Oddany ludziom, Ojczyźnie i zwierzętom. Zmarł Ryszard Ciechan

STR 6



Michał Listkiewicz w Nowej Rokitni

STR 25



Jarosław Bigos świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej

STR 9



Nr 42 (1132)
21 października 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVI

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 27 października 2025 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Gm. Kłoczew: Dzień Seniora połączony z jubileuszami małżeństw

STR 28

W NUMERZE:

POWIAT

Szpital w Rykach będzie miał własną sterylizatornię STR 2

GM. RYKI

Panie świętowały jubileusz 70-lecia Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi STR 7

DĘBLIN

Miasto wzbogaciło się o kolejny symbol - poświęcony został pomnik papieża Polaka STR 8

GM. NOWODWÓR

Ponad stu uczniów ZS w Nowodworze wzięło udział w ogólnopolskiej akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo-oddechowej STR 30

75% UCZNIÓW ZREZYGNOWAŁO Z EDUKACJI ZDROWOTNEJ



Ogólnokształcące **Liceum Lotnicze w Dęblinie jest jedyną szkołą na terenie powiatu ryckiego, w której na edukację zdrowotną chodzą wszyscy uczniowie. Są też trzy szkoły, w których nikt nie chodzi na nowy przedmiot**

STR 5

Wykonawca wciąż nie może dokończyć basenu

Otwarcie długo wyczekiwanej, rozbudowanej pływalni powiatowej w Rykach miało nastąpić już we wrześniu, ale kolejny termin okazał się niemożliwy do dotrzymania



STR 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆783 493 576

Ryki: Kościuszki, Szkolna i Wąska idą do remontu

STR 4

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl c15f2c72e1

KOSZ ŻYCZEŃ



Jadwidze i Tadeuszowi Rabakom
z Oszczywilka



Z okazji 50-lecia małżeństwa serdeczne gratulacje i życzenia zdrowia oraz szczęścia składają dzieci i wnuki

SZPITAL W RYKACH Z WŁASNĄ STERYLIZATORNIĄ

Władze starostwa podpisały umowę na zakup wyposażenia do nowo powstałej sterylizatorni w ryckim szpitalu. Wartość inwestycji to prawie 875 tys. zł



Powiat Rycki podpisał umowę z Przedsiębiorstwem Zaopatrzenia Lecznictwa Cezal w Lublinie na wyposażenie sterylizatorni w Szpitalu Powiatowym w Rykach. Realizacja inwestycji przyczyni się do podniesienia standardów bezpieczeństwa sanitarnego oraz poprawy jakości usług medycznych (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

Umowa na dostawę sprzętu została zawarta z Przedsiębiorstwem Zaopatrzenia Lecznictwa Cezal z Lublina. Wartość kontraktu to dokładnie 874 999,59 zł, a realizacja zadania ma zakończyć się do 28 listopada.

Pomieszczenia sterylizatorni powstały tam, gdzie wcześniej mieścił się warsztat i kotłownia. Pieniądze na adaptację pochodziły z Fundacji Orlen. Z kolei wyposażenie jest finansowane ze środków budżetu państwa w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

- *Uznaliśmy to zadanie za bardzo zasadne. Sterylizatornia jest niezbędna do tego, żeby mógł funkcjonować blok operacyjny, jeżeli doszłoby do jakiegoś konfliktu i zwiększyłoby się zapotrzebowanie na zabiegi operacyjne* - wyjaśnia starosta Dariusz Szczygielski.

Niezależnie od zagrożeń, sterylizatornia będzie służyć pacjentom ryckiego szpitala na co dzień, poprawiając jakość świadczonych usług.

- *Posiadanie takiego pomieszczenia poprawi standard opieki zdrowotnej, w tym wyników leczenia i zminimalizuje ryzyko zakażeń pacjentów. Mając sterylizatornię uda się nam też zwiększyć ilość wykonywanych zabiegów* - zauważa Piotr Kienig, prezes Szpitala Powiatowego w Rykach.

Bez sterylizatorni szpital musiałby wywozić sprzęt do sterylizacji na zewnątrz, co jest kosztowne i czasochłonne. - *Dzięki nowemu pomieszczeniu ilość sprzętu jaki będziemy mogli wykorzystywać znacznie nam wzrośnie, bo cykl pracy tego sprzętu będzie szybszy* - dodaje Kienig.

zj

Oddali 9,5 litra krwi i powiększyli grono Bohaterów



Podczas ostatniej akcji oddawania krwi w Starej Dąbi udział wzięło ponad 20 dawców (fot. Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Stara Dąbia)

To była niezwykle udana akcja krwiodawstwa w Starej Dąbi. Mieszkańcy po raz kolejny pokazali swoje wielkie serce i chęć niesienia pomocy potrzebującym

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Stara Dąbia zorganizowało kolejną akcję pod hasłem „Oddaj krew uratuj życie". Jak podkreślają sami organizatorzy, frekwencja przerosła najśmielsze oczekiwania. - *Kolejna wspaniała akcja, dzięki Wam, bo tak licznie wzięliście w niej udział* - czytamy w relacji stowarzyszenia. W akcji wzięło udział ponad 20 osób, które łącznie oddały 9,5 litra krwi. To bezcenny dar dla wszystkich potrzebujących, przebywających w szpitalach.

To jednak nie koniec dobrych wiadomości. Członkowie Stowarzyszenia poinformowali o kolejnym budującym sukcesie. Podczas tej akcji poszerzyło się grono potencjalnych dawców szpiku kostnego. Do Przemka dołączyły kolejne dwie osoby. Organizatorzy dziękują osobom, które włożyły trud w przygotowanie i sprawne przeprowadzenie akcji i już teraz zapraszają na jej kolejną edycję, która odbędzie się 15 grudnia w świetlicy w Starej Dąbi.

Marysia i Laila ze złotymi biletami do nagrania płyty

Marysia Potas i Laila Reda czują się na scenie, jak ryby w wodzie. W święta Bożego Narodzenia będzie można je usłyszeć na płycie



Marysia Potas



Laila Reda

Marysia i Laila są podopiecznymi Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie. Mimo młodego wieku, na swoim koncie mają już za sobą wiele scenicznych występów, bardzo często zakończonych sukcesami. Razem z innymi dziewczętami szlifują swoje wokalne talenty pod okiem instruktor Ewy Rząsy.

Na początku września dęblinianki wzięły udział w nagraniu płyty z kolędami. Nagrania odbywały się w Studiu Koncertowym Polskiego Radia im. Witolda Lutosławskiego w Warszawie. Była to nagroda w postaci „Złotych Biletów" umożliwiających udział w nagraniu płyty. Młodziutkie wokalistki są laureatkami V Edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Nagraj z nami płytę", organizowanego przez Fundację „Ze sztuką przez Świat", Wawerskie Centrum Kultury. Laila zajęła III miejsce, Marysia - wyróżnienie. Po nagraniu i wydaniu płyty na święta Bożego Narodzenia 2025, odbędzie się koncert promujący krążek.

zj, fot. MDK Dęblin

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl c15f2c72e1

RYCCY POLICJANCI ODZYSKALI 200 EKSPRESÓW DO KAWY

Ponad 380 automatycznych ekspresów do kawy, wartych blisko 560 tys. zł, skradziono z ciężarówki wiozącej towar z Włoch do Polski. Ryccy policjanci odzyskali prawie 200 urządzeń



Policja odzyskała skradziony towar. Zgodnie z kodeksem karnym, za paserstwo sprawcy grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Jeżeli czyn dotyczy mienia znacznej wartości, kara może wynieść od roku do nawet 10 lat pozbawienia wolności (fot. KPP Ryki)

W lutym tego roku ryccy policjanci otrzymali zawiadomienie o kradzieży towaru z naczepy samochodu ciężarowego. Na miejsce zdarzenia natychmiast skierowano funkcjonariuszy wydziału kryminalnego.

Policjanci ustalili, że kierowca - zatrudniony w jednej z firm transportowych z regionu - przewoził ładunek ekspresów do kawy z Włoch do granicy Polski z Białorusią. Po załadunku wyruszył w trasę, wykonując dwa postoje - we Włoszech i na Słowacji. Po zakończeniu podróży, już na terenie bazy transportowej w Polsce, kierowca zauważył, że z naczepy zniknęła część towaru.

SKRADZIONO 380 EKSPRESÓW

- Z ustaleń wynikało, że ze skrzyni ładunkowej skradziono 24 palety, na których znajdowało się ponad 380 sztuk automatycznych ekspresów do kawy. Wartość strat oszacowano na blisko 560 tys. zł, na szkodę firmy, która zakupiła towar - relacjonuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Ze względu na znaczną wartość skradzionego mienia sprawą zajęła się Prokuratura Rejonowa w Rykach. W toku prowadzonego śledztwa ryccy policjanci współpracowali z pełnomocnikiem pokrzywdzonej firmy. W efekcie ustalono, że na popularnych portalach internetowych pojawiły się oferty sprzedaży ekspresów do kawy w wyjątkowo atrakcyjnych cenach, które mogły pochodzić z kradzieży.

SPRZEDAWCA ODPOWIE ZA PASERSTWO

Policjanci postanowili sprawdzić te informacje i pojechali do Łodzi, do siedziby firmy oferującej podejrzany sprzęt AGD. Ich przypuszczenia potwierdziły się - oferowane ekspresy posiadały numery seryjne zgodne z tymi, które pochodziły ze skradzionego ładunku.

W miejscu prowadzenia działalności funkcjonariusze zabezpieczyli 184 ekspresy do kawy. Ustalili też, że 16 sztuk zostało już wcześniej sprzedanych. Również 13 z tych urządzeń udało się odzyskać i zabezpieczyć jako dowody w sprawie.

Dalsze ustalenia doprowadziły do identyfikacji osoby, która sprzedała ekspresy firmie z Łodzi. Był to 54-letni mieszkaniec Piotrkowa Trybunalskiego. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut paserstwa 200 skradzionych ekspresów do kawy. Jak się okazało, był już poszukiwany przez organy ścigania w Niemczech.

Zebrany przez policjantów i prokuraturę materiał dowodowy pozwolił na skierowanie aktu oskarżenia do sądu w Łodzi. Odzyskane ekspresy, po wykonaniu niezbędnych czynności, zostały zwrócone pokrzywdzonemu.

Pływalnia w Rykach: Wykonawca wciąż nie może dokończyć zadania

Otwarcie długo wyczekiwanej, rozbudowanej pływalni powiatowej w Rykach miało nastąpić już we wrześniu, ale kolejny termin okazał się niemożliwy do dotrzymania

Mieszkańcy powiatu od dłuższego czasu dopytują o termin otwarcia odnowionego obiektu, który oprócz basenu zyska bogatą strefę spa. Zapytaliśmy władze powiatu o to, co jest przyczyną ciągłych opóźnień.

CZEKANIE NA PGE. WINA LEŻY PO STRONIE WYKONAWCY

Wicestarosta Monika Kośmińska potwierdza, że sam proces budowlany dobiegł końca i pozostają jedynie drobne poprawki. Problem tkwi w odbiorze końcowym, który nie może nastąpić z powodu braku uruchomienia kluczowego dla obiektu urządzenia.

- Wszystko zależy od wykonawcy i od ustaleń z PGE. Te ustalenia cały czas trwają. A my jako powiat także w nich uczestniczymy. Jedno z takich spotkań odbyło się w środę 15 października i też wzięliśmy w nim udział - zaznacza Kośmińska.

Konkretnej daty otwarcia pływalni władze powiatu wciąż nie podają, ale mają nadzieję, że nastąpi to wkrótce.

KARY ROSNĄ Z KAŻDYM DNIEM

Jedno jest pewne: pomimo kar finansowych, wykonawca nie zamierza schodzić z budowy i chce dokończyć zadanie.

- Za opóźnienia ma od lipca 2024 roku naliczane 1 tys. zł kary dziennie. Na dziś jest nam winien 450 tys. zł z tego tytułu i mimo wszystko nie zamierza zejść z budowy - zauważa wicestarosta.

CO CZEKA KLIENTÓW PO OTWARCIU?

Przypomnijmy, obiekt po rozbudowie będzie nowoczesnym centrum rekreacji. Klienci zyskają bogatą strefę relaksu (spa), w skład której wejdą: grota solna i tężnia solankowa; trzy rodzaje saun: łaźnia fińska (mokra), sauna sucha tradycyjna oraz sauna na podczerwień (infrared); pięć podgrzewanych leżanek wyłożonych mozaiką; basen schładzający (z wodą o temperaturze 5-16 stopni) oraz miejsce do schładzania lub ogrzewania stóp. Dodatkowo przewidziano pokój masażu.

Pływalnia ma korzystać z innowacyjnych rozwiązań, m.in. z kolektora ciepła, który powstał we współpracy ze Spółdzielnią Mleczarską w Rykach. Pozwoli on wykorzystywać ciepło odpadowe z SM do ogrzewania obiektu.

Inwestycja warta 7,5 mln zł została w 85% pokryta ze środków Polskiego Ładu. Resztę sfinansuje powiat, który ma już zabezpieczone środki na ten cel.

Tomasz Kępka

Udawała znajomą, żeby wyłudzić pieniądze

Policjanci z Ryk prowadzą śledztwo w sprawie oszustwa internetowego, w wyniku którego 41-letnia mieszkanka powiatu ryckiego straciła 2800 złotych

41-latka otrzymała wiadomość w komunikatorze od rzekomej znajomej, która poprosiła o podanie numeru telefonu. Tłumaczyła, że bierze udział w konkursie organizowanym przez znaną sieć sklepów i potrzebuje pomocy kilku osób w zdobyciu nagrody, którą później planowała się podzielić.

Po chwili na telefon mieszkanki powiatu ryckiego przyszedł kod, który - zgodnie z prośbą osoby piszącej - przekazała dalej. Następnie „znajoma" poprosiła o przesłanie kodów BLIK i ich autoryzację. Gdy kobieta zauważyła, że z jej konta bankowego znikają pieniądze, fałszywa rozmówczyni uspokajała ją, że to „część procedury" i środki wkrótce zostaną zwrócone.

W rzeczywistości 41-latka przekazała oszustom cztery kody BLIK, tracąc łącznie 2800 złotych. Dopiero gdy zobaczyła na portalu społecznościowym wpis swojej prawdziwej znajomej, informujący o przejęciu jej konta przez oszustów, kobieta zorientowała się, że padła ofiarą przestępstwa. Pokrzywdzona złożyła reklamację w banku oraz zgłosiła sprawę policji.

eprasa.pl c15f2c72e1

KOŚCIUSZKI, SZKOLNA I WĄSKA IDĄ DO REMONTU

W tym roku wymiana sieci wodno-kanalizacyjnej, a w przyszłym na jednych z najbardziej ruchliwych ulic w Rykach pojawi się nowy asfalt



Inwestycja w ulicach Kościuszki i Szkolna jest wyczekiwana nie tylko przez mieszkańców, ale również kierowców. Ulice znajdują się w ścisłym centrum Ryk i należą do jednych z najbardziej ruchliwych w mieście

Na pełny efekt prac trzeba będzie zaczekać jeszcze prawie rok, ale sama zapowiedź rozpoczęcia inwestycji drogowej w Rykach cieszy kierowców, choć trzeba liczyć się ze sporymi utrudnieniami w ruchu na czas remontów. Od 20 października do końca roku będą prowadzone prace związane z budową kanalizacji sanitarnej. Pierwszy etap inwestycji obejmuje odcinek w rejonie skrzyżowania z ul. Poniatowskiego i ul. Szkolną, gdzie wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu. Zarządcy drogi apelują o zachowanie ostrożności i stosowanie się do ustawionego oznakowania drogowego oraz poleceń wykonawcy. Aby umożliwić bezpieczny dojazd w okresie Wszystkich Świętych, te utrudnienia nie będą obowiązywały w dniach 30 października - 2 listopada. Dla samochodów ciężarowych został wyznaczony objazd. To jednak dopiero początek. Inwestycja w ulicach Kościuszki i Szkolna jest wyczekiwana nie tylko przez mieszkańców, ale również kierowców. Ulice znajdują się w ścisłym centrum Ryk i należą do jednych z najbardziej ruchliwych w mieście. W godzinach szczytu potrafią tu tworzyć się spore korki. Jeżeli do tego dołoży się fatalny stan jezdni, zwłaszcza na ulicy Kościuszki, to nic dziwnego, że ludzie narzekają.

KOMPLEKSOWY REMONT

Problem ten dostrzegali nie tylko kierowcy. Był on również dobrze znany władzom miasta, bo co jakiś czas o remont drogi upominali się ludzie na forum sesji rady miejskiej, czy przy okazji innych spotkań. Kłopotem był brak środków na przeprowadzenie tej inwestycji. Gmina złożyła wniosek do Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, ale nie znalazł się on na tzw. liście biorącej. Nadzieja pozostawała, bo był dość wysoko na liście rezerwowej. W ostatnim czasie przetargi drogowe znów idą po niższych cenach. Uzbierały się oszczędności, które wystarczyły na ulice w Rykach. Szacuje się, że przebudowa trzech dróg będzie kosztować ponad 2,3 mln zł. Połowę potrzebnych środków będzie pochodziło z budżetu państwa. - *Na pewno tym razem uda się przeprowadzić inwestycję, bo jesteśmy już po podpisaniu umowy na dofinansowanie. Mamy czas na do września przyszłego roku* - oznajmia Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk.

Zanim na drogach pojawi się nowy asfalt zostaną przeprowadzone prace związane z budową kanalizacji sanitarnej na całym odcinku ulicy Szkolnej i w części ulicy Poniatowskiego do ulicy Przechodniej oraz w ul. Kościuszki na odcinakach wymagających wymiany. W planach jest również budowa wodociągów. Te prace mają być zakończone w tym roku. Na okres zimy drogi zostaną zabezpieczone również betonem asfaltowym jako podbudowa pod przyszłą naprawę ich nawierzchni. Te prace ruszą wiosną. Remont obejmie trzy ulice o łącznej długości ponad 640 metrów. W planach jest nie tylko przebudowa jezdni, ale również chodników.

Zbigniew Jończyk

Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk

Generalnie większość dróg na terenie Ryk mamy zrobionych. Jeśli wykonamy teraz te ulice, to zostanie nam jeszcze część ulic na osiedlu Słowackiego Jednorodzinne. Na ulicę Agamemnona i Złotą mamy już złożone wnioski o dofinansowanie na przyszły rok. Pozostałe odcinki pewnie trzeba będzie modernizować ze środków własnych, bo nie będą kwalifikowały się do ubiegania o dofinansowanie z programów rządowych. W perspektywie najbliższych lat, jeżeli chodzi o drogi gminne na terenie miasta, to powinny być w całości zrewitalizowane. Gorzej jest na drogach powiatowych, które również znajdują się na terenie miasta.

W ZUS-ie rozmawiali na temat zdrowia

Możliwość zrobienia badań i poznania odpowiedzi na nurtujące pytania przyciągnęły wielu zainteresowanych. 8 i 14 października w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Rykach odbył się „Dzień Seniora"



Z oferty przedstawionej przez NFZ storzystały m.in.: Janina Dudkowska, Elżbieta Lipiec i Alina Krajewska

Zorganizowana przez ZUS i Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów inicjatywa po raz pierwszy pojawiła się w ofercie ryckiej placówki. - *Październik jest miesiącem dla seniorów. Dlatego zaprosiliśmy osoby w jesieni życia do przygotowanego dla nich punktu. Mamy dużą salę, więc jest miejsce do przeprowadzenia spotkania z różnymi instytucjami. W tym roku zaczęliśmy od Narodowego Funduszu Zdrowia i Policję. 8 października odwiedzili nas pracownicy lubelskiego oddziału NFZ* - mówi Monika Grula, kierownik placówki terenowej ZUS w Rykach.

BADANIA I PROFILAKTYKA

W godzinach południowych pracownicy NFZ udzielali szeregu porad dla seniorów. Dziesiątki osób zdecydowało się na pomiar i analizę składu ciała, z omówieniem wyniku. Możliwe było samobadanie piersi na przygotowanych symulatorach ukazujących zdrowe i porażone chorobą nowotworową piersi. Równie dużą popularnością cieszyła się Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego. Dokument pozwala skorzystać z ubezpieczenia zdrowotnego za granicą w przypadku zdarzeń nagłych z medycznego punktu widzenia. Posiadając go osoba potwierdza, że jest ubezpieczona w Polsce, a koszt jej leczenia przejmie NFZ.

Na tym jednak nie wyczerpywała się oferta pracowników Funduszu. Dzielili się z seniorami informacjami na temat programów profilaktycznych, szczególnie programu „Moje zdrowie". Przekazywali informacje na temat portalu Diety NFZ i Akademii NFZ wraz z materiałami edukacyjnymi. Omówili także zasady leczenia uzdrowiskowego.

WE WTOREK CZAS NA POLICJĘ

Możliwość spotkania z ekspertami spodobała się seniorom. - *Dowiedziałam się, jakie mam wyniki badań, wiem co się dzieje z moim organizmem i co muszę poprawić, by mieć lepsze samopoczucie. Na przykład wiem, że za mało piję wody* - oznajmia Janina Dudkowska.

- *Ja też się dowiedziałam z badań, że mam za mało wody w organizmie. Cieszę się, że mogłam przyjść. Wiem przynajmniej, w czym muszę się poprawić. Polecam wszystkim takie porady. Jeśli w przyszłym roku też się odbędą, na pewno przyjdę z koleżankami* - mówi Elżbieta Lipiec.

Na wizycie pracowników NFZ Dni Seniora się nie zakończyły. - *9 października pojechałyśmy w teren. Zaprosił nas Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowodworze, abyśmy opowiedziały o ofercie ZUS. A 14 października u nas gościliśmy policję* - wylicza kierownik placówki ZUS w Rykach.

Na tym tegoroczne Dni Seniora się kończą. Ale za rok znowu ma pojawić się podobna oferta. - *Na pewno kogoś zaprosimy, ale i sami udamy się w teren* - zaznacza Monika Grula.

Tomasz Kępka

eprasa.pl c15f2c72e1

BLISKO 75% UCZNIÓW ZREZYGNOWAŁO ZEDUKACJI ZDROWOTNEJ

Ogólnokształcące Liceum Lotnicze w Dęblinie jest jedyną szkołą na terenie powiatu ryckiego, w której na edukację zdrowotną chodzą wszyscy uczniowie. Są też trzy szkoły, w których nikt nie chodzi na nowy przedmiot



W Szkole Podstawowej w Nowej Rokitni w klasach IV-VIII jest w sumie 63 uczniów. Z edukacji zdrowotnej rodzice wypisali aż 57 uczniów. Na ten przedmiot chodzi tylko 6 uczniów z klasy VI

Od 1 września edukacja zdrowotna zastąpiła wychowanie do życia w rodzinie. W tym roku ma charakter nieobowiązkowy - rodzice (lub pełnoletni uczniowie) musieli do 25 września złożyć pisemną rezygnację, jeśli nie chcieli uczestniczyć w zajęciach. Obejmuje uczniów klas IV-VIII w szkołach podstawowych oraz w klas I-III szkół ponadpodstawowych. Pomysł ministerstwa edukacji nie spodobał się. Mówi się wręcz o klęsce minister Nowackiej. Uczniowie zaczęli się masowo wypisywać z tego przedmiotu. W całym powiecie ryckim (szkoły podstawowe i szkoły ponadpodstawowe) na edukację zdrowotną chodzi 1056 uczniów z 4089 uprawnionych, czyli niecałe 26%.

Jeżeli chodzi o same szkoły podstawowe, to na 2462 uczniów z klas IV-VIII, na nowy przedmiot chodzi 656, czyli niecałe 27% uprawnionych. Najmniejszy odsetek jest w gminie Ryki. Tu chęć uczestniczenia w zajęciach wyraziło tylko 16% uprawnionych. Największy procent jest w gminie Kłoczew, gdzie na zajęcia z edukacji zdrowotnej chodzi 40% uczniów. Na terenie powiatu ryckiego jest w sumie trzy szkoły, w których wszystkie dzieci zostały wypisane z tego przedmiotu. To szkoła w Starym Bazanowie, Rososzy i Woli Zadybskiej. Największy procent uczniów na edukację zdrowotną wśród szkół podstawowych uczęszcza w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dęblinie (86%), w szkole w Niedźwiedziu (77%) oraz szkole w Oszczywilku prowadzonej przez stowarzyszenie (70%).

Podobnie wygląda sprawa jeżeli chodzi o szkoły ponadpodstawowe. Na 1627 wszystkich uczniów w klasach I-III, na nowe zajęcia uczęszcza tylko 400 z nich. Oznacza to, że z zajęć wypisało się ponad 75% uczniów. Wynik ten byłby jeszcze wyższy, gdyby nie Liceum Lotnicze w Dęblinie. To jedyna szkoła w całym powiecie, gdzie na zajęcia z edukacji zdrowotnej chodzą wszyscy uczniowie, czyli 154 osoby.

- *To nie ja decydowałem, tylko uczniowie i ich rodzice. Nie było żadnego rozkazu. Tu są świadomi ludzie, którzy świetnie zdają sobie sprawę, że ten przedmiot jest im bardzo potrzebny. Nie w każdym zawodzie znakomity stan zdrowia jest warunkiem jego wykonywania. W przypadku pilota takim warunkiem jest. Nie kierujemy się jako szkoła żadnymi politycznymi czy światopoglądowymi motywami, a tylko i wyłącznie dążeniem do jak najskutecznniejszej realizacji misji szkoły* - podkreśla ppłk Andrzej Jaworski, dyrektor OLL w Dęblinie.

Dla kontrastu, w innym dęblińskim ogólniaku prowadzonym przez miasto na takie zajęcia uczęszcza tylko 2% uprawnionych uczniów. Najmniej edukacja zdrowotna spodobała się uczniom ZSZ nr 2 w Rykach oraz ZSZ nr 2 w Dęblinie. Tu na nowo wprowadzone zajęcia przychodzi niespełna 1% młodzieży.

