

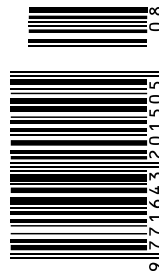
Jest akt oskarżenia
przeciwko
Klaudii G. 3-letnia
Emilka umierała
w milczeniu
strona 2



Kiedy
Alzheimer
wchodzi do
domu, zmienia
wszystko.
strona 3



• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 8/2025 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 25 kwietnia 2025

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Emocje pod kontrolą

Miasto Siedlce pozyskało dofinansowanie na realizację projektu, którego celem jest realne wsparcie mieszkańców w zakresie troski o zdrowie psychiczne.

STRONA 5

MIŃSK MAZOWIECKI

Z myślą o najmłodszych

W Mińsku Mazowieckim otwarto kompleksowo zmodernizowany Oddział Neonatologiczny oraz Odcinek Położniczy. Nowa inwestycja to nadzieja na bezpieczny początek życia dla najmłodszych.

STRONA 8

POWIAT ŁOSICKI

Wyczekiwana inwestycja

Powiat łosicki pozyskał blisko 3 miliony złotych z Funduszu Solidarnościowego na budowę nowoczesnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Nowych Litewnikach.

STRONA 9

SPORT

Niemożliwe nie istnieje!

Siedlczanin Paweł Durakiewicz jako pierwszy człowiek na świecie przebiegł pełny maraton całkowicie boso... po lodzie. To nieprawdopodobny wyczyn.

STRONA 15

Milczenie boli bardziej niż krzyk

REGION

Region siedlecki, jedna ze szkół podstawowych. Czternastoletni chłopak – zawsze uśmiechnięty, pełen pasji, z marzeniami, które na pewno miały zmienić świat. A potem: cisza. Zamknięcie. Ciemność. Przez kilka lat Emil był gnębiony, wyśmiewany, zaszczuty przez rówieśników. Nikt tego nie widział. Albo nie chciał widzieć. W końcu przyszedł moment, kiedy postanowił zakończyć wszystko. Jego mama zgodziła się opowiedzieć historię syna, ale prosi o anonimowość. „Nie dla siebie. Dla niego” – mówi ze łzami w oczach.

Na początku wszystko wydawało się niewinne. „Masz dziwne buty”, „Kiedy ty masz wakacje na wsi, to znaczy, że nie masz nic do powiedzenia” – tak zaczynało się to wszystko. Emil starał się nie reagować, ale wiedział, że nie będzie to łatwe. Jego rodzice ciężko pracowali, stawiali na naukę, a on... miał być po prostu sobą. Jego wakacje nad polskim morzem, spędzone z babcią w niewielkiej miejscowości, były dla niego pełne ciepła i radości. Ale to, co dla niego było zwyczajne, w oczach rówieśników było „ubogie”. W szkole zaczęły się docinki: koszulka z lumpeksu, buty, które nie były najnowsze, plecak bez drogiej marki. Ale to nie koniec.



FOT. FREEPIK

STRONA 2 To jest przemoc, która nie zostawia siniaków. To emocjonalna rana, która nie znika.



Fold

OPAKOWANIA
dla Twoich produktów

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00 / www.fold.pl



INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70



MECHANIKA POJAZDOWA
OPONY
ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl



Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel: 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Akt oskarżenia przeciwko Klaudii G. 3-letnia Emilka umierała w milczeniu

Prokuratura Rejonowa w Siedlcach skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Klaudii G., matce trzyletniej Emilii, której śmierć wstrząsnęła opinią publiczną latem ubiegłego roku. Kobieta została oskarżona o znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem nad dzieckiem oraz nieumyślne spowodowanie jego śmierci. Prokuratorzy podkreślają: dziewczynka umierała powoli, w wyniku skrajnego zaniedbania, które trwało miesiącami.



Klaudii G. grozi kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Tragedia rozegrała się w nocy z 1 na 2 sierpnia 2024 roku w jednym z mieszkań na siedleckim osiedlu. To tam ratownicy medyczni, wezwani do pogarszającego się stanu zdrowia dziecka, bezskutecznie próbowali przywrócić Emilii funkcje życiowe. Dziewczynka zmarła na oczach służb. Wstępne wyniki sekcji zwłok nie pozostawiały wątpliwości – ciało było wyniszczone, z przykurczami kończyn, wyparzeniami, odleżynami i oznakami rozległego stanu zapalnego w płucach.

Biegli, którzy analizowali sprawę, stwierdzili jednoznacznie: bezpośrednią przyczyną śmierci Emilii było ropne zapalenie płuc, do którego doprowadził skrajny stan wycieńczenia. Ten zaś był efektem długotrwałego braku opieki zarówno medycznej, jak i podstawowej, codziennej troski. Klaudia G. nie leczyła dziecka, nie zapewniała mu rehabilitacji, nie karmiła odpowiednio, nie dbała o higienę, ignorowała objawy choroby. Co więcej, izolowała córkę od świata i przez wiele godzin pozostawiała ją samą, bez jedzenia, picia, bez choćby cienia obecności drugiego człowieka.

Według aktu oskarżenia, dramat dziewczynki trwał co najmniej od marca. Klaudia G., będąc jedyną opiekunką dziecka z niepełnosprawnością i padaczką, nie podejmowała żadnych kroków, by zapewnić jej bezpieczeństwo i leczenie. Nie zareagowała także wtedy, gdy stan zdrowia Emilii pogarszał się w sposób widoczny i niepokojący. Prokurator uznał, że działanie matki było nie tylko przestępstwem, ale cechowało się szczególnym okrucieństwem – ze względu na wiek i całkowitą bezbronność dziecka oraz fakt, że cierpienie trwało miesiącami, a pomoc nigdy nie nadeszła.

Biegli psychiatry ocenili, że Klaudia G. w chwili popełnienia zarzucanego czynu była poczytalna – wiedziała, co robi, i mogła pokierować swoim postępowaniem. Zarzuty wobec kobiety to znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem nad osobą nieporadną oraz nieumyślne spowodowanie śmierci, czyli przestępstwo z art. 207 § 2 kk w zbiegu z art. 155 kk. Grozi jej kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Proces Klaudii G. ma się wkrótce rozpocząć przed Sądem Rejonowym w Siedlcach. Sprawa Emilii, tak jak inne przypadki przemocy wobec dzieci, każe postawić bolesne pytania o to, gdzie zawiodły mechanizmy kontroli i kto, oprócz oskarżonej, przegapił dramatyczne sygnały z mieszkania, w którym dziecko konało w ciszy. PA

Historia Emila, który nie chciał już żyć

POWIAT SIEDLECKI

Region siedlecki, jedna ze szkół podstawowych. Czternastoletni chłopak – zawsze uśmiechnięty, pełen pasji, z marzeniami, które na pewno miały zmienić świat. A potem: cisza. Zamknięcie. Ciemność. Przez kilka lat Emil był gnębiony, wyśmiewany, zaszczuty przez rówieśników. Nikt tego nie widział. Albo nie chciał widzieć.

W końcu przyszedł moment, kiedy postanowił zakończyć wszystko. Jego mama zgodziła się opowiedzieć historię syna, ale prosi o anonimowość. „Nie dla siebie. Dla niego” – mówi ze łzami w oczach.

Na początku wszystko wydawało się niewinne. „Masz dziwne buty”, „Kiedy ty masz wakacje na wsi, to znaczy, że nie masz nic do powiedzenia” – tak zaczynało się to wszystko. Emil starał się nie reagować, ale wiedział, że nie będzie to łatwe. Jego rodzice ciężko pracowali, stawali na naukę, a on... miał być po prostu sobą. Jego wakacje nad polskim morzem, spędzone z babcią w niewielkiej miejscowości, były dla niego pełne ciepła i radości. Ale to, co dla niego było zwyczajne, w oczach rówieśników było „ubogie”.

W szkole zaczęły się docinki: koszulka z lumpeksu, buty, które nie były najnowsze, plecak bez drogiej marki. Ale to nie koniec. Wkrótce wyśmiewano wszystko: jego rodzinę, to co robią jego rodzice, to, gdzie mieszkają, czym się zajmują. Nawet to, że nie stać ich na drogie wakacje.

– Kiedyś opowiadał nam, że nie może już wyjść z klasy, bo czuje, jak wszyscy patrzą na niego z wyższością. Jakby nie pasował. Jakby był gorszy – mówi jego mama, łamiącym się głosem. – Pamiętam ten moment, kiedy zapytał mnie, dlaczego on nie może być taki jak inni chłopcy. Dlaczego nie może mieć tych



Ten artykuł to nie apel. To nie tylko historia jednego chłopca.

wszystkich rzeczy, których pragnął jego koleś. Ale jak miałam mu to wytłumaczyć? Skoro nie mieliśmy pieniędzy na to, by zapewnić mu takie same rzeczy, jak oni? Czułam, że jest w pułapce. A ja... ja nie wiedziałam, jak mu pomóc.

Przemoc, której nikt nie widzi

To, co zaczęło się od słów, szybko przerodziło się w coś znacznie gorszego. Rówieśnicy Emila zaczęli tworzyć grupę. Grupę, która działała na zasadzie wzajemnego wspierania się w wyśmiewaniu i poniżaniu chłopca. Z jednej strony – kilkunastu dzieci, które bawiły się kosztem emocji kolegi. Z drugiej – Emil, który nie wiedział już, czy ma w sobie dość siły, by stać czoła tej bezwzględnej nagonce.

Popychania, podstawienie nogi na korytarzu, pstryczki w ucho, kopnięcia w plecak. Drobne akty przemocy, które nie zostawiają śladów na ciele, ale które powoli rozrywają psychikę. To wszystko działo się codziennie, w ukryciu przed nauczycielami. Nikt nie zauważył, że Emil przestaje chodzić do szkoły z radością, że przestaje czuć się bezpiecznie w miejscu, które powinno być jego drugim domem.

– Oni tak to robili, żeby nikt nie widział. I nauczyciele tego nie zauważyli, bo oni byli sprytni. Robili to, kiedy dorośli nie

patrzyli – mówi z płaczem jego mama.

To jest przemoc, która nie zostawia siniaków. Ale pozostaje w duszy. To emocjonalna rana, która nie znika, nawet gdy wszystko wydaje się normalne. Dziecko, które doświadczyło takiej przemocy, w końcu zaczyna wątpić w siebie. Zaczyna myśleć, że to on jest winny, że zasługuje na to, by być traktowanym w ten sposób.

Młodzieżowi bandyci – niechciani oprawcy

Takie grupy młodzieży nie są przypadkowe. Dzieci, które szukają ofiar wśród słabszych, tworzą mikrosystemy, w których poniżanie innych staje się normą. Słowa to dopiero początek. Wkrótce pojawiają się obraźliwe gesty, a potem bardziej brutalne formy przemocy. I najgorsze: cała grupa tych „bandytów” zgadza się na to. Wspierają się nawzajem. Wzmocnieni aplauzem tych, którzy boją się stanąć po stronie ofiary. I tak koło się zamyka: osamotniony Emil zostaje zepchnięty na margines. A grupa triumfuje.

Tragedie, które mogły się zdarzyć każdemu

Historia Emila to nie wyjątek. W Polsce od lat mamy do czynienia z coraz większą liczbą tragicznych przypadków, w których dzieci nie wytrzymują presji i odchodzą z tego świata. W 2023 roku zarejestrowano

2135 prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży. To wzrost o 150% w stosunku do danych z 2020 roku.

Przecież wszyscy słyszeli o historii 16-letniej Julii z Lubina, która popełniła samobójstwo w wyniku hejtu. Rodzina Julii wielokrotnie zgłaszała problem nękania córki przez rówieśników, jednak nie udało się zapobiec tragedii. Dzieci, które doświadczają przemocy, często zamykają się w sobie, bojąc się, że ich krzyk nie zostanie usłyszany. W szkole, w której powinni czuć się bezpiecznie, stają się ofiarami tych, którzy szukają słabszych, by na nich budować swoją wartość. A dorośli, nauczyciele, rodzice często nie widzą tej ciszy, która wykrzykuje największy ból.

– Zastanawiam się, gdzie popełniliśmy błąd? Dlaczego nie zauważyliśmy tego na czas? – mówi mama Emila. – Wszyscy widzieliśmy, jak gasł. Wszyscy widzieliśmy, jak staje się coraz bardziej zamknięty, jak nie chce wychodzić z domu. Ale tak bardzo chcieliśmy wierzyć, że to tylko przemijający okres. I nie zauważyliśmy, jak bardzo to wszystko go zraniło.

Nie każdy ma tyle szczęścia

Emil żyje. Walczy. Wierzymy, że w końcu uda mu się odzyskać siebie, swoje marzenia, swoje życie. Ale ile dzieci nie miało tyle szczęścia? Ile dzieci na zawsze zniknęło z tego świata, bo nie udało im się wygrać tej walki? To tragedie, o których czasem nie dowiadujemy się, dopóki nie jest za późno.

– Jemu się udało, ale co z tymi wszystkimi dziećmi, które odeszły, które nie miały siły, żeby walczyć? – pyta mama nastolatka.

Ten artykuł to nie apel. To nie tylko historia jednego chłopca. To wołanie o pomoc, to wołanie o uwagę. O to, żebyśmy w końcu zaczęli dostrzegać, że hejt, przemoc i wykluczenie w szkołach mają realne, tragiczne konsekwencje. Że każde dziecko zasługuje na to, by czuć się bezpiecznie w swoim środowisku. Że nikt nie zasługuje na to, by być ofiarą tych młodzieńczych bandytów, którzy szukają łatwych celów.

Bo milczenie boli bardziej niż krzyk.

