

● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

Dziennik Bałtycki *81 lat*

Środa
24.06.2026

www.dziennikbaltycki.pl

Nr 144 (24 806) // Rok 81
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Ile włożyć do koperty parze młodej? Tyle daje rodzina, chrzestni, a tyle przyjaciele **str. 2**



Trwa wyjaśnianie, co wydarzyło się na szkolnym korytarzu w I LO w Malborku **str. 4**

Na Kaszubach szykuje się truskawkowy weekend **str. 5**



Już dziś **ZADZWOŃ DO RZECZNIKA ZUS!**

● W godz. 12-13 Krzysztof Cieszyński odpowie na pytania w naszej Strefie Porad. Szczegóły na **str. 2**



POMORZE OD 26 CZERWCA PRZEJEDZIEMY S6 DO SZCZECINA

300 km ekspresówki wzdłuż Bałtyku

Tomasz Chudzyński
tomasz.chudzynski@polskapress.pl

Trasa Kaszubska jest gotowa. Od najbliższego piątku kierowcy pojadą bez przeszkód od Trójmiasta do Szczecina. Otwarcie ostatniego odcinka S6 między Leśnicami a obwodnicą Słupska zakończy jedną z największych inwestycji drogowych w Polsce ostatnich lat.

Trasa Kaszubska połączy Pomorze z Pomorzem Zachodnim nowoczesnym, wygodnym szlakiem. Czas podróży znacznie się skróci, poprawi się bezpieczeństwo ruchu, a transport towarów wzdłuż polskiego wybrzeża zostanie usprawniony.

W najbliższy piątek oddany zostanie około 40-kilometrowy fragment S6 między Leśnicami a obwodnicą Słupska. Tym samym kierowcy będą mogli przejechać ekspresową trasą od Trójmiasta do Szczecina. Odcinek jest już praktycznie gotowy - zakończono układanie nawierzchni, trwają ostatnie odbiory, montaż wyposażenia drogowego i prace związane z oznakowaniem. Otwarcie nastąpi tuż przed rozpoczęciem wakacyjnych wyjazdów.

Trasa Kaszubska ma około 300 kilometrów długości i na całej długości po dwa pasy ruchu w każdym kierunku. Wyposażono ją w bezkolizyjne węzły, przejścia dla zwierząt oraz nowoczesne systemy bezpieczeństwa. W pierwszych tygodniach po otwarciu

mogą obowiązywać lokalne ograniczenia prędkości związane z procedurami odbiorowymi.

Przypomnijmy - realizację Trasy Kaszubskiej wielokrotnie opóźniały spory środowiskowe i problemy z finansowaniem. Największe przyspieszenie prac nastąpiło po 2019 roku. W kolejnych latach oddawano do ruchu kolejne odcinki na Pomorzu i Pomorzu Zachodnim.

S6 ma znaczenie dla gospodarki: połączy porty Trójmiasta z zespołem portowym Szczecin-Swinoujście. Ma także zwiększyć atrakcyjność inwestycyjną mniejszych miast położonych przy trasie oraz ułatwić dojazd turystów do nadmorskich miejscowości.

Czytaj str. 3



STREFA BIZNESU

W Gdańsku odbywa się Kongres Polskie Porty. Skupia się m.in. na roli portów morskich **str. 6**

Prezydent Ukrainy nie przyjedzie do Gdańska

Wołodimir Zełenski nie przyjedzie do Gdańska na Konferencję Odbudowy Ukrainy. Na czele ukraińskiej delegacji stanie premier Julija Swyrydenko **str. 8**



Trasa Kaszubska połączy Pomorze z Pomorzem Zachodnim nowoczesnym, wygodnym szlakiem

Nr ISSN 2353-6160

Nr indeksu 350-028



Ranking najlepszych polskich sanatoriów dla chorych na reumatyzm **str. 11**

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● PRL-owscy przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli godny pozazdrośczenia dryg do wystawnego, wręcz pańskiego życia.

Zamów prenumeratę

Dziennik Bałtycki ☎ 58 728 08 17
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikbaltycki.pl

KALENDARIUM - 24 CZERWCA

POLSKA

1976: Zapowiedziana przez premiera Piotra Jaroszewicza podwyżka cen żywności wywołała protesty robotnicze, znane jako Czerwiec '76.

W przemówieniu premiera informacja o podwyżkach nie padała wprost. Była ukryta zgodnie z wcześniejszymi zaleceniami Komitetu Centralnego. Podwyżki miały sięgnąć 70%. Władze komunistyczne od początku liczyły się z masowymi wystąpieniami ludności, niezadowolonej z drakońskich podwyżek cen. Według raportu sporządzonego przez MSW na potrzeby Biura Politycznego na terenie 12 województw zastrajkowało 112 zakładów, w których uczestniczyło ponad 80 tysięcy osób (w tym 20 800 w Radomiu i 14 200 w Ursusie).

EUROPA

2021: UEFA poinformowała, że zasada przewagi bramek zdobytych w meczach wyjazdowych nie będzie już obowiązywała w rozgrywkach przez nią organizowanych.

Metoda ta była stosowana w celu wyłonienia zwycięzcy dwumeczu. Według tej reguły w przypadku równej liczby bramek po dwóch meczach, drużyna która strzeliła ich więcej na wyjeździe wygrywała dwumecz. Przykładowo, jeżeli drużyna A wygrała z drużyną B 2:1 u siebie, a na wyjeździe przegrała 0:1, wtedy awans uzyskiwała drużyna B. Zasada została wprowadzona przez federację piłkarską UEFA w 1965 roku i miała ona na celu zmniejszenie liczby dogrywek oraz konkursów rzutów karnych.

POGODA NA POMORZU

Środa

24°C
15°C

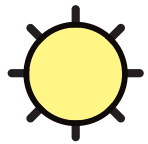


Wiatr zmienny
10 km/h

Uwaga!
Pochmurnie,
bez opadów

Czwartek

26°C
14°C



Wiatr zach.
18 km/h

Uwaga!
Bezczmurnie,
bez opadów

Ile włożyć do koperty parze młodej? Tyle daje rodzina, chrzestni, a tyle przyjaciele

Magdalena Walczak-Grudzka
magdalena.walczak@polskapress.pl

Ile dać do koperty na ślub i wesela w 2026 roku? Rosnące ceny organizacji tych imprez sprawiają, że temat pieniędzy wkładanych do koperty powraca. Goście zastanawiają się, ile „wypada” teraz dać. Wszystko zależy od relacji z parą młodą, miejsca wesela oraz własnych możliwości finansowych. Sprawdziliśmy, ile najczęściej wkłada się dziś do koperty.

Nie istnieje jedna uniwersalna suma, którą powinno się wręczyć młodej parze. W praktyce najważniejsze są relacje z nowożeńcami. Inaczej do tematu podchodzą rodzice chrzestni czy rodzeństwo, a inaczej dalsi kuzyni albo znajomi z pracy. Znaczenie ma też lokalizacja i standard wesela.

W 2026 roku wielu gości bierze pod uwagę przede wszystkim koszt tzw. talerzyka. Organizacja wesela jest coraz droższa, dlatego przyjęło się, że koperta powinna przynajmniej pokryć koszt udziału jednej osoby w imprezie. W ekskluzywnych salach weselnych może to oznaczać nawet 400-800 zł od osoby.

Para zaproszona na wesela zazwyczaj wręcza od 800 do 1500 złotych. Wszystko zależy jednak od budżetu gości i charakteru uroczystości.

Bliska rodzina często daje więcej. Rodzice, dziadkowie



FOT. UNSPLASH.COM

Choć tradycyjne prezenty ślubne nadal się zdarzają, gotówka zdecydowanie dominuje

czy świadkowie nierzadko przekazują kilka tysięcy złotych lub dodatkowy prezent. Z kolei młodsze osoby, studenci albo znajomi z pracy zwykle wybierają skromniejsze kwoty. Jeśli wesela jest z poprawinami lub noclegiem, do koperty zwykle dorzuca się dodatkowe 200-300 złotych.

Coraz częściej podkreśla się też, że najważniejsza jest obecność, a nie wysokość koperty.

Czy powinno „się zwrócić” młodej parze?

Przez lata funkcjonowało przekonanie, że gość powinien oddać parze młodej przynajmniej tyle, ile kosztuje jego miejsce przy stole. Dziś wiele osób nadal kieruje się tą zasadą, choć nie wszyscy ją akceptują. W końcu wesela to zaproszenie

do wspólnego świętowania, a nie finansowa umowa.

Eksperci od savoir-vivre podkreślają, że koperta nie powinna wpędzać nikogo w problemy finansowe. Jeśli ktoś nie może pozwolić sobie na wysoką kwotę, lepiej wręczyć mniej i pojawić się na uroczystości z dobrymi życzeniami. Presja związana z weselnymi wydatkami jest dziś jednym z najczęściej komentowanych tematów wśród gości.

Koperta czy prezent?

Choć tradycyjne prezenty ślubne nadal się zdarzają, gotówka zdecydowanie dominuje.

Młode pary najczęściej proszą o pieniądze zamiast sprzętów AGD czy zastawy stołowej.

To wygodniejsze rozwiązanie, szczególnie gdy nowożeńcy odkładają na mieszkanie, podróż poślubną albo remont. W 2026 roku coraz popularniejsze stają się również internetowe listy prezentów i przelewy ślubne. Mimo nowoczesnych rozwiązań klasyczna koperta wręczana podczas składania życzeń nadal pozostaje najczęściej wybieraną formą prezentu weselnego.

Ile dać w kopercie na ślub i wesela? Jakie kwoty do koperty wkładają zazwyczaj dziadkowie, rodzice chrzestni a ile inni goście?

● Rodzeństwo często daje więcej niż zwykli goście. W kopercie najczęściej pojawiają się kwoty od 1500 do nawet 4000 złotych.

● Prezent na ślub to zazwyczaj ostatni wydatek, jaki czeka rodziców chrzestnych. Najczęściej wkładają oni do koperty od 1500 do 4000 złotych, choć zdarzają się też wyższe kwoty.

● W kopercie od świadków najczęściej pojawiają się kwoty od 1500 do 2500 zł.

● Wielu gości bierze pod uwagę przede wszystkim koszt tzw. talerzyka. Prezenty ślubne od dalszej rodziny to zwykle kwoty około 600-800 złotych od osoby.

● Od lat funkcjonuje przekonanie, że gość powinien „oddac” parze młodej przynajmniej tyle, ile kosztuje jego miejsce przy stole. W kopertach od znajomych zwykle pojawiają się kwoty od 500 do 800 złotych od osoby. ©©

Strefa Porad. Dyżur rzecznika ZUS już dziś. Dzwoncie i piszcie!

Kamila Kubik
kamila.kubik@polskapress.pl

Masz pytania dotyczące L4, składek, pobieranych świadczeń? Już dziś, podczas redakcyjnego dyżuru, na pytania Czytelników odpowie rzecznik prasowy ZUS w województwie pomorskim. Zachęcamy do kontaktu i rozmowy z ekspertem.

Redakcyjna Strefa Porad to miejsce, w którym Czytelnicy mogą uzyskać fachową pomoc

i odpowiedzi na pytania dotyczące codziennych problemów. Sprawy związane z emeryturami i rentami, zwolnieniami lekarskimi budzą wiele emocji i niepewności. Czy na L4 można wyjść z domu? Komu przysługuje renta wdowa? Gdzie złożyć wniosek o świadczenie wspierające? To tylko część pytań, które nurtują naszych Czytelników.

Już w środę, 24 czerwca, podczas telefonicznego dyżuru na pytania będzie odpowiadał Krzysztof Cieszyński, rzecznik prasowy ZUS w województwie pomorskim.

To dobra okazja, by skonsultować swoją sytuację, rozwiązać wątpliwości i uzyskać rzetelne informacje.

Zachęcamy do kontaktu i zadawania pytań - ekspercka porada może pomóc uniknąć błędów i spokojniej spojrzeć na własną sytuację.

- Na telefony czekamy w godzinach 12-13 pod numerem tel. 514 800 977.
- Pytania można zadawać mejlem: porady@dziennikbaltycki.pl

24 czerwca, w środę,
na pytania Czytelników odpowie
Krzysztof Cieszyński,
rzecznik pomorskiego oddziału ZUS

W godz. 12-13
zapraszamy do kontaktu pod nr. tel.
514 800 977

DB DZIENNIK BALTYSKI.PL

POMORZE OD PIĄTKU CAŁA TRASA KASZUBSKA BĘDZIE OTWARTA

Nadchodzi koniec wieloletniej budowy

Tomasz Chudzyński
tomasz.chudzyński@polskapress.pl

Kończy się budowa Trasy Kaszubskiej. W piątek 26 czerwca cały odcinek ekspresowej drogi S6 z Trójmiasta do Szczecina zostanie udostępniony kierowcom. Podróż samochodem licząca ponad 300 km trasą wzdłuż polskiego wybrzeża Bałtyku znacznie się skróci. I będzie o wiele bezpieczniejsza, niż dotychczas.

To była jedna z największych inwestycji drogowych w Polsce w ostatnich dekadach. Prace ruszyły w latach 2008-2010, od budowy obwodnicy Słupska, a najintensywniejsze przypadły na okres po 2019 roku. Faza budowlana jest już zakończona i, zgodnie z zapewnieniami drogowców sprzed kilku miesięcy, Trasa Kaszubska będzie otwarta między Trójmiastem a Szczecinem przed wakacjami.

Trasa na wakacje

Przypomnijmy, w kwietniu tego roku GDDKiA otworzyła 22 kilometry na odcinku Bożepole Wielkie - Leśnice, wraz z obwodnicą Lęborka. Już wtedy zapowiedziano, że w czerwcu kierowcy przejadą całą trasą S6 z Trójmiasta do Słupska i dalej istniejącą już „szóstką” do Koszalina i Szczecina.

Przed wakacjami gotowy będzie cały układ dróg ekspresowych na Pomorzu, wzdłuż Bałtyku - zapewniał wówczas Paweł Woźniak, dyrektor budującej trasę Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Na piątek 26 czerwca, czyli tuż przed rozpoczęciem wakacyjnych wyjazdów, zaplanowano otwarcie około 40-kilometrowego odcinka drogi ekspresowej S6 pomiędzy miejscowością Leśnice a obwodnicą Słupska. Uruchomienie tego fragmentu



Trasa Kaszubska pozwoli pokonać trasę między Trójmiastem a Szczecinem w około 2,5 godziny.

VIA HANSEATICA - CZĘŚĆ MIĘDZYNARODOWEGO SZLAKU

Droga ekspresowa S6 - Trasa Kaszubska jest częścią korytarza międzynarodowej trasy Via Hanseatica łączącej miasta południowego Bałtyku, od niemieckiej Lubeki po łotewską Rygę. W obecnym kształcie jest ważnym elementem sieci dróg międzynarodowych m.in. jako część trasy europejskiej E28. W grani-

cach Polski to 480 km drogi od Kołbaskowa (granica z Niemcami) do Grzechotek (granica z Obwodem Królewieckim). Co więcej, S6 na węzle Gdańsk Południe ma wspólny przebieg z S7, gdzie łączy się z Południową Obwodnicą Gdańska, a w tym roku połączy się z Obwodnicą Metropolii Trójmiejskiej.

domknie - już oficjalnie, całą nadmorską trasę z Trójmiasta do Szczecina. Warto dodać, że odcinek między Leśnicami a obwodnicą Słupska jest właściwie zakończony. Fragment ten przeszedł odbiór, trwa malowanie oznakowania poziomego, mon-

Na piątek 26 czerwca, czyli tuż przed rozpoczęciem wakacyjnych wyjazdów, zaplanowano otwarcie około 40-kilometrowego odcinka drogi ekspresowej S6

taż bramownic, ekranów akustycznych...

- Zakończyliśmy układanie nawierzchni bitumicznej. Mieliśmy jeden odcinek między Skórowem a Leśnicami gdzie były problemy z gruntem, ale całość prac została zrealizowana z pozytywnym skutkiem - przekazał TVP3 Szczecin Mateusz Brożyna z GDDKiA w Gdańsku.

- Kończymy prace. Ostatnie dni to czas na audyt Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, odbiór inwestycji zarówno przez GDDKiA, jak i nadzór budowlany oraz instalację ostatnich barier - zaznaczał kilkanaście dni temu Szymon Piechowiak, rzecznik GDDKiA.

300 km znacznie łatwiej niż dotychczas

Trasa ma, zaznaczymy 300 km, w każdym kierunku po dwa pasy ruchu. Została wyposażona w bezkolizyjne węzły, przejścia dla zwierząt, systemy odwodnienia i nowoczesne rozwiązania poprawiające bezpieczeństwo. Część nawierzchni została wykonana z betonu. W pierwszych tygodniach po otwarciu mogą obowiązywać lokalne ograniczenia prędkości, związane z procedurami bezpieczeństwa i adaptacją zwierząt do nowej infrastruktury. Natomiast docelowo Trasa Kaszubska pozwoli pokonać trasę między Trójmiastem a Szczecinem

w około 2,5 godziny. Ekspresowa nie drogowa wzdłuż polskiego wybrzeża ułatwi życie mieszkańcom, choćby w dojazdach do pracy. To również znacznie bardziej bezpieczna droga, od tras, które dotychczas łączyły Pomorze z Pomorzem Zachodnim - dróg jednojezdniowych.

Krajowa „szóstka” ma kluczowe znaczenie dla polskiej gospodarki. Łączy porty Trójmiasta z zespołem Szczecin-Świnoujście. To także ważny szlak transportowy dla przemysłu w regionach Szczecina, Polic, Gdyni i Gdańska. Zwiększy też atrakcyjność inwestycyjną Słupska, Lęborka, Koszalina i mniejszych miejscowości położonych wzdłuż trasy. Niebagatelne znaczenie szlak ten będzie miał dla ruchu turystycznego prowadzącego z głębi Polski do nadmorskich kurortów nad polskim wybrzeżem Bałtyku. Warto tu pokazać przykład połączenia autostrady A-1 oraz trasy S7, które w okolicach Trójmiasta pozwalają bez problemów wjechać na Trasę Kaszubską, przez otwartą niedawno Metropolitalną Obwodnicę Trójmiasta i zmodernizowany węzeł Gdańsk-Południe.

- Droga ekspresowa S6 stanowi kęgosłup komunikacyjny Pomorza Gdańskiego, Środkowego i Zachodniego. Każdy nowy odcinek tej trasy przyczynia się do rozwoju gospodarczego regionów północnej Polski oraz zwiększa atrakcyjność turystyczną tej części kraju - mówił minister infrastruktury Dariusz Klimczak.

Trasa Kaszubska - trasa z problemami

Zaznaczymy, Trasa Kaszubska (S6 nosi tę nazwę oficjalnie od 2025 roku) ma historię swoich problemów. Jej pierwsze fundamenty zaczęły powstawać pod koniec lat 70 XX wieku,

Droga ekspresowa S6 stanowi kęgosłup komunikacyjny Pomorza Gdańskiego, Środkowego i Zachodniego

kiedy ruszyła budowa jednojezdniowej obwodnicy Trójmiasta. Współczesna realizacja całej trasy w standardzie ekspresowym rozpoczęła się w latach 2008-2010 (m.in. wspomniana obwodnica Słupska - jeszcze bez dwóch pasów). Prace koncepcyjne, planowanie kluczowych fragmentów S6, jak odcinek między Trójmiastem a Lęborkiem ruszyło około roku 2013. Proces realizacji był jednak kilkakrotnie wstrzymywany. Chodziło m.in. o wieloletnie spory między GDDKiA a Regionalną Dyрекcją Ochrony Środowiska o zgodę na przebieg trasy oraz brak finansowania budowy, w roku 2017. Ostatecznie po roku 2019 roboty przyspieszyły. Pod koniec 2022 r. oddane zostały do użytkowania trzy odcinki S6 między Bożepolem Wielkim a Gdynią, o łącznej długości ok. 42 km. Budowa innych fragmentów trasy Słupsk - Bożepole Wielkie, ruszyła na przełomie lat 2021 oraz 2023 r. Jednocześnie realizowana była budowa na Pomorzu Zachodnim. Na początku tego roku część trasy została zalana w czasie roztopów. Na innym odcinku z kolei konieczna była wymiana gruntu pod drogę.

