TYGODNIK LOKALNY

Wspólnota Łukowska

Lukow24.pl

31 marca - 6 kwietnia 2026 r. ■ nr 13 (1107) ■ Cena 4,99 zł (w tym VAT 5%)



Pokonali 41 km podczas Ekstremalnej Drogi Krzyżowej STR. 19

Fot.mo

Błagała o pomoc dla córki, którą sama latami brutalnie krzywdziła. Surowy wyrok za okrutną zbrodnię



Przed nią długoletnia odsiadka w więzieniu

STR. R6

Podwyżki dla burmistrza i starosty. Nagroda dla dyrektora szpitala

STR. 7

GMINA STOCZEK ŁUKOWSKI:

Stada psów błąkają się po gminie. Będą odłowy, kontrole i opłaty

STR. 4

Starosta przesiada się z ośmioletniej Toyoty Avensis do nówki Corolli

Przyciemniane tylne szyby, elektroniczna regulacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

STR. 8

Znany biznesmen Władysław Grochowski w Radzie Biznesu przy Prezydencie RP

STR. 3

Ż Y C Z E N I A



Z okazji Świąt Wielkanocnych
życzę dużo zdrowia, radości,
obfitych łask Bożych,
spokoju w sercu i pokoju na świecie
oraz wiary i nadziei jaką napełnia nas
Zmartwychwstały Chrystus.
Radosnego Alleluja!

Stanisław Gogacz
Senator RP

R E K L A M A

ŁUKOWSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578 143 582

R E K L A M A













N 1715
ISSN 2083-2818
9 772083 281607
LUK

eprasa.pl c296326c8d

wspólnota
TYGODNIK LOKALNY

Adres redakcji
ul. Kwiatkowskiego 5
lukow@24wspolnota.pl

Redaktor prowadzący
Magdalena Oknińska,
tel.: 510 281 095
e-mail: magdaita@gazeta.pl

Sport
Mateusz Połynka
tel.: 516 019 184

Redaktor naczelny
Mateusz Orzechowski

Reklama
Iza Szczygielska
tel: 792 458 875
e-mail: wielgosz@24wspolnota.pl

Patrycja Kulpa
tel. 791 184 007
e-mail: reklama@lukow24.pl

Księgowość/Kolportaż/Faktury
Anna Chacewicz
tel.: 510 166 892
e-mail: anna-chacewicz@wp.pl

Druk
Polska Press
Drukarnia Białystok
ul. Ignatki 40/2

Informacja o polityce ochrony danych osobowych Wydawnictwa Wspólnota dostępna jest na naszej stronie internetowej 24wspolnota.pl oraz w siedzibach redakcji.

TU NADASZ
OGŁOSZENIE

ŁUKÓW
- Redakcja Wspólnoty Łukowskiej ul Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

WOJCIESZKÓW
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

TRZEBIESZÓW
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

SEROKOMLA
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37



Felieton Bartłomieja Bryka

Determinacja radnych z PiS

W polityce samorządowej są momenty, które najlepiej pokazują, po co w ogóle istnieje opozycja.

Nie taka od samego krytykowania, ale taka, która potrafi wziąć odpowiedzialność za kierunek rozwoju miasta i konsekwentnie doprowadzić sprawy do końca. Sprawa ulicy łączącej ul. Łapiguz z ul. Poważe jest właśnie jednym z takich przykładów.

Jeszcze nie tak dawno słyszeliśmy, że to się nie uda. Że teren trudny, że procedury skomplikowane, że pieniędzy brak, że może kiedyś. Klasyczny katalog argumentów, które w Łukowie aż za często służyły za uzasadnienie bierności. Tymczasem my, Klub Radnych PiS, postawiliśmy sprawę jasno. Ta inwestycja jest potrzebna i możliwa do zrealizowania. Zacznijmy od projektu.

Równo rok temu, podczas konferencji prasowej, pokazaliśmy konkretną koncepcję przebiegu tej drogi. Nie ogólniki, ale realną koncepcję, która mogła stać się podstawą do działania. Wtedy wielu podchodziło do tego z dystansem. Dziś? Na ostatniej sesji burmistrz zaprezentował przebieg trasy... dokładnie taki, jaki proponowaliśmy. Trudno o lepszy dowód, że mieliśmy rację.

