



**Szymon
Hołownia
w Nowej Soli**

str. 7



**Seniorze,
masz swoje
prawa**

str. 6



**Szukiełowicz
z medalem
Gloria Artis**

str. 14



Tygodnik **KRAŁ**

16 czerwca 2020

25/1469

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

11-latek uzależniony od heroiny

26 czerwca to Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii. Z badań wynika, że po marihuanę sięga co drugi 17-latek. Sporo rodziców ze względu na wstyd stara się nie widzieć problemu. - Czy lepiej, żeby sąsiad zobaczył nas z synem czy córką przed drzwiami poradni, czy nasze dziecko odurzone narkotykami albo zataczające się pod monopolowym? Co jest bardziej wstydlive? Jeśli chcę wygrać z nałogiem, to muszę coś z tym robić. To znaczy, że walczę i jestem silny - mówi Paweł Lewandowski, terapeuta uzależnień, który z nowosolską młodzieżą pracuje od 10 lat. Najmłodszy pacjent, który do niego trafił, był 11-latką uzależnionym od heroiny

Czytaj str. 3

Tłumy na rowerostradzie



Czytaj str. 16-17

**Wracają
rejsy Laguną
str. 9**

**O co chodzi
w
#gaszynchallenge?
Czyt. str. 4**

**Bruno
potrzebuje
przeszczepu**

Czyt. str. 10

**Będzie remont
kościół
w Studzieńcu**

Czyt. str. 14

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

RADCA PRAWNY
Artur Mirowicz
Nowa Sól
ul. Traugutta 12B lok. 23
574 489 551

ZIEMIA OGRODOWA
PIASEK · ŻWIR · GRYSY BAZALTOWE
601 962 796

Sprzedaż drzewa
601 962 796

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

AJK
AUTO SERWIS
ECO / CHIP TUNING
KLIMATYZACJA
ELEKTRYKA
tel. 668 139 622

biuro@ajk-autoservis.pl
www.ajk-autoservis.pl
Rejów 5, Nowe Miasteczko

na zdrowie
Anna Kulik

Poradnia dietetyczna
Adres: Nowa Sól
ul. Poczтовая 10
Dietetyk: 531 737 909
Psycholog: 506 493 087

INDEX 320099

9 177 1233 499 0151

Justyna Gurban  redaktor naczelnia tel. 515 444 948 naczelnia@tygodnikkrag.pl	Mariusz Pojnar  dziennikarz tel. 502 433 019 m.pojnar@tygodnikkrag.pl	Mateusz Pojnar  dziennikarz tel. 793 051 133 mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl	Joanna Dysiewicz  grafika, skład DTP tel. 68 398 51 62 skladtk@tygodnikkrag.pl	Ewelina Majerska  reklama, ogłoszenia drobne tel. 502 919 029 reklama@tygodnikkrag.pl
--	---	--	---	---

Zadzwoń do farmaceuty. Spróbuje ci pomóc

Lubuska Okręgowa Izba Aptekarska uruchamia infolinię z poradami farmaceutycznymi dla pacjentów



„Chciałbyś porozmawiać z farmaceutą bez wychodzenia z domu? Masz wątpliwości dotyczące przyjmowanych leków? Zastanawiasz się, jak możesz zadbać o swoje zdrowie? Chciałbyś zapytać o możliwości związane z e-receptą? Lubuscy farmaceuci czekają na Ciebie w każdy wtorek i czwartek w godzinach 10.00-12.00 oraz 18.00-20.00.

Zadzwoń! 884 909 823 (opłata zgodna z taryfą operatora) – taki apel możemy znaleźć na facebookowym wydarzeniu Farmaceuci Pacjentom. Lubuska Okręgowa Izba Aptekarska wystartowała niedawno z infolinią dla pacjentów.

- To pomysł rady aptekarskiej, której jestem członkiem – tłumaczy nowosolski farmaceuta Kamil Wolf. - Infolinia ma służyć pacjentom. Odpowiemy na wszelkie pytania, które pacjent może zadać farmaceucie. Obsługiwać ją będzie fachowy personel. Robimy to charytatywnie, czyli za porady farmaceutyczne nie pobieramy pieniędzy. Zależy nam,

by dotrzeć do jak największego grona pacjentów. Również do tych, którzy są w trakcie kwarantanny albo mają problemy z poruszaniem się. Nie reklamujemy leków ani nie dostarczamy ich do domu. Infolinia ma służyć pacjentom do uzyskania informacji w ramach ogólnej opieki farmaceutycznej.

Według Wolfa trudno przewidzieć, jak długo potrwa okres reżimu sanitarnego związanego z koronawirusem. Stąd pomysł Izby Aptekarskiej, by wspomóc pacjentów w tym okresie. Rzecz w tym, żeby pacjent miał do kogo zadzwonić i upewnić się, jak zażywać zaordynowany lek, z jakimi innymi lekami go nie łączyć, czy zażywać go na czczo, czy po posiłku, czym popijać itp.

- To jest wersja testowa usługi Farmaceuci Pacjentom. Jeśli zainteresowanie będzie duże, to będziemy rozszerzać godziny dyżurów telefonicznych – informuje farmaceuta.

Marta Brych-Jackiewicz

Podziel się krwią

Już w sobotę będziesz mógł wziąć udział w zbiórce krwi. I uratować komuś życie

„Oddaj krew, uratuj życie” – właśnie pod takim hasłem Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze i Klub HDK PCK Florian przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Otyniu zapraszają do udziału w akcji zbiórki krwi.

Ta odbędzie się już w najbliższą sobotę 20 czerwca w godz. 9.00-12.00. Miejsce: parking przy remizie OSP w Otyniu, ul. Kościuszki 25 A.

- Nie zabraknie słodkiego poczęstunku – mówią orga-

nizatorzy.

I podkreślają podstawowe zasady: - Krwiodawco, pamiętaj. Do oddania krwi zgłoś się wypoczęty, po lekkim, beztłuszczowym posiłku. Dzień przed oddaniem wypij ok. 1,5-2 litrów płynów. Ogranicz palenie tytoniu i spożywanie alkoholu (przez minimum dwa dni). Koniecznie zabierz ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem.

Zachęcamy do udziału w akcji.

(matp)



Strażacy często włączają się w akcje społeczne (fot. FB – Ochotnicza Straż Pożarna w Otyniu)

Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika **KRAĞ**
na www.eprasa.pl

Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

FARBY PRZEMYSŁOWE
FARBY FASADOWE
LAZURY DO DREWNA
FARBY DO ŚCIAN
FARBY DO BETONU
IMPREGNATY
TYNKI

BAL TELURIA POLSKA
ul. Lubieszów 88A
tel.: +48 683 887 590
www.farbyteluria.pl

HOTEL DLA PSÓW
MIS
Nowa Sól
ul. Graniczna 7
tel. 604 965 979

Zarabiaj z Avon Cosmetics
Z każdego zamówienia rabaty do 40%,
prezenty na starcie o wartości 800 zł.
Światowe nowości kosmetyczne,
oryginalne katalogi, zamówienia kredytowane,
płacisz 10 dni po dostawie.
Twoja nowa szansa, tel.: 604 189 356

Tygodnik KRAĞ
WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl
Druk:
Polska Press Sp. z o.o.
oddział w Poznaniu
NAKLAD: 4400 egz.
Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.
Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
Kolportaż: Ewelina Majerska.
Księgowość: księgowosc@tygodnikkrag.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

Terapia to nie wstyd



26 czerwca jest obchodzony Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii. Jak walczyć z tym zagrożeniem? Jak zauważyć problem? Gdzie szukać pomocy? Na te pytania odpowiada Paweł Lewandowski, terapeuta, który z nowosolską uzależnioną młodzieżą pracuje od 10 lat

Mariusz Pojnar: Na czym polega pana praca?

Paweł Lewandowski: Udzielam pomocy, która jest kilkustrefowa: od profilaktyk szkolnych, czyli udzielania ogólnych informacji na temat uzależnień, aż po terapię, jeśli młody człowiek trafia do mnie do gabinetu. Terapia jest bardzo szeroka. Są programy kierowane do młodzieży, która spróbowała czegoś jeden raz czy też została raz przyłapana, o czym mówi program „Fred goes net”, aż po terapię indywidualną lub grupową.

O co chodzi w tym programie?

Jest skierowany tylko do tych młodych ludzi, którzy nie są uzależnieni, nie mają bogatego doświadczenia z używkami, ale zostali przez kogoś przyłapani po raz pierwszy. To fajne wyjście dla rodzica, szkoły, żeby takiego młodego człowieka nie pozostawić bez konsekwencji.

Lepiej wysłać kogoś, kogo się złapie na używkach, na „Freda”, który trwa dość krótko, żeby ten człowiek dowiedział się, jakie są konsekwencje sięgania po używki, czy dać mu szlaban albo nie zrobić nic?

To pierwsze wyjście jest lepsze, ale czy nie jest tak, że rodzice puszczają to płazem, bo boją się, co sąsiedzi powiedzą, jeśli to się wyda?

Cały czas trochę tak jest, ale na

szczęście szkoły przełamują ten temat tabu. Większość nowosolskich placówek bez zastanowienia kieruje do nas swoich uczniów na ten program. Wtedy rodzice nie mają wyjścia i przyprowadzają dzieci do mnie.

Najmłodszy pacjent, który do mnie trafił, to 11-latek uzależniony od heroiny. Z kolei najmłodszy diler, jaki leczył się u mnie, miał 12 lat.

Ilu młodych ludzi w ubiegłym roku trafiło do pana?

Ponad sto osób. Na ogół to są uczniowie szkół ponadgimnazjalnych.

To nie jest mało.

Biorąc pod uwagę, że nie robili tego sami, tylko najczęściej w jakiejś mniejszej lub większej grupie, z której tylko oni wpadli, to bardzo dużo.

Jaki obraz nowosolskiej młodzieży rysuje się panu w kontekście używek?

W naszym mieście najczęstsze przypadki form uzależnienia to alkohol, narkotyki i hazard. Nie odbiegamy tu w niczym od problematyki krajowej.

Żeby operować danymi, powołam się na nasze badania, które przeprowadziliśmy w latach 2014, 2017 i 2019 wśród młodych ludzi w wieku 16-17 lat. Widać wyraźnie, że marihuany próbuje 50 proc. badanych. Od ok. 10 do blisko 15 procent w każdym z badanych lat sięgnęło po amfetami-

nę. Jeśli doda się do tego alkohol lub środki nasenne, to okazuje się, że młody człowiek w wieku 18 lat ma taki bagaż doświadczeń z różnymi używkami, że kiedyś to było nie do pomyślenia.

Na szczęście przeszła moda na dopalacze, przynajmniej u nas. Trzy-cztery lata wcześniej było gorzej.

Jakie są najczęstsze powody tego, że młodzież sięga po używki? Ciekawość, chęć zaimponowania grupie?

Tak, ciekawość, ale też presja rówieśników. Bo wszyscy to robią, więc żeby nie czuć się gorzej, też spróbowałem. Rzadziej to jest wywołane sytuacją domową.

Rodzic jest w stanie dostrzec, że coś złego się dzieje z dzieckiem?

Trzeba zawsze obserwować zachowanie dzieci: czy np. syn, który dużo spał, nagle nie siedzi po nocach bez zmruczenia oczu. Albo odwrotnie.

Widzimy też to, jak zmienia się apetyt u dziecka. Czy rośnie, czy maleje – i dlaczego? Tego typu symptomy są widoczne dla każdego, ale nie każdy rodzic wiąże to z jakąkolwiek używką. To się nie musi wiązać, ale warto być czujnym.

Jak poznać, że ktoś z naszego otoczenia ma problem z jakąś używką?

Podstawowe kryteria to ciągły, czyli powtarzalność dzień po dniu



Paweł Lewandowski

albo w każdy weekend. Jeśli ktoś zawsze w piątek czy sobotę pije alkohol lub pali marihuanę, to też jest ciąg.

Kolejna rzecz to zaniechanie obowiązków na rzecz zażywania. U młodych ludzi to zazwyczaj jest szkoła lub zaniechanie pasji. Np. grali w piłkę, trenowali codziennie, a nagle zaczynają odpuszczać, chodzić na treningi mniej regularnie. To dla rodzica jest na pewno powód do tego, żeby zainteresować się, co się dzieje.

Albo wzrost tolerancji na daną substancję. Czyli zaczyna ktoś palić więcej, żeby poczuć się tak jak wcześniej.

Te trzy czynniki wystarczą, by stwierdzić, że młody człowiek jest uzależniony.

Przychodzi taka młoda dziewczyna albo młody chłopak do pana na terapię, siada w fotelu i co mówi?

Podzieliłbym te osoby na dwie grupy: jedni są przez kogoś przymuszeni, bo mama kazała albo sąd. Druga grupa to tacy, którzy sami u siebie zauważają, że dzieje się źle i decydują się przyjść. Tych jest dużo mniej.

Niestety, używki są na tyle atrakcyjne – nie tylko dla młodych ludzi – że stają się ich ważną częścią życia. W takiej sytuacji trudno z tego samemu zrezygnować. Bo oprócz tego, że są z tytułu zażywania kłopoty, to też jest dużo przyjemności. Z tych przyjemności ludzie rzadko chcą zrezygnować.

Jak ktoś przychodzi sam, to panu się łatwiej pracuje?

Tak, bo wtedy łatwiej jest takiego młodego człowieka przeprowadzić przez całą terapię. Trudniej pracuje się z tymi, którzy są przymuszani do terapii. Przychodzą, żeby się od nich odczepili, a z dru-

giej strony nie chcą rezygnować ze swojego starego życia. Ciągnąć za uszy w terapii się nie da. Najpierw trzeba wytłumaczyć, żeby zrozumiał, po co tu przychodzi.

Czyli wszystko zaczyna się od zwykłej rozmowy. Jak długo trzeba się przebijać przez opór tych, którzy nie chcą przychodzić?

Narodowy Fundusz Zdrowia przewiduje na tę wstępną rozmowę, czyli diagnostykę, trzy spotkania po godzinie. Później zaczyna się terapia. Niestety, nie zawsze uda się diagnostykę wykonać w ciągu trzech spotkań, bo ludzie są różni. Jedni nie chcą mówić, drudzy chcą i robią to na tyle nadmiernie, że czasowo się tego nie ogarnie w trzy godziny.

Jakie są cele terapii?

Bywają różne, w zależności od tego, czego taki młody człowiek sobie życzy. Jeden będzie chciał ograniczyć używanie np. marihuany, bo jego zdaniem w danym momencie przesadza. Inni chcą z tym skończyć.

Paweł Lewandowski:

Najmłodszy pacjent, który do mnie trafił, to 11-latek uzależniony od heroiny. Z kolei najmłodszy diler, jaki leczył się u mnie, miał 12 lat.

Jestem zwolennikiem dążenia w terapii do tego, żeby człowiek przestał całkowicie sięgać po swoje używki. Ograniczenie w picu lub zażywaniu narkotyków jest kontrolą iluzoryczną. Nie wierzę, że człowiekowi, który ma problem z uzależnieniem, nagle uda się kontrolować swój nałóg. Czegoś takiego nie ma.

Dlatego ważne, że jeśli ktoś sam dostrzega problem albo jego rodzice go widzą, żeby skontaktować się z nami lub z innymi punktami terapeutycznymi. Nie ma się czego bać.

Nie powinniśmy się wstydzić tego, że potrzebujemy pomocy. Czy lepiej, żeby sąsiad zobaczył nas z synem czy córką przed drzwiami poradni, czy nasze dziecko zataczające się pod monopolowym? Co jest bardziej wstydlive? Jeśli chcę wygrać z nałogiem, to muszę coś z tym robić. To znaczy, że walczę i jestem silny, czyli powinienem być z tego dumny, a nie się tym krępować. To pokazuje, że nasze życie i jego komfort są dla nas ważne. I to jest siła i duma. Uleganie słabościom to większy powód do wstydu niż walka z nimi.

Osoby potrzebujące pomocy w kwestii uzależnień, a także przemocy w rodzinie mogą udać się do punktu konsultacyjnego przy ul. Jaracza 1, który działa na zlecenie nowosolskiego urzędu miasta. Godziny spotkań ze specjalistami, którzy udzielą wsparcia, w tabeli poniżej.

Nazwa i adres placówki	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Jaracza 1 Tel. 68/ 459 03 90	Konsultacje terapeuty uzależnień dla współuzależnionych i DDA 14.00 – 16.00 Konsultacje socjalne 16.00 – 18.00	Konsultacje socjalne 16.00 – 18.00 Konsultacje psychologiczne 16.00 – 18.00	Konsultacje socjalne 16.00 – 18.00 Konsultacje prawne i mediacje rodzinne 15.00 – 18.00	Konsultacje terapeuty uzależnień dla współuzależnionych i DDA 16.00 – 18.00 Konsultacje psychologiczne dla dzieci i rodziców 16.00 – 18.00	Konsultacje socjalne 16.00 – 18.00
Punkt Konsultacyjny Przeciwdziałania Narkomanii ul. Jaracza 1 tel. 68/ 459 03 93	Konsultacje terapeuty uzależnień 16.00 – 18.00	x	x	Dyżur członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w punkcie konsultacyjnym ul. Jaracza 1 w godzinach 16.00 - 18.00	Konsultacje 14.00 – 16.00

O co chodzi w #gaszynchallenge?

Mieszkańcy powiatu nowosolskiego tłumnie biorą udział w tzw. #gaszynchallenge. Akcja pomoże choremu Wojtusowi w „zakupie najdroższego leku świata”. Już została zebrana potrzebna kwota. Na koncie zbiórki jest grubo ponad 10 mln zł!



Dla strażaków z Kolska parę pompek to pestka!



Rzeczniczka KPP w Nowej Soli Renata Dąbrowicz-Kozłowska i nasi policjanci

Wojtuś Howis z niewielkich Gulewicz w grudniu skończył roczek. Choruje na rdzeniowy zanik mięśni (SMA). Potrzebuje terapii genowej.

„Od czego tutaj zacząć? Od opisanego czym jest potwór kryjący się pod trzema literami SMA, który zatakował nasze maleństwo? Czy od respiratora czuwającego nad każdym oddechem Wojtusia niczym elektroniczny anioł stróż? – piszą na stronie siepomaga.pl, gdzie jest

zrzutka na leczenie, rodzice chłopca. - A może od ponad 9 mln zł, które musimy jak najszybciej zdobyć, żeby dać synkowi największą szansę w tej nierównej walce ze śmiertelnie groźnym przeciwnikiem? Oto historia nieprzespanych nocy, wylanych litrów łez, ciągłego strachu i bezradności, która paraliżuje, odbierając chęć do życia... Prosimy, pomóż nam dopisać do niej szczęśliwe zakończenie”.

Później czytamy: „Nie mogliśmy

przytulić synka za każdym razem, kiedy cierpiał i płakał z bólu przy zabiegach. Nasze serca pękały, szczególnie w chwili, kiedy trzeba było odejść od łóżeczka i jechać do domu. A w oczach Wojtusia można było zauważyć jedno: mamusiu, tatusiu, zostańcie!”.

Historia chłopca poruszyła internautów. W sieci dla Wojtusia trwa akcja #gaszynchallenge. Polega na zrobieniu 10 pompek i wpłaceniu minimum 5 zł na leczenie dzie-

cka. Ten, który ukończy wyzwanie, nominuje przynajmniej trzy osoby, które mają 48 godzin na wypełnienie zadania.

Zrobili to m.in. strażacy z OSP w Kolsku. Ale nie tylko, bo również m.in. sportowcy z Washi Konotop, radni Kolska, nowosolscy policjanci, ogniowi z Bytoma Odrzańskie-go i Nowej Soli.

I już okazało się, że akcja, która zalała internet, przyczyniła się do zebrania potrzebnej kwoty na le-

czenie Wojtusia!

„Kochani, to, co jeszcze kilka tygodni temu wydawało się niemożliwe, dzisiaj na naszych oczach stało się faktem! – czytamy na siepomaga.pl. - Po 123 dniach zbiórki udało się zebrać całą potrzebną kwotę na zakup najdroższego leku świata dla Wojtusia! Jesteście wspaniali!”.

Na liczniku po ponad 240 tys. wpłat jest... przeszło 10,1 mln zł!

Mateusz Pojnar



Nie wymiękli też Paweł Zapeński i inni radni Kolska



Wojtusowi pomogli również sportowcy z Konotopu na czele z trenerem Robertem Pałką

Lekarzom i Pielęgniarkom
Oddziału Wewnętrznego Nowosolskiego Szpitala,
którzy z wielkim zaangażowaniem i serdecznością
podejmowali wysiłki dla ratowania życia



Sp. **Grażyny Krystek**

serdeczne podziękowania składają
mąż Mirosław Krystek i syn Grzegorz Tyrak

Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ceremonii pogrzebowej
i odprowadzili na miejsce wiecznego spoczynku



Sp. **Grażyny Krystek**

serdeczne podziękowania składają
mąż Mirosław Krystek i syn Grzegorz Tyrak

Serdeczne wyrazy współczucia
Pani Teresie Mielczarek
z powodu śmierci



Ojca

składają pracownicy SP1 w Nowej Soli

Ziemia ogrodowa
(przesiewana)
Tel. 608 352 482



KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ
♦ SERWIS ♦
REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899

Zapraszamy

na naszą stronę internetową www.tygodnikkrak.pl
oraz na nasz profil na **Facebooku**

fb.me/tygodnikkrak

Jak będzie wyglądał koniec zdalnej szkoły?

Ze względu na pandemię inne niż zawsze będą zakończenia roku szkolnego w poszczególnych klasach. Egzamin ósmoklasisty, najważniejszy test dla uczniów podstawówki, który wieńczy ten etap edukacji, w tym roku tak jak matury będzie odbiegał od tego, co znamy z przeszłości. Szkoły i uczniowie muszą zastosować się do wielu restrykcji, które zapewnią bezpieczeństwo piszącym

Egzamin ósmoklasisty w roku szkolnym 2019/2020 odbywa się nietypowo, bo od 16 do 18 czerwca, a w terminie dodatkowym od 7 do 9 lipca. Tegoroczne restrykcje dotyczące egzaminowania sprawiają, że przygotowania do testów są bardziej pracochłonne.

Dezynfekcja, a dopiero później egzamin

Salę, w których uczniowie przystąpią do egzaminu, muszą spełniać wiele warunków, przede wszystkim powinny być dokładnie dezynfekowane. - Zostały przygotowane już w ubiegłym tygodniu, dziś komisyjnie jeszcze raz je odwiedzimy, przeliczymy stoliki, zobaczymy, czy dobrze rozstawione są numerki i czy na pewno niczego nie brakuje - wyjaśnia Paweł Juckiewicz, dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Nowej Soli.

W „jedynce” przy wejściu do budynku i do sal umieszczono dystrybutory ze środkiem dezynfekującym, a podłogi w szkolnych korytarzach zdobiją oznaczenia sygnalizujące zachowanie co najmniej dwumetrowego odstęp między uczniami.

Ósmoklasiści podzieleni są na grupy 12-osobowe. - Pierwsza z nich pojawi się w szkole o 8.20, a ostatnia o 8.35. Przy ustawianiu stolików, przy których będą pisać egzamin, przyjęliśmy dwumetrowy odstęp. Szczegółowe informacje wyznaczyła Okręgowa Komisja Egzaminacyjna. Zastosowaliśmy



Zakończenie roku szkolnego w 2020 będzie nieco inne niż w poprzednich latach

się do tego, co zostało zalecone. Oprócz tego dzieci piszą w różnych miejscach, by nie robić tłoku i nie narażać ich na bezpośredni kontakt ze sobą - dodaje Paweł Juckiewicz. W szkole także wywieszono harmonogram, by każdy uczeń wiedział, w której sali przystąpi do testu. Informacje dotyczące nowych zasad sanitarnych rozesłano do uczniów już dwa tygodnie temu, by każdy mógł się z nimi zapoznać. Poproszono również o respektowanie ich.

Podobnie jest w innych placówkach na terenie miasta.

Szkoły ruszyły już 25 maja, by móc przeprowadzać konsultacje. Dlatego pracownicy dobrze wiedzą, jak realizować odgórne wytyczne. Nauczyciele i dyrektoria już oswoili się z nową, nietypową sytuacją. - Przygotowania do egzaminu wyglądały tak, jak co roku, ale oczywiście doszedł obowiązkówek dezynfekcji. Mamy dystrybutory z płynem dezynfekującym przed wejściem - wyjaśnia Danuta Pawłowska,

dyrektorka szkoły podstawowej nr 3.

Zakończenia w mniejszych grupach

Dzieci bardziej niż na egzamin niewątpliwie czekają na zakoń-

czenie roku szkolnego. Odbędzie się w normalnym terminie, czyli 26 czerwca. Też będzie nietypowe. Uczniowie nie będą mogli spędzić je wspólnie jak co roku.

- W tym przypadku też podzieliliśmy uczniów na grupy, bo w klasie nie może przebywać więcej niż 12 dzieci. Klasy mamy maksymalnie 24-osobowe, więc każdy oddział został podzielony na pół. Pierwsza połowa z danej klasy przychodzi na wyznaczoną godzinę, odbiera świadectwo od wychowawcy, potem jest pół godziny na dezynfekcję sali i druga połowa klasy przychodzi po odbiór swojego świadectwa - wymienia dyrektor Juckiewicz.

W „jedynce” odbiór świadectw będzie trwał od 8.00 do 13.00. Rodzice będą mogli wspierać swoje pociechy, jednak oni także będą zobowiązani do zastosowania się do restrykcji. Powinni odprowadzić dzieci pod szkołę i poczekać na nie, zachowując dwumetrowy odstęp od innych.

- Klasy przychodzą na różne godziny, więc się nie spotykają. Zakończenie roku będzie trwało praktycznie cały dzień - podsumowuje z kolei Danuta Pawłowska z „trójki”.

Takie same rozwiązania zastosują dyrektorzy innych placówek.

Aleksandra Gembiak

Zapraszamy
na naszą stronę
internetową
www.tygodnikkrak.pl
oraz na nasz profil
na Facebooku

Wynajmę pomieszczenia biurowe o powierzchni: 94 m2, 38 m2, 31 m2, 22 m2, 22 m2.

Biura znajdują się na obrzeżach miasta, przy jednej z głównych ulic wylotowych na Zieloną Górę:
ul. Zielonogórska 138, 67-100 Nowa Sól
- dawny serwis pojazdów użytkowych MAN.
Lokale do wynajęcia położone są na I piętrze.
Wszystkie posiadają klimatyzację, ogrzewanie CO, wspólny korytarz, dwie toalety. Obiekt chroniony systemem alarmowym.
Cena najmu 35 zł netto/m2 (w cenę wliczone media), wymagana trzymiesięczna kaucja.
Pomieszczenia doskonale nadają się na prowadzenie działalności biurowo-usługowej, siedzibę firm, czemu sprzyja bardzo dobra lokalizacja obiektu.
W pobliżu znajduje się przystanek autobusowy.
Przed lokalem jest prywatny parking firmowy na kilka aut.
Tel.: 663 466 340

Seniorze, masz swoje prawa!

