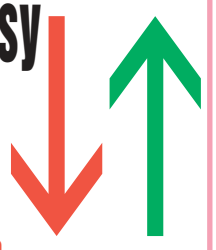
Oszust z Tindera skazany
str. 5



Horoskop na 2026 rok
str. 23



Plusy i minusy – nasze notowania
str. 9





str. 14

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski ®

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

29 GRUDNIA 2025 – 4 STYCZNIA 2026
Nr 52

Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265K0

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

DO SIEGO ROKU!

Rewolucja w języku polskim

To będzie największa od stu lat reforma polskiej pisowni. Zmiany wchodzą z początkiem 2026 r. Do niektórych może być trudno się przyzwyczaić.
str. 11

Kościelne drzwi za 200 tys. zł

Drzwi mają mieć rozmiary 3,2 na 2,2 m i być wykonane z brązu. Parafia, chcąc ułatwić wiernym wpłaty, uruchomiła płatności kartą i BLIK-iem.
str. 8

Czego szukaliśmy w Google?

Ile wymion ma krowa, czy pasikonik ma uszy, czyli najpopularniejsze frazy wpisywane w wyszukiwarce internetowej w 2025 r.
str. 10

O kieliszek za dużo...

Ból głowy, nudności, osłabienie, często też kiepski nastrój – to sygnały alarmowe, wysyłane przez organizm po nadmiernym spożyciu alkoholu. Jak walczyć z kacem?
str. 26

INDEKS 379565

NUMER W SPRZEDAŻY DO 4.01.2026



Fot. pixabay.com

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ NAWET 7 T/H
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
017470

GALERIA SKARBÓW
Sklep z rzeczami używanymi
WSZYSTKO DLA DOMU Z NIEMIEC I HOLANDII
Meble, Porcelana, Antyki, AGD & RTV, Szkło
Wyposażenie garażu i ogrodu, Odzież używana, Zabawki, Rowery
22-400 Zamość, ul. Kilińskiego 66
02326
/galeriaskarbowzamosc | Pn-Pt 9-17 Sob. 9-13 | 535-490-006

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
017441O

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK

taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

Termomodernizacja z programem Czyste Powietrze
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka okienna
piana PUR
stolarka drzwiowa
ocieplenie budynku
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

eprasa.pl bf413b20df



Uwaga! Szanowni Czytelnicy i Reklamodawcy

Najbliższe wydanie TZ ukaże się w poniedziałek, 5 stycznia. Biuro Reklam i Ogłoszeń będzie przyjmowało zlecenia do najbliższego numeru – do piątku, 2 stycznia, do godz. 16.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **UCZEŃ ONZ W FINALE OLIMPIADY.** Uczniowie I LO im. ONZ w Biłgoraju od lat z powodzeniem startują w Olimpiadzie Wiedzy o Mediach – konkursie organizowanym przez Uniwersytet Warszawski we współpracy z uczelniami z całego kraju. W etapie wojewódzkim XII edycji, który odbył się w Lublinie, duży sukces odniósł **Michał Ksiądz**. Pod opieką merytoryczną **Agnieszki Jamroz** zajął drugie miejsce i zakwalifikował się do ogólnopolskiego finału. Otrzymał też wyróżnienie za pracę przesłaną na pierwszy etap olimpiady.



■ **SPOTKANIE OPŁATKOWE.** W sali konferencyjnej Urzędu Miasta Biłgoraja odbyło się Spotkanie Opłatkowe Rad Społecznych. W świąteczną atmosferę wprowadziły uczestników jasełka przygotowane przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego oraz wspólne kolędowanie z Klubem Seniora „Złoty Wiek". Spotkanie zakończyło się odczytaniem fragmentu Pisma Świętego, dzieleniem się opłatkiem i pamiątkowymi zdjęciami.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE"** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 51 (2399)

www.tygodnikzamojski.pl

z Iwoną Sewastynowicz, coachem, mistrzynią neurolingwistyki i konsultantem Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR), właścicielką „Czułego wnętrza. Gabinetów coachingowo-terapeutycznych" (www.sewastynowicz-czule-wnetrze.pl)

ROZMOWA TYGODNIA

Noworoczne postanowienia

– Dlaczego postanowienia o życiowych zmianach robimy gremialnie w okolicach Nowego Roku? Dlaczego nie postanawiamy sobie czegoś np. od Wielkanocy, majówki, od środy?

– Nowy Rok działa na nas jak symboliczna granica. Psychologicznie to moment przejścia – zamykamy jeden rozdział, otwieramy nowy. Nawet jeśli wiemy, że 1 stycznia nic magicznego się nie wydarzy, to jednak nasz umysł potrzebuje ram. Nowy Rok daje iluzję „czystej kartki", a wraz z nią nadzieję: teraz może być inaczej. W tle często jest też zmęczenie z końcówki roku: tempem życia, pracy, niedotrzymywaniem obietnic wobec siebie samego/samej, życiem na pół gwizdka. Postanowienia są więc często wołaniem: chcę o siebie zadbać, ale jeszcze nie wiem jak.

– Co najczęściej sobie postanawiamy?

– Zaskakująco rzadko postanawiamy rzeczy, które są naprawdę o nas. Najczęściej są to deklaracje typu: zacznę się odchudzać, będę ćwiczyć, rzucę słodycze lub papierosy, będę bardziej zorganizowana/-y, będę spokojniejsza/-y czy: ogarnę życie. To są postanowienia naprawcze, a nie czułe wobec siebie. Wychodzą z przekonania: coś jest ze mną nie tak i trzeba to poprawić, a nie z pytania: czego ja naprawdę potrzebuję?

– Ok. 80 proc. z nas zapomina o postanowieniach do końca lutego...

– Przyczyn jest kilka. Po pierwsze, postanawiamy z poziomu presji, a nie potrzeby. Chcemy zmiany, ale nie sprawdzamy, po co nam ona. Po drugie, myślimy w kategoriach „wszystko albo nic" – jedno potknięcie rodzi poczucie porażki i rezygnację. Nie uwzględniamy też emocji i realiów; postanowienie często nie pasuje do naszego trybu życia, poziomu energii czy aktualnego etapu życia. Brakuje nam relacji z procesem – skupiamy się na efekcie („schudnę"), a nie na drodze do tego celu. To nie jest zmiana płynąca z naszego wnętrza – a to właśnie wnętrze zawsze wygrywa z checklistą.



Iwona Sewastynowicz: – Nawet jeśli wiemy, że 1 stycznia nic magicznego się nie wydarzy, to jednak nasz umysł potrzebuje ram. Nowy Rok daje iluzję „czystej kartki", a wraz z nią nadzieję: teraz może być inaczej.

– Co warto postanawiać, a czego nie?

– Warto postanawiać intencje, a nie ideały; kierunek, a nie perfekcję; relację ze sobą, a nie kontrolę nad sobą. Na przykład: będę częściej sprawdzać, czego potrzebuję; chcę uczyć się odpoczywać bez poczucia winy; będę traktować siebie z większą życzliwością; chcę być w większym kontakcie ze swoim ciałem. Nie warto natomiast postanawiać rzeczy opartych na karaniu siebie, zmian mających nas „naprawić" czy celów oderwanych od rzeczywistości. Unikajmy postanowień, których nie zdradzilibyśmy najlepszej przyjaciółce oraz takich, na które nie mamy wpływu. Jeśli coś brzmi jak rozkaz – to nie jest postanowienie w duchu troski i opieki wobec siebie.

– Co można zrobić, żeby postanowienie zrealizować?

– Po pierwsze, do postanowienia należy koniecznie zadać sobie pytanie: dlaczego. Nie wystarczy: „chcę ćwiczyć"; zastanówmy się: co mi to da? Jak chcę się czuć? Czego mi dziś brakuje? Bardzo często pod „chcę schudnąć" kryje się potrzeba: chcę poczuć się bezpiecznie w swoim ciele. Po drugie określmy naszą potrzebę. Zamiast: będę medytować codziennie, powiedzmy: „chcę być bliżej siebie". Relacja daje elastyczność; kontrola – budzi bunt. Po trzecie, zmniejszmy skalę do minimum: 5 minut, jeden mały krok, jedna decyzja dziennie. Zmiana, która nie przeraża, ma szansę się utrzymać. Po czwarte, uwzględnijmy gorsze dni. Zamiast zakładać, że nie opuścimy żadnego dnia, lepiej przyjąć: wracam do siebie, kiedy wypadnę z rytmu. I po piąte: zauważajmy, a nie oceniajmy. Zamiast mówić: znów mi nie wyszło, zapytajmy: co się wydarzyło; czego wtedy potrzebowałem/am?

Wierzę, że najważniejszym postanowieniem jest decyzja, by nie opuszczać siebie samego, siebie samej. Nie w styczniu i nie idealnie, tylko prawdziwie.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Młody mężczyzna planował atak terrorystyczny na świąteczny jarmark

Student KUL planował zamach

Funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego udaremnili przygotowania do ataku terrorystycznego na bożonarodzeniowy jarmark. Zamach planował 19-letni **Mateusz W**. W październiku zaczął studia na pierwszym roku prawa na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim w **Lublinie**.

Do zatrzymania doszło w niedzielę, 30 listopada, w wynajmowanym przez młodego mężczyznę mieszkaniu w Lublinie. Mateusz W. nie stawiała oporu. Jak podają przedstawiciele służb – miejsce zamachu nie było jeszcze skonkretyzowane.

Podczas przeszukań miejsc, które zamieszkiwał (pochodzi spod **Łodzi**) zabezpieczono m.in. nośniki danych, a także przedmioty związane z islamem, w tym Koran i ulotki o podstawach tej wiary.

Jak wynika z ustaleń śledczych, Mateusz W. dążył także do nawiązania kontaktów z terrorystami z Państwa Islamskiego (ISIS). Na szczęście nie zdążył jeszcze podjąć żadnych konkretnych działań w kwestii zamachu – zatrzymano go na etapie planowania. Służby zebrały jednak dowody na to, że wyszukiwał wiedzę o tym, jak samodzielnie przygotowywać materiały wybuchowe i prowadził szczegółowe rozmowy z inną osobą o swoich zamiarach.

Z publikowanych w mediach wypowiedzi znajomych 19-latka wynika, że chłopak miał problemy z używkami, m.in. z alkoholem (choć islam kategorycznie zabrania jego picia). W swoich mediach społecznościowych od ok. 2 lat umieszczał treści, które wskazywały, że interesuje się działalnością dżihadystów. Wstawiał zdjęcia bojowników ISIS, a także własne – na których występuje w stroju bojownika. Używał arabskiego imienia, prezentował flagę dżihadystów. A w opisie swojego profilu wstawił szahadę – muzułmańskie wyznanie wiary.

Wśród sąsiadów sprawa wywołała szok: na łamach mediów podkreślają, że chłopak pochodzi z katolickiej, spokojnej rodziny, że nic nie słyszeli, by były z nim problemy.

Rzecznik KUL, **Wojciech Andrusiewicz** poinformował o zawieszeniu 19-latka w prawach studenta. Obecnie 19-latek przebywa w areszcie tymczasowym w **Szczecinie**. Prokuratura przedstawiła mu zarzut dotyczący podejmowania działań przygotowawczych do przeprowadzenia zamachu terrorystycznego. Grozi za to nawet dożywocie.

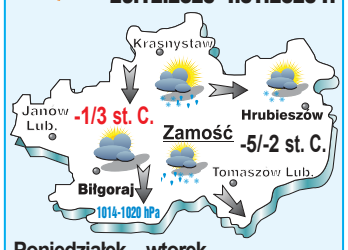
Śledczy badają też czy student działał samodzielnie, czy też był częścią szerszej siatki.

mm

eprasa.pl bf413b20df

Pogoda

29.12.2025-4.01.2026 r.



Poniedziałek – wtorek

W poniedziałek zachmurzenie duże z przejaśnieniami, możliwe opady deszczu ze śniegiem. Temp. w dzień do 3 st. C., w nocy minus 2. We wtorek podobne warunki pogodowe. Wiatr umiarkowany, północno-zachodni. Ciśnienie w poniedziałek 1016 hPa, we wtorek 1014 hPa.

Środa – czwartek

Temp. w dzień 1 st. C., nocą minus 4. W czwartek temp. 2 st. C., nocą minus 3. Wiatr umiarkowany, zachodni. Ciśnienie w środę 1018 hPa, w czwartek 1020 hPa.

Piątek – niedziela

W piątek możliwe opady śniegu, temperatura w dzień 0 st. C., nocą minus 5. W sobotę temp. do 1 st. C., nocą minus 4. Niedziela z lokalnymi opadami śniegu, temperatura 1 st. C., nocą minus 3. Wiatr umiarkowany, północny. Ciśnienie w piątek 1017 hPa, w sobotę 1015 hPa, w niedzielę 1013 hPa.

Nowy Rok w plenerze powita tylko Zamość

Gdzie te sylwestry...

Miejskie imprezy sylwestrowe organizowane niegdyś bardzo hucznie, szczególnie w **Zamościu**, to historia. Sylwester pod chmurką to duży wydatek, a samorządy liczą dziś każdy grosz.



Zamość po raz kolejny rezygnuje z fajerwerków podczas nocy sylwestrowej. Tradycyjnie zaprasza mieszkańców i gości na Rynek Wielki, by wspólnie powitać Nowy Rok. Od godz. 20 grać będzie **DJ Paulo** – nie zabraknie karaoke i dyskoteki pod gwiazdami. O północy, podobnie jak przed rokiem, fajerwerki zastąpi efektowny pokaz laserowy i mapping na kamienicach Rynku Wielkiego. Przewidziano także życzenia prezydenta Zamościa **Rafała Zwolaka**.

Pozostałe miejskie samorządy z naszego regionu nie planują wydarzeń pod gołym niebem.

Jednocześnie wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski** wydał rozporządzenie w sprawie używania wyrobów pirotechnicznych na terenie województwa. W okresie świątecznym obowiązuje zakaz odpalania fajerwerków. Wyjątkiem jest właśnie sylwester i Nowy Rok, czyli 31 grudnia 2025 r. i 1 stycznia 2026 r. **her , fot. pixabay.com**

Grunt to dobra strategia czyli...

Zrób sobie dłuuugi weekend

Któż nie lubi przedłużony weekendów? Specjalnie dla Was przewertowaliśmy kalendarz na 2026 r. i sprawdziliśmy jak się pod tym kątem układa.

Już na początku roku możemy zyskać 6 dni wolnego, wykorzystując zaledwie 2 dni urlopu. Wystarczy wziąć wolne 2 (piątek) i 5 stycznia (poniedziałek). Dzięki temu połączymy Nowy Rok ze Świętem Trzech Króli, co daje idealną szansę na poświąteczny reset.

W 2026 r. Wielkanoc przypada w dn. 5-6 kwietnia. To jak zwykle – niedziela i poniedziałek. Wypoczynek można wydłużyć, biorąc urlop na czas od 7 (wtorek) do 10 kwietnia (piątek) – i mamy porządny, 9-dniowy wypoczynek.



Przy odrobinie chęci (własnych i szefa, który musi się na nasz urlop zgodzić) tegoroczna majówka może potrwać także 9 dni. Wymaga to poświęcenia 4 dni urlopu (od 27 do 30 kwietnia, a więc od poniedziałku do czwartku, bo 1 maja wypada w piątek, a 3 – w niedzielę).

Boże Ciało wypada 4 czerwca (czwartek). Biorąc wolne w piątek (5 czerwca), zyskujemy 4-dniowy długi weekend.

Święto Niepodległości (11 listopada) wypada w środę. Dobierając 4 dni wolnego (9, 10, 12 i 13 listopada), otrzymujemy 9 dni na jesienny odpoczynek.

Koniec roku to może być prawdziwa kumulacja. Dzięki odbiorowi wolnego za drugi dzień świąt (sobota) i dobraniu urlopu w dniach 29-31 grudnia, możemy cieszyć się nieprzerwanym odpoczynkiem przez 11 dni – aż do 3 stycznia 2027 r. **mm, fot. pixabay.com**

Czekamy na zdjęcia szopek

Ta urocza, słomiana szopka bożonarodzeniowa została zrobiona przez podopiecznych Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w **Bródku** (gm. Łabunie).

Powstała podczas warsztatów rękodzielniczych. Szopka została wykonana od podstaw ze słomy. Pomysłodawczynią i inspiratorką była **Teresa Mróz** z **Mocówki** – twórczyni ludowa oraz podopieczna COM, która z pasją dzieliła się swoim doświadczeniem i miłością do ludowej tradycji. Zdjęcia przysłała nam **Justyna Sasyn**.



Szopka została zrobiona przez podopiecznych Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Bródku.

Czekamy na zdjęcia bożonarodzeniowych szopek z Waszych kościołów, placów miast, domów, miejsc, które odwiedziliście, a także z konkursów, w których Wy czy Wasze dzieci biorą udział. Pokażcie innym tę piękną bożonarodzeniową tradycję!

Zdjęcia można przysyłać na sekretariattz@onet.pl; w tytule maila wpisując: SZOPKA. Można je również przysyłać w wiadomościach do TZ na Facebooku. Do fotografii dodajcie opis: gdzie szopka się znajduje, kto ją zrobił, z jakich materiałów, jakie niesie przesłanie.

Zdjęcia można oglądać na naszym Facebooku oraz w galerii na www.tygodnikzamojski.pl aż do 2 lutego, kiedy to – w święto Matki Bożej Gromnicznej – zgodnie z tradycją kończy okres bożonarodzeniowy.

W tym roku prezentacja nie będzie mieć charakteru konkursu.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **KOLĘDY I WSPÓLNE OZDOBY.** Uczniowie I LO im.



ONZ odwiedzili podopiecznych Wioski Dziecięcej SOS w **Biłgoraju** i wzięli udział w spotkaniu przedświątecznym. W programie było wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek, wykonywanie ozdób choinkowych i dekoracji oraz nauka popularnych tańców. Licealiści przygotowali też własnoręcznie wykonane prezenty: stroik, kartkę z życzeniami oraz słodkie niespodzianki w postaci babeczek i ciasteczek. W uroczystości uczestniczyli: **Maja Dumienik**, **Paulina Madej**, **Martyna Maksim**, **Maja Mazurek**, **Judyta Krasowska**, **Julia Michońska**, **Laura Nizio**, **Szymon Bielak**, **Weronika Kasperska**, **Wiktoria Łupikasza**, **Julia Śliwińska**, **Sandra Szozda**, **Agata Paczos**.

■ **BOŻONARODZENIOWE JASEŁKA.** Przed rozpo-



częciem XIX sesji Rady Miasta Biłgoraja dzieci z Samorządowego Przedszkola nr 1 zaprezentowały jasełka przygotowane pod opieką **Ewy Tutki**, **Joanny Szczepańskiej** oraz dyrektor **Moniki Piętak**. Podczas spotkania burmistrz uhonorował uczestników konkursu na Bożonarodzeniową Kartkę Świąteczną Miasta Biłgoraja. Zwyciężyła **Oliwia Markowicz**, uczennica klasy 1c Szkoły Podstawowej nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego. Dodatkowo wyróżniono uczniów z poszczególnych roczników.

■ **„CZYSTE POWIETRZE”.** Na stronie miasta udostępniono aktualną ulotkę informacyjną oraz szczegółowy artykuł o rządowym programie „Czyste Powietrze”, który ma wspierać mieszkańców w poprawie efektywności energetycznej domów jednorodzinnych. Program obejmuje m.in. wymianę nieekologicznych źródeł ciepła, ocieplenie budynków, wymianę okien i drzwi, montaż nowoczesnych instalacji grzewczych i wentylacyjnych.

■ **NAGRODA W KONKURSIE.** Rozstrzygnięto Wojewódzki Konkurs Plastyczny „Moje ulubione zwierzę z Zamojskiego ZOO i jego supermoc”. Napłynęło ponad 2300 prac, ocenianych pod kątem pomysłowości, oryginalności i wartości artystycznej. Nagrodę w kategorii szkół ponadpodstawowych zdobyła wychowanka **Renaty Sochy** ze „Strefy Kreatywności” Młodzieżowego Domu Kultury w Biłgoraju – **Agata Dołba**, która namalowała papugę arę.

ALEKSANDRÓW ■ **JASEŁKA W DOMU KOMBATANTA.** Klasa 1a ze Szkoły Podstawowej im. Dzieci Zamojszczyzny w Aleksandrowie, wraz z wychowawcą **Aliną Kukiełką**, odwiedziła Dom Kombatanta w **Biłgoraju**. Uczniowie zaprezentowali jasełka. Dzieci wręczyły seniorom własnoręcznie wykonane laurki, a na zakończenie otrzymały słodką niespodziankę i dyplom od dyrekcji placówki.

FRAMPOL ■ **„WODA – NASZE WSPÓLNE DOBRO”.** Zakończył się konkurs plastyczny „Woda – nasze wspólne dobro. Dbajmy o nią mądrze!”. W kategorii klas I-III zwyciężyła **Karolina Korgul**, drugie miejsce zajęła **Aleksandra Sudoł**, a trzecie **Anna Chmiel**. Wśród uczniów klas IV-VI najlepszy był **Kacper Czajka**, a w kategorii klas VII-VIII **Lena Książek**. Wyróżnienia otrzymali: **Maja Dycha**, **Aleksandra Madej**, **Nikodem Dycha**, **Maja Bździuch**, **Wiktoria Kiełbus**, **Franciszek Hołys**, **Mateusz Miksza**. Nagrody za udział przyznano: **Oliwii Małek**, **Wiktorowi Krawczykiewiczowi**, **Gabrielowi Kapicy**, **Michałowi Stachyra**, **Lenie Kiszczak**, **Mai Kiszczak**, **Mikołajowi Bździuchowi**, **Julii Dzida**, **Justynie Moskwie**.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

eprasa.pl bf413b20df

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

TARNOGRÓD ■ **NA SCENIE OSTERWY.** Zespoły, które jesienią wystąpiły na 42. Ogólnopolskim Sejmiku Teatrów Wsi Polskiej w Tarnogrodzie, zaprezentowały się w **Lublinie** na scenie Teatru im. Juliusza Osterwy. W ramach trzeciej odsłony „Onegdajów Osterwy", czyli Spotkań z Tradycją Ludową, wystąpił Zespół „Czeremcha" z **Gromady** ze spektaklem „Pamiętna Wigilia" oraz Zespół Pieśni i Tańca „Przemyśl" z widowiskiem „Herody z przemyskiego". Współorganizatorem wydarzenia był Tarnogrodzki Ośrodek Kultury.

HRUBIESZÓW

■ **LAPTOPY I TABLETY Z KPO.** Szkoły podstawowe w Hrubieszowie otrzymały wsparcie w ramach Krajowego Planu Odbudowy, którego celem jest wyrównywanie poziomu wyposażenia placówek w przenośne urządzenia multimedialne. Na mocy umowy z Naukową i Akademicką Siecią Komputerową – Państwowym Instytutem Badawczym do hrubieszowskich szkół trafiło 148 laptopów i 46 tabletów o łącznej wartości 415 tys. zł.

■ **„Z BUŁAWĄ, NA KASZTANCE".** Rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Z buławą, na Kasztance – wizerunek **Józefa Piłsudskiego** oczami dziecka". Napłynęło 57 prac, w których najmłodsi przedstawili własne spojrzenie na postać marszałka. W kategorii dzieci przedszkolnych wyróżniono: **Zofię Grab**, **Hannę Mizerską**, **Tomasza Pańko**. Wśród uczniów klas I-III: **Livię Sydoruk-Wawrzyniuk**, **Dianę Gołębiowską**, **Szymona Pańko**. W kategorii klas IV-VIII: **Paulinę Antoniuk**, **Amelię Paszczuk**, **Zuzannę Brzozowską**.

■ **TERMOMODERNIZACJA W SZKOLE.** W Zespole Szkół nr 4 trwa termomodernizacja budynku. Powiat hrubieszowski pozyskał środki na inwestycję z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Dofinansowanie wynosi 18,6 mln zł.

DOŁHOBYCZÓW ■ **PROJEKT NA PÓŁMETKU.** Transgraniczny projekt „Ochrona granicznej rzeki Bug poprzez rozbudowę sieci sanitarnej w przygranicznych gminach Dołhobyczów i Sokal" jest na półmetku. W Dołhobyczowie powstaje sieć kanalizacji sanitarnej o łącznej długości blisko 5 km – na ul. Błotnej i Słonecznej roboty zakończono, a na ul. Polnej wykonano ok. 80 proc. prac. Kolejne etapy obejmą ulice: Dolną, Górną, Hallera oraz wykonanie przyłączy dla mieszkańców. Partnerami przedsięwzięcia są gmina Dołhobyczów (lider) i Rada Miasta Sokal na Ukrainie.

■ **TURNIEJ KOLĘD I PASTORAŁEK.** W Centrum Kulturalno-Konferencyjnym odbył się Turniej Kolęd i Pastorałek „Muzyczne Anioły" z udziałem podopiecznych Warsztatu Terapii Zajęciowej w Hrubieszowie, WTZ w **Oszczowie** oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w **Hrubieszowie**. Wydarzenie miało integracyjny charakter. Uczestników przygotowywali: **Martyna Czarnecka**, **Lilia Baran**, **Małgorzata Mielniczuk**, **Katarzyna Wasyny**. Turniej połączono z Kiermaszem Bożonarodzeniowym, na którym rękodzieło zaprezentował WTZ z Oszczowa.

HORODŁO ■ **ODBIÓR ODPADÓW NA 2026 R.** Urząd Gminy Horodło opublikował harmonogram odbioru odpadów komunalnych na 2026 r. Dokument jest dostępny na stronie internetowej urzędu.

MIRCZE ■ **TURNIEJ EA SPORTS FC 24.** Gminna Biblioteka Publiczna w Mirczu zaprasza uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych z terenu gminy na turniej EA SPORTS FC 24. Zawody odbędą się 30 grudnia, start o godz. 9 w siedzibie biblioteki.

■ **MEDAL DLA WÓJT.** Wójt gminy Mircze **Marta Małyszek** wzięła udział w obchodach 30-lecia Związku Gmin Lubelszczyzny. Podczas gali w Lubelskim Centrum Konferencyjnym otrzymała Medal Pamiątkowy Województwa Lubelskiego, przyznany z okazji jubileuszu stowarzyszenia.

KRASNYSTAW

■ **KONSULTACJE.** Do 4 stycznia prowadzone są konsultacje społeczne projektu uchwały Rady Miasta dotyczącej wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji Krasnegostawu. Uwagi można składać pisemnie i elektronicznie – m.in. przez formularz dostępny w BIP i na stronie miasta oraz w wersji papierowej w urzędzie.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Co celnicy znaleźli w bagażach podróżnych?

Tysiące tabletek „na własny użytek"

Suszone muchomory, tabletki z wyciągiem z objętego ochroną konika morskiego, leki na wiele dolegliwości, czy trutki na szczury usiłowali przemycać w ostatnim czasie podróżni przekraczający przejścia graniczne w woj. lubelskim.

Próby przewożenia niedozwolonych preparatów miały miejsce w **Hrebennem**, **Dołhobyczowie**, **Zosinie** i **Terespolu**.

Funkcjonariusze wielokrotnie natrafiali na leki przewożone w ilościach znacznie przekraczających dopuszczalne normy. Przepisy pozwalają na ich wwóz wyłącznie na własne potrzeby i w ograniczonej ilości, bezwzględnie zakazany jest natomiast przewóz substancji odurzających i psychotropowych bez odpowiednich zezwoleń.

Mimo to w ostatnich tygodniach celnicy znaleźli podczas kontroli blisko 5 tys. tabletek i kapsułek, w tym m.in. leki przeciwgrzybicze, przeciwzakrzepowe, psychotropowe, a także maści sterydowe. Rekordowy przypadek dotyczył pasażerki autokaru w Terespolu, która w bagażu miała prawie 2,4 tys. kapsułek. Twierdziła, że to leki na własny użytek.



Funkcjonariusze wielokrotnie natrafiali na leki przewożone w ilościach znacznie przekraczających dopuszczalne normy.

Znaleziono również produkty zawierające składniki pochodzące z gatunków chronionych konwencją CITES. W Dołhobyczowie, Zosinie i Hrebennem zatrzymano w sumie około 1,3 tys. tabletek z wyciągiem z konika morskiego objętego międzynarodową ochroną.



– Przepisy konwencji regulują handel nie tylko samymi zwierzętami i roślinami zagrożonymi wyginięciem, ale także produktami pochodnymi, w tym suplementami i preparatami medycznymi – przypomina Izba Administracji Skarbowej w **Lublinie**.

Nie brakowało prób przemytu kosmetyków i środków wykorzystywanych w medycynie estetycznej. W Dołhobyczowie Ukrainka nie zgłosiła do kontroli niemal tysiąca sztuk preparatów zawierających toksynę botulinową.

Nietypowe ujawnienia dotyczyły także substancji potencjalnie niebezpiecznych dla zdrowia ludzi i zwierząt. Funkcjonariusze z Dołhobyczowa znaleźli w bagażu kierowcy autokaru 34 opakowania środka przeznaczonego do zwalczania gryzoni. Z kolei w Hrebennem zatrzymano ponad 300 gramów suszonych muchomorów czerwonych. Grzyb ten zawiera substancje psychoaktywne o działaniu psychotropowym i jest klasyfikowany jako silnie trujący.

We wszystkich opisanych przypadkach wobec podróżnych wszczęto stosowne postępowania.

(ar)

Tragedia na drodze w Biłgoraju. Czołowe zderzenie po manewrze omijania

Zmarł w szpitalu

Do śmiertelnego wypadku doszło 19 grudnia w Biłgoraju. Według wstępnych ustaleń policji 30-letni kierowca volkswagena, próbując uniknąć najechania na hamujący samochód, zjechał na przeciwległy pas i uderzył czołowo w opla.

Z informacji przekazanych przez policję wynika, że 30-latek jadący volkswagenem nie zachował bezpiecznego odstępu od auta przed nim.

61-letni pasażer opla został przewieziony do szpitala, gdzie – mimo udzielonej pomocy – zmarł. Policja wyjaśnia okoliczności zdarzenia.

(ar)

Kilkadziesiąt wagonów z odpadami mogło wjechać z Ukrainy do Polski

Brudny transport

Na kolejowym przejściu granicznym w **Dorohusku** wstrzymano w ub. tygodniu transport 35 wagonów, w których – zamiast deklarowanego „złomu stalowego" – wykryto mieszaninę różnych odpadów o masie prawie 1,5 tys. ton.

Celnicy kontrolowali pociąg towarowy wjeżdżający z Ukrainy. Z dokumentów przedstawionych do odprawy wynikało, że przewozi prawie 1 500 ton „złomu stalowego – odpad luzem". Kontrola wykazała jednak rozbieżności między deklaracją a stanem faktycznym. W wagonach znajdowała się mieszanka odpadów, m.in. zużyte części samochodowe, pianki montażowe, kable, odpady włókiennicze oraz tworzywa sztuczne. Ustalono też, że odbiorca nie dysponował wymaganymi zezwoleniami na przetwarzanie odpadów.

Zawiadomienie o podejrzeniu nielegalnego przemieszczania odpadów trafiło do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska w **Warszawie**, który potwierdził nielegalność przewozu. Decyzją prokuratury 35 wagonów z ładunkiem zostało zawróconych do Ukrainy. **(ar)**



35 wagonów z ładunkiem zostało zawróconych do Ukrainy.

eprasa.pl bf413b20df

Udawał m.in. mieszkańca Bełżca, posługując się jego zdjęciem

Oszust z Tindera skazany

Podawał się za absolwenta szkockiego uniwersytetu, wpływowego biznesmena. Grał czułego partnera. W rzeczywistości był wyrachowanym manipulatorem, który do swoich celów wykorzystywał nawet własne dzieci. Aby łowić ofiary, posługiwał się m.in. zdjęciem **Sebastiana Sagana** z Bełżca. Wrocławski sąd właśnie wystawił **Robertowi I**. rachunek za lata oszukiwania zakochanych w nim kobiet.

Wyrok (nieprawomocny) zapadł 18 grudnia. Robert I. został skazany na 6,5 roku więzienia oraz 50 tys. zł grzywny. Mężczyzna musi także zapłacić zadośćuczynienie i naprawić szkody na kwotę przekraczającą milion zł.

Ukradziona tożsamość

Pochodzący z woj. dolnośląskiego Robert I. (47 l.), okrzyknięty polskim „oszustem z Tindera” (to tytuł głośnego hitu Netflixa), by łowić ofiary, na portalach randkowych tworzył fałszywe profile: raz był „Pawłem”, 42-letnim dyrektorem i absolwentem szkockiego University of St. Andrews, innym razem eleganckim „Dariuszem”, o wyglądzie atrakcyjnego mężczyzny.

Wykorzystywał media społecznościowe, ale zaczepiał kobiety także w „realu”: np. w galeriach handlowych. Potrafił być bardzo cierpliwy: aranżował np. wielokrotne „przypadkowe” spotkania z tą samą ofiarą, oferował uwagę, życzliwość,wsparcie, bukiety kwiatów, aż kobieta „zmiękła”.

Zimą dwa lata temu Sebastian Sagan z Bełżca, twórca ręcznie malowanych kurtek, popularnych m.in. wśród rodzimych celebrytów (znany jest jako „Ten od kurtek”), otrzymał od znajomego informację, że w telewizji Polsat leci program „Państwo w państwie”, w którym pokazano jego zdjęcie.

Szybko okazało się, że nie chodzi bynajmniej o materiał na temat popularnych kurtek, a o oszustwa i szantażowanie kobiet. W materiale pokazano zdjęcie Sebastiana Sagana: właśnie w eleganckim płaszczu i przyciemnionych okularach, czarno-białe, ze specjalnej sesji fotograficznej, które mieszkaniec Bełżca zamieścił na Facebooku.

Oszust, jak się okazało – znalazł je i wykorzystał. A ofiarom, które szybko się przekonywały, że nie wygląda jak przystojny mężczyzna z owego zdjęcia – tłumaczył, że ze względu na swoją „pozycję” musi chronić w sieci prawdziwy wizerunek.

Czuły ojciec i pomocny partner

Robert I. wybierał kobiety w trudnych sytuacjach życiowych – wdowy, w trakcie rozwodu itp. W oszustwa wciągał nawet własne dzieci. Ich obecność miała uwiarygodnić go jako stabilnego, kochającego ojca.

Odgrywał rolę idealnego partnera: pomagał kobietom w codziennych sprawach, opiekował się ich dziećmi, przy czym równocześnie kreował obraz zapracowanego biznesmena, m.in. udając rozmowy telefoniczne z kontrahentami czy celebrytami.

Luksusowe samochody, którymi podjeżdżał, nigdy – jak się potem okazało – do niego nie należały, a opowieści m.in. o pracy w służbach specjalnych – były czystą fikcją.

Na jego trop wpadło Centrum Usług Detektywistycznych z **Wrocławia**, do którego zgłosił się mężczyzna, będący w trakcie rozwodu. Coś go zaniepokoiło w nowym partnerze żony, jeśli chodzi o relację z ich wspólną córką.

Jak w 2023 r. mówił TZ detektyw **Jarosław Janik**, to właśnie przy okazji wyjaśniania tej sprawy okazało się, że mężczyzna ma bardzo „bogate” życie uczuciowe: spotykał się z wieloma paniami – i czerpał z tego znaczące profity: mieszkał u nich, jeździł ich samochodami.

Oszukane na milion

Prokuratura postawiła Robertowi I. 23 zarzuty. Suma oszustw opiewa na ok. 1 mln zł. Jedna z kobiet w wyniku jego działań straciła kilkaset tys. zł. Ale oprócz gotówki, mężczyzna przywłaszczył m.in. biżuterię, markowe zegarki, ekskluzywne torebki czy karty paliwowe.



Robert I. wybierał kobiety w trudnych sytuacjach życiowych – wdowy, w trakcie rozwodu itp. **Fot. pixabay.com**

Gdy kobiety żądały zwrotu pieniędzy czy innych rzeczy, bajka zmieniała się w koszmar. Pojawiały się groźby oblania kwasem, szantaż publikacją nagich zdjęć, niszczenie mienia (np. przecinanie opon) oraz agresja fizyczna – plucie, rękoczyny.

Wyrok z 18 grudnia jest kolejnym w sprawie oszustw, dokonywanych przez 47-latka. W lipcu 2025 r. sąd w **Legnicy** skazał go na 1,5 roku więzienia za oszustwo kobiety na 325 tys. zł. Przed nim też kolejny proces – w **Oławie**, dotyczący włamania i napaści na jedną z byłych partnerek.

mm

Zamość. Potrącenie 19-latki na przejściu dla pieszych

Niebezpiecznie na pasach

Dziewiętnastolatka trafiła do szpitala po potrąceniu na oznakowanym przejściu na ul. Peowiaków w Zamościu.

Do zdarzenia doszło 15 grudnia w godzinach porannych. Z ustaleń policjantów wynika, że 19-latka przechodziła przez przejście. W tym czasie w kierunku ul. Wyszyńskiego jechał seat. Kierujący nim 84-latek z gm. Skierbieszów potrącił dziewczynę.

Policjanci zatrzymali 84-latkowi uprawnienia do kierowania. Zarówno kierowca, jak i potrącona kobieta byli trzeźwi. 19-latka, z uwagi na zgłaszane dolegliwości, została przewieziona do szpitala na dalsze badania. Tam okazało się, że nie odniosła poważniejszych obrażeń.

Kierowca odpowie za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym. **(ar)**



Zarówno kierowca, jak i potrącona kobieta byli trzeźwi. **Fot. Policja**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **NAJPIĘKNIEJSZE ILUMINACJE.** Burmistrz Krasnegostawu zaprasza mieszkańców do udziału w konkursie „Najpiękniej Rozświetlony Dom, Posesja lub Balkon – Krasnystaw 2025”. Zgłoszenia można przesyłać mailowo na adres promocja@krasnystaw.pl lub składać w Urzędzie Miasta (Plac 3 Maja 29) do 7 stycznia 2026 r. Komisja będzie oceniać m.in. estetykę, nawiązanie do tradycji świąteczno-noworocznej, pomysłowość, widoczność dekoracji, spójność ekspozycji, efekt oświetlenia oraz porządek i otoczenie. Na laureatów czekają nagrody rzeczowe i dyplomy.

