżesza.
- ...-Zdrój, uzdrowisko dla dzieci.
- Trzecie co do wielkości miasto w Japonii.
- Jest nim Krasnystaw (wyraz).
- Imię Trafankowskiej.
- Rekonasans.
- Polski samolot szkolno-bojowy.
- Eu wśród metali.
- Przyda się, gdy złapiemy gumę.
- Larwa pszczoły.
- Odpad w stolarni.
- Bohaterka „Wojny domowej”.

10. ROZETA



Litery w kolorowych polach, czytane prawoskośnie od pola z kropką, utworzą rozwiązanie.

Prawoskośnie: 1) Kuzyn kalafiora. 3) Rodzaj wyciągu narciarskiego. 5) Plamka na moro. 7) Uzdrowisko na Mazurach, znane z narciarskiego Biegu Jaćwingów. 9) Glaukoma (choroba oczu). 11) Bessa w gospodarce. 13) 7 muzyków. 15) Kasiarz z „Vabanku”. 17) Jan ..., pseudonim Rudy. 19) Nic dla szewca. Lewoskośnie: 2) Otwór na szczycie Etny. 4) Kolidzja na szosie. 6) Potocznie: noga ludzka (z giczem w nazwie). 8) „Ozdoba” koła samochodowego. 10) Schadzka. 12) Następcza Popiołka w serialu „Dom”. 14) Zbiór dokumentów (czarna ...). 16) Harmider, rozgardiasz. 18) Pierścień z herbem w oczku. 20) Marlon, aktor („Ojciec chrzestny”).

LESZEK
ZYGMIER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Żydzi przed płocką katedrą



Obraz Jana Matejki „Przyjęcie Żydów”

Zyjąc w epoce, w której obraz wyparł słowo pisane, w czym niektórzy upatrują nieuchronne cofanie się w rozwoju i powrót do form komunikacji naszych przodków sprzed wieków, chciałbym na wstępie – zanim przejdę do meritum – skierować uwagę Czytelników na jeden z obrazów Jana Matejki, obecnie znajdujący się w zbiorach Zamku Królewskiego w Warszawie, zatytułowany „Przyjęcie Żydów” albo „Przyjęcie Żydów Roku Pańskiego 1096”. Jest to jedno z dwunastu płócien tego malarza z cyklu obrazującego dzieje Polski, powstałych w latach 1888–1889, z których chyba najsłynniejszym i najczęściej pojawiającym się w publikacjach jest obraz zatytułowany „Zaprowadzenie chrześcijaństwa”. A że Jan Matejko malując swoje obrazy, tak jak Henryk Sienkiewicz pisząc swoje powieści historyczne, zaczytywali się w pracach współczesnych im historyków, więc przywołany przeze mnie obraz „Przyjęcie Żydów” przesycony jest różnymi postaciami z przełomu XI i XII wieku i różnymi szczegółami, aby tym, którym zakazane wtedy było uczyć się historii ojczyzny w szkołach – między innymi naszym przodkom z Mazowsza – można było jak najwięcej z takiego obrazu przekazać. Dla mnie jednak najważniejsze jest umiejscowienie przedstawionego na obrazie wydarzenia, które malarz ukazał na tle płockiej katedry. Oto książę Władysław Herman wraz ze swoimi synami – księciem Bolesławem Krzywoustym (wyeksponowanym na pierwszym miejscu) oraz księciem Zbigniewem (stojącym za bratem), a także licznymi postaciami z polskiej i mazowieckiej historii, udziela posłuchu wygnancom żydowskim proszącym o azyl w Polsce, w imieniu

których zwraca się do władcy, w postawie klęczącej, słynny podróżnik żydowski Benjamin z Tudeli. Pomijam fakt, że historyczny Benjamin raczej nigdy do Polski nie dotarł, a już na pewno, nie miał szans na spotkanie z Władysławem Hermanem, ponieważ kiedy się rodził w dalekiej Hiszpanii, polski książę już dawno leżał w grobie w płockiej katedrze. I właśnie ta katedra stanowi główne tło całego wydarzenia przedstawionego na obrazie Jana Matejki, co rodzi u wielu pytanie: skąd ten Płock i dlaczego płocka katedra? I to jest pytanie, które skłoniło mnie do napisania tego felietonu.

Na początku trzeba mocno podkreślić, że w historii Żydów w Polsce właśnie Płock wskazuje się jako jedno z pierwszych miejsc, gdzie powstała gmina izraelska. Już w kronice Anonima zwanego Gallem – do tego zresztą nawiązuje obraz Jana Matejki – przy opisie zasług pierwszej żony Władysława Hermana, księżnej Judyty Czeskiej, matki Bolesława Krzywoustego, która zmarła wkrótce po jego narodzinach w 1086 r., znajdujemy zapis, że była to niewiasta

której początki mogły sięgać przełomu XI i XII wieku. Ale to są – dodajmy – tylko przypuszczenia, gdyż w tym okresie raczej winniśmy mówić o wędrujących kupcach żydowskich, czy może nawet arabskich, którzy tylko okazjonalnie pojawiali się w pobliżu książęcej rezydencji, podróżując szlakami handlowymi ówczesnej Europy. Natomiast ich stała obecność w mieście potwierdza dopiero dokument lokacyjny Płocka z 1237 r., w którym jako jeden z punktów wyznaczonych wówczas granic miasta została wymieniona studnia żydowska („puteum Iudeorum”). Biorąc pod uwagę stałość miejsca osadnictwa żydowskiego w miastach Mazowsza studnię tę lokalizowano dawniej w rejonie dzisiejszej ulicy Jerozolimskiej i Placu Trzynastu Strażników. Archeolodzy wykluczyli ostatnio tę możliwość, przesuwając rejon średniowiecznego osadnictwa żydowskiego ku północno-zachodniemu krańcowi płockiego podgrodzia. Z późniejszych źródeł wiemy, że w okresie późnego średniowiecza płocka gmina żydowska była już w pełni zorganizowana i płaćła podatki na rzecz książąt mazowieckich (1474), które

wynosiły 4 floreny (1483), ale już w 1507 r., kiedy Żydzi płacili już 16 florenów podatku nadzwyczajnego nałożonego na nich w związku z koronacją króla Zygmunta Starego. W okresie tym zamieszkiwali oni głównie na ulicy Żydowskiej, gdzie znajdowała się również synagoga – wzmiankowana po raz pierwszy w 1522 r. – a także szkoła żydowska. Wśród płockich Żydów z tego okresu znamy z imienia między innymi miejscowego bankiera Muszkę (1448), lekarza Eliasza z Płocka, z którego usług korzystał książę Janusz II (1483), czy Jakuba z Płocka, zięcia Abrahama z Gniezna, który miał kontakty handlowe z kupcami z Wrocławia i Norymbergi (1499).

