PIĄTEK-CZWARTEK
16-22|01|2026

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY, MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740 03
9 772956 274002

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442868 \\ NR 3

OSTATNI TYDZIEŃ GŁOSOWANIA!

Na zdjęciu Laureaci XV Plebiscytu „Dziennika Elbląskiego" na 10 Najpopularniejszych Sportowców

fot. archiwum redakcji

Nowe osiedle w Elblągu? Mieszkańcy mogą zgłaszać uwagi \2

Minister rolnictwa w Pasłęku o Mercosurze \7

REKLAMA

726see1-a-M

eprasa.pl c1afe7af9c

STRAŻ MIEJSKA REKRUTUJE

SPRAWDŹ, JAKIE KWALIFIKACJE MUSI POSIADAĆ KANDYDAT NA STRAŻNIKA MIEJSKIEGO I ILE MOŻE ZAROBIĆ. STRAŻ MIEJSKA W ELBLĄGU POSZUKUJE TRZECH OSÓB NA TO STANOWISKO.

Fot. SM Elbląg

Wśród podstawowych wymagań, jakie muszą spełniać kandydaci, jest ukończenie 21. roku życia oraz posiadanie obywatelstwa polskiego i co najmniej wykształcenia średniego. Powinni mieć oni również nienaganną opinię, być sprawni fizycznie i psychicznie oraz posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej. Co ważne, osoby starające się o to stanowisko muszą posiadać pełną zdolność do czynności prawnych i nie mogą być karane za umyślne przestępstwa.

Dodatkowymi atutami będą ukończony kurs podstawowy dla strażników gminnych lub miejskich, znajomość przepisów prawa związanych z działalnością straży miejskiej, prawo jazdy kat. B, a także doświadczenie w służbach porządkowych. Kandydaci powinni być dyspozycyjni, odporni na stres i umieć pracować w zespole.

Elbląska Straż Miejska oferuje umowę o pracę na czas określony (do 12 miesięcy). W czasie jej trwania pracownik przejdzie niezbędne podstawowe szkolenie. Zasadnicze wynagrodzenie, uzależnione od kwalifikacji oraz doświadczenia zawodowego, będzie wynosić od 6650 do 8700 złotych brutto miesięcznie. Dodatkowo przewidziane są premie kwartalne, dodatek stażowy oraz trzynastka. Pracownicy będą mogli liczyć także na świadczenia z zakładowego funduszu świadczeń socjalnych.

Do obowiązków strażników miejskich będzie należała ochrona porządku publicznego na terenie Elbląga oraz realizacja zadań wynikających z przepisów miejscowego prawa. Zatrudnione na tym stanowisku osoby będą miały także obowiązek reagowania na sytuacje, które mogą zagrażać bezpieczeństwu mieszkańców miasta.

Wśród składanych dokumentów muszą znaleźć się życiorys (CV), kwestionariusz osobowy, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i doświadczenie zawodowe oraz oświadczenie o niekaralności. Należy je dostarczyć do sekretariatu Straży Miejskiej w Elblągu, wysłać pocztą na adres: Straż Miejska w Elblągu, ul. Winna 9, 82-300 Elbląg lub przesłać przez ePUAP,lub przez e-Doręczenia. Ważne jest, aby dotarły do Straży Miejskiej do 21 stycznia 2026 roku. Kandydatury osób, których dokumenty zostaną złożone po tym terminie, nie będą rozpatrywane. **EG**

fot. wizualizacja inwestora

NOWE OSIEDLE W ELBLĄGU? MIESZKAŃCY MOGĄ ZGŁASZAĆ UWAGI

DEWELOPER Z OSTRÓDY CHCE WYBUDOWAĆ W ELBLĄGU NOWE OSIEDLE MIESZKANIOWE W TRYBIE TZW. USTAWY LEX DEWELOPER. PROJEKT JUŻ TRAFIŁ DO RATUSZA, ALE ZANIM RADNI ZDECYDUJĄ O JEGO LOSIE, MIESZKAŃCY MOGĄ ZGŁOSIĆ SWOJE UWAGI DO TEJ INWESTYCJI.

Firma Ekobud z Ostródy planuje budowę nowego osiedla mieszkaniowego w kwartale ulic: Częstochowska, ks. Mieczysława Tylutkiego, Legionów i Królewiecka. Na terenie o powierzchni ponad 21 tysięcy metrów kwadratowych mają powstać trzy bloki mieszkalne, każdy o ośmiu kondygnacjach nadziemnych, oraz wielopoziomowe hale garażowe i indywidualne garaże. Jedna z działek ma zostać w całości przeznaczona na ogólnodostępny teren rekreacyjny.

Inwestor zakłada budowę osiedla o wyłącznie mieszkaniowym charakterze — bez sklepów i lokali usługowych na parterach. W sumie zaplanowano około 250 mieszkań.

Dla przyszłych mieszkańców przewidziano ponad 330 miejsc parkingowych, co odpowiada przyjętemu współczynnikowi jeden i trzy dziesiąte miejsca postojowego na jedno mieszkanie. Parkować będzie można głównie w wielopoziomowych halach garażowych pod budynkami oraz w garażach indywidualnych. Każda z hal garażowych ma mieć oddzielny wjazd.

„Obiekty ze względu na dużą różnicę w terenie, wynoszącą kilka metrów, posadowione zostaną na różnych poziomach. Istniejące ukształtowanie terenu pozwala na zastosowanie w budynku B1 trzykondygnacyjnej hali garażowej z odrębnymi wjazdami. Budynek B2, położny w głębi działki, wyposażony zostanie w dwie hale garażowe, natomiast budynek B1 w jedną" — czytamy we wniosku dewelopera

Wjazdy i wyjazdy na teren osiedla zaplanowano od strony północnej, z drogi prowadzącej do ulicy Częstochowskiej. Układ wewnętrzny będzie obejmował ciągi pieszo-jezdne prowadzące do garaży, miejsc postojowych oraz wejść do klatek schodowych. Ciągi piesze mają zapewnić dostęp do wszystkich budynków, w tym także osobom z niepełnosprawnościami.

Ponad połowa obszaru nowego osiedla ma zostać w całości przeznaczona na ogólnodostępny teren rekreacyjny. Projekt przewiduje plac zabaw, ścieżki piesze i rowerowe oraz urządzoną zieleń niską i wysoką. Zaplanowano też ciąg pieszo-rowerowy łączący ulice Królewiecką i Legionów.

Inwestycja procedowana jest w trybie tzw. ustawy lex deweloper, co oznacza, że zgodę na jej lokalizację musi wyrazić Rada Miejska w Elblągu. Zanim dojdzie do głosowania radnych, mieszkańcy mogą zgłaszać swoje uwagi do projektu. Mogą to zrobić w ciągu najbliższych dwóch tygodni. Uwagi należy kierować do prezydenta Elbląga za pośrednictwem Departamentu Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego w Elblągu (osobiście w siedzibie Urzędu przy ulicy Łączności 1 lub mailowo na adres dua@umelblag.pl).

EWELINA GULIŃSKA

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529

Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7B 10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL 82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35 tel. 502 499 529 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU 82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35 tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska tel. 604 408 305

DRUK Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Tracka 7B tel. 502 499 539

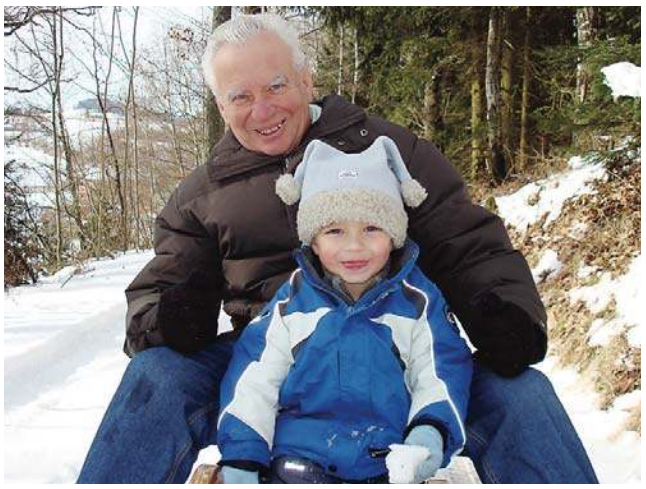
Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl c1afe7af9c

DLACZEGO OBCHODZIMY DZIEŃ BABCI I DZIEŃ DZIADKA?

21 I 22 STYCZNIA TO DNI WYJĄTKOWE NIE TYLKO DLA SENIORÓW, ALE ZWŁASZCZA DLA WNUKÓW, KTÓRZY STARAJĄ SIĘ Z CAŁYCH SIŁ OKAZAĆ WDZIĘCZNOŚĆ OSOBOM, KTÓRE NA KAŻDYM KROKU UDOWODNIAJĄ, ŻE SĄ NIEZASTĄPIONE. SKĄD TRADYCJA WZIĘŁA SIĘ W POLSCE?

fot. pixabay



56 lat temu, w 1964 w tygodniku „Kobieta i Życie" pojawił się pomysł, by utworzyć w Polsce specjalny dzień, w którym wszyscy będą mogli podziękować swoim dziadkom za troskę, czułość i opiekę. Data 21 stycznia nie jest przypadkowa. Tego dnia, w 1965, na poznańskiej scenie występowała 85-letnia wówczas Mieczysława Ćwiklińska – legendarna polska śpiewaczka i aktorka urodzona w 1879 roku. W dniu koncertu redakcja „Expressu Poznańskiego" uroczyście wręczyła artystce tort i bukiet kwiatów, to wtedy ustanowiono 21 dzień stycznia Dniem Babci, głównie z inicjatywy dziennikarza, Kazimierza Fliegera. Rok później, w 1966, również „Express Wieczorny" promował Dzień Babci, co pomogło podtrzymać dopiero rozkwitającą tradycję aż po dziś dzień.

Dzień Dziadka obchodzimy dopiero od lat 70. To właśnie wtedy Telewizja Polska zorganizowała konkurs na ustalenie jego daty. Jedna z propozycji optowała za tym, by świętować 30 maja, w dniu urodzin Mieczysława Fogga. Koniec końców idealną datą, by obchodzić Dzień Dziadka, okazał się 22 stycznia, dzień po Dniu Babci. Z biegiem czasu te wyjątkowe zimowe dni na stałe zapisały się w kalendarzach Polaków jako te, w których możemy uczcić wszystkich drogim naszym sercom seniorów.

Babcia i Dziadek to wyjątkowe osoby, obdarzone często nadludzką cierpliwością i mające w sobie ogromne pokłady miłości. Nie raz uratowali nas swoją radą, bo lata życiowego doświadczenia nauczyły ich rozwiązywać niemal wszystkie problemy. Każdy wnuk dziękuje swoim dziadkom w inny sposób. Wręczamy laurki, kwiaty, jemy wspólnie obiad. Ten dzień przypomina nam, by na chwilę zatrzymać codzienną gonitwę i docenić tych, bez których nie bylibyśmy dziś sobą.

PONIŻEJ GARŚĆ CIEKAWOSTEK DOTYCZĄCYCH DNIA BABCI I DNIA DZIADKA NA ŚWIECIE:

- We Francji Dzień Babci obchodzony jest w trzecią niedzielę marca. Organizowane są wówczas liczne konkursy na najpiękniejsze laurki i życzenia. Każdy wnuk musi obowiązkowo zabrać swoją babcię na kawę i ciasto!
- W USA Narodowy Dzień Dziadków obchodzony jest we wrześniu, w pierwszą niedzielę po Święcie Pracy. Kwiatkiem, który kojarzy się z tym świętem wszystkim Amerykanom, są niezapominajki.
- We Włoszech Festa Nazionale dei Nonni przypada 2 października, data ustanowiona w 2005 nie jest przypadkowa. W Kościele katolickim tego samego dnia przypada święto Świętych Aniołów Stróżów.
- W Meksyku Día del Abuelo obchodzony jest 28 sierpnia.
- 21 stycznia świętują też Bułgarzy i Brazylijczycy.

Redakcja Dziennika Elbląskiego i IKAT-a Gazety Braniewskiej życzy wszystkim Babciom i Dziadkom nieustającej pogody ducha, jeszcze większych pokładów cierpliwości wobec niesfornych wnuków i energii, której wystarczy na długie lata. Każdego dnia dziękujemy Wam za to, że z nami jesteście.

PODZIELCIE SIĘ SWOIMI WSPOMNIENIAMI!

MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNE W ELBLĄGU ROZPOCZYNA ZBIERANIE FOTOGRAFII DO KOLEJNEGO TOMU PUBLIKACJI „ELBLĄG I ELBLĄŻANIE W FOTOGRAFII WŁASNEJ", TYM RAZEM POŚWIĘCONEGO LATOM 70.

Fot. Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu

Muzeum zaprasza mieszkańców Elbląga oraz osoby posiadające domowe archiwa fotograficzne do przynoszenia zdjęć z lat 70. XX wieku, przedstawiających miasto i jego mieszkańców w codziennym życiu.

Poszukiwane są fotografie przedstawiające m.in.:
- Elblążan i Elblążanki
- architekturę miasta i jego przestrzeń
- życie codzienne
- wydarzenia sportowe, kulturalne i religijne
- szkołę i edukację
- dzieciństwo i młodość
- modę lat 70
- formy spędzania wolnego czasu
- pracę i życie zawodowe.

Zdjęcia należy przynosić w godzinach 10-14 w dni pracy Muzeum.

Jeśli ten termin nie jest dogodny, istnieje możliwość indywidualnego umówienia się – w tym celu należy skontaktować się mailowo: a.jung@muzeum.elblag.pl.

Ważne informacje organizacyjne:
- przynoszone fotografie powinny być opisane (jeśli to możliwe: miejsce, data, osoby, wydarzenie)
- w trosce o ochronę wizerunku i danych osobowych konieczne będzie wyrażenie zgody na publikację wizerunku osób widocznych na fotografii (w przypadku zmarłych osób zgodę muszą wyrazić ich spadkobiercy). Dokumenty będzie można wypełnić w Muzeum
- zdjęcia zbiorowe, przedstawiające publiczne wydarzenia lub gdy osoby stanowią jedynie element tła, pod względem praw do ochrony wizerunku będą konsultowane indywidualnie.

Zdjęcia mogą być zarówno amatorskie, jak i wykonane przez lokalnych fotografów – najważniejsze, by oddawały klimat Elbląga lat 70 i osobiste spojrzenie na tamten czas.

Muzeum zaprasza do udziału i wspólnego tworzenia kolejnego tomu historii Elbląga zapisanej w fotografiach.

REKLAMA

526see1-a-M

eprasa.pl c1afe7af9c

JEDEN TELEFON MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

POLICJA APELUJE, BY ZGŁASZAĆ PRZYPADKI OSÓB NARAŻONYCH NA WYCHŁODZENIE I POTRZEBUJĄCYCH POMOCY. FUNKCJONARIUSZE Z ELBLĄGA ORAZ BRANIEWA PO RAZ KOLEJNY UDOWODNILI, JAK WAŻNA JEST SZYBKA REAKCJA W SYTUACJI ZAGROŻENIA ŻYCIA. DZIĘKI ICH ZDECYDOWANYM DZIAŁANIOM POMOC NA CZAS OTRZYMAŁY OSOBY DOTKNIĘTE KRYZYSEM BEZDOMNOŚCI, KTÓRYM GROZIŁO ŚMIERTELNE WYCHŁODZENIE. NIESTETY NIE ZAWSZE KOŃCZY SIĘ SZCZĘŚLIWIE. W GRONOWIE ELBLĄSKIM W WYNIKU WYCHŁODZENIA ZMARŁ 53-LATEK. ZNALEZIONY ZOSTAŁ W BUDYNKU GOSPODARCZYM.

Fot. KMP Elbląg

Przyczepa, w której przebywali bezdomni mężczyźni

Joanna Urbaniak, kierownik zespołu prasowego Biura Prezydenta Elbląga, poinformowała, że służby miejskie wraz ze strażą miejską systematycznie odwiedzają miejsca, w których koczują osoby w kryzysie bezdomności. Obecnie w różnych częściach miasta na ulicy przebywa około 15 osób.

— To osoby, których nawet minusowa temperatura nie przekonuje do skorzystania z noclegowni. Podczas objazdów proponujemy pomoc, przejazd do placówki, sprawdzamy, czy nie potrzebują opieki medycznej lub zimowej odzieży. Nikogo nie możemy zmusić do skorzystania ze schronienia. Te osoby muszą same tego chcieć i być gotowe na zmianę. Ale to, że ktoś dziś odmawia pomocy, nie oznacza, że za dwa dni jej nie przyjmie — podkreśliła Maria Kida-Stankiewicz z Zespołu ds. Bezdomności w Elblągu.

I dodała: — Nie poddajemy się, nie skreślamy nikogo, bo każde życie ma znaczenie. Najbardziej oporne osoby częstujemy gorącą herbatą, rozdajemy pakiety przetrwania (ogrzewacze, skarpetki, rękawiczki, samopodgrzewający się posiłek i folię termiczną). Pamiętajmy też, by nie dawać pieniędzy. To alkohol jest głównym czynnikiem, przez który te osoby nie chcą udać się do placówki. Nie ułatwiajmy im dostępu do niego. Grozi to śmiercią

Osoby potrzebujące mogą się schronić przed mrozem w schronisku w Elblągu, które przyjęło już 126 osób, a także w ogrzewalni i noclegowni. Jak zapewnia miasto, nikt nie zostanie odesłany.

Policjanci z Elbląga oraz Braniewa po raz kolejny udowodnili, jak ważna jest szybka reakcja w sytuacjach zagrożenia życia. Dzięki ich zdecydowanym działaniom pomoc na czas otrzymały osoby dotknięte kryzysem bezdomności, którym groziło śmiertelne wychłodzenie.

We wtorek, 6 stycznia, po godzinie 22 oficer dyżurny elbląskiej jednostki odebrał dramatyczne zgłoszenie od 51-letniego mężczyzny, który wraz ze swoim 68-letnim kolegą przebywał w miejscowości Dłużyna pod Elblągiem. Mężczyźni pomieszkiwali w przyczepie kempingowej, bez opału, w skrajnie niskiej temperaturze. Zgłaszający obawiał się, że mogą zamarznąć. Policjanci natychmiast udali się na miejsce. Widząc realne zagrożenie dla życia obu mężczyzn, przewieźli ich do Domu dla Bezdomnych im. św. Brata Alberta przy ul. Nowodworskiej 49 w Elblągu, gdzie ci otrzymali niezbędną pomoc i schronienie.

Do podobnej sytuacji doszło również przy ul. Nowodworskiej w Elblągu. Policjanci z wydziału prewencji podczas patrolu zauważyli 70-letniego, niepełnosprawnego mężczyznę poruszającego się na wózku inwalidzkim. Mężczyzna, dotknięty kryzysem bezdomności, z uwagi na trudne warunki atmosferyczne i niską temperaturę nie był w stanie samodzielnie dotrzeć do Domu dla Bezdomnych. Funkcjonariusze udzielili mu pomocy, prowadząc przez blisko kilometr wózek inwalidzki do placówki przy ul. Nowodworskiej. Na miejscu zapewniono mu opiekę, a dodatkowo policjanci wyposażyli wózek w elementy odblaskowe, poprawiające widoczność i bezpieczeństwo.

Natomiast policyjny patrol z Braniewa w czwartek, 8 stycznia, udał się w rejon, gdzie mogła przebywać osoba bezdomna. W przyczepie kempingowej funkcjonariusze zastali 67-letniego mężczyznę. Choć nie wymagał on pomocy medycznej, odczuwał zimno. Policjanci zdecydowali o przetransportowaniu go do noclegowni, gdzie zapewniono mu opiekę oraz bezpieczne warunki na czas wyjątkowo mroźnej nocy.

Policjanci regularnie kontrolują pustostany oraz inne miejsca, w których mogą przebywać osoby potrzebujące pomocy. Jednak sygnały od mieszkańców w nagłych sytuacjach są nieodzowne. Policja apeluje, aby alarmować o osobach potrzebujących pomocy, dzwoniąc pod numer 112.

Okres zimowy to czas szczególnie trudny dla osób w kryzysie bezdomności, samotnych, starszych oraz tych pod wpływem alkoholu. Utrzymujące się niskie temperatury stanowią realne zagrożenie dla zdrowia i życia. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu lub sami potrzebujemy pomocy — przekazała policja.

Osoby w kryzysie bezdomności mogą uzyskać schronienie w placówkach przy ul. Nowodworskiej 49, gdzie działają schronisko, schronisko z usługami opiekuńczymi, noclegownia i ogrzewalnia, oraz w Miejskim Centrum Wsparcia Osób Bezdomnych i Uzależnionych przy ul. Królewieckiej 102, gdzie funkcjonuje ogrzewalnia i jest możliwość skorzystania z łazienki oraz przygotowania ciepłego posiłku oraz napoju. W obydwu placówkach można wymienić odzież i bieliznę osobistą. Miejskie Centrum Wsparcia Osób Bezdomnych i Uzależnionych świadczy kompleksowe wsparcie osobom w kryzysie bezdomności: od zabezpieczenia podstawowych potrzeb życiowych po wsparcie psychologiczne, prawne i terapeutyczne przygotowujące do wyjścia z bezdomności.

Jadłodajnia prowadzona przez Caritas Diecezji Elbląskiej przy ul. Zamkowej 17 od listopada 2025 r. do 31 marca 2026 r. będzie wydawać gorące posiłki osobom bezdomnym – skierowanym tam przez Elbląskie Centrum Usług Społecznych.

W powiecie braniewskim wsparcie można uzyskać m.in. w Powiatowym Domu Pomocy Społecznej (ul. Królewiecka 35, Braniewo), noclegowni Stowarzyszenia „Socjal" (ul. Elbląska 55, Braniewo) oraz w Centrum Integracji Społecznej Braniewskiego Stowarzyszenia Abstynenckiego (ul. Kościuszki 93, Braniewo).

Od 1 listopada 2025 r. do 31 marca 2026 r. pod numerem 800 165 320 działa bezpłatna całodobowa infolinia dla osób bezdomnych działająca w Wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego w Olsztynie. Pod wskazanym numerem osoby zainteresowane mogą uzyskać informacje na temat miejsc noclegowych, jadłodajni oraz punktów udzielania pomocy.

eprasa.pl c1afe7af9c

NA GRANICY Z ROSJĄ ROŚNIE TARCZA WSCHÓD

W ŚRODĘ W OLSZTYNIE MINISTER OBRONY NARODOWEJ WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ SPOTKAŁ SIĘ Z WOJSKOWYMI Z RÓŻNYCH JEDNOSTEK STACJONUJĄCYCH W REGIONIE. PO SPOTKANIU ZAPEWNIŁ, ŻE GRANICZĄCY Z ROSJĄ REGION JEST BEZPIECZNY. TOWARZYSZYŁ MU BURMISTRZ BRANIEWA TOMASZ SIELICKI, KTÓRY PEŁNI FUNKCJĘ DORADCY MINISTRA DO SPRAW „NARODOWEGO PROGRAMU ODSTRASZANIA I OBRONY TARCZA WSCHÓD".

fot. PAP

Od lewej: doradca ministra obrony narodowej do spraw „Narodowego programu odstraszania i obrony Tarcza Wschód" Tomasz Sielicki, minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz i wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król

Liczba żołnierzy zgromadzonych w Warmińsko-Mazurskiem jest większa niż w wielu państwach europejskich, u naszych sojuszników, naszych sąsiadów – powiedział szef MON. Dodał, że co dziewiąty żołnierz przystępujący do dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej pochodzi z naszego województwa.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że do regionu trafia wciąż najnowszy sprzęt wojskowy, m.in. wozy bojowe piechoty Borsuk, czołgi K2 i armatohaubice K9.

