



Artur

CHOJECKI

2



Nasz Kandydat do Sejmu RP z Warmii i Mazur

1211230TBR-b-6

PIĄTEK-NIEDZIELA
106-08|10|2023|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



ARTUR CHOJECKI: NAJWAŻNIEJSZE JEST BEZPIECZEŃSTWO



SPORT CODZIENNE



**PRACA OD PODSTAW
PRZYNOSI EFEKTY** \21

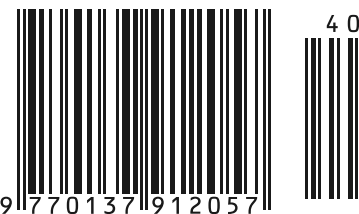


**NIEGRÓŻNA KONTUZJA
LEWANDOWSKIEGO** \23



**SĄ RACHUNKI
DO WYRÓWNANIA** \24

ISSN 0137-9127



**TO ONI ZMIENIAJĄ ŚWIAT
NA LEPSZY** \4



**SKOŃCZĄ SIĘ ZDJĘCIA
Z WAKACJI?** \5



**ROBOT POSTAWI NAS
NA NOGI** \6



**ODSZEDŁ
STANISŁAW BRODAKCI** \10



K A L E N D A R I U M T Y G O D N I A

„BEZPIECZNA POLSKA” W KATOWICKIM „SPODKU”



PAP/Paweł Suprenak

W niedzielę (1 października) w katowickim „Spodku” odbyła się konwencja Prawa i Sprawiedliwości pod hasłem „Bezpieczna Polska”.

„Żeby zwyciężyć, to obok potrzeby mobilizacji, wiary, determinacji, pracy, jest także potrzeba dobrego zrozumienia tego, o co w tej chwili chodzi. Chciałem w pewnym momencie użyć sformułowania, które oddaje postać rzeczy, ale mając pamięć do historii, wiadomo, co to był za program – PPR, więc nie powiem, o co walczyliśmy, tylko o co chodzi. Chodzi o to, żeby w Polsce nie wrócił system Tuska, bo Tusk ma – jak powiedział premier – wokół siebie wielu gamoni, ale sam gamoniem takim zupełnym nie jest i wie, co robi. Wie, gdzie stoją konfitury” – wskazał prezes PiS Jarosław Kaczyński.

„To, co działo się w Polsce przez kilkanaście lat po 1989 roku, to był wielki rabunek polskiego mienia. Ten system, mający różne zewnętrzne powiązania, zachwiał się – była afera Rywina. Tusk podjął się zadania odbudowy tego systemu. I dobrze rozumiał, co to znaczy odbudować ten system. Co musi koniecznie zrobić? Musi być zapewnione to, że ci, którzy po 89 roku zaczęli rabować nasz kraj, rabować zgromadzony ciężką pracą Polaków majątek, żeby oni mieli prawo do rabunku w dalszym ciągu, żeby ono nie zostało zniesione. To była ta determinacja wewnętrzna, która była konieczna, by ten system mógł trwać” – mówił wicepremier Kaczyński.

Z kolei premier Mateusz Morawiecki stwierdził: „Przed Polską kluczowy wybór, przed Polską walka o zwycięstwo! Zwycięzimy! Aby tak się stało, przed nami jeszcze co najmniej 12 nieprzespanych nocy, niecałe dwa tygodnie bardzo wyętej pracy. Wszystkich was o to proszę! Musimy dać radę, bo przed Polską wybór fundamentalny. Polacy odpowiedzą na pytanie nie tylko jaka będzie Polska, czyja będzie Polska, ale na jeszcze ważniejsze pytanie. Czy będzie Polska. Czy Polska będzie istniała, czy Polska będzie suwerennym krajem, czy europejskim landem”.

ULICAMI WARSZAWY PRZESZEDŁ „MARSZ MILIONA SERC”



PAP/Tomasz Góla

„Tej siły już nic nie zatrzyma. Tak jak powiedziałem, ten olbrzym się obudził. Niech tam nikt u góry nie ma złudzeń w szeregach władzy. Ta zmiana jest nieuchronna, na lepsze” – przekonywał Donald Tusk podczas „Marszu Miliona Serc”.

Zainicjowany przez lidera PO Donalda Tuska „Marsz Miliona Serc” rozpoczął się w niedzielę w samo południe na Rondzie Dmowskiego w Warszawie. Manifestanci przechodzili ulicami Marszałkowską, Świętokrzyską, Jana Pawła II aż do Ronda „Radosława”.

„Niemożliwe stało się możliwym. Widzę to morze serc. Kiedy widzę te setki tysięcy uśmiechniętych twarzy, to dobrze czuję, że przychodzi ten przełomowy moment w historii naszej ojczyzny” – powiedział szef PO Donald Tusk, inaugurując marsz. Według niego „dzisiaj następuje wielka zmiana”, ten moment to – jak mówił – sygnał wielkiego polskiego odrodzenia.

„Jest dla mnie wielką radością, takim publicznym szczęściem, że jesteśmy tu dzisiaj wszyscy razem. Chcę pozdrowić tych, którzy podjęli swoją robotę, swoje działania i są dzisiaj, gdzie indziej – liderów innych demokratycznych partii politycznych: (szefa PSL) Władysława Kosiniaka-Kamysza i (lidera Polski 2050) Szymona Hołownię – robią swoją dobrą pracę dzisiaj. Pozdrowcie ich serdecznie” – powiedział szef PO.

Lider Platformy pozdrowił też i podziękował byłemu prezydentowi Lechowi Wałęsie, Komitetowi Obrony Demokracji oraz Strajkowi Kobiet. „Chcę podziękować wszystkim dziewczynom, które pokazały nam, facetom, jak się walczy” – zaznaczył szef PO.

F-35 DOŁĄCZY DO STADA „DZIKICH ŁASIC”



© Northrop Grumman

Siły Powietrzne Stanów Zjednoczonych przyznały firmie Northrop Grumman kontrakt na nowy pocisk dalekiego zasięgu w programie SiAW (Stand-in Attack Weapon). Nowe uzbrojenie ma być zdolne do niszczenia ruchomych systemów antydostępowych przeciwnika.

W porównaniu do AGM-88G AARGM-ER, którego celem jest atakowanie przede wszystkim stacji radiolokacyjnych, lista celów SiAW jest znacznie większa. Pocisk ma służyć do niszczenia nie tylko radarów, ale także systemów walki radioelektronicznej, w tym zakłócających sygnał GPS, a także wyrzutni pocisków manewrujących czy balistycznych, a nawet zwalczania satelitów.

Do czasu wprowadzenia do służby efektu programu SiAW jego protezą ma być wykorzystanie pocisków AARGM-ER, pozyskanych od jego jedyne amerykańskiego użytkownika, czyli marynarki wojennej (U.S. Navy). Pociski te mają otrzymać zmienioną głowicę bojową i zapalnik.

Gabaryty pocisku mają być przy tym na tyle małe, aby można było go umieścić w wewnętrznych komorach uzbrojenia F-35. Takie rozwiązanie sprawi, że uzbrojony w SiAW F-35 nie utraci swoich zdolności „trudnowykrywalności”, co sprawi, że zmieni się w łowcę wszystkiego, co emituje fale radiowe, a także broni o szczególnie dużym znaczeniu, w tym także celów ruchomych, których pozycja przed rozpoczęciem misji pozostawała nieznana.

Zapewni to F-35 nowe, większe możliwości i sprawi, że F-35 Lightning staną się XXI-wiecznym odpowiednikiem „Dzikich Łasic”. To wyspecjalizowane maszyny walki radioelektronicznej, opracowane w celu neutralizacji i przełamania obrony przeciwnika.

NA KUBIE Z GŁODU JEDZĄ KAKTUSY



Pikabay

Podległy rządzącemu Kubą komunistycznemu reżimowi dziennik „Periodico 26” wezwał mieszkańców tego karibskiego kraju do jedzenia kaktusów. Według gazety, potwierdzającej niedobory żywności na wyspie, roślina ta może

być dobrym źródłem pokarmu.

W tekście, w którym dziennik potwierdził trudności w zdobyciu żywności, gazeta wskazała, że „Kuba jest wciąż daleka od realizacji suwerenności spożywczej i bezpieczeństwa żywnościowego”.

„Brak wielu produktów, niewystarczająca dostępność innych oraz wysokie ceny wszystkich to trudności naszych czasów” – zaznaczył dziennik „Periodico 26”, twierdząc, że na Kubie nie są wykorzystywane przez jej ludność wszystkie rosnące gatunki roślin.

Reżimowa gazeta zachęca czytelników do wykorzystywania w przygotowaniu posiłków „różnych rodzajów kaktusów”.

W UKRAINIE WYBUDUJĄ PODZIEMNĄ SZKOŁĘ



PAP/Eugene Titov

„Planujemy budowę pierwszej podziemnej szkoły na Ukrainie, która będzie spełniać najnowocześniejsze wymagania dotyczące budowli ochronnych. Taki schron pozwoli tysiącom charkowskich dzieci na bezpieczną naukę nawet podczas ostrzałów rakietowych” – poinformował w mediach społecznościowych Ihor Terechow, mer położonego na północnym wschodzie Ukrainy Charkowa.

„Charków będzie nadal inwestować w edukację. Nie zmniejszymy wydatków na edukację ani o hrywnę w tym ani w przyszłym roku pomimo braku środków budżetowych i trudnego zadania zrównoważenia lokalnego budżetu” – dodał mer.

W Charkowie większość szkół działa obecnie w systemie zdalnym. Jednak ponad 1000 dzieci uczy się w bieżącym roku szkolnym w specjalnie dostosowanych pomieszczeniach metra, gdzie uczestniczą kilka razy w tygodniu w zajęciach stacjonarnych. Charkowską kolej podziemną wyposażono w udogodnienia niezbędne do nauki, w tym systemy napowietrzania, oświetlenie i toalety. Obecność uczniów w metrze podczas roku szkolnego nie wpływa na ruch pociągów i możliwość wykorzystania metra jako schronu. Dzieci dowożone są na „podziemne lekcje” autobusami.

Przez obwód charkowski przebiega linia frontu, część regionu jest okupowana przez wojska rosyjskie. **ŹRÓDŁO: PAP**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk
wydawca@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 75 04

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



— Jeszcze kilka lat temu dość powszechnym przekonaniem było przeświadczenie, że jesteśmy bezpieczni. Wojna w Ukrainie wszystko jednak zmieniła. Nasza sytuacja jest tym bardziej szczególna, bo do granicy z Olsztyną mamy 90 km. Trudno się więc dziwić, że w województwie warmińsko-mazurskim przybywa jednostek wojskowych. Jak postrzega i ocenia pan zachodzące na tej płaszczyźnie zmiany?

— Niewątpliwie bezpieczeństwo, w różnych wymiarach i odsłonach, jest jedną z najważniejszych ludzkich potrzeb. Począwszy od bezpieczeństwa żywnościowego, a skończywszy na bezpieczeństwie dotyczącym własnego miejsca zamieszkania. Z kolei bezpieczeństwo granicy państwowej jest fundamentem każdego kraju. Nie wolno nam zapomnieć, że za naszą granicą, w obwodzie królewieckim, mamy nieprzyjacieńskie państwo, które zbrojnie zaatakowało naszego sąsiada. Musimy mieć świadomość, że to jest państwo, które nie żywi wobec nas przyjaznych zamiarów, dlatego właśnie budujemy na granicy zaporę elektroniczną. Za obronę granicy odpowiada straż graniczna, ale jest to także obszar działania polskiej armii. Podejmujemy kroki, które służą temu, aby naszym obywatelom, mieszkańcom zapewnić jak najwyższy poziom bezpieczeństwa. W tym celu wzmocniamy

WOJSKO POLSKIE, ZARÓWNO POD WZGLĘDEM LICZEBNOŚCI, JAK I JAKOŚCI SPRZĘTU, KTÓRY OTRZYMUJE ARMIA. ROZBUDOWA JEDNOSTEK TO DZIAŁANIE DIAMETRALNIE RÓŻNE OD TEGO, GDY RZĄDZILI NASI POPRZEDNICY, KTÓRZY LIKWIDOWALI ARMIE.

— Przypomnijmy więc, jaka jest skala odbudowy jednostek wojskowych na Warmii i Mazurach.

— Przywrócić jedną jednostkę w Ostródzie, budujemy na nowo jednostki w Elku oraz Oleku. Niedawno minister Błaszczak poinformował też, że powstanie Brygada Zmotoryzowana w Nidzicy. Warto również powiedzieć o jednostce Pierwszej Dywizji Legionów Piechoty, która powstanie w Wielbarku. W naszym

Dzięki Rządowemu Programowi Odbudowy Zabytków, możemy zrewitalizować oraz doprowadzić do pierwotnego piękna perły naszej kultury — mówi Artur Chojecki



NAJWAŻNIEJSZE JEST BEZPIECZEŃSTWO

W RAMACH RZĄDOWEGO FUNDUSZU ROZWOJU DRÓG, W CIĄGU KILKU LAT, PRZEKAZALIŚMY SAMORZĄDOM NA MODERNIZACJĘ DRÓG OKOŁO MILIARDA ZŁOTYCH — MÓWI WOJEWODA ARTUR CHOJECKI W ROZMOWIE Z IGOREM HRYWNĄ DOTYCZĄCEJ BEZPIECZEŃSTWA, ROZWOJU INFRASTRUKTURY ORAZ KULTURY.

województwie stacjonuje najsilniejsza dzisiaj dywizja w Wojsku Polskim. To 13 tysięcy żołnierzy. Ponadto mamy jedną z najsilniejszych brygad Wojsk Obrony Terytorialnej. W tym wypadku mówimy o blisko 3 tysiącach żołnierzy. I pomimo tak licznej obecności wojska nasze jednostki nie mają żadnego problemu z dalszą rekrutacją. Możemy więc z powodzeniem założyć, że nasze społeczeństwo doskonale rozumie potrzebę bezpieczeństwa, docenia ją i wspiera.

— Wojsko to jednak nie tylko bezpieczeństwo, bo te 13 tysięcy ludzi, o których pan wspominał, kupuje w sklepach, ubiera się itd. To jest też duży impuls dla naszej lokalnej gospodarki.

— To oddziaływanie wtórne, ale bardzo ważne dla gospodarki naszego regionu. Tutaj przebywają rodziny tych żołnierzy, same jednostki wojskowe dają silny impuls gospodarce.

— Dzięki wojsku przyspieszy budowa drogi nr 16?

— Tak, ponieważ została ona uznana jako priorytetowy z punktu widzenia wojska projekt. Powstaje również wiele innych odcinków dróg, traktowanych jako priorytetowe dla polskiej armii. W naszym województwie stacjonuje grupa batalionowa NATO, w tym żołnierze amerykańscy, brytyjscy, rumuńscy, chorwaccy. Wszystko to sprawia, że pod względem nie tylko militarnym, ale i bezpieczeństwa jesteśmy liderem w Polsce.

— Drogi są inwestycjami, dlatego powiedzmy kilka zdań o Rządowym Funduszu Rozwoju Dróg.

— To jest bardzo ważny i potrzebny projekt, który trwa już od kilku lat, i to z bardzo dużą intensywnością. Pozwala on na to, żeby drogi gminne i powiatowe wreszcie doprowadzić do pożądanego

przez lata stanu. To także ważny impuls rozwojowy. Możemy się o tym przekonać, jadąc trasą nr 51 z Olsztyna do Olsztynka, gdzie powstają coraz to nowe firmy. W ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, w ciągu kilku lat, przekazaliśmy samorządom na modernizację dróg około miliarda złotych. Jaka jest miara potrzeb, widzimy, jadąc tymi drogami. Oczywiście, to nie jest skończony proces i na pewno nie skończy się w ciągu roku czy dwóch. Jestem jednak przekonany, że to było bardzo potrzebne i zmieniło sposób funkcjonowania zwłaszcza tych najmniejszych społeczności. Za tym idzie przywracanie transportu publicznego i pokonywanie wykluczenia komunikacyjnego. Miejsca, z których czasami trudno było wyjechać, dzisiaj stają się skomunikowane.

— Kultura jest tym, co po nas zostanie. Ale bez pieniędzy chyba ciężko jest pielęgnować kulturę?

— To jeden z tych obszarów, który bardzo mnie zaskoczył po objęciu urzędu wojewody. Mówię o skali potrzeb związanych z inwestycjami w zabytki. Gdy zostałem wojewodą, to budżet konserwatora zabytków był na poziomie niecałego miliona złotych. Aktualnie jest on wielokrotnie wyższy, choć zdajemy sobie sprawę z tego, że z samego tego budżetu nie jesteśmy w stanie zrealizować nawet najbardziej podstawowych potrzeb. Podobnie jest z budżetem ministra kultury, który także nie dawał szans na to, żeby wszystkie potrzebne zabytki doprowadzić do pierwotnej świetności. Ba, czasami nawet trudno było je zachować w takim stanie, który pozwalała na to, by móc spokojnie myśleć o przyszłości. Wiemy, jak wiele cennych zabytków jest w naszym regionie.

JESTEŚMY WPROST NASYCENI PIĘKNYMI ZABYTKOWYMI KOŚCIOŁAMI, ZAMKAMI I TYMI MIEJSCAMI, KTÓRE DLA NASZEGO DZIEDZICTWA SĄ PERŁAMI. W OCALENIU NASZEJ KULTURY POMÓGŁ RZĄDOWY PROGRAM ODBUDOWY ZABYTKÓW.

Jesteśmy po rozstrzygnięciu drugiej edycji tego programu. W pierwszej nasz region otrzymał 130 milionów złotych, a w drugiej 97 milionów złotych. Środki zostały przeznaczone właśnie na te najcenniejsze zabytki. Dzięki temu mamy niepowtarzalną szansę zrewitalizować oraz doprowadzić do pierwotnego piękna perły naszej kultury.

— Już niedługo może pan zostać posłem. Czy pan będzie się zajmował w Sejmie? Z jakimi pomysłami idzie pan na ulicę Wiejską?

— Niewątpliwie chciałbym się zająć zagadnieniami związanymi ze wspomnianym na wstępie naszej rozmowy bezpieczeństwem. To jest obszar, na który w latach mojego urzędowania kładłem szczególny nacisk, udanie współpracując z wojskiem. Także starając się o to, żeby 16 Dywizja stacjonowała w Olsztynie, bo wcale nie było to takie oczywiste. Te sprawy niewątpliwie chciałbym kontynuować, zabiegając o to, żeby proces związany z tworzeniem nowych jednostek przebiegał sprawnie i z gwarancją, że będzie tam najlepszy sprzęt oraz będą najlepsze warunki zarówno dla żołnierzy, jak i dla ich rodzin. Bardzo cenię sobie współpracę ze służbami mundurowymi w naszym województwie. Jeżeli natomiast chodzi o zadania infrastrukturalne, które pozostają do zrealizowania, to chciałbym doprowadzić do pełnej komunikacji naszego regionu. Sprawą, którą trzeba doprowadzić do końca, jest też budowa szpitala w Olsztynie. I ponieważ to jest wieloletni projekt, to będę podejmował wszelkie starania, aby zakończył się on pełnym sukcesem.

IGOR HRYWNA



STANISŁAW
KRYŚCIŃSKI
s.kryscinski@
gazetaolsztynska.pl

Takim chwilom zawsze towarzyszy ten niezapomniany dreszczyk emocji. Bardzo się cieszę, że już drugi raz mogłem uczestniczyć w tak wielkim wydarzeniu, którym jest ogłoszenie laureatów nagród Nobla. A ci są nie tylko wielkimi uczonymi, ale także niezwykle ludźmi — mówi nam Robert Szaj.

Nasz rozmówca jest znany w świecie nauki nie tylko dlatego, że kieruje kanałem TVP Nauka, ale także dlatego, że od lat jest uznanym popularyzatorem postaci i dokonań Mikołaja Kopernika, a jego pasja do astronomii skierowała go na szlaki wszystkich największych obserwatoriów astronomicznych na świecie.

Choć dyrektora TVP Nauka można było w tych dniach spotkać w Sztokholmie, to równie dobrze można spotkać go w Olsztynie lub Elblągu. Od lat jest związany z Warmią i Mazurami. I jest, jak sam to deklaruje, stałym Czytelnikiem „Gazety Olsztyńskiej”.

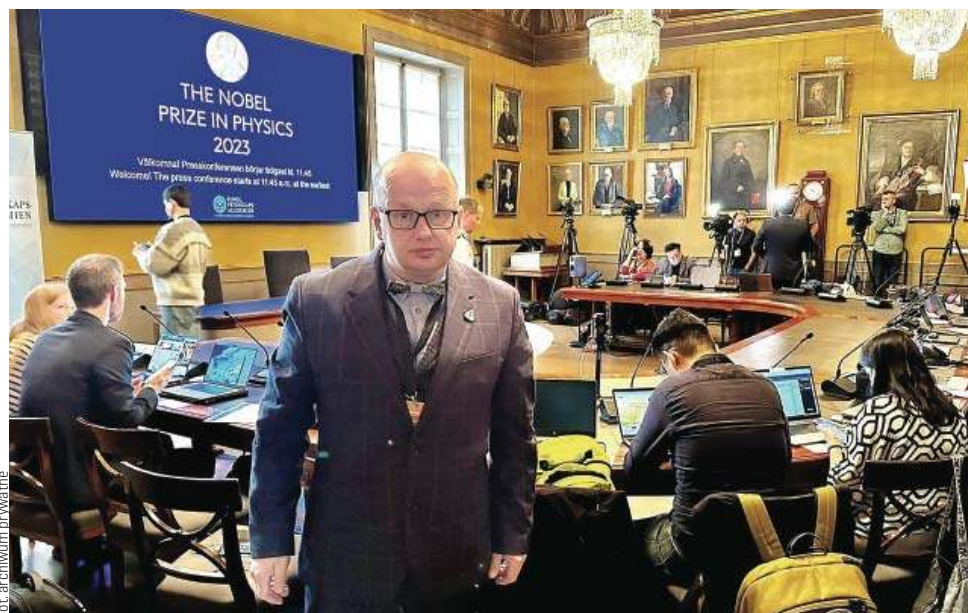
— Na antenie TVP Nauka na żywo prowadziliśmy transmisję z ogłoszenia laureatów — mówi nam Robert Szaj. — Taka transmisja będzie jeszcze 9 października — zapowiada.

Szczepionka na Covid

Zdaniem Roberta Szaja nazwiska tegorocznych laureatów nie są wielkim zaskoczeniem. Nieoficjalnie były wymieniane już wcześniej. Pierwsza została ogłoszona z fizjologii lub medycyny. Jest dla pary naukowców, węgierskiej badaczki Katalin Kari-

ko i amerykańskiego naukowca Drew Weissmana, za prace nad modyfikacją mRNA, co pozwoliło na stworzenie szczepionki na COVID-19. — Naukowcy nad tą metodą pracowali już 20 lat temu, ale przełomowa publikacja ukazała się w 2005 roku. W Sztokholmie, realizując nasz program, spotkaliśmy się m.in. z prof. Gunillą Karlsson-Hedestam, przewodniczącą Komitetu Nagrody Nobla w fizjologii lub medycynie oraz sekretarzem Komitetu prof. Thomasem Perlmanem. Nasi widzowie mo-

TO ONI ZMIENIAJĄ ŚWIAT NA LEPSZY



DYREKTOR TVP NAUKA I STAŁY CZYTELNIK „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ” ROBERT SZAJ WPROST ZE SZTOKHOLMU DZIELI SIĘ Z NAMI WRAŻENIAMI PO OGŁOSZENIU NOBLI Z MEDYCYNY I FIZYKI. ZNAMY TAKŻE LAUREATÓW Z CHEMII I LITERATURY. POKOJOWEGO NOBLA POZNAMY JESZCZE DZIŚ, A Z EKONOMII JUŻ W PONIEDZIAŁEK.

gli dowiedzieć się od nich o powodach takiego właśnie wyboru — relacjonuje dyrektor TVP Nauka.

Przełomowe odkrycia dwójki naukowców, jak przypomina Robert Szaj, zmieniły nasze rozumienie interakcji mRNA z układem odpornościowym człowieka. Naukowcy poznali się w latach 90. i od tej pory współpracują ze sobą. Po wybuchu pandemii ich osiągnięcia zostały wykorzystane do ekspresowego stworzenia skutecznej szczepionki. Łącznie na całym świecie podano jej ponad 13 miliardów dawek.

Liczone w attosekundach

— Miałem zaszczyt uczestniczyć także w ogłoszeniu przez Królewską Szwedzką Akademię Nauk tegorocznych laureatów Nagrody Nobla z fizyki. Zostali nimi Pierre Agostini, Ferenc Krausz oraz Anne L’Huillier za innowacyjne i eksperymentalne badania niezwykle krótkotrwałych impulsów laserowych, dzięki którym możliwe jest obserwowanie w czasie rzeczywistym elektronów w atomach — mówi Robert Szaj. — Ferenc Krausz jest Węgrem, jak Katalin Kari-

ko. Z podziwem patrzyłem, jak dzień po dniu przedstawiciel tego kraju otrzymuje Nagrodę Nobla — dodaje.