15 czerwca obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Praw Osób Starszych. To dobry pretekst do tego, by przypomnieć o prawach seniorów. Choćby do godnego traktowania

Problem łamania praw seniorów nabrał charakteru globalnego. Starsze osoby często padają ofiarą zaniedbań. Zamiast otrzymać zasłużony szacunek, wdzięczność i pomoc, są źle traktowane lub nawet wykorzystywane lub poniżane.

Dlatego obchodzony 15 czerwca Międzynarodowy Dzień Praw Osób Starszych ma na celu zwrócić uwagę społeczeństwa na bolączki, z którymi zmagają się seniorzy. Wydział Społeczny nowosolskiego magistratu przygotował specjalną ulotkę przypominającą o prawach seniorów [jest w dzisiejszym numerze „TK” w punktach na terenie miasta]. To m.in. prawo do godnego i aktywnego starzenia się, do opieki medycznej, zabezpieczenia społecznego i poszanowania życia prywatnego. Podkreśliły: podstawowe, niezbywalne prawa każdego seniora.

Od stycznia ruszy dom dla seniorów

Nowosolski urząd chce postawić na aktywność seniorów. Przypomnijmy, od 1 stycznia przyszłego roku swoją działalność rozpocznie Dom Dniennego Pobytu Senior+. Powstanie w Centrum Aktywności Społecznej, które jest zlokalizowane w budynku dawnego gimnazjum nr 3 przy ul. Kasprowicza. Obecnie trwa tam remont.

- Pod koniec tego roku we współpracy z MOPS będzie przeprowadzony nabór do ośrodka –



- Dla seniorów powinniśmy robić dużo więcej – mówi Marcin Mańkowski, prezes Nowosolskiej Paczki

informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Nowa Sól dostała dofinansowanie w ramach rządowego programu Senior+.

- To ma być drugi dom dla mieszkańców w wieku od 60. roku życia, którzy nie pracują i chcieliby aktywnie spędzać wolny czas. W placówce będą odbywać się zajęcia ruchowe, rekreacyjne i edukacyjne – mówi Karina Jarosz, nauczelniczka Wydziału Społecznego

urzędu miasta w Nowej Soli.

Nie tak dawno publikowaliśmy na naszych łamach tekst „Starzemy się w zatrważającym tempie”. W nim analizowaliśmy m.in. prognozę liczby ludności woj. lubuskiego. Przewiduje, że do 2050 r. udział osób starszych (60 lat i więcej) wyniesie 40,6 proc. Z tego wynika, że za ponad 30 lat niemal co drugi mieszkaniec Lubuskiego będzie seniorem.

Gołym okiem widać, że star-

szym osobom trzeba poświęcić dużo uwagi.

„Zacznijmy robić dla nich więcej”

Urząd miasta podkreśla, że nowosolski senior nie jest sam i może liczyć na pomoc osób i instytucji z terenu Nowej Soli. - Senior potrzebujący wsparcia, będący w trudnej sytuacji życiowej może zwrócić się o pomoc do lo-

kalnych instytucji i organizacji społecznych, których wykaz razem z danymi teleadresowymi podajemy poniżej – mówi rzeczniczka urzędu miasta.

Na rzecz seniorów aktywnie działają też wolontariusze Nowosolskiej Paczki. To wspólnie z nimi zorganizowaliśmy wigilię dla samotnych seniorów z terenu Nowej Soli. Mogliśmy to zrobić dzięki pieniądżom z charytatywnego 16. Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka, który co roku jako redakcja organizujemy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji i Markiem Grzelką.

19 seniorom kupiliśmy wtedy wszystko, czego potrzebowali. M.in.: tony węgla, małą pralkę, pościel, piżamy, aparaty do mierzenia ciśnienia, termofory, środki czystości, środki opatrunkowe, podkłady medyczne na łóżko, wersalki, firany, telewizor, skarpety, buty, koce. I wiele, wiele więcej.

Na Facebooku NP w nawiązaniu do święta praw seniorów pojawił się post zachęcający do dyskusji na temat sytuacji starszych ludzi w naszym mieście i powiecie. Poza kilkoma komentarzami, które w zasadzie wrzucili wolontariusze NP, wielkiego zainteresowania tą problematyką nie było. - Dlatego tak ważne jest, żeby zacząć mówić o seniorach, ich problemach, prawach i zagrożeniach na nich czyhających. Ale przede wszystkim robić dla nich dużo więcej – podkreśla Marcin Mańkowski, prezes NP.

Mariusz Pojnar

na
zdrowie
Anna Kulik

PSYCHOLOG

ze specjalnością z psychologii klinicznej

mgr Urszula Łaba

Usługi:

- Konsultacja psychologiczna.
- Psychoprowadnictwo.
- Ocena stanu psychicznego.
- Opinie pisemne o stanie zdrowia psychicznego.
- Testy psychologiczne (badanie osobowości, odporności na stres, pamięci, koncentracji, inteligencji itd.).

- Pomoc w depresji, schizofrenii, depresji poporodowej, zaburzeniach lękowych, wypaleniu zawodowym, pracoholizmie, nerwicy, zaburzeniach snu i pamięci, nerwicy natręctw, zaburzeniach emocjonalnych, kryzysie emocjonalnym i zawodowym, zaburzeniach psychosomatycznych, fobii społecznej, chorobie Alzheimera, DDA (dorosłe dzieci alkoholików), przemocy w rodzinie, wydarzeniach traumatycznych, uzależnieniach.

Na sesję zapraszam także osoby, które nie radzą sobie z problemami dnia codziennego, chcą rozliczyć się z przeszłością, polepszyć lub zmienić relacje z drugą osobą, zmniejszyć negatywne emocje, lepiej poznać siebie i swoją przeszłość.

Przyjmuję osoby dorosłe, dzieci i młodzież, a także pary.

**Nigdy nie jest za późno na zmianę,
prosząc o pomoc wykażesz się większą odwagą
niż tkwiąc w smutku i cierpieniu.**

Zapraszam do kontaktu.

Adres gabinetu:

Nowa Sól

ul. Pocztowa 10

Telefon: 506 493 087

Facebook: Urszula Łaba – psycholog

Hołownia: Partie niech się biją w Sejmie

- Nie stać nas kolejne jałowe spory o to, czy tym razem wygrają koledzy Donalda, czy Jarosława – stwierdził w Nowej Soli Szymon Hołownia, kandydat na prezydenta

Hołownia przyjechał do Nowej Soli w środę po wizycie w Zielonej Górze. Miał spotkanie na Placu Wyzwolenia. - Według naszych szacunków brało w nim udział ponad 200 osób – mówi Maja Nowak, koordynatorka wojewódzka sztabu Szymona Hołowni.

- Mam wrażenie, że dzisiaj w centrum państwa, w centrum myślenia o Polsce nie są obywatele i ich interesy, tylko interesy partii politycznych – powiedział Hołownia. - Tych czy innych przewodniczących, ministrów, posłów i senatorów, którzy zaczarowali nam wyobraźnię i wmówili, że nie potrafimy sobie bez nich poradzić i że tylko oni są kastą mogącą robić politykę w kraju. To wywołało mój sprzeciw. Jako zwykły obywatel Rzeczypospolitej, autor książek, założyciel organizacji społecznych czy wykładowca postanowiłem coś z tym zrobić. Żeby nie siedzieć przez kolejne 15-20 lat i wymachiwać pięścią do telewizora i mówić: skandal, jak oni rządzą!

Szymon Hołownia mówił w Nowej Soli również o konflikcie na linii PiS-PO, który trwa od 15 lat. - Nie stać nas kolejne jałowe spory o to, czy tym razem wygrają koledzy Donalda, czy Jarosława – stwierdził Hołownia.

Sasin

W jego wystąpieniu dostało się m.in. wicepremierowi Jackowi Sasinowi. - Kolegów Jarosława trzeba rozliczyć z tych wszystkich defraudacji, które wykonali – podkreślił. - Wybaczcie, ale jeśli ktoś wydał 70 mln zł na druk kart wyborczych bez żadnej podstawy prawnej w wyborach, które się nie odbyły, to w każdej normalnej firmie taki człowiek byłby zwolniony, a po dwóch dniach poszedłby siedzieć.

Za to Hołownia dostał gromkie brawa. Po chwili dodał: - PiS niszczy Polskę na tysiąc sposobów. Niszczy wolność, sądy – nie jakąś kastę sędziowską. Bo tutaj chodzi o domknięcie układu.

„Potrzebujemy wolnego prezydenta”

Były publicysta skrytykował też Platformę. - Ci, którzy są głównymi konkurentami PiS, nie proponują żadnej konkretnej wizji – uważa Hołownia. - Po prostu raz na cztery lata obiecują. Nagle piszą piękny program ekologiczny, opowiadają o pięknych zmianach społecznych, darmowych żłobkach. Gdzie te żłobki były, jak rządziście? – pytał.

Kandydat na najwyższy urząd w państwie stwierdził również: - Partie niech się biją w Sejmie. My potrzebujemy prezydenta, który będzie spoza tego porządku. Będzie bezpartyjnym bezpiecznikiem.

Szymon Hołownia obrazowo mówił o podziałach: - Sami wiecie, jak wyglądają teraz imieniny u cici. Wypije się dwa głębsze i pada temat polityczny. Wiecie, co się dzieje? Po dwóch minutach wujek jest już na balkonie, bo nie będzie rozmawiał „z tymi gamoniami”. A druga ciocia na przystanku pali szluga za szlugiem i jest pewna, że już nigdy nie przyjedzie. Politycy nam to zrobili, a my im na to pozwoliliśmy.

Hołownia zaznaczył, że „w Polsce nie trzeba robić rewolucji”. - Wystarczy poukładać rzeczy z powrotem na swoje miejsce – mówił. - Niech media wrócą na swoje miejsce, a nie robią propagandę temu czy innemu kandydatowi. Niech na swoje miejsca wrócą samorządy, sądy. Niech partie wyjdą ze spółek skarbu państwa.

Kandydat na prezydenta stwierdził, że w spółkach stanowiska „od recepcjonistki do poziomu członka zarządu są obstawione partyjnymi ziomkami”.

Świeckie państwo

Zdaniem Szymona Hołowni „Kościół i państwo muszą wrócić na swoje miejsca, bo sprawy zaszły za daleko”. - Nie wyobrażam sobie dumnego, 38-milionowego kraju, w którym jakiś zakonnik, który ma radio, telewizję i może ich użyć do korupcji politycznej, opieprza przez dziewięć minut prezydenta Rzeczypospolitej – tak Hołownia uderzył w Andrzeja Dudę. Chodzi o wywiad, którego prezydent udzielił telewizji ojca Rydzka.

- Relacje na linii państwo – Kościół stoją na głowie – powiedział. - Nie potrzebujemy wojny religijnej, ale potrzebujemy świeckiego państwa, w którym zmieszczą się wyznawcy różnych religii, jak również niewierzący.

Dziecko górnika

Hołownia poruszył też kilka innych kwestii. Wspominał m.in. o transformacji energetycznej: - Trzeba ją w Polsce zrobić, żeby odejść od węgla i pójść w stronę zielonej energii, nie krzywdząc po drodze ludzi. Bo dziecko górnika nie jest winne temu, że świat po drodze tak się ułożył.

Szymon Hołownia mówił, że chce jako prezydent umożliwić ludziom „zakładanie spółdzielni produkujących prąd ze słońca”. - 18, 20 czy 30 tys. takich elektrowni słonecznych to dużo bezpieczniejsza energetyka niż jedna elektrownia jądrowa czy dwie wielkie węglowe – ocenił.

Wstawił się za nauczycielami:



Szymon Hołownia przyjechał do Nowej Soli w środę

- Dlaczego nie są wynagradzani tak, jak powinni? I dlaczego szkoła każe zakuwać, zamiast zrozumieć?

Poparcie Tyszkiewicza

Kandydat na prezydenta nawiązał też do tego, o czym od lat mówi Wadim Tyszkiewicz, były prezydent Nowej Soli, a teraz senator: - Prezydent powinien być obrońcą samorządów, a Senat – izbą samorządową.

A na koniec głos zabrał sam Tyszkiewicz, który podkreślił ponownie, że odda na Hołownię swój głos: - Pierwszy powód, dla którego poparłem Szymona: kiedy marszałek Kidawa-Błońska powiedziała, że się wycofuje z walki o prezydenturę, uznałem, że nie można Polski oddać bez walki. Oddać panu prezydentowi Dudzie Polskę na kolejne pięć lat, to znaczy doprowadzić do katastrofy. Krótko mówiąc: dyktatury.

Tyszkiewicz dodał: - Władza skupiona w ręku jednego człowieka, który nie chodzi po ulicach, nie

rozmawia z ludźmi, nie zna ludzkich problemów – jest niebezpieczna. I historia to pokazała.

Były prezydent Nowej Soli zwrócił uwagę, że Hołownia „jako jedyny ma program dla samorządów”. - A ja jestem samorządowcem – zaznaczał Wadim Tyszkiewicz. - I mam nadzieję, że nigdy nie zostanę politykiem, bo nie chcę nim być.

Wybory prezydenckie odbędą się 28 czerwca.

Mateusz Pojnar



Byli też najmłodsi



Spotkanie na Placu Wyzwolenia zgromadziło około 200 zwolenników Szymona Hołowni. Czy ich kandydat wejdzie do drugiej tury?

ZUM w liczbach

- Administrujemy budynkami w ilości 590 sztuk. Przekłada się to na 5748 lokali mieszkalnych i na przeszło 16 tys odbiorców naszych usług - referował radnym z komisji finansów, budżetu i gospodarki Mariusz Smolarczyk, prezes Zakładu Usług Mieszkaniowych, podczas obrad komisji



Prezes Smolarczyk: - Mamy już coraz mniejsze potrzeby remontowe, jeśli chodzi o budynki wpisane do rejestru zabytków

Posiedzenie komisji odbyło się 4 czerwca w siedzibie Zakładu Usług Mieszkaniowych.

Radni wysłuchali m.in. informacji dotyczącej realizacji programu rewitalizacji kamienic, do którego wspólnotom dokłada miasto. W tym roku jest realizowana 11. edycja tego programu, który cie-

szy się wielkim zainteresowaniem mieszkańców.

Na wstępie prezes Mariusz Smolarczyk zapoznał radnych z najważniejszymi liczbami, które definiują działalność spółki. - Administrujemy budynkami w ilości 590 sztuk. Przekłada się to na 5748 lokali mieszkalnych i na

przeszło 16 tys. odbiorców naszych usług, czyli osób zamieszkujących te lokale, i przeszło 280 tys. mkw zarządzanych lokali - obrazywał szef ZUM.

Potem przeszedł do omawiania kwestii programu rewitalizacyjnego. Jak podkreślił prezes Smolarczyk, najbardziej obfitym

w tym zakresie był 2018 rok. - Aż 16 obiektów podlegało większym bądź mniejszym pracom remontowym, które wyceniliśmy na ponad 2 mln zł - mówił prezes ZUM.

Przypomnijmy, że najczęściej są to remonty dachów i elewacji, a także klatek schodowych. Dzięki wspólnotom i środkom z programu z roku na rok miasto architektonicznie coraz bardziej pięknieje.

Rok 2019 także zamknął się kwotą ponad 2 mln zł przeznaczonych na prace remontowe.

- Mamy już coraz mniejsze potrzeby remontowe, jeśli chodzi o budynki wpisane do rejestru zabytków. W roku bieżącym złożyliśmy tylko cztery wnioski o dotacje konserwatorskie, a co za tym idzie, wspólnoty mogły sięgnąć po większą kwotę tej dotacji i wtedy te prace remontowe były mniej odczuwalne, jeśli chodzi o dokładanie środków własnych - tłumaczył prezes Smolarczyk.

ZUM na przestrzeni ostatnich lat przeprowadził remonty na rekordowe kwoty w historii spółki.

W 2018 roku prace remontowe na terenie Nowej Soli całościowo zostały wycenione na blisko 8 mln zł. Z kolei ubiegły rok zamknął się kwotą ponad 12 mln. Tyle milionów zostało „wpompowanych” budynki. W tej kwocie nie zawierają się prace remontowe i prace naprawcze, które były wykony-

wane z budżetu miasta.

W remontowane budynki są inwestowane środki wspólnot mieszkaniowych, ale także pieniądze pozyskane z kredytów. Banki za spełnianie określonych kryteriów przyznają dodatkowo także bonusy.

- Jeżeli budynek spełnia warunki termomodernizacji i osiąga wskaźniki zmniejszenia zużycia ciepła do roku po zakończeniu inwestycji, wtedy dostajemy premie termomodernizacyjne przydzielane przez Bank Gospodarstwa Krajowego - mówił prezes Smolarczyk.

W sytuacji, w której wskaźniki termiczne są dla danego budynku nieosiągalne, a jest on oddany do użytku przed 1960 rokiem, to wtedy po remoncie można sięgnąć po premię remontową w wysokości od 23 do 25 proc. dofinansowania przez bank. Są to także pieniądze z Banku Gospodarstwa Krajowego.

W końcowej części komisji radni pytali prezesa o kwestie dotyczące ściegłości zadłużeń mieszkaniowych. Okazuje się, że te są na bardzo wysokim poziomie.

- Ściegłość bieżąca jest na poziomie 85-87 procent. Resztę nadrabiamy ściegłością w działalności windykacyjnej i komorniczej - odpowiedział prezes Smolarczyk.

Mariusz Pojnar

Bajpas dla Piłsudskiego

Prawie 7 mln zł będzie kosztowała budowa drogi łączącej rondo Dozamet z ul. Brzozową i rozbudowa drogi w ciągu ulic Brzozowej i Wyspiańskiego. Kiedy inwestycja będzie gotowa?

Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski podpisał umowę z Przedsiębiorstwem Budownictwa Drogowego z Głogowa. Firma ma wybudować drogę, która połączy rondo Dozamet z ul. Brzozową. I jednocześnie rozbudować drogę w ciągu ulic Brzozowej i Wyspiańskiego.

Koszt inwestycji to niespełna 7 mln zł. - Z czego miasto w ramach Funduszu Dróg Samorządowych ma otrzymać 60 proc. dofinansowania - mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

84 miesiące - tyle będzie miała gwarancja na wykonane przez głogowską firmę

prace. Termin zakończenia budowy drogi to 31 sierpnia przyszłego roku.

Ewa Batko podkreśla, że to bardzo ważna inwestycja. - Na pewno poprawi komfort życia nowosolan - ocenia. - Przede wszystkim samochody dojeżdżające do zakładu zlokalizowanego przy ul. Hutniczej nie będą musiały przeciskać się wąskimi uliczkami. To również domknięcie nowosolskiego ringu, czyli sieci dróg, które działają jak obwodnica i ułatwiają kierowcom przejazd. To też tzw. bajpas, który odciąża ul. Piłsudskiego.

Mateusz Pojnar



Urzednicy podkreślają, że to bardzo ważna inwestycja

Ahoj Nowa Sól!

Ruszamy w rejs Laguną

Statek wraca do powiatu nowosolskiego. W rejsach będziemy mogli brać udział od wtorku 16 czerwca. - Załoga jest przeszkolona pod kątem obostrzeń, mamy środki higieny osobistej i dezynfekcji. Oczywiście będziemy zachowywać wszelkie reżimy sanitarne – zapewnia Łukasz Kozłowski, szef stowarzyszenia Odra dla Turystów

W ub. tygodniu na temat statków napisał na Facebooku prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. „Coraz częściej słyszę pytanie: co dalej z naszymi statkami Laguną i Zefirem? Pojawiają się też coraz bardziej «fantastyczne» pomysły, jak np. przetransportowanie statku na Jezioro Sławskie – pisze Milewski. - Uważam, że trzeba zrobić wszystko, co w mocy nadodrzańskich samorządów, żeby przeczekać trudny czas na Odrze nie odbierając sobie szansy na powrót do regularnych rejsów i dalszy rozwój odrzańskiego produktu turystycznego”.

Prezydent dodał, że zdecydowana większość samorządowców jest za „przeorganizowaniem działań gmin nadodrzańskich tak, aby statki pozostały na Odrze”.

„Zadeklarowałem, że porozmawiam z radnymi miejskimi o zakupie Laguny przez nasze miasto – zdradził prezydent. - Taką samą deklarację w odniesieniu do Zefira złożył burmistrz Krosna Odrzańskiego Marek Cebula. W najbliższym czasie zorganizujemy spotkanie w gronie współwłaścicieli statków (nasze miasto i gminy: Bytom Odrzański, Sulechów, Krosno Odrzańskie, Słubice i Kostrzyn nad Odrą), gdzie omówimy szczegóły. Przez ostatnie kilkanaście lat włożyliśmy wiele serca i pracy w odrzańskie projekty, więc jestem mocno zdeterminowany, by powalczyć o przyszłość odrzańskiej turystyki”.

Niech nam nie odpłyną

- Według mnie wszelkie rozwiązania, które pozwolą na to, żeby statki pozostały w naszym regionie, są warte rozpatrzenia – mówi „Tygodnikowi Kraków” Łukasz Kozłowski, szef stowarzyszenia Odra dla Turystów. - Żle by się stało, gdyby te statki – mimo problemów, które mamy obecnie – nam odpłynęły. Samorządowcy przyznają, że ciąży na nich odpowiedzialność za żeglugę i turystykę odrzańską. Potrzebna jest reorganizacja naszego działania ze względu na warunki hydrologiczne, ale te pomysły zakładają, że statki jednak zostaną u nas.

Laguna w nowosolskim porcie

Zgodnie z harmonogramem Laguna będzie kursowała w tym tygodniu w powiecie nowosolskim. Żeby statek ruszył, potrzeba minimum metra głębokości i Odra na dziś na to pozwala. Szczegółową rozpiskę rejsów znajdziecie na plakacie.

Wcześniej Laguna pływała w Głogowie.

- Nauczeni doświadczeniem nie chcemy informować mieszkańców o rejsach z tygodniowym wyprzedzeniem, a później ich odwoływać. Woda jest nieprzewidywalna i działamy z dnia na dzień – przyznaje Łukasz Kozłowski. - Póki co możemy pływać, ale jak długo? Tego nie wie nikt. Żeby uzupełnić niedobór

wody, tak naprawdę musiałoby padać kilka tygodni. Od lat mamy coraz większe problemy z suszą, ona się pogłębia.

Szef OdT ma nadzieję, że pozytywny skutek przyniosą roboty Wód Polskich, które jesienią i zimą chcą m.in. w obrębie Nowej Soli uzupełniać główki czy pogłębiać przestrzenie międzyostrogowe.

Przypomnijmy, statek pomieści maksymalnie 92 osoby, ale przez obostrzenia związane z koronawirusem będzie mogło teraz popłynąć 45 pasażerów.

- Załoga jest przeszkolona pod kątem obostrzeń, mamy środki higieny osobistej i dezynfekcji. Oczywiście będziemy zachowywać wszelkie reżimy sanitarne – zapewnia Kozłowski.

Mateusz Pojnar

Ahoj! Nowa Sól

Rejsy po Odrze

sobota-niedziela 20-21 czerwca

13:00 rejs ok. 1h
15:00 rejs ok. 1h
17:00 rejs ok. 1h

wtorek-piątek 16-19 czerwca

18:00 rejs ok. 1h

bilet normalny 22 zł
bilet ulgowy 15 zł
bilet rodzinny 42 zł
dodatkowe dziecko do biletu rodzinnego 6 zł

Rzeka. Przygoda. Wspomnienia.

Kontakt: +48 531 013 193
biuro@odratlurystow.pl



Naprzód

19 – 21 czerwca
godz. 17.00

Akcja „Naprzód”, najnowszej animacji studia Disney/Pixar, rozgrywa się w świecie fantastycznym. Janko i Bogdan, dwóch nastoletnich braci elfów, postanawia ją zbadać, czy magia wciąż istnieje. Chłopcy otrzymują na 16. urodziny Janka zaklęcie, dzięki któremu będą mogli przywołać do życia swojego nieżyjącego tatę. Uda się im to jednak tylko połowicznie... Bracia mają 24 godziny, aby odnaleźć drugie pół ojca! Aby zaklęcie zadziałało w pełni, będą musieli odszukać mapę Manticory, legendarnej, nieustraszonej wojowniczk.



Sala samobójców. Hejter

19 – 21 czerwca
godz. 19.00

Tomek student prawa Uniwersytetu Warszawskiego, zostaje wydany z uczelni. Postanawia ukrywać ten fakt przed światem i nadal pobierać pomoc finansową od państwa Krasuckich – rodziców Gabi, przyjaciółki z czasów dzieciństwa, w której skrycie się podkochuje.

Kiedy chłopak traci zaufanie i życzliwość swoich dobroczyńców, załamany odrzuceniem, oddzielony od Gabi, podejmuje pracę w agencji buzzmarketingowej. Wraz z nowym zajęciem zyskuje dostęp do najnowszych technologii i tajemnic stołecznej elity. W głowie Tomka zaczyna rodzić się demoniczny plan. Droga do jego realizacji wiedzie przez wirtualny świat wciągającej gry komputerowej.

Zwroty niewykorzystanych biletów na odwołane wydarzenia (w okresie 13.03 – 30.05) można zrobić w kasie biletowej czynnej do końca czerwca od wtorku do piątku w godzinach 15.00 – 18.00.

Bruno potrzebuje szpiku

Marcin Dutkiewicz z grupą wolontariuszy chciał zorganizować w Nowej Soli kolejną akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku, ale koronawirus na to nie pozwala. Dlatego każdy, kto chce pomóc, może zarejestrować się jako potencjalny dawca online



Bruno potrzebuje przeszczepu. Może właśnie Ty jesteś jego bliźniakiem genetycznym?

Marcin Dutkiewicz to tata Eliasza, o którym pisaliśmy trzy lata temu. Chłopiec miał chłoniaka. Wspierali go mieszkańcy powiatu nowosolskiego, którzy zarejestrowali się jako potencjalni dawcy szpiku. Dzięki akcjom w Nowej Soli, Koźuchowie i Miocinie Średnim baza wzrosła się o blisko tysiąc osób.

Ostatecznie dawcą Eliasza został młody Niemiec. Po przeszczepie chłopiec stoczył heroiczną walkę z rakiem, którą wygrał. Wtedy jego ojciec na naszych łamach zadeklarował, że będzie wspierał dzieci, które stoją w tej samej trudnej sytuacji co Eliasz.

„Cześć, Mariusz. Mam prośbę od mamy Bruna o nagłośnienie, gdzie tylko się da, jego historii. Czasu jest mało. Pomożesz?” – napisał do mnie kilka dni temu Marcin Dutkiewicz.

Pochodzący z Żagania 4-letni Bruno jest w trakcie kolejnej, czwartej już chemioterapii. Jedyłą szansą na pełne wyzdrowienie jest przeszczep szpiku kostnego od dawcy niespokrewnionego.

