



Ludzie
z pasją **14**

Głosujemy w plebiscycie
sportowym Słowa Podlasia

30-31



SŁOWO PODLASIA

nr 4 (2340) 28.01-3.02.2025 r. 4,80 zł (w tym 5% VAT) **14**

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

Ratownik medyczny zginął od ciosu nożem



Ratownik medyczny przyjechał na interwencję do jednego z siedleckich mieszkań. W pewnym momencie został dźgnięty nożem przez mężczyznę, któremu udzielał pomocy. Sprawca miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Śmierć ratownika wstrząsnęła całą Polską, a szczególnie mieszkańcami naszego regionu. Ratownik pracował w Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej i dodatkowo w Siedlcach.

3



Nie ma słów, które mogłyby opisać, jak wielka to strata dla nas wszystkich. Składam wyrazy współczucia rodzinie i bliskim naszego ratownika, który był bardzo dobrym fachowcem i dobrym człowiekiem

dyrektor Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej, Igor Dziukiewicz

WYDARZENIA

Na pamiątkę chrztu w Jordanie

W Święto Jordanu prawosławni wierni z parafii pw. Opieki Matki Bożej w Sławatyczach przeszli procesją nad Bug. Nad rzeką nastąpiło poświęcenie wody, która – według księży i wiernych – ma uzdrawiającą moc.



2

NA SYGNALE

Uratował sąsiadkę z płomieni

„Rzadko spotykane bohaterstwo”, tak o wyczynie Janusza Parchimiuka mówią strażacy, którzy brali udział w gaszeniu pożaru w Kuzawce. Mężczyzna wiedząc, że w płonącym budynku znajduje się jego 85-letnia sąsiadka, nie wahał się wejść do domu, by uratować jej życie.



5

KONTROWERSJE

Radni chcą się schować?

Jest projekt uchwały o zmianie statutu miasta w kwestii transmisji posiedzeń komisji rady miasta. Komisja statutowa skierowała do rady propozycję, by transmisje zlikwidować. Jak brzmi uzasadnienie tego projektu? Nijak. Za to argumenty za jawnością pracy radnych ma Rzecznik Praw Obywatelskich.



6

AKTUALNOŚCI

Zagraliśmy z WOŚP

Było coś dla zdrowia, coś dla kondycji, coś dla zabawy i coś dla wspólnego spędzenia czasu z rodziną. Białczanie wyszli z domów, by zagrać z WOŚP po raz kolejny. Finałowa niedziela, jak dotąd zamknęła się kwotą 279 138,19 zł, ale to nie ostateczny wynik.



13

SŁOWO POLECA

Zamek zaprasza na walentynki

Zamek Janów Podlaski zaprasza na wieczór walentynkowy z Teatrem Klasyki Polskiej. 14 lutego będzie tam można obejrzeć spektakl „Śluby panieńskie”. Dla naszych Czytelników mamy podwójne zaproszenie na spektakl.

11

**SKLEPY
MEDYCZNE**

ZAPRASZAMY do naszych oddziałów

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c **507 072 502**
- Biała Podlaska, ul. Narutowicza 8 **731 405 070**
- Parczew, ul. Szpitalna 2B **517 480 777**
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 **512 729 090**
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 **506 414 102**

cholimpex@poczta.fm informacja: **537 43 42 41**

**Wypożyczalnia Sprzętu
Medycznego CHOLIMPEX**

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne • podnośniki
- koncentratory tlenu

**DOWÓZ
Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

**ŁUKASZ
POPIELEWICZ**

Backal-Food

**MATERIAŁ SIEWNY PESTKI
DYNI GLEISDORFER**

**W OFERCIE NOWE ODMIANY:
VINCENTY, JOHANNSEN, JOSEF**

**KONTRAKTACJE
NA NOWY SEZON**

**ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY**

**NOWY ROK SZYKUJE NAM
ZWIĘKSZONĄ OBSADĘ,
ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ I ZABEZPIECZ CENOWO
SWÓJ PŁON!**

KAROLINA **ŁUKASZ**

605 134 545 **501 170 939**

**Petrodom**

ekogroszek

725 775 444

ekogroszek.petrodom.pl



W Sławatyczach tradycja święcenia wody w Bugu jest wciąż kultywowana

Na pamiątkę chrztu w Jordanie

SŁAWATYCZE W Święto Jordanu prawosławni wierni z parafii pw. Opieki Matki Bożej w Sławatyczach przeszli procesją nad Bug. Towarzyszyli im katolicy. Nad rzeką nastąpiło poświęcenie wody, która – według księży i wiernych – ma uzdrawiającą moc.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Święto Jordanu jest tylko jednym z wielu określeń święta Chrztu Pańskiego Jezusa Chrystusa, które odbyło się w rzece Jordan ponad 2 tysiące lat temu. Według kalendarza juliańskiego święto wypada 6 stycznia, w gregoriańskim to 19 stycznia.

Procesja nad Bug

W tym roku w Sławatyczach rytuał poświęcenia wody odbył się 19 stycznia, a poprzedziła go Boska Liturgia w cerkwi pw. Opieki Matki Bożej oraz procesja z chorągwiami i świętymi ikonami. Następnie wierni zebrał się nad Bugiem, gdzie proboszcz parafii ks. Michał Wasilczyk wraz z towarzyszącym mu księdzem, trzykrotnie zanurzyli złoty krzyż w wodzie. Odmówili też przygotowane na to święto modlitwy i wypuścili białe gołębie jako znak przypomnienia o Duchu Świętym, który objawił się w czasie chrztu Jezusa w Jordanie.

– Czynimy to na pamiątkę chrztu Chrystusa w Jordanie – mówi ks. **Michał Wasilczyk**. – Chrystus stał w wodzie, kiedy chrzcił go Jan



Wierni zebrał się nad Bugiem, gdzie proboszcz parafii ks. Michał Wasilczyk wraz z towarzyszącym mu księdzem, trzykrotnie zanurzyli złoty krzyż w wodzie i wypuścili gołębie jako znak przypomnienia o Duchu Świętym, który objawił się w czasie chrztu Jezusa w Jordanie

Chrzciel. Tak samo Chrystus jest teraz obecny na krzyżu, który zanurzamy w wodzie. Woda zmienia działanie pod natchnieniem Ducha Świętego. W litaniach prosiliśmy o zesłanie Ducha Świętego, żeby przemienił te wody. Trójca Święta, która tam, na Jordanie objawiła się światu, również uczestniczy w naszym zanurzeniu, żeby Duch Święty przemieniał wodę, aby Jezus w niej był – wyjaśnia i dodaje, że w Sławatyczach tradycja święcenia wody w Bugu kultywowana była do czasów powojennych.

Stara tradycja

– Najstarsi parafianie opowiadali mi, jak szli nad

Bug, jak wyrąbywali krzyż w łodzie, jak oświecali tę wodę. Pochodzę z parafii w Narewce, gdzie się od dziecka takie rzeczy robiło. Dla mnie więc była to żywa tradycja i chciałem ją przywrócić. Po raz pierwszy udało mi się w 2006 roku pójść nad Bug. Ludzie początkowo nie byli do tego przekonani, mówili, że woda nie jest czysta. Starłem się ich przekonać, że wiara czyni cuda. I udało mi się. Pierwszy raz poszliśmy nad rzekę z garstką parafian, poświęciliśmy wodę. I ci, którzy poszli, byli tacy zdrowi. Nie chorowali cały rok. Potem przekonali swoich sąsiadów. Tradycja się odnowiła – wspomina.

Woda, która uzdrawia

Woda w Bugu święcona jest za zgodą straży granicznej, gdyż jest to graniczna rzeka. – Przez obrzęd poświęcenia woda zmienia swoje jestestwo. Woda staje się najświętszą wodą i przechowuje się ją jak relikwię. W domach stawia się ją przy ikonie, ludzie święcą nią swoje domy, zapraszają też duchownego, który również kropi poświęconą wodą gospodarstwo domowe. Wierzymy, że poświęcona woda chroni nas od wszelkich nieszczęść – opowiada ks. Michał Wasilczyk.

Parafia prawosławna pw. Opieki Matki Bożej w Sławatyczach liczy ok. 50 wiernych. Wśród nich jest Walentyna Semeniuk. Kobieta co roku uczestniczy w uroczystościach i zabiera poświęconą wodę do domu. – Trzeba ją codziennie pić, najlepiej 3 łyki na czczo. Poświęcona w Bugu woda oczyszcza organizm. Nie trzeba żadnych leków, tylko trzeba w to wierzyć – mówi. – Poza tym można nią potrzeć ręce, twarz lub chore części ciała. Można nią też poświęcić dom, zwierzęta w oborze, sprzęt rolniczy, żeby się nie psuły, zasoby w stodole. Co ciekawe, ta woda w ogóle nie zielenieje, przez kilka lat jest krystalicz-

nie czysta – zaznacza parafianka.

O tym, że poświęcona w święto Jordanu woda ma właściwości uzdrawiające, są przekonani także katolicy, którzy co roku biorą udział w obrzędzie święcenia wody w Bugu. – Katolicy zabierają ją, tak samo jak prawosławni, do swoich domów. Piją i święcą nią domostwa. Jej uzdrawiające właściwości zależą od ich wiary – podkreśla prawosławny ksiądz.

Galeria zdjęć do obejrzenia na www.slowopodlasia.pl.



– Najstarsi parafianie opowiadali mi, jak szli nad Bug, jak wyrąbywali krzyż w łodzie, jak oświecali tę wodę. Pochodzę z parafii w Narewce, gdzie się od dziecka takie rzeczy robiło. Dla mnie więc była to żywa tradycja i chciałem ją wskrzesić – mówi proboszcz parafii ks. **Michał Wasilczyk**



Rytuał poświęcenia wody odbył się 19 stycznia, a poprzedziła go Boska Liturgia w cerkwi pw. Opieki Matki Bożej oraz procesja z chorągwiami i świętymi ikonami

Podziękowali policjantom za uratowanie życia

TERESPOL Do bialskiej komendy wpłynęły podziękowania dla funkcjonariuszy komisariatu w Terespolu, którzy w miniony poniedziałek reanimowali 63-latkę, przywracając mu funkcje życiowe.

Na ręce komendanta miejskiego policji w Białej Podlaskiej, insp. Andrzeja Antoniewskiego wpłynęły podziękowania dla policjantów terespolskiego komisariatu mł. asp. Piotra Czernika oraz st. sierż. Sławomira Ostapczuka, którzy

uratowali 63-letniego mężczyznę.

Przypomnijmy, policjanci wezwani zostali na interwencję na jedną z posesji na terenie gminy Piszczac, jednak już po jej zakończeniu ich pomoc okazała się niezbędna. Jeden z mężczyzn

nagle stracił przytomność. Funkcjonariusze rozpoczęli resuscytację krążeniowo-oddechową. Prowadzili ją do momentu przywrócenia mężczyźnie funkcji życiowych, przekazując poszkodowanego załodze karetki pogotowia.

W przesłanym podziękowaniu rodzina 63-latka napisała: "(...) wykazali się dużą empatią, zaangażowaniem i profesjonalizmem w ratowaniu mojego brata. Ich postawa jest godna naśladowania i stanowi wzór dla innych funkcjonariuszy" – Jest nam

zawsze niezmiennie miło, gdy ktoś zauważa i docenia służbę policjantów, a dodatkowo poświęca swój czas na napisanie podziękowań. Dziękujemy! – mówi rzeczniczka bialskiej policji, nadkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**

(jlk)

Odeszli do wieczności



Zakład Pogrzebowy Hades

† **Serwejuk Irena**, l. 93, zm. 16.01, Biała Podlaska
† **Szczeniak Alina**, l. 93, zm. 16.01, Woskrzenice Duże
† **Miciuk Jerzy**, l. 66, zm. 17.01, Tuczna

† **Czubała Maria**, l. 84, zm. 17.01, Lisy
† **Zawiślak Sylwester**, l. 87, zm. 16.01, Piszczac
† **Zaniewicz Mieczysław**, l. 66, zm. 18.01, Lubenka
† **Bechta Alina**, l. 85, zm. 18.01, Biała Podlaska
† **Jakubiuk Marian**, l. 71, zm. 21.01, Biała Podlaska

† **Sewastianuk Elżbieta**, l. 86, zm. 19.01, Biała Podlaska
† **Furmaniak Maria**, l. 92, zm. 21.01, Biała Podlaska
† **Dokudowiec Heronim**, l. 73, zm. 20.01, Biała Podlaska
† **Zachoszcz Jadwiga**, l. 79, zm. 21.01, Brzozowica Mała

† **Przychodzka Czesława**, l. 73, zm. 22.01, Wólka Krzymowska

Komunalnik sp. z o.o.

† **Kaczanowicz Lilia**, l. 83, zm. 18.01, Horbów
† **Trocewicz Leokadia**, l. 95, zm. 18.01, Ortel Książęcy
† **Daniluk Marian**, l. 77, zm. 17.01, Leśna Podlaska
† **Gromadzka Eugenia**, l. 95, zm. 20.01, Konstantynów

† **Piotrowski Jan**, l. 65, zm. 20.01, Tuczna
† **Łukaszuk Mirosław**, l. 58, zm. 21.01, Biała Podlaska
† **Korzeniewski Stanisław**, l. 66, zm. 16.01, Małowa Góra
† **Sajna Marianna**, l. 91, zm. 20.01, Huszlew
† **Klebaniuk Leokadia**, l. 89, zm. 20.01, Pratulin
† **Maksymiuk Halina**, l. 84, zm. 22.01, Biała Podlaska

† **Dujnowska Danuta**, l. 48, zm. 18.01, Łukowce
† **Bandzerewicz Halina**, l. 83, zm. 23.01, Dokudów
† **Trocewicz Józef**, l. 92, zm. 23.01, Czosnówka
† **Pawluczuk Jan**, l. 80, zm. 25.01, Biała Podlaska
† **Fedorczuk Stanisław**, l. 64, zm. 25.01, Klonownica Duża
† **Matusiak Bogusława**, l. 86, zm. 23.01, Piszczac

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz
ZASTĘPCA
REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Anita Smyk (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olecka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Głina
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Pochodzący z Białej Podlaskiej ratownik medyczny został zaatakowany przez pacjenta

Dramat podczas interwencji. Ratownik ugodzony nożem

BIAŁA PODLASKA, SIEDLCE Ratownik medyczny z Białej Podlaskiej został ugodzony nożem przez agresywnego pacjenta, któremu udzielał pomocy. Do tej tragedii doszło w Siedlcach, gdzie bialski medyk pracował na dodatkowym kontrakcie. Jego śmierć wstrząsnęła całą Polską. Słowa współczucia płyną z każdego zakątka kraju.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Do zdarzenia doszło w sobotę 25 stycznia około godziny 19.00 w Siedlcach. Dyspozytor medyczny przyjął zgłoszenie od pacjenta, który poinformował, że leczy się na serce, ma problem z oddychaniem oraz uraz głowy.

– 25 stycznia 2025 r. w jednym z mieszkań przy ul. Sobieskiego miała miejsce impreza, w której uczestniczyło sześć osób, w tym 59-letni mieszkaniec Siedlec Adam Cz. Mężczyzna ten – będący pod znacznym wpływem alkoholu – w pewnym momencie źle się poczuł, o czym telefonicznie powiadomił pogotowie ratunkowe – informuje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Siedlcach **Krzysztof Gołąbek**. Przybyli na miejsce ratownicy medyczni po zbadaniu Adama Cz., z uwagi na ujawnione u niego obrażenia głowy, poinformowali go o konieczności opatrzenia urazu w warunkach szpitalnych. Wówczas Adam Cz. zaatakował nożem jednego z ratowników medycznych, zadając mu cios w okolicę klatki piersiowej. Na skutek odniesionych obrażeń ratownik zmarł. Drugi z ratowników, próbując obezwładnić napastnika, został przez niego zraniony w okolicę prawego nadgarstka.

Żałoba w stacji pogotowia

– Ratownik medyczny, który zginął w Siedlcach, był pracownikiem naszej stacji, pracował dodatkowo na kontrakcie w Siedlcach. Nie ma słów, które mogłyby opisać, jak wielka to strata dla nas wszystkich. Składam wyrazy współczucia rodzinie i bliskim naszego ratownika, który był bardzo dobrym fachowcem i dobrym człowiekiem – mówi dyrektor Pogotowia Ratunkowego w Białej

Podlaskiej, **Igor Dzikiewicz**.

Ból po stracie kolegi wyrazili też pracownicy Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „RM - MEDITRANS” Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Siedlcach, gdzie również pracował zmarły ratownik. – Jeden z nas, nasz kolega, ratownik, ale przede wszystkim dobry człowiek odszedł na wieczny dyżur. Zginął podczas udzielania pomocy, co jest dla nas podwójnie bolesne. To, co się stało, jest dla nas wszystkich ogromnym ciosem i nigdy nie powinno mieć miejsca – napisali na profilu społecznościowym stacji.

Igor Dzikiewicz wspomina zmarłego tragicznie ratownika medycznego jako człowieka spokojnego i życzliwego. – Był mieszkańcem gminy Biała Podlaska. W naszej stacji pracował od 1 października 1987 r. Był bardzo dobrym ratownikiem, który cieszył się wśród kolegów szacunkiem i poważaniem. Zawsze służył młodszemu, mniej doświadczonemu kolegom pomocą i radą – wspomina Igor Dzikiewicz. – To, co we mnie wzbudzało podziw, kiedy go spotykałem, to fakt, że był wysportowany. Zdarzało nam się razem ćwiczyć na siłowni, w ogóle interesował się sportem. Był w dobrej kondycji i mógł pracować jeszcze kilka lat, chociaż do emerytury brakowało mu tylko roku. Był dla nas wzorem. Zostanie przez nas zapamiętany jako życzliwy i niekonfliktowy człowiek i bardzo dobry ratownik. Nigdy nie było na niego żadnej skargi – zaznacza dyrektor bialskiej stacji pogotowia.

W niedzielę, 26 stycznia o godz. 20.22, czyli tej, w której zmarł ratownik, dzignięty nożem, pracownicy bialskiego pogotowia wyszli przed budynek i włączyli na minutę sygnały świetlne i dźwiękowe w karetkach, aby uczcić tragicznie zmarłego kolegę. Podobnie było w całej Polsce, w poniedziałek 27 stycznia o godz. 17. Zespoły ratownictwa medycznego, które nie udzielały akurat pomocy, włączyły na minutę sygnały karetek.

Escalacja agresywnych zachowań

Wojewoda mazowiecki określił obecną sytuację, która spotyka ratowników medycznych w całej Polsce jako „niepokojącą eskalację



Ratownik medyczny przyjechał na interwencję do jednego z siedleckich mieszkań. W pewnym momencie został dźgnięty nożem przez mężczyznę, któremu udzielał pomocy.

agresywnych zdarzeń i ataków na funkcjonariuszy publicznych, w tym ratowników medycznych”. – To już kolejny raz, gdy zdrowie i życie ratowników medycznych niosących pomoc mieszkańcom jest zagrożone. I tym razem doszło do najgorszego, zginął niewinny człowiek. To ogromna tragedia. Sprawą zajmują się służby. Nie będzie akceptacji dla jakichkolwiek przejawów agresji – podkreślił **Mariusz Frankowski**. – Składam wyrazy współczucia rodzinie i bliskim. To ogromna tragedia i strata dla całej mazowieckiej społeczności – dodał.

W związku z sytuacją, Minister Zdrowia Izabela Leszczyńska zapowiedziała zmiany legislacyjne, zapewniające bezpieczeństwo ratownikom. – Z wielkim bólem przyjęłam wiadomość o śmierci naszego Kolegi – Ratownika Medycznego, zaatakowanego przez pacjenta, któremu udzielał pomocy medycznej. Składam kondolencje Rodzinie i Bliskim oraz całemu środowisku ratowników medycznych, bo wszyscy jesteśmy dzisiaj w żałobie. Ta zbrodnia musi być dla nas dzwonkiem alarmowym i zapoczątkować konieczne zmiany legislacyjne, zapewniające bezpieczeństwo ratownikom – oceniła ministra zdrowia **Izabela Leszczyńska**.

Potrzebne są zmiany!

Krajowa Izba Ratowników Medycznych poinformowała, że w związku z tragicznymi wydarzeniami w Siedlcach podjęła kroki „mające na celu zmianę szeregu obszarów, mających

bezpośrednio i pośrednio wpływ na godne, bezpieczne i poszanowane przez obywateli wykonywanie tego ważnego zawodu”.

– Zdefiniowaliśmy obszary, które wymagają natychmiastowej poprawy, wprowadzenia nowych uregulowań i rozwiązań systemowych, realnych do wprowadzenia w szybkim czasie: monitorowanie zachowań agresywnych w stosunku do ratowników medycznych z analizą danych, powołanie Komitetu Bezpieczeństwa przy KIRM, obligatoryjne, ustawowe wyposażenie ratowników medycznych w środki ochrony osobistej, zmiany legislacyjne w wymiarze sprawiedliwości i karalności za przestępstwa na ratownikach medycznych, uruchomienie kampanii informującej społeczeństwo o prawach funkcjonariusza publicznego, uruchomienie szkoleń z samoobrony, uruchomienie szkoleń z radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia, uruchomienie szkoleń z najnowszych strategii deeskalacji, technik unieruchomienia fizycznego, sporządzania dokumentacji przymusu bezpośredniego i opcji unieruchomienia farmakologicznego, wprowadzenie systemowego wsparcia psychologicznego w sytuacjach doznanej traumy dla ich ratowników medycznych i najbliższych. Powyższe obszary wraz ze szczegółami będą przedstawiane na spotkaniach z przedstawicielami Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Sprawiedliwości, Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administra-

cji, Narodowego Funduszu Zdrowia, Pracodawców Państwowego Ratownictwa Medycznego. Będziemy naciskać i stale monitorować postęp prac w celu jak najszybszego wdrożenia zmian mających na celu poprawę naszego bezpieczeństwa – czytamy w komunikacie Krajowej Rady Ratownictwa Medycznego.

Wyższe sankcje wobec agresorów

Na odpowiedź nie trzeba było długo czekać. – Deklarujemy podjęcie stanowczych działań w celu zwiększenia ochrony służb medycznych oraz zapewnienia skuteczności ścigania przestępstw przeciwko ratownikom. W szczególności: zintensyfikujemy współpracę z organami ścigania w celu szybkiego i skutecznego pociągania sprawców do odpowiedzialności za przemoc i akty agresji wobec ratowników medycznych. Dokonamy przeglądu przepisów prawnych dotyczących ochrony pracowników medycznych, aby zagwarantować bardziej efektywne i odstraszające sankcje wobec agresorów. Wdro-

żymy dodatkowe szkolenia dla personelu medycznego w zakresie bezpieczeństwa oraz procedur postępowania w sytuacjach zagrożenia. Przeprowadzimy działania edukacyjne i kampanie społeczne promujące szacunek dla pracowników medycznych i zrozumienie dla podejmowanych przez nich interwencji. W najbliższym czasie przedstawimy plan działań wspierających bezpieczeństwo ratowników. Nie ma i nie będzie zgody na przemoc wobec osób, które oddają swoje życie służąc innym. Wszyscy wspólnie musimy zadbać o to, by ratownicy medyczni mogli wykonywać swoją pracę w warunkach bezpieczeństwa i szacunku – informują Minister Zdrowia oraz Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Prokuratura postawiła zarzuty

Sprawca miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Śledztwo w sprawie zabójstwa ratownika medycznego „w wyniku motywacji zasługującej na szczególne potępienie” Prokuratura Rejonowa w Siedlcach rozpoczęła w niedzielę 26 stycznia. Prokurator Krzysztof Gołąbek poinformował, że mężczyzna, który zaatakował ratownika, przebywa w szpitalu z poważnymi obrażeniami głowy pod dozorem policji. 27 stycznia przekazała, że lekarze wyrazili zgodę, by go przestuchać.

– Napastnik usłyszał dwa zarzuty. Pierwszy to zabójstwo ratownika medycznego. Podejrzany działał w motywacji zasługującej na szczególne potępienie. A drugi to czynna napaść na ratownika Mateusza M. Śledczy przyjęli, iż podejrzany działał w zamiarze dokonania co najmniej ciężkiego uszczerbku na zdrowiu – zaznacza Krzysztof Gołąbek. Prokuratura będzie wnioskować do sądu o tymczasowy areszt dla Adama Cz. Grozi mu dożywocie.

AGRO RADEK
www.agroradek.eu
Kompleksowe zaopatrzenie
UPRAWY DYNI
♦NASIONA ♦MASZYNY
♦SKUP ♦SPRZEDAŻ
667 306 679
798 323 525

SPRZEDAŻ:
NASION KUKURYDZY, SOI, WARZYW
MIESZANKI POPLONOWE I TRAWY
NAWOZY DOLISTNE, PIELNIKI, SUSZARNIE

I Złot Morsów



POROSIUKI Na stancy w Porosiukach odbędzie się I Złot Morsów w gminie Biała Podlaska. – Na uczestników czeka zimna woda rzeki, gorąca atmosfera, gorące sauny i balia z ciepłą wodą – zapewnia wójt gminy Biała Podlaska, Konrad Gąsiorowski.

Wydarzenie odbędzie się 2 lutego 2025 roku na stancy w Porosiukach. Organizatorem jest gmina Biała Podlaska wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Białej Podlaskiej.

– Zapraszamy wszystkie stowarzyszenia, które skupiają wokół siebie morsów, ale też indywidualne osoby – mówi wójt Konrad Gąsiorowski. Plan zlotu przedstawia się następująco: godz.12.30 rejestracja morsów, godz. 12.50 zbiórka

przy kapliczce, godz.13.00 parada do stancy, godz. 13.10 rozgrzewka przed morsowaniem, godz. 13.15 kąpiel morsów, a o godz. 13.45 wspólne biesiadowanie przy ognisku.

– Do dyspozycji uczestników będą 3 sauny oraz jacuzzi z gorącą wodą. Przygotowane będą gorące posiłki dla uczestników: bigos i inne organizowane przez KGW oraz grochówka organizowana przez Zakład Karny w Białej Podlaskiej. Imprezę będą zabezpieczali strażacy z OSP oraz zespół ratownictwa medycznego z karetką pogotowia. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych – mówi wójt.

Chęć udziału w I Zlocie Morsów w gminie Biała Podlaska zgłosiło dotychczas ponad 250 osób.

(jlk)

Będą szybciej diagnozować

BIAŁA PODLASKA W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym, na Białskiej Onkologii otworzono Pracownię Immunofenotypowania. To pozwoli na szybsze leczenie pacjentów chorych na białaczkę lub cierpiących na chłoniaka. Skróci czas oczekiwania na wyniki badań krwi z tygodnia do jednego dnia.

ANNA CHODYKA

– Bardzo się cieszymy, bo pracownia pomoże nam szybciej i sprawniej diagnozować chorych. Skróci to też czas oczekiwania na wyniki. Do tej pory czekaliśmy na nie około tygodnia, teraz będziemy mogli poznać wyniki tego samego dnia, w którym zostaną pobrane próbki. Leczymy m.in. białaczkę i chłoniaki, więc te choroby będziemy diagnozować. Na podstawie badań będziemy robić rozpoznanie poprzez badania krwi i płynów z jam ciała, z węzłów chłonnych. Do tej pory wystaliśmy próbki krwi i preparaty do Warszawy – mówi zastępca lekarza kierującego hematologią lek. med. Magdalena Meyer.



Pracownia Immunofenotypowania już działa. Dzięki temu skróci się czas oczekiwania na wyniki badań, z tygodnia do jednego dnia

Fundusze, wysokości 300 tys. zł na utworzenie pracowni przekazała Fundacja DKMS. – Dzięki temu powstała nowa pracownia, która przyspieszy proces badania komórek nowotworowych. Dzięki temu pacjent nie będzie musiał czekać tydzień lub dwa na diagnozę, tylko od razu dowie się, jakie jest rozpoznanie. Skróci to czas rehabilitacji i pobyt w szpitalu. W pracowni będą rozpoznawane białaczki, chłoniaki, tych chorób jest coraz więcej, ale są też lepiej rozpoznawane – przekazuje Leszek Lewandowski z Fundacji DKMS.

– Otwieramy kolejną komórkę służącą diagno-

stycie, a zatem i leczeniu chorób krwi. To kolejny etap usamodzielniania białskiej hematologii. Pracownia będzie służyć pacjentom onkohematologicznym, a także pacjentom onkologicznym. Zakres badań jest dużo szerszy, wykracza poza hematologię, ma też znaczenie w ginekologii. Wcześniej badania wykonywaliśmy w Instytucie Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie. To powodowało pewne opóźnienia w otrzymywaniu wyników badań. Obecnie wynik możemy mieć od razu. To możemy osiągnąć dzięki hojności Fundacji DKMS Polska – wskazał dr n. med. Paweł Chwaluk

zastępca dyrektora ds. medycznych.

Fundacja DKMS prowadzi też programy wspierające osoby chorujące na nowotwory krwi, jak białaczka czy chłoniaki. Można uzyskać dofinansowanie na opłacenie pomocy psychologicznej, która może być skierowana do chorego lub członków jego rodziny. Pozyskać można jednorazowo 2 500 zł, co może wystarczyć na roczną terapię, tradycyjną lub online. Prowadzone są też programy dotyczące wprowadzania zdrowych diet u osób cierpiących na nowotwór. Więcej informacji można uzyskać na stronie: www.dkms.pl.



Program badań w kierunku wykrywania raka płuca

Zapraszamy na bezpłatne profilaktyczne badanie tomografii komputerowej płuca.

Badania są realizowane w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej w ramach „Programu badań w kierunku wykrywania raka płuca”, w ramach „Narodowej Strategii Onkologicznej”.

Celem programu jest poprawa wykrywalności raka płuca na wczesnym etapie jego rozwoju poprzez prowadzenie badań profilaktycznych wśród osób z grup ryzyka zachorowania na raka płuca. Objawy raka płuca zależą od jego stopnia zaawansowania, lokalizacji guza i obecności przerzutów. U części chorych, u których nie występują objawy kliniczne, rak płuca może być rozpoznany na podstawie badań obrazowych wykonywanych z innych wskazań. Dlatego zachęcamy Państwa do skorzystania z badań profilaktycznych, które pozwolą wykryć raka płuca na wczesnym etapie jego rozwoju i odpowiednio wcześniej podjąć leczenie specjalistyczne.

WARTO SIĘ BADAĆ!

Kto może skorzystać z badań?

1 Jesteś osobą w wieku 55-74 lata, która:

- ma konsumpcję tytoniu większą lub równą 20 paczkom i jesteś aktywnym palaczem,
- ma konsumpcję tytoniu większą lub równą 20 paczkom i rzuciłeś palenie na nie więcej niż 15 lat (dot. ostatniego okresu abstynencji).

Jeżeli spełniasz jeden z powyższych warunków – wstępnie kwalifikujesz się na badanie. Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.

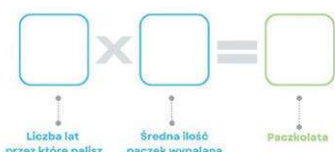


2. Jeśli jesteś w wieku 50-74 lat i spełniasz dwa powyższe warunki oraz jednocześnie posiadasz jeden z czynników ryzyka:

- z uwagi na wykonywany zawód jesteś narażony na działanie krzemionki, berylu, niklu, chromu, kadmu, azbestu, związków arsenu, spalin silników diesla, dymu ze spalania węgla kamiennego, sadzy,
- jesteś narażony na ekspozycję na radon,
- chorowałeś na raka płuca, chłoniaka, raka głowy i szyi lub raki zależne od palenia tytoniu, np. raka pęcherza moczowego,
- osoby z twojej bliskiej rodziny (krewni pierwszego stopnia) miały raka płuca,
- chorujesz na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP) lub samoiste włóknienie płuc (IPF).

Również wstępnie kwalifikujesz się na badanie.

Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.



Liczba lat przez które palisz x Średnia ilość paczek wypalana dziennie = paczkoleta
(20 papierosów = 1 paczka)

Kto nie może skorzystać z badań:

- osoby z chorobą zakaźną lub „ostrą” chorobą naczyniową, chirurgiczną,
- pacjenci, u których w okresie ostatnich 12 miesięcy w ramach „Programu badań w kierunku wykrywania raka płuca” przeprowadzono badanie TK klatki piersiowej, w którym nie stwierdzono żadnych niepokojących zmian,
- pacjenci, u których wykonano tomografię komputerową klatki piersiowej w ciągu 3 miesięcy poprzedzających datę planowanego badania,
- pacjenci, u których zdiagnozowano raka płuca przed zgłoszeniem się do ramach „Programu badań w kierunku wykrywania raka płuca”, a okres od zakończenia radykalnego leczenia jest krótszy niż 5 lat.

Co musisz zrobić, żeby skorzystać z badania?

1. Pobierz i wypełnij ankietę. Znajdziesz ją:

- na stronie www.szpitalbp.pl
- w punkcie informacyjnym w Szpitalu (budynek główny Szpitala przy

ul. Terebelskiej 57-65, parter, w pobliżu głównej rejestracji do poradni specjalistycznych),
- w placówkach POZ (lekarz rodzinny) na terenie Białej Podlaskiej i okolic.

2. Z wypełnioną ankietą odwiedź swojego lekarza rodzinnego, który zakwalifikuje Cię do badania. W przypadku trudności w wypełnieniu ankiety możesz poprosić swojego lekarza lub personel placówki POZ o pomoc w jej uzupełnieniu. Podpisana anketa jest automatycznie skierowaniem na badanie i nie potrzebujesz od lekarza oddzielnego skierowania.

3. Wypełniona i podpisana anketa jest podstawą do rejestracji na badanie. Zarejestrować możesz się od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:30:

- a. telefonicznie pod numerem telefonu **(83) 41 47 337**,
- b. osobiście w Rejestracji Działu Diagnostyki Obrazowej w Szpitalu (parter w budynku B, obok Zespołu Poradni Specjalistycznych). **Ankiety zostawiasz w Rejestracji w dniu zapisu.**

4. W wyznaczonym podczas rejestracji terminie przyjdź do Pracowni Tomografii Komputerowej zlokalizowanej w budynku Centrum Chorób Zakaźnych i Ftyzjopulmonologicznych (CCZiF) przy ul. Terebelskiej 57-65 (parter, wejście od ul. Jana Kazimierza). Jeśli rejestrowałeś się telefonicznie przynieś i zostaw ankietę w pracowni w dniu badania.

5. W przypadku nie dostarczenia ankiety lub dostarczenia ankiety

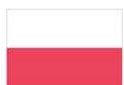
niepodpisanej przez właściwego lekarza badanie nie może zostać wykonane.

6. Badanie będą wykonywane w poniedziałek, środę i piątek w godzinach 8:00-10:00. Badanie nie wymaga szczególnych przygotowań. Podczas badania używa się małej dawki promieniowania jonizującego dla dokładnego zobrazowania płuc. Badanie jest bezbolesne i trwa ok 10 minut.