Okres późnego średniowiecza to czas, kiedy na Mazowszu Północnym poza Płockiem istniały już kolonie izraelskie w wielu innych miastach. Z około 1422 r. pochodzi zapis o Żydzie Maju z Wyszogrodu, z kolejnych lat wzmianki o żydowskich mieszkańcach Gostynina (1442), Płońsku (1446), Zakrocymia (1449), Pułtuska (1483), Ciechanowa (1488), Bielska (1498), a także Miawy i Gąbina (1507). Wielu z mieszkańców owych osad żydowskich było związanych z dworami książąt mazowieckich, zresztą – dodajmy – w okresie tym znajdowali się oni pod prawną opieką książęcą jako tzw. słudzy skarbu (w zamian za płacone podatki podlegali władzy panujących). Wiemy, że już w drugiej połowie XIV wieku lub na początku XV wieku książęta wydzielali komorę celną w Gostyninie Żydowi imieniem Marek. W 1422 r. wspomniany wyżej Maj z Wyszogrodu otrzymał od księcia Janusza I winnicę położoną za kościołem i klasztorem Wszystkich Świętych. W tym czasie, a dokładnie w 1423 r., kolonia izraelska w Wyszogrodzie obejmowała 8 płatników, czyli liczyła około 40 osób, którzy mieszkali między rynkiem a zamkiem, a dokładnie między ulicą Rębową i Szewską (dziś Kilińskiego). Z innych źródeł wiemy, że w 1488 r. Żydówka Tekla z Pułtuska dostarczyła księciu Bolesławowi V płótno wartości 3 florenów (być może była ona krewną pierwszego znanego ze źródeł żydowskiego mieszkańca tego mia-

sta Rubina, wymienionego w źródłach 5 lat wcześniej). Warto tu jednak zaznaczyć – co chyba słusznie już kiedyś zauważył Krzysztof Wiśniewski – że okoliczności sprawy wytoczonej w 1471 r. przeciwko Stanisławowi Gandkowi z Pułtuska, który miał ulegać wpływowi judaizmu (tzw. judaizantyzm), mogą świadczyć o istnieniu już w tym okresie miejscowej kolonii żydowskiej. Ciekawe, że funkcjonowała ona przez wiele wieków bez żadnych przeszkód, choć Pułtusk był miastem biskupim. Nie tylko więc książęta – choć jak raz wspomniany tu biskup Kazimierz był księciem mazowieckim – ale również biskupi płoccy nie mieli problemów z tolerowaniem obecności starozakonnych w swoich dobrach. Poza książętami i biskupami również szlachta mazowiecka utrzymywała kontakty z miejscowymi przedstawicielami wspólnot żydowskich. W 1436 r. wspomniany już Maj z Wyszogrodu razem z szlachetnymi Bolesławem i Pawłem z Dąbrówki poręczyli za Izraela z Warszawy, a w 1488 r. starosta ciechanowski Jakub z Golymina poświadczał za miejscowego Żyda Muchę. Natomiast w późniejszym okresie ówczesny wojewoda mazowiecki Feliks Sreński, właściciel Sreńska, pozwolił na założenie w tym mieście pierwszej kolonii izraelskiej (przed 1533). Na co dzień więc już od czasów średniowiecza ludność żydowska stanowiła stały element północno-mazowieckiego krajobrazu społecznego. Nie zawsze jednak wszystko układało się poprawnie. Głośna była na Mazowszu – prowadzona przed sądem kościelnym w Pułtusku – sprawa uczniów szkoły parafialnej z Łomży, którzy w 1494 r. pobili i obrabowali kupców żydowskich, za co ukarano również ówczesnego wiceburmistrza łomżyńskiego Czesława Całowańskiego. Jednak ślady pierwszych poważniejszych zadrzeń i licznych posądzeń o tzw. mordy rytualne pochodzą dopiero z przełomu XVI i XVII wieku. Ale o tym już przy innej okazji. Natomiast dziś rozkoszujemy się matejkowskim wyobrażeniem Beniamina Tudeli przed majestatem Władysława Hermana na tle płockiej katedry. Bo Mazowsze dla przybywców z innych krajów i uchodźców zawsze gościnne było, niezależnie od ich wyznania i nacji, ale każdy musiał tu znać swoje miejsce.



Kroniki ziemi ciechanowskiej

Nie ubijajcie kronikarzy

I wzburzyłem się my, lud kronikarski, dnia czwartego miesiąca siódmego roku pańskiego bieżącego, jako lud wiejski wzburzony, i jako belfrzy onegdaj, i niewiasty, i cyrulicy, i górnicy drzewiej. A czemuż to wzburzyli my się, zapytacie. Ano temu, że ubić nas chcą.

Ano dekret wydał Sejm Wielki, a dekret ów treści naszych kronikarskich się tyczy. A jako napisano w dekreście owym, treści owe cenne winny być dla manufaktur potężnych, co treści owych pożądamy i tedy sakwami one potrząsnąć winny, treści owych używawszy. A używawszy ich ku celom drożnym, co reklamą się zowią, dukaty swe mnożą wszak po wielokroć. Myśl to przeto zacna, jeno jako zwykle, czort w szczegółach się jawi, albowiem wprawę dukatów owych ustalić nale-

ży. Wagi ci u nas dostatek, jako i u nich, jeno ich waga większa i inaczej waży. Cóż nam począć, kiedy jako Dawid naprzeciw Goliatowi stanąć nam przychodzi? Onegdaj proca wystarczyć mogła, jeno czasy te w niepamięć odeszły. Natenczas sakwy zasobność o sile świadczy, przeto skazani my na klęskę i na tarczy z boju takowego powrót.

Nie godzi się to, zakrzyknęli ci z lewej strony, współ z królem byłem, najjaśniejszą Rzeczpospolitą rozemcą chcąc uczynić, jeno zakrzyknęli ci tedy ci ze środka i z prawej. Przeto bierzem my kalamarze i papirusy w dłonie nasze i krzyk donośny ku dworowi królewskiemu kierujemy – nie ubijajcie kronikarzy! Albowiem przywilej to manufaktur dany, co trwogę wzbudza, a nas ku przepaści prowadzić może,

a i demokracji posady zadrzeć mogą, kiedy kronikarzem śmierć w oczy zajrzy. Wam nie wolno tegoż czynić! Opamiętajcie się przeto, na litość Boską!

Sejm Wielki dekret wydał, jeno Senat jeszcze po rozum do głowy pójść może i liberum veto obwieścić. Żali w nich nadzieja jedyna? Ano nie, albowiem w prawicach naszych narzędzie, jakim kalamarz i papirus, a siła jego wielka, kiedym wzburzeni. Onegdaj z boju tego raz my już z tarczą powrócili, kiedy trwoga lica miała króla byłego, co repolonizacyi traktował. Natenczas jednakowoż lica owe trwogę większą wzbudzają, albowiem nie czleka to lica, a czleczego tworu, co duszy nie posiada, ni uczuć, ni emocji, a paliwem jego dukaty niezliczone. I po prawdzie, twór ten natenczas świata królem, nie król człowiekiem jeden, li drugi. Li mówki, jako my kronikarze, tryumf odnieść możemy, kiedy słoń przeciwnikiem naszym?

Kiedy lud spytać, jacy mu rzemieślnicy mili, kronikarz z ust jego nie padnie, a gwardzista ze straży ogniowej, cyrulik,



li alchemik. I jam gotów racę przyznać, albowiem rzemiosła to szlachetne i zacne. Jeno i kronikarz być musi, albowiem bronią jego informacja, a informacja natenczas rzecz niezbędna i cenna ogromnie. Mawiają, iż czwarta my władza, jeno władza nasza inne ma oblicze, co by władzy

pierwszej, i drugiej, i trzeciej na prawice spojrzeć, co by władzą swą zachłysnąć się nie raczyli. Któż to czynić będzie, kiedy kronikarzy zbraknie?