Dodajmy również, że mimo zakończenia właściwego odcinka S6, w ramach inwestycji zrealizowana zostanie budowa Zachodniej Obwodnicy Szczecina, liczącej ok. 50 km. To skomplikowane zadanie, w którym jest m.in. pięciokilometrowy, najdłuższy w Polsce tunel drogowy, pod Odrą. Jego budowa potrwa do 2033 roku, a wcześniejsze odcinki obwodnicy mają być gotowe cztery lata wcześniej.

REKLAMA

0111542418

SPRZĄTANIE PLAŻY

Zapraszamy na wspólne sprzątnię plaży

przy Kąpielisku Morskim w Gdańsku Stogi

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców - wspólnie zadbajmy o nasze plaże

ORGANIZATOR



PARTNERZY

Spotykamy się
CZWARTEK

25 CZERWCA O GODZ. 11.00

(wejście
od ul. Nowotnej)

Ucierpiał uczeń. Szkoła też „cierpi”

Radosław Konczyński
Malbork

Trwa wyjaśnianie, co dokładnie wydarzyło się na szkolnym korytarzu w ILO w Malborku. Rodzic ucznia mówi o pobiciu, a dyrekcja o wypadku. Starosta czeka na protokół powypadkowy.

Według mieszkańca Malborka jego 15-letni syn Igor, uczeń I Liceum Ogólnokształcącego w Malborku, został pobity w szkole przez innego ucznia. Rodzic poinformował o tym w mediach społecznościowych. Z jego wersji wynika, że do zdarzenia miało dojść 22 maja przed lekcją wuefu na korytarzu przed salą gimnastyczną. Tata Igora twierdzi, że jeden z uczniów rzucił jego synem o posadzkę, a potem jeszcze przygniół do podłogi jak w MMA. Rodzic opublikował też na Facebooku zdjęcia stopy syna, zdjęcia rentgenowskie ze szpitala i opis obrażeń. Noga wygląda na prawdę źle. Chłopca czeka - jak napisał - około roku rehabilitacji.

Mieszkaniec zarzucił szkole wiele niedociągnięć. Dyrekcja przede wszystkim zapewniała, że to nie było ani pobicie, ani przemoc rówieśnicza, tylko nieszczę-

śliwy wypadek. Po tym jak rodzic zaczął publikować informacje w mediach społecznościowych, swoje oświadczenie wydała Hanna Lalak, dyrektor ILO. Było dość krótkie, natomiast szerzej wypowiedziała się podczas sesji Rady Powiatu Malborskiego w miniony poniedziałek.

- Chciałabym z pełną odpowiedzialnością powiedzieć, że moja szkoła, którą zarządzam, jest szkołą naprawdę bezpieczną. Posiada wszystkie odpowiednie przeglądy, w tym przegląd bhp - mówiła Hanna Lalak. - Są takie sytuacje, których niestety nie do końca możemy przewidzieć. To była naprawdę zabawa uczniów, która nie zakończyła się po pierwszej uwadze nauczyciela schodzącego na lekcję, tylko miała ciąg dalszy.

Tata chłopca publicznie twierdzi, że to było celowe działanie. Tymczasem wśród dyskusujących z nim w mediach społecznościowych są osoby, które twierdzą, że chłopcy skakali jeden przez drugiego i tak doszło do upadku. Jest słowo przeciwko słowu. Wszystko mogłoby wyjaśnić nagranie z monitoringu.

- W środkach masowego przekazu ukazało się, że szkoła



W tej sprawie są dwie wersje: rodzica ucznia i dyrekcji szkoły. Bardzo się od siebie różnią

nie jest monitorowana. Jest monitoring. W tym miejscu są też kamery skierowane na trzy strony świata. Niestety, nie na czwartą, gdzie akurat doszło do zdarzenia. Ale przeprowadziłam rozmowy w obecności psychologa z uczniami i chłopcy potwierdzają, że to była zabawa. Nikt nikomu nie chciał zrobić krzywdy. Chłopcy powiedzieli: „Oni się przewalili po prostu” - mówiła podczas sesji dyrektor ILO.

Hanna Lalak stwierdziła, że w tej trudnej sytuacji cierpi dwoje dzieci. Jednym jest chłopiec, który ma duże problemy ze stopą, ale wspomniała też o „ból psychiczny, jakiego doświadcza chłopiec, który w tym uczestniczył”. W tym - według dyrektor - nieszczęśliwym wypadku. Mówiła też o atmosferze w szkole.

- Ta trudna sytuacja wpływa na nas bardzo emocjonalnie, zarówno na mnie, moich nauczy-

cieli, uczniów i rodziców. Cierpimy naprawdę wszyscy z racji tej trudnej opinii, która krąży w mediach. Dziękuję wszystkim, którzy nas wspierają i wierzą, że cokolwiek tam się złego wydarzyło, nie było złą intencją kogokolwiek. Będzie zrobiony protokół powypadkowy i myślę, że wtedy będziemy mogli więcej na ten temat powiedzieć - zakończyła Hanna Lalak.

Do sprawy odniósł się też starosta malborski Piotr Szwedowski. Już dysponuje wnioskiem pokontrolnym z Pomorskiego Kuratorium Oświaty, gdzie wyliczono niedociągnięcia, ale czeka na protokół powypadkowy.

- Co do samego zdarzenia odnosić się nie chcę. Znam protokół kuratorium. Natomiast nie ma jeszcze protokołu powypadkowego, i to jest chyba najważniejsze, który oprze się na relacjach świadków tego zdarzenia. Mamy dwie wersje. Wersję, która okrążyła medialny świat o brutalnej przemoc, że chłopiec został zaatakowany przez jakiegoś „zawodnika MMA”. I druga wersja - szkoły, która opiera się na tym, że to była zabawa, wygłup. Czy pierwsza, czy druga rzecz, zda-

żyć się nie powinna. Natomiast to jest zupełnie co innego, jeżeli to są wygłupy, a co innego, jeżeli przemoc. Do tego zdarzenia, dopóki nie mamy protokołu, odnosić się nie będę. Wcześniej wydałem oświadczenie, że niezależnie, kogo to dotyczy, będziemy obiektywnie traktować całą sprawę, bo to jest nasz obowiązek, a ja jako starosta jestem żywotnie zainteresowany, by to wyjaśnić - mówił Piotr Szwedowski.

Starosta podzielił się również swoimi wrażeniami na temat ILO.

- Nie mam osobistej relacji pozazawodowej do tej szkoły. Nie jestem absolwentem, moje dzieci tej szkoły nie kończyły, ale ja wiem, że to jest bardzo zastrawione liceum, szkoła, która bardzo dużo dla naszego powiatu czyni. Nie wiem, jak było. Będziemy wiedzieć, ale uważam, że to wszystko, co działo się w mediach społecznościowych, jest wielką niesprawiedliwością dla I Liceum Ogólnokształcącego - powiedział Piotr Szwedowski.

Sprawę będzie też najprawdopodobniej wyjaśniała prokuratura, którą powiadomił rodzic 15-letniego ucznia.

REKLAMA

0011543830

Odszedł Prezes Inpro

Krzysztof Maraszek urodził się 24 września 1955 roku w Gdańsku, mieście, z którym związał całe swoje życie i którego rozwój współtworzył przez blisko pół wieku. Był człowiekiem głęboko związanym z Pomorzem, budownictwem z powołania, przedsiębiorcą, a przede wszystkim współtwórcą przestrzeni, która na trwałe wpisała się w krajobraz Gdańska i regionu.

Swoją drogę zawodową związał z budownictwem, które traktował nie tylko jako zawód, ale przede wszystkim jako odpowiedzialność za tworzenie trwałych wartości. Ukończył Państwowe Szkoły Budownictwa w Gdańsku, a następnie Wydział Budownictwa i Inżynierii Środowiska Wyższej Szkoły Inżynierskiej w Koszalinie (od 1996 roku Politechnika Koszalińska), uzyskując dyplom w 1980 roku. Pierwsze zawodowe doświadczenia zdobywał w Rejonowym Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łęborku. W latach 1985-1989 związany był z Gdańskim Kombinatem Budowy Domów.

Przełomowym momentem w jego życiu zawodowym był rok 1987. Wspólnie z Piotrem Stefaniakiem i Zbigniewem Lewińskim założył Inpro. Od początku pełnił funkcję Wiceprezesa Zarządu, aktywnie uczestnicząc w rozwoju spółki. Był świadkiem i współtwórcą wszystkich najważniejszych etapów jej historii, od inwestycji takich jak budynek Rady Miasta Gdańska, Audytorium NOVUM i biblioteki Politechniki Gdańskiej czy gmach Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego, przez rozwój Grupy Kapitałowej, aż po debiut giełdowy w 2011 roku. Po śmierci Prezesa Piotra Stefaniaka w 2021 roku objął stanowisko Prezesa Zarządu, kontynuując rozwój firmy z charakterystycznym dla siebie spokojem, odpowiedzialnością i konsekwencją. Efektem tej niemal czterdziestoletniej drogi było blisko sto zrealizowanych inwestycji, które na trwałe zmieniły krajobraz Pomorza. Szczególnie miejsce zajmował wśród nich gdański Kwartał Kamienic, projekt, o którym mówił z wyjątkową dumą i który pozostawał jego oczkiem w głowie.

Człowiek przede wszystkim

Choć pełnił najwyższe funkcje, dla wielu pozostawał przede wszystkim człowiekiem bliskim ludziom. Ceniono go za zaangażowanie, poczucie humoru, umiejętność budowania relacji oraz lojalność wobec współpracowników. Wierzył, że największą wartością każdej organizacji są ludzie i zgodnie z tą zasadą prowadził firmę.

Szczególnie miejsce w jego sercu zajmowała edukacja. Nigdy nie zapomniał o własnych początkach, dlatego z myślą o młodych pokoleniach stworzył Akademię Inpro, która relizowana jest w PSB w Gdańsku. To projekt będący wyrazem jego przekonania, że najlepszą inwestycją jest inwestycja w człowieka.

Kochał Gdańsk. To tutaj pracował i realizował swoje zawodowe marzenia. Pozostawił trwały ślad nie tylko w postaci budynków i inwestycji, ale przede wszystkim w pamięci ludzi, których spotkał na swojej drodze.

Poza pracą potrafił odnaleźć równowagę w tym, co proste i bliskie. Jego największą pasją było wędkarstwo. Godziny spędzone nad wodą dawały mu spokój i pozwalały nabrać dystansu do codziennych wyzwań. Cierpliwość, uważność i konsekwencja, które cechowały go jako wędkarza, były tymi samymi wartościami, które wnosił do życia zawodowego. Lubił zwyczajne rozmowy, spotkania z ludźmi i chwile spędzane z dala od zgiełku. To właśnie ta naturalność sprawiała, że budził szacunek i zaufanie, niezależnie od stanowiska, jakie zajmował.

W przyszłym roku Inpro będzie obchodzić 40-lecie działalności. Jeszcze niedawno wydawało się oczywiste, że będziemy świętować ten jubileusz razem. Dziś trudno pogodzić się z myślą, że zabraknie przy stole człowieka, który przez czterdzieści lat współtworzył firmę, jej wartości i jej historię.

Był liderem, współtwórcą sukcesu Inpro, mentorem i przyjacielem.

Pozostawił po sobie kochającą rodzinę, firmę, współpracowników oraz miasto, któremu poświęcił znaczną część swojego życia.

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjeliśmy wiadomość o nagłej śmierci

śtp Krzysztofa Maraszka

Współzałożyciela i Prezesa Zarządu Inpro S.A.

Odszedł od nas wybitny lider, człowiek o dużej mądrości i niezłomności. Jego pasja oraz osobiste zaangażowanie zbudowały fundamenty sukcesu naszej firmy i ukształtowały jej tożsamość. Dla nas wszystkich pozostanie wzorem profesjonalizmu, oddania pracy oraz życzliwości wobec drugiego człowieka.

Z wdzięcznością będziemy wspominać lata współpracy, możliwość czerpania z Jego doświadczenia oraz zaufanie, którym obdarzał swoich współpracowników. Pozostawił po sobie nie tylko trwały ślad w historii naszej firmy, ale również w pamięci i sercach ludzi, którzy mieli zaszczyt Go znać i z Nim pracować.

W tych trudnych chwilach, w imieniu Zarządu oraz wszystkich pracowników firmy, składamy **małżonce Pani Marii Maraszek, synowi Panu Robertowi Maraszce oraz pozostałym Członkom Rodziny najgłębsze wyrazy współczucia i wsparcia.**

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się **25 czerwca 2026 r. w kościele pw. Chrystusa Króla Wszechświata w Borowie (czwartek, godzina 12:00).**

Z wyrazami szacunku i żalu
Zarząd i Pracownicy INPRO S.A.



Kaszuby będą pachnieć truskawkami

Joanna Surazyńska
joanna.surazyńska@polskapress.pl

Na Kaszubach szykuje się truskawkowy weekend. Będą koncerty, kabarety, regionalne smaki i atrakcje dla całych rodzin.

Złota Góra znów zamieni się w jedno z najbardziej pachnących, kolorowych i rodzinnych miejsc na Kaszubach. Przez dwa dni Brodnica Górna będzie żyła muzyką, kabaretem, regionalnymi smakami i truskawką kaszubską, czyli słynną kaszëbską malëną. 27 i 28 czerwca odbędzie się 48. edycja Truskawkobrania - jednej z największych i najbardziej rozpoznawalnych imprez plenerowych na Pomorzu. Początek zaplanowano każdego dnia od godziny 10. Na uczestników czekać będą stoiska wystawców, plantatorów, lokalne smaki, rękodzieło, atrakcje dla rodzin oraz program artystyczny przygotowany z myślą o mieszkańcach i turystach odwiedzających Kaszuby.

Choć program artystyczny co roku przyciąga tłumy, najważniejszą bohaterką wydarzenia pozostaje truskawka ka-

szubska, nazywana po kaszubsku kaszëbską malëną. Podczas dwudniowego święta będzie bezpośrednio od plantatorów, spróbować truskawkowych przetworów, deserów i regionalnych potraw.

Podczas wydarzenia organizowane są również atrakcje związane z truskawką, w tym konkursy na najlepsze ciasto truskawkowe, największą truskawkę czy truskawkową fraszkę. W programie tradycyjnie nie brakuje też występów artystycznych, prezentacji folkloru i spotkań z producentami owoców.

Muzyka, folklor i Kalwi & Remi

Pierwszy dzień Truskawkobrania - w sobotę, 27 czerwca - upłynie pod znakiem muzyki, tańca i kaszubskiego klimatu. Od godziny 10 działaczą będą stoiska, wystawcy, plantatorzy oraz strefa z lokalnymi smakami i rękodziełem. Organizatorzy zapowiadają także atrakcje dla całych rodzin.

Od godziny 15 uczestnicy będą mogli gromadzić się pod sceną. W sobotnim programie znalazł się występ zespołu GIS,



Tak publiczność bawiła się pod sceną podczas poprzedniej edycji Truskawkobrania

Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Kaszuby” z Kartuz oraz udział Kaszubskiej Influencerki Karoliny Stankowskiej, ambasadorki wydarzenia.

Wieczorną część sobotniego programu wypełni muzyka klubowa. Na scenie pojawi się duet Kalwi & Remi, znany szerokiej publiczności z energetycznych występów i tanecznych brzmień.

Drugi dzień Truskawkobrania - w niedzielę, 28 czerwca - będzie miał bardziej rodzinny

i kabaretowy charakter. Od rana ponownie działaczą będą stoiska, wystawcy, plantatorzy, strefa gastronomiczna i regionalne atrakcje. Na scenie pojawi się Centrum Uśmiechu z programem „Olimpiada w Jarzynowie”, przygotowanym z myślą o najmłodszych uczestnikach wydarzenia. W programie znalazły się również występy Kabaretu Kūnda oraz Kabaretu Pomoże.

Gwiazdą niedzielnego wieczoru będzie kabaret Smile,

jedną z najbardziej rozpoznawalnych grup kabaretowych w Polsce. To właśnie występ popularnego kabaretu ma być jednym z najważniejszych punktów drugiego dnia tegorocznego Truskawkobrania.

Nie tylko scena

Truskawkobranie od lat jest czymś więcej niż zwykłym koncertem plenerowym. To także spotkanie plantatorów, twórców ludowych, wystawców, rodzin i turystów, którzy

przyjeżdżają na Złotą Górę nie tylko dla programu scenicznego, ale również dla atmosfery miejsca.

Przez cały weekend będzie można korzystać z atrakcji przygotowanych na terenie wydarzenia, odwiedzać stoiska z lokalnymi produktami, próbować regionalnych smaków i odpocząć w otoczeniu jeziora.

Dodatkowym udogodnieniem będzie bezpłatna linia autobusowa GRYF na trasie Kartuzy - Złota Góra. Autobusy mają dowozić uczestników na wydarzenie, a po jego zakończeniu odwozić ich z powrotem do Kartuz.

Truskawka kaszubska jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych produktów regionalnych Pomorza. W 2009 roku została wpisana do rejestru Chronionych Oznaczeń Geograficznych Unii Europejskiej jako pierwszy produkt tradycyjny z województwa pomorskiego objęty takim wyróżnieniem.

Celem imprezy niezmiennie pozostaje promocja lokalnej kultury, regionalnych produktów oraz integracja mieszkańców i turystów odwiedzających Kaszuby.

©©

REKLAMA

0311538286

REKLAMA

0111538958

Nagroda marzeń młodych koszykarzy. Najlepsi uczestnicy ORLEN Orlik Basket Cup polecą na camp do USA

Wielki Finał ORLEN Orlik Basket Cup by Jeremy Sochan, którego Sponsorem Tytułarnym jest ORLEN, zakończył tegoroczną edycję jednego z największych szkolnych turniejów koszykarskich w Polsce. Dla części uczestników sportowa przygoda jednak dopiero się rozpoczyna. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki wywalczyli bowiem możliwość udziału w wyjątkowym, dziesięciodniowym campie koszykarskim w Stanach Zjednoczonych.



Wyjazd do USA stanowi główną nagrodę indywidualną tegorocznej edycji projektu i jest jednocześnie jednym z najbardziej prestiżowych wyróżnień dostępnych w szkolnym sporcie. Uczestnicy będą mieli okazję trenować w kraju uznawanym za światowe centrum koszykówki, brać udział w zajęciach prowadzonych przez doświadczonych trenerów, rozgrywać mecze oraz poznać amerykańską kulturę sportową z bliska.