■ **LODOWISKO NA RYNKU.** Miasto informuje, że lodowisko na Rynku Miejskim prowadzi firma zewnętrzna, a nie MOSiR Krasnystaw. Obiekt jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 12-20, a w soboty i niedziele w godz. 10-21. Wejścia na taflę odbywają się o pełnych godzinach, a w godz. 15-16 zaplanowano przerwę techniczną na czyszczenie lodu. Kontakt do obsługi: 513 337 877. Cennik (45 min): bilet normalny 20 zł, ulgowy 15 zł, bilet grupowy 10 zł/os., bilet rodzinny 2+2 – 60 zł, 2+3 – 75 zł, wypożyczenie łyżew 12 zł, wypożyczenie kasku 5 zł, stojak do nauki jazdy 10 zł + 10 zł kaucji zwrotnej.

■ **WIGILIA SENIORÓW.** W Dziennym Domu Pomocy



Społecznej w Krasnymstawie odbyło się uroczyste spotkanie wigilijne seniorów. Spotkanie uświetnił występ młodzieży z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w **Krasnymstawie** oraz zespołu „Jesienne Promyki”.

ŻÓŁKIEWKA

■ **SKIEROWANIA NA POMOC ŻYWNOŚCIOWĄ.** W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej wydawane są skierowania do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. GOPS prosi o zabranie dokumentów potwierdzających dochody za 2025 r. (za miesiąc poprzedzający złożenie wniosku.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **SESJA ZWIĄZKU.** W Urzędzie Miasta odbyła się sesja Roztoczańskiego Związku Powiatowo-Gminnego. Podczas obrad podjęto uchwały finansowe dotyczące planu finansowego oraz zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej związku. Obrady prowadził burmistrz Lubyczy Królewskiej **Marek Łuszczyński.** Po zakończeniu części formalnej uczestnicy wzięli udział w tradycyjnym opłatku i złożyli sobie życzenia. Związek zrzesza 22 gminy.

■ **WIECZÓR WIGILIJNY.** W Ośrodku Szkolno-Wycho-



wawczym im. Janusza Korczaka odbył się wieczór wigilijny z udziałem wychowanków, kadry pedagogicznej i zaproszonych gości. Na spotkanie przybyli m.in. **Henryk Karwan** – starosta tomaszowski oraz **Witold Pitura** – przewodniczący Rady Powiatu tomaszowskiego.

■ **APEL O ROZWAGĘ.** Burmistrz Tomaszowa Lub. **Wojciech Żukowski** zaapelował do mieszkańców o bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z wyrobów pirotechnicznych. Fajerwerki – choć dla części osób są atrakcją – mogą być źródłem stresu i zagrożenia, zwłaszcza dla seniorów, osób chorych, dzieci i zwierząt.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl bf413b20df

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **ZAPOWIEDŹ XIV SESJI.** Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim zawiadamia, że 30 grudnia o godz. 12.30 odbędą się obrady XIV sesji VII kadencji Rady Powiatu. W porządku obrad przewidziano m.in. podjęcie uchwał w sprawach: wieloletniej prognozy finansowej, budżetu na 2026 r., zmian w budżecie na 2025 r., planu pracy rady na 2026 r., planów pracy stałych komisji na 2026 r., a także wyznaczenia przystanków komunikacyjnych.

KRYNICE ■ **PODATKI BEZ ZMIAN.** W przyszłym roku w gminie nie będzie zmian podatków lokalnych. Radni utrzymali stawki na dotychczasowym poziomie, wskazując m.in. trudną sytuację rolników. Np. podatek rolny ma nadal wynosić 157,50 zł za hektar przeliczeniowy.

LUBYCZA KRÓL. ■ **PREMIERA ROCZNIKA.** Ukazał się 3. tom „Nowego Rocznika Lubyckiego”, czasopisma wydawanego przez Towarzystwo Regionalne „Siemowit”.

TARNAWATKA ■ **OTWARCIE ŚWIETLICY.** W miejscowości **Pauczne** uroczyście otwarto nowy budynek świetlicy wiejskiej. Wydarzeniu towarzyszył koncert kolęd. Nowa świetlica ma służyć mieszkańcom jako miejsce spotkań, integracji i wydarzeń kulturalnych.

ULHÓWEK ■ **UMOWA NA DOFINANSOWANIE.** W Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim podpisano umowę dotyczącą dofinansowania rozbudowy odcinka drogi powiatowej **Rzeplin – Wasylów Wielki**. Gmina na wkład własny przeznaczy 1,121 mln zł, co ma stanowić 50 proc. wartości przedsięwzięcia.

ZAMOŚĆ

■ **„MAM TALENT”.** W sali kinowej Zamojskiej Akademii Kultury odbyła się gala podsumowująca międzyprzedszkolny konkurs młodych talentów „Mam talent”, zorganizowany przez Przedszkole Miejskie nr 6 w Zamościu. Przedszkolaki zaprezentowały m.in. śpiew, taniec, grę na instrumentach, recytacje oraz pokazy gimnastyczne, a podczas gali wręczono nagrody, dyplomy i upominki.



■ **WIZYTA WICEMINISTER .** Zakład Karny odwiedziła podsekretarz stanu w Ministerstwie Sprawiedliwości **Maria Ejchart.** W wizycie uczestniczyli także: dyrektor generalna Służby Więziennej płk **Renata Niziołek**, dyrektor biura dyrektora generalnego SW płk **Adam Sasin**, dyrektor okręgowy SW w Lublinie płk **Marek Nicgorski** oraz sędzia Sądu Okręgowego w Zamościu **Marzena Chmiel**. Delegacja spotkała się z kadrą kierowniczą jednostki, zapoznała się m.in. z oddziałami mieszkalnymi dla tymczasowo aresztowanych, oddziałem terapeutycznym dla osób uzależnionych od alkoholu, stanowiskiem dowodzenia i zabezpieczeniami techniczno-ochronnymi.



■ **ZAREZERWUJ WIZYTĘ.** Zakład Ubezpieczeń Społecznych od stycznia rozszerza usługę rezerwacji wizyt w placówkach i zachęca do kontaktu online. Wizytę można umówić przez Internet po zalogowaniu do PUE/eZUS, telefonicznie (w jednostkach oddziału ZUS w **Biłgoraju**: **Chełm**, **Hrubieszów**, **Zamość**, **Tomaszów Lubelski**, **Włodawa**, **Krasnystaw**, **Janów Lubelski**) pod numerem 797 185 883 albo na miejscu – w sali obsługi. Dostępna jest też e-wizyta, czyli wideorozmowa ze specjalistą przez Internet.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

„Nie ufajcie temu człowiekowi”. Ostre słowa ostrzeżenia przed Januszem Kowalskim

Gra polityczna i „opolska plaga”

Radni Koalicji Obywatelskiej w **Zamościu** oraz zaproszeni parlamentarzyści zorganizowali konferencję prasową, podczas której odnieśli się do pojawienia się w mieście Janusza Kowalskiego i jego zapowiedzi startu w wyborach parlamentarnych z Zamościa (jak sam potwierdził, z pierwszego miejsca z listy Prawa i Sprawiedliwości).



Konferencja prasowa dotyczyła pojawienia się w mieście Janusza Kowalskiego i jego zapowiedzi startu w wyborach parlamentarnych z Zamościa.

Ton wystąpień był wyjątkowo ostry – padły słowa o chaosie, politycznym cynizmie i „opolskiej pladze”.

Konferencję „Chrońmy Zamość przed atakiem politycznego cwaniactwa” otworzyła radna **Agnieszka Jaczyńska.** Uczestniczyli w niej posłowie **Witold Zembaczyński** oraz **Michał Krawczyk** (obaj z Koalicji Obywatelskiej).

– Przyjeżdżam tu z prostego powodu. Tym powodem jest Janusz Kowalski – powiedział Witold Zembaczyński. – To poseł zesłany z Opolszczyzny za pośrednictwem **Warszawy**, który trafia tutaj po to, żeby siać chaos i polityczne zniszczenie.

Zembaczyński przypomniał polityczną drogę Kowalskiego – od Platformy Obywatelskiej, przez PiS i Solidarną Polskę, aż po powrót do PiS, nazywając go „politycznym przebierańcem”, „szwindlerem” i „opolską plagą”.

– To, co on tworzy, to antyteza porządku. On zaczyna konflikty i uważa, że konflikt buduje politykę. Zamość nie potrzebuje awantur, skandali i chaosu – podkreślał.

– Czy Janusz Kowalski jest wiarygodny jako radny Platformy Obywatelskiej, gdy wręczał kwiaty **Donaldowi Tuskowi**? Czy wtedy, gdy chwalił **Jarosława Kaczyńskiego**? Czy wtedy, gdy przez lata zarabiał w spółkach Skarbu Państwa prawie 2,5 miliona złotych? – wyliczał Michał Krawczyk.

– Nie dajcie się nabierać na jego populistyczne sztuczki, jak poprawki do budżetu po 10 milionów złotych (na renowację Pałacu Zamoyskich w Zamościu; poprawka przepadła w głosowaniu – przyp. red.). To czysta gra polityczna – podkreślił poseł Zembaczyński.

Jak dodał, Kowalski w czasach opozycji sam głosował przeciwko poprawkom dla Opola, a dziś oskarża innych o brak wsparcia dla Zamościa.

Na zakończenie konferencji Agnieszka Jaczyńska odniosła się do spraw LHS-u (o zbiorowych zwolnieniach w spółce poseł Janusz Kowalski mówił podczas listopadowej sesji Rady Miasta – przyp. red.) oraz Pałacu Zamoyskich.

– O sprawach ważnych trzeba rozmawiać, ale odpowiedzialnie, bez wzbudzania społecznych niepokojów. Informacje o rzekomych zbiorowych zwolnieniach w LHS-ie zostały zdementowane, również przez związki zawodowe – mówi radna.

Niedługo po konferencji zareagował sam poseł Janusz Kowalski.

„A to dobre! Donald Tusk wysłał Zembaczyńskiego ps. Naleśnik na sesję Rady Miasta Zamość do walki ze mną (śmiech). A to wszystko po totalnej kompromitacji wiceminister Małgorzaty Gromadzkiej, która razem z całą Koalicją Obywatelską zagłosowała przeciw 10 milionom złotych na Pałac Zamoyskich” – skomentował na swoim profilu na Facebooku.

Zapowiedział też zwołanie konferencji prasowej w tej sprawie oraz ujawnienie nowych faktów w sprawie sytuacji w PKP LHS Sp. z o.o. w Zamościu.

her

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Hrubieszów. Śniegu nie ma, ale bałwany są – porozbijane bombki na miejskiej choince

Co im zrobiły bańki?

Wstajesz człowieku rano i od razu strzał. Śniegu nie ma, ale bałwany są! – napisała na swoim Facebooku **Marta Majewska**, burmistrz Hrubieszowa. „Cieszę się, że już niedługo monitoring będzie uruchomiony i to tylko utwierdza mnie w tym przekonaniu, że to była słuszna decyzja choć przeciwników nie brakuje” – dodała.

Pani burmistrz pokazała zdjęcia porozbijanych bombek, które zdobiły miejską choinkę ustawioną na deptaku. Na stoliku nieopodal widać ślady libacji: puszki po piwie, butelka po wódce, śmieci. Post wywołał sporo komentarzy. „Wigilie sobie zrobili, tylko co im te bańki zrobiły? Potępiam pod każdym względem”, „Łobuzy czują brak kary i robią co chcą” – nie szczędzili słów krytyki komentujący post.

Do zdarzenia doszło jeszcze przed świętami. **her**



Do zdarzenia doszło jeszcze przed świętami.

eprasa.pl bf413b20df

Członkowie Stowarzyszenia Historyczno-Eksploracyjnego „Rejon IV” dokonali sensacyjnego odkrycia w Miączynie

Grób żołnierza na polu

W Miączynie, na polu ornym przy drodze do **Ministrówki**, odnaleziono miejsce spoczynku niemieckiego żołnierza z okresu II wojny światowej. Zakopany był w szczerym polu, na głębokości zaledwie ok. 80 cm. Na sensacyjne znalezisko w sobotę, 13 grudnia natknęli się członkowie Stowarzyszenia Historyczno-Eksploracyjnego „Rejon IV” z Miączyna.

Pamięć o tym, że gdzieś w okolicy pochowany został niemiecki żołnierz przetrwała wśród najstarszych mieszkańców. Kluczowa okazała się relacja nieżyjącej już starszej pani, która wskazała swojej wnuczce pole twierdząc, że to właśnie tam – po przejściu frontu – pochowano Niemca w mundurze.

Członkowie Stowarzyszenia Historyczno-Eksploracyjnego z Miączyna postanowili ruszyć tropem tego przekazu. Po uzyskaniu niezbędnych pozwoleń od konserwatora zabytków – wyszli w teren z wykrywaczami metali w sobotni ranek. Wykrywacz w rękach **Marty Dołgan**, po niedługich poszukiwaniach – dał silny sygnał, charakterystyczny dla dużego fragmentu metalu.



Andrzej Maziarz.

W świetle reflektorów

Jak się okazało, sygnał dawał stalowy hełm, który poległy miał wciąż na głowie. Zgodnie z przepisami, natychmiast przerwano prace i wezwano archeologa z uprawnieniami: **Andrzeja Maziarza**, który jest kustoszem w Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał w **Zamościu**.

Ekspert wyznaczył stanowisko archeologiczne – i już ok. godz. 9 – rozpoczęto kopanie. Eksploracja tak nietypowego znaleziska wymagała niezwykłej precyzji – trwała w sumie ok. 10 godzin. Ze względu na grudniową porę, zmrok zapadł szybko – członkowie stowarzyszenia musieli wjechać na pole dwoma samochodami i oświetlać teren reflektorami. Jak dodaje – żołnierza nie można było zostawić w otwartym grobie do następnego dnia, dlatego determinacja zespołu była ogromna.

> *„Przy ciele nie było natomiast puszki na maskę, pasa ani butów. To, zdaniem Andrzeja Maziarza może dowodzić, że żołnierza pochowali miejscowi: a brakujące rzeczy ktoś po prostu zabrał.*

Sam grób okazał się płytki – szczątki spoczywały zaledwie 80 cm pod warstwą ziemi. Jama grobowa o długości około 1,5 m była zbyt ciasna dla dorosłego mężczyzny, co – zdaniem archeologa – sugeruje pośpieszny pochówek. Andrzej Maziarz dodaje, że tego rodzaju odkrycia w okolicach Zamościa są bardzo rzadkie.

– Walki frontowe przetoczyły się bardzo szybko, największe miały miejsce w okolicach **Rudki** i **Zwierzyńca**. Natomiast tu, w rejonie Zamościa – praktycznie niemal ich nie było – wyjaśnia.

Czterdziestoletni poborowy

Przy żołnierzu – archeolog ocenia, że w chwili śmierci mógł mieć ok. 40 lat – znaleziono niemal kompletne wyposażenie. Przede wszystkim dobrze zachowany nieśmiertelnik z wypisaną grupa krwi i numerem 276.

– Wybity na nim skrót „Infanterie Ersatz Batalion 124” wskazuje na jednostkę szkoleniową z miejscowości **Speyer** (Spira) nad Renem. A tak niski numer ewidencyjny oraz fakt, że jednostka ta zmieniała nazwy, pozwala przypuszczać, że żołnierz trafił do niej na przełomie 1940 i 1941 r. – mówi archeolog.

Przy szczątkach znaleziono także m.in. odznakę szturmową piechoty (wydawana za udział w co najmniej trzech ciężkich atakach w różnych dniach) oraz oksydowaną na czarno odznakę, która potwierdza, że mężczyzna był już wcześniej ranny w walce.



Przy żołnierzu znaleziono niemal kompletne wyposażenie, a także nieśmiertelnik.

– Znaleźliśmy też pojemnik na zapasową lufę do karabinu maszynowego, scyzoryk, pozostałości maski przeciwgazowej, koszuli, munduru z doskonale zachowanymi guzikami – wymienia Joanna Kryszczuk.

Przy ciele nie było natomiast puszki na maskę, pasa ani butów. To, zdaniem Andrzeja Maziarza może dowodzić, że żołnierza pochowali miejscowi: a brakujące rzeczy ktoś po prostu zabrał.

– Niemieckie puszki po maskach często służyły po wojnie jako pojemniki na smary w gospodarstwach – mówi archeolog.

Joanna Kryszczuk, szefowa stowarzyszenia, która kierowała poszukiwaniami, dodaje, że gdyby żołnierza pochowali jego koledzy z jednostki, przełamaliby jego nieśmiertelnik.

Kim był żołnierz?

Tego dokładnie nie wiadomo. Według Andrzeja Maziarza szlak bojowy jednostki, w której żołnierz służył sugeruje, że zginął między 21 a 25 lipca 1944 r., w trakcie potężnej radzieckiej ofensywy zmierzającej w stronę Wisły. W tym czasie Niemcy wycofywali się spod **Sokala**, przez **Hrubieszów** w stronę Zamościa i dalej na **Krasnystaw**.

Okoliczności śmierci natomiast pozostają zagadką – mógł zginąć w starciu z regularną armią lub paść ofiarą zasadzki partyzanckiej.

Andrzej Maziarz zabezpieczył szczątki w magazynach Arsenału, a o odkryciu powiadomiono IPN oraz niemiecki Volksbund – Niemiecki Związek Ludowy Opieki nad Grobami Wojennymi. Organizacja ta zajmuje się m.in. poszukiwaniami szczątków niemieckich żołnierzy, poległych na terenie innych państw.



Szczątki spoczywały zaledwie 80 cm pod warstwą ziemi.

Jeśli dokumentacja wojenna przetrwała, istnieje szansa na odnalezienie nazwiska żołnierza, a być może nawet jego fotografii. Wtedy jest możliwość, że zostanie pochowany we własnym kraju.

Jeśli nie – to możliwe, że spocznie na niemieckim cmentarzu wojennym w **Puławach**.

Trzeba dbać o pamięć

Joanna Kryszczuk, która kieruje stowarzyszeniem, pracuje w GOPS gm. Miączyn. Organizację założyli – z grupą innych pasjonatów historii – ok. 1,5 roku temu. Za cel postanowili sobie pielęgnowanie pamięci o przeszłości swojego regionu, wyszukiwanie pozostałości po przodkach, śladów ich życia, działalności. Interesują ich głównie tematy, związane z I wojną światową.

Działają przede wszystkim na terenie gm. Miączyn, Grabowiec, Komarów Osada. Większość 15-osobowej grupy to mieszkańcy gm. Miączyn – ale są w niej także osoby z dalszych stron Polski. Na koncie mają m.in. różne znaleziska archeologiczne (elementy krzemienne, skorupy dawnych naczyń itp.). Zorganizowali też w Miączynie m.in. promocję książki **Jana Dołgania** „Wielka wojna na Zamojszczyźnie i Ziemi Krasnostawskiej 1914”. Ich marzeniem jest stworzenie izby pamięci.

mm, fot. Stowarzyszenie Historyczno-Eksploracyjne „Rejon IV” z Miączyna

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Najwięcej piratów drogowych w Tomaszowie Lubelskim. Mapa wiele powie

Zgłoś niebezpieczeństwo

Komenda Miejska Policji w **Zamościu** zachęca mieszkańców do korzystania z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, czyli internetowego narzędzia do przekazywania informacji o miejscach, w których pojawiają się niepokojące zjawiska lub dochodzi do łamania prawa.

KMZB można znaleźć pod adresem: mapy.geoportal.gov.pl/iMapLite/KMZBPublic.html.

Z mapy można m.in. wyczytać liczbę zgłoszeń dotyczących przekroczenia prędkości. Najwięcej ich dotyczyło Tomaszowa Lubelskiego (1237). Dużo zgłoszeń widać też w **Biłgoraju** (111) i w Zamościu (52). Kolejne lokalizacje to okolice **Suśca** (39), **Adamowa** (32) oraz rejon między Tomaszowem Lubelskim a **Rachaniem** (28).

Mniejsze skupiska zaznaczono w rejonie **Modliborzyc** (21), **Janowa Lubelskiego** (13) i **Dzwoli** (15). Na mapie widać również pojedyncze lokalne skupiska: **Rachanie** (10), **Jarczów** (9) oraz w okolicach **Józefowa** (5).



Policja przypomina, że do zgłoszenia nie jest potrzebne konto ani podawanie danych osobowych, ponieważ wpisy są anonimowe.

Zgłoszenie można dodać po wskazaniu lokalizacji na mapie, wybraniu odpowiedniej kategorii z listy oraz wpisaniu krótkiego opisu, a w razie potrzeby także doprecyzowaniu pory dnia lub godzin, kiedy problem występuje, co ułatwia funkcjonariuszom ocenę sytuacji i zaplanowanie działań w konkretnym rejonie.

O wykorzystaniu KMZB w powiecie zamojskim rozmawiano 18 grudnia podczas posiedzenia Komisji Bezpieczeństwa i Porządku w Delegaturze Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Zamościu. Insp. **Rafał Skoczylas**, komendant miejski policji w Zamościu, przedstawił zgłoszenia nanoszone na mapę w poszczególnych gminach oraz wskazał najczęściej wybierane kategorie, prosząc o upowszechnianie tego rozwiązania wśród mieszkańców.

Policja przypomina, że do zgłoszenia nie jest potrzebne konto ani podawanie danych osobowych, ponieważ wpisy są anonimowe, a narzędzie działa na każdym urządzeniu z dostępem do Internetu i każde zgłoszenie jest weryfikowane.

Jednak KMZB nie służy do wzywania pilnej pomocy – w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia należy dzwonić pod numer 112.

(ar)

eprasa.pl bf413b20df

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6



■ **DYREKTOR NA EMERYTURĘ.** Po 42 latach pracy, w tym 27 latach w Urzędzie Miasta Zamość na stanowisku dyrektora Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, na emeryturę przeszedł **Krzysztof Stopyra**.

■ **PRZEDSPRZEDAŻ BILETÓW.** 24 stycznia 2026 r. w Zamojskim Domu Kultury zaplanowano spektakl „Ostra jazda – gorący spektakl w gwiazdorskiej obsadzie" (dla osób powyżej 18. r.ż.). Obsada: **Agnieszka Warchulska**, **Julia Kamińska / Marta Wierzbicka**, **Jan Jankowski / Adam Hutyra**, **Mirosław Baka / Bogdan Kalus**, **Przemysław Sadowski**; reżyseria: **Mirosław Połatyński**; produkcja: Teatr Komedia w **Warszawie**; czas trwania: 120 minut z przerwą. Bilety można kupić na stronie Adria Art.

■ **PĘTLA PRZY SCHRONISKU.** Przy Schronisku dla Zwierząt na ul. Braterstwa Broni wykonano pętlę do zawracania i ustawiono nowe przystanki, a kursy linii MZK Zamość nr 7 i 17 zostały wydłużone. Linia 7: odjazdy z pętli Braterstwa Broni – Schronisko: 6.07, 7.07, 16.45; z ul. Lwowskiej: 6.35, 16.14. Linia 17: odjazdy z pętli Braterstwa Broni – Schronisko: 6.20, 7.30, 16.06.

■ **UCZNIOWIE W URZĘDZIE MIASTA.** Uczniowie



Zamojskich Szkół Społecznych odwiedzili Urząd Miasta w ramach projektu MEN Szkolna Akademia Obywatelska. Poznawali zasady funkcjonowania samorządu i budżetu obywatelskiego. Grupę powitał prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**, a warsztaty dotyczące budżetu obywatelskiego poprowadziła **Katarzyna Pilczuk.** W wizycie uczestniczyła także wicedyrektor szkoły i radna miejska **Agnieszka Jaczyńska**.

■ **MIĘDZYPRZEDSZKOLNY KONKURS.** W Szkole



Podstawowej nr 6 odbył się VI Międzyprzedszkolny Konkurs Kolęd i Pastorałek pod honorowym patronatem prezydenta **Zamościa**. Po prezentacjach jury przyznało miejsca (I lub II) wszystkim uczestnikom, którzy otrzymali dyplomy i upominki.

ADAMÓW ■ **INWESTYCJE W OCHRONĘ LUDNOŚCI.** Gmina Adamów poinformowała o doposażeniu i rozwoju zaplecza technicznego w ramach zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej: zakupie 10 hełmów ratowniczych (8 470,00 zł), sprzętu łączności i zasilania awaryjnego (20,5 tys. zł), 2 nagrzewnic (9 tys. zł), rozbudowie zaplecza oświetleniowego (16 tys. zł), zakupie przyczepy do dowożenia wody (38,2 tys. zł), agregatów prądotwórczych 50 kW i 25 kW (133,8 tys. zł), szkoleniu kierowców kat. C oraz C+E (17,1 tys. zł) oraz zakupie 2 przyczep ciężarowych do transportu agregatów (31,8 tys. zł). Łączna wartość inwestycji to 275 tys. zł brutto.

■ **TURNIEJ MIKOŁAJKOWY.** W Szkole Podstawowej w **Szewni Górnej** odbył się Turniej Mikołajkowy w piłce nożnej z udziałem drużyn: SP Kaczórki, SP Krasnobród, SP Suchowola oraz gospodarzy – SP Szewnia Górna. Turniej zorganizowano we współpracy wójta gminy Adamów i dyrekcji szkoły, a nagrody i dyplomy wręczył wójt **Krzysztof Pilip**.

GRABOWIEC ■ **WIRTUALNA STRZELNICA.** Gmina Grabowiec wraz z Zespołem Szkół im. Henryka Sienkiewicza zaprasza od stycznia 2026 r. organizacje pozarządowe działające na rzecz obronności oraz szkoły (szczególnie ponadpodstawowe) do korzystania z wirtualnej strzelnicy.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Tomaszów Lubelski. 200 tys. zł na drzwi z brązu, które mają upamiętnić jubileusz parafii

Drzwi podzieliły tomaszowian

Zwracam się do Was z serdeczną prośbą o wsparcie dzieła wykonania nowych, ozdobnych drzwi z brązu do naszego kościoła parafialnego – tymi słowami ks. **Jerzy Sopel**, proboszcz parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Tomaszowie Lub. zainicjował zbiórkę na drzwi, które mają upamiętnić jubileusz parafii. „Drzwi te, ozdobione płaskorzeźbami przedstawiającymi sceny z religijnego dziedzictwa naszego miasta, będą trwałym świadectwem naszej wiary i historii" – napisał.

Nie wszystkim jednak pomysł się spodobał: chodzi zwłaszcza o cenę. Drzwi mają kosztować, wg wstępnych szacunków, ok. 200 tys. zł.

Kartą i BLIK-iem

Drzwi mają mieć rozmiary 3,2 na 2,2 m i być wykonane z brązu. Umieszczonych ma na nich zostać 6 płaskorzeźb (każda o pow. 1 mkw.) przedstawiających sceny, nawiązujące do historii Tomaszowa Lub.

Parafia, chcąc ułatwić wiernym wpłaty, uruchomiła płatności kartą i BLIK-iem. Do 22 grudnia – licznik zbiórki pokazywał zebrane 1,5 proc. kwoty.

Głosy krytyczne zalały media społecznościowe natychmiast po ogłoszeniu apelu. Internauci punktowali m.in. kontrast między kosztowną inwestycją a codziennymi problemami mieszkańców.

„Nie potrafię zrozumieć, jak można w obecnych czasach oczekiwać od ludzi takich pieniędzy na coś, co jest jedynie elementem wystroju budynku. Wielu parafian żyje skromnie, niektórzy nie mają nawet porządnych zimowych butów, inni walczą o to, żeby starczyło im na rachunki. A tu nagle pojawia się temat pilnej potrzeby kupienia drzwi za sumę, która mogłaby realnie pomóc dziesiątkom rodzin" – grzmi autor anonimowego wpisu, który pojawił się na jednej z tomaszowskich grup w mediach społecznościowych.

Na post zareagowało ponad 800 osób, pojawiło się ponad 300 komentarzy. Wielu napisało, że Kościół powinien skupić się na innych świadectwach wiary: na pomocy ubogim i potrzebującym.„Za 200 koła to można dom postawić w surowym stanie! Przecież to jest naciąganie ludzi na kasę. Najlepiej niech się pomodlą o cud!; „Ciekawe, ile kosztowały drzwi w stajence w Betlejem? Przecież to tam ukazał się majestat Boży. Komu to przeszkadzało? I pomyśleć, że

> *„Na post zareagowało ponad 800 osób, pojawiło się ponad 300 komentarzy. Wielu napisało, że Kościół powinien skupić się na innych świadectwach wiary: na pomocy ubogim i potrzebującym.*

zaczynali od stajenki" – to tylko niektóre komentarze przeciwników takiego uczczenia jubileuszu parafii.

Co umyka uwadze krytyków

Z drugiej strony odezwali się – licznie – wierni, którzy bronią inicjatywy proboszcza. Ich zdaniem kościół, jako miejsce kultu, zasługuje na godną oprawę, a dbałość o estetykę świątyni nie wyklucza pomocy potrzebującym.



Drzwi kościoła mają mieć rozmiary 3,2 na 2,2 m i być wykonane z brązu. **Fot. ks. Jacek Rak/Diecezja Zamojsko-Lubaczowska**

„Ksiądz dzisiaj jest, jutro przyjdzie inny, drzwi ze sobą nie zabierze, zostaną w naszym kościele. Równie dobrze można przyjść do kogoś do domu i zapytać, po co mu takie meble, okna czy samochód, przecież można by było biednym pomóc. Jednak nikt tak nie zrobi, bo masz prawo robić w swoim domu, co chcesz, a kościół parafialny to jest NASZ kościół, a nie księdza" – argumentuje jedna z mieszkanek.

A na zarzuty o wyciąganie pieniędzy – ktoś inny odpowiedział: „gdyby Pani właścicielka posta chodziła do Kościoła to wiedziałaby że na koniec roku Ksiądz proboszcz czyta rozliczenie z całego roku i rozlicza się z każdego wydanego grosza i zawsze podkreśla że to są pieniądze wiernych".

Zwolennicy zbiórki przypominają w komentarzach także o konkretnych działaniach charytatywnych parafii, które umykają uwadze krytyków: np. o paczkach z żywnością wydawanych co roku na święta potrzebującym, o osobach bezdomnych, które mieszkają przy parafii i są przez nią utrzymywane, o kilkunastu łóżkach dla chorych paliatywnie czy wózkach inwalidzkich, podarowanych potrzebującym.

Złośliwość kilku osób

Ks. Jerzy Sopel mówi, że jest mu bardzo przykro z powodu krzywdzących komentarzy – bo, jak podkreśla, dotykają nie tylko jego, ale całą wspólnotę. A

– Projekt nowych drzwi to nie jest kaprys, a nasz dar dla przyszłych pokoleń – świadectwo naszej wiary i historii Tomaszowa Lubelskiego, które w 40-lecie parafii stanie się znakiem jedności i trwania – mówi ks. Sopel.

Przypomina też, że zbiórka jest absolutnie dobrowolna: dla tych którzy mogą – i chcą wesprzeć inwestycję. Apeluje także do parafian:

– Proszę, nie pozwólcie, aby fałszywe komentarze odebrały wam pokój. Niech te trudne chwile jeszcze bardziej nas zjednoczą. Złośliwość kilku osób nie może przesłonić ogromu dobra, które dzieje się po cichu każdego dnia – podkreśla duchowny.

mm, fot. Jacek Rak

eprasa.pl bf413b20df

Plusy i minusy – nasze notowania

↓ **Leon B., były dwukrotny wójt Sułowa.**

Za narażanie na szwank dobrego imienia gminy Sułów i samorządności. Po trwającym 3,5 roku postępowaniu Sąd Rejonowy w **Zamościu** skazał Leona B.



m.in. na 1 rok pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem na 3 lata oraz zakaz zajmowania stanowisk kierowniczych w organach samorządu terytorialnego na 5 lat (wyrok jest nieprawomocny). Sprawa dotyczyła gminnego przetargu na utwardzenie dna wąwozu w miejscowości **Źrebce**. Przetarg wygrała żona wójta, a wójt miał jej ujawnić treść innych ofert, co pozwoliło na ustalenie „wygrywającej" ceny żoninej oferty.

↑ **Henryk Karwan, starosta tomaszowski.**

Za konsekwentną politykę inwestowania przez starostwo – mimo trudności na różnych poziomach – w rozwój szpitala. Na ukończeniu jest już budowa i wyposażanie nowego centralnego bloku operacyjnego i oddziałów zabiegowych. W ramach inwestycji wybudowano pięciokondygnacyjny budynek, w którym znajdą się m.in.: chirurgia z centralnym blokiem operacyjnym, 3 salami operacyjnymi i pełnym zapleczem, a także anestezjologia, intensywna terapia, ortopedia, urologia, laryngologia, ginekologia, położnictwo z traktem porodowym itd. Koszt całości to ponad 111 mln zł, z czego 89 mln zł – dotacja z budżetu państwa. Kolejny, kilkunastomilionowy projekt, realizowany w szpitalu – to rozwój ZOL.



↓ **Jerzy Lewczuk, burmistrz Izbicy.**

Za kontrowersyjną zagraniczną wyprawę na koszt podatników na Węgry. Pojechał tam w wakacje, na spotkanie z posłem **Marcinem Romanowskim**. Poseł, a wcześniej wiceminister sprawiedliwości ukrywa się pod skrzydłami **Wiktora Orbana** w związku z aferą dotyczącą Funduszu Sprawiedliwości. Prokuratura zarzuca mu kilkanaście przestępstw, w tym m.in. udział w zorganizowanej grupie przestępczej i wielomilionowe nadużycia finansowe. I choć burmistrz Lewczuk zapewniał, że z gminnych pieniędzy otrzymał jedynie zwrot kosztów paliwa, to część mieszkańców zastanawia się, po co w ogóle była ta wyprawa. Nie przekonują ich wyjaśniania burmistrza, że celem wizyty były m.in. rozmowy „dotyczące lokalnych spraw, w tym koncepcji przywrócenia dawnego podziału administracyjnego województw" czy możliwości otwarcia przez posła Romanowskiego biura poselskiego w gm. Izbica.



↑ **Marta Majewska, burmistrz Hrubieszowa.**

Za przygotowanie świetnego, wysoko ocenionego wniosku inwestycyjnego, który otwiera miastu drogę do ponad 80 mln zł dofinansowania ze Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy na projekt „Rezylientny Hrubieszów – miasto gotowe na wyzwania przyszłości!". Plus przyznajemy też za polityczną odporność i utrzymanie społecznego mandatu, co potwierdził wynik referendum w sprawie odwołania burmistrza oraz Rady Miasta. Niska frekwencja – 10,84 proc. – sprawiła, że referendum okazało się nieskuteczne.



↑ **Robert Ogór, prezes zarządu firmy Ambra S.A.**

Za konsekwentne wspieranie i rozwijanie z rozmachem „Zamojskiego Winogrania", przyciągającego tysiące turystów z Polski i z zagranicy. Szósta edycja wydarzenia pokazała, że z lokalnej inicjatywy wyrosło jedno z najważniejszych wydarzeń winiarskich w kraju. Plus przyznajemy także za współtworzenie wizerunku Zamościa jako nieformalnej stolicy polskiego winiarstwa.



↓ **Marcin Romanowski, poseł Zamojszczyzny, wybrany z listy Prawa i Sprawiedliwości.**

Wybrany z naszego okręgu były wiceminister sprawiedliwości, podejrzany m.in. o udział w zorganizowanej grupie przestępczej i defraudację ponad 100 mln zł z Funduszu Sprawiedliwości, zamiast stawić się przed sądem, uciekł za granicę. Gdy polskie służby wydały za nim list gończy odnalazł się na Węgrzech, gdzie otrzymał azyl polityczny.



↑ **strażacy z OSP KRSG Tereszpol-Kukiełki.**

Za challenge dla Gabrysi z Tereszpola-Kukiełek, która zmaga się z ciężką chorobą genetyczną oraz licznymi wadami wrodzonymi. Miejscowi druhowie zaangażowali się w zbiórkę pieniędzy na jej leczenie. Podczas „Strażackiego Challengu dla Gabrysi" zebrano ponad 6,5 tys. zł.



↓ **Beata Strzałka, wicestarosta powiatu biłgorajskiego.**

Za rozpętanie kampanii nienawiści przeciwko dwóm cudzoziemskim nastolatkom, którzy trafili do Wioski Dziecięcej w Biłgoraju w maju br. Wicestarosta nagłośniła ten przypadek i publicznie obwieściła, że cudzoziemscy chłopcy „zajęli miejsce" przeznaczone dla polskich dzieci, a ich obecność w placówce generuje poważne problemy. Zdecydowanie zaprzeczyły temu władze placówki. Wystąpienia Beaty Strzałki zapoczątkowały wielką, ogólnopolską kampanię nienawiści wobec młodych cudzoziemców. Ze względów bezpieczeństwa przestali oni samodzielnie opuszczać placówkę. Prokuratura Rejonowa w **Hrubieszowie** wszczęła śledztwo w sprawie nawoływania do przemocy i nienawiści na tle etnicznym wobec nieletnich chłopców z Syrii i Jemenu. Bada też rolę w tej sprawie wicestarosty powiatu biłgorajskiego.



↓ **Andrzej Szarlip, starosta biłgorajski.**

Za wejście w zbiorowy konflikt z samorządowcami z powiatu biłgorajskiego. Przewlekłość procedur, brak partnerstwa, niewywiązywanie się z zobowiązań – to zarzuty, jakie staroście biłgorajskiemu postawiło siedmiu burmistrzów i wójtów z powiatu biłgorajskiego. Co prawda Rada Powiatu odrzuciła formalną skargę na starostę (to ta sama linia partyjna), ale wojewoda lubelski właśnie unieważnił jedną z jego decyzji, dotyczącą wniesienia sprzeciwu do zgłoszenia robót budowlanych na kilku ulicach w **Tarnogrodzie** (zdaniem władz miasta była to czysta złośliwość). Decyzja wojewody jest ostateczna.



↑ **Monika Tadra, pisarka z Zamościa.**

Za empatyczne i wnikliwe pochylenie się w dwóch książkach, napisanych razem z suicydolożką **Haszka Witkowską**: „Niewysłuchani" i „Przywróceni do życia" nad tematem samobójstw i ich konsekwencji. Panie pokazały, jak nie milczeć o tematach tabu.