Przekazał, że w województwie warmińsko-mazurskim wciąż też realizowane są inwestycje w ramach Tarczy Wschód. Według Kosiniaka-Kamysza wartość tych inwestycji przekracza PKB wytwarzane przez region. Przyznał, że tylko część inwestycji (nie wskazał które) jest warta 25 miliardów złotych. – Do tego jeszcze trzeba doliczyć tę część wojskową, która nie jest ujawniana we wszystkich dokumentach, więc są to kolejne miliardy – zauważył minister. Oznajmił też, że do regionu trafi duża część środków z programu UE z zakresu obronności – Safe.

Kosiniak-Kamysz zapewnił, że cały czas prowadzone są prace związane z Tarczą Wschód. – Miejsca składowania są już wybudowane. Teraz mamy kolejne etapy budowy fortyfikacji, tworzenie systemów dronowych, antydronowych, wyposażanie jednostek, dofinansowywanie samorządów i współpraca z samorządami w zakresie wykorzystania terenu, zasobów – wyliczył szef MON. Dodał, że w Elblągu, Olsztynie i Bartoszycach powstają trzy duże magazyny na potrzeby obronności.

– To, co się już udało zrobić, to są fortyfikacje, to są umocnienia, to jest 13 magazynów sprzętu zlokalizowanych w pobliżu granicy, które są po to, żebyśmy w trybie pilnym rozstawiali ten sprzęt, jeżeli taka potrzeba zajdzie. To nie jest tak, że my zbudujemy fortyfikacje na stałe we wszystkich miejscach. Nie o to chodzi. Chodzi o to, żeby gotowość do przeprowadzenia tej operacji była w ciągu kilku dni, żeby sprzęt był zgromadzony – wyjaśnił Kosiniak-Kamysz.

Zapewnił, że już wkrótce wojsko będzie naprawiało lokalne drogi, które zostały zniszczone przez ciężki wojskowy sprzęt. Często są to drogi szutrowe czy ułożone z kamieni. Zwykle do wsi przy granicy prowadzi tylko jedna szosa. Mieszkańcy tych wsi od dawna podkreślali, że ciężki wojskowy sprzęt doprowadza te drogi do takiego stanu, że małe, cywilne auta nie są w stanie po nich jeździć.

– Tarcza Wschód obejmuje trzy elementy: utrudnianie mobilności wojskowej przeciwnika, ułatwianie mobilności własnym wojskom i ochronę jednostek i ludności cywilnej. W tych trzech aspektach cały czas trwają prace. Część z nich możemy pokazać, na przykład już wielkie połacie ze zgromadzonymi jeżami żelbetonowymi. Nie wszystko pokażemy, nie wszystko możemy powiedzieć – dodał szef MON.

W systemie ochrony granicy Tarcza Wschód wykorzystywana jest też natura: bagna, mokradła, rzeki i jeziora. – Nie będziemy niszczyć natury. Będziemy prowadzić czasem rekultywację po to, żeby wykorzystać choćby bagna do utrudnienia mobilności – zapewnił Kosiniak-Kamysz.

W ramach Tarczy Wschód powstaną także systemy dronowe i antydronowe. Kosiniak-Kamysz zapowiedział, że niedługo zostanie podpisana w tej sprawie umowa.

Tarcza Wschód to przygotowany w MON i Sztabie Generalnym WP program zakładający budowę różnego typu umocnień, przeszkód terenowych i infrastruktury wojskowej na granicach Polski z Rosją i Białorusią – łącznie na odcinku około 800 kilometrów.

Pierwszy odcinek Tarczy Wschód na granicy z Rosją (obwód królewiecki) powstał pod koniec listopada w okolicach wsi Dąbrówka w gminie Budry. Teren w tym miejscu, obejmujący dolinę Węgorapy, jest płaski i rozległy; łąki są poprzecinane mokradłami. Drugim zaprezentowanym w ubiegłym tygodniu jest zapora w Rutce w gminie Barciany w powiecie kętrzyńskim.

Granica między Polską a Rosją liczy 210 kilometrów długości i w całości jej lądowy odcinek przebiega wzdłuż województwa warmińsko-mazurskiego.

PAP

fot. miasto Braniewo

– Z dowódcami Wojska Polskiego rozmawialiśmy o Tarczy Wschód, o bezpieczeństwie północno-wschodniej Polski i o tym, jak wojsko i samorządy mogą działać razem, żeby Polska była gotowa na wszystko. To nie jest temat do dyskusji, to nasz obowiązek wobec obywateli. Każda decyzja, każda współpraca, każdy ruch ma znaczenie dla bezpieczeństwa naszego regionu i kraju – przekazał Tomasz Sielicki

REKLAMA

WÓJT GMINY GRONOWO ELBLĄSKIE

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie przy ulicy Łączności 3, stronie internetowej UG Gronowo Elbląskie www.gminagronowo.pl, na stronie podmiotowej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Gronowo Elbląskie www.bipgronowo.warmia.mazury.pl oraz tablicach ogłoszeń w sołectwach gminy Gronowo Elbląskie od dnia 16 stycznia 2026 r. na okres 30 dni zostały zamieszczone ogłoszenia o przetargach nieograniczonych ustnych nieruchomości stanowiących własność gminy Gronowo Elbląskie.

Wójt Gminy
Marcin Ślęzak

1126see1-a-M

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia Burmistrza Pasłęka o I przetargach ustnych nieograniczonych

BURMISTRZ PASŁĘKA
podaje do publicznej wiadomości,
że ogłoszone zostały I przetargi ustne nieograniczone
na sprzedaż działek gruntu położonych w Pasłęku, obręb 12:

- ul. Dolinka, dz. nr 30/46 o pow. 1139 m^2, cena wyw. 130 900 zł netto, wadium 26 000 zł
- ul. Wąwozowa, dz. nr 30/66 o pow. 1565 m^2, cena wyw. 179 860 zł netto, wadium 35 000 zł.

Do ustalonej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony 23-proc. podatek VAT. Nieruchomości stanowią własność Miasta i Gminy Pasłęk oraz posiadają księgę wieczystą nr EL1E/00076867/1 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Elblągu. Działki są niezabudowane i wolne od obciążeń. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego centralnej i wschodniej części Pasłęka położone są na terenie oznaczonym symbolem VI.20.MN – przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną. Według ewidencji gruntów działki stanowią użytek sad RIIIb; tereny te były użytkowane jako sad i są porośnięte drzewami owocowymi. Działki posiadają dostęp do kanalizacji sanitarnej, deszczowej, sieci wodociągowej oraz sieci elektrycznej. Dojazd do nieruchomości zapewnia droga o średniej jakościowo nawierzchni, wykonanej z płyt betonowych, oznaczona w ewidencji gruntów numerem 30/39 (ulica Dolinka). Działka nr 30/40, stanowiąca dojazd do ulicy Wąwozowej, nie jest przejezdna.

Przetargi odbędą się 19 lutego 2026 r. (czwartek) w sali im. Stanisława Paździora na parterze Urzędu Miejskiego w Pasłęku, Pl. św. Wojciecha 5:

- na działkę nr 30/46, położoną przy ul. Dolinka, o godz. 10.00
- na działkę nr 30/66, położoną przy ul. Wąwozowej, o godz. 11.00.

Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszone w dniu 16 stycznia 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Pasłęku na II piętrze i opublikowane na stronie internetowej www.paslek.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.paslek.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w pokoju nr 20 oraz pod numerem telefonu 55 618 27 42.

1026see1-a-M

eprasa.pl c1afe7af9c

Fot. EG

AGROBIZNES Z DRONAMI

OD WRZEŚNIA 2026 ROKU W ZESPOLE SZKÓŁ EKONOMICZNYCH I TECHNICZNYCH W PASŁĘKU RUSZA NOWY KIERUNEK: TECHNIK AGROBIZNESU Z OBSŁUGĄ DRONÓW. SZKOŁA CZYNI RÓWNIEŻ STARANIA, BY PODOBNE SZKOLENIA WPROWADZIĆ W KLASACH ODDZIAŁU PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO, JEDNAK NA TEN MOMENT NIE ZOSTAŁA ZAKWALIFIKOWANA DO PILOTAŻOWEGO PROGRAMU MON.

Nowy kierunek ma zastąpić dotychczasowe kształcenie w zakresie agroturystyki. Od przyszłego roku uczniowie technikum agrobiznesu będą zdobywać wiedzę i umiejętności związane z rolnictwem precyzyjnym i obsługą dronów. Klasa będzie liczyć minimum 24 uczniów. Program będzie obejmował dwie godziny zajęć teoretycznych i pięć godzin zajęć praktycznych tygodniowo.

– W starszych klasach już teraz wprowadzamy elementy obsługi dronów w ramach siedmiu godzin zajęć zapisanych w podstawie programowej – przekazała Joanna Kisielewska, kierownik kształcenia praktycznego w ZSEiT. – Zajęcia praktyczne planujemy prowadzić we współpracy z firmami rolniczymi oraz Branżowym Centrum Umiejętności w Studzieńcu.

Szkoła jest w trakcie rozmów z lokalnymi i regionalnymi firmami z branży rolniczej, które wykorzystują nowoczesne technologie w praktyce. – Chcemy, żeby uczniowie mieli kontakt z rzeczywistym sprzętem i realnymi zadaniami. W Studzieńcu nasi uczniowie już brali udział w pięciodniowym kursie, w trakcie którego obsługiwali drony, mapowali pola, obliczali powierzchnię zasiewów i dawki nawozów – poinformowała Kisielewska.

Pasłęcka placówka planuje również zakup własnego drona do ćwiczeń. – Mamy wstępną deklarację wsparcia ze strony starostwa. Chcielibyśmy, aby uczniowie mogli ćwiczyć również na zajęciach w szkole – dodała.

A co z klasami mundurowymi? Choć zainteresowanie nowoczesnymi technologiami pojawiło się także w klasach oddziału przygotowania wojskowego, na razie nie udało się zakwalifikować szkoły do pilotażowego programu Ministerstwa Obrony Narodowej.

– Myśleliśmy, że uda nam się wejść do programu, ale w tym roku przyjęto tylko 15 szkół w całej Polsce. Będziemy szukać innych możliwości – wyjaśniła Joanna Kisielewska. – Na dziś łatwiej mówić o agrobiznesie z dronami niż o wprowadzeniu ich do OPW. To są klasy mundurowe, a ich program wygląda zupełnie inaczej.

Informację o utworzeniu nowego kierunku ogłoszono podczas uroczystej gali z udziałem zaproszonych gości, w tym ministra rolnictwa Stefana Krajewskiego.

– Cieszę się, że powstaje nowy kierunek związany z rolnictwem precyzyjnym i wykorzystaniem dronów – powiedział minister Stefan Krajewski. – Dziś rolnictwo to już nie tylko mechanizacja, jaką znaliśmy kilkanaście czy kilkadziesiąt lat temu. To agrotechnika, agrotronika i precyzyjne technologie, o których coraz częściej mówimy.

Minister podkreślił rosnącą rolę automatyzacji, robotyzacji i wykorzystania sztucznej inteligencji w zarządzaniu gospodarstwem. – Drony służą już nie tylko do mapowania pól czy fotografowania upraw, ale także do prowadzenia zabiegów agrochemicznych i analiz środowiskowych. Dzięki nowoczesnym systemom i aplikacjom rolnicy mogą precyzyjnie planować działania, przewidywać warunki pogodowe i efektywniej zarządzać produkcją – dodał. – To bardzo potrzebna inicjatywa, nie tylko jeśli chodzi o uczniów zainteresowanych rolnictwem, ale również w kontekście szerszego wykorzystania tych technologii, np. podczas klęsk żywiołowych czy anomalii pogodowych.

Podczas wydarzenia głos zabrał również Maciej Romanowski, starosta elbląski. W swoim wystąpieniu podkreślił znaczenie kierunku dla rozwoju regionu i realnych potrzeb rynku pracy.

– Chciałbym przede wszystkim podziękować panu ministrowi za przyjęcie zaproszenia do naszego powiatu, który ma charakter rolniczo-turystyczny. Dziękuję też za ciepłe słowa skierowane do młodzieży: że warto się uczyć, że są przyszłością, że agrobiznes i drony to właściwy kierunek – przekazał.

Starosta nawiązał również do potencjału absolwentów w różnych obszarach zawodowych. – Był z nami prorektor jednej z uczelni w Olsztynie, który zapowiedział wsparcie w zakresie nowoczesnej informatyki. Dziś młodzież musi być nowoczesna, innowacyjna, wielokierunkowa, obrotna – nie tylko w rolnictwie. Te umiejętności mogą się przydać w geodezji, służbach mundurowych, policji, straży pożarnej, a także w kryzysowych sytuacjach – stwierdził.

I dodał: – Przykład? Latem 2025 roku mieliśmy powódź w Elblągu i powiecie. W Świętym Gaju woda przerwała wał. Była to kryzysowa sytuacja, w zaradzeniu której wykorzystywaliśmy drony, śmigłowce, działaliśmy razem z wojewodą. Bez wsparcia wojska nie dalibyśmy rady. To pokazuje, że te umiejętności mają realną wartość, są potrzebne i użyteczne. Nie będziemy kształcić bezrobotnych. To jest właściwa droga.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele władz województwa warmińsko-mazurskiego, powiatu elbląskiego, miasta Elbląga, a także wójtowie gmin z terenu powiatu oraz powiatowi radni.

EWELINA GULIŃSKA

Stefan Krajewski, minister rolnictwa (z lewej), i Tomasz Sielicki, doradca ministra obrony do spraw „Narodowego programu odstraszania i obrony Tarcza Wschód" (z prawej)

Nie będziemy kształcić bezrobotnych. To jest właściwa droga – oznajmił starosta Maciej Romanowski

Dzisiejsza praca, zarówno rolnika, jak i osoby zarządzającej firmą czy zakładem, coraz rzadziej polega na fizycznym wysiłku czy bezpośrednim nadzorze nad pracownikami. Coraz częściej polega na obsłudze i kontroli maszyn, robotów oraz zautomatyzowanych systemów. Widzimy, że potrzeba mniej rąk do pracy, a więcej osób z wiedzą i umiejętnościami pozwalającymi zarządzać tymi procesami – podkreślił minister rolnictwa

eprasa.pl c1afe7af9c

MINISTER ROLNICTWA W PASŁĘKU O MERCOSURZE

PRZYGOTOWYWANE JEST ROZWIĄZANIE, DZIĘKI KTÓREMU MOŻLIWE BĘDZIE KONTROLOWANIE I BLOKOWANIE PRODUKTÓW SPOZA UE NIESPEŁNIAJĄCYCH NORM – POINFORMOWAŁ W ŚRODĘ W PASŁĘKU MINISTER ROLNICTWA STEFAN KRAJEWSKI. DODAŁ, ŻE WNIOSEK DO KE W TEJ SPRAWIE TO DZIAŁANIE RÓWNOLEGŁE DO SKARGI DO TSUE NA UMOWĘ UE-MERCOSUR.

Fot. PAP

O wspólnym wniosku do KE przygotowywanym przez resorty rolnictwa i zdrowia poinformowało w środę Radio Zet.

– To rozwiązanie jest bezpośrednią odpowiedzią na umowę z krajami Mercosuru i ma chronić zdrowie polskich konsumentów – stwierdził minister podczas konferencji w Pasłęku, pytany przez dziennikarzy o szczegóły tego wniosku.

– Polscy konsumenci potrzebują bezpiecznej, sprawdzonej żywności i temu służą te zapisy. Przekazujemy to do Komisji Europejskiej. Chcemy przygotować takie rozwiązania, które będą pozwalać na to, by nasze inspekcje kontrolne sprawdzały wszystkie produkty i blokowały i zatrzymywały produkty, które tych norm nie spełniają – powiedział minister Krajewski.

Jak podkreślił, to dodatkowe działania w związku z tym, że zostały wprowadzone klauzule wzajemności zabezpieczające interes rolników, przetwórców i konsumentów.

– Nasze działanie będzie takie, żeby maksymalnie zabezpieczyć przyszłość polskich konsumentów – zaznaczył szef resortu rolnictwa, dodając, że w działania mają być zaangażowane instytucje kontrolne podległe ministerstwom zdrowia i rolnictwa.

Jak ocenił, ta inicjatywa jest podobna do proponowanej przez Francję. Pytany, czy Polska będzie budować koalicję dotyczącą sprzeciwu wobec umowy z Mercosurem, minister odpowiedział, że „dziś widzimy, że protesty odbywają się we Francji i jest duży sprzeciw francuskich rolników i rządu francuskiego". – Więc ta dyskusja się nie kończy – dodał szef resortu rolnictwa i rozwoju wsi.

Państwa Unii Europejskiej zgodziły się w piątek na negocjowaną od ponad dwóch dekad umowę z południowoamerykańskim blokiem Mercosur; wśród krajów głosujących przeciwko porozumieniu była Polska. Wynik głosowania ambasadorów państw UE w sprawie umowy handlowej z Mercosurem został formalnie zatwierdzony; szefowa Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen otrzymała mandat do sfinalizowania porozumienia w imieniu wspólnoty w Paragwaju, który sprawuje prezydencję w bloku Mercosur.

Również w piątek przyjęto klauzulę ochronną do umowy z Mercosurem we wzmocnionej wersji. Mechanizm będzie umożliwiał zawieszenie preferencji celnych dla producentów z Mercosuru, jeśli ceny produktów wrażliwych w UE spadną o 5 procent lub jeśli na rynek trafi nagle zbyt duża ilość tych produktów.

W ocenie przedstawicieli KE obawy rolników zostały przewidziane w projekcie umowy, gdyż zakłada ona limity importu konkretnych produktów, np. wołowiny, oraz systemy ochronne, m.in. kontrolę wewnętrznego rynku. Komisja przekonuje, że umowa jest korzystna dla wspólnoty, w tym dla Polski, gdyż zniweluje cła na towary eksportowane do krajów Mercosuru. Eksport polskiej żywności do tych państw w 2024 roku wyniósł 72 miliony euro i średnio objęty był cłami w wysokości od 27 do 55 procent.

W poniedziałek rzecznik Komisji Europejskiej Olof Gill powiedział, że unijny traktat dopuszcza możliwość, by umowa handlowa z Mercosurem weszła w życie przed jej zatwierdzeniem przez Parlament Europejski. Zatwierdzenie umowy przez Izbę nie jest jednak przesądzone. W PE trwają również rozważania na temat potencjalnego skierowania skargi przeciwko porozumieniu z Mercosurem do Trybunału Sprawiedliwości UE.

Krajewski mówił w środę w „Super Ringu", że skarga do Trybunału Sprawiedliwości UE ws. umowy handlowej z Mercosurem ma być złożona w przyszłym tygodniu. Jak powiedział, mają ją złożyć europosłowie; jeśli nie zostanie przegłosowana, Polska przygotuje własną skargę. **PAP**

PETYCJA W OBRONIE ELBLĄSKICH DRZEW

W OSTATNIM CZASIE POJAWIA SIĘ WIELE GŁOSÓW DOTYCZĄCYCH PROBLEMÓW Z ODŚNIEŻANIEM I ZIMOWYM UTRZYMANIEM DRÓG. CHCEMY ZWRÓCIĆ UWAGĘ NA TO, ŻE OBOK TYCH DYSKUSJI ISTNIEJE JESZCZE JEDEN PROBLEM, KTÓRY NARASTA PO CICHU I KTÓREGO SKUTKI WIDZIMY DOPIERO PO CZASIE – OSTRZEGA RUCH OBYWATELSKI NOWY ELBLĄG. O CO CHODZI?

Z publicznych informacji wynika, że tylko w ciągu dwóch dni, 10 i 11 stycznia, na elbląskie drogi wysypano łącznie 188 ton soli. Trafia ona bezpośrednio do gleby przy drzewach rosnących w obrębie pasów drogowych, powodując degradację i stopniowe zamieranie drzew.

Badania naukowe są tu jednoznaczne: sól drogowa poważnie szkodzi drzewom rosnącym przy ulicach. Polscy naukowcy wykazali, że wieloletnie zasalanie gleby prowadzi do uszkodzenia systemu korzeniowego, co zaburza pobieranie wody i składników odżywczych oraz stopniowo osłabia drzewa. W praktyce objawia się to usychaniem liści i pędów, pojawianiem się ubytków w koronach, a w skrajnych przypadkach zamieraniem całych drzew. W miastach takich jak Warszawa czy Kraków udokumentowano, że właśnie rosnące bezpośrednio przy jezdniach drzewa najczęściej obumierają.

Widać to także w Elblągu. Podczas miejskiej inwentaryzacji w 2024 roku wskazano 12 drzew jako zamierające i przeznaczone do wycinki. Pracownicy urzędu zwracali nam uwagę na to, że jedną z prawdopodobnych przyczyn jest długotrwałe oddziaływanie soli drogowej. Usłyszeliśmy również, że podobny los może spotkać kolejne drzewa, m.in. wzdłuż Alei Grunwaldzkiej.

Nie chcemy dopuścić do takiej sytuacji. Dlatego złożyliśmy petycję do prezydenta w sprawie ochrony drzew przed skutkami stosowania soli drogowej. Zaproponowaliśmy proste i sprawdzone rozwiązanie: montaż tymczasowych mat trzcinowych przy drzewach rosnących bezpośrednio przy jezdniach. Takie osłony ograniczają kontakt soli z glebą i są stosowane już w wielu polskich miastach. Zabieg ten naszym zdaniem warto zastosować w pierwszej kolejności przy drzewach będących pomnikami przyrody (w szczególności dębu szypułkowego z 1837 roku naprzeciwko głównej poczty oraz platanu klonolistnego przy ulicy 12 Lutego) oraz wzdłuż Alei Grunwaldzkiej, a następnie systematycznie wzdłuż kolejnych ulic. **RUCH OBYWATELSKI NOWY ELBLĄG**

BIBLIOGRAFIA BADAŃ DOTYCZĄCYCH WPŁYWU SOLI DROGOWEJ NA DRZEWA:

1) Bach A., Pawłowska B., Reakcja roślinności drzewiastej pasów przydrożnych na zasolenie i pH gleby, 2006, https://bibliotekanauki.pl/articles/807708.pdf.
2) Borowski J., Pstrągowska M., Effect of street conditions, including saline aerosol, on growth of the small-leaved limes, 2010, https://bibliotekanauki.pl/articles/888469.pdf.
3) Czerniawska-Kusza I., Kusza G., Dużyński M., Wpływ soli odladzających na gleby miejskie i stan zdrowotny drzew przydrożnych na Opolszczyźnie, 2004, https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/tox.20037.
4) Marosz A., Wstępna ocena skutków wieloletniego stosowania chlorku sodu do zwalczania gołoledzi na drzewa i glebę przy drodze krajowej nr 12, 2016, https://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-e1b8c0b8-0f55-4a5e-a87c--a1d2ce851a63/c/marosz/_wstepna/_1.1/_2016.pdf.
5) Dmuchowski W. i in., Reaction of street trees to adverse environmental conditions in the centre of Warsaw, 2011, https://apcz.umk.pl/EQ/article/download/v10090-011-0041-4/2225/8357.
6) Gałuszka A. i in., The influence of chloride deicers on mineral nutrition and the health status of roadside trees in the city of Kielce, Poland, 2011, https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s10661-010-1596-z.pdf.

eprasa.pl c1afe7af9c

NIEBEZPIECZNA ZABAWA

STRAŻ MIEJSKA W ELBLĄGU OSTRZEGA PRZED NIEBEZPIECZNYM ZACHOWANIEM DZIECI I MŁODZIEŻY W REJONIE ZAMARZNIĘTEJ RZEKI KUMIELI. JAK DONOSZĄ FUNKCJONARIUSZE, W OSTATNICH DNIACH KILKUKROTNIE INTERWENIOWALI W ZWIĄZKU Z MŁODYMI OSOBAMI SPACERUJĄCYMI PO LODZIE.

Fot. SM w Elblągu

Lód na rzece nigdy nie jest bezpieczny. Pod powierzchnią cały czas nurt jest wartki, przez co lód jest cienki, nierówny i może załamać się w każdej chwili" – informuje elbląska Straż Miejska.