Bawi się w lekarza. Sam jest chory

„Przed chorobą nasz synek Bruno był pełnym życia, uśmiechniętym dzieckiem, którego ulubioną zabawą było kolorowanie minionków i przeróżnych pojazdów. Fascynują go wozy policyjne oraz roboty” – czytamy na stronie stowarzyszenia DKMS, które prowadzi bazę dawców szpiku.

„W klinice, gdzie przechodzi chemioterapię, lubi bawić się w lekarza. Jego pacjentem jest ulubiony miś, któremu zakłada plastry i robi opatrunki. W naszym domu na swojego braciszka czekają jego dwaj bracia: 6-letni Lew i 3-letni Wojtek” – napisała Dorota, mama Bruna.

Każdy może sprawić, żeby ta trójka rodzeństwa znów mogła być razem. „Zarejestruj się i pomóż wrócić naszemu synkowi do zdrowia!” – apeluje mama 4-latka.

Wszystkie potrzebne informacje znajdziesz na stronie internetowej www.dkms.pl/pl/bruno-czeka

Dutkiewicz, poruszony historią Bruna, chciał w Nowej Soli zrobić akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku. Ma już za sobą kilka takich przedsięwzięć. Zaczął działać szybko, ale przeszkodziła pandemia.

- Cała sytuacja pandemiczna sprawiła, że nasze działania na szeroką skalę przenieśliśmy do sfery online i organizujemy wirtualny dzień dawcy szpiku dla Bruna i innych pacjentów potrzebujących przeszczepu – mówi Marek Wybraniec z DKMS.

- Chciałbym zwrócić się do państwa z prośbą o pomoc i wsparcie Działania Fundacji DKMS dla Bruna, 4-letniego mieszkańca Żagania, który od kilku tygodni

dzielnie walczy z ostrą białaczką – dodaje Wybraniec. - Cała akcja nie ma szans powodzenia bez państwa pomocy. Staramy się dotrzeć z informacją do jak największej liczby osób i stąd prośba o wsparcie.

Rejestrujcie się

Wszystkie potrzebne informacje znajdziesz na stronie internetowej www.dkms.pl/pl/bruno-czeka.

Poświęć kilka minut i sprawdź, czy możesz zostać potencjalnym dawcą. Jeśli tak, to zamów pakiet rejestracyjny do domu (zostanie wysłany w ciągu dwóch dni roboczych). Kiedy pakiet będzie już w Twoich rękach, pobierz wymaz, wypełnij formularz i odeślij z powrotem do DKMS. Po przebadaniu przesłanych próbek i wprowadzeniu danych do bazy staniesz się aktywnym potencjalnym dawcą komórek macierzystych.

Jeśli ktoś miałby problem z rejestracją internetową, może skontaktować się z Marcinem Dutkiewiczem i jego wolontariuszami – tel. 601 452 269. - Mamy deklarację z jednostki wojskowej z Żagania czy komendy policji w Zielonej Górze i Żaganiu, że funkcjonariusze będą rejestrować się wewnętrznie podczas służb. Poprzez łamy „TK” zachęcam do tego samego każdego, kto chce pomóc Brunowi – mówi Dutkiewicz.

Mariusz Pojnar

Przelej na Terminusa

Cały czas trwa zbiórka na teatr Terminus A Quo, który ucierpiał finansowo z powodu pandemii koronawirusa. „Już widać pozytywne efekty. Dziękujemy i prosimy dalej o wsparcie” – pisze Edward Gramont, szef TAQ

O zbiórce pieniędzy na portalu zrzutka.pl pod hasłem „Pomóż ratować teatr Terminus A Quo – kochamy TEATR OFFowy!” pisaliśmy na naszych łamach w ub. tygodniu. Epidemia negatywnie wpłynęła również na różnego rodzaju instytucje kultury, w tym na TAQ, nowosolski niezależny teatr.

- Patrząc zdroworozsądkowo, to my z występów w tym roku już nie zarobimy tyle pieniędzy, ile musimy, by się utrzymać – mówił na łamach „Tygodnika KRAĞ” Edward Gramont, dyrektor te-

atru. - Wszyscy mają skasowane imprezy, jak Polska długa i szeroka. Ale podkreślam: mam ogromną determinację, żeby działać. I świetnie zorganizowany zespół.

Szef TAQ zachęcał do wsparcia teatru: - Jest rozpoznawalny w całym kraju. Płodny, ciekawy. Jednocześnie może kontrowersyjny, ale mamy spektakle, które naprawdę zachwycają ludzi. I energię, którą oni przejmują od nas. Moim celem zawsze była twórczość. I zawsze podkreślałem: jestem z Nowej Soli. Jak ktoś z innych miejscowości słyszy, że

do nich jedziemy, to wie, że będzie się działo.

Kiedy oddawaliśmy tekst z poprzedniego numeru do druku, na liczniku zbiórki było 4,5 tys. zł. Cel to 25 tys. Teraz na zrzutka.pl widzimy już kwotę ponad 5 tys. zł.

Edward Gramont napisał na Facebooku: - Akcja dalej trwa i już widać pozytywne efekty. Dziękujemy i prosimy dalej o wsparcie.

Do końca zbiórki zostało ponad sto dni. Przelewajcie na Terminusa!

Mateusz Pojnar



Do końca zbiórki zostało ponad sto dni

Straciłeś pracę z powodu koronawirusa? Możesz dostać paczkę żywnościową

-To forma wsparcia jednorazowego dla 60 osób z terenu powiatu, które straciły pracę w okresie od marca do czerwca tego roku
-informuje Grażyna Krzyśko, dyrektorka Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Nowej Soli

PCK regularnie udziela pomocy materialnej osobom potrzebującym, współpracując z ośrodkami pomocy społecznej. Jedną z takich akcji, którą opisywaliśmy niedawno, dotyczyła wsparcia w postaci paczek żywnościowych dla potrzebujących z terenu powiatu. Są rozdawane od pięciu lat w ramach programu FEAD [Fund for European Aid to the Most Deprived – dop. red.], który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Teraz PCK wspólnie z firmą Aviva adresuje do potrzebujących kolejną pomoc, na którą w całym kraju będzie mogło liczyć 3,5 tys. rodzin.

- Epidemia odebrała wielu ludziom możliwość zarabiania, przez co więcej rodzin potrzebuje bezpośredniego wsparcia i zgłasza się do naszych placówek w całym kraju - mówi Grażyna Krzyśko, dyrektorka Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Nowej Soli.

W naszym powiecie PCK ma do rozdania 60 takich paczek. - Jest to forma wsparcia jednorazowego

dla 60 osób z terenu powiatu, które straciły pracę w okresie od marca do czerwca - zaznacza Grażyna Krzyśko.

Jeśli chodzi o tę formę pomocy, nie trzeba spełniać żadnych kryteriów dochodowych.

- Trzeba mieć tylko decyzję rejestracji w urzędzie pracy za okres od marca do czerwca albo świadectwo pracy - informuje Krzyśko.

Żeby uzyskać pomoc, należy się skontaktować z PCK pod numerem telefonu 793 876 125.

Mariusz Pojnar



Grażyna Krzyśko, dyrektorka Oddziału Rejonowego PCK w Nowej Soli



Maksiu



Nala

Maksiu i Nala szukają domu

Maksiu stracił swoją panią i od tej chwili przebywa w przytulisku. - Człowieka bardzo kocha, inne pieski niekoniecznie. Bardzo tęskni za domem, który kiedyś miał i utracił - informują wolontariusze z Nowosolskich Adopcji Zwierząt.

Suczka Nala ma ok. 5 lat. Jest wysterylizowana. Ma tenden-

cję do dominacji, ale szybko się uczy i wypatruje swojego domu.

Jeżeli chcesz przygarnąć do siebie któregoś z tych piesków, możesz się skontaktować w wolontariuszami NAZ poprzez konto na Facebooku lub zadzwonić na numer 68 459 03 57.

(red)

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Ofiary pseudograffitiarzy

Nowa Sól niestety słynie z pseudograffitiarzy i ich bazgroli na budynkach. Kolejną ofiarą jest ten przy ul. Kościuszki. - Ściany to nie blok rysunkowy! - złości się pani Iwona. - Co drugi budynek jest pomalowany, to naprawdę wygląda okropnie - dodaje Czytelniczka. Plaga pseudograffitiarzy to zbrodnia nowosolan od wielu lat. W mieszkaniach jednak wciąż tli się nadzieja, że w końcu ustąpi.



Fruwające ubrania i kontenery na odzież

W niektórych miejscach w mieście postawiane są kontenery, do których można wrzucić niepotrzebną odzież. To szczytny cel, biorąc pod uwagę fakt, że ubrania mają trafić do tych najbardziej potrzebujących. Jednak jest pewien problem. - Kontener nie jest opróżniany na czas. Ludzie układają worki z ubraniami pod nim, bo tam nie ma już miejsca, a potem ciuchy fruwają po okolicy - wyjaśnia pan Andrzej. - Mam nadzieję, że takie brudne nie trafią do biednych - dodaje.

„Nowa latarnia, a już oszpecona”

Oprócz nowej nawierzchni jezdni i chodników na os. Fredry postawiono nowe latarnie. Do tej pory stały nienaruszone, jednak ktoś postanowił już naznaczyć jedną z nich. - Nowa latarnia, a już oszpecona - komentuje pan Marek. Przykre jest to, że nie każdy potrafi szanować wspólnego dobra.



Pogoda piękna, ale widoki już nie

Pogoda panująca ostatnimi dniami bez wątplenia zachęcała do wyjścia z domu i łapania promieni słonecznych. Nowosolanie chętnie ruszyli na spacer. Niektórzy z nich udali się na wycieczkę w tereny nadodrzańskie. - Pogoda piękna, ale widoki już nie - podsumowała pani Joanna, komentując worki pełne szklanych butelek pozostawione przy ul. Krzywej.

Zostań rodzicem zastępczym!

**I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!**

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
- przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 – 16:00.

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 – 15:00 i 16:00 – 18:00 - porady socjalne, **wtorki** - 16:00 – 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** - 16:00 – 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 – 18:00 – konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 – 15:00 – konsultacje rodzinne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
I. Witosa 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 – 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15:00 – 17:00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 – 9:00 oraz piątek 14:00 – 14:30.

Dyżur psychologa:

Środa godz. 9:00 – 14:00
Czwartek godz. 9:00 – 14:00
Piątek godz. 11:00 – 14:30

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Odrodzenie”, Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:

pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

TAXI

68/ 387-28-19
lub 68/ 387-27-19
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na wczasy w Kołobrzegu - 1.09.-11.09. 2020 r. Ośrodek „Kama”. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w Biurze Związku.

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa odwołano wyjazd do:

• Rewala - 25.09. - 5.10.2020 r.

Biuro związku nieczynne do odwołania.

Tel. kontaktowy: 668 133 024

Związek Sybiraków

Informujemy, że Związek wznawia działalność od 20 maja.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

• Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;

• Jerzy Rybacki - 663 774 857;

• Wanda Świdzińska - 666 397 974.

Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 20.06.2020 (sobota) odbędą się zawody wędkarskie - I tura Mistrzostw Koła. Zbiórka: godz. 14.00, Odra Przyborów.

Dnia 21.06.2020 (niedziela) odbędzie się II tura Mistrzostw Koła. Zbiórka: godz. 14.00, Stara Odra Leśniczówka.

Zapisy do 18.06.2020r. (czwartek) w sklepach Groszek w Przyborowie oraz sportowym.

Absolutorium dla burmistrz Wróblewskiej Nikt nie był przeciw

OTYŃ - To absolutorium jest dla nas wszystkich – zwróciła się po głosowaniu absolutoryjnym do swoich współpracowników szefowa gminy

W środę w sali konferencyjnej urzędu miejskiego w Otyńiu odbyło się jedno z najważniejszych głosowań w ciągu roku budżetowego, czyli głosowanie absolutoryjne. Zanim radni zagłosowali, najpierw przedstawiono raport o stanie gminy za rok 2019. Później udzielono burmistrzowi wotum zaufania, zatwierdzono sprawozdanie finansowe, by na koniec podjąć uchwałę absolutoryjną za wykonanie budżetu w ubiegłym roku.

13 radnych, którzy byli tego dnia w sali, zagłosowało za absolutorium.

Tę jednogłośnie podsumowała Aneta Smolicz, przewodnicząca rady gminy: - Wynik głosowania jest potwierdzeniem prawidłowej działalności burmistrza w zakresie gospodarki finansowej gminy i w pełni pani na ten wynik zasługuje. Udowodniła pani, że sprawując ten urząd jest pani samorządowcem niezwykle skutecznym, podejmującym śmiało decyzje.

Po ogłoszeniu wyniku głosowania były kwiaty i oklaski dla szefowej gminy.



Po głosowaniu nad absolutorium burmistrz Wróblewska podkreślała, że w samorządzie niezwykle ważna jest praca zespołowa

fowej gminy Barbary Wróblewskiej, która nie kryła radości. - To był rok efektywnej pracy, co przełożyło się na wynik budżetu – powiedziała burmistrz Otyńia.

Zwróciła uwagę, że mimo plano-

wanego deficytu rok 2019 został zamknięty ponad 4-milionową nadwyżką budżetową, a planowane dochody zrealizowano w 104 procentach. Co ważne, przy tym nie zaciągnięto żadnego

nowego kredytu.

- Realizowaliśmy zadania w sposób racjonalny, dbając o to, by były wykonane prawidłowo, ale i oszczędnie. Pozyskiwaliśmy środki zewnętrzne, żeby nie an-

gażować dochodów własnych na finansowanie zadań bieżących i inwestycyjnych. Opieką i wsparciem otaczamy najmłodszych i najstarszych. Jesteśmy jedną z nielicznych gmin w powiecie, która posiada żłobek i przedszkole publiczne oraz prowadzi dom dziennego pobytu dla osób starszych. Tym samym poprawił się komfort życia lokalnej społeczności – mówiła burmistrz Wróblewska.

I dodała, że wynik głosowania to efekt ciężkiej pracy wielu osób. Mocno podkreślała w tym zakresie rolę gminnej drużyny. - Przyjęto, że absolutorium udziela się burmistrzowi, ale tak naprawdę to absolutorium dla nas wszystkich. Bez was by go nie było – powiedziała szefowa gminy Otyń, która imiennie podziękowała skarbnicze Irminie Nadolskiej, sekretarz Helenie Malczewskiej, a w dalszej kolejności także kierownikom, dyrektorom gminnych instytucji, pracownikom urzędu, radnym, sołtysom i mieszkańcom całej gminy.

Mariusz Pojnar

Będzie remont kościoła w Studzieńcu

GMINA WIEJSKA/GMINA KOŻUCHÓW Resort kultury dał pieniądze na remont 18 zabytków w Lubuskiem. Pójdzie na to 4,4 mln zł. 230 tys. zostanie przeznaczone na remont kościoła św. Wawrzyńca w Studzieńcu. - Na pewno cieszymy się z tego dofinansowania, bo to jest duża pomoc – podkreśla ks. Sławomir Przychodny, proboszcz parafii Świętej Rodziny w Lubieszowie

Poznaliśmy beneficjentów dotacji w ramach programu Ochrona Zabytków. Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w skali kraju przeznaczają na ten program 114 mln zł.

4,4 mln wesprze lubuskie zabytki. Jeden z nich pochodzi z powiatu nowosolskiego. 230 tys. zł otrzyma parafia pw. Świętej Rodziny w Lubieszowie. Cel: remont kościoła św. Wawrzyńca w Studzieńcu. Świątynia została wybudowana w XIII w.

- Na pewno cieszymy się z tego dofinansowania, bo to

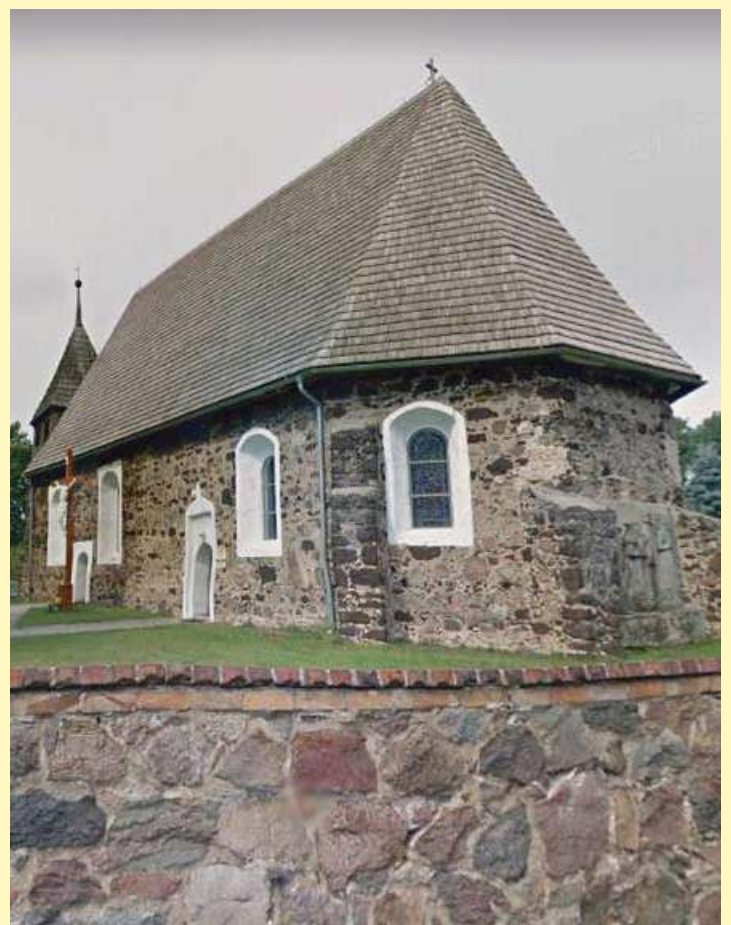
jest duża pomoc dla kościoła w Studzieńcu. Będziemy remontować go w środku – mówi ks. Sławomir Przychodny, proboszcz lubieszowskiej parafii. - Chcemy zrobić ściany, będzie wymieniana podłoga i zrewitalizujemy drewnianą dzwonicę.

Kiedy inwestycja wystartuje? - Prawdopodobnie prace rozpoczną się na przełomie czerwca i lipca. Będą trwały pod nadzorem konserwatora zabytków i dostosujemy się do tego, co będzie proponował – informuje ks. Przychodny. - Remont potrwa na pewno trzy-

-cztery miesiące. Dlatego mszę św. przeniesiemy ze Studzieńca do Lubieszowa. Będziemy chcieli zapewnić starszym osobom dojazd. Zastanawiamy się jeszcze, w jaki sposób to zorganizować. Być może parafianie dogadają się po sąsiedzku i będą się podwozić. W razie czego myślę też o załatwieniu jakiegoś busa.

Ks. Sławomir Przychodny przyznaje, że parafianie po remoncie mogą nie poznać wnętrza swojego kościoła. - W Rudnie, gdzie też robiliśmy remont, było podobnie – uśmiecha się.

Mateusz Pojnar



Kościół św. Wawrzyńca będzie wyremontowany w środku (fot. Google Maps)

Syn kożuchowskiej ziemi z medalem Gloria Artis

KOŻUCHÓW - Zawsze mówię, że Kożuchów jest moją matką, bo tutaj się urodziłem, wychowałem, mieszkam, realizuję i to się nie zmieni - mówi Zdzisław Szukielowicz, który został doceniony jednym z najwyższych odznaczeń w polskiej kulturze

Szukielowicz to w Kożuchowie niemal legenda. Pasjonat historii tego miasta, regionalista, społeczny opiekun zabytków Kożuchowa, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Kożuchowskiej, przewodnik, miejski radny. Pod koniec lat 90. z jego inicjatywy powstała Izba Regionalna mieszcząca się w Baszcie Krośnieńskiej.

W ubiegłą środę został uhonorowany przez wicewojewodę Wojciecha Perczaka Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Uroczystość odbyła się w kożuchowskim zamku w obecności Barbary Bielinis-Kopeć, wojewódzkiego konserwatora zabytków oraz burmistrza Pawła Jagaseka. - Jestem pełen podziwu i zawsze z wielkim szacunkiem podchodzę do ludzi, którzy mają pasję, zainteresowania i realizują je z wielką determinacją. Przyszło mi na myśl takie pojęcie zaczerpnięte chyba z telewizji - ludzi pozytywnie zakręconych. Myślę, że pana Zdzisława można śmiało do nich zaliczyć. Mówię w tym momencie trochę żartobliwie, ale jestem pełen uznania, bo tacy ludzie są bardzo potrzebni gminom. Swoją pracę inspirują i dają przykład innym, jak należy dbać o walory kulturowe i historyczne miejscowości. W Kożuchowie w szczególności widać, że jest



Panie Zdzisławie, serdecznie gratulujemy!

o co dbać, czego szukać i co dokumentować. I tacy ludzie tak myślę, są w takich historycznych miasteczkach szczególnie potrzebni - mówił przed wręczeniem odznaczenia wicewojewoda Perczak.

Burmistrzowi podsunął pewien pomysł. - Może by tak stworzyć w gminie galerię ludzi pozytywnie zakręconych? - zażartował.

Burmistrz Paweł Jagasek przy-

pomniął, że Szukielowiczowi rada miejska nadała tytuł Przyjaciela Ziemi Kożuchowskiej. - Mam nadzieję, że pan Zdzisław po otrzymaniu medalu nie osiadzie na laurach, tylko będzie dalej współpracował w taki sposób, żebyśmy mogli go z radą wspólnie wpisać do zasłużonych dla gminy Kożuchów, bo jeszcze takie wyróżnienie jest i na niego czeka. Mam nadzieję, że

dalej będzie tak usilnie pracował na rzecz Kożuchowa - mówił burmistrz Jagasek.

Zdzisław Szukielowicz po odebraniu medalu z niezwykłą skromnością przyznał: - Nie jestem alfą i omegą. Nie wiem wszystkiego, zdarza, że się pomylę. Ale nie myli się tylko ten, co nic nie robi. Nasze miasto ma niezwykle ciekawą historię. Ciągle się czegoś nowego

o nim dowiaduję i to dla mnie też jest czymś atrakcyjnym.

Szukielowicz dodał: - Zawsze mówię, że Kożuchów jest moją matką, bo tutaj się urodziłem, wychowałem, mieszkam i realizuję. I to się nie zmieni.

Wśród tych, którzy pogratulowali mu jako pierwsi, był dr Tomasz Andrzejewski, dyrektor Muzeum Miejskiego w Nowej Soli. W jego ocenie wyróżnienie dla Zdzisława Szukielowicza za wieloletnią pracę na rzecz promocji, ale przede wszystkim ochrony zabytków gminy Kożuchów, jest w pełni zasłużone.

- Zdzisław to chodząca instytucja. Prowadzi Izbę Regionalną, która w 90 procentach jest wyposażona w jego prywatne zbiory. Oprócz tego jest osobą, która uczetniczy we wszystkich procesach rewitalizacji i dziedzictwa kulturowego na terenie gminy Kożuchów. W środowisku naukowców, nie będąc jednocześnie naukowcem z cenzusem wykształcenia, jest odbierany jako naukowiec z powodu wiedzy, którą zdobył na podstawie swoich empirycznych badań. Jest szanowany i ceniony za swoją bezkompromisowość w pewnych kwestiach i społeczne zaangażowanie - mówi Andrzejewski.

Mariusz Pojnar

Poszerzą rezerwat Bukowa Góra?

OTYŃ W tym kontekście najpewniej możliwe jest powiększenie rezerwatu do miejsca, w którym mają się zacząć schody prowadzące na wieżę lub też przesunięcie jego granicy jeszcze dalej - z wyłączeniem miejsca na wieżę

O tych możliwościach gmina Otyń rozmawia m.in. z przedstawicielami Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych oraz Nadleśnictwa Przytok i Leśnictwa Bobrowniki. Jedno ze spotkań roboczych, podczas którego rozmawiano o tych kwestiach, odbyło się 4 czerwca tuż za Bobrownikami, gdzie rozpoczyna się obszar rezerwatu. Ten na dziś ma nieco ponad 10 ha powierzchni i obejmuje tylko fragment skarpy, która przez kilka kolejnych kilometrów ciągnie się dalej w kierunku starorzeczka, ale nie stanowi obszaru rezerwatu, a również objęty ochroną teren Natura 2000. - Względem tego miejsca mamy dalekosiężne plany, które mają już gotową koncepcję i przyznane wszelkie zgody. Mam na myśli zagospodarowanie przystani, a przede wszystkim budowę wieży widokowej i prowadzących do niej

schodów, co jest elementem większego projektu, w skład którego wchodzi przystanek w Starej Wsi, Siedlisku i teren przy porcie w Nowej Soli - mówiła podczas spotkania z przedstawicielami wyżej wymienionych instytucji burmistrz Otynia Barbara Wróblewska.

O tym, że zarząd województwa da pieniądze na projekt, którego elementami są inwestycje wskazane przez burmistrza Otynia, pisaliśmy już na łamach „TK”.

Przypomnijmy, liderem tego projektu jest miasto Nowa Sól, a partnerami gmina Otyń, Siedlisko i gmina wiejska Nowa Sól. Lubuskie da ponad 5,8 mln zł. 2,5 mln z tej kwoty pójdzie na koszty inwestycji w gminie Otyń - te łącznie wyniosą ponad 3 mln zł.

- Stąd nasze pytanie - czy powiększenie rezerwatu nie stanie się przeszkodą dla tego zadania? -

zapytała burmistrz Wróblewska. Stwierdziła także, że jej mieszkańcy oczekują tej inwestycji, która jej zdaniem nie będzie miała negatywnego wpływu na środowisko.

- Nasze działania nie kolidują z zachowaniem unikatowego charakteru tego miejsca w obszarze, który na dziś nie jest objęty rezerwatem - przyznał z kolei nadleśniczy Leśnictwa Przytok Maciej Taborski.

Podczas spotkania ze strony pracowników RDLP padły z kolei słowa, że tworzone są rezerваты, gdzie stawia się wieże widokowe i tworzona jest inna infrastruktura, jak np. ścieżki edukacyjne.

W najbliższym czasie każda z zainteresowanych stron wyrazi swoje stanowisko i pisemne propozycje dotyczące ewentualnej rozbudowy rezerwatu.

Mariusz Pojnar



Spotkanie robocze odbyło się 4 czerwca

Bóg prowadzi, dokąd zechce



Nad
kubkiem
herbaty...

Bracia morawscy to kilka wymiarów. Po pierwsze – społeczność. Od swoich początków to była grupa osób, które mieszkały razem, zakładały nowe miasta, własne dzielnice, jak ta istniejąca niegdyś w Nowej Soli. W innym aspekcie to też niezależny kościół – o braciach morawskich i swojej misji w mieście opowiada Josef Seda, misjonarz i fizyk kwantowy

W XVIII w. bracia morawscy zdobyli aprobatę kilku znaczących państw (np. Anglii, Prus, Danii czy Holandii), która miała szczególne znaczenie dla ich działalności misyjnej w koloniach tych państw. Bracia tworzyli ze sobą ścisłe więzi, co było też dyktowane względami ekonomicznymi.

