

PIĄTEK-NIEDZIELA  
13-15|06|2025|

# GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



2 4

9 770 137 912 057



## W OLSZTYNIE SZYKOWANO MASAKRĘ?

FUNKCJONARIUSZE DELEGATURY AGENCJI BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO W OLSZTYNIE ZATRZYMALI PODEJRZANYCH O PLANOWANIE ZAMACHU TERRORYSTYCZNEGO. ZDANIEM AGENTÓW ABW PODEJRZANI INSPIROWALI SIĘ M.IN. DZIAŁALNOŚCIĄ MASOWYCH ZABÓJCÓW, TAKICH JAK ANDERS BREIVIK, BRENTON TARRANT CZY TIMOTHY MCVEIGH.



PRZEŚWIE TLONY  
OLSZTYN |3



CZY WRESZCIE  
POLECI? |5



WÓJTOWIE WALCZĄ  
O GRANICE |7



KOBIETY WARMII  
I MAZUR |8-9



W IV LIDZE Z NOWYM  
WŁAŚCICIELEM |15



Kongres  
PRZYSZŁOŚCI

FORUM GOSPODARCZO-EKONOMICZNE



GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI

ROZMAITOŚCI  
erckie.pl

18|06|2025  
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe  
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego  
w Olsztynie  
ul. Dybowskiego 11, Olsztyn



Poprzedni tekst rozpocząłem od politycznego rozvodu pomiędzy najbogatszym człowiekiem świata a najpotężniejszym politykiem świata (przynaj-

mniej tego demokratycznego). Sprawa w kolejnych dniach jeszcze eskalowała, aby doprowadzić do pojedynczych gestów ze strony Muska. Zobaczymy, jak potoczy się dalej. Obecnie Amerykanie żyją zamieszkami w Los Angeles. Są one efektem polityki Trumpa organizowania łapanek na nieudokumentowanych imigrantów. Łapanie spowodowały protesty. Te przybrały

szybko gwałtowną formę, ale wydawało się, że władze miejskie i stanowe je kontrolują. W tym momencie prezydent Trump postanowił sfederalizować Gwardię Narodową i wysłać jej oddziały przeciwko demonstrantom. To tylko podgrzało emocje i doprowadziło do eskalacji przemocy. Władze Los Angeles wprowadziły godzinę policyjną, a gubernator Kalifornii chce podważyć decy-

zję Trumpa wsądzie. Gavin Newsom, bo o nim mowa, jest uważany za jednego z faworytów do stanięcia po stronie demokratów w prezydenckim wyścigu w 2028 roku. Sam nie jest raczej radykałem. Stara się moderować stanowisko swojej partii. W sprawie wysłania Gwardii Narodowej wybrał jednak ścieżkę konfrontacji z Trumpem. Sprawa jest istotna i złożona. Brak kontroli nad

migracją był obok drożyny filarem kampanii wyborczej Trumpa. Kampanii kandydat więcej emocji przywiązywał właśnie do tematu migracji. Nie bez przyczyny. W przedostatnim roku prezydentury Bidena liczba nieudokumentowanych przekroczeń granicy przybrała rekordowe rozmiary. Nawet największe amerykańskie metropolie nie były wsta-

nie zintegrować tak dużej rzeszy ludzi. A mówimy o państwie, gdzie będąc formalnie „nielegalnym migrantem”, płaci się podatki, posyła dzieci do szkoły, legitymuje się prawem jazdy i w ogóle toczy się życie niewiele różniące się od życia regularnego obywatela. Państwo zazwyczaj nie pyta cię o papiery. Jak widać, do czasu. **MARCIN KULASEK, MINISTER NAUK I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO**

Funkcjonariusze ustalili, że wszyscy podejrzani za pośrednictwem internetu uzyskiwali treści z zakresu obsługi broni palnej, postaw strzeleckich oraz prowadzenia działań bojowych w otwartym terenie i zamkniętych pomieszczeniach – informuje ABW w swoim komunikacie.

W celach szkoleniowych uczęszczali na strzelnice, nabywali repliki broni ASG, jak również prowadzili treningi o charakterze militarno-taktycznym. Ustalono, że mężczyźni gromadzili środki o właściwościach pirotechnicznych oraz instrukcje dotyczące konstruowania ładunków wybuchowych.

Zdaniem agentów ABW podejrzani inspirowali się m.in. działalnością masowych zabójców, takich jak Anders Breivik, Brenton Tarrant czy Timothy McVeigh. Byli zafascynowani ich ideologią, analizowali sposób przeprowadzenia przez nich zamachów i popełnione błędy.

Podejrzany przedstawił m.in. zarzuty popełnienia przestępstw z art. 168 k.k. w zw. z art. 163 k.k. oraz art. 255a § 2 k.k. Wobec dwóch mężczyzn zastosowano środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania, natomiast wobec trzeciego Sąd Rejonowy w Olsztynie zastosował środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym.

# PLANOWALI ATAK TERRORYSTYCZNY NA SZKOŁĘ W OLSZTYNIE

FUNKCJONARIUSZE DELEGATURY AGENCJI BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO W OLSZTYNIE ZATRZYMALI PODEJRZANYCH O PLANOWANIE ZAMACHU TERRORYSTYCZNEGO. ZAREAGOWAŁY WŁADZE MIASTA.



Stacja RMF FM podała, że nastolatki planowały zamach na jedną ze szkół średnich w Olsztynie. Sami uczęszczali do różnych szkół, a jeden z nich kształcił się za pośrednictwem tak zwanej szkoły w chmurze. Żaden z nich nie uczył się w placówce, którą obrali za cel.

RMF FM ujawnił, że zatrzymani to mieszkańcy

Olsztyna i powiatu olsztyńskiego, obywatele Polski. Reporter radia dodał, że ich celem mogła być nie tylko szkoła, ale też większe skupiska ludzi: zarówno parady LGBT, jak i pielgrzymki wiernych.

Do sprawy odniósł się prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. – Chyba już wszyscy wiemy, jakie

informacje obiegły dziś całą Polskę, ale zaczniemy od tego, że dzięki odpowiedniej reakcji służb nikomu nic się nie stało. I to jest najważniejsze – stwierdził prezydent Szewczyk, który dodał, że w związku z ostatnimi zatrzymaniami zobowiązał pracowników szkół do „zwiększenia czujności i jeszcze więk-

szego zwrócenia uwagi na ewentualne zagrożenia, zarówno zewnętrzne, jak i wewnętrzne”. – Szkoły mają odpowiednie procedury antyterrorystyczne, jednak zdecydowaliśmy o ich weryfikacji – podkreśla prezydent Szewczyk, który postanowił, że miejski zespół zarządzania kryzysowego przy współ-

udziale specjalistów m.in. z zakresu antyterroryzmu czy psychologii zajmie się przygotowaniem nowych procedur, które zostaną wdrożone natychmiast po ich przyjęciu. Dodatkowo nauczyciele oraz dzieci i młodzież zostaną odpowiednio przeszkoleni, jak zachowywać się w sytuacjach zagrożenia. **6S**

**WYDAWCA**  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**  
Maciej Matera  
zarzadz@gazetaolsztynska.pl

**DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY**  
Agnieszka  
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO**  
Michał Podolak,  
Igor Hrywna,  
Andrzej Mielnicki,  
Barbara Barczuk

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Michał Podolak  
Artur Dryhynicz

**WYDANIE ONLINE**  
internet@gazetaolsztynska.pl  
514 800 549

**WYDAWCA@gazetaolsztynska.pl**  
sport@gazetaolsztynska.pl

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 515

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
502 499 531

**REKLAMA W OLSZTYNIE**  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 514 800 517

**REDAKCJA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklama@dziennikelblaski.pl  
gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklama@dziennikelblaski.pl

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

**DRUK**  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7b  
tel. 502 499 539

# PRZEŚWIETLONY OLSZTYN. RAPORT O STANIE MIASTA

„RAPORT O STANIE MIASTA OLSZTYNA ZA 2024 R.” POKAZUJE, W JAKIM MIEJSCU JEST STOLICA REGIONU. – TO DOWÓD NA SKUTECZNOŚĆ NASZEJ STRATEGII – TWIERDZI ŁUKASZ ŁUKASZEWSKI, PRZEWODNICZĄCY RADY MIASTA.

**R**aport o stanie miasta Olsztyna za 2024 r.” przedstawia szczegółową analizę demograficzną, ekonomiczną oraz społeczną stolicy regionu. Celem raportu jest „przedstawienie aktualnej sytuacji miasta oraz wskazanie kierunków jego rozwoju w najbliższych latach.

## Co wynika z dokumentu?

To, co od razu rzuca się w oczy w najnowszej edycji „Raportu”, to utrzymywanie się niekorzystnych trendów demograficznych. „W 2024 r. Olsztyn odnotował spadek liczby mieszkańców, co jest wynikiem niekorzystnych zmian demograficznych” – przyznają autorzy dokumentu.

Obecnie w stolicy Warmii i Mazur zameldowanych jest niespełna 152 tys. osób.

Spadek liczby mieszkańców Olsztyna liczony jest w tysiącach. „W 2024 r. liczba zameldowanych spadła o 1,64 proc. (2539 osób) w stosunku do 2023 r. i o 6,83 proc. (11 135) w porównaniu do 2019 r.” – czytamy w „Raporcie”.

Sytuację pogarsza malejąca liczba urodzeń. Również w tym przypadku miasto jest na minusie w porównaniu ze zgonami.

Uwagę zwraca fakt, że na przestrzeni ostatnich kilku lat największy spadek osób zameldowanych, bo aż o ponad 32 proc., odnotowano wśród osób w wieku 30-39 lat. Z drugiej strony seniorzy stanowili największą grupę, jeśli chodzi o liczbę nowo zameldowanych w Olsztynie.

– To jest niestety trend, który obserwujemy od wielu lat – mówi radny Mirosław Arczak. – W tym przypadku nie chodzi o to, że tracimy mieszkańców przez atrakcyjniejsze Trójmiasto czy Warszawę. To osoby, które zamieszkują nasze sąsiednie gminy. Nie można jednak załamywać rąk. Trzeba nawiązać ściślejszą współpracę z tymi samorządami na wielu płaszczyznach, a nie tak jak w przypadku gminy Purdy poprzez próbę przejęcia jej terenów.

Sytuacja demograficzna Olsztyna będzie z roku na



rok coraz gorsza. Z prognoz GUS-u wynika, że w 2060 r. będzie zaledwie niewiele ponad 120 tys. mieszkańców.

## Coraz droższy transport publiczny

Pocieszający jest za to fakt, że ci, którzy zostali w Olsztynie, nie mają najmniejszego problemu ze znalezieniem pracy. Ubiegłoroczna stopa bezrobocia, wynosząca 2 proc., to najniższy wynik od blisko dwóch dekad. Inną sprawą jest wysokość zarobków.

Wciąż problemem dla mieszkańców Olsztyna jest pozyskanie mieszkania komunalnego. W takiej sytuacji znajduje się obecnie kilkaset rodzin.

Prześwietlono również transport publiczny. „W 2024 r. zanotowano wzrost liczby osób przewiezionych. W autobusach miejskich i tramwajach wg szacunków przewieziono 47 902 089 pasażerów, co jest liczbą o ok. 21 proc. większą niż w 2023 r.” – informują autorzy „Raportu”.

Jednak jeżeli chodzi o komunikację miejską, to koszt jest utrzymania wzrósł w ubiegłym roku o kilkanaście milionów złotych. Odwrotna tendencja występuje w przypadku strefy płatnego parkowania. Znajduje się w niej około 2,4 tys. miejsc postojowych, które obsługuje ponad 100 parkomatów. „Łączne wpływy ze strefy płatnego parkowania w Olsztynie za 2024 r. wyniosły 8 241 442,51 zł i wzrosły o około 15 proc. w porównaniu do 2023 r.” – informują drogowcy.

W „Raporcie” przyjrano się także stanowi miejskich ulic. Zdaniem drogowców tylko 5 proc. z nich jest w złym stanie. Natomiast bardzo dobrą nawierzchnię ma około 17 proc. z nich. Reszta to stan dobry lub zadowalający.

## Jedno auto na jednego mieszkańca?

W Olsztynie szybko rośnie liczba samochodów osobowych. Na podstawie danych z Urzędu Miasta

## OLSZTYN W LICZBACH:

- **151 866** – liczba zameldowanych w Olsztynie osób
- **67 682** – liczba zameldowanych w Olsztynie mężczyzn
- **84 184** – liczba zameldowanych w Olsztynie kobiet
- **116** – liczba parkomatów w strefie płatnego postoj
- **142 583** – liczba zarejestrowanych w Olsztynie samochodów.

Olsztyna można się dowiedzieć, że na koniec stycznia 2023 r. było ich 105 180. To znacznie więcej niż w początkach 2022 r., kiedy było ich 103 330. Natomiast 31 stycznia 2021 r. było ich 100 361. Okazuje się, że w ciągu ostatnich lat olsztynianie zwiększyli zdecydowanie swoje posiadanie motoryzacyjne. Rok temu zarejestrowano w Olsztynie około 143 tys. aut, z czego zdecydowana większość to samochody osobowe. Jeśli ta tendencja dalej się utrzyma, to w przeciągu kilku najbliższych lat jedno auto przypadnie na każdego (niezależnie od wieku) mieszkańca Olsztyna.

Powody do zadowolenia powinni mieć hotelarze. „Na podstawie informacji zebranych z obiektów

noclegowych wynika, że Olsztyn w 2024 r. odwiedzili goście z 61 krajów” – czytamy w „Raporcie”.

Co ciekawe, Olsztyn przestaje być już kojarzony z miejscem tranzytu. Autorzy „Raportu” przytaczają dane Głównego Urzędu Statystycznego, z których wynika, że miasto jest na drugim miejscu pod względem liczby turystów korzystających z bazy noclegowej w województwie warmińsko-mazurskim.

## Dowód na skuteczność strategii

Łukasz Łukaszeński, przewodniczący rady miasta, podkreśla, że „Raport o stanie miasta Olsztyna za 2024 r.” pokazuje, że pomimo wyzwań demo-

graficznych „miasto konsekwentnie rozwija się i realizuje ambitne plany inwestycyjne”. – Szczególnie cieszy rekordowo niska stopa bezrobocia, wynosząca zaledwie 2 proc., czyli najniższa od 2004 r. – komentuje przewodniczący Łukaszeński.

Jego zdaniem największym sukcesem minionych miesięcy było pozyskanie blisko 575 mln zł dofinansowania z zewnętrznych źródeł na realizację ponad 170 projektów. – To dowód na skuteczność naszej strategii wykorzystywania unijnych środków, którą jako rada miasta konsekwentnie wspieramy – stwierdza przewodniczący Łukaszeński. – Uruchomienie nowych linii tramwajowych oraz oddanie do użytku 56 nowych mieszkań socjalnych przy ul. Towarowej to przykłady inwestycji, które bezpośrednio poprawiają jakość życia olsztynian. Równie istotne jest ukończenie budowy instalacji termicznego przekształcania odpadów, która zwiększa naszą samowystarczalność energetyczną.

Przewodniczący rady miasta dodaje, że priorytetem na najbliższe lata musi być „dalsze wzmacnianie atrakcyjności Olsztyna jako miejsca do życia i pracy”. – Stabilna sytuacja finansowa miasta – z dochodami przekraczającymi 1,7 mld zł – daje nam solidne podstawy do kontynuowania tej strategii rozwoju – uważa przewodniczący Łukaszeński.

– Na sesji 25 czerwca, kiedy treść „Raportu” będzie prezentowana, mieszkańcy mają prawo zabrać głos. Jest to jedyna taka szansa w ciągu roku – zaznacza radny Arczak.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



# Kongres PRZYSZŁOŚCI



GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI

ROZMAITOŚCI  
ełckie.pl

PARTNERZY STRATEGICZNI

**citi** **citi handlowy**

**CECHINI**  
MUSZYŃA

**TOTAL-EKO**  
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

PARTNERZY



#gen Warmii i Mazur



Mercedes-Benz  
Auto Idea  
Autoryzowany dealer  
Mercedes-Benz



#KUPUJŚWIADOMIE



Warmińsko-Mazurski  
Ośrodek Doradztwa Rolniczego  
z siedzibą w Olsztynie



FUNDACJA OCHRONY  
WIELKICH JEZIOR  
MAZURSKICH



Wojewódzki  
Urząd Pracy  
w Olsztynie



Miejski Urząd Pracy w Olsztynie  
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego



BANK SPÓŁDZIELCZY  
W SZCZYTNIE rok zał. 1910



PATRONI HONOROWI



Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo  
Obrony Narodowej

PATRONAT HONOROWY  
WŁADYSŁAW  
KOSINIAK-KAMYSZ  
WICEPREMIER  
MINISTER OBRONY NARODOWEJ



Ministerstwo Rolnictwa  
i Rozwoju Wsi

Patronat honorowy  
Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi  
Czesława Siekierskiego



Ministerstwo  
Przemysłu

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA  
WARMIŃSKO-MAZURSKI  
Radosław Król



MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO  
Marcin Kuchciński



JM REKTOR UNIWERSYTETU  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE  
Jerzy A. Przyborowski



STAROSTA  
OLSZTYŃSKI  
Andrzej Abako



PATRONAT  
STAROSTY  
ELBLĄSKIEGO



STAROSTA  
BARTOSZYCKI  
Elżbieta Zabłocka



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szewczyk



PREZYDENT  
ELBLĄGA  
Michał Missan



PREZYDENT  
MIASTA EŁKU  
Tomasz Andrukiewicz



PATRONI MEDIALNI



GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI



BIZNES  
WARMII I MAZUR



**18|06|2025**  
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe  
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie  
ul. Dybrowskiego 11, Olsztyn

To nie jest zwykły piątek. I choć wielu wzdryga się na dźwięk słów: piątek 13 i do tego o godzinie 13, tym razem – jak mówi Robert Szaj – te dwie piątkowe 13 mogą być szczęśliwe. O godzinie 13.12 czasu polskiego (czyli 7.12 czasu wschodniego USA) zaplanowano start misji Ax-4 z udziałem Sławosza Uznańskiego-Wiśniewskiego – drugiego Polaka w kosmosie i pierwszego, który trafi na Międzynarodową Stację Kosmiczną.

Na przykładu Canaveral, w legendarnym Kennedy Space Center, od kilku dni panuje napięcie, ale i wzruszenie. Z Polski przybyli bliscy astronauty – jego mama Maja Marquardt-Uznańska i tata Piotr Uznański. Nie ma przy nich Aleksandry Uznańskiej-Wiśniewskiej, posłanki KO i żony astronauty, która musiała wrócić na głosowanie nad wotum zaufania w Sejmie. Wciąż czekamy na jej możliwy powrót.

A wsamym sercu wydarzeń jest Robert Szaj. Znany popularyzator nauki, dyrektor fundacji Nicolaus Copernicus i obserwatorium astro-

## CZY WRESZCIE POLECI?

W PIĄTEK, 13 CZERWCA, O GODZINIE 13.12 CZASU POLSKIEGO CAŁY ŚWIAT, A Z NIM „GAZETA OLSZTYŃSKA”, WSTRZYMA ODDECH. CZY WRESZCIE POLECI? NA MIEJSCU W KENNEDY SPACE CENTER NA FLORYDZIE CZUWA NASZ STAŁY CZYTELNIK I ZNANY NA CAŁYM ŚWIECIE POPULARYZATOR WSZELKIEJ WIEDZY ROBERT SZAJ. CZEKAMY RAZEM Z NIM, Z RODZINĄ NASZEGO ASTRONAUTY I CAŁĄ POLSKĄ.

nomicznego w Truszczytach, aprywatnie wierny czytelnik „Gazety Olsztyńskiej”. Od kilku dni dokumentuje wszystko, co dzieje się w okolicach platformy startowej. Przygotowuje film, prowadzi transmisję i rozmawia z dziennikarzami z całego świata. – To zaszczyt być tu, w miejscu, gdzie historia ludzkości zapisywana jest ogniem rakiet – mówi Szaj.

Start już kilkukrotnie przekładano. Najpierw z końca maja na 10 czerwca. Potem na 11. Wreszcie z powodu wy-

cieku ciekłego tlenu z rakiety Falcon 9 SpaceX na dziś. – Każde opóźnienie to dodatkowa kontrola. Dodatkowe bezpieczeństwo. Wiem, że każdy z nas chciałby już zobaczyć tę kapsułę w locie. Ale lepiej czekać, niż ryzykować – tłumaczy Robert Szaj.

Misja Ignis, w której bierze udział Uznański-Wiśniewski, to wielka duma polskiej nauki. To efekt wieloletnich przygotowań i starań całego środowiska naukowego. Polak znalazł się w składzie załogi dzięki współpracy Europejskiej Agencji Kosmicznej (ESA) z firmą Axiom Space, która organizuje komercyjną misję na Międzynarodową Stację Kosmiczną.

Uznański-Wiśniewski, doktor nauk technicznych, był pracownikiem CERN i ESA, został wybrany jako jeden z najbardziej kompetentnych kandydatów w Europie. Polska strona sfinansowała jego udział w ramach programu naukowego Ignis, który obejmuje eksperymenty badaw-



Polak zabierze na orbitę m.in. pierogi



Na zdjęciu rakieta Falcon 9 wraz z kapsułą Dragon na stanowisku 39A



Start był przekładany kilkukrotnie

cze i popularyzację wiedzy o kosmosie.

Nasz astronauta ma przeprowadzić 13 eksperymentów przygotowanych przez polskie uczelnie i firmy, w tym badania nad mikrobiomem, nanomateriałami czy sztuczną inteligencją. W jego osobistym bagażu są nie tylko urządzenia badawcze, ale też symbole: naszywka z flagą, którą poniósł w Kosmos nasz pierwszy kosmonauta gen. Mirosław Hermaszewski, bursztyn, pierogi i cytaty z Kopernika i polskich noblistów, ale i zdjęcie ślubne swojej żony.

Na miejscu jest także zespół fundacji Nicolaus Copernicus, który zadba o to, by czytelnicy „Gazety Olsztyńskiej” mogli uczestniczyć w wydarzeniu w czasie rzeczywistym. – Dzięki obserwatorium w Truszczytach i naszej fundacji transmisja startu będzie dostępna na naszym kanale YouTube i stronie internetowej gazetaolsztynska.pl. To ważne, byśmy mogli wspólnie przeżywać takie momenty – mówi Robert Szaj.

Różnica czasu między Florydą a Olsztynem wynosi 6 godzin – gdy u nas wybije 13.12, tam będzie 7.12. Dla polskich widzów to idealny moment na śledzenie startu. Dziennikarze, bliscy astronauty, technicy i naukowcy będą już od czwartkowej nocy (czasu lokalnego) na miejscu. Czuwają. Liczą minuty. I dzielą się tą emocją z Czytelnikami „Gazety Olsztyńskiej”. Bo to nie tylko start rakiety. To spełnianie naszych marzeń o polskim wkładzie w podbój Kosmosu!