I choć zdaniem dyrektora TVP Nauka wydaje się to dość abstrakcyjne, badania te przyczyniają się do stworzenia superszybkiej elektroniki, oparametrach, które dotychczas nie były możliwe do osiągnięcia, a także do stworzenia zupełnie nowatorskich metod diagnostyki chorób i zmian w komórkach. Żeby zrozumieć osiągnięcia tegorocznych noblistów, trzeba wziąć za odnośnik miarę, którą jest attosekunda. To jedna miliardowa jednej miliardowej sekundy. Czas trwania najkrótszych wydarzeń, które naukowcy potrafią nie tylko przewidzieć w obliczeniach, ale i dostrzec, mierzony jest właśnie w attosekundach. W jednej minucie mieści się więcej attosekund, niż od początku istnienia Wszechświata upłynęło minut.

— TO MOŻLIWOŚĆ OBSERWOWANIA TEGO, CO DZIEJE SIĘ W BARDZO KRÓTKICH PROCESACH W CHEMII,

FIZYCE, BIOLOGII, A NAWET MEDYCYNIE. TO NARZĘDZIE UMOŻLIWIAJĄCE INNE SPOJRZENIE NA CHEMIĘ I BIOLOGIĘ. TO PRZYSZŁOŚĆ — STWIERDZA NASZ ROZMÓWCA.

Świat pisany kropkami kwantowymi

W środę 4 października poznaliśmy kolejnych noblistów. Tegoroczni nagrodzeni Noblem z fizyki to Moungi G. Bawendi z Massachusetts

Institute of Technology, Louis E. Brus z Columbia University oraz Alexei I. Ekimov z Nanocrystals Technology.

— Nagroda została przyznana za odkrycie i syntezę kropek kwantowych. Technologia ta dzisiaj jest dostępna w najnowszych telewizorach oraz oświetleniu LED, a także coraz częściej ma zastosowanie w diagnostyce medycznej — przypomina dyrektor TVP Nauka. — W uzasadnieniu Komitet Noblowski rozwinął, że badania trójki naukowców przynoszą „największe korzyści ludzkości”, a oni sami „dodali koloru do nanotechnologii” — mówi Robert Szaj.

Nasz rozmówca wyjaśnia, że kropka kwantowa to niewielki obszar przestrzeni. Wewnątrz niego uwięziona jest cząstka o długości fali porównywalnej z rozmiarami kropki. Te struktury są wykorzystywane m.in. w diagnostyce medycznej. — I one właśnie są wykorzystywane w telewizorach w wyświetlaczach QD-LED — mówi Robert Szaj.

Norweg z literackim Noblem

Literacka Nagroda Nobla 2023 w czwartek 5 października przypadła norweskiemu pisarzowi i dramaturgowi Jonowi Fosse. Jak w swoim uzasadnieniu podała Królewka Szwedzka Akademia Nauk, Fosse został wyróżniony „za nowatorskie sztuki i prozę, które dają wyraz temu, czego nie sposób wypowiedzieć”.

Norweski pisarz i dramaturg debiutował w 1983 roku powieścią „Czerwone, czarne”. Jego

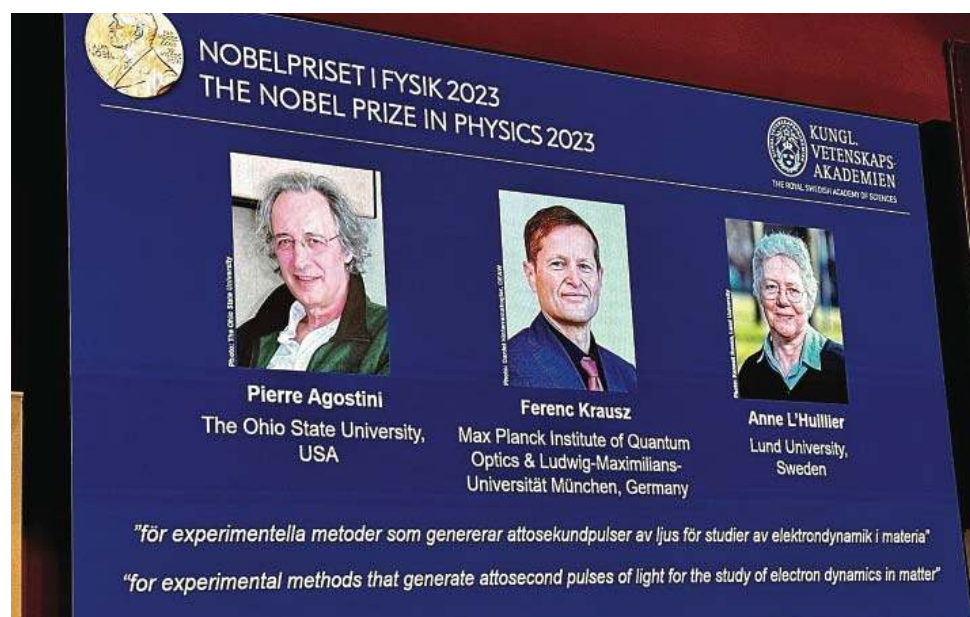
pierwsza sztuka teatralna „I nigdy się nie rozłączymy” wystawiona została w 1994 roku. Jest autorem poezji, książek dla dzieci, esejów. W Polsce ukazały się lub były grane jego sztuki „Matka i Dziecko”, „Noc śpiewa piosenki”, „Odwiedziny”, „Letni dzień”, „Syn” w przekładzie Haliny Thylwe.

Kto otrzyma Pokojową Nagrodę Nobla 2023, dowiemy się w piątek 6 października. Werdykt Królewskiej Szwedzkiej Akademii Nauk dotyczący nagrody z zakresu ekonomii ma być ogłoszony w poniedziałek 9 października. — To wydarzenie będziemy transmitowali na antenie TVP Nauka — przypomina Robert Szaj.

Nagroda Nobla dla Polaków

W 1903 r. Nagrodę Alfreda Nobla z fizyki otrzymała Maria Skłodowska-Curie. Polka jest jedną z dwóch osób nagrodzonych przez Królewską Szwedzką Akademię Nauk w dwóch różnych dziedzinach. W 1911 roku została wyróżniona z chemii za odkrycie polonu i radu.

W 1905 r. nagrodę literacką za całokształt twórczości otrzymał Henryk Sienkiewicz. Niepełna dwie dekady później za „Chłopów” nagrodzony został Władysław Reymont. W latach 1980 i 1996 roku nagroda trafiła do Czesława Miłosza oraz Wisławy Szymborskiej. W 2018 roku Nagroda Nobla w dziedzinie literatury została przyznana Oldze Tokarczuk. W 1983 roku Pokojową Nagrodę Nobla otrzymał ówczesny lider „Solidarności” i przyszły prezydent RP Lech Wałęsa.





ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Guernica” Pabla Picassa znowu może być fotografowana. Muzeum Narodowe Centrum Sztuki Królowej Zofii w Madrycie wycofało zakaz, który obowiązywał od 1981 roku. Inaczej jest w Polsce. To, czemu do tej pory można było robić zdjęcia, teraz może być zakazane. Niedawno w życie weszły nowe przepisy, które przewidują zaostrzenie kar za szpiegostwo. Zakazują one fotografowania obiektów ważnych dla bezpieczeństwa państwa — m.in. dworców kolejowych, budynków pocztowych, szpitali, lotnisk, obiektów Narodowego Banku Polskiego oraz kluczowej infrastruktury, np. tuneli, wiaduktów czy mostów itp.

Teraz turysta, który będzie chciał zrobić sobie zdjęcie na tle nowego dworca w Olsztynie, może zostać przyłapany przez policjanta, który każe mu je skasować i zagrozi zatrzymaniem sprzętu. Tak samo może się zdarzyć, gdy będziemy zwiedzać krakowski Wawel albo Pałac Kultury w Warszawie. Wykroczeniem stanie się również selfie na tle samolotu, którym niedługo wylatujemy na wakacje. Albo zdjęcie na plaży w Piaskach, tuż przy granicy polsko-rosyjskiej.

Grzywna lub areszt za selfie

Zakaz fotografowania obiektów ważnych dla bezpieczeństwa państwa wszedł w życie wraz z nowelizacją ustawy o obrocie ojczyzny. Przepisy zostały przygotowane po kolejnych doniesieniach o rosyjskiej działalności szpiegowskiej na terenie Polski. Nowe przepisy mają więc chronić polską infrastrukturę krytyczną, jednak konsekwencje tych regulacji mogą dotknąć każdego z nas. Dziś przecież niemal każdy, spacerując po mieście, szczególnie turystycznym, trzyma w ręku telefon. Robienie zdjęć stało się nieodłącznym elementem naszej codzienności. Teraz być może będzie trzeba szczególnie uważać na to, co filmujemy, fotografujemy lub na jakim tle robimy sobie

selfie. To ważne również dla operatorów dronów, którzy filmują z powietrza panoramę miast i dla kierowców mających kamery w samochodach. Jeśli na zdjęciu lub wideo zostanie utrwalone coś, co zostanie uznane za zagrażające bezpieczeństwu Polski, możemy zostać ukarani grzywną lub aresztem.

Tabliczka z zakazem

Do tej pory zakaz fotografowania obowiązywał na przykład w jednostkach wojskowych. Teraz liczba obiektów, którym nie wolno robić zdjęć, znacznie się powiększa. Zakaz musi jednak zostać wprowadzony przez daną instytucję, bo nie obowiązuje ogólnie. Ten sam organ może również wydać jednorazowe zezwolenie na fotografowanie takiego obiektu. I co istotne — o tym, czy w danym miejscu obowiązuje zakaz fotografowania, będzie informowała tabliczka, której wzór określił Minister Obrony Narodowej.

Pierwsze decyzje już zapadły

O zakazie filmowania i robienia zdjęć wydało PKP Intercity.

— PKP Intercity podjęło decyzję o wydaniu zarządzenia dotyczącego zakazu fotografowania, filmowania i utrwalania wnętrza pojazdu trakcyjnego oraz linii kolejowej i elementów infrastruktury kolejowej, co jest zgodne z rekomendacją Urzędu Transportu Kolejowego. Bezpieczeństwo jest naszym priorytetem, dlatego wprowadzamy wszelkie rozwiązania, które będą podnosiły jego poziom — mówi Marta Ziemska z biura prasowego spółki na łamach portalu rynek-kolejowy.pl.

Policyjny van i mandat

Miłośnicy kolei mogą mieć pod górkę. Z policją, jeszcze przed wejściem w życie ustawy, spotkał się na przykład Daniel Detkowski, który fotografował pociąg na linii do portu w Gdańsku. W czerwcu 2023 roku opisał sytuację na jednej z otwartych facebookowych grup dla osób zainteresowanych fotografią kolejową: „Nie było to moje pierwsze spotkanie z policją. Zawsze przebiegało bez większych konsekwencji i na zwykłym wylegitymowaniu. Tak więc zostałem zapro-



SKOŃCZĄ SIĘ ZDJĘCIA Z WAKACJI?

W ŻYCIE WESZŁY PRZEPISY, KTÓRE ZAKAZUJĄ FOTOGRAFOWANIA NIEKTÓRYCH OBIEKTÓW. ICH LISTA JEST OTWARTA, A DEFINICJA SZEROKA I MOŻE OBJAĆ NP. DWORZEC W OLSZTYNIE. ZŁAMANIE TEGO ZAKAZU BĘDZIE WYKROCZENIEM, ZA KTÓRE MOŻE GROZIĆ KONFISKATA SPRZĘTU LUB GRZYWNA.

szony do policyjnego vana. Pan z drogowki skrupulatnie tłumaczył mi, w czym problem. Myślałem, że na tym koniec i każdy pójdzie w swoją stronę. Jednak nie. Policjant po rozmowie przez telefon poinformował mnie, że zabierają mnie na I Komisarjat Policji w Gdańsku. Przyjechał po mnie kolejny radiowóz, który zabrał mnie na komendę. Na komisariacie dowiedziałem się, że pofatygują się do mnie agenci ABW” — opisywał pan Daniel. Zakończyło się na przesłuchaniu, pytaniach opowiadania z Rosją i Białorusią, oględzinami sprzętu i mandatem w wysokości 50 złotych. Wszystko trwało około trzech godzin.

Kowalski może nie wiedzieć

W robieniu zdjęć na przykład dworca nie chodzi o sam wygląd dworca, ale to, co z niego odjeżdża albo przejeżdża. Przypomnijmy sobie początki wojny z Ukrainą. Wtedy przez Polskę będą przejeżdżać kolumny transportujące broń i inną pomoc

dla walczących żołnierzy. Można było je fotografować i filmować, ale eksperci radzili, żeby takich zdjęć nie pokazywać w internecie. Każde zdjęcie zawiera przecież metadane, więc czas i miejsce wykonania, ale też numery rejestracyjne i inne znaki identyfikacyjne pojazdów oraz ładunek. To, co może być niezauważalne dla przeciętnego Kowalskiego, istotne jest dla zawodowców — to m.in. stan techniczny pojazdów i przewożonego sprzętu.

Przypomnijmy, że w sierpniu ABW rozbiło siatkę szpiegowską, którą rosyjski wywiad zorganizował w Polsce, a która zdobywała dane na temat transportów uzbrojenia dla Ukrainy. Szpiegami byli amatorzy, rekrutowano ich online. W planach mieli wykolejać pociągi i je podpalać.

Czy zakaz ma sens?

XXI wiek daje nam mnóstwo technologicznych możliwości. Dworce, lotniska czy wiadukty widoczne są na zdjęciach satelitar-

nych. Cały czas działają też kamery monitorujące ruch drogowy nie tylko w miastach, ale i na autostradach, a obraz, który rejestrują, jest dostępny w internecie. Bywa, że kamery są niepoprawnie skonfigurowane, więc można „wejść do nich z zewnątrz”. W skali całego kontynentu są tego dziesiątki, setki tysięcy. Jeśli ktoś chce np. śledzić konkretny samochód czy nawet pociąg, ma do tego niezłe narzędzie i robi to, nie łamiąc w ogóle prawa. Mało tego, według tajnego raportu amerykańskiego Kongresu, do którego dostał dziennik „Wall Street Journal”, nawet 80 proc. informacji potrzebnych do podejmowania decyzji w Białym Domu jest dziś publicznie dostępnych w internecie. Czy inaczej jest w Polsce?

— Na pierwszy rzut oka wydawałoby się, że intencja wprowadzenia niektórych przepisów jest słuszną, bo ma ona na celu poprawę bezpieczeństwa i walkę ze szpiegostwem. Niemniej w mojej opinii

im bardziej zagłębimy się w treść przepisów ustawy oraz dokonamy ich analizy, rodzi się dużo wątpliwości, jeśli chodzi o skuteczną realizację. Wprowadzone przepisy są bardzo niejasne i mogą być na różne sposoby interpretowane, co w konsekwencji doprowadzi do wielu sporów prawnych. Jako przykład można podać to, że w przedmiotowej ustawie nie zdefiniowano precyzyjnie katalogu obiektów, które mają zostać objęte zakazem. Istnieje jedynie szeroka definicja tych obiektów, i co najważniejsze, ustawa ta pozwala rozszerzyć zakaz na jeszcze inne budynki. W mojej opinii może dojść do sytuacji, że turysta robiący zdjęcie np. na tle jakiegoś zabytkowego obiektu mostowego może podlegać sankcjom karnym. I nie uchroni go nawet to, że wcześniej zaznajomił się z przepisami ustawy, gdyż nie wynika z niej, czy akurat ten obiekt podlega zakazowi, czy nie — zauważa Paweł Micek, zastępca dyrektora Regionalnego Centrum Bezpieczeństwa w Olsztynie. — Funkcjonariusze wywiadu posługują się profesjonalnym sprzętem utrwalającym dane obrazy i działają w sposób niezauważalny. Rodzą się więc pytania: czy wprowadzenie tych przepisów faktycznie pomoże zapobiegać takim sytuacjom? Czy może po prostu uderzą w nieświadomych obywateli, którzy nie mają na celu popełniania żadnych czynów zabronionych, ze szpiegostwem na rzecz innego państwa włącznie? Należy też wyraźnie zaznaczyć, że nowe przepisy oraz ograniczenia obejmą również, a może i przede wszystkim, dziennikarzy. W mojej opinii nasuwa się tu bardzo ważne kolejne pytanie: czy prawdziwą intencją wprowadzenia tych unormowań było faktycznie bezpieczeństwo?

REKLAMA

BURMISTRZ MIŁAKOWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej <http://bip.milakowo.eu> został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 06.10.2023 r. do dnia 27.10.2023 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy lub najmu.



**ANDRZEJ
MIELNICKI**
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Warmia i Mazury są białą plamą, gdy idzie o chirurgię robotową, ale to się zmienia. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny kupi robota chirurgicznego. A będzie to możliwe dzięki dofinansowaniu samorządu województwa.

— Deklarujemy z budżetu wstępnie 8 mln zł — powiedział wczoraj na konferencji prasowej w szpitalu wojewódzkim marszałek Gustaw Marek Brzezina. — W następnym roku budżetowym będzie można spokojnie rozpiścić przetarg.

Koszt takiego robota to 10-14 mln zł w zależności od konfiguracji sprzętu, typu robota, dlatego pozostała kwota szpital będzie musiał dolożyć ze środków własnych. Ale dzięki temu szpital w Olsztynie dołączył do 24 innych w kraju, które dysponują takim supernowoczesnym zestawem do chirurgii robotowej.

— Bardzo się cieszymy, marzeniami się spełniają czasem szybciej niż plany, bo mieliśmy w planach strategicznych szpitala rozwój chirurgii robotycznej i było to w sferze ma-

rzeń naszych specjalistów — nie kryła zadowolenia ze wsparcia finansowego, co pozwoli szpitalowi kupić robota, Irena Kierzkowska, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie.

— Chcemy, by z tego urządzenia korzystali chirurdzy onkolodzy, ginekolog onkolodzy, kardiochirurdzy i urolodzy. Chcemy też, by w perspektywie można było tego robota wykorzystywać jeszcze szerzej. Dlatego musimy bardzo starannie zaplanować zamówienie tego robota — mówiła na konferencji dyrektor Kierzkowska.

Kiedy pierwsze operacje przy użyciu robota? — Planujemy, że będzie to jeszcze pod koniec przyszłego półrocza, ale przed nam długa procedura przetargowa — powiedziała dyrektor Kierzkowska, tłumacząc, że zakup robota to korzyść przede wszystkim dla pacjentów, bo szybciej dojdą do zdrowia, jest mniejsza urazowość przy tego rodzaju zabiegach.

Na konferencji byli też lekarze, którzy będą korzystać w przyszłości z robota. I medycy nie kryli zadowolenia, że wreszcie szpital będzie dysponował takim sprzętem i będą to doskonale wydane pieniądze.

— Możliwości chirurgiczne wykorzystania robota są



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie kupi robota do przeprowadzania operacji chirurgicznych

ROBOT POSTAWI NAS NA NOGI

BARDZO DOBRA WIADOMOŚĆ DLA PACJENTÓW.
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY W OLSZTYNIE
KUPI ROBOTA DO PRZEPROWADZANIA OPERACJI
CHIRURGICZNYCH, DZIĘKI CZEMU BĘDZIE MOŻNA
WYKONYWAĆ SKOMPLIKOWANE ZABIEGI.
KOSZT ROBOTA TO 10-14 MLN ZŁ.

naprawdę nieprawdopodobne. Technicznie to jest absolutnie skok w przyszłość, w tym kierunku medycyna będzie się rozwijać — mówił ginekolog onko-

logiczny dr Tomasz Waśniewski.

Urolog dr. Robert Liss powiedział, że był niedawno w Stanach Zjednoczonych na szkoleniu, na któ-

rym pokazywano lekarzom możliwości technologiczne kolejnej generacji robotów chirurgicznych — poprzez jedno nacięcie o długości 5 cm są one w stanie prze-

szczepić nerkę. — To jest przyszłość transplantologii, redukujemy maksymalnie ryzyko możliwości powikłań. I może nie teraz, ale za 10 lat to będzie standard — powiedział urolog.

Kardiochirurg dr Grzegorz Szapiel dodał, że po zabiegach z użyciem robota rzadziej występują powikłania i chorzy szybciej wracają do zdrowia. Dzięki robotowi można wykonywać operacje bez konieczności otwierania klatki piersiowej.

— Co skutkuje bardzo szybkim powrotem do zdrowia pacjentów, krótszą rehabilitacją, krótszym pobytem w szpitalu — mówił kardiochirurg.

Chirurg onkologiczny dr Robert Wojsław podkreślił, że robot daje lekarzom możliwość wykonywania operacji w miejscach trudno dostępnych. — To będzie duży postęp w terapii chorych — podkreślił.

Tzw. chirurgia robotowa jest najnowszą i prężnie rozwijającą się na świecie gałęzią medycyny zabiegowej, a w powszechnej świadomości kojarzona jest z robotem Da Vinci. Jak dotąd w 69 krajach wykonano z użyciem tego systemu ponad 10 milionów zabiegów. Obecnie w naszym kraju takie systemy wykorzystywane są w 24 szpitalach.

BEZ SPECJALNEGO PRAWKA TYLKO DO 110 KM/H

Wkrótce większość kierowców będzie zmuszona do ponownego przystąpienia do kursu i zdania egzaminu na prawo jazdy. Parlament Europejski ciężko pracuje nad nowymi przepisami w tej kwestii. Na zwykłym prawie jazdy kategorii B będziemy mogli prowadzić tylko kompaktowe samochody, nie przekraczając prędkości 110 km/h, nawet na autostradach.

Politycy w Brukseli nie ustają w szalonych wysiłkach regulowania, czym i jak mamy się przemieszczać. To właśnie dzięki im nawiedzonym pomysłom nie będziemy musieli dłużej zastanawiać się nad wyborem samochodu spalinowego czy elektrycznego, gdyż od 2035 roku sprzedaż samochodów spalinowych zostanie zakazana. To jednak nie wszystko. Parlamentarzyści postanowili „ułatwić” nam decyzję dotyczącą wyboru odpowiedniego pojazdu.

Komisja Transportu i Turystyki Parlamentu Europejskiego pracuje nad nową dyrektywą dotyczącą praw jazdy. Szefowa Komisji Karima Delli

zapropowała zmiany w projekcie, które jeśli zostaną wprowadzone, spowodują konieczność zdobycia nowego prawa jazdy o oznaczeniu B+ dla większości kierowców.

Według tych zmian prawo jazdy kategorii B umożliwi prowadzenie jedynie samochodów o dopuszczalnej masie całkowitej (DMC) nieprzekraczającej 1800 kg. Celem tych zmian jest ograniczenie liczby SUV-ów, które są uważane za mniej energooszczędne i bardziej zanieczyszczające środowisko. Jednak problem polega na tym, że DMC uwzględnia wagę pojazdu wraz z pasażerami i bagażem. Ograniczenie do 1800 kg DMC dotknie



nie tylko SUV-y, ale także większość mniejszych samochodów, takich jak Opel Astra, Ford Focus, Fiat Tipo czy Kia Ceed.

Europosłowie chcą, aby tylko posiadacze nowej kategorii prawa jazdy B+ mieli prawo prowadzenia samochodów osobowych o DMC większej niż 1800 kg. Jednak zdobycie tego prawa jazdy nie będzie

proste. Do egzaminu zostaną dopuszczone tylko osoby, które ukończyły 21 lat i posiadają prawo jazdy kategorii B co najmniej przez dwa lata.

Bez prawa jazdy B+ nie będziemy mogli przekroczyć prędkości 110 km/h. Uzyskanie nowej kategorii prawa jazdy zwiększy tę prędkość do 130 km/h, co oznacza, że będziemy

musieli dostosować się do niższych ograniczeń prędkości, nawet na polskich autostradach.

Co ciekawe, wypowiadając wojnę SUV-om, eurodecydenci ograniczą również możliwość korzystania ze stręczonych społeczeństwu obecnie samochodów elektrycznych. Baterie w elektrycznych samochodach są ciężkie, co niejednokrotnie znacznie zwiększa masę pojazdu w porównaniu do odpowiednich modeli spalinowych. Ograniczenie DMC do 1800 kg dla kategorii B oznacza, że kierowcy posiadający takie prawo jazdy nie będą mogli prowadzić większości dostępnych na rynku elektryków.

Spśród pięciu najpopularniejszych samochodów elektrycznych w Polsce tylko model BMW i3 spełnia limit 1800 kg DMC, ale jest to niewielkie miejskie auto, które jest stosunkowo drogie w eksploatacji i utrzymaniu.

