

PIĄTEK-NIEDZIELA
19-21|01|2024|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



CO NAS ZABIJA?

SPORT CODZIENNE



**GOŁOTA, CZYLI DROGA
DO ODKUPIENIA** \21



**W KASIE BILETÓW
JUŻ NIE MA** \22



**KONIEC BĘDZIE
CIEKAWY** \23

ISSN 0137-9127



9 1770137 912057



**PRAWDZIWE ŚWIĘTO
DYDAKTYKI!** \3



**SAMOTNY STRAŻNIK
PIASKOWEJ GÓRY** \4



**CHIŃCZYCY NAPIERAJĄ
NA EUROPE** \7



**TO BYŁA ICH WALKA,
TO BYŁA ICH KLĘSKA** \9

63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU I BIZNESU

2024

KALENDARIUM TYGODNIA

Co ustali komisja śledcza ds. Pegasus?



Sejm powołał komisję śledczą ds. czynności operacyjno-rozpoznawczych z użyciem Pegasus. Zakres prac komisji obejmie okres od 16 listopada 2015 r. do dnia 20 listopada 2023 r. Odrzucono poprawkę PiS, by rozszerzyć ten okres na lata od 2007 r.

W głosowaniu za powołaniem komisji uczestniczyło 432 posłów: nikt nie był przeciw ani nie wstrzymał się od głosu.

Odrzucono poprawkę PiS zakładającą rozszerzenie badanego przez komisję śledczą ds. Pegasus okresu na lata począwszy od 2007 r. Poprawkę w tej sprawie złożył we wtorek Michał Wójcik (PiS). Jak argumentował, za rządów PO-PSL było więcej podsłuchów istosowano podobne do Pegasusu urządzenie.

Komisja śledcza ds. Pegasus ma zbadać legalność, prawidłowość i celowość czynności operacyjno-rozpoznawczych podejmowanych z wykorzystaniem tego oprogramowania m.in. przez rząd, służby specjalne i policję w okresie od 16 listopada 2015 r. do dnia 20 listopada 2023 r.

Komisja ma też ustalić, kto był odpowiedzialny za zakup Pegasusu i podobnych narzędzi dla polskich władz. Będzie również badała, czy działania operacyjno-rozpoznawcze prowadzone z wykorzystaniem Pegasusu wobec polskich obywateli były legalne, prawidłowe i celowe.

Zmiany w mediach publicznych.
Jest wyrok Trybunału Konstytucyjnego

Przepisy Kodeksu spółek handlowych (Ksh) o rozwiązaniu i likwidacji spółki akcyjnej, rozumiane w ten sposób, że swoim zakresem regulacyjnym z mocy samej ustawy obejmują także jednostki publicznej rtv, są niekonstytucyjne – orzekł Trybunał Konstytucyjny.

Ponadto TK w ogłoszonym wczwartek wyroku TK orzekł, że niekonstytucyjny jest przepis ustawy o rtv wyłączający określone zapisy Ksh od stosowania w odniesieniu do jednostek publicznej rtv.

Ten przepis ustawy o rtv według TK jest niekonstytucyjny „w zakresie, w jakim pomija literalne wskazanie” przepisów Ksh o rozwiązaniu i likwidacji spółki akcyjnej, mimo że „wobec treści wszystkich pozostałych przepisów systemu

prawa (...) jednostki publicznej rtv nie mogą zostać rozwiązane i likwidowane”.

Trybunał orzekł, że „nie wywołują żadnych skutków prawnych” wszelkie decyzje wydane w sprawach publicznej rtv na podstawie przepisu Kodeksu spółek handlowych mówiącego, że „członek zarządu może być odwołany lub zawieszony w czynnościach także przez walne zgromadzenie”.

Trybunał Konstytucyjny wydał to orzeczenie w składzie pięciorga sędziów. Przewodniczącą składu była prezes TK sędzia Julia Przyłębska. W składzie byli jeszcze sędziowie: Krystyna Pawłowicz, Jarosław Wyrembak, Stanisław Piotrowicz i Bogdan Święczkowski. Orzeczenie zapadło większością głosów. Zdanie odrębne zgłosiła sędzia Pawłowicz.

W grudniu zeszłego roku niniejsze przepisy zostały zaskarżone do TK wnioskiem grupy posłów reprezentowanych przez Krzysztofa Szczuckiego (PiS). Wniosek generalnie dotyczył oceny konstytucyjności ustawy o radiofonii i telewizji w zakresie, w którym odsyła ona do Kodeksu spółek handlowych, a w szczególności do przepisów z tego kodeksu mówiących o likwidacji i rozwiązaniu spółek oraz odwoływaniu i zawieszaniu członków zarządu tych spółek przez walne zgromadzenie.

Sejm uchwalił budżet na 2024 rok

Budżet państwa na rok 2024

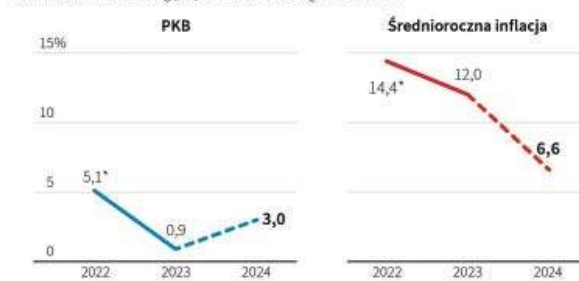
PLANOWANE DOCHODY I WYDATKI PAŃSTWA

W miliardach złotych, wg projektu budżetu z 19 grudnia 2023 r.



NAJWAŻNIEJSZE ZAŁOŻENIA MAKROEKONOMICZNE

Procentowa zmiana rdt, wg projektu budżetu z 19 grudnia 2023 r.



Źródło: KPRM, MF, dane GUS

Sejm uchwalił ustawę budżetową na 2024 rok. Zgodnie z nią dochody państwa zaplanowano na blisko 682,4 mld zł, a wydatki na 866,4 mld zł; deficyt ma wynieść nie więcej niż 184 mld zł.

„To budżet dla Polek i Polaków, budżet, w którym rząd Donalda Tuska realizuje swoje obietnice wyborcze z kampanii” – powiedział minister finansów Andrzej Domański, który przypomniał, że w budżecie znalazły się środki na 30-proc. podwyżki wynagrodzeń dla nauczycieli, a dla nauczycieli początkujących – o 33 proc. Jak dodał, „dla nauczycieli akademickich jest 5 mld zł”; są podwyżki dla pracowników KRUS, ZUS i sfery budżetowej.

Domański zaznaczył, że rząd pamiętał o samorządzie; w budżecie zapisano ponad 3 mld zł subwencji rozwojowej. Wskazał, że w budżecie są pieniądze na tzw. babciowe w ramach programu „Aktywny rodzic”.

Za budżetem na ten rok głosowało 240 posłów, przeciw było 191, a trzech się wstrzymało od głosu.

Teraz ustawa budżetowa trafi do Senatu.

Deficyt budżetu państwa ma wynieść nie więcej niż 184 mld zł. Deficyt budżetu środków europejskich ustalono na

32,5 mld zł. W uzasadnieniu ustawy wskazano, że biorąc pod uwagę plany finansowe pozostałych jednostek sektora finansów publicznych, prognozowany deficyt sektora finansów – według metodyki unijnej – wyniesie w br. 5,1 proc. PKB.

Zgodnie z ustawą budżetową dochody państwa mają wynieść blisko 682,4 mld zł. Założono, że z podatników zostanie zebrane prawie 603,9 mld zł. Ustalony w ustawie budżetowej limit wydatków to blisko 866,4 mld zł.

Abp Stanisław Gądecki będzie interweniował
ws. Mariusza Kamińskiego i Macieja Wąsika

Przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Stanisław Gądecki wystosował list do M. Kamińskiego i M. Wąsika, w którym zobowiązał się do podjęcia w ich sprawie interwencji humanitarnej u ministra sprawiedliwości. Zapowiedział też do nich o zaprzestanie protestu głodowego.

„Abp Stanisław Gądecki, przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski, otrzymał dzisiaj od małżonek przebywających w więzieniu panów Mariusza Kamińskiego i Macieja Wąsika list z prośbą o mediację w ich sprawie u Ministra Sprawiedliwości” – napisano w środowym komunikacie KEP.

W związku z tym – jak napisano – „przewodniczący Episkopatu wystosował list do obojgu uwięzionych z propozycją, że jeśli zostanie to przez nich zaakceptowane, zobowiązuje się do podjęcia w ich sprawie interwencji humanitarnej u Ministra Sprawiedliwości pana Adama Bodnara”.

„Równocześnie, zapewniając obojgu panów o zrozumieniu przyczyny podjęcia przez nich tak dramatycznej formy protestu, zwrócił się do nich z prośbą o zaprzestanie protestu głodowego, który po tylu dniach od momentu jego rozpoczęcia zagraża nie tylko ich zdrowiu, ale także życiu” – czytamy.

Kamiński i Wąsik od kilku dni prowadzą w więzieniach strajk głodowy. Prezydent Andrzej Duda poinformował w środę, że otrzymał informację od małżonki Mariusza Kamińskiego o sądowym nakazie przymusowego dokarmiania Kamińskiego. Prezydent zaapelował do szefa MS i prokuratora generalnego Adama Bodnara, aby umożliwił Kamińskiemu i Wąsikowi przerwę w odbywaniu kary.

20 grudnia 2023 r. Sąd Okręgowy w Warszawie skazał prawomocnie Kamińskiego i Wąsika na dwa lata pozbawienia wolności za nadużycia władzy w związku z tzw. aferą gruntową. Weszły wtorek policja zatrzymała obu polityków PiS, później zostali oni osadzeni w zakładach karnych.

Prezydent poinformował w ubiegły czwartek o wszczęciu na podstawie Kpk postępowania ulaskawieniowego wobec Kamińskiego i Wąsika na prośbę ich żon. Zwrócił się też do prokuratora generalnego, aby zawiesił wykonywanie kary i zwolnił ich z aresztu na czas postępowania ulaskawieniowego.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 499 539

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539





MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Studencka inicjatywa i euforia

— Kolejny już, 18. Plebiscyt na Belfra UWM, to w całości inicjatywa studencka. I trzeba to docenić — mówił rektor Przyborowski jeszcze przed prezentacją zwycięzców etapu II, czyli Belfrów Wydziałowych. — To sami studenci od początku do końca przeprowadzają ten plebiscyt. Studentom gratuluję zatem tej inicjatywy, a Wydziałowym Belfrom — zwycięstwa. Jesteście na co dzień wspaniałymi dydaktykami, którzy dzielą się swoją wiedzą, a to przecież nie jest jedyna rzecz, którą się wyróżniacie. Nie ulega wątpliwości, że dzielić się wiedzą trzeba umieć. A jednak w grę wchodzi jeszcze inne elementy funkcjonowania w środowisku akademickim — to one decydują o tym, że studenci czują się na waszych zajęciach komfortowo, czują się zauważani. Dlatego już teraz gratuluję wszystkim państwu, bo tytuł Belfra Wydziału jest bardzo wysokim osiągnięciem. Spośród wielu pracowników na swoich wydziałach już jesteście państwo wybrani.

— Pięknie dziękuję wam za tę atmosferę, faktycznie wróciłem do czasów studenckich! — nie krył Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego. — Ta wasza radość i euforia jest naprawdę wyjątkowa. Serdecznie gratuluję Belfrom Wydziałowym: jestem o tym przekonany, że w waszym dorobku naukowym jest wiele nagród i wyróżnień. A jednak żadne, nawet te najbardziej prestiżowe wyróżnienia nie mogą się równać z tymi dzisiejszymi, przyznanymi wam przez waszych studentów. A euforia tylko potwierdza, jak fajnymi i ciekawymi jesteście wykładowcami i w jak umiejętny sposób przekazujecie swoją wiedzę, jak znakomity macie kontakt ze swoimi studentami. Dzisiaj wszyscy jesteście wygranymi!

Trochę wspomnień...

— Zawsze z wielkim sentymentem wspominam czas swoich własnych studiów



TO BYŁO PRAWDZIWE ŚWIĘTO DYDAKTYKI!

— TO JUŻ OSIEMNASTA EDYCJA TEGO WYJĄTKOWEGO PLEBISCYTU. DYDAKTYCZNE ŚWIĘTO UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO I WYJĄTKOWE WYDARZENIE. BARDZO WAŻNE TAKŻE OSOBIŚCIE DLA MNIE: MÓC WSPÓLNIE ZE STUDENTAMI OKLASKIWAĆ ZWYCIĘZCÓW Z NASZYCH 16 WYDZIAŁÓW, A POTEM CIESZYĆ SIĘ Z TRÓJKĄ NAJLEPSZYCH — MÓWIŁ PROF. JERZY A. PRZYBOROWSKI, REKTOR UWM-U, INAUGURUJĄC GALĘ BELFER UWM 2023.

tu, w Kortowie. Ale też czas mojej pracy jako nauczyciela akademickiego — nie bez rozrzewnienia wspominał Piotr Grzymowicz, prezydent Olsztyna. — Gala Belfra Roku to z pewnością wielkie wydarzenie dla całej naszej społeczności akademickiej. I taka nasza tradycja: plebiscyt odbywa się przecież już 18. raz. Tu zawsze pracowali znakomici profesorowie i nauczyciele akademicy. Miałem też przyjemność działać w samorządzie, tym bardziej więc serdecznie gratuluję wszystkim, którzy przygotowali to wyjątkowe wydarzenie — z pewnością wymagało ono bardzo wielkiego zaangażowania. Do Gali i wszystkich inicjatyw uniwersyteckich odnoszę się jako władca miasta — bo przecież wasze sukcesy są naszymi wspólnymi sukcesami!

Nominowani

Przypomnijmy, że w 18. Edycji Plebiscytu na Belfra Roku UWM na swoich wydziałach zwyciężyli i do finału nominowani zostali:

dr inż. Iwona Chwastowska-Siwiecka — Wydział Bioinżynierii Zwierząt
dr Robert Stryński — Wydział Biologii i Biotechnologii
dr inż. Marek Ogryzek — Wydział Geoinżynierii
dr Jacek Łagun — Wydział Humanistyczny
dr inż. Paweł Sulima — Wydział Rolnictwa i Leśnictwa
dr n. med. Łukasz Jaśkiewicz — Wydział Lekarski
dr Paweł Drozda — Wydział Matematyki i Informatyki
dr wet. Hubert Ziółkowski — Wydział Medycyny Weterynaryjnej
dr Katarzyna Andruszkiewicz — Wydział Nauk Ekonomicznych



dr Milena Kaczmarczyk — Wydział Nauk Społecznych
mgr inż. Bartosz Moczulak — Wydział Nauk Technicznych
mgr Anna Szypulska — Szkoła Zdrowia Publicznego
dr hab. Karol Kisiel, prof. UWM — Wydział Sztuki
dr hab. Stanisław Bułajewski — Wydział Prawa i Administracji
dr Ewelina Mączka — Wydział Teologii
dr inż. Adam Więk — Wydział Nauki o Żywności

— Stoję tu dziś z wielką radością, ale i pełną pokorą; jestem bardzo zaszczyconą tym wyróżnieniem — mówiła jeszcze przed ogłoszeniem zwycięzców Anna Szypulska. — Emocje, które dzisiaj mną targają, są porównywane do tych z 2009 roku, kiedy pierwszy raz przygotowywałam się do wykładu ze swoimi studentami na kie-



dr inż. Iwona Chwastowska-Siwiecka

runku pielęgniarstwa. Moi drodzy studenci, bardzo wam dziękuję i kłaniam się wam nisko! Już tytuł Belfra Wydziału to bardzo duże wyróżnienie, które zobowiązuje mnie i motywuje do dalszego działania na rzecz naszej społeczności akademickiej.

— Dziękuję za ten zaszczyt — tytuł Belfra Wydziałowego to dla mnie nagroda za to, co codziennie robię w swojej pracy zawodowej — mówił dr inż. Adam Więk. — A jednocześnie motywacja do tego, żeby działać jeszcze lepiej. Owszem, zastanawiam się, dlaczego to akurat ja. Może to przez moją chęć i gotowość do działania i podejmowania nowych inicjatyw...? W każdym razie z energią i entuzjazmem jestem gotów na wszelkie wyzwania. Liczę na was, ale pamiętajcie, że na mnie też zawsze możecie liczyć!



Anna Szypulska

Zwycięzcy

III miejsce w 18. Plebiscycie zdobył jeden z najmłodszych stażem belfrów, dr Robert Stryński, wykładowca Wydziału Biologii i Biotechnologii UWM. Dr Stryński jest absolwentem tego wydziału oraz Akademii Biznesu UWM. W 2018 r. rozpoczął studia doktoranckie w ramach programu Interdisciplinary Doctoral Studies in Biology and Biotechnology finansowanego przez Unię Europejską.

II miejsce zdobył dr wet. Hubert Ziółkowski z Wydziału Medycyny Weterynaryjnej, gdzie prowadzi zajęcia z zakresu farmakologii weterynaryjnej oraz farmakologii klinicznej. Jego podstawowym narzędziem badawczym jest spektrometria mas.

Tytuł Belfra Roku 2023 i największą liczbę głosów zdobyła dr inż. Iwona Chwastowska-Siwiecka z Wydziału Bioinżynierii Zwierząt. Dr inż. Iwona Chwastowska-Siwiecka zaraz po odebraniu tej zaszczytnej nagrody zdecydowała się na piękny gest: zadeklarowała, że nagrodę pieniężną przekaże Aleksandrze Kacprzyk, pracownicy Sekcji Socjalnej UWM, która choruje na nowotwór. Jak tłumaczyła, jednym z powodów, dla których chciała zwyciężyć w plebiscycie, był właśnie pomysł podzielenia się wygraną. O swoim pomysle i marzeniu nikomu jednak nie powiedziała, co czyni ten gest Belferki UWM 2023 jeszcze wyjątkowym!

— Jestem tak wzruszona, nawet nie podejrzewałam, że mam jakiegokolwiek szanse na podium...! — przyznała dr inż. Iwona Chwastowska-Siwiecka. — To drugi rok z rzędu, kiedy Belfrem Roku zostaje wykładowca Wydziału Bioinżynierii Zwierząt. Tym bardziej cieszę się z nagrody, która dowodzi, że wybór, by poświęcić się pracy akademickiej, był właściwy. Przekazując nagrodę Pani Oli, pragnę swoim studentom przekazać jeszcze jedną lekcję: pomoc innym i wspieranie siebie nawzajem jest najcenniejszą wartością, a zdrowie i życie człowieka — wartością nadrzędną.

Pana Zdzisława Milewskiego odwiedziliśmy wraz z redakcyjną koleżanką, która już wcześniej zwróciła na niego uwagę, i jej znajomymi – Przemkiem i Basią. A zwróciła na niego uwagę nie bez powodu, bo chodzi o samotnego mężczyznę, który zamieszkuje w warunkach rodem z przedwojennej prowincji.

Historia jego życia jest dosyć skomplikowana. Kiedyś mieszkał ukuźnów w Orzechowie. Gdy jego wujek przeszedł na rentę, gospodarzyć zaczął jego syn. I jak mówi pan Zdzisław, tak gospodarzył, że on sam dostał kopa – musiał się wynieść. Nie mając gdzie się podziać, znalazł azyl u sąsiadów, na końcu tej samej wioski.

— Siedziałem tam z 10 lat – wspomina.

Los dla pana Zdzisława ułożył się tak, że po wielu perypetiach trafił finalnie do stróżówki na byłym wysypisku śmieci tuż obok Starych Juch (powiat elcki), w pobliżu drogi na tamtejszą Piaskową Górę. Mała i pozbawiona prądu oraz ogrzewania centralnego kanciapka jest jego domem już od 12 lat. Dostał ją od gminy.

— Gdy jakaś firma sprzątnęła te śmiecie, zostało jak zostało. Tutaj siedział stróż, a w pomieszczeniu obok trzymało w beczkach chlor czy inne substancje (zapewne do neutralizacji wysypiska – przyp. red.) – mówi Zdzisław Milewski.

Koleżanka pyta, czy ma jakąś „babę” – towarzyszkę i/lub dzieci.

— Babę miałem, dzieci nie mam – śmieje się adresat pytania.

Obecnie za towarzyszy dnia codziennego ma żywą przyrodę. Ale kiedyś tak nie było, pracował i obracał się wśród ludzi. Życie prowadziło go przez wiele miejsc i zajęć: Ogródek, Białystok, Olecko, praca na elckiej i kieleckiej kolei, wreszcie betoniarnia – w międzyczasie perypetie z miejscem zamieszkania – i finalnie stróżówka. Pierwszy jej lokator, o którym wspominał pan Zdzisław, już nie żyje. Podobnie jak Józek Chrzanowski, który wprowadził się swego czasu do sąsiedniego pomieszczenia.

Czy przez te 12 lat zamieszkiwania w byłej stróżówce ktoś z samorzą-



Zdzisław Milewski mieszka w iście spartańskich warunkach

SAMOTNY STRAŻNIK PIASKOWEJ GÓRY

W KOZIE ŁADUJE OPAŁ
I W POMIESZCZENIU ROBI SIĘ DOSYĆ
CIEPŁO. JEGO WYPOSAŻENIE
JEST BARDZO SPARTAŃSKIE
– SZCZĄTKOWE MEBLE PAMIĘTAJĄCE
PIWNIĆ EDWARDA GIERKA, NA
ŚCIANIE KOCYK W BAJKOWE MISIE.
NAJWIĘKSZĄ UWAGĘ ZWRACA STÓŁ,
PRZY KTÓRYM SIEDZI PAN ZDZISŁAW.
TUŻ OBOK JEST ŁÓŻKO. NO I PRZY
WEJŚCIU TA KOZA. GDYBY JESZCZE
CHOCIAŻ DAWAŁA MLEKO...

dowców zainteresował się losem jej lokatora? Może przyjeżdżali gminni radni?

— A czego? Po co im to? – pyta retorycznie pan Zdzisław.

Tak naprawdę mieszkanie podjaskiej stróżówki nie potrzebuje wiele, tym bardziej z rzeczy materialnych. Ma skromną emeryturę i nikogo o pieniądze nie prosi. Zanim mu ją

przyznano, korzystał z pomocy GOPS-u. W zasadzie jedyną potrzebą p. Zdzisława jest ewentualnie nowe lokum, ale też nie mówi o tym sam z siebie. W stróżówce mieszka już 12 lat i z pewnością ma doświadczenie w radzeniu sobie z trudami i specyfiką takiego trybu życia. Niestety wraz z biegiem lat i deterioracją zdrowia panu Zdzisławowi



jest coraz trudniej. Na senioralne lata dają o sobie znać nogi.

Mimo wszystko nie narzeka. Mówi, że są biedniejsi. Skromne środki pozwalają mu liczyć na pomoc znajomego np. w celu dojazdu do sklepu i załatwiania ewentualnych sprawunków. Co prawda w prowizorycznej wiacie stoi kupiony przez niego skuter, ale zimą... po prostu stoi. Tuż obok leży naszykowane i pocięte drewno do kozy, dzięki której p. Zdzisław może w ogóle przeżyć zimową porą. Gdy przyjeżdżamy, jeszcze nie jest napalone. Gospodarz skromnego przybytku dopiero wstał.

Po chwili w kozie ładuje opał i za niedługo w pomieszczeniu robi się ciepło. Jego wyposażenie jest bardzo spartańskie – szczątkowe meble pamiętające

piwnicę Edwarda Gierka, na ścianie kocyk w bajkowe misie. Największą uwagę zwraca stół, przy którym siedzi p. Zdzisław. Tuż obok jest łóżko. No i przy wejściu ta koza. Gdyby jeszcze chociaż dawała mleko...

