Wtorek
23.12.2025

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 51



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJA

MIESZKAJĄ WŚRÓD NAS I Z NAMI ŚWIĘTUJĄ... WIGILIA 11 NARODÓW W LEGNICY

str. 10-11

SAMORZĄD

Pięć priorytetowych inwestycji, które mają poprawić jakość życia w naszym mieście

Legniccy radni uchwalili budżet miasta na 2026 rok. Na co władze wydadzą 1,1 mld złotych? **str. 3, 4**



FOT. UM LEGNICA



FOT. GETTY IMAGES

SPORT

Nie ma zimowej przerwy w klubach piłkarskich. Wieści z Miedzi Legnica i Zagłębia Lubin **str. 18**

LEGNICA

Nowy blok operacyjny powstanie w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym. Dostaliśmy finansowe wsparcie z województwa **str. 9**

DOLNY ŚLĄSK

NIK skrytykował sposób obsługi obcokrajowców. Ludzie czekali latami na decyzję **str. 4**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl c008e7c9a4



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

POWIAT LEGNICKI

Na targowisku w Bartoszowie też widać nadchodzące święta

W niedzielę (21 grudnia) odwiedziliśmy po raz kolejny targowisku w podlegnickim Bartoszowie.
Działa ono od paru miesięcy, ale już wyrobiło sobie solidną markę głównie wśród legniczan, którzy w dzień wolny od pracy robią tu zakupy, głównie kupują warzywa i owoce.
Ale w Bartoszowie coraz więcej też innych towarów. Stragany są pełne lokalnych smaków i rękodzieła.
Od świeżych warzyw i owoców, przez miody, sery, wędliny, nalewki, dżemy, ciasta po unikatowe wyroby artystyczne - każdy może znaleźć tutaj coś dla siebie.

Sołtys Bartoszowi Grzegorz Pieńkowski, który zorganizował targowisko, jest bardzo zadowolony z przedsięwzięcia i powiedział nam:
- Targowisko Bartoszów zaprasza w każdą niedzielę w godzinach 8 - 13.

Przypomnijmy, że targowisko zostało przeniesione z boiska sportowego na teren byłej strzelnicy.

Marihuana prosto z paczkomatu

Edyta Golisz
Legnica

Kupowali narkotyki hurtowo w internecie i zamawiali ich dostawę do paczkomatów. Potem przepakowywali środki odurzające do mniejszych opakowań i odsprzedawali swoim odbiorcom.

26-letni Grzegorz J., mieszkaniec gminy Chocianów i 25-letni Kacper O., mieszkaniec Lubina, urządzili w wynajmowanym domu centrum dystrybucji narkotyków. - W postaci prawie 10 kg marihuany, o czarnorynkowej wartości 400 tys zł, a także kilkudziesięciu porcji handlowych metamfetaminy oraz ecstasy - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani przez lubińskich policjantów w kwietniu br. W trakcie przeszukania wynajmowanego przez nich domu pod Lubinem, funkcjonariusze znaleźlim.in. zgrzewarkę do folii, pochłaniacz do zapachów, folię bąbelkową oraz drukarkę do etykiet i same etykiety. - Ustalono, że podejrzani odbierali marihuanę z paczkomatów, a następnie magazynowali ją w wynajmowanym domu, po czym przepakowywali, przesyłając lub dostarczając osobiście swoim odbiorcom - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

Prokuratura Rejonowa w Lubinie skierowała właśnie do sądu akt oskarżenia w tej sprawie. Grzegorz J. i Kacper O. zostali oskarżeni o uczestniczenie w okresie od 23 lutego do 7 kwietnia 2025 r., w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, w obrocie znaczną ilością środków odurzających, w postaci m.in. marihuany. Obaj nie przyznali się do winy. Grozi im do 12 lat więzienia.

Kacper O. odpowie także za co najmniej pięciokrotne udzielenie marihuany za łączną kwotę 200 zł 31-letniemu Piotrowi M. z Lubina, który również jest oskarżony w tej sprawie. Za czyn ten grozi Kacprowi O. kara od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności. Dane Piotra M. ustalono na podstawie informacji uzyskanej z jednej z etykiet znalezionych na miejscu zdarzenia.



FOT. POWIAT LEGNICKI

LEGNICA

Powiat Legnicki ma już budżet 2026. Prawie jedna czwarta - na inwestycje

18 grudnia odbyła się XVIII sesja Rady Powiatu Legnickiego. Jej rozpoczęcie poprzedziło uroczyste przekazanie na ręce Zarządu Powiatu Legnickiego Betlejemskiego Światełka Pokoju przez harcerzy z 710 Drużyny Wędrowniczej KEDYW, pod dowództwem phm. Artura Torbińskiego. Ten symboliczny gest wprowadził uczestników sesji w świąteczny nastrój, niosąc przesłanie nadziei, jedności i wzajemnego szacunku. Toteż obrady przeszły gładko, a najważniejsza sprawa, czyli uchwalenie budżetu powiatu na 2026 roku obyło się w ogóle bez dyskusji. Co nie znaczy, że jednomyślnie. Bowiem na 15 obecnych radnych 12 zagłosowało za przyjęciem projektu budżetu, a trzy osoby się wstrzymały. Jak poinformowała skarbnik powiatu Marta Płosińska-Soboń powiat będzie miał rekordowy, 202-milionowy budżet. Deficyt zapowiada się raczej niewielki, bo ok. 10 mln zł. Aż 48 mln zł zapisano na realizację różnych inwestycji, m.in., remonty dróg. RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

„Świątecznie, magicznie" - koncert pod tym tytułem mogli obejrzeć i wysłuchać legniczanie we wtorek, 16 grudnia, w Muzeum Miedzi. Wykonawcami byli uczniowie Zespołu Szkół Muzycznych w Legnicy. Impreza odbyła się w ramach Wtorków Muzycznych. Uczestnicy wykonali różnorodne kolędy, prezentując swoje talenty muzyczne w miłej kameralnej atmosferze. Następny Wtorek Muzyczny - 20 stycznia 2026 roku.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.
eprasa.pl c008e7c9a4

SAMORZĄD WŁADZE WYZNACZYŁY PIĘĆ PRIORYTETOWYCH INWESTYCJI. NR 1 TO CENTRUM PRZESIADKOWE

Legnica ma rekordowy budżet na 2026 rok - do wydania ponad 1,1 miliarda zł

Edyta Golisz
Legnica

Projekt budżetu i związana z nim Wieloletnia Prognoza Finansowa uzyskały wcześniej pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej. Radni przyjęli budżet 15 grudnia.



FOT. UM LEGNICA (2)

Rada przyjęła budżet 13 głosami za i 8 przeciw (radni Prawa i Sprawiedliwości)

Budżet miasta to najważniejszy dokument, który nie tylko determinuje plany i zamierzenia, ale też wytycza Legnicy kierunki rozwoju. Na 2026 rok zaplanowano wydatki ogółem w wysokości 1,105 mld zł, przy dochodach 1,041 mld zł. Deficyt budżetowy (planowany) wyniesie 64,59 mln zł.

Jak poinformował skarbnik miasta, w przyszłorocznym budżecie ponad połowę wpływów (55,8%) będą stanowić podatki od osób fizycznych i od osób prawnych. Jeśli chodzi o wydatki - największa część budżetu przeznaczona będzie na oświatę, transport i łączność oraz gospodarkę komunalną i ochronę środowiska.

Niedofinansowanie oświaty

- Dużym problemem Legnicy pozostaje niedofinansowanie oświaty. To kosztuje ok. 400 mln zł, a dofinansowanie wynosi niewiele ponad 300 mln - mówił Kacper Siwek. Deficyt Legnica pokrywa z własnych środków.

- Przecież nie możemy zamykać szkół czy przedszkoli, to absolutnie nie jest naszą intencją - mówił skarbik.

Inwestycje za ponad 183 mln zł

Ponad 183,5 mln zł przeznaczonych zostanie bezpośrednio na inwestycje, w tym 5,38 mln zł na zadania w ramach Legnickiego Budżetu Obywatelskiego. To najwięcej w historii.

- Miasto będzie kontynuowało remonty, budowy i przebudowy 23 dróg, będzie inwestowało w bezpieczeństwo publiczne oraz poszukiwało zewnętrznych źródeł finansowania na projekty rozwoju Legnicy. Na kontynuację remontów w ramach Legnickiego Programu Drogowego przeznaczonych jest 57 mln zł - wymieniał skarbik miasta.



Władze najwięcej pieniędzy zaplanowały na oświatę, transport, łączność i gospodarkę komunalną

Najważniejsze inwestycje w 2026 roku

W mieście sporo się będzie działo, jednak najważniejszymi inwestycjami będą:

- budowa Multimodalnego Centrum Przesiadkowego w rejonie dworca PKP

- budowa miejskiego żłobka przy ul. Sikorskiego

Rada przyjęła także Gminny Program Rewitalizacji, którego zadaniem jest poprawa jakości terenów zdegradowanych.

- budowa dwóch Orlików (na ul. Jaskółczej - Piekary D oraz na ul. Cynkowej w Parku Bielańskim)

- dokończenie remontu Palmiarni w Parku Miejskim

- dokończenie remontu Hali Sportowej OSiR przy ul. Lotniczej

Co z deficytem?

Jak podkreślił Kacper Siwek, planowany na poziomie 64,59 mln zł deficyt budżetu jest na bezpiecznie niskim poziomie. - Zaznaczam, że to deficyt związany z inwestycjami, pozwalający miastu je realizować. Możemy nie mieć deficytu, ale wtedy nie będziemy mieć inwestycji. Chcąc inwestować i mieć środki na wkład własny do projektów finansowanych także ze środków zewnętrznych, Legnica musi zaciągać zobowiązania, by finansować te inwestycje. Co ważne, bilans dochodów i wydatków bieżących miasta pozwala Legnicy na zapewnienie „samoutrzymanie się" - mówił skarbnik.

Miasto nadal planuje rozwijać budownictwo mieszkaniowe: wielorodzinne i jednorodzinne. Stąd, między innymi, 750 tys. zł w budżecie dla TBS-u, na realizację wielorodzinnej zabudowy mieszkaniowej wraz z parkingami podziemnymi przy ul. Kamiennej/Kościelnej.

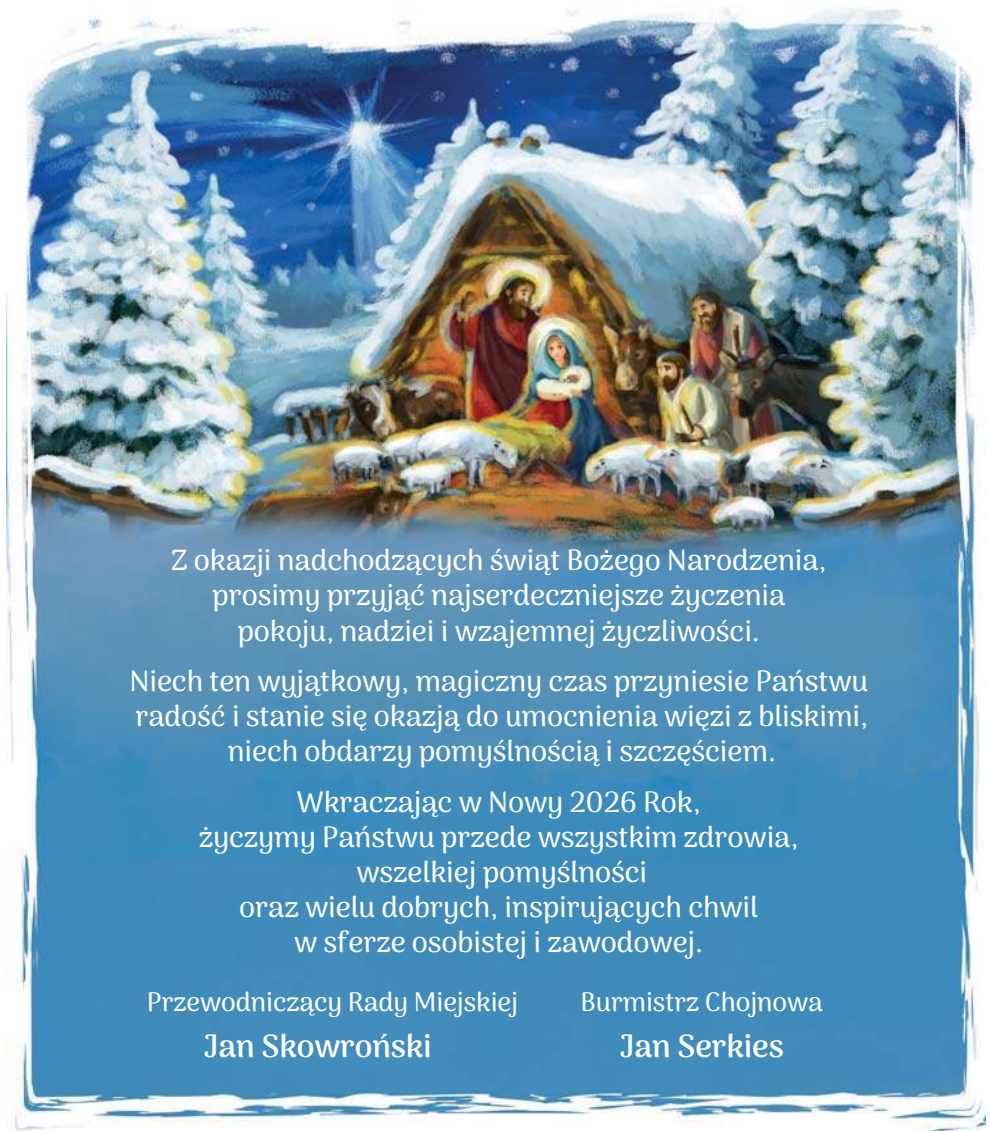
Nadal będą wspierane zadania z zakresu rewitalizacji zabytków, w tym zabytkowych budynków mieszkalnych.

Podczas na poniedziałkowej sesji rada przyjęła także Gminny Program Rewitalizacji, którego zadaniem jest poprawa jakości terenów zdegradowanych i zapewnienie równomiernego rozwoju miasta. Opracowanie diagnozuje problemy występujące na terenie całego miasta, a zadania dotyczące rewitalizacji przestrzennej, gospodarczej i społecznej skupiają się na dwóch obszarach wymagających największych nakładów: Zakaczawia i dzielnicy Fabryczna.

Projekt budżetu i związana z nim Wieloletnia Prognoza Finansowa uzyskały wcześniej pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej. Oba dokumenty zapewniają stabilność finansów miasta.

Legniccy radni przyjęli budżet miasta na 2026 r. stosunkiem głosów 13 do 8 - przeciwko głosowali radni Prawa i Sprawiedliwości.

REKLAMA 0011445854



eprasa.pl c008e7c9a4



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Z władzami Legnicy umowę podpisał Mostostal Kraków

Podpisana umowa na budowę centrum przesiadkowego

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Prezydent Legnicy Maciej Kupaj 16 grudnia podpisał z firmą Mostostal Kraków SA umowę na budowę multimodalnego centrum przesiadkowego w formule zaprojektuj i wybuduj.

Koszt budowy centrum, przesiadkowego koło dworca PKP wyniesie 35 mln zł. Budowa ma się zakończyć w listopadzie 2027 roku.

Budowa centrum jest jedną z priorytetowych inwestycji w Legnicy. Powstanie na podstawie programu funkcjonalno – użytkowego. Centrum usprawni komunikację miejską i regionalną poprzez integrację różnych form transportu.

Projekt zakłada budowę 100 miejsc parkingowych dla aut osobowych, autobusów, rowerów oraz przystanków, peronów, zatok i stacji ładowania pojazdów elektrycznych.

Przed dworcem kolejowym zbudowane zostaną dwa przystanki autobusowe wraz z pętlą.

Program zakłada także rewitalizację pawilonów usługowych przy ul. Kolejowej, które przewidziano na miejsca obsługi klientów, pomieszczenia socjalne, techniczne i usługowe.

Do centrum dojedziemy z ulicy Kolejowej i Kartuskiej, której część zostanie przebudowana, by odsunąć ją od położonych równolegle kamienic. Przy dworcu ruch pojazdów zostanie uspokojony poprzez nadanie priorytetu komunikacji publicznej w tym rejonie. Obiekty takie jak wiaty przystankowe, które powstaną w centrum, będą nawiązywały kształtem do tych wzniesionych w latach 30. minionego wieku.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Tu jest gruzowisko, ale za dwa lata wszystko się zmieni

Omijanie kolejek, brak nadzoru, milionowe straty, Tak działał wydział paszportowy

Konrad Bałajewicz
Wrocław

NIK ujawniła nieprawidłowości w obsłudze migrantów ubiegających się o legalizację pobytu i pracy w Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim. Sprawą zajęła się prokuratura.



FOT. PPG

Surowo oceniono Wydział Spraw Obywatelskich we Wrocławiu, jak i Delegaturę w Legnicy

Jak wynika z raportu Najwyższej Izby Kontroli, w latach 2022-2024 Dolnośląski Urząd Wojewódzki wypłacił ponad 12 mln zł z tytułu prawomocnych wyroków sądowych dotyczących bezczynności lub przedłużania się postępowań w sprawach legalizacji pobytu i pracy cudzoziemców. Dla porównania: pozostałe 15 urzędów wojewódzkich w całym kraju wydało w tym samym okresie na ten cel łącznie około 80 tys. zł.

W latach 2022-2024 cudzoziemcy złożyli 9,7 tys. skarg na bezczynność urzędu i przewlekłość postępowań. Jednocześnie wewnętrzny rejestr prowadzony w Wydziale Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców nie zawierał danych umożliwiających skuteczną kontrolę przebiegu i terminowości rozpatrywania tych skarg.

NIK wskazuje, że jedną z głównych przyczyn tak dużej skali problemu mógł być funkcjonujący od lat nietransparentny i (jak określono w raporcie) „korupcjogenny" mechanizm ustalania terminów wizyt cudzoziemców. Kontrolerzy zidentyfikowali niemal 8 tys. rezerwacji wizyt dokonanych poza oficjalnym systemem kolejkowym. W związku z wynikami kontroli, NIK złożyła zawiadomienie do prokuratury.

Nie jest to pierwsza krytyczna ocena działalności Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego. Już w 2018 roku NIK negatywnie oceniła obsługę spraw cudzoziemców, wskazując m.in. na rozwiązania sprzeczne z zasadą równego traktowania stron, nieterminowość rozpatrywania wniosków oraz brak skutecznego nadzoru. Najnowsza kontrola wykazała, że wiele z tych problemów nie zostało rozwiązanych.

Dokumenty na korytarzach i w piwnicach

W okresie objętym kontrolą bez rozpoznania pozostawiono 6,8 tys. wniosków cudzoziemców. Pod koniec 2024 roku zaległości w rozpatrywaniu spraw dotyczyły niemal 61 tys. postępowań. W badanej próbie NIK ujawniła przypadki, w których czas oczekiwania na decyzję wynosił ponad 3 lata i 7 miesięcy, mimo że maksymalny termin przewidziany przepisami to pół roku. Średni czas oczekiwania przekraczał 9 miesięcy.

Kontrolerzy zwrócili uwagę, że urząd nie wykorzystał możliwości rozładowania kolejek po wprowadzeniu specjalnych przepisów dla uchodźców z Ukrainy po pełnoskalowym ataku Rosji. Nie identyfikowano spraw, które podlegały tym regulacjom.

Były też problemy organizacyjne. 358 kartonów z dokumentami zawierającymi akta spraw cudzoziemców i ich dane osobowe nie było zabezpieczonych. Znajdowały się na korytarzach, drogach ewakuacyjnych oraz w piwnicy. Część dokumentów nie była w ogóle uporządkowana.

O skali problemów Dolnośląski Urząd Wojewódzki wiedział. I nic z tym nie robił

NIK oceniła, że problemy z zalegającymi legalizacjami pobytu były znane dyrektorom Wydziału Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców, dyrektorom generalnym urzędu oraz wojewodom pełniącym funkcję w latach objętych kontrolą. Mimo to, nikt nie podejmował działań odpowiednich do skali. Raport wskazuje, że powinny opracowane zostać procedury antykorupcyjne, bo takie też mogły występować.