7. Wynik swojego badania odbierzesz osobiście w Rejestracji Działu Diagnostyki Obrazowej w Szpitalu (poniedziałek-piątek w godz. 8:00-18:00).

8. Po otrzymaniu wyniku zgłoś się z nim do swojego lekarza rodzinnego, który zakwalifikował Cię na badanie, w celu zakończenia udziału w Programie. Jeżeli w trakcie diagnostyki wykryto zmiany w płucach, lekarz rodzinny skieruje Cię na dalszą diagnostykę lub leczenie specjalistyczne.

9. Jeżeli wynik Twojego pierwszego badania tomografii komputerowej w kierunku wykrywania raka płuca” był ujemny/negatywny, możesz po 12 miesiącach od daty wykonania tego badania wykonać drugie badanie (kontrolne) w ramach Programu. Wystarczy, że skontaktujesz się z nami pod nr telefonu: **(83) 41 47 390/181** i zapiszesz się na badanie kontrolne. Nie musisz wówczas ponownie odwiedzać swojego lekarza rodzinnego, aby zakwalifikować się jeszcze raz na badanie. Wystarczy, że zadzwonisz do Nas.



Więcej informacji o badaniach możesz uzyskać

również w Dziale Świadczeń Medycznych i Projektów WSzS w Białej Podlaskiej, nr telefonu: **(83) 414 73 90** oraz **(83) 414 71 81**, e-mail: profilaktyka@szpitalbp.pl

W spalonym domu mieszkał pan Konrad ze swoją babcią Stanisławą, w wyniku pożaru stracili dach nad głową

Bohaterski wyczyn mieszkańca Kuzawki

GMINA TERESPOL „Rzadko spotykane bohaterstwo”, tak o wyczynie Janusza Parchimiuka mówią strażacy, którzy brali udział w gaszeniu pożaru w Kuzawce. Mężczyzna, wiedząc, że w płonącym budynku znajduje się jego 85-letnia sąsiadka, nie wahając się wejść do domu, by uratować kobiecie życie.

ANNA CHODYKA

— Zgłoszenie o pożarze w Kuzawce, w gminie Terespol otrzymaliśmy 15 stycznia, po godz. 11:00. Zostały zadysponowane zastępy Państwowej Straży Pożarnej i Ochotniczej Straży Pożarnej. W sumie było to 9 zastępów i 25 strażaków. Po przybyciu na miejsce stwierdzono, że pożarem został objęty dom parterowy, z zewnątrz murowany. Ogień wychodził na zewnątrz, a dach częściowo zawalił się do środka — mówi mł. kpt. **Marek Waszczuk** oficer prasowy KM PSP Biała Podlaska.

Na miejsce przyjechał zespół ratownictwa medycz-



FOT. ARCHIWUM ARTURA KRÓLA

Gdy do akcji gaśniczej przystąpiło 9 zastępów straży pożarnej, w domu nie było już 85-letniej mieszkanki, którą wyniósł z płomieni jej sąsiad, Janusz Parchimiuk

nego i Straż Graniczna. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu trzech prądów wody na palący się obiekt oraz podaniu prądu wody na pobliski budynek mieszkalny i szopę. Odłączono energię elektryczną.

Wyniósł z płonącego domu kobietę

— Przed przyjazdem strażaków z budynku została ewakuowana kobieta. Z domu wyniósł ją sąsiad. Pokrzywdzona doznała poparzeń twarzy i rąk, została

przebadana przez zespół ratownictwa medycznego i zabrana do szpitala — przekazuje oficer prasowy KM PSP w Białej Podlaskiej.

Dodaje, że po opanowaniu pożaru przystąpiono do rozbiórki elementów dachu i drewnianego stropu. — Z domu wyniesiono też dwie butle z gazem. Budynek ponownie przeszukano, nie znaleziono innych osób. Pogorzelisko sprawdzono kamerą termowizyjną, wykluczono obecność zarzewi ognia. Ze względu na niestabilną konstrukcję komina i jednego ze

szczytów budynku, podjęto decyzję o ich przewróceniu — przekazuje oficer prasowy.

Natychmiast ruszył na pomoc

— O szczegółach zdarzenia wiem od ratującego i od świadków, bo kiedy nasz zastęp przybył na miejsce, kobieta znajdowała się już na zewnątrz płonącego domu. Mężczyzna, który uratował pokrzywdzoną z okien swojej kuchni zauważył pożar, wtedy natychmiast ruszył na pomoc, wiedząc, że w budynku mieszka starsza osoba. Kiedy wszedł do budynku, panował w nim już pożar — mówi młodszy brygadier **Artur Król**, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Małaszewiczach.

Ogień przedostawał się przez okna i dach. — Mężczyzna znał rozkład pomieszczeń sąsiadki, więc wiedział, gdzie mogła przebywać. Zrobił to narażając swoje życie, więc jego zachowanie można nazwać bohaterskim. Rzadko zdarzają się tego typu sytuacje. Mieszkaniec Kuzawki uratował tej kobiecie życie — zaznacza Artur Król. Dodaje, że prawdopodobną przyczyną pożaru było wydostanie się żaru z pieca kaflowego.

Bohater to Janusz Par-

chimiuk, mieszkaniec Kuzawki, sąsiad 85-latki, której dom spłonął 15 stycznia.

Zbiórka na odbudowę domu

W spalonym domu mieszkał pan Konrad ze swoją babcią Stanisławą, w wyniku pożaru stracili nie tylko dach nad głową, ale też liczne pamiątki i cały dorobek. Z tego względu zorganizowano zbiórkę pieniędzy, która ma pomóc odbudować zniszczony dom.

„Teraz Konrad i Babcia Stasia stoją przed ogromnym wyzwaniem — muszą odbudować swój dom od podstaw, a na to potrzebne są środki, których sami nie są w stanie zebrać. Ogień zniszczył nie tylko budynek, ale również całe wyposażenie — od mebli po ubrania i rzeczy codziennego użytku. Twoja pomoc może dać im nadzieję na nowy początek i powrót do normalności. Każda, nawet najmniejsza wpłata, przybliży ich do odbudowy domu i zapewnienia sobie oraz zwierzętom bezpiecznego schronienia” — piszą organizatorzy zbiórki.

Zbiórkę można znaleźć na stronie internetowej: www.pomagam.pl po wpisaniu: Pomoc po pożarze w Kuzawce.

Uczniowie morsują

WISZNICE Czy nauczyciele w liceum mogą jeszcze czymś jeszcze zaskoczyć uczniów? Okazuje się, że tak. Kadra pedagogiczna z wisznickiego liceum zaproponowała młodzieży morsowanie. Jak co roku, tak i teraz grupa uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Zadzadzkiego w Wisznicach



FOT. LO WISZNICE

Uczniowie, pod okiem nauczycieli wisznickiego LO, morsują raz w tygodniu

uczestniczy w zajęciach z morsowania. Młodzież morsuje raz w tygodniu na Zalewie w Horodyszczy.

Zajęcia odbywają się pod opieką nauczycieli liceum. Morsy zapewniają, że morsowanie przynosi wiele korzyści dla zdrowia i urody: poprawia krążenie, dodaje energii i obniża poziom stresu. (jlk)

Z Nowym Rokiem - nowym krokiem

Jak zadbać o siebie

„NOWY ROK, NOWY JA!” Styczeń to dla wielu z nas czas nowych początków i zadbania o siebie. Czas zmian w naszym życiu. Mało kto wie, że noworoczne postanowienia zawdzięczamy starożytnym Rzymianom. Janus, rzymskie bóstwo o dwóch twarzach, był uosobieniem nowych początków. Jakiego początku szukamy dla siebie w Nowym Roku? Według badań na szczycie postanowień od lat wśród Polaków przewija się jedno: walka z nałogami i troska o zdrowie.

Najczęstszym nałogiem jest wśród nas palenie papierosów. Pali prawie co trzeci (29%) z nas. To nałóg, który często idzie w parze z innymi niezdrowymi nawykami, np. złą dietą. Palacze lubią jeść tłusto, rzadziej też sięgają po warzywa i owoce. Papierosy nie tylko rujną zdrowie i drenują kieszenie. Zdaniem naukowców, mają też wpływ na to, jak się odżywiamy.

Amerykańscy naukowcy sprawdzili, co łąduje na talerzach palaczy, byłych palaczy i osób niepalących. Wzięli pod lupę ponad 5 tysięcy osób. Okazało się, że niepalący wybierali bardziej urozmaicone i najmniej kaloryczne dania. Za to palacze, choć sięgali po najmniej kaloryczne posiłki, ale też najbardziej kaloryczne porcje - głównie tłuste i przetworzone. Podobny eksperyment przeprowadzili brytyjscy naukowcy na grupie ponad 2 tys. osób. Na talerzach palaczy było mniej potraw zawierających witaminę C, E, beta-karoten czy błonnik.

Co ciekawe, zarówno Amerykanie, jak i Brytyjczycy, od lat zalecają palaczom, że jeśli nadal chcą palić, to zamiast palić papierosy powinni chociaż rozejrzeć się za mniej trującymi organizm zamiennikami. W USA są to np. podgrzewacze tytoniu, czyli tzw. „ajkosi” (w Polsce występuje też bardziej dostępny lil SOLID EZ) albo popularne „snusy”, jak nazywa się saszetki z nikotyną. W odróżnieniu od papierosów, w takich zamiennikach nie ma najbardziej trującego organizmu dymu, który powstaje podczas spalania tytoniu. Efekt? W USA i Wielkiej Brytanii od lat systematycznie spada liczba palaczy - m.in. dzięki temu, że palacze zamiast papierosów stosują tu takie zamienniki.



w tym roku?

Palenie papierosów nie tylko zmienia nasz codzienny jadłospis na gorsze. Wpływa też na nasz cały układ pokarmowy. Piekące uczucie w okolicach mostka nie musi być objawem problemów z sercem - choć zawsze warto skonsultować to z kardiologiem. Może bowiem być objawem tzw. zgagi, czyli choroby refluksowej przełyku. Pieczenie, dokuczliwy kaszel, chrypka, problemy z zębami czy dziąsłami - mogą być skutkiem palenia papierosów i powinny skłonić do szybkiej wizyty u lekarza. A tam usłyszymy jedno: proszę natychmiast rzucić!

Niestety, zerwanie z tym nałogiem jest trudniejsze niż może się wydawać. Według amerykańskich badań palacze próbujący zerwać z tym nałogiem potrzebują nawet 10 prób, zanim porzucą papierosy na dobre. Statystycznie 5 na 100 palaczy rzuca palenie bez jakiegokolwiek pomocy lekarskiej. Szanse na rozstanie z tym fatalnym w skutkach nałogiem zwiększają np. plastry czy gumy nikotynowe. Pomoże też zmiana diety i uprawianie sportu. Odpowiednio dobrane posiłki (np. zdrowe przekąski) i aktywność fizyczna mogą ułatwić zerwanie z używkami. Warto też uzupełnić dietę w świeże owoce, warzywa czy orzechy, które zawierają przeciwutleniacze i są bogate w witaminy A, C, E i B. To przyspieszy wydalanie toksyn z organizmu i zmniejszy tzw. głód nikotynowy.

Głos w sprawie pod koniec ubiegłego roku zabrał Rzecznik Praw Obywatelskich

Radni chcą się schować przed mieszkańcami

BIAŁA PODLASKA Jest projekt uchwały o zmianie statutu miasta w kwestii transmisji posiedzeń komisji rady miasta. Komisja statutowa skierowała do rady propozycję, by transmisje zlikwidować. Jak brzmi uzasadnienie tego projektu? Nijak. Za to argumenty za jawnością pracy radnych ma Rzecznik Praw Obywatelskich.

JOANNA DANIELEWICZ

– Sprawa, która budzi społeczne emocje i zainteresowanie została sprowadzona do lakonicznej i ogólnikowej wypowiedzi – skomentował uzasadnienie projektu uchwały, jaki wyszedł z komisji statutowej miasta, aktywista bialski na rzecz społeczeństwa obywatelskiego, dr **Andrzej Halicki**. Chodzi o zmianę statutu w kwestii transmisji posiedzeń komisji rady miasta. Te miałyby zostać zaprzestane.

Argumenty nie padły

W przedłożonym radzie miasta projekcie uzasadnienie pomysłu o zaprzestaniu transmitowania posiedzeń komisji to jedno zdanie: „Komisja Statutowa Rady Miasta po analizie Statutu Miasta Rada Podlasia w związku z ustawą o samorządzie gminnym oraz po rozpatrzeniu wniosków radnych Rady Miasta – przekłada Radzie stosowny projekt uchwały”.

Jeśli ktoś nie śledzi na bieżąco pracy radnych (do-

póki jest taka możliwość), nie za wiele będzie w stanie z takiego uzasadnienia zrozumieć. I warto sobie wyobrazić, że po niedostępnych dla mieszkańców do wglądu obrad komisji rady, białczanie będą zdani właśnie na taką argumentację decyzji radnych.

Tym razem jeszcze mogliśmy się zapoznać z przestankami radnych komisji statutowej, która postanowiła transmitowanie komisji zakończyć. 9 stycznia tego roku komisja postanowiła rozważyć zasadność transmitowania posiedzeń komisji. Padły argumenty związane z kosztami, ale wskazano też inne. Okazało się, że transmisje komisji mogą blokować radnych w swobodnej dyskusji. – Czasami na komisjach może dochodzić do utarczek, które nie musiałyby oglądać światła dziennego, nawet w emocjach coś się komuś może wypsknąć w trakcie dyskusji – mówił przewodniczący komisji statutowej, **Andrzej Czapski**.

Radny Henryk Grodecki, jako jedyny członek tejże komisji wyraził swój sprzeciw, dla likwidowania transmisji posiedzeń komisji. – Ja pamiętam kilka takich komisji, gdzie dopytywałem o pewne rzeczy po kilka razy i nie dostawałem odpowiedzi, a potem słyszałem na sesji rady miasta, gdy tam zadawałem rzeczony pytanie, że przecież wszystko było na komisji. No właśnie nie było, ale nikt tego nie mógł zweryfikować, bo ludzie komisji nie widzieli. W takich sytuacjach można sobie sprawdzić, kto się mija z prawdą, jeśli jest nagranie z komisji. Stąd ja, choć widzę że jestem od-



Przeciw rezygnacji z transmitowania komisji rady miasta, podczas obrad komisji statutowej był tylko radny Henryk Grodecki. Tę transmisję obejrzało dotychczas 111 osób

osobniony, byłbym za tym, by komisje były transmitowane – wyraził opinię.

Komisja za wnioskiem o zaprzestanie transmisji zagłosowała 5-1. Teraz na posiedzenie sesji rady miasta wpłynął już stosowny projekt uchwały.

Transmisje wzięte na tapet

Podczas posiedzenia komisji statutowej radny Sebastian Michalcuk pokazywał kolegom, że w czasie rzeczywistym posiedzenie oglądać miały 2 osoby, w tym on. To miało argumentować dodatkowo, że zainteresowanie transmisjami jest nikłe.

Jednak pamiętać należy, że większość komisji odbywa się w środku tygodnia w godzinach przedpołudniowych lub po południowych, w czasie gdy większość mieszkańców pracuje. – Gdy ktoś pracuje to wówczas nie może jednocześnie wziąć osobiste udział w posiedzeniu komisji odbywającym się w budynku urzędu miasta,

choć ustawa o samorządzie gminnym gwarantuje mu takie uprawnienie – stwierdza dr Andrzej Halicki, aktywista i propagator społeczeństwa obywatelskiego w Białej Podlaskiej.

Uważa, że właśnie transmitowanie komisji umożliwia mieszkańcom odtworzenie nagrania w czasie dla nich dogodnym. Jak wskazuje, przeszedł liczbę wyświetleń nagrań z komisji z ostatnich miesięcy. I jak wskazuje te oscylowały między 50 a 89 odtworzeń.

Dr Halicki informuje, że temat transmitowania komisji nie kończy się na decyzjach podjętych przez radnych miasta Biała Podlasia. Przypomina, że w grudniu 2023 roku złożył petycję do sejmiku RP w sprawie zmiany w ustawie o samorządzie gminnym w zakresie obowiązków transmisji i utrwalania posiedzeń komisji radu gminy, powiatu i sejmiku wojewódzkiego. W styczniu ubiegłego roku petycja trafiła do komisji sejmowej ds. petycji. Po posiedzeniu

też, w czerwcu ubiegłego roku komisja postanowiła skierować dezyderat w tej sprawie do MSWiA „co do zmian przepisów w tym kierunku, aby udostępniać transmisje (komisji – przyp. red.) online lub też ewentualnie po posiedzeniu nagranie”. – Jeżeli weszłaby proponowana przeze mnie zmiana, to będzie obowiązkowy powrót do transmisji komisji, bez łaski czy humorów jednego radnego czy drugiego – stwierdza dr Halicki.

RPO zabrał głos

Na razie jednak MSWiA nie podjęło prac nad zmianami w ustawie o samorządzie, twierdząc, że takie można poczynić w statutach samorządów. W sprawie transmitowania komisji wypowiedział się więc w piśmie do przewodniczącego komisji sejmowej ds. samorządu terytorialnego i polityki regionalnej z listopada ubiegłego roku, Rzecznik Praw Obywatelskich.

W mojej opinii obowiązek nagrywania posiedzeń komisji rady gminy i publicznego ich udostępniania będzie miał pozytywny wpływ na pełniejszą realizację konstytucyjnego prawa dostępu do informacji publicznej oraz zasady jawności działania organów władzy publicznej. Kierowane do Rzecznika wnioski wskazują bowiem, że brak rejestracji posiedzeń komisji rady gminy jest źródłem licznych wątpliwości obywateli, wymagających niekiedy prowadzenia postępowań wyjaśniających – informuje w piśmie **Marcin Wiącek**.

– Dążenie do zapewnienia jednolitego wysokiego stan-

dardu realizacji prawa dostępu do informacji publicznej oraz zasady jawności działania organów władzy publicznej przemawiają za koniecznością uregulowania kwestii nagrywania posiedzeń komisji rady gminy w ustawie, a nie w statutach gmin.

RPO zwraca uwagę, że argument o jawności komisji rad samorządów poprzez uczestnictwo mieszkańców w posiedzeniach, nie do końca wyczerpuje kwestię dostępności. – Wstęp na posiedzenia komisji rady gminy i informacji publicznej w mniejszym zakresie, niż udostępnienie nagrania w Biuletynie Informacji Publicznej lub na stronie gminy. Protokół nie oddaje przebiegu posiedzenia tak dokładnie jak nagranie, w praktyce szczególnie pomijane są bowiem informacje o wypowiedziach konkretnych radnych, ich stanowisku, argumentach oraz ich prezentacji – wskazuje RPO.

RPO zaapelował do adresata swojego pisma o: „(...) rozważenie przygotowania projektu przepisu uzupełniającego ustawę o samorządzie gminnym o obowiązek nagrywania posiedzeń komisji rady gminy i udostępnienia tych nagrań w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie internetowej gminy(...)”.

Przypomnijmy, że obowiązek transmitowania posiedzeń komisji rady miasta przegłosowali radni poprzedniej kadencji samorządu w marcu ubiegłego roku. Radni obecnej kadencji już na styczniowej sesji podejmą kolejną decyzję w tej sprawie.

Podopieczni Piksela doceniani

BIAŁA PODLASKA Młodzi graficy otrzymali stypendia artystyczne marszałka województwa lubelskiego. Z kolei ich koledzy zabłysnęli w XI Ogólnopolskim Konkursie na dziecięcą i młodzieżową grafikę **GRAFIKALIA 2024**, którego organizatorem był Miejski Ośrodek Kultury w Głownie, aż 3 młodych artystów z Pracowni Grafiki Komputerowej „Piksel” działającej w Białym Centrum Kultury zostało laureatami.



Aż 3 młodych artystów z Pracowni Grafiki Komputerowej „Piksel” zostało laureatami

Za wybitne osiągnięcia artystyczne młodzi graficy otrzymali stypendia artystyczne marszałka województwa lubelskiego. Stypendyści stworzyli wyjątkowe grafiki i animacje ukazujące piękno naszej Lubelszczyzny. Wśród nich są: Helena Sacharuk – zestaw grafik komputerowych pt. „Przyroda Poleskiego Parku Narodowego”, Lilianna Rudzka i Zuzanna Rudzka – teledysk z piosenką taneczną Lilian-ny i Zuzanny Rudzkich pt.

„Zaproszenie do Białej Podlaskiej”, Pola Kopytiuk – zestaw grafik komputerowych pt. „Pejzaże ze Wschodniego Szlaku Rowerowego Green Velo”, Sebastian Kordaczuk – zestaw grafik komputerowych pt. „Ilustracje do wybranych wierszy słynnego lubelskiego poety Józefa Czechowicza”, Aleksander Wapa – zestaw grafik komputerowych pt. „Piękno kwiatów Bazylego Albi- czuka, znanego malarza z Południowego Podlasia”.

Jak podaje Bialskie Centrum Kultury, w ostatnim czasie młode talenty Pixelsa zdobyły też laury w XI Ogólnopolskim Konkursie **GRAFIKALIA 2024**: w kategorii wiekowej 9-10 lat: wyróżnienie – Karolina Och; w kategorii wiekowej 11-13 lat: wyróżnienie – Władysław Misiotek; w kategorii wiekowej 14-16 lat: wyróżnienie – Wiktor Skoczeń. Do konkursu młodych artystów przygotowała pani Lilla Wielgan-Michaluk. (ach)

W tym roku w ramach realizacji budżetu obywatelskiego miasto wykona kilka projektów stowarzyszenia Orzechówek

Osiedlowi aktywiści idą jak burza

BIAŁA PODLASKA Stowarzyszenie Orzechówek właśnie zaczyna prace nad realizacją dwóch wniosków, które w ubiegłym roku wygrały w głosowaniach w budżecie obywatelskim. Powstanie jubileuszowy album o osiedlu Młodych i program sterylizacji i czipowania psów i kotów w mieście.

JOANNA DANIELEWICZ

Stowarzyszenie Orzechówek nie traci tempa. Od kilku lat z sukcesem realizuje projekty składane co roku do budżetu obywatelskiego. Dzięki zaangażowaniu stowarzyszenia w tworzenie projektów do budżetu obywatelskiego na osiedlu Młodych udało się wybudować kompleks boisk przy ul. Na Skarpie, park linowy przy ul. Łukaszynskiej, rozbudować boisko przy Zespole Szkół Specjalnych. Dzięki działalności stowarzyszenia w mieście pojawiła się pierwsza tężnia solankowa w ramach projektu zagospodarowania terenów nad rzeką Krzną. W tym roku ta inwestycja będzie kontynuowana, bo kolejny pomysł Orzechówka na to miejsce wygrał w ubiegłorocznym głosowaniu w BO.

Album wreszcie powstanie

Członkowie Orzechówka właśnie rozpoczynają we współpracy z miastem realizację dwóch kolejnych projektów w ramach BO. Pierwszy to stworzenie albumu o ponad 40-letniej historii osiedla Młodych. Pomysł nie jest nowy, bo przygotowania do powstania publikacji Orzechówek rozpoczynał w 2023 roku. Wówczas to przedsięwzięcie stowarzyszenie chciało wykonać własnymi siłami. Rozpoczęli zbieranie materiałów. W 2024 roku postanowili zgłosić przedsięwzięcie do konkursu w ramach



Na zwycięski projekt duży „Zielony dach nad tężnią oraz strefa ciszy i relaksu w dolinie Krzny” zagłosowało w ubiegłym roku 2335 mieszkańców. To projekt stworzony wspólnie przez stowarzyszenie Orzechówek oraz radnych miejskich

budżetu obywatelskiego. Pomysł spodobał się głosującym i „Album o historii Orzechówka” zakwalifikowany został do realizacji w ramach projektów małych, zdobywając 342 głosy. – Celem tego albumu jest uchwycenie niezwyklej historii naszego Orzechówka – przede wszystkim historii ludzi, którzy ją tworzą. Będzie to opowieść o kilku pokoleniach, które razem z nami przeżywały wzloty i upadki, o chwilach ważnych i trudnych, o wszystkim, co składa się na wyjątkowość naszego miejsca – informuje Marcin



Rozpoczęły się już prace nad publikacją o historii jednego z białskich osiedli. To jeden z kilku wygranych w ubiegłym roku projektów współtworzonych przez Orzechówek

Dudziński, który zaangażował się w tworzenie albumu

wraz z Piotrem Marczukiem i Markiem Dzyrem.

Album to nie wszystko, bo jego twórcy planują wystawę promującą wydanie publikacji. – Album będzie dystrybuowany całkowicie za darmo, aby jak największa liczba mieszkańców mogła mieć jego egzemplarz – dodaje Marcin Dudziński.

Zaznacza, że to co znajdzie się w albumie, jest wspólną pracą całej społeczności. Część materiałów pochodzi bowiem ze zbiorów prywatnych białczan. Dla tych, którzy chcieliby dołożyć swoją historię do spisywania wspomnień o os. Młodych, nie jest za późno. – Jeśli macie swoje wspomnienia, zdjęcia lub historie związane z Orzechówkiem, koniecznie dajcie nam znać – razem możemy stworzyć coś naprawdę pięknego – apeluje do mieszkańców Dudziński.

Zielony projekt i strefa relaksu

W tym samym czasie trwa wdrażanie projektu, który Orzechówek zgłosił rok temu do BO w kategorii projektów zielonych. „Kastracja kotów i psów właścicielskich oraz wolno żyjących wraz z czipowaniem” zdobył 1719 głosów i 50 tys. zł na realizację. – To już kolejny program mojego autorstwa dotyczący naszych czwo-

ronożnych przyjaciół, który zyskał poparcie w głosowaniu – przyznaje Marcin Dudziński. – Będziemy realizować bezpłatną sterylizację, kastrację i czipowanie kotów oraz psów. Rozszerzymy działania edukacyjne, tworząc nowe materiały informacyjne, które dotrą do uczniów liceów w naszym mieście.

Autor projektu przypomina, że w ubiegłym roku udało się wdrożyć na terenie miasta sterylizację i kastrację psów i kotów oraz powstał film animowany, jako materiał edukacyjny najmłodszych białczan w zakresie odpowiedzialnej opieki nad pupilami w zakresie kontroli ich rozrodu. – Materiał dotarł do uczniów białskich szkół podstawowych – dodaje Dudziński.

W ramach ubiegłorocznego BO powstał jeszcze jeden projekt, który w głosowaniu znalazł uznanie w oczach mieszkańców i wy-

grał w kategorii projektów dużych. Na „Zielony dach nad tężnią oraz strefa ciszy i relaksu w dolinie Krzny” zagłosowało 2335 mieszkańców. To projekt stworzony wspólnie przez stowarzyszenie Orzechówek oraz radnych miejskich: Marka Dzyra i Marcina Izdebskiego. – To projekt który składa się z dwóch części. Pierwsza dotyczy wybudowanej już tężni, nad którą postanowiliśmy wybudować ekologiczną pergolę. Idziemy jednak krok dalej i chcemy

aktywizować kolejny obszar przy rzece, chodzi o teren przy mostku na wysokości ul. Kąpielowej. Jest tam miejska działka, która ma wzdłuż linii brzegowej rzeki około 300 metrów. Chcemy tam zrobić strefę relaksu, by w tym miejscu, przy uczęszczanym mocno szlaku rowerowym, było miejsce do odpoczynku nad rzeką – mówił w dniu ogłoszenia wyników ubiegłorocznego głosowania w BO, Marcin Izdebski. Realizacja tego przedsięwzięcia jeszcze przed nami.

Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze”

Kotły na pellet oraz ekogroszek

83 371 45 71 ☎ 506 862 901

Rzeczycza ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.

KLASA 5

ECO DESIGN

AUTYZM

Wesprzyj świat, którego nie widać

STOWARZYSZENIE

Wspólny Świat

W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Przekaż **1,5% podatku** dla osób z autyzmem

KRS 0000275016

www.wspolnyswiat.org

KINO MERKURY

rezerwacja: 83 343 28 97
www.kinomercury.pl

FILM TWÓRCÓW
„NAJŚWIĘTSZEGO SERCA” I „FATIMY. OSTATNIEJ TAJEMNICY”

SERCE OJCA

Cuda Świętego Józefa

Od 7 do 12 lutego

Władze województwa lubelskiego zaniepokojone sytuacją wokół portu kolejowego Małaszewicze

Po raz kolejny apelują w sprawie Małaszewicz

MAŁASZEWICZE Sejmik Województwa Lubelskiego po raz kolejny pochyla się nad sprawą rozbudowy portu kolejowego w Małaszewiczach. W przygotowanym stanowisku władze wojewódzkie wyrażają niepokój z powodu opóźnień w przejęciu udziałów Cargotoru przez PKP PLK, co jest wymogiem, aby prace przy tworzeniu Parku Logistycznego Małaszewicze mogły ruszyć.

W czerwcu 2023 r. przez polski parlament przyjęta została ustawa o zmianie ustawy o publicznym transporcie zbiorowym oraz niektórych innych ustaw. Zgodnie z jej zapisami środki na sfinansowanie rozbudowy portu w Małaszewiczach mogą być przekazane z budżetu

państwa w obligacjach do PKP PLK, z przeznaczeniem na finansowanie nabycia udziałów w kapitale zakładowym Cargotor, zarządcy portu w Małaszewiczach. Ta ustawa daje blisko 3,5 mld zł na rozbudowę portu w Małaszewiczach.

Strategiczna inwestycja

Pieniądzy do tej pory nie udało się zagospodarować z uwagi na trwający proces przemian własnościowych. – Planowane finansowanie ze środków publicznych modernizacji Rejonu Przeladunkowego Małaszewicze związane jest z pracami dotyczącymi przejęcia spółki Cargotor przez PKP Polskie Linie Kolejowe SA. Publicznego dofinansowania inwestycji można udzielić PKP PLK albo spółce Kapitałowej PKP PLK – tłumaczyła wiosną ubiegłego roku rzeczniczka

ministerstwa infrastruktury **Anna Szumańska**.

W sprawie interweniowały wówczas władze urzędów marszałkowskich. W połowie lipca 2024 roku powstało stanowisko sejmiku, w którym województwo zwracało uwagę na strategiczny charakter inwestycji w rozbudowę PLM, wpływ do budżetu, jakie przedsięwzięcie przyniesie, oraz poparcie dla niego samorządów lokalnych.

W kolejnych miesiącach nic się w sprawie nie zmieniło. Natomiast w grudniu ubiegłego roku okazało się, że w sprawie przejęcia udziałów Cargotoru przez PKP PLK, podpisany został aneks do listu intencyjnego dotyczącego sprzedaży PKP PLK 100 proc. udziałów w spółce Cargotor Sp. z o.o. Strony w podpisanym 18 grudnia aneksie zobowiązały się do zakończenia przedsięwzięcia do końca lipca 2025 r. – Wyznaczenie terminu zakończenia transakcji to istotny krok na drodze do zakończenia tego ważnego przedsięwzięcia z sukcesem. Jestem przekonany, że włączenie działalności Cargotor w strukturę PKP PLK będzie znaczącą korzyścią bizneso-



Władze województwa apelują do premiera rządu RP i ministra infrastruktury m.in. o przyspieszenie działań w kwestii przejęcia udziałów Cargotoru przez PKP PLK

wą dla obydwu stron, a przyczyni się także do wzmocnienia rozwoju sieci kolejowej w Polsce, co z perspektywy PKP CARGO, jako odbiorcy usług, stanowi dodatkową wartość dodaną – informował **Paweł Milek**, p.o. członek zarządu ds. handlowych i p.o. członek zarządu ds. restrukturyzacji PKP CARGO S.A. w restrukturyzacji.

W odpowiedzi na aneksowanie dokumentów przez PKP Cargo i PKP PLK, władze województwa przygotowały kolejne stanowisko, które przedstawiły radnym wojewódzkim.

Ważny węzeł kolejowy

„Sejmik Województwa Lubelskiego po raz kolejny wyraża swój głęboki niepokój w związku z opóźnieniami w realizacji projektu rozbudowy przeładunkowego portu kolejowego w Małaszewi-

czach (PLM). W szczególności niepokój budzi przesunięcie terminu rozpoczęcia prac związanych z transakcją przejęcia CARGOTOR Sp. z o.o. przez PKP CARGO i PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. o kolejne siedem miesięcy. Każde odsunięcie w czasie inwestycji oznacza realne straty dla budżetu państwa, województwa lubelskiego oraz lokalnych samorządów terytorialnych. (...) Z niepokojem obserwujemy brak intensywnych działań ze strony właściwych organów i instytucji. Jest to niezrozumiałe w sytuacji, gdy modernizacja portu PLM została zatwierdzona w ustawie z dnia 16 czerwca 2023 r. o zmianie ustawy o publicznym transporcie zbiorowym oraz niektórych innych ustaw, a harmonogram finansowania na lata 2023-2028 zakłada łączne wydatki w wyso-

kości ponad 3,3 mld zł. (...) Małaszewicze, będąc jednym z największych węzłów kolejowego ruchu towarowego w Unii Europejskiej, zasługują na priorytetowe potraktowanie w zakresie inwestycji infrastrukturalnych, szczególnie w obliczu wyzwań geopolitycznych związanych z konfliktem zbrojnym na Ukrainie” – napisano w przygotowanym stanowisku.

Władze województwa apelują w nim do premiera rządu RP i ministra infrastruktury o przyspieszenie działań w kwestii przejęcia udziałów Cargotoru przez PKP PLK, przedstawienie harmonogramu prac związanych z rozbudową PLM, terminowe uruchomienie środków finansowych, aby wywiązać się ze zobowiązań i uniknąć dalszych opóźnień oraz zintensyfikowanie współpracy z lokalnymi samorządami w zakresie tworzenia infrastruktury towarzyszącej PLM.

Przygotowane stanowisko będzie przedłożone radnym sejmiku wojewódzkiego do przegłosowania na najbliższej sesji pod koniec tygodnia.

Joanna Danielewicz

Zadbali o niepełnosprawnych

SŁAWATYCZE Gmina Sławatycze realizuje Program „Asystent osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025. Pozyskała na ten cel ponad 400 000 zł.

Program „Asystent osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 ma na celu zapewnienie dostępności do usług asystencji osobistej, tj. wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym osób z niepełnosprawnościami. Program finansowany jest ze środków Funduszu Solidarnościowego.

– W ramach progra-

mu zakładane jest objęcie wsparciem 23 osób z niepełnosprawnościami. Będą to 4 osoby posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną, 9 osób posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, 5 osób posiadających orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną oraz 5 osób posiadających orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności – informuje na swojej stronie samorząd.

Wartość dofinansowania wynosi 424 666, 80 zł, a całkowita wartość to 424 666, 80 zł. (jlk)



Program zakłada objęcie wsparciem 23 osób z niepełnosprawnościami

Ścieżka przy drodze wojewódzkiej coraz bliżej

POWIAT BIALSKI Zarząd Dróg Wojewódzkich wszczął procedurę wyłaniania oferty na koncepcję i dokumentację, pozwalającą wybudować przy trasie 812 ścieżkę rowerową między Białą Podlaską i Dubowem.