Ale na szczęście tego – ani tym bardziej ptasiego – mieszkaniac powysypiskowej stróżówki wcale nie potrzebuje. W szafie ma popakowaną odzież. Pranie robi ciepłymi porami dzięki deszczówce. Ekologicznie. Brakuje mu za to czegoś innego – wody i prądu. Tę pierwszą zapewnia sobie na zasadzie uzupełniania baniaków, które są do niego przywożone. Jego jedyną metodą kontaktu

aby mi ten prąd podłączyli – wstawili licznik pod kartę i będę płacił. Ale usłyszałem: „nie”, i to nie raz.

Obecnie prąd pan Zdzisław czerpie na potrzeby świetlne z akumulatora. Ma ku temu powód, bo jest wielkim miłośnikiem dobrej lektury, uwielbia także rozwiązywać krzyżówki. Lokator stróżówki to inteligentny i odcytany człowiek. Książki pokochał, gdy tylko nauczył się czytać.

— No niestety – mówi z ironiczną przekorą – w szkole nieźle się uczyłem.

Jako również wierny przyjaciel książek konieczne muszą zapytać kolegę „po pasji”, kto jest jego ulubionym pisarzem.

— Mario Puzo (m.in. „Ojciec Chrystus”) i Agatha Christie (m.in. „Morderstwo w Orient Ekspresie”, „Śmierć na Nilu”; twórczyni postaci Herkulesa Poirot) – wymienia błyskawicznie fan dobrego kryminału i sensacyjnej literatury noir.

Jak wiadomo, „kto czyta książki, żyje podwójnie” i na pewno samotny czas w na zimowym odludziu płynie dzięki papierowym przyjacielom szybciej. I tym samym przybliża moment, w którym Zdzisław Milewski doczeka się pomocy ze strony gminy, o co prosił wielokrotnie. Podobno ma taką obietnicę.

— Wójtowa (Ewa Jurkowska-Kawalko – przyp. red.) przywiozła przed świętami kawalek wędliny, czekoladę i oranżadę. Przypomniałem się jej i zapytałem o pomieszczenie po zmarłym sąsiedzie, w którym mógłbym trzymać jakieś rzeczy, bo tutaj mam wszystko na jednej kupie. Wspomniała, że na wiosnę postawi kontener – mówi pan Zdzisław, wahając się, czy tym wyznaniem nie zniechęci do siebie wóldarz gminy.

Ale czemu miałby? To przecież miło, że długoletnia szefowa samorządu juskiego odwiedziła samotnego mieszkańca z drobnym, przedświątecznym upominkiem i zapewniła o woli pomocy. Trzymamy kciuki, aby pan Zdzisław szybko się jej doczekał.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

m.chroscielewski@gazetaolsztynska.pl

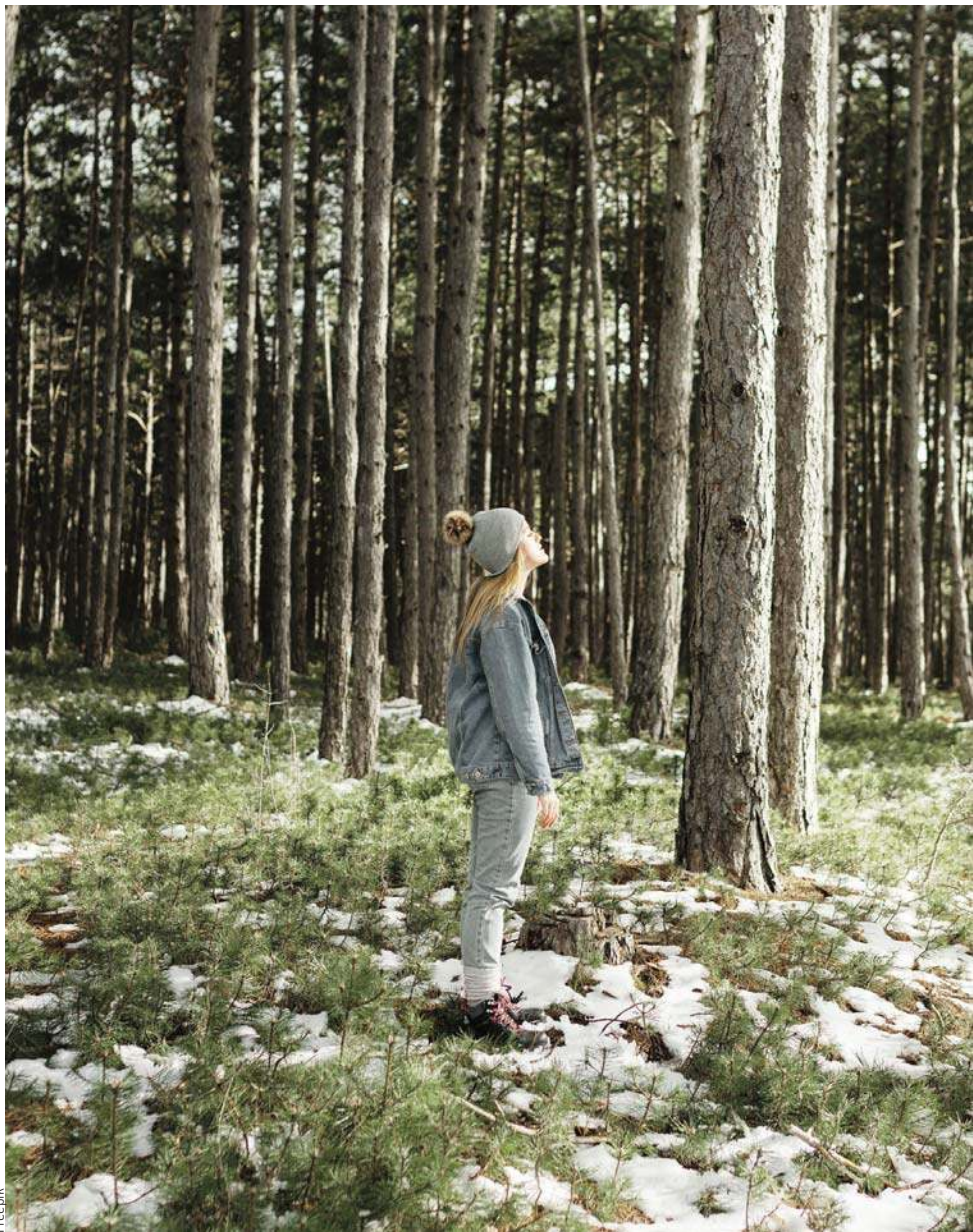


ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

W sierpniu zmarł mój tata; dość młodo, bo żył tylko 44 lata. Był po rozwodzie z mamą, która rozplynęła się w powietrzu i nie wiadomo, gdzie aktualnie przebywa. Tata z zawodu był leśniczym w Nadleśnictwie Wielbark. Właśnie dlatego mieszkaliśmy w leśniczówce, która mieści się w Rókle nie daleko Wielbarka — opowiada Natalia. — Niestety, po śmierci taty musimy wyprowadzić się z leśniczówki. To dla nas bardzo trudna sytuacja. Wielokrotnie rozmawiałam z nadleśniczym o możliwości dalszego wynajmowania tego domu lub przedłużenia terminu wyprowadzki, a potem wyku. Jesteśmy przecież emocjonalnie związani z tym miejscem. Wychowaliśmy się tutaj i traktujemy leśniczówkę jak dom rodzinny. Bo to nasz dom. Innego nie mamy. Ale nadleśniczy nie sobie z tego nie robi. Nie może nam dać też żadnego lokalu zastępczego. Twierdzi, że nadleśnictwo takiego nie posiada. Musimy opuścić leśniczówkę do 31 marca 2024 roku. Nadleśniczy nie rozumie również, że wchodzę dopiero w dorosłość i jeszcze się uczę. 18 lat skończyłam zaledwie w styczniu tego roku i nie jestem w stanie zapewnić drugiego domu dla siebie i dla rodzeństwa.

I dodaje:

— MOŻNA POWIEDZIEĆ, ŻE PO ŚMIECI TATY ZOSTALIŚMY SAMI. OPRÓCZ MNIE JEST JESZCZE DWÓJKA MOJEGO MŁODSZEGO RODZENSTWA. OLA MA 14 LAT, A MICHAŁ MA 12. TERAZ PIECZĘ ZASTĘPCZĄ NAD NIMI PEŁNIĄ DZIADKOWIE. TO RODZICE TATY. SĄ JEDNAK JUŻ W PODESZŁYM WIEKU I NA DŁUŻSZĄ METĘ TO JA BĘDĘ MUSIAŁA PRZEJĄĆ OBOWIĄZKI RODZICIELSKIE. DZIECI MIESZKAJĄ ZE MNĄ W LEŚNICZÓWCE. PILNIE PROSZĘ O POMOC. ZOSTAŁAM BEZ RODZICÓW I NIE WIEM, CO ROBIĆ, ŻEBY ODZYSKAĆ DOM I MIEĆ GDZIE MIESZKAĆ.



Pani Natalia nie wyobraża sobie życia w innym miejscu niż leśniczówka

— Dzieciaki zostały bosc i nagie. Bez matki, bez ojca... Syn, gdy żył, miał chore serce. Gdy miał 28 lat, miał pierwszy zawał. Potem przyszedł drugi. Miał też udar, a następnie covid. Nie miał łatwego życia, wszystko go przerosło. Odszedł młodo... I co teraz będzie? Dzieci potrzebują domu, a ja im go nie zbuduję. Codziennie płaczemy, ale to nic nie daje — mówi pani Irena, babcia Natalii. — Mój domek jest mały. Przy tym, co mamy, leśniczówka to pałac. Na dole mam dwa pokoiki, na górze jest pomieszczenie, ale nieocieplone. Syn miał je remontować, ale gdy zamieszkał w leśniczówce, odpuścił. Czy my się tu wszyscy pomieścimy? W leśniczówce każdy ma swój pokój. Każdy dopieszczony. Jest też salon i kuchnia. Syn meble robił pod wymiar. Wszystko będzie musiało zostać, bo nie ma nawet jak tego przewieźć. U mnie się nie zmieści. A dzieci potrzebują przestrzeni, zwłaszcza

w takiej sytuacji, w jakiej się znajdują. To dobre dzieciaki. Natalia zaczęła studia w Olsztynie. Zaczynała na dziennych, ale z uwagi na to, co się wydarzyło, musiała przejść na zaoczne. Teraz jeździ co dwa tygodnie. Ola natomiast uczy się w gastronomiku. Michał chodzi jeszcze do podstawówki. I zawsze ciągnie go do domu. Nie chce za bardzo u mnie siedzieć, bo tu jest ciasno. U siebie to u siebie. Ale teraz wszystko może się zmienić... W ogóle nigdy do głowy mi nie przyszło, że tak młode dzieci mogą stracić dom. To straszna historia.

Co na to nadleśniczy?

— Leśniczówka położona w miejscowości Róklas jest osadą funkcyjną, przeznaczoną dla leśniczego kierującego leśnictwem Przegańsk. Ze względu na jej przeznaczenie, posiadanie kancelarii tegoż leśnictwa oraz jej wiek i wartość nieumorzona nie może być

sprzedana ani użytkowana w sposób inny, niż wynika to z jej przeznaczenia. Pani Natalia została o tym poinformowana podczas pierwszej rozmowy pod koniec sierpnia 2023 roku. Ponadto została poinformowana, że przez okres 6 miesięcy może zajmować lokal bezpłatnie. Również uzyskała informację, że w okresie zimowym 2024 roku przysługuje jej ochrona lokatorska. Sprawa możliwości krótkotrwałego najmu jest ciągle otwarta — tłumaczy Edward Studziński, nadleśniczy Nadleśnictwa Wielbark. — Pani Natalia wnioskuje o wstąpienie w stosunek najmu wraz z rodzeństwem. Z postanowienia z dnia 12.09.2023 r. wydanego przez Sąd Rejonowy w Szczytnie, które stanowi załącznik do wniosku o wstąpienie w stosunek najmu, wynika, że rodzeństwo jest umieszczone w rodzinie zastępczej (dziadkowie) w miejscowości Przeździeki Wielki.

TO NASZ DOM, INNEGO NIE MAMY

PANI NATALIA MA 18 LAT, RODZENSTWO I... NIECAŁE TRZY MIESIĄCE, ABY OPUŚCIĆ DOM, W KTÓRYM SIĘ WYCHOWYWAŁA. TO LEŚNICZÓWKA W NADLEŚNICTWIE WIELBARK. PO ŚMIERCI OJCA, KTÓRY BYŁ LEŚNICZYM, STRACIŁA DACH NAD GŁOWĄ. GDZIE TERAZ ZAMIESZKA?

Jakie plany ma nadleśnictwo na tę posiadłość?

— Zasadzenie osady funkcyjnej przez obecnego leśniczego Leśnictwa Przegańsk wraz z rodziną — odpowiada Edward Studziński. — Nadleśnictwo zobowiązane jest do prowadzenia gospodarki leśnej na podstawie przepisów obowiązującego prawa. Zatrudnionym pracownikom przysługuje bezpłatne mieszkanie albo równoważnik pieniężny. Zgodnie z przepisami pani Natalia opuścić leśni-

czówkę oraz wymeldować się z niej. Jej obowiązkiem jest również opróżnienie domu z mebli, sprzętów i urządzeń domowych. Po zwolnieniu leśniczówki zostanie sporządzony protokół, który określi stan techniczny mieszkania oraz znajdujących się w nim instalacji i urządzeń. Będzie on podstawą ewentualnych rozliczeń z właścicielem mieszkania, czyli Lasami Państwowymi. Rodzina pani Natalii mieszkała w leśniczówce od 14 grudnia 2009 roku.

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52
www.gracjaolsztyn.pl

Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 3 lutego 2024 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe **sprzedaż detaliczną**

Serdecznie zapraszamy
• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.

BĄDŹCIE CYBERBEZPIECZNI PODCZAS ZIMOWYCH WYJAZDÓW

SEZON FERII ZIMOWYCH ROZPOCZYNA SIĘ JUŻ NIEBAWEM. DLATEGO WAŻNE JEST, ABY ZAPLANOWAĆ GO ROZSĄDNIIE I BEZPIECZNIE I CIESZYĆ SIĘ WOLNYMI DNIAМИ WYPEŁNIONYMI BIAŁYM SZALEŃSTWEM BĄDŹ ODPOCZYNKIEM POD PALMAMI. JAK ZAPLANOWAĆ URLOP I BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z JEGO UROKÓW?

Niezależnie od tego, gdzie planujesz spędzić urlop, najpierw sprawdź docelowe miejsce swojego noclegu, czyli hotel lub pensjonat. Trzymaj się następujących zasad:

- zweryfikuj usługodawcę – przejrzyj dane w rejestrach przedsiębiorców (w przypadku polskich usługodawców będą to KRS lub CEIDG; podmioty zagraniczne możesz sprawdzić za pomocą wyszukiwarki internetowej i usługi Google Street View),
- sprawdź stronę internetową, przez którą będziesz rezerwować nocleg lub dokonywać wpłaty: adres strony www (nie ma dwóch stron o takim samym adresie) i certyfikat na stronie – dla kogo i przez kogo został wystawiony (zamknięta kłódka nie gwarantuje bezpieczeństwa),
- rezerwuj obiekty za pośrednictwem sprawdzonych portali (sprawdź politykę bezpieczeństwa, odpowiedzialność portalu, ewentualnie obiektu, w którym rezerwujesz nocleg, zasady kontaktu i zwrotu środków),
- kupuj bilety lotnicze na oficjalnej stronie przewoźnika lub w znanym serwisie transakcyjnym,
- zanim potwierdzisz płatność, sprawdź wszystkie dane dotyczące zakupu,
- ustaw limity dla płatności kartą oraz limity dla liczby i wysokości przelewów.

Uwaga na nowy trik przestępców!

KNF ostrzega przed oszustwem, które nazwał Booking.com – rezerwacja malware. Oszustwo

jest bardzo sprytne, bo opiera się na przejęciu dostępu usługodawcy (najczęściej hotelu) do konta w serwisie Booking.com, a co za tym idzie do danych jego klientów. Aby ten dostęp uzyskać, oszuści pod pretekstem dokonania rezerwacji rozsyłają do podmiotów oferujących usługi noclegowe e-maile ze złośliwymi załącznikami lub linkami. Użytkownik, otwierając załącznik lub klikając link, powoduje, że komputer zostaje zainfekowany oprogramowaniem wykradającym dane logowania do różnych serwisów. W tym do platformy Booking.com. Następnie oszuści, podszywając się pod właściciela obiektu, uzyskują dostęp do jego konta na Booking.com i pod pretekstem konieczności dokonania zapłaty, wysyłają wiadomość do klientów hotelu z linkiem do strony phishingowej. Oczywiście link prowadzi do fałszywej strony inter-

netowej, której głównym celem jest kradzież danych karty płatniczej.

Ten rodzaj oszustwa można porównać do sytuacji, gdy facebookowe konto twojego znajomego zostaje skradzione i przez nie rozsyłane są fałszywe prośby o kod BLIK czy fałszywe linki. Dlatego, nawet jeśli dana platforma cieszy się zaufaniem, to gdy chodzi o dane lub pieniądze, przyglądaj się dobrze każdemu procesowi. Jeśli masz wątpliwości co do autentyczności wiadomości, skontaktuj się bezpośrednio z nią lub z obsługą klienta serwisu przez oficjalną stronę lub aplikację.

Uważaj na sieci Wi-Fi

W trakcie wyjazdów chętnie korzystamy z bezpłatnych sieci Wi-Fi. Oczywiście najbezpieczniej jest korzystać z własnego transferu danych. Jeśli jednak zamierzasz uży-

wać darmowego dostępu do sieci, pamiętaj, aby:

- zweryfikować pochodzenie sieci Wi-Fi. Nazwa sieci może być myląca, zatem najlepiej pytać obsługę, jak dokładnie nazywa się ta oferowana przez obiekt,
- wylogować się ze wszystkich ważnych aplikacji, do których nigdy nie powinna mieć dostępu osoba nieupoważniona (bankowość internetowa, poczta, social media),
- korzystać ze stron z certyfikatem SSL,

warto rozważyć korzystanie z sieci VPN,

- stosować dwuskładnikowe uwierzytelnianie; jest to silniejsze zabezpieczenie logowania do platform, bowiem wymaga, poza podaniem hasła, dodatkowego składnika, np. kodu SMS.

W trakcie urlopu zadbaj też o bezpieczeństwo własnej karty płatniczej. Ustaw limit dziennych płatności, aby wrazie utraty karty ograniczyć do minimum straty. Kiedy płacisz nią w sklepie czy restauracji, nie pozwalaj, aby kasjer lub kelner oddał ci ją np. na zaplecze.

Nigdy nie zapisuj również numeru PIN – trzeba go po prostu pamiętać.

Nikomu, pod żadnym pozorem, nie wolno podawać żadnych danych dotyczących karty, nawet tych na pierwszy rzut oka niewiele znaczących, takich jak jej numer, data ważności bądź kody CVV2 lub CVC2 (znajdują się one na odwrocie karty, a ich weryfikacja zapewnia większe bezpieczeństwo w przypadku dokonywania transakcji internetowych). Pamiętaj, że przekazując poufne informacje niepowołanym osobom, ułatwiasz im posługiwanie się twoimi pieniędzmi w internecie.

Fot. Jonas Claubitz - stock.adobe.com



CO ZROBIĆ W PRZYPADKU UTRATY KARTY?

O takiej sytuacji trzeba jak najszybciej powiadomić bank. Zgłoszenia zaginięcia lub kradzieży karty można dokonać poprzez całodobową infolinię banku (numer telefonu 800 302 302).

**ANDRZEJ
MIELNICKI**
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

W dbałości o klimat, o redukcję gazów cieplarnianych, Unia Europejska odchodzi od silników spalinowych. Jeśli nic się nie zmieni, to po 2035 roku nie będzie można kupić i zarejestrować nowego auta z silnikiem spalinowym. Choć jest jeden wyjątek. Pojazdy wyposażone w silnik spalinowy będą mogły być rejestrowane po 2035 r., jeśli będą wykorzystywać wyłącznie paliwa neutralne pod względem emisji dwutlenku węgla. Chodzi o syntetyczne paliwo, w którego procesie produkcji wykorzystywane są ekologiczne źródła energii i technologia tzw. bezpośredniego wychwytywania dwutlenku węgla z powietrza. Na razie to jednak kosztowny proces, choć pewnie wraz z jego rozwojem koszty spadną, ale wcale nie ma pewności, czy w ogóle jest możliwe paliwo neutralne klimatycznie.

W stronę „elektryków”
Skoro silniki spalinowe odchodzą do lamusa, to czym mają jeździć Europejczycy? Otóż unijne rozporządzenie, przewidujące redukcję emisji CO2 z nowych pojazdów do zera od 2035 roku nakłada na producentów samochodów obowiązek stosowania silników elektrycznych. Będzie można też kupić nowe auta napędzane wodorem. Jak widać, UE idzie w stronę elektromobilności. To na pewno wielki krok dla klimatu w Europie, ale może być już wielki ból głowy dla Europejczyków, którzy najpierw chcą być mobilni. Adziś samochód elektryczny z salonu w Polsce jest średnio o 100 tys. zł droższy niż auto z napędem konwencjonalnym. A cena najtańszych aut elektrycznych to obecnie ok. 160 tys. zł, choć na rynku jest np. auto z Chin, dwuosobowe za ok. 56 tys. zł, zasięgu niecałych dwustu kilometrów i maksymalnej prędkości do 90 km/h. Ale pewnie ktoś zapyta: czy to jeszcze auto?

Cena obok małej liczby stacji ładowania to główne powody, że aut elektrycznych jest mało. Pod koniec października ubiegłego roku w Polsce było zarejestrowanych niecałe 47 tys. aut elektrycznych. To nic, zważywszy, że po naszych drogach



Chinom brakuje już statków do przewozu swoich aut

porusza się około 20 mln aut osobowych, choć zarejestrowanych jest więcej, ale część z nich to tzw. martwe dusze. Apewnie elektryków byłoby jeszcze mniej, gdyby nie rządowy program „Mój elektryk”, dzięki któremu statystyczny Kowalski może dostać prawie 19 tys. zł dopłaty do zakupu auta elektrycznego. Przy tych cenach aut to też niewiele.

Jeśli nawet wizja elektryków spędza sen z oczu Kowalskiemu, bo trzeba pamiętać, że unijny zakaz będzie dotyczyć aut nowych i nowo rejestrowanych, bo używanymi będzie można dalej jeździć, tak jak je sprzedawać, kupować i rejestrować. Jednak to może być gwóźdź do trumny dla wielu producentów aut w Europie. Nie wytrzymają oni konkurencji z chińskimi koncernami. I już widać wielką ekspansję producentów Państwa Środka.

W czym rzecz? Przez lata europejskie koncerny traktowały Chiny jak wielki rynek zbytu, czerpiąc ogromne zyski. Tyle że Chińczycy postawili warunki, że europejskie fabryki mają stanąć w Chinach, co było zresztą na rękę koncernom, bo tam koszty pracy były niższe. Ale też koncerny z Europy miały się podzielić się z chińskimi przedsiębiorcami swoim know-how. To dało podwaliny pod chiński przemysł motoryzacyjny, który dziś jest numerem jeden na świecie. W 2022 roku wszystkie kraje wyprodukowały 85 mln samochodów osobowych, dostawczych, ciężarowych i autobusów, z czego Chiny aż 27 mln.

CHIŃCZYCY NAPIERAJĄ NA EUROPE

ELEKTROMOBILNOŚĆ, NA KTÓRĄ POSTAWIŁA UNIA EUROPEJSKA W TROSCE O KLIMAT, NAPĘDZA CHIŃSKICH PRODUCENTÓW AUT ELEKTRYCZNYCH. I MAJĄ WIELE ATUTÓW W RĘKU, ŻEBY ZDOMINOWAĆ RYNEK W EUROPIE, TAK JAK TO STAŁO SIĘ Z PANELAMI FOTOWOLTAICZNYMI.