Kontrolerzy opisują, że w urzędzie funkcjonował mechanizm rezerwacji wizyt umożliwiający uprzywilejowanie wybranych osób, w tym tzw. „istotnych klientów", pełnomocników cudzoziemców oraz grup cudzoziemców. Dotyczy to zarówno wydziału we Wrocławiu, jak i Delegatury w Legnicy. Terminy wizyt były z nimi uzgadniane bezpośrednio z pracownikami urzędu, także obsługującymi infolinię. Inicjatorami takich działań mieli być dyrektorzy wydziału oraz wojewodowie urzędujący w latach 2019-2024.

NIK stwierdziła przypadki indywidualnego omijania systemu kolejkowego. Obcokrajowców lub ich pełnomocników przyjmowano na podstawie korespondencji e-mailowej z pracownikami wydziału, a dodatkowe terminy wizyt wyznaczano nawet w soboty. Jednocześnie cudzoziemcy nie mieli możliwości złożenia wniosku bezpośrednio po pobraniu biletu w systemie kolejkowym w godzinach pracy urzędu, co - według NIK - było sprzeczne z ustawą o cudzoziemcach. W latach 2022-2024 poza systemem kolejkowym dokonano 7,8 tys. rezerwacji.Dolnośląski Urząd Wojewódzki wprowadza zmiany. Czy przyniosły skutek?

Wojewoda: zrealizujemy zalecenia NIK

Do raportu NIK odniosła się wojewoda Anna Żabska. Podkreśliła, że kontrola dotyczyła okresu sprzed objęcia przez nią urzędu. Wojewoda nie wniosła zastrzeżeń do ustaleń NIK i zadeklarowała realizację wszystkich zaleceń pokontrolnych.

Rzecznik prasowy wojewody Tomasz Jankowski wskazuje, że po zakończeniu kontroli rozpoczął się proces porządkowania sytuacji w Wydziale Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców.

- Wprowadzono zmiany organizacyjne i kadrowe. Zmieniono dyrektora wydziału. Uporządkowano sposób pracy zespołów. Pracownicy przeszli szkolenia, w tym szkolenia antykorupcyjne. Cały czas współpracujemy z instytucjami kontrolnymi i organami ścigania - deklaruje Tomasz Jankowski.

Pod koniec 2024 roku zaległości w rozpatrywaniu spraw dotyczyły niemal 61 tysięcy postępowań.

Według danych przedstawionych przez urząd, efekty zmian są „mierzalne". Koszty wyroków i odszkodowań spadły rok do roku o 84,7 proc. Liczba skarg do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego zmniejszyła się o 16,1 proc., a skarg powszechnych o 12,8 proc.

- W listopadzie załatwiliśmy o 21 proc. więcej spraw, niż wpłynęło. To pierwszy taki wynik od wielu lat. Zaległości z 2022 roku i wcześniejszych ograniczono do 507 spraw. Uporządkowano 35 tys. akt, z czego 15 tys. trafiło do archiwum. W obszarze zezwoleń na pracę utrzymujemy stabilność. 94,8 proc. spraw załatwiono w 2025 roku – wylicza rzecznik.

Jednym z elementów zmian jest również uruchomienie nowej strony internetowej, na której zainteresowani mogą w czasie rzeczywistym sprawdzić liczbę wolnych terminów w poszczególnych placówkach urzędu.

Pytany o to, dlaczego kary i odszkodowania są wypłacane z publicznych środków, rzecznik wojewody podkreśla, że są to prawomocne wyroki sądów, które urząd ma obowiązek realizować. NIK zawiadomiła prokuraturę o wynikach kontroli. Nie jest wykluczone, że w przyszłości postępowania karne zakończą się zarzutami, a po ewentualnych wyrokach osoby winne nieprawidłowości będą musiały ponieść konsekwencje finansowe, w tym naprawić szkody wyrządzone urzędowi.

To nie pierwsza sprawa związana z Dolnośląskim Urzędem Wojewódzkim. W latach 2019-2020, według ustaleń śledczych, cztery kobiety miały organizować przyspieszoną legalizację pobytu imigrantów poprzez wręczanie urzędnikom prezentów i kopert z gotówką. To postępowanie nadal jest w toku.

eprasa.pl c008e7c9a4

REKLAMA 0011453934



eprasa.pl c008e7c9a4

LEGNICA RADA UCHWALIŁA PROGRAM REWITALIZACJI. OPOZYCJA: NIE WZIĘTO POD UWAGĘ GŁOSU MIESZKAŃCÓW

Odnowę zaczną od Zakaczawia i Fabrycznej

Edyta Golisz
Legnica

Radni Legnicy przyjęli 15 grudnia Gminny Program Rewitalizacji. Dokument w ciągu najbliższych lat dotyczyć będzie najbardziej zdegradowanych obszarów - Zakaczawie i Fabryczna



FOT. EDYTA GOLISZ

Tak głosowali radni ws. programu rewitalizacji miasta

VivamNajważniejsze cele dotyczące Zakaczawia i Fabrycznej mają dotyczyć poprawy jakości życia w tych miejscach, aktywizacji mieszkańców pod kątem m,in. życia kulturalnego, ale także troski o architekturę tych miejsc, naprawdę dróg, infrastruktury itp. Chodzi o podniesienie atrakcyjności tych miejsc. Na Zakaczawiu mają powstać m.in. budynki TBS, dzięki którym dzielnica ma przyciągać nowych mieszkańców.

- Lokale użytkowe tam na razie pustoszeją, a zależy nam na tym, aby te miejsca rozwijały się także pod kątem gospodarczym - mówił Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

- Program był przygotowywany wspólnie z mieszkańcami i wieloma podmiotami związanymi z tymi obszarami - podkreślał Marin Ługawiak z firmy Lider Projekt, która dokument rewitalizacji opracowywała.

Przyjęcie Gminnego Programu Rewitalizacji było poprzedzone burzliwą dyskusją. Radni PiS twierdzili, że zostali wykluczeni z prac komitetu, który kierował wyborem zadań niezbędnych do realizacji w tej dzielnicy.

- Dodatkowo wspomniane podczas prezentacji Centrum Przesiadkowe, które ma wpłynąć na podniesienie atrakcyjności Zakaczawia znajduje się przed Kaczawą, czyli w innej dzielnicy. A wymienione drogi, które mają zostać wyremontowane, znajdują się już w planach inwestycyjnych miasta, m.in. w Legnickim Programie Drogowym. Dokument nie odpowiada na realne potrzeby mieszkańców Zakaczawia - mówiła radna PiS Marta Wisłocka.

- Głos mieszkańców powinien być najważniejszy, a nie został wzięty pod uwagę. Na Zakaczawiu potrzebne są remonty podwórek, bram, kamienic. To są bardzo ważne potrzeby - wtórowała koleżance z klubu radna Joanna Śliwińska - Łokaj z PiS.

Prezydent Maciej Kupaj odparł, że to jest „lista życzeń", którą on też, jako włodarz miasta bardzo chciałby spełnić, ale w budżecie Legnicy nie ma na to pieniędzy. Zabezpieczone środki pozwolą na realizację tzw. zadań głównych, które zostały przedstawione w prezentacji dotyczącej dokumentu.

Natomiast radna Radosława Janowska - Lascar, która kierowała pracami komitetu podkreśliła, że spotkania gremium były otwarte dla wszystkich, ale żaden z radnych PiS się na nich nie pojawił.

- Miałam okazję spotykać się z mieszkańcami Zakaczawia także poza spotkaniami komitetu. Dobrze poznałam ich potrzeby, oczekiwania. I one nie zostaną zapomniane. Po prostu poczekają do etapu, kiedy będą możliwe konkretne działania. Projekt uchwały jest wynikiem pewnego kompromisu. Przyjmijmy tę uchwałę, zróbmy pierwszy krok. Krok do tego, co będzie można zrobić w dalszych etapach - mówiła radna Janowska - Lascar.

Wszystkie strony dyskusji zgodziły się co do jednego: zaniedbania na Zakaczawiu czy w rejonie Fabrycznej są wieloletnie i tak bardzo duże, że nie da się ich naprawić w ciągu kilku lat.

Gminny Program Rewitalizacji został przyjęty przed Radę Miejską Legnicy.

Legnickie funkcjonariuszki wśród najlepszych sportowców policji

Edyta Golisz
Legnica

Asp. szt. Ewelina Marczyk oraz mł. asp. Wioletta Hanisch z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy, z okazji Stulecia Kobiet w Policji zostały uhonorowane za swoje osiągnięcia sportowe.

Nasze policjantki znalazly sie w gronie wyróżnionych podczas uroczystości z okazji Stulecia Kobiet w Policji, zorganizowanej w Komendzie Głównej Policji w Warszawie. Asp. szt. Ewelina Marczyk oraz mł. asp. Wioletta Hanisch od lat z sukcesami łączą służbę z aktywnością sportową na najwyższym poziomie.

Asp. szt. Ewelina Marczyk z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą od 20 lat rywalizuje w kolarstwie górskim, a od niedawna również szosowym. Na swoim koncie ma m.in. dwa tytuły Mistrza Polski Policji i dwa tytuły Wicemistrza Polski Policji w maratonie MTB oraz triumf w wyścigu „Rowerem na Śnieżkę". W Bike Maratonie w Miękini ponownie udowodniła swoją klasę, zajmując trzecie miejsce w kategorii wiekowej i pokonując trasę 21 km w godzinę i osiem minut.

Mł. asp. Wioletta Hanisch z Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu to z kolei jedna z najbardziej utytułowanych sportsmenek w legnickiej Policji. Jest wielokrotną medalistką mistrzostw kraju i Europy w Taekwon-do ITF, a w ubiegłym tygodniu zdobyła brązowy medal podczas Mistrzostw Świata w Chorwacji w drużynowych testach siły seniorek. Jej sukcesy to efekt ogromnej samodyscypliny, wytrwałości i pasji, którą zaraża swoich kolegów i koleżanki.

Uroczystość miała wyjątkowy charakter obecne były policjantki z całej Polski, a całość uświetniła gala, podczas której przypomniano stuletnią historię kobiet w Policji. Podkreślono, że współczesne funkcjonariuszki są wzorem profesjonalizmu, odwagi oraz aktywności na wielu polach nie tylko w służbie.



FOT. POLICJAA

Wyróżnienie za sportowe osiągnięcia otrzymały mł. asp. Wioletta Hanisch i asp. szt. Ewelina Marczyk

Akt oskarżenia w sprawie zagłodzenia suczki Pierniczki

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Suczka została w ostatniej chwili odebrana legniczaninowi, który miał zajmować się dwoma psami kolegi odbywającego karę więzienia. doprowadził zwierzęta do katastrofalnego stanu.


FOT. FUNDACJA MOST NADZIEI

Pierniczka wygrała walkę o życie

Obie suczki zostały odebrane mężczyźnie przez kobiety, które były świadkami tragedii zwierząt. Ayra (pierwotne imię Pierniczki) i Astra trafiły pod opiekę wrocławskiej Fundacji Most Nadziei, gdzie przez wiele dni trwała walka o życie Ayry, której nadano nowe imię.

- Kiedy Pierniczka (Ayra) trafiła pod moją opiekę, czułem strach. Nie wiedziałem, czy przeżyje pierwszą noc. Obiecałem jej, szeptając: „Będę walczył z tobą, będę walczył o ciebie, będę walczył o sprawiedliwość. Proszę, pozwól mi walczyć i nie poddawaj się, a razem zwyciężymy". Obiecałem, słowa dotrzymałem, słowa dotrzymam i będę walczył do końca (...). Kiedy kazano uśpić Pierniczkę, my postanowiliśmy inaczej. Zawsze wierzyliśmy w nadzieję na coś pięknego. Przed nami jeszcze długa walka o jej zdrowie i życie, a także o ukaranie oprawcy - to wpis z 17 grudnia na facebookowym profilu Fundacji Most Nadziei.

Suczkę udało się uratować. Dochodzi do zdrowia pod troskliwym okiem opiekunów z fundacji. Jej oprawca został zatrzymany przez policję.

19 grudnia do Sądu Rejonowego w Legnicy został skierowany przez prokuraturę akt oskarżenia przeciwko 36-letniemu Marcinowi W. Jest on oskarżony o to, że do 30 listopada znęcał się nad psem rasy owczarek belgijski oraz nad psem rasy owczarek niemiecki, poprzez przetrzymywanie zwierząt w mieszkaniu w niewłaściwych warunkach, w stanie rażącego zaniedbania, w stanie zagłodzenia, bez odpowiedniego dostępu do pokarmu i wody.

eprasa.pl c008e7c9a4

REKLAMA 0011451573

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1

Legnica, dnia 11 grudnia 2025 r.

AB.673.9.2.2025.KG

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek Inwestora – Zarządu Powiatu Legnickiego, działającego przez pełnomocnika ustanowionego w osobie Dariusza Rusnaka, złożony w dniu 24 września 2025 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn. **Rozbudowa dróg powiatowych nr 2186D i 2202D w m. Księginice w ramach zadania pn.: „Rozbudowa układu komunikacyjnego w obrębie autostrady A4”.**

Inwestycja zlokalizowana będzie na działkach:

1. Zajęcia stałe przeznaczone na projektowany pas drogowy drogi publicznej nr 2186:

LP	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Pow. działki [ha]	Nr działki po podziale	Pow. działki po podziale [ha]	Nr działki objętej wnioskiem	Jednostka na rzecz której przechodzi własność nieruchomości lub ich części
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	020905_2 Legnickie Pole	0008 Księginice	**120/6**	3,6982	**Nie ulega podziałowi**	-	**120/6**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
2			**25/5**	0,01	**Nie ulega podziałowi**	-	**25/5**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
3			**25/1**	0,1450	***25/8***	0,1419	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
					25/9	0,0031	**25/9**	**Powiat Legnicki**
4			**146**	0,0296	***146/1***	0,0269	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
					146/2	0,0027	**146/2**	**Powiat Legnicki**
5			**25/3**	0,4067	***25/6***	0,4046	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
					25/7	0,0021	**25/7**	**Powiat Legnicki**
6			**24/4**	0,3002	***24/5***	0,2965	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
					24/6	0,0037	**24/6**	**Powiat Legnicki**
7			**107/1**	0,0879	***107/38***	0,0674	**107/38**	**Powiat Legnicki**
					107/39	0,0205	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
8			**107/4**	0,0848	***107/30***	0,0145	**107/30**	**Powiat Legnicki**
					107/31	0,0703	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
9			**107/5**	0,0700	***107/28***	0,0151	**107/28**	**Powiat Legnicki**
					107/29	0,0549	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
10			**107/6**	0,0700	***107/26***	0,0146	**107/26**	**Powiat Legnicki**
					107/27	0,0554	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
11			**107/7**	0,0830	***107/24***	0,0146	**107/24**	**Powiat Legnicki**
					107/25	0,0684	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
12			**107/8**	0,1092	***107/22***	0,0141	**107/22**	**Powiat Legnicki**
					107/23	0,0951	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
13			**137**	0,17	***137/1***	0,0024	**137/1**	**Powiat Legnicki**
					137/2	0,17	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
14			**106/4**	3,4053	***106/7***	0,0244	**106/7**	**Powiat Legnicki**
					106/8	3,3809	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
15			**105/8**	3,6287	***105/9***	0,0130	**105/9**	**Powiat Legnicki**
					105/10	3,6157	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
16			**99**	0,3890	***99/1***	0,3801	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
					99/2	0,0089	**99/2**	**Powiat Legnicki**
17			**98**	0,42	***98/1***	0,42	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
					98/2	0,0011	**98/2**	**Powiat Legnicki**

2. **Zajęcia stałe przeznaczone na pas drogowy drogi publicznej nr 2202D**

LP	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Pow. działki [ha]	Nr działki po podziale	Pow. działki po podziale [ha]	Nr działki objętej wnioskiem	Jednostka na rzecz której przechodzi własność nieruchomości lub ich części
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	020905_2 Legnickie Pole	0008 Księginice	**123/2**	1,4212	**Nie ulega podziałowi**	-	**123/2**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
2			**124/1**	2,19	**Nie ulega podziałowi**	-	**124/1**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
3			**107/2**	0,0091	***107/36***	0,0040	**107/36**	**Powiat Legnicki**
					107/37	0,0051	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
4			**107/3**	0,0710	***107/32***	0,0046	**107/32**	**Powiat Legnicki**
					107/33	0,0664	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
5			**107/21**	0,2147	***107/34***	0,0010	**107/34**	**Powiat Legnicki**
					107/35	0,2137	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela

3. Zajęcia czasowe oraz ograniczenia w korzystaniu na czas wykonywania robót:

LP	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Nr działki po podziale	Cel zajęcia czasowego i ograniczenia w korzystaniu (na czas realizacji inwestycji)
1.	020905_2 Legnickie Pole	0008 Księginice	**146**	**146/1**	Przebudowa zjazdu na działkę nr 146/2 *(przed podziałem 146)* oraz zabezpieczenie kabla telekomunikacyjnego
2			**107/21**	**107/35**	Przebudowa zjazdu na działkę nr 107/35 *(przed podziałem 107/21)*
3			**107/1**	**107/39**	Przebudowa wodociągu
4			**105/8**	**105/10**	Przebudowa zjazdu na działkę nr 105/10 *(przed podziałem 105/8)*
5			**99**	**99/1**	Przebudowa kabla energetycznego

W związku z powyższym informuję, zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, że zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Legnicy, na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Legnickie Pole oraz w prasie lokalnej.

W myśl art. 10 §1 Kodeksu postępowania administracyjnego, strony postępowania mają prawo do czynnego w nim udziału, przeglądania akt sprawy oraz składania wniosków i uwag w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legnicy, pl. Słowiański 1, w Wydziale Architektury i Budownictwa pok. 336 w godzinach pracy Urzędu ***w terminie 7 dni od dnia zawiadomienia w drodze publicznego obwieszczenia.***

eprasa.pl c008e7c9a4



ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

Dyktando kolejny raz potwierdziło swoją rolę w promowaniu poprawnej polszczyzny i integracji mieszkańców wokół twórczych inicjatyw edukacyjnych

Legnickie Dyktando: „Legnickie historie z dreszczykiem. Prawdziwe lub nie...”



Wśród najmłodszych uczestników dyktanda najlepiej wypadł Maksymilian Jezierski

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W Szkole Podstawowej nr 16 odbyło się 21. Legnickie Dyktando. Wzięło w nim udział 120 uczestników z Legnicy i powiatu legnickiego.

Tegoroczna edycja przebiegała pod hasłem „Legnickie historie z dreszczykiem. Prawdziwe lub nie...”, które stało się inspiracją dla tekstu dyktanda. Uczestnicy zmierzyli się z tekstem wpisującym się w lokalne legendy i opowieści „z dreszczykiem”. Dyktando kolejny raz potwierdziło swoją rolę w promowaniu poprawnej polszczyzny i integracji mieszkańców wokół twórczych inicjatyw edukacyjnych.

Wydarzenie odbyło się pod patronatem Prezydenta Miasta Legnicy, Starosty Legnickiego, Dolnośląskiego Kuratora Oświaty oraz Teatru im. Heleny Modrzejewskiej.

Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców w trzech kategoriach wiekowych:

• Młodzież i dorośli:

Mistrz ortografii - Małgorzata Zawirska

Wicemistrz ortografii - Michalina Mądry

• Uczniowie klas 5-8 szkół podstawowych:

Mistrz ortografii - Bartosz Kulesza

Wicemistrz ortografii - Grzegorz Zabłocki

• Uczniowie klas 1-4 szkół podstawowych:

Mistrz ortografii - Maksymilian Jezierski

Wicemistrz ortografii - Helena Zawadzka

Dyktando kolejny raz potwierdziło swoją rolę w promowaniu poprawnej polszczyzny i integracji mieszkańców wokół twórczych inicjatyw edukacyjnych.

Oto treść tekstów dyktanda dla poszczególnych grup uczestników.