Tegoroczny Finał Ogólnopolski zgromadził w Trójmieście 32 najlepsze szkolne drużyny z całej Polski. Przez trzy dni młodzi zawodnicy i zawodniczki rywalizowali o medale, puchary i tytuły mistrzów Polski. Stawką były jednak nie tylko miejsca na podium, ale również możliwość znalezienia się w gronie uczestników wyjątkowego wyjazdu do Stanów Zjednoczonych. Uczestnicy campu zostali wyłonieni spośród zawodniczek i zawodników drużyn, które zajęły miejsca od pierwszego do czwartego podczas Finału Ogólnopol-

skiego. O wyborze konkretnych osób decydowały osiągnięte wyniki sportowe oraz wskaźnik EVAL, powszechnie wykorzystywany w koszykówce do oceny efektywności zawodnika. Na camp do Stanów Zjednoczonych pojedzie łącznie dziesięcioro uczestników - pięć zawodniczek i pięciu zawodników - oraz dwóch trenerów. W każdej kategorii (dziewcząt i chłopców) kwalifikację uzyskały dwie osoby z drużyny, która zdobyła mistrzostwo Polski, jedna osoba z drużyny, która zajęła drugie miejsce, jedna osoba z zespołu, który uplasował się na trzeciej pozycji, oraz jedna osoba z drużyny, która zakończyła rywalizację na czwartym miejscu. O przyznaniu nagrody decydował najwyższy wskaźnik EVAL osiągnięty podczas Finału Ogólnopolskiego. Dodatkowo w wyjeździe udział wezmą trenerzy zwycięskich drużyn w kategoriach dziewcząt i chłopców. Dziesięciodniowy pobyt w Stanach Zjednoczonych będzie

obejmował intensywny program sportowy. Uczestnicy wezmą udział w treningach koszykarskich, zajęciach rozwojowych oraz meczach, a także będą mieli okazję obserwować funkcjonowanie amerykańskiego systemu szkolenia młodzieży. Dla wielu młodych sportowców będzie to pierwsza możliwość poznania z bliska środowiska koszykarskiego kraju, który od dekad wyznacza światowe trendy w tej dyscyplinie sportu. Organizatorzy podkreślają, że celem projektu jest nie tylko wyłanianie najlepszych drużyn, ale również tworzenie młodym ludziom realnych możliwości rozwoju sportowego. Camp w USA ma być okazją do zdobycia nowych doświadczeń, poznania innego modelu szkolenia oraz inspiracją do dalszej pracy nad własnymi umiejętnościami. Dzięki wsparciu Sponsora Tytułarnego - ORLEN - uczestnicy ORLEN Orlik Basket Cup mogą liczyć nie tylko na rywalizację sportową na najwyższym poziomie, ale również na wyjątkowe możliwości rozwoju, które jeszcze kilka lat temu pozostawały poza zasięgiem większości młodych zawodników. ORLEN Orlik Basket Cup by Jeremy Sochan po raz kolejny pokazał, że sport szkolny może być początkiem znacznie większej przygody. Dla dwunastu uczestników tegorocznej edycji kolejnym etapem tej drogi będzie właśnie koszykarski camp w Stanach Zjednoczonych.

Więcej informacji o projekcie dostępnych jest na stronie: www.orlikbasketcup.pl

REKLAMA



A.M. SERWIS S.C.

**PROFESJONALNA REGENERACJA
i SERWIS TURBOSPRAŻAREK
dedykowane firmom
oraz klientom indywidualnym**

**Szukasz sprawdzonego serwisu turbosprężarek?
Postaw na doświadczenie, terminowość i indywidualne
podejście do każdego zlecenia.**

A.M. SERWIS to firma, która stawia na rzetelną obsługę, szybki kontakt oraz profesjonalne wsparcie techniczne. Oferujemy kompleksową realizację usług serwisowych, dbając o najwyższą jakość i satysfakcję klientów.

- ✓ Doświadczenie i profesjonalizm
- ✓ Terminowa realizacja usług
- ✓ Indywidualne podejście do klienta
- ✓ Szybka reakcja serwisowa
- ✓ Obsługa firm i klientów indywidualnych

Skontaktuj się z nami

A.M. SERWIS S.C. ul. Wiejska 113 81-198 Pogórze, gm. Kosakowo
tel. 693 451 450 tel. 665 499 865
biuro@amserwis.pl serwis@amserwis.pl

→ www.amserwis.pl

A.M. SERWIS – solidny partner w zakresie regeneracji turbosprężarek.

Polskie porty morskie na ścieżce rozwoju

Mateusz Tkarski
Pomorze

W Gdańsku odbywa się Kongres Polskie Porty. Skupia się m.in. na roli portów morskich, wśród których kluczową rolę odgrywa port w Gdańsku.

W trakcie kongresu mówiono o najważniejszych inwestycjach realizowanych w polskich portach morskich i tych, bez których polskie porty nie będą mogły się dalej rozwijać.

- Odporność gospodarki buduje się przez konkurencyjność - mówił podczas inauguracji wydarzenia Arkadiusz Marchewka, wiceminister infrastruktury ds. gospodarki morskiej i żeglugi śródlądowej.

Wiceminister w przemówieniu wyliczył najważniejsze inwestycje realizowane w polskich portach morskich. Wiele



Port Gdańsk potrzebuje alternatywnego połączenia wyspy portowej z krajem

z nich ma duże znaczenie dla bezpieczeństwa fizycznego oraz gospodarczego kraju.

Jako kluczowe wskazano inwestycje kolejowe.

- Już w piątek zostanie podpisana umowa na budowę

czwartego toru pomiędzy Pruszczem Gdańskim a Pszczółkami, co będzie miało kluczowe znaczenie dla obsługi towarów przybywających do Portu Gdańsk. Będzie możliwość odseparowania ru-

chu towarowego od pasażerskiego. W przyszłym kwartale planujemy ogłoszenie procedury, która wyłoni wykonawcę dokumentacji projektowej dla budowy alternatywnego połączenia kolejowego dla Portu

Gdańsk co znacząco poprawi przepustowość największego polskiego portu - poinformował Arkadiusz Marchewka.

Na znaczenie tej drugiej inwestycji wskazywała Dorota Pyć, prezes Zarządu Morskiego Portu Gdańsk.

- Ambicją Zarządu Miejskiego Portu Gdańsk jest to, żeby Port Gdańsk wzmacniał się jako hub przemysłowy i energetyczny. A wszystko w osadzeniu w fundamencie ESG. Więc bardzo istotne, abyśmy widzieli rozwój Portu Gdańsk właśnie w takim wymiarze - zwracała uwagę prezes portu.

Jak tego dokonać?

- Kluczowa jest poprawa dostępu kolejowego i drogowego do istniejących i planowanych terminali głębokowodnych w Porcie Gdańsk. Czyli skomunikowanie kolejowe i drogowe dużo, dużo

lepsze niż to, które mamy w tej chwili. Wyspa portowa łączy się z resztą Polski jednym mostem i est to połączenie niewystarczające przy tym potencjale i tych wynikach, które Port Gdańsk osiąga. Budowa połączenia kolejowego, najlepiej z tunelem kolejowym i drogowym, nie mostem, z całym zapleczem towarzyszącym tego typu infrastrukturze jest kluczowa. Jesteśmy na etapie przygotowywania przetargu do wyłonienia wykonawcy na opracowanie studium wykonawczego w realizacji tego typu inwestycji w Porcie Gdańsk - mówiła prezes Dorota Pyć. - Jeżeli ta infrastruktura nie zostanie zbudowana, to Port Gdańsk nie tylko nie będzie się dalej rozwijał, ale może zapomnieć też o ambicjach zostania hubem przemysłowo energetycznym.

REKLAMA

0011542190

Żukowo, dnia 24.06.2026 r.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA GMINY ŻUKOWO

o konsultacjach społecznych projektu: miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu wsi Przyjaźń w rejonie ulicy Spacerowej, Leśnej i Pagórkowej, gm. Żukowo.

Na podstawie art. 8i, art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2026 r., poz. 538) oraz w wykonaniu uchwały Nr LXXI/939/2024 Rady Miejskiej w Żukowie z dnia 26 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu wsi Przyjaźń w rejonie ulicy Spacerowej, Leśnej i Pagórkowej, gm. Żukowo oraz art. 39 ust. 1 pkt. 2-5 i ust. 2, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670),

zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu wsi Przyjaźń w rejonie ulicy Spacerowej, Leśnej i Pagórkowej, gm. Żukowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w dniach od 24.06.2026 r. do 22.07.2026 r. w następujących formach:

1) zbieranie uwag do projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko w terminie od 24.06.2026 r. do 22.07.2026 r.:

- uwagi można wносить na piśmie do Burmistrza Gminy Żukowo za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zgodnego z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 roku w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) dostępnego na stronie internetowej: www.bip.zukowo.pl (w zakładce Planowanie przestrzenne - wnioski do pobrania) lub w Urzędzie Gminy w Żukowie, ul. Gdańska 48, 83-330 Żukowo.

Pisma należy kierować na adres: Urząd Gminy Żukowo, ul. Gdańska 52, 83-330 Żukowo lub przez usługę e-Doręczenia na adres AE:PL-85318-96177-WFDUR-14;

3) spotkania otwartego, które odbędzie się Centrum Zarządzania Kryzysowego w Żukowie (remiza OSP), ul. Kościarska 2A, 83-330 Żukowo, w sali konferencyjnej na I piętrze w dniu 15.07.2026 r. o godz. 16.30;

5) dyżuru projektanta, który będzie miał miejsce w Centrum Zarządzania Kryzysowego w Żukowie (remiza OSP), ul. Kościarska 2A, 83-330 Żukowo, w sali konferencyjnej na I piętrze w dniu: 15.07.2025 r.; o godz. 17.30.

Projekt planu miejscowego (w trakcie konsultacji społecznych) jest dostępny w siedzibie Urzędu Gminy Żukowo oraz w wersji elektronicznej <https://bip.zukowo.pl/>

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Gminy Żukowo.

**Burmistrz Gminy Żukowo
Mariola Zmudzińska**

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Gminy Żukowo, z siedzibą w Żukowie przy ul. Gdańskiej 52. Pełne informacje dotyczące przechowywania znajdują się na stronie Urzędu Gminy Żukowo po adresie <https://bip.zukowo.pl/Article/id,2254.html>

REKLAMA

0011543259



Wójt Gminy Luzino

podaje do publicznej wiadomości

że w siedzibie Urzędu Gminy Luzino, ul. Ofiar Stutthofu 11, na tablicy ogłoszeń od dnia 24 czerwca 2026 r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Luzino, przeznaczonych do sprzedaży.

Wykaz obejmuje działkę o numerze ewidencyjnym 40/5 o pow. 0,5465 położoną w miejscowości Dąbrówka.

Wykaz ten zamieszczony jest również na stronach internetowych: <https://samorzad.gov.pl/web/gmina-luzino>

i w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Luzino.

Szczegółowych informacji o nieruchomości objętej wykazem można uzyskać w Wydziale Zagospodarowania Przestrzennego, Nieruchomości i Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Luzino, tel. 58 678 20 68 wew. 54 lub 53.

REKLAMA

0011542777



DYREKTOR ODDZIAŁU REGIONALNEGO AGENCJI MIENIA WOJSKOWEGO W GDYNI

INFORMUJE, ŻE OGŁASZA
KOLEJNY (III) USTNY PRZETARG NIEOGRANICZONY

Przedmiotem przetargu jest najem części działki nr 1723 o pow. 2 500,00 m² zabudowanej budynkiem hali magazynowej nr 68 o pow. użytkowej 876,80 m² położonej przy ul. Dickmana w Gdyni, KW GD1Y/00115253/5.

Stawka wywoławcza: 2 192,00 zł netto Wadium: 6 576,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 13.07.2026 r. o godz. 10:00 w siedzibie OReg AMW w Gdyni, ul. M. Curie-Skłodowskiej 19, sala konferencyjna (III piętro). Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej w terminie do 7.07.2026 r.

Pełna treść ogłoszenia znajduje się na tablicy ogłoszeń OReg AMW w Gdyni przy ul. M. Curie-Skłodowskiej 19 (I piętro) i na stronie www.amw.com.pl Szczegółowe informacje tel. 58 501 88 02, e-mail: gdynia@amw.com.pl

WYKAZ

WYKAZ

WYKAZ

WYKAZ

KURSY WALUT

23.06.2026

Kupno/sprzedaz walut, kantor Green, tel. 58 346 02 48, Wrzeszcz przy Manhattanie, Dmowskiego, Grunwaldzka, Morena Carrefour, Rumia Auchan

EUR	424/431 (+)
USD	371/378 (+)
GBP	491/498 (+)
CHF	460/467 (+)

Kantor Max, Gdańsk, ul. Jagiellońska

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (o) bez zmian

AUTOPROMOCJA

Dziennik Bałtycki

Czwartek
z dreszczykiem

Kup dziennik z dodatkiem „Pod paragrafem” dziennikbaltycki.pl

AUTOPROMOCJA

Dziennik Bałtycki

Nie przegap
piątku

dziennikbaltycki.pl

Przed nami finał wojewódzki Mistrzów Urody. Oni walczą o zaszczytne tytuły, a zwycięzców poznamy już 2 lipca!

Dzisiaj prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się w poniedziałek, a kończy się 2 lipca.

Poprawiają nam zdrowie, wygląd i samopoczucie, a my odwdzięczamy się im, nominując ulubionych specjalistów do akcji Mistrzowie Urody. W jej ramach, jak co roku, wspólnie przyznajemy nagrody między innymi fryzjerom, kosmetyczkom, stylistkom paznokci, ma-

kijażystkom czy linergistkom. O uczestnikach akcji pisaliśmy w gazecie i internecie, abyście mogli poznać ich bliżej. Ponieważ jednak plebiscyt wszedł w gorącą fazę finiszowania, dzisiaj prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się on w poniedziałek, a kończy się 2 lipca. Rankingi zmieniają się jednak dynamicznie, bo pamiętajmy, że na zwycięzców czekają nie tylko zaszczytne tytuły, ale także wspaniałe nagrody. Tradycyjnie to

właśnie głosy zadowolonych klientów zadecydują o tym, kto będzie mógł nazywać się Mistrzem Urody i postawić w swoim salonie statuetkę czy wywiesić potwierdzający to dyplom. - Laureaci poprzednich edycji opowiadają nam, że sukces w Mistrzach Urody niesamowicie napędza do działania. Mówią, że zwycięstwo jest jak wiatr w żagle, a każdy otrzymany głos to rynkowa rekomendacja i jasny sygnał dla obecnych oraz przyszłych klientów, że warto skorzystać z usług. Zdobyć tytułu najlepszego specjalisty w branży be-

auty z pewnością zwiększa zaufanie klientów i wzmacnia pozycję na rynku - opowiada Katarzyna Borek, która rozmawia z uczestnikami Mistrzów Urody i dba o ich promocję w naszych wydawnictwach. Jak dodaje dziennikarka, która opiekuje się Mistrzami - po zakończeniu głosowania do gazety zostanie dołączony specjalny dodatek, w którym zaprezentujemy wszystkich laureatów w każdej kategorii i salony, które zdobyły największą liczbę głosów: - Z pewnością stanie się on przewodnikiem po branży beauty w naszym województwie.



Fryzjer Roku 1. miejsce Magdalena Depka Prądzińska, Salon Fryzjerski Styleve Włosy, Osusznica



Kosmetyczka Roku 1. miejsce Julia Sumbang, Skin Atelier by Julia, Kwidzyn



Stylistka Paznokci Roku 1. miejsce Paulina Sołtan, Malovane by Pola, Słupsk



Fryzjer Roku 2. miejsce Mariana Wieszchowska, Fryzjer z pasją Mariana Wieszchowska, Gdynia



Studio Urody Roku 1. miejsce Fit&beauty Studio modelowania sylwetki Amelia Pioch, Kartuzy, Jeziora 6A



Stylistka Paznokci Roku 2. miejsce Beata Walukiewicz, Dual Studio Hair&Nails, Sopot



Fryzjer Roku 3. miejsce Amadeusz Godau, Salon Fryzjerski Amadeusz Godau, Gardna Wielka



Studio Urody Roku 2. miejsce PMU by Inka - Dominika Cichocka, Kwidzyn, Piłsudskiego 27



Stylistka Paznokci Roku 3. miejsce Khamka Kris, Meduza_Nails by Khamka Kris, Gdynia

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy w pozostałych kategoriach plebiscytu

BARBER ROKU

1. Dawid Gąsiorowski, Aliev's Barbershop, Gdańsk
2. Bartosz Włoch, Baro Barber by Bartosz Włoch, Gdańsk
3. Kaja Helfer, TNT Barbers, Kościerzyna

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. Paulina Guz, Paulina Guz Make up, Gdynia
2. Martyna Czapiewska, Martyna Czapiewska Cukierkowamakeup, Skórcz
3. Ewelina Herka Jankowska, EwelinaArte Beauty Studio, Gdynia

STYLISTKA RZĘSI I BRWI ROKU

1. Patrycja Kuksa-Lis, Kuksa-Lis Beauty Atelier, Gdańsk
2. Kinga Michoń, Mobile Lashes Kinga Michoń, Starogard Gdański
3. Agnieszka Balwas, Secret of Beauty, Gdynia

LINERGISTKA ROKU

1. Wiktoria Birk, Beauty Pmu Gdańsk, Gdańsk
2. Valeria Vasilyeva, Vasilyeva permanent makeup Studio, Gdańsk
3. Paula Radzikowska, Paula Radzikowska Makijaż Permanentny, Koleczkowo

PODOLOG ROKU

1. Ewa Oleksiuk, Podolog CitiMedic, Straszyn
2. Noemi Długowska, Salon Kosmetyczny Styl, Tczew
3. Magdalena Lemke, Gabinet Podologiczny Perfect Feet, Puck

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. Alicja Bisewska, AMK TATOO, Smołdzino
2. Agata Bryl, INKwizycja, Gdańsk
3. Sebastian Kopacz, Scarface Tattoo, Gdynia

KOSMETOLOG ROKU

1. Małgorzata Kasprzak, LOOK - Małgorzata Kasprzak, Starogard Gdański
2. Aleksandra Zdrowska, Amberwave Kosmetologia & SPA, Jurata
3. Oliwia Glińska, Perfect Look Clinic, Słupsk

MASAŻYSTA ROKU

1. Hubert Czapia, Potala Centrum Terapii Kregoslupa i Stawów, Wejherowo
2. Magdalena Ostrowska, Gabinet Masażu i Rehabilitacji Magdalena Ostrowska, Łęgowo
3. Anna Wilczewska, Gabinet Masażu Anna Wilczewska, Bytów

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. Agnieszka Grzegorzycza, Zdrofit, Banino
2. Paulina Trun, Kruk Fight&GYM&Fitness, Kościerzyna
3. Karolina Łęska, Zdrofit Morena, Gdańsk

DIETETYK ROKU

1. Joanna Budna, Pro-Porcje, Gdańsk
2. Natalia Rajska-Gruszczyńska, Natalia Rajska-Gruszczyńska Dobry Dietetyk, Puck
3. Monika Kałużna, Monika Kałużna Dietetyk, Lębork

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na stronie:

www.dziennikbaltycki.pl/uroda

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty  **Razem**

KRÓTKO

URLOPY

Wakacyjne wyjazdy Polaków

W tym roku co najmniej raz latem chce wyjechać 74 procent badanych Polaków, a kolejne 5 proc. planuje jednodniowe wycieczki. Urlopu nie przewiduje 12 proc. osób, a 9 proc. jeszcze nie zdecydowało. Ponad połowa (58 proc.) wyjeżdżających pozostanie w Polsce, natomiast za granicę wyjedzie 34 proc. - wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycznej i Travelist.

Pytani o cel swoich podróży uczestnicy badania najczęściej wymieniali wypoczynek i relaks (58 proc.) oraz zwiedzanie

atrakcji (22 proc.). Aktywny wyjazd połączony ze sportem planuje 8 proc. osób, a kolejne 7 proc. odwiedzi krewnych i znajomych. Wśród kierunków wyjazdu najczęściej wskazywano na morze (33 proc.), góry (20 proc.) i jeziora (13 proc.).

Pytani o wakacyjne wydatki Polacy najczęściej deklarowali, że chcą zmieścić się w przedziale od 1001 do 2000 zł (29 proc.) na osobę. Od 2001 do 3000 zł planuje przeznaczyć 16 proc. i taki sam odsetek myśli o kwotach powyżej 4000 zł. PAP

POŻEGNANIE

Nie żyje Krzysztof Dowgiałło



Zmarł Krzysztof Dowgiałło - architekt, działacz opozycji demokratycznej w PRL, uczestnik strajków w Stoczni Gdańskiej, poseł na Sejm X kadencji i autor słów „Ballady o Janku Wiśniewskim”, który był jednym z najbardziej znanych utworów upamiętniających Grudzień '70. Miał 87 lat.

PRZESTĘPCZOŚĆ

Wyłudziła pomoc covidową

13 osób zostało zatrzymanych przez małopolskich policjantów w śledztwie dotyczącym wyłudzenia co najmniej 2,3 mln zł. Pieniądze pochodziły z programu Tarcza Finansowa, czyli środków przeznaczonych na wsparcie przedsiębiorców w czasie pandemii COVID-19. Dwóch podejrzanych aresztowano. Jak ustalili policjanci, zatrzymani składali wnioski

dla spółek, które jedynie figurowały w KRS, jednak w rzeczywistości nie prowadziły działalności gospodarczej - poinformowali śledczy. Kluczową rolę w tym procedurze odgrywały tzw. słupy, czyli osoby, które zgadzały się pełnić funkcje prezesów zarządu w zamian za dostęp do rachunków bankowych. PAP

EDUKACJA

Uniwersytet Warszawski oraz Uniwersytet Jagielloński w Krakowie zdobyły ex aequo pierwsze miejsce w rankingu uczelni akademickich Perspektywy 2026. Podium zamknęła Politechnika Warszawska. Z kolei wśród uczelni zawodowych zwyciężyła Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie. Drugie miejsce ex aequo zajęły: Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy oraz Uczelnia Państwowa im. Jana Grodka w Sanoku.