JAN BERDYCKI



Robert Szaj: – Tam jest rakieta, a my czekamy, na start

## O CZYM MARZY JULIA KRASNOWSKA?

JULIA KRASNOWSKA, UCZESTNICZKA „MASTERCHEF NASTOLATKI”, W POPULARNYM PROGRAMIE ŚNIADANIOWYM OPOWIEDZIAŁA O SWOICH POZACZĄTKACH I PASJI DO GOTOWANIA. ZDRADZIŁA TEŻ, O CZYM MARZY.

Siedemnastoletnia Julia Krasnowska jest znana mieszkańcom Olsztyna dzięki programowi „MasterChef Nastolatki”, w którym wystąpiła w drugiej edycji. Już podczas trwania programu producenci opisywali ją jako dziewczynę pełną pasji i pozytywnego nastawienia, ale jej miłość do gotowania nie wzięła się

znikąd, o czym opowiedziała w „Dzień Dobry TVN”.

Julia swoje pierwsze kroki w kuchni stawiała jako pięciolatka, kiedy u boku mamy próbowała lepić kotlety. W wieku 12 lat zamiast z przyjaciółmi całe dnie spędzała na pieczeniu ciastek.

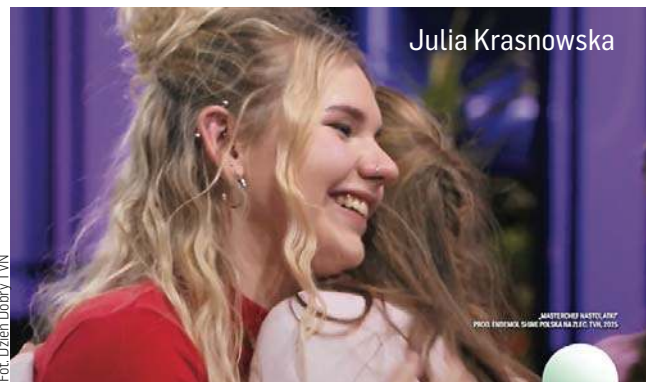
Jej życie jednak nie zawsze było słodkie. Julia w programie opowiedziała

o swojej rodzinie i problemie alkoholowym, który dotknął jej mamę. Nastolatka była świadkiem działań interwencji policji, straży pożarnej czy pogotowia ratunkowego. Ale nie poddała się, a trudne doświadczenia sprawiły, że zakasała rękawy i zaprażyła nauczyć się samodzielności.

— Julka jest osobą, którą się zapamiętuje od pierw-

szego wejrzenia. Ma w sobie pewien rodzaj światła – mówi Dorota Szlagowska, jurorka programu „MasterChef Nastolatki”.

Julia wykazała się dojrzałością w czasie programu. Gdy usłyszała decyzję, że to ona musi opuścić program, na jej twarzy nie było łez, tylko uśmiech i duma ze wszystkich pozostałych uczestników.



— Chciałabym mieć swoją przestrzeń, żebym już wiedziała, że to jest mój dom, na który sama zapracowałam – powiedziała w programie Julia Krasnowska.

WIKTORIA PODLEWSKA

# Biskupiec świętował w duchu Cittaslow

Choć niebo nad Biskupcem bywało w sobotę kapryśne, to serca uczestników były pełne słońca. 7 czerwca Amfiteatr Miejski rozbrzmiewał muzyką, zapachami domowych potraw i radosnym gwarem. Wszystko za sprawą Przeglądu Kapel i Zespołów Ludowych w duchu Cittaslow oraz Kół Gospodyń Wiejskich z Gminy Biskupiec. To był dzień, w którym tradycja znów połączyła ludzi – z pasją, radością i bliskością.

Na scenie pojawiły się zespoły, które z oddaniem pielęgnują muzyczne dziedzictwo regionu. Publiczność miała okazję usłyszeć m.in. Kapelę Podwórkową Klika i zespół śpiewaczy Drygałanki z Białej Piskiej, Barczewian, Jezioran, Nowomiejskie Róże z Nowego Miasta Lubawskiego, a także Warmińską Kuźnię i Węgojską Strużkę. Występy zachwycaly autentycznością – pełne wzruszeń, śmiechu i wspólnego nucenia znanych melodii. Kolorowe stroje, ludowe przyspiewki i taneczne rytmy pokazały, że folklor nie musi być tylko pamiątką przeszłości – może być żywą częścią naszej tożsamości.

Równolegle z koncertami odbywała się prezentacja dziesięciu Kół Gospodyń Wiejskich z Gminy Bisku-

piec. Każde stoisko było jak mała opowieść – o smakach dzieciństwa i rodzinnych przepisach. W wydarzeniu wzięły udział: KGW Borki Wielkie, KGW Stryjowo „Stryjewianie”, KGW Lipowo, KGW Kamionka „Ładne Kwiatki”, KGW Sadowo „Sadowianki”, KGW Najdymowo „Malinki”, KGW Kobyłty „Żurawki”, KGW Rasząg „Dziarskie Babki”, KGW Botowo „Botowianki” i KGW Rudziska „Kolorowa Osada”. Goście mogli kosztować m.in. pierogów, kartaczy, domowych ciast, pączków, chleba ze smalcem, a także kompotów i nalewek. Ich stoiska przyciągały nie tylko zapachem, ale i gościnnością, tworząc prawdziwą ucztę dla podniebienia.

W ramach przeglądu odbył się konkurs kulinarny, który okazał się nie lada wyzwaniem dla jury. Poziom

dań był tak wysoki, że organizatorzy postanowili nagiąć nieco zasady. Wyróżnienia otrzymały wszystkie Koła, a nagrody główne powędrowały do: KGW Rudziska – za zupę szczawiową, KGW Rasząg – za bezę i KGW Najdymowo – za malinową nalewkę.

Wydarzenie zrealizowano dzięki wsparciu Stowarzyszenia Polskie Miasta Cittaslow, które promuje ideę życia w rytmie slow – blisko ludzi, natury i lokalnych tradycji. Biskupiec już po raz kolejny udowodnił, że te wartości są tu nie tylko teorią, ale i codziennością.

Wspomnienie tego dnia jeszcze długo będzie budzić uśmiech. I jedno jest pewne – do Biskupca warto wracać. Bo tu tradycja nie tylko żyje, ale i rozkwita.



**W**Warszawie zgromadziło się kilkaset osób. To głównie samorządowcy z gmin, którym grozi odebranie ich terenów przez miasta, z którymi sąsiadują. Wspierali ich inni samorządowcy. Protestujący przeszli ulicami stolicy, by na koniec przekazać do Kancelarii Premiera, Ministerstwa Sprawiedliwości i marszałkowi Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej wspólnie wypracowane propozycje zmian.

Celem marszu było „publiczne wyrażenie sprzeciwu wobec obecnych regulacji dotyczących zmiany granic administracyjnych gmin”. W Warszawie oczywiście nie zabrakło przedstawicieli gminy Purda, w tym zastępcy wójta Marka Redy. Najważniejsze propozycje zmian: wniosek o zmianę granic administracyjnych powinien być możliwy do złożenia nie częściej niż raz na pięć lat, każda zmiana musi być poprzedzona pełnym i sprawiedliwym rozliczeniem finansowym, wyniki referendum lokalnych i konsultacji społecznych mają być dla Rada Ministrów wiążące — wyjaśniają władze gminy Purda.

Przypomnijmy, że władze Olsztyna chcą włączyć w granice miasta teren



Protest w sprawie obecnych przepisów dotyczących zmian granic administracyjnych

## WÓJTOWIE WALCZĄ O GRANICE

o powierzchni kilkuset hektarów. Chodzi o grunty pomiędzy obecną południową granicą Olsztyna a obwodnicą, administrowane obecnie przez gminę Purda. To około 235 ha, których właścicielem jest w większości skarb państwa

(175,59 ha) oraz ROD „Krokus” (37,1 ha). Gmina Purda jest właścicielem 1,59 proc. tego terenu, czyli 3,73 ha.

W planach miasta jest zagospodarowanie tych terenów m.in. pod budowę miasteczka prawnego, gdzie miałyby się znaleźć

siedziby sądów, prokuratury, aresztu śledczego i komendy policji. Jednak zdecydowaną większość gruntów miasto chce przeznaczyć pod zabudowę mieszkaniową.

Władze gminy Purda podkreślają, że są to jedyne tereny inwestycyjne, z których to ona mogłaby mieć korzyść. Gotowy jest już plan zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym mają znaleźć się tam m.in. nieucieżliwe usługi.

W warszawskim marszu udział wziął także Waldemar Szydlik, sekretarz gminy Dywity, Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda, i Jarosław

Milewski, sekretarz gminy Świątki. — Takie sytuacje mają miejsce w całym kraju i wynikają z braku precyzyjnych regulacji, na co zwracam uwagę już od wielu lat. A sprawa jest poważna, bo przecież jako samorządowcy, a bardziej precyzyjnie jako mieszkańcy, ponosimy koszty inwestycji, np. jeśli przejęcie ma dotyczyć terenu, na którym stoi szkoła, koszty tej inwestycji, w tym spłaty kredytu, zostają po stronie gminy, która traci teren — stwierdza wójt Kontraktowicz.

Wójt Stawigudy podkreśla, że „to nie był protest przeciwko komukolwiek, ale efekt współpracy sa-

morządowców, którzy wspólnie szukają rozwiązań problemów”.

Przypomnijmy, że na ostatniej sesji Rady Miasta Olsztyna radni zdecydowali o wystąpieniu z wnioskiem do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o poszerzenie granic administracyjnych Olsztyna. — Olsztyn nie ma terenów, by przeznaczyć je na cele publiczne. Takie tereny znajdują się od strony Tracka i właśnie gminy Purda. To jest zmiana po zdiagnozowaniu potrzeb naszego miasta — przekonuje prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

## ZAKŁAMANE SONDAŻE: PRZED I PO (!) WYBORACH

Trzeba wreszcie powiedzieć, że w Polsce sondażowy król jest nagi, trawestując Hansa Christiana Andersena. U nas są kpiny, nie sondaże. Konkretne pytanie: kto bowiem przegrał najbardziej wybory prezydenckie? Trzaskowski? PO? Owszem, przegrali, ale nie najbardziej, bo kandydat tej partii na pierwszego obywatela zachowuje fotel prezydenta Warszawy, a ona sama dalej rządzi. Największą porażkę zanotowały... sondażownie różnej maści. Wszystkie myliły się na potęgę. Żadna, nawet w przybliżeniu, nie przewidziała wyników pierwszej tury. Ba, w drugiej IBRIŚ i OBOP dawały kilkanaście procent przewagi pana Rafała nad panem Karolem! Cóż, może to skrajny nieprofesjonalizm? Nie należy tego

wykluczać, biorąc pod uwagę, że ta ferajna myli się przy każdym wyborach. Dosłownie: przy każdym! Proszę sprawdzić, jak ktoś nie pamięta lub nie wierzy. Albo jest też równie źle albo i gorzej: te wszystkie IBRIŚ-y, CBOS-y, OBOP-Y, OGB-y po prostu być może świadomie nami manipulują? Chcą poprzez sondaże wywrzeć nacisk na wynik wyborów. Żeby był taki, który pasuje im lub ich mocodawcom/płatnikom! Jeśli by tak było, to znaczyłoby, że ośrodki badania opinii publicznej stały się, z własnego czy cudzego wyboru, graczami na politycznej szachownicy. Może nie tak ważnymi jak partie polityczne, ale jednak niewątpliwie odgrywającymi polityczną rolę. Tylko niech

nie bredzą o „obiektywnych” badaniach i rzekomo naukowych metodach. Nie wiercie im — to ściema! Sondażownie robią te same numery przy każdym wyborach parlamentarnych i prezydenckich. Przy samorządowych jest im trudniej, bo nie podlegają one takim samym regułom gry jak te ogólnopolskie. Ośrodki „badawcze” robią polską opinię publiczną w bambuko, ale pamięć zamawiających badania: partii i mediów jest krótka i po kolejnych 4 (wybory parlamentarne) czy 5 (prezydenckie) latach znowu syją się obfite zamówienia. Ba, nawet na bieżąco owe zamówienia idą jak świeże bułeczki, bo dobre sondaże partyjne mogą umocnić lidera danego ugrupowania

albo osłabić konkurenta wewnątrzpartyjnego lub konkurenta-inną partię. Właśnie dziś ukazały się kolejne sondaże popularności partii politycznych. Akurat moja formacja może być z nich zadowolona, ale nie chodzi o obronę czy chwaleń swoich i podnoszenie rwetusu tylko wtedy, gdy krzywdzą naszych. Chodzi o coś ważniejszego niż partykularne interesy. Chodzi o pryncypia. I o to, żeby nikt nie wodził nas za nos i nie robił w balona. Oto czytam bowiem, że partia jednego z większych wygranych I tury wyborów prezydenckich, Adriana Zandberga, który wyraźnie wygrał z oficjalną lewicą Włodzimierza Czarzastego, wspieraną przez „Gazetę Wyborczą”,

Razem ma teraz dużo gorszy rezultat niż jej lider tydzień temu. Cuda, panie, cuda! Na przeciwległym krańcu sceny politycznej, biegun od twardej lewicy, jest twarda prawica, czyli Korona Grzegorza Brauna. W sondażu ma... zero! Po prostu nie została uwzględniona, mimo że jej lider dostał w elekcji prezydenckiej aż 6,4 procent i że nawet ma już własne koło w Sejmie. Oto najwyższy poziom manipulacji: nie uwzględnić kogoś w sondażu, politycznie unicestwić, wygumkować, a przy okazji zaśmiać się opinii publicznej w twarz, bo przecież opinia publiczna nie przyjdzie i nie zamknie sondażowni. Jak Państwo się domyślają, mój kandydat wyborów prezydenckich nie przegrał. Przeciwnie. Nie przemawia więc



przeze mnie żółć. Po prostu nie lubię, jak na moich oczach manipuluje się społeczeństwem. Sondażownie, ośrodki badania opinii publicznej po kłęsce swoich pseudoprognoz pod kątem wyborów prezydenckich niczego się, jak widać, nie nauczyły ani niczego nie zrozumiały. I dalej oszukują, jak szulerzy przy (wyborczym/sondażowym) stole. Ale też i my dajemy się oszukiwać. Może najwyższy czas przerwać tę szopkę?

RYSZARD CZARNECKI

**P**rzyjechały z miast i miasteczek całego naszego regionu. W różnym wieku, w różnych kolorach strojów, ale i duszy. Ich twarze wyrażały tego dnia wszystko: radość z dostania się do finałowej rundy, ale przede wszystkim radość ze spotkania innych kobiet, poprzebywania w swoim gronie, oderwania się od prozy życia... I radość celebrowania siebie i własnej kobiecości!

#### Córka z Warmii i Mazur

To nieco skomplikowana i bardzo różnorodna: bo córka to czasem podlotek, nastolatka jeszcze, wciąż szukająca pomysłu na siebie, życie i na swoją kobiecość. Ale czasem to już nieco dojrzała twarz córki i jednocześnie matki: jeszcze zapatrzonej we własną mamę, a już wychowującej i kształtującej własne dzieci.

— Parę lat temu, jeszcze w szkole podstawowej, padłam ofiarą hejtu — wyznaje jedna z Córek na początek. — Ale nie poddałam się. Rodzice mi pomogli, znalazłam też fachową poradę psychologa. I już wiem, że nie jestem sama, a każdą ofiarę hejtu, zwłaszcza dziewczynę, kobietę, już sama umiem wspierać.

— Zgłosiła mnie mama. Jestem żoną, matką, czuję się spełniona. Wszystko, czego najbardziej od życia pragnę, to zdrowie i szczęście moich dzieci.

— Jestem tłumaczką, ale projektuję też ubra-



Patrycja Polakowska: Jak dbać o siebie i nie zwariować w tych szalonych czasach, czyli krótka lekcja balansu

# KOBIETY WARMII I MAZUR: SILNE, ODPOWIEDZIALNE, ALE CZASEM CZUJĄCE BLOKADY...

W SOBOTĘ, 7 CZERWCA, W PRZEPIĘKNEJ SCENERII I BEZPOŚREDNIEJ BLISKOŚCI JEZIORA UKIEŁ W OLSZTYNIE SPOTKAŁY SIĘ KOBIETY WARMII I MAZUR. BYŁY TO TEŻ JEDNAK KOBIETY Z WARMII I MAZUR — SILNE, NIEZALEŻNE, SAMOWYSTARCZALNE. W SZCZĘŚLIWYCH ZWIĄZKACH ALBO SAMOTNE, W POJEDYŃKĘ WYCHOWUJĄCE DZIECI. SKOMPLIKOWANE I NIEPEWNE SWEJ KOBIECOCI — ALE WSZYSTKIE JAK JEDNA PIĘKNE, DOKŁADNIE TAK JAK CAŁA WARMIA I CAŁE MAZURY!



Zwycięzynie oraz Jury Plebiscytu: od lewej Bartosz Świątlik, autorka tekstu, Iwona Piwko, Weronika Chomacka, Natalia Nowosielska-Dragun, Anna Geisler

nia. Dziś przyjechałam na galę we własnej kreacji — chwali się kolejna Córka, po czym wstaje, okreca się jak rasowa modelka i z dumą prezentuje sukienkę w ciemnych, intensywnych barwach, z bardzo fantazyjnymi pleckami na nieskazitelnej figurze. Czy



Beata Januszczyk: Tam, gdzie zaczyna się odwaga — zaczynasz się Ty!

uszyłaby taką sukienkę kobiecie, która na co dzień nosi rozmiar nieco większy niż 34? — Oczywiście! — przyznaje Córka bez wahania. I ja jej wierzę.

— Staram się bardzo angażować społecznie. Największą radość i satysfakcję daje mi dzielenie się szczęściem z innymi — wyznaje inna Córka. — Działam w organizacjach pozarządowych i w lokalnym samorządzie, zwłaszcza na rzecz dzieci, ale i starszych osób. Nauczyłam się już w życiu samoakceptacji i cieszę się życiem!

— Ile jest pani warta? — pytam innej Córki. — Milion złotych! — wypala natychmiast, a ja jej mówię, żeby złote zmieniła na franki szwajcarskie!

#### Matka z Warmii i Mazur

Tu twarz kobiety jest już czasem naznaczona — różnie bardzo: cierpieniem, troską, chorobą, walką, nawet buntem. Obraz tej twa-

rzy jest jednak bardzo równy; w jury mamy ogromny kłopot, by wybrać jedną Matkę, najlepszą z najlepszych, Matkę wszystkich cudownych Matek.

— Uparty osioł jestem — wyznaje jedna z Matek, a ja uważam, że jest raczej rajskim ptakiem. Nietuzinkowa kreacja, nakrycie głowy, kolory i ten uśmiech: szczery, promienny, zaraźliwy.

— Od 12 lat jestem sama. Jestem córką, mama i babcią. Lubię siebie, lu-

bię swoje życie. Mam cudowną rodzinę. Czuję się spełniona. A kto wie, może jeszcze i miłość spotkam? — zastanawia się kolejna Matka.

— Jestem humanistką — wyznaje kolejna Matka. — Piszę wiersze, opowiadania, mam swój blog. Ale mam też za sobą okres buntu, szybko musiałam dorosnąć... Dziś cieszy mnie moja 3-letnia córeczka, choć czasem czuję, że mam w sobie jakieś takie wewnętrzne blokady. Choć



przyznaję, że nauczyłam się już wyciszać niektóre głosy z tyłu głowy.

— Jestem romantyczką — przyznaje inna Matka. — Ale jestem też nauczycielką, lubię inspirować dzieci, inicjować w nich chęć do dalszego rozwoju. W ogóle lubię robić coś dla innych. Czasem wręcz czuję, że mam w życiu misję. Wolny czas spędzam aktywnie. I życie nauczyło mnie, że każda porażka jest jakąś lekcją. I trzeba tak do tego podchodzić.

— A ja pracuję w wojsku — przyznaje piękna, smukła kobieta. — Nigdy nikt mnie nie ograniczał i sama też nie ograniczam się.

— To jest mój rok! — kończy swoje exposé inna z Matek.

I brawo dla tych pań!

#### Dojrzała Kobieta z Warmii i Mazur

Twarze Dojrzałych Kobiet (z) Warmii i Mazur są również bardzo różnorodne, ale i różnią się dramatycznie między sobą — od radości, pewności siebie graniczącej z pychą i zachwalstwem po totalny nihilizm, rezygnację i destrukcję, z autodestrukcją włącznie.





Fot. Andrzej Sprzączak

„Lubię siebie”, „Wiem, że mogę siebie zmieniać”, „Jestem spełniona zawodowo i prywatnie”, „Kocham ludzi i książki”, „Jestem ambitna i lubię wyzwania”, „Mam wiele marzeń” — to tylko kilka ze zdań, które Dojrzałe Kobiety powiedziały tego dnia o sobie samych.

Ale za to niewiele z nich potrafi powiedzieć, co ostatnio zrobiły dla samych siebie. — Dobrze pytanie — odpowiada jedna z Dojrzałych Kobiąt i zamyśla się na bardzo długą chwilę...

W kategorii córki zwyciężyła Weronika Chomacka.

W kategorii matki zwyciężyła Natalia Nowosielska-Dragun.

W kategorii dojrzałej kobiety zwyciężyła Iwona Piwko.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



Natalia Nowosielska-Dragun (po prawej), Zwycięzczyni w kategorii Matki

#### OD AUTORKI

To kolejny rok, kiedy dostałam zaszczytu spotkania najpiękniejszych z pięknych kobiet mojego regionu. To też kolejny rok, kiedy przewodniczyłam jury w Plebiscycie na Kobiecą Twarz Warmii i Mazur. Uwielbiam chwile, kiedy

spotykam kobietę, która jest pewna siebie, ale nie jest harda; która pewna jest też swojej kobiecości, ale nie epatuje nią przesadnie. Martwi mnie każda kobieta, która nie umie, a co gorsza — nie lubi z tej kobiecości czerpać. A wszystkie szlaki świata trafiają mnie,



Iwona Piwko, Zwycięzczyni w kategorii Kobiety Dojrzałe

gdy słyszę, że piękna, mądra i dobra kobieta wątpi w siebie i sama wyznaje, że czuje jakieś blokady...! Nie!

Wszystkie mamy lepsze i gorsze dni. Wszystkie raz się sobie podobamy, a częściej nie podobamy. Ale być kobietą



Weronika Chomacka, Zwycięzczyni w kategorii Córki

to piękne życiowe wyzwanie. I tylko my umiemy mu sprostać. Nigdy zatem nie wolno nam wątpić w siebie i w swoje możliwości. A takie chwile, jak te w czasie rozmów z Kobiecymi Twarzami Warmii i Mazur, tylko utwierdzają mnie w tym przekonaniu!