ID

ŻYCIE
SIEDLECKIE

ADRES REDAKCJI : 08-110 Siedlce , ul. Brzeska 97 / tel. 25 632 79 77 / e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl / www.zyciesiedleckie.pl

- REDAKTORZY : Paulina ARTYCH , Iwona DĄBROWSKA, Paulina MONTEWKA.
- BIURO REKLAMY : Edyta JAGODZIŃSKA, tel. 795-541-362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
- WYDAWCA : Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Brzeska 97, NIP 821 256 19 19, REGON 14176733, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010
- PRENUMERATA : Poczta Polska S.A.
- DRUK : Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10a, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

W cieniu zapomnienia. Jak wygląda życie z chorobą Alzheimera?

Paulina Artych

SIEDLCE

Choroba Alzheimera to jedno z najtrudniejszych schorzeń, które nie tylko odbiera choremu wspomnienia i zdolność do samodzielnego funkcjonowania, ale także wywołuje ogromne spustoszenie w życiu jego bliskich. Choć badania nad leczeniem tej choroby postępują, wciąż brakuje skutecznych metod, które mogłyby zatrzymać jej postęp. W Polsce niewielu chorych otrzymuje kompleksowe wsparcie, a osoby, które starają się dbać o swoich bliskich, często muszą zmagać się z samotnością, brakiem zrozumienia i nieodpowiednim wsparciem. W odpowiedzi na te potrzeby powstały organizacje takie jak Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, które od niemal 30 lat oferuje pomoc i wsparcie zarówno dla chorych, jak i ich rodzin.

O tym, jak wygląda życie osób dotkniętych chorobą Alzheimera oraz jak wygląda praca Stowarzyszenia, rozmawialiśmy z Marią Leszczyńską, prezesem organizacji, która prowadzi Dzienny Dom Pobytu „Kotwica” w Siedlcach.

Początki stowarzyszenia

Stowarzyszenie zostało założone w 1994 roku, a jego inicjatorami byli dr Krystyna Jałżyńska-Kwiatkowska oraz rodziny osób dotkniętych chorobą Alzheimera. W tamtym czasie choroba ta była postrzegana przez społeczeństwo jako tabu. Osoby zmagające się z nią często były traktowane z ignorancją, a ich rodziny zmagaly się z brakiem wsparcia. W odpowiedzi na te potrzeby, w 1999 roku powstał pierwszy w Polsce dom opieki dla osób z chorobą Alzheimera – Dom Pomocy Społecznej w Ptaszkach (gmina Mordy), a w 2010 roku otwarto kolejny w Kukawkach (gmina Przesmyki).

Obecnie oba ośrodki oferują całodobową opiekę, zapewniając bezpieczeństwo i komfort

chorym w różnych stadiach choroby.

Mimo sukcesów tych inicjatyw, takie placówki to tylko kropla w morzu potrzeb, które trzeba było zaspokoić.

- Choroba Alzheimera była przez wiele lat traktowana po macoszemu, zarówno przez społeczeństwo, jak i przez system opieki zdrowotnej – zaczyna opowieść Maria Leszczyńska. - Początkowo rodziny osób chorych były całkowicie samotne w tej walce, nikt nie oferował im wsparcia ani pomocy w codziennym życiu z chorobą. Nasze Stowarzyszenie powstało z potrzeby stworzenia miejsca, które będzie mogło oferować realne wsparcie, gdzie chorzy będą mogli czuć się bezpiecznie, a ich bliscy nie będą musieli mierzyć się z tym wyzwaniem w izolacji.

Dzienny Dom Pobytu „Kotwica” nową nadzieją dla chorych i ich rodzin

W 2020 roku, w ramach pilotażu prowadzonego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, powstał Dzienny Dom Pobytu „Kotwica” w Siedlcach, który jest jedną z pierwszych tego typu placówek na Mazowszu, gdzie podopieczni w początkowych stadiach choroby Alzheimera mogą liczyć na terapię, nowoczesne metody leczenia spowalniające chorobę i zajęcia uspołeczniające. Mimo że placówka działa dopiero od kilku lat, zyskała ogromne uznanie zarówno wśród rodzin, jak i w lokalnej społeczności.

- Naszym celem jest nie tylko zapewnienie opieki osobom chorym, ale także udzielenie wsparcia ich rodzinom, które często zostają z tym problemem zupełnie same – wyjaśnia Leszczyńska. - Choroba Alzheimera to schorzenie, które zmienia życie całej rodziny. Z tego powodu kluczowe jest, aby nasi podopieczni czuli się akceptowani, szanowani, aby zachowali jak najdłużej swoją niezależność i godność.

W Domu „Kotwica” podopieczni biorą udział w różnorodnych zajęciach terapeutycznych, takich jak gimnastyka,



Maria Leszczyńska, prezes Stowarzyszenia

prace ręczne, wspólne śpiewanie, czy ćwiczenia pamięci. Zajęcia dostosowane są do stanu zdrowia chorych, co pozwala na ich aktywizację i opóźnianie postępu choroby.

- Nasza praca ma na celu przede wszystkim poprawę jakości życia osób chorych – mówi Leszczyńska. - Wiemy, że na tym etapie choroby można jeszcze pracować z chorym, aktywizować go, wspierać w zachowaniu podstawowych funkcji życiowych. Dla naszych podopiecznych to jedyna możliwość, by czuć się częścią społeczeństwa.

W „Kotwicy” dzień wypełniony jest różnorodnymi aktywnościami. Mają na celu nie tylko poprawę kondycji fizycznej, ale także utrzymanie aktywności intelektualnej. Uczestnicy biorą udział w zajęciach wspierających pamięć i koncentrację, które pomagają w opóźnianiu postępu choroby. W „Kotwicy” odbywają się także wycieczki, jak chociażby spacer po Siedlcach, czy wyjazdy do okolicznych miast. Podopieczni uczestniczą również w zabawach integracyjnych, w tym wspólnych grach towarzyskich i zawodach sportowych, takich jak kregle.

- Dzięki naszym zajęciom podopieczni mają szansę na chwilę normalności, na kontakt z innymi ludźmi i z otoczeniem. Ważnym elementem terapii są także prace ręczne, pieczenie ciast, które nie tylko rozwesela uczestników, ale także angażują ich w codzienne czynności, dając poczucie, że nadal są aktywni – mówi prezeska. - Jeden dzień w „Kotwicy” to cały intensywny proces, który daje nadzieję na zachowanie jak największej samodzielności.

By nie zgąsło to, co daje światło

Choć „Kotwica” działa dziś pełną parą, a codzienna obecność chorych pokazuje, jak bardzo potrzebna jest taka placówka, niepewność o przyszłość wciąż towarzyszy osobom zaangażowanym w jej prowadzenie. Dzienny Dom Pobytu funkcjonuje w ramach programu dofinansowanego z budżetu samorządu województwa mazowieckiego, który pokrywa większość kosztów utrzymania. Obecna edycja projektu powoli dobiega jednak końca, a nowy konkurs nie został jeszcze ogłoszony.

- Z nadzieją oczekujemy na ogłoszenie konkursu na kolejny

okres funkcjonowania Dzielnych Domów Pobytu dla osób z chorobami otępiennymi, w tym chorobą Alzheimera. Jesteśmy przekonani, że domy te na stałe wpiszą się w pejzaż Mazowsza – mówi Maria Leszczyńska, prezeska siedleckiego stowarzyszenia.

Najtrudniejsze są te miesiące przejściowe – moment zawieszenia pomiędzy jednym a drugim okresem finansowania. Trzeba wtedy zabezpieczyć środki na dalsze działanie placówki lub czasowo je wstrzymać. – Jak nie zmarnować zbudowanego potencjału, jak zatrzymać pracowników, nie zawieść chorych i ich rodzin? – zastanawia się Leszczyńska.

Tym bardziej że przerwa w terapii może oznaczać coś więcej niż tylko czasowe trudności organizacyjne. – „Po kilku miesiącach bez zajęć osoba funkcjonująca dotąd całkiem dobrze może przejść w stan umiarkowany lub znaczny. Cały wysiłek spowolnienia choroby zostaje wtedy zaprzeczony. Choroba Alzheimera jest podstępna i nieprzewidywalna, atakuje przez wiele lat, pozbawiając osoby chore wspomnień, osobowości, a także zdolności do samodzielnego życia” – podkreśla.

Wsparcie młodzieży i zmiana perspektywy

Jednym z ciekawszych aspektów działalności Stowarzyszenia jest współpraca z młodzieżą. Od kilku lat wychowankowie Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Wojnowie angażują się w pomoc osobom chorym. Ich wsparcie obejmuje codzienne czynności, takie jak prace ogrodnicze, gry towarzyskie, wspólne rozmowy, a także pomoc w wykonywaniu prostych, lecz angażujących działań, takich jak pieczenie ciast czy przygotowywanie ozdób.

„Młodzież wnosząca pozytywną energię i radość życia do Domu „Kotwica” to bezcenne wsparcie” – mówi Leszczyńska. „Zarówno dla naszych podopiecznych, jak i dla młodych ludzi jest to ogromna

wartość. Pomaga to w budowaniu relacji między pokoleniami, zmienia perspektywę na chorobę Alzheimera i daje szansę na naukę empatii.”

Niepokojące prognozy

Statystyki są porażające. Według raportów Światowej Organizacji Zdrowia, w 2050 roku liczba osób żyjących z chorobą Alzheimera na całym świecie ma wzrosnąć do 152 milionów. W Polsce, gdzie obecnie z chorobą żyje 400 tysięcy osób, liczba ta może nawet podwoić się w najbliższych najbliższych 20 latach. Ekspertci wskazują, że jedną z przyczyn rosnącej liczby zachorowań jest postępujący proces starzenia się społeczeństwa oraz szybkie tempo życia, które wpływa na naszą kondycję fizyczną i psychiczną. Stres, niezdrowe nawyki, brak aktywności fizycznej – wszystko to może przyczynić się do rozwoju choroby. „Wzrost liczby chorych to nieuniknione wyzwanie, z którym będziemy musieli się zmierzyć. Choć na chwilę obecną nie ma lektwa na Alzheimera, wspólna praca i edukacja społeczeństwa mogą pomóc w lepszym radzeniu sobie z tą chorobą. Kluczem jest świadomość, wsparcie i pomoc, które będą mogły złagodzić skutki choroby” – podsumowuje Maria Leszczyńska.

Nowa nadzieja na przyszłość

Choroba Alzheimera to ciężka i nieuleczalna do tej pory choroba, która nie tylko odbiera choremu tożsamość, świadomość i wszystko co kochał, ale także zmienia życie całej rodziny. Dzienny Dom Pobytu „Kotwica” oraz Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera dają nadzieję, oferując pomoc w najtrudniejszych momentach.

„Wszystko, co robimy, robimy z serca” – kończy rozmowę Maria Leszczyńska. „To praca, która daje nam poczucie, że robimy coś naprawdę ważnego. Mamy nadzieję, że nie zostaniemy z tym wyzwaniem sami.”

Wójt Gminy Siedlce Henryk Brodowski

Urząd Gminy Siedlce

ul. Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce

czynny poniedziałek - środa, piątek 8:00 - 16:00

czwartek 8:00 - 17:00

tel. 25 63 277 31, 25 63 325 42, fax. 25 63 236 30



gmina Siedlce



www.gminasiedlce.pl
gmina@gminasiedlce.pl

Patriotyczny Rajd Rowerowy Gmina Siedlce

Już 3 maja Gmina Siedlce zaprasza wszystkie rodziny do aktywnego i radosnego świętowania Dnia Flagi oraz rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja!

Przygotujcie swoje rowery na wyjątkowe wydarzenie - Patriotyczny Rodzinny Rajd Rowerowy, który połączy sportową aktywność z duchem narodowej wspólnoty. To doskonała okazja, by wyruszyć na malowniczą trasę po gminie Siedlce w gronie najbliższych. Niezależnie od wieku i kondycji, tempo zostanie dostosowane do każdego, by uczestnicy mogli cieszyć się wspólną przejażdżką w białoczerwonej atmosferze. Organizatorzy zadbają o to, by każdy uczestnik otrzymał flagę narodową.

- Patriotyczny Rodzinny Rajd Rowerowy to nie tylko sportowa przygoda, ale również wspaniała lekcja historii i patriotyzmu dla najmłodszych. Wspólne przejechanie trasy będzie okazją do rozmów o ważnych dla Polski rocznicach i budowania poczucia dumy z naszych narodowych symboli. Startujemy o 12:00 spod świetlicy w Purzcu. Kierujemy się przez Strzałę, Żytnię i Opole do Ostrówka, gdzie chwilę odpoczniemy na aktywnych zabawach z dziećmi. Następnie udamy się na boisko w Chodowie, gdzie zaplanowany został piknik rodzinny. Finał rajdu i rozdanie medali przewidujemy na godzinę 14:00. - podają organizatorzy. Zgłoszenia odbywają się przez formularz. MAT.PRAS.



Upamiętnili bohaterów

GMINA SIEDLCE

Uroczystości
upamiętniały 194.
rocznicę Bitwy pod
Iganiem, która
rozegrała się 10
kwietnia 1831 roku.

Pod pomnikiem upamiętniającym Bitwę pod Iganiem, zgromadzili się przedstawiciele władz samorządowych, przyjaciele gminy, reprezentacje szkół, druhowie oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy, aby wspólnie oddać hołd bohaterom jednego z kluczowych wydarzeń w historii walki o niepodległość Polski.

Obchody rozpoczęły się od powitania przybyłych gości oraz przedstawienia historycznego kontekstu Bitwy pod Iganiem. Następnie głos zabrali przedstawiciele Urzędu Wojewódzkiego oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego. W swoich przemówieniach podkreślali doniosłość bitwy dla ówczesnych zmagających się o wolność kraju - mówił wójt gminy Henryk Brodowski.

- Spotykamy się pod tym pomnikiem dwa razy w roku, za każdym razem wypowiadając ważne słowa - "wolność", "nie-



Pod pomnikiem Bitwy pod Iganiem zgromadziło się wielu mieszkańców i przyjaciół gminy

podległość", ale zawsze podkreślamy, jak ważna w tym wszystkim jest również pamięć. Dlatego, tak ważne jest dla nas pielęgnowanie tej pamięci o bohaterach z roku 1831 i wszystkich, którzy walczyli o naszą wolność, o wolność kraju - mówił wójt gminy Henryk Brodowski.