Zbigniew Jończyk

Rozmowa z ppłk. Andrzejem Jaworskim, dyrektorem OLL w Dęblinie

Jak udało się Wam zachęcić wszystkich uczniów do udziału w edukacji zdrowotnej?

Naszych działań nie nazwałbym zachęcaniem. Jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego udzieliliśmy rodzicom rzetelnej informacji o nowym przedmiocie. Udostępniliśmy treść podstawy programowej, odbyły się też spotkania. Ponieważ edukacja zdrowotna realizowana jest w klasach I-III, czyli na zajęcia uczęszczają uczniowie niepełnoletni, kwestia ewentualnej rezygnacji była po stronie rodziców. Poinformowaliśmy ich, że chcemy wykorzystać zajęcia z edukacji zdrowotnej w celu zapoznawania uczniów z szeroko pojętą higieną lotniczą, nawiasem mówiąc, kiedyś taki przedmiot był w naszej szkole realizowany. Te informacje sprowadzały się do tego, że na zajęciach uczniowie będą zdobywać wiedzę bardzo istotną z punktu widzenia ich przyszłego zawodu. Przedstawiliśmy przykładowe zagadnienia, jak np. ważność dbałości o zdrowie w życiu pilota. Sądzę, że to dlatego uczniowie i ich rodzice zdecydowali się nie rezygnować z uczestnictwa w tych zajęciach.

Dlaczego jest to tak ważny przedmiot, biorąc pod uwagę profil OLL?

Pogorszenie się stanu zdrowia ucznia skutkować może i często skutkuje odebraniem mu możliwości spełnienia marzeń o lataniu, które przywiodło go do naszej szkoły. Uczniowie dostają się do Liceum Lotniczego po przejściu badań lotniczo-lekarskich. Jest to bardzo ostre sito, bo na 300 kandydatów badania przeszło 150. Ponieważ ponownie w klasie IV przechodzą badania, które decydują o możliwości dostania się do Lotniczej Akademii Wojskowej jest oczywiste, że zależy nam bardzo, żeby w ciągu 4 lat pobytu w naszej szkole zdrowie naszych uczniów się nie pogorszyło. Nie w każdym zawodzie znakomity stan zdrowia jest warunkiem wykonywania zawodu. W przypadku pilota takim warunkiem jest.

Jak ten przedmiot jest realizowany w kierowanej przez Pana szkole?

Podstawę programową realizuje zespół nauczycieli: biologii i chemii, wychowania do życia w rodzinie, psychologa i pedagoga szkolnego. Są to nauczyciele o wysokim wykształceniu, doświadczeniu, z wieloletnim stażem w pracy z młodzieżą.

Niektóre lekcje prowadzone są na pierwszych lub ostatnich godzinach, niektóre zaś na drugiej lub trzeciej. Nawet jeśli lekcje w niektórych klasach nie odbywają się na pierwszej lub ostatniej lekcji, to nie wpływa to w żaden sposób na uczniów i nie jest żadną formą nacisku, bo nasi uczniowie mieszkają w internacie. Ci nie uczęszczający na te zajęcia mieliby po prostu 45 minut przerwy, odpoczynku od zajęć w swoim pokoju w internacie, gdzie mieliby zapewnioną opiekę.

Szkoły Podstawowe

Gmina Ryki: 974 uczniów - 155 uczęszcza - 16%
SP nr 1 w Rykach: 255 uczniów - 56 uczęszcza - 22%
SP nr 2 w Rykach: 282 uczniów - 5 uczęszcza - 2%
SP w Bazanowie: 37 uczniów - 0 uczęszcza - 0%
SP w Swatach: 48 uczniów - 10 uczęszcza - 21%
SP w Leopoldowie: 75 uczniów - 20 uczęszcza - 26%
SP w Owni: 16 uczniów - 3 uczęszcza - 4%
SP w Rososzy: 68 uczniów - 0 uczęszcza - 0%
SP w Moszczance: 74 uczniów - 2 uczęszcza - 3%
SP w Bobrownikach: 54 uczniów - 25 uczęszcza - 46%
SP w Starej Dąbi: 19 uczniów - 2 uczęszcza - 11%
SP w Oszczywilku: 46 uczniów - 32 uczęszcza - 70%

Gmina Dęblin: 672 uczniów - 215 uczęszcza - 32%
SP nr 2: 167 uczniów - 22 uczęszcza - 13%
SP nr 3: 110 uczniów - 11 uczęszcza - 10%
SP nr 4: 229 uczniów - 118 uczęszcza - 52%
SP nr 5: 144 uczniów - 45 uczęszcza - 31%
SP nr 1 Specjalna: 22 uczniów - 19 uczęszcza - 86%

Gmina Kłoczew: 278 uczniów - 110 uczęszcza - 40%
SP w Czernicu: 64 uczniów - 10 uczęszcza - 16%
SP w Goździe: 76 uczniów - 25 uczęszcza - 33%
SP w Kłoczewie: 246 uczniów - 75 uczęszcza - 30%
SP w Woli Zadybskiej: 6 uczniów - 0 uczęszcza - 0%

Gmina Nowodwór: 209 uczniów - 63 uczęszcza - 30%
SP w Nowodworze: 87 uczniów - 27 uczęszcza - 31%
SP w Grabowie Szl.: 78 uczniów - 8 uczęszcza - 10%
SP w Niedźwiedziu: 31 uczniów - 24 uczęszcza - 77%
SP w Jakubówce: 13 uczniów - 4 uczęszcza - 31%

Gmina Ułęż: 102 uczniów - 29 uczęszcza - 28%
SP w Sobieszynie: 61 uczniów - 28 uczęszcza - 46%
SP w Białkach Dolnych: 41 uczniów - 1 uczęszcza - 2%

Gmina Stężyca: 227 uczniów - 84 uczęszcza **- 37%**
SP w Stężycy: 118 uczniów - 75 uczęszcza - 63%
SP w Pawłowicach: 46 uczniów - 3 uczęszcza - 6%
SP w Nowej Rokitni: 63 uczniów - 6 uczęszcza - 9%

Szkoły średnie

Powiat Rycki: 1627 uczniów - 400 uczęszcza - 25%
I LO w Rykach: 193 uczniów - 12 uczęszcza - 6%
ZS im. Kickiego w Sobieszynie: 61 uczniów - 11 uczęszcza - 18%
ZSZ nr 1 w Rykach: 332 uczniów - 88 uczęszcza - 26%
ZSZ nr 2 w Rykach: 294 uczniów - 2 uczęszcza - 1%
ZSZ nr 1 w Dęblinie: 258 uczniów - 129 uczęszcza - 50%
ZSZ nr 2 w Dęblinie: 220 uczniów - 2 uczęszcza - 1%
LO w Dęblinie: 115 uczniów - 2 uczęszcza - 2%
OLL Dęblin: 154 uczniów - 154 uczęszcza - 100%

eprasa.pl c15f2c72e1

ODDANY LUDZIOM, OJCZYŹNIE I ZWIERZĘTOM

W grudniu skończyłby 97 lat. Rodzina, przyjaciele i znajomi na dęblińskim cmentarzu pożegnali Ryszarda Ciechana, znanego i cenionego lekarza weterynarii, a w przeszłości również radnego powiatowego



Ryszard Ciechan urodził się 25 grudnia 1928 roku w rodzinie o silnych tradycjach patriotycznych na ziemi krasnostawskiej. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie

Był prawdziwym entuzjastą wykonywanego zawodu. Doceniali to rolnicy - właściciele zwierząt, do których z pomocą spieszył pan Ryszard. - *Dla wielu z nas był wspaniałym nauczycielem, współpracownikiem i kolegą* - mówi Ryszard Wernicki.

WRAŻLIWY NA CIERPIENIE ZWIERZĄT

Ryszard Ciechan urodził się 25 grudnia 1928 roku w rodzinie o silnych tradycjach patriotycznych na ziemi krasnostawskiej. Tu rozpoczął edukację. Liceum Ogólnokształcące ukończył w Toruniu, a następnie podjął studia na Wydziale Medycyny Weterynaryjnej Uniwersytetu we Wrocławiu. Po ukończeniu studiów podjął pracę w zawodzie. Przez wiele lat pracował na stanowisku kierownika ryckiego oddziału rejonowego Wojewódzkiego Zakładu Weterynarii w Lublinie oraz jednocześnie kierownika Państwowego Zakładu Leczniczego dla Zwierząt w Rykach. - *Dał się poznać jako wysokiej klasy specjalista w zawodzie, który wykonywał. Zawsze wrażliwy na cierpienie zwierząt, nigdy nie odmawiał pomocy ich właścicielom. Świadczył usługi na miejscu w lecznicy, jak również niezależnie od pogody i trudnych warunków terenowych docierał z pomocą dla chorych zwierząt w najdalsze rejony powiatu, jako lekarz pogotowia weterynaryjnego* - opowiada Ryszard Wernicki, były powiatowy lekarz weterynarii.

OSTATNIE POŻEGNANIE

W 1989 roku Ryszard Ciechan przeszedł na emeryturę, ale dopóki zdrowie mu pozwalało, dalej wykonywał swój zawód jako prywatną praktykę weterynaryjną. Kiedy po prywatyzacji zawodu lekarza weterynarii utworzona została Lubelska Izba Lekarsko- Weterynaryjna (samorząd zawodowy lekarzy weterynarii) został jej członkiem. Swoim doświadczeniem i ogromną wiedzą dzielił się chętnie z młodszymi lekarzami i kolegami, z którymi współpracował. Zawsze otwarty i życzliwy.

Zmarł 11 października w wieku 97 lat. W środę rodzina, przyjaciele, znajomi i koledzy towarzyszyli mu w jego ostatniej drodze, dziękując panu doktorowi za wszystko, czego mogli się od niego nauczyć. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie. Trzy tygodnie wcześniej zmarła w wieku 82 lat jego żona Janina.

Z KOMUNĄ NIGDY NIE BYŁO MU PO DRODZE

Jednak nie tylko wykonywana z największym oddaniem praca zawodowa była treścią życia Ryszarda Ciechana. Młodość przypadła mu na lata wojny, a dorosłe i zawodowe życie na okres ideologii, z którą jak napisał w opublikowanych swoich wspomnieniach „nigdy nie było mu po drodze". Fascynował się historią, a szczególnie postacią marszałka Józefa Piłsudskiego. Po transformacji ustrojowej w 1989 r. aktywnie włączył się w tok przemian społecznych. Został radnym powiatowym, pierwszej i drugiej kadencji. - *Ta praca dawała mu pełną satysfakcję i zadowolenie, jako człowiekowi z silnie rozwiniętą potrzebą służby dla społeczności, w której żył* - wspomina Ryszard Wernicki.

Oprócz wykonywania pracy w zawodzie i działalności społecznej, pan Ryszard miał liczne hobby, m.in łowiectwo oraz pszczelarstwo. Był członkiem Wojskowego Koła Łowieckiego „Sokół" w Stawach. Z pasją zajmował się prowadzeniem własnej pasieki. Uzyskał tytuł mistrza pszczelarskiego i aktywnie uczestniczył w działalności Koła Pszczelarzy w Rykach, służąc jego członkom swoją fachową wiedzą i doświadczeniem.

- *Pożegnaliśmy człowieka wyjątkowego, kochającego ludzi i Ojczyznę* - podsumowuje Ryszard Wernicki.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



8 października 2025 r. zmarł
Piotr KOSIOREK
z Ryk
przeżył 50 lat

8 października 2025 r. zmarła
Danuta ZARĘBA
z parafii Ryki
przeżyła 73 lata

8 października 2025 r. zmarła
Longina Mariola KOSIOR
z Brusowa
przeżyła 62 lata

11 października 2025 r. zmarł
Ryszard CIECHAN
z Dęblina
przeżył 97 lat

13 października 2025 r. zmarła
Krystyna MARKIEWICZ
z Ryk
przeżyła 96 lat

13 października 2025 r. zmarł
Zbigniew JĘDRYCH
z Dęblina
przeżył 77 lat

14 października 2025 r. zmarła
Barbara ŁUKASIK
z Dęblina
przeżyła 90 lat

14 października 2025 r. zmarł
Henryk KWIATKOWSKI
z Bobrownik
przeżył 94 lata

15 października 2025 r. zmarł
Ryszard PSZCZOŁA
z Kłoczewa
przeżył 70 lat

16 października 2025 r. zmarła
Kazimiera KUCHARCZYK
z parafii Ryki
przeżyła 93 lata

17 października 2025 r. zmarł
Zbigniew Jan ŻABA
z Dęblina
przeżył 74 lata

11 października 2025 r. zmarła
Eugenia FILIPEK
z Owni
przeżyła 92 lata

eprasa.pl c15f2c72e1

INTEGRUJĄ I BAWIĄ OD SIEDMIU DEKAD

Panie świętowały jubileusz 70-lecia Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi. Organizacja, która integruje wieś i słynie z talentu kulinarnego oraz artystycznego, wciąż dynamicznie działa i przyciąga nowe członkinie



Podczas sobotniego wieczoru Koło Gospodyń w Nowej Dąbi zaprezentowało się w pełnej krasie. Panie otrzymały z okazji jubileuszu wiele prezentów i upominków



- Jesteśmy bardzo zadowolone przede wszystkim z tego, że ktoś od nas przejął ster działania Koła. Niech panie działają, a my, starsze członkinie, będziemy pomagać - mówiła Janina Antolak, dawna prezes KGW Nowa Dąbia

Nowa Dąbia od pokoleń słynie z pracowitości i ambicji mieszkańców. Dowodem na to jest rok 1955. Wtedy to, zaledwie dziesięć lat po wojnie, w trudnych i biednych warunkach, gospodynie postanowiły założyć własne koło. Co ciekawe, wśród osób inicjujących, w parze z Janiną Warowną, znalazł się i mężczyzna - Michał Głodek.

Od tego czasu organizacja stale integruje wieś, organizując zabawy, spotkania świąteczne, dawniej kursy kulinarne. Dziś Koło tworzą 33 aktywne członkinie. Panie tradycyjnie wiją wieńce dożynkowe, a w ostatnich latach zdobywają liczne nagrody w konkursach kulinarnych i artystycznych.

- *Dajemy z siebie wszystko. Jak jedna nie może, to druga podwiąże, a trzecia upiecze ciasto, by wszystkim wróciła chęć do pracy* - przyznaje Małgorzata Kozieł, prezes KGW.

GRUNT TO TRZYMAĆ SIĘ RAZEM

Aby podsumować dotychczasową działalność, 18 października Koło zorganizowało jubileuszową zabawę. Zanim jednak przyszła pora na radość i śpiew, gospodynie i goście spotkali się w górnej sali remizy na Mszy św. dziękczynnej. Modlono się za zmarłe i żyjące członkinie KGW oraz o pomyślność organizacji.

Mszy przewodniczył proboszcz parafii Ryki, ks. kan. Stanisław Chodźko. W kazaniu nie raz nawiązywał do korzyści płynących ze zrzeszania się. - *Bardzo potrzebne są takie grupy, oparte na pozytywnych wartościach: kulturowych, patriotycznych i religijnych. U was bardzo ważną rolę odgrywa też atmosfera, bo ona buduje społeczność i przyciąga. Ludzie tego potrzebują. Człowieka samego otoczenie zakrzyczy, a jak jest więcej ludzi, to i kolejni dołączą, bo zawsze są tacy, którzy potrzebują oparcia w grupie. Niech więc wasze dzieło trwa i jak koło zamachowe, samo się napędza. Pamiętajcie, takie społeczności jak wasza, zmieniały świat na lepsze, bo ludzie trzymali się razem* - zaakcentował ksiądz.

„ZAWSZE BYLIŚMY BLISKO SIEBIE"

Dalsza część uroczystości odbywała się w głównej sali świetlicy. Nie obyło się bez gratulacji i życzeń. Okolicznościowy list przesłała Pierwsza Dama Marta Nawrocka. Gospodyniom kłaniały się również lokalne władze. Zdrowia, radości, chęci kontynuacji dzieła i coraz więcej nowych członkiń winszował starosta Dariusz Szczygielski.

- *Wasze Koło jest dość liczne i bardzo dynamicznie się rozwija. Zdobywa szereg nagród, czego dowodem był tegoroczny festiwal kół gospodyń. Ale jak jest coś dobrego, to trzeba nagradzać* - zauważył starosta.



Uroczystość była dobrą okazją do życzeń i gratulacji. Słów wdzięczności wobec pań z Nowej Dąbi nie krył włodarz gminy Jarosław Żaczek wraz z przewodniczącym rady Tomaszem Kujdą



Za sprawą Ryckiego Chóru Miejskiego, którego członkiem jest prezes KGW Nowa Dąbia Małgorzata Kozieł, atrakcją jubileuszu był występ wokalny i taneczny. Kierownik chóru Bogdan Lipiński porwał panią prezes do poloneza i zatańczyli jako pierwsza para

Z sentymentem do pań zwrócił się burmistrz Ryk, Jarosław Żaczek, mieszkaniec sąsiedniej Starej Dąbi. - *Znamy się dobrze, zawsze byliśmy blisko siebie. Wiele czasu spędziliśmy w sklepie, stojąc w kolejce za chlebem. Uczyliśmy się w jednej szkole, a potem jeździliśmy razem w autobusie do Ryk. I wiele miłego przeżyliśmy w tym budynku, gdzie nie raz przychodziło się na zabawy. Dziś dziękuję za to dobre sąsiedztwo i życzliwość* - przemawiał włodarz. Burmistrz pogratulował też przewodniczącej. - *Gratuluję tego jak pani Małgosia prowadzi tę działalność i godzi ją z innymi obowiązkami, w tym radnej. A jest doskonałą radną* - dodał Żaczek.

Do życzeń dołączyli m.in.: sołtys wsi Kazimierz Jędrych, prezes OSP Krzysztof Gąska, kierownik biura ARiMR Jarosław Szlendak, dyrektor centrum kultury Donata Łukasiak i prezes LGD Anna Wąsowska.



Gospodarze i goście bawili się na jubileuszu doskonale

NADZIEJA W MŁODYM POKOLENIU

Gratulacjom i słowom uprzejmości długo nie było końca. Obecne członkinie Koła i centrum kultury wręczyły podziękowania byłym prezeskom KGW Nowa Dąbia. Dyplomy trafiły do rąk: Marii Karpy, Zofii Warownej, Janiny Antolak, Haliny Lasek, Jadwigi Warownej, Janiny Bany, Jadwigi Kawki i Małgorzaty Kozieł. Osobne podziękowanie otrzymało też Koło jako organizacja.

W imieniu byłych przewodniczących głos zabrała Janina Antolak. - *Dziękujemy za piękną niespodziankę. Jesteśmy bardzo zadowolone przede wszystkim z tego, że ktoś od nas przejął ster działania Koła. Życzymy tym młodym, naszym koleżankom zdrowia, radości i pomyślności w realizowaniu zamierzeń, i wszystkiego najlepszego, a zwłaszcza zdrowia, bo to fundament życia. Niech panie działają, a my starsze członkinie, będziemy pomagać* - mówiła pani Janina.

Dalsza część wieczoru miała charakter biesiady przy suto zastawionym stole. Na scenie w piosenkach ludowych wystąpiły same jubilatki oraz z gościnnym występem Rycki Chór Miejski. Do tańca przygrywała kapela „Fajerka".

Tomasz Kępka

eprasa.pl c15f2c72e1

Twój Głos 42 (1132) | 21 października 2025 | www.twojglos.pl

NOWE MIEJSCE MODLITWY I POKRZEPIENIA

Dęblin, miasto mające patronat św. Jana Pawła II, wzbogaciło się o kolejny ważny symbol. 16 października poświęcony został pomnik św. Jana Pawła II



Miasto Dęblin

Władze kościelne, miejskie i zwykli mieszkańcy czekali na ten moment od kilku lat. 16 października poświęcony został pomnik św. Jana Pawła II

Władze kościelne, miejskie i zwykli mieszkańcy czekali na ten moment od kilku lat. Najpierw przeszkodziła pandemia, a potem choroba głównego inicjatora budowy pomnika Jana Prządki. Formalności udało się dopełnić dopiero w tym roku. W miniony czwartek na ceremonię poświęcenia przybyli przedstawiciele lubelskiego oddziału Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana", osoby zaangażowane w proces budowy oraz księża z biskupem siedleckim Kazimierzem Gurdą. - *Stajemy, by podziękować św. Janowi Pawłowi II za jego obecność w naszym mieście i za jego wstawiennictwo* - zaznaczył ks. kan. Franciszek Klebaniuk, proboszcz parafii św. Piusa V Papieża, witając wiernych.

ODWAŻNA I MĄDRA DECYZJA

Wiele na temat roli, jaką odgrywał i wciąż odgrywa św. Jan Paweł II, mówił biskup diecezji siedleckiej. - *Papież z Polski niósł nadzieję na możliwość zmiany sytuacji politycznej w krajach Europy Środkowej od wpływu radzieckiej Rosji z jej komunistyczną ideologią, która opierała zbawienie człowieka na systemie politycznym, co okazało się dla człowieka katastrofą* - przypomniał bp Gurda. Zwrócił też uwagę na pielgrzymki Ojca Świętego do Polski. Jak przyznał, dawały one nadzieję na wolność i budowanie dobra w oparciu o wzajemny szacunek, pomoc i solidarność. - *Jednak za ten płomień nadziei, on sam musiał odcierpieć słowami niechęci i wrogości okazywanej przez przeciwników naszej wolności. A i po śmierci został skazany na drugą śmierć, śmierć milczenia poprzez fałszywe oskarżenia* - zauważył ksiądz biskup.

Nawiązując do prób dyskredytowania papieża, pasterz diecezji pochwalił postawę mieszkańców Dęblina. - *W tym czasie pojawiła się tutaj propozycja oddania miasta pod opiekę św. Jana Pawła II. Była to decyzja odważna i mądra* - przyznał. Zdaniem biskupa, nadanie miastu patronatu św. Jana Pawła II i ustawienie jego pomnika, może pomóc szczególnie młodym ludziom. - *Dziś człowiek polega zamiast na Bogu - głównie na sobie samym, na swych zdolnościach, które często zawodzą. Traci przez to wiarę w sens swojej pracy. Dlatego potrzeba nam, byśmy przeżyli wewnętrzne nawrócenie, abyśmy szli śladami św. Jana Pawła II* - radził biskup ordynariusz.

CHOROBA NIE PRZESZKODZIŁA

Po Mszy św. uczestnicy, odmawiając różaniec, przeszli na skwer pod pomnik. Na czele procesji relikwie Patrona Dęblina nieśli Rycerze Świętego Jana Pawła II.



Miasto Dęblin

Dęblin, miasto mające patronat św. Jana Pawła II, wzbogaciło się o kolejny ważny symbol



Miasto Dęblin

W miniony czwartek na ceremonię poświęcenia przybyli przedstawiciele lubelskiego oddziału Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana", osoby zaangażowane w proces budowy oraz księża z biskupem siedleckim Kazimierzem Gurdą

Na miejscu odbyła się część artystyczna. Podopieczna Miejskiego Domu Kultury Marysia Potas zaśpiewała „Nie zastąpi Ciebie nikt". Chór „Szept" wykonał „Barkę", a ksiądz biskup poświęcił monument.

Dla głównego inicjatora budowy pomnika, chwila poświęcenia była szczególna. - *Proces budowy był pełen wyzwań* - przyznał Jan Prządka, prezes dęblińskiego oddziału KS „Civitas Christiana". - *Wszystko wymagało nie tylko zaangażowania i wytrwałości, ale też wiary w słuszność tej inicjatywy. Dziękuję wszystkim, którzy wnieśli swój wkład, od darczyńców, przez wykonawców, aż po wolontariuszy. Dziękuję również swojej żonie - Maryli za to, że mnie jako osobę niepełnosprawną wspierała w trudnych chwilach* - mówił, ocierając łzy pan Jan.

Rolę Jana Prządki potwierdził członek Zarządu „Civitas Christiana" w Lublinie. - *Potrafił zjednoczyć wokół idei całą społeczność. Jego postawa pokazuje, że wiek ani choroba nie jest przeszkodą, jeśli w sercu człowieka jest idea i wiara w sens wspólnego działania* - mówił Marcin Sułek. W geście wdzięczności wręczył J. Prządce srebrną odznakę honorową.

- *Mam nadzieję, że nowy pomnik stanie się miejscem spotkań, modlitw i pokrzepienia, że będzie uczył patrzeć na drugiego człowieka z miłością i zrozumieniem. Wierzę, że stanie się elementem łączącym pokolenia* - podkreślił burmistrz Roman Bytniewski, chwaląc ideę budowy.

JEDYNE MIASTO W DIECEZJI

Historię powstawania pomnika przypomniała była burmistrz Dęblina Beata Siedlecka. Zauważyła, że wszystko zaczęło się w 2018 roku od apelu ówczesnych władz miasta do lokalnych organizacji, aby zaproponowały sposób uczczenia setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. To wtedy pomysł objęcia Dęblina patronatem św. Jana Pawła II zgłosił Jan Prządka, prezes oddziału „Civitas Christiana" w Dęblinie, a zaraz potem uchwałą rady miasta powstał komitet zmierzający do tego celu. Poparcia sprawie udzieliło 1200 mieszkańców. Komitet wniósł projekt uchwały o patronacie, którą rada przyjęła w 2019 roku. Rok później zgodę na patronat wydała Kongregacja ds. Kultu Bożego. Tym samym Dęblin stał się pierwszym miastem w diecezji z takim wyróżnieniem.

