

KURIER

www.kuriergmin.pl Nr 5 (1605), Rok XXXIII

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

GMIN

Czwartek, 3 lutego 2022

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,70zł (w tym 5% VAT)



5 903240 887002 >

**Rozpoznajesz tę
kobietę? Zadzwoń
na policję**



**Dlaczego pacjenci stoją
przed budynkiem przychodni
w nocy? Prezes wyjaśnia**

**Brzeg Dolny zainwestuje
300 tys. w kluby piłkarskie**

DYREKTOR BIURA BEZPIECZEŃSTWA ROKITY

OSKARŻONY PRZEZ PROKURATURĘ



PIS DAŁ WIĘCEJ PIENIĘDZY DLA SAMORZĄDOWCÓW

Dobrze czy źle pracują, podwyżki im się należą

Nadia zwała drzewa, rozwała budynki



Fot. Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej

**"SPADEK, DAROWIZNA,
JAK ZABEZPIECZYĆ SIĘ NA STAROŚĆ"**

10.02.2022 R. | GODZ. 17:00

CENTRUM AKTYWNOŚCI WIELOPOKOLENIOWEJ
WOŁÓW, PLAC SZKOLNY 2
(NACIŚNIJ DOMOFON NR 6)



adv. Adrian Gniewaszewski



Z UWAGI NA ZAGROŻENIA EPIDEMIOLOGICZNE I WIELKOŚĆ SALI
PROSZĘ O TELEFONICZNE ZGŁASZANIE CHĘCI UDZIAŁU W SPOTKANIU
(71 319 13 30, KOM. 690 002 800)

**Creator - nowoczesny ośrodek rehabilitacji
ma nową ofertę dla naszych pacjentów**



eprasa.pl c0d5ffbda8

POŻEGNANIA



W dniu 25.01.2022r. odeszła w wieku 89 lat



**MARCELINA
STASZCZUK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 27.01.2022 r. o godz. 12:00
w Kościele pw NMP Królowej Polski w Brzegu Dolnym.



W dniu 25.01.2022r. odeszła w wieku 92 lat



**JULIA
KARPIERZ**

Pogrzeb odbył się
w dniu 28.01.2022 r. o godz. 13:00
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.



W dniu 29.01.2022 r. odeszła w wieku 61 lat



**ANNA
ŚWIDZIŃSKA**

Msza żałobna zostanie odprawiona
w dniu 03.02.2022 r. o godz. 11:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



W dniu 30.01.2022 r. odszedł w wieku 77 lat



**WŁADYSŁAW
ĆWIKŁA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 02.02.2022 r. o godz. 11:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



W dniu 31.01.2022 r. odeszła w wieku 79 lat



**JANINA
WESOŁOWSKA**

Msza żałobna zostanie odprawiona
w dniu 03.02.2022 r. o godz. 14:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.



ROZPOZNAJESZ TĘ, KOBIETĘ? ZADZWOŃ NA POLICJĘ

Policjanci z Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym prowadzą postępowanie w sprawie kradzieży portfela z jednego z lokali gastronomicznych na terenie Brzegu Dolnego. Funkcjonariusze zwracają się do osób, które mają jakiegokolwiek informacje w tej sprawie lub rozpoznają osobę z nagrania monitoringu, z prośbą o kontakt.

Do tego zdarzenia doszło 19 grudnia 2021 roku. Dolnobrejscy funkcjonariusze przedstawiają wizerunek osoby mogącej mieć związek z przedmiotowym zdarzeniem utrwalony na monitoringu. Policjanci zwracają się z prośbą do osób posiadających jakiegokolwiek informacje na temat przebiegu zdarzenia lub znających tożsamość kobiety o kontakt osobisty lub telefoniczny pod numerem telefonu 47 872 56 20 lub na adres mailowy kpp@wolow.wr.policja.gov.pl.

kk



Policjanci uchronili 65-letniego mężczyznę przed zamrożeniem

Wołowscy policjanci wspólnie z innymi służbami od ponad miesiąca uczestniczą w akcji „Zima 2021/2022”. Jej celem jest dotarcie do jak największej liczby osób bezdomnych i samotnie mieszkających, którzy znajdują się w sytuacjach zagrażających ich życiu i zdrowiu, a następnie udzielenie im niezbędnej pomocy. Podczas nocnej służby funkcjonariusze wołowskiej Policji znaleźli osobę osobę bezdomną, która potrzebowała pomocy.

– W ramach działań funkcjonariusze systematycznie sprawdzają miejsca przebywania osób bezdomnych i samotnie mieszkających – mówi mł. asp. Marzena Pawlik. – Informujemy osoby bezdomne o najbliższych noclegowniach, schroniskach lub innych lokalnych placówkach pomocowych. Często nie chcą oni, bądź boją się prosić o pomoc. Osoby znajdujące się w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia są przewożone do schronisk dla bezdomnych, noclegowni czy też placówek zdrowia.

Tak też było podczas nocnej służby funkcjonariuszy Wydziału

Prewencji wołowskiej Policji. Policjanci patrolując rejon służbowy dokonywali sprawdzenia miejsc, w których mogą przebywać osoby bezdomne. W oddaleniu od miasta, przy pustostanie, zauważyli palące się ognisko. W pobliżu zauważyli także śpiącego mężczyznę, który ogrzewał się przy ogniu. Był nim 65-letni, znany funkcjonariuszom, mieszkaniec powiatu wołowskiego. Mężczyzna na szczęście nie potrzebował jeszcze pomocy medycznej. Jednak z uwagi na niską temperaturę oraz realne zagrożenie dla zdrowia i życia tego mężczyzny funkcjonariusze, po ogrzaniu w radiowozie, przewieźli i przekazali 65-latkę, pod opiekę osoby, u której, jak wiedzieli, często nocuje.

– Apelujemy do wszystkich mieszkańców powiatu o przeka-

zywanie informacji Policji oraz innym służbom o każdej osobie, która mogłaby być narażona na wychłodzenie lub zamrożenie – mówi mł. asp. Marzena Pawlik. – Sytuacje osób potrzebujących można również zgłaszać poprzez Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa. W katalogu dostępnych zagrożeń znajduje się kategoria „Bezdomność”, która pozwala użytkownikom wskazywać miejsca przebywania osób bezdomnych, potrzebujących pomocy, a służbom ratunkowym podjąć odpowiednich działań. Pamiętajmy jednak, że w momencie zagrożenia życia i zdrowia takiej osoby nie możemy zwlekać. W takiej sytuacji wybierajmy telefon i dzwońmy na numery alarmowe Pogotowia Ratunkowego bądź Policji.

kk

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski
SKUP ZŁOTA
GRAWER

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

REKLAMA

Dyrektor biura bezpieczeństwa Rokity oskarżony przez prokuraturę

Po ponad 7 latach toczącego się śledztwa, po umorzeniach i interwencjach sądu, prokuratura we Wrocławiu postawiła zarzuty z dwóch paragrafów Piotrowi G., dyrektorowi biura bezpieczeństwa i prewencji w największych zakładach chemicznych w Polsce. Poszkodowani walczyli o to szczególnie, obwiniając dyrektora o to co się stało w zakładzie. O jego winie lub niewinności zadecyduje Sąd we Wrocławiu.

Piotr G. jest oskarżony z artykułu 220&1kk, który mówi że kto, będąc odpowiedzialny za bezpieczeństwo i higienę pracy, nie dopełnia wynikającego stąd obowiązku i przez to naraża pracownika na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

Paragraf 156&1kk z kolei doprecyzowuje: Kto powoduje ciężki uszczerbek na zdrowiu w postaci: pozbawienia człowieka wzroku, słuchu, mowy, zdolności płodzenia. Za ten czyn grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

Chodzi o zatrucie rtęcią trzech pracowników, który wykonywali prace na terenie PCC Rokita. Jeden z nich o mało nie stracił życia.

O Krzysztofie K. Kurier Gmin pisał już w 2015 roku w artykule zatytułowanym: „Od pół roku umiera w szpitalu, bo zatrut się rtęcią”.



Przypominamy fragment tej publikacji:

„Jest sparaliżowany, ma zanik mięśni, oddycha przy pomocy respiratora. 32-letni Krzysztof, od listopada ubiegłego roku leży w Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu. Zatrut się rtęcią. - Pacjent jest w ciężkim stanie - mówiła Monika Kowalska, rzeczniczka prasowa Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu. Przed zdiagnozowaniem pracował w PCC Rokita, stąd prokuratura bada czy to tam uległ zatruciu”.

Na terenie zakładu przeprowadzone zostały liczne kontrole

Państwowej Inspekcji Pracy i Sanepidu, ale niczego złego nie wykazały. Według kontrolerów wszystko było w porządku. Również firma PCC Rokita odnosiła się do wydarzeń:

„Wszystkie instalacje PCC Rokita posiadają stosowne pozwolenia, są też pod stałym nadzorem jednostek kontrolnych. Zakład spełnia najsurowsze normy unijne. PCC Rokita jest zakładem chemicznym z 70-letnim doświadczeniem. Z racji specyfiki prowadzonej produkcji, jesteśmy poddawani cyklicznie kontrolom wielu instytucji państwowych. Okoliczności sprawy są również

dla nas wciąż niewyjaśnione. Jesteśmy otwarci na wszelką współpracę z jednostkami zaangażowanymi w ustalenie przyczyn i okoliczności zatrucia - kończy Marlena Matusiak”.

Po 6 latach śledztwa do Sądu Okręgowego we Wrocławiu trafił akt oskarżenia przeciwko pracownikom PCC Rokita i spółki Lab Matic. Są oskarżeni z paragrafów 220, 156 i 157 kodeksu karnego. Sprawą zainteresowała się, po nagłośnieniu przez media, prokuratura krajowa, a śledztwo przeniesiono do Wrocławia. Tam, po przesłuchaniu świadków i biegłych z medycyny sądowej i pracy, postawiono zarzuty sześciu pracownikom z kadry zarządzającej firm, ale pominięto jedną z ważniejszych osób - Piotra G., dyrektora BHP w PCC Rokita. Poszkodowani - Krzysztof K., Mariusz K. i Wojciech W. - którzy mieli zatrut się rtęcią podczas pracy na terenie PCC Rokita chcieli, aby on także poniósł odpowiedzialność.

Prokuraturę początkowo jednak, po przesłuchaniu Piotra G., stwierdził, że nie był on bezpośrednio odpowiedzialny za nadzór nad tymi pracownikami. Uznał, że materiał dowodowy nie doje podstaw do przygotowania skierowanego przeciwko niemu aktu oskarżenia. Powołał się przy tym na opinię jednego z biegłych. Według niego Piotr G. nie był odpowiedzialny w zakładzie pracy za bezpieczeństwo i higienę pracy pracowników wydziału CTP-1. Jego rola sprowadzała się jedynie do przeprowadzania kon-

troli i przekazywania informacji o ewentualnych zaniedbaniach przełożonym.

Pokrzywdzeni odwołali się od decyzji prokuratury do Sądu Okręgowego we Wrocławiu, który zdecydował, że Piotr G. ma być przesłuchany i złożyć wyjaśnienia. Sąd uzasadnił swoją decyzję tym, że decyzja o umorzeniu śledztwa jest przedwczesna, a materiał dowodowy został zebrany bardzo pobieżnie. Prokuratura według sądu pominęła zeznania świadków, w tym Bożeny K., lekarki, specjalisty medycyny pracy, która przeprowadzała badania pokrzywdzonych. To ona zeznała, że informowała telefonicznie Piotra G. o złych wynikach badań pracowników, a konkretnie o zawartości rtęci w ich moczu. Sąd uznał, że „osoby, które mają kompetencje zarządczo-kontrolne mają możliwość realnego kreowania warunków pracy i higieny”. Według sądu „w takiej sytuacji niezbędne jest określenie kompetencji i zakresu obowiązków Piotra G. i jego faktycznej roli w strukturze spółki”.

Po roku prokuratura postawiła zarzuty Piotrowi G.

Pozostali oskarżeni to:

Marcin E. (kierownik wydziału CTP-1), Jarosław P. (dyrektor Kompleksu Chlorowego), Marcin K. (zastępcy kierownika Wydziału CT -1), Marek Z. (mistrz zmiany), Jerzy T. (mistrz Lab Matic), Stanisław T. (kierownik Lab Matic), którzy nadzorowali prace przy usuwaniu rtęci na terenie PCC Rokita.

mr

Nadia zwała drzewa, rozwałała budynki

W sobotę i niedzielę (29 i 30 stycznia 2022 roku) przez nasz powiat jak i całą Polskę przeszedł orkan Nadia. W tych dniach strażacy podjęli rekordową liczbę prawie 18 tys. interwencji, w tym aż 16 387 razy w samą niedzielę. Lokale jednostki straży pożarnej interweniowały 16 razy.

Najwięcej zdarzeń na terenie powiatu wołowskiego dotyczyło powalonych drzew. - 11 razy interweniowaliśmy i usuwaliśmy powalone drzewa na drogach czy dojazdach do prywatnych posesji - mówi kpt. Daniel Lisiecki zastępca dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

Drzewa usuwano w miejscowościach: Orzeszków, Przyborów, Wołów, Radecz, Rogów Wołowski, Głębówice, Wińsko oraz Rajeczn.

Najgroźniej było w Orzeszkowie w nocy z soboty na niedzielę,



Fot. Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej

gdzie zwała się stodoła połączona z budynkiem mieszkalnym. Podczas wichury w domu przebywały dwie osoby, które same ewakuowały się z zagrożonego budynku i odnalazły schronienie u sąsiadów. Na szczęście nikomu nic się nie stało. - Budynek mieszkalny nie nadawał się do zamieszkania - dodaje zastępca dowódcy JRG. Strażacy na miejscu zabezpieczyli konstrukcję i upewnili się, że ruiny nie zagrażają nikomu.

Z kolei w Wołowie, w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Inwalidów Wojennych o godz. 8 rano zabrakło prądu, który potrzebny był do działania respiratora. Strażacy przywieźli i zainstalowali agregat prądotwórczy. Okazało się jednak, że nie był potrzebny, bo napięcie szybko powróciło do placówki.

W miejscowości Stryjno wiatr zerwał kawałek dachu z budynku mieszkalnego po godz. 9. - Otwór znajdował się w dachu pokrytym

eternitem. Mieszkańcy ewakuowali się z budynku jeszcze przed naszym przybyciem - relacjonuje wołowski strażak. Straż zabezpieczyła miejsce zdarzenia, a dziurę w dachu załatwiono folią, którą dostarczył przedstawiciel Zarządzania Kryzysowego z Wińska.

W Turzanach, po godz. 16 wiatr spętał ze sobą przewody elektryczne, które przyłączone były do budynku mieszkalnego. Z uszkodzonych linii zaczęło niebezpiecznie iskrzyć. Na miejsce oprócz strażaków wezwano pogotowie energetyczne, które usunęło awarię. ziela



GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska 1

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

Dlaczego pacjenci stoją przed budynkiem przychodni w nocy? Prezes wyjaśnia

Piotr Burdacha, prezes PCM odpowiedział na nasze pytania, dlaczego starsi ludzie stoją w nocy, na mrozie i czekają w kolejce do lekarza. Daje im rady: dzwonić na teleporady i korzystać z pomocy tylko w nagłych przypadkach.

To właśnie mieszkańcy zaalarmowali redakcję, opowiadając o strasznych kolejkach przed przychodnią, na Piłsudskiego w Wołowie, gdzie jest świąteczna i nocna opieka zdrowotna. Niewielki korytarz z poczekalnią, tłum ludzi w środku oraz na zewnątrz, gdzie, mimo zimna, śniegu i deszczu, stoją ludzie, w większości starsi. Czy nie można zrobić dodatkowego miejsca, poczekalni na zewnątrz, drugiego punktu przyjęć w dolnobrzeskim szpitalu? Pytaliśmy.

Piotr Burdach, prezes PCM w Wołowie wyjaśnia, dlaczego nie można zrobić dodatkowego punktu w Brzegu Dolnym. - Zakres i miejsce wykonywania świadczeń, w tym świadczeń z zakresu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie pozostają przedmiotem dowolnych decyzji Zarządu spółki, a wyłącznie wyrazem umowy spółki z Narodowym Funduszem Zdrowia - wyjaśnia prezes. I radzi jak korzystać z NiSOZ.

- Kolejki mogą zostać skutecznie wyeliminowane przy zastosowaniu się zasad panujących w służbie zdrowia, w czasie epidemii - wyjaśnia prezes PCM. - W czasie pandemii świadczenia z zakresu Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej są realizowane w formie teleporad lub w uzasadnionych medycznie przypadkach w ramach wizyty ambulatoryjnej. Każda wizyta powinna być poprzedzona kontaktem telefonicznym z ambulatorium Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej (numer telefonu ogólnie dostępny). Postępowanie takie ma na celu zminimalizowanie ryzyka zakażenia koronawirusem, zapewnienie bezpieczeństwa epidemicznego pacjentom i personelowi oraz ułatwienie izolacji osób chorych. Przestrzeganie podstawowych zasad istotnie wpłynie na bezkolizyjne przyjmowanie chorych i zmniejszy znacznie czas oczekiwania na poradę.

Prezes dodaje: Należy przypomnieć, że z opieki lekarskiej i pielęgniarskiej udzielanej w punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej można skorzystać w przypadku pogorszenia stanu zdrowia lub nagłego zachorowania, gdy:

- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły poprawy,



- nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub grożących istotnym uszczerbkiem na zdrowiu.

- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej nie mają zastosowania w przypadkach bezpośredniego zagrożenia życia. W takich sytuacjach należy wezwać karetkę pogotowia ratunkowego.

Odnosząc się do proponowanego rozwiązania ustawienia namiotu dla oczekujących pacjentów prezes dodaje: nie zyskało ono aprobaty pielęgniarki epidemicznej, która w jednoznaczny sposób uznała, że propozycja ta między innymi: a) nie zapewnia egzekucji zasad DDM (dystans, dezynfekcja, maska), b) ruch ciepłego powietrza stanowi idealny transponder wirusa, c) istnieje brak możliwości przewietrzenia.

Komentarz od Redakcji:

Sytuacja epidemiologiczna jest zła w całym kraju. To jednak prezes negocjuje warunki z NFZ. Przypomnijmy, że w powiecie wołoskim były dwie Izby Przyjęć, ale w ramach cięcia kosztów zostały zlikwidowane. W trakcie pandemii chorych jest znacznie więcej, a dodzwonienie się na teleporadę

W grudniu ubiegłego roku w Nocnej i Świątecznej Opiece Zdrowotnej przyjęto 528 pacjentów. Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna jest dostępna dla pacjentów w przychodni na ulicy Piłsudskiego 34, codziennie od godziny 18.00 oraz weekendy i święta. Można tam dzwonić pod numer 503 848 031.

do lekarza graniczy z cudem. Więc może z nowym rokiem należałoby przystąpić do renegotiacji umów z NFZ, bo kolejki w Izbie Przyjęć, to sprawa która ciągnie się od roku. Chyba nikt nie wierzy, że zdrowy człowiek będzie stał na mrozie. Stoją ludzie, którzy w ciągu dnia nie dostali się do lekarza, a w nocy zostaje im poczekać w kolejce, bo spod przychodni chociaż ich nikt nie wygodni.

KaTa

OKNA

SYSTEMY OKIENNE I DRZWI Z PCV

WYSOKA JAKOŚĆ I NISKIE CENY

PRODUCENT

Zbigniew Bocian

Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO

WYPROMUJ FIRME I USŁUGI W KURIERZE GMIN

»» www.kuriergmin.pl i

»» **Gazeta** »» **Billboard**

71 319 79 18

redakcja@kuriergmin.pl

Business Accounting Sp. z o.o.
ul. Piłsudskiego 34/5
56-100 Wołów

**Certyfikat do usługowego prowadzenia ksiąg
nr 29159/2008, certyfikat głównego księgowego,
dyplomowana księgowa
mgr Monika Stalska**

- Księgi rachunkowe wg UoR / MSR
- Sprawozdania finansowe
- Księga Przychodów i Rozchodów
- Rozliczenia ZUS
- Obsługa kadrowo-płacowa
- Przygotowanie i wysyłka plików JPK

tel. 713 894 790
info@biuroacc.pl biuroacc.pl

KAMIENIARSTWO LUBIAŹ

Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora

tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

PIS DAŁ WIĘCEJ PIENIĘDZY DLA SAMORZĄDOWCÓW

Dobrze czy źle pracują, podwyżki im się należą

Rząd zdecydował o zmianie ustawy o wynagrodzeniach osób, które zajmują kierownicze stanowiska państwowe. To wymusiło podwyżki dla samorządowców. Wcześniej pensje im obniżono. W naszym powiecie burzę wywołała przede wszystkim podwyżka dla starosty, który pełni tę funkcję od trzech lat, a jego praca oceniana jest słabo, jednak - tak jak wszyscy - też zarabiać będzie więcej.