Chińczycy napierają

Teraz to Chińczycy szukają rynków zbytu, naciskając coraz mocniej na Europę i oferując często dużo tańsze auta. Dziś ten udział chińskich aut elektrycznych w europejskim rynku wynosi ok. 8 proc., ale do 2025 roku ma wzrosnąć do 15 proc. To realne zagrożenie dla przyszłości europejskich producentów, którym coraz trudniej konkurować

z chińskimi koncernami. Tym bardziej że pojawiły się podejrzenia, iż chińskie koncerny korzystają państwowych subsydiów, co pozwala im sprzedawać auta po niższych cenach. To nieuczciwa konkurencja.

Dlatego we wrześniu ubiegłego roku przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen zapowiedziała śledztwo w sprawie subsydiów do chińskich pojazdów

elektrycznych. Jeśli te zarzuty się potwierdzą, to chińscy producenci samochodów elektrycznych muszą się liczyć z cłami na ich auta sprzedawane w Unii Europejskiej.

Amerykanie już dawno zaczęli chronić swój rynek, wprowadzając jeszcze za prezydentury Donalda Trumpa 27,5 proc. cło na auta importowane z Chin. Producenci samochodów za oceanem mają też specjalne ulgi podatkowe za produkcję na kontynencie amerykańskim. A Amerykanie, kupując elektryka, ale tylko wyprodukowanego w Ameryce Północnej, mogą liczyć na 7500 dolarów ulgi podatkowej. Coraz więcej części akumulatorów będzie musiało być wyprodukowanych lub zmontowanych w Ameryce Północnej.

Chińskie koncerny motoryzacyjne są postrzegane za oceanem jako wielkie zagrożenie dla rodzimego biznesu. Tym bardziej że Chińczycy kontrolują światowy łańcuch dostaw akumulatorów litowo-jonowych potrzebnych do aut elektrycznych. Ten udział Chin w rynku ocenia się na 80 proc., co może pozwalać im windować ceny, a przez to podbijać ceny aut kon-

kurencji, robiąc miejsce dla elektryków z Chin.

Według europejskich firm motoryzacyjnych produkcja elektryka w Chinach jest obecnie o ok. 40 proc. tańsza niż w Europie; w przeliczeniu na pieniądze to 10 tys. euro.

Stąd ich obawy o przyszłość branży na Starym Kontynencie, bo jeśli nic się nie zmieni, to przemysł motoryzacyjny regionu spotka ten sam los, co europejski przemysł paneli słonecznych. Tu liderem są Chiny. Według raportu MAE udział Chin w etapach produkcji paneli fotowoltaicznych, od produkcji polikrzemu po same panele, przekracza 80 proc., a na niektórych etapach może osiągnąć nawet 95 proc. do 2025 r.

To już nie tandeta

Ekspansję chińskich producentów aut widać też nad Wisłą. Otwierają się nowe salony z autami Państwa Środka, których marki nawet trudno wypowiedzieć, a co dopiero zdecydować się na ich kupno. Na razie to egzotyka, a salony są w dużych miastach, ale chyba czas się uczuć nazw chińskich marek, bo aut BAIC, Voyah, Hongqi, Maxus, Seres, MG, Skywell czy Omoda będzie coraz więcej jeździć po polskich drogach. A to tylko przykładowe marki, bo tych jest dużo więcej i są już one dostępne w Europie. Choć pewnie niełatwo dilerom będzie przekonać Polaków do kupna chińskich aut, bo dla wielu wciąż to, co chińskie, kojarzy się z tandetą, jakby nie wiedzieli, że do 2030 roku Chińczycy chcą wyładować na Księżycu.

Dziś w większości chińskie suwy, crossovery niczym już nie ustępują w swojej klasie autom znanym światowych marek. Mają ładny design, bogate wyposażenie, długą gwarancję, no i dobrą cenę. Choć niektóre modele potrafią kosztować słono, bo prawie 350 tys. zł, i to na pewno nie są już auta na każdą kieszeń, jakby się mogło powszechnie wydawać.

REKLAMA

komunikat

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 5 stycznia 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykaz znajduje się także w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Gminę Susz, pod adresem <http://bip.susz.pl>, w zakładce Nieruchomości, oraz na stronie www.susz.pl.

komunikat

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 15 stycznia 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy:
– lokal mieszkalny ul. Koszarowa 15B/1
– lokal mieszkalny ul. Piastowska 17/1.
Pełna treść wykazów znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz pod adresem bip.susz.pl, w zakładce Nieruchomości, oraz na stronie www.susz.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 55 278 60 15 wew. 58 lub 54.



Jak pisałem kilka tygodni temu, 2024 rok będzie rokiem wyborów. Do urn będzie mogła pofatygować się prawie połowa ludzkości. Oczywiście nie wszyscy będą mieli realny

PIERWSZE WYBORY W TYM ROKU

wyбір. Trudno powiedzieć to na przykład o obywatelach Federacji Rosyjskiej. Wolnym głosem w wyborach mogli cieszyć się natomiast mieszkańcy Tajwanu. Wyspa ta jest uznawana przez Chińską Republikę Ludową za część Chin. Jest to zgodne z doktryną „jedynych Chin”. Mieszkańcy Tajwanu różnią się w opiniach na temat przyszłości swojej wyspy. Część sympatyzuje z wizją ogłoszenia niepodległości, inna grupa

stawia na dialog z Chinami. Poglądy tej pierwszej grupy reprezentuje Demokratyczna Partia Postępowa. Zwolenników zacieśnienia więzi z kontynentem jest Partia Narodowa – Kuomintang. Doprowadziło to do częściowo paradoksalnej sytuacji, w której z chińskimi komunistami dialog chcą prowadzić przedstawiciele partii, którą KPCh pokonała w krwawej wojnie domowej. Komuniści powołali Chińską Republikę Ludową. Nacjionali-

ści ewakuowali się na Tajwan. Dzisiaj, po ponad 70 latach są otwarcie na dialog ze sobą. Z KPCh niezbyt chce natomiast dialogować DPP. Wiele wskazuje na to, że dialogu raczej nie będzie. Wybory wygrał bowiem kandydat Lai Ching-te, dotychczasowy wiceprezydent i lider Demokratycznej Partii Postępowej (DPP). Po raz pierwszy w historii polityki tej partii będzie sprawował urząd prezydenta trzecią kadencję z rządu. Kuomin-

tang przechodzi do głębszej opozycji. Takie wyniki wyborów są efektem głębszych zmian społecznych na wyspie. W 2020 roku 67 proc. mieszkańców wyspy określiło swoją tożsamość jako tajwańską, o 30 pkt proc. więcej niż w 2000 roku, kiedy to dominowała tożsamość chińska. Nie oznacza to jednak automatycznego poparcia dla ogłoszenia niepodległości. Taki krok mógłby skutkować eskalacją konfliktu na Dalekim Wschodzie o niewyob-

rażalnych konsekwencjach. Jeśli do ogłoszenia niepodległości nie dojdzie – a na to się zanosi – to nie będzie również eskalacji. Jedną tendencją wydaje się natomiast pewna. Tajwan będzie nadal oddalał się od Chin. Trwa proces trwałego wzmacniania się tożsamości tajwańskiej i ma on wymiar generacyjny. Dlatego w najbliższych miesiącach i latach nasze oczy powinno być zwrócone na Tajwan.

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

UE: CZEKAJĄC NA DONALDA. TRUMPA OCZYWIŚCIE

Dzieje się za „Wielką wodą”. Eksprezydent Donald John Trump znokautował rywali w prawyborach w stanie Iowa, wygrywając już w pierwszej turze, co dotychczas rzadko się zdarzało – i zdaniem wielu ekspertów uczynił duży krok w kierunku swojej kolejnej prezydentury. Oczywiście do wyborów jeszcze niespełna dziesięć miesięcy, zmienić się może bardzo wiele, ale dziś zadaniem i dla władz Rzeczypospolitej, i dla elit UE (zmiana unijnych władz

nastąpi w przypadku Parlamentu Europejskiego i Komisji Europejskiej przed amerykańskimi wyborami) jest to, aby przygotować się na politykę międzynarodową, w której decydującą rolę będzie odgrywało największe mocarstwo świata z tym, a nie innym prezydentem. To zadanie intelektualne, ale też stricte polityczne. Oczywiście można skupiać się na rzucaniu wobec Donalda Johna Trumpa obelg i szerzenia hysterii, jak to strasznie

będzie, jak on wygra. Można też nieprzytomnie wychwalać Bidena, jak uczynił to jeden z wiceministrów obecnego rządu, uznając, że jest on „błogosławieństwem dla Polski”. Można dyskutować, czy rzeczywiście jest dla nas błogosławieństwem, czy też może lepiej dokonywać mniej entuzjastycznych ocen, ale ja się pytam: co z tym Trumpem? Piszę te słowa w czasie, gdy lider opozycji niemieckiej – Friedrich Merz (CDU-CSU), publicznie zaapelował do kan-

clerza Olafa Scholza i rządu niemieckiego, aby przygotowali się na taki scenariusz, w którym w Stanach Zjednoczonych Ameryki wygrają Republikanie. Słusznie. Powinno to dotyczyć każdego dużego kraju europejskiego i nie tylko. Także tego piętego co do siły demograficznej w Unii Europejskiej – czyli Polski. Za dwa lata kanclerzem Niemiec może być właśnie Herr Merz, którego formacja polityczna ma dziś dwukrot-

nie (sic!) większe poparcie niż główna partia rządząca, czyli SPD (30 do 15 proc.). Skądinąd w tym żądaniu „przygotowania się na Trumpa” lider chrześcijańskich demokratów został wsparty przez sporą część niemieckich mediów. My – Polacy i oni – Niemcy, nie mamy większego wpływu na przebieg wyborów za Atlantykiem (choć akurat amerykańscy Polacy, czy też polscy Amerykanie zdecydowali o zwycięstwie Trumpa w 2016, roku przeważając swoimi



głosami tzw. swing states. Jednak przygotować się na różne warianty władzy w Białym Domu z całą pewnością trzeba. Na ten z Trumpem też.

RYSZARD CZARNECKI, EUROPOSEŁ PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI

REKLAMA

MAGAZYN TURYSTYCZNY

Świat — Polska — Warmia & Mazury

DLA MIŁOŚNIKÓW PODRÓŻY

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik oraz na stacjach Orlen, dworcach i lotniskach

Wszystko zaczęło się od pogrzebu Generałów Sowińskiej w 1860 roku i od demonstracyjnej żałoby noszonej przez Polki po pogrzebie pięciu ofiar manifestacji 27 lutego w 1861 roku. W momencie wybuchu Powstania 22 stycznia 1863 roku powstają od razu Komitety Niewiast: Kobiety Autorki w Warszawie, Komitet Krakowski, Komitet Sióstr Klaudji tzw. Klaudynki we Lwowie, Stowarzyszenie Klementynek, Komitety Niewiast w Rzeszowie, w Jaśle, Tarnowie, Piotrkowie, Płocku, Poznaniu, Wilnie, Witebsku, Grodnie, w Kownie, na Żmudzi, na Wołyniu i wielu innych miejscach.

Zamieniają miasta polskie po części w szwalnie bielizny i odzieży powstańczej, w fabryki naboju, w przytułki dla powstańców, w szpitale pograniczne, w przejściowe kwatery dla spieszących się do walki. To Polki zaopatrują w paszporty, ubranie, w broń i pieniądze, a także przeprowadzają przez granice między zaborami. Wydawały odezwy patriotyczno-powstańcze i tak panna Zofia Romanowiczówna odczytywała na wiecach: „...Kiedy walka toczy się na naszej ziemi, kiedy nasi bracia, synowie, mężowie, niosą ojczyźnie w ofierze krew i życie, znoszą głód i zimno oraz wszelkie trudy tej walki obecnej, my, polskie niewiasty, potrafiłybyśmy pozostać całkowicie nieczynne?...”.

Przedstawiciele Powstańczego Rządu Narodowego tak oceniali pracę kobiet: „Niewiasty Polskie! Do tej wielkiej, świętej bohaterskiej walki Narodu, co przez krew i zgłoszcza idzie po niepodległość swoją: do tej straszliwej walki, w której codziennie giną synowie, bracia i ukochani Wasi – Wy zdołałyście przynieść coś więcej jeszcze niż lzy i modlitwy. Silne, bo kochające, wierne, bo nadziei pełne – stoicie u krat więzień, chylacie się nad łóżkami szpitali, a z grosza Waszego, co już zasilil wdowę i sierotę, został jeszcze jeden pieniądz kosztowny, za który kupujecie broń, co ma dać wolność Ojczyźnie naszej. Niewiasty Polskie! Rząd Narodowy dziękuje Wam za to”.



Jakobina z Grużewskich Antonowiczowa



Maria Piotrowiczowa



Henryka Pustowójtówna

TO BYŁA ICH WALKA, TO BYŁA ICH KLĘSKA

W PANTEONIE BOHATERÓW WALK O NIEPODLEGŁOŚĆ OJCZYZNY PRÓŻNO ICH SZUKAĆ. TO MŁODE KOBIETY, KTÓRE PRZESZŁY DO LEGEND POWSTAŃCZYCH. WALCZYŁY W POWSTANIU STYCZNIOWYM NA RÓWNI Z MĘŻCZYZNAMI, A CZĘSTO NAWET DZIELNIEJ NIŻ NIEJEDEN MĘŻCZYZNA. WARTO O NICH PRZYPOMNIEĆ.

„Wziąć się do igielki”

Na tle kobiecych stowarzyszeń walczą w Powstaniu kobiety-żołnierze na równi z mężczyznami, a często dzielniej niż niejedyn mężczyzna; niezwykle barwną postacią była Henryka Pustowójtówna, córka Polki i carskiego generała, wychowywana przez babkę Brygidę Kossakowską na tradycjach patriotyczno-powstańczych z 1831 roku. Na wieść z odezwy, „że Warszawianie męczeni, więzieni, w końcu rozdarci okropną branką powstali! Rozpacz porwała do boju garstkę przeciwko kolosowi!”. Po tych słowach Henryka zaprawiona już w walce z caratem dąży do oddziału powstańczego w przebraniu męskim jako Michał Smok.

Zaopatrzona przez Komitet Niewiast we Lwowie w paszport i dwa pistolety dociera do oddziału Langiewicza. Jest w pierwszym batalionie, w pierwszej kompanii strzelców. Bierze czynny udział w trzech bitwach i wykazuje się wielką odwagą. Nigdy nie skarżyła się na trudne warunki polowe. Wszystkie bitwy przeżyła i z czasem została adiutantem Langiewicza. Co tu

ukrywać, Pustowójtówna była pod wielkim urokiem Naczelnika Powstania. Ostatecznie została aresztowana przez Austriaków. Wypuszczona z więzienia chciała wrócić do oddziału, ale odprawiono ją z kwitkiem, mówiąc: „wziąć się do igielki”, bo już swój patriotyzm udowodniła. Do historii przeszła fotografia dziewczyny w konfederacie na głowie, w szamerowanym kożusku, z szablą przy boku i pistoletem w dłoni. Henryka wyemigrowała do Paryża i tam pracowała na rzecz polskich powstańców-emigrantów. Wzięła czynny udział w Komunie Paryskiej.

Broniła się rewolwerem i kosą

Najbardziej tragiczną postacią powstania była Maria Piotrowiczowa z domu Rogolińska. Pochodziła z patriotycznej rodziny ziemiańskiej w okolicach Łodzi. W młodości szkolila się w sztuce strzelania, jazdy konnej i fechtunku. Przystąpiła do powstania wraz z mężem i częścią służby. Obcięła piękne włosy i przywdziała powstańczą czamarkę. Maria po-

czątkowo pełniła służbę pomocniczą, zbierała pieniądze dla oddziału, zajmowała się zakupem broni, żywności i mundurów. Gdy sytuacja militarna się pogorszyła, przeszła do służby liniowej.

W czasie bitwy pod Dobrą walczyła do ostatniej chwili, nie ratowała życia, nie szukała ocalenia w ucieczce z pola bitwy. Odrzuciła propozycję rosyjskich oficerów poddania się, uznała bowiem, że taka postawa nie licuje z godnością i honorem Polaka. Wraz z grupą młodzieży broniła mężnie podarowanego przez łódzkie kobiety oddziałowego sztandaru. Okrażona przez kozaków jednego zabiła, drugiego raniła, pod trzecim zabiła konia. Broniła się rewolwerem i kosą. Zginęła porwana przez kozaków, którzy pastwili się nad jej martwym ciałem bagnietami.

Ubranie Marii, całe w strzępach i we krwi, rodzina przechowywała jako cenną relikwię. Maria była wciąż; później okazało się, że miała urodzić bliźniaczki. Po bitwie Rosjanie zażądali okupu za wydanie ciała Marii i pozwolenie przewiezienia go do dworu. Razem

z Marią zginęły trzy walczące u jej boku kobiety: Weronika Wojciechowska (19 lat) – służąca z Byszewa, Antonina Wilczyńska (20 lat) – robotnica z Łodzi oraz Katarzyna o nieznanym nazwisku.

Okrutne represje

Na Litwie kowieńskiej po przegranej bitwie pod Madejkami zginął naczelnik okręgowy powstania powiatu poniewieskiego Krzysztof Grużewski z Birż. Rada Narodowa mianowała na to stanowisko jego żonę, młodszą Zofię z Mniszewskich Grużewską. Gorliwość i zapal w działaniu, bezwzględna postawa zaprowadziły ją do carskiego więzienia. Przebywała tam około roku z roczną córeczką Jakobiną. Uwolniona już nigdy nie wróciła do zdrowia. Mówiono, że miała dużo szczęścia, bo nie została powieszona ani zesłana na Sybir. Zajął się wychowaniem swojej jedynaczki.

Represje na Litwie były wyjątkowo okrutne. Odczuwali to zarówno Polacy, jak i Litwini. Jakobina z Grużewskich Antonowiczowa stała się dzięki matce – powstańcu – Litwo-

manką. Uważała za swój święty obowiązek kształcenie dzieci litewskich w ich języku ojczystym. Fundowała stypendia i sprowadzała do Birż nauczycieli Litwinów. Wśród jej wychowanków był Antoni Smetona – późniejszy prezydent Litwy, Juczas Zikaras – znany rzeźbiarz oraz szereg nauczycieli i urzędników.

KOBIETY POLSKIE
SWYM PATRIOTYZMEM,
POŚWIĘCENIEM
I BOHATERSTWEM
WZBUDZIŁY
POWSZECHNY PODZIW
U WSZYSTKICH NARODÓW
MIŁUJĄCYCH WOLNOŚĆ
I NIEPODLEGŁOŚĆ.
POLKI, KTÓRE PRZEŻYŁY,
ODPOWIADAŁY, ŻE
WYPEŁNIAŁY TYLKO
SWÓJ OBOWIĄZEK WOBEC
OJCZYZNY.

Kobiety walczące z bronią w rękę, żołnierki Powstania to: Biłkówna, Cholakowa – chłopka, Zofia Dobranoki, Maria Gajewska, Karolina Szaniawska, Stodolnicka, Apolonia Fijałkowska, Wiktoria Jankiewiczowa, M. Gawrońska, Linowska, Józefa Lipartowska, Maria Lix, Antonina Łowicka, siostry Maciejewskie, Markowska, Matylda Matlińska, Walentyna Niemojewska, Franciszka Ostrowska, Wiktoria Piszczakowska, Stanisława Przybłęcka, Agnieszka Preibiszowa, Magdalena Włodkowska. Maria Rokota, Radzicka, Sobackówna, Tekla Zalewska, Stanisława Zarembyńska, Józefa Żarska, Lucyna Żukowska i szereg innych niewymienianych z imienia i nazwiska.

Po raz pierwszy kobiety w tak dużej liczbie znalazły się w centrum wydarzeń. Kobiety znalazły się w powstańczych partiach, walczyły na równi z mężczyznami. W tajnych organizacjach narodowych miały swoje własne komórki, w Warszawie zwane „Piątkami”, we Lwowie „Klaudynkami”, a w Wilnie – „Wincentynkami”. Same dziewczyny z powstania nazywały się po prostu „Kumami”.

Warto powtórzyć za Kamilem Cyprianem Norwidem: „Żeby mierzyć drogę przyszlą, trzeba wiedzieć, skąd się wyszło”.

TERESA GRABOWSKA

OLSZTYN PAMIĘTA O POWSTAŃCACH STYCZNIOWYCH

Zarówno Warmiacy, jak i Mazurzy wspierali powstanie styczniowe, które wybuchło w 1864 roku. Środowiska patriotyczne z Olsztyna w niedzielę 21 stycznia oddadzą hołd powstańcom, składając wieńce i zapalając znicze pod obeliskiem Wojciecha Kętrzyńskiego na Jarotach.

Powstanie styczniowe to jedno z najważniejszych wydarzeń w historii Polski. Wielu z nas, gdyby poszukało wśród swoich przodków, to znalazłoby powstańca, który brał udział w tym zrywie. Chodziło jak zawsze o niepodległość, o możliwość funkcjonowania Polaków w wolnym państwie. W Olsztynie szczególnie nacisk kładziemy na wątek związany właśnie z Wojciechem Kętrzyńskim, bo tu historia Polski bardzo silnie spleta się z historią Warmii — mówi Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego i jeden z głównych organizatorów uroczystości.

Wojciech Kętrzyński, któremu poświęcony jest obelisk znajdujący się obok kościoła Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła przy ul. Jarockiej w Olsztynie to polski działacz, który organizował zbiórki i przerzut broni dla powstańców z zaboru rosyjskiego. W mie-

scu, w którym stoi obelisk, został aresztowany. Potem był więziony w pomieszczeniach Wysokiej Bramy. Był sądzony w Berlinie „za zdradę stanu, w postaci dążenia do odłączenia od Prus części ich terytorium”. Uniewinniony, później został skazany z innego paragrafu na rok więzienia w twierdzy kłodzkiej.

OBELISK UPAMIĘTNIA MIEJSCE, W KTÓRYM WOJCIECH KĘTRZYŃSKI ZOSTAŁ ARESZTOWANY. OD WIELU LAT JEST TEŻ MIEJSCEM UROCZYSTOŚCI ORGANIZOWANYCH PRZEZ ŚRODOWISKA PATRIOTYCZNE. W TYM ROKU GŁÓWNYM ORGANIZATOREM JEST FUNDACJA IM. PIOTRA POLESKIEGO WRAZ Z RUCHEM SPOŁECZNYM IM. PREZYDENTA RP LECHA KACZYŃSKIEGO NA WARMII, MAZURACH I POWIŚLU.



Stanisław Kryściński

Warta honorowa przy obelisku upamiętniającym Wojciecha Kętrzyńskiego

Wojciech Kętrzyński, który w następnych latach zapisał się złotymi zgłoskami w gronie badaczy polskiej historii, nie był jedynym zaangażowanym w przerzut broni z Warmii i Mazur dla powstańców, głównie tych z oddziałów walczących na Kurpiach. Był wśród nich także Walerian Reutt oraz liczni rzemieślnicy,

furmani, różnego rodzaju przewoźnicy.

Według ustaleń historyków były dwie trasy przerzutu. Pierwsza przez południową Warmię, na Olsztynek do Nidzicy oraz do powiatu szczecińskiego, przez Świątynię do Rozóg stanowiących główny teren przerzutu w Puszczy Myszynieckiej. Wojciech Kętrzyński z polecenia po-

wstańczego komisariatu Prus Wschodnich uczestniczył także w kilku misjach, m.in. w tajnej misji do Wilna.

