Dwóch nowych strażaków w Garwolinie
STR 2



Ile kosztowały dożynki w Borowiu i Górznie?
STR 3

Pani Genowefa świętowała 102. urodziny!
STR 6



Nr 40 (724)
7 października 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 13 października 2025 r.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

„To była forma promocji na najwyższym poziomie”
STR 28



Emilia Mazek, Mistrzyni Polski w Maratonie: Wstaję o szóstej, idę na trening, a o dziesiątej do pracy
STR 31

W NUMERZE:

GM. SOBOLEW
Podpisane umowy na modernizację szkół oraz dróg, a także pół miliona złotych dla OSP Sobolew STR 4

GM. ŻELECHÓW
Pierwszy Gminny Dzień Seniora przyciągnął mieszkańców do Parku Miejskiego STR 8

GM. GÓRZNO
To szansa dla studentów medycyny i sztuk pięknych, którzy mają dobre wyniki w nauce, ale potrzebują wsparcia finansowego STR 7

GM. TROJANÓW
KGW w Trojanowie z przewodniczącą Anną Mądrą na czele ma za sobą pracowite miesiące STR 27

GM. PILAWA
OSP Wygoda i MDP Gocław najlepsze na zawodach pożarniczych STR 29

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

WOJNA O PENSJĘ STAROSTY!

PRZEWODNICZĄCY RADY ODPIERA ZARZUTY STAROSTY W SĄDOWEJ BATALII



STR 7

Wojewoda pyta o dotację dla firmy żony radnego

Wojewoda mazowiecki domaga się wyjaśnień od rady powiatu w sprawie dotacji przyznanej firmie, którą prowadzi żona radnego Jarosława Białeckiego
STR 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

eprasa.pl c262c4a8e0

DWÓCH NOWYCH STRAŻAKÓW W GARWOLINIE

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej zyskała dwóch nowych, pełnych zapału funkcjonariuszy. Strażak Przemysław Zieliński i strażak Wojciech Łubian złożyli uroczyste ślubowanie



Aleksandra Rękawek – Komenda Powiatowa PSP w Garwolinie

Dwóch młodych adeptów strażackiego rzemiosła - str. Przemysław Zieliński i str. Wojciech Łubian - oficjalnie rozpoczęło swoją misję. Z dumą i powagą stanęli przed komendantem powiatowym PSP oraz sztandarem, aby złożyć uroczyste ślubowanie

W piątek, 5 września, w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie panowała podniosła atmosfera. Dwóch młodych adeptów strażackiego rzemiosła - str. **Przemysław Zieliński** i str. **Wojciech Łubian** - oficjalnie rozpoczęło swoją misję. Z dumą i powagą stanęli przed komendantem powiatowym PSP oraz sztandarem, aby złożyć uroczyste ślubowanie.

W trakcie uroczystości nowi funkcjonariusze powtórzyli rotę ślubowania: *Ja, obywatel Rzeczypospolitej Polskiej, świadom podejmowanych obowiązków strażaka, uroczyście ślubuję być ofiarnym i mężnym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia - nawet z narażeniem życia. Wykonując powierzone mi zadania, ślubuję przestrzegać prawa, dyscypliny służbowej oraz wykonywać polecenia przełożonych. Ślubuję strzec tajemnic związanych ze służbą, a także honoru, godności i dobrego imienia służby oraz przestrzegać zasad etyki zawodowej*.

Komendant powiatowy PSP mł. bryg. **Tomasz Biernacki** osobiście przyjął rotę ślubowania. Wręczając akty, życzył nowym strażakom wielu sukcesów w służbie, zarówno w imieniu swoim, jak i wszystkich funkcjonariuszy oraz pracowników Komendy.

W tak ważnej chwili nowym strażakom towarzyszyli także ich najbliżsi.

ODWAGA I POŚWIĘCENIE - CO CZUJE MŁODY STRAŻAK?

Zapytaliśmy jednego z nowych funkcjonariuszy, co skłoniło go do wstąpienia do PSP oraz jak czuje się, wypowiadając tak zobowiązujące słowa.

- *Od dziecka fascynowała mnie praca strażaka - kojarzyła mi się z odwagą, poświęceniem i niesieniem pomocy drugiemu człowiekowi* - mówi strażak Wojciech Łubian. - *Ale stosunkowo niedawno zacząłem realnie myśleć o wstąpieniu w szeregi Państwowej Straży Pożarnej i że ta praca pozwoli mi się rozwijać zawodowo i osobiście*.

Jak przyznaje, moment ślubowania był dla niego wyjątkowy i bardzo emocjonalny.

- *To nie są puste słowa - człowiek zdaje sobie sprawę, że bierze na siebie ogromną odpowiedzialność* - podkreśla. - *Dla mnie oznacza to, że w każdej chwili muszę być gotowy, aby nieść pomoc ludziom, którzy znaleźli się w sytuacji zagrożenia. W codziennej służbie w Garwolinie to zobowiązanie przekłada się na rzetelne podejście do każdego wezwania, niezależnie, czy jest to pożar, wypadek drogowy, czy pomoc w usuwaniu skutków burzy*.

PASJE POMAGAJĄ ZACHOWAĆ RÓWNOWAGĘ

Służba w PSP to ogromne poświęcenie, dlatego ważny jest odpoczynek i regeneracja. Strażak Wojciech Łubian przyznaje, że w wolnym czasie lubi sport - bieganie, jazdę na rowerze i piłkę nożną. Do tego dochodzi majsterkowanie oraz spędzanie czasu z rodziną i znajomymi. - *Pasje są bardzo ważne, bo pozwalają zachować równowagę* - uważa strażak.

m

Zakończono remont grobu weterana w Gończycach

Grób śp. Władysława Rejnolda Grekowicza, weterana Powstania Styczniowego, który po powrocie z Syberii osiadł w powiecie garwolińskim, został wyremontowany

Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Lublinie poinformował, że zakończył remont nagrobka Władysława Rejnolda Grekowicza, weterana Powstania Styczniowego. Odnowiony pomnik znajduje się na cmentarzu parafialnym w Gończycach (gm. Sobolew).

Władysław Rejnold Grekowicz herbu Prawdzic urodził się 14 sierpnia 1837 r. we Włodawie. W 1863 roku wziął udział w Powstaniu Styczniowym na Żmudzi, za co został zesłany wraz z całą rodziną na Syberię.

Po powrocie z Rosji osiedlił się w majątku Michalin w parafii Gończyce, gdzie pełnił rolę posesora i mieszkał aż do śmierci. W 1886 roku ożenił się z Aleksandrą Jasińską, siostrą znanego przedwojennego malarza Zdzisława Jasińskiego. Ślub odbył się w kaplicy Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej na Jasnej Górze.

Władysław Rejnold Grekowicz zmarł 24 września 1915 roku i został pochowany w grobowcu na cmentarzu w Gończycach.

GODNE UPAMIĘTNIENIE

Grób weterana został w 2023 roku wpisany do ewidencji grobów weteranów walk o wolność i niepodległość Polski, prowadzonej przez Biuro Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN (nr ewidencyjny 5497).

Zakończone prace remontowe zostały w całości sfinansowane przez Oddział Instytutu Pamięci Narodowej w Lublinie. Dzięki tej inicjatywie, pamięć o weteranie powstania, który związał swoje życie z ziemią garwolińską, została trwale i godnie uczczona.

ur



IPN O/Lublin

IPN poinformował o zakończeniu renowacji nagrobka Władysława Rejnolda Grekowicza, weterana Powstania Styczniowego. Odnowiony pomnik znajduje się na cmentarzu parafialnym w Gończycach

Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
» **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**
» **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**
» **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**
Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin,
ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl c262c4a8e0

WOJEWODA PYTA O DOTACJE DLA FIRMY ŻONY RADNEGO

Wojewoda mazowiecki domaga się wyjaśnień od rady powiatu w sprawie dotacji przyznanej firmie, którą prowadzi żona radnego Jarosława Białeckiego

Do Rady Powiatu Garwolińskiego wpłynęło pismo od wojewody mazowieckiego, w którym zwraca się on o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego. Chodzi o dotację udzieloną w latach 2024-2025 z budżetu powiatu garwolińskiego Niepublicznej Specjalistycznej Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, prowadzonej przez żonę radnego powiatowego, **Jarosława Białeckiego**.

CZY RADNY NARUSZYŁ PRZEPISY?

Wojewoda powołuje się na art. 25b ust. 1 Ustawy o samorządzie powiatowym, który jasno mówi: „radni nie mogą prowadzić działalności gospodarczej na własny rachunek lub wspólnie z innymi osobami z wykorzystaniem mienia powiatu, w którym radny uzyskał mandat, a także zarządzać taką działalnością lub być przedstawicielem czy pełnomocnikiem w prowadzeniu takiej działalności.”
Co więcej, naruszenie tego zakazu może mieć poważne konsekwencje. Kodeks wyborczy przewiduje, że „w przypadku naruszenia ustawowego zakazu łączenia mandatu radnego z wykonywaniem określonych w odrębnych przepisach funkcji lub działalności następuje wygaśnięcie mandatu radnego”. O tym, czy mandat wygaśnie, decyduje sama rada, w drodze uchwały, w terminie miesiąca od dnia wystąpienia przyczyny.
Wojewoda podkreśla, że to właśnie rada powiatu jest organem, który w pierwszej kolejności powinien zbadać prawidłowość sprawowania mandatu przez swoich członków, zwłaszcza pod kątem ograniczeń dotyczących łączenia tego mandatu z innymi funkcjami i działalnościami.

SPRAWĄ ZAJMIE SIĘ KOMISJA REWIZYJNA

Zastępca dyrektora Wydziału Prawnego Wojewody Mazowieckiego, **Monika Chojnacka**, zażądała od rady powiatu niezwłocznego przekazania stanowiska w tej sprawie. Jeśli rada stwierdzi brak przesłanek do wygaszenia mandatu radnego Jarosława Białeckiego, będzie musiała przekazać wojewodzie wszystkie zgromadzone dokumenty źródłowe, w tym umowy, wnioski o dotacje i potwierdzenia wypłat.
Przewodniczący rady powiatu, **Michał Pałyska**, poinformował nas w piątek, 3 października, że pismo wojewody zostało przekazane do komisji rewizyjnej. - *Po zakończeniu pracy komisji rada w drodze uchwały zajmie stanowisko w tej sprawie* - zapewnił przewodniczący.

RADNY OŚWIADCZA

Radny Jarosław Białecki stanowczo odpiera zarzuty dotyczące rzekomego konfliktu interesów.
- *Oświadczam, że nie prowadzę wspólnie z żoną działalności gospodarczej, nie zarządzam jej działalnością, nie jestem też przedstawicielem czy pełnomocnikiem w prowadzeniu jej działalności* - zapewnia radny.
Podkreśla, że Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna prowadzona przez jego żonę działa zgodnie z prawem i korzysta z dotacji, które przysługują wszystkim podmiotom spełniającym określone wymogi.
- *Nie mam żadnego wpływu na przyznawanie tych środków i nie biorę udziału w głosowaniach, które mogłyby dotyczyć tej kwestii* - zaznacza Białecki.
Radny Jarosław Białecki ujawnia, że pani starosta wiedziała o tej sytuacji od początku jego kadencji i rozmawiała z nim o tym osobiście.
- *Brak reakcji ze strony organu wykonawczego powiatu w tym czasie budzi poważne wątpliwości co do sposobu w jaki obecnie próbuje się przedstawić tę sprawę* - ocenia. - *Obecne działania są próbą odwrócenia uwagi od własnych błędów i kolejną próbą manipulacji opinią publiczną kosztem radnych, którzy mają odwagę myśleć samodzielnie* - dodaje.
Radny czeka na oficjalną decyzję rady oraz wojewody, zaznaczając, że pismo skierowane do wojewody było według jego oceny niepełne i przedstawiało jedynie fragmentaryczny obraz sytuacji.
- *Nie pozwolę, by ktokolwiek wykorzystywał moją rodzinę i uczciwą pracę mojej żony do politycznych gierek* - zaznacza stanowczo.

m

Zaginął Wojciech Antoniewicz


KPP Garwolin

Wojciech Antoniewicz był ostatni raz widziany w Trąbkach w dniu 18 września 2025 roku

Policjanci poszukują 36-letniego Wojciecha Antoniewicza, ostatnio zamieszkałego w miejscowości Trąbki (gm. Pilawa)

Wydział Kryminalny Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie prowadzi poszukiwania zaginionego 36-letniego Wojciecha Antoniewicza, ostatnio zamieszkałego w miejscowości Trąbki w gminie Pilawa.
Mężczyzna był ostatni raz widziany w Trąbkach w dniu 18 września 2025 roku. Ostatni kontakt telefoniczny z zaginionym miał miejsce dzień później, 19 września 2025 r. Od tego czasu pan Wojciech nie skontaktował się z bliskimi.
Rysopis zaginionego:
Wzrost: 182 cm
Włosy: brązowe, krótkie
Cechy szczególne: posiada brodę
Budowa ciała: szczupła
Ubiór w dniu zaginięcia: spodnie dżinsowe, szara marynarka, brązowe buty typu pantofle.

APEL POLICJI O KONTAKT

Osoby, które posiadają jakiekolwiek informacje na temat miejsca pobytu zaginionego Wojciecha Antoniewicza, proszone są o pilny kontakt z jednostką Policji pod numerami telefonów: 47 70 75 200 lub alarmowym 112.

Ile kosztowały dożynki?

Kontynuujemy nasz cykl, sprawdzając, jakie koszty poniosły samorządy na organizację wydarzeń. Tym razem przyglądamy się wydatkom na dożynki w gminach Borowie i Górzno.

GMINA BOROWIE:

30.000 zł

Całkowity koszt organizacji Święta Gminy Borowie - Dożynek Gminnych 2025 „Z pola na talerz” wyniósł 30 000 zł, które w całości pokryto z budżetu gminy. Pieniądze przeznaczono na: scenę, nagłośnienie, opłatę ZAIKS, ochronę.
Dodatkowo, Województwo Mazowieckie, w ramach realizacji porozumienia dotyczącego współorganizacji przedsięwzięcia, dofinansowało wydarzenie kwotą 30 000 zł, która pokryła koszty występów artystów. W ramach tych środków wystąpili: zespół Ronald Band, zespół Milano oraz zespół Silver, który poprowadził zabawę taneczną. Usługa została wykonana przez podmiot zewnętrzny.


Gmina Borowie

Zespół Milano na scenie w Borowiu


Piękni i Młodzi Official

Piękni i Młodzi byli gwiazdą dożynek w Górznie

GMINA GÓRZNO:

109.035 zł

Dożynki Gminno-Parafialne „Święto Gminy Górzno - Dożynki 2025”, które odbyły się 24 sierpnia, kosztowały łącznie 109 035 zł. Z tej kwoty 79 035 zł pochodziło ze środków własnych gminy, a 30 000 zł z Urzędu Marszałkowskiego.
Środki własne gminy Górzno przeznaczono na:
- wynajem ochrony, sceny i nagłośnienia - 19 000 zł,
- obsługę medyczną - 1 000 zł,
- wynajem hali namiotowej i urządzeń rekreacyjnych dla dzieci - 17 835 zł,
- pozostałe wydatki, w tym organizację imprezy oraz zespoły - 41 200 zł.

Z kolei środki z Urzędu Marszałkowskiego przeznaczono na zrefundowanie występów zespołów.
Na nagrody w konkursach przeznaczono:
- konkurs na najładniejszy wieniec dożynkowy gminy Górzno - 9 800 zł,
- konkurs kulinarny dla KGW „Co w kurniku to na talerzyku” - 4 800 zł.

JS

eprasa.pl c262c4a8e0

TERMOMODERNIZACJA SZKÓŁ I NOWE DROGI

Podpisane umowy na modernizację szkół oraz dróg, a także pół miliona złotych dla OSP Sobolew



Maciej Błachnio/Facebook

Druhowie z OSP Sobolew podpisali umowę z WFOŚiGW na kwotę 500 000 złotych. Środki te zostaną przeznaczone na zakup nowego samochodu dla miejscowej jednostki

Wójt Maciej Błachnio przedstawił krótkie zestawienie najważniejszych wydarzeń inwestycyjnych i organizacyjnych z życia gminy Sobolew. Lista dotyczy zarówno poprawy infrastruktury, jak i wsparcia dla lokalnych jednostek.
Największe kontrakty dotyczą modernizacji placówek oświatowych. Podpisano już umowy na termomodernizację budynków szkół w Anielowie i Kaleniu Drugim. Głównym wykonawcą prac jest firma KS System Kamil Szczepanik.
Łączna kwota umów to niemal 5 milionów złotych, z czego aż 4 120 000 złotych to środki zewnętrzne.
Wójt poinformował również o kolejnych remontach drogowych:
- *Zmodernizujmy kolejne odcinki dróg w naszej gminie. Tym razem w Godziszu, Chotyni oraz ul. Pagórkowatą, Leszową, Liliową i Działkową w Sobolewie.*
Plan zakłada, że nowe nawierzchnie powinny zostać ukończone do końca października.
Doskonałe wieści docierają także od strażaków. Druhowie z OSP Sobolew podpisali umowę z WFOŚiGW na kwotę 500 000 złotych. Środki te zostaną przeznaczone na zakup nowego samochodu dla miejscowej jednostki.
Zmiany czekają także na miłośników sportu. Wójt Błachnio potwierdził, że 3 października podpisano umowę na wymianę nawierzchni na boisku wielofunkcyjnym w Sobolewie.
- *W ramach tego zadania powstanie kort tenisowy ze sztucznej nawierzchni oraz boisko do koszykówki w systemie gry 3x3. Realizacja zadania do końca listopada. To pierwszy krok do możliwości całorocznego uprawiania tenisa dla coraz liczniejszych członków KTS - Klub Tenisowy Sobolew* - mówi Maciej Błachnio.
Dodatkowo, dowóz uczniów do szkół będzie kontynuowany przez dotychczasowego przewoźnika, co wójt określił jako powód do zadowolenia.

m

Młodzież z WTZ Miętne przeszła kontrolę jak na lotnisku

Wychowankowie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Miętnem odwiedzili Sejm RP

Dla niepełnosprawnej młodzieży wizyta w gmachu polskiego parlamentu była znaczącym wydarzeniem i ukoronowaniem długiego oczekiwania na wyjazd do Warszawy. Poseł **Grzegorz Woźniak**, który był organizatorem spotkania, czekał na grupę z Miętnego tuż przed wejściem.



Dla niepełnosprawnej młodzieży wizyta w gmachu polskiego parlamentu była znaczącym wydarzeniem i ukoronowaniem długiego oczekiwania na wyjazd do Warszawy

SZCZEGÓŁOWA KONTROLA

Przed wejściem do środka, przy Biurze Przepustek, grupa została poddana szczegółowej kontroli, jak przy odprawie na lotnisku. Torby, paski, klucze i inne metalowe przedmioty były prześwietlane. Szczegółowe badania przechodziły również niepełnosprawne osoby na wózkach inwalidzkich. Panowie ze Straży Marszałkowskiej, z latarkami w ręku, sprawdzali podwozia wózków, czy nie ma tam coś ukrytego.
Po szczegółowych oględzinach nadszedł czas na zwiedzanie. Duże wrażenie na uczestnikach zrobił widok Sali Obrad oglądanej z galerii. Młodzież miała okazję zobaczyć fotele Marszałka Sejmu, a także ławy rządowe, humorystycznie zwane przez posłów „tramwajem". Ciekawostką była też gablota z laskami marszałkowskimi - atrybutami władzy.

POSEŁ: „JESTEM OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ"

W trakcie wycieczki poseł Grzegorz Woźniak służył grupie pomocą w transporcie osób na wózkach do windy. Reprezentant Ziemi Garwolińskiej udzielił też wywiadu naszemu koledze redakcyjnemu, który towarzyszył grupie.
- *Posłem się bywa, ale człowiekiem winno się być zawsze. Utożsamiam się z osobami niepełnosprawnymi, ponieważ sam jestem osobą niepełnosprawną, w dzieciństwie niejednokrotnie wyśmiewaną przez rówieśników* - powiedział poseł Woźniak.
Poseł podkreślił, że podejście do osób z niepełnosprawnością w Polsce bardzo się zmieniło.
- *Jestem wielce zadowolony, że zmieniło się w społeczeństwie podejście do osób niepełnosprawnych. Chylę czoło i wyrażam słowa uznania dla zespołu terapeutycznego w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Miętnem. Zdaję sobie sprawę, jak trudna jest praca z młodymi ludźmi z różnego typu schorzeniami, którzy potrzebują pomocy. Cieszę się, że mogłem tym wspaniałym ludziom pomóc* - dodał.
Kolejnym punktem wycieczki było uczestnictwo w seansie filmowym „Teściowie 3" oraz podwieczorek w McDonaldzie, co dla młodzieży było dużą atrakcją.

PODZIĘKOWANIA DLA POSŁA I KIEROWCY

Katarzyna Wawer, kierowniczka WTZ, podziękowała posłowi za zorganizowanie wycieczki.
- *Wycieczka do Warszawy była lekcją współczesnej historii naszego kraju, a zarazem miłą odskocznią od codziennych warsztatowych zajęć* - podkreśliła. - *Nasi wychowankowie, na drugi dzień, żywo dyskutowali o wizycie w Sejmie i pozostałych atrakcjach. W imieniu naszej społeczności pragnę podziękować panu posłowi za ciepłe i sympatyczne przyjęcie. Szczególnie dziękuję za opiekę i pomoc w transporcie po budynku sejmowym osób na wózkach. Było to dla nas miłe i budujące. Jesteśmy dumni, że mamy posła z naszego powiatu. Dziękuję także panu kierowcy **Tomaszowi**, że nas bezpiecznie zawiózł do Warszawy i przywiózł do Garwolina. Dziękuje również panu **Andrzejowi**, pilotowi wycieczki za to, że w autokarze ciekawymi opowieściami umilał nam czas.*

Andrzej Ciosek

eprasa.pl c262c4a8e0

16-LETNI MOTOROWERZYSTA W SZPITALU

Na skrzyżowaniu w Michałówce zderzył się samochód osobowy z motorowerem. Ranny 16-letni kierowca jednośladu trafił do szpitala



OSP Miętne

Na skrzyżowaniu w Michałówce zderzył się samochód osobowy z motorowerem. Ranny 16-letni kierowca jednośladu trafił do szpitala

Zgłoszenie o wypadku wpłynęło do służb ratunkowych w środę, 1 października, około godziny 17:00. Na miejscu szybko pojawiły się jednostki, w tym OSP Miętne, Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza z Garwolina, dwa patrole Policji oraz Zespół Pogotowia Ratunkowego. Poszkodowany w zdarzeniu 16-letni kierujący motorowerem trafił pod opiekę Zespołu Pogotowia Ratunkowego i został przetransportowany do szpitala.

OSOBÓWKA SKRĘCAŁA W LEWO

Policja ustaliła wstępne okoliczności zdarzenia. - *Kierująca volvo 49-latka, skręcając w lewo, zderzyła się z 16-letnim motorowerzystą, w wyniku czego został on przetransportowany do szpitala* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w garwolinie.

Działania służb polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz uprzątnięciu z jezdni rozbitych elementów pojazdów.

Policjanci wyjaśniają dokładne przyczyny i okoliczności wypadku. Jednocześnie apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach, zwłaszcza w okresie jesiennym, kiedy warunki bywają zmienne.

ur

Z promilami pędził 114 km/h

Policjanci z Grupy Speed zatrzymali do kontroli 41-letniego kierowcę, który w terenie zabudowanym jechał z prędkością 114 km/h. To jednak nie wszystko...

Interwencja miała miejsce 25 września, przed godziną 10:00, w miejscowości Piastów (gmina Żelechów). Policjanci zatrzymali tam do kontroli 41-letniego kierowcę volkswagena, który w obszarze zabudowanym jechał z prędkością 114 km/h. Oznacza to, że przekroczył dozwolony limit o aż 64 km/h.

Jak się okazało, przekroczenie prędkości nie było jedynym przewinieniem 41-latka. Badanie alkomatem wykazało, że miał on w organizmie 1,2 promila alkoholu.

Mężczyzna stracił prawo jazdy. Otrzymał również wysoki mandat w wysokości 4000 zł i 14 punktów karnych. Najpoważniejsze konsekwencje czekają go jednak w związku z prowadzeniem pojazdu w stanie nietrzeźwości. Za to przestępstwo grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni później (29 września) w miejscowości Ostrożeń Pierwszy (gmina Sobolew), funkcjonariusze zatrzymali 34-letniego kierowcę peugeota. Ten mężczyzna miał w organizmie blisko 1 promil alkoholu i, podobnie jak 41-latek, natychmiast stracił swoje uprawnienia do kierowania pojazdami.

Tak pracuje policja od środka

Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie zorganizowała Dzień Otwarty, zapraszając mieszkańców do zajrzenia za kulisy policyjnej służby

Uczestnicy mogli przymierzyć sprzęt, obejrzeć techniki interwencji, zobaczyć, jak zabezpiecza się ślady, a nawet wejść do pomieszczeń na co dzień niedostępnych. Dla wielu młodych osób było to pierwsze zetknięcie się z perspektywą kariery w mundurze.