W 2018 r. rozporządzeniem rady ministrów zmniejszono pensje burmistrzów, prezydentów czy wójtów o 20 %. Obecnie rady ponownie, za zgodą rządu, decydują o podwyżkach zarobków władarzy, niejako przywracając wynagrodzenie, które w 2018 r. obniżono.

Jak to wygląda u nas? Piszemy oczywiście o kwotach brutto.



Jolanta Kryswata-Zielnica, wójt Wińska lobbując u polityków PiS, sprzedaje, kupuje, inwestuje.



Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa w terenie, gasi pożary, buduje i ściąga „miliony monet”.

Powiat wołowski - ponad 15 tys. zł dla starosty

Przed podwyżką starosta Janusz Dziarski miał uchwalone wynagrodzenie zasadnicze w wysokości 4.600,00 zł plus dodatki, co dawało mu łącznie kwotę 8.960,00 zł. Po podwyżce stawka zasadnicza wzrosła do 8.200,00 zł, do tego jest dodatek funkcyjny 2.520,00 zł, dodatek specjalny w wysokości 30% łącznej kwoty wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego - 3.216,00 zł. Do tego doliczmy dodatek 20% stawki zasadniczej 1.640,00 zł za wieloletnią pracę. Starosta zarobi obecnie aż 15 576,00 zł.

Gmina Wołów - ponad 18 tys. dla burmistrza

Burmistrz Dariusz Chmura wcześniej łącznie zarabiał 9660,00 zł (zasadnicze - 4.800,00 zł, dodatek funkcyjny - 2.100,00 zł, dodatek specjalny - 2.760,00 zł). Po podwyżce pensja wynosi 18.044,00 zł (pensja zasadnicza - 10.430,00 zł, dodatek funkcyjny

- 3.450,00 zł, dodatek specjalny - 4.164,00 zł).

Gmina Brzeg Dolny - ponad 18 tys. dla burmistrza

Tu sprawa wygląda identycznie, jak w Wołowie. Burmistrz Paweł Pirek zarobi miesięcznie 18.044,00 zł. Wcześniej było to niecałe 10.000,00 zł.

Gmina Wińsko - około 14 tys. dla wójta

Przed obecnymi podwyżkami wójt zarabiał około 10.000,00 zł (zasadnicza stawka - 4700,00 zł, dodatek funkcyjny - 1900,00 zł, dodatek specjalny - 2460,00 zł, dodatek za wieloletnią pracę - 940,00 zł). Teraz całość wynagrodzenia wynosi około 14.000,00 zł (zasadnicze - 8.200,00 zł, dodatek funkcyjny - 2520,00 zł, dodatek specjalny - 3.216,00 zł).

Skąd takie sumy?

Wszystko określa „Rozporządzenie Rady Ministrów z 25 października 2021 r. w sprawie

wynagrodzenia pracowników samorządowych”. Są tam zawarte kwoty maksymalnego poziomu wynagrodzenia zasadniczego oraz maksymalnego poziomu dodatku funkcyjnego. Wójt i burmistrz w gminie powyżej 15 tys. do 100 tys. mieszkańców ma określoną stawkę wynagrodzenia zasadniczego na 10.430,00 zł. Radni z Wołowa i Brzegu Dolnego zatwierdzili te maksymalne kwoty. Tak samo zagłosowali za maksymalnym dodatkiem funkcyjnym w wysokości 3.450,00 zł.

Starosta w powiecie do 60 tys. mieszkańców może zarobić najwięcej 10.250,00 zł pensji zasadniczej oraz 3.150,00 zł dodatku funkcyjnego.

Podwyżki objęły również wicestarostów. W powiatach do 60 tys. mieszkańców ich pensja zasadnicza maksymalna to 8.340,00 zł, dodatek funkcyjny - 2.900,00 zł. Dla zastępców wójtów i burmistrzów (gmina powyżej 15 tys. mieszkańców) zasadnicze wynagrodzenie to natomiast 9.040,00 zł, dodatek specjalny - 3.650,00 zł. W gminach poniżej 15 tys. mieszkańców - zasadnicza pensja zastępców to 8.340,00 zł, a dodatek specjalny 2.900,00 zł.

Wyższe pensje otrzymali również skarbnicy gmin, także skarbnik powiatu - w powiecie powyżej 60 tys. mieszkańców ich wynagrodzenie zasadnicze to 7.650,00 zł, dodatek funkcyjny - 2.550,00 zł.

Komentarz redakcji

Nie wiadomo, z jakich powodów 4 lata temu obniżono pensję władzom? Teraz rząd



Paweł Pirek, burmistrz Brzegu Dolnego z biurka.

przywrócił im dawne kwoty, bo szybko okazało się, że lepiej pójść do państwowej spółki, gdzie zarabia się po 50 tys. zł, niż siedzieć na stołku wójta czy burmistrza za 7 tys. zł. Przy podwyżkach dla władarzy zawsze pojawia się bunt społeczeństwa i pytanie: czy im się należy aż tyle? Niestety podwyżki w samorządzie są o tyle niesprawiedliwe, że czy się stoi, czy leży, to podwyżka się należy. Stąd np. burzę wywołała podwyżka starosty Janusza Dziarskiego, którego ocena pracy w ostatnim czasie wypadła bardzo słabo. W prywatnej firmie za taką wpadkę, jak ta z odrzuconym wnioskiem na dofinansowanie remontu dróg z Polskiego Ładu, zostałby pewnie zwolniony, w samorządzie dostał podwyżkę. Wzrosły też pensje burmistrzów i wójtów. Kto siedzi za biurkiem, a kto pracuje w terenie, ściąga do gminy pieniądze na kolejne inwestycje? To już niech ocenia mieszkańcy, obserwując na co dzień rozwój swoich miast i wsi.

KaTa

Starosta: Nie chcę, ale muszę ją wziąć

Ta podwyżka wynagrodzenia wywołała burzę wśród radnych opozycji. Podjęto ją w ubiegłym tygodniu i dotyczyła starosty.

Przewodniczący Rady Janusz Kawalec tłumaczył, że podwyżka dla starosty jest związana z ustawą przyjętą przez Parlament we wrześniu zeszłego roku, która dotyczyła wynagrodzeń najważniejszych osób w państwie.

Dla starosty obliczono najniższą możliwą stawkę wynagrodzenia, która mimo wszystko jest o 6 tysięcy złotych wyższa od poprzedniej. W sumie 15 576,00 zł brutto miesięcznego wynagrodzenia. Podwyżka dla starosty będzie kosztowała powiat aż 81 tys. zł w ciągu roku.

Nie ubiegałem się o nią (podwyżkę) - tłumaczył się starosta.

- Uważam, że na to nas w tej chwili nie stać - powiedział Janusz Dziarski.

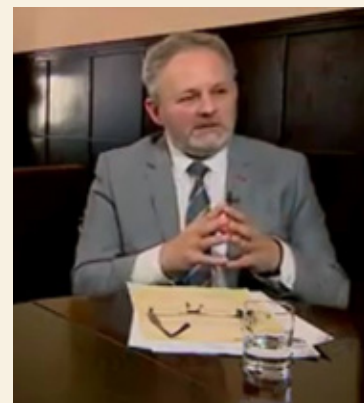
- Żałuję, że pan starosta zrezygnował z udziału w dyskusji - mówił Michał Gołąb, który zwrócił uwagę, że jako radny odczuwa dyskomfort będąc zmuszonym do głosowania nad podwyżką wynagrodzenia dla starosty. - Jesteśmy jedynym powiatem, który nie otrzymał dofinansowania z Polskiego Ładu na remonty dróg, a z drugiej strony zaraz będziemy powiatem, w którym starosta zarabia najmniej - mówił radny i dodał, że według niego starosta powinien zarabiać godnie, ale żeby za wynagrodzeniem szła jego aktywność czy to w terenie czy w pozyskiwaniu inwestycji. - Może to jest odpowiedni moment na taki rodzaj autorefleksji ze strony pana starosty, że się nie

nadaje na to stanowisko, skoro nawet nie potrafi zabezpieczyć środków na ustawową podwyżkę - skomentował Michał Gołąb.

Kamil Jeżyna pytał na sesji co by się stało gdyby radni nie podjęli tej uchwały. Na jego pytanie odpowiedział prawnik obecny na sali, który ustalił, że czynności mógłby podjąć właściwie wyłącznie starosta, który np. mógłby ubiegać się w sądzie pracy o należne mu wynagrodzenie i prawdopodobnie wygrałby taką sprawę.

Józef Szumilas przypomniał radnym, że to ustawodawca dał takie podwyżki i rada powinna się do nich dostosować. Zaznaczył też, że według kodeksu pracy są dwie rzeczy z którymi pracownik nie może się zrzec czyli z urlopu i wynagrodzenia.

Bartosz Granat również chciał, aby w dyskusji uczestniczył Ja-



Janusz Dziarski, to starosta, który najlepiej czuje się w swoim gabinecie.

nusz Dziarski. Chciał zapytać starostę, czy gdyby rada nie podjęła tej uchwały to czy starosta ubiegałby się później o należne pieniądze. Stanisław Jastrzębski skomentował, że w dobrym tonie było zachowanie starosty, który zrezygnował z udziału i upomniał młodszych radnych.

Przewodniczący Komisji Budżetu, Gospodarki, Infrastruktury i Środowiska Kamil Jeżyna przekazał, że komisji negatywnie zaopiniowała projekt w sprawie regulacji wynagrodzenia starosty. A podczas głosowania był jeden głos za, jeden przeciw i siedem wstrzymujących się.

Podwyżkę w końcu i tak przyjęto, za głosowało 7 radnych (Stanisław Borkowski, Stanisław Jastrzębski, Janusz Kawalec, Wacław Kwiek, Zbigniew Skorupa, Józef Szumilas, Anna Wróbel), przeciw zagłosował Michał Gołąb, 7 radnych wstrzymało się (Bartosz Granat, Jarosław Iskra, Kamil Jeżyna, Maciej Nejman, Kazimierz Pakulski, Zbigniew Posacki). Udziału w głosowaniu nie wzięła nieobecna Urszula Wojtyła oraz oczywiście Janusz Dziarski.

dz

Burmistrz z życzeniami u stulatki



21 stycznia, swoje setne urodziny obchodziła Pani Stefania Kaczan z Wołowa. Z tej okazji burmistrz Dariusz Chmura odwiedził jubilatkę i złożył jej życzenia w imieniu mieszkańców. Na naszym profilu facebook, mieszkańcy składali jej życzenia. 200 lat droga jubilatko!

kk

Szpital w Lubiążu z nową kotłownią



Zakończyła się modernizacja przestarzałej kotłowni w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Lubiążu. Teraz obiekt będzie już ogrzewany gazem.

Na realizację inwestycji i zastąpienie starej kotłowni nowoczesną instalacją gazową, wydano 2,3 mln zł. – Nowoczesna kotłownia gazowa jest rozwiązaniem, które zmniejszy ponoszone wydatki i zapewni stabilny dostęp do źródła ciepła. Ma ona również pozytywny wpływ na środowisko. Cała inwestycja

zwróci się po dwóch latach – powiedział wicemarszałek Marcin Krzyżanowski. Do tej pory w kotłowni węglowej zatrudniano 12 palaczy i zużywano ok. 1,25 tys. ton węgla rocznie. Prognozowane koszty utrzymania kotłowni węglowej w 2022 r. wynosiłyby ponad 2,7 mln zł. Jak podał Dolnośląski Urząd Marszałkowski, dla porównania roczny koszt utrzymania kotłowni gazowej to ok. 1,3 mln zł, a do jej obsługi potrzebna jest tylko jedna osoba. Modernizacja kotłowni została dofinansowana kwotą 2 mln zł z budżetu województwa dolnośląskiego.

kk

KASIE CZEKA KOLEJNA TERAPIA W NIEMCZECH

Mieszkańcy dalej licytują i zbierają pieniądze

25 lutego Kasia Ryska ma zaplanowaną następną terapię w Niemczech i by ona mogła dojść do skutku, potrzeba jeszcze około 10 tysięcy złotych. Trwa zbiórka dla młodej mieszkanki Brzegu Dolnego.

– Przed minionymi świętami dzięki Waszym udostępnieniom i ofiarności udało się zebrać podobną kwotę – pisze w mediach społecznościowych Mariusz Ryska, tata Kasi i prosi o wsparcie także tym razem. W minionym roku Kasia przeszła już 4 immunoterapie w niemieckiej klinice w Duderstadt. Co 3 miesiące miała robione skany głowy, które wykazują ustabilizowanie guza



i powolne zmniejszanie się go. Według lekarzy z Niemiec cały cykl może potrwać jeszcze do nawet 3 trzech lat, ale daje nadzieję na całkowitą neutralizację aktywności guza mózgu, a po

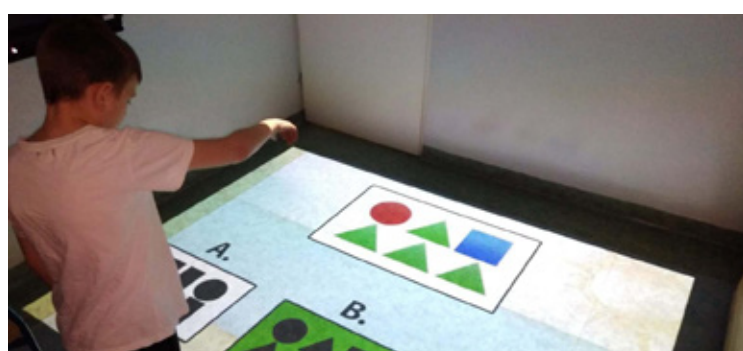
latach nawet na jego powolny zanik. Tymczasem mieszkańcy dalej licytują na facebooku i zbierają pieniądze na jej leczenie. Trzymamy kciuki!

kk

Nowoczesne wyposażenie za ponad 45 tys. zł trafiło do szkoły

Uczniowie Zespołu Szkół Specjalnych w Lubiążu mogą już korzystać z nowoczesnego sprzętu, który trafił na wyposażenie gabinetu terapeutycznego – rewalidacyjnego dla uczniów ze zróznicowanymi potrzebami edukacyjnymi.

Szkoła po raz kolejny już skorzystała z dotacji w ramach Rządowego Programu „Aktywna Tablica”. Nowoczesny sprzęt został zakupiony za kwotę 43 500 zł z czego kwota dotacji wynosi 35 000 zł, a wkład własny w kwocie 8 750 zł dołożono z budżetu Starostwa Powiatowego w Wołowie. Wyposażenie gabinetu składa się z podłogi interaktywnej Fun Floor Rewalidacja, interaktywnej ścianki Fun Wall, monitora interaktywnego Promethean ActivPanel 65” z wbudowanym komputerem oraz wielu programów i pomocy do terapii, zajęć rewalidacyjnych, kompensacyjnych i wyrównawczych. – Gabinet został również wyposażony w nowoczesne meble,



które zakupiono ze środków własnych placówki. Jest to nieoceniona pomoc do wykorzystania w pracy z dziećmi i młodzieżą ze

specjalnymi potrzebami edukacyjnymi - informuje Starostwo Powiatowe.

dz

Policjanci rozmawiali z dziećmi o bezpieczeństwie w sieci

Dzielnicy Komisarzatu Policji w Brzegu Dolnym przygotowali kolejne dzieci na bezpieczne ferie. Spotykają się z dziećmi, aby przypomnieć o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w miejscach zorganizowanego wypoczynku, ale także w domu. Tym razem dzielnicowi odwiedzili najmłodsze dzieci z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 1 w Brzegu Dolnym oraz Szkoły Podstawowej w Pogalewie Wielkim.

Funkcjonariusze od połowy stycznia, tam, gdzie pozwalają na to warunki, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego, spotykają się z dziećmi i młodzieżą w ramach akcji prewencyjnej „Bezpieczne Ferie”. Tym razem dzielnicowi Komisarzatu Policji w Brzegu Dolnym odwiedzili najmłodsze dzieci z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 1 w Brzegu Dolnym oraz dzieci ze Szkoły Podstawowej w Pogalewie Wielkim.

Policjanci rozmawiali o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w miejscach, gdzie organizowany jest zbiorowy wypoczynek, ale także o zasadach podczas odpoczynku w domu. W związku z tym, że podczas ferii dzieci także częściej korzystają z komputera. Funkcjonariusze rozmawiali z uczestnikami spotkań na temat bezpieczeństwa w sieci.

kk

PIRAMIDA
MEBLE

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

Brzeg Dolny zainwestuje 300 tys. w kluby piłkarskie

W styczniu został rozstrzygnięty otwarty konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu upowszechniania i rozwoju sportu na terenie Gminy Brzeg Dolny.

Konkurs został ogłoszony przez burmistrza Pawła Pirka w listopadzie ubiegłego roku. Termin składania ofert upłynął 21 grudnia 2021 r., rozstrzygnięcie nastąpiło 7 stycznia tego roku. Wpłynęło 5 ofert: Klub Piłkarski Brzeg Dolny, Miejski Klub Sportowy „Rokita” Brzeg Dolny, Akademia Piłkarska Brzeg Dolny, Avasatare Taekwondo ITF Brzeg Dolny, Dolnobrzeski Klub Karate Kyokushin.

KaTa

Oferent	Wnioskowana kwota w zł na 2022 rok	Przyznana kwota dotacji w zł	Całkowity koszt zadania
Klub Piłkarski Brzeg Dolny	96.000,00 zł	45.000,00 zł	54.000,00 zł
Miejski Klub Sportowy „Rokita” w Brzegu Dolnym	150.000,00 zł	145.000,00 zł	207.000,00 zł
Akademia Piłkarska Brzeg Dolny	150.000,00 zł	110.000,00 zł	132.000,00 zł
Avasatare Teakwondo ITF Brzeg Dolny	55.200,00 zł	35.000,00 zł	43.000,00 zł
Dolnobrzeski Klub Karate Kyokushin	28.920,00 zł	5.000,00 zł	6.538,00 zł

Sukces zbiórki dla Szymona

Uczeń Szkoły Podstawowej w Wińsku walczy z chorobą nowotworową. Rada Pedagogiczna postanowiła zorganizować zbiórkę pieniędzy na leczenie. Do akcji przyłączyły się liczne instytucje. Dzięki mobilizacji udało zebrać się pokaźną kwotę.

Szymon Dąbrowski to 11-letni mieszkaniec Stryjna. Zdiagnozowano u niego mięsaka Ewinga, obecnie przechodzi chemioterapię. Choroba dała

o sobie znać w październiku. Szymona zaczął boleć kręgosłup, a później nogi. W końcu dolne kończyny odmówiły posłuszeństwa. Chłopiec nie mógł chodzić. Na początku listopada uczeń wińszczańskiej szkoły przeszedł operację usunięcia guza.

W zbiórkę, która zainicjowała Rada Pedagogiczna SP w Wińsku zaangażowały się kolejne instytucje. Dzięki nim:

– 9 stycznia w Kościele św. Trójcy zebrano 10 738,26 zł (w tym moneta 2 złotowa z 1982 r.),



- od 10 do 24 stycznia w Szkole Podstawowej w Wińsku zebrano 5 443,40 zł,
- 23 stycznia w Kościele św. Trójcy zebrano 2 228,00 zł,
- Bank Spółdzielczy podarował 1 000,00 zł,
- Szkoła Podstawowa w Głębocicach zebrała 743,80 zł,
- Szkoła Podstawowa w Orzeszkowie - 1 195,00 zł.

W sumie zebrano do tej pory około 21 tysięcy złotych. Szkoła Podstawowa w Wińsku zapowiada, że to nie koniec i planują dalsze wsparcie dla Szymona i jego rodziny.