Zarówno Mazurzy, jak Warmiacy zasilali też szeregi powstańców, ale także dawali schronienie rannym, którzy musieli uciekać z terenu zaboru rosyjskiego. Znany badacz i miłośnik dziejów Warmii i Mazur, dr Jan Chłosta, w swoich publikacjach na temat udziału Warmiaków i Mazurów w powstaniu styczniowym wymienia głośne wówczas nazwiska. Byli wśród nich: krawiec Jan Rydzewski, który dostał się do niewoli i był deportowany do Kazania czy Stanisław Białojan i jego szwagier Bychowski z Linowa, którzy po powstaniu osiedlili się w Starej Kaletce.

Właśnie za udział w powstaniu zostali zesłani Jakub Kwittka i August Lux z Olsztyna. Pochodzący ze

Szczytna Wilhelm Szeliga znalazł się w Twerze, także Krzysztof Fidor więziony był w Rosji. Według przekazu Stanisława Zielińskiego, na którego powołuje się Jan Chłosta, Palemon Nowicki zorganizował oddział składający się z 20 strzelców konnych. Wkroczył z nimi w grudniu 1863 r. do Kongresówki i zaatakował pod Chorzelami pocztę kozacką i zmusił do ucieczki. Później jeźdźcy powrócili do Prus Wschodnich, lecz Nowicki został zabity.

Uroczystości przed obeliskiem poprzedzi msza święta w kościele p.w. Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła w intencji ojczyzny i powstańców, która zostanie odprawiona o godzinie 10.00. Zaraz po niej, około godziny 11.00, organizatorzy przewidzieli składanie wieńców, zapalanie zniczy oraz uroczyste wspomnienie powstańców.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

s.kryscinski@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

LOKAL DO WYNAJĘCIA

POD DZIAŁALNOŚĆ GASTRONOMICZNĄ (BAR, BUFET) LUB NA INNE CELE

Do dyspozycji
ponad 160 m²

kuchnia/zaplecze	46,16 m²
sala/jadalnia	110,69 m²
toaleta	9,77 m²





Olsztyn
ul. Tracka 5
(budynek „Gazety Olsztyńskiej”)



2500 zł brutto
za miesiąc



514 800 893

19 - 25 stycznia 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:40
TVN

Księgowy
Sensacyjny, USA, 2016.
Ben Affleck wciela się w postać Christiana Wolffa, geniusza matematycznego, którego więcej łączy z liczbami niż z ludźmi. Pod osłoną małomiasteczkowego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie w charakterze niezależnego księgowego. Zaczyna się nim interesować wydział ds. ścigania przestępstw Departamentu Skarbu, prowadzony przez Raya Kinga (J.K. Simmons). Christian podejmuje współpracę z legalnym klientem - nowoczesną firmą specjalizującą się w dziedzinie robotyki...

Piątek



21:30
TVP 1

Miś
Komedia, Polska, 1980
Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę, która chciała uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd i dotrzeć do Londynu przed nim. Małżonkowie założyli bowiem przed laty konto w jednym z londyńskich banków. Odejsie Ireny zmusiło ich do podzielenia posiadanych dóbr. Pieniędźmi zdeponowanymi za granicą żadne z nich nie chce się jednak dzielić z drugą stroną.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 1:30

Sobota



20:00
TVN

Lepiej późno niż później
Komedia, USA, 2003.
Harry Langer ma 63 lata i jest zatwardziałym kawalerem, który nigdy nie umówił się z kobietą, która przekroczyłaby trzydziestkę. Ten konserwatywny elegant i nałogowy uwodziciel jest jednocześnie fascynujący i odpychający, a to mieszanka cech, obok których kobiety nie przechodzą obojętnie. Harry właśnie uwodzi Marin Barry, ponad trzydzieści lat od niego młodszą córkę znanej dramatopisarki Eryki Barry. Romantyczna schadzka ma miejsce w pięknym, położonym na wydmach domu słynnej Eryki. Niespodziewanie zjawiają się Eryka i jej siostra Zoe...

Niedziela



21:05
TVP 2

Papillon. Motylek
Dramat, Hiszpania, USA, Czechy, 2017.
Henri Charriere, syn nauczyciela z małego miasteczka w Masywie Centralnym od wczesnej młodości należał do paryskiego półświatka przestępczego, który nadał mu pseudonim „Papillon” (Motylek) od tatuażu na piersiach. Na początku lat 30. 27-letni wówczas Charriere został skazany na dożywotnią katorgę za morderstwo, którego nie popełnił. Zesłano go do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Miała ona już wówczas długą i ponurą tradycję: od 1852 r. nie było stamtąd powrotu...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 0:45

Wtorek



3:30
TVP 2

Putin: historia rosyjskiego szpiega
Dokument, Wielka Brytania, 2020
Film dokumentalny przedstawiający historię nieprzewidywalnego Władimira Putina, który rządzi Rosją od 2000 roku. Skąd bierze się jego poczucie zdrady, dumy i gniewu? Jak jego historia życia ukształtowała wartości tego byłego szpiega? Wartości eksportowane na cały świat, od Waszyngtonu po Salisbury. Poznamy tych co są blisko niego, zobaczymy niezwykłe archiwalne zdjęcia z jego bardzo kontrowersyjnej prezydentury. Ten przełomowy dokument zabiera widzów w niespotykaną dotąd podróż w głąb przerażonego i odizolowanego rosyjskiego przywódcy.

Środa



20:00
TVP KULTURA

Violeta poszła do nieba
Biograficzny, Brazylia, Chile, Argentyna, 2011.
Film opowiada historię życia Violety Parry, znakomitej piosenkarki pochodzącej z Chile. Pochodziła z biednej rodziny, ale talent i wytrwałość pozwoliły jej stać się znaną i sławną ikoną muzyki. Film pokazuje drogę od skromnej, utalentowanej dziewczynki do międzynarodowej sławy muzyki pop. Mamy okazję przyjrzeć się zdarzeniom z jej życia, które ukształtowały ikonę chilijskiej sceny muzycznej, która swą twórczością porywała tłumy.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23:20

Czwartek



23:20
TVN 7

Holiday
Komedia romantyczna, USA, 2006.
Uroczą opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

PIĄTEK • 19 stycznia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Agrobiznes Extra - magazyn rolniczy
08:10 Agropogoda
08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów - prog. kulinarny
12:05 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce - Niedźwiedź we mnie - dok., Szwajc., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2020
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Pogoda Flesz
09:35 Pytanie na śniadanie
10:35 Pogoda Flesz
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Natura bez granic - dok., 2023
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 O Polsce z oddali - Lorenzo Zichichi - rozmowa
08:05 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - rep.
08:45 Notacje - Władysław Kowalski. Aktorstwo to wybór losu - dok., 2011
09:15 Chleb, miłość i... - kom., Włochy, 1955
11:00 Królowa Bona - serial, 1980
12:05 Notacje - Władysław Kowalski. Aktorstwo to wybór losu - dok., 2011
12:35 Legendy Rocka - Nowa fala - Epoka Phila Spectora - dok., Wlk. Bryt., 2020
13:45 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska - dok., 2021
14:50 Dwie Joasie - kom., 1935
16:30 Kot w ścianie - kom., Bułg., Wlk. Bryt., Franc., 2019
18:10 Wędrownicy Polski - Kurpie - rep.
18:50 Ursula von Rydingsvard - dok., USA, 2019

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Prowadząca wiadomości w radio Joy Larsson zostaje postrzelona przez tajemniczego mężczyznę. Okazuje się, że...
08:00 Kobra - oddział specjalny - W banku dochodzi do napadu i wybuchu strzelanina.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Do „Twojej Paczki” przychodzi 22-latk, której ewidentnie w oko wpadł Adam (Patrik Cebulski)
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi Boguszewski, który ma do sprzedania religijny obraz przedstawiający świętego Sebastiana.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:00 Szkoła - Uczeń klasy 8c Patryk chce, żeby jego przyjaciel Tymon poderwał Natalię, która mu się podoba.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentkami doktora Roberta Szewczyka są dwie 18-latk, które poszarpały się w szkole.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywkowy 08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping

TV Trwam



19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Holiday - komedia romant., USA, 2006
22:55 Od kołyski aż po grób - sens., USA, 2003.
23:45 Prowokacja - akcja, USA, 2005
01:25 Menu na miarę - program kulinarny
02:05 Z archiwum policji - program kryminalny
02:35 Menu na miarę - program kulinarny
03:15 Z archiwum policji - program kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Gosp. filary Niepodległości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przewodnik 12:50 Pragnienie Boga 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:20 Miłosierdzie 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Pustynia Boga 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Cały dla Ciebie 22:55 Tygodnik „Niedziela



15:00 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - kwalifikacje 19:30 Program informacyjny 19:55 Program publicystyczny 20:15 Pogoda; Sport 20:35 Lokatorka III - serial 21:30 Miś - kom., Polska, 1980 23:40 Zatoka szpiegów - serial 00:40 Projekt Larson - dramat, USA, 2018 02:25 Pracownik miesiąca - kom., USA, 2004 04:15 Nowa - Pożegnanie - serial, 2010 05:05 Z pamięci - felieton



16:00 Kółko fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 22:55 Kino relaks - Kwartet - kom., Wlk. Bryt., 2012 00:45 Papillon. Motylek - dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017 03:05 Córka rybaka - obycz., Niemcy, 2014



20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016. 23:15 Drogówka - sens., Polska, 2012. Historia siedmiu policjantów, których poza pracą łączy przyjaźń, imprezy, samochody i interesy. 01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:40 Dowody zbrodni - serial kryminalny, USA 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Nauka jazdy - reality show 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy



18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Kingsman: Złoty krąg - akcja, kom. krym., USA, Wlk. Bryt., 2017 00:10 Hotel Mumbai - Australia, USA, Wlk. Bryt., Indie, Sing., 2018. Islamskie terroryści wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków Mumbai, w tym do hotelu Taj Mahal. 02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Zjedz Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco gramy 05:25 Teleshopping TV Okazje



20:00 Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964 22:00 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020 22:30 Polowanie na cmy 23:30 Biały, biały dzień - fab., Islandia, 2019. W biały dzień dochodzi do tragicznego zdarzenia w położonym na odludziu islandzkim miasteczku... 01:30 Noc krótkich filmów - We have one heart - Niezrozumiałości - Story - filmy animowane 02:05 Kino nocne - Jak narkotyk - dramat, Polska, 1999 04:35 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury



20:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019 21:45 Krzyżowy ogień - akcja, USA, 2011. Dwóch płatnych zabójców dostaje zlecenie zlikwidowania narkotykowego bossa. 23:45 Prowokacja - akcja, USA, 2005 01:25 Menu na miarę - program kulinarny 02:05 Z archiwum policji - program kryminalny 02:35 Menu na miarę - program kulinarny 03:15 Z archiwum policji - program kryminalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny

SOBOTA • 20 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:30 Balans bieli - magazyn 06:05 Siostry - serial obyczajowy 06:55 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:45 Magiczne chwile - dok., Austria, 2021 09:45 Ranczo - serial obyczajowy 10:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:45 Ojciec Mateusz - serial 12:40 Gwiazdy w południe - Po zakończeniu wojny secesyjnej Cal Wayne wraca do rodzinnego miasteczka Abilene. W czasie jego długiej nieobecności zaszyły tam duże zmiany. Narasta też konflikt między ranczerami a hodowcami...	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Zrzuńcowani odbudowani - magazyn 12:30 Daleko od szosy - Prawo jazdy - serial, Polska, 1976 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej
	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Chłopi - Zemsta - serial 15:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs drużynowy 17:00 Teleexpress 17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs drużynowy 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Komisarz Alex - serial krym. 21:20 Hit na sobotę - Need for Speed - fab., USA, Indie, 2014 23:40 Droga mistrza - dramat, USA, 2016 01:30 Miś - kom., Polska, 1980 ● 03:35 Jaka to melodia? 05:10 Z pamięci - felieton	18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:40 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:20 Okrucieństwo nie do przyjęcia - kom., USA, 2003. Pełna zaskakujących zwrotów akcji czarna komedia z wątkiem romantycznym i błyskotliwymi dialogami na miarę najlepszych filmów tego gatunku. 00:10 Dorwać Gringo - akcja, USA, 2012 02:00 Kwartet - kom., Wlk. Bryt., 2012 03:50 Riffi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989

TVN
05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:10 Na tropie dzikich zwierząt 13:45 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial 15:15 Lassie, wróć! - film, Niemcy, 2020 17:15 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985 19:00 Fakty - program informacyjny 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Lepiej późno niż później - kom., USA, 2003 ● 22:55 Dusza towarzystwa - kom., USA, 2018 01:10 Zyleta - SF, USA, 1996. Po ostatniej wojnie domowej amerykańska demokracja przestała istnieć. Krajem rządzi junta. Zbuntowani generałowie terroryzowali ludność przy pomocy broni biologicznej. 03:10 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec - serial, Polska 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Szpital - program obycz. 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Raj za pół ceny - program lifestyleowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:15 Fernando - anim., USA, 2017 10:40 Teściowie - serial obyczajowy 11:40 Bogaty dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 12:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Dagmara szuka męża 16:45 Więzienie kobiet - paradokument 17:45 Chłopaki do wzięcia - Piotrek trzyma się swoich zasad i nie tyka alkoholu. Wie jednak, że jego postawa nie jest zbyt częsta i być może będzie musiał mieszkać z partnerką, która lubi wypić przysłowiową lampkę wina do posiłku. Co wtedy?

18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Sekretne życie zwierzątek domowych - kom. anim., USA, Japonia, 2016. Jeżeli ktoś myśli, że kiedy zostawia swoje ukocone zwierzaki w domu, one zajmują się wyłącznie tęsknotą za nim, cóż, jest w błędzie... 21:55 Bad Boys II - sensacyjny, USA, 2003 01:10 Zasady walki II - sens., Zdrada - Kan., 2008 03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Sopot na bis - Czesław Niemen 08:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - mag. 08:40 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020 09:05 Wydarzenie aktualne 09:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 10:15 Barbara i Jan - serial, 1964 10:55 Ravel 360. Koncerty fortepianowe - koncert, Franc., 2020 12:25 Czy jest tu panna na wydaniu? - kom. obycz., Polska, 1977 13:45 Dokument tygodnia - Van Gogh. Zboża i chmury - dok., Wł., 2018 15:30 U Pana Boga za miedzą - kom., 2009 17:35 O Polsce z oddali - Siostra Helen Alford - rozmowa 18:15 Retro kino - Rudzielec - dramat, Franc., 1932

20:00 Bilet do kina - W domu wszystko dobrze - kom., Włochy, 2018 21:55 Program publicystyczny 22:40 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO „Independence” - koncert, 2023 00:20 Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964 02:20 Kino nocne - Chaos - dram., Polska, 2005. Sławek, ambitny prawnik, ma się niedługo żenić, ale jednocześnie ma romans z piękną, wyrachowaną żoną swojego szefa, Hanną von Bronheim. Oboje chcą potajemnie zrobić nielegalny interes... 04:40 Teledyski 05:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - mag. 05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Nastoletnia Kinga mieszka z matką Edytą i ojczymem. Zawsze, będąc sam na sam z pasierbicą ojczym zachowuje się dwuznacznie, dając jej do zrozumienia, że interesuje się nią w sensie intymnym. Kinga za każdym razem odrzuca jego zaloty i próbuje uświadomić matkę, jaki jest naprawdę Edwin. 20:00 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022. Co zrobi zrozpaczony, zdesperowany ojciec, aby pomścić śmierć córki?

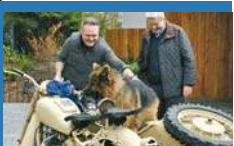
22:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Dwudziestoletnia Shannon przypadkiem wpada na spisek, który naraża jej życie na ogromne niebezpieczeństwo. 00:00 Mścicielka - akcja, USA, Francja, Kan., 2016. Parę lat po zabójstwie brata doktor Jane, jego oprawca zostaje schwytany przez gangsterów i trafia na stół chirurgiczny pani doktor. Zemsta będzie okrutna... 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:15 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:10 Wiza na miłość: na odwrót - Powrót Brittany do Jordani nie przebiega zgodnie z planem... 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Dennis rozrabiaka - kom., USA, 1993. Dennis Mitchell, jest sześciolatnim chłopcem, którego liczne psoty spędzają sen z powiek jego rodzicom. 09:30 Ten moment - Karol i Dagmara Małeccy są małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że... 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 16:10 Step Up II - obycz., USA, 2008. Andie to zbuntowana tancerka z biednej dzielnicy. Chce wziąć udział w legendarnym undergroundowym turnieju tańca.

18:15 Glupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - kom., USA, 2003 20:00 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - sens., USA, 2001. Dżentelmen włamywacz, Danny Ocean (George Clooney) wychodzi z więzienia z gotowym planem kolejnego, wielkiego skoku. 22:30 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016 01:30 Zaginieni - serial, USA 02:30 Medium z Long Island - paradokument 03:25 Trzy noce z duchami - paradokument 04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrzygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Sekrety mnichów 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wiedzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 WYSZYŃSKI - historia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 21 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochać się w Polsce - Goldap - magazyn podróżniczy 09:10 Mój przyjaciel orzeł - dramat, Austria, 2015 11:00 U Pana Boga w ogródku - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Brazylia - Życie na faweli - reportaż 13:15 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularny
	
14:25 Komisarz Alex - serial krym. 15:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny 17:00 Teleexpress 17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 20:00 Pogoda; Sport 20:20 Zatoka szpiegów - serial 21:20 Zakochana Jedyńka - Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019 23:10 Need for Speed - fab., USA, Indie, 2014 01:30 Droga mistrza - dramat, USA, 2016 03:20 Jaka to melodia? 04:55 Z pamięci - felieton	20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Papillon. Motylek - dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017. Film opowiada historię Henri „Papillon” Charrière’a, który zmarł w lipcu 1973 r. w jednej z madryckich klinik. ● 23:30 Kino bez granic - Urodzeni zwycięzcy - kom., USA, 2015. Agent nieruchomości Gerry walczy ze swoimi skłonnościami do hazardu. Ostatnio szczęście go zupełnie opuszcza i popada w tarapaty finansowe. 01:30 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy 03:15 Kołysanka - fantasy, czarna kom., Polska, 2010

TVN
05:40 Uwaga! - prog. interwenc. 05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 06:20 Na tropie dzikich zwierząt 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Razem odNowa - reality show 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:15 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial - fantasy, USA, 2016 13:50 Alvin i wiewiórki III - przyg., USA, 2011 15:35 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport; Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Czarnobył - miniserial, USA, Wlk. Bryt., 2019 21:35 Za szyby, za wściekły - sens., USA, Niemcy, 2003. Kontynuacja pomysłu filmu Szyby i wściekły opowiadającego o nielegalnych wyścigach samochodowych. 23:45 Haker - sens., USA, 2015 02:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Nauka jazdy - reality show 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Angry Birds 2 Film - kom. anim., Finlandia, USA, Wlk. Bryt., Kanada, 2019 11:15 Noc w muzeum 2 - famil., USA, Kan., 2009 13:30 Sekretne życie zwierzątek domowych - kom. anim., USA, Japonia, 2016. Jeżeli ktoś myśli, że kiedy zostawia swoje ukocone zwierzaki w domu, one zajmują się wyłącznie tęsknotą za nim, cóż, jest w błędzie... 15:10 Łowca i Królowa Lodu - fantasy, USA, 2016. Zła królowa Ravenna (Charlize Theron) zdradza swoją dobrą siostrę Freyę (Emily Blunt), zamrażając jej serce i uwalniając jej mrozącą moc. 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport; Pogoda

19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Wkręcenie - kom., Polska, 2013. Opowieść o trójce przyjaciół. Franczesko, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas. Kiedy tracą pracę w lokalnej fabryce, postanawiają spędzić szalony weekend w stolicy. 22:10 Desperado - akcja, gangsterski, USA, 1995. Do meksykańskiego miasteczka powraca El Mariachi (Banderas), który pragnie zemścić się za śmierć swojej ukochanej. 00:40 Bitwa o Ziemię - przygod., SF, USA, 2000 03:05 Świat według Kiepskich 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyka Małego Ekranu - Bogusław Mec 08:00 Liturgia prawosławna 09:05 Scena Klasyczna - Tymoteusz Bies - koncert, 2017 10:00 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 11:05 Czarny Błysł - Mściwy Jose - Porwanie - Dwie Dorotki - Tadek Niejadek - anim. 12:10 Trzeci punkt widzenia 12:50 Tajemnica Raoula Taburina - kom., Franc., Bel., 2018 14:35 Baśnie z piasku 15:10 Mazury - reportaż 15:45 Wojna domowa - serial 16:30 Barbara i Jan - serial, 1964 17:15 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - konc. 18:05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, 1972 19:00 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - Sopot '80' 19:30 Wydarzenie aktualne

20:00 Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969 21:45 Kasie - spektakl teatralny, 2019 22:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:20 Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy-Blaché - dok., USA, 2018 01:15 Noc krótkich filmów We have one heart - Niezrozumiałości - Story - filmy animowane 01:50 W domu wszystko dobrze - kom., Włochy, 2018 03:55 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:50 Teledyski 05:10 Bursztynowym szlakiem - dok., 2016 05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
05:55 Dyżur - Pogotowie przywodzi do szpitala ciężko rannego rowerzystę z wypadku komunikacyjnego. 06:30 Kobra - oddział specjalny 08:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królowna Śnieżka - baśń, Niemcy, 2009 09:45 Heidi - familijny, USA, 2005. Mała Heidi jest sierotą. Nad jej losem ułotowała się ciotka Detie, która ją zaadoptowała. 11:50 Nowe przygody Aladyna - przyg., Franc., 2015 13:55 Starożytnie historie: przygody frywolnych Rzymian - kom., Wlk. Bryt., 2019 15:50 Dusz Grosz - kom., Franc., 2016. François Gautier od dziecka jest bardzo skąpy. Pewnego dnia jego świat staje na głowie za przyczyną dwóch kobiet.

17:35 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007 20:00 Boudica: Królowa wojny - akcja, Wlk. Bryt., 2023 22:05 Polowanie na czarownice - przyg., USA, 2011. Behmen (Nicolas Cage) jest XIV-wiecznym rycerzem, który wraca z wyprawy krzyżowej. Powrót do Europy jest dla nich zaskakujący. Rodzinny kraj jest spustoszony i całkowicie wyniszczony. 00:05 Odwet - akcja, USA, 2018 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:50 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Wiza na miłość: na odwrót - paradokument 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 DUFF - kom., USA, 2015. Biana jest pewną siebie licealną luzarą, dopóki nie dowiaduje się, że jest też... 09:40 Ten moment - Tomasz Dybowski ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą. 10:10 Ukryta prawda - 22-letnia Marta jest typem imprezowiczki. Bawi się zazwyczaj kilka razy w tygodniu. Zawala przez to wiele spraw. 15:10 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest nie byle kim bo samym Świętym Mikołajem. Fred jest jego zupełnym przeciwieństwem.

17:35 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - sens., USA, 2001. 20:00 Zjawa - przyg., USA, Hong Kong, Tajwan, 2015. Podróżnik i odkrywca Hugh Glass zostaje zaatakowany przez niedźwiedzia. Pozostawiony przez towarzyszy na pewną śmierć, musi walczyć o przetrwanie w bezlitosnych zimowych warunkach. 23:20 Halloween - horror, USA, Wlk. Bryt., 2018 01:25 Zaginieni - serial, USA 02:25 Medium z Long Island 03:15 Trzy noce z duchami - paradokument 04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 STOP Drogówka - serial policyjny 08:00 Polowanie na Hitlera: Final - dok., USA, 2020 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:55 Mission Impossible - sensac., USA, 1996 14:10 Mission: Impossible - Ghost Protocol - sensac., USA, 2011 17:00 Żony Warszawy - reality show, prawdziwe życie bajecznie bogatych warszawianek. 18:00 łowcy skarbów. Kto da więcej - program rozrywkowy 20:00 6 kul - akcja, thriller, USA, 2012 22:20 Oldboy: Zemsta jest ciępliwą - thriller, USA, 2013 00:35 Moje opętane dziecko - USA, 2015 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spektakl teatralny: Powrót posła Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Zerwany kłós 14:40 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. Świętego Jana Pawła II 17:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja

PONIEDZIAŁEK • 22 stycznia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:55 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda Jaka to melodia?