A zbraknąć może, a w słowach tych przesady jakowejś brak, albowiem manufaktury owe strawę dla koni posłańców czynią, co by papirus nasz w świat mógł się udać, a strawa owa zasięgami się zowie. A strawa to szczegółna, nie każden koń przyjąć raczy, a o tem, który przyjmie i gdzie się uda, machina potężna decyzje wydaje, co algorytmem się zowie. Nam zgody na to dawać się nie godzi, albowiem tedy jeno kronikarze influencerami zwani wam się ostaną i co by targu dobić, manufaktur zasady przyjmą. Jeno co by do boju stanąć, cnota niezależnością zwaną nam potrzebna, a ku temu dukatów potrzeba, a dukaty owe w manufaktur prawicach, miast w naszych, a w pocie czoła żmudnie na zwojach w słowach postaci my je umieszczamy, im sakwy napelniając. Takóż natenczas świat cały działa, przeto wesprzeć nas raczcie, jeśli zwoje spod traktu plebana Ściegiennego przez roków jeszcze wiele widzieć chcecie.

Chcecie?
Pomożecie?

RADEKtor

Tygodnik ciechanowski
ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

Tygodnik gazeta mławska
ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół:
Walerian Dzikiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

tygodnik DZIAŁDOWSKI
ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa
Radosław Kowalski, Piotr Bieroń

Współpraca:
Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygmier, (Stefan Zagiel)
Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

tygodnik PRZASNYSKI
ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobn@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:
Robert Przybyszewski

tygodnik MAKOWSKI
ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:
Pocztą Polską
i u listonoszy,
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Tygodnik mazowiecki
ciechpress.pl



Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy



Nie wie lewica, co czyni lewica...

Wszyscy znamy popularne powiedzenie „nie wie prawica, co czyni lewica”, ale w Polsce uformowało się przysłowie całkiem nowe – nie wie lewica, co czyni lewica...

Okazało się, że Lewica Razem nie miała najmniejszego pojęcia, że jedna z jej członkin, posłanka Paulina Matysiak, była naczelnym Hans Kloss i Konrad Wallenrod naszych czasów - piątą kolumną w łonie lewicy. Ujawniła się dwa tygodnie temu, gdy publicznie pokazała się z postem PiS Marcinem Horałą. Na filmiku opublikowanym w sieci widać ich siedzących wespół zespół na kamiennym murku i pytających prowokacyjnie: „Pewnie zastanawiacie się, co tutaj robimy razem? Ja jestem z lewicy (to Paulina), a ja z prawicy (to Marcin)”. I dalej rzecze poseł PiS: „Rozwój Polski nie ma barw politycznych, służy wszystkim, różnych ideologii, różnych przekonań i wszyscy razem powinniśmy pracować dla rozwoju naszego kraju.”

Tu zawtórowała mu posłanka z Lewicy Razem: „Chcemy łączyć obywateli, organizacje i polityków różnych opcji wspierających inwestycje kluczowe dla rozwoju Polski. Pozostając w różnych partiach, spierając się na wiele tematów (światopoglądowych, historycznych i innych) możemy te spory odłożyć na bok i pracować wspólnie nad budową CPK, elektrowni jądrowych, rozbudową portów i armii.”

I tak płynął zgodny dialog prawniczo-lewicy aż do końcowego ogłoszenia, że para inicjuje Ruch Społeczny pod nazwą „Tak dla Rozwoju” i zaprasza wszystkich chetnych do udziału.

No to przypomnijmy, kim są inicjatorzy ruchu. Marcin Horała to prominentny działacz partii Jarosława Kaczyńskiego, wiceminister infrastruktury w rządzie Morawieckiego, gorący zwolennik budowy sztandarowej inwestycji PiS – Centralnego Portu Komunikacyjnego. Jako pełnomocnik ds. budowy zarządzał bez sukcesów, ale za to z niezamierzonym uposażeniem „pastwiskiem pod Baranowem”.

Kim jest posłanka? Ja nie wiem...

Wie za to kierownictwo partii, które ostro skrytykowało postępek posłanki oświadczając, że „założenie stowarzyszenia z panem Horą to prywatna inicjaty-

wa Pauliny Matysiak, podjęta wbrew woli władz Razem". Zarząd partii skierował wniosek do partyjnego sądu koleżeńskie-go o wszczęcie procedury dyscyplinarnej przeciwko pani Matysiak.

Ciekawe jest to, że PiS nie ma podobnych dyalematów. Nikt nie krytykuje Horaly, nie upomina go, nie zawiesza w członkostwie.

Lewica i prawica... Często operujemy tymi skrótami określając partie działające w naszej politycznej rzeczywistości. Pozwala to w jakiś sposób uporządkować scenę polityczną, łatwiej się nam na niej poruszać, szczególnie w czasie wyborów. W praktyce taki podział jest nieprecyzyjny i nie ma większego znaczenia. Bo ugrupowania mieszają w swoich programach postulaty przypisane tradycyjnie do jednej ze stron. Sami liderzy często uciekają też od jednoznacznego określania profilu swojej partii.

Np. PiS. Politycy tej partii widzą się oczywiście jako prawica, ale tylko wtedy, gdy to im przynosi korzyść, szczególnie w czasie wyborów. W sferze światopoglądowej są tradycyjnie prawicowi (zaostreżenie prawa aborcyjnego, sprzeciw związkom partnerskim, metodzie in vitro, wrogi stosunek do emigrantów, ścisły związek z Kościołem). Natomiast w gospodarce ugrupowanie Kaczyńskiego zachowywało się jak typowa partia lewicowa ze swoimi rozdawnictwem i pakietami socjalnymi 500 i 800 plus. Prawdziwi konserwatyści, zwolennicy gospodarki rynkowej patrzyli na to ze zgrozą.

Ala zostawmy już polską prawicę i polską lewicę i rozejrzyjmy się po Europie. Jaki tam się mają obydwie strony? W ostatnich dniach jesteśmy świadkami nokautu jakiego doznała prawica w Wielkiej Brytanii. Brytyjscy konserwatyści w ostatnich wyborach ponieśli największą klęskę w historii kraju, zdobyli zaledwie 121 mandatów, to trzy razy mniej niż w poprzednich wyborach.

Wbrew sondażom i nadziejom prawej strony nie odniosło również sukcesu we Francji skrajnie prawicowe Zjednoczenie Narodowe Marine Le Pen. Mimo zwycięstwa w pierwszej turze zajęło ostatecznie dopiero trzecie miejsce. Zwyciężyła koalicja partii lewicowych.

Wie lewica, co zrobiła źle prawica?

RYSZARD MARUT



**KRŠKA
HAJNOSA**



IMPRESJE PRZEKORNE

Katastrofa optymistyczna



Dzisiejszy tytuł to oksymoron, błąd logiczny, sprzeczność sama w sobie. Niektórzy powiedzą że nie ma takiego zwrzera w realnym życiu, a jednak zdarza się ponieważ baw nawet starożytni Rzymianie mieli na to własne określenie, w ich pięknym języku - *contradictio in adiecto*.