Wiosną ubiegłego roku mieszkańcy Białej Podlaskiej i miejscowości powiatu bialskiego leżących przy DW812 składali petycję do rady sejmiku województwa. Pod pismem znalazło się 400 podpisów mieszkańców Wólki Plebańskiej, Dubowa, Lisów i Białej Podlaskiej. „Ścieżka rowerowa wzdłuż DW812 od granicy miasta Białą Podlaską do zatoki autobusowej w miejscowości Dubów ułatwi dostęp mieszkańcom okolicznych miejscowości do miasta powiatowego oraz dojazd do pracy i szkoły.” – pisali sygnatariusze petycji. Zwracali uwagę, że mieszkańcy sąsiadujących od strony południowej z miastem Białą Podlaską miejscowości, dojeżdżają do stolicy powiatu do pracy i szkoły, często rowerami. Tymczasem DW 812 jest trasą ruchliwą i bez poboczy.



W grudniu ubiegłego roku Zarząd Dróg Wojewódzkich ogłosił przetarg na opracowanie dokumentacji dla zadania pn: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej Nr 812 na odcinku Biała Podlaska – Dubów w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów”

„(...) jazda rowerem po niej jest bardzo niebezpieczna” – piszą mieszkańcy składający petycję. Dodają, że budowa ścieżki na wskazanym odcinku wpłynie też na „podniesienie walorów turystycznych miejscowości po południowej stronie gminy Biała Podlaska.”

18 czerwca 2024 roku na sesji sejmiku petycja była procedowana. W formie projektu uchwały przedłożyła ją radzie komisja skarg, wniosków i petycji, która apel mieszkańców uznała za zasadny. Radni wojewódzcy uchwalę w sprawie petycji przyjęli wówczas jednomyślnie.

W grudniu ubiegłego roku Zarząd Dróg Wojewódzkich ogłosił przetarg na opracowanie dokumentacji dla zadania pn: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej Nr 812 na odcinku Biała Podlaska – Dubów w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów”. Otwarcie ofert nastąpiło 15 stycznia. Do przetargu stanęło 8 podmiotów. Kwoty, za które deklarują wykonanie dokumentacji, która umożliwi ma uzyskanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID), oscylują między 713, 400 tys. zł, a 2 mln 149 tys. zł. ZDW poinformował, że na

zadanie zaplanowano przeznaczyć 643 tys. 361,28 zł.

Presja ma sens – komentuje działanie województwa radny sejmiku **Wojciech Sosnowski**. – W ciągu 3 miesięcy firma projektowa ma wykonać koncepcję, a cała dokumentacja ma być gotowa najpóźniej 18 miesięcy od momentu podpisania umowy. Po wykonaniu dokumentacji przyjdzie czas na szukanie źródeł finansowania i realizację. Realnie patrząc nową ścieżką pojedziemy w 2027-2028 roku – informuje radny sejmiku.

Stanie się tak, o ile ZDW zakończy przetarg wyłaniając oferenta. Warto dodać, że na podobny ruch ze strony instytucji wojewódzkich czekają też mieszkańcy miejscowości po północnej stronie Białej Podlaskiej. Podczas listopadowej sesji sejmiku procedowana była bowiem druga petycja. Tym razem o budowę ścieżki rowerowej w pasie DW811 od granic Białej Podlaskiej do miejscowości Hrud. I w tym przypadku sejmik jednomyślnie przychylił się do wniosku mieszkańców.

Joanna Danielewicz

- Otrzymałem wiele gratulacji, bo sztuka wywarła bardzo pozytywne wrażenie - mówi dyrektor szkoły Grzegorz Michalczuk

Publiczność ucichła, gdy usłyszała tę pieśń

GMINA DRELÓW W Drełowie uczczono 151. rocznicę męczeństwa unitów, którzy w obronie swojej świątyni ponieśli śmierć z rąk rosyjskich żołnierzy. W parafii pw. Niepokalanego Poczęcia NMP została odprawiona msza święta, której przewodniczył ordynariusz diecezji siedleckiej biskup Kazimierz Gurda. Następnie zostało wystawione przedstawienie z udziałem uczniów drelowskiej szkoły opowiadające o losach unitów i pokazujące ówczesne realia.

ANNA CHODYKA

Katarzyna Polewska nauczycielka języka polskiego w Szkole Podstawowej im. Unitów Drelowskich w Drełowie, była odpowiedzialna za przygotowanie inscenizacji. – Spektakle poświęcone pamięci unitów wystawiamy od 2003 r. Tradycję zapoczątkowała nauczycielka ówczesnego gimnazjum Ewa Strok, która pisała scenariusze inscenizacji upamiętniających prześladowania za wiarę – mówi nauczycielka.

Katarzyna Polewska przygotowuje inscenizację każdego roku, przez ostatnie sześć



Aktorzy grający w inscenizacji przygotowywali się przez pół roku by wystąpić na scenie

lat i kontynuuje tę tradycję. – W przedstawieniach często odnosimy się do tego, co się wydarzyło 17 stycznia 1874 r. w Drełowie, kiedy unicy broniąc swojego kościoła stracili życie. W tym roku przypada 151. rocznica męczeństwa unitów, a oni są patronami naszej szkoły. Przygotowaliśmy spektakl pt. „Widziałam to, widziałam to wszystko na własne oczy”. Była to moja piąta realizacja, do której miałam przyjemność napisać scenariusz – przekazuje Katarzyna Polewska.

Pomagają zawodowi aktorzy z Lublina

Współpracuje też od pięciu lat z nauczycielką drelowskiej szkoły Agnieszką Daniluk, która dba o scenografię i kostiumy. Wspólnie prowadzą co tydzień zajęcia teatralne, podczas których ćwiczone są role do inscenizacji. Niezastąpioną pomoc

w reżyserii tego spektaklu zapewniają szkole zawodowi aktorzy z Lublina – Bożena i Jacek Dragunowie. Przyjeżdżają kilka razy i pracują ze szkolną grupą teatralną.

– Główną bohaterką tegorocznej realizacji była dziewczyna, która została podstępnie ochrzczona na prawosławie i tym samym miała bardzo ciężkie życie w Drełowie. Została wykluczona ze swojej społeczności. Uciekła do większego miasta, gdzie szukała schronienia i anonimowości. Na ścieżce jej życia pojawiali się ludzie o złej woli, ale też inni – o dobrych sercach. Wśród nich znalazła się hrabina tubińska – postać historyczna, dla której losy unitów były bliskie, o czym dowiadujemy się z pamiętnika, który napisała – wyjaśnia scenarzystka inscenizacji.

Główną rolę w spektaklu zagrała Dominika Niewiadomska, absolwentka dre-

lowskiej szkoły, a obecnie uczennica liceum ogólnokształcącego. W rolę hrabiny tubińskiej wcieliła się Emilia Jajtusz, a służącego zagrał Zbigniew Steszuk. – Były to niezwykle kreacje aktorskie. To osoby dorosłe, które dołączyły do naszej grupy – podkreśla Katarzyna Polewska.

Na zakończenie Zbigniew Steszuk zaśpiewał „Te Deum”, w ten sposób do przedstawienia został włączony wątek patriotyczny. Na scenie występował też nauczyciel szkoły w Drełowie Marcin Ślusarek, który wcielił się w rolę komiczną – postać pana Kwiatkowskiego. – Uczniowie szkoły podstawowej ciężko i zaangażowaniem pracowali przez pół roku. Każdy z nich wnoszył na scenę coś wyjątkowego, autentycznego. Do tego tradycyjne pieśni wykonały uczennice młodszych klas, wkładając w nie swoje emocje. Pięknie brzmiały ich głosy. Dużą rolę w budowa-

niu atmosfery przedstawienia odegrały też światła i muzyka – zaznacza polonistka.

Za oprawę muzyczną odpowiadał nauczyciel drelowskiej szkoły Grzegorz Golec, a za reżyserię dźwięku i światła Michał Olesiejuk – dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Drełowie. Uczniowie, którzy wystąpili na scenie to: Piotr Szprengel, Gabriela Kieczka, Anna Ciok, Wiktoria Struczek, Zofia Łajtar, Filip Jaroszewski, Alicja Maksymiuk. Śpiewali: Kate Pawlica, Zofia Pepa i Zbigniew Steszuk.

Ciarki przeszły po ciebie

– Kiedy na koniec Zbigniew Steszuk zaśpiewał „Te Deum”, wśród publiczności zrobiło się wyjątkowo cicho. Na początku recytował, a potem przeszło to w pieśń, której wykonanie sprawiło, że ciarki przeszły po ciebie – zauważa Katarzyna Polewska. Premiera cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, inscenizację obejrzało ok. stu osób. Przedstawienie zobaczyły nie tylko władze samorządu i duchowni, ale też rodzice uczniów szkoły, a także ich babcie i dziadkowie. Prawdopodobnie spektakl zostanie wystawiony w Międzyrzeczu Podlaskim i innych miastach. – Przez te wystąpienia przypominamy o przeszłości. Chcemy powiedzieć jak wiara wpływała na tych ludzi, pokazać

jak dawała im siłę do walki o godność i tożsamość. Myślę, że to świadectwo trzeba przekazywać, a ono inspiruje młodsze i starsze pokolenia. Pragniemy przekazywać tę historię – podsumowuje Katarzyna Polewska.

Grzegorz Michalczuk dyrektor szkoły podstawowej w Drełowie wyjaśnia, że w przedstawieniu wzięli udział uczniowie klas od V do VIII. – Zawsze tworzymy listę rezerwową, więc zaangażowanych jest wiele osób, nie tylko uczniowie, ale też nauczyciele, rodzice, absolwenci szkoły i inni mieszkańcy gminy Drelów. Temat przedstawienia jest poważny, więc zmagaliśmy się z tym, jak przybliżyć go uczniom. Niektórych ról dzieci by nie dźwignęły, więc cieszy, że dorośli też się zaangażowali. Wspaniale wypadły też chórki złożone z młodszych uczennic – mówi Grzegorz Michalczuk. Przyznaje, że jego ocena przedstawienia nie jest obiektywna, bo utożsamia się ze społecznością szkoły. – Otrzymałem wiele gratulacji, bo sztuka wywarła bardzo pozytywne wrażenie, kunszt i przygotowanie uczniów były na wysokim poziomie. Chylę czoła, przed tymi, którzy przygotowywali przedstawienie, bo wiem jakie wyrzeczenia musieli ponieść i trud uczestnicząc w licznych i długich próbach – zaznacza.

Centrum młodzieży już działa

MIĘDZYRZEC PODLASKI Otworzono Międzyrzeckie Centrum Młodzieży. To miejsce, gdzie młodzi ludzie mogą odpocząć, spędzić wspólnie czas, ale też wziąć w ciekawych spotkaniach, happeningach i innych wydarzeniach kulturalnych.

W ubiegłym roku miasto realizowało projekt „Młodzieżowa Rada Miasta – dobry start”, który miał zintegrować młodych społeczników i przygotować ich do roli młodzieżowych radnych. Podsumowaniem projektu było spotkanie młodzieży ze wszystkich szkół, podczas którego dyskutowano o tym, jak powinno wyglądać idealne miejsce dla młodzieży. I udało się. – Miejsce jest spełnieniem marzeń młodzieży. Mam nadzieję, że młodzież będzie

tu realizować swoje pomysły – mówi Paweł Łysańczuk, burmistrz miasta.

W centrum jest wszystko, czego chcieli młodzi: sprzęt multimedialny, planszówki, konsola, telewizor czy projektor. W pracowni komputerowej młodzież będzie mogła dokształcać się w różnych dziedzinach, choćby z systemów informatycznych. Odbędą się recitale młodych mieszkańców, wieczory z kulturą, z filmem, z książką, czy historią naszego miasta. To tylko niewielki wycinek bogatych planów.

Miejsce dla młodzieży znajduje się w dawnej galerii ES w budynku MOK. Miasto je wyremontowało i częściowo wyposażyło. Zatrudniło też pracownika – opiekuna miejsca. Swoją wkład wniosły też osoby prywatne i firmy, które zaangażowały się w urządzenie MCM. W tym



MCM działa przy Miejskim Ośrodku Kultury. Przeznaczone jest dla młodzieży od 14 do 21 roku życia. Czynne jest od wtorku do soboty w godz. 13.00-21.00

roku na dodatkowe wyposażenie centrum trafi 10 tys. zł z Budżetu Obywatelskiego, doposażenie tego miejsca zwyciężyło w głosowaniu na inicjatywę społeczną.

– Pomysł na powsta-

nie centrum powstał dwa lata temu podczas projektu MRM Dobry Start, w którym miałem przyjemność wziąć udział. Przeprowadziliśmy wtedy sondę uliczną podczas której pytaliśmy mło-

dych ludzi czego brakuje im w naszym mieście, doszliśmy do wniosku że stworzenie przestrzeni młodzieżowej odpowie na większość ich potrzeb. Uważam że pomysł jest trafiony – MCM to miejsce, które którego żaden młody człowiek nie przejdzie obojętnie – mówi Piotr Muszyński z Młodzieżowej Rady Miasta.

Jego zdaniem pomysł jest postrzegany pozytywnie. – Centrum od momentu otwarcia cieszy się sporym zainteresowaniem. Z tego co wiem to nie było chwili, w której było tam pusto. Uważam że jest to miejsce, którego młodym ludziom brakowało. Osobiście będę z niego korzystał i jestem przekonany, że moi rówieśnicy również. MCM jest miejscem w którym każdy może spędzać czas na swój własny sposób, to także przestrzeń do integracji

młodzieży z naszego miasta i okolic. Planujemy sporo różnych rodzajów wydarzeń i inicjatyw skierowanych do młodych ludzi. Na tą chwilę w planach jest koncert, wieczór z gitarą oraz spotkanie o historii regionu – przekazuje Piotr Muszyński.

Robert Jajtusz opiekun MCM wskazuje, że mimo, że centrum działa od kilku dni, już się cieszy ogromnym zainteresowaniem. – Czekamy na wiele wyjątkowych wydarzeń kulturalnych, odwiedzamy nas głośne nazwiska. Młodzież ma wiele pomysłów, więc będziemy je stopniowo realizować. Podchodzimy do wyboru wydarzeń demokratycznie, każdy może zabrać głos – zaznacza Robert Jajtusz. Dodaje, że miejsce jest też ważne dla osób, które dojeżdżają do międzyrzeczkich szkół z innych miejscowości. Anna Chodyka

Groźny incydent na dworcu



Na miejscu interweniowali również strażacy z Parczewa, którzy wyciągnęli zawieszono mercedesa i udrożnili tor

TERESPOL Kierujący mercedesem 28-latek z Terespolu zignorował znak B-2 „zakaz wjazdu” wjeżdżając na betonową rampę załadunkową w rejonie dworca PKP na ul. Kolejowej w Parczewie. Samochód spadł na tory kolejowe.

22 stycznia, po godzinie 5:00 dyżurny parczewskiej jednostki otrzymał zgłoszenie dotyczące pojazdu, który miał wjechać na tor kolejowy przy ul. Kolejowej w Parczewie. Na miejscu policjanci ustalili, że 28-letni mieszkaniec Terespolu poruszający się mercedesem przejechał po maszynistę kończącego zmianę. Niestety mężczyzna zignorował znak B-2 „zakaz wjazdu” i nie zauważył końca betonowej rampy załadunkowej. Przed pojazdem spadł na tory kolejowe, zaś tylna część pozostała na betonowej rampie znajdującej

się około jednego metra powyżej torów – mówi sierżant sztabowy Ewelina Semenik z KPP Parczew.

28-latek został przebadany przez mundurowych na zawartość alkoholu w organizmie – był trzeźwy. Na szczęście w pobliżu zdarzenia nie było osób postronnych i tylko pojazd uległ uszkodzeniu. Na miejscu interweniowali również strażacy z Parczewa, którzy wyciągnęli zawieszono mercedesa i udrożnili tor załadunkowy dla pociągów – przekazuje oficer prasowy.

– Apelujemy do kierujących o stosowanie się do znaków poziomych i pionowych oraz zachowanie ostrożności, w szczególności gdy poruszamy się w rejonie miast i ulic, kiedy jesteśmy w nich po raz pierwszy – podkreśla sierżant sztabowy Ewelina Semenik.

(ach)

Kradł alkohol pięć razy

RADZYŃ PODLASKI Radzyńscy policjanci zatrzymali 38-latkę, który w jednym z radzyńskich marketach kradł alkohol. Okazało się, że to była jego piąta próba. Wcześniej się powiodły.



Na patrol policji czekał pracownik ochrony, który zauważył jak 38-latek próbuje wynieść ze sklepu alkohol.

kwotę 1300 zł. – W związku z popełnionym przestępstwem został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Mężczyzna usłyszał już zarzuty, do których się przyznał – informuje nadkomisarz Mucha.

To nie wszystko, bo zatrzymany będzie odpowiadał również za posiadanie amfetaminy. – O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Zgodnie z obowiązującymi przepisami kradzież zagrożona jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. Za posiadanie środków odurzających przewidziana jest kara pozbawienia wolności do lat 3 – wylicza oficer prasowy KPP w Radzynie Podlaskiej.

(joan)

Jak podaje radzyńska policja, zatrzymany ukradł ze sklepu alkohol na łączną

W rozbitym w lesie namiocie policjanci zastali cztery osoby, w tym poszukiwaną przez policję kobietę

Amfetaminę trzymał w szafasie

BIAŁA PODLASKA Za posiadanie znacznej ilości substancji psychotropowej odpowie 38-latek z Białej Podlaskiej. W przygotowanym przez mężczyznę namiocie policjanci ujawnili amfetaminę, która wystarczyłaby do sporządzenia ponad 300 porcji dilerkich tego narkotyku. Razem z mężczyzną przebywała poszukiwana 29-latka.

ANNA CHODYKA

16 stycznia, bialscy kryminalni uzyskali informację, z której wynikało, że 38-letni mieszkaniec miasta może posiadać znaczne ilości narkotyków. – Mężczyzna przebywał w stworzonym przez siebie namiocie, który znajdował się w komple-



38-latek został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty

sie leśnym na terenie Białej Podlaskiej. Natomiast informacje dzielnicowych wskazywały, że razem z mężczyzną przebywać może poszukiwana 29-latka – podaje nadkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla** z KMP w Białej Podlaskiej.

Wspólne działania kryminalnych oraz dzielnicowych potwierdziły posiadane informacje. Ustalili miejsce

przygotowanego i zamaskowanego gałęziami namiotu. – W środku przebywały cztery osoby, w tym 29-latka poszukiwana do odbycia kary pozbawienia wolności oraz 38-letni właściciel stworzonego lokum – przekazuje oficer prasowy.

W trakcie prowadzonych czynności policjanci ujawnili w szafasie plastikowy pojemnik z białym proszkiem. – Po

przeprowadzeniu wstępnego badania potwierdzili, że zabezpieczona substancja to amfetamina. Wystarczyłaby do sporządzenia ponad 300 porcji dilerkich tego narkotyku. Nielegalna substancja została zabezpieczona, natomiast mężczyzna został zatrzymany do wyjaśnienia. Do „policyjnego aresztu” trafiła też 29-latka – mówi nadkomisarz.

38-latek został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty. – Odpowiadać będzie w warunkach recydywy, gdyż w ostatnim czasie odbywał karę pozbawienia wolności za podobne przestępstwo. O dalszym jego losie zadecyduje sąd. Za popełniony czyn grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności, a w przypadku czynu popełnionego w recydywie kara ta może zostać zwiększona o połowę – wyjaśnia nadkom. Barbara Salczyńska-Pyrchla.

Dwa potrącenia pieszych jednego dnia

POWIAT BIALSKI Na terenie powiatu bialskiego doszło do dwóch wypadków drogowych z udziałem pieszych. W obydwu przypadkach prawdopodobną przyczyną zdarzeń było nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na przejściu. W ich wyniku do szpitala trafiły 2 osoby.

Do pierwszego ze zdarzeń doszło 20 stycznia, około godziny 13.30 na ul. Francuskiej w Białej Podlaskiej. – Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca mercedesem 43-latka, skręcając w prawo nie ustąpiła pierwszeństwa przechodzącej przez przejście pieszej. W wyniku zdarzenia 17-latka trafiła do szpitala z obra-



Uczestnicy obydwu zdarzeń byli trzeźwi

żeniami ciała – przekazuje nadkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla** z KMP Biała Podlaska.

Również po godz. 16.00 na ul. Wojska Polskiego w Terespolu doszło do wypadku z udziałem niechronionego

uczestnika ruchu drogowego. – Wstępne ustalenia mundurowych wskazują, że kierująca samochodem marki Skoda 51-latka, najechała na dwie osoby, które przechodziły przez przejście dla pieszych. Piesze trafiły do szpitala.

W wyniku tego zdarzenia obrażeń ciała doznała 13-latka – podaje oficer prasowy.

Uczestnicy obydwu zdarzeń byli trzeźwi. – Ustaliliśmy wszystkie okoliczności obydwu wypadków oraz apelujemy o rozwagę na drodze! – podkreśla nadkomisarz Salczyńska-Pyrchla. – Pamiętajmy, że każdy kierowca, który dojeżdża do oznakowanego przejścia dla pieszych, ma obowiązek zachować szczególną ostrożność. Należy zwolnić i obserwować otoczenie tak, aby nie narazić na niebezpieczeństwo pieszego znajdującego się na tym przejściu i ustąpić pierwszeństwa pieszememu znajdującemu się na tym przejściu albo wchodzącemu na to przejście. (ach)

Spłonął samochód osobowy

TERESPOL W Terespolu przy ul. Wojska Polskiego zapalił się samochód. Na miejsce zdarzenia przyjechały trzy zastępy straży pożarnej. Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej, nie było osób poszkodowanych.

– 21 stycznia o godz. 6.35 zgłoszono pożar samochodu w Terespolu. Na miejsce zadysponowano



Po przybyciu strażaków na miejsce zdarzenia stwierdzono, że samochód osobowy honda civic jest całkowicie objęty pożarem

dwa samochody Państwowej Straży Pożarnej i jeden Ochotniczej Straży Pożarnej, łącznie przyjechało 10 strażaków. Straty oszacowano na ok. 8 tys. zł. Przypuszczalna przyczyna zdarzenia to zwarcie instalacji elektrycznej – podaje mł. kpt. **Marek Waszczuk** oficer prasowy PSP Biała Podlaska.

Po przybyciu strażaków na miejsce zdarzenia stwierdzono, że samochód

osobowy honda civic jest całkowicie objęty pożarem. – Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, podania jednego prądu wody oraz jednego prądu piany gaśniczej. Samochód stał na parkingu przy ul. Wojska Polskiego w Terespolu. O zdarzeniu został powiadomiony właściciel, nie było osób poszkodowanych – przekazuje oficer prasowy. (ach)

Zdobądź wejściówkę na wyjątkowe wydarzenie w Dniu Zakochanych!

Walentynki w Hotelu Zamek Janów Podlaski

GMINA JANÓW PODLASKI Hotel Arche Zamek Janów Podlaski zaprasza na wieczór waleentykowy z Teatrem Klasyki Polskiej. 14 lutego będzie tam można obejrzeć spektakl „Śluby panińskie”.

ANNA CHODYKA

Hotel Arche Zamek Janów Podlaski przygotował specjalną ofertę dla zakochanych. W waleentyki będzie można obejrzeć spektakl „Śluby panińskie”. Przedstawienie zostanie wystawione 14 lutego o godz. 19.00 w Hotelu Arche Zamek Janów Podlaski. Cena biletów to 70 zł od osoby.

„Śluby panińskie”, komedia Aleksandra Fredry o ponadczasowym przesłaniu, napisane zostały prawie dwieście lat temu, w 1832



Hotel Arche Zamek Janów Podlaski przygotował specjalną ofertę dla zakochanych. W waleentyki będzie można obejrzeć spektakl „Śluby panińskie”

roku. Opowiadają o miłości, która jest głównym tematem teatru, źródłem wszystkich dramatów, fundamentem każdej akcji, kluczowym motywem działania postaci i składa się na wymiar metafizyczny sztuki dramatycznej. Mimo złożonych ślubów, bohaterki komedii Fredry nie są w stanie oprzeć się miłości, którą odkrywają jako najpotężniejszy, życiodajny żywioł. Klara i Aniela, buńczuczny Gustaw i sentymalny Al-

bin, wplątani w zabawne intrygi, po wielu zaskakujących zwrotach akcji ostatecznie dokonują szczęśliwych wyborów. Upragniona przez wszystkich miłość okazuje się nie tylko wielką, szczerą i wzruszającą, lecz także, co najważniejsze, szczęśliwą i odważną.

Fredro opowiada swoją, ciekawie umotywowaną psychologicznie historię, wykorzystując elementy „strajku miłosnego”, figury obecnej już w starożytności w „Lizystracie” Arystofanesa, a tak-

że w polskiej XVII-wiecznej literaturze sowizdrzałskiej – w „Sejmie panińskim”. „Śluby panińskie” to komedia, która dotyka serc, porusza i unosi. Dla romantyków i romantyczek, a także dla tych, co nie wiedzą, że nimi są.

Dla naszych Czytelników mamy podwójną bezpłatną wejściówkę na spektakl „Śluby panińskie” w Hotelu Arche Zamek Janów Podlaski. Aby ją zdobyć, należy wypełnić kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15.

KUPON

W jakiej epoce tworzył Aleksander Fredro?

odpowiedz _____

wybieram książkę _____

imię i nazwisko _____

adres _____

telefon kontaktowy _____ wiek _____ NIP _____

Wieczór z klubem genealogicznym

KODEŃ Już 31 stycznia odbędzie się „Wieczór Wspomnień” – cykl spotkań, które mają miejsce w Kodniu. Tym razem zaproszony został Klub Genealogiczny „W poszukiwaniu korzeni”, działający przy Miejskiej Bibliotece Publicznej w Białej Podlaskiej. Spotkanie odbędzie się w Gminnym Centrum Kultury w Kodniu. W programie znajduje się omówienie działalności klubu oraz poznanie sposobów poszukiwania przodków.

Spotkanie odbędzie się

w Gminnym Centrum Kultury w Kodniu. Początek o godz. 17. – Na spotkania klubu genealogicznego „W poszukiwaniu korzeni” przychodzi ok. 40 osób. Jednak jest zapisanych ok. 100 osób, które uczestniczą w organizowanych przez klub wydarzeniach rotacyjnie. – Jest duża grupa osób, które przychodzą, bo lubią swoje towarzystwo i chcą się czegoś dowiedzieć od innych członków. Założeniem klubu jest to, by sobie pomagać w poszukiwaniach swoich korzeni, w badaniach genealogicznych, zgłębianiu historii lokalnej i historii po-

szczególnych rodzin – mówi prowadzący klub Robert Soldat.

Członkowie klubu zgłębiają nie tylko historię swoich rodzin, ale też poszczególnych miejscowości. – Bardzo często jest tak, że osoby, które zbudowały już swoje drzewa genealogiczne, chętnie poznają, w jakich społecznościach żyli ich przodkowie. Stąd zainteresowanie historią – przekazuje Robert Soldat.

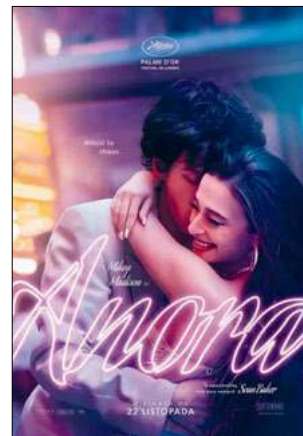
Członkowie klubu chętnie wyjeżdżają również wspólnie na wycieczki; w tym roku są planowane wyjazdy m.in. do Sandomierza i Zamo-

ścia. Klubowicze odwiedzają także archiwa. – Regularnie odwiedzamy Archiwum Państwowe oddział w Radzynie Podlaskiej i w Lublinie. Zapraszamy też gości, którzy na spotkaniach opowiadają o historii regionu, która ściśle wiąże się z losami naszych rodzin – wskazuje Robert Soldat.

Ostatnio prelekcję poprowadził Andrzej Oliński, odbyło się też spotkanie z Kamilem Jędruchiewiczem. Klub odwiedził także przedstawiciel Lubelskiego Towarzystwa Genealogicznego, zapraszane były również grupy rekonstrukcyjne. (ach)

Współczesny Kopciuszek

KINO „Anora” w reżyserii Seana Bakera („Red Rocket”) to komedia nagrodzona Złotą Palmą podczas tegorocznego festiwalu filmowego w Cannes. „Anora” to wyjątkowy obraz, który podbił serca widzów i dziennikarzy w Cannes. Film „Anora” już w czwartek 30 stycznia o godz. 20:15 w kinie Merkury w ramach Spotkań Filmowych.



Anora, a właściwie Ani (znakomita Mikey Madison) to tancerka klubu dla dorosłych na Brooklynie, która zmienia się w nowoczesnego Kopciuszka, gdy na swojej drodze spotyka Ivana (elektryzująca rola Marka Eidelsteina), syna rosyjskiego oligarchy. Młodzi postanawiają wziąć ślub. Komplikacje pojawiają się, gdy rodzice chłopaka dowiadują się o związku i próbują unieważnić małżeństwo. Pozostała obsada to: Yuriy Borisov, Karren Karagulian i Vache Tovmasyan. Poprzednie filmy Bakera to:

„The Florida Project”, „Tangerine” i „Red Rocket”. (ach)

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Anora” w kinie Merkury w ramach CzSF. Aby je zdobyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Gwiazdy TV na uczelni



Wydarzenie poprowadzą dziennikarki Olga Piórkowska i Iza Szarmach, założycielki Fabryki Ogrodów

BIAŁA PODLASKA Już wkrótce Akademię Białą odwiedzą Olga Piórkowska i Iza Szarmach, rozpoznawalne dzięki programom HGTV i TVN Style, założycielki Fabryki Ogrodów. Prowadzące programy TV zaprezentują wykład pt. „Mała przestrzeń – to nie problem!”.

Wykład otwarty w Aka-

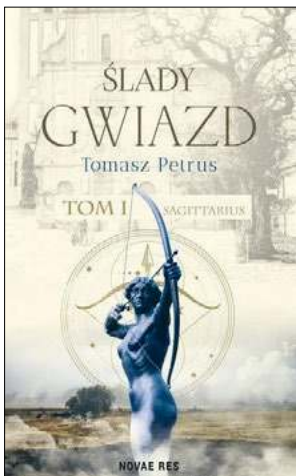
demii Białskiej im. Jana Pawła II będzie miał miejsce 29 stycznia o godz. 11:00. Wydarzenie poprowadzą dziennikarki Olga Piórkowska i Iza Szarmach, założycielki Fabryki Ogrodów, znane z programów HGTV i TVN Style: „Zgłoś ogród” i „Wymarzone ogrody”. (ach)

TERROR DRUGIEJ WOJNY ŚWIATOWEJ

BIBLIOTECZKA Kobieta z przastarłego rodu dzielnicy Łucznicy Ivy los wyznaczył wyjątkowo kręte ścieżki. Do wygrania jest książka pt. „Ślady Gwiazd” autorstwa Tomasza Petrusa wydana przez wydawnictwo Novae Res.

Gdy terror drugiej wojny światowej pozbawia szesnastoletnią Jadzię domu i rodziców, dziewczyna zdaje sobie sprawę, że uratować ją mogą tylko dwie rzeczy: zmiana tożsamości oraz życzliwość ludzi, których spotka na swojej drodze.

Z pomocą przychodzi jej Rosa Bogen, tajemnicza dama o nieznanym pochodzeniu. Ich wspólna podróż



na Mierzeję Wiślaną staje się początkiem wielkiej przyjaźni. Żadna z nich nie wie jednak, że ich losy dawno temu zostały splecione przez

pewien manuskrypt i bezcenną bursztynową figurkę pięknej łucznicy...

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki pt. „Ślady Gwiazd”. Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się poniżej kupon i dostarczyć go do sekretariatu

redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 30 stycznia.

Opisywaną ostatnio książkę „Droga Drogo, czyli szlak latino” otrzymuje Agnieszka Protasiuk. Po odbiorze zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska. (ach)

KUPON

Wymień inny tytuł książki autorstwa Tomasza Petrusa

odpowiedz _____

wybieram książkę _____

imię i nazwisko _____

adres _____

telefon kontaktowy _____ wiek _____ NIP _____

Seniorzy będą świętować

BIAŁA PODLASKA Już 30 stycznia odbędzie się spotkanie integracyjne z okazji „Nowego Roku 2025 oraz Dnia Babci i Dziadka”.

Wydarzenie będzie miało miejsce w sali widowiskowo-konferencyjnej przy ul. Brzeskiej 41. O godz. 13.00 do 13.30 zostaną przekazane informacje i komunikaty, o godz. 13.30 do 14.00 omówione zostaną formy wsparcia białskich seniorów w 2025 r. realizowa-

ne przez MOPS – będzie referował dyrektor MOPS. O godz. 14.00 do 14.30 wystąpią uczniowie Zespołu Szkół Muzycznych I i II stopnia im. F. Chopina w Białej Podlaskiej, w godz. 14.30 do 19.00 będą miały miejsce zabawy integracyjne przy muzyce. Imprezę organizuje Związek Emerytów, Rentistów i Inwalidów oddział Biała Podlaska. Potwierdzić uczestnictwo można pod nr tel. : 501 636 623 lub 509 579 795. (ach)

Wschodnie kolędy i pastorałki podczas tego festiwalu brzmią szczególnie

Święto ludzi dobrej woli

TERESPOL W Terespolu odbył się już 28. Międzynarodowy Festiwal Kolęd Wschodniostowiańskich. W ciągu dwóch dni wystąpiło dwadzieścia zespołów, m.in. z Ukrainy, Krakowa, Szczecina, Lublina i innych miejscowości. Wykonywano głównie kolędy i pastorałki Kościoła prawosławnego, ale nie zabrakło też pieśni Kościoła katolickiego.



– Nasze kolędy są ludowe, śpiewaliśmy je w języku ukraińskim. Przekazują one świąteczny nastrój – mówiła Olga Prochorenko członkini chóru z Krakowa (po prawe)



Na scenie przez dwa dni zaprezentowało się dwadzieścia zespołów. Publiczności szczególnie podobał się występ chóru z Krakowa

ANNA CHODYKA

– To już 28. Międzynarodowy Festiwal Kolęd Wschodniostowiańskich. Festiwal na stałe wpisali się w klimat naszego miasta, powiatu, województwa lubelskiego. Rokrocznie gościły zespoły z Ukrainy, a także z całej Polski. Przyjeżdżają grupy m.in. ze Szczecina, Krakowa, Lublina i z najbliższej okolicy – mówi Anna

Pietrusik, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Terespolu.

Dodaje, że to święto wszystkich ludzi dobrej woli. – Spotykamy się by wspólnie kolędować i uświadomić sobie, że najważniejsze jest by na świecie panował pokój i byśmy mieli spokój w sobie. Licznie zgromadzona publiczność to najlepszy dowód, że wydarzenie jest potrzebne. Repertuar stanowią

kolędy i pastorałki, głównie Kościoła prawosławnego, ale też katolickiego. W sumie wystąpiło 20 zespołów, 11 w sobotę i 9 w niedzielę – dodaje Anna Pietrusik.