W środę, 1 października, na odwiedzających czekali policjanci z różnych pionów. Funkcjonariusze opowiadali o specyfice służby w Policji, przybliżyli strukturę organizacyjną i zadania poszczególnych wydziałów. Podkreślali, że służba daje możliwość połączenia swoich zainteresowań z pracą.

W Dniu Otwartym swoją pracę prezentowali: policyjni wodniacy, przewodnicy psów, motocykliści z pionu ruchu drogowego, kontrterroryści, specjaliści z zakresu kryminalistyki, dociekliwi kryminalni i pomocni policjanci z prewencji.





Młodzież mogła z bliska poznać sprzęt, wyposażenie i uzbrojenie wykorzystywane w codziennej służbie. Uczniowie mieli też okazję zobaczyć od środka, jak wygląda praca w Ruchomym Stanowisku Dowodzenia, które z zewnątrz wygląda jak zwyczajny pojazd, ale w środku kryje zaawansowaną technologię dowodzenia. Nie zabrakło też widowiskowego pokazu technik interwencji, który wzbudził emocje i podziw.







- *Dla wielu młodych uczestników był to pierwszy krok w stronę kariery w Policji. Dowiedzieli się oni, jak wygląda proces rekrutacji i jakie możliwości daje służba - nie tylko zawodowe, ale i osobiste* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. - *Jeśli chcesz wiedzieć więcej o doborze do Policji, zadzwoń pod numer 47 70 75 221 lub odwiedź stronę internetową Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie* - zachęca policjantka.

m

eprasa.pl c262c4a8e0

Budowa za 7,2 mln zł nabiera tempa

W Żelechowie trwa budowa Centrum Opieki nad Dzieckiem

W miejscu, gdzie wkrótce stanie nowoczesna placówka, trwają już zaawansowane prace budowlane. Nowe Centrum Opieki nad Dzieckiem będzie przeznaczone dla 98 maluchów - 48 w żłobku i 50 w przedszkolu.

- *Inwestycja jest kompleksowa i obejmuje nie tylko postawienie nowoczesnego budynku. Zadanie obejmuje: budowę i wyposażenie budynku, plac zabaw, zagospodarowanie terenu* - czytamy w informacji Gminy Żelechów.

Całe przedsięwzięcie jest warte dokładnie 7 245 976 zł. Inwestycja jest realizowana dzięki montażowi finansowemu z trzech źródeł: Program Aktywny Maluch, Rządowy Program Inwestycji Strategicznych Polski Ład i środki własne gminy.

Umowę na budowę (wraz z wyposażeniem placówki) podpisano 27 sierpnia z firmą Eko-Invest Sp. z o.o. z Kielc. Zgodnie z harmonogramem, planowany termin zakończenia prac to 15 sierpnia 2026 r.

PANI GENOWEFA ŚWIĘTOWAŁA 102. URODZINY!

Czy można mieć 102 lata, być w pełni samodzielnym i mieć fantastyczne poczucie humoru? Pani Genowefa Mika z Ryczysk udowadnia, że tak! Jej energia i aktywność budzą podziw sąsiadów i rodziny



Ryczyska

Pani Genowefa Mika z Ryczysk w niedzielę, 27 września, świętowała swoje 102. urodziny

Pani **Genowefa Mika** z Ryczysk w niedzielę, 27 września, świętowała swoje 102. urodziny. Z tej okazji, dwa dni później, dostojną Jubilatkę odwiedziła delegacja z Urzędu Gminy Miastków Kościelny.

Seniorce wizytę złożyli: wójt **Jerzy Jaroń** wraz z zastępcą **Sławomirem Rusakiem**, skarbnik **Elżbieta Sitek**, przewodniczący rady gminy **Marcin Zając**, radna **Aleksandra Kosiorek**, sołtys Ryczysk **Kinga Mika** i przewodnicząca KGW **Agata Tomasik**. Wszyscy złożyli najserdeczniejsze życzenia i wręczyli upominki.

„BEZCENNE ŚWIADECTWO I WZÓR"

Wójt Jerzy Jaroń podczas składania życzeń podkreślał niezwykłą wartość życia Jubilatki.

- *Pani życie pełne doświadczeń, mądrości i wartości jest bezcennym świadectwem historii oraz wzorem trwałości i siły ducha* - mówił wójt. - *Z tej okazji życzę Pani, aby kolejne dni upływały w zdrowiu, w spokoju, w otoczeniu bliskich oraz w atmosferze miłości i wdzięczności. Niech każdy poranek przynosi radość, uśmiech, a każdy wieczór poczucie spełnienia. Proszę przyjąć zapewnienie o naszej pamięci, uznaniu i serdecznych życzeniach, a także życzenia wszelkiej pomyślności od całej wspólnoty gminy Miastków Kościelny. Życzymy przede wszystkim zdrowia, zdrowia, no i żebyśmy jeszcze wiele, wiele lat się tutaj spotykali*.

Wzruszona Jubilatka podziękowała za wszystkie serdeczności.

RECEPTA NA DŁUGOWIECZNOŚĆ

Pani Genowefa przez całe życie z oddaniem zajmowała się nie tylko swoim gospodarstwem, ale i opieką nad rodziną, będąc wzorem siły i miłości. Jaka jest jej tajemnica tak pięknego wieku i niesamowitej energii?

Jej recepta na długowieczność to spacery i odpowiednia aktywność fizyczna, a także pogoda ducha! 102-latka zaleca, aby nie przejmować się rzeczami mało istotnymi.

Mieszkańcy Ryczysk, którzy świętują razem z Jubilatką, z dumą podkreślają, że Pani Genowefa jest inspiracją dla wszystkich.

- *Pomimo wieku pozostaje niezwykle aktywna, samodzielna i pełna poczucia humoru, co budzi podziw wśród sąsiadów i rodziny. 102 lata i wciąż pełna energii - to prawdziwy rekord! Pani Genowefa jest dowodem na to, że wiek to tylko liczba - jej energia, pogoda ducha i codzienna aktywność inspirują wszystkich dookoła* - zapewniają mieszkańcy Ryczysk.

Jeszcze raz życzymy Pani Genowefie zdrowia, uśmiechu i wielu kolejnych radosnych lat!

ur

Odeszli od nas

28 września 2025 r.
zmarł
Tomasz Jan HEJDUK
z Łaskarzewa
przeżył 62 lata

28 września 2025 r.
zmarła
Zofia DADANA
z Ostrożenia Pierwszego
przeżyła 95 lat

28 września 2025 r.
zmarła
Bożena SKWARCZYŃSKA
z Żelechowa
przeżyła 67 lat

29 września 2025 r.
zmarł
Stanisław JANKOWSKI
z Antoniówki Świerżowskiej
przeżył 80 lat

30 września 2025 r.
zmarł
Andrzej Stanisław FIUTAK
z Dudki
przeżył 76 lat

2 października 2025 r.
zmarła
Jolanta JAROSŁAWSKA
z Pilawy,
przeżyła 79 lat

2 października 2025 r.
zmarła
Marianna WOJCIECHOWSKA
z Garwolina
przeżyła 95 lat

2 października 2025 r.
zmarł
Marceli Franciszek MATYSIAK
z Miastkowa Kościelnego
przeżył 72 lata

eprasa.pl c262c4a8e0

PRZEWODNICZĄCY ODPOWIADA NA POZEW STAROSTY

Starosta Iwona Kurowska pozwała Starostwo Powiatowe w Garwolinie, domagając się przywrócenia poprzednich warunków płacowych po decyzji rady o obniżce jej wynagrodzenia. Przewodniczący rady powiatu Michał Pałyska złożył odpowiedź na pozew, stanowczo broniąc stanowiska radnych

Konflikt między starostą **Iwoną Kurowską** a Radą Powiatu Garwolińskiego trwa od kilku miesięcy. W czerwcu radni stosunkiem głosów 12 do 10 przegłosowali uchwałę obniżającą wynagrodzenie starosty z 20 041,50 zł brutto do 15 990 zł brutto miesięcznie, czyli o ponad 4 tys. zł. Kurowska nazwała tę decyzję „polityczną zemstą" i w lipcu złożyła pozew do Sądu Rejonowego w Siedlcach, żądając uznania uchwały za bezskuteczną oraz przywrócenia poprzedniej pensji. Wartość przedmiotu sporu to ponad 240 tys. zł.



W odpowiedzi na pozew przewodniczący rady powiatu Michał Pałyska wnosi o oddalenie powództwa w całości

W pozwie starosta argumentowała, że uzasadnienie uchwały jest „iluzoryczne i pozorne", a obniżka wynagrodzenia to przejaw dyskryminacji ze względu na przekonania polityczne. Wskazywała, że jej pensja jest teraz niższa niż wynagrodzenia podległych jej pracowników, takich jak wicestarosta, sekretarz czy skarbnik, a także porównywalna z pensjami kierowników jednostek podległych starostwu. Kurowska podkreślała, że powiat garwoliński, z budżetem ok. 270 mln zł i 110 tys. mieszkańców, należy do większych na Mazowszu, a jej obecne wynagrodzenie jest jednym z najniższych wśród starostów w Polsce.

RADA ODPIERA ZARZUTY

W odpowiedzi na pozew przewodniczący rady powiatu **Michał Pałyska** wnosi o oddalenie powództwa w całości. W piśmie, opartym na pełnomocnictwie udzielonym przez radę, Pałyska podkreśla, że obniżka pensji była zgodna z prawem, w tym z ustawą o samorządzie powiatowym, ustawą o pracownikach samorządowych oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z 2021 r. w sprawie wynagrodzenia pracowników samorządowych. - *Ustawodawca zakreślił organowi stanowiącemu „widełki", według których ma się poruszać w celu ustalenia wynagrodzenia starosty, i w tychże ramach mieszczą się zapisy ww. uchwały* - czytamy w odpowiedzi.

Pałyska stanowczo odpiera zarzuty Kurowskiej o polityczny charakter decyzji. - *Radni, którzy głosowali za przyjęciem przedmiotowej uchwały, kierowali się wyłącznie względami merytorycznymi, którym dali wyraz w uzasadnieniu uchwały* - podkreśla. Kluczowym powodem obniżki, według rady, było niewłaściwe wykorzystanie środków publicznych przez zespół promocji starostwa. Radni zarzucają, że pracownicy tego zespołu zajmują się głównie tworzeniem treści na prywatny profil starosty na Facebooku „Starosta Iwona Kurowska", a nie na oficjalnych kanałach powiatu. - *W ocenie Rady Powiatu Garwolińskiego takie postępowanie nie jest właściwe, ponieważ w publicznych wypowiedziach Pani Starosta Iwona Kurowska wskazywała, że profil „Starosta Iwona Kurowska" jest to jej prywatny profil, więc z całą pewnością pracownicy Zespołu Promocji Powiatu nie powinni w ramach swoich obowiązków pracowniczych tworzyć treści umieszczanych na profilu prywatnym* - argumentuje Pałyska, cytując uzasadnienie uchwały z 24 czerwca 2025 r.

DOWODY I ŚWIADKOWIE W SPRAWIE

Przewodniczący wnosi o przeprowadzenie dowodów, które mają potwierdzić zasadność decyzji rady. Prosi o przesłuchanie stron oraz ośmiu radnych: wiceprzewodniczącego **Stefana Gory**, **Jarosława Białeckiego**, **Marka Chciałowskiego**, **Karoliny Jamnickiej-Kondej**, **Sebastiana Kieliszka**, **Marcina Kobusa**, **Tomasza Połoczańskiego** i **Grzegorza Szymczaka**. Mają oni zeznawać na temat powodów obniżki wynagrodzenia oraz potwierdzić, że decyzja nie miała charakteru dyskryminującego ani politycznego. Dodatkowo Pałyska wskazuje na protokół z sesji rady z 15 października 2024 r., w którym Kurowska miała potwierdzić prywatny charakter swojego profilu na Facebooku. Czytamy w nim: „Pani Iwona Kurowska - Starosta zwróciła się do Radnego Marcina Kobusa: Ja na tym fanpage'u, jak będę chciała, to napiszę sobie „Prezydent Stanów Zjednoczonych" i co mi, kto zrobi?". Przewodniczący podkreśla, że pracownicy starostwa, przygotowując relacje foto i wideo na prywatny profil starosty, działają na jej korzyść, co nie powinno mieć miejsca w ramach obowiązków służbowych.

Odnosząc się do zarzutu dyskryminacji płacowej, Pałyska powołuje się na ustawę z 2021 r., która gwarantuje, że wynagrodzenie starosty nie może być niższe niż 80% maksymalnego poziomu. Twierdzi, że obecna pensja Kurowskiej spełnia ten wymóg. W odpowiedzi na argument o braku okresu wypowiedzenia przy zmianie wynagrodzenia, przewodniczący cytuje orzecznictwo Naczelnego Sądu Administracyjnego, m.in. wyrok z 11 września 2019 r., które wskazuje, że w przypadku pracowników samorządowych z wyboru, których stosunek pracy ma charakter publicznoprawny, w szczególności do zmiany wysokości wynagrodzenia nie stosuje się przepisów Kodeksu pracy, dlatego zmiana wynagrodzenia nie wymaga okresu wypowiedzenia.

- *Po otrzymaniu pełnomocnictwa od rady powiatu przesłałem odpowiedź na pozew pani starosty w terminie wskazanym w piśmie z sądu. Nie zdecydowałem się wnioskować o wydłużenie terminu, ponieważ istniało ryzyko, że sąd się do takiego wniosku nie przychyli i pozew mógłby pozostać bez odpowiedzi* - komentuje Michał Pałyska.

CO DALEJ W SPRAWIE?

Spór między starostą Kurowską a Radą Powiatu Garwolińskiego budzi gorące dyskusje wśród mieszkańców. Czy sąd uzna, że obniżka pensji była uzasadniona, czy przyzna rację staroście, widząc w uchwale przejaw dyskryminacji? O dalszym ciągu sprawy będziemy informować.

m

Przedszkola z nowym sprzętem

Urząd miasta i gminy w Maciejowicach pozyskał dofinansowanie w ramach programu „Cyfrowy uczeń"

Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup nowoczesnego sprzętu komputerowego dla przedszkolaków, co ma poprawić warunki nauki w placówkach oświatowych.

Zapewnienie jak najlepszych warunków do nauki i pracy w gminnych placówkach oświatowych jest jednym z priorytetów dla Urzędu Miasta i Gminy Maciejowice z burmistrzem **Tomaszem Kwiatkowskim** na czele. Tym bardziej cieszy dofinansowanie, które udało się pozyskać w ramach programu „Cyfrowy uczeń":

Publiczne Przedszkole w Maciejowicach otrzyma wsparcie w wysokości 30 000 zł, natomiast oddziały przedszkolne przy Publicznej Szkole Podstawowej w Samogoszczy - 15 000 zł.

Łączna kwota dofinansowania wynosi 45 000 zł. Wraz z wkładem własnym w wysokości blisko 12 000 zł, pieniądze zostaną przeznaczone na zakup sprzętu komputerowego (laptopy i komputery stacjonarne) oraz cyfrowych materiałów edukacyjnych. - *Dzięki realizacji tego przedsięwzięcia zapewnimy niezakłóconą możliwość wykorzystania technologii informatycznej podczas zajęć edukacyjnych dla dzieci* - informuje **Beata Rulak-Fryc**, zastępca burmistrza Maciejowic.

Inwestycja ta ma na celu poprawę jakości kształcenia i unowocześnienie pracy z najmłodszymi mieszkańcami gminy.

m

Stypendium dla studentów z gminy Górzno

To szansa dla studentów medycyny i sztuk pięknych, którzy mają dobre wyniki w nauce, ale potrzebują wsparcia finansowego

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Górzno im. Aleksandry i Bronisława Rojek ogłosiło nabór wniosków o przyznanie „Gminnego Stypendium Motywacyjno-Socjalnego im. Aleksandry i Bronisława Rojek". Celem jest wsparcie zdolnej młodzieży z gminy, która znajduje się w trudniejszej sytuacji materialnej.

KTO MOŻE SIĘ UBIEGAĆ?

Stypendium jest skierowane wyłącznie do studentów studiów stacjonarnych Akademii Medycznej i Akademii Sztuk Pięknych. Ważne jest, aby kandydaci byli mieszkańcami gminy Górzno, znajdowali się w trudnej sytuacji materialnej i jednocześnie osiągali bardzo dobre wyniki w nauce.

Wnioski o przyznanie stypendium można składać do 31 października 2025 roku w sekretariacie Urzędu Gminy Górzno (pokój nr 10).

Wniosek oraz szczegółowy regulamin przyznawania stypendium można znaleźć na stronie internetowej gminy Górzno, w zakładce dotyczącej Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Górzno im. Aleksandry i Bronisława Rojek.

eprasa.pl c262c4a8e0

DESZCZ NIE POPSUŁ ZABAWY


Gmina Żelechów


Gmina Żelechów



Gmina Żelechów

Pierwszy Gminny Dzień Seniora w Żelechowie przyciągnął mieszkańców do Parku Miejskiego. Muzyka, taniec i regionalne smakołyki połączyły pokolenia


Gmina Żelechów


Gmina Żelechów


Gmina Żelechów

W Parku Miejskim odbył się I Gminny Dzień Seniora, a deszcz nie ostudził entuzjazmu mieszkańców.

Wydarzenie otworzyły Elżbieta Jarzęcka, wiceprzewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów oraz Halina Kucińska, członkini rady. Burmistrz Żelechowa Krystyna Wieczorkiewicz i przewodniczący rady miejskiej Michał Bogusz złożyli seniorom życzenia udanej zabawy i podziękowali za ich zaangażowanie w życie gminy. Szczególne uznanie skierowano do Miejskiej Rady Seniorów za inicjatywę i trud włożony w organizację.

Dzieci ze Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Starym Kębłowie, pod opieką Joanny Mróz, zaprezentowały układy taneczne i utwory muzyczne. Publiczność oczarowała Zosia Świtaj, która wykonała utwór na skrzypcach. Gwiazdą wieczoru był Krzysztof Zaczek, wiceprzewodniczący rady miejskiej, który zaśpiewał piosenki Michała Bajora i Andrzeja Zauchy. Nie zabrakło też współczesnych brzmień. Zespół w składzie: Maja Wiącek, Szymon Sągol, Kacper Parzyszek, Szymon Kania i Piotr Babik, zapewnił energetyczną dawkę muzyki. Akordeoniści Ryszard Bichta i Krystian Bernacki rozgrzali publiczność do tańca.

Koła Gospodyń Wiejskich ze Starego Goniwilka, Stefanowa oraz Zakrzówka-Kotłówki zadbały o tradycyjne smaki. Mieszkańcy zajadali się pierogami, pyzami, bigosem, zupami i domowymi wypiekami. Radni serwowali kiełbaski z grilla i domowe ciasta, a Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów w Żelechowie częstowało pysznymi pączkami.

Organizacja wydarzenia to zasługa Miejskiej Rady Seniorów w Żelechowie. Choć przewodnicząca rady Małgorzata Barwicka nie mogła uczestniczyć z powodów osobistych, jej „nieocenione zaangażowanie" w przygotowanie Dnia Seniora spotkało się z uznaniem. Partnerami imprezy były Gmina Żelechów oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie.

m

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Franek, Klementyna, Grześ, Sara i Marko. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Franek urodził się 26 września 2025 r. o godz. 14:45. Ważył 3420 g i mierzył 52 cm. Jest synem Justyny Sadowskiej i Mateusza Ostałowskiego z Woli Zadybskiej



Klementyna urodziła się 30 września 2025 r. o godz. 12:20. Ważyła 3680 g i mierzyła 58 cm. Jest córką Katarzyny i Marcina Rudników z Głoskowa



Grześ urodził się 30 września 2025 r. o godz. 16:49. Ważył 3920 g i mierzył 56 cm. Jest synem Agnieszki Dominiak i Damiana Szarka z Dąbrowy



Sara urodziła się 1 października 2025 r. o godz. 12:23. Ważyła 4110 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Eweliny Babiej i Adriana Grzeszczaka z Ryczysk



Marko urodził się 2 października 2025 r. o godz. 17:40. Ważył 3780 g i mierzył 55 cm. Jest synem Svitlany i Yuria Huta z Garwolina

eprasa.pl c262c4a8e0

» NasTroje w Literaturze

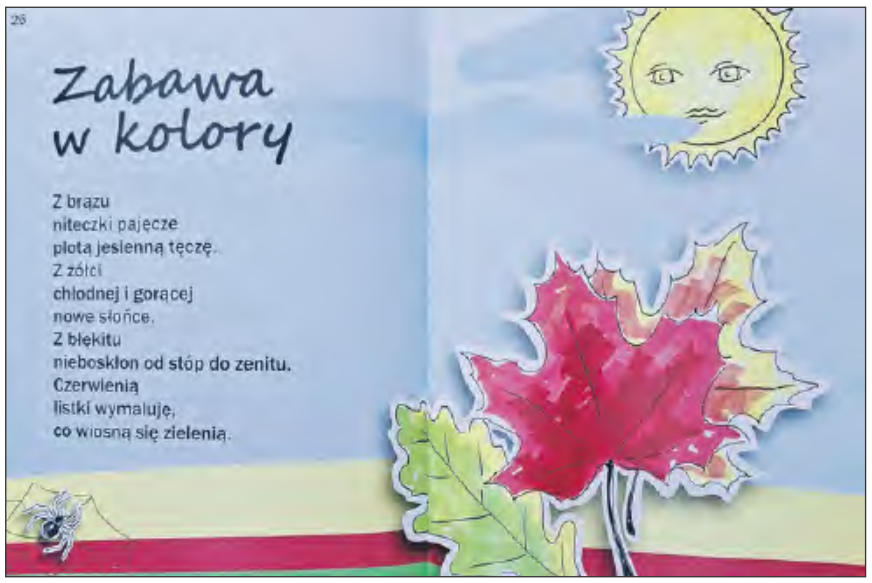
Z KOSZYCZKÓW WYDŁUBUJĘ ZIARENKA NA DROGĘ



Andrzej Szałas



Joanna Kożan-Łazor



Wydany w tym roku tomik wierszy „Babcie wnuczkom" autorstwa Joanny Kożan-Łazor to poetyckie i plastyczne przesłanie skierowane do najmłodszego pokolenia

Wydany w tym roku tomik wierszy „Babcie wnuczkom" autorstwa Joanny Kożan-Łazor to poetyckie i plastyczne przesłanie skierowane do najmłodszego pokolenia

Łączy się w nim piękno obrazu z niezwykłą urodą języka. Choć twórczość ta jest adresowana bezpośrednio do dzieci, jednocześnie zawiera głęboką refleksję egzystencjalną, która przemawia do każdego z nas. Joanna Kożan-Łazor to wyjątkowo doświadczona poetka. Znakomicie opanowała nie tylko oryginalny warsztat twórczy, ale także posiada niezwykłą świadomość literacką związaną z procesem tworzenia poezji. Jak sama autorka mówi o książce „Babcie wnuczkom", stanowi ona „rdzeń nauki języka poetyckiego". Dodaje również, że istnieje w nas „potrzeba poezji wynikająca z niemieszczenia się w konkrecie i z głodu nieskończoności". Ta świadomość, choć obecna w każdym wieku, pojawia się „zwłaszcza jednak w dzieciństwie".

NA GRANATOWYM SUKNIE NIEBA

Joanna Kożan-Łazor przyznaje: „W tekstach moich dzieci odnajduję swoje własne dzieciństwo. Są one zawsze trochę podobne, niezwykle autentyczne i odkrywcze. O wiele bardziej aniżeli dorośli sobie to wymyślili."
Zgodnie z tą myślą poetki, tomik „Babcie wnuczkom" wzorcowo pokazuje, jak powinna wyglądać twórczość skierowana bezpośrednio do dzieci. Składa się na to piękno wizualne, które w tym przypadku zapewnia Maria Mikołajewska swoimi plastycznymi interpretacjami wierszy oraz głęboki namysł nad językiem poetyckim adresowanym do najmłodszych.
Twórczość dziecięca to ogromne wyzwanie, ponieważ błyskawicznie uruchamia wyobraźnię oraz wrażliwość językową młodego czytelnika. Doskonale ilustruje to na przykład wiersz „Słoń", którego puenta okazuje się być opisem zwykłego czajnika:
Mój słoń
jest malutki
Mogę go unieść
w obu dłoniach

Przedmioty oraz zjawiska przyrodnicze znajdują w tej poezji swoje zupełnie inne przedstawienia w zależności od wyobraźni autorki, która podkreśla, iż „płynne granice znaczeń w poezji czynią świat tajemniczym, ale i bezpiecznym. Oswojonym…". Dzieje się tak na przykład w wierszu „Brzask":
Na granatowym
suknie nieba
rozlewa się plama
mleczna.
To krowa słońce
nadchodzi
nakarmić światłem
nas, ślepe kocięta.

GDZIE ZACZYNA SIĘ NIEBO?