Podczas jednej z interwencji strażnicy spotkali grupę chłopców, którzy tłumaczyli, że zaspali do szkoły i chcieli „umilić sobie dzień". Jak podkreślają mundurowi, takie zachowania mogą doprowadzić do tragedii. „To nie jest zabawa ani niewinny spacer. Wystarczy jeden krok, by znaleźć się w lodowatej wodzie. W takich warunkach organizm wychładza się błyskawicznie, a pomoc może nie zdążyć na czas" – ostrzega Straż Miejska.

Służby apelują również do rodziców i opiekunów o rozmowy z dziećmi i wyczulenie ich na niebezpieczeństwa związane z wchodzeniem na zamarznięte zbiorniki wodne.

„Nie bądźmy obojętni. Reagujmy, gdy widzimy dzieci bawiące się na lodzie. Zdrowie i życie są ważniejsze niż chwilowa frajda" – przekazuje Straż Miejska w oficjalnym komunikacie. **RED.**

KONIE NA GIGANCIE

NIECODZIENNA SYTUACJA MIAŁA MIEJSCE W JEDNEJ Z MIEJSCOWOŚCI W GMINIE BRANIEWO. TRZY KONIE OPUŚCIŁY SWOJĄ ZAGRODĘ I WYSZŁY NA JEZDNIĘ, ZASKAKUJĄC KIEROWCÓW. NA SZCZĘŚCIE SZYBKO ZAREAGOWAŁ PATROL DROGÓWKI.

Fot. KPP Braniewo

Oficer dyżurny braniewskiej jednostki policji otrzymał zgłoszenie, że w jednej z miejscowości w gminie Braniewo, po jezdni spacerują trzy konie, utrudniając przejazd kierowcom, którzy muszą je omijać.

Na miejsce został wysłany patrol ruchu drogowego. Funkcjonariusze zauważyli trzy zdezorientowane zwierzęta i ustalili, że uciekły one z zagrody przez uszkodzone ogrodzenie.

Policjanci złapali konie i odprowadzili je do właściciela.

Ta nietypowa interwencja pokazuje, że każdego dnia policjanci spotykają się z sytuacjami, których nie da się przewidzieć. Jednak zgodnie z mottem „Pomagamy i chronimy" funkcjonariusze zawsze są gotowi reagować i nieść pomoc. **KPP BRANIEWO**

PONAD 9,5 MLN ZŁ ZA SZKODY WYRZĄDZONE PRZEZ ZWIERZĘTA CHRONIONE

NA PONAD 9,5 MLN ZŁ WYCENIONO SZKODY SPOWODOWANE W MINIONYM ROKU NA WARMII I MAZURACH PRZEZ ZWIERZĘTA CHRONIONYCH GATUNKÓW, GŁÓWNIE BOBRY – PODAŁA REGIONALNA DYREKCJA OCHRONY ŚRODOWISKA W OLSZTYNIE. TO O PRAWIE 500 TYS. ZŁ MNIEJ NIŻ W 2024 R.

Podobnie jak w poprzednich latach, najwięcej szkód wyrządziły bobry. W 2025 r. zgłoszono 636 takich przypadków, a suma wypłaconych przez RDOŚ odszkodowań wyniosła 8,8 mln zł. Rok wcześniej zanotowano 83 szkody więcej, a przekazana z tego tytułu kwota była o 300 tys. zł wyższa.

Straty spowodowane przez bobry to najczęściej ścięte lub podtopione drzewa, zalane plantacje, użytki zielone i uprawy rolne oraz uszkodzone w wyniku kopania przez bobry nor w groblach stawy rybne. Zgłoszono także przypadki przegryzienia kabli energetycznych, uszkodzenie drewnianego pomostu i pogryzienie źrebaka przez bobra.

Według RDOŚ zauważalny spadek liczby szkód dotyczy też wilków – w ubiegłym roku zgłoszono 162 takie szkody, tj. o 65 mniej niż w 2024 r. Związane z nimi odszkodowania wyniosły 411 tys. zł; to kwota o 215 tys. zł niższa niż rok wcześniej.

Szkody wyrządzone przez te drapieżniki to głównie zagryzione bydło, owce, hodowlane daniele i jelenie. Najwięcej odnotowano ich w powiatach gołdapskim (29), braniewskim (15), elbląskim (15), piskim (14) i ostródzkim (13).

Zdaniem rzeczniczki olsztyńskiej RDOŚ Justyny Januszewicz spadek liczby zgłoszonych szkód może być następstwem rosnącej świadomości hodowców o konieczności zabezpieczania zwierząt gospodarskich przed atakami wilków m.in. poprzez zaganianie zwierząt na noc do zamkniętych pomieszczeń czy stosowanie elektrycznych ogrodzeń i fladr (sznurek z przywiązanymi do niego kawałkami materiału, które łopocząc, odstraszają zwierzęta).

Jak przypomniała Januszewicz, pomimo ścisłej ochrony wilka w Polsce w konfliktowych i niebezpiecznych sytuacjach, gdy nie ma alternatywnych rozwiązań, możliwe jest odstępstwo od zakazów obowiązujących w stosunku do tego gatunku. Wskazała np. na zgodę na umyślne płoszenie przy wykorzystaniu petard. W minionym roku RDOŚ w Olsztynie wydała 12 takich zezwoleń.

– Staramy się, aby społeczna akceptacja wilka była jak największa, aby hodowcy z naszego regionu nie czuli się stratni w przypadku ataków wilka na hodowlę, żeby wiedzieli, że zawsze mogą liczyć na odszkodowanie, pod warunkiem że swoje hodowle mają zabezpieczone w sposób wskazany w przepisach. Odszkodowania w zdecydowanej większości przypadków są wypłacane – zapewniła rzeczniczka.

Przedstawiciele RDOŚ na zaproszenie lokalnych samorządów i izb rolniczych systematycznie spotykają się z hodowcami i rozmawiają o procedurach postępowania w konfliktowych sytuacjach dotyczących wilków.

W 2025 r. RDOŚ przy współpracy z WWF Polska przekazała hodowcom z regionu 10 zestawów elektrycznych ogrodzeń, zasilanych energią słoneczną. Współpraca ma być kontynuowana.

Ponadto RDOŚ w Olsztynie realizuje w tym roku projekt dofinansowany kwotą 1 mln zł ze środków NFOŚiGW, którego celem jest ograniczenie szkód wyrządzanych przez wilki i bobry. Pieniądze mają być przeznaczone na odłów i przesiedlenie 10 rodzin bobrów, montaż 20 urządzeń przelewowych obniżających poziom wody w rozlewiskach bobrowych, a także na zakup dla hodowców zwierząt fladr i 60 zestawów ogrodzeń elektrycznych.

W regionie w ubiegłym roku było ponadto 9 szkód spowodowanych przez żubry. Zniszczone uprawy kukurydzy (54,5 ha) i żyta (1,4 ha) w powiatach oleckim i giżyckim wyceniono na 278 tys. zł. Rok wcześniej zgłoszono 8 szkód, a kwota odszkodowania wyniosła 261 tys. zł.

Według RDOŚ w przypadku bobrów i wilków ostateczna kwota odszkodowań za 2025 r. jeszcze nieco się zwiększy, bo szacowania nadal trwają.

Jak oceniają służby ochrony środowiska, w województwie warmińsko-mazurskim żyje obecnie około 18,5 tys. bobrów, 160 wilków, 150 żubrów i 15 rysi. **PAP**

eprasa.pl c1afe7af9c

WYSOCZYZNA ELBLĄSKA OD A DO Z

WYSOCZYZNA ELBLĄSKA ZASKAKUJE TAJEMNICZYMI LEŚNYMI ŚCIEŻKAMI I PANORAMICZNYMI WIDOKAMI. LICZNE SZLAKI PIESZE I ROWEROWE PROWADZĄ PRZEZ NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNE TURYSTYCZNIE WZGÓRZA MIĘDZY ELBLĄGIEM A TOLKMICKIEM, DLATEGO POŚWIĘCAMY IM CYKL „POZNAJ WYSOCZYZNĘ ELBLĄSKĄ OD A DO Z", KTÓRY SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW TWORZY ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ.

A JAK ARCYDZIĘGIEL LITWOR

Anielskie ziele, czyli arcydzięgiel litwor (*Angelica archangelica L.*) jest gatunkiem rośliny z rodziny selerowatych. Roślina ma wiele nazw zwyczajowych i ludowych: angelika, dzięgiel lekarski, dzięgiel wielki, anielskie ziele, archangielski korzeń, anielski korzeń. Nazwa łacińska pochodzi od słowa „archangelos" („archanioł") i nawiązuje do legendarnego objawienia się anioła, który miał wskazać mnichom tę roślinę jako antidotum podczas epidemii. Od nazwy tej rośliny pochodzi wiele geograficznych nazw w Tatrach, np. Dolina Litworowa, Litworowa Przełęcz czy Litworowy Staw Gąsienicowy.

Arcydzięgiel jest okazałą rośliną o grubej, bruzdowanej, rozgałęzionej, pustej w środku łodydze, która może mieć kolor zielony, zielonkawo-żółty, a często przybiera purpurowy lub czerwonobrunatny odcień. Dorasta do 2,5 m wysokości. Ma duże, pierzaste, osadzone na długich ogonkach liście. Górne liście obejmują łodygę charakterystycznymi, rozdętymi pochwami. Kłącze ma krótkie, o grubości 5 cm, pofałdowane i brunatne. Wyrastają z niego cienkie, podłużnie bruzdowane korzenie. Jest rośliną dwuletnią. Kwitnie od końca czerwca do sierpnia. Kwiaty ma zielonkawe, drobne, zebrane w duże, kuliste baldachy (w odróżnieniu od parasolowatych u podobnego, lecz parzącego barszczu Sosnowskiego). Rośnie w żyznych i wilgotnych miejscach. W Polsce występują dwa podgatunki: dzięgiel litwor typowy, który występuje w górach, oraz dzięgiel litwor nadbrzeżny, który występuje w pasie nadmorskim i wzdłuż brzegów rzek.

Od 2014 roku roślina jest objęta w Polsce częściową ochroną. W latach 1983-2014 była pod ścisłą ochroną.

Od wieków uznawany za roślinę o cudownych właściwościach

Historia arcydzięgla sięga czasów średniowiecza, kiedy to roślina ta uchodziła za tajemniczy lek przeciw dżumie i innym plagom. To jedno z najbardziej fascynujących ziół, wykorzystywanych zarówno w tradycyjnej, jak i współczesnej fitoterapii. Dziś arcydzięgiel litwor przeżywa renesans popularności.

Fot. Sebastian Nowakowski

Łodyga często przybiera purpurowy lub czerwonobrunatny odcień

Fot. Zbigniew Zagrodzki

Kuliste kwiatostany arcydzięgla zebrane są w baldachy

Surowcem leczniczym anielskiego ziela są jego owoce, korzeń oraz kwiaty. Ze względu na bogaty skład substancji leczniczych arcydzięgiel litwor wykazuje wielokierunkowe działanie na organizm człowieka. I tak:

– olejki eteryczne – odpowiadają za zapach i mają właściwości rozkurczające, przeciwbakteryjne, uspokajające i przeciwlękowe. W praktyce napar z korzenia arcydzięgla bywa polecany jako ziołowy tonik na nerwy – pomaga w stanach rozdrażnienia, niepokoju czy łagodnych zaburzeń snu. Wybrane substancje mogą również łagodzić objawy stresu i poprawiać odporność psychiczną. Herbata z korzenia arcydzięgla była uważana za napój odganiający zło i melancholię. Olejek jest wykorzystywany do nacierania przy nerwobólach i bólach reumatycznych;

– kumaryna – działa przeciwzapalnie, rozkurczowo, usprawnia mikrokrążenie, wpływa na procesy trawienne. Pobudza wydzielanie soków trawiennych i żółci. Likwiduje wzdęcia, stany skurczowe jelit i żołądka. Wspomaga profilaktykę żylaków i stanów zapalnych żył, wpływa także na poprawę mikrokrążenia. Istnieją doniesienia o łagodnym działaniu antyagregacyjnym (przeciw zlepianiu się płytek krwi). Należy jednak pamiętać, że ze względu na zawartość furanokumaryn surowiec działa fototoksycznie i może powodować stany zapalne skóry;

– związki goryczowe – stymulują wydzielanie soków trawiennych, pobudzają apetyt;

– flawonoidy – posiadają właściwości antyoksydacyjne, wzmacniają ściany naczyń krwionośnych i wspomagają regenerację tkanek.

Arcydzięgiel, pobudzając funkcje wątroby i procesy detoksykacji, bywa wsparciem w terapii oczyszczającej. Arcydzięgiel litwor może pomóc, zwłaszcza gdy potrzebne jest holistyczne, naturalne wzmocnienie organizmu w osłabieniu, rekonwalescencji oraz w walce ze skutkami przewlekłego stresu.

Fot. Zbigniew Zagrodzki

Górne liście obejmują łodygę charakterystycznymi, rozdętymi pochwami

Zastosowania kulinarne

W Skandynawii arcydzięgiel był nie tylko lekarstwem, ale i pożywieniem – korzeń, łodygi i liście gotowano lub smażono. Młode pędy i ogonki liściowe jada się jak rabarbar, a kandyzowany arcydzięgiel wykorzystywany jest w cukiernictwie do ozdabiania ciast i tortów. Skośnie pocięte fragmenty łodygi zebrane w maju smażone są w cukrze (takie specjały noszą nazwę anżelika). Liście młodych roślin dodaje się do sałatek, po ugotowaniu można je spożywać jak inne warzywa. Roślina stosowana jest także przy produkcji alkoholi, np. dzięgielówki czy słynnych likierów klasztornych (np. benedyktynka, chartreuse).

Arcydzięgiel jest rośliną miododajną. Kwiaty tej rośliny wydzielają duże ilości łatwo dostępnego dla pszczół nektaru. Wydajność miodowa tego gatunku wynosi do 200 kg/ha. Miód z niego ma jasny kolor, jest mocno aromatyczny i ostry w smaku.

Korzystając z dobrodziejstw ziół, pamiętajmy, że produkty zawierające arcydzięgiel lekarski należy stosować zgodnie z wytycznymi lekarza i wymogami producenta specyfiku.

Należy pamiętać również, że dziko rosnących roślin zgodnie z przepisami o ochronie gatunkowej roślin nie wolno umyślnie niszczyć, zrywać, uszkadzać oraz pozyskiwać lub zbierać. Samodzielne sporządzanie specyfików z tej rośliny dozwolone jest tylko z egzemplarzy hodowlanych.

JAROSŁAW MYTYCH,
PARK KRAJOBRAZOWY
WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ

A w następnym numerze cyklu, 30 stycznia, przeczytacie o królu drzew Wysoczyzny Elbląskiej czyli o buku.

Wysoczyznę Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyzny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje, które można odkrywać w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację.

eprasa.pl c1afe7af9c

KONIEC PRACY TO NIE POŻEGNANIE Z PASJĄ

ANNA GŁOWIŃSKA PRZEZ WIELE LAT PROWADZIŁA MIEJSKĄ BIBLIOTEKĘ PUBLICZNĄ W OSTRÓDZIE, POTEM ZOSTAŁA DYREKTORKĄ BIBLIOTEKI MULTIMEDIALNEJ POWIATU OSTRÓDZKIEGO „PRZYSTAŃ Z KULTURĄ". W GRUDNIU POŻEGNAŁA SIĘ Z PRACĄ, ODCHODZĄC NA EMERYTURĘ, ALE — JAK ZAPOWIADA — TO NIE KONIEC JEJ ZWIĄZKÓW Z BIBLIOTEKĄ.

Fot. prywatne archiwum/Barbara Chadaj-Lamcho

Anna Głowińska w bibliotece i podczas benefisu

Przez dekady zmieniały się biblioteki, potrzeby czytelników, ale dobra literatura pozostaje wciąż bardzo ważna w naszym życiu. Anna Głowińska przez lata starała się te potrzeby zaspokajać, mając do tego gruntowne przygotowanie. Po liceum skończyła studium bibliotekarskie, dzięki któremu z jednej strony poznała wszystkie procesy biblioteczne, a z drugiej literaturę miała dosłownie w małym palcu. Później ukończyła studia magisterskie na Wydziale Nauk o Wychowaniu w Wyższej Szkole Pedagogicznej Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Warszawie oraz studia podyplomowe z zakresu bibliotekoznawstwa i informacji naukowej.

Z bibliotekami zawodowo związana jest przez całe życie, a od 2021 roku współtworzyła powiatową Bibliotekę Multimedialną „Przystań z Kulturą".

Przede wszystkim książki

Wyszła z klasycznej biblioteki, z książkami i regałami, i przeniosła się w XXI wiek, do nowoczesnej, wirtualnej biblioteki. Jak porównuje te dwa tak odległe światy?

— Różnica jest kolosalna! Ja miałam to szczęście, że zaczynałam z bibliotekarkami, które były w wieku mojej mamy i starsze, czyli pracowały niemal od początku istnienia miejskiej biblioteki w Ostródzie. Widziałam niewiarygodny przykład zaangażowania i prawdziwej pracy. Ja odróżniam dwa typy pracowników: jest więc bibliotekarz, czyli osoba, która jest zaangażowana, widzi sens swojej pracy, lubi to, co robi, i lubi ludzi oraz drugi typ — osoba, która pracuje w bibliotece, wykonuje więc swoje obowiązki odtąd dotąd, w określonych godzinach, zamyka drzwi i praca dla niej nie istnieje. Taka jest różnica. Ja na początku swojej pracy spotkałam osoby bardzo mocno zaangażowane i to mi się bardzo przydało przez całą moją pracę. Jednak biblioteka, w której zaczynałam pracę, to były przede wszystkim książki, sporadyczne wydarzenia, zazwyczaj spotkania z autorami książek — mówiła w rozmowie z Gazetą. — Przeglądając jednak dokumenty i kroniki naszej miejskiej biblioteki z pierwszych lat jej działalności, zauważyłam, jak wiele się w nich wówczas działo. Na samym początku, a miejska biblioteka powstała w 1946 roku, to była nauka czytania dla tych ludzi, którzy czytać nie umieli. To były też działające przy bibliotekach teatry, organizowane odczyty. Gdy prześledzi się działalność bibliotek, to okazuje się, że one zawsze robiły bardzo dużo. Były ważnym miejscem i rzeczywiście skupiały ludzi.

Jedno miejsce, różne funkcje

Z biegiem lat wszystko się zmieniało, a biblioteki zaczęły pełnić coraz więcej funkcji. Oprócz spotkań z autorami zaczęły odbywać się w nich odczyty na różne ważne tematy, zaczęli prezentować się twórcy z różnych dziedzin szeroko pojętej kultury. W bibliotece, w której pracowała, również. W 2008 roku zaczęły powstawać dyskusyjne kluby książki, jej ulubiona forma promocji literatury — nieformalne grupy skupiające ludzi lubiących czytać i chcących rozmawiać o przeczytanych książkach.

Anna Głowińska został inicjatorką i organizatorką licznych wydarzeń kulturalnych, spotkań autorskich, konkursów literackich i plastycznych oraz wystaw twórców z różnych dziedzin. Przez lata opiekowała się dyskusyjnymi klubami książki, filmowym oraz grupą teatralną działającą przy Przystani z Kulturą.

Od regałów do sieci

W 2021 roku radni powiatu ostródzkiego podjęli strategiczną decyzję dotyczącą działalności powiatowej biblioteki. Zmienił się profil zbiorów gromadzonych i udostępnianych na nośnikach elektronicznych. Użytkownikom zapewniono bezpłatny dostęp do e-booków w serwisach z elektroniczną książką. Na wszystkich nośnikach, tradycyjnych i elektronicznych, gromadzona jest regionalna literatura. Biblioteka funkcjonuje więc zupełnie inaczej: czytelnicy po założeniu karty bibliotecznej mogą kontaktować się drogą e-mailową, prosząc o nowe kody dostępu.

— Sama od kilku lat korzystam z czytnika i bardzo to sobie chwalę — wyznaje Anna Głowińska. — Uwielbiam tę łatwość dostępu. Przeczytam recenzję, książka mnie zainteresuje, wchodzę na platformę i już mam książkę w czytniku. Następna moja miłość, czy wręcz uzależnienie, to audiobooki. Bardzo to lubię, bo nie mam poczucia czasu traconego na banalne czynności; mogę sobie coś robić w kuchni czy porządki na półkach, idę do pracy lub z niej wracam, a książkę mi ktoś właśnie pięknie czyta. I nagle się okazało, że mam czas na to, by poznać w tygodniu dwie-trzy książki. Łatwo jest też włączyć sobie audiobooka w samochodzie w drodze do pracy i z powrotem, posłuchać ulubionego autora, stojąc w korkach, zamiast się nimi denerwować.

Przystań z Kulturą ma też bogatą ofertę wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych adresowanych do różnych odbiorców, które przede wszystkim promują literaturę, ale też lokalnych twórców malarstwa, muzyki, teatru, wszystkich, którzy działają i robią coś ciekawego. Daje im miejsce, w którym mogą się pokazać.

Benefis na pożegnanie

W grudniu odbył się benefis Anny Głowińskiej na zakończenie jej pracy i w związku z przejściem na emeryturę. Wydarzenie zorganizowali przyjaciele Przystani z Kulturą, od lat współpracujący z jej dyrektorką. Było artystycznie i trochę nostalgicznie. Annę Głowińską przyjaciele i współpracownicy powitali słowami:

„Nasza Aniu kochana, Ty jesteś jak zdrowie,
Ile Cię trzeba cenić, ten tylko się dowie,
Kto Cię stracił. Dziś wspaniałość Twą w całej ozdobie
Widzimy i opisujemy, bo zasłużyłaś sobie.
Aniu, siądź w tym fotelu, a odpocznij sobie.
Nie spotka Cię tu żadna przykrość, przyrzekam ja Tobie".

Wspomnieniami podzielili się i życzenia złożyli współtwórcy benefisu: członkowie grup działających przy bibliotece (teatralnej, literackiej, klubów dyskusyjnych), artyści, muzycy i poeci. Było pięknie i wzruszająco.

Naturalne wydaje się teraz pytanie, co dalej.

— Nie traktuję tego jako takie prawdziwe pożegnanie. Nie wyobrażam sobie, że zamykam drzwi i po prostu przestaje to miejsce dla mnie istnieć. Mam swoje dyskusyjne kluby książki i filmu, grupę teatralną czy literacką. Wszystkie te działania łączą się z ostródzkim stowarzyszeniem Ars et Liber. Bardzo bym chciała, żeby to miejsce takim pozostało: otwartym na ludzi i ich pasje. I znajdzie się ktoś, kto to poprowadzi i doda swoją własną wartość, bo będzie miał swoje własne pomysły. Sama też nie traktuję emerytury jako rezygnacji w ogóle z tych aktywności — dodaje Anna Głowińska.

BCL

REKLAMA

WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo, zgodnie z zarządzeniem nr 4/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z 14.01.2026 r., wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

426sezr-a-M

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 oraz na stronie www.bip.braniewo.pl, na okres 21 dni zostało zamieszczone zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 2/2026 z dnia 12 stycznia 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

326sezr-a-M

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 oraz na stronie www.bip.braniewo.pl, na okres 21 dni zostały zamieszczone zarządzenia Burmistrza Miasta Braniewa nr 3/2026, nr 4/2026 i nr 5/2026 z dnia 12 stycznia 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

226sezr-a-M

eprasa.pl c1afe7af9c

16-22 stycznia 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 03

Piątek

00:55 TVN 7

Pan Church
Dramat, USA, 2016

Obsada: Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry.
Historia wyjątkowej przyjaźni, która rozwija się, gdy mała dziewczynka i jej umierająca matka korzystają z usług utalentowanego kucharza - Henry'ego Josepha Churcha. To, co zaczyna się jako sześciomiesięczna umowa, obejmuje piętnaście lat i tworzy więź rodzinną, która trwa wiecznie.