Na scenie wystąpił m.in. chór z Krakowa, jego członkinią jest Olga Prochorenko z Kijowa. – Jestem uchodźcą z Ukrainy, obecnie mieszkam w Krakowie. Jestem parafianką prawosławnej parafii w Krakowie. Cieszymy się,

że mogliśmy przyjechać. Organizacja festiwalu jest świetna. Publiczność przyjęła nasz występ entuzjastycznie. Na festiwalu panuje szczególna atmosfera, pokazuje to jedność chrześcijan. Nasze kolędy są ludowe, śpiewaliśmy je w języku ukraińskim. Przekazują one świąteczny nastrój – mówi Olga Prochorenko.

W czasie festiwalu zaprezentował się też chór

parafii prawosławnej pw. św. Apostoła Jana Teologa w Terespolu. – Zajmujemy się głównie wykonywaniem pieśni liturgicznych i paraliturgicznych. Śpiewamy w soboty i niedziele w czasie świętej liturgii i nabożeństw. Poza tym śpiewamy też np. kolędy. Jeździmy na różne wydarzenia muzyczne, np. występowaliśmy w Filharmonii Białostockiej, na zaproszenie Związku Ukraińców

Podlasia. Pokazujemy koloryt południowego Podlasia. Na festiwalu zaśpiewaliśmy troparion i cztery kolędy. Do występu przygotowaliśmy się dłuższy czas, ćwiczyliśmy, żeby zaśpiewać równo, rytmicznie i wyraźnie. Co roku staramy się śpiewać inne kolędy, bo występujemy jako gospodarze – powiedział nam kierownik chóru Miroslaw Korowaj.



– Co roku staramy się śpiewać inne kolędy, bo występujemy jako gospodarze – mówi kierownik chóru z Terespolu Miroslaw Korowaj

Zosia zaśpiewała a cappella

ŁOMAZY Niemal 30 wykonawców wzięło udział w XIII Powiatowym Konkursie Kolęd i Pastorałek „Śpiewajmy Dziecinie”. w Łomazach. Dzieci zaprezentowały najpiękniejsze utwory. Najlepsi wykonawcy zostali nagrodzeni.

Konkurs na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń kulturalnych w powiecie białskim. W tym roku odbył się 26 stycznia na sali Gminnego Ośrodka Kultury w Łomazach.

– Chylimy czoła wszystkim uczestnikom, którzy prezentowali się dzisiaj na scenie. Bravo! Szanowni rodzice i opiekunowie, wspierajcie swoje pociechy, bo kto śpiewa, modli się dwa razy. „Gdzie słysząc śpiew i muzykę, tam idź, bo tam



Jury zwróciło uwagę na występ Zosi Pepy z Drelowa, która jako jedyna zaśpiewała a capella



W tym roku na scenie zaprezentowało się 28 młodych artystów ze szkół podstawowych

dobrzy ludzie mieszkają” i tego się trzymajmy – mówił do wykonawców Mariusz Polak, przewodniczący XIII Powiatowego Konkursu Kolęd i Pastorałek „Śpiewajmy Dziecinie”.

W tym roku na scenie zaprezentowało się 28 artystów ze szkół podstawowych. – Trzeba podkreślić, że to spora liczba uczestników konkursu bardzo cieszy. Poziom z roku na rok jest coraz wyższy. Jury przyznało wiele wyróżnień i to jest dobra wiadomość. Dzieci pracują i to przynosi efekt. Myślę, że w tych młodych wykonawcach jest ogromny potencjał – mówi Mariusz Polak.

Jury zwróciło uwagę na występ Zosi Pepy z Drelowa, która jako jedyna zaśpiewała a cappella. – Zosia Pepa zasługuje na szczególną uwagę, bo śpiewała a cappella, bez towarzyszenia podkładu muzycznego. To najtrudniejszy rodzaj śpiewu, gdzie nie ma się żadnego oparcia w instrumen-

cie. Zosia poradziła sobie bardzo fajnie – zauważyli członkowie jury.

Najlepsi wykonawcy otrzymali puchary i dyplomy. Z dyplomami wyjechali z Łomaz również opiekunowie dzieci. Konkurs zorganizował Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach. Wydarzenie uświetniła swym występem Małgorzata Derlukiewicz.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Kategoria soliści klas I-III

I miejsce – Alicja Kociuk
II miejsce – Julia Podgajna
III miejsce – Aleksandra Mirońska

Kategoria soliści klas IV-VI

I miejsce – Alicja Maksymiuk
II miejsce – Zofia Litwiniuk
III miejsce – Zofia Pepa

Kategoria soliści klas VII-VIII

I miejsce – Gabriela Kieczka
III miejsce – Magdalena Litwiniuk

Ragi zrobił prawdziwą furorę!

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W Międzyrzeczu Podlaskim, podobnie jak w innych miastach udało się pobić rekord zebranych funduszy w ramach akcji WOŚP. Do puszek pieniędzy zbierało 50 wolontariuszy, jednemu z nich towarzyszył pies Ragi, który wzbudzał sympatię przechodniów. Nie zabrakło koncertów, turniejów sportowych i kiermaszu ciast.

Jak podaje sztab WOŚP w Międzyrzeczu Podlaskim, zarejestrowano 50 wolontariuszy, którzy w niedzielę od rana kwestowali na ulicach miasta. W tym roku sztab miał wyjątkowego psiego wolontariusza, który kwestował razem ze swym właścicielem. Pies Ragi zrobił furorę.

W ramach finału WOŚP zorganizowano kameralny koncert muzyki retro pt. „Piosenka przypomni”, który przygotował zespół So Easy. Imprezie towarzyszyły m.in. bal przebierańców zorganizowany przez Miejską Bibliotekę Publiczną, koncert uczniów Art Ovo Centrum Praktyk Artystycznych, turniej koszykówki zorganizowany przez klub sportowy Yasne we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz turniej piłkarski dla WOŚP zorganizowany przez KS Huragan Junior.

W dniu finału, w centrum miasta, odbył się po-



Tradycyjnie odbyła się aukcja gadżetów. Zlicytowano 162 przedmioty, co dało piękny wynik – 34 750 zł!

kaz sprzętu ratowniczego. Można było zajrzeć do wnętrza karetki czy wozu strażackiego. Stowarzyszenie Elementum zorganizowało akcję morsowania dla WOŚP na międzyrzeckich jeziorach. Tam jak zwykle za wrzutkę do puszek można było zjeść danie z kociołka i przekąsić coś słodkiego.



Stowarzyszenie Elementum zorganizowało akcję morsowania na międzyrzeckich jeziorach

W holu kina „Sława” odbył się kiermasz ciast przygotowany przez koła gospodyń wiejskich z gminy Międzyrzec Podlaski oraz 28 Drużyną Harcerską Nieprzetartego Szlaku Czarne Stopy, był też kiermasz książek przygotowany przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Międzyrzeczu Podlaskim.

W ramach orkiestry zorganizowano także Dzień Dawcy Szpiku Kostnego, w bazie potencjalnych dawców zarejestrowało się 19 osób. Tradycyjnie odbyła się aukcja gadżetów na rzecz 33. Finału WOŚP. Zlicytowano 162 przedmioty, co dało piękny wynik – 34 750 zł! To więcej niż w poprzednim roku. Obecnie sztab WOŚP czeka aż bank policzy pieniądze zebrane do puszek.

W przerwie aukcji wystąpiła grupa taneczna Chillout – prowadzona przez Bernadettę Ładniak. Na koniec zagral zespół Tajga.

Anna Chodyka

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała dla dzieci z chorobami onkologicznymi

Graliśmy na ulicach, placach i w sportowych halach



Początek finałowego grania w Białej Podlaskiej na pl. Wolności. Sztabowcy ogłosili o 17.00



Dla wolontariuszy w białym sztabie WOŚP niedziela była wyjątkowo pracowitym dniem



Nagrodę Fair Play im. Riada Haidara podczas turnieju piłkarskiego w Akademii Bialskiej, otrzymała drużyna Wiktorii Parczew

BIAŁA PODLASKA Było coś dla zdrowia, coś dla kondycji, coś dla zabawy i coś dla wspólnego spędzenia czasu z rodziną. Białczanie wyszli z domów, by zagrać z WOŚP po raz kolejny. Finałowa niedziela jak dotąd zamknęła się kwotą 279 138, 19 zł, ale to nie ostateczna liczba.

JOANNA DANIELEWICZ

Jak podaje na swojej oficjalnej stronie WOŚP, w ciągu 32 finałów zebrano blisko 2,3 miliarda złotych. Orkiestra kupiła dotąd za zebrane pieniądze 74,5 tysiąca urządzeń. Ostatnią zbiórkę – w styczniu 2024 roku – dedykowano chorobom płuc. „Dzięki zaangażowaniu sztabów i sympatyków Fundacji udało się zebrać 281 879 118,07 PLN.” – podaje WOŚP.

W tym roku zbieraliśmy na onkologię i hematologię dziecięcą. W poniedziałkowy poranek 27 stycznia, tuż po 33. finale licznik WOŚP wskazał natomiast 178 mln 531 tys. 625 zł. Wciąż nie wszystkie pieniądze są jednak policzone i trwają aukcje, więc na ostateczną kwotę jak zwykle poczekamy kilka tygodni.

Podczas 33. finału w miastach naszego regionu nie brakowało okazji, by w działanie na rzecz wsparcia celu postawionego w tym

roku, przez WOŚP się włączyć, a przy okazji dobrze bawić.

Biała Podlaska grała na rekord

Dotychczasowa kwota zbiórki w Białej Podlaskiej to 279 138,19 zł. – To wciąż nie ostateczny wynik. Jesteśmy ciele w trakcie liczenia – poinformował **Kacper Barszcz**, szef białskiego sztabu WOŚP. Jesteśmy więc blisko pobicia ubiegłorocznego rekordu i kwoty ponad 281 tys. zł.



Wśród wolontariuszy była mała Maja, która z WOŚP działa już kolejny rok

Białczanie mieli w niedzielę wiele okazji, by do wielkiego grania się przyłączyć i jak widać, robili to. Rano finał rozpoczął rowerowy rajd pod hasłem „Kręcimy z sercem dla WOŚP”. Później zabawa przeniosła się do IV LO im. St. Staszica, gdzie do godz. 14.00 działało Medyczne Miasteczko.



Swoją cegiełkę do białskiego finału dołożyli również niezawodni strażacy OSP z jednostek: Sławacinek Stary, Hrud, Dokudów, Woskrzenice

Tu oprócz występów artystycznych i pierwszych tego dnia licytacji, była też zona medyczna, gdzie odwiedzający uczyli się choćby udzielania pierwszej pomocy. Odwiedzający Miasteczko obejrzeli pokazy psów z Izby Administracji Skarbowej, pokazy zawodników karate, tancerzy oraz wokalistów Studia Piosenki Metro. Poza tym swoje stanowiska rozstawiły tu służby mundurowe a najmłodsi mogli poszaleć na dmuchańcach.

Od godziny 17.00 finał ruszył na głównym placu miasta. Na scenie czas umilały: Orkiestra Dęta OSP towarzyszy, Zespół Electric Vibe oraz Śpiewka. W międzyczasie trwały oczywiście licytacje. Natomiast do sztabu WOŚP, zorganizowanego w UM Biała Podlaska stopniowo schodzili się z pracy na ulicach miasta wośpowi wolontariusze z wypełnionymi puszkami. – Wszyscy zbieramy na szczytny cel i wielką radością dla nas jest w dniu finału zobaczyć te setki zadowolonych twarzy wolontariuszy przychodzących pod koniec dnia do sztabu. W dniu finału skupiamy się w sztabie na obsłudze finału i rozliczaniu wolontariuszy. To dla nas też finał naszej wielotygodniowej pracy w przygotowaniu tego dnia. Czuwamy na miejscu do końca. Sztab zamknie się późnym wieczorem i liczymy na to, że pobijemy rekord – mówi **Krzysztof Jędrzyński**, wolontariusz pracujący w białskim sztabie.

Wolontariusze rozliczali się niemal do samego „Świąteczka do nieba”. Wielu

z nich w ostatnich godzinach akcji kwestowało jeszcze na głównym placu miasta. Wśród nich mała Maja, która z WOŚP działa już kolejny rok. Rodzina bardzo pilnowała terminów rejestracji wolontariuszy, bo Maja chciała chodzić z puszką po raz kolejny. Bierze przykład ze starszego brata, który też jest wolontariuszem WOŚP.

Swoją cegiełkę do białskiego finału dołożyli również niezawodni strażacy OSP z jednostek: Sławacinek Stary, Hrud, Dokudów, Woskrzenice. Zaprezentowali pokaz ratownictwa podczas symulowanego wypadku drogowego.

Duch szefa sztabu

Podczas 33. Finału WOŚP w Białej Podlaskiej odbyły się również zmagania sportowe. Od soboty 25 stycznia trwał dwudniowy IV Ogólnopolski Turniej Piłki Siatkowej dla WOŚP o Puchar Prezydenta Miasta Biała Podlaska. Natomiast 26 stycznia w Akademii Bialskiej rozegrany został Turniej Piłkarski im. Riada Haidara „Gramy z sercem”. W turnieju wzięło udział 8 drużyn piłkarskich z roczników 2012-2013.

– Udało się zorganizować po raz kolejny turniej

piłkarski w porozumieniu z AB i akademią MKS Podlasie. W tym roku turniej nosi nazwę Riada Haidara, a nagrodę Fair Play w tym konkursie ufundowała rodzina doktora, który za życia przez wiele lat szefował sztabowi w Białej Podlaskiej. To wyjątkowa nagroda, bo jest zobrazowaniem tego, co sobą reprezentował dr Haidar, wielki biały społecznik, który starał się zawsze łączyć, nie dzielić – mówi Kacper Barszcz.



Słowo Podlasia też dołożyło swoją cegiełkę do tegorocznego finału

Nagrodę Fair Play w wysokości 1000 zł do wykorzystania na potrzeby klubu, otrzymała drużyna Wiktorii Parczew. – Wybrzmiewa mi

dziś to zdanie „Gramy do końca świata i jeden dzień dłużej”, Tato gra właśnie teraz o ten jeden dzień dłużej, bo jego duch tu jest i cieszę się, że jego imię wybrzmiewa w tak pięknym kontekście, zdrowej sportowej rywalizacji. Cieszę się, że ten mój ojciec i wszyscy zaangażowani w pracę sztabu WOŚP w Białej Podlaskiej przez te wszystkie lata, jest widoczny. Dziś wręczamy nagrodę im. Riada Haidara, która z ojcem kojarzy mi się w 100 proc. To był człowiek niewiarygodnie uczciwy i wierny wyznawanym wartościom, dlatego kategoria, w której nagroda jest przyznawana, jest dla naszej rodziny wyjątkowo ważna – mówi **Rami Haidar**, syn dr. Riada Haidara, wieloletniego szefa sztabu WOŚP i twórcy oddziału neonatologicznego w białskim szpitalu.

Pierwszą nagrodę i puchar rektora Akademii Bialskiej otrzymali piłkarze z Rzeczczy.

Tymczasem główny sztab WOŚP już ogłosił, że kolejny, 34. finał Orkiestry odbędzie się 25 stycznia 2026 roku.



Medyczne Miasteczko w IV LO im. St. Staszica nie mogło się odbyć bez szkolenia z zakresu pierwszej pomocy



We współpracy z Bankiem Spółdzielczym wolontariusze skrupulatnie rozliczali każdą przyniesioną pod koniec dnia do sztabu puszkę

Wartość wsparcia WOŚP dla białskiego szpitala (dane z oficjalnej strony internetowej WOŚP)

oddział pediatrii – 126 261,58 zł
oddział neonatologii – 2 889 719,56 zł
oddział dziecięcy – 316 791,44 zł
blok operacyjny – 232 115,34 zł
intensywna terapia noworodka – 390 812,95 zł
oddział otolaryngologiczny – 469 511,24 zł
poradnia audiologiczna – 27 806,27 zł
zespół opieki paliatywnej (Terebelska) – 73 113,80 zł
zespół opieki paliatywnej (Warszawska) – 34 559,91 zł

chirurgia – 4 360,31 zł
oddział urazowo-ortopedyczny – 69 705,53 zł
geriatria – 560 586,05 zł
zakład opiekuńczo-leczniczy – 1 375 927,31 zł
Domowy Szpital im. WOSP – 195 319,00 zł
oddział obserwacyjno-zakaźny – 7 996,00 zł
urologia – 1999 zł
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny – 132 277,58 zł

Własnymi siłami udało mu się pokonać na rowerze około 5500 km w ciągu 3 miesięcy

Tak spełnia się marzenia!

LUDZIE Z PASJĄ Paweł Stefaniuk z Białej Podlaskiej przejechał trasę rowerową o długości 5500 km w ciągu trzech miesięcy. Wyruszył z rodzinnego miasta i dotarł na Gibraltar, a stamtąd popłynął promem na Wyspy Kanaryjskie, gdzie postanowił odpocząć po wyczerpującej podróży. Kolejnym jego celem są Stany Zjednoczone. Planuje wyjechać z Nowego Jorku i dotrzeć do San Francisco. Chciałby odwiedzić też Australię.

ANNA CHODYKA

Pomysł na tę wyprawę narodził się wiele lat temu, a dokładnie pewnego letniego wieczoru 2013 roku. Paweł Stefaniuk usłyszał wtedy, że dwóch śmiatków z jego rodzinnego miasta, Białej Podlaskiej, wybrało się rowerami w podróż na Gibraltar. Informacja ta zainspirowała go. W 2024 roku nastąpił przełom. Pomysł na wyjazd odrodził się w trakcie rozmowy z lektorem języka angielskiego, pochodzącym z Iranu,



– W gorącej i pełnej życia Hiszpanii spędziłem najwięcej czasu, prawie półtora miesiąca – mówi Paweł Stefaniuk

który przygotowywał Pawła do egzaminu na certyfikat językowy, niezbędny do uzyskania wizy australijskiej, o którą starał się w tym czasie.

Czasochłonne przygotowania

– Pojawiła się we mnie wewnętrzna potrzeba resetu i wyruszenia w podróż, by poszerzyć horyzonty. Dałem sobie wybór: jeżeli uda mi się sprzedać samochód przed latem, spełnię swoje podróżnicze marzenie, jeśli nie, wyjadę prosto do Australii. Czekając kilka tygodni, aż w końcu pojawił się kupiec, który pomógł mi podjąć ostateczną decyzję. Wydarzyło się to w połowie maja, a ja miałem już jasne światło co robić dalej – wspomina **Paweł Stefaniuk**.

Przygotowania zajęły mu łącznie około miesiąca. Rozpoczął od zagłębienia się w relacje blogowe innych podróżników rowerowych oraz w treści dostępne na fo-



Waga całego sprzętu rowerowego wynosiła około 25 kg, a ekwipunku 35 kg.

rach tematycznych.

Najbardziej czasochłonne w przygotowaniach ekwipunku i sprzętu okazał się zakup roweru. Nigdy wcześniej nie posiadał własnego, poza komunijnym, który popsuł się ponad 17 lat temu.

W międzyczasie, poszukując odpowiedniego roweru, postanowił zrobić mały test wytrzymałości. Pożyczając od ojca rower, wyruszył na trasę o długości 100 km, biegnącą między Białą Podlaską a rzeką Bug – na początek bez obciążenia. Ostatecznie kupił rower przez portal internetowy. Jedynym mankamentem było to, że rower miał już za sobą dwa lata użytkowania i przebieg 8000 km, jednak mimo

do pracy w trakcie podróży.

Niezapomniane noclegi

Wyruszył 24 czerwca, a na Gibraltarze był już 20 września. Jednak później postanowił jeszcze udać się w kierunku Portugalii skąd odpływał prom na Wyspy Kanaryjskie, gdzie zamierzał odpocząć po nieprzerwanym byciu w podróży i przy okazji spróbować surfowania. Ostatecznie wrócił już samolotem z Wysp Kanaryjskich 7 października 2024 r. – Dałbym radę zdecydowanie szybciej skończyć podróż, jednak praca zdalna zmuszała mnie postojów przynajmniej 2 razy w tygodniu, a średni dystans, jaki starałem się wykonywać dziennie to 80 km, choć zdarzało się nawet przejechać i 120 km. Ostatecznie udało mi się pokonać na rowerze około 5500 km wyłącznie własnymi siłami w ciągu 3 miesięcy – wyjaśnia wojażer.

Wszystkie jego noclegi były jedną wielką przygodą. Starał się spać w możliwie najtańszych miejscach, co oznaczało nocowanie głównie pod namiotem w dzikich zakątkach. – Oczywiście, gdy było to możliwe i jednocześnie po drodze, zajeżdżałem również na pola namiotowe lub kempingi, które pozwalały mi się odświeżyć, jak i ekwipunek – przyznaje.

Z łóżka korzystał tylko w sytuacjach, gdy miał potrzebę zrobienia prania lub chciał udać się na całonocne zwiedzanie większych miejscowości. – Bywało nawet tak, że przez miesiąc nie sypiałem w łóżku, wybierając namiot ze względów ekonomicznych. Zdarzyło mi się to na odcinku między Lublaną w Słowenii a Barceloną w Hiszpanii – mówi. Nie zawsze było bezpiecznie. – Zdarzyło się, że pewni mężczyźni w środku nocy chcieli ukraść mój rower, ponieważ zaparkowałem go przed tanim hotelem dla robotników w Czechach, tuż przed moim oknem. Panowie ci, będąc absolutnie pewnymi zdobyczy, rozmawiali jednak zbyt głośno między sobą, stojąc pochylonymi nad moim rowerem, co na moje szczęście wybudziło mnie w środku

nocy. Gdy ich obserwowałem i próbowałem wykonać telefon do właściciela obiektu, podeszła do nich trzecia osoba, już pijana, która wyciągnęła pistolet schowany z tyłu za paskiem i zaczęła nim niekontrolowanie wymachiwać. Panowie, w reakcji, zabrali tę trzecią osobę kilka metrów dalej, próbując ją uspokoić. W tym czasie ja wybiegłem z hotelu i zabrałem zablokowany rower do pokoju. To była naprawdę niezapomniana noc – wspomina.

Niezapomniane spotkania

Zdarzało mu się spotykać w czasie drogi innych podróżników rowerowych w różnym wieku i o różnych narodowościach. – Rekordzistą był pewien podróżnik, którego spotkałem w Czechach. Wyruszył z Sardynii i zamierzał dojechać do Norwegii. Co ciekawe, był to Polak! Jego doświadczenie i wskazówki dotyczące noclegów niezwykle przydały mi się później w dalszej podróży – zauważa.



Celem podróży Pawła Stefaniuka był Gibraltar, gdzie dojechał po trzech miesiącach

W czasie wyprawy podróżował np. przez tydzień z Serbem mieszkającym na co dzień w Berlinie. Wyruszył z tego miasta i jechał do Barcelony. – Spotkałem go w okolicach miejscowości Montpellier na południu Francji, i razem pojechaliśmy na południe aż do samej Barcelony. Poza miłymi wspomnieniami zdarzały się również kryzysowe sytuacje, kiedy na przykład podczas awarii roweru traciłem nieraz parę godzin na naprawę. Podczas wyprawy straciłem około dziewięciu dętek, głównie przez zbyt wysoką temperaturę nawierzchni – szczególnie w Hiszpanii, gdzie zdarzyło mi się to aż sześć razy – opowiada.

W każdym kraju starał się poszerzać horyzonty kulinarne i nie darowałby sobie, gdyby nie spróbował lokalnych dań, takich jak austriacki sznycel, słoweńskie čevapčiči, regionalna pasta i pizza we Włoszech czy pyszna paella de mariscos w Hiszpanii.

EuroVelo

Podróż opierała się na międzynarodowych trasach rowerowych EuroVelo. – Miałem do wyboru różne opcje, lecz wybrałem podróż przez południe Europy. Startując z Białej Podlaskiej, kierowałem się na zachód trasą EuroVelo 2, która zaczyna się w samej Moskwie i kończy aż w Irlandii. Po przejechaniu przez nasze piękne niziny, w okolicach Poznania odbiłem na południe, ponieważ tam przecinała się słynna trasa rowerowa EuroVelo 9, zwana „Szlakiem Bursztynowym”. Na tym etapie kierowałem się do Świdnicy, skąd wyruszyłem w stronę Głuchofaz. Tam czekała mnie przeprawa do Czech, co było dla mnie punktem kulminacyjnym, nie tylko ze względu na pierwsze poważne wzniesienia, ale również na styczność z nowym środowiskiem i językiem – opowiada Paweł Stefaniuk.

Przejeżdżając przez piękne góry Czech i Kotlinę Morawską, kierował się przez Brno do Wiednia. Stamtąd jechał wzdłuż granicy z Węgrami w stronę słoweńskiej miejscowości Maribor. Pokonując góry i podnóża Słowenii, dotarł do Lublany, a następnie do Triestu we Włoszech. – Gdy dojechałem do Triestu, byłem przeszczęśliwy, ponieważ oznaczało to połowę podróży i zmianę kierunku na zachód, wzdłuż najdłuższej międzynarodowej trasy EuroVelo 8. Ta trasa zaczyna się w Turcji, a kończy w hiszpańskim Cádiz, nieopodal Portugalii. Po kilku dniach pobytu w Trieście wyruszyłem na zachód, przemierzając dolinę włoskiej rzeki Pad, docierając do samego Turynu – wyjaśnia.

Następnie czekała go jedna z najcięższych przepraw na południe, przez wysokie Alpy. Z Cuneo wspiął się do alpejskiej granicy między Włochami a Francją, pokonując 1336 metrów przewyższenia w pół dnia. – Pot lał się ze mnie niemilosierdzie, ale to wydarze-

nie było dla mnie niezwykle hartujące. Po tej wspinaczce każde strome wzniesienie wydawało się łatwe w porównaniu z tamtym odcinkiem – zaznacza. Zjeżdżając w dół w stronę morza, mógł podziwiać widoki w Alpach Lazurowych. Następnie podróżował przez Monako i dalej wzdłuż równie pięknego, choć zatłoczonego, wybrzeża francuskiego, aż do granicy z Hiszpanią.

– W gorącej i pełnej



W czasie podróży Paweł Stefaniuk spotykał innych pasjonatów rowerowych podróży. Tu przypadkowy towarzysz z Irlandii

życia Hiszpanii spędziłem najwięcej czasu – prawie półtora miesiąca, wliczając również pobyt na Wyspach Kanaryjskich. Oczywiście, wisienką na torcie był najbardziej wysunięty na południe punkt Europy, czyli Gibraltar, oraz niezapomniane uczucie spełnienia wielkiego marzenia – podkreśla Paweł Stefaniuk.

– Kiedy uda mi uezbiarać fundusze, z wielką chęcią wybiorę się rowerem na kolejną podróż kontynentalną, tym razem w Stanach Zjednoczonych. Zaczęłbym od Nowego Jorku i kierowałbym się w stronę San Francisco. Uważam, że byłoby to coś wspaniałego. Wiadomo jednak, że nic nie ma za darmo i na wszystko trzeba zapracować, będąc cierpliwym. W międzyczasie chciałbym zarobić pieniądze w Australii – podsumowuje na koniec bohater naszego artykułu.



Dojazd do celu czyli na Gibraltar wywołał w Pawle niezapomniane uczucie spełnienia

TV SLOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 28.01 – 3.02.2025



Dziennik Bridget Jones

TVN, sobota 1.02, godz. 19.30

Bridget Jones ma 32 lata, kilka kilogramów nadwagi i zgubne przyzwyczajenia. Nadchodzą kolejne samotne święta, które wprawiają ją w fatalny nastrój. Matka usilnie stara się wyswatać ją z dawnym znajomym rodziny, statecznym prawnikiem Markiem Darcym, a wszyscy członkowie rodziny wypytują ją o życie osobiste. Tymczasem Bridget ma dość swojego niepohamowanego apetytu, mężczy ją to, że za dużo pali i pije. Przede wszystkim zaś ma do siebie pretensje o to, że nie potrafi znaleźć wartościowego faceta. Z nowym rokiem Jones postanawia diametralnie zmienić swoje życie. Wszystko skrzętnie zapisuje w dzienniku. Zmiany pojawiają się błyskawicznie. Bridget, pracownica londyńskiego wydawnictwa, wdaje się w romans ze swoim przełożonym - kobieciarzem i uwodzicielem Danielem Cleaverem. Wkrótce jednak przylapuje go na zdradzie. Zmienia więc pracę, by uniknąć kontaktów z nim, i rozpoczyna karierę w telewizji, gdzie wiedzie się jej ze zmiennym szczęściem. Niebawem los ponownie stawia na jej drodze Marka. Gdy redaktorka postanawia dać mu jeszcze jedną szansę, wówczas na horyzoncie pojawia się także Daniel, który nie zamierza tak łatwo odpuścić rywalowi.

Labirynt

TVP 1, sobota 1.02, godz. 20.20

Stolarz Keller Dover jest pobożnym człowiekiem. Nie spodziewa się jednak niczego dobrego od życia, a wiara jest dla niego ratunkiem przed ciosami od losu. Stara się przygotować na różne dramatyczne zdarzenia, dlatego w piwnicy zbudował schron. Pewnego dnia jego sześćioletnia córka Anna zostaje uprowadzona. Wraz z dziewczynką znika też jej najlepsza przyjaciółka Joy Birch. Keller szaleje ze zmartwienia. Miejskowa policja działa opieszale i nie potrafi namierzyć sprawcy porwania dzieci. Jedynym tropem w śledztwie jest samochód zaparkowany nieopodal miejsca zdarzenia. Kierowca auta, miejscowy dziwak Alex Jones, zostaje aresztowany. Prowadzący dochodzenie detektyw Loki nie znajduje jednak przeciwko niemu niepodważalnych dowodów i musi go zwolnić z aresztu. Ojciec Anny postanawia więc sam odnaleźć córkę. Porywa podejrzanego chłopaka i brutalnymi torturami próbuje zmusić go do wyjawienia prawdy. Stopniowo przekracza granicę człowieczeństwa.



Włamanie na śniadanie

TVP 2, sobota, 1.02, godz. 23.00

Skazani za napady na banki Joe Blake i Terry Lee Collins uciekają z więzienia. Chcą zacząć nowe życie w Meksyku. Zamierzają założyć nocny klub w Acapulco. Pieniądze potrzebne do zrealizowania tych planów postanawiają zdobyć, okradając banki. Do pomocy werbują kuzyna Joego - Harveya Pollarda. Dokonują kilku udanych skoków, zyskując przy tym nawet pewną sławę. Ich dobrą passę przerywa niespodziewane spotkanie....



Niezgodna

TVN, niedziela 2.02, godz. 19.30

Przyszłość. Na ruinach Chicago zostaje wzniesiona nowoczesna metropolia, w której rządzą nowe zasady społeczne. Ustanawiając reguły, ludzie chcieli się ochronić przed kataklizmem, który dotknął ich za panowania dawnych praw. Obecna społeczność jest zbudowana na zasadzie selekcji. Wszyscy nastolatki przechodzą testy predyspozycji, określające, do której z grup pasują. Jeśli okaże się, że nadają się do więcej niż jednej, gdyż posiadają kilka nadrzędnych cech, dostają miano Niezgodnych. Stanowią zagrożenie dla pokoju i zostają przeznaczeni do eliminacji. Taki los spotyka Beatrice. Dziewczyna buntuje się przeciwko tym zasadom, przyjmuje imię Tris i przylącza się do Nieustraszonych.



Mój tydzień z Marilyn

TVP 1, niedziela 2.02, godz. 21.20

Lato 1956 roku. Znajdująca się u szczytu popularności Marilyn Monroe (Michelle Williams) przyjeżdża do Londynu ze świeżo poślubionym mężem, dramaturgiem Arthurem Millerem. Hollywoodzka gwiazda ma zagrać w filmie „Księżę i aktoreczka”. Reżyserem dzieła i odtwórcą głównej roli męskiej jest legendarny Laurence Olivier (Kenneth Branagh). Aktor na planie okazuje się prawdziwym tyranem, jednak Marilyn także naraża się całej ekipie. Spóźnia się na zdjęcia, nie pamięta kwestii albo celowo je przekręca. Jest coraz bardziej nieszczęśliwa, zwłaszcza kiedy Miller wraca do Stanów Zjednoczonych. Jedyną osobą, przy której czuje się bezpiecznie, jest młody Colin Clark. Chłopak pochodzi ze znakomitej rodziny i wbrew rodzinnym tradycjom marzy o karierze w branży filmowej. Na planie jest trzecim asystentem reżysera, ale dla pięknej gwiazdy staje się kimś znacznie ważniejszym.