↑ **Twórczynie ludowe: Janina Boroś, Franciszka Ogonowska i Janina Pydo.**







Panie są tegorocznymi laureatkami 50. edycji Nagrody im. Oskara Kolberga „Za zasługi dla kultury ludowej". Janina Boroś (**Krasnystaw**) to twórczyni plastyki obrzędowej specjalizująca się w pisankach rytowniczych, palmach i wycinankach, poetka ludowa. Franciszka Ogonowska (**Dobużek Kolonia**) – poetka i prozaiczka. Janina Pydo (**Zastawie**) – śpiewaczka pieśni obrzędowych, religijnych i świeckich, wykonywanych w gwarze.

↓ **Sławomir Zawiślak, poseł Konfederacji Korony Polskiej.**

Za publiczne nawoływanie do Polexitu, czyli wyjścia z Unii Europejskiej. Poseł z Zamojszczyzny, dziś związany z obozem **Grzegorza Brauna**, ogłosił hasło „Jedyne wyjście: Polexit!", choć z dostępnych sondaży jasno wynika, że około 70-80 proc. Polaków nie chce wyjścia z Unii Europejskiej.



↓ **Teresa Z.-T., sędzia Sądu Okręgowego w Zamościu.**

5 listopada, przed południem, w centrum **Zamościa**, sędzia orzekająca w sprawach karnych miała spowodować kolizję drogową. Badanie wykazało ok. 1,5 prom. alkoholu w organizmie. Została zatrzymana „na gorącym uczynku", trafiła do policyjnego aresztu, straciła immunitet, została zawieszona w obowiązkach służbowych i usłyszała zarzut prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, za co grozi do 3 lat więzienia.



↑ **Zespół Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna", który w tym roku obchodził rubinowe gody.**

Za to, że od 40 lat rozsławia Zamość i region. Założony i prowadzony przez **Jolantę Kalinowską-Obst** – koncertuje na całym świecie, a w **Zamościu**, razem ze Stowarzyszeniem Przyjaciół LZPiT„Zamojszczyzna", kierowanym przez **Annę Polską**, organizuje słynny „Eurofolk". Zespół był – i jest – kuźnią talentów miejscem kształtowania całych pokoleń zamościan.

(ar), mm, her



eprasa.pl bf413b20df

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

KOMARÓW-OSADA ■ ROZSTRZYGNIĘTO KONKURS. Samorządowy Ośrodek Kultury rozstrzygnął gminny konkurs na kartkę bożonarodzeniową – złożono 54 prace, a komisja przyznała nagrodę główną oraz nagrody i wyróżnienia w kategoriach wiekowych. Nagrodę główną otrzymała **Gabriela Palonka** (7 lat) ze Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w **Komarowie-Osadzie**. W kategorii do 6 lat I nagrody zdobyli: **Hanna Szczerbik**, **Helena Świderska**, **Tymoteusz Piątkowski**, **Aleksander Koper**, II nagrody: **Maja Świerszcz**, **Szymon Hordyj**, a wyróżnienia m.in.: **Filip Dołba**, **Maja Dziubińska**, **Patryk Furman**, **Laura Galas**, **Kornelia Grosman**, **Łucja Hordyj**, **Hanna Kaczyńska**, **Wiktor Kaczyński**, **Maria Kalmuk**, **Antoni Opiela**, **Lena Pawliszak**, **Maja Przybylska**, **Aleksandra Szeremeta**, **Maria Świerszcz**. W kategorii 7-9 lat I nagrody: **Bruno Kaczorowski**, **Jagoda Zając**, **Oskar Bełz**, wyróżnienia m.in.: **Martyna Fanfara**, **Kornelia Juniewicz**, **Nela Kaczorowska**, **Aleksandra Kawa**, **Martyna Kawa**, **Julia Krosman**, **Marcin Nicpoń**, **Maja Palichleb**, **Łucja Puzio**, **Zofia Romańczuk**, **Julia Siek**, **Karol Siudak**, **Marcel Siudak**, **Dorota Zrol**. W kategorii 10-15 lat I nagrody: **Akin Nogin**, **Anna Królikowska**, **Jakub Dołba**, **Katarzyna Bajwoluk**, II nagrody: **Julia Juszczak**, **Karol Szczerbik**, wyróżnienia m.in.: **Nikola Bełz**, **Julia Cisło**, **Oliwia Chudyga**, **Szymon Czuchaj**, **Emilia Naworol**, **Szymon Krystian Presz**, **Alicja Puzio**, **Zuzanna Siudak**.

KRASNOBRÓD ■ „WÓJTOWIANIE" LAUREATEM. Zespół folklorystyczny „Wójtowianie" z Krasnobrodzkiego



Domu Kultury został laureatem Eliminacji Rejonowych 32. Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastorałek w **Będzinie**, które odbyły się w KDK, i otrzymał nominację do finału zaplanowanego na 15-17 stycznia 2026 r., który będzie zakończony koncertem galowym 18 stycznia. Zespół tworzą: kierownik **Alicja Parkitny**, wokalistki **Alicja Olszewska**, **Wiesława Dąbrowska**, **Elżbieta Piela**, **Wanda Sachajko**, **Zofia Przytuła**, **Barbara Kozłowska** oraz kapela: kierownik **Mirosław Berlin** (akordeon), **Witold Sokoliński** (kontrabas), **Bogusław Najda** (bębenek).

■ KONCERT NOWOROCZNY. Krasnobrodzki Dom Kultury zaprasza 10 stycznia 2026 r. o godz. 18 na Koncert Noworoczny „Cabaret w operetce". Wystąpią: **Joanna Wojtaszewska** (sopran), **Michał Musioł** (tenor), **Kamil Roch Karolczuk** (tenor) oraz Kameraliści Zespołu Dowcipnego; w zapowiedzi wymieniono także toast szampanem z artystami w przerwie. Czas trwania koncertu: ok. 90 minut + przerwa, bilety: 80 zł (kasa KDK i kupbilecik.pl).

ŁABUNIE ■ ZMIANA NUMERU RACHUNKU. Od 1 stycznia 2026 r. obowiązywać będzie nowy numer rachunku gminy prowadzony w Santander Bank Polska S.A.: 70 1090 2590 0000 0001 6481 1049. Wpłaty gotówkowe na rzecz gminy dokonywane w placówkach Poczty Polskiej mają być przyjmowane bezpłatnie, a na nowy rachunek należy kierować m.in. opłaty za najem i dzierżawę, użytkowanie wieczyste i przekształcenie, sprzedaż nieruchomości, zajęcie pasa drogowego, opłaty skarbowe oraz inne należności (z wyłączeniem podatków, opłaty za odpady komunalne oraz rozliczeń za ścieki i wodę – dla nich przewidziano konta płatności masowych i nowe rachunki indywidualne przekazywane w decyzjach i fakturach).

■ „LEŚNA PASTERKA". Biblioteka w Łabuniach jako współorganizator (wraz z wójtem gminy Łabunie **Mariuszem Kukiełką** oraz Nadleśnictwem Tomaszów Lubelski) rozstrzygnęła gminny konkurs plastyczny „Leśna pasterka" na kartkę bożonarodzeniową z motywem lasu. Na konkurs wpłynęły 94 prace wykonane z udziałem rodziców i pod opieką nauczycieli, a jury w składzie: **Małgorzata Magryta**, **Weronika Frykowska,** wyłoniło 12 laureatów w dwóch grupach wiekowych. Kategoria 3-5 lat: I miejsce **Alicja Zaciera** (3 lata), II – **Julia Grądz** (4 lata), III – **Alicja Proć** (3 lata), wyróżnienia: **Stanisław Pasieczny** (4 lata), **Stanisław Majkut** (6 lat), **Karol Górski** (6 lat). Kategoria 6-12 lat: I miejsce **Mateusz Burdzy** (9 lat), II – **Miłosz Wawrzyk** (7 lat), III – **Adam Pasieczny** (7 lat), wyróżnienia: **Wojciech Rębisz** (9 lat), **Natan Hajda** (7 lat), **Grzegorz Murmydłowski** (10 lat).

NIELISZ ■ JAKOŚĆ POWIETRZA. Na budynku Urzędu Gminy Nielisz zamontowano tablicę monitorującą jakość powietrza, która pokazuje m.in. ciśnienie atmosferyczne, czas, temperaturę oraz wskaźniki PM10, PM2,5 i CO_2, wraz z dopuszczalnymi normami i aktualnymi stężeniami, co ma ułatwiać ocenę bieżących warunków.

Przygotowała red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.
W tym tygodniu dyżur pełni red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887.

Ile wymion ma krowa, czy pasikonik ma uszy, czyli najpopularniejsze frazy wpisywane w wyszukiwarce internetowej w 2025 r.

Czego szukaliśmy w Google?

Wyszukiwarka Google opublikowała raport na temat fraz, które Polacy w 2025 r. wyszukiwali najczęściej. Okazuje się, że rok minął nam pod znakiem emocji związanych z wyborem nowej głowy państwa.

■ Nawrocki...

Temat wyborów prezydenckich (1. miejsce wśród wszystkich wyszukiwanych haseł) zdominował nasze wyszukiwania, a nazwiska takie jak **Karol Nawrocki** (6. miejsce w kat ogólnej i 1. w kat. ludzie), **Rafał Trzaskowski** (3. miejsce w kat. ludzie), **Grzegorz Braun** (5. miejsce w kat. ludzie), **Maciej Maciak** (6.) pojawiały się w zestawieniach rekordową liczbę razy. Do Karola Nawrockiego nawiązuje także hasło z największą liczbą wyszukiwań w kat.: co to – snus (na miejscu 2. znalazł się szon patrol, na 3. polucja).



Internauci nie ograniczali się tylko do sprawdzania wyników wyborów (3. miejsce w kat. ogólnej) – czy terminów drugiej tury; szukali też praktycznych informacji o tym, jak zmienić miejsce głosowania, pytali m.in. o to, ile trwa kadencja prezydenta oraz na jakie wynagrodzenie może liczyć.

Sprawdzaliśmy też, co oznacza wotum zaufania, co to late poll oraz jakie zadania ma mąż zaufania. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się również memy o kandydatach oraz ich starcia, w tym głośna debata, w której uczestniczyli **Sławomir Mentzen** i Rafał Trzaskowski.

■... i papież

Poza granicami kraju naszą uwagę przykuwał Iran (9. miejsce). Wysoka pozycja tego hasła wynikała z eskalacji konfliktów. Polacy sprawdzali też, gdzie dokładnie na terenie Polski spadły drony, analizowali treść artykułu 4. NATO oraz weryfikowali koszty zakupu samolotów F-16 (1. miejsce w kat: ile kosztuje?). Były liczne pytania o sytuację w USA: internautów niepokoiły m. in. pożary w **Los Angeles**, sprawdzali dlaczego TikTok znika z tamtejszego rynku.

Ważnym wątkiem był także Watykan; śledziliśmy losy papieża Franciszka (10. miejsce na liście najczęstszych wyszukiwań), pytaliśmy o zasady i czas trwania konklawe, a także o nowego papieża (hasło **Robert Prevost** – zajęło 8. miejsce w kat. ogólnej i 3. w kat. ludzie).

■ „Heweliusz" – dlaczego zatonął?

W obszarze popkultury bezkonkurencyjny okazał się polski serial „Heweliusz" (4. miejsce w kat. ogólnej i 1. w kat. seriale). Pytaliśmy m.in. o przyczyny zatonięcia jednostki oraz liczbę osób, które ocalały z tej katastrofy.

Na listach wyszukiwań kinowych hitów królował film „Dom dobry" (1. miejsce w kat. filmy), a zaraz za nim uplasowała się Druga Furioza – hasła związane z nimi także były często wyszukiwane. Fani rodzimej literatury i jej ekranizacji chętnie sprawdzali, gdzie kręcono „Wzgórze psów" (3. miejsc w kat. seriale), a miłośnicy humoru z „1670" (4. miejsce) niecierpliwie wyczekiwali informacji o premierze drugiego sezonu. Globalne hity, takie jak „Squid Game" (2. miejsce w kat. seriale), przeniosły się z ekranów do kuchni, gdzie uczyliśmy się przyrządzać charakterystyczne ciasteczka z serialu.

Muzycznie rok 2025 w wyszukiwarce należał do Pitbulla – to właśnie bilety na jego koncert były najbardziej poszukiwane w sieci. Zainteresowaniem cieszyły się również występy, które ogłosili **Jennifer Lopez** oraz **Shawn Mendes**. Polską scenę muzyczną definiowały sukcesy takich artystów jak Quebonafide i Sanah. Wszystko to miało odbicie w wyszukiwarce.

Wyjątkowym wydarzeniem był XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina, który przebił się do głównego nurtu. Polacy z zaangażowaniem sprawdzali, kto go wygrał.

■ Co to Labubu?

Zjawiskiem, które zaskoczyło wszystkich, była popularność maskotki Labubu. Brzydka maskotka zajęła drugie miejsce w rankingu ogólnym. Internauci próbowali zrozumieć, czym właściwie jest ten stworek i ile trzeba za niego zapłacić.

Wyszukiwarka Google w 2025 r. pełniła również rolę wszechstronnego doradcy. W kategorii „zrób to sam" uczyliśmy się dzięki niej kłaść panele podłogowe, montować drzwi wewnętrzne oraz nakładać tynk mozaikowy. Szukaliśmy sposobów na usuwanie rdzy z metalu, budowę wędzarni ogrodowej, a nawet instrukcji, jak przygotować domowe SPA. W kuchni królowały przepisy na dubajską czekoladę (co wymusiło poszukiwania ciasta kataifi i filo) oraz na tradycyjną, dobrą kiełbasę.

Wielu z nas używało Internetu, by nadążyć za zmieniającym się językiem i nowymi trendami. Sprawdzaliśmy znaczenie słów: nepodziecko, gaslighting czy sybau. Pytaliśmy też o anatomię zwierząt: najczęściej o to, gdzie pasikonik ma uszy, ile kolan ma koń (1. miejsce w kat.: ile?), czy zaskroniec mruga oraz ile wymion ma krowa.

Oprac. mm, fot. pixabay.com



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl bf413b20df

Od nowego roku w życie wchodzą nowe zasady pisowni

Rewolucja w języku polskim

To będzie największa od stu lat reforma polskiej pisowni. „Przyczyni się do zmniejszenia liczby błędów językowych oraz – być może – umożliwi piszącym skupienie się na innych niż ortograficzne aspektach poprawności tekstu" – tak Rada Języka Polskiego uzasadniła zmiany, które zarządziła wiosną 2024 r. Wchodzą z początkiem 2026 r. Do niektórych może być trudno się przyzwyczaić.

Dużą czy małą literą?

Wielką literą będziemy teraz zapisywać wszystkie człony (poza przyimkami i spójnikami) wielowyrazowych nazw lokali usługowych i gastronomicznych, np. Karczma Zamojska, Hotel Zamojski, a także wszystkie człony w nazwach orderów, medali, odznaczeń, nagród, np. Nagroda Nobla, Nagroda Prezydenta Miasta Zamość.

Natomiast przymiotniki utworzone od nazw własnych, zakończone na -owski, np. chopinowski, zapisujemy od teraz zawsze małą literą, a nazwy mieszkańców utworzone od nazw geograficznych – zawsze wielką. Tak więc np. Zamościanin czy Hrubieszowianin, a nie zamościanin i hrubieszowianin. Dowolnie: wielką lub małą literą można zapisywać przymiotniki tworzone od imion, zakończone na –owy, -in-(yn), -ów (np. Zosina lalka lub zosina lalka), a także różnego rodzaju nieoficjalne nazwy etniczne, takie jak makaroniarz (Makaroniarz).

Wielką literą od 1 stycznia zapisujemy nazwy pojedynczych egzemplarzy wyrobów przemysłowych, np. Ford, niezależnie od tego, czy chodzi o nazwę firmy i marki (ciężarówka marki Ford), czy o konkretny egzemplarz (np. przed domem stoi czerwony Opel; wcześniej – stał opel).

Wielką literą zapisujemy człony wszystkich nazw obiektów topograficznych (np. Aleja Róż, Park Kościuszki, Kopiec Wandy, Brama Szczebrzeska). Tylko wyraz ulica będzie – tak jak dotąd – pisany małą literą, np. ulica Akademicka.

No nie!

Pisownia partykuły „nie" z przymiotnikami i przysłówkami odprzymiotnikowymi będzie od teraz zawsze łączna, także z formami stopnia wyższego i najwyższego (np. nielepszy, nielepiej). Zapis łączny „nie" z imiesłowami odmiennymi będzie obowiązkowy bez względu na znaczenie imiesłowu (np. niepalący, nieumyty).

Łącznie będziemy zapisywać wyrażenia typu: półżartem, półserio oraz cząstki niby- i quasi- z wyrazami zapisywanymi małą literą (np. nibyartysta, nibygotyk, quasiopiekun, quasinauka).

Wg nowych zasad, rozdzielna ma być pisownia cząstek -bym, -byś, -by, -byśmy, -byście ze spójnikami (np. zastanawiam się, czy by nie pojechać w góry).

Dopuszczona została rozdzielna (obok łącznej) pisownia cząstek super-, ekstra-, eko-, wege-, mini- i podobnych (np. superpomysł lub super pomysł) oraz wariantywna pisownia (z łącznikiem, przecinkiem lub spacją) wyrażeń typu tuż-tuż (tuż, tuż oraz tuż tuż).



Rys. J. Lipiec

Batalie o kropki i kreski

Obecna reforma jest pierwszą tak dużą od blisko 100 lat. Już w 1918 r. Akademia Umiejętności, po trwających wiele miesięcy (i bardzo burzliwych) dyskusjach, przyjęła „Główne zasady pisowni". Miały uporządkować język odrodzonej Polski, ale spotkały się z ogromnym oporem.

Akademickie „wymysły" zignorowała m.in. ówczesna prasa: 5 lat po ogłoszeniu reguł – stosowała się do nich zaledwie jedna szesnasta dzienników. Sytuację pogarszał fakt, że uchwały Akademii często były niespójne czy sprzeczne z ówczesnymi słownikami.

Wobec licznych protestów i dyskusji, w 1934 r. Akademia poprosiła Ministerstwo Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego o zwołanie wielkiej konferencji rewizyjnej. Resort postawił jasny warunek: ortografia musi być wreszcie prosta i przejrzysta.

Prace ruszyły 21 stycznia 1935 r. w ramach Komitetu Ortograficznego PAU. Było to ogromne przedsięwzięcie logistyczne – w 7 komisjach pracowało 29 ekspertów. Przyjęte w 1936 r. nowe zasady były rewolucyjne. Zdecydowano m.in., że wyrazy typu Maria piszemy przez „i" (z wyjątkiem końcówek po „c", „s", „z", jak w słowie Francja); wprowadzono jednolite końcówki -ym oraz -ymi; ustalono pisownię zapożyczeń typu „ke" i „ge". Postawiono też na pisownię rozłączną w grupach wyrazowych, ograniczając liczbę wyjątków.

> *Obecna reforma jest pierwszą tak dużą od blisko 100 lat. Już w 1918 r. Akademia Umiejętności, po trwających wiele miesięcy (i bardzo burzliwych) dyskusjach, przyjęła „Główne zasady pisowni". Miały uporządkować język odrodzonej Polski, ale spotkały się z ogromnym oporem.*

Dlaczego nie ogurek?

Choć część osób uważa, że zasady pisowni to wymysły złośliwych językoznawców, przez których każą nam w szkole wkuwać na pamięć często nieintuicyjne reguły i wyjątki – to tak naprawdę każde „ó", „rz" czy „h" jest śladem po dźwiękach, które nasi przodkowie wymawiali zupełnie inaczej niż my dzisiaj. To po prostu zapis naszej historii.

W pisowni – na długie wieki – sporo zamieszania spowodowało to, że naszą, rodzimą wymowę – zaczęliśmy zapisywać alfabetem łacińskim, który upowszechniał się od chrztu Polski. Tymczasem łacina nie posiadała znaków dla naszych specyficznych głosek. W pierwszej fazie panował w kwestii zapisu chaos: jedna litera mogła oznaczać kilka dźwięków: np. litera „d" oddawał głoski: „d", „dz", a nawet „dź".

W XVI w. **Stanisław Zaborowski**, wzorując się na Czechach, zaproponował zasadę „jedna głoska – jedna litera". Dzięki niemu w naszym alfabecie zagościły „ż" oraz „ł", a miękkość spółgłosek zaczęto oznaczać kreskami zamiast dodawania litery „y".

Dziś „rz" i „ż" brzmią tak samo, ale dawniej „rz" było miękkim „r" (jak w rosyjskim słowie „rieka"). Z czasem miękkie „r" zaczęło szeleścić, przechodząc w „rž", aż w końcu zostało samo „ż" w wymowie, ale „rz" w piśmie. Dlatego właśnie niemal każde „rz" wymieniamy na „r".

Różnica między „ó" a „u" to pamiątka po czasach, gdy rozróżnialiśmy samogłoski długie i krótkie. „Ó" to nic innego jak dawne długie „o". Z biegiem wieków jego wymowa stawała się coraz bardziej „pochylona", aż ostatecznie zlała się z „u". Zapis pozostał – jako strażnik pamięci.

Różnica między „h" a „ch" również była kiedyś bardzo wyraźnie słyszalna: u nas, na wschodzie – nawet jeszcze 30-40 lat temu. „Ch" to nasza rdzennie polska, bezdźwięczna głoska. Natomiast „h" (dźwięczne) przywędrowało z języków czeskiego i ukraińskiego.

Jeśli zastanawialiście się kiedykolwiek dlaczego mamy „oczy", a nie „oka", spieszymy wyjaśnić, że to pozostałość po dawnej tzw. liczbie podwójnej. Służyła do określania dokładnie dwóch rzeczy (par). Przetrwała w przysłowiach („mądrej głowie dość dwie słowie") oraz w nazwach części ciała, które naturalnie występują parami.

Są słowa, które „oszukały system": np. ogórek. Historycznie powinien być pisany przez „u", bo wywodzi się z perskiego „angurion". Jednak w XVI w., prawdopodobnie przez skojarzenie z górą, zaczęto go zapisywać przez „ó". Reforma z 1936 r. usankcjonowała też pisownię wyrazów takich jak bruzda (dawniej brózda) czy żuraw (dawniej żóraw), kierując się nie etymologią, a chęcią uproszczenia życia piszącym.

Zebrała mm

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Rozstrzygnięto plebiscyt na Młodzieżowe Słowo Roku

Szponcisz!

Zwycięzcą jubileuszowej edycji plebiscytu na Młodzieżowe Słowo Roku został czasownik szponcić oraz powiązany z nim rzeczownik szpont. Starsze pokolenie słowa te zapewne zna, ale młodzi nadali im nieco inny – pozytywny – kontekst.

Szponcić w gwarze (a także w żargonie przestępczym) oznacza kombinowanie, oszukiwanie. Natomiast szponcić w ustach młodych – to synonim spontanicznego, energicznego działania „tu i teraz", twórczej improwizacji, która dodaje życiu kolorów. To coś zabawnego, z pozytywnym wydźwiękiem.

Jury, w skład którego weszli m.in. prof. **Anna Wileczek**, prof. **Marek Łaziński** oraz prof. **Ewa Kołodziejek**, przyznało nagrodę, doceniając humor i semantyczną świeżość tego wyboru.

Drugie miejsce zajął kod liczbowy 6 7 (six seven, sześć siedem) – oparty na grze liczbami, wariantami graficznymi i gestami. To popularny, wiralowy trend z TikToka i innych mediów społecznościowych o trudnym do precyzyjnego określenia znaczeniu. Pełni rolę slangowego okrzyku; bywa wyrazem żartu, emocji (radości, ekscytacji) – lub po prostu przerywnikiem. Wywodzi się z piosenki rapera Skrilla „Doot Doot (6 7)", a spopularyzowany został przez filmiki z koszykarzem LaMelo Ballem i mem z „67 kidem".

Ten idiom został uznany za najpopularniejsze słowo roku przez amerykański portal Dictionary.com.

Wyróżnienie w naszym, rodzimym plebiscycie zdobył polsko-angielki zrost OKPA – ekspresywny sposób na szybkie zakończenie rozmowy, gdy jedna ze stron czuje znużenie tematem.

W zestawieniu wyróżniono także słowa takie jak klasa (oznaczające prestiż), tuff (trudny, ciężki – ale też atrakcyjny, imponujący), nacechowane podziwem GOAT (skrót od angielskiego wyrażenia, oznaczającego kogoś najlepszego, mistrza) czy twin (osoba, z którą czujemy silną więź i podzielamy upodobania; idealnie dopasowany partner, najlepszy przyjaciel).

Eksperci, wspierani przez ambasadora plebiscytu prof. **Jana Miodka**, zwrócili również uwagę na przymiotnik freaky (określenie używane opisu kogoś lub czegoś dziwnego, ekscentrycznego, przekraczającego normy estetyczne i społeczne).

– Lista słów, które zostały zakwalifikowane do finałowej rozgrywki, potwierdza coraz wyraźniejszy prymat angielszczyzny jako generatora wszelkich poczynań leksykalno-stylistycznych młodego pokolenia Polaków – zwraca uwagę w komentarzu, zamieszczonym na sj.pwn.pl ceniony językoznawca, prof. Jan Miodek. – Na osobny zaś komentarz zasługuje w tym połączeniu nasze swojskie pa. Proszę mi wierzyć, a zgadzają się z tą konstatacją wszyscy moi rówieśnicy, że przez kilkadziesiąt lat mojego już dość długiego życia pa było pożegnaniem wyłącznie dziecięcym (w odniesieniu do maluchów połączonym z charakterystycznym ruchem dłoni) i dziewczęco-kobiecym, całkowicie nieobecnym i wręcz niewyobrażalnym w zachowaniu komunikacyjnych chłopców i mężczyzn. W tej chwili pa stało się powszechne zarówno wśród chłopców, jak i dorosłych mężczyzn (w moim języku też!).

mm

Młodzieżowe Słowo Roku to plebiscyt organizowany od 2016 r. przez Wydawnictwo Naukowe PWN. W zeszłorocznym triumfy święciło słowo Sigma – określenie osoby niezależnej, pewnej siebie i wiernej własnym zasadom, która nie musi podążać za tłumem, by budzić powszechny szacunek. Rok wcześniej wygrało słowo „rel" oznaczające zgodę z przedmówcą, potwierdzenie autentyczności sytuacji lub utożsamianie się z czyimiś poglądami.

eprasa.pl bf413b20df

47 (308) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

SYLWESTROWA STAWKA GÓRNIAK


Fot. Wikipedia.org/Wojciech Pędzich

Choć od kilku lat **Edyta Górniak** (52 l.) nie wypuściła przeboju na miarę dawnych hitów, jej nazwisko wciąż gwarantuje wielkie zainteresowanie. W sylwestrową noc wokalistka wystąpi na imprezie Polsatu w **Toruniu**. Jak ustaliły media plotkarskie, jej gaża ma wynieść 150 tys. zł. To rekordowa kwota, zwłaszcza że jest aż o 30 tys. zł wyższa niż ta, którą stacja miała zaproponować **Zenkowi Martyniukowi** (55 l.). W kuluarach mówi się, że Polsat liczy na wielkie emocje i medialny efekt, zwłaszcza że powstaje dokument o życiu i karierze artystki. Sylwester ma być kolejnym mocnym akcentem w jej medialnym powrocie.

MUCHA WYGRAŁA Z BANKIEM

Anna Mucha (44 l.) nie kryła radości, gdy poinformowała fanów o wygranej w sądzie w sprawie kredytu frankowego. Aktorka opublikowała w sieci nagranie, przyznając, że choć to dopiero wyrok pierwszej instancji, czuje ogromną ulgę i satysfakcję. – Czuję się, jakbym dostała prezent na święta – mówiła, pokazując fragment orzeczenia. Przy okazji zaapelowała do obserwatorów, by dokładnie sprawdzili swoje umowy kredytowe. Entuzjazm był tak duży, że Mucha zatańczyła przed kamerą, żartując, że świętuje razem z kancelarią prawną. Sprawa jeszcze się nie zakończyła, ale aktorka nie ukrywa, że to dla niej przełomowy moment.


Fot. Wikipedia.org/Fryta73

DOWBOR ŻEGNA LULU

Smutne chwile przeżywa **Katarzyna Dowbor** (65 l.), która poinformowała o śmierci Lulu, psa należącego do jej córki. W poruszającym wpisie dziennikarka opisała losy suczki, która przez osiem lat żyła w schronisku, zanim trafiła do domu dzięki **Marysi Dowbor** (25 l.). Lulu była psem po przejściach, długo nieufnym wobec ludzi, ale dzięki cierpliwości i miłości znalazła spokój i bezpieczeństwo. – Odeszła w domu, przytulona do mojej córki – napisała Dowbor, podkreślając, że ostatnie pięć lat życia suczki było szczęśliwe. Dziennikarka od lat mówi otwarcie o prawach zwierząt i traktowaniu ich jak członków rodziny. Tym razem jej słowa nabrały szczególnie osobistego wymiaru.


Fot. Wikipedia.org/Fryta73

ANGELINA JOLIE BEZ TABU


Fot. Wikipedia.org

Angelina Jolie (49 l.) ponownie poruszyła świat. Aktorka pojawiła się na okładce pierwszego francuskiego wydania magazynu „Time France". Tym razem prezentuje blizny po podwójnej mastektomii, którą przeszła w 2013 r. Decyzja była związana z mutacją genu BRCA1 i wysokim ryzykiem nowotworów. Jolie podkreśla, że nie wstydzi się swojego ciała ani doświadczeń, a blizny traktuje jako symbol siły i solidarności z innymi kobietami. – Dostęp do badań i leczenia nie powinien zależeć od pieniędzy ani miejsca zamieszkania – zaznaczyła w wywiadzie. Jej gest ponownie wywołał dyskusję o profilaktyce i zdrowiu kobiet na całym świecie.

MIG ZDRADZA ZAROBKI

Zespół MIG świętuje 25-lecie istnienia i nie ukrywa, że disco polo może być bardzo dochodowe. Lider formacji **Marek Gwiazdowski** (42 l.) zdradził, że stawka zespołu wynosi 35 tys. zł za koncert. Bracia Gwiazdowscy: Sławomir (48 l.), Krzysztof (46 l.), Marek (42 l.) i Dorota (36 l.) zaczynali od grania na weselach i spania w samochodach. Przełom przyszedł wraz z popularnością YouTube'a i późniejszą falą sukcesów disco polo. Dziś muzycy grają na stadionach, a zarobione pieniądze wolą inwestować w nieruchomości i złoto niż w kryptowaluty.


Fot. Facebook

Oprac. her


W uroczystościach wzięło udział siedem par.

Połączyła ich miłość. Byli ze sobą przez 50 lat, dzieląc radości i smutki

Na dobre i złe...

To piękna uroczystość dla par małżeńskich, które przeżyły ze sobą 50 lat i więcej. Czternaście par z gminy Trzeszczany – jak przed pół wieku – stanęło znów w sali ślubów, tyle że już z bagażem wspólnego długiego życia.

W uroczystościach zorganizowanych w Trzeszczanach wzięło udział siedem par. Pozostałe siedem – z powodu chorób lub obowiązków rodzinnych – nie mogło uczestniczyć w spotkaniu, jednak Medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie", nadane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej **Karola Nawrockiego**, trafią do ich domów, by również tam mogła wybrzmieć radość z tego wyjątkowego jubileuszu.

Odznaczenia przyznano następującym parom: **Waldemarowi** i **Teresie Bednarukom, Antoniemu** i **Bożenie Gietkom, Andrzejowi** i **Lili Rusińskim, Janowi** i **Edwardzie Kuszom, Krzysztofowi i Halinie Skoczylasom oraz Januszowi i Annie Szychom** z **Nieledwi**; **Janowi** i **Zofii Gajewskim** oraz **Janowi** i **Elżbiecie Kliszowskim** z **Trzeszczan Pierwszych**; **Waldemarowi i Elizie Chwedczukom** oraz **Marianowi** i **Zdzisławie Krzywonosom** z **Leopoldowa**; **Krzysztofowi** i **Henryce Buciorom** z **Drogojówki**; **Franciszkowi i Lucynie Kaliszczukom** z **Majdanu Wielkiego**; **Tadeuszowi i Wiesławie Mierzwom** z **Ostrówka**, a także **Józefowi** i **Halinie Staroniom** z **Mołodiatycz**.

Aneta Karpiuk, wójt gminy Trzeszczany wraz z **Markiem Rysiem,** przewodniczącym rady gminy, wręczyli pamiątkowe medale siedmiu parom, a także dyplomy, kwiaty oraz pisemne gratulacje.

Była muzyka, chwile wzruszenia i wspomnienia. Dla jubilatów wystąpił zespół „Echo", a po oficjalnej części wzniesiono toast lampką szampana i odśpiewano „Sto lat". Poczęstunek przygotowało KGW z Trzeszczan Pierwszych.

Dołączamy się do powinszowań i życzymy dużo zdrowia oraz radości na każdy dzień.

her



ŚWIATŁO POKOJU

Jak co roku, zuchy z grupy „Słoneczne Promyki" z SP nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Zamościu, z paniami Martą Geneją i Anetą Sęk przyniosły do redakcji TZ Betlejemskie Światło Pokoju. Pięknie deklamowały wiersze i zakolędowały. Przyniosły także życzenia od innych zuchów i harcerzy, a także wychowawców i instruktorów Hufca ZHP Zamość. Bardzo dziękujemy!

mm, fot. rol

STO LAT TO ZA MAŁO!

Obchody 100. urodzin Janiny Paszko, jednej z najstarszych mieszkanek gminy Nielisz, odbyły się w Marina Hotel & Resort w Nieliszu. Stulatka jest mieszkanką Kolonii Emskiej. Uroczystość miała rodzinny charakter. Pani Janina świętowała urodziny w gronie licznej rodziny. Otrzymała wiele kwiatów i życzeń. Sama wyrecytowała wierszyk – mimo sędziwego wieku pamięć jej dopisuje. Urodzinowym tortem poczęstowali się także przedstawiciele lokalnego samorządu, którzy przyszli złożyć jubilatce życzenia. Znaleźli się wśród nich: wójt gminy Nielisz Adam Wal, zastępca wójta Piotr Pyś oraz zastępca kierownika Urzędu Stanu Cywilnego Paweł Halida. Jubilatka otrzymała także list gratulacyjny od prezesa Rady Ministrów Donalda Tuska. **(ar)**



eprasa.pl bf413b20df



W tym roku krzykliwą ekstrawagancję zastąpi...

Urok elegancji

Fot. pixabay.com

Jak ubrać się na sylwestra? Tak, żeby czuć się szampańsko. W modzie jest obecnie tyle trendów, że z pewnością każda pani i każdy pan wybierze z nich coś zgodnego z własnym gustem. W tym sezonie główna modowa zasada jest jedna: ma być elegancko. Z tym, że to pojęcie potraktujmy bardzo szeroko.

Błysk zostaje, ale...

Sylwestra bez błysku trudno sobie wyobrazić, ale w tym sezonie ma być on bardziej szlachetny, a więc np. zamiast klasycznych cekinów (choć i te, w odpowiednim zestawieniu czy kolorystyce – spokojnie się obronią) – można wybrać tkaniny satynowe z połyskiem czy półpołyskiem, welwety, materiały metaliczne.

Błysk bowiem został przedefiniowany – zamiast totalnego „glamu”, mamy połysk w tkaninie lub matowe cekiny w odcieniach stali i węgla. Nie chodzi o to, by po prostu świecić – celem jest uzyskanie efektu kontrolowanego migotania, który ujawnia się dopiero podczas ruchu.

Jeśli decydujemy się na koronki – to raczej na te bardziej „surowe”, matowe, jeżeli wybieramy gorsety – to te „architektoniczne”, a nie romantyczne.

Projektanci są wyjątkowo zgodni: forma ma być przemyślana, a stylizacja świadoma. Ma być luksusowo, ale w miarę prosto.

Powrót do antyku

Jednym z najmocniejszych trendów w modzie damskie na ten karnawał są suknie inspirowane antykiem. Miękkie fałdy, asymetria i kontrolowany ruch tkaniny – mają za zadanie budować sylwetkę w sposób rzeźbiarski, ale lekki.

Materiały takie jak satynowy krepon, jedwab, elastyczny jersey – stworzą formy swobodne, ale klastyczne. To nowoczesna definicja minimalizmu, który w swoich kolekcjach na ten sezon zaprezentowało wiele domów mody. Równolegle rozwija się trend wieczorowego boho: suknie maxi w zgaszonych beżach, brązach, złamanym złocie.



Dla panów wybierających się na oficjalne bale, najlepszym wyborem pozostaje garnitur. Fot. pixabay.com

To boho dla kobiet, które chcą połączyć swobodę z formalnością, wykorzystując cięższe, bardziej eleganckie tkaniny i subtelnie zaznaczoną talię.

Mała czarna 2.0 i klejnoty

„Mała czarna” z damskich szaf nie zniknie nigdy – to pewne. Natomiast – na pewno ewoluuje. W tym sezonie podkreśla talię, miewa miękki gorset wzorowany na tych z lat 50. XX w. czy mocniejsze ramiona, inspirowane latami 80. Wyraźnym trendem jest efekt czystej konstrukcji, z subtelną grą proporcji. Gorsety pozwalają uzyskać piękny efekt, jednocześnie modelując sylwetkę. Z kolei koronka przestaje być kojarzona wyłącznie z romantyzmem. W tym roku jest surowa, matowa, zestawiana z gładkimi tkaninami, skórą lub marynarką.

W palecie sylwestrowych barw rządzi klasyczna czerń. Ale równie modne są kolory szlachetnych klejnotów: rubinowa czerwień, głębokie bordo, butelkowa zieleń, granat, szmaragd. Podstawa to także szlachetne materiały: satyna, aksamit, welur. Dla miłośniczek futurystycznego looku idealne będą lureks, tkaniny metaliczne.

Sztuka dopasowania

Wybór fasonu jest bardzo ważny dla pewności siebie. Dla pań o figurze jabłka najodpowiedniejsze są modele z wiązaniem w nieco „podniesionej” talii lub o kroju empire (odcięcie pod biustem), co rysuje lepiej proporcje. Panie o figurze gruszki świetnie prezentują się w sukienkach rozkloszowanych, równoważących proporcje. Panie o figurze odwróconego trójkąta powinny sięgać po sukienki trapezowe (tzw. A-line) i dekolty w kształcie litery V, by zrównoważyć szersze ramiona. Klepsydrę idealnie wyeksponują sukienki ołówkowe oraz o kroju rybki, które podkreślają biodra. Sukienki kopertowe pozostają opcją uniwersalną, pasującą niemal każdej.