Co więc jest prawdziwym celem zmian procedowanych przez eurokratów? Może odpowiedzią jest inna poprawka do projektu dyrektywy, która sugeruje, że przyszli kierowcy powinni być edukowani na temat alternatywnych środków transportu, takich jak autobusy czy tramwaje — wszystko po to, aby zmniejszyć zależność od samochodów prywatnych.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI



konto z Alior Pay

Z Alior Pay KONTO I KARTA



COFAJ PŁATNOŚCI
Z ALIOR PAY
W ALIOR MOBILE
NA 30 DNI ZA DARMO.
RRSO: 7,9%

za **0 zł**
przez rok!

www.aliorbank.pl

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) dla limitu kredytowego Alior Pay (dalej: limit) w promocji „Powroty za mniej” wynosi 7,9%, całkowita kwota limitu (bez kredytowanych kosztów): 2700 zł, całkowita kwota do zapłaty: 2821,31 zł, oprocentowanie stałe: 8,91%, całkowity koszt limitu: 121,31 zł (w tym odsetki: 121,31 zł, miesięczna prowizja za spłatę kwoty transakcji Alior Pay w ratach: 0 zł, tj. 0 zł rocznie, przy założeniu, że klient realizuje 1 transakcję Alior Pay w wysokości 2700 zł w dniu zawarcia umowy o przyznanie limitu i spłaci ją w 11 ratach miesięcznych, w tym 10 równych rat w wysokości 256,49 zł, ostatnia rata: 256,41 zł). Decyzja o przyznaniu limitu i jego wysokość zależą od zdolności kredytowej klienta. Kalkulacja dokonana na 1.10.2023 r. na reprezentatywnym przykładzie. Warunkiem skorzystania z ww. promocji jest zawarcie w okresie jej trwania umowy o limit. Aby zawrzeć umowę o limit, należy posiadać w Alior Banku konto osobiste w PLN oraz aplikację Alior Mobile. W promocji „Lepiej z Alior Pay” nie naliczymy miesięcznych opłat za prowadzenie konta osobistego i obsługę karty debetowej przez 12 miesięcy po zawarciu umowy o limit. Ww. promocje obowiązują od 1.10.2023 r. do 31.01.2024 r. Regulaminy powyższych promocji, informacje o limicie, regulaminy kont, kart debetowych i kanałów elektronicznych, Taryfa opłat i prowizji dla Klientów Indywidualnych oraz słownik usług reprezentatywnych dostępne są w placówkach Alior Banku SA i na www.aliorbank.pl.

— W życiorysie zawodowym pani profesor jest już doświadczenie parlamentarne w III kadencji Sejmu RP. Dlaczego podjęła pani wyzwanie startu w wyborach do Sejmu? Co o tym zdecydowało?

— III kadencja Sejmu była już dość dawno, ale doświadczenie pozostaje i z pewnością jest ono szczególne. Nie wszyscy bowiem mają możliwość oraz chęć podjęcia się tej szczególnej misji. Polityka, już od czasów studiów na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim w trudnych czasach komuny, była i jest wpisana w mój życiorys. Wybór studiowania na KUL-u nie miał dla mnie tylko charakteru czysto naukowego. W jakimś stopniu był to także wybór polityczny. Nie chciałam mieć nie wspólnego z reżimową edukacją, która narzucała określony standardy zdobywania wiedzy, zwłaszcza w obszarze humanistyki. A ja chciałam studiować filozofię.

W kandydowaniu przyświeca mi też maksyma Luigi Sturza, wybitnego księdza i... polityka, którego myśl propaguję w Polsce: „Chrześcijaństwo mają obowiązek moralny uczestniczenia w życiu publicznym swojego kraju”. Mają obowiązek umoralniania życia społeczno-politycznego, a także szukania najlepszych rozwiązań dla ludzi w sferze gospodarki, kultury i szkolnictwa. Nie można oddać naszej rzeczywistości w ręce osób, które swoje papierowe serca noszą tylko na garniturach i koszulach, obojętnie czy z lewej, czy z prawej strony i czy są białe, czy czerwone, ale w prawdziwych sercach nie mają ani Boga, ani mądrości oraz autentycznej troski o sprawę Polski.

— Patrząc na pani aktywność z przekazów medialnych, widać, że poza swoją działalnością zawodową na uniwersytecie podejmuje pani różne działania w społeczeństwie lokalnym na Warmii. Czy to doświadczenie miało wpływ na pani decyzję o startie w wyborach?

— Owszem. Przecież na całość naszego doświadczenia wpływa zawsze wszystko to, czym się zajmujemy, kim jesteśmy, jakie podejmujemy wybory.

Bycie naukowcem, zasiadanie w różnych gremiach naukowych i społecznych – bycie m.in. w Radzie Naukowej Ordo Iuris, w Stowarzyszeniu Dziennikarzy Polskich, w „Solidarności” na mojej uczelni, bycie przewodniczącą komisji edukacji, kultury, zdrowia, polityki społecznej Rady Miejskiej oraz bycie prezesem Uniwersytetu Trzeciego Wieku na pewno miało wpływ na podjętą przede mną decyzję o startie w wyborach. Poseł powinien mieć dużą wiedzę o swoim regionie, o społeczności lokalnej, ale także o swoim kraju, powinien posiadać doświadczenie społeczne, a nie tylko partyjne, i dobrze orientować się w otaczającej rzeczywistości. Bez tego będzie, jak to się mówi powszechnie, „partyjną maszynką do głosowania”. A do tego nie chciałabym się nigdy redukować.

— Co przez lata aktywności publicznej, społecznej oraz samorządowej udało się pani osiągnąć?

— Udało mi się napisać kilka książek, w tym jedną po włosku, mnóstwo artykułów na tematy społeczne, polityczne, religijne i etyczne. Założyłam przedszkole, które w mojej gminie służy od lat także dzieciom ubogim i dawno temu zostało wpisane do Katalogu Przykładów Dobrych Praktyk. Założyłam też,

TEMAT GIETRZWAŁDU MNIE „ROZPALA”

POSEŁ POWINIEN MIEĆ DUŻĄ WIEDZĘ O SWOIM REGIONIE, O SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ, ALE TAKŻE O SWOIM KRAJU, POWINIEN POSIADAĆ DOŚWIADCZENIE SPOŁECZNE, A NIE TYLKO PARTYJNE I DOBRZE ORIENTOWAĆ SIĘ W OTACZAJĄCEJ RZECZYWISTOŚCI. BEZ TEGO BĘDZIE, JAK TO SIĘ MÓWI POWSZECHNIE, „PARTYJNĄ MASZYNKĄ DO GŁOSOWANIA”. A DO TEGO NIE CHCIAŁABYM SIĘ NIGDY REDUKOWAĆ — MÓWI PROF. ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA W ROZMOWIE DOTYCZĄCEJ ISTOTY POLITYKI.

jak obiecywałam w swojej kampanii wyborczej do samorządu, Uniwersytet Trzeciego Wieku. Dziś jest on prężną wspólnotą liczącą około 130 osób. Seniorzy są zachwyceni, ponieważ tu znaleźli miejsce budowania wspólnoty lokalnej, w której mogą rozwijać swoje pasje, poszerzać swoje horyzonty wiedzy, w tym także dotyczące zdrowia, co jest niezwykle istotne w ich wieku. Muszę dodać, że jestem dumna z tego, jak pięknie nam się rozwija ta uniwersytecka wspólnota.

— Czy decydując się na start w wyborach parla-

mentarnych, wykorzystała pani poznane potrzeby i oczekiwania wyborców na Warmii i Mazurach?

— Oczywiście. Bez tego ani rusz.

SPOTKANIA, KONTAKTY, DZIAŁALNOŚĆ W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH, BEZPOŚREDNIE ROZMOWY, KONFERENCJE, PRACA W SAMORZĄDZIE – TO WSZYSTKO SPRAWIŁO, ŻE POSZERZYŁAM ZNACZNIE SWOJĄ WIEDZĘ O BIEŻĄCE POTRZEBY NASZYCH MIESZKAŃCÓW.

A jest ich wciąż wiele, mimo że rządy Prawa i Sprawiedliwości znacznie zniwelowały poziom biedy i ludziom żyje się po prostu lepiej, co ostatnio przyznają nawet niektórzy przedstawiciele opozycji. Mama mojej przyjaciółki mówi wprost: „mam teraz co odłożyć z mojej emerytury”. Nie mówiąc już o dzieciach, które z wyśmiewanego przez oponentów 500+ mają lepsze jedzenie, ubrania, mogą coś zwieźć, wyjechać na wakacje. Notabene, nie znam nikogo z tych, kto nie lubi PiS-u, aby nie brał 500+

lub pieniędzy na wyprawkę szkolną czy nie chciał otrzymywać 13. czy 14. emerytury.

— Jaki jest zatem pani plan działania i pierwsze cele wyznaczone do zrealizowania?

— Nie sięgamy tak daleko w przyszłość. Porozmawiamy na te tematy, gdy zostanę posłem. Z moich wieloletnich doświadczeń i realizacji różnych projektów wynika, że skuteczne osiąganie celów nie jest możliwe w pojedynkę, a tylko zespołowo.

— Jak pani wspominała, lepsze efekty dają działania w zespole. Czy dotychczasowe doświadczenie zarówno parlamentarne, zawodowe, jak i samorządowe pokazało zalety takich działań i ich większą skuteczność?

— Jasne! Jako lider projektu takiego jak choćby UTW, coś bym sama zrobiła bez moich współpracowników Doroty, Wiesławy, Wiktora, Danuty, Darka i wielu innych. A w mojej placówce oświatowej bez pracy pani Eli, Danusi, Tereski, Bożeny, śp. Heli – osób oddanych dzieciom bez reszty. Wymieniam konkretne imiona, aby podziękować im za tę współpracę. Uważam, że zawsze trzeba pracować zespołowo, a nawet kandydować zespołowo, pracując na całą listę.

JESTEM NA LIŚCIE PIS, BO WSPIERAM JĄ, WSPIERAM TĘ FORMACJĘ, GDYŻ JEJ SKUTECZNE, EFEKTYWNE DZIAŁANIA POKAZUJĄ, JAK NALEŻY REALIZOWAĆ CELE, KTÓRE SĄ TAK WAŻNE CHOĆBY DLA NASZEGO REGIONU. PIS WSPARŁ NASZ REGION NAPRAWDĘ OGROMNYMI ŚRODKAMI. CIESZĘ SIĘ Z KAŻDEJ OTRZYMANEJ ZŁOTÓWKI, BO NASZE POTRZEBY WCIĄŻ SĄ DUŻE.

Ale nie byłoby to możliwe, gdyby nie ekipa ludzi, którym leży na sercu rozwój Warmii i Mazur.

— Wiem, że mocno angażuje się pani w sprawy tego pięknego regionu, choćby w kwestię głośniejszej sprawy związanej z Gietrzwałdem.

— To prawda. Ten temat mnie „rozpala”. Od dziecka bowiem jestem

REKLAMA



Zdzisława Kobylńska
Lista nr 4 Miejsce 17

BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ POLAKÓW

PiS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Zdzisława Kobylńska
Lista nr 4 Miejsce 17

Dr hab. Zdzisława Kobylńska urodzona i zamieszkała w Dobrym Mieście.

Naukowiec, nauczyciel akademicki UWM w zakresie filozofii, etyki polityczno-społecznej, nauki o komunikacji społecznej i mediach, pedagog, publicystka. Autorka licznych artykułów naukowych i książek oraz redaktorka i tłumaczka publikacji książkowych.

Absolwentka KUL, Papieskiego Uniwersytetu Laterańskiego w Rzymie, Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II i Akademii Obrony Narodowej.

W Dobrym Mieście w roku 2021 założyła i prowadzi Uniwersytet Trzeciego Wieku. W roku 2008 założyła i prowadzi działalność oświatową w niepublicznej placówce przedszkolnej.

Aktywnie uczestniczyła w licznych seminariach i konferencjach krajowych oraz zagranicznych, m.in. na tematy dotyczące polityki obronnej, etyki, mediów, polityki społecznej, w tym spraw rodziny i kobiet.

Laureatka nagród Rektora UWM za osiągnięcia naukowe oraz Złoty Laur Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Członek: Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich, NSZZ Solidarność UWM, Rady Naukowej Ordo Iuris, Radna Gminy Dobre Miasto od 2018. Poseł III kadencji Sejmu RP.

BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ POLAKÓW

PiS

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

116623otbr/a

związana z Gietrzwałdem. I powracając do poprzedniego pytania, to pierwsze działanie, które podjęłabym, to kwestia obrony Gietrzwałdu przed zalewem śmieci. Tak, śmieci! To wynika z „Karty Informacyjnej Przedsięwzięcia pn. Budowa Centrum Dystrybucyjnego LIDL Gietrzwałd”. Wypowiadałam się publicznie wiele razy na temat tego absurdu pomysłu. Odsyłam też do moich artykułów na ten temat. Kwestia dotyczy wybudowania przez Lidl centrum logistycznego wciśniętego w krajobraz chroniony. Ładnie się to nazywa, ale będą tam zwożone odpady, oczywiście także spoza Polski, w liczbie 150 tysięcy ton, w tym 3,25 tysiąca ton odpadów niebezpiecznych. Jak mówią niektórzy, „odór niemieckich śmieci będzie unosił się nad Gietrzwałdem”. Ta ogromna inwestycja, która obejmie aż

40 ha, z czego 7 ha mają stanowić hale magazynowe, z całą pewnością doprowadzi do degradacji gminy poprzez zwiększony ruch tirów, pogorszy również bezpieczeństwo ludzi oraz zwiększy hałas, co niewątpliwie ma bardzo negatywny wpływ na zdrowie każdego, zarówno dorosłych, jak i dzieci. Wyobraźmy sobie setki tirów, w dni powszednie i święta, w dzień i w nocy, które jadą po wąskiej, pełnej zakrętów, jednojezdniowej drodze, przy której brak poboczy.

WYOBRAŹMY SOBIE LUDZI, MIESZKAŃCÓW NIE TYLKO GIETRZWAŁDU, ALE I OKOLICZNYCH MIEJSCOWOŚCI, KTÓRZY BĘDĄ MUSIELI Z TYM ŻYĆ. DZIWI MNIE MILCZENIE TYCH, KTÓRZY ZE WSZYSTKICH STRON POLITYCZNYCH POWINNI ROBIĆ WSZYSTKO, ABY

TEN IRRACJONALNY POMYSŁ NIE DOSZEDŁ DO SKUTKU. SZKODA, ŻE KANDYDACI NA POSŁÓW I SENATORÓW NABRALI WODY W USTA W TYM WZGLĘDZIE.

Ja bym ich pytała wprost o ten temat, bo odpowiedź wskazywałaby na to, czy myślą po polsku, kategoriami naszego polskiego interesu i utożsamiają się z nim. I nie zagłosowałabym na nikogo, kto wspiera tę odrażającą koncepcję! — Na koniec pytanie kobiety do kobiety, co według pani powinno decydować o aktywnym udziale kobiet w polityce, życiu społecznym?

— Oczywiście, że kompetencje, umiejętności, wykształcenie i doświadczenie. Dokładnie to wszystko, co w przypadku mężczyzn. Zresztą Konstytucja RP Art. 33. zasada równości kobiet i mężczyzn nam to gwarantuje,

gdy czytamy, że kobieta i mężczyzna w Rzeczypospolitej Polskiej mają równe prawa w życiu rodzinnym, politycznym, społecznym i gospodarczym. I naprawdę u nas nie jest tak źle. Czy pani wie, że w Parlamencie RP jest większy odsetek kobiet – prawie 30 proc. – niż w Kongresie USA, gdzie jest 24 proc.? Jeżeli chodzi o kwestię wykształcenia, to wśród moich studentów zawsze mam większą liczbę dziewcząt. Proszę sobie wyobrazić, że dwa lata temu wśród ogółu mężczyzn tylko 19 proc. ukończyło szkoły wyższe. Z kolei udział kobiet z wykształceniem wyższym wyniósł 26,9 proc., co oznacza, że przeszło co czwarta kobieta posiadała dyplom ukończenia studiów wyższych. Dlatego tzw. parytety według płci uważam za absurdalny i zawstydzający nas, kobiety, pomysł. Wszyscy jesteśmy równi, ale ze względu na

to, że jesteśmy kobietami, mamy prawnie mieć coś zabezpieczone? Dziwne... W polityce zawsze będzie mniej kobiet, bo po prostu kobiety mniej się nią interesują. Tak samo w przedszkolu będzie mniej nauczycieli mężczyzn, ponieważ nie chcą tam pracować. A studia są otwarte dla wszystkich. Na pierwszym roku na kierunku edukacja wczesnoszkolna mam jednego chłopaka na kilkadziesiąt dziewcząt. Ktoś mężczyznom broni? Nie! Ktoś kobietom broni kandydowania? Nie! Odrzucają wręcz propozycje brania udziału w wyborach. Musimy wybierać i działać w wolności. Żadne parytety nie są nikomu do niczego potrzebne. Takie jest moje zdanie.

KATARZYNA MAZELA,
ARTUR GÓRECKI

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



DR HAB. ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA
– NAUCZYCIEL AKADEMICKI W INSTYTUCIE DZIENNIKARSTWA I KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UWM, FILOZOF, ETYK, PEDAGOG, PUBLICYSTKA, POSŁANKA NA SEJM III KADENCJI.
ZDZISLAWA.KOBYLINSKA@GMAIL.COM
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/ZDZISLAWA.KOBYLINSKA](https://www.facebook.com/ZDZISLAWA.KOBYLINSKA)

PROMOCJA

Z MIŁOŚCI DO LOKALNOŚCI!

KUPUJĄC „GAZETĘ OLSZTYŃSKĄ”, WSPIERASZ WARMIĘ I MAZURY

GAZETA OLSZTYŃSKA

ODSZEDŁ STANISŁAW BRODACKI, HONOROWY PREZES ZWIĄZKU PIŁSUDCZYKÓW W OLSZTYNIE

2 PAŹDZIERNIKA 2023 ROKU, W WIEKU 92 LAT, ZMARŁ STANISŁAW BRODACKI. AKTOR TEATRALNY I OPERETKOWY SCEN POLSKICH, KOMBATANT ARMII KRAJOWEJ, HONOROWY PREZES ZWIĄZKU PIŁSUDCZYKÓW W OLSZTYNIE, DZIAŁACZ SPOŁECZNY.

Urodził się 4 maja 1931 roku w Choroszynie (obecnie woj. lubelskie) jako najmłodszy syn Bronisława i Leokadii Brodackich, znanych z patriotycznych przekonań. Był wielkim admiratorem czynów Marszałka, dorastał w kulcie Piłsudskiego. Ukończył Gimnazjum w Białej Podlaskiej,

w którym po raz pierwszy zetknął się z teatrykiem szkolnym, w którym grał i śpiewał.

Na przeszkodzie jego młodzieńczym planom związanym z teatrem i literaturą stanęła polityka. Za bojkot szkolnych obchodów 70-lecia urodzin Józefa Stalina w klasie maturalnej został aresztowany przez UB i osadzony na zamku w Lublinie. Sąd potępił zachowanie młodego „wroga ludu” i wymierzył mu karę 3 lat więzienia. Szczęśliwym zbiegiem okoliczności odsiedział tylko 9 miesięcy. Maturę zdał eksternistycznie w 1951 roku w Warszawie.

Zarekomendowany wybitnemu aktorowi Aleksandrowi Zelwerowiczowi zdał egzamin do Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Łodzi. Dyplom aktora zdobył u Kazimierza Deymka. W czasie nauki miał okazję poznać poetę Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego, Władysława Potemskiego – specjalistę od impostacji głosu oraz Jerzego Merułowicza – specjalistę od dykcji i recytacji. To dzięki nim Stanisław Brodacki zapalał miłością do pracy w teatrze.



Stanisław Brodacki

W 1956 roku zadebiutował na scenie. Pierwsze role przyszło mu zagrać w Jeleniej Górze, debiutował w sztukach „Uciekla mi przepióreczka” i „Śluby Panieńskie”. Jego kariera teatralna przewijała się przez teatry wielu miast Polski.

W roku 1957 za sprawą Aleksandra Sewruka trafił do Teatru im. S. Jaracza w Olsztynie. Występował jako tenor w Operetce Warszawskiej, Teatrze Wielkim w Warszawie, Teatrze Muzycznym w Gdyni,

Operetce w Gdyni, Teatrze Ziemi Mazowieckiej w Warszawie, Zespole Pieśni i Tańca Wojska Polskiego w Warszawie. W Olsztynie grał do roku 1981, kiedy to Andrzej May, kolega ze studiów, zaproponował mu udział w musicalu „Wesołego powszedniego dnia” autorstwa Derfla i Młynarskiego. Sztuka miała być grana w Teatrze Dramatycznym w Elblągu. Zaangażował się tam tylko do jednej roli, a pozostał do końca pracy zawodowej.

Swoje życie osobiste związał jednak z Olsztynem. Tu w latach 70. poznał swoją przyszłą żonę Irenę, skrzypaczkę i wieloletnią koncertmistrzynię filharmonii olsztyńskiej, tu też urodziła się ich córka Katarzyna.

Stanisław Brodacki zagrał wiele znaczących ról, pozostawił po sobie piękne recenzje i wywiady, sam chętnie wracał myślami do roli m.in. Gucia ze „Ślubów Panieńskich”, Szwajka z monodramu pod tym samym tytułem,

Wujka z „Tanga” i Króla z „Karola IV”.

Będąc na emeryturze, często wspominał: „Dorośle życie zacząłem od polityki i teraz do niej wracam. Może dlatego, że patriotyzmu uczyłem się w domu rodziców, gdzie wszystkie polskie święta i rocznice obchodzone były w należytym szacunku i skupieniu”. Stąd też jego tak bogata działalność patriotyczna na emeryturze.

W roku 2003 otrzymał Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, a w 2008 roku za działalność niepodległościową Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski, uhonorowany przez Ministra Kultury i Sztuki w 1985 roku otrzymał Złoty Krzyż Zasługi i Odznakę Honorową za zasługi dla województwa warmińsko-mazurskiego w 1986 roku.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7.10.2023 roku o godzinie 12:45 w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej w Olsztynie, następnie o godzinie 13:30 zostanie odprawiona Msza Święta żałobna w kościele NSPJ w Olsztynie. Ceremonia pogrzebowa zakończy się na cmentarzu przy ul. Poprzecznej.

DOBRE MIASTO JAK SAN FRANCISCO

W Barcikowie pod Dobrym Miastem powstanie strefa przemysłowa. To nowe możliwości i miejsca pracy. Gmina na ten cel otrzymała 43 mln zł z Programu Inwestycji Strategicznych.

Teraz stoimy na polu, ale w ciągu kilku lat powstanie tu strefa przemysłowa za 43 mln zł, bo tyle udało mi się zdobyć dla Dobrego Miasta. Chcę, aby Dobre Miasto było jeszcze lepsze. To gigantyczne środki, o których usłyszą i zobaczą nie tylko mieszkańcy Dobrego Miasta, ale też okolicznych regionów — zauważa Olga Semeniuk-Patkowska, wiceminister rozwoju i technologii oraz pełnomocnik rządu ds. małych i średnich przedsiębiorstw. — Te 43 mln zł to kolejny dowód na skuteczność współpracy pomiędzy rządem a samo-

rządem. A że przykładam ogromną rolę i wagę do współpracy z mniejszymi samorządami, które przez lata były wykluczane i nie miały dostępu do dużych inwestycji, więc z wielką przyjemnością informuję o tak dużej dotacji na budowę potencjału infrastrukturalnego, który da gminie rozwój, a mieszkańcom miejsca pracy.

— Jestem oszołomiony kwotą. Jeszcze nigdy w historii Dobrego Miasta nikt nie zdobył większych pieniędzy na gminne inwestycje. Tu na razie jest ściernisko, ale będzie, jak w piosence, dobre San



Francisco. Będzie Dobre Miasto, bo moje miasto zasługuje na to, by tak o nim mówić — cieszy się Jarosław Kowalski, burmistrz Dobrego Miasta. — Strefa gospodarcza

będzie miała ok. 30 ha. Już widać halę, która tu powstała. Przed nami będzie ciąg budynków handlowo-usługowych. Dalej przy DK51 już są sprzedawane działki

pod następne hale, które będą miały powierzchnię 2-3 tys. m kw, a nawet jeszcze więcej. Wpływy z ich sprzedaży, czyli setki tysięcy złotych, zasila gminne inwestycje budżetowe, oświatowe i kulturalne. A wsparcie od pani minister wydamy na uzbrojenie strefy gospodarczej — na infrastrukturę drogową, wodno-kanalizacyjną i oświetleniową. Właśnie o to niedawno prosił mnie jeden z inwestorów, który będzie budował tu halę magazynową i produkcyjną. Natomiast ok. 15 mln zł na modernizację otrzy-

ma oczyszczalnia ścieków w Dobrym Mieście.