Mając dekret, władze wystarały się o relikwie świętego u metropolity-seniora archidiecezji krakowskiej kard. Stanisława Dziwisza. Ich instalacja w kościele św. Piusa nastąpiła jesienią 2020 roku. Ale na tym inicjatorzy nie poprzestali. Zarząd oddziału „Civitas Christiana" zaczął organizować zbiórki na rzecz budowy pomnika. Za uzbieraną sumę Jan Prządka wybrał i zakupił popiersie św. Jana Pawła II. A następnie z nieodpłatną pomocą Wojskowych Zakładów Lotniczych w Dęblinie, udało się postawić postument z pamiątkową inskrypcją.

Tomasz Kępka

eprasa.pl c15f2c72e1

25 LAT PASJI I WYCHOWANIA

Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej. W rozmowie z nami dzieli się wspomnieniami, refleksjami nad kondycją sztuk walki dziś i zdradza, co motywuje go do nieustannego rozwijania Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, która ukształtowała tysiące młodych charakterów



Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej (fot. Dęblińska Szkoła Taekwon-do)

Przygoda Jarosława Bigosa ze sztukami walki zaczęła się, jak sam wspomina, „odkąd pamiętam". Na przełomie lat 80. i 90. młody Jarosław z wypiekami na twarzy oglądał filmy karate na kasetach wideo. Prawdziwa szansa na realizację tej pasji pojawiła się na początku lat 90. w Poniatowej. - *Nadarzyła się okazja do spróbowania własnych sił na sali treningowej. W Poniatowej, gdzie się uczyłem i mieszkałem w internacie, powstał klub taekwon-do, prowadzony przez Sławomira Gruszczyńskiego. Bez oporów poszedłem na pierwszy trening, zachwyciłem się i tak mi zostało do tej pory* - opowiada trener.

Kilka lat później, już z czarnym pasem i ukończonym kursem instruktora, Jarosław Bigos prowadził swoje pierwsze grupy. Przełom nastąpił w 2000 roku, kiedy otrzymał propozycję przejęcia sekcji taekwon-do w Dęblinie. - *Zgodziłem się, choć w tamtym czasie było to dla mnie, jako młodego instruktora, wielkim wyzwaniem, do którego podszedłem jednak z wielką pasją i nadzieją, że uda się stworzyć w Dęblinie coś fajnego. W swoich najśmielszych marzeniach nie liczyłem jednak na to, co przyniosło kolejne ćwierć wieku* - wspomina.

WYCHOWANIE WAŻNIEJSZE NIŻ MEDALE

Przez 25 lat pracy trenerskiej Jarosław Bigos nie wartościuje osiągnięć na ważniejsze i mniej ważne. Jako pedagog, postrzega swoją pracę jako spójny i ciągły proces. - *Dla mnie każdy, nawet najmniejszy, niewidzialny dla obserwatorów zewnętrznych, postęp ćwiczącego na sali treningowej, ma taką samą wagę, jak medialne i namacalne sukcesy sportowe czy zdobycie czarnego pasa* - zaznacza.

Największą satysfakcję czerpie nie z wyników sportowych, lecz z możliwości przyczynienia się do wychowania kolejnych pokoleń taekwondoków na wartościowych i pewnych siebie ludzi. W tym właśnie widzi najważniejszy cel swojej trenerskiej pracy.

Dęblińska Szkoła Taekwon-do ma na koncie imponujące sukcesy. Zawodnicy reprezentowali Polskę i powiat w wielu międzynarodowych turniejach w Europie i Azji, a także siedem razy brali udział w Mistrzostwach Świata w Taekwon-do ITF. Na krajowym „podwórku" klub wywalczył ponad pół tysiąca medali, wielokrotnie zdobywając tytuły Najlepszego Klubu, Zawodniczki czy Zawodnika.

„MASA POZORNYCH MISTRZÓW POLSKI"

Mimo tych osiągnięć, Jarosław Bigos dziś świadomie rezygnuje z rywalizacji sportowej. Dlaczego? Jak wyjaśnia, taekwon-do, podobnie jak inne sztuki walki, boryka się z falą podziałów organizacyjnych.

- *Mamy całą masę większych i mniejszych ugrupowań i dziś niemal każdy organizując zawody nazywa je dumnie Mistrzostwami Polski czy Pucharem Polski, co powoduje, że w ciągu sezonu mamy dosłownie wysyp turniejów o takich dumnych nazwach* - mówi trener, podkreślając, że turnieje takie mają niestety często słaby poziom i są bardzo słabo obsadzone uczestnikami, przez co tworzy się mało liczne kategorie - niejednokrotnie 2-4 osobowe.

Trener zwraca uwagę na wprowadzanie konkurencji, które nie mają nic wspólnego z prawdziwym taekwon-do, jak tory przeszkód, kopanie na packę na czas, czy walki piankowymi kijami. To wszystko, jego zdaniem, ma charakter typowo komercyjny, a celem jest rozdanie jak największej ilości medali, które dobrze sprzedają się medialnie, bez realnej weryfikacji.

- *Trzeba więc jasno powiedzieć, że w wielu przypadkach są to medale po prostu za udział w zawodach, a nie za realne ponadprzeciętne umiejętności. Mamy więc dziś całą masę pozornych „Mistrzów Polski"* - stwierdza Bigos. - *Dla mnie w tym wszystkim nie ma dziś prawdziwego ducha rywalizacji, ale pewien rodzaj manipulacji. I to jest smutne.*

TAEKWON-DO TO SZTUKA WALKI

Trener przypomina, że taekwon-do to nie sport, tylko sztuka walki. Wyjaśnia, że o ile w sporcie najważniejsza jest rywalizacja, medale i prestiż, o tyle w sztukach walki element rywalizacji sportowej nie jest aż tak kluczowy, a medale i tytuły mistrzowskie nie są aż tak istotne.

- *Sztuki walki, jak taekwon-do, nastawione są na ogólny rozwój fizyczny, techniczny oraz kształtowanie różnych zasad, wartości i pozytywnych cech osobowościowych* - podkreśla. - *W sztukach walki nie buduje się poczucia własnej wartości na nieustannej chęci udowadniania sobie, że jest się lepszym od innych. Rolą trenera jest m.in. nauczyć trenujących odnosić się do innych z szacunkiem oraz pracy w duchu wzajemnego wsparcia, a nie ciągłej rywalizacji* - dodaje.

Dzięki temu sztuki walki można trenować przez długie lata, niezależnie od wieku czy predyspozycji fizycznych, co, jak mówi, jest piękne.

WALKA Z „DEFICYTEM RUCHU"

Poza technikami walki Jarosław Bigos stara się przekazywać swoim uczniom fundamentalne wartości. Przywołuje słowa Twórcy Taekwon-do: „Dobry człowiek w połączeniu z dobrą techniką, oto istota całego Taekwon-do". Tłumaczy, że uprzejmość, uczciwość, wytrwałość powinny charakteryzować każdego dobrego taekwondokę.

Ponadto, w dobie wszechobecnych ekranów, trener zaszczepia w młodych ludziach i ich rodzicach miłość do ruchu. - *Gdy jesteśmy aktywni, poprawia to naszą kondycję fizyczną i psychiczną oraz pozwala zadbać o szeroko rozumiane zdrowie* - zauważa. Dęblińska Szkoła Taekwon-do organizuje wspólne rajdy piesze, treningi z rodzicami oraz warsztaty plenerowe z jazdy crossem czy surwiwalu, by pokazać, że realny świat jest poza ekranami smartfonów i jest on równie atrakcyjny.

SILNA SPOŁECZNOŚĆ I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

W ciągu 25 lat Jarosław Bigos zbudował w Dęblinie silną społeczność. - *To właśnie zaangażowanie wszystkich - uczniów, rodziców i kadry - sprawia, że nasz klub stał się tak wyjątkowym miejscem w regionie, w którym od lat na stałe trenuje blisko 200 osób, a tysiące miały okazje poznać czym jest taekwon-do, ćwicząc na naszej sali w przeciągu tych 25 lat mojej pracy treningowej* - podkreśla. Dziś, często dawni podopieczni przyprowadzają na treningi swoje dzieci. Klub był również miejscem, gdzie zrodziło się wiele długotrwałych przyjaźni, a nawet małżeństw.

Plany na kolejne lata obejmują ciągły rozwój kadry, współpracę z cenionymi instruktorami i Mistrzami, a także liczne aktywności okołotreningowe: obozy, rajdy, gry terenowe czy warsztaty samoobrony dla rodziców. - *Czyli przede wszystkim to, co służy integrowaniu trenujących jako zgranego zespołu oraz wzmacnianiu ich kompetencji społecznych* - podsumowuje trener.

dokończenie na str. 10

eprasa.pl c15f2c72e1

Twój Głos 42(1132) | 21 października 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Krzesło w gabinecie nie chroni przed deszczem



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Pisząc felietony, uświadamiam sobie, jak wiele w tych słowach jest mnie. Moich małych radości, które dają siłę, i smutków, które uczą pokory. Chwil, gdy byłem z siebie dumny, i tych, gdy najchętniej zapadłbym się pod ziemię. To jest o mnie.

Piszę o tym, bo istnieje pewien uporczywy mit - mit terapeuty jako człowieka, który posiadł tajemną receptę na życie. Kogoś, kto sam doskonale sobie ze wszystkim radzi, zna odpowiedź na każde pytanie i zawsze wie, co inni powinni robić.

Prawda jest o wiele prostsza i bardziej ludzka. Gabinetowe krzesło nie jest tronem mędrca; to po prostu krzesło. A psychoterapia to nie jest tajna wiedza przekazywana na sekretnych kursach. To nie jest magiczna tarcza. Nie chroni przed życiem, przed błędami ani przed brakiem pokory. Po pracy wracam do domu, gdzie jestem mężem i ojcem. Gdzie, jak każdy, zdarza mi się stracić cierpliwość, powiedzieć coś, czego po chwili żałuję, czy po prostu czuć się zagubionym. Tak, terapeuta też popełnia błędy. To ważna część naszej wspólnej, ludzkiej podróży.

A jesień ma to do siebie, że naturalnie zachęca do podsumowań. Do spojrzenia wstecz. W głowie przewijają się obrazy i wracają echa rozmów. Są takie wydarzenia, które dziś rozegrałbym zupełnie inaczej. Są słowa, które cofnąłbym w pół zdania, zanim zdążyły kogoś dotknąć. Są wreszcie te wszystkie ścieżki, na które nie wszedłem, a które kuszą dziś echem niespełnionej obietnicy.

Łatwo jest wpaść w tę pułapkę i ugrzęznąć w błocie tego, co było. Można usiąść przy oknie, patrzeć na deszcz i bez końca analizować, dlaczego nasza szklanka jest do połowy pusta. Pozwolić, by jesienna melancholia zgęstniała w smutek, a ten przerodził się w stan, który paraliżuje. Wtedy łatwo jest zaniedbać teraźniejszość, bliskich i w końcu samego siebie. Można tak tkwić.

Tylko po co?

Ale ta sama jesień, która zaprasza do wspomnień, podsuwa nam potężną lekcję. Wystarczy spojrzeć na drzewa. One nie lamentują nad utratą liści. Instynktownie wiedzą, że to nie jest akt straty, lecz mądrości. Trzeba zrzucić stary ciężar, by przetrwać mróz i z nową siłą powitać słońce. To zaufanie do cyklu życia, w którym jedno musi odejść, by zrobić miejsce na nowe.

Może właśnie na tym polega dojrzałość? By spojrzeć na własne błędy nie jak na ostateczne wyroki, lecz jak na surowe, ale cenne lekcje. Przyjąć, że czasu nie da się cofnąć, ale z każdej przeszłości można wyciągnąć siłę na przyszłość.

Dlatego, gdy dopada mnie nostalgia - a dopada, czasem w postaci bezsennej nocy albo niespodziewanego smutku - świadomie staram się zmienić perspektywę. Spojrzeć na tę samą szklankę i zobaczyć, że jest do połowy pełna. Wypełniona miłością, która mnie niesie; lekcjami, które mnie ukształtowały; ludźmi, którzy byli lub są dla mnie ważni; a także ciszą i pokojem, które płyną z pogodzenia się z tym, czego już nie mogę zmienić. Ta szklanka wypełniona jest obietnicą jutra, która wciąż jest we mnie żywa.

Prawo do błędu to jedno z najbardziej fundamentalnych praw człowieka.

Mam je ja, masz je Ty, ma je każdy z nas. Sztuką nie jest życie bez potknięć. Sztuką jest podnieść się o jeden raz więcej, niż się upadło, wybaczyć sobie i iść dalej.

Nawet jeśli za oknem pada deszcz.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

25 lat pasji i wychowania

Dokończenie ze str. 9

MOTYWACJA I REZYGNACJA Z KARIERY NAUCZYCIELA

Mimo osiągnięcia stopnia VI Dana i pozycji Instruktora Międzynarodowego, Jarosława Bigosa nadal motywują sukcesy uczniów. - *Wciąż cieszą mnie te małe, codzienne sukcesy treningowe moich uczniów - te drobne kroki, które stawiają na zajęciach, te niewielkie przeszkody, które muszą pokonać, aby pójść dalej. Dla nich, młodych taekwondoków, to często prawdziwe góry lodowe do pokonania* - mówi. Podkreśla, że sukces klubu to zasługa pasji i pracy wszystkich zaangażowanych.

Co ciekawe, Jarosław Bigos, mimo osiągnięcia najwyższego stopnia awansu w edukacji - nauczyciela dyplomowanego - świadomie zrezygnował z pracy nauczyciela matematyki na rzecz bycia trenerem na cały etat. Dziś prowadzi dwa kluby: Dęblińską Szkołę Taekwon-do i Puławski Klub Taekwon-do ITF. Jego 14-letnie doświadczenie pedagogiczne z pracy w szkole zdecydowanie pomaga mu być na co dzień lepszym trenerem na sali treningowej oraz spoglądać bardziej indywidualnie na predyspozycje i potrzeby podopiecznych.

JUBILEUSZOWY TRENING I APEL DO MŁODYCH

Obchody 25-lecia pracy trenerskiej w Dęblinie przeszły najśmielsze oczekiwania trenera. Spotkanie z jego Czarnymi Pasami było prawdziwą podróżą w czasie. Jubileuszowy trening udowodnił, że duch taekwon-do jest w nich nadal bardzo żywy, a technika pozostaje w mięśniach, nawet po latach przerwy. Po treningu odbyły się niezwykle cenne i wartościowe rozmowy.

Do młodych osób, które zastanawiają się nad rozpoczęciem treningów, Jarosław Bigos ma jasny przekaz: - *Nie wahajcie się ani przez chwilę. Przyjdźcie, spróbujcie i zostańcie na dłużej…*

- *Na ciekawie prowadzonych treningach, poza nauką technik taekwon-do, staramy się dostarczać trenującym mnóstwo pozytywnej motywacji i stwarzać świetną atmosferę do pracy. Dbamy o to, aby ćwiczący rozwijali się mentalnie, ucząc się, jak radzić sobie z różnymi wyzwaniami, jak budować pewność siebie i wiarę w swoje możliwości - bo wiemy, że to coś, co pozostanie na całe życie* - podsumowuje trener Jarosław Bigos, zapraszając do Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, trenującej w Dęblinie, Kłoczewie i Stężycy.

Michał Gawryołek

eprasa.pl c15f2c72e1

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Moje drzewo, ale ciąć nie wolno



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Mało jest tak emocjonujących tematów, jak ścięcie drzewa na własnej działce. Kiedyś wystarczyło wziąć piłę, chwilę wolnego i już było po sprawie. Dziś - zanim ktoś zdąży w ogóle rozłożyć drabinę - pojawia się sąsiad, który „tylko z ciekawości” pyta, czy jest zgłoszenie. A potem dzwoni do urzędu. Bo przecież w tym kraju nawet w sprawie własnego drzewa trzeba mieć papier.

Prawo zwykle nie rozróżnia między dębem, który rośnie sto lat, a topolą, która sypie się po dwudziestu. Mówi jasno: jeśli drzewo przekracza określony obwód pnia - trzeba zgłosić zamiar jego usunięcia do gminy. Dopiero po 14 dniach, gdy urząd nie wniesie sprzeciwu, można ciąć. Brzmi prosto, ale tylko w teorii. W praktyce zaczyna się biurokratyczna epopeja - zdjęcia, mapki, formularze, a czasem nawet „oględziny” urzędnika z miarką. Bo drzewo, które w oczach właściciela zagraża dachowi, dla urzędnika może być „cennym elementem krajobrazu”. Nie wszędzie tak jest, bo znam i takie gminy, gdzie sprawy idą gładko i w duchu współpracy z mieszkańcami.

Ktoś zapyta - a jeśli drzewo zagraża bezpieczeństwu? Jeśli po ostatniej wichurze wisi nad linią energetyczną jak miecz Damoklesa? Tu prawo jest łaskawe, ale tylko wtedy, gdy zagrożenie jest realne i da się je udokumentować. Najlepiej zdjęciem, opinią straży albo energetyki. Wtedy można ciąć od razu, ale warto później zgłosić fakt usunięcia - żeby nikt nie zarzucił samowolki. Bo w razie donosu, nawet najbardziej powalone drzewo może powstać z martwych w urzędowych papierach.

Szczególnie delikatny jest też temat okresu lęgowego ptaków. Od 1 marca do 15 października obowiązuje zakaz niszczenia siedlisk, gniazd i lęgów. W praktyce oznacza to, że nawet legalna wycinka może zostać wstrzymana, jeśli na drzewie zagnieździ się szpak albo dzięcioł. I wtedy niewiele pomoże argument, że to „moje drzewo” - bo w oczach prawa, gdy pojawi się pisklę, właścicielem jest już przyroda.

Zresztą, historia zna wiele przypadków, gdy właściciel chciał dobrze - a wyszło źle. Ktoś przyciął kilka gałęzi, żeby „nie haczyły o dach”, po czym dostał mandat, bo drzewo uznano za zniszczone. Inny wyrwał pniaka po starym orzechu, a okazało się, że ten orzech miał obwód o 2 centymetry większy niż limit i należało go zgłosić. Absurd? Być może. Ale taka jest nasza polska specjalność - troska o przyrodę kończy się tabelką w excelu i podpisem pod wnioskiem.

Oczywiście są i tacy, którzy z prawem grają w kotka i myszkę. Wycinka „na opał” w grudniu, bo wtedy ptaki już dawno wyfrunęły, a kontrolerzy mają święta. Albo metoda „sam się złamał” - znana od lat i stosowana szeroko. Tyle że w dobie dronów, czujnych sąsiadów i urzędników z Google Maps to ryzykowna gra. Kara za nielegalną wycinkę potrafi być czterocyfrowa, a w przypadku większych drzew - nawet pięciocyfrowa.

Czy to znaczy, że właściciel działki nic już nie może? Nie. Ale warto znać reguły. Do 80 centymetrów obwodu - w większości przypadków zgłoszenia nie potrzeba. Krzewy - jeśli nie tworzą zwartej powierzchni powyżej 25 m² - też można usuwać bez formalności. I co ważne, drzewa owocowe, z wyjątkiem tych rosnących na terenach zabytkowych, można ciąć bez pytania urzędu o zgodę. Czyli jabłoń czy śliwę można potraktować sekatorem bez ryzyka, że skończy się to protokołem.

A może cała ta historia ma głębszy sens. Może te przepisy są po to, żebyśmy nauczyli się szacunku - do drzew, ale i do konsekwencji własnych działań. Bo jak mawiał mój znajomy leśnik: „Człowiek, który nigdy nie zasadził drzewa, nie powinien mieć prawa go ścinać”. I może coś w tym jest.

O ZDROWIU

Szklanka wody



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wśród naukowców trwają dyskusje, ile wody człowiek powinien wypijać dziennie. Jedni twierdzą, że dwa, a nawet do trzech litrów, co sprzyja firmom sprzedającym wodę butelkowaną. Inni specjaliści uważają, że wcale nie trzeba pić aż tak dużo. Wystarczy jeden do półtora litra wody na dobę.

Ciało człowieka składa się w ponad 60% z wody. U dzieci zawartość wody sięga niemal 80%, u dorosłych wynosi około 65%, a u seniorów spada do 45%. O ile człowiek jest w stanie przeżyć około 30 dni bez jedzenia, to bez wody wytrzyma zaledwie 4 do 7 dni, w zależności od aktualnego stanu zdrowia. Z dostępem do wody wiążą się zresztą liczne konflikty na świecie.

Szklanka wody wypita na czczo działa jak rozrusznik w samochodzie - uruchamia działanie całego organizmu. Pomaga w nawodnieniu komórek i tkanek, poprawiając naszą wydolność fizyczną i umysłową. Ponadto zaczyna lepiej funkcjonować układ limfatyczny, którego rolą jest usuwanie toksyn z organizmu. U osób cierpiących na zaparcia, woda ta stymuluje ruchy jelit. Przy nasileniu problemu warto wypijać dwie szklanki wody na czczo. Jeszcze lepsze efekty można uzyskać, pijąc szklankę ciepłej wody z sokiem z cytryny. Dodatkowo, witamina C zawarta w cytrynie sprzyja eliminacji nadmiaru wolnych rodników.

POPRAWA TRAWIENIA I ODCHUDZANIE

Szklanka wody z cytryną poprawia trawienie, stymulując wytwarzanie soków trawiennych. Ma również działanie alkalizujące, co pozwala na zobojętnienie kwaśnych produktów przemiany materii. Woda ta wspiera także procesy detoksykacji i eliminacji toksyn z organizmu. Co więcej, woda z cytryną może wspomagać odchudzanie, ponieważ pomaga szybciej uzyskać poczucie sytości i przyspiesza metabolizm. Warto pamiętać, że osoby z nadmiernym apetytem, które przed jedzeniem wypiją dwie szklanki wody z cytryną, zjedzą znacznie mniej niż zwykle.

W UPAŁY I PODCZAS CIĘŻKIEJ PRACY

Osoby przebywające w upale lub wykonujące ciężką pracę fizyczną powinny pić wodę z dodatkiem soli, najlepiej kamiennej.

WODA W SYTUACJI STRESU

W sytuacjach silnego stresu wypicie dwóch szklanek wody może spowodować szybkie wydzielanie moczu i eliminację wraz z nim hormonów stresu, które z krwi przedostają się do nerek i pęcherza moczowego. Jeżeli nie wymusimy oddania moczu, te związki mogą wtórnie wchłaniać się do organizmu i uszkadzać komórki różnych narządów.

PRZECIWDZIAŁANIE INFEKCJOM UKŁADU MOCZOWEGO

U kobiet, które po zbliżeniach seksualnych cierpią na częste zapalenia cewki moczowej i pęcherza, wypicie dwóch szklanek wody przed stosunkiem może pomóc w profilaktyce. Spowoduje to szybką konieczność oddania moczu po akcie i wypłukanie bakterii, zapobiegając w ten sposób nieprzyjemnym infekcjom.

DLA SENIORÓW

Osoby w późniejszym wieku senioralnym często tracą naturalne uczucie pragnienia, dlatego należy regularnie przypominać im o konieczności picia wody. Co istotne, wiele, nawet najlepszych leków nie ma szans zadziałać skutecznie, gdy w komórkach organizmu brakuje wody.

O innych aspektach działania wody napiszę przy następnych okazjach.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl c15f2c72e1

Wdzięczność zachował do końca

Z dala od rodzinnego kraju, w obcym środowisku i niemieckiej niewoli mogli poczuć ludzką godność. Dzięki miejscowym ludziom, włoscy jeńcy obozu w Zajezierzu uniknęli śmierci głodowej



Włoski jeniec wojenny i kapłan ks. Jan Razo najwięcej pomocy otrzymał od kierownika Szkoły Podstawowej w Głuścu Jana Karasia (na zdjęciu). Fotografia pochodzi ze zbiorów Krzysztofa Wnuka

Powodzenia armii niemieckiej w pierwszych latach drugiej wojny światowej i zajmowane sukcesywnie kolejne kraje, skutkowały rosnącą liczbą jeńców. Z czasem było ich na tyle dużo, że okupanci musieli pomyśleć o przestronnych obozach. Niemcom najłatwiej przychodziło budować je na podbitych terenach, w tym często w okupowanej Polsce. W okresie okupacji taki obóz w latach 1941-1944 istniał w Zajezierzu, na terenie koszar 28 Pułku Artylerii Lekkiej, który w latach 1922-1939 stacjonował w tym miejscu. Obóz był filią dęblińskiego Stalagu 307.

NIEMIECKA „PROPOZYCJA"

W Zajezierzu najpierw przetrzymywano jeńców radzieckich. Później, jesienią 1943 roku, przywieziono do obozu oficerów ze zbuntowanej armii włoskiej. Na początku włoscy żołnierze, tzw. „Armata Italiana in Russia" byli internowani po tym, jak kilka miesięcy wcześniej generał Badoglio kapitulował ze swoją armią przed Aliantami. Do okupowanej Polski zwożono ich kolejowymi transportami wojskowymi z Frontu Wschodniego. W sumie w ciągu kilku miesięcy w nasze okolice przybyło około 16 000 Włochów. Byli to oficerowie, przeważnie jednostek alpejskich, lotnicy i piechota. Pozostawiono im ordynansów, a niektórym oficerom wyższym także adiutantów. Wśród nich przebywało ponad 100 kapelanów.

W końcu listopada 1943 roku internowanym przedstawiono ofertę: albo dobrowolnie będą współpracować z wojskami niemieckimi, albo przyłączą się do wojsk Mussoliniego w tzw. republice Solo. Wówczas zostaną z obozu zwolnieni. Ci, którzy nie chcieli przyjąć tych warunków, mieli przejść ze statusu internowanych na jeńców wojennych. Około 20% Włochów przyjęło przedstawione warunki. Ci, którzy nie skorzystali z propozycji Niemców, zostali rozlokowani w trzech miejscach: większość, w tym alpejczycy, pozostała w cytadeli. Lotników i kapelanów przeniesiono do Fortu Głusiec (tzw. Airlager). Trzecim miejscem było tzw. Triangolo (Balonna), który był jednocześnie przyobozowym szpitalem.