W czasie gali wszystkie panie mogły wysłuchać też wykładów poświęconych kobietom. O samodzielności w poruszaniu się po systemie opieki zdrowotnej i profilaktyce mówiła Katarzyna Tokarczyk, naczelnik Wydziału Obsługi Klientów i Profilaktyki Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Olsztynie. O tym, jak budować asertywność w codziennych relacjach, mówiła trenerka biznesu Angelika Kubas. Tam, gdzie zaczyna się odwaga, zaczynasz się ty — przekonywała Beata Januszczak, ekspert rynku pracy, menadżer publicznych służb zatrudnienia. A o tym, jak dbać o siebie i nie zwariować w tych szalonych czasach, czyli krótką lekcję balansu dała Patrycja Polakowska, trenerka personalna.



# Rosyjski wirus. Polska nie boi się szantażu nuklearnego Rosji

W rosyjskich mediach ciągle pojawiają się głosy nawołujące do ataku nuklearnego na Polskę. Rosja eksploatuje ten temat systematycznie. Kremlowscy propagandyści oraz rosyjskie media od czasu inwazji na Ukrainę w 2022 roku wielokrotnie grozili różnym krajom, w tym Polsce, atakiem nuklearnym.

Rosjanie zaczęli grozić Polsce we wrześniu 2022 roku. Wówczas to były dowódca Południowego Okręgu Wojskowego, a obecnie członek rosyjskiej Dumy Andriej Gurulow groził Polsce użyciem broni jądrowej. We wpisie na Telegramie odrzucił jednocześnie możliwość użycia taktycznej broni masowego rażenia wobec Ukraińców, bo jak stwierdził, „mieszkają tam nasi ludzie”. Gurulow groził natomiast Polsce i wojskom NATO, które tu stacjonują. „Widać, że są skłonni przemieszczać wojska NATO w Polsce do granicy z Ukrainą. To tam, jeśli się pojawią, będzie idealny cel dla taktycznej broni jądrowej, aby nikt inny nigdy tego nie spróbował” – napisał na Telegramie Gurulow. Andriej Gurulow groził, że Rosja może uderzyć taktyczną bronią jądrową w Wielką Brytanię i Niemcy. Twierdził, że rosyjskie rakiety atomowe „zamienią te kraje w marsjańską pustynię”.

Były prezydent Rosji Dmitrij Miedwiediew tradycyjnie już grozi Polsce atakiem nuklearnym i ostrzega przed potencjalną wojną światową, jeśli USA zaatakują rosyjskie interesy. 6 maja 2024 roku na platformie społecznościowej X w odpowiedzi na informacje, że Francja wysłała na Ukrainę żołnierzy Legii Cudzoziemskiej, by pomóc ukraińskiej armii w odpieraniu ofensywy Rosji w Donbasie, napisał:

„Chór nieodpowiedzialnych drani z zachodnich elit nawołujących do wysłania swoich wojsk do nieistniejącego kraju powiększa się. Teraz należą do niego członkowie Kongresu USA, administracja francuska i brytyjska oraz kilku szaleńców z krajów bałtyckich i Polski. Wzywają także do aktywnego użycia dostarczonej wcześniej banderowcom broni rakietowej przeciwko całemu terytorium Rosji. Wysłanie swoich wojsk na terytorium byłej Ukrainy będzie oznaczać bezpośrednie zaangażowanie swoich krajów w wojnę i będziemy musieli na to odpowie-

dzieć. I niestety nie na terenie byłej Ukrainy. W takim przypadku nikt z nich nie będzie mógł się ukryć ani na Kapitolu, ani w Pałacu Elizejskim, ani na Downing Street 10. To będzie globalna katastrofa. Jest to coś, co Kennedy i Chruszczow zdołali zrozumieć ponad 60 lat temu, i coś, czego dzisiejsi infantylni kretyni sprawujący władzę na Zachodzie nie chcą zrozumieć”.

Czyni to też prezydent Białorusi Aleksander Łukaszenka. Twierdzi, że znajdujące się na terenie Białorusi rakiety nuklearne mają na celu odstraszenie polskiej armii. Armia ta według niego ma zagrażać Białorusi oraz Rosji.

## PROPAGANDA APOKALIPSY

Miedwiediew w swym straszeniu zagładą Polski poprzez atak jądrowy nie jest sam. Gdyby tak było, byłby uznany za wariata. A tak nie jest. Wspomaga go w szerzeniu strachu niebyle kto, bo sam patriarcha moskiewski Cyryl I. Oto stosowne przykłady takiego „duchowego” wsparcia.

W 2023 roku dziękował twórcom sowieckiej broni jądrowej. Widział w tym akt religijny.

„Gdyby nie praca Kurczatowa, Radija Iwanowicza Ilkajewa, ich kolegów i braci, trudno powiedzieć, czy nasz kraj by istniał. Stworzyli broń pod opieką św. Serafina z Sarowa – bo dzięki niewysłowionej opatrności Bożej ta broń została stworzona w klasztorze św. Serafina. Dzięki tej sile Rosja pozostała niepodległa i wolna”.

Jak widzimy, broń atomowa jest dobrem. Jest ona darem od Boga i to danym Rosji w czasach ZSRR! Odrzucając się od konkretnej rzeczywistości zła wojny, patriarcha, tak jak i Miedwiediew, widzi w broni atomowej abstrakcyjne, religijne dobro. To samo Cyryl powiedział podczas obrad XXVI Światowego Rosyjskiego Soboru Ludowego w Moskwie w 2024 roku.



Fot. PAP/ERA / Sergey Gumeny/Sputnik/Kemlin Pool

Władimir Putin

„Wzbudzanie strachu w związku z możliwymi scenariuszami apokaliptycznymi, nadmierne panikarstwo i spekulacje na temat broni nuklearnej nie są przydatne z duchowego punktu widzenia. Wróg rodzaju ludzkiego stara się zasiać w sercach ludzi zamęt i niepokój, aby sparaliżować ich wolę i pozbawić odwagi, gdyż osobą pozbawioną spokoju duchowego łatwiej jest manipulować. Boi się wszystkiego, osłabia się od środka i zawsze potrzebuje wsparcia z zewnątrz, a zewnętrzne wsparcie jest często czynnikiem manipulacji. Chrześcijanie nie boją się tzw. końca świata. Czekamy na Pana Jezusa, który przyjdzie w wielkiej chwale, zniszczy zło i osądzi wszystkie narody. Ale taka nadzieja nie oznacza, że powinniśmy siedzieć i w milczeniu przyglądać się temu, co się dzieje, pozwalając złu zatriumfować. Wręcz przeciwnie, naszym ziemskim powołaniem jest być wojownikami Pana i zgodnie ze słowami apostoła prowadzić wojnę »przeciw zwierzchnościom, przeciw władzom, przeciw rządcom świata« (Ef 6,12), przeciw-

stawiać się złu i bronić wzniosłych ideałów moralnych. To jest wyznaczenie celów Rosji”.

Patriarcha Cyryl szerzy tę samą taktykę zastraszania przy pomocy broni masowej zagłady. Co więcej, religijnie legitymizuje ten akt. Już to samo w sobie musi budzić grozę. Nawet jeżeli Cyryl używa terminologii apokaliptycznej jako wyłącznie figury retorycznej. Takie groźby mają jednak propagandowy charakter i są elementem szeroko pojętej strategii polityki zastraszania. Co warto zauważyć, w Rosji zagrożenie atakiem nuklearnym jest wyrażane przy pomocy religijnej retoryki i w tym celu sięga się często po termin „apokalipsa”. Rosja regularnie używa nuklearnej retoryki, sugerując, że eskalacja konfliktów zbrojnych może doprowadzić do globalnej katastrofy – apokalipsy. „Rosyjska propaganda apokalipsy” to pojęcie, które można odnieść do różnorodnych strategii informacyjnych stosowanych przez rosyjskie media i władze w celu wywoływania strachu, niepewności i dezinformacji na temat globalnych

zagrożeń, takich jak wojna nuklearna, upadek międzynarodowego porządku czy kryzysy humanitarne. Ta narracja często jest skierowana do wewnętrznych i zewnętrznych odbiorców w celu osiągnięcia określonych celów politycznych i psychologicznych. Rosyjskie media odwołują się do apokaliptycznej symboliki, przedstawiając konflikty jako świętą wojnę czy walkę dobra (Rosja) ze złem (Zachód). Rosyjskie media i propaganda często sięgają po narrację opartą na apokaliptycznej symbolice, aby wzmacniać ideologiczny przekaz i mobilizować społeczeństwo.

## ROSJA NIE CHCE WYBUCHU ŚWIATOWEJ WOJNY JĄDROWEJ

Tak jednoznaczne straszenie Polski atakiem nuklearnym przez Miedwiediewa byłoby niemożliwe bez Putina. 19 listopada 2024 roku prezydent Rosji Władimir Putin zatwierdził nową doktrynę nuklearną Rosji. Zakłada ona znaczne poszerzenie zakresu uwarunkowań użycia broni jądrowej. Wprowadzono zapis o użyciu broni jądrowej w przypadku ataku na Rosję przez drony i niejądrowe pociski manewrujące. Rosja będzie mogła użyć broni jądrowej w przypadku zaistnienia zagrożenie utraty części terytorium. Odnosi się to również do terytorium Białorusi. Podstawą do tego jest status Białorusi jako części państwa związkowego z Rosją (ZBiR).

Jak napisał Artur Kacprzyk, taka decyzja „(...) zależeć będzie od Putina jako prezydenta i od jego kalkulacji. Atak jądrowy przeciw Ukrainie, a tym bardziej NATO, pozostaje dla Rosji bardzo ryzykowną opcją. Powodem jest możliwa reakcja międzynarodowa, w tym potencjalna odpowiedź wojskowa USA i sojuszników, która mogłaby oznaczać eskalację niebezpieczną także dla samej Rosji. Podejmowanie takiego ryzyka w tym momencie byłoby tym bardziej nieuzasadnione, że Rosja przeważa na polu walki na Ukrainie i może żywić nadzieję na wynegocjowanie korzystnego dla niej porozumienia po objęciu władzy w USA przez Donalda Trumpa w styczniu 2025 roku”. W rzeczywistości jednak ani Chiny, ani USA nie pozwolą na to Putinowi. Poza tym, że użycie ładunków większej mocy (strategicznych, przenoszonych za pomocą rakiet dalekiego zasięgu) oznacza de facto wybuch światowej wojny jądrowej, użycie broni taktycznej jest też nieracjonalne. Taki atak spowodowałby automatycznie odpowiedź NATO. Ogłoszenie nowej doktryny nuklearnej Rosji dało wiatr propagandzie uprawianej przez Miedwiediewa, a mającej na celu zastraszenie państw

NATO i UE. Pokazuje ona jednak, że nastąpiło osłabienie potencjału konwencjonalnych wojsk. Uczyniła to wojna Rosji z Ukrainą.

## JAK NALEŻY ROZUMIEĆ TE GROŹBY?

Rosja chce zasiać w nas lęk. Nie należy się bać gróźb zastosowania ataku nuklearnego. Zamiast tego



Parada wojskowa w Moskwie

należy je zrozumieć. Mają one na celu psychologicznie oddziaływać na społeczeństwo. Groźby ataku nuklearnego mają też wywołać panikę i obawy w polskim społeczeństwie. Zwiększona niepewność wśród obywateli może prowadzić do nacisków na rząd, aby złagodził swoją politykę wobec Rosji i Ukrainy, co w efekcie mogłoby osłabić opór wobec działań Kremla. Istnieje kilka kluczowych powodów, dla których Rosja stosuje taką retorykę wobec Polski.

## POLSKA JAKO KLUCZOWY SOJUSZNIK NATO

Polska jest członkiem NATO i odgrywa istotną rolę w sojuszu, zwłaszcza w kontekście wschodniej flanki. Bliiskość geograficzna Polski do Rosji i Białorusi sprawia, że jest ona istotnym ogniwem w obronie Europy przed potencjalną agresją ze strony Rosji. Polska jako kraj, który wspiera militarnie i politycznie Ukrainę oraz wzmacnia swoją obronność, staje się dla Rosji naturalnym celem

odstraszającej retoryki. Rosja dąży w ten sposób do osłabienia pozycji Polski w Europie Wschodniej. Polska jako silny kraj wschodniej flanki NATO odgrywa kluczową rolę w stabilizowaniu tego regionu Europy. Groźby ataku nuklearnego mają na celu osłabienie jej międzynarodowej pozycji i wywołanie wrażenia, że jest zagrożonym krajem. Kreml

liczy na to, że takie działania osłabiają polskie inicjatywy na rzecz wzmocnienia bezpieczeństwa w regionie, zarówno w ramach NATO, jak i Unii Europejskiej.

## WSPARCIE POLSKI DLA UKRAINY

Polska jest jednym z najważniejszych sojuszników Ukrainy w zakresie dostarczania pomocy zarówno militarnej, jak i humanitarnej. Polski rząd otwarcie potępia działania Rosji, a kraj stał się kluczowym hubem logistycznym dla transportu broni i pomocy dla Ukrainy. Groźby nuklearne mają na celu wywarcie presji na Polskę, by ograniczyła swoje zaangażowanie w pomoc Ukrainie.

## ROSYJSKA STRATEGIA STRASZENIA NATO

Rosja grozi atakiem nuklearnym nie tylko Polsce, ale także innym krajom NATO, aby wywołać niepewność i zniechęcić sojusz do wspierania Ukrainy w konflikcie. Kreml

zdaje sobie sprawę z tego, że strach przed eskalacją konfliktu nuklearnego może zmusić niektóre kraje do przemyslenia swojej strategii wobec Rosji i Ukrainy. Groźby te mają również na celu zastraszenie społeczeństwa i wywołanie podziałów politycznych w krajach NATO. Szerząc wizję wojny atomowej, Kreml próbuje wymusić uległość Zachodu i miękką reakcję na działania Rosji przeciwko Ukrainie.

## DEMONSTRACJA SIŁY I WPŁYWU

Rosja poprzez nuklearną retorykę stara się utrzymać status mocarstwa jądrowego, którego decyzje i groźby muszą być traktowane poważnie na arenie międzynarodowej. Strach przed wojną nuklearną jest jednym z najpotężniejszych narzędzi odstraszania, zwłaszcza w relacjach z Zachodem, który generalnie unika działań mogących prowadzić do eskalacji konfliktu.

## PODWAŻANIE JEDNOŚCI ZACHODU

Groźby nuklearne mają również na celu testowanie jedności NATO i Unii Europejskiej. W przypadku Polski Rosja liczy na to, że poprzez eskalowanie napięć i retorykę strachu niektóre kraje członkowskie NATO mogą zacząć podważać sens zaangażowania wojskowego czy politycznego w obronę wschodniej flanki. Takie działania mogą podzielić Zachód, osłabić wsparcie dla Ukrainy i skłócić sojuszników.

## PODSUMOWANIE

Groźby Rosji wobec Polski dotyczące ataku nuklearnego są politycznym narzędziem mającym na celu zastraszenie, wywołanie chaosu i osłabienie wsparcia dla Ukrainy. Retoryka ta wpisuje się w szerszy kontekst rywalizacji Rosji z Zachodem. Straszenie atakiem nuklearnym ma doprowadzić do podważenia stabilności politycznej w Europie Środkowo-Wschodniej. A Polska jest kluczowym dla stabilności tego regionu Europy państwem.

**Marek Melnyk**

Wydawca „Gazety Olsztyńskiej” Grupa WM dzięki Polskiej Fundacji Narodowej realizuje projekt, którego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, która przez lata utrzymywała zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem: [kontakt@wm.pl](mailto:kontakt@wm.pl).

OFICJALNY PARTNER



PARTNERZY



METROPOLIA WROCŁAWSKA • DOLNY ŚLĄSK  
WROCŁAWSKIE.INFO



KONGRES PRZYSZŁOŚCI



PORTAL WARSZAWY I MAZOWSZA

# LEON XIV BLISKI

WYBÓR ROBERTA FRANCISA PREVOSTA NA PAPIEŻA LEONA XIV TO WYDARZENIE, KTÓRE POWOLI DOCIERA DO WIERNYCH KATOLIKÓW I JUŻ CHYBA PRZYWYKAMY DO NOWEGO IMIENIA KOLEJNEGO PAPIEŻA. NAWET KSIEŻA SPRAWUJĄCY MSZĘ ŚWIĘTĄ W MOMENTACH, GDY WSPOMINA SIĘ PAPIEŻA, CORAZ RZADZIEJ MYŚLI SIĘ I MODLI SIĘ ZA LEONA XIV. NADAL JEDNAK ZAPOZNAJEMY SIĘ Z JEGO ŻYCIORYSEM, PRZEBIEGIEM POSŁUGI I PODEJMOWANYMI DZIAŁANAMI. KAŻDY SZUKA W NIM TEGO, CO MU NAJBARDZIEJ ODPOWIADA I CZYNI GO BLISKIM, LUB ZADAJE SOBIE PYTANIA, W JAKICH WAŻNYCH DZIEDZINACH PAPIEŻ POCZYNI ZMIANY, NA CO ZWRÓCI UWAGĘ, CZEMU PRZYJRZY SIĘ Z UWAGĄ, JEDNYM SŁOWEM JAKIM PAPIEŻEM BĘDZIE. POCZĄTKI PONTYFIKATU ZAWSZE SĄ BARDZO INTRYGUJĄCE, CIEKAWY I PEŁNE NADZIEI.

Jego życiorys, już na pierwszy rzut oka pełen ofiarności, poświęcenia i służby drugiemu człowiekowi, sprawia, że wielu wiernych z ufnością dostrzega w nim swojego pasterza, duchowego ojca na miarę obecnych, trudnych czasów. Na ogół członkowie naszego Kościoła są zadowoleni z tego wyboru. Osobiście również widzę w jego osobie znak nadziei, że w tych niepewnych, chaotycznych czasach Kościół, którym kieruje, pozostanie nadal, w świeckim sensie, silną instytucją, z której głosem będzie liczył się świat, ale przede wszystkim będzie duchową przystanią dla potrzebujących, atakże mocnym fundamentem aksjologiczno-moralno-duchowym, na którym ludzie będą mogli się oprzeć bez wahania i bez możliwości zbłądzenia. Kościół bowiem zawsze powinien dawać to, czego ludziom nie daje świat, nie idąc za duchem tego świata i nie szukając u niego poklasku. Sądzę, że Leon XIV chce takiego Kościoła, podobnie jak i my, Polacy, którzy już czujemy więź z nowym papieżem, w życiorysie którego przewijają się nasze rodzime, polskie wątki.

## Chicago – polska dusza Ameryki

Już samo miejsce urodzenia nowego papieża jest dla nas, Polaków, symboliczne. Robert Francis Prevost, urodzony 14 września 1955 roku, jest dzieckiem miasta o silnie polskich konotacjach. Chicago bowiem to punkt na mapie Ameryki o największym natężeniu polskości, którą Robert Prevost, nolens volens, musiał nasiąkać, poznając naszą, polską duszę.

Wychowywał się w Dolton na południowym przedmieściu Chicago w stanie Illinois, w rodzinie głęboko zakorzenionej w katolickiej wierze. Jego ojciec, Louis Marius Prevost, był weteranem II wojny światowej, uczestnikiem lądowania w Normandii, a po wojnie pracował jako nauczyciel w szkole. Matka, Mildred Agnes Prevost, z domu Martínez, była bibliotekarką i aktywną wierną parafii St. Mary of the Assumption w Riverdale. Młody Robert dorastał w środowisku, gdzie kultura i duchowość Polonii były obecne na co dzień. Chicago, nazywane często „drugą Warszawą”, od XIX wieku było domem dla setek tysięcy Polaków. W takich dzielnicach jak Avondale czy Portage Park język polski słychać było na ulicach, a świątynie, jak kościół św. Stanisława Kostki, kościół Matki Bożej Anielskiej, bazylika św. Jacka, kościół św. Trójcy, kościół Matki Bożej Częstochowskiej, były zarazem centrami życia społecznego i świadectwem historii polskiej emigracji. Przyszły papież zatem wychowywał się od najmłodszych lat w świecie Polaków, do których miał naturalną sympatię. Ciekawostką jest to, że rodzinny dom Prevostów, położony przy 212 East 141st Place w Dolton, po śmierci rodziców został sprzedany polskiej rodzinie.

## Misjonarz ubogich

Po wstąpieniu do zakonu św. Augustyna w 1977 roku Robert Prevost spędził ponad 20 lat jako misjonarz w Peru. Tam, w diecezji Chiclayo, służył jako biskup, dając się poznać jako dobry i pobożny zakonnik, ale też świetny organizator,

mający znakomity kontakt z tubylczą ludnością, którą wspomagał. Ojciec Robert, a potem biskup, był znany z bezpośredniego zaangażowania w życie lokalnych społeczności, które miał na obszarze swej duszpasterskiej pracy. Pomagał podczas klęsk żywiołowych, wspierał uchodźców z Wenezueli, odwiedzał odległe wioski w Andach, pomagał lokalnym schroniskom w celu poprawy warunków mieszkaniowych osób biednych, ale też uczył prawa kanonicznego i formował przyszłych księży w tamtejszym seminarium duchownym w Trujillo. Dał się też poznać jako obrońca osób krzywdzonych. To on powołał centrum słuchania w 2022 roku, czyli miejsce wsparcia i zapobiegania wykorzystywaniu dzieci. Jego ciężka misyjna praca, serdeczne więzi z wiernymi, systematyczna i autentyczna troska o nich przyniosły mu przydomek peruwiańskiego papieża. Prevost mawiał, że „biskup jest duszpasterzem, a nie menedżerem”, i wszystko wskazuje na to, że tej dewizy sam się trzymał.

## Poliglota z misją jedności

To, co uważam za jego istotną zaletę, to fakt, że Leon XIV jest poliglota – biegle posługuje się angielskim, hiszpańskim, włoskim, francuskim i portugalskim. Ta umiejętność pozwala mu na bezpośredni kontakt z wiernymi na całym świecie, co jest niezwykle cenne w dzisiejszym, używając współczesnego języka, zglobalizowanym Kościele. Sam urodzony w rodzinie wielonarodowej – ojciec miał włosko-francuskie pochodzenie, matka hiszpańskie – z pewnością jest otwarty na różne



Papież Leon XIV

narody, kultury, tradycje, co w dzisiejszym, tak zwanym świecie multi-kulti jest nie do przecenienia. Gdy w swojej pierwszej homilii jako papież, wygłoszonej podczas inauguracji pontyfikatu, mówił o potrzebie pokoju, jedności i służby: „Pokój nie jest tylko brakiem wojny, ale obecnością sprawiedliwości, miłości i solidarności”, to pomyślałam sobie, że kto, jak nie on, wie najlepiej, o czym mówi. Będąc potomkiem wielonarodowej rodziny, mieszkając w tyglu różnych kultur, będąc zakonnikiem międzynarodowego zakonu, studiując w Rzymie ze studentami ze wszystkich stron świata, pracując na innym kontynencie, doskonale zdaje sobie sprawę z tego, co oznacza potrzeba pokoju, jedności, solidarności i miłości bliźniego. Te słowa współgrają z nauczaniem św. Jana Pawła II, którego Leon XIV często cytuje i na którego się powołuje, co, przynajmniej dla mnie, jest ważne i co budzi wdzięczność i szacunek, ponieważ papież Jan Paweł II był sztandarowym przykładem trudnej służby wimpunującej, też pod względem liczebności, wspólnocie religijnej na świecie, jaką jest Kościół rzymski. Kościół, który, warto dodać, jak żadna inna instytucja na świecie skupia w sobie mnóstwo narodowości, języków, kultur i tradycji, zachowując przy tym jedność i pokój wszystkich ras i narodów wokół wiary

w Jezusa Chrystusa. Nie ma na świecie porównywalnej instytucji, jaką jest Kościół katolicki, który pokazuje, że możliwe jest budowanie wspólnoty bez rezygnacji z tożsamości, co czyni go wyjątkowym przykładem harmonii budowanej na jedności i wielości.