Dziecięce pytania związane z nazywaniem otaczającego nas świata znajdują w tomiku „Babcie wnuczkom" swój wyjątkowy akcent. Jak wyznaje Joanna Kożan-Łazor: „wszelka poezja jest i prywatna i zarazem uniwersalna. Najważniejsze, żeby była autentyczna. Dziecko nie umie kreować się sztucznie."
Być może właśnie dlatego w tomiku pojawia się tak wiele autentycznych pytań poetyckich dotyczących otaczającej nas rzeczywistości. Oprócz głębokiego konkretu, przywołują one w naszej świadomości także poruszające desygnaty metafizyczne. Oto w wierszu „Tu Ziemia" czytamy:
Gdzie zaczyna się
niebo?
Czy w uniesionych
dłoniach?
A może w liściach
zielonej lipy?
Albo tam,
gdzie szybują ptaki?

Poezja niemal jak magiczna wróżka zamienia otaczającą nas rzeczywistość w zupełnie inny świat - dobry, piękny i pełen niezwykłości ukrytych w codzienności. Oczy dziecka i poetki potrafią tak spojrzeć na świat, by dostrzec w nim piękno i dobro głęboko ukryte przed wzrokiem dorosłego, zapatrzonego tylko w swoje sprawy.
Doskonale widać to w wierszu „Wschód":
Dzieje się bajka,
gdy słońce
zagląda w okna domów.
Ciemność odchodzi
ścieżką mroku.
A światło huśta się
na kolorowych firankach.

PO DRUGIEJ STRONIE LUSTRA WODY

Podczas takiego niezwykłego spojrzenia poetyckiego transformacji ulegają nie tylko otaczające nas przedmioty, ale również świat fizyczny, na który patrzymy niejednokrotnie z ogromną fascynacją. Dla przykładu możemy tu przytoczyć wiersz „Veto":
Długie cienie
rozłożyły się na trawie.
Kołysankę
intonują drzewa.
Sinawe kołderki chmur
nadciągają od północy…

Podobny zabieg artystyczny dostrzegamy również w wierszu „Pełnia", w którym to tajemnicze zjawisko fizyczne zyskuje zupełnie własną i nietypową transformację w języku poetyckim. Dzięki temu niejako jak w powieści „Alicja w Krainie Czarów", doświadczamy innych skojarzeń i uczestniczymy w alternatywnej rzeczywistości:
Po drugiej stronie
lustra wody
też jest księżyc.
I wcale nie utonął.
Trzyma za brzeg cienką
toń
i przygląda się zmarszczkom.
To wiatr - figlarz postarzał
jego oblicze.

Ten niezwykły zabieg poetycki doskonale widać również w wierszu „Nie wiem", w którym świat fizyczny oraz świat naszej wyobraźni łączą się ze sobą tak ściśle, że czasami nie jesteśmy w stanie odnaleźć granicy, która je pomiędzy sobą oddziela:
Przetarło się niebo
i księżyc rozsypał
w kroplach deszczu,
lusterkach drżących
na krawędzi liści.
Gwiazdy tu i tam.
I nie wiem,
czy wędruję
wśród gwiazd
na ziemi,
czy w niebie…

A NAM SIĘ WYDAJE

Człowiek żyjący wyłącznie codziennością i zapatrzony tylko w fizyczną rzeczywistość, widzi jedynie konkret i nie potrafi dotrzeć do istoty rzeczy. Tylko spojrzenie dziecka albo poety pozwala nam przekroczyć delikatną granicę między tym, co realne, a tym, co wymyślone w naszej wyobraźni.
W przepięknym wierszu „Mrówkolepy" nawet sam tytuł odzwierciedla to, co rzeczywiste, i to, co stworzone w naszym umyśle. Poprzez zastosowanie neologizmu pojęciowego o nietypowej nazwie „mrówkolepy", utwór ten tworzy zupełnie nową przestrzeń znaczeniową:
A nam się wydaje,
że to jeże
senne od ciemności
igiełkami scerowują
rozerwane sny pajęcze,
coraz bledsze i wiotkie…

Dziecięce spojrzenie na otaczający nas świat kieruje się również w stronę natury, która ciągle fascynuje nas poprzez swoją nieustanną zmienność. W wierszu „Jesień" odnajdujemy przepiękny opis tej poetyckiej pory roku:
Moje drzewko
biedne.
Wyleniałe z liści,
pełne łysych plam nieba.
Chyba mu zimno?
Drży na deszczu
i tylko ptaki
jak czarne krople
zatrzymują się
na jego gałęziach.

Zmiana pór roku to nie tylko okazja, aby przyjrzeć się całościowym zjawiskom, ale również możność spotkania z zupełnie nowym doświadczeniem. Zima zaskakuje nas nie tylko swoją bielą, ale również nietypowym zjawiskiem opisanym w tekście „Płatek śniegu":
Łapię go w palce.
Roztapia się w łzę.
A ja myślałam,
że to dla mnie
gwiazdka z nieba…

Z KOSZYCZKÓW WYDŁUBUJĘ ZIARENKA NA DROGĘ

Twórczość poetycka Joanny Kożan-Łazor, dedykowana dzieciom, jest jednocześnie wypełniona głęboką refleksją egzystencjalną skierowaną do każdego z nas.
Po uważnym przeczytaniu wiersza „Leżąc" płynie do nas niezwykle silne przesłanie dotyczące naszego losu i życia: skupienie na tym, co małe i ledwo dostrzegalne dla zwykłego obserwatora. To koncentracja na niezwykłym pięknie małych rzeczy prowadzi nas do celu oraz daje siłę, by uważnie kroczyć prostą drogą, aż do końca życia.
Wysoka trawa
jak ścieżki do nieba.
Listkiem zaczepiona
o chmurkę
podążam za mrówką.
Z koszyczków
wydłubuję ziarenka
na drogę.

***

Serdecznie zapraszam drogich Czytelników do poznania i rozsmakowania się w tych jakże poruszających wierszach.
Tomik Joanny Kożan-Łazor pt. „Babcie wnuczkom" można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

eprasa.pl c262c4a8e0

Twój Głos 40(1130) | 7 października 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Niewidzialni. O jesieni życia, która boli



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Co czuje człowiek, kiedy powoli staje się niewidzialny? Kiedy każdy dzień przypomina mu, że jego głos już się nie liczy, a jego potrzeby są bagatelizowane? Co się dzieje, gdy zamiast szacunku spotyka się z protekcjonalnym uśmiechem i brakiem cierpliwości?

Jesień życia to jeden z tych tematów, które nigdy nie przestają mnie poruszać. Widzę i słyszę wiele, ale historie osób starszych zawsze zostawiają we mnie głęboki ślad. Przychodzą do mnie, bo szukają kogoś, kto ich po prostu wysłucha.

Pamiętam pana Stanisława, zrezygnowanego i smutnego mężczyznę. Zwierzył mi się, że boi się prosić o pomoc swoje dorosłe dzieci. „Zawsze są w biegu, zawsze mają coś do zrobienia” - mówił. „Kiedy próbuję opowiedzieć im o moich problemach, widzę, jak przewracają oczami. Mówią, że jestem zrzędą. A ja po prostu czuję się samotny. Czasem mam wrażenie, że jestem dla nich tylko problemem, a nie ojcem, którego kochają”.

Ten lęk przed byciem ciężarem to coś, co słyszę bardzo często. Nasi seniorzy zamykają się w sobie, bojąc się, że ich potrzeby są dla innych zbyt dużym obciążeniem. To prowadzi do głębokiej samotności i poczucia winy.

Inna historia. Elegancka pani Maria, która całe życie była aktywna i niezależna, opowiadała mi o swojej wizycie w banku: „Ten młody człowiek traktował mnie jak idiotkę. Mówił do mnie głośno i powoli, jakbym nie rozumiała. Jakby z góry założył, że jestem głupia, bo mam zmarszczki. Poczułam się, jakbym była niewidzialna”. To uczucie bycia ignorowanym, lekceważonym, jest dla nich potwornie bolesne.

Pani Krystyna, z kolei, cierpi na silne bóle stawów. Gdy opowiadała mi o wizycie u lekarza, jej głos załamał się: „Lekarz spojrzał w moją kartę, zobaczył datę urodzenia i powiedział: „W tym wieku już tak jest. To normalne”. Nie wysłuchał mnie. Nie uwierzył w mój ból. Czułam się, jakbym wyolbrzymiała, udawała. A ja po prostu cierpię”.

To bagatelizowanie bólu fizycznego i psychicznego jest jednym z najgorszych przejawów ageizmu. Wielu seniorów słyszy, że ich dolegliwości to „norma w tym wieku”, co sprawia, że czują się bezsilni i pominięci. Nic dziwnego, że te doświadczenia często prowadzą do depresji, lęków i poczucia beznadziei. Źle czują się w świecie, który tak bardzo różni się od świata ich młodości.

Wiele starszych osób traci chęć i motywację, bo skoro nie potrafią sobie poradzić, to po co w ogóle się starać? Zamykają się w czterech ścianach, stając się ofiarami uprzedzeń i lekceważenia.

Ignorowani i traktowani jak dzieci, stają się obiektem kpin. Szczególnie jeśli chodzi o nowe technologie. Przecież poza wyjątkowymi przypadkami wiek nie odbiera wrażliwości, poczucia własnej wartości czy wrodzonej mądrości. To bardzo boli, gdy jest się poniżanym.

Wiele osób myśli, że starość to koniec. Że to czas na zamykanie się w domu i czekanie na kres. Ale starość to nie choroba. To po prostu kolejny etap, tak jak dzieciństwo czy dorosłość. Czas, kiedy można inaczej spojrzeć na świat, na wspomnienia, na ludzi. Można w końcu zrobić to, na co całe życie brakowało czasu.

To, czego potrzebują osoby starsze, to nie tylko uprzejmość, ale przede wszystkim prawdziwy, głęboki szacunek. Nie traktujmy ich jak dzieci, nie mówmy do nich protekcjonalnie. Uszanujmy ich doświadczenie, ich życie, ich mądrość. Za tymi zmarszczkami i siwymi włosami kryje się cała historia: praca, miłość, radości, ale i porażki. Wiele można się nauczyć od tych, którzy przeszli przez życie. Od nich można dowiedzieć się, co jest naprawdę ważne, a co jest tylko pogonią za niczym. Trzeba tylko chcieć posłuchać.

Kiedy patrzę na osoby starsze, myślę o tym, jak wiele moglibyśmy zyskać, gdybyśmy traktowali ich z delikatnością i życzliwością.

Zobaczmy w nich skarb. Dajmy im poczuć, że są nadal ważni, że ich obecność jest cenna. Pokażmy im, że ich rady i doświadczenie są dla nas istotne. Nie oceniajmy, nie ignorujmy i nie sprowadzajmy ich życia do sędziwego wieku. Starzenie się to naturalna kolej rzeczy.

Pamiętajmy o tym. Wszyscy idziemy tą samą drogą. A to, jak będziemy traktować naszych seniorów pokaże, jakiego traktowania możemy oczekiwać od innych, kiedy sami się zestarzejemy. Pamiętam jak moja kochana sędziwa już ponad osiemdziesięcioletnia Babcia mówiła: „Kiedy to życie zleciało. Że ja już mam tyle lat. Nie wierzę”. Nie obejrzymy się, jak staniemy się seniorami...

***

Postaci i wydarzenia celowo zostały zmienione tak, by nie można było ich rozpoznać ani zidentyfikować. Każdy kto przychodzi do mojego gabinetu może liczyć na pełną dyskrecję.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

KOSZULKI Z NADRUKIEM



RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)
TEL. 508 823 563

eprasa.pl c262c4a8e0

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Nie chcę być świadkiem! Czy mogę odmówić?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

To pytanie słyszę częściej, niż mogłoby się wydawać. „Panie Mecenasie, mam sprawę w sądzie, ale nie wiem, czy wypada prosić sąsiada o zeznania”, „Czy mogę wciągnąć kogoś z rodziny w moje problemy?”, „A co, jeśli ktoś powie, że on nie chce świadczyć?”. Każdy, kto miał do czynienia z procesem wie, że prędzej czy później taka wątpliwość się pojawia.

I rzeczywiście - w małych miejscowościach - a powiedzmy sobie szczerze: miasteczka i wsie naszego powiatu nie są duże (choć przeurocze!) - sprawa świadka ma zawsze dwa wymiary. Pierwszy - to ten ludzki, sąsiedzki. Spotykamy się codziennie, w sklepie, w kościele, na targu. Nikt nie chce psuć relacji przez to, że nagle ktoś zostaje wciągnięty w cudzy proces. Pamiętam opowieść klientki, która mówiła: „Panie Mecenasie, ja wolę przegrać, niż potem przez lata mieć krzywe spojrzenia od sąsiadki zza płotu”. To jest cena społeczna bycia świadkiem - nie da się jej zignorować.

Ale jest też drugi wymiar - prawny. I tutaj sprawa wygląda zupełnie inaczej. Bo świadek nie jest wybierany na zasadzie „chce - nie chce”. To nie jest zaproszenie na wesele, które można grzecznie odrzucić. Świadek to ktoś, kto posiada wiedzę istotną dla sprawy, i to organ procesowy - sąd, prokurator czy urząd - decyduje, czy taka osoba zostanie wezwana.

Najprościej to widać w sprawach karnych. Jeśli ktoś był świadkiem przestępstwa - widział wypadek, bójkę, kradzież - to organ prowadzący postępowanie ma prawo, a wręcz obowiązek, go przesłuchać. I nie ma tu miejsca na zastanawianie się, czy ktoś ma ochotę. Wezwanie do sądu jest obowiązkowe. Niestawiennictwo kończy się grzywną, a w skrajnych przypadkach nawet doprowadzeniem przez policję.

Czy to oznacza, że świadek musi mówić wszystko i zawsze? Nie. Prawo przewiduje wyjątki - i to całkiem rozsądne. Najbliższa rodzina oskarżonego może w ogóle odmówić składania zeznań. Każdy świadek może odmówić odpowiedzi na pytanie, które mogłoby narazić jego samego lub osoby bliskie na odpowiedzialność karną. To ważne bezpieczniki. Ale sama funkcja świadka - samo stawienie się - to nie jest kwestia dobrej woli.

W sprawach cywilnych sytuacja wygląda podobnie. Strona wskazuje, kto jej zdaniem powinien być przesłuchany, ale to sąd decyduje, czy faktycznie wezwie daną osobę. I jeśli wezwie - to znów nie ma mowy o pytaniu, czy ktoś chce. Tu także istnieją wyjątki, ale generalna zasada jest prosta: świadek ma obowiązek stawić się i zeznawać.

Również prawo administracyjne zna instytucję świadka. Spory o pozwolenia budowlane, warunki zabudowy czy inne kwestie urzędowe często wymagają przesłuchania osób, które coś widziały lub wiedzą. I tu też nie jest to kwestia sympatii czy uprzejmości - organ administracyjny może wezwać, a świadek musi przyjść.

Skąd więc to powszechne przekonanie, że świadka trzeba „poprosić o zgodę”? To efekt pomieszania dwóch światów. W tym społecznym - rzeczywiście można się zastanawiać, czy wypada obciążać znajomego udziałem w naszej sprawie. W tym prawnym - zgoda nie ma znaczenia. Organ decyduje, świadek zeznaje.

Czy można więc odmówić bycia świadkiem? Nie. Można odmówić zeznań - ale tylko w szczególnych sytuacjach. Można odmówić odpowiedzi na konkretne pytanie, gdy groziłoby to samooskarżeniem. Ale nie można powiedzieć: „dziękuję, ja nie będę świadkiem”. To tak nie działa.

Dlatego jeśli ktoś z Państwa zastanawia się, czy „wypada” wskazać kogoś na świadka - warto pamiętać o tej różnicy. Owszem, można się zastanowić nad konsekwencjami towarzyskimi, ale prawnie sprawa jest jasna: organ decyduje, a świadek ma obowiązek.

Bo w sądzie - podobnie jak w życiu - nie wszystko zależy od naszej woli i całe szczęście, że tak jest.

O ZDROWIU

O wrzosie i jego właściwościach



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Kiedy zakwitają wrzosy, to niechybny znak, że zbliża się jesień. Choć wyhodowano wiele odmian tej rośliny, różniących się kolorami i wielkością, wrzos zwyczajny (Calluna vulgaris) od dawna jest ceniony jako roślina miododajna i lecznicza. Wrzos jest też rośliną wskaźnikową - rośnie zwykle na ubogich i kwaśnych glebach.

W związku z ubóstwem ziemi, na której wrzos rośnie, jego korzenie wykorzystują symbiozę z grzybami. Odbywa się między nimi wymiana związków odżywczych: grzyby rozkładają w glebie związki organiczne, które wrzos przyswaja, a w zamian biorą od niego węglowodany, wytwarzane przez roślinę w procesie fotosyntezy. Dzięki obecności tych grzybów, wrzos staje się również odporny na wysokie stężenia metali ciężkich.

Kwiaty wrzosu są chętnie odwiedzane przez owady - pszczoły, wiele gatunków pszczelinek, trzmiele i motyle. Krzewinki wrzosu wykorzystywane są z kolei przez mrówki do budowy mrowisk.

Wrzos był kiedyś rośliną wykorzystywaną na wiele sposobów. Na przykład w Szkocji czy Laponii robiono z niego miotły i strzechy. Dodawano go do gliny przy budowie ścian. Z pędów wrzosu wyplatano powrozy, a korzenie służyły na uchwyty narzędzi. Wrzos był także rośliną pastewną, na której wypasano owce, konie i bydło. Co ciekawe, z wrzosu robiono piwo, a jego kwiaty dodawano do wina lub używano jako namiastki herbaty.

Miód z kwiatów wrzosu zaliczany jest do miodów o właściwościach leczniczych. Ma on kolor ciemnobursztynowy z czerwonawym odcieniem, silny, przyjemny zapach i smak, który jest niezbyt słodki, lekko gorzkawy lub cierpki.

W składzie miodu wrzosowego znajdziemy dużo flawonoidów, żelaza i witamin: A, B2, B3, B6 i C. Zawiera też dużo aminokwasu proliny. Miód ten dodaje się do likierów, a także do kosmetyków, które mają właściwości regenerujące i odmładzające skórę.

Miód wrzosowy ma również działanie moczopędne i wspomaga leczenie infekcji dróg moczowych oraz kamicy moczowej. Poleca się go także osobom z problemami żołądkowymi, zwłaszcza tym, które po spożyciu innych miodów źle się czują.

Jak przygotować leczniczy odwar z wrzosu?

Z kwiatów wrzosu można też przygotować odwar: 1-2 łyżki stołowe kwiatów należy zalać 1/4 litra letniej wody. Odstawić na 30 minut. Gotować na wolnym ogniu lub w łaźni wodnej przez 30 minut. Po przecedzeniu uzupełnić wodę do pierwotnej ilości.

Odwar ten pije się:

- po jedzeniu (1-2 łyżki): w przypadku problemów z układem moczowym;

- przed jedzeniem (2-3 razy dziennie): przy problemach żołądkowych i dla lepszego odkrztuszania plwociny.

Odwar ten ma także zewnętrzne zastosowanie. Można go wykorzystać do płukania gardła przy bólach, na skórę przy stanach zapalnych i trądziku, a także do okładów i przymoczek na bolące stawy.

eprasa.pl c262c4a8e0

80 lat wspólnej historii, tradycji i wartości

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie to jedna z najstarszych placówek zawodowych w powiecie ryckim. Pierwszy dzwonek zabrzmiał 25 października 1945 r.



Uczniowie - budowniczowie szkoły

Historia szkoły rozpoczęła się jesienią 1945 roku, kiedy powołano do życia Publiczną Średnią Szkołę Zawodową przy Parowozowni w Dęblinie. Była to bezpośrednia odpowiedź na potrzeby środowiska lokalnego, a zwłaszcza na zapotrzebowanie Dęblińskiego Węzła Kolejowego, który odgrywał wówczas ogromną rolę gospodarczą w regionie.

Dzięki determinacji i zaangażowaniu grona pedagogicznego oraz społeczności lokalnej, kształcenie pierwszych uczniów rozpoczęło się w pomieszczeniach socjalnych Związku Zawodowego Kolejarzy. Choć brakowało mebli, pomocy dydaktycznych i odpowiedniego zaplecza, od samego początku przyświecała wszystkim idea stworzenia miejsca, w którym młodzież będzie mogła zdobywać wiedzę i umiejętności zawodowe, przygotowujące do pracy w ważnych dla kraju gałęziach gospodarki.

PIERWSI NAUCZYCIELE I 53 ABSOLWENTÓW

Pierwsze grono pedagogiczne liczyło dwunastu nauczycieli, z których większość była pracownikami kolei. Byli to między innymi: Bronisław Dziedzic (kierownik szkoły i naczelnik parowozowni), ks. Tadeusz Drozdowski, Maria Daniuk, Stanisława Łapińska, Jerzy Szczepaniak, Tadeusz Kalbarczyk, Wacław Ginalski, Wacław Liziniewicz, Zygmunt Nowakowski, Henryk Kiliszek, Henryk Frejlich i Marian Sik.

Wobec braku oficjalnie obowiązujących dokumentów, sami ułożyli program nauczania. W roku szkolnym 1945/1946 naukę rozpoczęło 71 uczniów, którzy kształcili się głównie na wykwalifikowanych robotników w specjalnościach kolejowych, przede wszystkim ślusarzy taboru kolejowego, elektromonterów i stolarzy.



Pierwszy poczet honorowy: Lesław Sadura, Zbigniew Micek, Wojciech Nowak

Pierwsi absolwenci - 53 tokarzy i ślusarzy - opuścili szkołę w 1947 roku.

OD „RZEMIEŚLNICZEJ" DO ZESPOŁU SZKÓŁ ZAWODOWYCH

W roku 1949 na gruntach ofiarowanych przez mieszkańców pobliskich Rycic rozpoczęto budowę budynku szkolnego. Już w 1951 roku szkoła otrzymała własną siedzibę, a jej nazwa została zmieniona na Zasadniczą Szkołę Kolejową, a następnie na Zasadniczą Szkołę Zawodową. Od tego momentu placówka zaczęła dynamicznie się rozwijać, tworząc nowe pracownie, bibliotekę, salę gimnastyczną, internat oraz zaplecze warsztatowe.

Kolejnym etapem rozwoju było utworzenie w roku szkolnym 1974/1975 Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie. Pod jednym szyldem znalazły się różne typy szkół, w tym technika, szkoły zasadnicze i policealne, co znacznie poszerzyło ofertę kształcenia.

Ważnym wydarzeniem było nadanie szkole, 19 kwietnia 1986 roku, imienia generała Franciszka Kleeberga, bohaterskiego dowódcy Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie". Tego samego dnia społeczność szkolna przyjęła sztandar, który do dziś jest symbolem jedności i zobowiązaniem do pielęgnowania wartości patriotycznych.

W kolejnych latach szkoła systematycznie poszerzała swoją ofertę, dostosowując ją do potrzeb rynku pracy. Powstały nowe szkoły w zespole - m.in. technikum informatyczne, elektryczne, mechaniczne czy architektury krajobrazu. Współczesny Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga to nowoczesna placówka, która łączy bogatą tradycję z otwartością na przyszłość, kładąc nacisk na solidną edukację zawodową oraz kształtowanie postaw obywatelskich i patriotycznych.

opr. Zbigniew Jończyk
(źródło i fot. ZSZ nr 1 Dęblin)

Dyrektorzy

Bronisław Dziedzic	1945-46
Karol Zarański	1946-52
Maria Daniuk	1948-49 (zastępstwo)
Stanisław Wiak	1952-53
Jan Machut	1953-54
Witold Guzowski	1954-1984
Zenon Szlęzak	1963 (zastępstwo)
Czesław Matysek	1984-2007
Jolanta Kiebzak	2007-22
Artur Misiak	od 2022



Uczniowie podczas zajęć w tymczasowej sali zajęć praktycznych



W pracach społecznych przy budynku warsztatów szkolnych brali udział również nauczyciele. Od lewej: Jerzy Zieliński, Henryk Wiejak, Mieczysław Tuwalski, Jerzy Chiciński, Waldemar Smaga

eprasa.pl c262c4a8e0

Wrzesień 1939: Przejmujący wpis Stanisława Hordliczki

Opublikowany po latach wpis Stanisława Hordliczki rzuca światło na tragiczne pierwsze dni wojny, w których harcerze z Trąbek ruszyli na wschód, a mieszkańcy kryli się przed „dzikimi ptakami apokaliptycznymi”



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Na zdjęciu Stanisław Hordliczka. Ze zbiorów Andrzeja Franciszka Czyżewskiego

Stanisław Hordliczka miał wielu wychowanków wśród młodzieży z Trąbek. Wiele osób wspominało go z sentymentem. Grono osób najbardziej z nim związanych stanowiło 9 harcerzy ze Starszoharcerskiego Korespondencyjnego Zastępu „Wilków” utworzonego z byłych harcerzy 34. Mazowieckiej Drużyny Harcerzy w Trąbkach. Harcerze ci przez 58 lat tworzyli wędrującą kronikę zastępu. Do niej wpisywał się także co jakiś czas Stanisław Hordliczka.