Sobota

23:30 TVP 1

Bogowie ulicy
Kryminał, thriller, USA, 2012

Akcja rozgrywa się na ulicach Los Angeles. To tu - uchodzące za najniebezpieczniejsze południowe obszary miasta - patroluje były komandos Brian Taylor, któremu towarzyszy zawodowy partner Mike Zavala. W tych okolicach niepodzielnie rządzą gangi, prowadzące z każdym swoim przeciwnikiem wojnę na śmierć i życie. Również życie obu policjantów ciągle wisi na włosku. Sytuacja staje się jeszcze bardziej groźna, gdy Mike i Brian pewnego dnia odkrywają przypadkowo makabryczną zbrodnię, za którą stoi potężny kartel narkotykowy.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 02:35

Niedziela

00:30 TVP 1

Powrót do tamtych dni
Dramat obyczajowy, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepisaną żadnemu dziecku.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 21:25

Poniedziałek

22:15 POLSAT

Zawód: Szpieg
Sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001

Akcja filmu zaczyna się w roku 1991, gdy wybierający się na zasłużoną emeryturę weteran CIA Nathana Muira (Robert Redford) dostaje wiadomość, że jego były podopieczny Tom Bishop zwany „Boy Scout" (Brad Pitt) został aresztowany przez Chińczyków podczas niebezpiecznej akcji i za 24 godziny ma się odbyć jego egzekucja. Obawiając się międzynarodowego rozgłosu i związanego z nim skandalu, decydenci CIA decydują się zrezygnować z próby odbicia Bishopa. Muir rusza w najbardziej niebezpieczną misję w całej swojej karierze, by na własną rękę ocalić przyjaciela.

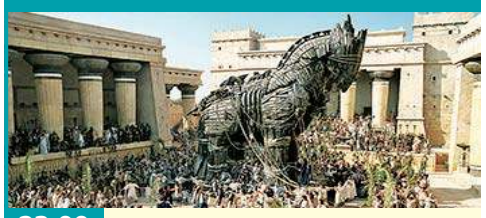
Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Nie do obrony
Teatr Telewizji, 1976

Reżyseria: Jerzy Gruza. Aktorzy: Wojciech Pszoniak, Jadwiga Barańska, Joanna Żółkowska, Małgorzata Braunek, Anna Chodakowska, Edmund Fetting, Krzysztof Wakuliński
Bohaterem spektaklu jest adwokat, Bill Maitland, który prowadzi kancelarię adwokacką w Londynie. Zajmuje się sprawami rozwodowymi - omawia ze swoimi klientkami różne powody rozpadu ich małżeństwa. Bill ma żonę, dorosłą córkę i kochankę Lizę. Była kochanka Shirley porzuca pracę w jego kancelarii. Żona wie o romansie Billa. Bill zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia.

Środa



23:00 TVN

Troja
Przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004

Parys uprowadził Helenę od jej męża, króla Menelaosa, dopuszczając się w ten sposób zdrady, którą mógł odkupić tylko przelaną krwią. Ten, kto znieważył Menelaosa obrażał również jego brata Agamemnona, potężnego króla Myken. Na ich wezwanie greckie królestwa jednoczą swe siły, aby odbić Helenę i ocalić honor króla Sparty. W rzeczywistości Agamemnon przystępuje do wojny nie po to, aby bronić honoru swego brata, ale aby dołączyć do swojego imperium Troję, otoczone murami miasto, cieszące się sławą niezwyciężonego.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek

23:30 TVP 2

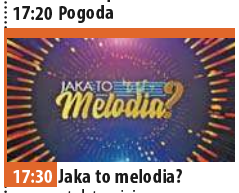
Chłopiec w pasiastej piżamie
Dramat wojenny, USA, 2008.

8-letni Bruno mieszka w wielkim, komfortowym domu w Berlinie, wraz z ojcem, matką i 12-letnią siostrą, Gretel. Rodzina wysoko postawionego niemieckiego oficera żyje w dobrobycie, z dala od wojny i ludzkich cierpień. Patrząc na ten sielski obrazek z początku filmu, trudno sobie wyobrazić, że toczy się okrutna wojna, giną ludzie. Gdy ojciec zostaje mianowany komendantem obozu zagłady, zostaje zburzony ten pozorny porządek i ład. Rodzina musi przeprowadzić się z Berlina gdzieś daleko na wieś. Zamieszkują w budynku przypominającym raczej betonowo-żelbetonową fortecę...

PIĄTEK • 16 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Camargue - dokument, Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Wszystko co kocham - obycz., Polska, 2009
01:00 Fighter - obycz., USA, 2010
02:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show
04:20 Notacje - Andrzej Krajewski. Spotkanie w Gabinecie Owalnym - dokument, 2025

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 To jest grane - magazyn muzyczny
22:25 James Bond - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
00:40 Miłość w chmurach - komedia romantyczna, Niemcy, 2017
02:25 Negatyw - fab., Polska, 2022
03:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 66-letnia Gabriela spotyka się z 68-letnim Włodkiem, stomatologiem na emeryturze. Gdy do niego przyjeżdża, zastaje zamknięte mieszkanie. Mężczyzna nie odbiera też telefonu...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Troja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004 ●
23:35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011
02:20 Nieobecni 2 - serial, Polska
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - paradokument. Do mieszkania prawniczki włamuje się zamaskowany napastnik i atakuje, gdy kobieta wychodzi spod prysznica. Przybyła na miejsce zdarzenia policja znajduje w domu ofiary podsłuch.
14:40 Dlaczego ja? - Zbigniew Trzciński Irena i Janusz Sowińscy są małżeństwem od siedmiu lat. Nie mają dzieci. Irena przyznaje się Januszowi, że zakochała się w Grzegorzu - mężu swojej podwładnej, Marty Leżniak i ma zamiar do niego odejść. Janusz składa pozew o rozwód.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show
21:45 Elizjum - sens., USA, 2013
00:05 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat - magazyn
07:35 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dokument, Polska, 2016
08:15 Mieszczanie żywieccy - Antoni i Aleksander - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
10:05 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
11:00 Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji - dok., Kan., 2013
12:05 Blok - Architektura - serial dok., Polska, 2018
13:00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep.
13:25 Lawrence z Arabii - fabularny, Wlk. Bryt., 1962

17:15 Śpiewała Ewa Demarczyk - dok., Polska, 2020
18:20 Rozrywka Retro - Ewa Demarczyk - widowisko rozrywkowe
18:50 Karnawały - Karnawał w Barbagii - Taneczny żar - dok., Franc., 2015
20:00 Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
21:55 Tygodnik Kulturalny
22:55 Scena muzyczna - Lulu Malina - koncert, 2021
23:25 Lucie Aubrac - dramat, Francja, 1996
01:35 Noc krótkich filmów - Uderzenie
02:10 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019
04:20 Mody Polskie - Mazury - reportaż
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Lynette nieświadomie staje się celem członków gangu chińskiej triady.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Bracia Kuba i Miron to fani modelarstwa. Niespodziewanie, poranny lot modelu, który puszczają w parku miejskim, kończy się dramatycznie - chłopcy tracą panowanie nad samolotem, który trafia w głowę uprawiającą jogging biegaczkę.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope, wykonuje w Londynie ważne i niebezpieczne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do wywołania III wojny światowej.
22:15 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018
00:10 Kod 211 - akcja, USA, 2018
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Licealistka Marta Dobrowolska chce powiedzieć Adrianowi Kubackiemu, że jest w nim zakochana. Zmienia zdanie, gdy do szkoły wraca jego dziewczyna...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Komisarz Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wrócili poprzedniego dnia z weekendu w spa, w trakcie którego zamiast odpoczywać prowadzili sprawę serii niefortunnych zdarzeń w pensjonacie.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
22:30 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest Świętym Mikołajem. Fred jest zupełnym przeciwieństwem tej posągowej postaci...
00:55 Pan Church - obycz., USA, 2016 ●
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **23:55** STOP Drogówka - serial policyjny **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W służbie Bogu i Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** ZNIEWOLENIE **16:55** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sean - Światło w ciemności świeci **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl c1afe7af9c

SOBOTA • 17 stycznia

TVP 1

04:45 Łowca - ostatnie starcie - przygod., 1993
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2011
09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:55 Gwiazdy w południe - 40 karabinów - western, USA, 1967
13:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022
15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - Powrót do tamtych dni - dramat obycz., Polska, 2021 ●
23:30 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012 ●
01:20 Sprawdzamy - magazyn
01:45 Wszystko co kocham - obycz., Polska, 2009
03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:25 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Program rozrywkowy
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne

19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:30 Kwiatki polskie
23:25 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014. Rosie i Alex znają się i przyjaźnią od dzieciństwa. Wskutek głupiej sprzeczki na szkolny bal każde z nich idzie z innym partnerem, z czego wynikają nieprzewidziane sytuacje. Kilka lat później Rosie odwiedza Alexa w Bostonie...
01:20 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016
03:20 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022

TVN

06:00 Uwaga! - program interwencyjny
06:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem do wspólnego gotowania Magda Gessler zaprosiła wybitego tancerza i choreografa - Agustina Egurrolę.
06:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - program sportowy
09:40 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:15 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:25 Listy do M. II - kom., Polska, 2015
16:45 Listy do M. III - kom., Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, rusza na pomoc swoim znajomym, miss Stanów Zjednoczonych oraz Stanowi Fieldowi, którzy zostali porwani.
22:35 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
00:45 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
02:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo
05:20 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:05 Minionki rozrabiają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. W domku na przedmieściu mieszka sobie Gru wraz z córeczkami i całą gromadką Minionków. Gru nie jest już przestępcą, lecz wytwórcą dżemów i żelek. Minionki dzielnie pomagają mu w pracy...
14:25 Niesamowity Spider-Man - sens., USA, 2012. Nastoletni samotnik, Peter Parker nieustannie próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości. Usiłuje dowiedzieć się, co naprawdę stało się z jego rodzicami, którzy porzucili go, gdy był jeszcze dzieckiem.

17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - kom., Polska, 1970
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki - program rozrywkowy, 2018
22:40 xXx - sensacyjny, USA, 2002
01:10 Kod da Vinci - sensacyjny, USA, 2006
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 U kresu drogi - dramat, Polska, 1939
07:30 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
07:55 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
08:50 Informacje kulturalne
09:20 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023
09:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015
11:00 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
12:35 Wydarzenie aktualne
13:05 Dokument tygodnia - Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
15:05 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
15:40 Retro kino - Lawrence z Arabii - fab., Wlk. Bryt., 1962

19:25 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
20:00 Bilet do kina - Destrukcja - fab., USA, 2016
21:50 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:00 Skandalista Larry Flynt - dram. obycz., USA, 1996. Akcja rozpoczyna się w 1952 roku. Dwunastoletni Larry Flynt i jego rówieśnik pędzą bimber, który potem sprzedają. Dwadzieścia lat później Larry jest współwłaścicielem baru ze striptizerkami...
01:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
02:00 Cham - film TVP, 1979
03:35 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
04:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wyścigu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę, ale...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Wiktoria to uzdolniona pracownica korporacji, której kierownictwo chce zafundować prestiżowe szkolenie w Stanach Zjednoczonych, a po powrocie awansować. Niestety jej bezpośredni przełożony, team leader Arczi, uważa, że...

20:00 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016. Stanley Hill i jego żona Vivian padają ofiarami napadu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę uratowania kobiety, niestety ranna Vivian umiera na rękach męża.
21:55 Pompeje - katastrof., Kan., Niemcy, USA, 2014. Milo z niewolnika staje się niezwyciężonym gladiatorem. Jego pan wysyła mężczyznę na igrzyska w Pompejach. Niespodziewanie wybucha wulkan Wezuwiusz...
00:05 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013
03:15 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Wojtek Zaniewicz jest bardzo zakochany w swojej dziewczynie i zamierza się jej oświadczyć. Chłopak zaczyna mieć jednak wątpliwości, czy Natalia doceni pierścionek...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Pyta koty: Odwet Kitty - przygod., USA, Australia, 2010
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 38-latka, która prosi o pomoc. Policja zatrzymała jej męża pod zarzutem zabójstwa przyjaciółki jej 17-letniej córki, która dla rodziny była jak druga córka.

14:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
15:30 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przygod., USA, 1997
17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018
20:00 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
22:45 Ocean strachu - sens., USA, 2003
00:25 Prosto w serce - kom., USA, 2007
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Miodowe Lata - serial komediowy **10:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:30** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

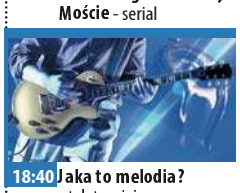
TV Trwam

09:00 Koncert Papieski **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia Antoniego Żubryda **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 18 stycznia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:30 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
00:30 Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska, 2021 ●
02:30 40 karabinów - western, USA, 1967
04:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - odc. Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2025
19:00 James Bond - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
21:20 Furia - dram., USA, 2014. Kwiecień 1945 roku. Zahartowany w boju dowódca czołgu nazywanego Furia, sierżant Wardaddy, otrzymuje zadanie specjalne.
23:45 Natalia Kukulska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:50 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:55 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
11:35 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:45 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:55 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
16:45 Nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., Belgia, 2015

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023
22:30 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Gdy stacja kosmiczna zostaje niemal całkowicie zniszczona przez pędzące odłamki rosyjskiego satelity, dr Stone i Matt Kowalsky są jedynymi, którzy ocaleli. Czy wrócą na Ziemię?
00:15 Nocny pościg - sens., USA, 2015
02:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 Szpital św. Anny - serial
05:00 Uwaga! - program interw.
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:15 Fałszywa dwunastka - kom., USA, 2022
13:40 Jumanji: Przygoda w dżungli - sens., komedia przygodowa, USA, 2017. Czworo uczniów szkoły średniej, zatrzymanych za przewinienia, odkrywa starą konsolę do gier wideo z grą Jumanji.
16:20 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004. Król Artur i oddani mu Rycerze Okrągłego Stołu, otrzymują od opuszczających Brytanię rzymskich zwierzchników misję odeskortowania pewnego dostojnika z zajętych przez Sasów terenów.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - sens., USA, N. Zel., 2014. Hobbit Bilbo Baggins i krasnoludy są przed Samotną Górą, gdy smok Smaug atakuje Esgaroth i podpala to miasto. Łucznik Bard ucieka z więzienia, walczy ze Smaugiem i zabija go czarną strzałą...
23:35 Zielony Szerszeń - sens., USA, 2011
02:05 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Maria Koterbska - koncert, 2011
06:40 „Augustowskie noce" - Maria Koterbska - 2013
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - Szpak na nartach - serial animowany, 1986
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Skoczowie
09:00 Niepojęte - Bóg Paula Tilicha - felieton
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
11:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:55 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
13:15 Retro kino - Sirocco - fab., USA, 1951
15:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
15:25 Podróż Fanny - dram., Franc., 2016

17:15 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
18:00 Chce się żyć - dram., Polska, 2013
20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
22:00 Kulturalni PL - magazyn
22:55 Teatroteka nocą - Słabi - spektakl teatralny, 2018
00:10 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy • Slow Light
00:45 Kino nocne - Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
02:45 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
03:55 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Całkowicie nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., 2018. Książę Aladyn po pozbyciu się wezyra, jest znudzony swoim dworskim życiem i tęskni za kolejnymi przygodami. Monotonię przerywa wizyta bezwzględnego dyktatora Shaha Zamana...

15:45 Krokodyl Dundee - przyg., Australia, 1986. Sue Charlton, reporterka gazety, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce tam poznać Mike' a J., zwanego „Krokodylem" Dundee, który niedawno został zaatakowany przez krokodyla.
17:50 Krokodyl Dundee II - przyg., Australia, USA, 1988
20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
22:20 Wolni strzelcy - akcja, USA, 2012
00:20 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Szkoła - Oskar Kamiński z licealnej 2c jest zakochany w młodszej o rok Patrycji Bartczak, która jest szkolną prymuską. Nastolatka proponuje mu wspólny start w konkursie wiedzy o Franzu Kafce...
05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 New Looney Tunes III - animacja
07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny. Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj podczas weekendowego pobytu w pensjonacie za miastem ratują kobietę, która zatrzasnęła się w saunie.

15:30 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984. Billy Peltzer dostaje w prezencie egzotyczne małe, włochate zwierzątko...
17:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2022
23:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
01:15 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020
03:35 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Polowanie na Hitlera - dokument, Polska, 2020 **08:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Maska Zorro - sens., USA, 1998. Film przedstawia Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator. **13:55** Gruby i chudszy - kom., USA, 1996 **15:55** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 **02:25** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Czy udało się zabić prawdę **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Koncert w ramach 12. Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej **14:30** Muzeum 303 **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl c1afe7af9c

PONIEDZIAŁEK • 19 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Hotel ZNP - spektakl teatralny, 2025
22:10 Postscriptum - Hotel ZNP - dyskusja
22:45 Świat bez fikcji - Bruce Willis - upadek bohatera - dokument, Franc., 2024
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Bodo - dram., Polska, 2016
02:35 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012 ●
04:20 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Rodzina (nie od) święta - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
23:50 Diego - dokument, Wlk. Bryt., 2019
02:15 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport

19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011
23:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023
02:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:35 Szpital św. Anny - serial
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interw.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów wbiega rozgorączkowana kobieta, która jest przekonana, że ktoś ją śledzi. Jednak zamiast prześladowcy, Magda znajduje na ulicy przestraszoną córeczkę kobiety.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021. Hanson, były żołnierz piechoty morskiej, spotyka dwójkę imigrantów z Meksyku, którym grozi śmiertelne niebezpieczeństwo...
22:15 Zawód: Szpieg - sens., Niemcy, USA, Jap., Franc., 2001 ●
01:00 Ukojenie - sens., USA, 2015
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn
07:40 Tarcza ukryta w górach - dokument, Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Modrzejewska - Warszawa - serial, 1990
10:25 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
12:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015
13:25 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023
13:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn
14:35 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
16:20 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990

18:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:55 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
22:20 Księżna - film kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
00:25 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
01:30 Porozmawiajmy szczerze - Magdalena Zawadzka
02:10 Kino nocne - Destrukcja - fab., USA, 2016
04:05 Dziwak? - interpretacje - dok., Polska, 2021
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Krüger staje się zakładniczką w hotelu. Paul przygotowuje się do wyjazdu do Nowej Zelandii.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Tomek Gąska to 30-letni prawy dziennikarz śledczy, pracownik lokalnej rozgłośni radiowej. Po ujawnieniu na antenie informacji o lokalnej firmie wpływowego biznesmena, która zatruwa rzekę odpadami, zostaje zdegradowany przez redaktora naczelnego.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Długi pocałunek na dobranoc - akcja, USA, 1996. Samantha Caine to skromna, lecz znana i szanowana nauczycielka. Od kilku lat wraz z mężem i córką mieszka w małym miasteczku i cierpi na częściowy zanik pamięci.
22:25 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016
00:25 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Małgosia Lenc i Eliza Romaniuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dłużej z gimnazjalistką, ponieważ tak jak matka obwinia jej rodziców o problemy finansowe swojej rodziny.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi. Kobieta prosi detektywów o dyskretną pomoc.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ocean strachu - sens., USA, 2003
21:50 Mój biegun - obycz., Polska, 2013. Historia Jaśka Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu.
23:45 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:15** Hardkorowy lombard - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Św. nie rodzi się po śmierci **13:30** Msza św. **14:30** Szlak Miłosierdzia **15:25** Świat widziany sercem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Pastuszek **23:15** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

WTOREK • 20 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Zaraz wracam - serial, 2025
20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów: Inter Mediolan-Arsenal Londyn
23:05 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993
01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
03:45 Wydojeni - dokument, Nowa Zelandia, 2022

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Moja Jerozolima - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Pokot - dram., Franc., Niemcy, Czechy, Polska, Szwecja, 2017
01:45 Furia - dram., USA, 2014
04:10 Zwycięstwo za wszelką cenę - dok., Franc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 10 lat temu zaginęła 17-letnia córka Eli. Chłopak Zosi - 29-letni Olek, odwoził ją do domu, kiedy nagle ktoś zepchnął ich samochodem z drogi.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020
00:05 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992
02:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:50 Nastolatki rządzą... kasą
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientowi Malanowskiego ktoś podrzucił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wschodnim akcentem żąda pieniędzy...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Anioły i demony - sens., USA, 2009
22:55 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
01:25 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn
07:35 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016
08:15 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż
09:00 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990
10:35 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
12:20 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
13:25 Mody Polskie - Mazury - rep.
14:05 Wydarzenie aktualne
14:55 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971
16:30 Modrzejewska - Plan bitwy - serial, 1990
18:00 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski

18:30 Niepojęte - felieton
18:50 Opera paryska - dokument, Franc., 2020
20:00 Teatr Telewizji - Nie do obrony - spektakl teatralny, 1976 ●
21:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - obycz., Franc., 2000
23:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn
00:30 Klub Jazzowy - O.N.E. + Zbigniew Chojnacki - koncert, 2025
01:45 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007
03:50 Wspólny dom
04:30 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Marcin pasjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec", Piotr. Podczas jednej z nocnych eksploracji - nawiedzonego domu - Marcin znajduje ukryte obrazy
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Porwanie - akcja, USA, 2011. Pewnego dnia Nathan Harper dokonuje zaskakującego odkrycia - na stronie poświęconej zaginionym osobom widzi... swoje zdjęcie.
22:10 Snake eyes: Geneza G.I. Joe - akcja, USA, 2021
00:25 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009
02:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodziła jego dziewczyna, Sabina. Chłopak jest załamany, bo...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 32-letnia kobieta, której matka wyszła do pracy i nie daje znaku życia. Zaginiona opiekuje się mężem, który przeszedł udar, i od tego czasu wymaga szczególnej opieki...
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Simon i Robin kupują wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Spotkany przypadkiem dawny kolega Simona staje się nowym przyjacielem domu. Czy ma dobre zamiary?
22:20 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
01:00 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Obrońca - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** „Mazurek Dąbrowskiego" **13:30** Msza św. **14:30** Ojcostwo polecam **15:00** Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl c1afe7af9c

ŚRODA • 21 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dokument, Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002
23:45 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:45 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022
06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
24:00 Usłane różami - fab., Franc., 2020
01:40 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
02:35 Tajemnica Matterhornu - dok., Szwajc., 2024
04:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska
23:00 Troja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Zakazana miłość Parysa, księcia Troi do Heleny, należącej do królewskiego rodu Sparty, wywołała wojnę, która trwała blisko dziesięć lat.
02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
03:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Narzeczona Daniela Nowaczka nie wróciła do domu po nocy spędzonej w klubie. Mężczyzna jest zaniepokojony i prosi detektywów, żeby dokładnie zbadali klub, jego gości oraz okolicę.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Dochodzi do napaści na 35-letniego Romana - sprawca wycina mężczyźnie na czole znak odwróconego trójkąta. W trakcie śledztwa detektywi ustalają, że...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Wszystko o moim starym - kom., USA, 2023
21:55 Randka na weselu - kom., USA, 2016
00:00 Jutro będzie futro - kom., USA, 2010
02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:25 Ewa gotuje - program kulinarny
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
07:35 Podróże z historią - Owczym pędem - dok., Polska, 2016
08:20 Mody Polskie - Mazury - reportaż
09:00 Modrzejewska - Plan bitwy - serial, 1990
10:35 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971
12:10 Opera paryska - dok., Franc., 2020
13:20 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
14:15 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972
15:25 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
17:25 Przygody psa Cywila - serial przygodowy