W uroczystościach licznie uczestniczyły delegacje placówek oświatowych z terenu gminy, co podkreśla znaczenie przekazywania pamięci historycznej młodemu pokoleniu. Oprawę artystyczną wydarzenia zapewnili utalentowani

uczniowie Zespołu Oświatowego w Nowych Iganiach, którzy zaprezentowali wzruszający program słowno-muzyczny, wprowadzając uczestników w atmosferę tamtych czasów.

Kulminacyjnym momentem obchodów było złożenie wieńców i zapalenie zniczy pamięci pod pomnikiem, stanowiące wyraz hołdu i szacunku dla poległych bohaterów.

Spotkanie pod pomnikiem stało się ważną okazją do wspólnej refleksji nad przeszłością oraz do umocnienia więzi lokalnej wspólnoty. Uczestnicy podkreślali, jak istotne jest za-

chowanie pamięci o Bitwie pod Iganiem i edukowanie kolejnych pokoleń o tym ważnym wydarzeniu w historii naszej Ojczyzny. Po zakończeniu części oficjalnej, w świetlicy wiejskiej odbyła się prelekcja historyczna, pogłębiająca wiedzę uczestników na temat bitwy.

Obchody 194. rocznicy Bitwy pod Iganiem przebiegły w atmosferze powagi i głębokiego patriotyzmu, stanowiąc istotne wydarzenie w kalendarzu lokalnych uroczystości i potwierdzając trwałość pamięci o bohaterach walki o niepodległość. RED

SPRZEDAŻ!

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrowskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Emocje pod kontrolą

SIEDLCE

Miasto Siedlce pozyskało dofinansowanie na realizację zadania pn. „Przeprowadzenie warsztatów i szkoleń związanych z promocją zdrowia psychicznego i profilaktyką zaburzeń psychicznych”. Całkowity koszt przedsięwzięcia to 105 250 zł, z czego aż 83 900 zł pochodzi z funduszy zewnętrznych. Wkład własny miasta wyniesie 21 350 zł.

Projekt ma służyć realnemu wsparciu mieszkańców w zakresie troski o zdrowie psychiczne i przeciwdziałania problemom emocjonalnym, które coraz mocniej zaznaczają swoją obecność w codziennym życiu. W ramach zadania odbędą się intensywne warsztaty i szkolenia skierowane do dorosłych



Uczestnicy poszerzą swoją wiedzę i nabędą konkretne umiejętności.

siedlczan, koncentrujące się na kluczowych aspektach dobrostanu psychicznego.

Podczas zajęć uczestnicy poszerzą swoją wiedzę i nabędą konkretne umiejętności. Dowiedzą się, czym właściwie jest zdrowie psychiczne, jakie czynniki je wspierają, a co może je osłabiać. Nauczą się rozpoznawać objawy stresu, rozwijać od-

porność emocjonalną i wzmacniać poczucie własnej wartości. Nie zabraknie również tematów związanych z bezzstresową komunikacją, umiejętnym reagowaniem na krytykę, radzeniem sobie z emocjami czy budowaniem psychicznej odporności w zderzeniu z codziennymi wyzwaniami.

Szczególny nacisk położony

zostanie na praktyczne techniki redukcji stresu, takie jak korzystanie z muzyki, aktywność fizyczna czy świadomy relaks. Wszystkie zajęcia będą prowadzone w oparciu o aktualne badania i sprawdzone metody pracy psychologicznej.

W ciągu dwóch miesięcy szkoleniami zostanie objętych 140 mieszkańców – po 20 osób w każdej z siedmiu grup. Każda z grup przejdzie cykl 20 godzin lekcyjnych zajęć, które odbędą się w sali szkoleniowej zapewnionej przez miasto.

Do udziału w projekcie zaproszone są wszystkie osoby pełnoletnie, mieszkające w Siedlcach – niezależnie od wieku. Jak podkreślają organizatorzy, w czasach rosnącej presji społecznej i niepewności, potrzeba dbałości o zdrowie psychiczne dotyczy każdego: od przedstawicieli pokolenia Baby Boomers, przez X, Y, Z, aż po najmłodszych przedstawicieli generacji Alpha.

Szczegóły dotyczące zapisów oraz harmonogram zajęć będą wkrótce dostępne na stronie internetowej miasta www.siedlce.pl oraz na oficjalnym profilu Miasta Siedlce na Facebooku. PA

SIEDLCE

Unijne miliony na termomodernizację

Miasto pozyskało niemal 5 milionów złotych dofinansowania na przeprowadzenie termomodernizacji dwóch budynków użyteczności publicznej. Środki pochodzą z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021–2027, w ramach programu wspierającego zielony rozwój regionu. Łączna wartość inwestycji to ponad 6,4 miliona złotych.



Dofinansowanie pochodzi z Funduszy Europejskich.

Celem projektu jest poprawa efektywności energetycznej budynków, co przełoży się na mniejsze zużycie energii i niższe koszty utrzymania. Prace obejmą modernizację instalacji grzewczych, ocieplenie ścian, stropów i podłóg, a także wymianę okien, drzwi oraz oświetlenia. Na jednym z obiektów pojawią się również panele fotowoltaiczne. Zmodernizowane zostaną:

1. Budynek Warsztatowo-Dydaktyczny nr 1 Centrum Kształcenia Zawodowego – zostanie docieplony dach, ściany zewnętrzne i podłogi. Wymienione będą okna i drzwi, zmodernizowana zostanie instalacja ciepłej wody użytkowej oraz oświetlenie. Dodatkowo, na dachu pojawią się panele fotowoltaiczne o mocy 17,1 kWp, które zapewnią energię na potrzeby budynku.
2. Budynek B Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Raricza – jako obiekt zabytkowy, zostanie poddany pracom termomodernizacyjnym z zachowaniem jego charakteru. Planowane jest m.in. ocieplenie ścian i stropu pod poddaszem, wymiana okien, drzwi, witryn szklanych i luksferów oraz modernizacja instalacji grzewczej i oświetleniowej. Zakończenie wszystkich prac zaplanowano do końca 2025 roku. PA

SIEDLCE

Google inwestuje w „Ósemkę”

Szkoła Podstawowa nr 8 w Siedlcach dołączyła do prestiżowego programu „Innowacje technologiczne w szkole”, realizowanego przez Google for Education – pierwszego takiego projektu w Europie.

Przez pięć miesięcy uczniowie i nauczyciele będą testować nowoczesne technologie edukacyjne. Program obejmuje szkolenia z zakresu kompetencji cyfrowych i sztucznej inteligencji, a także możliwość zdobycia międzynarodowych certyfikatów. Inicjatywa ma na celu cyfrową transformację szkoły oraz podniesienie jakości nauczania. PA

Wybierz projekty, które zmienią miasto

SIEDLCE

Trwa głosowanie w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Siedlce. Mieszkańcy mogą wybierać spośród 31 projektów, które zostały zakwalifikowane do etapu głosowania.



Wśród propozycji są zarówno większe inwestycje, jak remonty ulic, chodników i sal sportowych, jak i mniejsze inicjatywy – oświetlenie osiedlowych ulic,

Głosować można elektronicznie bądź w formie papierowej.

stworzenie klasy na świeżym powietrzu czy budowa wybiegu dla psów. To właśnie one mają szansę na realizację w 2026 r.

Każdy mieszkaniec może przyznać łącznie 10 punktów jednemu projektowi lub podzielić je pomiędzy kilka.

Głosować można elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej: siedlce.budzet-obywatelski.org, a także w formie papierowej. Karty dostępne są w Urzędzie Miasta oraz na stronie internetowej budżetu. Wypełnione formularze można wrzucać do urny w ratuszu albo przesłać pocztą z dopiskiem „Budżet Obywatelski”.

Głosowanie potrwa do 10 maja. Cztery dni później poznamy wyniki. PA

08-110 Siedlce, Żabokliki,
ul. Korczewska 38
☎ 25 644 07 16
www.czarnocki.pl

ZWYŻKI

USŁUGI WYNAJEM

25m

- ŚCINKA DRZEW
- PRACE WYSOKOŚCIOWE
- CZYSZCZENIE RYNIEN
- ODŚNIEŻANIE
- SÓL DROGOWA
- PIACH Z SOLĄ

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach
Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

- Elewacje i ocieplenia
- Stalarka okienna i drzwiowa
- Zagospodarowanie terenu
- Stan surowy
- Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO®**

Życie Garwolina

m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Jubileuszowe występy zachwyciły

GARWOLIN

Garwolin stał się areną wyjątkowego wydarzenia – jubileuszowego spektaklu cheerleadingu, celebrującego 25-lecie Klubu MG-T UKS „NO NAME”.

To pełne emocji i sportowej rywalizacji widowisko zgromadziło miłośników tańca i akrobatyki z całej Polski, a także znamienitych gości.

Organizatorem tego spektakularnego wydarzenia był Międzyszkolny Gimnastyczno-Taneczny Uczniowski Klub Sportowy „NO NAME”, który od ćwierć wieku kształci młode talenty i promuje cheerleading w regionie. Współorganizatorami byli: Fundacja Pomocy Rodzinie Nola, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, PSP nr 5 w Gar-

wolinie oraz Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders.

Kulminacyjnym punktem obchodów był XXI Otwarty Mazowiecki Turniej Cheerleaders z cyklu Grand Prix Polski Cheerleaders 2025. W turnieju wzięło udział imponujące grono – ponad 1000 tancerzy, reprezentujących 26 klubów, 75 zespołów i 80 duetów. Publiczność miała okazję podziwiać 168 dynamicznych i pełnych energii występów. Wydarzenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem, a transmisję online śledziła rekordowa liczba widzów.

Każdy zawodnik, biorący udział w turnieju, otrzymał pamiątkową torbę i przypinkę, co było miłym gestem ze strony organizatorów. Najlepsze zespoły i duety zostały uhonorowane medalami i pucharami, będącymi symbolem ich ciężkiej pracy i talentu. Dodatkową atrakcją było losowanie koszułek, które wzbudziło entuzjazm wśród uczestników. Wśród gości specjalnych, którzy zaszczy-



W wydarzeniu udział wzięło ponad 1000 uczestników

cili swoją obecnością jubileuszowy spektakl, znaleźli się m.in.: Ewa Orzelowska (członek zarządu województwa mazowieckiego), Marzena Świe-

czak (burmistrz miasta Garwolina), Iwona Kurowska (starosta powiatu garwolińskiego) oraz przedstawiciele Polskiego Związku Sportowego Cheerle-

aders i Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders. Ich obecność podkreśliła rangę wydarzenia i wsparcie dla rozwoju cheerleadingu w Polsce. Jak widać wy-

darzenie utrzymuje w przekonaniu, że Garwolin ma szansę zostać Polską Stolicą wspierającą Cheerleaderki i występy taneczne. **MAT.OPRAC.**

Nocna Piątka? Chętnie!

GMINA ŻELECHÓW

Nocne bieganie zapisze się w historii Żelechowa jako data pierwszej, tak dużej imprezy biegowej.

I Żelechowska Nocna Piątka - to wyjątkowe wydarzenie, które zgromadziło miłośników aktywnego wypoczynku i sportowej rywalizacji, zainaugurowało. Nocna Piątka okazała się doskonałą okazją nie tylko do sprawdzenia swoich sił na dystansie 5 kilometrów pod osłoną nocy, ale przede wszystkim do międzypokoleniowej inte-

gracji i czerpania radości ze wspólnej aktywności fizycznej. Atmosfera wydarzenia była pełna pozytywnej energii i sportowego ducha.

Organizatorem biegu była prężnie działająca grupa Żelechów Aktywni Sportowo, przy wsparciu gminy Żelechów. Nad sprawnym przebiegiem całości czuwał Piotr Kajda, a w organizację aktywnie włączyli się nauczyciele wychowania fizycznego z lokalnych placówek oświatowych.

Bezpieczeństwo uczestników było priorytetem organizatorów. O jego zapewnienie dbali strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Żelechowskiej i Ksawerynowie, wspierani przez funkcjonariuszy z Poste-

runku Policji w Żelechowie. Ich profesjonalizm i zaangażowanie zasługują na szczególne podziękowania.

Dla najlepszych zawodników i zawodniczek organizatorzy przygotowali profesjonalny pomiar czasu, a także pamiątkowe medale i dyplomy. Na starcie I Żelechowskiej Nocnej Piątki stanęło 55 osób w kategorii OPEN, 28 entuzjastów Nordic Walking oraz imponująca grupa 81 dzieci i młodzieży, co świadczy o szerokim zainteresowaniu bieganiem w regionie.

Nie pozostawiono więc żadnych złudzeń organizatorom, którzy są przekonani, że była to pierwsza, lecz nie ostatnia edycja wydarzenia. **MAT. OPRAC.**

„Miejskie Poruszenie” czeka na odwiedzających wystawę

GARWOLIN

W Galerii Kottłownia w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie odbyło się wyjątkowe wydarzenie artystyczne pod nazwą „Miejskie Poruszenie”.

Wernisaż wystawy zgromadził liczne grono miłośników sztuki, mieszkańców Garwolina i okolic.

„Miejskie Poruszenie” to interdyscyplinarny projekt artystyczny, łączący w sobie różnorodne formy wyrazu – od malarstwa i rysunku, poprzez fo-

tografię, aż po instalacje przestrzenne. Wspólnym mianownikiem prezentowanych prac jest inspiracja miastem, jego dynamiką, architekturą, ale także relacjami międzyludzkimi i pulsującym życiem codziennym. Artyści biorący udział w wystawie wnikliwie obserwują miejską tkankę, interpretując ją na swój unikalny sposób i zapraszając widzów do refleksji nad otaczającą ich przestrzenią.