Olga Semeniuk-Patkowska, wraz z informacją o dotacji, symbolicznie przekazała burmistrzowi dwa prezenty.

— W Barcikowie powstanie bardzo duża inwestycja warta 43 mln zł, więc pierwszym z nich jest pióro, którym burmistrz będzie podpisywał dobre umowy — mówi Olga Semeniuk-Patkowska. — Ale na sercu leży mi szczególnie los małych i średnich firm, przede wszystkim polskim, ale też z polskim kapitałem, więc przekazuję również polską flagę. **AR**

6-12 października 2023



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Poniedziałek



0:00

POLSAT

Niezniszczalny
Thriller, USA, 2000.

David Dunn (Willis), były gracz futbolu amerykańskiego, pracuje na jednym ze stadionów jako ochroniarz. Jego małżeństwo przeżywa kryzys, David rozważa nawet odejście od żony Audrey (Robin Wright Penn) i syna Josepha (Spencer Treat Clark). Pewnego dnia pociąg, którym wraca z Nowego Jorku, gdzie miał nadzieję dostać lepszą pracę, wypadła z szyn. W katastrofie giną wszyscy pasażerowie z wyjątkiem Davida, który nie odnosi nawet drobnych obrażeń. Czarnoskóry Elijah Price (Jackson) uświadamia mu, że jest on osobą silną, odporną na wszelkie ciosy, niezniszczalną...

Piątek



22:50

TVN

Terminator II: Dzień sądu
Film SF, USA, Francja, 1991.

Johny Connor jest celem zabójcy z przyszłości. W podróż w czasie z taką misją udaje się nowy cyborg-zabójca, T-1000 (Robert Patrick). Jego zadaniem jest zlikwidowanie Johna Connora (Edward Furlong), teraz dziesięcioletniego chłopca, który w przyszłości stanie na czele Ruchu Oporu przeciw hegemonii maszyn. Przedstawiciele Ruchu Oporu nie pozostają bierni, oni też wysyłają do przeszłości swego przedstawiciela, T-800 (Arnold Schwarzenegger), aby chronić chłopca. Kto pierwszy odnajdzie Johna? Czy będzie to zabójca, czy jego obrońca?

Sobota



20:00

TVP KULTURA

Slumdog. Milioner z ulicy
Dramat, Wielka Brytania, 2008.

Osiemnastoletni mieszkaniec Bombaju, Jamal, bierze udział w indyjskiej wersji „Milionerów”. Nieśmiały, ale bardzo zdeterminowany chłopak odpowiada na kolejne, coraz trudniejsze pytania, a z każdą poprawną odpowiedzią z ust prowadzącego teleturniej znika ironiczny uśmiech. Nikt nie spodziewał się, że niewykształcony, pochodzący ze slumsów chłopak zajdzie tak daleko. Również policja nie chce w to uwierzyć; tuż przed ostatnią rundą Jamal zostaje aresztowany pod zarzutem oszustwa. Podczas przesłuchania chłopak opowiada niezwykłą historię swojego życia.

Niedziela



22:55

TVP 2

Tajemnice Joan
Dramat, Wielka Brytania, 2018.

Jest rok 2000. Bohaterka filmu to niemłoda już kobieta, Joan Elizabeth Stanley (Judi Dench), która jest oddaną matką i kochającą babcią. Mieszka na przedmieściach Londynu. w spokojnej okolicy, gdzie czuje się szczęśliwa i bezpieczna. Niespodziewanie wszystko się jednak zmienia w poukładanym życiu starszej pani. Pewnego dnia pojawiają się agenci brytyjskiej Służby Bezpieczeństwa, którzy aresztują ją pod zarzutem szpiegostwa na rzecz komunistycznej Rosji. Przerazona Joan Elizabeth Stanley nagle znajduje się w ogniu pytań, w siedzibie MI5.

Wtorek



1:20

TVP 2

Winni
Thriller, Dania, 2018.

Asger Holm (Jakob Cedergren), zawieszony w czynnościach służbowych funkcjonariusz policji, z niecierpliwością wypatruje końca nudnej zmiany przy kopenhaskim telefonie alarmowym. Nagle odbiera telefon od przerażonej kobiety, która mówi bardzo zagadkowo. Asger szybko domyśla się, że jest ona przetrzymywana wbrew własnej woli przez kogoś kto prawdopodobnie grozi jej bronią. Została porwana i jest więziona w samochodzie, zmierzającym w nieznanym kierunku. Od tej pory rozpoczyna się prawdziwy wyścig z czasem.

Środa



23:15

TVN 7

Miss agent
Komedia kryminalna, USA, 2000.

Terroryzujący od lat Amerykę psychopatyczny morderca ostrzeżę, że tym razem zaatakuję uczestniczki konkursu piękności. FBI nie zamierza dopuścić do tragedii. Plan jest następujący: trzeba znaleźć świetnie wyszkoloną agentkę, która wcieli się w rolę jednej z kandydatek ubiegających się o koronę najpiękniejszej. Tylko skąd wziąć dobrą agentkę, która do tego byłaby piękną jak miss. Gdy wreszcie udaje się znaleźć urodziwą agentkę specjalną, ona odmawia. Gracie Hart (Sandra Bullock) nie znosi wszystkiego, co wiąże się z dbaniem o urodę i próżnością. Ale rozkazy trzeba wykonywać.

Czwartek



23:30

TVN 7

Wymarzony
Dramat, Francja, Belgia, 2019

Maleńki Theo zaraz po narodzinach zostaje oddany do adopcji. Alice od lat marzy o dziecku, ale wie, że nigdy nie będzie mogła urodzić. Starająca się o adopcję dziecka Alice już niemal straciła nadzieję, zostaje wytypowana jako idealna kandydatka na nową mamę. Jean od lat prowadzi tymczasowy dom dla dzieci czekających na swoich nowych rodziców. Podczas gdy pracownicy opieki społecznej poszukują dla Theo odpowiednich rodziców, jego tymczasowym opiekunem zostaje Jean. Losy tej trójki spleją się w opowieść o poszukiwaniu miłości i własnego miejsca na Ziemi.

PIĄTEK • 6 października

TVP 1

04:35 Klan - telenowela
05:05 Dziedzictwo - serial
06:00 Audycje Komitetów Wyborczych
06:30 Audycje referendalne
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Błisko Ciebie - mag.
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Siatkówka mężczyzn - Polska-Argent. - mecz
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Portugalia - wybrzeże bocianów - dok., Port., 2020
14:00 Złoty chłopak - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:15 Audycje referendalne

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Nie taka prosta historia - Szeregowiec Ryan - magazyn
11:50 Dla niesłychających - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
15:00 Koło fortuny - teleturniej - extra - teleturniej
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



15:30 Gra słów. Krzyżówka
15:55 Dziedzictwo - serial
16:40 Audycje Wyborcze
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
18:25 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Archiwista 2 - serial krym
21:30 Jak rozpętałem II wojnę światową - Ucieczka - kom., Polska, 1969
23:10 Dewajtis - serial kostium.
00:05 Czas zemsty - akcja, USA, 2013
02:10 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010
04:30 Przysiąg - serial fab.



17:15 Zakazany owoc - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne
22:00 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne
23:15 Kino relaks - Jak upolować faceta - kom. kryminalna, USA, 2012. Stephanie (Katherine Heigl) zostaje łowczynią nagród.
01:00 21 mostów - fab., USA, Chiny, 2019. Detektyw policji Andre Davis stara się być tak dobry, jak jego ojciec, który zginął na służbie.
02:50 Dzieci zostają z tobą! - kom., Niemcy, 2017

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Doradca smaku - program kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach - program
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Legion samobójców II - przyg., USA, 2021. Belle Reve to więzienie z największym odsetkiem zgonów w USA. Trzymani są tu najgorsi złończycy, którzy robią wszystko, żeby odzyskać wolność.
22:50 Terminator II: Dzień sądu - film SF, USA, Franc., 1991. Cyborg-zabójca, wysłannik z przyszłości odbywa podróż w czasie, aby odnaleźć Sarę Connor.
01:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:45 Lady Gucci: historia czarnej wdowy - dok.
04:25 Dowody zbrodni - serial krym., USA
05:20 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy
22:10 Wielki Mur - akcja, USA, Chiny, Australia, Kan., 2017
00:45 Kac Wawa - kom., Polska, 2012
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:00 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Georgijs Osokins - rozmowa
07:55 Wydarzenie aktualne
08:25 Informacje kulturalne
08:55 Weneckie - dramat, dramat, Polska,
11:00 Rodzina Kanderów - Gdzie jest mój ojciec. Rok 1962 - serial obycz.
12:10 Celnik Rousseau albo wstęp do nowoczesności - dok., Franc., 2016
13:20 Zielono Mi - Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert
14:20 Informacje kulturalne
14:50 Wspomnij mnie - dok.
15:55 Kontrakt - obycz.
18:00 Jazz.pl - USO 9001 - koncert
19:35 Zaginione-odnalezione - Obraz Leonarda da Vinci „Dama z grono-stajem” - magazyn



20:00 Wieczór kinomana - Czas mroku - dramat, Wilk. Bryt., USA, 2017
22:25 Informacje kulturalne
22:55 Pitbull - serial
23:55 Czwartkowy klub filmowy - Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wilk. Bryt., 1978
02:25 Noc krótkich filmów - Czarny kapturek - Lykantropia - Wolność nogi - anim.
03:00 Kino nocne - Kilka fotografii - film krótkometrażowy
03:45 Women make film - Kobiety za kamerą - dok., Wilk. Bryt., 2019
05:00 Informacje kulturalne
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - 35-letnia Kornelia Kotek to silna, niezależna kobieta, która prowadzi sklep z erotycznymi akcesoriami dla kobiet i blog poświęcony kobiecej przyjemności...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.
21:55 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker (Jason Statham) jest agentem wydziału narkotykowego. Po jednej z akcji, w której ginie młody chłopak, postanawia zrezygnować z pracy w policji. Od przeszłości trudno jednak uciec...
23:55 Protegowana - akcja, USA, 2021
02:10 Menu na miarę
02:50 Z archiwum policji - program kryminalny
03:10 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

04:50 Szkoła - program obycz.
06:45 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Dr Robert szewczyk zajmuje się 10-latkami, który miał wypadek na deskorolce...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Mamma mia! - w każdym odcinku poznamy parę, która przez kilka dni będzie gościła w swoim domu teściową.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Kobiety pragną bardziej - kom., USA, Niemcy, Holandia, 2009. Znudzona żona (Jennifer Connelly) rozważa, czy nie odejść od męża (Bradley Cooper), który ją zaniedbuje. Dlaczego zaniedbuje? Bo...
22:45 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008. Wielowątkowa historia uwikłanych w niespodziewany spłot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy
00:55 Hotel Paradise - reality show
01:55 NASA - archiwum tajemnic - dokument
02:55 Mój sąsiad morderca
03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:00 Walker, Texas Ranger IV 08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Kochane Pieniądze - serial obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Detektywi w Akcji - serial krym.
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 00:00 Nieuchwytni 02:00 Gwiazdy Kabaretu 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy



09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Miłość większa niż strach 11:20 Słowo życia 11:25 Głos Polski 11:35 W służbie Bogu i Ojczyźnie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Powrót i Odnova 13:30 Msza święta 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Znaleźć, zobaczyć, pochować 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Lalka 23:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela”

eprasa.pl c0f6653ea7

SOBOTA • 7 października

TVP 1

05:55 Balans bieli - magazyn
06:35 Audycje Wyborcze
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 wojsko-polskie - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Audycje referendalne
09:40 Siatkówka mężczyzn - Polska-Holandia - mecz
12:20 Gwiazdy w południe - Piękna Angelika - przyg., Niemcy, Włochy, 1964
14:10 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny
15:30 Rolnik szuka żony - reality show
16:25 Audycje Wyborcze
16:40 Audycje referendalne
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial



18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015. Dwudziesty czwarty film z serii sensacyjnych opowieści, których główną postacią jest szpieg brytyjskiej Secret Intelligence Service, James Bond.
00:10 Assassin's Creed - akcja, USA, 2016
02:15 Pustynne piekło - akcja, USA, 2013
03:55 Jaka to melodia?
04:45 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton

TVP 2

04:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
11:55 Zrzućnowani odbudowani - magazyn
12:30 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces - Opole, 2024 - teleturniej muzyczny
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej



18:45 Akacja 38 - serial obycz.
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muz.
21:45 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muz.
22:30 Single od dziecka - kom., USA, 2011. Julie i Jason, którzy od lat tworzą zgraną parę dobrych przyjaciół. Do tej pory nie zdecydowali się na małżeństwo...
00:30 Ślicznotki - krym., USA, 2019. Destiny i Ramona tworzą zgraną duet, zaprzyjaźniając się i razem dochodzą do wielkich pieniędzy.
02:30 Jak upolować faceta - kom. kryminalna, USA, 2012.
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 New Looney Tunes I - animacja
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:25 MasterChef - program
15:05 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show - magazyn
16:10 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
17:15 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.



20:00 Top Model - program rozrywkowy
21:35 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, który wychował dwie najbardziej utalentowane tenisistki wszechczasów.
00:40 Nieznajomi: Ofiarowanie - horror, USA, Wlk. Bryt., 2018. Pewnej nocy rozlega się pukanie do drzwi spokojnego do tej pory domu Jamesonów.
02:25 Co za kabaret! - program
03:30 Szpital - program obycz.
04:30 Uwaga! - program interw.
04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:05 Doktor Dolittle 3
10:10 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:40 Bogaty Dom-Biedny Dom
12:40 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Wzięcie - program paradokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.



18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Guędy
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Czarownica - familijny, USA, 2014. Pałająca żądzą zemsty i pragnącą ochronić podległe jej wrzosowiska Diabolina (Angelina Jolie) rzuca klątwę na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę...
22:10 Nadchodzi Polly - kom. romant., USA, 2004.
00:15 Pewnego razu... w Hollywood - dram., krym., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2019.
03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:20 Kabarety
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Piosenki z Polskich Nagrań - widowisko muz.
07:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - mag.
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Kromer Festival Biecz, 2023 - Weiss - wirtuoz polskich walców. - koncert
10:00 Eugeniusz Bodo - za winy niepopelnione - dok.
11:00 Wydarzenie aktualne
11:25 Serialowa nostalgia - Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial przygodowy
12:35 Marysia i Napoleon - kom. kostium., Polska, 1966
14:40 Latarnik - dram., Polska, 1976
16:00 Informacje kulturalne
16:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Salome Zourabichvili - rozmowa
17:05 Julie Andrews, niezapomniana Mary Poppins - dok., Franc., 2020



18:10 Retro kino - Pod znakiem Wenus - fab., Włochy, 1955
20:00 Bilet do kina - Slumdog. Milioner z ulicy - dram., Wlk. Bryt., 2008
22:05 Informacje kulturalne
22:35 Bez prądu - Hey - koncert
23:45 Wieczór kinomana - Czas mroku - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017
02:05 Galeria sztuki na ekranie - Rembrandt - dzieła późne - cykl dokumentalny, Wlk. Bryt., 2021
03:10 Kino nocne - Torowisko - obycz., Polska, 1999
04:50 Informacje kulturalne
05:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - mag.
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
07:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:35 Dennis rozrabia - kom., USA, 1993. Bohater filmu, Dennis Mitchell, jest sześciolatkiem chłopcem, którego liczne psoty spędzają sen z powiek jego rodzicom.
09:35 Ten moment - 16-letnia Monika z Pułtuska chce za wszelką cenę pojechać na casting dla tancerzy w teledysku.
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Akademia policyjna - kom., USA, 1984. Burmistrz liberalizuje przepisy dotyczące wymagań stawianych przyszłym słuchaczom Akademii.



20:00 W nieskończoność - akcja, USA, 2021. Evan McCauley posiada umiejętności, których nigdy się nie uczył, i wspomnienia z miejsc, w których nie był.
22:00 Moonfall - akcja, SF, USA, Kan., Chiny, 2022. Siła wytrąca Księżyc z orbity i wysyła go na kurs kolizyjny z Ziemią.
00:50 Hansel i Gretel: Lowcy czarownic - horror, fantasy, USA, 2013. Rodzeństwo Hansel i Gretel znalazło nietypowy zawód - stali się łowcami czarownic.
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:35 Dennis rozrabia - kom., USA, 1993. Bohater filmu, Dennis Mitchell, jest sześciolatkiem chłopcem, którego liczne psoty spędzają sen z powiek jego rodzicom.
09:35 Ten moment - 16-letnia Monika z Pułtuska chce za wszelką cenę pojechać na casting dla tancerzy w teledysku.
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Akademia policyjna - kom., USA, 1984. Burmistrz liberalizuje przepisy dotyczące wymagań stawianych przyszłym słuchaczom Akademii.



17:30 Liga sprawiedliwości - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017
20:00 Harry Potter i Książę Połkrwi - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2009. Harry rozpoczyna szósty rok nauki w Hogwarcie
23:15 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - horror, USA, 2011. Bella odkrywa, że jest w ciąży. To zdarzenie wprowadza w życie młodych małżonków wiele zamieszania. Tym bardziej, że...
01:45 Historia zemsty - sens., USA, 2017. Sprawy gwałtu wynajmują adwokata, by zyskredytować ofiarę. Detektyw John Dromoor sam wymierza sprawiedliwość.
03:45 NASA- archiwum tajemnic

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki.
11:00 Pies wampir
13:00 Koszmarny Karolek - kom. familijna, Wlk. Bryt., 2011. Życie Karolka to niestanna wojna z dorosłymi.
14:55 STOP Drogówka - serial policyjny
17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
21:00 Doda. Dream Show
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Przychodzą z ciemności - horror, Hiszp., Kolum., USA, 2014
02:00 Gwiazdy Kabaretu
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Sanktuarium Betharram
09:55 Słowo życia
10:00 Inf. dnia
10:20 Wenezuela - San Felix
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocali od zapomnienia
13:30 Msza święta
14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela”
14:35 Rejs jachtu gen. Kuklińskiego
14:45 Jak wygrać małżeństwo
15:05 Szansa na dziecko - naprotechnologia
15:25 Święty na każdy dzień
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Bolid F1
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlam. Europ.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 W naszej Rodzinie
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 8 października

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 wojsko-polskie.pl - report.
06:30 Audycje Wyborcze
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
08:55 Fascynująca Szwajcaria - dok., Niemcy, 2019
09:15 Audycje referendalne
09:35 Szczęściara - fab., Australia, 2019
11:30 Welon, fura i brawura - reality show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Każde życie jest cudem - Krzys - profesor miłości - cykl reportaży
13:05 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton
13:10 Siatkówka mężczyzn - Polska-Chiny - mecz



15:35 Komisarz Alex - serial krym.
16:25 Audycje Wyborcze
16:40 Audycje referendalne
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Dewajtis - serial kostium.
21:20 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Strefa starcia - program publicystyczny
23:00 Zakochana Jedynka - Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019
00:50 Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015
03:25 Jaka to melodia?
04:15 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
15:15 Szansa na sukces - Opole, 2024
16:15 Tak to leciało!
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany



20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:05 21 mostów - fab., USA, Chiny, 2019. Detektyw policji Andrew Davis stara się być tak dobry, jak jego ojciec, który zginął na służbie. Andre miał wtedy zaledwie 13 lat i poprzysiągł zemstę wszystkim mordercom.
22:55 Kino bez granic - Tajemnice Joan - fab., Wlk. Bryt., 2018.
00:50 Film fabularny
02:45 Single od dziecka - kom., USA, 2011. Julie i Jason, którzy od lat tworzą zgraną parę dobrych przyjaciół. Do tej pory nie zdecydowali się na małżeństwo...

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Tom i Jerry Show - film animowany
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:45 Top Model - program rozrywkowy
14:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Dom - kom., USA, 2015
17:30 Bitwa o gości - program
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:35 Szadź - serial, Polska
22:40 Legion samobójców II - przyg., USA, 2021. Reve to więzienie z największym odsetkiem zgonów w USA. Trzymamy się tu najgorszy zлочыны, którzy zrobią wszystko, żeby odzyskać wolność.
01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:25 Selma Blair - Nieuleczalna optymistka - dokument
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - program edukacyjny
05:10 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:35 Święteczna gorączka
10:25 Czarownica
12:35 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy
17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - poznajemy historie par, które zdecydowały się na to, by stanąć na ślubnym kobiercu.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:27 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni



22:10 Teściowie - serial obyczajowy
23:10 Speed - niebezpieczna szybkość - akcja, USA, 1994. Psychopatyczny przestępca Howard Payne, podkłada bombę w autobusie miejskim. Wybuch nastąpi, gdy autobus zmniejszy prędkość...
01:50 Babskie wakacje - kom., USA, 2017. Trzydziestokilkuletnia Amy wyróżdza wraz z matką na wycieczkę do Ekwadoru. Na miejscu zostają porwane.
03:55 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Urodzeni artyści - Ryszard i Radosław Dembiński - cykl reportaży
08:00 Liturgia prawosławna w Gdańsku
09:05 Dokument tygodnia - Julie Andrews, niezapomniana Mary Poppins - dok., Franc., 2020
10:10 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku
10:35 Ostatnia Habsburżanka - dok.
11:30 Rawhide - west., USA, 1959
12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:15 Vera Cruz - west., USA, 1954
15:00 Wydarzenie Polski - Kujawy - cykl reportaży
15:40 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial
16:50 Zaginionie - „Portret mężczyzny”
17:15 Niedziela z... polską komedią



18:15 Poszukiwany, poszukiwana - kom., Polska, 1972
20:00 Informacje kulturalne
20:30 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert
21:45 Autor widmo - thriller, Franc., Wlk. Bryt., 2010
24:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:40 Noc krótkich filmów - Orfeusz i Eurydyka - Igraszki - filmy anim.
01:15 Legendy Rocka - Glam rock Glam Rock - cykl dokument.
01:55 Slumdog. Milioner z ulicy - dram., Wlk. Bryt., 2008
04:05 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show

TV Puls

05:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:35 Oskar - kom., Francja, 1967
09:25 Mia i biały lew - przygod., Francja, 2018
11:25 Instrukcji nie załączono - kom., Meksyk, 2013. Julia, była kochanka Valentina, podzuka mu dziecko i znika. Valentina nie ma wyjścia i musi sobie jakoś poradzić.
13:50 Niania w Nowym Jorku - kom., USA, 2007. Nanny zatrudnia się u mającej nowojorskiej rodziny jako opiekunka do dziecka 4-letniego Grayera.
15:55 Jestem taka piękna! - kom., USA, 2018. Renee Bennett ulega wypadkowi i uderza się w głowę i traci przytomność. Kiedy odzyskuje świadomość w lustrze widzi swój nieprzeciętny wygląd.
18:20 Taxi 4 - kom., Francja, 2007



20:00 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018. Kiedy ginie policjant Soczek, koledzy po fachu rozpoczynają dochodzenie.
22:25 Kickboxer - akcja, USA, 1989. Eric Sloane, mistrz świata w kickboxingu, wybiera się do Tajlandii, aby stoczyć walkę z najlepszym zawodnikiem w kraju.
00:30 Niepokonany 3: Odkupienie - akcja, USA, 2010. Yuri Boyka za wszelką cenę próbuje odzyskać status najlepszego zawodnika na świecie...
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Z archiwum policji
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - Uczennica klasy 8a Hania Rodowicz marzy o tym, by zostać aktorką.
06:05 Wiza na miłość - Korzystając z wizy narzeczeńskiej, zakochani udają się do USA, aby po raz pierwszy zamieszkać tam ze swoimi partnerami.
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:35 Dennis znów rozrabia - kom., USA, 1998. Dennis postanawia wnieść trochę życia do domu zaprzyjaźnionego staruszka.
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:10 Dary anioła: Miasto kości - przyg., USA, Niemcy, Kan., 2013. Nastolatka Clary Fray odkrywa, że w rzeczywistości wywodzi się z pradawnego klanu Nocnych Łowców, sekretnej kasty wojowniczych pół-aniołów



16:50 Harry Potter i Książę Połkrwi - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2009. Harry wraz z przyjaciółmi rozpoczyna szósty rok nauki w Hogwarcie
20:00 Mortal Kombat - fantasy, akcja, USA, 2021. Cole Young wspólnie z przyjaciółmi stanie do walki największych mistrzów Ziemi z przeciwnikami z zaświatów.
22:25 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomógł jej pomóc śmierć rodziców.
00:35 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003
02:40 NASA- archiwum tajemnic
03:40 Mój sąsiad morderca