Ja tym razem o katastrofie optymistycznej w Wielkiej Brytanii. Gdy to piszę te słowa media na całym świecie roztrząsają wybory w tym kraju. Wielka sensacja, bo urzędujący od 14 lat torysi (konserwatyści, brytyjska prawica), ponieśli drugągodną klęskę z labourystami. lewicowo-liberal-

na Partią Pracy. Pojawiają się takie określenia jak: katastrofa, knock-out, rewolucja, lanie, krach. Włoskie media piszą że Anglia stanęła na skraju bankructwa. Sama porażka była do przewidzenia, wstrząs polega na tym że partia konserwatywna nigdy jeszcze tak źle nie wypadła w całej swojej nieomal 200 letniej historii. To może być problem nie tylko dla niej samej, lecz także innych prawicowych partii. Teraz media będą analizować, nicować, zgłębiając wszystkie możliwe przyczyny „katastrofy”. W tym miejscu chciałbym wskazać na jedną, ale ważną. Jeden z poprzednich konserwatywnych premierów David Cameron rozpiął w 2016 r. tzw. Referendum Rozwodowe, na mocy którego nastąpił brexit, czyli wyjście Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej. Anglicy nieznaczną przewagą głosów wybrali „suwerenność” swojego kraju, co ja osobiście biorę w cudzysłów bo moja przekora nie pozwala mi na uznanie takiego „zwierza”. Wszystkie kraje są w jakiejś mierze uzależnione od otoczenia, od sąsiadów, od koniunktury tu i tam. Moi znajomi na Wypach skarżą się teraz, że to był błąd. Anglicy zostali perfidnie oszukani przez prawicowych polityków, jak Nigel Farage czy Boris Johnson, apostołów brexitu. Kiedyś George Orwell, wielki Anglik, zauważył że politykę wymyślono po to, aby kłamstwo mogło uchodzić za prawdę. I tak się tam stało. Obiecywano raj. Od chwili zaś brexitu wszystko w tym kraju się posypało. Zwolniła gospodarka i handel. W tym roku będzie się rozwijała o wiele wolniej, niż polska. Zwolniły branże, które polegały na eksporcie do Unii. Fatalnie działa służba zdrowia (NHS), nie ma nawet ludzi do pracy. A przedtem wzbudzano niechęć do imigrantów, w tym wielką do Polaków. Poziom życia Anglików zamiast się poprawić, zjechał ostro w dół. Teraz już większość z nich zagłosowałaby inaczej, za Unią. Wybrali więc partię centrową, przyjaźnie nastawioną do Unii i licząc na lepsze relacje. Pochopny brexit będzie dla nich lekcją nie do zapomnienia.

Jak również dla Polaków, zwłaszcza tych co chcą „wyjść” z Unii. Ta katastrofa uczy, że partie prawicowe nie mają patentu na dobre rządzenie. Już wcześniej było to dobrze widać w takich krajach, jak Brazylia (za czasów prezydenta Bolsonaro, zwanego „małym Trumpem”), który nie tylko przegrał kolejną kadencję ale jest oskarżany o korupcję), czy Filipiny (rządzący do niedawna prezydent Duterte organizował „szwadrony śmierci” mordujące ludzi na ulicach). Z drugiej strony kraje o ustalonej prawicowej reputacji, jak Meksyk, stawiają na lewicowe programy eksponowane nadzwyczajnie przez młodych (nowo wybrana prezydent Claudia Sheinbaum, pierwsza w historii kraju kobieta na tym stanowisku). Prawica stawia na populizm, który wyzwała złe emocje ale problemów nie rozwiązuje.

Anglicy wybrali tym razem mądrze. Premier Rishi Sunak przeprosił rodaków, że ich zawiódł, przyjął odpowiedzialność za błędy, przekazał pokojowo pałeczkę zwycięzcy, Keirowi Starmerowi, życząc mu powodzenia. Jakże inaczej to się odbywa w Polsce. Czy można wyobrazić sobie preza Kaczyńskiego mówiącego ciepło o przeciwnikach? Za kilka miesięcy odbędą się wybory w Ameryce. Tam to dopiero może być piękna katastrofa...

DANIEL KORTLAN

Żartobliwa nazwa lekarza	Francuski banknot	Uwielbienie, cześć	Celna lub personalna	Drapieżca w zodiaku	11	Lokal na tańce	Porky z kreskówek	▼	Część Tour de Pologne	Chleb razowy dla wajaków	Interaktywny post	Coś zdumiewającego	▼	Puzderko na precjoza	▼	5
22		27					Przedmiot w filmie	10			13		17			
Foliowy – do uprawy warzyw				7		Najazd szwedzki w 1655 r.		2				Święto żydowskie		Główna rzeka Wenezueli		
Dodatek do sałatek	24			19		...wątrobiana, wędlina	Komedia z Kargulem			30				14	28	
15			Trzępicińska dla przyjaciół		Rewizja w mieszkaniu	8									Z kodem pocztowym	
Cel biegacza		Lwica Adamsonów	...Smith, znany aktor	Młodszy brat Kaina	20				Roślina na agar-agar		„... z Avonlea”		21	„Po-lskie” nazwisko		
Nadbałtyckie kąpielisko	25			9		Plik graficzny				31	Najsłynniejszy agent	3				1
						4			Książę z „Graczy”							
Dzielnica Warszawy	Dwukomorowy w kuchni	26				SUV wśród fordów				23	Japoński trunek ryżowy					
„... o Januszku”, serial			6	16			18		Obraz z golizną		12	Janek, chłopak Marusi	32			29

Przysłowie japońskie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

Przysłowie japońskie.

Litery z pominiętych pół utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Seiclegiemnego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wyjęty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **późną elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 26: Klepsydra jest wiotka w pasie. Nagrody wylosowali: Anna Parowska, Bożena Histerka, Maurycy Giełda.

Krzyżówka nr 28

polsat

Środa
godzina 20:00
Drużyna A
komedia sensacyjna
USA 2010



Czterej amerykańscy komandosi, specjaliści od misji specjalnych, Hannibal, Buźka, B.A. Baracus i Murdock trafiają do Iraku. Tam wbrew poleceniom zwierzchnika, postanawiają wziąć udział w ryzykownej akcji. Mają odnaleźć skradzione matryce, służące do produkcji studolarowych banknotów.

tvn

Czwartek
godzina 21:55
**W starym,
dobrym stylu**
komedia
USA 2017



Willie i jego najlepsi przyjaciele, Joe oraz Al, z niepokojem odkrywają, że ich fundusz emerytalny został nagle zlikwidowany. To jednak nie koniec fatalnych wieści. Drugi z nich za niecałe trzydzieści dni straci mieszkanie, które dzieli wraz z córką Rachel oraz wnuczką Brooklyn, ponieważ rata kredytu hipotecznego wzrosła trzykrotnie.

TVP 1

Piątek
godzina 21:40
Kogel-mogel
komedia obyczajowa
Polska 1988



Kasia Solska, dziewczyna ze wsi, zdaje egzaminy na Wydział Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego. Dowiaduje się, że rodzina chce ją wydać za bogatego Stanisława Kolasę. Próbuje się sprzeciwić tej decyzji, ale rodzice zamykają ją w pokoju. Uda jej się uciec na pocztę, skąd dzwoni na uczelnię.