Ekspozycja stanowi platformę dla lokalnych twórców, dając im możliwość zaprezentowania swojej twórczości szerszej publiczności i nawiązania dialogu ze środowiskiem artystycznym. Różnorodność tech-

nik i perspektyw sprawia, że „Miejskie Poruszenie” oferuje bogate i wielowymiarowe doświadczenie odbioru sztuki. Każdy zwiedzający może odnaleźć w prezentowanych dziełach fragment własnych doświadczeń związanych z życiem w mieście.

Atmosfera spotkania była niezwykle inspirująca i sprzyjała rozmowom o sztuce oraz ożywieniu kulturalnego w mieście i budowania lokalnej tożsamości poprzez sztukę.

Wystawę „Miejskie Poruszenie” można oglądać w Galerii Kottłownia w godzinach otwarcia Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. **MAT. OPRAC.**



Wystawę można oglądać w godzinach pracy ośrodka

m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Bieg w klimacie wielkanocnym

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

W gminie Sokołów Podlaski odbył się I Leśny Bieg Zająca, czyli sportowa sobota w Lesie Przeździeckim.

W Lesie Przeździeckim odbył się I Leśny Bieg Zająca – wydarzenie zorganizowane przez Stowarzyszenie Obieźypowiat, które przyciągnęło kilkuset uczestników.

Leśne trasy gościły zarówno najmłodszych biegaczy, jak i doświadczonych zawodników.

- Za nami sportowe emocje – biegi dzieci na dystansach 200, 300 i 500 metrów, biegi główne na 5 i 10 km oraz marsz Nordic Walking. W organizację wydarzenia aktywnie włączyły się Sołectwa Emilianów i Budy Kupieński – przygotowany przez nie poczęstunek, kawa i herbata były miłym dopełnieniem dnia spędzonego na świeżym powietrzu - informuje



Leśne zmagania zachęciły do udziału nie tylko biegaczy

Urząd Gminy Sokołów Podlaski.

O bezpieczeństwo uczestników zadbał druhowie z OSP KSRG Nowa Wieś oraz OSP Kostki. A jak widać leśne klimaty i inicjatywa cieszyła się ogrom-

nym zainteresowaniem wszystkich pokoleń. Udział w wydarzeniu wzięli wszyscy, od najmłodszych po seniorów.

Gratulujemy Stowarzyszeniu Obieźypowiat świetnego pomysłu, który ma szansę na stałe

wpisać się do kalendarza okolicznych wydarzeń sportowych, angażujących mieszkańców w każdym wieku do udziału.

MAT.OPRAC.



Atrybutem wielu uczestników były zajęcze uszy

Powiatówka do remontu

POWIAT SOKOŁOWSKI

Dobre wieści dla mieszkańców powiatu sokołowskiego.

15 kwietnia w Garwolinie starosta Adam Góral oraz wicestarosta Zbigniew Czerkas, w obecności kierownika Wydziału Finansowego, podpisali umowę z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim na dofinansowanie kluczowej inwestycji drogowej.

Projekt dotyczy przebudowy drogi powiatowej nr 3921W na

odcinku łączącym Jabłonnę Łacną z Gródkiem.

Dzięki pozyskanym środkom z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, Powiat Sokołowski otrzyma blisko 10 milionów złotych dofinansowania. Ta kwota pokryje aż 70% kosztów kwalifikowanych planowanej przebudowy. Inwestycja obejmuje ponad 4-kilometrowy odcinek drogi, co znacząco poprawi komfort i bezpieczeństwo podróżujących.

- Podpisana dziś umowa to kolejny ważny krok w kierunku poprawy infrastruktury drogowej w naszym regionie. Dzięki wsparciu Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg możemy zrealizować tak istotne zadanie, jakim

jest przebudowa drogi łączącej Jabłonnę Łacną z Gródkiem. To inwestycja, która bezpośrednio przełoży się na codzienne życie naszych mieszkańców, zwiększając bezpieczeństwo i komfort podróży - podkreślał starosta Adam Góral po podpisaniu umowy.

Wojewoda Mazowiecki Mariusz Frankowski również wyraził zadowolenie z podpisywanych umów: - Cieszę się, że Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg wspiera tak ważne lokalne inicjatywy. Przebudowa wielu dróg z pewnością przyczyni się do rozwoju komunikacji w powiatach i poprawi jakość życia mieszkańców.

MAT. OPRAC.



Powiat sokołowski otrzymał pieniądze na remont drogi

Od września ruszy



Inwestycja rośnie w oczach i cieszy rodziców z dziećmi

GMINA BIELANY

Przedszkole na miarę XXI wieku rośnie w oczach.

Urząd Gminy Bielany z ogromną satysfakcją poinformował o dynamicznym postępie prac przy budowie nowego, długo wyczekiwanego przedszkola w Bielanych. Ta strategiczna inwestycja, która już wkrótce znacząco wzbogaci ofertę edukacyjną gminy.

Realizacja tego ważnego projektu stała się możliwa dzięki solidnemu wsparciu finanso-

wemu. Gmina Bielany pozyskała blisko 7,98 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład, co stanowi znaczący impuls dla rozwoju lokalnej infrastruktury. Dodatkowo, budżet Województwa Mazowieckiego dofinansował inicjatywę kwotą 2,2 mln zł w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla rozwoju województwa mazowieckiego”. Ta owocna współpraca na szczeblu rządowym i wojewódzkim umożliwi stworzenie nowoczesnej placówki edukacyjnej na miarę potrzeb XXI wieku.

- Dzięki tej współpracy będziemy mogli zapewnić dzieciom z terenu gminy 150 miejsc w placówce. Ponadto budynek wybudowany zostanie zgodnie

z ekologicznymi technologiami, co przyczyni się do ochrony środowiska. Natomiast samo przedszkole będzie oferować nowoczesne, pod każdym względem, oraz bezpieczne miejsce do nauki i zabawy, a także zajęć dodatkowych, o łącznej wielkości ponad 1000 m² - poinformował Urząd Gminy Bielany.

Zgodnie z harmonogramem, planowany termin zakończenia wszystkich prac budowlanych przewidziany jest na koniec sierpnia bieżącego roku. To oznacza, że już niebawem dzieci z Bielany i okolic będą mogły rozpocząć swoją przygodę z edukacją w komfortowych i inspirujących warunkach.

MAT.OPRAC.

Życie Węgrowa i Mińska

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel: 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

MIŃSK Mazowiecki

Nowy rozdział w historii OSP

Marzenia pokoleń strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim właśnie się spełniają. Zaledwie trzy miesiące po oficjalnym przekazaniu nowoczesnej remizy, jednostka wzbogaciła się o nowy samochód gaśniczy, znacząco zwiększając jej możliwości operacyjne. Dotąd druhowie dysponowali wyłącznie lekkim sprzętem pożarniczym. Teraz – dzięki nowemu wozowi – OSP Mińsk Mazowiecki wchodzi na zupełnie nowy poziom gotowości bojowej, co ma realne przełożenie na bezpieczeństwo mieszkańców regionu.

Uroczyste przekazanie kluczy do pojazdu odbyło się z udziałem przedstawicieli władz centralnych i Państwowej Straży Pożarnej. Symbolicznego aktu dokonali Czesław Mroczek, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji, oraz starszy brygadier Paweł Frysztak, Zastępca Komendanta Głównego PSP.

– To sprzęt, którego nie powstydziliby się jednostki Państwowej Straży Pożarnej – podkreślano podczas ceremonii, wskazując na zaawansowanie techniczne pojazdu i jego znaczenie dla lokalnej społeczności.

Dla druhów z Mińska Mazowieckiego to nie tylko powód do dumy, ale przede wszystkim krok w stronę jeszcze skuteczniejszego niesienia pomocy. RED.



Marzenia pokoleń strażaków spełnione...

Gmina Liw

Majówka z Panem Samochodzikiem na Zamku

Muzeum Zbrojowni na Zamku w Liwie zaprasza do wspólnego spędzenia majówki w wyjątkowej atmosferze historii i przygody.

Już 2 maja o godzinie 20:00 odbędzie się kino plenerowe, podczas którego pod gołym niebem wyświetlony zostanie pełny seans kultowego serialu „Pan Samochodzik i Templariusze”. To niepowtarzalna okazja, by zobaczyć w całości ekranizację powieści Zbigniewa Nienackiego – opowieści o poszukiwaniach skarbów zakonu templariuszy, osadzonej w realiach polskiej przygody i historii. W główną rolę Pana Samochodzika wcieli się niezapomniany Stanisław Mikulski, znany szerokiej publiczności m.in. z roli w serialu „Czterej pancerni i pies”. Wydarzenie doskonale koresponduje z aktualną wystawą czasową „Templariusze”, którą zwiedzający mogą oglądać w gotyckich piwnicach Zamku.

Organizatorzy zachęcają uczestników do zabrania własnych leżaków, koców i dobrego humoru – zapowiada się wieczór pełen nostalgii, tajemnic i filmowej magii. Dodatkowo, w dniach 1–4 maja Muzeum będzie otwarte dla zwiedzających w godzinach 10:00–18:00.

Zamek w Liwie czeka – majówka z historią i kinem już wkrótce!



Z nowoczesnym oddziałem dla mam i noworodków

MIŃSK MAZOWIECKI

W Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Mińsku Mazowieckim odbyła się uroczystość, która na długo zapadnie w pamięć mieszkańcom powiatu.

Symbolicznym przecięciem wstęgi – dokonanym przez przyszłe mamy – oficjalnie otwarto kompleksowo zmodernizowany Oddział Neonatologiczny oraz Odcinek Położniczy. Nowa inwestycja to nie tylko nowoczesne przestrzenie i sprzęt, ale przede wszystkim – nadzieja na bezpieczny i godny początek życia dla najmłodszych.

Inwestycja z sercem
Otwarcie rozpoczął dyrektor SPZOZ w Mińsku Mazowieckim, Artur Więckowski, podkreślając wagę wydarzenia dla lokalnej społeczności:

– Dziś otwieramy drzwi do miejsca, w którym zaczyna się życie. To inwestycja, która niesie ze sobą troskę o kobiety, dzieci i całe rodziny. Standard, jaki oferujemy, nie odbiega niczym od renomowanych klinik w Warszawie – a serce, które w to wkładamy, przewyższa je wielokrotnie – zaznaczył.

W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele władz rządowych i samorządowych, personel medyczny oraz mieszkańcy, w tym przyszłe mamy – najważniejsze adresatki tej inwestycji.

Symbol zmiany
Poseł na Sejm RP, dr Daniel Milewski, przypomniał o długo-

falowym procesie modernizacji szpitala:

– To symbol zmiany, która dokonuje się tu od lat. Od budowy łącznika po dzisiejsze otwarcie oddziału – krok po kroku przekształcamy ten szpital w miejsce godne zaufania. Dzięki wszystkim, którzy są częścią tej drogi.

Senator RP Maciej Górski mówił o znaczeniu inwestycji dla rodzin:

– To odpowiedź na realne potrzeby młodych rodzin. Wierzę, że opieka oferowana w nowym oddziale zapewni dzieciom zdrowy i bezpieczny start w życie.

Lokalna duma i odpowiedzialność
Starosta Miński, Remigiusz Górniak, zwrócił uwagę na demografię:

– W naszym powiecie mieszka ponad 160 tysięcy osób, z czego połowę stanowią kobiety. Jesteśmy jednym z nielicznych powiatów na Mazowszu z dodatnim przyrostem naturalnym. Nowy oddział pomoże jeszcze bardziej poprawić te wskaźniki.

Nie zabrakło również osobistych akcentów. Radna Alicja Cichoń, przewodnicząca Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych, podzieliła się własną historią:

– To dla mnie coś więcej niż inwestycja – to osobiste doświadczenie. Przeszłam tu przez wszystkie etapy opieki. Dziś mogę z dumą powiedzieć, że warto było walczyć o ten oddział.

Radny Witold Kikolski mówił z kolei o znaczeniu oddziału dla rodzin: – To święto mam i przyszłych mam. Moje wnuki urodziły się w tym szpitalu – i żyć, by jak najwięcej dzieci przychodziło tu na świat w tak godnych warunkach.

Janina Ewa Orzełowska, Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego, podkreśliła wagę współpracy:

– W maju 2023 r. podpisaliśmy umowę. To efekt wielu rozmów i wysiłków, by środki trafiły do budżetu województwa. Dziś widzimy efekty tej pracy.

Nowoczesność i wsparcie
Po części oficjalnej goście mieli okazję zwiedzić nowo otwarty oddział. Przewodnikami byli ordynatorzy: dr Beata

Niedojadło-Samson (neonatologia) oraz lek. Marek Florczak (położnictwo i ginekologia). Zaprezentowano m.in. sale poporodowe, salę intensywnej terapii noworodka oraz nowoczesne rozwiązania zapewniające komfort i bezpieczeństwo.

Szczególne zainteresowanie wzbudziły warsztaty i prezentacje przygotowane dla przyszłych mam – prowadzone przez personel medyczny. Uczestniczki mogły uzyskać porady z zakresu pielęgnacji noworodków, karmienia piersią czy emocjonalnego wsparcia w okresie porodu.

Symboliczny finał
Uroczystość zakończyło symboliczne sadzenie wiśni na terenie szpitala – drzewa nowego życia, które będą przypominać o tym wyjątkowym dniu.

Inwestycja o wartości ponad 6 milionów złotych została zrealizowana dzięki współpracy Powiatu Mińskiego oraz Województwa Mazowieckiego. To kolejny krok ku nowoczesnej i dostępnej opiece zdrowotnej – bliskiej ludziom i ich codziennym potrzebom. RED.



Wśród najlepszych w Polsce

POWIAT WĘGROWSKI

Powiat Węgrowski znalazł się w gronie czternastu samorządów z całej Polski uhonorowanych przez Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE) w Warszawie za zaangażowanie i skuteczne działania na rzecz cyfryzacji lokalnej oświaty.