## Polskie inspiracje

Leon XIV niewątpliwie uważa św. Jana Pawła II za swojego duchowego mentora. W dotychczasowych homiliach i wystąpieniach nie zapomina o jego nauce i cytuje słowa polskiego papieża, takie jak: „Nie lękajcie się! Otwórzcie na oścież drzwi Chrystusowi!”. Podczas jednej z audienencji generalnych wspominał: „Jan Paweł II nauczył nas, że wiara i rozum są jak dwa skrzydła, na których duch ludzki unosi się ku kontemplacji prawdy”. To pokazuje, jak bliska jest mu duchowość i nauczanie naszego, polskiego Ojca Świętego.

W swoich wystąpieniach Leon XIV niejednokrotnie wyrażał też sympatię i szacunek dla nas, Polaków. Podczas jednej z homilii powiedział: „Polska, kraj wiary i odwagi, jest przykładem niezłomności ducha chrześcijańskiego”. W innym wystąpieniu dodał: „Modlę się za Polskę i jej wiernych, którzy przez wieki dawali świadectwo niezachwianej wiary”. Papież wie, co mówi, ponieważ Polskę poznał też osobiście, będąc u nas w latach 80. XX wieku, odwiedzając Kraków

i Częstochowę i spotykając się z ówczesnym kard. Karolem Wojtyłą.

## Nasza odpowiedzialność za papieża

W obliczu wyzwań, przed którymi stoi Kościół, Leon XIV potrzebuje naszego wsparcia, zarówno tego duchowego, jak i wspólnotowego. Tak jak modliliśmy się za św. Jana Pawła II, tak teraz powinniśmy otoczyć modlitwą nowego papieża. W parafiach, różnych grupach religijnych i mediach powinniśmy promować jego osobę, nauczanie, poznawać je i nim się interesować! Życzylabym sobie, aby Leon XIV był dla nas świeżą inspiracją do pogłębiania wiary, budowania wspólnoty wśród wierzących i autentycznego zaangażowania na poziomie praktyki w życie naszego Kościoła. Papież Leon XIV bez wątpienia to nasz pasterz, głowa Kościoła rzymskiego, który rozumie potrzeby wspólczesnej rzeczywistości, wielokulturowej, pluralistycznej wspólnoty wiernych, ale i pojedynczego człowieka, często zagubionego w postmodernistycznym świecie. Jego dotychczasowe pracowite życie, wypełnione służbą, nauką, oddaniem, pokorą i miłosierną miłością, jest świadectwem wiary, która przekracza wszelkie granice i zarazem łączy wiernych na całym świecie. Wspierajmy go modlitwą i naszym działaniem, aby jego pontyfikat przynosił owoce całej wspólnoty wierzących.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

**OLSZTYŃSKIE KINA**  
**REPERTUAR AWANGARDA**

**Piątek, 13 czerwca**

Carlo Acutis. Plan na życie - prod. USA: godz. 17.00; Mizerykordia - prod. Francja, Hiszpania, Portugalia: godz. 17.45; Że co ? Że jak ?! - prod. USA, Włochy: godz. 18.00; Gaucho Gaucho - prod. Argentyna, USA: godz. 18.30; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 19.45; Wukryciu - prod. Szwajcaria, Luxemburg, Francja: godz. 19.45; Rytuał - prod. USA: godz. 19.45

**Sobota, 14 czerwca**

Carlo Acutis. Plan na życie - prod. USA: godz. 16.00; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 16.00; Wszystkie odcienie światła - prod. Indie, Francja: godz. 16.00; Że co ? Że jak ?! - prod. USA, Włochy: godz. 17.45; Mizerykordia - prod. Francja, Hiszpania, Portugalia: godz. 17.45; Gaucho Gaucho - prod. Argentyna, USA: godz. 18.00; Wukryciu - prod. Szwajcaria, Luxemburg, Francja: godz. 19.30; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 19.45; Rytuał - prod. USA: godz. 19.45

**Niedziela, 15 czerwca**

Carlo Acutis. Plan na życie - prod. USA: godz. 16.00; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 16.00; Wszystkie odcienie światła - prod. Indie, Francja : godz. 16.00; Że co ? Że jak ?! - prod. USA, Włochy: godz. 17.45; Mizerykordia - prod. Francja, Hiszpania, Portugalia: godz. 17.45; Gaucho Gaucho - prod. Argentyna, USA: godz. 18.00; Wukryciu - prod. Szwajcaria, Luxemburg, Francja: godz. 19.30; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 19.45; Rytuał - prod. USA: godz. 19.45

**REPERTUAR HELIOS**

**Piątek, 13 czerwca**

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:20, 12:30,

14:10, 15:15, 16:00, 17:00, 18:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 13:10, 19:50; MATERIALIŚCI / napisy: 12:00, 14:40, 17:15, 19:00, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 11:50, 16:45, 19:15, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 13:20, 15:45, 16:30, 18:15; BALLERINA. Z UNI- WERSUM JOHNA WICKA / napisy: 12:45, 17:45, 20:45; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 13:00, 18:45; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 15:30; FENICKI UKŁAD / napisy: 14:20, 20:30; FREND0 / napisy: 21:30; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 11:20

**Sobota, 14 czerwca**

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 10:20, 11:20, 12:30, 14:10, 15:15, 16:00, 17:00, 18:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 13:10, 19:50; MATERIALIŚCI / napisy: 12:00, 14:40, 17:15, 19:00, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 11:50, 16:45, 19:15, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:50, 13:20, 15:45, 16:30, 18:15; BAL- LERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 15:00, 17:45, 20:45; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 13:00, 18:45; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:40, 14:30; FENICKI UKŁAD / napisy: 20:30; FREND0 / napisy: 21:30; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 10:30

**Niedziela, 15 czerwca**

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 10:30, 11:20, 12:30, 14:10, 15:15, 16:10, 17:00, 18:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 13:10, 19:50; MATERIALIŚCI / napisy: 12:00, 14:40, 17:15, 18:45, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 11:50, 16:45, 19:15, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:50,

13:20, 15:45, 16:30, 18:15; BAL- LERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 13:10 17:50, 20:45; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 12:45, 19:00; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:20; FENICKI UKŁAD / napisy: 14:20, 20:30; FREND0 / napisy: 21:30; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 11:00

**REPERTUAR MULTIKINO**

**Piątek, 13 czerwca**

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 11:00, 11:30, 13:20, 13:50, 14:20, 16:10, 17:10, 19:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 10:00, 12:30, 15:25, 18:15, 20:00, 21:05; LILO I STITCH / fami- lijny / dubbing: 10:00, 10:00, 11:15, 13:20, 15:00, 15:55, 17:30, 18:30, 20:05; MATERIALIŚCI / napisy: 14:50, 17:20, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 12:50, 18:45, 21:05; BAL- LERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 15:10, 18:00, 20:45; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 15:10, 19:25; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:15, 12:35; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 11:00; FENICKI UKŁAD / napisy: 17:00; NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK / familijny / dubbing: 10:50; OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIEŻY KRWI / napisy: 21:05

**Sobota, 14 czerwca**

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 11:00, 11:30, 13:20, 13:50, 14:20, 16:10, 17:10, 19:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 10:00, 12:30, 15:25, 18:15, 20:00, 21:05; LILO I STITCH / fami- lijny / dubbing: 10:00, 10:45, 12:35, 13:20, 15:10, 15:55, 17:45, 18:30,

20:20; MATERIALIŚCI / napisy: 14:50, 17:20, 20:00; RYTUAŁ / napi- sy: 12:50, 18:45, 21:05; BALLERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 12:50, 18:00, 20:45; ŚWIN- KA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 15:10, 19:25; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:15, 12:35; DAN DA DAN: EVIL EYE / napisy: 15:40; FENICKI UKŁAD / napisy: 17:00; FREND0 / napisy: 21:45; MINECRAFT: FILM / familijny / dubbing: 10:15; NIESA- MOWITE PRZYGODY SKARPETEK / familijny / dubbing: 10:50; OSZU- KAĆ PRZEZNACZENIE: WIEŻY KRWI / napisy: 21:05

**Niedziela, 15 czerwca**

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:00, 11:30, 13:20, 13:50, 14:20, 16:10, 17:10, 19:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 10:00, 12:30, 15:25, 18:15, 20:00, 21:05; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:45, 12:30, 13:20, 15:55, 17:45, 18:30, 20:20; MATERIALI- ŚCI / napisy: 14:50, 17:20, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 12:50, 18:45, 21:05; BALLERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 15:10, 18:00, 20:45; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 15:10, 19:25; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:15, 12:35; BLADE: WIECZNY ŁOWCA II / napisy: 15:00; FREND0 / napisy: 21:45; MINECRAFT: FILM / familij- ny / dubbing: 10:15; NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK / fami- lijny / dubbing: 10:50; OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIEŻY KRWI / napisy: 12:40, 21:05



dawniej **market**

**OLSZTYN** 895 355 300  
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277  
**BISKUPIEC** 897 152 093  
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

**POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09**  
*Pomożemy Ci godnie pożegnać*

725otbp-a-M



**USŁUGI POGRZEBOWE**

**ARKA**  
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

**OLSZTYN (Zatorze),** ul. M. Zientary-Malewskiej 2A  
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

**OLSZTYN (Jaroty),** ul. Herberta 16/24  
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)  
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)

*Całodobowy przewóz zmarłych*

614619opb1-k-M

*Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą.*  
Ksiądz J. Twardowski

**Pani**  
**Anecie Boruckiej**  
**i Pani**

**Patrycji Borysiak**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia  
i otuchy w tak trudnym czasie z powodu śmierci

**Taty**

składają Zarząd Stowarzyszenia LOG\_WARM,  
Dyrektor, nauczyciele oraz pracownicy administracji  
i obsługi Publicznego Przedszkola nr 16 w Olsztynie

70825opb1-a-M

**NEKROLOGI** (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć\*:  
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00  
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00  
\*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

**KONDOLENCJE**

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

**WWW.POZEGNANIA.NET**

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**  
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517  
czynne w godz. 7.00-15.00  
soboty – nieczynne  
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**  
ul. Rybacka 35  
tel. 55-236-18-02  
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-340-M



**Szukasz Klientów?**

**GAZETA OLSZTYŃSKA.**  
tel. **885 998 201**

mp-xqpo-7491b-M

**RÓŻNE**

sprzedam

**BLACHĘ** trapezową, 781-352-387

**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

**WWW.DOMKIANGIEL- SKIE.PL** 503-103-703

**PRACA**

dam pracę

**FERMA** drobiu , 668-047-381

W gospodarstwie rolnym, wy-  
sokie zarobki, 695-616-300

**ZATRUDNIĘ** w gospodar-  
stwie rolnym, 601-772-124

**ZATRUDNIĘ** w gospodar-  
stwie. 501-253-859

**Pani Dorocie Przekop**

słowa wsparcia i wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

**Mamy**

składa Wójt Sławomir Kowalczyk  
z pracownikami Urzędu Gminy w Świątkach  
wraz z Przewodniczącym Rady Gminy  
Franciszkiem Plotnikowskim i Radą Gminy w Świątkach

70325opb1-a-M

Składamy szczere wyrazy współczucia

**Żonie, Córce i Wnukom**

z powodu śmierci

**ś. † p. Jana Szkudlarka**

Sąsiedzi

70225opb1-a-M

**JUŻ OTWARTE!**

**DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**

**USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł**

OFERUJEMY:

\* kremację w naszym krematorium \* salę pożegnań z możliwością  
organizacji mszy pogrzebowej \* nowoczesną chłodzię \* trumny, urny  
\* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



31225otbr-d-G

# PROBIERZ ODCHODZI. PROBLEMY ZOSTAJĄ

**PIŁKA NOŻNA** \\ Michał Probiez zrezygnował z funkcji selekcjonera reprezentacji Polski. Poinformował o tym w oświadczeniu opublikowanym przez PZPN. Jak tłumaczył, doszedł do wniosku, że to najlepsza decyzja dla przyszłości drużyny narodowej.

**D**oszedłem do wniosku, że w obecnej sytuacji najlepszą decyzją dla dobra drużyny narodowej będzie moja rezygnacja ze stanowiska selekcjonera – przekazał 52-letni Probiez, który trenerem reprezentacji był od 20 września 2023 roku.

„PEŁNIENIE TEJ FUNKCJI BYŁO SPEŁNIENIEM MOICH ZAWODOWYCH MARZEŃ I NAJWIĘKSZYM ŻYCIOWYM ZASZCZYTEM” – DODAŁ SZKOLENIOWIEC, KTÓRY JEDNOCZEŚNIE PODZIĘKOWAŁ PZPN, WSZYSTKIM WSPÓŁPRACOWNIKOM I KIBICOM, KTÓRZY TOWARZYSZYLI MU NA TYM ETAPIE ZAWODOWEJ KARIERY.

## Telefon do prezesa

Probiez prowadził reprezentację w 21 spotkaniach (9 zwycięstw, 5 remisów i 7 porażek).



Następca Probieza będzie szóstym selekcjonerem polskich piłkarzy w ciągu siedmiu lat

We wtorek Polacy przegrali w Helsinkach z Finlandią 1:2 w meczu eliminacji mistrzostw świata. Spotkanie to było podsumowaniem burzliwego zgrupowania, które zdominował temat Roberta Lewandowskiego. Najpierw jego absencja, którą ogłosił pod koniec maja, tłumacząc się zmęczeniem ligowym sezonem, później przyjazd do Polski na towarzyski mecz z Mołdawią

(1:0), który był pożegnaniem z drużyną narodową Kamila Grosickiego, a następnie decyzja Probieza, tłumaczona... dobrem drużyny, o odebraniu 36-letniemu napastnikowi Barcelony opaski kapitana. W reakcji na to „Lewy” zrezygnował z gry w zespole narodowym do czasu, aż jego szkoleniowcem zostanie być Probiez.

Tuż po meczu w Helsinkach trener wykluczał po-

danie się do dymisji, wśród rozmawiających na ten temat z prezesem PZPN Cezarym Kuleszą, który nie podjął decyzji, za to zapowiadał próbę negocjacji między Probiezem a Lewandowskim.

Jak tłumaczył w czwartek szef federacji, Probiez zadzwonił do niego w środę wieczorem i powiedział, że wszystko na spokojnie przeżywał, a najlepsza będzie jego rezygnacja.

„ZAMYKAMY TEN ETAP. ROZPOCZYNAMY POSZUKIWANIA NOWEGO SELEKCJONERA” – SPONENTOWAŁ KULESZA.

## Kto następny?

Probiez był 51. w historii selekcjonerem piłkarskiej reprezentacji Polski i już piątym w ciągu pięciu lat. Kulesza, który rozpoczął kierowanie PZPN w sierpniu 2021 roku, w spadku po Zbigniewie Bońku otrzymał Paulo Souse. Na początku stycznia 2023 roku Portugalczyk zmienił Czesław Michniewicz, a już rok później stery kadry przejął Fernando Santos. Z nim rozstano się po ośmiu miesiącach. Wtedy Kulesza postawił na Probieza, którego znał z czasów współpracy w Jagiellonii Białystok, a już jako prezes związku powierzył mu kierowanie młodzieżową reprezentacją, z której przeskokował do seniorskiej.

Na giełdzie nazwisk potencjalnych następców Probie-

za numerem jeden jest Jan Urban. Były reprezentacyjny piłkarz i doświadczony trener od marca jest bez zatrudnienia, po tym jak został zwolniony z Górnika Zabrze. Już wcześniej 63-latek był wymieniany jako kandydat do tej funkcji. Jego notowania, jak i innych polskich szkoleniowców, wzrastają po słowach Kuleszy, że kadre narodową powinien objąć ktoś, kto ją dobrze zna.

Poszukiwania i negocjacje mają potrwać kilka tygodni. Jest czas, bo kolejne mecze czekają biało-czerwonych na początku września, kiedy w eliminacjach mistrzostw świata zmierzą się z Holandią w Rotterdamie i Finlandią na Stadionie Śląskim w Chorzowie.

PAP/RED.

## GRUPA G

|                   |          |            |
|-------------------|----------|------------|
| 1. Finlandia      | 7        | 5:5        |
| 2. Holandia**     | 6        | 10:0       |
| <b>3. Polska*</b> | <b>6</b> | <b>4:2</b> |
| 4. Litwa*         | 2        | 2:3        |
| 5. Malta          | 1        | 0:11       |

\* Mecz mniej. \*\* Dwa mecze mniej.

## KOLEJNA „KOKSIARA”

**SIATKÓWKA** \\ Była reprezentantka Polski, ostatnio występująca w Moya Radomce Radom, Kamila Witkowska została zawieszona na osiem miesięcy w prawach zawodnika za stosowanie niedozwolonych substancji – poinformowała Międzynarodowa Federacja Piłki Siatkowej (FIVB).

**T**rybunał Arbitrażowy ds. Sportu częściowo uwzględnił odwołanie złożone przez FIVB i zmienił decyzję Panelu Dyscyplinarnego Pierwszej Instancji Polskiej Agencji Antydopingowej. Niedozwolony środek kanrenon został wykryty w próbce pobranej

podczas testu pozakonkursowego w dniu 26 kwietnia 2024 roku z naruszeniem art. 2.2 przepisów medycznych i antydopingowych FIVB obowiązujących w tym czasie – wyjaśniono w komunikacie.

W kwietniu tego roku Witkowska w mediach

społecznościowych poinformowała o zakończeniu kariery sportowej, a więc kara nie będzie miała dla niej większego znaczenia. Trzydziestotrzyletnia środkowa zanotowała 86 meczów w reprezentacji kraju, w ubiegłym roku zdobyła brązowy medal

Ligi Narodów, ale nie znalazła się w składzie na igrzyska olimpijskie w Paryżu. W maju podczas towarzyskiego turnieju w Kozalinie razem z Zuzanną Efimienko-Młotkowską zostały oficjalnie pożegnane przez władze Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

Witkowska ostatni sezon spędziła w Radomce, z którą zajęła piąte miejsce w ekstraklasie. Na koncie ma cztery medale mistrzostw Polski, w tym złoty wywalczony w 2023 roku z ŁKS Commercecon Łódź.

PAP/RED.



## KARTKA Z KALENDARZA

Czterdzieści pięć lat temu (13 czerwca 1980 roku) Grażyna Rabsztyń (na zdjęciu) ustanowiła w Warszawie rekord świata w biegu na 100 m przez płotki (12,36 s).



Fot. PAP

## ZMARŁ KIBIC, KTÓRY ZASŁĄBŁ PODCZAS MECZU POLSKI Z FINLANDIĄ

„Policja ogłosiła, że zmarł kibic, który zasłabł podczas meczu Finlandii w kwalifikacjach do mistrzostw świata. Reprezentacja oraz Fińska Federacja Piłkarska składają kondolencje rodzinie kibica” – napisano na oficjalnym profilu SPL na platformie X.

W komunikacie nie podano żadnych informacji o zmarłym, w tym jego narodowości. W 73. minucie spotkania w Helsinkach sędzia musiał przerwać zawody, bo m.in. piłkarze reprezentacji Polski zaalarmowali służby medycz-

ne w związku z dramatyczną sytuacją na jednej z trybun. Lekarze fińskiej reprezentacji prowadzili akcję reanimacyjną, a później kibic został przewieziony do szpitala. Przerwa w grze trwała około 30 minut.

PAP/RED.

Olsztynianom zabrakło do utrzymania w III lidze jednego punktu. W tym sezonie podopieczni Piotra Gurzędy (do 9. kolejki zespół prowadził Piotr Zajączkowski) zgromadzili na swoim koncie 42 punkty, co ostatecznie dało 14. miejsce w tabeli. Złożyło się na to 11 zwycięstw, 9 remisów oraz 14 porażek. Tyle samo punktów w tym sezonie zgromadził GKS Wiekielec, ale jest wyżej w tabeli od Stomilu dzięki lepszemu bilansowi bezpośrednich spotkań. W rundzie jesiennej GKS wygrał 2:1 w Olsztynie, a wiosną na boisku w Wiekielcu padł remis.

Przez długi czas mniej zorientowani kibice piłkarscy nie mogli zrozumieć, dlaczego 14. miejsce w III lidze to miejsce spadkowe. Złożyło się na to wiele czynników. Po pierwsze od tego sezonu z IV ligi wchodzi 5 zespołów (zwycięzcy z poszczególnych województw, a także jeden wicemistrz wyłoniony w barażach). Do grupy pierwszej III ligi w tym sezonie spadła Olimpia Elbląg, tym samym jeden zespół więcej musiał

# W IV LIDZE Z NOWYM WŁAŚCICIELEM

**PIŁKA NOŻNA** \\ Umiesz liczyć? Licz na siebie. Po raz kolejny to przysłowie miało zastosowanie w lokalnym futbolu. Stomil Olsztyn, żeby uniknąć degradacji do forBET IV Ligi, musiał trzymać kciuki za Legię II Warszawa. Rezerwy stołecznego klubu przegrały jednak po rzutach karnych z Podhalem Nowy Targ i nie wywalczą awansu do II ligi. Taki scenariusz oznacza, że Stomil spada do IV ligi.



Fot. Emil Marecki

spaść do IV ligi. Sytuację mogła uratować Legia II Warszawa, która zmagania w III lidze zakończyła na 2. miejscu i grała w barażach o awans do II ligi. W środę przegrała jednak w rywalizacji z Podhalem Nowy Targ. Legioniści zremiso-

wali 1:1, po dogrywce było 2:2, ale ostatecznie ulegli gospodarzom po serii rzutów karnych.

Jeszcze w kwietniu nikt poważnie nie myślał, że Stomil zdoła się uratować w III lidze. – W maju jednak zespół Stomilu złapał serię

trzech zwycięstw z rzędu – przypomina Krzysztof Betkier ze stomil.olsztyn.pl, komentator meczów Stomilu Olsztyn w internecie. – Stomil wygrał wtedy cztery na pięć spotkań i wszyscy uwierzyliśmy, że nic złego się wydarzyć nie może. Ze-



Marek Maleszka

spół jak nigdy w tym sezonie za wszelką cenę dążył do zwycięstwa i sprzyjało mu szczęście. I to chyba wszystkich uspiło na koniec, bo już w Białymstoku było trzeba postawić wszystko na jedną kartę i wygrać to spotkanie, a tak padł tam remis i liczyliśmy, że o nic nie grający ŁKS Łomża nie zrobi nam krzywdy.