TVP 2

Sobota
godzina 22:45
Ja wam pokażę!
film obyczajowy
Polska 2006



Judyta, rozwódka i matka nastoletniej Tosi, pracuje w redakcji poczytnego pisma dla kobiet, na łamach którego odpowiada na listy czytelniczek. Jest związana z Adamem, przystojnym redaktorem radiowym. Nie popierają tego jej rodzice ani Tosia. Dziewczyna postanawia zrobić wszystko, żeby jej matka i ojciec znów byli razem.

TRWAM

Niedziela
godzina 16:50
Kobiety wolności
film dokumentalny
Polska 2019



Strajki w 1980 roku, stan wojenny i inne wydarzenia lat 80. widziane z kobiecej perspektywy. Film prezentuje wiele faktów z tamtego okresu oraz przybliża losy zapomnianych kobiet, które swoimi czynami zapisały się na kartach historii. Widzowie dowiedzą się o ich najważniejszych działaniach oraz emocjach.

7 TVN

Niedziela
godzina 20:00
Cisza
film obyczajowy
Polska 2010



Alicja Domagała jest matką dwojga licealistów - Wojtka i Ani. Ma bardzo dobry kontakt z dziećmi i robi wszystko, by chronić je przed zagrożeniami. Nie jest zachwycona, gdy syn prosi o zgodę na zimową wyprawę w góry, którą organizuje charyzmatyczny nauczyciel geografii.

środa

10 lipca 2024

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:30 Zrzuńcowani odbudowani
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel, serial, odc. 112
08:50 Ranczo, serial, odc. 126
09:45 Komisarz Alex, odc. 52
10:45 Ojciec Mateusz, odc. 38
11:35 Korona królów.
Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 28
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:50 Magiczny krąg rafy
koralewej, serial
dokumentalny, odc. 2/4
14:00 Złoty chłopak, serial
obyczajowy, odc. 214
14:55 Jaka to melodia? teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo, serial
obyczajowy, odc. 311
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? teleturniej
18:00 Dziewczyny ze Lwowa,
serial obyczajowy, odc. 10
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Gra na Maksa, serial
obyczajowy, odc. 20
20:30 Piłka nożna: Euro 2024 -
studio
20:50 Euro 2024 - mecz
półfinałowy: W47 - W48
23:15 Gra na Maksa, serial
obyczajowy, odc. 20
23:25 Fuks, komedia sensacyjna
01:05 Ukryta tożsamość, thriller

TVP 2

06:25 Pozyteczni.pl, magazyn
06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 236
07:30 Pytanie na śniadanie -
pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Zrzuńcowani odbudowani
11:50 Barwy szczęścia, serial
obyczajowy, odc. 2982
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Akacja 38, telenowela,
odc. 380
14:05 Rodzinka.pl, serial
komediowy, odc. 128
14:35 Na sygnale, serial
fabularno-dokumentalny,
odc. 550
15:05 M jak miłość, serial
obyczajowy, odc. 1794
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:15 Zakazany owoc, telenowela,
odc. 497
18:10 Rodzinka.pl, serial
komediowy, odc. 171
18:45 Akacja 38, telenowela,
odc. 411
19:30 Gra na Maksa, serial
obyczajowy, odc. 20
19:35 Barwy szczęścia, serial
obyczajowy, odc. 2982
20:10 Miłość po francusku,
komedia romantyczna
21:55 Na sygnale, serial fabularno-
dokumentalny, odc. 560
22:20 Gra na Maksa, serial
obyczajowy, odc. 20
22:30 Panorama
23:10 Izabela, królowa Hiszpanii,
serial kostiumowy, odc. 32
00:05 Bella, dramat obyczajowy
01:50 Krok od nieba, serial
obyczajowy, odc. 2

TVN

05:40 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 978
06:30 Kuchenne rewolucje,
program rozrywkowy
07:25 SOS. Ekipy w akcji, serial
paradokumentalny, odc. 13
08:20 W-11 - Wydział Śledczy,
serial fabularno-
dokumentalny, odc. 897
09:05 Detektywi, serial fabularno-
dokumentalny, odc. 6/56
10:05 Opowieści małżeńskie,
serial paradokumentalny,
odc. 12/24
11:15 Kuchenne rewolucje
12:20 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 1031
13:25 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 1003
14:25 Szpital, serial
paradokumentalny, odc. 926
15:25 Doradca smaku, magazyn
kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje,
program rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 1036
17:40 Detektywi, serial fabularno-
dokumentalny, odc. 7/56
18:45 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku, magazyn
kulinarny
20:10 Na Wspólnej, serial
obyczajowy, odc. 3850
20:50 Ocean strachu, thriller
22:25 Za szybcy, za wściekli, film
sensacyjny
00:35 Yellowstone, serial
obyczajowy, odc. 2/9

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski & Partnerzy,
serial fabularno-
dokumentalny, odc. 176
09:00 Malanowski & Partnerzy,
serial fabularno-
dokumentalny, odc. 177
09:30 Sekrety rodziny, serial
paradokumentalny, odc. 180
10:30 Dlaczego ja? serial
paradokumentalny, odc. 867
11:30 Gliniarze, serial
paradokumentalny, odc. 844
12:30 Gliniarze, serial
paradokumentalny, odc. 845
13:30 Trudne sprawy, serial
paradokumentalny, odc. 931
14:35 Dlaczego ja? serial
paradokumentalny, odc. 1144
15:50 Wydarzenia
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja magazyn
reporterów
16:40 Gliniarze, serial
paradokumentalny, odc. 774
17:40 Sekrety rodziny, serial
paradokumentalny, odc. 361
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Drużyna A, komedia
sensacyjna
22:30 Pitch Perfect, komedia
muzyczna
01:05 Laski na gigantach, komedia
Ryan Pierce, Sasha, Lisa i
Dina obiecują sobie, że już
zawsze będą się przyjaźnić.
Wkrótce ich życiowe drogi
rozchodzą.
03:40 Nasz nowy dom, reality show

TVN 7

06:15 Szkoła, serial
paradokumentalny, odc. 495
07:10 Szpital, serial, odc. 318
08:10 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 1161
09:10 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 941
10:15 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 942
11:20 W-11 - Wydział Śledczy,
serial fabularno-
dokumentalny, odc. 722
12:05 W-11 - Wydział Śledczy,
serial fabularno-
dokumentalny, odc. 723
12:45 Szpital, serial
paradokumentalny, odc. 319
13:50 Sąd rodzinny, serial
fabularno-dokumentalny,
odc. 213
14:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska, serial
fabularno-dokumentalny,
odc. 513
15:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska, serial
fabularno-dokumentalny,
odc. 514
16:55 Szpital, serial
paradokumentalny, odc. 810
17:55 Szpital, serial
paradokumentalny, odc. 811
18:55 Ukryta prawda, serial
paradokumentalny, odc. 1248
20:00 Firewall, thriller
22:25 Nauka jazdy, komediodramat
00:05 Blinded by the Light. Siła
muzyki, komediodramat
02:35 Żyjąc z potworem, serial
dokumentalny, odc. 10/20
03:35 Mój sąsiad morderca, serial
dokumentalny, odc. 4/10