TV 4

06:00 Gwiazdy Kabaretu
06:25 Mroczne tajemnice templariuszy
08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
10:30 Max - przygod., USA, 2015
14:45 Zatarć się mną - kom., USA, 2004
17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej
21:00 Love Island. Wyspa miłości
22:00 Czerwony świt - akcja, USA, 2012
00:00 Powrót do przeszłości
00:25 Nowe wierzenia i stare sekty
01:25 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie czasami umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty...
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta
10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela”
10:40 Bez lęku. Niezwykła decyzja Papieża Benedykta XVI
11:30 Wędrowiec Polski
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
13:00 Uroczystości Hubertusa Węgrowskiego
15:00 Wiesz - to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:40 Drzwi do lasu
17:00 Zostań Żołnierzem RP
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezpieczeństwa

PONIEDZIAŁEK • 9 października	
TVP 1	TVP 2
04:40 Klan - telenowela 05:10 Dziedzictwo - serial 06:00 Audycje Wyborcze 06:30 Audycje referendalne 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Welon, fura i brawura - reality show 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Szymbansy w Ugandzie - dok., Franc., 2019	04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Dobre historie - pełnosprawni w pracy - magazyn 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości 15:15 Audycje referendalne 15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 Dziedzictwo - serial 16:40 Audycje Wyborcze 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 21:10 Teatr Telew. - Wyzwolenie 22:35 Śladami Beniowskiego 23:45 Balans bieli - magazyn 00:25 Ujrzeć piękno - sens., USA, 1968 02:35 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019	18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz. 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obycz. 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Echo serca - serial 23:35 Winni - thriller, Dania, 2018. Nic nie zapowiada, że rutynowy wieczór przy kopenhaskim telefonie alarmowym przeobrazi się w dramatyczną walkę z czasem... 01:15 O mnie się nie martw - serial komediowy 02:15 Tajemnice Joan - fab., Wlk. Bryt., 2018

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Detektywi - program krym. 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Sport 20:00 Pogoda 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska

20:55 Milionery - teleturniej 21:35 Pati - serial fabularny 22:40 Czerwony smok - thriller, USA, Niemcy, 2002. Film opowiada wcześniejsze dzieje najsłynniejszego kanibala świata, doktora Lectera (Anthony Hopkins), agenta FBI, który go aresztował (Edward Norton) i seryjnego zabójcę całych rodzin, nazwanego Czerwonym smokiem (Ralph Fiennes). 01:10 Szadź - serial, Polska 02:15 Co za tydzień 02:50 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:50 Szpital - program obycz. 04:50 Uwaga! - program interw. 05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Na zlecenie Kamili Szwed detektywi szukają jej siostry Agaty, z którą klientka od paru dni nie ma kontaktu. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów

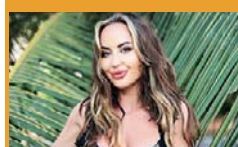
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Doda. Dream Show 21:05 MEGA HIT - Szybcy i wściekli 5 - akcja, USA, 2011 00:00 Niezniszczalny - thriller, USA, 2000 02:20 Escape Room - thriller, USA, RPA, 2019 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:30 Niedziela z... polską komedią 08:25 Informacje kulturalne 08:55 Marysia i Napoleon - kom., Polska, 1966 11:00 Rawhide - western, USA, 1959 12:05 Reżyserzy - George Stevens - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:05 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku 13:40 Tuż przed zmierzchem - dok. 14:15 Tańczę dla ciebie. - dok. 14:45 Urodzeni artyści - Ryszard i Radosław Dembiński - cykl reportaży 15:25 Informacje kulturalne 15:55 Pod znakiem Wenus - fab., Włochy, 1955 17:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:20 W rytmie Kuby - dok., USA, 2018

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979. Trójka złoczyńców obmyśla plan napadu na pociąg przewożący transport złota. 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Panorama kina polskiego - Bodo - dramat, Polska, 2016 00:30 Galeria sztuki na ekranie - Rembrandt - dzieła późne - cykl dok., Wlk. Bryt., 2021 01:25 Autor widmo - thriller, Franc., Wlk. Bryt., 2010 03:45 Scena muzyczna - Cztery Pory Roku - New Vibes - koncert, Polska, 2020 04:45 Informacje kulturalne 05:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 10:00 Zbuntowany anioł - Piękna Milagros jest sierotą wychowaną w klasztorze. Mili dostaje posadę służącej w domu bardzo bogatej rodziny 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda poznaje profesora psychologii, który potrafi porozumiewać się z duchami. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Bartkowiak - akcja, Polska, 2021 22:00 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018. Kiedy ginie policjant Soczek, koledzy po fachu rozpoczynają dochodzenie. 00:45 Kickboxer 3: Sztuka walki - David Sloan (Sasha Mitchell) razem ze swoim trenerem Xianem (Dennis Chan) udają się na zawody bokserskie do pełnego kontrastów Rio de Janerio. 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7
04:50 Szkoła - Dyrektor Chlebowski ogłosił konkurs na film promujący szkołę. 06:45 Szpital - program obycz. 07:45 Ukryta prawda - Marcin doktor na jednej z warszawskich uczelni, wygrywa 3 mln. złotych. 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Mamma mia! - reality show 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Saga Zmierzyć: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012. Rodzina Cullenów staje w obliczu nowego, ogromnego zagrożenia. 23:30 Mortal Kombat - fantasy, akcja, USA, 2021. Cole Young wspólnie z przyjaciółmi stanie do walki największych mistrzów Ziemi z przeciwnikami z Złaświatów, w której stawką jest wszechświat. Ale czy Cole zdoła uwolnić swoje arcana? 01:40 Wieży krwi - program paradokumentalny 02:45 Mój sąsiad morderca 03:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz nowy dom - reality show 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Krejzi Patrol - serial kryminalno-obyczajowy 23:05 Lwie serce 01:20 Fabryka jedzenia - program pokazujący etapy produkcji żywności 02:20 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport

08:00 Inf. dnia 08:15 Wieś - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Polskie dziedzictwo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Oredzie na trudne czasy 13:30 Msza święta 14:30 Lalka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. św. Józefa 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 22:30 Pustynia Boga 23:00 Matusia 23:55 Święty na każdy dzień

WTOREK • 10 października	
TVP 1	TVP 2
04:40 Klan - telenowela 05:05 Dziedzictwo - serial 06:00 Audycje Wyborcze 06:30 Audycje referendalne 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa - serial dok. 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości 15:15 Audycje referendalne	04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Cały świat w Krakowie - reportaż 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 15:05 Krok od Nieba - serial krym. 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial
	
15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 Dziedzictwo - serial 16:40 Audycje Wyborcze 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 21:10 Reset - film 22:30 Lokatorka II - serial obycz. 23:25 Resortowe Dzieci - report. 00:05 Magazyn śledczy Anity Gargas 00:45 Operacja Delta Force - akcja, USA, RPA, Niderl., 1996 02:25 Chichot losu - serial 03:20 Siedlisko - serial 04:20 Notacje - dok.	19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabular. 22:35 Echo serca - serial 23:35 Karate po polsku - dram., Polska, 1982. Do sennego mazurskiego miasteczka przyjeżdżają dwaj przyjaciele plastycy - Piotr i Michał. Niebawem dochodzi do konfliktu z miejscowymi chuliganami. 01:20 Winni - thriller, Dania, 2018. Nic nie zapowiada, że rutynowy wieczór przy kopenhaskim telefonie alarmowym przeobrazi się w dramatyczną walkę z czasem... 03:00 ZSR. Rozpad mocarstwa - dokument

TVN
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Doradca smaku - program kulinarny 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Detektywi - program krym. 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - program informacyjny 19:55 Sport 20:00 Pogoda 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Pati - serial fabularny 01:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:25 Co za kabaret! - program 03:20 Uwaga! - program interw. 03:35 Nauka jazdy - program - program edukacyjny 04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:35 Okazja na dom - program edukacyjny 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - paradokument 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda

20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 22:10 Kolekcjoner kości - thriller, USA, 1999. Wśród mieszkańców Nowego Jorku wybucha panika, kiedy dowiadują się, że w mieście grasuje morderca. 00:55 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - USA, 2003. Dan „Hondo” Harrelson (Samuel L. Jackson) otrzymuje polecenie znalezienia i wyszkolenia pięciu najlepszych próby gliniarzy do nowej jednostki specjalnej. 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki - Teledyski 07:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:30 Informacje kulturalne 08:55 Kontrakt - obycz., Polska, 1980 11:00 Rodzina Kanderów - Pociąg z Frankfurtu. Rok 1966 - serial obyczajowy, Polska, 1988 12:15 Człowiek zwany Nikiforem - dok. 13:20 Rekord Errola - dok. 14:05 W rytmie Kuby - dok., 15:40 Informacje kulturalne 16:05 Legenda Tatr - dram., Polska, 1994. Scenariusz filmu oparty został na dwóch dziełach Kazimierza Przerwy-Tetmajera - „Na skalnym Podhalu” i „Legendzie Tatr”. 18:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Salome Zourabichvili - rozmowa 18:45 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 20:00 Teatr Telewizji - Odkrycie Europy - spektakl teatralny, Polska, 2016 20:50 Informacje kulturalne 21:20 Obietnica poranka - dramat, Franc., 2018. Film jest opowieścią o macierzyństwie, o wielkim uczuciu matki do syna. 23:40 Kino Mocnych Wrażeń - Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979 01:45 Bodo - dramat, Polska, 2016 03:45 Informacje kulturalne 04:15 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury


TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - Gdy próba rozbrojenia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem, funkcjonariusze SEK zaczynają obwiniać szefową policji Julię Dernhoff. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 09:00 Kurierzy - 22-letni Marek to typ samotnika. Jego kumpel zdradza mu najlepsze patenty na podryw. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Przynęta - kom. krym., Kan., USA, 2000. Film opowiada historię złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację od towarzysza z celi. 22:20 Zapłata - akcja, USA, 2003. Jennings przyjmuje zadanie specjalne, którego realizacja trwa trzy lata. Gdy budzi się po rutynowym oczyszczaniu pamięci... 01:00 Ja, Frankenstein - akcja, USA, Australia, 2013 02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7
04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obycz. 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zagadki losu - Tomek (35) i Julia (32) zakochali się w sobie, mimo że ich rodziny się nienawidzą. 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomógł jej pomścić śmierć rodziców. Dzięki pomocy Raya, specjaliści od materiałów wybuchowych, May rozprawia się ze swymi wrogami. 23:20 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003. Kimberly Corman stoi w korku na drodze dojazdowej do autostrady nr 23, gdy nagle ma wizję strasliwego karambolu. Postanawia nie dopuścić do katastrofy. 01:20 Hotel Paradise - reality show 02:25 Wieży krwi - paradokument 03:25 Mój sąsiad morderca

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz nowy dom - reality show 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbow. Kto da więcej 10:50 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Krejzi Patrol - serial kryminalno-obyczajowy 23:05 Bullet 01:00 Fabryka jedzenia 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Interwencja - mag. reporterów 02:50 Trans World Sport, 2023

09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Oszukać - Jeszcze Polska zatańczy 13:30 Msza święta 14:30 Bez lęku. Niezwykła decyzja Papieża Benedykta XVI 15:15 W męce Mojej szukaj siły i światła 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Życie wg. świętego Jana Pawła II 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza święta w intencji Ofiar kat. smoleńskiej 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

ŚRODA • 11 października

TVP 1	TVP 2
04:35 Klan - telenowela 05:05 Dziedzictwo - serial 06:00 Audycje Wyborcze 06:30 Audycje referendalne 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzuńcowani odbudowani - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Zdumiewająca Ameryka Południowa - dok 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:25 M jak miłość - serial 06:15 Pozyteczni.pl - magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaginione-odnalezione - Kolekcja utracona z przedwojennego Państwowego Muzeum Zoologicznego - magazyn 11:25 Zaginione-odnalezione - Leon Wyczółkowski „Wielka dziewczyna w żółtej chuście” - magazyn 11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:00 Va Banque - teleturniej 15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny



15:00 Wiadomości
15:15 Audycje referendalne
15:30 Gra słów. Krzyżówka
15:55 Dziedzictwo - serial
16:40 Audycje Wyborcze
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
21:10 Tu mówi Polska - pr. public.
22:25 Popiełusko. Wolność jest w nas - dramat, Polska, 2008
01:05 Edycja genów nowe wyzwanie - dok.
02:10 Tajemnice rodu Valentów
03:15 wojsko-polskie.pl



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:35 Echo serca - serial
23:35 Miłość bez przymiarki - kom., Kan., USA, 2019. Amanda spotyka czarującego Keitha, który daje jej swój numer telefonu w nadziei na bliższą znajomość.
01:10 Bolivar - serial kostium.
02:10 Nowe oblicze Patagonii - dok., Franc., 2020
03:15 Za zarzenia - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Doradca smaku - program kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:55 Sport; Pogoda
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy



21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
22:45 Hellboy II: Złota armia - przyg., USA, Niemcy, 2008. Następca tronu elfów postanawia zniszczyć odwieczny zezem zawarty przed tysiącami lat między ludźmi i istotami nadprzyrodzonymi.
01:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
02:40 Superwizjer - magazyn reporterów
03:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:10 Doppelganger. Sobowtór - kulisy produkcji - program
04:45 Uwaga! - program interw.
05:00 Nauka jazdy - program

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się Agnieszka Domańska. Dwa dni wcześniej kobieta przeżyła chwilę grozy, gdy...
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - paradokument
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Volta - kom. krym., Polska, 2017
22:20 Żony Warszawy - reality show,
23:20 Temptation Island Polska - reality show
00:20 Wielki Mur - akcja, USA, Chiny, Australia, Kan., 2017
02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Wędrowiec Polski - Kujawy - cykl reportaży
08:00 Wydarzenia aktualne
08:30 Informacje kulturalne
08:55 Legenda Tatr - dramat, Polska, 1994
11:00 Rodzina Kanderów - Odwiedziny. Rok 1971 - serial obyczajowy, Polska, 1988
12:15 Gdziekolwiek będę... - dok.
13:20 Film jest bajką - dok.
14:15 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
15:30 Informacje kulturalne
16:00 Fachowiec - obycz., Polska, 1983
18:00 Księga Przestrzeni - Między blokiem a kamienią
18:40 Którędy po sztukę - Möller - magazyn
18:55 Scena muzyczna - Iza Połomska - SING! Osiecka - koncert, Polska, 2022



20:00 Na wschód od Hollywood - Podwójne życie - dramat, Franc., 2019
21:55 Informacje kulturalne
22:25 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022
23:35 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - Atrakcje medytacji - talk-show
00:20 Więcej niż fikcja - Cały ten dźwięk - reportaż, Nor., 2020
02:00 Jazz.pl - USO 9001 - koncert, Polska, 2023
03:20 Lekkie obyczaje - Obietnica poranka - dramat, Franc., 2018
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - 50-letnia, charyzmatyczna Madame i jej syn 25-letni Kamil, to para oszustów, którzy naciągają ludzi na amulety wypędzające złe energie z mieszkań.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda zostaje zaproszona na pogrzeb swojego kolegi ze szkoły, Lucasa.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Hobbit: Niezwykła podróż - przygod., USA, Nowa Zelandia, 2012. Bilbo Baggins postanawia odzyskać utracone królestwo krasnoludów Erebor, które dawno temu zostało podbite przez smoka Smauga.
23:25 Redbad: Droga wojownika - przygod., Holandia, 2018. VIII wiek naszej ery, Fryzjczycy, pod przywództwem króla Redbada, biorą udział w starciach z Wikingami oraz Frankami.
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

04:50 Szkoła - program obycz.
06:45 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - pacjentem dr Anny Nowickiej jest 50-latek z podejrzeniem zawału serca.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008. Wielowłatkowa historia uwikłanych w niespodziewany spłot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy. Lawina wydarzeń wciąga po kolei wszystkich bohaterów.
23:15 Miss agent - kom., USA, 2000. Terroryzujący od lat Amerykę psychopatyczny morderca ostrzega, że tym razem zaatakują uczestniczki konkursu piękności. FBI nie zamierza dopuścić do tragedii. ●
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:30 Wieży krwi - program
03:30 Mój sąsiad morderca - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
10:50 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Pomóż mi - serial fabular.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Love Island. Wyspa miłości
22:00 Krejzi Patrol - serial kryminalno-obyczajowy
23:00 Czerwony świt
01:00 Fabryka jedzenia
02:00 Gwiazdy Kabaretu
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mała Nellie od Świętego Boga
09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Jezusie, ulituj się nad nami!
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarcę
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Czarny sufit
13:20 Słowo życia
13:30 Msza Święta
14:30 Rodzina Polanieckich
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wędrowiec Polski
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Przygody pana Michała
22:30 Więziarki

CZWARTEK • 12 października

TVP 1	TVP 2
04:35 Klan - telenowela 05:05 Dziedzictwo - serial 06:00 Audycje Wyborcze 06:30 Audycje referendalne 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Zdumiewająca Ameryka Południowa - serial dokumentalny, Niderl., 2012	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:25 M jak miłość - serial 06:15 Czas w las - magazyn 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama - program informacyjny 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Jan Wesley i jego dziedzictwo - dok. 11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama



14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:15 Audycje referendalne
15:30 Gra słów. Krzyżówka
5:55 Dziedzictwo - serial
16:40 Audycje Wyborcze
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:25 Piłka nożna - Wyspy Owcze-Polska
23:30 Ocaleni - reality show
00:35 Tanie Dranie - talk-show
01:10 Resortowe Dzieci - report.
01:50 Archiwista 2 - serial krym., Polska, 2022
02:45 Tajemnice rodu Valentów
03:40 Ocaleni - reality show



18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Mini audycja VoP
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Postaw na milion - telet.
21:45 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne
23:10 Londyński bulwar - krym., melodramat, USA, 2010. Harry Mitchel, po trzech latach pobytu za kratkami, wychodzi właśnie na wolność. Chce zerwać z przestępczą przeszłością.
01:05 Bolivar - serial kostium.
02:05 Karate po polsku - obycz., Polska, 1982. Do sennego miasteczka przyjeżdżają dwaj plastycy - Piotr i Michał. Niebawem dochodzi do konfliktu z chuliganami
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Doradca smaku - program kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach - program
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:55 Sport
20:00 Pogoda
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska



20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Podatek od miłości - kom., Polska, 2017. Ona (Aleksandra Domańska) to pracowniczka Urzędu Skarbowego. On (Grzegorz Damiński) to domniemany oszust podatkowy, który wpada w jej sidła... Spotykają się przypadkiem.
00:50 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 Nauka jazdy - program
04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:10 Przyjaciółki - serial
22:10 Serce nie służy - kom. romant., Polska, 2018
00:15 Nadchodzi Polly - kom. rom., USA, 2004. Na drodze Rubbena staje koleżanka z dzieciństwa - Polly, która wyrwca jego ustabilizowane życie do góry nogami
02:30 Przyjaciółki rodziny - dramat, USA, 2015
04:45 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:40 Księga Przestrzeni - Między blokiem a kamienią
08:20 Którędy po sztukę - Möller - magazyn
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Fachowiec - obycz., Polska, 1983. Kazimierz Żaliwski ukończył gimnazjum, zna dwa języki. Chłopak rezygnuje z dalszego kształcenia, gdyż...
11:00 Rodzina Kanderów - Kontuzja. Rok 1974 - serial obycz., Polska, 1988
12:25 Aalto: z miłości do architektury - dok., Fin., 2020
14:20 Scena muzyczna - Iza Połomska - SING! Osiecka - koncert, Polska, 2022
15:25 Informacje kulturalne
15:55 Awantura o Basię - obycz., Polska, 1995
17:55 Wędrowiec Polski - Kujawy - cykl reportaży



18:35 Kabaret Starszych Panów - Przerwa w podróży - widowisko
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Ludzie za mgłą - obycz., Franc., 1938
21:45 Informacje kulturalne
22:15 Głina - serial krym.
23:15 Na wschód od Hollywood - Podwójne życie - dramat, Franc., 2019
01:15 Kino nocne - Dzieci szczęścia - dramat, Franc., 2016
03:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Salome Zourabishvili - rozmowa
03:45 Wicemistrz z Avishai'em Cohenem - koncert, Franc., 2018
05:20 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - Marta próbuje odkryć rodzinne tajemnice. Mili i Towel zaczynają występować na stacji kolejowej...
12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda przypadkiem wydręga ducha z gry komputerowej...
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Taxi 5 - kom., Francja, 2018. Oficer policji, szalony mistrz kierownicy - Sylvain Marot (Franck Gastambide) wbrew swojej woli zostaje przeniesiony do Marsylii.
22:00 Cienki Bolek - kom., USA, 2015. Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner James (Will Ferrell) wrócić ma trafić do więzienia...
00:00 Odlotowa babcia - kom., Francja, 2019. Maleńki Theo zaraz po narodzinach zostaje oddany do adopcji. ●
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

04:50 Szkoła - program obyczajowy
06:45 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Dr Wojciech Jarosz przyjmuje na oddział 9-latkę z powodu zatrucia grzybami halucynogennymi.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremnia zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, postanawia poprowadzić dochodzenie w sprawie porwania swoich przyjaciół. Znowu jest w swoim żywiole...
23:30 Wymarzony - dramat, Franc., Belgia, 2019. Maleńki Theo zaraz po narodzinach zostaje oddany do adopcji. ●
01:40 Hotel Paradise - reality show
02:45 Wieży krwi - program paradokumentalny
03:45 Mieszkając z duchem - program paradokument.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
10:50 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Pomóż mi - serial fabularny
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Krym.
21:00 Love Island. Wyspa miłości
22:00 Krejzi Patrol - serial kryminalno-obyczajowy
23:05 Przeprowadź mnie
01:35 Fabryka jedzenia
02:05 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Na zdrowie
09:20 Opowieści z Księgi Cnót
09:45 Święty na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Mysłąc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Przygody pana Michała
12:50 Oredownicza w codzienności
13:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela”
13:30 Msza święta
14:30 Stanisław Ledóchowski i jego twórczość
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
16:35 Rega! 17:00 Akademicki - lista
17:00 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

ODDADZĄ HOŁD WIELKIM POLAKOM

7 października na Lotnisku Wilamowo pod Kętrzyńnem już po raz 23. odbędą się uroczystości poświęcone Kardynałowi Wyszyńskiemu i Janowi Pawłowi II.

6 października 1954 roku kardynał Stefan Wyszyński opuścił Stoczek Klasztorny, gdzie przebywał na internowaniu. Przewieziono go na lotnisko Wilamowo koło Kętrzyńny. Tu wsiadł w samolot, który przewiózł go w kolejne miejsce internowania – do Prudnika.

Od ponad 20 lat Aero-klub Krainy Jezior od-

daje w tym miejscu hołd Wielkiemu Polakowi. 6 października 2001 roku odsłonięto pamiątkową tablicę, poświęconą Wyszyńskiemu. – Związki osobiste Prymasa Wyszyńskiego i Kardynała Wojtyły stały się inspiracją dla organizatorów, aby w 2005 r. podczas obchodzenia „Dnia Pamięci Stefana Kardynała Wyszyńskie-

go” dokonać odsłonięcia obelisku z tablicą poświęconą „Janowi Pawłowi II – największemu pielgrzymowi lotniczemu świata” – mówi Stanisław Tołwiński, prezes Aeroklubu Krainy Jezior. – Od 2006 roku uroczystości utrwalające pamięć o Wielkich Polakach są obchodzone pod nazwą „Dzień Pamięci Stefana Kardynała Wy-

szyńskiego i Jana Pawła II” – dodaje.

W tym roku uroczystości na podkętrzyńskim lotnisku odbędą się w sobotę 7 października. W programie:

godz. 12.00 – uroczysty apel przy obeliskach
– okolicznościowe wystąpienia
– Apel Pamięci Oręza Polskiego
– salwa honorowa

– złożenie kwiatów pod obeliskami
godz. 12.40 – Polowa Msza Święta w hangarze lotniczym
godz. 14.00 – spotkanie przy wojskowej kuchni polowej

– Od samego początku to jedyna tego typu patriotyczno-religijno-obywatelska uroczystość w wyjątkowej oprawie asysty wojskowej. Jak zawsze



dotychczas Dni Pamięci (...) są i będą wydarzeniem ponadregionalnym i konsekwentnie organizowanym – zapowiada Tołwiński.