Jak bardzo mocno wszyscy się przeliczyli, niech świad-

czy wynik ostatniego spotkania w tym sezonie w III lidze w wykonaniu Stomilu. Olsztynianie przegrali u siebie 0:4 z ŁKS-em Łomża. Dwa tysiące widzów, którzy przyszli na stadion przy alei Piłsudskiego 69a podziękować za utrzymanie i walkę do końca w tym ciężkim sezonie, wyszło z obiektu wściekłych.

• Od dłuższego czasu piłkarskich kulturalach mówiło się o zmianach właścicielskich w olsztyńskim klubie. W czwartek po południu podczas briefingu ogłoszono, że większościowym udziałowcem Stomilu Olsztyn został Marek Maleszka, prezes firmy Dachland. Więcej szczegółów na ten temat w poniedziałkowym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej”.

EM

PROMOCJA

## GAZETA OLSZTYŃSKA

**Dzienniki Regionalne**  
kupisz w każdym sklepie sieci





# Kongres PRZYSZŁOŚCI



GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

ROZMAITOŚCI etckie.pl

## AGENDA TEMATYCZNA IX KONGRESU PRZYSZŁOŚCI

### CZĘŚĆ OFICJALNA

9:00-11.00

1. Powitanie gości oraz wystąpienia partnerów
2. Wręczenie statuetek:
  - MARKI WARMII I MAZUR 2025
  - LIDERZY PRZYSZŁOŚCI
  - NAJPOPULARNIEJSZY SAMORZĄDOWIEC 2025oraz NAGRODY SPECJALNE Z OKAZJI 35-LECIA SAMORZĄDÓW



#### SALA KONGRESOWA

- 11:00 NAUKA** | „Nauka jako siła napędowa cywilizacyjnego rozwoju Polski” | moderator: Mariusz Korpoliński
  - Marcin Kulasek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego
  - dr hab. Jerzy Przyborowski, Rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, prof. UWM
- 11:45 SPORT** | „Polski sport – wyzwania i zagrożenia” | moderator: Michał Podolak
  - Ireneusz Nalazek, Wiceminister Sportu i Turystyki
- 12:15 SAMORZĄDY** | „Duże samorządy: większe szanse i większe problemy” | moderator: Igor Hrywna
  - Robert Turlej, Członek Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego
  - Robert Szewczyk, Prezydent Olsztyna
  - Michał Missan, Prezydent Elbląga
  - Tomasz Andrukiewicz, Prezydent Etka
- 13:00 EKSPANSJA** | „Eksport i inwestycje: region – świat” | moderator: Anna Nartowska
  - Piotr Płoski, Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.
  - Mateusz Walewski, Główny Ekonomista Banku Gospodarstwa Krajowego
  - Krzysztof Gąsior, Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A.
- 13:45 EKOLOGIA** | „Ekologiczne rozwiązania w odzysku opakowań – ekologia i zrównoważone zarządzanie zasobami” | moderator: Anna Nartowska
  - Lucyna Kurowska, Prezes Zarządu Total-Eko Organizacji Odzysku Opakowań S.A. w Olsztynie
  - Agnieszka Rzymowska, Zastępca Dyrektora Departamentu Ochrony Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
  - Michał Dąbrowski, Przewodniczący Rady Polskiej Izby Gospodarki Odpadami w Warszawie
- 14:45 BEZPIECZEŃSTWO** | „Od teorii do działania. Nowa ustawa o ochronie ludności a bezpieczeństwo regionu przygranicznego” | moderator: Mariusz Korpoliński
  - Radosław Król, Wojewoda Warmińsko-Mazurski
  - st. bryg. Michał Kamieniecki, Warmińsko-Mazurski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej
  - gen. dyw. Wojciech Ziółkowski, dowódca 16 Dywizji Zmechanizowanej
  - płk SG Daniel Wojtaszkiewicz, Komendant Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej
  - Katarzyna Majewska, PZU Życie S.A.
- 15:30 GEOPOLITYKA** | „Donald Trump a współczesna geopolityka i bezpieczeństwo międzynarodowe” | moderator: Maciej Matera
  - prof. Zbigniew Krysiak, Instytut Myśli Schumana
  - Marek Budzisz, polski publicysta, historyk, dziennikarz

#### SALA KARMAZYNOWA

- 11:00 ENERGIA ODNAWIALNA** | „Energia przyszłości – odnawialne źródła a rozwój regionalny” | moderator: Sylwester Kasprowicz
  - Kaja Sawicka, Dyrektor Projektów OZE w firmie Enerconet
  - Piotr Grzymowicz, Dyrektor Generalny Oddziału Energi Operatora S.A. w Olsztynie
- 11:45 SAMORZĄDY** | „Dorobek i przyszłość powiatów w województwie warmińsko-mazurskim” | moderator: Andrzej Mielnicki
  - Andrzej Abako, Starosta Olsztyński
  - Maciej Romanowski, Starosta Elbląski
- 12:30 SAMORZĄDY** | „Silne powiaty – silna Polska lokalna” | moderator: Sylwester Kasprowicz
  - Paweł Cieśliński, Starosta Działdowski
  - Dariusz Iskra, Starosta Lidzbarski
  - Elżbieta Zabłocka, Starosta Bartoszycki
- 13:15 TURYSTYKA** | „Łącz nas Warmia!” | moderator: Jolanta Wiszniewska, Dyrektorka Biura Stowarzyszenia „Szlak Świętej Warmii”
  - Andrzej Abako, Starosta Olsztyński
  - Krzysztof Kisiel, Burmistrz Pieniężna
  - Joanna Karpińska-Kozlik, Wójt Gminy Lubomino
- 14:00 ROLNICTWO** | „Rolnictwo jutra. Rozwój, technologia, odpowiedzialność” | moderator: Igor Hrywna
  - Zbigniew Ziejewski, Poseł na Sejm RP
- 14:30 SAMORZĄDY** | „35 lat samorządności. Co dalej? Przyszłość lokalnych wspólnot w czasach globalnych kryzysów” | moderator: Igor Hrywna
  - dr Paweł Wójcik, Wicestarosta Bartoszycki
  - Jacek Kosmala, Burmistrz Nidzicy
  - Marta Kamińska, Wójt Gminy Barciany
- 15:15 ROZWÓJ** | „Uniwersytety Trzeciego Wieku – teraźniejszość i przyszłość” | moderator: dr hab. Zdzisława Kobylińska, prof. UWM
  - Marek Nowacki, Członek Zarządu AKO im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Olsztynie
  - Piotr Baczewski, Pełnomocnik Wojewody Warmińsko-Mazurskiego do spraw seniorów oraz mniejszości narodowych i etnicznych
  - Maria Roman, Prezes Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Morągu
  - dr hab. Ewa Kantowicz, nauczyciel akademicki, prof. Uczelni Korczaka
- 16:00 ORGANIZACJA NIEPEŁNOSPRAWNI** | „Środowisko pracy osób niepełnosprawnych – projekty dla biznesu” | moderator: Ilona Klejnowska-Kamińska, współzałożyciel i partner w Instytucie Strategii i Rozwoju
  - Agnieszka Brzostek, pośrednik pracy w Karkonoskim Sejmiku Osób Niepełnosprawnych
  - Justyna Matejkiewicz, doradca zawodowy i trener pracy w Karkonoskim Sejmiku Osób Niepełnosprawnych
  - Krzysztof Jarmul, Wiceprezes Spółdzielni Socjalnej „Ochota”
  - Bartłomiej Jungiewicz, ekspert w obszarze HR, Fundacja „Szklane Dony”

#### SALA BŁĘKITNA

- 11:00 RYNEK PRACY** | „O zdrowiu psychicznym w miejscu pracy – jak dążyć do równowagi” | moderator: Bożena Piątek, Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie
  - Beata Kierońska, Dyrektor w Citi Solutions Center Poland
  - dr Łukasz Szytych, Zastępca Okręgowego Inspektora Pracy w Olsztynie
  - mgr Iwona Kuźlik, psycholog
- 11:45 ROLNICTWO** | „Aktualne wyzwania oraz perspektywy rozwoju rolnictwa w województwie warm.-maz.” | moderator: Paweł Tomkiewicz
  - Gustaw Marek Brzezina, Senator RP
  - Mateusz Cygan, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Olsztynie
  - Piotr Turowski, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Regionalnego ARIMR w Olsztynie
- 12:30 CYFRYZACJA** | „Sztuczna inteligencja dla każdego. Od teorii do zastosowań” | moderator: Beata Januszczyk, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie
  - Maciej Helbrecht, koordynator projektu WAMA EDIH w Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego
- 13:15 RYNEK PRACY** | „Młode pokolenie na rynku pracy. Czy biznes rozumie różnice pokoleniowe?” | moderator: Beata Januszczyk, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie
  - Katarzyna Pietkiewicz, Dyrektor Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie i Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego
  - Marek Obrębski, Dyrektor Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży Ochotniczych Hufców Pracy w Olsztynie
  - Paweł Błaszak, Menadżer Saxdor Shipyard Sp. z o.o.
  - Agnieszka Ewald, Facetka od Stresu, trenerka biznesu, coachka, konsultantka krzyżowa, mówczyni, nauczycielka, podcasterka
  - Gabriela Gacek, założycielka i liderka start-upu Spineo
- 14:00 DEWELOPERSTWO** | „Agencje nieruchomości wobec wyzwań współczesnego rynku” | moderator: Paweł Tomkiewicz
  - Lidia Kempka, właścicielka Warmia Brokers
  - Anna Jankowska-Piechowska, współwłaścicielka TreeHouse Nieruchomości
- 14:45 BIZNES** | „Przyszłość klubów biznesu w rozwoju gospodarczym Polski” | moderator: Andrzej Mielnicki
  - Wojciech Krakowiński, Wiceprezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu
  - Konrad Banecki, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gospodarczego
  - Grzegorz Gosk, Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Kaszubski Klub Biznesu” – Polskie Towarzystwo Gospodarcze
- 15:30 KOBIETY** | „Uwolnij potencjał. Od myśli do działania – o wewnętrznej sile kobiet w biznesie” | moderator: Lidia Kempka, certyfikowany trener mentalny w biznesie, trener EFT, trener biznesu ze specjalnością style zachowań
  - Lucyna Kurowska, Prezes Zarządu Total-Eko Organizacji Odzysku Opakowań S.A. w Olsztynie
- 16:15 DEZINFORMACJA** | „Prawda kontra dezinformacja” | moderator: Michał Podolak
  - dr hab. Arkadiusz Dudziak, nauczyciel akademicki, prof. UWM
  - prof. dr hab. Marek Melnyk, publicysta i nauczyciel akademicki
  - dr hab. Zdzisława Kobylińska, nauczyciel akademicki, publicystka, prof. UWM

#### WARSZTATY PRELEKCJE SZKOLENIA

- 11:00 EUROPA** | „Młodzi Europejczycy mają głos!” | prowadząca: Magdalena Maria Bukowiecka, Kierownik Punktu Europe Direct Warmia i Mazury
  - prof. Małgorzata Mołęda-Zdziech, SGH
  - mgr Anna Struk, Dyrektor V LO w Olsztynie,
  - mgr Ewa Orłowska, Dyrektor Zespołu Szkół im. K.C. Mrongowiusza w Olsztynku
  - mgr Jerzy Zbigniew Janulewicz, Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Ornecie



- 12:00 ZACZNIJ DZIAŁAĆ Z AI!** | Praktyczne warsztaty z korzystania ze sztucznej inteligencji



- 14:00 ZACZNIJ DZIAŁAĆ Z AI!** | Praktyczne warsztaty z korzystania ze sztucznej inteligencji



18|06|2025  
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe  
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie  
ul. Dybowskiego 11, Olsztyn

# RELAKS

## z Gazetą Olsztyńską



### Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 5 | 8 |   | 2 |   |   | 9 |
| 2 |   |   | 3 | 9 |   | 4 | 8 |   |
|   |   |   |   |   | 7 | 2 | 5 |   |
| 1 | 5 |   |   | 8 | 6 |   |   |   |
|   |   | 3 |   |   |   | 6 | 7 |   |
|   |   |   | 4 |   | 9 |   | 1 |   |
| 9 |   | 1 |   |   |   |   |   | 2 |
|   |   |   | 2 | 1 |   | 3 | 9 |   |
|   | 4 |   |   | 5 |   |   |   | 8 |

833

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 | 9 | 6 | 1 |   |   |   | 4 |
|   |   | 8 |   |   | 3 |   | 6 |   |
| 3 |   | 6 | 5 | 4 | 2 |   |   |   |
|   |   |   |   | 8 | 9 | 1 |   |   |
|   |   | 7 |   | 6 |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   | 5 |
|   | 3 | 5 | 1 | 9 | 4 |   |   |   |
|   |   |   | 3 |   | 6 |   | 5 |   |
|   |   | 2 |   |   | 7 | 9 |   |   |

834

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 7 |   |   | 1 |   |   |
|   | 2 |   |   |   | 6 |   | 8 | 7 |
|   |   |   | 4 | 9 | 5 | 6 |   |   |
| 7 |   | 3 |   | 1 |   |   |   |   |
| 1 |   | 9 | 3 |   |   | 2 | 7 |   |
|   | 6 |   | 9 | 5 | 7 |   |   | 1 |
|   | 1 | 7 |   | 6 | 9 | 3 | 5 | 4 |
|   | 9 |   |   |   |   | 7 | 6 | 8 |
|   | 4 |   |   |   |   |   |   |   |

835

### Znajdź 10 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

[illegible]

**POZIOMO:** 1) wewnętrzna część jajka; 7) przepływa przez Zurych; 9) Puma, Lego lub Tesco; 10) niepełny dowód przestępstwa; 12) plany za prąd lub za wodę; 15) mecz bez zwycięzcy; 20) Joy, autorka "Elzy z afrykańskiego buszu"; 22) deklinacja lub koniugacja; 24) wynik mnożenia; 25) rośnie na nich ciasto; 28) czarodziej z "Władcy Pierścieni" Tolkiena; 32) były wokalista The Police; 35) Heska, jedna z żon Kazimierza III Wielkiego; 37) Jakubowska, Miss Polonia 2008; 39) sąsiad Izraela; 40) była waluta Holandii; 41) działowa lub nośna.

**PIONOWO:** 2) najwyższy szczyt Gór Świętokrzyskich; 3) "... do młodości" Mickiewicza; 4) mazidło do zawiasów; 5) część dekagrama; 6) czerwona planeta; 7) Besson, francuski reżyser; 8) stolica Filipin; 10) zębate narzędzie stolarza; 11) państwo w Azji ze stolicą w Wientianie; 13) ochronne nakrycie głowy żołnierza; 14) 60 sztuk; 16) inaczej chalkolit, epoka miedzi; 17) o kinie w dobie filmu niemego; 18) topnieje na wiosnę; 19) druga co do długości rzeka w Afryce; 21) stanu albo zaufania; 23) pierwiastek In; 25) izba niższa parlamentu Federacji Rosyjskiej; 26) George, napisał "Rok 1984"; 27) dzień i noc; 29) ostre w kuchni; 30) włoska, znana marka lodów; 31) rów z wodą otaczający zamek; 32) i weselna, i wykładowa; 33) Lordów albo Reprezentantów; 34) grupa przestępcza krócej; 36) Heweliusz, astronom gdański; 38) bernikla lub gęgawa.

Litery z pól z kropką czytane  
rzedami, utworzą rozwiązanie:

[illegible]

**Na diagramie po lewej ujawniliśmy spółgłoskę "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło, które utworzą litery z pól z kropką czytane rzędami.**

obszar z gęstymi zaroślami w Afryce; punkt wystawienniczy na targach; "Młode ...", powieść Irwina Shawa; przepływa przez Jekaterynburg; wysoki przy bucie; niskie dźwięki; upadły anioł z "Fausta" Goethego; uczeń Jezusa; książka z mapami; rodacy Umberta Eco; Newton, angielski fizyk; sanie na torze bobslejowym; ... Nicholson, aktor amerykański; zgromadzenie kardynałów wybierające papieża; Carreras, słynny hiszpański tenor; senior rodu inaczej; kule do gry w snookera; narzędzie stolarza, hebel; Agassi, były słynny tenisista; rodzinne miasto Miki Kojonkoskiego; bliskoznaczny to synonim; afrykański kraj z Bamako; odprowadzana przez księdza; i antyklina, i synklina; klatka piersiowa u mężczyzny; rysunek zarysu, konturu przedmiotu; Szimon, były prezydent Izraela; kwiat nazywany kosaćcem; drzewa z szyszkami; japońska wódka; narciarskie lub spadochronowe; nie lubi kolorowych; waluta Portugalii przed euro; muł, osad na dnie stawu; poranne krople na trawie; cudowny napój młodości; Albert, autor "Dżumy" i "Obcego"; strug do korowania drewna; wietrzna choroba zakaźna; rodzaj dzierzawy auta; gawędka, roślina; narząd wężu; John Quincy, były prezydent USA; winegret i beszamel; bolesne ściągnięcie się mięśni.

A 15x15 crossword puzzle grid. Black squares are located at the following (row, column) coordinates: (0,0), (0,2), (0,4), (0,6), (0,8), (0,10), (0,12), (0,14), (1,1), (1,3), (1,5), (1,7), (1,9), (1,11), (1,13), (1,15), (2,0), (2,2), (2,4), (2,6), (2,7), (2,8), (2,9), (2,10), (2,12), (2,14), (3,1), (3,3), (3,5), (3,7), (3,9), (3,11), (3,13), (3,15), (4,0), (4,2), (4,4), (4,6), (4,7), (4,8), (4,9), (4,10), (4,11), (4,12), (4,13), (4,14), (4,15), (5,1), (5,3), (5,5), (5,7), (5,9), (5,11), (5,13), (5,15), (6,0), (6,2), (6,4), (6,6), (6,7), (6,8), (6,9), (6,10), (6,11), (6,12), (6,13), (6,14), (6,15), (7,1), (7,3), (7,5), (7,7), (7,9), (7,11), (7,13), (7,15), (8,0), (8,2), (8,4), (8,6), (8,7), (8,8), (8,9), (8,10), (8,11), (8,12), (8,13), (8,14), (8,15), (9,1), (9,3), (9,5), (9,7), (9,9), (9,11), (9,13), (9,15), (10,0), (10,2), (10,4), (10,6), (10,7), (10,8), (10,9), (10,10), (10,11), (10,12), (10,13), (10,14), (10,15), (11,1), (11,3), (11,5), (11,7), (11,9), (11,11), (11,13), (11,15), (12,0), (12,2), (12,4), (12,6), (12,7), (12,8), (12,9), (12,10), (12,11), (12,12), (12,13), (12,14), (12,15), (13,1), (13,3), (13,5), (13,7), (13,9), (13,11), (13,13), (13,15), (14,0), (14,2), (14,4), (14,6), (14,7), (14,8), (14,9), (14,10), (14,11), (14,12), (14,13), (14,14), (14,15).

Starting letters 'S' are located at the following (row, column) coordinates: (0,13), (1,2), (1,5), (1,8), (2,1), (2,14), (3,4), (3,11), (4,0), (4,15), (5,13), (6,0), (6,6), (6,13), (7,1), (7,14), (8,0), (8,6), (8,13), (9,1), (9,14), (10,0), (10,6), (10,13), (11,1), (11,14), (12,0), (12,6), (12,13), (13,0), (13,6), (13,13), (14,2), (14,5), (14,8), (14,11), (14,14).

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 7 | 2 | 5 | 4 |   |   |   |
| 4 |   | 2 |   | 8 |   |   |   |   |
| 6 | 5 |   |   |   | 3 | 4 |   |   |
|   |   | 3 |   | 9 |   | 2 | 5 | 6 |
| 5 |   |   | 7 |   |   | 3 |   | 9 |
| 2 |   |   |   |   | 5 |   | 7 | 1 |
|   | 2 |   | 5 | 3 |   | 7 | 6 |   |
| 3 | 7 |   | 1 | 6 |   |   | 9 | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   | 3 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   |   | 7 |   | 1 | 9 | 2 |   |
| 7 |   | 6 |   |   | 9 | 8 |   |   |
| 8 | 9 |   |   | 2 | 6 | 4 |   | 3 |
|   |   | 2 |   |   | 8 |   | 3 | 4 |
|   | 7 |   | 3 | 1 |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   | 2 | 1 |   |
| 9 | 1 |   | 2 | 4 |   |   | 6 |   |
|   | 8 |   |   |   |   | 3 | 4 |   |
| 2 |   | 4 | 8 |   | 3 | 1 |   |   |

**WYKREŚLANKA:** ukryliśmy 20 nazw ptaków Europy. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Szpak, Sowa, Bielik, Sroka, Kos, Czapla, Czajka, Drozd, Dudek, Gil, Kania, Kruk, Nur, Kobuz, Kawka, Kulik, Lelek, Mewa, Orlik, Wrona:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | O | D | E | N | N | E | B | O | M |
| K | N | U | R | O | G | I | A | L | E |
| U | C | D | O | L | E | L | E | K | I |
| N | Z | E | W | L | I | N | A | O | S |
| F | A | K | I | R | K | A | M | D | S |
| U | J | K | R | I | O | K | A | R | A |
| K | K | O | B | U | Z | N | M | O | C |
| O | A | K | A | W | K | A | A | Z | L |
| S | O | J | K | A | G | R | A | D | C |
| S | K | O | R | U | I | P | O | R | A |
| A | R | O | M | A | L | E | L | O | K |
| K | R | E | S | A | S | I | T | W | A |
| S | W | K | A | R | K | O | K | I | N |
| A | M | A | R | O | O | R | W | E | I |
| W | Y | S | Z | P | A | K | I | A | A |
| A | N | K | W | A | R | I | A | T | H |

**13 - 19 czerwca 2025**



**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

**Poniedziałek**



**20:25 Mała doboszka**  
TVP 1  
Serial, Wielka Brytania, USA, 2018

Tajemniczy „Jos” zabiera Charlie w podróż po Grecji. Kurtz kontynuuje swoje działania, aż obie historie zaczynają się ze sobą splatać. Obiećcując Charlie życiową rolę, Kurtz rekrutuje ją, by przeniknąć do niebezpiecznej siatki terrorystów. Gdy Charlie i Becker tworzą swoją legendę jako para kochanków, granica między teatrem a rzeczywistością zaczyna się zacierać.

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 20:25**

**Piątek**



**20:00 Ochroniarz**  
TV PULS  
Akcja, USA, 2017

Eddie to byłby kapitan delty Korpusu Piechoty Morskiej. Od czasu przejścia na emeryturę nie jest w stanie znaleźć go dnej pracy. W efekcie oddał się od żony i córki. Mężczyzna w końcu dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym. W pierwszy dzień pracy otrzymuje praktyczne wskazówki od Vance'a, szefa niewielkiej grupy dyżurnych policjantów. Tymczasem konwoj przewożący małą dziewczynkę o imieniu Jamie zostaje zaatakowany przez profesjonalnych, uzbrojonych najeźwców. Jamie udaje się jednak uciec i znajduje schronienie w centrum handlowym...