Wyróżnienie zostało przyznane w ramach ogólnopolskiego pro-



Projekt ma na celu wspieranie samorządów w rozwoju.

jektu „Cyfrowy rozwój oświaty w jednostkach samorządu terytorialnego – szkolenie i doradztwo dla kadry JST”, realizowanego przez ORE we współpracy ze Związkiem Miast Polskich. Pro-

jekt ma na celu wspieranie samorządów w rozwijaniu kompetencji cyfrowych i wdrażaniu nowoczesnych rozwiązań technologicznych w edukacji.

W imieniu Samorządu Powia-

tu nagrodę odebrał zespół projektowy podczas uroczystości, którą poprowadził dyrektor ORE Andrzej Suchanek.

Jednym z kluczowych rezultatów udziału w projekcie jest opracowanie Harmonogramu Działań Rozwojowych – dokumentu, który precyzuje kierunki i konkretne zadania dla Powiatu Węgrowskiego oraz podległych mu szkół i placówek w zakresie dalszej cyfryzacji edukacji.

Wyróżnienie to stanowi potwierdzenie, że Powiat Węgrowski skutecznie realizuje nowoczesną politykę oświatową, odpowiadającą na wyzwania współczesnego świata i potrzeby uczniów oraz nauczycieli. RED.

Redaguje: Paulina Artych
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łosic

Wyczekiwana inwestycja

POWIAT ŁOSICKI

Powiat łosicki pozyskał blisko 3 miliony złotych z Funduszu Solidarnościowego na budowę nowoczesnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Nowych Litewnikach.

To długo wyczekiwana inwestycja, która ma realnie poprawić jakość życia dorosłych osób z niepełnosprawnościami, zapewniając im całodobowe wsparcie i bezpieczne warunki bytowe.

Uroczyste podpisanie umowy odbyło się 10 kwietnia. Dokument sygnowali wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski oraz przedstawiciele Powiatu Łosickiego. Inwestycja zostanie zrealizowana w ramach rządowego programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne”, prowadzonego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Na realizację przedsięwzięcia samorząd otrzymał dokładnie 2 920 550 zł. Środki własne niezbędne do budowy centrum pochodzą z budżetu Powiatu Łosickiego oraz gmin, które wchodzi w jego skład.

Jak podkreślają przedstawiciele starostwa, nowe centrum ma odpowiadać na pilne potrzeby lokalnej społeczności. Obiekt będzie oferować kompleksową opiekę osobom z niepełnosprawnościami – zarówno wsparcie bytowe, jak i bezpieczeństwo oraz możliwość godnego, spokojnego życia w przyjaznym środowisku.

Wizualizacje zamieszczone przez Starostwo Powiatowe w Łosicach pokazują nowoczesny, parterowy budynek z dużą ilością przeszkleń i dostępnych przestrzeni. To ma być miejsce, które nie tylko spełni wszystkie standardy, ale stanie się również symbolem troski o tych, którzy tej troski potrzebują najbardziej.

Budowa Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego to krok w stronę budowania bardziej otwartej, wspierającej i dostępnej wspólnoty lokalnej.



Powiat łosicki pozyskał na ten cel blisko 3 miliony złotych.



PA Centrum ma odpowiadać na pilne potrzeby lokalnej społeczności.

ŁOSICE

Biegacze, czas ruszyć z kopyta!

**10 maja 2025 r. /sobota/
godz. 12:00**

Park Miejski im. Króla Aleksandra Jagiellończyka w Łosicach

► DYCHA Z KOPYTA - 10 km
► TOCZNA CHALLENGE (Nordic Walking) - 5 km
► BIEG KUCYKA



ZAPISZ SIĘ!



FOT.: ŁOK

Łosicka Dycha z Kopyta powraca. Już 10 maja miłośnicy biegania i nordic walking spotkają się w Parku Miejskim im. Króla Aleksandra Jagiellończyka w Łosicach.

W programie coś dla każdego. Na trasie biegu głównego na dystansie 10 km zmierzą się zarówno doświadczeni zawodnicy, jak i amatorzy pragnący przełamać własne granice. Ci, którzy preferują mniej intensywną aktywność, mogą wybrać nordic walking na 5 kilometrów - organizatorzy przypominają, że kijki to nie tylko atrybut seniorów! Najmłodszy uczestnicy również nie będą się nudzić, bo zaplanowano dla nich specjalne biegi dziecięce.

Organizatorami są Miasto i Gmina Łosice, Łosicki Dom Kultury oraz Grupa Nieformalna Pędzące Ślimaki Łosice.

PA



ZAMKOWI ODKRYWCY

Edukacyjno-rekreacyjny pobyt dzieci i młodzieży w Hotelu Zamek Janów Podlaski****

W programie m.in.:

- pobyt z noclegiem w hotelu
- zwiedzanie Zamku z przewodnikiem
- kurs savoir-vivre "Maniery przy stole"
- "elegancka" kolacja serwowana
- wieczorek taneczny
- zajęcia na basenie
- gry i zabawy z animatorem

ZAPYTAJ O OFERTĘ:

sprzedaz@zamekjanowpodlaski.pl | + 48 83 379 08 52
Zamek Janów Podlaski: ul. Zamkowa 1, Janów Podlaski

Życie Łukowa

Redaguje: Paweł Kulenty
tel. 607 697 158
m@il: pkulenty@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Gmina Łuków

Tragiczny wypadek na krajówce

Na drodze krajowej nr 63 w pobliżu Dminina zderzyły się 2 samochody. Do wypadku doszło 16 kwietnia wieczorem. Kierujący audi A6 19-latek z gminy Ulan Majorat zderzył się z audi 80, którym kierowała 63-latką z gminy Łuków. Kobieta doznała poważnych obrażeń ciała. Mimo reanimacji, nie udało się jej uratować. Kierowca Audi A6 z obrażeniami został przewieziony do szpitala.



Policjanci pod nadzorem Prokuratury będą prowadzili śledztwo, które ustali przyczyny i dokładne okoliczności tragicznego wypadku.

Z ustaleń policjantów wynika, że kierująca audi 80, włączając się do ruchu wyjeżdżała z pola na drogę, wtedy została uderzona przez jadący od strony Radzyna Podlaskiego audi A6.

Łuków

Promile, sądowy zakaz i ucieczka

W nocy z wtorku na środę 14-15 kwietnia policjanci zostali powiadomieni o „jadącej wężykiem” skodzie. Patrol na ulicy Międzyrzeczkiej wydał kierowcy polecenie do zatrzymania. Kierowca zignorował sygnał policjantów, przyspieszył i odjechał w kierunku centrum. Policjanci zawrócili i ruszyli w pościg za uciekającym z dużą prędkością pojazdem.

Na skrzyżowaniu auto uderzyło w słup sygnalizatora świetlnego. Okazało się, że 43-letni kierowca miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo policjanci ustalili, że był już w przeszłości karany za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości, ma zatrzymane prawo jazdy i jadąc samochodem naruszył sądowy zakaz kierowania pojazdami.

Gmina Wola Myśłowska

Nie tylko surfowanie w Internecie

Samorząd uzyskał dofinansowanie na projekt utworzenia Klubu Kompetencji Cyfrowych.

Dofinansowanie w ramach Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego wyniesie 320 tys. zł, a koszt całego przedsięwzięcia 388 tys. zł.

Fundusze zostaną przeznaczone na wyposażenie Klubu Rozwoju Cyfrowego w niezbędny sprzęt cyfrowy, meble oraz bieżące funkcjonowanie. Będą to szkolenia oraz warsztaty dla uczestników projektu. Mogą w nim wziąć udział kobiety i mężczyźni powyżej 18 roku życia, nieposiadające kompetencji cyfrowych lub chcące je rozwijać, osoby zagrożone wykluczeniem oraz te o różnym statusie zawodowym i poziomie wykształcenia.

Łuków

Wyścigi po raz siódmy

18 maja odbędzie się kolejna edycja Wyścigów Wózków Buggy Gym. Rodzinna imprezę organizuje Sylwia Mateńko-Woch. Miejscem rywalizacji będzie park miejski.

Uczestnicy zabawy będą mieli do pokonania dystans 100 kroków. Rywalizować będzie można w trzech kategoriach: mama z wózkiem, tata z wózkiem oraz rodzina z wózkiem (dwie osoby pchają wózek). Dodatkową atrakcją będzie trasa dla dzieci, które będą pokonywać ją z wózkami dla lalek. Podczas wyścigu nie można biec, trzeba szybko maszerować. Zawody rozpoczną się o godzinie 14.30.

Odpowie za znęcanie się

GMINA ŁUKÓW

Do 5 lat pozbawienia wolności grozi 46-latkowi, który fizycznie i psychicznie znęcał się nad żoną i córkami.

Policjanci z Łukowa zostali powiadomieni o kłótni i awanturze jadącego autem małżeństwa. Ze zgłoszenia wynikało, że zdenerwowana kobieta wysiadła z auta. Na drodze zaopiekowali się nią świadkowie. Mąż kobiety odjechał do domu. Policjanci rozmawiając z 44-latką zorientowali się, że może być ona ofiarą „przemocy domowej”.

Gdy ustalali okoliczności zajścia, dowiedzieli się też o relacjach pomiędzy 46-latką i jej żoną oraz ich córkami. Mężczyzna od ponad roku psychicznie i fizycznie znęcał się



Sąd przychylił się do wniosku łukowskiej Policji oraz Prokuratury i zastosował areszt tymczasowy wobec 46-latka.

nad nimi. 46-latek obrażał, wyzywał swoją żonę i córki, wyganiał je z domu, bił je, a nawet groził zabójstwem. Mężczyzna już usłyszał zarzuty. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności. Co najmniej 3 najbliższe miesiące mężczyzna spędzi w areszcie tymczasowym. - Pa-

miętajmy, że nie jesteśmy z tym sami. Zwróćmy się w takiej sytuacji o pomoc do policjantów lub też innych instytucji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie - informuje asp. szt. Marcin Józwiak z łukowskiej komendy.

RED.

Kryminały, lecz nie tylko

GMINA STANIN

Gminna Biblioteka Publiczna w Staninie zaprasza na spotkanie autorskie z pisarką Agnieszką Krawczyk.

To autorka bestsellerowych powieści obyczajowych i kryminałów. Ma na swoim koncie 35 książek. Największą popularnością wśród czytelników cieszą się serie „Magiczne miejsce”, „Czary codzienności”, „Leśne ustronie”, „Przylądek wichrów” oraz „Ogród sekretów i zdrad”. Wydaje również pod pseudonimem Iga Horn.

Spotkanie odbędzie się 16 maja o godz. 17:00 w naszej Bibliotece. Zapisy telefonicznie pod numerem 25 798 11 03 lub osobiście w Bibliotece. Wstęp wolny.

PK

Aby poprawić bezpieczeństwo

Zarząd Powiatu podpisał umowy z Ochotniczymi Strażami Pożarnymi na realizację zadań publicznych.

W imieniu Zarządu umowy podpisali starosta Dariusz Szustek, wicestarosta Janusz Kozioł, członkowie Zarządu Sławomir Rzymowski i Jerzy Kędra oraz skarbnik Monika Wodyk-Netczuk. W otwartym konkursie ofert na realizację zadań publicznych wzięło udział 30 jednostek OSP. W ramach tego zadania powiat łukowski przeznaczył 216 tys. zł. Fundusze zostaną przeznaczone na doposażenie jednostek OSP w sprzęt ratowniczo-gaśniczy, wsparcie działań prewencyjnych i edukacyjnych oraz podnoszenie kwalifikacji strażaków ochotników poprzez szkolenia i kursy. - Współpraca z Ochotniczymi



Fot. Dzięki udzielonej dotacji Ochotnicze Straże Pożarne będą mogły realizować skuteczniej swoje zadania na terenie powiatu.

Strażami Pożarnymi jest priorytetem dla władz powiatu. Doceniono zaangażowanie i gotowość strażaków do niesienia pomocy w trudnych sytuacjach - podkreślił starosta Dariusz Szustek. - Wierzymy, że te inwestycje przyczynią się do jeszcze

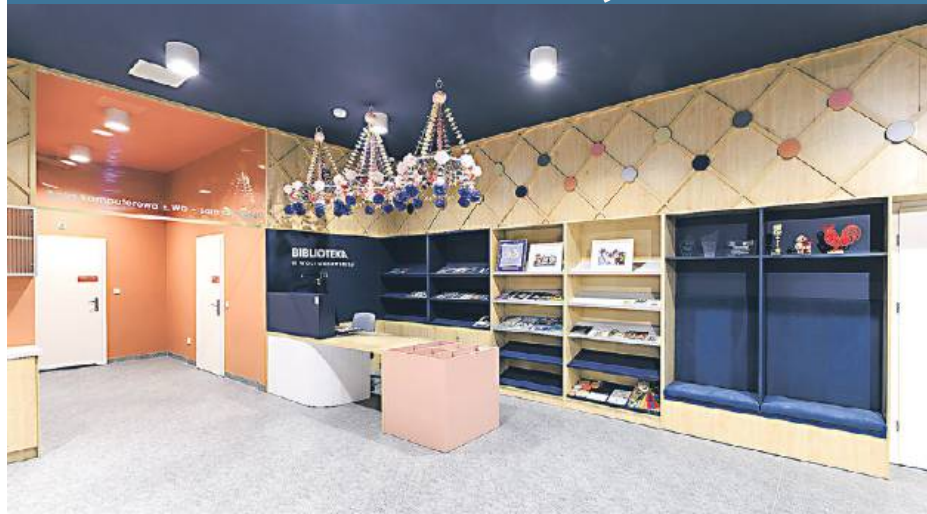
skuteczniejszej ochrony życia i mienia mieszkańców. Dziękujemy wszystkim strażakom ochotnikom za ich ofiarną służbę - powiedział.