CAR



Dziś o „dziurze budżetowej”. Nie naszej polskiej, ale naszej – unijnej. Nie domyka się budżet Unii Europejskiej! Okazało się, że niebieska kołdra ze złotymi gwiazdkami jest przykrótka. Co robi się w prywatnej firmie, ale też w korporacji, gdy gotym okiem

UNIJNY BUDŻET TRZESZCZY W SZWACH

widać, że wydatki przekraczają i to wyraźnie dochody? Dokonuje się cięcie. Cóż, dyrektor finansowy, księgowy albo właściciel firmy wkracza i tnie na zasadzie „nie ma zmiłuj”. Identyczną metodę cięcia w wydatkach UE zaproponował przewodniczący Komisji Budżetu Parlamentu Europejskiego, były minister finansów Królestwa Belgii Johan Van Overtveldt, mój sympatyczny kolega z tej samej grupy politycznej Europejskich Konserwatystów i Reformatorów. Belg chciał, żeby Unia

też ścięła swoje wydatki i... omal nie wyleciał ze swego stanowiska! Kiedyś, dawno, dawno temu, w solidarnościowym podziemiu śmieliśmy się, że „choćby nie wiadomo jakie zmiany sytuacji – my 1000 lat w konspiracji!”. Teraz Bruksela zdaje się mówić: „Choćby nie wiem jaki deficyt budżetowy – to nie ma mowy, żeby ciąć wydatki!”. Cóż, to bardzo ryzykowna strategia, nawet jeżeli na pewien czas, na miesiąc, dwa czy nieco dłużej zapewni politykom spokój.

Mojemu belgijskiemu koledze zadałem na posiedzeniu grupy EKR, szczerze, jak to ja, pytanie związane właśnie z budżetem UE na rok 2023. Skoro jesteśmy jako Unia mocno pod kreską, to jak to jest, że oferujemy Ukrainie pomoc w wysokości 50 milionów euro, w sytuacji gdy mamy, jako Bruksela, pokrycie zaledwie na 1/3 tej kwoty? Postaw się, a zastaw się? Oznacza to, ni mniej, ni więcej, że Komisja Europejska będzie musiała z rynku pożyczyć, bagatela, 33 miliony euro, a następnie

przekazać całość do Kijowa, a potem płacić odsetki od pożyczki. Czy tak ma to wyglądać? Eksminister finansów Belgii, rodak pana Guya Verhofstadta potwierdził, że na wsparcie finansowe Kijowa nie ma pokrycia, choć dodał, że... na szereg innych rzeczy też nie ma. Przy takiej polityce finansowej rodzinny sklepik by upadł, ale Unia Europejska rządzi się innymi zasadami – choć trudno je wyczytać w podręcznikach ekonomii oraz usłyszeć od praktyków – menedżerów

czy właścicieli firm, mniejszych i większych. Inna sprawa, że w kuluarach w Strasburgu, w którym piszą te słowa, mówi się, że mroźne nie pieniędzy Polsce, Węgrom, Rumunii czy nieprzekazanie środków KPO także Holandii, przepraszam: Królestwu Niderlandów – wynika nie tylko ze względów politycznych czy ideologicznych, ale właśnie z... pustej kasy. I znów jakże prawdziwe okazało się stare polskie przysłowie: „nie wszystko złoto, co się świeci”!

RYSZARD CZARNECKI



SZUKASZ
PRACOWNIKA?

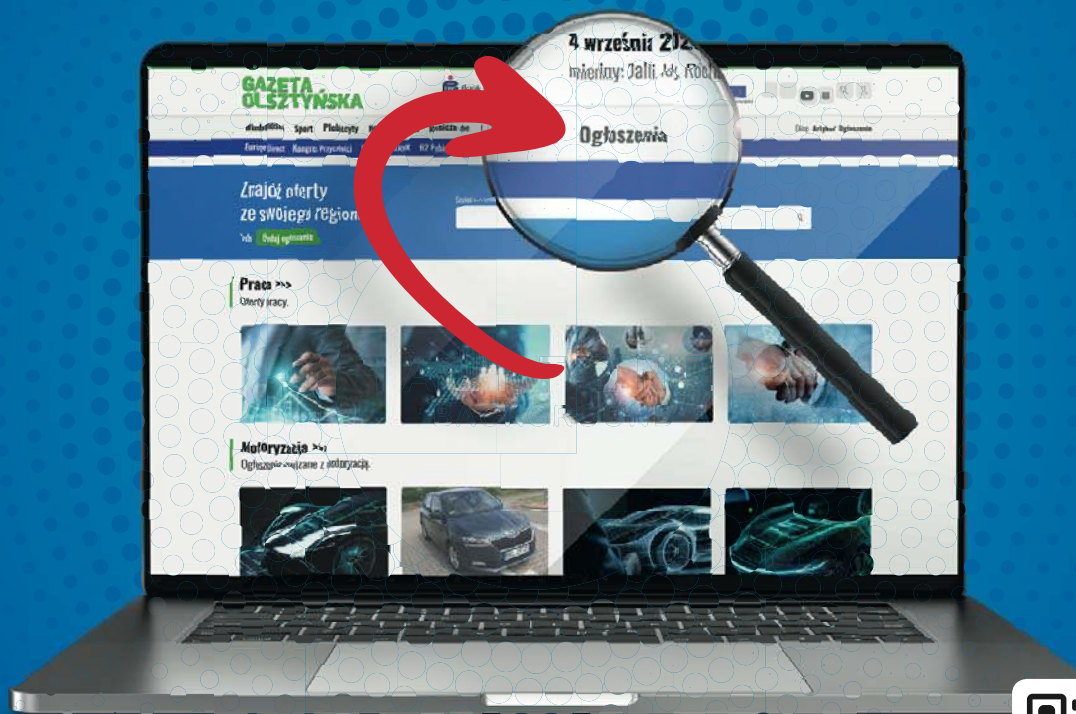


CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?

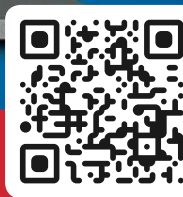


PLANUJESZ ZMENIĆ
SAMOCHÓD?

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ OGŁOSZENIA W NAJPOPULARNIEJSZYM SERWISIE NA WARMII I MAZURACH



GAZETA OLSZTYŃSKA.PL/OGŁOSZENIA





**MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA**
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Indiańskie!

W Biblii nie ma o ziemniaku nawet pół zdania. Jeszcze na początku XVI w. o ziemniakach wiedzieli — i oczywiście zjadali się nimi! — wyłącznie Indianie z Południowej Ameryki, i to wyłącznie ci zamieszkujący górskie tereny Andów. Ojczyzną ziemniaka są tereny dzisiejszego Peru, Chile, Boliwii i Ekwadoru — to stamtąd za sprawą Hiszpanów ziemniak przybył do Europy. Zresztą na samym początku kariery europejskiej ziemniaki uprawiało się wyłącznie w ogrodach klasztornych, królewskich i arystokratycznych jako egzotyczną roślinę ozdobną ze względu na piękny wygląd kwiatów, a także jako roślinę leczniczą. Ważną rolę w rozpowszechnianiu ziemniaka po Europie odegrali misjonarze i zakonnicy: to wraz z nimi pojawiła się pierwsza wiedza o możliwościach wykorzystania ziemniaka w kuchni i w medycynie.

Wielkim propagatorem ziemniaka na kontynencie europejskim był francuski aptekarz Antoine-Auguste Parmentier (1737-1813), który przekonywał ludzi do spożywania ziemniaków i do ich odżywczych wartości. Uruchomił nawet badania nad ziemniakiem, ale efekty jego pracy nie były zbyt imponujące. Dopiero później okazało się, że Parmentier jednak się nie mylił. Dziś na jego grobie na cmentarzu Pere Lachaise w Paryżu sadzone są ziemniaki, a ich kwiaty upamiętniają wielkie osiągnięcia zmarłego. Orodniczym ziemniaka był także król francuski Ludwik XVI, który wojску nakazał grodenie swych małych plantacji ziemniaków i ich umiejętność dozorowanie. Gdy świadomie przestawano ich pilnować, natychmiast wykradano plony bulw i dzięki temu szybciej rozprzestrzeniła się ich uprawa. W Prusach i na Śląsku początkowo rolnicy niechętnie podchodzili do sadzenia ziemniaków, ale wprowadzony nakaz sadzenia ziemniaków i obowiązek jego przestrzegania był silniejszy



Freepik

POCHWAŁA ZIEMNIAKA

CHYBA JUŻ ZAWSZE GDZIEŚ
W ZAKAMARKACH MOJEGO UMYŚŁU
TKWIĆ BĘDZIE PYTANIE, NA KTÓRE
NIE SPODZIEWAM SIĘ ZNALEŹĆ
ODPOWIEDZI: CO MY BYŚMY
MIANOWICIE JEDLI — ZWŁASZCZA
W PORZE OBIADOWEJ — GDYBY
KRZYSZTOF KOLUMB NIE ODKRYŁ
TEJ AMERYKI...!?

i w konsekwencji ziemniak zwyciężył. Z kolei w Polsce ziemniaki pojawiły się po zwycięstwie Jana III Sobieskiego pod Wiedniem. Początkowo uprawiano je jako roślinę ozdobną w ogrodach królewskich. Gdy rozpoczęto podawanie potraw ziemniaczanych w Wilanowie, nie wzbudziły one entuzjazmu, chociaż niektórzy już wtedy do robili się na nich wielkiej fortuny. Na wsiach także spoglądano na ziemniaki z nieufnością — przegry-

wały konkurencję z kaszami i chlebem. Dopiero za panowania Augusta II ziemniaki zdobyły większe uznanie wśród konsumentów i popularność wśród rolników.

Samo zdrowie prosto z ziemi!

Ziemniaki zawierają przeciwutleniacze i dostarczają korzystnych witamin i minerałów, w tym witaminy C, B6 i potasu. Mogą również korzystnie wpływać na zdrowie układu trawiennego. Są wa-

żnym wszechstronnym i podstawowym pożywieniem w wielu gospodarstwach domowych. Ziemniaki są stosunkowo tanie, łatwe w uprawie i bogate w różnorodne składniki odżywcze.

SĄ DOSKONAŁYM ŹRÓDŁEM WIELU WITAMIN I MINERAŁÓW: JEDEN ŚREDNIO UPIECZONY ZIEMNIAK (173 G), ŁĄCZNIE ZE SKÓRKĄ, ZAPEWNI 161 KALORII, 0,2 G TŁUSZCZU, 4,3 G BIAŁKA I 36,6 G WĘGLOWODANÓW. TO TAKŻE 3,8 G BŁONNIKA, A POZA TYM 18 PROC. ZALECANEGO DZIENNEGO ZAPOTRZEBOWANIA NA WITAMINĘ C, 27 PROC. NA WITAMINĘ B6, 26 PROC. NA POTAS, 19 PROC. NA MANGAN ORAZ PO 12 PROC. NA MAGNEZ, FOSFOR, NIACYNĘ I KWAS FOLIOWY. PRAWDZIWE BOGACTWO!

Oczywiście — wartość odżywcza ziemniaków może się różnić w zależności od odmiany i sposobu ich przygotowania. Dla przykładu — smażenie ziemniaków dodaje więcej kalorii i tłuszczu niż ich pieczenie. Należy również pamiętać, że skórka ziemniaków zawiera dużą ilość witamin i minerałów. Obieranie ziemniaków może znacznie zmniejszyć ich wartość odżywczą.

Na kontrolę cukru we krwi

Ziemniaki zawierają specjalny rodzaj skrobi, zwany skrobią oporną — ta może pomóc w zmniejszeniu insulinooporności. To z kolei może pomóc poprawić kontrolę poziomu cukru we krwi.

Skrobia nie rozkłada się — organizm wchłania ją całkowicie, a gdy dociera do jelita grubego, staje się źródłem składników odżywczych dla pożytecznych bakterii w jelicie. Badanie

osób chorych na cukrzycę typu 2 wykazało, że spożywanie posiłku zawierającego oporną skrobię pomogło lepiej usunąć nadmiar cukru we krwi po posiłku. W innym badaniu dziesięć osób karmiono 30 gramami skrobi opornej dziennie przez cztery tygodnie. Naukowcy odkryli, że skrobia oporna zmniejsza insulinooporność o 33 proc. Co ciekawe, w ziemniakach można także zwiększyć zawartość skrobi opornej: wystarczy przechować ugotowane ziemniaki w lodówce przez noc i spożywać je na zimno.

Na układ trawienny

Wspomniana wyżej oporna skrobia zawarta w ziemniakach może również poprawić zdrowie układu trawiennego — ziemniaki są źródłem pożywienia dla pożytecznych bakterii jelitowych. Konwertują to do maślanu krótkołańcuchowego kwasu tłuszczowego, co naukowcy powiązali ze zmniejszeniem zapalenia okrężnicy, lepszą ochroną okrężnicy i mniejszym ryzykiem raka jelita grubego. Kiedy oporna skrobia dociera do jelita grubego, staje się pożywieniem dla pożytecznych bakterii jelitowych. Bakterie te trawią go i przekształcają w krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe. Badania wykazały, że maślan może zmniejszyć stan zapalny w okrężnicy, wzmocnić mechanizmy obronne okrężnicy i zmniejszyć ryzyko raka jelita grubego. Ponadto maślan może pomóc pacjentom z chorobami zapalnymi jelit, takimi jak choroba Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego i zapalenie uchyłków.

Naturalnie bezglutenowy

Dieta bezglutenowa to jedna z najpopularniejszych diet na świecie. Polega na wyeliminowaniu glutenu, czyli rodziny białek

występujących w zbożach takich jak orkisz, pszenica, jęczmień i żyto. Większość ludzi nie odczuwa niepożądanych objawów po spożyciu glutenu. Jednakże osoby cierpiące na celiakię lub nieceliakalną nadwrażliwość na gluten mogą odczuwać poważny dyskomfort podczas spożywania pokarmów zawierających gluten. Objawy obejmują ostry ból brzucha, biegunkę, zaparcia, wzdęcia i wysypki skórne, żeby wymienić tylko kilka. Kto jest na diecie bezglutenowej, może rozważyć dodanie do swojej diety ziemniaków. Są naturalnie bezglutenowe, co oznacza, że nie powodują nieprzyjemnych objawów.

Do syta

Oprócz tego, że są pożywnie, ziemniaki są również niezwykle sycące. W jednym badaniu 11 osób podano 38 popularnych potraw i poproszono o ocenę sytości na podstawie stopnia sytości. Ziemniaki uzyskały najwyższą ocenę sytości ze wszystkich. W rzeczywistości ziemniaki uznano za siedem razy bardziej sycące niż rogaliki. Apokarmy sycące mogą pomóc w regulacji lub utracie wagi, ponieważ łagodzą bóle głodowe. Niektóre dowody wskazują, że pewne białko ziemniaczane, znane jako inhibitor proteiny ziemniaczanej 2 (PI2), może ograniczać apetyt. Wydaje się, że białko to zwiększa uwalnianie cholecystokininy (CCK) — hormonu, który promuje uczucie sytości.

Jak dla mnie — bez ziemniaka nie ma życia. I może dlatego tak uwielbiam francuską nazwę tego cudownego warzywa: pomme de terre — co dosłownie znaczy ni mniej ni więcej, ale 'jabłko ziemi'.

Korzystałam z Medical News Today oraz z materiałów Stowarzyszenia Polski Ziemniak.

REKLAMA

Roman Łesiów
UROLOG

- leczenie zachowawcze i operacyjne
- USG układu moczowego
- cystoskopia, zabiegi operacyjne
- uroflometria

rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog

poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00

Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00

Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

Dr n. med.
JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej
i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33

Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

6 PAŹDZIERNIKA

„Winda do nieba” - komediowy, teatralny hit

Olsztyn
Rozgadana, rozśpiewana i roztańczona! „Winda do Nieba” czyli czworo po czterdziestce” to po raz pierwszy wystawiany na polskich scenach, przebój frekwencyjny teatrów Austrii i Niemiec. Bohaterowie: uzależniona od złośliwości Królowa Śniegu - Magdalena, oaza naiwności i odkrywczych spostrzeżeń - Urszula, akwizytor totalny, facecik w garniturku - Jerzy, i przez nadwrażliwość po sam nos zatopiony w kobiecości - Andrzej - wszyscy w tym samym wieku, zostają uwięzieni pomiędzy piętrami w windzie.
Godz. 19.00, Auditorium Maximum Olsztyn, al. Wojska Polskiego 13.

6 PAŹDZIERNIKA

Koncert zespołu Vołosi

Olsztyn
Polska grupa VOŁOSI jest fenomenem na światowej scenie muzycznej. Powstała w wyniku niespodziewanego spotkania tradycyjnych i współczesnych artystów w samym sercu polskich gór. Ich opierający się na dialogu styl muzyczny łączy w sobie elementy rocka, jazzu, muzyki filmowej, ambient, world. Zagrali ponad 850 koncertów na całym świecie, byli gośćmi najważniejszych sal koncertowych i festiwali.
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

6 PAŹDZIERNIKA

„Dziady i dybuki” - spotkanie autorskie z Jarosławem Kurskim na otwarcie Festiwalu Mendelsohna 2023



Olsztyn
Organizatorzy zapraszają na rozmowę z Jarosławem Kurskim o „Dziadach i dybukach”, czyli książce, w której wielka historia splata się z tą najmniejszą, rodzinną, w której poszukiwania genealogiczne są jednocześnie przyczynkiem do poznania samego siebie, a przodkowie potrafią naprawdę zaskoczyć swojego potomka.
Godz. 17.00, BORUSSIA Olsztyn, Zyndrama z Maszkowic 2.

7 PAŹDZIERNIKA

Noc Bibliotek - Spotkanie z Miłoszem Szymańskim

Olsztyn
Spotkanie z Miłoszem Szymańskim, czyli podróżniczy stand-up „Może i ty masz rodzinę w Brazylii?”. Gorąco zapraszamy na wyjątkową opowieść o podróży Miłosza Szymańskiego do Brazylii i o poszukiwaniu polskich śladów (warto wiedzieć, że Polonia jest tam już obecna od sześciu pokoleń).
Godz. 20.00, Planeta 11, Biblioteka Multimedialna w Olsztynie.

7 PAŹDZIERNIKA

Absurdalnie, ambientowo i... artystycznie

Olsztyn
Zapraszamy Cię na absurdalnie nieoczywistą noc spędzoną w Domu Variartów, gdzie ubierzesz się w literackim lumpeksie aby przeżyć artystyczny atak teatralny! Jeśli uda Ci się zbiec do wirtualnej rzeczywistości nie wahaj się ani chwili. Ta szalona noc to wyjątkowa okazja, by doświadczyć sztuki i kultury w zupełnie nowy sposób. Nie możesz tego przegapić!
Godz. 17.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie, ul. 1 Maja 5.

7 PAŹDZIERNIKA

Noc Bibliotek: Absurd nie czytać

Olsztyn
W programie:
17.00-21.00 Dom Variartów, Literacki Lumpex, wirtualna rzeczywistość, warsztat kolażu „Poetycka pocztówka”, surrealistyczna fotoscena, artystyczny atak Olsztyńskiego Teatru Ulicznego
17.30 Anna Makarewicz (dziennikarka) – Absurdy w języku
18.30 Chilloczytanki w magicznym namiocie (dla dzieci)
19.00 Warsztat muzyki eksperymentalnej z Glebą
19.30 Dreszczczytanki z Karoliną Rogóż-Namiotko (dla dorosłych)
20.30 Electronic Live Act Ambient/Experimental Bogusław Gleba Buczyński
Godz. 17.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

7 PAŹDZIERNIKA

Noc Bibliotek

Olsztyn
Biblioteka zaprasza dzieci w wieku 8-10 lat na jedyną w swoim rodzaju Noc Bibliotek. Będziecie mieli okazję sprawdzić, jakie tajemnice kryje biblioteka po zmroku. W planie: gry, zabawy, teatrzyk kamishibai, projekcja filmu, przekąski i napoje.
Godz. 18.00, MBP Filia nr 5, ul. Orłowicza 27.

7 PAŹDZIERNIKA

Spacery o zmierzchu (Olsztyn w ruchu)



Olsztyn
Spacer to doskonała forma ruchu dla każdego. Niezależnie od wieku i kondycji fizycznej. Szczególnie spacer w przyrodzie. Szczególnie nocą. Kierujemy spotkanie do tych, którzy chcą być bliżej siebie i natury, którzy oswajają nocny las.
Godz. 17.00, Parking przy Słonecznej Polanie, ul. Lotnicza.

7 PAŹDZIERNIKA

Stand up - Mama na obrotach



Szczytno
„Mój pierwszy raz” to debiutancki i całkowicie autorski program popularnej internetowej twórczyni, w którym odnosi się do wszystkich nowych sytuacji w swoim życiu. W programie usłyszymy historie wywołujące łyzy do śmiechu, między innymi o relacji ze Starym, rodziną, fanami ale i hejterami.
Godz. 17.00, MDK Szczytno, ul. Polska 12.

8 PAŹDZIERNIKA

Rodzinny samouczek sztuki. Autoportret



Olsztyn
Wracamy do niedzielnych zajęć w gronie najbliższych, w ramach cyklu „Rodzinny samouczek sztuki”. Spotkanie odbędzie się pod tytułem: „Rodzinny samouczek sztuki. Autoportret”. Podczas zajęć dowiemy się, czym różni się portret od autoportretu. Poznamy najbardziej rozpoznawalne artystyczne „selfie” tworzone w różnych technikach i irozszyfrujemy ich tajemnice. Następnie każdy z nas spróbuje wykonać autoportret, czy będzie to łatwe?
Godz. 12.00, BWA Galeria Sztuki, Al. Piłsudskiego 38.

WEEKENDOWY REPERTUAR HELIOS

Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



Piątek 6 października
ŚWIĘTO OGNI: 12:45, 18:45, 21:15; EGZORCYSTA: Wyznawca / napisy: 13:15, 15:15, 17:30, 20:00; PIŁA X / napisy: 14:40, 19:30, 21:00; DOPPELGÄNGER. Sobowtór: 16:00, 18:30; TWÓRCA / napisy: 15:30, 17:45, 19:15; MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE 3 / napisy: 12:30, 17:15; ZIELONA GRANICA: 12:00, 15:45, 19:00, 20:15; TEŚCIOWIE 2: 14:50, 18:00, 20:45; KOSMICI W MOJEJ SZKOLE / familijny / od 6 lat / dubbing: 12:00, 14:00, 16:00; O PSIE, który jeździł koleją: 13:10, 15:00; MIĘDZY NAMI ŻYWIOŁAMI / familijny / od 7 lat / dubbing: 12:15; DUCHY W WENECJI / napisy: 13:30

Sobota 7 października
ŚWIĘTO OGNI: 12:15, 16:45, 18:45, 21:15; EGZORCYSTA: Wyznawca / napisy: 12:30, 15:10, 17:30, 20:00; DISNEY100: Piękna i Bestia / dubbing: 12:30; PIŁA X / napisy: 14:10, 19:15, 21:00;

WEEKENDOWY REPERTUAR KINA AWANGARDA W OLSZTYNIE

Piątek 6 października
„Zielona granica” - prod. Polska : godz. 17.30 sala studyjna
„Święto ognia” - prod. Polska : godz. 18.00 sala klubowa
„Moje wielkie greckie wesele 3” - prod. USA: godz. 18.00 sala arte
„Sound of Freedom. Dźwięk wolności” - prod. USA: godz. 19.45 sala klubowa
„Podrabiani zakochani” - prod. USA: godz. 19.45 sala arte
„Doppelgänger. Sobowtór” - prod. Polska: godz. 20.00 sala studyjna

Sobota 7 października
„Zielona granica” - prod. Polska : godz. 15.30 sala studyjna
„Na zawsze Melomani” - prod. Polska: godz. 16.00 sala klubowa
„Poprzednie życie” - prod. USA: godz. 16.00 sala arte- pokaz przedpremierowy
„Sound of Freedom. Dźwięk wolności” - prod. USA: godz. 17.30 sala klubowa

DOPPELGÄNGER. Sobowtór: 12:45, 16:00, 18:30; TWÓRCA / napisy: 15:30, 17:45; MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE 3 / napisy: 12:00, 17:00; ZIELONA GRANICA: 12:00, 14:40, 19:00, 20:30; TEŚCIOWIE 2: 14:45, 18:15, 20:45; KOSMICI W MOJEJ SZKOLE / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:15, 14:00, 16:10; O PSIE, który jeździł koleją: 10:30, 15:00; MIĘDZY NAMI ŻYWIOŁAMI / familijny / od 7 lat / dubbing: 11:00; DUCHY W WENECJI / napisy: 13:30

Niedziela 8 października
ŚWIĘTO OGNI: 10:30, 16:45, 18:45, 21:15; EGZORCYSTA: Wyznawca / napisy: 13:00, 15:15, 17:30, 20:00; DISNEY100: Król Lew / dubbing: 12:30; PIŁA X / napisy: 14:15, 19:30 21:00; DOPPELGÄNGER. Sobowtór: 12:15, 16:00, 18:30; TWÓRCA / napisy: 15:30, 17:45, 19:15; MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE 3 / napisy: 11:45, 17:00; ZIELONA GRANICA: 12:00, 19:00, 20:30; TEŚCIOWIE 2: 14:30, 18:15, 20:45; KOSMICI W MOJEJ SZKOLE / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:15, 14:00, 16:10; O PSIE, który jeździł koleją: 10:45, 13:15, 15:00; MIĘDZY NAMI ŻYWIOŁAMI / familijny / od 7 lat / dubbing: 11:00; DUCHY W WENECJI / napisy: 13:30