Zbiórkę można wspierać też na stronie www.naratunek.org/jak-pomaga-1/jak-wyzdrowieje-znajdzie-szkielet-t-rexa-albo-będzie-leczyc-ludzi/.

ziela

Na działkach znów brudno

Śmietnisko tuż pod bramą ogródków działkowych na osiedlu Fabrycznym to już norma.

Ogródki Działkowe „Przyszłość” to miejsce relaksu dla wielu mieszkańców osiedla. Sporo z działkowców ma tam prawdziwe perełki- piękne altany, zadbane trawniki, ogródki warzywne. Widać ławki, huśtawki, oczka wodne- nie dziwnego, w czasach wszechobecnej wycinki terenów zielonych, ogródki działkowe są jedynym wytchnieniem wśród natury. Wszystko byłoby idealne, gdyby nie góra śmieci tuż nosem działkowców, którą robią... sami działkowcy. Jak dowiedzieliśmy się od prezesa Zakładu Gospodarki Komunalnej Arkadiusza Łuczaka, śmieci z tego miejsca są zabierane przez ZGK ale po otrzymanym zleceniu prezesa Ogródków. Póki co, teraz takiego zlecenia jeszcze nie było.



Komentarze mieszkańców:

Małgorzata: Mam tam działkę, płacę, za wywóz śmieci, mimo iż nie ma tam żadnego kontenera. Śmieci zabieram ze sobą i wyrzucam do śmietnika pod blokiem.

Sebastian: Kamery wstawić. Zulus: Składki są pobierane na poczet zapłaty za sprzątnięcie tego syfu.

KaTa

Krajowa Administracja Skarbowa województwa dolnośląskiego

POSZUKUJE KANDYDATÓW

do pracy w Dolnośląskim Urzędzie Celno-Skarbowym we Wrocławiu

na stanowisku

specjalisty Służby Celno-Skarbowej

Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej realizują zadania z zakresu kontroli przestrzegania przepisów prawa celnego oraz przepisów związanych z wywozem i przywozem towarów. Wykonują zadania wynikające z ustawy o grach hazardowych, związanych z udzielaniem koncesji i zezwoleń oraz rejestracją urządzeń. Rozpoznają, zapobiegają i wykrywają przestępstwa i wykroczenia skarbowe oraz przestępstwa związane z przywozem i wywozem towarów ochrony dóbr kultury oraz własności intelektualnej, a także przestępstwa związane z wprowadzaniem oraz wyprowadzaniem z polskiego obszaru celnego towarów objętych ograniczeniami lub zakazami. Funkcjonariusze kontrolują ruch i transport drogowy oraz współpracują z organami celnymi innych państw.

Miejsce pełnienia służby - 6 lokalizacji w województwie dolnośląskim.

Wrocław - 20 etatów,
Legnica - 8 etatów,
Wałbrzych - 15 etatów,
Jelenia Góra - 5 etatów,
Zgorzelec - 10 etatów,
Polkowice - 2 etaty.

Informacje co do wymagań, zasad zgłoszeń kandydaci znajdują na stronie internetowej:

www.dolnoslaskie.kas.gov.pl w zakładce OGŁOSZENIA/ NABÓR

Termin składania dokumentów: 25.02.2022 r.

Decyduje data stempla pocztowego lub data złożenia oferty.

Więcej informacji można uzyskać pod numerami telefonów

71 365 26 97 lub 71 365 26 95

w Izbie Administracji Skarbowej we Wrocławiu.



#badaMYsię

JAK SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNEGO PAKIETU BADAŃ?

1. Wypełnij ankietę **Profilaktyka 40 PLUS** umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). To pomoże nam ocenić czynniki ryzyka.
2. Po wypełnieniu ankiety otrzymasz e-skierowanie na dopasowany do Ciebie pakiet badań. Nie musisz go drukować ani pobierać!
3. Zgłoś się na badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.
4. Wyniki badań otrzymasz na **Internetowe Konto Pacjenta** lub w placówce, w której zrobiłeś badanie.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53. Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora.

BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!





Creator - nowoczesny ośrodek rehabilitacji ma nową ofertę dla naszych pacjentów

Rozmowa z dr. Wojciechem Fedykiem, zastępcą Dyrektora Sprzedaży i Marketingu Creator Sp. z o.o.

- Co tak dużą firmę jak Creator z Wrocławia skusiło do zainwestowania w Brzegu Dolnym i uruchomienia Ośrodka Profilaktyki i Rehabilitacji?

- Dziękuję za komplement o „wielkości” firmy Creator, która już teraz ma sześć swoich placówek rehabilitacyjnych i medycznych w regionie i kraju i zatrudnia ponad 300 osób. Świadczymy kilkanaście tysięcy zabiegów w miesiącu.

Spółka Creator jest od wielu lat postrzegana jako jeden z liderów rehabilitacji we Wrocławiu i regionie. To zobowiązuje do podejmowania wysiłków, aby nasze usługi rehabilitacyjne (w tym niektóre unikalne na rynku) były dostępne także dla mieszkańców bliskiego otoczenia aglomeracji wrocławskiej, w tym mieszkańców Brzegu Dolnego.

- I ten lider rehabilitacji jest dostępny dla mieszkańców na rynku w Brzegu Dolnym?

- Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji powstał w 2010 roku, a co ciekawe w „nieco przypadkowo” (to interesująca historia, ale na inną rozmowę), zakupionym budynku. Stan budynku był bardzo zły i dużym nakładem sił oraz środków stworzyliśmy wielofunkcyjny obiekt rehabilitacji z pełnym jej spektrum, a co istotne z zabiegami dla pacjentów refundowanymi przez NFZ.

Spółka Creator stara się być dla mieszkańców Brzegu Dolnego i okolic oraz dla władz Gminy

partnerem i stąd także uczestniczymy w projekcie Dolno-brzeskiej Karty Mieszkańca oferując pacjentom 20% zniżki na nasze usługi rehabilitacyjne.

- Jakie usługi są w Państwa Ośrodku aktualne i najbardziej oblegane?

- Nie ukrywamy, że mamy w ofercie Ośrodka Profilaktyki i Rehabilitacji w Brzegu Dolnym szereg unikalnych zabiegów rehabilitacyjnych szczególnie obleganych przez pacjentów, a należą do nich przede wszystkim masaże suche, ćwiczenia indywidualne i zabiegi ultradźwiękami. Dużym zainteresowaniem cieszą się także zabiegi w kriokomorze ogólnoustrojowej i terapia manualna. Warto wskazać, że oferta OPIR łączy w sobie zarówno zabiegi finansowane przez NFZ jak i te świadczone komercyjnie.

- Czyli przychodząc do Państwa na wizytę można skorzystać zarówno z zabiegów na NFZ jak i też usług komercyjnych?

- Do placówek rehabilitacji Creatora zapraszamy zarówno pacjentów korzystających z usług finansowanych przez NFZ jak i świadczonych komercyjnie. Warto wskazać, że „koszyk” usług opłacanych przez NFZ nie jest zbyt szeroki, ale także niejednokrotnie nie obejmuje zabiegów rehabilitacji, na które lawinowo rośnie zapotrzebowanie pacjentów. Mam tu na myśli przykładowo zabiegi w sferze kompleksowej rehabilitacji urologicznej i uroginekologicznej przy schorzeniach tego typu, które są już ogromnym problemem społecznym (np.

nietrzymanie moczu) i współczesnym wyzwaniem medycyny. Żałujemy, że funkcjonujący system opieki zdrowotnej, nie wspiera pacjentów w korzystaniu z nowoczesnych metod rehabilitacji kręgosłupa (każdy go ma, a większość odczuwa dolegliwości) a taką jest wysoce skuteczna metoda DBC - Aktywnej rehabilitacji kręgosłupa, którą Spółka świadczy w ośrodkach we Wrocławiu i w Łodzi. Pracownicy rejestracji naszych ośrodków stale doradzają pacjentom jak optymalnie skonfigurować listę zalecanych im zabiegów finansowanych przez NFZ i opłacanych indywidualnie tak, aby efekt finalny (także ekonomiczny dla pacjenta) był satysfakcjonujący.

- Proszę powiedzieć, kiedy planujecie otworzyć ośrodek całodobowy i jak będzie tu przebiegało leczenie?

- Spółka Creator jest z samej nazwy zobligowana do kreatywności, zatem planów mamy wiele a na ich czele jest aktualnie finalne uruchomienie w II kwartale br. Centrum Intensywnej Rehabilitacji w Brzegu Dolnym. Koncepcja działalności CIR opiera się na skoordynowanym i kompleksowym procesie usprawniania pacjentów po przebytych urazach narządów ruchu oraz zabiegach ortopedycznych, które będą odbywały się w jednym obiekcie, w formule pobytów kilku lub wielodniowych.

Zaordynowane zabiegi rehabilitacyjne mają na celu w optymalnym czasie doprowadzić pacjenta do sprawności ruchowej, umożliwiającej codzienną, samodzielną egzystencję bez konieczności

dotodkowej opieki oraz powrót do aktywności zawodowej.

Oferta obiektu, którą już teraz prezentujemy na specjalnej stronie internetowej, jest także dedykowana osobom potrzebującym wytnienia połączonego z rehabilitacją. To propozycja między innymi dla osób w wieku senioralnym i ich bliskich, dla osób potrzebujących pomocy i opieki ze względu na ograniczone możliwości ruchowe w trakcie nieobecności członków ich rodzin czy dla osób, które potrzebują w niedługim czasie podnieść swoją sprawność ruchową.

Centrum Intensywnej Rehabilitacji w Brzegu Dolnym już teraz dysponuje nowoczesnym zapleczem do rehabilitacji, w tym jedyną na terenie kilku powiatów kriokomorą ogólnoustrojową. Oferta zabiegowa CIR obejmuje konsultacje medyczne i fizjoterapeutyczne z oceną funkcjonalną, terapię indywidualną w oparciu o wskazania lekarskie i fizjoterapeutyczne.

- Pacjenci po raz pierwszy będą mogli zostać w waszym Ośrodku w Brzegu Dolnym całodobowo. W jakich warunkach będzie odbywał się pobyt?

- Usługi towarzyszące (pobytove) w CIR to jakość i komfort wynikające z potrzeby zapewnienia naszym pacjentom - gościom noclegów w pokojach 1 lub 2 osobowych z łazienką oraz dostępem do TV i Internetu, gwarancji domowego całodziennego wyżywienia (śniadanie, poczęstunek, obiad i kolacja), możliwości korzystania z sali klubowej, w której będą prowadzone również ciekawe zajęcia i warsztaty, bezpłatnego

miejsca parkingowego. W najbliższej przyszłości obiekt CIR otoczy specjalnie zaaranżowana przestrzeń parkowa z siłownią zewnętrzną.

Wszystkich zainteresowanych pakietami pobyto-rehabilitacyjnymi w CIR zapraszamy na dedykowaną stronę internetową www.cir.creator.wroc.pl, gdzie prezentujemy także ceny naszych usług, w naszej opinii bardzo konkurencyjnych i dostępnych dla szerokiego kręgu pacjentów. Przykładowo 7-dniowy pakiet pobyto-rehabilitacyjny jest już dostępny od kwoty 2.100 zł.

- Ale to nie wszystko. Co jeszcze planuje firma Creator?

- W najbliższych planach Creatora jest także uruchomienie w CIR specjalistycznej rehabilitacji pourazowej dla pacjentów ze schorzeniami rzutującymi deficytami ruchowymi czy ze schorzeniami neurologicznymi obwodowego układu nerwowego i rdzenia kręgowego, po zakończonym leczeniu ostrej fazy incydentu neurologicznego oraz po przeprowadzonej pomyślnie wczesnej rehabilitacji.

Deklarujemy Redakcji Kuriera Gmin, że prześlemy niebawem czytelnikom gazety więcej detali o tej unikalnej propozycji.

W nieodległej przyszłości chcemy także rozwinąć rehabilitację dzieci (w tym szczególnie z niepełnosprawnościami i dysfunkcjami) prowadzoną w naszym Ośrodku we Wrocławiu przy Lotniczej 37 tworząc nową specjalistyczną placówkę w naszym obiekcie przy ul. Szybowcowej (proces inwestycyjny właśnie ruszył).

Opactwo cystersów w Lubiążu z powojennych zdjęć

Powojenne zdjęcie lotnicze przedstawiające zniszczone zabudowania na terenie opactwa cystersów w Lubiążu.

Trzeba zaznaczyć, że nie wiedząc dlaczego opuszczający niemieccy obywatele zostawili po sobie spalony jeden z budynków. Resztę dokonali Rosjanie.

Interesującym jest fakt niedostępnych części piwnic, które znajdują się pod bryłą klasztoru. Pomieszczenia piwniczne zostały zasypane od górnej części dzisiejszego stropu, a następnie zamurowane. Dziś potwierdzają to przedwojenne plany klasztornych piwnic.

W klasztorze działał ośrodek opiekuńczo - leczniczy dla Śląska i po 1939 r. części poznańskiego.

Średniorocznie przebywało tam 400 chorych - był to zakład dla psychicznie chorych, zlikwidowano go w 1940 r. Prawdopodobnie w tym okresie pacjenci zostali przeniesieni do szpitala w Stättel, później być może poddani eutanazji, bowiem przez długi czas w Lubiążu pojawiali się Niemcy poszukujący śladów swoich przodków.

Od 7 listopada 1940 r. do 1 kwietnia 1942 r. (inne źródła mówią, że do końca 1942 r.) w klasztorze funkcjonował obóz przesiedleńczy dla Volksdeutschy - Słowaków, Elsaserów, Lotaryńczyków i Luxemburczyków. Pierwsze pociągi przewiozły ponad tysiąc osób z Buchenlandu i Bessarabii. W krótkich odstępach czasu przybyło do Lubiąża piętnaście grup przesiedleńczych. Do grudnia 1942 r. przez obóz przeszło (licząc będących już poza nim) około trzech tysięcy osób. Poza nielicznymi wyjątkami i kilkoma dziewczętami, które sprzątały w szpitalu, nikt z tych ludzi nie pracował poza obozem.

Obóz przesiedleńczy nosił nazwę: „Volksdeutsche Mittelstelle - Umsiedlungs Lager 158 Leubus a/Oder”. Na czele stał Lagerführer. Ciekawe, że



wówczas w Lubiążu działał też Hauptlagerführer - był nim SS-Oberscharführer Henniges, Lagerführerami zaś: Weber, Augustin, Schröder i Funck.

Przeprowadzone przez wojsko w latach osiemdziesiątych badania ujawniły, że w piwnicach klasztoru zostały zamurowane zejścia na niższy niedostępny poziom piwnic.

Ówczesna wojskowa ekipa badawcza została odwołana z obiektu przed udrożnieniem omawianego zejścia. Od tamtej pory, wskutek biernej postawy Fundacji Lubiąż nie przeprowadzono w tamtym miejscu żadnych dalszych prac.

Tomasz Sapoźnikow
Fotografie archiwum
www.explorator.pl



SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

AUTO Kuriata
NAPRAWA
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylwia Klimczak
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**
ZAPRASZA NA
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW**

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastajakontroli.pl

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

razem od 27 lat

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

tv

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Leśniczówka

poniedziałek
TVP 1 20:30

4 - 10 lutego 2022

Poniedziałek

21:00
TVP1

Paradiso
spektakl teatralny, Polska, 2019
Lata 30. w przedwojennej Polsce. Warszawską śmietankę towarzyską - literaci, przemysłowcy, politycy, aktorzy i urzędnicy - goszczą w lokalu kawiarniano-dancingowym Paradiso. Wśród nich są Felicjan Drawicz (Witold Dębicki), przyjaciel właściciela klubu, oraz wypuszczony z Berez Kartuskiej Władysław Wierzejski (Piotr Machalica). Ten ostatni odzyskał wolność, podpisując lojalność. Teraz przysięga mu jedyny cel - chce się zemścić za swoje krzywdy na wiceministrze spraw wewnętrznych.

Piątek

23:10
TVP2

Zniewolony
dramat biograficzny, Wielka Brytania, USA, 2013
Rok 1841, południe Stanów Zjednoczonych. Czarnoskóry mieszkaniec Nowego Jorku, Solomon Northup (Chiwetel Ejiofor), wykształcony syn wyzwolonego niewolnika i znakomity skrzypek, zostaje oszukany. Dwaj mężczyźni, Brown (Scoot McNairy) i Hamilton (Taran Killam), oferują mu posadę muzyka w Waszyngtonie. Solomon się zgadza i jedzie z nimi do stolicy Stanów. Zostaje odurzony i porwany, a następnie sprzedany handlarzom niewolników.

Wtorek

21:35
TVN

Niepamięć
film sf, USA, 2013
Rok 2077. W następstwie wojny z kosmitami Ziemia uległa napromieniowaniu i przestała nadawać się do zamieszkania. Ocalali ludzie zostali ewakuowani na Tytana - jeden z księżyców Saturna. Starają się tu stworzyć nowe warunki do życia. Na zniszczonej planecie stacjonuje Jack, konserwator systemu ochronnego Ziemi, która służy już tylko do wydobywania niezbędnych surowców. Zajmuje się naprawą dronów i innych maszyn. Jego pracę kontroluje Victoria. Ona też kontaktuje się z bazą w kosmosie.

Sobota

21:30
TVP1

Angielska robota
film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2008
Londyn, 1971 r. Pracownikowi MI5, Timowi Everettowi (Richard Lintern), zostaje powierzona szczególna misja. Agent ma przezwyciężyć kompromitujące zdjęcia księżniczki Małgorzaty, którymi radykal Michael X (Peter De Jersey) szantażuje władzę królestwa. Jakis czas później właściciel podupadającego warsztatu samochodowego, Terry Leather (Jason Statham), podejmuje ryzykowną decyzję. Mężczyzna jest zadłużony, a ma na utrzymaniu żonę Wendy (Keeley Hawes) i dwie córki.

Środa

21:05
POLSAT

Słoneczny patrol
komedia, Wielka Brytania, USA, Chiny, 2017
Niezastąpiony Mitch Buchannon (Dwayne Johnson) dowodzi ekipą ratowników wodnych pracujących na słonecznej plaży w Kalifornii. Do jego zespołu dołączył Matt Brody (Zac Efron), znany olimpijski pływak. Ich współpraca nie jest łatwa, zwłaszcza że obaj lubią dominować nad swoim otoczeniem. Muszą jednak połączyć siły, kiedy działania bezlitosnej bizneswoman zaczynają zagrażać przyszłości całej zatoki. Inspirację dla powstania filmu stanowił popularny w latach 90. serial „Słoneczny patrol”.

Niedziela

15:30
POLSAT

Czarownica
film fantasy, Wielka Brytania, USA, 2014
Szlachetna wróżka Diabolina żyje w zgodzie i z mieszkańcami swojej krainy, Kniei. Zakochuje się w Stefanie - młodzieńcu pochodzącym z ziem należących do starego króla Henryka. Chłopak daje się skusić władcy, który obiecuje mu królestwo i rękę córki. Obraca się przeciwko ukochanej. Jego zdradziecki czyn zmienia serce wróżki w kamień. Pewnego dnia skrzydlaty szpieg donosi Diabolinie, że na świat przyszła Aurora, córka Stefana. Żądna zemsty czarownica wprasza się do zamku.

Czwartek

00:10
TVP2

Sekret w ich oczach
dramat kryminalny, Hiszpania, USA, 2015
Rok 2002, USA kilka miesięcy po ataku terrorystycznym na World Trade Center. W Ameryce panuje chaos, a służby spodziewają się kolejnego zamachu Al-Kaidy. W tym czasie policja dostaje zgłoszenie o zamordowaniu młodej kobiety. Jej ciało znaleziono w pobliżu meczetu, który znajduje się pod obserwacją FBI. Sprawę prowadzi dwoje agentów - Ray Kasten i Jess Cobb. Niebawem wychodzi na jaw, że ofiarą zbrodni jest córka funkcjonariuszki, Caroliny.

piątek4 lutego

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:15 10 Pekin 2022 - studio
12:55 10 Pekin 2022 - 10 Pekin 2022
- Ceremonia Otwarcia
15:15 10 Pekin 2022 - studio
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela

PARADOKUMENTALNY

18:20 Kasta - serial paradokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial fabularny
22:15 Zniewolona - serial
00:15 Kodeks sprawiedliwego - film fabularny
02:10 SEAL Team - komando Foki - serial
03:05 Wiedźmy - serial TVP
04:05 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

TVP 2

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zaczni od nowa - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Zainwestuj w marzenia - serial
13:35 Stepowa miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy
19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:55 Zainwestuj w marzenia - serial
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 10 Pekin 2022 - Ceremonia Otwarcia, prod. Wielka Brytania, 2022
23:10 Zniewolony - dramat historyczny, prod. Wielka Brytania, USA, 2013, reż. Steve McQueen, wyk. Chiwetel Ejiofor
01:35 Papillon. Motylek - dramat
03:50 Czym chata bogata! - komedia obyczajowa

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - film przygodowy, USA, 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Diane Lane, Laurence Fishburne, Jeremy Irons, Holly Hunter, Gal Gadot
23:10 Klucz do kosmaru - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant
01:20 MasterChef
02:50 Porwani - serial, USA
03:50 Noc magii
05:10 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma
21:05 Czarownica
Pałacowa żądza zemsty Diabolina rzeka kłutwą na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę.