17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program informacyjny
19:55 Publicystyka TVP INFO
20:15 Pogoda
20:20 Sport
20:30 Korona królów. Jagiellonowie
21:10 Teatr Telewizji - Wariacje Tischnerowskie. Kabaret filozoficzny - spektakl teatralny, 2018
22:45 Świat bez fikcji - Nadszedł czas, by się bać - dok., Wlk. Bryt., 2021
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Za horyzontem - fab., USA, 1992
03:05 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2020
06:25 Dobre historie - Wspólnota Miłosierdzia Bożego - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszających - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Stulecie Winnych - serial, 2019
23:35 Ocalić i zginąć - dramat, Franc., 2018
01:45 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy
03:40 O mnie się nie martw - serial kom., Polska, 2018

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial, Polska
22:40 Księgowy - sens., USA, 2016 ●
01:10 Za szczyby, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003
03:15 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Raj za pół ceny - program lifestyleowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się załamana Ewa Jankowska - jej chłopak został napadnięty.
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - paradokument
12:50 Wydarzenia - program informacyjny.
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 MEGA HIT - Anioły i demony - thriller, USA, 2009
00:05 Punisher - sensac., USA, Niemcy, 2004
02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:40 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017
08:15 Wędrowiec Polski - Mazur - reportaż
08:50 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
11:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska
12:30 Wydarzenie aktualne
13:00 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:55 Żeniac - kom. obycz., Polska, 1983
15:25 Rahwide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959
16:30 Retro kino - Rudzielec - dramat, Franc., 1932
18:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:50 Edvard Munch, niemy krzyk - dokument, Francja, 2022



20:00 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017
22:05 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018
22:35 Kronos - Pycha - magazyn kulturalno-społeczny
23:20 Panorama kina polskiego - Baza ludzi umarłych - dramat, 1959
01:20 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert, 2021
02:00 Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969
03:45 Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018
04:20 Michael Cimino: Boże, błogosław Amerykę - dok., Franc., 2021
05:10 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rodzinny interes - Klientami warsztatu „Majewski i Wrzosek” są dwaj przyjaciele: Krystian i Radosław. Za dwa dni córka Krystiana i syn Radosława biorą ślub i ojcowie chcą, by w ten uroczysty dzień ich samochody były w pełni sprawne.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019
22:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019
23:50 Małżeńskie porachunki - kom., Dania, 2017. Dwaj przyjaciele Ib i Edward uznają, że zamiast rozwodu, łatwiej będzie im wynająć rosyjskiego, płatnego zabójcę (Marcin Dorociński), który pozbędzie się ich żon.
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Z archiwum policji
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:00 Szkoła - Matka licealistki, Kaśki Pióreckiej jest striptizerką. Kobieta zostaje wynajęta na imprezę...
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest robotnik, który spadł z rusztowania, gdyż...
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Gra - sens., USA, 1997.
 W dzień swoich 48. urodzin Nicholas Van Orton otrzymał od brata zaproszenie upoważniające do wzięcia udziału w Grze organizowanej przez firmę CRS. To był początek niezwykłego ciągu zdarzeń...
22:40 Wielkie kłamstwa - miniserial, USA
00:55 Halloween - horror, USA, Wlk. Bryt., 2018. Laurie Strode dokonuje ostatecznej konfrontacji z psychopatą, który prześladował ją od czterech dekad.
03:05 Krwawa układanka - serial, USA
04:00 Zaginieni - serial, USA

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. **06:50** Dlaczego ja?
 - serial paradok. **07:50** Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk.
08:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej **09:50** Trudne sprawy - prog. obycz. **11:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial **13:55** Na ratunek 112 - serial obycz.
14:25 Malanowski i Partnerzy **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Sekrety rodziny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 We krwi - Portoryko, Wlk. Bryt., 2014 **23:55** Oldboy: Zemsta jest cierpliwa - thriller, USA, 2013 **02:05** Śmierć na 1000 sposobów **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Święty na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Razem możemy wszystko **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Żołnierz Niezłomny Kościół **13:30** Msza święta **14:30** St. Ledóchowski i jego twórczość **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuarium polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Powstanie Wielkopolskie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Mysłąc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **22:30** Pielgrzymi

WTOREK • 23 stycznia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedyńce - Psy i my - dok., Niemcy, 2019
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela



18:25 Leśniczówka - serial obyczajowy
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program informacyjny
19:55 Publicystyka TVP INFO
20:15 Pogoda
20:20 Sport
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
21:10 Rocky 2 - dramat, USA, 1979
23:15 Siedem siostr - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017
01:30 Tadeusz Romer. Misja niemożliwa - dok., 2023
02:35 Układ - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013
04:25 Notacje - Janusz Dziurawiec. Ostatni hipis PRL-u - dok., 2020

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial obyczajowy
06:30 Duchowony szlakiem - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Z wieszaka historii
11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020



18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Stulecie Winnych - serial historyczny, Polska, 2019
23:35 Popioły - dramat, Polska, 1965
01:35 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy
03:30 Putin: historia rosyjskiego szpiega - dok., Wlk. Bryt., 2020 ●

TVN

05:35 Uwaga! - prog. interwenc.
05:50 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Everest - przyg., thriller, Islandia, USA, Wlk. Bryt., 2015
01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:05 Szpital - program obycz.
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:30 Raj za pół ceny - program lifestyleowy
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show.
 „Farma” już po raz trzeci otworzy swoje wrota by sprawdzić charakter, wytrzymałość, determinację oraz empatię i troskę uczestników o zwierzęta.
21:05 Transformers: Ciemna strona Księżyca - akcja, SF, USA, 2011
00:20 21 - kryminał, USA, 2008
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedz Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki - teledyski
07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:15 Wydarzenie aktualne
08:40 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018
09:10 Braciszek - dramat, Polska, 2007
11:00 Rodzina Połanieckich
12:35 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018
13:00 Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022
14:30 Bo oszalałem dla niej - kom.-dram., Polska, 1980
16:20 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931
17:55 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017
18:50 Między wspólnikiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996



20:00 Teatr Telewizji - Do dna - spektakl teatralny, 2017
21:50 Alfabet Andrzeja Dobosza - Polska, 2020
22:20 Lekkie obyczaje - Wolność - dram., Hiszp., Belgia, 2021.
00:20 Portrety dokumentalne - Maciej Drygas
00:25 Przegląd filmów Macieja Drygas - Abu Haraz - dok., 2012. Abu Haraz to wioska położona nad Nilem w Sudanie północnym, skazana na zagładę po decyzji miejscowych władz o rozpoczęciu budowy tamy.
01:55 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017
04:00 Alfabet Andrzeja Dobosza, 2020
04:30 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Na koncercie dwie tajemnicze kobiety dokonują i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego.
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
12:00 Kurierzy - 40-letnia Alicja ma tajemniczego wielbiciela, od którego dostaje - zapakowane w czerwone koperty - „dowody miłości”.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Natalia straciła pracę, którą wykonywała zdalnie. Niebawem kobieta dostaje nową, także zdalną, ale za mniejsze pieniądze.
16:00 Rodzinny interes - Do miasteczka przyjeżdża Jacek - pięćdziesięcioletni obieżyświat. W kawiarni poznaje barmankę Malwinę - dwa razy młodszą od siebie. Jak zakończy się ta znajomość?



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Proceder - thriller, Polska, 2019. Poruszająca historia rapera Tomasa Chady - chłopaka z blokowisk, z duszą poety i darem do wpadania w poważne kłopoty.
22:50 Sep - thriller, Polska, 2012. W centrum Europy niespodziewanie zaczynają znikać ludzie. Śledztwo trafia w ręce Sępa (Michał Żebrowski).
01:35 Więzienie w ogniu - akcja, USA, 2015
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealistka, Natalia Kruczynska, przegrywa zakład z koleżanką i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - 23-latką przywozi do szpitala swoją 3-letnią córeczkę, bo przewróciły się na rowerze i dziewczynka mocno się poturbowała.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 38-letni Mateusz oskarżony jest o pobicie 68-letniego Zygmunta.



15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 18-letnią Dagmarę Iwan...
18:55 Ukryta prawda
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Ostatni skaut - sens., USA, 1991. Striptizerka Cory została zamordowana. Dwóch mężczyzn postanawia wyjaśnić tę sprawę.
22:20 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998
00:25 Zaginieni - serial, USA
01:25 Krwawa układanka - serial, USA
02:25 Trzy noce z duchami - paradokument
03:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. **06:50** Dlaczego ja?
 - serial paradok. **07:50** Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk.
08:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej **09:50** Trudne sprawy - program obyczajowy **11:50** Policjantki i Policjanci **12:55** Gliniarze **13:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:25 Malanowski i Partnerzy **15:25** Uroczysko **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Sekrety rodziny - program obyczajowy **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - **20:00** Uroczysko **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Krym.
21:40 Bullet - akcja, USA, 2014
23:20 American Pie: Dziewczyny rządzą - kom., USA, 2020 **01:30** STOP Drogówka **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

ŚRODA • 24 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Rumunia 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2020 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Zaginione-odnalezione - Madonna z Dzieciątkiem • Michał Gorstkin-Wywiórski , Chata w śniegu - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej



15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellon. 21:10 Układ - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013 22:55 Powrót Pisarzy. Andrzej Bobkowski - Józef Łobodowski - filmy dok. 24:00 Tropem bezprawia - fab., USA, 2019 01:40 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:30 Ucieczka na Srebrny Glob - dok., 2021	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Stulecie Winnych - serial historyczny, Polska, 2019 23:35 Szkoła melanżu - kom., USA, 2019 01:30 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. 02:35 Kopalinę w kosmosie - dok., Franc., 2020 03:35 Blondynka - Proszę, zachowuj się jak zwierzę - serial, 2020
--	---



TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 Milionerzy 21:35 Razem odNowa - reality show 22:40 Olimp w ogniu - sens., USA, 2013 01:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Uwaga! - prog. interwenc. 03:30 Nauka jazdy - reality show 03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:20 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
--



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show. Kto zdobędzie tytuł Farmera Roku oraz sto tysięcy złotych? 21:05 Na ringu z rodziną - biograf., kom., Wlk. Bryt., USA, 2019 23:20 Króliczek - kom., USA, 2008 01:30 Sługa Narodu - kom., Ukraina, 2016 04:05 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:50 Kronos - Pycha - magazyn 08:35 Zaginione-odnalezione - Obraz Krzysztofa Lubienieckiego , Portret mężczyzny - magazyn 09:00 Alfabet Andrzeja Dobosza 09:25 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 11:00 Rodzina Połanieckich - serial 12:45 Wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996 13:50 Kaprasy Łazarza - kom. obycz., Polska, 1972 14:50 Mysz - film TVP, 1979 15:45 Dziwczyna i gołębie - melodram., Polska, 1973 16:40 Vivaldi i Leclair - koncert, Franc., 2021 17:55 Księga Przestrzeni - Przy ulicach mniejszych miast 18:40 Którędy po sztukę - Jacek Malczewski - mag. 18:50 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020
--



20:00 Na wschód od Hollywood - Violeta poszła do nieba - biograf., Brazylia, Chile, Argentyna, 2011 ● 22:00 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne, 2019 22:30 Tajemnica Błatego Konia - serial, Wlk. Bryt., 2020 23:30 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO , „Independence” - koncert, 2023 01:15 Lekkie obyczaje - Wolność - obycz., Hiszp., Belgia, 2021 03:15 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne, 2019. Cykl poświęconych polskim tarłom tradycyjnym. 03:45 Marlon Brando, aktor zwany pożądaniem - dok., Franc., 2014 05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Taksówkarz wywozi parę młodych ludzi na opustoszały teren i zabija. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - 50-lletnia Irena oświadcza pewnego dnia swojemu mężowi, że ma dosyć nudy i stagnacji małżeńskiej i po 20 latach spędzonych razem odchodzi. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 60-letni Witold Mazur pracuje na strzeżonym parkingu, na którym ktoś kradnie paliwo z samochodów. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
--



20:00 Outlander - przyzg., USA, 2008. Tajemniczy przybysz z kosmosu rozbija się na norweskich fiordach... Co z tego wyniknie? 22:15 Boudica: Królowa wojny - akcja, Wlk. Bryt., 2023 00:20 Król niewiernych - przyzg., Wlk. Bryt., lotwa, 2018. XIII wiek, Europa Północna. Ostatnie pogańskie państwo nad Morzem Bałtyckim musi zmierzyć się z przebiegłym i okrutnym Krzyżowcem, Maxem von Buxhoveden. 02:35 Dzielnica strachu - serial 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:30 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

05:00 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c jest za to, że swojego chłopaka za to, że zapuścił włosy. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - Plantator Marian Florczak jest oskarżony o nielegalną uprawę konopi indyjskich oraz handel marihuaną. 15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny



20:00 Herkules - serial krym., Polska. Babcia Herkulesa zostaje odnaleziona na przedmiotach Warszawy. Nie do końca wie, jak się tam znalazła i dlaczego w ogóle opuściła dom. 22:00 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008. Cztery niezależne i samodzielne kobiety w poszukiwaniu partnera idealnego. Czy wreszcie się uda? Czy to na pewno będzie to ten jeden, jedyny? 01:05 Zaginieni - serial, USA 02:05 Krwawa układanka - serial, USA 03:05 Trzy noce z duchami - paradokument 03:55 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz. 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Bestia - akcja, USA, 2003 23:35 American Pie: Bractwo Beta - kom., Kan., USA, 2007 01:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

09:00 Tak Go pamiętam 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Urodziłem się w roku, 1920... Jan Paweł II w Radzymnie 13:30 Msza Św. 14:35 Lotnie - małopolska Inka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Szkaplerz - znak Maryi 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Cudowne przejście przez Morze Czerwone
--

CZWARTEK • 25 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial obyczajowy 06:10 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Szympany w Ugandzie - dok., Franc., 2019	05:25 M jak miłość - serial, 2020 06:20 Natura bez granic - dok., 2023 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 W kotle historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama



14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda 20:20 Sport 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Tony Halik. Urodzony dla przygody. - dok., 2019 00:10 Ocaleni - reality show 01:15 Lokatorka III - serial 02:15 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:55 Sprawa dla reportera	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Dom pod Dwoma Orłami - serial, Polska, 2021 22:55 Tokariew. Zabójca z przeszłości - fab., USA, 2014. Rosyjska mafia uprowadza i morduje Caitlin, ukochaną córkę Paula Maguire'a. Aby dopaść bezwzględnych oprawców, Paul łączy siły z dawnymi kompanami. 00:45 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. 01:50 Popioły - dramat, 1965 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.
---	--



TVN

05:35 Uwaga! 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
--



20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Seks w wielkim mieście II - kom., USA, 2010 01:35 Olimp w ogniu - sens., USA, 2013 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Detektywi prowadzą obserwację Pawła Antosiewicza. Jego żona podejrzewa, że rzekome spotkanie biznesowe męża są tylko przykrywką dla romansu. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Szybsze niż o Morganach? - kom. romant., USA, 2009 23:20 Obsesja - thriller, USA, 2009 01:50 Królewskie święta - romans, USA, 2018 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

06:55 Muzyczne poranki 07:10 Przy ulicach mniejszych miast - program edukacyjny 07:55 Jacek Malczewski - mag. 08:10 Kaprasy Łazarza - kom. obycz., Polska, 1972 09:05 Dziwczyna i gołębie - melodramat, Polska, 1973 10:05 Mysz - film TVP, 1979 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne 13:05 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020 14:15 Cała zima bez ognia - dramat obycz., Belgia, 2004 15:55 Wydarzenie aktualne 16:40 14 lipca - kom., Franc., 1933 18:20 O Polsce z oddali - Siostra Helen Alford - rozmowa 18:55 Legendy Rocka - dok., Wlk. Bryt., 2020 20:00 Nie tak miało być - fab., Szwecja, Nor., Dania, 2020 21:45 Janusz Szuber. Cień utraconego raju - dok., 2017



22:10 Oficer - serial sensacyjny. Polska, 2004 23:20 Na wschód od Hollywood - Violeta poszła do nieba - biograf., Brazylia, Chile, Argent., 2011 ● 01:25 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy, Polska, 1995. Walka o prawo do opieki nad dzieckiem po rozpadzie rodziny. 03:35 Notacje - Janusz Szuber. Cień utraconego raju - dok., 2017 04:05 Picasso, metamorfozy od błękitu po różowy - dok., Franc., 2018 04:55 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury
--

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - 30-letni Mariusz podejrzewa, że jego prawdziwa małżonka została podmieniona na kłona przez CIA. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 19-lletnia Lena widzi na ulicy swoją matkę Sabinę, całującą się z nieznanym mężczyzną. Okazuje się, że obcy mężczyzna, to Jan, miłość Sabiny sprzed lat. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
--



20:00 Wyjazd integracyjny - kom., Polska, 2011. Pracowników i najważniejszych klientów korporacji „Polish Lady” czeka wyjazd integracyjny. Będzie się działo. 21:50 Job, czyli ostatnia szara komórka - kom., Polska, 2006. Chemik, Adi i Pele. są uznawani za niedorajdy życiowe. A w gruncie rzeczy to pomysłowi i zgrani kumple. 23:50 Kickboxer 4 - akcja, USA, 1994 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Menu na miarę - program kulinarny
--

TVN 7

05:00 Szkoła - Gabrysia Suchoń z klasy 7a pochodzi z ubogiej rodziny. Uczennica wygrywa w szkolnym konkursie tableć.. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz przyjmuje na SOR 13-latkę, który poprosił przyjaciela, by przytrzasnął mu rękę drzwiami od karetki. Chłopiec chce w ten sposób.. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - serial, Brazylia



16:55 Szpital - Na SOR przychodzi 32-letni Maciej. Podczas obiadu jego narzeczona przez przypadek wylała na niego prawie całą wazę gorącego rosółu. 18:55 Ukryta prawda 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016 22:05 Królowa przetrwania - reality show 23:20 Holiday - komedia romant., USA, 2006 ● 01:55 Zaginieni - serial, USA 02:55 Krwawa układanka - serial, USA 03:45 Trzy noce z duchami - paradokument 04:35 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz. 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Street Fighter: Legenda Chun-Li - akcja, Indie, Japonia, Kan., USA, Tajlandia, 2009 23:40 Nerve - thriller, USA, 2016 01:45 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Kamienie wołać będą 13:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański <
--

WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS
Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



Piątek 19 stycznia

BIEDNE ISTOTY / napisy: 12:30;
BIEDNE ISTOTY / napisy: 17:30,
20:15; EKIPA Z DŻUNGLI. Misja
ratunkowa / familijny / od 4 lat /
dubbing: 10:30; EKIPA Z DŻUNGLI.
Misja ratunkowa / familijny / od
4 lat / dubbing: 13:15, 17:00; PIES
I ROBOT / familijny / b.o. / dubbing:
17:15; PIES I ROBOT / familijny / b.o.
/ dubbing: 11:30, 13:45; CHŁOPIEC
I CZAPLA / napisy: 17:45; CHŁO-
PIEC I CZAPLA / napisy: 12:30,
15:15, 19:45; FUKS 2: 15:30, 20:45;
FUKS 2: 18:00, 21:15; PIEP*ZYĆ
MICKIEWICZA: 16:15, 19:15; WYSPA
PUFFINÓW. Nowi przyjaciele /
familijny / b.o. / dubbing: 12:40;
PSZCZELARZ / napisy: 17:15, 20:30;
POWSTANIEC 1863: 21:00; AKADE-
MIA PANA KLEKSA / familijny / od
7 lat: 14:15, 19:30; AKADEMIA PANA
KLEKSA / familijny / od 7 lat: 12:50,
15:40, 18:30; WYFRUNIĘCI / fami-
lijny / b.o. / dubbing: 15:20, 18:45;
AQUAMAN i zaginione królestwo /
dubbing: 14:30; WONKA / familijny
/ od 10 lat / dubbing: 14:00

Sobota 20 stycznia

BIEDNE ISTOTY / napisy: 12:30;
BIEDNE ISTOTY / napisy: 17:30,
20:15; EKIPA Z DŻUNGLI. Misja
ratunkowa / familijny / od 4 lat
/ dubbing: 10:00, 13:00, 17:00;
PIES I ROBOT / familijny / b.o. /
dubbing: 16:45; PIES I ROBOT /
familijny / b.o. / dubbing: 10:30,

14:00; CHŁOPIEC I CZAPLA /
napisy: 17:45; CHŁOPIEC I CZAPLA
/ napisy: 11:15, 19:45; FUKS 2: 15:30,
20:45; FUKS 2: 13:10, 18:00, 21:15;
PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA: 16:15,
19:15; WYSPA PUFFINÓW. Nowi
przyjaciele / familijny / b.o. / dub-
bing: 10:10; PSZCZELARZ / napisy:
12:10, 17:15, 20:30; POWSTANIEC
1863: 21:00; AKADEMIA PANA
KLEKSA / familijny / od 7 lat: 11:00,
13:50, 19:30; AKADEMIA PANA
KLEKSA / familijny / od 7 lat: 10:00,
12:50, 15:40, 18:30; WYFRUNIĘCI
/ familijny / b.o. / dubbing: 10:20;
WYFRUNIĘCI / familijny / b.o. / dub-
bing: 10:45, 15:15, 18:45; AQUAMAN
i zaginione królestwo / dubbing:
14:30; WONKA / familijny / od 10 lat
/ dubbing: 14:20

Niedziela 21 stycznia

BIEDNE ISTOTY / napisy: 12:30;
BIEDNE ISTOTY / napisy: 17:30,
20:15; EKIPA Z DŻUNGLI. Misja
ratunkowa / familijny / od 4 lat /
dubbing: 10:10, 12:15, 17:00; PIES
I ROBOT / familijny / b.o. / dubbing:
16:45; PIES I ROBOT / familijny / b.o.
/ dubbing: 11:30, 14:00; CHŁOPIEC
I CZAPLA / napisy: 17:45; CHŁOPIEC
I CZAPLA / napisy: 19:45; FUKS 2:
15:30, 20:45; FUKS 2: 12:40, 18:00,
21:15; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA:
16:15, 19:15; WYSPA PUFFINÓW.
Nowi przyjaciele / familijny / b.o.
/ dubbing: 10:30; PSZCZELARZ /
napisy: 12:00, 17:15, 20:30; POWSTA-
NIEC 1863: 21:00; AKADEMIA PANA
KLEKSA / familijny / od 7 lat: 11:00,
13:50, 19:30; AKADEMIA PANA
KLEKSA / familijny / od 7 lat: 10:00,
12:50, 15:40, 18:30; WYFRUNIĘCI /
familijny / b.o. / dubbing: 10:20; WY-
FRUNIĘCI / familijny / b.o. / dubbing:
10:45, 13:00, 15:15, 18:45; WONKA /
familijny / od 10 lat / dubbing: 14:20

WEEKENDOWY
REPERTUAR
KINA AWANGARDA
W OLSZTYNIE

Piątek 19 stycznia

„Będzie lepiej” - prod. Francja : godz.
17.45 sala studyjna
„Dream Scenario” - prod. USA :
godz. 17.45 sala arte
„Wandea. Zwycięstwo albo śmierć”
- prod. Francja : godz. 18.00
sala klubowa
„Chłtopiec i czapla” - prod. Japonia :
godz. 19.30 sala arte
„Kos” - prod. Polska : godz. 19.45 sala
studyjna- pokaz przedpremierowy
„Biedne istoty” - prod. USA, Wielka
Brytania : godz. 20.00 sala klubowa

Sobota 20 stycznia

„Wandea. Zwycięstwo albo śmierć”
- prod. Francja : godz. 15.30
sala studyjna
„Dream Scenario” - prod. USA :
godz. 15.45 sala arte
„Biedne istoty” - prod. USA, Wielka
Brytania : godz. 16.00 sala klubowa
„Będzie lepiej” - prod. Francja : godz.
17.30 sala studyjna

„Piep*zyć Mickiewicza” - prod.
Polska : godz. 17.45 sala arte
„Pieśni wielorybów” - prod. Francja :
godz. 18.30 sala klubowa
„Chłtopiec i czapla” - prod. Japonia :
godz. 19.30 sala arte
„Kos” - prod. Polska : godz. 19.45 sala
studyjna- pokaz przedpremierowy
„Biedne istoty” - prod. USA, Wielka
Brytania : godz. 20.00 sala klubowa

Niedziela 21 stycznia

„Wandea. Zwycięstwo albo śmierć” -
prod. Francja : godz. 15.30 sala studyjna
„Dream Scenario” - prod. USA :
godz. 15.45 sala arte
„Biedne istoty” - prod. USA, Wielka
Brytania : godz. 16.00 sala klubowa
„Będzie lepiej” - prod. Francja :
godz. 17.30 sala studyjna
„Piep*zyć Mickiewicza” - prod.
Polska : godz. 17.45 sala arte
„Pieśni wielorybów” - prod. Francja :
godz. 18.30 sala klubowa
„Chłtopiec i czapla” - prod. Japonia :
godz. 19.30 sala arte
„Kos” - prod. Polska : godz. 19.45 sala
studyjna- pokaz przedpremierowy
„Biedne istoty” - prod. USA, Wielka
Brytania : godz. 20.00 sala klubowa

19 STYCZNIA

Koncert kameralny - Z Brytyjskim Akcentem



Olsztyn

Agnieszka Panasiuk –fortepian
Monika Dondalska –skrzypce
Bartosz Henrych –altówka
Paweł Panasiuk –wolonczela
Paweł Pańta –kontrabas

Program:

Ralph Vaughan Williams – Kwintet fortepianowy c-moll
Frank Bridge – Fantazja na Trio fortepianowe H.79
Malcolm Arnold – Trio fortepianowe op. 54
**Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska
im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.**

19 STYCZNIA

Piotr Rogaliński: Nie-zabawki

Olsztyn

Wernisaż wystawy prac inspirowanych dawnymi za-
bawkami, ale osadzonych w nowych, przewrotnych i za-
skakujących kontekstach.
Godz. 17.00, Zajezdnia Trolejbusowa, ul. Knosały 3b.