Poniżej cytujemy jego wpis z 15 września 1939 r. Kilka dni wcześniej Stanisław pożegnał kilku ze swoich harcerzy udających się na wschód w poszukiwaniu polskiego wojska, aby razem z innymi walczyć w obronie Ojczyzny. Widział także z Trąbek pożar Garwolina i masakry, jakie niemiecka Luftwaffe czyniła na szosie warszawsko-lubelskiej. Temu wszystkiemu daje wyraz w tym tekście:

Czternasty to jest dzień od otrzymania przeze mnie kroniki i choć nadszedł ostateczny termin wysłania jej dalej do Heńka Wolffa, to jednak pozostaje ona u mnie. Nie wiem, gdzie jest Heniek, gdzie Stefan, Lutek, Antek Pietruszewski, gdzie Rudzio, Antoś Parol, Feluś i dwaj Zbyszkowie. Zostałem sam jeden, pozbawiony jakiejkolwiek łączności z nimi wszystkimi. Nie wierzący w to, że to, co piszę będzie czytane przez któregokolwiek z nich, czy kronika ta nie zgorzeje lub też nie zaginie, czy Wy ostoicie i czy ja się ostoję w tym masowym morderstwie. Dzisiaj jeszcze Trąbki nienaruszone, czy jest jakakolwiek pewność, że nim będą jutro jeszcze? Mieszkańcy Trąbek kryją się jak tropiona i płoszona zwierzyna. Martwe są i opustoszałe Trąbki. Cała niemal ludność zapada całkowicie w zaroślach. O zmroku dopiero ożywia się nam osada i powracają wszyscy lękliwie z dzisiejszych swych kryjówek przed nalotami wrażych, dzikich ptaków apokaliptycznych, które w swej krwiożerczości tyle już ludzi pożarły. Groza przechodzi przez nas; kłęby dymów, łuny pożarów smolą drogi ich lotu wokoło poprzez huk armat i bomb. W tej chwili jest przerwa, niezmącona niczym cisza wieczora, z bardzo tylko daleka przyświeca jej łuna, przypominająca, że spokój jest nie wszędzie, ale ta miejscowa cisza jest jakąś straszną, złowrogą.

Wróciłem właśnie po ciemku do domu i spieszno mi było znaleźć się pod dachem, gdym mijał zamknięte i ciemne domy i kroczył po zupełnie pustych drogach, przeszedłem koło św. Jana, miejsca naszych zbiórek: martwo i strasznie, nikogo nie widzę, nikogo nie słyszę. Harcerze moi gdzieś w dalekim, niebezpiecznym świecie, czy aby wszyscy przy życiu. Nikogo nie mam na miejscu, kto by tym nastrojem mógł się ze mną podzielić. Gdzie się rozwiały tony piosenek naszych wesołych i rzewnych, nie dźwięczą mi one w uszach już wcale. Gdzie podział się ów powiew wiosny, który owiewał mnie przez szereg lat.

Stoję sam i łaknę umocnienia i znaleźć go nie jestem w stanie. Noc ciemna, strasznie ponura, czy też nadejdzie jeszcze dla nas świt? Czy się jeszcze kiedy spotkamy? Wysyłam wciąż swe myśli tęskne za Wami. Czy Wasze myśli też czasem biegną ku mnie? Więcej niż kiedykolwiek jest moje serce przy Was, moi mili.

Wasz Druh Opiekun Stanisław Hordliczka
Trąbki, 15.IX.1939

Dawny Powiat Garwolin i okolice

„Ludzie ludziom zgotowali ten los...”



Dawny Żelechów

Starców i dzieci Niemcy załadowali na furmanki i przewieźli do stacji kolejowej w Sobolewie

Wieczorem 29 września 1942 r. niewielkie oddziały żandarmerii niemieckiej otoczyły żelechowskie getto

30 września rano Niemcy zgromadzili wszystkich Żydów na placu przed synagogą i odebrali im wszelkie kosztowności. Następnie podstawili około 400 chłopskich wozów drabiniastych. Starców i dzieci załadowali na furmanki i przewieźli do stacji kolejowej w Sobolewie. Żydzi w sile wieku szli pieszo, tworząc długą kolumnę eskortowaną przez Niemców. Podczas tej wędrówki Niemcy rozstrzeliwali chorych i słabych, pozostawiając ciała przy drodze.

W Sobolewie Żydzi zostali wtłoczeni do wagonów bydlęcych i przewiezieni do niemieckiego nazistowskiego obozu zagłady w Treblince.

Utworzone przez Niemców getto umiejscowione było w rejonie obecnych ulic: Długiej, Kościuszki, Kilińskiego, Nowej, Traugutta i Chłopickiego. Umieszczona w nim została miejscowa ludność żydowska, a także wysiedlona z Garwolina, Górzna, Huty Dąbrowy, Łaskarzewa, Łodzi, Warszawy i innych miejscowości - łącznie około 13 tys. osób.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

Tak reklamowano sprzedaż sadzonek 130 lat temu



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Na facebookowej stronie „Dawny Powiat Garwolin i okolice” pojawiła się reklama sadzonek. Okazuje się, że już w 1894 roku „Zarząd Lasów Hrabiów Zamoyskich w Podzamczu” prowadził masową sprzedaż sadzonek drzew i krzewów. Jak słusznie zauważają administratorzy strony, od starych reklam trudno oderwać wzrok. A ta, odnaleziona w czasopiśmie „Rola” (z 27 października 1894 r.), jest historycznym świadectwem lokalnego biznesu. Reklama z epoki informuje, że Zarząd Lasów w Podzamczu oferował do sprzedaży: „sadzonki drzew i krzewów leśnych, sadzonki drzew parkowych, dziczek”. Co najbardziej zaskakuje, to skala tej działalności! W ogłoszeniu czytamy, że w zapasie mieli „około 20,000,000” sadzonek różnego wieku. Zarząd Lasów informował także, że „specyalne cenniki zawierające i wskazówki o sadzeniach przesyłają się na żądanie, bezpłatnie i franco. Pod reklamą widnieje nazwisko: F. Różyński, Nadleśniczy.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

eprasa.pl c262c4a8e0

CO? GDZIE? KIEDY?

15 października

JESIENNE PARTY DLA DZIECI!

Miejsce: Pracownia Orange w Rykach
Aby zapewnić sobie udział, prosimy o zapisy i informacje w Hali Sportowej lub pod numerem telefonu: 888 601 478.

17 października

I Dębliński Festiwal Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej

Miejsce: Aula Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie (ul. Lotników Polskich 1)
Program dnia:
9:00 - 13:00 Przesłuchania konkursowe w ramach turnieju recytatorskiego
14:00 - 16:00: Przesłuchania konkursowe w ramach turnieju poezji śpiewanej
16:30 Uroczysta Gala Finałowa, połączona z wręczeniem nagród i recitalem prof. Stanisława Górki.

18 października

Gminny Dzień Seniora

Miejsce: Świetlica OSP w Starym Zadybiu, godz. 12:00
W programie m.in.: wspólne biesiadowanie z zespołami z gminy Kłoczew. Występ muzyczny zespołu Projekt Akustycznie. Zapisy przyjmowane są do 11 października osobiście lub telefonicznie pod nr tel. 25 75 11 685 lub 601 157 072.

19 października

GMINNY DZIEŃ SENIORA

Miejsce: Sala Kina Renesans w Rykach, godz. 13:30
Będzie to wyjątkowa okazja do integracji i wspólnego świętowania w atmosferze pełnej muzyki i tańca. W programie: wręczenie odznaczeń i podziękowań, koncert Zespołu Tańca Ludowego „Ryki", o godz. 15:00 koncert duetu Błędowski & Jemioła. Wstęp wolny!

XLII Międzynarodowe Sympozjum Kościuszkowskie

10 października

Sesja w Garwolinie

Zespół Szkół nr 1, ul. Kościuszki 53
12:00 Referaty:
- dr Leszek Marek Krześniak „Damy serca Tadeusza Kościuszki".
- prof. dr hab. Zbigniew Gnat Wieteska „O władzach Insurekcji Kościuszkowskiej w powiecie garwolińskim"
- mgr Natalia Wiśnioch „Kraszewski wobec dziedzictwa Kościuszki - obraz epoki w *Czasach kościuszkowskich*"
- mgr Michał Wroński „Zanim odkryto penicylinę: medycyna wojskowa w czasach Kościuszki"
Wystąpienia uczniów na temat: „Tadeusz Kościuszko bohater ponadczasowy"
Recital artystyczny „Pożegnanie Ojczyzny"
Wystawa pocztówek z kolekcji Mariana Sołobodowskiego „O Kościuszce i Insurekcji".

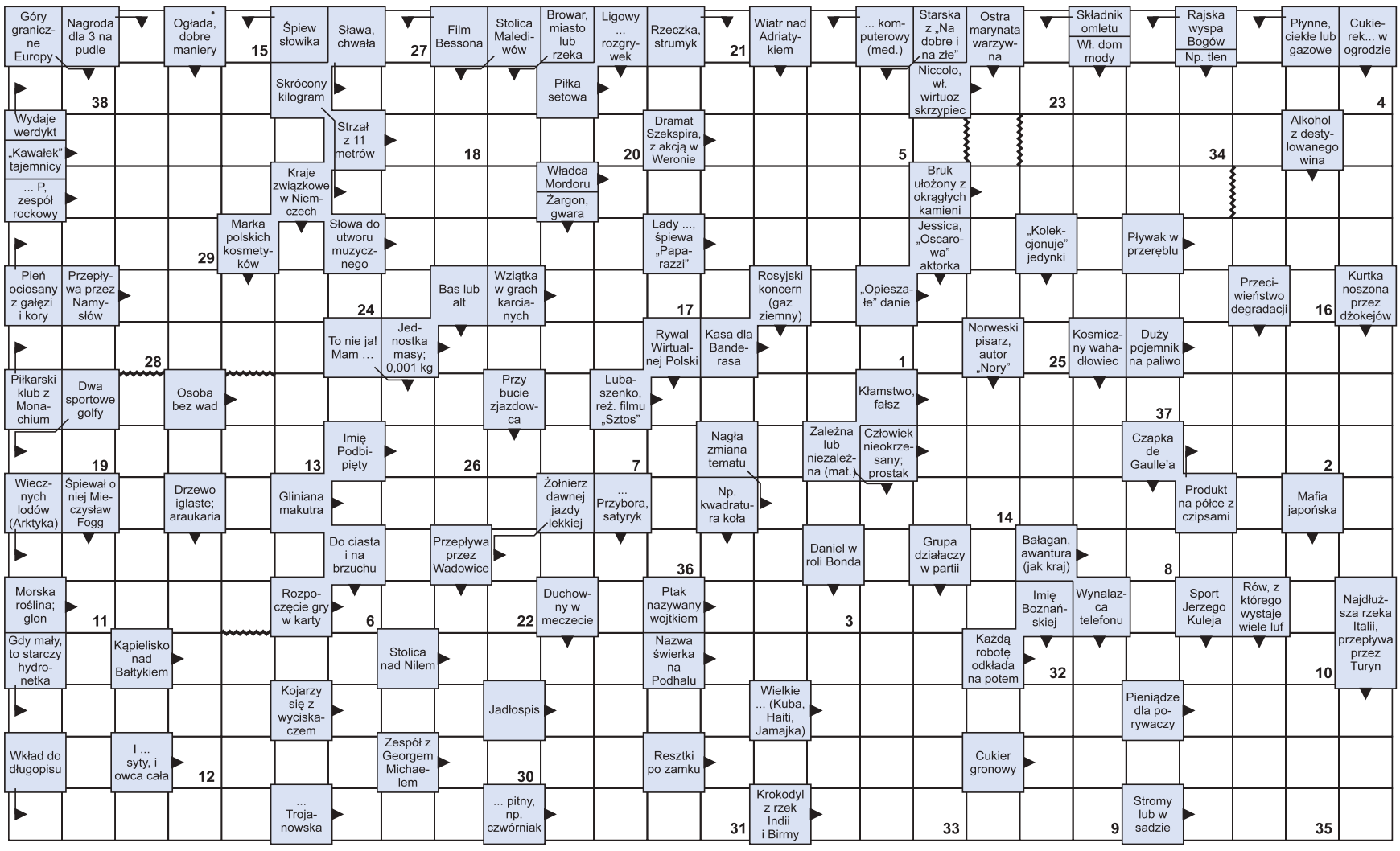
11 października

Sesja plenerowa

Maciejowice - Szkoła Podstawowa, ul. T. Kościuszki 19
10:00 złożenie kwiatów pod pomnikiem T. Kościuszki
10:30 recital artystyczny - soliści: Tadeusz Borkowski i Alina Małachowska
11:30 prof. dr hab. Stefan Ciara - prof. dr hab. Izabella Rusinowa „Dwugłos o przyczynach rozbiorów"
12:00 dr Leszek Marek Krześniak „Tadeusz Kościuszko bohater ponadczasowy"
12:20 dr Leonid Niestarczuk „O stanie pamiątek kościuszkowskich na Białorusi"
12:40 dr Witold Rawski „7 Regiment Pieszy"
12:55 dr Marcin Gomółka „O bitwie pod Krupczycami w Pamiętniku Filipa Lichockiego"
13:10 Oleg Pohorilets „Bitwa pod Zieleńcami (18 VI 1792), problem lokalizacji miejsca bitwy"
13:25 Igor Zapadenko „Druga wielka miłość Naczelnika w miasteczku Międzybórz na Podolu"
13:40 Jurij Ustin - Scenariusz do sztuki „Dwa losy Tadeusza Kościuszki"
13:55 mgr Iwona Jończyk „Kościuszko - przewodnik bardzo współczesny"
14:10 dr Mariusz Rombel „O działalności prof. Mariana Marka Drozdowskiego w powiecie garwolińskim"
14:25 Andrzej Nakonieczny „O Adolfie Pleszczyńskim - proboszczu maciejowickim"
14:40 Dyskusja
16:00 Rekonesans na polu bitwy i ognisko w Podzamczu, wspólne śpiewanie
Imprezy towarzyszące:
- wystawa obrazów „Nad Okrzejką i Wisłą - pejzaż historyczny"
- promocja książki

Daj nam znać

Są ciekawe wydarzenia w powiecie garwolińskim lub ryckim? Daj nam znać! Planujesz koncert, festyn, turniej sportowy, a może spotkanie kulturalne? Poinformuj nas, a my opublikujemy zapowiedź w naszej nowej rubryce „Kalendarium wydarzeń". Pomożemy Ci dotrzeć do szerszej publiczności i zaprosić mieszkańców na Twoją imprezę! Wystarczy, że wyślesz nam podstawowe informacje: co, gdzie, kiedy i o której godzinie. Możesz również dodać krótki opis wydarzenia oraz zdjęcie. Czekamy na Twoje zgłoszenia! Napisz do nas na adres: **redakcja@twojglos.pl.**

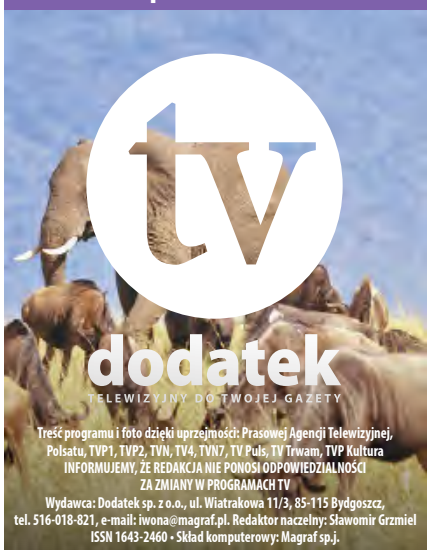


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą rozwiązanie - aforyzm Wojciecha Bartoszewskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38

eprasa.pl c262c4a8e0

10 - 16 października 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



21:50 TVP KULTURA

Zaklinacz deszczu

Kryminał, dramat sądowy, USA, 1997

Rudy Baylor, świeżo upieczony prawnik, staje oko w oko z potężnym towarzystwem ubezpieczeniowym Great Benefit, które nie chce pokryć kosztów leczenia chłopca chorego na białaczkę. Kiedy jednak sprawa trafia do sądu, towarzystwo proponuje wartą 75 tys. dolarów ugodę. Intuicja Rudyego podpowiada mu jednak, aby się na to nie godzić, gdyż właśnie wpadł na trop wielkiej afery. Rozpoczyna się trudny i zawiły proces sądowy, w którym bohater musi stawić czoła rzeszy prawników wynajętych przez towarzystwo.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:10

Sobota



00:25 POLSAT

Most szpiegów

Sensacyjny, USA, Niemcy, 2014

Rok 1957, trwa Zimna Wojna. Napięcie między mocarstwami - USA i Związkiem Radzieckim narasta. Kiedy FBI aresztuje niejakiego Rudolfa Abla, sowieckiego szpiega żyjącego w Nowym Jorku, strach i paranoja jeszcze eskalują. Amerykański niezależny prawnik i były prokurator w Procesie Norymberskim - James B. Donovan, chociaż ma niewielkie doświadczenie w tego typu sprawach, podejmuje się jego obrony i udaje mu się wynegocjować zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:05

Niedziela



13:25 TV PULS

Terminal

Komedia romantyczna, USA, 2004

Victor Navorski (Tom Hanks), turysta ze Wschodniej Europy, dociera na lotnisko JFK w Nowym Jorku. Podczas podróży w jego ojczyźnie doszło do zamachu stanu. Ze względu na obalenie rządu, amerykańskie władze nie chcą uznać dokumentów Victora, tym samym nie może wkroczyć na teren USA, ani wrócić do swojego Państwa. Lotnisko staje się jego domem. Victor, aby się dostosować próbuje znaleźć pracę, zdobywa nowych przyjaciół, a także... zakochuje się w stewardesie Amelii (Catherine Zeta-Jones)...

Poniedziałek



20:00 TVP KULTURA

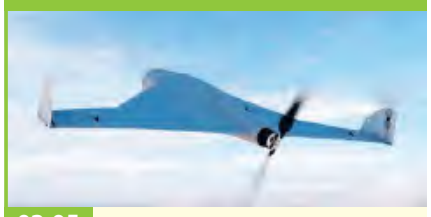
Aida

Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, 2020

Nominowany do Oscara w 2021 r. w kategorii film zagraniczny, nagrodzony także Europejską Nagrodą Filmowa dla najlepszego dzieła europejskiego 2020 r. i dwiema Nagrodami Specjalnymi na MFF w Wenecji w 2020 r. głośny dramat Jasmili Żbanić, wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej machiny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracująca w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę - męża i dwóch dorosłych synów.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 00:25

Wtorek



03:05 TVP 2

Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja

Dokument, Francja, 2022

Film o nowej technice wojennej, autonomicznej broni i sztucznej inteligencji wykorzystywanej coraz częściej w czasie konfliktów zbrojnych. Kijów, 12 marca 2022 roku. Siedemnasty dzień wojny na Ukrainie. Nad domami pikuje dron o metrowej rozpiętości skrzydeł. Na pozór nieuzbrojony, nie rzuca się w oczy. Zniszczony nie wyróżnia się na tle zniszczeń po rosyjskiej napaści. Ma jednak wyjątkowe znaczenie. To Kub BLA - dron--samobójca, sterowany przez sztuczną inteligencję. Krążąc samodzielnie nad obszarem wyznaczonym do ataku, w każdej chwili może uderzyć w cel.

Środa



22:20 TV PULS

Monachium

Thriller, USA, Kanada, Francja, 2005

Po zamachu na izraelskich sportowców podczas igrzysk olimpijskich w Monachium w 1972 roku, premier Golda Meir zatwierdza tajną operację mającą na celu wyeliminowanie wszystkich odpowiedzialnych za atak. W Szwajcarii zostaje powołany pięcioosobowy zespół, na którego czele staje Avner - agent wywiadu izraelskiego. Korzystając z pomocy płatnych informatorów, grupa przemierza Europę i Bliski Wschód, ścigając wyznaczone cele, jednocześnie pozostając pod czujnym okiem CIA, KGB, OWP i własnych przełożonych. Z każdą kolejną akcją narastają napięcie, wątpliwości i bezsenne noce...

Czwartek



01:00 TVP KULTURA

Dekalog - Dziewięć

Dramat, Polska, 1988

Roman i Hanka to kochające się, dobrze sytuowane małżeństwo. Na przeszkodzie ich wspólnemu szczęściu staje choroba - impotencja męża. Roman wie, że nie ma prawa do zazdrości, a jednocześnie ze wzmożoną siłą odczuwa ją. Śledzi i szpieguje Hankę. Myśli, że odkrył romans Hanki, ale z jej strony w kontaktach z młodym studentem Politechniki nie ma żadnych uczuć. W tych burzliwych okolicznościach małżonkowie znowu się odnajdują. Postanawiają, że Hanka na jakiś czas wyjedzie w góry, aby obydwoje mogli ochłonąć i odpocząć od siebie. Pewnego dnia...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 01:00

PIĄTEK • 10 października

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2015
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Świat świstaka** - dokument, Franc., 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress; Pogoda**



17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacjowa 38** - serial kostiumowy, 2017
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
22:10 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
23:15 **Vabank II, czyli riposta** - kom. sens., Polska, 1984
01:00 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
01:25 **Drelich** - serial, 2025
02:25 **Rocky Balboa** - dram., USA, 2006
04:10 **Tacy byliśmy** - reportaż

TVP 2

04:40 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:35 **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2021
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się** - rozmowa
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
11:55 **Jedzenie ma znaczenie**
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej



17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:45 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
22:45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:15 **James Bond - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości** - sens., Wlk. Bryt., 1969
01:50 **Morderstwa w Nimes** - film kryminalny, Franc., 2024
03:25 **Akacjowa 38** - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - W życie Marty i Rafała wkradła się rutyna. Marta jest coraz bardziej sfrustrowana. Pewnego dnia dostaje zaproszenie do kobiecego kręgu na ceremonię kakao. Jest zaintrygowana i...
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno--rozrywkowy
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - serial kryminalny
19:00 **Fakty**



19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Flash** - przyg., USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023
23:10 **365 dni** - film erotyczny, Polska, 2020
01:25 **Kuba Wojewódzki** - talk--show
02:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno--rozrywkowy
03:25 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
04:20 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:35 **Celnicy kontra przemytnicy** - program edukacyjny
05:05 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

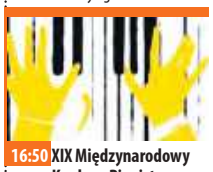
06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:10 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny. Przebrany za dostawcę jedzenia mężczyzna z zimną krwią zabija właściciela restauracji. Śledczy szybko ustalają, że lokalem interesował się...
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy



18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
22:05 **Krew** - serial obyczajowy
23:10 **Znaki** - serial kryminalny
01:25 **Kryzys** - sens., Kanada, Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje schwytany i aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną...
04:05 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
06:35 **Tamte lata, tamte dni - Marian Opania** - magazyn
07:15 **Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią** - dokument, Polska, 2015
07:55 **Którędy po sztukę - Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona** - magazyn
08:25 **Film dla kosmitów** - familijny, Polska, 2022
09:50 **XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**
14:45 **Retro kino - Johnny Guitar** - fab., USA, 1954. Vienna wybudowała sobie swój salon z dala od miasteczka. Do jego ochrony sprowadza swojego dawnego znajomego, Johnny'ego Guitara.



16:50 **XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**
21:50 **Zaklinacz deszczu** - krym., dramat sądowy, USA, 1997. Rudy Baylor, świeżo upieczony prawnik, staje oko w oko z potężnym towarzystwem ubezpieczeniowym Great Benefit, które nie chce pokryć kosztów leczenia chłopca chorego na białaczkę. ●
00:15 **Cena strachu** - dram., Franc., 1953
02:55 **Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas • Wizyta**
03:25 **Kino nocne - Navajo Joe** - western, USA, 1966
05:10 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Cierpiący na demencję ojciec Paula zostaje wytypowany przez przestępców do ukrycia pieniędzy. Paul postanawia oddać się w ręce bandytów, aby pomóc swojemu tacie.
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - O północy nad śpiącym Leszkiem staje, z nożyczkami w ręku, jego teściowa Krystyna...
15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



20:00 **Ostatni ślad** - akcja, USA, 2022. Will zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach. Will po nieudanej próbie zaangażowania policji, bierze sprawy w swoje ręce.
22:00 **Londyn w ogniu** - akcja, USA, Bułg., Wlk. Bryt., 2016. Pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii jest planowany przez terrorystów jako okazja do przeprowadzenia zamachu.
23:55 **Cash Out** - akcja, USA, 2023
01:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
02:35 **Menu na miarę**
04:55 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:30 **Szkoła** - Największy szkolny podrywacz, Arek Daniluk, zaprzyjaźnił się z koleżanką z klasy, Jadźką Stefaniak i dzięki niej zafascynował się chemią. Wkrótce Arek odkrywa, że...
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - Z mieszkania zniknęła kilkuletnia dziewczynka. Sprzedawczyni z pobliskiego sklepu zeznaje, że widziała dziecko w towarzystwie starszej dziewczyny...
12:55 **Detektywi** - Z konta 75-letniej Leokadii Hernik zniknął milion złotych.
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny



17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Ojciec panny młodej** - komedia, USA, 2022
22:30 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show
23:35 **Top Gun: Maverick** - akcja, USA, 2022. Jeden z najlepszych lotników Marynarki Wojennej, Pete „Maverick", pracuje jako pilot testowy, który wciąż jest znany ze swej niesubordynacji...
02:15 **Hotel Paradise** - reality show
03:05 **Osadzone. Blok F** - program obyczajowy
03:35 **SOS Ekipy w akcji**
04:25 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Jason Bourne - sensacyjny, USA, Chiny, 2016 **00:40** STOP Drogówka - serial policyjny **01:40** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Serial z życia Jezusa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Zawód: Prymas Polski **22:50** Przegląd Tygodnika „Niedziela"

eprasa.pl c262c4a8e0

SOBOTA • 11 października

TVP 1

04:50 Mr. Dundee. Powrót - kom., USA, Wlk. Bryt., 2020
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2015
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Cartouche - zbójca - fab., Franc., Włochy, Niderl., 1962
13:50 Fascynująca Szwajcaria - Cały rok w Górach Jura - dok., Niemcy, 2019
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:35 Pan Mama - serial kom.