FILM PRZYGODOWY

23:15 Thor: Mroczny świat
Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... Nadciąga armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogrążyć w mroku całą galaktykę. Chcąc ocalić Ziemię i pozostałe Królestwa, Thor razem z ukochaną, Jane Foster, wyruszy w najdłuższą i najbardziej niebezpieczną wyprawę, jaką kiedykolwiek wojna podjął.
01:50 Wojna światów
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali
- Lady Roxana Panufnik
08:35 Wydarzenie aktualne
09:35 Duże zwierzę - film obyczajowy, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk, Błażej Wójcik, Andrzej Franczyk, Feliks Szajnert, Zbigniew Kaleta, Andrzej Kozak, Radosław Krzyżowski, Stanisław Banaś
11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP
13:30 Odkrywając Beethovena
14:45 Tristana - dramat
16:40 Ucieczka w kajdanach
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Alan J. Pakula - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018

FILM FABULARNY

20:00 Rozważna i romantyczna - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1995
22:25 Ostatnia góra - film dokumentalny
24:00 Teraz animacje! - Ogień - film animowany, prod. Francja, 2015
00:05 Teraz animacje! - Sajgon nad Marną - film animowany
00:30 Informacje kulturalne
01:05 Czarny Piotruś - komedia, prod. Czechosłowacja, 1963
02:45 Morze plastiku - film
03:55 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówkarzynyDiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Triumf sprawiedliwości
21:50 Liberator 2

FILM AKCJI

23:50 Wojenny biznes
Brand płatny zabójca dostaje zlecenie od amerykańskiego rządu, aby zabić potentata naftowego Sherifa.
02:00 Castle - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:00 Reportery. Z życia wzięte - program dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:10 Szpital - program obyczajowy
06:05 Rozwód. Walka o wszystko
07:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:35 Ten moment
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Tajemnice miłości
13:15 Sąd rodzinny - program sądowy
14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:15 Szpital - program obyczajowy prod. Polska
17:20 Tajemnice miłości
18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
19:30 Akcja aranzacja
20:00 Żony Miami

MELODRAMAT

21:00 Zimowa opowieść - film melodramat, USA, 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt, Eva Marie Saint, Will Smith, Graham Greene
23:30 Sądzieli II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Chloë Grace Moretz, Ike Barinholtz
01:20 Śmierć przychodzi nocą
02:20 Druga strona medalu - talk show
02:55 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie Fred Flintstone otrzymuje upragniony awans, co niekorzystnie wpływa na jego relacje z żoną i przyjaciółmi.
07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu.
08:05 Nasz Nowy Dom
09:05 Pierwsza miłość
09:55 Kochane Pieniądze
10:55 Zoo po godzinach
13:00 Sędzia Judy
14:00 STOP Drogówka
16:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny
17:00 Galileo
18:00 Policjantki i Policjanci
19:00 Jas Fasola
20:05 Gwiazdy Kabaretu
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Zombielobry. Trzy przyjaciółki z college'u wyjeżdżają za miasto, gdzie zatrzymują się w domku położonym nad rzeką.
01:45 Ucho Prezesa
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10

TV Trwam

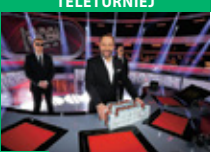
11:35 100 cudownych miejsc
11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII
11:55 Prymas Stefan Wyszyński
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ziemia Obiecana
13:05 Mój Tatuś walczył pod Monte Cassino
13:25 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta
14:20 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizację
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:35 Tak Go pamiętam
17:05 Europejska perła baroku
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:35 Modlitwa
20:00 Informacje
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

epresa.pl c0d5ffbda8

sobota

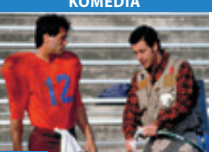
5 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Klan - telenowela 05:45 10 Pekin 2022 - studio 06:15 10 Pekin 2022 - Skoki narciarskie 14:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Blondynka - serial 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:30 Hit na sobotę - Angielska robota - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Program katolicki 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres - magazyn 12:30 Karnawał z TVP - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole - Boys - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat - cykl reportaży 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 07:00 Kobieta na krańcu świata 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:15 Totalne remonty Szlagowskiej 14:20 Kolekcja smaków 14:50 Kobieta na krańcu świata 15:30 Justyna Kowalczyk 16:00 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Zack Snyder, wyk. Emily Barclay, Joel Edgerton, Anthony LaPaglia, David Wenham	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:15 Piorun 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:45 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - film fabularny Ziemia ulega kolejnym przeobrażeniom. Tym razem światu zagraża wędrówka kontynentów, którą jak zwykle wywołuje Scrat, gonący za upragnionym żółędziem.	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej 08:00 Informacje kulturalne 08:35 Tamte lata, tamte dni 09:05 Portrety - Władysław Słowiński - cykl reportaży, reż. Marzena Strąk 09:20 Sztuka dokumentu - Niepokorny Francois Truffaut 10:25 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP 11:40 Reportaż z Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu - reportaż 12:20 Rozważna i romantyczna - film fabularny 14:40 Zaginione - odnalezione 14:55 Z klasyką przez Polskę - Szczawno - Źródło - Debicz - koncert 16:15 Retro kino - Shalako 18:20 Co dalej? 18:55 Legendy Rocka	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski i jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Akcja aranżacja 07:50 Beethoven IV - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 13:10 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 15:35 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer, Julie ChristieJason Isaacs	06:00 Flintstonowie Galileo 11:45 Dauntless. Bitwa o Midway W 1942 roku próbując zatrzymać ofensywę japońską na Oceanie Spokojnym, Stany Zjednoczone lokują grupę lotników w wybrzeży Midway, by zastawić pułapkę na wroga. 13:50 STOP Drogówka 14:50 Tajemnice apostołów 16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjanci i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Duchy kaniou Peter i Bronny Taylorowie spędzają wakacje w Wielkim Kanionie wraz córką i autystycznym synem. Chłopiec trafia do jaskini, w której znajduje kamienie z tajemniczymi znakami i zabiera je ze sobą. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life
DRAMAT 	TELETURNIEJ 	PROGRAM KULINARNY 	FILM PRZYGODOWY 	DRAMAT 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
23:30 Operacja Świt - dramat prod. USA, 2006, reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy 01:45 2:22 - thriller, prod. USA, Wielka Brytania, Australia, 2008, reż. Philipp Guzman, wyk. Mick Rossi, Robert Miano, Aaron Gallagher 03:35 10 Pekin 2022 - studio 03:55 10 Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie. Zjazd Mężczyzn, prod. Wielka Brytania, 2022 05:25 Zakończenie	18:30 Postaw na milion - teleturniej prod. Polska 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska 20:00 The Voice Senior - Finał 22:55 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 24:00 Kino relaks - Czym chata bogata! - komedia obyczajowa 01:45 Niewidzialny wróg - film akcji, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Gavin Hood, wyk. Alan Rickman, Helen Mirren, Aaron Paul 03:35 Szalony rok - film obyczajowy 05:20 Zakończenie	18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber, Marcia Gay Harden, Jeffrey Tambor 23:45 Ta podstępna miłość - film komedia, USA, 1997, reż. Carl Reiner 02:00 Uprawdazona - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii 04:40 Kto was tak urządził	22:00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie Steve przed wojną był studentem sztuki, który w 1940 roku postanowił zaciągnąć się do wojska. Nie został przyjęty z powodu słabego zdrowia, ale dostał propozycję uczestniczenia w tajnym eksperymencie. Został poddany terapii, która zwiększyła jego inteligencję i siłę. Przemienił się w superbohatera nazwanego Kapitan Ameryka. 00:50 Bitwa pod Wiedniem 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island - program rozrywkowy prod. Polska	20:00 Bilet do kina - Królowa pustyni - dramat, prod. USA, 2015, reż. Werner Herzog, wyk. Nicole Kidman, James Franco, Damian Lewis, Robert Pattinson 22:15 RAD. Trio feat. Candy Duffer in concert. Baloise Session 2018 23:30 Mocne Kino - Łagodna - dramat, prod. Rosja, Francja, 2017 02:05 Co dalej? - program publicystyczny 02:45 Lady M. - dramat, prod. Wielka Brytania 04:20 Zaginione - odnalezione 04:45 60 kilo niczego - film krótkometrażowy	20:00 Mocne sobotnie kino: 22 kule Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele. 22:15 Sabotaż 00:20 Champion 02:15 Castle - serial kryminalny 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	17:50 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, Stephanie Szostak 20:00 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada, 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower 22:50 Wyspa - film S-F, USA, 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou 01:35 Śmierć przychodzi nocą	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocali od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Cukierki Księdza Wali 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Prorok Ukrainy 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

6 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 10 Pekin 2022 - studio 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta - Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - Kopalinia Soli „Wieliczka” 09:05 Weterynarze z sercem 09:35 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy 10:30 10 Pekin 2022 - studio 11:00 10 Pekin 2022 - Skoki narciarskie M NH, seria próbna 11:40 10 Pekin 2022 - studio 11:55 10 Pekin 2022 - Skoki narciarskie 14:00 10 Pekin 2022 - studio 15:10 Film fabularny 17:00 Teleexpress	05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 10:20 Zacznił od nowa - magazyn 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Rodzina 13:00 Szansa na sukces. Opole 2022 - Irena Jarocka - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny 15:05 The Voice Senior - Finał 17:40 Lajk! 18:00 Panorama	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - serial obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestyle'owy 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:40 Kolekcja smaków 13:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt 13:50 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:45 Uczeń czarnoksiężnika Blake prowadzi odwieczną walkę z mocami zła. Gdy spotyka pozornie przeciwnego Dave'a i wyczuwa jego ukryty potencjał, postanawia wziąć niechętnego nowicjusza pod swoje skrzydła. Intensywny kurs sztuki magicznej całkowicie odmienia życie zakompleksionego chłopaka. Wkrótce nadohodzi czas rozgrywki między siłami dobra i zła. 11:15 Inniemocni Bob Parr i jego żona Helen byli kiedyś największymi pogromcami przestępców, ratowali czyjeś życia i walczyli ze złem każdego dnia. 13:40 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Gdańsku 09:05 Czeskie śniadanie - Pod jednym dachem - serial komediowy 10:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:50 Czarodziejskie dary - film animowany 11:30 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia 13:30 Bilet do kina - Królowa pustyni - dramat 15:45 Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Świdnicy - Koncerty brandenburskie IV - VI 17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzeleckiego	05:50 Rodzinny interes - serial Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. Wątki z warsztatu samochodowego będą bardziej sensacyjne, z kolei w salonie kosmetycznym widzowie zobaczą więcej wzruszających, często przeplatanych humorem, historii. 09:35 Sydney i siedmiu nieudaczników 11:45 Dziewczyna z Jersey 13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka 15:15 Najpiękniejsze baśnie: Książę i Księża 16:30 Dusigrosz	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Przyszłość z pandą - film przygodowy, USA, 1995, reż. Christopher Cain, wyk. Stephen Lang, Ryan Slater, Yi Ding, Wang Fei 08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:55 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 15:55 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA, 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long	06:00 Interwencja Flintstonowie 07:30 Fiksiki: Ścisłe tajne 09:00 Zemsta mocarnej rodziniki 10:55 Galileo 13:00 Instrukcja Kochania 17:00 STOP Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Poza zasięgiem Były agent specjalny William Lansing chętnie zapomniaby o przeszłości. Ale nie będzie mu dane: wrogowie nie śpią. 21:55 Szkoła uwodzenia Sebastian jest typowym podrywaczem, który uważa, że może mieć każdą kobietę. Jego przyrodnią siostrę Kathryn niedawno rzucił chłopak. Knuje ona spisek przeciwko Cecilu, dziewczynie, dla której ją zostawił. Jednak dla Sebastiana Cecilu to nie jest żadne wyzwanie. 00:00 Kosmos 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:00 Ucho Prezesa
SERIAL KRYMINALNY 	SERIAL FABULARYZOWANY 	KOMEDIA 	FILM FANTASY 	FILM OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	FILM PRZYGODOWY 	TV Trwam 
17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Zniewolona - serial kostiumowy 22:20 Zakochana Jedynka - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009 00:20 Pustynne piekło - film akcji 02:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 02:50 10 Pekin 2022 - studio 03:10 10 Pekin 2022 - Narty alpejskie, gigant kobiet, 1.przejazd, prod. Wielka Brytania, 2022 05:00 Zakończenie	18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Papillon. Motylek - dramat, prod. Hiszpania, USA, Czechy, 2017 23:25 Kino bez granic - Iwan, syn Amira - dramat 02:05 Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy, reż. Tomasz Wiszniewski, wyk. Adam Werstak, Robert Więckiewicz, Izabela Dąbrowska 03:55 Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa - film 05:05 Rodzinka.pl - serial	16:05 Johnny English - film komedia 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny 22:45 Rozkaz: zniszczyć! - film wojenny 00:40 MasterChef 02:15 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kulisy produkcji 02:45 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	15:30 Czarownica Palająca żądzą zemsty i pragnąca ochronić podległe jej wrozoswiska Diabolina rzuca klątwę na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę. Kiedy królewna dorasta, trafia w sam środek waśni... 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo 22:05 X-Men: Przeszłość która nadejdzie 01:00 Koszmar następnego lata 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	20:00 Cztery wesela i pogrzeb - film obyczajowy prod. Wielka Brytania 22:05 Scena muzyczna - Karańska Mapa Muzyczna Karoliny Cichęj & Spółki 23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:40 Noce Cabirii - dramat 01:45 Teraz animacje! - Ogień - film animowany 01:50 Teraz animacje! - Sajgon nad Marną - film animowany 02:15 Kino nocne - Proces - dramat, prod. Francja 04:25 Legendy Rocka - Marvin Gaye 05:05 Legendy Rocka - Patti Smith 05:40 Teledyski	18:25 Kariera frajera - komedia 20:00 Niedziela z gwiazdami: Solomon Kane: Pogromca zła 22:00 Nieustraszeni 00:05 Champion 2 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	17:50 Ostatni smok III: Kłątwa czarnoksiężnika - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Teague, wyk. Julian Morris, Tamzin Merchant, Jassa Ahluwalia, Dominic Mafham, Ben Kingsley 20:00 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench 22:40 Zaginione miasto Z - film przygodowy, prod. USA, 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland 01:30 Śmierć przychodzi nocą	09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:20 Muzyczne chwile 11:30 100 cudownych miejsc na świecie 11:40 Poznajemy Polskę 11:55 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:00 Yohan 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 7 Kościołów Apokalipsy 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

7 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 10 Pekin 2022 - studio 05:30 10 Pekin 2022 - Tyżwiarstwo figurowe 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:50 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Paradiso - spektakl teatralny, reż. Andrzej Strzelecki, wyk. Piotr Fronczewski 22:40 Świat bez fikcji FILM AKCJI 23:40 Następcy parszywej dwunastki - film akcji, prod. USA, 1996, reż. Louis Morneau, wyk. Michael Dudikoff, Cary-Hiroyuki Tagawa, Tyrin Turner 01:20 Drogi wolności - serial TVP, reż. Maciej Migas, wyk. Paulina Gałązka, Katarzyna Zawadzka, Julia Rosnowska, Adam Cywka, Izabela Kuna 02:25 Oficerowie - serial kryminalny TVP 03:20 10 Pekin 2022 - studio 03:55 10 Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie, Supergigant męczyzn, prod. Wielka Brytania, 2022 05:25 Zakończenie	05:45 M jak miłość - serial 06:30 Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz - cykl reportaży 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:30 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniali - serial 00:15 Fritz Bauer kontra państwo - dramat, prod. Niemcy, 2015, reż. Lars Kraume 02:10 O mnie się nie martw 03:05 Iwan, syn Amira - dramat, prod. Rosja	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport, Pogoda MAGAZYN 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Chłopaki też płaczą - film komedia, USA, 2008, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis, Russell Brand, Bill Hader, Jonah Hill, Paul Rudd 23:50 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon 02:25 Co za tydzień 03:00 Grzesznica - serial, USA 04:00 Uwaga! - magazyn 04:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM SENSACYJNY 21:05 MEGA HIT - Bad Boys for Life Gdy z więzienia ucieka palająca żądzą zemsty baronowa narkotykowego kartelu, agenci Mike Lowrey i Marcus Burnett wracają, aby zmierzyć się z największym wyzwaniem w swojej karierze. 23:55 Bez snu Pracujący pod przykrywką gliniarz z Las Vegas, Vincent Downs trafia w sam środek gry o najwyższą stawkę, której uczestnikami są skorumpowani policjanci. 01:55 Zakon 03:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Filoteo Alberini 09:10 Ucieczka w kajdanach - film fabularny 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Krzysztof Kolberger, Marek Siudym, Henryk Machalica, Zdzisław Kozień, Mariusz Benoit, Joanna Sobieska, Beata Tyszkiewicz, Grażyna Szapołowska, Marek Bargiełowski, Ewa Lemańska 13:40 Bruk - film animowany, reż. Zdzisław Kudła 13:45 Ziemia - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1966, reż. Viktor Kubal 14:15 Reżyserzy - Alan J. Pakula - cykl dokumentalny 15:15 Co przynosi przyszłość - film obyczajowy, prod. Francja, 2016, reż. Mia Hansen - Love FILM TVP 17:05 Hydrozagadka - film TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Sanditon - serial, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Olly Blackburn, wyk. Theo James, Rose Williams, Crystal Clarke 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Żyć i pozwolić umrzeć - film sensacyjny 22:10 Powidoki - Giuseppe Tomasi di Lampedusa - program publicystyczny 22:35 Panorama kina polskiego - Eastern - film fabularny 00:05 Scena muzyczna 01:10 Cztery wesela i pogrzeb 03:20 Informacje kulturalne	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Zabójcze polowanie 22:00 22 kule 00:25 Amerykański ninja 2 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko 07:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości 13:15 Sąd rodzinny - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 17:20 Tajemnice miłości 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Odwroćcie! - serial sensacyjny, Polska 21:40 Świadek koronny - film sensacyjny, Polska, 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Urszula Grabowska, Artur Żmijewski, Małgorzata Foremniak, Alicja Dąbrowska, Szymon Bobrowski, Andrzej Grabowski, Andrzej Zieliński, Maciej Kozłowski 23:50 Śmierć przychodzi nocą 00:55 Druga strona medalu - talk show	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci z dwóch komend codziennie interwenują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Duchy kaniou 23:00 Sylrena 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:50 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle TV Trwam 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przroda w Obiektwie 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Polskie ślady w Ziemi Świętej 15:25 Kl Stutthof 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:40 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