ZABRAKŁO KOMUNIKANTÓW

Włosi byli traktowani podobnie jak w początkowej fazie jeńcy radzieccy. Wśród nich szerzyły się choroby zakaźne, były rozstrzeliwania. A ewentualne próby ucieczki kończyły się niepowodzeniem. Na Balonnej i w forcie Głusiec jeszcze dotąd istnieją nie odkryte masowe groby jeńców włoskich. Według ostrożnych szacunków, w różnych miejscach na terenie twierdzy dęblińskiej zostało ich pochowanych około 6000.

Codzienne życie w obozie było naznaczone głodem. Skromne racje żywnościowe, jakie Włosi otrzymywali, nie mogły zaspokoić ich potrzeb. Pomagali im więc miejscowi, przerzucając przez ogrodzenie żywność. Równie ważną rolę jak jedzenie, pełniły sprawy duchowe. Mimo ciężkich warunków obozowych, wśród przetrzymywanych przebywali kapelani wojskowi. Odprawiali w obozie msze święte i udzielali sakramentów. A do liturgii wykorzystywali komunikanty z zapasów, jakie ze sobą mieli w chwili internowania.

Jednym z kapłanów posługujących w czasie internowania był ks. Jan Razo. Po pewnym czasie pobytu w obozie jemu, jak i pozostałym duchownym, zabrakło komunikantów. Od tego zaczęła się historia łącząca Włocha z miejscowymi Polakami.

ROZMOWA POPRZEZ DRUTY

Pewnego dnia kierownik szkoły z pobliskiej wsi Głusiec Jan Karaś, wybierając się do Dęblina wziął ze sobą do teczki kilka jabłek, które po drodze przerzucił na teren obozu. Kiedy wracał po jakimś czasie, stojący za ogrodzeniem pewien Włoch zatrzymał go gestami i wołaniem. Łamaną niemczyzną powiedział, że wartownik pozwolił mu z nim rozmawiać. Jednak nie mogli się porozumieć, ponieważ Jan Karaś z języków obcych znał tylko rosyjski. Chodził bowiem do rosyjskiej szkoły przed pierwszą wojną światową. Porozumieli się głównie na migi i ustalili, że Włoch ma czekać, a Karaś zaraz wróci z kimś, kto być może ułatwi porozumienie.

Mieszkaniec Głuśca powrócił ze swoją córką Alicją, która znała język francuski na poziomie czwartej klasy gimnazjalnej (tyle zdążyła ukończyć zanim wybuchła wojna). Włoch okazał się być księdzem. Był to właśnie ks. Jan Razo. Mówił, że skończyło się im się wino i opłatki, więc nie mogą odprawiać mszy świętych. Prosił o kontakt z jakimś księdzem.

POMAGALI MIMO KŁOPOTÓW

Jan Karaś pojechał rowerem do Opactwa i wrócił w towarzystwie wikarego, ks. Antoniego Gałębskiego. Proboszczem parafii Opactwo był wówczas ks. Józef Sałek, zaprzyjaźniony z rodziną Karasiów. Księża porozumieli się po łacinie i ustalili, że kontaktem między nimi będzie córka Jana Karasia, która już następnego dnia otrzymała butelkę wina i opłatki dla Włochów. W operacji pomogło także to, że dziekanowi kozienickiemu udało się zwiększyć przydział wina mszalnego dla parafii Opactwo. A o takie artykuły było w tym czasie trudno, bo wino podlegało reglamentacji i księża z poszczególnych parafii musieli odbierać je osobiście w Kozienicach. Z opłatkami zaś nie było kłopotu, gdyż produkował je organista w Opactwie Antoni Chojniak. Msze w obozie mogły być więc nadal odprawiane.

Przerzucanie wina na teren obozu było trochę kłopotliwe, ponieważ ogrodzenie miało wysokość około 3 metrów. A ponadto było ono podwójne. Odległość między jednym a drugim wynosiła około 2 metry. Butelki były więc pakowane w zabezpieczające przed stłuczeniem paczki, przygotowane przez żonę Jana Karasia. Przy okazji przerzucania wina, opłatków i świec, była również przerzucana na teren obozu żywność.

„MAM NAJGORSZE PRZECZUCIA"

Ksiądz Jan Razo korespondował z Alicją Karaś, w czym pośredniczył czasem Jakub Niewiadomski, który mieszkał i prowadził mały sklepik za drutami obozu. Wśród kilku kartek, jakie otrzymała córka Jana Karasia, jedną pisał ks. Razo w marcu 1944 roku. Prowadzony był wtedy przez dwóch Niemców do Twierdzy w Dęblinie, gdzie mieściła się komenda obozu. A prowadzono go dlatego, że młodsza Karasiówna (siostra Alicji) przechodząc koło obozu chciała przerzucić trochę żywności i list, na którym było nazwisko księdza. Zobaczył to Niemiec z wieżyczki, jednej z sześciu otaczających obóz, zszedł na dół i zaprowadził ją na wartownię. Dowódca warty pozwolił jej odejść, natomiast ks. Razo pod konwojem został wysłany do Twierdzy. Pisał idąc, że nie wie, co się z nim stanie i że ma najgorsze przeczucia. Dziękował za wszystko i martwił się, że Niemcy mogą zastosować represje wobec rodziny Karasiów. Kartkę tę, za zgodą konwojentów, oddał na moście na Wiśle mieszkańcowi Głuśca, wracającemu z Dęblina. Cała sprawa skończyła się jednak pomyślnie dla księdza. Wrócił do obozu Traugutta (tak nazywała się część terenu, w której powstał obóz) i był w nim do końca.

Wiosną 1944 roku jeńców włoskich zabrano z obozu. Ostatnią kartkę ks. Razo przesłał na stacji w Dęblinie, kiedy ładowano Włochów do wagoników. Udało mu się wstąpić na pocztę, gdzie akurat pracowała koleżanka Alicji Karaś z gimnazjum. Zawiadamiał, że ich ewakuują w nieznanym kierunku i jak zawsze za wszystko dziękował.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

eprasa.pl c15f2c72e1

Wojenne losy prof. Wincentego Okonia

Profesor Wincenty Okoń jest uznawany za twórcę teorii nauczania i integratora środowisk akademickich. Mało kto jednak wie, że swoją karierę rozpoczął jako młody nauczyciel na tzw. „lotnym kontrakcie” w naszym powiecie



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Fotografia przedstawia Drużynę Harcerską im. Tadeusza Kościuszki w Trąbkach. Z lewej strony siedzi Wincenty Okoń (udostępnił Edward Wardak dla Trąbki - Huta Czechy)

Wincenty Okoń (1914-2011) - wybitny humanista, znakomity pedagog, dydaktyk, pedeutolog. Twórca teorii procesu nauczania - uczenia się, teorii kształcenia wielostronnego i teorii szkoły, kreator największej i najbardziej twórczej pedagogicznej szkoły naukowej. Integrator akademickich środowisk pedagogicznych w Polsce. Doktor honoris causa Technicznego Uniwersytetu Braunschweig i WSP w Krakowie.

Od 1937 r. był nauczycielem na tzw. „lotnym kontrakcie”: przez okres pięciu miesięcy zastępował nauczycieli we wsi Noworąblów, w dwóch szkołach w Puławach i w szkole w Zalesiu. Od 1 września 1937 r. do 31 sierpnia 1939 r. pracował jako nauczyciel w siedmioklasowej szkole powszechnej we miejscowości Czechy-Trąbki. Po wybuchu II wojny światowej w 1939 r. jako podporucznik rezerwy w Samodzielnej Kompanii Karabinów Maszynowych 15 pułku piechoty w Dęblinie był dowódcą obrony prawego brzegu Wisły na południe od Dęblina. Uczestniczył w bitwie (17 września 1939 r.) pod Surchowem (pow. krasnostawski) oraz jako żołnierz 27 Dywizji Piechoty w trzydniowej potyczce we wsi Cześniki w okolicach Zamościa. 26 września 1939 r. został zdemobilizowany, od października 1939 r. ponownie uczył w szkole miejscowości Czechy-Trąbki.

NOTATKA Z DZIAŁALNOŚCI OŚWIATOWEJ W OKRESIE OKUPACJI 1939-1944

Jako młody podporucznik rezerwy brałem udział w wojnie z Niemcami w czasie od 1 do 26 września, zmobilizowany zostałem w Dęblinie, gdzie w ramach 15 pułku piechoty otrzymałem przydział na stanowisko dowódcy plutonu karabinów maszynowych w Samodzielnej kompanii karabinów maszynowych, której dowódcą został oficer zawodowy, kpt. Ladenberger. W pierwszej dekadzie września zorganizowałem obronę znacznego odcinka prawego brzegu Wisły na południe od Dęblina. Wcielony następnie do 27 Dywizji Piechoty wraz z dużymi oddziałami wojsk maszerowałem przez Lubelszczyznę pod Zamość po drodze staczając całodniową bitwę k. Krasnegostawu - pod Sulechowem. W Zamojskiem toczyliśmy czterodniowe walki pod wsią Cześniki w sławnym lesie, który przez kilka dni przechodził z rąk do rąk. Tam, 26 września, otrzymaliśmy rozkaz demobilizacyjny.

W październiku 1939 roku wróciłem do Szkoły Powszechnej w osadzie Czechy-Trąbki k. Garwolina, do pracy nauczycielskiej przerwanej wybuchem wojny. Jako nauczyciel pracowałem w tej szkole oficjalnie do 8 grudnia 1943 roku, kiedy to Gestapo przybyło do mego mieszkania, aby mnie aresztować.

Już zimą z roku 1939 na 1940 trzeba było naszą młodzież szkolną douczać - w stosunku do programów oficjalnych - zwłaszcza uzupełniać program nauczania o treści związane z historią Polski, jej geografią i kulturą. Ten typ pracy uzupełniającej nie ustawał, lecz rozszerzał się z roku na rok. Stopniowo objęto wpływami młodzież pozaszkolną, m.in. w roku 1940 stworzyłem w Trąbkach chór mieszany „Lutnia”, do którego należała młodzież robotnicza z miejscowej huty szkła. Chór od czasu do czasu występował w miejscowym kościele, pozorując tym racje swego istnienia, w gruncie rzeczy istniał dla podtrzymania ludzi na duchu. Opierając się na bogatym repertuarze pieśni patriotycznych o wysokich walorach artystycznych. Od czasu do czasu chór urządzał występy w mieszkaniach prywatnych, zwłaszcza z okazji świąt narodowych. Byłem organizatorem i dyrygentem tego chóru od jego powstania do grudnia 1943 roku.

Już w roku 1940 zaczęły powstawać pod kierunkiem miejscowych nauczycieli tzw. komplety uczniowskie poza szkołą, które zajmowały się studiowaniem, bardziej już systematycznym, historii Polski, a z kolei systematycznym przerabianiem kursu klasy pierwszej gimnazjum ogólnokształcącego. Właściwe tajne Gimnazjum Ogólnokształcące zorganizowałem w Czechach-Trąbkach we wrześniu 1941 roku, prowadząc początkowo w klasie I wszystkie przedmioty nauczania, a od roku następnego wprowadzając nowych wykładowców, zwłaszcza z j. polskiego i łaciny - mgr Jadwigę Henneberg, do matematyki - Władysława Szewczyka.

Z zachowanej z końca roku szkolnego 1943/44 listy ocen ze wszystkich przedmiotów wynika, że w tym roku do klasy I uczęszczało 13 osób, które ukończyły tę klasę pomyślnie, przy czym dwie osoby z 1 oceną niedostateczną. Klasę II ukończyło 8 osób, z tego 3 osoby z jedną oceną niedostateczną. Od września 1944 roku pracowały już pełne 3 klasy, lecz lista uczniów już się nie zachowała.

Trzeba podkreślić, że uczniowie pracowali bardzo systematycznie, mimo iż wielu z nich miało b. trudne warunki domowe. Większość uczniów to dzieci robotników, uczniów pochodzenia chłopskiego było około 25%. Uczniowie posiadali niemal wszystkie podręczniki, które ze względu na bliskość Warszawy stosunkowo łatwiej można było nabyć.

Obok gimnazjum zorganizowałem w Czechach-Trąbkach Kurs Ogólnokształcący, oparty na programie opracowanym przez TON, lecz realizowanym z dużą swobodą, w związku z określonymi zainteresowaniami jego kilkunastu uczestników, Kurs ten powstał częściowo z inspiracji TON, którego aktywnym działaczem, kontaktującym się ze mną bardzo często, był M. Jaworski, częściowo zaś z powodu zachęt ze strony aktywnej, rozbudzonej umysłowo i politycznie, grupy młodzieży nieco starszej, pochodzącej zarówno z Czech i Trąbek, jak i z okolicznych wsi. Realizując program tego kursu najwięcej kłopotów miałem z ekonomią polityczną, której sam musiałem się nauczyć z nabywanych w Warszawie książek.

Pod koniec okupacji zorganizowałem również liceum Pedagogiczne, które skupiło młodzież okoliczną po małej maturze. Wprawdzie moja praca w Liceum została przerwana 8 grudnia 1943 roku, lecz większość uczestników tej grupy ukończyła zaraz po wojnie studia i rozpoczęła pracę nauczycielską.

Zajęcia ze wszystkimi grupami uczniów odbywały się z reguły w moim mieszkaniu. W dniu 8 grudnia 1943 roku lekcję z gimnazjalistami zakończyłem około godz. 14:30, po czym wyszedłem w stronę huty szkła, po drodze dołączając do jednego z robotników huty. Zauważyliśmy w pobliżu huty nadjeżdżające z przeciwnej strony samochody niemieckie, przy czym gdy jeden z samochodów przejeżdżał obok nas, zauważyliśmy w nim mego ucznia z klasy III gimnazjum - Andrzeja Demineta. Jak się okazuje, gestapowcy zatrzymali go koło huty, znaleźli też w jego teczce książki gimnazjalne, kazali się więc prowadzić do mnie. Na szczęście, gdy go na nasz widok zapytali, kto to idzie, odpowiedział przytomnie, że to robotnicy z fabryki. Widząc co się święci, zboczyliśmy do odległego o pół kilometra lasu, skąd obserwowaliśmy obławę, jaką urządzili Niemcy dokoła huty i wsi Trąbki. W domu oczywiście już mnie nie zastali. Przyjeżdżali później parokrotnie, zdemolowali mieszkanie, ja zaś z rodziną wywędrowałem w świat, ukrywając się do końca wojny na terenie województwa Warszawskiego i Lubelskiego.

11-X-1969, Wincenty Okoń

Opracował Krzysztof Kot, Garwolin.org

eprasa.pl c15f2c72e1

Twój Głos 42(1132) | 21 października 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Droga i pragnienia serca



Edyta Pasik

Czytałam Ludzi ósmego dnia Krzysztofa Pałysa OP z zapartym tchem od pierwszych stron. Czytałam z jednej strony jak dobry, trzymający w napięciu reportaż, a z drugiej - jak niezwykłe świadectwo wiary dwóch „szaleńców", którzy zuchwale wystawili Boga na próbę, „bezczelnie wierząc", że nie daje On człowiekowi pragnień, których nie mógłby spełnić.

A jakie było ich pragnienie?

Otóż dwaj bracia dominikanie, Maciej i Krzysztof, zapragnęli nawiedzić miejsce, gdzie na świat przyszła Matka Teresa. Od zaprzyjaźnionych misjonarek dostali „adres klasztoru w Skopje w Macedonii, zapewnienie o modlitwie, a także naleśniki z kapustą na drogę". Trasę wyznaczyli sobie długopisem na kartce zaledwie kilka godzin przed wyjazdem, jednak planowanego dystansu nie zamierzali pokonać w sposób tradycyjny, który każdemu od razu przyszedłby na myśl, ale - autostopem! Tylko i wyłącznie autostopem! 4 000 km i to w zaledwie osiem dni, a do tego jeszcze w środku lata!

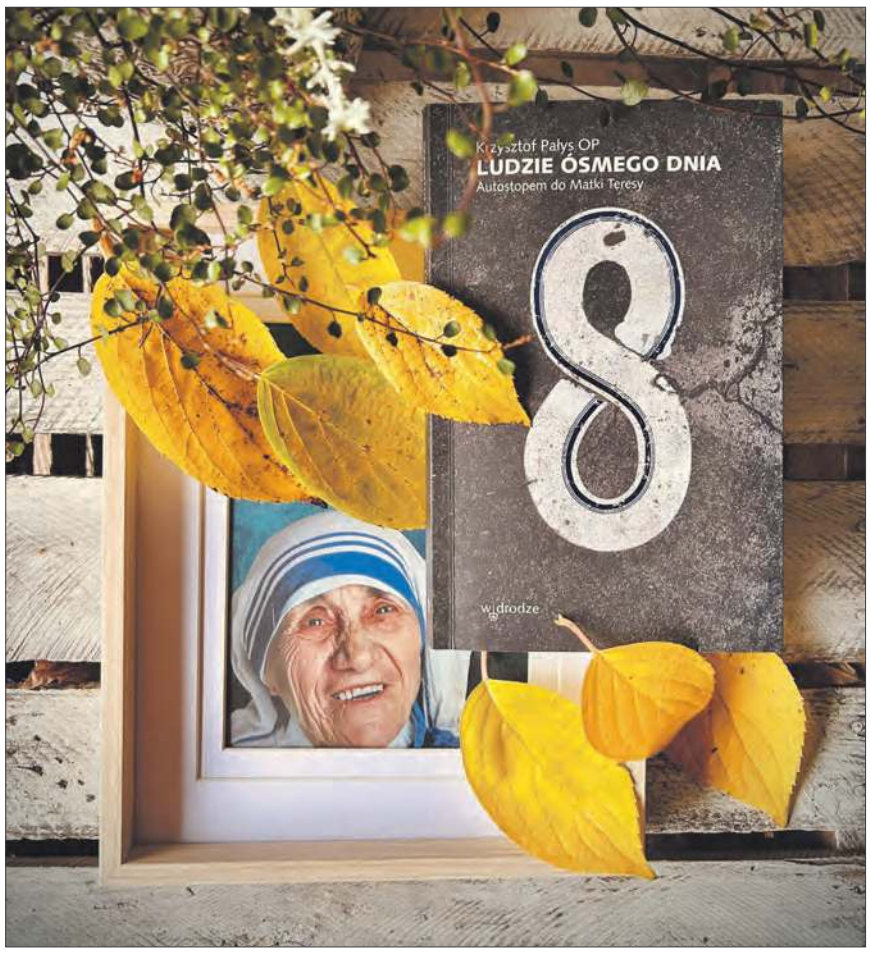
Jaki przebieg miała ich podróż, z iloma trudami, niewygodami i z jakim ryzykiem musieli się mierzyć, przejeżdżając chociażby przez Kosowo, możecie sobie wyobrazić, bo to kwestia doświadczenia i wiedzy. Ale już to, iloma niespodziankami, łaskami i jak wielką ilością dobra ze strony napotkanych ludziach Bóg ich obdarzył, o tym musicie przeczytać, choć… to też kwestia wiary.

„Bóg jest niewidzialny. Można Go poznać jedynie poprzez miłość. Jeśli ktoś kocha, będzie Go widział". (Krzysztof Pałys OP)

Tym, co mnie najbardziej uderzyło podczas lektury, była doskonale poprowadzona analogia między opisywaną przez ojca Krzysztofa podróżą autostopem a życiem. I choć wydaje się, że motyw drogi jest już mocno w literaturze i sztuce wyeksploatowany, to tutaj tchnie świeżością. Autor podkreśla choćby to, że od osiągnięcia celu i satysfakcji z nim związanej ważniejsza jest sama podróż, w której w pełnym zaufaniu „chcieli się dać Bogu poprowadzić".

„Czy polecam taki rodzaj podróży? Absolutnie nie. Od Jego cudów można się uzależnić. Wciągają jak heroina. Bóg nam świadkiem". (Krzysztof Pałys OP)

Poruszyło mnie też to, że w centrum zainteresowania „autostopowiczów w habitach" są przede wszystkim napotkani przez nich podczas podróży ludzie. Co ciekawe, znaleźli się wśród nich ateiści i muzułmanie, prawosławni i buddyści. Spotkanie z każdym z nich postrzegają bracia jako życiową lekcję i choć nie próbują nikogo nawracać, świadczą o Bogu z całą pokorą i cierpliwością, na jaką ich stać. Wiedzą, że każda sytuacja i każdy człowiek pojawiają się na naszej drodze w określonym celu. Nikt ani nic nie jest przypadkowe!



„Ci ludzie opowiedzieli nam swoje historie. Teraz one stały się częścią nas. Właśnie dlatego tę podróż opisuję, nie z powodu liczby przejechanych kilometrów ani odwiedzonych miast, ale właśnie przez wzgląd na napotkanych ludzi". (Krzysztof Pałys OP)

Ważną, choć skromną i pokorną, jak za ziemskiego życia, bohaterką książki, jest również Matka Teresa. Jej cichą, ale znaczącą obecność daje się wyczuć podczas lektury zarówno w świadectwie posługi spotkanych przez podróżujących braci misjonarek miłości, jak i w Jej słowach przywoływanych przez ojca Krzysztofa.

„Zawsze powtarzała, że nie ma potrzeby wysłuchiwania negatywnych historii na temat określonych osób. Czymś o wiele lepszym jest modlitwa za nie. Siostry żartowały, że usprawiedliwiłaby nawet diabła. Pomagała więc ubogim, narkomanom, chorym na AIDS, była przy łóżkach umierających hindusów i muzułmanów, chrześcijan i ateistów. Jej miłość nie znała granic, nie różnicowała ludzi ze względu na rasę czy religię, status społeczny czy światopogląd. W ten sposób pokazywała, jak powinna wyglądać chrześcijańska miłość bliźniego". (Krzysztof Pałys OP)

Poza niewątpliwą głębią przekazu książki bardzo doceniam żywy i obrazowy, a jednocześnie precyzyjny styl ojca Krzysztofa Pałysa. Szanuję Go za szczerość i uczciwość w opisie przeżyć wewnętrznych, w tym choćby poczucia rezygnacji, rozczarowania i niepokoju, do których przecież mógłby nie chcieć się przyznawać… A przede wszystkim dziękuję za inspirujące świadectwo wiary w to, że „Bóg nigdy nie daje człowiekowi pragnień, których by nie mógł wypełnić". (św. Teresa z Lisieux)

Ach, i jeszcze jedno! Relację Autora dopełniają genialne, pełne emocji, szkice Jolanty Franus, które pomagają sobie wyobrazić to, o czym w reportażu czytamy.

Całym sercem polecam Wam tę wyjątkową literacką podróż autostopem do Matki Teresy! Niezależnie od tego, czy jesteście wierzący, czy wciąż poszukujecie tego, czemu warto zaufać… Kto wie, może i Was „sama droga poprowadzi"?

***

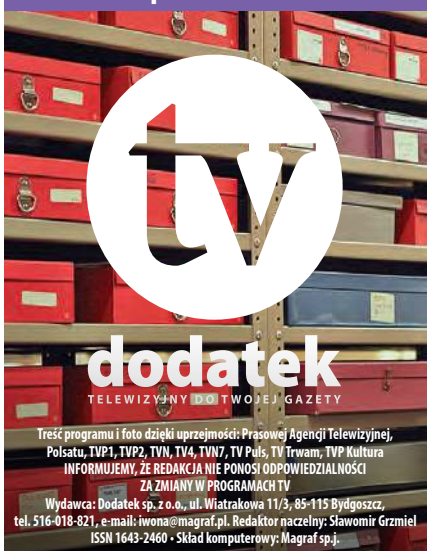
Krzysztof Pałys OP - dominikanin, rekolekcjonista, submagister nowicjatu. Przejechał autostopem tysiące kilometrów. Ludzie ósmego dnia. Autostopem do Matki Teresy (2012, 2023) - to najlepsza książka katolicka 2013 roku (granice.pl), która ukazała się dzięki Wydawnictwu W drodze.

AUTOPROMOCJA



eprasa.pl c15f2c72e1

24 - 30 października 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



20:00 **Wieczór kinomana**
Jackie Brown - sens., USA, 1997
TVP KULTURA

Stewardesa Jackie Brown, jest pracownicą najgorszych w całym Meksyku linii lotniczych. Zarabia grosze, ale ciemnoskóra kobieta w średnim wieku, w dodatku już wcześniej notowana, nie ma wielkich szans na lepsze zajęcie. Jackie dorabia więc do skromnej pensji, przewożąc z Meksyku do Kalifornii pieniądze przemytnika broni, Ordella Robbiego. Niestety, pewnego dnia zostaje zatrzymana na lotnisku przez dwóch agentów federalnych. Jackie decyduje się na współpracę z policją...
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:30

Sobota



20:00 **Człowiek w ogniu**
Akcja, USA, 2004
TV PULS

John Creasy to były zabójca, przez wiele lat pracujący dla CIA. Przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity. Dziewczynka jest córką wpływowego biznesmena. Szybko udaje się zaskarbić sobie sympatię oschłego Johna. Dzięki niej mężczyzna ponownie odnajduje sens swojego życia. Niestety, bandyci przed którymi Creasy miał bronić dziecko, urządzają zasadzkę i pomimo bohaterskiej walki ochroniarza, Pita zostaje porwana. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Obiecuje sobie jednak wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

Niedziela



18:00 **Dirty Dancing**
Muzyczny, melodramat, USA, 1987
TV PULS

Jest rok 1963, młoda dziewczyna, Frances, spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. Pewnego dnia, podczas zwiedzania ośrodka, natrafia przypadkiem na popis taneczny instruktorów - Penny i Johnny'ego. Dziewczyna jest zachwycona tym co widzi. Frances postanawia się do niego za wszelką cenę zbliżyć. Przy pomocy znajomego udaje jej się wkręcić w grono personelu ośrodka. Niespodziewanie okazuje się, że partnerka Johnny'ego nie może z nim zatańczyć w zbliżającym się pokazie. Frances widzi, że to szansa dla niej...