Ważne są też detale: umiejętnie dobrane dekolty, ramiączka, zmysłowe wycięcia w talii czy na plecach – doskonale podkreślają to, co należy i odwracają uwagę od tego, czego eksponować nie chcielibyśmy.

Długość maxi to domena balów i formalnych przyjęć. Midi to opcja najbardziej ponadczasowa i uniwersalna. Sukienki mini, w tym fasony typu tuba, są idealne na domówki i do klubów.

Jako alternatywę dla sukienki – projektanci proponują elegancki kombinezon, damski garnitur lub piżamowy look – jedwabne komplety z lamowaniem, które w wieczorowych okolicznościach nabierają luksusowego wymiaru. Na domowe spotkania świetnie sprawdzi się też dzianinowa sukienka z metaliczną nitką.

Do sukienek maxi – świetne będą klasyczne czółenka, do mini i midi – szpilki lub sandałki na obcasie. Ważna jest też mała torebka, np. puzderko.



Wybór fasonu jest bardzo ważny dla pewności siebie. Fot. pixabay.com

Oko soft smokey

Marlena Romańczuk, wizażystka z **Zamościa** pytana o najmodniejszy w tym sezonie makijaż nie ma wątpliwości: soft smokey.

– To makijaż najczęściej w kolorach różowym, czarnym, brązowym, który sprawa wrażenie „przydymionego” oka, ale z błyskiem i rozświetlonym kącikiem wewnętrznym – mówi. – Stawiamy też na rzęsy: mają być puszyste, dość długie. Dobrze przy tym wygląda także kreska.

Usta przy tak wyrazistym oku, jak mówi – powinny być bardziej stonowane, a więc – w którymś z kolorów z palety „nude”: w delikatnych beżach, brązach, stonowanych różach.

Jeśli chodzi o fryzury – najmodniejsze są włosy pofalowane czy upięcia – tylko w górnej części włosów, ale też całościowe.

– Panie będą się decydowały na różne opcje w zależności od tego, jakie kreacje wybiorą – mówi Marlena Romańczuk.



Kamila, Yarina i Oliwia prezentują stylizacje sylwestrowe wykonane przez Marlenę Romańczuk. Fot. Marlena Romańczuk

Męska rzecz

Także sylwestrowa moda męska stawia na różnorodność – acz elegancką. Można więc wybierać w trendach: od nieśmiertelnej klasyki po nowoczesny minimalizm.

Dla panów wybierających się na oficjalne bale, najlepszym wyborem pozostaje garnitur. Tradycyjna czerń, głęboki granat czy grafit to bazy, które zawsze się sprawdzą. Jeśli jednak ktoś chce dodać stylizacji nieco „twista” – może rozważyć np. marynarkę żakardową z subtelnym roślinnym ornamentem czy model smokingowy, z błyszczącym szalowym kołnierzem.

W takim zestawie kluczowa jest koszula – najlepiej biała, zapinana na ozdobne spinki. Formalny charakter podkreślą jedwabna mucha czy krawat w kolorze burgundu czy butelkowej zieleni. Odważniejsi panowie – będą dobrze wyglądać w marynarce z aksamitu.

Na mniej formalnych imprezach – na pewno sprawdzi się np. połączenie marynarki z golfem. Wybierając tę opcję, warto postawić na kontrasty, np. granatowa marynarka i beżowy golf – albo po prostu na czarny „total look”. Całość doskonale uzupełnią spodnie z wełny lub ciemne chinosy oraz skórzane półbuty.

Na domówkę świetnie sprawdzi się np. zestaw: dopasowane chinosy, koszula w delikatny wzór oraz stylowy kardigan lub sweter z dekoltem w serek.

W klubie dobrym wyborem będzie np. koszula o satynowym wykończeniu, ciemne jeansy i minimalistyczne sneakersy. Zwieńczeniem stylizacji będzie eleganckie nakrycie wierzchnie: np. czarny czy camelowy płaszcz o klasycznym kroju.

Zebrała mm

eprasa.pl bf413b20df

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Powroty (cz. II)



Pożegnali się, a Iza poczuła przypływ energii.

DWA DNI PÓŹNIEJ IZA BYŁA JUŻ W WIRZE POSZUKIWANIA PRACY. Zostawiła CV w kilku miejscach, a wieczorem, po kolacji, postanowiła zająć się kwestią kucyków. Wpisała w wyszukiwarkę agroturystyka Roztocze".

Znalazła stronę internetową nieznajomego o szarych oczach: prosta, drewniana grafika, zdjęcia uśmiechniętego Jakuba z końmi i opinie pełne zachwytu nad ciszą i naturą. Uwagę Izy przykuła jedna z opinii, napisana przez pewną Magdalenę: „dzięki Jakubowi i jego wspaniałym kucykom, moja córka pokochała jazdę konną. Prawdziwy, roztoczański raj na ziemi!".

Wyciągnęła z torebki wizytówkę, którą otrzymała od nieznajomego. Wahała się przez całą minutę, aż w końcu, dla dobra Igora – jak sobie tłumaczyła – zadzwoniła.

– Słucham? – odezwał się niski, ciepły głos.

– Dzień dobry, mówi Iza. Spotkaliśmy się kilka dni temu w Zamościu... na starówce.

– Polska Irlandka od buraków! Pamiętam – zaśmiał się Jakub. – Zaskoczyłaś mnie. Myślałem, że to było spotkanie z cyklu „nigdy cię już nie zobaczę".

– Też tak myślałam – odparła szczerze Iza. – Dzwonię w sprawie Igora. Obiecałeś mu kucyki.

– Oczywiście, że pamiętam! Igor jest czarujący, jego mama... też – zaśmiał się. Przyjedźcie do mnie w ten weekend. Urządzam w sobotę przedświąteczny kiermasz, będzie mnóstwo swojskiego jedzenia, ognisko, przejażdżki bryczką. Igor będzie wniebowzięty.

Iza uśmiechnęła się szeroko. – Brzmi wspaniale.

Pożegnali się, a Iza poczuła przypływ energii. Wróciła do kraju i po zaledwie kilku dniach miała już plan na weekend, który bynajmniej nie obejmował siedzenia w domu.

Nowy początek nabierał realnych kształtów. Postanowiła, że w sobotę pojedzie do Jakuba tylko jako matka, chcąca zapewnić rozrywkę dziecku. Nie jako kobieta, szukająca nowych emocji. Tak jej podpowiadał rozsądek. Ale gdzieś głęboko, ukryte pod warstwą pragmatyzmu małe, złamane serce zabiło nieco szybciej na myśl o ponownym zobaczeniu szarych oczu i uśmiechu nieznajomego.

Piątkowy wieczór upłynął jej na gorączkowym szukaniu w szafie odpowiedniego stroju. W **Dublinie** dominowały eleganckie, choć codzienne, stylizacje: wełniane płaszcze, markowe szale, skórzane kozaki. Teraz miała jechać do agroturystyki, spotkać się z wiejskim gospodarzem, który zajmował się końmi. Czy dżinsy i stare trapery będą odpowiednie? Postawiła na praktyczne, ciemne, ocieplane dżinsy i sweter z grubej wełny.

– Jedziemy do kucyków! – zawołał następnego dnia rano Igor, skacząc po pokoju.

– Tak, synku. Ale pamiętaj, musimy być bardzo grzeczni. To nie jest plac zabaw – przestrzegała go.

Podczas gdy ona pakowała termos z gorącą herbatą i babcine pierniki, jej matka przyglądała się jej z zadowoleniem.

– Nigdy nie widziałam cię tak podekscytowanej na myśl o wycieczce – skomentowała Anna, popijając kawę.

– Mamo, to dla Igora – zaprotestowała Iza, czując, że znowu się rumieni.

– Oczywiście. Zawsze wszystko dla Igora – odparła Anna, ale błysk w jej oku mówił, że doskonale widzi, co się dzieje z córką.

W sobotę, mały, wysłużony samochód, który Iza kupiła naprędce w **Zamościu**, jechał już krętymi, pokrytymi szronem drogami Roztocza. Krajobraz zapierał dech w piersiach. Wzgórza pokryte gęstymi lasami iglastymi przeplatały się z polami, a samotne domy wyglądały jak żywcem wyjęte z bajki. W Irlandii też natura była piękna, ale ta, roztoczańska, była dziksza, bardziej pierwotna i osnuta mgłą tajemnicy.

Agroturystyka Jakuba była kompleksem kilku drewnianych domków w stylu rustykalnym, otoczonym polami. Na środku placu paliło się ognisko, a stoiska z rękodziełem i jedzeniem przyciągnęły tłumy. W powietrzu unosił się zapach pieczonych kiełbasek, grzanego wina i dymu z palonego drewna. Było głośno, swojsko i bardzo polsko. To było coś, czego w Dublinie nie dało się kupić za żadne pieniądze.

IZA WYSIADŁA Z AUTA, ZACIĄGAJĄC SIĘ ZIMNYM POWIETRZEM. I ZOBACZYŁA JAKUBA. Stał przy zagrodzie, cztery małe kucyki skubały siano. Miał na sobie zielone spodnie robocze, flanelową koszulę i gruba, granatowa kamizelkę. Wokół niego kręciło się dwoje dzieci, a on z cierpliwością tłumaczył im, jak prawidłowo głaskać konia. Gdy uniósł głowę i zobaczył Izę i Igora, jego twarz rozjaśnił uśmiech.

– Witajcie! Jak miło was widzieć! – podszedł do nich szybkim krokiem. – Igor, zobacz, to jest Myszka, nasza najmniejsza klacz.

Igor zapomniał o swojej matce i od razu podbiegł do zagrody. Iza została sama z Jakubem.

– Dziękuję za zaproszenie. Jest tu... pięknie – powiedziała Iza, prostując się.

– O to chodziło. Zamość jest piękny, renesansowy, ale tu jest natura. Powietrze smakuje inaczej. Chodźcie, muszę was oprowadzić. Zwłaszcza moją nową znajomą z Irlandii – powiedział Jakub, kładąc jej dłoń na plecach.

Gest ten, choć krótki i przyjacielski, wywołał w Izie zaskakujący dreszcz. Wiedziała, że ta sobota może być początkiem czegoś, co wywróci jej poukładany świat do góry nogami. Nie wiedziała tylko, czy tego chce.

Marzycielka

Cd. za tydzień

POZNAJMY SIĘ

„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Zwracam się do panów pragnących poważnego związku i gotowych zaprosić kobietę pod swój dach. Mam 61 lat, jestem osobą uczciwą, lojalną, pracowitą, finansowo niezależną i prawnie wolną. Mam 162 cm wzrostu, pogodne usposobienie i jestem średniej budowy ciała. Pragnę poznać tą drogą kulturalnego, odpowiedzialnego, zmotoryzowanego i niezależnego finansowo pana bez nałogów, który potrafi docenić obecność drugiej osoby w swoim życiu. Nie jestem zainteresowana przygodami, ani przelotnymi znajomościami, dlatego proszę o poważne oferty**. Godło: „Ktoś czeka" (20537)**

Poznam miłą i sympatyczną kobietę o miłej aparycji, równie samotną jak ja i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć udany związek. Jestem wolnym i niezależnym pod każdym względem mężczyzną, 60 plus, mam 182 cm wzrostu, 95 kg wagi, krótkie i szpakowate włosy. Posiadam wykształcenie wyższe, prowadzę własną firmę i nie bujam w obłokach. Lubię dobrą muzykę, taniec, film i dobrą książkę. Interesuję się również sportem i polityką. Proszę wyłącznie o poważne oferty. **Godło: „Miłość" (20538)**

Czuję się samotny, dlatego chciałbym poznać panią, w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały i poważny związek, oparty na miłości, zaufaniu i wierności. Jestem wysokim mężczyzną 40 plus, bez nałogów i zobowiązań, niezależnym, szczerym i uczciwym, o łagodnym usposobieniu i spokojnym charakterze. Moim celem jest założenie szczęśliwej rodziny. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Jeśli choć trochę zainteresował cię mój anons, to napisz proszę, a dowiesz się o mnie więcej**. Godło: „Samotny kawaler" (20539)**

Samotna, uczuciowa, rodzinna, wrażliwa i pomocna kobieta 65 plus, średniego wzrostu, bez nałogów i zobowiązań. Jestem zadbaną osobą o miłej aparycji, z poczuciem humoru i niezależną materialnie. Poznam pana samotnego, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo, zaradnego życiowo, bez nałogów i zobowiązań rodzinnych, który pragnie stworzyć i żyć w stałym związku, opartym na szczerości i uczciwości. Mile widziany pan w wieku 68-73 lata o spokojnym charakterze. Nie szukam przygód, dlatego proszę wyłącznie o poważne oferty. **Godło: „We dwoje przez życie" (20540)**

Atrakcyjny i zaradny mężczyzna po 60, obecnie samotny, wysoki, przystojny, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo i zmotoryzowany. Mieszkam sam. Lubię sport, dobry film, wycieczki oraz miłe towarzystwo. Potrafię dobrze gotować, piec i zaopiekować się swoją wybranką. Jeśli czujesz się samotna, pragniesz kochać i być kochaną i marzysz o mężczyźnie, który potrafi szanować i zadbać o swoją kobietę, to napisz do mnie koniecznie. Na początek oferuję przyjaźń z perspektywą na stały i poważny związek na dalsze dobre i złe chwile życia. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód, a numer telefonu, przyspieszy kontakt. **Godło: „Jeśli chcesz być kochana, to napisz" (20541)**

Chętnie poznam panią w wieku 55 plus, z którą mógłbym cieszyć się resztą życia w udanym i szczęśliwym związku. Mam 60 lat i poważnie myślę o życiu, pragnę i szukam czułości i miłości. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo, ale samotny. Proszę tylko o poważne oferty, a numer telefonu ułatwi kontakt. **Godło: „Druga połówka" (20542)**

Bardzo samotna kobieta, 62 lata, wysoka, o miłej aparycji i spokojnym charakterze. Chciałabym poznać uczciwego pana bez nałogów, który poważnie myśli o stałym związku, w którym można się wzajemnie szanować i wspierać. Proszę o oferty od panów, w wieku 62-67 lat, z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Szukam ciebie" (20543)**

eprasa.pl bf413b20df

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

29.12.2025-4.01.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

poniedziałek

19:55 2012 ** katastroficzny, USA 2009 (Polsat)
20:00 Posejdon ** katastroficzny, USA 2006 (TVN 7)
20:30 Wielkie oczy *** obyczajowy, USA/Kanada 2014 (TVP 1)
20:55 Zabójcy *** sensacyjny, USA/Francja 1995 (TVN)
22:05 Jądro Ziemi ** katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2003 (TVN 7)
23:15 Predator **** s-f, USA 1987 (Polsat)
00:30 Red 2 *** sensacyjny, USA 2013 (TVP 1)
01:45 Warcraft: Początek ** fantasy, Chiny/USA/Kanada/Japonia 2016

wtorek

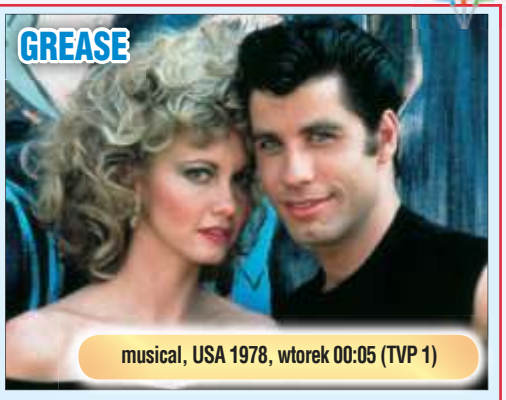
19:55 Robin Hood *** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010 (Polsat)
20:00 Dzień próby *** sensacyjny, USA 2001 (TVN 7)
21:55 Okup *** sensacyjny, USA 1996 (TVN)
22:35 Ciche miejsce 2 *** s-f, USA 2020 (TVN 7)
22:55 Wschodzące słońce *** sensacyjny, USA 1993 (Polsat)
23:25 Wszystko albo nic *** komedia romantyczna, Słowacja/Polska/Czechy 2017 (TVP 2)
01:55 Wielkie oczy *** obyczajowy, USA/Kanada 2014 (TVP 1)

środa

11:50 Uciekająca panna młoda *** komedia romantyczna, USA 1999 (TVP 2)
13:30 Happy Feet: Tupot małych stóp ** komedia, USA 2006 (TVN 7)
15:35 Miłość jest wszystkim ** komedia, Polska 2018 (TVN 7)
16:40 Sylwester w Nowym Jorku ** komedia, USA 2011 (TVN)
19:45 Poskromienie złośnicy ** komedia, Polska 2022 (TVN)
22:05 Poskromienie złośnicy 2 ** komedia, Polska 2023 (TVN)
20:30 Kobieta sukcesu ** komedia, Polska 2018 (TVP 1)
22:25 Kiedy zakwitną gwiazdy ** obyczajowy, Kanada 2018 (TVP 1)

czwartek

08:00 Shrek **** animowany, USA 2001 (Polsat)
09:20 Potop – cz. 1 **** kostiumowy, Polska 1974 (TVP 1)
11:10 Akademia pana Kleksa ** fantasy, Polska 2023 (TVN)
11:15 Goonies *** przygodowy, USA 1985 (TVN 7)
12:20 Potop – cz. 2 **** kostiumowy, Polska 1974 (TVP 1)
13:25 Złoto dla zuchwałych *** wojenny, USA/Jugosławia 1970 (TVN 7)



Rok 1958. Nastoletnia Australijka Sandy Olsson spędza wakacje w Kalifornii. Zakochuje się z wzajemnością w Dannym Zuko. Letni romans się kończy i młodzi rozstają się. Tymczasem rodzice nastolatki decydują się zostać w USA, a ona trafia do tej samej szkoły, co Danny. Chłopak jest przywódcą młodzieżowego gangu „T-Birds" i przy kolegach wstydzi się Sandy. Niebawem szkoła zostaje wytypowana do konkursu tanecznego. Szanse na zwycięstwo mają Danny i Sandy...



Rodzina McCallisterów postanawia spędzić święta na Florydzie. Podczas zamieszania na lotnisku Kevin gubi się i przez pomyłkę wsiada do samolotu lecącego do Nowego Jorku. Przez przypadek, ma przy sobie karty kredytowe ojca. Dzięki temu udaje mu się zmylić obsługę hotelu i wynająć pokój. Podczas spaceru po mieście spotyka Harry'ego i Marva, złodziei, którym się naraził. Gdy dowiaduje się, że planują oni okraść sklep z zabawkami Dunkana, postanawia pokrzyżować ich plany...



Funkcjonariusze CIA próbują namierzyć podwójnego agenta, który zamierza ujawnić listę amerykańskich szpiegów działających w Europie Wschodniej. Grupa operacyjna IMF dowodzona przez Jima Phelpsa wyrusza do Pragi, by zapobiec przeciekowi informacji. Podczas akcji giną wszyscy oprócz żony Phelpsa, Claire i agenta Ehtana Hunta. Zostaje on oskarżony o zdradę. Postanawia na własną rękę odnaleźć winnego. Pomagają mu haker Luther i tajemniczy Franz...



Hobbit Bilbo Baggins jest domatorem oraz miłośnikiem dobrego jedzenia i tytoniu. Pewnego dnia czarodziej Gandalf namawia go, by dołączył do wyprawy krasnoludów pod wodzą legendarnego Thorina Dębowej Tarczy. Celem misji jest przepędzenie smoka Smauga, który wymordował mieszkańców miasta Dal, u podnóża Samotnej Góry. Gandalf uważa, że krasnoludy potrzebują pomocy sprytnego Bilba. Baggins wyrusza więc w podróż, podczas której odkrywa w sobie wielką odwagę...

13:50 Kot w butach: Ostatnie życzenie *** animowany, USA/Japonia 2022 (Polsat)
16:20 Jumanji: Następny poziom *** przygodowy, USA 2020 (Polsat)
17:55 Uciekająca panna młoda *** komedia romantyczna, USA 1999 (TVP 2)
18:05 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów *** komedia, Francja/Belgia 2006 (TVN 7)
20:00 Zupa Nic *** komedia obyczajowa, Polska 2021 (TVP 2)
20:00 Masz wiadomość *** komedia romantyczna, USA 1998 (TVN 7)
22:20 Super 8 *** przygodowy, USA 2011 (TVN 7)
23:10 Czego pragną kobiety *** komedia, USA 2000 (TVP 1)
00:35 Plotka *** komedia, Francja 2000 (TVN 7)

piątek

20:00 Terminator Genisys ** s-f, USA/Kanada 2015 (TVN)
20:00 Och, życie! *** komedia, USA 2010 (TVN 7)
21:45 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach ** komedia, Polska 2016 (Polsat)
22:15 Dzień, w którym przyjdzie tata ** komedia, Francja 2012 (TVN 7)
22:30 Mission: Impossible 2 *** sensacyjny, USA/Niemcy 2000 (TVN)
23:20 James Bond: GoldenEye *** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1995 (TVP 2)
00:10 Dzień próby **** sensacyjny, USA 2001 (TVN 7)
00:15 Druhny *** komedia, USA 2011 (Polsat)

sobota

08:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film *** animowany, USA 2017 (TVN 7)
11:50 Gwiazdy w południe: Rio Lobo *** western, USA 1970 (TVP 1)
22:30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia ** komedia romantyczna, USA 2020 (TVP 2)
14:25 Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów *** animowany, USA 2012 (Polsat)
14:25 Pokémon: Detektyw Pikachu *** przygodowy, USA 2019 (TVN)
16:35 Indiana Jones i ostatnia krucjata **** przygodowy, USA 1989 (TVN)
19:45 Simona Kossak *** biograficzny, Polska 2024 (TVN)
20:00 Matrix **** s-f, USA 1999 (TVN 7)
21:50 Pamiętnik **** melodramat, USA 2004 (TVN)
22:50 Szybcy i wściekli 6 *** sensacyjny, USA 2013 (Polsat)

niedziela

19:45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki **** przygodowy, USA 2008 (TVN)
20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016 (TVN 7)
21:15 Blitz *** sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2011 (TVP 2)
22:25 Zakochana Jedynka: *** obyczajowy, USA 2008 (TVP 1)
23:50 Spadkobiercy ** komediodramat, USA 2011 (Polsat)

****** rewelacja** ***** bardzo dobry** **** dobry** *** słaby** **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej mc film tylko dla dorosłych

poniedziałek 29.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (324, 325) – serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
08:45 Zaraz wracam (59) – serial
09:15 Ranczo (43) – serial obyczajowy
10:10 Komisarz Alex (59) – serial
11:05 Ojciec Mateusz (33) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 To się opłaca – magazyn poradnikowy
12:50 Dobre strony – cykl reportaży
13:10 Natura w Jedynce: Dzika granica Ameryki – północne rubieże – cykl dokumentalny
14:05 Wichrowe wzgórze (326) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:20 Gwiazda Sylwestra z Dwójką 2025: Sting – program rozr.
15:40 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (790) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4624) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (775) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:30 WIELKIE OCZY ***
obyczajowy, USA/Kanada 2014

22:20 Świat bez fikcji: Mistrzynie – film dok.
23:55 Balans bieli – magazyn

00:30 RED 2 ***
sensacyjny, USA 2013

02:25 Wykrywacz kłamstw – magazyn

02:45 PLANETA SINGLI **
komedia romantyczna, Polska 2016

TVP 2

05:30 M jak miłość (1662) – telenowela
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3283) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:10 Postaw na milion – teleturniej
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (811) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (298) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (361) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3283, 3284) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość – widowisko
21:55 Na sygnale (812) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Cztery pory roku w Hawanie (6) – serial kryminalny

23:20 ŚMIETANKA TOWARZYSKA **
komedia, USA 2016

02:45 GWIAZDKA Z KUPIDYNEM **
obyczajowy, USA 2018

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (110, 111) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Swaci (11, 12) – serial obyczajowy
11:30 Gliniarze (989-991) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1413) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (893) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1054) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4122) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 MEGA HIT: 2012 ((
katastroficzny, USA 2009

23:15 PREDATOR ***
s-f, USA 1987

01:45 WARCRAFT: POCZĄTEK **
fantasy, Chiny/USA/Kanada/Japonia 2016

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1511) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:30 Magda gotuje internet – program rozr.
14:00 Ukryta prawda (1566, 1567) – serial paradok.
16:05 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4138) – serial obyczajowy

20:55 ZABÓJCY ***
sensacyjny, USA/Francja 1995

23:30 ZŁY MIKOŁAJ **
komedia, USA/Niemcy 2003

01:20 ZOSTAŃMY PRZYJACIÓŁMI **
komedia, USA/Kanada/Niemcy 2005

03:05 Co za tydzień – magazyn rozr.
03:30 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny
05:00 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione (13) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Ten moment – program obyczajowy
05:55 Szkoła (478, 405, 406) – serial obyczajowy
08:40 Ukryta prawda (1543, 1483, 1484) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (694-696) – serial kryminalny
13:25 Detektywi (253, 254) – serial kryminalny
15:15 Zapukaj do moich drzwi (8) – telenowela
16:15 Sąd rodzinny (106) – serial fabularno-dokumentalny
17:10 Tajemnice miłości (18) – serial obyczajowy
18:05 Zagadki losu 2 (30) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1615) – serial paradok.

20:00 POSEJDON **
katastroficzny, USA 2006

22:05 JĄDRO ZIEMI **
katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2003

00:45 SUPER 8 ***
przygodowy, USA 2011

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Całkiem niezła historia 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Bohaterki: Katarzyna Butowtt 09:20 Antenowe remanenty 09:35 Sprawdzamy 10:00 Złoty chłopak 10:45 Antenowe remanenty 11:05 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:49 Sportowe Pasje 16:05 Gwiazdy od świątecznej gwiazdki 16:30 Zbieram, więc jestem. Kolekcje 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Tajemnice początków Polski: Wyspa władców 17:34 Reportaż z każdej strony 17:50 Panorama i pogoda 17:56 Reportaż. Z lubelskiego 18:11 Studiuj w Lublinie 18:22 Kolędy 18:29 Panorama i pogoda 18:59 Magazyn Sportowy 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Bezbłędnie 21:10 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka

eprasa.pl bf413b20df

wtorek 30.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (326) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (762) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Ranczo (44, 45) – serial
10:10 Komisarz Alex (60) – serial
11:05 Ojciec Mateusz (34) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn rolniczy
12:50 Dobre strony – cykl reportaży
13:05 Natura w Jedynce – film dok.
14:05 Wichrowe wzgórze (327) – serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:20 Gwiazda Sylwestra z Dwójką 2025 – Sting – program rozr.
15:40 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (791) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4625) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (776) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (60) – serial
21:00 Sting. A free man – film dokumentalny, Francja 2017
22:00 PARKER **
sensacyjny, USA 2013
00:05 GREASE ***
musical, USA 1978
01:55 WIELKIE OCZY ***
obyczajowy, USA/Kanada 2014
03:45 ŚWIĄTECZNA ROZGRYWKA **
obyczajowy, USA 2022

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (940) – serial
05:35 M jak miłość (1663) – serial
06:25 Kaznodzieje – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3284) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Rosół polski (17) – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:00 Sting. A free man – film dokumentalny, Francja 2017
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (812) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (299) – telenowela
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (362) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3284, 3285) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość – widowisko
21:55 Na sygnale (813) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:25 WSZYSTKO ALBO NIC ***
komedia romantyczna, Słowacja/Polska/Czechy 2017
01:20 GWIAZDKA Z PÓŁNOCNEGO NIEBA **
obyczajowy, Kanada 2021
02:45 Grace Kelly: zaginione miliony – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
03:40 KRÓLEWSKA GWIAZDKA Z CORGIM **
obyczajowy, USA 2022
05:05 Akacjowa 38 (298) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (112, 113) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Swaci (13, 14) – serial komediowy
11:35 Gliniarze (992-994) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1414) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (894) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1055) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4123) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 ROBIN HOOD ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010
22:55 WSCHODZĄCE SŁOŃCE ***
sensacyjny, USA 1993
01:45 SUPERSAMIEC **
komedia, USA 2007
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1512) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:30 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozr.
14:00 Ukryta prawda (1568-1570) – serial paradok.
17:00 Kuchenne rewolucje – program rozr.
18:00 Detektywi (197) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4139) – serial
20:55 Nie idziemy na Sylwestra – program rozr.
21:55 OKUP ***
sensacyjny, USA 1996
00:25 KAŻDY TWÓJ ODDECH **
sensacyjny, USA 2021
02:25 Kuba Wojewódzki – talk-show
03:20 Nastolatki rządzą... kasą – reality show
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – serial kryminalny
04:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:05 Nauka jazdy (13/30) – program edukacyjny

7 tvn

05:25 Ten moment (14) – serial paradok.
05:55 Szkoła (479, 407, 408) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1544, 1485, 1486) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (697, 698, 699) – serial kryminalny
13:25 Detektywi (255, 256) – serial
15:15 Zapukaj do moich drzwi (9) – telenowela
16:15 Sąd rodzinny (107) – serial fabularno-dokumentalny
17:10 Tajemnice miłości (19) – serial paradok.
18:05 Zagadki losu 2 (31) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1616) – serial paradok.
20:00 DZIEŃ PRÓBY ***
sensacyjny, USA 2001
22:35 CICHE MIEJSCE 2 ***
s-f, USA 2020
00:35 MACHOCRY MACHO **
obyczajowy, USA 2021
02:25 Żyjąc z potworem (7) – serial dok.
03:15 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:55 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy – magazyn 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:10 Antenowe remanenty 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 10:50 Antenowe remanenty 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Antenowe remanenty 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis 15:30 Panorama i pogoda 15:49 Prosto z lasu 16:04 Od pierwszego wejrzenia 16:46 Panorama i pogoda 16:52 Tajemnice początków Polski 17:36 Szczodre gody 17:50 Panorama i pogoda 17:57 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny 18:11 KPO Uniwersytet Medyczny w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:26 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:03 Bezbłędnie 21:09 Gość Panoramy 21:29 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

środa 31.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (327) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (763) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
08:45 Zaraz wracam (60) – serial obyczajowy
09:15 Ranczo (46) – serial obyczajowy
10:10 Komisarz Alex (61) – serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz (35) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
12:50 Gwiazda Sylwestra z Dwójką 2025: Sting – program rozr.
13:05 Podsumowanie roku w sporcie – cykl reportaży
14:05 Wichrowe wzgórze (328) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:20 Gwiazda Sylwestra z Dwójką 2025: Sting – program rozr.
15:40 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (792) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:25 Kiedyś to było: Sylwester – program rozr.
18:45 Akacjowa 38 (777) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 KOBIETA SUKCESU **
komedia, Polska 2018
22:25 KIEDY ZAKWITNĄ GWIAZDY **
obyczajowy, Kanada 2018
23:55 Sylwester z Dwójką 2025 – program rozr. (TVP 1/TVP 2)
00:10 PARKER **
sensacyjny, USA 2013
02:10 CHŁOPAK NA GWIAZDKĘ **
obyczajowy, Kanada 2023
03:40 ELSA I FRED **
komedia, USA 2014

TVP 2

05:55 DETEKTYWI OD ŚWIĘTA **
obyczajowy, USA 2023
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 UCIEKAJĄCA PANNA MŁODA ***
komedia romantyczna, USA 1999
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026: Ich Troje – widowisko muzyczne
16:25 ŚMIETANKA TOWARZYSKA **
komedia, USA 2016
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Hity 2025 – program rozr.
19:50 Sylwester z Dwójką 2025 – program rozr.

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (114, 115) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Swaci (15, 16) – serial komediowy
11:30 Gliniarze (995-997) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1415) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (895) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1056) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4124) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:45 Sylwestrowa Moc Przebojów 2025 (1-4) – koncert
00:45 Roztańczony PGE Narodowy 2025 (1-3) – koncert
04:05 Polsat Hit Festiwal 2025 – koncert

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1513) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:30 Ukryta prawda (1571, 1572) – serial paradok.
15:35 Nie idziemy na Sylwestra – program rozr.
16:40 SYLWESTER W NOWYM JORKU **
komedia, USA 2011
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – program sportowy
19:40 Pogoda
19:45 POSKROMIENIE ZŁOŚNICY **
komedia, Polska 2022
22:05 POSKROMIENIE ZŁOŚNICY 2 **
komedia, Polska 2023
00:10 365 DNI **
erotyczny, Polska 2020
02:20 Anatomia piękna 2 – program rozr.
03:10 MasterChef – program rozr.
04:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial kryminalny

7 tvn

05:20 Ten moment (15) – serial obyczajowy
05:45 Szkoła (480, 409, 410) – serial paradok.
08:30 Ukryta prawda (1545, 1487, 14988 – serial paradok.
11:15 W-11 Wydział Śledczy (700, 701) – serial kryminalny
12:35 Detektywi 5 (257) – serial kryminalny
13:30 HAPPY FEET: TUPOT MAŁYCH STÓP **
komedia, USA 2006
15:35 MIŁOŚĆ JEST WSZYSTKIM **
komedia, Polska 2018
18:00 Hotel Paradise – reality show
20:00 8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedia, Polska 2022
22:00 SABRINA **
komedia, USA/Niemcy 1995
00:35 Nie idziemy na Sylwestra – program rozr.
01:55 Żyjąc z potworem (8, 9) – serial dokumentalny
03:35 SOS Ekipy w akcji (50) – serial dokumentalny
04:25 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:15 Antenowe remanenty 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 10:55 Zielnik regionalny 11:10 Antenowe remanenty 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo: Maciej Orłoś 14:20 Antenowe remanenty 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Czarodzieje i hipisi 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Zaczarowany świat musicalu 17:20 Wesołe lata Telewizji: Bajm 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Tworzyć to żyć dwa razy. Karin i Tadeusz Jaroszyńscy 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Sportowa duma regionu 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Tomek Kawiak 22:00 Poznaj region: Ząbkowice Śląskie 22:10 Piosenka dla Ciebie

czwartek 1.01.2026

TVP 1

05:30 KIEDY ZAKWITNĄ GWIAZDY **
obyczajowy, Kanada 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:20 Ranczo (47) – serial obyczajowy
09:20 POTOP – CZ. 1 ****
kostiumowy, Polska 1974
12:00 Anioł Pański
12:20 POTOP – CZ. 2 ****
kostiumowy, Polska 1974
14:40 Sylwester z Dwójką 2025 – program rozr.
15:05 TYLKO TY **
komedia, USA 1994
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:20 Sylwester z Dwójką 2025 – program rozr.
18:45 Akacjowa 38 (778) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 WIELKI WYŚCIG ŚWIĄTECZNY **
obyczajowy, USA 2024
22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
23:10 CZEGO PRAGNĄ KOBIETY ***
komedia, USA 2000
01:25 GREASE ****
musical, USA 1978
03:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
04:15 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

05:55 TARAPATY ***
familijny, Polska 2017
07:30 Pytanie na śniadanie. Pobudka – magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie – magazyn
12:00 Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia 2026 – transmisja
12:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2026 – cz. II – koncert, Austria 2026
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Sylwester z Dwójką 2025 – program rozr.
17:55 UCIEKAJĄCA PANNA MŁODA ***
komedia romantyczna, USA 1999
20:00 ZUPA NIC ***
komedia obyczajowa, Polska 2021
21:40 PODWÓJNA TOŻSAMOŚĆ **
sensacyjny, USA 2007
23:20 Koncert Noworoczny z Wiednia 2026 – cz. I – koncert, Austria 2026
00:10 DETEKTYWI OD ŚWIĘTA **
obyczajowy, USA 2023
01:50 WSZYSTKO ALBO NIC **
komedia romantyczna, Słowacja/Polska/Czechy 2017
03:40 Rodzinka.pl (263) – serial komediowy

polsat

05:55 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 SHREK ****
animowany, USA 2001
09:45 EPOKA LODOWCOWA: WĘDRÓWKA KONTYNENTÓW **
animowany, USA 2012
11:40 SAM W DOMU – PO RAZ TRZECI **
familijny, USA 1997
13:50 KOT W BUTACH: OSTATNIE ŻYCZENIE ***
animowany, USA/Japonia 2022
16:20 JUMANJI: NASTĘPNY POZIOM ***
przygodowy, USA 2020
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 KEVIN SAM W NOWYM JORKU ***
komedia, USA 1992
22:25 OCH KAROL 2 **
komedia romantyczna, Polska 2011
00:55 NIE ZADZIERAJ Z FRYZJEREM **
komedia, USA 2008
03:25 Nasz Nowy Dom (304) – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:45 Batwheels (1, 2) – animacja
06:15 DUMA **
przygodowy, USA 2005
08:00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:10 AKADEMIA PANA KLEKSA **
fantasy, Polska 2023
13:45 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen
16:50 DROGI MIKOŁAJU **
komedia, USA 2024
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 LISTY DO M. 5 **
komedia, Polska 2022
22:00 MAYDAY **
komedia, Polska 2019
00:20 MISSION: IMPOSSIBLE ***
sensacyjny, USA 1996
02:40 Szpital św. Anny (1) – serial obyczajowy
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) – serial kryminalny
04:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:40 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:05 Jak to jest zrobione (14) – serial popularnonaukowy
05:15 Ten moment (16) – serial obyczajowy
05:45 Szkoła (481, 411, 412) – serial paradok.
08:30 Ukryta prawda (1546, 1489, 1490) – serial paradok.
11:15 GOONIES ***
przygodowy, USA 1985
13:25 ZŁOTO DLA ZUCHWAŁYCH ***
wojenny, USA/Jugosławia 1970
16:10 HAPPY FEET: TUPOT MAŁYCH STÓP 2 **
animowany, USA 2011
18:05 OSS 117: KAIR, GNIAZDO SZPIEGÓW ***
komedia, Francja/Belgia 2006
20:00 MASZ WIADOMOŚĆ ***
komedia romantyczna, USA 1998
22:20 SUPER 8 ***
przygodowy, USA 2011
00:35 PLOTKA ***
komedia, Francja 2000
02:10 Żyjąc z potworem (10) – serial dokumentalny
03:00 SOS Ekipy w akcji – program
03:45 Usterka – program poradnikowy
04:10 Fachowcy – program rozr.
04:45 Dorota was urządzi – program rozr.

TVP LUBLIN

08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Przyrodnik na tropie 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:55 Profesor – film dokumentalny, Polska 2025 10:55 Łabędź niemy 11:30 Antenowe remanenty 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Reportaż z regionu 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Piosenka dla Ciebie 14:05 Jubileusz Haliny Młynkowej 14:30 Rączka gotuje 15:00 Koronka 15:20 Antenowe remanenty 15:30 Panorama i pogoda 16:00 Krzesimir Dębski i przyjaciele 16:50 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii 17:35 Krzesimir Dębski i przyjaciele 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Tworzyć to żyć dwa razy. Karin i Tadeusz Jaroszyńscy 19:25 Koncert 20:35 Dziennik Regionów 20:55 Pogoda 21:00 Przestrzenie sztuki 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl bf413b20df

piątek 2.01.2026

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze (328) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (764) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (48) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (62) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (36) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:40 To się opłaca – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Ibex – alpejski akrobata – cykl dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (329) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (793) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:10 Klan (4626) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (779) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (61) – serial obyczajowy
21:10 Komisarz Alex (307) – serial kryminalny
22:10 Sekielski wieczorową porą – talk-show
23:10 ŚWIĘTY **
kryminalny, Polska 2023
01:10 TYLKO TY **
komedia, USA 1994
03:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn
03:25 Sekielski wieczorową porą – talk-show
04:25 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (941) – serial obyczajowy
05:25 M jak miłość (1664) – serial obyczajowy
06:15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
06:50 Barwy szczęścia (3285) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Tańcząca ze światem (5) – magazyn
12:35 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (362) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (813) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (300) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada (2819) – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (363) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3285, 3286) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Sylwester z Dwójką 2025 – koncert
22:45 To jest grane – magazyn muzyczny
23:20 JAMES BOND: GOLDENEYE ***
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1995
01:45 PODWÓJNA TOŻSAMOŚĆ **
sensacyjny, USA 2007
03:30 TARAPATY **
familijny, Polska 2017

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:30 Gliniarze (998-1000) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1416) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (896) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1057) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4125) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star – program rozrywkowy
21:45 7 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedia, Polska 2016
00:15 DRUHNY ***
komedia, USA 2011
03:00 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:45 Ukryta prawda (1514) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet (2) – program rozrywkowy
14:00 Ukryta prawda (1573-1575) – serial paradokumentalny
17:00 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
18:00 Detektywi 4 (198) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 TERMINATOR GENISYS **
s-f, USA/Kanada 2015
22:30 MISSION: IMPOSSIBLE 2 ***
sensacyjny, USA/Niemcy 2000
01:05 MATKA **
obyczajowy, USA 2017
03:15 Kuba Wojewódzki – talk-show
04:10 Szpital św. Anny (2) – serial obyczajowy
04:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:10 Nauka jazdy (16) – program edukacyjny

7 tvn

05:40 Ten moment (17) – serial paradokumentalny
06:10 Szkoła (482, 413, 414) – serial paradokumentalny
08:55 Ukryta prawda (1547, 1491, 1492) – serial paradokumentalny
11:40 W-11 Wydział Śledczy (702-704) – serial kryminalny
13:40 Detektywi 5 (258, 259) – serial kryminalny
15:25 Zapukaj do moich drzwi (10) – telenowela
16:20 Sąd rodzinny (108) – serial fabularno-dokumentalny
17:15 Tajemnice miłości (20) – serial paradokumentalny
18:10 Zagadki losu 2 (32) – serial paradokumentalny
19:05 Ukryta prawda (1617) – serial paradokumentalny
20:00 OCH, ŻYCIE! ***
komedia, USA 2010
22:15 DZIEŃ, W KTÓRYM PRZYJDZIE TATA **
komedia, Francja 2012
00:10 DZIEŃ PRÓBY ****
sensacyjny, USA 2001
02:25 Żyjąc z potworem (11) – serial dokumentalny
03:15 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy
04:00 Fachowcy – program rozrywkowy
04:30 Dorota was urządzi – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 KUL był zawsze w jego sercu 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Dwory i dworki Lubelszczyzny 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Niezwykłe historie z pocztówek 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Bezbłędnie 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda

sobota 3.01.2026

TVP 1

04:50 WIELKI WYŚCIG ŚWIĄTECZNY **
obyczajowy, USA 2024
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:55 Ranczo (49) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (63) – serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz (37) – serial kryminalny
11:50 GWIAZDY W POŁUDNIE: RIO LOBO ***
western, USA 1970
14:00 Życie na biegunach – cykl dokumentalny
15:05 Tajemnice kultowych seriali (1) – serial dokumentalny
16:05 Dziedzictwo (794) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Sylwester z Dwójką 2025 – koncert
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi (1) – serial kryminalny
21:25 HIT NA SOBOTĘ: GREENLAND ***
sensacyjny, USA 2020
23:35 GORĄCA LINIA **
thriller, USA 2022
01:25 Sprawdzamy – magazyn
01:50 CZEGO PRAGNĄ KOBIETY ***
komedia, USA 2000
04:05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Barwy szczęścia (3282, 3283) – serial obyczajowy
06:25 Święta z M jak miłość – serial obyczajowy
07:55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:05 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (363) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – Kobranocka – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (974) – serial obyczajowy
17:20 Miłość i nadzieja (364) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę – program religijny
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:00 The Voice Senior – Przesłuchania w ciemno – widowisko muzyczne
22:30 MIŁOŚĆ, ŚLUB I INNE NIESZCZĘŚCIA **
komedia romantyczna, USA 2020
00:20 ZUPA NIC ***
komedia obyczajowa, Polska 2021
02:00 9. ŻYCIE LOUISA DRAXA **
thriller, Kanada/USA 2016
04:00 Akacjowa 38 (299) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:30 Darek Stolarz – remont w 3 dni (1) – program rozrywkowy
12:40 SEZON NA MISIA 3 **
animowany, USA 2011
14:25 EPOKA LODOWCOWA 4: WĘDRÓWKA KONTYNENTÓW ***
animowany, USA 2012
16:20 KEVIN SAM W NOWYM JORKU **
komedia familijna, USA 1992



18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. XX-lecie – program rozrywkowy
22:50 SZYBCY I WŚCIEKLI 6 ***
sensacyjny, USA 2013
01:40 SUPERFLY **
sensacyjny, USA 2018
04:10 Świat według Kiepskich (517) – serial komediowy
04:55 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:35 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1515) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Na Wspólnej Omnibus (1054) – serial obyczajowy
12:25 Anatomia piękna – program rozrywkowy
13:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
14:25 POKÉMON: DETEKTYW PIKACHU ***
przygodowy, USA 2019
16:35 INDIANA JONES I OSTATNIA KRUCJATA ****
przygodowy, USA 1989
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 SIMONA KOSSAK ***
biograficzny, Polska 2024
21:50 PAMIĘTNIK ****
melodramat, USA 2004
00:20 TERMINATOR GENISYS **
s-f, USA/Kanada 2015
02:45 Szpital św. Anny (3) – serial obyczajowy
03:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial kryminalny
04:35 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:30 Szkoła (483) – serial paradokumentalny
06:20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:15 New Looney Tunes (41, 42, 43) – serial animowany
08:00 KAPITAN MAJTAS: PIERWSZY WIELKI FILM ***
animowany, USA 2017
09:45 Ukryta prawda (1483-1486) – serial paradokumentalny
13:25 Detektywi 5 (254, 256) – serial kryminalny
15:15 UWOLNIĆ ORKĘ ***
przygodowy, USA/Francja 1993
17:25 JĄDRO ZIEMI **
katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2003
20:00 MATRIX ****
s-f, USA 1999
22:40 OPERACJA NAPOLEON **
sensacyjny, Islandia/Niemcy 2023
00:50 CICHE MIEJSCE 2 ***
s-f, USA 2020
02:35 Żyjąc z potworem (12) – serial dokumentalny
03:25 Fachowcy – program poradnikowy
04:00 Usterka – program poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi – program rozrywkowy

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Wykrywacz kłamstw 09:25 Telekurier 09:50 Korona Gór Polski 10:25 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:00 Daję słowo 11:55 Film dokumentalny 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Sanatoria 14:00 Makłowicz w podróży 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Kulturalnie mówiąc 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Wesołe lata Telewizji 19:30 Portfel Kowalskiego 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Interwencja 21:00 Prognoza pogody 21:05 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

niedziela 4.01.2026

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski (671) – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:50 Zmiennicy (3) – serial komediowy
10:00 Ojciec Mateusz (38) – serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex (307) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – program religijny
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – program religijny
12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży
13:05 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 – Ludzie – cykl dokumentalny
14:25 Dom (1) – serial obyczajowy
16:05 Dziedzictwo (795) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście (2) – serial komediowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (3) – serial komediowy
21:25 Żona dla Polaka – Toronto (1) – program rozrywkowy
22:25 ZAKOCHANA JEDYNKA: OSTATNIA SZANSA HARVEYA ***
obyczajowy, USA 2008
00:10 GREENLAND ***
katastroficzny, USA 2020
02:10 Sprawdzamy – magazyn
02:35 RIO LOBO ***
western, USA 1970
04:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Barwy szczęścia (3284, 3285) – serial obyczajowy
06:25 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz – serial obyczajowy
07:20 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:40 The Voice Senior – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Hrabia Monte Christo (1) – serial kostiumowy
18:15 Pan Mama (39) – serial komediowy
18:55 JAMES BOND: GOLDENEYE ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995
21:15 BLITZ ***
sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2011
23:05 Renata Przemyk na dobry wieczór – widowisko muzyczne
00:10 Krucjata: Prawo serii (4) – serial kryminalny
01:10 MIŁOŚĆ, ŚLUB I INNE NIESZCZĘŚCIA **
komedia romantyczna, USA 2020
03:00 Akacjowa 38 (300) – telenowela
03:45 Rodzinka.pl (264) – serial

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
10:55 KOT W BUTACH: OSTATNIE ŻYCZENIE **
animowany, USA/Japonia 2022
13:05 JUMANJI: NASTĘPNY POZIOM ***
komedia przygodowa, USA 2019
15:50 SHREK ****
animowany, USA 2001
17:40 Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 HOBBIT: NIEZWYKŁA PODRÓŻ ****
fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012
23:50 SPADKOBIERCY **
komediodramat, USA 2011
02:15 GOTHIKA **
thriller, USA 2003
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1516) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy
12:00 Będzie pięknie – program poradnikowy
13:05 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck
16:25 SHAZAM! **
przygodowy, USA 2019
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 INDIANA JONES I KRÓLESTWO KRYSZTAŁOWEJ CZASZKI ****
przygodowy, USA 2008
22:10 KAŻDY TWÓJ ODDECH **
thriller, USA 2021
00:15 365 DNI **
erotyczny, Polska 2020
02:20 MasterChef – program kulinarny
03:30 Szpital św. Anny (4) – serial obyczajowy
04:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:35 Ej, Stara! – program poradnikowy

7 tvn

05:30 Szkoła (484) – serial paradokumentalny
06:20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:15 New Looney Tunes (44, 45) – serial animowany
07:45 Anatomia piękna – program rozrywkowy
08:40 PRZYGODA NA ALASCE **
przygodowy, USA 1995
10:40 Ukryta prawda (1491, 1487, 1488, 1490) – serial paradokumentalny
14:20 Detektywi (257, 258) – serial kryminalny
16:10 OSS 117: KAIR, GNIAZDO SZPIEGÓW ***
sensacyjny, Francja/Belgia 2006
18:05 8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedia, Polska 2022
20:00 FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA I JAK JE ZNALEŹĆ ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016
22:35 15:17 DO PARYŻA **
sensacyjny, USA 2018
00:25 LOS NUMEROS **
komedia, Polska 2011
01:55 Żyjąc z potworem (13) – serial dokumentalny
02:45 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiel-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Stop! Kultura 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Kulturalnie mówiąc 19:30 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Regiony na tak 20:30 Interwencja 21:00 Prognoza pogody 21:05 Budowniczowie świata 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda 22:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 23:00 Kościół z bliska 23:30 Całkiem niezła historia

eprasa.pl bf413b20df

Z kryminalnego archiwum

Policjant miał tropić przestępców, a sam nim był – mordował i grabił

Granatowa kanalia

Gorliwie i sumiennie wykonywał polecenia służbowe. Wykazywał też daleko idącą inicjatywę. Cechy te, w normalnych warunkach pozytywne i godne naśladowania, zaprowadziły go na ławę oskarżonych sądu. Usłyszał surowy, ale sprawiedliwy wyrok.

Leopold Zimko pochodził z okolic **Szczebrzeszyna**. W czasie okupacji niemieckiej służył w policji granatowej. Do jego zadań należało tropienie przestępców kryminalnych, lecz nie ograniczał się tylko do tego.

Wychowałaś bandytę!

O policji granatowej krążą różne opinie. Ponieważ była to formacja podporządkowana Niemcom, tym, którzy w niej służyli, przyklejono łatkę kolaborantów i zdrajców ojczyzny. Nie można jednak wszystkich mierzyć tą samą miarą.

Wśród nich zdarzały się zdemoralizowane kanalie, z pełną premedytacją i dla własnych korzyści wysługujący się hitlerowcom, ale byli też funkcjonariusze, którzy nie poddali się zniewoleniu. Niektórzy współpracowali z Polskim Państwem Podziemnym. Narażali życie dla sprawy, wielu zginęło bądź trafiło do obozów koncentracyjnych.

Leopold Zimko stał niewątpliwie po ciemnej stronie mocy. W trakcie procesu w sądzie świadkowie określili go jako potwora o sadystycznych skłonnościach. Udowodniono mu udział w wielu zbrodniach.



Ponieważ policja granatowa była podporządkowana Niemcom, tym, którzy w niej służyli, przyklejono łatkę kolaborantów i zdrajców ojczyzny. **Fot. wikipedia.org**

Zamieszkały we wsi **Korytków Mały** (powiat biłgorajski) **Jan Kowalczyk** był podejrzewany o kradzieże. Żeby uniknąć aresztowania ukrył się w obejściu rodziców. Niedługo potem przyszli dwaj policjanci. Jednym z nich był Leopold Zimko.

Zapytali o Kowalczyka jego matkę. Kobieta odparła, że nie ma go w domu i nie wie, gdzie obecnie syn przebywa. Nie uwierzyli jej. Sprawdzili mieszkanie, w którym rzeczywiście go nie było. Wyszli więc na podwórze. Zamierzali przeszukać budynki gospodarskie.

– Od czego zaczynamy? – spytał policjant, towarzyszący Zimce.

– Od stodoły, ale nie będziemy do niej wchodzić – odpowiedział tamten.

Otworzył drzwi do pomieszczenia i wrzucił tam granat, który eksplodował. Znajdujący się w stodole Jan Kowalczyk zginął na miejscu.

Mało było im jego śmierci. Zaczęli kopać zwłoki i bić w nie kolbami karabinów. Gdy matka Kowalczyka prosiła ich, żeby przestali, Zimko z całej siły uderzył ją pięścią w twarz.

– To za karę, że wychowałaś bandytę! – krzyknął.

Jeszcze przez jakiś czas bezcześcili zwłoki, po czym w doskonałych humorach poszli sobie.

Łaknąca krwi bestia

Były też inne przykłady obrazujące okrucieństwo policjanta. Jeden z ze świadków opowiedział przed sądem o incydencie na drodze do **Biłgoraja**.

Szła nią jakaś kobieta. Zimko podbiegł do niej, bez słowa wyjaśnienia sięgnął po pistolet i zastrzelił ją. Widzieli to pracujący na polu ludzie. Zimko mówił później, że ta kobieta wyglądała na Żydówkę. Dlatego ją zabił.

> *Mało było im jego śmierci. Zaczęli kopać zwłoki i bić w nie kolbami karabinów. Gdy matka Kowalczyka prosiła ich, żeby przestali, Zimko z całej siły uderzył ją pięścią w twarz.*

Więcej szczęścia miał sołtys Korytkowa Małego. Pewnej nocy do jego sąsiadów, **Chojnowskich** przyszedł Zimko w towarzystwie jakiegoś ubranego po cywilnemu mężczyzny. Powiedzieli gospodarzom, że mają rozkaz aresztować jednego z ich synów za nielegalny handel tytoniem. Zimko dodał, że mogą mu jednak darować, jeśli otrzymają 200 sztuk papierosów.

– Ale my nie mamy żadnych papierosów – odparli Chojnowscy.

– No cóż, w takim razie zabieramy go.

Zimko podszedł do syna gospodarzy i pod groźbą pistoletu wyprowadził go na podwórze. Tamten jednak wyrwał się mu i zniknął w mroku.

Policjant i cywil ruszyli z nim w pościg, ale nie zdołali schwytać młodego Chojnowskiego. Udali się więc do sołtysa i zażądali aby zaraz poszedł szukać zbiega.

– Teraz po nocy? To nie ma sensu, lepiej poczekać do rana – sołtys chciał dać chłopakowi szansę na ucieczkę.

Zaczęli go bić pięściami i rękojeściami broni. Potem kazali mu wyjść z nimi. Przed domem Zimko strzelił do niego, raniąc go w kark. Sołtys przeżył, ale nigdy nie odzyskał w pełni sprawności.

Dostał to, na co zasłużył

Latem 1944 roku 36-letni Leopold Zimko wpadł w ręce polskich organów bezpieczeństwa. Jego sprawę rozpatrywał Sąd Specjalny w **Lublinie**. W akcie oskarżenia wymienione zostały wszystkie popełnione przez niego zabójstwa, przypadki okrutnego znęcania się nad więźniami oraz udowodniono mu udział w zbrodniach hitlerowskich.

W **Szczebrzeszynie** wspólnie z gestapowcami aresztował trzydzieści osób. W **Goraju** sporządził listę zakładników, którzy trafili do Obozu Zagłady na Majdanku. Wielu z nich straciło tam życie.

– Ta sprawa jest wstrętna, brudna i ohydna. Żądam dla oskarżonego kary śmierci, ponieważ nie zasługuje na żadne względy – powiedział prokurator.

Obrońca Zimki próbował uzyskać dla niego łagodniejszy wyrok, podając przypadki, kiedy policjant szedł na rękę Polakom. Jednak nie wpłynęło to na werdykt.

24 maja 1945 roku wyrokiem Sądu Specjalnego Leopold Zimko został skazany na karę śmierci przez powieszenie oraz na pozbawienie wszelkich praw obywatelskich i konfiskatę mienia prywatnego. Wyrok został wykonany.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

Biłgoraj. Zatrzymani sprawcy podpalenia trzech samochodów

Podpalali auta

Policjanci z Biłgoraja zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o podpalenie trzech pojazdów zaparkowanych na jednej z biłgorajskich ulic.

Do podpaleń doszło w nocy 11 grudnia na ul. Włosiankarskiej. W pożarze zniszczone zostały trzy samochody – dwa osobowe i jeden dostawczy – a także wiata z instalacją fotowoltaiczną oraz rzeczy znajdujące się w autach. 43-letni właściciel pojazdów, który próbował je ratować, trafił do szpitala. Na szczęście nie odniósł poważnych obrażeń.



Do podpaleń doszło w nocy 11 grudnia.



Podejrzani usłyszeli zarzuty i najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie tymczasowym.

– Z wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że doszło do podpalenia, dlatego natychmiast rozpoczęliśmy poszukiwania osób mogących mieć związek z tym zdarzeniem – przekazała st. asp. **Joanna Klimek**.

Policjanci ustalili, że sprawcami mają być dwaj mieszkańcy powiatu biłgorajskiego w wieku 25 i 36 lat, poruszający się peugeotem. Intensywne czynności doprowadziły do zatrzymania 25-latka już kilka godzin po pożarze. 36-latek sam zgłosił się na policję.

Zgromadzony materiał dowodowy wskazuje również, że starszy z mężczyzn miał wcześniej uszkodzić samochody należące do 43-latka, malując je farbą, a także wybić szyby w lokalu użytkowanym przez pokrzywdzonego.

– Sprawa ma podłoże finansowe. Jeden ze sprawców podpaleń uważa, że pokrzywdzony jest mu winien pieniądze – wyjaśnia prokurator rejonowy w Biłgoraju **Ireneusz Gmyz.**

Podejrzani usłyszeli zarzuty dotyczące uszkodzenia mienia znacznej wartości i najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie tymczasowym. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

(ar), fot. Policja

Uwaga na fałszywe e-maile. Oszuści podszywają się pod Ministerstwo Finansów

Nie płać za parking

W sieci pojawiły się oszustwa, w których przestępcy podszywają się pod Ministerstwo Finansów. Rozsyłają fałszywe wiadomości dotyczące rzekomej opłaty za „postój w strefie zastrzeżonej".

„Szanowny użytkownik drogi" na zapłacenie wymaganej opłaty początkowej w kwocie 50 zł ma 48 godzin. „Po upływie tego terminu naliczana jest zaktualizowana kwota zgodnie z obowiązującymi przepisami: 125 zł". W wiadomościach pojawia się link prowadzący do strony łudząco przypominającej serwis rządowy i do aktywnego linku „Przejdź do usługi online".

Izba Administracji Skarbowej ostrzega, że Ministerstwo Finansów nie wysyła żadnych wiadomości tego typu. Maile są próbą wyłudzenia danych lub pieniędzy. Po kliknięciu w link użytkownik może trafić na stronę wymagającą podania poufnych informacji: danych osobowych, numerów kont bankowych czy haseł do poczty elektronicznej. To jeden z najczęściej stosowanych obecnie schematów cyberoszustw.



Maile są próbą wyłudzenia danych lub pieniędzy. **Fot. pixabay.com**

Służby przypominają, by zawsze zwracać uwagę na adres nadawcy. Jeżeli wiadomość rzekomo dotycząca spraw urzędowych nie pochodzi z domeny gov.pl, należy zachować szczególną ostrożność i nie otwierać przesłanych odnośników.

her

eprasa.pl bf413b20df

KRYMINAŁY I KRYMINAŁKI 2025

STYCZEŃ

ZGINĄŁ KSIĄDZ

§ Na drodze między **Chmielkiem** a **Pisklakami** zginął 52-letni proboszcz parafii w Chmielku. Ksiądz jechał volkswagenem na mszę. Podczas wyprzedzania na częściowo oblodzonej jezdni stracił panowanie nad autem, wpadł do rowu i uderzył w skarpę.



Do wypadku doszło między Chmielkiem a Pisklakami. **Fot. Policja**

„PSYCHOFAN" ZATRZYMANY

§ 21-latek z woj. śląskiego przez ok. dwa miesiące nękał 20-letnią mieszkankę **Tomaszowa Lub**., wysyłając do niej wiadomości z podtekstem seksualnym z ok. 60 kont i grożąc, że popełni samobójstwo, jeśli się z nim nie spotka. Po zatrzymaniu usłyszał zarzuty uporczywego nękania, otrzymał zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej.

POD NADZOREM

§ Prokuratura Krajowa przedstawiła raport z audytu kontrowersyjnych postępowań z lat 2016-2023, wskazując na liczne nieprawidłowości. Osobny wątek dotyczy 27 spraw nadzorowanych przez **Jerzego Ziarkiewicza**, byłego szefa Prokuratury Regionalnej w **Lublinie**, a wcześniej prokuratora w **Zamościu**. Ziarkiewicz jest zawieszony; równolegle toczy się śledztwo dotyczące rozliczania jego „kilometrówek".

LUTY

MOLESTOWAŁ CÓRKĘ?

§ Prokuratura w **Hrubieszowie** skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko **Mateuszowi S.**, mieszkańcowi gm. Horodło, podejrzewanemu o przestępstwa seksualnego wobec małoletniej córki. Podejrzany przyznał się tylko do udzielania córce narkotyków.

MARZEC

REWOLWERY I KARABINY

§ Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali 54-letniego obywatela Polski. W jego mieszkaniu znaleziono m.in. prawie 1000 sztuk amunicji, 7 jednostek broni palnej oraz części, z których można było złożyć co najmniej 125 kompletów broni.

WYBORCZE BANERY

§ Prokuratura Okręgowa w Zamościu postawiła **Łukaszowi B**. z **Aleksandrowa** (bratu byłej posłanki PiS) zarzuty w sprawie tajnej drukarni banerów wyborczych w garażu. Według prokuratury miał on wykonać co najmniej 4000 banerów o wartości nie mniejszej niż 99 960 zł, co uznano za udzielenie komitetowi wyborczemu korzyści majątkowej spoza funduszu wyborczego. Łukasz B. nie przyznał się do winy.

KWIECIEŃ

PRAWOMOCNIE SKAZANY

§ Sąd Okręgowy w **Kielcach** prawomocnie skazał byłego prezydenta **Zamościa Andrzeja W**. na 10 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata za składanie fałszywych zeznań, uniewinniając go od zarzutu preparowania fałszywych dowodów.

PROTEST W BOKSERKACH

§ 69-letni mężczyzna podczas rozprawy w Sądzie Rejonowym w **Zamościu** rozebrał się do bokserek, protestując przeciw oddaleniu wniosku dowodowego; dostał karę porządkową 3 tys. zł za naruszenie powagi sądu i zapowiedział odwołanie. Sprawa dotyczy interwencji policji po zdarzeniu na parkingu.

KTO GROZIŁ?

§ Prezydent **Zamościa Rafał Zwolak** otrzymał groźby zabójstwa i informację o rzekomych ładunkach w ratuszu. Służby zatrzymały 35-letniego mieszkańca miasta, ale opinia biegłego nie potwierdziła, by to z jego urządzeń wysłano groźby. Postępowanie umorzono.

MAJ

WIĘZIENIE DLA RODZEŃSTWA

§ Sąd Okręgowy w **Zamościu** prawomocnie zakończył sprawę awantury w Galerii Twierdza z grudnia 2021 r., uznając rodzeństwo za winne m.in. czynnej napaści i znieważenia funkcjonariuszy podczas interwencji związanej z brakiem maseczek. **Mateusz K**. został skazany na 1 rok i 2 miesiące więzienia, a **Kamila K**. na 1 rok i 1 miesiąc; zasądzono też po 3 tys. zł zadośćuczynienia dla pokrzywdzonego policjanta.



W mieszkaniu znaleziono m.in. prawie 1000 sztuk amunicji.

30 LAT ZA KRATKAMI

§ Sąd Okręgowy w Zamościu skazał **Bartłomieja B**. (35 l.) na 30 lat więzienia za zabicie siekierą brata i ojca w **Zagumniu** koło **Biłgoraja**. W sprawie opisano także jego ucieczkę ze szpitala psychiatrycznego w **Radecznicy**.

CZERWIEC

SZLAK BIAŁORUSKI

§ Prokuratura Okręgowa w **Zamościu** skierowała do sądu w **Siedlcach** akt oskarżenia przeciwko 12 osobom, zarzucając im udział w zorganizowanej grupie przestępczej organizującej nielegalne przekraczanie granicy i przerzut migrantów do krajów Europy Zachodniej. Śledczy przypisują oskarżonym przerzut lub usiłowanie przerzutu kilkudziesięciu osób przez białoruską granicę.

ZABIŁ NOŻEM BYŁĄ ŻONĘ

§ Prokuratura Okręgowa w **Zamościu** skierowała akt oskarżenia przeciwko 58-letniemu **Wiesławowi H**. z **Biłgoraja**, podejrzanemu o zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem byłej żony. Według śledczych zadał jej co najmniej 60 ciosów nożem, a w budynku rozlał benzynę i odkręcił gaz, co mogło doprowadzić do eksplozji; po próbie samobójczej trafił do szpitala i został tymczasowo aresztowany.

LIPIEC

RASISTOWSKI SKANDAL

§ Obelgi o rasistowskim charakterze padły pod adresem zagranicznych artystów uczestniczących w międzynarodowym festiwalu folklorystycznym „Eurofolk" w **Zamościu**. Grupa mężczyzn wykrzykiwała wulgarne hasła wobec zespołów m.in. z Senegalu, Indii i Kolumbii. Sprawa odbiła się szerokim echem w całej Polsce, a śledztwo wszczęła prokuratura.

AKT OSKARŻENIA I MAJĄTEK

§ Prokuratura Rejonowa w **Zamościu** skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko 42-letniemu **Piotrowi Z**. Odpowie za przywłaszczenie mienia po zmarłej regionalistce **Bogumile Sawie** oraz wyłudzenie poświadczenia nieprawdy w akcie notarialnym. Według śledczych miał przywłaszczyć około 465 tys. zł z najmu i sprzedaży mieszkań należących do spadku. Sprawa toczy się przed Sądem Okręgowym w Zamościu.

SIERPIEŃ

MANIFESTACJA PRZED RATUSZEM

§ Po antyimigranckiej manifestacji, która odbyła przed zamojskim ratuszem, prokuratura rejonowa w **Hrubieszowie** wszczęła śledztwo w sprawie nawoływania do nienawiści. Chodzi o wypowiedzi **Oliwii O**., jednej z liderek lokalnych środowisk skrajnie prawicowych, w których pojawiły się rasistowskie hasła.

MARTWE PSY W LODÓWCE

§ Tomaszowska prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie skrajnego znęcania się nad zwierzętami. Od jednej z mieszkanek regionu odebrano 78 psów. Były zagłodzone, chore, pogryzione, z deformacjami kończyn i przerośniętymi pazurami. Część martwych psów znaleziono w lodówce. Kobiecie grozi do 3 lat więzienia.

ZDEWASTOWANA ŚCIANA PAMIĘCI

§ Prokuratura Rejonowa w **Hrubieszowie** oskarżyła 43-letniego **Tomasza W**. o znieważenie i uszkodzenie „Ściany Pamięci" w **Biłgoraju**, upamiętniającej dawnych mieszkańców miasta narodowości żydowskiej.

WRZESIEŃ

WUEFISTA OSKARŻONY

§ Całował uczennicę po szyi, dotykał piersi, ocierał się swoim przyrodzeniem o jej narządy płciowe. Do Sądu Rejonowego w **Zamościu** trafił akt oskarżenia przeciwko **Arturowi W**., 57-letniemu nauczycielowi, byłemu dyrektorowi jednej ze szkół podstawowych w Zamościu. Prokuratura oskarżyła go o „seksualne wykorzystanie 14-letniej uczennicy". Za te czyny grozi kara pozbawienia wolności od lat 2 do 15. Artur W. początkowo nie przyznawał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Potem oświadczył, że „żałuje". Dodał, że chciałaby przeprosić i zadośćuczynić za swoje zachowanie.

WRZĄTEK I NÓŻ

§ Zarzut usiłowania zabójstwa usłyszał 83-letni mieszkaniec **Zamościa**. Podczas domowej awantury oblał wrzątkiem 66-letniego krewnego i kilkukrotnie ugodził go nożem. Ciężko ranny mężczyzna trafił do szpitala. Agresor został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące.

PAŹDZIERNIK

ARESZT DLA WYCHOWAWCY

§ Prokuratura Rejonowa w **Biłgoraju** wszczęła śledztwo w sprawie przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajności. Miało do nich dojść podczas obozu sportowego w powiecie biłgorajskim. Zarzuty usłyszał jeden z wychowawców, decyzją sądu tymczasowo aresztowany na trzy miesiące. Sprawa dotyczy zdarzeń z udziałem małoletnich.

ZABIŁY GO PIJAWKI?

§ Ciało 43-letniego mieszkańca jednej z miejscowości w gm. Józefów znaleziono w wannie wypełnionej pijawkami. Zwłoki miały ślady licznych ukąszeń. Jak ustalili śledczy, 43-latek hodował pijawki w stawie za domem, które sprzedawał. Przed zimą wyławiał je i przechowywał w wannie w domu. Okoliczności tej makabrycznej śmierci są nadal wyjaśniane.

LISTOPAD

GROZIŁ, ŻE ZABIJE TUSKA

§ Zadzwonił na „gorącą linię" RMF FM i groził śmiercią premierowi **Donaldowi Tuskowi**. Akt oskarżenia przeciwko 59-letniemu **Mirosławowi P**. z gminy Żółkiewka trafił do Sądu Rejonowego w **Zamościu**. Grozi mu do 5 lat więzienia.

ANDRZEJ W. CHCE UŁASKAWIENIA

§ Były prezydent Zamościa Andrzej W., prawomocnie skazany za składanie fałszywych zeznań, złożył wniosek do prezydenta RP o ułaskawienie. Sprawą zajął się sąd w Kielcach, który skazał go na 10 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata. Teraz wydał decyzję negatywną. O ułaskawieniu zdecyduje ostatecznie prezydent **Karol Nawrocki**.

PIJANA SĘDZIA ZA KIEROWNICĄ

§ Policja zatrzymała 59-letnią **Teresę Z.-T**., sędzię Sądu Okręgowego w **Zamościu**, która na ul. Wyszyńskiego miała spowodować kolizję drogową, będąc pod wpływem alkoholu (1,5 prom.). Została zatrzymana i osadzona w policyjnym areszcie. Sprawą zajęła się Prokuratura Krajowa. Sędzia straciła immunitet i usłyszała zarzuty. Nie przyznała się do winy i odmówiła składania wyjaśnień. Grozi jej do 3 lat pozbawienia wolności oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

GRUDZIEŃ

BĄKIEWICZ SKAZANY

§ Zamojski Sąd Rejonowy uznał **Roberta Bąkiewicza**, działacza skrajnej prawicy, winnym agitacji politycznej w budynku zamojskiego ratusza i skazał go na 2 tys. zł grzywny. Orzeczenie nie jest prawomocne.

POTRĄCIŁ I UCIEKŁ

§ Zarzut spowodowania wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym usłyszał 36-letni kierowca, który na ul. Reja w **Zamościu** potrącił na przejściu dla pieszych 74-latka. Odjechał z miejsca zdarzenia, nie udzielając mu pomocy. Poszkodowany leżał na jezdni przez kilka minut. Mimo obecności świadków nikt nie wezwał pomocy. Mężczyzna zmarł w szpitalu. Kierowca zgłosił się na policję krótko po wypadku. Był trzeźwy. Grozi mu od 6 miesięcy do 8 lat więzienia. **her, (ar)**



Poszkodowany leżał na jezdni przez kilka minut. **Fot. Policja**

eprasa.pl bf413b20df

Sylwestrowe propozycje na ludowo

Sylwester nie musi być na modłę z katalogu – stół może być zastawiony „po naszemu”, swojsko i konkretnie. W propozycjach pań z kół gospodyń wiejskich jest i coś słodkiego do kawy, i coś treściwego na zagryzkę. To smaki, które robią klimat: proste i sprawdzone. Takie znikają najszybciej. Wszystkie przepisy i zdjęcia pochodzą od Polskiego Związku Kół Gospodyń Wiejskich.

Czekoladowe babeczki z czarną porzeczką i borówkami



Przepis od KGW Sukowianki

Składniki (na 12 babeczek): 2/3 szkl. i 2 łyżki mąki pszennej tortowej, 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej, 3/4 łyżeczki proszku do pieczenia, 120 g masła, 55 g gorzkiej czekolady (posiekanej), 1/2 szkl. kakao, 2 duże jajka, 3/4 szkl. brązowego cukru, 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii, 1/2 szkl. kwaśnej śmietany 18%. Nadzienie: 1/2 słoiczka dżemu z czarnej porzeczki, 250 g czarnej porzeczki, 1/5 łyżeczki żelatyny, 1/2 szkl. cukru, 1 łyżka soku z cytryny, 1 łyżeczka mąki ziemniaczanej (rozpuścić w 1 łyżce wody). Krem porzeczkowy do babeczek: 375 g serka mascarpone, frużelina porzeczkowa (schłodzona).

Wykonanie: Żelatynę zalać małą ilością zimnej wody i odstawić na 10 min. W małym garnuszku wymieszać porzeczki z cukrem, postawić na średnim ogniu i podgrzewać do rozpuszczenia cukru. Dodać sok z cytryny oraz mąkę ziemniaczaną rozpuszczoną w wodzie, wymieszać, zagotować i zdjąć z palnika. Do gorącego sosu dodać żelatynę i mieszać do rozpuszczenia. Schłodzić, aby frużelina zgęstniała do konsystencji żelu-kisielu. Mascarpone i schłodzoną frużelinę zmiksować na gładką masę. Mąkę, sodę i proszek do pieczenia wymieszać i przesiać. W garnuszku roztopić masło, zdjąć z palnika, dodać posiekaną czekoladę i mieszać do rozpuszczenia. Dodać kakao, wymieszać rózgą i odstawić do lekkiego przestudzenia. Jajka z cukrem ubić do puszystości, dodać ekstrakt waniliowy i chwilę ubijać. Dodać masę czekoladową i zmiksować do połączenia. Dodawać śmietanę na zmianę z suchymi składnikami, mieszać szpatułką tylko do połączenia. Formę na babeczki wyłożyć papilotkami, nałożyć ciasto do 3/4 wysokości. Piec w 170 st. C. (bez termoobiegu) ok. 20 min. Ostudzone babeczki lekko ściąć z góry, delikatnie wydrążyć środek i nadziać dżemem porzeczkowym. Krem porzeczkowy wycisnąć rękawem na wierzch i udekorować borówkami.

Rolada bezowa z borówkami



przepis KGW Przystanek Skierdy

Składniki: 4 białka, 200 g cukru, 2 łyżeczki skrobi ziemniaczanej, 1 łyżeczka soku z cytryny, 250 g mascarpone, 150 g jogurtu naturalnego lub jogurtu skyr, 60 g cukru pudru, 200 g borówek (lub innych owoców, np. truskawek, malin, jeżyn), 1 kieliszek ajerkoniaku.

Wykonanie: Krem przygotować przed pieczeniem bezy. Do miski włożyć mascarpone, jogurt, cukier puder i ajerkoniak, dodać borówki, dokładnie wymieszać i włożyć do lodówki. Białka ubić na sztywną pianę, następnie dodawać cukier po łyżce, cały czas ubijając. Dodać skrobię ziemniaczaną i sok z cytryny, delikatnie wymieszać. Dużą blachę wyłożyć papierem do pieczenia, bezę równo rozsmarować na papierze. Piekarnik nagrzać do 150 st. C. (góra-dół) i piec 20-25 min, aż beza będzie sucha i lekko chrupiąca, a w środku miękka i sprężysta. Upieczoną bezę wyjąć i delikatnie przełożyć na blat wyłożony czystym papierem, odwracając wierzchem do dołu. Na wierzch wyłożyć schłodzony krem, delikatnie rozsmarować, zwinąć roladę, odklejając od papieru, i posypać cukrem pudrem.

Szczodraki Klimontowianek



Szczodraki to inaczej bułeczki szczęścia. Przysłowie mówiło: „Kto ze Szczodrakiem zacznie Nowy Rok, za tym szczęście podąży krok w krok”.

Składniki: 1 kg mąki pszennej, 1 szkl. mleka, 1 szkl. śmietany 30%, 100 g drożdży, 3/4 szkl. cukru, 50 g masła, 4 jajka, 1 szkl. powideł, 1 szkl. nutelli, 2 łyżki maku, 1 szkl. posiekanych orzechów włoskich.

Wykonanie: Do garnka wlać mleko, dodać rozdrobnione drożdże, wsypać cukier i dodać masło. Podgrzać, następnie dodać śmietanę i 3 jajka, wymieszać. Mąkę przesiać i dodać do garnka. Przełożyć do miski i wyrabiać do uzyskania gładkiego, plastycznego ciasta. Nakryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto wyjąć, rozciągnąć na stolnicy oprószonej mąką i szklanką wykrawać krążki. Na krążkach układać na przemian powidła i nutellę, formować bułeczki i układać na blaszce w małych odstępach, aby w trakcie pieczenia się połączyły. Pozostałe jajko rozbełtać, posmarować wierzch bułeczek i posypywać na przemian orzechami oraz makiem. Odstawić do podrośnięcia na 15 min. Piekarnik nagrzać do 180 st. C. i piec ok. 20 min, do zrumienienia.

Podkarpackie proziaki



Składniki: 500 g mąki, 2 jajka, 250 ml maślanki, 1/2 łyżeczki soli, półtorej łyżeczki sody.

Wykonanie: Mąkę przesiać, dodać pozostałe składniki i wymieszać, następnie wyrobić ciasto. Rozwałkować, wykrawać okrągłe placki i piec na patelni teflonowej bez tłuszczu.

Racuszki gruszkowo-dyniowe z miętą i cynamonem



Składniki: 3 szkl. mąki, 3 szt. jajek, 1 szkl. mleka (ciepłego), 1/2 szkl. śmietanki 30%, 2 szt. gruszek, dynia (niewielki kawałek – w razie potrzeby dodać więcej), 1 płaska łyżka cukru, kilka listków mięty (drobno posiekanej), kilka kropli soku z cytryny, szczypta soli, szczypta cynamonu, 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia.

Wykonanie: Mąkę, jajka, mleko, cukier i śmietankę zmiksować. Dodać cynamon, sól i proszek do pieczenia. Gruszki i dynię zetrzeć na tarce, dodać do ciasta razem z miętą i sokiem z cytryny, dokładnie wymieszać. Smażyć na rozgrzanym oleju. Zdjąć na ręcznik papierowy, aby odsączyć nadmiar tłuszczu. Ułożyć na talerzu, posypać cukrem pudrem i udekorować miętą.

Pasztecik z jajem



Składniki: 1 kg udek z kurczaka, 1 kg udek z kaczki, 500 g brązowych pieczarek, 3 duże marchewki, 2 pietruszki, 1 duża cebula, 5-6 dużych jaj, bulion drobiowy, kilka ząbków czosnku, bułka czerstwa, bułka tarta, mleko (do namoczenia bułki), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, papryka mielona ostra, papryka mielona słodka, gałka muszkatołowa, liść lubczyku, natka pietruszki, majeranek, tymianek (tylko na wierzch).

Wykonanie: Mięso drobiowe, marchewki i pietruszki gotować do miękkości, przygotowując bulion, dodać liść laurowy i ziele angielskie. Ugotowane warzywa i mięso wyjąć i pozostawić do ostudzenia. Pieczarki i cebulę pokroić w kostkę i dusić na patelni lub w rondlu z dodatkiem soli, pieprzu i lubczyku. Jajka ugotować na twardo. Ostudzone mięso oddzielić od kości wraz ze skórą. Mięso i warzywa zmielić w maszynce, dodać podsmażoną cebulę z pieczarkami. Bułkę czerstwą namoczyć w mleku, odcisnąć i dodać do masy, dosypać bułkę tartą do uzyskania właściwej konsystencji. Dodać czosnek przeciśnięty przez praskę oraz przyprawy: sól – 2 łyżeczki, pieprz – 1 łyżeczka, zioła (lubczyk, natka, majeranek) – po 1 łyżeczce, gałkę muszkatołową i paprykę ostrą – po 1/2 łyżeczki. W razie zbyt suchej masy dolać 1-2 chochle bulionu. Brytfankę wyłożyć papierem do pieczenia, wyłożyć połowę masy, wzdłuż ułożyć obrane jajka, przykryć resztą masy. Posypać papryką słodką i tymiankiem (tylko na wierzch). Piec w 180 st. C. ok. 90 min. Podawać z ulubionymi dodatkami, np. żurawiną, kiszonymi ogórkami, sosem tzatziki, sosem tatarskim lub musztardą.

(ar)

eprasa.pl bf413b20df

KRZYŻÓWKA NOWOROCZNA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą rozwiązanie – fraszkę Stanisława Jerzego Leca.

KUPON KUPON KUPON KUPON


KUPON KUPON KUPON KUPON

Atlantyk lub Pacyfik | sztuka pisania listów | żuwi-palma | Kłodzka w Kłodzku | siała mak | powa-żanie | kraj Sar-gona I | pisarz | jap. port na Honsiu | państwo w Ameryce Śr. | Świątek | szybkiej obsługi | Saudyjska | kon-kurencja wka-rate | rozkaz króla | tradycyjnym

brat bogini Anat

gdzie się podziały tamte...

niedopałek świecy

scena pod kopułą cyrku

dog

imię liderki Bajmu

nasiadówka u szefa

gazeta zamojskich studentów

istnienie

samica króla zwierząt

oświetleniowy wynalazek T. Edisona

waluta Chin

R w RPA

okowyfiński zbiór legend i pieśni lud.

epopeja

dawny deser

magma

umiejętność w muzyce

jedn. mocy elektr.

niedawno minęły

grabla bobra

buduje w przysłowiu

małżeński skok w bok

Halka

najw. jezioro Europy

wieś w gminie Dołhobyczów

pieniądze w portfelu

żołw przynęta

stolica nad Dniep-rem

franc. wyspa na Morzu Śródziemnym

dąb

notarialny

stolica u podnóży Witoszy

port nad Angarą

kururu

płynie w Drohiczynie

napomnienie

wapniowiec

niezapomniana Magda z estrady

wieś w gminie Tomaszów Lub.

gat. łososia

Jagiellonka

krzew parkowy

amer. jeleń

zakochani czekają na...

sznurek do susanek

tektura

wieś w gminie Zamość

druczek

jaskinia

prote-rozoik

bura właśnie trwa

Ruska w obwodzie lwowskim

gody ciet-rzewi

wino z Nadrenii

spis nieru-chomości

prawie ciem-ność

lilak chloro-wiec

narko-tyk z liści koki

niejedna w murze

doro-sły Jaś

dziedzictwo jasny... w powiedzeniu

szumi dokoła

rybacki wiłok

oroge-neza



Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę, ufundowaną przez **Salon Muzyczny Sopran**, która mieści się w **Zamościu przy ul. Piłsudskiego 53**. Nagrodą jest **gitara klasyczna Alvaro Guitars No.20 Satin** o cenie regularnej **860 zł**.

Na prawidłowe odpowiedzi, na kartkach pocztowych wraz z kuponem krzyżówki, czekamy do 12 stycznia 2026 r. Należy je przesłać na adres: „Tygodnik Zamojski", ul. Grecka 6, 22-400 Zamość lub dostarczyć osobiście.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

eprasa.pl bf413b20df

Czy francuski lekarz naprawdę widział przyszłość?

Przepowiednie Nostradamusa

Historia ludzkości jest pełna postaci, które próbowały zerwać zasłonę z przyszłości. Ale żadna z nich nie budzi tylu emocji, co Nostradamus.

Przepowiednie XVI-wiecznego medyka zrobiły furorę. I, niczym bumerang, wracają u progu każdego kolejnego Nowego Roku. Kim był człowiek, który w 1555 r. spisał wizje, mające rzekomo sięgać aż po kres czasu?

Zdolny, acz niepokorny

Michel de Nostredame, znany światu pod zlatynizowanym nazwiskiem Nostradamus, urodził się 14 grudnia 1503 r. we Francji. Jego dzieciństwo przypadło na czasy niezwykle ciekawe: renesansowa Europa przeżywała zachwyt myślą humanistyczną, a jednocześnie krwawiła na skutek ostrych sporów religijnych. Rodzina Nostredame miała korzenie żydowskie, ale pod naciskiem władz, po przyłączeniu Prowansji do Królestwa Francji – musiała przejść na katolicyzm.

Nostradamus był dzieckiem swoich czasów – epoki, w której nauka mieszała się z magią, a horoskopy były równie ważne, co diagnozy lekarskie.

Jego wczesną edukacją zajęli się dziadkowie: **Pierre de Nostre-Dame**, nadworny medyk króla Prowansji oraz **René de Saint-Rémy**, lekarz i astrolog. Pod ich okiem chłopiec chłonął łacinę, grekę, hebrajski, podstawy matematyki i astronomii. Legenda głosi, że Nostradamus miał fenomenalną pamięć – potrafił recytować całe rozdziały ksiąg po jednokrotnym ich przeczytaniu.

Te podstawy pozwoliły mu rozpocząć studia w **Awinionie**. Studiował tam siedem sztuk wyzwolonych (septem artes liberales), stanowiące fundament ówczesnego wykształcenia akademickiego: gramatykę, retorykę, dialektykę (logikę), arytmetykę, geometrię, muzykę i astronomię. Następnie, w 1522 r. zapisał się na medycynę w **Montpellier**, gdzie szybko zyskał opinię ucznia wybitnego, acz niepokornego.

Choć w historii zapisał się jako lekarz, jego edukacja na uniwersytecie w Montpellier została przerwana. Według niektórych źródeł został z uczelni usunięty po tym, jak odkryto, że wcześniej pracował jako aptekarz. Zawód ten uważano wówczas za „manualny”, co stało w sprzeczności z godnością uniwersyteckiego medyka.

Czarna śmierć i pigułki różane

Kiedy Europę nawiedziła czarna śmierć (dżuma), Nostradamus wyruszył w głąb kraju, by walczyć z epidemią.

> *Niektórzy w jego pismach dopatrują się proroctw na 2026 r. Chodzi o symbolikę Marsa. Nostradamus napisał, że gdy Mars będzie „rządził swoją ścieżką wśród gwiazd”, krew „skropi sanktuarium”. Interpretatorzy widzą w tym zapowiedź globalnej wojny, która może objąć Europę Zachodnią i Azję.*



Mimo sławy, pieniędzy i zaszczytów, życie Nostradamusa nie było usłane różami. **Fot. pixabay.com**

Jego metody, jak na tamte czasy – były rewolucyjne. Zamiast powszechnie stosowanego upuszczania krwi, stawiał na higienę: częste mycie, wietrzenie izb, picie czystej wody, odkażanie octem.

Sławę przyniosły mu tzw. pigułki różane, robione z dzikiej róży i ziół, które chorzy mieli trzymać w ustach. Jego metody okazały się na tyle skuteczne, że chociaż miał kontakt z wieloma zakażonymi – sam nie zaraził się.

Ale zły los nie omija nawet proroków… Dżuma – prawdopodobnie ok. 1534 r. – zabrała to, co miał najcenniejszego: jego pierwszą żonę (miała najprawdopodobniej na imię Helena) i dwoje dzieci. Do końca życia nie otrząsnął się po tym dramacie.

Przed obliczem inkwizycji

Kilka lat po śmierci najbliższych, przyszedł kolejny cios: został oskarżony o herezję. A w XVI-wiecznej Francji taki zarzut mógł zakończyć się śmiercią na stosie.

Powodem oskarżenia bynajmniej nie były jego przepowiednie, a niefortunny komentarz, dotyczący... sztuki religijnej. Nostradamus miał publicznie skrytykować sposób wykonania figury religijnej. Jego słowa zostały zinterpretowane jako przejaw braku szacunku dla świętości oraz sprzyjanie ideom reformacji.

Został wezwany przed oblicze inkwizytorów. W tamtym czasie Kościół niezwykle rygorystycznie podchodził do wszelkich przejawów nieprawomyślności. A proces o herezję często oznaczał społeczne i zawodowe wykluczenie – niezależnie od wyroku.

Tak też było w jego przypadku: co prawda uniewinniono go od zarzutu, ale jego autorytet legł w gruzach. Stał się człowiekiem podejrzanym. Obawiając się, że dla inkwizytorów jest „na widelcu”, zdecydował się na opuszczenie rodzinnych stron. Przez kolejne lata tułał się po Francji i Włoszech.

Sława

Ostatecznie osiadł w miejscowości **Salonie-de-Provence** i ożenił się z **Anne Ponsarde**. Wtedy też zaczął spisywać swoje wizje. W 1555 r. opublikował pierwszą część „Proroctw” („Les Prophéties”). Obszerne dzieło składało się z setek czterowierszy, pogrupowanych w „Centurie” (centuria to zbiór 100 czterowierszy, zwanych kwatrynami).

Język tych tekstów to mieszanka m.in. starofrancuskiego, łaciny, greki, dialektów. Treść jest pozbawiona niemal całkowicie dat, kontekstu, który osadzałby przepowiednie w konkretnych realiach; jest bardzo zagmatwana.

Większość wierszy dotyczy katastrofalnych wydarzeń: wojen, trzęsień ziemi, epidemii, śmierci królów, papieży. W swoich proroctwach Nostradamus napisał też m.in. o „młodym lwie”, który pokona „starego” w turnieju rycerskim, przebijając mu oko w „złotej klatce”.

Kiedy w 1559 r. król Francji **Henryk II** zmarł po niefortunnym pojedynku z hrabią **Montgomerym** (odłamek kopii przebił królewski hełm i oko monarchy) – Nostradamus stał się z dnia na dzień wyrocznią – wręcz bożyszczem elit.

Nawet prorocy umierają

W 1564 r. osobiście odwiedziła go będąca wówczas w podróży po Francji z synem, **Karolem IX** – królowa **Katarzyna Medycejska**. Został mianowany lekarzem i doradcą królewskim, co odmieniło jego los. Stał się człowiekiem bogatym i bardzo wpływowym.

> *Większość wierszy dotyczy katastrofalnych wydarzeń: wojen, trzęsień ziemi, epidemii, śmierci królów, papieży. W swoich proroctwach Nostradamus napisał też m.in. o „młodym lwie”, który pokona „starego” w turnieju rycerskim, przebijając mu oko w „złotej klatce”.*

Mimo sławy, pieniędzy i zaszczytów, życie Nostradamusa nie było usłane różami. Cierpiał: zmagał się z dną moczanową. A w ostatnich latach życia cierpiał na puchlinę wodną, która sprawiła, że miał bardzo poważne problemy z chodzeniem.

Wg legendy, 1 lipca 1566 r. wieczorem 62-letni Nostradamus powiedział do swojego sekretarza: „nie zastaniesz mnie żywym o wschodzie słońca”. I rzeczywiście następnego ranka znaleziono jego ciało – przy biurku.

Sfałszować proroka

Zwolennicy Nostradamusa przypisują mu przewidzenie najważniejszych zwrotów w historii. Do najbardziej spektakularnych „trafień”, wg nich, należała m.in. zapowiedź ścięcia króla **Karola I Stuarta** w **Londynie** (w 1649 r.) oraz wielkiego pożaru Londynu w 1666 r., o którym pisał: „Londyn zostanie spalony ognistymi kulami w trzykroć dwadzieścia i sześć”.

W XX w. proroctwa Nostradamusa stały się narzędziem propagandy. Jeden z najbliższych współpracowników Hitlera, **Joseph Goebbels** wykorzystywał interpretacje jego wizji, aby siać strach wśród aliantów. A po zamachach z 11 września 2001 r. w **Nowym Jorku** – doszło nawet do fałszerstwa: w Internecie zaczęły krążyć fałszywe cytaty przypisywane jasnowidzowi o „płonących wieżach w nowym mieście”.

Niektórzy w jego pismach dopatrują się proroctw na 2026 r. Chodzi o symbolikę Marsa. Nostradamus napisał, że gdy Mars będzie „rządził swoją ścieżką wśród gwiazd”, krew „skropi sanktuarium”. Interpretatorzy widzą w tym zapowiedź globalnej wojny, która może objąć Europę Zachodnią i Azję. A „wielki rój” wyłaniający się z ciemności nocy jest interpretowany jako symbol potężnych przywódców (takich jak **Trump** czy **Putin**), którzy mogą dokonać jakichś spektakularnych zmian na świecie.

W kontekście wojny w Ukrainie przywoływane tez bywają fragmenty: „Siedem miesięcy wielkiej wojny, ludzie zginą przez zło, Rouen, król Evreux nie zawiedzie” czy: „Ticino spłynie krwią…”. Ticino – wyjaśnijmy – to jeden regionów Szwajcarii – kraju słynącego z neutralności.

Fragment o „trzech ogniach wznoszących się ze Wschodu, podczas gdy Zachód traci światło” jest natomiast interpretowany jako sygnał przesunięcia środka ciężkości w stronę Chin, szczególnie w dziedzinie technologii i sztucznej inteligencji. Niektórzy widzą w tych słowach wręcz zapowiedź upadku Zachodu.

Zebrał ol

eprasa.pl bf413b20df



Horoskop na 2026 rok

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

2026 r. będzie dla Barana rokiem działania, ale mądrzejszego niż zwykle: mniej zrywów, więcej konsekwencji. W pracy pojawią się okazje, które wyglądają jak „szybka wygrana”, ale najlepiej zadziałasz, gdy dopniesz szczegóły i terminy. Finansowo rok sprzyja porządkowaniu: spłaty, rezerwy, plan na większy zakup zamiast przypadkowych wydatków. W relacjach Baran będzie testowany cierpliwością – rozmowa wygra z impulsem. Single mogą wejść w znajomość, która zacznie się niepozornie, a nabierze tempa w drugiej połowie roku. Zdrowie: pilnuj regeneracji, bo przy dużym tempie łatwo o przeciążenia i spadki energii; ruch tak, ale z rozgrzewką i rozsądkiem. Złota porada: Zanim ruszysz, policz koszt – czasu, pieniędzy i nerwów.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

To będzie rok stawiania granic i wybierania jakości zamiast ilości. Byk może poczuć, że ludzie i obowiązki „wchodzą mu na głowę”, ale 2026 r. nagrodzi tych, którzy mówią jasno: co biorę, a czego nie biorę. Zawodowo widać stabilizację i możliwość wzmocnienia pozycji, jeśli Byk nie będzie odkładał trudnych rozmów. Finanse poprawią się dzięki konsekwencji – małe kroki dadzą duży efekt. W miłości mniej będzie fajerwerków, a więcej realnej bliskości; dobre relacje buduje się tu czynami, nie deklaracjami. Zdrowie: zwróć uwagę na napięcia i sen; organizm będzie domagał się rytmu (regularne posiłki, odpoczynek, spacery). Złota porada: Nie musisz się spieszyć – musisz iść w dobrą stronę.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

2026 r. sprzyja Bliźniętom w nauce, zmianach i nowych kontaktach, ale pod warunkiem, że nie rozproszą się na dziesięć kierunków naraz. W pracy możliwy jest projekt, który da rozgłos albo mocny wpis do CV – kluczem będzie dokończenie, nie zaczynanie. Finansowo rok uczy rozsądku: warto czytać umowy i nie działać „na emocjach”. W relacjach Bliźnięta będą potrzebowały rozmowy i swobody, ale też większej uważności na drugą stronę. Druga połowa roku sprzyja podróżom i odświeżeniu rutyny w związku. Zdrowie: dbaj o układ nerwowy – mniej bodźców, więcej higieny snu i przerw od ekranów. Złota porada: Jedna dobra decyzja powtórzona codziennie wygra z dziesięcioma genialnymi pomysłami.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Dla Raka 2026 będzie rokiem wzmacniania poczucia bezpieczeństwa – w domu, w pracy i w głowie. Zawodowo możesz dostać większą odpowiedzialność, ale nie dlatego, że ktoś chce cię obciążyć, tylko dlatego, że ludzie ci ufają. W finansach najlepiej wyjdą inwestycje w to, co praktyczne: sprzęt, edukacja, dom, zdrowy komfort życia. W relacjach Rak zyska, gdy przestanie zgadywać, a zacznie pytać wprost. Single mają szansę na znajomość „z polecenia” lub z kręgu znajomych. Zdrowie: pilnuj równowagi emocjonalnej – napięcie może odbijać się na energii i odporności; pomagają rytuały i regularność. Złota porada: Nie bierz na siebie cudzych nastrojów – masz swoje życie do prowadzenia.



LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Lew w 2026 r. będzie chciał świętować – i będzie miał do tego powody – ale rok poprosi o pokorę w detalach. Sukces przyjdzie, gdy Lew połączy charyzmę z rzemiosłem: terminowością, konkretem, dopięciem spraw. W pracy możliwy awans albo przejście na widoczniejszą rolę, jeśli nie spalisz mostów po drodze. Finansowo: warto myśleć strategicznie, a nie wizerunkowo. W miłości pojawi się temat zazdrości lub dumy – tu wygrywa szczerość i umiejętność przepraszania. Zdrowie: uważaj na przemęczenie i przeciążenia; lepiej planować odpoczynek tak samo jak pracę. Złota porada: Twoja siła rośnie, gdy umiesz odpuścić walkę o rację.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Rok 2026 będzie dla Panny praktyczny i porządkujący, ale nie w nudny sposób – raczej jak solidny remont, po którym oddycha się lżej. W pracy warto postawić na system: procedury, plan, priorytety, a nie gaszenie pożarów. Finansowo Panna może zrobić duży postęp dzięki kontroli drobnych wydatków i jasnym celom. W relacjach ważna będzie równowaga: mniej krytyki, więcej doceniania. Dla singli to dobry czas na relację, która rośnie powoli, ale stabilnie. Zdrowie: zadbaj o ciało „od podstaw” – regularny ruch, badania kontrolne, mniej siedzenia; organizm odpłaci się energią. Złota porada: Jeśli coś ma działać latami, zbuduj to spokojnie i porządnie.

WAGA (23 września - 22 października)

W 2026 r. Waga będzie uczyć się wybierania – nie da się zadowolić wszystkich i jednocześnie nie zgubić siebie. W pracy ważne staną się relacje i dyplomacja, ale również jasne warunki współpracy. Finansowo rok sprzyja umowom i rozsądnym inwestycjom, pod warunkiem że Waga nie kupuje spokoju „na raty”. W miłości będzie więcej rozmów o przyszłości: wspólne plany, dom, styl życia. Single mogą przyciągnąć kogoś, kto wnosi stabilność, ale też wymaga decyzji. Zdrowie: dbaj o równowagę – psychika i ciało idą tu w parze; pomagają rutyny i regularny odpoczynek. Złota porada: Decyzja podjęta w zgodzie ze sobą jest lżejsza niż zgoda z obowiązku.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Skorpion w 2026 r. będzie skuteczny, ale rok poprosi o mądre zarządzanie emocjami. Zawodowo możesz wejść w mocny projekt albo przejąć stery w trudnej sytuacji – masz do tego talent, tylko nie rób wszystkiego sam. Finansowo dobra passa przyjdzie, jeśli Skorpion przestanie działać na zasadzie: „albo wszystko, albo nic” i postawi na stabilne kroki. W relacjach ważna będzie szczerość bez gier i testów; bliskość rośnie, gdy nie trzeba nic udowadniać. Zdrowie: pilnuj stresu i napięć; warto rozładowywać je ruchem, oddechem i regularnym odpoczynkiem. Złota porada: Nie kontroluj wszystkiego – kontroluj to, co naprawdę ma znaczenie.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

2026 r. przyniesie Strzelcom więcej odpowiedzialności, ale też większą sprawczość. W pracy możesz dostać szansę, która wymaga konsekwencji i terminów – czyli dokładnie tego, co bywa twoją piętą achillesową. Finansowo rok sprzyja zarabianiu przez kompetencje: kurs, nowa umiejętność, rozszerzenie oferty. W relacjach Strzelec będzie potrzebował przestrzeni, ale też większej obecności – nie da się budować bliskości „przy okazji”. Pod koniec roku możliwy przełom: decyzja, podróż, zmiana planów na lepsze. Zdrowie: uważaj na przemęczenie i tryb „ciągle w biegu”; ciało potrzebuje regularności, nie tylko zrywów. Złota porada: Wolność nie znika od zobowiązań – znika od chaosu.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Dla Koziorożca 2026 to rok długiego dystansu: cierpliwość i system wygrywają. W pracy możliwa jest stabilna wspinaczka – bez fajerwerków, ale z realnym efektem i uznaniem. Finansowo warto zbudować plan na kilka kroków do przodu: poduszka, porządek w dokumentach, rozsądne zobowiązania. W relacjach Koziorożec zyska, gdy pokaże więcej ciepła i mniej „rad naprawczych”. Single mogą spotkać kogoś dojrzałego emocjonalnie, ale trzeba dać tej relacji czas. Zdrowie: zadbaj o kręgosłup i regenerację; regularny ruch i przerwy w pracy zrobią różnicę. Złota porada: Lepiej robić mniej, ale codziennie – niż dużo raz na jakiś czas.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Wodnik w 2026 r. będzie miał głowę pełną pomysłów, a rok da mu okazje, by część z nich zamienić w coś konkretnego. Zawodowo sprzyja współpraca, nowe środowisko i projekty „poza schematem”, ale uważaj na brak domykania spraw. Finansowo: ostrożnie z ryzykownymi ruchami; to rok, w którym lepiej mieć plan B. W relacjach Wodnik będzie testował granice wolności – warto pamiętać, że bliskość nie musi oznaczać kontroli. Single mogą poznać kogoś nieoczywistego, z kim rozmowa będzie ważniejsza niż pierwsze wrażenie. Zdrowie: dbaj o odpoczynek mentalny – przebodźcowanie będzie twoim wrogiem. Złota porada: Najlepszy pomysł świata nic nie znaczy, jeśli nie zrobisz pierwszego kroku.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Rok 2026 będzie dla Ryb emocjonalny, ale też twórczy – dużo intuicji, dużo wniosków i szansa na porządne „wyczyszczenie” tego, co ciągnie w dół. W pracy Ryby mogą zabłysnąć kreatywnością, jeśli nie będą uciekały od konkretu i terminów. Finansowo warto trzymać się zasad: budżet, kontrola wydatków, unikanie zakupów „na pocieszenie”. W miłości Ryby będą potrzebowały bezpieczeństwa i szczerości; idealizowanie może szkodzić, a prostota pomaga. Dla singli: dobra energia na relację, która zaczyna się od przyjaźni. Zdrowie: uważaj na spadki energii; rytm dnia, sen i nawodnienie będą ważniejsze, niż ci się wydaje. Złota porada: Słuchaj intuicji – ale sprawdzaj fakty.

Mirabela Zodiakalna,
fot. pixabay.com

eprasa.pl bf413b20df

Znana malarka z Tomaszowa Lub. świętuje w tym roku jubileusz 25-lecia pracy twórczej

Znaki serca

Marzena Laura Mazurek jubileusz pracy twórczej obchodziła w październiku w Tomaszowskim Domu Kultury. Wydarzenie rozpoczęło się zaskakująco: każdy z gości mógł namalować, co tylko zechce – na płótnie, które przywdziała artystka. W ten sposób, jak mówi – chciała unaocznić, że każdy z nas zostawia w innych swój ślad.

– Moje obrazy są bardzo mocno połączone z sercem i duszą. To mój wewnętrzny świat – mówi.

Co w duszy gra

– Jako dziecko uciekałam od ludzi i świata w malarstwo. Dzięki temu czułam się bezpieczna i mogłam wyrazić siebie. Sztuka pomaga także uwierzyć w siebie. To forma porozumiewania się ze światem, ludźmi. Rodzice powinni być bardzo uważni na to, co ich dziecko tworzy – i jak tworzy. W dziecięcych pracach wszystko dokładnie widać – mówi.

Skończyła Liceum Plastyczne w **Lublinie**, studiowała w **Krakowie**, w Szkole Artystycznego Projektowania Ubioru oraz malarstwo na Wydziale Artystycznym UMCS w Lublinie. Po studiach wróciła do Tomaszowa Lub. „na chwilę" – i została do dziś. Od początku pracuje w Tomaszowskim Domu Kultury.

Przez ćwierć wieku przez jej zajęcia malarskie przewinęły się setki dzieci. Niektórzy z jej wychowanków dziś są profesjonalnymi artystami, inni – malują po godzinach. Obecnie prowadzi zajęcia w dwóch grupach dziecięcych.

– Przychodzi ich bardzo dużo. Także takie, które potrzebują szczególnej uwagi, z lekkimi zaburzeniami czy wycofaniem społecznym. Sztuka to wspaniała forma terapii – podkreśla, dodając że pracuje także z grupą dorosłych.

Barwy Roztocza

Marzena Laura Mazurek od lat organizuje Międzynarodowe Plenery „Barwy Roztocza". W tym roku odbyła się 18. edycja tego wydarzenia.

– Pomysł zrodził się z potrzeby rozszerzania własnych technik dzięki styczności z innymi artystami. Ale chciałam też pokazać światu nasze piękne Roztocze, promować je poprzez sztukę – mówi. – Plener skupia profesjonalnych artystów, po studiach wyższych, z różnych stron Polski i świata. Czasem mamy uczestników nawet z kilka państw, a na dziesięciolecie – przyjechali artyści z 10 krajów.

Po plenerach, jesienią, odbywają się wyjątkowe wernisaże. – Na dziesięciolecie na przykład cała sala była zasypana piórami, tańczono tango – opowiada artystka.



Marzena Laura Mazurek: – Moje obrazy są bardzo mocno połączone z sercem i duszą.

W tym roku, ze względu na wystawę jubileuszową artystki, wernisaż „Barw Roztocza" odbył się nieco później niż zwykle: 22 listopada.

Szczęście i ból

– Często jestem odbierana jako śmiała, intensywna osobowość. A ja czuję się w środku małym motylkiem – przyznaje artystka. – I zawsze mi się wydawało, że jestem motylkiem słabym, któremu łatwo wyrwać skrzydełka. Ale okazuje się, że jednak nie. Budowałam swoją siłę wraz z upływem czasu, nie mając o tym pojęcia – zamyśla się.

Malarstwo, jak mówi, pozwalało jej przetrwać najtrudniejsze momenty życia. Od lat zmaga się z wielkim bólem: ze względu na przewlekłą chorobę stawów.

– Często pytają mnie, jak to jest, że mówię o bólu i trudnych rzeczach, a w moich obrazach są kolor, lekkość, łagodność. I czasami przez ból rzeczywiście nie jestem w stanie chodzić, wstać z łóżka czy zrobić najprostszej rzeczy, jak np. odkręcenie butelki z wodą. Ale moje serce jest zawsze kolorowe – mówi.

Obok sztuki, wielkim wsparciem jest dla niej syn **Mikołaj Jędrak**. Niedawno stworzył film dokumentalny „Marzena Laura Mazurek. Przemiana artystyczna w obliczu choroby artystki". To jego praca licencjacka. Film można obejrzeć na YouTube. Syn pokazuje, jak trudne jest codzienne życie, gdy jego nieodłączną towarzyszką jest choroba. Ale też – jak piękną artystyczną duszą jest jego mama.

Kolibry, motyle, maki i anioły

Sztuka, jak podkreśla Marzena Laura Mazurek, oddziałuje nie tylko na artystów.

– Pobudza także komórki mózgowe tych, którzy się nią otaczają. Dlatego jest tak ważna: sprawia, że ludzie myślą bardziej kreatywnie.

Jej obrazy można często spotkać w gabinetach terapeutycznych. Ze wzruszeniem opowiada o spotkaniu z kobietą, która, jak się okazało, zgromadziła całą kolekcję jej prac.

– To był dla mnie największy dar i szczęście, móc zobaczyć w jej domu 25 moich obrazów, wszystkie z makami. Ta pani jest kardiologiem. A mak jest symbolem serca. Nie ma przypadków – mówi artystka.

W jej obrazach głębokie znaczenie mają światło, motywy, kształty.

– Te nietypowe, okrągłe obrazy są trochę jak mandale – pokazuje i dodaje, że okrąg jest symbolem doskonałości.

Motyle, które wypełniają jej obrazy – to znak transformacji i szczęścia, ważki – przemiany. Na obrazie z czarnymi motylami, który powstał w czasie, gdy przeżywała kryzys, pojawia się żółty kolor: symbolizujący słońce, które świeci mimo wszystko. Na tym obrazie jest także jest też czerwień.

– To jedyny kolor, który możemy odbierać i pozytywnie, i negatywnie – zauważa.

Na jej obrazach są też np. łabędzie (oznaczające miłość i wierność), orzeł – symbol zwycięstwa, Drzewo Życia, kolibry, symbolizujące szczęście, dmuchawce, oznaczające ulotność. Znaczenie niosą też kolory: np. fiolety to rozwój duchowy, róże – oznaczają romantyczność, miłość.

Pokazuje swój ulubiony obraz: z aniołem niosącym na rękach kobietę.

– Jest dla mnie bezcenny, bo powstał z bardzo trudnego przeżycia. Pokazuję na nim nadzieję, że są wśród nas aniołowie, którzy – w razie upadku – nas podniosą; poniosą do światła. Ten obraz mówi o tym, że życie ma sens. Wierzę; bardzo mocno wierzę w anioły. Są zawsze ze mną: i anioły niebiańskie, i te ziemskie, w postaciach ludzi. Na mojej życiowej drodze też takie anioły się pojawiły – mówi. **mm**

KULTURA KUSI

Zakolęduje „Mazowsze"

6 stycznia 2026 r. o godz. 19 w kościele Franciszkanów w **Zamościu** odbędzie się koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu zespołu „Mazowsze", organizowany przez oo. zakonników oraz dyrektora PZLPiT „Mazowsze" – **Jacka Bonieckiego**. Wstęp wolny.

Na Sylwestrowy Maraton Filmowy zaprasza 31 grudnia o godz. 19 CKF „Stylowy". W programie przedpremierowe pokazy: komedia „Dalej jazda 2" i sensacyjna „Wielka Warszawska" Jana **Purzyckiego**. Bilety: po 59 zł.

Tego samego dnia, o godz. o 18.30 kino zaprasza na retransmisję koncertu „ **André Rieu**. Wesołych świąt!". André Rieu z Orkiestrą **Johanna Straussa** i – gościnnie – **Emma Kok** – przeniosą widzów w magiczny świat świątecznej muzyki. Bilety: po 45 zł.

Na „Koncert Wiedeński z Gwiazdami – Galę Sylwestrową" 31 grudnia o godz. 19 zaprasza Hrubieszowski Dom Kultury. W programie – muzyka **Johanna Straussa**, **Franza Lehára** i **Imre Kálmána**. Bilety: po 150 i 160 zł.

Koncert Sylwestrowy Orkiestry Symfonicznej im. Karola Namysłowskiego odbędzie się 31 grudnia o godz. 20 w Zamojskim Domu Kultury. Wystąpią: **Sylwia Grobelna**, **Dominika Matysik** i **Michał Grobelny**. Orkiestrę poprowadzi **Tadeusz Wicherek**. Bilety: po 160 zł.

4 stycznia o godz. 18 w sanktuarium św. Marii Magdaleny w **Biłgoraju** odbędzie się Koncert Kolęd i Pastorałek. Wystąpią: Biłgorajska Orkiestra Dęta im. **Czesława Nizio**, Chór Męski Ziemi Biłgorajskiej Echo i wokalistki **Lidia Wróblewska** oraz **Zofia Wróblewska**. Wstęp wolny.

6 stycznia w **Zamościu**, w kościele pw. Matki Bożej Królowej Polski odbędzie się Koncert Świąteczny. Wystąpi Grupa Dęta Orkiestry Symfonicznej im. **Karola Namysłowskiego** pod batutą **Jarosława Praszczałka**. W repertuarze m.in. „Christmas Symphony" **Michaela Rondeau**, „Highlights from Frozen", tradycyjne kolędy i hity, jak „All I Want for Christmas Is You" **Mariah Carey**. Wstęp wolny.



Koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu zespołu „Mazowsze" odbędzie się kościele Franciszkanów w Zamościu.

9 stycznia o godz. 18 w Zamojskim Domu Kultury odbędzie się „Noworoczna Gala – Koncert Wiedeński". Na scenie pojawią się Orkiestra Symfoniczna Filharmonii w **Tarnopolu** pod dyrekcją **Mirosława Krilla** i wirtuoz skrzypiec **Artur Banaszkiewicz**. W programie – przeboje opery, operetki i musicalu. Bilety: po 140 i 170 zł.

W Zamojskim Domu Kultury można oglądać wystawę „Plenery – 2025" Zamojskiej Grupy Fotograficznej Grupy Twórczej. Wystawa prezentuje materiał z wypraw i plenerów grupy, w tym z III Ogólnopolskiego Pleneru Fotograficznego „Roztoczańska Wiosna 2025". Autorami zdjęć są m.in. **Mirosław Chmiel**, **Henryk Andrzejewski**, **Aleksandra Baranowicz**, **Janusz Kapecki**, **Krystyna Kot**, **Stanisław Orłowski** i inni.

W BWA Galerii Zamojskiej można oglądać wystawę rzeźb **Radka Teterycza** „Ćwiczenia z przemijania". Artysta to samouk, który od 20 lat pracuje w drewnie autorską techniką.

W Zamojskim Centrum Ilustracji (w Zamojskiej Akademii Kultury" trwa wystawa ilustracji „Jak motyle" **Eli Wasiuczyńskiej**. Artystka, związana z Wydziałem Malarstwa i Grafiki ASP w **Krakowie**, prezentuje prace z cyklu o Panu Kuleczce i gwasze do wierszy **Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego**.

W Hotelu Zamojskim w **Zamościu** można oglądać wystawę pt. „Fotografia" **Stanisława Orłowskiego**.

Muzeum Regionalne w **Krasnymstawie** zaprasza na wystawę „Pod warstwą czasu. Odkrycia zabytków archeologicznych z terenów powiatu krasnostawskiego i okolic w latach 2013-2025". Wśród prezentowanych znalezisk są zabytki pozyskane podczas badań w Krasnymstawie i **Gorzkowie**.

W Galerii Fotografii Ratusz w **Zamościu** można oglądać wystawę „Inne miejsce Zamość" Zamojskiego Towarzystwa Fotograficznego. Wydarzenie inauguruje obchody 65-lecia ZTF. **mm**

eprasa.pl bf413b20df

Konfederacja w Tyszowcach i jej twórcy

Konfederacja tyszowiecka sprzed 370 laty należy do tych wydarzeń historycznych, które na trwałe wpisały się w dzieje Polski epoki nowożytnej i stały się obok heroicznej obrony twierdzy Jasnogórskiej, **Zamościa** i **Gdańska**, symbolem walki przeciwko najazdowi szwedzkiemu na Rzeczpospolitą w latach 1655-1660.

Opisy Konfederacji

Pierwsze informacje o Konfederacji zawarte są przede wszystkim w diariuszach i pamiętnikach uczestników wojny ze Szwecją w latach 1655-1660, pośrednio lub bezpośrednio związanych z Konfederacją tyszowiecką. Najstarszym z druków, powstałym zapewne ok. 1656 roku, opisującym wydarzenia tyszowieckie, jest „Kazanie na Coniuratiej J. W. Panów Świątobliwey Konfederatiey tak Koronney iako y Xięstwa Litewskiego...” **Atanazego Rudzińskiego**, gwardiana konwentu mińskiego zakonu ojców Bernardynów, który wygłosił je 6 stycznia 1656 roku, w dniu zaprzysiężenia Konfederacji przez wojsko i szlachtę zgromadzoną w Tyszowcach.

Kolejnym z istotnych materiałów dotyczących Konfederacji tyszowieckiej, powstałym w XVII wieku a drukowanym dopiero w II połowie XIX stulecia, jest „Księga pamiętnicza” wojskiego lubelskiego i kasztelana bieckiego **Jakuba Michałowskiego**, zawierająca jeden z pierwszych odpisów „Aktu zawiązania Konfederacji” i odpis uniwersału Konfederacji. W „Akcie” stwierdzano m.in.: „Nie wątpimy, że do naszego, tak powszechnego i jednorazowego związku wojsko W. X. Litewskiego i cała szlachta litewska przystąpią (…), że wzajem z nami zgodę, ochotę i siły swe łączyć gotowi na ochronę Rzeczypospolitej”. „Akt” wzywał także do walki z najeźdźcą ludzi wszystkich stanów.

Potwierdzono to w uniwersale wydanym 31 grudnia 1655 roku w Tyszowcach. Wzywał on szlachtę, mieszczan i chłopów do podjęcia wszystkich wysiłków dla zrzucenia jarzma szwedzkiego, powoływał także pospolite ruszenie. Wśród pamiętników obejmujących czasy Konfederacji tyszowieckiej, które doczekały się obecnie krytycznych edycji na plan pierwszy wysuwają się pamiętniki **Władysława Łosia**, towarzysza chorągwi pancernej **Władysława Myszkowskiego** wojewody krakowskiego i **Mikołaja Jemiołowskiego**, ziemianina z województwa bełskiego.

Przywódcy Konfederacji

Konfederacja zawarta w Tyszowcach 29 grudnia 1655 roku była jednym z najwcześniejszych dowodów na „opamiętanie się szlachty i wojska”, które tak masowo przechodziło na początku wojny do obozu zwycięskiego króla Szwecji Karola X Gustawa.

Konfederacja której twórcami byli obaj hetmani koronni: **Stanisław Rewera Potocki** i **Stanisław Lanckoroński**, postawiła sobie za cel podjęcie ponownie walki ze Szwedami i powrót wojska do prawowitego monarchy. Do Konfederacji przystąpiło również wielu senatorów. Podkreśla się także, że wracający z wygnania władca nie potwierdził uchwał Konfederacji i w ogóle się do niej nie przyłączył. Przywódcy konfederatów przeprowadzili z monarchą rozmowy w czasie jego podróży do **Lwowa**, w **Krośnie** i **Łańcucie**, gdzie też ostatecznie uzgodniono stanowiska i zawarto nową konfederację, na której czele stanął sam król **Jan Kazimierz**. Nastąpiło to 20 stycznia 1656 roku.



Zawiązanie konfederacji tyszowieckiej, obraz Walerego Eljasza-Radzikowskiego. Źródło: wikipedia.org

Twórcami Konfederacji w Tyszowcach, byli wspomniani: Hetman wielki koronny Stanisław Rewera Potocki (ok.1589-1667), i Hetman Polny Koronny Stanisław Lanckoroński (zm.1657 r.), wojewoda ruski w latach 1651-1656. Pierwszy z nich w roku 1654 prowadził działania zbrojne na Ukrainie przeciwko siłom kozacko-moskiewskim. W tym roku na sejmie walnym otrzymał buławę Hetmana wielkiego, jako dowódca o dużym doświadczeniu wojskowym. W tragicznym 1655 roku przebywał na Ukrainie, przeciwstawiając się kilkutysięcznymi siłami oddziałom kozacko – moskiewskim. W tym też roku został także wojewodą kijowskim.

Drugi z twórców Konfederacji tyszowieckiej Stanisław Lanckoroński, wojewoda bracławski i ruski – w roku 1648 był już doświadczonym dowódcą wojskowym. Na sejmie w 1654 roku otrzymał buławę polną koronną. W dniach najazdu szwedzkiego w 1655 roku Lanckoroński dzielił z monarchą trudy kampanii w sierpniu i wrześniu tego roku. W początkach października 1655 roku pozostałości oddziałów Lanckorońskiego, rozbitych uprzednio przez Szwedów, połączyły się z wojskiem Hetmana Stanisława Rewery Potockiego. Od tego momentu rozgrywające się wydarzenia silniej związały losy obu hetmanów.

13 listopada 1655 roku pod Nowym Miastem Korczynem połączone oddziały Potockiego i Lanckorońskiego, pod wpływem agitacji w niektórych chorągwiach tego ostatniego, a nawet próby buntu przeciwko królowi, wobec tragicznej sytuacji, skapitulowały i zaprzysięgły wierność królowi Szwecji Karolowi X Gustawowi.

Hetmani złożyli przysięgę przed generałem szwedzkim **Robertem Douglasem**. Potocki był zagorzałym regalistą i głębokie poczucie lojalności w stosunku do monarchii towarzyszyło mu przez całe życie, stąd decyzja opuszczenia Jana Kazimierza była jedną z najtrudniejszych w jego życiu. Kosztowała go zresztą drogo: utratę zaufania króla i odsunięcie od faktycznego dowodzenia częścią sił koronnych. Zapewne także i Lanckoroński nie cieszył się później zaufaniem króla.

W grudniu 1655 roku obaj hetmani ruszyli ze swoim wojskiem spod **Sandomierza** w Lubelskie. Grupa wojsk przez nich prowadzona liczyła łącznie ok. 7200 żołnierzy. Po przejściu przez San wojsko to w zasadniczej części rozlokowane zostało na leżach w województwach: ruskim, bełskim i lubelskim.

W ocenie niektórych historyków przejście w Lubelskie sił Potockiego i Lanckorońskiego było „jawną manifestacją swego zerwania ze Szwedami”. Kolejnym krokiem było wydanie 16 grudnia 1655 roku w **Sokalu** uniwersału do wojska i szlachty, mobilizującego do walki ze Szwedami.

Już w końcu 1655 roku sytuacja Szwedów, mimo sukcesów w Prusach Królewskich, uległa pogorszeniu, rozszerzał się m.in. powszechny opór przeciwko Szwedom i zmieniły się nastroje w wojsku. W związku z tym 29 grudnia 1655 roku wojsko zgromadzone w lubelskim pod dowództwem Potockiego i Lanckorońskiego zawiązało w Tyszowcach Konfederację, popierającą Jana Kazimierza.

> *„Badacze akcentują kilka elementów istotnych dla przebiegu Konfederacji i okoliczności jej zawiązania, a także rolę jaką spełniła dla rozwinięcia walki przeciwko najeźdźcy szwedzkiemu.*

Po powrocie monarchy do kraju, mimo nieufności z jego strony, Lanckoroński ponownie otrzymał buławę polną koronną, a Potocki pozostał przy królu i zajął się reorganizacją sił zbrojnych autoramentu cudzoziemskiego, towarzyszył też królowi w drodze pod Warszawę. Obaj przywódcy konfederacji wzięli udział w udanym oblężeniu i zdobyciu **Warszawy** 28-30 lipca 1656. Następnie uczestniczyli w działaniach wojsk polskich na Pomorzu Gdańskim, jesienią 1656 r. W początkach 1657 r. obaj wycofali się z Pomorza po klęsce pod Chojnicami. Po tym fakcie Lanckoroński powrócił na Ruś, gdzie po gwałtownej chorobie zmarł przed 19 lutego 1657 roku.

Potocki w 1657 roku walczył przeciwko Siedmiogrodzianom **Jerzego II Rakoczego**, wspólnie z nowo mianowanym hetmanem polnym **Jerzym Sebastianem Lubomirskim** (1616-1667). Przeciwstawiał się siłom kozacko-siedmiogrodzko-szwedzkim do wiosny 1658 roku, kiedy to powrócił na Ukrainę.

Obaj twórcy Konfederacji tyszowieckiej należeli do pokolenia wytrawnych i doświadczonych wojskowych Polski XVII wieku. Nie byli może dowódcami najwyższej miary, ale obaj najlepiej czuli się dowodząc większymi zgrupowaniami jazdy, wtedy bowiem ujawniała się w nich dusza pełnych inicjatywy zagończyków.

Historycy o Konfederacji

Badacze akcentują kilka elementów istotnych dla przebiegu Konfederacji i okoliczności jej zawiązania, a także rolę jaką spełniła dla rozwinięcia walki przeciwko najeźdźcy szwedzkiemu.

Pierwszym z historyków polskich, który wypowiedział się na temat Konfederacji tyszowieckiej był **Joachim Lelewel**, który pisał: „Konfederacja tyszowiecka stawiła czoło domowym zamachom, wykroczeniom wewnętrznym, napaści wszystkich zewnętrznych nieprzyjaciół, ocaliła rozchwiane i skołatane państwo”.

Opinię tę rozwinęli później m.in. **Józef Szujski** i **Julian Bartosiewicz**. Ten ostatni pisał m.in.: „Konfederacja tyszowiecka była wielkim aktem narodowym, była dalszym ciągiem cudownej obrony Częstochowy. Stanowiła niezłomny związek, przysięgali w niej sobie wszyscy, że się nie rozłączą i nie rozejdą, aż póki sami wspólnie tego nie postanowią(…). Konfederacja tyszowiecka pomimo tego, że pierwsza wynalazła formy, które się potem doskonaliły, wyrabiały, właściwie nie była konfederacją, jak inne, ale powstaniem zbrojnym”.

Obecnie najpoważniejszym opracowaniem dotyczącym Konfederacji tyszowieckiej pozostaje w dalszym ciągu artykuł **Adama Kerstena** z roku 1958, zamieszczony w „Roczniku Lubelskim”. Opracowanie to poświęcone skupia się również na analizie postaw przywódców i uczestników Konfederacji, prezentują listę uczestników Konfederacji.

Ustalenia, odnoszące się do uczestników Konfederacji, szczególnie pochodzących z Litwy, zakwestionował ostatnio w przekonywujący sposób, **Andrzej Rachuba**, stwierdzając, że przedstawiciele Litwy nie mieli udziału w zawiązaniu Konfederacji tyszowieckiej. Wysłannicy wojewody witebskiego **Pawła Sapiehy**, przywódcy popierających króla Jana Kazimierza, Litwinów, nie uczestniczyli w obradach w Tyszowcach i nie podpisali aktu Konfederacji. Spotkali się natomiast z królem w Łańcucie by zapewnić go o wierności wojska litewskiego i o udzieleniu królowi pomocy militarnej.

Oprac. Jacek Feduszka

na podst.: J. Michałowski, Księga pamiętnicza wojskiego lubelskiego, a później kasztelana bieckiego z dawnego rękopisu, Kraków 1864; J. Łoś, Pamiętniki towarzysza chorągwi pancernej, oprac. R. Śreniawa-Szypiowski, Warszawa 2000; M. Jemiołowski, Pamiętnik dzieje Polski zawierający (1648-1679), oprac. J. Dzięgielewski, Warszawa 2000; A. Kersten, Z badań nad Konfederacją tyszowiecką, „Rocznik Lubelski”, 1958, t. 1, s.114-116; A. Rachuba, Czy Litwini uczestniczyli w zawiązaniu konfederacji tyszowieckiej? [w:] Między Wschodem a Zachodem. Rzeczypospolita XVI-XVIII w. Studia ofiarowane Zbigniewowi Wójcikowi w siedemdziesiątą rocznicę urodzin, Warszawa 1993 s.119-123; S. Herbst, Wojna obronna z najazdem szwedzkim 1655-1660, Warszawa 1957.

eprasa.pl bf413b20df

Jak skutecznie zwalczyć „syndrom dnia następnego”

O kieliszek za dużo...

Ból głowy, nudności, osłabienie, często też kiepski nastrój – to sygnały alarmowe, wysyłane przez organizm po nadmiernym spożyciu alkoholu. Potocznie nazywamy to kacem, w rzeczywistości jest to złożony zespół objawów zatrucia alkoholowego.

Co dzieje się w twoim ciele?

Głównym mechanizmem odpowiedzialnym za fatalne samopoczucie jest działanie enzymu o nazwie dehydrogenaza alkoholowa. Przekształca ona etanol w wysoce toksyczny aldehyd octowy oraz kwas octowy. To właśnie nagromadzenie tych substancji wywołuje pulsujący ból głowy i wymioty. Sytuację pogarsza fakt, że alkohol drastycznie obniża poziom cukru we krwi, co prowadzi do hipoglikemii – głównej przyczyny drżenia rąk i skrajnego wyczerpania. Dodatkowo alkohol blokuje wydzielanie wazopresyny, co skutkuje odwodnieniem i utratą cennych minerałów.

Nigdy nie powinno się spożywać alkoholu go na pusty żołądek. Najlepszy fundament to wysokotłuszczowy posiłek. Nie należy też przetrzymywać alkoholu w ustach – jego wchłanianie przez błony śluzowe jamy ustnej prowadzi do znacznie szybszego upijania się. Podczas imprezy warto pić duże ilości wody niegazowanej, unikać mieszania różnych gatunków alkoholi oraz ograniczyć nikotynę, która potęguje toksyczne działanie etanolu. Przed snem warto wypić szklankę wody oraz uchylić okno, by zapewnić dopływ tlenu niezbędnego do spalania resztek alkoholu.



Ból głowy, nudności, osłabienie, często też kiepski nastrój – to sygnały alarmowe, wysyłane przez organizm po nadmiernym spożyciu alkoholu. **Fot. pixabay.com**

Domowy ratunek

Ranek można rozpocząć od mocnego naparu herbaty z dodatkiem 3-4 łyżek cukru i soku z całej cytryny. Dla osób o mocnych nerwach i żołądkach – alternatywą może być rosyjski koktajl jajeczny z 2 jajek, cukru, serka homogenizowanego i śmietany, który dostarcza białka, tłuszczu i węglowodanów.

Warto wziąć chłodny prysznic, pójść na spacer, żeby dotlenić organizm. W jadłospisie regeneracyjnym nie powinno zabraknąć jajek (zawarta w nich cysteina jest niezbędna do rozkładu toksycznego aldehydu), soku pomidorowego i bananów (uzupełniają potas, regulujący pracę serca), miodu, czekolady i migdałów (szybko podnoszą poziom glukozy i dostarczają wypłukanego magnezu). Przydadzą się kefir, maślanka czy sok z kiszonych ogórków, które przywracają równowagę kwasowo-zasadową, imbir i yerba-mate, działające przeciwwymiotnie i delikatnie pobudzające. Natomiast siemię lniane zadziała osłonowo na podrażnioną śluzówkę żołądka.

Gdy domowe metody zawodzą, można sięgnąć po wsparcie z apteki. Gotowe elektrolity szybko nawodnią organizm. W przypadku silnych mdłości pomocny może być diosmektyt lub węgiel aktywny. Regenerację wątroby wspomogą preparaty zawierające ostropest plamisty, cholinę, opuncję figową, koncentrat z buraka.

Jeśli ból głowy jest nie do zniesienia, można zażyć kwas acetylosalicylowy lub ibuprofen. Należy jednak pamiętać o żelaznej zasadzie: nigdy nie wolno stosować na kaca paracetamolu – ze względu na bardzo poważne zagrożenie dla wątroby.

juliam

Ten sezon grypowy rozpoczął się zdecydowanie wcześniej niż zwykle

Idzie grypa, zaszczep się

Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) ostrzega przed jedną z najsilniejszych fal zachorowań na grypę w ostatnich latach. Powodem jest m.in. wyraźny wzrost aktywności wirusa grypy A, zwłaszcza wariantu A(H3N2), podtypu K. Eksperci ECDC zwracają uwagę na jego potencjalnie wyższą transmisyjność i zdolność do częściowego omijania odpowiedzi immunologicznej.

W wielu krajach, takich jak Grecja czy Wielka Brytania, wzrost zachorowań nastąpił o około 3-4 tygodnie wcześniej niż w poprzednich sezonach. Wielka Brytania odnotowała 56-procentowy wzrost liczby hospitalizacji związanych z grypą w ciągu pierwszego grudniowego tygodnia, co w **Londynie** przełożyło się na trzykrotnie wyższą średnią dzienną przyjęć pacjentów w porównaniu z rokiem poprzednim. W **Oslo** w Norwegii odsetek pozytywnych testów na grypę osiągnął 27 procent, a liczba hospitalizacji podwoiła się w ciągu tygodnia. Na Cyprze sezon infekcji wirusowych (grypa, COVID-19 i wirus RSV) rozpoczął się niemal miesiąc wcześniej niż zwykle.

W Polsce, pomimo że dane dotyczące liczby chorych na początku grudnia były niższe niż rok wcześniej, lekarze już obserwują wyraźny wzrost zachorowań. Sytuacja jest alarmująca także dlatego, że oprócz grypy, zmagamy się także z zachorowaniami na RSV i COVID.

Szczyt zachorowań spodziewany jest w drugiej połowie stycznia, a potem po feriach, kiedy dzieci wrócą do szkół po przerwie.

Na szczęście coraz więcej osób się szczepi. W tym sezonie zaszczepiło się ponad 2,1 miliona Polaków, a więc więcej niż w całym zeszłym sezonie. Najchętniej szczepią się seniorzy. Eksperci i Główny Inspektorat Sanitarny (GIS) przypominają, że nadal nie jest za późno na szczepienie.

Eksperci zapewniają, że szczepienie wciąż znacząco redukuje ryzyko ciężkiego przebiegu choroby, hospitalizacji i zgonu.

Można się szczepić nie tylko w przychodniach, ale także w aptekach (od 18. r.ż.). Umowę z NFZ podpisało ok. 1,6 tys. aptek. Aby skorzystać ze szczepienia w aptece, pacjent musi posiadać receptę wystawioną przez lekarza lub farmaceutę.

Koszt samej szczepionki zależy od jej rodzaju oraz uprawnień pacjenta – może być bezpłatna, częściowo refundowana lub pełnopłatna. Szczepionki przeciw grypie (VaxigripTetra, Influvac Tetra) są bezpłatne dla seniorów po 65. roku życia i kobiet w ciąży, a pozostali dorośli mogą liczyć na 50 proc. zniżki.

Nie należy się także ociągać z kontaktem z lekarzem, jeśli pojawią się takie objawy, jak np. nagła wysoka gorączka czy silne bóle mięśni. Kluczowe jest szybkie działanie, ponieważ leki przeciwwirusowe działają najlepiej w ciągu pierwszych 48 godzin od wystąpienia objawów.

Równocześnie ECDC zaleca częstsze mycie rąk, noszenie masek ochronnych w placówkach medycznych i unikanie w miarę możliwości dużych skupisk ludności zwłaszcza przez osoby z grup ryzyka.

juliam

Od stycznia 2026 r. w życie wchodzi nowa lista leków refundowanych

Nowe leki i terapie

Ministerstwo Zdrowia ogłosiło zmiany w polityce lekowej, które wejdą w życie 1 stycznia 2026 roku wraz z nową listą leków refundowanych. Lista wzbogaci się o 24 nowe terapie, z czego 9 to terapie onkologiczne, 15 – nieonkologiczne**.** Szczególną uwagę poświęcono chorobom rzadkim, którym dedykowano 8 nowych terapii.

Większość nowości, bo 17 terapii, trafi do programów lekowych, 7 będzie dostępnych w refundacji aptecznej, a jedna, wysoce innowacyjna terapia (rADAMTS13 – Adzynma) dla wrodzonej zakrzepowej plamicy małopłytkowej, będzie finansowana w ramach Funduszu Medycznego (TLI).

Wśród refundowanych leków onkologicznych znalazły się: epkorytamab w leczeniu chłoniaka grudkowego (choroba rzadka), brentuksymab vedotin dla chorych na chłoniaka Hodgkina, a także tislelizumab (w trzech terapiach, w różnych liniach i skojarzeniach) dla pacjentów z niedrobnokomórkowym rakiem płuc, rakiem przełyku lub gruczolakorakiem żołądka. Refundacją objęto również erybulinę na zaawansowanego lub przerzutowego raka piersi.

W zakresie terapii nieonkologicznych na liście pojawią się m.in.: rysdyplam w nowej postaci, umożliwiającej wygodne dawkowanie w rdzeniowym zaniku mięśni (SMA), sotatercept – terapia o nowym mechanizmie działania w leczeniu tętniczego nadciśnienia płucnego oraz berotralstat jako druga terapia profilaktyczna dla pacjentów z dziedzicznym obrzękiem naczynioruchowego.



Większość nowości, bo 17 terapii, trafi do programów lekowych. **Fot. pixabay.com**

Inne ważne nowości to wielosiarczan sodowy pentozanu na zespół bolesnego pęcherza czy iptakopan na nocną napadową hemoglobinurię.

W refundacji aptecznej wprowadzono m.in. nowy rodzaj opatrunku na przewlekłe owrzodzenia oraz nową dietę eliminacyjną dla osób z fenyloketonurią.

Równolegle wydano 585 decyzji o kontynuacji refundacji, co obejmuje wysoko kosztowne leczenie m.in. SMA (Nusinersen), raka piersi (Trastuzumabum emtansinum), białaczki limfocytowej (Venetoclaxum), a także terapie na rzadkie schorzenia, jak choroba Pompego (Awalglukozydaza alfa), ostra porfiria wątrobowa (Givosiranum) czy zastosowania Cannabidiolum w zespołach padaczkowych.

Aby zoptymalizować koszty, Ministerstwo Zdrowia objęło refundacją 10 pierwszych odpowiedników leków oryginalnych we wszystkich kategoriach dostępności, w tym m.in. midazolam stosowany w przedłużonych, ostrych napadach drgawkowych u dorosłych, bromek glikopironium w przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc, lewodopę i karbidopę w chorobie i zespole Parkinsona.

Refundowany będzie również m.in. denosumab (w osteoporozie), adrenalina (w reakcjach anafilaktycznych), trójtlenek arsenu (w ostrej białaczce promielocytowej), omalizumab (w ciężkiej postaci astmy, przewlekłej pokrzywce spontanicznej), eltrombopag (w leczeniu dzieci i dorosłych chorych na pierwotną małopłytkowość immunologiczną), denosumab (w zapobieganiu powikłaniom kostnym u dorosłych pacjentów z zaawansowanym nowotworem), aflibercept (w wysiękowym zwyrodnieniu plamki żółtej).

Ogłaszając zmiany, MZ podkreśliło, że nie będzie ograniczeń na liście leków darmowych.

juliam

eprasa.pl bf413b20df

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszenia o ustnych przetargach nieograniczonych w dniu **30 stycznia 2026 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala" 1, na sprzedaż nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonych w Hrubieszowie obręb Sławęcin przy ul. Armii Krajowej i E.Orzeszkowej, objętych księgą wieczystą ZA1H/00086904/4 i ZA1H/00085458/5

Lp.	Oznaczenie nieruchomości gruntowej	Powierzchnia nieruchomości	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Godzina przetargu	Kolejność przetargu
1.	działka nr **1790** (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,2366 ha	130.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	25.000,00 zł	26.01.2026 r.	9.00	siódmy przetarg
3.	działka nr **1792** (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,2471 ha	150.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	28.000,00 zł	26.01.2026 r.	10.00	siódmy przetarg
4.	działka nr **1793** (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,3657 ha	130.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	25.000,00 zł	26.01.2026 r.	11.00	siódmy przetarg
5.	działka nr **1117/1** (ark. 14) przy ul. E.Orzeszkowej	0,2271 ha	130.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	23.000,00 zł	26.01.2026 r.	12.00	trzeci przetarg

Ogłoszenie o przetargu podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej **www.miasto.hrubieszow.pl** i biuletynie informacji publicznej – umhrubieszow.bip.lubelskie.pl. Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. (84) 696 23 80 wew. 46, e-mail: **nieruchomosci@miasto.hrubieszow.p**l.

02430LO

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz.1691) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Budowa drogi gminnej nr 111324L w miejscowości Hostynne" od km 0+069,78 do km 0+453,41, znajdującej się na terenie gminy Werbkowice.**

Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Werbkowice, w miejscowości Hostynne w obrębie nr 0164 Hostynne, w jednostce ewidencyjnej 060408_2 Werbkowice.

Inwestycja będzie realizowana na działkach:

Objaśnienia oznaczenia działek:

- numer działki przed nawiasem – działka podlegająca podziałowi,
- numer działki w nawiasie oznaczony tłustym drukiem – działka po podziale przeznaczona pod inwestycje w pasie drogowym,
- numer działki oznaczony tłustym drukiem – działka w całości przeznaczona pod inwestycję w projektowanym pasie drogowym.
- **460,** 142/1 **(142/3, 142/4),** 143 **(143/1),** 144 **(144/1),** 145 **(145/1),** 152 **(152/1)**, 173 **(173/1),** 176 **(176/1),** 191 **(191/1, 191/3).**

Zakres inwestycji obejmuje:

- wykonanie drogi jednojezdniowej o dwóch pasach ruchu o szer. 5,50 m, wykonanie poboczy gruntowych 0,75 m, budowa zjazdów zwykłych, wycinka drzew i zakrzaczeń, przebudowa przepustów pod drogą oraz pod zjazdami, wykonanie oznakowanie pionowego, budowa elektroenergetycznej linii kablowej nN oświetlenia ulicznego o dł. 360 m wraz z posadowieniem słupów oświetleniowych i montaż opraw wraz z infrastrukturą towarzyszącą, budowa kanalizacji deszczowej

W terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia tj. od: 29.12.2025 r. można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postepowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

02358LO

WÓJT GMINY SUSIEC

Wójt Gminy Susiec informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych Urzędu Gminy **www.susiec.pl** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej ugsusiec.bip.lubelskie.pl od dnia **30.12.2025 r.** na okres **21 dni** został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy.

02431LO

Biuro Ogłoszeń TZ online



https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

WÓJT GMINY KOMARÓW-OSADA

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Komarów-Osada w dniu 29 grudnia 2025 roku został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Komarów-Osada przeznaczonych do dzierżawy:

- cześć działki oznaczonej w ewidencji gruntów obrębu Komarów Osada numerem 57 o powierzchni 1,54 ha (powierzchnia całkowita działki 60,57 ha);

- cześć działki oznaczonej w ewidencji gruntów obrębu Komarów Osada numerem 80 o powierzchni 0,40 ha (powierzchnia całkowita działki 22,50 ha);

- cześć działki oznaczonej w ewidencji gruntów obrębu Komarów Osada numerem 57 o powierzchni 1,54 ha (powierzchnia całkowita działki 60,57 ha).

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Komarów-Osada na okres 21 dni tj. od dnia 29.12.2025 roku do dnia 19.01.2026 roku.

Szczegółowych informacji o w/w nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Komarów-Osada pokój nr 17 w godzinach 7.30 do 15.30 od poniedziałku do piątku lub telefonicznie 84 638 86 45.

(-) Zastępca Wójta Gminy
Wojciech Łoś

02427LO

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszeń o ustnych przetargach nieograniczonych organizowanych w dniu **2 lutego 2026 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA 1" na sprzedaż nieruchomości lokalowych, stanowiących własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonych w Hrubieszowie obręb Śródmieście

L.p.	Oznaczenie nieruchomości oraz powierzchnia	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Termin przetargu	Godzina przetargu	Kolejność przetargu
1.	Lokal mieszkalny przy **ul. Józefa Piłsudskiego 63/56** o pow. użytk. 46,12 mkw. z przynależną piwnicą o pow. 5,78 mkw. i udziałem 5190/363597 części w częściach wspólnych budynku, objęty księgą wieczystą ZA1H/00074981/0 oraz udział 5190/363597 części w działce nr 1164/43 o pow. 0,5480 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00073803/2	220.000,00 zł	40.000,00 zł	27.01.2026 r.	2.02.2026 r.	9.00	drugi przetarg
2.	Lokal mieszkalny przy **ul. Adama Mickiewicza 22/19** o pow. użytk. 28,26 mkw. z przynależną piwnicą o pow. 3,50 mkw. i udziałem 3176/128774 części w częściach wspólnych budynku, objęty księgą wieczystą ZA1H/00073924/6 oraz udział 3176/128774 części w działce nr 838/22 o pow. 0,0312 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00025778/6	120.000,00 zł	20.000,00 zł	27.01.2026 r.	02.02.2026 r.	10.00	pierwszy przetarg
3.	Lokal mieszkalny przy **ul. Polnej 9/25** o pow. użytk. 46,54 mkw. z przynależną piwnicą o pow. 3,70 mkw. i udziałem 5024/207928 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 658/9 o pow. 0,0524 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00025843/3	150.000,00 zł	27.000,00 zł	27.01.2026 r.	02.02.2026 r.	11.00	szósty przetarg
4.	Lokal mieszkalny przy **ul. Kilińskiego 15/2** o pow. użytk. 36,90 mkw. z przynależnym udziałem 3690/36480 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 138 o pow. 0,0450 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00064938/1	90.000,00 zł	17.000,00 zł	27.01.2026 r.	02.02.2026 r.	12.00	szósty przetarg

Ogłoszenia o przetargach podlegają wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej www.miasto.hrubieszow.pl i biuletynie informacji publicznej – umhrubieszow.bip.lubelskie.pl. Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. (84) 696-23-80 wew. 46, e-mail: nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl

02429LO

„Nie zostawię pracowników. Razem się podniesiemy" – właściciel firmy stracił dorobek życia, a…

Załoga ruszyła z pomocą

Wnocy z 6 na 7 grudnia doszło do dramatycznego pożaru w **Bródku** (gm. Łabunie), który w ciągu zaledwie kilku minut zniszczył dużą część zaplecza naszej firmy: ciężarówki, naczepy, kombajn, wszystko. Straty są ogromne – sięgają 1,5 mln zł – realnie zagrażają dalszemu funkcjonowaniu przedsiębiorstwa. To nie był tylko sprzęt – to był dorobek lat ciężkiej pracy, fundament firmy, która daje zatrudnienie wielu osobom i pozwala utrzymać ich rodziny – piszą pracownicy firmy, którzy zorganizowali zrzutkę „Pomóż odbudować firmę po tragicznym pożarze – zbiórka od pracowników".

Za tą firmą stoi człowiek. To Damian, 39-letni właściciel, mąż i głowa rodziny, tata czwórki dzieci. Jak piszą jego pracownicy, to wyjątkowo dobry, uczciwy i serdeczny człowiek. To nie tylko przedsiębiorca, ale również człowiek znany w lokalnej społeczności z życzliwości i bezinteresownej pomocy innym. Od lat prowadzi firmę zatrudniającą 12 osób.

„Damian jest osobą dumną – nigdy nie prosi o wsparcie, a wręcz początkowo nie chciał przyjąć żadnej pomocy. Mimo ogromnej tragedii to on zapewnił nas, że nikt nie straci pracy i że wspólnie podniesiemy firmę z tego dramatu" – podkreśla załoga. I dalej: „Jako pracownicy tej firmy nie chcemy stać bezczynnie. Postanowiliśmy zorganizować zbiórkę, aby pomóc naszemu pracodawcy odbudować flotę i przywrócić normalne funkcjonowanie firmy".

Każdy kto chciałby wesprzeć zbiórkę, może wpłacić grosiki na zrzutce „Pomóż odbudować firmę po tragicznym pożarze – zbiórka od pracowników". Ledwie ją założono, a dobrzy ludzie w ciągu jednego dnia wpłacili ponad 15 tys. zł.

W sprawie pożaru prowadzone jest śledztwo. Jedna z wersji, jaka brana jest pod uwagę, nie wyklucza podpalenia. **her**



Pracownicy firmy zorganizowali zbiórkę, aby pomóc pracodawcy odbudować flotę i przywrócić normalne funkcjonowanie firmy.

W Hrubieszowie otwarto pracownię rezonansu. Miesięcznie przyjmie kilkuset pacjentów

Krócej, lepiej i „u siebie"

Mieszkańcy Hrubieszowa i powiatu hrubieszowskiego na możliwość wykonania tych badań „u siebie" czekali od lat. Żeby je wykonać musieli jeździć do **Zamościa** czy innych ośrodków, gdzie znajduje się pracownia rezonansu magnetycznego. Teraz jest już w Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie. Oficjalne otwarcie odbyło się w poniedziałek, 15 grudnia.

Nowa pracownia, mieszcząca się w hrubieszowskim szpitalu, przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 11, zacznie przyjmować pacjentów 8 stycznia 2026 roku. Dla wielu chorych, zwłaszcza onkologicznych, neurologicznych i ortopedycznych, oznacza to krótszy czas oczekiwania na diagnozę. Ale też – co ważne – możliwość leczenia na miejscu, bez stresu i długich podróży.

– Pracownia została wyposażona w aparat o mocy 1,5 T z rozwiązaniami wspieranymi sztuczną inteligencją. Oznacza to krótsze badania, większą precyzję i możliwość wykonywania szerokiego zakresu diagnostyki – od badań układu nerwowego, przez narządy jamy brzusznej, po kompleksową diagnostykę onkologiczną – podkreślał dr. nauk med. **Krzysztof Patyra**, wicedyrektor szpitala do spraw medycznych.

– Wszystkie badania będą refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia – zaznaczył starosta hrubieszowski **Józef Kuropatwa.**

Władze powiatu i dyrekcja szpitala podkreślali jednocześnie, że utworzenie pracowni nie zapowiada żadnych zmian własnościowych, a jedynie podniesienie standardów leczenia.

W pierwszym etapie będzie przyjmowała około 250 pacjentów miesięcznie, jednak docelowo liczba ta wzrośnie do 600-700.