Nie ma mowy o tym, że Polska będzie budowała za własne pieniądze drogi w Ukrainie

Dariusz Klimczak, minister infrastruktury

Prezydent Zelenski nie przyjedzie do Gdańska

Karolina Wrońska
Warszawa

Wołodimir Zelenski nie przyjedzie do Gdańska na Konferencję Odbudowy Ukrainy, która odbędzie się 25 i 26 czerwca. Na czele ukraińskiej delegacji stanie premier Julija Swyrydenko.

Premier Ukrainy Julija Swyrydenko ogłosiła we wtorek, że stanie na czele delegacji, która weźmie w tym tygodniu udział w Konferencji na rzecz Odbudowy Ukrainy (URC 2026) w Gdańsku. Wcześniej oczekiwano, że Kijów będzie reprezentowany przez prezydenta Wołodymira Zelenskiego.

„Przewodniczącą ukraińskiej delegacji, ogólnie, naszym pracem podczas URC 2026 w Gdańsku. W skład ukraińskiego zespołu na konferencję wejdą przedstawiciele ukraińskiego biznesu, kierownictwo przedsiębiorstw państwowych, reprezentanci naszych wspólnot lokalnych z całego kraju, a także, oczywiście, przedstawiciele rządu i parlamentu” - napisała Swyrydenko na platformach społecznościowych.

Swyrydenko oświadczyła, że zadaniem delegacji ukraińskiej w Gdańsku będzie osiągnięcie konkretnych porozumień, które „przyczynią się do zwiększenia zdolności obronnych i odporności Ukrainy oraz rozszerzą współpracę gospodarczą z partnerami”.



Prezydent Ukrainy Wołodimir Zelenski nie weźmie udziału w konferencji ds. odbudowy Ukrainy w Gdańsku

Napisała także, że Ukraina oczekuje na podpisanie wielu ważnych umów z partnerami międzynarodowymi, w szczególności dotyczących wzmocnienia sektora energetycznego.

„Ukraina jest nastawiona na konstruktywne i wzajemnie korzystne partnerstwo w interesie wspólnego bezpieczeństwa europejskiego, rozwoju gospodarczego i długofalowego dobrobytu” - podkreśliła szefowa ukraińskiego rządu.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, poproszony o komentarz do tej sytuacji, podkreślił, że „wszystko zaczyna się

od błędnej decyzji prezydenta Zelenskiego i trudno to pominąć przy każdej wypowiedzi”.

- Gdyby nie jego decyzja o nadaniu jednostce imienia bohaterów UPA, nie mielibyśmy takiej sytuacji dzisiaj - mówił Kosiniak-Kamysz. - Moglibyśmy budować na gruncie przyjaźni, współpracy, gospodarki, obronności, bardzo silne relacje. Dalej chcemy je budować, bo to jest strategiczny, ważny interes dla Polski. Polska z Ukrainą przeciwko naszym wrogom, a nie wrogiem nastawienie Ukrainy do Polski czy emocje wrogości z Polski do Ukrainy - dodał.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że „dialog wciąż jest możliwy” oraz że „potrzebna jest refleksja po stronie ukraińskiej”. W kontekście konferencji w Gdańsku dodał, że „tam będą też ministrowie”, m.in. minister energetyki Ukrainy Denys Szmyhal.

Premier Donald Tusk podkreślił we wtorek, że na planowaną w Gdańsku Konferencję na rzecz Odbudowy Ukrainy Polska przygotowała i pomogła przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele „bezpośrednio polsko-ukraińskich”. - W interesie Polski i Ukrainy jest, żeby ta współpraca była kontynuowana - ocenił Tusk.

- Na konferencję pomogliśmy przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele bezpośrednio polsko-ukraińskich, jeśli chodzi o wspólne przedsięwzięcia i wspólny biznes po zakończeniu wojny - podkreślił premier przed posiedzeniem rządu. - Mówimy o setkach miliardów dolarów, i to nie są polskie pieniądze, tylko to będą polskie firmy w Ukrainie po zakończeniu wojny - dodał Tusk. Zaznaczył, iż w interesie obu krajów jest to, aby kontynuowana była współpraca, która zaczęła się przez te umowy i porozumienia, jakie zostaną podpisane w Gdańsku.

Obecność na konferencji potwierdziła m.in. szefowa Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen. PAP

Dwa śledztwa w sprawie Szpitala Południowego. Prokuratura przesłucha nawet 50 świadków

Greta Sulik
Warszawa

Śledczy ruszają z postępowaniem dotyczącym nieprawidłowości w Warszawskim Szpitalu Południowym. Przesłuchanych ma zostać nawet ponad 50 osób, w tym członkowie rady nadzorczej i urzędnicy ratusza.

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła dwa śledztwa dotyczące funkcjonowa-

nia Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Warszawskiego Szpitala Południowego. Jak poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prokurator Piotr Antoni Skiba, pierwsze postępowanie dotyczy doprowadzenia szpitala do niekorzystnego rozporządzenia mieniem na kwotę co najmniej 558,5 tys. zł przez wystawianie faktur opartych na nierzetelnych danych dotyczących czasu pracy lekarza.

Drugie śledztwo obejmuje możliwą niegospodarność i brak nadzoru nad funkcjonowaniem SOR-u, a także niedopełnienie obowiązków przez urzędników miasta stołecznego Warszawy odpowiedzialnych za nadzór nad placówką. Jak zapowiada prokuratura, śledztwo będzie miało szeroki zakres.

- Jest bardzo dużo świadków do przesłuchania, nie jestem w stanie powiedzieć, kiedy będą zapraszani na przesłuchanie.

Na pewno będziemy rozmawiać z radą nadzorczą, wszystkimi pracownikami z SOR-u. Bardzo dużo świadków do przesłuchania będzie - mówi prokurator Piotr Antoni Skiba.

Według rzecznika prokuratury liczba świadków może przekroczyć 50 osób. Wśród nich mają znaleźć się lekarze, personel medyczny, pracownicy recepcji, zarząd szpitala, dyrekcja, rada nadzorcza i urzędnicy warszawskiego ratusza. PAP

MISTRZOWIE BUDOWNICTWA



UROCZYSTE WRĘCZENIE NAGRÓD 21 CZERWCA UHONOROWALIŚMY MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Gala w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki





OGÓLNOPOLSKI FINAŁ AKCJI NAGRODZILIŚMY LAUREATÓW MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Poznaliśmy najlepszych fachowców i firmy remontowo-budowlane w Polsce



oprac. kk

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki nagrodziliśmy laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026.

W tegorocznej edycji nagrody przyznano w ośmiu kategoriach: Hydraulik Roku, Elektryk Roku, Budowlaniec Roku, Projektant/Architekt Roku, Geodeta Roku, Stolarz Roku, Szef Firmy Remontowo-Budowlanej Roku, Firma Remontowo-Budowlana Roku.

Najlepsi hydraulicy, elektrycy i budowlancy w Polsce

Tytuł Hydraulika Roku 2026 zdobył Adrian Drab z firmy Instal4U Adrian Drab w Janinie w województwie świętokrzyskim. Drugie miejsce zajął Tomasz Kopczyński z Pogotowia Technicznego 24 w Poznaniu, a trzecie Przemysław Haruko-

wicz z firmy Instal-Heat w Żaganie.

W kategorii Elektryk Roku 2026 zwyciężył Ireneusz Bal z EL-BAL System w Stobiernej w województwie podkarpackim. Na drugim miejscu znalazł się Jakub Bendowski z Grodziska Wielkopolskiego, a trzecie miejsce zdobył Andrzej Kurnyta ze Szczereża w Małopolsce.

Najlepszym budowlancem w Polsce został Paweł Ostaszewski z firmy Usługi Remontowo-Budowlane Paweł Ostaszewski w Szprotawie. Drugie miejsce w kategorii Budowlaniec Roku 2026 przypadło Robertowi Świerczowi z RM SYSTEM w Malborku, a trzecie Rafałowi Miziołkowi z firmy Cegielka Usługi Budowlane w Boninie.

Architekci, geodeci i stolarze też mają swoich mistrzów

W kategorii Projektant/Architekt Roku 2026 zwyciężył Daniel Drzazga z ArchStudio Biuro Projektowe w Mińsku Mazowieckim. Drugie miejsce zajęła Katarzyna Baworowska-Wolf

z KBW Architektura & Design we Wrocławiu, a trzecie Joanna Maciejewska ze Space Concept - Projektowanie Wnętrz w Sierpcu.

Tytuł Geodety Roku 2026 trafił do Kamila Milnera z Wojewódzkiego Biura Geodezji i Terenów Rolnych w Gdańsku. Drugie miejsce zdobył Roman Węgliński z Geopartner Inżynieria sp. z o.o. w Gdańsku, a trzecie Norbert Rakowiecki ze Szczecina.

W kategorii Stolarz Roku 2026 najlepszy okazał się Tomasz Friedrich z AT-Meble w Słotwinach w województwie łódzkim. Drugie miejsce zajął Bartłomiej Łucki z Bartimex Meble i Wnętrza w Praszce, a trzecie Artur Pawlak ze Stolarni Strug-ART w Poznaniu.

Najlepsi szefowie i firmy remontowo-budowlane

W plebiscycie wyróżniono także osoby zarządzające firmami remontowo-budowlanymi oraz same przedsiębiorstwa. To kategorie, w których li-

czy się nie tylko kunszt wykonawczy, ale również organizacja pracy, odpowiedzialność za zespół i umiejętność prowadzenia inwestycji od pierwszych ustaleń po finalny efekt.

Tytuł Szefa Firmy Remontowo-Budowlanej Roku 2026 zdobył Adam Stefański z ASPARKINWESTYCJE w Katowicach. Drugie miejsce zajął Rafał Piera z RPIB w Trzebnicy, a trzecie Rafał Tański z Ravnolit w Nidzicy.

W kategorii Firma Remontowo-Budowlana Roku 2026 zwyciężyła firma Kompleksowo z Wołomina. Drugie miejsce przypadło firmie Build Fast Usługi Remontowo-Budowlane z Dąbrowy Górniczej, a trzecie Rajkowski Budownictwo z Lutyni.

Nagrody wręczyliśmy na gali

Plebiscyt Mistrzowie Budownictwa zwraca uwagę na ludzi, których praca często pozostaje w cieniu gotowych inwestycji. Są to hydraulicy, elektrycy, budowlancy, stolarze, geodeci, ar-

chitekci i przedsiębiorcy remontowo-budowlani. Odpowiadają za to, by domy, mieszkania i lokale użytkowe były funkcjonalne, bezpieczne i wykonane zgodnie z oczekiwaniami klientów.

To właśnie nasi Mistrzowie Budownictwa budują, projektują, remontują, instalują i wykańczają domy, mieszkania oraz inwestycje, od których zależy codzienny komfort tysięcy klientów.

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki uroczyste uhonorowaliśmy tych laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026, którzy przybyli na nasze zaproszenie do Warszawy.

W plebiscycie wyróżniliśmy zarówno indywidualnych fachowców, jak i firmy, które zdobyły największe zaufanie klientów. O tytuły rywalizowali laureaci etapów wojewódzkich, wyłonieni wcześniej w głosowaniu Czytelników regionalnych dzienników i serwisów Polska Press Grupy.

To właśnie nasi Czytelnicy, głosujący w plebiscycie, wybrali najlepszych hydraulików, elektryków, budowlanców, architektów, geodetów, stolarzy oraz firmy remontowo-budowlane w Polsce.

Rekomendacja ma znaczenie

Tegoroczny finał pokazał, że w budownictwie wciąż najważniejsze są jakość, terminowość, rzetelność i dobra opinia klientów, bo to między innymi głosy zadowolonych klientów zdecydowały o tym, kto może posługiwać się tytułem jednego z najlepszych fachowców w Polsce. W branży budowlanej rekomendacja ma ogromne znaczenie. Dobrego fachowca bardzo często poleca się dalej - rodzinie, sąsiadom, znajomym, dlatego już sama nominacja w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa i głosy klientów były dla laureatów szczególnym wyróżnieniem. To dowód, że ich codzienna praca została zauważona i doceniona.

HYDRAULIK ROKU MIEJSCE I

Artur Dunajski

- Będąc uczniem, budowałem projekty, makiety, by lepiej zrozumieć zawód od samej podszewki. Pozytywnie zdany egzamin czeladnika motywuje mnie do rozwijania i podnoszenia swoich kwalifikacji. Obecnie realizuje się w roli monter sieci, operatora koparki jak i kierownika zespołu - wyjaśnia Artur Dunajski (Aqua Art, Starogard Gdański). Wchodząc na rynek pracy, szybko zatrudnił zespół, który pracuje z nim do dziś, co pozwoliło mu rozwinąć firmę, lepiej organizować pracę i dało mu motywację do dalszego rozwoju. Najtrudniejsze w jego pracy są przeróbki i wymiana starych instalacji oraz praca w trudnych warunkach, np. przy ruchu drogowym. Jednocześnie każdy projekt jest inny i wymaga indywidualnego podejścia oraz nowoczesnych rozwiązań.



MIEJSCE II

Marcin Tula

Marcin Tula (Hydro-Tech Marcin Tula, Czarne) wspomina, że w Jego przypadku wszystko zaczęło się od wyjazdu za granicę. Chciał bowiem spróbować swoich sił i zdobyć nowe umiejętności, które przydadzą Mu się w tym wymagającym zawodzie. Okazało się, że ta praca Mu się spodobała. Jaka jedna sytuacja z pracy wraca do Niego najczęściej - taka, którą pamięta się po latach? - Wymiana natrysków w aktywnym SPA dla seniorów - wspomina nietypowe zlecenie nasz laureat. Wysokie miejsce w plebiscycie traktuje jak wyraz wdzięczności ze strony klientów za Jego pracę.



MIEJSCE III

Szymon Krauza

Trzecie miejsce w kategorii Hydraulik Roku w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa zajmuje Szymon Krauza (S&K-Instal Usługi Hydrauliczne). Na co dzień świadczy usługi hydrauliczne od A do Z - od naprawiania awarii, przez różnego rodzaju przyłącza aż po usługi serwisowe. Klienci cenią naszego laureata za fachowość, terminowość i indywidualne podejście do każdego zlecenia. Dzięki doświadczeniu, zaangażowaniu i pasji do tego, co robi, potrafi szybko diagnozować problemy oraz skutecznie je rozwiązywać.



ELEKTRYK ROKU MIEJSCE I

Mateusz Tomaczkowski

Duży wpływ na to, czym zajmuje się dzisiaj, miał między innymi Jego tata, który od zawsze był prawdziwą „złotą rączką”. Od najmłodszych lat podglądał jego pracę oraz interesował się techniką i elektryką. Naturalnie zaczął coraz bardziej wchodzić w ten świat i z czasem pojawiła się pewność, że właśnie z tym chce związać przyszłość. Pamiętam momenty, kiedy mimo wielu trudności udało się doprowadzić całe obiekty do uruchomienia zgodnie z terminem. Dla wielu osób z zewnątrz to po prostu „odbiór instalacji”, ale dla nas był to efekt ogromnej pracy, zaangażowania i współpracy wielu ludzi - tłumaczy Mateusz Tomaczkowski (Elwoz, Szklana). Uważa, że w tym zawodzie najważniejsze są: odpowiedzialność, doświadczenie i dobra współpraca z ludźmi.



MIEJSCE II

Paweł Dziemiński

Paweł Dziemiński (Usługi Elektryczne Paweł Dziemiński, Kościerzyna) na co dzień wprowadza bezpieczeństwo oraz wygodę do domów i miejsc pracy swoich klientów. Wyróżnia Go profesjonalizm i doświadczenie. Jego podejście opiera się na rzetelności oraz zrozumieniu potrzeb klientów, co pozwala Mu dostarczać rozwiązania w pełni dostosowane do indywidualnych oczekiwań. Wyróżnia się też precyzją wykonania i terminowością. Każde zlecenie traktuje z najwyższą starannością, aby zapewnić komfort i bezpieczeństwo, przy zachowaniu wysokiej jakości.



MIEJSCE III

Tomasz Przytuła

Tomasz Przytuła (Elektrotomi Usługi Elektryczne, Przytoko) mówi, że prąd był ze Nim od zawsze. Jako dzieciak rozkręcał wszystko, co wpadło w ręce. - Pamiętam, jak mój Tata pozwolił mi wymienić pierwszy bezpiecznik w domu. To „pyk” i znowu świeciło się światło w całym domu. Ta dumą, że coś naprawiłem, została - wspomina. Do dziś pamięta, jak zimą naprawił starszej pani ogrzewanie, wymieniając bezpiecznik za 5 zł, choć inni specjaliści zapewniali, że będzie to kosztowna naprawa: - Jej „Boże, synku, uratowałeś mi życie” słyszę do dziś.



BUDOWLANIEC ROKU MIEJSCE I

Robert Świercz

- Na początku była po prostu chęć robienia czegoś konkretnego i porządnie. Zawsze bardziej interesowała mnie praktyczna praca niż siedzenie za biurkiem. Z czasem pojawiły się pierwsze zlecenia związane z montażem okien i drzwi, a później kolejne realizacje i polecenia od klientów. To właśnie wtedy pojawiło się przekonanie, że to jest kierunek, w którym chcę się rozwijać - wspomina Robert Świercz (RM SYSTEM, Malbork). Realizacja prac dla polskiej ambasady w Indiach była dla niego jednym z najważniejszych i najbardziej wymagających doświadczeń zawodowych, które pokazało mu, jak dużą rolę w tej branży odgrywa odpowiedzialność. Dziś podkreśla, że sukces każdej realizacji to efekt praktycznej wiedzy, ciągłego rozwoju i umiejętności przewidywania problemów jeszcze przed ich pojawieniem się.



MIEJSCE II

Robert Nawrocki

Robert Nawrocki (Nawrocki Usługi Ogólnobudowlane, Sztutowo) przyznaje, że budownictwo jest z Nim od dziecka, najpierw jako zainteresowanie, a po skończeniu szkoły już jako praca. Po wyjeździe do Anglii, mając 23 lata, słyszał głosy zdziwienia, że Jego młody wiek idzie w parze z tak dużymi umiejętnościami. Po powrocie do Polski nadal robi to, w czym jest najlepszy. - Moim atutem jest to, że nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych - mówi. Droga, którą już przeszedł, nie była łatwa, ale dała Mu wiele cennych lekcji. Ukoronowaniem tego procesu jest dla Niego to wyróżnienie.



MIEJSCE III

Piotr Kroplewski

Od początku zależało Mu na pracy, w której można zobaczyć realny efekt własnego zaangażowania i umiejętności. Pierwsze realizacje szybko pokazały Mu, jak dużą satysfakcję daje tworzenie funkcjonalnych i estetycznych wnętrz, w których ludzie dobrze się czują. - Z czasem moją największą pasją stały się remonty i wykończenia łazienek. To właśnie tam liczy się największa precyzja, dokładność oraz wysoka estetyka. Każda realizacja jest zupełnie inna, co daje mi możliwość tworzenia unikalnych wnętrz, które będą służyły ludziom przez lata - mówi Piotr Kroplewski (Usługi Remontowe PIOTREX, Kościerzyna).



PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU MIEJSCE IAgata
Jachimowicz

- Od zawsze zwracałam uwagę na wnętrze, proporcje, światło i to, jak przestrzeń wpływa na codzienne życie człowieka. Z czasem zaczęłam zauważać, że potrafię nie tylko „widzieć” estetykę, ale też łączyć ją z funkcjonalnością i realnymi potrzebami ludzi. Przełomem były pierwsze samodzielne projekty i moment, w którym zobaczyłam, jak dobrze zaprojektowane wnętrza potrafi realnie zmienić komfort życia domowników. Wtedy pojawiła się myśl, że właśnie tym chcę się zajmować zawodowo - mówi Agata Jachimowicz (Pracownia Projektowa Decoretti, Gdańsk). Dziś w projektowaniu najbardziej ceni połączenie estetyki z praktycznym podejściem. Lubi tworzyć wnętrza ponadczasowe, dopracowane technicznie i jednocześnie bardzo „ludzkie” - takie, w których po prostu dobrze się żyje.



MIEJSCE II

Beata
Albrecht

Wiele osób na początku myśli, że projektant dobiera kolory, meble i tworzy estetyczny obraz przestrzeni. Tymczasem bardzo duża część Jej pracy to planowanie funkcji, ergonomii i setek detali technicznych - od układu instalacji po sposób otwierania szafek. Beata Albrecht (Ajet Pracownia Projektowa, Gdańsk) od 20 lat udowadnia, że przestrzeń ma bezpośredni wpływ na jakość życia. Największym sukcesem nie są dla Niej prestiżowe publikacje czy nagrody, ale fakt, że klienci wracają do Niej przy budowie kolejnych domów lub polecają swoim bliskim.



MIEJSCE III

Justyna
Marczak

Justyna Marczak 9 (Nurt.studio, Gdańsk) o wyborze tego zawodu zdecydowała wewnętrzna pewność, że to jest Jej miejsce. Już w dzieciństwie interesowała się wnętrzami. Cały czas coś przestawiała i kombinowała z przestrzenią. W końcu wybrała architekturę i urbanistykę, ale kompletnie tego nie czuła. - Za to bardzo dobrze czułam się na architekturze krajobrazu. I paradoksalnie to właśnie ten moment ostatecznie mnie utwierdził, że chcę projektować wyłącznie wnętrza i nigdy później tego nie żałowałam - mówi. Najtrudniejsze w pracy jest to, jak ogromna i niewidoczna z zewnątrz jest skala obowiązków.

**GEODETA ROKU** MIEJSCE IKamil
Milner

Zaczął się od wyborów studiów, a do tego przyczyniło się połączenie pracy technicznej, inżynierskiej z pracą w terenie i realnym wpływem na otaczającą przestrzeń. Z czasem przekonał się, że geodezja daje dużą satysfakcję, bo efekty pracy zostają na lata i są podstawą wielu inwestycji oraz decyzji. - Najbardziej pamięta się sytuacje, kiedy praca geodety pomaga rozwiązać wieloletnie spory graniczne albo uporządkować trudne sprawy własnościowe. Wtedy widać, że geodezja to nie tylko pomiary, ale też odpowiedzialność i wpływ na codzienne życie ludzi, procesy inwestycyjne - mówi Kamil Milner (Wojewódzkie Biuro Geodezji i Terenów Rolnych w Gdańsku, Gdańsk). Dodaje, że najbardziej wymagające w tym zawodzie jest to, czego często nie widać.



MIEJSCE II

Roman
Węgliński

Jednym z najważniejszych obszarów Jego działalności jest współtworzenie i rozwój Grupy Geopartner Inżynieria oraz platformy TaskList.Pro. Roman Węgliński (Geopartner Inżynieria sp. o.o., Gdańsk) chce budować markę, którą partnerzy, instytucje i przyszli pracownicy kojarzą z jakością, doświadczeniem i konkretnym działaniem. Na co dzień realizuje wymagające projekty i pokazuje, że nowoczesna geodezja może być nie tylko precyzyjna, ale też dobrze zorganizowana, odpowiedzialna i otwarta na rozwój.



MIEJSCE III

Paweł
Klockowski

Zdobywca trzeciego miejsca w kategorii Geodeta Roku, Paweł Klockowski (Usługi Geodezyjne GEOWAP, Gdańsk) to prawdziwy specjalista w swoim fachu. Dzięki swojemu doświadczeniu, które zdobywał przez lata. Wyróżniony geodeta nieustannie poszerza swoją wiedzę i zdobywa nowe umiejętności, by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Dodatkowo aktywnie uczestniczy również w procesie tworzenia prawa geodezyjnego w Polsce, konsultując projekty ustaw i rozporządzeń.

**STOLARZ ROKU** MIEJSCE IJakub
Okuniewski

Zwycięzca w kategorii Stolarz Roku, Jakub Okuniewski (Okuniewski-Meble, Niestępowo) w tym roku świętuje trzecie urodziny firmy. Jest to małe przedsiębiorstwo, ale za to z wielkim sercem do drewna. Nasz zwycięzca w swoją pracę wkłada mnóstwo zaangażowania. Stawiana jakość, solidność i uczciwe podejście do klientów. Jest przykładem rzetelnego fachowcy, z lokalne firmy. Pan Jakub każde zlecenie realizuje z dbałością o najmniejsze detale oraz indywidualne potrzeby klientów. Tworzone przez Niego meble łączą funkcjonalność, estetykę i trwałość na lata. Klienci doceniają Go za terminowość, profesjonalizm i pasję widoczną w każdej realizacji. Dzięki temu firma zyskuje coraz większe grono zadowolonych klientów i dobrą opinię w regionie.



MIEJSCE II

Cezary
Milewski

Cezary Milewski (Meble Milewski Cezary Milewski, Lichnowy) od lat tworzy meble z pasją. W Jego zakładzie tradycja spotyka się z nowoczesnością. Tworzy na zamówienie meble, które zachwycają, w tym: meble kuchenne na wymiar, szafy i garderoby, meble do salonu i sypialni, indywidualne projekty stolarskie. Każdy projekt traktuje przy tym indywidualnie, od pomysłów, przez projekty, aż po perfekcyjne wykonanie. Precyzja, pasja i zaangażowanie powodują, że z drewna potrafi wyczarować prawdziwe cuda.



MIEJSCE III

Adam
Dawidowski

Adam Dawidowski (Szwagry Design, Żukowo) do pracy podchodzi z prawdziwą pasją, a w każdym projekcie zostawia dużo serca i zaangażowania. Już sama nominacja do plebiscytu okazała się dla Niego powodem do dużej radości. „To dla nas ogromne wyróżnienie i motywacja do dalszego działania. Jeśli cenicie zaangażowanie, pasję i codzienną pracę, będziemy bardzo wdzięczni za każdy głos i udostępnienie. Każdy głos ma znaczenie – pokażmy razem siłę naszego wsparcia!” - możemy przeczytać w mediach społecznościowych Szwagry Design.



SZEF FIRMY REM.-BUD. ROKU MIEJSCE I

Artur Zbirowski

Artur Zbirowski (K&L profesjonalne czyszczenia, Kwidzyn) prowadzi firmę, którą wyróżnia profesjonalizm. Zespół składa się z fachowców, dla których praca jest prawdziwą pasją. Dzięki temu wszystkie zlecenia wykonują z najwyższą starannością i rzetelnością, a nad wszystkim czuwa SzeF Firmy Remontowo-Budowlanej Roku. Dba także o to, aby zlecenia były wykonywane na czas, gwarantując przy tym wysoką jakość. Firma dysponuje nowoczesnym sprzętem sprzątającym i wykorzystując bezinwazyjne metody czyszczenia. Oprócz tego gwarantują fachowe doradztwo. Pan Artur rekomenduje klientom indywidualne rozwiązania, które sprawdzą się w konkretnych przypadkach i nie boi się przy tym żadnych wyzwań.



MIEJSCE II

Bartłomiej Bielańczuk

- Wykonywanie codziennie innych prac sprawia przyjemność i co za tym idzie, brak rutyny dnia codziennego, spowodowało, że wykonuje właśnie ten rodzaj pracy - wyjaśnia Bartłomiej Bielańczuk (Usługi Wielobranżowe ZBB, Duniowo). Jaka jedna sytuacja z pracy wraca do Niego najczęściej - taka, którą pamięta się po latach? - Zakup nowego podnośnika koszowego i zaklinowanie kosza pomiędzy balkonami - wspomina laureat. Najwięcej satysfakcji daje Mu rozwiązywanie problemów innych ludzi. To właśnie takie nietypowe sytuacje i codzienne wyzwania sprawiają, że jego praca jest dynamiczna.



MIEJSCE III

Mateusz Rolbiecki Szymon Wera

Trzecie miejsce ex aequo zajmują Mateusz Rolbiecki (Firma Budowlano-Remontowa Mateusz Rolbiecki, Lipusz) i Szymon Wera (Usługi brukarskie i montaż ogrodzeń Wersan, Kościerzyna). Głosujący docenili ich umiejętności prowadzenia firmy, a w tym indywidualne podejście, profesjonalizm i wysoką jakość usług. Pan Szymon podkreśla, że Jego firma działa na rynku od ponad 9 lat i cieszy się bardzo dobrą opinią zadowolonych klientów. Pan Mateusz natomiast zajmuje się prowadzeniem działalności nieprzerwanie od 2010. Widać zatem, że siłą Ich obu jest też doświadczenie.



FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA MIEJSCE I

Renovo

Renovo (Gdańsk, Kazimierza Wielkiego 29) to marka, która powstała z pasji do tworzenia pięknych, funkcjonalnych i dopracowanych w każdym detalu wnętrz. Specjalizują się w kompleksowym wykończeniu wnętrz oraz projektowaniu przestrzeni, które łączą estetykę z praktycznymi rozwiązaniami. Każdy projekt traktują indywidualnie, słuchają potrzeb klientów, doradzają najlepsze rozwiązania i dbają o najwyższą jakość wykonania. Ich realizacje to połączenie nowoczesnego designu, solidnego rzemiosła oraz terminowości, która jest tutaj standardem. Sukces Renovo to zaufanie klientów, liczne zakończone realizacje oraz rosące grono osób, które polecają Ich dalej. Każde wnętrze to nowa historia i kolejne wyzwanie, które podejmują z zaangażowaniem.



MIEJSCE II

Szlachcic - Usługi remontowo-wykończeniowe

Szlachcic - Usługi remontowo-wykończeniowe (Słupsk, Duńska 42A) to firma, która specjalizuje się w kompleksowych remontach i pracach wykończeniowych. Od początku działalności stawiają na jakość wykonania, uczciwe podejście do klientów oraz estetykę realizacji. Celem jest tworzenie wnętrz i przestrzeni, które są nie tylko funkcjonalne, ale również dopracowane w najmniejszych detalach. - To, co wyróżnia naszą firmę, to połączenie doświadczenia, zaangażowania oraz indywidualnego podejścia do każdego projektu - mówi Paweł Szlachetka.



MIEJSCE III

Malbud Usługi Ogólnobud. Przemysław Łabiak

Malbud Usługi Ogólnobudowlane Przemysław Łabiak (Malbork, Admiralicji 1) to wieloletnia tradycja i solidność z pokolenia na pokolenie. Wyróżnia Ich wieloletnie doświadczenie, wiedza, praktyka oraz szacunek do rzemiosła stanowiące fundament działalności. Specjalnością firmy są elewacje budynków oraz docieplenia. Malbud realizuje kompleksowe systemy ociepleń, dbając o najwyższą jakość materiałów oraz staranność wykonania. Firma znana jest z terminowości, precyzji oraz indywidualnego podejścia do każdego zlecenia.



PROMOCJA

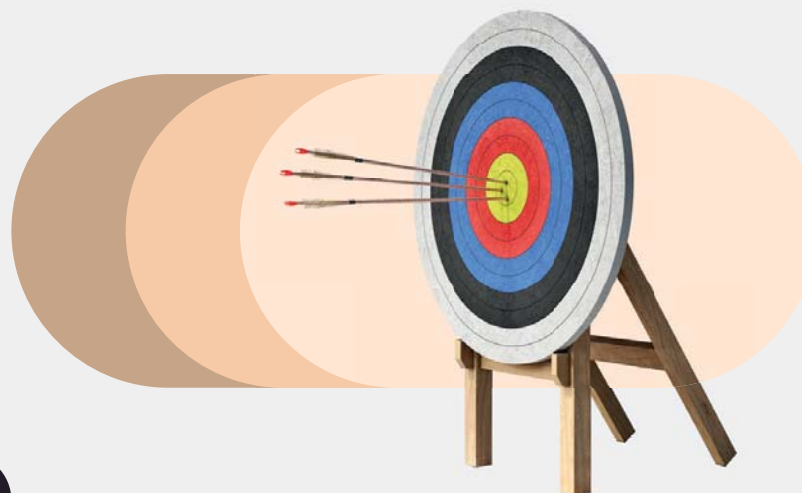
Q60496364A

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE BUDOWNICTWA 2026

HYDRAULIK ROKU

Gdańsk i Sopot	Przemysław Hareźlak , Instal-hydro, Gdańsk
Ślupsk	Tomasz Krugły , Tom-GAZ Krugły, Ślupsk
powiat bytowski	Dawid Pluto Prądziński , Usługi Hydrauliczne PLUTO, Lipnica
powiat człuchowski	Marcin Tula , HydroTech Marcin Tula, Czarne
powiat kartuski	Arkadiusz Grzybek , Hydrogrzybek, Hopowo
powiat kościerski	Adam Ryś , Ryś Adam S.C Technika Grzewcza, Liniewo
powiat kwidziński	Przemysław Bilicki , Ekotec, Kwidzyn
powiat lęborski	Przemysław Cierocki , Hydroteam, Lębork
powiat nowodworski	Mirosław Krysa , Ola Usługi Hydrauliczno-Spawalnico-Slusarskie, Żelichowo
powiat pucki	Albert Więcek , Sztuka Hydrauliki, Gniezdzewo
powiat starogardzki	Artur Dunajski , Aqua Art, Starogard Gdański
powiat sztumski	Robert Kuc , Usługi hydrauliczne Robert Kuc, Żuława Szumska
powiat tczewski	Zbigniew Jęczmień , Pan Kropelka Usługi Hydrauliczne, Tczew
powiat wejherowski	Szymon Krauz , S&K-Instal Usługi Hydrauliczne, Szemud

BUDOWLANIEC ROKU

Gdańsk i Sopot	Sebastian Pawłowski , SeBud Polska, Gdańsk
Gdynia	Paweł Konieczny , Konieczny Remont, Gdynia
powiat bytowski	Robert Laska , Glazurnictwo i Wykończenia Wnętrz Robert Laska, Borzytuchom
powiat człuchowski	Marcin Sitkiewicz , MS-BUD Marcin Sitkiewicz, Człuchów
powiat gdański	Aleksander Ekiert , AXE remonty i wykończenia, Wiślinka
powiat kartuski	Marcin Kroenka , Mar Bud Marcin Kroenka - firma budowlana, Kartuzy
powiat kościerski	Piotr Kropiewski , Usługi Remontowe PIOTREX, Kościerzyna
powiat kwidziński	Andrzej Knitter , Knitter Andrzej Usługi Remontowo-Budowlane, Ryjewo
powiat lęborski	Arkadiusz Nowikowski , AR-NO Usługi Budowlane, Lębork
powiat malborski	Robert Świercz , RM SYSTEM, Malbork
powiat nowodworski	Robert Nawrocki , Nawrocki Usługi Ogólnobudowlane, Sztutowo
powiat pucki	Marcin Klodziński , Ciepły Kąt Marcin Klodziński, Rzucewo
powiat starogardzki	Wojciech Bruchmann , Usługi Ogrodniczo-Budowlane Wojciech Bruchmann, Starogard Gdański
powiat sztumski	Jacek Grzegowski , Usługi Ogólnobudowlane DACH-LAND, Dzierzgoń
powiat wejherowski	Kordian Formella , Wejherowo

ELEKTRYK ROKU

Gdańsk i Sopot	Dawid Witek , Wit-elektro, Gdańsk
Ślupsk	Bartłomiej Gruszczyński , Ślupsk
powiat bytowski	Łukasz Markiewicz , Instalacje Elektryczne Łukasz Markiewicz, Bytów
powiat człuchowski	Nikodem Trzebiatowski , Usługi Elektroinstalacyjne Nikodem Trzebiatowski, Człuchów
powiat gdański	Paweł Cygan , Twój Elektryk Trójmiasto Paweł Cygan, Pruszcz Gdański
powiat kartuski	Mateusz Tomaczowski , Elwoz, Szklana
powiat kościerski	Paweł Dziemiński , Usługi Elektryczne Paweł Dziemiński, Kościerzyna
powiat kwidziński	Łukasz Sobiesiak , Kwidzyn

powiat lęborski	Daniel Wieczorkiewicz , EL-DANTE, Lębork
powiat malborski	Łukasz Lewandowski , Elektroland, Malbork
powiat pucki	Michał Jermoliński , EL-Mick, Puck
powiat ślupski	Tomasz Przytuła , Elektrotomi Usługi Elektryczne, Przytocko
powiat starogardzki	Damian Samulewski , P.u.h Skylight Usługi elektryczne, Kopytkowo
powiat tczewski	Wiesław Wesolowski , Zakład Usług Elektrycznych Wika, Gniew
powiat wejherowski	Karol Romanowski , elektrykkr.pl, Rumia

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA ROKU

Gdańsk i Sopot	Renovo , Gdańsk, Kazimierza Wielkiego 29
Gdynia	Konieczny Remont , Gdynia, Dąbka 227
Ślupsk	Szlachcic - Usługi remontowo-wykończeniowe , Ślupsk, Duńska 42A
powiat człuchowski	Firma Ogólnobudowlana Szczepan Dajda , Człuchów, Żółkiewskiego 12/6
powiat gdański	AXE Remonty i Wykończenia , Wiślinka
powiat kościerski	Firma Budowlana SAM-Invest Samuel Berth , Kościerska Huta 9B
powiat kwidziński	LUK HOUSE Łukasz Biskup , Jaromierz
powiat lęborski	Firma Expert , Mosty, Gliniana 2
powiat malborski	Malbud Usługi Ogólnobudowlane Przemysław Łabiał , Malbork, Admiralicji 1
powiat pucki	Ciepły Kąt , Rzucewo, Pucka 5
powiat ślupski	Perigrup konstrukcje sp z oo , Ustka, Hłaski 5
powiat wejherowski	Fest-Komfort Jan Zieman , Linia, Dargolewska 2A/4

SZEFE FIRMY REMONTOWO-BUDOWLANEJ ROKU

1. miejsce	Artur Zbirowski , K&L profesjonalne czyszczenia, Kwidzyn
2. miejsce	Bartłomiej Bielańczuk , Usługi Wielobranżowe ZBB, Dunińsk
3. miejsce	Mateusz Rolbiecki , Firma Budowlano Remontowa Mateusz Rolbiecki, Lipusz
3. miejsce	Szymon Wera , Usługi brukarskie i montaż ogrodzeń Wersan, Kościerzyna

PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU

1. miejsce	Agata Jachimowicz , Pracownia Projektowa Decoretti, Gdańsk
2. miejsce	Beata Albrecht , Aiot Pracownia Projektowa, Gdańsk
3. miejsce	Justyna Marczak , Nurt.studio, Gdańsk

GEODETA ROKU

1. miejsce	Kamil Milner , Wojewódzkie Biuro Geodezji i Terenów Rolnych w Gdańsku, Gdańsk
2. miejsce	Roman Węgliński , Geopartner Inżynieria sp. o.o., Gdańsk
3. miejsce	Paweł Klockowski , Usługi Geodezyjne GEOWAP, Gdańsk

STOLARZ ROKU

1. miejsce	Jakub Okuniewski , Okuniewski-Meble, Niestępowo
2. miejsce	Cezary Milewski , Meble Milewski Cezary Milewski, Lichnowy
3. miejsce	Adam Dawidowski , Szwygry Design, Żukowo

AUTOREKLAMA

Q604965542B

**Cała
budowlanka
w jednym
miejscu**

e-Budownictwo.pl

serwis dla profesjonalistów



Brytyjczycy żałują wyjścia z Unii Europejskiej

Adam Kielar
Londyn

Mija 10 lat od referendum, w którym Brytyjczycy opowiedzieli się za opuszczeniem Unii Europejskiej. Dziś 60 procent młodych Brytyjczyków zagłosowałoby za ponownym członkostwem w UE.