Dzwon z Katedry (klasy 1-4)

W samym sercu Legnicy stoi strzelista Katedra św. Piotra i Pawła. Jej wieże górują nad miastem niczym strażnicy zamierzchłych tajemnic. Turyści często przekraczają próg tego cudu architektury, zachwycając się gotycką kopułą i wielobarwnymi witrażami, ale mało kto wie, że na wieży północnej od wieków nie bije jeden z dzwonów.

Historia mówi, że w czasie wojny trzydziestoletniej ów dzwon pękł podczas przypadkowego uderzenia pioruna. Przez jego olbrzymią powierzchnię biegła nieregularna, głęboka szczelina.

Od tamtej chwili, każdej burzowej nocy, gdy nad miastem królują grzmoty i pioruny, można usłyszeć płynący z wieży cichy, przeszywający, żałobny ton, który przyprawia o ciarki nawet najodważniejszych mieszczan.

Niejeden zuch próbował ustalić, co lub kto uderza w żelazo podczas burzy, ale żadnemu z nich nie udało się powrócić z wieży. Przepadali bez wieści. Może padli ofiarą chichoczących chochlików lub przerażających strzyg strzegących tajemnicy dzwonu? Czasem tylko w bezksiężycowe i bezwietrzne noce, w nieruchomym powietrzu, słychać echo krzyków śmiałków, niosące się po rynku.

Duchy w Zamku Piastowskim (klasy 5-8)

Nad Legnicą króluje Zamek Piastów Śląskich. Badania dendrochronologiczne dowodzą, że narożne basteje dzierżą pamięć o zamierzchłych czasach dworskich intryg, a krenelażowe elewacje wciąż strzegą sekretów przeszłości.

Tu, za zdradę, ścięto burmistrza Ambrożego, tu odbyło się także huczne wesele Henryka XI z Zofią Hohenzollernówną. Do dziś nocami korytarze i krużganki, tonące w półmroku, rozbrzmiewają echem przeszłości. W komnatach drży śmiech dworzan, słychać hasła halabardników. Po murach i basztach krążą chimeryczne widma bajdurzące o przeszłości - chociażby o hegemonicznych rządach namiestników Habsburgów przerażających swoją surowością legniczan.

Chodzą słuchy, że nocami, labiryntem korytarzy, chyżo i ochoczo, harcuje duch Ludwiki Anhalckiej - matki ostatniego Piasta - Jerzego Wilhelma. Jej filigranowa i półprzezroczysta sylwetka skrzy się na tle witrażowych światłocieni w blasku łuczywa i pochodni. W powietrzu snuje się zapach hiacyntów i orchidei, słychać też chichot dydka i strzygi podążających za księżną. Zamek nie śpi. Co i rusz wrażliwe ucho usłyszy zgrzyt modrzewiowych, czarnych niby heban, dźwierzy, których pilnują ukochane charty władczyni.

Miłośnicy historii z dreszczykiem mogą wybrać się z kustoszem na nocne zwiedzanie zamku. Być może uda im się dostrzec rzeczone zjawy i poczuć ducha historii, który wciąż krąży w starych piastowskich murach, tęskniąc za przeszłością.

Herbatka z dreszczykiem (młodzież i dorośli)

Chryzostom Żurawski, melancholijny polonista, heraldyk i zapalony kolekcjoner herbarzy, przemierzał nocą ulicę Najświętszej Marii Panny w Legnicy. Mgła ścieliła się pomiędzy budynkami gęściej niż kilkudniowa rzeżucha, zza rogu jednej z kamienic dochodził przerażający zgrzyt. Złowróżebne brzęczenie dobiegało od ponaddwuipółletniej herbaciarni. W świetle rozżarzonej latarni legniczanin dostrzegł napis: „Wstęp tylko dla arcymistrzów ortografii”.

Uchylił ciężkie hebanowe drzwi. Wewnątrz, przy ponadpółwiecznym stole, siedziała hałastra półprzeźroczystych postaci przypominających duchy historycznych mieszkańców miasta, pogrążona w arcytrudnym turnieju.

- Azaliż wszyscy gotowi? - zwróciła się do uczestników Helena von Kurzbach. - Ogłaszam rozpoczęcie zmagań z ortografią. Słucham propozycji najtrudniejszych wyrazów. W ubiegłym roku były to: imponderabilia, wydudlić, absztyfikant, barchany, gędźba, fiubździu i hetka-pętelka. Cóż zatem zaproponujecie dzisiejszej nocy?

- Ćwierćinteligentka - odezwał się Henryk Pobożny.

- Ciur - zaproponował Jerzy Wilhelm.

- Dziamdzia - wysunęła propozycję Zofia Hohenzollern, margrabianka brandenburska na Arsbach, pani na Legnicy.

- Wtranżolić - zasugerował Henryk Brodaty.

- Zyszczy - chrząknął znienacka jak filip z konopi Bolesław Rogatka.

- A ty, młodzieńcze - zwróciła się do Chryzostoma - co nam zaproponujesz?

- Vlog, SMS, Facebook, YouTube.

Duchy spojrzały po sobie z niedowierzaniem, a ich twarze przybrały barwę popiołu.

- Cóż to za dziwadła?! - zawołała przerażona księżna Helena. - Znasz li te arcydziwne porzekadła, księżno Anhalcka?

- To żargon przyszłości - rzucił Chryzostom.

Duchy zakotłowały się w eterycznym zamęcie i zniknęły z cichym „och!”, niczym nie najrychlej opadający kurz w Mauzoleum Piastów. W herbaciarni został tylko nowy arcymistrz ortografii z żurawinową herbatą w ręku i błyskiem tryumfu w oku.



Bartosz Kulesza odebrał tytuł Mistrza Ortografii wśród klas 5-8



W najstarszej grupie uczestników wygrała Małgorzata Zawirska

eprasa.pl c008e7c9a4



FOT. POLICJA

Podczas uroczystego zakończenia konkursu uczestnicy dostali puchary i nagrody

Nagrody w konkursie „STOP HEJT"

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W Komendzie Miejskiej Policji w Legnicy rozstrzygnięto konkurs profilaktyczny „STOP HEJT", skierowany do uczniów klas 6-8 szkół podstawowych oraz 1-3 szkół ponadpodstawowych.

Celem inicjatywy było zwrócenie uwagi młodych ludzi na problem hejtu i mowy nienawiści oraz promowanie postaw opartych na wzajemnym szacunku i odpowiedzialności. Organizatorem konkursu był Wydział do spraw Nieletnich i Patologii Komendy Miejskiej Policji w Legnicy, który od lat realizuje działania profilaktyczne na rzecz dzieci i młodzieży.

Konkurs odbył się pod honorowym patronatem Komendanta Miejskiego Policji w Legnicy oraz Starostwa Powiatowego. Zadaniem uczestników było przygotowanie filmu do 3 minut poruszającego temat hejtu, jego konsekwencji oraz sposobów przeciwdziałania mowie nienawiści. Nadesłane prace cechowały się wysokim poziomem merytorycznym, kreatywnością oraz dojrzałym spojrzeniem na problem.

Wyróżnienia:
Szkoła Podstawowa nr 18
VII LO
MDP OSP Raczkowa

Nagrodzone drużyny:
III miejsce - Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Legnicy
II miejsce - Zespół Szkół Budowlanych w Legnicy
I miejsce - Zespół Szkół Samochodowych w Legnicy

Podczas uroczystości wręczono puchary i nagrody laureatom.

W legnickim szpitalu zbudują nowy blok operacyjny

Edyta Golisz
Legnica

Przyjęto budżet woj. dolnośląskiego na 2026, w którym zabezpieczono 10 mln zł na budowę nowoczesnego bloku operacyjnego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy.



FOT. WSS LEGNICA

Budowa nowego bloku operacyjnego w legnickim szpitalu ma trwać trzy lata

- Projekt będzie realizowany etapami. Zakładamy, że całość inwestycji zrealizujemy w ciągu 3 lat. Szacunkowy koszt prac budowlanych to około 57 mln zł, a dodatkowo około 20 mln zł przeznaczone zostanie na nowoczesne wyposażenie - mówi dyrektor legnickiego szpitala Maciej Leszkowicz.

Jak zaznacza dyrektor, dotychczasowy blok operacyjny jest już mocno wyeksploatowany i nie może być remontowany bez wstrzymania pracy szpitala. Dlatego nowy blok operacyjny powstanie w formie nadbudowy nad istniejącą infrastrukturą, co pozwoli zachować ciągłość zabiegów.

To nie koniec dobrych informacji dla pacjentów szpitala. Budżet woj. dolnośląskiego na 2026 r. zabezpiecza również 6 mln zł na remont Oddziału Pediatrycznego oraz Oddziału Chirurgii Dziecięcej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy.

- Chciałbym złożyć serdeczne podziękowania Zarządowi Województwa Dolnośląskiego, a w szczególności marszałkowi Jarosławowi Rabczenko, za uwzględnienie tych kluczowych inwestycji w budżecie na 2026 r. To niezwykle ważne działania zarówno dla bezpieczeństwa i komfortu pacjentów naszego regionu, jak i dla personelu medycznego, który będzie mógł pracować w nowoczesnych, znacznie lepszych warunkach - mówi dyrektor Leszkowicz.

Nowy blok operacyjny powstanie w formie nadbudowy nad istniejącą infrastrukturą, co pozwoli zachować ciągłość zabiegów.

Warto podkreślić, że to nie jedyne przedsięwzięcia inwestycyjne planowane na najbliższy rok - legnicki szpital pozyskał również środki z Krajowego Planu Odbudowy oraz Województwa Dolnośląskiego: ok. 11 mln zł na cyfrową transformację i ok. 20 mln zł na rozwój kardiologii oraz rehabilitacji kardiologicznej.

- To kolejny, konsekwentny krok w rozwoju Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy i wzmacnianiu jego pozycji, jako jednej z kluczowych placówek medycznych w regionie - podkreśla dyrektor Maciej Leszkowicz.

Przypomnijmy, że we wrześniu w legnickim szpitalu oddany został pacjentom nowoczesny SOR.

Sejmik Województwa Dolnośląskiego przyjął budżet na 2026 r. - największy w historii regionu. Wydatki samorządu sięgną blisko 5 mld zł, co plasuje Dolny Śląsk na drugim miejscu w kraju pod względem wielkości budżetu regionalnego.

REKLAMA 0011454615

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości, oznaczonych numerami geodezyjnymi: 64 o pow. 1,8961 ha, 65 o pow. 0,8912 ha i 67 o pow. 2,3491 ha, położonych w obrębie 1 miasta Chojnowa, stanowiących własność Gminy Miejskiej Chojnów, dla których Sąd Rejonowy w Złotoryi prowadzi księgi wieczyste: dz. nr 64 i 65 Nr LE1Z/00013612/4, dz. nr 67 Nr LE1Z/00014652/3.
Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego netto: działka nr 64 – **2.753,36 zł**, działka nr 65 – **1.262,68 zł**, działka nr 67 – **2.734,23 zł**
Wadium (w pieniądzu) w wysokości: dz. nr 64 - **550,00 zł**, dz. nr 65 - **252,00 zł**, dz. nr 67 – **546,00 zł**, należy wpłacić na konto **Nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130** Urząd Miejski w Chojnowie, pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnów do dnia **23.01.2026 roku** (ze wskazaniem numeru działki). Datą dokonania wpłaty kwoty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.
Przetarg odbędzie się **w dniu 27 stycznia 2026 r. o godz. 12^{00}** w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie, pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnów.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76 506 54 56. Ogłoszenia o przetargach dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: http://bip.chojnow.net.pl/

REKLAMA 0011454230

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa w Legnicy przy ul. Gwiezdnej 8

ogłasza przetarg na uzyskanie prawa odrębnej własności do lokali mieszkalnych:

1. Mieszkanie przy ul. **Biegunowej 12 m. 14** o pow. użytkowej **44,75** m^2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój – IV piętro – cena mieszkania **243.700,00** zł.
Przedmiotem przetargu będzie jednorazowa wpłata na działalność statutową LSM – cena wywoławcza **3.000** zł + cena mieszkania.
Wymagane wadium w wysokości **3.000** zł należy wpłacić na nr konta LSM: Bank Śląski Legnica **25 1050 1748 1000 0022 0561 2399** (przed przetargiem wymagane potwierdzenie wpłaty).

2. Mieszkanie przy ul. **Horyzontalnej 29 m. 13** o pow. użytkowej **41,50** m^2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, w.c., przedpokój – IV piętro – cena mieszkania **235.000,00** zł.
Przedmiotem przetargu będzie jednorazowa wpłata na działalność statutową LSM – cena wywoławcza **3.000** zł + cena mieszkania.
Wymagane wadium w wysokości **3.000** zł należy wpłacić na nr konta LSM: Bank Śląski Legnica **25 1050 1748 1000 0022 0561 2399** (przed przetargiem wymagane potwierdzenie wpłaty).
Przetarg odbędzie się **12.01.2026 r.** o godz. **10.00** w biurze Spółdzielni, pokój 104.

Bliższych informacji udziela dział członkowsko-mieszkaniowy LSM, pok. 2, tel. 76/723 09 90 wew. 151.

Oferowane do przetargu lokale mieszkalne można oglądać **9.01.2026 r.** w godz. **10.00-11.00**.

Przetarg może być unieważniony bez podania przyczyny.
Osobie wygrywającej przetarg wpłacone wadium zostanie zaliczone na poczet wkładu budowlanego. Pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone.

REKLAMA 0011453195

WÓJT GMINY WĄDROŻE WIELKIE

informuje, iż w dniu 17 grudnia 2025 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wądroże Wielkie, został wywieszony wykazy Nr 4/2025 z dnia 16 grudnia 2025 r. nieruchomości przewidzianych do zbycia.

REKLAMA 0011445328

Specjalistyczne Centrum Medyczne im. św. Jana Pawła II S.A. w Polanicy-Zdroju zatrudni

- **magistra farmacji,**
- **elektroradiologa,**
- **diagnostę laboratoryjnego i technika analityki medycznej w serologii,**
- **pielęgniarkę,**
- **opiekuna medycznego.**

tel.: 748621216, 748621218 lub e-mail: *kadry@scm.pl*

AUTOREKLAMA

motofakty.pl

Motoryzacja na wysokich obrotach

motofakty.pl

REKLAMA 0011453994

Kupię
ciągniki, przyczepy, maszyny rolne.
Tel. **535 135 507**

REKLAMA 0011244319

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl c008e7c9a4

BOŻE NARODZENIE 2025 ORGANIZATOREM BYŁO STOWARZYSZENIE KOBIETY EUROPY ZE WSPARCIEM URZĘDU MIASTA

Legnicka Wigilia Narodów w blasku świe











Przedstawiciele 11 narodów przynieśli swoje świąteczne potrawy i zaprezentowali tradycje swoich krajów

eprasa.pl c008e7c9a4

A I LEGNICKIEGO CENTRUM KULTURY

ec i przyjaźni











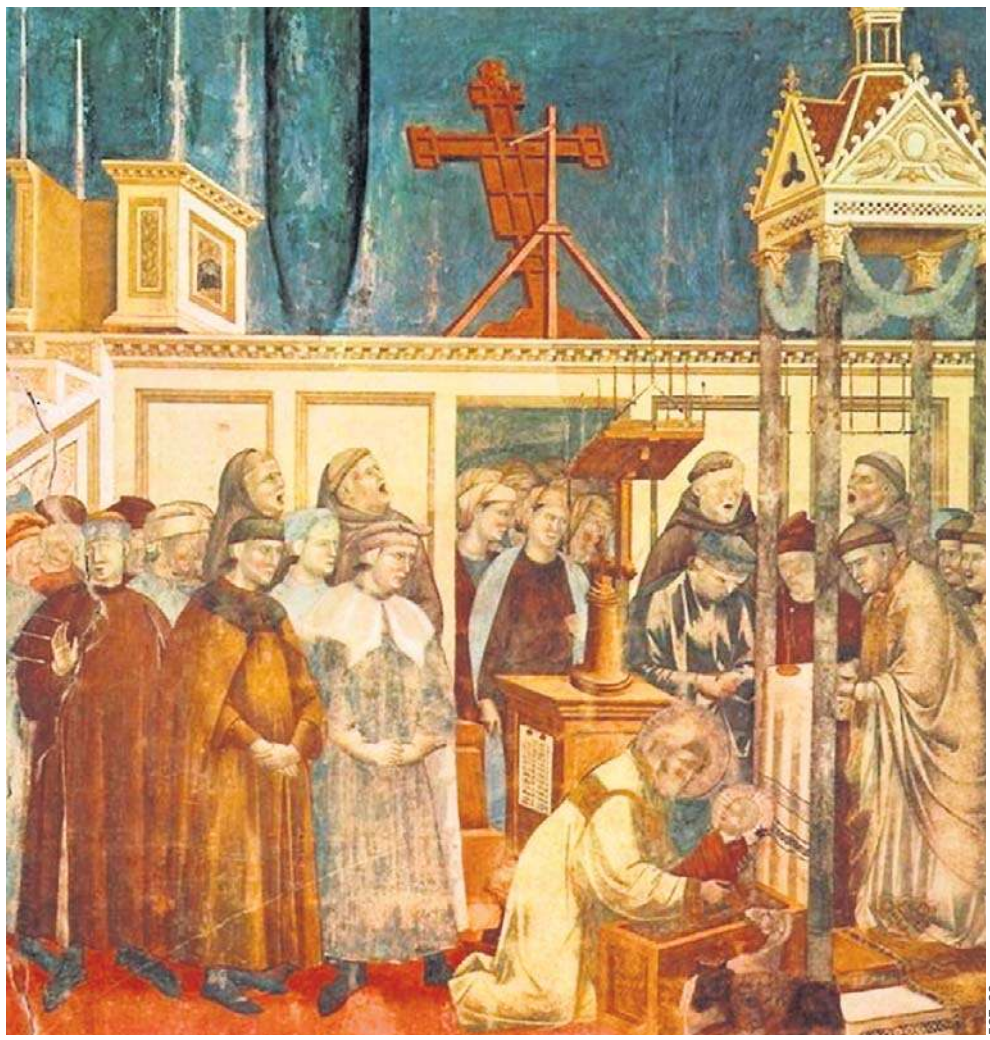
FOT. AUTOR

eprasa.pl c008e7c9a4

KRÓTKA HISTORIA SZOPKI NA BOŻE NARODZENIE

Przedstawienia narodzin Jezusa w formie szopki narodziły się dość późno – dopiero w średniowieczu. Pierwszą taką scenę zaaranżował św. Franciszek w 1223 roku

Mariusz Grabowski



FOT. CC

Fresk przedstawiający pierwszą szopkę przygotowaną przez św. Franciszka w Greccio

W każdej szopce obowiązkowo znajdują się mały Jezus, Maria oraz Józef. Do tego Trzej Mędrcy z darami, pasterze i aniołowie grający na trąbach. Nierzadko elementami szopki są także zwierzęta: wół, osioł i owce. Nad całością symbolicznie góruje Gwiazda Betlejemska.

„Był wół i osioł"

Przenieśmy się do Greccio sprzed 800 lat. Bł. brat Tomasz z Celano, pierwszy biograf św. Franciszka, zapisał: „Noc stała się widna jak dzień, rozkoszna dla ludzi i zwierząt. Przybyły rzesze ludzi, ciesząc się w nowy sposób z nowej tajemnicy. Głosy rozchodziły się po lesie, a skały odpowiadały echem na radosne okrzyki. Bracia spieszyli, oddając Panu należne chwalby, a cała noc rozbrzmiewała okrzykami wesela. Święty Boży stał przed żłóbkiem, pełen westchnień, przejęty czcią i ogarnięty przedziwną radością. Ponad żłóbkiem kapłan odprawiał uroczystą Mszę świętą, doznając nowej pociechy.

Święty Boży ubiera się w szaty diakońskie, był bowiem diakonem, i donośnym głosem śpiewa świętą Ewangelię. A jego głos mocny i słodki, głos jasny i dźwięczny, wszystkich zaprasza do najwyższych nagród. Potem głosi kazanie do stojącego wokół ludu, słodko przemawiając o narodzeniu ubogiego Króla i małym miasteczku Betlejem".