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 21:55**

**Sobota**



**20:25 Notting Hill**  
TVN  
Komedio romantyczna, Wielka Brytania, USA, 1999

Amerykańska gwiazda filmowa Anna Scott jest u szczytu sławy. Właśnie pracuje nad kolejnym filmem, tym razem w Londynie. William Thacker znalazł się na życiowym zakręcie. Jest samotnym rozwodnikiem, jego księżniczka dla podróżników przynosi straty. Aby związać koniec z końcem William musi dzielić mieszkanie z sublokatorem. Pewnego dnia, korzystając z wolnej od pracy chwili, Anna wybiera się na zakupy do Notting Hill, miejsca, w którym szczególnie dobrze czują się artyści. Przez przypadek trafia do księgarni Williama.

**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:30**

**Niedziela**



**00:55 Blue Jasmine**  
TVP 1  
Komediodramat, USA, 2013

Główna bohaterka, Jasmine, leci samolotem do San Francisco. Przez całą podróż zagaduje do siedzącej obok starszej pani, którą wyraźnie mężczy jej paplanina. Ale wytworna, młoda dama nie zniechęca się, musi wyrzucić z siebie wszystkie żale, mówi o swoim małżeństwie, które właśnie się rozpadło. Starszego o 9 lat męża Hala poznała na studiach, był świetnym kochankiem i miał bardzo dużo pieniędzy. Rozpieszczał ją, obсыpywał drogimi prezentami, zabierał w dalekie podróże. Rzuciła więc naukę, by cieszyć się pełnią życia u boku męża milionera. Sielanka nie trwała długo...

**Wtorek**



**20:00 Zemsta sieroty**  
TVP KULTURA  
Teatr Telewizji, 1968

Henri Rousseau (1844-1910) rozpoczyna swą karierę malarzką w wieku 41 lat. Ten drobny urzędnik państwowej administracji, przybyły z prowincji, jest samoukiem. W tym czasie Rousseau pisze również w dewil pt. „Zemsta sieroty”, który nie przynosi mu ani grosza. Malarzka twórczość Rousseau zauważona zostaje przez Alfreda Jarry, który z nim się zaprzyjaźnia się i nadaje przydomek „Celnik”. Wielbicielami artysty stają się również Apollinaire i Pablo Picasso. Jego życie toczy się zmiennymi kolejami. 2 września 1910 roku umiera z powodu gangreny. Zostaje pochowany w zbiorowym grobie.

**Środa**



**22:30 Ukryta gra**  
TVN 7  
Sensacyjny, Polska, USA, 2019

Trzymający w napięciu thriller szpiegowski. Akcja toczy się na początku lat 60. XX wieku, czyli w najgorętszym momencie zimnej wojny. U szczytu kryzysu kubańskiego amerykańskie tajne służby porwają wybitnego matematyka Joshe Manskę. Chcą go wystawić do szachowego pojedynku przeciwko sowieckiemu mistrzowi. Międzynarodowy turniej w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki okazuje się jednak tylko przykrywką do szpiegowskiej gry, w której stawką jest uratowanie ludzkości przed zagładą nuklearną.

**INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:55**

**Czwartek**



**02:05 Potop, część 2**  
TVP KULTURA  
Film kostiumowy, Polska, 1974

Po dojściu do zdrowia chorąży orszaki Andrzej Kmicic udaje się z Soroką i Kiemliczami do Częstochwy. Broni klasztoru przed Szwedami, wysadza groźną kolubrynę. Dostaje się do niewoli, z której ucieka na Śląsk, do Jana Kazimierza. Omal nie ginie, własnym ciałem zaślaniając króla w bitwie w wawozie. Wyznaje monarsze swoje dzieje. Odtąd bierze udział w dalszych walkach ze Szwedami na czele królewskiej chorągwi. W bitwie pod Prostkami toczy pojedynek z księciem Bogusławem i bierze go do niewoli...

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:55**

**PIĄTEK • 13 czerwca**

| TVP 1                                                                                            | TVP 2                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:10 Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2017                                                 | <b>04:35 Na dobre i na złe</b> - serial obycz., 1973                   |
| <b>05:55 Info Poranek</b>                                                                        | <b>05:30 M jak miłość</b> - serial, 2025                               |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b>                                                             | <b>06:20 Anna Dymna</b> - spotkajmy się                                |
| <b>07:30 Bursztynowe Skrzaty</b> - reportaż                                                      | <b>06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025 |
| <b>08:00 Janosik</b> - serial przyg., 1973                                                       | <b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - magazyn medyczny                   |
| <b>08:55 Ranczo</b> - serial obycz., Polska, 2006                                                | <b>11:15 Operacja Zdrowie</b> - magazyn medyczny                       |
| <b>09:50 Komisarz Alex</b> - serial krym.                                                        | <b>11:50 Podróż za jeden uśmiech</b> - serial przygodowy TVP, 1971     |
| <b>10:45 Ojciec Mateusz</b> - serial                                                             | <b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej                                |
| <b>11:35 Okrasa tamie przepisy</b> - magazyn kulinarny                                           | <b>13:15 Miłość i namiętność</b> - serial obycz., Turcja, 2022         |
| <b>12:10 Agrobiznes</b>                                                                          | <b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej                                   |
| <b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn                                                                | <b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny                             |
| <b>12:35 Magazyn Rolniczy</b>                                                                    | <b>15:05 La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023        |
| <b>12:55 Natura w Jedyńce</b> - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021 | <b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej                                |
| <b>14:00 Wichrowe wzgórza</b> - serial obycz., Turcja, 2024                                      | <b>16:35 Familiada</b> - teleturniej                                   |



**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej

**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja

**17:00 Telexpress**

**17:15 Pogoda**

**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**18:00 Reporterzy** - magazyn

**18:20 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2017

**19:30 Program inform.** 19.30

**20:00 Sport; Pogoda**

**20:15 62. KFPP w Opolu** - Premiera, 2025

**22:30 62. KFPP w Opolu** - SuperJedynki, 2025

**00:55 Nie ma mocnych** - kom., Polska, 1974

**02:40 Rajską jabłoń** - obycz., Polska, 1985



**17:20 Miłość i namiętność** - serial obycz., Turcja, 2022

**18:15 Va Banque** - teleturniej

**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.

**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025

**20:05 Postaw na milion** - telet.

**21:05 Wykapanie ojciec** - kom., USA, 2013. David Wozniak to dostawca towaru do rodzinnego sklepu mięsnego, który raczej nie daje swoim bliskim powodów do dumy.

**23:00 Renegaci** - akcja, Niemcy, Franc., 2017

**01:00 Kanał tajemnic** - film kryminalny, Franc., 2020

**02:50 Porzucony** - serial, Wlk. Bryt., 2016

**03:50 Sanditon** - serial, Wlk. Bryt., 2022

**TVN**

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny

**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny

**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**15:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

**16:55 Detektywi** - program kryminalny

**19:00 Fakty**

**19:30 Sport**

**19:35 Raport Speedway Grand Prix**

**19:40 Pogoda**

**19:45 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:00 Aquaman** - przyg., USA, Australia, 2018. Pochodzący z Atlantydy półkrewieć Arthur Curry wyrusza w podróż swojego życia. Będzie musiał nie tylko zmierzyć się ze swoim pochodzeniem, lecz także...

**23:10 Heroski** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023

**00:50 Kuba Wojewódzki** - talk-show

**02:00 Yellowstone 2** - miniserial, USA

**03:00 Szpital** - program obyczajowy

**04:00 Uwaga!** - program interwencyjny

**04:15 Kto was tak urządził** - program poradnikowy

**04:50 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy



**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny

**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny

**19:15 Lepsza Polska** - program publicystyczny Doroty Gawryluk

**19:30 Sport**

**19:45 Pogoda**

**19:55 Gwiazdne wojny: Ostatni Jedi** - sens., USA, 2017

**23:10 Jak żyć konie** - sens., Chiny, 2023

**01:55 Cicha noc** - sens., Wlk. Bryt., 2021

**03:55 Ewa Gołtje** - program kulinarny

**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny

**05:25 Telezakupy TV Okazje**

**TVP Kultura**

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**

**06:15 Muzyczne poranki**

**06:25 65 Krakowskie Festiwal Filmowy** - reportaż

**06:55 Tamte lata, tamte dni** - Stanisława Celińska - magazyn

**07:35 Podróż z historią - Białe złoto** - dok., Polska, 2017

**08:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.

**09:00 Angielskie śniadanie** - film fabularny

**10:15 Wstęp Wolny** - felieton

**10:30 Rocio Marquez** - koncert, Franc., 2020

**12:00 Klasyczna literatura i kino - Zbrodnia i kara** - dok., Wlk. Bryt., 2000

**13:05 Motion Trio** - koncert, 2021

**14:05 Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa** - western, USA, 1959

**15:05 Księżniczka w osłej skórze** - kom., Franc., 1970

**16:45 Informacje kulturalne**



**17:05 Spotkania z gwiazdami** - Bohdan Łazuka - dok., Polska, 1995

**18:15 Łazuka i jego goście** - 2013

**18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Seurat** - serial dok., Franc., 2015

**20:00 Inwazja porywaczy ciał; horror** - USA, 1956

**21:30 Przez Atlantyk** - dramat, Nor., 2020

**22:45 Bosonoga Contessa** - fab., Włochy, USA, 1954

**01:05 Noc krótkich filmów** - Katastrofa - Film o sztuce... - Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach

**01:45 Kino nocne - Czerwony świt** - akcja, USA, 1984

**03:50 Boisko bezdomnych** - obycz., Polska, 2008



**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**20:00 Ochroniarz** - akcja, USA, 2017

**21:55 Anna** - akcja, Franc., USA, Kan., Rosja, 2019. Anna w błyskawicznym czasie z mało znanego modelki z Moskwy wkroczyła na salony i dołączyła do elity. Lecz pod przykrywką kruchości piękności ukrywa się najmniejbezpieczniejsza morderczyni na świecie.

**00:10 Krwawy biznes** - akcja, USA, Chiny, 2015

**02:15 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

**03:15 Menu na miarę** - program kulinarny

**04:55 Dyżur** - serial medyczny

**TVN 7**

**04:50 Ten moment** - program obyczajowy

**05:25 Szkoła** - Julita Krasowska z licealnej klasy Zd odkrywa, kto zamieszcza w Internecie złośliwe komentarze na temat niektórych uczennic. Obrażane licealistki zamierzają zemścić...

**08:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**11:25 W-11 Wydział Śledczy** - Porwano siedemnastoletniego chłopca. Wśród podejrzanych jest kochanek matki, który żądał okupu.

**12:55 Detektywi** - Zaginął Alan Sadocha. Detektywi postanawiają porozmawiać z uczniami liceum, w którym uczy się poszukiwany.

**13:55 Szkoła** - program obyczajowy



**14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy

**16:55 Szpital** - program obyczajowy

**17:55 Zagadki losu** - program obyczajowy

**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**20:00 After II** - obycz., USA, 2020

**22:20 Stworzyszenie wędrujących dzinsów II** - kom., USA, 2008

**00:50 Śmieciarz dla Zmarłych** - horror, USA, 2023

**02:40 Żyjąc z potworem** - historii ludzi dzielących dom z zabójcą

**03:45 Fachowcy** - program paradokumentalny

**04:25 Druga strona medalu** - talk-show

**TV Trwam**

**09:35 Św. na każdy dzień** 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Hom. o 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Tryptyk Deo et Patriae 12:55 Fatima - orędzie na dziś 13:30 Msza Św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Moimi w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:30 Mateczniki Polskości 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Wszystkim i wszędzie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apol. Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Sumienie Hioba - rzecz o ks. B. Stefańskim

## SOBOTA • 14 czerwca

| TVP 1                                                                              | TVP 2                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>04:35 Heca w zoo</b> - kom., USA, 2012                                          | <b>04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025 |
| <b>06:20 Balans bieli</b> - magazyn                                                | <b>06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025    |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b>                                               | <b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - magazyn poranny                                |
| <b>07:40 Rok w ogrodzie</b>                                                        | <b>11:05 Górna półka smaku</b> - cykl kulinarno-detektywistyczny                   |
| <b>08:05 Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn                                        | <b>11:40 Nasz dom w górach</b> - serial obycz., Niemcy, 2020                       |
| <b>08:20 Pełnosprawni</b> - magazyn dla niepełnosprawnych                          | <b>13:25 Rosół polski</b> - magazyn kulinarny                                      |
| <b>08:50 Ranczo</b> - serial obycz., Polska, 2006                                  | <b>14:00 Familiada</b> - teleturniej                                               |
| <b>09:55 Komisarz Alex</b> - serial krym.                                          | <b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej                                            |
| <b>10:50 Ojciec Mateusz</b> - serial                                               | <b>15:15 Szansa na sukces. Opole</b> - widowisko muzyczne                          |
| <b>12:15 Dobre Strony</b> - felieton                                               | <b>16:20 Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy                                 |
| <b>12:35 Widzady w południe - Rozgrywka</b> - western, USA, 1973                   |                                                                                    |
| <b>14:25 Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny                             |                                                                                    |
| <b>15:00 W 80 dni dookoła świata</b> - serial przyg., Franc., Włochy, Niemcy, 2021 |                                                                                    |
| <b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja                                          |                                                                                    |



|                                                                                                                                                                            |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>17:00 Telexpress</b>                                                                                                                                                    | <b>17:20 Postaw na milion</b> - teleturniej                      |
| <b>17:20 Pogoda</b>                                                                                                                                                        | <b>18:15 Zmiennicy</b> - serial, Polska, 1986                    |
| <b>17:35 Ojciec Mateusz</b> - serial                                                                                                                                       | <b>19:20 Słowo na niedzielę</b> - magazyn ewangelizacyjny        |
| <b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                                                                                                                       | <b>19:25 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy                      |
| <b>19:30 Program inform.</b> 19.30                                                                                                                                         | <b>20:00 Kontrakt na zabijanie</b> - thriller, USA, Niemcy, 2006 |
| <b>20:00 Sport</b>                                                                                                                                                         | <b>21:45 M jak morderca</b> - thriller, USA, 2017                |
| <b>20:05 Pogoda</b>                                                                                                                                                        | <b>23:35 Wykapany ojciec</b> - kom., USA, 2013                   |
| <b>20:15 62. KFPP w Opolu</b> - <b>Zróbmy więc prywatkę...</b> - 2025                                                                                                      | <b>01:35 Porzucony</b> - serial, Wlk. Bryt., 2016                |
| <b>22:10 62. KFPP w Opolu</b> - <b>KabareTYM</b> - 2025                                                                                                                    | <b>02:25 Sanditon</b> - serial, Wlk. Bryt., 2022                 |
| <b>00:40 Jack Strong</b> - sens., Polska, 2014. Film o Ryszardzie Kuklińskim - człowieku, który będąc w samym środku systemu, podejmując samotną batalię przeciw Sowietom. | <b>03:20 Wenecja</b> - dram., Polska, 2010                       |
| <b>03:00 Komedianci debiutanci</b> - kom., Franc., 2019                                                                                                                    |                                                                  |



## TVN

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:10 Uwaga!</b> - program interw.                                                                                        | <b>07:15 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem gościem Magdy Gessler będzie Tomasz Kammel - dziennikarz, prezenter, szkoleniowiec z zakresu wystąpień publicznych i komunikacji. |
| <b>05:25 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                              | <b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny                                                                                                                                                                 |
| <b>06:20 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Tasty” w Piekarach Śląskich. | <b>11:30 Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obycz., Polska                                                                                                                                                       |
| <b>13:15 Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy                                                                           | <b>15:20 Zróbmy sobie dom</b> - program rozrywkowy                                                                                                                                                             |



|                                                                    |                                                         |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>16:30 Indiana Jones i ostatnia krucjata</b> - przyg., USA, 1989 | <b>19:00 Fakty</b>                                      |
| <b>19:30 Sport</b>                                                 | <b>19:35 Raport Speedway Grand Prix</b>                 |
| <b>19:40 Pogoda</b>                                                | <b>19:45 Milionerzy</b> - program rozrywkowy            |
| <b>20:25 Notting Hill</b> - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999            | <b>20:25 Wielebnie</b> - horror, USA, Chiny, 2021       |
| <b>23:00 Ukryte piękno</b> - obycz., USA, 2016                     | <b>03:20 Szpital</b> - program obyczajowy               |
| <b>04:20 Uwaga!</b> - program interwencyjny                        | <b>04:40 Kto was tak urządził</b> - program poradnikowy |

## POLSAT

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b>                                                     | <b>09:20 Emotki</b> - anim., USA, 2017                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>11:00 Ewa gotuje</b> - Dzisiaj program zaczniemy od przegotowania jaj po marokańsku... | <b>11:35 Awantura o kasę</b> - teleturniej                                                                                                                                                                                                             |
| <b>12:45 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Turcja</b> - mecz                       | <b>15:30 Gliniarze</b> - Garotą zostaje uduşony gangster, od misieć się poszukiwany przez policję. Detektywi od razu stawiają na porachunki w półświatku. Okazuje się, że kluczem do rozwiązania zagadki jest narzędzie zbrodni, a trop prowadzi do... |
| <b>16:30 Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy                                           | <b>17:30 Awantura o kasę</b> - teleturniej                                                                                                                                                                                                             |



|                                                                                                                                                                                          |                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny                                                                                                                                           | <b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gugały |
| <b>19:30 Sport</b>                                                                                                                                                                       | <b>19:45 Pogoda</b>                                            |
| <b>20:00 Kabaret na żywo</b>                                                                                                                                                             | <b>22:10 Creed: Narodziny Legendy</b> - sens., USA, 2015       |
| <b>01:05 Człowiek z Toronto</b> - kom., USA, 2022. Najgroźniejszy zabójca na świecie i najgłupszy amerykański przedsiębiorca zostają pomyleni, co prowadzi do lawiny zabawnych sytuacji. | <b>03:30 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy         |
| <b>04:40 Disco Gramy</b>                                                                                                                                                                 | <b>05:25 Teleshowsy TV Okazje</b>                              |

## TVP Kultura

|                                                                           |                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>06:05 Córka generała Pankratowa</b> - dram., Polska, 1934              | <b>07:35 Święte</b> - anim., Polska, 2010                       |
| <b>08:05 Portrety - Przemysław Śliwa</b> - reportaż                       | <b>08:30 Andrzej Korzyński</b> - muzyka filmowa - koncert, 2016 |
| <b>09:25 Informacje kulturalne</b>                                        | <b>09:55 Mikołajek</b> - kom., Franc., 2009                     |
| <b>11:35 Lino Ventura. Portret intymny</b> - dok., Franc., 2018           | <b>12:40 Dizzy Boyz Brass Band</b> - koncert, 2023              |
| <b>14:00 Warzywa i owoce</b> - film krótkometrażowy, 2021                 | <b>14:45 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki</b> - reportaż         |
| <b>15:25 Tredowata</b> - melodramat, Polska, 1976                         | <b>17:10 Wydarzenie aktualne</b>                                |
| <b>17:45 Retro kino - Księżniczka w oślej skórze</b> - kom., Franc., 1970 |                                                                 |



|                                                                             |                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>19:30 20 na 20 lecie TVP Kultura</b>                                     | <b>20:00 Bilet do kina</b> - Foxcatcher - dramat biograficzny, USA, 2014  |
| <b>22:25 Klub Jazzowy - Product May Contain</b> - koncert, 2025             | <b>23:40 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki</b> - reportaż                   |
| <b>02:20 Podróż do Ameryki</b> - Inwazja porywaczy ciał - horror, USA, 1956 | <b>01:50 20 na 20 lecie TVP Kultura</b>                                   |
| <b>02:30 Dokument w podróży</b> - Był sobie Luwr - dokument, Francja, 2021  | <b>04:20 Spirit of Łódź Music Festival</b> - Richard Bona - koncert, 2021 |

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykaazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę. | <b>07:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Tajlandia</b> - Tym razem podróżnik opowie nam o buddyzmie i zaprezentuje jego różne strony. |
| <b>08:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia</b> - Wojciech Cejrowski opowiada o specyfice typowych afrykańskich miast. Wyglądają jak wielkie place budowy.                                                         | <b>09:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze.                            |



|                                                       |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument | <b>20:00 Transporter: Nowa moc</b> - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015                                                                                                                                                   |
| <b>22:00 Need For Speed</b> - akcja, USA, 2014        | <b>00:25 Połączenie</b> - akcja, USA, 2013. Jordan Tuner jest operatorką linii alarmowej 911. Kobieta jest przyzwyczajona do dramatycznych zgłoszeń i kryzysowych sytuacji, jednak pewnego dnia popełnia straszny błąd... |
| <b>02:25 Dyżur</b> - serial medyczny                  | <b>03:05 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.                                                                                                                                                          |
| <b>04:00 Menu na miarę</b> - program kulinarny        | <b>05:00 Dyżur</b> - serial medyczny                                                                                                                                                                                      |

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:00 Ten moment</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>05:35 Szkoła</b> - Paulina Mikrut i Natalia Dubińska z 2a gimnazjum zadrzazszczają koleżankę, którą wszyscy lubią. Kiedy awaria się na randkę z przystojnym kolegą, gimnazjalistki postanawiają... |
| <b>06:30 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                                                                | <b>07:30 Bugs Bunny Builders</b> - animacja                                                                                                                                                           |
| <b>08:15 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje</b> - kom., USA, 1985. Clark Griswold i jego żona Ellen fundują sobie i dzieciom wspaniałe wakacje. Już od początku podróży zaczynają piętrzyć się kłopoty. Griswoldowie padają ofiarą wielu niefortunnych zbiegów okoliczności. | <b>10:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                       |



|                                                                                                                                             |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11:20 Mówię Wam</b> - talk-show                                                                                                          | <b>12:30 Ukryta prawda</b>                                                           |
| <b>14:40 Detektywi</b> - Detektyw Katarzyna Kowalik znajduje w lesie nieprzytomną kobietę. 60-latką jest przerażona, bo niczego nie pamięta | <b>15:45 The Floor</b> - teleturniej                                                 |
| <b>17:55 Karol. Człowiek, który został papieżem</b> - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niem., Włochy                                | <b>20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć</b> - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2016 |
| <b>22:55 Incepcja</b> - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010                                                                                       | <b>02:00 Śmiertelna głębia</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012   |
| <b>04:25 Druga strona medalu</b> - talk-show                                                                                                |                                                                                      |