8 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 10 Pekin 2022 - studio 05:55 10 Pekin 2022 - Narciarstwo dowolne 13:35 XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie - Pekin 2022 14:20 10 Pekin 2022 - studio 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów SERIAL OBYCZAJOWY 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Portrety Wojenne 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show, reż. Jacek Królikiewicz 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Boss - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger, Amy Ryan 02:40 Serial fabularny 03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:35 Notacje - cykl dokumentalny 04:55 Zakończenie	05:40 M jak miłość - serial 06:35 Dobrze niebo nad Beskidem - reportaż 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:30 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial 19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniali - serial 00:10 Ludzkie historie - Born2Drive - film 01:55 Boska Florence - komedia 03:55 Siedem minut po północy - dramat 05:45 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster-Waldau, Melissa Leo 00:00 Kuba Wojewódzki 01:05 Porwani - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii 03:50 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM PRZYGODOWY 21:05 X-Men Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi. 23:35 Botoks - dramat 02:30 Disco Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 07:25 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:15 Powidoki - Giuseppe Tomasi di Lampedusa - program publicystyczny 09:35 Hydrozagadka - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Zdzisław Maklakiewicz, Wiesław Michnikowski, Józef Nowak, Wiesław Gołas, Jerzy Duszyński, Franciszek Pieczka, Jerzy Turek 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Krzysztof Kolberger, Wiesław Rudzki, Andrzej Seweryn, Piotr Garlicki, Gustaw Lutkiewicz 13:35 Tati ekspres FILM BIOGRAFICZNY 14:45 Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009 16:45 Menina - dramat 18:30 Do dzieła - magazyn 18:55 Sanditon - serial, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Olly Blackburn, wyk. Theo James, Rose Williams, Crystal Clarke 20:00 Wstęp do spektaklu 20:05 Teatroteka - Zakład karny 21:15 Lekkie wojewodzie - Manifesto - film fabularny 23:00 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 23:30 Młoda Polska - Na drodze - film 00:05 Panorama kina polskiego - Eastern	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Do lombardu również chętnie zaglądają zwariowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. Każdy odcinek to nowa, ciekawa historia. Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji. 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Osaczeni 22:10 Triumf sprawiedliwości 00:00 Amerykański ninja 3 01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko 07:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości 13:15 Sąd rodzinny - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 17:20 Tajemnice miłości 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:40 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. Sanders Claire Bloom 23:05 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wampiry i świry Na stole Becca ma mnóstwo problemów: czuje się zagubiona w nowej szkole, nie potrafi wybrać między dwoma zabiegającymi o jej względy chłopakami, a nadopiekuńczy ojciec traktuje ją jak dziecko. 22:50 Śmierć na 1000 sposobów 23:25 Pacjent zero 01:05 Ucho Prezesa TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Prawda znalazła swój dom 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Rotmistrz Pilecki 16:55 Młodzi Światku 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

9 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Kasta - serial paradokumentalny 10:15 10 Pekin 2022 - studio 10:40 10 Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial	06:15 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:35 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma	07:00 Teledysk 08:10 Do dzieła - magazyn 08:40 Videofan - Portrety: Łukasz Surowiec 08:55 Którędy po sztukę - Tłocznia Mistyczna - magazyn, reż. Anna Zakrzewska 09:10 Menina - dramat 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Krzysztof Kolberger 12:25 Antek - film TVP, reż. Wojciech Fiwek, wyk. Ryszard Hanin 13:30 Na północ od Kalabrii 14:50 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy 17:00 Siekierozada - dramat 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic Od wydarzeń w chatce z piekarnika minęło piętnaście lat. Jaś i Małgosia są już dorośli i polują na czarownicę.	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska 07:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 17:20 Tajemnice miłości 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papierzy na szczęście 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Snajper 23:10 Walka z cieniem. Ostatnia runda 01:55 Królowie australijskiego lombardu 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10
TELETURNIJ	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA 22:50 Historia bez tajemnic - Kafografia Donbasu - film dokumentalny 00:05 Dom mrocznych sekretów - film fabularny 01:40 Serial fabularny 02:40 Bodo - serial biograficzny, reż. Marta Kownacka, Michał Rosa 03:45 Wojsko - polskie.pl 04:10 10 Pekin 2022 - studio 04:40 10 Pekin 2022	18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medyceusze Wspaniali - serial kostiumowy 00:10 Wyprawa do Weroni - film obyczajowy 01:50 Trzy dni Kondora - serial obyczajowy 03:00 Eksperyment: zabójca lawina - film dokumentalny 04:05 Za marzenia - serial 05:00 Zakończenie dnia	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Mumia powraca - film przygodowy, USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odette Fehr, The Rock 00:10 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Walter Hill, wyk. Hannk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon 02:25 Grzesznica - serial, USA 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	21:05 Słoneczny patrol Akcja filmu rozgrywa się na słonecznych plażach w Emerald City i skupia się na profesjonalnym ratowniku - Mitchu Buchannonie, który ma za zadanie strzec nie tylko przestrzegania prawa na swojej plaży, ale także w jej okolicach. 23:45 Atrakcyjny pozna panią 01:50 Ostra noc Pięć najlepszych przyjaciół z college'u spotyka się po dziesięciu latach podczas weekendowego wyjazdu do Miami. 04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy	18:55 Sanditon - serial, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Olly Blackburn, wyk. Theo James, Rose Williams, Crystal Clarke 20:00 Na wschód od Hollywood - Szron 22:05 Więcej niż fikcja - Mistrz świata - film 23:25 Międzynarodowy Jazzowy Konkurs Skrzypcowy im. Zbigniewa Seiferta - Koncert Laureatów 00:15 Informacje kulturalne 00:50 Lekkie obyczaje - Manifesto - film fabularny 02:35 Kino nocne - Daleko od siebie - film 04:25 Polki szybkie randek - film TVP	21:45 Solomon Kane: Pogromca zła Legendarny zabijaka musi stawić czoła demonom z piekła rodem, aby odkupić swoją przeklętą duszę. 23:45 Pani i Pani Kiler 01:45 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	20:40 Jesteśmy przyjaciółmi - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja, USA, 2015, reż. Max Joseph, wyk. Zac Efron, Wes Bentley, Emily Ratajkowski, Johnny Weston, Shiloh Fernandez 22:45 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor 01:20 Śmierć przychodzi nocą 02:20 Druga strona medalu - talk show 02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Misjonarze Afryki 11:15 Marana 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

10 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 10 Pekin 2022 - łyżwiarstwo figurowe 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce - Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny - cykl dokumentalny 13:40 10 Pekin 2022 - studio 14:05 10 Pekin 2022 - Hokej na lodzie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP, reż. Paweł Chmielewski, Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Sebastian Chondrokostas	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Zaczniij od nowa - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Pasmymie skarby - reportaż 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:35 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Wydarzenia 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:50 Pogoda 19:55 Safety Lab bezpieczeństwo ma pierwszeństwo 20:05 Farma	07:00 Teledysk 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzeleckiego 09:25 Siekierozada - dramat, reż. Witold Leszczyński 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Witold Dębicki, Gustaw Lutkiewicz, Joanna Żółkowska, Jerzy Dukaj, Barbara Grabowska, Anna Nehrebecka, Mieczysław Hryniewicz, Piotr Machalica, Kazimierz Kaczor, Krzysztof Kowalewski 12:25 Trochę nadziei - film TVP, reż. Julian Dziedzina, wyk. Zygmunt Apostoł, Krystyna Kolodziejczyk 13:30 Robby Müller, mistrz świata - film dokumentalny, prod. Niderlandy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska 07:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości 13:15 Sąd rodzinny - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 17:20 Tajemnice miłości 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:00 Żony Miami	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zwiastun zagłady 23:00 Żniwiarz - zabójca Wielkiej Brytanii podejmują decyzję o poddaniu drastycznej kwarantannie całej Szkocji, która zostaje odgradzona potężnym murem od reszty wyspy. 01:20 Królowie australijskiego lombardu 01:50 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	FILM FABULARNY	KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA	TV Trwam
							
18:20 Kasta - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial fabularny 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - Przysługa 02:50 Ocaleni - reality show 03:55 Sprawa dla reportera 04:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medyceusze Wspaniali - serial kostiumowy 00:10 Sekret w ich oczach - dramat 02:15 Zemsta o jasnych oczach - serial 04:05 Jedyńi świadek - serial 05:05 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Zanim odejdą wody - film komedia, USA, 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride 00:30 Kuba Wojewódzki 01:35 Porwani - serial, USA 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	21:10 Och Karol 2 - komedia Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowymi samochodami i posiada piękny dom, gdzie codziennie czeka na niego jeszcze piękniejsza narzeczona Maria. Jest czarujący, uwielbia seks, a kobiety zniewala w mgnieniu oka. 23:40 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia 01:50 Botoks 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:15 Głęboka cisza - film fabularny, prod. Brazylia, Indie, Kolumbia, 2018 16:55 Kapitan Morten i królowa papająków - film animowany 18:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk 18:55 Sanditon - serial 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Miłość blondynki - komedia 21:35 Odkrywając Beethovena - VI symfonia F-dur op. 68 „Pastoralna” 22:50 Res Poloniae 23:30 Na wschód od Hollywood - Szron 01:40 Kino nocne 04:40 Słodkie życie - film fabularny 04:40 Teledysk	20:00 Taxi - komedia Taksówkarz lubiący szybką jazdę i pechowy funkcjonariusz łączy siły, by złapać niemiecki gang złodziei. Bandyci zuchwale rabują kolejne banki, ośmieszając przy tym miejscową policję. 21:50 Kelnerzy 23:45 Latynoski ogier 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaibi 03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - talk show	21:00 Wykapany ojciec - film komedia, prod. USA, Indie, Kanada, 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney 23:20 Motopatról - film komedia, prod. USA, 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio, Kristen Bell, Rosa Salazar, Justin Chatwin 01:25 Śmierć 02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Jan Paweł II 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Jej misja trwa 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

Leczy ziołami, kręci kremy, kocha naturę

Zapraszamy do rozmowy z Aleksandrą Żurawską, założycielką Facebookowej strony Herbal Power, miłośniczką i pasjonatką zdrowych kosmetyków.

- Skąd się wzięło zainteresowanie kosmetykami?

- Myślę, że wzięło się z zainteresowania ziołami i naturą w domu. Szczepie powiem, już od dawna walczyłam z domowymi środkami czystości, z różnym skutkiem kilka lat temu, bo nie było aż tak łatwo dostępnej wiedzy na ten temat. Można było kupić indyjskie orzechy do prania, ale o boraksie słyszeli tylko chemicy.

- Skąd ma pani wiedzę o samodzielnym wykonaniu kosmetyków?

- Kręcenie kosmetyków jest podobne do gotowania, co zawsze uwielbiałam, niczym w kociółku czarownicy, mieszanie trochę tego i tamtego. Ta ekscytacja, kiedy czeka się na efekt i sprawdza działanie. O ziołach czytałam od wielu lat, mam wiele książek, jeszcze więcej przeszło przez moje ręce. Jakoś nigdy nie byłam internetowa, zdecydowanie bardziej książkowa. W końcu postanowiłam zrobić kurs ziołolecznictwa, dzięki któremu mogę leczyć ludzi ziołami i robić dla nich maści, kremy.

- Co do tej pory pani stworzyła?

- Stworzyłam cały ogrom produktów i czas na nowe. Pomysłów nigdy mi nie brakuje.



Prowadzę również warsztaty z robienia naturalnych kosmetyków i chemii, żeby pokazać innym, że niektóre rzeczy są naprawdę łatwe i na spokojnie można wykonać je samemu, a nie kupować i smarować się chemią.

- Co jest najtrudniejsze w obcowaniu z naturalnymi składnikami? Ile trwa wykonanie np. kremu do twarzy?

- Hmm, chyba czekanie na efekt. Cierpliwość nigdy nie była moją mocną stroną. Macerowanie ziół na maści trwa, musi wszystko przejść i oddać swoje dobro, a to trwa.

- Jakie są inne pani zainteresowania?

- Uwielbiam czytać, spacerować, obcować z naturą. Szydełkuję, tworzę swoją sztukę i szyję. Czasem przez to, że doba trwa za krótko, ciężko wybrać, co robić.

- Dziękuję za rozmowę.

KaTa



Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie?

Czy czas zimowych podróży okaże się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem?



Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia, a mija właśnie pierwszy miesiąc nowego roku. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpolewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

— Rzucenie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajanie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papiero-

sami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia — komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia.

Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90-95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii dostępnych w Polsce należy np. glo hyper, ale oferta nikotynowych alternatyw dostępna na rynku wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć od niedawna dostępne w Polsce niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane[1]. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

[1] Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)

Wspólne szkolenie wołowskich służb

W sali Nadleśnictwa w Wołowie odbyło się szkolenie służące omówieniu współpracy oraz wymianie wiedzy w codziennej służbie pomiędzy Służbami takimi jak Policja, Straż Łowiecka i Straż Leśna. W spotkaniu wzięli udział I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Wołowie, Nadleśniczy Nadleśnictwa Wołów, przedstawiciel Państwowej Straży Łowieckiej we Wrocławiu, Komendant Posterunku Straży Leśnej w Wołowie wraz ze Strażnikiem Leśnym oraz policjantki i policjanci pełniący służbę w Komendzie Powiatowej Policji w Wołowie oraz podległym Komisariacie Policji w Brzegu Dolnym, zarówno z pionu Prewencji jak i pionu Kryminalnego.

Podczas spotkania przypomniano obowiązujące w przed-

miotowym zakresie przepisy prawne oraz poruszono tematykę dotyczącą m.in.:

- postępowania podczas zdarzeń drogowych z udziałem zwierzęcy;
- postępowania podczas kontroli osoby posiadającej broń;
- obowiązków oraz dokumentów, które powinien posiadać myśliwy;
- kłusownictwa i innych naruszeń, do których dochodzi na terenach leśnych.

Podczas spotkania zaplanowano również wspólne działania służb ukierunkowane na zatrzymywanie i eliminowanie osób łamiących obowiązujące przepisy na terenie leśnym czy dokonujących szkód w przyrodzie.

kk

Mieszkańcy naszego powiatu wsparli WOŚP

30. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już za nami. Na rzecz WOŚP zebrano ponad 136 milionów złotych.

W Wołowie na uczestników finału czekało kilka atrakcji i liczne licytacje. Po wołowskich ulicach przechadzała się maskotka miasta - Wołek, w eskorcie Psiego Patrolu, który na te misję wysłał Skye i Chase'a. Na dzieci czekały dmuchane zjeżdżalnie, a na głodnych grochówka w Barze Kotwica i stoisko z ciastami na hali.

Tradycyjnie na imprezie nie zabrakło strażaków z OSP w Krzydlinie Małej, którzy zorganizowali pokaz udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobie poszkodowanej w wyniku upadku, prowadzili również stanowisko do nauki pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zagadnień związanych z ochroną przeciwpożarową. Dodatkową atrakcją u strażaków były szkolenia w wirtualnej rzeczywistości, które były możliwe dzięki użyciu gogli VR.

W organizację wołowskiego finału zaangażował się wiele lokalnych firm. Ośrodek Sportu i Rekreacji, który oprócz udostępnienia hali sportowej na to wydarzenie, przekazał też na licytację voucher na całoroczny karnet na basen w Wołowie. Z kolei Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej przekazało na licytację zestaw pojemników do segregacji odpadów komunalnych. Nie zabrakło też fantów od Przedsiębiorstwa Wodno-Kanalizacyjnego, które na licytację przekazało model wozu asenizacyjnego oraz studnię wodomierzową dn400.

Urząd Miejski również podarował kilka gadżetów na licytację, w tym panoramę miasta w dużej ramie. - Kolejne pokolenie młodych wołowian pięknie zagrało z WOŚP dla Okulistyki Dziecięcej - podsumował w mediach społecznościowych burmistrz Wołowa Dariusz Chmura. - Dzięki bardzo sztabowi WOŚP za organizację i przeprowadzenie tej akcji charytatywnej w tak trudnym czasie. Słowa uznania kieruje także pod adresem osób i instytucji naszej gminy, które wsparły tą, jakże szlachetną akcję - dodał władarz.

W tym roku wołowianie znów wykazali się ogromnym sercem. Sztab z Wołowa pochwalił się zebraną kwotą w mediach społecznościowych, a jest nią 38 472,88 złotych. Przypomnijmy, że rok temu zebrano tu 38 928,93 zł.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury tradycyjnie zorganizował swój finał WOŚP na hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. W tym roku na gości czekały atrakcje w postaci m.in. koncertu sekcji instrumentalno-wokalnej z DOK, występu tanecznego zespołu Rytmu Planety, występu Piotra Olszewskiego czy licznych licytacji i loterii. Poza tym przygotowano też stanowiska gastronomiczne oraz sklepik.



Fot.UM Wołów



Fot.DOK



Fot.UM Wołów



Fot.PGK

Pojemniki do segregacji odpadów przekazane przez PGK z Wołowa na licytację



Fot.PWK

PWK Wołów przekazało na licytację m.in. ten model wozu



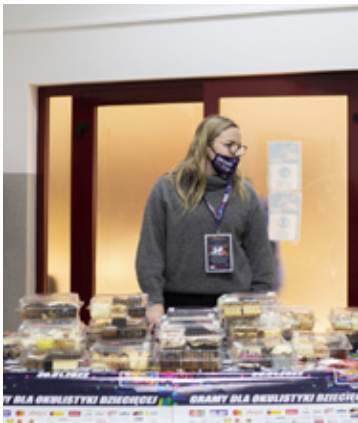
Fot.DOK



Fot.DOK



Fot.DOK



Fot.UM Wołów



Fot.UM Wołów

Wołowska maskotka z eskortą z Psiego Patrolu



Fot.UM Wołów



Fot.Sztab WOŚP Wołów

W Barze Kotwica czekała gorąca grochówka



TO DOPIERO POCZĄTEK



KLASA B. ROKITA BRZEG DOLNY

Po raz ostatni kibice dolnobrzezkiego Rokity mogli obejrzeć tę drużynę na futbolowym placu boju ponad ćwierć wieku temu. W kolejnych latach sportowe emocje związane z piłką nożną dźwigała na swoich barkach KP Brzeg Dolny - nie bez sukcesów, ale w ostatnich latach i ten klub dopadł kryzys i od 2018 roku walczy o rankingowe punkty na poziomie klasy A, co w żaden sposób nie satysfakcjonuje dolnobrzezskich sympatyków futbolu. Rozczarowanie wynikami KP i ciągła tęsknota za starą marką sprawiły, iż Rokita powrócił wreszcie na piłkarską mapę regionu i zrobił to z przysłowiowym przystupem.

Po blisko ćwierć wieku przerwy drużyna Rokity na piłkarskie boisko powróciła 11 sierpnia 2020 roku, kiedy to w Starym Dworze podopieczni trenera **Krystiana Sawko** rozegrali mecz rundy wstępnej okręgowego Pucharu Polski, w którym pokonali rywala z A-klasowej ekipy Zjednoczonych Łowęcice (5-1). Dobrym prognozykiem był również kolejny pucharowy występ dolnobrzeżan, w którym zremisowali (2-2) z 4.ligowym WKS Wierzbie i chociaż później w loterii rzutów karnych lepsi okazali się rywale (4:5), to drużyna Rokity do walki o ligowe punkty przystępowali z dużymi nadziejami, co szybko potwierdziło się na boisku.

Na otwarcie B-klasowej rywalizacji nasz zespół podejmował na własnej murawie konkurentów z Radziądza, którzy w poprzednich rozgrywkach byli jedną z ekip, wyznaczających poziom rywalizacji (3.pozycja na zakończenie rozgrywek przy skuteczności 72%). Już w 8.minucie tego spotkania bramkowe konto drużyny otworzył **Marcin Berestecki**, a w kolejnych dolnobrzeżanie nie spuszczały z tonu, dzięki czemu mogli świętować pierwsze od ponad 25 lat ligowe zwycięstwo (6-0). Skutecznie drużyna zaprezentowała się również w Głębowicach (6-2), a gminne derby z Olimpią Goździńcem piłkarze Rokity zakończyli bez straconego gola (4-0) i był to pierwszy z serii 5 występów bez straconego gola. Skutecznego sposobu na diabelską defensywę nie znaleźli rywale ze Starego Wołowa (9-0), Urazu (12-0), Borzęcina (1-0) i Warzęgowa (11-0). Uważna gra w obronie okazała się szczególnie ważna w konfrontacji z Orkanem, gdyż chociaż tempo tej październikowej konfrontacji wyznaczali nasi piłkarze, to jednak rywale potrafiliby się groźnie odwinąć, a zwycięskie trafienie **Marcina Kokocińskiego** padło z rzutu karnego. Po serii 504 minut bez straty gola w Pogalewie skapitulował **Paweł Ptasznik**, a chociaż inny z gminnych beniaminków - Kusy, podjął rękawicę futbolowej walki, to jednak gospodarze zeszli z murawy pokonani (3-2). Piłkarską strzelnicę dolnobrzeżanie urządzili sobie przy okazji wizyty gości z Piotrkowic (12-0), a potem występując w roli przejezdnych na stadionie przy ulicy Kolejowej pewnie ograli w miejskich derby KS (5-1). Tylko



Jednym z zawodników, który wystąpił we wszystkich jesiennych meczach jest Jakub Mazur, który na swoim koncie zapisał w tym czasie 3 trafienia.

rywalom z Barkowa udało się pokonać golkipera Rokity, kiedy nasz zespół występował w roli gospodarza, ale i gracze Lecha nie byli w stanie skomplikować rankingowej sytuacji drużyny (6-1), która w meczu zamykającym piłkarską jesień zmierzyła się w Krzelowie z zawodnikami Komety, mającymi również aspiracje do gry o półkę wyżej.