Poniedziałek



20:30 **Podróż**
Teatr Telewizji, 2000
TVP 1

Opowieść o weekendowej wyprawie dwóch Francuzów: ojca - byłego więźnia i jego dorosłego syna na teren obozu koncentracyjnego w Dachau w Niemczech. Wycieczka do miejsca bolesnych wspomnień, jaką syn organizuje staremu ojcu, dla obydwu skończy się w sposób nieoczekiwany. Syn nie podejrzewa nawet, że u celu podróży pozna wstrząsającą rodzinną tajemnicę, kryjącą zasadniczą dla jego życia prawdę. Właściwie inicjatorem wyprawy był ojciec, ale teraz zachowuje się nieznośnie. Przez całą drogę marudzi, gdera albo ponuro milczy...

Wtorek



00:25 **Notting Hill**
Komedia, Wlk. Bryt., USA, 1999
TVN

Amerykańska gwiazda filmowa Anna Scott jest u szczytu sławy. Właśnie pracuje nad kolejnym filmem, tym razem w Londynie. William Thacker znalazł się na życiowym zakręcie. Jest samotnym rozwodnikiem, jego księgarnia dla podróżników przynosi straty. Aby związać koniec z końcem William musi dzielić mieszkanie z sublokatorem Spikem, artystą malarzem. Pewnego dnia, korzystając z wolnej od pracy chwili, Anna wybiera się na zakupy do Notting Hill. Przez przypadek trafia do księgarni Williama. Ten początkowo nie zdaje sobie sprawy, kto go zaszczycił swą obecnością...

Środa



22:00 **Chłopaki nie płaczą**
Komedia sensacyjna, Polska, 2000
POLSAT

Dla Kuby Brennera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wplątuje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko siąść i płakać. Ale przecież... „Chłopaki nie płaczą". Oskar, wyjątkowa ofiara losu, namówił go na godzinne spotkanie z panienkami z agencji towarzyskiej, po czym okazało się, że nie ma czym zapłacić. Tymczasem do Warszawy przyjechali dwaj gangsterzy z Wybrzeża - Fred i Grucha. Przywieźli walizkę z pieniędzmi dla Szefa stołecznej mafii...

Czwartek



22:45 **Holiday**
Komedia romantyczna, USA, 2006
TVN

Urocza opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany.

PIĄTEK • 24 października

TVP 1

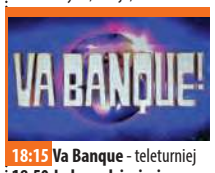
05:25 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Seksmisja - kom., Polska, 1983
00:20 Drelich - serial, 2025
01:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:35 Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
03:25 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 James Bond - Żyj i pozwól umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973
01:35 Morderstwa w Chartres - film kryminalny, Franc., 2024
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkow. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Zorba" w Tychach.
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę...
21:55 Legion samobójców - sens., USA, 2016
00:25 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Łowcy staroci - program poradnikowy
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Służba Celno-Skarbowa przeprowadza nalot na magazyn należący do grupy przestępczej, handlującej nielegalnymi wyrobami tytoniowymi. To strzał w dziesiątkę, ale w magazynie celnicy znajdują duże ilości narkotyków.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 Stillwater - sens., USA, 2021. Aby naprawić błędy z przeszłości, Bill Baker regularnie lata do Marsylii, gdzie odwiedza w więzieniu swoją córkę Allison, która została skazana za zbrodnię, której, jak ona twierdzi, nie popełniła.
01:00 Zabójczy żywioł - sens., USA, 2020
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.
07:40 Na torach historii - dokument, Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Cajsa von Zeipel - magazyn
09:00 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
10:10 Informacje kulturalne
10:25 Niepojęte - Święty Augustyn z Hippony - felieton
10:45 Paris The artists way - koncert, Francja, 2023
11:50 Portrety - Przestrzenie Fangora - dok., Polska, 2005
12:50 Wolna sobota - film TVP, 1977
13:30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn



14:10 Retro kino - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
16:35 Benefis Jadwigi Barańskiej i Jerzego Antczaka - 1999
18:35 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
19:00 Legendy opery - Joan Sutherland - dok., 2018
20:00 Wieczór kinomana - Jackie Brown - sens., USA, 1997 ●
22:50 Tygodnik Kulturalny
23:45 Midnight express - dram., USA, 1978
01:55 Noc krótkich filmów - Dzieci i ryby • Dede nie żyje
02:35 Kino nocne - Inwazja łowców ciał - SF, USA, 1978
04:40 Wydarzenie aktualne
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Susanne zostaje porwana. Gangsterzy żądają, aby odzyskała telefon z magazynu dowodów rzeczowych. Urządzenie sprawi, że będą w stanie przejąć kontrolę w mieście.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letni Maks podczas „czelendżu" z grupą rówieśników dostaje od lidera grupy zadanie zjedzenia suszonego muchomora plamistego. Chłopak jest przerażony i próbuje protestować...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Gin, pani detektyw, namawia przełożonych, aby pozwolili jej zająć się sprawą i rozpracować sprawcę.
22:15 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
00:25 Sex story - kom., USA, 2011
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Gimnazjalista Filip Świercza cierpi na ból głowy i uważa, że nie pomagają mu żadne leki. Mówi znajomym, że tak jak jego mama, on też ma skłonności do migren. Koledzy dla żartu dają mu ciastko, które ma zawierać medyczną marihuanę.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Na terenie domu dziecka zamordowano jednego z nastoletnich wychowanków. W jego rzeczach komisarze znajdują pornograficzne zdjęcia dziewczynek z ośrodka.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018
22:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:35 Bez śladu - przyg., Wlk. Bryt., 2018
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Agenci - sens., USA, 2013 **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Hardkorowy Iombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W gotowości **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Ukryci w łonie Matki **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzeju Małkowskim **22:50** Przegląd Tygodnika „Niedziela"

eprasa.pl c15f2c72e1

SOBOTA • 25 października

TVP 1

04:40 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2016
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Jeździec znikąd - western, USA, 1953
13:55 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż
14:10 Przed ekranem
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrē - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
23:15 RoboCop - SF, USA, 2014
01:15 Sprawdzamy - magazyn
01:40 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009
02:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:15 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - dramat, biograficzny, Polska, 2019
04:50 Tacy byliśmy - Jak budowaliśmy... - reportaż

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muz.
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muz.
23:05 Gala 20 lat TVP Kultura
00:35 Dron - akcja, Kan., 2017. Neil Wisti jest operatorem dronów wojskowych W marcu 2016 roku dron wystrzelony w kierunku Pakistanu precyzyjnie uderza w cel. Powoduje jednak dodatkowe zniszczenia. Giną niewinni ludzie.
02:15 Akacjowa 38 - serial



TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:10 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę...
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
17:55 Ugotowani - turniej kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:40 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Makler giełdowy Sam i jego dziewczyna, utalentowana artystka, planowali wspólną przyszłość. Pewnego wieczoru, gdy razem wracali z teatru, uzbrojony bandyta napadł na nich i zastrzelił Sama...
00:15 Zakonnica - horror, USA, 2018
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Co za kabaret!
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show



POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:05 Awantura o kasę - teleturniej
13:25 Shrek 2 - animacja, USA, 2004
15:25 Kryptonim Szef Polska - reality show
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:00 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
21:40 Bez skrupułów Toma Clancy'ego - sens., USA, 2021. Elitarny żołnierz US Navy SEALs, szukając sprawiedliwości za zabójstwo swojej ciężarnej żony, odkrywa międzynarodowy spisek.
23:55 Wrogi - sens., Franc., USA, Belgia, 2017. Juliette, samotna w postapokaliptycznym świecie, walczy o przetrwanie z głodem, bólem i dziwnymi, stworzeniami.
01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:30 Kabaretowa Ekstraklasa - zmiana czasu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje



TVP Kultura

06:20 Wakacje w Amsterdamie - obyczajowy, Polska, 1985
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Paris The artists way - Nemanja Radulovic & Electro street - koncert, Francja, 2023
09:35 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023
11:25 Podróż księcia - anim., Franc., 2019
12:55 Legendy opery - Joan Sutherland - dokument, Wlk. Bryt., 2018
13:50 Łódź Kultury - rozmowa z Lidią Popiel
14:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
16:20 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.
16:55 Retro kino - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Gala 20 lat TVP Kultura
21:25 Bilet do kina - Księga ocalenia - fab., USA, 2010. Rok 2044, Ameryka po kataklizmie. Wyniszczony kraj samotnie przemierza na piechotę Eli, odznaczający się niezwykłą odpornością, siłą i znajomością sztuk walki. Mierzy się z dziką przyrodą, odpiera ataki rozbójników...
23:30 Wieczór kinomana - Jackie Brown - sens., USA, 1997 ●
02:15 Kino nocne - Ostatni brzeg - dramat, SF, USA, 1959
04:40 Nocny dokument - Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dokument, Niemcy, 2022



TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzewana o zabójstwo męża. Wkrótce odkrywają, że jej mąż był członkiem tajemniczej sekty.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letnia Ewelina to współczesna „wróżka", skuteczna bizneswoman, która na swoim wróżbiarskim interesie dorobiła się całkiem dużych pieniędzy. Niestety Ewelina z pełną świadomością oszukuje swoje klientki i naciąga je na duże kwoty za wyssane z palca porady.
20:00 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004 ●
23:00 Kandahar - akcja, USA, 2023. Tom Harris, doświadczony agent CIA działający pod przykrywką na Bliskim Wschodzie, zostaje zdemaskowany po ujawnieniu tajnych informacji. Jego misja nagle zmienia się w desperacką walkę o przetrwanie...
01:20 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - interesujący, barwny i różnorodny przegląd wydarzeń z całego globu.
04:55 Dyżur - serial medyczny



TVN 7

05:15 Szkoła - Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorię Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawiać...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
07:30 Pan niania - kom., USA, 1992. Rodzeństwo Alex i Kate od śmierci ich matki, miało już wiele niań i opiekunek. Żadna z nich nie wytrzymała z nimi zbyt długo, ponieważ...
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:35 Top Model - reality show
14:05 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:15 Godzilla II: Król potworów - przyg., USA, Jap., 2019
18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011
22:50 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej. Nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich emigrantów. Pewnego dnia wszystko się zmienia...
01:10 W sieci kłamstw - serial
03:40 Usterka - program poradnikowy
04:20 Fachowcy - paradokument
04:55 Druga strona medalu - talk-show



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - W tym odcinku dowiemy się, co zmienia w naszym organizmie rezygnacja z cukru oraz alkoholu. **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:35** Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:20** Cudownych rodziców mam **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Słuszna walka **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Jubileusz 100-lecia istnienia diecezji łomżyńskiej **13:00** Albertynki **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Hospicjum św. Anny w Lubartowie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem

NIEDZIELA • 26 października

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:25 Daleko od szosy - serial
09:50 Pan Mama - serial kom.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Lepsza strona świata - dok., Polska, 2025
13:00 Fantastyczny świat ryb - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Scena Młodego Widza - Niezwykła historia Sebastiana Van Pirka - spektakl teatralny, 2025
15:20 Na granicy wymarcia - Rezerwaty RPA - dok., Austria, 2024
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Mieczysław Szcześniak - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Drelich - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:50 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
02:30 Sprawdzamy - magazyn
02:50 Seksmisja - kom., 1983
04:50 Tacy byliśmy - Jak budowaliśmy... - reportaż

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
10:45 Domowe patenty - felieton
10:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:25 The Voice of Poland - Bitwa - cz. I - widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022
18:20 Rodzinka.pl - serial kom.
18:50 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025
19:05 James Bond - Żyj i pozwól umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973
21:15 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:20 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
00:25 Kamerdyner - serial, 2021
01:25 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020
03:20 Akacjowa 38 - serial





TVN

05:20 Uwaga! - program interwencyjny
05:35 Batwheels I - animacja
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj wraz z Magdą Gessler odwiedzimy „Bistro Kociołek" w Mrokowie. Kuchenne rewolucje przyciągnęły do restauracji nie tylko kientów, ale również... złodziei.
14:00 Afryka Express - reality show
15:50 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:25 Klątwa - kom., Polska, 2023
23:40 Legion samobójców - sens., USA, 2016
02:15 Superwizjer - magazyn reporterów
02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 Uwaga! - program interw.
04:10 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy



POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Randka w ciemno - reality show
12:20 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy...
14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:30 Teściowie - serial obycz.
23:05 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest rysownikiem komiksów. To chłopak uczciwy, lojalny, ceniący przyjaźń, gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które niespodziewanie pojawia się w jego życiu.
01:10 Bejbis - kom., Polska, 2022
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje



TVP Kultura

06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Adam „Łona" Zieliński
07:50 Proszę słonia - Powrót Dominika - serial animowany, 1969
08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Kleszczowie
08:50 Niepojęte - Blaise Pascal - felieton
09:10 Wątki - dok., Polska, 2025
09:40 Wydarzenie aktualne
10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015
11:15 Wstęp Wolny - felieton
11:30 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
12:40 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024
13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:30 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Arturem Andrusem
18:05 Niedziela z... Arturem Andrusem - Cztery pory roku i 10 - lecie grupy Mo Carta
20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986
22:20 Miles Davis i jego muzyka - dokument, Wlk. Bryt., 2019
00:30 Noc krótkich filmów - Trzy samochody • Ewa
01:15 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023
02:55 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023
04:00 Dyżur - serial medyczny
04:50 Niedziela z... Arturem Andrusem



TV Puls

05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo.
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkie ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrude. Co więcej, wkrótce biorą ślub i mężczyzna dowiaduje się, że zostanie ojcem. Niestety jego idealne życie lega w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu.
16:00 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023
18:00 Dirty Dancing - muzyczny, melodramat, USA, 1987 ●
20:00 Freelance - akcja, USA, 2023. Mason Pettis, były agent sił specjalnych podejmuje się niebezpiecznego zlecenia. Musi zapewnić prywatną ochronę dziennikarce podczas jej wyjazdu na wywiad z ekscentrycznym dyktatorem.
22:10 Joker - akcja, USA, 2015
00:00 Burza - akcja, USA, 2015
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



TVN 7

05:15 Szkoła - Nowa uczennica gimnazjum, Maja Karwicka we wszystkim naśladuje popularną w szkole Łucję Nowaczyk. Nastolatka kupuje taką samą obudowę telefonu, sukienkę i zapisuje się na kółko polonistyczne.
06:15 New Looney Tunes III - animacja
06:45 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
07:45 Trolle - przyg., USA, Indie, 2016. Kiedy wioska wesołych i rozśpiewanych Trolli zostaje najechana przez ponurych Bergenów, księżniczka Poppy musi znaleźć sposób, aby uratować swoich porwanych przyjaciół.
09:40 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
11:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Detektywi - program kryminalny
16:35 Poukładani - program lifestylowy
17:15 Harry Potter i insygnia śmierci - część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011
20:00 Godzilla kontra Kong - przyg., USA, 2021
22:35 Góra w ogniu - katastrof., Chiny, 2019
00:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
02:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Usterka - poradnik
04:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:55 Druga strona medalu - talk-show



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ewa gotuje - program kulinarny **11:30** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 **13:00** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **14:30** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **16:45** Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 **19:00** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:00** Msza św. **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:00** Żerwany kłos **14:40** Mocarz pokory **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Credo: Wiara Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl c15f2c72e1

PONIEDZIAŁEK • 27 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2016
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Fantastyczny świat ryb - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Podróż- Teatr Telewizji - 2000
21:40 Świat bez fikcji - Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dokument, Franc., 2023
22:45 Balans bieli - magazyn
23:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
23:50 Kurier - sens., Polska, 2019
01:50 RoboCop - SF, USA, 2014
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:45 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci, żałobie i trudnych sprawach duchowych?
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:50 Oficer i szpieg - dram. wojenny, Włochy, Franc., 2019
02:15 Stulecie Winnych - serial, 2022
03:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Zapraszamy do „Porto di mare" w Trzebinii.
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997
01:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:55 Morderczynie - miniserial krym., Polska
02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Akcja tego odcinka rozpoczyna się od odnalezienia zaginionej żony klienta.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Dochodzi do tragicznego wypadku, którego ofiarą pada powszechnie szanowany i lubiany w okolicy strażak-ochotnik. Potencjalnym tropem jest grasujący...



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018
23:15 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003. Gdy żona Seana zostaje zamordowana, postanawia on ukarać jej morderców.
01:45 Dług - sens., Polska, 1999
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:40 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - VII Symfonia - Gwiazdy • Luz i dźwięki - VIII Symfonia - Wyścig • Luz i dźwięki - IX Symfonia - Parada
07:05 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
07:40 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
11:55 Opole na bis- 80 lat Polskiego Radia - koncert, 2005
12:45 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015
13:45 Wstęp Wolny - felieton



14:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - mag.
14:40 Wenecja - dram., Polska, 2010
16:45 Przeprowadzki - serial
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024
20:00 Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja, 2020
21:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.
22:35 Imię róży - fab., Niemcy, Franc., Włochy, 1986
01:00 Kino nocne - Księga ocalenia - fab., USA, 2010
03:10 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Henryk Miklas to uroczy i spokojny 70-latek, który od roku mieszka w bloku znajomej Filomeny - Maliny. Emerytka podkochuje się w nim skrycie i często, pod pretekstem sąsiedzkich wizyt, odwiedza starszego pana



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
21:30 Osaczeni - akcja, USA, 1999
00:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzysta Adam Rybiński znęca się nad swoją byłą dziewczyną. Nie dociera do niego, że Agnieszka nie chce już z nim być. Żeby obronić się przed agresywnym chłopakiem nastolatka zapisuje się na kółko bokserskie.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta ktoś zamordował ochroniarza. Jego żona i syn twierdzą, że sprawcami byli trzej mężczyźni...
12:55 Detektywi - Policja i detektywi poszukujący Maćka Dębosza zabezpieczają w lesie quada ze śladami krwi. Okazuje się, że...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Kolekcjoner - sens., USA, 1997
23:30 Tammy - kom., USA, 2014
01:35 Poukładani - program lifestylowy
02:10 Mówię Wam - talk-show
03:20 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
05:00 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** WarHunt. Demony wojny - sens., USA, 2021 **00:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:30** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Św. nie rodzi się po śmierci **13:30** Msza św. **14:30** Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński **15:25** Komarowska Wiktoria **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Św. nie rodzi się po śmierci

WTOREK • 28 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - seria
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2016
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ronin - sens., USA, 1998
23:15 Spokojnie, to tylko awaria - kom., USA, 1982
00:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:10 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:30 Profesor na drodze - film TVP, 1973
04:40 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Pamięć - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990
01:15 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
03:15 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999. Anna Scott jest słynną gwiazdą filmową. William Thacker jest właścicielem niewielkiej księgarni w Notting Hill. Romans jest ostatnią rzeczą, której obydwoje oczekują od życia
02:55 Szpital św. Anny - serial
04:00 Uwaga! - program interw.
04:15 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:15 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego, na prośbę córki Igi, w sprawie tajemniczej śmierci jej brata przychodzi Ryszard Birski - ojciec nieżyjącego Daniela.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019
23:20 Góra Dantego - sens., USA, 1997. Wulkanolog Pierce Brosnan odkrywa, że długo uśpiony wulkan o nazwie Góra Dantego może obudzić się w każdej chwili.
01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski - magazyn
07:35 Podróże z historią - Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016
08:15 Dzień z życia artysty - magazyn
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:05 Wenecja - dram., Polska, 2010
12:15 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dokument, Wlk. Bryt., 2019
13:55 Warszawskie Combo Taneczne - koncert, 2015
15:05 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:00 Przeprowadzki - serial, 2000
18:05 Łódź kultury



18:45 Łazuka dzieckiem podszyty - dok., Polska, 2018
20:00 Gala wręczenia nagród Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego
21:30 Teatr Telewizji - Feblik - spektakl teatralny, 2024
24:00 Lekkie obyczaje - Córka d'Artagnana - film przyg. -historyczny, Franc., 1993
02:20 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021
03:45 Na wschód od Hollywood - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dram., Szwecja, 2020
05:40 Którędy po sztukę - Stech - magazyn

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci przebywają na wakacjach, ale nie mają czasu na nudę. Semir ma pewne podejrzenia wobec znajomego Paula. Wkrótce okazuje się, że przeczucia go nie myliły.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 24-letnia Roma to atrakcyjna i ambitna studentka farmacji. Kiedy przychodzi do lombardu po dyktafon, żeby nagrywać wykłady, nagle ma mdłości.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003
21:55 Gotowy na zemstę - akcja, Wlk. Bryt., 2017. Jack Creegan jest kryminalistą, silnie przywiązanym do swojej rodziny i bezwzględnym złodziejem...
23:55 Płonąca pułapka - przyg., USA, 2004
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Konrad Wojcieszko z gimnazjalnej 2b, dla zabawy zakłada w internecie konto o nazwie „pogromca dziewczyn" i prześladuje koleżanki z klasy. Jego złośliwe komentarze sprawiają przykrość nastolatkom.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa czternastolatki. Pierwsze podejrzenie pada na koleżankę...
12:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki wraz z policją rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala ciała Daniela Majchera...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Egzekutor - sens., USA, 1996
23:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
00:30 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019
03:30 Hotel Paradise - reality show
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy Iombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Słowo życia **09:35** Św. na każdy dzień **09:40** Pasja w Imbramowicach **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wypaczone sumienia **13:00** Republika Pawłowska **13:30** Msza św. **14:30** Polka **15:00** Baron Feliks Konopka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:10** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl c15f2c72e1

ŚRODA • 29 października

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci, żałobie i trudnych sprawach duchowych?** - magazyn
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2025
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2016
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12:55 **Niezwykłe siedliska zwierząt** - dokument, Niemcy, 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial
15:00 **Serwis Info**



15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacjowa 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport; Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Tak to się robi w Marsylii** - serial, Franc., 2024
22:10 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
23:15 **Szef roku** - kom., Hiszp., 2021
01:15 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
01:45 **Ronin** - sens., USA, 1998
03:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

05:30 **M jak miłość** - serial, 2021
06:25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 **Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:00 **Koło Fortuny - extra** - teleturniej
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Przepis dnia**
20:55 **Na dobre i na złe** - serial
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:55 **Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2016
00:10 **Jesień w Nowym Jorku** - obycz., USA, 2022. Piper Grant przeprowadza się do Nowego Jorku, gdzie poznaje Austina Edwardsa. Jesienią znajomość nabiera rumieńców...
01:50 **W cieniu śmierci** - serial, Fin., 2018
02:35 **Akacjowa 38** - serial
03:30 **Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu** - dok., USA, Islandia, 2024

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy. 34-letnia Wiktoria rok temu napisała powieść erotyczną, która odniosła duży sukces. Niestety, druga część nie sprzedawała się już tak dobrze. To powoduje spięcia między Wiktorią a jej mężem Karolem...
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny



19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz.
20:55 **The Floor** - teleturniej
21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 **Holiday** - komedia romantyczna, USA, 2006
01:25 **Klątwa** - kom., Polska, 2023. Życiem Nastki i Moni, nie przepadających za sobą sióstr, ciągle rządzi pech. Gdy tylko coś ma się udać, nagle wydarza się najbardziej niespodziewana rzecz, która rujnuje wszystkie ich wcześniejsze plany.
03:40 **Skazana** - serial, Polska
04:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:05 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

POLSAT

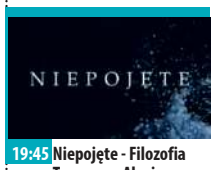
06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Do biura Malanowskiego przychodzi zaniepokojona Karolina Małecka. Kobieta od kilku dni nie ma kontaktu z ukochanym.
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - W lesie dochodzi do postrzelenia 10-letniego chłopca przez nieznanego sprawcę. Śledztwo od początku idzie opornie...



18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:55 **Milionerzy** - teleturniej
20:30 **K2. Jedziemy po bandzie** - program rozrywkowy
22:00 **Komediowa środa - Chłopaki nie płaczą** - komedia sensacyjna, Polska, 2000
00:05 **Gang Dzikich Wieprzy** - komedia, USA, 2007
02:20 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki** - Teledyski
06:55 **Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka** - magazyn
07:35 **Historia wśród fal** - dokument, Polska, 2016
08:20 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
09:00 **Przeprowadzki** - serial, 2000
10:05 **Wielki bieg** - dram., Polska, 1987
12:00 **Łazuka dzieckiem podszyty** - dok., 2018
13:50 **Hrabina Cosel** - serial, 1968
17:00 **Przeprowadzki** - serial, 2001
18:10 **Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Strachy** - magazyn
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Reżyserzy - Stanley Donen** - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:45 **Niepojęte - Filozofia Tomasza z Akwinu** - felieton
20:00 **Panorama kina polskiego - Liczba doskonała** - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022
21:40 **Profesor T** - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
22:45 **Niedziela z... Arturem Andrusem**
23:40 **Leszek Możdżer & Holland Baroque** - koncert, 2017
01:05 **Lekkie obyczaje - Córka d'Artagnana** - film przygodowo-historyczny, Franc., 1993
03:25 **Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy** - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:05 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Julia za wszelką cenę próbuje ratować swojego chłopaka Chrisa, który stracił mnóstwo pieniędzy w nielegalnej grze hazardowej. Jest w niebezpieczeństwie...
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - Irmina Kozioł wyjechała ze wsi i została fotomodelką. Wkrótce poznała zamożnego chłopaka, z którym się zaręczyła. Niespodziewanie, narzeczony nagle umiera na zawał...