18:10 Którędy po sztukę - Ewa Juszkiewicz - Bez tytułu - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
21:40 Scena muzyczna - Lulu Malina - koncert, 2021
22:20 Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
00:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - obycz., Franc., 2000
02:50 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
04:00 Informacje kulturalne
04:25 Niepojęte - felieton
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Księgowy Nasha popełnia samobójstwo, ponieważ stracił pieniądze wszystkich swoich klientów. Wkrótce Nash odkrywa nowe, zaskakujące fakty.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Elwira, piękna 26-latka, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawełka. Po śmierci męża, który zginął w nieszczęśliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018. Zniszczony życiem detektyw Marshall i samozwańczy stróż prawa Cooper aresztują seryjnego zabójcę, który atakujące wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że...
22:05 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016
23:50 Węgiel - thriller, Franc., Belgia, 2017
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Beata i Kasia z licealnej 1a chcą być popularne, zgłaszają się do konkursu Miss Nastolatek. Beata jest jednak szczuplejsza od Kasi. Dziewczyna podaje przyjaciółce tabletki na zwiększenie apetytu, żeby ta przytyła...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020. Jack Cunningham (Ben Affleck) był w liceum gwiazdą koszykówki, rysowała się przed nim obiecująca przyszłość, kiedy niespodziewanie porzucił sport. Po latach, zmaga się z alkoholizmem...
22:20 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014
00:45 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
03:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:15 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz **13:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** GRH Żandarmeria **15:00** Brygada Świętokrzyska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Podobni do ewangelicznego siewcy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 22 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Z ludu na królewski dwór - dok., USA, 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
02:50 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
04:20 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Morderstwa na Cote Bleue - krym., Franc., 2024
23:30 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008. Ojciec małego Bruna awansował tu na komendanta obozu zagłady, co wiąże się z przeprowadzką całej rodziny...
01:10 Lepsza połowa - serial, 2020
01:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001
00:35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011
03:15 Szpital św. Anny - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Mamma Mia! - musical, kom. romant., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości...
22:20 Mój chłopak się żeni - kom., USA, 1997. Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Michael dzwoni do Julianne i informuje ją, iż za kilka dni się żeni. Kobieta nie chce się z tym pogodzić...
00:45 Karma - sens., USA, 2015
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:45 W świecie Łemków - dokument, Polska, 2016
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:40 Ogłoszenie matrymonialne - obyczajowy, Polska, 1972
10:40 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
12:45 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz
14:35 Informacje kulturalne
15:20 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:10 Przygody psa Cywila - serial
17:55 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton

18:55 Portrety - Belmondo Wspaniały - dok., Franc., 2017
20:00 Na wschód od Hollywood - Nauczyciel - fab., Franc., 2017
21:55 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha - dok., Franc., 2024
23:05 Panorama kina polskiego - Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
00:40 Informacje kulturalne
01:10 Tygodnik Kulturalny
02:10 Dobra Nocka - Piur - koncert, 2018
03:10 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP, 2001
04:30 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe otwierają swą własną agencję detektywistyczną i rozpoczynają pierwszą sprawę. Śledztwo dotyczy zaginionej peruki, należącej do sobowtóra Cher.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Dwaj bracia - 16-letni Franek i 12-letni Czarek - są zafascynowani streamerem Kolosem, zachęcającym swoich followersów do nagrywania niebezpiecznych challenge'y. Kolos zarabia na ich publikacjach pieniądze...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Straszny film 2 - kom., USA, Kan., 2001
21:55 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
23:50 Nic do oclenia - kom., Franc., Belgia, 2010. 2 agentów służby celnej: Belg Ruben i Francuz Mathias, nie pałają do siebie sympatią. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski posterunek graniczny.
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Marek Łukowiak z gimnazjalnej klasy 2c nie wierzy, że znajdzie sobie w szkole wymarzoną dziewczynę, dlatego zakłada profil na portalu randkowym. Jego klasowe koleżanki są urażone zachowaniem chłopaka.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny. Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Przychodzi facet do lekarza - film, Franc., Belgia, 2014. Romain Faubert ma 40 lat i jest zdrowy jak ryba. Niestety jest przekonany, że jego organizm jest kłębowiskiem bakterii, wirusów i wszelkiego rodzaju chorób.
22:25 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005
00:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Nikita - sensacyjny, Francja, Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl c1afe7af9c

Fot. Freepik

ZDOLNOŚĆ MYŚLENIA DEFINIUJE LUDZKOŚĆ

14 STYCZNIA ŚWIĘTOWALIŚMY ŚWIATOWY DZIEŃ LOGIKI. MOŻE NIE JEST TO NAJPOPULARNIEJSZE ŚWIĘTO W POLSKIM KALENDARZU, ALE ZWŁASZCZA MY, POLACY, POWINNIŚMY CELEBROWAĆ JE SZCZEGÓLNIE HUCZNIE CHOĆBY DLATEGO, ŻE JEDNYM Z DWÓCH PATRONÓW DNIA JEST ALFRED TARSKI, POLSKI LOGIK I MATEMATYK.

Światowy Dzień Logiki obchodzimy od 2019 roku dzięki inicjatywie prof. Jeana-Yves'a Béziau, którą zaaprobowana na 40. sesji generalnej UNESCO. Cel święta jest jasny: popularyzować wiedzę o logice, jej wpływie i znaczeniu dla nauki, technologii i życia codziennego, a także promować zdolność logicznego myślenia i podkreślać rolę logiki w rozwoju krytycznego myślenia i rozwiązywania problemów. Jean-Yves Béziau to francusko-szwajcarski profesor logiki, specjalizujący się w logice parakonsystentnej i uniwersalnej — współpracuje z Federalnym Uniwersytetem Ceara w Brazylii, ale związany jest też z Uniwersytetem Wrocławskim.

14 stycznia to data, która upamiętnia urodziny wybitnego logika Alfreda Tarskiego (1901) i śmierć austriacko-amerykańskiego logika i matematyka Kurta Gödla (1978).

Definicja ludzkości

Zdolność myślenia jest jedną z najważniejszych cech definiujących ludzkość. W różnych kulturach definicja człowieczeństwa wiąże się z takimi pojęciami jak świadomość, wiedza i rozum. Zgodnie z klasyczną tradycją zachodnią istoty ludzkie są definiowane jako racjonalne lub „zwierzęta logiczne". Logika jako nauka o zasadach rozumowania była badana przez wiele cywilizacji na przestrzeni dziejów i od samego początku odgrywała ważną rolę w rozwoju filozofii i nauk ścisłych.

Pomimo niezaprzeczalnego znaczenia dla rozwoju wiedzy i technologii społeczna świadomość na temat znaczenia logiki jest niewielka. Ustanowienie Światowego Dnia Logiki przez UNESCO we współpracy z Międzynarodową Radą Filozofii i Nauk Humanistycznych miało na celu przybliżenie interdyscyplinarnym społecznościom naukowym i szerszemu gronu intelektualistów historii, koncepcyjnego znaczenia i praktycznych implikacji logiki.

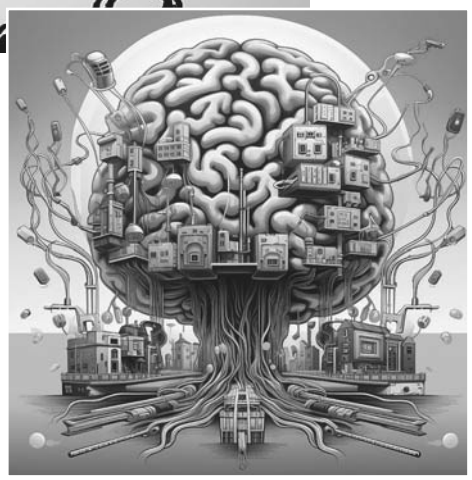
— Dziś bardziej niż kiedykolwiek logika jest niezwykle istotna dla naszych społeczeństw i gospodarek. Informatyka i technologia cyfrowa, które stanowią podstawę dzisiejszego stylu życia, są zakorzenione w logicznym i algorytmicznym rozumowaniu — uważa Audrey Azoulay, dyrektor generalna UNESCO.

Dlaczego to takie ważne?

Coroczne obchody Światowego Dnia Logiki mają zatem na celu wspieranie międzynarodowej współpracy, promowanie rozwoju logiki zarówno w badaniach naukowych, jak i w nauczaniu, wspieranie działalności stowarzyszeń, uniwersytetów i innych instytucji zajmujących się logiką oraz pogłębianie zrozumienia logiki i jej wpływu na naukę, technologię i innowacje. Ponadto mogą one również przyczynić się do promowania kultury pokoju, dialogu i wzajemnego zrozumienia, opartej na rozwoju edukacji i nauki.

Logika ma fundamentalne znaczenie, ponieważ zapewnia ustrukturyzowaną metodę jasnego myślenia, umożliwiającą podejmowanie trafnych decyzji, skuteczne rozwiązywanie problemów i wysuwanie silnych argumentów poprzez przechodzenie od faktów do wiarygodnych wniosków, przeciwdziałanie uprzedzeniom i rozkładanie złożonych zagadnień na czynniki pierwsze, co jest niezbędne nie tylko w nauce i filozofii, ale i w codziennym życiu. Pomaga obiektywnie oceniać ryzyko, identyfikować wzorce i precyzyjnie się komunikować, co ma kluczowe znaczenie dla intelektualnego rozwoju i radzenia sobie ze złożonością życia.

Świadome decyzje bez logiki są trudne lub wręcz niemożliwe. To dzięki niej umiemy rozważyć za i przeciw, oceniać rezultaty i dokonywać wyborów w oparciu o dowody, a nie tylko emocje. Rozwiązywanie problemów bez logiki? Oj, nie sądzę...! To logika pomaga nam rozkładać złożone problemy na mniejsze, możliwe do rozwiązania części, redukując błędy poprzez systematyczne rozumowanie. Tak samo jest w przypadku krytycznego myślenia — opierając się na logice, możemy oceniać własne i cudze argumenty, identyfikować wady i znajdować właściwe odpowiedzi. Nawet przeciwdziałanie uprzedzeniom możliwe jest dzięki logice, ponieważ stosując ją, mniej polegamy na założeniach lub impulsywnych reakcjach, a bardziej skupiamy się na faktach. Logika jest też kluczowa w skutecznym zdobywaniu wiedzy na podstawie dostępnych informacji poprzez — nomen omen — logiczne wnioskowanie.



Nic zatem dziwnego, że to logika stanowi podstawę wielu dyscyplin: matematyki, nauk ścisłych, informatyki i filozofii. W informatyce stanowi podstawę programowania (instrukcje warunkowe) i projektowania sprzętu (bramki logiczne). W samodoskonaleniu wspiera intelektualny rozwój poprzez skupienie się na faktycznych, logicznych wynikach, a nie na ego. A w codziennym życiu pomaga zrozumieć złożone sytuacje, na przykład przepływ wody z wielu kranów, lub użyć przekonującego argumentu.

O! dlatego to ważne!

Logika dla początkujących

Kłopoty z rozwiązywaniem problemów lub zadań etapami, z rozpoznawaniem wzorców, z angażowaniem się w kłótnie bez popadania w zdenerwowanie, agresję lub zamykanie się w sobie, do tego impulsywność i brak konsekwencji, niespójność w myśleniu lub mówieniu, problemy z matematyką lub stres związany z nierozumieniem matematycznych pojęć i słabe rozumienie czytanego tekstu — to wszystko oznaki słabych umiejętności logicznych. Uświadomienie tego sobie to pierwszy krok do ich poprawy. Jak poprawić własną logikę?

Przede wszystkim więcej łamigłówek i zagadek na co dzień. Ich rozwiązywanie może wyostrzyć logiczne myślenie, wyszkolić umysł w szybszym identyfikowaniu wzorców i znajdowaniu kreatywnych rozwiązań.

Po drugie czytać i stale się uczyć. Czytanie książek, artykułów i prac naukowych, które wymagają krytycznego myślenia i logicznej analizy, może być niezwykle pomocne. Polecam tematy, które rozwijają zdolności poznawcze i pozwalają zobaczyć różne perspektywy. W przypadku dzieci może to oznaczać czytanie o innych kulturach albo o osobach kierujących się w życiu odmiennymi zasadami i analizowanie, w jaki sposób różnią się one od ich własnych doświadczeń.

Kolejny sposób trenowania logiki to dobre pytania. Zadawanie właściwych pytań to fundament logiki. Nieszablonowe myślenie podczas rozmów, nauki lub chociażby korzystania z mass mediów rozwija tę umiejętność w prawdziwym życiu!

Ćwiczmy więc logikę, bo jest przydatna nie tylko do rozwiązywania problemów i szczególnie skomplikowanych kwestii. I pamiętajmy, że na naukę nigdy nie jest za późno! I to nawet logiczne...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów UNESCO i LearningRx.

eprasa.pl c1afe7af9c

OLIMPIADA, MUNDIAL, WIELKI SZLEM I STARE JABŁONKI

ROK 2026 ZOSTANIE ZDOMINOWANY PRZEZ ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE WE WŁOSZECH I PIŁKARSKI MUNDIAL W USA, KANADZIE I MEKSYKU. W POLSCE DO RANGI WYDARZENIA NUMER JEDEN ASPIRUJĄ HALOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA W LEKKIEJ ATLETYCE (W MARCU W TORUNIU).

Igrzyska odbędą się w dniach 6-22 lutego i będą mieć dwa główne centra - Mediolan i Cortinę d'Ampezzo. Łącznie zawody sportowe 25. edycji „białej" olimpiady będą odbywać się w czterech strefach, z których najdalsze położone są ok. 400 km od siebie.

Uczestnicy powalczą o 116 kompletów medali w 16 dyscyplinach. Jedyną nowością będzie skialpinizm, czyli połączenie wspinaczki na nartach z narciarstwem alpejskim. Pozostałe to: biathlon, bobsleje, kombinacja norweska, curling, narciarstwo w stylu wolnym, hokej na lodzie, łyżwiarstwo figurowe, łyżwiarstwo szybkie, skoki narciarskie, narciarstwo alpejskie, biegi narciarskie, short track, skeleton, saneczkarstwo i snowboard.

Zimowe zmagania olimpijskie Włochy gościć będą po raz trzeci; wcześniej zorganizowały je Cortina d'Ampezzo w 1956 roku oraz Turyn 50 lat później. Z kolei w 1960 gospodarzem letnich igrzysk był Rzym.

POLSCY SPORTOWCY W HISTORII ZIMOWYCH IGRZYSK WYWALCZYLI 23 MEDALE: PO SIEDEM ZŁOTYCH I SREBRNYCH ORAZ DZIEWIĘĆ BRĄZOWYCH. W POPRZEDNIEJ EDYCJI W PEKINIE NA PODIUM STANĄŁ JEDYNIE SKOCZEK NARCIARSKI DAWID KUBACKI, KTÓRY ZAJĄŁ TRZECIE MIEJSCE NA OBIEKCIE NORMALNYM.

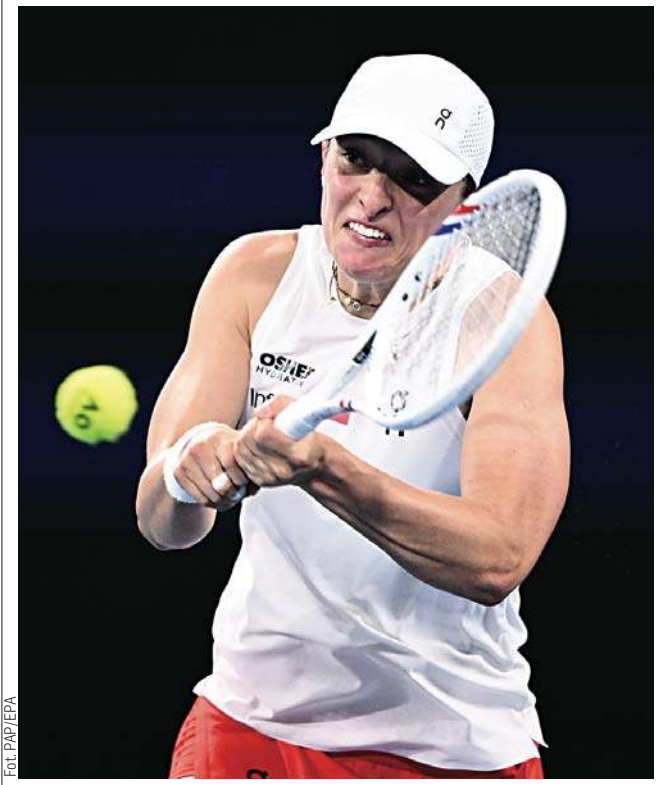
Tym razem oczy polskich kibiców też będą zwrócone głównie na skocznię w Predazzo, gdyż ta dyscyplina pozostaje najpopularniejszą spośród zimowych. Biało-czerwoni do faworytów zaliczani raczej nie będą, ale np. dla trzykrotnego mistrza olimpijskiego Kamila Stocha będzie to ostatni tak poważny akcent w sportowej karierze.

Na śniegu większe szanse na wysokie pozycje, a być może medale, mają snowboardziści, z Aleksandrą Król-Walas i Oskarem Kwiatkowskim na czele. Natomiast największe nadzieje na podium można wiązać z rywalizacją na lodzie i pokładać w panczenistach Damianie Żurku oraz Vladimirze Semirunnim oraz mieszanej sztafecie w short tracku.

Dodatkowym smaczkiem igrzysk będzie powrót zawodników z NHL do olimpijskiej rywalizacji hokeistów. Z różnych powodów zabrakło ich w 2018 roku w Pjonczangu i cztery lata temu w Pekinie.

Żurek swoją klasę potwierdził w tym miesiącu w Tomaszowie Mazowieckim, gdzie podczas mistrzostw Europy wywalczył złote medale na 500 i 1000 m. W sumie biało-czerwoni w zakończonych w niedzielę zawodach zdobyli dziesięć medali i wygrali klasyfikację medalową. - Jeszcze nigdy tylu medali nie zdobyliśmy, co pokazuje, że jesteśmy łyżwiarską potęgą. To dobry prognostyk przed igrzyskami olimpijskimi, mając oczywiście z tyłu głowy, że do Mediolanu przyjadą też zawodnicy z Ameryki Północnej czy Azji - podsumował prezes Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego Rafał Tataruch.

Kolejnym sprawdzianem panczenistów będą marcowe mistrzostwa świata w holenderskim Heerenveen. Z kolei specjaliści od ścigania się na krótkim torze w zawodach tej rangi wystąpią w kanadyjskim Montrealu od 13 do 15 marca.


Fot. PAP/EPA

Iga Świątek tytułu będzie bronić na londyńskiej trawie w Wimbledonie

KIBICE FUTBOLU OSTRZĄ SOBIE APETYTY NA MUNDIAL ZA OCEANEM. JEDNAK DOPIERO 31 MARCA OKAŻE SIĘ, CZY WYSTĄPIĄ W NIM POLSCY PIŁKARZE. TEGO BOWIEM DNIA ZAPLANOWANO FINAŁOWE MECZE BARAŻOWE W CZTERECH EUROPEJSKICH ŚCIEŻKACH.

Drużyna trenera Jana Urbana zacznie rywalizację 26 marca od spotkania z Albanią na PGE Narodowym w Warszawie i jeśli wygra, to pięć dni później zmierzy się na wyjeździe ze zwycięzcą potyczki Ukrainy ze Szwecją. Biało-czerwoni znają już jednak potencjalnych rywali oraz terminarz i lokalizacje ewentualnych występów w turnieju finałowym.

W przypadku awansu w poniedziałek 15 czerwca o godz. 4 nad ranem czasu polskiego zagrają w meksykańskim Monterrey z Tunezją, w sobotę 20 czerwca o godz. 19 spotkają się w Houston z ekipą Holandii, która okazała się od nich lepsza w eliminacjach grupowych, a w piątek 26 czerwca o 1 w nocy czekać ich będzie konfrontacja z Japonią w Dallas.

Mistrzostwa zostaną rozegrane od 11 czerwca do 19 lipca po raz pierwszy z udziałem 48 drużyn, podzielonych w pierwszym etapie na 12 grup. Po dwie czołowe z każdej oraz osiem z najlepszym bilansem spośród tych, które uplasuję się na trzecich lokatach, awansuje do 1/16 finału. Do wyłonienia triumfatora potrzebne będą aż 104 mecze.

Fot. PAP/Marian Zubrzycki

Damian Żurek w wyścigu na 500 m podczas mistrzostw Europy w Tomaszowie Mazowieckim

eprasa.pl c1afe7af9c

PIŁKARSKA IMPREZA RANGI ŚWIATOWEJ W TYM ROKU ZAGOŚCI RÓWNIEŻ W POLSCE - W DNIACH 5-27 WRZEŚNIA 24 KOBIECE ZESPOŁY POWALCZĄ O PRYMAT WŚRÓD 20-LATEK.

Sympatyków piłki nożnej czeka nie tylko gorące - dosłownie i w przenośni - lato, ale i interesujący początek roku. 16 stycznia Jagiellonia Białystok i Lech Poznań poznają rywali w barażach o 1/8 finału Ligi Konferencji, a w lutym powrócą do rywalizacji pod egidą UEFA. Z kolei drugi w fazie zasadniczej tych rozgrywek Raków Częstochowa już może się szykować do marcowych spotkań 1/8 finału.

Dla fanów futbolu w krajowym wydaniu dwie najważniejsze daty to 23 maja, kiedy odbędzie się ostatnia kolejka ekstraklasy i 2 maja, gdy tradycyjnie już na PGE Narodowym zaplanowano finał Pucharu Polski.

Kilka „szczytów formy" muszą natomiast przygotować sympatycy tenisa, którzy będą kibicować Idze Świątek, ale i wracającemu na kort po długiej przerwie Hubertowi Hurkaczowi.

Rok polscy tenisiści rozpoczęli od wygrania turnieju drużyn mieszanych United Cup w Sydney. Dla kibiców był to rodzaj „treningu" przed nieprzespanymi nocami, które czekają ich w związku z najważniejszą imprezą pierwszej części sezonu, czyli wielkoszlemowym Australian Open. Rywalizacja w Melbourne rozpocznie się już 18 stycznia i potrwa do 1 lutego.

Wiosną najważniejsze będą prestiżowe zawody w USA - najpierw w Indian Wells w Kalifornii (4-15.03), a następnie w Miami (18-29.03).

„KRÓLOWA PARYŻA", JAK BYWA OKREŚLA ŚWIĄTEK, WRÓCI NA SWÓJ ULUBIONY KOMPLEKS IM. ROLANDA GARROSA NA PRZEŁOMIE MAJA I CZERWCA. O PIĄTY TRIUMF, O ILE DOTRZE DO FINAŁU, POWALCZY 6 CZERWCA. WCZEŚNIEJ TRADYCYJNIE W STOLICY FRANCJI ŚWIĘTOWAĆ BĘDZIE URODZINY - 31 MAJA SKOŃCZY 25 LAT.

Fot. PAP/Michał Meissner

Robert Lewandowski chce doprowadzić polską reprezentację do kolejnego Mundialu

Tytułu najlepsza polska tenisistka będzie bronić tym razem na londyńskiej trawie w Wimbledonie. Tegoroczne zmagania zaplanowano tam w dniach 29 czerwca - 12 lipca. Z kolei US Open w Nowym Jorku rozpocznie się 30 sierpnia, a zakończy 13 września.

WTA Finals z udziałem ośmiu najlepszych tenisistek sezonu zaplanowano na 7-14 listopada w - już po raz trzeci - w Rijadzie w Arabii Saudyjskiej. Turniej masters mężczyzn gościć będzie ponownie Turyn (15-22 listopada).

Polscy siatkarze w 2026 roku bronić będą mistrzostwa Europy, które wywalczyli w 2023 roku. Turniej, którego współgospodarzami będą Włochy, Bułgaria, Finlandia i Rumunia, rozpocznie się 9 września, a zakończy 26 września. Drużyna trenera Nikoli Grbicia w pierwszej rundzie grać będzie w Sofii.

Wcześniej, gdyż na przełomie sierpnia i września (21.08-6.09), o prymat na Starym Kontynencie powalczą siatkarki. Impreza również zostanie rozegrana w czterech krajach: Czechach, Azerbejdżanie, Szwecji i Turcji, gdzie zmagania rozpoczną biało-czerwone.

Z kolei czerwiec i lipiec to rywalizacja w Lidze Narodów. Obie polskie reprezentacje - męska była najlepsza w poprzedniej edycji, a kobieca zajęła po raz trzeci z rzędu trzecią lokatę - czekają po trzy turnieje w fazie interkontynentalnej oraz ewentualnie impreza finałowa. Finały zaplanowano na, odpowiednio, 2 sierpnia i 26 lipca.