Wspólnota zawiązywała się z uchodźców, którzy uciekali z habsburskiej monarchii. Uciekając ze swoich domów, zostawiali wszystko, co mieli. Wspólnota dawała im większą szansę na przetrwanie. Choć życie braci przypominało nam znane zakony, to w odróżnieniu od nich Morawianie żyli w rodzinach.

Faktorie i osady braci morawskich

Pierwszą osadę założyli w Herzhut w Saksonii, to w pobliżu Zgorzelca. Zindorf, który był tam wówczas grafem, zdecydował, że chce podążać w kierunku ewangelizacji i tworzeniu wspólnoty, która będzie żyła biblijnymi wartościami. Zezwolił uchodźcom na osiedlenie się na tamtych terenach. Dano im kawałek zielonej łąki na miejsce do życia i założyli tam swoją osadę od podstaw.

Z biegiem czasu działalność wspólnoty rozwinęła się w wielu dziedzinach. W efekcie osady braci oferowały kompletną listę rzemieślników. Ich zdolni przedsiębiorcy zakładali także fabryki. W osadach powstało wiele warsztatów tekstylnych. Fabryka Gruschwitsza, znana nowosolanom jako fabryka nici Odra, była też morawskiego pochodzenia, bo Gruschwitz należał do kościoła braci morawskich. I praca tam była wyróżnieniem. Wynagrodzenie było godziwe, dobry socjał, mieszkania pracownicze itd. Oczywiście mowa o okresie do czasu II wojny światowej, gdy zmuszano tu do pracy żydowskie więźniarki z Gross-Rosen, o których pamięć od kilku lat pielęgnuje Marek Grzelca.

Jedną z charakterystycznych cech w tym kościele jest przedsiębiorczość. Po austriacko-pruskiej wojnie ziemia tutaj, na Śląsku, była spalona. Król pruski zauważył, że w gminach braci morawskich jest niemały potencjał gospodarczy. Udzielił im więc pozwolenia na osiedlenie się tutaj i wyznawanie

wiary w odrębności od lokalnych kościołów. Przyznał im też prawo do uprawiania rzemiosła. To było dla wspólnoty bardzo ważne, bo wchodzili w teren, na którym często nie mieli konkurencji. Dzięki temu bardzo szybko mogli zdobyć podstawy do życia.

Bracia zbudowali w XVIII w. swoje osiedle również w Nowej Soli. Obejmowało obecne ulice Wróblewskiego, Muzealną i południową część miasta z przyległymi uliczkami.

Społeczność była zorganizowana tak, że kobiety niezamężne mieszkaly osobno, podobnie nieżonaci mężczyźni i osoby starsze. Osobno także mieszkaly małżeństwa ze swoimi dziećmi. Tak powstały np. domy dla sióstr czy dla braci stanu wolnego. Pozostałością po tamtych czasach jest ocalały do dzisiaj jeden z takich domów. Kojarzysz budynek mieszkań socjalnych na rogu ulic Muzealnej i Wróblewskiego? Znajdował się w nim dom sióstr.

Kościół braci morawskich są bardzo różnorodne, ale generalnie różnią się od kościołów katolickich czy nawet ewangelickich. Podobnie jest z prowincjami. Np. kościół braci morawskich w Niemczech jest bardzo bliski ewangelickiemu. W Czechach jest trochę inaczej. W latach 90. XX w. doszło w niektórych morawskich kościołach do przebudzenia i kościół uzyskał wielu nowych członków, którzy zaczęli też tworzyć nowe wspólnoty. Dlatego większość członków nie ma rodowych korzeni, którymi byliby związani z dawną wspólnotą. To ludzie, którzy przyznają się do określonych wartości.

Ich wspólnoty prowadzą różne stowarzyszenia czy fundacje kościelne, które codziennie sprawują opiekę nad innymi: seniorami, młodzieżą, mamami, które w Czechach często pozostają z dziećmi w domu, aż skończą 3-4 lata. Organizuje się dla nich takie kółka, gdzie mogą się spotykać, wymieniać się doświadczeniem.

Poza Kościołem katolickim to jeden z kościołów, który zaczął wysyłać w świat misjonarzy już w XVIII w. Efektem tego jest choćby fakt, że największa liczba Morawian jest w Afryce czy na Karaibach – dziś wspaniałe destynacje turystyczne, jak St. Thomas. Ale w XVIII w. za rozwój misji na tej małej wyspie zapłaciło życiem ponad stu braci, którzy nie wytrzymali ekspozycji na nieznane im wirusy czy zakaźnej wody.

Bracia morawscy nawiązują do tradycji braci czeskich, może najstarszego kościoła protestanckiego (uformował się w 1457 – 60 lat przed Lutrem). Sami często się nawet nie uznają za protestantów.

W tradycji braci czeskich, jak i później morawskich rozwijane było szkolnictwo. Bracia naucza-



Josef Seda

li nie tylko swoje dzieci, ale także dzieci sąsiadów (w miastach) czy szlachtę, która za taką edukację dobrze płaciła.

Jakieś 15 lat temu grupka osób z Nowej Soli odkryła, że miasto jest związane z braćmi morawskimi. Wybrała się do naszego kościoła w Czechach twierdząc, że chciałaby tu działalność tego kościoła jakoś przywrócić. Zaczął się kilkuletni etap zbliżania się z nimi. W tym czasie zwiedziłem też kilkakrotnie Nową Sól. Pod koniec tego współdziałania nadszedł moment uznania, że więzi między tą grupą a kościołem braci są zbyt luźne, natomiast sposób funkcjonowania tej grupki jest nie do końca spójny z wartościami braci. Chęć, którą mieli, była zbyt słabym fundamentem na budowanie tu kościoła.

Czeska wspólnota postanowiła wysłać kogoś do Nowej Soli na stałe. We mnie w tamtym czasie rodziła się myśl, by pracować dla Boga na pełen etat. Zresztą wierzę, że tak byłem przez Niego prowadzony, by tu trafić.

W ten sposób zostałem misjonarzem w Nowej Soli. W Polsce kościół braci morawskich nie jest zarejestrowany. Działamy tutaj jako fundacja. W naszym domu odbywają się spotkania, na których z chętnymi osobami czytamy Biblię, dzielimy się odkrytymi w Słowie natchnieniami czy spostrzeżeniami.

Oprócz działalności religijnej zajmujemy się też innymi rzeczami. Iva, moja żona, prowadzi spotkania mam z dziećmi w ramach tworzenia. Prowadzimy także wieczory gier planszowych dla nastolatków. Udzielamy lekcji języka czeskiego na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Moi studenci nawiązali relacje z czeskimi seniorami i regularnie się odwiedzają od lat.

Skąd mój związek z braćmi morawskimi? Bo się na Morawach urodziłem [śmiech].

Akurat moja rodzina nie należała do Jednoty Braci. Byliśmy katolikami. Później miałem okres osobistych poszukiwań, próbowałem się uniezależnić od tradycji. Nie do końca pasowały mi też przykazania Boże. Po okresie takiej „wolności” chciałem jednak znaleźć jakąś chrześcijańską grupę, do

której mógłbym ponownie dołączyć. W tamtym czasie w akademiku mieszkał ze mną kolega, który należał do kościoła braci morawskich. Zacząłem z nim odwiedzać ten kościół. No i skończyło się tak, że w nim zostałem.

Fizyk służy Bogu

W Pradze studiowałem fizykę. W dodatku kwantową [uśmiech]. Myślę, że magiczne skojarzenia fizyki kwantowej z obszarem kreowania świata przez myśl to niekoniecznie ten obszar, o którym mówię. Fizyka kwantowa jest nauką, która – jak cała fizyka – opisuje zjawiska powtarzalne.

Do dzisiaj nie wiadomo do końca, jak działa mózg, czym jest myśl. Technicznie można zbadać, że jest to przepływ impulsów elektrycznych, więc musi to być związane jakoś z quantum albo z cząsteczkami. Ale skąd to się bierze, że człowiek odczuwa jakieś emocje, ma duchowość czy potrzebę Boga? Skąd biorą się uczucia czy przecucia? To pytania pozostające wciąż bez odpowiedzi na tym etapie rozwoju nauki, na którym dzisiaj jest fizyka.

Fizyka kwantowa nie zajmuje się przecuciami, tylko jest dziedziną koherentną z chemią i biologią.

Próbowałem np. badać fotosyntezę, obserwując organizację molekuł. To jest zresztą całkiem mocny argument przemawiający za istnieniem Boga. Wystarczy przyjrzeć się choćby jednej z komórek, w której zachodzi fotosynteza. Przecież ta komórka to de facto fabryka. Dochodzi w niej do bardzo spójnego procesu, w którym każda cząstka ma swoje miejsce i zadanie. Gdyby zabrakło jednej, nic by nie działało. I ten bardzo złożony system ulokowany jest w takim małym niczym – pojedynczej komórce. Oczywiście człowiekowi podobałoby się, gdyby potrafił w taki sposób jak roślina wytwarzać sobie ze światła energię czy zapasy cukru. Odkrycie metody miałoby jakiś sens praktyczny. Stąd badania fizyki kwantowej, czyli tej na poziomie molekuł.

Zajmowałem się robieniem komputerowo modeli molekuł, to było dociekanie, na jakiej frekwencji

przyjmują i przesyłają one energię. Ten system jest tak dalece złożony, że modelowanie go, gdy chce się podnieść precyzję badania, może załamać dowolny komputer na świecie. I do wyboru pozostaje albo brak precyzji – czyli niemiarodajne wyniki – albo próby doprecyzowania, które wciąż są niemożliwe.

W życiu zawodowym dane mi było także pracować ze światłem.

Otóż pracowałem w firmie telekomunikacyjnej jako menedżer produktowy przez sieci światłowodowe. Dzisiaj używamy telefonu komórkowego i przyzwyczailiśmy się, że żadnego kabla nie ma. To, co z nami gada, jest anteną, która przyjmuje masę informacji. Jest ich tak wiele, że trzeba to napchać do jakiegoś kabla, który nie jest już miedziany, tylko szklany. I potrzebna jest wiedza, jak do niego świecić, żeby mógł przenieść jak najwięcej informacji. Światło do przewodów wprowadza się laserem używając frekwencji barw i natężenia, by za pomocą zer i jedynek przekazywać sygnały z zawrotną prędkością. W obecnych czasach to nawet 100 Gb/s w jednym takim światelku. Ogromna ilość informacji. Jeżeli jeden taki światłowód zostaje przerwany, to leży w zasadzie połowa kraju. Tego rzędu to są ilości informacji – jeśli miałbym to przedstawić obrazowo.

Gdy pracowałem jeszcze w Czechach przy światłowodach, na rynek czeski wchodziła firma Huawei. I ja obsługiwałem ich sprzedaż na rynku. Początkowo podśmiewali się z tego Chińczyka, ale w ciągu kilku lat udało się tak skutecznie wprowadzić go na rynek, że w którymś momencie stał się wiodącą marką telefonii w Czechach. I tak to Chińczyk Czechami zawładnął [śmiech].

Pozostaje pytanie: skoro tak dobrze mi w tych Czechach szło, to co ja w tej Polsce i Nowej Soli robię?

Wiesz, wierzę w Boskie prowadzenie. Jeśli da się Bogu wewnętrzne przyzwolenie – bo On nigdy nie prowadzi nikogo wbrew jego woli – to słowami i zdarzeniami pokaże, gdzie chce cię mieć. Mnie prowadził uparcie tutaj. Poszedłem, gdzie chciał.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz



Szkola żeńska w tzw. „domu sióstr” - ilustracja z publikacji Nowosolskie Ulice

Odpoczynek na dwóch kółkach, czyli tłumy na rowerostradzie

Jeśli jeszcze ktoś nie doświadczył uroku naszych ścieżek, koniecznie musi to nadrobić. Namawiają do tego sami cykliści, których spotkaliśmy podczas długiego weekendu. - Trasa jest fantastyczna, wspaniale utrzymana, widoki przepiękne, a zapachy przypominają te z dzieciństwa. Ten rumianek i maki... – zachwyca się Jolanta Biegańska z Zielonej Góry



Ścieżka rowerowa daje możliwości aktywnego spędzania czasu w gronie rodzinnym

Trudno znaleźć dziś drugie takie miejsce cieszące się równie wielkim powodzeniem wśród ludzi lubiących aktywnie spędzać czas, co powiatowe ścieżki rowerowe po śladzie dawnej linii kolejowej. Wystarczy spojrzeć na media społecznościowe, żeby zobaczyć, jak wiele jest zdjęć rowerzystów na moście w Stanach, na samej trasie lub w rzepaku kwitnącym tuż przy ścieżce.

Na ścieżce każdy miłośnik dwóch kółek znajduje coś dla siebie. Jedni uwielbiają kierunek na Kolsko, gdzie można podziwiać Bukową Górę i widok na Bobrowniki, przejechać przez most i dalej wąwozami, a potem pod dawnymi wiaduktami z czerwonej cegły ruszyć w stronę Lubięcina.

Po drodze chłonąć widoki zbóż, lasu, maków, rumianku, chabrów i innych kwiatów, które kwitną wzdłuż całej trasy. Gdy wciąga się powietrze, czuć sosnowy las wymieszany z zapachem pól i łąk. Skowronki śpiewają tak głośno, że zbrodnia byłoby słuchać innej melodii.

Kierunek na Stypułów z kolei obfituje w widoki bogatej zieleni ogromnych drzew, czarnego bzu, dzikich róż i oczywiście pól.

Rowerzyści, którzy lubią się bardziej zmęczyć, wybierają tę trasę, bo w stronę Kożuchowa jest lekko pod górkę. Kiedy się jednak wraca, ma się wrażenie, że rower zjeżdża sam, a kręcące się mimowolnie koła pozwalają cieszyć się widokami.

Jeśli jeszcze ktoś nie doświadczył uroku naszych ścieżek, to znaczy, że koniecznie musi to nadrobić. Przekonują do tego sami cykliści spotkani przez nas na rowerostradzie podczas minionego długiego weekendu.

Pomysł na rodzinną wyprawę

Na wysokości Bobrownik mijamy wielopokoleniową rodzinę jadącą w stronę mostu. To Barbara Żuk z dziećmi – Kingą i Dawidem – oraz rodzicami z Lubięcina. Odwiedzali rodzinę w Otyniu. Dzisiaj nie muszą już jeździć do niej samochodem. Wsiadają na rower i w godzinę docierają na miejsce.

- Na stałe mieszkamy w Zielonej Górze. Dużo jeździmy rowerami, najczęściej po swoich ścieżkach w okolicy domu, w kierunku Ochli i Zatonia. Ale kiedy jesteśmy u dziadków w Lubięcinie, jesteśmy zachwyceni, że mo-

żemy jeździć tutaj – mówi Barbara Żuk. - Ścieżka jest wspaniała. Most w Stanach musi też pięknie wyglądać wieczorem. Dzisiaj już drugi raz nie damy rady przyjechać, ale może jutro się wybie-

rzemy.

Rodzinną wycieczką zachwycone są dzieci. Choć Kinga nie ukrywa, że nogi trochę boją. Można się za to opalać i jednocześnie podziwiać widoki.

Małgorzata Neska przyznaje, że dojazd z Lubięcina do Otynia jest teraz wspaniały. - Możemy odwiedzać drugą córkę i czerpać przyjemność z jazdy. Zresztą razem z mężem niemal codziennie wskakujemy na ścieżkę przy Stelmecie i robimy sobie wycieczki do Lipin i regularnie na most. Wcześniej wybieraliśmy trasy na Buczków w kierunku Pyrnika i wałami aż do przeprawy w Miłsku. Bardzo lubimy jeździć rowerami, to sama przyjemność - stwierdza pani Małgorzata.

I wyjaśnia, że w Lubięcinie mieszka od 10 lat, a pochodzi z Kożuchowa. - Dlatego chodzą nam po głowie ścieżki kożuchowskie. Trochę daleko, ale któregoś dnia się przymierzmy... - zapowiada Małgorzata Neska.

Poczuć wiatr we włosach...

Kilka kilometrów dalej zastajemy odpoczywające na moście Aleksandrę Rożek i jej ciocię Jagodą Krupińską.

Dla Oli to pierwsza tak długa wycieczka: - Do tej pory dużo pracowałam przy lekcjach w domu, nie mam jak zobaczyć



Jolanta i Robert Biegańscy zapowiadają, że na nowosolskie ścieżki będą regularnie wracać



Aleksandra Rożek z ciocią Jagodą Krupińską odpoczywają na moście w Stanach

się z koleżankami. Dobrze jest wyjść na dłużej na dwór, tym bardziej z ciocią, z którą lubię spędzać czas. Trochę czuję zmęczenie, ale dla takich widoków warto się zmęczyć.

Pani Jagoda to wprawiona sportsmenka. Biega i jeździ na rowerze. Na ścieżce jest prawie codziennie. - Najczęściej wybieram trasę na Kozuchów, bo jest trochę pod górkę i mocniej męczy. Staram się robić po 40 km – stwierdza Jagoda Krupińska.

Zaznacza, że zwykle jeździ sama. Pochyla głowę i ciśnie do

przodu. Może wtedy oczyścić umysł i poczuć wiatr we włosach. - Jestem wtedy szczęśliwa – uśmiecha się.

Spotykamy kolejnych rowerzystów. Podziwiają widoki na moście w Stanach. To Natalia Dubec i Robert Kaniuk. Są ze Stanów.

Zwykle wybierają kierunek na Nową Sól. Wjeżdżają do miasta, robią przerwę, by napić się wody, a później wracają.

- Od kiedy została uruchomiona ścieżka, w Stanach przybyło ludzi. Stale ktoś pyta, którędy ma się dostać na trasę rowero-

wą. Można powiedzieć, że miejscowość tętni życiem. Zwłaszcza w niedzielę – opowiadał Robert Kaniuk.

„Coś fantastycznego”

Zielonogórzanie Jolanta i Robert Biegańscy nie mogą się nacieszyć rowerostadą. - Przyjechaliśmy samochodem do Otynia. Wyładowaliśmy rowery i ruszyliśmy. Jesteśmy tutaj pierwszy raz. Coś fantastycznego. Trasa wspaniale utrzymana, widoki przepiękne, zapachy jak

z dzieciństwa, ten rumianek i maki... Nie mogę się nacieszyć – mówi pani Jolanta.

Biegańscy zapowiadają, że na nowosolskie ścieżki będą regularnie wracać. Po dłuższej przerwie odkurzyli rowery, które na pewno nie utkną już na tak długo w piwnicy.

Solidnie zmęczonych długą podróżą zastajemy Annę Serwetę i Damiana Niewińskiego. Okazało się, że mają już w nogach ponad 40 km. Przyjechali do Stanów z Zielonej Góry od strony Raculi i Drzonkowa.

- Jestem drugi raz na tak długiej wycieczce, a nie zapominajmy, że czeka mnie jeszcze powrót – mówiła ze uśmiechem pani Anna. - Specjalnie kupiłam nowy rower. Jestem zachwycona, choć zmęczona. Poczuliśmy też, jak ważne jest połączenie ścieżek między Zieloną Górą a Nową Solą. Teraz sama chyba zacznę o to walczyć.

Pan Damian przyznaje, że na tak długich trasach upał szczególnie daje w kość, jednak widoki i zapachy rekompensują wysiłek.

W ciągu długiego czerwcowego weekendu przez nowosolskie ścieżki przejechało kilka tysięcy rowerzystów. Zaparkowane przy wjazdach samochody wskazują, że korzystają z nich mieszkańcy okolicznych miast: Zielonej Góry, Lubina, Polkowice czy Głogowa.

Trasy alternatywne

- Jak widać, rowerostada jest znakomitym pretekstem do lepszego poznawania powiatu nowosolskiego podczas wycieczek

rowerowych – cieszy się rzeczniczka powiatu Anna Chyła.

48 km ścieżki rowerowej na nasypie nieczynnej linii kolejowej nr 371 to nie jest jedyna propozycja dla miłośników dwóch kółek.

Obecnie partnerzy projektu „Kolej na rower” pracują nad mapą, która nie tylko będzie wskazywała trasę, którą przebiega ścieżka, ale także trasy alternatywne.

- Przy okazji chcemy pokazać, jak można uatrakcyjnić wycieczki rowerowe po powiecie nowosolskim. Na mapie zostaną oznaczone najpiękniejsze i najciekawsze zakątki powiatu oraz alternatywne trasy przejazdu – informuje Anna Chyła.

Tras będzie ok. 20, będą miały różny poziom trudności (przebiegać będą drogami leśnymi, polnymi – o różnej nawierzchni). Ich długość będzie miała od 5 do 30 km. Początek i koniec tras będzie znajdował się na ścieżce rowerowej.

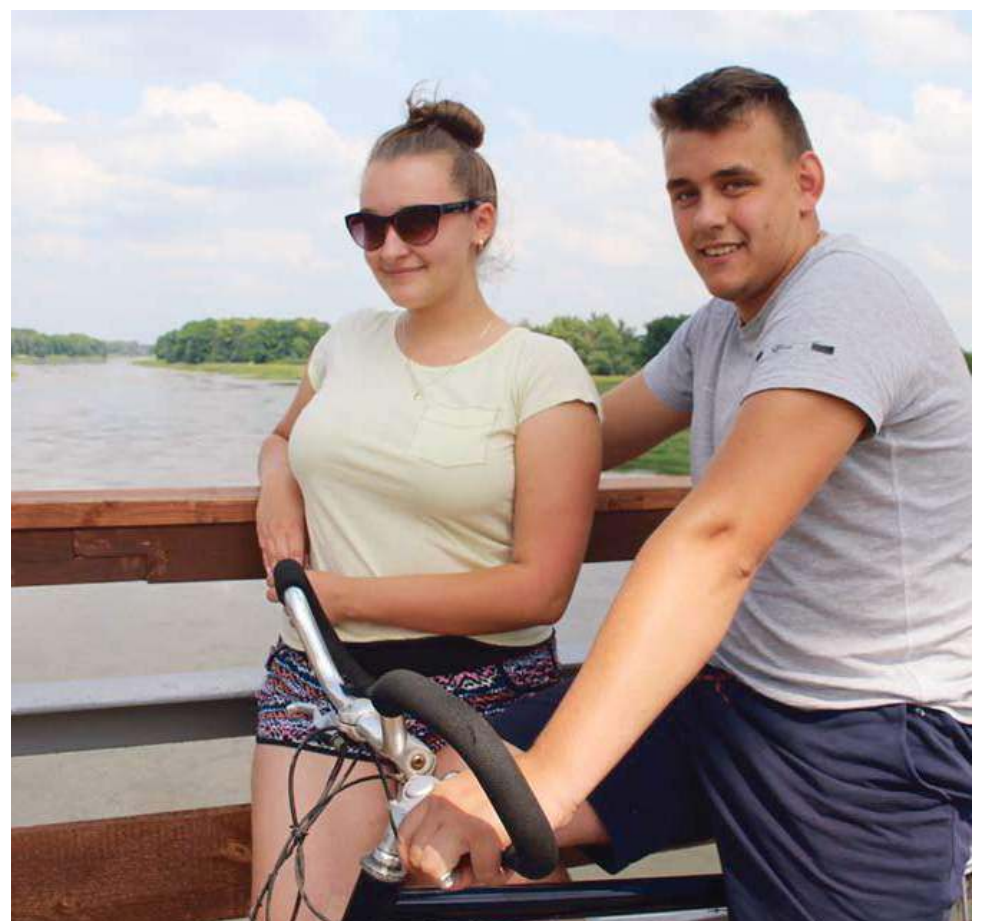
Mapa, na której znajdziemy opisaną sieć, ma być wydrukowana w 14 tys. egzemplarzy i trafi do pięciu gmin: partnerów projektu „Kolej na rower” oraz do organizacji turystycznych i niemieckich miast partnerskich.

O alternatywnych trasach przejazdu będą wiedzieli nie tylko posiadacze map, bo przy ścieżce zostaną zamontowane tablice informacyjne z mapkami pokazującymi proponowaną trasę przejazdu, długość trasy, informacje o nawierzchni itp. Tych tablic będzie 40.

Monika Owczarek (masa)



- Na tak długich trasach upał daje w kość - mówi Damian Niewiński



Natalia Dubec i Robert Kaniuk ze ścieżki korzystają niemal codziennie

Żegnamy Czesława Widera

Zmarł wieloletni działacz nowosolskiej Ligi Obrony Kraju Czesław Wider. - Z uśmiechem mówił, że do medali zawsze jest kolejka, ale do pracy społecznej nie ma nikogo – wspomina go Ryszard Sobkowicz z LOK



Czesław Wider był szanowany i doceniany za swoją działalność w LOK. Zmarł w wieku 73 lat

Czesław Wider pracował w Dozamecie jako odlewnik i tam nabył się choroby zawodowej – astmy. Miał też problemy z biodrem.

W końcu związał się z Ligą Obrony Kraju. Na dobre. - Początkowo pracował jako kierownik ośrodka. Zajmował się głównie sprawami szkoleniowymi – wspomina Ryszard Sobkowicz z nowosolskiej LOK. - Przede wszystkim organizował kursy na prawo jazdy różnych kategorii. Z czasem, gdy nowosolski ośrodek podupadł – szczególnie w wyniku powodzi w 1997 – samochody przekazane zostały do Zielonej Góry i zlikwidowano u nas część szkoleniową. Czesław zajął się sprawami statutowymi. Został jedynym pracownikiem w niepełnym wymiarze godzin.

Człowiek orkiestra

Sobkowicz mówi, że Czesław Wider tak naprawdę zajmował się wszystkim. Odpowiadał za magazyn broni, koordynował działalność kół szkolnych, pisał sprawozdania, organizował zawody strzeleckie, treningi, minifestyny

dla przedszkoli i szkół, szkolenia strzeleckie policji, straży więziennej, firm ochroniarskich i innych. Był jednocześnie pracownikiem gospodarczym, który odpowiadał za stan obiektu. Musiał np. dbać o koszenie strzelnicy, a to był spory kawałek trawnika.

- Jego okres działalności to czas wielkich zmian – tłumaczy Ryszard Sobkowicz. - LOK stracił dawne źródła finansowania z Ministerstwa Obrony Narodowej, a nowosolski ośrodek – wpływy ze szkoleń kierowców. Pieniądze należało organizować samemu. Musiał więc z innymi działaczami społecznymi uczyć się pozyskiwać wsparcie sponsorów. Potrafił to robić poprzez swoją cechę – upartość. I to, że był zawsze pozytywnie kojarzony.

- Wciągnął mnie w działanie społeczne – uśmiecha się, gdy mówi o panu Czesławie, Andrzej Dela, szef naszej LOK. - Był motorem napędowym, jeśli chodzi o strzelectwo u nas. Zawsze, kiedy odchodzi człowiek, który był ikoną, to takich ludzi brakuje. On był wielkim pasjonatem. Gdyby nim nie był, nie zaraziłby tym wszyst-

kim wielu innych działaczy. Mimo że czasy bywały trudne, potrafił współpracować ze wszystkimi. Dogadywał się z ludźmi, którzy mieli całkiem inne poglądy na różne kwestie. Zapamiętam Czesława jako dobrego kolegę, przyjaciela na dobre i na złe...