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Każdy maluch to potrafi
08:50 Słowo życia
08:55 Blask prawdy
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audiencja generalna Ojca
Świętego Franciszka
10:50 Muzyczne chwile
11:00 Dar powołania
11:25 Jestem mamą, magazyn
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święty nie rodzi się po
śmierci, film dokumentalny
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Zostaliśmy z Bogiem, panie
pułkowniku, reportaż
15:00 Zadziwiający świat
chrześcijański, film dok.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie, magazyn
16:30 Gaz ziemny w Polsce -
początki historii - Spółka
Gazolina, cykl reportaży
16:50 Krwawy poniedziałek, film
dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
17:50 Muzyczne chwile
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Pełnia wiary 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 113 08:50 Ranczo, serial, odc. 127 09:50 Komisarz Alex, odc. 53 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 39 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 29 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 To się opłaca, magazyn 12:50 Magiczny krąg rafy koralowej, serial dokumentalny, odc. 3/4 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 215 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 312 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 18:00 Dziewczyny ze Lwowa, serial obyczajowy, odc. 11 19:00 Jeden z dziesięciu, teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:15 Sport 20:18 Reporterzy 20:35 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 395 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 14 22:35 Sad dziadka, film dokumentalny 23:45 Mechanik, thriller	06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 237 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Według Wandy, film dokumentalny 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2983 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 381 14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 129 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 551 15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 5 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 498 18:10 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 172 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 412 19:30 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 13 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2983 20:10 Postaw na milion, teleturniej 21:05 Tak to leciało! teleturniej 21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 561 22:30 Panorama 23:10 Krucjata, serial kryminalny, odc. 3/13 23:55 Krucjata, serial kryminalny, odc. 4/13 01:00 Morderstwa w Cotentin, film kryminalny	07:25 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 14 08:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 898 09:05 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 7/56 10:05 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 13/24 11:15 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1032 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1004 14:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 927 15:25 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1037 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 8/56 18:45 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3851 20:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 21:55 W starym, dobrym stylu, komedia 23:55 Bękarty, komedia przygodowa 02:20 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 240 03:20 Uwaga! magazyn reporterów	04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 178 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 179 09:30 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 181 10:30 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 868 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 846 12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 847 13:30 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 932 14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1145 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja magazyn reporterów 16:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 775 17:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 362 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - studio 20:30 Eliminacje Ligi Europy - mecz 1. rundy: Wisła Kraków - KF Łlapi Podujevo 22:20 Druhny, komedia romantyczna 01:10 Pitch Perfect, komedia muzyczna 03:40 Nasz nowy dom, reality show	05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 741 06:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 496 07:10 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 319 08:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1162 09:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 943 10:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 944 11:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 724 12:05 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 725 12:45 Szpital, serial, odc. 320 13:50 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 214 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 515 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 516 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 812 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 813 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1249 20:00 Sekrety i grzeszki, komediodramat 22:30 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część I, film przygodowy 01:25 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 11/20	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Słowo życia 08:40 Poznajemy Polskę 08:55 Święty na każdy dzień 09:00 Na zdrowie, magazyn 09:20 Fatima - znak nadziei 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:00 W służbie Bogu i Ojczyźnie 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie, magazyn 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?” 12:40 Leśne rzeki, film dok. 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Pradawne 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie, serial animowany, odc. 6 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski, cykl felietonów

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Życiowe wybory, serial dokumentalny, 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 114 08:50 Ranczo, serial, odc. 128 09:45 Komisarz Alex, odc. 54 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 40 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 30 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Magiczny krąg rafy koralowej, serial dokumentalny, odc. 4-ost. 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 216 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 313 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 18:00 Dziewczyny ze Lwowa, serial obyczajowy, odc. 12 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Reporterzy 20:35 Mecz - teleturniej piłkarski, teleturniej 21:30 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 16 21:40 Kogel-mogel, komedia obyczajowa 23:35 Ukryta tożsamość, thriller 01:25 Był sobie pies, film familijny	06:50 Rodzinka.pl, serial, odc. 238 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Operacja zdrowie, magazyn 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2984 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 382 14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 130 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 552 15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 6 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 499 18:10 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 173 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 413 19:30 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 15 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2984 20:10 61. KFPP w Opolu - SuperJedynki, koncert 21:05 61. KFPP w Opolu - SuperJedynki, koncert 21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 562 22:30 Panorama 23:10 Okrucieństwo nie do przyjęcia, czarna komedia 01:00 Miłość po francusku, komedia romantyczna 02:45 Morderstwa w Cotentin, film kryminalny	05:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 980 06:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:25 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 15 08:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 899 09:05 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 8/56 10:05 Pokonaj mnie, jeśli potrafiś, reality show 11:15 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1033 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1005 14:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 928 15:25 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1038 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 9/56 18:45 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:35 Uwaga! magazyn reporterów 19:55 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część II, film przygodowy 22:55 Król Skorpion, film przygodowy 00:40 Kuba Wojewódzki, talk-show 01:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 180 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 181 09:30 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 182 10:30 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 869 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 848 12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 849 13:30 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 933 14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1146 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja magazyn reporterów 16:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 776 17:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 363 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Tylko mnie kochaj, komedia romantyczna 22:15 Niesamowity Spider-Man 2, film przygodowy 01:20 Freddy kontra Jason, horror Psychopatyczny Freddy Krueger trafia do piekła, skąd już nie ma ucieczki. Znajduje jednak sposób, by kontynuować swoje krwawe dzieło.	05:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 742 06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 497 06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 320 07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1163 08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 945 10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 946 11:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 726 11:45 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 727 12:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 321 13:25 Idealna niania, reality show 14:10 Idealna niania, reality show 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 517 15:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 518 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 814 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 815 18:55 Ukryta prawda serial paradokumentalny odc. 1250 20:00 Larry Crowne: Uśmiech Iosu, komedia romantyczna 22:10 Z ust do ust, komedia romantyczna 00:10 Sekrety i grzeszki, komediodramat	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Słowo życia 08:45 Edek - idol na dziś, reportaż 09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat, 09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem mamą, magazyn 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski, cykl felietonów 11:35 Communio sanctorum 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wypaczone sumienia, film dokumentalny 13:00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka, film dokumentalny 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Natura obiektywnie 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Polonia, reportaż 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek, serial animowany, odc. 4 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna, cykl