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **57 sekund** - thriller, USA, 2022
22:00 **Red Eye** - thriller, USA, 2005
23:30 **Detektyw Marlowe** - thriller, USA, Irlandia, 2022. Cyniczny i posępny detektyw Philipp Marlowe tym razem bada sprawę czarującej, niemiłosiernie bogatej Clare Cavendish. Detektyw musi odnaleźć jej zaginionego kochanka...
01:35 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
02:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
03:30 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:25 **Szkoła** - Gimnazjaliści Kasia i Fabian rozstają się, ponieważ dziewczyna nie może znieść tego, że jej chłopak ciągle surfuje w Internecie i nie zwraca na nią uwagi. Fabian postanawia odzyskać ukochaną...
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny. Trwa śledztwo w sprawie porwania czteroletniej dziewczynki. Ojciec dziecka posądza jej opiekunkę, którą właśnie zwolnił z pracy.
12:55 **Detektywi** - program kryminalny
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny



17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **W sieci kłamstw** - serial kryminalny
22:50 **Ci, którzy życzą mi śmierci** - film, Kan., USA, 2021. Nastolatek jest świadkiem morderstwa, za co ściga go dwóch zabójców. Chłopiec trafia pod opiekę strażaczki, która stara się go ochronić
00:50 **Tammy** - komedia, USA, 2014
03:00 **Hotel Paradise** - reality show
03:50 **Wrota piekieł** - program rozrywkowy
04:40 **Usterka** - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Agenci - sens., USA, 2013 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

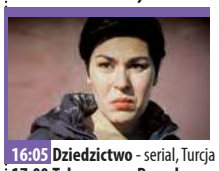
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Cud prawdy **13:30** Msza św. **14:30** Lubieszów **15:00** Muzeum Papiernictwa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Zgubić z oczu brzeg **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 30 października

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Dobre historie - magazyn**
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:25 **Zaraz wracam** - serial, 2025
09:05 **Ranczo** - serial obycz., 2016
10:05 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce - Niezwykłe siedliska zwierząt** - dok., Niemcy, 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**



16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacjowa 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport; Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Ojciec Mateusz** - serial
22:10 **Sprawa dla reportera**
23:10 **Witos** - dok., Polska, 2023
00:15 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
00:40 **Profilerka Jastrě** - serial, 2025
01:40 **Tak to się robi w Marsylii** - serial, Franc., 2024
02:40 **Spokojnie, to tylko awaria** - kom., USA, 1982
04:05 **Sprawa dla reportera**
04:55 **Notacje** - dokument

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy, Polska, 2024
05:30 **M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2021
06:20 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 **Podróż po jeden uśmiech** - rep.
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Berlin Ku'damm** - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:50 **Morderstwa w Kanionie Verdon** - film kryminalny, Franc., 2023
23:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
00:05 **Latający Mnich i Tajemnica Da Vinci** - fabularny, Słowacja, Polska, 2010
02:05 **Mała doboszka** - serial, 2018
03:00 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz.
20:55 **The Floor** - teleturniej
21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 **Holiday** - komedia romantyczna, USA, 2006
01:25 **Klątwa** - kom., Polska, 2023. Życiem Nastki i Moni, nie przepadających za sobą sióstr, ciągle rządzi pech. Gdy tylko coś ma się udać, nagle wydarza się najbardziej niespodziewana rzecz, która rujnuje wszystkie ich wcześniejsze plany.
03:40 **Skazana** - serial, Polska
04:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:05 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

POLSAT

06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - W trakcie wolnego dnia, podczas spaceru Ania Wilk musi sprawdzić się w roli ratownika medycznego. Podejmuje reanimację dziewczyny, która próbowała odebrać sobie życie.
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy



18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa
19:30 **Sport; Pogoda**
19:55 **Milionerzy** - teleturniej
20:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
21:40 **Przyjaciółki** - serial obyczajowy
22:55 **Serce nie sługa** - komedia, Polska, 2018
00:55 **Tłumaczka** - sensacyjny, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, USA, 2005. Tytułowa bohaterka podsłuchuje sekret o zamachu planowanym w nowojorskiej siedzibie ONZ.
04:00 **Ewa gotuje** - program kulinarny
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:10 **Muzyczne poranki**
06:55 **Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko** - magazyn
07:35 **Podróże z historią - Owczym pędem** - dokument, Polska, 2016
08:15 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
09:00 **Przeprowadzki** - serial, 2001
10:05 **Pan Tadeusz** - fabularny, Polska, 1928
12:25 **Reżyserzy - Stanley Donen** - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 **Kolekcja** - Wojciech Fangor - felieton
13:40 **Tygodnik Kulturalny** - magazyn
14:35 **Księżna łowicka** - dram., Polska, 1932
16:15 **Przeprowadzki** - serial, 2001
17:20 **Wydarzenie aktualne**



17:55 **Wstęp Wolny** - felieton
18:10 **Portrety - Herbert. Barbarzyńca w ogrodzie** - dokument, Polska, 2021
20:00 **Hala odlotów** - talk-show
21:00 **Wstęp do filmu Wszystko za życie**
21:05 **Wszystko za życie** - dramat, biograficzny, USA, 2007
23:40 **Panorama kina polskiego - Liczba doskonała** - fabularny, Włochy, Polska, Izrael, 2022
01:20 **Profesor T** - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
02:25 **Leszek Możdżer & Holland Baroque** - koncert, 2017
03:50 **Hala odlotów** - talk-show
04:50 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
07:00 **Nash Bridges** - serial krym.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Policjanci ratują córkę prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



20:00 **Asterix i Obelix: Imperium smoka** - przyg., Franc., Belgia, 2023
22:15 **Przyjaciel gangstera** - kom. krym., Francja, Włochy, 2003. Ruby to typ macho, który nie lubi tracić czasu na gadanie. Quentin zaś jest sympatycznym naiwniakiem i urodzonym pechowcem. Pewnego dnia ich drogi schodzą się we wspólnej celi więziennej
00:00 **Bracia przyrodni** - kom., USA, 2008
02:50 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:25 **Szkoła** - Licealistka Ania Grochot umawia się na randkę z Piotrkiem Kutnikiem. Chłopak podoba się również Wiktorii Sawickiej, która za wszelką cenę chce zwrócić na siebie jego uwagę.
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - Trwa śledztwo w sprawie brutalnego morderstwa. Ofiarą jest Gruzin, który razem z kolegą nielegalnie pracował na jednej z budów.
12:55 **Detektywi** - Do detektywów zgłaszają się rodzice 15-letniej dziewczyny, która zmarła kilka dni wcześniej.
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy



16:55 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny
17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Dom wygranych** - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Niestety nie przyznano jej pełnego stypendium...
21:55 **Bajecznie bogaci Azjaci** - komedia, USA, 2018
00:25 **Ukryte piękno** - obycz., USA, 2016
02:25 **Wrota piekieł** - program rozrywkowy
03:20 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:10 **Fachowcy** - paradokument
04:45 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Dom zły - obycz., Polska, 2009 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Historie anim. z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl c15f2c72e1

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE 3 pokoje wschód--zachód, 45mkw, 3 piętro, balkon, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

DOM
SPRZEDAM

DOM 160 mkw, murowany, działka 700 ary , murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

DOM murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

LOKAL handlowo - usługowy o pow. 18 m2, ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, parter, wyposażona i umeblowana. Dęblin. Tel. 557 509 974.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 31 października

eprasa.pl c15f2c72e1









Tel: 608 522 606

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

POLE Brzeźce pow. 1,57 ha, cena do uzg. Tel. 81 866 37 38.

DZIAŁKA budowlana, 11 000 m2. Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

DZIAŁKI rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI 80 1.9 TD prod. 1993r. ubezpieczenie i przegląd opłacone, przebieg 340698km, cena do uzg. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

FIAT UNO 1.0 fire 1996r. 64500km, kolor stalowy, immobilaizer , koła zimowe kpl. sprawny, przegląd i ubezpieczenie 2026r. cena 2.000 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

GOLF IV 1.4 benzyna, 1998r. 3-drzwiowy, wspomaganie kierownicy, ABS, kolor granatowy, stan dpbry, cena 1.600 zł. okolice Ryk. Tel. 721 580 352.

LUBLIN 3 prod. 2006r. 2,5 turbo diesel, przebieg 287 tys.km. biały, rama bez zabudowy, stan bdb, oc i przegląd ważne, cena 6.500 zł. Tel. 601 308 103.

MAZDA Premacy 2002r. 1.8 B+G, granatowy, klimatyzacja sprawna ABS, hak, stan dobry, cena 4.300 zł. Tel. 601 308 103.

OPEL CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. stan dobry, kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

RENAULT Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 26.500 zł. Tel: 787 380 145

RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb , oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT Scenic .1.6 benzyna 16v. stan bardzo dobry. Bez nakładów finansowych, po wymianach w tym rozrząd. ABS, centralny zamek, klima, immo , alu felgi, el. szyby i inne. Kolor czarny. Tel 509 559 705

RENAULT SCENIC 2002r. 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.

SEAT LEON poj. 1.6 benzyna, prod. 2002r. kolor metalik, cena do uzg. Kośmin ok. Ryk. Tel. 886 562 173.

SUZUKI GRAND Vitara prod. 2006r. 1.9 DDiS, kolor szary, napęd 4x4 przebieg 196 tys.km. bogate wyposażenie, hak, stan bdb. Swaty. Tel. 697 776 145.

TOYOTA YARIS prod. 2003r. poj. 1.4 diesel, kolor szary, stan techniczny dobry, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 3.100 zł do neg. Stara Dąbia. Tel. 782 436 136.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842 .

VW PASSAT B5 benzyna +gaz 1,6 FL, kombi, 2003r. granat, przebieg 251 tys.km. el.szyby, klimatronic, podgrzewane fotele, koła zimowe. Dęblin. Tel. 517 120 621.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA PC-800, bez nakładu finansowego. Okolice Garwolina. 4500 zł. Tel: 501 301 441

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, przebieg 10785km, cena 18.000 zł. Sierskowola / Warszawa. Tel. 695574745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali oryginalne, Citroen, rozstaw śrub 4x108, stan b.dobry, cena 850zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CIĘGŁO łącznik do dużego ciągnika, cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY zimowe 2 szt. Dunlop 205x55x16, stan bdb, cena 100 zł/szt. do uzg. Dęblin. Tel. 668 358 977.

OPONY zimowe Barum rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. cena 500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PILNIE SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

CIĄGNIK rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

CIĄGNICZEK ROLNICZY 196 poj. wyposażony w glebogryzarkę, kosiarkę, dmuchawę, pielnik, pług, koła błotne, stan bdb, cena do uzg. Tel. 514 286 554.

CIĄGNIK rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

CIĄGNIK władimirec T-25A, bez rejestracji, stan dobry, wszystko działające. Okolice Garwolina. 9500 zł. Tel: 501 301 441

CIĄGNIK C-355/360 z kabiną, zarejestrowany na zabytek, stan idealny. Okolice Garwolina. 22 000 zł. Tel: 501 301 441







eprasa.pl c15f2c72e1

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

OPRYSKIWACZ sadowniczy Ślęza i kosiarka sadownicza . Tel: 666 941 477

BELARKA do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

AGREGAT uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, osłona kosiarki czeskiej, cena 3.700 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

PRZETRZĄSACZO - ZGRABIARKA 6 gwiazdowa, stan bdb, cała w oryginale, cena 650zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

OPRYSKIWACZ rolniczy Biardzki, zawieszany, poj. 300 L, lance 10m z końcówkami potrójnymi, mało używany, garażowany, stan bdb, cena 1850 zł. Okolice Ryk. Tel. 692 800 585.

BRONA talerzowa 8 firmy bomet, zielona, stan bdb. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR bomet, szer. 2.1m, z wałkiem pojedynczym grudziądz, Stan bdb. Tel: 692 290 910

SADZARKA i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekaźnikiem mocy, pługi 2 i 4 skibowe. Tel: 570 530 800

URSUS c360-3p, 1990r., z kabiną, stan bdb, Ursus c330m, 1990r., kabina, nowe opony, stan bdb. Tel: 692 251 139

SIEWNIK Meprozet 23 redlic, Poznaniak 2,7m, Agregat uprawowy 2,1m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. T-25 Władimirec na części. Tel. 570 530 800.

MASZT wózka widłowego przerobiony na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

KOPACZKA do ziemniaków i przyczepę rolniczą. Tel: 666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

SADZARKA do ziemniaków lubelska. Tel: 692 290 910

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

KOSIARKA spalinowa, karczownica trzykołowa, uszkodzony napęd jezdny. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

POMPA dwustopniowa Grudziądzka po regeneracji z silnikiem. Okolice Garwolina. 600 zł. Tel: 501 301 441

POMPA olejowa, nadaje się do łuparki, gabarytowo jest duża. Okolice Garwolina. 400 zł. Tel: 501 301 441

UCHWYT tokarski 200 + 3 kl szczęk, nowy, cena 250 zł do neg. Dęblin. Tel. 605 482 422.

MASZYNA DO SZYCIA JOVEE stan idealny ze sprzęgłem, silnik siłowy, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

PILARKO -FREZARKA do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

PROWADNICA I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 60 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

FREZARKA do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

KOCIOŁ grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, cena do uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆660 454 255

PIEC węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW" , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

PIŁA ŁAŃCUCHOWA akumulatorowa BLACK na akumulator 21V ; 30m x 36 cięcie łańcucha 2x baterie ładowarka (system blokada) , nowa, walizka, cena do uzg. Ryki. Tel. 730 992 557.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENICA ozima, biała, odmiana opoka, bardzo plenna, bardzo dobra na mąkę i siew, zebrana przed deszczami piękne ziarno, cena do uzg. Stara Dąbia. Tel. 792 910 283.

ZIEMNIAKI jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

SZADZONKI MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbana i nawadniana, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.



ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

ZIEMNIAKI jadalne odmiana lord. Drążgów. 1 zł/kg. Tel: 501 537 708

TUJE SZMARAGD 100-130cm kopane z gruntu pod zamówienie, cena uzależniona od ilości zakupu, cen 18 zł/szt. Strzyżowice / Ryki. Tel. 600 966 811.

SADZONKI porzeczki czarnej. Okolice Dęblina. Tel. 609 560 633.

MARCHEW jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

PSZENŻYTO około 10 t. Rzepak około 6 t. Cena 70 zł/100kg. Tel. 506 182 271.

SIANO - zbiór 2025r. ładne, polecam dla koni, bydła, owiec, kóz i królików, w kostkach, cena 60 zł/100kg. Okolice Ryk. Tel. 668 973 862.

PSZENICA ozima i owies oraz słomę żytnią w kostkach, cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Tel. 605 340 777.

PSZENŻYTO rotondo po centrali i borowik. Okolice Ryk. 60 zł. Tel: 668 973 862

SZADZONKI truskawek odmiany i Azja, senga. cena 40 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 604 112 401.

SADZONKI TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

PSZENICA oz. Elektra i Banatus.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl


Części do zgarniaczy obornika
➢ Koła linowe i napędowe
➢ Liny stalowe i syntetyczne
➢ Prowadnice i wysięgniki
➢ Rolki
➢ Napędy
➢ Napinacze
➢ Szufle
➢ Inne części na zamówienie
AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl


MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592


MAKLESZ
wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl c15f2c72e1





JĘCZMIEŃ oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. Bele sianokiszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

ZIEMNIAKI jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

TUJE Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawek hanoye i elsanta, młoda plantacja, wolna od chorób. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 423

OPAŁ
SPRZEDAM



WĘGIEL ekogroszek Sobianek Lew 27-29Mj. Darmowa dostawa rozładunek HDS lub winda z paleciakiem. W ofercie posiadam też Polski węgiel kostkę ,luzem oraz workowany. TEL. 514 431 701



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 250 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

SUCHE drzewo na opał z wymiany dachu. Tel: 785 177 626

DREWO opałowe suche. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

MEBLE
SPRZEDAM

SZAFKA na buty 100x80x30. Okolice Garwolina. 100 zł. Tel: 501 301 441

KOMODA z nadstawką, narożna. Okolice Garwolina. Tel: 501 301 441

REGAŁ pokojowy w dobrym stanie, kolor drewna jasny dąb, 3m długości, stylowy, cena 500 zł. Ryki. Tel. 664 280 083.

ŁÓŻKO ortopedyczne - rehabilitacyjne, stan bdb. Kanapa-wersalka stan bdb. Zdjęcia zainteresowanym. Cena od 370 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

STOŁY, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

ZESTAW mebli dębowych firmy Swarzędz: Kredens, stół, kanapa, krzesła 10 szt., fotele 3 szt. Nowodwór. Tel. 608 196 041

BUDOWLANE
SPRZEDAM

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. . OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi. 8 i fi.10, cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 i T35 nowa dostawa, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA na rozrzutniki 3mm x 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płoty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI czarne 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI 40x40x3 solidne gruba ścianka, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI 60x40x1,5 mm czarne , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 40x40x2 cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502280793.

SŁUPKI ocynkowane I gat. 60x40x1,3 mm za pół ceny, po 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285.

RURA fi.159x5 nowa 12mb, cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI wema ocynkowane , taniej o 40% od giełdy w Słomczynie, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 50x20x1,5m dobry na sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej, rama z katownika 25x25 2mb x 1,25mb, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SIATKI leśne wysokości od 120cm do 2mb, cena od 3,20 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 sztangi 6mb, cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie używane za pół ceny, po 40 zł/szt. Maciejowice warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

DLA DZIECI
SPRZEDAM



WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i











eprasa.pl c15f2c72e1

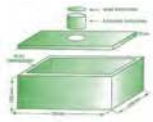


RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki 3-punkotowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKI , BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

KOZIOŁEK i kózka - 5 miesiące. Cna do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

CIELAKI mięsne i mieszkane. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

KONIKI polskie programowe, ur. luty-marzec 2025r., badania genetyczne. Stary Miastków. 1200 - 2200 zł. Tel: 606 442 246

SUCZKA PEKIŃCZYK wiek 2,5 miesiąca, biało-szara, zaszczepiona, odrobaczona. Tel. 504 088 317.

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

INDORY, cena do uzg. Tel. 513 483 589.

ZWIERZĘTA
ODDAM

SUCZKA 8 miesięcy, czarna, dobra do zabawy i pilnowania domostwa, oddam z dopłatą. Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

AKORDEON włoskiej firmy Balone Burini 120 basów 4 chóry, stan idealny. Cena 3.100 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

AKORDEON Hohner 120 basów 4 - głosowy, stan bardzo dobry. Cena 3.000 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

KILIM w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

AKORDEON weltmeister, 120 basów, czerwony, stan bdb. Okolice Garwolina. 1300 zł. Tel: 501 301 441

SKRZYPCE z futerałem 4/4, fabryczne. Okolice Garwolina. 250 zł. Tel: 501 301 441

AKORDEON guzikowy, ruski do remontu, 120 basów. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

RIKSZA do roweru 2-osobowa. Okolice Garwolina. 350 zł. Tel: 501 301 441

RIKSZA 3-kołowa. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

ROWERY na kołach 24'', 4 szt. Okolice Garwolina. 150 zł. Tel: 501 301 441



WYPRZEDAŻ ROWERÓW - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

AKORDEON Horch 120 basów 4 chórowy bardzo szczelny, stan idealny, cena 1.800 zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

AKORDEON 120 basów, firmy Hohner i Weltmeister. Cena do uzg. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ARKODEONY - sprzedam hurtem większa ilość, w różnym stanie, różnej wielkości, różnej marki. Tel. 506 978 998.

MONETY, mundury, bagnety, zegary itp. Ziębice. Tel: 696 603 869

TRAMPOLINA, okolice Ryk. Tel. 693 613 895.

KILIMY, kolor bordo, zielony, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 887 510 310.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ. Stare kryształy. Szkło kolorowe Huty Ząbkowice i Tarnowiec. Stare zegary. Moździerze i szalki z mosiądzu. Militaria. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątanie lub zmywak. Tel: 789 096 817

MŁODA dziewczyna poszukuje pracy dorywczej lub stałej. Okolice Górzna, Miastkowa Kościelnego. Tel: 512 424 474

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

OPERATOR maszyn / pracownik produkcji. Sante, Stodzew, ok. Parysowa. Tel: 609 740 481

INTROLIGATOR poligraficzny. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA DĘBLIN

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla WIŚLANA III w Dęblinie

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, ze zm.) w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz w związku z oraz w związku z uchwałą Nr XXXIX/224/2017 Rady Miasta Dęblin z dnia 28 lutego 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie, a także art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r., poz. 1112 ze zm.).

Zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbędzie się **w dniach od 29 października do 20 listopada 2025r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin /pokój 117/, **w godzinach 8:00-14:00**.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowiska dostępny będzie również na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Dęblin pod adresem http://bip.um.deblin.pl/ w zakładce „Ogłoszenia urzędowe".

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko zostanie przeprowadzona **w dniu 04 listopada 2025r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin **w sali Nr 1 (parter), początek o godz. 12:00**.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Dęblin z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 05 grudnia 2025r.**

Uwagi można wnosić w formie papierowej w Urzędzie Miasta Dęblin, drogą pocztową na jego adres /Urząd Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin/ lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: poczta@um.deblin.pl.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w publicznie dostępnym wykazie zamieszczono dane o następujących dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie: o projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie i o prognozie oddziaływania na środowisko w/w planu miejscowego. Zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym - z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa - w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa wcześniej.

Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko - stosownie do art. 34 w związku z art. 54 ust. 3 cytowanej ustawy, mogą być wnoszone do Burmistrza Dęblina w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres email:poczta@um.deblin.pl. **w terminie do dnia 05 grudnia 2025r.**

Burmistrz Miasta Dęblin
mgr Roman Dariusz Bytniewski

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w procesie sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Mierzwiączka w Dęblinie. Realizując obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE .L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO" informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych jest Burmistrz Miasta Dęblin ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin, e-mail: poczta@um.deblin.pl, tel. (81) 88-30-001.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa przetwarzane będą w celu realizacji obowiązku prawnego ciążącego na Burmistrzu Miasta Dęblin (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz wykonywania zadań realizowanych w interesie publicznym (art. 6 ust. 1 lit. e RODO), wynikających z ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizowanych w postaci sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Dęblinie.
4. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora przez okres 25 lat z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.
6. Państwa dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegać profilowaniu.
7. Państwa dane osobowych nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
   - a. prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
   - b. prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
   - c. prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
   - d. prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
9. Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa powyżej.

eprasa.pl c15f2c72e1

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

STARSZY specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ASYSTENT/-KA ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ pracowników do prac budowlanych. Elewacje, murowanie itp. Atrakcyjne wynagrodzenie I możliwość dłuższej współpracy. Szczegóły Tel: 695 725 656

ZATRUDNIĘ operatorów koparek, kop.-ładowarek, spawaczy, monterów sieci wod-kan, pracowników fiz. do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Zarobki 6-10 tys.netto. Zapewniamy dowóz do pracy. Tel 502 690 419

PRACA, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

PRACA w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

SPRZEDAWCÓW ZATRUDNIE do sklepu spożywczego, z doświadczeniem. Tel: 503 188 820

PRACA dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

ESEM
Praca w Garwolinie

PRACA w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

POSZUKUJĘ osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

SAMODZIELNA księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SZUKAM sympatycznej niani do 2,5 letniej dziewczynki oraz do odprowadzania mojego syna do przedszkola oraz opieki nad nim gdy będę w pracy, praca wg. ustalonego wcześniej grafiku od pn do pt. (ok. 100h miesięcznie). Praca na terenie miasta Garwolin, prawo jazdy są dodatkowym atutem. Tel: 888 099 991

KIEROWCA śmieciarki. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR wózka widłowego. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

OBRÓBKA warzyw i praca na zmywaku, tylko z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę, elastyczny grafik. Garwolin, Nóż i Widelec. Tel: 609 944 533

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

KRAWCOWA do szycia firan. Garwolin. Tel: 503 006 065

SPECJALISTA ds. wsparcia sprzedaży. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

PRACE pomocnicze na magazynie. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

NIANIA do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszam do kontaktu: TEL. 504 406 947

PRACOWNIKA BIUROWEGO zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

Wyspa Wisła w Stężycy zatrudni osobę
do pomocy kelnerskiej
przy obsłudze bieżącej restauracji,
wesel oraz imprez okolicznościowych.
Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **605 862 710**
lub przesłanie CV na adres: **info@wyspawisla.pl**

PRACOWNIK TECHNICZNY z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automatyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

PRZYJME KIEROWCĘ na skład stali w garwolinie, stawka do uzg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

WYCINKA drzew, czyszczenie działek, usługi mulczerem. Tel: 663 953 782

WYCINKA drzew, czyszczenie działek, usługi mulczerem. Tel: 663 953 782

WYKOŃCZENIE wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, suche zabudowy, układanie płytek. Garwolin i okolice. Tel: 514 062 506

KOSZENIE trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki, wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296



TOWARZYSKIE

KAWALER 45 lat , bez nałogów, wysoki, szczupły, pozna kobietę w wieku 35-45 lat na stałe. Ryki. Tel. 735 018 123.

SUPER CHŁOPAK z okolic Kołbieli - 42 lata, 183 cm, szuka dziewczyny 25-38. Mateusz. Tel. 721 776 995.

WDOWIE lat 65 domator pozna Panią w wieku 60-65 lat do stałego związku. Tel. 889 758 909.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODDAM
ZA DARMO

REGAŁ POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

Wójt Gminy Garwolin informuje

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony **wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do sprzedaży** na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 128/2025 i 129/2025."

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 20 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 40 ust. 1 pkt 1 i 43 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213 ze zm.), § 6 ust. 1 i 3 uchwały Nr XXXIII/190/2001 Rady Powiatu w Rykach w sprawie określenia zasad gospodarowania nieruchomościami Powiatu Ryckiego oraz zgody Zarządu Powiatu Ryckiego z dnia 2 września 2025 r. na ogłoszenie postępowania przetargowego na wydzierżawienie Gospodarstwa funkcjonującego w ramach Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Dyrektor Zespołu Szkół
im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie
ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę
na okres 15 lat gospodarstwa rolno – rybackiego
(z początkiem obowiązywania umowy od dnia 1 stycznia 2026 r.)