„Moje wielkie greckie wesele 3” - prod. USA: godz. 17.45 sala arte
„Święto ognia” - prod. Polska: godz. 18.15 sala studyjna
„Podrabiani zakochani” - prod. USA: godz. 19.30 sala arte
„Doppelgänger. Sobowtór” - prod. Polska: godz. 20.00 sala klubowa
„Zielona granica” - prod. Polska: godz. 20.00 sala studyjna

Niedziela 8 października
„Zielona granica” - prod. Polska: godz. 15.30 sala studyjna
„Na zawsze Melomani” - prod. Polska: godz. 16.00 sala klubowa
„Poprzednie życie” - prod. USA: godz. 16.00 sala arte- pokaz przedpremierowy
„Sound of Freedom. Dźwięk wolności” - prod. USA: godz. 17.30 sala klubowa
„Moje wielkie greckie wesele 3” - prod. USA: godz. 17.45 sala arte
„Święto ognia” - prod. Polska: godz. 18.15 sala studyjna
„Podrabiani zakochani” - prod. USA: godz. 19.30 sala arte
„Doppelgänger. Sobowtór” - prod. Polska: godz. 20.00 sala klubowa
„Zielona granica” - prod. Polska: godz. 20.00 sala studyjna

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1			2		3			4		5		6		7	8			9			10
	17																	21			
								11		12		13									
14							6						27								
		12									11		15							9	
								16													
													22								
17							18						19								
							28														
	2							20			5										
		21		22		23						24	25		26		27		28		
					15										16						
29									30		31		32				33				
								34					35							3	
																	23				
	36								37					38							
					18					14											
39							40					41								42	
								25					19								
43									44	45		46					47				
	24																				
				48									49								
			50						51								4		52	13	
										1											
53						54			55				56			57					
							26														
	10							58													
59													60								
																		8			
								61			62										
63																64					
																				20	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14		15		16	17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27	28																		

POZIOMO: 1) dawny rzemieślnik wyrabiający zbroje; 7) las Robin Hooda; 11) wezuwian inaczej; 14) staw łączący dłoń z ramieniem; 15) snują matactwa, skłócają ludzi; 16) śpiący spacerowicz; 17) z oddechem i wydechem; 19) okrągłe okienko w burcie statku; 20) żółty pigment, ugię; 22) znany producent jogurtów; 24) ... rosółowa do zupy; 29) rekrutacja do szkoły, przedszkola; 30) oklepiane wyrażenie, frazes; 33) elementy zamykające zaworów; 34) biblijny budowniczy arki; 35) mała Aleksandra; 36) stan USA z Jefferson City; 37) górna granica wydatków; 38) podawana choremu; 40) bieg sprawy; 41) niebezpieczny w rzece; 43) najwyższy czynny wulkan Islandii; 44) pozycja w jodze; 47) okres godowy ryb; 48) imię

Chruszczowa; 49) posłańcy niebiescy; 51) rozsyłane przez spamów; 53) nadziewana to pralinka; 56) wyprawa naukowa i badawcza; 58) dawniej spirytus drzewny; 59) zwana też wymiotnicą prawdziwą; 60) indigofera dla naukowca; 61) kręci się w kasynie; 63) prowincja Irlandii z Dublinem; 64) terazzo, materiał budowlany. **PIONOWO:** 1) szybki pociąg, wahadełko; 2) koci drapieżnik w paski; 3) cmentarz z sercem Piłsudskiego; 4) ostra marynata warzywna; 5) Zjednoczone Królestwo w skrócie; 6) świnię z lasu; 8) babiniec bogatego Araba; 9) mieczem lub językiem; 10) przebijając, przekłuwać; 12) chwast, gorczyca polna; 13) drugie największe jezioro na Wyspie Północnej w Nowej Zelandii; 18) chroni posła; 21)

upust; rabat; 22) Pierce, grał agenta 007; 23) piesek Anielki z powieści Prusa; 25) zakładany na ranę; 26) wąski pas łączący dwie wyspy z sobą; 27) zdradzają cudzoziemców; 28) wyklada brukiem drogę; 30) na pagonach podoficera; 31) stolica Nowej Kaledonii; 32) ze stolicą w Rydze; 39) Winston, były premier Wielkiej Brytanii; 42) Giovanni, pisarz, autor "Dekameronu"; 45) kliniczny lub uzdrowiskowy; 46) osoba mianowana na jakieś stanowisko; 50) pajak zwany płasem zebra; 52) produkt, wyrób; 54) stolica stanu Ondo w Nigerii; 55) Modest, znany polski restaurator; 56) pseudonim Emmy Dmochowskiej; 57) muzyczna lub chodnikowa; 62) einstein, pierwiastek.

SUDOKU

3	1			8	2			
				5	6	8	9	
	5				4	2	1	6
	9	4	5			7		
	8							
5	3		4	9		1	6	
		9	8		5	6		
			7	6	1	4		
1	6				9			7

			2		7			
1					3		6	5
		6		1		4		
		2		4	8	6		3
	3			5		8	2	
								9
4			3				7	
		1		9			8	2
	5				6	9		1

9				5			1	
				3	9			
4	3				6			
	6	5			7			8
					5		6	4
8			6	2		3		7
	2	9		1		8	3	
7								5
		6		9		2		1

1265

1266

1267

POZIOMO: 1) pojazd czterokołowy; 7) trzy miesiące; 11) lupiny ziemniaków; 12) nazywany Ojcem Turków; 13) ze stolicą w Montevideo; 14) trzeci co do wielkości księżyc Saturna; 15) twórca arianizmu; 18) największe jezioro Iranu; 21) piramidalna bryła geometryczna; 26) czarne złoto; 28) słynna wieża w Paryżu; 29) mityczny ojciec Elektry; 33) pogańska świątynia Słowian; 36) knajpa z westernów; 40) Lwie Serce; 42) letnie obuwie; 43) imię żeńskie; 44) kupowane w cukierni; 45) pod palcem pianisty; 46) wykonywane na plastycie.

PIONOWO: 1) maszyna do pogłębiania koryta rzeki; 2) krytyczne spostrzeżenia; 3) Armstrong lub de Funes; 4) suche w stocznii; 5) Jom ..., żydowski święto; 6) Marek Juniusz Cezar; 7) trzecia największa wyspa Japonii; 8) bogini, stworzyła Enkidu; 9) autor "Lokomotywy"; 10) pierwszy pies w kosmosie; 11) stary, zniszczony samochód; 12) Émile, autor "Germinalu" i "Nany"; 13) brytyjskie siły powietrzne; 14) dom z lodu; 15) angielska herbata; 16) szwedzki grosz; 17) zboże rosnące na zagonie; 18) dawny angielski grosz; 19) nagradzany film Pawlikowskiego; 20) smak porażki; 21) stolica Omanu; 22) większe od wsi; 23) koń o kasztanowej maści; 24) odprowadza wodę z dachu; 25) duże miasto na Florydzie; 26) szczybel w karierze; 27) z Rowem Mariańskim; 28) czwarte największe miasto w Kongu; 29) Christian, dyktator mody.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10				

Na diagramie poniżej ujawniliśmy spółgłoskę "Z". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło, z szarych pól z oznaczonymi już literami "R" i "N".

[illegible]

A crossword puzzle grid with black squares and white squares containing letters. The word "Z" appears multiple times horizontally and vertically. The words "R" and "N" appear vertically in the center-right area.

Koncert dla uczczenia artysty; grecki bóg wojny; najniższa warstwa leśna; wielkanocne ciasta; gra w aucie; chwytą się niej tonący; słoneczny odmierza czas; alergiczna na skórę; szklany na przetwory; hasło dla psa; skakała i nóżkę złamała; marka džinsów; po łacinie allusio; dokonywany w testamencie; parów, wąwóz; pielona uciążliwa trawa; kółko i ...; celny lub skarbowy; pochyła belka więźby dachowej; zepsute jajko; wejście do kanału; klasowy lub motocyklowy; chwastnica zbożowa; małe kozy; polski lub łacina; wodne w ogrodzie; szybszy od galopu; gospodarstwo z drobiem; język w sosie; mama lub tata; świąteczne pierogi; głab kapusty; chrust z lasu; biedrzeniec; radula; "... nocy letniej"; rocznica z tortem; japońska wódka; Juliusz, wódz rzymski; bezpieczne schronienie; trzy w tysiącu; graniczy z Algierią i Libią; czułe w zębach; mineralna do picia.

Sprawdź się w SUDOKU: Wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9. Życzymy udanej zabawy!

		2		1	5		7	8
1	8			6	3	4		
		4		2		5	6	1
	9	6			7		3	
	1		3		6			5
		3	2		4		9	6
	3							
6	4	9	8	3		2		7
		7					1	

			5	8		4	7	
6						9	5	
2								
		4			2			
7		2	8					4
				3		2	6	5
				5				
	2		7		3			
	8			9				6

	5		4		3			6
7	9			6	5	8		
			1				5	3
8	7		3	4				1
			5		8			9
3				9		6		
		4						
5	1		6	3	2	4		
		7	9	1		3	8	5

	6	7		2	8		3	9
		4			7		1	
5		8		4				
2	5	1	7	8	3	6	9	4
	8							
	7		1		9	2		
				1	2		4	6
			4	3				5
				7		3		

	3					6		2
	1					3	7	9
				7		8	1	
	2		7			9	4	
	8			6	4	2		5
	9			8	3	7		
	7	1	5			4		
3		9	4	2			8	
					1		9	

eprasa.pl c0f6653ea7

GO

#rzetelnaGO

RZETELNE
DZIENNIKARSTWOJESTEŚMY
ZORIENTOWANI
NA REGION!1886 ^{137 LAT} 2023

BĄDŹ

NA BIEŻĄCO!

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

28230tbr-a-G

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

57,3M2, 4 pokoje z kuchnią i balkonem, piwnicą 3m2, I piętro, obustronne szczytowe, spółdzielcze własnościowe, czynsz 720zł, cena 459.546, atrakcyjne położenie centrum, 669-272-506

DOM Stawiguda - 699.000, 512-372-218

do wynajęcia

MIESZKANIE dla studentów ul. Warszawskiej, 505-15-33-18

WYNAJME mieszkanie osiedle Mazurskie 1500 +energia, 514-417-925

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

MURARZA, budowlańca, 501-481-210

POMOC w prowadzeniu domu, 605-635-949

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

szukam pracy

POMOC przy pracach drobnych remontowych, elektrycznych itp. składanie mebli, transport autem osobowym, 538-304-056

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

POLBRUK, 502-811-658

REMONTY mieszkań, hydraulika, elektryka, 783-543-814

inne

KOŁDRI puchowe. Szycie, 665-434-450

RÓŻNE

sprzedam

SPRZEDAM amura, karpia i tołpygę, Bornity 18, gm.Pieniężno, 669-483-895.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ bydło od 250kg do 600kg i odsadki, 692-411-362

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

Ojciec [...]! Jednak nie moja wola,
lecz Twoja niech się stanie!

Ł.k 22,42.

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 2 października 2023 r. w wieku 92 lat
zmarł nasz ukochany

Tata i Dziadek

Stanisław Brodacki

aktor teatralny i operetkowy scen polskich,
komatant Armii Krajowej, Honorowy Prezes Związku
Piłsudczyków RP w Olsztynie, działacz społeczny.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
7 października 2023 r. o godz. 12.45
w kaplicy miejskiej przy ul. Marińskiej w Olsztynie.
Msza Święta Żałobna rozpocznie się o godz. 13.30
w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa
w Olsztynie, skąd nastąpi odprowadzenie
na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w żalobie rodzina

1887230pb1-a-G

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego kolegi

ś. † p. Ryszarda Burchla

Rodzinie i Bliskim

wyrazy współczucia
składają Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy
z Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o.
Oddziału Zakład Gazowniczy w Olsztynie

1902230pb1-a-M

USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-a-M



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

1039230pb1-c-P



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-d-M

Drogiemu Koledze

Adamowi Daukszewiczowi

oraz Jego Rodzinie

wyrazy głębokiego żalu i szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy z NZOZ PULS

1899230pb1-a-M

Koleżance Iwonie Stasiuk

oraz Jej Rodzinie

wyrazy szczerzego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Taty

składają
koleżanki i koledzy z pracy

1867230pb1-a-G

PRACA OD PODSTAW PRZYNOSI EFEKTY

SIATKÓWKA Powoli odbudowujemy się po paru latach zadyszki, kiedy to „padły nam doły” - mówi Sergiusz Salski, trener grup młodzieżowych AZS UWM Olsztyn. - Chcemy, by awans do finałów mistrzostw Polski każdego roku był dla nas planem minimum.

- Siatkówka jest jedną ze sportowych wizytówek Olsztyna, a AZS UWM jest jego - znaną nie tylko w Polsce - wizytówką siatkarską. Jednak plusligowy zespół to tylko wierzchołek góry, której szeroką podstawą są grupy młodzieżowe.

- Dokładnie tak, W tej chwili trenuje u nas ponad stu młodych siatkarzy w różnych grupach wiekowych począwszy od juniorów, juniorów młodszych, młodzików, a kończąc na uczniach drugich i trzecich klas szkoły podstawowej.

- Czyli pewnie współpracujecie ze szkołami?

- Oczywiście. Szkolenie kadetów i juniorów od pięciu lat, zarówno chłopców, jak i dziewcząt, oparte jest o Szkołę Mistrzostwa Sportowego, w której pracuję. Natomiast młodszy trenują i uczą się w klasach sportowych Szkoły Podstawowej nr 33. No i musimy przyznać, że bardzo dobrze tam to funkcjonuje, dzięki czemu powoli odbudowujemy się po paru latach zadyszki, kiedy to „padły nam doły”, przez co kilka ośrodków w Polsce nam „odjechało”.

Na pewno pomogło nam połączenie dwóch klubów, bo jeszcze kilka lat temu szkoleniem młodzieży zajmował się AZS i Tempo. No i kilka lat temu zdarzyło się, że spotkaliśmy się w finałach mistrzostw Polski juniorów, jednak nie byliśmy w stanie wywalczyć medalu, dzieląc siły na dwa kluby. Można powiedzieć, że połączył nas SMS (śmiech).

A powstanie SMS-u oraz klas sportowych to duża zasługa władz Olsztyna, tak jak i utworzenie internatu dla naszych uczniów-siatkarzy. Wcześniej jak chcieliśmy ściągnąć jakiegoś chło-



Fot. archiwum klubu

W AZS UWM Olsztyn trenuje ponad stu młodych siatkarzy w różnych grupach wiekowych począwszy od juniorów, juniorów młodszych, młodzików, a kończąc na uczniach drugich i trzecich klas szkoły podstawowej

paka do Olsztyna, to zawsze był problem z załatwieniem miejsca w bursie lub internacie. Teraz ten problem wreszcie się skończył.

- Władze miasta zasłużyły zatem na pochwałę, ale chciałbym, żebyś wyjaśnił, co miałeś na myśli, mówiąc „padły nam doły”, bo jakoś z siatkówką słabo mi się to kojarzy?

- Chodzi o szkolenie najmłodszych grup wiekowych. Kilkanaście lat temu, kiedy nasi młodziecy zostawali mistrzami Polski, w AZS pracowało dziesięciu szkoleniowców. Niestety, w pewnym momencie zostało nas tylko czterech, więc siłą rzeczy nie byliśmy w stanie zrobić tego wszystkiego, co wcześniej robiliśmy w dziesięcioosobowym składzie. Sił i możliwości starczało nam jeszcze na pracę z juniorami, juniorami młodszymi i młodzikami, ale szkolenie najmłodszych grup praktycznie padło.

- Co było powodem takiej redukcji sztabu szkoleniowego w najważniejszym siatkarskim klubie Warmii i Mazur?

- Niektórzy zrezygnowali ze względu na wiek, innym może się odechciało...

- ...bo trenerzy pracujący z młodzieżą od zawsze zarabiali mało albo... jeszcze mniej?

- Dokładnie (śmiech).

A jednocześnie te ubytki kadrowe trudno było uzupełnić, bo wykwalifikowanych fachowców z chęcią do pracy z dziećmi wielu nie ma. Dlatego kiedyś zaczynaliśmy szkolenie dopiero od pierwszej klasy gimnazjum, więc potem ciężko było rywalizować z najlepszymi ośrodkami w kraju, gdzie treningi prowadzono już z uczniami ówczesnej szkoły podstawowej. Obecnie jest już zdecydowanie lepiej, o czym świadczą ostatnie wyniki, że przypomnę chociażby awans juniorów młodszych do półfinałów mistrzostw Polski. A mogło być jeszcze lepiej, bo do awansu do finałów zabrakło nam tylko jednego seta. Do turnieju finałowego awansowali natomiast młodziecy, co prawda zajęli w nim ósme miejsce, ale i tak był to już duży postęp.

W tym sezonie chcemy zrobić kolejny krok do przodu, m.in. wiele radości mogą nam dostarczyć juniorzy, którzy są bardzo

perspektywni. Wspomnę, że dwóch z nich w zasadzie już na stałe trenuje ostatnio z plusligowym Indykpo-lem AZS (Szymon Patecki i Kacper Sienkiewicz - red.).

Najmłodsze grupy również się rozwijają - jeszcze niedawno na dziecięcych turniejach w regionie nas nie było, a teraz w sali często jest wręcz zielono od naszych koszulek. W tym wieku nie chodzi nam jednak o wyniki, tylko o to, by szkolenie przyniosło efekty w latach następnych. Może uda się wychować siatkarzy, którzy kiedyś zagrają w Pluslidze lub w reprezentacji. Na pewno taki jest nasz cel.

- W przeszłości młodzież AZS stawała na podium, a nawet wygrywała mistrzostwa Polski juniorów i młodzików. Tyle że to już dość odległe czasy...

- Po raz ostatni mistrzostwa Polski młodzików wygramyśmy w 2011 roku. Warto przypomnieć, że w składzie zespołu trenowanego przez Maćka Rejznera był wtedy m.in. Kuba Kochanowski, dzisiaj reprezentacyjny środkowy. W tej kategorii wygramyśmy także w 2005 roku, a dwa lata

wcześniej wywalczyliśmy srebrne medale. W tamtym zespole grał z kolei Fabian Drzyzga (w tym czasie jego ojciec był trenerem PZU AZS Olsztyn - red.).

- Wasze najbliższe plany?

- Turnieje, turnieje, turnieje. Kilka dni temu młodziecy wygrali zawody w Łebie, moi kadeci wygrali w Kraśniku, a teraz jedziemy do Łeby.

Natomiast po powrocie zaczną się rozgrywki wojewódzkie, ale konkurencji za dużej w nich nie ma, bo rywalizuje niewiele zespołów. A konkretnie w kadetach i juniorach wystartują jedynie po trzy drużyny! Żeby było śmieszniej, a może smutniej, wszystkie awansują do ćwierćfinałów mistrzostw Polski, bo z każdego województwa wchodzi po trzy zespoły...

- Dlaczego? Przecież siatkówka jest bardzo popularna.

- Niby jest boom na siatkówkę, ale przegrywamy z piłką nożną, zwłaszcza w mniejszych miejscowościach. Nie bez znaczenia jest też fakt, że szkolenie, chociaż na początku jest to tak naprawdę zabawa,

w piłce nożnej zaczynają już w przedszkolu. Dlatego tamtejsi trenerzy siatkówki skupiają się na szkoleniu dziewcząt, bo wśród nich futbol aż tak popularny nie jest. W Olsztynie sytuacja jest lepsza, bo tradycja, bo plusligowy klub, bo SMS, bo klasy sportowe, bo oddani kibice. Dlatego naszą ambicją jest utworzenie jak największej grupy naborowych, bo chcemy osiągnąć taki poziom, w którym finał mistrzostw Polski będzie dla nas zawsze planem minimum.

AD

SZTAB SZKOLENIOWY AZS UWM

- Rafał Wiśniewski - juniorzy
- Sergiusz Salski - juniorzy młodzi
- Błażej Kolpy - młodzicy (rocznik 2009)
- Paweł Wąsowicz - młodzicy (2010)
- Bartosz Bednarczyk - VI klasa (2011)
- Mariusz Sawczuk - V klasa (2012)
- Paweł Wąsowicz, Mateusz Olbryś - IV klasa (2013)
- Agnieszka Wiśniewska, Rafał Wiśniewski - II i III klasa (2014-15)

SUKCESY W XX WIEKU AZS Olsztyn

- 2003 - srebro MP młodzików, trener Sergiusz Salski
 - 2004 - brąz MP juniorów, Józef Kopacz
 - 2005 - złoto MP młodzików, Sergiusz Salski
 - 2007 - złoto MP juniorów, Andrzej Grygotowicz
 - 2009 - złoto MP młodzików, Sergiusz Salski
 - 2011 - złoto MP młodzików, Maciej Rejzner
- ### Tempo Olsztyn
- 2010 - złoto MP młodzików, Błażej Kolpy
 - 2010 - srebro MP juniorów młodszych, Błażej Kolpy

DWIE STRONY SIATKI

W ostatnim sezonie PlusLigi Skra Bełchatów zajęła dopiero 12. miejsce, na dodatek z powodów olbrzymich długów przyszłość klubu stanęła pod dużym znakiem zapytania. Ostatecznie Skra nie wycofała się z rozgrywek, ale szatnia została mocno

przewietrzona. Ze starej gwardii zostali jedynie trener Andrea Gardini oraz Jakub Rybicki i Jakub Łomacz. Nowe twarze w Skrze to: Michał Bąkiewicz, który będzie asystentem Gardiniego, drugim rozgrywającym będzie Wiktor Nowak z Czarnych

Radom, na przyjęciu zagra Bartłomiej Lipiński (ostatnio w Indykpolu AZS Olsztyn), Mateusz Mika (wraca z tureckiego TÜRSAD i Rumun Adrian Acioabăniței, który dwa ostatnie sezony spędził we francuskim Chaumont VB. Klub z Bełchatowa pozyskał

dwóch atakujących: Dawida Konarskiego z Warty Zawiercie oraz Przemysław Kupkę z KPS Siedlce. Na środku zagrają Łukasz Wiśniewski z Jastrzębskiego Węgla, Bartłomiej Lemański (Czarni Radom), Mateusz Poręba (Indykpol AZS) Mateusz

Nowak (SMS Spała). Na pozycji libero występować będą Benjamin Diez (Tours VB) oraz Kajetan Marek (MKS Będzin). Liderem zespołu pewnie będzie Konarski, który w poprzednim sezonie dla Aluronu zdobył 477 punk-

tów. Zapewne wspomogą go Lipiński - 334 punkty dla Indykpolu AZS.

• **Sparingi Skry:** 2:2 z Mićkiewiczem Kluczbork, 4:0 i 3:0 z Barkomem Każany, 3:2 z Norwidem Częstochowa, 0:4 z Projektem Warszawa.

RED

JESZCZE TRZY MECZE DO PARYŻA

SIATKÓWKA\\\\ W niedzielę zakończą się trzy turnieje kwalifikacyjne do igrzysk w Paryżu. Polacy prowadzą w swojej grupie, ale muszą jeszcze kolejno zagrać z Argentyną, Holandią i Chinami. W Rio de Janeiro kłopoty mają Brazylijczycy i Włosi.

W chińskim Xi'an trzy kolejki przed końcem szansę na wywalczenie olimpijskich przepustek mają jeszcze cztery reprezentacje: Polska, Kanada, Argentyna i Belgia. O końcowym rozstrzygnięciu, jeśli te zespoły nie potracą punktów ze słabeuszami, zadecydują więc zapewne mecze Polska - Argentyna i Kanada - Belgia.

Jeśli biało-czerwoni pokonają zespół z Ameryki Południowej, wtedy jedną nogą będą już w Paryżu, jeśli jednak przegrają, wtedy zaczną się nerwy, a czarny scenariusz wygląda tak: Argentyna ogrywa jeszcze Chiny i Holandię, a Kanada nie traci punktów z Belgami, Bułgarią i Meksykiem.

Polacy zwyciężą Holendrów i Chińczyków, jednak da im to wtedy jedynie trzecie miejsce: 1. Kanada - 18 pkt, 2. Argentyna - 17; 3. Polska - 16. Jest jeszcze jedna możliwość, też zła, czyli to Belgowie,



Fot. PAP/Adam Warzawa

anie Kanadyjczycy, wygrywają trzy ostatnie mecze. Wówczas to oni awansują, bo - jak tak Argentyna - będą mieli 17 punktów. Wszystkie te dywagacje wezmą jednak w łeb, jeśli dzisiaj Polacy pokonają Argentynę, która do tej pory punkty straciła z Kanadą (1:3) i Belgią (3:2).

Wciąż najciekawiej jest w Rio de Janeiro, gdzie

o awans mieli się bić Brazylijczycy i Włosi, tymczasem obie reprezentacje zgodnie przegrały 1:3 z rewelacyjnymi Niemcami prowadzonymi przez Michała Winiarskiego.