20 STYCZNIA

Piotr Zola Szulowski w programie
„Twój Ruch”

Olsztyn

W końcu Piotr Zola Szulowski czyli popularny Pio-
trunia wraca z nowym solowym programem. Osobli-
we spojrzenie na problemy świata rodzinnego i ota-
czającą rzeczywistość, rozterki, rozkminy, przeszłość,
przyszłość może nawet lekki coaching? Co tym razem
przykuło uwagę „Rzadkiego”? Przyjdź na występ i po-
daruj sobie dobry czas.
**Godz. 19.00, Auditorium Maximum Olsztyn,
al. Wojska Polskiego 13.**

20 STYCZNIA

Wielka Gala Noworoczna - Koncert
Wiedeński oraz Światowe Standardy
Muzyki Rozrywkowej



Olsztyn

Zapraszamy Państwa w niezapo-
mnianą, mu-
zyczną podróż.
Zapewniamy,
że będzie to wy-
jątkowe przeżycie artystyczne, estetyczne i uczuciowe,

wzbudzające zachwyt we wszystkich sferach zmysłów.
Okążymy razem kulę ziemską w towarzystwie najzna-
mienitszych arii, duetów operetkowych, walców i polek
- Johanna Straussa oraz światowych standardów muzyki
rozrywkowej, piosenek musicalowych.

W programie koncertu wybrzmia m.in.:

- brawurowe czardasze, arie i duety operetkowe z „Księż-
niczki czardasza”, „Wesołej Wdówki”, „Hrabiny Maricy”,
„Balu w Savoyu” czy “Barona Cygańskiego”
- hity musicali „Skrzypek na dachu”, „Upiór w operze”,
„My fair lady”, „Deszczowa piosenka”,
- przeboje światowej piosenki, jak „Hallelujah”, “O sole
mio”, “Mambo italiano”, “Time to say goodbye” i inne.

**Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska
im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.**

20 STYCZNIA

Oszuści - spektakl komediowy Och-Teatru



Olsztyn

Trzy
związki:
dwa mał-
żeństwa
i młodzi
kochankowie
stojący
przed decy-
zją – ślub czy rozstanie?

„Oszuści” to wspaniała komedia
zbudowana na sieci małych i dużych kłamstw. Michelle
i Allen są ze sobą już dwa lata. Oboje mają wątpliwości,
czy spędzić ze sobą resztę życia. Zwracają się po radę
do swoich rodziców. Czy mogą spodziewać się szczerzej
odpowiedzi? W ramach zacieśniania więzi organizują
kolację, podczas której wszyscy mają się lepiej poznać.
Ten wieczór wywróci ich życie (lub życie trzech par) do
góry nogami.

W spektaklu „Oszuści” z dużą lekkością stawiane są
trudne pytania – o kondycję współczesnej rodziny i mał-
żeńską nudę.

Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

21 STYCZNIA

Koncert rodzinny ze Smokiem
Kwintusiem i Fermatką

Olsztyn

Pełne zabawy, humoru, a także wartości edukacyjnych
koncerty zarówno dla małych jak i dużych słuchaczy

Wystąpią:

- Mała Orkiestra Kameralna
 - Chór Dziecięcy przy Warmińsko-Mazurskiej Filhar-
monii
 - Aleksandra Borowiecka –dyrygentka chóru
 - Agnieszka Teodora Żabińska –fortepian
- Prowadzenie koncertu:
- Katarzyna Kropidłowska – Fermatka
 - Marcin Młynarczyk – smok Kwintuś

Godz. 11.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska,

REKLAMA

ZŁOTE PRZEBOJE
ŚLĄSK
SOLIŚCI - CHÓR - ORKIESTRA
Dyrekcja: Zbigniew Cierniak
03 II
godz. 19.00
OLSZTYN
FILHARMONIA
WARMIŃSKO-MAZURSKA

kup bilecik pl eBilet.pl bil@tyna.pl 24 bilety



**MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA**
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Onajbardziej śmiertelnych chorobach świata można myśleć na dwa sposoby: w kontekście tych, które szybko się rozprzestrzeniają i równie szybko działają, najczęściej są nieuleczalne i sieją spustoszenie w dalekich afrykańskich krajach. A jednak to nie one znajdują się w czołówce tych chorób, które stanowią główną przyczynę zgonów na świecie. Bo prawda jest taka, że w roku 2019, czyli jeszcze przed pandemią COVID-19, na całym świecie zmarło 55,4 miliona osób, a 74 proc. tych zgonów było spowodowanych chorobami niezakaźnymi lub przewlekłymi, które nie tylko postępują powoli, ale czasem bardzo późno dają objawy.

A jeszcze bardziej zaskakującym może być fakt, że kilku najbardziej śmiertelnym chorobom można częściowo zapobiec. Czasem wystarczy kilka wizyt u lekarza specjalisty i dobra diagnoza — a czasem wyłącznie zmiana nawyków, nie tylko żywieniowych, i większa aktywność ruchowa.

CO TAK KONKRETNIE NAS ZABIJA?

1. Choroba niedokrwienna serca lub choroba wieńcowa

To najbardziej śmiertelna choroba na świecie. Występuje, gdy naczynia krwionośne dostarczające krew do serca ulegają zwężeniu. Nieleczona może prowadzić do bólu w klatce piersiowej, niewydolności serca i arytmii. Czynniki ryzyka choroby wieńcowej to przede wszystkim wysokie ciśnienie krwi, równie wysoki cholesterol, palenie papierosów, cukrzyca, nadwaga, ale też przypadki tej choroby w rodzinie. Jeśli u kogoś występuje jeden lub więcej z tych czynników ryzyka — bez czekania na ostrzejsze sygnały należy porozmawiać z lekarzem. Poza tym warto regularnie ćwiczyć, utrzymywać umiarkowaną masę ciała, stosować zbilansowaną dietę o niskiej zawartości sodu, a za to o dużej



Wciąż nie ma sposobu zapobiegania chorobie Alzheimera

CO NAS ZABIJA?

KAŻDEGO ROKU CHOROBY SERCA, UDAR I INFEKCJE DRÓG ODDECHOWYCH SĄ BEZPOŚREDNIĄ LUB POŚREDNIĄ PRZYCZYNĄ WIĘKSZOŚCI ZGONÓW NA CAŁYM ŚWIECIE. TYMCZASEM WIELU ZACHOROWANIOM, A CO ZA TYM IDZIE — TAKŻE WIELU ZGONOM MOŻEMY Z ŁATWOŚCIĄ ZAPOBIEC...

zawartości owoców i warzyw. Należy unikać palenia, a alkohol stosować z dużym umiarem.

2. Udar

Udar występuje, gdy tętnica w mózgu ulega zablokowaniu lub przerwaniu. Pozbawione tlenu komórki mózgowe zaczynają umierać w ciągu kilku minut! Udar objawia się nagłym odrętwieniem i dezorientacją, może też wywołać problemy z chodzeniem i widzeniem. Nieleczony udar może spowodować długotrwałą niepełnosprawność. Tymczasem w jednym z badań amerykańskiego Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom okazało się, że wprawdzie 93 proc. osób wiedziało, że nagłe drętwienie po jednej stronie jest objawem udaru

— jednak tylko 38 proc. znało wszystkie objawy, które skłoniłyby ich do poszukiwania pomocy doraźnej.

W DZISIEJSZEJ RZECZYWISTOŚCI UDARY SĄ GŁÓWNĄ PRZYCZYNĄ DŁUGOTRWAŁEJ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI. MNIEJ NARAŻONE NA NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ SĄ OSOBY, KTÓRE OTRZYMAŁY LECZENIE W CIĄGU 3 GODZIN OD UDARU.

Czynniki ryzyka udaru obejmują wysokie ciśnienie krwi, palenie, szczególnie w połączeniu z doustnymi środkami antykoncepcyjnymi, ale też udary w najbliższej rodzinie. Udar częściej osiąga kobiety niż mężczyzn.

I znów — niektóre czynniki ryzyka udaru można zmniejszyć dzięki profilaktyce i zmianie stylu życia. Powinniśmy zatem stale kontrolować ciśnienie krwi i nie palić.

3. Infekcje dolnych dróg oddechowych

Czyli infekcja dróg oddechowych i płuc, której przyczyną może być grypa, zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli lub gruźlica. Taką infekcję zwykle powodują wirusy, ale czasem przyczyną mogą być bakterie. Głównym objawem będzie kaszel, który dodatkowo może powodować plwocinę krwi. Może się też pojawić gorączka, pocenie się lub dreszcze, a także duszność, świszczący oddech i uczucie ucisku w klatce piersiowej.

Tu czynnikami ryzyka może być zła jakość powietrza, częste narażenie na czynniki drażniące płu-

ca, astma, HIV lub słaby układ odpornościowy. Ale wśród czynników ryzyka znów pojawia się palenie.

Tymczasem wystarczy raz w roku zaszczepić się przeciw grypie — zwłaszcza osoby z grupy wysokiego ryzyka zapalenia płuc powinny korzystać z tej możliwości. A do tego higiena: regularne mycie rąk wodą i mydłem, szczególnie przed posiłkiem. Kto już ma infekcję dróg oddechowych, powinien zostać w domu — odpoczynek przyspiesza powrót do zdrowia. A poza tym nie zarażamy innych.

4. Przewlekła obturacyjna choroba płuc

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) to długotrwała, postępująca choroba płuc, która utrudnia oddychanie — i kolejną przyczyną zgonów na świecie. Odmianą POChP jest

zapalenie oskrzeli i rozedma płuc. Jak im zapobiegać? Rzucić palenie! A do tego warto unikać substancji drażniących płuca, np. oparów chemicznych. I nie pozwalamy sobie na palenie bierne. Zwłaszcza że na POChP nie ma lekarstwa — lekami można jedynie spowolnić postęp choroby.

5. Rak tchawicy, oskrzeli i płuc

Do nowotworów układu oddechowego zalicza się raka tchawicy i krtani, oskrzela i płuca. Głównymi ich przyczynami są palenie, w tym palenie bierne, oraz toksyny środowiskowe. Przyczyniają się do tego również zanieczyszczenia pochodzące z gospodarstw domowych, takie jak paliva i pleśń.

Z BADAŃ WYNIKA, ŻE ROCZNIE ODNOTOWUJE SIĘ OKOŁO 18 MLN NOWYCH PRZYPADKÓW RAKA PŁUC. NAUKOWCY PRZEWIDUJĄ, ŻE W KRAJACH ROZWIJAJĄCYCH SIĘ RYZYKO RAKA UKŁADU ODDECHOWEGO SPOWODOWANEGO ZANIECZYSZCZENIEM ŚRODOWISKA I PALENIEM TYTONIU WZROŚNIE O 81-100 PROC. SAME TYLKO EMISJE Z PALIW STAŁYCH SĄ PRZYCZYNĄ 17 PROC. ZGONÓW Z POWODU RAKA PŁUC U MĘŻCZYZN I 22 PROC. U KOBIET.

Jak zapobiegać? O rzuceniu palenia już pisałam — z nałogiem zrywamy kategorycznie! Inne czynniki ryzyka tych nowotworów obejmują historię podobnych nowotworów wrodziny i narażenie na czynniki



Z biegiem czasu nieleczona cukrzyca może spowodować uszkodzenie nerwów i naczyń krwionośnych

środowiskowe, takie jak opary oleju napędowego. Ważne też, by rutynowo, regularnie prześwietlać płuca.

6. Cukrzyca

Cukrzyca to kolejna choroba, a nawet grupa chorób, które powodują najwięcej zgonów na świecie. Cukrzyca wpływa na produkcję lub wykorzystanie insuliny: w cukrzycy typu 1 trzustka nie jest w stanie wytwarzać insuliny — uważa się, że ten typ cukrzycy spowodowany jest reakcją autoimmunologiczną. Z kolei w cukrzycy typu 2 trzustka nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub insulina nie może być skutecznie wykorzystana. Cukrzyca typu 2 może być spowodowana wieloma czynnikami, w tym niewłaściwą dietą i brakiem aktywności fizycznej.

Z BIEGIEM CZASU NIELECZONA CUKRZYCA MOŻE SPOWODOWAĆ USZKODZENIE NERWÓW I NACZYŃ KRWIONOŚNYCH. MOŻE TO PROWADZIĆ DO POWIKŁAŃ, TAKICH JAK ZABURZENIA GOJENIA SIĘ RAN, NIEWYDOLNOŚĆ NEREK I ŚLEPOTA. W KRAJACH O NISKIM I ŚREDNIM POZIOMIE ŻYCIA RYZYKO ŚMIERCI Z POWODU POWIKŁAŃ CUKRZYCY JEST WIĘKSZE ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONY DOSTĘP DO LEKÓW I TECHNOLOGII NIEZBĘDNYCH DO KONTROLOWANIA POZIOMU CUKRU WE KRWI.

Chociaż cukrzycy nie zawsze można zapobiec, można kontrolować nasilenie objawów, regularnie ćwicząc i stosując zbilansowaną, pożywną dietę. Dodanie większej ilości błonnika do diety może również pomóc w kontrolowaniu poziomu cukru we krwi. A zatem unikamy nadwagi lub otyłości, wysokiego ciśnienia krwi i niezdrowej diety. Za to warto regularnie ćwiczyć, nawet w podeszłym wieku.

7. Choroba Alzheimera i inne demencje

Choroba Alzheimera jest chorobą postępującą, niszczy pamięć, utrudnia podejmowanie decyzji i zakłóca normalne funkcje



Głównymi przyczynami raka tchawicy, krtani, oskrzela i płuca są palenie, w tym palenie bierne, oraz toksyny środowiskowe

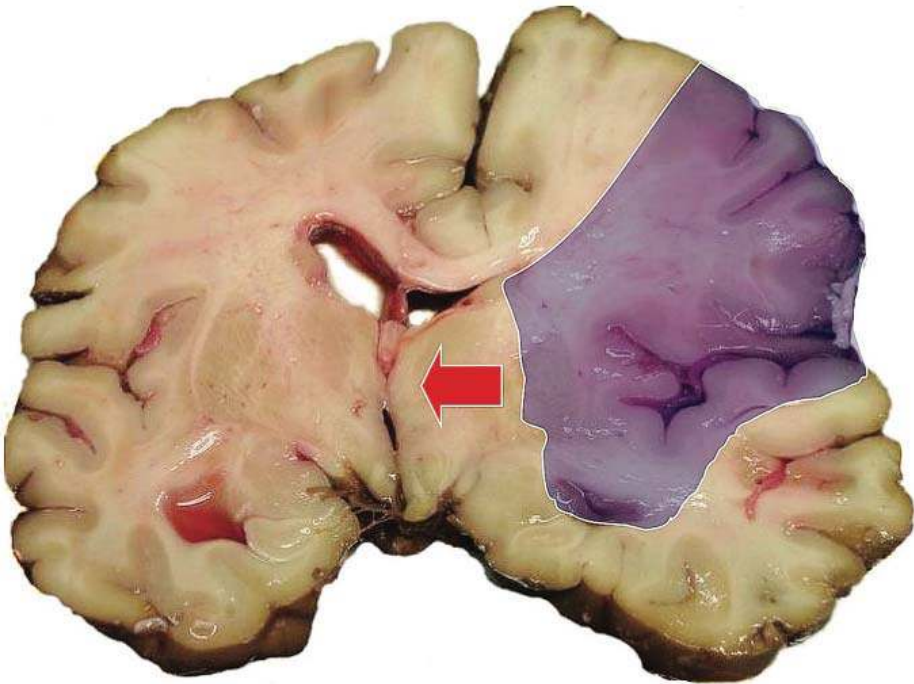


Gruźlica jest jedną z głównych przyczyn zgonów osób zakażonych wirusem HIV

poznawcze: myślenie, rozumowanie i inne codzienne zachowania. Jest najczęstszym typem demencji i stanowi około 60 do 70 proc. jej przypadków. Zaczyna się od łagodnych problemów z pamięcią,

trudności w przypominaniu sobie informacji i poślizgów w pamięci. Z czasem postępuje i prowadzi do całkowitej utraty pamięci. Czynniki ryzyka są różnorakie — od wieku i obciążenia genetycznego

po niezdrowy tryb życia, wcześniejszy uraz głowy, a nawet samotność lub izolację społeczną. Dziś wciąż nie ma sposobu zapobiegania chorobie Alzheimera, a badacze nie są pewni, dlaczego niektó-



Udar występuje, gdy tętnica w mózgu ulega zablokowaniu lub przerwaniu

re osoby na nią chorują, a inne nie. Jednym z czynników, który może pomóc w zmniejszeniu ryzyka choroby, jest przestrzeganie zdrowej diety. Niektóre badania sugerują, że jedzenie dużej ilości owoców, warzyw, produktów pełnoziarnistych, tłuszczów zdrowych dla serca i roślin strączkowych może wspierać funkcjonowanie mózgu i zapobiegać pogorszeniu funkcji poznawczych.

8. Odwodnienie spowodowane chorobami biegunkowymi

Biegunka występuje, gdy w ciągu dnia oddajesz trzy lub więcej luźnych stolców. Jeśli biegunka trwa dłużej niż kilka dni, organizm traci zbyt dużo wody i soli. Powoduje to odwodnienie, które w ciężkich przypadkach może być śmiertelne. Zwykle wywołuje ją wirus jelitowy lub bakteria przenoszona przez skażoną wodę lub żywność — szczególnie rozpowszechniona na obszarach o złych warunkach sanitarnych. Nic zatem dziwnego, że to właśnie biegunka jest drugą najczęstszą przyczyną zgonów dzieci w wieku poniżej 5 lat: co roku z powodu chorób biegunkowych umiera około 525 tys. dzieci. Pół miliona....!

NAJLEPSZĄ METODĄ ZAPOBIEGANIA JEST PRZESTRZEGANIE WŁAŚCIWEJ HIGIENY. MYCIE RĄK, LEPSZA HIGIENA I JAKOŚĆ WODY ORAZ DOSTĘP DO WCZESNEGO LECZENIA MOGĄ RÓWNIEŻ POMÓC W ZAPOBIEGANIU CHOROBY BIEGUNKOWYM.

9. Gruźlica

To choroba płuc wywołwana przez bakterię zwaną Mycobacterium tuberculosis, przenoszona drogą kropelkową, którą można leczyć, chociaż niektóre szczepy na konwencjonalne metody leczenia są wciąż odporne. Gruźlica jest jedną z głównych przyczyn zgonów osób zakażonych wirusem HIV. Co więcej — osoby zakażone wirusem HIV są 18 razy bardziej narażone na rozwój aktywnej gruźlicy. I to m.in. dlatego jednym z Celów Zrównoważonego Rozwoju Organizacji Na-

rodów Zjednoczonych jest położenie kresu epidemii gruźlicy do roku 2030. Najlepszą profilaktyką przeciwko gruźlicy jest szczepionka Bacillus Calmette-Guerin, powszechnie podawana niemowlętom i dzieciom na obszarach, gdzie gruźlica jest powszechna.

10. Marskość wątroby

Marskość wątroby to skutek przewlekłego lub długotrwałego bliznowacenia i uszkodzenia wątroby. Zdrowa wątroba filtruje szkodliwe substancje z krwi i wysyła zdrową krew do organizmu. Gdy substancje uszkadzają wątrobę, tworzą się blizny. W miarę tworzenia się większej liczby blizn wątroba musi ciężiej pracować, aby prawidłowo funkcjonować — a ostatecznie może przestać działać. Uszkodzenie może też wynikać z choroby nerek lub być skutkiem zapalenia wątroby, alkoholowej choroby wątroby lub niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby.

DO CZYNNIKÓW RYZYKA MARSKOŚCI WĄTROBY NALEŻY Z PEWNOŚCIĄ PRZEWLEKŁE UŻYWANIE ALKOHOLU, ALE TEŻ NAGROMADZENIE TŁUSZCZU WOKÓŁ WĄTROBY (NIEALKOHOLOWA STŁUSZCZENIOWA CHOROBA WĄTROBY).

Tymczasem umiarkowane — ale tylko takie! — spożycie alkoholu może pomóc w zapobieganiu uszkodzeniom wątroby i marskości wątroby. Niealkoholowej stłuszczeniowej chorobie wątroby można zapobiegać, stosując pożywną dietę bogatą w owoce i warzywa oraz o niskiej zawartości cukru i tłuszczu. Prawdopodobieństwo zarażenia wirusowym zapaleniem wątroby można zmniejszyć, stosując zabezpieczenia za każdym razem podejmowania aktywności seksualnej oraz unikając dzielenia się przedmiotami, które mogą zawierać ślady krwi, takimi jak igły, maszynki do golenia czy szczoteczki do zębów.

Korzystałam ze stron healthline.com, pih.prg, ourworldindata.org oraz z Encyclopædia Britannica.