TVP 1

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Janosik (2) – serial
8.55 Ranczo s. III (27) – serial
9.55 Komisarz Alex (53) – serial
10.50 Ojciec Mateusz (183) – serial
11.35 Królowie (13) – serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Rajska wyspa – Borneo
14.00 Wichrowe wzgórze (96) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (469) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4454) – telenowela
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacja 38 (545) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Królowie (14) – serial
21.05 Narodziny nazizmu – Wojna dyktatorów. Barbarossa
Ułaskawienie – dramat, Polska, Czechy, Słowacja, reż. Jan Jakub Kolski, Jan Jakub Kolski, wyk. Michał Kaleta
0.00 Opowieści oficerów śledczych (4) – serial
1.05 Dziewczyny z wyższych sfer – komedia, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Brittany Murphy, Heather Locklear, Dakota Fanning, Marley Shelton
2.50 Cafe pod Minogą – komedia, reż. Bronisław Brok, wyk. Adolf Dymśa, Włodzimierz Skoczyła, Feliks Chmurkowski
4.55 Zakończenie dnia

polsat

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
12.30 Gliniarze
13.30 Gliniarze
14.35 Dlaczego ja?
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.40 Uroczysko
20.10 Farma



- 21.10 Szkłana pułapka 4.0 – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long, Maggie Q, Cliff Curtis
- Czwarta odsłona jednej z najpopularniejszych filmowych serii na świecie.
0.05 Bank – dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl
2.35 Nasz nowy dom
3.35 Nasz nowy dom

superpolsat

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 48H. Zaginieni 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.05 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Bitwa o palety 21.00 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken, Ewen Bremner, Jon Gries 23.10 xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori 1.25 Bitwa o palety 2.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

stopklatka

STOPKLATKA

- 6.40 Kolumbowie - serial 9.00 Jednostka Specjalna "Dunaj" - serial 10.00 Komisarz Rex - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak - serial 18.05 Komisarz Rex - serial 19.05 Hudson i Rex - serial 20.00 Po własnych śladach - dramat kryminalny 22.00 Rzeka tajemnic - dramat kryminalny

TVP 2

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe (935) – serial
5.30 M jak miłość (1747) – serial
6.25 Duchowym szlakiem
6.55 Barwy szczęścia (3115) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Jedzenie ma znaczenie (4)
11.50 Lena na Kaukazie – Gruzja
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (118) – serial
14.05 Va Banque (797) – teleturniej
14.35 Na sygnale (662) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (68) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (119) – serial
18.15 Va Banque (798) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3115) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3116) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1844) – serial
21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
21.55 Na sygnale (663) – serial
22.30 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Poznajmy się jeszcze raz – film fabularny, Francja, reż. Nicolas Bedos, wyk. Daniel Auteuil, Guillaume Canet, Fanny Ardant
1.35 Mistrz – dramat, reż. Maciej Barczewski, wyk. Piotr Głowacki, Jan Szydłowski, Grzegorz Małecki, Marcin Bosak, Marcin Czarnik, Marek Kasprzyk, Piotr Wtlikowski
3.15 Pierre Cardin – pазur nowocześnieści – film dok.
4.15 Zakończenie dnia

tvn

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.20 Wycieczkowiec
13.20 Ukryta prawda
16.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.40 Detektywi
18.40 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!
20.00 Doradca smaku
20.10 Na Wspólnej – serial
20.50 Kuba Wojewódzki



- 21.55 Zabójcza broń III – film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Stuart Wilson, Steve Kahan, Darlene Love
0.15 Druga połowa – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Żydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, Joanna Kuberska, Andrzej Grabowski
2.05 Nastolatki rządzą... kasą
3.10 Szpital – program obyczajowy
4.10 Uwaga!

tvpp

TVP SPORT

- 6.10 Piłka nożna - Ekstraklasa: Legia Warszawa - Radomiak Radom 8.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 10.15 Biathlon - PŚ Anterselva 12.35 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane 14.30 Niezwykłe historie - Halina Konopacka 15.00 Piłka nożna - Liga Narodów 2024 - podsumowanie występu Polaków w fazie grupowej 16.45 GOL - magazyn piłkarski 18.05 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ - podsumowanie występu Polaków 20.00 Reto w TVP Sport 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 7. kolejki 0.45 Boks - PZB - Mistrzostwa Polski

4

TV 4

- 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Malanowski. Nowe rozdanie 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22.40 Samotny gringo - film sensacyjny

tvn

Wtorek, 28.01

TVN 7

- 5.00 Szkoła – program obyczajowy
7.00 Szpital – program obyczajowy
8.00 Ukryta prawda
11.10 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
11.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zagadki losu
17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Gra – film sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat
22.50 Żołnierz przyszłości – film sci-fi, USA 1998, reż. Paul Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, Sean Pertwee
0.50 Ptaki nocy – film przygodowy, USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie, Rosie Perez, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett
3.10 Żyjąc z potworem
4.10 Fachowcy

tv puls

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
11.00 Nie igraj z aniołem – serial
12.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
16.50 Ranczo – serial
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Miasto 44 – dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Anna Próchniak, Antoni Królikowski, Józef Pawłowski, Maurycy Popiel, Zofia Wichłacz
22.30 Karbala – dramat wojenny, Polska 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Leszek Lichota, Łukasz Simlat, Piotr Toloczko
0.55 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą – film przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Anatoly Kotenkov, Bernhard Bettermann, Irina Pantaeva, Iris Böhm
3.20 Dzielnica strachu – serial
4.20 Menu na miarę

trwam

TRWAM

- 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 16.55 Mateczniki Polskości 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z niebem w sercu 23.00 Matusia - siostra Matylda Getter

ttv

TTV

- 5.10 Dobra robota 6.15 Express 6.35 Diabelnie boskie - serial 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital - program obyczajowy 10.00 Detektywi 11.00 Zakup w ciemno 12.00 Życie na kredycie 12.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.35 Damy i wieśniaczki. PL 14.35 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Usterka 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Życie na kredycie 18.40 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredycie 21.45 Express 22.00 99 - Gra o wszystko. VIP 23.00 Nic do zgłoszenia 0.00 Dobra robota 0.30 Dobra robota

6

TV6

- 6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjantki i Policjanci 9.00 Kobra - oddział specjalny 12.00 48h. Zaginieni 14.00 Septagon 15.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Magla
8.00 Janosik (3) – serial
8.55 Ranczo s.III (28) – serial
9.55 Komisarz Alex (54) – serial
10.50 Ojciec Mateusz (184) – serial
11.35 Królowie (14) – serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzikie imperium – Rokselany, złote małpy z Hubei
14.00 Wichrowe wzgórze (97) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (470) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4455) – telenowela
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacja 38 (546) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Królowie (15) – serial
20.55 Piłka Nożna. Liga Mistrzów
23.05 Złeczenie – film fabularny, USA, Meksyk, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Dolph Lundgren, Corbin Bernsen, Louis Mandylor, Jocelyn Osorio
HIT
0.45 Ostatni dzień lata – film psychologiczny, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Irena Laskowska, Jan Machulski
1.55 Na linii wroga – film akcji, USA, reż. Mark Griffiths
3.30 Kolejność uczuć – film obyczajowy, reż. Radosław Piwoński, wyk. Daniel Olbrychski, Maria Seweryn, Eugeniusz Priwiezencew, Wojciech Siemion

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
14.35 Dlaczego ja?
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.40 Uroczysko
20.10 Farma



21.10 Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia sci-fi, USA, Australia, 2016, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Wiig, Kate McKinnon, Zach Woods, Ed Begley Jr, Charles Dance, Chris Hemsworth, Bill Murray, Andy Garcia, Leslie Jones
HIT
23.50 Szklana pułapka 4.0 – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long, Maggie Q, Cliff Curtis
2.35 Nasz nowy dom
3.35 Nasz nowy dom
4.40 Disco Grammy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 48H. Zaginienie 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.05 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Bitwa o palety 21.00 Zawodowcy – dramat kryminalny, USA, 2008, reż. Jon Avnet, wyk. Robert De Niro, Al Pacino, 50 Cent, Carla Gugino, John Leguizamo, Donnie Wahlberg, Brian Dennehy 23.05 Azyl – thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker 1.30 Bitwa o palety 2.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.35 Kolumbowie – serial 9.00 Jednostka Specjalna "Duna" – serial 10.00 Komisarz Rex – serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Sekcja 8 – dramat kryminalny 22.00 Królowie ulicy – film kryminalny

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (936) – serial
5.30 M jak miłość (1748) – serial
6.20 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3116) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzina święta – Szkoła publiczna czy edukacja domowa? – magazyn
11.50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (119) – serial
14.05 Va Banque (798) – teleturniej
14.35 Na sygnale (663) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (69) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (120) – serial
18.15 Va Banque (799) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3116) – serial
20.00 Barwy szczęścia (3117) – serial
20.35 Przepis dnia
20.50 Na dobre i na złe (942) – Wygrałem – serial
21.55 Na sygnale (664) – Miłość to słabość – serial
22.25 Na sygnale (665) – serial
23.00 Delikatność – film fabularny, Francja, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damiens
HIT
1.00 Sanditon (9) – serial
2.00 Sanditon (10) – serial
2.55 Marek Edelman...i była miłość w getcie – film dok.
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.20 Wycieczkowiec
13.20 Ukryta prawda
16.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
17.40 Detektywi – program kryminalny
18.40 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!
20.00 Doradca smaku
20.10 Na Wspólnej – serial
20.50 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory



21.55 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli
HIT
0.15 Zabójcza broń IV – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Chris Rock, Jet Li, Steve Kahan, Kim Chan
3.00 MasterChef
4.30 Uwaga!
4.50 Jak to jest zrobione? – serial

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna – Ekstraklasa: Pogoń Szczecin - Śląsk Wrocław 8.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty 10.15 Biathlon - PS, Anterselva 11.10 Jeździectwo - Cavaliada Sopot 12.35 Skoki Narciarskie - PS, Zakopane 14.30 Mistrz - Maciej Lepiato 15.15 Pełnosprawni 15.45 Jeździectwo - Cavaliada Sopot - Skoki - Konkurs Grand Prix - relacja 17.30 Retro w TVP Sport 19.30 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 8. kolejka 23.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 8. kolejki 1.15 Boks - Gala MB Boxing Night 22, Ziebiće - podsumowanie 3.35 Boks - Gala w Tokio - podsumowanie

TV 4

8.00 Bogaty Dom - Biedny Dom 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Malanowski. Nowe rozdanie 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22.40 Sztoś 2 - komedia

Środa, 29.01

5.00 Szkoła – program obyczajowy
7.00 Szpital – program obyczajowy
8.00 Ukryta prawda
11.10 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
11.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sąd rodzinny
16.55 Zagadki losu
17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Grawitacja – film sci-fi, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
HIT
22.00 Na rauszu – film obyczajowy, Dania, Szwecja, Holandia 2020, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Magnus Millang
0.30 Zmierzch – horror, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Catherine Hardwicke, Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Cam Gigandet, Ashley Greene, Taylor Lautner
2.55 Żyjąc z potworem
3.55 Osadzone. Blok F

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
11.00 Nie igraj z aniołem – serial
12.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
16.50 Ranczo – serial
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Pakt z mordercą – thriller, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Allen Leech, Amy Landecker, Martin Compston, Odeya Rush, Sam Worthington
21.50 Po prostu walcz 3 – dramat sensacyjny, USA 2016, reż. Michael Jai White, wyk. Esai Morales, Gillian White, Josh Barnett, Michael Jai White
23.55 Potępiony – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin, Winnie Jones, Robert Mammone, Tory Mussett
2.05 Dzielnica strachu – serial
3.00 Menu na miarę
4.05 Taki jest świat

TRWAM

14.30 Mały Katyń – Obóz NKWD w Trzebusie 15.00 Od zmierzchu do świtu 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Pierwszy zmysł 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Pożet Wielkiej Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 23.55 Święty na każdy dzień

TTV

5.10 Dobra robota 6.15 Express 6.35 Diablenie boskie – serial 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital – program obyczajowy 9.00 Szpital – program obyczajowy 10.00 Detektywi 11.00 Zakup w ciemno 12.00 Życie na kredyt 12.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.35 Damy i wieśniaczki. PL 14.35 Zapukaj do moich drzwi – telenowela 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Usterka 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Życie na kredyt 18.40 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Usterka 21.45 Express 22.00 Nasi w mundurach 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

TV 6

8.00 Policjantki i Policjanci 9.00 Kobra – oddział specjalny 12.00 48h. Zaginienie 14.00 Septagon 15.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 1.05 Więzienie

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie
8.00 Janosik (4) – serial
8.55 Ranczo s.III (29) – serial
9.55 Komisarz Alex (55) – serial
10.50 Ojciec Mateusz (185) – serial
11.35 Królowie (15) – serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzikie imperium – Cziur, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej – cykl dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (98) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (471) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4456) – telenowela
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacja 38 (547) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Królowie (16) – serial
21.05 Ojciec Mateusz (409) – serial
22.05 Sprawa dla reportera
23.05 Nefertiti. Do kogo należy jej uroda? – film dok.
0.10 Każdy ma swoje lato – dramat, reż. Tomasz Jurkiewicz, wyk. Nicolas Przygoda, Anita Podębniak, Maciej Grzybowski, Sandra Drzymalska, Tadeusz Łomnicki, Alina Chechelska
HIT
1.45 Pociąg – dramat, reż. Jerzy Kociałkowski, wyk. Lucyna Winnicka, Leon Niemczyk
3.30 Złeczenie – film fabularny, USA, Meksyk, reż. R. Ellis Frazier
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Dlaczego ja?
11.30 Gliniarze
12.30 Gliniarze
13.30 Gliniarze
14.35 Dlaczego ja?
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.40 Uroczysko
20.10 Farma



21.10 Żona na niby – komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker, Bailee Madison
HIT
23.50 Hotel Marigold – komediodramat, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. John Madden, wyk. Judi Dench, Tom Wilkinson, Bill Nighy, Dev Patel, Penelope Wilton, Maggie Smith
2.30 Nasz nowy dom
3.30 Nasz nowy dom

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 48H. Zaginienie 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Małe Wielkie Marzenia 11.30 Świat według Kiepskich 14.05 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Bitwa o palety 21.00 Zabójczy zwiol – film akcji, USA, 2020, reż. Michael Polish, wyk. Mel Gibson, Emile Hirsch, David Zayas, Kate Bosworth, Stephania Cayo 23.05 Niewidzialny człowiek – horror, Australia, USA, 2020, reż. Leigh Whannell 1.40 Bitwa o palety 2.40 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz Nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.45 Kolumbowie – serial 9.00 Jednostka Specjalna "Duna" – serial 10.00 Komisarz Rex – serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Bez ostrzeżenia – film akcji, USA 21.55 Zdrzaja – thriller, USA

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (937) – Sieroty z rodzicami – serial
5.30 M jak miłość (1749) – serial
6.20 Operacja zdrowie – Kolonoskopia
6.50 Barwy szczęścia (3117) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko – Reformowanego
11.55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Butecką
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (120) – serial
14.05 Va Banque (799) – teleturniej
14.35 Na sygnale (664) – Rola życia – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (70) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (121) – serial
18.15 Va Banque (800) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3117) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3118) – serial
20.50 Tak to leciało! – teleturniej
21.50 Kruk s.II – Czorny Woron nie śpi (1) – serial kryminalny
22.50 Informacje kulturalne
23.10 Trzy sekundy – film fabularny, Wielka Brytania, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Common, Karma Meyer, Joel Kinnaman, Rosamund Pike
HIT
1.15 Sprawiedliwość (2) – serial
2.35 Poznajmy się jeszcze raz – film fabularny, Francja, reż. Nicolas Bedos, wyk. Daniel Auteuil, Guillaume Canet, Fanny Ardant
4.30 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.20 Wycieczkowiec
13.20 Ukryta prawda
16.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
17.40 Detektywi
18.40 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!
20.00 Doradca smaku
20.10 Na Wspólnej – serial
20.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy



21.55 Listy do M. V – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Tomasz Karolak, Wojciech Malajkat, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Janusz Chabior, Stanisław Celiński
HIT
0.10 After IV. Bez siebie nie prze-trwamy – melodramat, USA 2022, reż. Castille Landon
2.20 Belfer – miniserial
3.40 Uwaga!
4.00 Jak to jest zrobione? – serial
4.35 Nauka jazdy

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna – Ekstraklasa: Widzew Łódź - Górnik Zabrze 8.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 8. kolejki 10.15 Biathlon - PS Anterselva - 5. sztafeta kobiet 11.45 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ - podsumowanie występu Polaków 13.45 Siłacz 14.30 strongman - Liga Mistrzów 15.30 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 8. kolejki 17.30 Lekkoatletyka - Halowy mityng: Gorzów Jump Festival 17.40 Lekkoatletyka - Halowy mityng: Gorzów Jump Festival 20.20 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ Zagrzeb - 1/2 finału 22.20 Sportowy Wieczór 23.00 RING TVP SPORT – magazyn

TV 4

9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Nieprzyjacieli - kulisy filmu 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22.35 Brzydka prawda - komedia romantyczna

Czwartek, 30.01

5.00 Szkoła – program obyczajowy
7.00 Szpital – program obyczajowy
8.00 Ukryta prawda
11.10 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
11.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sąd rodzinny
16.55 Zagadki losu
17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Dom wygranych – komedia, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner
HIT
21.55 Słodki listopad – melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, Liam Aiken
0.25 Wyobraź sobie – komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Karey Kirkpatrick, wyk. Eddie Murphy, Thomas Haden Church, Yara Shahidi, Ronny Cox
2.40 Żyjąc z potworem
3.40 Fachowcy
4.20 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
11.00 Nie igraj z aniołem – serial
12.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
16.55 Ranczo – serial
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Porachunki pana Poutifarda – komedia, Belgia, Francja 2023, reż. Pierre Francois Martin - Laval, wyk. Christian Clavier, Isabelle Nanty, Jennie - Anne Walker, Roby Schinasi
HIT
21.30 Głupi i głupszy bardziej – komedia, USA 2014, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jeff Daniels, Jim Carrey, Rachel Melvin, Rob Riggle
23.55 Zły Mikołaj 2 – komedia, USA 2016, reż. Mark Waters, wyk. Billy Bob Thornton, Brett Kelly, Christina Hendricks, Kathy Bates, Tony Cox
1.30 Dzielnica strachu – serial
2.35 Menu na miarę

TRWAM

14.35 Tam Ktoś jest! 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Pożet Wielkiej Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Muzyczne chwile 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TTV

5.10 Dobra robota 6.15 Express 6.35 Diablenie boskie – serial 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital – program obyczajowy 9.00 Szpital – program obyczajowy 10.00 Detektywi 11.00 Zakup w ciemno 12.00 Życie na kredyt 12.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.35 Damy i wieśniaczki. PL 14.35 Zapukaj do moich drzwi – telenowela 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Dobra robota 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Życie na kredyt 18.40 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Usterka 21.45 Express 22.00 Życie na kredyt 22.30 Życie na kredyt 23.05 99 – Gra o wszystko. VIP

TV 6

9.00 Kobra – oddział specjalny 12.00 48h. Zaginienie 14.00 Septagon 15.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 "Nieprzyjacieli - kulisy filmu 19.30 Jaś Fasola 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Gdyby zacząć jeszcze raz
8.00 Janosik (5) – serial
8.55 Ranczo s.III (30) – serial
9.55 Komisarz Alex (56) – serial
10.50 Ojciec Mateusz (186) – serial
11.35 Okrasa łamie przepisy
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzikie imperium – Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan
14.00 Wichrowe wzgórze (99) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (471) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4457) – telenowela
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akcyjowa 38 (548) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Królowie (17) – serial
21.05 Kłangor (4) – serial
22.05 Piłkarski poker – komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Janusz Gajos, Marian Opania, Mariusz Dmochowski, Jan Englert, Adrianna Biedrzyńska
0.00 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz
2.15 Riffi po sześćdziesiątce – komedia, reż. Paweł Trzaska
3.45 Cudze szczęście – film obyczajowy, reż. Mirosław Bork
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat
11.25 Gliniarze
14.35 Dlaczego ja?
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Lepsza Polska
19.40 Uroczysko
20.10 Farma



21.10 Volta – komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Boładź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman
23.45 Król Skorpion – film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Bernard Hill, Michael Clarke Duncan, Steven Brand
1.45 Terminal – thriller, Irlandia, Wielka Brytania, Hongkong, Węgry, USA, 2018, reż. Vaughn Stein, wyk. Margot Robbie, Simon Pegg, Dexter Fletcher, Mike Myers, Max Irons, Katarina Cas

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 48H. Zaginieni 9.00 48H. Zaginieni 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Sotysy 11.30 Świat według Kiepskich 14.05 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Bitwa o palety 20.00 Gala Babilon boks, Żyrdardów 0.00 Hellboy – film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Doug Jones, Rupert Evans, Karel Roden, Jeffrey Tambor 2.30 Backdoor – wyjście awaryjne 3.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.40 Kolumbowie – serial 7.40 Na kłopoty Bednarski – serial 9.00 Jednostka Specjalna "Duna" – serial 10.00 Komisarz Rex – serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 Kojak – serial 18.05 Komisarz Rex – serial 19.05 Hudson i Rex – serial 20.00 Nawiedzony – horror 22.30 Sen – horror

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (938) – serial
5.30 M jak miłość (1750) – serial
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się
6.50 Barwy szczęścia (3118) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Operacja Zdrowie – Cukier w naszej diecie
11.50 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – Sahara
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (121) – serial
14.05 Va Banque (800) – teleturniej
14.35 Na sygnale (665) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (71) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (122) – serial
18.15 Va Banque (801) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3118) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3119) – serial
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 Cztery wesela i pogrzeb – komedia, Wielka Brytania, reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, Simon Callow, Rowan Atkinson, James Fleet, Kristin Scott Thomas, John Bower
23.50 Blue Moon (5) – serial
0.50 Delikatność – film fabularny, Francja, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damiens
2.50 Trzy sekundy – film fabularny, Wielka Brytania, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Common, Karma Meyer, Joel Kinnaman, Rosamund Pike
4.45 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Kuchenne rewolucje
12.20 Wycieczkowie
13.20 Ukryta prawda
16.35 Kuchenne rewolucje
17.40 Detektywi
18.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
18.40 Sport, Pogoda, Fakty
19.40 Uwaga!



20.00 Troja – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie
23.25 Inni – horror, USA, Hiszpania, Francja 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes
1.35 Kuba Wojewódzki
2.45 Szpital – program obyczajowy
3.50 Uwaga!
4.10 Jak to jest zrobione? – serial

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna – Ekstraklasa - 15. kolejka: Lech Poznań - Legia Warszawa 8.15 Niezwykłe historie Białe - Czerwonych - Jan Mulak 8.45 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ Zagrzeb - 1/2 finału 10.35 Wspomnienia złotej Eli 11.20 Lekkoatletyka - Halowy mityng. Gorzów Jump Festival 13.05 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 38 15.30 RING TVP SPORT 16.25 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ Zagrzeb - 1/2 finału 18.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 8. kolejka 20.20 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ Oslo - 1/2 finału 22.20 Sportowy Wieczór 23.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ Glasgow - podsumowanie

TV 4

8.00 Bogaty Dom - Biedny Dom 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Gwiazdy Kabaretu 21.00 Gwiazdy Kabaretu 22.00 Właty Móch: One 22.40 Ultraviolet - film sci-fi

Piątek, 31.01

TVN 7

5.00 Szkoła – program obyczajowy
7.00 Szpital – program obyczajowy
8.00 Ukryta prawda
11.10 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
11.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sąd rodzinny
16.55 Zagadki losu
17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Zawsze jest czas na miłość – komedia obyczajowa, Wielka Brytania, Belgia 2018, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson, Lesley Manville, Jason Watkin
22.20 Królowa przetrwania
23.20 Zmierzch – horror, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Catherine Hardwicke, Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Cam Gigandet, Ashley Greene, Taylor Lautner
1.50 Żyjąc z potworem
2.50 Osadzone. Blok F
3.25 Osadzone. Blok F
3.55 Fachowcy

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
11.00 Nie igraj z aniołem – serial
12.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
16.55 Ranczo – serial
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Reguły zabijania – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Michael Rooker, Olga Kurylenko
21.55 Momentum – thriller, USA, RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Colin Moss, James Purefoy, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
23.55 Next – thriller sci-fi, USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Jessica Biel, Julianne Moore
2.00 Menu na miarę
3.00 Dyżur
3.35 Dyżur
4.00 Menu na miarę

TRWAM

15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Prosto o gospodarce 17.00 Ostatnia droga Jezusa Chrystusa 17.30 Geopolityka 17.55 Poczest Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Drogi Montini 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.10 Muzyczne chwile 23.25 Regał

TTV

5.10 Dobra robota 6.15 Express 6.35 Diablenie boskie – serial 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital – program obyczajowy 10.00 Detektywi 11.00 Zakup w ciemno 12.00 Życie na kredycie 12.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.35 Żony Podlasia 14.35 Zapukaj do moich drzwi – telenowela 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Dobra robota 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Zakup w ciemno 19.10 Życie na kredycie 19.45 Express 20.05 Życie na kredycie 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.05 Diablenie boskie – serial 22.30 Diablenie boskie – serial 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

TV 6

7.00 Policjantki i Policjanci 9.00 Kobra – oddział specjalny 12.00 48h. Zaginieni 14.00 Septagon 15.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Od zmierzchu do świtu – horror

TVP 1

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Pełnosprawni – magazyn
8.10 Czarne chmury (5) – serial
9.10 Ranczo s.III (31) – serial
10.10 Komisarz Alex (57)
11.10 Ojciec Mateusz (187) – serial
12.00 Pociągami przez Wielką Brytanię – film dok.
12.55 Ostatnia walka Apacza – western, USA
14.35 Okrasa łamie przepisy – Na polskim transatlantyku
15.10 U Pana Boga w ogródku (7) – serial
16.05 Dziedzictwo (472) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka (4)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Labirynt – film akcji, USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello
23.00 Zatoka szpiegów (5) – serial
0.00 Likwidator – film fabularny, USA, reż. Jee - Woon Kim, wyk. Arnold Schwarzenegger, Forest Whitaker, Luis Guzman, Jaimie Alexander, Johnny Knoxville
1.55 Piłkarski poker – komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Janusz Gajos, Marian Opania, Mariusz Dmochowski, Jan Englert, Edward Lubaszenko, Mariusz Benoit, Adrianna Biedrzyńska, Bronisław Pawlik
3.45 Jaka to melodia?

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
12.30 Gliniarze
13.30 Gliniarze
14.30 Gliniarze
15.30 Gliniarze
16.30 Nasz nowy dom
17.30 Aventura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Nowy skład 2, 2023



22.05 Jurassic World – film sci-fi, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ty Simpkins, Judy Greer, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Nick Robinson, Jake Johnson, Omar Sy - Akcja filmu rozgrywa się 22 lata po wydarzeniach z pierwszego filmu z tej przełomowej serii.
0.55 Volta – komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Boładź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman
3.10 Świat według Kiepskich
4.45 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Był sobie kosmos 9.55 Moja macocha jest kosmitką - komedia 12.15 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Bitwa o palety 19.00 Ja, szpieg - komedia sensacyjna, USA, 2002, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Owen Wilson, Famke Janssen 21.00 Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone, Nicholas Davidoff, Roman Varshavsky 23.05 Kickboxer: Zemsta - film sensacyjny 1.00 Backdoor - wyjście awaryjne 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.05 Noce i dnie - serial 7.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 Robin z Sherwood - serial 14.25 Działa Nawarony - dramat kryminalny 17.50 Wiecznie młody - dramat sci-fi 20.00 Sędzia - dramat kryminalny 22.55 Dorwać Cartera - film sensacyjny, USA

TVP 2

TVP 2

4.55 Barwy szczęścia (3115 - 3117) – serial
6.35 M jak miłość (1843) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 To jest grane
12.05 Czerdziestolatek (8 - 9) – serial
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 – Andrzej Sobczak
16.20 Na dobre i na złe (942) – Wygrałem – serial
17.20 Grease – musical, USA, reż. Randall Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton - John, Stockard Channing, Michael Tucci
19.15 Słowo na niedzielę – O radości i smutku
19.25 Rodzinka.pl s.VI (133) – Ból rozstania – serial
20.00 The Voice Senior s. VI – Nokaut, cz. I
21.25 The Voice Senior s. VI – Nokaut, cz. II
23.00 Włamanie na śniadanie – komedia sensacyjna, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Cate Blanchett, Troy Garity
1.15 Kruk s.II – Czorny Woron nie śpi (1) – serial
2.20 Cztery wesela i pogrzeb – komedia, Wielka Brytania, reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, Simon Callow, Rowan Atkinson, James Fleet, Kristin Scott Thomas, John Bower, Charlotte Coleman
4.30 Rodzinka.pl – serial
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.15 Ciężarówką przez Australię – program rozrywkowy
14.25 Mistrzowskie pojedynki. Eternel Glory
15.30 Skoki narciarskie: – PŚ, Willingen
18.15 Milionerzy
18.40 Sport, Pogoda, Fakty



19.30 Dziennik Bridget Jones – komedia romantyczna, Francja, Wielka Brytania, USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones
21.45 Boska Florence – film biograficzny, USA, Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson
0.00 Szybcy i wściekli: Tokio Drift – film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel
2.15 MasterChef
3.45 Szpital – program obyczajowy

TVP SPORT

6.40 Lekkoatletyka - Halowy mityng: Gorzów Jump Festival 8.25 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ Oslo - 1/2 finału 10.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 8. kolejka 12.20 RETRO TVP SPORT - Skoki Willingen - magazyn 14.35 Skoki narciarskie - FIS Cup mężczyzn, Szczyrk 16.55 Piłka nożna: Cracovia - Raków Częstochowa 20.10 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ, Oslo - 1/2 finału - podsumowanie 21.00 Boks - Gala w Londynie, Wembley Arena - walka wieczoru: Adam Azim - Sergiej Lipinets 1.15 Boks - Gala w Newark, Prudential Center - walka wieczoru: Damian Knyba - Andrzej Wawrzyk

STOPKLATKA

6.00 Łowcy Skarbów 8.00 Łowcy Skarbów 9.00 Galileo 11.05 Jesteśmy Dla Dzieci 11.30 Ewa gotuje 12.00 Dancig z gwiazdami 14.00 Gwiazdy Kabaretu 15.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22.00 Kod nieśmiertelności - thriller sci-fi, USA

Sobota, 1.02

TVN 7

5.10 Szkoła – program obyczajowy
6.10 New Looney Tunes II – anim.
6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.30 Sprytnie pomysły Jagny – program lifestylowy
8.05 Wyobraź sobie – komedia, USA, Niemcy 2009
10.25 Magda gotuje internet
11.05 Ukryta prawda
14.05 Anatomia piękna
15.10 Dwa tygodnie na miłość – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Marc Lawrence
17.20 Batman – film przygodowy, USA 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle
20.00 Saga "Zmierzch": Księżyc w nowiu – horror, USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser
22.50 Ptaki nocy – film przygodowy, USA 2020, reż. Cathy Yan
1.05 Pokój – dramat, Irlandia
3.15 Żyjąc z potworem
4.05 Osadzone. Blok F

TV PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial
9.00 Taki jest świat
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 G.I. Joe: Czas Koby – film sensacyjny, USA 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Marlon Wayans, Rachel Nichols, Sienna Miller
22.15 Bodyguard i żona zawodowca – komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
0.30 Maruderzy – thriller, Kanada, USA 2016, reż. Steven C. Miller, wyk. Adrian Grenier, Bruce Willis, Christopher Meloni, Dave Bautista, Johnathon Schaech
2.55 Taki jest świat
3.55 Menu na miarę
4.35 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Podobni do ewangelicznego siewcy 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczest Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Wyzwolenie 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Misja Szczecin - Kipsing

TTV

5.15 Ciężarówka przez Stany 6.00 Usterka 6.30 Express 6.45 DeFacto 7.15 Defacto 7.45 Żony Podlasia 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express 10.05 Ciężarówka przez Stany 11.05 Nic do zgłoszenia 12.05 Dobra robota 12.40 Zakup w ciemno 13.40 Zakup w ciemno 14.40 99 - Gra o wszystko. VIP 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.05 Usterka 17.45 Express 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 19.15 Diablenie boskie - serial 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

TV 6

6.00 Benny Hill 7.05 Jaś Fasola radzi 7.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata 9.15 Potwory kontra obcy: Dynie - mutanty z kosmosu - film anim. 12.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 16.50 Columbo 20.05 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 22.55 Kości 23.55 Operacja Overlord - horror, USA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.35 **Stawka większa niż życie** (9 – 10) – serial
10.55 **Komisarz Alex (58)** – serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Pielgrzymi Nadziei**
13.05 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta – Borneo. Święty las**
14.00 **Fascynująca Antarktyka – dni wiecznego światła**
14.25 **Chłopi, cz. I – Boryna** – film fabularny, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, Krystyna Królówna, Ignacy Gogolewski, Bronisław Pawlik, Tadeusz Fijewski, August Kowalczyk, Franciszek Pieczka, Magda Wołfejko, Tadeusz Janczar
16.05 **Dziedzictwo (473)** – serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.35 **Dewajtis (4)** – serial
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.20 **Żona dla Polaka (5)**
21.20 **Mój tydzień z Marilyn** – film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, reż. Simon Curtis, wyk. Michelle Williams, Kenneth Branagh, Dougray Scott, Eddie Redmayne, Judi Dench
23.05 **Labirynt** – film akcji, USA, reż. Denis Villeneuve
1.50 **Likwidator** – film fabularny, USA, reż. Jee – Woon Kim

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat**
11.00 **Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów**
12.55 **Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia sci – fi**, USA, Australia, 2016
15.25 **Rozmowy nocą** – komedia romantyczna, Polska, 2008
17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**



20.00 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja, Chiny, Belgia, Niemcy, Zjednoczone Emiraty Arabskie, USA, Kanada, 2017, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Rihanna, Ethan Hawke, Herbie Hancock, Rutger Hauer
23.10 **Żona na niby** – komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker
1.50 **Jack i Jill** – komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Al Pacino, Katie Holmes, Elodie Yung, Rohan Chand, Eugenio Derbez
3.40 **Świat według Kiepskich**

SUPER POLSAT

6.45 **SuperLudzie Extra 7.05** Był sobie kosmos **10.05** Jesteśmy Dla Dzieci **10.35** Niewidzialny – film sensacyjny **13.00** Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy **15.30** Świat według Kiepskich **16.00** Bitwa o palety **19.00** Poznaj swojego tatę – komedia, USA, 2000, reż. Jay Roach, wyk. Ben Stiller, Robert De Niro, Teri Polo, Blythe Danner, Owen Wilson **21.15** Kickboxer: Zemsta – film sensacyjny, USA, 2016, reż. John Stocckwell, wyk. Dave Bautista, Alain Mousisi, Jean – Claude Van Damme, Gina Carano, Georges St – Pierre **23.15** Witajcie w dżungli – film przygodowy **1.30** Backdoor – wyścigi awaryjne

STOPKLATKA

6.00 **Noce i dnie** – serial **7.00** **Komisarz Rex** – serial **10.00** **Hudson i Rex** – serial **13.00** **Dzień świstaka** – komedia romantyczna, USA **15.05** **Mściciel z Laramie** – western, USA **17.30** **Selena** – film biograficzny, USA **20.00** **Twarda sztuka** – komediodramat, USA **22.15** **Jaja** w tropikach – komedia wojenna, USA

TVP 2

5.25 **Barwy szczęścia (3118 – 3119)** – serial
6.35 **M jak miłość (1844)** – serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** – magazyn
11.10 **The Voice Senior s. VI** – Nokaut, cz. I
12.35 **The Voice Senior s. VI** – Nokaut, cz. II
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2024** – Elektryczne Gitary
16.15 **Tak to leciało!** – teleturniej
17.15 **Postaw na milion** – teleturniej
18.15 **Hrabia Monte Christo (5)** – serial
19.20 **Rodzinka.pl s.VI (134)** – serial
20.00 **Songbird. Rozdzieleni** – dramat, USA, reż. Adam Mason, wyk. K. J. Apa, Sofia Carson, Craig Robinson, Demi Moore, Bradley Whitford
21.35 **Bardzo poszukiwany człowiek** – thriller, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Willem Dafoe, Robin Wright, Rachel McAdams
23.50 **Prokurator (7)** – serial
0.50 **Włamanie na śniadanie** – komedia sensacyjna, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Cate Blanchett, Billy Bob Thornton
3.00 **Grease** – musical, USA, reż. Randall Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton – John, Stockard Channing, Michael Tucci
4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Nastolatki rządzą... kasą**
6.45 **Kuchenne rewolucje**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Magda gotuje internet**
11.55 **Co za tydzień**
12.35 **Kroniki Spiderwick** – film przygodowy, USA 2008
14.40 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Skoki narciarskie** – PŚ, Willingen
18.40 **Sport, Pogoda, Fakty**



19.30 **Niezgodna** – film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller
22.30 **Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci** – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Fox, Brianne Tju, Sistine Stallone, John Corbett
0.15 **Kuchenne rewolucje**
1.20 **Belfer** – miniserial
2.30 **Szpital** – program obyczajowy
3.20 **Uwaga!**
3.40 **Jak to jest zrobione?** – serial
4.05 **Recepta na stary dom**
4.30 **Nauka jazdy**

TVP SPORT

6.25 **Niezwykłe historie** – J. Wajs **7.00** **Skoki narciarskie** – FIS Cup mężczyzn, Szczryk **8.05** **Ryszard Szurkowski** – wyścig przez życie **9.15** **Półka nożna**: Cracovia – Raków **Częstochowa 11.25** **Skoki narciarskie** – FIS Cup mężczyzn, Szczryk **13.50** **Sportowy top tygodnia** **14.50** **Półka ręczna mężczyzn** – MŚ Oslo **17.55** **Półka ręczna mężczyzn** – MŚ Oslo **20.30** **Skoki narciarskie** – FIS Cup mężczyzn, Szczryk **21.35** **Sportowy Wieczór** **22.15** **Boks** – Gala w Newark, Prudential Center – walka wieczoru: D. Knyba – A. Wawrzyk **23.15** **Półka ręczna mężczyzn** – MŚ Oslo – Finał **1.10** **Półka nożna**. Liga Mistrzów – Skróty meczów

TV 4

6.00 **STOP Drogówka** **7.00** **Łowcy Skarbów** **8.00** **Wielkie tajemnice historii** **9.40** **Galileo** **11.50** **Shaolin gola** – komedia sensacyjna **13.45** **Mission Impossible** – film sensacyjny **16.00** **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** **18.00** **Galileo** **20.00** **Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny **22.00** **Dziedzictwo**. Hereditary – horror

Niedziela, 2.02

7.00 **Szkoła** – program obyczajowy
6.30 **New Looney Tunes II** – anim.
7.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
8.15 **Anatomia piękna**
9.20 **Nancy Drew i ukryte schody** – film familijny, USA 2019
14.20 **Detektywi** – serial
15.25 **Mój przyjaciel delfin** – film przygodowy, USA 2011
17.45 **Monster Trucks** – film przygodowy, USA 2016
20.00 **Mortal Kombat** – film przygodowy, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, John Lawson, Joe Taslim
22.25 **Góra Dantego** – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman
0.40 **Gra** – film sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger
3.00 **Żyjąc z potworem**
4.30 **Fachowcy**

TV PULS

5.50 **Kobra – oddział specjalny** – serial
7.50 **Taki jest świat**
8.55 **Ranczo** – serial
13.40 **Artur i Minimiki 3. Dwa światy** – film przygodowy, Francja 2010
15.45 **Sześć dni, siedem nocy** – komedia, USA 1998
17.50 **Głupi i głupszy bardziej** – komedia, USA 2014
20.00 **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Kelly McGillis, Anthony Edwards
22.10 **Miasto 44** – dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Anna Próchniak, Antoni Królikowski, Józef Pawłowski, Maurycy Popiel, Tomasz Schuchardt, Zofia Wichłacz
0.50 **Pakt z mordercą** – thriller, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Allen Leech, Amy Landecker, Martin Compston, Odeya Rush
2.25 **Dyżur**
3.35 **Menu na miarę**

TRWAM

16.00 **Informacje dnia** **16.10** **Koncert życzeń** **16.45** **Kurier Pana Boga** **17.00** **Natura et Homo** **17.30** **Sól ziemi** **17.55** **Poczet Wielkich Polaków** **18.00** **Anioł Pański** **18.05** **Informacje dnia** **18.15** **Rozmowy niedokończone** **19.25** **Święty na każdy dzień** **19.30** **Moja katolicka rodzina** **20.00** **Informacje dnia** **20.20** **Różaniec** **20.50** **Myśląc Ojczyzna** **21.00** **Apel Jasnogórski** **21.20** **Informacje dnia** **21.40** **Retrospekcja** **21.45** **Stan Bezpieczeństwa Państwa** **21.55** **Święty na każdy dzień** **22.00** **Mocni Jego mocą** **22.30** **Muzyczne chwile** **22.45** **Jak wygrać małżeństwo?** **23.00** **Jak my to widzimy** **23.30** **Tam, gdzie Bóg płacze**

TTV

5.20 **Nauka jazdy** **5.45** **Usterka** **6.20** **Express** **6.40** **DeFacto** **7.35** **Gogglebox**. Przed telewizorem **8.40** **Życie na kredytcie** **9.10** **Życie na kredytcie** **9.45** **Express** **10.05** **Usterka** **10.35** **99** – Gra o wszystko. VIP **11.35** **Żony Podlasia** **12.40** **Zakup w ciemno** **13.40** **Damy i wieśniaczki**. PL **14.40** **Gogglebox**. Przed telewizorem **15.45** **Express** **16.05** **Gogglebox**. Przed telewizorem **17.05** **Życie na kredytcie** **17.45** **Express** **18.05** **Życie na kredytcie** **18.40** **Damy i wieśniaczki**. PL **19.45** **Express** **20.00** **Zakup w ciemno** **21.00** **Gogglebox**. Przed telewizorem **22.00** **Żony Podlasia** **23.00** **Damy i wieśniaczki**. PL **0.00** **Gogglebox**. Przed telewizorem

TV6

6.00 **Benny Hill** **8.40** **Columbo** **12.00** **Jak długo jeszcze?** – komedia familijna **13.55** **Policjantki i Policjanci** **20.00** **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** **21.55** **Kości** **22.55** **Kości** **23.50** **Lot** – dramat obyczajowy, USA, 2012, reż. Robert Zemeckis **2.40** **Władczy móch** **3.40** **Sekrety sąsiadów**

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban** – magazyn
8.00 **Janosik (6)** – serial
8.55 **Ranczo s.III (32)** – serial
9.50 **Komisarz Alex (59)** – serial
10.45 **Ojciec Mateusz (188)** – serial
11.35 **Królowie (16)** – serial
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta – Borneo. Święty las**
14.00 **Wichrowe wzgórze (100)** – serial
14.55 **Jaka to melodia?**
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (474)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.20 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4458)** – telenowela
18.25 **Reportery** – magazyn
18.45 **Akcyjowa 38 (549)** – serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Teatr Telewizji – Tango** – spektakl teatralny, reż. Maciej Englert, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Wiesław Michnikowski, Danuta Szaflarska, Ewa Gawryluk
22.30 **Brigitte Bardot, buntowniczką nie bez powodu**
23.35 **Balans bieli** – magazyn
0.20 **Punkt zapalny** – film akcji, USA, Japonia, Francja, reż. James B. Harris, wyk. Wesley Snipes, Viggo Mortensen, Dennis Hopper, Lolita Davidovich
2.05 **Chłopi, cz. I – Boryna** – film fabularny, reż. Jan Rybkowski

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Sekrety rodziny**
10.30 **Dlaczego ja?**
11.30 **Gliniarze**
14.35 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.18 **Gość Wydarzeń**
19.25 **Sport, Pogoda**
19.40 **Uroczysko**
20.10 **Farma**



21.20 **MEGA HIT – Lucy** – film sci – fi, Francja, Niemcy, USA, Tajwan, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Choi Min – sik, Amr Waked, Julian Rhind – Tutt
23.15 **Most szpiegów** – thriller szpiegowski, USA, Niemcy, 2014, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Mark Rylance, Alan Alda, Sebastian Koch, Domenick Lombardozzi
2.35 **Anakonda** – thriller, Brazylia, Peru, USA, 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight, Eric Stolz, Owen Wilson, Jonathan Hyde

SUPER POLSAT

6.45 **SuperLudzie Extra 7.00** Na ratunek 112 **8.00** 48H. Zaginieni **10.00** Wydarzenia **24 10.30** **SuperLudzie** **11.30** **Świat według Kiepskich** **14.05** **Ninja Warrior Polska** **16.00** **TOP CHEF** **17.30** **Świat według Kiepskich** **20.00** **Bitwa o palety** **21.00** **Ktoś całkiem obcy** – thriller, USA, 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Richard Portnow, Gary Dourdan, Florencia Lozano, Giovanni Ribisi **23.00** **Czarny świt** – film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper – Ferguson, Julian Stone, Nicholas Davidoff, Roman Varshavsky **1.30** **Bitwa o palety**

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** **6.40** **Na kłopoty** **Bednarski** – serial **9.00** **Jednostka Specjalna "Duna"** – serial **10.00** **Komisarz Rex** – serial **12.00** **Katastrofy w prezydentach** **16.00** **Kojak** – serial **18.05** **Komisarz Rex** – serial **19.05** **Hudson i Rex** – serial **20.00** **Legionista** – film akcji, USA **22.05** **Sekcja 8** – film akcji

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1751)** – serial
6.25 **Dobre historie – Ciemne typy**
6.55 **Barwy szczęścia (3119)** – serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Okrasa łamie przepisy** – Kiszonki z Beskidu Niskiego
11.50 **Przyrodnik na tropie** – Gawron – cykl dok.
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (122)** – serial
14.05 **Va Banque (801)** – teleturniej
14.35 **Na sygnale (665)** – serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (72)** – serial
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (123)** – serial
18.15 **Va Banque (802)** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3119)** – serial
20.05 **Barwy szczęścia (3120)** – serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1845)** – serial
21.55 **Na sygnale (666)** – **Lawendowy bzyk** – serial
22.30 **Krew z krwi 2 (7)** – serial
23.20 **Show** – komedia sensacyjna, reż. Maciej Slesicki, wyk. Cezary Pazura, Joanna Pietrzak, Dorota Segda, Marian Dziędziel, Sonia Bohosiewicz, Piotr Zelt, Jerzy Stuhr
1.30 **O mnie się nie martw (4)** – serial
2.25 **Bardzo poszukiwany człowiek** – thriller, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Willem Dafoe, Robin Wright, Rachel McAdams, Grigori Dobrygin
4.25 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Kuchenne rewolucje**
13.25 **Ukryta prawda**
16.35 **Detektywi**
18.40 **Sport**
18.50 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.40 **Uwaga!**
20.00 **Doradca smaku**
20.10 **Na Wspólnej** – serial



20.50 **Ci, którzy życzą mi śmierci** – thriller, Kanada, USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen
23.00 **Troja** – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie
2.20 **Belfer** – miniserial
3.30 **Co za tydzień**
4.00 **Uwaga!**
4.15 **Jak to jest zrobione?** – serial
4.40 **Nauka jazdy**
5.05 **Kto was tak urządził**

TVP SPORT

6.15 **Puchar Hiszpanii**: FC Barcelona – Real Betis **8.20** **Skoki narciarskie** – FIS Cup mężczyzn, Szczryk **9.30** **Biathlon** – PŚ Anterselva **11.05** **Boks** – Gala w Newark, Prudential Center **13.30** **Półka ręczna mężczyzn** – MŚ, Oslo – 1/2 finału – podsumowanie **14.20** **Półka ręczna mężczyzn** – MŚ Oslo – 3. miejsce **16.10** **Półka ręczna mężczyzn** – MŚ Oslo – Finał **18.05** **Sportowy top tygodnia** – magazyn **19.05** **Półka nożna**: Cracovia – Raków **Częstochowa 21.10** **GOL** – magazyn **22.30** **Sportowy Wieczór** **23.15** **Półka nożna** – Puchar Hiszpanii – 1/8 finału – podsumowanie **1.30** **Boks** – Gala w Londynie

TV 4

8.00 **Bogaty Dom** – Biedny Dom **9.00** **Dlaczego ja?** **11.00** **Trudne sprawy** **14.00** **Policjantki i Policjanci** **15.00** **Na ratunek 112** **16.00** **Policjantki i Policjanci** **18.00** **Łowcy Skarbów** **19.00** **Policjantki i Policjanci** **20.00** **Malanowski**. Nowe rozdanie **20.30** **Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny **22.40** **Sztos 2** – komedia sensacyjna

Poniedziałek, 3.02

5.15 **Szkoła** – program obyczajowy
7.00 **Szpital** – program obyczajowy
8.00 **Ukryta prawda**
11.10 **W – 11 Wydział Śledczy** – program kryminalny
11.55 **Detektywi**
13.55 **Szkoła** – program obyczajowy
14.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Kobieta na krańcu świata**
17.25 **Sprytne pomysły Jagny**
17.55 **Szpital** – program obyczajowy
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Królowa przetrwania**
21.05 **Na rauszu** – film obyczajowy, Dania, Szwecja, Holandia 2020, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Magnus Millang, Lars Ranthe
23.30 **Piłsudski** – dramat historyczny, Polska 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc, Magdalena Boczarowska, Jan Marczewski, Józef Pawłowski, Maria Dębska
1.50 **Żyjąc z potworem**
2.40 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
3.30 **Fachowcy**
4.05 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
10.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** – serial
11.00 **Nie igraj z aniołem** – serial
12.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** – serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.55 **Ranczo** – serial
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **American Assassin** – thriller, USA 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Charlotte Vega, David Suchet, Dylan O'Brien, Michael Keaton, Sanaa Lathan
22.10 **Reguły zabijania** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Michael Rooker, Olga Kurylenko
0.00 **Po prostu walcz 3** – dramat sensacyjny, USA 2016, reż. Michael Jai White, wyk. Esai Morales, Gillian White, Josh Barnett, Michael Jai White
2.00 **Dzielnica strachu** – serial
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.00 **Taki jest świat**

TRWAM

15.50 **Ma się rozumieć** **16.00** **Informacje dnia** **16.10** **Sanktuarium polskie** **16.30** **Porady Medyczne Bonifratrów** **17.00** **Świadkowie** **17.30** **XX Rajd Kartyński** **17.55** **Poczet Wielkich Polaków** **18.00** **Anioł Pański** **18.05** **Informacje dnia** **18.15** **Rozmowy niedokończone** **19.25** **Święty na każdy dzień** **19.30** **Poznajemy Polskę** **19.45** **Modlitwa z telefontem** **20.00** **Informacje dnia** **20.20** **Różaniec** **20.50** **Myśląc Ojczyzna** **21.00** **Apel Jasnogórski** **21.20** **Informacje dnia** **21.4**

HOROSKOP

Poniedziałek i wtorek to czas ważnych rozmów, dobrych zmian w pracy, skutecznego załatwiania spraw w urzędach. W środę i czwartek emocje mogą wziąć górę i powiesz o słowo za dużo. Uważaj na finanse, nie lekceważ terminów. W piątek dobra pora na spotkania towarzyskie, a także błyśnięcie w ważnych gremiach. Weekend spędź aktywnie. Zachwycisz rodzinę nowymi pomysłami. Miłość cię uskrzydli.



WODNIK

W poniedziałek możesz mieć kiepskie samopoczucie. Przeczekać ten „dolek”, nie wyzywaj się na rodzinie, nie rozstawiaj po kątach kolegów w pracy. We wtorek liczą się z kłopotami w związkach, nie będzie łatwo się porozumieć. Środę i czwartek poświęć bliskim i sprawom domu. W piątek bądź dyskretny, to się naprawdę opłaci. Weekend dość pracowity, ale nie będziesz narzekać. Zaimponujesz ważnym dla ciebie osobom.



RYBY

W poniedziałek dążenie do panowania nad otoczeniem może napotkać na znaczące przeszkody. Staraj się o więcej dyplomacji. We wtorek łatwo będzie realizować nowe projekty, postawisz na swoim. W środę i czwartek liczą się z intrygami, plotkami, które mogą napsuć trochę krwi. W finansach ostrożnie, unikaj „cudownych” okazji. W piątek coś rozjaśni się w głowie, znajdziesz rozwiązanie. W weekend spotkasz się z przyjaciółmi.



BARAN

W poniedziałek uważaj na zdrowie, nie przemęczaj się i nie bierz na siebie cudzych obowiązków. We wtorek w bliskich związkach może powiać chłodem - to chwilowe, nie rób żadnych gwałtownych kroków, przeczekać. W środę i czwartek w pracy pojawiają się nowe wyzwania - pozwól ci lepiej zaistnieć, wykazać się. W piątek zadbać o starszych w rodzinie. Weekend przyniesie intensywne życie towarzyskie i nowe plany.



BYK

Poniedziałek przyniesie ci miłe niespodzianki i ciekawe spotkania. We wtorek staną się realne najpiękniejsze marzenia o miłości i bliskości. W środę i czwartek możliwe niezwykle flirty i bujne życie towarzyskie, ale nie zapomnij o swoich obowiązkach, by nie narobić sobie zaległości. W piątek świetny czas dla pracy i nauki, wyciągniesz mądre wnioski. W weekend dużo optymizmu, pogody ducha i dobrej współpracy.



BLIŹNIĘTA

W poniedziałek załatwiasz sprawy służbowe i urzędowe - będzie potrzebna cierpliwość i dokładność oraz odporność na cudze humory. We wtorek dobrze rozpoznasz intencje kolegów z pracy, nie dasz się nabrać współliniom, w porę dostrzeżesz pułapki umów. W środę i czwartek burza uczuć - nie daj im się ponieść, nie podejmuj żadnych zobowiązań. W piątek dobry czas na narady i spotkania służbowe.



RAK

Poniedziałek i wtorek to dobry czas na intensywną pracę i tworzenie. Dobra forma intelektualna, sukces przyjdzie szybko. W środę nie bądź rozrutny, nie kupuj byle czego. Portfel to nie studnia bez dna. W czwartek niech cię nie kuszą przygoda, nowi znajomi mogą nie być wari wielkich uczuć. Uważaj też na to, co i gdzie jesz. W piątek - czas dla bliskich. W weekend po prostu leniuchuj. Dojdiesz do ciekawych wniosków.



LEW

Początek tygodnia niesie zaskakujące wydarzenia. Może się okazać, że stary wróg zamienił się w przyjaciela, w pracy zamiast krytyki czeka cię nagroda, a zwykły flirt to coś więcej... W środę i czwartek dobra pora dla spraw związanych z domem i rodziną. Łatwiej teraz wyrażysz uczucia. W piątek unikaj plotek, liczą się z roztargnieniem. Uwaga na drodze! Weekend uroczny, szczęście przejawia się w drobniactwach.



PANNA

W poniedziałek i wtorek uda ci się zrealizować plany i spełnić marzenia, choć trzeba liczyć się z przeszkodami. Ktoś życzliwy zadba o ich usunięcie. W środę i czwartek niech ci się sprawy nie wymkną spod kontroli, a pokus będzie wiele. Trzeba mądrości i rozwagi, by wybrać tylko to, co dla ciebie odpowiednio i wartościowe. W piątek sporo pracy. W weekend nie grozi ci samotność, będzie wesoło i gwarnie. Zjawi się ktoś, za kim tęsknisz.



WAGA

Poniedziałek i wtorek to czas próby - wytrwaj w postanowieniach, działaj śmiało, a poradysz sobie ze wszystkim. Finanse wymagają większej rozwagi. W środę i czwartek mogą pojawić się sytuacje i wydarzenia niezwykle, niepowtarzalne, do których wraca się z zachwytem latami. W piątek nie wchodzi w nowe układy. Więcej czasu poświęć domowi. W weekend spotkania, narady rodzinne i relaks z przyjaciółmi.



SKORPION

W poniedziałek sporo obowiązków rodzinnych. Stary przyjaciel też czeka na twoją uwagę, czas i zrozumienie. Pogodź się wszystko, zdążyś, bądź tylko uważny i nie próbuj rządzić. We wtorek nie przesadzaj z wydatkami, patrz, co podpisujesz, a w pracy nie licz na taryfę ulgową. W środę i czwartek możliwe przygody, zmysłowe fascynacje i uznanie w pracy. W piątek dobra passa dla finansów i miłości. Weekend raczej spokojny.



STRZELEC

W poniedziałek znajdziesz potrzebne informacje, a ktoś pomoże ci w jakiejś starej, zaległej sprawie. We wtorek potrzebna będzie energia i wysiłek, a także mądra organizacja, by sprawy zawodowe wyprowadzić ostatecznie na prostą. W środę i czwartek wydasz sporo pieniędzy, poflirtujesz, będziesz w centrum zainteresowania. W piątek bądź docieklawy, dotrzyj do sedna. Weekend przeznacz dla rodziny i przyjaciół.



KOZIOROŻEC

Izajasz z Biblii	Powódź Kieruje nią kulis	Urządza imieniny 31 sierpnia	Zielony banknot	Złota farba	Lipińska lub Jakowska	Korytko wzdłuż okapu
			Arena Fibaka			
		8		Złote małżonków	10	12
Kocha to, co włoskie		19	2			W menu siwka
Bzyczy i pije krew	1			Filmowy Olsen		
Poprawia kondycję				... Blues, festiwal		29
Podcienie budynku	23	Miasto igrzysk 1988 r.	Eksperymentator		Dawniej do orki	Okres mezo-zoiku
			Miasto Śniadeckich			Bylina na stawie
6			3	Zdobi działkę jesienią	15	18
Świątują urodziny	Ćwiczenia z guru	22	Bat do chłosty	Gatunek ryby	4	
Obok Uznamu	14					Okladka zeszytu
				Bezład, zamęt		
Kleik dla bobasa		Dawne ciepłe okrycie	Dawniej ścinał głowy	Tango Grechuty		9
					Skutek zamieci	Producent Joglobelli
					Wymierzony pięścią	24
Prawa lub lewa strona statku	Bywa szybkiej obsługi	27	Jerzy, reżyser Biblijny eden		20	11
Część kafaru			7		Grani-czy z Illinois	
	5			Kółka do jazdy		21
Obradował w ratuszu			16	26	Arizona lub Iowa	28

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśl Novalisa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Wykreślanka



H D Ź Q U H C J E A L K R A W L O F D K Ę
Z O C S O S O N K G Y T U Z R Y W U O Ł A
G N E I Z G Z N O J R C K R Ę G I E L Ź K
R O N Ź U P I C A G R A F K A P T E V E Z
Y Ś A R J N E Ź Z L P N O I F A R G J A C
W N T Ź O F U R G E N I A L N O Ś Ć I Ł A
A O D Ł O W Ó V A G L G G Ę U I W F S T R
Ę Ś S R K L Ą P B C I N M Ł E Z R O E Ć E
C Ć Ź A U J H Ś K Ź Z R I Z E O U U T W I
W A T E R P O L I S T A D A M R Y A E Ć C
E K E R A W E L O K M K H A C Ć V D W I A
B W E O T A Z E N E G O R O X Z O O R Ź Z

Słowa do odnalezienia:

agrafka, amorfia, donośność, folwark, genialność, grafion, jogurt, kręgiel, lewarek, orogeneza, orzeł, rwetes, szperacz, słoninka, uszczelniaacz, waterpolista, wyrzut, zacieraczka, zgrywa, żuwka

Nagroda nr 4/2025
za rozwiązanie krzyżówki



OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

737 Regina

68-letnia wdowa, emerytka lubiąca ciepło domowego ogniska, domatorka bez nałogów, zaprzyjaźni się z wolnym panem bez zobowiązań do 80 lat, aby łatwiej i przyjemniej przeżyć jesień życia we dwoje.

738 Krzysztof

Rozwiedziony, ciemny blondyn, 49 lat, po prze-

ściach, z poczuciem humoru, pozna panią z Białej Podlaskiej, Międzyrzecza Podlaskiego, Radzyna Podlaskiego i okolic.

739 Alicja

Mam 38 lat, szukam kogoś do stałego związku, z dobrym sercem i szanującego kobiety. Chciałabym poznać kogoś w podobnym wieku, do 48 lat.

Potrzebujesz bratniej duszy, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkami pocztowymi. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 4
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI**NAJNOWSZE OFERTY**Pozostałe oferty znajdziecie
Państwo na **stronie 26-27**oraz na **facebook** i **www.polnoc.pl/biala-podlaska**

Inwestorzy czekają, ceny spadają

To dobra wiadomość dla tych którzy chcą kupić mieszkanie z drugiej ręki. Osoby sprzedające coraz częściej dostosowują ceny do słabnącego popytu i rosnącej liczby ofert. Po co? Aby skusić klienta. Część inwestorów wstrzymuje się jednak z finalizacją transakcji i czeka na nowy program mieszkaniowy, który przygotowuje rząd.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Najbardziej widoczne jest to w przypadku mniejszych mieszkań. W wielu miastach ich średnie ceny były niższe – wynika z danych portalu Nieruchomosci-online.pl za IV kwartał 2024 roku. Oznacza to, że niektórzy zrozumieli, że jeśli chcą sprzedać mieszkanie, muszą urealnić ceny. Jeśli ktoś miał gotówkę lub zdolność kredytową, ale zdecy-



Osoby sprzedające coraz częściej dostosowują ceny do słabnącego popytu i rosnącej liczby ofert. Po co? Aby skusić klienta

dował się poczekać z kupnem mieszkania, licząc na większą elastyczność sprzedających, to wydaje się, że wybrał słuszną strategię. Bo z grupy stolic województw wypadają kolejne miasta, w których ceny mieszkań rosną. Pod koniec ubiegłego roku na liście pozostały cztery: Wrocław, Rzeszów, Opole i Bydgoszcz.

Małe mieszkania taniej

W IV kwartale w seg-

mentie kawalerek przeważał nastrój urealnienia cen ofertowych. Niektórzy właściciele najwyraźniej zrozumieli, że jeśli chcą sprzedać mieszkanie, to muszą bardziej dopasować cenę wyjściową do aktualnych, trudniejszych realiów rynkowych. Z taką sytuacją mieliśmy do czynienia w ośmiu stolicach regionów: Białymstoku, Gdańsku, Katowicach, Lublinie, Łodzi, Olsztynie, Szczecinie i Warszawie. Średnie ceny ofertowe

były tam niższe o 1-2 proc. do maksymalnie 3-4 proc.

W przypadku mieszkań 2-pokojowych przeważała stabilizacja. Dotyczyło to ośmiu miast wojewódzkich: Bydgoszczy, Kielc, Krakowa, Łodzi, Poznania, Rzeszowa, Torunia i Wrocławia. Spadek średniej ceny ofertowej na poziomie 2-3 proc. odnotowały natomiast Warszawa, Gdańsk, Gorzów Wielkopolski i Lublin. W pozostałych analizowanych przez eksper-

tów miastach średnia cena ofertowa wzrosła od 1 do 5 proc.

Duże trzymają cenę

– Wygląda na to, że w ofercie pojawia się nieco mniej mieszkań z bardzo życzeniowymi cenami ofertowymi. Wśród niektórych sprzedających narastają obawy przed rzeczywistą korektą cen (już tych transakcyjnych) – mówi **Rafał Bieńkowski** z Nieruchomosci-online.pl. I dodaje: – Część właścicieli decyduje się więc od razu realniej podchodzić do ceny ofertowej, aby zwiększyć szansę na sprawną sprzedaż.

Pewnym zaskoczeniem może być natomiast sytuacja widoczna w kategorii większych mieszkań. Jeśli chodzi o lokale 3-pokojowe – czyli teoretycznie trudniej sprzedawalne – wciąż przeważały wzrosty średniej ceny ofertowej. Tak działo się w 10 miastach.

Nowy program rządowy

O ile w IV kwartale wła-

ściciele mieszkań wciąż chętnie wystawiali na sprzedaż swoje nieruchomości, to zainteresowanie nimi było niższe niż w poprzednim kwartale. Liczba kontaktów na linii kupujący-sprzedający spadła aż o 15 proc. Dlaczego?

– Część naszych klientów czekała na wejście nowego programu rządowego, który miał wesprzeć zakup nieruchomości. Niestety przez dłuższy czas nic się konkretnego w tej kwestii nie działo, brakowało jasnych i klarownych deklaracji ze strony rządu – mówi agentka Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej, **Wiola Kozak**.

Dopiero w grudniu pojawiła się oficjalna informacja Ministerstwa Rozwoju i Technologii, że kredytu 0 proc. nie będzie. Jednocześnie padła zapowiedź, że w 2025 r. zostanie ogłoszony alternatywny program. Efekt? Część osób dalej nie wie, co robić, i wstrzymuje się z poszukiwaniem mieszkania. Teraz ruch należy do rządzących.

**PROFESJONALIŚCI
W NIERUCHOMOŚCIACH**PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCIChcesz **SPRZEDAĆ**
lub **KUPIĆ MIESZKANIE,**
DOM, a może DZIAŁKĘ?**ZRÓB TO
Z NAMI!**Darmowa konsultacja na
temat twojej nieruchomości

Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!

**Klaudia
Mikiciuk-Szpera**

☎ 885 851 172

**Wojciech Gatecki**

☎ 665 750 197

**Wiola Kozak**

☎ 604 494 489

**Edyta Banczer**

☎ 885 851 158

DZIAŁKA PRZEMYSŁOWA

pow. 1,7276 ha

Horbów Kolonia,
bezpośrednio
przy E-30, obok
firmy Pajero

☎ 665 750 197

DOM w Białej Podlaskiej

☎ 885 851 172

przy ulicy Witoroskiej

Na sprzedaż MIESZKANIE

3-pokojowe, gotowe do zamieszkania

☎ 604 494 489

przy ul. Wojska Polskiego
w Terespolu**DOM**pow. domu 164,90 m²

☎ 885 851 158

w Radzyniu Podl.

DZIAŁKA BUDOWLANApow. 917 m²

☎ 885 851 160

w Czosnówce, ul. Topolowa

DZIAŁKI BUDOWLANE

☎ 885 851 161

w Grabanowie

PMN AGRO Piotr Naumiuk
Stępków 137
21-211 Dębowa Kłoda

SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY I RZEPAKU
tel. 83 354 59 56, 789 075 220

TARTAK ul. 3 Maja 11
08-210 Platerów

■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE
■ szalówka ■ podłogówka ■ deski
■ tarasówka ■ kantówka ■ łaty
IMPREGNATY

697 077 424 ☎ 723 616 218

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET

www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Serhej Łomazy ul. Brzeska 33 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Siderska 59B tel. 83 344 16 11

REMONTY BUDYNKÓW
POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

FOTOWOLTAIKA
SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ

☎ 662 888 918

NOWOŚĆ
mycie paneli

BRACIA KUROWSCY
www.facebook.com/bracia.kurowscy

MERKURY merkuryp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103

■ MATERIAŁY BUDOWLANE
■ USŁUGI TRANSPORTOWE
■ USŁUGI BUDOWLANE

Biała Podlaska ul. Siderska 53 ☎ 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 ☎ 83 311 33 93

TARTAK STUDZIANKA

■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa

508 848 759

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO
z dnia 20 stycznia 2025 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 20 stycznia 2025 r. wydano decyzję Nr BP/3/25, znak AB.6740.486.2024. PA o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej drogę gminną Nr 101295L, na działkach nry ew. 1300, 1316 i 862/15 w obrębie ewidencyjnym 0002 Kożanówka, jednostka ewidencyjna 060113_2 Rossosz.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

GROSZ Outlet

50-70% OD CENY KATALOGOWEJ

— ZAKUPY NIE W CIEMNO —
ZWROTY KONSUMENCKIE POWYSTAWOWY

AGD • RTV • MEBLE • ZABAWKI • NARZĘDZIA
ART. DLA ZWIERZĄT • SPRZĘT GAMINGOWY
ART. DLA DZIECI • DOM I OGRÓD

ZNAJDŹ NAS NA f Biała Podlaska | ul. Siderska 42

WÓJT GMINY SŁAWATYCZE
UL. RYNEK 14 21-515 SŁAWATYCZE

Informuje:
że w okresie od 27 stycznia 2025 r. do 17 lutego 2025 r. na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy Sławatycze oraz na stronie internetowej www.slawatycze.biuety.net. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży stanowiących własność gminy Sławatycze.
- **Obręb Sławatycze Nr 1084 o pow. 0,1254 ha;**
Dodatkowe informacje na temat sprzedaży nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Sławatycze pokój nr 10 tel./83/ 378-33-58

OKNA MOSKITIERY ROLETY

PARAPETY **POMIAR WYCENA GRATIS**

ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne RATY

81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Terminy kursów i szkoleń
organizowanych przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białej Podlaskiej w lutym 2025 r.

Kurs reedukacyjny w zakresie problematyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Biała Podlaska 13.02.2025 r. – 14.02.2025 r. godz. 9:00
Łuków 24.02.2025 r. – 25.02.2025 r. godz. 9:00

Szkolenia kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego zmniejszające ilość punktów karnych o 6

Biała Podlaska 03.02.2025 r. godz. 10:00
15.02.2025 r. (sobota) godz. 10:00
28.02.2025 r. godz. 10:00
Łuków 05.02.2025 r. godz. 10:00
19.02.2025 r. godz. 10:00

Szkolenia w zakresie kierowania ruchem drogowym
Biała Podlaska
26.02.2025 r. godz. 9:00

Wszelkie informacje odnośnie kursów i szkoleń pod nr. tel. 690 456 456, 83 342-58-20
Zapisy prowadzone są przez internet na stronie www.wordbp.pl lub stacjonarnie w siedzibie WORD

Kursy i szkolenia przeprowadzane są w:
Biała Podlaska: Sala wykładowa w Regionalnym Centrum BRD położonym w WORD Biała Podlaska ul. Orzechowa 60.
Łuków: Sala konferencyjna zlokalizowana na parterze budynku w Starostwie Powiatowym ul. Józefa Piłsudskiego 17.

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO
z dnia 23 stycznia 2025 r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 10 grudnia 2024 r. wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej budowę drogi gminnej nr 121132L, drogi powiatowej nr 1034L oraz budowę drogi gminnej nr 100084L, w ramach zadania pn. „Budowa dróg: gminnej od drogi wojewódzkiej 698 do działki nr ewid. 154/1, drogi powiatowej nr 1034L, od działki nr ewid. 154/1 do działki o numerze ewid. 61, drogi gminnej nr 100084L do działki nr ewid. 179, gmina Janów Podlaski”, na działkach nry ew. 22, 28, 61, 154 i 187 w obrębie ewidencyjnym 0010 Kajetanka oraz na działce nr ew. 104 w obrębie ewidencyjnym 0019 Werchliś, jednostka ewidencyjna 060105_2 Janów Podlaski, stanowiących istniejący pas drogowy, na działkach nry ew. 21, 23/3, 24, 25/1, 44, 79, 132, 133, 136, 153, 155, 157, 158, 159/1, 160, 161/1, 162/3 i 178/2 w obrębie ewidencyjnym 0010 Kajetanka oraz na działkach nry ew. 85, 88, 89, 92, 93, 94, 95, 101, 102/1, 102/2, 105, 106, 107, 108, 109, 110/1, 110/2, 110/3, 111, 113/1, 113/2, 113/3, 154/1, 461/1 i 461/2 w obrębie ewidencyjnym 0019 Werchliś, jednostka ewidencyjna 060105_2 Janów Podlaski, przeznaczonych do podziału oraz na działkach nry ew. 69/3 i 154/2 w obrębie ewidencyjnym 0019 Werchliś, jednostka ewidencyjna 060105_2 Janów Podlaski, z których korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej wraz z załącznikami znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.



w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60

KURSY SZKOLENIA EGZAMINY

tel. (83) 342 58 20

www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCOHODY - SPRZEDAŻ

Ford

□ Ford Kuga (2014) 2,0 cdti, 534 321 624

Honda

□ Honda CRV (2010), 602 100 131

Kia

□ Kia Sportage (2012) 1,7 crdi, 534 321 624

Mercedes

□ W124, okazja, 606 940 695

□ Mercedes E250 cdi (2010), 732 808 900

Nissan

□ Nissan X-trail (2006), 502 361 253

Opel

□ Opel Vectra 2,0 D (2005) stan bdb., tanio, 603 583 390

□ Opel Astra (2005) 3000 zł, 696 432 102

Peugeot

□ Peugeot 208 (2013), 603 705 785

Rover

□ Samochód Rover R-75 1,8B (2000), 501 056 367

Toyota

□ Toyota-Verso (2010) diesel 2,0, 609 280 775

Volkswagen

□ Golf V 1,9 TDI (2007), 500 265 444

SAMOCOHODY - KUPNO

□ Kupię samochody do 4000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

□ Kupię MOTOCYKLE: wsk, junak, simson, itp., 721 029 688

INNE MOTORYZACYJNE

□ Przyczepa wywrotka autosan, 510 950 530

□ Wózek widłowy Nissan (2008) 2,5 t, 609 985 878

□ Alufelgi z oponami Mercedes, 796 799 775

USŁUGI

□ Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

□ Dachy kompleksowo, 512 655 590

□ Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

□ Kominiarz, 794 994 780

□ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNYCH, WARSZAWSKICH, PRZEJEZDNE NOWE I UŻYWANE, 795 400 522. www.mekbud-rusztowania.pl

□ Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785



USŁUGI BRUKARSKIE
Petryk Armaciński
533 224 225

Układanie Kostki Brukowej, 533 224 225

□ Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

□ Wymiana podwalin, 884 287 885



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170

□ Wycinka drzew, 574 120 610

□ **MAŁOWANIE DACHÓW, 516 964 592**

□ Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

□ **CYKLINOWANIE, 512 246 444**

□ Petrus. Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, ogrodzenia, 506 999 815

□ **STUDNIE, POMPY Ciepła, Solidnie!!! 608 046 239**

□ Księgowanie jednoosobowych działalności / ZUS -TANIO, 881 440 644

□ **DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, Solidnie, 502 053 214**

□ Tynki maszynowe, 797 138 243

□ Glazurnik, wykończenia wnętrz, 505 763 492

□ Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

□ Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

□ Malowanie mieszkań, 503 684 250

□ Remonty i przebudowy, 725 209 611

□ Ocieplanie budynków, 502 387 196

□ Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

□ Malowanie, tapetowanie, gipsowanie, 509 588 667



USŁUGI GIEŚLISKO-DEKARSKIE I REMONTOWE
Usługi dekarские (montaż dachów) i remontowe - darmowe pomiary, wycena, transport materiałów 786 876 166

□ Tartak mobilny, 663 491 871

□ Usługi tartakiem mobilnym, 511 664 058

□ Drobnie usługi złotej rączki, 736 637 481

□ Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

□ Petrus, wykończenia wnętrz, 506 999 815

□ Ocieplanie wdmuchiwane, ściany, stropy, dachy, 509 392 043

□ Złota rączka: remonty, wykończenia, montaż, 515 575 593



MAŁOWANIE DACHÓW, 504 043 310

□ Usługi remontowo-budowlane, dachy, ogrodzenia, 601 584 880

□ Remonty, malowanie pomieszczeń, 502 387 196

□ Wycinka drzew, 516 963 064

□ Poddasza, sufity podwieszane, ścianki GK, 695 985 538

□ Remonty: gładź, malowanie, płytki, panele, 695 985 538

□ Tynki, 792 443 384

NAUKA

□ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

□ Dom w szeregowcu (os. Francuska), 664 568 550

MIESZKANIA

□ Wynajmę mieszkanie, 508 890 150

□ Sprzedam lub wynajmę M4 Illp. Kopernika 12A, 508 521 371

□ Wynajmę mieszkanie dwupokojowe, 883 481 333

□ Sprzedam tanio M3, IV piętro, Królowej Jadwigi, możliwość rat, 501 649 433

□ Wynajmę mieszkanie Biała Podlaska, 509 392 043

LOKALE

□ Stancja, 579 219 099

□ Pokój, 515 902 158

□ Wynajmę lub sprzedam sklep spożywczy z pełnym wyposażeniem w miejscowości Sitnik 48A, 21-500 Biała Podlaska, 601 917 844, arspol@wp.pl

DZIAŁKI

□ Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

□ Kupię pole, Biała okolice, 500 564 764

□ Sprzedam działkę rolną 2,19 ha nad Bugiem w Wasilewie Szlacheckim w gminie Repki, 665 752 210

□ Sprzedam działkę 0,27 ha nad Bugiem w Wasilewie Szlacheckim w gminie Repki, 665 752 210

□ Kupię pole, 692 464 911

□ Łąka 25 a, las 39 a, kol. Komarno, Zakanale, 576 923 975

POLSKI WĘGIEL

KWK WESOŁA
Mysłowice

KOSTKA ORZECH
EKOGROSZEK

MILANOWICE Chotyłów, ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP

tel. 83 377 82 28
502 202 581, 500 260 872

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407



Kropka
Sławomir Kropiwek

WĘGIEL • PELLET • WAPNO NAWOZOWE

Kruszywa bezpośrednio z kopalni
o/Małaszewicze 721 08 09 09
o/Przewłoka 784 94 08 22

□ Sprzedam las, powierzchnia 0,15 ha, działka numer 552 w Zakanale gmina Konstantynów, cena 15 000 zł do negocjacji, kontakt 501 718 077

□ Sprzedam działkę rolną - łąka. Powierzchnia 0,30 ha, działka numer 858 i 983 w Nowym Pawłowie gmina Janów Podlaski, cena 23 000 zł do negocjacji, kontakt 501 718 077

□ Wydzierżawię: działka 817 m2, Lubelska ogrodowa z domkiem, ogrodzona, media, 791 510 087

□ Przyjmę piach, ziemię, 608 534 197

□ Firma w Likwidacji - maszyny, 609 567 221

□ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

BUDOWLANE

□ Przyjmę piach, ziemię, 608 534 197

□ Firma w Likwidacji - maszyny, 609 567 221

□ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

□ Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

□ Kupię pole, Biała okolice, 500 564 764

□ Sprzedam działkę rolną 2,19 ha nad Bugiem w Wasilewie Szlacheckim w gminie Repki, 665 752 210

□ Sprzedam działkę 0,27 ha nad Bugiem w Wasilewie Szlacheckim w gminie Repki, 665 752 210

□ Kupię pole, 692 464 911

□ Łąka 25 a, las 39 a, kol. Komarno, Zakanale, 576 923 975

SPRZEDAŻ DREWNA

HUSTAWKI, ŁAWY, itp., DREWNO OPAŁOWE

602 100 131

Rakowiska, ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

SPRZEDAŻ - INNE

□ Drewno opałowe rąbane + transport, 514 964 849

□ Drewno opałowe, 691 522 160

□ Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160

□ Sprzedam drewno opałowe, pocięte, 507 537 052

□ Drewno opałowe, transport, 511 664 058

□ Drewno opałowe + transport, 506 632 035

CD. NA STR. 23

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 20 stycznia 2025 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 20 stycznia 2025 r. wydano decyzję Nr BP/2/25, znak: AB.6740.420.2024. BWZ o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej drogę gminną nr 101299L w m. Romaszki od km 0+015,00 do km 0+390,0, na działce nr ew. 973 w obrębie ewidencyjnym 0005 Romaszki, jednostka ewidencyjna 060113_2 Rossosz, stanowiącej istniejący pas drogowy oraz na działce nr ew. 911/1 w obrębie ewidencyjnym 0005 Romaszki, jednostka ewidencyjna 060113_2 Rossosz, przeznaczonej pod drogę.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

AKLIM
monitoring

Biała Podlaska, ul. Siderska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZENIA ALARMOWYCH

- włamania i napadu
- nadzoru wizyjnego
- pożaru
- kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY

AGENCJA OCHRONY

LEW-TRANS-BANK
Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA

- konwojowanie wartości pieniężnych
- monitoring
- grupa interwencyjna 24h

Wójt Gminy Kodeń

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Kodeń w dniach od 24 stycznia do 14 lutego 2025 r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży i zamiany położonych w obrębach Okczyn i Kopytów oraz dzierżawy w obrębie Kodeń I gm. Kodeń, stanowiących własność gminy Kodeń.

Wójt Gminy Leśna Podlaska

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Leśna Podlaska przy ul. Bialska 30 oraz na stronie internetowej <https://lesnapodlaska.biuletyn.net/> został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Leśna Podlaska przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

SKUP BYDŁA
Marcin Rosa

☎ 508 537 058
☎ 690 119 298

i cieląt

• Odbiór z gospodarstwa z ważeniem
• Zakup na wagę żywą lub WBC

SKUP BYDŁA I CIELĄT

➤ Wysyłki na eksport
➤ Konkurencyjne ceny
➤ Zapraszamy do stałej współpracy
➤ Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
➤ Przelew 2 dni

517 055 016, 519 136 146

☐ Cielęta mięsne od dwóch tygodni do starterów, 517 055 016

☐ Kupię bydło w każdej kondycji, pourazowe, 795 227 321

POZOSTAŁE

☐ Sprzedam siano belki, 888 231 405

☐ Sprzedam zboże, 504 071 023

☐ Siano bele, 517 038 380

☐ Siano, 579 301 982

☐ Sprzedam ziemniaki irys, catania, 608 879 311

☐ Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160

☐ Siano, słoma, 510 986 809

☐ Sprzedam grunty orne w Połuskach, 602 403 824

☐ Marchew niesortowana 0,80 gr, buraki czerwone 1 zł, 502 249 519

☐ Kupię sianokiszonkę i słomę, 798 268 606

☐ Kupię zboże, załadunek pompą, 501 716 304

RÓŻNE

☐ Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562

MEDYCYNĄ

DERMATOLOG

☐ Dermatolog – Jolanta Pracon, 83 342 86 36, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

☐ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracon, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

☐ Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

☐ LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

UROLOG Krzysztof Pękała

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530

Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • odczepy • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

dr n. med. Andrzej Kossakowski

specjalista ORTOPEDA TRAUMATOLOG

Porady, leczenie w zakresie:
► ortopedia dorosłych i dzieci
► traumatologia narządu ruchu
► USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski

USG

► kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP

Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki
Akademii Medycznej w Lublinie.

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14,
gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:

- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

CD. ZE STR. 22

☐ Opał, 502 243 030

☐ Drewno opałowe rąbane + transport, 508 860 444

ROLNICZE

MASZYNY

☐ Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084

☐ Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054

☐ Słoma w kostkach, 502 243 030

☐ Kosiarka rotacyjna, taśmociąg, suszarnia, przyczepka wywrotka, 577 516 867

☐ Kupię maszyny rolnicze, 516 249 403

☐ Kupię Ursusa 3512, 502 243 030

☐ Kultywator, pługi, obrypnik, przyczepa, bronny, 502 243 030

**SKUPUJEMY
KONIE
w każdej kondycji**

**Szybka płatność
dwa dni**

795 227 321



795 227 321

☐ Wynajmę garaż Łukaszewska, 607 405 599

☐ Ciągnik Renault 85.14 z turem, rozrzutnik dwuosiowy, dmuchawa, 796 799 775

☐ Zetor przyczepa, 727 259 066

☐ Rębak, chwytak bel, przyczepa Autosan, 510 950 530

☐ Sprzedam rozrzutnik i inne, 503 865 474

☐ Pług 4, wyrównarka niemiecka 50, gryka, facelja ekologiczna, 882 008 650

☐ Kosiarka Czeska Sipma Z-279, rozrzutnik, 605 503 242

☐ Ciągnik Wladimirec T-25, 452 912 064

ZWIERZĘTA

☐ Baran ok. 3 lat, 350 zł, 500 104 357

☐ Młoda krowa z cielakiem, 510 162 123

☐ Owce, króliki, 666 607 713

☐ Tanio stado kamerunek, 603 120 660

☐ Sprzedam klacz 2-letka deresz, 600 071 849

☐ Sprzedam prosiaki, 503 859 447

☐ Cielęta, 510 607 177

☐ Cielaki, byki, jałówki, 502 243 030

☐ Sprzedam prosięta, 608 336 723

☐ Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

☐ Reprodukator owczarka niemieckiego, długowłosego, 600 778 139

☐ Cielęta mięsne od dwóch tygodni do starterów, 517 055 016

☐ Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 22 stycznia 2025 r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 7 stycznia 2025 r. wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej drogę gminną w miejscowości Polatycze i w miejscowości Lebedziew na działkach nry ew. 162/8, 162/9, 162/10, 163/1 i 162/4 w obrębie ewidencyjnym 0022 Polatycze, jednostka ewidencyjna 060116_2 Terespol – Gmina oraz na działkach nry ew. 99, 100, 110/2 w obrębie ewidencyjnym 0009 Lebedziew, jednostka ewidencyjna 060116_2 Terespol – Gmina, przeznaczonych do podziału, z których zostaną wydzielone działki nry ew. 162/14, 162/16, 162/12, 163/2 i 162/18 w obrębie ewidencyjnym 0022 Polatycze, jednostka ewidencyjna 060116_2 Terespol – Gmina oraz działki nry ew. 99/1, 100/1 oraz 110/3 w obrębie ewidencyjnym 0009 Lebedziew, jednostka ewidencyjna 060116_2 Terespol – Gmina przeznaczone pod projektowany pas drogowy oraz na działce nr ew. 108/2 w obrębie ewidencyjnym 0009 Lebedziew, jednostka ewidencyjna 060116_2 Terespol – Gmina stanowiącej istniejący pas drogowy.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej wraz z załącznikami znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej Oddział Zamiejscowy w Terespolu, ul. Wojska Polskiego 130, 21-550 Terespol, pok. 1 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

**Tu znajdziesz
fachową
POMOC
MEDYCZNĄ**

Lekarze specjaliści, usługi medyczne





30 lat doświadczenia. 100% polskiego kapitału
Lider w produkcji świeżego mięsa z kurczaka

Dlaczego **warto** z nami współpracować?



atrakcyjne wynagrodzenie

umowa o pracę

Praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej

Zdobycie umiejętności praktycznych



Prywatna opieka medyczna

Grupowe dojazdy do pracy

Codziennie posiłki regeneracyjne

Bogaty pakiet socjalny: dofinansowania do świąt, karta MultiSport

605 742 55 / 609 460 768
rekrutacja.mc@wipasz.pl
www.wipasz.pl

Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej



informuje, iż **od dnia 3 lutego 2025 r. do dnia 7 lutego 2025 r.** będą przyjmowane wnioski pracodawców o przyznanie środków z Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS) na finansowanie działań na rzecz kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców.

Szczegółowe informacje o zasadach ubiegania się o środki z KFS oraz wzór wniosku dostępne są na stronie internetowej bialapodlaska.praca.gov.pl.

CD. ZE STR. 23

PRACA

ZATRUDNIĘ

- ☐ Zatrudnię murarzy, fachowców do ocieplenia, dachów, 575 903 905

☐ Styliska Paznokci, 881 440 644

- ☐ Firma Bud-Mat zatrudni murarzy i pomocników, 665 509 017

- ☐ Zatrudnię księgową do KPiR, 500 021 906

- ☐ Zatrudnię tynkarza, 792 443 384

- ☐ Pomocnik budowlany, 695 985 538

PODEJME

- ☐ Kierowca z busem, 608 327 362

KUPNO - INNE

- ☐ Sosnę, topole, olszę, dęby, osikę, brzozę, 607 412 702

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

- ☐ Zatrudnię piekarza i pomocnika piekarza, 500 201 906

OGŁOSZENIE WÓJTY GMINY WISZNICE

z dnia 28 stycznia 2025 r.

o przeprowadzeniu konsultacji społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Wisznice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko z zastosowaniem postępowania uproszczonego

Na podstawie art. 27b ust. 4 pkt 4 lit. d i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130), art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 pkt., art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112) oraz:

- uchwały Nr II/8/2024 z dnia 26 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wisznice,
 - uchwały Nr III/24/2024 z dnia 23 lipca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wisznice,
- zawiadamiam o prowadzeniu konsultacji społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Wisznice dla działek ewidencyjnych:

- Nr 708, 996, 997 obręb Wisznice Kolonia;
- Nr 12/5, 48 obręb Małgorzacin Kolonia;
- Nr 69 obręb Horodyszczce;
- Nr 1792, 1793 obręb Łyniew;

wraz z prognozą oddziaływania na środowisko z zastosowaniem postępowania uproszczonego.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w dniach od 31 stycznia 2025 r. do 14 lutego 2025 r. i obejmą zbieranie uwag do projektu planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko w dniach od 31 stycznia 2025 r. do 14 lutego 2025 r.

Przedmiotowy projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie udostępniony w godzinach od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Wisznice, ul. Rynek 35, 21 - 580 Wisznice pokój nr 208 jak również na stronach internetowych Urzędu Gminy Wisznice w zakładce planowanie przestrzenne, podzakładka zmiany Planu Miejscowego, podzakładka Procedura uproszczona (<https://ugwisznice.bip.lubelskie.pl/index.php?id=187>).

Uwagi do projektu zmiany planu miejscowego należy składać na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego na adres Urzędu Gminy Wisznice, ul. Rynek 35, 21-580 Wisznice lub ePUAP:se4784avp6 a także poczty elektronicznej na adres email:gmina@wisznice.pl do dnia 14 lutego 2025 r. Wzór formularza załączony jest w załączniku do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór ww. formularza jest dostępny na stronie BIP Urzędu Gminy Wisznice zakładka planowanie przestrzenne, podzakładka formularze ([adres:https://ugwisznice.bip.lubelskie.pl/index.php?id=186](https://ugwisznice.bip.lubelskie.pl/index.php?id=186)).

Składający uwagę do projektu planu miejscowego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 11a ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez wójta, danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

WÓJT GMINY WISZNICE

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Kuchnia gazowa z piekarnikiem elektrycznym, srebrna, termobiegi i elektryczny pochłaniacz pary - 480 zł, 693 286 866
- Odkurzacz niemiecki bezworkowy ze związanym kablem, lekki, nowoczesny, mało używany - 190 zł, 693 286 866
- Pralka automat Siemens-Bosch, stan bdb. - 650 zł, 606 168 304
- Chłodziarko-zamrażarka 180 cm, stan bdb. - 750 zł, 606 168 304
- Zamrażarka szufladowa 100 l, stan bdb. - 350 zł, 606 168 304

- Płyta gazowa Candy - 400 zł, 512 894 190

MOTORYZACJA

- Koło do przyczepy rolniczej 10-15, stan bdb. - 270 zł, 727 259 066
- Komplet opon (4 szt.) do Golfa IV 195/65/15 - 100 zł, 500 431 977

MEBLE

- Łóżko metalowe nowoczesne 200/90 cm, ładny fason - 350 zł, 693 286 866
- Komplet krzeseł pokojowych tapicerowanych - 250 zł, 693 286 866

- Komplet mebli młodzieżowych ze stołem, stan db. - 500 zł, 504 536 181

- Łóżeczko z materacem 125/65/85, stan bdb. - 150 zł, 698 425 360
- Szafa 2-drzwiowa, przedwojenna po renowacji - 1000 zł, 512 894 190

- Komplet krzeseł dębowych, tapicerowanych, ładny wzór, zadbane - 400 zł, 693 286 866

ZWIERZĘTA

- Cielak średni - 1200 zł, 666 607 713

SPRZEDAŻ - INNE

- Arkusz blachy stalowej 140/100 cm, grubość 4 mm - 220 zł, 83 343 22 58
- Krajzega z piłą, silnik 5,5 kW zrobiona profesjonalnie przez stolarza, na kółkach z wyłaznkiem i gniazdem - 1250 zł, 693 286 866
- Szlifierka kątowa niemiecka średniej wielkości, dużej mocy, stan idealny - 150 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy w gumie, gruby, 15 m, zadbane bez uszkodzeń, dawniejszy - 180 zł, 693 286 866

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 20 stycznia 2025 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 20 stycznia 2025 r. wydano decyzję Nr BP/1/25, znak AB.6740.415.2024.AS o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej drogę gminną nr 101302L, na działkach nr ew. 1388 w obrębie ewidencyjnym 0003 Mokre oraz nr ew. 367 w obrębie ewidencyjnym 0006 Rossosz, jednostka ewidencyjna 060113_2 Rossosz, stanowiących istniejący pas drogowy, na działce nr ew. 962/8 w obrębie ewidencyjnym 0003 Mokre, jednostka ewidencyjna 060113_2 Rossosz, przeznaczonej pod drogę oraz na działce nr ew. 1384 w obrębie ewidencyjnym 0003 Mokre, jednostka ewidencyjna 060113_2 Rossosz, z której korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

TWOJA REKLAMA



BIURO OBSŁUGI
OGŁOSZEŃ

SŁOWA
podlasia

W KAŻDYM DOMU

Skrzynki znajdują się w:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Społem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Społem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej

Łuków - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Kozia 3A

Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32

Parczew - Urząd Miasta; Warszawska 24, 21-200 Parczew

Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

W siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rososz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnowka, St. Kornica, Trzebieszów, Tucza, Wisznice, Wohyń, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespolu.

CD. ZE STR. 24

- Gable do ziemniaków dawniejsze z trzonkiem, mało używane, kute, polskie - 100 zł, 693 286 866
- Koszyk na ziemniaki pleciony ręcznie, 20 kg pojemność, duży, dawniejszy, do użytku, zadbane - 40 zł, 693 286 866
- Hak - dziobak do obornika, kuty, dawniejszy, robiony przez kowala, z trzonkiem, ostry - 50 zł, 693 286 866
- Krajzega mała całkiem nowa kompletna, silnik 1,5 kW z piłą nową w pełni sprawna na kółkach - 1200 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy, elektryczny z gniazdem i wtykiem, 22 m, polski - 220 zł, 693 286 866
- Komplet garnków glinianych dawniejszych - 50 zł, 693 286 866
- Grzejnik elektryczny olejowy, średniej wielkości, sprawny - 120 zł, 693 286 866
- Komplet narzędzi ślusarsko-stolarskich, dawniejsze - 50 zł, 693 286 866
- Rower polski nowy, koła 26 cali, z przerzutkami - 350 zł, 693 286 866
- Płyta twarda - 25 zł, 609 868 646
- Butla gazowa duża 11 kg z kołnierzem - 200 zł, 693 286 866
- Siewni Poznaniak, sprawny - 1500 zł, 517 038 380
- Kopaczka konna, fabryczna, polska - 750 zł, 502 243 030
- Kultywator robiony, sprawny 2,20 m - 550 zł, 502 243 030
- Motocykl trójkołowy na akumulator, dla dziecka 2-4 lat, sprawny - 150 zł, 512 269 132
- Rower damka koła 28" - 150 zł, 83 343 39 12
- Urządzenie wibrujące stopy nóg, mango vibro max - 350 zł, 699 233 085
- Komplet konstrukcji metalowej pod tunel ogrodowy - 800 zł, 662 854 302
- Chodzik rehabilitacyjny podłokciowy, 4-kołowy, składany, stan bdb. - 150 zł, 535 414 526
- Komplet gwintowników całowych - 100 zł, 503 634 715
- Domek dla dzieci Tomek, na działkę i do ogrodu, ładny - 100 zł, 509 226 007
- Zegarek kieszonkowy, Szwajcaria, antyk - 450 zł, 789 244 885



Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia”

21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 342 25 19

Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie

zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

4

SŁOWO
PODLASIA

Ważny w okresie od 28 stycznia do 3 lutego 2025 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia									
treść ogłoszenia									
cena					telefon lub e-mail do kontaktu				

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko									
ulica i nr domu									
miejscowość					telefon kontaktowy				

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem



Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie
zupełnie za darmo trafi
do wszystkich czytelników
„Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj
się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 16.00.
Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

- Łyżwy rozmiar 37/40, nowe - 100 zł, 507 585 448
- Aloes leczniczy, domowy, ładny - 10 zł, 881 476 252
- Zbiornik 1000 l na palecie, w koszu - 360 zł, 507 015 576
- Rower elektryczny, męski, zachodni, stan bdb. - 1500 zł, 606 168 304
- Kowadło - 440 zł, 664 804 442
- Rower firmowy z Holandii, stan bdb., Sidorska 252 - 510 zł, 603 171 105
- Solidna brama 3,20 m - 500 zł, 512 894 190
- Gąsior szklany, przedwojenny - 30 zł, 512 894 190
- Gniotownik ręczny do zboża, nowy - 250 zł, 512 894 190
- Waga szalkowa dokładna, zadbane - 80 zł, 693 286 866
- Ściski stolarskie komplet, fabryczne, bez uszkodzeń - 80 zł, 693 286 866
- Imadło - 440 zł, 664 804 442
- Oś kompletna z piastami - 450 zł, 665 192 909
- Młot kowalski 10 kg, dawniejszy - 70 zł, 693 286 866
- Moneta 5 zł z 1959 r. Rybak - 15 zł, 508 438 340
- Rower polski, nowy, męski z przerzutkami, ładny - 320 zł, 693 286 866
- Siekiera kuta przez kowala, ostra, z trzonkiem - 80 zł, 693 286 866
- Lewar - 540 zł, 664 804 442
- Pług 2-skbowy gruzdządzki, stan bdb. - 1000 zł, 660 820 045
- Wiatrówka 4,5 m Norica, nowa - 1500 zł, 789 244 885

ZAMÓW REKLAMĘ na naszej stronie internetowej!

Zapytaj nas
o szczegóły!



Joanna Olęcka
dyrektor biura reklamy
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl



Mariola Glina
doradca klienta
665 752 212
m.glina@slowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski
doradca klienta
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl



Małgorzata Andrzejuk
doradca klienta
665 752 208
m.andrzejuk@slowopodlasia.pl

• **Najpoczytniejszy portal informacyjny w regionie i gazeta z ponad 40-letnią tradycją**

• **Codziennie najnowsze i sprawdzone informacje z kraju i regionu**



www.slowopodlasia.pl



Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172



Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489



Działka budowlana w Buble Granna nad Bugiem, pow. 1 575 m², 604 494 489



Działka z wydanymi warunkami zabudowy wśród łąk w pobliżu rzeki Krzny na obrzeżu wsi Tuliów, powierzchnia 1793 m², 604 494 489



Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubeł, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489



Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489



Dom o powierzchni całkowitej 225 m², a użytkowej 143,5 m² wybudowany na przełomie 2022/2023 r., na działce o powierzchni 822 m² w Łukowie przy ul. Gospodarskiej, 885 851 158



3 działki budowlane po 960 m² każda, Wólka Plebańska, 604 494 489



Działka o pow. 3 200 m² w Gnojnie, 885 851 172



Działka budowlano-inwestycyjna w mieście Terespol, pow. 2,78 ha, 604 494 489



Duża działka z domem w centrum Janowa Podlaskiego, 665 750 197



Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489



Dom z dużą działką ok. 4000 m² w Czeputce, cena 170 000 zł, 665 750 197



Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197



Nowy dom z dużą działką 2997 m², Koszelówka, 665 750 197



Działka rolna 16 500 m², kl. III, IV w Ruskowie, 885 851 158



Duża działka inwestycyjna pow. 14 481 m² w miejscowości Radzyń Podlaski przy ulicy Zielonej, 885 851 158



Działka o powierzchni 3100 m², Rusków, 885 851 158



Do sprzedania dwa domy na działce o powierzchni 871 m² Małaszewicze, gmina Terespol, 665 750 197



Działka usługowa przy głównej drodze w Hannie, 885 851 172



Piętrowy dom z poddaszem i 2 garażami w Wołyniu, 885 851 172



Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Witoszyńskiego, pow. 130 m², pow. działki 726 m², 885 851 172



Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 37 000 zł, 665 750 197



Nieruchomość w miejscowości Wandopol gm. Konstantynów, działka 7000 m², dom 100 m², oraz budynki gospodarcze, 885 851 172



Działki budowlane w miejscowości Tchorzew, 885 851 158



Siedlisko z działką o powierzchni 1428 m² pośród lasów w Zastawku, gmina Terespol, 604 494 489



Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489



Działki budowlane Werchliś, 665 750 197



Działka siedliskowa w miejscowości Wyrki-Potód, 665 750 197



Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197



Dom w centrum Wisznicy, 81 m², 665 750 197



3-pokojowy dom na dużej działce 1800 m² w Mysłowie, 885 851 158



Dom do wykończenia, Czemierniki, 885 851 158



Na sprzedaż Mieszkanie po Generalnym Remoncie ul. Graniczna Terespol, 604 494 489



Działki budowlane w Sycynie, pow. 1168 m², 59 000 zł, 885 851 172



Działka budowlana w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172



Działka z potencjałem w Białej Podlaskiej, ul. Kalinowa, pow. 1704 m², 885 851 172



Działka budowlana w cichej okolicy, pow. 4333 m², Kozły, 885 851 158



Działki budowlane ul. Połna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172



Lokal usługowy w Białej Podlaskiej, centrum miasta, 57,71 m², 3 gabinety, poczekalnia, łazienka, WC, 885 851 172



Horbów Kolonia - działka przemysłowa, bezpośrednio przy E-30 obok firmy Pajero, powierzchnia 1,7276 ha, 665 750 197



6 ha działka w Werchliś, gm. Janów Podlaski, 885 851 172, 604 494 489



Segmenty o pow. 134 m² na działce o pow. 323 m², Porosiuki, 885 851 161



8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołyszyn gm. Łuków, 885 851 158



Dom w stanie surowym otwartym, Wólka Siemieńska, 885 851 160



3-pokojowe mieszkanie na parterze ul. Aliny Fedorowicz, 885 851 161



Dom w Radzyniu Podlaskim o pow. 164,90 m², 885 851 158



Dom o powierzchni 104 m², Żakowola Radzyńska, działka 900 m², 3 pokoje, salon, kuchnia i łazienka, 885 851 172



2 segmenty w nowoczesnej zabudowie szeregowej, w stanie deweloperskim w Łukowie przy ul. Gospodarskiej, 885 851 158



Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172



Funkcyjny dom w Janowie Podlaskim, ul. Polna, 604 494 489



Parterowy dom do wykończenia w Woroncu, 885 851 172



Dom gotowy do zamieszkania, pełne wyposażenie. Działka 500 m², Kostomłoty, gm. Kodeń, 604 494 489



Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197



Działka budowlana w Czośnówce, pow. 2 200 m², 885 851 160



Siedlisko w urokliwym Kodniu przy ul. Sławatyckiej, 604 494 489



Siedlisko przy samym Bugu w Okczynie w gminie Kodeń, 604 494 489



Dom w stanie surowym zamkniętym na działce 700 m² w Kalitowie, 604 494 489



1,7 ha ziemi rolnej w Okczynie, gmina Kodeń, 604 494 489



2,4 ha ziemi rolnej w centrum Okczyna, gmina Kodeń, 604 494 489



Działka przy ulicy Pszennej w Międzyrzeczu Podlaskim, pow. 2 818,00 m², 885 851 172



Dom, duża działka przy starorzeczu Bugu, Sławatyce, 885 851 161



Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, 604 494 489, 885 851 172



Mieszkanie z balkonem, 110 m², jednopiętrowe, 2 piętro, 885 851 161



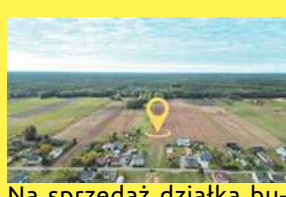
Dom wolnostojący o powierzchni 70 m², zlokalizowany w miejscowości Sławatyce, przy ul. Kodeńskiej, 885 851 161



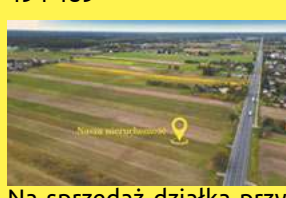
Dom w Kolonii - Mierzwi-
ce, powierzchnia 110 m²,
działka o powierzchni
1200 m², 885 851 161



Dom przy ulicy Witoroskiej w Białej Podlaskiej, 885 851 172



Na sprzedaż działka budowlana 1200 m² z wydanymi Warunkami Zabudowy, gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka przy DK2 Lachówka Duża, 1,15 ha, Gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka rolno-leśna 1,1 ha w Lachówce Dużej, gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż drewniany dom w góralskim stylu, Bubel Łukowska k. Janowa Podlaskiego, 604 494 489



Na sprzedaż mieszkanie 3-pokojowe, gotowe do zamieszkania - przy ul. Wojska Polskiego w Terespolu, 604 494 489



Energooszczędny dom w Styrzycu gm. Biała Podlaska, 604 494 489



Zacisze Kolonia gm. Wisznice - działka rolna 1,42 ha, 32 000 zł, 665 750 197



Curyn - działka leśna, 1,75 ha - 47 000 zł, 665 750 197



Mazanówka - siedlisko + dom + spichlerz - cena 119 000 zł, 665 750 197



M4 na os. Chącińskiego do własnej aranżacji, 885 851 158



Działka budowlana, Porosiuki, pow. 849 m², 885 851 172



Działka wraz z domem w Witulinie, 149 000 zł, 885 851 172



Działka w Tulitowie gm. Międzyrzec Podlaski, cena 95 000 zł, 885 851 172



Trzy działki budowlane w miejscowości Wilczyn, gm. Biała Podlaska, 885 851 161



Mieszkanie 4 pokojowe w Białej Podlaskiej, parter, umeblowane, 885 851 172



Dom z bałą o powierzchni 80 m² na działce o powierzchni 821 m², Porosiuki, 885 851 161



Działka o powierzchni 3 000 m², Łomazy, 885 851 172, 604 494 489



Jasne mieszkanie II p., ul. Kopernika w Białej Podlaskiej, pow. 47,2 m², 885 851 161



Działka budowlana w Lipnicy, spokojna okolica, 885 851 160



Dwupiętrowe mieszkanie, ul. Sobieskiego, atrakcyjna cena, pow. 114 m², 604 494 489



Dom przy ulicy Podłęcznej na działce o powierzchni 951 m², 885 851 172



Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Sławatyce, 885 851 172



Na sprzedaż dom 100 m² przy ul. 3 Maja w Kodniu, 604 494 489



Siedlisko w Bohukałach z potencjałem inwestycyjnym, 885 851 160



Zadbane siedlisko w Korczówce, 885 851 160



Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespolu, 604 494 489



Dwie działki budowlane w Porosiukach, 885 851 161



Nowoczesny dom w Czośnówce, pow. 158 m², 885 851 161



Dom przy ulicy Wyzwolenia, pow. 157,60 m², 604 494 489



Mieszkanie 3-pokojowe idealne dla rodziny lub studentów w Białej Podlaskiej przy ulicy Kopernika, 885 851 161

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

28-29.01 „Kleks i wynalazek Filipa Golarza”, fantasy, przygodowy, familijny 15:15; „Dog Man”, dubbing, animowany, komedia 13:15, 17:30; „Piep*zyć Mickiewicza”, komedia 19:20.

30.01 „Dog Man”, dubbing, animowany, komedia 14:00, 16:00; „Piep*zyć Mickiewicza”, komedia 18:00; Spotkanie Filmowe: „Anora”, dramat, komedia 20:15.

31.01 „Dog Man”, dubbing, animowany, komedia 14:00, 16:00; „Piep*zyć Mickiewicza”, komedia 17:45; „Światłoczuła”, romans 19:50.

1.02 „Kleks i wynalazek Filipa Golarza”, fantasy, przygodowy, familijny 13:30; „Dog Man”, dubbing, animowany, komedia 11:30, 16:00; „Piep*zyć Mickiewicza”, komedia 17:45; „Światłoczuła”, romans 19:50.

2.02 „Dog Man”, dubbing, animowany, komedia 11:45, 16:00; „Dalej jazda”, komedia 13:45; „Piep*zyć Mickiewicza”, komedia 17:45; „Światłoczuła”, romans 19:50.

3.02 „Dog Man”, dubbing, animowany, komedia 14:00, 16:00; „Piep*zyć Mickiewicza”, komedia 19:45; „Światłoczuła”, romans 17:45.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564.

Dom Pogrzebowy „Cordis”: Biała Podlaska, ul. Dolna 9, całodobowo, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, całodobowo; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7⁰⁰-15⁰⁰, Sobota: 7⁰⁰-15⁰⁰**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwaciarnia „Pod Storczykiem”** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT”** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowo transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarnstwo Zakład Produkcji Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II

25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849.

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,

Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00, Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzimy:

- wymianę małych butli z gazem;

- przegląd kuchni gazowych;

- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;

- sprzedaż gazów technicznych (tlen, azot, argon, wodoru i innych gazów);

- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;

- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo je przewożąc.

MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83

343 33 03, mustangbp.pl
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA

GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI **Galeria ES** ul. Lubelska 63, tel. 83 371 78 07.

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI

Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14. **Radzyńska Izba Regionalna.** Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI

Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

Skradnie Wasze serca!

KINO „Światłoczuła” to najnowszy film w reżyserii Tadeusza Śliwy – twórcy hitów „(Nie)znajomi” i „Gang zielonej rękawiczki”, a także laureata wielu nagród, w tym zdobywcy Fryderyka za teledysk do utworu „Początek” zrealizowanego dla Męskiego Grania.

Wykreowana przez wschodzącą gwiazdę polskiego kina Matyldę Giegnio Agata jest mocną, pewną siebie bohaterką, która skradnie Wasze serca. Mimo swojej niewiedomości ta dziewczyna umie o sobie zadbać i potrafi cieszyć się życiem, pokazując dystans do siebie i świata przy pomocy szczypty humoru.

Chłopak, którego spotyka na swej drodze – Robert (Ignacy Liss) – jest uznanym fotografem. Ma wszystko, ale czuje jakby nie miał nic. Ich spotkanie zmienia wszystko. Razem zmięrzają się z przeszłością i własnymi ograniczeniami, odkrywając, że prawdziwa miłość rodzi się z akceptacji i odwagi, by być sobą.

Agata pracuje z nastoletnią młodzieżą w ośrodku wychowawczym, nurkuje na bezdech, kocha życie i czerpie z niego pełnymi garściami. Nie widzi od dziecka. Robert jest gwiazdą fotografii. Choć mogłoby się zdawać, że ma wszystko – karierę, popularność, uznanie, to czuje jakby nie miał nic. Ich losy spletają się w nieoczeki-



wanym momencie – podczas sesji zdjęciowej. To spotkanie rozpoczyna inspirującą podróż ku poszukiwaniu akceptacji i odwadze bycia sobą. Agata uczy Roberta odbierać świat za pomocą wszystkich zmysłów. On uczy ją otwartości na to, co nowe, nieznane. Wspólnie zmięrzają się z własnymi ograniczeniami, przeszłością i zawalczą o to, co w życiu najważniejsze – o miłość.

(ach)

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Światłoczuła” w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przejść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

tacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL

Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).

Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

Z wielkim bólem przyjąłem wiadomość
o tragicznej śmierci

ś. † P.

Cezarego LOTKOWSKIEGO

ratownika medycznego,
pracownika Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej,
który zginął na służbie.

Rodzinie i Bliskim

składałam wyrazy głębokiego współczucia.

Jarosław Stawiarski

Marszałek Województwa Lubelskiego



Najszczerze wyrazy współczucia,

Rodzinie oraz Bliskim

naszego nieodżałowanej pamięci kolegi

ś. † P.

Czarka LOTKOWSKIEGO

który zginął w służbie drugiemu człowiekowi,
pozostawiając całe środowisko ratowników medycznych

w głębokiej żałobie

składają

Dyrektor Igor Dzikiewicz oraz Koledzy i Koleżanki

ze Stacji Pogotowia Ratunkowego SPZOZ

w Białej Podlaskiej

Przygotowania naszych piłkarzy do rudny wiosennej III i IV ligi

Dwa sparingi i Brazylijczyk

PIŁKA NOŻNA Podlasie Biała Podlaska i Orleń Radzyń Podlaski grały mecze sparingowe ze zmiennym szczęściem. W Międzyrzeczu zaś, Huragan przymierza się do pozyskania kolejnego Brazylijczyka.

PIOTR FRANKOWSKI

Jagiellonia II Białystok – Podlasie Biała Podlaska 3:0 (2:0)

Podlasie: Misztal – Mikołajewski, Podstolak, Avdieiev, Cichocki, Andrzejuk, Orzechowski, Maluga, Opalski, Kosieradzki, Horzhu i Lipiec, Krawczyk, Pękala, Kamiński, Kaczyński, Lipiński, Jakóbczyk, Lepiarz, Wojczuk.

W Podlasiu Biała Podlaska pojawił się nowy zawodnik. Jest nim dwudziestodwuletni obrońca Eryk Mikołajewski. Poprzednią rundę spędził w trzecioligowej Mławiance Mława. Wcześniej występował w Polonii Warszawa, z którą wywalczył dwa awanse.

W sobotę białczanie sparowali z rezerwami Jagiellonii Białystok na wyjeździe, przegrywając 0:3. Z testów w Wiśle Puławy wrócił Marcin Opalski i wszystko wskazuje na to, że zostanie w Białej.

– Pierwsza połowa była bardzo słaba w naszym wykonaniu w każdej fazie gry. Przeciwnik wychodził spod naszego pressingu, z kolei my mieliśmy z tym duży problem, mimo że wiele czasu poświęciliśmy w tygodniu na poprawę tego elementu gry. Do tego byliśmy pasywni



FOT. KLAUDIA WANEK

Michał Opalski raczej na 100% zostaje w Podlasiu

ni w pojedynkach jeden na jeden, a grając wysoko i odważnie, to musi być nasza mocna strona, bo inaczej wyglądamy jak dzisiaj. Druga połowa była już lepsza, stworzyliśmy kilka sytuacji bramkowych, ale w polu karnym nie wyglądaliśmy dobrze i zmarnowaliśmy swoje szanse. Dużo materiału do analizy i bierzemy się do pracy, żeby poprawić nasze deficyty – podsumował mecz z rezerwami Jagi Artur Renkowski, trener Podlasia.

W sobotę Podlasie na własnym boisku podejmować będzie Mazovię Mińsk Mazowiecki oraz Pogoń Siedlce. Będzie to turniej trzech ekip. Każdy zagra z każdym w meczach 2x30 minut. O godzinie 11:00 Podlasie podejmie Pogon, półtorej godziny później Mazovia zagra z siedlczanami, a na koniec o godzinie 14:00 białczanie zmierzą się z Mazovią

Pierwszy sparing

Orleń Radzyń Podlaski w sobotę w Lubartowie zmierzył się w swoim pierwszym sparingu w tym roku z Star-

tem Krasnystaw. Ekipę opuściło pięciu zawodników: Roman Karasyuk, Danił Prymachenko, Piotr Mitura i Patryk Kubicki, którzy szukają nowego klubu, natomiast Patryk Bruliński wrócił za ocean do USA, aby kontynuować tam naukę.

Start Krasnystaw – Orleń Radzyń Podlaski 2:4 (1:1)

Bramki dla Orleń: zawodnik testowany, Mróz, Lewczuk, K. Rycaj.

Orleń: Nowacki – Grochowski, Szczepaniak, Zawodnik testowany, Misztal, Korolczuk, Malec, Pęcał, K. Rycaj, Lewczuk, Mróz oraz Obroślak, Siudaj, Borysiuk, Daniłoso, Brzyski.



FOT. ORLEŃ RADZYŃ PODLASKI

Radzynianie mają za sobą pierwszy sparing

Radzynianie wygrali 4:2 ze Startem po bramkach Jana Mroza z karnego, Pawła Lewczuka oraz Karola Rycaja. Ciekawostką był fakt, że na boisku pojawił się w drugiej połowie Tomasz Brzyski, który wyróżniał się swoją postawą. Był piłkarzem trenującym z ekipą Orleń od jakiegoś czasu i czasami występuje w meczach kontrolnych, jednak o powrocie czterdziestodwulatka do regularnej gry nie ma mowy. Mimo to jest dobrym duchem drużyny, wsparciem dla trenera, a młodzi zawodnicy mogą się od niego wiele nauczyć.

– Chciałbym uzupełnić skład o trzech zawodników, którzy zastąpią tych, co odeszli. Potrzebujemy nie tylko podniesienia poziomu, ale i większej rywalizacji – powiedział trener. – Zakończyliśmy dwutygodniowy mikrocikl. Teraz trenujemy na orliku i w siłowni. Raz w tygodniu jeżdżymy do Lubartowa na pełnowymiarowe sztuczne boisko. Jeśli chodzi o wynik sparingu, to jesteśmy zadowoleni. Głównie skupiałem się na obserwacji zawodnika testowanego. W przyszłym tygodniu zdecydujemy, czy z nami zostanie – powiedział **Robert Chmura**, trener Orleń.

KARUZELA TRANSFEROWA

Podlasie Biała Podlaska:

Odchodzą: Filip Kozłowski (szuka klubu), Michał Pokora (Korona Kielce)

Przychodzą: Kamil Lipiński (Ruch Chorzów), Eryk Mikołajewski (Mławianka Mława).

Sparingi: Victoria Sulejówek 4:2, Jagiellonia II Białystok, Mazovia Mińsk Mazowiecki (01.02 dom), Pogoń Siedlce (01.02 dom), Broń Radom (08.02 Radom), Świdnicanka (15.02 dom), Ursus Warszawa (15.02 dom), Lewart Lubartów (22.02 dom), Huragan Międzyrzec Podlaski (22.02 dom)

Huragan Międzyrzec Podlaski:

Odchodzą: Bartłomiej Semeniuk (szuka klubu),

Przychodzą: Anthony (Naprzód Skórzec) ?

Sparingi: Lewart Lubartów 0:3, Orleń Radzyń Podlaski (01.02. Lubartów godz. 12:00), Lublinianka Lublin 01.02. Lublin godz. 17:00), Start Krasnystaw 08.02, Victoria Parczew 13.02, Podlasie Biała Podlaska (22.02 wyjazd), Lutnia Piszczak (23.02 godz. 10:00 Biała Podlaska), UKS Gołębki 01.03).

Orleń Radzyń Podlaski

Odchodzą: Roman Karasyuk (szuka klubu), Danił Prymachanko (szuka klubu), Patryk Kubicki, Patryk Bruliński (wyjechał do USA), Mitura (szuka klubu)

Przychodzą: ?

Sparingi: Start Krasnystaw 4:2, Huragan Międzyrzec Podlaski 01.02, Lewart Lubartów 08.02, Chelmska Chelmska 15.02, Mazovia Mińsk Mazowiecki 22.02, Orleń Łuków 01.03

W sobotę ponownie w Lubartowie Orleń będą sparować z Huraganem Międzyrzec Podlaski o godzinie 12:00.

Nowy Brazylijczyk

W miniony weekend Huragan Międzyrzec Podlaski rozegrał sparing wewnętrzny. Do ekipy dołączył kolejny Brazylijczyk, Anthony, który w minionym sezonie grał w Naprzodzie Skórzec. Wszystko wskazuje na to, że wraz z Dionatem Toninem będzie tworzył międzyrzeccki duet. Huragan sięga po swoją młodzież i chce również uzupełnić skład zawodnikami, którzy nie mieszczą się w składzie Podlasia.

– Pracujemy od dwóch tygodni. Wszystko jest w po-

rzędku. W sumie, poza Jakubem Łęckim, wszyscy trenują na pełnych obciążeniach. Kuba ma drobne problemy zdrowotne, ale liczę, że lada dzień wróci do pełni sił. Mamy w kadrze dwudziestu sześciu zawodników. Musimy wzmocnić się na skrzydłach i tu będziemy szukać nowych twarzy. Nie stać nas na wielkie transfery, ale jest solidnie i to pozwala nam skutecznie pracować. Trenujemy już na boisku naturalnym. Korzystamy z własnych obiektów – podsumował **Marcin Popławski**, trener Huraganu.

Za tydzień Huragan zagra dwa sparingi: w Lubartowie z Orleńmi Łuków o godzinie 12:00 oraz w Lublinie z Lublinianką o 17:00.

Najlepszy Milanów, Karwacki z dziesięcioma trafieniami

FUTSAL Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Parczewie, MKS Victoria, burmistrz oraz starosta parczewski byli organizatorami II Turnieju w Futsalowym Cyklu zespołów 5-osobowych, który odbył się w Hali Zespołu Szkół w Parczewie.

W turnieju wystartowało dziewięć zespołów z terenu powiatu parczewskiego oraz okolic. Cały cykl składa się z trzech turniejów, które są punktowane i wliczane do ogólnej klasyfikacji startujących drużyn. W grupie A rywalizowały zespoły: Chicago Boys Czemierniki, Juniorzy Victorii Parczew, Chaos Kodeniec, Seniorzy Victorii Parczew oraz Grom Sosnowica. W grupie B za-



FOT. MOSIR PARCZEW

Agrotex Milanów zwyciężył w drugim turnieju całego cyklu

grały drużyny: Agrotex Milanów, Grupa Pamiętająca Teleranek z Parczewa, Wodnik Siemień oraz młodzież z Dębowej Kłody. Zespoły rozegrały mecze systemem każdy z każdym, po 12 minut.

W grupie A rywalizacja o pierwsze miejsce była bardzo zacięta. Zwycięstwo lepszym stosunkiem bramkowym odnieśli Seniorzy Victorii Parczew przed Chicago Boys Czemierniki, Juniorami

Victorii oraz Chaosem Kodeniec i Gromem Sosnowica. Grupę B wygrał zespół z Milanowa, odnosząc komplet zwycięstw. Kolejne miejsca zajęli: Grupa Pamiętająca Teleranek z Parczewa, Wodnik Siemień oraz Juniorzy Dębu Dębowa Kłoda.

Po rozegraniu eliminacji grupowych zespoły zagrały o miejsca końcowe w drugim turnieju. W meczu o miejsca 1-2 Milanów pokonał Seniorów Victorii 1:0 z Chaosem Kodeniec oraz 2:0 z Gromem Sosnowica. W ostatnim meczu Grom Sosnowica zremisował 1:1 z Kodeńcem, a rzuty karne wyłoniły zwycięzcę tego meczu, w którym 2:1 zwyciężyła Sosnowica. Najlepszym strzelcem drugiego turnieju został Fabian Karwacki z Seniorów

NAJLEPSI STRZELCY:

1. Gryczuk Bartłomiej (Chicago) 11 (4+7)
2. Rykucki Jakub (Chaos) 11 (5+6)
3. Karwacki Fabian (Victoria Seniorzy) 10 (0+10)

zostałych meczach o miejsca 7-9 zagrały trzy zespoły, każdy z każdym. Najlepszy był Dąb Dębowa Kłoda, zwyciężając 1:0 z Chaosem Kodeniec oraz 2:0 z Gromem Sosnowica. W ostatnim meczu Grom Sosnowica zremisował 1:1 z Kodeńcem, a rzuty karne wyłoniły zwycięzcę tego meczu, w którym 2:1 zwyciężyła Sosnowica.

Najlepszym strzelcem drugiego turnieju został Fabian Karwacki z Seniorów

Victorii Parczew, zdobywca 10 bramek. Sprawami organizacyjno-technicznymi zajmował się Zbigniew Smoliński z MOSIRu, a porządku na boisku pilnowali sędziowie z OKS Lublin oddział Biała Podlaska, Mateusz Sak i Patryk Ptasznik. Wszystkie drużyny zdobyły punkty do ogólnej klasyfikacji całego cyklu.

TABELA PO DWÓCH TURNIEJACH

1. Agrotex Milanów	16
2. Chicago Boys Czemierniki	15
3. Grupa Pamiętająca Teleranek Parczew	12
4. Victoria Parczew Juniorzy	9
5. Victoria Parczew Seniorzy	8
5. Wodnik Siemień	8
7. Dąb Dębowa Kłoda Juniorzy	7
8. Chaos Kodeniec	3
9. Grom Sosnowica	3

Piotr Frankowski

Zamieszczamy czwarty kupon plebiscytowy i publikujemy aktualną listę nominowanych

Głosujcie na swoich kandydatów

PLEBISCYT SPORTOWY
Kontynuujemy głosowanie za pomocą kuponów i SMS-ów w naszym plebiscycie. To państwo, nasi Czytelnicy, wybieracie najpopularniejszych w naszym regionie sportowców i trenerów.

PIOTR FRANKOWSKI

W naszym plebiscycie sportowym wybieramy najpo-

pularniejszych w 2024 roku sportowców: pięciu seniorów oraz pięciu juniorów (zawodnicy urodzeni w 2006 roku i młodszy), a także trzech najpopularniejszych trenerów. Ponownie prezentujemy kandydatury zaproponowane przez nas oraz kilka nadesłanych przez naszych czytelników. Mogą one ale nie muszą, posłużyć głosującym jako podpowiedź. Formuła naszego

plebiscytu jest bowiem otwarta i pozostawiamy Państwu, naszym Czytelnikom, swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach kandydatów także spoza przedstawionej przez nas listy, pod warunkiem, że są to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów naszego regionu. Przypominamy również, że nasz plebiscyt to nie wybór najlepszych czy najbar-

dziej utytułowanych sportowców i trenerów, ale tych najpopularniejszych, cieszących się największą sympatią kibiców.

Głosujemy tradycyjnie za pomocą drukowanych w Słowie Podlasia, wyciętych i oryginalnych kuponów, które należy przesać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji – adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt

Sportowy”. Na jednym kuponie głosy oddajemy na jednego seniora, jednego juniora oraz jednego trenera, a za każdy głos kandydat otrzymuje 10 punktów. Na jednym kuponie należy czytelnie umieścić imię i nazwisko danego kandydata i nie zostawiać pustych pól. Kupon do głosowania publikujemy na stronie nr 32.

Po raz kolejny będziemy głosować również przy po-

mocy SMS-ów. Każdy może wysłać ich dowolną liczbę, za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzyma 10, 30 lub 50 punktów (ich liczba uzależniona będzie od kosztu wybranego SMS-a). Głosowanie od 7 stycznia trwa do niedzieli 23 lutego 2025 roku do północy. Treść SMS-a jaką należy wysłać naabrany numer zamieszczamy obok nazwisk kandydatów.

Lista kandydatów w poszczególnych kategoriach:

JUNIORZY



SPJ.1

Zuzanna Andrzejczuk (karate, Stowarzyszenie Kultury i Sportu Bushido Międzyrzec Podlaski)



SPJ.2

Dominika Chotkowska (taekwon-do, Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)



SPJ.3

Aleksandra Czyżak (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



SPJ.4

Adam Duda (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



SPJ.5

Ksawery Gąsiorowski (piłka nożna, Podlasia Biała Podlaska)



SPJ.6

Agata Gładuniuk (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



SPJ.7

Mateusz Hryciuk (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



SPJ.8

Olivier Jabkiewicz (podnoszenie ciężarów, GOK Kobylany)



SPJ.9

Kacper Kosiński (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



SPJ.10

Kacper Kozakiewicz (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



SPJ.11

Hanna Kubiszewska (piłka siatkowa, Jagiellończyk Biała Podlaska)



SPJ.12

Jakub Kublicki (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



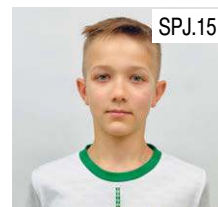
SPJ.13

Bartłomiej Latek (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



SPJ.14

Bartosz Lewandowski (piłka ręczna, Olimpia Biała Podlaska)



SPJ.15

Ksawery Lipniacki (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



SPJ.16

Maksymilian Mich (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



SPJ.17

Sandra Niemińska (karate, Stowarzyszenie Kultury i Sportu Bushido Międzyrzec Podlaski)



SPJ.18

Nikola Olichwiewicz (taekwon-do, Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)



SPJ.19

Szymon Osypiuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



SPJ.20

Kacper Pieniak (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



SPJ.21

Sławomir Płatek (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



SPJ.22

Maksymilian Poptawski (karate, Stowarzyszenie Kultury i Sportu Bushido Biała Podlaska)



SPJ.23

Sebastian Prokopiuk (taekwon-do, Młodzieżowy Klub Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do)



SPJ.24

Kacper Rudzki (lekkoatletyka, piłka nożna, Zak Biała Podlaska, Podlasie Biała Podlaska)



SPJ.25

Krystian Seluk (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



SPJ.26

Wiktor Tuszyński (podnoszenie ciężarów, GOK Kobylany)



SPJ.27

Błażej Wołek (piłka nożna, Orleża Radzyń Podlaski)



SPJ.28

Anastazja Bijata (Taekwon-do, MKS Zak Biała Podlaska)



SPJ.29

Szymon Mazur (Taekwon-do, MKS Zak Biała Podlaska)



SPJ.30

Gabriela Sidoruk (Taekwon-do, MKS Zak Biała Podlaska)



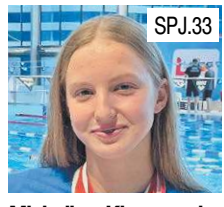
SPJ.31

Nicol Struk (Taekwon-do, MKS Zak Biała Podlaska)



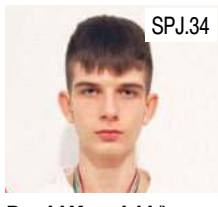
SPJ.32

Ewa Szymczuk (Taekwon-do, MKS Zak Biała Podlaska)



SPJ.33

Michalina Kieruczenko (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



SPJ.34

Dawid Kowalski (karate, Wataha Biała Podlaska – Łosice)

Numery SMS

73601 – 10 punktów – (koszt 3 zł plus VAT),
7643 – 30 punktów – (koszt 6 zł plus VAT),
79567 – 50 punktów – (koszt 9 zł plus VAT).

Zgłoś kandydata!

Zgodnie z otwartą formułą naszego plebiscytu czekamy na Wasze zgłoszenia swoich, nowych kandydatów w plebiscycie. Zgłoszenie prosimy wysłać drogą e-mail na adres: p.frankowski@wp.pl. Podajcie imię i nazwisko kandydata, nazwę klubu, który reprezentuje, jego osiągnięcia oraz zdjęcie. Maila prosimy zatytułować „Plebiscyt”. Czekamy na Wasze zgłoszenia!

SENIORZY



SPS.1

Łukasz Adamiuk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.2

Patrycja Czuchan (taekwondo ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



SPS.3

Ireneusz Czupryn (trójbój siłowy, Gaj Zalesie/Terespol)



SPS.4

Maja Di Silvestro (akrobatyka sportowa, MKS Zak Biała Podlaska)



SPS.5

Mirosław Dobosz (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.6

Wiktoria Gierczuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.7

Michał Gołębiowski (piłka siatkowa, MTS Międzyrzec Podlaski)



SPS.8

Wilhelm Gromisz (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)

w XXXVIII Plebiscycie Sportowym



SPS.9

Michał Jagiełło (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)



SPS.10

Szymon Kamiński (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



SPS.11

Łukasz Kandora (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.12

Mateusz Konaszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski)



SPS.13

Jarosław Kosieradzki (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



SPS.14

Michał Kościuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.15

Grzegorz Krawczyk (brydż sportowy, KB Makulatura Biała Podlaska)



SPS.16

Zuzanna Mierkiewicz (taekwon-do, Młodzieżowy Klub Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do)



SPS.17

Jan Mróz (piłka nożna, Orleń Radzyń Podlaski)



SPS.18

Damian Niedźwiecki (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.19

Wiktor Niziołek (piłka nożna, LKS Milanów)



SPS.20

Tomasz Nowacki (piłka siatkowa, MTS Międzyrzec Podlaski)



SPS.21

Natalia Olszak (taekwon-do, Młodzieżowy Klub Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do)



SPS.22

Iga Olszanowska (zimowe pływanie, Master Team Biała Podlaska)



SPS.23

Maciej Orzechowski (piłka nożna, Orzeł Czemierniki)



SPS.24

Mateusz Podstolak (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



SPS.25

Karolina Rumowska (akrobatyka sportowa, MKS Zak Biała Podlaska)



SPS.26

Karol Rycaj (piłka nożna, Orleń Radzyń Podlaski)



SPS.27

Jakub Rypina (taekwon-do ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



SPS.28

Patryk Sobieszczyk (piłka siatkowa, MTS Międzyrzec Podlaski)



SPS.29

Franciszek Szabluk (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



SPS.30

Adam Szutko (trójbój siłowy, Gaj Zalesie)



SPS.31

Piotr Tarkowski (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.32

Dionata Tonin (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski)



SPS.33

Kacper Waniowski (piłka nożna, Victoria Parczew)



SPS.34

Marian Wardzyński (tenis stołowy, Baczyński Biała Podlaska)



SPS.35

Franciszek Wierzbicki (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.36

Weronika Zielińska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



SPS.37

Marian Czmocho (nordic walking, Nordic Sport 2021 Łosice)

Numery SMS

**73601 – 10 punktów – (koszt 3 zł plus VAT),
7643 – 30 punktów – (koszt 6 zł plus VAT),
79567 – 50 punktów – (koszt 9 zł plus VAT).**



SPT.1

Michał Biegajło (akrobatyka sportowa, MKS Zak Biała Podlaska)



SPT.2

Paweł Bieliński (piłka siatkowa, Trójka Międzyrzec Podlaski)



SPT.3

Robert Chmura (piłka nożna, Orleń Radzyń Podlaski)



SPT.4

Łukasz Cieżyński (taekwon-do, Młodzieżowy Klub Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do)



SPT.5

Grzegorz Piszcz (piłka siatkowa, UKS Szóstka Biała Podlaska)



SPT.6

Rafał Frończuk (lekkoatletyka, MKS Zak Biała Podlaska)



SPT.7

Iwona Kandora (piłka siatkowa, UKS Szóstka Biała Podlaska)



SPT.8

Bartłomiej Kargulewicz (pływanie, AZS AWF Biała Podlaska)



SPT.9

Cezary Kotecki (karate, Stowarzyszenia Kultury i Sportu Bushido Międzyrzec Podlaski)



SPT.10

Marek Kubiszewski (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska, Olimpia Biała Podlaska)



SPT.11

Tomasz Kuć (podnoszenie ciężarów GCK Kobyłany)



SPT.12

Izabela Łukaszyk (piłka siatkowa, Jagiellończyk Biała Podlaska)



SPT.13

Tadeusz Makaruk (lekkoatletyka, AZS AWF Biała Podlaska)



SPT.14

Klaudiusz Nazaruk (sporty walki, Fight Point Biała Podlaska)



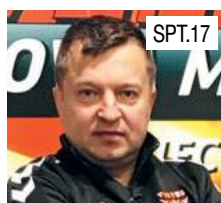
SPT.15

Marcin Popławski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski)



SPT.16

Artur Renkowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



SPT.17

Artur Romaniuk (taekwon-do, Akademia Taekwon-Do Virtus Łomazy)



SPT.18

Jarosław Sacharuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



SPT.19

Dawid Smolbik (taekwon-do ITF, Hwa-Rang Janów Podlaski)



SPT.20

Marcin Stefaniec (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska)



SPT.21

Miłosz Storto (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska)



SPT.22

Paulina Szyszka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska)



SPT.23

Marcin Śliwa (piłka siatkowa, Jagiellończyk Biała Podlaska, Trójka Międzyrzec Podlaski)



SPT.24

Zbigniew Kapela (taekwon-do, MKS Zak Biała Podlaska)

Głosuj na swoich faworytów i wygrywaj cenne nagrody!

PLEBISCYT Minął miesiąc od ogłoszenia naszego plebiscytu sportowego. Od trzech tygodni trwa głosowanie, a ciągle napływają nowe nominacje. Mamy świetną wiadomość dla wszystkich głosujących. Bądź z nami i wspieraj swoich sportowych idoli, może to właśnie Ty zgarniesz jedną z atrakcyjnych nagród?

PIOTR FRANKOWSKI

W minionym tygodniu otrzymaliśmy trzy nominacje z powiatu łosickiego. W kategorii Juniorzy nominowany został Dawid Kowalski (karate, Wataha Biała Podlaska – Łosice), brązowy medalista Otwartych Mistrzostw i Pucharu Europy w Budapeszcie. W kategorii Seniorzy nominowany został Marian Czmocho (nordic walking, Nordic Sport 2021 Łosice). Mistrz Świata NWF na 10 km w kategorii M70, Mistrz Świata INWA na 21 km w kategorii M70, zdobywca Pucharu Polski w klasyfikacji generalnej na 10 km oraz trzeci na 5 km w kategorii M70.



Tak prezentowali się laureaci zeszłorocznego plebiscytu w kategorii senior

W kategorii Ambasadorka nominowana jest Rafał Horbowicz (wielobój lekkoatletyczny, Warszawianka Warszawa). Urodzony w Koszelówce wieloboista od kilku lat należy do ścisłej czołówki wieloboistów w Polsce. Miniony rok był dla niego trudny. Na hali w siedmioboju miał pecha, a z walki o medale na stadionie w dziesięcioboju wykluczyła go kontuzja, jednak na pewno nie powiedział jeszcze swojego ostatniego słowa.

W niedzielę wieczorem w kategorii juniorów, podobnie jak przed tygodniem,

przewodziła Ewa Szymczuk, taekwondzistka z Żaka Biała Podlaska, z wynikiem 21,7 % głosów. Na drugim miejscu, również od tygodnia, plasowała się Michałina Kieruczenko, pływaczka białskiego AZS AWF (16,4 %). Na trzecim stopniu podium zasiadał Maksymilian Popławski, karateka z Bushido Biała Podlaska (12,3 %). Kolejne dwa miejsca zajmowali Maksymilian Mich, pływak z AZS AWF (9,4 %), oraz Nicol Struk, taekwondzistka z Żaka (8,7 %). W tej kate-

gorii głosowaliście SMS-em jeszcze na dziewięć nominowanych.

Wśród seniorów mamy nowego lidera! Jest nim Iga Olszanowska, zimna pływaczka z Master Team Biała Podlaska, która zgromadziła 86,6 % głosów. Drugie miejsce zajmował piłkarz Podlasia Biała Podlaska Jarosław Kosieradzki (11,3 %), a trzecie akrobatka sportowa Maja Di Silvestro z białskiego Żaka (2,1 %).

W kategorii trenerów prowadził Zbigniew Kape-

la z Żaka (33,6 %), tuż za nim plasował się Klaudiusz Nazaruk z Fight Point Biała Podlaska (28,9 %). Trzeci w niedzielę wieczorem był Bartłomiej Kargulewicz, trener pływaków z AZS AWF (21,3 %). Na czwartej pozycji plasował się Cezary Kotecki z Bushido Międzyrzec Podlaski (14,4 %). Tuż za nim był Łukasz Ciężki z Radzyńskiego Sportowego Centrum Taekwondo (1,4 %).

Czekamy na Wasze głosy SMS oraz za pomocą kuponów. Zasady głosowania opisałyśmy na stronach 30-31. Spośród wszystkich Czytelników, którzy zagłosują na swoich faworytów wylosujemy osoby, do których trafią cenne nagrody rzeczowe. Zwycięzców wylosujemy podczas gali finałowej XXXVIII Plebiscytu Sportowego, w auli ROBiR białskiej filii Akademii Wychowania Fizycznego 28 lutego o godz. 17.00, którą uświetnią koncerty Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie oraz uczniów Zespołu Szkół Muzycznych I i II stopnia im. F. Chopina w Białej Podlaskiej. Już dziś gorąco na to wydarzenie zapraszamy!

Dobry start



Ekipa SKS Bushido z trenerem podczas zawodów we Wrocławiu.

KARATE We Wrocławiu odbył się Międzynarodowy Turniej Karate Ichiban, w którym bardzo dobrze wypadli zawodnicy SKS Bushido.

Złote medale wywalczyli Martyna Sawczuk i Maksymilian Popławski. Srebrne medale zdobyli Marysia Dąbrowska i Sandra Niemnińska, a także mający już złoto Maks. Martyna startowała w kategorii do 65 kg, pokonując trzy zawodniczki z Gdyni, Wrocławia oraz z Białej Podlaskiej, i w ten sposób zakończyła karierę jako juniorka. – To był bardzo dobry start naszych zawodników w nowym sezonie, dający dużo motywacji przed Mistrzostwami Europy, które odbędą się w maju w Warszawie. Gratuluję tak wspaniałego zakończenia kariery juniorskiej Martynie oraz życzę równie dobrych startów jako seniorka – powiedział **Cezary Kotecki**, trener SKS Bushido.

(pf)

XXXVIII PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2024 ROKU

JUNIORZY	10 pkt.
.....	
SENIORZY	10 pkt.
.....	
TRENERZY	10 pkt.
.....	

Imię i nazwisko głosującego:

nr telefonu:

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

Sobota 01.02.2025
Piłka nożna, sparingi:
Podlasie Biała Podlaska – Pogoń Siedlce (Biała Podlaska, godz. 11:00), Podlasie – Mazovia Mińsk Mazowiecki (Biała Podlaska godz. 14.00), Huragan Międzyrzec Podlaski – Orleńscy Radzyń Podlaski (Lubartów godz. 12:00), Lublinianka Lublin – Huragan

(Lublin godz. 17:00).
Piłka siatkowa, II liga grupa 2: MTS Międzyrzec Podlaski – Enea KKS Kozienice (godz. 17:00)

Niedziela 02.02.2025
Tenis stołowy, III Turniej Tenisa Stołowego w ramach Grand Prix Parczewa w Sezonie 2024/2025: Hala MO-

SiR (godz. 11:00)
Tenis stołowy, IV liga lubelska: Huragan Międzyrzec Podlaski – UKS Niemce (godz. 11:00)

Poniedziałek 27.01.2025
Brydż sportowy, cotygodniowy turniej w Makulaturze ul. Terebelska 49a Biała Podlaska (godz. 18:00) (pf)

Partnerzy i sponsorzy XXXVIII Plebiscytu Sportowego



Patronat Starosty Powiatu Białskiego Mariusza Filipiuka



Gmina Biała Podlaska



Miasto i Gmina Piszczac



Gmina Sosnowka



Gmina Tucza



Gmina Zalesie

Redakcja Tygodnika



Partner Główny