23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii miało miejsce referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej. Większość uczestników referendum (51,89 procent) opowiedziało się za opuszczeniem Unii. Frekwencja wyniosła 72 procent. Wynik głosowania spowodował, że Wielka Brytania wyszła z UE, choć finalnie nastąpiło to dopiero w 2020 roku.

Co ważne, niecałe Zjednoczone Królestwo popierało wyjście z Unii Europejskiej. Za pozostaniem w strukturach unijnych w większości głosowały Szkocja i Irlandia Północna, a także Gibraltar. Po ogłoszeniu wyników świat obiegały obrazy pokazujące płaczących Szkotów. Potencjalny powrót do Unii był także jednym z postulatów zwolenników niepodległości tego regionu Wielkiej Brytanii.

Polityczne skutki referendum ws. brexitu

Referendum brexitowe spowodowało także polityczne trzęsienie ziemi na Wyspach Brytyjskich. Do dymisji podał



23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii odbyło się referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej

się ówczesny premier David Cameron, który z jednej strony zorganizował plebiscyt, ale jednocześnie wzywał do głosowania za pozostaniem w UE.

Kłopoty miał także ówczesny lider Partii Pracy (Labour) Jeremy Corbyn, który jednak zachował stanowisko.

Z kolei jedna z twarzy kampanii za wyjściem z Unii, Nigel Farage (dziś lider partii Reform UK), ustąpił z funkcji szefa Partii Niepodległości Zjednoczonego Królestwa (UKIP).

Sondaż: Brytyjczycy z pokolenia Z chcą powrotu do UE
Dziennik „Guardian” opublikował wyniki sondażu, który

przeprowadził think tank More in Common. Wynika z niego, że 60 procent młodych Brytyjczyków dziś zagłosowałoby za ponownym członkostwem Zjednoczonego Królestwa w Unii Europejskiej.

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy z pokolenia Z mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on porażką,

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on porażką

rażką, podczas gdy tylko 16 procent postrzega go jako sukces.

Chociaż młodzi Brytyjczycy w większości popierają powrót do UE, rozmowy w grupach fokusowych z wyborcami z pokolenia Z sugerują, że wahają się oni przed powrotem do niekończących się debat na temat brexitu, które pamiętają z młodości. Grozi to odwróceniem uwagi od kwestii, na których im najbardziej zależy: kosztów utrzymania, niedrogich mieszkań, miejsc pracy i zmian klimatu - mówił Luke Tryl, dyrektor wykonawczy More In Common.

Zmiana pokoleniowa w Wielkiej Brytanii

Od czasu referendum w 2016 roku nastąpiły istotne zmiany demograficzne w brytyjskim elektoracie. Starsze pokolenia, które w dużej mierze popierały brexit, stopniowo znikają z elektoratu. Od referendum zmarło ponad 6 milionów Brytyjczyków, w tym 15 procent głosujących za wyjściem z UE i 10 procent za pozostaniem.

Jednocześnie około 6 milionów młodych ludzi uzyskało prawa wyborcze od 2016 roku, co znacząco zmieniło demografię elektoratu.

Badanie More in Common pokazuje, że 62 procent młodszych Brytyjczyków uważa, iż referendum o ponownym przystąpieniu do UE powinno odbyć się w ciągu pięciu lat.

Przedstawiciel Ukrainy: nasza cierpliwość jest ograniczona



Melnyk wziął udział w posiedzeniu RB ONZ, które zostało zwołane po ostatnich atakach Rosji na Ukrainę

Anna Nagel
Nowy Jork

Kijów jest cały czas gotowy do bezpośrednich negocjacji z Rosją. - Nasza cierpliwość jest jednak ograniczona - ostrzegł podczas posiedzenia Rady Bezpieczeństwa ONZ stały przedstawiciel Ukrainy Andriy Melnyk.

Melnyk podkreślił, że Ukraina jest gotowa do rozmów z Rosją o rozejmie na linii frontu i ostrzegł, że jeśli Rada Bezpieczeństwa nadal będzie trwać w postawie wyczekującej i nie przyjmie rezolucji w sprawie całkowitego i bezwarunkowego zawieszenia broni, Kijów może zrewidować swoją propozycję.

- Nasza cierpliwość jest ograniczona. Nie mogę wykluczyć, że Ukraina zrewiduje i zmieni swoje stanowisko. Zawieszenie broni na linii frontu to już i tak duży kompromis - mówił ukraiński dyplomata.

Przypomniał, że w ciągu ostatnich 15 miesięcy Kijów wielokrotnie apelował do RB ONZ o przyjęcie rezolucji w sprawie zawieszenia broni, ale „wyciągnięta ręka Ukrainy pozostaje zawieszona w powietrzu”.

- Bumerang wojny rozpętanej przez Putina powrócił na terytorium Rosji i po raz pierwszy Rosjanie odczuwają jej ciężki oddech - podkreślił Melnyk. Dodał, że prawie 40 procent rosyjskich rafinerii ropy naftowej zostało już uszkodzonych i nie wspierają one już rosyjskiej maszyny wojennej.

Melnyk zwrócił się też do przedstawicieli Rosji i wezwał Moskwę do wycofania swoich wojsk z okupowanych terytoriów Ukrainy. - Nigdy nie uda się wam utrzymać okupowanych ziem. Dlatego wynoście się z Ukrainy jak najszybciej, zanim będzie za późno - mówił ukraiński przedstawiciel przy ONZ.

PAP

Rząd podał się do dymisji po zmianach w koalicji

Anna Nagel
Wilno

Litewski rząd kierowany przez premier Ingę Ruginienę podał się we wtorek do dymisji po zmianach w koalicji rządzącej.

- Mimo wszystkich trudności mamy powody do dumy, a każdy z was wniósł znaczący wkład w dobrobyt naszego państwa i poprawę życia ludzi - powiedziała premier Ruginiene podczas ostatniego posiedzenia rządu.

Uchwała o dymisji, którą zatwierdzono jednogłośnie, zostanie przekazana prezydentowi Gitanasowi Nausiedzie. Następnie szef państwa powierzy dotychczasowemu gabinetowi dalsze pełnienie obowiązków do czasu powołania nowego rządu.

W ciągu 15 dni prezydent przedstawi parlamentowi kandydata na nowego premiera. Na mocy porozumienia nowej większości stanowisko to ma objąć lider socjaldemokratów Mindaugas Sinkevicius.

Nowa większość parlamentarna powstała po zerwaniu przez socjaldemokratów współpracy z ugrupowaniem Świt Niemna. W skład nowej koalicji weszły Litewska Partia Socjaldemokratyczna, Związek Demokratów „W imię Litwy”, a także sejmowa frakcja Litewskiego Związku Chłopów i Zielonych oraz Związku Chrześcijańskich Rodzin, stworzona m.in. przez trzech posłów Akcji Wyborczej Polaków na Litwie - Związku Chrześcijańskich Rodzin. Nowa większość posiada 75 mandatów w 141-osobowym parlamencie.

PAP

Kryzys paliwowy w Rosji po ukraińskich atakach. Rząd walczy ze spekulantami

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

W Rosji wprowadzono zakaz sprzedaży benzyny na platformach handlowych w celu „zapobiegania spekulacyjnej odsprzedaży” paliwa - poinformowała Federalna Służba Antymonopolowa.

Jak podała Federalna Służba Antymonopolowa, na platformach Ozon i Wildberries ogłoszenia będą blokowane na etapie moderacji, a serwis Avito już ukrył podobne ogłoszenia „do czasu dopracowania zasad w tej kategorii”. FAS ogłosiła również kontrole dużych podmiotów zajmujących się handlem ropą naftową i zleciła wzmocnienie kontroli dostaw paliwa do producentów rolnych.

W Rosji, w wyniku ukraińskich ataków na rafinerie i in-



Kolejka na stacji benzynowej w Kazaniu

frastruktury paliwowej, pojawiły się problemy z benzyną. Na stacjach benzynowych w całym kraju rosły ceny paliwa. W dziesiątkach regionów wprowadzono ograniczenia w sprzedaży paliwa dla samochodów prywatnych. Władze

regionalne mówią o gwałtownym wzroście popytu i wzywają obywateli do oszczędzania oraz ograniczenia podróży.

Ataki ukraińskich dronów doprowadziły do zatrzymania pracy dużych rafinerii ropy naftowej w centralnej części Rosji, w wyniku czego w połowie czerwca kraj ten stracił około 25% produkcji benzyny w porównaniu do średniej dziennej z czerwca 2025 roku, oraz o 20-25% w porównaniu do poziomu z marca bieżącego roku - przed rozpoczęciem intensywnych ataków na rosyjskie rafinerie.

Źródła Reutera podają, że spadek produkcji benzyny grozi powstaniem deficytu paliwa w Rosji. Krajowe zużycie benzyny w szczycie sezonu letniego szacuje się na co najmniej 110 000 ton dziennie. Obecnie,

według wspomnianych źródeł, wielkość produkcji spadła do około 90 000 ton dziennie. Produkcja systematycznie spadała z około 120 000 ton dziennie w marcu do 110 000 ton w kwietniu i 100 000 ton w maju, a następnie osiągnęła poziom 90 000 ton dziennie w czerwcu.

Wstrzymanie produkcji przez dwóch dużych producentów - rafinerię moskiewską i rafinerię TANECO w Tatarstanie - w zeszłym tygodniu spowodowało utratę dodatkowych 15 000 ton ropy dziennie, co doprowadziło do spadku wydobycia do najniższego poziomu od kilku miesięcy.

Jak wynika z obliczeń agencji Reuters, powoduje to deficyt paliwa na rynku krajowym wynoszący około 20% w porównaniu do typowego popytu krajowego.

W NUMERZE:**Ranking
11 najlepszych
sanatoriów dla
reumatyków**

Pogoda wreszcie sprzyja tur-
nusom w sanatoriach. Jeśli
zmagasz się z chorobą reuma-
tyczną i odczuwasz stały dys-
komfort, wybranie odpo-
wiedniego sanatorium jest
kluczowe, by wreszcie zaznać
ulgi. Dlatego przygotowali-
śmy ranking 11 najlepszych
sanatoriów w całej Polsce dla
osób chorujących na reuma-
tyzm.

ZA TYDZIEŃ:

- Najlepsze polskie owoce dla cukrzyka. Czego powinni unikać osoby z cukrzycą?
- Jak wygląda zdrowie w wersji 2.0? Wizyta u lekarza się zmienia...



FOT. LISA FOTIOS / PEXELS

Osteoporoza rozwija się latami. Pierwsze objawy mogą zaskoczyć

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań. Przez długi czas może przebiegać bezobjawowo.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzyszotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikro-urazów np. przy upadku.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. To grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie może z kolei wskazywać recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem. Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz,



Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwi jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań

naraz, a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

– Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i pająk co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. – podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor ra-

portu „Upadki osób starszych – przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Ta najczęstsza choroba kości dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, a rozwija się bezobjawowo – często do czasu, aż zanik masy kostnej osłabi je na tyle, by doszło do złamania. Są jednak pewne symptomy, które mogą zwiastować przyszłe problemy.

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzyszotnienia kości.

Densytometria jest zalecana osobom po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała w rodzinie, kobietom po 50. r.ż. i mężczyznom po 55. r.ż.

Pierwsze symptomy osteoporozy**● Cofające się dziąsła**

Recesja dziąseł może wskazywać na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie. Widoczna staje się wtedy coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów.

● Zmniejszenie siły chwytu dłoni

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie.

● Osłabienie i kruchość paznokci

Kondycja paznokci wskazuje na stan kości, ponieważ ich ważnym składnikiem jest tak samo wapń.

● Zmniejszenie wzrostu

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

● Ból pleców lub szyi

Przy rozwiniętej osteoporozie złamania kompresyjne kręgow stają się przyczyną chronicznych dolegliwości u co czwartego pacjenta. Najczęściej to ból pleców lub szyi, który promieniuje od kręgosłupa i może mieć bardzo duże natężenie.

● Zgarbienie sylwetki

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz,

a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

● Złamanie kości

Patologiczne złamanie kości w wyniku upadku to najbardziej oczywisty objaw zaawansowanej osteoporozy. Może do niego dojść także podczas nieznacznych ruchów, np. zejścia z krawężnika, a nawet w wyniku silnego kichnięcia albo kaszlu.

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwi jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią.

Ranking najlepszych polskich sanatoriów dla chorych na reumatyzm

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Pogoda wreszcie sprzyja turnusom w sanatoriach. Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe.

Wiele Polek i Polaków zmagają się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekłe postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i łuszczycowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczianowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowskiej.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zebrałem listę do tych, które rze-



Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną, odpowiednie sanatorium jest kluczowe

czywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na Narodowy Fundusz Zdrowia.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych kuracjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowaliśmy napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyliśmy ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Nasz ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależna jest od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Punkty liczymy mnożąc średnią ocen przez liczbę recenzji.

Sanatoria ze średnią ocen 4,5 lub wyższą otrzymują bonus +500 punktów, a te ze średnią 4,0 lub niższą dostają karę -500 punktów.

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm

● Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu

Średnia ocen: 4,9
Liczba recenzji: 85
Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt

● Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku

Średnia ocen: 3,8
Liczba recenzji: 389
Punktacja: 1478,2 - 500 = 978,2 pkt

● Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak” w Horyńcu-Zdroju

Średnia ocen: 4,5
Liczba recenzji: 158
Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt

● Miejsce 8: Świerkowy Zdrój Medical SPA Iwonicz-Zdrój

Średnia ocen: 4,0
Liczba recenzji: 435
Punktacja: 1740 - 500 = 1240 pkt

● Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowskie Dedal w Polańczyku

Średnia ocen: 4,3
Liczba recenzji: 291
Punktacja: 1251,3 pkt

● Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 357
Punktacja: 1463,7 pkt

● Miejsce 5: Świerkowy Zdrój Medical SPA Rymanów-Zdrój

Średnia ocen: 4,4
Liczba recenzji: 460

● Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowskie Krystynka w Ciechocinku

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 513
Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

● Miejsce 3: Uzdrowskie Sanatorium Równica

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 811
Punktacja: 3325,1 pkt

● Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowskie Augustów Medical SPA

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 693
Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

● Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

Średnia ocen: 4,2
Liczba recenzji: 942
Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Spółki Bia Vita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

● Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

Średnia ocen: 4,2
Liczba recenzji: 942
Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włókniarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy.

Według naszych wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.

Niewinny objaw oznaką tajemniczej choroby

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Coraz trudniej ci utrzymać długopis albo widelec, bo ręce drżą ci nawet wtedy, gdy nie jesteś zdenerwowana albo zmęczona? To może być objaw choroby.

Każdemu czasem drżą ręce. To naturalny objaw zdenerwowania i silnego stresu, albo wyjątkowego zmęczenia. Czasem jednak drżenie rąk staje się tak intensywne, że zaczyna przeszkadzać nam w wykonywaniu codziennych czynności. Coraz trudniej nam pisać (na klawiaturze komputera, telefonu lub długopisem na papierze), wiązać sznurówki i krawaty, robić makijaż, a nawet jeść sztuczkami.

W takim przypadku koniecznie należy skonsultować się z lekarzem, najpierw POZ, a potem neurologiem. Drżenie rąk może być bowiem objawem kilku bardzo poważnych chorób, takich jak:

- choroba Parkinsona - występuje drżenie spoczynkowe (przy rozluźnionych mięśniach),
- choroba Wilsona - gromadzenie miedzi w obszarach mózgu odpowiedzialnych m.in. za ruch powoduje drżenie spoczynkowe,
- stwardnienie rozsiane - cechuje je drżenie zamiarowe, czyli pojawiające się przy wykonywaniu celowych ruchów.

Drżenie rąk pojawia się także przy:

- nadczynności tarczycy,
- hipoglikemii,
- niedoborze magnezu, potasu, wapnia lub witamin z grupy B.

Tajemnicza choroba Minora

Drżenie rąk może też być chorobą samą w sobie. To tzw. choroba Minora, czyli drżenie samoistne obejmujące najczęściej ręce, ale też twarz, wargi, język, całą głowę (ruchy jak przy potakiwaniu lub przeczeniu), a w zaawansowanym stadium także nogi.



Drżenie rąk to objaw m.in. choroby Minora. Nie ma na nią lekarstwa, ale można sobie pomóc

Drżenie samoistne to dość tajemnicze schorzenie, nie dlatego, że jest rzadkie (występuje ok. 10 razy częściej niż choroba Parkinsona, w Polsce zdiagnozowano je u ok. 30 tys. pacjentów), lecz dlatego, że medycyna słabo rozumie jego przyczyny.

Wiadomo, że choroba Minora ma podłoże neurologiczne, często jest dziedziczna, choć nie wiemy, który gen za nią odpowiada, i postępuje. Najczęściej dotyka osób po 40. roku życia.

Na drżenie samoistne nie ma w tej chwili lekarstwa ani nie da się prowadzić skutecznej profilaktyki tej choroby. Są jednak sposoby na złagodzenie jej objawów i ułatwienie życia chorym.

Jeśli podejrzewasz u siebie drżenie samoistne, musisz skonsultować się z neurologiem, by wykluczyć inne możliwe choroby, którym towarzyszy drżenie rąk. Następnie lekarz wskaże ci najlepszy sposób na złagodzenie objawów:

- Zmiana stylu życia: to chyba najprostszy sposób na złagodzenie drżenia rąk. Choroba Minora nasila się u osób przesadzających z kawą i alkoholem, więc najlepiej usunąć je ze swojej diety. Drżenie wzmacnia też silny stres i nieleczony stan lękowy, więc warto nauczyć się technik relaksacji i radzenia sobie z napięciem, jak medytacja czy automasaż.

- Farmakologia: w łagodzeniu drżenia rąk używa się leków zawierających substancje takie jak propranolol i prymidon.

- Neurochirurgia.
- Ultradźwięki.

● Przystosowania: można także zastosować kilka sprytnych sposobów, które ułatwiają wykonywanie codziennych czynności nawet przy silnym drżeniu rąk. Specjaliści polecają np. stosowanie obciążników na nadgarstki, a także korzystanie z większych, cięższych naczyń, sztuczków i przyborów do pisania. Pomaga też technologia: zamiast męczyć się z wystukiwaniem SMS-a, możesz po prostu użyć funkcji dyktafonu w telefonie.

WARTO WIEDZIEĆ

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różne formy:

- Hydroterapia i balneoterapia w postaci kąpieli w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masażu wodnych
- Fizykoterapia: krioterapia, elektroterapia, magnetoterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami
- Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.

Cel leczenia jest ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.



NGP.672.1.2024.DW

Łęczyce 24.06.2026 rok

OGŁOSZENIE**o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Łęczyce wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 i art. 40, w związku z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670) oraz uchwały nr II/13/2024 Rady Gminy Łęczyce z dnia 3 czerwca 2024 r. zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu **planu ogólnego Gminy Łęczyce**.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w dniach **od 29 czerwca 2026 r. do 31 lipca 2026 r.** i obejmą:

- 1) zbieranie uwag do projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko w dniach **od 29 czerwca 2026 r. do 31 lipca 2026 r.**;
- 2) spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu: **22 lipca 2026 r. o godz. 17:00** w formie stacjonarnej, **w siedzibie Urzędu Gminy Łęczyce, ul. Długa 53, 84-218 Łęczyce, w sali konferencyjnej na parterze budynku**;
- 3) prowadzenie punktu konsultacyjnego **w siedzibie Urzędu Gminy Łęczyce, ul. Długa 53, 84-218 Łęczyce, w sali konferencyjnej na parterze budynku, w dniach 9 lipca 2026 r. i 10 lipca 2026 r. w godzinach 15.45 do 19:00.**

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Łęczyce, w godzinach pracy urzędu, po uprzednim umówieniu wizyty pod nr telefonu: **58 674 46 54** lub kierując prośbę o umówienie wizyty na adres e-mail: gospodarka.przestrzenna@leczyce.pl oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Łęczyce.