Ogłoszenie przetargowe znajduje się na stronie internetowej szkoły www.sobieszynbrzozowa.pl, BIP https://zssobieszyn.e-biuletyn.pl/index.php?id=6
Osoby i podmioty zainteresowane dzierżawą gospodarstwa rolno – rybackiego będą mogły dokonać oględzin po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu; osobą upoważnioną do kontaktu jest Wojciech Niedziółka – Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.
Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Sekretariacie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie (budynek szkoły pierwsze piętro), pokój nr 26 tel 818667900

eprasa.pl c15f2c72e1

MICHAŁ LISTKIEWICZ W NOWEJ ROKITNI



Spotkanie z Michałem Listkiewiczem przyciągnęło do szkoły w Nowej Rokitni wielu uczestników

Jeden z najbardziej znanych polskich sędziów piłkarskich swoją karierę rozpoczynał od meczu w Stężycy. Było to na początku lat 70-tych



W swoim wystąpieniu Michał Listkiewicz zaapelował do zebranych o aktywność fizyczną. Młodzieży polecał uprawianie sportu i to nie koniecznie tylko piłki nożnej



Młodzi miłośnicy piłki nożnej z wielkim przejęciem słuchali ciekawostek o pracy sędziego piłki nożnej

Skromne progi Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Nowej Rokitni gościły wyjątkową postać polskiego sportu i światowego futbolu. Wybitnego sędziego, działacza sportowego, dziennikarza i byłego prezesa PZPN. Michał Listkiewcz z młodszym synem Kajetanem przyjechał na zaproszenie dyrektor szkoły, by porozmawiać z młodzieżą o sporcie. - *Jakiś czas temu usłyszałam, jak w wywiadzie radiowym pan Michał wspominał o swojej wizycie sprzed wielu lat właśnie w naszej Stężycy. Pomyślałam wówczas, że muszę go koniecznie zaprosić ponownie w swoistą podróż sentymentalną w nasze strony. Bardzo chciałam, aby mógł osobiście zobaczyć jak dużo się u nas zmieniło. Udało mi się dotrzeć do niego, a zaproszenie zostało przyjęte i oto mógł być z nami* - mówi Karolina Trych.

UCIEKAŁ Z TORBĄ ADIDASA NA ROWERZE

- *Jestem bardzo wzruszony, że po wielu latach znowu tu jestem. Jednym z moich pierwszych meczów sędziowanych w życiu był mecz Mazowsza w Stężycy. Bardzo kocham ten region* - oznajmił Michał Listkiewicz. Choć jego pierwsze doświadczenie na na ziemi stężyckiej wiąże się z dość nieprzyjemnym incydentem. Dziś pan Michał opowiada o tym z humorem. Był rok 1971. Zaraz po ukończeniu kursu sędziowskiego w weekend prowadził mecz ekstraklasy, a tydzień później mógł biegać po boisku A klasy i to w Stężycy. Czasy były zupełnie inne. 19-letni Listkiewicz na Lubelszczyznę wybrał się autobusem. Nie było bezpośredniego połączenia z Warszawy do Stężycy, więc podróż zaplanował z przesiadką w Rykach. Ostatecznie udało mu się dotrzeć na czas. Ale tu kolejne zaskoczenie. Boisko było takie, jakie było. Nie to co dzisiaj. - *Pamiętam, że od FIFA dostałem sprzęt adidasa, w tym torbę i z nią podróżowałem na mecze* - wspomina sędzia. Szatni nie było. Przebierać się trzeba było na jednej z ławek ustawionych przy linii bocznej. - *Wrzuciłem dżinsy, kurtkę i buty do torby i zostawiłem ją obok tej ławki. Mecz się zaczął, gdy nagle widzę, jak jakiś facet na rowerze odjeżdża z moją torbą. Nie wiedziałem co robić. Gwizdnąłem. Akurat akcja była w polu karnym gospodarzy. Doskoczyli do mnie wściekli krzycząc „Panie sędzio, jaki karny?”* - opowiada Michał Listkiewicz. Odpowiedział, że nie ma żadnego karnego, pokazał tylko ręką na odjeżdżającego rowerem złodziejaszka z jego torbą. Piłkarze obu drużyn rzucili się w pościg za nim. - *Na szczęście dla mnie dorwali złodzieja. Zrzucili go z roweru i odzyskali moje rzeczy* - dodaje pan sędzia. Mecz został dokończony.

ANI „LEWANDOWSKI”, ANI „CHOPIN”

Nie była to jedyna ciekawostka z życia wybitnego polskiego sędziego. Michał Listkiewicz od młodych swoich lat interesował się piłką nożną. Nie został jednak piłkarzem. Sam uznał, że nie ma aż takiego talentu, jak dzisiejszy Robert Lewandowski. Niewiele brakowało, a w ogóle nie miałby nic wspólnego z piłką nożną. Jego babcia chciała, by został pianistą. Rozpoczął nawet naukę w szkole muzycznej. Wygrała jednak pasja do futbolu. Postanowił zostać sędzią piłkarskim.
Sędziował na najważniejszych rozgrywkach, w tym na Mistrzostwach Świata w 1990 roku we Włoszech, gdzie był sędzią liniowym w finale. Po 32 latach jego wyczyn powtórzył syn Tomasz, który sędziował na linii finał ostatnich mistrzostw w Katarze. Młodszy syn Kajetan, który towarzyszył ojcu podczas wizyty w Nowej Rokitni, również jest sędzią, z tym że futsalu. Propaguje również teqball, czyli piłkę nożną na stole. Jest wiceprezesem Polskiego Związku Teqballu. Można powiedzieć, że podtrzymuje tradycje rodzinne, jako działacz sportowy. Ojciec Michał w latach 1999/2008 był prezesem PZPN. To za jego kadencji Polska wspólnie z Ukrainą otrzymała prawa organizacji Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej w 2012 roku.
Spotkanie z jedną z ikon polskiej piłki nożnej było nie tylko okazją, by poznać ciekawe historie prosto z boiska i zza kulis sportowych wydarzeń, ale również inspiracją do tego, by realizować własne marzenia, być aktywnym i uczciwym nie tylko w sporcie, ale i w życiu. Do czego mocno zachęcał pan sędzia Michał Listkiewicz.

Zbigniew Jończyk



Uczniowie na cześć swojego gościa przygotowali występy artystyczne. M.in. dziewczęta zaśpiewały piosenkę Maryli Rodowicz „Futbol” - hymn radości, pasji i miłości do piłki nożnej



Na zaproszenie dyrektor szkoły Karoliny Trych w spotkaniu z Michałem Listkiewiczem udział wzięli nie tylko uczniowie szkół z gminy Stężyca, ale również dorośli, w tym wójt Zbigniew Chlaściak, proboszcz Jarosław Grzelak, były senator Jacek Bury oraz byli zawodnicy okolicznych klubów piłkarskich

eprasa.pl c15f2c72e1

HENRYK WAROWNY MISTRZEM OGRODU! HALINA ŁYSOŃ KRÓLOWĄ POEZJI!

Poznaliśmy laureatów konkursu „Grządki i Rabatki - Seniora Zagadki", zorganizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej i Gminę Ryki. Okazało się, że seniorzy, nawet na emeryturze, wcale nie próżnują - są wspaniałymi ogrodnikami i utalentowanymi poetami



Laureaci konkursów spotkali się w kinie Renesans (fot. Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach)

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach, wspólnie z Gminą Ryki, zorganizował konkurs dla ogrodników-amatorów i poetów, dowodząc, że jesień życia jest okresem twórczej aktywności.

NAJPIĘKNIEJSZY OGRÓD: HENRYK WAROWNY

W kategorii ogrodniczej komisję najbardziej zachwycił ogród Henryka Warownego, który zajął pierwsze miejsce.

- *To rzeczywiście pasja mojego taty. Uprawia rododendrony, które 50 lat temu sprowadził ze Szklarskiej Poręby. Ostatnio sam je rozmnaża. Ma też mnóstwo wrzosów* - mówi syn Tomasz Warowny.

W ogrodzie pana Henryka, oprócz części wypoczynkowej, można znaleźć drzewa owocowe, winogrona, maliny i truskawki.

Drugie miejsce zdobyła Zofia Polak. Mimo sugestii dzieci, by odpuściła, pani Zofia nie rezygnuje z pielęgnacji roślin:

- *Jest to dla mnie wielka przyjemność*. W jej ogrodzie królują pelargonie, lilie, rododendrony, a przede wszystkim liczne hortensje. Ulubionym miejscem pani Zofii jest teren między domem a budynkiem gospodarczym i to właśnie on zachwycił najbardziej komisję.

Najlepszą trójkę zamknęła Halina Kultys, którą do udziału namówił syn: - *Powiedział: „Mamo, ten konkurs to coś dla ciebie" i się zdecydowałam*. Pani Halina cieszy się pracą w ogrodzie o każdej porze roku.

- *Mam w nim wiele kwiatów jednorocznych i wieloletnich. Latem pięknie prezentują się samosiejki kosmosów i nagietków. Bardzo lubię lilie, a lawendę wręcz uwielbiam. Teraz królują hortensje.*

NAJPIĘKNIEJSZY WIERSZ: HALINA ŁYSOŃ

Druga kategoria dotyczyła poezji związanej z kwiatami i ogrodem. Za najpiękniejszy uznano utwór napisany przez Halinę Łysoń. Pani Halina w wierszowany sposób podsumowała swój udział w konkursie:

- *Dla Seniora kwiatki, grządki i rabatki nastrój poprawiają i zdrowia dodają / Aktywność wskazana, więc pracujemy na grządkach od rana / A że zdrowie dopisuje, zmęczenia się nie czuje / Świergotanie ptaków słyszymy i ze wszystkiego się cieszymy.*

Drugie miejsce zajęła Marianna Rodak, która napisała wiersz o różach. Jak przyznaje, jej twórczość, zwłaszcza ostatnio, jest adekwatna do pór roku i tego, co kwitnie w jej ogrodzie.

- *Chcę dzielić się tym co robię, dlatego zgłosiłam się do konkursu. Może w ten sposób zachęcę kogoś do podobnej pasji.*

Trzecie miejsce przypadło Grażynie Jankowskiej, która o swoim bardzo dużym ogrodzie pisała spontanicznie.

PODSUMOWANIE I PODZIĘKOWANIA

Uroczyste ogłoszenie wyników odbyło się 13 października podczas spotkania w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Nagrody laureatom wręczył ambasador „Głosu Seniora" Marek Pilch z Krakowa.

- *Wasza energia i twórczość są dla nas inspiracją. Dziękuję też wszystkim partnerom i sponsorom, którzy wsparli nasz konkurs. Dzięki waszemu zaangażowaniu i otwartości, mogliśmy wspólnie stworzyć inicjatywę, która nie tylko upiększa otoczenie, ale przede wszystkim integruje społeczność i daje radość uczestnikom* - podsumowała Jolanta Cichocka, dyrektor OPS w Rykach.

Tomasz Kępka

Wyniki konkursów

W kategorii ogrodniczej:
1 m. Henryk Warowny
2 m. Zofia Polak
3 m. Halina Kultys
Wyróżnienia: Jadwiga Trzcińska, Janina Pyra, Kazimiera Kurek, Bożena Gulewska, Zenona Adamiec

W kategorii literackiej:
1 m. Halina Łysoń
2 m. Marianna Rodak
3 m. Grażyna Jankowska
Wyróżnienia: Bożena Gulewska, Irena Drachal, Ewa Lipska, Grażyna Jankowska



Za najpiękniejszy komisja konkursowa uznała ogród Henryka Warownego z Ryk (fot. Tomasz Warowny)



Drugim miejscem może się pochwalić Zofia Polak z Ryk (fot. Zofia Polak)



Trzecie miejsce w ogrodniczym konkursie przypadło Halinie Kultys z Ryk (fot. Halina Kultys)

eprasa.pl c15f2c72e1

MIMO LAT, WCIĄŻ Z RADOŚCIĄ IDĄ PRZEZ ŚWIAT

Październik to miesiąc poświęcony seniorom. Tradycyjnie w Rykach z tej okazji odbyła się doroczna Gala



Z okazji Dnia Seniora ośmiu osobom przyznano tzw. „małe" odznaczenia ZERiI. Otrzymali je: Danuta Białas, Grażyna Mróz, Mirosława Kultys, Roman Gruza, Aleksandra Czerniejewska, Ewa Jurkowska, Andrzej Przybysz i Bogusława Wasilewska



Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach został założony ponad pół wieku temu. Przez ostatnie 16 lat przewodniczyła mu Zofia Flak. Jak sama powiedziała, ze względu na podeszły wiek i stan zdrowia zrezygnowała z pełnienia funkcji przewodniczącej. - Dopóki mi zdrowie pozwoli, nadal pozostanę członkiem zarządu - oznajmiła dziękując wszystkim za dotychczasową współpracę. Nowym przewodniczącym został wybrany Włodzimierz Jankowski

Dzień Seniora przypomina, jak ważna jest obecność ludzi, którzy potrafią łączyć pokolenia, inspirować przykładem i dzielić się doświadczeniem.

ZAANGAŻOWANI I POMYSŁOWI

Niedzielne obchody rozpoczęła Msza św. w kościele. Później uroczystość przeniosła się do sali kina „Renesans". Takie spotkanie to dobra okazja, aby docenić rolę ludzi starszych w społeczeństwie. - *Mam wielki szacunek dla seniorów, dla ich dorobku życiowego i zawodowego. Są fundamentem każdej społeczności* - podkreśla Jarosław Żaczek. Burmistrz Ryk nie ukrywa, że jest pod wielkim wrażeniem aktywności seniorów poprzez działalność w ZERiI, Chórze „Relaks" czy Uniwersytecie Trzeciego Wieku. - *Podziwiam zaangażowanie i pomysły. To wszystko potwierdza, że jeśli jest aktywność, ruch, uśmiech, radość, to wtedy ten siwy włos ma trochę mniejsze znaczenie* - dodaje włodarz.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach obecnie liczy 368 członków. Organizacja jest cały czas otwarta na nowe osoby, które wstępując do ZERiI zyskują możliwość wspólnego działania na rzecz godnego życia seniorów, osób niepełnosprawnych oraz zapewnienia należytego miejsca w społeczeństwie. Zyskują również wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu trudnych problemów dnia codziennego. Związek jest też organizatorem wielu imprez okolicznościowych. Nie brakuje wycieczek krajoznawczo-turystycznych, spotkań czy wyjazdów do teatru.



Zwieńczeniem Gali był koncert duetu Jemioła&Błędowski. Na scenie, oprócz własnych utworów, zaprezentowali także przeboje Czerwonych Gitar, Breakout, Grechuty, Niemena czy The Beatles. Publiczność nie tylko słuchała i oklaskiwała wykonawców, ale chętnie włączała się do wspólnego śpiewu znanych przebojów sprzed lat

PODZIĘKOWANIA I ŻYCZENIA

- *W każdym roku są zmiany dobre i złe. Dobre, bo zapisujemy nowych członków, natomiast złe i przykre, bo odchodzą osoby. We wrześniu przyjęliśmy 10 nowych członków* - oznajmia Włodzimierz Jankowski, nowo wybrany przewodniczący ryckich emerytów.

Po 16 latach, ze względu na wiek i stan zdrowia, z przewodniczenia zrezygnowała Zofia Flak. Niedzielne spotkanie było okazją do podziękowania jej za to wszystko, co przez lata udało się jej zrobić dla ZERiI. - *Dzięki Pani zaangażowaniu, pasji oraz oddaniu, Związek stał się miejscem, w którym czujemy się szanowani, rozumiani i wspierani. Jest Pani przykładem, jak wielką siłę mają pasja i oddanie sprawie, która ma na celu dobro drugiego człowieka* - mówił w imieniu całego zarządu Włodzimierz Jankowski. Do podziękowań i życzeń dla Zofii Flak włączyli się również inni zaproszeni goście, a wszyscy zgromadzeni na uroczystości odśpiewali jej głośne „100 lat".

Dzień Seniora to również okazja do uhonorowania ludzi działających na rzecz Związku. Odznaki otrzymało 8 osób. Uroczystości towarzyszyły występy artystyczne. Na scenie zaprezentował się Zespół Tańca Ludowego „Ryki" oraz duet Jemioła&Błędowski.

Zbigniew Jończyk



Specjalnie dla seniorów zaśpiewała Andżelika Pilzak



Wśród publiczności znalazły się panie Mieczysława Komor, Alicja Królik i Alicja Majchrzak



Po części oficjalnej przyszedł czas na występy. Na scenie zaprezentował się m.in. Zespół Tańca Ludowego „Ryki"



W niedzielne popołudnie ryckie kino Renesans wypełniło się seniorami oraz osobami działającymi na rzecz ludzi starszych

eprasa.pl c15f2c72e1

DZIEŃ SENIORA Z MEDALAMI I MUZYKĄ

Wójt gminy Kłoczew wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury zorganizowali Gminny Dzień Seniora. Święto najstarszych mieszkańców, połączone z jubileuszami małżeństw, odbyło się 18 października w świetlicy OSP w Starym Zadybiu



Na jubileuszu bawili się także seniorzy z gminy Kłoczew. Wraz z jubilatami wypili lampkę szampana za zdrowie wszystkich par

Świetlica w Starym Zadybiu, po raz pierwszy wybrana na miejsce uroczystości, pomieściła dziesiątki seniorów. Wszystkich powitał wójt Zenon Stefanowski.

- Dzień Seniora to czas, by docenić i podkreślić istotę jesieni życia. Okresu, który wcześniej czy później przychodzi do naszych bliskich, aż wreszcie i do nas samych. Większość z nas obawia się tego czasu, jednak wiek nie jest przeszkodą, lecz skarbnicą wiedzy i mądrości życiowej. Obecność i zaangażowanie semiorów a także rady i wsparcie są nieocenione i stanowią źródło, z którego czerpią młodsze pokolenia. A ich energia i chęć do działania stanowią potencjał dla potrzymania zwyczajów i tradycji naszej małej ojczyzny - mówił włodarz.

ZŁOTE I DIAMENTOWE GODY

Obchody Dnia Seniora stały się okazją do nagrodzenia par z wyjątkowym stażem małżeńskim. Dziesięć par świętowało Złote Gody (50 lat), a trzy pary mogły poszczycić się jubileuszem aż 60 lat małżeństwa (Diamentowe Gody).

Do jubilatów zwrócił się wójt Stefanowski. - *Spędziliście ze sobą radości i smutki, sukcesy i porażki, budując jednocześnie niesamowitą historię waszego związku. A wszystko to dla dobra rodziny, wychowania dzieci na dobrych i wartościowych ludzi, po to, aby po latach zyskać wzajemne wsparcie, zrozumienie i szacunek. Życzę kolejnych lat w zdrowiu, miłości i szacunku* - podkreślił.

- Jubileusz małżeństwa jest pewnego rodzaju waszym sukcesem. Dostaliście od Boga dar łaski dożycia 50-lecia i kolejnych lat. Za to trzeba być wdzięcznym. To owoc waszej cierpliwości, wyrozumiałości i umiejętności przebaczania - zauważył proboszcz kłoczewskiej parafii, ks. dr Piotr Paćkowski.

Najważniejszym momentem było wręczenie parom medali za 50-letnie pożycie małżeńskie oraz statuetek za jubileusz 60-lecia. Uroczystość uświetnił koncert zespołu Projekt z Ryk.

„ŻARTOWAŁA, ŻE CHYBA BĘDĘ JEJ NARZECZONYM"

Uroczystość była okazją, by posłuchać wspomnień małżonków z 60-letnim stażem. - *Kiedy się poznaliśmy, byłem młodym gospodarzem. Jak miałem 9 lat, to już chodziłem za pługiem, bo mój ojciec był inwalidą wojennym. Trochę później, w wieku 14 lat, brałem kosę i kosiłem. Pracowałem też przy obrządku i przy koniach. Ojciec mnie podziwiał* - opowiada Edward Bernaciak.



W imieniu Prezydenta RP medale za długoletnie pożycie małżeńskie wręczył parom wójt Zenon Stefanowski. Na zdjęciu Anna i Kazimierz Pieńkoszowie



Krystyna i Józef Kołodziejczykowie z Huty Zadybskiej



Halina i Tadeusz Krawczykowie ze Starego Zadybia



Genowefa i Jan Pawlakowie z Kłoczewa



Jadwiga i Władysław Dudzikowie ze Stryja



Kazimiera i Henryk Lipcowie z Kłoczewa



Henryka i Stanisław Całkowie z Czernica



Anna i Kazimierz Pieńkoszowie z Bramki



Genowefa i Józef Kowalczykowie z Gęsiej Wólki

eprasa.pl c15f2c72e1

Właśnie wtedy, gdy ciężko pracował, poznała go przyszła żona, pani Wacława, która jest od niego dwa lata starsza.

- *Śmiała się ze mnie, ale spodobałem się jej, bo zawsze byłem w ruchu, interesowałem się wszystkim. Żartowała, że chyba będę jej narzeczonym* - wspomina.

Życie płynęło dalej. Pan Edward, by zarobić, wyjeżdżał do Warszawy, ale nadal pomagał w gospodarstwie. Przełom nastąpił, gdy zgłosił się do niego przyszły teść, który był lekarzem weterynarii i felczerem.

- *Przyszedł do mnie przyszły teść... i zapytał, czy nie zgodziłbym się u niego kosić, bo ten kosiarz, który już kosił, nie dawał sobie rady. Zgodziłem się, pomogłem i udało się wykosić zboże. Wtedy bardziej polubiliśmy się z przyszłą żoną i z czasem doszło do żeniaczki* - opowiada Bernaciak.

Dziś państwo Wacława i Edward Bernaciakowie mają dwoje dzieci i dziewięcioro wnucząt.

Gdy zapytaliśmy o rady dla młodych, pan Edward bez wahania podał prostą receptę na udany związek:

- *Trzeba się szanować, a jak dzieci założą rodziny, nie wtrącać się za dużo.*

„NIE MA CO LICZYĆ NA BOGACTWO"

Józef i Genowefa Kowalczykowie oraz Kazimierz i Anna Pieńkoszowie, świętujący Złote Gody, udowodnili, że na długi związek nie ma jednej reguły.

Życie państwa Kowalczyków i Pieńkoszów - par, które ślub wzięły tego samego dnia 50 lat temu w Kłoczewie - jest równie ciekawe.

Józef i Genowefa Kowalczykowie poznali się na zabawie w Bramce. - *Od tamtej pory „kręciliśmy" ze sobą i nadal tak „kręcimy" ponad 50 lat. Spodobała mi się. Była młoda i piękna* - mówi pan Józef, który pochodzi z Gęsiej Wólki. - *A on był jedyny i niepowtarzalny w swoim rodzaju* - dodaje pani Genowefa.

Wspólnie doczekali siedmiorga dzieci i dziesięciorga wnucząt.

Z kolei o znajomości Kazimierza i Anny Pieńkoszów zdecydował przypadek.

- *Szłam z koleżankami przez Bramkę. A mąż wracał skądś rowerem, zatrzymał się, porozmawialiśmy i tak się zaczęło. Znajomość trwała ze trzy lata. Podobał mi się, miał to „coś"* - wspomina pani Anna.

Państwo Pieńkoszowie mają pięcioro dzieci, 13 wnucząt i dwie prawnuczki.

A jakie są ich rady na udany związek?

- *Potrzeba wytrwałości, cierpliwości, a przede wszystkim pokory. Nie ma co liczyć na bogactwo, wszystko należy budować własnymi siłami* - zaznacza Genowefa Kowalczyk.

- *A ja myślę, że najwięcej jest łaski od Pana Boga. Dzięki niemu nadal nam się układa* - przyznaje Anna Pieńkosz.

Tomasz Kępka

Na jubileuszu zabrakło:

Krystyny i Ireneusza Celejów z Kłoczewa
Ireny i Janusza Mrozów z Kłoczewa



Wacława i Edward Bernaciakowie z Czernica (60-lecie)



Barbara i Tadeusz Krupowie z Wylezina (60-lecie)



Teresa i Wiesław Skwarkowie z Gęsiej Wólki (60-lecie)

W podziękowaniu za trud pracy

Dzień Edukacji Narodowej to okazja, by wyrazić wdzięczność osobom pracującym w oświacie. To również czas wręczania nagród samorządowych dla wyróżniających się pedagogów

Miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej w Dęblinie w tym roku miały miejsce w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. W uroczystości udział wzięła Barbara Grzesiak, wicekurator Lubelskiego Kuratorium Oświaty. Uroczystość była okazją do wręczenia nagród pedagogom. Doniosłym momentem było złożenie ślubowania na sztandar Miasta Dęblin przez nauczycieli, którzy uzyskali awans zawodowy na stopień nauczyciela mianowanego.