WSPARCIE OTRZYMAJĄ: OSP w Radoryżu Kościelnym - 5,5 tys. zł, OSP w Kopinie - 6,2 tys.

zł, OSP w Okrzei - 7 tys. zł, OSP w Podosiu - 4,9 tys. zł, OSP w Goździe - 6 tys. zł, OSP w Tuchowiczu - 6 3 tys. zł, OSP w Krzywdzie - 15 tys. zł, OSP w Jeleńcu - 5,5 tys. zł, OSP w Łukowie - 5 tys. zł, OSP w Dąbiu - 4,7 tys. zł, OSP w Serokomli - 5,6 tys. zł, OSP w Gręzówce - 27,9 tys. zł, OSP w Staninie - 6,4 tys. zł, OSP w Łazach - 2,6 tys. zł, OSP w Charlejewie - 4,2 tys. zł, OSP w Szczygłach Górnych - 4,7 tys. zł, OSP w Szaniawach-Poniatkach - 5,8 tys. zł, OSP w Krynce - 6 tys. zł, OSP w Woli Gułowskiej - 5,6 tys. zł, OSP w Burcu - 5 tys. zł, OSP w Świderkach - 6,8 tys. zł, OSP w Woli Okrzejskiej - 5,8 tys. zł, OSP w Turzych Rogach - 5,6 tys. zł, OSP w Zembrach - 6,5 tys. zł, OSP w Trzebieszowie - 20 tys. zł, OSP w Celinach Włosciańskich - 5,5 tys. zł, OSP w Ksawerynowie - 5,9 tys. zł, OSP w Osinach - 5,9 tys. zł, OSP w Starej Róży - 6,4 tys. zł, OSP w Fiukowie - 7,3 tys. zł.

PK

Biblioteczne rewolucje



Poddasze Domu Kultury Pomnika Czynu Bojowego Kleberczyków w Woli Gułowskiej przeszło metamorfozę. Dzięki wsparciu finansowemu z Ministerstwa Kultury oraz Instytutu Książki w kwocie 2,2 mln zł powstało nowoczesne i przyjazne miejsce dla czytelników. Filia Biblioteczna w Woli Gułowskiej to miejsce, które łączy pokolenia i zapewnia przestrzeń dla każdego - bez względu na wiek czy zainteresowania! W nowej filii powstała sala dla dzieci oraz seniorów, sala ekspozycyjna, pracownia komputerowa, a także książkomat i wrzutnia, które pozwolą na wygodny zwrot i wypożyczenie książek poza godzinami pracy. Projekt i jego wykonanie zapewniły firmy XYstudio oraz Pegaz-Bud. PK

FOT. FILIP DOMASZCZYŃSKI | FB

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie z kulturą

Emocje w obrazach zapisane

SIEDLCE

W kwietniowy wieczór Galeria Teatralna Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach wypełniła się gośćmi, którzy przyszli, by zanurzyć się w świat pastelowych ilustracji Adriany Dziewulskiej.

Artystka, na co dzień związana z magazynem „Sens”, pokazała prace powstające na przestrzeni ostatnich dziesięciu lat. Wystawa nosiła tytuł „Po co rysować emocje?” – pytanie, które nie tylko unosiło się nad salą przez cały wieczór, ale i rozbzmiewało w głowach wielu uczestników.

Ilustracje Dziewulskiej zachwycały swoją spójnością, delikatnością i kobiecym charakterem. Z każdej z nich dało się „wyczytać” coś innego – melancholię, spokój, zachwyt. Obrazy działały na wyobraźnię, uruchamiały wspomnienia i zostawiały odbiorców z pytaniami, które często trudno zwerbalizować. Dopełnieniem wizualnej war-



Ilustracje Dziewulskiej zachwycały swoją spójnością, delikatnością i kobiecym charakterem.

stwy wystawy były inspirujące cytaty, umieszczone tuż pod ilustracjami. Krótkie, celne słowa korespondowały z emocjami zawartymi w rysunkach, tworząc z nimi harmonijną całość.

Artystka, wzruszona ciepłym przyjęciem i frekwencją, podzieliła się z zebranymi refleksją:

– Cieszę się, że moje prace wzbudzają emocje, bo właśnie o to mi chodziło. I cieszę się, że mogłam je tu dziś zaprezentować. Dziękuję Wam, że tu jeste-

ście. Zawsze chciałam robić ilustracje – to było moje marzenie, które się spełniło. Dodatkowo jest to połączone z moją inną pasją, jaką jest psychologia. Mogę zatem robić ilustracje do artykułów psychologicznych. Dzięki temu, że pracuję ze wspólnymi osobami, bo na co dzień jestem w redakcji „Sensu”, i dzięki tym mądrym tekstom, które dostaję od moich koleżanek, mogą też te prace powstawać.

Na pytanie „Po co rysować emocje?”, artystka odpowiedziała bez wahania:

– Ja wiem, dlaczego ja rysuję. Po to, aby mieć z nimi kontakt. Z tymi wszystkimi, które są we mnie. Tak zwane dobre lub złe, nieważne jakie one są, ale trzeba wiedzieć, że one w nas są. I po prostu je ośwoić.

Wystawa będzie dostępna w Galerii Teatralnej CKiS do 4 czerwca. Warto ją odwiedzić.

PA

SIEDLCE

Scena czeka na młodych aktorów!

Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach zaprasza do udziału w 27. edycji Festiwalu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych „Srebrna Maska”. To wyjątkowe święto twórczości młodych aktorów i ich opiekunów, które co roku skupia pasjonatów teatru szkolnego z całego regionu. Termin nadsyłania zgłoszeń mija 28 kwietnia.

„Srebrna Maska” to przestrzeń spotkań, wymiany doświadczeń i prezentacji pasji, która rozwija się w salach lekcyjnych, na korytarzach i w szkolnych świetlicach. Udział w festiwalu mogą wziąć dziecięce i młodzieżowe grupy teatralne działające przy szkołach, domach kultury i placówkach wychowawczych. Organizatorzy zachęcają do udziału zarówno wykonawców, jak i publiczność. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

W tegorocznym przesłaniu jury przypomina, że teatr dziecięcy nie ma być próbą sił przed karierą zawodową, ale doświadczeniem, które wspiera rozwój, wrażliwość i relacje z innymi ludźmi. Szczególnie cenione będą spektakle rozwijające wyobraźnię, niosące pozytywne przesłanie i angażujące dzieci w proces twórczy. PA



Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Jarmark tuż tuż

SIEDLCE

9 i 10 maja Siedlce ponownie staną się miejscem pełnym tradycji, rzemiosła i lokalnych smaków! XVI edycja Siedleckiego Jarmarku św. Stanisława to doskonała okazja, by poczuć klimat dawnego targu, odkryć unikalne wyroby rękodzielnicze oraz skosztować regionalnych przysmaków.

Siedlecki Jarmark św. Stanisława to impreza o charakterze targowo-wystawienniczym, wychodząca naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom lokalnych twórców i rzemieślników, posiadających bogaty dorobek kulturowy, nie eksponowany dotychczas na ponadlokalnym poziomie. Siedlecki Jarmark stał się dla wielu szansą do szerokiej promocji regionalnych produktów rolnych i tradycyjnych potraw.

Jedną z tradycyjnych atrakcji Jarmarku są bezpłatne dwudniowe Warsztaty Garncarskie, podczas których każdy może spróbować swoich sił na kole garncarskim, zgłębiając tajniki



Siedlce ponownie staną się miejscem tradycji, rzemiosła i lokalnych smaków.

wiedzy o tej sztuce ludowej.

Nadleśnictwa Siedlce, Sokółów, Łuków i Łochów zapraszają 9 maja na Regionalne Święto Lasu. Chętni będą mogli odwiedzić stoiska edukacyjne Lasów Państwowych, interaktywną wystawę edukacyjną i ścieżkę zmysłów.

Drugiego dnia Jarmarku będziemy mieli okazję do świetnej zabawy kulinarnej. Kulinarium stała się świętem smakośzy i miłośników gotowania. Może w niej wziąć udział każdy, kto ma smykałkę do kucharzenia. Wystarczy przygotować potra-

wę wykorzystując najprostsze i niedrogie produkty, charakterystyczne dla naszego regionu.

Kapela Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej „Chodowiacy” im. Siwkiewicz zaprezentuje swój niezwykle bogaty program zarówno pierwszego jak i drugiego dnia Jarmarku.

Ponadto odbędą się Targi Edukacyjne siedleckich placówek oświatowych, które będą miały możliwość zaprezentować się z najlepszej strony, aby zachęcić młodzież do wyboru właśnie ich placówki. PA

Motowiosna 2025

SIEDLCE

Już 17 maja w Siedlcach zapowiada się prawdziwa eksplozja wrażeń. Na terenach zielonych przy ulicy Wiszniewskiego odbędzie się Motowiosna 2025, czyli wielki piknik motocyklowo-muzyczny, który połączy miłośników dwóch kółek, dobrej muzyki i rodzinnej atmosfery.

W programie wydarzenia nie zabraknie ani adrenalin, ani klimatycznych brzmień. Na fanów mocnych wrażeń czekają spektakularne pokazy freestyle motocross – akrobacje w powietrzu. Wraz z zapadnięciem zmroku scenę przejmie teatr ognia, tworząc widowisko, którego długo nie da się zapomnieć.

Muzycznie – od lokalnego brzmienia po legendę polskiej sceny. Na plenerowej scenie zagrają siedleckie zespoły Bezpiecznik, NSC, Mrock, Loki oraz Two&Teraz. Kulminacją wieczoru będzie koncert zespołu KOMBI Łosowski – prawdziwej gwiazdy i gwaranta niezapomnianego finału. Organizatorzy zadbali rów-



Start imprezy o godzinie 14.00.

nież o najmłodszych uczestników imprezy. Dzieci będą mogły skorzystać z bezpłatnych dmuchańców i atrakcji przygotowanych specjalnie z myślą o rodzinach. Na miejscu znajdzie się też strefa gastronomiczna z jedzeniem i napojami oraz stanowisko pokazów pierwszej pomocy, prowadzone przez studentów i wykładowców Uniwersytetu w Siedlcach.

Motowiosna to nie tylko wydarzenie dla fanów motocykli, ale przede wszystkim okazja do wspólnego spędzenia czasu w gronie znajomych, rodziny i sąsiadów.

Start imprezy o godzinie 14.00. Wstęp jest bezpłatny.

Organizatorami Motowiosny 2025 są Miasto Siedlce, FMB Siedlce oraz Agencja Rozwoju Miasta Siedlce. PA

Życie Uniwersytetu



Uniwersytet
w Siedlcach

„Trawnik idealny – jak go stworzyć i utrzymać”

UNIWERSYTET

Trawniki są estetyczne, rekreacyjne, zdrowotne lub osłonowe, a także towarzyszą ulicom, placom, zabytkowym fortyfikacjom, lotniskom oraz obiektom kolejowym i przemysłowym. Pełnią ważną funkcję sanitarno-higieniczną i biologiczną. Wzbogacają powietrze w parę wodną i tlen, redukują zawartość dwutlenku węgla, łagodzą wahania temperatury, zadarniają powierzchnie terenu, chronią glebę przed erozją wodną i wietrzną, wywołują konwekcję powietrza, wychwytyują zanieczyszczenia pyłowe, tłumią hałas oraz stanowią naturalny zbiornik retencyjny.

Jak przygotować stanowiska pod trawnik?

W przypadku gleb wilgotnych, na których wiosną zalega woda, trzeba pomyśleć o fachuowym systemie drenowania terenu. Jak sprawdzić, czy powinniśmy wykonać taki drenaż? Wystarczy proste doświadczenie. Przy typowej wilgotności gleby wykopujemy kilka dołów o średnicy 40 i głębokości 70 cm, a następnie zalewamy je wodą. Jeżeli woda w dołach utrzymuje się ponad 20 minut, założenie drenów jest konieczne. Kolejną czynnością, jaką musimy wykonać, gdy zakładamy trawnik, to zastosoowanie herbicydów zwalczających uciążliwe chwasty wieloletnie. Ponadto obowiązkowo usuwamy gruz, resztki wapna murarskiego, duże kamienie, fragmenty pni i korzenie drzew. Następnie wyrównujemy teren, starając się pozostawić naturalną wierzchnią warstwę gleby. W przypadku terenu zaperzonego najlepsze jest bronowanie metodą „na krzyż” i wybieranie rozlogów chwastów wieloletnich. Bardzo ważne jest, aby poprawnie przygotować warstwę urodzajną gleby, której optymalna grubość to co najmniej 10-15 cm. Jeżeli to możliwe cały teren nawozimy ziemią kompostową lub zwapnowaną popieczarkową bądź też mieszamy wierzchnią warstwę z torfem odkwaszonym lub średnim (najlepiej powyżej 20 litrów torfu na 1 m²). Właściwy udział części organicznych powinien wynosić około 5% objętości podłoża. Optymalny odczyn podłoża przygotowanego pod trawnik to lekko kwaśna gleba o pH 5,5-6,5. Zbyt kwaśny odczyn powoduje wzrost

mchów, zbyt wysoki sprzyja rozwojowi chwastów dwuliściennych. Kolejną ważną czynnością to wałowanie podłoża. Do tego celu najlepiej wykorzystać wale napelniane wodą lub piaskiem. Po wałowaniu gleba powinna mieć czas na ułożenie się – trwa to co najmniej 2-3 tygodnie. Rozwijające się w tym okresie chwasty niszczymy herbicydami totalnymi o doliśnym działaniu.

Jak wysiać nasiona?

Przed wysiewem nasion poruszamy lekko wierzchnią warstwę gleby, rozbijając przy tym grudki. Najlepszym terminem siewu jest kwiecień-maj oraz od połowy sierpnia do połowy września. Najefektywniejszy scenariusz założenia trawnika przewiduje przygotowanie podłoża jesienią, zniszczenie wyrosniętych chwastów wczesną wiosną i siew po połowie kwietnia. Nasiona wysiewamy na glebę lekko wilgotną, najlepiej po naturalnych opadach. W przypadku sztucznego zraszania należy odczekać aż woda wnika do głębszych warstw, a warstwa wierzchnia lekko przeschnie, w przeciwnym wypadku nasiona traw będą przylepiać się do grudek ziemi i nie będzie możliwe ich przykrycie. Preferowany jest siew ręczny lub – przy większych powierzchniach – siewnikiem, najlepiej metodą krzyżową. Norma wysiewu traw gazonowych to zasiew jednym kilogramem nasion 35-40 m² powierzchni murawy. Nasiona siejemy na głębokość około 0,5-1 cm – nigdy powyżej 2 cm, gdyż siewki mogą nie przebić się do powierzchni. Po siewie nasiona należy bezwzględnie przykryć



Trawnik idealny

ziemią, używając kolczatki, grabi do liści lub wałując teren. Ten ostatni sposób jest szczególnie polecany w przypadku siewu wiosennego, gdyż zapobiega stratom wody z gleby przez parowanie.