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76			80	
			15																	20				
						4								5										
6										7										8				
																						22		
				9										10										
														24									4	
11										12										13				
						14	57		61					15	69		72							
									11						1									
16			50		54					17		65							18		77			81
		5									19													
						19									20									
21										22										23				
			21							12												10		
					24										25									
														8										
26		49								27		64		68					28			79		
						29	56		60							30		74						
31				53					32											33				
				34												35								
36			51							37									38	78				82
			17																					
					39		58		62					40	70		73		75					
41										18		42		66					23	43				
					44									45										
46														14						47				
																							25	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9		10	11	12		13	14	15	16	17		18	19		20
21	22	23	24	25																				

POZIOMO: 1) amperomierz lub woltomierz; 2) Antoni dla kolegów; 3) miejsce pracy chirurga; 4) duży statek morski; 5) placek z jaj; 6) ciemnoczerwone francuskie wino; 7) wierzchnia szata księdza; 8) drobny element, szczegół; 9) stolica Korei Północnej; 10) stolica Portugalii; 11) król od Okrągłego Stołu; 12) francuski departament z Grenoble; 13) część uprząży, cugle; 14) jaszczurka pokryta kolcami; 15) góry z Morskim Okiem; 16) opłata za studia; 17) kuzynka pszczoły; 18) mistrz, przewodnik, doradca; 19) np. "Jezioro łabędzie" Czajkowskiego; 20) drzewo liściaste z wilgotnych terenów; 21) Caruso, światowej sławy włoski król tenorów; 22) orszak taneczny; 23) Tadeusz z obrazu Matejki; 24) miasto w środkowej Zambii, w Pasie Miedziowym; 25) złoto po łacinie; 26) kijki, gałazki ; 27) czynny wulkan na wyspie Bali w Indonezji; 28) związek organiczny, wchodzący w skład próchnicy właściwej; 29) wulkan na

wyspie Luzon, Filipiny; 30) ze stolicą w Nikozji; 31) kamizelka ratunkowa; 32) legendarna zatopiona wyspa; 33) zimowa atrakcja z saniami; 34) reguluje procesy życiowe; 35) meble w parku; 36) wędzony boczek; 37) mała Tatiana; 38) święte miasto muzułmanów; 39) wypoczynkowy mebel; 40) suszone owoce; 41) przednia strona monety, awers; 42) żółty lub topiony; 43) najstarszy w rodzinie; 44) model Forda; 45) poemat Juliusza Słowackiego; bohater wędruje przez Syberię; 46) drzewo z kolcami; 47) miasto i port w Japonii (zach Kiusiu) **PIONOWO:** 2) zwiótczenie mięśni; 3) przeglądane w Internecie; 16) część robocza koparek; 17) rejon wyborczy; 18) skała na posagi i posadzki; 27) mocz, siłacz; 30) buziak; 33) Dzong Un, przywódca KRLD; 36) boczna ściana statku; 39) okienko w banku; 42) winegręt do sałaty; 48) krzemian wapnia, wezuwian; 49) pająk wodny; 50) w męskiej bieliźniarce; 51) prawy dopływ Narwi;

52) kauczuk syntetyczny; 53) partner lalki Barbie; 54) sztuczne tworzywo izolacyjne; 55) ciało niebieskie z warkoczem; 56) gruzińska potrawa z sera i ciasta makaronowego; 57) skalisty pagórek, na którym ukrzyżowano Jezusa; 58) jarzący się napis, reklama; 59) pomornik, byłina lecznicza; 60) reflektor; 61) królowa pszczołego rodu; 62) Polski Związek Piłki Nożnej; 63) funkcja trygonometryczna; 64) akceptacja i szacunek; 65) miasto świętego Tomasza; 66) eden; 67) mielony lub schabowy; 68) wykrzywia twarz; 69) dodatnia elektroda; 70) narząd słuchu; 71) ustęp, ubikacja; 72) ministerstwa; 73) pisarz francuski, autor "Germinalu"; 74) rasa gołębia domowego; 75) minivan Toyoty; 76) jaszczurki wyglądające jak węże; 77) czynszowa umowa; 78) miasto w Irlandii nad rzeką Fergus; 79) świerk lub jodła; 80) główne miasto Korsyki; 81) indonezyjski pikantny gulasz wołowy; 82) model Nissana

SUDOKU

6			9		5		3	4
5			8			1		
						6	5	
			2					
8	2	3			1	9		
						7	1	2
	6		7		8			9
	8	2		6		3	7	
					2			

		2	4	7		5		
		5	6				3	
4	3		5	8	2		9	
5	6			3				4
3		8						1
			7			6		3
		7			8	3	1	
	5			6				9
	1		3	5	4		2	6

		4				3		
				9	3	4		
			1	4			2	
5		8	3	1	4		9	6
		9			5	1		
	2		7	6			4	
	1		9	3		7		
	9	2		5		6		3
3	8		6	2		9		

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL,
mieszkań, domów, 603-584-180**PRACA**

dam pracę

NA farmie drobiu, 668-047-381

ZATRUDNIĘ pracownika do prac
gospodarczych z możliwością za-
kwaterowania, 504-262-593.ZATRUDNIĘ w gospodarstwie
rolnym, 601-772-124**AUTO-MOTO**

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266**RÓŻNE**

inne

SZUKAM osoby, która udziela
prywatnie pożyczek bez przedpłati zabezpieczeń na umowę cywilną
Olsztyn, 577-968-028**TURYSTYKA****WCZASY DLA SENIORA** -
Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/
os., czerwiec od 1399zł/os., li-
piec od 1349zł/os., sierpień od
1349zł/os., wrzesień od 1199zł/
os., (55) 247-60-30, 534-244-
044. www.owcubex.pl, (55) 247-
83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.
PL**WCZASY DLA SENIORA** - Kry-
nica Morska - 8 dni, marzec od
999zł/os., kwiecień od 1099zł/
os., maj od 1249zł/os., czer-
wiec od 1649 zł/os. i inne www.
owjantar.pl, (55) 247-60-30,
534-244-044, www.owcubex.pl,
(55)247-83-47. WWW.WCZASY-
SENIOR.PL**USŁUGI**

budowa | remont

ELEKTRYKA, hydraulika, glazura,
malowanie, 783-543-814

inne

SZYCIĘ kołder, 665-434-450

HANDEL**DREWNO** kominkowe, opalo-
we (jesion, dąb- suchy 4-letni)
min.3m=transport gratis, 794-
630-121, 576-935-573.Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 16 stycznia 2024 r.
odeszła od nas Nasza Kochana Mama, Babcia i Prababcia**ś. † p. Elżbieta Król**Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w piątek,
19 stycznia 2024 r., o godz. 9.00 w kaplicy przy ul. Marińskiej,
skąd o godz. 9.30 nastąpi wyprowadzenie do kościoła
pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Gietrzwałdzie.

Pogrążona w smutku rodzina

105240pb1-a -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 17 stycznia 2024 r.
odeszła od nas nasza kochana Żona, Mama i Babcia**ś. † p. Elżbieta Kurpiewska**Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się 22 stycznia 2024 r.
o godz. 11.30 mszą św. żałobną w kościele
pw. św. Franciszka z Asyżu w Kortowie, po której nastąpi
wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pogrążona w smutku i żalu rodzina

106240pb1-a -P

Z ogromnym żalem przyjęliśmy informację o śmierci

**ś. † p.
lek. med.****Elżbiety Kurpiewskiej
Rodzinie i Najbliższym Zmarłej**składamy wyrazy współczucia.
Pracownicy NZOZ Atarax

101240pb1-a -P

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pana**Mieczysława Białkowskiego**wieloletniego pracownika
Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie.**Rodzinie i Bliskim**wyrazy głębokiego współczucia
składają Dyrektor RDLP w Olsztynie wraz z pracownikami

104240pb1-a -P

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**ś. † p.
prof. dr hab.****Danuty Murawy
Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłej**składamy wyrazy głębokiego współczucia.
Koleżanki i Koledzy ze Związku Nauczycielstwa Polskiego
w UWM w Olsztynie

109240pb1-a -P

15 stycznia odszedł od nas kolega

Marian Baranowski

sympatyk koła fotografii.

Rodzinie Zmarłegowyrazy szczerzego współczucia
składają Zarząd i członkowie
Akademii Trzeciego Wieku przy MOK w Olsztynie

111240pb1-a -P

Panu

Arkadiuszowi Paturejowiwieloletniemu Dyrektorowi
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie
szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci**Mamy**

składa Andrzej Abako, Starosta Olsztyński

112240pb1-a -P

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną postugę

1039230pb1-c-P

**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-d-M

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-d-M

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. **514-800-517**, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-289190pb1-c-M

**GAZETA
OLSZTYŃSKA**
tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl**nadajogloszenie.pl****nie musisz
wychodzić
z domu...**

MECZE CIĘŻKIE, ALE ZWYCIĘSKIE

TENIS\\ Iga Świątek i Hubert Hurkacz awansowali do trzeciej rundy wielkoszlemowego turnieju Australian Open, chociaż nie obyło się bez sporych problemów, bo Polka męczyła się z Collins, a Hurkacz pokonał Mensikę po pięciosetowym boju.

Było to jej piąte zwycięstwo 22-letniej liderki światowego rankingu w szóstem pojedynku z osiem lat starszą i zajmującą 62. w klasyfikacji WTA Danielle Collins. Jedynej porażki Iga Świątek doznała właśnie w Melbourne, w półfinale tej imprezy dwa lata temu.

W czwartek Polce udało się rewanż, ale długimi fragmentami nic nie zapowiadało, że ta prawie trzygodzinna batalia zakończy się po jej myśli.

Po dwóch setach był remis, a przed decydującą partią obie tenisistki udały się na przerwę toaletową. Grę lepiej zaczęła Świątek, która objęła prowadzenie, ale potem do głosu doszła Amerykanka, która wygrała cztery kolejne gemy! Polka nie mogła znaleźć



W trzeciej rundzie Hubert Hurkacz zagra z Francuzem Ugo Humbertem

recepty na stabilną, solidną, ale momentami też efektowną i szczęśliwą, jak w piątym gemie, gdy piłka po uderzeniu w taśmę przetoczyła się na drugą stronę siatki, grę przeciwniczki.

- O mój Boże, nie wiem, jak to się stało. Danielle grała prawie perfekcyjny mecz, a ja w pewnym mo-

mencie byłam już niemal spakowana i w drodze na lotnisko - z uczuciem ulgi i lekkim niedowierzaniem skomentowała Świątek. - Wydawało się, że nie ma sposobu, by z nią dziś wygrać i każdy na moim miejscu miałby problemy. Grała doskonale, ale liczyłam, że nie utrzyma tego poziomu. Nie rezygnowałam, walczyłam, skupiłam się jednak na prostych działaniach, na pojedynczych zagraniach i jakoś się wykaraskałam z kłopotów.

Kolejne spotkanie Świątek, która przed rokiem odpadła w Melbourne w 1/8 finału, rozegra prawdopodobnie w sobotę. Przeciwniczką będzie zajmująca 50. miejsce w świecie 19-letnia Noskova, która w 2. rundzie wygrała z Amerykanką McCartney Kessler. Będzie to

ich druga potyczka - w zeszłym roku Polka wygrała w dwóch setach w ćwierćfinale turnieju WTA w Warszawie.

Kilka godzin później na kort wyszedł Hubert Hurkacz, który po zaciętym boju wygrał z 18-letnim czeskim tenisistą Jakubem Mensikiem 6:7 (9-11), 6:1, 5:7, 6:1, 6:3.

- Rywal rozegrał fantastyczny mecz, świetnie serwował. W ważnych momentach, kiedy miałem swoje szanse, zagrał kilka świetnych wolejów. Nawet w ostatnim secie, jak prowadziłem 40:0, to zdobył fantastyczne punkty i wyrównał. Wygrał pierwszego i trzeciego seta, musiałem się naprawdę wysilić. Przed nim świetlista przyszłość - ocenił 26-letni Hurkacz,

którego kolejnym rywalem będzie rozstawiony z numerem 21. Francuz Ugo Humbert. - Ugo gra bardzo agresywnie, stara się iść do przodu za każdą piłką, jest niebezpieczny. Ostatnio wygrałem dopiero po tie-breaku w trzecim secie, więc spodziewam się kolejnego trudnego meczu - wyjaśnił Hurkacz, który rok temu w Melbourne dotarł do 1/8 finału, co jest jego najlepszym wynikiem w karierze.

W nocy ze środy na czwartek Magdalena Fręch o pierwszy w karierze awans do 1/8 finału turnieju wielkoszlemowego zmierzyła się z Rosjanką Anastazją Zacharową.

CIEKAWSZE WYNIKI

• **Kobiety:** Iga Świątek (Pol-ska, 1) - Danielle Collins (USA)

6:4, 3:6, 6:4, Clara Burel (Francja) - Jessica Pegula (USA, 5) 6:4, 6:2, Qinwen Zheng (Chiny, 12) - Katie Boulter (W. Brytania) 6:3, 6:3, Jasmine Paolini (Włochy, 26) - Tatjana Maria (Niemcy) 6:2, 6:3, Sloane Stephens (USA) - Daria Kasatkina (Rosja, 14) 4:6, 6:3, 6:3.

• **Mężczyźni:** Casper Ruud (Norwegia, 11) - Max Purcell (Australia) 6:3, 6:7 (5-7), 6:3, 3:6, 7:6 (10-7), Alexander Zverev (Niemcy, 6) - Lukas Klein (Słowacja) 7:5, 3:6, 4:6, 7:6 (7-5), 7:6 (10-7), Cameron Norrie (W. Brytania, 19) - Giulio Zepieri (Włochy) 3:6, 6:7 (4-7), 6:2, 6:4, 6:4, Tommy Paul (USA, 14) - Jack Draper (W. Brytania) 6:2, 3:6, 6:3, 7:5, Nuno Borges (Portugalia) - Alejandro Davidovich Fokina (Hiszpania, 23) 7:6 (9-7), 6:3, 6:3, Carlos Alcaraz (Hiszpania, 2) - Lorenzo Sonego (Włochy) 6:4, 6:7 (3-7), 6:3, 7:6 (7-3).

SPRINTEM

SPORTY MOTOROWE

Przedostatni etap Rajdu Dakar z metą w Jandou prawdopodobnie przesądził o zwycięstwie Hiszpana Carlosa Sainza w Audi w kategorii samochodów. Jego najgroźniejszy rywal Francuz Sebastien Loeb (Hunter) miał awarię auta i poniósł dużą stratę. Krzysztof Hołowczyc (Mini) zajął 15. miejsce. Po 10 etapach Sainz miał 13 minut przewagi nad Loebem.

Czwartkowy 11. etap był bardzo trudny i kamienisty. Kierowcy mieli do przejechania 587 km, w tym długi, liczący 480 km odcinek specjalny. Dziewięciokrotny rajdowy mistrz świata Loeb zdawał sobie sprawę, że to ostatnia szansa, by dogonić Hiszpana, bowiem w piątek na zakończenie uczestników czeka pętla wokół Janbu ze stosunkowo krótkim 175-kilometrowym oesem.

Na pierwszej części etapu różnica między nimi była niewielka, jednak na 132. kilometrze w Hunterze Loeba złamał się prawy wahacz. Początkowo organizatorzy poinformowali, że wycofał się z etapu, ale ostatecznie kontynuował jazdę z godziną stratą, by jeszcze walczyć o końcowe podium. Może nawet utrzymać drugie miejsce, bo trzeci przed tym etapem

Brazylijczyk Lucas Moraes (Toyota) też miał problemy i stracił 25 minut. W tej sytuacji - mając asystę pozostałych kierowców Audi - „El Matador” bez zbędnego ryzyka pędził do mety. Zajął trzecie miejsce, ze stratą 5.35 do najszybszego w czwartek Francuza Guerlaina Chicherita (Toyota), który wygrał drugi etap z rzędu. Jeśli w piątek Sainzowi nie przydarzy się wypadek albo

poważna awaria, to Audi w końcu dopnie swego i po trzech latach starań okupionych olbrzymimi wydatkami wygra Dakar autem z napędem elektrycznym. Hołowczyc i Łukasz Kurzeja kolejny raz utrzymywali szybkie tempo. Oni już walczyli tylko o dotarcie do mety, bo szansę na wysokie miejsce w klasyfikacji generalnej stracili już na drugim etapie.

Od Chicherita byli wolniejsi o 25.38.

FUTSAL\\ W Olsztynie odbyły się dwa mecze 1/16 finału Pucharu Polski. W derbach miasta lepiej wypadły Stomilanki, które pokonały 4:3 (2:1) AZS UWM High Heels. Z rozgrywkami pożegnała się też drużyna Stomilu, która przegrała 4:8 (2:5) z Górną Nowym Świtem (lider kobiecej Ekstraligi).



To nie artykuł o lingwistyce, ale o sporcie jak najbardziej! Tym razem słów parę o... języku polskim w sporcie! Tak, to nie pomyłka. Nie chodzi o polskich sportowców w świecie, tylko o cudzoziemców, którzy grają w różnych klubach w naszym kraju albo dość często przyjeżdżają do Polski na zawody sportowe. Tak często, że doprawdy powinni znać choćby podstawy języka kraju, który ich permanentnie gości. A co dopiero powiedzieć o piłkarzach, siatkarzach, koszykarzach, piłkarzach ręcz-

JAK ŚWIAT SPORTU MÓWI PO POLSKU...

nych, żużlowcach jedzących polski chleb? Przy czym, od razu mówię, że nie chodzi mi o Polaków, którzy reprezentują inne kraje, a na przykład urodzili się w polskich rodzinach, często zresztą jeszcze w Polsce. Zatem doceniam, że po polsku komunikują się najlepsi - w swoim czasie - tenisistki świata Karolina Wozniacki z Danii i Andżelika Kerber, która gra dla Niemiec, choć jej najbliższa rodzina mieszka pod Poznaniem i ma tam kort tenisowy. Zatem przejdźmy do omówienia znajomości naszej mowy ojczystej przez tych, którzy de facto w Polsce zarabiają, często bardzo duże, pieniądze. Ciekawe, że

zasadą jest, że języka polskiego używają, i to nie raz naprawdę nieźle, żużlowcy z naszego rejonu Europy jeżdżący w najmocniejszej lidze świata, czyli w Ekstralidze. Swobodnie do polskich mediów w języku Adama Mickiewicza i Kornela Makuszyńskiego mówi Łotysz Andrzej Lebediews, Słowak Martin Vaculik, Czech Vaclav Milik, ale też Rosjanin Artiom Łaguta, Emil Sajfutdinow czy Wadim Tarasienko. Ci ostatni zresztą mieszkają w Polsce: Tarasienko ma polską żonę, a ich dzieci chodzą do polskich szkół. Zdecydowanie gorzej wygląda z jeżdżącymi w Polsce Duńczykami, Szwedami, Anglikami czy

Australijczykami. Większość z nich zna tylko pojedyncze słowa po polsku. W świecie siatkówki język polski szybko przyswajają Słowianie (z nacji dotąd niewymienionych np. Białorusini, czy Ukraińcy z kapitanem mistrza Polski i wicemistrza Europy - Jastrzębskiego Węgla Jurijem Gladym). Ale świetnie polskiego nauczył się były trener reprezentacji Polski, która zdobyła mistrzostwo świata w 2014 roku - Francuz Stephane Antiga czy też wieloletni kapitan reprezentacji Niemiec (która teraz ma trenera z Polski - Michała Winiarskiego), grający kiedyś w Jastrzębskim Węglu, a teraz w Treflu Gdańsk

- Łukasz Kampa. Gdy grał w polskiej lidze, swobodnie, choć z akcentem, mówił Serb Srećko Lisinac. Jakoś polski nie wchodzi do głowy amerykańskim koszykarzom, za to tym z Litwy i Łotwy - jak najbardziej. Polskiego unikał grający dla piłkarskiej reprezentacji naszego kraju Nigeryjczyk Emmanuel Olisadebe. Za to bardzo dobrze sobie radzi z nim jeden z najlepszych siatkarzy świata Wilfredo Leon. Ostatnio przepytano o znajomość polskiego skoczków narciarskich, którzy do Polski przyjeżdżają parę razy w roku. Jedni mówili zdawkowo, inni więcej. Norweg Marius Lindvik powiedział w naszym

języku: „dobry skok”. Niemiec Andreas Wellinger mówił: „dziękuję”, „na zdrowie”, „jak się masz”. Słoweniec Anze Lanisek: „dziękujemy, proszę” oraz „uwaga: ślisko(!)”. Z kolei Austriak Michael Hayböck: „cześć, dobry skok, smacznego”. Natomiast Norwedzki Johan Andre Forfang oraz Halvor Egner Granerud podkreślali, że znają polskie słowa, ale nie powinni ich wypowiadać - ja się nawet domyślam, o jakie słowa chodzi. Te akurat zwroty, ta „kuchenna łacina” jest znana, jak sądzę, wielu sportowcom zatrudnionym w Polsce lub często przyjeżdżającym do nas na zawody...

RYSZARD CZARNECKI

GOŁOTA, CZYLI DROGA DO ODKUPIENIA

BOKS\\ Jest moim osobistym bohaterem - komplementował Andrzeja Gołotę legendarny Emanuel Stewart w trakcie 12-rundowej wojny Polaka z Mike Mollo. Dzisiaj mija 16 lat od walki, w której Gołota znalazł drogę do bokerskiego odkupienia.

Andrzej Gołota już nigdy nie pozbędzie się łatki niespełnionej bokerskiej nadziei wagi ciężkiej, co de facto zawdzięcza w głównej mierze sobie. Bo to przecież on przegrywał wygrane walki – będąc dyskwalifikowanym za ciosy poniżej pasa (dwa razy w Bowe'm w 1996 r.), czy uciekając z ringu (Grant 1999, Tyson 2000). Gdy tylko otrzymywał kolejną szansę wskoczenia do bokerskiej elity, zaprzepaszczał je w błyskawicznym stylu, by przypomnieć ringowe egzekucje, jakie wykonal na nim Lennox Lewis (1997) i Lamon Brewster (2004).

Niesamowity technik – pięściarsko bokser kompletny – z problematyczną psychiką pełną demonów, w pewien sposób odkupił swoje ringowe grzechy, w 2004 roku tocząc dwie świetne walki mistrzowskie (Chris Byrd - IBF, John Ruiz - WBA), jednak i tutaj los był dla Polaka okrutny – Gołota oficjalnie dwa razy przegrał, chociaż niemal cały bokerski świat był zdania, że to on był w nich zwycięzcą, zwłaszcza w batalii z Ruizem, którego miał na deskach.

Gdy po walkach z Byrdem i Ruizem Gołota wydawał się wracać na właściwe tory kariery, ponownie został zepchnięty w bokerską otchłań przez broniącego tytułu WBO Lamona Brewstera, który naszego rodaka w zaledwie 53 sekundy pokonał brutalną szarżą. W mgnieniu oka wszelkie odkupienie win dokonane przez Gołotę wyparowało, jak kropla

wody puszczone na piaski Sahary. Kariera czterokrotnego pretendenta do mistrzowskich pasów wydawała się już skończona, a wręcz zrujnowana.

DROGA DO ODKUPIENIA

Gołota wziął dwuletni rozbrat z boksem i na ring powrócił latem 2007 roku, wygrywając w katowickim Spodku z Jeremym Batesem. Jesienią tego samego roku bokser rodem z Warszawy pokonał Kevina McBride, który chwilę wcześniej zlał samego Mike Tysona. Tydzień po tejże walce najlepszemu wówczas pięściarzowi z Chicago wyzwanie rzucił młody i ambitny 28-letni Mike Mollo, który też miał już na koncie wygraną z McBride. Amerykanin z włoskimi korzeniami – również mieszkający w amerykańskiej mekce Polaków – chwilę wcześniej brutalnie „zweryfikował” Artura Binkowskiego. Pojedynek z Gołotą miał być dla Mollo bramą do świata wielkiego boksu i... konkretnych wypłat. Andrzej przyjął wyzwanie i potraktował je bardzo osobiście. Stary niedźwiedź (w momencie pojedynku Gołota miał 40 lat) uznał, że młody wilk dzieli na nim skórę przedwcześnie.