Podczas uroczystego apelu nie zabrakło życzeń, gratulacji i podziękowań oraz występów artystycznych z udziałem dzieci i wychowawców SOSW. Po części oficjalnej przyszedł czas na poczęstunek. - *Była to piękna uroczystość, na której mogliśmy zobaczyć kwiat naszej dęblińskiej oświaty. Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w pracy zawodowej oraz satysfakcji z kształtowania młodych pokoleń* - podkreśla burmistrz Roman Bytniewski.

zj, fot. UM Dęblin



Joanna Pardo - dyrektor ZSO oraz Beata Kursa - dyrektor SOSW zostały uhonorowane nagrodą Lubelskiego Kuratora Oświaty



Nagrody Burmistrza otrzymali: Małgorzata Pudło - SP nr 2, Agnieszka Agacka - ZSP nr 3, Waldemar Futera - SP nr 4, Monika Busz - ZSO, Monika Feluś - ZSO, Iwona Laszczewska - SOSW, Agata Zahorska - SOSW, Bożena Nowak - dyrektor SP nr 2, Dorota Piasecka - dyrektor MP nr 4



Nauczyciele, którzy uzyskali w roku 2025 stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego: Ewa Anna Sieradz - ZSO, Marta Barbara Kołdej - SOSW, Marcin Augustynopolski - SOSW, Agnieszka Szkoda - SP nr 4 oraz nieobecni podczas DEN: Dorota Bisek-Łopuszańska - ZSP nr 3, Estera Kośla - ZSP nr 3, Aleksandra Słomiany - SP nr 4



Medale 100-lecia Kuratorium Oświaty w Lublinie otrzymali dyrektorzy: Krzysztof Gogacz (ZSP nr 3), Małgorzata Wnuk (Przedszkole Nr 1), Katarzyna Dybalska (SP nr 4) i Beata Kursa (SOSW). Medale wręczyła wicekurator Barbara Grzesiak i burmistrz Dęblina Roman Bytniewski

eprasa.pl c15f2c72e1

MŁODZIEŻ UCZYŁA SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE

Ponad stu uczniów Zespołu Szkół w Nowodworze wzięło udział w ogólnopolskiej akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo-oddechowej









16 października w Zespole Szkół w Nowodworze po raz drugi zorganizowano bicie rekordu w udzielaniu pierwszej pomocy. Wydarzenie to zostało poprzedzone szkoleniem dla uczniów, jak prawidłowo wykonać resuscytację i jak ważne jest posiadanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Szkolenie poprowadził ratownik medyczny, pan Piotr.

Nad całą akcją, wraz z ratownikiem, czuwali przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowodworze. W akcję włączyli się także: kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowodworze, przedstawiciel policji, przedstawiciele Rady Rodziców, dyrekcja szkoły i nauczyciele.

Wszyscy uczniowie mieli możliwość osobiście przećwiczyć wykonanie resuscytacji (uciskanie klatki piersiowej na fantomach) pod okiem profesjonalistów. Z pewnością wiedza i umiejętności zdobyte tego dnia przydadzą się w przyszłości i pomogą uratować czyjeś zdrowie lub życie.

źródło i zdjęca: SP w Nowodworze

Mali recytatorzy na scenie



Konkurs recytatorski zdominowały dziewczynki. W złotej dziesiątce znalazł się tylko jeden chłopiec. Wyróżnienie specjalne otrzymał również Stanisław Szczotka za wyjątkowe wykonanie (fot. CKiS Ryki)



Poziom konkursu był wysoki, a jury miało niełatwe zadanie, wybierając spośród wielu utalentowanych uczestników (fot. CKiS Ryki)

34 młodych recytatorów z terenu gminy Ryki z zaangażowaniem i urokiem prezentowało swoje interpretacje wierszy

XXVI edycja Gminnego Przedszkolnego Konkursu Recytatorskiego spotkała się z dużym zainteresowaniem. Sala kina „Renesans" zapełniła się młodymi talentami. Dla wielu z przedszkolaków był to sceniczny debiut, ale stres szybko ustąpił miejsca pełnym zaangażowania interpretacjom wierszy.

Mali recytatorzy, wspierani przez wychowawczynie i rodziców, nie tylko pochwalili się doskonałą pamięcią, ale także zadbali o odpowiedni wygląd sceniczny. Wysoki poziom wystąpień sprawił, że jury miało niełatwe zadanie.

ZWYCIĘZCY I WYRÓŻNIENI

Złote Dyplomy za swoje występy odebrali: Alicja Tomaszek, Izabela Witek, Laura Kozak, Alicja Pastuszka, Zofia Kuchnio, Mikołaj Ostrzyżek, Gabriela Jaroniec, Liliana Dylak, Hanna Kapusta i Ewa Kasprzak.

Wyróżnienie specjalne trafiło do Stanisława Szczotki za wyjątkowe wykonanie utworu.

Nagrody rzeczowe (w tym urocze misie) oraz pamiątkowe dyplomy ufundowały Gmina Ryki oraz Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Uroczystego wręczenia nagród dokonali burmistrz Ryk Jarosław Żaczek oraz dyrektor CKiS Donata Łukasiak.

- *Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i dziękujemy nauczycielom oraz rodzicom za zaangażowanie i wsparcie w przygotowaniach do tego wyjątkowego wydarzenia* - podkreśla dyrektor Łukasiak.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl c15f2c72e1

Mazowsze z nowym trenerem

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Czarni Dęblin przegrali 2:4 wyjazdowe spotkanie z Górą Puławską mimo, że do przerwy dęblinianie prowadzili 2:1. Mazowsze Stężyca pod wodzą nowego trenera Macieja Wnuka, wygrało 5:2 z LZS-em Poniatowa-Wieś

W miniony poniedziałek Mazowsze Stężyca ogłosiło, że Marcin Gajdziński nie jest już trenerem drużyny seniorów w tym klubie, a na jego miejsce przychodzi Maciej Wnuk, od lat związany ze szkoleniem grup młodzieżowych. Pierwszy mecz, w którym szkoleniowiec miał poprowadzić zespół Mazowsza do walki o punkty rozgrywany był w Stężycy, a rywalem był LZS Poniatowa-Wieś. W tym meczu były dwa „trzęsienia ziemi". Pierwsze nastąpiło między 19, a 22 minutą meczu, kiedy to gospodarze (dwukrotnie Mateusz Marczak i raz Mateusz Markowski) trafiali do bramki gości. Drugie trzęsienie nastąpiło zaraz po przerwie, kiedy to z kolei goście w ciągu kilku minut prawie odrobili straty i strzelili dwa gole. W 76 minucie Mateusz Markowski ponownie trafił do bramki rywali, czym nieco uspokoił wynik, a rozstrzygnięcie padło w doliczonym czasie, kiedy to rezerwowy Karol Majek dobił rywali z Poniatowej.

STANĘLI PO PRZERWIE

Trzęsienie ziemi nastąpiło też w Górze Puławskiej, gdzie grali Czarni Dęblin. Miejscowy KS dotychczas nie rozpieszczał swoich kibiców wynikami (dwie wygrane i dwa remisy przy pięciu porażkach) i to raczej goście z Miasta Orląt byli faworytami w tym spotkaniu. I do przerwy z tej funkcji podopieczni trenera Daniela Cienkowskiego wywiązywali się. Po golach Juliana Pielaka i Pawła Zagożdżona prowadzili 2:1. Niestety, druga część tego meczu należała już do gospodarzy, którzy zdobyli trzy bramki i niespodziewanie wygrali 4:2. To druga z rzędu porażka dęblinian po wcześniejszych ośmiu wygranych. W tabeli Czarni są na drugim miejscu i tracą już 3 „oczka" do prowadzących Orłów Kazimierz.

AMATOR PLANOWO

Do Michowa podopieczni trenera Wojciecha Kryczki jechali w roli faworyta i tym razem nie zawiedli. Już do przerwy Amator prowadził 3:0, a po zmianie stron dorzucił kolejne dwa trafienia. Gospodarze odpowiedzieli dwiema bramkami i w takim przypadku trzy punkty zapisano na konto Amatora.
Kolejne dwa gole zdobył Sebastian Jawoszek, który ma już 24 trafienia w 10 meczach, co daje imponującą średnią 2,4 gola na mecz. Jeżeli taką formę strzelecką napastnik Amatora utrzyma do końca sezonu, to może zbliżyć się, a nawet poprawić osiągnięcie Mateusza Nakoniecznego, który w poprzednim sezonie dla Amatora strzelił 53 gole (średnia w sezonie 2,04).

CZAS NA DERBY

W ostatnią niedzielę października zostaną rozegrane ostatnie A-klasowe derby powiatu ryckiego w rundzie jesiennej. Amator Leopoldów/Rososz podejmować będzie Mazowsze Stężyca. Przypomnę, że wcześniej Czarni wygrali 4:2 w Dęblinie z Amatorem oraz 4:0 w Stężycy z Mazowszem. Pojedynki Amatora z Mazowszem zawsze były bardzo zacięte i to niezależnie od zajmowanych pozycji w tabeli przez obie drużyny. Od kiedy po sezonie 2020/21 Mazowsze spadło do A klasy z „okręgówki" częściej górą byli piłkarze Amatora, ale w poprzednim sezonie stężyczanie niespodziewanie wygrali na boisku rywala. Jak będzie teraz? Zobaczymy w niedzielę. Teoretycznie faworytem są gospodarze klubu z Leopoldowa i Rososzy, ale jak mówią stare porzekadła „derby rządzą się swoimi prawami" czy też „dopóki piłka w grze"... Emocji na pewno nie zabraknie.

Adam W. Faluszczak

AMATOR - MAZOWSZE

ostatnie sezony

2021/22	8:1	3:0
2022/23	3:1	1:0
2023/24	7:3	2:1
2024/25	2:4	3:1
2025/26	?	

WYNIKI 10 KOLEJKI

18-19 października

Mazowsze Stężyca	**5(3)**
LZS Poniatowa-W.	**2(0)**

Gole: 1:0 (19') Mateusz Markowski, 2:0 (20') Mateusz Marczak, 3:0 (22') Mateusz Marczak, 3:1 (48') Siekierka, 3:2 (52') Siekierka, 4:2 (76') Mateusz Markowski, 5:2 (90'+1') Karol Majek
Mazowsze: Trener: Maciej Wnuk

KS Góra Puławska	**4(1)**
Czarni Dęblin	**2(2)**

Gole: 0:1 (13') Julian Pielak, 1:1 (31'), 1:2 (37') Paweł Zagożdżon, 2:2 (51'), 3:2 (55'), 4:2 (75')
Czarni: Sikora - Cieśla, Zagożdżon, J. Moczulski, Szlendak, P. Cienkowski, M. Łubianka, Milde, J. Pielak, Pataj, Komosa. Trener: Daniel Cienkowski

GLKS Michów	**2(0)**
Amator L/R	**5(3)**

Gole dla Amatora: Sebastian Jawoszek 2, Karol Wałachowski 1, Patryk Czaplicki 1, Przemysław Polak 1
Amator: Magos (60. Warowny) - R. Imas, M. Imas, Czaplicki, Bukowski, Jakubiec (75. Kamiński), Kalbarczyk, Wałachowski, Sz. Beczek (80. Płachciak), Polak, S. Jawoszek. Trener: Wojciech Kryczka

Żyrzyniak - Wilki	4:0
Leokadiów - Bogucin	1:4
Uniszowice - Garbarnia	1:2
Orły - Zawisza	6:1

TABELA

1. Orły	10	27	46-17
2. Czarni	10	24	29-11
3. Garbarnia	10	24	42-15
4. Amator	10	19	45-23
5. Żyrzyniak	10	19	25-16
6. Uniszowice	10	18	34-20
7. Wilki	10	15	14-26
8. Bogucin	10	13	27-30
9. Mazowsze	10	12	20-32
10. Góra Puław.	10	11	21-39
11. Zawisza	10	8	15-24
12. Michów	10	7	16-31
13. Leokadiów	10	6	14-38
14. Poniatowa-W.	10	3	15-41

NASTĘPNE MECZE

25 października (sobota)

Czarni Dęblin - GSKS Leokadiów (14:00), BKS Bogucin - KS Uniszowice

26 października (niedziela)

Amator Leopoldów/Rososz - Mazowsze Stężyca (15:00), Zawisza Garbów - GLKS Michów, Garbarnia Kurów - Orły Kazimierz Dolny, Wilki Wilków - KS Góra Puławska, LZS Poniatowa-Wieś - Żyrzyniak Żyrzyn

Dali radę w „dziesiątkę"

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Rezerwy IV-ligowego Ruchu Ryki wygrały 4:3 z Laskowią Baranów, mimo że od 10 minuty ryczanie grali osłabieni brakiem jednego zawodnika po czerwonej kartce dla Igora Ozoga

W dziewiątej serii gier Orlęta Nowodwór pauzowały, więc jedynym zespołem z powiatu ryckiego walczącym o punkty w „Bundeslidze" był Ruch II Ryki. Ryczanie na własnym boisku grali z Laskowią Baranów. I to spotkanie rozpoczęło się wręcz fantastycznie dla gospodarzy, bo po pięciu minutach Ruch II prowadził 2:0. Ale po kolejnych pięciu minutach zrobiło się mniej sympatycznie po tym, jak Igor Ozóg zobaczył czerwoną kartkę, a Laskowia strzeliła gola kontaktowego. Mimo osłabienia podopieczni trenera Borysa Piotrowskiego nie zamierzali zwalniać i jeszcze przed przerwą zdobyli dwa kolejne gole.
Po zmianie wynik 4:1 dla Ruchu II utrzymywał się dość długo. Dopiero w samej końcówce rywale zdobyli dwa gole i zrobiło się nieco nerwowo. Na szczęście korzystny wynik udało się ryczanom dowieźć do końca spotkania i trzy punkty zostały w Rykach. W kolejny weekend Ruch II ma przerwę, a Orlęta Nowodwór na wyjeździe zagrają z Powiślakiem II Końskowola, wiceliderem III grupy B klasy.

(awf)

WYNIKI 9 KOLEJKI

19 października

Ruch II Ryki	**4(4)**
Laskowia Baranów	**3(1)**

Gole: 1:0 (3') Bartosz „Lipa" Lipiec, 2:0 (5') Rafał Rybicki, 2:1 (11') Zarychta, 3:1 (33') Kornel Głodek, 4:1 (45'+1') Bartosz „Lipa" Lipiec, 4:2 (83') Zarychta, 4:3 (90') - Zarychta
Ruch II: Ozóg - Łukjan, Sz. Wasilewski, Majchrzak (84. Storczyk), Posturzyński (10. Wojdat), D. Beczek (82. Joński), Rybicki (70. Bichta), Perekladou (80. Cuch), Bartosz „Krótki" Lipiec (46. Bajdziak), Bartosz „Lipa" Lipiec (65. Ciota), Kornel Głodek (80. R. Gruza). Trener: Borys Piotrowski

Hetman II G. - Serniki	2:1
Kadet - Powiślak II	0:6
TJMMNW - Widok	1:2
Lewart II - Legion	7:0
Orlęta Nowodwór - pauza	

TABELA

1. TJMMNW	9	19	28-13
2. Powiślak II	8	15	30-12
3. Legion	8	14	15-16
4. Ruch II	8	13	17-12
5. Laskowia	8	13	18-15
6. Widok	8	13	17-17
7. Lewart II	8	12	18-16
8. Kadet	8	11	12-14
9. Orlęta	8	8	11-22
10. Hetman II G.	8	4	12-34
11. Serniki	7	3	12-19

NASTĘPNE MECZE

26 października (niedziela)

Powiślak II Końskowola - Orlęta Nowodwór (11:00), KS Serniki - Legion Tomaszowice, Widok Lublin - Lewart II Lubartów, Laskowia Baranów - TJMMNW Lublin, Hetman II Gołąb - Kadet Lisów. Ruch II Ryki - pauza

Zwycięskie Bobry

TENIS STOŁOWY - IV LIGA MĘŻCZYZN

Tenisiści stołowi z Bobrownik wygrali 6:4 wyjazdowe spotkanie IV ligi z LKS-em Kamionka

Dzięki tej wygranej bobrowniczanie awansowali na czwarte miejsce w tabeli IV ligi. Z bardzo dobrej strony zaprezentowali się Szymon Zdunek i Krzysztof Walaszek, którzy na „pierwszym stole" zdobyli po dwa punkty. Po jednym „oczku" trafili grający na „dwójce" Filip Rułka i Sebastian Sochal.
W niedzielę Bobry podejmować będą drugą drużynę KS GOK Trzydnik Duży. Są szanse na wygraną i kolejne punkty. **(awf)**

WYNIKI 3 KOLEJKI

19 października

LKS Kamionka	**4**
Bobry Bobrowniki	**6**

Bobry: Szymon Zdunek 2,0; Krzysztof Walaszek 2,0; Filip Rułka 1,0; Sebastian Sochal 1,0

Huragan - Zryw	6:4
Topspin - Dzierzkowice II	8:2
Trzydnik Duży - Lewart III	5:5

TABELA

1. Huragan	3	6	21-9
2. Topspin	3	5	19-11
3. Zryw	3	4	24-6
4. Bobry	3	3	14-16
5. Trzydnik Duży II	3	3	13-17
6. Kamionka	3	2	13-17
7. Lewart III	3	1	11-19
8. Dzierzkowice II	3	0	5-25

NASTĘPNE MECZE

26 października (niedziela)

Bobry Bobrowniki - KS GOK Trzydnik Duży II (11:00), ULKS Dzierzkowice II - Huragan Międzyrzec Podlaski, Zryw Ulhówek - Topspin Kurów, Lewart III Lubartów - LKS Kamionka

eprasa.pl c15f2c72e1

Porażka w Łukowie

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Piłkarze Ruchu Ryki przegrali 1:2 z Orlętami Łuków, a jedynego gola dla ekipy z Ryk zdobył niezawodny Bartłomiej Bułhak

Kapitan i napastnik Ruchu ma na swoim koncie już piętnaście trafień, co stanowi dokładnie 75 procent goli zdobytych w tym sezonie przez drużynę Ruchu. Mecz w Łukowie był czwartym z rzędu spotkaniem, w którym „Barti" zdobył co najmniej jednego gola. Napastnik Ruchu często jest wybierany do „Jedenastki kolejki IV ligi", a po meczu z Orlętami Radzyń Podlaski został nawet piłkarzem kolejki w głosowaniu przeprowadzanym przez Lubelski Związek Piłki Nożnej.

Cóż z tego, skoro skuteczna i bardzo dobra gra Bartłomieja Bułhaka tym razem nie przełożyła się na punkty. W Łukowie ryczanie przegrali 1:2 oba gole tracąc po kontrach rywali i własnych błędach. W 10 minucie po wrzucie z autu Ruchu piłkę przejęli gospodarze i szybko przerzucili ją na drugą stronę, gdzie zawodnik Orląt minął obrońcę z Ryk. Dograł piłkę przed bramkę gości. Tam napastnik z Łukowa uderzył na bramkę Ruchu, ten strzał obronił Igor Belka, ale tak niefortunnie interweniował, że futbolówka trafiła Bartłomieja Gąskę i wpadła do ryckiej bramki.

W 36 minucie miejscowi przejęli piłkę przed własnym polem karnym, szybko przerzucili ją na lewe skrzydło i wykorzystując błędy ryckich obrońców po raz drugi umieścili futbolówkę w bramce Ruchu. Kilka minut później dał o sobie znać Bartłomiej Bułhak, który zdobył bramkę kontaktową. Do szatni obie drużyny schodziły przy minimalnym prowadzeniu gospodarzy.

Druga połowa tego meczu, to obrona wyniku przez Orlęta Łuków i próby odrobienia strat przez podopiecznych trenera Sebastiana Kozdroja. Ostatni kwadrans meczu miejscowi grali w „dziesiątkę", po tym, jak czerwoną kartkę obejrzał jeden z miejscowych zawodników. Niestety, mimo wielu wysiłków ryczanom nie udało się dogonić wyniku i z Łukowa wracali na tarczy. Ta porażka oznacza, że Orlęta dogoniły punktowo Ryki, a że mają lepszy bilans bramkowy, to w tabeli przeskoczyły Ruch.

Najbliższa niedziela to mecz, w którym to ryczanie będą gospodarzami. Jednak rywal będzie z najwyższej czwartoligowej półki. Do Ryk przyjedzie bowiem Hetman Zamość, który lideruje w lubelskiej IV lidze i dotychczas wygrał 10 spotkań, a tylko jedno zremisował. Jednak zespół prowadzony przez trenera Sebastiana Kozdroja już w poprzedniej kolejce pokazał, że potrafi grać z najsilniejszymi rywalami w tej lidze pokonując Orlęta Radzyń Podlaski, które wówczas były wiceliderem.

Adam W. Faluszczak

WYNIKI 11 KOLEJKI

18-19 października

Orlęta Łuków	**2 (2)**
Ruch Ryki	**1 (1)**

Gole: 1:0 (10', gol samobójczy) B. Gąska, 2:0 (36') Ebert, 2:1 (39') Bartłomiej Bułhak

Ruch: Belka - Tchórzewski (46. Perekladou), Kuchnio, Nastalski (46. R. Cholewa), Gąska, Kornel Głodek (46. Gałązka), Rafeld, Błażej Woźniak (87. K. Cholewa), Żelazko, Bartosz Woźniak, Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Janowianka - Granit	4:0
Orlęta R.P. - Tomasovia	1:1
Hetman Z. - Motor II	3:0
Huragan - Start	1:2
Bug - Tur	1:1
Lublinianka - Tanew	2:0
Łada - Lewart	0:1

TABELA

1. Hetman Z.	11	31	38-6
2. Lewart	11	27	32-11
3. Janowianka	11	23	30-14
4. Orlęta R.P.	11	23	28-16
5. Łada	11	21	29-10
6. Tomasovia	11	21	23-14
7. Lublinianka	11	18	25-15
8. Start	11	18	19-25
9. Tur	11	14	21-21
10. Bug	11	10	20-23
11. Orlęta Ł.	11	10	11-22
12. Ruch	11	10	20-32
13. Granit	11	10	13-29
14. Motor II	11	9	15-21
15. Tanew	11	5	10-30
16. Huragan	11	0	8-53

NASTĘPNE MECZE

25 października (sobota)

Granit Bychawa - Lewart Lubartów, Start Krasnystaw - Bug Hanna, Motor II Lublin - Huragan Międzyrzec Podlaski, Tomasovia Tomaszów Lubelski - Orlęta Łuków.

26 października (niedziela)

Ruch Ryki - Hetman Zamość (14:00), Tanew Majdan Stary - Łada Biłgoraj, Tur Milejów - Lublinianka Lublin, Janowianka Janów Lubelski - Orlęta Radzyń Podlaski.

Wygrana Dynama w Lublinie

TENIS STOŁOWY - II LIGA KOBIET

Tenisistki stołowe Dynama Gózd wygrały 6:4 inauguracyjne spotkanie w II lidze pań. Podopieczne trenera Witolda Łukasiaka grały na wyjeździe z Sygnałem Lublin, z którym dotychczas nie udało się wygrać



Tenisistki stołowe Dynama Gózd pokonały 6:4 Sygnał Lublin i to na wyjeździe

To spotkanie już od samego początku bardzo dobrze układało się dla ekipy z Gozda. Po pierwszej serii gier indywidualnych, dzięki wygranym Emilii Kołomańskiej, Wiktorii Osial i Mai Warownej, Dynamo prowadziło 3:1. A niewiele brakowało, a mogło być nawet 4:0, bowiem Nikola Król, najmłodsza w drużynie, przegrała dopiero po zaciętej, pięciosetowej walce. Gry podwójne wyszły na remis, dzięki czemu udało się utrzymać dwupunktową przewagę.

Druga i ostatnia seria gier singlowych zaczęła się źle dla przyjezdnych, bowiem dwa pierwsze pojedynki wygrały gospodynie i na tablicy wyników był remis 4:4. Kiedy Maja Warowna w trzech setach wygrała swój pojedynek wiadomo było, że tego spotkania dziewczęta z Gozda nie przegrają. Kiedy po dwóch setach Emilia Kołomańska prowadziła 2:0, to w szeregi Dynama zawitała nadzieja na to, że z Koziego Grodu będzie można wywieźć komplet punktów. Troszeczkę niepokoju wniosła porażka Emilki w trzeciej partii, ale w czwartym secie wszystko wróciło do normy - Emilia wygrała do 4, cały pojedynek 3:1, a Dynamo mogło się cieszyć z wygranej 6:4.

- *Wszystkie zawodniczki wniosły duży wkład w to zwycięstwo* - mówi Witold Łukasiak, trener Dynama Gózd. - *Ale szczególnie chcę wyróżnić Emilię Kołomańską, która pokonała, po bardzo dobrym meczu, panią profesor lubelskiego tenisa stołowego Annę Maruszczak. Ci którzy interesują się tą dyscypliną sportu wiedzą, kim dla tenisa stołowego na Lubelszczyźnie jest niezwykle sympatyczna i ciągle bardzo dobrze grająca pani Ania. Jak zwykle na drugim stole bezbłędna była nasza Majka Warowna.*

BOBRY PAUZOWAŁY

Drugi zespół z powiatu ryckiego biorący udział w rozgrywkach II ligi pań, czyli Bobry Bobrowniki tym razem pauzował. Do gry bobrowniczanki wejdą w najbliższą niedzielę (o ile ich mecz nie będzie przełożony), kiedy to u siebie zagrają z Żaczkiem Fajsławice. Mecz Sygnału z Dynamem oraz Żaczka Fajsławice z KU PANS Chełm (0:10) był w ramach 2 kolejki II ligi, bowiem 1 seria gier została przesunięta na inny termin. A w najbliższą niedzielę dziewczęta z Gozda będą miały wolne, bowiem terminarz wyznaczył im pauzę.

(awf)

WYNIKI 2 KOLEJKI

19 października

Sygnał Lublin	**4**
Dynamo Gózd	**6**

Dynamo: Maja Warowna 2,5; Emilia Kołomańska 2,0; Wiktoria Osial 1,5; Nikola Król; Karolina Ochnik

Żaczek KU PANS 0:10

Bobry Bobrowniki - pauza

TABELA

1. KU PANS	1	2	10-0
2. Dynamo	1	2	6-4
3. Sygnał	1	0	4-6
4. Żaczek	1	0	0-10
- Bobry	-	-	-

NASTĘPNE MECZE

26 października (niedziela)

Bobry Bobrowniki - Żaczek Fajsławice (11:00), KU PANS Chełm - Sygnał Lublin. Dynamo Gózd - pauza

eprasa.pl c15f2c72e1