Uwagi do projektu planu ogólnego i prognozy oddziaływania na środowisko należy kierować do Wójty Gminy Łęczyce **wyłącznie na formularzu**, którego wzór zastał określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór ww. formularza jest dostępny na stronie <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego> oraz na Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce gospodarka przestrzenna.

Uwagi należy składać na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego na adres Urzędu Gminy Łęczyce, ul. Długa 53, 84-218 Łęczyce, lub poczty elektronicznej: sekretariat@leczyce.pl. Uwaga musi zawierać dane wnioskodawcy tj. imię i nazwisko

lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazanie nieruchomości, której wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, której uwaga dotyczy tj. adres lub numer działki i obręb ewidencyjny. Można również podać adres do korespondencji lub numer telefonu w terminie **do 31 lipca 2026 r.**

Uwagi powinny zawierać także oświadczenie (zgodę) składającego, dotyczące przetwarzania i udostępniania danych osobowych na potrzeby procedury sporządzenia planu ogólnego, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Spotkanie otwarte oraz punkty konsultacyjne zlokalizowano w siedzibie Urzędu Gminy Łęczyce, ul. Długa 53, 84-218 Łęczyce, z uwagi na dostępność obiektu dla osób z niepełnosprawnościami.

Wójt Gminy Łęczyce
Piotr Wittbrodt

Zgodnie z artykułem 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), Wójt Gminy spełnia obowiązek informacyjny przekazując Państwu **poniższe dane**:

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Łęczyce reprezentowana przez Wójta Gminy, ul. Długa 53, 84-218 Łęczyce, tel.: 58 678 92 14, fax: 58 678 91 25, e-mail: sekretariat@leczyce.pl Dane kontaktowe do Inspektora Ochrony Danych: e-mail: iodo@leczyce.pl. Celem przetwarzania danych jaki realizuje Administrator jest opracowanie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Odbiorcami, którym możemy udostępnić Państwa dane osobowe, są podmioty zapewniające oprogramowanie przetwarzające dane. Dane nie będą przekazywane do Państw trzecich. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres obowiązywania planu. Państwa dane osobowe są przetwarzane na podstawie przepisów prawa, które określają ustawy: z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko. Jednocześnie posiadają Państwo możliwość dostępu i aktualizacji podanych danych i prawo do żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Z przysługujących praw mogą Państwo skorzystać kontaktując się przez podane wyżej dane. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do zrealizowania celu. W ramach realizowanego przetwarzania nie występuje profilowanie.

ZAWODY ROWERKOWE w Kosakowie

dzieci 3-8 lat

27 CZERWCA

godz. 11.00
Galeria Szperk Kosakowo

Więcej informacji i zapisy: www.dziennikbaltycki.pl/rowerkikosakowo

ORGANIZATOR



PARTNER LOKALIZACYJNY



PARTNERZY WSPIERAJĄCY



PARTNERZY



Mój mąż to mój najlepszy przyjaciel. Partnerstwo jest dla nas ważne



Magdalena Lamparska na Instagramie Fot. Szymon Starnawski

Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

Sandra Kubicka usiadła za kierownicą

Celebrytka i Adam Zaorski wybrali się w romantyczną podróż do Włoch, co sumiennie relacjonują na Instagramie. Na jednym ze zdjęć widać, jak ukochany trzyma Kubicką za udo, prowadząc sportowy kabriolet. Przy okazji modelka pochwaliła się, że Adam „chyba ją kocha”, bo pozwolił jej usiąść za kierownicą.



Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB

Polsat, 20:00
Rozgrywki Ligi Narodów FIVB mężczyzn 2026 przenoszą się do Gliwic, gdzie mecze będą rozgrywane od 24 do 28 czerwca. W środę Polacy, zesłoroczni triumfatorzy ligi, zagrają z Bułgarią, dzień później z Turcją, a w weekend kolejno z Niemcami i Argentyną.

Ostatni bastion

Stopklatka, 20:00
Weteran wojny w Wietnamie, generał Eugene Irwin (Robert Redford), trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. Przypomina innym osadzonym, że są żołnierzami i powinni domagać się swoich praw. Niebawem wybucha bunt.

Wspomnienie lata

TVP Kultura, 21:05
Dwunastoletni Piotrek spędza lato z mamą. Piękny czas pełen nowych wrażeń i silnych uczuć kończy się odejściem zdradzonego przez żonę ojca. Chłopiec ma poczucie, że również zawiódł jego zaufanie.

Ania

TVP 2, 23:00
Film dokumentalny o historii życia aktorki Anny Przybylskiej. Film oparty na nieopublikowanych do tej pory prywatnych materiałach zdjęciowych. Oprócz rodziny i przyjaciół zmarłej artystki, opowiadają o niej również znani twórcy filmowi. Aktorka odeszła po ciężkiej chorobie w 2014 r.



KRZYŻÓWKA NR 95

Poziomo:

- 1) Jean, fiński kompozytor,
- 5) ułańska pomysłowość,
- 9) drapieżny kot, lew górski,
- 10) stolica i największe miasto Łotwy,
- 12) młody, bardzo tłusty śledź,
- 14) anielskie na choince,
- 15) Isabelle, aktorka z filmu „Królowa Margot”,
- 17) gromada żyraf lub antylop,
- 18) budynek gospodarczy,
- 21) między ustami a przetykiem,
- 23) „... w Srebrnym Jeziorze”, powieść Karola Maya,
- 28) dzielnica administracyjna Gdańska,
- 29) srebrozostaszary, miękki metal o symbolu Sr,
- 32) barwny ptak łowny,
- 36) gładka powierzchnia wody,
- 37) daje początek strumieniowi,
- 38) ryba z rodziny karpowatych,
- 39) dawna gra rekreacyjna,
- 40) rozciągliwy plaster z opatrunkiem.

Pionowo:

- 1) komplet naczyń stołowych,
- 2) ssak naczelnny, szympansz kartowaty,
- 3) jeden z rodzajów literackich,
- 4) owoc pod jabłonią,
- 5) rzymskie bóstwo lasów, opiekun pasterzy,
- 6) duży stan w USA z Austin,
- 7) pierwsza, druga i trzecia w fabryce,
- 8) dawniej nieskrępowanie, tupet,
- 11) „... Olsena jedzie do Jutlandii”,

1		2		3		4	■	■	5		6		7		8	
	■		■		■	9			■	■		■		■		
	■		■	10		11		■	■	12	13		■		■	
14					■	15		16				■	17			
	■		■		■		■	■	■		■		■		■	
18	19		20		■	21			22		■	23	24		25	
■		■		■	26	■	■		■		■	27		■	■	
28																
■		■		■								■		■	■	
29		30		31								32	33		34	35
	■		■		■							■		■		■
36																
	■		■		■									■		■
38																
	■		■		40											

AUTOPROMOCJA 0110990241

Dziennik Bałtycki

w prenumeracie z Tele Magazynem

☎ 58 728 08 17

- 13) piaszczysty wał tworzący zatokę,
- 16) popularny kabaret z Zielonej Góry,
- 19) pomoc z powietrza dla partyzantów,
- 20) wieczne w plecaku ucznia,
- 22) broń Robin Hooda,
- 24) Zamek ..., na Pogórze Wałbrzyskim,
- 25) pewność siebie, śmiałość,

- 26) lina do ustawiania żagla,
- 27) znak szlacheckiego rodu,
- 29) lampa emitująca promienie podczerwone,
- 30) kierowany przez ministra,
- 31) zgrubienie na powierzchni ciała,
- 33) kolczasty krzew owocowy,
- 34) mały kraj w Pirenejach,
- 35) znawca dogmatów religijnych.

ROZWIĄZANIE NR 94

C	H	L	O	D	N	I	K	■	■	B	A	C	H	L	E	D	A		
Z	■	A	■	E	■	A	Y	G	O	■	■	U	■	M	■	N	■		
E	■	D	■	K	I	U	R	■	G	R	O	D	■	E	■	I	■		
P	R	O	S	O	■	Z	D	R	A	D	A	■	S	E	R	C	E		
E	■	G	■	L	O	D	Y	■	A	F	R	O	■	Y	■	L	■		
K	W	A	N	T	■	A	N	T	E	N	A	■	N	A	T	K	A		
Y	■	A	■	I	■	A	■	K	■	P	■	M	■	A	■	■	■		
O	Z	O	G	■	G	O	L	Y	■	F	A	K	■	T	■	P	E	T	O
■	E	■	A	■	L	■	■	■	■	■	■	■	■	A	■	E	■	O	■
S	L	O	N	K	A	■	■	■	■	■	■	■	■	K	U	R	A	N	T
Z	■	B	■	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	L	■	D	■	E	■
P	L	U	D	R	Y	■	■	■	■	■	■	■	■	M	A	R	I	A	Z
I	■	W	■	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	N	■	D	■	N
C	H	I	L	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	K	H	A	K	I
A	■	E	■	B	A	L	U	S	T	R	A	D	A	■	S	■	A	■	■

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji – dzięki temu pojawi się cenna okazja do działania.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój i konsekwencja przyniosą efekty. Horoskop na dziś to wskazówka, by w relacjach postawić na szczerłość i cierpliwość.

Baran (21.03 - 19.04)

Czeka Cię inspirująca rozmowa. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że nowe pomysły mogą otworzyć drogę do ciekawych zmian.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na domowych sprawach. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że drobny gest życzliwości poprawi nastrój Tobie oraz Twoim bliskim.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja energia będzie przyciągać uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze – dzięki temu uda Ci się osiągnąć ważny cel.

Rak (22.06 - 22.07)

Dobra organizacja pomoże uniknąć stresu. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że wieczór sprzyja odpoczynkowi oraz refleksji.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach będzie dziś kluczowa. Horoskop dzienny to wskazówka, by unikać pośpiechu przy ważnych decyzjach.

Panna (23.08 - 22.09)

Możesz odkryć coś istotnego. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by zachować czujność i nie ignorować subtelnych sygnałów.

Waga (23.09 - 22.10)

Dzień sprzyja planowaniu podróży oraz nowych projektów. Horoskop dzienny na środę wróży, że optymizm będzie Twoim atutem.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Wytrwałość przyniesie rezultaty. Horoskop dzienny podpowiada, by nie zrażać się przeszkodami – sukces oraz satysfakcja są blisko.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność pomoże rozwiązać problem. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by podzielić się pomysłem z innymi osobami.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by znaleźć chwilę dla siebie i zadbować o wewnętrzny spokój.

Komunikat Lechii z ostrym przesłaniem

Rafał Rusiecki
rafal.rusiecki@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Prezes Paolo Urfer wciąż liczy na korzystne dla klubu rozstrzygnięcie w sporze z Polskim Związkiem Piłki Nożnej odnośnie ujemnych 5 punktów w sezonie 2025/2026.

PZPN ma się wypowiedzieć w sprawie przed Trybunałem Arbitrażowym ds. Sportu do 29 czerwca 2026 roku. Jednocześnie najważniejszy człowiek w Lechii Gdańsk nie był w stanie zatrzymać w składzie rezerwowego napastnika Dawida Kurminowskiego.

Bardzo skąpe informacje udzielane są kibicom Lechii Gdańsk poprzez oficjalną stronę klubową. Białe-zielona społeczność oburza się na takie zachowanie Paolo Urfera, od którego zależy także komu-

nikacja. Prezes klubu w pilnym trybie musi skompletować sztab szkoleniowy i zdecydować, którzy z piłkarzy nadal będą występować w zdegradowanym z PKO Ekstraklasie zespole.

Brak płynności finansowej w realiach polskiej profesjonalnej piłki nożnej nie jest niczym nowym, ale w przypadku Lechii Gdańsk wszelkie informacje o zaległościach traktowane są przez opinię publiczną z dużym zainteresowaniem. Drużyna występująca na „Bursztynku” przechodzi obecnie trudny etap, ponieważ może zmienić się bardzo mocno po spadku z PKO Ekstraklasy do Betcliku 1 Ligi

Pożegnał się z nią 30-letni środkowy obrońca Matej Rodin, a od wtorku nie ma w składzie także 27-letniego napastnika Dawida Kurminowskiego. O szczegółach tego drugiego



Prezes Paolo Urfer nie szczepie się w język, zarzucając PZPN-owi obecne problemy Lechii Gdańsk

rozstania Paolo Urfer poinformował w komunikacie na stronie Lechii.

- Z uwagi na fakt, że Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu (CAS) wyznaczył Polskiemu Związkowi Piłki Nożnej termin na udzielenie odpowiedzi w sprawie odwołania się Lechii Gdańsk do dnia 29 czerwca 2026 r., należy przyjąć, że wyrok trybunału w Lozannie nie zostanie wydany przed dniem 30 czerwca 2026 r. W obecnych okolicznościach klub nie mógł utrzymać kontraktu Dawida Kurminowskiego ze względu na wysokie wynagrodzenie oraz ryzyko finansowe, jakie wiązałyby się z dalszym obowiązywaniem umowy w przypadku, gdyby ostateczne rozstrzygnięcie Trybunału CAS nie było korzystne dla Lechii Gdańsk - czytamy w oficjalnej informacji na stronie Lechii Gdańsk.

Szacunkowy kontrakt Dawida Kurminowskiego w Lechii to 50 tysięcy złotych miesięcznie. I jest to jedno z wyższych wynagrodzeń w kadrze. Polski napastnik w sezonie 2025/2026 zaliczył 26 występów, w których zdobył 4 bramki (23 mecze i 3 bramki w ekstraklasie oraz 3 mecze i 1 gol w Pucharze Polski).

Paolo Urfer przekonuje, że odejście piłkarzy Lechii Gdańsk to wyłączna wina związkowej centrali.

- W odpowiednim czasie Polski Związek Piłki Nożnej zostanie pociągnięty do odpowiedzialności za nieodwracalną szkodę poniesioną przez Lechię Gdańsk w wyniku zastosowania bezprawnej pięciopunktowej sankcji - deklaruje prezes Lechii w ostatnim akapicie swojego komunikatu.

© P

0011543535

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

kpt. ż.w.

Leszka Góreckiego

byłego Dyrektora i Przyjaciela Urzędu Morskiego w Gdyni, inicjatora powstania i wieloletniego przewodniczącego Stowarzyszenia Kapitanów Żeglugi Wielkiej w Gdyni, współzałożyciela Towarzystwa Przyjaciół „Daru Pomorza”, przewodniczącego Komisji Egzaminacyjnej dla Oficerów Polskiej Marynarki Handlowej, przewodniczącego Morskiej Komisji Dyscyplinarnej dla oficerów i kapitanów Polskiej Marynarki Handlowej, wykładowcy Wydziału Nawigacyjnego Wyższej Szkoły Morskiej w Gdyni, pilota pełnomorskiego, wybitnego człowieka morza, autorytetu i nestora środowiska morskiego, który swoją wiedzą, doświadczeniem i oddaniem służbie na trwałe zapisał się w historii polskiej gospodarki morskiej oraz w pamięci wielu pokoleń ludzi morza.

Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłego

wyrazy współczucia składa

Dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni
Anna Stelmaszyk-Świerczyńska
wraz z Pracownikami

0011543688

Pani Prezes

Beacie Artypowicz-Frelik

z powodu śmierci Taty

Tadeusza Wojtkowskiego

najszczerze kondolencje oraz wyrazy współczucia składają

Rada, Zarząd i Pracownicy
Żuławskiego Banku Spółdzielczego

REKLAMA

0311246076

dziennikbałtycki.pl/nekrologi

Nekrologi, kondolencje

przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-15.30, tel. 58/ 3003 211

- drogą mailową: nekrologi@prasa.gda.pl
- poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń ibo.polskapress.pl
- w zakładach pogrzebowych współpracującymi z Dziennikiem Bałtyckim

- PPU Zielen, Gdańsk, Partyzantów 76**
www.zielen.pl, tel. 58/341-20-71 do 73
- ZDiZ w Sopocie Cmentarz Komunalny, Malczewskiego 31**
tel. 58/551-03-50, biuro@cmentarz.sopot.pl
- Zarząd Cmentarzy Komunalnych w Gdyni**
ul. Witomińska 76, tel. 58/660-89-50, www.zck.pl

nekrologi.net

0011542972

Z ogromnym smutkiem żegnamy

Krzysztofa Maraszka

Wyrazy głębokiego współczucia i żalu

Rodzinie, Bliskim i Pracownikom Spółki INPRO SA

składają

Renata Górka, Izabela Fal
i pracownicy Kancelarii Notarialnej

DROBNE

Ogłoszenie drobne zlecisz na ibo.polskapress.pl

Nieruchomości

DOMY - KUPIE

SKUP części nieruchomości, cała Polska,
518-503-404

Praca

ZATRUDNIĘ

SPRZĄTANIE domu - Sopot osoba doświadczona, stałe zatrudnienie mile widziane referencje" Oferty prosimy składać mailowo : zatrudnienie01@gmail.com

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

AWARIE - dachy, blachy, kominy, papy, rynny, malowanie; 517-744-487

CYKLINOWANIE 501979520

MALOWANIE_DACHÓW.
788-016-988.

Sufity Podwieszane: Napinane, Kasetonowe, Rastrowe, Gipsowe, Ścianki Gipsowe "Sufitex"
604-944-094, 58-558-25-65 www.sufitex.pl

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Wspomnienia.
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net i dziennikbałtycki.pl/nekrologi

Lionel Messi przejął koronę króla strzelców mundialu

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA Dwa gole przeciwko Austrii w drugiej rundzie fazy grupowej mistrzostw świata uczyniły 38-letniego Lionela Messiego najlepszym strzelcem w historii mundialu.

Kapitan reprezentacji Argentyny strzelił dwa gole, zapewniając swojej drużynie zwycięstwo nad Austrią 2:0.

Te dwa gole były 17. i 18. trafieniami Leo Messiego na mistrzostwach świata, co zapewniło „Mesjaszowi” pierwsze miejsce na liście najskuteczniejszych strzelców mundialu. Przed tym meczem rekord należał do Mirosława Klose, niemieckiego napastnika polskiego pochodzenia, który przez wiele lat dzierżył ten rekord z 16 golami.

Sam „Miro” odniósł się do wyczynu Messiego, gratulując mu osiągnięcia tego kamienia milowego. „Zawsze mówiłem, że Messi nie jest taki zły! Lionel Messi to dla mnie najlepszy piłkarz wszech czasów! Gratulacje, mistrzu!” - zacytował Klosego „Süddeutsche Zeitung”.

A Leo, w swoim typowym stylu, przemawiał skromnie i podkreślał wagę zwycięstwa swojej drużyny, choć przyznał, że dla niego ważne było zdobycie bramki po nieudanej akcji na początku meczu. - Cieszę się tą chwilą i nie mogę się doczekać, aż zobaczę, jak daleko zajdziemy



FOT. GRZEGORZ WAJDA Z DALLAS

Messi pobił rekord zdobytych bramek w historii mundialu, a przed nim kolejne kamienie milowe mistrzostw świata

jako drużyna w tym turnieju. Może gdybym wykorzystał rzut karny, nie strzeliłbym reszty goli. Szczególnie mówiąc, jestem bardzo zadowolony z tego zwycięstwa, zwłaszcza że to tak ważne zwycięstwo, ciężko wywalczone i w pełni zasłużone. Daje nam pewność siebie przed tym, co nas czeka. To mistrzostwa

świata. To był bardzo wyrównany, bardzo napięty mecz i cieszymy się, że zdobyliśmy sześć punktów i awansowaliśmy z grupy - wyznał Messi.

18 bramek to tylko jedno z wielu osiągnięć Leo. Messi jest też mistrzem świata wszech czasów pod kilkoma kluczowymi względami.

Po pierwsze, dzieli z Cristiano Ronaldo pierwsze miejsce pod względem liczby rozegranych turniejów: obaj mają ich na koncie sześć (2006, 2010, 2014, 2018, 2022 i 2026).

Jednak Leo prowadzi w turnieju z ogromną przewagą pod względem rozegranych meczów - spotkanie z Austrią było jego 28. meczem. Legendarny niemiecki pomocnik Lothar Matthäus (25) jest drugi, a Klose (24) trzeci. Spośród aktywnych zawodników największe szanse na dogonienie Messiego mają Cristiano Ronaldo (23), niemiecki bramkarz Manuel Neuer (21) i chorwacki pomocnik Luka Modrić (20).