TO SIĘ MUSI SPRZEDAĆ!

Z perspektywy organizatorów oraz kibiców pojedynek Gołoty z Mollo rysował się jak idealna bokerska bajka. Dopięcie walki było formalnością (obu pięściarzy promował Don King), a jedynym problemem była kwestia, w czym narożnikowi stanie Sam Colonna,



Fot. Rumy's Corner / YT

Od połowy walki Andrzej Gołota zmagał się z ciężką kontuzją oka, ale dotrwał do końca

który trenował zarówno Andrzeja, jak i Mike'a. Ze względu na historię i fakt, że był pierwszym trenerem Gołoty na amerykańskiej ziemi, Colonna ostatecznie wybrał Polaka.

Walka Gołoty z Mollo, do której doszło 19 stycznia 2008 r., poprzedzała wydarzenie wieczoru, jakim w Madison Square Garden był pojedynek Roy Jones Junior vs Felix Trynidad. Starcie Polaka z Amerykaninem miało rozbudzić emocje przed daniem głównym owej gali. No i obaj panowie kapitalnie wywiązali się z tego zadania.

1213 MOCNYCH CIOSÓW

Młodszy od Polaka o 12 lat Mollo był na fali, niesiony zwycięstwami oraz opinią ekspertów i kibiców, którzy uważali, że jest wschodzącą nadzieją amerykańskiego boks. Do tego walki Mike'a dobrze się oglądało, bo w ringu prezentował agresywny i widowiskowy styl nastawiony na zniszczenie rywala. Głośno przechwalał się, że skończy karierę Polaka przez szybki i brutalny nokaut. Andrzej nic

sobie z tych zapowiedzi jednak nie robił. „Wiem, że Mollo lubi się bić. I bardzo słusznie. W sobotę skopię mu d**ę i tyle” – powiedział tuż przed walką pewny siebie Gołota.

Gdy obaj wojownicy stanęli w ringu, mierząc się wzrokiem, czuć było między nimi niesamowite iskrzenie. W momencie, gdy sędzia Randy Neumann rozpoczął pojedynek, na ringu w MSG rozpętała się prawdziwa wojna, w stylu najlepszych krwawych bitew złotej ery lat 70. i 90. XX wieku. Obaj gladiatorzy łącznie wyprowadzili 1213 ciosów, z czego większość mocnych i z intencją bolesnego skrzywdzenia rywala.

Wiedząc, że Gołota potrzebuje kilku rund, aby „wejść” w pojedynek, Mike Mollo przypuścił błyskawiczny atak na korpus i szczękę Polaka, licząc na zamknięcie walki w pierwszej rundzie. Ku jego zdziwieniu Gołota „połknął” kilka obfitych ciosów, przetrwał sztorm i sam zaczął młodemu byczkowi udzielać metodycznej i bardzo bolesnej lekcji boks

w profesorskim wydaniu. Komentujący pojedynek Emanuel Stewart i Max Kellerman byli zgodni – Gołota był wolny, wręcz ślamazarny, jednak po kilku rundach to on wyraźnie wygrywał zaplanowane na 12 odsłon starcie. W połowie pojedynku Mollo zerwał się do szaleńczego ataku, trafiając Andrzeja kilkoma mocnymi ciosami, które ten przyjął dzielnie.

TYM RAZEM NIE USTĄPIŁ

W piątej rundzie Gołocie wyraźnie zaczęło puchnąć lewe oko, które z każdą następną stopniowo się zamykało, by w ósmej przybrać rozmiar dojrzałego, gotowego do pęknięcia orzecha. I takie obawy mieli zarówno komentatorzy, jak i narożnik polskiego boksera. Ten jednak twarzą do stał na posterunku, nie odpuszczał i sam katował ciężkimi ciosami coraz bardziej rozbitego Mollo. Gołota sporo też ich przyjmował, jednak starał się chronić fatalnie wyglądające oko, zręcznie zmieniając pozycję na mańkuta.

Ringowa postawa starego niedźwiedzia zyskała uznanie w oczach komentatorów i kibiców. Tamtego wieczoru Gołota rozgrzeszał własne winy i zmierzał do bokerskiego odkupienia. „Jest dzisiaj moim osobistym bohaterem” – zachwycił się Gołotą siedzący przy ringu Stewart.

Postawa olimpijczyka z Seulu zyskała uznanie kibiców, kolegów pięściarzy (chwalili go m.in. RJJ i George Foreman – swoją drogą fani talentu Polaka) oraz ekspertów świata boks.

Po 12 rundach ciężkiego boju to ręka Gołoty powędrowała do góry w geście zwycięstwa (116-110, 118-109 i 116-112). Co istotne, w pełni zasłużonego, co docenił nawet jego rywal, jeszcze w ringu gratulując z pokorą Polakowi.

„Nie mogłem uwierzyć, że ktoś w tym wieku może wyprowadzać takie serie ciosów. To nie była najlepsza walka w moim wykonaniu, ale czapki z głów przed Gołotą” – powiedział ledwo żywy Mike Mollo.

ROZGRZESZONY ANDRZEJ

Starcie z Amerykaninem mogło być dla Gołoty pięknym zwieńczeniem opowieści o bokerskiej drodze do odkupienia. Niestety, kolejna przegrana – z Austinem – i późniejsze przykre porażki z Adamkiem oraz Saletą zepsuły scenariusz na idealny film, w którym grzesznik skutecznie odpokutowuje winy. Starcie sprzed 16 lat było natomiast momentem zwrotnym w karierze Mollo. Gołota przypisał go oszeregowaniu kontuzji na czele z wstrząśnieniem mózgu, w efekcie dobrze zapowiadający się wcześniej Mike już nigdy nie wrócił do jakościowego bokowania. Gołota de facto skończył mu poważną karierę. I sam znalazł w tej walce rozgrzeszenie.

„Mam nadzieję, że już nikt nigdy nie powie, że pękam i nie mam serca do walki” – wyznał na konferencji po walce polski pięściarz, siedząc przed mikrofonem w stylowych czarnych patrolówkach Dolce Gabbana.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

m.chroscielewski@gazetaolsztynska.pl

SPRINTEM

NARCIARSTWO BIEGOWE\\

Trwają zapisy do XXX Biegu Jaćwingów w Gołdapi. Kolejną edycję najstarszych zawodów narciarskich w regionie zaplanowano na 4 lutego. Odbędzie się łącznie osiem wyścigów w różnych kategoriach wiekowych. Zmagania rozpoczną najmłodszy adept biegówek (2017 i młodszy), którzy zmierzają

się dystansie 200 metrów. Z myślą o najbardziej zaprawionych narciarzach przygotowano bieg średni na dystansie 10 km oraz bieg główny im. Lecha Iwanowskiego na 20 km. Na wszystkich dystansach prowadzone będą oddzielne klasyfikacje damskie i męskie, a w biegu głównym dodatkowo będzie podział na kategorie

wiekowe. Wszystkie wyścigi zaplanowano stylem dowolnym z dozwoloną techniką łyżwową i klasyczną.

W ostatnich latach plany organizatorów torpedowały epidemia koronawirusa oraz kapryśne zimy, gdy przeprowadzenie rywalizacji uniemożliwiał brak śniegu. Po raz ostatni narciarze rywalizowali

na trasach w gołdapskim Lesie Kumiecie w styczniu w 2019 r. Głównym organizatorem Biegu Jaćwingów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi, a zapisy odbywają się pod linkiem zmierzymyczas.pl.

PIŁKA NOŻNA\\

Giżycko będzie gospodarzem halowych mistrzostw Polski strażaków

Państwowej Straży Pożarnej. Rozgrywki z udziałem reprezentantów komend wojewódzkich oraz szkół pożarniczych po raz pierwszy w historii odbędą się w naszym regionie. Dwudniowy turniej zaplanowano 18 i 19 kwietnia w hali Centralnego Ośrodka Sportu w Giżycku. Organizatorem rozgrywek jest Komenda Wo-

jewództwa PSP w Olsztynie. Obrońcą tytułu sprzed roku są strażacy z województwa dolnośląskiego. Strażacy z Warmii i Mazur w ramach przygotowań do mistrzostw rywalizowali m.in. w eliminacjach Wojewódzkiego Pucharu Polski w futsalu. W kadrze występują głównie ligowi piłkarze z regionu. **ŁSZ**

W KASIE BILETÓW JUŻ NIE MA

SIATKÓWKA\\\\ W sobotę w Uranii pojawi się Jastrzębski Węgiel, więc olsztyńscy kibice zastanawiają się, jak na tle lidera zaprezentuje się Indykpol AZS? Beznadziejnie, jak w Suwałkach, czy tak jak w Zawierciu, gdzie chwilami zagrał znakomicie?

Do Olsztyna jastrzębianie przyjadą tuż po zakończeniu fazy grupowej Ligi Mistrzów, w której w sześciu meczach tylko raz przegrali, pewnie zajmując pierwsze miejsce.

Natomiast Indykpol AZS po raz ostatni o punkty walczył w poprzedniej kolejce PlusLigi, gdy w Zawierciu niespodziewanie prowadził 2:1 w setach, by ostatecznie przegrać 2:3.

Mimo to jeden punkt zdobyty na tak trudnym terenie cieszy, tym bardziej że wciąż ważą się losy miejsca wczolowej ósemce, która powalczy o medale po zakończeniu fazy zasadniczej.

WSZYSTKO WSKAZUJE NA TO, ŻE NAJWIĘKSZYMI RYWAŁAMI INDIKPOLU AZS BĘDZIE STAL, SKRA ORAZ NIESPODZIEWANIE ZAKSA. JEŚLI W 17. KOLEJCE WYNIKI BĘDĄ DLA OLSZTYNIAN NIEKORZYSTNE (PORAŻKA Z JASTRZĘBIEM ORAZ ZWYCIĘSTWA ZAKSY I SKRY), WTEDY MOGĄ SPAŚĆ NAWET NA 10. MIEJSCE.

Mistrzowie Polski, którzy prowadzą w tabeli, w tym sezonie odnieśli aż 14 zwycięstw, a przegrali jedynie z Projektem i Wartą. W sobotę w Olsztynie ciekawie zapowiada się rywalizacja

najlepiej przyjmujących (Moritz Karlizek – 218 punktów kontra Tomasz Fornal – 219 punktów) oraz najlepiej blokujących (Szymon Jakubiszak – 38 i Norbert Huber – 67).

- Powinniśmy nie patrzeć na grę rywala, tylko skupiać się na swojej postawie na boisku - nie ma wątpliwości Kuba Hawryluk, libero Indykpolu AZS. - Musimy dobrze zagrywać oraz dobrze prezentować się w systemie blok-obrona. Mam nadzieję, że to zapoczątkuje, a z jakim rezultatem, to zobaczymy w sobotę. Na pewno jeśli chodzi o play-offy to dla nas najważniejsze będą pojedynki z ekipami z Kędzierzyna-Koźla, Nysy i Bełchatowa.

SIATKARZE INDIKPOLU AZS ZACHĘCAJĄ DO WSPARCIA OLSZTYŃSKIEGO SCHRONISKA DLA ZWIERZĄT. JAK MOŻNA POMÓC? WYSTARczy NA MECZ PRZYNIEŚĆ KARME SUCHĄ, MOKRĄ LUB PRZYSMAKI DLA PSÓW I KOTÓW. FIRMA BIOFEED, CZOŁOWY PRODUCENT KARMY DLA ZWIERZĄT, JUŻ ZADEKLAROWAŁA PRZEKAZANIE 500 KILOGRAMÓW!

Chociaż obecny sezon tak naprawdę dopiero się rozkręca, to działacze już intensywnie pracują z my-



Fot. indykpolazs.pl

Indykpol AZS z Nicolasmem Szerszeniem i Indykpol AZS bez Szerszenia to dwa inne zespoły

ślą o sezonie następnym. W Olsztynie przyzwyczailiśmy się, że co roku w zespole dochodzi do dużych lub bardzo dużych zmian, no i nie inaczej będzie i tym razem. Na pewno zostanie Kuba Hawryluk, młody i utalentowany libero,

poza tym ważne kontrakty mają środkowy Jakub Majchrzak oraz przyjmujący Kamil Szymendera i Mateusz Janikowski.

Pozostali pewnie rozjadą się po kraju, a nawet po świecie. Ostatnio na przykład pojawiła się informacja, jeszcze oficjalnie niepotwierdzona, że Alan Souza, brazylijski ataku-

jący, z którym szefowie olsztyńskiego klubu wzięli w tym sezonie spore nadzieje, po zakończeniu rozgrywek PlusLigi Olsztyn zamieni na... Japonię. Tak w każdym razie twierdzi Bruno Voloch z brazylijskiego „Otempo” - ten sam dziennikarz niespełna rok temu jako pierwszy poinformował o przenosinach Souzy do Olsztyna, więc wygląda na osobę bardzo dobrze poinformowaną.

Ale najlepszy zawodnik Pucharu Świata z 2019 roku nie będzie jednym siatkarzem z PlusLigi, który wzmocni japońską ekstraklasę, bo do Kraju

Kwitnącej Wiśni wybierają się także Torey Defalco i Aleksander Śliwka, a poza tym od kilku lat występuje tam również Bartosz Kurek. Niedawno pojawiła się sensacyjna informacja, jakoby Wilfredo Leon rozważał grę w jednym z polskich klubów, ale szybko okazało się, że japońskie jeny miały większą siłę niż złotówka, chociaż ta ostatnio też całkiem nieźle się trzyma.

Ale co się dziwić, skoro Narodowym Bankiem Polskim kieruje prawdziwie niezależny jastrząb, który nikomu - poza jednym prezesem - się nie kłania.

Japoński kierunek wybra-

ło tak wielu siatkarzy, ponieważ do tej pory w tamtejszej lidze w zespole na boisku mógł występować tylko jeden obcokrajowiec, natomiast od najbliższego sezonu ten limit podniesiono do dwóch graczy.

Sobotni mecz Indykpol AZS - Jastrzębie rozpocznie się o godz. 14.45 (transmisja w Polsacie Sport i Radiu UWM FM). Uwaga! Wszystkie bilety już zostały sprzedane!

• **Inne mecze 17. kolejki, piątek:** Barkom Lwów - LUK Lublin (17.30), GKS Katowice - Projekt Warszawa (20.30); **sobota:** Stal Nysa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (17.30), Trefl Gdańsk - Czarni Radom (20.30); **niedziela:** Resovia Rzeszów - Ślepsk Suwałki (14.45), Norwid Częstochowa - Warta Zawiercie (17.30); po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Cuprum Lubin - Skra Bełchatów.

PO 16 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	42	44:12
2. Warta	38	42:16
3. Projekt	38	41:16
4. Resovia	35	42:21
5. LUK	29	37:28
6. Trefl	29	33:24
7. Stal	25	31:31
8. Indykpol AZS	23	30:31
9. Skra	21	30:33
10. ZAKSA	21	28:31
11. Ślepsk	18	19:33
12. Częstochowa	17	24:38
13. Barkom*	14	22:37
14. Katowice	14	20:38
15. Cuprum*	11	16:36
16. Czarni	6	11:45

* mecz zaległy

DWIE STRONY SIATKI

Jastrzębski Węgiel jako jedyny z polskich zespołów wywalczył bezpośredni awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. W barażu zagra ZAKSA, natomiast z rozgrywek odpadła Resovia. Rzeszowianie będą teraz kontynuować grę w ćwierćfinale Pucharu CEV. Ich rywalem o półfinał drugiego pod względem rangi europejskiego pucharu będzie zwycięzca dwumeczu Aluron CMC Warta Zawiercie - Allianz Milano. Oprócz Jastrzębskiego Węgla bezpośredni awans do ćwierćfinału LM uzyskały: Ziraat

Bankasi Ankara, Itas Trentino, Gas Sales Daiko Piacenza oraz Lube Civitanova.

• Wyniki 6. kolejki Ligi

Mistrzów, grupa A: Ziraat Bankasi Ankara - Olympiakos Pireus 3:0 (25:22, 25:17, 25:18), ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Knack Roeselare 3:2 (22:25, 19:25, 27:25, 25:16, 15:12); **grupa B:** Tours VB - ACH Lublana 3:0 (25:21, 25:19, 25:22), Itas Trentino - Asseco Resovia Rzeszów 2:3 (25:20, 23:25, 20:25, 25:20, 9:15); **grupa D:** Jihostroj Czeskie Budziejowice - Guaguas Las Palmas

3:2 (25:23, 18:25, 20:25, 25:23, 15:12), Jastrzębski Węgiel - SVG Luneburg 3:0 (25:17, 25:16, 25:19).

GRUPA A

1. Ziraat	16	18:6
2. ZAKSA	8	11:14
3. Olympiakos	6	8:12
4. Knack	6	10:15

GRUPA B

1. Trentino	16	17:5
2. Tours	12	13:8
3. Resovia	8	10:11
4. Lublana	0	2:18

GRUPA D

1. Jastrzębski	15	16:5
2. Guaguas	10	12:11
3. Luneburg	6	7:13
4. Budziejowice	5	8:14

W ćwierćfinale Ligi Mistrzów rywalem Jastrzębskiego Węgla będzie włoski Gas Sales Daiko Piacenza, natomiast ZAKSA zagra w barażu o najlepszą ósemkę rozgrywek z Halkbankiem Ankara. Barwy tureckiej ekipy reprezentują m.in. były gracz ZAKSY Holender Nimir Abdel-Aziz

czy mistrz olimpijski Francuz Earvin N'Gapeth. Jeśli kędzierzynianom uda się pokonać Halkbank, wtedy w ćwierćfinale zmierzą się z... Itasem Trentino, który wyeliminowali na tym samym etapie w minionej edycji rozgrywek, a w dwóch wcześniejszych byli od niego lepsi w finale. Pierwsze spotkania barażowe zaplanowano na 30 stycznia/1 lutego, a rewanże rozegrane zostaną tydzień później. Jastrzębianie w minionej edycji rozgrywek po raz pierwszy w historii dotarli do finału,

w którym musieli uznać wyższość kędzierzynian. Trudno im będzie powtórzyć ten wynik, bowiem w ekipie z Piacenzy występują m.in. Francuz Antoine Brizard (były gracz Projektu Warszawa, mistrz olimpijski), Włoch Yuri Romano (mistrz świata) oraz Brazylijczycy Ricardo Lucarelli i Yoandy Leal.

• Pary barażowe Ligi

Mistrzów: Berlin Recycling Volleys - Tours VB, ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Halkbank Ankara, Lvi Praga - Guaguas Las Palmas.

KONIEC BĘDZIE CIEKAWY

21 stycznia o północy kończymy głosowanie w 63. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Wyniki ogłosimy 10 lutego na Balu Sportowca.

Wyniki głosowania kuponowego tradycyjnie do końca utrzymujemy w tajemnicy, zdradzimy jednak, że wczolowej dziesiątce zaszły ostatnio spore zmiany. Mimo to cały czas są w niej i starzy plebiscytowi wyjadacze, którzy na niejednym Balu Sportowca już tańczyli, i absolutni debiutanci, którzy po raz pierwszy mają szansę znaleźć się wśród dziesięciu najpopularniejszych sportowców województwa.

Tempa nabiera także głosowanie sms-owe, i to raczej jest to prędkość bolidu Formuły 1 niż przepełnionego autobusu komunikacji miejskiej. W wielu kategoriach zapowiada się zatem emocjonująca końcówka - przypominamy, że kilka godzin przed zakończeniem głosowania z internetu znikną aktualne wyniki. Chodzi o to, by nazwiska zwycięzców zostały ogłoszone dopiero 10 lutego. Dodamy tylko,



Fot. Przemysław Getka

że zdarzało się już, iż właśnie w końcówce dochodziło do prawdziwej rewolucji. Pewnie tym razem też tak będzie. A oto jak w chwili oddania gazety do druku wyglądały czołówki niektórych kategorii sms-owych:

- **NAJPOPULARNIJSZY SPORTOWIEC WOJEWÓDZTWA:** 1. Paweł Pszczółkowski (biegi, Pszczółkowski Team Olsztyn) **go.nsw.70**; 2. Marcin Małewski (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn) **go.nsw.57**; 3. Karol Prawdzik (trójbój siłowy, KPP Gołdap) **go.nsw.68**; 4. Daniel Gołębowski (kettle, GIRIA Kętrzyn) **go.nsw.25**; 5. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsw.8**; 6. Kamila

- Osajkowska (piłka nożna, Stomilanka Olsztyn) **go.nsw.60**; 7-8. Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsw.31**, Maciej Kowalewicz (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn) **go.nsw.48**; 9. Mikołaj Borkowski (tenis, KT Jakubowo Olsztyn) **go.nsw.7**; 10. Wiktoria Andruch (MMA, Arrachion Itawa) **go.nsw.2** • **BIEGACZ ROKU:** 1. Roman Chodara (Runners Team Kętrzyn) **go.br.5**; 2. Daria Mitrega (Pszczółkowski Team, Olsztyn) **go.br.26**; 3. Janusz Kosowski (AKM Olsztyn) **go.br.17** • **PIŁKARZ ROKU:** 1. Jakub Banach (Constract Lubawa) **go.plr.4**; 2. Patryk Gondek (Mazur Elk) **go.plr.13**; 3. Radosław Lewicki (Radomniak Radomno) **go.plr.26**; 4. Karol Domurat (MKS Ruciane-Nida) **go.plr.8**; 5. Szymon Świniarski (Drwęca Nowe Miasto Lub.) **go.plr.47** • **SPORTOWIEC BEZ BARIER:** 1. Cezary Dybiński (kręgle klasyczne, bowling, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.6**; 2. Marcin Liszcz (judo, Atak Elbląg) **go.sbb.13**; 3. Kamil Najdrowski (kolarstwo na

- wózkach, Smok Orneta) **go.sbb.17** • **NAJPOPULARNIJSZA STADNINA:** 1. Maltanka **go.nst.9**; 2. SKJ Klonowa Kolora w Żelwągach **go.nst.14**; 3. Hippika Tomaszkowo **go.nst.3** • **SPORTOWE WYDARZENIE ROKU:** 1. Turniej finałowy mistrzostw Polski w siatkówce plażowej w Starych Jabłonkach **go.swr.29**; 2. III lekkoatletyczny Memoriał Zbigniewa Ludwиковskiego w Olsztynie **go.swr.1**; 3. Awans Stomilanki Olsztyn do piłkarskiej Ekstraligi **go.swr.11** • **NAJPOPULARNIJSZY SPORTOWIEC OLSZTYNA:** 1. Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nso.10**; 2. Marcin Małewski (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn) **go.nso.25**; 3. Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nso.23**

>>> Sms-y wysyłamy na numer 73601 (3,69 zł brutto), w treść wpisując jedynie kod (są zaznaczone na czerwono). Wszystkie listy kandydatów są na gazetaolsztynska.pl

63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU
I BIZNESU
2024

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

ORGANIZATOR

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

PARTNERZY I PATRONI HONOROWI



PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

WAWA.info

GO TV

MWM MARKI WARMII I MAZUR

BIZNES WARMII I MAZUR

TVP3 OLSZTYN

POLSKIE RADIO OLSZTYN

63
PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

BAL SPORTU i BIZNESU

2024

**BĄDŹ CZĘŚCIĄ
WYJĄTKOWEGO WIECZORU!**

**Muzyka na żywo
Wykwintne jedzenie
Zabawa do białego rana!**

Data: 10 lutego 2024

Miejsce: Hotel Marina Club, Siła 100 k/Olsztyna

KUP ZAPROSZENIE JUŻ TERAZ!
ZADZWOŃ POD NUMER: 885 998 201

Partner strategiczny

citi citi handlowy