Sobkowicz wspomina, że pan Czesław potrafił wychodzić u sponsorów koszt pączków dla dzieci, które przychodziły do LOK w ramach półkolonii, parę kilo kiełbasy i bułki dla uczestników zawodów wojewódzkich czy drobne upominki: zeszyty, długopisy, mazaki, farbki dla dzieciaków, które uczestniczyły w wakacyjnych zajęciach albo przychodziły na Dzień Dziecka.

- Takich imprez było sporo, ale nigdy nie narzekał – podkreśla działacz LOK. - Z uśmiechem mówił, że do medali zawsze jest kolejka, ale do pracy społecznej nie ma nikogo. Był też jednym z pierwszych ludzi, którzy uczyli się w LOK pisać i rozliczać projekty. To była wielka zmiana, ale dzięki temu pojawiły się pieniądze na organizowane cyklicznie zawody: choćby z okazji Święta Solan,

Święta 3 Maja, ligi strzeleckiej kulowej i pneumatycznej, na zawody z okazji 11 Listopada.

Ryszard Sobkowicz dodaje, że obiekt LOK zawsze – jak na możliwości zniszczonego powodzią budynku – dzięki pracy i zaangażowaniu pana Czesława był wzorowo przygotowany, wysprzątany: - Potrafił np. sam spędzić kilka dni na klejeniu tarcz do zawodów. Średnio na zawody kulowe na jednego zawodnika potrzeba 105 tarcz, a brało w nich udział po kilkadziesiąt, nawet ponad 60 osób. Przy okazji pracy nad projektami znów dawała o sobie znać ta jego cecha: upartość. Mimo że miał do dyspozycji komputer, nie chciał na nim pracować. Wolał swoją wysłużoną maszynę do pisania. Ale zawsze wszystko było zrobione na czas, prawidłowo rozliczone.

Człowiek rodzinny

A jaki był prywatnie Czesław Wider? - Bardzo rodzinnym człowiekiem – odpowiada Sobkowicz. - Chętnie opowiadał o żonie Krysztynie, która wspierała go w jego aktywności, w wychowywaniu

córek i wnuków. Żona zresztą chętnie przychodziła do LOK na różne festyny i przyjmowała nas w domu, gdy szczególnie zimą szkodowaliśmy papiery, a nieogrzewany budynek pracy nie sprzyjał.

Pan Czesław kochał swoją działalność. Chętnie zapraszał tam przyjaciół na grilla. Opowiadał, jak była niszczona przez powódź i odbudowywana. Uwielbiał też wycieczki rowerowe. Jeździł sporo, mimo że miał kłopoty ze stawami.

Za swoją działalność został wyróżniany przez zarząd wojewódzki LOK i zarząd główny. Dostał m.in. medale Zasłużony Dla Ligi Obrony Kraju, medale ministerialne: brązowy, srebrny i złoty Zasłużony Dla Obronności Kraju. I dużo dyplomów. - Choć nigdy nie był frontmanem – podkreślają w LOK.

- Z powodów zdrowotnych swoją aktywność stopniowo ograniczał – opowiada Ryszard Sobkowicz. - Pozostał jednak w zarządzie LOK jako wiceprezes do 2015, a później został honorowym prezesem zarządu powiatowej LOK.

Czesław Wider miał 73 lata.

Mateusz Pojnar

Tygodnik **SPORT**

Nowa Sól czy Copacabana?



Można było sobie zadawać takie pytanie, kiedy oglądało się przewrotki Patryka Zawojka na Kowal&Masa COVID Tournament 2020, zawodach w siatkonogę. Ale ostatecznie największymi kozakami w tę dyscyplinę okazali się Krzysztof Karpiński i Przemysław Kowalczyk



Krzysztof Karpiński i Przemysław Kowalczyk, zwycięzcy turnieju



Patryk Zawojek z Arki bombardował przewrotkami!

W sobotnim turnieju na stadionie, który zorganizowali Przemysław Kowalczyk i Mariusz Pojnar, wzięło udział osiem par. Grupę A utworzyli: Kamil Juskiewicz i Andrzej Sawicki, Dawid Cieśla i Mykyta Loboda, Piotr Nitka i Damian Stachurski oraz Przemysław Kowalczyk z Krzysztofem Karpińskim. A grupę B Przemysław Krajewski i Michał Adamowski, Mariusz Pojnar i Adrian Stankiewicz, Maciej Miziński i Adrian Droszczak, Patryk Zawojek i Bartosz Żurawski.

Rywalizacja była zacięta, choć skwar jej nie sprzyjał. Ostatecznie najlepsi okazali się Karpiński i Kowalczyk. W finale pokonali duet Miziński/Droszczak – ci panowie też rozegrali świetne zawody. Miejsce trzecie dla Krajewskiego i Adamowskiego.

- Umiejętności jeszcze jakieś są, tego się nie zapomina – uśmiecha się Krzysztof Karpiński. - Ale przy

takim żarze z nieba powstaje problem z kondycją. To fajna sprawa pograć wspólnie w siatkonogę i spotkać się z kolegami. Warto organizować takie turnieje choćby po to, żeby właśnie spotkali się ze sobą piłkarze z różnych roczników. Ci, którzy grają teraz i ci, którzy grali kiedyś. Okazuje się, że jeszcze sobie radzę z młodszymi [uśmiech]. Jak ktoś technicznie nie jest dobrym zawodnikiem, to poradzi sobie w tej dyscyplinie. Technika odgrywa w niej najważniejszą rolę. Nie trzeba jakoś dużo biegać, ale siatkonoga też wymaga wysiłku. Szczególnie jak mamy na dworze 30 stopni.

Kwintesencja

- Zdecydowanie lubię pograć w siatkonogę, tylko jest jedno „ale”: brakuje mi umiejętności i techniki – zbyt brutalnie ocenia się Bartosz Żurawski z Arki Nowa Sól. - Nigdy

tego nie miałem i chyba nie da się tego nadrobić. Fajnie, że taki turniej został zorganizowany. To coś innego, a nie cały czas to samo i wałkowane na okrągło. Można się dobrze pobawić i pozytywnie spędzić czas. Dlatego tutaj jestem.

W turnieju wziął udział również Andrzej Sawicki, trener trzecioligowej Lechii Zielona Góra, a wcześniej Arki Nowa Sól czy Korony Kozuchów. W turnieju „Kowala” i „Masy” trafił – jak to określa – do grupy śmierci. - Cieszę się, że mogłem spotkać się z kolegami, z którymi nie widziałem się już dość długo – zaznacza Sawicki. - Siatkonoga to taka kwintesencja umiejętności, bo tutaj bardzo ważna jest technika użytkowa. Mamy dużo piłek sytuacyjnych i to trzeba czuć. Do tego często atakuje się głową, więc to dyscyplina kompleksowa. W piłce nożnej siatkonoga jest jednym z elementów treningu – przy wyrównanym po-

ziomie zawodników ta gra potrafi zmęczyć. I piłkarze mają dużo frajdy, szczególnie jak się gra o coś. To widowiskowy sport.

Trener Sawicki podczas prowadzonych przez siebie zajęć również wplata siatkonogę, np. na treningach regeneracyjnych. - W Zielonej Górze zawodnicy lubią w nią grać – podkreśla.

Cel charytatywny

Przemysław Kowalczyk nie był w sobotę gościnny, bo zorganizował turniej i na końcu go wygrał.

- Pomysł takich zawodów wziął się stąd, że niższe ligi zostały odwołane – wspomina Kowalczyk. - Wspólnie z Bartkiem Tkaczem wpadliśmy na to i w ostatnim okresie tak naprawdę codziennie graliśmy w siatkonogę. Odezwaliliśmy się do „Masy” i myślę, że wyszło dobrze. Szkoda tylko, że było tak mało publiczności.

„Kowal” nie kryje radości ze zwycięstwa: - Nie przegraliśmy ani jednego seta. Wydaje mi się, że poszło nam całkiem dobrze. Poziom był naprawdę bardzo wysoki.

Dochód z wpisowego – 160 zł – pójdzie na cel charytatywny. Pomożemy Romkowi. Chłopiec choruje na ostrą białaczkę limfoblastyczną. Zbiórkę na jego leczenie promuje w internecie m.in. Lechia Zielona Góra.

- Zawsze warto robić coś dla bardziej potrzebujących – zwraca uwagę Przemysław Kowalczyk. - Za rok zagramy na pewno znowu, a może już wcześniej? Ale wtedy będziemy chcieli zrobić turniej na naturalnej, a nie sztucznej trawie.

Puchar dla zwycięzców ufundował „Tygodnik Krag”, patron medialny turnieju. Za pomoc w organizacji dziękujemy MOSiR.

Mateusz Pojnar



W sobotę widzieliśmy sporo walki i efektownych zagrań



Maciej Miziński i Adrian Droszczak zajęli drugie miejsce

HFO: Porażka Legionisty Teraz gojenie ran

Jakub Syc, podopieczny trenera Macieja Domińczaka z Legionu Głogów, przegrał na gali HFO Kickboxing z Szymonem Obroślakiem. Został znokautowany w czwartej rundzie po wysokim kopnięciu, które idealnie weszło na szczękę. Między panami jest 1:1, bo wcześniej Syc znokautował Obroślaka na pucharze Polski. Czekamy na trzecią walkę!



W walce Syc - Obroślak nie brakowało emocji (kadr z TVP Sport)

Przez obostrzenia związane z pandemią koronawirusa gala HFO: Aim High odbyła się w studiu publicznej telewizji. Fani sportów walki mogli obejrzeć na TVP Sport transmisję na żywo w sobotni wieczór.

Nas najbardziej ciekawił pojedynek zdolnego Jakuba Syca z Legionu Głogów, który zmierzył się z Szymonem Obroślakiem. Obroślaka nasi kibice znają. Walczył na MFC 17 z Michałem Gołębiowskim z Maku Gym. Wtedy sędziowie orzekli remis ze wskazaniem na Obroślaka. Syc z Obroślakiem również spotkali się wcześniej. Lepszy był Legionista, znokautował rywala w drugiej rundzie.

Niestety, Jakub Syc nie zaliczył sobotniego wieczoru do udanych. Na HFO został znokautowany wysokim kopnięciem, które idealnie weszło na szczękę.

„Nie udało się tym razem Kubie wygrać, co było wynikiem jego ewidentnego nastawienia się na KO – napisał na Facebooku Legionu trener Maciej Domińczak. - W pierwszej rundzie udało się trafić rywala, ale chwilę potem Kuba sam został skontrowany i również był liczony. Druga runda jak dla nas remisowa, ale najprawdopodobniej sędziowie dali ją rywalowi. Czyli po trzeciej rundzie, gdzie Kuba zadał więcej znaczących ciosów, dalej mieliśmy remis”.

Domińczak przypomina, że w czwartej rundzie Syc został mocno naruszony kopnięciem na wątrobę, po którym nastąpiło kolejne liczenie. „Zaraz po tym Szymon Obroślak wykorzystał fakt, że Jakub skupił się na obronie dołów i wystrzelił kopnięciem” – podkreśla trener Legionu.

I dodaje: „Mimo wszystko Kuba walczył mocno, włożył dużo energii w przygotowania i należy mu się szacunek za to, co zrobił w ringu. Teraz trzeba zagoić rany i szukać nowych wyzwań”.

W niedzielę skontaktowaliśmy się z trenerem Domińczakiem. Mówił „Tygodnikowi Kraków”: - Może tego nie było widać, ale Kuba od pierwszego gongu był myślami w zupełnie innym miejscu. Zapomniał o taktyce i tylko dzięki dobremu przygotowaniu fizycznemu dał tak dobrą walkę. Sam nie potrafił sobie odpowiedzieć, co się stało, ale to tylko sport. Czasami światła, presja i szereg innych czynników wpływają negatywnie na dyspozycję dnia. Pierwszy raz mu się to zdarzyło, ale rzeczywiście trudno było dotrzeć do niego w narożniku. Nie szukamy absolutnie żadnych wymówek, gratulujemy rywalowi wygranej. Jest 1:1. Przyjdzie czas na kontynuację tego zestawienia.

Czekamy na trzecią walkę!

Mateusz Pojnar

Bokser na fyrtku

Koźuchowianie walczyli w Poznaniu w lidze kickboxingu Rympał na Fyrtku. Z najlepszej strony pokazał się Marcin Pięt. - „Cinek” wykonał świetną robotę w ringu, konsekwentnie rozbijając bardziej doświadczonego rywala i odbierając mu nadzieję na zwycięstwo – mówi trener Boksera Koźuchów Patryk Szpera

Poznańska gala w ramach ligi kickboxingu odbyła się w sobotę. „Mocne walki, piękne nokauty, krew – czyli to, co kochamy najbardziej” – czytamy na Facebooku Boksera Koźuchów.

- To impreza sankcjonowana przez Polski Związek Kickboxingu. Cieszy się dużym zainteresowaniem, świetnym poziomem organizacyjnym i sportowym – opowiada „Tygodnikowi Kraków” Patryk Szpera, trener Boksera Koźuchów.

Od nas walczyło czterech fighterów.

Szymon Duchnicz, Łukasz Podlak i Jakub Pleśnierowicz swoje pojedynki przegrali. - Ale widać w ich poczynaniach ciągły progres – ocenia Szpera. - Warte uwagi jest to, że dla Łukasza to był debiut w sportowej rywalizacji po zaledwie miesiącu treningów.

Najlepiej z naszych zaprezentował się Marcin Pięt. Trener Szpera podkreśla, że plan

na jego walkę był prosty: - Zawalczyć z chłodną głową i nie podpalać się. „Cinek” wykonał świetną robotę w ringu, konsekwentnie rozbijając swojego bardziej doświadczonego rywala i odbierając mu nadzieję na wygranie walki. Plan taktyczny wykonany w stu procentach zaowocował wygraną w pięknym stylu, co daje nadzieję na sukcesy w przyszłości.

Mateusz Pojnar



Zaloga Boksera wzięła udział w poznańskiej lidze w sobotę 13 czerwca

Adam Pojnar zostaje w Arce

Kibice zespołu z Nowej Soli mogą odetchnąć z ulgą. - Nigdzie się nie wybieram – uśmiecha się Adam Pojnar, zawodnik Arki. Odra Bytom Odrzański przegrała swój sparing z Chrobrym II Głogów, a Korona Koźuchów pierwszą grę kontrolną rozegra 27 czerwca z Gubinem

Na Adama Pojnarza zakusy miał GKS Siedlisko, beniaminek okręgówki. Kontaktowała się z nim również Odra Bytom Odrzański.

- Nigdzie się nie wybieram, zostaję w Arce już na sto procent – mówi nam Pojnar. - W IV lidze są dalsze wyjazdy, trzeba poświęcić więcej czasu piłce, dlatego myślałem, co robić. Ale stwierdziłem, że najbliższe pół roku spędzę w Arce. Tu jest dobra ekipa i myślę, że spokojnie dam jeszcze radę w IV lidze do końca roku. A co później? Czy w ogóle będę jeszcze grał w piłkę albo dam sobie z nią spokój – to się okaże. Chłopaki namawiali mnie, żebym jednak został po awan-

sie i chcę im pomóc. Trener Sobczak od początku mnie prowadził jako zawodnika i to też sprawiło, że podjąłem taką decyzję.

Jak Adam Pojnar ocenia siłę Arki w nowej lidze? - Myślę, że jak wszyscy zostaną, jesteśmy w stanie grać w środku tabeli – odpowiada piłkarz zespołu z Nowej Soli. - Żeby uniknąć potem znowu walki o utrzymanie. Taką mam nadzieję. O żadnej pierwszej trójce nie rozmawiamy. Ale wszystko pokaże boisko. Zobaczymy, jak zespoły będą wyglądać po przerwie związanej z koronawirusem, jak się przygotowują.

Korona Koźuchów ostatni trening przeprowadziła

w środę, piłkarze mieli kilka dni przerwy i teraz ponownie wrócą do zajęć. - Jeśli chodzi o potencjalne transfery, nic od poprzedniego tygodnia się nie zmieniło – mówi Paweł Zwolski, prezes Korony. - Z tego, co słyszę, niektórzy zawodnicy zgłaszają chęć grania u nas, ale nie ma żadnych konkretności.

Z kolei Odra Bytom Odrzański przegrała sparing z Chrobrym II Głogów 1:5. Gola dla nas strzelił Tomasz Wróbel. - Przed tym meczem miałem obawy, bo to pierwszy sparing. Chłopaki też wspominali, że może jak na start to jest za trudny rywal – mówi Piotr Michalewicz, wiceprezes

Odry Bytom Odrzański. - Do końca pierwszej połowy było 0:3, dwie bramki straciliśmy po indywidualnych błędach. Potem poukładaliśmy grę i moim zdaniem wyglądało to już lepiej. Według mnie wynik do końca nie odzwierciedla gry. Chrobry wymieniał piłkę, prowadził grę, ale spodziewałem się, że mogą nas przyduścić jeszcze bardziej. Było wiadać u nas braki kondycyjne i krótką ławkę. Po przerwie głogowianie wymienili praktycznie całą jedenastkę.

W piątek o godz. 18.00 Odra rozegra sparing u siebie z Przybyszowem. Michalewicz: - Będziemy pracowali nad tym, co u nas szwanku-

je. Przede wszystkim nad grą obronną, bo w ofensywie jesteśmy mocni, o czym świadczy ilość strzelonych bramek w ubiegłym sezonie.

- Większość tematów transferowych, o których myśleliśmy, nam upadło – mówi wiceprezes Odry. - Pracujemy nad nowymi, rozglądamy się za zawodnikami. Niedługo będziemy wiedzieli, jak będzie wyglądała kadra drugiego Chrobrego i być może stamtąd uda się kogoś do nas sprowadzić.

Sparing grali też w sobotę Błękitni Lubięcin. Przegrali z Zaborem 1:5, bramkę strzelił zawodnik testowany.

Mateusz Pojnar



Trener Aresa Rafał Snoch z brązowymi medalistkami

Rozpalony piasek i podium kadetek

Ares przeprowadził w Nowej Soli mistrzostwa Lubuskiego w plażówce. Grały kadetki. Zuzanna Suska i Oliwia Trznadel zdobyły brązowy medal i zapewniły sobie udział w półfinałach mistrzostw Polski

- Dzisiaj gra łącznie 12 zespołów – mówił nam w sobotę przed południem Radosław Abramczyk, prezes Aresa Nowa Sól. Na boiskach do plażówki na stadionie nie zabrakło nowosolanek, ale przyjechały też dziewczyny z UKS SG Koźuchów, ze Zbąszynka, Szlichtyngowej, Zielonej Góry i Gorzowa.

Aresa reprezentowały tym razem dwie pary, podopieczne trenera Rafała Snocha: Zuzanna Suska/Oliwia Trznadel – dziewczyny wiekowo są jeszcze młodszymi – i Alicja Dancewicz/Nadia Hołubek.

Ukrop był niesamowity, piasek palił, ale siatkarki dzielnie walczyły od 9.30 do 17.30.

- W tym roku aż pięć zespołów wchodzi do półfinałów mistrzostw Polski, bo Lubuskie jest w rankingu za ubiegły rok na trzecim miejscu – tłumaczy Abramczyk.

I dodaje: - Dziewczyny plażą uzupełniają halowe granie. Ale i tu, i tu

grają chętnie. Nie jest tak, że są specjalistkami tylko od hali albo jedynie od plaży.

Mistrzyniami województwa lubuskiego po trudnych bojach została para Neć/Kaczmarek ze Szlichtyngowej, która pokonała w finale Śmiałek i Michalak. Suska i Trznadel zdobyły brąz. O krok od awansu do półfinałów MP z piątego miejsca były Dancewicz i Hołubek, ale w decydującym spotkaniu przegrały tie-breaka i zajęły szósty plac.

- Mimo to zawody uważam za udane. Poziom był wysoki, no i mamy fajną parę w półfinałach

MP. Gratulacje dla zawodniczek i trenera Snocha – podsumowuje prezes Aresa.

W sobotę w Zbąszynku w mistrzostwach Lubuskiego powalczą juniorki. A tydzień później w Koźuchowie zagrają młodsziczki.

Przed siatkarkami jeszcze dużo grania na plaży. Sezon w hali rozpocznie się najpóźniej na przełomie września i października. - Ale słyszałem, że tak naprawdę przez koronawirusa start może przesunąć się nawet na listopad – mówi „TK” Radosław Abramczyk.

Mateusz Pojnar

Kto nie był, niech żałuje!

Tak mówią zawodnicy Nowosolskiej Grupy Biegowej. A chodzi im o 1. Dychę z „Terlikiem”

To było wydarzenie zorganizowane spontanicznie przez Arkadiusza Terlikowskiego z Nowosolskiej Grupy Biegowej. Bieg na 10 km odbył się w Boże Ciało o poranku. Zawodnicy wystartowali w Rudnie punktualnie o 9.00 i pobiegli ścieżką rowerową w kierunku Koźuchowa i z powrotem.

„Początek mocny, tempo trochę szarpane, na zgubienie przeciwników przewidziane” – poetycko relacjonują członkowie NGB. Później było szybko, bo zdarzyły się nawet rekordy życiowe.

„Odbyły wyjątkowe zawody, 1. Dycha z «Terlikiem» wejdzie do kanonu biegów – podkreślają w NGB. - Brawo dla wszystkich uczestników, brawo dla organizatora. Kto dziś nie był, niech żałuje i za rok się już szykuje!”

Arkadiusz Terlikowski dziękuje wszystkim uczestnikom za przybycie i wspólne bieganie. - A nie było łatwo, bo pogoda nas nie rozpieszczała, było parno – mówi Terlikowski.

Pozostaje czekać na 2. Dychę z „Terlikiem”!

(matp)



Prócz zawodników NGB wystartowali też biegacze Wikonu, ale i niezrzeszeni

Roman Stawisiński: Idole? W porządku, ale przede wszystkim autorytety

- Woody Allen w filmie „Celebrity” z 1998 r. pokazał niedobre zjawisko. Dziś świat i Polska są zbudowane na celebrytach – mówi w ekskluzywnej rozmowie z „TK” Roman Stawisiński, trener Anety Szczepańskiej, srebrnej medalistki igrzysk olimpijskich w judo. I dodaje: - Dziś jest mało autorytetów i to mnie niepokoi



Roman Stawisiński, trener jedynej polskiej medalistki olimpijskiej w judo

Roman Stawisiński z wykształcenia jest prawnikiem. To były wiceprezydent Włocławka. Tworzył tam system stypendiów sportowych, który później wprowadzały inne miasta. Ale Stawisiński to też szkoleniowiec w MKS Olimpijczyk Włocławek. Wychowanką trenera jest Aneta Szczepańska, wicemistrzyni olimpijska z Atlanty.

Z Romanem Stawisińskim porozmawialiśmy w trakcie wizyty Olimpijczyka w letnim miejscu treningowym Olimpu Nowa Sól.

Mateusz Pojnar: Podoba się panu w Nowej Soli? Przyjechał pan tutaj nie po raz pierwszy.

Roman Stawisiński: Bardzo mi się podoba, byliśmy tutaj rzeczywiście wiele razy. Przyjeżdżamy do was z wielką przyjemnością. Z nowosolanami mamy też kontakt na zawodach, podczas których zawodniczki i zawodnicy

Darka [Giedziuna, trenera Olimpu] rywalizowali.

W jego szkole nauczania judo są te elementy, na które bardzo zwracam uwagę: technika, łączone techniki, przygotowanie w zakresie rozwoju technicznego i ogólnego, wyobraźnia przestrzenna.

Darek mi mówił, że judo trzeba się uczyć całe życie.

To prawda, to jest taka dziedzina. I nie trzeba się bać, żeby w ten sposób o tym mówić. Podstawową sprawą jest pewność swojej wiedzy i możliwości, ale jednocześnie pokora. Świadomość tego, że codziennie trzeba wstać i to ciało, które z natury mamy leniwe, zmusić do wysiłku. Fizycznego, ale również intelektualnego.

A wracając do wizyt u was, często zatrzymujemy się u Darka, gdy jeździmy na zawody do Niemiec. Łączy nas miłość do judo, a z drugiej strony zwykła ludzka

sympatia.

W judo najważniejsza jest indywidualna praca zawodnika?

Zbiorowość w sportach indywidualnych zawsze jest pewnym tłem. Świadczy o systemie szkolenia – dobrym lub złym. Choć oczywiście tak naprawdę decydują indywidualności, które mocno pracują.

Ale talent chyba też się liczy?

Talent? Najważniejsza jest praca i jeszcze raz praca, systematyczność, ogromne przygotowanie wewnętrzne, osobowość. A talent to może 30 proc.

Judo jest cudownym systemem szkolenia sportowego, ale przede wszystkim systemem edukacyjnym. Tworzy w człowieku taką wiarę, że niezależnie czy jest wysoki, niski, gruby, czy chudy – może się nieprawdopodobnie zmienić na plus.

Ważna jest też psychika, dążenie do czegoś ważnego. Całe życie składa się z wyznaczania sobie celów. To daje poczucie pewności: mimo że życie upływa, cały czas chcę do czegoś dojść.

Jestem z pokolenia, dla którego autorytetem był np. Józef Szmidt, dwukrotny mistrz olimpijski w trójskoku, o którym dziś pewnie nikt nie pamięta. Albo Włodek Lubanski, fenomenalny piłkarz i człowiek, z którym parę razy mogłem się spotkać, m.in. na stuleciu olimpizmu w Polsce. Ale też chociażby sztangista Zygmunt Smalcerz, judoka Antek Zajkowski czy młodszy, jak Aneta Szczepańska – to są dla mnie autorytety. I nie boję się tego powiedzieć. To ludzie, którzy kiedyś mi wyznaczali albo dalej wy-

znaczają pewien kierunek w życiu.

A jak to dzisiaj jest z tymi autorytetami?

Woody Allen w filmie „Celebrity” pokazał niedobre zjawisko. Dziś świat i Polska są zbudowane na celebrytach. TVP w latach 70. potrafiła pokazać rywalizację dzieci szkolnej i treningi judo. Ale przede wszystkim pokazywali wartościowych ludzi, autorytety. A dziś? Im oryginalniej ktoś się zachowuje, tym bardziej jest promowany. Telewizja potrafi wszystko sprzedać.

Żyjemy w czasach bez autorytetów?

Jako dorośli mamy problem z tym, co przekazać młodym ludziom. Wartości pokazuje się właśnie za pośrednictwem autorytetów. Idole? W porządku, ale przede wszystkim autorytety. Ich jest mało i to mnie niepokoi. Trzeba odbudować wartość sportu jako takiego.

Tak jak wspominałem, dla mnie takim autorytetem jest Aneta, moja wychowanka i jednocześnie jedna z najlepszych trenerek na świecie. Jedyna polska medalistka olimpijska w judo. Fenomenalny wychowawca, fantastyczny znawca judo. Jednocześnie z pokorą i hartem ducha – wracała po przebraniach, potwornych kontuzjach, po operacjach. I to były powroty na światowy poziom. A trudno jest wrócić po czymś takim. Wiem, bo jej pomagałem codziennie w rehabilitacji.