W tej grupie decydujące będą mecze Brazylia - Kuba (piątek), Włochy - Kuba (sobota) i Brazylia - Włochy (niedziela).

• Wyniki, Rio de Janeiro:

Iran - Czechy 1:3 (17:25, 22:25, 25:21, 20:25), Włochy - Niemcy 1:3 (24:26, 25:18, 20:25, 23:25), Kuba - Katar 3:0 (25:21, 25:21, 25:16), Brazylia - Ukraina 3:2 (36:38, 25:20, 21:25, 25:18, 15:11).

MS

XI'AN

1. Polska 10 12:4

2. Kanada 9 11:6

3. Argentyna	8	10:5
4. Belgia	8	10:7
5. Bułgaria	6	6:6
6. Holandia	4	5:9
7. Chiny	3	4:9
8. Meksyk	0	0:12

TOKIO

1. USA	12	12:1
2. Słowenia	12	12:2
3. Serbia	9	10:4
4. Japonia	9	11:5
5. Turcja	3	4:10
6. Egipt	2	5:11
7. Finlandia	1	3:12
8. Tunezja	0	0:12

RIO DE JANEIRO

1. Niemcy	12	12:4
2. Kuba	9	10:3
3. Włochy	9	10:4
4. Brazylia	7	10:7
5. Czechy	4	6:10
6. Ukraina	4	5:9
7. Iran	3	5:10
8. Katar	0	1:12

PIĄTEK

• Xi'an: Kanada - Bułgaria (g. 4), Meksyk - Belgia (7), Polska - Argentyna (10), Chiny - Holandia (13.30)
• Tokio: Turcja - Finlandia

(3), Tunezja - Egipt (6), USA - Słowenia (9), Japonia - Serbia (12.25)

• Rio de Janeiro: Brazylia - Kuba (15), Włochy - Iran (18.30), Ukraina - Katar (22), Niemcy - Czechy (01.30).

SOBOTA

• Xi'an: Kanada - Belgia (g. 4), Meksyk - Bułgaria (7), Polska - Holandia (10), Chiny - Argentyna (13.30)

• Tokio: Turcja - Egipt (3), Tunezja - Finlandia (6), USA - Serbia (9), Japonia - Słowenia (12.25)

• Rio de Janeiro: Brazylia - Iran (15), Włochy - Kuba (18.30), Ukraina - Czechy (22), Niemcy - Katar (01.30)

NIEDZIELA

• Xi'an: Belgia - Bułgaria (g. 4), Argentyna - Holandia (7), Kanada - Meksyk (10), Chiny - Polska (13.30)

• Tokio: Egipt - Finlandia (3), Turcja - Tunezja (6), Słowenia - Serbia (9), Japonia - USA (12.25)

• Rio de Janeiro: Brazylia - Włochy (15), Iran - Kuba (18.30), Ukraina - Niemcy (22), Czechy - Katar (01.30)

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\\ 4. kolejka I ligi, sobota: SMS ZPRP I Kwidzyn - Jedynka KODO Morąg (14), KPR Gryfino - Warmia Energa Olsztyn (16), E.LINK Gwardia Koszalin - Szczygniowski Olsztyn (17), Sambor Latocha Agropom Tczew - Sparta Oborniki (16); nie-

dziela: AZS UKW Bydgoszcz - Bodega Grudziądz (15).

• 2. kolejka II ligi, sobota: Krajna Nakło - BSMS Bartoszyce (17), Silvant Handball Elbląg - Handball Czersk (17), SMS ZPRP III Kwidzyn - Wybrzeże II Gdańsk; poniedziałek: Wybrzeże I Gdańsk - SMS ZPRP II Kwidzyn.

SIATKÓWKA\\\\ Indykpol AZS zajął trzecie miejsce w pierwszej edycji turnieju Copernicus Volleyball Cup. W półfinale olsztynianie przegrali 0:3 z Aluronem CMC Warta Zawiercie 0:3, natomiast w meczu o 3. miejsce pokonali 3:1 drugoligowe Anioły Toruń.

Do Torunia Indykpol AZS pojechał w eksperymentalnym składzie: Jankiewicz, Jakubiszak, Siwczyk, Szerszeń, Szymendera, Sapiński, Hawryluk, Lasecki, Sienkiewicz, Patecki i Janiszewski.

• 3 listopada w katowickim Spodku Jastrzębski Węgiel

(mistrz Polski) zagra z ZAKSĄ (zdobywca Pucharu Polski) o Superpuchar Polski. Mecz regularnie rozgrywany jest od 2012 roku. Czterokrotnie wygrała go Skra Bełchatów, po dwa triumfy mają Jastrzębski Węgiel i ZAKSA, a po jed-

nym Asseco Resovia Rzeszów, Trefl Gdańsk i Projekt Warszawa.. W 2022 r. trofeum zdobył zespół z Jastrzębia-Zdroju, który w Lublinie wygrał 3:2 z ZAKSĄ. Powtórzył w ten sposób sukces z 2021 r.

KW



I znów o żużlu. No, ale chyba nic dziwnego, skoro Polak ponownie został mistrzem świata! Jednak dziś bardziej o sprawach organizacyjnych, okołosportowych. Discovery i FIM są do bólu przewidywalni: od wpadki kroczą do wpadki. Najpierw w Jovens zdyskwalifikowali Bartosza Zmarzlika za brak logo sponsora, co było wyjątkowym - szukam słowa, bo

SLALOM DISCOVERY I FIM: OD WPADKI DO WPADKI

czytają mnie kobiety, ale też młodzież - sk...syństwem (naprawdę można powiedzieć gorzej). Gdy nie udało się Polakowi zabrać czwartego tytułu mistrza świata, bo nasz rodak pokazał na toruńskiej Motoarenie w ostatnich zawodach Grand Prix, kto rządzi w światowym żużlu - to niedługo po odegraniu „Mazurka Dąbrowskiego” dla Polaka obie te struktury, czyli światowa federacja motorowa (oficjalna nazwa: Międzynarodowa Federacja Motorowa) oraz Discovery Warner Bros, czyli promotor cyklu, przy-

znali „dzikie karty”. Uwaga: nie krytykuję tej decyzji totalnie, bo przyznanie karty Łotyszowi Lebediewsowi czy Niemcowi Huckenbeckowi uważam za dobre, bo oznacza to poszerzenie geografii żużla. Wolalbym oczywiście, aby Discovery, następca brytyjskiego promotora Benfield Sport International (BSI), owo poszerzanie geografii „czarnego sportu” dokonywało poprzez organizację turniejów Speedway Grand Prix na nowych kontynentach, a przynajmniej w nowych krajach. Turniej w Australii

obiecali dawno, a tymczasem wchodząc w nowy sezon 2024, słyszymy, że trzeci rok panowania Discovery oznaczać może trzeci rok bez zrealizowania owej obietnicy. Cóż, kibice widzą, kibice oceniają. Natomiast chodzi mi przede wszystkim o brak „dzikiej karty” dla Macieja Janowskiego. Do tej pory często przyznawano ją zawodnikom, którzy dwa czy trzy sezony mieli nieudane. Tymczasem brązowy medalista SGP 2022 po raz pierwszy od wielu lat miał słaby sezon w Speedway Grand Prix,

bo przecież poza podium w ubiegłym roku parokrotnie kończył rywalizację na czwartym miejscu. Dodajmy, że Grand Prix w przyszłym roku odbędzie się we Wrocławiu, a więc rodzinnym mieście Janowskiego. Cieszę się z „dzikiej karty” dla Dominika Kubery, zeszłorocznego indywidualnego wicemistrza Polski - teraz ten tytuł przypadł właśnie Janowskiemu, bo Zmarzlik wtedy i teraz był bezkonkurencyjny. Szkoda, że FIM i Discovery zagrali na skłócenie obu Polaków, zabierając możliwość

startu Maćkowi Janowskiemu z Wrocławia, a dając je byłemu wicemistrzowi świata juniorów, obecnie z Lublina (gdy dwukrotnie stawał na podium IMSJ był zawodnikiem Unii Leszno). Szkoda, że FIM, której stanowisko odnośnie bojkotu Rosjan zasługuje na szacunek, w sprawie „dzikich kart” wspólnie z Discovery zachowują się jak stoł w składzie porcelany. I to stoł skrajnie niesympatyczny. Cóż, jak mówi stare polskie przysłowie „tak krawiec kraje, jak mu materii staje”...

RYSZARD CZARNECKI

NIEGROŹNA KONTUZJA LEWANDOWSKIEGO

PIŁKA NOŻNA W drugiej kolejce Ligi Mistrzów Barcelona wygrała na wyjeździe z FC Porto. Z powodu kontuzji Robert Lewandowski zszedł z boiska jeszcze przed przerwą. Uraz nie jest groźny, więc w niedzielę powinien zagrać w lidze hiszpańskiej.

W Porto spotkały się dwa zespoły, które fazę grupową Ligi Mistrzów zaczęły od zwycięstw - Barcelona u siebie rozbiła wtedy 5:0 Royal Antwerp, a Porto na wyjeździe pokonało 3:1 ukraińskiego Szachtara Donieck (ten drugi mecz rozegrano w Hamburgu).

W ŚRODOWY WIECZÓR W HISTORII LM ZAPISAŁ SIĘ SKRZYDŁOWY BARCELONY LAMINE YAMAL, KTÓRY WYBIEGŁ NA BOISKO MAJĄC ZALEDWIE 16 LAT I 83 DNI. TYM SAMYM YAMAL ZOSTAŁ NAJMŁODSZYM PIŁKARZEM, KTÓRY ROZPOCZĄŁ MECZ LIGI MISTRZÓW W PIERWSZYM SKŁADZIE. POPRZEDNIM REKORDZISTĄ BYŁ NIGERYJCZYK CELESTINE BABAYARO Z ANDERLECHTU, KTÓRY W LISTOPADZIE 1994 ROKU MIAŁ 16 LAT I 86 DNI.

Niestety, nie był to dobry występ Roberta Lewandowskiego - Polak ucierpiał w starciu z obrońcą



FOT. PAP/EP

W Porto kontuzjowany Robert Lewandowski zszedł z boiska już po 34 minutach

gospodarzy i przez kilkanaście minut utykał na lewą nogę, po czym w 34. min zszedł z boiska. Zastąpił go Ferran Torres, który tuż przed przerwą strzelił zwycięskiego gola.

Piłkarze Barcelony grali bardzo agresywnie i kończyli mecz w osłabieniu, gdyż Gavi w dolicezonym czasie drugiej połowy dostał drugą żółtą kartkę.

Po meczu zastanawiano się, na ile poważny jest uraz Lewandowskiego. Wydawany w Madrycie sportowy dziennik „AS” twierdzi, że polski napastnik doznał stłuczenia piszczeli lewej nogi. Stołeczna gazeta donosi, że lekarze wierzą, iż stan zdrowia Polaka jest na tyle dobry, że będzie mógł wystąpić w niedzielnym spotkaniu

przeciwko Granadzie w hiszpańskiej ekstraklasie.

Z kolei dziennik Mundo „Deportivo” podaje, że Lewandowski ma silne stłuczenie stawu skokowego lewej nogi, jednak potwierdza, że że groźnie wyglądająca kontuzja „to nie jest poważny uraz”.

W grupie E Atletico Madryt po zaciętym poje-

dynku wygrało 3:2 z Feyenoordem Rotterdam. W drugim meczu tej grupy Celtic Glasgow przegrał 1:2 z Lazio Rzym. Szkoci mają czego żałować, bo zwycięstwo rzymianom w dolicezonym czasie zapewnił 36-letni Pedro - były gracz Barcelony.

NAJWIĘKSZĄ SENSACJĄ ŚRODY BYŁA JEDNAK PORAŻKA MILIONERÓW Z PARIS SAINT-GERMAIN. MISTRZ FRANCJI NA WYJEŹDZIE ZMIERZYŁ SIĘ Z NEWCASTLE, GDZIE MECZ LIGI MISTRZÓW ROZEGRANO PO 20 LATACH PRZERWY! NO I BYŁ TO POWRÓT IŚCIE MISTRZOWSKI, BO W NEWCASTLE ANGIELSKI ZESPÓŁ WYGRAŁ AŻ 4:1.

Tym razem do siatki nie trafił Erling Haaland, norweska maszyna do zdobywania goli, ale jego Manchester City i tak na wyjeździe poradził sobie z RB Lipsk.

Mecze trzeciej kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów zostaną rozegrane 24 i 25 października.

• **Wyniki meczów środy, grupa E:** Atletico Madryt - Feyenoord Rotterdam 3:2 (2:2), Celtic Glasgow - Lazio Rzym 1:2 (1:1); **grupa F:** Borussia Dortmund - AC Milan 0:0, Newcastle United - Paris Saint-Germain 4:1 (2:0); **grupa G:** Crvena Zvezda Belgrad - Young Boys Berno 2:2 (1:0), RB Lipsk - Manchester City 1:3 (0:1); **grupa H:** Royal Antwerp - Szachtar Donieck 2:3 (2:0), FC Porto - FC Barcelona 0:1 (0:1). **KD**

GRUPA E		
1. Atletico	4	4:3
3. Lazio	4	3:2
2. Feyenoord	3	4:3
4. Celtic	0	1:4

GRUPA F		
1. Newcastle	4	4:1
2. PSG	3	3:4
3. Milan	2	0:0
4. Borussia	1	0:2

GRUPA G		
1. MC	6	6:2
2. Lipsk	3	4:4
3. C. Zvezda	1	3:5
Young Boys	1	3:5

GRUPA H		
1. Barcelona	6	6:0
2. Porto	3	3:2
3. Szachtar	3	4:5
4. Royal	0	2:8

PRASA INFORMOWAŁA

• „Głos Olsztyński”, **marzec 1953 roku**
Komitet organizacyjny Polskiego Związku Brydża Sportowego ogłosił ostatnio regulamin I drużynowych mistrzostw Polski. Mistrzostwa te odbędą się na dwóch szczeblach - półfinały i finały. Półfinały odbędą się w dwóch rzutach 4-5 i 18-19 maja w następujących miejscowościach: Radom, Olsztyn, Słupsk, Elbląg, Katowice, Wrocław, Kraków i Tarnów. Finały odbędą się w Sopocie w dniach 19-23 czerwca.

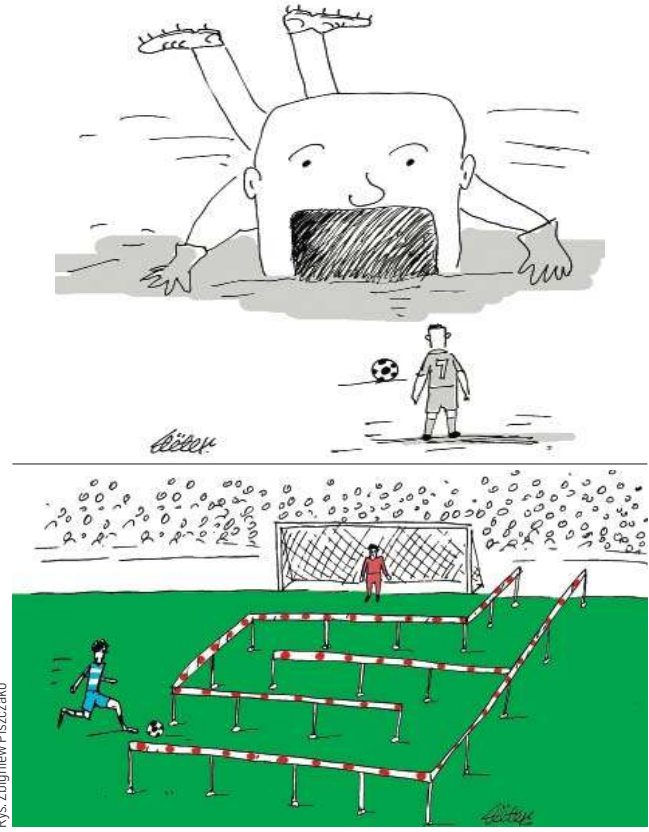
• „Głos Olsztyński”, **20 maja 1963 roku**
W sobotę i niedzielę na stadionie Gwardii lekkoatleci zainaugurowali trójmeczem Gwardii - AZS - Budowlani mistrzowski sezon. W pierwszej rundzie o mistrzostwo II ligi

zwyciężyła Gwardia uzyskując 43.349 pkt., przed Budowlanymi - 41.709,5 i AZS - 39.696 pkt. Wynik Gwardii jest o 1,5 tysiąca lepszy niż w roku ubiegłym w I rundzie rozgrywek. (...) Gwardziści uzyskali największą ilość punktów ze wszystkich drużyn II-ligowych w Polsce. Drugim przyjemnym akcentem tych zawodów było uzyskanie kilku wartościowych rezultatów. Niewątpliwie na czoło wybija się wynik na 400 m Ireneusza Kluczka 48,0. Jest to najlepszy wynik w kraju osiągnięty w bieżącym sezonie. Trzeba dodać, iż bieżnia w sobotę nie była wcale najlepsza, a odwrotnie nasiąknięta wodą, była ciężka, co podwyższa rezultat gwardzisty. Kluczek także biegnąc lekko i swobodnie zwyciężył na 200 m z czasem 21,9 i przyczynił się waleń do zwycięstwa sztafety 4x400

m, która uzyskała wynik 3.21,6. Drugi nasz kadrowicz Bogdan Zatuska znajduje się także w wysokiej formie. Wygrał on dwie konkurencje i mimo iż miał w nich poważnych rywali zademonstrował piękny styl i ani razu nikt nie zdołał mu zagrozić. W biegu na 1500 m Zatuska uzyskał czas 3.51,8, a na 3000 m 8.29,4. Wreszcie trzecim przyjemnym akcentem zawodów, to ustanowienie 4 nowych rekordów okręgu, w tym trzech rekordów seniorskich. Oto ich autorzy. W pchnięciu kulą Laga (Gwardia) - 15,30. W tej samej konkurencji jego koleżanka klubowa Kołpuć miała 12,90, a w rzucie młotem Jotejko, także Gwardia, uzyskała 39,45. Czwarty rekord juniorek ustanowiła Sobieska, uzyskując w biegu na 400 m czas 60,2.

• „Głos Olsztyński”, **22 maja 1963 roku**
W Warszawie zakończyły się mistrzostwa Polski wyższych szkół rolniczych w piłce ręcznej. Po lekkoatletach, którzy 10 dni temu zdobyli tytuł mistrzowski, taki sam tytuł przywieźli piłkarze ręczni z Kortowa. Pokonali oni kolejno Wrocław 8:3, Kraków 12:3, Poznań 17:4 i Warszawę 9:8. Dalsze miejsca w mistrzostwach zajęły reprezentacje Krakowa, Poznania i Warszawy. Oto nazwiska zawodników, którzy wywalczyli puchar dla naszej uczelni: Cwynal, Jasiński, Milijak, Oltuszewski, Pawlak, Prelewicz, Wiśniewski, Dmitriew. Ten ostatni został wicekrólem strzelców mistrzostw. Należy przypomnieć, że olsztyniacy już po raz drugi zdobywają mistrzostwo wyższych szkół rolniczych w piłce ręcznej.

GALERIA PANA ZBYSZKA



Rys. Zbigniew Piszczako



SĄ RACHUNKI DO WYRÓWNIANIA

PIŁKA NOŻNA Na to spotkanie kibice czekają od początku rozgrywek. W niedzielę Stomil zagra u siebie derbowe spotkanie z Olimpią, z którą ma rachunki do wyrównania za poprzedni sezon. Poza tym chce się zrehabilitować za porażkę w Bytomiu.

W zeszłym sezonie ówczesny trener Stomilu Szymon Grabowski nie mógł zrozumieć, dlaczego spotkanie pomiędzy zespołami z Olsztyna i Elbląga nazywane są derbami. Dla wychowanego w Rzeszowie byłego szkoleniowca Stomilu derbami to były mecze Resovii i Stali, Lecha i Warty, Lechii i Arki lub Cracovii i Wisły. Jednak im było bliżej pojedynku z elbląską Olimpią, tym Grabowski coraz bardziej rozumiał, dlaczego fani obydwu zespołów traktują to spotkanie jako derby, jako najważniejsze wydarzenie sezonu. Mobilizacja kibiców w obydwu klubach zawsze jest duża, wszystko więc wskazuje na to, że olsztyński stadion wypełni się po brzegi, w tym oczywiście sektor gości. Fani Olimpii początkowo mieli przyjechać pociągiem, ale Wojewódzka Komenda Policji w Olsztynie nie zgodziła się na takie rozwiązanie z powodu... remontu dworca głównego w stolicy regionu. W tej sytuacji kibice Olimpii przyjadą na derby autokarami.

Piłkarze Stomilu w meczu derbowym - poza walką o dominację w regionie - będą też chcieli się zrehabilitować za niedawną porażkę w Bytomiu. Przypomnijmy, że kilkanaście minut przed końcem olsztyńskie wygrywali 3:2 z Polonią, a mimo to do domu wrócili na tarczy, bo ostatecznie przegrali 3:4.

Była to już ich szósta porażka - pod tym względem gorsza jest jedynie zamykająca tabelę Sandecja. W Bytomiu bardzo słabo funkcjonowała obrona olsztyńskiego zespołu, praktycznie każda wrzutka w pole karne „śmierdziała” utratą bramki. W meczu z Olimpią trener Janusz Bucholc będzie mógł blok



Stawką meczów Stomilu Olsztyn z Olimpią Elbląg nie są jedynie ligowe punkty

defensywny utworzyć z innych piłkarzy, bo po pauzie za żółte kartki powracają Hubert Sadowski oraz Filip Szabaciuk. Do dyspozycji będzie także kapitan Karol Żwir.

- Doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, w jaki sposób te bramki straciliśmy - przyznaje Janusz Bucholc. - Dlatego skupiłbym się na tym, że sami też trzy bramki strzeliliśmy, a poza tym stworzyliśmy kolejne sytuacje. Teraz chcemy jako zespół zrobić krok do przodu. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, jak ważne spotkanie czeka nas w niedzielę. Na pewno podejmiemy

do niego z takim nastawieniem, jakie powinno być w meczu derbowym. Rezerwy w moim zespole są duże i chcę je wykorzystać. Braki też mamy duże, więc nad którymi musimy pracować. To się musi równoważyć.

Olimpia Elbląg znajduje się aktualnie w strefie barażowej. Podopieczni Przemysława Gomułka wywalczyli w tym sezonie 18 punktów (5 wygranych, 3 remisy, 3 porażki). Jednak na wyjazdach wywalczyli tylko cztery punkty, reszta to zdobycz na własnym stadionie. Jednym z podstawowych zawodników Olimpii jest 25-letni pomocnik Maciej Spychała,

który kiedyś występował w Stomilu.

Olsztyńscy kibice oczekują zwycięstwa i wyrównania rachunków z poprzedniego sezonu, kiedy to Olimpia na wyjeździe rozbiła Stomil 4:0. W rewanżu był bezbramkowy remis.

Bilety cieszą się sporym zainteresowaniem. Do czwartku sprzedano ponad trzy tysiące wejściówek, a wysłużony stadion przy al. Piłsudskiego 69a nie jest z gumy i może pomieścić jedynie około czterech tysięcy widzów. Wszystko wskazuje na to, że trybuny będą pełne i w dniu meczu kasy będą zamknięte. Ostatnie bilety

można kupić w internecie (bilety.stomilolsztyn.com) lub w klubie w piątek i sobotę w godzinach 14-18.

Początek spotkania o godzinie 16:15, transmisja w TVP Sport.

• Inne mecze 12. kolejki

II ligi, piątek: ŁKS II Łódź - Kotwica Kołobrzeg (18), Stal Stalowa Wola - Lech II Poznań (18), GKS Jastrzębie - Radunia Stężyca (20:30); **sobota:** Hutnik Kraków - Sandecja Nowy Sącz (12:30), Pogoń Siedlce - Skra Częstochowa (15), Wisła Puławy - Olimpia Grudziądz (15 TVP Sport), Chojniczanka Chojnice - Zagłębie II Lubin (17); **niedziela:** KKS 1925 Kalisz - Polonia Bytom (18:45).

EM, ZB

PO 10 KOLEJKACH

1. Kalisz	22	15:6
2. ŁKS II	20	19:13
3. Radunia	20	17:11
4. Kotwica	18	21:14
5. Olimpia E.	18	13:12
6. Pogoń	17	18:11
7. Zagłębie II	17	15:14
8. Skra	17	8:7
9. Chojniczanka	15	16:14
10. Wisła	15	15:14
11. Hutnik	15	14:13
12. Stomil	13	12:16
13. Jastrzębie	12	11:15
14. Stal	12	9:13
15. Polonia	12	11:16
16. Lech II	12	12:21
17. Olimpia G.	11	13:19
18. Sandecja	5	6:16