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00</b> Łowcy skarbów. Kto da więcej - re reality show <b>07:00</b> Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>11:05</b> Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny <b>11:25</b> Miodowe Łata - serial komediowy | <b>12:45</b> Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989. Doktor Emmett Brown postanawia wysłać Marty'ego i Jennifer do roku 2015, by zapobiegli rozpadowi swojej rodziny. <b>15:00</b> Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny <b>20:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny <b>00:00</b> Widzady Kabaretu <b>02:05</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>03:05</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>03:25</b> Lubie disco! <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teleshowsy TV Okazje |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV Trwam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>10:00</b> Inf. dnia <b>10:15</b> Retrospekcja <b>10:35</b> Słowo życia <b>10:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>11:00</b> Kropelka radości <b>12:00</b> Anioł Pański <b>12:03</b> Inf. dnia <b>12:20</b> Warto za uważać... <b>12:50</b> Natura Obiektywnie <b>13:10</b> Mateczniki Polskość <b>13:20</b> Ocalić od zapomnienia <b>13:30</b> Msza św. <b>14:30</b> Przegląd Tyg. „Niedziela” <b>14:35</b> Słowo życia <b>14:40</b> Św. na każdy dzień <b>14:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>15:00</b> Dzielnia niewiasta <b>15:15</b> Rzeźbiarz Wielkiego Króla <b>15:30</b> Wierze w Boga <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Historia PL <b>17:00</b> Trufie w Polsce <b>17:30</b> Przełamując bariery <b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Manna z Nieba <b>19:45</b> Modlitwa z udziałem dzieci <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia <b>21:40</b> Polski Punkt Widzenia |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## NIEDZIELA • 15 czerwca

| TVP 1                                                                                                 | TVP 2                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:30 Sprawa dla reportera</b>                                                                     | <b>05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025  |
| <b>06:20 Słownik polsko@polski</b>                                                                    | <b>06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025     |
| <b>06:55 Słowo na niedzielę</b>                                                                       | <b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - magazyn poranny                                 |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b>                                                                  | <b>11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka</b> - magazyn                     |
| <b>08:00 Tydzień</b>                                                                                  | <b>11:55 Raz na milion lat</b> - piosenki zespołu Republika, cz. I - koncert, 2025  |
| <b>08:30 Moje zdrowie</b> - magazyn                                                                   | <b>12:55 Raz na milion lat</b> - piosenki zespołu Republika, cz. II - koncert, 2025 |
| <b>08:55 Wojna domowa</b> - serial komediowy TVP, 1965                                                | <b>14:00 Familiada</b> - teleturniej                                                |
| <b>09:30 Jan Serce</b> - serial, 1981                                                                 | <b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej                                             |
| <b>10:50 Przysiąż</b> - serial fab. - serial, 2009                                                    | <b>15:10 Szansa na sukces. Opole</b> - widowisko muz.                               |
| <b>11:55 Między ziemią a niebem</b>                                                                   |                                                                                     |
| <b>12:00 Anioł Pański, Watykan</b>                                                                    |                                                                                     |
| <b>12:15 Między ziemią a niebem</b>                                                                   |                                                                                     |
| <b>13:10 Natura w Jedynce</b> - Skrzydła i sieci. Niezwykłe tancerze w powietrzu - dok., Franc., 2023 |                                                                                     |
| <b>14:15 Nie ma mocnych</b> - kom., Polska, 1974                                                      |                                                                                     |
| <b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja                                                             |                                                                                     |
| <b>17:00 Telexpress</b>                                                                               |                                                                                     |
| <b>17:20 Pogoda</b>                                                                                   |                                                                                     |



|                                                                                                                                                                                                                     |                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>17:35 Komisarz Alex</b> - serial krym.                                                                                                                                                                           | <b>16:10 Cudowne lata</b> - widowisko rozrywkowe                         |
| <b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                                                                                                                                                                | <b>17:15 Tak to leciało</b> - teleturniej muzyczny                       |
| <b>19:30 Program inform.</b> 19.30                                                                                                                                                                                  | <b>18:10 Zmiennicy</b> - serial, Polska, 1986                            |
| <b>19:45 Sport: Pogoda</b>                                                                                                                                                                                          | <b>19:10 Niepewne sytuacje</b> - program rozrywkowy, 2025                |
| <b>20:00 62. KFPP w Opolu</b> - <b>Trzy ciwarki Jacka Cygana</b> - urodziny, 2025                                                                                                                                   | <b>19:20 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy                              |
| <b>22:15 62. KFPP w Opolu</b> - <b>Małe tęsknoty</b> - koncert pamięci Wojciecha Trzcińskiego, 2025                                                                                                                 | <b>20:00 RoboCop</b> - akcja, SF, USA, 2014                              |
| <b>00:55 Blue Jasmine</b> - komediodramat, USA, 2013. Jasmine, leci samolotem z Nowego Jorku do San Francisco. Przez całą podróż zagaduje do siedzącej obok starszej pani, którą wyraźnie mężczy jej paplanina... ● | <b>22:05 Kwiatki polskie w niedzielę</b> - magazyn                       |
| <b>02:45 Rozgrywka</b> - western, USA, 1973                                                                                                                                                                         | <b>23:25 Summer Night - koncert Schoenbrunn</b> - koncert, Austria, 2025 |
|                                                                                                                                                                                                                     | <b>01:10 Wonne dziewczyny</b> - serial, 2022                             |
|                                                                                                                                                                                                                     | <b>02:10 Renegaci</b> - akcja, Niemcy, Franc., 2017                      |



## TVN

|                                                                |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20 Uwaga!</b> - program interwencyjny                    | <b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny                    |
| <b>05:35 Batwheels I</b> - animacja                            | <b>11:30 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy |
| <b>05:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                | <b>12:05 Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy                   |
| <b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy | <b>12:40 Totalne remonty Szelągowskiej</b> - reality show         |
| <b>13:40 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy | <b>14:45 Bella i Sebastian</b> - przyg., Franc., 2013             |
| <b>16:50 Ostatni władca wiatru</b> - przyg., USA, 2010         | <b>19:00 Fakty</b>                                                |



|                                                                                 |                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>19:30 Sport</b>                                                              | <b>19:35 Kronika Speedway Grand Prix</b>                    |
| <b>19:40 Pogoda</b>                                                             | <b>19:45 Milionerzy</b> - program rozrywkowy                |
| <b>20:55 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki</b> - przyg., USA, 2008 | <b>23:30 Sala samobójców. Hejter</b> - obycz., Polska, 2020 |
| <b>02:20 Bartosz Zmarzlik. Ściągając marzenia</b> - program dokument            | <b>02:50 Szpital</b> - program obyczajowy                   |
| <b>03:55 Uwaga!</b> - program interwencyjny                                     | <b>04:15 Kto was tak urządził</b> - program poradnikowy     |
| <b>04:50 Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy,                    |                                                             |

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b>                                                                                                                                                        | <b>08:45 O YETI!</b> - anim., USA, Chiny, Jap., 2019. Gdy nastolatka Yi spotyka młodego Yeti na dachu apartamentowca, w którym mieszka, ona i jej potni przyjaciele - Jin i Peng - nadają mu imię „Everest” i organizują niezwykłą wyprawę... |
| <b>10:45 Ramona i Beezus</b> - kom., USA, 2010                                                                                                                                               | <b>13:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Serbia</b>                                                                                                                                                                                  |
| <b>15:20 Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi</b> - sens., USA, 2017. Wojownicza Rey, Luke Skywalker, Finn oraz genialny pilot Poe Dameron muszą połączyć siły, żeby powstrzymać ciemną stronę Mocy. | <b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny                                                                                                                                                                                                |



|                                                         |                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19:15 Sport</b>                                      | <b>19:20 Pogoda</b>                                                                                                                                                 |
| <b>19:30 Państwo w Państwie</b> - program interwencyjny | <b>19:55 Śmierć na Nilu</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 2022. Wakacje belgijskiego detektywa Herkulesa Poirota zamieniają się w przerażające poszukiwanie mordercy... |
| <b>22:45 Pokójówka na Manhattanie</b> - kom., USA, 2002 | <b>01:00 Sztuka zrywania</b> - kom., USA, 2006                                                                                                                      |
| <b>03:20 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy  | <b>04:20 „Kabaretowa Ekstraklasa”</b>                                                                                                                               |
| <b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny             |                                                                                                                                                                     |

## TVP Kultura

|                                                                 |                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:45 Tyle słońca - przeboje Anny Jantar</b> - koncert, 2000 | <b>06:50 Rozmowy (nie)wygodne</b> - Barbara Bursztynowicz - 2025                |
| <b>07:50 Olimpiada Bolka i Lolka</b> - serial animowany, 1984   | <b>08:00 Liturgia prawosławna w Świątyni Wielkiej</b>                           |
| <b>09:05 Lino Ventura. Portret intymny</b> - dok., Franc., 2018 | <b>10:10 Od ucha do ucha</b> - Królowa lisów - Tygrys bez paszków - filmy anim. |
| <b>10:45 Angielskie śniadanie</b> - serial fabularny            | <b>12:00 Tamte lata, tamte dni</b> - Mariusz Szczygieł - mag.                   |
| <b>12:40 Andrzej Korzyński</b> - muzyka filmowa                 | <b>13:55 Dobry tytuł</b> - magazyn                                              |
| <b>14:35 Johnny Guitar</b> - fab., USA, 1954                    | <b>16:35 Łódź Kultury</b> - magazyn kulturalny                                  |



|                                                              |                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17:15 Niedziela z... Ireną Santor</b>                     | <b>20:00 Doktor No</b> - sens., Wlk. Bryt., 1962                                                |
| <b>21:55 Więcej niż fikcja - Botero</b> - dok., Niemcy, 2008 | <b>23:40 Noc krótkich filmów</b> - Colaholic - Wenus z Willendorfu - film krótkometrażowy, 2020 |
| <b>00:30 Bilet do kina</b> - Foxcatcher - fab., USA, 2014    | <b>02:55 Klub Jazzowy - Product May Contain</b> - koncert, 2025                                 |
| <b>04:10 Niedziela z... Ireną Santor</b>                     | <b>05:00 Podróż z historią</b> - Żyć jak Słowianin - dok., Polska, 2015                         |
| <b>05:35 Teledyski</b>                                       |                                                                                                 |

## TV Puls

|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny                                                                                                       | <b>06:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj</b> - W tej części podróży Wojciech Cejrowski zabierze nas do Paragwaju. Odpowiedzmy włoskie tamtejszych Indian, poznamy ich zwyczaje i zobaczymy jak wygląda życie codzienne. |
| <b>07:30 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.           | <b>08:05 Ranczo</b> - serial kom., Polska                                                                                                                                                                                           |
| <b>13:30 Dziewczyna z Jersey</b> - kom., USA, 2004. Ollie Trinkie ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrudę. Niestety, jego życie legnie w gruzach, gdy... |                                                                                                                                                                                                                                     |



|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>15:35 Sześć dni, siedem nocy</b> - kom., USA, 1998. Quinn Harris zarabia na życie jako pilot niewielkiej awionetki na jednej z wysp Pacyfiku, mimo że bardzo nie lubi turystów. Robin Monroe jest wydawcą słynnego magazynu dla pań... | <b>17:40 Sahara</b> - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005     |
| <b>20:00 Mechanik: Konfrontacja</b> - akcja, USA, Tajl., 2016                                                                                                                                                                             | <b>22:00 Angielska robota</b> - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008 |
| <b>00:10 Porwany</b> - akcja, USA, 2017                                                                                                                                                                                                   | <b>02:05 Dyżur</b> - serial medyczny                                    |
| <b>03:05 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.                                                                                                                                                                          | <b>04:00 Dyżur</b> - serial medyczny                                    |
| <b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial                                                                                                                                                                                                   |                                                                         |

## TVN 7

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>04:55 Ten moment</b> - program obyczajowy                                                                                                                | <b>05:30 Szkoła</b> - Marek Jakubiec uzależnił się od gry komputerowej, w której stworzył własny świat wraz z bohaterami. Chłopak ciągle gra, przez co nie śpi po nocach i zaniedbuje swoją działalność... |
| <b>06:25 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny                                                                                                       | <b>07:25 Bugs Bunny Builders</b> - animacja                                                                                                                                                                |
| <b>07:55 Wielka Gilly</b> - obycz., USA, 2015                                                                                                               | <b>10:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                            |
| <b>13:05 Detektywi</b> - Podczas imprezy u kolegi Oskara Wilkowskiego nieoczekiwanie pojawia się kobieta, która jest przestraszona, pobita i prosi o pomoc. | <b>14:05 The Floor</b> - teleturniej                                                                                                                                                                       |



|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>15:10 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju!</b> - kom., USA, 1989. Clark Griswold i jego klan szykują się do Świąt. Clark wymarzył sobie najwspanialsze w dziejach rodziny Boże Narodzenie, sam na siebie wziął odpowiedzialność za jego przygotowanie. | <b>17:15 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć</b> - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2016 |
| <b>20:00 Jądro Ziemi</b> - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003                                                                                                                                                                                                       | <b>22:55 Ukryta gra</b> - sens., Polska, USA, 2019 ●                                 |
| <b>01:00 Tata</b> - obycz., Ukraina, Polska, 2022                                                                                                                                                                                                                  | <b>03:25 Fachowcy</b> - paradokument                                                 |
| <b>04:10 Usterka</b> - program poradnikowy                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>06:00</b> Łowcy skarbów. Kto da więcej - prawdziwe historie niesamowitych wziętych ucieczek <b>08:50</b> Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>10:50</b> Ewa gotuje - program kulinarny <b>11:50</b> Uroczysko - serial krym. <b>12:50</b> Robin Hood - faceci w rajtuzach - kom., USA, Franc., 1993 <b>15:00</b> Niedziadzielnia - sens., USA, 2005 <b>17:40</b> Powrót do przyszłości, cz. 3 - kom., USA, 1990 <b>20:00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto <b>00:00</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>01:00</b> Nowe wizerzenia i stare sekty <b>02:55</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>03:25</b> Lubie disco! <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teleshowsy TV Okazje |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## TV Trwam

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>08:25</b> Św. na każdy dzień |
|---------------------------------|

## PONIEDZIAŁEK • 16 czerwca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Akacja 38 - serial<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Janosik - serial przyg., 1973<br>08:55 Ranczo - serial obycz.,<br>09:50 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Królowie - serial historycz.<br>12:10 Agrobiznes<br>12:25 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:50 Sztynda i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji - serial dok., Polska, 2025<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress; Pogoda | 04:35 Na dobre i na złe - serial<br>05:30 M jak miłość - serial, 2025<br>06:25 Dobre historie - Małopolskie Hospicjum dla Dzieci - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>11:45 Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy TVP, 1971<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 |



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Flesz  
18:00 Reporterzy - magazyn  
18:10 Flesz  
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport; Pogoda  
20:25 Mała doboszka - serial, Wlk. Bryt., USA, 2018  
21:20 Wszystkie pieniądze świata - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017  
23:45 Świat bez fikcji - Plan Petera - dok., Polska, 2024  
00:55 Zdrójka - fab., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019  
03:35 8. Dzień Chamsinu - dok., Polska, 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:05 Postaw na milion - teleturniej  
21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1978  
22:35 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015  
00:35 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006  
02:20 Stulecie Winnych - serial, 2019  
03:20 M jak morderca - thriller, USA, 2017

## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interw.<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprosi nas do restauracji Diavolo w Częstochowie.<br>12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:10 Doradca smaku - program kulinarny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy  
22:10 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Historia tajemniczej epidemii, która zagraża istnieniu ludzkości...  
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
01:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy  
02:00 Yellowstone 2 - miniserial, USA  
03:05 Szpital - program obyczajowy  
04:55 Uwaga! - program interwencyjny  
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy<br>10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:30 Gliniarze - W parku zginięła pielęgniarka. Pierwszy trop prowadzi policjantów do dilerów narkotyków, który był w pobliżu miejsca zbrodni. Nieoczekiwanie...<br>14:35 Dlaczego ja? - serial paradykumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial paradykumentalny |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda  
20:00 Mega hit - Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009  
22:20 Hitman: Agent 47 - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2015  
00:40 Człowiek z Toronto - kom., USA, 2022  
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny  
04:40 Disco Gramy  
05:25 Telezakupy TV Okazje

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 Muzyczne poranki<br>07:05 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - magazyn<br>07:45 Podróż z historią - Wiesława Obrządk - dok., Polska, 2017<br>08:25 Od ucha do ucha - Królowa lisów - Tygrys bez psów - filmy animowane<br>09:00 Ród Gąsieniców - serial, 1979<br>10:10 Trędowata - melodramat, Polska, 1976<br>11:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Seurat - serial dok., Franc., 2015<br>12:55 Rawhide - Incydent z farmerem i plugiem - western, USA, 1959<br>13:55 Narodziny narodu - dram. historyczny, USA, 1915<br>17:15 Zakłęty Dwór - serial, 1976 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



18:45 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Luis Perdomo & Mimi Jones - serial dok., Włochy, 2017  
19:20 Łódź Kultury - magazyn kulturalny  
20:00 Kino Mistrzów - Ścieżki chwały - dram., USA, 1957  
21:40 Doktor No - sens., Wlk. Bryt., 1962  
23:40 Klub Jazzowy - Product May Contain - koncert, 2025  
00:55 Kino nocne - New York, New York - fab., USA, 1977. Rok 1945. Na nowojorskim Times Square gromadzą się tłumy, by wspólnie świętować Dzień Zwycięstwa...  
03:50 Więcej niż fikcja - Botero - dok., Niemcy, 2008

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozbój. Groźni napastnicy postanawiają wziąć zakładniczkę - młodą panią prawnik. Komisarze Gerkhan i Renner ruszają na pomoc.<br>10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018<br>10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy<br>12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018<br>13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Operator koparki Jan Woś wykupuje podczas pracy na budowie niewielką metalową szkatułkę. W Lombardzie dowiaduje się, że może być to XVII-wieczny zabytek. Czy rzeczywiście... |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



15:50 Ranczo - serial kom., Polska  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradykument fabularny  
20:00 Krwawa zemsta - akcja, Wlk. Bryt., 2019  
21:55 Ochroniarz - akcja, USA, 2017  
23:30 Trzynasty wojownik - przyg., USA, 1999  
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradykument fabularny  
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:35 Menu na miarę - program kulinarny  
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:50 Ten moment - program obyczajowy<br>05:25 Szkoła - Blanka Węglińska po przeprowadzce do Krakowa straciła swoją przyjaciółkę. W gimnazjum zaprzyjaźnia się z Nikołą i sądzi, że ich wspólna koleżanka chce je rozdzielić...<br>08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:25 W-11 Wydział Śledczy - Pijany mężczyzna znajduje w łóżku swojej żony. Kobieta okazuje się być sędzią orzekającym w sprawach karnych. Nieużyte klucze, że morderstwo o było ze mszą...<br>12:55 Detektywi - Młoda kobieta nagle znika ze swojego wieczoru panieńskiego. Wysła ze swoim byłym partnerem i już się nie pojawiła. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



13:55 Szkoła - program obyczajowy  
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
16:55 Szpital - program obycz.  
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy  
22:15 After II - obycz., USA, 2020  
00:20 Jak w niebie - kom., USA, 2005  
02:25 Mówię Wam - talk-show  
03:30 Fachowcy - program paradykumentalny  
04:10 Druga strona medalu - talk-show

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradyk. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradyk. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradyk. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



TV Trwam  
09:20 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Mateczniki Polkości 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:10 Zapomniani Sprawiedliwi - Tadeusz Modelski 13:05 Alternatywa dla programu In vitro 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Na bezdrożach tożsamości. Chacó 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:20 Ku pokrzepieniu powstańców serc.

## WTOREK • 17 czerwca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Akacja 38 - serial<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Janosik - serial przyg., 1973<br>08:55 Ranczo - serial obycz.<br>09:55 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja | 05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2025<br>06:25 Pod polskim niebem - reportaż<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie - zapowiedź<br>08:55 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny<br>11:05 Program rozrywkowy<br>11:35 Moje zdrowie - magazyn<br>11:50 Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy TVP, 1971<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany |



17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
18:00 Reporterzy - magazyn  
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:25 Mała doboszka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2018  
21:20 Kiedy Harry poznał Sally - kom., USA, 1989  
23:05 Dzieci w niewoli lajków - dok., Franc., 2024  
00:15 Wszystkie pieniądze świata - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017  
02:40 Pestka - melodramat, Polska, 1995



15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:05 Postaw na milion - teleturniej  
21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1981  
22:40 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000  
00:35 RoboCop; SF, USA, 2014  
02:45 Stulecie Winnych - serial, 2019  
03:45 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020

## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - program kulinarny |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
21:35 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro wynajmuje Raya Quicka, aby pomógł jej pomóc śmierć rodziców.  
23:50 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
02:00 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokument  
02:30 Szpital - program obyczajowy  
04:25 Uwaga! - program interwencyjny  
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy  
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Halina Stelmach. Kobieta jest przekonana, że jej zięć, Piotr, ma dla niej, o których nie mówi swojej żonie, a córce Haliny, Marcie. Magda i Tomek rozpoczynają obserwację.<br>09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy<br>10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:30 Gliniarze - serial paradykumentalny<br>14:35 Dlaczego ja? - serial paradykumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



17:00 Gliniarze - serial paradykumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda  
20:40 Super hit - Creed 2 - sens., USA, 2018  
22:55 Safe House - sens., USA, Jap., 2012  
01:20 Hitman: Agent 47 - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2015  
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 Muzyczne poranki - teledyski<br>06:40 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - magazyn<br>07:20 Podróż z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017<br>08:00 Księga Przestrzeni - „Z daleka od katalogu”<br>08:45 Wydarzenia aktualne<br>09:00 Zakłęty Dwór - serial, 1976<br>10:10 Narodziny narodu - dram. historyczny, USA, 1915<br>13:30 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Luis Perdomo & Mimi Jones - serial dok., Włochy, 2017<br>14:10 Łódź Kultury - magazyn kulturalny<br>14:50 Rawhide - Incydent w Barker Springs - western, USA, 1959<br>15:50 Dom moich synów - film TVP, 1975 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



17:00 Zakłęty Dwór - serial, 1976  
18:10 20 na 20 lat TVP Kultura  
18:35 Wydarzenia aktualne  
18:55 Muzykoterapia dla mózgu - dok., Kan., 2019  
20:00 Zemsta sieroty - Teatr Telewizji, 1968  
21:15 Różowa Pantera - kom., USA, 1964  
23:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - mag.  
00:05 Stephen King, zło konieczne - dok., Franc., 2020  
01:15 Kino Mistrzów - Ścieżki chwały - dram., USA, 1957  
02:55 Kino nocne - Trafikant - dram., Austria, Niemcy, 2018  
04:50 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir podczas wizyty w szpitalu aidentują postrelonego mężczyznę. Postanawiają się dowiedzieć kto jest odpowiedzialny za jego stan.<br>10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018<br>10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy<br>12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018<br>13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Monika to atrakcyjna, choć nieco neurotyczna 39-latk. Kiedy po raz kolejny zdradza swojego męża Wiktora, on dowiaduje się o tym i pakuje walizki żony.<br>15:50 Ranczo - serial kom., Polska |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradykument 20:00 Kod 211 - akcja, USA, 2018 21:35 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008. Opowieść o napadzie na bank na londyńskiej Baker Street w 1971 roku. Legendarnym, bo aż do dziś ani nikogo w tej sprawie nie aresztowano, ani nie odzyskano nawet pensa ze skradzionych pieniędzy. 00:00 Władcy ognia - przyg., USA, 2002 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradykument 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:50 Ten moment - program obyczajowy<br>05:25 Szkoła - Kajetan Steczko staje się popularny wśród uczennic szkoły dzięki temu, że wziął udział w reklamie soku marchwiowego. Jego roznegliżowane zdjęcia budzą zachwyt...<br>08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa nastoletniego sportowca. Pierwsze podejrzenie pada na dilerkę sprzedającego środki dopingujące...<br>12:55 Detektywi - program kryminalny<br>13:55 Szkoła - program obyczajowy<br>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