I takie osoby trzeba promować, dlatego cieszę się, że możemy porozmawiać o tej postaci.

Wydaje się, że judo w Polsce jest niedoceniane.

I to jest niezrozumiałe. W światowej federacji judo są 204 kraje. Po piłce nożnej i lekkoatletyce to chyba najwięcej ze sportów olimpijskich. To nie jest jak w boksie czy MMA, gdzie jest 1500 mistrzów świata, bo tworzy się różne dziwne paski. W 2015 r. UNESCO uznało judo jako najbardziej wartościowy sport, który kształtuje charakter młodzieży.

Trener wcześniej mówił o miłości do judo. Jak ona się zrodziła u trenera?

Oczywiście, że pamiętam, jak to było! Nie tylko zakochałem się w judo, ale w ogóle w sporcie. Miałem 6 lat, a w rodzinie nikt sportu nie uprawiał. Mówimy o początku lat 60. Miałem wychowawcę, który sam nigdy nie był sportowcem, ale tę miłość zaszczerpił we mnie i w kolegach. Czytałem też dużo książek. Sport jest szansą na bycie człowiekiem świata.

Była bieda, a ja biegałem w małej miejscowości pod Włocławkiem po jedyny egzemplarz „Przeglądu Sportowego”. Ściągałem się wtedy z pewnym panem. Jak nie zdążyłem i był pierwszy, to potem od niego pożyczałem gazetę [śmiech]. Robiłem takie zszywki „PS” przez lata.

Miłość u mnie zrodziła się chyba na wuefie – lekcje mieliśmy na korytarzu, nie było sali.

I to wszystko zostało do dziś.

Ale ta miłość jest tak samo silna jak na początku?

Tak, słyszę czasem takie zarzuty od niektórych – chociażby Aneta je artykułuje – że w kontekście judo niekiedy cechuje mnie nawet nadmierne zainteresowanie.

Wkrótce 2. Piątka Św. Wawrzyńca

Stu biegaczy będzie mogło wziąć udział w biegu w Borowie Wielkim

„Hej, Biegacze! Mamy dla Was bardzo dobrą wiadomość – napisali w czwartek na Facebooku przedstawiciele Stowarzyszenia Borowik. - Dzięki możliwości organizowania znów niedużych wydarzeń zdecydowaliśmy, że 2. Piątka Św. Wawrzyńca w Borowie Wiel-

kim zostanie rozegrana”.

Organizatorzy biegu już proszą, by zawodnicy zarezerwowali sobie sobotę 1 sierpnia. „Właśnie wtedy przeprowadzimy zawody, w których będzie mogło wziąć udział maksymalnie stu biegaczy” – czytamy na FB.

Zapisy mają rozpocząć się lada dzień na stronie supersport.com.pl. „Tam znajdziecie również regulamin zawodów, dlatego śledźcie kolejne informacje, które będą się pojawiać na bieżąco” – zapewniają organizatorzy.

(matp)



Bieg odbędzie się w sobotę 1 sierpnia

Środkowy bloku na pokładzie

Do Astry na kolejny rok zaokrętował się Mateusz Nożewski, więc nadal będziemy mogli okłaskiwać akcje naszego środkowego bloku

Monika Owczarek: Co u ciebie, jak spędzasz czas bez treningów?

Mateusz Nożewski: W tej chwili jestem u siostry w okolicach Bolesławca. Jeśli chodzi o mnie, to nie mam przestoju w pracy jak niektórzy koledzy. Pracuję cały czas.

Niestety, nie ma popołudniowych treningów i tutaj muszę sobie ten czas sam organizować. Bardzo lubię biegać, więc staram się to regularnie robić. Nie są to jednak długie kilometry, bo bardziej chodzi mi o czas i prędkość. Siłownie są otwarte od kilku dni, więc też nie miałem jak skorzystać. Praca, dom, bieganie, trochę ćwiczeń, zajęcia w ogrodzie i opieka nad dzieckiem. To kompletnie wypełnia mi każdy dzień.

Ile lat ma twój synek?

W sierpniu skończy 2 lata. Ma na imię Feliks i naprawdę jest co robić [śmiech]. Teraz i tak jest zdecydowanie lepiej niż w pierwszych miesiącach, gdy nocne pobudki były wpisane w rozkład każdej doby. Feliks potrzebuje wiele uwagi i opieki, jestem potrzebny żonie i staram się pomagać.

Dołączyłeś do Astry w minionym sezonie i zostajesz na kolejny. Można założyć, że dobrze ci w Nowej Soli i w nowosolskiej drużynie?

Tak, w Astrze dobrze się czuję i cieszę się, że gram w barwach Nowej Soli. Miniony sezon zakończył się wielkim niedosytem. Byliśmy w bardzo dobrej formie.

Według mnie forma drużyny szła w górę i oczywiście w sporcie wszystko może się zdarzyć, ale uważam, że wygalibyśmy turniej półfinałowy. Coraz lepiej się rozumieliśmy na boisku, złapaliśmy świeżość i rytm. Byliśmy w sztosie i moim zdaniem finał też mógł być nasz. Ale co się odwlecze, to nie uciecze. Naprawdę długo nie mogłem się pogodzić z tym, że wszystko tak się skończyło.

Mówisz o zrozumieniu w zespole. Wcześniej grałeś w Rzeszowie i Nysie, a Koliberkiem stałeś się szybko?

Zespół jest zawsze bardzo ważny. W Nowej Soli jest dobra, koleżeńska atmosfera. Po dołączeniu do zespołu bardzo szybko można się zaaklimatyzować. Niektórych zawodników znałem wcześniej. Z pozostałymi kontakt złapałem bardzo szybko.

Nadawaliśmy wszyscy na tych samych falach. Z doświadczenia wiem, że często z czasem powstają grupki i podgrupki. Tutaj tak nie jest. Tworzymy zespół, w którym wszyscy mamy jeden cel. Jesteśmy monolitem i myślę, że to było widać na boisku.

Który mecz z minionego sezonu zapamiętałeś najbardziej?

Utkwiły mi w głowie play-offy. To już były mecze o dużą stawkę i tam pokazaliśmy, na co nas stać. Choć dochodziły do nas głosy, że wiele zespołów będących niżej w tabeli po cichu myślało, że powinny nam się noga. My jednak wyszliśmy na boisko czując moc, pokazaliśmy charakter. Potknę-



Nożewski: - Zespół musi rozumieć się z trenerem, nadawać na tych samych falach

cia, które zdarzyły nam się po drodze, przestały mieć znaczenie. To były bardzo dobre mecze.

Jak postrzegasz zmiany w kierownictwie zespołu?

Z Wiktorem Zasowskim zaczynałem razem w Zielonej Górze. Znamy się więc z młodych lat. To dobry siatkarz, ambitny i pracowity. Trudno dziś więcej powiedzieć. Wszystko okaże się w pra-

niu.

Zespół musi rozumieć się z trenerem, nadawać na tych samych falach i przede wszystkim ufać. Mam nadzieję, że tak będzie.

Andrzeja Krzyśko, drugiego trenera, pamiętam z rozgrywek młodzieżowych. Myślę, że tak jak dotychczas będziemy jedną pięścią. Pociągniemy ten wózek wspólnie. Tym bardziej że trener

Jeton został prezesem i też będzie czuwał nad nowosolską siatkówką.

Brakuje ci kontaktu z piłką? Myślisz, że szybko nadrobisz zaległości?

Teraz wciąż trwa regeneracja. Zapewniam kibiców, że na sezon będę gotowy i w formie. Mam nadzieję, że za kilka miesięcy wszyscy się zobaczymy.

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW

PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni



KARTON <> PAK



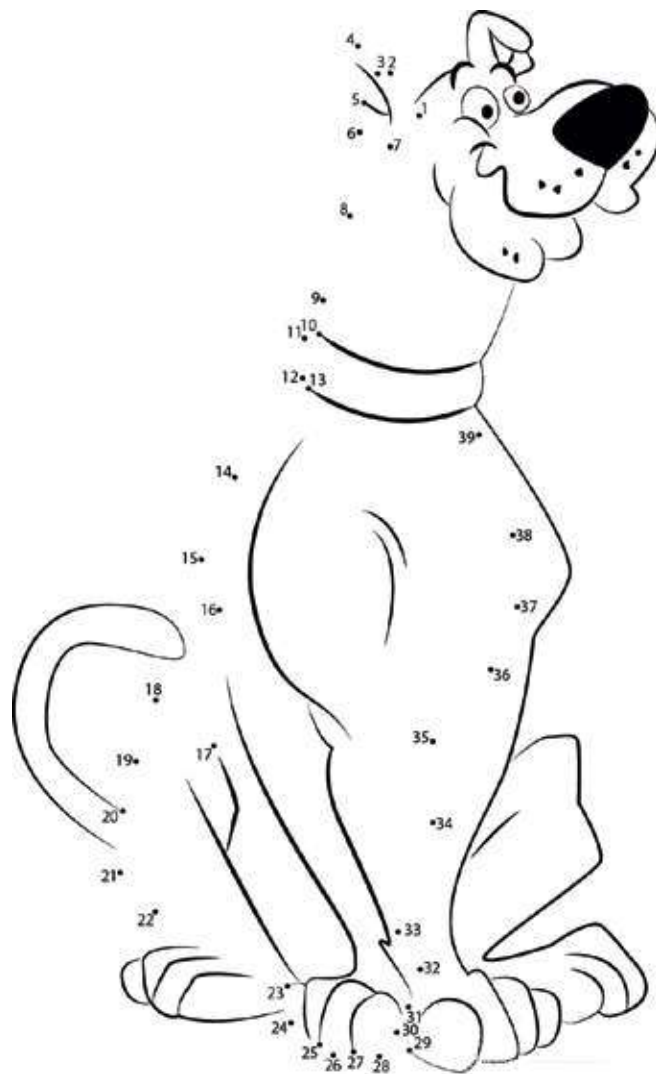
PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



POŁĄCZ KROPKI



REBUS

NR 25

HASŁO:



W=N



Z P N



Ó=O R



ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO I WYPEŁNIONY KUPON PRZYMIEŚ DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU (DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ - PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT
z kuponem

10%

ul. Konstytucji
3 Maja 3

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.



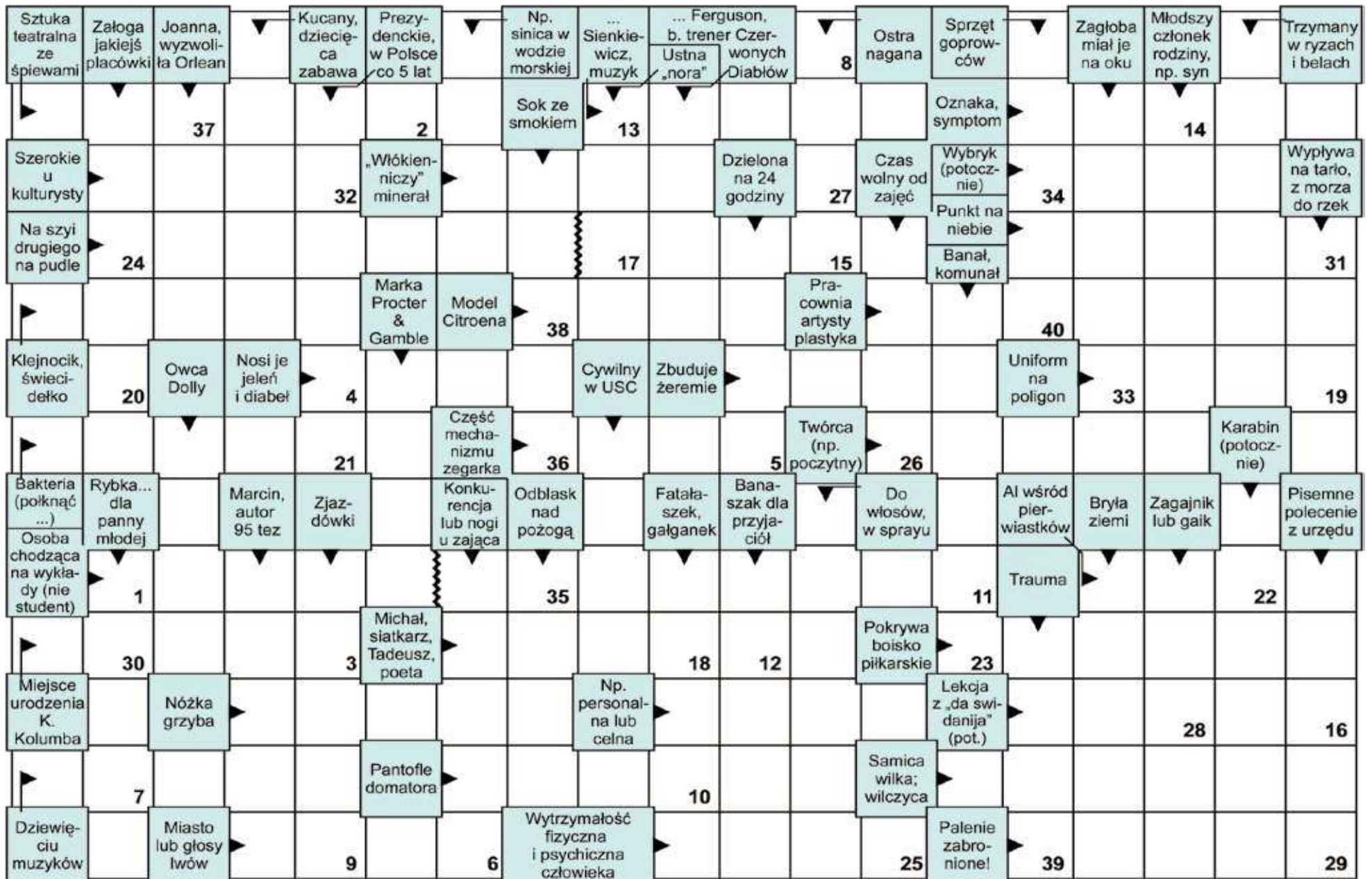
ZWYCIĘZCA Z NUMERU 24:

MIŁOŚZ BUSZTA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		

HUMOR

Na STACJI BENZYNOWEJ
POLAK ZACZĘPIA NIEMCA
CELEM ZŁAPANIA STOPA:
- PRZEPRASZAM, PODWIEZIE
PAN MNIE I KOLEGĘ DO
BERLINA?
- WAs?
- TAK, MNIE I KOLEGĘ.

EMPHIS
Gabinet Zdrowia i Urody

mgr fizjoterapii
Ewelina Mandzyn

Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084

- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy

w firmach i urzędach

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parańska 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń.

Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS za rozwiązanie krzyżówki z nr 24 („Brylant potrzebuje odpowiedniej oprawy”) otrzymuje: **Sławomir Jakubas**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 25

BARAN – WYJCHALEŚ NA DŁUGO Z DOMU. TYMCZASEM DOMOWNICY CZEKAJĄ NA TWÓJ POWRÓT JAK NA ZBAWIENIE. DOBRZE JEST CZASAMI ZNIKĄĆ, ŻEBY ZROZUMIEĆ, JAK BARDZO JESTEŚ WAŻNY. POSTARAJ SIĘ JEDNAK WOLNE DNI WYKORZYSTAĆ DLA SIEBIE.

BYK – ZAMARTWIASZ SIĘ O SVOJE ZDROWIE. STAŁE UWAŻASZ, ŻEBY SIĘ NIE PRZEZIĘBIĆ. NIESTETY, ZIMNA AURA BARDZO CI TO UTRUDNIA. ODPOCZYWAJ W DOMU I ZASZYJ SIĘ POD KOCEM Z DOBRĄ KSIĄŻKĄ. PAMIĘTAJ O ZDROWYM ODŻYWIENIU, TO W TWOIM PRZYPADKU ISTOTNE.

BLIŹNIĘTA – CZEKAJĄ CIĘ TRUDNE DNI NA DZIECI. NIE NARZEKAJ, BO SAM TEGO CHCIAŁEŚ. POCZĄTEK BĘDZIE TRUDNY I WYCZERPUJĄCY, ALE Z CZASEM BĘDZIE CORAZ ŁATWIEJ. DOBRZE CI TO ZROBI ZWŁASZCZA NA STAN DUCHA.

RAK – CZEKAJĄ CIĘ WYJĄTKOWE DNI. KTOŚ OD DŁUŻSZEGO CZASU INTENSYWNIIE O TOBIE MYŚLI. NAWET RAKI W STAŁYCH I WIELOLETNIACH ZWIĄZKACH MOGĄ POCZUĆ MOTYLE W BRZUCHU.

LEW – JESTEŚ PO KILKU NIENYCH DNIACH OD PRACY I MUSISZ NADROBIĆ ZALEGŁOŚCI. NIE MARTW SIĘ TYM, BO JAK ZAWSZE DASZ SOBIE RADĘ. CZEKA CIĘ WAŻNE WYDARZENIE, DOBRZE SIĘ DO NIEGO PRZYGOTUJ.

PANNA – OSTATNIE DNI BYŁY DLA CIEBIE BARDZO CIĘŻKIE. WCIAŻ NIE MOŻESZ DOJŚĆ DO SIEBIE. DAJ SOBIE CZAS I ODPOCZNIJ. POMYŚL O WOLNYM DNIU OD ZAWODOWYCH OBOWIĄZKÓW. TO CI POMOŻE ZŁAPAĆ RÓWNOWAGĘ. DOBRYM POMYSŁEM BĘDZIE TEŻ SPOTKANIE Z PRZYJACIÓŁMI, KTÓRZY POMOGĄ CI SIĘ ODERWAĆ MYŚLAMI OD KŁOPOTÓW.

WAGA – CZUJESZ SIĘ BARDZO ZMĘCZONY, OSTATNIE DNI BYŁY WYJĄTKOWO TRUDNE. MASZ WRAŻENIE, ŻE TEN MARATON ZMARTWIEN NIE MA KOŃCA. W TWOIM PRZYPADKU NA KŁOPOTY NAJLEPSZA JEST PRACA I SKUPIENIE SIĘ NA WAŻNYCH ZAWODOWYCH SPRAWACH.

SKORPION – ZAKOCHALEŚ SIĘ I JESTEŚ BARDZO SZCZĘŚLIWY. CIESZ SIĘ KAŻDYM DNIEM I SPĘDZAJ ZE SWOJĄ UKOCHANĄ OSOBĄ JAK NAJWIĘCEJ CZASU. TO TEŻ POZWOLI WAM SIĘ LEPIEJ POZNAĆ. ZAPLANUJCIĘ JUŻ WSPÓLNY URLOP, MOŻE DOBRYM POMYSŁEM BĘDZIE WYJAZD W CIEPŁE MIEJSCE.

STRZELEC – STAŁE JESTEŚ POZA DOMEM, TWOI BLISCY SĄ JUŻ TYM ZMĘCZENI. ZASTANÓW SIĘ, CZY NIE NALEŻY SPĘDZAĆ WIĘCEJ CZASU Z RODZINĄ. W PRZECIWNYM RAZIE MOŻESZ NIECHCĄCY DOPROWADZIĆ DO NIEPOROZUMIENI.

KOZIOROŻEC – CZEKA CIĘ BARDZO DUŻO PRACY. JESTEŚ TYM TAK PRZERAŻONY, ŻE NIE WIESZ W CO W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI RĘCE WŁOŻYĆ. NAJLEPIEJ SIĘ USPOKÓJ I USTAL SWOJE PRIORYTETY. ZACZNIJ OD SPRAW NAJWAŻNIEJSZYCH.

WODNIK – W OSTATNICH DNIACH JESTEŚ PRZYGNEBIONY, BLISCY MARTWIĄ SIĘ O CIEBIE. TYMCZASEM TOBIE SPĘDZAJĄ SEN Z POWIEK KŁOPOTY ZAWODOWE. ZASTANAWIASZ SIĘ TEŻ NAD ZMIANĄ PRACY. TO MOŻE JEDNAK NIE BYĆ DOBRA DECYZJA.

RYBY – BARDZO DUŻO CZASU SPĘDZASZ W KUCHNI, ZDECYDOWANIE ZA BARDZO WYCZERPUJĄCIĘ DOMOWE OBOWIĄZKI. PRZYDAŁABY CI SIĘ CHWILA WYTCHNIENIA. ZAPLANUJ WIĘKSZE ZAKUPY LETNICH UBRAN DLA SIEBIE I RODZINY, A OD RAZU POCZUJESZ SIĘ LEPIEJ.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
17.06.–23.06.2020

ŚRODA



DRAMAT

Nocny uciekinier

21.00 Alton jest obdarzony niezwykłymi mocami, które ściągają na niego zainteresowanie religijnych fanatyków. Chłopiec wraz z ojcem ucieka przed sekciarzami. Pomaga im dobroduszy Lucas.

USA 2016, REŻ. JEFF NICHOLS, WYK. MICHAEL SHANNON, JOEL EDGERTON, KIRSTEN DUNST, ADAM DRIVER, JAEDEN LIEBERHER

SOBOTA



KOMEDIA

Monstrum

21.20 Gloria ponosi porażkę w życiu osobistym i zawodowym, opuszcza Nowy Jork i wraca w rodzinne strony. W tym czasie Seul zostaje zaatakowany przez monstrum. Wydarzenia z Azji są splecione z losem Glorii.

KANADA/USA/HISZPANIA/KOREA POŁUDNIOWA 2016, REŻ. NACHO VIGALONDO, WYK. ANNE HATHAWAY, JASON SUDEIKIS

CZWARTEK



DRAMAT

Księżna

20.10 Anglia, 1774 rok. Matka Georgiany doprowadza do małżeństwa córki z księciem Devonshire. Księżę, który ożenił się, by spłodzić następcę, nie ukrywa irytacji, gdy Georgiana rodzi kolejne córki.

WIELKA BRYTANIA/FRANCJA/ WŁOCHY 2008, REŻ. SAUL DIBB, WYK. KEIRA KNIGHTLEY, RALPH FIENNES, CHARLOTTE RAMPLING

NIEDZIELA



SENSACYJNY

Mroczny rycerz

20.00 Gotham City. Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne z porucznikiem Gordonem i prokuratorem rozbili najgroźniejsze organizacje przesteczne. Pojawia się jednak nowy wróg, Joker.

USA/WIELKA BRYTANIA 2008, REŻ. CHRISTOPHER NOLAN, WYK. CHRISTIAN BALE, HEATH LEDGER, AARON ECKHART

PIĄTEK



FANTASY

Łowca czarownic

20.05 Pięćset lat temu wybuchła wojna między ludźmi a wiedźmami. Dzięki męstwu łowców czarownic świat uniknął zagłady. Umierając, wroga Królowa rzuciła na swojego zabójcę Kauldera kłutwę nieśmiertelności.

USA/CHINY/KANADA 2015, REŻ. BRECK EISNER, WYK. VIN DIESEL, ROSÉ LESLIE, ELIJAH WOOD, ÓLAFUR DARRI ÓLAFSSON

PONIEDZIAŁEK



THRILLER

Więzień labiryntu: Próby ognia

20.05 Po światowym kataklizmie ocalałe nastolatki uczestniczą w eksperymencie prowadzonym przez członków tajnej organizacji DRESCZ. Thomas i inni Strefery są w niebezpieczeństwie.

USA 2015, REŻ. WES BALL, WYK. DYLAN O'BRIEN, KI HONG LEE, KAYA SCODELARIO, THOMAS BRODIE-SANGSTER, DEXTER DARDEN

17 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Tę jedyna (6) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 3 (36) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 7 (91) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 6 (72) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Najdziwniejsze pyszności świata (2)
14.00 Elif (751) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (194) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (31/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.05 Cena wolności (8/18) - serial
21.00 Debata prezydencka - public.
22.20 Potentat. Kariera Arystoteles
Onassisa - film dok., Niemcy 2018
23.25 Po sąsiedzku z mordercą - thriller

TVP 2

06.05 Żydowska tożsamość - rep.
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (217) - serial fab-dok.
14.15 Janosik (6/13): Worek talarów
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (55) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (324) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.30 Barwy szczęścia (2231) - serial
20.05 Czyja to kochanka? - komedia romant., Francja/Włochy/Belgia 2006
21.40 Modliszka (2/3) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
23.50 Maminisnek - komedia, USA 2007
01.30 Operacja Globus - film dok.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień i wiesz - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (545)
09.30 Małanowski i partnerzy (546)
09.55 Sekrety rodziny (75) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (902) - serial, Polska
11.50 Gliniarze (453) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (722) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (672) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.45 Gliniarze (133) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (123) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Taxi 5 - komedia sensacyjna, Francja 2018, reż. Franck Gastambide, wyk. Franck Gastambide
22.30 John Tucker musi odejść - komedia romantyczna, USA 2006
00.10 Nasz nowy dom - reality show
02.15 Tajemnice losu - program roz.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - mag. kulinarny
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017
12.20 Ukryta prawda (823) - serial, Pol.
13.15 Szpital (558) - serial parodok., Pol.
14.15 Detektywi (553, 554) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Ukryta prawda (824) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019
21.00 Nocny uciekinier - dramat SF USA 2016, reż. Jeff Nichols
23.20 Colombiana - dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, wyk. Zoe Saldana
01.35 Nie z tego świata 5 (9) - serial
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (71, 72) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (490-492)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Pamiętniki z wakacji (44) - serial
15.00 Septagon (59) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (7) - serial, USA
17.00 Policjantki i Policjanci (495, 496)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (291) - serial krym., Polska
21.00 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Batista, Carlos Gómez
23.00 Kronika opętania - horror USA/Kanada 2012, reż. Ole Bornedal, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Kira Sedgwick, Natasha Collis
01.00 Wiatry móch (22): Za kółkami
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (265) - serial parodok., Pol.
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 3 (13/18) - serial
08.30 Ukryta prawda (762-764) - serial
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (484) - serial parodok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (132) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (442) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (594) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (415) - serial parodok., Pol.
16.55 19+ (240, 241) - serial parodok.
18.00 Szpital (483) - serial parodok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (595) - serial, Pol.
20.00 Wielki Mike - film obyczajowy USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Quinton Aaron, Sandra Bullock, Tim McGraw, Jae Head, Uly Collins
22.45 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saranowicz, wyk. Maciej Stuhr
01.15 Kości (19/22) - serial krym., USA
02.15 Druga strona medalu 3
02.50 NÓC Magli
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.30 Nash Bridges (118, 119) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (241) 09.20 Rodzinny interes (39) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (96, 97) 12.05 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 5 (241, 242) 20.55 Donwać gringo - dramat, USA 2012 21.55 Zaginiona - thriller, USA 2012 23.55 Draka w Bronksie - komedia

PULS 2

14.10 Mustang: Duch Wolności (2, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (9, 10) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (2, 3) 16.50 Fineasz i Ferb (23, 24) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38) 18.15 Psi Patrol 4 (24, 25) 19.00 Śmierć (71, 72) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (231, 232) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (17, 18) 23.45 Wstydyłwe choroby: prosto z kliniki 2 (5)

STOPKŁATKA

08.50 Klara i wszystko jasne (9) 09.50 Premiera: Pies na tropie - film familijny USA 2008 11.25 Szpital nadziei 5 (11) 12.20 Albo, Albo (78, 79) 13.30 Katastrofy w przestworzach (109, 110) 15.20 Burzowe tornado - film katastrof., USA 2013 16.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) 17.45 Komisarz Rex 4 (49) 18.40 Afro. Alfo (1, 2) 20.00 Czarny łabędź - dramat, USA 2010 22.05 Uwłknie - film kryminalny, Polska 2011 00.35 Porno - komedia

TTV HD

14.40 Królowe życia 2 (3) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (6) 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 7 - flesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 9 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2 20.55 Królowe życia 5 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.00 Patent na... 23.30 Patent na...