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:00 Rozmowa z abp Adrianem Galbasem z okazji XXV Dnia papieskiego, 2025
20:25 Profilerka Jastrē - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - Różyczka 2 - dram., Polska, 2023
23:25 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019
01:20 Sprawdzamy - magazyn
01:45 Mężczyzna moich marzeń - kom., Franc., 2002
03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:15 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:25 Koło fortuny - teleturniej
15:00 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus, 2025 - koncert, 2025



17:05 Przepis dnia - program kulinarny
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice of Poland - Bitwa cz. I - widowisko muzyczne
21:50 The Voice of Poland - Bitwa cz. II - widowisko muzyczne
23:05 Raz się żyje - fab., USA, 2018
01:10 Nieobliczalny - fab., USA, 2020
02:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

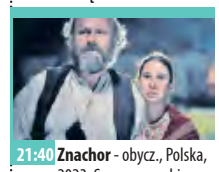
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:05 Jak wytresować smoka - przyg., USA, 2010. Nastoletni Wiking imieniem Czkawka mieszka na wyspie, gdzie polowanie na smoki należy do codzienności i jest oznaką męstwa oraz kunsztu wojennego. Podczas treningów przygotowujących go do życia dorosłego wojownika, spotyka rannego smoka.



17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
17:55 Ugotowani - magazyn
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express
21:40 Bridget Jones III - kom., Franc., Irlandia, USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2016
00:10 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018
01:50 Szpital św. Anny - program obyczajowy
02:50 Co za kabaret!
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Łowcy staroci - program poradnikowy
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

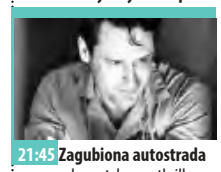
06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Awantura o kasę - teleturniej
13:10 Kot w butach: Ostatnie życzenie - anim., USA, Jap., 2022
15:25 Kryptonim Szef Polska - reality show
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką



21:40 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. Gdy pogrążony w rozpaczy po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, główny bohater zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. W wyniku urazów głowy traci pamięć.
00:25 Most szpiegów - sens., USA, Niemcy, 2014 ●
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 W przyjemnym towarzystwie - fab., USA, 1961. Jessica Poole wychodzi za mąż i zaprasza na wesele ojca, którego dawno nie widziała...
08:10 Informacje kulturalne - magazyn
08:40 Dokument tygodnia - Isaac Asimov. List do przyszłości - dok., Franc., 2022
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
14:45 Wydarzenie aktualne
15:20 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn
16:00 Sowia odyseja - anim., Franc., 2019
16:30 Idodo - anim., Szwajc., 2021
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



21:45 Zagubiona autostrada - dramat, krym., thriller, Franc., USA, 1997. Policja aresztuje Freda Madisona pod zarzutem zabójstwa żony, by po kilku dniach odkryć, że w celi znajduje się ktoś inny...
00:10 Zaklinacz deszczu - dramat, USA, 1997 ●
02:35 Kino nocne - Johnny Guitar - fab., USA, 1954. Vienna wybudowała sobie swój salon z dala od miasteczka. Do jego ochrony sprowadza swojego dawnego znajomego, Johnny'ego Guitara.
04:35 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane - dokument, Polska, 2021

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Blisko 60-letnia Maria Więcławska prowadzi nudne i ustabilizowane życie przy boku męża Alberta. Wszystko się zmienia, kiedy pewnego dnia mąż oznajmia jej, że odchodzi do młodszej kobiety. Maria jest zrozpaczona.



20:00 Świat w ogniu - akcja, USA, 2019. Prezydent znów staje się celem ataku terrorystycznego. Giną dziesiątki agentów, a życie głowy państwa wisi na włosku.
22:15 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem udaje mu się uratować pasażerów.
00:40 97 minut do śmierci - przyg., USA, 2022
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Małgosia Lenc i Eliza Romaniuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dłużej z gimnazjalistką, ponieważ...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 Scooby-Doo! - kom., USA, Kanada 2020. Scooby i jego ekipa stają przed najtrudniejszą zagadką w historii: spiskiem mającym na celu uwolnienie psa-ducha Cerberusa.
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:25 Top Model - reality show
13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Detektywi - Detektywi prowadzą sprawę syna właścicielki autokomisu. Młody mężczyzna został brutalnie zaatakowany...



18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Harry Potter i książę półkrwi - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2009
23:20 Dziewiąty legion - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Rzymski żołnierz Marcus Aquila wyrusza na niebezpieczną wyprawę, aby przywrócić nadszarpniętą reputację swojego ojca i odnaleźć złoty emblemat, który dwadzieścia lat wcześniej zniknął wraz z tysiącami żołnierzy.
01:45 Ojcowie i córki - obycz., USA, Włochy, 2016
03:45 Usterka
04:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy
12:45 Wulkan - sens., USA, 1997. Geolodzy rejestrują w Los Angeles wzmożoną aktywność tektoniczną. W oparach siarki ginie kilku robotników, kopiących tunel dla metra...
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Pełna chata **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Dar Wiary **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Matecznik Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 12 października

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof.J. Miodka
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:25 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
09:30 Msza Święta
11:05 Komisarz Alex - serial krym.
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Lepsza strona świata - dok., Polska, 2025
13:10 Podniebni łowcy - dokument, Niemcy, 2024
14:10 Vabank II, czyli riposta - kom. sens., Polska, 1984
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Św. Jan Paweł II - prorok nadziei - koncert z okazji XXV Dnia Papieskiego



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2026: Litwa - Polska
23:15 Zakochana Jedynka - Licencja na uwodzenie - kom. romant., Franc., 2010
01:10 Różyczka 2 - dram., Polska, 2023
02:55 Sprawdzamy - magazyn
03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:20 Tacy byliśmy - BAJM - reportaż
04:45 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż

TVP 2

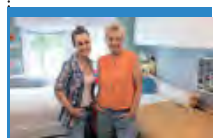
04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
10:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:25 The Voice of Poland - Bitwa cz. I - widowisko muzyczne
12:30 The Voice of Poland - Bitwa cz. II - widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne



14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Piłka nożna: Polska - Niemcy
17:20 Harry Wild - serial obyczajowy, Wlk. Bryt., 2022
18:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:05 James Bond - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969
21:35 Muzyka na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:40 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
00:35 Kamerdyner - serial, 2021
01:30 Raz się żyje - fabularny, USA, 2018
03:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:20 Uwaga! - program interw.
05:35 Batwheels I - animacja
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
13:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:55 Afryka Express - reality show
15:45 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Polska, 1989. Kaśka, wychodzi za mąż za Pawła. Między młodą parą nie ustają kłótnie na temat posiadania potomstwa. Dziewczyna decyduje się zaopiekować swoim niegdysiejszym wychowankiem, upiornym Piotrusiem...



17:55 Pogromcy Chaosu - program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:25 Johnny - biograficzny, Polska, 2022
23:50 Flash - przygodowy, USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023
02:45 Superwizjer - magazyn reporterów
03:25 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Celnicy kontra przemytnicy - program edukacyjny
05:05 Celnicy na straży Europy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Randka w ciemno - reality show
12:15 Shrek - anim., USA, 2001
14:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:35 Teściowie - serial obyczajowy



23:10 Kiler - komedia, Polska, 1997. Bohaterem tej kryminalnej komedii jest trzydziestoletni taksówkarz Jurek K. - człowiek pod wieloma względami przeciętny, mający jedynie nieprzeciętnego pecha. Zdarza się jednak coś, co zmienia całe jego życie - pewnego ranka Jurek zostaje aresztowany jako bezwzględny, profesjonalny zabójca o pseudonimie Kiler...
01:25 Miłość do kwadratu - kom., Polska, 2021
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Atlas polskiego rocka. Koncert z okazji 75 rocznicy urodzin Franciszka Walickiego - 1996
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Michał Rusinek - 2024
07:50 Proszę słonia - Znajomi w ZOO - serial animowany, 1969
08:00 Liturgie i nabożeństwa - Nabożeństwo luterańskie w Tomaszowie Mazowieckim
09:05 Niepojęte - Święty Tomasz z Akwinu - felieton
09:25 Wydarzenie aktualne
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
14:45 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



21:45 Sprawa Kramerów - dramat sądowy., USA, 1979
23:40 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników II etapu przesłuchań
24:00 Noc krótkich filmów - Aaaah! • Prymitywne czasy • Funeralia
00:45 Więcej niż fikcja - YYAA. Wojciech Bruszewski - dokument, Polska, 2023
02:10 Kino nocne - Zagubiona autostrada - dramat, krym., thriller, Franc., USA, 1997
04:35 Dokument tygodnia - Isaac Asimov. List do przyszłości - dokument, Francja, 2022

TV Puls

05:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:25 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:20 Ranczo - serial kom., Polska
13:25 Terminal - kom. romant., USA, 2004 ●
15:50 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019 Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana nowy cel: ma opiekować się jego wnuczką - CJ. Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste
18:00 Taxi 5 - kom., Franc., 2018. Głównym zadaniem Sylvaina Marota staje się rozbicie włoskiego gangu, dokonującego spektakularnych napadów przy pomocy potężnego i niedoścignionego Ferrari.



20:00 Pocałunek smoka - akcja, Franc., USA, 2001. Liu Jian to z pozoru przeciętny turysta, który przybywa do Paryża. Tak naprawdę jest chińskim agentem, który udaje się tam, ponieważ ma do wykonania ważne zadanie.
22:00 Klub zabójców - akcja, USA, 2023
00:15 Kamdesh. Afgańskie piekło - przyg., USA, 2019
03:00 Dyżur - serial medyczny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodziła jego dziewczyna, Sabina. Chłopak jest załamany, bo nikt ze znajomych nie jest w stanie pożyczyć im takiej sumy.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes III - animacja
07:50 Nancy Drew i ukryte schody - film rodzinny, USA, 2019. Nastolatka Nancy zostaje poproszona przez Florę o pomoc w rozwiązaniu zagadki tajemniczych zdarzeń w jej domu.
09:40 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program kryminalny



16:45 Harry Potter i książę półkrwi - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2009
20:00 Godzilla - przyg., USA, Jap., 2014
22:45 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker odkrywa, że emerytura nie jest wcale taka wspaniała. Postanawia wrócić do aktywnego życia, i zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie
01:20 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007
03:10 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:55 Usterka - program poradnik.
04:20 Fachowcy - paradokument
04:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** The Americas - serial dokumentalny **07:55** Wielkie tajemnice historii **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ghostbusters - pogromcy duchów - kom., USA, Australia, 2016 **13:10** Wulkan - sens., USA, 1997 **15:30** Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004 **18:00** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 Samochody, które podbiły świat **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Pełna chata - Ciekawostki z Muzeum Domków dla Lalek **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

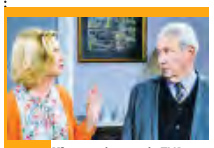
08:30 „Mazurek Dąbrowskiego" **09:00** Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Msza św. **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Muzeum 303 **13:10** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość **14:30** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Matecznik Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl c262c4a8e0

PONIEDZIAŁEK • 13 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Serial fabularny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Podniebni łowcy - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?



18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Separatka - spektakl teatralny, 2025
22:10 Postscriptum - dyskusja po spektaklu -
22:40 Sól i światło - dokument, Polska, 2025
23:50 Balans bieli - magazyn
00:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:50 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002
03:05 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Program poradnikowy
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:55 Wojna - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015
02:00 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Sjesta” w Częstochowie...
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Dzień Bastylii - akcja, thriller, USA, Franc., Wielka Brytania, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy, 2016
00:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:15 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska
02:35 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Łowcy staroci - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania jako wolontariuszka przebywa w ośrodku terapeutycznym dla dorosłych, skąd niedawno zniknęła córka klientki detektywów...
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Mega hit - Przykładny obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019
23:05 Death Race: Wyścig śmierci - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008
01:15 Safe House - sens., USA, Jap., 2012
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - I Symfonia - Orkiestra • II Symfonia - Ocean • III Symfonia - Wulkan - filmy anim.
07:25 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
08:05 Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska, 2015
08:45 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników II etapu przesłuchań
09:00 Kapitan Sowa na tropie - serial, 1965
10:20 Profesor na drodze - film TVP, 1973
11:35 Przekładaniec - kom., Polska, 1968
12:20 Botticelli, Inferno - dok., Włochy, 2016



14:00 Wstęp Wolny - felieton
14:20 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
15:00 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
17:10 Kapitan Sowa na tropie - serial, 1965
18:30 Przynoszę ci dzikość - dok., Polska, 2024
20:00 Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., 2020 ●
21:55 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
22:55 Zabawna buzia - kom., USA, 1957
00:50 Sprawa Kramerów - dram. sądowy, USA, 1979
02:45 YYAA. Wojciech Bruszewski - dok., Polska, 2023
04:15 Ciuciubabka - film TVP, 1977
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir chce odwiedzić swoją dawną szefową, ale dowiaduje się, że kobieta przebywa w szpitalu psychiatrycznym. Przeczuwa, że ta sprawa może mieć drugie dno i trafia na trop spisku.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Bartek Anduła ma nietypową pasję - przeczesuje akweny magnesem neodymowym w poszukiwaniu historycznych przedmiotów. Pewnego dnia odławia...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Likwidator - akcja, USA, 2013
22:05 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022
00:05 Węgiel - thriller, Franc., Belgia, 2017. Antoine Roca to francuski biznesmen, który próbuje ocalić swoją firmę przed upadkiem. Mężczyzna decyduje się więc na oszustwo...
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Żaneta Grzegorczyk z licealnej 3d ciągle nie może poradzić sobie z tym, że miesiąc temu inna uczennica próbowała wyrządzić jej krzywdę. Żaneta nie chce zgłosić się po pomoc do psychologa...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:05 41 dni nadziei - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich żaglówka wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii.
23:10 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020
01:30 Mówię Wam - talk-show
02:20 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:40 SOS Ekipy w akcji - program
04:25 Fachowcy - program paradokumentalny
05:00 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Krwawa rozgrywka - sensacyjny, Chiny, Hong Kong, 2017 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:00 Inf. dnia **08:15** Wieś - to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Matusia - siostra Matylda Getter **13:30** Msza św. **14:30** Spektakl teatralny: Powrót posła **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Porady Medyczne Bonifratrów **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Dzieci Andersa - Powrót do Afryki **23:30** Razem możemy wszystko

WTOREK • 14 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 500 lat Reformacji na Mazurach - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:05 Wichry namiętności - melodramat, USA, 1994
23:25 Rzymskie wakacje - kom. romant., USA, 1953
01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:55 Licencja na uwodzenie - kom. romant., Franc., 2010
03:45 Rififi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Program poradnikowy
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Karate po polsku - obycz., Polska, 1982
01:15 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
03:05 Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja - dokument, Franc., 2022 ●

TVN

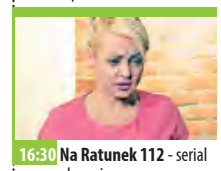
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Bridget Jones III - komedia, Francja, Irlandia, USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2016
02:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

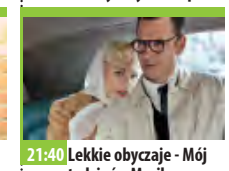
06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Znika dwóch osiemnastolatków. Rodzice jednego z chłopców wynajmują detektywów, żeby pomogli w poszukiwaniach.
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Pod Warszawą dochodzi do porwania właścicielki hotelu. Działania detektywów ujawniają przestępczy proceder na terenie obiektu.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
22:30 Stan oblężenia - sens., USA, 1998
01:05 Most szpiegów - sens., USA, Niemcy, 2014 ●
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

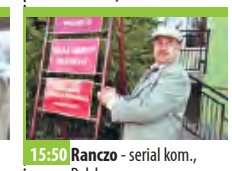
06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn
07:45 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi” - dokument, Polska, 2015
08:25 Kapitan Sowa na tropie - serial kryminalny, Polska, 1965
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
13:40 Pavoncello - obyczajowy, krótkometrażowy, Polska, 1967
14:20 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972
15:25 Kapitan Sowa na tropie - serial, 1965
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



21:40 Lekkie obyczaje - Mój tydzień z Marilyn - biograficzny, dramat, USA, Wlk. Bryt., 2011
23:30 Nocny dokument - Reżyserzy - Antoine Fuqu - dokument, Wlk. Bryt., 2018
00:25 Na wschód od Hollywood - Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020 ●
02:20 Którędy po sztukę - Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona - magazyn
02:35 Cudze szczęście - obyczajowy, Polska, 1997
04:20 Dziwak? - interpretacje - dokument, Polska, 2021
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się bloger informacyjny, który został uprowadzony.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Amerykanka Tori Loyd to 24-letnia głuchoniema specjalistka od tłumaczenia na żywo koncertów rapowych na język migowy. Raper Wojan żąda od swojego menadżera „Bilona”, żeby sprowadził ją na jego koncerty.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc., 2016
21:35 Nożownik - akcja, USA, 2003
23:30 Zielona strefa - akcja, USA, 2010. Matt Damon wyrusza na front, aby odkryć jedną z najgroźniejszych broni na świecie - prawdę...
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Gimnazjaliści z 3c, Paweł Królak i jego koledzy, często z siebie żartują. Chłopak zazwyczaj przegrywa w słownych pojedynkach i postanawia udowodnić znajomym, że...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Trwa śledztwo w sprawie porwania ośmioletniej dziewczynki. Jej rodzice sugerują, że mogła zostać uprowadzona przez pomyłkę, jest podobna do córki ich sąsiada, któremu grozili bandyci.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny



17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007
23:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy
00:15 Wcielenie - horror, USA, Chiny, 2021
02:30 Hotel Paradise - reality show
03:20 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
05:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Turbulencja - sens., USA, 1997 **00:45** Interwencja - magazyn reporterów **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **03:05** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Woda i las - źródło życia **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Misja Szczecin-Kipsing **13:30** Msza św. **14:30** Sokolnik **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl c262c4a8e0

ŚRODA • 15 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Czarny motyl - fab., USA, 2017
22:55 Figurant - obycz., Polska, 2023
00:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:20 Wichry namiętności - melodramat, USA, 1994
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:40 Tacy byliśmy - Czerwone gitary - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny,
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Program poradnikowy



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
00:10 Szansa na miłość - fab., USA, 2023
01:50 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015
03:25 Dzieci w niewoli lajków - dok., Franc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Pracowania dobrych smaków - Rozmaryn w Szczecinie powstała z prawdziwej pasji i miłości do dobrej kuchni. I właśnie dzisiaj ją odwiedzimy.
07:45 Dzień Dobry TVN
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:15 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
01:40 Dzień Bastylii - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, Luks., Chiny, Niemcy, 2016
03:15 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Podczas wiejskiego wesela giną koperty z pieniędzmi. Rodzice panny młodej podejrzewają o kradzież rodzinę zięcia. Okazuje się, że...
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999
00:40 Sąsiedzi 2 - kom., USA, Chiny, 2016
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn
07:45 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015
08:25 Kapitan Sowa na tropie - serial kryminalny, Polska, 1965
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
13:45 Przynoszę ci dzikość - dokument, Polska, 2024
15:10 Wyjazd służbowy - obycz., psychologiczny, Polska, 1975
16:05 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński - Portrety - magazyn
16:25 Informacje kulturalne
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



21:40 Panorama kina polskiego - Dekalog - Dziewięć - dramat, Polska, 1988 ●
22:50 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn
23:30 Profesor T - Łabędzi śpiew - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016
00:30 Za garść dolarów - western, Hiszp., Włochy, Niemcy, 1964
02:25 Lekkie obyczaje - Mój tydzień z Marilyn - biograficzny, USA, Wlk. Bryt., 2011
04:15 Informacje kulturalne - magazyn
04:45 Pavoncello - obyczajowy, krótkometr., Polska, 1967
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodociani bandyci napadają na klientów stacji benzynowej. Pewnego dnia sprawy nie idą po ich myśli, a kieszonkowcy stają się celem płatnych morderców.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 55-letni Wacław Smyk jest rolnikiem, który pozyskuje drewno opałowe na zimę z wyznaczonego i przydzielonego mu przez leśniczego terenu leśnego. Po sąsiedzku taką działkę otrzymuje Stefan Kłoda. W nocy na działce Smyka ktoś wyciął zdrowe drzewa...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Skazany - thriller, USA, 2017
22:20 Monachium - thriller, USA, Kan., Franc., 2005. Po zamachu na izraelskich sportowców podczas igrzysk olimpijskich w Monachium w 1972 roku, premier Golda Meir zatwierdza tajną operację mającą na celu wytropienie i wyeliminowanie osób odpowiedzialnych za atak. ●
01:45 Menu na miarę - program kulinarny
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Luiza Ciechowicz ma bardzo zazdrosnego chłopaka. Karol zabrania ukochanej wzięcia udziału w warsztatach tanecznych, które mają odbyć się w ich szkole.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W bramie jednej z kamienic ktoś śmiertelnie pobił kobietę, która robiła zakupy w pobliskich butikach. Niebawem okazuje się, że na sąsiednim podwórku została zaatakowana dozorczyni.
12:55 Detektywi - Detektywi wznawiają sprawę Partycji Hałas, która kilka lat wcześniej zaginęła i została uznana za zmarłą.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020
23:50 Ojcowie i córki - obycz., USA, Włochy, 2016
02:15 Hotel Paradise - reality show
03:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:55 SOS Ekipy w akcji - program
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

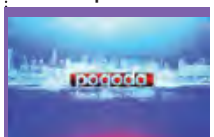
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Promień z Fatimy **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin - Madagaskar **15:00** Kuźnia Redemptorystów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Trufle w Polsce **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 16 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial krym.
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Ratunkowy - dok., Polska, 2023
00:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:45 Profilerka Jastrē - serial, 2025
01:45 Rzymskie wakacje - kom. romant., USA, 1953
03:50 Film fabularny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Program poradnikowy
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:50 Morderstwa w Honfleur - kryminał, Franc., 2024
23:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:05 Candyman - fab., USA, 2020
01:50 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
02:40 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 33-letnia Alicja dowiaduje się, że jej mąż zginął w wypadku, jadąc na motocyklu. Po pogrzebie Daniela dziewczyna poznaje Igora, który...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Śubuk - obycz., Polska, 2022
01:00 Skazana - serial, Polska
02:55 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska
04:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Emerytowany policjant i przyjaciel Malanowskiego umiera na zawał, zostawiając nierozwiązaną sprawę sprzed lat - morderstwa dziewczyny Danki Raczkowskiej. Detektyw postanawia przejrzeć zapiski zmarłego...
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obyczajowy
22:55 Jak zostać gwiazdą - obycz., Polska, 2020
01:20 Mamuśka - obycz., USA, 1998
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
07:25 Podróże z historią - Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:10 Córka generała Pankratowa - dramat, Polska, 1934
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
13:40 Fabryka czasu - dokument, Francja, 2021
15:00 Wstęp Wolny - felieton
15:25 Kapitan Sowa na tropie - serial kryminalny, Polska, 1965
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
21:40 O jeden most za daleko - dramat wojenny, USA, 1977



00:40 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników III etapu przesłuchań
01:00 Panorama kina polskiego - Dekalog - Dziewięć - dramat, Polska, 1988 ●
02:15 Profesor T - Łabędzi śpiew - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016. Zabójstwo policjanta działającego pod przykrywką w dziwny sposób łączy się ze śledztwem w sprawie przemytu dużych ilości narkotyków z kontynentu.
03:15 Tratwa Meduzy. Historia prawdziwa - dokument, Franc., 2015
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 19-letni student Mieszko ma nadopiekuńczą matkę Ewelinę, która po śmierci męża (i ojca Mieszka) kontroluje każdy jego krok. Rok wcześniej zabroniła mu iść na studniówkę, bo...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001
22:00 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987
00:00 Starożytne histerie: przygody frywolnych Rzymian - kom., Wlk. Bryt., 2019
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Maja Góralska, właśnie wróciła z odwyku. Dziewczyna zdecydowała się na zmianę szkoły, by jak najszybciej zapomnieć o nałogu.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą sprawę porwania właścicielki restauracji. Kelnerka, jedyny świadek zdarzenia, rzuca podejrzenia na brata porwanej.
12:55 Detektywi - 22-letnia Zuzanna Niburska zostaje porwana i zgwałcona przez mężczyznę, który przetrzymuje ją w mieszkaniu. Do uprowadzenia doszło, kiedy Zuza wracała z klubu
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Rocketman - obycz., Wlk. Bryt., USA, Kan., 2019
23:40 Ojciec panny młodej - kom., USA, 2022
02:10 Hotel Paradise - reality show
02:55 Wrota piekieł 3 - program rozrywkowy
03:45 SOS Ekipy w akcji - program
04:30 Fachowcy - program paradokumentalny
05:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Osadzony - sens., USA, 1989 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Historie anim. z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14:00** Katolicy a tożsamość Europy **14:35** Puszcza Białowieska - leśny cmentarz **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl c262c4a8e0

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

DOM
SPRZEDAM

DOM 160 mkw, murowany, działka 700 ary , murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

DOM murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

DZIAŁKA siedliskowa pow. 3700 mkw na działce budynek mieszkalny drewniany i budynek gospodarczy. Niedźwiedź 17. Cena do uzg. Tel. 508 843 082.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

LOKAL handlowo - usługowy o pow. 18 m2, ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

KAWALERKA do wynajęcia w Rykach, najlepiej blok blisko centrum miasta. Tel. 607 109 017.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda,



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 17 października

eprasa.pl c262c4a8e0

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE
P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
► mrożonki, flaki,
► świeży drób,
► wędliny, konserwy,
► napoje, słodycze,
► lody
► konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dębu na pniu
- stepie budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA rolno przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka.kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 913

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

LAS 86a, drewno budowlane. Tel: 786 929 149

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKI budowlane, 4 szt, 25x26m, nowa ulica, chodniki, wjazdy, skrzynki na światło, rysunki na budynki. Dęblin, ul J. Długosza, os. Jagiellońska. Tel: 539 062 013

DZIAŁKI budowlane. Ryki, ul. Piaskowa. Tel: 500 719 237

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

DZIAŁKI rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI 80 1.9 TD prod. 1993r. ubezpieczenie i przegląd opłacone, przebieg 340698km, cena do uzg. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

AUDI Q3 2.0 TDI 2016r. 113500 km, samochód z Polskiego salonu, kolor czarny, stan bdb, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

BMW e90, 2009r., benzyna, automat, czarna perła. Garwolin. 28000 zł. Tel: 502 465 989 / 506 928 330

FORD FOCUS MK2 kombi, silnik 1,8 tdi 116 KM, prod. 2008r. kolor granatowy, przebieg 271 tys.km. wersja wyposażenia gold x, garażowany, komplet opon zimowych z felgami. Ryki. Tel. 534 648 720.