Jak pielęgnować trawnik?

Po zniknięciu okrywy śnieżnej i przeschnięciu pozimowym gleby należy oczyścić trawnik z ewentualnych liści i starych pędów i zgrabić go. Ponadto po zimie na naszej murawie mogą występować „odstające” ponad powierzchnię trawnika kępy trawy. Jest to efekt zamarzania i odmarzania gleby. Wówczas należy zastosować wałowanie murawy. Zawsze, niezależnie czy murawę wałujemy czy tylko wygrabiamy, powinniśmy zastosować dosiewy regeneracyjne, najlepiej mieszanek traw samozagęszczającymi, które powszechnie występują w obrocie handlowym. Ilość wysiewu nasion to 1 kg na 100 m². Kolejny zabieg to napowietrzanie i rozluźnianie darni. Napowietrzanie polega na nakłuwaniu wierzchniej warstwy gleby (głębokość 10-15 cm). Możemy to wykonać widłami amerykańskimi, walcem z założonymi kołcami bądź specjalnymi obuwiami. Werty-

kulacja to przecinanie wierzchniej warstwy runi do głębokości 3-6 cm za pomocą noży (wertykulatora), a przy okazji usuwanie mchów i pilśni (zgęszczonych starych pędów traw). UWAGA: przed zabiegiem należy skosić trawnik. Po aeracji/wertykulacji wskazane jest piaskowanie otworów po nakłuciach lub posypanie murawy odkwaszonym torfem względnie substratem torfowym tzw. ziemią ogrodniczą. Następnie wykonujemy obcinanie brzegów trawnika na ścieżkach i obramowaniu rabat. Do tego celu możemy wykorzystać specjalne szpadle dostępne w wielu sklepach ogrodniczych.

Jak prawidłowo nawozić trawnik?

Trawniki nawozi się, by dostarczyć do gleby składników pokarmowych dla roślin. Wyroźniamy pierwiastki nawozowe pierwszoplanowe (N, P, K, Mg, S, Ca), pełniące funkcję plnotwórczą i regeneracyjną, oraz pierwiastki drugoplanowe (Zn, Mn, Cu, Fe, B) – wzmagające funkcję ochronną roślin.

Najważniejsze jest nawożenie azotem. Minimalna dawka tego makroskładnika wynosi 1,0-1,5 kg na 100 m². Dawkę tę najlepiej podzielić i zastosować w trzech terminach, tj.: wczesną wiosną, w końcu czerwca lub początku lipca oraz pod koniec sierpnia. Ważne, by pamiętać, że im częściej kosimy trawnik, tym więcej powinniśmy go nawozić. Dla muraw dywanowych lub sportowych koszonych raz w tygodniu, roczna dawka azotu powinna być dwa razy większa (2,0-2,5 kg na 100 m²) i podzielona na więcej terminów, przy założeniu, że ostatnie nawo-

nie przeprowadzamy w sierpniu. Sportowe nawierzchnie trawiaste intensywnie eksploatowane i deszczowane potrzebują prawie trzy razy więcej azotu, dawka roczna zatem powinna wahać się od 3,0 do 4,0 kg na 100 m². Taką ilość należy wysiewać od siedmiu do dziewięciu razy. Pamiętajmy, że azotem łatwo jest trawnik przenawozić – wówczas przenawożone rośliny stają się zbyt bujne i mają mniejszą odporność na choroby. Na przenawożonych trawnikach w dużych ilościach pojawiają się mniszek pospolity, krowinik, koniczyna i stokrotki.

Trawnik należy także regularnie nawozić fosforem i potasem, wówczas jest on mniej podatny na choroby grzybowe. Najlepiej użyć do tego celu specjalistycznych, gotowych nawozów wieloskładnikowych z dodatkiem żelaza.

Zawsze należy nawozić trawnik skoszony i pozbawiony wszelkich organicznych resztek. Nawozów nie należy wymierzać „na oko”, aby dostarczyć optymalnej ilości potrzebnych składników. Nawożenie powinno się przeprowadzać w pochmurny dzień, kiedy trawnik nie jest nagrzany przez słońce. Nawozy rozsypać podczas suszy lub w pełnym słońcu mogą wypalić trawę. Warto przeprowadzać nawożenie przed prognozowanym deszczem, w ten sposób składniki odżywcze wpłyną się w glebę i szybciej dotrą do korzeni. Trawnika nie należy nawozić „z ręki”, ponieważ to tworzy pasy trawy przenawożonej i takiej, do której nawóz nie dotarł.

Choroby traw

Wiosną na murawie trawnikowej możemy zaobserwować

choroby pochodzenia grzybowego. Najczęściej spotykamy: pleśń śniegową – to brązowe, srebrzystoszare lub różowo-koliste plamy w darni wielkości 15-20 cm, czasami zlewające się w nieregularne kształty, brunatną plamistość liści – jest popularna na trawnikach, ale poważny problem powoduje choroba zwana na zachodzie Europy jako melting out, która z plamistości przeradza się w bardziej ostrą formę uszkadzającą poza liśćmi również źdźbła, rozłogi, a nawet korzenie. Rośliny stają się brązowe z oddzieniem czerwieni i zamierają, mączniaka prawdziwego – występuje w czasie suchej słonecznej wiosny, często już w maju. Na częściach zielonych roślin występuje charakterystyczny mączysty, biały nalot. Stanowi on skupisko bezbarwnych strzępek grzybni i zarodników.

W przypadku chorób trawnika ważna jest profilaktyka. Ograniczenie pleśni śniegowej dokonuje się poprzez zaniechania zadeptywania trawnika, na którym zalega okrywa śnieżna. Należy stosować właściwą normę wysiewu nasion, aby nie dopuścić do nadmiernego zagęszczenia roślin w murawie, stosować odpowiednią proporcję makroskładników nawozowych.

Zastosowanie tych kilku drobnych zasad i zabiegów wczesną wiosną spowoduje, że trawnik będzie cieszył oko swoją soczystą zielenią, wprawiając w dumę właścicieli, a przypadkowych przechodniów – w podziw.

prof. dr hab.
Jacek Sosnowski,
działek Wydziału
Nauk Rolniczych

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 623 79 77
www.zyciesiedleckie.pl

Reklamy i ogłoszenia

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul.Brzeska 97

RZEŻNIA KUPI
BYDŁO
POURAZOWE
DO UBOJU Z
KONIECZNOŚCI
TEL. 511 075 866
662 396 670

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:

Sprzedam działkę 816mk Żelków Kolonia, ul. Wiśniowa, cena: 365tys.zł, tel. 665 973 458
Sprzedam działkę budowlaną Tchórzew Kolonia i Stara Wieś, gmina Borki Radzyńskie, tel. 693 068 407

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw) po remoncie z działką 1030 mkw, w Gręzowie, tel. 606 137 756

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam działkę rolną 2,87 ha, Czuryły Kolonia/Łęsniczówka, tel. 506 290 830.

Sprzedam mieszkanie 60m2 pierwsze piętro lub zamienie na mniejsze, tel. 737 301 709

Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe 37m na 1 piętrze w bloku w Sokołowie Podlaskim, tel. 519 541 712

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ:

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM:

Do wynajęcia mieszkanie starszej pani. Mam wolny czas, chętnie pomogę, tel. 691 964 811, 507 516 146

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki, Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel. 500 555 050

Wynajmę mieszkanie, tel. 662 011 281

DOM I OGRÓD SPRZEDAŻ:
Deski, bale sosnowe suche, drzewo kominkowe, tel. 724 704 806, 607 448 127

Drewno opałowe, suche, olszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam drobne kartofle, tel. 799 228 833

Sprzedam drzewka śliwki węgierki, 7 zł sztuka, tel. 537 565 193

Sprzedam nowy grzejnik do łazienki i pokoju, piecyk gazowy przepływowy, tel. 607 772 977
Sprzedam pellet z łuski słonecznika, tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518

323 185

Sprzedam siatkę ogrodzeniową, tel. 607 910 717

Sprzedam sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, tel. 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam tanio, 2 komplety wypoczynkowe i 2 regały, okolice Siedlec tel. 25 644 33 81

Sprzedam rower, wersalkę, fotel obrotowy, segmenty kuchenne i inne rzeczy tanio tel. 725 865 738

DOM I OGRÓD KUPIĘ:

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Oddam biurko w dobrym stanie, tel. 607 772 977

ROLNICZE:

Sprzedam ciągnik Lamborghi 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TF42, tel. 519 575 958

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam dwie jałówki siemental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam kompletne konwie do dojarki Alfa Laval, gm. Repki, 605 186 043.

Sprzedam piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler, sprawny 100%, tel. 510 234 433.

Sprzedam piec Defro łokowy 17kw, Elektromet eko 25kw, Węglowy Stalluk 23kw, tel. 505 139 252 po 16 dzwonić

ROLNICZE KUPIĘ:

Kupię jęczmień, tel. 509 029 562.

Kupię stodołę, 503 100 349.

MOTORYZACJA SPRZEDAM:

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, cena 15 000, tel. 504 365 916

Sprzedam Skodę Octavie II kombi 2007r, przebieg 320 tys, tel. 533 261 094

Sprzedam Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501

731 63

MOTORYZACJA KUPIĘ:

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny rolnicze, każdy stan, gotówka, 693 888 308.

Kupię ciągniki, prasy belujące inne maszyny. Każdy stan również uszkodzone bez dok. Tel. 535 305 302.

Kupię ciągniki rolnicze tel. 721-029-688

Kupię Fiata 125P / 1300, 1500 (nie jestem handlarzem), tel. 507 765 848

Kupię motocykle WSK, MZ, SIMSON, Romet, fiat 125p itp. tel. 721 029 688

USŁUGI:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, 573 382 699.

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Poszukuję murarza do postawienia budynku jednorodzinnego ok. 70 metrów, tel. 722 790 559

Poszukuję murarza i dekarza, tel. 722 790 559

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515 518 272

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Zatrudnię do wykończeń i remontów, tel. 509 593 306

TOWARZYSKIE:

Pan 58 lat pozna panią, tel. 507 516 146

Poszukuję pani na zawsze lub towarzystwo, tel. 722 790 559

Dojrzały facet pozna szczupłą kobietę, tel. 786 902 964

Wdowiec 70+ pozna miłą Panią z Siedlec, tel. 604 811 820

PRODUCENT OKIEN PCV i ALUMINIUM



Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium - drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym, położonej w miejscowości Borowie, gm. Borowie stanowiącej działkę nr 171 o pow. 1,2198 ha. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 685 90 70.

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444

Wójt Gminy Bielany
08-311 Bielany-Żyłaki
ul. Słoneczna 2

Bielany, dnia 14 kwietnia 2025 r.

RKŚ.6220.9.2025

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r., poz. 572) w związku z art. 74 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.);

Wójt Gminy Bielany podaje do publicznej wiadomości:

1. W dniu 1 kwietnia 2025 r. na wniosek Pana Jana Kosieradzkiego zam. Kowiesy zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach zgody na realizację przedsięwzięcia pod nazwą „Budowa zbiornika wodnego (stawu) na dz. nr ewid. 253/2 w miejscowości Bielany-Jarosław, gm. Bielany, pow. sokołowski, woj. mazowieckie”.
2. Informuję osoby, którym przysługuje status strony o uprawnieniach wynikających z art. 10 k.p.a, polegających na prawie do czynnego udziału w każdym stadium postępowania, w tym do składania wniosków dowodowych w postępowaniu wyjaśniającym.
3. Organem właściwym do wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach zgody na realizację planowanej inwestycji jest Wójt Gminy Bielany;
4. Decyzję o środowiskowych uwarunkowaniach zgody na realizację przedsięwzięcia w niniejszej sprawie wydaje się po zasięgnięciu opinii/ uzgodnieniu z następującymi organami:
 - Regionalnym Dyrektorem Ochrony Środowiska;
 - Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym;
 - Dyrektorem Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie.

Niniejsze obwieszczenie zostaje podane stronom do wiadomości przez zamieszczenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Bielany, na tablicy ogłoszeń we wsi Bielany-Jarosław, w prasie lokalnej „Życie Siedleckie” oraz na stronie internetowej Gminy Bielany <https://bielany.bip.gov.pl>, w zakładce „obwieszczenia”.

Z up. Wójta
Kierownik Referatu Infrastruktury i Środowiska
/-/ Jarosław Krasnodębski

Wójt Gminy Bielany
RKŚ.6220.2.2025

Bielany, dnia 9 kwietnia 2025 r.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 oraz art. 61 § 4 Kodeksu Postępowania Administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572, art. 74 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.);

Wójt Gminy Bielany

zawiadamia o wydaniu decyzji o odmowie ustalenia środowiskowych uwarunkowań dla przedsięwzięcia pn. „Budowa fermy kur brojlerów wraz z obiektami towarzyszącymi na terenie działek o nr ewid. 235 i 236, obręb Ruda Kolonia, gmina Bielany, powiat sokołowski, województwo mazowieckie”.

Z treścią w/w decyzji oraz z dokumentacją spraw, w tym z uzgodnieniem Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska, oraz opiniami: Powiatowego Państwowego Inspektora Sanitarnego w Sokołowie Podlaskim, Marszałka Województwa Mazowieckiego, Z-cy Dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie w Lublinie można zapoznać się w Urzędzie Gminy Bielany, pokój nr 10, w godzinach od 8.00 do 16.00.