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (66, 67) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (114, 115) 11.55 Młode lata (82, 83) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Bully: postrach wampirów (19, 20) 16.25 Medicopter 117 (31, 32) 18.25 Młode lata (90, 91) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (90, 91) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (215) 23.55 Wyspa rozkoszy - film erot., It 2010

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks z archiwum 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.30 Wyścigi konie: Royal Ascot 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Miedź Legnica 23.00 GROM - tworzymy historię 00.00 Archiwum Ligi Mistrzów UEFA

program TV 27

Tygodnik KRAK

18 CZERWCA
CZWARTEK

TVP 1

06.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta Jedyna (7) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 3 (37) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 8 (92) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 6 (73) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Najdziwniejsze pyszności świata (3-ost.) - film dok., Wlk. Bryt. 2018
14.00 Elif (752) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (195) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (32/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 15 (191) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Sekundy, które zmieniły życie 4
22.45 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.25 Magazyn kryminalny 997

TVP 2

04.35 Cafe piosenka - magazyn
05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (31) - serial
06.00 Operacja zdrowie! - magazyn
06.30 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (218) - serial, Polska
14.15 Janosik (7/13) - serial przyg., Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (56) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (325) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.30 Barwy szczęścia (2232) - serial
20.05 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
20.10 Księżna - dramat historyczny, Wielka Brytania/Francja/Włochy 2008
22.10 Okup - thriller, USA 1996
00.20 Terminator - film SF, USA/Wielka Brytania 1984, reż. James Cameron

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (547, 548)
09.55 Sekrety rodziny (76) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (903) - serial, Polska
11.50 Giniarze (454) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (723) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (673) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Giniarze (134) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (124) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Żona na niby - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker
22.40 Mąż idealny - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Glenn Gordon Carr, wyk. Jennifer Aniston, Jay Mohr
00.50 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
01.00 Zakończenie programu

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje - program rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017
12.20 Ukryta prawda (824) - serial, Pol.
13.15 Szpital (559) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (555, 556)
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Ukryta prawda (825) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku: Ciasteczka owsiane z owocami - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Kuchenne rewolucje: Tczew, Pierogarnia - program rozr., Pol. 2019
22.00 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik
00.15 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann
03.10 Uwaga! - magazyn reporterów
03.30 Noc Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (73) - serial sensacyjny, USA, wyk. Chuck Norris
07.00 Strażnik Teksasu (74) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (493)
10.00 Policjantki i Policjanci (494)
11.00 Policjantki i Policjanci (495)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Pamiętniki z wakacji (45) - serial
15.00 Septagon (60) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (8) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (46) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (497) - serial obyczajowy, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (498) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (292) - serial krym., Polska
21.00 Nowe imperium - dramat historyczny, Włochy/Hiszpania/USA/Bulgaria 2006, reż. Giulio Base, wyk. Daniele Liotti, Dolph Lundgren, Mónica Cruz, Fabrizio Gurreri, Hristo Shopov
23.20 Już przed tragedią (1) - serial
00.30 Interwencja - mag. reporterów
01.00 Zakończenie programu

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (266) - serial paradok., Polska
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 3 (14/18) - serial
08.30 Ukryta prawda (765-767) - serial
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (485) - serial paradok., Pol.
12.50 Ślad rodzinny (133) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (443) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (596) - serial, Polska
15.55 Szkoła (416) - serial paradok., Polska
16.55 19+ (242) - serial paradok., Polska
17.30 19+ (243) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (484) - serial paradok., Pol.
19.00 Ukryta prawda (597) - serial, Polska
20.00 Na pewno, być może - komediodramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Abigail Breslin, Ryan Reynolds, Elizabeth Banks
22.25 Miss agent 2: Uzbrowiona i uroczna - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner
00.45 Kości (20/22) - serial krym., USA
01.45 Druga strona medalu 3
02.50 Noc Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

05.40 Rodzinny interes (41)
06.30 Nash Bridges (119, 120)
08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (242)
09.20 Rodzinny interes (40)
10.10 Zaklinaczka duchów 5 (97, 98)
12.05 Kobra - oddział specjalny (7, 8)
14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (70, 71)
16.00 Rodzinny interes (41, 42)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (242, 243)
20.00 Zie mamuśki - kom., USA 2016
22.00 Kelnery - komedia, USA 2005
23.55 Legenda pijanego mistrza - komedia, Hongkong 1994
02.00 Zobacz też: Tajemnice medyczne (23)

PULS 2

12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (7)
13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (26, 27, 28, 29)
14.10 Mustang: Duch Wolności (8, 9)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (10, 11)
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (3, 4)
16.50 Fineasz i Ferb (24, 25)
17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39)
18.15 Psi Patrol 4 (25, 26)
19.00 Śmierć (72, 73)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (233, 234)
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (19, 20)
23.45 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 2 (6)

STOPKLATKA

08.45 Klara i wszystko jasne (10)
09.45 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984
11.30 Szpital nadziei 5 (2)
12.20 Allo, Allo (80, 81)
13.30 Katastrofy w przestworzach (11, 12)
15.20 Zagłada z kosmosu - film katastroficzny, USA 2010
16.55 Wąny kontenerowe 3 (9, 10)
17.45 Komisarz Rex 4 (50)
18.45 Allo, Allo (3, 4)
20.00 Pachnidło: Historia mordercy - dramat, Niemcy/Fr/Hiszp./USA 2006
22.50 Nie z tej Ziemi: Od zmierzchu do świtu - horror, USA 1996
00.50 Czwarty stopień - thriller SF

TTV HD

13.35 Przylapani na zdradzie (26-ost.)
14.40 Królowe życia 2 (4)
15.25 Uwaga! Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (7)
17.00 Człowiek kontra jedzenie 2
17.30 Defacto 5 - fiesz
17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 9
18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8
19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2
20.55 Królowe życia 5 (5)
21.45 Express, Pogoda 22.00 Piękne i odważne 22.40 Vlogbox. W necie 23.25 Ciepłówka przez Stany 2
00.05 Seks - wypadki (27)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (68, 69)
09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (116, 117)
11.55 Miodowe lata (77)
12.45 Miodowe lata (90)
13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (21)
15.25 Buffy, postrach wampirów (22)
16.25 Medicopter 117 (33)
17.25 Medicopter 117 (34)
18.25 Miodowe lata (74, 75)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (92)
21.55 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat, Niemcy/Australia/Chiny 2008
00.30 Jaś Fasola (5)

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Piłka nożna z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.30 Wyścigi konne: Royal Ascot 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Stomil Olsztyn 20.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Wigry Suwałki - GKS Tychy 22.50 Magazyn Bundesligi 23.30 Sporty walki: Droga Tomasza Drwala do KSW 53 23.50 Największe mecze polskiej siatkówki

19 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1

06.25 Bądźmy razem - program edukac.
06.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn
09.20 Ranczo 3 (38) - serial obycz., Polska
10.20 Komisarz Alex 8 (93) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 6 (74) - serial, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Dziekie Karabim. Rytm życia (3-ost.) - film dokumentalny, Austria 2018
14.00 Elif (753) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (196) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (33/44) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Cena wolności (9/18) - serial
21.40 Szybki jak śmierć - film sensacyjny, USA/Portoryko 2018
23.30 Funny Games U.S. - thriller

TVP 2

04.40 Cafe piosenka - magazyn
05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (32) - serial
06.05 Anna Dymna - spotkajmy się
06.30 Familiada - teleturniej
07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (219) - serial, Polska
14.15 Janosik (8/13) - serial przyg., Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (57) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (326) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.30 Barwy szczęścia (2233) - serial
20.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - widowisko
21.40 Wyszedłam za mąż, zaraz wracam - komedia romant., Francja 2012
23.35 Teściowie - kom., USA/Niemcy 2003
01.20 Terminator - film SF

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (550, 551)
09.55 Sekrety rodziny (77) - serial, Pol.
10.55 Dlaczego ja? (904) - serial, Polska
11.50 Giniarze (455) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (724) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (674) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Giniarze (135) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (125) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Zrobmy sobie wnuka - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski
21.55 Lara Croft: Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Clarian Hinds, Chris Barrie, Noah Taylor
00.20 Zmarłychychwstały - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Kevin Reynolds
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.45 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Doradca smaku - magazyn
11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2017
12.20 Ukryta prawda (825) - serial, Pol.
13.15 Szpital (560) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (557, 558)
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Tczew, Milenium - program rozr., Polska 2014
18.00 Ukryta prawda (826) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.46 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Łowca czarownic - film fantasy, USA/Chiny/Kanada 2015
22.15 Kosmiczni kowboje - film SF, USA 2000, reż. Clint Eastwood
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.00 Down the road. Zespół w trasie (11, 12) - serial dokumentalny, Polska
03.00 Uwaga! - magazyn reporterów
03.15 Noc Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (75, 76) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (496)
10.00 Policjantki i Policjanci (497) - serial obyczajowy, Polska
11.00 Policjantki i Policjanci (498) - serial obyczajowy, Polska
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr.
14.00 Pamiętniki z wakacji (46) - serial
15.00 Septagon (61) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (9) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (47) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (499)
19.00 Policjantki i Policjanci (500)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (293) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (294) - serial krym., Polska
23.00 Gatunek 2 - horror SF, USA 1998, reż. Peter Medak, wyk. Frank Mancuso, Justin Lazard, Michael Madsen, Mykelti Williamson
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Zagadkowe zgony (11) - serial
02.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (267) - serial paradok., Pol.
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 3 (15/18) - serial
08.30 Ukryta prawda (768) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (769) - serial, Polska
10.30 Ukryta prawda (413) - serial, Polska
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (486) - serial paradok., Pol.
12.50 Ślad rodzinny (134) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (444) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (598) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (417) - serial paradok., Polska
16.55 Wiza na miłość - reality show
18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
20.00 List w butelce - melodramat, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeana Douglas
22.50 Uczciwa gra - thriller, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts, Soniya Davison, Anand Tiwari, Sean Penn
01.10 Kości (21/22) - serial krym., USA
02.05 Druga strona medalu 2
02.55 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

05.40 Rodzinny interes (42)
06.30 Nash Bridges (120, 121)
08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (243)
09.20 Rodzinny interes (41)
10.10 Zaklinaczka duchów 5 (98, 99)
12.05 Kobra - oddział specjalny (8, 9)
14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (71, 72)
16.00 Rodzinny interes (42, 43)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (243, 244)
20.00 Pozdrowienia z Paryża - film sensac., Fr. 2010
21.50 Ostatnieczna rozgrywka - dramat, Wielka Brytania 2018
23.55 Teoria chaosu - dramat, USA/Kanada/Wlk. Brytania 2005

PULS 2

12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (8)
13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (28-31)
14.10 Mustang: Duch Wolności (9, 10)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (11, 12)
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (4, 5)
16.50 Fineasz i Ferb (25, 26)
17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1)
18.15 Psi Patrol 4 (26)
18.35 Psi Patrol 3 (1)
19.00 Śmierć (73, 74)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (235, 236)
22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lizardark Warmiński 23.00 Halloween 2 - horror, USA 1981
00.55 Goli i wesoło 6

STOPKLATKA

06.20 Wojny kontenerowe 3 (5)
06.45 Nowa Scena Śmiechu 2
07.45 Przygody Merlina (1, 2, 3)
10.25 Stawka większa niż życie (7, 8)
12.40 Katastrofy w przestworzach (9, 10)
14.50 Apokalipsa: II wojna światowa
15.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (10)
17.00 Sherlock i upiorna panna młoda - film krym., Wlk. Bryt. 2016
18.50 Allo, Allo (5, 6)
20.00 Nigdy nie mów nigdy - kom., Pol. 2009
22.05 Cube 2 - thriller SF, Kanada 2002
23.55 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror SF, Niem./Fr/Wlk. Brytania/Kanada

TTV HD

13.35 Przylapani na zdradzie (1)
14.40 Królowe życia 2 (5)
15.25 Uwaga! Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (8)
17.00 Człowiek kontra jedzenie 2
17.30 Defacto 5 - fiesz
17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny
18.05 Ostre cięcie 9
18.50 Gogglebox. Przed telewizorem 8
19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 2
20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6
21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 5 (6)
23.30 Królowe życia (Początki) (5)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (70, 71)
09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (118, 119)
11.55 Miodowe lata (75, 74)
13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (1, 2)
16.25 Medicopter 117 (35, 36)
18.25 Miodowe lata (48, 59)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149, 150)
22.55 Przekleństwo krwi - film sensacyjny, USA 2020
01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Sporty walki: Droga Tomasza Drwala do KSW 53 08.30 Koloseum 10.30 Magazyn Bundesligi - magazyn piłkarski 11.30 Siatkówka z archiwum 12.30 Siatkarski 14.30 Wyścigi konne: Royal Ascot - 4. dzień 18.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Stomil Olsztyn 20.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Odra Opole - Chrobry Głogów 23.00 Sporty walki: Gala FEN 02.00 Boks

28 program TV

Tygodnik KRAK

20 CZERWCA
SOBOTA

TVP 1

05.25 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 Człowiek z Zachodu - western, USA 1958, reż. Anthony Mann
11.50 Wyścig z pandemią - film dokumentalny, Wielka Brytania 2020
12.55 Batura: Góra Śniegu - rep.
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
13.55 Z pamięci - cykl felietonów
14.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (2)
15.05 Ojciec Mateusz 15 (191) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (82) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Cena wolności (10/18) - serial
21.40 Zniewolony - dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2013
00.00 Ślepa furia - film sensacyjny, USA 1989, reż. Philip Noyce
01.35 Szybki jak śmierć - film sensacyjny

TVP 2

05.35 Cafe piosenka - magazyn
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (33): Pożegnanie
06.55 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.05 M jak miłość (1502) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
12.10 Program rozrywkowy - program rozr.
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.15 Rodzinka.pl (276) - serial kom., Polska
16.50 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.40 Na dobre i na złe (758) - serial
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 Program rozrywkowy - program rozr.
21.20 Monstrum - komedia, Kanada/USA/Hiszpania/Korea Południowa 2016
23.20 Ognisty podmuch - dramat sensacyjny, USA 1991, reż. Ron Howard
01.45 Wyszłam za mąż, zaraz wracam - komedia romantyczna, Francja 2012
03.35 Okup - thriller, USA 1996

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Scooby-Doo i meksykański potwór - film animowany, USA 2003
10.15 Ewa go tuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Mąż idealny - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Glenn Gordon Caron, wyk. Jennifer Aniston
13.40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler
16.00 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu - program rozr., Pol. 2019
17.50 Chłopaki do wzięcia (187, 188)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Wielka szóstka - film animowany, USA 2014, reż. Don Hall, Chris Williams
22.15 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989
01.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi - film sensacyjny, USA 2016
03.55 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Flicka - film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Mayer
13.30 Ameryka Express - reality show
15.00 Ukryta prawda (715) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Tczew, Pierogarnia - program rozr., Pol. 2019
17.00 Domowe rewolucje - program rozr.
18.00 Weekendowa metamorfoza - rozr.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Millerowie - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Statham, Emma Roberts
22.15 Choć goni nas czas - komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd
00.30 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - film fantasy, Niemcy/USA 2013
02.15 Uwaga! - magazyn reporterów
02.35 Noc Magii

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (74, 75)
07.05 101 dalmatyńczyków (32-35)
08.55 101 dalmatyńczyków (36) - serial
09.20 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.20 Policjantki i Policjanci (501)
12.20 Policjantki i Policjanci (502)
13.25 Zaginione cesarstwo (1/2) - film przygodowy, USA/Niemcy 2001
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (503)
17.00 Policjantki i Policjanci (504)
18.00 Policjantki i Policjanci (505)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (295) - serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (296) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (297) - serial krym., Polska
23.00 Drive - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Nicolas Winding Refn
01.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Władcy przestworzy - serial
02.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata (4) - serial przyrodniczy, USA
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.00 Ukryta prawda (756) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (757) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (758) - serial, Pol.
10.10 Ukryta prawda (759) - serial, Pol.
11.10 Przyjaciele (19, 20/24) - serial, USA
12.10 Ukryta prawda (766) - serial, Pol.
13.15 Kochany urwis 2 - komedia, USA 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Laraine Newman, Jack Warden, Ivyan Schwan
15.20 Na pewno, być może - komediodramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Abigail Breslin, Ryan Reynolds, Elizabeth Banks
17.45 Dorwać Smarta - komedia, USA 2008, reż. Peter Segal, wyk. Steve Carell, Anne Hathaway, Wayne Johnson
20.00 Gruby i chudy - komedia, USA 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, James Coburn, Larry Miller
22.05 Poranek kojota - komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska
00.10 Ekipa - komedia, USA 2015
02.20 Druga strona medalu 4
02.45 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (56)
07.00 Taki jest świat 5
07.50 Wielka włóczka - komedia, Fr/Wlk. Brytania 1966
10.20 Lombard. Życie pod zastaw 5 (243, 244)
20.00 xXx - film sensacyjny, USA 2002
22.45 Mechanik Prawo zemsty - film sensacyjny, USA 2011
00.20 Kelnery - komedia, USA 2005
02.20 Na wariackich papierach (57)
Walka płci 03.05 Zobacz też: Taki jest świat 5
03.45 Menu na miarę

PULS 2

12.50 Barbie i siostry: Wielka przygoda z pieskami - film anim., USA 2015
14.20 Mickey, Donald, Goofy: Trzej muszkieterowie - film anim., USA 2004
15.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36-39)
17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1)
18.25 Sezon na misia 4: Strach się bać - film animowany, USA 2015
20.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbark Warmiński 20.55 Kabaretowa noc pod gwiazdami - Lidzbark Warmiński 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (21, 22)
23.35 Hostel - horror, USA 2005

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (2, 3)
08.00 Komisarz Rex 4 (53, 54, 55)
10.55 Stawka większa niż życie (7, 8)
13.20 Znachor - dramat, Pol. 1981
15.50 Dobry rok - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2006
18.00 Eragon - film fantasy, USA/Wlk. Brytania/Węgry 2006
20.00 Nie z tej Ziemi: Predator 2 - film sensac., USA 1990
22.00 Wampir w Brooklynie - horror kom., USA 1995
23.55 Premiera: Galerianki - dramat, Pol. 2009
01.30 Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996
03.15 Z odzysku - dramat

TTV HD

10.30 DeFacto 11
10.55 Kto to kupi? 11.35 Królowe życia 5 (5, 6)
13.00 Najgorsze tatusze Ameryki 2 (3, 4)
14.00 Kanapowcy
14.55 Ciężarówka przez Stany 2
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie 9
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8
17.45 Express, Pogoda
18.00 Ekstremalne kampery 3 (3-ost.)
19.00 Usterka II (7)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Orzeł czy reszka? 2
21.05 Królowe życia 5 (7, 8, 9)
23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 9
00.05 Gogglebox. Przed telewizorem 6

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Nasza klasa 07.30 Nasza klasa 08.00 Nasza klasa 08.30 Miłość na zakręcie (16, 17, 18)
10.00 Pup Star: Razem różnie - film familijny, Kanada 2017
12.00 Maszyny parowe z krainy Oz - film animowany, Kanada 2018
13.50 Columbo (1)
15.55 Detektyw Monk (16, 17)
17.45 Jedynka - dramat, Rosja 2015
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (151, 152)
22.55 Czerwony świt - film wojenny, USA 2012
00.50 Gwiazdy Kabaretu 01.50 Władczy móch (77)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 10.30 Koloseum 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - Chojniczanka Chojnice 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki 22.30 Archiwum Ligi Mistrzów UEFA: Juventus FC - Real Madryt FC 14.05.2003 - 1/2 finału - 2. mecz - magazyn 01.00 Boks 03.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Blaydes vs. Volkov - waga ciężka: Curtis Blaydes - Alexander Volkov

21 CZERWCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3622, 3623) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Syzyfowe prace (2/6) - serial, Pol.
10.55 Msza święta z Jasnej Góry
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Wadownicze spotkania ze świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.15 Niedźwiadki i ja (2-ost.) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 13 (152) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (83) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.20 Anna Karenina (5, 6/8) - serial
22.20 Francuskie lato - komedia romantyczna, USA 2016, reż. Pat Kiely
23.55 Zniewolony - dramat biograficzny

TVP 2

05.35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
06.05 Słowo na niedzielę
06.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (34) - serial
07.05 M jak miłość (1503) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Wilki morskie - dramat woj., Szwajcaria/USA/Wielka Brytania 1980
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Będzie dobrze, kochanie (19, 20)
16.50 Zmienił się (6/15) - serial kom.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Na dobre i na złe (759): Nikt nie jest wyspą - serial obycz., Polska
19.30 Na sygnale (259): To nie jest normalne - serial fab.-dok., Polska
20.05 Teściowie - kom., USA/Niemcy 2003
21.45 W.E. Królewski romans - melodramat, Wielka Brytania 2011
23.55 Quo vadis - dramat hist., USA 1951
02.50 Rajska jabłko - dramat, Polska 1985
04.35 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.45 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami - film familijny, Kanada/USA 2009, reż. Alex Zamm
09.30 Krowy na wypasie - film animowany, Niemcy/USA 2006
11.20 Wielka szóstka - film animowany, USA 2014, reż. Don Hall, Chris Williams
13.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott
15.55 Zrobmy sobie wnuka - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski, Joanna Ziłkowska, Paweł Deląg
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 21. Mazurska Noc Kabaretowa
22.35 Gliniarz z Beverly Hills 3 - komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy
00.55 Węzłowiec labiryntu: Próby ognia - thriller, USA 2015, reż. Wes Ball
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Poznań, Restauracja Szachownica - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Weekendowa metamorfoza - rozr.
12.30 Co za tydzień! - mag. informacyjny
13.00 Uwolnić orkę 2 - film przygodowy, Francja/USA 1995
15.00 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2008
16.50 Happy Feet: Tupot małych stóp - film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Mroczny rycerz - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart
23.10 Łowca czarownic - film fantasy, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie
01.25 Ameryka Express - reality show
02.55 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 Noc Magii

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (76)
06.35 Przygody Kota w Butach (77)
07.05 101 dalmatyńczyków (37-40)
08.55 Karzeł Dugonos - film familijny, Niemcy 2008, reż. Felicitas Darschin, wyk. Mechthild Grossmann
10.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.50 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.50 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Steve Coogan
17.20 Zaginione cesarstwo (2-ost.) - film przygodowy, USA/Niemcy 2001, reż. Peter MacDonald, wyk. Thomas Gibson, Russell Wong, Ling Bai
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Więźniowie dzielnic - dramat sensacyjny, Bułgaria/USA 2019, reż. Lior Geller, wyk. Jean-Claude Van Damme, David Castaneda
21.55 Czas apokalipsy - dramat wojenny, USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando
01.30 Kobiety i mafia (4) - serial, Polska
02.30 Kobiety i mafia (5) - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.00 Ukryta prawda (760) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (761-764) - serial
11.05 Przyjaciele (21-23/24) - serial, USA
12.35 Ukryta prawda (767) - serial, Pol.
13.35 Ślub od pierwszego wejrzenia
14.35 Ślub od pierwszego wejrzenia
15.40 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Arreaza, Jennifer Tisdale
17.30 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinów - komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera
20.00 Matrix: Reaktywacja - film SF, USA 2003, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne
22.55 Stan gry - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, Robin Wright
01.30 Duchy Alaski (3/6) - serial dok.
02.25 Druga strona medalu 3
02.50 Noc Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.40 Lombard. Życie pod zastaw (16, 17)
08.35 Rycerze z Szanghaju - komedia, USA/Wlk. Brytania/Czechy 2003
10.50 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011
12.30 O rybaku i jego żonie - baśń film., Niem. 2013
14.45 Zabi król - baśń film., Niem. 2008
15.55 Biłotekarz: Tajemnica włóczęgi - film przygodowy, USA 2004, 17.50 Wyścig szczurów - komedia, USA/Kanada 2001
20.00 Zabójcza przesyłka - thriller, Wlk. Brytania/USA 2019
22.00 Człowiek mafii - film sensac., USA 2015
23.50 Dorwać gringo - dramat, USA

PULS 2

07.35 Reksio (18)
07.50 Blaze i megamaszyny (3, 4)
08.40 Klinika dla pluszaków (41)
09.20 Barbie i podwodna tajemnica - film animowany, USA 2010
10.45 Czerwony Kapturek: Prawdziwa historia - film animowany, USA 2005
12.30 Sezon na misia 4: Strach się bać - film animowany, USA 2015
14.05 Turner i Hooch - komedia, USA 1989
16.05 Zawieszani na drzewie - komedia, Francja 1971
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (236-240)
22.35 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (5, 6)
00.25 Lekarze na start (41)

STOPKLATKA

07.00 Klara i wszystko jasne 2 (4)
08.00 Komisarz Rex 4 (56, 57, 58)
11.05 Przygody Merlinia (4, 5, 6)
14.00 Eragon - film fantasy, USA/Wlk. Brytania/Węgry 2006
16.00 Ni-gdy nie mów nigdy - komedia, Polska 2009
18.00 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film kryminalny, Wlk. Brytania 2008
20.00 Dobry rok - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2006
22.10 Galerianki - dramat, Polska 2009
23.45 Ziemia obiecana - dramat, Polska 1974
03.00 Miłość Kropki (8, 9)
04.50 Siła - etiuda filmowa, Wielka Brytania 2017