NATOMIAST W POŁOWIE SIERPNIA (12-16.08) W STARYCH JABŁONKACH NA MAZURACH ODBĘDĄ SIĘ MISTRZOSTWA EUROPY W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ.

Lekkoatleci i fani tej dyscypliny muszą w 2026 roku zaznaczyć w kalendarzu na czerwono dwa przedziały. W dniach 20-22 marca wszystkie oczy będą zwrócone na Toruń, gdzie odbędą się halowe mistrzostwa świata. To największa sportowa impreza, jaka w tym roku zagości w Polsce. Szczyt letniego sezonu to z kolei mistrzostwa Europy na stadionie, które w angielskim Birmingham zostaną przeprowadzone między 10 a 16 sierpnia.

Tydzień po ich zakończeniu po raz kolejny gwiazdy „królowej sportu" zjadą do Chorzowa, by na superauto.pl Stadionie Śląskim zaprezentować się mityngu Diamentowej Ligi.

Swoje święto będą mieć w Polsce też kibice koszykówki. W dniach 1-7 czerwca w Warszawie rozegrane zostaną mistrzostwa globu w odmianie 3x3, zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Najlepsze reprezentacje globu o medale powalczą na świeżym powietrzu, pod Pałacem Kultury i Nauki. Niezależnie od rodzaju, nad Wisłą nigdy wcześniej nie gościł światowy czempionat w tej dyscyplinie sportu.

Kolejna znacząca impreza sportowa w Polsce w 2026 roku to kolarski Tour de Pologne, który tym razem zaplanowano w dniach 3-9 sierpnia. Miejscem rywalizacji najlepszych kolarzy globu będzie w tym razem kanadyjski Montreal (20-27 września). Lipiec (4-26.07) tradycyjnie jest zarezerwowany na ściganie w Tour de France. Kobiety w „Wielkiej Pętli" ścigać się będą od 1 do 9 sierpnia.

Inne wielkie toury Giro d'Italia i Vuelta a Espana odbędą się, odpowiednio, w dniach 8-31 maja i 22 sierpnia-13 września.

AŻ TRZYKROTNIE ZAWITAJĄ DO POLSKI UCZESTNICY ŻUŻLOWEJ GRAND PRIX, CHOĆ PO RAZ PIERWSZY NIECO PÓŹNIEJ NIŻ ZWYKLE.

O punkty do klasyfikacji mistrzostw świata czołówka, w tym broniący tytułu Bartosz Zmarzlik, powalczy 20 czerwca we Wrocławiu, 1 sierpnia w Łodzi, a ostatni turniej w Toruniu zaplanowano na 26 września. Za to na PGE Narodowym w Warszawie 29 sierpnia zagości finał Drużynowego Pucharu Świata.

Pierwszą dużą imprezą nowego roku na Starym Kontynencie będą mistrzostwa Europy piłkarzy ręcznych, których w dniach 15 stycznia - 1 lutego gospodarzem będą Dania, Norwegia i Szwecja, gdzie w Kristianstad grać będzie w pierwszej rundzie reprezentacja Polski.

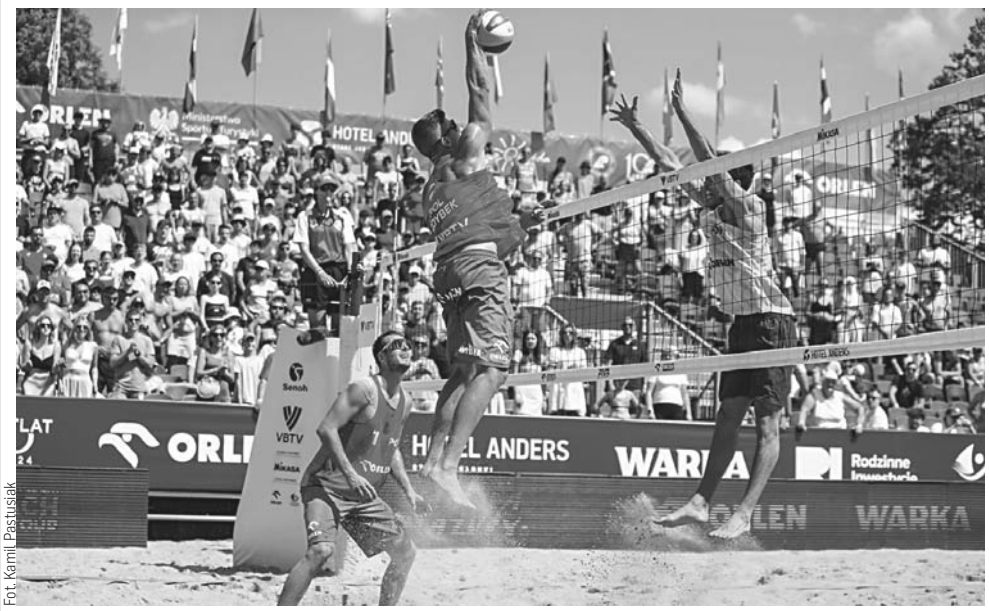
Jednym zwiększym wydarzeń pod koniec 2026 roku (3-20 grudnia) będą natomiast mistrzostwa Starego Kontynentu piłkarek ręcznych, które rozegrane zostaną w Turcji, Rumunii, Czechach, Słowacji i Polsce. Spotkania z udziałem biało-czerwonych, faza główna oraz spotkania decydujące o medalach odbędą się w katowickim Spodku.

Najważniejszymi zawodami dla pływaków będą mistrzostwa świata w Paryżu (10-16 sierpnia). Z kolei mistrzostwa globu na krótkim basenie odbędą się na początku grudnia (1-6.12) w Pekinie.

OPRÓCZ IGRZYSK OLIMPIJSKICH, NAJLEPSZYCH HOKEISTÓW CZEKA RYWALIZACJA W MISTRZOSTWACH ŚWIATA ELITY, KTÓRE W SZWAJCARSKICH MIASTACH ZURYCH I FRYBURG ROZEGRANE ZOSTANĄ OD 15 DO 31 MAJA. IMPREZĄ NUMER JEDEN DLA POLSKIEJ REPREZENTACJI BĘDZIE JEDNAK TURNIEJ DYWIZJI 1A, KTÓRY ZAPLANOWANO W SOSNOWCU W DNIACH 2-8 MAJA.

Także polscy kajakarze będą mieć przyjemność wystartować przed własną publicznością w kulminacyjnym punkcie sezonu - będą nimi mistrzostwa globu, które na torze regatowym Malta w Poznaniu odbędą się w dniach 26-30 sierpnia.

Biało-czerwoni wystąpią też w mistrzostwach świata: szermierce - w Hongkongu (22-30 lipca), wioślarstwie - w Amsterdamie (24-30 sierpnia), judo - w Baku (4-11 października) czy zapasach - w Manamie w Bahrajnie (24 października - 1 listopada). **(PAP)**



Fot. Kamil Pastusiak

W sierpniu w Starych Jabłonkach odbędą się mistrzostwa Europy w siatkówce plażowej

eprasa.pl c1afe7af9c

BEZPŁATNE FERIE W MIEŚCIE

ZIMOWE FERIE W ELBLĄGU JUŻ TUŻ-TUŻ! MOSIR, BIBLIOTEKA ELBLĄSKA I WARMIŃSKO-MAZURSKA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA ZAPRASZAJĄ DZIECI I MŁODZIEŻ DO WSPÓLNEJ ZABAWY I AKTYWNEGO SPĘDZENIA CZASU. CZEKA MNÓSTWO BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ. NIE BĘDZIE CZASU NA NUDĘ! SPRAWDŹ OFERTĘ BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ W MIEŚCIE.

BEZPŁATNE FERIE ZIMOWE Z MOSIR-EM

Aktywnie i muzycznie na lodowisku Helena

Podczas ferii dzieci i młodzież będą mogły bezpłatnie korzystać z dwóch ślizgawek na tafli lodowiska Helena – od poniedziałku do piątku o godz. 12 oraz 13.10. Ślizganiu towarzyszyć będą gry i zabawy na lodzie.

Dodatkowo w sali fitness krytego lodowiska odbędą się zajęcia Zumba Kids (poniedziałki, godz. 10.30) oraz treningi na trampolinach (środy, godz. 10.30).

Bezpłatne ślizgawki na torze Kalbar

W czasie zimowych ferii dzieci i młodzież będą mogły korzystać z bezpłatnych ślizgawek na torze Kalbar. Sesje zaplanowano od poniedziałku do piątku o godz. 14.30.

Zorganizowane grupy mogą skorzystać z lodowiska i toru Kalbar po wcześniejszej rezerwacji (telefon: 55 625 63 15, e-mail: olga.samplawska@mosir.elblag.eu) oraz po opłaceniu ślizgawki.

Przy obu obiektach działa wypożyczalnia sprzętu prowadzona przez KS Orzeł (koszt: 10 zł za parę łyżew).

Halowe atrakcje sportowe

W hali sportowo-widowiskowej przy Al. Grunwaldzkiej trenerzy z elbląskich klubów sportowych poprowadzą bezpłatne zajęcia ogólnorozwojowe oraz treningi z różnych dyscyplin. W programie znajdą się m.in.:

- piłka ręczna – APR Handballowy Elbląg,
- piłka nożna – ZKS Olimpia Elbląg i MMKS Concordia Elbląg,
- piłka siatkowa – Energa MKS Truso,
- judo – UKS Olimpia Judo Elbląg,
- tenis stołowy – EKS Mlexer.

Ponadto w czwartek, 22 stycznia, razem ze szkołą Score zapraszamy na zajęcia ze squasha.

Woda i celne oko

Na krytej pływalni przy ul. Robotniczej 68 zaplanowano zajęcia rekreacyjne w wodzie dla dzieci i młodzieży. Odbywać się one będą od poniedziałku do piątku o godz. 10 (klasy II-IV) oraz 11 (klasy V-VIII). Dodatkową atrakcją będą zajęcia strzeleckie na strzelnicy KS Orzeł, prowadzone pod okiem instruktora. Zajęcia zaplanowano w poniedziałki i czwartki o godz. 12.

Rowerowa wycieczka do Powaliny

Miłośników jazdy na dwóch kółkach zapraszamy do udziału w pierwszej w 2026 roku miejskiej wycieczki rowerowej. Celem podróży będzie Ceglana Zagroda w Powalinie, a do pokonania będzie około 48 kilometrów. Startujemy 25 stycznia o godz. 10 z ul. Wodnej na Starym Mieście, a podróż zakończymy przy elbląskim sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Nowości w programie ferii

W programie ferii znalazły się dwa wydarzenia w Bażantarni. Pierwsze z nich to snowbike połączony z grą miejską oraz rodzinnym ogniskiem, który odbędzie się 24 stycznia. Drugie spotkanie zaplanowano na 1 lutego – będą to zajęcia survivalowe prowadzone przez żołnierzy 4. Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej z Braniewa, podczas których uczestnicy poznają podstawy radzenia sobie w terenie.

Dodatkowe atrakcje i popołudniowe ślizgawki

Podczas ferii zapraszamy również do Centrum Rekreacji Wodnej „Dolinka", gdzie od 19 stycznia do 1 lutego codziennie dostępne będą dmuchane tory przeszkód. Korzystanie z nich odbywa się w ramach biletu wstępu na basen. CRW Dolinka czynne jest codziennie w godz. 6-22.

Równolegle na lodowisku Helena i torze Kalbar odbywać się będą płatne popołudniowe i weekendowe ślizgawki, dostępne dla wszystkich mieszkańców.

Tor Kalbar:
poniedziałek-piątek: 16.30 (z wyłączeniem 19-21 stycznia) i 18.30,
sobota-niedziela: 12, 14, 16.30, 18.30.
Lodowisko Helena:
poniedziałek-piątek: 18 (19-21 stycznia tafla podzielona na zajęcia nauki jazdy) i 19.10,
sobota-niedziela: 13.10* (rodzinna), 14.20, 15.30, 16.40**.
* 24 stycznia – odwołana ślizgawka o 13.10 (mecz I ligi hokeja).
** 25 stycznia – odwołana ślizgawka o 16.40 (mecz I ligi hokeja).

Zachęcamy do śledzenia profili MOSiR Elbląg na Facebooku, Instagramie i TikToku, gdzie publikowane będą zdjęcia, filmy oraz relacje z ferii zimowych.

Organizatorami zimowych ferii są Urząd Miejski w Elblągu oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu. Partnerami wydarzenia są Elbląski Szkolny Związek Sportowy, APR Handballowy Elbląg, Energa MKS Truso, KS Orzeł, EKS Mlexer, ZKS Olimpia Elbląg, MMKS Concordia Elbląg, UKS Olimpia Judo Elbląg, Szkoła Tenisa Squasha i Padla „Score" oraz 4. Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej.

FERIE Z BIBLIOTEKĄ ELBLĄSKĄ

PROGRAM

19.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7) – Warsztaty drukarskie dla dzieci

Zapraszamy dzieci wraz z opiekunami na warsztaty drukarskie – wyjątkowe zajęcia łączące wiedzę o dawnych technikach druku z praktycznym działaniem. Uczestnicy poznają historię wynalazku druku, zobaczą, jak działały tradycyjne maszyny drukarskie, i spróbują własnoręcznie wykonać odbitki na prasach drukarskich. Wiek uczestników: 7+ (wymagana obecność opiekunów).

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

19.01, godz. 11.30-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20) – Gry planszowe

Zapraszamy dzieci i młodzież – będziemy grać w planszówkowe klasyki oraz wspólnie rozpracowywać nowe planszówkowe tytuły. Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

19.01, godz. 12, Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22) – Podstawy szydełkowania – warsztaty

Na zajęciach nauczymy się podstawowych splotów szydełkowych. Łańcuszek, półsłupek i słupek przestaną nam sprawiać trudności, a otworzą nam możliwość dziergania różności. Na zajęcia można przynieść własne szydełko (dla początkujących nr 2,5 – 3), a najlepsza wełna do nauki szydełkowania to Yearnart Jeans. Jeśli nie masz swoich materiałów, zapewnimy je w bibliotece.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

20.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7) – Warsztaty linorytu dla młodzieży

Zapraszamy młodzież na warsztaty linorytu – jednej z najciekawszych technik grafiki warsztatowej, polegającej na ręcznym wycinaniu wzorów w linoleum i odbijaniu ich na papierze. Podczas spotkania uczestnicy:

– poznają podstawy pracy w technice linorytu,
– zaprojektują i wykonają własną matrycę,
– stworzą unikalne odbitki graficzne.

Punktem wyjścia dla twórczych działań będą dawne grafiki z zabytkowego księgozbioru Biblioteki Elbląskiej, które posłużą jako inspiracja do nauki kompozycji i pracy z detalem. Każdy uczestnik pod okiem prowadzącego stworzy własną, niepowtarzalną pracę graficzną.

Wiek uczestników: 13+.

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

20.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1) – Lego konstrukcje – warsztaty

Podczas warsztatów dzieci zbudują z klocków karmniki dla ptaków własnego pomysłu. Zajęcia oparte na książce „Sekretne życie ptaków" M. Butterfield.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

20.01, godz. 12-13.30, Lokomotywa (ul. Ogólna 59/1) – Stacja zima: Z serca dla babci i dziadka

Warsztaty plastyczne, podczas których przygotujemy własnoręcznie prosto z serca płynące upominki dla babci i dziadka z okazji ich święta.

Wiek uczestników: 6-12.

Obowiązują zapisy: lokomotywa@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 90.

21.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7) – Warsztaty gel printingu dla młodzieży

Zapraszamy młodzież na warsztaty gel printingu – techniki druku artystycznego, w której obrazy powstają poprzez odbijanie farby z elastycznej matrycy na papierze. Podczas zajęć uczestnicy:

– poznają zasady pracy w technice gel printingu,
– poeksperymentują z kolorami, fakturami i szablonami,
– wykonają własne, unikalne odbitki artystyczne.

Warsztaty pozwalają rozwijać wyobraźnię, kreatywność i umiejętności manualne, a uczestnicy wyjdą z zajęć z własnymi, niepowtarzalnymi pracami.

Wiek uczestników: 13+.

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

21.01, godz. 11.30-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20) – Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

21.01, godz. 12, Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22) – Podstawy haftu – warsztaty

Jeśli nie wiesz, czym jest tamborek, mulina i ścieg, to fantastycznie się składa. Zapraszamy wszystkich, którzy nie mieli nigdy igły w ręku, na zajęcia z absolutnych podstaw haftu. Krok po kroku nauczymy cię Twoich pierwszych w życiu ściegów. Materiały zapewnia biblioteka.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

22.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7) – Warsztaty introligatorskie dla młodzieży

Zapraszamy młodzież na warsztaty introligatorskie, podczas których każdy uczestnik samodzielnie wykona album w formacie mini, idealny na zdjęcia, bilety, liściki i inne ważne drobiazgi – praktyczną pamiątkę lub wyjątkowy prezent dla bliskich. Warsztaty rozwijają manualne umiejętności, cierpliwość i kreatywność oraz wprowadzają w świat tradycyjnego rzemiosła książkowego.

Wiek uczestników: 13+.

eprasa.pl c1afe7af9c

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

22.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1) – Od plamy do obrazka – warsztaty literacko-plastyczne

Czy z plamy może powstać dzieło sztuki? Oczywiście! Zapraszamy na warsztaty literacko-plastyczne inspirowane książką „A to" P.H. Reynoldsa. Sprawdzimy, jak wyobraźnia pozwala dostrzec niezwykłe kształty, tam, gdzie nikt inny ich nie widzi.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

22.01, godz. 12-13.30, Lokomotywa (ul. Ogólna 59/1) – Stacja zima: Zimowe granie na dywanie i ekranie

Gry planszowe, interaktywne, strefa gier komputerowych, łamigłówki, odstresowujące kolorowanki.

Wiek uczestników: 6-12.

Obowiązują zapisy: lokomotywa@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 90.

23.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7) – Bajarka opowiada – „Czerwony Kapturek wciąż idzie".

Podczas zajęć dzieci poznają świat baśni, zaczynając od rozmowy o tym, czym są baśnie. Edukatorka opowie historię Czerwonego Kapturka w formie teatru kamishibai, a uczestnicy zobaczą także inne wydania tej samej baśni: książki dotykowe, pop-up i egzemplarze z kolekcji prowadzącej. Dzieci pobawią się książką „Czerwony Kapturek. Ty decydujesz", zmieniając zakończenie opowieści, poznają wersję baśni w formie piktogramów, a następnie stworzą własne scenki wycinankowe – klasyczne lub wymyślone. Zajęcia odbywają się w ramach akcji Cała Polska Czyta Dzieciom.

Wiek uczestników: 6+ (wymagana obecność opiekunów).

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

23.01, godz. 11-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20) – Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

23.01, godz. 12, Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22) – Zaginiony artefakt – warsztaty

Uczestnicy warsztatów będą rozwiązywać zagadkę detektywistyczną. Za pomocą storytellingu (opowiadania historii), rysowania oraz przy użyciu paneli świetlnych powstaną scenariusze wymyślonych historii. Książka „Mapy – obrazkowa podróż po lądach, morzach i kulturach świata" Aleksandry i Daniela Mizielińskich.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

24.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1) – Wypukłe opowieści – warsztaty

W czasie ich trwania dzieci zapoznają się z „Czarną książką kolorów" M. Cottin, a następnie stworzą swoją własną opowieść malowaną wypukłą fakturą.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

26.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7) – W magicznym świecie ilustracji – poznajemy świat kropek Yayoi Kusamy

Podczas zajęć dzieci dowiedzą się o potędze ilustracji i poznają postać Yayoi Kusamy – jednej z najbardziej rozpoznawalnych współczesnych artystek. Dzieci wysłuchają książki z serii Mali Wielcy o Yayoi Kusamie, a później przejdziemy do działań twórczych inspirowanych charakterystycznym stylem artystki. Będzie bardzo kolorowo, kreatywnie i swobodnie. Zajęcia odbywają się w ramach akcji Cała Polska Czyta Dzieciom.

Wiek uczestników: 6+ (wymagana obecność opiekunów).

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

26.01, godz. 11.30-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20) – Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

26.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1) – Wyobraźnia nie ma granic – warsztaty

Podczas zajęć poznamy historię chłopca z książki „Harold i fioletowa kredka" oraz przy wykorzystaniu kartki papieru i mazaków przeniesiemy nasze pomysły do aplikacji i stworzymy własną grę.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

27.01, godz. 12, Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22) – Na morza dnie – warsztaty

Zajęcia z książką „Balticarium" Natalii Uryniuk, podczas których uczestnicy dowiedzą się o ciekawostkach, które skrywa Morze Bałtyckie, oraz wykonają niezwykłe prace plastyczne – stworzą swój własny, kolorowy podwodny świat.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

27.01, godz. 12-13.30, Lokomotywa (ul. Ogólna 59/1) – Stacja zima: Zimowe granie na dywanie i ekranie

Gry planszowe, interaktywne, strefa gier komputerowych, łamigłówki, odstresowujące kolorowanki.

Wiek uczestników: 6-12.

Obowiązują zapisy: lokomotywa@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 90.

28.01, godz. 11.30-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20) – Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

28.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1) – Magia wzorów na tkaninie – warsztaty

Haftowanie wybranego przez siebie z książki „Nowoczesny haft dla absolutnie początkujących" wzoru. Jeśli masz własny tamborek lub małą ramkę do zdjęć, możesz przynieść je ze sobą.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23

29.01, godz. 12:00 Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22) – Podróże z Lego – warsztaty

Zapraszamy na zajęcia inspirowane książką „Wielkie podróże – przygody śmiałków od Marca Polo do wyprawy na Księżyc" D. Pattersona. Podczas warsztatów zbudujemy odległe, baśniowe krainy.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

29.01, godz. 12-13.30, Lokomotywa (ul. Ogólna 59/1) – Stacja zima: Ptasia stołówka

Warsztaty plastyczne, podczas których wykonamy karmniki dla ptaków, wykorzystując zużyte kartony po mleku lub soku, zgodnie z zasadą zero waste. Prosimy zabrać karton po mleku lub soku (w kształcie domku, z daszkiem).

Wiek uczestników: 6-12.

Obowiązują zapisy: lokomotywa@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 90.

30.01, godz. 11, Elkamera (ul. Świętego Ducha 3-7) – Bajarka opowiada – „Królowa Śniegu"

Podczas zajęć dzieci przeniosą się do magicznego, zimowego świata baśni. Edukatorka opowie historię Królowej Śniegu przy użyciu książki pop-up, której przestrzenne ilustracje ożywią opowieść. Dzieci stworzą własne śnieżne sceny, używając papieru, waty, brokatu i wycinanek, przedstawiając zarówno elementy baśni, jak i własne wymyślone postaci i krajobrazy. Na zakończenie uczestnicy wspólnie ułożą na dużym brystolu mapę Krainy Śniegu, łącząc wszystkie swoje prace w jedną zimową opowieść. Zajęcia odbywają się w ramach akcji Cała Polska Czyta Dzieciom.

Wiek uczestników: 6+ (wymagana obecność opiekunów).

Obowiązują zapisy: elkamera@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 25 60 32.

30.01, godz. 11-13, Kostka (ul. J. Wybickiego 20) – Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

30.01, godz. 12, Bulaj (ul. Zamkowa 1) – Miękki przyjaciel – warsztaty

Warsztaty krawieckie, na których powstaną wcześniej zaprojektowane przez uczestników przytulanki ze skrawków materiałów. Inspiracją do zajęć jest książka „Przytulanki szmacianki. 50 projektów zabawek z resztek".

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: bulaj@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 23.

31.01, godz. 11-15, Kostka (ul. J. Wybickiego 20) – Gry planszowe

Wstęp wolny.

Więcej informacji: kostka@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 625 60 95, -96.