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:40 Rok w ogrodzie, magazyn 08:05 Rok w ogrodzie extra, magazyn 08:20 Pełnosprawni, magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Polacy na krańcu świata: Jedna wyprawa - 4 żywioły, film dokumentalny 10:00 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 129 10:55 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 55 11:55 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 41 12:45 Angelika wśród piratów, film przygodowy Markiza Angelika odkrywa, że jej pierwszy mąż, Jeoffrey de Peyrac żyje. Wyrusza jego śladem na Morze Śródziemne. 14:25 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny 15:00 Był sobie pies, film familijny 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Mecz - teleturniej piłkarski, teleturniej 18:25 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 17 18:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny 19:30 Program informacyjny 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 264 21:20 Ben-Hur, dramat historyczny 23:30 Kickboxer: Odwet, dramat sensacyjny 01:35 Mechanik, thriller	05:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2981 06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2982 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1793 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:30 To jest grane 12:05 Heca w zoo, komedia romantyczna 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko 16:20 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 915 17:25 Mieszkać pięknie, cykl reportaży 17:55 Słowo na niedzielę 18:10 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 174 18:45 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 414 19:30 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 18 19:40 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze, program rozrywkowy 20:00 Program rozrywkowy 20:55 Program rozrywkowy 22:05 Panorama 22:45 Ja wam pokażę! film obyczajowy 00:55 Dziewczyna warta grzechu, komedia 02:40 Wszystko, co kocham, dramat obyczajowy 04:25 Rodzinka.pl, serial komediowy	05:40 Uwaga! magazyn reporterów 05:55 Batwheels, serial animowany, odc. 39/40 06:10 Batwheels, serial animowany, odc. 40-ost. 06:25 Ugotowani w parach, reality show 07:20 Kuchenne rewolucje 08:15 Aleksandra Mirosław. W drodze do Paryża 2024, film dokumentalny 08:45 Dzień dobry wakacje, magazyn 11:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3848 11:55 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3849 12:20 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3850 12:50 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3851 13:25 Weekendowa metamorfoza 6, program rozrywkowy 14:30 MasterChef Nastolatki, program rozrywkowy 16:05 Lepiej późno niż później, komedia 18:45 Sport 18:46 Raport Speedway Grand Prix 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Uwaga! magazyn reporterów 19:55 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:00 Kocha, lubi, szanuje, komedia romantyczna 22:45 Zanim odejdą wody, komedia 00:45 Żyła, film SF 02:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 242	04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Pingwiny z Madagaskaru, film animowany Antarktyda. Skipper, Kowalski i Rico odkrywają tajemnicze jajo. Na oczach ptaków wykluwa się z niego kolejny nietop, Szeregowy. 10:30 I kto to mówi 3, komedia 12:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 935 13:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 936 14:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 937 15:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 938 16:45 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 939 17:50 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 382 18:20 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 383 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły, film przygodowy 23:05 Pan Wypadek: Wakacje zabójcy, film sensacyjny Mike Fallon to płatny zabójca specjalizujący się w pozorowaniu wypadków. Zostaje zmuszony przez szefową gangu z Malty do chronienia jej syna. 01:15 Ultimatum Bourne'a, film sensacyjny	05:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 380 06:05 Wiza na miłość, reality show 07:05 New Looney Tunes, serial animowany, odc. 18/26 07:35 Larry Crowne: Uśmiech losu, komedia romantyczna Rozwodnik Larry Crowne po latach pracy w sklepie wielobranżowym zostaje zwolniony. Żeby zwiększyć swoje szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledżu. 09:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1159 10:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 937 11:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 938 12:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 940 13:45 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 4/56 14:45 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 5/56 15:50 Podróż do wnętrza Ziemi, film przygodowy Profesor Anderson w towarzystwie swojego bratanka Seana i przewodniczki Hannah wyrusza na wyprawę w głąb Ziemi. 17:55 StreetDance 3D, film muzyczny 20:00 Hulk, dramat SF 23:00 Matrix, film SF 01:50 Na zabójczej ziemi, film sensacyjny 03:55 Mój sąsiad morderca, serial dokumentalny, odc. 7/10	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Dar wiary 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Muzyczne chwile 10:35 Słowo życia 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Natura obiektywnie program edukacyjny 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo, 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Krótka historia zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem, serial dokumentalny, odc. 14 16:00 Informacje dnia 16:10 Za Polskę poszlibyśmy w ogień, film dokumentalny 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 33. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę 21:00 33. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Warto być ojcem