LUBLIN 3 prod. 2006r. 2,5 turbo diesel, przebieg 287 tys.km. biały, rama bez zabudowy, stan bdb, oc i przegląd ważne, cena 6.500 zł. Tel. 601 308 103.

MAZDA Premacy 2002r. 1.8 B+G, granatowy, klimatyzacja sprawna ABS, hak, stan dobry, cena 4.300 zł. Tel. 601 308 103.

MERCEDES-BENZ CLA AMG, 2016r., pierwszy właściciel, salon. Garwolin. 65 000 zł do negocjacji. Tel: 508 167 078

MINI COOPER BMW 2006r. 1.6 benzyna, 3-drzwiowy, przebieg 196 tys.km. stan dobry bez wkładu finansowego,, opłaty i przegląd do 2026r. opony zimowe i letnie z alufelgami jednoroczne, , cena 8.000 zł do neg. Tel. 785 953 824.

OPEL astra kombi, 1.8 benzyna, lpg, 2009r. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 784 412 244

OPEL Corsa Combo 1.7 rocznik: 2003, przebieg: 371392 km, skrzynia biegów: manual, typ paliwa: diesel, kolor: czarny. Cena: 3. 500 zł do negocjacji. Tel: 793 670 722

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 27 500 zł. Tel: 787 380 145

RENAULT Scenic .1.6 benzyna 16v. stan bardzo dobry. Bez nakładów finansowych, po wymianach w tym rozrząd. ABS, centralny zamek, klima, immo , alu felgi, el. szyby i inne. Kolor czarny. Tel 509 559 705

VW CADDY 1.4 benzyna 7-osobowy, granatowa perła metalik, super zadbany, 129750 km. serwisowany, 2 kpl kół, klimatronic, cena 30.100 zł. do rozmowy po obejrzeniu. Ryki. Dzwonić po godz. 16tej. Tel. 600 010 260.

VW PASSAT B5 benzyna LPG 1,6 FL , kombi, 2003r. granat, przebieg 251 tys.km. el.szyby, klimatronic, podgrzewane fotele, koła zimowe, Tel. 517 120 621.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ auta do 5 tys. zł. Tel: 780 142 907

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

4 FELGI 15 na 5 śrub od Megane III + dwie opony letnie 195,65. Cena 250 zł. Dęblin. Tel. 605 482 422.

ALUFELGI 16 do Hyundai ix35. Tel: 602 605 367

ALUFELGI 17 cali oryginalne, Citroen Peugeot, rozstaw śrub 4x108 , stan b.dobry, cena 850zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CZĘŚCI do Audi 100 A6 oraz inny sprzęt. Ownia. Tel. 604 924 765.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

eprasa.pl c262c4a8e0

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w **czwartki** w godz. **16-18**
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe 195/65/15, skoda octavia, seat leon, audi s3. Tel: 602 605 367

OPONY 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY zimowe 215/65 R16 102H Kleber, używane. Tel. 785 465 788.

OPONY zimowe, 2szt., 195/55/16. Tel: 602 605 367

OPONY zimowe, bieżnik 8mm, 4 szt. rozm. 195x65 R15 ALUFELGI 15, Akumulator 12 v 72A. Cena do uzg. Ryki. Tel. 662 053 734.

OPONY zimowe Kormoran używane 4 szt. rozm. 185/70 R14, bieżnik około 5,5 mm, cena 120 zł/ kpl. Dęblin. Tel. 699 360 155, 833 917 621.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

OPONA 12,4x28 kupię, około 30 proc. bieżnika z okolic Ryk. Tel. 793 883 960.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KULTYWATOR szer., 2.30m, pług 2 skibowy, opryskiwacz termin 300 zawieszany wraz z belką do oprysku. Tel: 507 114 046

OPRYSKIWACZ Ślęza wraz z wentylatorem, cena 2.500 zł. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK C-330 M stan b.dobry, mało używany. Tel. 514 287 523.

SIEWNIK poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzg. Tel: 798 524 880

ŚRUTOWNIK na kamienie, gmina Ryki. Tel. 504 851 610.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZE - 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511 079 554.

RENAULT 95.14TX ciągnik z turem, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

SIEWNIK Poznaniak 2,7m, Meprozet 23 leje. Agregat uprawowy 2,1m. Pług 2/4 skiby. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz 1,6. Pielacz 3/5. Tel. 570 530 800.

ZGRABIARKA Fella RDF 325 sprawna, cena 3.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

ROZRZUTNIK Czarna Białostocka z nadstawkami, cena 5.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

PŁUGI 3+1 Grudziądz 1800 . Kłoczew. Tel. 781 616 100.

ROZRZUTNIK 1-osiowy, sprawny do remontu burty, cena 2.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

CIĄGNIK rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

WYCIĄGARKA suwnicowa 1000kg z pilotem, nowa. Betoniarka 160 litr Opoczno , używana. cena do uzg. Tel. 506 516 524.

WIERTARKA stołowa WSD16 na 400V, polskiej produkcji. Tel. 603 346 594.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PIEC węglowy 1,7kw w dobrym stanie, producent Stąporków , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

PIŁA ŁAŃCUCHOWA akumulatorowa BLACK na akumulator 21V ; 30m x 36 cięcie łańcucha 2x baterie ładowarka (system blokada) , nowa, walizka, cena do uzg. Ryki. Tel. 730 992 557.

KOCIOŁ grzewczy prod. 2011r. Optima Komfort Plus 12 defro pow. grzewcza kotła 1,5mkw, cena 1700 zł. Rososz. Tel. 514 440 020.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENICA bulldozer spod kombainu. Łubin caro. Rzodkiew oleista. Okolice Stężycy. Tel. 600 810 053.



ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

PSZENICA ozima, biała, odmiana opoka, bardzo plenna, bardzo dobra na mąkę i siew, zebrana przed deszczami piękne ziarno, cena do uzg. Stara Dąbia. Tel. 792 910 283.

PSZENICA ozima , bardzo ładna, cena do uzg. Ryki. Tel. 696 450 984.

OWIES gruby , ciężki. Duża ilość. 500 zł za tonę. Ryki. Tel. 516 157 116

OWIES bingo 20 ton, zbiór 2025. Tel. 607 545 514

WAPNO nawozowe bez magnezu, gradacja 0-3mm, 2-3 tony, możliwość zakupu w mniejszych ilościach, cena 200 zł/ t. Dęblin. Tel. 600 386 245.

JAJA wiejskie z wolnego wybiegu. Paprotnia. Tel. 608 887 301

SIATKI zabezpieczające silosy przed gryzoniami. Tel. 537 552 550.

SZADZONKI TRUSKAWEK - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba; po szkółce. Tel. 693 117 326.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
• MECHANIKA POJAZDOWA
• SKLEP MOTORYZACYJNY
• STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl c262c4a8e0







NAWOZY - saletrzak, mocznik, kreda nawozowa, okolice Ryk. Tel. 576 979 995.

GORCZYCA i pszenica ozima. Janisze. Tel. 691 165 395.

ZIEMNIAKI jadalne, odmiany - catania, denar, owacja, ricarda. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Tel. 605 340 777.

ZBOŻE - owies, pszenżyto i pszenica jara i ozima. Słoma żytnia w kostkach. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI paszowe. 40 gr/kg. Tel: 661 481 065

PSZENICA zmieszana z pszenżytem. Tel: 721 607 101

SZADZONKI truskawek odmiany i Azja, senga. cena 40 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 604 112 401.

SADZONKI TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

JĘCZMIEŃ oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. Pszenica oz. Elektra i Banatus. Pszenżyto oz. Belcanto. Przykwa. Na siew lub paszę. Tel. 663 855 914.

ZIEMNIAKI jadalne winieta uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

ZIEMNIAKI jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawki hanoye i elsanta, wolne od chorób, młoda, nawadniana plantacja. 0,40 zł. Zosin. Tel: 604 193 425

SADZONKI truskawek, odmiany senga, hanoya i inne, plantacja młoda, zadbana, nawadniana. 0.50 zł. Okolice Nowodworu. Tel: 730 843 012

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe, pocięte, suche. Tel. 600 824 588.



WĘGIEL ekogroszek Sobianek Lew 27-29Mj. Darmowa dostawa rozładunek HDS lub winda z paleciakiem. W ofercie posiadam też Polski węgiel kostkę ,luzem oraz workowany. TEL. 514 431 701

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

KOMPUTER
SPRZEDAM

KOMPUTER LAPTOP HP 250 G więcej informacji telefonicznie, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

MEBLE
SPRZEDAM

STOŁY, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. . OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

BLACHA trapezowa T18 różne dł, kolorowa, cena 23 zł/m3. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 50x20x1,5 cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI ładny na poziome płoty 20x200cm, cena 20 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 66cm x 100cm, cena 10 zł//szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL stalowy 20x20x15 cena 3,80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502375285.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 po 1,34 zł/mb lub 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury owalnej, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne różne od 3,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5 cena 3,80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 30x20x1,3 tanio po 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA nowa na wiaty fi.159x5 dł. 12mb, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40xx1,3 I gat. 3x taniej od marketów, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI na wiaty zdjęte z konstrukcji 530cm 3 szt. Cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 4 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA akrylowa biała 0,8mm x 82x135cm cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL ocynkowany 1,3mm x 60x40 sztagi 6mb, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm za pół ceny II gat. Cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane





eprasa.pl c262c4a8e0



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemys³owe, deszczówkê, gnojowicê

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

MARTYNK Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
✆ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

40x40x2 nowe I gat. cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 po 3mb tanio 1,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ogrodzeniowe różne z rur, profil, ceowniki, wyprzedaż po 4 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akryl białej 0,8mm 8x135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PANELE ogrodzeniowe fi.4 x 153x250cm, cena 78 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 67cmx100cm cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY używane na słupy fi.219x5 cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI ogrodzeniowe ocynk fi.3x150cm cena 16 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 1mm x 8x142cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KRATKI WEMA ocynkowane 4cm x 100x200cm cena 6 zł/kg. Garwolin Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

DWUTEOWNIK HEB 260 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 107x210cm płaska, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

BLACHA a rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy , cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL stalowy 50x50x1,5 mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

SZCZENIAKI teriera niemieckiego po rodzicach polujących. Tel: 602 517 496

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

GĘSI białe 3 st. biegusy kaczki 6szt. Białe i kolorowe koguty. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

TUCZNIK własnego chowu w wadze ok. 130-140 kg. Okolice Łaskarzewa. Tel: 513 775 856

KUCYKA (klacz) sprzedam. Tel. 886 199 192.

PROSIĘTA wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

ZWIERZĘTA
ODDAM

2 KOTKI i 3 kotków - małe kotki oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 889 575 810.

ODDAM dwa buldogi francuskie, pies i suka. Tel. 694 353 632.

PIES suka biała podhalańska, 2-letnia, oddam za cenę karmy. Gm. Trojanów. Tel. 609 753 758.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

AKORDEON włoskiej firmy Ballone Burini 120 basów 4 chóry, stan idealny. Cena 3.100 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

AKORDEON Hohner 120 basów 4 - głosowy, stan bardzo dobry. Cena 3.000 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

WÓZEK inwalidzki nowy, zwykły. Tel. 608 887 301.

STELAŻ NAMIOTU ogrodniczego , używany, wym. 2x2m (4mkw), cena 100 zł. Dęblin. Tel. 699 360 155, 883 917 621.

WYKŁADZINA lentex, nowa 2,5 m x 4,60 m. cena 150 zł. cena poniżej wartości w sklepie. Dęblin. Tel. 699 360 155, 883 917 621.

KILIM w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ROWER górski Zenit Sport, koła 26 cali, w bardzo dobrym stanie, cena do uzg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

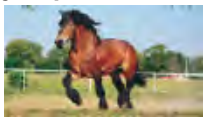
ŁÓŻKO rehabilitacyjne, używane, w bdb stanie, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 515 534 626.

BUTELKI richard bittner, lustra, stare lampy naftowe 1000 szt., porcelana. 40 000 zł. Ziębice. Tel: 696 603 869

MONETY 2000 szt., medale, 90 żyrandoli, bagnety. Tel: 696 603 869

FOTOPUŁAPKA nowa cena 400 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
✆ 518 048 715

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
✆ 517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
✆ 508 151 622

eprasa.pl c262c4a8e0

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 1 października 2025r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie, został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie gminy Ryki, przeznaczonej do oddania w użyczenie.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ - Kryształy stare. Szkoło kolorowe huty Ząbkowice i Tarnowiec. Ceramika Włocławek. Zegary, obrazy olejne. Moździerze mosiężne. Szalki do wag z mosiądzu. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Militaria. Płatność gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663647909.

PRACA
SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Ryki. Tel. 665 545 839.

POSZUKUJĘ pracy jako kadrowa, posiadam wieloletnie doświadczenie zawodowe. Tel: 514 684 005

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

KSIĘGOWA ds. rozliczeń podatku dochodowego CIT. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA ds. rekrutacji i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

ZATRUDNIĘ do pracy przy ociepleniu budynków jednorodzinnych w okolicach Garwolina w godz 7-17 pn-pt z doświadczeniem lub bez. Tel. 515 066 476

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ operatorów koparek, koparko-ładowarek, monterów sieci wod-kan, do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Mile widziana rejestracja w Urzędzie Pracy jako bezrobotny. Tel. 502 690 419

STARSZY specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ pracowników do prac budowlanych. Elewacje, murowanie itp. Atrakcyjne wynagrodzenie I możliwość dłuższej współpracy. Szczegóły Tel: 695 725 656

ZATRUDNIĘ operatorów koparek, kop.-ładowarek, spawaczy, monterów sieci wod-kan, pracowników fiz.do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Zarobki 6-10 tys.netto. Zapewniamy dowóz do pracy. Tel 502 690 419

PRACOWNIKA BIUROWEGO zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

POMOC kuchenna, pełen etat. Restauracja Diavolla, Garwolin. Tel: 501 310 947

KIEROWCA kat. C+E, chłodnia, transport międzynarodowy w podwójnej lub w pojedynczej obsadzie, wyjazdy w kółkach, głownie Włochy, Hiszpania. Maciejowice. Firma Artus Trans Sp. z o.o. Tel: 535 845 631 / 692 448 599

PRACA przy zbiorze jabłek. Gm. Wilga. Tel: 606 593 283

PRACA, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

PRACA w Dziale Marketingu. Tel: 690 314 500

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

PRACA w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

SPRZEDAWCÓW ZATRUDNIE do sklepu spożywczego, z doświadczeniem. Tel: 503 188 820

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

OFERUJE usługi HYDRAULICZNE. Montaż nowych instalacji, naprawa i modernizacja instalacji już istniejących. Instalacje CO, CWU, wod-kan, nawadnianie trawnika i kropelkowe. Kontakt 512 388 321

MALOWANIE mieszkań. Tel. 453 301 259.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

SPRZĄTANIE i mycie grobów. Ryki. Tel. 512 004 663.

KOMPLEKSOWE sprzątanie domu, mycie okien, podłóg itp. oraz drobne prace ogrodowe, wykonuje także mycie i sprzątanie grobów. Tel: 512 004 663

WYCINKA drzew, czyszczenie działek, usługi mulczerem. Tel: 663 953 782

KIEROWNIK BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA po 60-tce, poznam Panią w wieku 60-70 lat, najchętniej kobieta bez nałogów. Tel. 452 585 712.

ODDAM
ZA DARMO

REGAŁ POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

Burmistrz Ryk

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w miejscowości Ryki, obręb Ryki, przy ul. Karola Wojtyły.

Nr geod. działki – 4349/23
Pow. działki – 181m2
Nr Księgi Wieczystej – LU1Y/00012117/1
Cena wywoławcza – 305.639,00zł (w tym: grunt – 72.939,00 zł i budowle – 232.700,00zł)
Wadium – 31.000,00zł

Działka o nieregularnym kształcie, zbliżonym do trapezu, położona przy ulicy Karola Wojtyły o nawierzchni asfaltowej. Teren płaski, nieogrodzony, w zasięgu pełnego uzbrojenia w infrastrukturę techniczną, częściowo utwardzony kostką betonową.

Działka zabudowana budynkiem handlowo-usługowym o powierzchni użytkowej 36,51m2. Budynek w latach 2016-2024 przeszedł generalny remont.

Nieruchomość obciążona jest umową dzierżawy zawartą na czas nieoznaczony. Budynek jako nakłady na nieruchomości, stanowi własność dzierżawcy.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki, przedmiotowa nieruchomość leży w obszarze przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną.

Przetarg odbędzie się 4 listopada 2025r., o godz. 900 w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ulicy Karola Wojtyły 29, pok. 115, I piętro.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007, najpóźniej do dnia 29 października 2025 roku.

Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Osoba wygrywająca przetarg zostanie zawiadomiona na piśmie o terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.

Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od przetargu z ważnych przyczyn.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 818657150 lub 818657152.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

eprasa.pl c262c4a8e0

„KARPATY MAZOWSZA" ZDOBYTE!

450 miłośników kolarstwa górskiego stanęło na starcie cyklu LOTTO Poland Bike Marathon, na trasie nazywanej „Karpatami Mazowsza". Trudne, ale malownicze lasy Nadleśnictwa Garwolin znów podbiły serca kolarzy, którzy rywalizowali na trzech dystansach

W minioną niedzielę w Leśnictwie Uścieniec (serce Nadleśnictwa Garwolin) odbył się 14., przedostatni etap kolarskiego cyklu LOTTO Poland Bike Marathon 2025. W bazie wyścigów stawiło się aż 450 miłośników dwóch kółek.

TRASA, KTÓRA PODBIŁA SERCA

Trasa w okolicach Łaskarzewa, pełna podjazdów i zjazdów, jest jedną z najbardziej wymagających i widowiskowych w całym cyklu. Organizatorzy z dumą określają ją mianem „Karpat Mazowsza".

- *Gmina Łaskarzew znów podbiła serca kolarzy* - mówi organizator LOTTO Poland Bike Marathon **Grzegorz Wajs**. - *Lasy Nadleśnictwa Garwolin otaczające gminę Łaskarzew są idealnym miejscem do jazdy na rowerach górskich. To nasze „Karpaty Mazowsza", malowniczy i pofałdowany teren, pełen zjazdów i podjazdów. Cieszą bardzo dobre opinie z kolarskiego peletonu.*

ZWYCIĘSTWA W „KARPATACH MAZOWSZA"

Rywalizacja odbyła się na trzech głównych dystansach: MAX (53 km), MINI (34,5 km) i FAN (8,5 km).

Dystans MAX (53 km)
Mężczyźni: 1. Filip Surdyk (Warszawski Klub Kolarski), 2. Jakub Brutkowski (Spica Team), 3. Maciej Petryszyn (KS Pogoń Mostostal Puławy).
Kobiety: 1. Zofia Krysik (Warszawski Klub Kolarski), 2. Anna Rząsowska (RoweryDuda Team), 3. Krystyna Żyżyńska-Galeńska (Damovo ZF Bike Team).

Dystans MINI (34,5 km)
Mężczyźni: 1. Krzysztof Dąbrowski (Kamyk Radzymin MTB Team), 2. Michał Gruca (Kamyk Radzymin MTB Team), 3. Szymon Chodkiewicz (GoldenBike Team).
Kobiety: 1. Alicja Napióra (KS Hurtap Łęczyca), 2. Joanna Bogumił-Rębiś (Lirene Bike Team), 3. Katarzyna Paszczyk (PT Mazury Team Ełk).

Dystans FAN (8,5 km)
Chłopcy: 1. Leonard Dudkowski (Kamyk Radzymin MTB Team), 2. Aleksander Bralski (Hot Wheels), 3. Ignacy Wieczorek (KK Załuski Team).
Dziewczęta: 1. Katarzyna Mościcka (UKK Huragan Wołomin), 2. Zuzanna Luszka (Warszawski Klub Kolarski), 3. Patrycja Koc (Kamyk Radzymin MTB Team).

W klasyfikacji drużynowej OPEN wygrało ANG Odpowiedzialne Finanse, a w punktacji rodzinnej triumfowali Surdykowie.

PODZIĘKOWANIA DLA LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

Organizatorzy podkreślili, że poza samą rywalizacją, wrażenie zrobiła na nich oprawa wydarzenia.

- *Kolarskie Miasteczko przy leśniczówce w Uścieńcu z Kołami Gospodyń Wiejskich z gminy Łaskarzew zrobiło na nas ogromne wrażenie. Dziękujemy!* - podsumował Grzegorz Wajs.

Cykl LOTTO Poland Bike Marathon odbył się we współpracy z Urzędem Gminy Łaskarzew i Nadleśnictwem Garwolin, pod honorowym patronatem wójta gminy Łaskarzew i marszałka województwa mazowieckiego.

Po Łaskarzewie kolarze przenoszą się do Warszawy na ostatnie etapy, a wielki finał odbędzie się 19 października w Wawrze.

m



Poland Bike Marathon



Poland Bike Marathon



Poland Bike Marathon



Poland Bike Marathon



Poland Bike Marathon

eprasa.pl c262c4a8e0

KONIE, EMOCJE I PRZEBOJE MUZYKI TANECZNEJ





XIII Regionalne Święto Hodowców Koni przyciągnęło tłumy, oferując pokazy, muzykę i regionalne smaki. Deszcz nie zepsuł zabawy



W dniach 27-28 września Górki stały się sercem powiatu garwolińskiego dzięki XIII Regionalnemu Świętu Hodowców Koni. Wydarzenie połączyło tradycję hodowlaną z dobrą zabawą. Mieszkańcy powiatu, hodowcy i goście bawili się przy muzyce, sportowych emocjach i regionalnych przysmakach

SOBOTA DLA DZIECI, NIEDZIELA DLA TRADYCJI

Sobotni program skierowano głównie do najmłodszych. Dzieci cieszyły się bezpłatnymi dmuchańcami, malowaniem buziek oraz przejażdżkami kucykami, wozami i bryczkami. Firma Brüggen uatrakcyjniła dzień konkursami, zabawami i degustacją płatków.

Niedziela rozpoczęła się Mszą świętą w intencji hodowców w Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach. Następnie barwny korowód z końmi, zaprzęgami i jeźdźcami przeszedł na teren imprezy. Po oficjalnym powitaniu zaprezentowano bryczki i wozy, a każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy ceramiczny talerz wykonany w pracowni GCAK w Sulbinach.