31.01, godz. 12, Cyberiada (ul. Hetmańska 16-22) – Podróż do wnętrza Ziemi. Skały i minerały – warsztaty

Podczas zajęć uczestnicy wyruszą w podróż do świata skał, minerałów i skamieniałości. Sprawdzą, jak wyglądają, pachną, a nawet smakują skały.

Wiek uczestników: 7+.

Obowiązują zapisy: cyberiada@bibliotekaelblaska.pl, tel. 55 611 00 66.

ZIMOWE FERIE W WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BIBLIOTECE PEDAGOGICZNEJ

Planszówki w czytelni

Spotkania z grami planszowymi to propozycja dla wszystkich – od 15 do 100 lat – zarówno dla doświadczonych graczy, jak i tych, którzy dopiero chcą spróbować swoich sił. W programie m.in. Rummikub, Scrabble, Tabu, Dobble, Kalambury oraz wiele innych tytułów. Zasady gier zawsze wyjaśniamy na miejscu.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 12-15.

Miejsce: czytelnia, I piętro.

Gogle VR

W czasie ferii będzie można zanurzyć się w wirtualnych światach, wykorzystując do tego gogle VR. To okazja do poznania edukacyjnych i rozrywkowych aktywności, które rozwijają wyobraźnię i ciekawość nowych technologii, zarówno przez młodszych, jak i starszych uczniów.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 10-12.

Miejsce: WWE, I piętro.

Klocki Lego

Zajęcia z klockami Lego to przestrzeń do swobodnego budowania i wspólnego tworzenia. Uczestnicy będą realizować własne projekty, ćwiczyć logiczne myślenie oraz wyobraźnię przestrzenną, pracując indywidualnie i w grupie.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 10-12.

Miejsce: WWE, I piętro.

Programowanie z robotami

Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 6-10 lat, podczas których bajkowe historie łączą się z pierwszymi krokami w programowaniu. Praca z robotami Dash i Dot na macie 10 × 10 pozwala rozwijać logiczne myślenie, kreatywność i umiejętność rozwiązywania problemów w formie zabawy.

Termin: od poniedziałku do piątku, godz. 10-12.

Miejsce: wypożyczalnia, parter.

Wszystkie zajęcia są otwarte, bezpłatne i bez zapisów. Wystarczy przyjść i dołączyć w wybranym momencie. Zapewniamy sprzęt i materiały oraz przyjazną przestrzeń do wspólnej zabawy i odkrywania nowych pomysłów na ferie.

REKLAMA / OGŁOSZENIA DROBNE

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŹBY

PIK GRANIT KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

48425otbr-b-M

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO

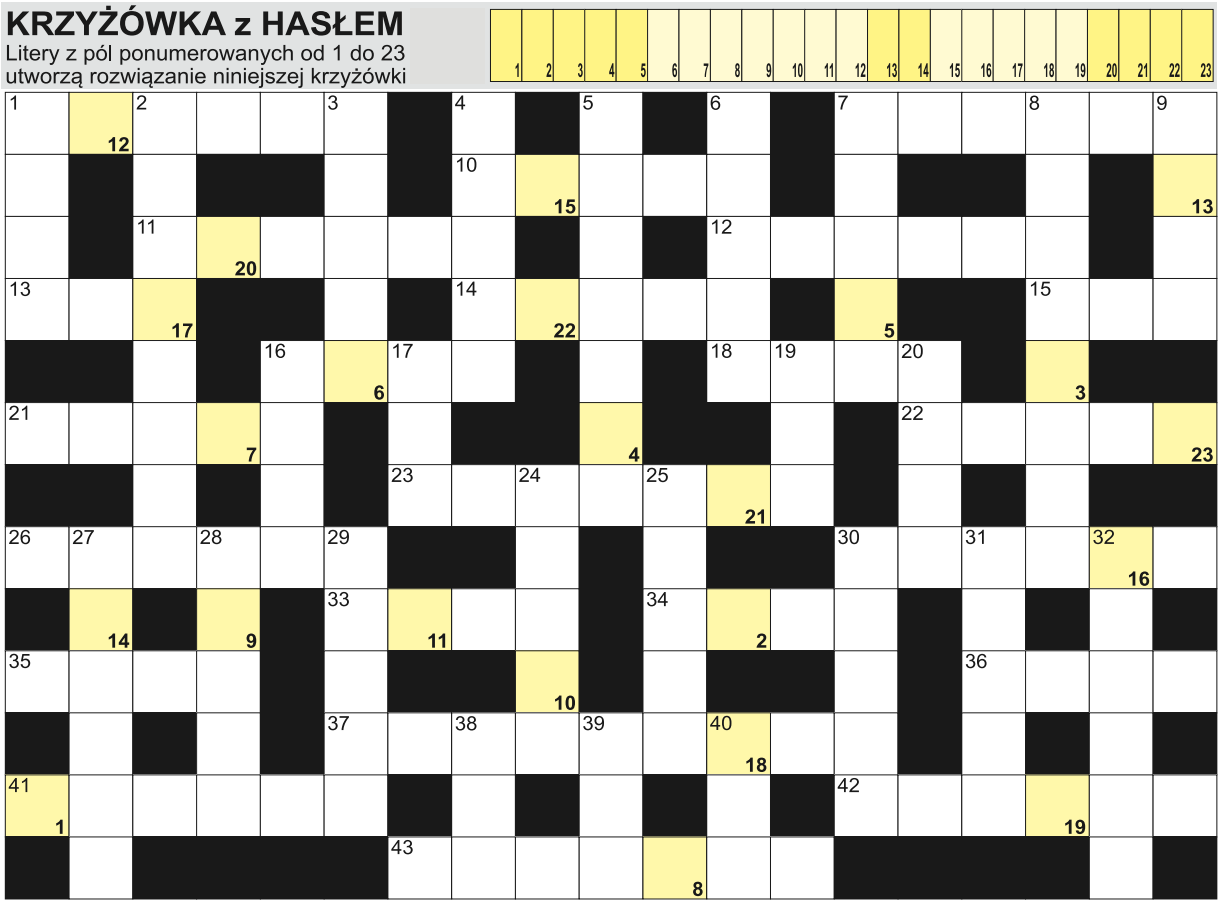
zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

eprasa.pl c1afe7af9c

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

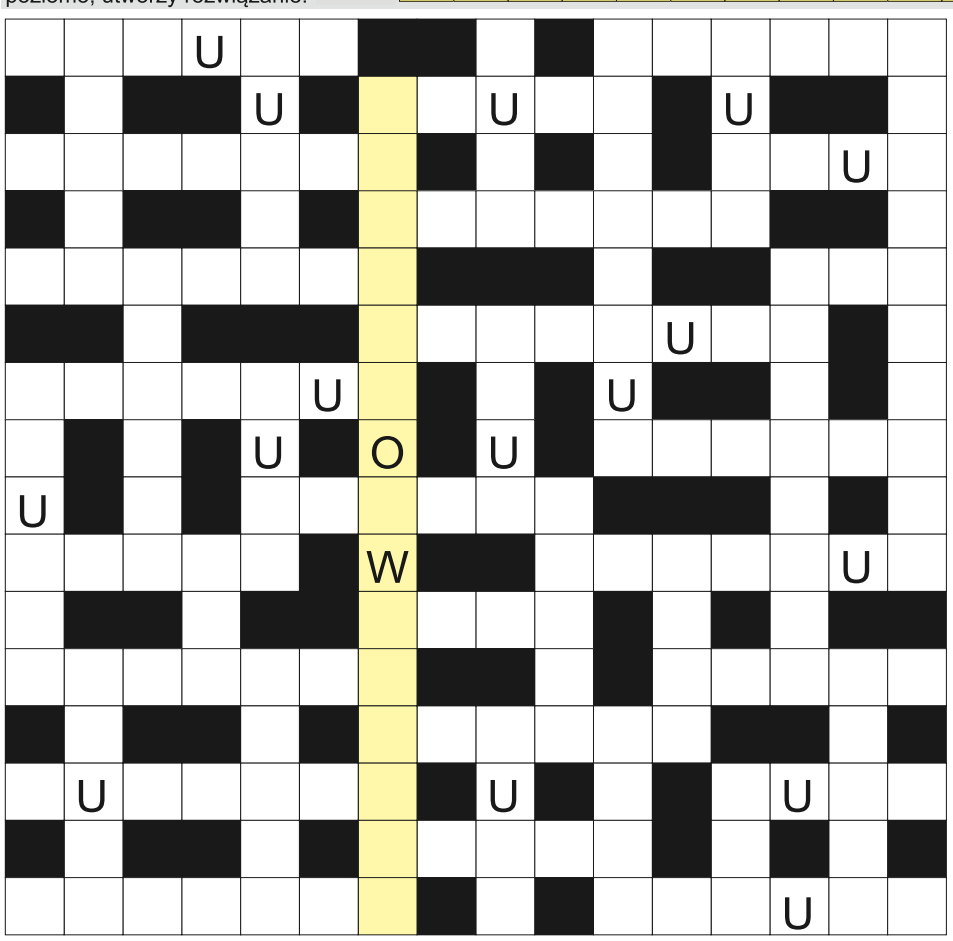
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) orczykowy dla narciarzy; 7) sklep z lekami; 10) szybsza droga do sklepu; 11) powieść Dostojewskiego z Myszkinem; 12) osobiste w walizce; 13) siodłany przed jazdą; 14) polecone w skrzynce; 15) biblijny budowniczy arki; 16) "Kordian i ...", książka Kruczkowskiego; 18) Carreras, słynny tenor; 21) agrest lub głóg; 22) płynie przez Sochaczew; 23) Jezioro Rudolfa inaczej; 26) bywa pełna uczniów; 30) sąsiad Chińczyka; 33) mniejszy od jeziora; 34) krzew parkowy, żywotnik; 35) rzeka w Cieszynie; 36) angielskie piwiarnie; 37) ponowny wybór na stanowisko; 41) cięte lub doniczkowe; 42) kabina dla marynarzy; 43) hiszpańska prowincja z Pampeluną. **PIONOWO:** 1) lany w andrzejki; 2) mieszkaniec Państwa Środka; 3) polny to peluszka; 4) biblijny utwór modlitewny; 5) pachnący do prania; 6) brat ojca; 7) kuchenny w apartamencie; 8) stolica Szkocji; 9) Huber, była niemiecka tenisistka; 16) najszybszy chód konia; 17) urodzenia lub małżeństwa z pieczątkami; 19) Aleksandra dla bliskich; 20) najdłuższa rzeka w Hiszpanii; 24) konkurent w zawodach; 25) potocznie o starej, cennej szafie; 27) octowa do marynat; 28) Barack, były prezydent USA; 29) byliny nazywane marcinkami; 30) inaczej flamaster; 31) i bawarka, i maślanka; 32) tor lotu planety; 38) eoarchaik lub kenozoik; 39) siódma litera alfabetu greckiego; 40) Ce dla chemika.

BAŚKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



Ujawniliśmy samogłoski "U". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytane pionowo.

Odrzutowy w samolocie; miasto rodzinne Mozarta; podziemny pod kanałem La Manche; opiekun zbiorów muzealnych; inaczej tętno; odwrotna strona monety; Si dla chemika; bakterie i zarazki dawniej; George, były prezydent Stanów Zjednoczonych; hreczka na polu; pierwiastek Mt; tkanina na stopę zamiast skarpety; Nagy, były premier Węgier; wiolinowy z nutami; baranek na elewacji domu; najwyższy szczyt Filipin; i Mozart, i Bach; jedna z czterech u stołu; znosi jajka; Krzysztof, odkrył Amerykę; schabowy na talerzu; inaczej gnilec, cynga, choroba; wrodzona zdolność, dar; najkrótszy miesiąc w roku; chińska głęboka patelnia; cerkiewne obrazy; partia Kosiniaka-Kamysza; duża liczba ludzi na wiecu; urządzenia prądotwórcze; polski diabeł z Łęczycy; na niej grają aktorzy w teatrze; kraj z Wilnem; magiczny przedmiot na szczęście; Henrik, autor "Dzikiej kaczki"; wawrzyn dla zwycięzcy; suszone owoce z południa; wyborcza rozmowa między kandydatami; na karniszu w oknie; pisarz, autor "Władcy pierścieni"; "Tosca" Pucciniego lub "Carmen" Bizeta; pół człowiek, pół koń w mitologii; Mario, napisał "Ojca Chrzestnego"; niejeden czytany w gazecie.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

5		7	9	4		1		
				3		2	7	6
	6				8			5
	8		6		4			
		5						3
9								2
7		8			9			
6							2	9
	4		5	8	1		6	

3	4			2	6		8	
		1		7				
7	2		8			4	3	9
4		9	6			3		2
				1	9		7	
1					4	9		
			5	6	8			7
					2			5
2	5	4		9	7	8	6	3

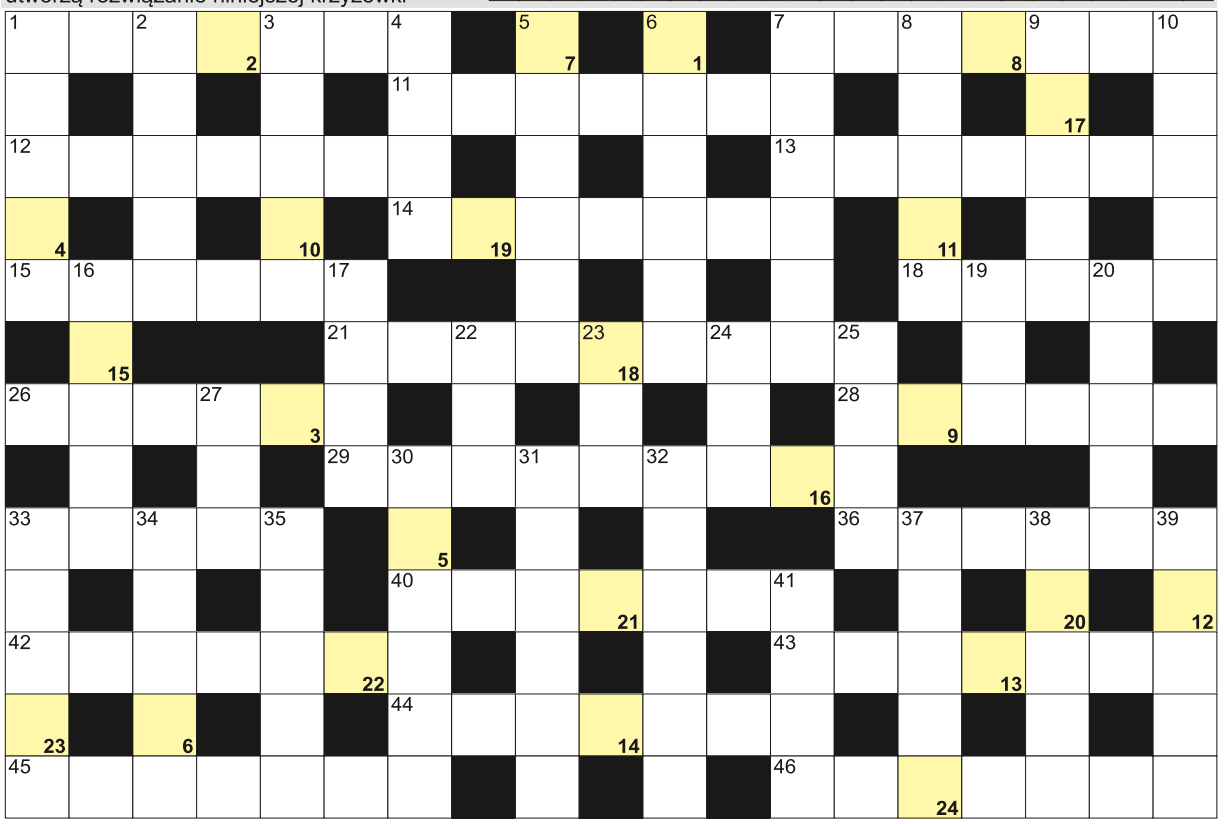
WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk kobiet, z nagrodą Nobla. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Curie, Duflo, Murad, Ostrom, Mayer, Gbowee, Sachs, Yalow, Muller, Munro, Menchu, Ebadi, Elion, Jonath, Myrdal, Karman, Buck, Cori, Balch, Moser.

F	I	R	M	A	K	O	L	B	A
M	A	H	C	U	R	I	E	A	R
S	A	C	H	S	N	G	H	L	J
M	O	U	A	C	H	R	I	C	O
Y	O	M	D	U	F	L	O	H	N
K	A	S	Y	N	O	M	N	I	A
C	O	F	E	R	B	U	C	K	T
H	K	O	L	R	D	R	Y	C	H
A	M	A	Y	E	R	A	A	O	U
M	A	G	R	U	N	D	L	C	A
E	T	E	R	M	O	L	O	A	G
N	L	O	B	S	A	R	W	B	O
C	A	I	T	A	I	N	O	I	S
H	S	R	O	L	D	W	R	N	I
U	O	W	A	N	E	I	K	E	A
M	U	L	L	E	R	G	I	T	R

eprasa.pl c1afe7af9c

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

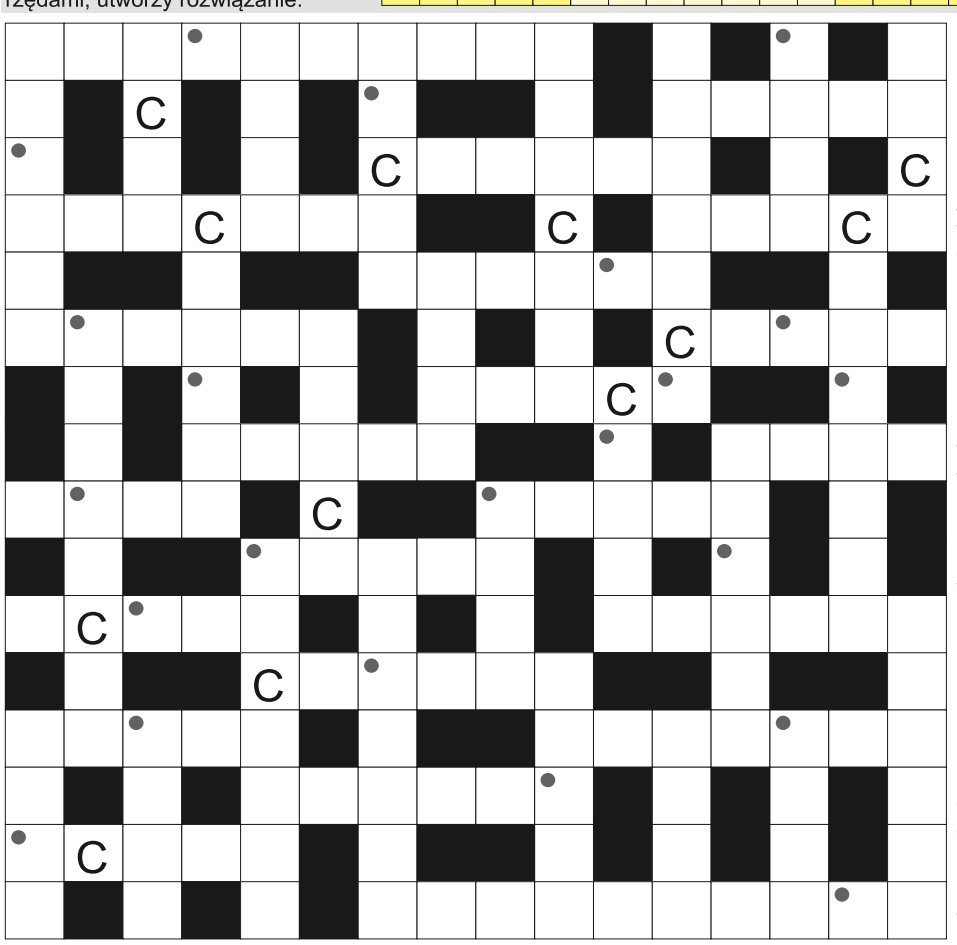
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) odręczny manuskrypt; 7) konik szachowy inaczej; 11) czworokąt z równymi bokami; 12) na czele oddziału wojskowego; 13) inaczej siekierka, ryba; 14) kraj kwitnącej wiśni; 15) Tadeusz, założyciel teatru Cricot; 18) zielona część pietruszki; 21) jesienna zabawa z laniem wosku; 26) szósta planeta od Słońca; 28) pojazd do przygotowania tras narciarskich; 29) cieśnina między morzem Marmara z Egejskim; 33) wolne miejsce pracy; 36) wiklinowy na grzyby; 40) piękności lub Eurowizji z jury; 42) stolica Słowenii; 43) łupiny ziemniaków; 44) zawijany filet śledziowy; 45) budynek z końmi; 46) największa wyspa archipelagu Tanimbar. **PIONOWO:** 1) Polak dla Polaka; 2) arbuz inaczej; 3) chybiony strzał; 4) materiał imitujący skórę; 5) imię jednego z Trzech Króli; 6) brudów lub brudnych pieniędzy; 7) ostrzegawczy lub włoski pracowników; 8) budleja Davida; 9) najwyższy punkt na niebie; 10) Lumpur, stolica Malezji; 16) Kulesza, polska aktorka; 17) waluta w RPA; 19) najniższy głos kobiecy; 20) pomieszczenia pełne uczniów; 22) brzuszny to tyfus; 23) antonim dobrej; 24) Biden, prezydent w USA; 25) mały Ireneusz; 27) Urszula dla przyjaciół; 30) stolica Turcji; 31) Trump, amerykański prezydent elekt; 32) komórka nerwowa krócej; 33) Jimmy, stworzył Wikipedię; 34) kobea pnąca inaczej; 35) Mark, autor "Przygód Tomka Sawyera"; 37) narkotyk z maku; 38) zjawiska polarne na niebie; 39) rzeka w Gryfowie Śląskim; 41) pieczeniowe ciemne i jasne.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z pól z kropką, czytane rzędami, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "C". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Zielony do mizerii; książka z mapami; rakiety i naboje; bardotka w szufladzie; Atena dla Zeusa; podróż statkiem; zawód swiętego Józefa; McGregor, brytyjski aktor; zbiornik wodny w ogrodzie; najgrubszy palec u ręki; Alicja Bachleda, polska aktorka; kupalnik górski inaczej; miejsce do gry w piłkę; chryzantema krócej; ortodontyczny na zębach; powieść Reymonta z Boryną; z matem kończy grę; rzeka w Dreźnie; kraj z Hawaną; "kopnięty" kwadrat; żołnierze wzięci do niewoli; siedzi na nim dżokej; ostry składnik ćwikły; długi chroni szyję zimą; narząd z kowadełkiem i młoteczkiem; najdłuższa rzeka Francji; nazwisko Bolesława Prusa; inaczej o orylach; na co dzień pracuje z zawodnikami; stolica państwa Niue; państwo ze stolicą w Suva; topiony na kanapce; buty dla sprintera potocznie; Karol, polski kucharz z telewizji; kosmetyk do rzęs; trzecia zmiana w pracy; wypisują recepty; spadzisty z kominem; na butelce noworodka; szarytka morska; tatrzański szczyt z krzyżem; odyniec z lasu; mityczny koń ze skrzydłami; pszczoła lub mucha; słonecznik bulwiasty krócej; kania wśród grzybów.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6		9			7			
	3			9	4	6	7	2
8			1				4	9
4	9		3				5	
								6
7		3		1		2	8	
9	6	2		3				5
1	8		2			7	6	
	7	4	6	5	1			

	4			8				6
		7	4				8	
		8	5					3
						6		
7		6				4		2
4				6	3	9	1	7
	7		3	1				5
2								
	3	5		7			2	9

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów związanych z podróżą samochodem. Wykreśl wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: szosa, rzeka, droga, alarm, radar, auto, radio, tory, miasta, mosty, płot, pasy, domy, błoto, ptaki, ulice, krzaki, drzewa, znaki, niebo.