TTV HD

12.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina i Polska (6)
13.05 Ostre cięcie 9
13.50 Vlogbox. W nocy 14.30 Kto to kupi? 15.10 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9
17.00 Pięknie odważne 17.45 Express, Pogoda
18.00 Królowe życia 5 (8, 9)
19.25 Patent na kasę - flegm 19.45 Express, Pogoda
20.00 Orzeł czy reszka? 2
21.05 Kanapowcy 22.00 Rinke. Za zamkniętymi drzwiami (2)
22.55 Królowe życia 5 (6)
23.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (13)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Detektyw Monk (16, 17)
09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Małe dzikusy - film przyg., USA 2016
13.00 Columbo (1)
15.00 Policjantki i Policjanci (505-509)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153)
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (154)
23.00 Nawrót depresji gangstera - komedia, USA 2002
01.00 Gwiazdy Kabaretu 01.55 Władczy móch (79)
02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - Chojniczanka Chojnice 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - Podbeskidzie Bielsko-Biala 15.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Stomil Olsztyn - Wigry Suwałki 17.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Warta Poznań - Sandecja Nowy Sącz 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Największe mecze polskiej siatkówki

program TV 29

Tygodnik KRAK

22 CZERWCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.25 Bądźmy razem - edukac. 06.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (8) - serial obcy, Port 09.15 Ranczo 3 (39) - serial obcy, Pol. 10.15 Komisarz Alex 8 (94) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 6 (75) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Niedźwiadki i ja (2-ost.) - serial 14.00 Elif (754) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (197) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (34/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Cena wolności (11/18) - serial 21.40 Rolnik szuka żony 6 (5) 22.40 Świat bez fikcji: Czerwona dusza - film dokumentalny, Rosja 2018 23.55 Bliżej - dramat obcy, USA 2004	04.45 Cafe piosenka - magazyn 05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (35) - serial, Polska 2020 06.05 Coś dla ciebie - magazyn 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac, Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac, Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (220) - iluzjonista 14.10 Coś dla ciebie - magazyn 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (58) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzy miłości (327) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.30 Barwy szczęścia (2234) - serial 20.05 Sądny dzień - komedia kryminalna, USA 2001, reż. Sam Weisman 21.55 McMathia (6/8) - serial 23.00 Mój rower - film obcy, Polska 2012 00.50 Warto kochać (12) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (552, 555) 09.55 Sekrety rodziny (78) - serial, Polska 10.55 Dlaczego ja? (905) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (456) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (725) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (675) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (136) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (126) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Więzy miłości: Próby ognia - thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster 22.55 Początek śmierci - dramat kryminalny, USA 1995 01.05 Poznaj moją tatę - komedia, USA 2000, reż. Jay Roach 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	04.15 Kuchenne rewolucje 05.10 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.40 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Szpital (560) - serial paradok, Pol. 12.15 Ukryta prawda (826) - serial, Pol. 13.15 Szpital (561) - serial paradok, Pol. 14.15 Detektywi (559, 560) 15.25 Efekt Domina (5) - serial dok, Pol. 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (827) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.46 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 21.00 Down the road. Zespół w domu 22.00 Królestwo - dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Peter Berg 00.15 Millerowie - kom. krym., USA 2013 02.30 Co za tydzień - mag. informacyjny 03.00 Uwaga! - magazyn reporterów	06.00 Strażnik Teksasu (77, 78) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (499-501) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (47) - serial 15.00 Septagon (62) - serial krym, Polska 16.00 Słoneczny patrol (10) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (48) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (506, 507) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (298) - serial krym, Polska 21.00 Sygnał - thriller SF, USA 2014, reż. William Eubank, wyk. Brenton Thwaites, Beau Knapp, Olivia Cooke, Laurence Fishburne, Lin Shaye 23.00 Wiem, kto mnie zabił - thriller, USA 2007, reż. Chris Sivertson, wyk. Lindsay Lohan, Julia Ormond, Neal McDonough, Garcelle Beauvais 01.20 Wiatry móch (23): Pozytywna wi-bracja - serial, Polska 01.50 Galileo - prpopulamonaukowy 02.50 SuperLudzie (14) - serial dok, Pol. 03.20 SuperLudzie (15) - serial dok, Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 Atleci - magazyn sportowy 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (268) - serial paradok, Polska 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 3 (16/18) - serial 08.30 Ukryta prawda (414) - serial, Polska 09.30 Ukryta prawda (415) - serial, Polska 10.30 Ukryta prawda (416) - serial, Polska 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (487) - serial paradok, Pol. 12.50 Sąd rodzinny (135) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (445) - serial fab-dok, Polska 14.50 Ukryta prawda (599) - serial, Polska 15.55 Szkoła (418) - serial paradok, Polska 16.55 19+ (244) - serial paradok, Polska 17.30 19+ (245) - serial paradok, Polska 18.00 Szpital (486) - serial paradok, Pol. 19.00 Ukryta prawda (600) - serial, Pol. 20.00 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot, Krzysztof Stelmachy 22.30 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny 23.05 Coś - horror SF, USA 1982, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell 01.25 Druga strona medalu 02.30 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (43) 06.30 Nash Bridges (121, 122) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (244) 09.20 Rodzinny interes (42) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (9, 100) 12.05 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (72, 73) 16.00 Rodzinny interes (43, 44) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (244, 245) 20.00 13. dzielnica: Ultimatum - film sensacyjny, Francja 2009 22.00 Złecenie - thriller, USA/Meksyk 2017 23.50 Zaginiona - thriller, USA 2012	12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (9) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (30, 31, 32, 33) 14.10 Mustang: Duch Wolności (10, 11) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (12, 13) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (5, 6) 16.50 Fineasz i Ferb (26) 17.15 Fineasz i Ferb 2 (1) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2) 18.15 Psi Patrol 3 (1, 3) 19.00 Śmierć (74, 75) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68, 69) 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (7, 8) 23.40 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 2 (7)	07.55 Plebania (21, 22) 08.55 Klara i wszystkie jasne (11) 09.55 Kłątwa Tutenchamona (1) - film przyg., USA 2006 11.30 Szpital nadziei 5 (13) 12.20 Allo, Allo (82, 83) 13.30 Katastrofy w przestworzach (113, 114) 15.10 D-War: Wojna smoków - film fantasy, Korea Południowa 2007 16.55 Wojny kontenerowe 3 (10, 11) 17.45 Komisarz Rex 4 (53) 18.45 Allo, Allo (7, 8) 20.00 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007 21.45 Krytyczne 24 godziny - film sensac., USA 2009 23.30 Premiera: Studenckie życie - thriller	14.40 Królowe życia 2 (6) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damskie wieści 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 5 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Druga twarz 3 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 20.55 Usterka 11 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 23.40 Defacto 11 00.05 Defacto 9	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (72, 73) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (120, 121) 11.55 Miódowe lata (59, 48) 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (3, 4) 16.25 Medicopter 117 (37, 38) 18.25 Miódowe lata (79, 41) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (93, 94) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (216) 00.00 Dziewczyna z dobrego domu - film erotyczny, Francja 2010 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks z Archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Warta Poznań - Sandecja Nowy Sącz 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Magazyn Bundesligi 20.40 Magazyn Fortuna 1. ligi - magazyn piłkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

23 CZERWCA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.25 Bądźmy razem w domu - edukac. 06.50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ta jedyna (9) - serial obcy, Port 09.15 Ranczo 3 (40) - serial obcy, Polska 10.15 Komisarz Alex 8 (95) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 6 (76) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Plenioma, zwierzęta i ja 2 (1/3) - film dok, Wielka Brytania 2017 14.00 Elif (755) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (198) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (35/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Cena wolności (12/18) - serial 21.40 Rolnik szuka żony 6 (6) 22.40 Ocaleni - reality show 23.45 Moby. Still Alice - dramat obcy.	06.05 Dziwny rok - reportaż, Polska 2020 06.30 Familiada - teleturniej 07.00 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac, Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac, Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (221) - serial, Polska 14.15 Janosik (9/13) - serial przyg., Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (59) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzy miłości (328) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.30 Barwy szczęścia (2235) - serial 20.05 Wyjazd integracyjny - komedia obyczajowa, Polska 2011 21.45 Siostry (3/12) - serial obcy, Wł. 22.50 Gra florencka i krew na bruku - film dok, Wielka Brytania 2018 23.50 Rodzinka.pl (277) - serial, Polska 00.20 Defekt (4/9) - serial sensac., Pol.	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (556, 557) 09.55 Sekrety rodziny (79) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (906) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (457) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (726) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (676) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (137) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (127) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Poznaj moją tatę - komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner, Nicole DeHuff 22.30 Supertata - komedia, USA 1999, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jon Stewart, Kristy Swanson 00.15 W pogoni za szczęściem - dramat biograficzny, USA 2006 02.50 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Kuchenne rewolucje 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (556, 557) 09.55 Szpital (561) - serial paradok, Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje 11.05 Detektywi (559, 560) 12.15 Ukryta prawda (827) - serial, Pol. 13.15 Szpital (562) - serial paradok, Pol. 14.15 Detektywi (561) - serial fab-dok 14.50 Detektywi (562): Zdradca - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Busko-Zdrój, Sekrety Buska - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (828) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 21.00 Gliniarz z metropolii - komedia sensacyjna, USA 1997 23.25 Kuba Wojewódzki - talk-show 00.25 Mroczny rycerz - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008 03.30 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu 5 (79) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (80) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (502-504) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (48) - serial 15.00 Septagon (63) - serial krym, Pol. 16.00 Słoneczny patrol (11) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (49) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (508, 509) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (299) - serial krym, Polska 21.00 Więzy miłości: dramat sensacyjny, Bułgaria/USA 2019, reż. Lior Geller, wyk. Jean-Claude Van Damme, David Castaneda, Elijah Rodriguez, Nicholas Sean Johnny 22.55 Eksperyment numer 12 - horror, Hiszpania 2016, reż. Jaime Falero, wyk. James Cosmo, Joaquín Sánchez 01.00 Wiatry móch (24): Memęto mori 01.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.35 Interwencja - mag. reporterów 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 Atleci - magazyn sportowy 04.25 SuperLudzie (16, 17) - serial dok 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (269) - serial paradok, Pol. 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 3 (17/18) - serial 08.30 Ukryta prawda (417) - serial, Polska 09.30 Ukryta prawda (418) - serial, Polska 10.30 Ukryta prawda (419) - serial, Polska 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (488) - serial paradok, Pol. 12.50 Sąd rodzinny (136) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (446) - serial fab-dok, Polska 14.50 Ukryta prawda (601) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (419) - serial paradok, Pol. 16.55 19+ (246) - serial paradok, Polska 17.30 19+ (247) - serial paradok, Polska 18.00 Szpital (487) - serial paradok, Pol. 19.00 Ukryta prawda (602) - serial, Pol. 20.00 Terminator 2: Dzień sądu - film SF, USA/Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Earl Boen 22.55 Matrix: Reaktywacja - film SF, USA 2003, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves 01.45 Kości (22-ost.) - serial krym., USA 02.35 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.40 Rodzinny interes (44) 06.30 Nash Bridges (122, 37) 08.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (245) 09.20 Rodzinny interes (43) 10.10 Zaklinaczka duchów 5 (100, 101) 12.05 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (73, 74) 16.00 Rodzinny interes (44, 45) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (245, 246) 20.00 Akt odwagi - film sensacyjny, USA 2012 22.05 Czas zemsty - dramat, USA 2013 00.12 Legenda pijanego mistrza - komedia, Hongkong 1994	11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (22, 28) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (10) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (32, 33, 34, 35) 14.10 Mustang: Duch Wolności (11, 12) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (13, 14) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (6, 7) 16.50 Fineasz i Ferb 2 (1, 2) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3) 18.15 Psi Patrol 3 (3, 4) 19.00 Śmierć (75, 76) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (70, 71) 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (9, 10) 23.40 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 2 (8)	08.55 Klara i wszystkie jasne (12) 09.55 Kłątwa Tutenchamona (2-ost.) - film przyg., USA 2006 11.30 Szpital nadziei 5 (14) 12.30 Allo, Allo, The Best of - Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania 1994 13.30 Katastrofy w przestworzach (115, 116) 15.10 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 16.55 Wojny kontenerowe 3 (12, 13) 17.45 Komisarz Rex 4 (54) 18.40 Allo, Allo (9, 10) 20.00 Chappie - film SF, USA/Meksyk 2015 22.15 Predator 2 - film sensac., USA 1990 00.15 Z odzysku - dramat, Polska 2005	11.30 Historie wielkiej wagi 5 12.30 Żony ekstraklasy (7) 13.30 Prawie rozwiedzeni 14.40 Królowe życia 2 (7) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damskie wieści 17.00 Człowiek kontra jedzenie 2 17.30 Defacto 5 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.02 Druga twarz 3 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 20.00 Orzeł czy reszka? 20.55 Usterka 11 (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 9 22.40 Ostre cięcie 8 23.30 Kanapowcy	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (74, 75) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (122, 123) 11.55 Miódowe lata (41, 79): Gwiazda reklamy: Romeo z Weroniek 13.30 Nasza klasa 14.00 Nasza klasa 14.30 Buffy, postrach wampirów (5, 6) 16.25 Medicopter 117 (39, 40) 18.25 Miódowe lata (125, 94): Supermarket, List z Nigerii 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (95, 96) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (217) 23.55 Lato dzieciętnastolatki - film erot., Francja 2009	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Tennis United 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 Archiwum Ligi Mistrzów UEFA: Juventus FC - Manchester United FC - mecz fazy grupowej 10121997 - mag. piłkarski 01.00 Boks 03.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

Sprzedam działki budowlane od 5 do 9,5 ara ul. Nowowiejskiego, Nowa Sól Tel. 697 140 731

- Sprzedam mieszkanie o pow. 56m2 do samodzielnego wykończenia, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, samodzielna piwnica o pow. 60m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 647 358
- Sprzedam mieszkanie do remontu o pow. 69,60m2 w tym 3 pokoje+ kuchnia+łazienka w Nowej Soli ul. Witosa z piwnicą, komórką. Tel. 603 567 390
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 46,5m2 po remoncie, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój III p. przy ul. Drzymały 1. Tel. 796 332 797
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50m2 I p. nowe budownictwo, ogrzewanie CO ul. Witosa nr 11, Nowa Sól. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie w centrum 79m2 3 pokoje, CO, duży balkon, piwnica. Tel. 886 790 910 po 15-tej
- Sprzedam mieszkanie do remontu przy ul. Staszica IV piętro, 44m2. Tel. 798 554 663
- Sprzedam mieszkanie, 2 pokoje II p. 46m2, ścisłe centrum. Tel. 503 351 712
- Sprzedam 3 pokojowe mieszkanie, 50m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 797 824
- Do sprzedania mieszkanie 55m2 w kamienicy, do remontu. Tel. 660 206 334
- Sprzedam mieszkanie 73m2 I p. lub zamienię na mniejsze do II pietra z opłatą. Tel. 784 649 344
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka 1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail

wlasny.dom.ns@gmail.com

- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Koźuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom dwupoziomowy z ogrodem w Siedlisku pow. ogólna 154m2, pow mieszkalna 100m2, działka 411m2. Tel. 728 855 331
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel. 503 668 808
- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal użytkowy 34m2, atrakcyjne położenie, centrum. Tel. 531 474 090
- Sprzedam inwestycję-wynajęty lokal gastronomiczny przy ul. Witosa (deptak)-„Meghna kebab”-zwrot 6,2% pa. Tel. 795 061 329
- Sprzedam lokal w Koźuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/27m2 Tel. 603 877 942
- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Hala produkcyjna 300m2- wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Koźuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942
- Sprzedam garaż przy stadionie. Tel. 509 641 201
- Sprzedam garaż. Tel. 509 855 380
- Sprzedam kiosk ocieplony, klimatyzacja. Tel. 602 451 307
- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571

348 442

- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodinnym o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832
- Sprzedam działkę budowlaną, 9,23 ar, wszystkie media, prąd, gaz, woda, kanalizacja, Bytom Odrzański, ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302

ZAMINIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660
- Kawalerkę 31,40m2 na III p. z balkonem ul. Staszica zamienię na kawalerkę do I p. w Nowej Soli lub w Bytomiu Odrzańskim. Tel. 662 264 927
- Zamienię M-3 i M-4 lokalizacja Zatorze Nowa Sól na dom w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 573 489 262
- Zamienię M-4 59,3m2 III p. os. Konstytucji na kawalerkę do III p. z dopłatą. Tel. 885 709 699

WYNAJME

- Ładne dwupokojowe, umeblowane, całkowicie wyposażone mieszkanie na parterze do wynajęcia. Tel. 664 764 855
- Wynajmę 2 pokoje kuchnia, łazienka w centrum miasta. Tel. 511 859 582
- Do wynajęcia mieszkanie 50m2 w centrum Nowej Soli, 3 pokojowe. Tel. 604 797 824
- Do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie ul. Al. Fredry w Nowej Soli, odstępne od 1.08.2020r., kaucja-1500zł. Tel. 723 961 077
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo

umeblowane. Tel. 608 612 918

- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Do wynajęcia mieszkania. tanio: kawalerka i 2 pokoje w Nowej Soli od 1 czerwca 2020r. Tel. 691 563 188
- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału na parterze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę mieszkanie 50m2 2 pokoje, IV p. ul. Chałubińskiego, dostępne od lipca. Tel. 664 952 513
- Wynajmę lub sprzedam pawilon handlowy o pow. 16m2 na Manhattanie w Nowej Soli. Tel. 575 271 111
- Wynajmę mieszkanie bezczynszowe 80m2 w całości umeblowane, zadbane. OLX ID 568795695. Tel. 691 133 089
- Do wynajęcia dwa pomieszczenia po 30m2, samodzielne wejście (salon fryzjerski, kosmetyczny, kawiarnia, lub inna działalność gospodarcza), wszystkie media, klimatyzacja, parking ul. Wrocławska. Tel. 697 998 285
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Koźuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podłiczni. Tel. 795

978 353

- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255
- Do wynajęcia garaż, okolice Kauflandu ul. Korczaka. Tel. 880 275 071
- Do wynajęcia duży garaż ul. Kupiecka. Tel. 880 275 071
- Lokal 50m2 ul. Witosa, wynajmę na sklep, usługi lub gabinet, po obniżonych cenach. Tel. 601 757 246

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię mieszkanie w bloku w Siedlisku. Tel. 607 074 967
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię garaż w Nowej Soli, Tel. 531 020 820

SPRZEDAŻ

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatyzacja, felgi-16”. Tel. 607 611 577
- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston, kuchnia, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451
- Sprzeda, BMW 525D 2004r. 170KM czarny, skóra jasna, klimatyzacja, ciemne szyby, duży ekran, nawigacja 200.000 przebiegu. Tel. 698 805 051 lub 535 288 422
- Mercedes B klasa po lifcie, 2008r. Poj. 1500 benzyna, elektryczne szyby 4x podgrzewane fotele, cena-18200zł. Tel. 513 843 900
- Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-błaszak. Tel. 788 845 189
- Tanio sprzedam Mazdę 323F 1998r. Diesel przegląd do 10.10.2021, 1998cm3 52KM, ubezpieczony. Tel. 603 877 325

- Sprzedam Audi B-4 AVANT 2,0 benzyna w całości lub na części, stan dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 880 099 064
- Sprzedam skuter Kymco Super 8 rok prod 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam Skodę Fabię rok 2003, przebieg 130 tys km, drugi właściciel. Tel. 602 759 136
- Sprzedam Mercedesa W124, 2,5TDI po przeglądzie 2021r, ubezpieczony, sedan 1991r. Tel. 504 002 793
- Części do Audi 100CC:skrzynia biegów, głowica, diesel 2,0, kmp, miska olejowa, pompa wtryskowa 2,0, pompa wspomagania itp. Tel. 504 002 793
- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 7600zł. Tel. 513 468 815
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda,-różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451
- Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270
- Tanio sprzedam listonoszkę męską z naturalnej skóry, nową torbę damską- skórzaną; buty damskie rozm. 36-firmowe Wittchen, Tommy Hilfiger- skórzane-tanio. Tel. 662 403 473
- Sprzedam piękne meble do pokoju dziecięcego firmy Mebluk w bdb stanie. Tel. 669 709 001
- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy-pranie, sprzątanie, prod. Niemcy „Ambasador, sprzedam nową matę masującą na pilota”Body Sharp”. Tel. 510 593 535
- Sprzedam wieszak sklepowy-(okrągły); monitor 18” rzutnik lata 70; ławo-stół, biurko, biurko pod komputer, stół szklany, szafę wnękową; kanapę dziecięcą (rozkładaną); prasko-walnicę elektryczną (Sonta) niemiecka, silnik do automatów pralniczych. Tel. 698 898 448

- Sprzedam ubranka dziecięce rozm. 74,80,86 w bdb stanie; sukienki, spódniczki, bluzeczki na długi i krótki rękaw, body na długi i krótki rękaw, śpioszki, kamizelki, kurteczki zimowe i letnie a także kapcie i buciki. Tel. 665 015 099
- Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451
- Ladę chłodniczą i wagę sklepową. Tel. 601 059 384
- Sprzedam drewno kominkowe i opałowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam nowe dachówki 1zł/szt, dachówki skrajne 5zł/szt, gąsiory od 5zł/szt. Tel. 531 504 712
- Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-6,50zł.; szmaragd 120x140cm-26zł w jucie; bukszpan 30cm-3zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+stłupki, 40szt, cena-150zł./szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, duże go psa i panterę śnieżno białą z żywicy. Tel. 694 528 958
- Opalarka, monitor 19”, fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka,podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam 20 tomową encyklopedię. Tel. 68 4582399 po14-tej godz.
- Ladę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765 806
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam rower niemiecki-damka z dwoma koszykami i przerzutkami. Tel. 668 543 746materac (pole magnetyczne) aparat na bezdech-oddech oraz lalki porcelanowe-piękne. Tel. 664 989 934
- Telewizor 28 cali płaski, srebrny-270zł.; kuchenka gazowa 4-palnikowa 120zł.; boiler Gamlet 120L90zł.; rower rehabilitacyjny-120zł.; grzejnik łazienkowy-60zł. Tel. 661 855 291
- Drewno na rozpałkę-wiązki-

sprzedam. Tel. 669 283 888

- Sprzedam nożyce stalowe do blachy;pompę do paliwa, hydrofor, zbiornik 100L, naczynie przeponowe do CO, lampy uliczne, kanistry 20L, siekiery do rąbania drewna, felgi 13, stycznik SLA-7, czasówki RTG-61. Tel. 607 475 223
- Sprzedam lampę błyskowa do aparatu fotograficznego cena-100zł.; zlewozmywak dwukomorowy cena -80zł.; rower składak pierwszy wypust cena-300zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wiśnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka sklepowe ciemna wiśnia 5szt 100zł/szt dł160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używane-600zł. Tel. 792 062 152
- Wózek firmy Jane model Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026
- Łóżka z pilotem, wózki akumulatorowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, orczyki i skutery inwalidzkie. Tel. 500 409 997
- Meble antyczne-różne. Tel. 505 097 270
- Telewizor LCD 43,32 cali z DVD, monitor 19” płaski,laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowa wyrzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam: wentylatory wyciągowe różne-5szt, turbinę wentylatora, silniki od 2 do 15 KM, imadło(uchwyt) tokarski duży, łóżka polowe-kilka szt, szlifierkę uniwersalną do noży, dużą, meble stalowe, stoliki, krzesła zydle, kute itp. rury betonowe 2,5m x 0,50 cm-30 szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam słomę w małych kostkach cena 3zł. Tel: 68 355 34 58 lub 787 830 885

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601 lub 603 462 462
- Kupię stare kolumny Unitra Tonsil, Diora, Radmar oraz sprzęt audio tych firm. Tel. 663 396 271
- Kupię stare motocykle typ WSK, Simson, Komar, MZ, SHL, Junak, DKW, WFFM, NSU itp. Tel. 731 594 957
- Kupię każde auto. Tel. 500 029 081, 537 824 348
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowe, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Skupuję stare auta kempingi, przyczepki,motocykle i motorowery. Tel. 607 316 969
- Ogłoszenia płatne
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641
- Kompleksowe remonty domów i mieszkań. Tel. 693 288 850
- Glazura i terakota. Tel. 693 288 850
- Emeryt szuka pracy-portier, stróż. Tel. 576 806 548
- Kompleksowe wykonanie remontów, szpachlowanie, malowanie, kładzenie płytek itp. Pomoc w doborze materiałów, czysto i solidnie. Tel. 733 558 411
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst

elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 Lat. Parowe-mycie.pl 517331808

- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190180
- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, biały montaż. Tel. 693 288 850
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę stare-pralki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Kupię używane AGD. Tel. 661 855 291
- Amatorska grupa wokalna „Viveve” zaprasza do wzięcia udziału w projekcie pt. „Wonderful Word” e-mail:leszeklevy@onet.pl
- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051

ODDAM

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 25

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy

do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA
SPRZĘTU
SERWIS

RTV

telewizory

monitory, LCD

FOTO

aparaty analogowe

cyfrowe, itp.

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Serwis AGD

ul. Zielonogórska 22

Nowa Sól

Tel. 697 798 850

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

PAZNOKIE

manicure, pedicure

Tel. 501 988 328

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Instalacje LPG montaż,

naprawa. Wrocław 30.

Tel. 602 271 644

Firma z Nowej Soli

zatrudni pracowników

do koszenia traw

i chwastów z pobocza dróg

oraz operatorów ciągnika

Tel. 609 818 209

Miał 500 zł

601 962 796

PELLET OLIMP

PELLET LAVA

601 962 796

100%
DREWNO

DREWEXIM

PELLET - PROMOCJA

do końca lipca

Drewexim A1 - w cenie 900 zł

Drewexim Eco - w cenie 800 zł

Tel. 601 96 27 96

68 458 98 13

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

WĘGLOTRANS

• piasek, żwir

• ziemia, torf

• kamień ozdobny

tel. 608 352 482

Sage

KASY
FISKALNE

Nowa Sól • Wojska Polskiego 10

KASY ONLINE

obowiązkowo w gastronomii
i hotelach od 1 lipca 2020r.

www.sage.net.pl

Zatrudnię odlewników figur z żywicy

Tel. 601 586 519

Masaże lecnicze

mgr Aneta Januszka

Tel.: 606 640 219

TRANSTOL DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transstolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815

• PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli

✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Fizjoterapia uroinekologiczna
www.fizjoterapia-chodziak.com.pl

Tel. 600 245 831

USŁUGI REMONTOWO - BUDOWLANE

• domy - stan surowy
• wykończenia wnętrz
• układanie glazury

Tel. 782 330 667

Praca w Niemczech od zaraz

• dla monterów fasad
(drzwi, okna, etc.)
• pojedyncze samodzielne osoby
• zapewnione zakwaterowanie
• Bitburg, Hamburg,
Stuttgart, Würzburg
Tel. 795 978 353

Układanie polbruków,

azurów, roboty ziemne,

ziemia, piasek, tłuczeń.

Tel. 604 482 673

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akcyjowa 2; www.heden.com.pl

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, plotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com



ZAKŁAD POGRZEBOWY Ω OMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl



Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek 8.00-16.00

sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK

ORZECH WUJEK

ORZECH STASZIC

ORZECH MARCEL

ORZECH ZIEMOWIT

ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
ul. Składowa 2 Nowa Sól



67-100 Nowa Sól

ul. Piaskowa 23

tel 68 38 72 270

604 557 022

KOTŁY CO

PIASKOWANIE

bojlery, piecokuchnie,
ogrodzenia, bramy,
konstrukcje stalowe, kontenery

www.fredex.pl

fredex@fredex.pl

PRZYJMĘ UCZNIÓW

SPRZEDAM DZIAŁKI
od 10 do 30 ar - 1 000 zł/ar