Listopadowy mecz z całą pewnością znalazłby się na powiatowej liście tych, które jesienią przyciągnęły na trybuny największą liczbę widzów, a obie drużyny postarały się, aby kibice się nie nudzili. Do przerwy mieliśmy remis (1-1), ale tuż po wznowieniu gry gości na prowadzenie wyprowadził M. Berestecki, a później kolejne trafienie dla dolnobrzeżan dorzucił **Michał Racki** i chociaż chwilę później zawodnik ten trafił również do siatki własnej bramki, to jednak na kwadrans przed końcowym gwizdkiem zawodnicy Rokity cieszyli się z gola, który praktycznie rozstrzygnął spotkanie (4-2).

1.grupa wrocławskiej klasy B			
1. ROKITA BRZEG D.	12	36	79-8
2. KOMETA KRZELÓW	12	30	61-13
3. Pirania Radziądz	12	27	57-29
4. OLIMPIA GOZDZIECIN	12	22	31-21
5. Orkan Borzęcin	12	21	27-18
6. KS BRZEG DOLNY	12	20	47-37
7. ZRYW GŁĘBOWICE	12	18	33-41
8. Lech Barkowo	12	15	26-38
9. KS Piotrkowice	12	11	34-44
10. KUSY POGALEWOW.	12	10	34-42
11. RUCH WARZĘGOWO	12	10	24-69
12. Odra Uraz	12	3	16-63
13. HEROSI ST. WOŁÓW	12	2	12-58

Komplet punktów i pozycja zdecydowanego lidera przed wiosennym futbolowym wyścigiem do klasy A jest tym, czego kibice mogli się spodziewać po diabelskiej ekipie. W swojej grupie dolnobrzeżanie zdecydowanie dominowali, ale o ich potencjale możemy przekonać się porównując ich rezultaty z drużynami, które nadawały ton

rywalizacji w pozostałych dolnośląskich grupach. Najpierw jednak spróbujmy podsumować jesień w wykonaniu podopiecznych trenera K. Sawko.

- Oceniając pierwszą rundę sezonu w wykonaniu naszego zespołu trzeba podkreślić ogrom pracy, jaki musieliśmy wspólnie wykonać, kładąc solidne fundamenty pod rozwój zespołu. Pod względem motorycznym, taktycznym, technicznym czy mentalnym - powiedział nam szkoleniowiec Rokity. - W przebiegu całej rundy występowała z różnych powodów (kontuzje, praca) duża rotacja w składzie, co na pewno nie sprzyja budowie mechanizmów boiskowych, ale są to uroki piłki amatorskiej. Podkreślić jednak pragnę, że zawodnicy trenowali z pełnym zaangażowaniem i chęcią rozwoju umiejętności piłkarskich, co niewątpliwie dobrze wróży na przyszłość tej drużyny. Cel podstawowy, jakim jest zawsze zwycięstwo w meczu ligowym, został w stu procentach zrealizowany, ponieważ wygraliśmy wszystkie spotkania w mniej lub bardziej przekonujący sposób. Rola faworyta rozgrywek powoduje, że zespoły często mobilizują się na mecze z nami i chcą nam mówić kolokwialnie „utrzyć nosa”, jednak przyznać muszę, że mecze rozgrywane są bez wyjątku w sportowej i przyjaznej atmosferze. Chciałbym podziękować również prezesowi, który robi wszystko co w jego mocy, aby stwarzać drużynie jak najlepsze warunki do rozwoju.

Sto procent skuteczności, przy 79 zdobytych golach (średnio 6,58 na spotkanie) i zaledwie 8 straconych (0,66). Ani przez sekundę dolnobrzeżanie nie musieli gonić za wynikami, a z prowadzenia, które za każdym razem dowozili do końcowego gwizdka arbitra, mogli cieszyć się przez 884 minu-

ty, czyli 82% czasu całej jesiennej rywalizacji. Przynajmniej raz na listę strzelców wpisało się 15 zawodników, a najsukuteczniejszy w tej grupie był M. Berestecki (21 goli), który snajperski popis dał w meczu przeciwko konkurentom z Urazu, hat-trick'a zapisując na swoim koncie już w 7.minucie październikowego spotkania.

Zaledwie 8 razy arbitrzy sięgali do kieszonki, aby ukarać któregoś z dolnobrzeżan kartonikiem (wyłącznie żółte), a 2 z nich obejrzał **Kamil Mucha**. Średnia 0,66 upomnienia na mecz pokazuje, że zawodnicy Rokity nie musieli zbyt często uciekać się do fauli, aby powstrzymać ataki rywali.

Na jesienny wynik zespołu zapracowało 28 piłkarzy, z których najwięcej minut na boisku spędził M. Racki.

BRAMKARZ				
Jakub Kołodziejczak	9	810	-	-
Paweł Ptasznik	2	180	-	-
Damian Szumilas	1	90	-	-
OBROŃCY				
Michał Racki	12	1.015	1/1	-
Mateusz Kowalski	11	920	-	-
Kamil Rybski	7	307	1	-
Robert Konieczny	4	275	2	-
Jacek Iskra	6	239	-	1
Mateusz Putra	4	205	-	-
Norbert Witek	8	180	1	-
Krystian Sawko	1	23	-	-
POMOCNICY				
Marcin Kokociński	11	860	13	1
Krzysztof Drałus	10	828	2	-
Kamil Mucha	10	792	4	2
Michał Klimczak	9	755	-	1
Jakub Mazur	12	668	3	-
Kamil Karbowski	9	559	3	-
Aleksander Kolas	4	210	1	-
Marcin Zawisza	4	164	2	-
Marcin Zbrzeski	3	130	-	-
Adrian Malik	1	39	-	-
NAPASTNICY				
Marcin Zebrowski	10	865	8	1
Maciej Pomiećko	11	785	10	1
Marcin Berestecki	9	676	21	1
Mikołaj Kuriata	6	295	5	-

w tabeli: imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek

Bez wątpienia gracze Rokity wywiązali się ze sportowego obowiązku, jakim dla drużyny z takim potencjałem było zwycięstwo w rundzie jesiennej. Przekonajmy się jednak, jak wynik dolnobrzezkiej ekipy prezentuje się na tle pozostałych zwycięzców 1.etapu walki o klasę A.

Do zmagania na najniższym regionalnym poziomie przystąpiło 287 zespołów (w trakcie rozgrywek 6 wycofało się z rywalizacji), podzielonych na 22 grupy. Pięć drużyn w tej stawce jesienią zanotowało na swoim koncie komplet zwycięstw, a zestawienie tych ekip wygląda następująco:

LIDERZY GRUP klasy B			
1. Odra Malczyce	14	42	81-5
2. Skra Woinowice	12	36	89-15
3. ROKITA BRZEG DOLNY	12	36	79-8
4. Stella Lubomierz	12	36	66-12
5. Śleza Ciepłowody	10	30	57-11
6. Bobrzanie II Bolesławiec	13	37	99-16
7. Perła Węgrów	12	34	68-12
8. Chelmy Chelmiec Piotr.	12	34	62-16
9. Zorza Wilkszyn	11	31	52-11
10. LZS Zbytowa	11	31	40-8
11. Tomtex Widawa Wr.	10	28	42-8
12. Czarni Kondratowice	10	28	35-11
13. Zdrój Jedlina Zdrój	16	44	77-6
14. LKS Gilów	10	27	34-13
15. Amfibolit Leszczyniec	13	35	56-17
16. Sparta Stary Waliszów	9	24	35-7
17. Huzar Raszówka	13	34	53-20
18. Przyszłość Dłużyna	11	28	38-15
19. Chrobry III Głogów	13	33	76-12
20. LKS Wiśniowa	11	27	40-12
21. Zieloni Wilczkowice	12	29	38-18
22. Sporting Wrocław	13	30	50-21

Z powyższego zestawienia widać, że dolnobrzeżanie to ścisła czołówka rywalizacji na tym szczeblu, ale wydaje się, że zmagania na poziomie klasy B to tylko zaledwie wstępny etap w drodze do powrotu Rokity na futbolową mapę regionu. Na razie drużyna spełnia pokładane w niej nadzieje, ale to przecież dopiero początek odbudowy klubu, który jednak trzeba ocenić pozytywnie.



Najlepiej w polu karnym rywala czuł się jesienią Marcin Berestecki, który jest jednym z najsukuteczniejszych zawodników rozgrywek.

PLEBISCYT ‘2021

NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA

Przed nami nowy rok sportowych startów, ale nie wypada otwierać nowego sezonu, kiedy stary jeszcze nie do końca rozliczony. Styczeń to zawsze czas podsumowań tego co było i snucia planów na nadchodzącą przyszłość, a na sportowej niwie przed naszymi powiatowymi kibicami z całą pewnością dużo emocji. Bez wątpienia w nadchodzących miesiącach nie zabraknie niespodzianek - miejmy nadzieję, że wyłącznie tych pozytywnych, ale wszyscy mamy prawo oczekiwać kolejnych zwycięstw od sportowców, którzy w poprzednich miesiącach solidnie pracowali nie tylko nad swoimi umiejętnościami, ale i nad marką, a tę wyrabia się poprzez zwycięstwa.

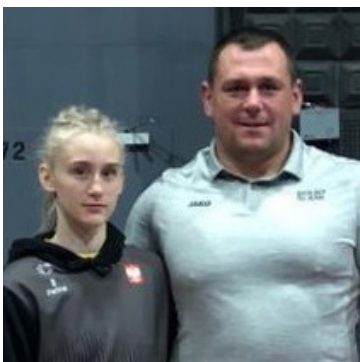
W minionym roku nie brakowało ich naszym **ZAPASNIKOM**, dlatego prezentację kandydatów w naszym plebiscycie rozpoczynamy właśnie od przedstawicieli tej dyscypliny, a właściwie - przedstawiciielek.

MAGDALENA SIEDY
Wiatr Wołów
(KGS.1)



Z zawodów w Kielcach, gdzie rozgrywano Mistrzostwa Polski młodziezek w zapasach w stylu wolnym wołowianka powróciła ze złotym krążkiem i to jest największe w historii osiągnięcie reprezentanta klubu, w którym przecież medalistów zawodów tej rangi nie brakuje. Choć sukces ten jest wielkiego formatu, to trudno stwierdzić, że jest zaskoczeniem. Magda od wielu już sezonów dominuje na krajowych matach, a przy nieco sympatyczniejszym *spojrzeniu* arbitrów po zawodach w Pelplinie, gdzie odbywały się reprezentacyjne eliminacje do kadry na młodzieżowe Mistrzostwa Europy, z pewnością wołowianka zaprezentowałaby swoje umiejętności również na bułgarskich matach.

SARA CZECH
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.2)



Z wyjazdu do Bułgarii cieszyć się mogła natomiast dolnobreżanka, która z europejskiego *championatu* powróciła z 11.pozycją. Sara w ostatnich miesiącach również potwierdziła swój niepośledni talent, niemal w przysłowiowych cuglach sięgając po mistrzostwo regionu w grupie kadetek, a swoje wysokie umiejętności potwierdziła również we wspomnianym turnieju eliminacyjnym (1.miejsce), Pucharze Polski (5.) oraz podczas finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (8.).

MAKSYMILIAN ROZPĘDEK
Wiatr Wołów
(KGS.3)



Swojej klubowej koleżance mistrzowskiego medalu i udanych występów na polskich matach pozazdrościł zawodnik, który coraz śmielej wkracza do krajowej czołówki. W swoich występach w zeszłym roku Maksymilian pokazał, że nie tylko tkwi w nim spory potencjał, ale już poparty jest znakomitymi umiejętnościami, co znalazło potwierdzenie na matach we Włodawie, gdzie o medale Mistrzostw Polski rywalizowali młodzicy. Nasz reprezentant spał się na tych zawodach rewelacyjnie, sięgając po srebrny medal.

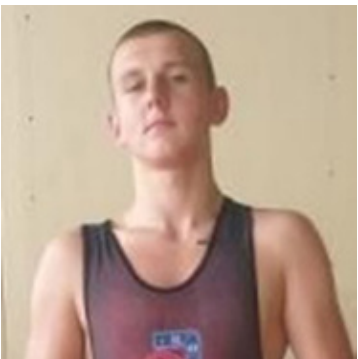
JAKUB PIOTROWSKI
Wiatr Wołów
(KGS.4)



Nie tylko Maksymilian wracał z Włodawy z medalem. Autorem największej grudniowej niespodzianki na krajowych matach był bowiem jego klubowy kolega. Kuba od samego początku swojej przygody z zapasami garnął się do szkoleniowej nauki, w której czyni nie tylko znaczące, ale i szybkie postępy. Z całą pewnością wołowianin nie był faworytem mistrzowskiej rywalizacji, ale walczył w niej na tyle skutecznie, że wprawdzie przegrał w finale, ale swój występ zakończył ze srebrnym krążkiem.

MICHAŁ DUBOWSKI
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.5)

Kolejną powiatową nadzieją na zapaśniczej macie jest Michał, który już od 8 lat święci sportowe sukcesy. W ostatnim roku bez większych problemów potwierdził swoją dominację w regionalnym rankingu, a później do swojego dorobku dorzucił brąz podczas



finałów OOM oraz krajowe mistrzowskie tytuły w rywalizacji zrzesczenia LZS oraz krajowego *championatu* sumo.

Osiągnięcia zapaśników przedstawiają się fantastycznie i z całą pewnością trudno będzie znaleźć tak utytułowanych zawodników wśród naszych powiatowych **FUTBOLISTÓW**, ale i na piłkarskich boiskach znalazło się kilku graczy, którzy zasługują na wyróżnienie.

JAKUB JAGUŚ
AP Brzeg Dolny
(KGS.6)



Powoli wizytówką dolnobrezkiej młodzieżowej piłki staje się Akademia Piłkarska, a to głównie za sprawą rezultatów jej wychowanków. Jednym z jej utalentowanych adeptów jest właśnie Jakub, który w ostatnich miesiącach był wyróżniającym się zawodnikiem w grupie juniorów, którzy bardzo przyzwoicie prezentowali się w rywalizacji na poziomie 3.ligi okręgowej, kończąc zmagania na 3.pozycji.

DAWID TOMCZAK
AP Brzeg Dolny
(KGS.7)



Dawid to kolejny zawodnik, którego mogliśmy oglądać w rywalizacji juniorów i który na okręgowych boiskach wyróżniał się

swoimi umiejętnościami. Przegląd pola i spokojne rozegranie piłki to jedno z jego największych atutów, karzące wiązać z talentem tego zawodnika duże nadzieje na najbliższą przyszłość.

BARTŁOMIEJ CIEJEK
AP Brzeg Dolny
(KGS.8)



Bardzo przyzwoicie w ligowych rozgrywkach spisywał się także *Akademicki* zespół juniorów młodszych, którego mocnym punktem był właśnie Bartłomiej. Jest to zawodnik bardzo wszechstronny, który z powodzeniem radzi sobie zarówno w grze defensywnej, jak i pod bramką przeciwnika. Duży talent.

MATEUSZ KOWALSKI
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.9)



Jeśli mecze wygrywa się atakiem, a po tytule sięga się dzięki defensywie, to ten młody gracz stanowi bardzo ważne ogniwo w zespole dolnobrezskiego Rokity, który jesienią z *przytupem* powrócił na futbolową mapę regionu. W jego barwach ten ciągle młody gracz stanowi defensywną opokę, prezentując spokój i zaskakujące momentami doświadczenie.

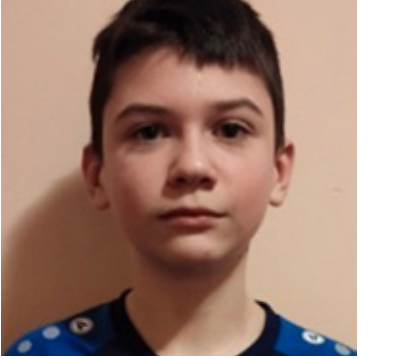
DOMINIK ZWOLSKI
AP Gool Wołów
(KGS.18)



Nr		Ilość głosów SMS
10	ZUZANNA BAZYLEWSKA	365
13	MAJA KUCHTA	360
3	MAKSYMILIAN ROZPĘDEK	260
4	JAKUB PIOTROWSKI	102
6	JAKUB JAGUŚ	71
1	MAGDALENA SIEDY	8
2	SARA CZECH	4
5	MICHAŁ DUBOWSKI	3
17	ANNA ULATOWSKA	0
8	BARTŁOMIEJ CIEJEK	0
7	DAWID TOMCZAK	0
11	GABRIELA PUŁECKA	0
15	KACPER SZERER	0
12	MARIKA CHRĄCHOL	0
9	MATEUSZ KOWALSKI	0
16	PAULINA HOŁODNIUK	0
14	ZOSIA HOŁODNIUK	0

Mimo, że to właściwie dopiero początek jego przygody z futbolem, to już na tym etapie imponuje spokojem i pewnością siebie, co z pewnością wyróżnia golkipera wołowskiej Akademii. Jest nie tylko istotnym elementem drużyny, daje jej pewność w defensywie, ale również jest przykładem zaangażowania w pracę na zajęciach szkoleniowych.

HUBERT STUDNICKI
AP Gool Wołów
(KGS.19)



Bez wątpienia wyróżniający się gracz zespołu, który w kilku prestiżowych turniejach dla grup młodzieżowych zaprezentował się z bardzo dobrej strony. Duża w tym zasługa Huberta, który sprawdza się zarówno w grze obronnej, jak i konstruowaniu akcji ofensywnych. Z jednakowym zaangażowaniem walczy na boisku z rywalem oraz pracuje nad własną formą na treningach, dając dobry przykład kolegom z zespołu.

Wiele radości w minionych miesiącach sportowym kibicom w naszym powiecie dostarczyli także **TENISIŚCI STOŁOWI**, a szczególnie żeńska część *ping-pongowej* rodziny.

ZUZANNA BAZYLEWSKA
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.10)



Od dłuższego czasu młoda dolnobreżanka (kategoria wiekowa żaków) coraz śmielej radzi sobie przy tenisowych stołach, a skalę swojego talentu i umiejętności najdobitniej zaprezentowała w Ostródzie, gdzie w maju rozegrano Mistrzostwa Polski. W grach singlowych dolnobreżanka dotarła aż do ćwierćfinału, zaś turniej deblowy zakończyła ze złotym krążkiem na szyi.

GABRIELA PUŁECKA

Rokita Brzeg Dolny

(KGS.11)

Dolnobrezscy kibice celuloidowego sportu z pewnością przyzwyczajeni są do udanych występów zawodniczek Rokity, a dzięki talentowi takich tenisistek, jak Gabrysia, możemy być spokojni o przyszłość tego sportu. Ambitna praca na treningach i sportowy charakter daje coraz lepsze rezultaty, co potwierdziła jej gra na kilku renomowanych imprezach.

MARIKA CHRĄCHOL

Rokita Brzeg Dolny

(KGS.12)

Na wyróżnienie zasługują także występy Mariki, która nigdy nie schodzi poniżej solidnego poziomu. Choć ciągle jeszcze nie występuje w roli głównych faworytek zawodów najwyższej rangi, to jednak jej umiejętności muszą już budzić respekt wśród wyżej notowanych konkurentek, co zresztą potwierdziła swoimi rewelacyjnymi występami.

ZOSIA HOŁODNIUK

Wołavia Wołów

(KGS.14)



Nadzieja wołowskiego tenisa stołowego. Zosia jest aktualną brązową medalistką Mistrzostw Dolnego Śląska skrzatek. Jej aktualny ranking na poziomie wojewódzkim to 3.pozycja. Jest wzorem pracowitości i sumienności oraz godną osobą do naśladowania dla innych dzieci.