S	P	O	M	P	A	R	W	A	K
P	O	M	O	S	T	Y	L	R	O
R	Ł	T	I	M	P	A	S	Y	Ł
A	D	O	W	A	R	E	K	S	Y
W	O	R	T	M	S	N	O	I	S
A	M	Y	O	Y	O	T	Ł	O	K
N	Y	N	A	G	Z	N	A	K	I
N	D	K	R	Z	A	K	I	O	S
I	Ł	I	S	T	R	Z	E	P	T
E	O	N	R	A	D	A	R	I	O
B	B	D	A	N	U	S	A	Ł	R
O	Ł	E	S	T	A	R	D	E	Z
R	A	O	O	M	U	L	I	C	E
A	M	A	T	O	R	R	O	Ł	K
K	O	S	Z	O	S	A	D	Y	A
I	G	D	R	Z	E	W	A	N	I

eprasa.pl c1afe7af9c

Każdy głos ma znaczenie i przybliża do zwycięstwa. Sportowa rywalizacja trwa, emocje sięgają zenitu, a Państwa głosy zdecydują, kto zasłuży na miano najpopularniejszego sportowca, klubu i trenera regionu 2025 roku.

NOMINOWANI W XIX PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO" NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW:

Berdyczko Dominik (UKS Kontra Elbląg, boks) – SMS o treści **DE.1** pod numer 73601
Białkowski Ryszard (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści **DE.2** pod numer 73601
Bielecki Mateusz (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.3** pod numer 73601
Bruździak Maciej (Po Prostu Sport Elbląg, triathlon) – SMS o treści **DE.4** pod numer 73601
Bukacki Radosław (Concordia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści **DE.5** pod numer 73601
Cegiełka Dariusz, Gaca Filip, Wąsowicz Artur i Wojtowicz Rafał (IKS Atak Elbląg, siatkówka plażowa) – SMS o treści **DE.6** pod numer 73601
Cieśla Łukasz (Fighter Sambo Elbląg, sambo) – SMS o treści **DE.7** pod numer 73601
Cytlał Artur (KS Polonia Pasłęk, rzut oszczepem) – SMS o treści **DE.8** pod numer 73601
Dryka Maciej (UKS Tomita Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.9** pod numer 73601
Durma Adrian (UKS Silvant Kajak Elbląg, kickboxing) – SMS o treści **DE.10** pod numer 73601
Fedyna Klaudia (KS Olimpia-Judo, judo) – SMS o treści **DE.11** pod numer 73601
Fercho Weronika (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.12** pod numer 73601
Gabis Wiktoria (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści **DE.13** pod numer 73601
Grabińska Klaudia (Energa Start Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści **DE.14** pod numer 73601
Grodź Marcin (IKS Atak Elbląg, pchnięcie kulą) – SMS o treści **DE.15** pod numer 73601
Grzelak Ryszard (EKS Mlexer Elbląg, tenis stołowy) – SMS o treści **DE.16** pod numer 73601
Hryniewicz Tymon (KS Orzeł Elbląg, short-track) – SMS o treści **DE.17** pod numer 73601
Hrynkiewicz-Sudnik Wanesa (Kluge Team, triathlon) – SMS o treści **DE.18** pod numer 73601
Jankowska Nikola (Energa MKS Truso Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści **DE.19** pod numer 73601
Kawa Julia i Józefowicz Marceli (Elbląski Klub Tańca Jantar, taniec) – SMS o treści **DE.20** pod numer 73601
Kocięba Aleksandra (Energa MKS Truso Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.21** pod numer 73601
Komorowski Igor (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści **DE.22** pod numer 73601
Kordykiewicz Oskar (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści **DE.23** pod numer 73601
Korsak Przemysław (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści **DE.24** pod numer 73601
Kostka Mirosław (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.25** pod numer 73601
Kot Mikołaj (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści **DE.26** pod numer 73601
Kotulski Jakub (KSW Tygrys Elbląg, boks) – SMS o treści **DE.27** pod numer 73601
Lenart Radosław (KS Polonia Pasłęk, piłka nożna) – SMS o treści **DE.28** pod numer 73601
Lichocki Igor (KSW Tygrys Elbląg, boks) – SMS o treści **DE.29** pod numer 73601
Liszcz Marcin (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.30** pod numer 73601
Michałek Anastazja (MOS Zatoka Braniewo / LKS Kruszynka Braniewo, boks) – SMS o treści **DE.31** pod numer 73601
Nowakowski Adam (Silvant Handball Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści **DE.32** pod numer 73601
Piróg Michał (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.33** pod numer 73601
Pluciński Adrian (Elbląg, kulturystyka) – SMS o treści **DE.34** pod numer 73601
Rocki Rafał (IKS Atak Elbląg, rzut dyskiem i pchnięcie kulą) – SMS o treści **DE.35** pod numer 73601
Rojek Przemysław (UKS Silvant Kajak Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści **DE.36** pod numer 73601
Rynkowski Julian (Fighter Sambo Elbląg, sambo) – SMS o treści **DE.37** pod numer 73601
Sielska Zuzanna (UKS Tomita Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.38** pod numer 73601
Śliwiak Hanna (MOS Zatoka Braniewo, biegi przełajowe) – SMS o treści **DE.39** pod numer 73601
Stasiełowicz Patryk (PKS Korona Elbląg, kajakarstwo) – SMS o treści **DE.40** pod numer 73601
Stefański Aleksy (EKS Mlexer Elbląg, tenis stołowy) – SMS o treści **DE.41** pod numer 73601
Strąk Agnieszka (IKS Atak Elbląg, łyżwiarstwo szybkie) – SMS o treści **DE.42** pod numer 73601
Szumski Konrad (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.43** pod numer 73601
Talewicz Tomasz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści **DE.44** pod numer 73601
Wasiak Alicja (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.45** pod numer 73601
Wierzba Dawid (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – SMS o treści **DE.46** pod numer 73601
Wiśniewski Adam (IKS Atak Elbląg, judo) – SMS o treści **DE.47** pod numer 73601
Wolak Łukasz (MKS Zatoka Braniewo, piłka nożna) – SMS o treści **DE.48** pod numer 73601
Wróblewski Krzysztof (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści **DE.49** pod numer 73601
Zamojski Przemysław (Energa Basketball Elbląg, koszykówka) – SMS o treści **DE.50** pod numer 73601
Zawisza Emilia (UKS Viking Elbląg, łyżwiarstwo szybkie) – SMS o treści **DE.51** pod numer 73601
Zych Aleksandra (Energa Start Elbląg, piłka ręczna) – SMS o treści **DE.52** pod numer 73601
Żachowski Tymoteusz (LUKS Meyer Elbląg, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści **DE.53** pod numer 73601

NOMINOWANI W XIX PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO" W KATEGORII NAJPOPULARNIEJSZY KLUB SPORTOWY:

AMP El-Futbol Elbląg – SMS o treści **RS.1** pod numer 73601
EKS Mlexer Elbląg – SMS o treści **RS.2** pod numer 73601
Elbląski Klub Tańca Jantar – SMS o treści **RS.3** pod numer 73601
Energa Basketball Elbląg – SMS o treści **RS.4** pod numer 73601
Energa MKS Truso Elbląg – SMS o treści **RS.5** pod numer 73601
Energa Start Elbląg – SMS o treści **RS.6** pod numer 73601
Fighter Sambo Elbląg – SMS o treści **RS.7** pod numer 73601
Formacja Unique (Pasłęk) – SMS o treści **RS.8** pod numer 73601
IKS Atak Elbląg – SMS o treści **RS.9** pod numer 73601
KS Orzeł Elbląg – SMS o treści **RS.10** pod numer 73601
KS Polonia Pasłęk – SMS o treści **RS.11** pod numer 73601
KSW Tygrys Elbląg – SMS o treści **RS.12** pod numer 73601
LKS Kruszynka Braniewo (MOS Zatoka Braniewo) – SMS o treści **RS.13** pod numer 73601
LUKS Meyer Elbląg – SMS o treści **RS.14** pod numer 73601
MKS Zatoka Braniewo – SMS o treści **RS.15** pod numer 73601
MMKS Concordia Elbląg – SMS o treści **RS.16** pod numer 73601
PKS Korona Elbląg – SMS o treści **RS.17** pod numer 73601
SSW Infinity Fight Elbląg – SMS o treści **RS.18** pod numer 73601
UKS Kontra Elbląg – SMS o treści **RS.19** pod numer 73601
UKS Olimpia-Judo Elbląg – SMS o treści **RS.20** pod numer 73601
UKS Silvant Elbląg – SMS o treści **RS.21** pod numer 73601
UKS Viking Elbląg – SMS o treści **RS.22** pod numer 73601

NOMINOWANI W XIX PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO" W KATEGORII NAJPOPULARNIEJSZY TRENER:

Beńko Piotr (Formacja Unique Pasłęk) – SMS o treści **DZE.1** pod numer 73601
Białkowski Ryszard (UKS Viking Elbląg) – SMS o treści **DZE.2** pod numer 73601
Czapla Marta (Energa MKS Truso Elbląg) – SMS o treści **DZE.3** pod numer 73601
Dąbrowska Paulina i Dąbrowski Michał (IKS Atak Elbląg) – SMS o treści **DZE.4** pod numer 73601
Głuchowska Mirela (trener personalny, dietetyk) – SMS o treści **DZE.5** pod numer 73601
Hebda Damian (ZKS Olimpia Elbląg) – SMS o treści **DZE.6** pod numer 73601
Kiełtyka Michał (trener personalny, przygotowania motorycznego) – SMS o treści **DZE.7** pod numer 73601
Kruszyński Roman (MOS Braniewo, sekcja bokserska) – SMS o treści **DZE.8** pod numer 73601
Kupiec Michał (Silvant Handball Elbląg) – SMS o treści **DZE.9** pod numer 73601
Lecheta Michał (UKS Olimpia-Judo Elbląg) – SMS o treści **DZE.10** pod numer 73601
Majewski Arkadiusz (Energa Basketball Elbląg) – SMS o treści **DZE.11** pod numer 73601
Pashitsem Władimir (Fighter Sambo Elbląg) – SMS o treści **DZE.12** pod numer 73601
Rajkowski Grzegorz (LUKS Meyer Elbląg) – SMS o treści **DZE.13** pod numer 73601
Rękas-Woźna Aneta (IKS Atak Elbląg) – SMS o treści **DZE.14** pod numer 73601
Pietroń Michał (MKS Zatoka Braniewo) – SMS o treści **DZE.15** pod numer 73601
Stanulewicz Magdalena (Energa Start Elbląg) – SMS o treści **DZE.16** pod numer 73601
Starzyński Rafał (Akademia Olimpii Elbląg) – SMS o treści **DZE.17** pod numer 73601
Stemplewski Krzysztof (UKS Kontra Elbląg) – SMS o treści **DZE.18** pod numer 73601
Szweda Marcin (MMKS Concordia Elbląg) – SMS o treści **DZE.19** pod numer 73601
Tołwiński Bogusław (Health Triathlon Team Elbląg / Open Balance Training System) – SMS o treści **DZE.20** pod numer 73601
Wasiuk Jarosław (Polonia Pasłęk, koszykówka) – SMS o treści **DZE.21** pod numer 73601
Wilma Piotr (trener personalny) – SMS o treści **DZE.22** pod numer 73601
Wojtaszek Krzysztof (IKS Atak Elbląg) – SMS o treści **DZE.23** pod numer 73601
Załuski Wojciech (Silvant Kajak Elbląg) – SMS o treści **DZE.24** pod numer 73601
Żak Grzegorz (AMP El-Futbol Elbląg) – SMS o treści **DZE.25** pod numer 73601

3925otbp-b-k

eprasa.pl c1afe7af9c

OSTATNI TYDZIEŃ GŁOSOWANIA!

CZAS NIEUBŁAGANIE PRZYSPIESZA. XIX PLEBISCYT „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO" NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WCHODZI W DECYDUJĄCĄ FAZĘ. DO ZAKOŃCZENIA GŁOSOWANIA POZOSTAŁ JUŻ TYLKO TYDZIEŃ, WIĘC KAŻDY DZIEŃ MA TERAZ OGROMNE ZNACZENIE DLA OSTATECZNEGO UKŁADU SIŁ W ZŁOTEJ DZIESIĄTCE.

fot. archiwum redakcji

Laureaci XV Plebiscytu „Dziennika Elbląskiego" na 10 Najpopularniejszych Sportowców

To czytelnicy od lat decydują o tym, kto w minionym roku najbardziej wyróżnił się w regionalnym sporcie. Codzienna praca, determinacja i konsekwencja sportowców znajdują swoje odzwierciedlenie w oddawanych głosach. W tej ostatniej fazie rywalizacja jest najbardziej zacięta, a każdy wysłany SMS może przesunąć kandydata na szczyt plebiscytowej listy.

Ostatnie dni głosowania to idealny moment na to, aby wesprzeć swoich ulubieńców w kategoriach najpopularniejszy sportowiec, najpopularniejszy klub sportowy oraz najpopularniejszy trener. Zwycięzców poznamy podczas uroczystej gali 7 lutego 2026 roku. Teraz zaangażowanie czytelników jest najważniejsze. Im szybciej oddasz głos, tym większa szansa, że Twoi faworyci znajdą się w gronie laureatów.

Decyzja należy do czytelników.

Głosowanie odbywa się za pośrednictwem wiadomości SMS wysłanej pod numer 73601. W treści należy wpisać odpowiedni kod. Koszt SMS wynosi 3,69 zł z VAT. Każdy głos ma znaczenie i przybliża do zwycięstwa. Głosować można do 26 stycznia 2026 roku (do godziny 23:59:59).

Patronat nad tegorocznym XIX Plebiscytem „Dziennika Elbląskiego" na 10 Najpopularniejszych Sportowców objął starosta elbląski Maciej Romanowski.

Do grona partnerów wydarzenia dołączyli prezydent Elbląga Michał Missan (miasto Elbląg), burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki (miasto Braniewo), dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu Elżbieta Gelert, Katarzyna Bożyczko (firma Boma), Jacek Bartoszewicz (firma Logbar Domy), Ireneusz Ziemiński i Andrzej Szmit (firma Techtrans), Edward Parzych (firma Silvant), Stefan Kotowski (hotel Młyn w Elblągu), Wiesław Sznaza (PSS Społem) i Paweł Jankowski (MOP83).

FRANKOWE SPORY WYHAMOWUJĄ?

CORAZ MNIEJ SPRAW ZWIĄZANYCH Z KREDYTAMI WE FRANKACH SZWAJCARSKICH WPŁYWA DO OLSZTYŃSKIEGO SĄDU OKRĘGOWEGO – WYNIKA Z DANYCH PRZEKAZANYCH PAP PRZEZ SĄD.

Biuro prasowe Sądu Okręgowego w Olsztynie poinformowało PAP, że frankowicze w 2025 roku (do 15 grudnia – PAP) wnieśli przeciwko bankom 624 sprawy dotyczące kredytów w szwajcarskiej walucie. W porównaniu z całym 2024 rokiem oznacza to spadek prawie o połowę, bo wtedy takich spraw wpłynęło do sądu blisko 1,2 tys.

Sąd rozstrzygnął w minionym roku, tj. wydał wyroki w pierwszej instancji, w 1171 tego typu sprawach. Przed 2 laty było ich 1,6 tys.

DO SĄDÓW PRZECIWKO KREDYTOBIORCOM POZWY SKŁADAJĄ TAKŻE BANKI. W MINIONYM ROKU DO SĄDU OKRĘGOWEGO W OLSZTYNIE BANKI WNIOSŁY 362 SPRAWY PRZECIWKO SWOIM KLIENTOM. TO TAKŻE O POŁOWĘ MNIEJ NIŻ PRZED 2 LATY (BO W 2024 BANKI ZŁOŻYŁY 710 POZWÓW – PAP).
W MINIONYM ROKU SĄD WYDAŁ WYROKI W PONAD 420 SPRAWACH Z POWÓDZTWA BANKÓW. W 2024 ROKU TAKICH WYROKÓW BYŁO ZALEDWIE 17.

Sąd Okręgowy poinformował PAP, że średni czas procesu dotyczącego kredytu we frankach, czy to z powództwa klientów, czy banków, wynosi od 7 do 17 miesięcy. „Ale występują także sprawy, które toczą się od 2 do 4 lat" – podkreśliło biuro prasowe sądu.

W Sejmie procedowana jest tzw. ustawa frankowa, którą przygotowało Ministerstwo Sprawiedliwości. Obecnie nad jej projektem pracują komisje. Resort zapowiedział, że ustawa ma przyspieszyć rozpoznawanie spraw frankowych. Strona społeczna, m.in. stowarzyszenia Stop Bankowemu Bezprawiu oraz Federacja Konsumentów, sygnalizowała, że projekt ustawy nie odpowiada na rzeczywiste problemy frankowiczów. Zastrzeżenia zgłaszali także przedstawiciele banków.

PAP/RED.

eprasa.pl c1afe7af9c

PRZY ODROBINIE SZCZĘŚCIA ZADZIWIMY ŚWIAT

TRZEBA SKOŃCZYĆ Z PUNKTOMANIĄ. NADMIERNE EKSPLOATOWANIE MŁODYCH ZAWODNIKÓW TO PROBLEM, Z KTÓRYM CHCEMY, A WŁAŚCIWIE MUSIMY WALCZYĆ. BEZ WSPARCIA SAMORZĄDÓW CIĘŻKO JEDNAK BĘDZIE WDROŻYĆ ZMIANY, KTÓRE POŁOŻĄ KRES PATOLOGII – MÓWI IRENEUSZ NALAZEK, WICEMINISTER SPORTU I TURYSTYKI.

– Po dwóch latach współzarządzania polskim sportem ma pan poczucie, że szklanka jest do połowy pełna czy pusta?

– To zawsze jest kwestia przyjęcia pewnego punktu odniesienia, aczkolwiek wiem, że zwłaszcza po ostatnich igrzyskach olimpijskich niejednego kibica martwi kondycja rodzimego sportu.

– Panie ministrze, proszę nie bawić się w eufemizmy. Olimpiada w Paryżu to był po prostu dramat. Czterdzieste drugie miejsce w klasyfikacji medalowej nie wzięło się znikąd, nie było dziełem przypadku. Nad Sekwaną zaprezentowaliśmy się najgorzej od 1956 roku, de facto poznając naszą rzeczywistą siłę, a właściwie jej brak.

– Dramat to chyba za mocne słowo. Niemniej jednak we Francji istotnie dostaliśmy może nie czerwoną, ale żółtą kartkę. Między innymi dlatego podjęliśmy szereg działań, które zarówno w najbliższej perspektywie, jak i tej długofalowej mają przełożyć się na wymierne sukcesy. Mówię chociażby o rozpoczęciu prac nad piętnastoletnią strategią rozwoju polskiego sportu, która ma nie tylko wesprzeć starania Polski o organizację igrzysk olimpijskich, ale też rozwijać sport wyczynowy i powszechny.

– Jakieś sukcesy na tym polu już macie?

– A jakże! Tylko w 2025 roku Ministerstwo Sportu i Turystyki przeznaczyło ponad 102 mln zł na program „Klub PRO", który powstał, by wspierać czołowe kluby sportowe specjalizujące się w szkoleniu dzieci i młodzieży.

– I płacicie miliony tym, którzy wyspecjalizowali się w niszczeniu karier młodych ludzi. Z całym szacunkiem, ale utrwalacie chory system, w którym ogarnięci punktomanią trenerzy i działacze bez jakiejkolwiek refleksji katują dzieci, bo przecież ostatnią rzeczą, o jakiej myślą, jest dobro i rozwój zawodników.

Fot. Materiał nadesłany

Ireneusz Nalazek

– Paradoksalnie tu nie ma między nami sporu, albowiem moja diagnoza jest podobna. Trzeba skończyć z punktomanią. Nadmierne eksploatowanie młodych zawodników to problem, z którym chcemy, a właściwie musimy walczyć. Bez wsparcia samorządów ciężko jednak będzie wdrożyć zmiany, które położą kres wspomnianej przez pana patologii. Dzieci i młodzież po prostu trzeba chronić przed nieodpowiedzialnymi ludźmi.

– À propos dzieci, co ministerstwo zrobiło w ostatnim czasie, by przyciągnąć je do sportu?

– Nie sposób nie wspomnieć o programie „Aktywna szkoła", w ramach którego 214 mln zł przeznaczyliśmy na udostępnienie szkolnych obiektów sportowych lokalnym społecznościom. Ale to nie wszystko, bo tylko w 2025 roku 150 mln zł, mówiąc nieco kolokwialnie, poszło na modernizację i budowę orlików. Gdy już mówimy o orlikach, to proszę mieć świadomość, że w turnieju Z Orlika na Stadion wzięło udział 42 tys. dzieci.

Fot. PAP

Czy Polska zorganizuje igrzyska olimpijskie w 2040 roku?

W 2024 roku odbyła się pierwsza edycja turnieju piłkarskiego, a rok później formuła została rozszerzona o kolejne dyscypliny: Ręczną na Orliku i Lekkoatletykę na Orliku.

– Bez infrastruktury ani rusz?

– Zgadza się. Dlatego stworzyliśmy program budowy lodowisk (100 mln zł), program budowy pełnowymiarowych boisk piłkarskich (160 mln zł) czy program związany z rozwojem wojewódzkiej infrastruktury. Ten ostatni to wspólna inwestycja państwa, samorządów i inwestorów w nowoczesne obiekty sportowe dostępne lokalnie (172 mln zł). Pomyśleliśmy też o studentach, zabezpieczając 100 mln zł na poprawę infrastruktury sportu akademickiego. Skorzystają na tym zarówno studenci, jak i sportowcy akademiccy.

W tym roku startuje też pilotażowy program „Szatnia na medal", którego celem jest poprawa jakości zapleczy szatniowo-sanitarnych przy obiektach sportowych (50 mln zł). Nawiasem mówiąc, to jedna z najczęściej zgłaszanych barier w rozwoju sportu powszechnego.

– To wszystko?

– Bynajmniej. Są jeszcze regionalne programy, jak choćby ten związany ze wsparciem budowy sal gimnastycznych, pływalni, kortów, skateparków i innych obiektów w województwach lubelskim, podkarpackim i świętokrzyskim (27 mln zł). Naturalnym krokiem była też odbudowa infrastruktury turystycznej po powodzi z 2024 roku. Mówię o 80 mln zł, które przeznaczyliśmy na odbudowę turystyki w czterech województwach. Do tego dochodzi program kompensacyjny na wschodzie Polski (5 mln zł), w ramach którego dofinansowaliśmy 248 projektów.

– A z którego przedsięwzięcia jest pan najbardziej dumny?

– Jako człowiek lewicy powiem wprost: ze wzmocnienia roli kobiet w sporcie. Przyjęta nowelizacja ustawy realnie wzmacnia udział kobiet w zarządzaniu, trenowaniu i uczestnictwie w sporcie. My to po prostu zrobiliśmy, a pozytywne efekty tego działania poznamy już wkrótce.

– Czy pozytywne, to się okaże. Na koniec chciałbym jeszcze wrócić to idei organizacji igrzysk olimpijskich nad Wisłą.

– Nie wiem, skąd u pana ten sceptycyzm. Darrell Royal, legendarny trener futbolu amerykańskiego, mawiał, że „łut szczęścia zdarza się osobom przygotowanym". A my się przygotujemy. I przy odrobinie szczęścia, które jest przecież wpisane w sport, zadziwimy świat. Skądinąd nie pierwszy raz w historii

– Zrealizowanie pomysłu Stefana Starzyńskiego, który już w 1938 roku zapowiedział, że Warszawa w latach 50. XX wieku będzie chciała zorganizować olimpiadę, z pewnością byłoby ładną klamrą, ale...

– ...tu wejdę panu w słowo. Za dużo tego „ale". Niech pan pamięta, co powiedział autor „Wściekłości i wrzasku": „Kiedy człowiek boi się coś zrobić, wtedy wie, że żyje. Ale kiedy człowiek nie robi czegoś tylko dlatego, że się boi, to wtedy jest martwy".

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

eprasa.pl c1afe7af9c