16:55 Szpital - program obyczajowy  
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Bitwa o Long Tan - film wojenny, Australia, 2019  
22:40 Śmieszak dla zwierzątek: Początki - horror, USA, 2023  
00:20 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - komedia, USA, 1989  
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą  
03:25 Fachowcy - program paradykumentalny  
04:10 Druga strona medalu - talk-show

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradyk. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradyk. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradyk. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Znosi się na burzę - sens., Kan., 2017 00:30 Love Island. Wyspa miłości 01:35 Hardkorowy lombard 02:45 Interwencja 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



TV Trwam  
09:40 Tajemnice Krzywego Lasu 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Walka o życie 12:55 Dęby w Polsce 13:30 Msza św. 14:30 Ukrzyż w Ionie Matki 15:00 Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Mo dlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

## ŚRODA • 18 czerwca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Akacja 38 - serial<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Rodzina święta - Karać czy nie karać? Jak skutecznie wychowywać bez przemocy? - magazyn<br>08:00 Janosik - serial przyg., 1973<br>08:55 Ranczo - serial obycz.<br>09:50 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:45 Ojciec Mateusz - serial<br>11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn<br>12:55 Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny | 05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2025<br>06:25 Mozaika żydowska - magazyn kulturalno-religijno-społeczny<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Rodzina święta - Jak przygotować dziecko na pojawienie się rodzeństwa? - magazyn<br>11:45 Stawiam na Tolka Banana - serial przygodowy, 1973<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularny |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>18:00 Reporterzy - magazyn<br>18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport<br>20:15 Pogoda<br>20:25 Ojciec Mateusz - serial<br>21:25 Podróż na stóp - kom., Indie, USA, ZEA, 2014<br>23:35 To ja, złodziej - kom. sens., Polska, 2000<br>01:25 Kiedy Harry poznał Sally - kom., USA, 1989<br>03:15 Strachy - serial, 1979 | 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025<br>19:25 Barwyszczenia - serial obycz., 2025<br>20:05 Postaw na milion - teleturniej<br>21:05 O zgłosz się - serial krym., 1981<br>22:25 Krew za krew - fab., USA, 2006<br>00:25 Miłość i medycyna - serial obycz., Dania, 2018<br>01:25 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000<br>03:20 Cześć SI - Niemcy, 2019 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - program kulinarny |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska<br>21:35 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels odkrywa istnienie nieznanej dotąd śmiertelności wirusa.<br>00:05 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023<br>02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>03:00 Szpital - program obyczajowy<br>04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy<br>04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy<br>05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i Magda prowadzą poszukiwania Tomka, który nie pojawił się rano w pracy i nie daje znaku życia. Magda jest w drodze do miejsca, w którym powinien według GPS znajdować się samochód Tomka.<br>09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy<br>10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny<br>14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Liga Narodów w siałtkówce kobiet Polska-Holandia |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:30 Sport; Pogoda<br>20:00 Komediova środa<br>20:00 Wszystko o moim starym - kom., USA, 2023. Gdy ojciec Sebastiana dowiaduje się, że jego syn zamierza oświadczyć się swej ukochanej Ellie, postanawia pomóc mu w tej ryzykownej misji...<br>21:55 Agenci bardzo specjalni - kom., USA, 2004<br>00:15 Ślicznotki - sens., USA, 2019<br>02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:45 Disco Gramy<br>05:25 Telezakupy TV Okazje |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:10 Muzyczne poranki - Teledyski<br>06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - magazyn<br>07:40 Podróż z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017<br>08:20 Łódź Kultury - magazyn kulturalny<br>09:00 Zakłady Dwór - serial, 1976<br>10:10 Dom moich synów - film TVP, 1975<br>11:20 Muzykoterapia dla mózgu - dok., Kan., 2019<br>12:25 Film fabularny<br>13:45 Rawhide - Incydent na zachód od Leno - western, USA, 1959<br>14:50 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994<br>16:50 Zakłady Dwór - serial, 1976<br>18:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:30 Informacje kulturalne<br>18:55 Reżyserzy - Vincente Minnelli - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>20:00 Kafka - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024<br>20:55 Potop cz. 2 - film kostium., Polska, 1974 ●<br>23:30 Różowa Pantera - kom., USA, 1964<br>01:40 Blues 4 Rano - Koncert jubileuszowy Martyny Jakubowicz - 2001<br>02:45 Pauline Kael: sztuka recenzji filmowej - dok., USA, 2019<br>04:35 Katastrofa - anim., Polska, 1977<br>04:40 Szereg szycy - film krótkometrażowy, 2021<br>05:05 Cafe życie z moim kotem - anim., Polska, 2020 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - Dzień przed swoimi 50. urodzinami przegniebiony Semir postanawia odkryć rodzinną tajemnicę.<br>10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018<br>10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy<br>12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018<br>13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Porzucona przez męża dla dużo młodszej kochanki Michalina zostaje bez środków do życia. Mimo przeciwności losu, 44-latką nie poddaje się i znajduje pracę w cukierni<br>15:50 Ranczo - serial kom., Polska<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:00 Jumper - przyg., USA, Kan., 2008. Młody chłopak odkrywa swoje zdolności teleportacyjne, dzięki którym w szybkim czasie jest w stanie przenosić się w różne miejsca i podróżować po całym świecie.<br>21:50 Outlander - przyg., USA, 2008. Tajemniczy przybysz z kosmosu rozbija się na norweskich fiordach... Co z tego wyniknie?<br>00:05 Arena - akcja, USA, 2011<br>02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>04:00 Dyżur - serial medyczny<br>05:05 Dzielnica strachu - serial |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:50 Ten moment<br>05:25 Szkoła - Dagmara Wilk z 1b liceum jest chora na cukrzycę. Lekarze niedawno zdiagnozowali u dziewczyny chorobę. Kiedy chłopak i przyjaciele Dagmary dowiadują się o tym, są bardzo przejęci...<br>08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:25 W-11 Wydział Śledczy - Policja prowadzi poszukiwania przynależności. Jej matka mówi, że córka nie wróciła do domu po udziale w próbie do konkursu piękności.<br>12:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłasza się 44-latką i prosi o odnalezienie męża, agenta ubezpieczeniowego. Mężczyzna zniknął poprzedniego dnia. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:55 Szkoła - program obycz.<br>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>16:55 Szpital - program obyczajowy<br>17:55 Zagadki losu - program obyczajowy<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Śubuk - obycz., Polska, 2022<br>22:30 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019 ●<br>00:35 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016<br>02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą<br>03:45 Usterka - program poradnikowy<br>04:15 Druga strona medalu - talk-show |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 Dłaczycie ja? - serial paradok.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.<br>11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym.<br>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto<br>22:40 Turbulencja - sens., USA, 1997<br>00:45 Love Island. Wyspa miłości<br>01:45 Hardkorowy lombard<br>02:45 Interwencja<br>02:55 Śmierć na 1000 sposobów<br>03:25 Lubię disco!<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 Mocni Jego mocą<br>09:30 Sanktuaria polskie<br>09:50 Św. na każdy dzień<br>10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu<br>11:00 Zrób jeden mały krok<br>11:25 Jestem mamą<br>11:40 Prosto o gosp.<br>12:00 Aniol Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Polacy w Bitwie o Anglię<br>13:05 Wypłyni na głębie<br>13:30 Mśza Św.<br>14:30 Polska<br>15:00 Kuźnia Redemptorystów<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Na zdrowie<br>16:30 Spór o Morskie Oko<br>17:00 Po stronie prawdy<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Aniol Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Św. na każdy dzień<br>19:30 Opowieści biblijne<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyznę<br>21:00 Apł Jasny<br>21:20 Inf. dnia<br>21:40 Polski Punkt Widzenia<br>22:00 Przetrwaliśmy<br>22:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## CZWARTEK • 19 czerwca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017<br>05:55 Info Poranek<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>08:00 Janosik - serial przyg., 1973<br>09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006<br>10:05 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:00 Transmisja Mszy Świętej<br>13:00 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021<br>14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - serial obycz.<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny | 05:25 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, Franc., 2011. Sfilmowana historia świętej Bernadety Soubirous.<br>07:20 Pytanie na śniadanie - zapowiedź<br>07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny<br>12:00 Złodziej w hotelu - kryminal., romans, USA, 1955. Na Lazurowym Wybrzeżu dochodzi do serii zuchwałych kradzieży: nieznany sprawca, obdarzony niezwykłą zręcznością, ograbia z biżuterii kamożnych turystów. Technika dokonywania kradzieży jest identyczna z tą, jaką jeszcze przed wojną stosował znany amerykański złodziej John Robie, zwany „Kotem”. |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:00 Reporterzy - magazyn<br>18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport<br>20:15 Pogoda<br>20:25 Ojciec Mateusz - serial<br>21:25 Sprawa dla reportera<br>22:25 Kate Middleton: życie w fotografiach - dok., Wlk. Bryt., 2024<br>23:25 Dom pod Dwoma Orami - serial, 2021<br>00:25 Tajemnice zamarniętego jeziora - fab., USA, 2020<br>02:05 To ja, złodziej - kom. sens., Polska, 2000<br>03:55 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024 | 14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opolo 2025 - widowisko muzyczne<br>16:15 Program rozrywkowy<br>18:15 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019<br>20:05 Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017<br>22:20 Księga miłości - fab., USA, 2016<br>00:20 Syn Boży - fab., USA, 2014. Wątek filmu koncentruje się wokół losów Jezusa Chrystusa, od narodzin po zmartwychwstanie.<br>02:50 Krew za krew - fab., USA, 2006<br>04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interw.<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. W tym odcinku gościem Magdy Gessler będzie Marta Wierzbicka - miłośniczka kulinariów, aktorka teatralna i telewizyjna, która popularność zdobyła dzięki serialowi „Na Wspólnej”.<br>12:00 Psy i koty: Odwet Kitty - przyg., USA, Australia, 2010<br>13:40 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008<br>15:55 Aquaman - przyg., USA, Australia, 2018 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:00 Fakty<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:45 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:00 Bogowie - obycz., Polska, 2014<br>22:30 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999 ●<br>01:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>02:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>03:10 Szpital - program obyczajowy<br>04:10 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy<br>05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:50 Kopciuszek - kom., USA, Wlk. Bryt., 2021. Ambitna Ella marzy o założeniu własnego sklepu z sukienkami. Na targu zwraca na nią uwagę księż Robert, przebrany za zwykłego wieśniaka, i zaprasza reżolutną sprzedawczynię na zbliżający się bal...<br>11:10 Jumanji - kom., USA, 1995. Dwunastoletni Alan znajduje tajemniczą grę planszową, za sprawą której przenosi się do magicznej, dzikiej dżungli.<br>13:30 Bruce Wszemchogący - kom., USA, 2003<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:20 Liga Narodów w siałtkówce kobiet Polska-USA<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:20 Gość Wydarzeń - program informacyjny<br>19:30 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret - obycz., USA, 2023<br>22:10 Zanim się pojawił - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016. Louise „Lou” Clark dostaje posadę opiekunki sparaliżowanego Willa Traynora. Między Louise a Willem rodzi się uczucie...<br>00:45 Gdzie jesteś, Bernadette? - obycz., USA, 2019<br>03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:05 Ewa gotuje - program kulinarny<br>04:45 Disco Gramy<br>05:25 Telezakupy TV Okazje |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:15 Muzyczne poranki<br>07:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - magazyn<br>07:45 Podróż z historią - Skarb polskich pól - dok., Polska, 2017<br>08:25 Informacje kulturalne<br>09:00 Zakłady Dwór - serial, 1976<br>10:05 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994<br>12:05 Reżyserzy - John Ford - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>13:15 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959<br>14:20 W przyjemnym towarzystwie - fab., USA, 1961<br>16:20 Wstęp Wolny - felieton<br>16:45 Robię swoje - Tomasz Konieczny w perze Wiedeńskiej - reportaż<br>17:15 Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny - koncert, Austria, 2025 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:50 Claude Monet: ulotne impresje - dok., Niemcy, 2020. Życiowa podróż Claude'a Moneta przez Francję zaczyna się w Paryżu, gdzie artysta maluje m.in. życie codzienne toczące się na wielkich bulwarach i stacjach kolejowych.<br>20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Bounty - dram., Wlk. Bryt., USA, 1984<br>22:20 Dokument w podróży - Za drzwiami Galerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021<br>00:10 Geronimo - western, USA, 1962<br>02:05 Panorama kina polskiego - Potop, cz. 2 - film kostiumowy, 1974 ●<br>04:40 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Heidi - familijny, USA, 2005. Mała Heidi jest sierotą. Nad jej losem ułtowała się ciotka Detie, która ją zaadoptowała...<br>08:00 Trzej muszkieterowie - przyg., USA, Austria, Wlk. Bryt., 1993<br>10:00 Sahara - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005. Badacz i poszukiwacz przygód Dirk Pitt trafia do Afryki i przypadkowo staje się posiadaczem historycznej monety, która jest potwierdzeniem legendy o skarbie z czasów wojny secesyjnej.<br>12:30 Piękna i bestia - familijny, Franc., Niemcy, 2014<br>14:50 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007<br>17:30 Hrabia Monte Christo - przyg., USA, 2002<br>20:00 Za jakiegzrechy, dobry Boże? - kom., Franc., 2014 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22:00 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023. Adélaidé i Bernard mając dosyć miejskiego hałasu, przeprowadzają się do domu w wiejskiej okolicy z własnym lasem. Są zachwyceni z zakupu po okazajnej cenie. Jednakże piękna rzeczywistość szybko zamienia się w koszmar.<br>00:00 Need For Speed - akcja, USA, 2014<br>02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument<br>04:25 Menu na miarę - program kulinarny<br>05:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:55 Szkoła - Mariusz Zawojski gubi w szkole ukochaną świnkę morską swojej młodszej siostry, którą zabrał z domu, żeby nastraszyć koleżanki. Niedługo potem...<br>07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>10:55 Detektywi - Do biura detektywów zgłasza się 42-letnia Grażyna Jawor, jej 19-letni syn zaginął. Kobieta po powrocie do domu zastała w pokoju chłopaka bałagan i ślady krwi.<br>13:00 Kumpel z dżungli - kom., Franc., 2017. Przy wsparciu najnowszych technologii pingwin, złota rybka, goryl, nietoperzyca i pozostali rzucają się do walki z mścącym misiem Koalą, który pragnie spalić leśną gęstwinę. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:10 Jak w niebie - kom., USA, 2005. Kiedy David wynajmuje mieszkanie, ostatnią rzeczą, jakiej się spodziewa jest współlokatorka. Właśnie zaczął przewracać swoje nowe mieszkanie do góry nogami, kiedy w drzwiach pojawia się Elizabeth.<br>17:10 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003<br>20:00 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004<br>22:10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2016<br>00:50 After II - obycz., USA, 2020<br>03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>04:05 Usterka - program poradnikowy |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>07:55 I kto to mówił - komedia, USA, 1989<br>09:55 Mitchellowie kontra maszyny - anim., USA, Hongkong, 2021<br>12:10 Robin Hood - facci w rajtuzach - komedia, USA, Francja, 1993<br>14:20 Niewidzialny - sensacyjny, USA, 2005<br>17:00 Choć goni nas czas - obycz., USA, 2007<br>19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto<br>22:40 Brzydka prawda - kom., USA, 2009<br>00:45 Nagi instynkt - sensacyjny, USA, Franc., 1992<br>03:25 Lubię disco!<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy TV Okazje |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:35 Święty na każdy dzień<br>09:00 Na zdrowie<br>09:20 Mśza Św.<br>10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela”<br>10:40 Sanktuarium Cud u Eucharystycznego w Sokółce<br>11:00 Opowieści biblijne<br>11:25 Myśląc Ojczyznę<br>11:35 Przyroda i ludzie<br>12:00 Katolicy a tożsamość Europy<br>12:40 Medjugorje<br>14:50 Mateczniki Polskości<br>15:00 Po stronie prawdy<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Z wędką nad wodę<br>16:35 Sól ziemi<br>17:05 Akademia pro-life<br>17:30 Odpowiedzialni za Kościół<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Aniol Pański<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Koncert Jednego Serca Jednego Ducha<br>22:30 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie<br>23:00 Telewizyjny Uniwersytet i Biblija |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**POZIOMO:** 5) bierze udział w wyścigach motocyklowych; 11) wysoki przy bucie; 12) podatkowe lub zwalniające; 13) sportowiec na emeryturze; 15) wielka tajemnica; 16) figura geometryczna z trzema bokami; 17) niższy od sopranu; 18) człowiek stroniący od ludzi; 19) słynna twierdza w Londynie; 21) posłaniec niebieski; 24) inaczey płożotka i maczek; 26) dogląda owoców i kwiatów; 29) imię Pucciniego, kompozytora; 30) surowiec do produkcji piwa lub whisky; 31) zastępuje pieniądze w kasynie; 32) Dahl, autor "Charliego i fabryki czekolady"; 34) delfin z Amazonki; 35) cywilny lub kościelny; 36) borsucza jama; 39) odynieć z lasu; 41) ul w drzewie; 42) wystawne przyjęcie; 43) lekarz od włosów; 44) towarzyska lub do kawy; 45) bada świat flory; 48) największe jezioro w Polsce; 51) duży

magazyn zbożowy; 54) zysk sprzedawcy w cenie; 56) dzisiejsza nazwa Smyrny; 58) największy z wielorybów; 60) para szyn; 61) centralna część kościołów; 63) najdłuższa rzeka Macedonii Północnej; 64) Schwarzenegger, aktor i polityk; 65) kolekcja znaczków lub monet; 66) jaszczurka kołnierzysta; 67) przechowywać, magazynować.

**PIONOWO:** 1) przeładunkowy na rzece; 2) panikarz, cykor; 3) Lewi, były premier Izraela; 4) oddziela posesje; 5) kluje nim pszczoła; 6) Collodi, autor "Pinokia"; 7) roślina na mąkę lub paszę; 8) grecki bóg sztuki i wróżbiarstwa; 9) blokujący szereg wojska lub policji; 10) największa z wysp Schoutena; 14) Dominikański w Gdańsku; 15) jesień życia; 19) William Howard, były prezydent USA; 20) Richard,

twórca opery "Parsifal"; 22) wynik dzielenia; 23) wierzba szara; 24) ekspert, autorytet; 25) trwała w salonie fryzjerskim; 27) agencja, wynajęcie ziemi; 28) dzierotka i marszawa, roślina; 31) niejedno w klatce piersiowej; 33) jezioro w Szczecinie; 36) pierwiastek Nd; 37) samochód potocznie; 38) ogłowie konia; 39) Salvador, malarz hiszpański; 40) duże auto turystyczne; 46) budynek ze sceną; 47) waluta Nigerii; 49) Hiszpania dawniej; 50) górskie i wodne; 52) gotyckie kolorowe okno; 53) sztuczna nawierzchnia bieżni; 55) Francuz dla Francuza i Polak dla Polaka; 57) drobna kaszka; 58) włoskie miasto z krzywą wieżą; 59) stolica Galicji Wschodniej; 61) przykry zapach, smród; 62) jeden ze składników gazu ziemnego.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

**Sprawdź się w SUDOKU:** wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

Litery z kolorowych pól z literami  
"S" i "C" utworzą rozwiązanie:

do prania lub pieczenia; jabłka, cytryny i pomarańcze; pręt w rękę wlamyiwacza; sierpowy boksera w ringu; koński bieg na hipodromie; stolica Jordanii; miejska kolej podziemna; para lub panna na ślubie; ostrze strzały; jeden z muszkietierów z powieści Dumasa; pluszowy niedźwiadek; początkowy punkt na skali; z jesiotra to kawior; N dla chemika; motki wólczki; siniec, ryba z rodziny karpiowatych; na końcu pacierza; najwyższy szczyt Gruzji; najważniejszy we wsi; Kaspiskie, Czarne lub Marmara; powodują miążdżycę; księżniczka Burgunda w Gombrowicza; największa wyspa Filipin; oczyszczona lub kaustyczna; zespół złożony trzech muzyków; Yannick, były francuski tenista; śpiewane w operze; mysia kryjówka; krupnik lub barszcz; inaczej urodlin, roślina; bywa bezdętkowa; stolica Wspólnoty Dominiki; drzewo mocno kojarzące się z Kanadą; dawne majątki ziemskie, folwarki; ... Lisa z obrazu Leonarda da Vinci; szkarłatna inaczej; smaczny, duży kuzyn raka; angielskie wśród przypraw; wizerunek zawodowego artysty; odciski stóp na piasku; członek ruchu Oazy katolickiej; sąsiadka Egiptu z Trypolisem; pierwiastek chemiczny Cs; stan w Malezji ze stolicą w Alor Setar.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   | 2 | 6 | 3 | 8 | 1 |   |   |
|   | 8 |   | 9 | 5 |   | 3 |   |   |
| 3 | 1 |   |   | 7 | 2 | 5 |   | 6 |
|   | 7 |   | 1 | 2 | 3 | 6 | 5 |   |
| 8 |   |   | 7 |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   |   |
|   | 4 | 3 | 8 | 1 |   |   |   | 2 |
| 6 |   |   |   |   | 4 |   | 1 |   |
| 1 | 9 |   |   |   | 5 |   |   | 7 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | R | Ó | B | U | K | Ł | A | K | I |
| O | Ł | K | N | O | P | E | P | S | I |
| T | O | B | Ó | S | Ł | P | B | K | B |
| C | G | A | Ł | Ó | U | L | A | A | S |
| H | U | B | A | L | H | S | R | R | B |
| F | L | K | B | E | O | S | H | B | Ż |
| R | A | A | Ł | I | Z | D | Ł | I | G |
| Y | S | B | Z | C | G | Ó | Y | O | S |
| T | Z | S | Z | A | Ż | O | Ł | F | E |
| K | O | C | H | G | N | Ą | S | L | R |
| I | N | D | Y | Ą | B | I | J | A | N |
| P | O | R | P | K | U | R | A | K | I |
| K | O | P | I | E | R | O | G | I | K |
| S | A | A | Z | R | O | S | Ó | Ł | Ż |
| Ł | Ó | W | Z | Ó | R | E | Ż | U | E |
| S | C | H | A | B | Ó | G | R | O | M |