KACPER SZERER

Wołavia Wołów

(KGS.15)



Kolejna z nadziei wołowskiego klubu. Młody, pracowity i niezwykle zawodnik, który stale doskonali swoje umiejętności. Osiągnięcia: 2.miejsce podczas I Wojewódzkiego turnieju skrzatów, 2.miejsce podczas II Wojewódzkiego turnieju skrzatów. W aktualnym rankingu wojewódzki to nr 2!

PAULINA HOŁODNIUK

Wołavia Wołów

(KGS.16)



Multimedalistka Mistrzostw Dolnego Śląska kadetek (w singlu, deblu oraz drużynie). Dodatkowo podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zajęła 5.miejsce w drużynie. Jest podstawową zawodniczką 2.ligi kobiet. Należy do ścisłej kadry Dolnego Śląska juniorek. Paulina jest niezwykle zdolną zawodniczką, która nie tylko osiąga bardzo wysokie wyniki w sporcie, ale również w nauce!

ANNA ULATOWSKA

Wołavia Wołów

(KGS.17)



Wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski. Aktualna mistrzyni Dolnego Śląska młodziczek oraz makroregionu. Jest podstawową zawodniczką 2.ligi kobiet. Należy do ścisłej kadry Dolnego Śląska kadetek. Ania jest bardzo pracowita oraz ambitna, stale podnosi swoje umiejętności.

Powróćmy jeszcze do sportów walki, ale tym razem do **KICK-BOXINGU**, który wśród naszych młodych powiatowych sportowców zdobywa coraz szerszą popularność, czego owocami są m.in. udane występy

MAJA KUCHTA

WKB Champion Wołów

(KGS.13)



Mistrzyni Polski w Kick-Boxingu, srebrna medalistka Polish Fighter Kids w Szczecinie - największego turnieju dla dzieci i młodzieży, najlepsza zawodniczka turnieju w Świebodzicach, wiele walk wygranych w wielu turniejach. Powołana na obóz kadry narodowej kadetów Polskiego Związku Kick-Boxingu. Zawodniczka Wołowskiego Klubu Bokserskiego Champion, prowadzona pod okiem trenera Leszka Kołtuna.

Powyższa lista nazwisk nie wyczerpuje wszystkich kandydatów w naszym powiatowym plebiscycie i w kolejnym wydaniu zaprezentujemy kibicom kolejnych sportowców, którzy w minionych miesiącach zasłużyli na wyróżnienie. Na wyżej wymienionych można natomiast głosować, wysyłając SMS z kodem przypisanym kandydatowi na numer

7148

BUDOWANIE FORMY

PIŁKA NOŻNA. MKP WOŁÓW

Za 30 dni (5 marca) na boisko w grze o stawkę powrócą piłkarze wołowskiego MKP. Pierwszym sprawdzianem dyspozycji podopiecznych trenera **Piotra Bolkowskiego** będzie pucharowa konfrontacja z Piastem Żerniki, a jej stawką będzie okręgowy finał tych rozgrywek. Jesienią z tym rywalem nasza drużyna potykała się 2 razy w walce o ligowe punkty i oba spotkania zakończyły się dobrze dla wołowian (**2-1 i 5-1**), więc wypadaloby przedłużyć tę serię i potem 1 kwietnia powalczyć o okręgowe trofeum, choć łatwo z pewnością nie będzie, gdyż w 2.parze zmierzą się ze sobą Zenit Międzybórz (kl. okręgowa) i główny faworyt zmagania - 3.ligowa Słęża Wrocław, która przed rokiem udzieliła MKP bolesnej pucharowej lekcji (**0-8**). To wszystko to jednak przyszłość - wprowadzie coraz bliższa, ale zanim zobaczymy naszych graczy na boisku w walce o finałowy awans i rankingowe oczka, trzeba jak najlepiej przygotować się do nadchodzących rozgrywek, a 4.ligowe zmagania nasz zespół zainauguruje 12 marca, podejmując na własnej murawie konkurentów z Wierzbic.

Na razie jednak zawodnicy ograniczają się do pracy na treningach, a w minioną sobotę po raz pierwszy w tym roku mogli sprawdzić swoją dyspozycję w bezpośredniej futbolowej rywalizacji z drużyną Polonii Środa Śl. Pojedynek rozgrywany na terenie rywali zakończył się skromnym zwycięstwem gospodarzy (**0-1**), ale wiadomo, że w takich konfrontacjach wynik nie jest sprawą najważniejszą. Okres przygotowawczy to czas zgrywania poszczególnych elementów zespołu tak, aby w meczach o stawkę piłkarska maszyna funkcjonowała jak najlepiej. Trzeba na to sporo czasu, gdyż w kadrze zaszło kilka zmian. W trakcie zimowej przerwy wołowską szatnię opuściło **6** zawodników.

TENIS STOŁOWY

DARMOWE PUNKTY

Po 11.kolejce zawodnicy naszych tenisowych ekip mają dłuższą chwilę *oddechu* od ligowej rywalizacji, gdyż do stołów powrócą dopiero 19 lutego. Jako ostatni z chwili przerwy w ligowej rywalizacji mieli cieszyć się młodzi reprezentanci *rezerwy* dolnobrezskiego Rokity, którzy w poprzednią środę (26 stycznia) mieli mierzyć się z *Akademikami* z wrocławskiego AZS AWF. Rywale jednak nie stawili się na placu sportowego boju i nasz zespół mógł cieszyć się z *darmowych* punktów, które dość wyraźnie poprawiły rankingową pozycję drużyny.

TABELA 6.LIGI WROCŁAW			
1.	Odra III Głogów	11	20 107-43
2.	Odra Olawa	11	20 106-47
3.	ULKS III Ciepłów	11	18 103-59
4.	AZS UE IV Wrocław	11	14 89-72
5.	ROKITA II BRZEG D.	11	12 82-75
6.	Świt II Wrocław	11	12 87-68
7.	Start Wrocław	11	11 90-71
8.	AZS AWF Wrocław	11	10 88-80
9.	WOŁAVIA III WOŁÓW	11	7 50-99
10.	GOKIS III Katy Wr.	11	4 36-101
11.	Orzeł II Prusice	11	2 53-108
12.	Lider II Milicz	11	2 32-100

eprasa.pl c0d5ffbda8



Gdyby nie kontuzje, to Dominik Stupieńko pewnie znacznie mocniej zapisałby się w historii wołowskiej drużyny.

Okres wypożyczenia do MKP zakończył **Dominik Stupieńko**, który jesienią wystąpił w 10 meczach (542 minuty) i zdobył 2 gole. Dorobek ten mógł być większy, ale utalentowany pomocnik przez część rundy walczył z kontuzją. Wiosną w barwach MKP nie zobaczymy również wychowanka klubu **Pawła Leśniewskiego**, który w poprzedniej rundzie w koszulce MKP *zaliczył* 41 minut. Kolejnymi

TENIS ZIEMNY

KOLEJNE PODIUM

Dobrze rozpoczyna się rok dla naszych tenisistów ze Starego Wołowa. Przed tygodniem informowaliśmy o udanych występach naszych reprezentantów na kortach w Pszczynie, a w miniony weekend **Kevin Pabisiak** swoją wysoką formę potwierdził w Szczawnie-Zdroju, gdzie rozegrano Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny w grupie juniorów (do 18 lat). W gronie znacznie bardziej doświadczonych zawodników nasz 15-latek radził sobie znakomicie - chociaż nie był faworytem rozgrywki (208.pozycja w krajowym rankingu w tej grupie wiekowej) i już w 2.rundzie mierzyć się musiał z jednym z kandydatów do zwycięstwa **Mateuszem Błaszczakiem** (67.) ze Złotoryi. Pierwszy set nie zapowiadał niespodzianki (4:6), ale później kontrolę nad wydarzeniami objął wołowianin i najpierw wyrównał stan rywalizacji (6:3), a w *tie-break'u* przechylił szalę zwycięstwa na swoją korzyść (10:7). W półfinale po przeciwnej stronie kortu stanął zabrzezanin **Dominik Spychalski** (84.) i tym razem z dużo większym animuszem walkę rozpoczął nasz zawodnik (6:2), ale w kolejnej odsłonie rywal pokazał już dużo lepszą dyspozycję (2:6) i o wszystkim musiał po raz kolejny decydować 3.set. W grze o finał znacznie więcej zimnej krwi zachował Kevin, który skutecznie *punktował* każdy błąd konkurenta, w czego efekcie *zamel-dował* się w grze o najwyższy laur w singlowym turnieju styczniowej imprezy.

Walkę o zwycięstwo nasz reprezentant musiał stoczyć z doświadczonym zawodnikiem gospodarzy

wychowankami, którzy postanowili rozstać się z zespołem, są **Maciej Warpas** i **Filip Dymitruk**. Strata pierwszego z wymienionych to z pewnością poważne osłabienie formacji defensywnej, gdyż jesienią zobaczyliśmy tego piłkarza w 14 spotkaniach (1.097) i był on mocnym punktem linii obronnej. W sobotniej konfrontacji z Polonią i w nadchodzącej rundzie trener P. Bolkowski nie będzie mógł także skorzystać z umiejętności **Dominika Rosińskiego** oraz **Daniela Kamińskiego**, którzy również zdecydowali się pożegnać drużynę. Podsumowując, ze składu MKP *wypadli* zawodnicy, którzy rozegrali średnio po 37,5 minuty w każdym z jesiennych spotkań, co przełożyło się 4 trafienia.

W sobotnim meczu na wołowskiej ławce zabrakło również **Mar-ka Gacka**, **Kamila Aramowicza** oraz **Oskara Juwy**, ale szkoleniowiec zespołu mógł sprawdzić *bojow-ą* wartość trójki nowych piłkarzy, którzy wiosną walczyć będą w barwach naszego klubu. Na środkowej murawie na lewym skrzydle swoje umiejętności zaprezentował 19-letni **Dawid Łuć**, zaś w środku pola walczyli **Adrian Łyszkie-wicz** oraz **Kacper Korosz**. Cała trójka to zawodnicy z dużym potencjałem i sporymi umiejętnościami, co miejmy nadzieję szybko potwierdzą w barwach MKP. Pierwszą do tego okazję zawodnicy ci będą mieli już w sobotę (5 lutego), kiedy to nasza drużyna podejmować będzie złotoryjskich Górników.



Stepanem Boiko, który w pełni wykorzystał atut własnego kortu i zmęczenie wołowianina, pozwalając mu ugrać zaledwie gema w obu setach. W finale nasz tenisista musiał więc uznać wyższość rywala, ale swój występ w Szczawnie-Zdroju Kevin może uznać za udany.

W grach singlowych swoje umiejętności zaprezentowała 13-letnia **Jessica Pabisiak**, która w rywalizacji z dużo bardziej doświadczonymi konkurentkami pokazała kawał sportowego charakteru. Występ w styczniowym turnieju nasza zawodniczka rozpoczęła od starcia z **Leną Uzdowską** z Bolesławca i obie zawodniczki stoczyły bardzo zacięty pojedynek, a rozstrzygnięciu w poszczególnych setach decydowała gra na przewagi (6:7, 7:6). Podobnie było zresztą w *tie-break'u*, w którym jednak więcej zimnej krwi zachowała rywalka (10:12).

Jak
zamówić
ogłoszenia
drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

**poczta**
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**
pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia

**e-mailem**
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

 **71 319 79 18**

USŁUGI

• Videofilmowanie, 602879746, 515276337.

• **Garaże blaszane, od 3000zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**

• Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346

• **Transport bus/blaszak tel 663180223**

• Wykonam prace budowlane takie jak malowanie, szpachlowanie, drobne roboty tel. 728008026

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

• Sprzedam grunt orny klasa IIIa o powierzchni 25 ar, położonej w Orzeszkowie. Numer gruntu 469. Cena 4000zł tel. 889493627

• Mieszkanie 63m kw, 4 pokoje, 3 piętro. Cena 350tys. tel: 662124495

• Sprzedam uzbrojone działki budowlane, tel: 668900363

POSZUKUJĘ

• Wezmę w dzierżawę grunty orne Wołów, Wińsko, Brzeg Dolny tel. 516898992

MOTORYZACJA

KUPIĘ

• Kupię auto do 800 zł, 604317276.

Kupię każde auto sprawne i uszkodzone tel. 603868712

• Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

RÓŻNE

SPRZEDAM

• Sprzedam sofę dwuosobową rozkładaną. Stan b.dobry, mało używana. Cena 150 zł, tel. 662867570

• Sprzedam jęczmień jary możliwy transport tel. 571 247 261

KUPIĘ

• Kupię monety, zegarki, srebro, odnaczenia. 725332771

PRACA

DAM PRACĘ

• Firma Solid Security Sp. z o.o. zatrudni Pracowników ochrony oraz kwalifikowanych Pracowników ochrony z dostępem do broni na obiekt w Brzegu Dolnym. Kontakt: 723-613-872

POSZUKUJĘ

• Zatrudnię fachowca do instalacji grzewczej Co2 tel. 888255733

KOREPETYCJE

• Matematyka zaliczenia, egzamin, matura. 608518085

POMOC

• Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

**P.P.H.U. "LECH-MET"**
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

• wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych

• bezpłatny transport (laweta)

• wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

• Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17:00, Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.

• Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.

• Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP.p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00.

Konsultant ds. uzależnień – środy od godz.16.00-19.00.Odbývają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy Al-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

• Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką

ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZ-PŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

• Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.

Przypomnienie o obowiązku składania deklaracji do CEEB

Szanowni Mieszkańcy,
przypominamy, że od 1 lipca w całym kraju rozpoczął się proces składania deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), który ma na celu zebranie wszystkich danych dotyczących źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieskalnych.
Każdy budynek, który posiada źródło ciepła lub spalania paliw do 1 MW, należy zgłosić wypełniając odpowiednią deklarację. Deklarację można złożyć samodzielnie, bez wychodzenia z domu - aby to zrobić należy posiadać profil zaufany albo podpis elektroniczny.
Wejdź na stronę www.zone.gunb.gov.pl naciśnij -> złoż deklarację <- wypełnij ją i wyślij.

Złożenie deklaracji jest obowiązkowe!
Mieszkańcy, którzy nie mają dostępu do internetu albo podpisu elektronicznego, wypełnioną deklarację mogą złożyć osobiście w Urzędzie Miejskim w Wołowie lub przesłać pocztą na adres Urzędu, za pośrednictwem którego dane zostaną przekazane do CEEB.
Podmiotami zobowiązanymi do złożenia deklaracji są właściciele oraz zarządcy lokali/ budynków, w których znajduje się źródło ciepła i spalania paliw.
Na złożenie deklaracji dla budynków istniejących wyznaczono termin **do 12 miesięcy** – licząc od dnia 1 lipca 2021 r.

Tutejszy Urząd uprzejmie prosi o jak najszybsze składanie deklaracji
W przypadku nowych obiektów, w których źródło ciepła zostanie zainstalowane po 1 lipca br. deklarację należy złożyć w ciągu 14 dni od daty jego uruchomienia.
Zachęcamy do kontaktu:
Urząd Miejski w Wołowie,
tel. 71 319 13 21 lub 71 319 13 12,
e-mail: wsr@wolow.pl

www.zone.gunb.gov.pl



"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec, tel 733 70 70 70

ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII I WYGRAJ NOWE
EDYCJA 3



Loteria trwa od 01.01.2022r do 31.12.2022r. Szczegóły w regulaminie na stronie www.macii.pl

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:
• badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
• lecznictwo i profilaktyka,
• chirurgia,
• okulistyka i stomatologia,
• USG,
• zwierzęta egzotyczne i ptaki,
• czipowanie i paszporty,
• strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral
specjalista chirurg
696 302 170

Krzysztof Francas
696 027 476

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64



LILIA
WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica
Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

Uczmy się od Wrocławia

30 stycznia 2022 w kościele św. Piotra i Pawła we Wrocławiu, w ramach Wieczorów Tumskich odbyło się wydarzenie **Moje prawosławie**, wieczór kolęd prawosławnych, poprzedzonych wykładem protopereja. Było to wydarzenie jedno z wielu w tym dniu. Wrocław jest organizatorem ogromnej liczby wydarzeń kulturalnych w ciągu roku, których jesteśmy świadkami i uczestnikami. Jako jedno z niewielu miast - Europejskich Stolic Kultury, zdecydował się na kontynuowanie działalności organizacji odpowiedzialnej za koordynację obchodów. Jako organizator kilkuset wydarzeń



kulturalnych rocznie stała się jedną z największych samorządowych instytucji kultury w Polsce. Mowa o Strefie Kultury Wrocław. W 2021 została podjęta decyzja o stworzeniu przestrzeni dla indywidualnego rozwoju dwóch coraz wyraźniej

rysujących się części działalności. Od 1 lutego 2022 rusza Wrocławski Instytut Kultury (wydzielił się ze Strefy Kultury Wrocław), który zajmie się między innymi prowadzeniem programów warsztatowych i badawczych pozwalających poznać, analizować i wykorzystywać trendy w polskiej i światowej kulturze. Nowa instytucja to również kontynuacja współpracy z partnerami z kraju i zagranicy.

Będziemy starać się nawiązać współpracę z Wrocławskim Instytutem Kultury, aby Wołów stał bogatszym współtwórcą i beneficjentem kultury regionalnej.

Bożena Serafin



Dolnośląskie ferie w mundurze



29 stycznia, o godzinie 8.00 rano grupa ponad 120 nowo powołanych żołnierzy pojawi się w siedzibie 162 bhp 16 Dolnośląskiej Brygady OT przy ul. Wojska Polskiego w Głogowie. W taki, również militarny sposób, Dolnoślązacy rozpoczną swoje, wyjątkowe ferie zimowe.

Najmłodszy żołnierz, którzy zasilią szeregi 16 DBOT to uczniowie z pięciu dolnośląskich szkół. Na co dzień uczą się w Henrykowie, Zabkowicach Śląskich, Kłodzku, Kamiennej Górze i Wałbrzychu. Nie będą jednak sami. Będą się szkolić ze swoimi starszymi kolegami. Łącznie do 16-dniowego, podstawowego szkolenia wojskowego przystępuje ponad 120 ochotników, wśród nich 30 kobiet. Najmłodszy żołnierz w tej całej grupie ma 18 lat, najstarszy 54. Z tej, styczniowej grupy dolnośląskich ochotników, aż 90 osób to uczniowie szkół średnich.

Od najbliższej soboty, 16 Dolnośląska Brygada Obrony Tery-



torialnej liczyć będzie już blisko 1200 żołnierzy. Oznacza to, że ta siła wyszkolonych ludzi będzie służyć krajowi i wspierać społeczność lokalną. Kolejne, 16 dniowe, podstawowe szkolenie wojskowe 16 DBOT zaplanowane jest na maj.

Aby zostać żołnierzem należy spełnić kilka podstawowych zasad: trzeba być pełnoletnim, mieć polskie obywatelstwo, być zdrowym i niekaranym oraz należy posiadać zaświadczenie

o przyjęciu przynajmniej pierwszej dawki szczepienia przeciw Covid. Wszyscy, którzy chcą wstąpić do dolnośląskich Terytorialsów, powinni skontaktować się z rekruterem lub zgłosić się do Wojskowej Komendy Uzupełnień najbliższej swemu zameldowaniu bądź wypełnić elektronicznie wniosek o powołanie do służby przez platformę ePUAP i na www.terytorials1.wp.mil.pl/chce-wstapic

eprasa.pl c0d5ffbda8

Inf

Alkohol i narkotyki. Kolejna akcja wołowskiej policji

Na terenie powiatu wołowskiego policjanci Ognia Ruchu Drogowego prowadzili działania pn. „ALKOHOL i NARKOTYKI”, ukierunkowane na eliminowanie z ruchu drogowego osób będących pod wpływem alkoholu lub w stanie po użyciu środków działających podobnie do alkoholu. Funkcjonariusze sprawdzali również przy okazji m. in. stosowanie przez kierowców oraz pasażerów pasów bezpieczeństwa.

– Każdy kierowca prowadzący samochód pod wpływem alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu jest potencjalnym

zagrożeniem dla innych uczestników ruchu drogowego – przypomina mł. asp. Marzena Pawlik. – Użytki te przede wszystkim zaburzają koncentrację, zmniejszają szybkość reakcji oraz powodują błędną ocenę odległości i prędkości.