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce, magazyn 09:15 Faraon, dramat historyczny 11:55 Między ziemią a niebem, magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem, magazyn 12:45 Biblioteka mądrości, cykl reportaży 13:05 Dziewicze zakątki Ziemi, serial dokumentalny, odc. 1/6 14:05 Ogniem i mieczem, serial historyczny, odc. 4-ost. 15:10 Dom, serial obyczajowy, odc. 22/25 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Mecz - teleturniej piłkarski, teleturniej 18:25 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 21 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Program informacyjny 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 20:35 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz finałowy: W49 - W50 23:25 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 21 23:35 Rolnik szuka żony, telenowela, odc. 9/12 00:40 Ben-Hur, dramat historyczny 02:55 Jasminum, film obyczajowy Konserwatorka obrazów Natasza wraz z 5-letnią córką Gienią przyjeżdża do klasztoru w Jaśminowie.	05:30 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2983 06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2984 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1794 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Program rozrywkowy 12:50 Program rozrywkowy 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko 16:15 Tak to leciało! teleturniej muzyczny 17:05 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 21 17:20 Okrucieństwo nie do przyjęcia, czarna komedia 19:05 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 21 19:20 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 259 20:00 Dziewczyna warta grzechu, komedia 21:50 Panorama 22:30 Blue Jasmine, komediodramat 00:20 Wojenne dziewczyny, serial historyczny odc. 40 01:20 Wojenne dziewczyny, serial historyczny odc. 41 02:15 Przyjaźń bez granic, dramat przygodowy Osiemnastoletni Gyllen spędza w Maroku wakacje z rodziną. Po kłótni z bliskimi kradnie samochód ojczyma i wyrusza do Francji na spotkanie z biologicznym ojcem.	05:55 Uwaga! magazyn reporterów 06:15 Królik Bugs: Nowe konstrukcje, serial animowany, odc. 1/40 06:30 Królik Bugs: Nowe konstrukcje, serial animowany, odc. 2/40 06:45 Weekendowa metamorfoza 6, program rozrywkowy 07:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 08:45 Dzień dobry wakacje, magazyn 11:30 Co za tydzień 12:00 Totalne remonty Szelągowskiej 6, program rozrywkowy 13:00 Wilfredo León. W drodze do Paryża 2024, film dokumentalny 13:30 The Duff [#ta brzydka i gruba], komedia 15:40 Podróż na Tajemniczą Wyspę, film przygodowy 17:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 18:45 Sport 18:46 Kronika Speedway Grand Prix 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Uwaga! magazyn reporterów 19:55 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:00 Kwiat pustyni, dramat biograficzny 22:50 Szybcy i wściekli: Tokio Drift, film sensacyjny 01:00 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 02:10 Kwatery Hitlera, serial dokumentalny, odc. 3/10	04:50 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Spider-Man, film przygodowy Nieśmiały i niezdarny Peter Parker kocha się w szkolnej koleżance Mary Jane. Po ukąszeniu przez zmutowanego pajaka zyskuje niebywałą sprawność. Gdy jego wuj ginie z rąk bandytów, postanawia pomścić zmarłego. 11:25 Smerfy, film familijny 13:35 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły, film przygodowy 16:40 Tylko mnie kochaj, komedia romantyczna 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Królestwo niebieskie, dramat historyczny 23:10 21 Jump Street, komedia sensacyjna Schmidt i Jenko, członkowie tajnej jednostki policyjnej, zostają skierowani do jednego z amerykańskich liceów. Udają uczniów, aby dotrzeć do handlarza odpowiedzialnego za wprowadzenie na rynek nowego narkotyku. Czekają ich bardzo wymagające zadanie. 01:30 Wieczny student 3, komedia 03:45 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 277 04:20 Na ratunek 112 ekstra, serial paradokumentalny, odc. 111	05:00 Szkoła, serial, odc. 381 06:00 Wiza na miłość, reality show 06:50 New Looney Tunes, serial animowany odc. 19/26 07:25 Nancy Drew i ukryte schody, komedia kryminalna Carson Drew po śmierci żony decyduje się opuścić Chicago razem ze swoją szesnastoletnią córką Nancy. Wyjeżdżają do River Heights. 09:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1160 10:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 939 11:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 941 12:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 942 13:20 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 6/56 14:20 Niezwykłe Stany Prokopa 3, program rozrywkowy 14:55 Niezwykłe Stany Prokopa 3, program rozrywkowy 15:30 Street Dance 2, film muzyczny Ambitny Ash zostaje ośmieszony przez członków grupy Invincible. Postanawia stworzyć zespół, który będzie w stanie pokonać rywali w zbliżających się mistrzostwach. 17:20 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część II, film przygodowy 20:00 Matrix Reaktywacja, film SF 23:00 Firewall, thriller 01:10 Haker, film sensacyjny 03:50 Druga strona medalu 3, talk-show	08:00 33. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę 15:30 10 obrazów z życia Prymasa, film dokumentalny 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Kobiety wolności, film dokumentalny 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet wielkich Polaków, program historyczny 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 19 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka historia zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem, serial dokumentalny, odc. 2 21:00 Apel Jasnogórski, transmisja z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan bezpieczeństwa państwa 21:55 Święty na każdy dzień 22:00 Polskie dziedzictwo, magazyn historyczny 22:30 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie, reportaż 22:45 Jak wygrać małżeństwo, magazyn poradnikowy 23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Studio Raban, magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 115 08:50 Ranczo, serial, odc. 130 09:45 Komisarz Alex, odc. 56 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 42 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 31 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Dziewicze zakątki Ziemi, serial dokumentalny, odc. 1 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 217 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 314 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 18:00 Dziewczyny ze Lwowa, serial obyczajowy, odc. 13 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:15 Sport 20:20 Reporterzy 20:35 07 zgłoś się, serial, odc. 1/21 21:35 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 20 21:45 07 zgłoś się, serial kryminalny, odc. 2/21 22:45 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 21 22:55 W poszukiwaniu Maryi, film dokumentalny 00:00 Życzenie śmierci, film sensacyjny	06:20 Dobre historie, magazyn 06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 239 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2985 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 383 14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 131 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 553 15:05 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 916 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 500 18:10 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 175 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 415 19:30 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 19 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2985 20:10 Ślady zbrodni, thriller 21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 563 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 33 00:05 Przyjaźń bez granic, dramat przygodowy 01:55 O mnie się nie martw, serial komediowy, odc. 3/13	06:30 Kuchenne rewolucje 07:25 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 16 08:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 900 09:05 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 9/56 10:05 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 14/24 11:15 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1034 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1006 14:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 929 15:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1039 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 10/56 18:45 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3852 20:50 Yellowstone, serial obyczajowy, odc. 4/9 21:50 Yellowstone, serial obyczajowy, odc. 5/9 22:55 Wygrać ze śmiercią, film sensacyjny 00:50 Co za tydzień 01:20 The Traitors. Zdraycy, program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 182 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 183 09:30 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 183 10:30 Dlaczego ja?, serial paradokumentalny, odc. 870 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 850 12:35 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 851 13:35 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 934 14:40 Dlaczego ja?, serial paradokumentalny, odc. 1147 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja, magazyn reporterów 16:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 777 17:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 364 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Szklana pułapka 3, film sensacyjny 22:50 W cywilu 5: Pole bitwy, film sensacyjny Sanitariusz Jake Carter, były żołnierz marines, wraz z partnerką Zoe udziela pomocy Anie, którą przygniótł upadający dźwig. 00:35 Królestwo niebieskie, dramat historyczny	05:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 743 06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 498 06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 321 07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1164 08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 947 10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 948 11:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 728 11:45 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 729 12:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 322 13:25 Idealna niania, reality show 14:10 Idealna niania, reality show 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 519 15:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 520 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 816 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 817 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1251 20:00 Ciska, film obyczajowy 22:10 Haker, film sensacyjny 00:50 W starym, dobrym stylu, komedia 02:55 Mój sąsiad morderca, serial dokumentalny, odc. 8/10	08:00 Informacje dnia 08:15 Wytrwali w wierze, film dok. 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 19 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa 11:30 Warto być ojcem, magazyn 11:45 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Nie bój się, Ja jestem z tobą, film dokumentalny 12:55 Ojcu Świętemu się nie odmawia..., wywiad 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Grunwald 1410 - rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem, film 15:20 Brygada Świętokrzyska, film dokumentalny 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady medyczne bonifratrów 17:00 Świadkowie, cykl reportaży 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 116 08:50 Ranczo, serial, odc. 1 09:50 Komisarz Alex, odc. 57 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 43 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 32 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Magiczne chwile, film dokumentalny 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 218 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 315 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 18:00 Dziewczyny ze Lwowa, serial obyczajowy, odc. 14 19:00 Jeden z dziesięciu, teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:15 Sport 20:20 Reporterzy, magazyn 20:35 07 zgłoś się, serial kryminalny, odc. 3/21 21:35 07 zgłoś się, serial kryminalny, odc. 4/21 22:40 Galimatias, czyli kogel-mogel 2, komedia obyczajowa 00:25 Pod Mocnym Aniołem, dramat obyczajowy	05:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1617 06:25 Oto jestem, poślij mnie..., reportaż 06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 240 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Lena na Bałkanach, cykl reportaży 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2986 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 384 14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 132 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 554 15:05 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1795 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 501 18:10 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 176 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 416 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2986 20:05 Ja wam pokażę! film obyczajowy 22:00 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 564 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 34 00:05 Popioły, dramat historyczny 02:05 Ślady zbrodni, thriller	06:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:25 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 17 08:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 901 09:05 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 10/56 10:05 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 15/24 11:15 Kuchenne rewolucje 12:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1035 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1007 14:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 930 15:25 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1040 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 11/56 18:45 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3853 20:50 Belfer, serial kryminalny, odc. 5/10 22:05 Belfer, serial kryminalny, odc. 6/10 23:15 Kuba Wojewódzki, talk-show 00:20 Król Skorpion, film przygodowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 184 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 185 09:30 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 184 10:30 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 871 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 852 12:35 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 853 13:35 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 935 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1148 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja magazyn reporterów 16:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 778 17:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 365 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dziedzictwo Bourne’a, film sensacyjny 22:55 Kontrabanda, dramat sensacyjny Przemytnik Chris zrywa z przestępczym życiem. Wraca do dawnych praktyk, gdy jego szwagier popada w poważne tarapaty. 01:15 Szklana pułapka 3, film sensacyjny	05:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 744 06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 499 06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 322 07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1165 08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 949 10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 950 11:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 730 11:45 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 731 12:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 323 13:25 Idealna niania, reality show 14:10 Idealna niania, reality show 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 521 15:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 522 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 818 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 819 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1252 20:00 Szukając sprawiedliwości, film sensacyjny 22:10 Hulk, dramat SF 00:55 Firewall, thriller 03:10 Mój sąsiad morderca, serial dokumentalny, odc. 9/10	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Modlitwa smoleńska, film 09:00 Papież Polak do rodaków 09:30 Słowo życia 09:35 Alternatywa dla programu in vitro, reportaż 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy... 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Życie lasu - bogactwo przyrodnicze, film dok. 12:55 Dęby w Polsce, film dok. 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 PSL - skradziona tożsamość, reportaż 15:25 Odwaga wiary, film dok. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą, magazyn 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Restauracja, reportaż 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia