TYGODNIK LOKALNY
wspólnota łukowska
Lukow24.pl
3 - 9 marca 2026 r. ■ nr 9 (1103) ■ Cena 4,99 zł (w tym VAT 5%)

Kto zrobił najlepszy „Eliksir miłości”?



Taki trunek wybierano na Kongresie KGW Gminy Wola Mysłowska

STR. 21

Fot.mo

Siła łukowskich kobiet

STR. 19-24

15 najbardziej wpływowych kobiet powiatu

STR. 19-20



2 Kinga Szerszeń, wójt gminy Wola Mysłowska



5 Elżbieta Poddębniak, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Łukowie



9 Elżbieta Dejryng-Pogonowska, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łukowie

Danuta Bosek szefową pośredniaka

STR. 23



Fot.Anna Nowicka

Anna Bartosiewicz nową radną

STR. 23



Profesorskie nominacje od prezydenta Karola Nawrockiego

STR. 22



Profesor Regina Ewa Wierzejska



Profesor siostra Beata Zarzycka

Fot.mo

Znane związane z Łukowem

STR. 24



Patricia Kazadi

Fot.Katarzyna Ponikowska

Nowe kilometry asfaltu i szansa na więcej

STR. 6

3-kilometrowa droga szutrowa w gminie Adamów będzie wspomnieniem, czyli kto już dostał kasę, a kto jeszcze czeka...

R E K L A M A

















N 1745
ISSN 2083-2818
LUK

eprasa.pl bf5b27193c

wspólnota
TYGODNIK LOKALNY

Adres redakcji
ul. Kwiatkowskiego 5
lukow@24wspolnota.pl

Redaktor prowadzący
Magdalena Oknińska,
tel.: 510 281 095
e-mail: magdaita@gazeta.pl

Sport
Mateusz Połynka
tel.: 516 019 184

Redaktor naczelny
Mateusz Orzechowski

Reklama
Iza Szczygielska
tel: 792 458 875
e-mail: wielgosz@24wspolnota.pl

Patrycja Kulpa
tel. 791 184 007
e-mail: reklama@lukow24.pl

Księgowość/Kolportaż/Faktury
Anna Chacewicz
tel.: 510 166 892
e-mail: anna-chacewicz@wp.pl

Druk
Polska Press
Drukarnia Białystok
ul. Ignatki 40/2

Informacja o polityce ochrony danych osobowych Wydawnictwa Wspólnota dostępna jest na naszej stronie internetowej 24wspolnota.pl oraz w siedzibach redakcji.

TU NADASZ
OGŁOSZENIE

ŁUKÓW
- Redakcja Wspólnoty Łukowskiej ul Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

WOJCIESZKÓW
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

TRZEBIESZÓW
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

SEROKOMLA
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

ZNAJDŹ NAS NA facebook

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ
660 661 093



Felieton Mateusza Popławskiego

SAFE, czyli bezpieczeństwo

Polska może sięgnąć po ponad 40 mld euro na modernizację obronności, ochronę infrastruktury krytycznej czy rozwój przemysłu zbrojeniowego.

To środki z długim okresem karencji, co daje państwu czas na rozsądne inwestycje bez gwałtownego obciążania budżetu.

Dla wielu to temat ogólnopolski. Dla mieszkańców Lubelszczyzny sprawa bardzo konkretna.

Jesteśmy regionem przygranicznym. W ostatnich latach widzieliśmy, jak szybko zmienia się sytuacja za wschodnią granicą. Widzieliśmy napięcia, presję migracyjną, wojnę w Ukrainie. Bezpieczeństwo przestało być abstrakcją, stało się elementem naszej codzienności.

Warto też odnotować, że przeciw ustawie głosowali posłowie PiS, w tym nasi reprezentanci z Lubelszczyzny. W sytuacji, gdy mowa o środkach na wzmocnienie bezpieczeństwa państwa, a zwłaszcza regionu przygranicznego, taka decyzja budzi pytania. Można spierać się o szczegóły mechanizmu, o relacje z Unią Europejską czy o konstrukcję finansową programu. Trudniej jednak zrozumieć sprzeciw wobec narzędzia, które ma zwiększyć nasze możliwości obronne.

Bezpieczna Lubelszczyzna to stabilna Polska. Tu bezpieczeństwo nie jest teorią, to warunek rozwoju, napływu inwestycji i spokojnego życia rodzin.

Bartłomiej Bryk

60 lat tradycji. Jubileuszowa wystawa dzieł łukowskich rzeźbiarzy

Stowarzyszenie Twórców Ludowych oddział w Łukowie oraz Muzeum Ziemi Łukowskiej zapraszają na wernisaż wyjątkowej wystawy poświęconej sześciu dekadom działalności Łukowskiego Ośrodka Rzeźby Ludowej. Wydarzenie będzie okazją do spotkania z lokalną tradycją i dorobkiem twórców ludowych.

Wernisaż wystawy pt. „60 lat minęło... Twórczość Łukowskiego Ośrodka Rzeźby Ludowej" odbędzie się 6 marca (piątek) o godzinie 16 w gmachu Muzeum Ziemi Łukowskiej im. Longina Kowalczyka w Łukowie.

Organizatorami wydarzenia są Stowarzyszenie Twórców Ludowych – oddział w Łukowie oraz Muzeum Ziemi Łukowskiej. Wystawa ma charakter okolicznościowy i upamiętnia 60 lat działalności Łukowskiego Ośrodka Rzeźby Ludowej.

Organizatorzy zapraszają wszystkich miłośników rzeźbiarstwa oraz osoby zainteresowane lokalną kulturą i sztuką ludową. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

mo



Czwarta edycja wystawy „Zainspirowane IV" w Galerii PROwizorium w Łukowie już wkrótce

W piątek, 6 marca o godz. 17 w Galerii PROwizorium działającej przy Łukowskim Ośrodku Kultury odbędzie się wernisaż wystawy „Zainspirowane IV". Autorkami prezentowanych prac są słuchaczki Łukowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Ekspozycja będzie dostępna dla zwiedzających do 31 marca.

Wystawa stanowi czwartą odsłonę cyklu realizowanego przez uczestniczki zajęć artystycznych prowadzonych w Łukowskim Ośrodku Kultury. Prace powstały podczas regularnych spotkań obejmujących warsztaty malarskie oraz rękodzieło artystyczne. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i mają charakter praktyczny.

Część malarska przygotowana została pod kierunkiem instruktorki ŁOK Anny Karolkiewicz. Uczestniczki pracowały nad zagadnieniami kompozycji, koloru i technik malarskich. Równolegle realizowano projekty rękodzielnicze pod opieką instruktorki ŁOK Eweliny Szałkiewicz. Efekty obu form pracy zostaną zaprezentowane podczas wernisażu.

Organizatorzy informują, że tegoroczna edycja była realizowana przy wsparciu Magdaleny Kopron-Kusiak oraz Magdaleny Morey, które współpracowały z grupą w zakresie inspiracji do prób malarskich.

Ewa Jaszczak

R E K L A M A

APARATY SŁUCHOWE
DOBÓR I SPRZEDAŻ APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA Z NFZ I PFRON
Anna Stolarczuk
- wkładki uszne, ochronniki słuchu, środki pielęgnacyjne
- baterie i akcesoria do wszystkich typów
- profilaktyczne badania słuchu z konsultacją specjalisty

Rejestracja telefoniczna 25 798 67 73
CZYNNE PON-PT 9.00-15.00, ul. Browarna 25 lok.9, I piętro Łuków

WAŻNE TELEFONY

STRAŻ POŻARNA:
998 lub 798 20 88
POLICJA:
997 lub 797 62 10

POGOTOWIA

RATUNKOWE:
999 lub 798 29 99
ENERGETYCZNE:
991
KANALIZACYJNE:
798 23 71
WODNE:
798 25 97

INSTYTUCJE I URZĘDY

GMINA ŁUKÓW:
798 24 39
MIASTO ŁUKÓW:
798 30 00
STAROSTWO:
798 22 03
MIASTO STOCZEK ŁUK.:
797 00 01
GMINA STOCZEK ŁUK.:
797 00 47
GMINA ADAMÓW:
755 31 67
GMINA KRZYWDA:
755 10 06
GMINA SEROKOMLA:
755 45 02
GMINA STANIN:
798 11 04
GMINA TRZEBIESZÓW:
796 03 55
GMINA WOJCIESZKÓW:
755 41 01
GMINA WOLA MYSŁ.:
754 25 24
PUP:
798 50 37
URZĄD SKARBOWY:
798 29 21
ZUS:
798 31 09
KRUS:
798 00 10 do 11
ŁOK:
798 32 72
ARIMR:
798 24 79
SĄD REJONOWY:
798 23 51
PROKURATURA REJ.:
797 12 50

USŁUGI

UBEZPIECZENIA:
Marek Małkiński Dorota Jodełka
604 067 981, 725 044 144
KOMINIARZ:
Piotr Borkowski 500 042 175
ROLNICZE:
Wywóz gnojówki i gnojowicy
Jacek Wysokiński 607 399 110
WETERYNARZ:
Mamut 724 988 514
ŚLUSARZ:
Mariusz Sobiech 880 548 989
Krzysztof Biaduń 509 710 998

NAPRAWY

NAPRAWA OBUWIA:
Tomasz Borkowski 511 386 073
AGD, RTV
25/ 798 61 65
ZEGARMISTRZ:
Józef Litwin 25/ 798 51 62

TRANSPORT

POMOC DROGOWA:
Marek Wadowski 605 405 868
TAXI:
Taxi 25 / 798 00 22

BUDOWLANO -REMONTOWE

HUDRAULIK:
Kamil Knapik 792 832 338
DEKARZ:
Dariusz Sęk 785 550 050
ELEKTRYK:
Zygmunt Celiński 603 866 765
REMONTY:
Adam Peryt 605 290 002

ZDROWIE

APTEKA:
Całodobowa Centrum 25/ 797 11 99

GASTRONOMIA

Da Grasso Łuków 25/ 798 95 96
Zielony Gaj 500 398 889

LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Pożar warsztatu w gminie Łuków.

W akcji zawodowa straż i OSP

24 lutego straż pożarna otrzymała zgłoszenie o pożarze na terenie gminy Łuków.

W miejscowości Zalesie doszło do pożaru warsztatu samochodowego. Ogień objął poddasze budynku, gdzie zapaliła się słoma - informuje st. kpt. Paweł Szyszkowski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie.

Do czasu przyjazdu służb właściciel obiektu podjął próbę ugaszenia ognia, wykorzystując wąż ogrodowy. Po dotarciu na miejsce strażacy zabezpieczyli teren i dogasili pożar. Następnie budynek został sprawdzony kamerą termowizyjną w celu wykluczenia ukrytych zarzewi ognia - dodaje st. kpt. Paweł Szyszkowski.

Zdarzenie miało miejsce po godzinie 12. W działaniach udział brały dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie oraz druhowie z OSP KSRG Dąbie.

an



Fot.OSP KSRG Dąbie

Na poddaszu warsztatu zapaliła się słoma

Marta Wardak z „Kościuszki” stypendystką Prezesa Rady Ministrów



Fot.I LO Łuków

Stypendystką prezesa Rady Ministrów na rok szkolny 2025/26 z I Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki w Łukowie została Marta Wardak

Stypendystką Prezesa Rady Ministrów na rok szkolny 2025/2026 z I Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki w Łukowie została ponownie Marta Wardak.

Marta to wybitnie uzdolniona w wielu dziedzinach uczennica klasy 3D o profilu biologiczno-chemicznym. Znakomite wyniki w nauce doskonale łączy z licznymi pasjami. Jest m.in. absolwentką Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. M. Karłowicza w Łukowie w klasie skrzypiec, utytułowaną wokalistką „Fabryki Piosenki” ŁOK, tancerką i solistką Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Łukowskiej „Łukowiacy”, członkinią formacji tanecznej „ŁOK Dance Factory” oraz czołową lekkoatletką szkół ponadpodstawowych powiatu łukowskiego.

mo

Nowe wsparcie dla uczniów w powiecie łukowskim – 7 marca rusza blok powtórkowy

Będą dopłaty do wycieczek i zajęć dla maturzystów

Łuków: Podczas lutowej sesji Rada Powiatu Łukowskiego przyjęła nowe zapisy, które mają realnie wesprzeć zarówno młodszych uczniów, jak i tegorocznych maturzystów.

Młodzieżowa Rada Powiatu Łukowskiego na drugim posiedzeniu w grudniu 2025 r. przyjęła Powiatowy Program Patriotyczny na 2026 rok. Jednym kluczowych jego założeń jest promowanie wartości takich jak wolność, odpowiedzialność, sprawiedliwość, solidarność, honor i praca. Przewiduje m.in. organizowanie wycieczek krajoznawczych do miejsc ważnych ze względów historycznych. Połowę kosztów tych wyjazdów sfinansuje powiat.

Jedną z najważniejszych zmian jest wprowadzenie 50-procentowego dofinansowania do wycieczek szkolnych, których celem jest poznawanie miejsc o szczególnym znaczeniu patriotycznym. Dzięki temu szkoły będą mogły organizować więcej wyjazdów edukacyjnych związanych z historią i dziedzictwem narodowym, a koszty dla uczniów i ich rodzin mają być znacznie niższe.

Druga zmiana skierowana jest do uczniów przygotowujących się do egzaminu maturalnego. Powiat pokryje koszty zajęć powtórkowych, które mają pomóc młodzieży w skutecznym przygotowaniu się do egzaminu dojrzałości.

Jak wyjaśnił podczas sesji Krzysztof Konstanty, dyrektor Powiatowego Zespołu Oświatowego w Łukowie, obie zmiany zostały zaproponowane przez Młodzieżową Radę Powiatu. Następnie przedstawiono je zarządowi powiatu, którego członkowie przychylnie odnieśli się do obu inicjatyw.

– Zajęcia powtórkowe będą się odbywały w weekendy. Pierwsze odbędą się 7 marca i tak przez siedem kolejnych. Mogą w nich brać udział maturzyści ze wszystkich szkół prowadzonych przez powiat łukowski. Wstępnie chęć udziału zgłosiło 360 osób – poinformował dyrektor Konstanty.

Beata Malczuk

LUK

R E K L A M A









eprasa.pl bf5b27193c

Pożar sadzy w Wojcieszkowie

26 lutego o godzinie 17.39 strażacy otrzymali zgłoszenie o pożarze sadzy w kominie budynku mieszkalnego przy ul. Bolesława Prusa w Wojcieszkowie.


Fot. OSP Wojcieszków

Do akcji wkroczył zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie oraz druhów z OSP Wojcieszków. Strażacy wygasili piec i ugasili palącą się sadzę w kominie.

an

Wieloletni dyrektor żegna się z Urzędem Pracy

Z końcem lutego na zasłużoną emeryturę odchodzi Stanisław Puch, wieloletni pracownik oraz dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Łukowie.

Po wielu latach pracy zawodowej kończy działalność w administracji publicznej, z którą był związany przez ponad dwie dekady.

Karierę rozpoczął 22 sierpnia 1977 roku jako nauczyciel w Szkole Podstawowej w Pasierbcu. Z Powiatowym Urzędem Pracy w Łukowie związał się 6 września 1999 roku. Od 19 kwietnia 2005 roku pracował jako specjalista do spraw programów, natomiast 1 kwietnia 2011 roku objął stanowisko dyrektora urzędu. Funkcję tę pełnił przez 15 lat.

W czasie jego kierownictwa urząd realizował programy wspierające osoby bezrobotne oraz działania skierowane do lokalnych przedsiębiorców. W ostatnich latach w powiecie łukowskim utrzymuje się niski poziom bezrobocia, co jest efektem prowadzonych działań i współpracy z samorządami oraz pracodawcami.

Za swoją pracę Stanisław Puch był wielokrotnie wyróżniany. Wraz z przejściem na emeryturę kończy się ważny etap w funkcjonowaniu urzędu.


Fot. Powiat Łukowski

Pod kierownictwem Stanisława Pucha Powiatowy Urząd Pracy w Łukowie konsekwentnie realizował działania na rzecz aktywizacji osób bezrobotnych i wspierania lokalnych przedsiębiorców

an

Zderzenie dwóch aut w gminie Łuków. Na miejscu pogotowie, straż, policja

24 lutego około godziny 12.20 na drodze w gminie Łuków doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych.

Jak poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski z Komendy Powiatowej PSP w Łukowie, w zdarzeniu brały udział dwa pojazdy, których kierowcami były kobiety.

Po przybyciu na miejsce strażacy zabezpieczyli teren, odłączyli akumulatory.

Jedna z kierujących trafiła pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego.

Okoliczności kolizji wyjaśnia policja.

an

R E K L A M A

PRYWATNY GABINET
GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
TADEUSZ MAREK KOT
SPECJALISTA GINEKOLOG- POŁOŻNIK
GODZINY PRZYJĘĆ:
Wtorek od 15-17 | Sobota od 9-11
Łuków ul. Międzyrzecka 60
502 270 308

Dam pracę jako
OPIEKUN / OPIEKUNKA OSOBY STARSZEJ
Zlecenia w Polsce i w Niemczech
Szczegóły:
502 913 074

R E K L A M A

ZAKŁAD POGRZEBOWY
KRUCZYŃSKI
DYSPONUJEMY WŁASNĄ CHŁODNIĄ I SALĄ POŻEGNAŃ
ODBIERAMY CIAŁA Z DOMU I SZPITALA I PRZYGOTOWUJEMY DO POGRZEBU
niskie ceny
TRUMNY, WIĄZANKI, WIEŃCE, ZNICZE, NEKROLOGI, ODZIEŻ ŻAŁOBNA, PRZEWOZY I KONDUKTY POGRZEBOWE
21-400 ŁUKÓW, ul. Partyzantów 4
tel. 25/ 798 21 33, tel. 601 999 720 CAŁODOBOWO
www.kruczynscy.pl

A U T O P R O M O C J A

Odwiedź nasz portal
Lukow24.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

ul. WILEŃSKA
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
tel. 886 557 400
BIURO SPRZEDAŻY
ul. Łapiguz 98, 21-400 Łuków
www.elbud.lukow.pl
mieszkania@elbud.lukow.pl

elbud development
HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
UL. WIATRAKI 1 (KIERUNEK ZIMNA WODA), 21-400 ŁUKÓW
TEL. +48 (25)798 54 56, 604 962 404
hurtownia@elbud.lukow.pl
Zaopatrzymy Twoją budowę !
BMI icopal, ATLAS, yetico, KABE, SOLBET, Wienerberger, ROCKWOOL, FORBUILD, KNAUF, MAPEI, H+H, SOUDAL, domax

LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Nowe władze i nowy sprzęt w OSP KSRG Krzywda



Młodzi druhowie i druhny wstąpili tego dnia w szeregi jednostki OSP Krzywda



Spotkanie było okazją do wręczenia wyróżnień dla zaangażowanych druhów i druhen


W jednostce OSP KSRG Krzywda odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze


Obecni byli druhowie MDP

GMINA KRZYWDA: Podsumowanie minionej kadencji, wybór nowych władz oraz prezentacja specjalistycznego sprzętu - tak przebiegało Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze w OSP KSRG Krzywda.



Wyróżnienia dla młodych druhów



Wręczono podziękowania dla osób wspierających jednostkę

Fot.OSP KSRG KRZYWDA

Fot.OSP Krzywda

14 lutego w jednostce OSP KSRG Krzywda odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze, podczas którego podsumowano działalność operacyjną, finansową i szkoleniową za 2025 rok oraz mijającą kadencję. Omówiono również plany rozwoju na kolejne lata.

Wybory nowego Zarządu

Podczas spotkania wybrano Zarząd OSP na kadencję 2026–2031 w składzie: prezes – dh Rafał Kot, wiceprezes/naczelnik – dh Mateusz Kot, zastępca naczelnika – dh Dawid Beczek, skarbnik – dh Magdalena Wesołowska, sekretarz – dh Magdalena Sowa, gospodarz – dh Marcin Czubaszek, kronikarz – dh Jakub Strzyżewski, członek Zarządu – dh Marcin Sowa, członek Zarządu – dh Robert Strzyżewski.

Podziękowania dla byłego prezesa

Podziękowano ustępującemu prezesowi, dh Adamowi Wiktorowi Mateńko, który z powodów osobistych zrezygnował z pełnionej funkcji pół roku przed zakończeniem kadencji. Podkreślono jego wieloletnie zaangażowanie, poświęcenie oraz wkład w rozwój jednostki, szczególnie w budowanie jej potencjału operacyjnego. Osobiste podziękowania mają zostać przekazane podczas uroczystego spotkania.

Nowy dron

W trakcie zebrania zaprezentowano również nowo zakupiony dron DJI Matrice 4TD pozyskany z dotacji Fundacji ORLEN. Zestaw obejmuje trzy baterie, głośnik oraz reflektor oświetleniowy. Do końca kwietnia kilku druhów przejdzie szkolenie pilotów BSP, co umożliwi utworzenie sekcji poszukiwawczo-ratowniczej oraz włączenie drona do podziału bojowego, zwiększając możliwości jednostki podczas działań ratowniczych i poszukiwawczych.

Byli goście

Wśród zaproszonych gości obecni byli: Wojciech Czerniec – wójt gminy Krzywda, Alicja Pietrzak – zastępca wójta gminy Krzywda, st. kpt. Paweł Szyszkowski – przedstawiciel Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie, Danuta Bosek – radna Powiatu Łukowskiego, Barbara Chadaj – radna Powiatu Łukowskiego, dh Jerzy Kędra – prezes Zarządu Gminnego ZOSP RP oraz Piotr Goławski – kierownik Działu Inwestycji Gminy Krzywda.

Zarząd podziękował druhnom, druhom, gościom oraz osobom wspierającym działalność jednostki za obecność i wsparcie. Przed OSP KSRG Krzywda nowa kadencja i kolejne działania na rzecz bezpieczeństwa lokalnej społeczności.

Dobre słowo

- Serdecznie gratuluję nowo wybranemu Zarządowi, Komisji Rewizyjnej oraz delegatom i przedstawicielom na zjazd gminny. Podziwiam sprawność organizacyjną oraz zgodność w głosowaniach - to najlepszy dowód wzajemnego zaufania i wspólnego celu. Szczególne gratulacje kieruję również do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej oraz do młodych druhów i druhen, którzy dziś wstąpili w szeregi jednostki, składając uroczyste ślubowanie. To piękny moment i dowód, że tradycja, odpowiedzialność oraz duch służby są przekazywane kolejnym pokoleniom. Życzę wszystkim satysfakcji z pełnionej służby, wytrwałości oraz wielu sukcesów w dalszej działalności na rzecz bezpieczeństwa i dobra mieszkańców. Abyście zawsze wracali szczęśliwie do domów, a społeczność była Wam wdzięczna – podsumowała spotkanie radna Rady Powiatu Danuta Bosek.

mo

Zespół Szkół nr 3 w Łukowie w gronie laureatów ogólnopolskiego rankingu edukacyjnego

Zespół Szkół nr 3 w Łukowie uzyskał tytuł laureata w Ogólnopolskim Konkursie Rankingowym „Kreatywna Szkoła – Innowacyjny Uczeń" (edycja 2025/2026). Certyfikat oraz znak jakości zostały przyznane przez Fundację Wspierania Jakości i Innowacji z siedzibą w Krakowie po przeprowadzeniu wieloetapowej oceny działalności placówki.

Oficjalne ogłoszenie wyników odbyło się 16 lutego podczas gali finałowej w Centrum Konferencyjne ADN w Warszawie. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele wyróżnionych szkół oraz eksperci związani z sektorem edukacji.

Zespół Szkół nr 3 w Łukowie, znany jako „Rolnik", od lat prowadzi kształcenie zawodowe i techniczne w obszarach związanych z rolnictwem, logistyką, mechanizacją, gastronomią i usługami. Szkoła dysponuje zapleczem warsztatowym oraz pracowniami specjalistycznymi, które umożliwiają realizację zajęć praktycznych zgodnie z aktualnymi wymaganiami rynku pracy. Placówka systematycznie korzysta ze środków zewnętrznych, w tym funduszy europejskich, przeznaczając je na modernizację infrastruktury oraz rozwój kompetencji uczniów i nauczycieli.

Ewa Jaszczak

LUK


Istotnym elementem działalności szkoły jest współpraca z przedsiębiorstwami i instytucjami branżowymi. Uczniowie odbywają praktyki zawodowe oraz staże, zdobywając doświadczenie w rzeczywistych warunkach pracy. Placówka uczestniczy również w programach wspierających mobilność edukacyjną, umożliwiając młodzieży wyjazdy zagraniczne w ramach projektów szkoleniowych

eprasa.pl bf5b27193c

3-kilometrowa droga szutrowa w gminie Adamów będzie wspomnieniem, czyli kto już dostał kasę, a kto jeszcze czeka...

Nowe kilometry asfaltu i szansa na więcej

Łuków: Ponad 14 milionów złotych trafi do samorządów z powiatu łukowskiego w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. To dobra wiadomość dla mieszkańców – w planach są kolejne remonty i przebudowy tras, które od lat czekały na swoją kolej.

Pewne dofinansowanie mają już miasto Łuków, gminy Trzebieszów, Serokomla, Adamów i Stanin oraz powiat łukowski. Jeśli chodzi o drogi powiatowe, mieszkańcy mogą być spokojni – w tym roku na pewno zrealizowane będą dwie inwestycje.

Jedna z nich to zadanie w Radoryżu Kościelnym, na które umowa została podpisana pod koniec ubiegłego roku. Z tegorocznej edycji funduszu powiat zrealizuje natomiast dwa odcinki: trzykilometrowy fragment na trasie Lipiny–Dąbrówka (tu asfalt zastąpi starą szutrówkę) oraz czterokilometrowy odcinek Wola Gułowska–Lipiny. To razem siedem kilometrów nowej nawierzchni.

Powiat liczy jednak na więcej. Drugi złożony wniosek znajduje się obecnie na dziewiątym miejscu listy rezerwowej. Jest to duży projekt obejmujący rozbudowę drogi Celiny - Nurzyna - Dębowica wraz z gruntownym remontem mostu. Szacowana wartość przekracza 18 mln, z czego spodziewane dofinansowanie miałoby wynieść połowę tej kwoty.

– Drugi z naszych wniosków jest na dziewiątym miejscu listy rezerwowej. W poprzednim roku udało nam się otrzymać dofinansowanie z tej listy właśnie na drogę w Radoryżu Kościelnym, więc szacujemy, że i w tym będzie podobnie – mówi Ryszard Szczygieł, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Łukowie.

Jak wylicza dyrektor, aby projekt „wskoczył" z dziewiątego miejsca, potrzeba około 50 milionów złotych oszczędności po przetargach z listy podstawowej w skali województwa. Ile pieniędzy ostatecznie będzie do podziału w drugim rozdaniu, okaże się dopiero po rozstrzygnięciu wszystkich przetargów w samorządach. Na razie trzeba więc uzbroić się w cierpliwość.

Tymczasem powiat nie czeka z założonymi rękami. Ogłoszony został już przetarg na inwestycję na terenie gminy Adamów. Jedna z dróg przebiega przez centrum Woli Gułowskiej.

– Dobrze się składa, gdyż nasz samorząd ma już prawie gotowy projekt na rewitalizację obszaru przyklasztornego. Przewidujemy tam również pewne elementy małej infrastruktury. Na pewno po zakończeniu obu inwestycji Wola Gułowska wypięknieje – podkreśla Jolanta Biaduń, sekretarz gminy Adamów.

Zmiany mają być widoczne nie tylko w estetyce. Poprawi się także komfort mieszkańców i kierowców – planowane są dodatkowe miejsca parkingowe oraz uporządkowanie przestrzeni w centrum miejscowości. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, Wola Gułowska zyska nie tylko nową drogę, ale i odświeżone, bardziej funkcjonalne serce miejscowości.

Jednak nie wszystkim samorządom się powiodło. Na listę rezerwową trafiły wnioski z gmin: Łuków, Wola Mysłowska, Krzywda oraz miasta Stoczek Łukowski.

Beata Malczuk



Fot.ZDP w Łukowie

Powiat uzyskał połowę dofinansowania, w sumie przeszło 7 mln zł na dwie drogi w gminie Adamów: Lipiny - Dąbrówka na mapie nr 1348L oraz Wola Gułowska-Lipiny nr 1360L

ŁUKOWSKIE SAMORZĄDY Z DOFINANSOWANIEM RzFRD w 2026 roku

SEROKOMLA
441 880,41 zł (58% wartości inwestycji)
Wólka, Bronisławów Duży

Stanin
1. 832 281,78 zł (60%)
Jeleniec
2. 1 383 265,73 zł (60%)
Stanin

m. Łuków
1. 2 058 431 zł (50%)
ul.Kondrackiego
2. 1585 940,44 zł (50%)
ul.Czerwonego Krzyża, Staropijarska, Kościelna

Trzebieszów
890 677,12 zł (60%)
Szaniawy Poniaty

Adamów
348 737,59 zł (50%)
Zakęcie

RZĄDOWY FUNDUSZ ROZWOJU DRÓG W 2026 ROKU DLA POWIATU ŁUKOWSKIEGO

7 541 214,07 zł - tyle ogółem przeznaczono na drogi gminne i miejskie

7 012 580,64 zł - na drogi powiatowe

Młodzi instrumentaliści wspólnie zagrali



Fot.ŁOK Łuków

Instruktor zwracał uwagę na prawidłową postawę, interpretację oraz współpracę w zespole



Fot.ŁOK Łuków

Warsztaty poprowadził instruktor ŁOK Anton Fartushnyi

Muzyczne inspiracje i twórcza praca podczas ferii w ŁOK. Młodzi instrumentaliści mieli okazję wziąć udział w warsztatach muzycznych, które poprowadził instruktor ŁOK Anton Fartushnyi.

Podczas zajęć uczestnicy doskonalili swoje umiejętności gry na instrumentach, poznając skuteczne techniki pracy nad utworami muzycznymi oraz rozwijając wrażliwość artystyczną. Instruktor zwracał uwagę na prawidłową postawę, interpretację oraz współpracę w zespole. Zwieńczeniem warsztatów było wspólne opracowanie i wykonanie przygotowanego utworu. To był dzień pełen muzycznych inspiracji. Serdeczne podziękowania dla Pizzerii Da Grasso Łuków za miły poczęstunek!

mo

Akcja krwiodawstwa w Hucie Dąbrowie

W niedzielę, 8 marca w Domu Parafialnym w Hucie Dąbrowie odbędzie się stacjonarna akcja rejestracji dawców krwi.

Zbiórka zostanie przeprowadzona w Domu Parafialnym przy ul. Hutniczej 28. Rejestracja dawców prowadzona będzie w godzinach od 10 do 14.30. Organizatorzy zachęcają mieszkańców do udziału i wsparcia tej inicjatywy.

mo

Szkoła medyczna w Łukowie oficjalnie w rękach Powiatu Łukowskiego

Powiat Łukowski oficjalnie przejął Szkołę Policealną – Medyczne Studium Zawodowe im. J. Korczaka w Łukowie.

We wtorek, 24 lutego br. Zarząd Województwa Lubelskiego podpisał umowę darowizny, dzięki której kompleks budynków stał się własnością powiatu.

Wartość przekazanej nieruchomości wynosi blisko 36 milionów złotych.

Choć Powiat Łukowski prowadzi szkołę od 1 stycznia, dzisiejsze podpisanie aktu notarialnego zakończyło formalności i przypieczętowało zmianę właściciela.

Akt notarialny podpisali ze strony powiatu: Dariusz Szustek, starosta łukowski oraz Sławomir Rzymowski, wicestarosta.

an

LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Spłonął rodzinny dom księdza Marcina. Można pomóc

Spłonął rodzinny dom księdza Marcina Prudaczuka z bazyliki parczewskiej. W sieci prowadzona jest zbiórka pieniędzy na odbudowę nieruchomości.



Fot.zrzutka.pl

Ogień pojawił się na początku lutego

Ogień pojawił się rano w poniedziałek, 2 lutego, w miejscowości Przechód (powiat bialski). W momencie przyjazdu na miejsce zdarzenia pierwszych zastępów, pożarem objęte było wnętrze mieszkania oraz poddasze.

W domu w momencie pojawienia się ognia znajdowały się dwie osoby. Nikt nie ucierpiał, ale straty zostały oszacowane na 400 tysięcy złotych. Akcja ratunkowa trwała kilka godzin, a z pożarem walczyło 7 zastępów straży pożarnej. Prawdopodobną przyczyną pojawienia się ognia była nieszczelność przewodu kominowego.

Okazało się, że spłonął rodzinny dom księdza Marcina Prudaczuka z bazyliki parczewskiej, kapelana parczewskiego szpitala i dyrektora Domu Rekolekcyjno-Pielgrzymkowego. W domu mieszkali rodzice i brat duchownego.

Na portalu zrzutka.pl prowadzona jest zbiórka pieniędzy na odbudowę domu po pożarze. „Miesiąc luty rozpoczął się dla nas od bardzo trudnego i niespodziewanego wydarzenia. Pożar doszczętnie zniszczył nasz dom, w którym mieszkała 3-osobowa rodzina. Ogień zabrał wszystko, co było naszym codziennym życiem. Najważniejsze jednak, że nikomu nic się nie stało. Dzięki wsparciu ludzi o wielkich sercach mamy już zapewniony dach nad głową i najpotrzebniejsze rzeczy. Przed nami jednak ogrom pracy przy rozbiórce starego domu oraz próbie odbudowy nowego. Każda wpłata przybliża nas do momentu w którym będziemy mogli wrócić do swojego domu. Jeżeli nie możesz pomóc materialnie - udostępnienie zbiórki jest ogromnym wsparciem” - pisze brat księdza Marcina.

Do tej pory udało się zebrać 70 tysięcy z wymaganych 400 tysięcy złotych, a do końca zbiórki pozostały jeszcze ponad dwa miesiące. Aby wesprzeć zbiórkę trzeba wpisać na portalu zrzutka.pl hasło „Na odbudowę domu po pożarze”.

Grzegorz Rekiel

Decyzja sądu w sprawie podejrzanego o usiłowanie zabójstwa żony

Bił, kopał, chciał udusić i groził pozbawieniem życia - w ten sposób swoją żonę miał zaatakować 73-letni mieszkaniec Łukowa. Sąd podjął decyzję w sprawie najbliższej przyszłości Zbigniewa B.



Fot.Policja/Archiwum

Za usiłowanie zabójstwa Zbigniewowi B. grozi od dziesięciu lat pozbawienia wolności do nawet dożywocia

To nie była spokojna sobota w domu państwa B. w Łukowie. 15 listopada ub.r., jak dowodzą śledczy, 73-latek rzucił się w furiackim ataku na swoją żonę.

„Ze wstępnego zgłoszenia wynikało, że 73-letnia kobieta została pobita przez męża, z obrażeniami przewieziono ją do szpitala. Mundurowi zatrzymali sprawcę przemocy, 73-latek został umieszczony w policyjnej celi” - opisywał niedługo po zdarzeniu asp. szt. Marcin Józwik z Komendy Powiatowej Policji w Łukowie.

Dowody wskazują, że zdarzenie miało dramatyczny przebieg.

„W trakcie awantury domowej mężczyzna bijąc i kopiąc żonę, groził jej zabójstwem i chciał ją też udusić. Na szczęście pokrzywdzona kobieta wyrwała się swemu oprawcy i wezwała pomoc” - wskazał asp. szt. Marcin Józwik.

Prokurator postawił Zbigniewowi B. zarzut usiłowania zabójstwa małżonki. 73-letni mieszkaniec Łukowa trafił na trzy miesiące do aresztu.

- Podejrzany wyjaśnił, jaki według niego miało to zdarzenie przebieg. Kwestionował zarzucany mu zamiar, bagatelizował swoje zachowanie - wyjaśnia prokurator Jolanta Niewęgłowska, prokurator rejonowy w Łukowie.

W pierwszej połowie lutego mijał trzymiesięczny okres tymczasowego aresztowania 73-latka. Dlatego prokurator wystąpił do sądu o przedłużenie tego środka zapobiegawczego. 10 lutego Sąd Okręgowy w Siedlcach zdecydował, że Zbigniew B. ma spędzić za kratami kolejne trzy miesiące.

Śledczy czekają jeszcze na opinię biegłych z zakresu medycyny sądowej w kwestii oceny obrażeń, których doznała pokrzywdzona oraz mechanizmu powstania tych obrażeń. Podejrzany został już przebadany przez biegłych psychiatrów. Za usiłowanie zabójstwa grozi od dziesięciu lat pozbawienia wolności do nawet dożywocia.

Dominik Smagała

BIA

NEKROLOGI

Powiat łukowski

Zofia Wasilewska, 72 lata
zm. 22 lutego, Łuków

Jerzy Baran, 67 lat
zm. 23 lutego, Łuków

Jerzy Koper, 80 lat
zm. 22 lutego, Grzęzówka

Hades Łuków
Tel. 25 798 37 35

Powiat parczewski

Władysława Musiej, 95 lat
zm. 20 lutego, Tyśmienica

Grzegorz Wawrzyński, 65 lat
zm. 25 lutego, Parczew

Bogdan Dąbrowski, 80 lat
zm. 23 lutego, Kol. Miłków

Barbara Niedziela, 84 lata
zm. 27 lutego, Parczew

Jerzy Melnik, 66 lat
zm. 24 lutego, Rudno

Usługi Pogrzebowe Kochanowski
Tel. 509 412 470

Powiat radzyński

Artur Sposób, 49 lat
zm. 6 lutego, Radzyń

Janusz Koczkodaj, 73 lata
zm. 25 lutego, Radzyń

Henryk Okulowski, 74 lata
zm. 13 kutego, Radzyń

Henryk Kwasowiec, 87 lat
zm. 26 lutego, Radzyń

Władysława Musiatowicz, 81 lat
zm. 18 lutego, Biała

Zofia Hołownia, 74 lata
zm. 27 lutego, Radzyń

Małgorzata Wysokińska, 81 lat
zm. 23 lutego, Kąkolewnica

Krzysztof Lewczuk, 67 lat
zm. 27 lutego, Radzyń

PUK Radzyń Podlaski
Tel. 83 352 63 89

Chciał sprzedać samochód, a stracił pieniądze

Prawie 10 tysięcy złotych stracił 24-latek, który chciał sprzedać swój samochód. Młodzieniec zamieścił ofertę sprzedaży auta na portalu motoryzacyjnym, a później weryfikując tożsamość przekazał kody Blik do rzekomego działu bezpieczeństwa. Niestety padł ofiarą oszustów.

Nie tylko zakup, ale i sprzedaż samochodu wiąże się z ogromnymi emocjami, które niekiedy wyłączają logiczne myślenie. Przekonał się o tym 24-latek z Łukowa.

- Młody mężczyzna zamieścił na portalu motoryzacyjnym ogłoszenie dotyczące sprzedaży samochodu marki Toyota. Po kilkudziesięciu minutach otrzymał wiadomość tekstową, z treści której wynikała konieczność weryfikacji tożsamości. Do korespondencji dołączony był link. Nieświadomy podstępu 24-latek poprzez podesłany link przekierowany został na stronę łudząco przypominającą jego aplikację bankową. Zaraz też skontaktował się z nim telefonicznie rzekomy przedstawiciel działu bezpieczeństwa portalu motoryzacyjnego. Mężczyzna uświadamiał młodzieńca o konieczności weryfikacji tożsamości, którą miałby potwierdzić z wykorzystaniem aplikacji bankowej i kodu Blik – relacjonuje Marcin Józwik, oficer prasowy z Komendy Policji w Łukowie .

Kod za kodem

Zmanipulowany młodzieniec wygenerował i po chwili zatwierdził kod. Zaraz też zauważył, że z jego konta bankowego wypłacono 4,5 tysiąca złotych. Według rzekomego pracownika działu bezpieczeństwa była to standardowa procedura, kolejny wygenerowany i zatwierdzony kod miał umożliwić zwrot pieniędzy na konto 24-latka.

- Niestety pieniądze te nie wróciły, a jakby tego było jeszcze mało, to wypłacono z konta młodzieńca ponad 3 tysiące złotych. W międzyczasie 24-latek rozmawiając z rzekomym pracownikiem działu bezpieczeństwa portalu motoryzacyjnego przekazał mu jeszcze jeden kod Blik. Tym razem z jego konta wypłacono ponad 2 tysiące złotych. Dopiero wtedy młody mężczyzna zorientował się, że padł ofiarą oszustów i powiadomił o tym łukowskich policjantów – dodaje policjant.

mo

eprasa.pl bf5b27193c

Lukow24.pl

O G Ł O S Z E N I E

Wola Mysłowska, dnia 03.03.2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WOLA MYSŁOWSKA Z DNIA 03.03.2026 R.

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wola Mysłowska

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr XI/46/2025 Rady Gminy Wola Mysłowska z dnia 14 kwietnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany tekstowej miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wola Mysłowska **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących** projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wola Mysłowska wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

– zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 03.03.2026 r. do 31.03.2026 r.**

– spotkanie otwarte, które odbędzie się **16.03.2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00**, w siedzibie Urzędu Gminy Wola Mysłowska, Wola Mysłowska 57, 21-426 Wola Mysłowska, pok. Nr 19 -Sala Konferencyjna;

– dyżur projektanta, który odbędzie się **20.03.2026 r. o godzinie 16:00**, w siedzibie Urzędu Gminy Wola Mysłowska, Wola Mysłowska 57, 21-426 Wola Mysłowska, pok. nr 8.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Wola Mysłowska, Wola Mysłowska 57, 21-426 Wola Mysłowska, pok. nr 8, w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Urzędu Gminy Wola Mysłowska (w zakładce PLANOWANIE PRZESTRZENNE) https://wolamyslowska.bip.lubelskie.pl/index.php?id=239&action=details&document_id=2272837

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Wójta Gminy Wola Mysłowska:

– na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy Wola Mysłowska, Wola Mysłowska 57, 21-426 Wola Mysłowska lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,

– na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: urzad@wolamyslowska.com.pl lub za pomocą usługi e-doręczenia na adres: PL-17735-31970-GIIIH-23, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej - https://wolamyslowska.bip.lubelskie.pl/index.php?id=239&action=details&document_id=2177520 .

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 03.03.2026 r. do 31.03.2026 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Wola Mysłowska, Wola Mysłowska 57, 21-426 Wola Mysłowska albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: urzad@wolamyslowska.com.pl lub za pomocą usługi e-doręczenia na adres: PL-17735-31970-GIIIH-23, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Wola Mysłowska.

/-/
Wójt Gminy Wola Mysłowska
mgr Kinga Szerszeń

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z wymaganiami art. 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE. L Nr 119, str. 1),zwane dalej „RODO", informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest ; Administratorem Państwa danych osobowych jest Urząd Gminy Wola Mysłowska reprezentowany przez Wójta, 21-426, ul. Wola Mysłowska 57
2. Nadzór nad prawidłowym przetwarzaniem danych osobowych w Urzędzie Gminy Wola Mysłowska sprawuje Inspektor Ochrony Danych email: iod@wolamyslowska.com.pl lub korespondencyjnie na adres Administratora Danych Osobowych
3. Cel przetwarzania i podstawa prawna
   W Urzędzie Gminy Wola Mysłowska, dane osobowe przetwarza się wyłącznie w konkretnych, wyraźnych i prawnie uzasadnionych celach i nie przetwarza się ich dalej w sposób niezgodny z tymi celami.
   Celem przetwarzania danych osobowych przez Urząd Gminy Wola Mysłowska jest wypełnianie obowiązków publicznych nałożonych na nią przepisami prawa.
   Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji zadań przez Administratora Danych realizowanych na podstawie ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym, ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych, Ustawy z dnia 29 września 1994r. o rachunkowości.
4. Okres przetwarzania danych osobowych wynika bezpośrednio z przepisów prawa, jest adekwatny do celów wynikających z:

a) Wykonywania zadań realizowanych w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi podstawa art. 6 ust. 1 lit. e Rozporządzenia RODO

b) realizacji działań prowadzonych na podstawie udzielonych zgód, m.in. dla potrzeb aktualnej i przyszłej rekrutacji, prowadzenia spraw kadrowych, . W każdym przypadku zbierana od Pani/Pana zgoda będzie wskazywała m.in. cel przetwarzania danych, który w oparciu o tę zgodę realizujemy (podstawa prawna:, art. 6 ust. 1 lit. a) lub art. 9 ust. 2 lit. a) Rozporządzenia RODO ;

c) wypełnienie obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze, , w związku z realizacją w/wym. zadań: art. 6 ust. 1 lit. c) RODO

d) wypełnienie obowiązku prowadzenia ksiąg rachunkowych oraz obowiązku podatkowego –zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c) RODO w związku z art. 74 ust. 2 ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości;

e) kontaktowanie się z Państwem w celach informacyjnych, np. w celu potwierdzenia bądź zmiany/odwołania terminu wizyty/udzielenia odpowiedzi /informacji –zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b) oraz f) Rozporządzenia RODO;

f) zapewnienie możliwości dochodzenia ewentualnych roszczeń –zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b) oraz f) RODO;

g) W celu bieżącego kontaktu wynikającego z zawartej umowy lub z podjętych działań zmierzających do jej zawarcia lub innych czynności niezbędnych do realizacji zawarcia umowy (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. b „RODO");

5. Pani/Pana dane osobowe nie są udostępniane podmiotom innym niż upoważnione na podstawie przepisów prawa.
6. Państwa dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
7. Osobom, których dane są przetwarzane zgodnie z RODO przysługuje:
   prawo dostępu do własnych danych osobowych,
   prawo do żądania od administratora sprostowania, uzupełnienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania własnych danych osobowych, a także wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania - w sytuacjach przewidzianych prawem,
   prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie własnych danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na postawie zgody przed jej cofnięciem,
   prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych w Warszawie (00-193) przy ul. Stawki 2 w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
8. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania, nie krócej niż wskazany w przepisach o archiwizacji (zasady klasyfikacji oraz okres przechowywania danych) .
9. Przy przetwarzaniu danych osobowych w trybie RODO nie występuje zautomatyzowane podejmowanie decyzji, w tym Profilowanie.

Pożar ciężarówki w Dąbiu



Fot.OSP KSRG Dąbie

Do zdarzenia doszło 24 lutego przed godziną 7

Do groźnego zdarzenia doszło we wtorek, 24 lutego na drodze krajowej nr 76.

Do akcji zadysponowano strażaków z OSP KSRG Dąbie oraz zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie. Na miejsce przybył również patrol policji.

Jak przekazał st. kpt. Paweł Szyszkowski z KP PSP w Łukowie, kierowca pojazdu sam podjął próbę ugaszenia samochodu, zanim przybyły służby ratunkowe. W działaniach pomogli również przypadkowi świadkowie.

Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał.

an

Zimowa lekcja troski o ptaki w Dmininie



Fot.GBP w Dmininie

Po części teoretycznej przyszedł czas na działania plastyczne. Uczestnicy Bajkowego Klubiku z dużym zaangażowaniem wykonali papierowe karmniki. Powstały starannie przygotowane i pomysłowe prace, które stały się podsumowaniem zdobytej wiedzy

GMINA ŁUKÓW: Choć kalendarzowa zima dobiega końca, skrzydlaci mieszkańcy naszej okolicy wciąż potrzebują wsparcia. O tym, jak mądrze pomagać ptakom, rozmawiały dzieci podczas zajęć Bajkowego Klubiku w Bibliotece Publicznej w Dmininie.



Fot.GBP Dmin

Dzieci dowiedziały się, dlaczego w chłodnych miesiącach ptakom trudniej znaleźć pożywienie oraz jak robić to odpowiedzialnie i systematycznie

Podczas spotkania zorganizowanego przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Łukowie we współpracy z Biblioteką Publiczną w Dmininie najmłodsi uczestnicy wzięli udział w zajęciach poświęconych dokarmianiu ptaków zimą. Dzieci dowiedziały się, dlaczego w chłodnych miesiącach ptakom trudniej znaleźć pożywienie oraz jak robić to odpowiedzialnie i systematycznie.

mo
LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Podtopienia na terenie powiatu łukowskiego

Strażacy z powiatu łukowskiego w minionym tygodniu odnotowali duży wzrost liczby interwencji związanych z wodami roztopowymi.

Wzrost temperatury sprawił, że zalegający śnieg zaczął szybko się roztapiać, a zmarznięta po wcześniejszych mrozach ziemia nie nadąża ze wchłanianiem nadmiaru wody. W efekcie woda dostaje się do piwnic budynków mieszkalnych, zalewa posesje i zabudowania gospodarcze oraz powoduje miejscowe podtopienia.

an



Fot.OSP Wola Gułowska

O godzinie 6.08 23 lutego strażacy z OSP Wola Gułowska interweniowali przy wypompowaniu wody z zalanej posesji w miejscowości Czarna



Fot.OSP KSRG Okrzeja

Wyjazd do zalanej drogi, godzina 19.11, Okrzeja, 22 lutego. Obecni: OSP KSRG Okrzeja



Fot.OSP Drożdżak

Wyjazd do zalanej piwnicy w budynku mieszkalnym w miejscowości Drożdżak, 26 lutego, godz. 8.01



Fot.OSP KSRG Gręzówka

22 lutego, godz. 20.55, miejscowość Biardy - zalana piwnica. Siły i środki: OSP KSRG Gręzówka x1, OSP Biardy x1



Fot.OSP KSRG Gręzówka

23 lutego straż prowadziła działania związane z wypompowywaniem wody w godzinach 9.55 - 17 w Grężówce (ul. Bitwy pod Grężówką, ul. Gospodarcza) oraz w miejscowości Wagram. Siły i środki: OSP KSRG Grężówka x 2, OSP Biardy x 1, OSP Turze Rogi x 1, OSP Łazy x 1



Fot.OSP Wojcieszków

Zalana posesja w Siedliskach, interweniowały jednostki z OSP KSRG Wojcieszków, OSP KSRG Świderki i JRG Łuków



Fot.OSP KSRG Adamów

Zalane tereny w Zakępiu. Na miejscu 23 lutego o godz. 16.20 interweniował zastęp z OSP Adamów



Fot.OSP KSRG Dąbie

22 i 23 lutego jednostka OSP Dąbie była dysponowana do ośmiu zdarzeń związanych z pompowaniem wody z zalanych posesji i budynków. Wszystkie zdarzenia miały miejsce na terenie Dąbia

Pieniądze z miasta na nowy sprzęt dla łukowskiej straży pożarnej

Miasto Łuków przekaże 45 tysięcy złotych na doposażenie samochodu ratowniczo-rozpoznawczego Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie.

Umowę w tej sprawie podpisał zastępca burmistrza Mateusz Popławski oraz komendant powiatowy PSP w Łukowie, st. kpt. Konrad Turski.



Fot.Miasto Łuków

Pieniądze zostaną przeznaczone na doposażenie wozu bojowego typu pick-up

Środki finansowe zostaną przeznaczone na dodatkowe wyposażenie lekkiego samochodu bojowego typu pick-up.

Jak podkreślają przedstawiciele samorządu i straży, nowy sprzęt pozwoli zwiększyć skuteczność działań ratowniczych oraz poprawi bezpieczeństwo mieszkańców miasta.

Doposażony pojazd będzie wykorzystywany podczas akcji ratowniczych, w tym zdarzeń drogowych, pożarów i innych interwencji wymagających szybkiego rozpoznania sytuacji.

an

LUK

Cztery szkoły z gminy Trzebieszów zakwalifikowane do programu „Aktywna szkoła”

Szkoły z terenu gminy Trzebieszów znalazły się w gronie placówek zakwalifikowanych do ogólnopolskiego programu „Aktywna szkoła”.

Do programu aplikowały placówki w Celinach, Szaniawach-Matysach, Trzebieszowie Drugim oraz w Dębowicy.

Wszystkie złożone wnioski zostały pozytywnie ocenione, dzięki czemu uczniowie będą mogli korzystać z dodatkowych zajęć sportowych i akcji promujących ruch.

Jak podkreśla wójt gminy Trzebieszów, Andrzej Hryciuk:

- Oznacza to możliwości większej aktywności fizycznej dzieci i młodzieży z naszej gminy, uczniowie zyskają alternatywę dla ekranów smartfonów dzięki dostępowi do dodatkowych zajęć. Więcej ruchu to lepsze zdrowie i lepszy rozwój naszych dzieci, dlatego cieszy nas każda inicjatywa promująca aktywny styl życia. Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do przygotowania i złożenia wniosków.

an

eprasa.pl bf5b27193c

Tragedia w Puławach. Nie żyje mężczyzna

1 marca po godz. 16 w płomieniach stanął dom jednorodzinny w Puławach. Strażacy w zgliszczach znaleźli ciało 40-letniego mężczyzny.

Ogień szybko objął cześć obiektu i stał się realnym zagrożeniem dla mieszkańców. Wkrótce na miejscu pojawili się strażacy. W akcji brało udział dziewięć zastępów straży pożarnej. Na miejscu odnaleziono 40-letniego mężczyznę. Pomimo podjętej reanimacji nie udało się uratować jego życia.

Jak informuje rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach, Emil Głogowski, przyczyny zdarzenia na razie nie są znane.

O dalszych szczegółach będziemy informować na bieżąco.

Dominik Kęsik



Fot. Emil Głogowski

Do zdarzenia doszło na ulicy Reja w Puławach. W wyniku pożaru zginął 40-letni mężczyzna

Lubartów: Oszust w policyjnej zasadzce. Zgubiła go chciwość



Fot. KPP Lubartów

Sąd Rejonowy w Lubartowie zastosował wobec mężczyzny ponad dwumiesięczny areszt tymczasowy. 23-latkowi za oszustwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności

23-letni obywatel Ukrainy oszukał mieszkankę Lubartowa na znaczną kwotę pieniędzy. Było mu ciągle mało, gdy wrócił po więcej - wpadł w ręce policji.

61-letnia mieszkanka Lubartowa znalazła w Internecie reklamę dotyczącą inwestycji w spółkę Orlen. Podała swój numer kontaktowy i wkrótce odezwał się do niej rzekomy manager, który zapewniał o szybkim zysku. Trzeba było tylko wpłacić 800 zł. Kobieta wygenerowała kod Blik i wpłaciła pieniądze.

Kolejny mężczyzna zadzwonił do niej następnego dnia. Namawiał na inwestowanie w złoto i srebro. Zyski kobieta miała śledzić dzięki specjalnemu linkowi, który dostała od rozmówcy. Miała tylko wygenerować kod Blik i wpłacić 1200 zł. Oszuści kierowali kobietą przez kilka dni, wpłacała od 2 do 5 tys. zł. Namówili ją też, żeby przekazała kurierowi 40 tys. zł w gotówce. W sumie straciła 150 tys. zł.

- Kilka dni temu przestępcy ponownie nawiązali kontakt z pokrzywdzoną, namawiając ją do kolejnej wpłaty i przekazania 40 tysięcy złotych na kolejne inwestycje. Tym razem kobieta nie dała się oszukać i szybko powiadomiła policjantów. Funkcjonariusze czekali na „kuriera" w umówionym miejscu odbioru pieniędzy - informuje podkomisarz Jagoda Maj z KPP w Lubartowie.

W umówionym miejscu zjawił się 23-letni obywatel Ukrainy. W chwili, gdy chciał odebrać gotówkę, został zatrzymany przez lubartowskich policjantów.

- Sąd Rejonowy w Lubartowie zastosował wobec mężczyzny ponad dwumiesięczny areszt tymczasowy. 23-latkowi za oszustwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności - informuje podkomisarz Jagoda Maj.

Marcin Kusyk

Krzyczy, płacze, wyrywa się - lubelscy studenci zmierzą się z unikalnym robotem. To trzeci taki sprzęt na świecie

LUBLIN: Na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie uruchomiony został humanoidalny robot stomatologiczny do nauki studentów. To pierwszy taki sprzęt w Europie, a zarazem trzeci na świecie.



Robot pozwala na trening procedur ratujących życie, takich jak reakcje na podanie znieczulenia, symulacja wstrząsu anafilaktycznego lub przedawkowania środków znieczulających

Pierwszy w Europie, trzeci na świecie

Robot PediaROID to pierwsze tego typu urządzenie w Europie i trzecie na świecie. Uniwersytet Medyczny w Lublinie przekonuje, że posiadanie tego systemu i innych rozwiązań w symulacji stomatologicznej stawia kształcenie przedkliniczne na kierunku lekarsko-dentystycznym uczelni w czołówce ośrodków dydaktycznych na świecie. Poza tym jest to pierwsze tego typu urządzenie w Europie i trzecie na świecie.

Narzędzie pozwala też na prowadzenie badań naukowych z zakresu ergonomii pracy stomatologa oraz psychologii klinicznej w stomatologii.

Przygotowanie na trudnego pacjenta

W przeciwieństwie do tradycyjnych, statycznych fantomów, PediaROID jest symulatorem stomatologicznego pacjenta, który odwzorowuje anatomię, ale przede wszystkim zachowania i reakcje dziecka w gabinecie. Robot pozwala na wdrożenie realizmu sytuacyjnego i treningu tzw. „trudnego pacjenta". - Największym wyzwaniem w stomatologii często nie jest sam zabieg, ale opanowanie lęku i ruchliwości pacjenta szczególnie dziecięcego - informuje UM w Lublinie.

Co potrafi nowy robot?

Potrafi naśladować ruchy obronne: gwałtowne poruszanie głową, rękami i nogami, co uczy studenta pracy w warunkach ograniczonej stabilności. Pozwala też symulować stany emocjonalne: płacz, krzyki, a nawet odruchy wymiotne czy kaszel, co pozwala na naukę zarządzania stresem.

Robot pozwala na trening procedur ratujących życie, takich jak np. reakcje na podanie znieczulenia, symulacja wstrząsu anafilaktycznego lub przedawkowania środków znieczulających. Jako trenażer wysokiej wiarygodności ma monitoring parametrów życiowych. W ten sposób student może obserwować tętno, saturację oraz reakcję źrenic na światło w czasie rzeczywistym. Szkolenie na robocie wpisuje się w zasadę „Safety First".

- Student nabiera biegłości manualnej i uczy się empatii w kontrolowanym środowisku. Dzięki temu pierwszy kontakt z prawdziwym dzieckiem na fotelu stomatologicznym jest znacznie mniej stresujący dla obu stron, co drastycznie zmniejsza ryzyko błędu medycznego i traumy u pacjenta - wyjaśnia uczelnia.

Joanna Niećko

Przez 30 lat uczyła młodzież. RCEZ w Lubartowie żegna zmarłą byłą nauczycielkę

O śmierci Krystyny Kopeć poinformowało RCEZ w Lubartowie na facebooku.

- Absolwentka Wydziału Matematyki, Fizyki i Chemii UMCS w Lublinie. Pracę nauczycielską rozpoczęła w 1970 roku. W latach 1978–2013 związana była z Zespołem Szkół Zawodowych nr 1 w Lubartowie, gdzie przez 35 lat z pasją i zaangażowaniem kształciła kolejne pokolenia uczniów. Nauczyciel dyplomowany, wychowawca, opiekun Samorządu Uczniowskiego, organizator koła zainteresowań z fizyki. Z sukcesami przygotowywała młodzież do olimpiad i konkursów na szczeblu wojewódzkim i centralnym. Za swoją pracę była wielokrotnie nagradzana, odznaczona m.in. Złotym Krzyżem Zasługi. Pozostanie w naszej pamięci jako osoba życzliwa, serdeczna i zawsze gotowa do pomocy - przypomina szkoła zawodową drogę zmarłej nauczycielki.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 27 lutego.

Marcin Kusyk

WSP

eprasa.pl bf5b27193c

Włamywacz jak złodziejaszek z „Kevin sam w domu”

LUBLIN: Dzielnicowy z Posterunku Policji w Trzeszczanach aspirant sztabowy Krzysztof Jańczuk ustalił i zatrzymał 43-letniego włamywacza. Mężczyzna włamał się do niezamieszkałej posesji. Najpierw celowo zalał wodą, wyrywając krany w łazience, a następnie skradł sprzęty domowe oraz biżuterię.

Jak w kultowej komedii

Do włamania rodem z kultowej komedii „Kevin sam w domu” doszło w powiecie hrubieszowskim. W filmie jeden z włamywaczy - Marv (grany przez Daniela Sterna) zostawiał po sobie „znak rozpoznawczy” w postaci odkręcania kranów i zalewania domów. Stąd gang zyskał miano The Wet Bandits - Mokrzy Bandyci. W rzeczywistości „znak rozpoznawczy” pomagał policji w łatwym identyfikowaniu serii włamań dokonywanych przez tę samą parę przestępców.

Włamywacz celowo zalał mieszkanie

Sytuacja miała miejsce na terenie gminy Uchanie w pow. hrubieszowskim. Policjanci otrzymali zgłoszenie o kradzieży z włamaniem do niezamieszkałego budynku.

Właścicielem posesji jest 76-latek, który na co dzień w niej nie zamieszkuje. Okazało się, że w domu jest wyrwane okno i ktoś włamał się do środka budynku.

- Sprawca celowo zalał mieszkanie wodą, chcąc zatrzeć za sobą ewentualne ślady, wyrywając kran w łazience. Ustalono także, że z mieszkania skradziono trzy zegary, radio, telewizor oraz biżuterię - informuje aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak z KPP w Hrubieszowie.

Łączna wartość skradzionych przedmiotów to około 4 tys. zł. Wartość strat związana z zalaniem mieszkania to 5 tys. zł.

43-latka zatrzymał dzielnicowy

Dzielnicowy z Posterunku Policji w Trzeszczanach obejmujący swoją opieką rejon gminy Uchanie ustalił, że włamania dokonał 43-letni mieszkaniec gminy Uchanie. Został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Za przestępstwo kradzieży z włamaniem kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

Skradzione mienie zostało w całości odzyskane przez policjantów.

Joanna Niećko

Dziecko miało towarzyszyć ojcu podczas polowania, co później przyznali śledczy

Przesłuchali dziecko myśliwego. Kluczowy dowód w sprawie śmierci mieszkańca Młynisk

To jeden z najważniejszych elementów śledztwa w bulwersującej sprawie zastrzelenia mieszkańca Młynisk w pow. lubartowskim.

Wreszcie przesłuchano 12-latka, który miał brać udział w feralnym polowaniu. Już wcześniej wypuszczony z aresztu został podejrzany o oddanie śmiertelnego strzału myśliwy z gm. Puławy, ojciec dziecka.

Trafiony koło domu

Andrzej R. wyszedł 16 sierpnia ub.r. przed furtkę swojego podwórka we wsi Młyniska w gminie Michów (pow. lubartowski), kilka metrów od domu i innych zabudowań. Był późny, ciepły wieczór. Chwilę później 60-latek już nie żył. Został trafiony kulą z broni myśliwskiej w klatkę piersiową.

Policjanci ustalili, że śmiertelny strzał oddał wykonujący polowanie na pobliskim polu 40-letni myśliwy z gminy Puławy - Sławomir A. To syn regionalnego potentata branży mięsnej, właściciela m.in. rozpoznawalnej sieci sklepów. Mężczyzna był trzeźwy. Przy oddawaniu strzału miał pomylić 60-latka z dzikiem.

Kontrowersyjna decyzja sądu

To właśnie w jego sprawie w grudniu ub.r. Sąd Apelacyjny w Lublinie podjął budzącą kontrowersję decyzję o możliwości opuszczenia przez podejrzanego aresztu po wpłaceniu poręczenia majątkowego w wysokości 1 mln zł. Mężczyzna jest już na wolności. Sławomira A. objęto dozorem policji - mężczyzna musi zgłaszać się we właściwej jednostce policji trzy razy w tygodniu. Do tego ma zakaz opuszczania kraju połączony z zatrzymaniem paszportu.



Fot. Policja/Archiwum

Sąd stwierdził, że wypuszczenie za aresztu Sławomira A. (na zdj.) nie wpłynie negatywnie na przebieg śledztwa. Gdy 40-latek wychodził na wolność, wciąż przesłuchany nie był jego syn, który także miał brać udział w feralnym polowaniu

Zakaz kontaktowania się ze świadkami. Ale nie z synem

O przedłużenie tymczasowego aresztowania wnioskowała prowadząca śledztwo prokuratura, podnosząc, że w sprawie jest do wykonania jeszcze wiele czynności. Tymczasem sąd stwierdził, że wypuszczenie Sławomira A. nie wpłynie negatywnie na przebieg śledztwa.

Podejrzanemu zakazano kontaktowania się ze świadkami, czyli dwoma pozostałymi myśliwymi, którzy brali udział w feralnym polowaniu, w wyniku którego śmierć poniósł mieszkaniec Młynisk. Sławomir A. nie ma natomiast zakazu kontaktowania ze... swoim 12-letnim synem.

To przecież jeden z kluczowych świadków w tej sprawie. Dziecko miało towarzyszyć ojcu podczas polowania, co później przyznali śledczy. Chłopiec miał zostać odwieziony w pośpiechu z miejsca tragedii jeszcze przed przyjazdem służb.

W momencie, gdy Sławomir A. wychodził z aresztu, 12-latek wciąż nie został przesłuchany w tej sprawie.

Przesłuchanie dziecka

Przesłuchanie zostało przeprowadzone dopiero kilka tygodni później.

- Rodzic nie bierze udziału w przesłuchaniu. Występujemy o ustanowienie reprezentanta procesowego w zastępstwie rodzica dziecka, dopiero z udziałem takiej osoby prokurator może przesłuchać dziecko przed sądem. Do czynności dobiera się psychologa, celem oceny zdolności postrzegania lub odtwarzania przez małoletniego postrzeżeń. O sprawie powiadamiany jest obrońca podejrzanego - wyjaśnia prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Prokuratura nie udziela informacji w sprawie treści zeznań dziecka.

Sławomirowi A. za zabójstwo grozi od dziesięciu lat pozbawienia wolności do nawet dożywocia.

Dominik Smagała

WSP

Wicewojewoda lubelski rozstaje się z Polską 2050. Wojciech Wołoch: „To za dużo, co się dzieje”



Fot. Joanna Niećko

Wojciech Wołoch jest wicewojewodą lubelskim od stycznia 2024 roku

LUBLIN: Wojciech Wołoch - I wicewojewoda - lubelski zrezygnował z członkostwa w partii Polska 2050. Wcześniej taką samą decyzję podjęła m.in. Joanna Mucha.

„Nie potrafię być dłużej w organizacji”

Portal internetowy Onet w przekazał w poniedziałek (23 lutego), że Wojciech Wołoch - wicewojewoda lubelski, złożył rezygnację z członkostwa w partii Polska 2050. - Tak, złożyłem rezygnację - potwierdził cytowany przez Onet.

Dodał też, że nie była to dla niego łatwa decyzja.

- Ale jest to decyzja jedyna, jaką mogę podjąć. Nie potrafię być dłużej w organizacji. Dla mnie to za dużo, co się dzieje. Po prostu - tłumaczył Onetowi Wołoch. Nie wyjaśnił jednak, jakie są jego dalsze plany - czytamy na portalu Onet.

W ubiegłym tygodniu z członkostwa w partii zrezygnowała m.in. Joanna Mucha - lubelska posłanka. Z kolei w zeszłym roku z ugrupowania odszedł Jacek Bury - były lubelski senator.

Rozłam w partii Polska 2050

Jak jeszcze dodaje Onet - w ubiegłą środę Polska 2050 straciła część parlamentarzystów, gdy w partii doszło do rozłamu. - Politycy, którzy odeszli z ugrupowania, założyli nowy klub parlamentarny Centrum - przypomina portal.

Przewodniczącym partii był Szymon Hołownia, który pełnił również funkcję marszałka Sejmu RP. W wyniku niedawnych wyborów w partii szefową ugrupowania została Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz - minister funduszy i polityki regionalnej. Oceniła, że „część posłów nie zaakceptowała wyniku demokratycznych wyborów w partii i zdezerterowała z jej szeregów”.

„W Lubelskiem jesteśmy i zostajemy”

Z kolei na profilu Facebook Polska 2050 Lubelskie opublikowane zostało oświadczenie.

- Po ostatnich informacjach o odejściu części parlamentarzystów z klubu Polska 2050 chcemy powiedzieć jasno i spokojnie: w Lubelskiem jesteśmy i zostajemy. Nikt z zarządu regionu Lubelskiego nie opuszcza partii. Szanujemy demokratyczne wybory i decyzję Członkiń i Członków - to one doprowadziły do wyboru nowej przewodniczącej, Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz - czytamy na profilu Facebook.

Wojciech Wołoch - od Straży Granicznej do urzędu

Wojciech Wołoch w 2010 roku kandydował bez powodzenia do sejmiku lubelskiego z ramienia Platformy Obywatelskiej. Później został członkiem zarządu partii Polska 2050 w regionie lubelskim.

W styczniu 2024 roku został powołany na stanowisko pierwszego wicewojewody lubelskiego.

Joanna Niećko

eprasa.pl bf5b27193c

Eryk Szaniawski zdobywcą Korony Gór Polski!

Niespełna 36-letni mieszkaniec Radzynia Podlaski dokonał czegoś wyjątkowego - zdobył Koronę Gór Polski. To prestiżowe wyróżnienie przyznawane osobom, które zdobyły 28 najwyższych lub najciekawszych szczytów górskich w kraju.



Po weryfikacji Książeczki Korony przez Lożę Zdobywców Klubu okazało się, że Eryk jest pierwszym mieszkańcem Radzynia, który zdobył Koronę Gór Polski



Eryk Szaniawski przemierza życie oraz kolejne szczyty wraz ze swoją ukochaną żoną Katarzyną

Dotychczas w Polsce tego wyczynu dokonało około 11 tysięcy osób, a Eryk jest pierwszym mieszkańcem Radzynia Podlaskiego, który może pochwalić się takim osiągnięciem.

Pierwsza miłość do gór

Pasjonat opowiada, że wszystko zaczęło się podczas jego pierwszego dłuższego urlopu w 2013 roku.

- Pojechaliśmy ekipą radzyńską do Murzasichla koło Zakopanego, do znajomego ze studiów. Ten wyjazd okazał się przełomowy. Od tamtej pory każdy urlop, niezależnie od pory roku, spędzałem właśnie tam. Z czasem przeszedłem większość szlaków Tatrzańskiego Parku Narodowego, niektóre nawet kilkukrotnie. Góry traktowałem jako sprawdzian kondycji, sposób na wyciszenie i oderwanie się od stresu dnia codziennego, a nagrodą zawsze były zapierające dech w piersiach widoki. To naprawdę wciąga. Można powiedzieć, że góry uzależniają - wspomina Eryk.

Jego pierwsze doświadczenia z Tatrami były mieszanką zachwytu i adrenaliny. Wspomina długie wędrówki od Doliny Chochołowskiej po Szpiglasową Przełęcz, a także pierwsze wschody słońca obserwowane na Kasprowym Wierchu. - To była lekcja pokory. Góry uczą cierpliwości i planowania, ale też nagradzają pięknem, którego nie sposób opisać słowami. Każdy szlak to inna historia, inne emocje - dodaje.

Pomysł na Koronę Gór Polski

Przełom nastąpił w 2023 roku, kiedy Eryk obejrzał film „14 szczytów: Nie ma rzeczy niemożliwych". - Byłem pod ogromnym wrażeniem wyczynu nepalskiego szerpy. Można powiedzieć, że kolekcjonował szczyty. Pomyśleliśmy wtedy z moją dziewczyną, że fajnie byłoby też coś „kolekcjonować". Na ośmiotysięczniki jestem jednak za cienki Bolek. Na szczęście trafiłem na Klub Zdobywców Korony Gór Polski - 28 najwyższych (lub najciekawszych) szczytów ze wszystkich pasm górskich w kraju. Dzięki temu odkryłem zupełnie nowe miejsca na urlop, a nie tylko Tatry. Przez 10 lat byłem nimi kompletnie oślepiony. Gdyby nie ten projekt, nigdy nie trafiłbym w wiele naprawdę pięknych zakątków Polski - mówi.

Klub Zdobywców Korony Gór Polski, założony w 1997 roku, zrzesza pasjonatów, którzy chcą poznać wszystkie najważniejsze polskie szczyty. Zdobycie Korony wymaga dokumentowania wejść zdjęciem i pieczątką na szczycie. To nie tylko wyzwanie fizyczne, ale też organizacyjne i logistyczne.

Od Szczelińca Wielkiego po Biskupią Kopę

Pierwszym szczytem Eryka był Szczeliniec Wielki, który zdobył 7 maja 2023 roku. Ostatnim, dwudziestym ósmym, była Biskupia Kopa, osiągnięta 19 października 2025 roku. - Każde wejście musiało być udokumentowane zdjęciem oraz potwierdzone pieczątką. Wędrówki górskie od początku dzieliłem z dziewczyną, później narzeczoną, a od 22. szczytu już z żoną. W niektórych wyprawach towarzyszyli nam również znajomi. Jednym z nich był Przemysław Luty, mieszkaniec Radzynia, który szczególnie mocno zaangażował się w realizację projektu i jest bliski ukończenia tego wyzwania. Przemuś, ciśniesz z tematem! - dodaje.

> Pierwszym szczytem Eryka był Szczeliniec Wielki, który zdobył 7 maja 2023 roku. Ostatnim, dwudziestym ósmym, była Biskupia Kopa, osiągnięta 19 października 2025 roku

Dla Eryka każde wejście było inne. - Szczeliniec Wielki zachwycił mnie labiryntem skalnych formacji, a Biskupia Kopa - surowym klimatem Gór Opawskich i niesamowitym widokiem. Każdy szczyt to inne emocje, czasem wyczerpanie fizyczne, czasem zachwyt nad ciszą i przestrzenią. Góry uczą pokory i cierpliwości, a jednocześnie dają poczucie wolności, którego nie doświadczysz nigdzie indziej - opowiada.

Po weryfikacji Książeczki Korony przez Lożę Zdobywców Klubu okazało się, że Eryk jest pierwszym mieszkańcem Radzynia, który zdobył Koronę Gór Polski. - To ogromne wyróżnienie. Mam nadzieję, że moja historia stanie się inspiracją dla innych i zachęci mieszkańców naszego regionu do odkrywania gór oraz aktywnego spędzania czasu - podkreśla.

Góry jako antidotum na codzienny stres

Na co dzień Eryk jest projektantem drogowym. - W moim CV jest m.in. projekt płyty lotniska w Jasionce koło Rzeszów oraz droga wojewódzka prowadząca w stronę planowanej elektrowni jądrowej w okolicach Lubiatowa. To inwestycje o dużej skali, wymagające precyzji, doświadczenia i odporności na presję. Terminy to codzienność. Czasem mam wrażenie, że goni się nie jeden, a kilka naraz. Stres, ciągłe uzgodnienia i odpowiedzialność za każdy szczegół są wpisane w tę pracę. Choć na papierze wszystko musi się zgadzać co do milimetra, napięcie często towarzyszy także po godzinach - mówi.

Góry są dla niego prawdziwym antidotum na codzienny pośpiech. - Tam, z dala od biurek i ekranów, rytm wyznacza natura, np. dźwięk górskiego strumyka. On zawsze płynie tak samo, niezależnie od wszystkiego. Ten powtarzalny szum działa uspokajająco i pozwala na chwilę zatrzymać myśli. W świecie zdominowanym przez harmonogramy i „pilne sprawy" góry oferują coś, czego nie da się zaplanować - spokój i dystans. I właśnie tam, wśród szlaków i wody płynącej swoim tempem, najłatwiej na nowo złapać równowagę - dodaje.

Marzenia na przyszłość

Choć Korona Gór Polski jest już w jego kieszeni, Eryk nie zamierza spocząć na laurach. - Marzę o zdobyciu odznaki Korony Gór Europy. To będzie kolejny etap górskich przygód. Drugie marzenie to mieć widok z domu na polskie góry. Góry dają poczucie wolności, inspirują i pozwalają marzyć. Myślę, że każdy może odkryć w nich coś wyjątkowego dla siebie, wystarczy zrobić pierwszy krok na szlaku - mówi z uśmiechem.

Niezwykłe historie z górskich szlaków

Niecodzienne sytuacje na szlakach to codzienność dla pasjonatów górskich wędrówek. - Na szlakach zawsze dzieje się coś, czego nie da się zaplanować. Pamiętam sytuację, kiedy zupełnie niespodziewanie spotkałem człowieka, który szedł boso na jeden ze szczytów. Twierdził, że w ten sposób „lepiej czuje górę" - przyznaje Eryk.

Niezwykłe doświadczenia potrafią zaskoczyć nawet najbardziej doświadczonych turystów. Szaniawski wspomina wspinaczkę na Rysy, kiedy gęsta mgła nagle odsłoniła przed nim stado kozic. - Przez chwilę miałem wrażenie, że znalazłem się w zupełnie innym świecie - opowiada.

Czasem górskie przygody mają też zabawny wymiar. - Podczas wejścia na Radziejową pomyliłem szlak, a dodatkowo nie działała nawigacja w telefonie. Na szczęście miałem ze sobą drona, a w tej okolicy można było legalnie wznieść się w powietrze. Wzbiłem się na wysokość około 80 metrów, rozejrzałem po okolicy i dzięki temu udało mi się określić swoją lokalizację - wspomina.

Nie odhaczenie, a zbiór historii i emocji

Dla Szaniawskiego to właśnie nieprzewidywalność i różnorodność przeżyć sprawiają, że każda wyprawa jest wyjątkowa. - Każdy szczyt jest inny, choć na pierwszy rzut oka może się wydawać, że to tylko kolejna góra do zaliczenia. Dla mnie niezwykłe jest to, że za każdym razem przeżywa się to trochę inaczej. Zmienia się pogoda, towarzystwo, nastrój. Czasem to radość i satysfakcja, a czasem zmęczenie i walka ze sobą. Ale właśnie w tym jest coś wyjątkowego. W drodze, nie tylko w celu. Zdobywanie Korony Gór Polski to nie tylko lista odhaczonych miejsc, ale zbiór historii, emocji i chwil, które zostają na długo - podsumowuje Szaniawski.

mp

WSP

eprasa.pl bf5b27193c

Witamy na świecie

Dzieci urodzone w lubartowskim szpitalu



Zuzia Wiśniewska,
ur. 26 lutego, g. 10.24; 3050 g, 56 cm
rodzice: Anna, Patryk
rodzeństwo: Oliwka



Michał Grzegorczyk, Lublin
ur. 22 lutego, g. 11.54; 3800 g, 56 cm
rodzice: Olga, Paweł



Jan Prokopowicz, Lubartów
ur. 24 lutego, g. 13.20; 3240 g, 51 cm
rodzice: Natalia, Roman
rodzeństwo: Marko



Antoni Wągrocki, Biała Podlaska
ur. 23 lutego, g. 11.40; 3380 g, 56 cm
rodzice: Natalia, Jakub



Ada Dzięcioł, Umazy
ur. 24 lutego, g. 9.24; 28000 g
rodzice: Anna, Sebastian
rodzeństwo: Tymek



Antoni Nowak z tatą,
Strzeszkowice Duże
ur. 26 lutego, g. 1.36;
4000 g, 59 cm
rodzice: Katarzyna,
Damian



Kubuś Suchorab z tatą, Krasne
ur. 24 lutego, g. 22.37; 3630 g, 55 cm
rodzice: Monika, Darek



Staś Szczepaniuk z tatą,
Królewski Dwór
ur. 24 lutego, g. 11.15;
3910 g, 56 cm
rodzice: Dominika,
Hubert
rodzeństwo: Gabrysia

Dzieci urodzone w łukowskim szpitalu



Marcelinka Cieślak, Świdry
ur. 20 lutego, g. 2.17, 3520 g, 56 cm
rodzice: Patrycja i Arkadiusz



Leon Grabowski, Łuków
ur. 25 lutego, g. 2.40, 3445 g, 57 cm
rodzice: Kasia i Hubert
rodzeństwo: Przemek i Olek



Nikodem Taraciński, Radzyń Podlaski
ur. 19 lutego, g. 10.08,3240 g, 55 cm
rodzice: Weronika i Piotr
siostra: Nadia



Mikołaj Wietrak, Skórzec
ur. 20 lutego, g. 17.45, 3550 g
rodzice: Karolina i Marcin

Dla Teresy Sadowskiej z Ostrówka Podyskiego

Z okazji Dnia Kobiet niech Ci gwiazdka
pomyślności nigdy nie zagaśnie,
niechaj blaskiem zdrowia świeci coraz jaśniej.
Życzymy Ci w życiu wiele radości,
szczerych uśmiechów w dużej ilości,
pogody ducha, szczęścia i zdrowia niech
zawsze będą blisko przy Tobie.
Niech wszelkie zło Cię omija,
niech Ci dobro w życiu sprzyja.

Życzą Stasia, Romek i Zbyszek

Dla Stasi z Łęcznej

Z okazji Dnia Kobiet tak pięknego święta
Zbyszek złożyć życzenia pamięta.
Jak zapach konwalii pobudza wspomnienia,
tak przyjmij kochanie moje życzenia.
Tylko jeden księżyc świeci,
tylko jedna gwiazdka lśni,
tylko jedno serce kocham,
które w sobie nosisz Ty.

Dla Bożenki z Łęcznej

W dniu imienin i Dnia Kobiet
tak pięknego święta składamy Ci życzenia,
aby się spełniły wszystkie Twe marzenia,
które są dla Ciebie jak słońce dla świata,
niech szczęśliwie płyną Twe piękne lata.
Marzeń, o które warto walczyć,
radości, którymi warto się dzielić,
przyjaciół, z którymi warto być,
nadziei, bez której nie da się żyć.

Ślą Stasia i Zbyszek

WSP

eprasa.pl bf5b27193c

Urszula Katarzyna z Bokumów Lubomirska (1680-1743) pierwsza polska metresa Augusta III - cz. VI

Erotyczne perypetie ryckiej starościny

Relacja Augusta II Mocnego i żony Jerzego Dominika Lubomirskiego miała bezpośredni wpływ na obsadę i dzieje starostwa ryckiego. Powiedzieć, że Sas był kobieciarzem - to nic nie powiedzieć. Liczbę jego przygód liczy się najostrożniej w dziesiątkach.

W czasach jego panowania na dworze królewskim pojawiła się znana wcześniej choćby z Francji instytucja metresy - kochanki „oficjalnej" cieszącej się specjalnymi prawami i mającej swoje wysokie miejsce w towarzyskiej hierarchii. Jedną z nich na przełomie XVII i XVIII stulecia została właśnie pani Lubomirska...

Dobierając kochanki August II nie miał żadnych uprzedzeń stanowych, metresy jednak wywodziły się z arystokracji. Tak też było w wypadku Urszuli Katarzyny, żony Lubomirskiego. Oczywiście półoficjalna ranga relacji wymagała szczególnie umiejętnego ułożenia jej oficjalnego wizerunku, ukształtowania go w sposób akceptowalny zarówno dla małżonki monarchy jak i męża damy. Z reguły ten drugi musiał być odpowiednio udelektowany nadaniami urzędów i majątków.

Kariera przez łóżko... żony

Książę Jerzy Dominik był człowiekiem zdolnym, dobrze radzącym sobie z zarządzaniem zarówno odziedziczoną po przodkach fortuną jak i obowiązkami żołnierskimi. Nie wiemy detalicznie, w którym momencie zorientował się w charakterze relacji łączącej jego żonę z królem. Wydaje się też, że nie miał innej możliwości, niebożę, niż się z tym pogodzić. Pocieszeniem (choć, zaznaczmy: nie wykluczamy, że niespecjalnie go potrzebował: ślubną widywał i wcześniej rzadko) była cała gama innych dowodów królewskiej łaski. Nikt oczywiście nie pamiętał, że jeszcze kilka lat wcześniej, w czasie elekcji, z całego serca wspierał księcia Conti... Król w 1701 mianował go komendantem gwardii królewskiej, w 1702 został podkomorzym nadwornym koronnym oraz, między kilkoma innymi starostwami, również starostą ryckim. Nie był to urząd, który by wymagał od niego szczególnego zaangażowania: było to starostwo niegrodowe, nie wiążące się ani z wykonywaniem obowiązków administracyjnych ani sądowych: ot, zebrać podatki, część oddać królowi. Co ciekawe: kiedy w 1704 rozpada się związek Bokumówny z Augustem, zupełnie nie czuje się związany jakąkolwiek lojalnością i gładko przechodzi do obozu Stanisława Leszczyńskiego, potem zresztą wykonuje jeszcze kilka politycznych pivotów. Zawrze też drugie małżeństwo, z Małgorzatą z Tarłów primo voto Szembekową, będzie miał z nią dwóch synów.



Następczynią starościny ryckiej Urszuli z Bokumów Lubomirskiej w sercu i łożu Augusta II Mocnego była Anna Konstancja Hoym, znana jako hrabina Cosel. W Polsce ma twarz Jadwigi Barańskiej, która stworzyła znakomitą kreację w filmie Jerzego Antczaka na podstawie powieści Kraszewskiego. Ciekawym opowieści o miłosnych perypetiach Augusta i dam jego serca na początek proponujemy przyjemną i przystępną publikację pani Iwony Kienzler „Mocarz alkowy. August II Mocny i kobiety"

W tle romansu Urszuli w grze były jednak też poważniejsze urzędy. Zabiegała bowiem mocno w Rzymie o mianowanie swojego brata Jerzego biskupem krakowskim. Tak daleko jej wpływy jednak nie sięgały.

Przegrana bitwa z hrabiną

Rolę pierwszej damy u królewskiego boku zabrała jej Anna Konstancja von Hoym, która przeszła do historii jako hrabina Cosel. Nadzwyczajnej urody i biegła w miłosnym rzemiośle, sprawnie usidliła, niespecjalnie próbującego wyrwać się z tej obieży, króla. Ponoć kiedy ten ujrzał, jak w środku nocy w Dreźnie, w blasku ognia, zarządza walką z zagrażającym jej domowi pożarem, wpadł po uszy. Sprytna dama zaś wcale nie przyspieszała biegu spraw i jakiś czas umiejętnie podbijała stawkę. Skończyło się wymogiem podpisania stosownych dokumentów jako oficjalnej faworyty i nawet formalnym obowiązkiem pozbycia się obecnych i nie wiązania z kolejnymi metresami. Cały pakt poszedł w zapomnienie, kiedy w 1713 roku wzięła udział w spisku przeciw Augustowi i swoich lat (sędziwych, zmarła w 1765 roku) dożywała jako emigrantka.

Ponoć kiedy do Jerzego Dominika przyszedł jakiś chłop z jego włości ze skargą, że rządca mu żonę zabrał, usłyszał: „Król zabrał moją, ja wziąłem rządcy, rządca zabrał twoją: staraj się i ty komu żonę zabrać"

Królewska przyjaciółka

Mimo rządów hrabiny Cosel Urszula nie zerwała zupełnie stosunków z Augustem. Wprawdzie kilka lat przesiedziała w, nadanym jej Cieszynie, ale potem wróciła do Drezna i Warszawy. Dalej mieszkała na dworze i traktowana była jako przyjaciółka. W 1722 wyszła, przy poparciu króla, za księcia Fryderyka Ludwika Wirtemberskiego, miała z nim dwóch synów. Waz z kilkoma innymi damami z pewnego dystansu ale i z życzliwością patrzyły, jak w, niestrudzonym by się wydawało, Auguście, powoli niknie zainteresowanie płcią niewieścią... Zmarła w 1743 roku w Dreźnie.

Syn ryckiej starościny i króla Augusta II, Jan Jerzy, w momencie, kiedy ojciec oficjalnie uznał go za swojego syna, otrzymał tytuł Kawalera Saskiego. W młodości planował karierę duchowną, wstąpił do zakonu rycerzy maltańskich, jednak później skręcił w kierunku kariery wojskowej. Bił się na Korsyce, w wojnie o polską sukcesję, w wojnie austriacko-tureckiej. W 1740 otrzymał stopień generała kawalerii, dowodzi w wojnach śląskich. W roku 1763 został mianowany feldmarszałkiem. Na wojskową emeryturę przeszedł dopiero w 1770 roku, natomiast zmarł w 1774.

Jerzy Dominik Lubomirski, starosta rycki, wielokrotnie posłował na sejmy, wojował ze zrewoltowanymi Kozakami, zmarł w Janowcu nad Wisła w 1727 roku.

Zbigniew Smółko

Łukowski starosta na moskiewskim Kremlu - Paweł Mniszech (ok. 1585-1616) - cz. VIII

Szalona awantura panów Łukowa i Radzynia

To była jedna z takich historii, w których od początku wiadomo było, że najpewniej uczestnicy wrócą albo bardzo bogaci, albo bardzo nieżywi.

Pomysł osadzenia na moskiewskim tronie kanciarza podającego się za cudem ocalonego syna Iwana Groźnego Dymitra poruszył wyobraźnię kilku polskich magnatów w początkach XVII wieku. Na ich czele kroczyli między innymi Jerzy, Jan (były starosta łukowski), Stanisław i Paweł Mniszech (ówczesny starosta łukowski). Carycą miała zostać zaś Maryna, córka Jerzego i bratanica Mikołaja pochowanego w Radzyniu Podlaskim.

Po śmierci pierwszego Dymitra Samozwańca Mniszchów z planu osadzenia Maryny na carskim tronie nie „wyleczyło" nawet ponad roczne osadzenie na zsyłce w Jarosławiu. Po wynegocjowaniu pokoju zobowiązali się wprawdzie do powrotu do Polski, jednak słowa nie dotrzymali. Tytularna caryca „rozpoznała" swojego, rzekomo znowuż ocalonego męża, w drugim Samozwańcu, popierając i wzmacniając jego pretensje do tronu.



Zbiorowy portret rodu Mniszchów znajdziemy jako jeden z elementów nagrobka Mikołaja młodszego w kościele Świętej Trójcy w Radzyniu Podlaskim

W pogoni za mrzonką

Mimo wyjazdu większości uczestników pierwszej wyprawy z 1606 roku z powrotem do kraju, ona została i próbowała jeszcze przez długie miesiące zabiegać o przejęcie władzy w Rosji. Tym razem nie stały jednak za nią żadne odpowiednio poważne siły. Wojskowe oddziały najemników i Kozaków, wobec braku żołdu, nie pozwalały na zaplanowanie operacji wojskowych. Utraciła też jakąkolwiek autoryzację dla swoich działań ze strony Rzeczypospolitej: Polacy wprawdzie zechcą zdobyć i utrzymać wpływy w Rosji ale już nie za pośrednictwem Mniszchów. Sam kandydat na cara nie wykazywał niezbędnych talentów. Kiedy uciekł w początkach 1610 do Kaługi, to ona przejęła praktycznie władzę nad obozem tuszyńskim.

Tragiczny finał

Po ostatecznym upadku Łżedymitra związała się z atamanem kozackim Iwanem Zaruckim, tworząc na południu Rosji quasi państewko, które w jej rojeniach miało być kluczem do powrotu do Moskwy. Po buncie własnego wojska w Astrachaniu została przekazana Moskalom. Historia zakończyła się tragicznie: Iwana wbito na pal, trzyletniego synka Maryny i drugiego Samozwańca publicznie powieszono. Sama caryca została uwięziona w Kołomnie, gdzie została, najprawdopodobniej, zamordowana.

Co dalej z Mniszchami

Przeżyła o kilkanaście miesięcy własnego ojca, architekta jej zakończonej tragicznie kariery, Jerzego. Jej wuj, starosta łukowski Jan, zmarł w 1612 roku. Przed śmiercią każe budować w Radzyniu okazały, murowany kościół zaznaczając, że ma on być votum przebłagalnym za grzechy rodziny. Drugi ze starostów łukowskich biorących udział w moskiewskiej wyprawie, Paweł, bratanek Jana i Jerzego, syn Mikołaja, po powrocie do Polski posłował na sejm, zmarł w 1616 roku.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl bf5b27193c

Adam Wirtemberski (1792-1847) - człowiek, który strzelał do matki i babki cz. VI

Wyrodne dziecko Puław

Barbarzyńskie bombardowanie z dział pałacu i wspaniałego ogrodu w Puławach w trakcie powstania listopadowego w marcu 1831 roku nie miało specjalnego znaczenia taktycznego. Rozkaz był tym bardziej zadziwiający, że wydał go człowiek, który w tym miejscu się urodził. A w środku były jego matka i babka.



Dziedziniec pałacu w Puławach przed 1859. Rysunek Adama Lerue opublikowany w „Albumie Puław"

Moment wybuchu powstania był dla wszystkich Czartoryskich czasem podejmowania decyzji. Książę Adam Jerzy, dawny minister spraw zagranicznych swojego przyjaciela cara Aleksandra I, zwolennik sojuszu z Rosją, niespodziewanie i bez większego entuzjazmu, stanął na czele Rządu Narodowego. Drży z niepokoju o najbliższych.

Księżna Izabela z nieodłączną w tej chwili Marynką przemyśliwują, czy może w tej chwili wyjechać z Puław i co zrobić z, gromadzonymi przez lata skarbami kultury polskiej.

Polacy, Niemcy, Rosjanie...

A ich syn i wnuk Adam bez chwili wahania zostaje w armii carskiej. Jego dowódcą zostaje baron Cyprian (Kiprian) Kreutz. Też, swoją drogą, postać jeśli chodzi o podejmowane wybory, także narodowościowe, zupełnie niejednoznaczna. Urodził się jako Krzyżanowski, był paziem na dworze Stanisława Augusta, potem przyjął nazwisko kurlandzkiej żony, przez całe życie nazywał się Polakiem. Kiedy wyznaczony do „usmirenia" rewolty feldmarszałek Dybicz formuje kadrę oficerską, jest chyba jedynym nie-Niemcem wśród kluczowych dowódców... Moskale pod jego dowództwem w połowie lutego 1831 roku zajmują Lublin, zdaje się, że generał wyjątkowo dba o to, żeby zachowywali się jak cywilizowane wojsko.

Bitwy o Puławy

Wieczorem z 11 na 12 lutego oddział pod komendą gen. Adama Wirtemberskiego opanował Kazimierz wraz ze znacznym magazynem żywności i paszy, które go Polacy nie zdążyli w całości ewakuować. Kreutz zajął Puławy dzień później. Polacy nie dają za wygraną. Motywacją nie jest oczywiście pałac, jego mieszkańcy i dobra kultury, a znaczenie strategiczne. 27 lutego, w odważnej i sprawnie przeprowadzonej operacji pod dowództwem dzielnego majora hrabiego Juliusza Małachowskiego, udaje się odbić koszary i wziąć sporą liczbę jeńców. Potem podobny manewr udaje się powtórzyć w Kazimierzu. Znaczenie strategiczne tych sukcesów nie jest skrajnie wielkie, ale są one jednymi z pierwszych w tej wojnie. Dlatego też wywołują szczególną wściekłość przeciwnika, który wykaże się determinacja wyrównania rachunków. Tym bardziej że wojsko polskie w znakomitej większości poszło w kierunku stolicy.

Pierwsze splądrowanie Puław

Po trzech dniach na dziedziniec pałacu wtargnęli rosyjscy kawalerzyści, szukając pomsty na tych ze służby, którzy wspomogli powstańców. Na przeciw dowodzącego oddziałem generała Delligshausena wychodzi Maria, domagając się przerwania rabunku. Kto żyw i kto ma szczęście chroni się u stóp księżnej, reszta pada ofiarą sołdactwa. W pokojach tłoczą się mieszkańcy, służba, mieszkańcy, a nawet Żydzi. W oficynie księżna każe opatrywać rannych, za równo swoich jak i wrogów. Ci ostatni zresztą zaczynają docierać w coraz to większej liczbie, bo pojawia się kawaleria Dwernickiego. W nocy z 1 na 2 marca Polakom znowu udaje się przejść Wisłę i wyprzeć Rosjan z Puław w kierunku Końskowoli. Moskale wściekle kontratakuję, idą w ruch bagnety ale pierwsze skrzypce gra artyleria...

cdn.

Zbigniew Smółko

REGION W DAWNEJ FOTOGRAFII

Radzyńska Oranżeria



Zdjęcie z Bildarchiv Foto Marburg opisane tam jako pochodzące z 1933 roku, znalezione na portalu fotopolska.eu.

Dość powszechnie, zaprojektowany przez Jakuba Fontanę i ozdobiony znakomitymi rzeźbami Jana Chryzostoma Redlera (uwagę przykuwa zwłaszcza grupa Rydwanu Apollina) budynek położony w ogrodzie na północ od korpusu Pałacu Potockich. uważany jest za jeden z najważniejszych zabytków polskiego rokoko. Zbudowany około 1763 stanowił finalizację całego potężnego założenia parkowo-pałacowego.

Na pocz. XIX w. dobra radzyńskie zostały sprzedane przez Potockich księżnej Annie Sapieżynie, której córka Anna Zofia w 1817 r. wniosła je w wianie Adamowi Jerzemu Czartoryskiemu. Po upadku powstania listopadowego i konfiskacie dóbr Czartoryskich wystawioną na licytację rezydencję zakupił Antoni Korwin Szlubowski i w rękach tej rodziny pałac pozostawał aż do 1920 r. O ile w Pałacu mieściły się rozmaite urzędy o tyle Oranżeria była zaniedbana - widzimy zabite deskami okna. W czasie drugiej wojny światowej wyremontowali go Niemcy, robiąc tu klub oficerski, z salą koncertową i restauracją. Obecnie mieści się w nim siedziba Radzyńskiego Ośrodka Kultury i sala kinowo-widowiskowa.

Zbigniew Smółko

WSP

Syn generała Dwernickiego spod Stoczka bił się przeciw powstańcom

Co wiemy, a czego nie o powstaniu styczniowym (cz. III)

Dr Zdzisław Bieleń z Lublina, badacz historii powstania styczniowego i autor książki „Bitwy i potyczki powstania styczniowego w Lubelskiem i na Podlasiu", był gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lubartowie. Rozmawialiśmy z nim o powstaniu na Lubelszczyźnie, postawach Polaków służących w armii rosyjskiej, stratach powstańców i Rosjan.

Młody Dwernicki walczył przeciw powstańcom pod Kockiem, niedaleko od Stoczka Łukowskiego, gdzie jego ojciec dowodził bitwą w postaniu listopadowym. Jak to się działo, że Polacy służący w armii rosyjskiej tak zawzięcie walczyli przeciw powstańcom?

- Większość Polaków służących w armii rosyjskiej pozostała w jej szeregach. Postawy i zachowania były różne. Czy możemy powiedzieć, że Antuszewicz, który działał w powiecie lubartowskim, jakoś szczególnie zawzięcie zwalczał powstańców? Chyba nie, po prostu wykonywał swoje obowiązki żołnierskie. Nie był okrutny, poza tym, że walczył z Polakami, nie wsławił się żadnymi haniebnymi czynami. Natomiast jednoznacznie bardzo źle należy ocenić szczególne tych, którzy byli w polskiej konspiracji przed powstaniem, a w powstaniu ścigali z zaciętością oddziały powstańcze. Takich może nie spotykamy na Lubelszczyźnie, a na Kielecczyźnie już tak.

A jak zachowywali się rdzenni Rosjanie?

- Postawa oficerów rosyjskich wobec powstańców jest bardzo trudna do oceny. Chociażby pułkownik Emanow, który miał opinię okrutnika, krwiopijcy, zabójcy, człowieka bez honoru, który dokonał rzezi w Tomaszowie, jako dowódca w bitwie pod Fajsławicami, dobrze obszedł się z jeńcami, zwłaszcza rannymi, zapewnił im opiekę i znośne warunki w niewoli.

W swojej książce dość nisko ocenił Pan oddziały galicyjskie, które przechodziły na teren województwa lubelskiego, a jako jedne z najlepszych oceniał Pan oddziały litewskie (Wróblewskiego, Ejtminowicza)...

- Rzeczywiście Litwini, którzy tu walczyli, mieli opinię odważnych, twardych ludzi. Tym bardziej, że było im trudniej niewątpliwie bo opuścili rodzinne strony. Jeśli chodzi o dyscyplinę, waleczność, wyróżniali się na pewno. Nie poddawali się, byli zorganizowani. oddziały galicyjskie, które tu wkraczały, w pierwszej bitwie wyjątkowo dzielnie walczyły, wystarczyła jednak przegrana, żeby wszyscy dążyli do wycofania się do Galicji. Mamy więc z jednej strony bohaterstwo, z drugiej chęć wycofania się.

Które z oddziałów walczących w województwie lubelskim, zwłaszcza w powiecie lubartowskim, można ocenić jako mające największą wartość bojową?

- Z oddziałów lubelskich dobrą opinię należy przyznać właściwie wszystkim. Krysiński potrafił sobie zorganizować oddział, w którym jego oficerowie byli mu rzeczywiście oddani. . Ale tez musimy pamiętać, że spora część powstańców pochodziła z poboru. Ci stanowili tę grupę, z której najwięcej uciekało z szeregów.

W poprzednich częściach

- Rosjanie górowali wyposażeniem i wyszkoleniem wojskowym, ponosili znacznie mniejsze straty

- Traugutt i wielu innych przed przystąpieniem do powstania otrzymało już dymisje z wojska carskiego

- dezercja przez wielu - także na zachodzie Europy - traktowana była jako plama na żołnierskim honorze

Marcin Kusyk

eprasa.pl bf5b27193c

Historyczny debiut Olimpijczyka Łuków w I lidze!

Dla sztangistów Olimpijczyka Łuków sezon 2026 ma wymiar szczególny. Drużyna z Łukowa po zeszłorocznym awansie i zajęciu drugiego miejsca w II lidze występuje w I lidze Drużynowych Mistrzostw Polski w podnoszeniu ciężarów - najwyższej klasie klubowych rozgrywek w kraju.



To ważny moment nie tylko dla samego klubu, ale i dla całego regionu, ponieważ obecnie jest to jedyny zespół z tej części Polski rywalizujący na tym poziomie. Inauguracja sezonu odbyła się podczas turnieju I rundy rozegranego w Łukowie. Na pomoście zaprezentowało się łącznie 30 zawodniczek i zawodników reprezentujących pięć klubów. Gospodarze zmierzyli się z wymagającymi rywalami z Ciechanowa, Dobryszyc, Radomska i Raszyna, pokazując się z bardzo dobrej strony.

Mocne otwarcie sezonu

Debiut w I lidze okazał się dla łukowian udany. Olimpijczyk zajął trzecie miejsce z wynikiem 1725,72 punktu, ustępując jedynie bardziej doświadczonym zespołom z Ciechanowa i Dobryszyc. Wynik ten pokazuje, że beniaminek może być groźny dla ligowych rywali i nie zamierza pełnić jedynie roli statysty w rozgrywkach.

Występ gospodarzy miał także mocne akcenty indywidualne. Najlepszy rezultat w drużynie uzyskał Błażej Borkowski, zdobywając 380,46 punktu, co było jednym z najlepszych wyników całych zawodów. Dobre rezultaty całego zespołu pozwoliły drużynie pewnie rozpocząć rywalizację o ligowe punkty.

W drużynie wystąpili:
Błażej Borkowski - 380,46 pkt
Julia Ognik - 349,81
Julia Linkiewicz - 329,64
Andżelika Młynarczyk - 340,97
Krystian Śledź - 324,84
Lena Olender - 316,54
(rezerwowa)

Po I rundzie DMP Olimpijczyka Łuków w tabeli zajmuje 6 miejsce na 12 w sklasyfikowanych klubów z całej Polski. Start Olimpijczyka w I lidze to ważny krok w rozwoju klubu i dowód na systematyczną pracę szkoleniową prowadzoną w ostatnich latach. Awans i udział w najwyższej klasie rozgrywkowej oznacza możliwość rywalizacji z najlepszymi klubami w Polsce oraz promocję podnoszenia ciężarów w Łukowie i okolicach. Co szczególnie istotne, Olimpijczyk jest obecnie jedynym klubem z regionu startującym w I lidze Drużynowych Mistrzostw Polski.

Sezon dopiero się rozkręca

Pierwsza runda pokazała, że beniaminek ma potencjał, by walczyć o kolejne ligowe punkty. Przed zespołem jeszcze starty w kolejnych rundach, które zdecydują o końcowym układzie tabeli i miejscach w klasyfikacji końcowej.

Udany debiut w I lidze to dopiero początek sezonu, ale już teraz widać, że Olimpijczyk Łuków może odegrać w nim znaczącą rolę. Dla zawodników i kibiców z Łukowa to historyczny rok – rok, w którym klub na stałe zaznacza swoją obecność w krajowej elicie podnoszenia ciężarów.

mp

Debiut Mileny Miłosz wypadł pięknie. „Stres mnie mobilizował”



Milena Miłosz rywalizowała w kategorii wagowej do 36 kg i była najmłodszą uczestniczką swojej kategorii

W Koronowie odbyły się Mistrzostwa Polski do lat 15 w zapasach, które były dużym wydarzeniem dla Mileny Miłosz. Zawodniczka Armat Stoczek Łukowski reprezentowała najmłodszą grupę z klubu. Debiut wypadł znakomicie!

Milena rywalizowała w kategorii wagowej do 36 kg i była najmłodszą uczestniczką swojej kategorii. Po sobotnich walkach eliminacyjnych udało jej się awansować do strefy medalowej. W niedzielę przystąpiła do walki o brązowy medal Mistrzostw Polski, jednak uległa znacznie bardziej doświadczonej i utytułowanej zawodniczce ze Staszowa. Pomimo porażki, młoda zawodniczka zakończyła swoje pierwsze mistrzostwa na znakomitym piątym miejscu w kraju w swojej kategorii wagowej.

Również w ekipie Armat Stoczek Łukowski pojawił się debiut na stanowisku trenera. Z uwagi na powołanie Ryszarda Wałachowskiego w roli sędziego, obowiązki trenera przejęła Monika Miłosz.

- Debiut w mistrzostwach Polski przedstawicielki z naszej najmłodszej grupy był fantastyczny. Super, że stres jej nie zjadł. Milena podejmowała walkę ze wszystkimi przeciwniczkami, w tym z piątą zawodniczką mistrzostw Europy. Była najmłodszą uczestniczką mistrzostw. Jej docelową imprezą w tym roku będą mistrzostwa Polski do lat 14, gdzie już liczymy na medal - mówi trener Ryszard Wałachowski.

Swoimi wrażeniami podzieliła się także sama zawodniczka. - Czułam duże podekscytowanie. Stres też był obecny, ale akurat mnie mobilizował. Atmosfera była bardzo przyjazna i wspierająca, dzięki czemu mogłam skupić się na walce. Debiut w tak ważnej imprezie nauczył mnie wiele. Zarówno jak walczyć z bardziej doświadczonymi zawodniczkami, jak i jak zachować spokój pod presją. To doświadczenie dodało mi pewności siebie i motywacji do dalszej pracy - mówi Milena Miłosz.

mp

Ar-Tig Huta Dąbrowa błyszczał w Sobolewie

Za młodymi zawodnikami z Huty Dąbrowy świetny turniej w Sobolewie!



Drużyna w kategorii młodszych piłkarzy rozegrała pięć emocjonujących spotkań, prezentując wysoki poziom gry i nieustępliwość na boisku. Bilans turnieju mówi sam za siebie: cztery zwycięstwa, jedna porażka

Drużyna w kategorii młodszych piłkarzy rozegrała pięć emocjonujących spotkań, prezentując wysoki poziom gry i nieustępliwość na boisku. Bilans turnieju mówi sam za siebie: cztery zwycięstwa, jedna porażka, trzynaście strzelonych bramek przy zaledwie sześciu straconych, co daje łączny bilans +7. Młodzi piłkarze rywalizowali z takimi zespołami jak Orlik Dęblin, Sęp Żelechów, Zryw Sobolew, Piekiełko Przykwa oraz Orlik Żelechów.

- Drużyna pokazała ogromny charakter, zaangażowanie i serce do gry. Cieszymy się z postawy chłopców i jesteśmy dumni z tego, jak reprezentowali naszą szkołę i klub - podkreśla Grzegorz Frankowski, szkoleniowiec AR-TIG-u.

Zawody w Sobolewie były nie tylko sprawdzianem umiejętności, ale też lekcją współpracy i walki do ostatniego gwizdka. Młodzi zawodnicy Ar-Tig Huta Dąbrowa z pewnością zapamiętają ten turniej na długo.

mp

Sukces karateków z Łukowa na arenie ogólnopolskiej

28 lutego odbył się Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin, który zgromadził 185 zawodników reprezentujących 18 klubów z całej Polski. W gronie startujących nie zabrakło przedstawicieli Łukowskiego Klubu Karate Kyokushin, którzy zaprezentowali się znakomicie, przywożąc z zawodów aż dziewięć pucharów.



Zawodnicy z Łukowa wielokrotnie stawali na podium, potwierdzając wysoki poziom wyszkolenia oraz efekty systematycznej pracy treningowej. Złote medale zdobyli: Sofia Stashenko, Monika Końka oraz Maja Kowalczyk. Srebrne krążki wywalczyli: Jaroslav Melnyk, Oliwia Głowacka, Marcelina Kardas, Oliwia Oztas i Giulian Oztas. Brązowy medal trafił do Alicji Kaczor.

Poza strefą medalową znaleźli się: Margarita Kurowska, Gabriela Szczepaniak, Michalina Modelska oraz Jan Mucha. Jak podkreśla szkoleniowiec, także te starty mają ogromną wartość szkoleniową.

- Pierwszy start moich zawodników w tym sezonie uważam za udany. Dzieci, które wystartowały po raz pierwszy, potrafiły zapanować nad stresem i pokazać swój charakter na macie. Zawodnicy doświadczeni również nie zawiedli i zdominowali podium. Tym, którym zabrakło niewiele, trzeba po prostu odrobić lekcję z większym zaangażowaniem. Z czasem przyjdą efekty - podsumował trener Paweł Głowacki.

Szkoleniowiec nie zapomniał również o podziękowaniach. - Dziękuję rodzicom za wsparcie oraz senpai Darynie Melnyk i Oliwii Głowackiej za pomoc organizacyjną i szkoleniową. Dziękujemy także za wsparcie miastu Łuków oraz powiatowi łukowskiemu - dodał.

mp

LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Ferie w Staninie

Od lat Gminna Biblioteka Publiczna w Staninie organizuje feryjny czas dzieciom z terenu Gminy Stanin. W tegorocznych *Feriach w Bibliotece* udział wzięło 25 dzieci, które każdego dnia mogły uczestniczyć w wyjątkowych atrakcjach. Pierwszy tydzień zimowych ferii stał pod znakiem radości, zabawy i niezapomnianych wrażeń…

Rozpoczęło się muzycznie… Pierwszego dnia dzieci miały okazję poznać różne muzyczne instrumenty oraz zobaczyć jak działa profesjonalny sprzęt DJ. Dużym zainteresowaniem cieszyło się także projektowanie i drukowanie na drukarce 3D. Każdy uczestnik zajęć wydrukował brelok ze swoim imieniem.
Drugi i trzeci dzień ferii dzieci spędziły poza biblioteką. W Łukowie oglądały seans w kinie, następnie był czas zabawy i wspólna pizza. Mnóstwo adrenaliny i pozytywnych emocji dostarczył wyjazd do Parku Rozrywki Majaland w Warszawie. Świetną zabawę zagwarantowały liczne karuzele oraz tory przeszkód. Jednak największą furorę zrobiła kolejka górska, która zabrała dzieci w pełną adrenaliny podróż przez krainę legendarnych wojowników północy. Wszyscy wrócili do biblioteki uśmiechnięci i zadowoleni.

Na zakończenie biblioteka przygotowała wyjątkowe atrakcje - trenażer strzelecki ze Strzelnicy Smolany oraz zajęcia dziennikarskie z lokalną telewizją. Dzieci spróbowały swoich sił przed kamerą i poczuły się jak prawdziwi reporterzy.
Jak podkreślają organizatorzy tegoroczne *Ferie w Bibliotece* były pełne inspiracji, nauki i świetnej zabawy.

Aneta Rosa (Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Staninie) – Miejsca na zajęcia feryjne rozeszły się błyskawicznie, jak świeże bułeczki. Położyliśmy nacisk na różnorodność, każdego dnia dla dzieci przygotowane były inne atrakcje. Dzięki temu nikt się nie nudził. Oczywiście priorytetem było bezpieczeństwo, szczególnie podczas czasu wyjazdowego.















Ferie z rękodziełem w Muzeum Ziemi Łukowskiej



Fot.Muzeum Ziemi Łukowskiej im. LKowalczyka

Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem i pozwoliły dzieciom zdobyć nowe umiejętności

Podczas ferii zimowych dzieci i młodzież uczestniczyły w warsztatach rękodzieła organizowanych przez Muzeum Ziemi Łukowskiej im. Longina Kowalczyka w Łukowie.

Muzeum Ziemi Łukowskiej zaprosiło młodych uczestników do poznawania różnych technik haftu i szydełkowania. Wszystkie niezbędne materiały były zapewnione przez placówkę, a zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem.

mo

LUK



Fot.Muzeum Ziemi Łukowskiej im. LKowalczyka

Dzieci i młodzież uczestniczyły w warsztatach rękodzieła organizowanych przez Muzeum Ziemi Łukowskiej im. Longina Kowalczyka w Łukowie

Dzieci poznały, jak wygląda praca strażaków



Fot.OSiR Łuków

Strażacy opowiadali o swojej codziennej służbie, zasadach bezpieczeństwa oraz o tym, jak należy reagować w sytuacjach zagrożenia

We wtorek, 24 lutego uczestnicy programu „Trener Osiedlowy" spędzili godzinę pełną wrażeń w KP PSP w Łukowie.

W ramach spotkania edukacyjnego pod hasłem „Z bliska o bezpieczeństwie" młodzież miała okazję poznać pracę strażaków od podszewki.

Podczas wizyty uczestnicy obejrzeli wóz strażacki i specjalistyczny sprzęt ratowniczo-gaśniczy, a funkcjonariusze opowiadali o codziennej służbie, zasadach bezpieczeństwa oraz prawidłowym reagowaniu w sytuacjach zagrożenia.

an

eprasa.pl bf5b27193c

Szalony remis w Łagowie.

Podlasie pokazało charakter. „Jaro” strzelił dla Łucji

Piłkarze Podlasie Biała Podlaska w niezwykle dramatycznych okolicznościach rozpoczęli wiosenne granie. W wyjazdowym spotkaniu rozegranym w Łagowie biało-zieloni zremisowali 4:4 z Naprzód Jędrzejów, choć przebieg meczu długo układał się po ich myśli.

Zespół prowadzony przez Macieja Oleksiuka prowadził już 2:0, by na kwadrans przed końcem przegrywać różnicą dwóch bramek. Ostatecznie jednak determinacja i wiara w sukces pozwoliły wywalczyć cenny punkt.

Podlasie rozpoczęło spotkanie znakomicie. Już w 7. minucie Adrian Wnuk otworzył wynik meczu po dokładnym podaniu Dmytra Kopytova i efektownym strzale pod poprzeczkę, oddanym po krótkim słupku z boku pola karnego. Goście poszli za ciosem i w 42. minucie Jarosław Kosieradzki podwyższył prowadzenie, skutecznie dobijając piłkę odbitą od poprzeczki po uderzeniu Jana Mroza.

Gospodarze odpowiedzieli tuż przed przerwą. W doliczonym czasie pierwszej połowy Igor Kośmicki zdobył gola kontaktowego po zamieszaniu w polu karnym. Po zmianie stron Naprzód przejął inicjatywę. W 52. minucie Kacper Durda doprowadził do wyrównania strzałem głową po rzucie rożnym Mateusza Dudy, a dziewięć minut później ponownie wpisał się na listę strzelców, wykorzystując rzut karny podyktowany po faulu na Michale Nowoszu.

Gdy w 74. minucie Wibson Souza Oliveira strzałem głową, po dośrodkowaniu w pole karne, podwyższył wynik na 4:2, wydawało się, że Podlasie jest w bardzo trudnym położeniu. Końcówka spotkania należała jednak do biało-zielonych. W 79. minucie Adrian Wnuk zdobył swoją drugą bramkę w meczu, skutecznie finalizując wrzutkę Marcela Dobruka. Było to jego szóste trafienie w bieżących rozgrywkach.

Osiem minut później Jarosław Kosieradzki ustalił wynik spotkania na 4:4, wykorzystując przedłużenie uderzenia Dmytra Kopytova z rzutu wolnego. Dla „Jara” był to już ósmy gol w obecnym sezonie.

Po końcowym gwizdku trener Podlasia nie ukrywał, że spotkanie miało bardzo nietypowy przebieg. - To był naprawdę dziwny mecz. Z jednej strony możemy mieć niedosyt, bo prowadziliśmy 2:0, ale z drugiej trzeba się cieszyć z tego punktu. Najważniejsze jest to, że przy niekorzystnym wyniku nie zwiesiliśmy głów. Pokazaliśmy charakter i to, że potrafimy walczyć do końca - podkreślał Maciej Oleksiuk. - Naprzód to zespół walczący o utrzymanie, który zimą został poważnie wzmocniony, dlatego ten remis ma dla nas dużą wartość - dodaje.

Dla Podlasia był to czwarty remis w sezonie i drugi wywalczony na wyjeździe.

Naprzód Jędrzejów - Podlasie Biała Podlaska
4:4 (1:2)

Bramki: Kośmicki 45+2`, Durda 52`, 61`, Wibson 74` - Wnuk 7`, 79`, Kosieradzki 42`, 87`.
Naprzód: Nowak - Papka, Kośmicki, Duda, Piskorz (46` Opalski), Krzywiecki (46` Gnutek), Bażant, Stanek, Kowalski, Wibson (84` Gaj), Durda.

„Jaro” gra najlepszy sezon

26 lutego Kosieradzki skończył 29 lat. Wychowanek Jagiellończyka Biała Podlaska w barwach Podlasia gra najlepszy sezon pod względem liczb mecz w swojej przygodzie z piłką. W 18 meczach w bieżących rozgrywkach zdobył już 8 goli. Jeśli zdobędzie jeszcze jednego gola, będzie to najlepszy wynik w jego dotychczasowej karierze. A do końca ligi jeszcze dużo meczów. Ogółem „Jaro” ma 234 mecze w barwach Podlasia, w których strzelił 46 bramek! Pokłony!

mp

ZAWODNIK MA GŁOS



Adr Wnuk,
Podlasie

Prawdziwy rollercoaster

Nikt nie spodziewał się takiego przebiegu meczu. Wszystko zaczęło się po naszej myśli. Szybko objęliśmy prowadzenie i dochodziliśmy do sytuacji, podwyższając wynik. Niestety, ale po raz kolejny wypuściliśmy z rąk dwubramkową przewagę. Później odrobiliśmy straty. To był prawdziwy rollercoaster. Szanujemy punkt, ale chcieliśmy wywieźć komplety. Jesteśmy niezadowoleni z przebiegu spotkania.

ZAWODNIK MA GŁOS

Adrian Wnuk,
Podlasie

Prawdziwy rollercoaster

Nikt nie spodziewał się takiego przebiegu meczu. Wszystko zaczęło się po naszej myśli. Szybko objęliśmy prowadzenie i dochodziliśmy do sytuacji, podwyższając wynik. Niestety, ale po raz kolejny wypuściliśmy z rąk dwubramkową przewagę. Później odrobiliśmy straty. To był prawdziwy rollercoaster. Szanujemy punkt, ale chcieliśmy wywieźć komplety. Jesteśmy niezadowoleni z przebiegu spotkania.

ROZMOWA Z Jarosławem Kosieradzkim, zawodnikiem Podlasia Biała Podlaska

Mojej kochanej Julii

Za Wami bardzo nietypowy mecz w Łagowie. Jak podsumujesz to spotkanie?
- Przez większość pierwszej połowy wyglądaliśmy naprawdę bardzo dobrze. Do 44. minuty mieliśmy pełną kontrolę nad wydarzeniami na boisku, prowadziliśmy grę i stworzyliśmy zdecydowanie więcej sytuacji bramkowych niż rywale z Jędrzejowa. Naszą przewagę udokumentowaliśmy dwoma golami. Najpierw trafił Adrian Wnuk, później udało mi się dołożyć bramkę po dobitce. Wszystko wskazywało na to, że schodzimy do szatni z bezpiecznym wynikiem, ale niestety straciliśmy gola w samej końcówce pierwszej połowy. To był klasyczny „gol do szatni”, który trochę zmienił obraz meczu.

Po przerwie spotkanie całkowicie się odwróciło. Co zadecydowało?
- W drugiej połowie Naprzód Jędrzejów ruszył na nas bardzo mocno. Gospodarze grali agresywniej, byli bardziej zdecydowani w posiadaniu piłki i szybko doprowadzili do wyrównania, a potem objęli prowadzenie. W pewnym momencie przegrywaliśmy już 2:4, więc sytuacja była bardzo trudna. Najważniejsze jednak, że się nie poddaliśmy. Graliśmy do końca, wierzyliśmy w odrobienie strat i to się opłaciło. Udało się doprowadzić do remisu 4:4.

Punkt bardziej cieszy czy jednak pozostaje niedosyt?
- Po części na pewno cieszy, bo po takim przebiegu meczu, przy wyniku 2:4, wyciągnąć remis to duża sztuka. Z drugiej strony, patrząc na to, jak dobrze zagraliśmy pierwszą połowę, trochę szkoda, że nie udało się dowieźć prowadzenia. Chcieliśmy się zrewanżować Naprzodowi za porażkę u siebie z pierwszej rundy, ale ostatecznie trzeba szanować ten wyszarpany punkt.

Przed Wami kolejne spotkanie, tym razem u siebie z Wisłoką. Jakie nastawienie w drużynie?
- Z Wisłoka Dębica zagramy o pełną pulę. Zdajemy sobie sprawę, że w poprzedniej rundzie mecze domowe nie zawsze układały się po naszej myśli i chcemy to zmienić. Zależy nam, żeby na własnym stadionie było więcej zwycięstw i punktów, bo to jest bardzo ważne w kontekście całego sezonu.

Na koniec, remis na inaugurację rundy, po takich emocjach, smakuje jednak dobrze?
- Zdecydowanie tak. W końcówce odrobić dwie bramki to nie jest łatwa sprawa, dlatego drużynie należy się duży szacunek za walkę do ostatniej minuty. Warto też wspomnieć, że sędzia zakończył mecz w dość dziwnym dla nas momencie. Mieliśmy aut na wysokości pola karnego rywala, z którego wcześniej stwarzaliśmy spore zagrożenie. No ale cóż, trzeba to przyjąć i skupić się na kolejnym meczu.

Zdobyłeś dwa gole chwilę po swoich 29. urodzinach...
- Jakby było zwycięstwo, to już byłoby idealnie. Gole dedykuję mojej kochanej Łucji.

III LIGA

WYNIKI 20. KOLEJKI
Naprzód - Podlasie 4:4
Bramki: Kośmicki 45+2`, Durda 52`, 61`, Wibson 74` - Wnuk 7`, 79`, Kosieradzki 42`, 87`.
Avia - Stal 2:0
Bramki: Pigiel 9`, Kalinowski 16`.
Chełmianka - Wisła II 2:1
Bramki: Wojdakowski 11`, Koncewicz-Żyłka 90` - Gap 64`.
Korona II - Świdniczanka 4:0
Bramki: Głowiński 18`, 78` (k), Niski 46`, Kucharczyk 90`.
Pogoń-Sokół - Cracovia II 3:2
Bramki: Bielenda 36`, Majda 81`, Marciniec 83` - Mustfajew 50`, Thiago 75`.
Sokół - Siarka 4:1
Bramki: Kapuściński 2`, Musik 33` (k), 75`, Kitliński 85` - Mróz 9` (k).
Star - Sparta 4:0
Bramki: Stanisławski 16`, Szynka 26` (k), Winsztal 58`, Boniecki 83`.
Wiślanie - KSZO 0:2
Bramki: Gorzuj 29`, Lepiarz 66`.

TABELA III LIGI

L.p.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Avia Świdnik	20	43	48:25
2	KSZO Ostrowiec Św.	20	42	43:18
3	Chełmianka Chełm	20	41	32:19
4	Star Starachowice	20	37	33:20
5	Wiślanie Skawina	20	37	38:31
6	Siarka Tarnobrzeg	20	32	42:28
7	Pogoń-Sokół Lubaczów	20	31	37:25
8	Podlasie Biała Podlaska	20	31	34:32
9	Korona II Kielce	20	30	38:35
10	Wisłoka Dębica	19	26	22:19
11	Czarni Połaniec	19	26	34:33
12	Wisła II Kraków	20	24	42:41
13	Cracovia II Kraków	19	22	25:37
14	Stal Kraśnik	20	19	27:34
15	Naprzód Jędrzejów	19	19	26:37
16	Świdniczanka Świdnik	20	15	26:48
17	Sokół Kolbuszowa	20	14	21:41
18	Sparta Kazimierza Wielka	20	7	18:63

NASTĘPNA KOLEJKA (07.03., godz. 18:00):
Podlasie - Wisłoka, Cracovia II - Wiślanie, Czarni - Chełmianka, KSZO - Naprzód, Siarka - Pogoń-Sokół, Sparta - Avia, Stal - Korona II, Świdnicznka - Star, Wisła II - Sokół.

mp

Orlęta z porażką. Dziewulski: To był dobry sprawdzian

Piłkarze z Łukowa mają za sobą cenną lekcję. W sobotę zmierzyli się na boisku Mazovii Mińsk Mazowiecki.

- W pierwszej połowie zagraliśmy taktycznie bardzo dobrze. Aż chciało się oglądać zespół radzący sobie w defensywie. Do tego na początku mieliśmy okazję bramkową, ale Filip Charczuk uderzył obok słupka - mówi Dariusz Dziewulski.

Jego zespół zmierzył się z czołową ekipą IV ligi mazowieckiej, która wiosną chce powalczyć o awans. - Po pierwsze troszkę się posypało. Popełniliśmy dwa błędy i straciliśmy bramki po strzałach głową. Do tego gol padł po rzucie karnym, po uprzednio kompletnie niepotrzebnym faulu doświadczonego zawodnika. Mogę mieć pretensje do zawodników, ale ogólnie zagraliśmy poprawnie - dodaje.

Mazovia Mińsk Mazowiecki - Orlęta Łuków
4:0 (0:0)

Orlęta: Żmuda - Świerczewski, Goławski, Bas, Szymecki, Stefaniuk, Kłoda, Mućko, Warowny, Charczuk, zaw. testowany. Ponadto grali: Dzido, Grzywacz, Symbor, Mat. Ebert, Szustek, Jastrzębski.

O tym za tydzień

W niedzielę Łukowianie rozegrali drugie spotkanie w ten weekend.

O godz. 18 rozpoczęli starcie z Polesiem Kock w Lubartowie. Więcej informacji już za tydzień.

Może z rezerwami?

W najbliższy weekend może dojść do meczu pierwszej drużyny Orląt z rezerwami.

- Będziemy chcieli zagrać na naturalnej nawierzchni. Wierzę, że ten mecz dojdzie do skutku - mówi Dziewulski.

Kontuzje, kontuzje

W meczu z Mazovią szkoleniowiec nie mógł skorzystać z czterech zawodników.

Z powodu kontuzji wypadli: Tomasz Borkowski, Igor Rudź, Piotr Dajos oraz Szymon Mucha.

Do „jaskini lwa”

Początek rundy wiosennej zbliża się wielkimi krokami.

Pierwsza kolejka rewanżowa została zaplanowana na połowę marca. Orlęta rozpoczną granie od spotkania wyjazdowego. Zespół Dariusza Dziewulskiego zmierzy się na wyjeździe z Hetmanem Zamość, czyli liderem IV ligi. Rywale jesienią wygrali u siebie wszystkie mecze. Strzelili 23 gole, a stracili zaledwie 3 bramki. W pierwszej części sezonu żółto-czerwoni ulegli 0:1.

mp

BIA

eprasa.pl bf5b27193c



Te panie mają realny wpływ na życie naszego powiatu

15 najbardziej wpływowych kobiet powiatu łukowskiego

Od ich decyzji zależy, na co pójdą gminne i powiatowe pieniądze, czy w okolicy będzie bezpiecznie i zdrowo, jakie inwestycje powstaną, jak wspierane będą rodziny w trudnych sytuacjach i jakie atrakcje edukacyjne oraz kulturalne będą dostępne dla mieszkańców. Poznajcie nasz ranking wpływowych kobiet powiatu łukowskiego.

W powiecie łukowskim kobiety pełnią dziś kluczowe funkcje w samorządzie, administracji, wymiarze sprawiedliwości, instytucjach społecznych i finansowych. Zarządzają gminami, nadzorują śledztwa, pilnują publicznych pieniędzy, organizują system pomocy rodzinom, dbają o zdrowie publiczne i rozwój lokalnej kultury.

Przygotowany ranking to obraz realnej siły sprawczej kobiet, które współtworzą dzisiejszy powiat łukowski. Nasz ranking to oczywiście subiektywne zestawienie – wpływu nie da się jednoznacznie zmierzyć. Jednak w tym wyjątkowym dniu chcemy przybliżyć sylwetki kobiet, które swoją działalnością kształtują i zmieniają nasze otoczenie.

mo

CIĄG DALSZY NA STR. 20

1.



Jolanta Niewęgłowska, prokurator rejonowy w Łukowie

Nadzoruje śledztwa i najpoważniejsze sprawy karne w regionie. Ma realny wpływ na bezpieczeństwo mieszkańców i funkcjonowanie wymiaru sprawiedliwości.

2.



Kinga Szerszeń, wójt gminy Wola Mysłowska

Od 2018 r. pełni funkcję wójta. W 2025 roku zrealizowano kilka kluczowych inwestycji oraz szereg mniejszych zadań w ramach Funduszu Sołeckiego. Największym wydatkiem była termomodernizacja szkoły w Mysłowie. W ramach Funduszu Sołeckiego modernizowano i remontowano świetlice wiejskie, inwestowano w place zabaw i siłownie zewnętrzne, modernizowano strażnice OSP oraz prowadzono remonty dróg lokalnych i budynków szkolnych.

3.



Monika Wodyk-Netczuk,
skarbnik powiatu łukowskiego

Odpowiada za wielomilionowy budżet powiatu: szkoły, drogi, jednostki pomocy. Bez jej kontrasygnaty nie ma legalnych wydatków.

4.



Barbara Leszczyńska,
skarbnik Miasta Łuków

Strażniczka finansów miejskich. Pilnuje stabilności budżetu miasta i odpowiada za planowanie dochodów i wydatków.

5.



Elżbieta Poddębniak,
dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łukowie

Dyrektor Sanepidu odpowiada za bezpieczeństwo sanitarne w całym powiecie. W sytuacjach zagrożeń epidemiologicznych jej decyzje mają kluczowe znaczenie.

Ż Y C Z E N I A



Serdecznie życzymy wszystkim Paniom
w dniu Ich święta, żeby każdy dzień
był pięknym doświadczeniem
miłości i troski ze strony bliskich.

Żeby przynosił wiele powodów do radości
i sił do realizacji planów i marzeń.

Życzymy również dobrego zdrowia
i wszelkiej pomyślności.

Sekretarz Gminy *Wojciech Szczygieł*
Zastępca Wójta *Janusz Jezierski*
Przewodniczący RG *Tadeusz Federczyk*
Wójt *Mariusz Osiak*



Wszystkim Paniom
składamy serdeczne życzenia
zdrowia, szczęścia
i wszelkiej pomyślności.

Niech każdy dzień
będzie pełen inspiracji,
pięknych chwil
oraz spokoju i radości.

Przewodniczący Rady Gminy *Stoczek Łukowski*
Michał Rosa
Wójt Gminy *Stoczek Łukowski*
Marek Czub

LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Siła kobiet

Te panie mają realny wpływ na życie naszego powiatu

15 najbardziej wpływowych kobiet powiatu łukowskiego

6.



Agnieszka Krawczyk,
dyrektor PCPR w Łukowie
Zarządza systemem wsparcia rodzin zastępczych i osób z niepełnosprawnościami. Ma wpływ na dystrybucję środków pomocowych w powiecie.

7.



Dorota Zakrzewska,
dyrektor Centrum Usług Społecznych w Łukowie
Koordynuje pomoc społeczną w mieście. Od jej pracy zależy wsparcie dla seniorów, rodzin w kryzysie i osób potrzebujących.

8.



Zofia Przeździak,
prezes Banku Spółdzielczego w Łukowie
Kieruje lokalnym bankiem finansującym mieszkańców i przedsiębiorców. Wpływa na rozwój gospodarczy regionu. W listopadzie 2025 r. Zofia Przeździak otrzymała honorową odznakę Narodowego Banku Polskiego „Za zasługi dla bankowości Rzeczypospolitej Polskiej" w siedzibie NBP.
Odznaka przyznawana jest osobom szczególnie zasłużonym dla rozwoju bankowości i współpracy w sektorze finansowym. To wyraz uznania dla wieloletniej pracy i zaangażowania Zofii Przeździak na rzecz rozwoju Banku Spółdzielczego w Łukowie oraz lokalnej społeczności.

9.



Elżbieta Dejryng-Pogonowska,
dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łukowie
Kierowany przez nią zespół specjalistów odpowiada za wsparcie dzieci i młodzieży z trudnościami edukacyjnymi i emocjonalnymi oraz współpracuje ze szkołami i rodzicami.

10.



Alicja Pietrzak,
zastępca wójta gminy Krzywda
Współzarządza gminą i nadzoruje wybrane obszary jej funkcjonowania. W razie potrzeby przejmuje obowiązki wójta.

11.



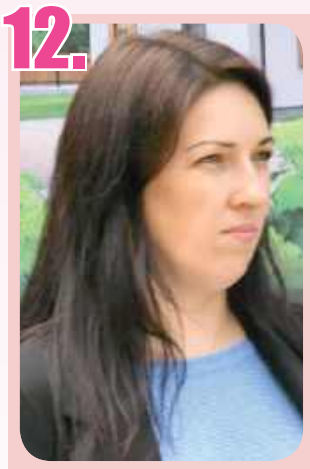
Aneta Mazur,
zastępca wójta gminy Serokomla
Wspiera wójta w realizacji inwestycji i bieżącym funkcjonowaniu urzędu. Ma wpływ na codzienne decyzje administracyjne.

12.



Iwona Zakrzewska,
– zastępca dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie, szefowa łukowskiego sztabu WOŚP
Na co dzień współzarządza miejskimi obiektami sportowymi, dba o organizację imprez, zawodów i wydarzeń rekreacyjnych dla mieszkańców, odpowiada za wolontariuszy, logistykę i przebieg zbiórki WOŚP w Łukowie.

12.



Magdalena Mitura,
– dyrektor Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej
Zarządza ważną instytucją kultury w naszym powiecie i dba o promocję dziedzictwa noblisty Henryka Sienkiewicza. Przed nią duża inwestycja - odbudowa zabytkowego dworu (dworu północnego) w Woli Okrzejskiej, miejsca narodzin Henryka Sienkiewicza. Swoimi działaniami Magdalena Mitura wpływa na ruch turystyczny i ofertę edukacyjną regionu.

13.



Martyna Zakrzewska,
– dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Łukowie z siedzibą w Grzówce
Kieruje biblioteką i jej filiami jako lokalnymi centrami kultury i edukacji. Organizuje wydarzenia kulturalne, spotkania autorskie, zajęcia w ferie i wakacje dla dzieci i młodzieży, imprezy gminne oraz akcje biblioteczne dla dzieci i dorosłych.

14.



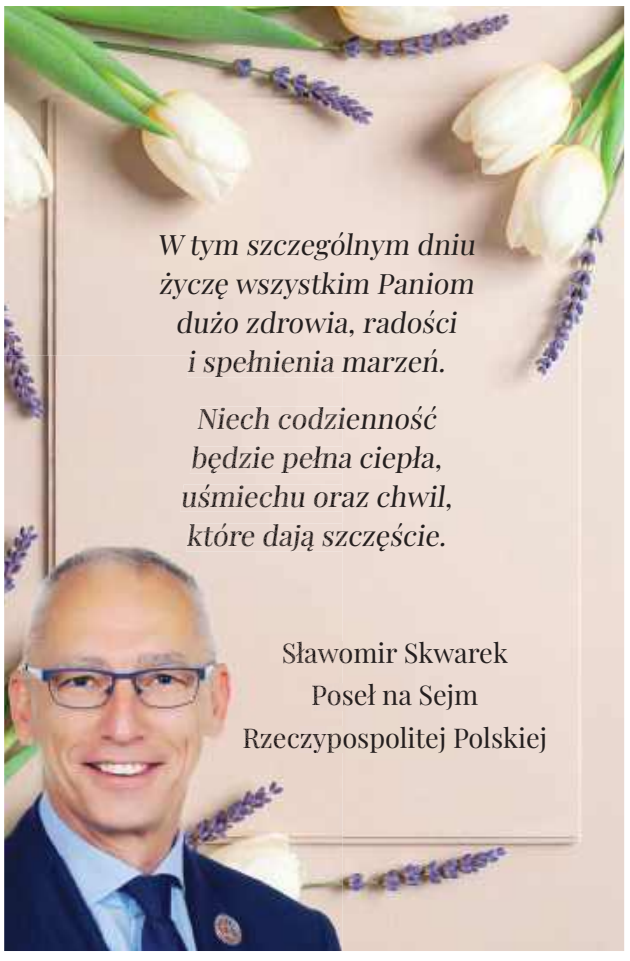
Iwona Brodzik,
– dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w gminie Stoczek Łukowski z siedzibą w Starych Kobiałkach
Odpowiada za działalność biblioteki na terenie gminy, integrując społeczność wokół kultury i czytelnictwa.

15.



Agnieszka Twarowska,
- wiceprezes ds. produkcji Lumiko Sp. z o.o. Zakład Mleczarski w Łukowie
Zarządza produkcją w dużym zakładzie przetwórstwa mlecznego. Odpowiada za sprawne funkcjonowanie procesów produkcyjnych, jakość wyrobów oraz rozwój nowoczesnych technologii w firmie.

Ż Y C Z E N I A







LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Najlepszy „Eliksir miłości” robią gospodynie z Grudzi



Fot.Gmina Wola Mysłowska

W Ostatki i Dzień Zakochanych odbył się III Kongres Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wola Mysłowska



Fot.Gmina Wola Mysłowska

Na scenie wystąpiły dzieci z zespołu ludowego działającego na terenie gminy pod kierownictwem Macieja Wędrocha

GMINA WOLA MYSŁOWSKA:

W świetlicy wiejskiej w Ciechominie odbył się III Kongres Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wola Mysłowska.



Fot.Gmina Wola Mysłowska

Nie zabrakło wspólnego obiadu oraz odśpiewanego „Sto lat”



Fot.Gmina Wola Mysłowska

Podziękowanie od wójt Kingi Szerszeń i samorządowców za zaangażowanie w życie lokalnych społeczności

Świetlica w Ciechominie w sobotni wieczór 14 lutego wypełniła się śmiechem, rozmowami i zapachem domowych potraw. Odbył się tam III Kongres Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wola Mysłowska. Tegoroczna edycja miała wyjątkowy charakter, ponieważ przypadła w Ostatki i w Dzień Zakochanych.

W spotkaniu uczestniczyło 14 z 16 kół działających na terenie gminy: KGW w Grudzi, KGW w Powałach, KGW w Mysłowie, KGW w Woli Mysłowskiej, KGW w Świdrze, KGW w Wilczyskach, KGW w Osinach, KGW w Ciechominie, KGW w Kamieniu, KGW w Wandowie, KGW w Ksawerynowie, KGW w Wólce Ciechomskiej, KGW w Baczkowie oraz KGW w Germanisze.

Uczestników powitała wójt gminy Wola Mysłowska Kinga Szerszeń wraz z samorządowcami, życząc wszystkim dobrej zabawy i integracji. Po części oficjalnej na scenie wystąpiły dzieci z zespołu ludowego działającego na terenie gminy pod kierownictwem Macieja Wędrocha. Młodzi artyści zostali nagrodzeni brawami i drobnymi upominkami.

Nie zabrakło wspólnego obiadu oraz odśpiewanego „Sto lat”. Duże emocje wzbudził konkurs „Eliksir miłości” na najlepszą nalewkę. Jury, w skład którego weszli przedstawiciele KGW w Osinach, KGW w Kamieniu oraz DJ Adam, oceniło zgłoszone trunki. Zwyciężyła nalewka przygotowana przez KGW w Grudzi. Laureaci otrzymali dyplom i kosz upominkowy, a wszystkie koła – pamiątkowe dyplomy za udział.



Fot.Gmina Wola Mysłowska

Duże emocje wzbudził konkurs „Eliksir miłości” na najlepszą nalewkę. Jury, w skład którego weszli przedstawiciele KGW w Osinach, KGW w Kamieniu oraz DJ Adam, oceniło zgłoszone trunki



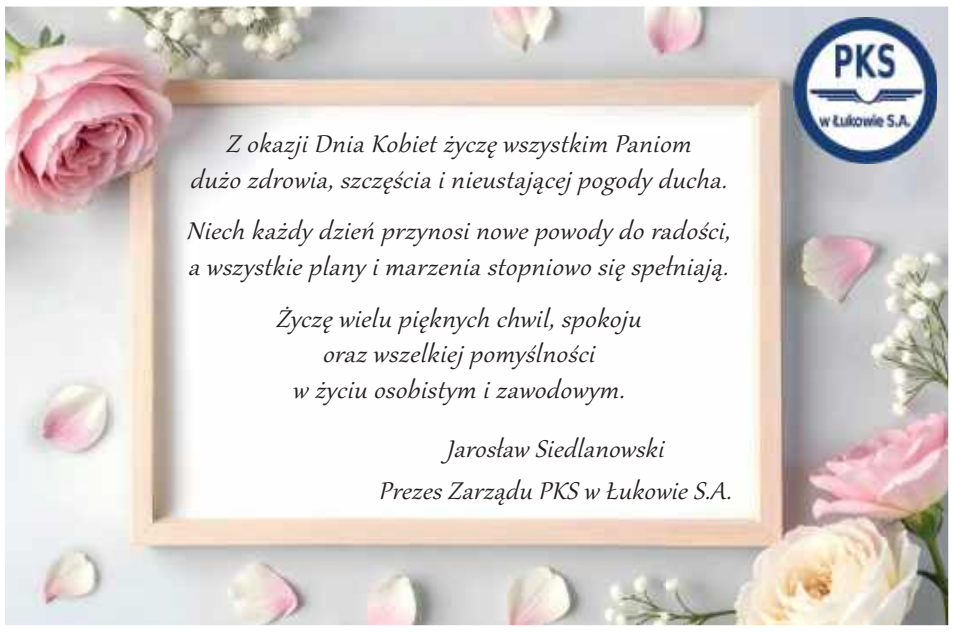
Fot.Gmina Wola Mysłowska

Panie z KGW w Mysłowie bawiły się świetnie w gronie zaprzyjaźnionych osób

Podziękowania skierowano do gospodarzy, KGW w Ciechominie, za przygotowanie sali i organizację wydarzenia. Spotkanie zakończyło się wspólną zabawą przy muzyce, która trwała do późnych godzin nocnych.

mo

Ż Y C Z E N I A





LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Siła kobiet

ŁOK`ej Band gra Budkę Suflera na Dzień Kobiet już 7 marca

Łukowska formacja ŁOK`ej Band zaprasza na swój nowy koncert. Wydarzenie odbędzie się w Łukowskim Ośrodku Kultury z okazji Dnia Kobiet.

Występy ŁOK`ej Band za każdym razem wywołują spore zamieszanie i przyciągają tłumy ludzi. Co więcej, przez te wszystkie lata zespół dorobił się już sporej grupy fanów. To klasa sama w sobie. Tym razem ŁOK`ej Band zmierzy się z repertuarem legendarnej Budki Suflera. To trzeba usłyszeć na żywo oraz zobaczyć na własne oczy! „Za ostatni grosz", „Takie tango", czy „Cisza jak ta" to tylko niektóre z przebojów, jakie usłyszymy podczas tego wyjątkowego wieczoru. Podczas koncertu na scenie ŁOK wystąpią: Oliwia Gręzak (wokal), Anton Fartusznyi (trąbka), Mariusz Gajda (saksofon), Szymon Borychowski (piano), Mikołaj Gajowy (wokal), Jacek Stepulak (gitara basowa), Mikołaj Michałowski (gitara) oraz Kacper Walaszek (perkusja). Koncert ŁOK`ej Band z repertuarem Budki Suflera w sobotę 7 marca w Łukowskim Ośrodku Kultury. Bilety w cenie 15 zł do nabycia są w kasie Kina Łuków oraz online.

mo

Siostra Beata Zarzycka pochodząca z Łukowa otrzymała tytuł profesora psychologii

Siostra Beata Zarzycka otrzymała z rąk prezydenta RP nominację profesorską w dziedzinie nauk społecznych, specjalność psychologia – poinformowało Zgromadzenie Sióstr Albertynek.



Siostra Beata z rąk prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego odebrała tytuł profesora nauk społecznych w dyscyplinie psychologia (fot. Siostry Albertynki)



Siostra Beata Zarzycka jest pracownikiem Instytutu Psychologii Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II (fot. Siostry Albertynki)

Siostra Beata Zarzycka pochodzi z Łukowa. 25 lutego siostra Beata Zarzycka ze zgromadzenia Sióstr Albertynek otrzymała nominację profesorską z rąk prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego, uzyskując tytuł profesora nauk społecznych w dyscyplinie psychologia. Siostra Beata jest pracownikiem Instytutu Psychologii Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II. Kieruje Katedrą Psychologii Społecznej i Psychologii Religii. Jej zainteresowania badawcze koncentrują się na psychologii religii i duchowości oraz psychoterapii humanistyczno-doświadczeniowej. W szczególności podejmuje problematykę przemian i zmagań religijnych i duchowych oraz doświadczenia głębi relacyjnej w kontekstach terapeutycznych. Łączy aktywność naukową z zaangażowaniem formacyjnym. Serdecznie gratulujemy!

mo

Regina Ewa Wierzejska, absolwentka ZS w Gołąbkach, została profesorem nauk medycznych i nauk o zdrowiu

GMINA ŁUKÓW: Zespół Szkół w Gołąbkach poinformował, że absolwentka szkoły, Regina Ewa Wierzejska, otrzymała z rąk prezydenta RP akt nominacyjny i uzyskała tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu.

Regina Ewa Wierzejska, z domu Grochowska, pochodzi z Dminina. 25 lutego z rąk prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego otrzymała akt nominacyjny.

Pani profesor uzyskała tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, a swoją działalność naukową i zawodową realizuje w Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego – Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie .

- To wyjątkowe wyróżnienie jest potwierdzeniem wieloletniej pracy, pasji badawczej oraz znaczącego wkładu pani profesor w rozwój nauk o zdrowiu. Dla naszej szkoły jest to powód do szczególnej dumy i inspiracja dla całej społeczności uczniowskiej. Składamy serdeczne gratulacje oraz życzymy pani profesor dalszych sukcesów naukowych, satysfakcji z pracy oraz nieustającej pasji w realizacji kolejnych wyzwań badawczych - czytamy z informacji zamieszczonej przez Zespół Szkół w Gołąbkach.

mo



Fot.Fot. prezydent.pl Fot. ncz.psh.gov.pl

Regina Ewa Wierzejska 25 lutego 2026 r. z rąk Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego otrzymała akt nominacyjny na tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu (Fot. prezydent.pl, Fot. ncz.psh.gov.pl)



Pani Profesor Regina Ewa Wierzejska jest cenionym pracownikiem naukowym Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego. Obszary jej działalności naukowej skupiają się m.in. na żywieniu kobiet ciężarnych, suplementach diety i kofeinie. Jest autorką licznych publikacji naukowych i ekspertyz z obszaru sposobu żywienia, bezpieczeństwa żywności oraz suplementów, a także rozdziałów książek i monografii. Poza realizacją badań naukowych od lat aktywnie angażuje się w popularyzację wiedzy naukowej w społeczeństwie - informuje Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH (fot. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego)

Ż Y C Z E N I A





LUK

eprasa.pl bf5b27193c

Powiatowe roszady - edukacja zyskuje mocny głos

Powrót do samorządu. Anna Bartosiewicz nową radną powiatu łukowskiego

Łuków: – O tym, że będę radną, dowiedziałam się 26 lutego i powoli się z tym oswajam. To jest mój powrót do polityki, z którą jakiś czas temu się rozstałam – powiedziała „Wspólnocie" Anna Bartosiewicz, która obejmie mandat radnej powiatu łukowskiego z listy PiS. Na razie jest radną in spe – oficjalne zaprzysiężenie ma odbyć się w najbliższym czasie.

Nowa radna nie jest nowicjuszką w pracy samorządowej. Anna Bartosiewicz pełni funkcję dyrektora Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Adamowie, a w przeszłości była już radną, a także przewodniczącą rady w tym samorządzie. Doskonale zna więc realia pracy na rzecz lokalnej społeczności oraz odpowiedzialność, jaka wiąże się ze sprawowaniem mandatu.

Jak przyznaje, jej powrót do samorządu to efekt poczucia misji i chęci dalszego działania dla mieszkańców. – Służenie ludziom to moja pasja – podkreśla.

Najbliższe jej sercu pozostają sprawy związane ze szkolnictwem i edukacją. Wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu placówką oświatową sprawia, że to właśnie te obszary zamierza szczególnie wspierać w pracy w radzie powiatu. Jednocześnie zdaje sobie sprawę, że przed nią nowe wyzwanie – łączenie obowiązków radnej z kierowaniem szkołą.

– Myślę, że podołam – zapewnia z przekonaniem.

Objęcie mandatu przez Annę Bartosiewicz oznacza wzmocnienie rady powiatu osobą doświadczoną, znającą specyfikę lokalnego samorządu i problemy oświaty „od środka".

Oficjalne zaprzysiężenie nowej radnej ma odbyć się podczas najbliższej sesji rady powiatu łukowskiego. Z mandatem żegna się Danuta Bosek, która została dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy po tym, jak na emeryturę przeszedł Stanisław Puch. - Chce zapewnić mieszkańców i przede wszystkim moich wyborców, że nadal będę działać na rzecz dobra i rozwoju naszej małej ojczyzny - zapewnia Danuta Bosek. Zapowiada, że jej priorytetem będzie utrzymanie niskiego poziomu bezrobocia w powiecie łukowskim. Powiat wypada pod tym względem bardzo dobrze na tle innych samorządów w regionie. Stopa bezrobocia na koniec grudnia 2025 roku wyniosła tu 4,2 proc. W województwie lubelskim było to 8,1 proc., a w kraju 5,7 proc. Nowa dyrektor myśli również o nowych formach aktywizacji osób bez pracy. Chce powrócić do organizowania targów pracy i edukacji, które nie odbywają się od czasów pandemii. Nowa szefowa jednostki zna pracę swojego urzędu od podszewki - jest z nim związana od ponad 20 lat.

Beata Malczuk



Anna Bartosiewicz po złożeniu ślubowania będzie radną powiatu łukowskiego w miejsce Danuty Bosek, która została dyrektorem PUP, co wiąże się z rezygnacją z mandatu radnej. Obie panie kandydowały z listy PiS

Fot.arch. Anna Bartosiewicz

Danuta Bosek nową szefową pośredniaka



Fot.Powiat Łukowski

Od 27 lutego funkcję dyrektora PUP w Łukowie pełni Danuta Bosek

Powiatowy Urząd Pracy w Łukowie ma nową dyrektor. Od 27 lutego funkcję tę pełni Danuta Bosek, która od wielu lat związana jest z łukowskim urzędem i rynkiem pracy w powiecie.

Karierę zawodową rozpoczęła w 1995 roku w Urzędzie Gminy w Krzywdzie. Do Powiatowego Urzędu Pracy w Łukowie dołączyła w 2002 roku i od tego czasu nieprzerwanie pracowała na rzecz osób poszukujących zatrudnienia oraz lokalnych pracodawców. W ciągu ponad dwóch dekad przeszła kolejne etapy zawodowe - od pracy przy bezpośredniej obsłudze klientów, przez realizację zadań związanych z pośrednictwem pracy i świadczeniami, aż po stanowisko Kierownika Centrum Aktywizacji Zawodowej.

Nowa dyrektor ma wykształcenie wyższe w zakresie pedagogiki zarządzania ze specjalnością zarządzanie zasobami ludzkimi, a także ukończone studia podyplomowe z zakresu pośrednictwa pracy. Swoje kwalifikacje podnosiła systematycznie w trakcie pracy zawodowej.

an

ŻYCZENIA









eprasa.pl bf5b27193c

Siła kobiet

Znane związane z Łukowem



Fot. Katarzyna Ponikowska

Pat – polska aktorka, piosenkarka, kompozytorka, autorka tekstów i prezenterka telewizyjna. Jest córką Jofy Kazadiego (pochodzącego z Demokratycznej Republiki Konga) i pani Barbary z Łukowa. Kształciła się m.in. w Autorskiej Szkole Muzyki Rozrywkowej i Jazzu II stopnia im. Krzysztofa Komedy w Warszawie.

Wystąpiła w serialu „Egzamin z życia", w programach „Jak oni śpiewają", „Taniec z gwiazdami", „Dance Dance Dance" oraz „Twoja twarz brzmi znajomo". Prowadziła programy „You Can Dance – Po prostu tańcz!", „X" Factor" oraz w 2025 roku 12. i 14. edycję „Must Be the Music. Tylko muzyka" w telewizji Polsat. Patricia Kazadi ma korzenie w Łukowie, skąd pochodzi jej mama. Gwiazda telewizji, piosenkarka i aktorka spędzała tu każde wakacje. - Z sentymentem wspominam Łuków, który do dziś jawi mi się jako miejsce pełne niesamowitej energii i ciepła rodzinnego. To z pewnością ogromna zasługa mojej relacji z babcią, która jest jedną z najważniejszych i najbliższych mi osób. Wakacje wspominam jako bardzo wesoły czas. Do Łukowa zawsze zjeżdżała się duża część naszej rodziny i wspólnie z rodzeństwem ciotecznym rozpalaliśmy ognisko, jeździliśmy na wycieczki rowerowe, grzybobranie, sprzedawaliśmy jabłka na targu i zarobione pieniądze wydawaliśmy na słodkości. Uwielbialiśmy też lepić pierogi i piec ciasta. Najkrócej rzecz ujmując Łuków to dużo śmiechu, nowych przygód, mnóstwo wspomnień, które zostaną w moim sercu na zawsze – tak mówiła w wywiadzie naszej dziennikarce Katarzynie Ponikowskiej.



Fot. WIKIPEDIA

Boż (ur. 21 sierpnia 1937 w Łukowie, zm. 16 września 1969 w Warszawie) – polska aktorka filmowa i teatralna związana z Teatrem Klasycznym w Warszawie.

Urodziła się i wychowała w Łukowie, gdzie ukończyła szkołę średnią i zdała maturę. W 1958 roku ukończyła studia na Wydziale Estradowym PWST w Warszawie. W tym samym roku rozpoczęła pracę w Teatrze Klasycznym, z którym pozostała związana do końca życia.

Zdobyła nagrodę MFTv „Złota Praga" za rolę kobiecą w telewizyjnym filmie czechosłowackim „Dama". Za role w filmach „Zamach" oraz „Lotna" otrzymała nominacje do Złotych Kaczek.

Zmarła w 1969 roku podczas występu w spektaklu teatralnym. Oficjalnie nie podano przyczyny śmierci; nieoficjalnie wskazywano na białaczkę. Została pochowana na cmentarzu Bródnowskim w Warszawie.

mo

R E K L A M A



LUK

eprasa.pl bf5b27193c

ISSN 2451-4330 N 13240

wspólnota regionalna

Nr 09 (1009) 3 marca 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl

Tajemnicza śmierć 45-latka w Puławach.
Miasto huczy od plotek

Czy 45-letni mieszkaniec Puław, który zmarł w szpitalu 15 lutego, został wcześniej brutalnie pobity? Na taki scenariusz wskazują niektórzy internauci w mediach społecznościowych. Co dotychczas w tej sprawie ustaliła miejscowa prokuratura?

W mediach społecznościowych huczy od plotek w sprawie śmierci 45-letniego mieszkańca Puław. Internauci wskazują, że mężczyzna miał zostać pobity przy ul. Lubelskiej i właśnie to miało być powodem jego zgonu, do którego doszło po jakimś czasie w szpitalu.

Skontaktowaliśmy się z Prokuraturą Rejonową w Puławach, by zweryfikować te doniesienia. I rzeczywiście, śledczy prowadzą czynności w sprawie zgonu 45-letniego mężczyzny. Postępowanie toczy się jednak aktualnie w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci. - Prowadzimy czynności, zmierzające do ustalenia, w jakich okolicznościach ten mężczyzna doznał obrażeń ciała, w wyniku których trafił do szpitala oraz do ustalenia tego, jaka była bezpośrednia przyczyna jego zgonu. Przesłuchujemy osoby, które mogą mieć wiedzę na temat tej sprawy oraz ewentualnych świadków zdarzenia - mówi Grzegorz Kwit, prokurator rejonowy w Puławach, ale zastrzega: - To jest wstępna kwalifikacja. Kierunek postępowania może się zmienić w zależności od naszych ustaleń.

Grzegorz Kwit, prokurator rejonowy w Puławach
- Kierunek postępowania może się zmienić w zależności od naszych ustaleń

Śledczy czekają na ostateczne wyniki sądowo-lekarskiej sekcji zwłok 45-latka. Wiadomo natomiast, że mężczyzna doznał obrażeń w obrębie głowy. Do zdarzenia, w wyniku którego mieszkaniec Puław trafił do szpitala, doszło w nocy z 11 na 12 stycznia br.

- Mężczyzna został ujawniony w okolicy jednego ze sklepów przy ul. Lubelskiej, po czym oddalił się w kierunku miejsca zamieszkania, następnie został znaleziony i przewieziony do szpitala - informuje prokurator.

Najpierw 45-latek trafił do szpitala w Puławach, później został przetransportowany do szpitala przy ul. Jaczewskiego w Lublinie, a następnie ponownie przewieziono go do puławskiego SPZOZ-u.

Zmarł 15 lutego. Z naszych ustaleń wynika, że pogrzeb mężczyzny zaplanowano na piątek, 27 lutego, na cmentarzu komunalnym przy ul. Budowlanych. Wcześniej w kościele parafialnym pw. Świętego Brata Alberta miała zostać odprawiona msza święta.

Dominik Smagała

KOMUNIKAT POLICJI PO ARTYKULE „WSPÓLNOTY”

W piątkowe popołudnie, 27 lutego, już po publikacji w internecie artykułu „Wspólnoty” o sprawie śmierci 45-latka, Komenda Policji w Puławach opublikowała komunikat. „W związku ze śledztwem prowadzonym przez Prokuraturę Rejonową w Puławach dotyczącym zdarzenia zaistniałego w dniu 11 stycznia 2026 roku około godziny 23:00 w Puławach na ulicy Lubelskiej 27A w pobliżu sklepu spożywczego znanej sieci (znajdującego się nieopodal przystanku MZK, między blokami Lubelska 27 i Lubelska 33)” - wyjaśniają funkcjonariusze. Policjanci zwracają się z prośbą do osób, które były świadkami lub mają wiedzę na temat „sytuacji z udziałem dwóch mężczyzn w wieku 33 i 45 lat, którzy następnie oddalili się w kierunku bloku przy ulicy Norwida 39 w Puławach”. Osoby, które mają wiedzę na temat tego zdarzenia, proszone są o kontakt z KPP w Puławach - ulica Wojska Polskiego 6, tel. (47) 812 32 10 (całodobowo) lub z Prokuraturą Rejonową w Puławach - ulica Mościckiego 1/A, tel. (81) 886 19 51 (pn-pt, 07:30-15:30)

R E K L A M A

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE
hades-biala.pl
- KAMIENIARSTWO
scalpro.pl
- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN
lignart.pl
- KWIACIARNIA
poppyflowers.pl

HADES Maksymiuk i Wspólnicy
83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849
WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.
Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski







REG

Seniorka straciła 190 tys. zł

W tym tygodniu do międzyrzeckiego komisariatu zgłosiła się 71-latka oszukana przez podających się za pracowników banku.

- Zadzwoniła do niej kobieta, która twierdziła, że ktoś wziął kredyt na jej dane. By nie doszło do kolejnych strat, 71-latka miała złożyć wnioski o kredyt na maksymalnie możliwą kwotę, tak by „zablokować swoją zdolność”.

W trakcie rozmów z innymi „pracownikami banku” pokrzywdzona została pokierowana do konkretnej placówki. Tam miała złożyć wniosek oraz gdzie i na jakie konto oraz jakim wpłatomacie wpłacić gotówkę otrzymaną z zaciągniętego kredytu. Przekonana, że nieznajomi chcą jej pomóc postępowała zgodnie z instrukcjami.

Po pierwszym wziętym kredycie sprawcy skontaktowali się ponownie. Twierdzili, że zdolność kredytowa nie została w pełni zablokowana i trzeba wziąć kolejny kredyt, który następnie należy wpłacić.

Finalnie w wyniku działalności oszustów pokrzywdzona straciła 190 tys. zł.

Joanna Niećko

eprasa.pl bf5b27193c

– Każdy, kto jest Polakiem, kto ma serce Polaka, odczuł ten ból – twierdzi Elżbieta Puacz, oskarżycielka

Wojewoda przed sądem za zdjęcie krzyża. „Dokonał zdrady społeczeństwa!”

- Polacy bronili krzyża przed Mongołami, Turkami, hitlerowcami, komunistami. A dzisiaj musimy bronić krzyża przed organami obecnej władzy! - grzmiał w środę w lubelskim sądzie Tytus Czartoryski, który oskarża wojewodę lubelskiego m.in. o obrazę uczuć religijnych. Na wokandę wróciła bowiem sprawa Krzysztofa Komorskiego.



Elżbieta Puacz
oskarżycielka
Krzyż to nie jest tylko symbol religijny. To jest symbol wpleciony w naszą narodowość



Tytus Czartoryski
oskarżyciel
Pan wojewoda dokonał zdrady społeczeństwa, które jest mu powierzone

Krzyż rozpalił opinię publiczną. Ale wojewoda uniewinniony

Krzysztof Komorski świeżo po objęciu urzędu wojewody lubelskiego, w grudniu 2023 roku, zdecydował o usunięciu krzyża z reprezentacyjnej Sali Kolumnowej Urzędu Wojewódzkiego przy ul. Spokojnej w Lublinie. Krzyż później przeniesiono do innego pomieszczenia w budynku.

Sprawa szybko stała się medialna, a do sądu trafiła z inicjatywy Tytusa Czartoryskiego, radnego Sejmiku Województwa Dolnośląskiego związanego z Prawem i Sprawiedliwością oraz Elżbiety Puacz, byłej dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, którzy wnieśli prywatny akt oskarżenia. Zarzucili wojewodzie przekroczenie uprawnień i obrazę uczuć religijnych.

W listopadzie ub.r. Sąd Rejonowy Lublin-Zachód w Lublinie uniewinnił wojewodę od zarzucanych mu czynów. Sędzia, uzasadniając wyrok, podkreślił, że nie istnieją żadne przepisy ani choćby regulamin Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego, które regulowałyby kwestię umieszczania krzyży lub innych symboli religijnych na ścianach urzędów państwowych.

- Urząd to nie kościół, a sala kolumnowa to nie ołtarz - wskazał sędzia Bernard Domaradzki.

Obrońcy krzyża nie odpuścili Krzysztofowi Komorskiemu

Do Sądu Okręgowego w Lublinie wpłynęła apelacja. Oskarżyciele wskazują na - ich zdaniem - m.in. nieuzasadnione oddalenie wniosków dowodowych, nieprzesłuchanie jednego ze świadków, oparcie orzeczenia na okolicznościach nieujawnionych na rozprawie lub niemających wpływu na prawno-karną ocenę czynu oskarżonego. W szczególności zawartych w uzasadnieniu wyroku, w mniemaniu sądu, że skarga pokrzywdzonych jest „kolejnym elementem wewnętrznej wojny polsko-polskiej”. A także błędną interpretację treści Pisma Świętego.

Oskarżyciele kwestionują ustalenie sądu, że wojewoda wydał ustne polecenie przeniesienia krzyża z sali kolumnowej do innego pokoju w budynku Urzędu Wojewódzkiego. Zdaniem skarżących on polecił usunąć krzyż z sali kolumnowej, a zawieszenie go w innym pokoju było odrębnym, późniejszym zachowaniem, w reakcji na społeczne oburzenie, jakie wywołało usunięcie krzyża.

Oczekują uchylenia wyroku sądu i skierowania sprawy do ponownego rozpoznania.

Wojewoda lubelski nie przyszedł do sądu

Proces odwoławczy przeprowadzono w środę, 25 lutego. Ponownie w sali rozpraw stawiło się kilkanaście osób popierających oskarżenie. Jedna z kobiet cały czas eksponowała trzymany w dłoni krzyż. Wraz ze swoim pełnomocnikiem Olgierdem Pankiewiczem obecni byli oskarżyciele: Tytus Czartoryski i Elżbieta Puacz. Był także prokurator, Piotr Michalak, który zastrzegł, że oczekuje utrzymania wyroku uniewinniającego wojewodę. Krzysztofa Komorskiego w środę w sądzie nie było, reprezentowała go adwokat Sara Lipert.

Wnioski o uczestniczenie w procesie zgłosiło kilka organizacji: Fundacja Życie i Rodzina, Stowarzyszenie Ruch Obrony Polaków przed Sądem Okręgowym w Lublinie, Katolickie Stowarzyszenie Lekarzy Polskich oraz Katolickie Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych. Sąd się na to nie zgodził.

Sara Lipert, obrońca wojewody
Wojewoda za decyzję o przeniesieniu krzyża z jednego miejsca w drugie nie powinien w ogóle stawać przed sądem, a już tym bardziej nie przed sądem karnym

Oskarżyciel: Mongołowie, Turkowie, hitlerowcy i... obecna władza

Strony nie zgłosiły nowych wniosków dowodowych, więc sąd szybko zakończył proces. W długiej mowie końcowej adwokat Olgierd Pankiewicz uzasadniał istotę elementów procesu przed sądem pierwszej instancji, które oskarżyciele zakwestionowali. Później głos zabrał Tytus Czartoryski.

- Stwierdzenie, że usunięcie krzyża z przestrzeni publicznej nie narusza uczuć religijnych, świadczy o całkowitym oderwaniu od rzeczywistości. Każdy z nas wierzących ludzi w Polsce jest boleśnie dotknięty przez każde nieprzemyślane dysponowanie krzyżem. Polacy od tysiąca lat bronili krzyża w przeróżnych sytuacjach: przed Mongołami, Turkami, hitlerowcami, komunistami. A dzisiaj my w naszym państwie, wolnym i demokratycznym, musimy bronić krzyża przed organami obecnej władzy. To jest katastrofa tej władzy! Pan wojewoda dokonał zdrady społeczeństwa, które jest mu powierzone - grzmiał Tytus Czartoryski.

- Krzyż to nie jest tylko symbol religijny. To jest symbol wpleciony w naszą narodowość i każdy, kto jest Polakiem, kto ma serce Polaka, odczuł ten ból. Wiele osób mówi mi: „Ela, dobrze, że to mówisz. My się baliśmy” - powiedziała z kolei Ewa Puacz.

Obrona powtarzała, że krzyż nie został na stałe usunięty z budynku, a jedynie przeniesiony w inne miejsce, a decyzja o powieszeniu czy zdjęciu krzyża nie może być osądzana, jako przekroczenie uprawnień przez wojewodę.

- Wojewoda lubelski za decyzję o przeniesieniu krzyża z jednego miejsca w drugie nie powinien w ogóle stawać przed sądem, a już tym bardziej nie przed sądem karnym - skwitowała adwokat Sara Lipert.

Po wysłuchaniu stron sąd oznajmił, że wyrok zostanie ogłoszony 5 marca. Za obrazę uczuć religijnych grozi do dwóch lat, a za przekroczenie uprawnień do trzech lat pozbawienia wolności.

Dominik Smagała

Diagnoza, która zmieniła wszystko

42-letnia Zofia Gąszczyk z Lublina toczy dramatyczną walkę z jednym z najbardziej agresywnych nowotworów mózgu - glejakiem IV stopnia.

Choroba wróciła mimo operacji, radioterapii i chemioterapii. Dziś jej jedyną szansą jest nierefundowana terapia z użyciem systemu Optune. Koszt leczenia sięga nawet 3 milionów złotych.

Diagnoza, która zmieniła wszystko

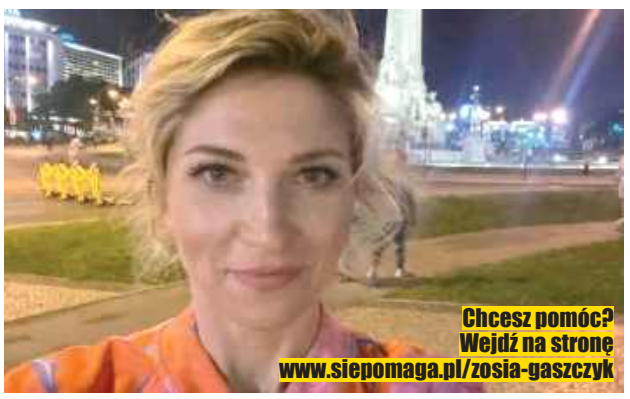
Jeszcze niedawno życie Zofii było zwyczajne. Mieszka w Lublinie, pochodzi z Zamościa, przez pewien czas mieszkała także w okolicach Kurowa. Pracowała, wychowywała dwójkę małych dzieci, snuła plany na przyszłość.

- Jestem mamą dwójki małych dzieci. Jeszcze niedawno żyłam zwyczajnie – pracowałam, śmiałam się, planowałam przyszłość, patrzyłam, jak rosną moje dzieci. Dziś stoję przed największym wyzwaniem w moim życiu. Idę na wojnę z guzem mózgu - przyznaje.

Latem 2025 roku zaczęły się silne bóle głowy. Początkowo podejrzewała migrenę. Przełom nastąpił w dniu, gdy nagle zdrętwiała jej ręka i noga. Trafiła do szpitala. Tomografia komputerowa wykazała guz mózgu. Kilka dni później usłyszała diagnozę: glejak IV stopnia - bardzo agresywny nowotwór. - Usłyszałam diagnozę, która odebrała mi grunt pod nogami - wspomina.

Operacje i powrót choroby

30 lipca przeszła wielogodzinną, skomplikowaną operację usunięcia guza struktur głębokich mózgu o typie gliosarcoma WHO GIV. Pojawiła się nadzieja. Po kilku dniach mogła wrócić do domu. - Wierzyłam, że będzie dobrze. Mogłam wrócić do swoich stęsknionych i wystraszonych dzieci - mówi.



42-letnia Zofia Gąszczyk toczy dramatyczną walkę z jednym z najbardziej agresywnych nowotworów mózgu - glejakiem IV stopnia. Choroba wróciła mimo operacji, radioterapii i chemioterapii. Dziś jej jedyną szansą jest nierefundowana terapia z użyciem systemu Optune. Koszt leczenia sięga nawet 3 milionów złotych

Niestety choroba wróciła. Przeszła radioterapię i chemioterapię, a 15 grudnia kolejną operację. Diagnoza: wznowa guza mózgu. - Każdego dnia zbieram w sobie siłę, bo mam dla kogo żyć. Moje dzieci mnie potrzebują. Chcę patrzeć, jak dorastają, być przy nich jak najdłużej - podkreśla Zofia.

Ostatnia szansa - terapia TTF

Lekarze nie ukrywają, że bez dalszego, nowoczesnego leczenia choroba będzie postępować. Szansą jest terapia z wykorzystaniem urządzenia Optune, opartego na technologii TTF (Tumor Treating Fields). Metoda polega na ciągłym oddziaływaniu pól elektrycznych o niskiej intensywności na komórki nowotworowe, co hamuje ich podział i prowadzi do ich obumierania.

Terapia wymaga noszenia specjalnego urządzenia przez minimum 18 godzin na dobę przez wiele miesięcy. Leczenie nie jest refundowane. Koszt miesięczny to około 120 tysięcy złotych. - Nie zakwalifikowałam się do badania klinicznego. Została mi tylko jedna droga - prosić o pomoc - mówi wprost.

Apel do ludzi dobrej woli

Łączny koszt terapii może wynieść nawet 3 miliony złotych. Suma, która przekracza możliwości finansowe rodziny. Dlatego Zofia zwraca się z apelem o wsparcie. - Każda wpłata daje mi kolejne dni życia. Każde udostępnienie przybliża mnie do leczenia, które jest moją jedyną szansą. Proszę, pomóżcie mi zostać z moimi dziećmi - apeluje.

- Bez Was ta walka jest niemożliwa. Z Wami wciąż wierzę, że mogę wygrać - dodaje.

mp

R E K L A M A

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO.O.
B.M. DOBROWOLSKIE
✗ skup bydła ✗ dorosłe
✗ byki ✗ skup koni
✗ jałówki
Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski



REG

eprasa.pl bf5b27193c

Lubartowski duet w finale Disco Star.

Alexa & Fonzy na drugim miejscu w show Polsatu

Lubartowski duet zaśpiewał razem ze Sławomirem i Kajrą.

Alexa & Fonzy

W IX edycji programu Disco Star w Polsacie wystartował duet Alexa & Fonzy. Tworzą go Aleksandra Ligęza i Łukasz Wąsik. Duet powstał w sierpniu 2024 r. Aleksandra Ligęza z Lubartowa ma wykształcenie muzyczne, gra na flecie poprzecznym. Ma doświadczenie w tańcu towarzyskim. Współpracowała m.in. z Goją, Popkiem, Jarosławem Kozidrakiem. Pracuje jako nauczycielka w szkole specjalnej, w pracy z dziećmi wykorzystuje muzykę.

Łukasz Wąsik pracuje jako kierowca, ale ma duże doświadczenie muzyczne. Występował w chórach, brał udział w konkursach muzycznych, także ogólnopolskich. W 2010 roku został wyróżniony tytułem diament Lublina. Duet występuje z zespołem, który tworzą: Paulina Węglewska jako LeilaViolin, Jarek Romanowski jako Totenn Sax, Mateusz Jakubczyk jako Mati oraz Łukasz Szałaj jako Klarson.

Lubartowski zespół w finale

Alexa & Fonzy wzięli udział w IX edycji show Polsatu Disco Star. Zakwalifikowali się do ścisłego finału. Finałowy odcinek show telewizja wyemitowała w niedzielę wieczorem. Alexa & Fonzy wykonali autorskie utwory „Krejza z welonem" i „Wirtualny haj". Wystąpili także wspólnie z uznanymi gwiazdami sceny disco polo – Sławomirem i Kajrą. Razem zaśpiewali ich wielki przebój „Miłość w Zakopanem". Występ lubartowskiego duetu w finałowym odcinku spodobał się jury i publiczności na tyle, że Alexa & Fonzy zajęli drugie miejsce w IX edycji show.



Alexa & Fonzy zaśpiewali ze Sławomirem i Kajrą

Grali na ślubie Kasi Cichopek i Macieja Kurzajewskiego

Rozmowa z Aleksandrą Ligęzą i Łukaszem Wąsikiem

Jak wyglądała Państwa droga do programu Disco Star?

Aleksandra Ligęza: Byłam na początku trochę zdystansowana do programu. Łukasz bardzo namawiał do wzięcia udziału, ponieważ jest to nowa formuła, pierwszy raz w Polsacie. Po kilku rozmowach stwierdziliśmy, że potraktujemy to jako przygodę i weźmiemy udział w programie. Po castingu byliśmy bardzo szczęśliwi, bo jury bardzo przychylnie nas potraktowało. Mieliśmy świetne opinie i przeszliśmy do półfinału.

To było pierwsze państwa doświadczenie w ogólnopolskiej telewizji?

Łukasz Wąsik: Jeśli chodzi o telewizję ogólnopolską, to pierwsze takie doświadczenie, aczkolwiek cały czas koncertujemy, mamy występy weselne.

A.L.: Warto podkreślić, że nasz zespół istnieje niemal półtora roku, udało nam się odnieść tak duży sukces po tak krótkim czasie.

Ł.W.: Trzeba tu podkreślić, że w tak krótkim czasie udało nam się zrobić tak dużo, bo to, że jesteśmy drudzy w Polsce, jeśli chodzi o Disco Star, to, że już puszczano nasz utwór w radiu, to jest dla nas ogromny sukces. Mamy już kilka utworów, kilka teledysków i cały czas prężnie działamy, żeby pokazać się szerszej publiczności.

Wystąpili Państwo ze Sławomirem i Kajrą. Jak to się stało, że zaśpiewaliście z takimi gwiazdami sceny disco polo?

A.L.: Jak doszliśmy do finału, produkcja dała nam dowolność w wyborze gwiazdy. Od początku bardzo chcieliśmy Sławomira i Kajrę, Obserwujemy ich działalność od wielu lat. Byli naszym marzeniem scenicznym. Ta współpraca przebiegała perfekcyjnie, bo otoczyli nas cudowną atmosferą. Na początku bardzo długo rozmawialiśmy odnośnie tego występu. Są cudownymi ludźmi, podzieliliśmy się wspólną energią. Wizualnie też fajnie wypadliśmy, bo z jednej strony duet, z drugiej strony duet. Jesteśmy zadowoleni z efektu końcowego.

Ł.W.: Tym bardziej dumni jesteśmy z naszego zespołu, naszych muzyków, bo mieliśmy mało czasu na przygotowanie tego wszystkiego. Nasz kontakt ze Sławomirem i Kajrą był na początku telefoniczny, ponieważ byli na wakacjach za granicą. Mogliśmy wysyłać sobie filmy, jak u nas wygląda próba, jaką mamy wizję na ich piosenkę. Ale wszystko poszło zgodnie z planem, perfekcyjnie. Jesteśmy zadowoleni z tego, jak to wyglądało finalnie w telewizji.

Uprzedziła Pani już częściowo pytanie: jak Sławomir i Kajra, znane i uznane gwiazdy, odnosiły się do dość młodego zespołu. Jacy oni są w bezpośrednim kontakcie?

A.L.: Są to cudowni ludzie! Przy pierwszym kontakcie telefonicznym poczuliśmy, że to duet, który nadaje na tych samych falach, co my. Podeszli do nas z ogromnym sercem. Pytali wielokrotnie, jak się czujemy, dostaliśmy od nich bardzo dużo wskazówek i rad odnośnie występu, odnośnie późniejszych koncertów. Nawet po zejściu ze sceny, jak już skończyliśmy występ, podeszli do nas od razu i podziękowali. Wskazówki, jakie dawali, zostaną z nami do końca życia, bo to były wskazówki naprawdę od serca. Chyba nawet nie obawialiśmy się, że tu będzie jakieś patrzenie z góry. Dobry kontakt był wyczuwalny od pierwszego momentu.

ZWYCIĘZCY PROGRAMU:

Daria Negra Budka
Alexa&Fonzy
Prezydent

Zespół Alexa & Fonzy nie jest Pani jedyną aktywnością muzyczną, śpiewa Pani np. na uroczystościach kościelnych.

A.L.: Mam ogromny sentyment do scholi i śpiewu w kościołach, ponieważ tak właśnie zaczynałam jeszcze z panem Zbigniewem Skrzypkiem w Lubartowskim Ośrodku Kultury. Bardzo sobie cenię ten czas, bo właśnie w kościele stawiałam moje pierwsze kroki wokalne. Oprócz prowadzenia naszego zespołu Alexa & Fonzy zajmuję się również prowadzeniem zespołu Anima Vocali, w którym robimy oprawę muzyczną ślubów, pogrzebów, typowo kościelnie. Bardzo lubię ten klimat, wtedy mogę się oddać emocjom i Panu Bogu.

Zespół śpiewał na ślubie Kasi Cichopek i Macieja Kurzajewskiego. Jak to się stało, że zaśpiewaliście na ślubie tak znanych osób?

Ł.W.: Prawdopodobnie było tak, że Kasia Cichopek i Maciej Kurzajewski robili sobie research zespołów weselnych z całej Polski. Spośród tych wszystkich zespołów najbardziej spodobał im się nasz stosunek do pracy, nasza energia, jesteśmy im za to wdzięczni. Okazali się bardzo ciepłymi ludźmi, bardzo otwartymi. Nie podeszli do nas, jak gwiazdy, tylko zwykli ludzie, Kasia i Maciek - i to było piękne.

W czasie pandemii Pani Aleksandra brała udział w wyzwaniu, w którym trzeba było ułożyć rap na temat covidu.

A.L.: To była świetna przygoda. Myślę, że siedzenie w domu każdemu doskwierało, a ja jestem osobą, która nie lubi siedzieć, więc wtedy zaczęłam komponować. Hot16challenge okazał się fajnym pomysłem, przy okazji mogliśmy wesprzeć innych, było to bardzo spontaniczne.

Marcin Kusyk

REG

R E K L A M A



eprasa.pl bf5b27193c

Niezwykła koresponden z rodzinami królewskimi

Julia Niewiadomska od ponad 3 lat zajmuje się wysyłaniem listów do monarchów. Uczennica ma m.in. listy od rodzin królewskich z Hiszpanii czy Wielkiej Brytanii.



Julia Niewiadomska to uczennica trzeciej klasy liceum w I LO im. ks. A. J. Czartoryskiego w Puławach. Od prawie trzech lat wysyła listy w różnych językach do rodzin królewskich. Dziewczyna obecnie ma 19 listów m.in. z Hiszpanii, Belgii czy z Wielkiej Brytanii. Od lewej nauczyciel historii Tomasz Piotr Panek trzyma list z podpisem od byłego króla Hiszpanii Juana Carlosa. Nauczycielka języka hiszpańskiego Justyna Dzierżak-Tchórzewska pokazuje pierwszy list Julii od rodziny królewskiej z Hiszpanii. Julia Niewiadomska prezentuje kartkę od obecnego księcia Luksemburgu Wilhelma V, a dyrektor I LO Marek Chrzanowski od przyszłej następczyni tronu Belgii - Elżbiety

Wszystko zaczęło się od języka hiszpańskiego

Julia pochodzi z Kurowa i jest uczennicą trzeciej klasy liceum w I LO im. ks. A. J. Czartoryskiego. Uczęszcza do klasy o profilu biologiczno-chemicznym. Choć ma umysł ścisły, to lubi także historię. Julia interesuję się językami obcymi m.in. bliskowschodnimi, jak i historią tego regionu. Od ponad 3 lat ma bardzo ciekawą pasję, a mianowicie pisanie listów do rodzin królewskich i monarchów.

Jak od tego się zaczęło? Pytamy Julię.

- Pomysł pisania listów do rodzin królewskich narodził się na początku mojej drogi z językiem hiszpańskim. Zainspirowała mnie pani Justyna Dzierżak-Tchórzewska, która uświadomiła mi, że nauka języka to nie tylko słownictwo i gramatyka, ale również poznawanie kultury, historii i zwyczajów danego kraju. Zaczęłam interesować się rodziną królewską Hiszpanii i pewnego dnia przeczytałam w internecie, że ktoś napisał do niej list i otrzymał odpowiedź. To zmotywowało mnie, by spróbować. Z czasem postanowiłam rozszerzyć swoją korespondencję na inne monarchie w Europie, a nawet poza nią - opowiada uczennica liceum.

Proces tworzenia takiego listu do łatwych nie należy, bo trzeba odpowiednio go opracować. Na co zwraca uwagę dziewczyna?

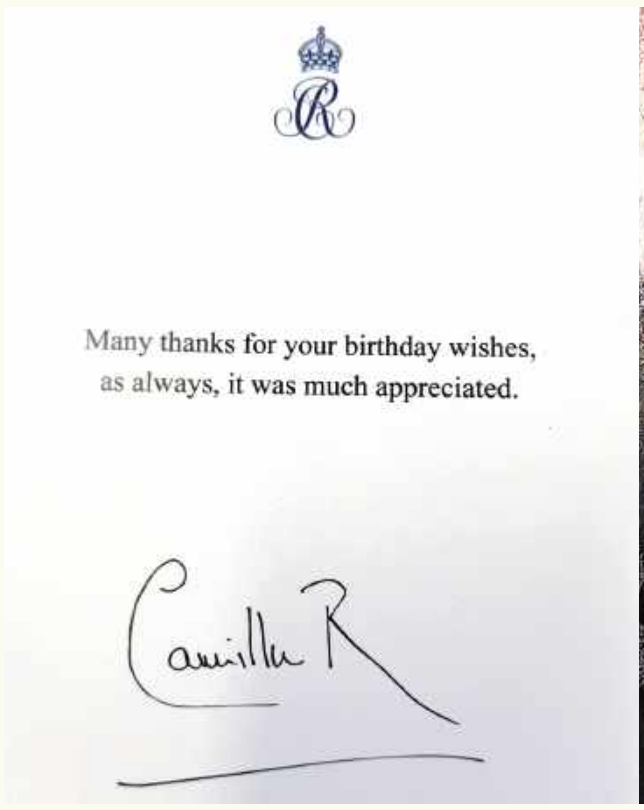
- Przygotowanie każdego listu wymaga czasu i staranności. Najpierw sprawdzam, z jakiej okazji mogę napisać. Czy są to święta, urodziny, czy inne ważne wydarzenia. Tworzę szkic po polsku, a następnie tłumaczę go na wybrany język m.in. hiszpański lub angielski, ale zdarza się też język niemiecki, francuski czy portugalski. Jeśli czegoś nie wiem, korzystam z dostępnych źródeł i weryfikuję informacje, ponieważ wiem, że nie wszystko jest w internecie. Sam proces pisania zajmuje mi od dwóch do trzech godzin, w zależności od języka. Na końcu starannie adresuję kopertę i wysyłam list pocztą - tłumaczy Julia i dodaje:

- Pierwszy list wysłałam do rodziny królewskiej Hiszpanii z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku 2023/2024. Nie otrzymałam wtedy odpowiedzi, ponieważ popełniłam błąd nie podając swojego adresu wewnątrz listu. Z czasem jednak zaczęły przychodzić odpowiedzi. Obecnie mam ich 19, a kilkadziesiąt listów wciąż jest w trakcie. Najbardziej zapadły mi w pamięć życzenia urodzinowe z Hiszpanii, ponieważ były dla mnie ogromnym zaskoczeniem i motywacją do dalszego działania. To był mój pierwszy otrzymany list - mówi Julia Niewiadomska.

W swojej kolekcji ma zarówno listy od byłego króla Hiszpanii Juana Carlosa, jak i od obecnego Filipa VI, przyszłej następczyni tronu Belgii - Elżbiety oraz od innych rodzin m.in. z Niemiec czy Szwecji. Planuje wysyłać kolejne listy, tym razem do rodziny królewskiej w Hiszpanii i do Wielkiej Brytanii m.in. królowej Kamili i księżnej Walii Katarzyny, z okazji jej urodzin. Co ciekawe uczennica dostała w ubiegłym roku życzenia właśnie od Katarzyny i od obecnej Królowej Hiszpanii - Letycji. Na liście jest również rodzina Czartoryskich.

Niezwykła pasja, które zaskoczyło szkołę

Informacja o ciekawym hobby dotarła również do dyrektora I LO - Marka Chrzanowskiego, który był pod wielkim wrażeniem tego, co dokonuje Julia. Jak jako historyk ocenia działania uczennicy?





Julia otrzymała kartkę od Królowej Kamili w podziękowaniu za list z życzeniami urodzinowymi

- Po raz pierwszy zetknąłem się z pasją Julii stosunkowo niedawno, kiedy wraz z panem profesorem Tomaszem Piotrem Pankiem odwiedziła mnie i opowiedziała o swojej działalności. Było to dla mnie zarówno zaskoczenie, jak i ogromna radość, ponieważ wcześniej nie wiedziałem, że w naszej szkole rozwijana jest tak nietypowa pasja. Uznałem, że warto o niej opowiedzieć szerzej, aby więcej osób mogło dowiedzieć się o zaangażowaniu Julii. Uważam, że jej działalność ma dużą wartość edukacyjną. Korespondencja z rodzinami królewskimi i arystokratycznymi pozwala nie tylko poznawać historię poszczególnych dynastii, ale także zrozumieć ich znaczenie we współczesnej Europie. Warto pamiętać, że liczba monarchii jest dziś znacznie mniejsza niż w XVIII wieku, przemiany społeczne i rewolucje zmieniły układ polityczny naszego kontynentu. To, że Julia interesuje się tym zagadnieniem i poświęca czas na przygotowanie listów, świadczy o jej dojrzałości i konsekwencji - tłumaczy w rozmowie ze „Wspólnotą" dyrektor.

Który list najbardziej zapadł pamięć historykowi?

- Przeglądając otrzymane przez nią odpowiedzi, zwróciłem uwagę na fotografie opatrzone oryginalnymi podpisami monarchów oraz członków rodzin książęcych. Dzięki jej pasji sam poszerzyłem swoją wiedzę, dowiadując się choćby, kto jest następcą tronu w Belgii. To pokazuje, że takie zainteresowania może zainspirować nie tylko rówieśników, ale również nauczycieli. Losy Belgii i Polski w XIX wieku miały swoje punkty styczne, walka Belgów o niepodległość zbiegła się w czasie z wydarzeniami rewolucyjnymi w Europie, a sytuacja polityczna była ściśle związana z ówczesnymi zrywami niepodległościowymi Polaków.

REG

eprasa.pl bf5b27193c

cja Julii

Takie wątki mogą stać się ciekawym elementem dalszej korespondencji i pogłębiania wiedzy historycznej - mówi Marek Chrzanowski.

Jak szkoła wspiera uczniów w rozwijaniu takich talentów?

- Julia może liczyć na wsparcie nauczycieli, zarówno pana profesora Panka, jak i pani Justyny Dzierżak-Tchórzewskiej, od której w pewnym sensie wszystko się zaczęło. Staramy się tworzyć warunki do rozwijania kompetencji językowych, a ja sam przekazałem Julii adresy do przedstawicieli rodu Czartoryskich. Jestem przekonany, że tego rodzaju aktywność poszerza horyzonty. Nie wiadomo, w jakim kierunku ta pasja się rozwinie, ale już dziś widać, że ma ona ogromną wartość wychowawczą i edukacyjną - dodaje dyrektor I LO.

Czy Donald Trump odpowie?

Julia nie tylko piszę do rodzin królewskich. Okazuje się, że wysłała listy także do dwóch prezydentów: Polski i USA oraz nowego papieża. Czy doczekała się od nich odpowiedzi zwrotnej?

- Oprócz rodzin królewskich postanowiłam zrobić wyjątek i napisałam również list do Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej - Karola Nawrockiego z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku. Listy świąteczne wysłałam 17 listopada ubiegłego roku. Otrzymałam odpowiedź z Kancelarii Prezydenta, co było dla mnie bardzo miłym doświadczeniem. Napisałam także do prezydenta Stanów Zjednoczonych - Donalda Trumpa, ale wciąż czekam na odpowiedź, co może wynikać z dużej odległości. Wysłałam również list do papieża Leona XIV i otrzymałam odpowiedź w języku włoskim, podpisaną przez sekretarza - tłumaczy Julia.

Uczennica ma ogrom wsparcia od nauczycieli z I LO.

- Bardzo się cieszę, że moja uczennica Julka zainteresowała się tematyką rodziny królewskiej. Wszystko zaczęło się od języka hiszpańskiego, to właśnie historia królów Hiszpanii stała się dla niej inspiracją do dalszego zgłębiania tego tematu. Jest mi niezmiernie miło, że rozwija swoje zainteresowania językiem hiszpańskim, a także innymi językami obcymi. Mocno jej kibicuję i życzę, aby dalej z pasją realizowała swoje zainteresowania - opowiada Justyna Dzierżak-Tchórzewska, nauczycielka języka hiszpańskiego w „Czartorychu".

Podobne zdanie na ten temat ma nauczyciel historii - Tomasz Piotr Panek.

- Pasja Julii wpisuje się we współczesny sposób myślenia, a nawet w koncepcję mówiącą, że historia jest kobietą, jak sama jej bogini Klio... Julia, mimo że uczy się w klasie o profilu biologiczno-chemicznym, rozwija swoje zainteresowania historyczne z prawdziwym oddaniem. Pewnego dnia nieśmiało podeszła do mnie z pytaniem, czy chciałbym obejrzeć otrzymane przez nią listy. Oczywiście zgodziłem się i szczerze mówiąc byłem pełen uznania i podziwu dla tego, czym się Julia zajmuje i robi to z prawdziwie archiwistyczną pedanterią. To, co tworzy, jest dowodem na to, że każdy przedmiot ma znaczenie. Na lekcjach historii zawsze staram się podkreślać rolę kobiet w dziejach m.in: Semiramida, Kleopatra, Nefretete. A dziś można powiedzieć, że podobną rolę zaczyna odgrywać nasza Julia Niewiadomska, uczennica klasy 3G w I Liceum Ogólnokształcącym imienia księcia Adama Jerzego Czartoryskiego, którego matką była Izabela Czartoryska. Księżna to niezwykle mądra postać i twórczyni pierwszego w Polsce muzeum. Myślę, że to także cicha patronka naszej szkoły. Jestem pod ogromnym wrażeniem Julii oraz jej dojrzałości, pasji i zaangażowania - przyznaje mężczyzna.

Julia za rok przystępuję do egzaminu dojrzałości. Obecnie zastanawia się nad kierunkiem studiów. Co planuje w niedalekiej przyszłości?

- Rodzina, nauczyciele oraz koledzy bardzo mnie wspierają. Wspólnie czekamy na kolejne listy, a ja z radością pokazuję je bliskim i nauczycielom. Traktuję to jako hobby, które rozwija mnie językowo i historycznie. Interesuję się historią Bliskiego Wschodu oraz językami o odmiennym alfabecie, takimi jak hebrajski czy arabski. Uważam, że nauka trudniejszych języków to wyzwanie, ale właśnie dlatego jest dla mnie tak fascynująca. Nawet jeśli kiedyś moja pasja osłabnie, te listy pozostaną dla mnie wyjątkową pamiątką na całe życie - argumentuje na koniec Julia Niewiadomska.

Dominik Kęsik

REG

Lubartowianka w reprezentacji Polski!

Małgorzata Świderek - zawodniczka z Lubartowa już na stałe zapisuje się w historii polskiego rugby kobiet. 29-letnia otrzymała powołanie do reprezentacji Polski w rugby piętnastoosobowym.



- Mam szczęście, że moi rodzice zawsze mnie wspierali i motywowali do realizacji marzeń. To dzięki nim odważyłam się spróbować rugby w wieku 26 lat. Ich wsparcie pozwoliło mi podejmować decyzje, które doprowadziły mnie do miejsca, o którym zawsze marzyłam - mówi Małgorzata Świderek



- Na informacje o naborze do sekcji Legia Rugby natrafiłam na Facebooku. Po wieloletniej przerwie od profesjonalnego sportu stwierdziłam, że to świetna okazja, żeby otworzyć kolejny sportowy rozdział w życiu - mówi 29-latka

Dotychczas w Polsce kobiece reprezentacje funkcjonowały jedynie w odmianie siedmioosobowej, a 1 marca Małgorzata Świderek zagrała w Rudzie Śląskiej w meczu z reprezentacją Czech, w pierwszym oficjalnym spotkaniu polskiej kadry piętnastoosobowej.

- W ostatnim czasie w moim życiu wydarzyło się wiele, zarówno dobrego, jak i złego, ale zawsze staram się wyciągać z tego lekcje i koncentrować się na tym, co dobre - mówi Świderek. - Powołanie do kadry narodowej to dla mnie przełomowy moment, spełnienie marzeń z najmłodszych lat. Dla sportowca nie ma nic piękniejszego niż możliwość założenia koszulki z orzełkiem na piersi i reprezentowania kraju, zarówno na arenie międzynarodowej, jak i w kraju - dodaje.

Pierwszy krok w rugby piętnastoosobowym

Debiut Świderek będzie nie tylko jej osobistym osiągnięciem. Historyczne znaczenie tego meczu polega na tym, że Polska dopiero tworzy żeńską kadrę w pełnej, piętnastoosobowej odmianie rugby. Dotychczas krajowe mistrzostwa kobiet odbywały się wyłącznie w rugby siedmioosobowym, które stało się w Polsce dominującą formą tej dyscypliny.

- Rugby siedmioosobowe jest wiodącą odmianą w Polsce, ale większość świata kojarzy rugby z wersją piętnastoosobową. Dlatego powstanie kadry w tej klasycznej odmianie daje ogromne możliwości rozwoju, zarówno dla zawodniczek, jak i dla całego sportu w naszym kraju - tłumaczy Świderek.

Mecz w Rudzie Śląskiej był transmitowany na platformie YouTube. - Charakter sportowca nie pozwala odpuścić. Będziemy walczyły o wygraną w tym historycznym meczu - mówiła przed spotkaniem.

Taniec i taekwon-do

Sport towarzyszył Małgorzacie Świderek od najmłodszych lat. Zaczynała od tańca, który prowadził jej tata, ale szybko odkryła, że woli aktywności bardziej dynamiczne. - Mama zapisała mnie na tańce, ale po jednym z zajęć powiedziałam tacie: „Nie chcę tańczyć, chcę się bić albo grać w piłkę" - wspomina Świderek.

Od siódmego roku życia trenowała taekwon-do w Lubartowie. - To był świetny start. Taekwon-do nauczyło mnie: zwinności, sprawności, dyscypliny i pracy w grupie. Były też pierwsze obozy sportowe i doświadczenia, które kształtowały charakter młodej zawodniczki - dodaje.

Siatkówka

Później przyszła kolej na siatkówkę. Świderek grała w klubie Salos Lublin przez całe gimnazjum i liceum, marząc o występach w barwach narodowych, które podziwiała w telewizji podczas Mistrzostw Europy. - Chciałam poczuć atmosferę rywalizacji i satysfakcji z gry w zespole, to doświadczenie ukształtowało mnie jako sportowca - wspomina.

Boiska rugby

Po przeprowadzce do Warszawy i kilkuletniej przerwie związanej ze studiami i pracą zawodową, Świderek wróciła na boisko, tym razem w rugby. - Rugby jest sportem otwartym na osoby z predyspozycjami fizycznymi - mówi. - Pomimo mojego krótkiego stażu i wieku 29 lat mogę naprawdę osiągać wiele. To pokazuje, że marzenia są po to, by je realizować - dodaje.

Pasja, która nie zna granic

Rugby to nie jedyna pasja Świderek. Regularnie bierze udział w amatorskich biegach długodystansowych, pokonując nawet dystanse 50 km. W ubiegłym roku przebiegła 333 km, a w tym planuje osiągnąć 500 km. - Sport jest moim całym życiem. Biegi pozwalają rozwijać kondycję, która przekłada się na dyspozycję na boisku. Uwielbiam rywalizację, zarówno w biegach, jak i w rugby - przyznaje.

Rugby to nie jedyna pasja Świderek. Regularnie bierze udział w amatorskich biegach długodystansowych, pokonując nawet dystanse 50 km. W ubiegłym roku przebiegła 333 km, a w tym planuje osiągnąć 500 km

- Dla sportowca nie ma nic piękniejszego niż możliwość założenia koszulki z orzełkiem na piersi i reprezentowania kraju, zarówno na arenie międzynarodowej, jak i w kraju - mówi

Życie zawodowe i sport w jednym

W Polsce rugby kobiet wciąż pozostaje sportem niedofinansowanym, więc większość zawodniczek łączy treningi z pracą zawodową. Świderek pracuje w korporacji technologicznej, gdzie od grudnia odpowiada za budowanie społeczności sportowej w ramach marki. - Sport i biznes mogą iść w parze. Od rana pracuję w korporacji, a wieczorami całe życie podporządkowane jest treningom - dodaje.

Wsparcie rodziny

Wsparcie rodziny ma dla niej ogromne znaczenie. - Mam szczęście, że moi rodzice zawsze mnie wspierali i motywowali do realizacji marzeń. To dzięki nim odważyłam się spróbować rugby w wieku 26 lat. Ich wsparcie pozwoliło mi podejmować decyzje, które doprowadziły mnie do miejsca, o którym zawsze marzyłam - twierdzi.

Marzenia i cele na przyszłość

Debiut w reprezentacji Polski to dla Świderek spełnienie największego marzenia, ale patrzy już w przyszłość. - Widzę ogromny potencjał w naszej drużynie. Moim kolejnym celem byłyby Mistrzostwa Europy i medal - mówi.

Dodaje, że udział w turniejach międzynarodowych to nie tylko rywalizacja, ale także szansa na poznanie świata i zdobycie doświadczenia.

- Z jednej strony nie dowierzam, że moje życie i decyzje doprowadziły mnie do miejsca, o którym marzyłam, ale z drugiej strony wierzę, że to dopiero początek. Im bliżej meczu, tym bardziej odczuwam ekscytację, emocje i wiarę w to, że z czasem o naszej drużynie będzie coraz głośniej, a sukcesy będą przychodzić - przyznała przed spotkaniem.

mp

eprasa.pl bf5b27193c

Lublin24.pl

Gorąca atmosfera nad lodowatą wodą

Wojewódzki zlot morsów nad jeziorem Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno

Kilkudziesięciu śmiałków z całego województwa lubelskiego zjechało nad najczystszy akwen Pojezierza Łęczyńsko-Włodawskiego, by wspólnie połączyć pasję do zimnych kąpieli z niesieniem pomocy potrzebującym.

Czwarty Wojewódzki Zlot Morsów przyniósł sportowe emocje i hartowanie organizmu, ale przede wszystkim wymierny efekt finansowy dla mieszkanki gminy Łęczna, na której leczenie licytowano unikatowe przedmioty.

Biegać, skakać, latać, pływać – w tańcu i w ruchu wypoczywać. To znane hasło stało się motywem przewodnim sobotniego wydarzenia, które przyciągnęło nad jezioro Piaseczno miłośników ekstremalnych doznań z całego regionu.

Impreza rozpoczęła się od wspólnego biegu wokół jeziora, co pozwoliło uczestnikom na odpowiednie rozgrzanie mięśni przed głównym punktem programu. Wyjątkowym przykładem zaangażowania wykazał się Bartłomiej Zwolakiewicz, zastępca burmistrza Łęcznej, który najpierw pokonał trasę biegową, a następnie, bez chwili wahania, dołączył do wspólnej kąpieli w lodowatej toni. Na miejscu obecni byli również gospodarze terenu oraz powiatu: Andrzej Chabros, wójt gminy Ludwin, oraz Łukasz Reszka, starosta łęczyński. Całość wydarzenia koordynowała doskonale znana w regionie grupa Morsy z Corsy, której przewodził Łukasz Grzesiak.

Nad Piaseczno przyjechali pasjonaci między innymi z Łukowa, Krasnegostawu oraz Chełma. Warto w tym miejscu dodać, że regularne zanurzanie się w zimnej wodzie ma zbawienny wpływ na ludzki organizm.

Jednak sport i zdrowie to tylko jedna strona medalu. Czwarty Wojewódzki Zlot Morsów miał przede wszystkim wymiar charytatywny. Centralnym punktem spotkania były licytacje, z których całkowity zysk przeznaczono na pomoc dla potrzebującej mieszkanki gminy Łęczna. Solidarność lokalnych liderów i mieszkańców okazała się imponująca. Starosta Łukasz Reszka, wójt Andrzej Chabros oraz wiceburmistrz Bartłomiej Zwolakiewicz wzięli udział w licytacji ręcznie robionych na drutach maskotek przedstawiających zwierzęta. Samorządowcy, jeden po drugim, licytowali te unikatowe pamiątki, zasilając konto zbiórki kwotą blisko tysiąca złotych.

Zlot był także okazją do skosztowania lokalnych specjałów, ponieważ organizatorzy zadbali o to, by na miejscu było głośno, wesoło i bardzo smacznie. Gorące posiłki i herbata pozwalały szybko odzyskać ciepło po wyjściu z wody. Nad bezpieczeństwem wszystkich uczestników czuwały jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej.

Grzegorz Kuczyński



IV Wojewódzki Zlot Morsów nad j. Piaseczno



Starosta Łęczyński Łukasz Reszka i Zastępca Burmistrza Łęcznej Bartłomiej Zwolakiewicz



Od lewej Zastępca Burmistrza Bartłomiej Zwolakiewicz, Wójt Ludwina Andrzej Chabros, Starosta Łęczyński Łukasz Reszka, Prezes Stowarzyszenia Morsy z Corsy Łukasz Grzesiak

REG

eprasa.pl bf5b27193c

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 04.03.-10.03.2026

SHOW PIĄTEK POLSAT 21:00

Must Be The Music

Muzyczne show, który otwiera drzwi do wielkiej kariery muzycznej, powraca! Show będzie się składać z dziesięciu odcinków: 5 castingowych, 4 półfinałowych oraz finału. Podczas eliminacji producenci oraz muzycy wybiorą 150 uczestników. Na etapie przesłuchań wyłonią ok. 30 uczestników, którzy przejdą do półfinałów, w których oceni ich jury. Za stołem jurorskim zasiądą niekwestionowane gwiazdy polskiej estrady, reprezentujące odmiennie style muzyczne: Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bułecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh. W roli prowadzących program i tym samym osób, które będą wspierały uczestników za kulisami, zobaczymy wokalistkę i aktorkę Patricię Kazadi, dziennikarza i prezentera Macieja Rock oraz aktora Adam Zdrójkowskiego.



FOT.POLSAT/ZUZA KRAJEWSKA.

W programie „Must Be The Music", jedynym, w którym uczestnicy mogą zaprezentować autorskie utwory, liczy się przede wszystkim muzyka, uczestnicy i ich wyjątkowe historie. Widzowie przed telewizorami ujrzą prawdziwe emocje, radość i łzy uczestników i... jurorów, gorące spory, ostre oceny i dostaną ogromną dawkę doskonałej muzyki. Główną nagrodą w programie, jest 250 tysięcy złotych oraz występ na Polsat Hit Festiwal.

REALITY SHOW NIEDZIELA TVP 1 21:25

Sanatorium miłości



Najnowsza, ósma już edycja zaskoczy widzów m.in. nową lokalizacją. Tym razem 12 seniorów zjedzie do uzdrowiskowego Konstancina-Jeziorna, by w mikroklimacie sosnowych lasów poznać nowych przyjaciół i znaleźć miłość. Na ekranie zobaczymy niezwykle barwne postacie z różnych regionów Polski. Poznamy m.in.: emerytowanego górnika, kierowczynię aut dostawczych, niezwykle pozytywnego kucharza, wrażliwego zegarmistrza, byłą dyrektor dużej korporacji czy niezwykle atrakcyjną, emerytowaną właścicielkę sklepów z bielizną. Nie zabraknie randek, romantycznych uniesień, ale także niespodzianek oraz zaskakujących zdarzeń, które jak dotąd nie miały miejsca w żadnej innej edycji programu. W 1. odcinku kuracjusze tym razem poznają się... w tężni solankowej. Mimo niesprzyjającej aury i deszczu, już od pierwszych chwil atmosfera będzie naprawdę gorąca. Pierwsze minuty programu przyniosą pierwsze emocje i pierwsze konflikty, a w kolejnych możemy spodziewać się również pierwszych zauroczeń!

ROZRYWKA PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:40

Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026



Podczas Gali Orłów, pod patronatem Telemagazynu, w Teatrze Polskim najlepsi twórcy polskiej kinematografii otrzymają upragnione statuetki. Polskie Nagrody Filmowe Orły to prestiżowe wyróżnienia przyznawane corocznie przez Polską Akademię Filmową od 1999 roku. Nazywane „polskimi Oscarami", honorują najlepsze osiągnięcia w krajowej kinematografii. Laureaci wyłaniani są w drodze głosowania członków Akademii. Przyznawane są za najwyższe osiągnięcia w następujących kategoriach: Najlepszy Film, Najlepsza Główna Rola Męska, Najlepsza Główna Rola Kobieca, Najlepsza Reżyseria, Najlepszy Scenariusz, Osiągnięcia Życia, Najlepsza Drugoplanowa Rola Męska, Najlepsza Drugoplanowa Rola Kobieca, Najlepsze Zdjęcia, Najlepsza Scenografia, Najlepsza Muzyka, Najlepsze Kostiumy, Najlepsza Charakteryzacja, Najlepszy Montaż, Najlepszy Dźwięk, Najlepszy Dokument, Najlepszy Film Europejski, Odkrycie Roku oraz Najlepszy Filmowy Serial Fabularny. Głosami widzów przyznawana jest Nagroda Publiczności.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVP 2 23:25



Konwój

W jednym aresztów, kierowanym przez dyrektora Nowackiego (Janusz Gajos), dochodzi do zabójstwa więźnia. Przesłuchawany jest m.in. sierżant Berg, jeden z uczestników konwoju sprzed lat, kiedy to sierżant Andrzej Zawada (Robert Więckiewicz), mający problem z używakmi, miał przewieźć do szpitala psychiatrycznego przestępcę nazwiskiem Kulesza.

HORROR WTOREK POLSAT 23:35



Menu

Grupa bogatych smakoszy przybywa do luksusowej restauracji na wyspie. Tak rozpoczyna się mroczny spektakl kulinarny w reżyserii ekscentrycznego szefa kuchni, w którego wciela się dwukrotnie nominowany do Oscara Ralph Fiennes. Partnerują mu młode gwiazdy brytyjskiego kina – Anya Taylor-Joy i Nicholas Hoult .

PIĄTEK 6 Marca

TVP 1

7.30 Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (83) **8.45** Ranczo (102) **9.45** Komisarz Alex (288) **10.40** Ojciec Mateusz (83): Zastępstwo **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.30** Program rolny **12.50** Fascynujące migracje **13.45** Polskie parki narodowe **14.10** Wichrowe wzgórze (373)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (851)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4668)
18.20 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026
18.55 Akacjowa 38 (820)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym. Polska 2025
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Agnieszka Pilaszewska, Anna Cieślak, Nela Maciejewska
21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.30 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026
22.50 Popiół i diament – dramat ★★★★★ obyczaj. Polska 1958
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, Wacław Zastrzeżyński
0.40 Godziny strachu – thriller ★★★ W. Bryt./Kanada/USA 2007
2.25 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

5.30 M jak miłość (1708) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3330) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Operacja zdrowie **12.15** Którędy po sztukę **12.20** WTEM **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (38) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (854): W sieci kłamstw – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (343)
Cruz czyta list od Leonor i próbuje pogodzić się z decyzją córki. Teresa i Feliciano informują Marię o zaręczynach. Curro mówi Alonso, by skonsultował się z dworem króla.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (39)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3330, 3331-opis) – serial Polska
Po aresztowaniu Cezarego Klemens nie odstępuje Natalii na krok. Majak próbuje przesłuchać Zwoleńską, ale prawniczka odmawia składania zeznań przeciwko mężowi. Policjant bierze teraz na celownik Marcina.
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość" – show
23.25 To jest grane
23.55 Mroczne wody ★★★★ – dramat USA 2019
Reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (634): Niedokończone zlecenie – serial fabularno-dokumentalny 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1520): Skradzione uczucia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1117)
17.00 Gliniarze (1157)
Detektywi CBP otrzymują listowne pogróżki. Ktoś na nich poluje i ciągle jest o krok przed nimi. Rozpoczyna się wyścig z czasem, by uniknąć krwawej zemsty przestępców.
18.00 Pierwsza miłość (4169) – serial Polska 2025
Eliza zeznaje policji, że za jej pobiciem stoi Darek. Borys prosi o pomoc Filipa, czując, że ktoś czyha na jego życie. Nadmiernie roztargniona Lucynka podejrzewa, że jest w ciąży.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.10 Nowe oblicze Greya ★★ – thriller USA/Chiny 2018
Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson
1.35 American Pie: Zjazd absolwentów ★★★ – komedia USA 2012

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1569) **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro „Le Papillon Noir", Katowice / Gdynia – Worek mąki – reality show **13.40** Ukryta prawda (1670, 1671) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (16) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (81) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (275) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Top Gun: Maverick ★★★★ – film sensacyjny USA 2022
Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly
22.55 Geosztorm – film sensacyjny ★★ USA/Hongkong 2017
Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish
Dwaj bracia, którzy nie utrzymują ze sobą kontaktu, muszą usunąć awarię systemu chroniącego przed klęskami żywiołowymi, nim olbrzymia geoburza pochłonie Ziemię.
1.05 Kuba Wojewódzki – talk show
2.20 Szpital św. Anny (40) – serial obyczaj. Polska 2025
3.25 Uwaga! – magazyn
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7)

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1247, 1581, 1582) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (834-836) **14.00** Detektywi (33): Ukochana siostra **15.00** Szpital św. Anny (71) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (15, 16) **18.00** Opowieści małżeńskie (4) **19.00** Idź na całość (5) **20.00** ★★★★ King Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, **23.05** Królowa przetrwania **0.30** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (336, 337) **10.55** Na ratunek 112 (1118): Plotka **11.55** Dlaczego ja? (1522): Prawo do samoobrony **12.55** Trudne sprawy (950-952): Za dawne winy / Ubogi Mirek jest zakochany w Wioli, która wygrywa dużą sumę pieniędzy / Mój syn jest przestępcą **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1374, 1375) **20.00** A na deser... **20.05** ★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone **22.25** Gwiazdy kabaretu **0.25** STOP Drogówka

TVP Kultura

10.05 ★★★★★ Wielki bieg – dramat Polska 1981 **12.00** Transmisja z Sejmu **13.15** Andrzej Wajda i jego szkoła **14.30** Kulturalni **15.25** ★★★★ Rewia Chaplina – komedia USA/W. Bryt. 1959 **17.40** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.15** Mistrzowie wideo **18.40** Wydarzenie aktualne **19.10** Wojciech Kilar „Pan Tadeusz" Suita do filmu Andrzeja Wajdy **20.05** ★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 **21.45** Tygodnik kulturalny **22.40** Przygody Sherlocka Holmesa (1)

TV Trwam

13.05 W gotowości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim

TVP Sport

9.50 Piłka nożna: Avia Świdnik – Raków Częstochowa **12.00** Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Sopocie **13.55** Sportowe ABC: Curling **14.15** Ring TVP Sport **15.10** STS Puchar Polski **17.05** **(L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **19.30** **(L)** Boks: Karol Welter – Evander Castillo **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **23.45** Lekkoatletyka: Mityng w Berlinie **1.05** **(L)** Koszykówka: Boston Celtic – Dallas Mavericks **3.45** Boks: Stephane Barthelemy – Jacob Blais

TV Puls

6.00 Nash Bridges (87, 88) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Triumf miłości (53, 54) **12.00** Nie igraj z aniołem (27) **13.00** Wspaniałe stulecie (52) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (669, 670) **16.00** Ranczo (97, 98) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (955, 956) **20.00** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992, wyk. Steven Seagal **22.05** ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr. 2015 **0.00** ★★★ Tajna broń – film sens. USA 1996 **2.15** Lombard. Życie pod zastaw (951)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl bf5b27193c

SOBOTA 7 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (103) **9.45** Komisarz Alex (289): Zgniłe jabłko **10.40** Ojciec Mateusz (84): Rocznica **11.35** ★★★ Dwaj jeźdźcy – western USA 1961, reż. John Ford, wyk. James Stewart **13.35** Stuk, stuk – świat dzięcioła **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
16.05 Dziedzictwo (852) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Finał polskich kwalifikacji – Eurowizja 2026 – program muzyczny
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (308) – serial krym. Polska
21.25 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop Opowieść o młodzieńczej miłości wpisana w kontekst wydarzeń marca 1968 roku. Hania ma żydowskie pochodzenie, a ojciec Janka pracuje w MSW. To czyni z nich osoby z różnych, wrogich światów.
23.40 Krew z krwi (9) – serial sensacyjny Polska
0.40 Candyman – horror ★★★ USA/Kanada/Australia 2021
2.20 Popiół i diament – dramat ★★★★★ obyczaj. Polska 1958

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3327, 3328) **6.25** M jak miłość (1913) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** Andrzej Wajda – Notatki – film dokumentalny Polska 2026 **12.40** Dobre strony – felieton **13.05** Panna młoda (39) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Enej – show
16.15 Na dobre i na złe (983) Zawada chce wykonać pionierską operację u nastolatki. Beger uznaje, że zabieg jest ryzykowny. Pacjentką Blanki oraz Homolki zostaje kobieta w ciąży mnogiej, która ma przedwczesne skurcze.
17.15 Panna młoda (40) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę –program religijny
18.55 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (305, 306) – serial kom. Polska
20.30 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
1.50 Mroczne wody – dramat ★★★★ USA 2019
3.55 Akacjowa 38 (332

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (562) – magazyn kulinarny **12.10** Rolniczki – serial dok. Polska 2024 **13.15** Krudowie 2 – film animowany USA 2020, reż. Joel Crawford, dub. Piotr Grabowski, Lesław Żurek, Anna Guzik-Tylka

15.25 Ninja vs Ninja – show
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy
21.55 Szybcy i wściekli 10 ★★★ – film sensacyjny USA/Chiny/Japonia 2023 Reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jason Momoa, Michelle Rodriguez
1.05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles ★★★ – film sf USA 2011 Reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Michelle Rodriguez Rok 2011. Obcy zniszczyli największe miasta na świecie. Sierżant Michael Nantz i jego żołnierze chcą uratować szukających schronienia cywilów i ocalić Los Angeles, nim zostanie zrównane z ziemią.
3.45 Świat według Kiepskich (541): Marian ma syna – serial kom. Polska 2019
4.40 Disco gramy! – program muzyczny

TVN

5.05 Kto was tak urządził? – program rozrywkowy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1570) **6.45** Kuchenne rewolucje (7) – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Na Wspólnej (4170-4173) **13.15** ★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston

15.35 Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodoła – reality show Polska 2025
16.40 Studio Pucharu Świata – magazyn
17.00 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 1. seria
18.00 Studio Pucharu Świata – magazyn
18.10 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 2. seria
18.55 Studio Pucharu Świata – magazyn
19.10 Fakty
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.45 Wilk z Wall Street ★★★★ – film biograf. USA 2013 Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie
1.15 Wcielenie ★★★ – horror USA/Chiny 2021
3.35 Uwaga! – magazyn
3.50 Szpital św. Anny (41)

TVN 7

7.00 Bugs Bunny Builders – serial anim. **7.15** ★★★ Lassie, wróć! – film przygod. Niemcy 2020 **9.20** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.30** Ukryta prawda **13.30** The Floor **14.50** Pogromcy chaosu (9) **15.50** ★★★ Superman: powrót – film sf USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh **19.00** Idź na całość **20.00** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (3, 4) – serial przygod. USA 2022 **22.55** ★★★ Kobieta-Kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof **1.00** ★★★★ Blade – wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington

TVP Kultura

10.10 Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie **11.15** Z biegiem lat, z biegiem dni (1, 2) **13.55** Wojciech Kilar „Pan Tadeusz" Suita do filmu Andrzeja Wajdy **15.00** Joana Mallwitz – we własnym tempie **16.40** Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego **17.15** ★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 **18.55** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** O!Lśnienia 2026 **21.20** ★★★★★ Wesele – dramat Polska 1973 **23.10** ★★★ Kod Dedala – thriller Belg./Fr. 2019**1.05** Tamte lata, tamte dni

TVP Sport

10.35 (L) Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parabiatlon **11.30 (L)** Biegi narciarskie: PŚ w Lahti: Sprint **13.25 (L)** Piłka nożna: Zagłębie Sosnowiec – Podhale Nowy Targ **15.35 (L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **17.25 (L)** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Wisła Kraków **20.00** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **20.55 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Francja – Polska **23.35** Sportowy wieczór **23.55** Kroniki ZIP **0.20** Piłka nożna: Wrexham AFC – Chelsea FC **2.20** MMA (Hamburg)

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** A na deser... – magazyn kulinarny **9.35** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy Polska 2018 **9.55** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **12.55** ★★ Linia ryzyka – film sens. USA 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nadia Bjorlin, Nathan Phillips, Angus MacFadyen **14.55** Policjantki i policjanci (1366-1370) – serial obyczaj. Polska 2025 **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Od miłości do wieczności **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (102)

TV Puls

5.30 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (1-3) – serial sens. Niemcy 2011 **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (661, 663, 665, 667, 669, 952-956) – serial obyczaj. Polska 2023 **20.00** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sens. USA 1982 **21.55** ★★★★ Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 **0.10** ★★ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016 **2.05** Taki jest świat – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 8 Marca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.40** Zmiennicy (11) **9.50** Ojciec Mateusz (440): Winnica pana Rossi **10.50** Komisarz Alex (308): Osaczony **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Łabędź niemy – film dokumentalny **13.45** Dom (7): Zażalenie do pana Boga – serial

15.30 O!Lśnienia 2026 – Nagrody Kulturalne Onetu i Miasta Stołecznego Warszawy
16.05 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial kom.
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Ewa Bem – talk show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (1) – serial sens. Polska
21.25 Sanatorium miłości (74) – reality show Polska 2026
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013 Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl
0.25 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop
2.30 Candyman – horror USA/★★★ Kanada/Australia 2021 Reż. Nia DaCosta

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3330, 3331) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1914) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.50** The Voice Kids (3): Przesłuchania w ciemno **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Mietek Szcześniak – show Polska 2026
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (1) – serial przygodowy Włochy/Francja 2025
18.20 Pan Mama (47): Pierwsza pomoc – serial kom. Polska 2026
18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz Polska 2026
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – magazyn
22.25 Gambit, czyli jak ograć króla ★★★ – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2012 Reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman
0.05 Krucjata. Prawo serii (13) – serial krym. Polska 2020
1.00 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
3.15 Akacjowa 38 (333) – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.45** Sing 2 – film animowany dla dzieci USA/Japonia/Francja 2021, reż. Garth Jennings, Christophe Lourdelet **14.00** Must Be The Music – show muzyczny Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom (361) – reality show Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.30 Jak zostać gwiazdą ★★★ – komedia erotyczna Polska 2020 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Julia Kamińska, Katarzyna Sawczuk, Tomasz Karolak Podczas castingu do programu „Music Race" zbuntowana nastolatka wywołuje awanturę. Mimo to przechodzi do kolejnego etapu. Okazuje się, że dziewczyna ma talent. Niestety, sukces ma jednak swoją cenę.
0.55 To tylko seks – komedia ★★★ romantyczna USA 2011 Reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson
3.15 Świat według Kiepskich (542, 543): Nasz człowiek z Paragwaju / Poniżej pasa

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1571) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Bitwa o gości – reality show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.25** Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2026 **12.25** Co za tydzień – magazyn **12.55** Mam Talent! – program rozrywkowy **14.45** Studio Pucharu Świata

15.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 1. seria
15.35 Studio Pucharu Świata
15.40 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 2. seria
16.15 Studio Pucharu Świata
16.25 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 3. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.35 Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026
18.00 Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familja – reality show
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026
21.25 Chłopaki nie płaczą ★★★ – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
23.30 Top Gun: Maverick ★★★★ – film sensacyjny USA 2022 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly
2.15 Superwizjer
3.00 Szpital św. Anny (42)

TVN 7

7.05 ★★★ Przygoda na Alasce – film przygodowy USA 1996 **9.20** Ukryta prawda (1576-1580) **14.25** Detektywi (29, 30) **16.25** The Floor **17.45** ★★★ Starcie Tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010 **20.00** ★★★★ Legion samobójców II – film sf USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie **22.55** ★★★★ Gran Torino – dramat USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **1.20** ★★★★ Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith

TVP Kultura

12.45 Andrzej Wajda i jego szkoła **13.55** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.35** ★★★★★ Wesele – dramat Polska 1973 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy – „Scoring4Wajda" **19.10** ★★★★ Przekładaniec – komedia Polska 1968 **20.00** ★★★★★ Niewinni czarodzieje – dramat Polska 1960 **21.35** Kulturalni **22.25** Oasis – There We Were, Now Here We Are... **23.30** Do raju **0.00** ★★★ Polowanie na ćmy – dramat Polska

TVP Sport

10.25 (L) Biegi narciarskie: PŚ (k) w Lahti **11.45 (L)** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parasnowboard **13.25 (L)** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **14.55** Piłka nożna: Newcastle United – Manchester City **16.50 (L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **17.55** Futbol totalny **20.25 (L)** Piłka nożna: Legia Warszawa – Cracovia **23.05 (L)** NHL: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning **23.55** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **0.05** (L) Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii: Poszukiwanie El Dorado **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** ★★★ Szalone wakacje na kółkach – komedia W. Bryt./Niemcy/USA 2006 **13.35** ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia USA/Fr. 1993, reż. Mel Brooks **15.45** ★★★ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014, reż. Sergei Bodrov **17.55** Uroczysko (209-212) – serial krym. Polska 2026 **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii: Odkrywamy tajemnice Stonehenge

TV Trwam

11.45 Zrozumieć wartość życia – rozmowa z dr Wandą Półtawską **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim **14.00** Kto ratuje jedno życie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TV Puls

6.20 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **8.15** Ranczo (98-102) **13.10** ★★★ Królewna Śnieżka – film fantasy USA/Kan. 2012 **15.30** ★★★★ Niania i wielkie bum – komedia W. Bryt./Fr./USA 2010 **17.40** ★★★ Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005 **20.00** ★★★★ John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård **23.30** ★★★ Kula w łeb – film sens. USA/Indie/Szwajc. 2012 **1.05** ★★ Everly – film sens. USA 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl bf5b27193c

PONIEDZIAŁEK 9 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **9.00** Ranczo (104): Wielkie otwarcie **10.00** Komisarz Alex (290): Śmierć na parkingu **11.00** Ojciec Mateusz (85): Naciągacze **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** W krainie pszczoły miodnej – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (374)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (853) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4669) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (84) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (821) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Pewność – spektakl Polska 2026
Reż. Błażej Peszek, wyk. Anna Polony, Jan Peszek
21.15 Postscriptum: Pewność
21.40 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026
23.00 Balans bieli – magazyn
23.45 Lalka – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 1968
Reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski
2.30 Dwaj jeźdźcy ★★★ – western USA 1961

TVP 2

5.30 M jak miłość (1709) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3331) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** The Collection. Imperium mody (2) – serial obyczaj. W. Bryt./Francja/USA **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (40) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (855): Miało być tak pięknie

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (344) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (41) Cihan domaga się od Mukadder, by przeprosiła Hancer. Derya dopytuje Hancer o wiano. Beyza słyszy rozmowę Aysu, w której mówi, że wyrzucono ją ze szkoły.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3331, 3332) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1915) – serial Polska
21.55 Na sygnale (856, 857) – serial obyczaj. Polska
22.55 Na przekór losowi (2) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy
23.50 Medicus – film przygodowy ★★★★ Niemcy 2013
Reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård, Tom Payne, Emma Rigby
2.30 Instynkt (10)
3.25 Akacjowa 38 – serial

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (186, 187): Dług / Trzy lata piekła – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (637-639) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1521): Trefne miejsce

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1118)
17.00 Gliniarze (1158) Policjantka pracująca pod przykrywką zostaje porwana przez gangsterów. Olgierd i Krystian rozpoczynają wyścig z czasem, aby ocalić jej życie i rozbić gang sutenerów.
18.00 Pierwsza miłość (4170) – serial Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Szklana pułapka 4.0 ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007
Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long
0.15 W stronę słońca – thriller ★★ USA/Japonia 2005
Reż. mink, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis
2.25 Boogeyman – horror USA/Kanada 2023 ★★★
Reż. Rob Savage, wyk. Chris Messina, Vivien Lyra Blair, Sophie Thatcher

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1572) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Stek bavette – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familja / Magnuszew – Stara Kuźnia **13.40** Ukryta prawda (1674, 1675) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (17) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (82) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (276) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4174) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Bitwa o gości – reality show
22.40 Zabójczy koktajl ★★★ – film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2021
Reż. Navot Papushado, wyk. Karen Gillan, Lena Headey, Michelle Yeoh
Kiedy Sam miała zaledwie 12 lat, jej matka, płatna zabójczyni, musiała ją opuścić. Sam dorastała pod opieką firmy i wyrosła na jedną z najskuteczniejszych zawodowych morderczyń.
0.55 Wilk z Wall Street ★★★★ – film biograf. USA 2013
Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie
4.35 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy (837-839) **14.00** Detektywi (34) **15.00** Szpital św. Anny (72) – serial obyczaj. Polska 2025 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (17,18) **18.00** Opowieści małżeńskie (5) **19.00** Ukryta prawda (1659) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington **23.10** ★★★★ Kac Vegas – komedia USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **1.25** Skok na głęboką wodę (1)

TVP Kultura

10.10 ★★★ Wenecja – film obyczaj. Polska 2010 **12.30** Joana Mallwitz – we własnym tempie **14.05** Dobre strony **14.30** Tamte lata, tamte dni **15.05** ★★ Szatan z siódmej klasy – film dla młodzieży Polska 2006 **17.00** Pogranicze w ogniu (12) **18.15** Tygodnik kulturalny **19.10** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **19.45** Polskie Nagrody Filmowe Orły – czerwony dywan **20.15** Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 **23.00** ★★★★ Żyje się tylko dwa razy – film sens. W. Bryt. 1967

TVP Sport

9.30 (L) ZIP: Paranarciarstwo alpejskie **13.30** Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning **14.30** Koszykówka: Los Angeles Lakers – New York Knicks **16.25** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.05** Radosław Majewski. Pruszkowskie początki **17.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: Polonia Warszawa – ŁKS Łódź **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **23.15** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **23.35** Piłka nożna: West Ham United – Brentford FC

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15): Sobotnia noc / Sprawiedliwość dla wszystkich **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (338, 339) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy (953) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1375, 1376) **20.00** Uroczysko (213) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (992) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (109) **22.40** ★★ Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny/Hongk./USA 2017 **0.55** Love Island. Wyspa miłości (40)

TV Trwam

12.20 Kocham życie **13.05** Droga pięknego życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Spływ zawierzenia **15.00** Piloci. Biało-Czerwoni z Dęblina **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat

TV Puls

6.00 Nash Bridges (88, 89) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (55, 56) **12.00** Nie igraj z aniołem (28) **13.00** Wspaniałe stulecie (53) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (671, 672) **16.00** Ranczo (98, 99) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (956, 957) **20.00** ★★★ Z podniesionym czołem – film sens. USA 2004 **21.50** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992 **23.55** ★★ Minuta po śmierci – thriller USA 2022 **1.35** Dzielnica strachu (434)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 10 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (84) **9.00** Ranczo (105) **10.00** Komisarz Alex (291): Dziewczyna bez imienia **11.05** Ojciec Mateusz (86): Haracz **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Wielka naturalna bariera – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (375)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (854) Koray potwierdza przed policją wersję Ayse, zmuszając ją tym samym do zgody na ślub. Tymczasem Ferit przypadkiem słyszy, jak Ayse wyznaje siostrze, że to ona strzeliła do Koraya.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4670)
18.20 Zaraz wracam (85) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (822)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 TBA – magazyn
23.15 W przebraniu mordercy ★★★★ – thriller USA 1980
Reż. Brian De Palma, wyk. Michael Caine, Nancy Allen, Angie Dickinson
1.10 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013
Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton

TVP 2

5.30 M jak miłość (1710) **6.20** Przystań nad Biblią – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3332) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Rosół polski **12.15** Dobre strony – felieton **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (41) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (856): Quo vadis, Dobku? – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (345) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (42) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3332, 3333) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1916) – serial Polska
21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
21.55 Na sygnale (858): Defekt układu limbicznego – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Konwój – film sensacyjny ★★★ Polska 2016
Reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz
1.05 Gambit, czyli jak ograć króla – komedia kryminalna ★★★ USA/W. Bryt. 2012
2.45 Demony i smoki – film dokumentalny Dania/Szwecja 2024

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (188, 189): Podejrzany, podejrzana / Ryzykowna młodość – serial fab.-dok. Polska **9.30** Trudne sprawy (994, 995) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (640): Własność – serial fab.-dok. **14.40** Dlaczego ja? (1522): Prawo do samoobrony – serial fab.-dok.

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1119): Szybki kierowca – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
17.00 Gliniarze (1159) Detektywi ścigają sprytnego przestępcę na hulajnodze elektrycznej, który jest sprawcą serii napadów. Podczas ostatniego z nich zginęła kobieta. Policja musi go pochwycić, zanim skrzywdzi kolejne osoby.
18.00 Pierwsza miłość (4171)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.35 Menu – horror USA 2022 ★★★★ Reż. Mark Mylod, wyk. Ralph Fiennes, Anya Taylor-Joy, Nicholas Hoult
2.00 Szklana pułapka 4.0 ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007
Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Dutch Baby z twarożkiem i śliwkami – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje (8, 7): Restauracja „Retka”, Łódź / Turek – Piwnica Smaku – reality show **13.40** Ukryta prawda (1676, 1677) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (18) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (83) – serial obyczajowy Polska 2026
17.55 Detektywi (277) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4175) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej Polska 2026
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show
22.45 Kuba Wojewódzki
23.45 Superwizjer
0.20 Geosztorm – film sensacyjny ★★ USA/Hongkong 2017
Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Ed Harris
2.40 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026
4.15 Uwaga! – magazyn
4.30 Nauka jazdy (29) Trwają egzaminy wewnętrzne i państwowe. Mariusz zaprasza dwóch kursantów do wspólnej jazdy egzaminacyjnej.

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy (840-842) **14.00** Detektywi (35): Porwanie **15.00** Szpital św. Anny (73) – serial obyczaj. Polska 2025 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (19, 20) **18.00** Opowieści małżeńskie (6) **19.00** Ukryta prawda (1660) **20.00** Hotel Paradise (6) **21.00** ★★★★ Wejście smoka – film sens. Hongk./USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee **23.15** ★★★★ Blade: Wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson **1.45** Hotel Paradise

TVP Kultura

12.05 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **12.45** Hala odlotów **13.45** ★★★ Prawo Archimedesa – dramat Polska 1977 **15.15** ★★★★ Stan posiadania – film obyczaj. Polska/Niemcy 1989 **17.10** Pogranicze w ogniu (13) **18.25** Mody Polskie **19.00** Portret Janusza Gajosa **20.00** Teatr TV: Bigda idzie! – spektakl Polska 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Janusz Gajos **21.50** ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947, reż. Charles Chaplin **0.00** E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem

TVP Sport

8.55 (L) Paranarciarstwo alpejskie i parabiegi **11.45** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny (k) **12.55 (L)** ZIP: Parabiegi narciarskie, paranarciarstwo alpejskie **15.35** Zawody siłaczy: LM Strongman **16.30** Magazyn piłki nożnej kobiet **17.55 (L)** Hokej: Tauron Hokej Liga: Ćwierćfinał **20.55** Podsumowanie rundy Pucharu Anglii **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki ZIP **23.45** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Francja – Polska **1.50** Biatlon: PŚ (m)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (340, 341) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy (956-958): Była kochanka chce zemsty / Nie ma tego złego / Siostra biologiczna matką **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1376, 1377) **20.00** Uroczysko (214) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (993) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (110) **22.40** ★★★ Burn Out – film sens. Fr./Belg. **0.50** Love Island. Wyspa miłości (41) **1.50** Hardcorowy Lombard (105)

TV Trwam

13.30 Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Brygada Świętokrzyska **15.00** Leśni mocarze **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★★ Zerwany kłos – film religijny Polska 2017

TV Puls

6.00 Nash Bridges (89, 90) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (57, 58) **12.00** Nie igraj z aniołem (29) **13.00** Wspaniałe stulecie (54) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (673, 674) j. **16.00** Ranczo (99, 100) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (957, 958) **20.00** ★★ Czarny lotos – film sens. Hol./USA 2023 **21.55** ★★ Grobowiec diabła – horror USA 2009 **23.45** ★★★ Child Alert – thriller USA 2024 **1.30** Lombard. Życie pod zastaw (953) **2.25** Dzielnica strachu (435)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl bf5b27193c

ŚRODA 11 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (85) **9.00** Ranczo (106) **10.00** Komisarz Alex (292): Sukcesja **11.00** Ojciec Mateusz (87): Pożyczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Wielka naturalna bariera – serial dok. **14.00** Złoty chłopak (245) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (855) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4671) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (86) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (823) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Złodziejski kodeks ★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2009 Reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Radha Mitchell
23.15 Tatarak – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 2009 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Jan Englert, Julia Pietrucha
0.55 W przebraniu mordercy ★★★★ – thriller USA 1980
2.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.30 M jak miłość (1711) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3333) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.15** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (42) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (857): Chwila nieuwagi – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (346) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (43) Yonca kolejny raz szantażuje Beyzę. Mukadder opuszcza dom i długo nie wraca. Hancer odnajduje Cihana i nakłania do powrotu do domu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3333, 3334) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (984) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (859, 860) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (32) – serial gangsterski W. Bryt. 2022
0.05 Druga córka – dramat ★★★ obyczaj. Niemcy 2020 Reż. Florian Gärtner
1.50 Na przekór losowi (2)
2.45 Nic nie czuję – film dokumentalny Polska 2023
4.35 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (190, 191) **9.30** Trudne sprawy (996, 997): Znajomy z sanatorium wywraca życie Jadwigi do góry nogami / Kryzys wieku średniego powodem życiowych zmian 42 latka **11.35** Gliniarze (643-645) – serial fab.-dok. **14.40** Dlaczego ja? (1523) – serial fab.-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1120): Tajemniczy hejter – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1160) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4172) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show Polska 2025
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... – program rozrywkowy
22.45 22 Jump Street ★★★★ – komedia sensacyjna USA 2014 Reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatum, Jonah Hill, Peter Stormare
1.05 Gorący towar ★★★ – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2013 Reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Demián Bichir
3.40 Nasz nowy dom – reality show Polska 2024

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Laksa – pikantna zupa azjatycka **11.25** Kuchenne rewolucje (9, 8): Pizzeria „Vicenti”, Lublin / Cieszyn – EkoTradycja – reality show **13.40** Ukryta prawda (1678, 1679) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (19) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (84) – serial obyczajowy Polska
17.55 Detektywi (278)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4176) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
22.55 Jak się pozbyć cellulitu ★★ – komedia Polska 2011 Reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch
1.10 Szpital św. Anny (43) – serial obyczajowy Polska 2025
2.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
3.15 Uwaga! – magazyn
3.30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa – serial dok. W. Bryt. 2022 Reż. Philip McCreery, Chris Taylor

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1250, 1125, 1126) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (834-835) **14.00** Detektywi (36) **15.00** Szpital św. Anny (74) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska(21, 22) **18.00** Opowieści małżeńskie (7) **19.00** Ukryta prawda (1661) **20.00** Hotel Paradise (7) **21.00** ★★★★ Gran Torino – dramat USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley **23.30** ★★★ Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall **2.05** Hotel Paradise (6)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (342, 343) **10.55** Na ratunek 112 (1121): Cybersex **11.55** Dlaczego ja? (1525): Bogaty mąż **12.55** Trudne sprawy (959-961) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1377, 1378) **20.00** Uroczysko (215) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (994) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (111) – serial krym. Polska 2026 **22.40** ★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.10 Portret Janusza Gajosa **13.05** Tygodnik kulturalny **14.10** Co mówią lekarze **14.50** ★★★ Dama kameliowa – melodramat Polska 1994 **16.45** Pogranicze w ogniu (14) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★ Fin del Mundo? – komediodramat Polska 2023 **21.40** Przygody Sherlocka Holmesa (2) **22.45** Hala odlotów **23.50** Scena muzyczna **0.45** ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947, reż. Charles Chaplin

TV Trwam

13.00 Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum św. Anny w Lubartowie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **16.10** Na zdrowie **16.30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TVP Sport

8.30 Hokej na lodzie Ćwierćfinał **9.45** **(L)** ZIP: Parabiegi narciarskie **14.20** Pełnosprawni **14.50** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour Kraków **16.30** Sportowe ABC: Koszykówka 3x3 **16.45** NBA Action **17.20** **(L)** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Słowacja **19.25** Sportowe ABC: Padel **20.55** **(L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału **23.20** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA: 1/8 finału **0.45** Kroniki ZIP 2026 **1.05** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti

TV Puls

6.00 Nash Bridges (90, 91) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (59, 60) **12.00** Nie igraj z aniołem (30) **13.00** Wspaniałe stulecie (55) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (675, 676) **16.00** Ranczo (100, 101) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (958, 959) **20.00** ★★★ Niepokonani – dramat USA/Emir. Arab./Polska/Indie/Arab. Saud. 2010 **22.25** ★★★ Kamdesh. Afgańskie piekło – film sens. USA/Bułg. 2019 **1.10** Lombard. Życie pod zastaw (954)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (86) **9.00** Ranczo (107) Ranczo **10.00** Komisarz Alex (293): Klub zołz **11.00** Ojciec Mateusz (88): Czekolada **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.55** Wielka naturalna bariera (3) – serial dok. Australia 2022 **14.00** Złoty chłopak (246) – serial obyczaj. Turcja 2022

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (856) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4672) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (87) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (824) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (441): Życie po życiu – serial krym. Polska 2026
22.20 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.20 Tischner – film dokumentalny Polska 2025
0.35 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym. Polska 2025 Reż. Władysław Pasikowski
1.35 Złodziejski kodeks ★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2009
3.30 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1712) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3334) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon **12.10** Informacje kulturalne **12.20** Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Olsztynie **13.15** Panna młoda (43) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (858): Defekt układu limbicznego – serial obyczaj.

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (347) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (44) Mukadder jest zadowolona z powrotu Cihana do domu. Cemil znajduje pieniądze ukryte przez Deryę. Beyza domaga się wiana od Cihana. Odbywa się miła rozmowa Cihana i Hancer.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3334, 3335) – serial Polska
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Syn (3, 4) – serial USA 2017
23.55 Rodzinka.pl (306) – serial kom. Polska
0.25 Konwój – film sensacyjny ★★★ Polska 2016 Rez. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz
2.05 Lepsza połowa (28)
2.40 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (192, 193): Droga do kariery / Wróg w moim łóżku **9.30** Trudne sprawy (998, 999): Tajemnica Alicji przyczynia się do kryzysu w jej małżeństwie / Zemsta byłego partnera niszczy życie młodej nauczycielce **11.35** Gliniarze (646-648) **14.40** Dlaczego ja? (1524): Na pokuszenie

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1121)
17.00 Gliniarze (1161) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4173) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Sortownia (2) Po wydarzeniach z udziałem pijanego kierowcy Jacek obserwuje otoczenie. Nicole i Igor są zmęczeni pracą i życiem w klubie u Reni. Justyna trafia na SOR. Spotyka tam Jacka.
0.00 Gdzie jesteś, Bernadette? ★★★ – komedia USA 2019 Reż. Richard Linklater, wyk. Cate Blanchett, Billy Crudup, Kristen Wiig
2.30 Pani z przedszkola ★★★ – komedia Polska 2014 Reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Łukasz Simlat, Agata Kulesza, Adam Woronowicz

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1575) **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Smörgåstårta – tort kanapkowy z rybą **11.25** Kuchenne rewolucje: Bar „Niebo w gębie i na talerzu”, Pabianice / Zielona Góra – Hot Italian Pizza **13.40** Ukryta prawda (1680, 1681) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (20) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (85) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (279)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4177) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.55 Kuchenne rewolucje: Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni – reality show
23.05 Chłopaki nie płaczą ★★★ – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz Młody, obiecujący skrzypek Kuba Brenner wplątuje się w porachunki gangsterskie. Wszystko dlatego, że zgodził się pomóc nieśmiałemu przyjacielowi.
1.10 Skok na głęboką wodę – reality show Polska 2026
2.20 Szpital św. Anny (44) – serial obyczaj. Polska
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Zaburzenia genetyczne – serial krym. USA/Kanada 2011

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda (1252, 1127) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (846-848) **14.00** Detektywi (37) **15.00** Szpital św. Anny (75) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (23, 24) **18.00** Opowieści małżeńskie (8) **19.00** Ukryta prawda (1662) **20.00** Hotel Paradise (8) **21.00** ★★★ Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **23.15** ★★★★ Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (344, 345) **10.55** Na ratunek 112 (1122): Amnezja **11.55** Dlaczego ja? (1526): Klucz do Twojego serca **12.55** Trudne sprawy 962-964) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1378, 1379) **20.00** Uroczysko (216) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (995) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (112) **22.40** ★★★★ Nikita – film sens. Fr./Wł. 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jeanne Moreau, Jean Reno **1.05** Love Island. Wyspa miłości (43)

TVP Kultura

13.10 Kolekcja **13.25** Studio Kultura – niedziela z... **14.30** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat Polska 1993 **16.25** Pogranicze w ogniu (15) **17.35** Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego **18.10** Którędy po sztukę **18.20** Na krawędzi – Witold K. **20.00** Hala odlotów **21.00** Wstęp do filmu **21.05** ★★★ Zemsta – komedia Polska 2002 **23.00** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok. **23.35** Video Killed the Radio Star **0.10** ★★★ Fin del Mundo? – komediodramat Polska 2023

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Kantorowice **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Lubieszów **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie

TVP Sport

10.30 Magazyn skrótów LM UEFA **11.55** Reportaż **12.25** **(L)** ZIP: Paranarciarstwo alpejskie (k) **13.55** Sportowe ABC: Bieganie **14.10** Zawody siłaczy: LM Strongman **15.10** **(L)** Biatlon: PŚ (m) w Otepää **16.40** **(L)** Biegi narciarskie: PŚ w Dramen **18.50** **(L)** Hokej: Tauron Hokej Liga: Ćwierćfinał **21.50** Sportowe ABC: Bieganie **22.05** Ring TVP Sport **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki ZIP **23.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **2.00** **(L)** NBA: San Antonio Spurs – Denver Nuggets

TV Puls

6.00 Nash Bridges (91, 92) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (61, 62) **12.00** Nie igraj z aniołem (31) **13.00** Wspaniałe stulecie (56) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (677, 678) **16.00** Ranczo (101, 102) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (959, 960) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★★ Taxi – komedia sens. Fr. 1998 **21.55** ★★★ Alibi.com 2 – komedia Fr. 2023 **23.30** ★★ Oto koza! – komedia Fr./Belg. 2024 **1.30** Dzielnica strachu (1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl bf5b27193c

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie



»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków
- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:
- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń
- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew
- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów
- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica
- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów
- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka
- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski
- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek
- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany
- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów
- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA
- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców
- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.
- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec
- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie
- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa
- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów
- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj
- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN
Uważaj, by wszelkiego rodzaju przyjemności nie były przyczyną problemów zdrowotnych, które pojawią się pod koniec tygodnia. Będzie to także czas początku rozliczania się z przeszłością.

BLIŹNIĘTA
Nie przesadzaj z ilością spraw, które chciałabyś załatwić wraz z nadejściem wiosny. Przemeblowania i porządki trzeba było robić wcześniej. Jeśli koniecznie musisz się za nie zabrać, to przygotuj dobry plan.

LEW
To będzie spokojniejszy tydzień. Dobry czas na gromadzenie gotówki. Zachowuj się rozsądnie i kupuj wyłącznie przydatne rzeczy. Nie wykręcaj się od imprez firmowych.

WAGA
Choć znany jesteś z charakteru flirciarza, to chwilowo nie będzie Ci się chciało nikogo uwodzić. Zajmą Cię porządki i zakupy. Jeśli jednak ktoś ze znajomych poprosi Cię o radę w problemach sercowych, postaraj się pomóc.

STRZELEC
Czekają na Ciebie zadania, którym sam nie podołasz. Wokół Ciebie są osoby godne zaufania i warto wreszcie poprosić je o pomoc. Widać, że takie rozwiązanie sprawy przyczyni się do osiągnięcia sukcesu i uchroni Cię przed problemami.

WODNIK
Możliwe, że znowu nawiążesz korzystną współpracę z osobą lub firmą, znaną w przeszłości. Istnieje też możliwość odzyskania pieniędzy ze starych, wydawałoby się, źle trafionych inwestycji.

BYK
Twoja druga połówka będzie wniebowzięta, gdyż wreszcie przestaniesz się czepiać i dąsać. A to dlatego, że zechcesz spędzić ten tydzień w wyjątkowej atmosferze. Nie przesadzaj jednak z nadgorliwością.

RAK
Będziesz optymistycznie, nawet rewolucyjnie nastawiony do całego świata! Planety mówią, że to dobry czas, by całe życie obrócić do góry nogami. Może uda Ci się spędzić ten tydzień w nietypowy sposób?

PANNA
Obecna aura może spowodować, że Twoje nastroje zmieniać się będą jak w kalejdoskopie. Z jednej strony zapragniesz czułości i bezpieczeństwa, a z drugiej dzikich porywów namiętności.

SKORPION
Staniesz na skraju dróg i będziesz musiał dokonać wyboru. Trudno więc będzie zachować równowagę, dużą rolę w życiowych wyborach odegra bowiem szczęście. Musisz tylko podchodzić zdroworozsądkowo do wszystkich spraw.

KOZIOROŻEC
Twój zdrowy rozsądek i zachowawczość w tym tygodniu Cię opuszczą. Rzucisz się w wir przyjemności, w którym poczujesz się jak ryba w wodzie. Skoncentrujesz się na sobie. Trwaj w swoich postanowieniach.

RYBY
Przestań wreszcie działać impulsywnie, bo popadniesz w paranoję. Sam czasem gubisz się w ciągłej nerwówce. Zwłaszcza na początku tygodnia powinieneś się powstrzymać przed takim podejściem do życia.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
9 / 0	10 / 0	10 / -3	12 / 4	14 / 5	9 / 6	8 / 0
4 km/h	18 km/h	22 km/h	7 km/h	11 km/h	14 km/h	7 km/h
1028 hPa	1027 hPa	1028 hPa	1026 hPa	1025 hPa	1025 hPa	1030 hPa

godz. 06:11 — WTOREK 3 MARCA — godz. 17:12 / godz. 5:55 — PONIEDZIAŁEK 9 MARCA — godz. 17:2

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

(ważny do 16 . 03. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

.....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl bf5b27193c

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM

SPRZEDAM dom drewniany o pow. ok. 90 m2 w stanie dobrym do niewielkiego remontu na działce 24 ary. Cichostów Kolonia 45. Cena do uzgodnienia Tel. 692 171 673

SPRZEDAM MIESZKANIE

ZAMIENIĘ mieszkanie komunale 46m2/2pokoje/ I piętro ul.Wyszyńskiego na mieszkanie komunalne o pow. 60m2/3,4 /pokoje Tel. 600 853 914 lub 735 920 022

SPRZEDAM MIESZKANIE 3-pokojowe 56m II piętro os. Unitów Podlaskich. Łuków Tel. 605 286 437

SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM pole orne 5 hektarów, w jednym kawałku przy drodze. Podlodówek Tel. 57 561 73 66

SPRZEDAM gospodarstwo rolne o pow. 7,5 ha i sprzęt gospodarczy. Dom i budynki murowane. Spokojna okolica. Okolice Nowodworu koło Ryk. Cena do uzgodnienia Tel. 692 515 086

SPRZEDAM działkę rolną częściowo pod zabudowę o pow. 2,20 ha w Żabikowie Tel. 601 226 081

SPRZEDAM działkę pod budowę 24 ary, blisko drogi, uzbrojona Cichostów 45 Tel. 692 171 673

SPRZEDAM działkę budowlaną, uzbrojoną, 18 arów, cena 145 tys. do uzg. w Woli Sernickiej. Tel. 81 743 52 30 kom. 500 697 320

MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

WYNAJMĘ mieszkanie ponad 40 m kwadratowych dla osób pracujących lub uczących się (dla max 2 osób). Kaucja. Blisko dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod magazyn lub pod działalność gospodarczą w Biłgoraju ok 300 metrów kwadratowych. Dobra cena, dobra lokalizacja, blisko dworca. Pomieszczenia ogrzewane. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod działalność biurową w Biłgoraju ok 40 m kwadratowych. Dobra cena. Niedaleka odległość od dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ salę szkoleniową kompletnie wyposażoną w dobrej cenie (monitor interaktywny, stoliki, krzesła, warnik, czajnik, serwis kawowy itp.) Tel. 500 359 031

POMIESZCZENIE Magazynowe o pow. 80m2, teren utwardzony i ogrodzony przy ulicy Konopnickiej Biłgoraj Tel. 604 400 555



LOKAL 150 M2 ŁĘCZNA, UL. PIŁSUDSKIEGO, NA PRZECIWKO DOMU HANDLOWEGO DZIK. OBOK PASAŻ HANDLOWY. WYSOKI STANDARD. DUŻE WITRYNY, PARKING. CZYNSZ 60 ZŁ/M2. Tel. 609 801 814

WYNAJMĘ dom w Parczewie dla rodziny 3 pokoje i kuchnia 70m2 Parczew Tel. 798 312 294

POSIADAM do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe o pow. 52 m2 w Rykach na osiedlu Witosa. Ryki Tel. 662 382 845

WYNAJMĘ lokal usługowo - handlowy o powierzchni 40 m2, stan idealny, dostępny od zaraz. Róg ul. Zabielskiej - Wyszyńskiego Radzyń Podlaski. więcej informacji pod Tel. 601 194 394

WYNAJMĘ lokal usługowo - handlowy o powierzchni 40m2, stan idealny, dostępny od zaraz. Lokalizacja: róg ul. Zabielskiej i Wyszyńskiego, Radzyń Podlaski Tel. 601 194 394

KUPIĘ

KUPIĘ działkę rolną (pole) o powierzchni od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 kilometrów od Ryk. Klasa ziemi bez znaczenia. Tel. Tel. 600 248 257 , 600766118

MOTORYZACJA

FIAT

SPRZEDAM CZĘŚCI DO FIATA 126P, SILNIK, KAROSERIA I INNE Tel. 780 037 869

FORD

FORD KUGA 2017 ROK 137TYŚ zarejestrowany, ubezpieczony 49000ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

FORD KUGA 2012 czarny ROK 2,0 DIESEL, cena 24500ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

HYUNDAI

HYUNDAY TUCSON 1.6 Diesel, czarny, rok 2020, automat, przebieg 67000, cena do uzgodnienia, PArczew tel. 606-926-084 Tel. 606 926 084

HYUNDAI I30 1,4 BENZYNA 2017ROK BIAŁY CENA 32000ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

OPEL

SPRZEDAM Opel Meriwa 1,6b 2006 stan BDB Tel. 797 245 838

RENAULT

RENAULT CLIO 1,2 BENZYNA 2017 ROK 5-cio drzwiowy biały 23000ZŁ. Łuków woj. lubelskie Tel. 662 993 814

VOLVO

SPRZEDAM Volvo S80. Silnik 3L benzyna AWD T6 2010r. Łuków Tel. 504 839 568

CZĘŚCI

SPRZEDAM silnik elektryczny 11 kw, 1450 obrotowy. Cena 1000 zł. Ulan Tel. 725 240 651

SPRZEDAM nową nagrzewnicę na olej napędowy „MASTER WB70 CED" 20kW do ogrzewania hal produkcyjnych i samochodów ciężarowych Łuków Tel. 600 035 040

KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 15000 zł, stare motocykle. Tel. 57 707 99 99

KAŻDE auto osobowe, dostawcze, ciężarowe, kłady, motocykle, motorowery w każdym stanie technicznym. Masz pytania dzwoń Tel. 511 925 566

KUPIĘ Volkswagen Golfa 4, 1.6 16V Benzyna+Gaz od 2000 do 2003r. Stan techniczny i wizualny bardzo dobry. Gotowy do jazdy. Cena do 7 000 zł. Radzyń Podlaski + 70 km w obrębie. Tel. 605 345 408

KUPIĘ każdą starą Toyotę do 2005r benzyna , diesel oraz starego Mercedesa w każdym stanie odbiór lawetą. Płatność gotówką najlepsze ceny Tel. 503 816 616

ROLNICZE

SPRZĘT

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. 665 207 084

KUPIĘ C330, T25 lub inny może być do remontu lub bez prawa rejestracji i sprzęt rolniczy: glebogryzarka, talerzówka, przyczepa, rozsiewacz RCW, motyl, gniotownik, kopaczka, sadzarka Tel. 516 496 134

KUPIĘ sprzęt rolniczy ciągnik,kombajn,praza,ładowarka-,przyczepa,motocykle i inne maszyny całe.uszkodzone ursus,zetor,t-25mtz,manitou,class,mf,deutz,motocykle wsk,wfm,shl,junak,mz Tel. 695 044 722

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę,siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od ręki Tel. 57 692 22 46

SPRZEDAM: bronę talerzową Akpil 8, opryskiwacz biardzki 400l, obsypnik do ziemniaków 3, siewnik zbożowy poznaniak Tel. 512 222 087

SPRZEDAM: sortownik do ziemniaków, przyczepa 1osiowa wywrotka, talerzówka, kopaczka, agregat uprawowy 2,5 m szer, prasa Meta Fast, kosiarka rotacyjna, wialnia, kultywator Tel. 512 598 054

SPRZEDAM rozrzutnik obornika czarna białostocka, C330, sadzarka, obsypnik 3, opryskiwacz 400L biardzki, kosiarka rotacyjna 1.85m jak nowa, młynek do zboża elektryczny. Tel. 509 832 339

SPRZEDAM siewnik poznaniak nowego typu na przekładni olejowej szer. 2,70 m w oryginale, stan bdb; sadzarka do ziemniaków Bomet stan idealny, śrutownik bijakowy fabryczny bez silnika Tel. 507 738 584

SPRZEDAM kosiarkęrotacyjną, wicher do siana 5, talerzówkę, śrutownik, silnik 7,5, krajzegę, pługi 2. Juliopol 1 Tel. 77 909 54 40

AGREGAT siewny i uprawowy, poznaniak 6, pługi 4 x 40 zrywalne. Tel. 661 899 344

SPRZEDAM rozsiewacz nawozu i wapna motyl 600kg, kopaczka ciągnikowa, opony C330 tył, wóz na drewnianych kołach odrestaurowany. Tel. 509 832 339

ZAKUPIE ciągnik z dokumentami lub bez, talerzówkę, glebogryzarkę, sadzarkę, rozsiewacz motyl, siewnik zbożowy, rozrzutnik Tel. 506 646 298

SPRZEDAM maszyny rolnicze: opryskiwacze, rozsiewacze do nawozów, pługi obrotowe, zgrabiarki, przewracarki do siana, maszyny świeżo sprowadzone za granicy. Tel. 57 528 73 36

KULTYWATOR z wałkiem, rozsiewacz nawozu, talerzówka, sadzarka, siewnik Tel. 505 071 250

SPRZEDAM kultywator 2,10 grudziądzki, stan bdb. Cena 1000 zł Komarówka Podlaska Tel. 796 442 648

SPRZEDAM ciągnik (niemiecki) Sprawnetechnicznie na wyposażeniu są 2 podnośniki przód i tył Dodatkowa wóz i pługi w komplecie cena 9000 zł Okolice Biłgoraja Tel. 665 595 172

SPRZEDAM pługi dwójki grudziądzkie . Heblarka Jaroma 1997rok. Piła Stihl 260. Nowy stół jesion lity. Tel. 502 187 499

SPRZEDAM cyklop Troll, owijarkę do bel Sipma, kombajn Anna, zgarniak do obornika 25m Sprzęty w dobrym stanie w originale. okolice Łukowa. Tel. 889 140 570

SPRZEDAM silniki elektryczne od 3 kW - 4 kW i większe wiertarkę stołową WS 15 i liny stalowe. Tel. 603 346 594

PRZEWRACARKA karuzelowa, 6-talerzowa, Deutz Fahr, stan bdb. możliwość transportu, cena 4700 zł, Lubartów. Tel. 508 631 372

SPRZEDAM siewnik zbożowy. Michów Tel. 695 223 628

SIEWNIK zbożowy AGRO-Masz szer.2.5 m rok prod. 2021. Tel. 514 206 137

PŁODY ROLNE

MARCHEW gruba - 1 zł, ziemniak odpadowy - 0,50 zł, ziemniak sadzeniak „owacja" - 1 zł Tel. 609 080 630

SPRZEDAM siano i słomę. Piaseczno. Szczegóły pod numerem telefonu Tel. 690 475 254

SPRZEDAM owies i jęczmień na siew Glinny Stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM słomę bele 45 szt i siano bele 22 szt suche Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM owies Rambo Cena 50 zł / 100 kg . Krasew Tel. 505 424 216

DRZEWO dębowe, grabowe, suche, rąbane. Tel. 517 961 403

SPRZEDAM pszenżyto,owies Nawigator na siew , gorczycę na poplon oraz pszenicę na mąkę. Samoklęski Tel. 506 196 863

SPRZEDAM mąkę pszenną bezglutenową i wysokobiałkową - obie dobre do gotowania i pieczenia.Samoklęski Tel. 506 196 863

SIANO pogodne, owies nasienny, pszenica, jęczmień, pszenżyto, transport. Cena od 600 zł, Lubartów. Tel. 508 631 372

SPRZEDAM owies,odmiana Bingo, materiał siewny, rok po centrali. Michów Tel. 695 223 628

INNE

SPRZEDAM SIANO I SŁOMĘ W KOSTKACH LUB BELACH; CIELAKI; PRASA KOSTKA POLSKA Z244 LUB NA CZĘŚCI; WC NA BUDOWĘ DREWNIANE UŻYWANE TANIO Tel. 502 243 030

SPRZEDAM drzewo suche, rąbane, dębowe, grabowe-,brzozowe. Tel. 517 961 403

SPRZEDAM sosnę opałową 150 zł za m3, tarcicę 120cm długość, 5cm grubość cena 1500zł za m3, tarcicę 2,5m długość , 5cm grubość cena 3500zł za m3. Ceny do negocjacji. Tel. 605 034 714

KUPIĘ

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ CIĄGNIK, KOMBAJN,ŁADOWARKĘ TELESKOPOWĄ, KOPARKĘ, KOPARKO - ŁADOWARKĘ, MINI ŁADOWARKĘ - MANITOU, CASE, BOBCAT, MF, MATBRO, NEW HOLLAND I INNE W KAŻDYM STANIE. Tel. 607 876 449

KUPIĘ gniotownik do zboża z silnikiem elektrycznym lub bez, przyczepę rolniczą, kosiarkę rotacyjną, glebogryzarkę, ciągnik, przyczepkę samochodową i inne, różne maszyny rolnicze Tel. 695 314 487

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę, siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

KUPIĘ maszyny rolnicze-,przemysłowe,ciągnik ,kombajn,oparka,ładowarka,prasa,przyczepa i inne,tur,ursus,case,monitou,claass,mf,deutz,johdeere,merlo,t-25,władymirec Tel. 727 486 609

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM konia wałacha 8 lat ujeżdżony rasa małopolska; klacz 2 lata i ogierek 9 miesięcy . Radzyń Podlaski Tel. 604 948 681

SPRZEDAM konie. Różny wiek.Od 1000zł.Sprzedam bele słomy 120x120 większa ilość ,60 zł za sztukę.Sprzedam ciągnik leyland sprawny 14000zł. Sprzedam prasę rolki sprawny13000zł. Tel. 695 643 352

ODDAM szczenięta miszaniec terier/jackrussel zadbane czarnobiałe bardzo ładne wszystko jedzą 1 miesięczne Wola Tulnicka Tel. 516 927 681

REKLAMA

SKUP AUT
GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA
Dojeżdżamy i wyceniamy na miejscu.
Zadzwoń, zapytaj: 503-816-616

REKLAMA

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214
REG

eprasa.pl bf5b27193c

SPRZEDAM dwie żróbki 7-miesięczne , gniade PKZ , cena do uzgodnieniaa.Starościn Tel. 886 373 095

SPRZEDAM kaczki,kaczory,króliki,gołębie,gęsi białe-,cena od 60 zł,ok Lubartowa. Tel. 505 861 164

SPRZEDAM króle olbrzym belgijski samce+samice waga 7-8kg cena do uzgodnienia Nadzieja Tel. 603 263 560

SPRZEDAM króle rasy olbrzym brlgijski dorosłe, gołębieróżne orza kury kochinki białe i przepiórki cena do uzgodnienia Gródek szlachwcki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM Źrebicę 2-letnią. Zimnokrwista, główna księga, chodzi w zaprzęgu. Tel. 53 503 65 27

SPRZEDAM gołębie widyny ,krymki,i żółte pawiki Glinny stok Tel. 73 379 87 11

OWIECZKA KAMERUNKA 6 MIESIĘCY NA CHÓW; CENA 350ZŁ; HRUD Tel. 500 201 821

SPRZEDAM krowę pierworódkę z byczkiem 4 miesięcznym , rasy Angus , cena do uzgodnienia. Kol. Starościn Tel. 886 373 095

PRACA

DAM PRACĘ

ZATRUDNIĘ kierowcę Kat. C+E. Tel. 504 035 975

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

MALOWANIE DACHÓW Tel. 516 964 592

USŁUGI budowlane od a do z, dachy, ocieplenia poddaszy, wykończenia wnętrz, trudne przebudowy, solidnie woj . lubelskie Tel. 663 633 165

FEST Bud od fundamentu po dach: budynki, garaże, domy, wiaty, zadaszenia Tel. 504 195 361

UKŁADANIE kostki brukowej Tel. 501 956 111

SPRZEDAM PARKIET BUKOWY O WYMIARACH 7x40 CM GRUBOŚĆ 22mm, ILOŚĆ 28m2. CENA 30 ZŁ m2 tel. 507114046 Tel. 507 114 046

EDUKACJA

TŁUMACZENIA specjalistyczne i korepetycje z języka angielskiego. Przygotowanie do egzaminów państwowych, na wszystkich poziomach zawansowania języka. Tel. 696 552 686

INNE

BLACHARSTWO samochodowe, mechanika. Wolne terminy Tel. 501 723 551

NARZUTA na wersalkę 210x150, z owczej wełny (kilim), 310 zł, Lubartów Tel. 513 355 417

SPRZEDAM DRĄGI ŚWIERKOWE I DESECZKI NA BUDĘ DLA PSA. CENA DO UZGODNIENIA. MEJSCOWOŚĆ: OPOLE LUBELSKIE. Tel. 53 514 39 97

SERWIS

NAPRAWA motocykli skuterów oraz Quadów. Uzgodnienia telefoniczne. tel.532199173 Tel. 53 219 91 73

POMPY wodne naprawa, skup używanych Tel. 604 200 271

NAPRAWA ciągników rolniczych,instalacji elektrycznych,skrzynie biegów wszystkie marki+radzieckie bez komputera+skutery,lakierowanie z dojazdem do 100km okolice Parczewa Tel. 792 943 318

DOM

MEBLE

SPRZEDAM regał pokojowy o wymiarach 3x2,10m z szafą oraz dwa fotele i ławę. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 114 046

SPRZEDAM WERSALKĘ, ŁAWĘ I DWA FOTELE . CENA DO UZGODNIENIA. TEL. 507114046 Tel. 507 114 046

SPRZEDAM meble pokojowe 2 słypki i komoda niska pod tv kolor biały połysk wstawki czarne cena 350zł do negocjacji Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM 4 krzesła tapicerowane i żyrandol do pokoju Tel. 503 650 709

AGD

ZMYWARKA AMICA, używana do zabudowy, szerokość 45 cm, cena 150 zł, Parczew tel. 606-926-084 Tel. 606 926 084

SPRZEDAM LODÓWKĘ HAJER, PRALKĘ AUTOMATYCZNĄ POLSKĄ, TYPU LUNA 384E. CENA DO UZGODNIENIA TEL. 507114046 Tel. 507 114 046

KUCHENKA gazowa elektryczna, mała lodówka wys 85 cm Tel. 503 650 709

URZĄDZENIA

SPRZEDAM Bojler-podgrzewacz ciepłej wody użytkowej (c.w.u.) pionowy, 200l. z grzałką firmy Elektroplasmet, stan bardzo dobry Tel. 605 288 379

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena 1100 zł; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena 2100 zł Tel. 606 141 210

BUFORY ciepła 500 l z wężownicą, z dobrą izolacją, produkcji niemieckiej, 5 sztuk. Cena 1000 zł/szt. Odbiór w Bychawie. Tel. 666 467 465

INNE

SPRZEDAM opał suchy, sosna, brzoza, stemple budowlane, króle samice kotne, samce i młode Tel. 53 555 13 85

SPRZEDAM bramę garażową ocieploną - segmentową o wym. 2,51 m x 2,50 m Tel. 73 365 02 42

SPRZEDAM pompę do brudnej wody, silnik 4Kw 800 zł Biłgoraj Tel. 725 218 043

MASZYNA do szycia z szafką, 250 zł, Lubartów Tel. 53 496 33 17

KWIETNIK z drutu żebrowanego, żółty na cztery kwiaty, 60 zł, Lubartów, dzwonić po godz. 18 Tel. 513 355 417

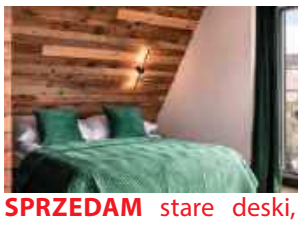
ROZMAITOŚCI

EKOGROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, SILVER, EKOOGIEŃ, SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, HOT PREMIUM, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 3zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl www.dodrodrew.pl FB dobrodrew

DRZEWO/ Drewno opałowe METRY z dostawą do domu. Grab, Dąb, Brzoza, Olcha, Sosna Parczew Tel. 502 320 264 Tel. 502 320 264

SPRZEDAM atlas do ćwiczeń wielofunkcyjny. Cena 500 zł. Radzyń Podlaski Tel. 605 290 356

SPRZEDAM łuparkę do drzewa na podnośnik Tel. 881 575 569

SPRZEDAŻ rzeczy używanych: telewizory,lodówki meble: stoły, krzesła, komody itp. Rowery, kosiarki,krajzegi,silniki,motoreduktory, imadła używane z Niemiec. Łuków ul.Kanałowa 5A obok nowej Baltony. ...

SPRZEDAM drzewo wiąz obwód 3,15 m x 1,5 m wysokości zdrowy Tel. 694 340 335

SPRZEDAM:AKORDEON 80 bas , cena 750 zł , spawarkę 1 faza , cena 320 zł , krajzegę bez silnika-cena 450 zł,ok Lubartowa Tel. 505 861 164

DREWNO opałowe rąbane suche dąb, sosna, grab. Cena 250 - 350 zł m3 do uzg. Radzyń Podl Tel. 793 259 286

SPRZEDAM wykorbienie targaniec od kosiarki, komplet wałek łożyska 2 szt. Cena 180 zł Końskowola Tel. 694 722 594

SPRZEDAM pszenżyto, jęczmień, prostownik do ładowania, akumulator Tel. 601 317 018

To jest miejsce na Twoją reklamę

REKLAMA



REG

REKLAMA

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska

Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska

Psychoterapia indywidulana:
- depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
- nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
- powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku

Terapia par:
- doświadczenie kryzysu w relacji
- częste konflikty
- zdrada
- poczucie wypalenia w związku

Łuków
ul. Rogalińskiego 8

Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38

tel. 660 667 093

www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl bf5b27193c

SZAMBA
PROSTOKĄTNE
6 m³, 8 m³, 10 m³
Z ATESTEM
Ulan Duży 64
Tel. 501 012 989
E-mail: przybysz.58@wp.pl
www.szambabetonoweulanduzy.pl

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne
WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi
PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)
MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.
ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu
CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

NAJTAŃSZY OPAŁ
Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od 1000 zł/t
Brykiet drzewny RUF od 1300 zł/t
Pellet od 1500 zł/t
DOSTĘPNY CAŁY CZAS
504 458 111
www.zradzynia.pl
W ofercie folia stretch i bale do budowy domów
Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

Media System
ALARMY I MONITORING
doradzamy
montujemy
serwisujemy
83 352 12 15
www.mediasystem-tdl.pl
ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

Rok założenia 1983
STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
608 046 239, 504 320 592
✓ STUDNIE WIERCONE ✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE ✓ ODWODNIENIA

TYGODNIK LOKALNY
wspólnota
NADAJ OGŁOSZENIE
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU
Wyślij SMS pod numer: **79567**
o treści: **WL.treść ogłoszenia**
np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz
Koszt SMS-a to **11,07** zł z VAT
Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl



REG

eprasa.pl bf5b27193c

Wyprzedzili Rafała Brzoskę

Miliarderzy z Lublina wśród najbogatszych Polaków.

Jeden w ścisłej czołówce prestiżowej listy

Lublin: Zbigniew Jakubas i Jerzy Starak znaleźli się na tegorocznej Liście 100 najbogatszych Polaków magazynu Forbes. Drugi z nich dodatkowo uplasował się na 3. miejscu. Obaj są związani z Lublinem.

„Coraz trudniej dostać się na naszą listę najbogatszych"

Magazyn Forbes opublikował swoją coroczną listę 100 najbogatszych Polaków.

- Coraz trudniej dostać się na naszą listę najbogatszych przedsiębiorców. W tym roku przepustką był majątek sięgający 1,3 mld zł, tyle miał Hieronim Ruta, przez lata najważniejszy wspólnik Zygmunta Solorza w Cyfrowym Polsacie. W zeszłym roku „wystarczył" 1 mld zł, takimi aktywami dysponował ostatni na naszej liście Adam Bartosiewicz, współtwórca WB Electronics - czytamy we wstępie artykuły dotyczącym listy.

Autorzy rankingu podkreślają, iż „Zaskakuje, że majątek najbogatszych z naszej Listy 100 rozkłada się coraz bardziej równomiernie".

Na portalu Fashion Biznes została opublikowana już pełna lista (na stronie Forbes jest ona dostępna tylko w wersji płatnej - w pakiecie premium). Pierwsze miejsce zajmuje Michał Sołowow - kierowca rajdowy, a także inwestor działający m.in. w sektorze chemicznym, podłóg drewnianych, płytek i ceramiki sanitarnej, nowoczesnych technologii, biotechnologii i energetyki. Ranking, na 100. miejsce zamyka Hieronim Ruta.

W gronie najbogatszych dwie osoby związane z Lublinem

W gronie najbogatszych znalazły się osoby związane z Lublinem. 3. miejsce zajął Jerzy Starak. Jest absolwentem



Fot. Archiwum/kk

Zbigniew Jakubas - właściciel Grupy Kapitałowej Multico oraz prezes i właściciel Motoru Lublin

Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. W czasach PRL założył Comindex, czyli jedno z największych przedsiębiorstw polonijnych. W 2000 roku kupił Przedsiębiorstwo farmaceutyczne Polpharma, a w 2012 przejął warszawską Polfę - również z branży farmacji. Uzyskał udziały w Zakładach Tłuszczowych Kruszwica i Herbapolu Lublin. Herbapol to producent herbat, syropów i produktów ziołowych z główną siedzibą w Lublinie. W roku 2000 spółka weszła w skład grupy kapitałowej Jerzego Staraka.

Na 13. miejscu uplasował się Zbigniew Jakubas - to pochodzący z Lublina przedsiębiorca i inwestor. Do tego właściciel Grupy Kapitałowej Multico oraz prezes i właściciel Motoru Lublin. Większościowym udziałowcem Motoru został w 2020 r. Pełnił funkcję prezesa Polskiej Rady Biznesu. Z wykształcenia elektrotechnik.



Fot. Wikipedia

Jerzy Starak - w przeszłości uzyskał udziały w Zakładach Tłuszczowych Kruszwica i Herbapolu Lublin

To nie pierwszy raz, gdy Starak i Jakubas znaleźli się w zestawieniu najbogatszych Polaków. Byli w ubiegłorocznym rankingu magazynu Forbes. Wówczas Starak był na 2. miejscu, a Jakubas na 26. Pojawili się także na Liście 100 Najbogatszych Polaków Tygodnika „Wprost" w 2025 roku.

Pierwsze 20. miejsc Listy 100 najbogatszych Polaków Forbesa 2026

Michał Sołowow – 27,65 mld zł
Tomasz Biernacki – 18,97 mld zł
Jerzy Starak – 17,21 mld zł
Sebastian Kulczyk – 10,28 mld zł
Rodzina Grzebitów – 9,72 mld zł
Zbigniew i Mateusz Juroszek z rodziną – 8,86 mld zł
Zygmunt Solorz, Tobias Solorz, Aleksandra Żak, Piotr Żak – 8,70 mld zł
Paweł Marchewka – 8,52 mld zł
Dominika Kulczyk – 7,82 mld zł
Bogusław Cupiał – 7,55 mld zł
Rodzina Kaczmarek – 6,93 mld zł
Rodzina Wypychewicz – 6,42 mld zł
Zbigniew Jakubas – 5,94 mld zł
Piotr Wojciechowski – 5,80 mld zł
Piotr Dąbkowski – 5,71 mld zł
Mati Staniszewski – 5,71 mld zł
Jakub Zabłocki – 5,23 mld zł
Jacek, Wojciech i Tomasz Furman – 5,06 mld zł
Dariusz Miłek – 4,50 mld zł
Rafał Brzoska – 4,44 mld zł

Joanna Niećko

Żydowscy sąsiedzi znów rozpalają emocje

To miała być riposta na brutalny atak Konfederacji skierowany przeciw Sabinie Bober i Pracowni Studiów nad Holocaustem Żydów Polskich i Europejskich KUL. Czy skuteczna?

Potężne działa przeciw pracowni wytoczył Klub Konfederacji Lublin. Raptem kilka tygodni po tym, jak została wyróżniona honorowym tytułem „Ambasador Województwa Lubelskiego". Dla przypomnienia jeden z cytatów z zamieszczonego w sieci przez Rafała Meklera posta: „W przestrzeni komunikacyjnej jaką jest profil „pracowni" znajdujemy poważne zarzuty wobec udziału Polaków w Holocauście, znajdujemy mechanizmy szantażu wobec samorządowców, znajdujemy zwykły ordynarny hejt, szkalowanie, zarzucanie Polakom że tylko „czekają żeby zacząć mordować".

Konfederacja formułuje oskarżenia i domaga się odebrania pracowni tytułu.

Pracownia kierowana przez dr hab. Sabinę Bober jest znana w regionie z upamiętniania społeczności żydowskich, poddanych eksterminacji w czasie II wojny światowej.

Służą temu m.in. pamiątkowe tablice czy lokalizowanie miejsc masowych mordów a także porządkowanie cmentarzy pozostałych po społeczności żydowskiej.

W swoich działaniach pracownia podkreśla rolę Polaków w ratowaniu żydowskich sąsiadów z rąk Niemców. Wspiera ją w tym Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego.

Na zwołanej specjalnie w tym celu konferencji marszałek Jarosław Stawiarski zarzucił manipulację i kłamstwo tym, którzy twierdzą, że kogokolwiek zmusza do umieszczania pamiątkowych tablic w przestrzeni publicznej.



Fot. Krzysztof Janisławski

Sabina Bober podczas konferencji prasowej

Jako przykład manipulacji podał to, jak jest komentowany jego wywiad dla „The Jeruzalem Post". Przyznał, że określił w nim tych, którzy sprzeciwiają się działalności upamiętniającej „idiotami". A dokładniej: „zdarzają się incydenty, idioci są temu przeciwni". I podkreślił, że to on udzielił wywiadu, nie Sabina Bober.

- Czy jest tu gdzieś napisane, że to samorządowcy są temu przeciwni (tablicom – red.) – pytał? – Jest za to przeciwny pan, który głosi tezę „najpierw tablice, potem kamienice". I szereg przeciwnych osób, które mają do tego prawo. A ja miałem prawo nazwać ich, jak nazwałem.

Sabina Bober kierująca pracownią, będąca też pracownicz-

ką Urzędu Marszałkowskiego odnosząc się do zarzutów Konfederacji i wymienionego przez nią z imienia i nazwiska Rafała Meklera (marszałek mówiąc o idiotach nie używał nazwisk) kwitowała je jako nieuzasadnione lub niemerytoryczne.

Podkreśliła, że „atak na nią nie ma precedensu". - Poświęciłam całe życie, żeby kości polskich Żydów nie były bezczeszczone – mówi. – Postanowiłam w pewnym momencie walczyć o tych, których już nie ma wśród nas. O naszych żydowskich sąsiadów.

A co z tezą Konfederacji, że pracownia nie zasługuje na tytuł. – Głęboko nie zgadzamy się z tym stwierdzeniem – mówi marszałek Stawiarski. – To bardzo krzywdzące. Ktoś próbuje politycznie wykorzystywać działalność pracowni - podkreśla.

Krzysztof Janisławski

REG

eprasa.pl bf5b27193c

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXX

Canelloni - rurki ze smakiem

Trochę się po kuchni potłuc będzie trzeba, ale warto. Sycąca, efektowna, aromatyczna zapiekanka z nietypowym makaronem... Wiecie Państwo co? Ja nigdy nie spotkałem osoby, która nie lubi canelloni. Jak to było w Shreku?... Znasz kogoś, kto jak mu powiesz: „Ej, stary, zjedzmy cannelloni", to mówi: „Nie, stary, nie lubię cannelloni"... No właśnie.

Charakterystyczny, okrągły, w kształcie sporych rurek makaron cannelloni można oczywiście zrobić samemu w domu. Jeśli dojdziemy w tym do odpowiedniej wprawy (ludziom, którzy w razie czego potrafią sami sobie zrobić makaron, naprawdę żyje się łatwiej...), będzie się czym pochwalić i naprawdę biesiadnicy to docenią. Ale zanim się nauczymy, to możemy praktykować na sklepowych (czy u Państwa też mówi się „kupczych"?). W pudełku zwykle jest **24-25 sztuk** (250 gramów), **wystarcza na czterech głodnych**. Różnią się między sobą tym, czy trzeba je wcześniej obgotować - wybierzcie na start te, gdzie nie trzeba.

Mięso może być w zasadzie dowolne: dobrej jakości szynka, jakaś **mieszanka wieprzowo-wołowa**, mielony indyk. Oczywiście, jeśli mają Państwo ochotę, to może być i wersja zgoła wegetariańska: najpopularniejszy chyba tu jest szpinak z twarożkiem - skoro jesteśmy w klimatach włoskich, niech to będzie ricotta.

Z mięsem żadnej filozofii nie ma: najpierw na oliwie przesmażamy posiekaną drobniutko cebulę, potem dodajemy do niej dwa zmiażdżone ząbki czosnku i na to po chwili mięso. Dosalamy, dopieprzamy. Smażymy tylko tyle, żeby zmieniło kolor, utraciło surowość i znaczną część naturalnej wilgotności.

Włoski sos pomidorowy: prościzna! Na oliwie obsmażamy trochę cebuli, czosnku, wlewamy na to albo **pomidory z puszki** (kupujmy te, gdzie są całe - owszem, trzeba rozcisnąć, ale są zwykle lepsze) albo passatę, dodajemy do niej trochę pikantnej papryki i **suszonego oregano, przez chwilę dusimy razem.**



No i **beszamel**. Niby danie włoskie, ale i tu się Francuzi musieli... W niektórych wersjach jest pomijany i zastępowany tartym serem roztopionym z łyżką mleka i masła, ale osobiście uważam, że nauczenie się porządnego beszamelu jest warte swojej ceny. Bo to jest arcydzieło prostoty kulinarnej. Proste połączenie masła, mąki, mleka i przypraw, a efekt piorunujący! Oprócz cannelloni do lasagne, do szparagów, do delikatnych mięs... Mistrzowie mówią - pokaż mi twój beszamel, a powiem ci, czy umiesz gotować...

Cały czas działać będziemy **na niewielkim ogniu**. Rozgrzewamy na patelni **czubatą łyżkę masła**. Na to wsypujemy tyle samo **jasnej, pszenicznej mąki**. Nie pozwalamy jej, broń Boże, zbrązowieć i zaczynamy dolewać **niewielkimi porcjami mleko. Uwaga: nie powinno być prosto z lodówki**. I najważniejsze: **cały czas intensywnie mieszamy**. Najlepiej popularną trzepaczką do jajek. Nie przejmujemy się, że początkowo przypominać to będzie źle rozmieszany gips, z każdą chwilą i porcją mleka będzie to szło w kierunku aksamitnego, delikatnego, mającego **konsystencję śmietany,** sosu. **Po prostu trzeba mieszać**. Zabieg trwa około 5 minut.

Na koniec szybko **przyprawiamy odrobiną soli, gałki i pieprzu**, najlepiej białego.

No i poterty **dobry żółty ser.** Niezbyt agresywny, nie może wyjść na pierwszy plan.

I teraz **komponujemy.**

Na dno trochę sosu pomidorowego. Potem dość ciasno ułożona warstwa rurek. Oblewamy je beszamelem i sosem pomidorowym. Maja być otulone, ale nie pływać. Możemy lekko posypać też żółtym serem, na wierzchu jeszcze trochę sera i szlif z parmezanu.

Na wydaniu dbamy o to, żeby było widać przekrój rurek, możemy ozdobić jakimiś świeżymi ziołami.

Cannelloni świetnie znosi zamrażanie, jako ratunkowy obiad sprawdza się idealnie.

Zbigniew Smółko

250 gramów makaronu canellonni
pół kilograma mięsa wieprzowo-wołowego albo z indyka
cebula
2 ząbki czosnku
olej
sól, pieprz
sos pomidorowy:
litr passaty, sól, pieprz, czosnek, suszone oregano, oliwa
400 gramów startego żółtego sera
100 gramów startego parmezanu
sos beszamelowy:
łyżka masła
łyżka mąki
szklanka mleka
sól, biały pieprz, gałka muszkatołowa

KRZYŻÓWKA

Plakat przed kinem		Milicyjne rezerwy		Nicpoń, ziółko / Puklerz		Szkolny pokój / Ryżówka w barku Japonki			Bezmiar, bezkres			Piłkarz Chelsea		Lauda z bolidu / Turecka potrawa				… Twist, zespół			Cel rzutów Pippena		
							Par Anglii									Strój dżudoki		15	5						16
Króluje na niej róża								13	Mąż Ani Pawlak		27	11		1				Wyspa sundajska			Bean, filmowy Boromir		
Milczek, ponurak		17		23			Złota rączka / Kartofel			22	30			Birbant hulaka		18								8
				9		6			Źródło białka dla jarosza					14			Marka lodów			But na upalne dni			Marka herbaty	
Ciągnięta przez autobus szynowy / Joanna z estrady			… i Damian, święci		Metal w rudach uranu		21	Zastępuje pieniądze w kasynie				Cudowna maść / Frakcja partii			12						24		
										29			Lina dla Tarzana / Impreza dla myśliwych											
Ocena jakości towaru		Kilogramowy borowik							Jest nim ugór									Łącznik metalowy			Pod mostami Sielc		
	4		2				Okres godowy u troci								Gulgocący samiec		10		26			7	
Odgłos lecącej strzały		Cło w dawnej Polsce							Gdzie draka, tam i on					25									
Serial z Lubiczami							Nie potrafi mówić			28	3			19	Gładka tkanina					20			

1	2	3

4	5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17

18	19	20	21

22	23	24	25	26	27	28	29	30

REG

eprasa.pl bf5b27193c