Policjantka przypomina, że bardzo niebezpiecznym zjawiskiem jest nieświadoma nietrzeźwość kierującego. Najczęściej ma ona miejsce wtedy, gdy ktoś pił alkohol poprzedniego dnia i wydaje mu się, że w organizmie nie zostało śladu po „promilach”. Okazuje się jednak, że nawet kilkugodzinny sen nie gwarantuje, że będziemy w dobrej kondycji i zdatni do prowadzenia pojazdu.

kk



www.wolow.policja.gov.pl

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

Testy na COVID w aptekach?

27 stycznia weszło w życie rozporządzenie w sprawie wykazu badań diagnostycznych, które mogą być wykonywane przez farmaceutę. Zapis ten umożliwia testowanie w kierunku SARS-CoV-2 w aptekach.

Zgodnie z założeniem, farmaceuta może wykonać test antygenowy w kierunku SARS-CoV-2. Testy są opłacane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest na nie potrzebne skierowanie. Apteki, w których farmaceuci chcą testować na COVID, składają odpowiednie oświadczenie do NFZ. Lokal oczywiście musi

być do tego odpowiednio przygotowany, m.in. wydzielone pomieszczenie, wyposażenie pokoju opieki medycznej itp.

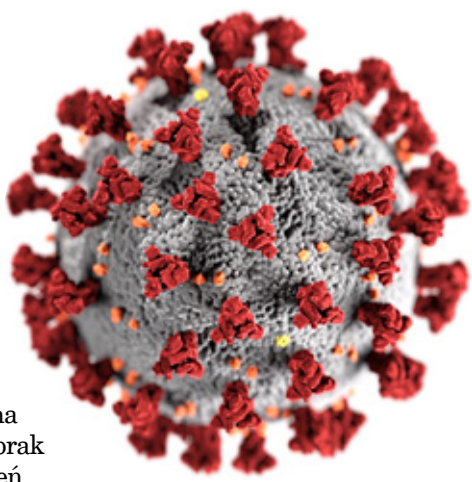
Wyniki testu przychodzą do pacjenta sms-em lub widnieją na koncie IKP (Internetowym Koncie Pacjenta).

Na terenie powiatu wołowskiego obecnie brak jest aptek, które wyraziły wolę antygenowego testowania. W bliskich Obornikach Śląskich testy można robić w aptece Wratislavia na ulicy Trzebnickiej 36. W Trzebnicy, na ulicy Daszyńskiego 65, w aptece Panaceum.

Farmaceutka jednej z dolno-brzeskich aptek, ak skomentowała sprawę: Większość farmaceu-

tów wie, że potrzebne są dodatkowe punkty wymazowe. Nie mamy nic przeciwko, ale niestety niewiele aptek technicznie może sobie na to pozwolić z uwagi na brak dodatkowych pomieszczeń.

KaTa



Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

PRZYCHODNIA RODZINNA
WOŁÓW, UL. TRZEBNICKA 20/4
TEL. 71 389 79 90, 71 319 03 92
CZYNNA:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 18:00

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

P.Ożóg LEK.MED	K.Kociatkiewicz-Jarnicka RADIOLOG
A.Wieraszko CHIRURG NACZYNIOWY	A.Woźniak PEDIATRA
A.Droś ORTOPEDA	J.Strzemecki CHIRURG
A.Kulesz GINEKOLOG	J.Redko ORTOPEDA
A.Kapłon GINEKOLOG	P.Kołodziej OTOLARYNGOLOG
G.Winkiel GINEKOLOG	A.Szczepańska NEUROLOG
J.Korczewicz LEK.RODZINNY	T.Bańkowski KARDIOLOG
F.Bayyodalqasrawi LEK.RODZINNY	P.Ziółkowska LEK.MED
D.Cycak LEK.MED	D.Mocny DERMATOLOG-WENEROLOG

TRANSPORTY MEDYCZNY

Zlecenia transportu prosimy zgłaszać pod numer tel.: 664 190 185 w godzinach 8.00-16.00 lub pod numer tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz całonocowego pod numer tel.: 513 105 951

Pracownia Radiografii Cyfrowej

Pracownia Gastroenterologiczna

Pracownia Endoskopii Cyfrowej

www.geminimed.pl

REJESTRATOR HOLTEROWSKI RKG/RR ORAZ SZEROKI ZAKRES BADAŃ USG, W TYM USG SERCA

OKULISTA

Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. 730 10 10 60

USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk

specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

Gastroenterolog

Specjalista chorób wewnętrznych

Wioletta Rewak

asystent Oddziału Gastroenterologicznego
Miedziowego Centrum Zdrowia w Lubinie

- porady z zakresu chorób układu pokarmowego
- badania USG jamy brzusznej
- badania endoskopowe górnego odcinka przewodu pokarmowego w Pracowni Endoskopowej przy MCZ Lubin

Przyjmuje:
prywatnie po uprzedniej rejestracji internetowej
wioletta-rewak.medfile.pl
tel. kontakt: 606 711 431
w czwartki od godziny 15-tej Pro Femina
59-300 Lubin, ul. Jana Pawła II 92

KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny
DSCM
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190067

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

www.forszt.pl

Prywatny Gabinet Ginekologiczny

dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

GABINET CZYNNY W CZWARTKI od 16.00 do 18.00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolno-brzeskiej)
tel. 696 485 738

NEUROLOG

• Elżbieta Buczkowska,
specjalista neurolog, przyjmuje
w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C.
Poniedziałek w godz. 15.30-16.30
tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

• Psycholog Wołów
tel. 796733492.

PSYCHIATRA

• Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek,
specjalista psychiatra
ul. Inwalidów Wojennych 19,
Wołów (budynek KRUS), pon.
15.00-18.00.
Po wcześniejszej rejestracji:
604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny
Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG

• Aleksander Biały
Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 601206357, 71 777 60 30

ORTOPEDA

• Waldemar Olszowiec,
specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny.
Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, tel. 71 319 07 66

Ilekarz dentysta Piotr Laska

Gabinet w szkole podstawowej nr2 realizuje bezpłatne świadczenia dla dzieci do lat 18 w ramach kontraktu z NFZ

Dowolne terminy wizyt

ul. Robotnicza 9,
56-100 Wołów
rejestracja telefoniczna
071/389 13 31

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

Burmistrz Gminy Wołów zaprasza

JAK DOKARMIAĆ
PTAKI ZIMĄ?

- poruszymy temat jak mądrze dokarmiać ptaki zimą
- czym karmić latających przyjaciół, aby im pomóc, a nie zaszkodzić

Dodatkowym elementem spotkania jest zakup specjalistycznej karmy dla ptaków zimujących - ziaren słonecznika, z którego podczas warsztatów przygotowujemy kulki pokarmowe, tym samym dzieci dowiedzą się w jaki sposób można samemu stworzyć tego typu pokarm.

SPOTKANIE 1

03.02.2022 r. godz. 16:00 miejsce: WOK

SPOTKANIE 2

10.02.2022 r. godz. 16:00
miejsce: WOKIlość miejsc ograniczona.
Zapisy pod nr tel. 71 389 26 43

SPOTKANIE POPROWADZI

Krzysztof Konieczny, Biolog, przyrodnik,
ornitolog z zamiłowania botanik związany
z Fundacją Przyrodniczą pro Natura

FERIE ZIMOWE 2022
Z BIBLIOTEKĄ TAMAGRUPA I - GODZ. 11⁰⁰ - 12⁰⁰
GRUPA II - GODZ. 12³⁰ - 13³⁰

Zapisy obowiązkowe - tel.: 71 319 07 70

31.01.2022 - Akademia magii - zabawa w iluzjonistów
02.02.2022 - Włóczkowe cudaki - kreatywne dzieciaki
03.02.2022 - Zimowe dekoracje - plastyczne wariacje
04.02.2022 - Warsztaty komiksowe z pisarzem Zbigniewem Masternakiem (wiek 8+)
07.02.2022 - W zdrowym ciele - zdrowy duch. Zajęcia poznawczo-ruchowe
09.02.2022 - Zajęcia literacko-teatralne z pisarką Krystyną Smigielską cz.1
10.02.2022 - Zajęcia literacko-teatralne z pisarką Krystyną Smigielską cz.2
11.02.2022 - Magiczne ziarenka - kreatywne cudenka

Podczas zajęć obowiązują maseczki, dystans i dezynfekcja rąk!!!

FERIE ZIMOWE
Z DOLNOBRZESKIM OŚRODKIEM KULTURY 2022

PONIEDZIAŁEK 31.01	NIEDZIELA 06.02
10:00 - WARSZTATY TANECCNE FILIA DOK. - ZWYCISTNA 1 OD 12 LAT. ZAPISY: 20.01.2022	9:30; 11:30 - WARSZTATY TEATRALNE GR. 1 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29 GR. 2 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29
11:00 - KINO NA FERIE KINO DOK. - KOLEJOWA 29 "LUCIA" - WSTĘP WOLNY	13:00 - WARSZTATY CYRKOWE FILIA DOK. (KOLEJOWA 29) - KOLEJOWA 29 ZAPISY: WIEK 8-13 LAT
11:00 - WARSZTATY Z FLORYSTYKI FILIA DOK. (KOLEJOWA 29) - KOLEJOWA 29 ZAPISY: KOMPLETOWAĆ Z BŁOGICH KOLEJ BŁOGICH, PUBLISZCZKI, WIEK KARTONIK, KOSZYCEK, DONICZKI	PONIEDZIAŁEK 07.02
WTOREK 01.02	9:30; 11:30 - WARSZTATY TEATRALNE GR. 1 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29 GR. 2 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29
17:00 - WARSZTATY TEATRALNE SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 WIEK 10-13 LAT	11:00 - KINO NA FERIE KINO DOK. - KOLEJOWA 29 "HOTEL TRANSYLOWA 2" - WSTĘP WOLNY
ŚRODA 02.02	11:00 - REKODZIEŁO - KWIAŁY Z KREPIEY SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 ZAPISY
10:00 - WARSZTATY TANECCNE FILIA DOK. - ZWYCISTNA 1 OD 12 LAT. ZAPISY: 20.01.2022	WTOREK 08.02
11:00 - KINO NA FERIE KINO DOK. - KOLEJOWA 29 "POTĘŻNA KOCZKA" - WSTĘP WOLNY	9:30; 11:30 - WARSZTATY TEATRALNE GR. 1 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29 GR. 2 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29
11:00 - MOZAİKA PAPIEROWA SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 ZAPISY: KOLOROWY PAPIER, TORISKI PREZENTOWE, KARTONKI TAPET OPRACOWANIE PO KOMENTARZU I BŁOGICH	11:00 - KINO NA FERIE KINO DOK. - KOLEJOWA 29 "SPIDERMAN: BEZ DROGI DO DOMU" BILETY 21, 19
CZWARTEK 03.02	11:00 - ZAJĘCIA KULINARNE SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 ZAPISY: FANTAZJA OPRACOWAŁA
11:00 - ZAJĘCIA KULINARNE SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 ZAPISY: KARTONKI OPRACOWAŁA	11:00 - ZAJĘCIA PLASTYCZNE - RAFA KORALOWA FILIA DOK. - ZWYCISTNA 1
11:00 - ZAJĘCIA PLASTYCZNE FILIA DOK. - ZWYCISTNA 1 OD 12 LAT. ZAPISY: 20.01.2022	ŚRODA 09.02
17:00 - WARSZTATY TEATRALNE SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 WIEK 10-13 LAT	9:30; 11:30 - WARSZTATY TEATRALNE GR. 1 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29 GR. 2 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29
PIĄTEK 04.02	11:00 - KINO NA FERIE KINO DOK. - KOLEJOWA 29 "WOLNOŚĆ 2: NOWA ERA" - WSTĘP WOLNY
10:00 - WARSZTATY TANECCNE FILIA DOK. - ZWYCISTNA 1 OD 12 LAT. ZAPISY: 20.01.2022	11:00 - REKODZIEŁO - AKRYLE Z BROKATEM SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 ZAPISY: PODROBIA, NIEPOTRZEBNE OPRACY, GRUBE KARTONKI JASNOŚĆ, PAPIER, PIEDLE, BROKAT, LANCUCH CHROMIOWY
11:00 - KINO NA FERIE KINO DOK. - KOLEJOWA 29 "LUCIA" - WSTĘP WOLNY	11:00 - ZAJĘCIA PLASTYCZNE - ZIMOWY PEŁZĄK FILIA DOK. - ZWYCISTNA 1
11:00 - ZAJĘCIA PLASTYCZNE FILIA DOK. - ZWYCISTNA 1 OD 12 LAT. ZAPISY: 20.01.2022	CZWARTEK 10.02
SOBOTA 05.02	9:30; 11:30 - WARSZTATY TEATRALNE GR. 1 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29 GR. 2 - SALA WIOSNIOKOWA DOK. - KOLEJOWA 29
13:00 - WARSZTATY CYRKOWE FILIA DOK. (KOLEJOWA 29) - KOLEJOWA 29 ZAPISY: WIEK 8-13 LAT	11:00 - KINO NA FERIE KINO DOK. - KOLEJOWA 29 "SPIDERMAN: BEZ DROGI DO DOMU" BILETY 21, 19
ZAPISY NA WARSZTATY: DOK@BRZEGDOLNY.PL 71 319 5252	PIĄTEK 11.02
	12:00 - BAL KARNAWAŁOWY SALA KAMERALNA DOK. - KOLEJOWA 29 ZAPISY: KARNIOKI, KONKURSY, ZJAWY Z NARODZIN

PAMIĘTAJ O ZASADZIE DOM - DYSTANS, DEZYNFEKCJA, MASECZKA
CHRON SIĘ I INNYCH. RAZEM POKONYMY KORONAWIRUSA

BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl,
oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości:

Położenie	Opis/ nr działki, przeznaczenie w MPZP	Data przetargu	Termin wpływu wadium	Cena wywoławcza
Lubiąż	Działka nr 284/2 Am1 o pow. 433 m2, zabudowa zagrodowa i mieszkaniowa jednorodzinna,	08.03.2022	02.03.2022	15.300,00 zł + VAT 23 %
Uskorie Wielki	Działka nr 268/5 Am1 o pow. 0,2958 ha, zabudowa zagrodowa i mieszkaniowa jednorodzinna,	15.03.2022	09.03.2022	42.300,00 zł + VAT 23 %

Z ogłoszeniami o przetargach można zapoznać się na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza i przy ul. Zwycięstwa oraz na stronach www.bip.wolow.pl, www.wolow.pl. Informacje można również uzyskać telefonicznie pod numerem 71/319 13 24 lub 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl,
oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Wołów	dz. nr 22/32 AM 35 pow. 0,2019ha	część działki – pod pawilonem handlowo - usługowym	27.01.2022 r.
Wołów	dz. nr 8/32 AM41 pow. 2,8792ha	część działki - cele rolnicze	19.01.2022 r.
Wołów	dz. nr 8 AM 21 pow. 0,5815 ha	część działki - cele rolnicze	19.01.2022 r.

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – tel. 71/319 13 45, 71/ 319 13 16.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl,
oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia

Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie	Tryb zbycia	Termin wywieszenia wykazu :
Stary Wołów	dz. nr 63/3 Am1 o pow. 0,1033 ha, teren usług innych, staż pożarna, więzienie ustalona jako cele publiczne	Darowizna	21 dni

Wykaz został wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 71 319 13 14.

Kącik Kulinaryny
Marzeny

Domowy biszkopt z makiem

Składniki: 1/2 szklanki mąki tortowej 1/2 szklanki maki ziemniaczanej 12dag maku 15 dag cukru 1 torebka cukru waniliowego 3 jajka 3 łyżki proszku do pieczenia 3 łyżki wody.
Wykonanie: żółtka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym pod koniec ucierania dodać 3 łyżki ciepłej wody wymieszać z przesianą mąką i proszkiem do pieczenia uprzednio sparzonym odsączonym i zmielonym makiem oraz na końcu z ubita pianą z białek ciasto wlać do tortownicy i piec ok 35 minut. Smacznego.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o I ustnym przetargu nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości położonej w Uskorie Wielkim

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr 268/5 Am1 w Uskorie Wielkim o pow. 0,2958 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00029332/6.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działki oznaczone są symbolem **MNR/8** – tereny zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej, leży w strefie ochrony konserwatorskiej zabudowy archeologicznych, przez działkę przebiega linia sieci gazowej wysokiego ciśnienia wraz ze strefą ochronną.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 42.300,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 4.300,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **15.03.2022r. o godz. 10.30** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i przy ul. Zwycięstwa a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 24, 71/ 319 13 15.

Pik

Oferta obowiązuje przez cały miesiąc lub do wyczerpania zapasów.

Miesięczne promocje:

ul. Półczyńska 146
51-180 Wrocław

SPÓŻYWCZY OTWARTY
Pn-Sb 6-22
tel. 572 339 606

OGRODNICZY OTWARTY
Pn-Sb 8-21
tel. 71 346 21 72

/MarketPIK
ZNAJDŹ NAS NA FACEBOOKU!

LUTY 2022

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

PIWO TRYBUNAŁ
BUTELKA BEZZWROTNA

2,99 500 ml

1,99

3,99 /szt.

KANAPKA ŚNIADANIOWA

0,89 /kg

ZIEMNIAKI

4,99 /900 ml

MYDŁO APART

3,99 /x8

PAPIER TOALETOWY MOLA

CENA Z ZIELONĄ KARTĄ

0,39 /100 g

WĄTROBA WIEPRZOWA

0,39 /100 g

OGONY WIEPRZOWE ŚWIEŻE /WĘDZONE

0,39 /100 g

GOŁONKA BIGOSOWA

0,89 /250 ml

NAPÓJ ENERGETYCZNY X ENERGY DRINK

2,99 500 ml

1,99

RYŻ BIAŁY KONPACK

0,99 /250 g

MAKARON KRAJANKA GOLDMAK

1,29 /szt.

PĄCZEK Z DŻEMEM

24.02 TŁUSTY CZWARTEK

KURCZAK Z ROŻNA

ZADZWOŃ I ODBIERZ PO 2H! TEL. 572 339 606

0,39 /100 g

WĄTROBA WIEPRZOWA

0,39 /100 g

OGONY WIEPRZOWE ŚWIEŻE /WĘDZONE

0,39 /100 g

GOŁONKA BIGOSOWA

0,89 /250 ml

NAPÓJ ENERGETYCZNY X ENERGY DRINK

DUŻY WYBÓR - NISKIE CENY

Kupuj w polskim sklepie polskie produkty

Nie przepłacaj!

WYPRZEDAŻ DONICZEK PLASTIKOWYCH!

od 1 zł

NAJWIĘKSZY WYBÓR DONIC WE WROCŁAWIU

3,99 /szt.

PRYMULKA

0,99 /op.

NASIONA

4,50 /szt.

PALETKA DO WYSIEWU RÓŻNE RODZAJE

3,99 /5 l

ZIEMIA DO ROŚLIN ZIELONYCH ARK-POL

5,99 /250 g

CEBULA DYMKA

3,99 /15 g

MIEDZIAN SUMIN

2,50 /szt.

RÓŻE/TULIPANY

Walentynki

Prowadzimy sprzedaż balonów wraz z napełnieniem helem! Balony klasyczne, lateksowe, dziecięce, urodzinowe.

ZIELONĄ KARTĄ

-10% NA ROŚLINY DOMOWE

W KAŻDĄ ŚRODĘ

Furgonetka PUNKT

UPS DHL FedEx GLS

InPost DPD Meest Ambro Express

WYŚLEMY TWOJĄ PACZKĘ!

- ◆ Przyjdź do siedziby Kuriera Gmin, a załatwimy za Ciebie formalności!
- ◆ Współpracujemy z Furgonetka.pl , która działa na terenie Polski od 2010r., jesteśmy z nimi od grudnia 2021r.
- ◆ Sprawa jest prosta, wystarczy, że podasz nam odpowiednie dane.
- ◆ Możesz przynieść przesyłkę ze sobą lub zostawić ją w innym miejscu, a wybrany kurier po nią przyjedzie.
- ◆ Oferujemy wysyłkę przesyłek dowolnego gabarytu, od koperty po paletę.
- ◆ Jesteśmy dostępni od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00 w Wołowie przy ul. Zwycięstwa 15.

W razie pytań, pisz lub dzwoń :
e-mail : sekretariat@kuriergmin.pl

tel. 71 319 79 18



eprasa.pl c0d5ffbda8

REKLAMA