Jak wyglądała pierwsza szopka? Na freskach, które powstały później, wygląda całkiem jak dzisiejsza, ale z opisu br. Celano wynika, że była wyjątkowo skromna. „Był wół i osioł, dwie żywe istoty, a w żłóbku św. Franciszek położył figurkę Pana Jezusa". To zresztą logiczne - św. Franciszek podpatrzył ten sposób naocznej ewangelizacji w obnośnych i wędrownych teatrzykach kukiełkowych, które przemierzając bezdroża Lacjum, z konieczności były skromne, wręcz symboliczne.

Jezus miał ciało

Jak lud przyjął religijny eksperyment św. Franciszka? „Pewien cnotliwy mąż miał dziwne widzenie. Widział w żłóbku leżące dzieciątko, bez życia, ale kiedy Święty Boży zbliżył się doń, ono jakby ożyło i zbudziło się ze snu. To widzenie nie jest nieodpowiednie, gdyż w wielu sercach dziecię Jezus zostało zapomniane. Dopiero Jego łaska, za pośrednictwem sługi świętego Franciszka, sprawiła, że zostało w nich wskrzeszone i utrwalone w kochającej pamięci" - notował br. Celano.

W powyższym doszukać się można religijnych sporów epoki średniowiecza. W czasach św. Franciszka katarzy i im podobni negowali to, że Jezus narodzony z Dziewicy na ziemi miał rzeczywiste fizyczne ciało. Tak samo negowali rzeczywistą obecność Jezusa w „Ciele" Eucharystycznym, który rodzi się co dzień na ołtarzu.

W Greccio św. Franciszek nie tylko wymyślił nowy sposób ewangelizacji w formie teatru jasełkowego, ale dał niejako wyraz swojej wierze w człowieczeństwo Jezusa. Ponadto pokazał, że ten, który narodził się w Betlejem, ponownie - jak uczy doktryna - rodzi się podczas każdej Mszy św.

Szopka z Neapolu

Historycy Kościoła dowodzą, że misteria Bożego Narodzenia były znane już w X w. we Francji, Szwajcarii, Niemczech, Belgii i Północnej Italii. Taką szopką była np. szopka neapolitańska, która stanęła po raz pierwszy pod koniec XIII w. w kościele Santa del Presepe. Szopki w Neapolu wykonuje się do dziś z malowanej terakoty, rzadziej z korala lub muszli morskich. Scenerią jest architektura miasta bądź krajobraz jego okolic.

Swoistą nowością było jednak połączenie misteriów bożonarodzeniowych (jasełek) z celebracją Mszy św. (pasterka). Owe misteria nie posiadały jeszcze fabuły o wyraźnie zaznaczonych związkach przyczynowo-skutkowych. Powiązania pomiędzy poszczególnymi scenami miały zazwyczaj charakter symboliczny i alegoryczny, odsłaniając głębszy, duchowy sens zjawisk. Akcja rozgrywała się najczęściej symultanicznie.

Franciszkanie przenieśli te na poły teatralne, na poły religijne zwyczaje także do Polski i to już kilkanaście lat po śmierci Świętego z Asyżu. Szopki w kościołach oo. Franciszkanów do dziś zajmują centralne miejsce, czyli budowane są w głównym ołtarzu. Na ich tle odprawiana jest Eucharystia - w taki symboliczny sposób oo. franciszkanie nadal wskazują na połączenie Bożego Narodzenia z tajemnicą Eucharystii.

„Kolęda, kolęda"

Szopki zdobyły na terenach Polski zadziwiającą popularność. Tematykę przedstawień opartych na wydarzeniach religijnych wzbogacono z czasem o sceny o świeckim charakterze. Do widowisk wprowadzano wątki patriotyczne i scenki rodzajowe o charakterze satyrycznym, co przyciągało rzesze hałaśliwej publiki, na bieżąco komentującej oglądane wydarzenia. Już Jędrzej Kitowicz, XVIII-wieczny historyk i pamiętnikarz, utyskiwał na żywe reakcje publiczności na przedstawiane historie oraz zamieszki wywołane drażliwymi tematami poruszanymi w teatrzykach.

Z czasem szopki zamieniły się w całkiem świecką, ludową zabawę. Gapie komentowali, kłócili się, jedli, nierzadko śpiewali własne komponowane ad hoc piosenki, jak choćby tę, odnotowaną przez kronikarza:

„Zabił Maciuś wieprzka,
a my o tem wiemy;
Nie pójdziemy nigdzie,
aż kiełbaskę zjemy.
Kiełbaska na rożnie,
śpiewajmy pobożnie:
Hej kolęda, kolęda!".

Właśnie z powodu owej „zbyt żywiołowej publiczności" w 1738 r. Kościół zakazał urządzania szopek w kościołach. Biskupi zezwolili jedynie na montowanie szopek statycznych. Zakaz doprowadził do zaniku wcześniejszych misteriów kościelnych o Bożym Narodzeniu, a jednocześnie przyczynił się do powstania oryginalnych widowisk ludowych.

W pierwszej połowie XIX w. szopki kukiełkowe szczególnie zadomowiły się w Krakowie. Znano je również w Warszawie właśnie pod nazwą „szopki krakowskiej". Odgrywanie scen z użyciem kukiełek w przenośnych szopkach było powszechne na terenach Polski w zaborze rosyjskim i austriackim, w szopkach śląskich figury w szopce osadzane były na specjalnej tarczy, obracanej za pomocą korby.

Okiem widza

W pierwszym tomie „Tygodnika Ilustrowanego" z 1860 r. (str. 115) Wacław Szymanowski, pisarz, a ówcześnie właściciel i redaktor „Kurjera Warszawskiego", popełnił artykuł o szopce polskiej. Zacytujmy: „Była więc osóbka Pana Jezusa, a na boku Marja i Józef, stojący przy kolebce, w postaci nachylonej, afekt natężonego kochania i podziwienia wyrażającej. W górze szopki, pod dachem i nad dachem, aniołowie unoszący się na skrzydłach, jakoby śpiewający »Gloria in excelsis Deo«. Toż dopiero w niejakiej odległości jednego od drugiego, pasterze padający na kolana przed narodzoną Dzieciną, ofiarujący mu dary swoje, ten baranka, ów kózkę; dalej za szopą po obu stronach pastuszkowie, wieśniacy, jedni pasący trzody owiec i bydła, inni śpiący, inni do szopy śpieszący, dźwigając na ramionach barany, kozły, między którymi osóbki rozmaity stan ludzki i ich zabawy wyrażają: panów w karetach jadących, szlachtę i mieszczan pieszo idących, chłopów na targ wiozących drwa, zboże, siano, prowadzących woły, orzących pługami, przedających chleby, niewiasty dojące krowy, Żydów różne towary do sprzedania na ręku trzymających, i tym podobne akcje ludzkie".

Szopki żywe i... dziwne

Historia szopek bożonarodzeniowych ewoluuje. W latach 80. w Polsce popularne były szopki polityczne. Czasem wiązało się to z represjami ze strony komunistycznych władz. Na przykład za projekt szopki wystawionej w kościele oo. Jezuitów w Kaliszu w Boże Narodzenie 1981 r. (i komentarz do niego, odczytywany publicznie) o. Stefan Dzierżek został skazany na rok więzienia w zawieszeniu na 3 lata. Według władz PRL jego dzieło mogło wywołać - jak głosił akt oskarżenia - „społecznie szkodliwe emocje i wrogie nastroje".

Obecnie coraz popularniejsze są tzw. żywe szopki, z udziałem zwierząt. Taką od lat można oglądać na terenie dawnego klasztoru oo. Kamedułów na warszawskich Bielanach. Szopka nawiązuje do tradycyjnej rzeźby podhalańskiej (drewnianą stajenkę i figurki ofiarował klasztorowi Józef Wilkoń), zaś dodatkową atrakcją są żywe osiołki.

Co ciekawe, do religijnej tradycji szopek nawiązują też inscenizacje artystyczne, które budzą pytanie o cele, które im przyświecają. W listopadzie tego roku na Grand Place w Brukseli ustawiono taką właśnie „szopkę". Postacie zostały „wymodelowane" z... tandetnych tkanin, pozszywanych metodą patchworkową, żadna nie ma twarzy. Według twórców szopki miała to być „inkluzywna instalacja przedstawiająca ludzi o wszystkich kolorach skóry, tak żeby każdy mógł się w szopce odnaleźć". „To już nie jest betlejemska stajenka, ale jakiś niejasny, niezrozumiały symbol, który nie przekazuje sobą Bożej tajemnicy" - skomentował to portal katolicki „Tribune Chrétienne".

eprasa.pl c008e7c9a4

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

ROZRYWKA ŚRODA TVP 2 19:50, POLSAT 19:40

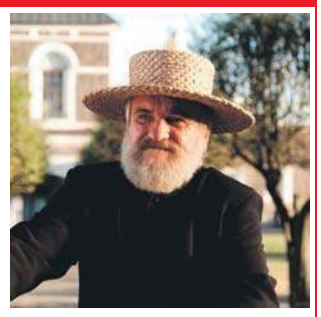
Magia sylwestrowej nocy



Ostatnią noc w roku widzowie Dwójki spędzą z najlepszą muzyką rozrywkową! Koncert plenerowy na żywo z udziałem publiczności odbędzie się na scenie pod katowickim Spodkiem. Na scenie wystąpią m.in. Doda, Maryla Rodowicz, Kuba Badach, Michał Szpak, Piotr Kupicha i Feel, Ich Troje i Mandaryna, Kayah, Justyna Steczkowska, Zespół Śląsk, Dawid Kwiatkowski, Oskar Cyms, Kombii, Andrzej Piaseczny, Cleo, Piersi, Stachursky, Grzegorz Hyży, Blanka, Roxie, Margaret, Viki Gabor, Grubson, Tribbs. Międzynarodową gwiazdą **Sylwestra z Dwójką** będzie Sting, który zaśpiewa dla widzów TVP2 swoje największe przeboje. Tele Magazyn jest patronem medialnym imprezy.
W bajkowej scenerii zabytkowego rynku w Toruniu odbędzie się **Sylwestrowa Moc Przebojów 2025**. W tym roku Polsat zaprosił najwięcej gwiazd w historii swoich sylwestrów. Od 19:45 najlepsze imprezowe przeboje w wykonaniu m.in.: Thomasa Andersa z Modern Talking&Band, Lady Pank, Perfectu i Łukasza Drapały, Beaty i Bajmu, Edyty Górniak, Golec uOrkiestry, zespołów Big Cyc i Enej, Anny Wyszkoni, Alicji Majewskiej, Majki Jeżowskiej, Urszuli, Julii Żugaj, Zenka Martyniuka, Sławomira i Kajry, Marcina Millera z zespołem Boys, Skolima, Smolastego. A to tylko niewielki fragment długiej listy gwiazd.

SERIAL KOMEDIOWY SOBOTA TVP 1 20:25

U Pana Boga w Królowym Moście



Serial jest rozszerzoną wersją filmu „U Pana Boga w Królowym Moście" z 2023 roku, który jest czwartym i jak dotąd ostatnim z kultowej serii komediowej o mieszkańcach Królowego Mostu na Podlasiu. Na ekranie po raz ostatni możemy oglądać wybitnego aktora Emiliana Kamińskiego, który wcielił się w rolę burmistrza Jerzego Bociana. Większość scen z udziałem aktora udało się nakręcić, jednak jego nagła śmierć zmusiła twórców do modyfikacji scenariusza. Marta, młoda, żądna przygód archeolożka z Warszawy, przybywa do Królowego Mostu, by przeprowadzić badania w podziemiach tamtejszego kościoła. Proboszcz decyduje się bez zgody biskupa umożliwić jej pracę w nieodkrytych dotąd zakamarkach budowli. Dziewczyna znajduje stary historyczny dokument, według którego Królowy Most powinien być niepodległym państwem. To wywraca życie mieszkańców do góry nogami. Rozpoczyna się pełna zabawnych, nieoczekiwanych sytuacji i zwrotów akcji walka o odłączenie miasta od Polski i stworzenie samodzielnego kraju.

KONCERT SOBOTA TVP 2 20:00

Czy to już? – jubileusz Haliny Mlynkovej



Koncert z okazji 25 lat pracy scenicznej Haliny Mlynkovej oraz 25. rocznicy wydania albumu „ANO". W tym wydarzeniu artystce towarzyszyć będzie Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" i wielu gości. Halina zaśpiewa największe hity w nowych opracowaniach symfonicznych autorstwa Pawła Tomaszewskiego. Wśród nich usłyszymy m.in. „Czerwone korale", „Za wielkim morzem Ty" oraz „W kinie w Lublinie". Sięgnie również po repertuar innych artystów, którzy mieli wpływ na jej muzyczną karierę. Usłyszymy premierowe utwory skomponowane we współpracy z międzynarodowymi twórcami – Judem Friedmanem i Allanem Richem, którzy tworzyli przeboje dla takich gwiazd, jak Whitney Houston czy Rod Stewart. Podczas koncertu pojawi się gość specjalny – wirtuoz gitary Jacek Królik, z którym Halina występowała w zespole Brathanki oraz utalentowany muzyk i aktor – Maciej Zakościelny. W koncercie zaśpiewają też Ilaria Della Bidia – wokalistka znana ze współpracy z Andreą Bocellim, a także: zespół Tulia, Sw@da&Niczos i Aga Zaryan.

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK TVP 1 20:30



Trzej muszkieterowie: D'Artagnan

Nowa ekranizacja trylogii Aleksandra Dumasa. Gaskończyk d'Artagnan przybywa na podbój Paryża. Chce wstąpić do królewskich muszkieterów. Młodzieniec zawiera sojusz z trzema muszkieterami, zakochuje się i naraża kardynałowi Richelieu. Wikła się w intrygę, której stawką jest los Francji.

KONCERT WTOREK TVN 20:55



Nie idziemy na sylwestra

Muzyczne spotkanie artystów, którzy zamiast wielkich scen wybierają kameralną atmosferę i oryginalne brzmienia. Gospodarzem będzie Marcin Prokop, zapraszający widzów do domowego zacisza. Wydarzenie uświetnią artyści: Igo, Błażej Król, Miuosh, Piotr Rogucki, Zalia, Natalia Przybysz, Grubson, Małgorzata Ostrowska, Kasia Lins, Wiktor Dyduła.

WTOREK 23 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzinka na święta – serial dok. **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (58) **9.00** Ranczo (41) **10.00** Komisarz Alex (57) **11.00** Ojciec Mateusz (31) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Normandia między oceanem a niebem **14.00** Wichrowe wzgórze (324) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (784) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4623) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (774) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (59) Długi Filipa wobec Klaudii zatruwają atmosferę w domu. Anna przeprowadza sondę wśród mieszkańców, a urzędnicy muszą mierzyć się z rosnącą presją.
21.10 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa Największe gwiazdy opery wykonają arie znane wszystkim melomanom.
23.40 Prawo Bronxu – dramat ★★★★ obyczaj. USA 1993 Reż. Robert De Niro, wyk. Chazz Palminteri
1.45 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1661) – serial Polska 2022 **6.25** Piękny wiek – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3282) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (359) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (810) – serial obyczaj. Polska

15.00 Koło fortuny – extra – teleturniej
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (297) – telenowela
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (360) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3282) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3283) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią ★★★ – film obyczaj. Polska 2025 Reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch
22.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.15 Córka trenera – dramat obyczaj. Polska 2018 ★★★ Reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka
1.00 Mój piękny syn – film biograf. USA 2018 ★★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Swaci (10) – serial kom. **10.30** Kuchnia (39, 40) – serial kom. **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1412) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (892)
17.00 Gliniarze (1053) W środku nocy do dziewczyny dzwoni narzeczony. W tle słychać odgłosy walki i połączenie zostaje przerwane. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw, że w siłowni, gdzie pracował, widywano przestępców, a on sam prowadził podwójne życie.
18.00 Pierwsza miłość (4121) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Szklana pułapka 2 ★★★★ – film akcji USA 1990 Reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Atherton
22.25 Pewnego razu w Meksyku: Desperado II ★★★ – film sensacyjny USA/Meksyk 2003 Reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Mickey Rourke
0.50 Pojutrze – film katastroficzny ★★★ USA 2004
3.30 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: „Jani Sushi", Tarnów – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Famiglia per amici", Łódź – reality show **13.35** Ukryta prawda (1563-1565) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Kuchenne rewolucje – reality show
17.55 Detektywi (196) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4137) – serial Polska
20.55 Kursk – film sensacyjny ★★★ Francja/Belgia/Luksemburg/USA/Rumunia/Kanada 2018 Reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Colin Firth
23.25 Gliniarz z Beverly Hills III ★★★ – komedia sensac. USA 1994 Reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Hector Elizondo Axel Foley, nieujarzmiony detektyw, znów odwiedza Beverly Hills, ku wściekłości lokalnego szeryfa. Tropiąc złodziei samochodów, odkrywa, że są to ci sami bandyci, którzy zabili jego szefa.
1.35 Kuba Wojewódzki – talk show
2.40 Nastolatki rządzą... kasą
3.30 Szpital św. Anny (74)
4.20 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.05 Szkoła **8.50** Ukryta prawda **11.50** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Zapukaj do moich drzwi (7) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Tajemnice miłości **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Człowiek na krawędzi – thriller USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks **22.25** ★★★★ Ciche miejsce – horror USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski **0.05** ★★★ Elf – komedia USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. James Caan **2.10** Żyjąc z potworem **3.00** SOS. Ekipy w akcji

TVP Kultura

10.25 ★★★★ Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych – dr. Pol. 1972 **11.50** ★★★★ Wyspy szczęśliwe – dr. Pol. 1972 **12.50** Sam Goldwyn – legenda Hollywoodu **13.55** Hala odlotów **14.55** ★★★ Doktór Murek – dr. Polska 1939 **16.45** Lalka (3) **18.15** Łódź Kultury **18.55** Rozświetlone Boże Narodzenie **20.00** Teatr TV: Dialog o Narodzeniu – spektakl Pol. 2022 **20.45** ★★★★ Wiek niewinności – dramat USA 1993 **23.10** W poszukiwaniu dobrego filmu **23.45** Za drzwiami galerii Uffizi

TVP Sport

8.35 Biatlon: PŚ w Annecy-Le Grand-Bornand **10.10** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Polska – Austria **12.25** Piłka nożna **15.55** Piłka nożna: Ronaldinho Show – Pojedynek Legend: Polska – Brazylia **17.55** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Szwecja – Polska **20.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz w Chorzowie: Polska – Finlandia **22.00** Sportowy wieczór **22.20** Spotkanie świąteczne **22.50** Żużel: Drużynowe ME w Gdańsku: Finał **0.50** Boks: R. Parzęczewski – O. Antonow

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (240, 241) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1321, 1322) **20.00** Uroczysko (141, 142) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (949) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (66) – serial krym. Polska **23.00** ★★★★★ Leon zawodowiec – dramat Fr./USA 1994 **1.20** Love Island. Wyspa miłości **2.25** Hardkorowy lombard

TV Trwam

12.20 Zuzela – tu wszystko się zaczęło **13.00** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **13.30** Msza święta **14.30** Pierwszy zmysł **15.00** Lasy bagienne **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Lotte – małopolska Inka **23.15** Camino de Vistula

TV Puls

6.00 Nash Bridges (38, 39) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zbuntowany anioł (227, 228) **11.55** Wspaniałe stulecie (3, 4) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (393, 394) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (6, 46) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (909, 910) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Braven – film sens. Kan./USA 2018 **22.00** ★★ Tokarev. Zabójca z przeszłości – film sens. USA/Fr. 2014 **23.50** ★★★★ Maczeta – film sens. USA 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T2 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c008e7c9a4

ŚRODA 24 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzinka na święta **8.00** Rozświetlone Boże Narodzenie**9.00** ★★ K-9: Pies, który uratował Święta – film USA 2013 **10.35** ★★★ Świąteczna zorza – film USA/Kanada 2018 **12.05** ★★★★ Miss Potter – film W. Bryt./USA 2006 **13.40** Kolędy pod Tatrami **14.00** Wichrowe wzgórze (325) **14.55** Kolędy pod Tatrami

16.05 Dziedzictwo (785) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z bazyliki Mariackiej w Krakowie Wyk.: Joanna Moskowicz, Arnold Rutkowski, Rafał Bartmiński, Gabriela Legun, Natalia Rubiś
17.50 Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w kaplicy św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka"
19.30 19.30
20.00 Orędzie abp Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
20.15 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron
21.55 Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV
0.05 Miłość w kadrze – film obyczaj. USA 2023 ★★★
Reż. Jack C. Newell
1.35 Prawo Bronxu – dramat obyczaj. USA 1993 ★★★★
Reż. Robert De Niro
3.35 Dzień dobry, kocham Cię! – komedia romantyczna Polska 2014 ★★
5.05 M jak miłość **5.55** Świąteczny uśmiech losu – komedia romantyczna Kanada/USA 2021 ★★★

TVP 2

6.30 Orędzie abp Józefa Kupnego na Boże Narodzenie **6.40** Uwierz w magię świąt – komedia USA/Kan. 2020 ★★★ **8.10** Niania na święta – film USA/Kanada 2019 ★★★ **9.45** Emma – komedia rom. W. Bryt./USA 1996 ★★★★ **11.55** Śniadanie u Tiffany'ego – komedia USA 1961 **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Tak to leciało! – teleturniej
16.15 Kolędy pod Tatrami Wyk. m.in.: Natalia Kukulska, Basia Giewont, Mietek Szcześniak, Kamil Bednarek, Mateusz Ziółko i Ania Rusowicz.
17.15 25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość" – show
18.45 M jak miłość (1) – serial Polska 2000
19.35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z bazyliki Mariackiej w Krakowie
20.00 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza
22.25 Uczciwy złodziej – thriller USA 2020 ★★★
Reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Robert Patrick
0.05 Teraz albo nigdy – komedia romantyczna USA 2018 ★★★
Reż. Peter Segal, wyk. Jennifer Lopez, Vanessa Hudgens
1.55 Córka trenera – dramat obyczaj. Polska 2018 ★★★
Reż. Łukasz Grzegorzek
3.30 Komedianci debiutanci – komediodramat Francja 2020 ★★★★
Reż. Emmanuel Courcol

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn **8.35** Pierwsza gwiazdka – film anim. **10.25** Święty Mikołaj z 34. ulicy – komedia USA 1994 ★★★ **12.50** Wielkie kolędowanie z Polsatem w Świętej Lipce **13.50** Wielkie kolędowanie z Polsatem w bazylice św. Krzyża w Warszawie **14.50** Wielkie kolędowanie z Polsatem na Skałce w Krakowie

15.50 Wielkie kolędowanie z Polsatem na Podhalu
16.50 Wielkie kolędowanie z Polsatem w Rzeszowie
18.50 Wydarzenia
19.30 Pada Shrek – film animowany USA 2007
20.00 Kevin sam w domu – komedia USA 1990 ★★★★
Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
22.20 Rodzinny dom wariatów – komediodramat USA/Niemcy 2005 ★★★
Reż. Thomas Bezucha, wyk. Claire Danes, Diane Keaton, Rachel McAdams
Konserwatywna bizneswoman przyjeżdża do rodzinnego domu swojego chłopaka, by spędzić święta Bożego Narodzenia z jego ekscentrycznymi krewnymi i odkrywa jak bardzo nie pasuje do ich niezależnego stylu życia.
0.45 Szklana pułapka 2 – film akcji USA 1990 ★★★★
Reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis
3.25 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Bitwa o gości **12.30** Wonka – komedia USA/W. Bryt./Kanada 2023, reż. Paul King, wyk. Timothée Chalamet ★★★★ **14.50** Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie – program muzyczny Polska

16.40 Listy do M. – komedia Polska 2011 ★★★
Reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak
19.00 Fakty
19.45 Shrek Trzeci – film animowany USA 2007
21.35 Poskromienie złośnicy – komedia romantyczna Polska 2022 ★★
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Piotr Cyrwus
Kaśka o złamanym sercu wraca na Podhale, aby zacząć życie od nowa po zawodzie miłosnym. Jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego.
23.55 Król życia – komedia Polska 2015 ★★★
Reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa
1.55 Anatomia piękna
2.45 MasterChef
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)
4.35 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.05 Szkoła **8.50** Ukryta prawda **12.40** Wspólne kolędowanie **14.15** ★★★★ Mała księżniczka – film fantasy USA 1995 **16.05** ★★★ Niezwykłe święta Zoey – komediodr. USA 2021 **18.05** Ekspres polarny – film anim. USA/Australia 2004 **20.00** ★★★ Miłość jest wszystkim – komedia rom. Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko **22.40** ★★★ Jak przeżyć święta – komedia rom. USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck **0.35** ★★★ Noce w Rodanthe – melodr. USA/Australia 2008 **2.25** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

10.00 ★★★★ Niedźwiadek – film 1988 **11.40** Rozświetlone Boże Narodzenie **12.40** Chłopi na nowo **13.00** Operacja Święty Mikołaj – film anim. **13.40** Pan Patyk – film anim. **14.15** ★★★ Shalako – western 1968 **16.15** ★★★ Domek z kart – dr. USA/Wł. 1993 **18.15** Kolędy na szlaku Kolberga **19.15** Szopka oczami Wilkonia **20.00** ★★★★ Wożąc panią Daisy – film USA 1989 **21.50** Wieczór piąty – Piwniczne kolędy dla Herodów w Piwnicy pod Baranami **22.35** ★★★★ Wiek niewinności – dr. USA 1993

TVP Sport

8.20 Biatlon: PŚ w Annecy-Le Grand-Bornand **9.20** Spotkanie świąteczne **9.40** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Holandia – Polska **11.35** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour **13.15** Oko w oko: Wywiad z Igą Świątek **13.45** Pełnosprawni **14.15** Lekkoatletyka: Halowe ME w Apeldoorn **16.30** Piłka nożna: Legendy na Śląskim w Chorzowie: Polska – Niemcy **18.25** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour **20.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Litwa – Polska **22.00** Żużel: GP Danii w Vojens

TV 4

8.25 Bogaty dom – biedny dom **9.20** Hotel Transylwania – film anim. **11.00** ★★★ Młody Mesjasz – dramat USA/Korea Pd. 2016 **13.05** ★★★★ Powrót do przyszłości – film sf USA 1985 **15.15** ★★★★ Powrót do przyszłości II – film USA 1989 **17.25** ★★★ Goście w Ameryce – komedia Fr./USA 2001 **19.05** Policjantki i policjanci (1323) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (950) **20.55** Sprawiedliwi. Trójmiasto (67) **21.55** ★★★★ Pierwszy człowiek – film biograf. USA/Jap./Chiny 2018 **0.35** ★★★★ Szósty zmysł – thriller USA 1999

TV Trwam

12.20 Pragnienie Boga **13.00** Sokolnik **13.30** Msza św. **14.30** Misja Szczecin-Kipsing **15.00** Góra św. Michała **16.10** Na zdrowie **16.30** Serial z życia Jezusa **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19.30** Opowieści biblijne – historie animowane z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego **22.00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **23.30** Boże Narodzenie w Krainie Jezior

TV Puls

8.25 ★★★★ Pięciogwiazdkowe święta – komedia rom. USA/Kan. 2020 **9.55** ★★ Kajtek Czarodziej – film Pol./Sł./Czechy 2023 **11.45** ★★ Wesołych świąt – komedia USA 2006 **13.35** ★★ Józef i Maryja – dramat Kan. 2016 **15.10** ★★★ Syn Boży – film USA 2014 **18.00** ★★★ Asterix i Obelix kontra Cezar – film Fr./Niem./Wł. 1999 **20.00** ★★★ Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – komedia Fr./Niem.y 2002 **22.10** ★★★★ To właśnie miłość – komedia rom. W. Bryt./Fr./USA 2003

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 25 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron **8.20** ★★★ Święta u Foxów – komedia USA 2023 **10.00** ★★★ Pan zabawka – kom. Fr. 2022 **11.55** Urbi et Orbi **12.45** Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika **13.40** Kolędy pod Tatrami **14.10** Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w kaplicy w Kopalni Soli „Wieliczka"

16.05 Dziedzictwo (786) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? Święta w „M jak miłość". Na cel charytatywny grają: Krzysztof Kwiatkowski, Iwona Rejzner, Arkadiusz Smoleński.
18.35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron – koncert
19.30 19.30
20.30 Rolnik szuka żony – reality show
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Red – komedia sensacyjna USA/Chiny 2010 ★★★★
Reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Mary-Louise Parker, Morgan Freeman
Co robią byli agenci tajnych służb na emeryturze? Próbują przeżyć, kiedy ktoś chce się ich pozbyć. I oczywiście zemścić się. A jeśli to będą Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren i John Malkovich, dobra zabawa jest murowana.
0.30 Świąteczna zorza – romans USA/Kanada 2018 ★★★

TVP 2

5.55 Świąteczny uśmiech losu – komedia romantyczna Kanada/USA 2021 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.20** ★★★ Przepis na piękne święta – komedia romantyczna Australia 2023 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Jarosława Kukulskiego – show
16.10 Przepis dnia – magazyn
16.20 U nas kolęda – Halina Mlynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" – koncert
17.20 Mikołaj na sygnale 2. **Zdążyć przed Wigilią** – film obyczaj. Polska 2025 ★★★
Reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch
18.30 Uwierz w magię świąt – komedia USA/Kan. 2020 ★★★
Reż. Bosede Williams, wyk. Amber Stevens West
20.05 Teraz albo nigdy – komedia romantyczna USA 2018 ★★★
Reż. Peter Segal, wyk. Jennifer Lopez, Vanessa Hudgens
21.55 Miłość jak miód – komedia Polska 2024 ★★★
Reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki
23.40 Święta o smaku miłości – komedia rom. USA 2021 ★★★
Reż. Ellie Kanner, wyk. Molly McCook, Aaron O'Connell
1.05 Emma – komedia romantyczna W. Bryt./USA 1996 ★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **5.55** Nowy dzień – magazyn **8.20** Madagwiazdka – film animowany USA 2009 **8.50** Dawid i elfy – komedia USA/Polska 2021 **11.15** ★★★ 101 dalmatyńczyków – komedia W. Bryt./USA 1996 **13.30** ★★★★ Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa – film fantasy USA/W. Bryt. 2005

16.30 Kevin sam w domu – komedia sensac. USA 1990 ★★★★
Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
18.50 Wydarzenia
19.35 Kraina lodu. Przygoda Olafa – film animowany USA/Japonia 2017
Anna i Elsa postanowiły urządzić uroczystości świąteczne dla mieszkańców Arendelle. Gdy siostry zdają sobie sprawę, że nie mają rodzinnych tradycji, bałwan Olaf rusza im z pomocą.
19.55 Kraina lodu II – film animowany USA/Japonia 2019
Anna, Elsa, Kristoff, Sven i bałwanek Olaf opuszczają Arendelle. Wyruszają w niebezpieczną i niezwykłą podróż do źródeł starożytnych legend, by odkryć tajemnice magicznej mocy Elsy.
22.10 Holiday – komedia romantyczna USA 2006 ★★★
Reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law
1.05 Zły Mikołaj 2 – komedia kryminalna USA 2016 ★★★

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Batwheels **6.20** Mała Stopa – film animowany USA 2018 **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Autentyczni – talk show **12.15** ★★★ Fred Claus, brat świętego Mikołaja – komedia USA 2007 **14.40** ★★★ Kogel-mogel – komedia Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn

16.50 Listy do M. 2 – komedia romantyczna Polska 2015 ★★★
Reż. Maciej Dejczer, wyk. Piotr Adamczyk, Katarzyna Bujakiewicz, Agnieszka Dygant
19.00 Fakty
19.45 Mam talent pod choinkę – program rozrywkowy
21.35 Poskromienie złośnicy 2 – komedia romantyczna Polska 2023 ★★
Reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot
Miłość Kaśki i Patryka zostaje poddana próbie, bo oboje podejrzewają się nawzajem o niewierność. Jakby tego było mało, sąsiedzi wciąż wtrącają się w ich sprawy.
23.50 Mroczny Rycerz powstaje – film sensacyjny W. Bryt./USA 2012 ★★★★
Reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Gary Oldman
3.05 Autentyczni – talk show
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17)
4.35 Uwaga! – magazyn
4.50 Nauka jazdy

TVN 7

10.05 Bitwa o gości **11.05** ★★★★ W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – kom. USA 1989 **13.00** Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie **14.40** Happy Feet: Tupot małych stóp – film anim. USA/Australia 2006 **16.50** ★★★ Charlie i fabryka czekolady – film przygod. USA/W. Bryt. 2005 **19.00** Hotel Paradise **20.00** ★★★★ Vinci – komedia krym. Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szyc **22.25** ★★★★ Ścigany – film sens. USA 1993 **0.55** ★★★ Posejdon – film katastrof. USA 2006

TVP Kultura

9.00 ★★★★ Lalka – dr. Pol. 1968 **11.45** Giotto. Historia Zbawienia **12.40** Chłopi na nowo **13.00** ★★★★ Gwiazda szeryfa – western USA 1957 **14.40** Koncert muzyki filmowej **15.40** ★★★★ Bliskie spotkania trzeciego stopnia – film sf USA/W. Bryt. 1977 **18.00** Kolędy Śląska **18.35** Grace Kelly – portret intymny **19.40** Kolędy z Mazowszem **20.00** ★★★★ Boska Florence – kom. W. Bryt./USA/Fr. 2016 **21.55** ★★★★ Wożąc panią Daisy – komediodr. USA 1989 **23.40** ★★★★ Billy Elliot – komediodr. 2000

TVP Sport

11.05 Kanada lodem pachnąca **11.30** Koszykówka: ME mężczyzn: Słowenia – Polska **13.15** Zawody siłaczy: LM Strongman **14.10** Lekkoatletyka: Drużynowe ME – 1. Dywizja w Madrycie **16.25** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **17.15** Zagrajmy to po swojemu **18.00** Piłka nożna: ME kobiet: Polska – Dania **20.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Holandia **22.00** Czy Amerykanie kochają piłkę nożną **22.35** Żużel: TAURON Indywidualne ME **0.30** Boks: K. Kuździeń – H. Kwapisz

TV 4

8.00 ★★★★ Powrót do przyszłości – film sf USA 1985 **10.10** ★★★ Piotruś Pan – film W. Bryt./USA/Australia/N. Zel. 2003 **12.15** ★★★★ Pan i władca: Na końcu świata – film USA 2003 **15.00** ★★ Holmes i Watson – kom. USA/Kan. 2018 **16.45** ★★★★ Piąty element – film sf Fr. 1997 **19.05** Policjantki i policjanci (1324) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (951) **20.55** Sprawiedliwi. Trójmiasto (68) **21.50** ★★★ Hidalgo – ocean ognia – film przyg. USA/Maroko 2004 **0.20** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990

TV Trwam

12.00 Uroczystość Narodzenia Pańskiego **12.30** Boże Narodzenie w Krainie Jezior **13.05** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **13.30** Wataha pod Biało-Czerwoną na Kresach **14.10** Kolędy i pastorałki **14.25** Milczący Święty **15.00** Festiwal Dobra – Kolędy Maryi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone**19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Tam, gdzie rodzi się Chrystus **22.00** Głos serca (88)

TV Puls

7.50 ★★ Józef i Maryja – dramat Kan. 2016 **9.25** ★★ Wesołych świąt – kom. USA 2006 **11.05** ★★★ Zakonnica w przebraniu – kom. USA 1992 **13.00** ★★★ Zakonnica w przebraniu 2 – kom. USA 1993 **15.20** ★★ W imię króla – film USA/Niemcy/Kan. 2007 **17.40** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film USA/W. Bryt./Irl./Szwajc. 2002 **20.00** ★★ Asterix na olimpiadzie – komedia Fr./Niemcy/Hiszp./Wł./Belg. 2008 **22.15** ★★ Goście, goście 3: Rewolucja – komedia Fr./Belg./Czechy 2016

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c008e7c9a4

PIĄTEK 26 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **7.55** Boże Narodzenie w Sankt Polten **8.25** Okrasa łamie przepisy **8.55** ★★★ Świąteczna rozgrywka – komedia USA 2023 **10.30** ★★★ O psie, który jeździł koleją – film Polska 2023 **12.15** ★★★ A właśnie, że tak! – komedia romantyczna USA 2007 **14.00** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980

16.05 Dziedzictwo (787)
Po rozmowie z Pinar Yaman jest prawie pewien, że Nana nie kocha Nedima. Nana robi wszystko, żeby być wiarygodna.
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
Grają: Vincent Helbig, Pascal Brodnicki, Rodrigo Ibaez.
18.20 Kolędy pod Tatrami
18.35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron – koncert
19.30 19.30
20.30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – film przygodowy Francja/Niemcy/Hiszpania/Belgia 2023
★★★ Reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris
22.40 Zołza – komedia Polska 2022
★★★ Reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna
Bardzo niemiła królowa scenariuszy dostaje lekcję życia od wymyślonej przez siebie pary bohaterów.
0.20 Święta u Foxów – komedia
★★★ USA 2023

TVP 2

5.25 ★★★★ Śniadanie u Tiffany'ego – kom. USA 1961 **7.20** ★★★ Królewska Gwiazdka z corgim – kom.rom. USA 2022 **8.55** ★★ Gwiazdka z północnego nieba – film Kanada 2021 **10.25** ★★★ Jak uratować święta – komedia rom. USA 2023 **12.10** ★★★ Miłość jak miód – komedia Polska 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Postaw na milion
W odcinku świątecznym zagrają dwie pary: Orson Hejnowicz _ kucharz znany z programu „Górna półka smaku" z aktorką Michaliną Sosną oraz dziennikarka Katarzyna Dowbor i o. Michał Legan, paulin, szef Redakcji Katolickiej TVP.
16.20 Cudowny chłopak – dramat
★★★★ obyczaj. USA/Hongkong/Kanada 2017
Reż. Stephen Chbosky, wyk. Julia Roberts, Owen Wilson, Jacob Tremblay
18.20 Ślubne wojny – komedia
★★★ USA 2009
Reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Kristen Johnston
20.00 Kuba Badach: Jazzy Christmas – koncert
22.00 Licencja na zabijanie
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./Meksyk/USA 1989
Reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi
0.20 W imię prawdy – dramat
★★★ kryminalny USA 2016
1.55 Święta o smaku miłości
★★★ – komedia rom. USA 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **10.55** ★★★★ Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa – film fantasy USA/W. Bryt. 2005 **13.55** ★★★ Święta last minute – komedia USA 2004, reż. Joe Roth, wyk. Tim Allen, Jamie Lee Curtis, Dan Aykroyd

16.10 Kraina lodu. Przygoda Olafa – film animowany USA/Japonia 2017
16.40 Kraina lodu II – film animowany USA/Japonia 2019
Druga część uwielbianego przez dzieci kinowego hitu. Anna, Elsa, Kristoff, Sven i bałwanek Olaf opuszczają królestwo Arendelle; wyruszają w niezwykłą podróż do źródeł starożytnych legend, by odkryć tajemnice magicznej mocy Elsy.
18.50 Wydarzenia
19.35 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka – film animowany USA/W. Bryt. 2011
19.55 Król Lew – film USA/W.
★★★★ Bryt./RPA 2019, wyk. Donald Glover, Beyoncé Knowles, James Earl Jones
22.25 Valerian i Miasto Tysiąca
★★★ **Planet** – film fantasy Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/Arabia Saudyjska/USA/Kanada/Katar 2017
Reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen
1.30 To musi być miłość – komedia rom. Polska 2021
★★★

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.45** Uwaga! **6.00** Batwheels **6.30** Krowy na wypasie – film animowany **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Autentyczni – talk show **12.10** ★★★ Galimatias, czyli kogel-mogel II – komedia Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska **14.10** Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie

15.00 Mam talent pod choinkę – program rozrywkowy
16.50 Listy do M. 3 – komedia
★★★ romantyczna Polska 2017
Reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk
19.00 Fakty
19.45 Akademia pana Kleksa
★★★ – film fantasy Polska 2023
Reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Kot, Antonina Litwiniak, Piotr Fronczewski
22.20 Mission: Impossible – film
★★★★ sensacyjny USA 1996
Reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Béart
Tajna lista agentów jest stawką, o którą walczą najlepsi agenci CIA. Po serii tajemniczych zdarzeń przy życiu zostaje tylko jeden z nich, Ethan Hunt. Wówczas zaczyna się zabójcza rozgrywka. Podejrzewa się, że skoro przeżył, jest zdrajcą winnym śmierci kolegów.
0.40 Green Book – film biograf.
★★★★ USA/Chiny 2018
3.00 Kuba Wojewódzki
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)

TVN 7

6.15 Szkoła **9.00** Ukryta prawda **9.55** Hotel Paradise **10.55** ★★★ Narodziny – dramat USA 2006 **13.00** ★★★ Elf – komedia USA 2003 **15.00** Happy Feet: Tupot małych stóp II – film anim. 2011 **17.05** ★★★ Historia Kopciuszka – komedia USA/Kan. 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff **19.00** Hotel Paradise **20.00** ★★★ Sabrina – komedia rom. USA/Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford **22.35** ★★★ Masz wiadomość – komedia USA 1998**0.55** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017

TVP Kultura

10.55 Cykl adwentowy **11.10** Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię **12.40** Chłopi na nowo **13.00** Grace Kelly – portret intymny **14.05** Koncert muzyki filmowej **15.20** ★★★★ Szarada – kom. USA 1963 **17.25** Maleńki znak – świąteczny koncert Ireny Santor **18.35** Kolekcja **19.00** Gregory Peck – aktor dżentelmen **20.00** ★★★★ Pan od muzyki – dr. Fr./Szwajc./Niem. 2004 **21.45** Amy Winehouse – Live at the Porchester Hall **22.45** ★★★★ Boska Florence – kom. W. Bryt./USA/Fr. 2016 **0.40** Mama płacze deszczem

TVP Sport

10.45 Plebiscyt na Sportowca Roku – sylwetki **10.50** Sportowe historie **11.20** Koszykówka: ME mężczyzn: Polska – Bośnia i Hercegowina **13.05** Zawody siłaczy: LM Strongman: Portugalia **14.00** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio: Podsum. **16.10** Plebiscyt na Sportowca Roku – sylwetki **16.20** Skoki do wody: ME w Antalyi **17.30** Lubawka, skoki, ruina. Dekada (bez) nadziei **17.50** Piłka nożna: ME kobiet w Szwajcarii: Finał: Anglia – Hiszpania **20.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Malta – Polska

TV 4

7.55 ★★★ Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./Wł./Niemcy 1995 **10.10** ★★★★ Powrót do przyszłości II – film przygod. USA 1989 **12.15** ★★★ U-571 – dramat USA/Fr./Wł. 2000 **14.30** ★★★ Hidalgo – ocean ognia – film przygod. USA/Maroko 2004 **17.00** ★★★★ Szósty zmysł – thriller USA 1999 **19.05** Policjantki i policjanci (1325) **20.00** ★★★★ Czas wojny – dramat USA/Indie 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeremy Irvine **22.45** ★★★★ Pan i władca: Na końcu świata – film przygod. USA 2003 **1.30** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Głos serca (88) **13.05** Koncert Kolęd Małej Armii Janosika **14.35** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu... **17.15** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **17.30** Łączy nas historia **18.15** Żołnierz Niezłomny Kościoła **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Kantata „Mędrcy świata" **22.00** „Narodziny nadziei" w Grajewie

TV Puls

7.20 ★★★★ Paddington 2 – film W. Bryt./Fr. 2017 **9.15** ★★★ Syn Boży – film USA 2014 **11.40** ★★★ Zakonnica w przebraniu – kom. USA 1992 **13.35** ★★★ Asterix i Obelix kontra Cezar – film Fr./Niem./Wł. 1999 **15.45** ★★★ Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – kom. Fr./Niem. 2002 **17.55** ★★ Asterix na olimpiadzie – kom. Fr./Niem./Hiszp./Wł./Belg. 2008 **20.00** ★★★ Mechanik: Prawo zemsty – film USA 2011 **21.35** ★★ Krwawy biznes – thriller Kan. 2015 **23.50** ★★★ Uniwersalny żołnierz – film USA 1992

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 27 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** Pełnosprawni **8.40** Ranczo (42) **9.40** Komisarz Alex (58) **10.30** Ojciec Mateusz (32) **11.25** ★★★ Fanfan Tulipan – film Francja 2003 **13.05** Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata **13.35** Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z bazyliki Mariackiej w Krakowie **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika
15.50 Kolędy pod Tatrami
16.05 Dziedzictwo (788)
Yaman jest coraz bliżej prawdy. Aby znaleźć potwierdzenie swoich podejrzeń, daje Nedimowi długopis z podsłuchem.
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony
W świątecznym odcinku „Rolnik szuka żony" spotkamy się z uczestnikami najnowszej oraz wybranych poprzednich edycji programu. Boże Narodzenie to wyjątkowy czas – pełen bliskości, rodzinnych spotkań i chwil sprzyjających refleksji.
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial kom. Polska 2025
21.25 Nie czas umierać – film
★★★★ sens. W. Bryt./USA 2021
Reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Ana de Armas, Rami Malek
0.05 Red – komedia sensacyjna
★★★★ USA/Chiny 2010

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3282, 3283) **6.35** M jak miłość (1899) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Górna półka smaku – magazyn **12.20** ★★★ Ślubne wojny – komedia USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Kristen Johnston, Bryan Greenberg **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Program rozrywkowy
17.15 Gwiazdka z Kupidynem
★★★★ – komedia romantyczna USA 2018
Reż. Siobhan Devine, wyk. Sarah Drew, Niall Matter, William Vaughan
18.40 Słowo na niedzielę: Św. Józef słuchający – program religijny
18.55 Rodzinka.pl (294, 295) – serial kom. Polska
20.00 Czy to już? – jubileusz Haliny Mlynkovej – koncert
20.55 U nas kolęda – Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" – koncert
22.00 Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3 – komedia Polska 2019
★★★ Reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, Ewa Kasprzyk
23.40 Uczciwy złodziej
★★★ – thriller USA 2020
Reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Robert Patrick
1.20 Cudowny chłopak
★★★★ – dramat obyczaj. USA/Hongkong/Kanada 2017

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.05** Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka – film animowany USA/W. Bryt. 2011 **11.35** ★★★ 101 dalmatyńczyków – komedia W. Bryt./USA 1996 **13.50** ★★★ Evan Wszechmogący – komedia USA 2007, reż. Tom Shadyac

15.55 Holiday – komedia romantyczna USA 2006
★★★ Reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy
Gwiazdą odcinka jest kabaret Nowaki w składzie: Adrianna Borek, Kamil Piróg i Tomasz Marciniak. Połączenie energii i kreatywności artystów tworzy nowatorską jakość na polskiej scenie kabaretowej.
22.15 Chłopaki nie płaczą
★★★ – komedia Polska 2000
Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
Młody, obiecujący skrzypek Kuba Brenner wplątuje się w porachunki gangsterskie. Wszystko dlatego, że zgodził się pomóc nieśmiałemu przyjacielowi.
0.20 Parszywa dwunastka
★★★★ – film wojenny USA/W. Bryt. 1967
3.40 Świat według Kiepskich

TVN

5.00 Nauka jazdy **5.25** Uwaga! **5.40** Batwheels **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nusma", Lębork – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4136, 4137) – serial Polska **12.30** Anatomia piękna – serial dok. **13.30** ★★★ Jack Frost – komedia USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton,Kelly Preston

15.40 Indiana Jones i Świątynia
★★★★ **Zagłady** – film przygodowy USA 1984
Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan
18.10 Autentyczni – talk show
19.00 Fakty
19.45 Listy do M. 4
★★★ – komedia Polska 2020
Reż. Patryk Yoka, wyk. Tomasz Karolak, Magdalena Boczarska, Agnieszka Dygant
22.10 Zostańmy przyjaciółmi
★★★ – komedia romantyczna USA/Niemcy/Kanada 2005
Reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds, Amy Smart, Anna Faris
Podczas jednej ze służbowych podróży samolot Chrisa Brandera ma awarię i ląduje w jego rodzinnym mieście. Od czasu jego ostatniej wizyty minęło 10 lat. Mężczyzna spotyka dawną miłość – Jamie.
0.10 Kursk – film sensacyjny
★★★ Fr./Belgia/Luksemburg/USA/Rumunia/Kanada 2018
2.25 Autentyczni – talk show
3.05 Szpital św. Anny (75)

TVN 7

7.20 New Looney Tunes **7.50** ★★★ 8-bitowe Święta – komedia USA/Kan. 2021 **9.45** Bez kompleksów **10.45** Ukryta prawda **13.35** Zróbmy sobie dom **14.40** ★★★ Mój przyjaciel delfin – film USA/Kan. 2011 **16.50** ★★★★ Vinci – komedia krym. Polska 2004 **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Super 8 – film sf USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney **22.20** ★★★ Operacja „Deszcz" – film sf Australia 2020, reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing **0.50** ★★★★ Ciche miejsce – horror USA 2018 **2.30** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

8.05 G. F. Händel: Water Music & Music for the Royal Fireworks **9.20** Niepoprawny Belmondo **10.20** W krainie bogów – film anim. **12.30** Gregory Peck – aktor dżentelmen **13.35** Teraz najważniejsze jest tamto co było **14.05** ★★★★ Znachor – melodr. Polska 1981 **16.25** Tamte lata, tamte dni **17.00** ★★★ Świat cyrku – dr. USA 1964 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Misja – dr. W. Bryt./Fr. 1986 **22.10** Marcin Masecki gra Warsa **23.25** ★★★★ Pan od muzyki – dr. Fr./Szwajc./Niemcy 2004

TVP Sport

9.35 Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **13.05** Lekkoatletyka: ME do lat 23 w Bergen**14.50** Magazyn Tour de Pologne: Podsum. **16.35** Magazyn Tour de Pologne Women: Podsum. **17.30** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga – Memoriał Kamili Skolimowskiej w Chorzowie: 2. dzień na Stadionie Śląskim w Chorzowie **19.45** Zapowiedź Gali Mistrzów Sportu **20.55** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Boks: Mateusz Masternak – Joel Tambwe Djeko **0.55** Boks: Natasha Jonas – Lauren Price

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **6.50** Miodowe lata (30) **7.25** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.25** Miodowe lata (34) **12.00** Galileo **12.55** ★★ Królewskie święta – komedia USA 2017, reż. David DeCoteau, wyk. Tara Reid, Ingo Rademacher, Haley Pullos **14.35** Policjantki i policjanci (1315-1320) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (948-951) – serial krym. Polska **23.35** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **1.30** STOP Drogówka **3.20** Interwencja **3.40** Lubię Disco! **4.30** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Dom Paderewskiego w ojczyźnie **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (113)

TV Puls

5.30 Dyżur **5.45** Unforgettable: Zapisane w pamięci (46, 47) – serial krym. USA **7.15** Nash Bridges (38, 39) – serial sens. USA **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.35** Lombard. Życie pod zastaw (382, 384, 386, 388, 390-394, 909-910) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Czarny pies – film sens. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Jap. 1998 **21.50** ★★★ Uprowadzona 3 – film sens. USA/Hiszp./Fr. 2014 **23.55** ★★★ Kobiety mafii – film sens. Polska 2018 **2.45** Taki jest świat – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c008e7c9a4

NIEDZIELA 28 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron **8.55** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980 **11.00** Komisarz Alex (270) **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Na granicy wymarcia – zadziczanie **13.45** ★★★ Planeta singli – komedia rom. Polska 2016

16.05 Dziedzictwo (789)
Yaman jest pewien, że Nedim ma wspólnika i próbuje odkryć jego tożsamość. Nana coraz gorzej znosi myśl o zbliżającym się ślubie, choć stara się tego nie okazywać.
17.00 Teleexpress
17.30 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial kom. Polska 2025
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (2) – serial kom. Polska
21.20 Red 2 – komedia kryminalna ★★★ USA/Francja/Kan./Rosja 2013
Reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker
Emerytowani tajni agenci muszą stawić czoła armii zamachowców. I nie tylko im...
23.15 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – film ★★★ Fr./Niem./Hiszp./Belgia 2023
Reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris
1.20 Sprawdzamy

TVP 2

5.50 ★★★ Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią – film obyczaj. Polska 2025 **6.55** Operacja zdrowie **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.25** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **12.00** Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.10 U nas kolęda – Halina Młynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” – koncert
18.10 „Człowiek z poczuciem” – benefis Jacka Fedorowicza – program rozrywkowy
19.05 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19.20 Licencja na zabijanie ★★★ – film sensacyjny
W. Bryt./Meksyk/USA 1989
Reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi
21.40 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert
22.55 Ile waży koń trojański? ★★★ – komedia Polska 2008
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz
1.00 Krucjata. Prawo serii (3) – serial kryminalny. Polska 2020
1.50 W imię prawdy – dramat ★★★ kryminalny USA 2016
3.25 Jak uratować święta ★★★ – komedia romantyczna USA 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **10.35** ★★★ Święta last minute – komedia USA 2004 **12.40** ★★★ Bruce Wszechmogący – komedia romantyczna USA 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey **14.50** ★★★★ Król Lew – film USA/W. Bryt./RPA 2019

17.25 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Titanic – film katastroficzny ★★★★ USA/Meksyk 1997
Reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane
Jeden z najsłynniejszych filmów w historii światowej kinematografii, nagrodzony 11 Oscarami, w tym dla najlepszego filmu. Jake i Rose, para młodych kochanków, którzy poznali się podczas, dziewiczego rejsu „niezatapialnego” transatlantyku „Titanic”. Nie dane im było jednak zaznać pełni szczęścia – gdy luksusowy liniowiec wpada na górę lodową, ich pełen pasji, płomienny romans przeradza się w mrożącą krew w żyłach walkę o przetrwanie.
0.10 Miłość w Seattle – melodramat ★★★ USA/W. Bryt./Kanada 2009
2.35 Świat według Kiepskich (514-516)

TVN

5.25 Uwaga! **5.40** Batwheels **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Piccownia – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień **12.00** Będzie pięknie – serial dok. **13.00** ★★★ Kogel-mogel – komedia Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn

15.10 Galimatias, czyli kogel-mogel II ★★★ – komedia Polska 1988
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska
17.20 Shrek Trzeci – film animowany USA 2007
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata ★★★★ – film przygodowy USA/Włochy/Hiszpania/W. Bryt./Jordania 1989
Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott
Kolejna wyprawa Indiany Jonesa, tym razem w poszukiwaniu legendarnego Graala. Wcześniej słynny archeolog musi uratować z rąk nazistów swego ojca i odzyskać jego cenny notatnik...
22.20 Zły Mikołaj – komedia USA/Niemcy 2003 ★★★
Reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Tony Cox, Lauren Graham
0.10 Shazam! – film przygodowy ★★★★ USA/Kanada 2019

TVN 7

6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.25** New Looney Tunes **7.50** Zróbmy sobie dom **8.50** Anatomia piękna **9.45** Miś Yogi – film anim. USA/N. Zel. 2010 **11.15** Ukryta prawda **14.05** Detektywi **16.00** ★★★ Charlie i fabryka czekolady – film przyg. USA/W. Bryt. 2005 **18.15** Film o pszczołach – film anim. USA/Kan. 2007 **20.00** ★★★ Jądro Ziemi – film sf W. Bryt./Fr./Wł./Niem./USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart **22.45** ★★★ Cry Macho – western USA 2021 **0.50** ★★★★ Dzień próby – film sens. USA 2001

TVP Kultura

11.05 Pan wzywał, Milordzie? (6) **12.00** ★★★★ Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – film 1967 **12.45** Genesis – suma talentów **14.25** W poszukiwaniu dobrego filmu **15.00** ★★★★ Miss Potter – film W. Bryt./USA 2006 **16.35** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** Serca wam się zgoją... **18.25** Magazyn muzyczny studia Gama **19.15** Miłe panie i panowie bardzo mili **20.00** ★★★ Młode strzelby – western USA 1988 **21.55** The Rolling Stones – Totally Stripped **23.35** Noworoczna noc

TVP Sport

9.50 Plebiscyt na Sportowca Roku – sylwetki **10.00** Futbol totalny **11.05** Zapowiedź Gali Mistrzów Sportu **12.15** Jakub Kochanowski **12.50** Lekkoatletyka: ME juniorów do lat 20 w Tampere: Podsum. **14.10 (L)** Biegi narciarskie: PŚ – Tour de Ski w Toblach **16.20** Ring TVP Sport **17.30** Studio **17.55 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Puchar Polski: ECB Zagłębie Sosnowiec – GKS Katowice **20.40** Sportowy wieczór **21.15** Biegi narciarskie: PŚ – Tour de Ski w Toblach **22.35** Boks: M. Barrios – M. Pacquiao

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **6.55** Summer of Soul **9.05** Galileo **11.00** ★★★★ Czas wojny – dramat USA/Indie 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeremy Irvine **13.50** ★★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **16.10** ★★★ Next – film sens. USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel **18.00** Uroczysko (185-188) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (65-68) – serial krym. Polska **23.45** STOP Drogówka **0.40** Polowanie na Hitlera

TV Trwam

11.00 Głos serca (113) **11.45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.55** ★★★ Nędzarz i Madame – film biograf. Pol. 2022 **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TV Puls

6.35 Nash Bridges (40) **7.35** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **9.25** Ranczo (49, 11-12, 52) **13.35** ★★ Kajtek Czarodziej – film Pol./Słowacja/Czechy 2023 **15.35** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film USA/W. Bryt./Irl./Szwajc. 2002 **18.05** ★★★ Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **20.00** ★★★ Bodyguard i żona zawodowca – film sens. USA/W. Bryt./Szw./Bułg./Fr. 2021 **22.15** ★★ Mścicielka – thriller Fr./Kan./USA 2016 **0.05** ★★★ Braven – film sens. Kan./USA 2018

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

AUTOREKLAMA

Polecamy →

W każdy piątek z „Gazetą Wrocławską”

TELEMAGAZYN



Twój wybór programów

telemagazyn.pl

eprasa.pl c008e7c9a4

Tak zamrozisz pierogi na Wigilię, a także nadmiar świątecznego jedzenia

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Mrożenie jedzenia to sposób, by trzymać je znacznie dłużej. Tak warto przygotować bardziej pracochłonne dania na święta, by później móc tylko sięgnąć po nie do zamrażarki.



FOT. QWART/GETTY IMAGES

Mrożenie jedzenia to sposób, by trzymać je znacznie dłużej i w każdej chwili mieć pod ręką

Mrożone jedzenie może być niemal tak zdrowe, jak to świeże. Przygotowanie mrożonek należy do najlepszych metod utrwalania żywności, która pozwala zachować ich wartość odżywczą, choć w mniejszym stopniu – ich strukturę i kolor.

Zamrażanie wymaga jednak właściwych warunków przechowywania, a zwłaszcza odpowiednio niskiej i stabilnej temperatury. Choć wymaga to nakładów energii, świeże jedzenie, jak i to gotowe, można mieć w każdej chwili pod ręką.

Trzeba jednak pamiętać, że mrożenie nie niszczy bakterii, a jedynie spowalnia ich cykl życiowy. Oznacza to, że w przypadku skażenia gotowych produktów chorobotwórczymi bakteriami czy niedostatecznej higieny podczas przygotowania mrożonek, istnieje ryzyko zatrucia pokarmowego. Wzrasta ono w sytuacji, gdy jedzenie nie zostało poddane dostatecznej obróbce cieplnej, która niszczy bakterie.

Szczególnie niebezpieczna jest sytuacja, gdy zamrożone jedzenie ulega rozmrożeniu. Nie powinno być wtedy ponownie schładzane do ujemnej temperatury. Zwiększa to ryzyko rozwoju bakterii, które zawsze znajdują się na produktach spożywczych (chyba że są sterylizowane) i znacznego zwiększania się ich liczby. Niestety, takie produkty znajdują się w wielu sklepach, a można je poznać po dużej ilości szronu wewnątrz opakowania, a także po zbryleniu zawartości. Jeśli jednak jest ono zamknięte, produkt można dokładnie ugotować lub upiec, po czym spożyć bez ryzyka.

Inaczej jest z produktami mrożonymi na wagę, które nie powinny mieć opisanych cech. Ze względu na możliwość zakażenia są one jednak mniej polecanym wyborem od tych pakowanych fabrycznie.

Przed przygotowaniem mrożonki nie należy przechowywać jej zbyt długo np. w lodówce. Grozi to bowiem poważnym, a nawet śmiertelnym zakażeniem bakterią Listeria, która jest odporna na mrożenie i krótką pasteryzację, a rozwija się już nawet w temperaturze wynoszącej nieco poniżej zera.

Jak mrozić pierogi, krokiety, uszka i inne dania?

W zamrażalniku lub zamrażarce mogą znaleźć się gotowe potrawy, takie jak pierogi, uszka czy nawet rosół. Można przygotować je zawczasu np. 1-2 tygodnie przed Wigilią, albo zachować na później to, co z niej zostanie. Zamrażane dania powinny być porcjowane i zapakowane osobno. W przypadku dań, takich jak pierogi, krokiety, uszka czy paszteciki, nie jest to większym problemem. Należy zadbać jednak o to, by nie były ze sobą zlepione. Warto więc zamrażać je oddzielnie np. na tacy, a później zapakować do foliowego worka. W oddzielnych pojemnikach porcjować powinniśmy dania jednogarnkowe oraz w sosie, jak np. bigos czy gołąbki.

Zamrozić można także potrawy zimne, np. sałatkę jarzynową, ale tylko przed dodaniem majonezu! Nie będzie później co prawda tak smaczna, jak zaraz po przygotowaniu, ale dodanie sosu przed samym jedzeniem uratuje ją przed niekorzystnymi zmianami w zamarzającym tłuszczu.

Zamrażać można też porcje rosołu lub bulionu (np. w tackach i woreczkach do lodu, warto jednak, by był beztłuszczowy), zup, sosów oraz gotowych dań z mięsem i warzywami, choć najlepiej bez dodatków skrobiowych. Należy pozostawić miejsce w opakowaniu, gdyż produkty płynne zwiększają objętość przy zamarzaniu.

Do mrożenia nadaje się jednak pieczywo – chleb dobrze jest pokroić, a porcje po kilka kromek poprzedzielać np. pergaminem do pieczenia. Można też zamrażać ciasta m.in. drożdżowe, w tym makowiec czy strucle, a także pieczony sernik wkrótce od przygotowania, natomiast dużo stracić może ten na zimno, zwłaszcza z galaretką.

Jak prawidłowo mrozić mięso i ryby?

Surowe mięso mrozimy bez mycia i po wstępnym schłodzeniu w lodówce. Ponieważ świeże może tam przebywać tylko do 2 dni, trzeba zamrozić od razu po kupieniu – a nie np. w momencie, gdy nazajutrz stwierdzimy, że go jednak nie zjemy. W takim przypadku warto je przetworzyć, a po obróbce kulinarnej i ostudzeniu dopiero zamrozić.

Gotowe mięso mielone należy zjeść w ciągu kilku godzin. Najlepiej go nie mrozić – chyba że jest to produkt własnoręcznie rozdrobniony. Wtedy jednak od razu umieszczamy je w zamrażarce. O świeżość należy też szczególnie dbać w przypadku mrożenia ryb.

Jak zrobić domowe mrożonki warzywne i owocowe?

Produkty świeże, takie jak warzywa i owoce, przed zamrożeniem powinny zostać umyte i dokładnie osuszone w higieniczny sposób, najlepiej za pomocą papierowych ręczników. Te twardsze mogą być w mniejszych kawałkach (np. różyczki kalafiora czy kostki marchewki), grzyby należy oczyścić na sucho, a w przypadku malin czy jeżyn zaniechać kontaktu z wodą. Owoce warto pozbawić szypułek i pestek.

Produkt warto rozłożyć cienką warstwą np. w woreczku strunowym ułożonym na tacce lub talerzu – i tak zamrażać. Woreczki można potem ułożyć w większych pudełkach z tworzywa. Miąższ owoców i warzyw przeznaczony na koktajle, zupy i sosy, warto porcjować po pokrojeniu w kostkę. Posiekane zioła warto natomiast dokładnie upchnąć w niewielkim słoiku.

WARTO WIEDZIEĆ

Tego nie powinno się mrozić: ● Mleko i fermentowane produkty mleczne ● kremy na bazie śmietany i masła ● majonez i podobne sosy ● awokado ● surowe jajka w skorupkach ● jajka gotowane na twardo ● wodniste i delikatne warzywa, np. ogórki, pomidory ● ugotowane produkty skrobiowe, takie jak ziemniaki, makaron ● galarety ● tłuste ryby oraz niezupełnie świeże ryby ● surowe mięso poddane działaniu wody. Niektóre produkty, jak brokuł czy kalafior, wymagają zblanszowania przed zamrożeniem.

Raport o bezpieczeństwie żywnościowym w Polsce

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

W ramach programu The Access Alliance opracowano raport dotyczący bezpieczeństwa żywnościowego w Polsce.

Zjawisko braku bezpieczeństwa żywnościowego ma złożony charakter i wciąż nie jest w pełni rozumiane przez społeczeństwo. Z ustaleń badania wynika, że od 3,5 proc. do 6,5 proc. mieszkańców kraju, czyli około 1,4–2,5 mln osób, faktycznie doświadcza tego problemu, podczas gdy większość Polaków ocenia jego skalę na co najmniej 7 proc. Najczęściej dotyczy ono kobiet w wieku 18–34 lat, osób z niższym wykształceniem, mieszkańców wsi, gospodarstw domowych liczących cztery lub więcej osób, rodzin z dziećmi, osób niepracujących lub osiągających miesięczny dochód poniżej 4 tys. zł netto.

W Polsce brak środków finansowych na zakup jedzenia staje się problemem o coraz bardziej zauważalnym wymiarze społecznym. Najnowsze wyniki badań pokazują, że w ciągu minionego roku aż 46 proc. Polaków odczuwało niepokój, czy wystarczy im środków na zakup żywności.

Co trzeci ankietowany przyznaje, że takie obawy pojawiały się „często" lub „czasami", co oznacza, że dla wielu gospodarstw domowych lęk o możliwość zapewnienia sobie jedzenia towarzyszył codziennemu życiu. Problemy finansowe przekładają się na konkretne ograniczenia w sposobie odżywiania – 35 proc. respondentów informuje, że w ostatnich 12 miesiącach musiało rezygnować z posiłków, zmniejszać porcje, albo wybierać tańsze zamienniki produktów.

Właśnie zastępowanie żywności tańszymi, często mniej wartościowymi opcjami stanowi jedną z najpowszechniejszych strategii radzenia sobie z brakiem pieniędzy.

Braki finansowe wpływają także na relacje społeczne. Aż 42 proc. badanych przyznaje, że w ostatnim roku zrezygnowało ze spotkań towarzyskich ze względu na koszty jedzenia lub wspólnych posiłków. Tego typu decyzje mogą być jednym z pierwszych sygnałów pogarszającej się sytuacji materialnej i jednocześnie zwiększać ryzyko izolacji społecznej.

Przyzwyczajenia żywieniowe Polaków pozostają stosunkowo stabilne: większość spożywa co najmniej trzy posiłki dziennie, 8 proc. ogranicza się do dwóch lub mniej, niespełna 1 proc. je tylko raz dziennie.

Większość respondentów twierdzi, że ich dieta pokrywa zapotrzebowanie energetyczne. Blisko jedna trzecia uważa, że dostarcza organizmowi zbyt dużo kalorii, a jedynie 6 proc. deklaruje niedobór energii.

Z zebranych danych wynika, że kluczowym problemem nie jest ilość jedzenia, lecz jego jakość:

23 proc. ankietowanych ocenia, że ich posiłki nie są właściwie zbilansowane,

22 proc. nie potrafi określić, czy spożywane produkty dostarczają wszystkich niezbędnych składników odżywczych,

około połowa uważa swoją dietę za jakościowo odpowiednią.

Brak bezpieczeństwa żywnościowego, choć często kojarzony z problemem odległym lub niewidocznym, okazuje się obecny także w najbliższym otoczeniu wielu Polaków. Z przeprowadzonych badań wynika, że niemal 24 proc. osób uważa, iż zna kogoś, kto regularnie boryka się z trudnościami w zakupie wystarczającej ilości jedzenia.

W tej grupie 9 proc. jest o tym całkowicie przekonanych, natomiast 15 proc. jedynie przypuszcza, że taki problem może dotyczyć kogoś z ich bliskich. Dodatkowo 56 proc. respondentów deklaruje, że byliby w stanie zauważyć, gdyby ktoś z ich otoczenia miał trudności z zaspokojeniem podstawowych potrzeb żywieniowych. Symptomy braku bezpieczeństwa żywnościowego mogą przejawiać się na wiele sposobów. Zarówno definicja zjawiska, jak i opinie respondentów wskazują, że mogą to być m.in.:
pomijanie posiłków,
jedzenie porcji mniejszych niż potrzebne do prawidłowego funkcjonowania, konieczność wybierania tańszej, mniej wartościowej żywności,
proszenie innych o pomoc w zdobyciu jedzenia, korzystanie ze wsparcia organizacji charytatywnych.

Choć większość Polaków uważa, że potrafiłaby dostrzec u kogoś takie trudności, wyniki badania sugerują, że zdolności te są często przeceniane. Wyraźnie lepiej rozpoznają oznaki braku bezpieczeństwa żywnościowego osoby, które same doświadczają tego problemu, znają kogoś w podobnej sytuacji lub są bardziej otwarte na rozmowę o trudnych tematach.

Badanie podkreśla również silny ładunek emocjonalny związany z tym zjawiskiem. Aż 61 proc. ankietowanych deklaruje, że o swoich problemach opowiedziałoby jedynie najbliższym, a 28 proc. nie zwierzyłoby się nikomu. Dane te pokazują, że wstyd oraz lęk przed oceną społeczną stanowią istotne bariery utrudniające mówienie o trudnościach z dostępem do żywności i szukanie wsparcia.

eprasa.pl c008e7c9a4





FOT. MIEDŹ LEGNICA

- Cieszę się, że klub już teraz zdecydował się przedłużyć moją umowę - mówi Modou Keita

PIŁKA NOŻNA CO SIĘ DZIEJE W MIEDZI PODCZAS PIŁKARSKICH URLOPÓW

19-latek z przedłużoną umową. Dwóch odchodzi

Oprac. Redakcja
Legnica

Choć właśnie rozpoczęła się zima i piłkarze wyjechali tradycyjnie na krótki urlop, w klubach przestoju nie ma.

18 grudnia dowiedzieliśmy się, że Miedź Legnica przedłużyła kontrakt z 19-letnim napastnikiem Modou Keitą. Na jego mocy będzie bronić zielono-niebiesko-czerwonych barw do 31 grudnia 2028 roku.

Podpora rezerw i nie tylko

Napastnik jesienią został włączony do kadry pierwszego zespołu, natomiast jest kluczową postacią w rezerwach. W tym sezonie wystąpił w 17 spotkaniach w Betclic 3 Lidze, w których zdobył 10 bramek i jest czwartym najlepszym strzelcem w trzeciej grupie tej klasy rozgrywkowej. Dołożył także dwie asysty. Dodatkowo zagrał też w spotkaniu w STS Pucharze Polski ze Świtem Szczecin.

- Cieszę się, że klub już teraz zdecydował się przedłużyć moją umowę. Dziękuję za zaufanie i docenienie. Od początku ciężko pracowałem i jestem szczęśliwy, że najpierw dołączyłem do pierwszego zespołu, a teraz przedłużono kontrakt - powiedział Modou Keita po parafowaniu nowej umowy z legnickim klubem.

Klub z kolei napisał na swojej stronie: - Modou, dziękujemy za dotychczasowe reprezentowanie Miedzi i życzymy powodzenia w dalszych występach w zielono-niebiesko-czerwonych barwach!

Bez kontraktu

Inaczej rzecz się ma z dwoma innymi zawodnikami Miedzianki. Bartosz Bida i Amar Drina po 1,5-rocznych pobytach opuszczają Miedź Legnica. Umowy obu zawodników zostały rozwiązane za porozumieniem stron.

Obaj piłkarze trafili do Miedzi latem 2024 roku. Bartosz Bida rozegrał 11 spotkań w Betclic 1 Lidze, w których zaliczył dwie asysty, wystąpił też w dwóch potyczkach w STS Pucharu Polski (raz w pierwszym, raz w drugim zespole). W międzyczasie był wypożyczony do Stali Stalowa Wola, a zagrał w 16 meczach w rezerwach w Betclic 3 Lidze, raz trafiając do siatki.

Amar Drina za to w poprzednim sezonie w Betclic 1 Lidze zagrał 11 razy, zdobywając jedną bramkę. W obecnej kampanii Bośniak wystąpił w 16 rywalizacjach w drugim zespole w Betclic 3 Lidze, notując dwie asysty i dołożył występ w STS Pucharze Polski.

Rocha może zostać w Zagłębiu! Wiemy, co musi się stać

Piotr Janas
Wrocław

Raków Częstochowa poinformował, że skraca wypożyczenie Leonardo Rochy do Zagłębia Lubin. Portugalczyk może zostać w Lubinie, a decyzja zależy wyłącznie od władz Miedziowych.

Leonardo Rocha od początku swojej przygody w Lubinie stał się gwiazdą drużyny. KGHM Zagłębie Lubin wypożyczyło go latem rzutem na taśmę, ostatniego dnia okna transferowego. Raków Częstochowa trenera Marka Papszuna nie widział go w składzie, mimo iż gdy były napastnik m.in. Radomiaka Radom pojawiał się na boisko, to potrafił zdobywać bramki.

Raków latem zatrzymał Jonatana Brauta Brunesa, sprowadził Lamine Diaby-Fadigę z Jagiellonii Białystok, Imada Rondicia z 1. FC Köln oraz... Tomasza Pieńkę z Zagłębia, bijąc wewnątrzligowy rekord transferowy (ok. 2 mln euro). Wówczas stało się jasne, że Rocha będzie dostawał mało szans i sam nalegał na transfer.

Finalnie został wypożyczony do Zagłębia, gdzie szybko wywalczył miejsce w składzie i błyszczał skutecznością. W 11 ligowych występach strzelił 7 bramek i zanotował jedną asystę. Szkopuł w tym, że jest tylko wypożyczony i choć umowa zawiera klauzulę wykupu, to „Medaliki" zagwarantowały sobie także prawo do skrócenia wypożyczenia zimą i postanowiły z niego skorzystać.

Sam piłkarz bardzo enigmatycznie zareagował na tę informację, wrzucając na swój Instagram dwie wymowne emotikony. Wyraźnie chiał dać do zrozumienia, że nie wszystko jeszcze stracone.

Leonardo Rocha woli Zagłębie Lubin od Rakowa?

Choć Zagłębie - tak jak napisał w powyższym komunikacie Raków - wciąż może wykupić Portugalskiego snajpera, to musi to zrobić mniej więcej do połowy stycznia, a nie dopiero latem. Cena odstępnego: okolice 1 mln euro.

Oczywiście z niewolnika nie ma pracownika i transferu definitywnego musiałby chcieć sam zawodnik. W przestrzeni medialnej pojawiały się spekulacje, że Rocha może chcieć raz jeszcze spróbować swoich sił w drużynie, która wiosną będzie występowała w fazie pucharowej europejskich pucharów. Przede wszystkim nie ma tam już Papszuna, bo ten objął Legię Warszawa, a jeden z konkurentów - Imad Rondić - okazał się niewypałem.



FOT. PRZEMYSŁAW KAROLCZUK/PAP

Leonardo Rocha może zostać piłkarzem Zagłębia Lubin, ale nie jest to przesądzone

eprasa.pl c008e7c9a4

KIEDY MARK POZNAŁ OLGĘ I CO Z TEGO WYNIKNĘŁO PO 20 LATACH ZNAJOMOŚCI

Rozmawiamy z Markiem Brzezinskim, byłym ambasadorem Stanów Zjednoczonych w Polsce, i jego życiową partnerką Olgą Leonowicz

Anna Gronczewska



FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Mark Brzezinski i Olga Leonowicz wydali właśnie książkę pod wieloznacznym tytułem „Partnerstwo", która opowiada nie tylko o ich osobistych relacjach

Państwa książka nosi tytuł „Partnerstwo". Rozmowę przeprowadziła Anna Pamuła. Czy rzeczywiście to ono w związku jest najważniejsze?

Mark Brzezinski: Partnerstwo jest bardzo ważne w związku. Ale też współpraca, wspólne wartości w życiu, działaniu. Tytuł naszej książki „Partnerstwo" miał odzwierciedlać nie tylko prywatną relację.

Olga Leonowicz: Chodzi też o partnerstwo między Stanami Zjednoczonymi a Polską. Partnerstwo między polityką i organizacjami pozarządowymi, między biznesem. Chodzi o szerszą perspektywę budowania partnerstw w życiu codziennym.

Poznaliście się Państwo ponad 20 lat temu...

O.L.: Tak było. Spotkaliśmy się w 2002 roku w Waszyngtonie.

M.B.: Spotkałem Olgę w polskiej ambasadzie w Waszyngtonie. Poszedłem tam spotkać się z Janem Nowakiem-Jeziorańskim, który właśnie wracał do Polski. Zwróciłem uwagę na młodą polską dziewczynę, która odbywała tam praktyki. Poprosiłem ją o numer telefonu. Razem spędziliśmy lato, a potem każdy poszedł w swoją stronę. Nie mieliśmy kontaktu przez 20 lat. Kiedy zostałem ambasadorem Stanów Zjednoczonych w Polsce, spotkaliśmy się w jednej z warszawskich restauracji i nasze drogi znów się zeszły. Wszystko się dobrze ułożyło. Mogliśmy robić wspólnie wiele rzeczy w imię wartości, które są w Polsce bardzo ważne.

O.L.: Te dwadzieścia lat temu coś między nami zakiełkowało, ale miłość powróciła po latach. W 2002 roku spędziliśmy wspólnie lato. Pojawiło się uczucie. Polska była bardziej odległa od Stanów Zjednoczonych niż dzisiaj, choćby ze względu na to, że wtedy nie było tak rozwiniętego internetu. Bilety lotnicze były bardzo drogie. Jedyną opcją kontaktu było połączenie przez telefon stacjonarny, ale i te rozmowy były bardzo drogie. W związku z tym nie było łatwo się spotkać. Związek na odległość nam nie służył, każdy więc poszedł w swoją stronę. Założyliśmy rodziny, życie toczyło się dalej. Droga, która doprowadziła nas do siebie, też była długa i pełna życiowych doświadczeń. Spotkaliśmy się po dwudziestu latach i okazało się, że dalej łączy nas uczucie. Tak jak wcześniej, świetnie się nam rozmawiało. I nadal świetnie się nam rozmawia! Połączyły nas podobne wartości. I daliśmy sobie szanse.

Miała Pani okazję poznać rodziców Marka Brzezińskiego. Jego tata Zbigniew to dziś legenda nie tylko dla Polaków, ale i całego świata...

O.L.: Te dwadzieścia lat temu miałam okazję spędzić dwa tygodnie w Maine z rodziną Marka, w tym z profesorem Zbigniewem Brzezińskim. Tak więc miałam okazję go poznać. Przyznam się, że wtedy nie zdawałam sobie sprawy, jaką był legendą. Po prostu widziałam normalnego człowieka, ojca, powiedzmy mojego chłopaka, osoby, z którą byłam związana. Zbigniewa Brzezińskiego widziałam jako męża, ojca, dziadka, Polaka żyjącego w Stanach Zjednoczonych, który pokazywał mi uroki Maine. Widziałam normalnego człowieka. Teraz widzę, jaką legendą w Polsce otoczony jest profesor Brzeziński. Jak każdy wyraża zachwyt, opowiada, że kiedyś spotkał profesora, czytał jego książki. O tym wszystkim piszemy w naszej książce. Także o niełatwych relacjach ojca i syna. A także o tym, że w Polsce mamy pewną tendencję do gloryfikowania i opisywania, jaką był wspaniałą postacią. Jednak te relacje rodzinne nie zawsze były łatwe.

Chyba ciężko się żyje z legendą w jednym domu i trudno takiej legendzie dorównać. Rzeczywiście tak jest?

M.B.: Tak, ale muszę też dodać stres i presję związaną z byciem imigrantem w USA. One były ogromne. Tata pochodził z Polski, mama z Czech. Przyjechali do Ameryki bez niczego. Chcieli, by ich dzieci miały tu dobre życie. To wymagało wiele pieniędzy i wsparcia. Nie było to łatwe. W Ameryce jest ogromna konkurencja. Nie jest łatwo coś osiągnąć. Tym bardziej że my, trójka dzieci Zbigniewa i Emilie, nie byliśmy perfekcyjni. To były trudne czasy. Bardzo kochałem i kocham moich rodziców. Miałem do ojca szacunek. Był wojownikiem, który zrobił wielkie rzeczy. Zawsze był ze mną, nawet wtedy, gdy miał problemy.

Pani udało się zyskać sympatię rodziców Marka, zwłaszcza jego mamy. Mówiła, że jest Pani jasną postacią...

O.L.: To była obustronna sympatia. Mama Marka była ciepłą, niezwykłą osobą. Stanowiła taką cichą siłę rodziny Brzezińskich. Ona ją scalała, była jej szyją. Rzeczywiście bardzo się polubiłyśmy. Przyjechała do Warszawy na otwarcie wystawy swoich rzeźb, którą zorganizowała między innymi dzięki Magdalenie Abakanowicz. Odwiedziła mnie wtedy w mojej kawalerce na warszawskim Muranowie. Tak więc miałyśmy ciepłą relację i wzajemną życzliwość.

Pisząc dziś o partnerstwie, mają Państwo doświadczenie swoich dawnych związków?

O.L.: Muszę od razu zaznaczyć, że partnerstwo, o którym piszemy w tej książce, nie jest tylko partnerstwem męsko-damskim. Oczywiście, że jak się pisze o partnerstwie męsko-damskim po 20 latach, ma się inne doświadczenia. Taka jest natura życia, że przez lata zdobywamy doświadczenia i one nas kształtują. Natomiast ta książka nie jest wyłącznie o partnerstwie miłosnym męsko-damskim. Jest o dyplomacji, jest o polityce, jest o tym wszystkim, z czym przyszło nam się mierzyć przez te trzy lata w ambasadzie. Jest o blaskach i cieniach życia w pewnym sensie na świeczniku, pod presją i mediów, i polityki. Jest tam bardzo dużo prawdziwego życia. Tego, że kiedy żyje się pod taką presją, czasami jest naprawdę ciężko i wtedy dobrze jest mieć partnera, z którym jest się blisko, który potrafi podnieść na duchu i dodać otuchy. Jest o tym, że w życiu trzeba mieć odwagę, żeby próbować nowych rzeczy, żeby łamać schematy, żeby myśleć trochę szerzej i trochę dalej. Decydować się na działanie, kiedy wszyscy mówią, że to nie ma sensu, albo nikt tak wcześniej nie zrobił.

Czyli dyplomacja i polityka cały czas towarzyszyła wam w życiu?

M.B.: Nie przez całe życie. Ja część życia spędziłem w dyplomacji, polityce, część w biznesie.

O.L.: Ja dużą część życia spędziłam w biznesie. Ostatnie trzy lata w dyplomacji, żyjąc i pracując z Markiem. Natomiast ta książka porusza oczywiście temat polityki i dyplomacji. Ukazuje też kulisy dużych wydarzeń, takich jak wizyta prezydenta Bidena w Polsce, ale też opisujemy wiele innych historii, które miały miejsce przez te trzy lata. Ukazuje też nasze codzienne życie między zobowiązaniami zawodowymi.

A jak się żyje z dyplomatą?

O.L.: W Polsce kolejny raz ktoś mnie pyta, jak to jest być partnerką ambasadora. A jak żyje się z prezesem banku? Wszyscy jesteśmy tylko ludźmi, tylko niektórzy z nas mają bardziej eksponowane stanowiska – do tego się to sprowadza. Jeśli chodzi o życie z dyplomatą, to zależy, jaki to jest dyplomata. Z tym dyplomatą żyje się fantastycznie. Jesteśmy bratnimi duszami, myślimy bardzo podobnie, oboje lubimy być sprawczy i działać, więc bardzo lubimy też być razem w tym działaniu.

Mieszkają Państwo w Polsce czy w Stanach?

M.B.: Mieszkamy w Polsce, w Warszawie.

O.L.: To była nasza wspólna decyzja, by tu zamieszkać.

Wiele osób marzy o wyjeździe do USA, a Pan zdecydował się powrócić do kraju ojca. Dlaczego?

M.B.: Polska to niesamowite miejsce. Znam wielu Amerykanów, którzy twierdzą tak samo i zdecydowali się tu zamieszkać. W Polsce można żyć bezpiecznie, kraj jest ekonomicznie rozwinięty. Polacy są ciepli i bardzo gościnni. Tu można rozwijać rodzinę. Znamy wielu Amerykanów, którzy byli w Polsce na kontraktach, pracowali w placówkach dyplomatycznych i zdecydowali się zostać w Polsce, żyć w Krakowie czy w Warszawie.

O.L.: Polska jest niezwykle atrakcyjnym miejscem do życia. A biorąc pod uwagę to. co teraz dzieje się w Stanach Zjednoczonych, nawet atrakcyjniejszym.

Jakie będzie Państwa Boże Narodzenie?

M.B.: Spędzimy je w Polsce, w rodzinnym gronie.

O.L.: Do pewnego stopnia święta będą bardzo tradycyjne. Nie zabraknie dań kuchni polskiej, ale też międzynarodowej. Amerykańskiej kuchni nie będzie.

M.B.: Olga zawsze ubiera choinkę i dba, by w domu panował świąteczny nastrój. Bardzo lubię tę świąteczną atmosferę. Jest jedna wielka różnica między Olgą a mną. Ja jestem religijny. Jestem bardzo katolicki. Olga nie jest religijna, ale ja to szanuję. Ale razem celebrujemy tę świąteczną atmosferę. Olga ma wspaniałą rodzinę – rodziców, córki.

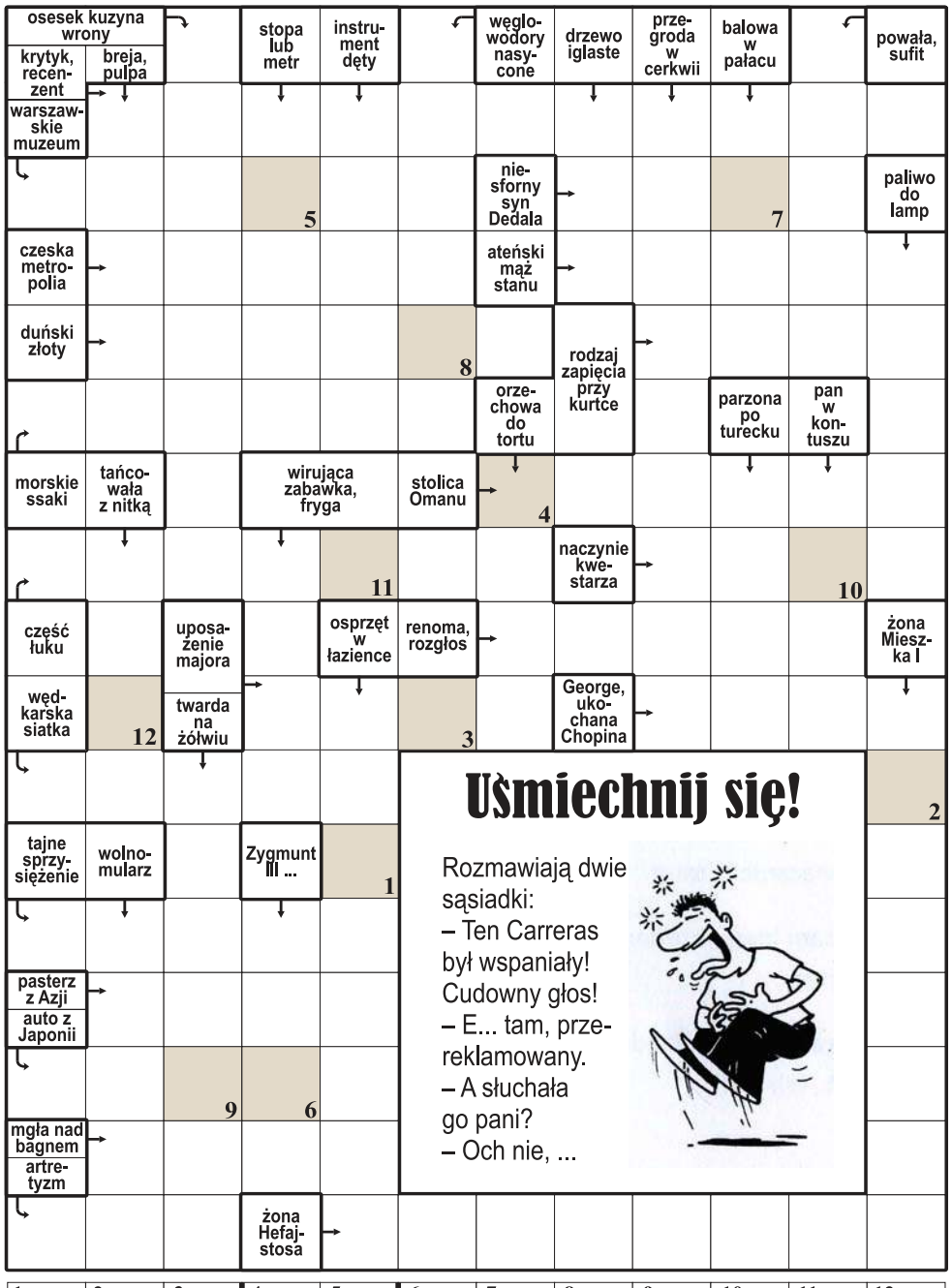
Państwa książka pozwala poznać też historię rodziny Brzezińskich?

M.B.: Oczywiście, są pewne historie, anegdoty.

O.L.: Nie jest to wiedza encyklopedyczna. Pokazujemy jej życie od kulis.

eprasa.pl c008e7c9a4

Krzyżówka panoramiczna



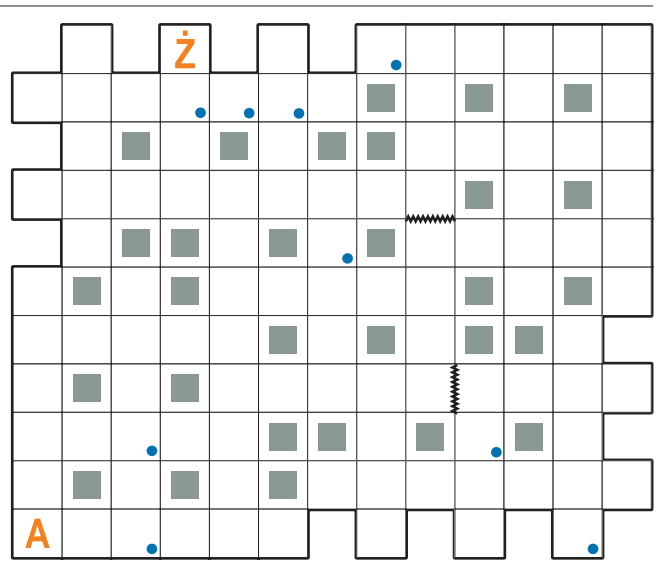
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

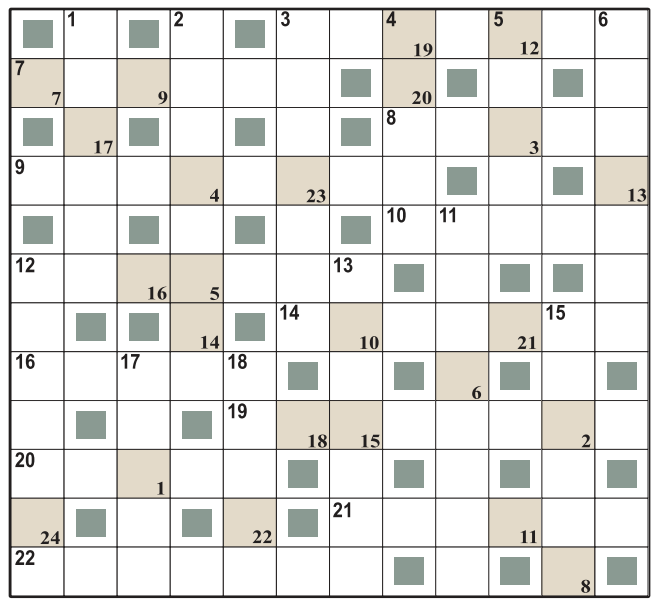
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) niemiecki producent sprzętu sportowego (6).
B) główna postać filmu (7).
C) epopeja Władysława Reymonta (6).
D) drobny cukierek owocowy z rulonika (5).
E) klasztor pustelników (4).
F) nóż noszony przez harcerzy (5).
G) mowa Arystotelesa (5).
H) przepowiednie stawiane przez astrologa (9).
I) polska farmaceutka i przedsiębiorca (5,4).
J) wzór z drobnymi skosami na jesionce (7).
K) szybki żaglowiec rejowy z XIX w. (6).
L) amerykańska piosenkarka i aktorka („Dom Gucci") (4,4).



Ł) głośny odgłos, stukot (5).
M) cudowny pokarm dla Izraelitów na pustyni (5).
N) miękki, ciągliwy metal (4).
O) dwa ..., zespołowa gra w piłkę (5).
P) postępowanie prowadzone przez sąd (6).
R) ukochany Ludmiły (6).
S) współistnienie ukwiału z rakiem pustelnikiem (8).
T) odgłowiona i wypatroszona ryba (6).
U) skutek zaniedbania, niedopatrzenie w czymś (5).
W) mechanizm zegara (4).
Z) „... dezerterów", polska komedia (5).
Ż) afrykańska papuga popielata (4).

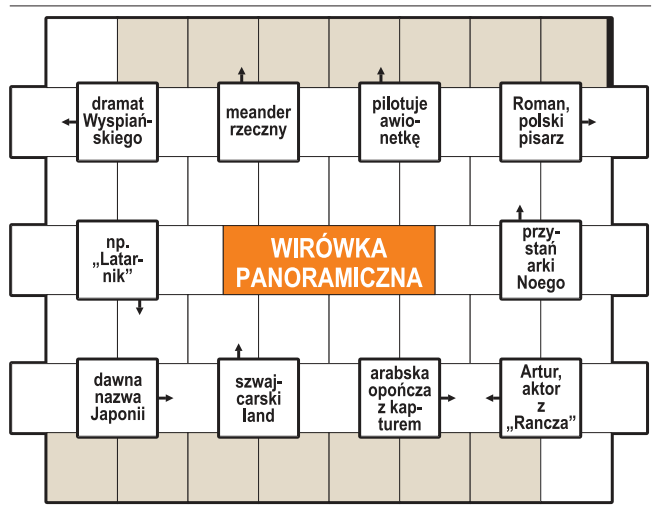
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 24 utworzą rozwiązanie – przysłowie.

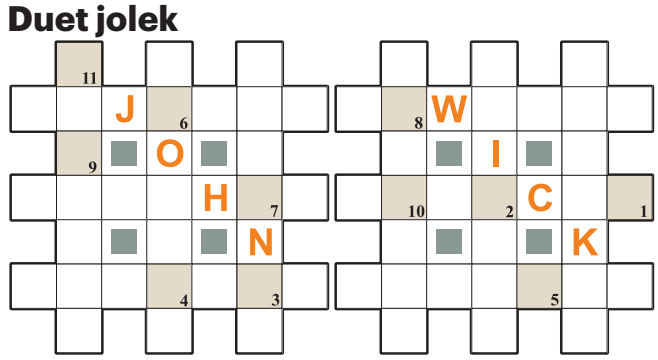
Poziomo:
3) młoda krasula,
7) rodzaj linii,
8) zupa na zakwasie,
9) grzyb jadalny na pniu drzewa, bedłka ostrygowata,
10) hiszpański burmistrz,
12) szkatułka na biżuterię,
14) niewielkie stworzenie,
16) pisak w piórniku,
19) autor zdjęć do filmu,
20) pokój w Hiltonie,
21) małe pomieszczenie,
22) niecka otoczona górami.

Pionowo:
1) Gdańska lub Pucka,
2) ufność, wiara,
3) Jerzy, scenarzysta („Dom"),
4) warząchew lub chochla,
5) sądowa decyzja,
6) kraina marzeń lub wiecznej szczęśliwości,
11) właściwe imię Halamy,
12) domowe ognisko,
13) antonim sybarytki,
15) kończy zdanie,
17) chaos, zamieszanie,
18) dodatkowe lekcje.



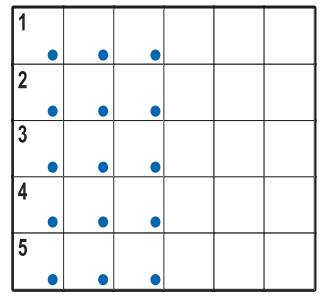
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł filmu Jean-Luc Godarda.

Duet jolek



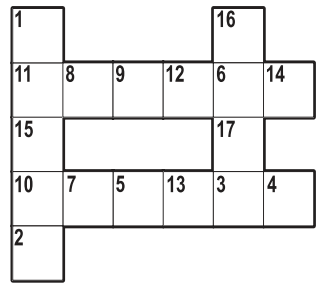
W diagramach ujawniono niektóre litery. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11, utworzą rozwiązanie.
W przypadkowej kolejności:
– warzywo bogate w karoten
– faworyt w gonitwie
– przodek, pradziad
– imię papieży
– osierocony syn rybaka z serialu Bohdana Poręby
– bufon, zarozumialec
– Telly, filmowy Kojak
– mieszkańcy wawelskiego grodu
– nakrycie głowy malucha
– uroczyste odprawianie mszy
– koniec dnia roboczego
– setna część całości

Logogryf



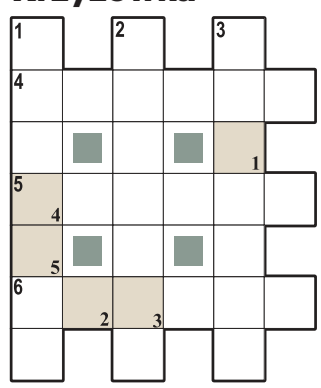
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł baletu.
1) mleczny, twardy cukierek,
2) kraje Bliskiego Wschodu,
3) zimowy pojazd na płozach,
4) ... Krupa, kierowca wyścigowy,
5) Bohdan ... Chmielnicki, hetman.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko lekkoatletki.
Poziomo:
11) naprawiane przez szewca,
10) wachmistrz z „Czterech pancernych".
Pionowo:
1) potocznie o trzeciej zmianie,
16) waluta Mjanmy.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 5 utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4) francuski... to pieszczoch,
5) francuskie dla cukiernika,
6) francuskie w menu.
Pionowo:
2) Indianka z plemienia Winnetou,
3) choroba zakaźna, tężec,
4) krzesło do noszenia władcy.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Mąż mi zaniucił; **krzyżówka z hasłem:** Morze kłamstwa jest pytkie; **wirówka panoramiczna:** "Szalony Piotruś"; **krzyżówka A-Ż:** kategoria; **duet jolek:** Keean Reeves; **logogryf:** "Krówski błazen"; **szyfr:** Natalia Bukowiecka; **krzyżówka:** klucz.

eprasa.pl c008e7c9a4