WYRÓŻNIENIA I EMOCJE SPORTOWE

Część oficjalna była okazją do uhonorowania zasłużonych członków Terenowego Koła Hodowców Koni: **Dariusza Klimaszewskiego**, **Marka Mikulskiego** i **Grzegorza Płockiego**. Duże emocje wzbudził Wyścig o Puchar Wójta Gminy Garwolin. W kategorii wozów zwyciężył **Łukasz Góźdź**, przed **Piotrem Wiechetkiem** i **Bartłomiejem Jańcem**. Wśród bryczek najlepszy był **Piotr Góźdź**, za nim uplasowali się **Tomasz Płatek** i **Marek Mikulski**.

POKAZY KONNE I MUZYCZNE HITY

Publiczność zachwyciły profesjonalne pokazy konne. Grupa „Kolorowe Wzgórze" pod kierownictwem **Beaty Diakowskiej** zaprezentowała technikę TREC, a **Mateusz Nienałtowski** na koniu pełnej krwi angielskiej Del Rio pokazał precyzję i zaufanie między jeźdźcem a zwierzęciem. - *Precyzja i doskonałe porozumienie człowieka z koniem zachwyciła publiczność. Podziwialiśmy trudne elementy, wymagające ogromnego zaufania i doświadczenia, a także przekonaliśmy się, jak pięknie współpracuje jeździec z koniem* - relacjonują organizatorzy. Występ komentował **Jerzy Konowrocki**, emerytowany dyrektor Związku Hodowców Koni.

Muzyczną energię zapewnił Igor Gałązka Band, a ośmioletni perkusista porwał publiczność talentem. Wspólne wykonanie utworu „Konik na biegunach" przez **Kingę Smak-Lasocką**, dyrektorkę GCAK w Sulbinach, **Pawła Kleszcza**, dyrektora Teatru im. Aleksandra Sewruka w Elblągu oraz publiczność było wzruszającym momentem. Finał należał do zespołu MIG, który rozgrzał Górki hitami: „Jej dotyk", „Co ty mi dasz" i „Wymarzona".

REGIONALNE SMAKI I WSPÓLNOTA

Nie zabrakło tradycyjnych przysmaków. Koła Gospodyń Wiejskich z Górek, Stoczka, Żabieńca, Budla, Woli Koryckiej, Celinowa i Rębkowa serwowały pierogi, pyzy, bigos, ciasta i kołacze. Bezpieczeństwo imprezy zapewniły jednostki OSP, Policja, Państwowa Straż Pożarna oraz Inspekcja Weterynaryjna.

Sukces wydarzenia to zasługa wielu osób i instytucji. Organizatorami byli Wojewódzki Związek Hodowców Koni, Terenowe Koło Hodowców Koni w Garwolinie, Gmina Garwolin, GCAK w Sulbinach, kustosz Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej oraz KGW w Górkach. Współorganizatorem był Samorząd Województwa Mazowieckiego, a wsparcia udzieliły lokalne samorządy, w tym starosta, burmistrzowie oraz wójtowie. XIII Święto Hodowców Koni pokazało, jak tradycja łączy pokolenia. Organizatorzy już zapraszają na kolejną edycję w ostatni weekend września 2026 r.

m

Bezpieczeństwo i logistyka

Zabezpieczenie medyczne: OSP Sulbiny, OSP Trzcianka.
Zabezpieczenie techniczne: OSP Izdebnik, OSP Wilkowyja, OSP Ruda Talubska, OSP Taluba-Feliksin, OSP Wola Władysławowska, OSP Wola Rębkowska, OSP Wola Korycka Górna, OSP Stary Miastków, OSP Rębków, OSP Garwolin, OSP Miętne, OSP Gocław, OSP Zwola, OSP Sulbiny, OSP Trzcianka.

Oni zaprezentowali swoje zwierzęta i powozy

Wozy: Domarecki Waldemar, Szwed Daniel, Bokus Krzysztof, Miętus Grzegorz, Mazek Sławomir, Urbański Andrzej, Janiec Bartłomiej, Królikowski Ireneusz, Sowiński Henryk, Bajera Grzegorz, Góźdź Łukasz, Wiechetek Piotr.
Bryczki: Rosłaniec Mariusz, Trzeciak Stanisław, Płocki Grzegorz, Mikulski Wojciech, Krzemiński Tomasz, Skowroński Marek, Płatek Tomasz, Wojciechowski Jakub, Rozum Tadeusz, Malitka Karol, Parol Marek, Jaroń Marcin, Mikulski Marek, Góźdź Piotr, Parol Przemysław.
Na koniu w siodle: Aleksandra Żak.

eprasa.pl c262c4a8e0

MAJĄ CZAS NA EDUKACJĘ I DOBRĄ ZABAWĘ



Dobrze przyjęte przez mieszkańców Trojanowa zostały spotkania w ramach cyklu „Danie wspólnych chwil" z fundacją Biedronki (fot. Anna Mądra)



Dzięki bonowi o wartości 8 tys. zł, 28 września udało się zorganizować czwartą w tym roku biesiadę w świetlicy OSP

Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie z przewodniczącą Anną Mądrą na czele ma za sobą pracowite miesiące. Panie zorganizowały serię udanych biesiad, wyjazdów edukacyjnych i spotkań z ekspertami

Przewodnicząca **Anna Mądra** i członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie dbają o to, by mieszkańcy nie narzekali na nudę. Nie przebrzmiały jeszcze echa udanych dożynek, wyjazdów do kina i teatru, a już remiza ponownie zaroiła się od chętnych do nauki.



W czwartym „Daniu wspólnych chwil" uczestniczyło blisko 70 mieszkańców, głównie z Trojanowa (fot. Anna Mądra)

SZTUKA CARVINGU I JEDZENIE OCZAMI

Tym razem, 1 października, Koło gościło instruktorki z Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Garwolinie: **Justynę Szeląg** i **Iwonę Wątrób**. Pani Iwona poprowadziła warsztaty carvingu - sztuki dekorowania potraw przy użyciu warzyw i owoców.

Na stołach pojawiły się pomidory, papryka, cukinia, ogórki i jabłka. Przy użyciu specjalnych narzędzi powstawały kształty kwiatów, liści i innych elementów dekoracyjnych. Choć niektórzy sami próbowali sił w wycinaniu, okazało się, że nie jest to łatwe zadanie. W zajęciach uczestniczyło ponad 30 osób z różnych KGW z terenu gminy.

- Uważam, że tego typu warsztaty są potrzebne i dla nas - kobiet - ciekawe. Zawsze się zastanawiamy, jak i czym przybrać potrawy, żeby przyciągały wzrok, bo jak mówi przysłowie: „je się oczami". Na tych zajęciach mogłyśmy uzyskać kilka podpowiedzi. Zauważyłam, że panie były zadowolone. Dużo się nauczyły - mówi Anna Mądra.

BIESIADY Z DOTACJĄ I ELEMENTEM EDUKACYJNYM

KGW w Trojanowie jest aktywne także na polu integracji, uczestnicząc w drugiej edycji programu „Dania wspólnych chwil", finansowanego przez Fundację Biedronki. Dzięki bonowi o wartości 8 tys. zł, 28 września udało się zorganizować czwartą w tym roku biesiadę w świetlicy OSP.

- Zrobiłyśmy zakupy i przygotowałyśmy różne dania na gorąco i zimno. Upiekłyśmy ciasta. Ale wartym uwagi jest też to, że otrzymałyśmy od fundacji Biedronki również 800 zł na zakup sprzętu do przyrządzania potraw. Z tych pieniędzy nabyłyśmy mikser planetarny i urządzenia do podgrzewania beztłuszczowego - tłumaczy A. Mądra.

Biesiady to nie tylko wspólne jedzenie. Stale towarzyszy im element edukacyjny. Tym razem była to opowieść o Trojanowie dawnym i obecnym. Wcześniej rozmawiano o bezpieczeństwie seniorów w sieci, kosmetykach oraz zasadach udzielania pierwszej pomocy. O muzykę na żywo na każdym spotkaniu dbali dobrze znani w Trojanowie Mariusz i Krzysztof Staręga.

W czwartym „Daniu wspólnych chwil" uczestniczyło blisko 70 mieszkańców, głównie z Trojanowa.

- Ludzie są chętni, przychodzą i są obecni aż do końca. Dla nich to okazja do wyjścia z domu i integracji. U nas na wsi nie ma miejsc, by można było spotykać się w podobny sposób - zaznacza przewodnicząca KGW.

Kolejne biesiady są planowane jeszcze tej jesieni.

Tomasz Kępka



Koło gospodyń w Trojanowie gościło instruktorki z Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Garwolinie: Justynę Szeląg i Iwonę Wątrób. Pani Iwona poprowadziła warsztaty carvingu - sztuki dekorowania potraw przy użyciu warzyw i owoców (fot. Anna Mądra)



Z warsztatów carvingu skorzystali też najmłodsi mieszkańcy gminy. Na zdjęciu Marysia Jasek

eprasa.pl c262c4a8e0

ŁASKARZEW STOLICĄ ROLEK



Na starcie tegorocznych Mistrzostw Polski stanęło ponad 200 zawodników


Zwycięzcy tegorocznych Mistrzostw Polski w Maratonie na Rolkach

W sobotę, 27 września, Łaskarzew rozbrzmiewał rytmem kółek i okrzykami kibiców, stając się sportową stolicą Polski. Odbyły się tu Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach

To było wydarzenie, które z pewnością zapisze się złotymi zgłoskami w historii Łaskarzewa. Mistrzostwa Polski były nie tylko sportową rywalizacją na najwyższym poziomie, ale też okazją do wspólnego spędzania czasu i integracji.

ZACIĘTA WALKA

Dzień rozpoczął się od biegu fitness na dystansie 14 km, który przyciągnął wielu rolkarzy szukających krótszych, ale równie intensywnych zmagań. Emocje sięgały zenitu, a walka o podium była zacięta.

Maraton główny na królewskim dystansie 42,195 km był kulminacją dnia i rozstrzygnął walkę o najważniejsze tytuły mistrzowskie. Łaskarzewskie ulice stały się świadkami niesamowitych osiągnięć i prawdziwego ducha sportowej walki.

PRZYSZŁOŚĆ ROLKARSTWA I BEZPIECZEŃSTWO

Nie zapomniano także o najmłodszych! Biegi dziecięce wokół Rynku Dużego były prawdziwym festiwalem uśmiechów i entuzjazmu. Młodzi adepci rolkarstwa pokazali, że przyszłość tego sportu w Łaskarzewie wygląda obiecująco.

Poza sportową rywalizacją, uczestnicy i mieszkańcy mogli skorzystać z warsztatów rolkarskich prowadzonych przez instruktorkę **Apolonię Oskrobę**. Zajęcia były dostępne dla każdego, bez względu na wiek i umiejętności.

Ważnym elementem Mistrzostw była również akcja edukacyjna „Jeżdżę bezpiecznie z głową”, promująca odpowiedzialne i bezpieczne korzystanie z rolek. To dowód na to, że sport to nie tylko rywalizacja, ale też dbałość o zdrowie i bezpieczeństwo.

Atmosferę wydarzenia dopełniały stoiska gastronomiczne, które pozwoliły na chwilę relaksu i wspólne świętowanie. Ta mieszanka sportu, edukacji i lokalnej integracji sprawiła, że Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach w Łaskarzewie 2025 były tak wyjątkowe. Wydarzenie to bez wątpienia zapisze się jako najważniejsze osiągnięcie sportowe w historii miasta, łącząc rywalizację na najwyższym poziomie z integracją społeczności lokalnej.

m

Jan Świątek, sędzia

Co roku wyłaniamy Mistrza Polski

W Łaskarzewie wyłoniliśmy Mistrza Polski 2025 - Marka Zgrzywę. Mogę powiedzieć szczerze: super organizacja! Super trasa! Jest potencjał na przyszłe lata, żeby w Łaskarzewie na długo się osiedlić z taką rangą imprezy, bo trasa jest bezpieczna, szybka, a droga w dobrej kondycji. Wszystko przebiegło sprawnie, zgodnie z planem, mieliśmy na starcie ponad 200 osób. Mam nadzieję i wiele na to wskazuje - warunki, organizacja i opinie zawodników - że za rok spotkamy się w Łaskarzewie.

Zwycięzcy biegu fitness

Mężczyźni: 1. Władysław Juszkiewicz, 2. Adam Kupis, 3. Eugeniusz Juszkiewicz
Kobiety: 1. Agnieszka Prajsnar, 2. Dominika Miklaszewska, 3. Magdalena Tokarska

Mistrzowie Polski w Maratonie
Mężczyźni: 1. Marek Zgrzywa, 2. Mirosław Pawelec, 3. Mateusz Kania
Kobiety: 1. Anna Walczak, 2. Amelia Chojnacka, 3. Roksana Ciborowska

Biegi dzieci
Bieg 358 m (1 pętla)
Chłopcy: 1. Makar Karpau, 2. Piotr Kocot, 3. Filip Miklaszewski
Dziewczynki: 1. Maria Michalska, 2. Maria Lewandowska, 3. Zofia Szulborska
Bieg 716 m (2 pętle)
Chłopcy: 1. Makar Karpau, 2. Marcin Niewczas, 3. Jakub Michalski
Dziewczynki: 1. Małgorzata Bąk, 2. Maria Purgal, 3. Amelia Cieślak
Bieg 1074 m (3 pętle)
Chłopcy: 1. Makar Karpau, 2. Mateusz Michalski, 3. Sebastian Winek
Dziewczynki: 1. Karolina Juszkiewicz, 2. Katarzyna Prządka, 3. Emilia Winek

„To była forma promocji na najwyższym poziomie”

Łaskarzew ma za sobą historyczne wydarzenie: Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach 2025. Setki zawodników z Polski i zagranicy, zamknięte ulice i sportowe emocje. O to, jak miasto poradziło sobie z tym wyzwaniem, kto stał za sukcesem i czy rolki na stałe zagoszczą w Łaskarzewie, pytamy burmistrza Armina Tomalę

Panie Burmistrzu, Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach 2025 to jedno z najważniejszych wydarzeń sportowych w historii Łaskarzewa. Jak Pan ocenia minioną imprezę z perspektywy organizacyjnej i wizerunkowej dla miasta? Czy Łaskarzew będzie starał się o organizację podobnych wydarzeń w przyszłości?

To było z pewnością pierwsze tej rangi wydarzenie sportowe w naszym mieście. Jestem bardzo zadowolony i wdzięczny, że Polski Związek Sportów Wrotkarskich powierzył nam organizację imprezy rangi mistrzostw Polski. Przyjechali do Łaskarzewa zawodnicy z całej Polski, a także z zagranicy - z Łotwy, Białorusi i Litwy.


- To było z pewnością pierwsze tej rangi wydarzenie sportowe w naszym mieście. Jestem bardzo zadowolony i wdzięczny, że Polski Związek Sportów Wrotkarskich powierzył nam organizację imprezy rangi mistrzostw Polski - mówi Armin Tomala, burmistrz Łaskarzewa

Mogę powiedzieć z pełną świadomością, że był to sukces organizacyjny, na który złożyło się wiele elementów: praca wielu osób, pani koordynator zawodów z ramienia urzędu Izabeli Ragus, która ostatnie kilka tygodni „zapinała najdrobniejszy szczegół”, a także współorganizatorów, w tym zarządu Promnika Łaskarzew, druhów z OSP Łaskarzew i zaprzyjaźnionych jednostek OSP z gminy Łaskarzew oraz Policji. Na bezpieczeństwo kładliśmy szczególny nacisk.

Wszystkie koszty związane z nagrodami i organizacją mogliśmy ponieść dzięki sponsorom i partnerom. Organizacyjnie, w dniu zawodów, na najwyższym poziomie stanęli pracownicy urzędu miasta oraz, co warto podkreślić, również radni rady miasta. Z tego miejsca serdecznie dziękuję wszystkim, którzy dołączyli się do organizacji.

Myślę, że to bardzo dobra forma promocji naszego miasta i regionu, pokazująca nasze walory krajobrazowe, otwartość i życzliwość. Rozmawiałem z wieloma zawodnikami i kibicami,

eprasa.pl c262c4a8e0

którzy dziękowali za fantastyczną atmosferę. Już dziś mogę powiedzieć, że prezes PZSW Bartosz Pisarek zaproponował, abyśmy na stałe współpracowali.

Oprócz samej rywalizacji, odbyły się warsztaty rolkarskie i akcja „Jeżdżę bezpiecznie z głową". Czy uważa Pan, że Mistrzostwa przyczyniły się do wzrostu zainteresowania rolkami wśród mieszkańców, a jeśli tak - czy miasto planuje rozwój infrastruktury lub wspieranie lokalnych inicjatyw związanych z tym sportem?

Zainteresowanie wśród dzieci zajęciami z panią trener było bardzo duże. Każdy mógł bezpłatnie wypożyczyć sprzęt i spróbować swoich sił. Myślę, że większość mogła po raz pierwszy zobaczyć, jak wygląda rywalizacja na najwyższym poziomie. W mojej ocenie to bardzo widowiskowa dyscyplina, która ma wiele walorów zdrowotnych - nie obciąża nadmiernie stawów, poprawia wydolność i daje możliwość spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

Już w tej edycji wystartowało kilkunastu zawodników z Łaskarzewa, a sam słyszałem deklaracje innych, którzy będą chcieli spróbować. Moim celem jest zachęcanie do uprawiania każdej aktywności. Dlatego uważam, że inwestycja w infrastrukturę sportową, ciągły rozwój kadry prowadzącej zajęcia z dziećmi i młodzieżą są czymś bardzo istotnym. Wyszliśmy z szerokim wachlarzem wydarzeń kulturalnych i sportowych, aby każdy z naszych mieszkańców i gości mógł coś znaleźć dla siebie. Zależy mi na tym, aby pokazać, że nasza miejscowość jest różnorodna.

Wydarzenie z pewnością przyciągnęło do Łaskarzewa wielu gości z całej Polski. Jakie działania promocyjne towarzyszyły Mistrzostwom i w jaki sposób miasto zamierza wykorzystać ten sukces do długofalowej promocji Łaskarzewa?

Moim zdaniem najważniejszym jest fakt, aby wśród uczestników tego wydarzenia krążyła bardzo dobra opinia o tych zawodach. Słyszę i widzę w mediach społecznościowych mnóstwo pozytywnych komentarzy, podziękowań i deklaracji udziału w kolejnych edycjach. Jestem przekonany, że jeszcze długo w środowisku sportów wrotkarskich będzie się pozytywnie mówiło o Łaskarzewie.

Oczywiście, promowaliśmy to wydarzenie szeroko w mediach społecznościowych oraz u naszych patronów medialnych. Tu bardzo dziękuję Państwa portalowi e-garwolin i gazecie Twój Głos za patronat i aktywne uczestnictwo. Patronat objęła również telewizja TVP3, która dotarła do jeszcze większego grona odbiorców. Miłym akcentem było zaproszenie mnie wspólnie z zawodnikami i prezesem Pisarkiem do programu Dobrego Dnia w TVP3, gdzie mogliśmy porozmawiać o Łaskarzewie i organizacji zawodów - myślę, że to bardzo dobra forma promocji. Daliśmy radę, podołaliśmy organizacji, co daje jasny sygnał naszym partnerom, że jesteśmy wiarygodni i zaangażowani.

Tak duże przedsięwzięcie wymagało z pewnością zaangażowania wielu osób i instytucji. Kto, oprócz urzędu miasta, w największym stopniu przyczynił się do sukcesu Mistrzostw i czy chciałby Pan złożyć jakieś szczególne podziękowania?

Przy organizacji pracowało bardzo dużo osób: osoby oddelegowane z Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich, pracownicy z urzędu miasta, od samego początku zarząd i rodzice z Promnika Łaskarzew (a przede wszystkim prezes Arkadiusz Rojek), wolontariusze z LO w Łaskarzewie, OSP z miasta i zaprzyjaźnionych jednostek z gminy.

Bardzo dziękuję również koledze wójtowi Markowi Ziędalskiemu, wszystkim sołtysom i mieszkańcom gminy Łaskarzew za pomoc i wyrozumiałość, bo przecież te zawody musiały się odbyć w ruchu zamkniętym, co było drobną niedogodnością. Ogromne podziękowania dla pań i panów policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie za profesjonalne wsparcie i zabezpieczenie. Oczywiście podziękowania dla naszych sponsorów i partnerów. Duże podziękowania należą się pani marszałek Janinie Ewie Orzełowskiej, bo przyznane nam środki z Mazowsza dały możliwość przeprowadzenia tego wydarzenia na najwyższym poziomie.

Czy podczas Mistrzostw było coś, co szczególnie Pana zaskoczyło, wzruszyło lub zapadło w pamięć? Może jakaś historia, moment z biegów dziecięcych czy reakcja publiczności?

Zdecydowanie tak. Najbardziej zapadły mi uśmiechnięte twarze osób, które promieniały po pokonaniu maratonu, pomimo ogromnego zmęczenia.

Dużo emocji dał mi - i myślę, że zgromadzonym również - bieg, w którym wystartowały małe dzieci. Było widać zaangażowanie na 100%. Każdy ich krok wymagał ogromnego wysiłku, ale nie poddały się. To był niezwykle wzruszający moment - cała publiczność włączyła się w doping, bijąc brawo i wspierając w biegu do mety. Myślę, że właśnie takie chwile najlepiej pokazują ducha sportu - przełamywanie własnych barier i ogromną siłę wsparcia.

Drugim obrazem, który mocno utkwił mi w pamięci, był fragment maratonu, gdy zawodnicy z dużą prędkością wjeżdżali z ulicy Wolskiej na Rynek Duży. To wymagało od nich ogromnego doświadczenia i koncentracji. Publiczność oglądała ten moment z zapartym tchem, podziwiając umiejętności rolkarzy. Myślę, że ten widok i te emocje wrócą jeszcze do Łaskarzewa w kolejnych latach, a my jako organizatorzy staniemy po raz kolejny na wysokości zadania. Już dziś wszystkich serdecznie zapraszam do Łaskarzewa, aby sprawdzić trasy, na których odbywają się wyścigi i poznać nasze miasto oraz gościnnych mieszkańców.

Michał Gawryołek

OSP Wygoda i MDP Gocław najlepsze na zawodach pożarniczych



W Wygodzie odbyły się Miejsko-Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze jednostek OSP z gminy Pilawa. W sportowej walce o puchar i tytuł najlepszej jednostki wzięło udział 5 drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych oraz 5 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Fot. Miasto i Gmina Pilawa

Najlepsza w gminie Pilawa okazała się OSP Wygoda, zaś wśród młodzieży triumfowała MDP Gocław. Podczas imprezy strażacy odebrali nowoczesny sprzęt o łącznej wartości niemal 100 tys. zł

W sobotę, 27 września, w Wygodzie odbyły się Miejsko-Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze jednostek OSP z gminy Pilawa. W sportowej walce o puchar i tytuł najlepszej jednostki wzięło udział 5 drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych oraz 5 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

Rywalizacja była zacięta, ale na podium stanęli najlepsi. Triumf w rywalizacji dorosłych pozostał w rękach gospodarzy. W kategorii MDP bezkonkurencyjni okazali się młodzi strażacy z Gocławia.

Władze gminy oraz zaproszeni goście złożyli gratulacje wszystkim jednostkom za udział i sportową postawę, a zwycięzcom zasłużonych pucharów.

Zawody przeprowadziła komisja sędziowska powołana przez komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

SPRZĘT ZA NIEMAL 100 TYSIĘCY

Zawody były również okazją do ważnej uroczystości. Podczas wydarzenia odbyło się przekazanie sprzętu i umundurowania dla jednostek OSP.

Sprzęt został zakupiony w ramach Programu OSP-2025, a jego łączna wartość to aż 96 229 zł. Kwota ta rozłożyła się równo: 50% (ponad 48 tys. zł) to dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, a drugie 50% to wkład z budżetu gminy Pilawa.

Sprzęt przekazała osobiście **Magdalena Sałata** - dyrektor Delegatury w Siedlcach. Władze gminy Pilawa skierowały szczególne podziękowania do pani marszałek **Janiny Ewy Orzełowskiej** za wsparcie dla lokalnych strażaków.

Nowy, profesjonalny sprzęt z pewnością zwiększy gotowość bojową ochotników i przyczyni się do większego bezpieczeństwa mieszkańców.

m

Klasyfikacja OSP
1. Wygoda
2. Gocław
3. Puznówka

Klasyfikacja MDP chłopców
1. Gocław
2. Pilawa
3. Lipówki

Klasyfikacja MDP dziewcząt
1. Gocław

eprasa.pl c262c4a8e0

Kolejny dramat Wilgi w doliczonym czasie

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Dramat. Wilga Garwolin przegrała w Warszawie 2:1 z Weszło tracąc gola w doliczonym czasie gry. To już drugi mecz z rzędu, w którym GKS traci gola i punkty po 90 minutach

WYNIKI 10 KOLEJKI

KTS Weszło	**2 (1)**
Wilga Garwolin	**1 (1)**

Bramka dla Wilgi: Kirył Shakurau 58'
Wilga: Makulec, Papiernik (63' Falęcki), Morawski, Gimel, Shakurau, Grzegorczyk, Wieczorek, Piesio (81' Kowalczyk), Mianowski, Turgunboev (88' Novais), Obi

Ursus - Błonianka	1:2
Mazovia - Marcovia	3:0
Ożarowianka - Oskar	0:1
Legionovia - Hutnik	2:1
Łomianki - Mazur	2:2
Makowianka - Victoria	3:2
Piaseczno - Mszczonow.	3:1
Talent - Przasnysz	0:1

TABELA

1. Legionovia	10	22	32:14
2. Weszło	10	22	22:11
3. Victoria	10	21	25:18
4. Hutnik	10	20	23:11
5. Piaseczno	10	19	26:15
6. Przasnysz	10	19	15:13
7. Błonianka	10	18	18:17
8. Łomianki	10	17	13:12
9. Mazovia	10	16	20:14
10. Ożarowian.	10	16	20:21
11. Oskar	10	13	19:18
12. Makowianka	10	13	18:21
13. Mszczonow.	10	10	19:26
14. Ursus	10	9	12:15
15. Mazur	10	8	11:23
16. Wilga	10	7	14:22
17. Marcovia	10	5	15:27
18. Talent	10	3	7:31

NASTĘPNE MECZE

10 października

Oskar Przysucha - Legionovia Legionowo

11 października

Wilga Garwolin - Talent Warszawa (14), Mszczonowianka Mszczonów - Ursus Warszawa, Victoria Sulejówek - MKS Piaseczno, MKS Przasnysz - Makowianka Maków Mazowiecki, Mazur Karczew - KTS Weszło Warszawa, Hutnik Warszawa - KS Łomianki, Marcovia Marki - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki, Błonianka Błonie - Mazovia Mińsk Mazowiecki

Horror z happy endem

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Orzeł Parysów pokonał Drukarza II Warszawa 3:2, ale musiał walczyć w skrajnym osłabieniu

Sędziowie wyrzucili z boiska aż trzech zawodników gospodarzy, wzbudzając falę krytyki wśród kibiców i działaczy Orła, którzy mówią wprost o próbie „wydrukowania meczu" na korzyść gości.

Mecz z zajmującym 12. miejsce w tabeli Drukarzem II Warszawa miał być dla Orła Parysów formalnością. Tymczasem spotkanie zamieniło się w prawdziwy thriller, z którego miejscowi wyszli zwycięsko, mimo gry w osłabieniu trzech zawodników i wielu kontrowersyjnych decyzji arbitrów.

Do 52. minuty wszystko układało się po myśli lidera - Orzeł prowadził 3:1 i kontrolował przebieg meczu. Wtedy jednak wydarzenia na boisku nabrały dramatycznego tempa.

Najpierw żółtą kartkę obejrzał Sebastian Nowak. Prawdziwa lawina kar posypała się w 70. minucie, kiedy Filip Kuszpit zobaczył w odstępie kilku chwil dwie żółte, a w konsekwencji czerwoną kartkę.

Siedem minut później sędzia po raz kolejny sięgnął po kartonik - tym razem czerwony bezpośrednio. Ukaranym został Filip Krzyśpiak. Nerwy wzięły górę również w końcówce: Bartłomiej Sitarek w krótkim czasie obejrzał dwa żółte kartoniki, a Piotr Wielgosz został napomniany kolejnym „żółtkiem".

Kibice i zawodnicy gospodarzy mieli wiele uwag do pracy arbitrów, zarzucając im m.in.: odgwizdanie wątpliwego karnego dla gości i brak jego powtórzenia (za wczesne wbiegnięcie w pole karne zawodników Drukarza), nieodgwizdanie rzutu karnego dla Orła, uznanie gola ze spalonego dla gości, nieuznanie bramki przez Kuszpita, odgwizdanie pozycji spalonej wychodzącemu na czystą pozycję Jarkowi.

Mimo wszystkich przeciwności i gry w znacznym osłabieniu, Orzeł wykazał się ogromnym charakterem. Ostatecznie wyszedł z tego meczu zwycięsko, dopisując kolejne trzy punkty i utrzymując pozycję lidera A-klasy. **mn**

WYNIKI 8 KOLEJKI

Orzeł Parysów	**3 (1)**
Drukarz II Warszawa	**2 (1)**

Gole dla Orła: Dominik Jarek 41', 52', Filip Krzyśpiak 51'
Orzeł: Fic, K. Winek, Korgul, Trębacz, Sowiński, Jarek (86. P. Redka), P. Wielgosz, Sitarek, Kuszpit, Sikora (46. Krzyśpiak), Kwiatkowski (46. Nowak)
Trener: Piotr Talar

Wisła Dziecinów	**1**
Amur Wilga	**1**

Gol dla Amura: Daniel Kosobucki 14' (karny)

Impuls Warszawa	**6**
Wilga II Garwolin	**1**

Gol dla Wilgi: Sebastian Pilarski

Promnik Łaskarzew	**3 (3)**
KS Glinianka	**2 (0)**

Gole dla Promnika: Jakub Piecek 17', Tomasz Paszkowski 21' (karny), Filip Ihnatowicz 37'

Józefovia II - Talent II	0:1
Wesoła - Zły	5:0
Start - Radość	1:1

MECZ ZALEGŁY
Promnik - Radość, 15 października

TABELA

1. Orzeł	8	20	34:14
2. KS Wesoła	8	19	25:15
3. PKS Radość	7	13	19:13
4. Amur	8	13	19:13
5. Talent II	8	13	18:14
6. Wilga II	8	13	18:20
7. Wisła	8	13	17:13
8. Józefovia II	8	11	20:13
9. KS Glinianka	8	10	16:20
10. Promnik	7	9	13:19
11. Start	8	7	13:25
12. Drukarz II	8	6	20:21
13. Impuls	8	6	19:23
14. Zły	8	3	7:35

NASTĘPNA KOLEJKA

11 października

Drukarz II Warszawa - Józefovia II Józefów, PKS Radość (Warszawa) - Wisła Dziecinów, Glinianka - Impuls Warszawa

12 października

Zły Warszawa - Promnik Łaskarzew (10), Amur Wilga - Orzeł Parysów (15), Wilga II Garwolin - Start Otwock (11), Talent II Warszawa - KS Wesoła (Warszawa)

11 goli Wilgi Miastków

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Wilga Miastków pokonała Ostrówek 11:1. Królem strzelców tego meczu został Szymon Wasilka, zdobywca trzech goli

WYNIKI 8 KOLEJKI

Wilga Miastków	**11**
LKS Ostrówek	**1**

Gole dla Wilgi: Szymon Wasilka 3, Jakub Biedrzycki 2, Maciej Ponceleusz, Wojciech Zieliński, Ksawery Celej, Konrad Baran, Piotr Kondej, samobójcza

Promnik - Błękitni	3:0 (v.o) goście zrezygnowali z wyjazdu na mecz
Tęcza - Dobre	3:1
Kosovia - Zorza	0:1
Grodzisk - Tajfun	6:2
Andrzejewo - Amazonka	4:1
Olimpia - Victoria	1:4

TABELA

1. Wilga	8	21	46:11
2. Victoria	8	21	39:14
3. GKS Dobre	8	18	19:11
4. Promnik	7	14	19:10
5. Zorza	8	13	14:17
6. Tęcza	8	12	23:22
7. Amazonka	8	10	22:17
8. Grodzisk	7	10	16:13
9. Kosovia	7	9	8:13
10. Błękitni	8	8	11:24
11. Olimpia	8	7	9:24
12. LKS Ostrówek	7	4	16:40
13. GKS Andrzej.	8	4	11:23
14. Tajfun	8	3	15:29

NASTĘPNA KOLEJKA

11 października

Drukarz II Warszawa - Józefovia II Józefów, KS Glinianka - Impuls Warszawa, PKS Radość (Warszawa) - Wisła Dziecinów

12 października

Amur Wilga - Orzeł Parysów (15), Wilga II Garwolin - Start Otwock (11), Zły Warszawa - Promnik Łaskarzew (10), Talent II Warszawa - KS Wesoła (Warszawa)

Derbowe zwycięstwo Zrywu

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Zryw Sobolew nie dał szans Hutnikowi Huta Czechy, pokonując lokalnego rywala aż 5:0 w derbach ligi okręgowej

Zryw Sobolew zdominował derbowe starcie z Hutnikiem Huta Czechy, wygrywając wysoko 5:0. Bohaterem meczu został Damian Kulik, który trzykrotnie pokonał bramkarza gości. Pozostałe gole dla Zrywu zdobyli Sebastian Magnuszewski i Mateusz Kiliszek. Prawdziwą ozdobą meczu było pierwsze trafienie Kulika z rzutu wolnego, które otworzyło wynik spotkania.

Choć sportowe wyniki Hutnika nie napawają optymizmem, w klubie powiało optymizmem. Mimo trudnego początku sezonu i dwóch walkowerów, zarząd i zawodnicy z nadzieją patrzą w przyszłość.

- Za rok będziemy świętować 80-lecie. Po trudnym początku sezonu i dwóch walkowerach wierzymy, że trzeciego już nie będzie - mówi Łukasz Ściborowski, wiceprezes i zawodnik Hutnika.

Klub się zbroi. Ściborowski informuje, że pozyskano już trzech nowych zawodników. - *W okresie zimowym zechcemy pozyskać kolejnych, co wpłynie na poprawę naszej pozycji w tabeli. Na chwilę obecną musimy dograć rundę jesienną* - dodaje wiceprezes. **mn**

WYNIKI 9 KOLEJKI

Hutnik Huta Czechy	**5 (1)**
Zryw Sobolew	**0 (0)**

Gole: Damian Kulik 3, Sebastian Magnuszewski, Mateusz Kiliszek
Zryw: Fic, M. Cieśla (75' Błachnio), Kwaśniak, M. Kazimierak, Kiliszek, Cyrta, Bieńko, Magnuszek, Mięsiak, Kowalczyk, Kulik, G. Kazimierak.
Trener: Janusz Kowalski
Hutnik: Kuszpit, M. Rękawek, Teperek (60. Ściborowski), Gawinek (75. Sawant Varun), Sowa, Kuciński, Jałocha (75. M. Kozłowski), Akala, More Aditya Uttam (65. Ł. Kowalski), Michalczyk (80. Bariya Agreem Yogeshvarbhai), P. Belkiewicz.
Trener: Robert Kwiatkowski

Pogoń II Siedlce	**4**
Orzeł Unin	**0**

Orzeł: Kielak, Gorbaczuk, Mikulski, Rękawek, Dobrowolski, Dąbrowski (46. Konstanty), Żaczek, Matysiak, Domarecki (73. W. Wielgosz), Osiak (41. Leśniewski), R. Wielgosz (86. Głąbicki). Trener Rafał Głąbicki

MKS Małkinia	**0 (0)**
Sęp Żelechów	**1 (1)**

Gol dla Sępa: Maksymilian Dębowski 70'

Gołąbek - Naprzód	2:1
Wektra - Podlasie II	5:1
Watra - Fenix	2:4
Jastrząb - Płomień	1:1
Łosice - Czarni	3:0

MECZ ZALEGŁY
Pogoń II Siedlce - Hutnik Huta Czechy, przełożony na 8 października

TABELA

1. Wektra	9	21	28:11
2.Naprzód	9	19	26:13
3. Fenix	9	18	24:13
4. Gołąbek	9	18	23:14
5. Pogoń II	8	16	23:9
6. Czarni	9	15	22:10
7. Łosice	9	15	21:19
8. Sęp	9	14	23:22
9. Orzeł	9	13	17:19
10. Podlasie II	9	11	18:21
11. Małkinia	9	10	20:14
12. Płomień	9	10	15:26
13. Zryw	9	9	24:35
14. Watra	9	7	15:25
15. Jastrząb	9	5	14:21
16. Hutnik	8	0	5:43

NASTĘPNE MECZE

11 października

Sęp Żelechów - ULKS Gołąbek (15.30), Orzeł Unin - MKS Małkinia (Małkinia Górna) (14)

12 października

Zryw Sobolew - Wektra Zbuczyn (15), Naprzód Skórzec - Hutnik Huta Czechy (15), Płomień Dębe Wielkie - Fenix Siennica, Podlasie II Sokołów Podlaski - Watra Mrozy, Czarni Węgrów - Pogoń II Siedlce, Jastrząb Żeliszew - ŁDK Łosice

eprasa.pl c262c4a8e0

Rozmowa z Emilią Mazek, Mistrzynią Polski w Maratonie

„Wstaję o szóstej, idę na trening, a o dziesiątej do pracy”



Pochodząca z Kolonii Unin, wychowanka Wilgi Garwolin, Emilia Mazek (obecnie AZS AWF Warszawa) sięgnęła po tytuł Mistrzyni Polski w maratonie. Jak udało jej się to osiągnąć, jak łączy wyczynowy sport z pracą i jakie były jej biegowe początki - o tym wszystkim opowiedziała Czytelnikom Twojego Głosu

Czy przed startem w 47. Maratonie Warszawskim czuła Pani, że zdobędzie Pani tytuł Mistrzyni Polski?
Wiedziałam, że jestem stawiana w roli jednej z kandydatek do tego tytułu, ale nie wiedziałam, w jakiej dyspozycji są inne dziewczyny. Przed startem marzyłam jedynie o dobrym wyniku.

W kategorii kobiet zajęła Pani drugie miejsce. Jak przebiegał bieg? Czy był jakiś kryzys, który wpłynął na końcowy wynik? Czy można go było uniknąć, inaczej rozegrać bieg taktycznie?
Tak naprawdę od początku nie biegło mi się zbyt dobrze. Ciężko zrobiło się już po pierwszych pięciu kilometrach. Liczyłam, że kryzys minie. Postanowiłam spróbować trzymać się planu, który przed biegiem ustaliłam z trenerem Januszem Wąsowskim. Sił wystarczyło na połowę dystansu. Potem tempo zaczęło spadać, a ja, mimo to, objęłam prowadzenie w całym biegu. Było coraz trudniej, ale w tym momencie nie wypadało zejść z trasy. Na trzydziestym siódmym kilometrze wyprzedziła mnie Szwajcarka Michelle Schaub. Nie miałam, jak zareagować, bo w tym czasie walczyłam ze skurczami. Na mecie byłam bardzo wyczerpana. Wiem, że tego dnia dałam z siebie wszystko. Choć wynik, który osiągnęłam, był daleki od moich oczekiwań, to tytuł Mistrzyni Polski wszystko wynagrodził.

Zwyciężczyni 47. Maratonu Warszawskiego, Szwajcarka Michelle Schaub, wygrała z wynikiem 2:33:41. Pani rekord życiowy, ustanowiony na DOZ Maratonie Łódzkim 6 kwietnia 2025 r., to 2:32:55. Gdyby powtórzyła Pani ten wynik, wygrałaby Pani Maraton Warszawski. Czy było to możliwe tego dnia?
Przy okazji takich biegów nie ma sensu patrzeć na rekordy życiowe. Każdy bieg jest inny. Tego dnia lepszą dyspozycją wykazała się Szwajcarka. Ja wiem, że stać mnie na wynik w okolicy 2:30, ale żeby to się stało, wiele rzeczy musiałoby „zagrać”.

Pochodzi Pani z okolic Garwolina. Jak zaczęło się Pani bieganie i kiedy? Jak często odwiedza Pani swoje miasto?
Pochodzę dokładnie z Kolonii Unin. Moja przygoda z bieganiem zaczęła się, jak miałam 18 lat. Za namową kolegi zaczęłam startować w lokalnych biegach. Staram się odwiedzać rodzinne strony chociaż raz w miesiącu.

Czy pamięta Pani swój pierwszy bieg? Taki nie wyczynowy, ale ten ze szkoły lub zawodów lokalnych?
Już w szkole podstawowej wyróżniałam się spośród rówieśników na lekcjach wychowania fizycznego. Jeździłam na zawody biegowe. Pamiętam, że po raz pierwszy pobiegłam na zawodach jako uczennica czwartej klasy i reprezentantka Szkoły Podstawowej w Michałówce. W moim pierwszym starcie w biegach przełajowych zdobyłam srebrny medal.

Jaki wpływ na Pani karierę miał Stanisław Buszta?
Stanisław Buszta miał duży wpływ na moje bieganie. To on wprowadził mnie do tego świata i namówił na pierwsze treningi.

Na co dzień pracuje Pani w Sklepie Biegacza. Jaką ilość czasu spędza Pani w pracy i jak godzi to Pani z treningami?
Pracuję na cały etat w Sklepie Biegacza. Zazwyczaj spędzam w pracy 10 godzin. Biegam przed pracą. Wstaję o szóstej rano. O siódmej idę na trening, a o dziesiątej jestem w pracy. Jest ciężko, bo taki tryb życia jest dość męczący, ale jakoś daję radę.

Czy wspierają Panią finansowo lub materialnie jakieś firmy?
Już od kilku lat wspiera mnie marka Adidas. W tym roku zaczęłam również współpracę z marką Ostrovit. Za co jestem bardzo wdzięczna, bo dzięki tym firmom jest mi łatwiej.

Jak wygląda odżywianie Pani - profesjonalnej biegaczki?
Nie stosuję żadnej specjalnej diety. Staram się po prostu jeść zdrowo.

Kto jest Pani lub kogo Pani uważa za najwierniejszego kibica?
Moja mama. To ona jest ze mną od początku mojej biegowej przygody.

Rozmawiał
Mariusz Nastalski

Medale na Warszawskim Festiwalu

BADMINTON

Badmintoniści MKS Garwolin wrócili do gry po wakacyjnej przerwie i od razu zaznaczyli swoją obecność. Z Warszawskiego Festiwalu Badmintona przywieźli złoto i brąz

Zawodnicy MKS Garwolin z sukcesami zainaugurowali nowy sezon. Podczas XXII Warszawskiego Festiwalu Badmintona, który odbył się w Warszawie w dniach 27-28 września, zdobyli dwa medale.
Ewelina Arczyńska - zdobyła złoty medal w grze mieszanej, grając w parze z Jaromirem Szelągiem (UKS Dwójka Wesoła), a Arkadiusz Rudka - wywalczył brązowy medal w grze podwójnej, w duecie z Bartoszem Rachwalskim (UKS Milenium Warszawa).
Poza podium znalazła się Zofia Stankiewicz, która w kategorii U19 zajęła miejsce 5-8.
Trener MKS Garwolin, Krzysztof Walenda, przyznał, że przygotowania do turnieju były wyzwaniem logistycznym. - *Na turniej szukaliśmy partnerów do gier kilka dni przed nim* - mówi Krzysztof Walenda. - *Musieliśmy znaleźć naszym zawodnikom partnerów zgodnych z ich kategorią. Cieszymy się, że dobór był trafny, o czym świadczą wyniki.*
Trener Walenda potwierdził, że klub ruszył z treningami „pełną parą” i trenuje sześć dni w tygodniu z różnymi kategoriami wiekowymi.

mn

XXII WARSZAWSKI FESTIWAL BADMINTONA
Warszawa, 27-28 września

KATEGORIA U17
gra mieszana i podwójna
1. Ewelina Arczyńska - Jaromir Szeląg (UKS Dwójka Wesoła)
3. Arkadiusz Rudka - Bartosz Rachwalski (UKS Milenium Warszawa)
gra pojedyncza
4. Ewelina Arczyńska
5-8 Arkadiusz Rudka

KATEGORIA U19
5-8 Zofia Stankiewicz
2 miejsce w grupie: Zofia Stankiewicz - Kornelia Filakiewicz

12 medali Mazowsza Miętne

PŁYWANIE

Pływacy Mazowsza Miętne zdobyli łącznie 12 medali na pierwszych powakacyjnych zawodach w Ciechanowie

Najwięcej krążków do klubu przywieźli Franciszek Zawadzki i Józef Baranowski.
Zawodnicy Mazowsza Miętne z przytupem rozpoczęli nowy sezon. Podczas zawodów pływackich zorganizowanych przez MPKS Orka Ciechanów, które zgromadziły ponad 400 sportowców z 30 klubów, ekipa z Miętnego wywalczyła dorobek dwunastu medali.
Liderem ekipy okazał się Franciszek Zawadzki, który sam zdobył cztery medale - był niepokonany na 50 metrów w stylu motylkowym; miejsca drugie zajął na 50 metrów stylem dowolnym oraz 100 metrów w dowolnym i motylkowym.
Z kompletem medali każdego koloru na dystansie 50 metrów cieszył się Józef Baranowski. Józek zdobył najcenniejszy kruszec w motylku, srebrny w klasyku i brąz w stylu dowolnym.
Pozostali medaliści to:
Jan Boruta - triumfował na 25 metrów motylkiem, a na tym samym dystansie był drugi w stylu dowolnym.
Hanna Zając - na 100 metrów klasykiem stanęła na drugim stopniu podium, a na połowę krótszym dystansie w klasyku na najniższym stopniu podium.
Oliwia Całka - stawkę medalistów z Miętnego zamknęła z brązem w wyścigu na 50 metrów klasykiem.

mn

POZOSTAŁE WYNIKI
4. miejsca
Baranowska Oliwia - 25 m klasyczny; **Boruta Jakub** - 50 m grzbietowy; **Całka Oliwia** - 100 m klasyczny; **Całka Oliwia** - 100 m zmienny; **Potrzebowski Adam** - 100 m dowolny
5. miejsca:
Baranowska Oliwia - 25 m dowolny; **Boruta Jakub** - 50 m motylkowy; **Boruta Jakub** - 100 m zmienny; **Kocyk Michał** - 50 m grzbietowy; **Kosmala Artur** - 100 m klasyczny; **Zając Hanna** - 50 m grzbietowy; **Woźniak Szymon** - 100 m klasyczny
6. miejsca:
Całka Oliwia - 100 m grzbietowy; **Głaszczka Zofia** - 50 m grzbietowy; **Kosmala Artur** - 100 m zmienny; **Lewandowska Nina** - 100 m dowolny; **Przybysz Antoni** - 100 m grzbietowy; **Przybysz Antoni** - 50 m klasyczny; **Wasilewska Zofia** - 100 m zmienny

eprasa.pl c262c4a8e0

LEŚNE BIEGANIE W PILAWIE: TOMASZ SUCHODOLSKI I JAKUB BIELECKI NAJLEPSI!

W minioną niedzielę Pilawa znów stała się stolicą leśnego biegania



Ana Okolus Fotografia

Na starcie 4. Pilawskiego Trailu zameldowali się biegacze gotowi zmierzyć się z dwoma trasami - dłuższą „Połówką w Lesie” (21 km) i krótszym „Przemilakiem” (8 km). Na obu dystansach wystartowało ponad 260 zawodników

Na dystansie „Połówka w Lesie” (21 km) najlepszy okazał się Jakub Bielecki z Warszawy (Spoceni w Loduffce), który zwyciężył z czasem 01:23:26. Drugie miejsce zajął Bartłomiej Domański (Stopka Pilawa i Stajniak Team) z czasem 01:26:04 , a trzecie Tomek Skóra (Grupa biegaczy Skórzec Biega) - 01:26:42.

Wśród kobiet w „Połówce” triumfowała Marta Krzemińska z Warszawy, która finiszowała z wynikiem 01:36:11. Druga była Marlena Żurawek z Garwolina (01:50:52), a trzecia Małgorzata Książek ze Starogrodu (01:50:56).

Na krótszej trasie, „Przemilak” (8 km), walka była równie zacięta. Zwycięstwo w klasyfikacji generalnej wywalczył Tomasz Suchodolski (Stopka Pilawa) z czasem 31:05. Drugi był Mateusz Bąk (Garwolin, Mountain Running Guides) z czasem 31:14, a trzeci - Piotr Sadowski z Łaskarzewa (32:35).

Wśród Pań bezkonkurencyjna okazała się Ola Michalak z Garwolina (Brüggen Polska) z czasem 39:58. Drugie miejsce zajęła Emilia Mazek (Pilawa, Stopka Pilawa) z wynikiem 41:19, a trzecie Anna Bogusz (Łucznica, Stopka Pilawa) - 42:07.

CIEPŁA ZUPKA I SAUNA NA MECIE

Poza sportową rywalizacją, organizatorzy tradycyjnie zadbali o wyjątkową atmosferę. Na Targowisku Miejskim na uczestników czekał gorący doping i obfite zaplecze regeneracyjne, w tym ciepła zupka, kawa, herbata, coś słodkiego oraz kiełbaska z grilla. Dużą popularnością cieszyły się atrakcje odnowy biologicznej, takie jak sauna i jacuzzi. Imprezę zakończyła dekoracja zwycięzców i loteria z nagrodami.

m


Ana Okolus Fotografia


Ana Okolus Fotografia



Ana Okolus Fotografia

Najszybsi biegacze „Połówki w lesie” (kat. open)



Ana Okolus Fotografia

Zwycięzcy „Przemilaka” w kategorii open

eprasa.pl c262c4a8e0