Argentyńczyk jest również rekordzistą pod względem liczby rozegranych minut (2400+), meczów w roli kapitana (21) i czasu między pierwszym a ostatnim golem na mistrzostwach świata - wynosi on ponad 20 lat.

Messi może też pobić inne rekordy. Po pierwsze, najlepszego asystującego: na koncie ma obecnie 8 asyst, dorównując dorobkowi Diego Maradony. Po drugie, może zostać królem strzelców w jednym turnieju. Obecny rekord należy do Francuza Justa Fontaine'a, który strzelił 13 goli na mistrzostwach świata w 1958 roku. Leo ma po dwóch meczach 5 goli. Po trzecie, może minąć Kyliana Mbappe w ilości bramek w play-offach (8) lub Olega Salenka pod względem liczby bramek strzelonych w jednym meczu (5). ©

Polacy przed własną publicznością o miejsce w finałach Ligi Narodów

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

SIATKÓWKA. Polscy siatkarze przed własną publicznością rozegrają drugi turniej Ligi Narodów. Ich celem podczas rozgrywek w Gliwicach jest zapewnienie sobie awansu do turnieju finałowego.

Pierwszy turniej w chińskim Linyi Polacy zakończyli z bilansem dwóch zwycięstw - 3:0 nad Kubą i 3:2 nad Ukrainą oraz dwóch porażek - po 2:3 z Japonią i Słowenią.

Selekcjoner Biało-Czerwonych Nikola Grbić przed rozpoczęciem rozgrywek zapowiadał, że po zawodach w Gliwicach chciałby, żeby jego podopieczni mieli już za-

pewniony awans do turnieju finałowego, który zostanie rozegrany w Ningbo (29 lipca - 2 sierpnia). Miejsce w fazie pucharowej będzie miało siedem najwyższoklasyfikowanych zespołów po fazie grupowej, a także gospodarz.

Po czterech meczach Polacy zajmują siódme miejsce - ostatnie premiowane grą w Ningbo. Plan serbskiego szkoleniowca nieco się więc skomplikował. Grbić planuje zmiany w kadrze meczowej. Do gry wracają lider zespołu, przyjujący Wilfredo Leon, atakujący Bartłomiej Boładź, libero Jakub Popiwczak i środkowy Mateusz Poręba.

Dzisiaj o 20 Polska zagra z Belgią. Transmisja w Polsacie Sport 1 i Polsacie Sport Extra 2. ©



FOT. VOLLEYBALLWORLD

Selekcjoner Biało-Czerwonych Nikola Grbić planuje zmiany w kadrze meczowej w Lidze Narodów w Gliwicach

Piłkarskie mistrzostwa świata w statystykach. Tabele, punkty, gole

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Mistrzostwa świata w USA, Meksyku i Kanadzie wkraczą w 3. rundę. Znamy już pierwsze zespoły, które awansowały do 1/16 finału, oraz ekipy, które po fazie grupowej pojadą do domu.

GRUPA A

Wyniki: Meksyk - RPA 2:0 (Quinones 9, Jimenez 67), **Korea Płd. - Czechy 2:1** (Hwang In-Beom 67, Oh Hyeon-Gyu 80 - Krejci 59), **Czechy - RPA 1:1** (Sadilek 6 - Mokoena 83), **Meksyk - Korea Płd. 1:0** (Romo 50).

1. Meksyk	2	6	3-0
2. Korea Południowa	2	3	2-2
3. Czechy	2	1	2-3
4. RPA	2	1	1-3

GRUPA B

Wyniki: Katar - Szwajcaria 1:1 (Muheim 90+4 - Embolo 17), **Kanada - Bośnia i Hercegowina 1:1** (Larin 78 - Lukić 21), **Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 4:1** (Manzambi 74, 90, Vargas 84, Xhaka 90+7 - Mahić 90+3), **Kanada - Ka-**

tar 6:0 (Larin 16, David 29, 45+3, 90+2, Saliba 64, Al Mannai 75 samobójcza).

1. Kanada	2	4	7-1
2. Szwajcaria	2	4	5-2
3. Bośnia i Hercegowina	2	1	2-5
4. Katar	2	1	1-7

GRUPA C

Wyniki: Brazylia - Maroko 1:1 (Vincius Junior 32 - Saibari 21), **Haiti - Szkocja 0:1** (McGinn 28), **Szkocja - Maroko 0:1** (Saibari 2), **Brazylia - Haiti 3:0** (Cunha 23, 36, Vincius Junior 45+3).

1. Brazylia	2	4	4-1
2. Maroko	2	4	2-1
3. Szkocja	2	3	1-1
4. Haiti	2	0	0-4

GRUPA D

Wyniki: USA - Paragwaj 4:1 (Bobadilla 7, Balogun 31, 45+3, Reyna 90+8 - Mauricio 73), **Australia - Turcja 2:0** (Irankunda 27, Matcalf 75), **USA - Australia 2:0** (Burgess 11 sam., Freeman 43), **Turcja - Paragwaj 0:1** (Galarza 2).

1. USA	2	6	6-1
2. Australia	2	3	2-2
3. Paragwaj	2	3	2-4
4. Turcja	2	0	0-3

GRUPA E

Wyniki: Niemcy - Curaçao 7:1 (Nmecha 6, Schlotterbeck 38, Havertz 45+5, 88, Musiala 47, Brown 68, Undav 83 - Comenencia 21), **Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 1:0** (Diallo 90), **Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 2:1** (Undav 68, 90+4 - Kessie 30), **Ekwador - Curaçao 0:0**.

1. Niemcy	2	6	9-2
2. WKS	2	3	2-2
3. Ekwador	2	1	0-1
4. Curaçao	1	1	1-7

GRUPA F

Wyniki: Holandia - Japonia 2:2 (van Dijk 51, Summerville 64 - Nakamura 57, Kamada 89), **Szwecja - Tunezja 5:1** (Ayari 7, 90+6, Isak 30, Gyokers 59, Svanberg 84 - Rekkik 43), **Holandia - Szwecja 5:1** (Brobbey 5, 17, Gakpo 47, 54, Summerville 89 - Elanga 59), **Tunezja - Japonia 0:4** (Kamada 4, Ueda 31, 83, Ito 69).

1. Holandia	2	4	7-3
2. Japonia	2	4	6-2
3. Szwecja	2	3	6-6
4. Tunezja	2	0	1-9

GRUPA G

Wyniki: Belgia - Egipt 1:1 (Ashour - Hany 66 samobój), **Iran - Nowa Zelandia 2:2** (Just 7, 54 - Rezaeian 32, Mohebbi 64), **Belgia - Iran 0:0**, **Nowa Zelandia - Egipt 1:3** (Surman 15 - Ziko 58, Salah 67, Trezeguet 82).

1. Egipt	2	4	4-2
2. Iran	2	2	2-2
3. Belgia	2	2	1-1
4. Nowa Zelandia	2	1	3-5

GRUPA H

Wyniki: Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 0:0, **Arabia Saudyjska - Urugwaj 1:1** (Al-Amri 41 - Araujo 80), **Hiszpania - Arabia Saudyjska 4:0** (Yamal 10, Oyarzabal 21, 24, Al-Tambakti 49 samobój), **Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2:2** (Araujo 44, Canobbio 45+6 - Lenini 21, Varela 61).

1. Hiszpania	2	4	4-0
2. Urugwaj	2	2	3-3
3. Zielony Przylądek	2	2	2-2
4. Arabia Saudyjska	2	1	1-5

GRUPA I

Wyniki: Francja - Senegal 3:1 (Mbappe 66, 96, Barcola 82 - Mbaye 95), **Irak - Norwegia 1:4** (Hussein 38 - Haaland 28, 42, Ostigard 75, Hussein 98 samobój), **Francja - Irak 3:0**

(Mbappe 14, 54, Dembele 66), **Norwegia - Senegal 3:2** (Pedersen 43, Haaland 48, 58 - Sarr 53, 90+3).

1. Francja	2	6	6-1
2. Norwegia	2	6	7-3
3. Senegal	2	0	3-6
4. Irak	2	0	1-7

GRUPA J

Wyniki: Argentyna - Algieria 3:0 (Messi 16, 60, 75), **Austria - Jordania 3:1** (Schmid 21, Al Arab 74 samobój, Amautović 100 z karnego, Olwan 49), **Argentyna - Austria 2:0** (Messi 38, 90+5), **Jordania - Algieria 1:2** (Al Rashdan 36 - Benbouali 69, Gouiri 82).

1. Argentyna	2	6	5-0
2. Austria	2	3	3-3
3. Algieria	2	3	2-4
4. Jordania	2	0	2-5

GRUPA K

Wyniki: Portugalia - DR Konga 1:1 (Neves 6 - Wissa 45+5), **Uzbekistan - Kolumbia 1:3** (Fayzullae 60 - Munoz 40, Diaz 65, Campaz 90+9).

1. Kolumbia	1	3	3-1
2. DR Konga	1	1	1-1
3. Portugalia	1	1	1-1
4. Uzbekistan	1	0	1-3

GRUPA L

Wyniki: Ghana - Panama 1:0 (Yirenkyi 90+5), **Anglia - Chorwacja 4:2** (Kane 12 z karnego, 42, Bellingham 47, Rashford 85 - Baturina 36, Musa 45+5).

1. Anglia	1	3	4-2
2. Ghana	1	3	1-0
3. Panama	1	0	0-1
4. Chorwacja	1	0	2-4

CZOŁÓWKA STRZELCÓW

5 goli: Leo Messi (Argentyna); **4 gole:** Erling Haaland (Norwegia) Kylian Mbappe (Francja); **3 gole:** Jonathan David (Kanada), Deniz Undav (Niemcy).

NAJBLIŻSZE TRANSMISJE Z MŚ

Bośnia i Hercegowina - Katar (godz. 21.00, TVP Sport); **Szwajcaria - Kanada** (godz. 21.00, TVP 1); **Maroko - Haiti** (godz. 00.00, TVP Sport); **Szkocja - Brazylia** (godz. 00.00, TVP 1); **Czechy - Meksyk** (godz. 3.00, TVP 2); **Republika Południowej Afryki - Korea Południowa** (godz. 3.00, TVP Sport). ©

SPORT

www.sportowy24.pl

PIŁKA NOŻNA

Piłkarze Arki Gdynia trenują na zgrupowaniu w Opalenicy. Żółto-niebiescy będą w Wielkopolsce do niedzieli. Z zespołem pojechali młodzi piłkarze - obrońca Wojciech Zacharewicz (rocznik 2006), pomocnik Nikodem Gozdecki (2006), pomocnik Piotr Krefft (2009) oraz bramkarz Bartosz Siedlecki (2008). Za miesiąc rozpocznie się sezon w Betcliku 1 Lidze. (raf)



FOT. TOMASZ DUC/ARKA GDYNIA

PIŁKA NOŻNA

Lechia zaczyna trenować. Gdańska drużyna dzisiaj rozpocznie ćwiczenia przy Traugutta. Biało-zieloni ostatnie dwa dni po powrotach z urlopów spędzili na badaniach i testach wydolnościowych. (raf)

Triathloniści szukają przeżyć

Rafał Rusiecki
rafal.rusiecki@polskapress.pl

TRIATHLON. Zibi Szlufcik od 40 lat mieszka w Niemczech, skąd rozwija sportowy projekt Challenge Family. Zawody pod tą marką rozgrywane są w 35 miejscach, w tym w Gdańsku.

Jak na przestrzeni tych sześciu lat zmienia się podejście Gdańska, zmienia się podejście do triathlonu w Polsce? Jakie są pana spostrzeżenia?

CRozwój jest wspaniały. Triathlon rozwija się w Polsce. Gdańsk jako gościnne miejsce jest wspaniały. Miejsce rozgrywania zawodów Challenge Gdańsk jest cudowne. Moim zdaniem trzeba opowiedzieć tę całą historię Gdańska: Solidarność, molo, cudowne miasto. A trzeba opowiedzieć to na całym świecie, żeby więcej międzynarodowych zawodników tutaj ścigać. Mi się wydaje, że Gdańsk jest specjalnym miejscem w Europie.

Jak to było na samym początku? Dlaczego zdecydował się pan umieścić Gdańsk w grupie innych miast, w którym zagostiły zawody Challenge Family?

Chodziło o historię miasta, chodziło o historię sportu. Naszym celem jako Challenge Family jest także rozwój sportu na całym świecie. Jak zaczynaliśmy przez sześcioma laty, to triathlon był stosunkowo mały w Polsce. Od tego czasu urosła



Zbigniew Szlufcik mobilizował triathlonistów na trasie Lotto Challenge Gdańsk

dyscyplina, ale także Challenge Gdańsk.

Jak z tym zaangażowaniem międzynarodowej społeczności? Czy coraz więcej zawodników chce do Polski przyjeżdżać?

Na pewno, tylko trzeba moim zdaniem opowiedzieć im tę historię. Ja mówię zawsze, że nasi dyrektorzy tych zawodów to są dyrektorzy rozrywki. Ci zawodnicy międzynarodowi nie tylko jeżdżą, żeby brać udział w zawodach. Mogą przecież brać udział w zawodach tuż przed drzwiami swojego domu.

Czego zatem szukają? Szukają przeżyć. A takie przeżycia reprezentuje Gdańsk. Tu

jest historia Solidarności i historia, która miała wpływ na całą Europę. Molo tutaj w Brzeźnie to wspaniałe miejsce. Wyjątkowe jest pływanie w Morzu Bałtyckim. Według mojej wiedzy, chyba tylko w Hiszpanii i we Włoszech jest możliwość pływać na zawodach w otwartym morzu. A poza tym na północy nigdzie nie można tego doświadczyć. Także Gdańsk ma tę możliwość, żeby część pływaków była w otwartym morzu. To wspaniałe USP (Unique Selling Point, czyli unikalna propozycja sprzedaży - przyp.). Z roku na rok grupa międzynarodowa rośnie, ale jeszcze jest na pewno dużo możliwości, żeby to rozwinąć bardziej.

Jak kształtuje się perspektywa Gdańska i zawodów Challenge w Polsce? Wiem, że stoicie na progu zmian.

Będą zmiany. Od roku 2027 troszeczkę zmienimy dystans. To będzie dystans T100, czyli 2 kilometry pływania, 80 na rowerze i 18 km biegu. Najważniejsze jest to, że miasto Gdańsk i cały ten region pomagają, bo zobaczyli jakie to ma znaczenie na rynku międzynarodowym. Wydaje mi się, że to będzie szło już tylko do góry.

W Gdyni od lat mamy zawody Ironman. Czy troszeczkę się tutaj boksujecie na Trójmiejskim polu?

Koncentrujemy się na nas, bo nie mam żadnego wpływu na innych. Dla nas ważne jest rozwijanie triathlonu jako dyscypliny. Dlatego mamy krótsze dystanse, biegi dla dzieci oraz kobiet, żeby reprezentować ideę Challenge Family. A rodziny oznacza coś inkluzywnego, więc zapraszamy wszystkich. Oczywiście, „połówka” (1,9 km pływania, 90 km jazdy na rowerze i 21,1 km biegu - przyp.) jest tym głównym dystansem, ale chodzi nam o świętowanie sportu wytrzymałościowego i zdrowego stylu życia.

W triathlonie mamy profesjonalistów i tzw. age grouperów (AG). Jaka jest między nimi różnica, bo wydaje się, że te linie się czasem zacierają?

„Prosi” startują za pieniądze, a amatorzy startują po przeżycia.

A jak to wygląda, jeśli chodzi o ich podejście do sportu?

Wydaje mi się, że każdy, kto chce poprawić swój czas, a jest amatorem, to stara się trenować jak najbardziej profesjonalnie. Jest coraz więcej zawodników, którzy raz do dwóch razy na rok chcą finiszować na „połówce”. Otwieramy nasze drzwi dla wszystkich.

W Gdańsku można zaobserwować, że age grouperzy są bardzo wysoko w czołówce stawki.

Właśnie, bo poziom jest bardzo wysoki. Wzrasta z roku na rok. Ta trasa kolarska jest

naprawdę cudowna. Bardzo szybka, a wręcz jedna z najszybszych w Europie. Moim zdaniem jest to taka specyfika, która odpowiada zawodnikom, którzy chcą poprawić swoje czasy. Jest też duża grupa zawodników, którzy po prostu chcą brać udział w zawodach. Przyjeżdżają z rodziną, spędzają kilka dni w Gdańsku, oglądają to miasto, idą do Europejskiego Centrum Solidarności. Jesteśmy otwarci dla wszystkich.

Pan sam jest triathlonistą. Co trzeba, żeby w tym sporcie cały czas czuć frajdę? Wiadomo przecież, że czasami te treningi są wręcz katorżnicze.

Wie pan co, ja zawsze mówię, że w innych sportach trzeba wziąć udział, a triathlonem trzeba żyć. Trzeba dopasować się do tego pulsu triathlonu. To jest pewien sposób życia.

Jaka jest perspektywa triathlonu, w momencie kiedy zmienia się on w programie igrzysk olimpijskich?

Rośnie na całym świecie. Widzimy to w tym roku, bo nie mieliśmy jeszcze tytułów zawodów, które byłyby kompletnie wyprzedane. Teraz mamy współpracę PTO (Professional Triathletes Organisation - komercyjna organizacja z siedzibą w Londynie), World Triathlon (Międzynarodowa Unia Triathlonu - przyp.) i Challenge Family. Razem chcemy wprowadzić T100 do programu igrzysk olimpijskich w 2032 roku.

Wybrzeże wraca na swoje miejsce, czyli do dominacji na torze

Rafał Rusiecki
rafal.rusiecki@polskapress.pl

ŻUŻEL. Gdańska drużyna w niedzielę pokazała, że radzi sobie coraz lepiej w Krajowej Lidze Żużlowej. Boleśnie przekonał się o tym Speedway Kraków.

Wybrzeże Gdańsk oraz Ultrapur Omega Gniezno to dwie drużyny, które zgodnie z założeniami przedsezonowymi, zdominowały Krajową Ligę Żużlową. Oba wyraźnie odskoczyły reszcie stawki w tabeli. Nastroje przy Zawodników są

coraz lepsze, bo nikt tutaj nie ukrywa, że celem na sezon 2026 jest awans do Metalkasu 2 Ekstraligi.

W niedzielę Wybrzeże rozjechało Speedway Kraków 58:32, zaliczając już trzeci punkt bonusowy.

- Po siedmiu wyścigach prowadziliśmy jedynie czterema punktami, dlatego wiedzieliśmy, że musimy zachować pełną koncentrację i cierpliwie robić swoje. W drużynie nie było jednak nerwowości - byliśmy spokojni i pewni swoich umiejętności. Z biegiem zawodów wszystko zaczęło układać



Żużlowcy Wybrzeża Gdańsk dziękują kibicom po zwycięstwie 58:32 ze Speedway'em Kraków

się po naszej myśli, a kiedy znaleźliśmy odpowiednie ustawienia i złapaliśmy właściwy rytm, udało nam się zbudować wysoką przewagę - powiedział po meczu Jacob Thorsell, jeden z liderów Wybrzeża.

Bardzo pozytywny sygnał dali nowi żużlowcy, czyli Mateusz Bartkowiak i Jan Przanowski.

- Bardzo cieszy mnie postawa całej drużyny. Każdy dołożył swoją cegiełkę do tego zwycięstwa, a młodzi zawodnicy pokazali, że mają duży potencjał i coraz lepiej odnajdują się na tym poziomie. To ważne,

że tworzymy zgrany zespół, w którym wszyscy wspierają się nawzajem i pracują na wspólny wynik. Mam nadzieję, że będziemy dalej rozwijać się w tym kierunku i dostarczać naszym kibicom jak najwięcej powodów do radości - przyznał Mateusz Bartkowiak.

Drużyna prowadzona przez trenera Lecha Kędziorew w nadchodzącą niedzielę wybierają się do Świętochłowic. Tam o godz. 16 ma rozpocząć spotkanie ze Śląskiem. Na tego rywala trzeba uważać, bo pokonał już 50:40 Start Gniezno, czym zaskoczył wielu kibiców.