Pracownia rezonansu w Hrubieszowie jest 44. placówką diagnostyczną Grupy Affidea – bo to właśnie ona ją otworzyła.

her

eprasa.pl bf413b20df

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

DANPOL PALIWA 06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Najlepsze ceny
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 superpaliwa.pl
ON 5.33
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

SKUP ORZECHÓW, PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
DAM ORZECHY DO PRZEŁUSKANIA
510-399-131, 504-031-981

P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
01848J0

SPRZEDAŻ



GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. TEL.605-630-987, 603-689-920 WWW.JAS-STAL.PL

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE, TEL. 692-883-062

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

DREWNO OPAŁOWE, TEL. 722-105-194

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE ,BUKOWE SUCHE TEL. 660-703-357

DREWNO OPAŁOWE, RĄBANE, SUCHE I ŚWIEŻE, METRY, TEL. 606-830-498

BUK, GRAB SUCHY, TEL. 606-830-498

MARCHEW ODPADOWA DOSTAWA TEL. 887-876-630

DREWNO OPAŁOWE, RĄBANE, SUCHE I ŚWIEŻE, METRY 606830498

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE, BUKOWE SUCHE. TEL.660-703-357

WITAM SPRZEDAM CIĄGNIK ROLNICZY ZETOR 12011 STAN BARDZO DOBRY OPONY ŁADNE CIĄGNIK MA MOC W CIĄGNIKU JEST NOWY ORBITROL SZYBKA SKRZYNIA. WIĘCEJ INFORMACJI POD NUMEREM TELEFONU 510-450-603

KUPNO

BUK, TOPOLA, TEL. 605-569-645

KUPIĘ ORZECHY, ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321

SKUP ORZECHÓW. TEL. 667-019-250

SKUP AUT KASACJA. TEL. 513-867-993



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029



WITAM, SPRZEDAM SPAWARKĘ TRANSFORMATOROWĄ FIMER 270. SPAWARKA Z PŁYNNA REGULACJĄ NAPIĘCIA Z PRZEWODAMI ORAZ WSKAŹNIKIEM NAPIECIA USTAWIONEGO W DANYM MOMENCIE. KÓŁKA DO TRANSPORTU, BARDZO CIĘŻKA. ZAPRASZAM DO ZAKUPU, MOŻLIWOŚĆ SPRAWDZENIA NA MIEJSCU. TEL. 660-134-636

ORZECHY WŁOSKIE TEL. 505-545-928 505545928IIII

SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZYCZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA CENA 669077970

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKA BUDOWLANA 60A. TEL. 669-380-417

SPRZEDAM MIESZKANIE 66 MKW. ZAMOŚĆ UL.WOJSKA POLSKIEGO 2”B’’ TEL. 601-072-098

SPRZEDAM M3 ZAMOŚĆ. TEL. 504-850-926

DZIAŁKA BUDOWLANA 60A 669-380-417



SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ PRZY LESIE - OK. 27 ARÓW - PŁOSKIE TEL. 789-114-504

WEZMĘ W DZIERŻAWĘ GRUNTY ORNE WRAZ Z ZABUDOWANIEM GOSPODARCZYM I MASZYNAMI, NA OKRES MINIMUM 5 LAT, LOKALIZACJA WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE,WARUNKI DO UZGODNIENIA, TEL.516351222

MOTORYZACYJNE



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

SKUP AUT.NAJLEPSZA CENA TEL. 669-077-970

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA.WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA .STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL.GŁOGOWA 7, ZAMOŚĆ TEL. 84 641 16 13, 602-153-371

AUDIQ5 2013, CITROENC5 2003, BMWX5 2001 TEL. 669-380-417

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

OPEL ZAFIRA 2008 TEL. 669-225-575

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIEDO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731



AUTA Z NIEMIEC WYJAZDY PO AUTA AUTA POD ZAMÓWIENIE SZYBKO TANIO SKUTECZNIE 516-339-121

AUDI Q5 2013, CITROEN C5 2003, BMW X5 2001 669-380-417



SPRZEDAM SKODA OCTAVIA 2020 R., 81 TYS KM PRZEBIEGU, SILNIK 2.0 DIESEL, PIERWSZY WŁAŚCICIEL, SERWISOWANY W ASO, BEZWYPADKOWY, STAN SAMOCHODU IDEALNY. TELEFON 530 040 560

WYNAJEM

STANCJA, POKOJE. TEL. 600-720-267

NAUKA

ANGIELSKI TEL. 795-721-451

ART. ROLNICZE



KUPIĘ LAS. TEL. 508-742-952

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
02091J0
508 773 836

PRZEBUDOWY WANIEN Z WEJŚCIEM NA PRYSZNIC
DLA SENIORA I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
Tel. 603 790 675

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505165

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

ŁAZIENKI
Tel. 603 790 675

NAPRAWA RENOWACJA POMNIKÓW, GROBOWCÓW
Tel. 603 790 675

eprasa.pl bf413b20df

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



BeanPol®

Nowość: Skup grochu polnego

Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129

Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

KUKURYDZA SUSZONA JARCZÓW TEL. 501-404-821

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ TEL. 889-121-757

SPRZEDAM MASSEY FERGUSON MF 3095. TEL. 503-650-306

SIANO,SŁOMA, SIANOKISZONKA, KLATKA DO PRZEWOZU BYDŁA, CHWYTAK DO BELI, AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 16KW TEL. 669-380-417

ORCAL

ORCAL - NIEZWYKŁE „WAPNO"!!! ODKWASZA, UŻYŹNIA, DOŻYWIA GLEBĘ. DORADZTWO I ZAMÓWIENIA: TEL. 570-607-223

PRZYCZEPA, WYWROTKA 8T, TOKARKA DO METALU. TEL. 693-727-479

SPRZEDAM KOMBAJN VOLVO S-830, ZGRABIARKĘ PASOWĄ TEL. 725-505-176

SPRZEDAM MOTYLA DO NAWOZU PRZYCZEPĘ 3 TEL. 511-143-189

STÓŁ DO RZEPAKU DO BIZONA OPONY 900X20 DO PRZYCZEPY 6TON TEL. 723-755-267

WYSŁODKI SUCHE 1400KG DOBÓŻEK 120 ZŁ/M TEL. 691-050-762

SPRZEDAM C-360 TEL. 504-818-034

SPRZEDAM ZIEMNIAKI NA PASZĘ 30 GR TEL 508-967-712

KUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY URSUS C-330 LUB C-360 W KAŻDYM STANIE.TEL.666-941-477

KUPIĘ OPRYSKIWACZ SADOWNICZY ŚLĘZE I KOSIARKĘ SADOWNICZĄ TEL.666-941-477

TOWARZYSKIE

OLA TEL. 513-256-765

MARTA 42 TEL. 731 432 055

USŁUGI

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395



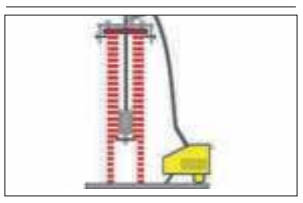
NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH, TEL. 601-684-254



KOMINKI. 600-498-445

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI TEL. 571-275-433



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ TEL. 795-084-084



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL. 571-275-433

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

TYNKI MASZYNOWE - CEMENTOWE, GIPSOWE, POSADZKI MIKSOKRETEM TEL. 603-866-053



DACHY, DOMY SZKIELETOWE. STAN SUROWY ZAMKNIĘTY/ DEWELOPERSKI. TEL. 725-002-466

POMPY WODNE NAPRAWA. TEL. 604-200-271

NAPRAWA, RENOWACJA POMNIKÓW, GROBOWCÓW. 603-790-675

PRZEBUDOWY WANIEN Z WEJŚCIEM NA PRYSZNIC SIEDZĄCY DLA SENIORA I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH. 603-790-675

REMONTY ŁAZIENEK 603-790-675

DOCIEPLENIA, ADAPTACJA PODDASZY, MALOWANIE, GŁADŹ, UKŁADANIE PŁYTEK. TEL.506859710

KONSTRUKCJE DREWNIANE, DOMKI, WIATY, ZADASZENIA, 504-195-361

OCIEPLENIA BUDYNKÓW CZYSTE POWIETRZE SZYBKO SOLIDNIE 785-487-485

TRANSPORT



LAWETA 6 T. TEL. 509-715-309

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT TEL. 513-247-412

SPRZEDAM TUCZNIK TEL. 518-543-962

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL.602-397-755

KARDIOLOG

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG,SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL.CIEPŁA10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL.603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ORTOPEDA ŁUKASZ BARCZEWSKI. PROMED. UL. LIPSKA 61A/1 CZWARTEK GODZ. 15-19, PT 9:30-15. TEL. KOM. 736-900-910. USG STAWÓW

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska

Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

05/00073



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl bf413b20df

Wydarzenia sportowe 2025 r. – I półrocze

Sprintem przez rok (cz. I)

Styczeń

■ W **Oberwiesenthal** rozegrano Alpen Cup w biegach narciarskich. W sprincie stylem klasycznym **Monika Skinder** z MULKS Grupa Oskar Tomaszów Lubelski zajęła 3. miejsce.



Monika Skinder.

■ Decyzją Kapituły działającej przy Urzędzie Miasta w **Hrubieszowie** założyciel i instruktor hrubieszowskiej modelarni sportowej **Leszek Kryszczuk** został uhonorowany Statuetką Króla Władysława Jagiełły.

■ W hali HOSiR przeprowadzono 12 rund w ramach II edycji Hrubieszowskiej Ligi Futsalu im. **Dominika Kazana**. Zwycięzcą turnieju została drużyna Huragan Gmina Hrubieszów, która wyprzedziła Raiders Hrubieszów i Andorię Mirczę.

Luty

■ W **Rzeszowie** odbył się Halowy Ogólnopolski Mityng. Ozdobą zawodów okazał się rekord Polski U20 **Wiktorii Gajosz** z Tomasovii Tomaszów Lub. w biegu na 200 m – 23,68 sek.



Wiktoria Gajosz.

■ W narciarskim Biegu Hetmańskim rozegranym w **Tomaszowie Lubelskim** w biegu głównym mężczyzn wygrał **Antoni Żółkiewski** z MULKS Tomaszów Lubelski.

■ We **Wrocławiu** odbyły się lekkoatletyczne Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów. W kategorii U18 złoty medal zdobył **Dawid Czapka** w trójskoku, srebrny **Magdalena Dąbska** w trójskoku (oboje z Agrosu Zamość), a w U20 złoto **Wiktoria Gajosz** z Tomasovii na dystansie 200 m.

■ W **Toruniu** odbyły się lekkoatletyczne Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców. W seniorkach brązowy medal wywalczyła **Monika Romaszko** na dystansie 200 m. W grupie młodzieżowej brązowy medal w trójskoku odebrała **Kinga Staszczuk** (obie z Agrosu Zamość).

■ W **Ełku** rozegrane zostały mistrzostwa Polski U23 w sumo. Reprezentantki UKS CSW Lider Zamość zdobyły trzy brązowe medale. Dwukrotnie na podium stawała **Wiktoria Pakuła,** raz **Weronika Zakrzewska**.

■ Reprezentacja Polski Księży triumfowała na Mistrzostwach Europy w halowej piłce nożnej, które odbyły się w **Kisvárdzie** na Węgrzech. Reprezentację Polski z diecezji zamojsko-lubaczowskiej reprezentowali: **Tomasz Winogrodzki**, **Marek Mazur**, **Paweł Derylak** i **Marek Nawój**.

Marzec

W wielu miejscowościach w naszym regionie odbyły się biegi i marsze Tropem Wilczym oddające hołd żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963.

■ **Milena Kawka**, uczennica I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego w **Zamościu**, zdobyła tytuł wicemistrzyni Polski na Mistrzostwach Polski Juniorek w szachach klasycznych.

■ Podczas Światowych Igrzysk Zimowych Olimpiad Specjalnych uczeń tomaszowskiej szkoły **Miłosz Mazurkiewicz** wywalczył brązowy medal w biegach narciarskich.

■ **Monika Skinder** z **Izabelą Marcisz** startując w sprincie drużynowym wywalczyły w finale mistrzostw Świata 11. miejsce.

■ Wyniki 41. Plebiscytu Sportowy Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie w 2024 roku. Podium, Sportowcy: 1. **Martyna Dzida** (Tomasovia) – siatkarka, 2. **Maksymilian Pawelec** (Stronghold Zamość) brazylijskie jiu-jitsu, 3. **Józef Wąsiel** (Mircze) – rzuty lekkoatletyczne. Trenerzy: 1. **Radosław Niziołek** z Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, 2. **Artur Szerafin** z Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego, 3. **Przemysław Maziarczuk** z ASB Hetman Zamość.

Kwiecień

■ Hrubieszowianka **Matylda Bień** wywalczyła złoty medal Mistrzostw Polski Karate Kyokushin IKO Polish Open 2025, które rozegrano w **Ostródzie**. Dodatkowo uzyskała tytuł najlepszej zawodniczki mistrzowskiego turnieju.

■ Tenisiści stołowi Akademii Zamojskiej Trefl Zamość zakończyli sezon w Lotto Superlidze. Celem było utrzymanie się w niej i został on osiągnięty – zamościanie uplasowali się na 8. miejscu w stawce 12 drużyn.

■ Reprezentanci sekcji podnoszenia ciężarów z klubów Zamojszczyzny wywalczyli cztery medale mistrzostw Polski juniorek i juniorów w **Nowym** Tomyślu. Złote medale zdobyli zawodnicy Agrosu Zamość – **Weronika Ostrówka** i **Kacper Popielewski**. Reprezentująca Znicz Biłgoraj **Wiktoria Głuszczak** sięgnęła po srebro, a **Kordian Pisklak** – po brąz.

■ Diecezja Zamojsko-Lubaczowska zajęła drugie miejsce drużynowo w Mistrzostw Polski Księży w Tenisie Stołowym. Indywidualnie medale zdobyli: srebrny – ks. **Tomasz Szumowski** i ks. **Andrzej Łuszcz,** brązowy – ks. **Tomasz Szady**.

■ Podczas Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów Lubelskiego Związku Piłki Nożnej wybrano nowego prezesa – **Krzysztofa Gralewskiego**. Dotychczasowego pełnomocnika LZPN w oddziale zamojskim **Stanisława Pryciuka** zastąpił **Tomasz Bondyra**.

■ Reprezentacja Akademii Zamojskiej w tenisie stołowym nie miała równych podczas Akademickich Mistrzostw Polski. Zamościanie wywalczyli złoto i tym samym obronili tytuł mistrza Polski, który zdobyli w zeszłym roku.

Maj

■ W **Tomaszowie Lubelskim** odbyły się Torowe Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS. W łącznej punktacji najlepszy okazał TUKS RST Roztocze Tomaszów Lubelski.

■ Odbyła się XII edycji Biegu Wokół Twierdzy Zamość. Bieg Główny na dystansie 5 km wygrał Kenijczyk **Cherwiyot Laban,** u kobiet jego rodaczka – **Kaino Linajepkemo**.

■ Zawodnik LMKS Krasnystaw **Konrad Olech** zdobył brązowy medal na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w zapasach.



Uczestnicy Biegu Sitarskiego.

■ Zespoły z całego świata zjechały do Kantonu w Chinach, gdzie najlepsze sztafety walczyły o awans do mistrzostw świata w **Tokio**. Awans wywalczyła męska sztafeta 4 x 100 m, w tym **Patryk Krupa** (wychowanek Agrosu Zamość) i **Dominik Kopeć** (Agros). W sztafecie mieszanej 4x100 m wystąpiła **Monika Romaszko** z Agrosu. Niestety, bez awansu.

■ W **Biłgoraju** rozegrano zamojski finał Pucharu Polski, pomiędzy Ładą Biłgoraj i STS Gryf Gmina Zamość. Łada wygrała 5:1 (1:0).



80-lecie Unii Hrubieszów.

■ W **Toruniu** odbyły się Mistrzostwa Polski Masters w Lekkoatletycznych Rzutach Nietypowych. **Józef Wąsiel** z Mircza, w grupie U75 wywalczył dwa srebrne medale i jeden brązowy.

■ Padwa Zamość zakończyła sezon 2024/2025 w Lidze Centralnej piłki ręcznej z dorobkiem 41 punktów na 7. pozycji (1. Stal Mielec).

■ W **Chorzowie** odbył się 71. Memoriał **Janusza Kusocińskiego**, w którym **Dominik Kopeć** z Agrosu Zamość zajął 2. miejsce na dystansie 100 m.

■ Na stadionie w **Długim Kącie** Klub Sportowy Cosmos Józefów świętował 40-lecia powstania. Zasłużeni dla klubu zostali uhonorowani związkowymi odznaczeniami i wyróżnieniami.

■ W **Warszawie** odbyły się Wagowe Mistrzostwa Europy w Karate Kyokushin Juniorów Młodszych. Reprezentanci Zamojskiego Klubu Karate Kyokushin zdobyli dwa brązowe medale – **Martyna Zeń** i **Kamil Jakubczak**.

Czerwiec

■ W łotewskim **Dyneburgu** odbył się mecz kadetów i juniorów w boksie pomiędzy Łotwą a Polską. W przegranym meczu juniorów jedyną walkę wygrał debiutujący w reprezentacji **Szymon Gryszyn** z ASB Hetman Zamość.

■ Memoriał **Ireny Szewińskiej**, który odbył się w **Bydgoszczy**, przyniósł rekord Polski Juniorek w sztafecie 4x100 m, m.in. w składzie z **Joanną Fus** i **Wiktorią Gajosz** (obie z Tomasovii).

■ W **Tomaszowie Lubelskim** odbyły się Torowe Mistrzostwa Polski w jeździe szybkiej na wrotkach. Zawodnicy TUKS RST Roztocze Tomaszów Lubelski zdobyli 12 medali.

■ Nad zalewem Bojary odbył się Bieg Sitarski. Na dystansie 5 km wśród kobiet najszybsza była **Diana Łukasik**, a wśród mężczyzn – **Bartłomiej Wołoszyn** (oboje Znicz Biłgoraj). Na dystansie 15 km wśród pań wygrała **Agnieszka Piech** (Zamość Biega), a wśród panów **Maciej Hasiak** (Stalowowolski Klub Biegacza).

■ W Hrubieszowskim Domu Kultury odbyła się Gala Jubileuszowa z okazji 80-lecia MKS Unii Hrubieszów. Uroczystego otwarcia dokonały burmistrz Hrubieszowa **Marta Majewska** i prezes klubu **Wioletta Krawczuk**. Wręczono odznaczenia, był też mecz oldbojów Unia – Tomasovia (4:2).

■ W finale wojewódzkiego piłkarskiego Pucharu



Martyna Dzida.

Polski lepsi od Łady Biłgoraj okazali się piłkarze III-ligowej Avii Świdnika (1:3).

■ Odbyły się Mistrzostwa Polski w podnoszeniu ciężarów, w których z powodzeniem rywalizowali reprezentanci Agrosu Zamość. Medale brązowe zdobyły **Agnieszka Kuczmaszewski**, **Klaudia Luterek** i **Emilia Rechul**, srebrny – **Kacper Magielnicki**.

■ Odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w boksie, do których przystąpili zawodnicy ASB Hetman Zamość. Jeden z nich – **Szymon Gryszyn** po wygraniu trzech walk został udekorowany złotym medalem.

■ W **Pile** rozegrano Mistrzostwa Polski Modeli Swobodnie Latających dla Juniorów oraz Mistrzostwa Polski Modeli Swobodnie Latających klasy Standard. Reprezentanci Hrubieszowskiego Stowarzyszenia Modelarzy Lotniczych odnieśli ogromny sukces, zdobywając łącznie pięć medali, w tym tytuł Drużynowych Mistrzów Polski w składzie: **Aleksander Ząbek**, **Jakub Cierech** i **Leszek Kryszczuk**.

■ Reprezentacja Polski wygrała w czeskim **Brnie** lekkoatletyczny międzynarodowy mecz juniorów U18. Zawodnik Agrosu Zamość **Dawid Czapka** okazał się najlepszy w trójskoku.

Marek Ambroży Kitliński, fot. str. klubowe, organizatorów lub zawodników.

eprasa.pl bf413b20df

Lekka atletyka. Rekordy powiatu Biłgoraj mężczyzn

Najlepsi z Biłgoraja

Po rekordach w kategorii kobiet przyszedł czas na mężczyzn. Zaczynamy od powiatu biłgorajskiego.



Marcin Kusz.

Siedem rekordów powiatu należy do olimpijczyka **Artura Brzozowskiego** ze Znicza Biłgoraj (trener **Stanisław Bąk**) w chodzie sportowym. Ma on jeszcze lepsze wyniki, ale osiągnięte już w barwach innego klubu. Najstarsze rekordy pochodzą z lat sześćdziesiątych XX wieku, w tym w skoku o tyczce metalowej z lądowaniem na piasek. W tym roku rekord powiatu poprawił **Marcin Kusz** na 2000 m.

60 m – 7,05* **Jacek Chmiel** (1994), 100 m – 11,22 **Marcin Szarlip** (2001), 200 m – 22,57 M. Szarlip (2001), 300 m – 36,18 **Grzegorz Głąb** (1990), 400 m – 49,84 G. Głąb (1991), 500 m – 1:04,83 G. Głąb (1989), 600 m – 1:22,86 G. Głąb (1990), 800 m – 1:51,55 G. Głąb (1991).

1000 m – 2:31,43 **Andrzej Bednarz** (1990), 1500 m – 3:56,74 **Leszek Czyż** (1995), 2000 m – 5:30,32 Marcin Kusz (2025), 3000 m – 8:33,46 **Dariusz Kuzdra** (2000), 5000 m – 14:40,78 **Zbigniew Łacek** (1991), 200 m przez płotki – 27,89 **Konrad Karpik** (2016), 1500 m z przeszkodami – 4:40,5* **Leszek Misztal** (1979), 2000 m z przeszkodami – 5:53,22 **Jarosław Stec** (2009), 3000 m z przeszkodami – 9:08,89 J. Stec (2010).

Skok w dal – 6,95 **Wojciech Kobel** (2012), trójskok – 13,82 **Adam Główczyński** (1997), skok wzwyż – 1,85 **Robert Wolanin** (1994), skok o tyczce – 3,12 **Artur Woźniak** (1966), pchnięcie kulą (7,256 kg) – 18,26 **Damian Kusiak** (2019), rzut dyskiem (2 kg) – 38,36 **Franciszek Wilkos** (1968), rzut oszczepem nowy typ (800 g) – 47,44 **Tomasz Szymanik** (1995), rzut oszczepem stary typ (800 g) – 55,40 **Stanisław Świst** (1965).

Chód 3 km (ulica) – 11:23.0* **Artur Brzozowski** (2010), chód 5 km (ulica) – 20:28,0* A. Brzozowski (2007), chód 5 km (bieżnia) – 20:42,95 A. Brzozowski (2008), chód 10 km (bieżnia) – 44:44,04 A. Brzozowski (2004), chód 10 km (ulica) – 41:51,0* A. Brzozowski (2005), chód 20 km – 1.22:23 A. Brzozowski (2009), chód 50 km – 3.50:07 A. Brzozowski (2010).

4x100 m – 44,58 RCEZ Biłgoraj (2024) w składzie: **Adrian Bazan**, **Piotr Puźniak**, **Jan Ćwikła**, **Tomasz Kaczor**. 4x400 m – 3:33,52 Znicz Biłgoraj (1998) w składzie: **Krystian Polowy**, **Jarosław Parol**, **Sławomir Papierz**, **Jacek Chmiel**.

* pomiar ręczny

Marek Ambroży Kitliński, fot. str. zawodników



Artur Brzozowski.

IV liga tenisa stołowego. ULKS Zryw Ulhówek na półmetku rozgrywek

Drudzy w tabeli

Tenisiści stołowi Zrywu Ulhówek, którzy występują w rozgrywkach IV ligi, zakończyli rundę jesienną sezonu 2025/2026.

W siedmiu meczach Zryw zdobył 12 punktów (6 zwycięstw i 1 porażka) i zajmuje drugie miejsce w tabeli. Zawodnicy Zrywu wygrali 49 gier, a 21 przegrali.

Kadrę zawodniczą Zrywu tworzą: **Paweł Brzyski**, **Igor Gwiazdowski**, **Andrzej Koper**, **Patryk Margol**, **Adrian Okruch**, **Robert Sieradzki** i **Tomasz Słomiany**. Trenerem drużyny jest Patryk Margol. **/MiT/**



Zawodnicy Zrywu Ulhówek po zwycięskim spotkaniu siódmej kolejki w Bobrownikach. **Fot. strona klubowa**



Spotkanie początkowo toczyło się pod dyktando gospodarzy.

Piłka ręczna. Liga Centralna. KPR Padwa Zamość – AZS AGH Kraków 32:34 (16:17)

Porażka na koniec roku

Padwa: Dragan, Gawryś – Adamczuk (5), Bielko (5), Szeląg (5), Bączek (4), Skiba (4), Kawka (3), Morawski (2), Fugiel (1), Szymański (1), Wleklak (1), Florkiewicz, Golański, Sokołowski, Pieczykolan. **Widzów**: 600.

Padwa przystąpiła do meczu bez **Mateusza Czerwonki** i **Karola Małeckiego**, ale za to z wychowankiem, debiutującym w rozgrywkach, **Patrykiem Sokołowskim**.

Spotkanie początkowo toczyło się pod dyktando gospodarzy, którzy w 24. minucie prowadzili trzema bramkami (14:11). Niestety, kilka błędów w obronie spowodowało, że rywale udali się do szatni z jednobramkową przewagą.

Po przerwie zaczęła się walka o każdą piłkę. Na 4 sekundy przed końcem meczu rzut **Adamczuka** na remis obronił bramkarz gości, a **Górkowski** rzutem z daleka trafił do pustej bramki, powiększając przewagę AZS do dwóch bramek.

– Rozegraliśmy dobre spotkanie, a mimo wszystko przegraliśmy. W takich przypadkach jak zwykle problem tkwi w szczegółach. W decydującej fazie gry mamy problem ze skutecznością rzutową i złymi decyzjami w ataku i obronie. Pomimo porażki kończymy rok 2025 na bardzo dobrym piątym miejscu – mówi II trener Padwy **Wiesław Puzia.**

– Podeszliśmy do tego meczu bardzo dobrze przygotowani i zmotywowani, i daliśmy z siebie 100 procent. W sumie ciężko jest powiedzieć, co zawiodło, ale wydaje mi się, że zabrakło skuteczności i chłodnej głowy szczególnie w kluczowych momentach – twierdzi Igor Bielko.

Mecz 15. kolejki Padwa rozegra z Nielbą (8. miejsce w tabeli) w **Wągrowcu** dopiero w lutym 2026 roku.

mak, fot. str. Padwy

II liga siatkówki. Tomasovia Tomaszów Lubelski wygrała dwa mecze, choć…

Łatwo nie było

Dwa spotkania ligowe w końcówce roku siatkarki Tomasovii rozegrały na własnym parkiecie z drużynami zamykającymi drugoligową stawkę. W obu zainkasowały komplet punktów. Wygrały z WTS SMS Solna Wieliczka 3:0 (25:23, 25:19, 25:21) i UMKS Kęczanin Kęty 3:0 (25:22, 32:30, 25:21).

Miejsca przeciwniczek w ligowej tabeli wskazywały na możliwość szybkich i łatwych zwycięstw gospodyń. Rzeczywiście tomaszowianki wygrały za trzy punkty, ale w obu spotkaniach były momenty, kiedy musiały ostro się mobilizować.





Z. Madej i K. Marcyniuk.

Tak było już w secie pierwszym z Solną. Tomasovia prowadziła 22:17, ale rywalki zdołały doprowadzić do stanu 24:23. Z Kęczaninem w drugim secie rywalki prowadziły już 18:9 (!), na szczęście tomaszowianki rozpoczęły pościg i zrobiło się 22:22. Obustronna wymiana ciosów punkt za punkt trwała przez osiemnaście zagrywek. Dopiero 31. i 32. dały Tomasovii dwa kolejne zwycięskie punkty i wygraną w tym emocjonującym secie. MVP spotkania z Solną wybrana została **Zofia Madej**, a z Kęczninem – **Katarzyna Marcyniuk**.

Tomasovia: Zofia Madej, Katarzyna Marcyniuk, Kateryna Pylypenko, Martyna Dzida, Cecylia Pietruszka, Gabriela Kostur, Aleksandra Tabaczuk (libero) oraz Marta Maga, Paulina Olchawa, Martyna Staworzyńska, Klaudia Twardoch.

/MiT/, fot. strona klubowa

Z HAL I STADIONÓW

Pojadą do Barcelony

W **Szczebrzeszynie** rozegrano Mistrzostwa Polski w Kata Jiu-Jitsu Goshin-Ryu I Duo Show. W kata reprezentanci Bushido Szczebrzeszyn (trener **Jacek Chęciński**) zdobyli 19 złotych, 19 srebrnych i 21 brązowych medali. W Duo Show – 4 złote, 8 srebrnych i 3 brązowe. Zawody w Szczebrzeszynie były równocześnie eliminacjami na Międzynarodowy Turniej Jiu-Jitsu w **Barcelonie.** Awans wywalczyło 15 zawodników Bushido Szczebrzeszyn.

Mikołajkowy turniej

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w **Tomaszowie Lubelskim** odbył się Mikołajkowy Turniej Karate Kyukushin o Puchar Starosty Powiatu Tomaszowskiego i Puchar Burmistrza Tomaszowa Lubelskiego. W turnieju wzięli udział zawodnicy z **Biłgoraja**, **Łaszczowa**, **Michalowa**, **Tarnogrodu** i Tomaszowa Lub. W kategorii kumite zwycięzcami zostali: **Paulina Maciejko**, **Maciej Ważocha**, **Filip Bundyra**, **Hanna Łasocha**, **Emilia Tetych**, **Zuzanna Rzeszowska**, **Konstancja Janicka**, **Michał Szponar**, **Laura Obszańska**, **Karolina Chytry**, **Aleksander Mużacz**, **Sebastian Miodek**, **Piotr Maciocha**, **Julia Darda**, **Julian Garbula**, **Antonina Krawczyk**, **Dominik Baydak**, **Miłosz Jaremko**, **Oliwia Maciejko**, **Błażej Maciocha**. W kategorii kata: **Dominik Miodek**, Aleksander Mużacz, Oliwia Maciejko, **Paulina Maciejko**, **Gabriela Mołdoch**, **Laura Łukowska**, **Sebastian Miodek**.



Uczestnicy Mikołajkowego Turnieju w Tomaszowie Lubelskim.

Drugie w Nadrzeczu

W **Nadrzeczu** koło **Biłgoraja** odbył się Międzynarodowy Turniej piłkarski juniorek młodszych. Bardzo dobrze spisał się zespół UKP Suchowiczteam Wólka Panieńska, który zajął 2. miejsce, gromadząc 13 punktów. Podopieczne trenera **Wojciecha Suchowicza** przegrały w finale z słowackim Partizanem Bardejov 0:1, który wywalczył 16 punktów. We wcześniejszych meczach wygrały z Unią Lublin (dwa razy po 1:0), Stellą Kielce 6:0 oraz Szumami Susiec 1:0 (drugi mecz 0:0). Najlepszą strzelczynią UKP Suchowiczteam została **Aleksandra Bednarz** (5 goli). Dwie bramki zdobyła **Małgorzata Sawczuk**, po jednej – **Karolina Sierkowska** i **Julia Hałas**. Turniej odbył się w dniach 19-20 grudnia. Organizatorem był KKS Kinga Krasnystaw. **rol, /MiT/**

eprasa.pl bf413b20df



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

NOWY *

Po gościńcach i asfaltach, brukach, duktach,
Zaliczając każdą ścieżkę i drożynę,
Idzie sobie przez kraj cały, raźno tupta,
Nie zatrzyma się na chwili odrobinę.

Nie przystanie gdzieś, nie siądzie – dojść mu trzeba
I pod strzechy, i pod papy, i pod blachy.
Niepotrzebna odrobina nawet chleba,
Ani łyczek z poświątecznej jeszcze flachy.

I po drodze ni sekundy nie pogada
Z ludźmi, którzy ciągle czują się świątecznie.
Nie zaśmieje się serdecznie i nie biada –
Ot, drałuje wciąż wytrwale, tupta grzecznie.

Mamy kryzys, a ów maluch za darmochę!
I co ważne – nie jest obcy mu pluralizm:
Prócz pałacu wszak nawiedzi tycią wiochę.
Wszyscy będą niecierpliwie go czekali.

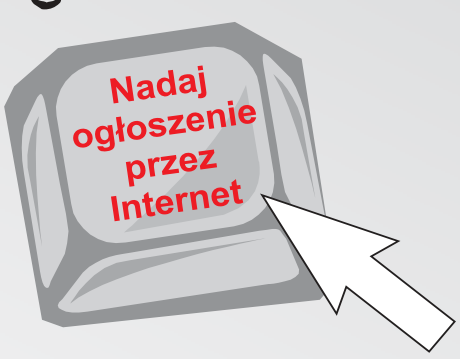
W myśl przysłowia – wiara czyni cuda.
Życzę zatem cudów (choć z doskoku).
Gdy nie wyda, gdy nie wyjdzie, proszę luda –
Lepiej będzie za rok w Nowym Roku!

**Wiersz opublikowany w TZ 30 grudnia 2008 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI



Wybrałam czerwony komplet z koronki połączonej z jedwabiem i zaczęłam powoli zdejmować sukienkę, by mieć już te przymiarki z głowy. Delikatny stanik pasował idealnie na moje niewielkie piersi. Odkryłam z zaciekawieniem, że mimo iż nie była to wersja push up, mój biust wyglądał w nim naprawdę kusząco. Schyliłam się i przeciągnęłam przez nogi koronkowe półstringi. Gdy wyprostowałam się, i spojrzałam w lustro zobaczyłam stojącego za mną Massima. Był oparty o ścianę przymierzalni, trzymał ręce w kieszeniach i lustrował mnie wzrokiem od góry do dołu. Odwróciłam się do niego, piorunując go gniewnym spojrzeniem.

– Co ty... – zdążyłam wydusić z siebie, nim złapał mnie za szyję i przycisnął do lustra.

Przywarł do mnie całym ciałem i delikatnie przesuwał kciuk po moich wargach. Byłam jak sparaliżowana, jego napięte ciało blokowało każdy mój ruch. Przestał się bawić moimi ustami i przeciągnął rękę z powrotem na szyję. Uścisk nie był mocny, nie musiał być, miał mi tylko pokazać jego dominację.

– Nie ruszaj się – powiedział, przeszywając mnie na wylot lodowatym, dzikim wzrokiem. Popatrzył w dół i cicho jęknął. – Ładnie wyglądasz – wysyczał przez zęby. – Ale nie możesz tego nosić, jeszcze nie teraz.

Blanka Lipińska, „365 dni”.

Horoskop

Baran
21.03-19.04

W najbliższym czasie obowiązki pochłoną Cię bardziej niż byś chciał, a bliscy mogą zacząć czuć się zepchnięci na dalszy plan. To właśnie stąd mogą wyniknąć pierwsze nieporozumienia i niepotrzebne spięcia. Jeśli jednak pokażesz cierpliwość, spokojnie wytłumaczysz swoje priorytety i obiecasz, że nadrobisz nieobecność, napięcie opadnie. Drobny gest, ciepła wiadomość czy wspólna kolacja mogą zdziałać więcej niż myślisz.

Byk
20.04-20.05

W pracy zachwycisz wszystkich energią, której trudno będzie nie zauważyć. Twoje działania nabiorą rozmachu, a pomysły pojawią się jeden po drugim, jakby ktoś odblokował w Tobie nowy zasób kreatywności. Ten wyjątkowy błysk nie przejdzie bez echa – zwłaszcza u osoby, która dotąd podchodziła do Twoich możliwości z rezerwą. Teraz zobaczy w Tobie nie tylko pracownika, ale realną siłę napędową zespołu.

Bliźnięta
21.05-20.06

Musisz odważniej stawiać granice i mówić własnym głosem – nawet jeśli na początku będzie to wymagało wysiłku. Zanim ktokolwiek zobaczy w Tobie lidera, sam musisz poczuć, że nim jesteś. Kiedy dasz sobie prawo do pewności i przestaniesz umniejszać swoim możliwościom, świat tylko cię w tym upewni. Odwaga działa jak magnes: przyciąga szacunek, wsparcie i dokładnie te szanse, na które długo czekałeś.

Rak
21.06-22.07

Narzekasz na sztywny kręgosłup i piekące, czerwone oczy, a to wyraźny sygnał, że organizm domaga się przerwy. Zamiast kolejnej godziny przed monitorem wybierz spacer, basen albo krótkie rozciąganie. Nawet drobny ruch potrafi odmienić jakość całego dnia i przywrócić lekkość, o której już zapomniałeś. Pomyśl też o lepszym oświetleniu i krótkich, ale częstszych przerwach – ciało szybko odwdzięczy się energią i spokojem.

Lew
23.07-22.08

Masz wrażenie, że część współpracowników zrzuca na Ciebie swoje obowiązki, a Ty zostajesz z konsekwencjami? To pierwszy sygnał, by przestać udawać, że nic się nie dzieje. Zacznij jasno stawiać granice i bronić swoich decyzji, zanim ktoś spróbuje podważyć Twoją pozycję. Kiedy pokażesz, że nie dajesz się manipulować, otoczenie szybko zmieni ton i zacznie traktować Cię z należnym szacunkiem.

Panna
23.08-22.09

Pod wpływem ostatnich napięć możesz reagować mocniej niż zwykle, a nastroje będą zmieniać się jak pogodowe fronty. Nie pozwól, by stres zamknął Cię w czterech ścianach, bo samotność tylko go wzmocni. Znacznie lepiej zadziała rozmowa, śmiech i obecność ludzi, przy których możesz zdjąć z siebie cały ciężar dnia.

HOROSKOP DLA MARYLI RODOWICZ. ZNAK ZODIAKU: STRZELEC



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Bliscy staną się dla Maryli Rodowicz wyjątkowo ważni. Drobne gesty, wspólne chwile czy szczera rozmowa pomogą wzmocnić więzi i przynieść radość, której długo jej brakowało. Maryla odkryje, że połączenie inspiracji twórczej z ciepłem relacji osobistych dają prawdziwą siłę i poczucie spełnienia. A rutynowe momenty dnia mogą nagle rozbłysnąć nowym, radosnym rytmem.

W dobrym towarzystwie emocje szybciej wracają do równowagi. Wybieraj do spotkań tylko osoby, którym naprawdę ufasz.

Waga
23.09-22.10

Najbliższy czas przyniesie więcej samotnych chwil, bo Twoja druga połówka zniknie na chwilę w wirze obowiązków. Tęsknota może dopaść Cię znienacka i sprawić, że zwykłe dni będą wydawały się dłuższe i nudniejsze niż zwykle. Ale właśnie w tej ciszy odkryjesz, jak ważna jest obecność tej osoby w Twoim życiu. Czasem dopiero brak pokazuje wyraźniej, ile serca naprawdę włożyłeś w ten związek. Pokaż partnerowi, jak bardzo go kochasz.

Skorpion
23.10-21.11

Możesz zauważyć, że trudniej niż zwykle zebrać Ci myśli, a emocje szybciej wymykają się spod kontroli. To znak, że Twój umysł działa na zbyt wysokich obrotach. Zanim wpadniesz w wir nieporozumień i nerwowych reakcji, daj sobie chwilę wytchnienia. Spacer, kilka głębszych oddechów i kontakt z naturą potrafią zrobić więcej niż może Ci się wydawać. Musisz nauczyć się radzić sobie w kryzysowych sytuacjach.

Strzelec
22.11-21.12

Problemy i nieporozumienia, które pojawią się w najbliższym czasie, mogą wynikać z nadmiernego skupienia na sobie. Jeśli ostatnio zdarzało Ci się traktować swoje potrzeby jako ważniejsze niż cudze, otoczenie zacznie to wyraźnie sygnalizować. To dobry moment, by spojrzeć szerzej i okazać więcej uważności, zwłaszcza ukochanej osobie. Odrobina empatii potrafi szybko rozładować napięcie. Pamiętaj, że wszystko działa w dwie strony.

Koziorożec
22.12-19.01

Weekend warto przeznaczyć wyłącznie na regenerację, bo ciało i głowa wyraźnie domagają się resetu. Długi spacer, wyjście na basen czy sesja jogi pomogą Ci odzyskać równowagę, którą ostatnio skutecznie „nadgryzła” praca. Jeśli marzysz o czymś bardziej dynamicznym, pomyśl o krótkim wypadzie na narty. To moment, by przypomnieć sobie, że troska o kondycję to nie luksus, lecz konieczność.

Wodnik
20. 01-18.02

Najbliższe dni nie będą sprzyjać twórczej pracy. Napięcie związane ze zmianami w zespole i zmiennym nastrojem przełożonego może wytrącić Cię z równowagi i sprawić, że drobne sprawy będą wydawać się większe niż w rzeczywistości. Zachowaj ostrożność przy podejmowaniu decyzji, zwłaszcza finansowych, bo teraz łatwo popełnić błąd. Lepiej odłożyć ryzykowne ruchy i obserwować sytuację, niż działać impulsywnie. Twój portfel Ci za to podziękuje.

Ryby
19.02-20.03

Zafunduj sobie prawdziwy odpoczynek, najlepiej w towarzystwie osób, które darzysz uczuciem i z którymi czujesz się swobodnie. Warto też zwrócić uwagę na codzienną dietę i wprowadzić do rutyny więcej aktywności fizycznej. Twoim kościom i stawom przyda się odrobina ruchu, a ciało odwdzięczy się większą lekkością i energią. To idealny moment, by połączyć przyjemne z pożytecznym.

eprasa.pl bf413b20df