Niniejsze obwieszczenie zostaje podane stronom do wiadomości przez zamieszczenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Bielany, w Urzędzie Gminy Suchożebry, na tablicy ogłoszeń w miejscowości Ruda Kolonia, w prasie lokalnej „Życie Siedleckie” oraz na stronie internetowej Gminy Bielany <https://bielany.bip.gov.pl>, w zakładce: „Urzędowa Tablica Ogłoszeń”.

Z up. Wójta
Kierownik Referatu Infrastruktury i Środowiska
/-/ Jarosław Krasnodębski



Życie regionalnego sportu

Siedlczanie w Trelleborgu i Białymstoku

RUGBY

Prawie jednocześnie sześciu zawodników Pogoni grało w reprezentacji przeciwko Szwecji, a kolejnych piętnastu przeciwko Rugby Białystok. Oba mecze zakończyły się zwycięstwem.

Mecz Szwecja v Polska był dosłownie zdominowany przez siedlczan, w pierwszym składzie na boisko wybiegli Krystian Olejek, Vaha Halaifonua, Michał Mirosz, Jędrzej Nowicki, Nicolas Saborit i Łukasz Korneć. W sztabie reprezentacji mieliśmy Kamila Bobryka, głównego trenera, Łukasza Nowosza, zaproszonego trenera Pogoni, Tomasza Gołębia, kierownika i Rafał Antoniak, fizjoterapeutę. Mecz był zacięty i wyrównany, a jego wynik do ostatniego gwizdka był zagadką, zwycięstwo 29:25 i zdobycie mistrzostwa Rugby Europe Trophy cieszy więc jeszcze bardziej. Siedlczanie mieli tu dwa ważne momenty, w 16 minucie gdy przegrywaliśmy 0:7 pierwsze punkty zdobył Łukasz Korneć, a po celnym kopie Wojciecha Piotrowicza mieliśmy remis 7:7.

Drugi moment to ostatnia akcja Polaków w tym meczu, Krystian Olejek po indywidualnej akcji przedarł się na pole punktowe, przeciwnicy nie pozwolili mu na przełożenie, ale odegrał do Thomasa Toevalu, który dokończył akcję, a po kopie Piotrowicza w 78 minucie prowadziliśmy 18:29. Mimo zwycięstwa Polska nie awansu-



Vaha Halaifonua atakowany przez Szwedów



W przegrupowaniu z piłką Arkadiusz Janeczko



je w tym sezonie na poziom Championship, Rugby Europe postanowiło, że o tym zadecydują punkty z dwóch kolejnych sezonów.

Trelleborg 12.04.2025, Trelleborg Rugby Arena
Szwecja v Polska 25:29 (13:12)
Klasyfikacja: 1.Polska 5 22 182-90; 2.Szwecja 5 19 192-113; 3.Czechy 5 16 164-89; 4.Chorwacja 5 6 147-203; 5.Litwa 5 5 105-182; 6.Luksemburg 5 2 95-208.

Mecz w Białymstoku był zaległością z XI kolejki i był o wiele łatwiejszy mimo, że Pogoń wystąpiła w rezerwowym składzie. Bowiem do nieobecnych kadrowiczów trzeba doliczyć kontuzjowanych Aleksandra Nowickiego, Daniela Gdulę, Bercho Bothertha i Patryka Reksulaka. Niespodzianki jednak nie było, po dwóch minutach gry pierwsze przyłożenie zdobył Michał Wrona, który kilka minut później znowu zaliczył pięć punktów, a w całym meczu skompletował

hat-tricka. Co prawda pierwszych dwóch przyłożeń nie udało się Pogoni podwyższyć, a białostoczanie trafiali z karnych między słupy (po 25 minutach i okresie presji na gościach przegrywali tylko 6:10), to jednak było za mało, aby nawiązać walkę. Do przerwy przegrywali już 6:29, a po niej siedlczanie dorzucili kolejne trzy przyłożenia, podczas gdy białostoczanie swoje ataki zwięźczyli tylko dwoma karnymi. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem

46:12, a Pogoń zdobywając bonusowe 5 punktów umocniła się na pozycji lidera tabeli Ekstraligi i nad drugim Orkanem ma już 12 punktów przewagi, a nad trzecim Ogniwnem 18 punktów.

W XIV kolejce zaplanowanej na 26/27 kwietnia Pogoń pauzuje, a najbliższe spotkanie rozegra w XV kolejce 04 maja na wyjeździe z Juwenią Kraków.

Przed meczem seniorów spotkanie Centralnej Ligi Kadetów

rozegrały drużyny z Białegostoku i Siedlec. Również tu siedlczanie okazali się lepsi, wygrywając do przerwy 20:0, a całe spotkanie 37:12.

Białystok 12.04.2025, Chorten Arena
Budmex Rugby Białystok v Awenta Pogoń Siedlce 12:46 (6:29)

Punkty: Michał Wrona 15 (3P), Bartosz Kubalewski 10 (2P), Daniel Trybus 7 (P, pd), Miłosz Kasiński 5 (P), Kacper Skup 5 (P), Nkululeko Ndlovu 4 (2 pd).

Pogoń: Witalij Kramarenko (53 Igor Struchkovskiy), Adrian Chrościel (52 Dawid Kinast), Giorgi Maisuradze (52 Konrad Prządka), Mateusz Gołuchowski, Arkadiusz Janeczko (57 Norbert Kargol), Jan Cal (62 Rati Asatiani), Maciej Panasiuk, Piotr Wiśniewski (41 Bartłomiej Bareja) - Daniel Trybus - Nkululeko Ndlovu (55 Ksawery Struss) - Miłosz Kasiński, Robert Bosiacki, Bartosz Kubalewski, Michał Wrona - Kacper Skup. Trenerzy: Michał Mirosz i Vuli Sunia.

Tabela po XIII kolejce:
1. Awenta Pogoń Siedlce 12 56 577-124
2. ORLEN Orkan Sochaczew 11 44 400-192
3. Energa Ogniwo Sopot 11 38 396-204
4. Life Style Catering RC Arka Gdynia 11 37 432-258
5. RZKS Juwenia Kraków 11 24 289-312
6. Edach Budowlani Lublin 12 23 308-473
7. KS Budowlani WizjaMed Łódź 11 15 289-363
8. Drew Pal 2 RC Lechia Gdańsk 11 9 241-431
9. Budmex Rugby Białystok 12 0 123-696

Niemożliwe nie istnieje!

SPORT

- Łódź przypominał szkołę. Po pierwszym kilometrze mój umysł krzyczał, że nie dam rady. Zignorowałem go" – napisał na swoim fb Paweł Durakiewicz, siedlczanin, który 14 kwietnia przeszedł do historii. Jako pierwszy człowiek na świecie przebiegł pełny maraton całkowicie boso... po lodzie.

42 kilometry i 195 metrów. Dokładnie tyle liczy dystans ma-

ratonu. Wyzwanie samo w sobie, nawet w najdogodniejszych warunkach. Ale Durakiewicz postanowił zmierzyć się z nim bez żadnej ochrony stóp, w lodowatym anturazie i przy oblodzonym podłożu. Ukończył bieg z czasem 4:57:54, w limicie wymaganym przez Guinness World Records. I tym samym ustanowił nowy oficjalny rekord świata.

„Już po pierwszych 500 metrach mój umysł zaczął krzyczeć: 'Nie da się biec w takich warunkach'. Po 1 km stwierdził: 'Nie zrobisz tego w czasie poniżej 5 godzin'. Zignorowałem go" – relacjonował biegacz. Po 5 km zaczęły drętwieć mięśnie. Po 10 km jego stopy zaczęły krwawić. „Po 15 km



umysł zamilkł. Wyłączyłem ból i już wiedziałem, że to zrobię".

Ten nieprawdopodobny wyczyn to efekt niemal dwuletnich przygotowań. Po drodze Durakiewicz pobił już trzy inne rekordy Guinnessa: za najdłuższą bosą podróż (3410 km), najszybszy triathlon olimpijski boso oraz najszybszy półmaraton boso po lodzie.

„To nie było łatwe. Ale zawarłem z sobą umowę: zrobię to – bez względu na wszystko. Wierzyłem, że ograniczenia są tylko w mojej głowie. Odzyskałem zaufanie do siebie – po wielu latach życia w uzależnieniu. Dziś wiem, że sukces rodzi się z ciężkiej pracy, determinacji i zrozumienia, że ten gadający umysł... to nie ja. Umysł

to tylko narzędzie" – pisze.

Durakiewicz dedykował swój rekord wszystkim, którzy wychodzą z uzależnienia. „Wiem, jak cholernie trudna to droga. Dedykuję go również dzieciom, które przyszło żyć w bardzo trudnym świecie". I zachęca do wsparcia Fundacji Diamond Soul, która organizuje m.in. bezpłatne obozy dla dzieci z domów dziecka.

Na koniec podziękował tym, którzy byli z nim: Aleksandrze Trenkler – fotografce i menadżerze, firmie B.Max za sponsoring oraz wszystkim zaangażowanym w stworzenie Frozen Lake Marathon.

Paweł Durakiewicz znów udowodnił, że niemożliwe jest tylko słowem.

PA

Życie regionalnego sportu

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel: 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Sport

Akademicka Dycha tuż, tuż...

Miłośnicy biegania, sportowych emocji i dobrej zabawy mogą już rezerwować niedzielę 11 maja. Start i meta znajdują się przy budynku Rektoratu Uniwersytetu w Siedlcach, przy ul. Konarskiego 2. Wydarzenie, organizowane przez Uniwersytet w Siedlcach, cieszy się coraz większą popularnością. To nie tylko zawody sportowe, ale również okazja do integracji lokalnej społeczności.

Na uczestników czeka bieg główny na dystansie 10 km po atestowanej przez PZLA trasie (dwie pętle) oraz marsz Nordic Walking na 5 km (jedna pętla). To doskonała okazja, by poprawić swoją kondycję lub po prostu sprawdzić się w przyjaznej atmosferze. Nie zabraknie również rywalizacji w lżejszej formule. Wokół ronda Pałacu Ogińskich rozegrane zostaną sztafety 5 x 200 metrów – zarówno dla uczniów szkół średnich, jak i dla reprezentacji akademickich wydziałów. Start biegu zaplanowano na niedzielę 11 maja o godz. 9.00, ale już dzień wcześniej, w sobotę, od godz. 16.00 do 20.00 w Pałacu Ogińskich (sala nr 34) będzie można odebrać pakiety startowe. Akademicka Dycha to wydarzenie, które łączy – pokolenia, środowiska i pasje. Liczy się ruch, energia i wspólnie spędzony czas! Szczegóły i regulamin dostępne są na stronie: akademickadycha.uws.edu.pl.



Walczyli do końca, zabrakło tak niewiele...

SIATKÓWKA

KPS Siedlce zostawił serce na parkiecie, ale mimo świetnego początku i prowadzenia 2:0 w setach, ostatecznie przegrał z ChKS Chełm 2:3 (25:22, 25:18, 14:25, 17:25, 10:15) w pierwszym półfinałowym starciu 1. Ligi PLS.

Zwycięzca zostanie wyłoniony w rywalizacji do dwóch wygranych. Rewanż już 25 kwietnia w Siedlcach – i to tam KPS walczy o wyrównanie serii.

Początek meczu układał się idealnie dla podopiecznych Witolda Chwastynika. Po wyrównanym początku, to właśnie siedlczanie zachowali więcej zimnej krwi w końcówkach pierwszych dwóch setów. Skuteczna

gra w ataku Michała Grabka oraz seria świetnych zagrywek Jakuba Tubiaka i Krzysztofa Rykały pozwoliły KPS-owi zbudować przewagę. Pierwszy set zakończył się wynikiem 25:22, a drugi – rozegrany w dominującym stylu – 25:18. Wydawało się, że siedlczanie są na najlepszej drodze do wywiezienia zwycięstwa z trudnego terenu w Chełmie, ale gospodarze wrócili do gry w trzecim secie. Pomogły im nieco błędy po stronie KPS-u, ale nie można odmówić Chełmowi skuteczności – zaczęli punktować seriami i odrobili straty, wygrywając kolejne dwie partie do 14 i 17.

W decydującym secie KPS zaczął lepiej – dobra zagrywka Grabka i skuteczne ataki Rykały pozwoliły wyjść na prowadzenie 8:6 przy zmianie stron. Niestety, końcówka należała już do gospodarzy, którzy napędzeni dopingiem swojej publiczności przejęli kontrolę. Ostatecznie tie-break zakończył się wynikiem 15:10 na korzyść ChKS-u.



Tie-break rozstrzygnął losy spotkania.

Z podniesioną głową i gotowi na rewanż

Mimo porażki, siedlecka drużyna pokazała siłę charakteru i ogromne sportowe serce. Teraz czas na rewanż we własnej hali, gdzie KPS będzie miał okazję wyrównać stan półfinałowej rywalizacji.

– Przed nami bardzo ciężkie zadanie. Zmęczenie daje się we znaki, a do tego zaczęliśmy na niewygodnym terenie. Ale pokazaliśmy, że potrafimy wal-

czyć. Rewanż gramy u siebie i zrobimy wszystko, by doprowadzić do trzeciego meczu – mówił po spotkaniu Jakub Czyżowski, przyjmujący KPS-u.

W ćwierćfinale siedlczanie pokazali, że potrafią wygrywać z faworytami – przypomnijmy, że wyeliminowali BBTS Bielsko-Biała, triumfując w trzymeczkowej serii 2:1. Teraz przed nimi kolejna próba charakteru – i doskonała okazja, by znów zaskoczyć.

ID

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
Osiedle Spokojna budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH



Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 25 644 57 66
biuro@mal-pol.pl



Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

*Garantujemy fachową
i sprawną obsługę*

RACHUNKI

OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY

INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY

Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRCZEC

ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórczec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE

ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy

(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW

ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ

ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA

ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY

ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia

ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191