Projekt budowy tej ulicy został wpisany do budżetu miasta dzięki determinacji opozycji i konkretnemu działaniu radnych, którzy potrafili postawić na swoim. To pokazuje jedną ważną rzecz, że jeśli ma się pomysł, konsekwencję i determinację, to nawet w niesprzyjających warunkach można przeforsować inwestycje ważne dla mieszkańców.

Ta historia ma jednak szerszy wymiar. Nie chodzi mi tylko o jedną drogę. Chodzi o sposób myślenia o rozwoju miasta. Mówię jasno, że najpierw infrastruktura, która realnie poprawia życie mieszkańców, czyli drogi, komunikacja, bezpieczeństwo. Dopiero potem dodatki. Tymczasem w ostatnich latach zbyt często mieliśmy wrażenie, że proporcje są odwrócone. Jakbyśmy, zamiast rozwiązywać konkretne problemy mieszkańców, mieli skupiać się na projektach „ładnych" (tak, też lubię łąki kwietne), ale drugorzędnych.

Dlatego trzeba powiedzieć wprost - gdyby nie inicjatywa Klubu Radnych PiS, gdyby nie presja i konkretne propozycje, to zamiast rozmawiać dziś o realnych inwestycjach drogowych, być może dalej dyskutowalibyśmy o tym, gdzie w Łukowie najlepiej urządzić pole do golfa. Udało się jednak pokazać coś znacznie ważniejszego. Że „nie da się" to często tylko wygodna wymówka. Że można przełamać polityczny marazm. Że opozycja nie musi być biernym obserwatorem, ale może być motorem zmian.

I tak, wiem, projekt to dopiero początek. Ale bardzo ważny początek. Aby faktycznie ta inwestycja została zrealizowana, potrzeba będzie jeszcze nieco czasu i współpracy obu stron. Ja jednak nigdy nie rezygnuję z celu tylko dlatego, że osiągnięcie go wymaga czasu. Ten czas i tak upłynie.

Bartłomiej Bryk

Ż Y C Z E N I A



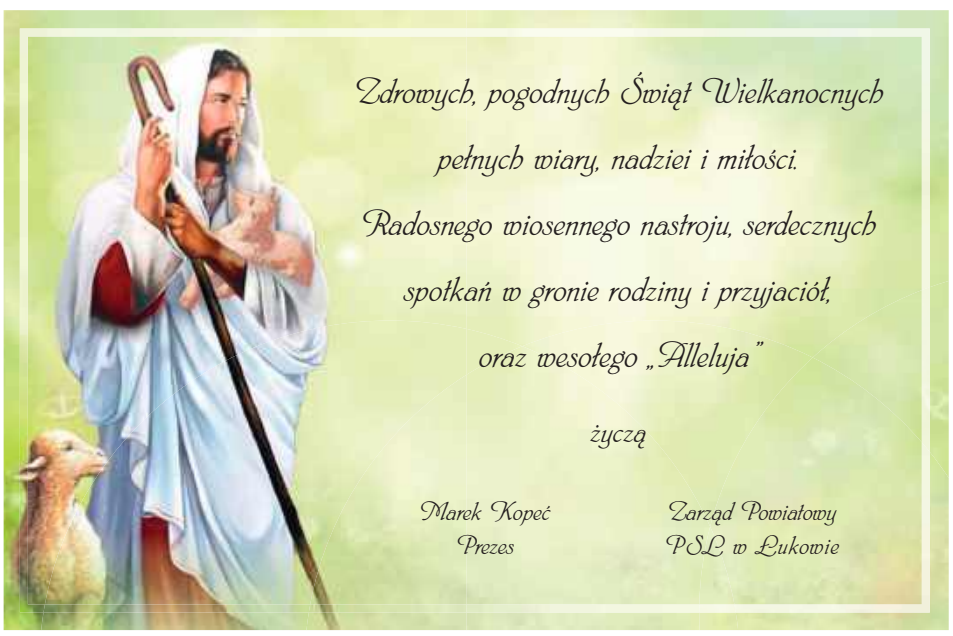
Serdecznie życzymy, żeby Święta Wielkiej Nocy odnowiły nadzieję i przyniosły pokój. Żeby były źródłem wiary, radości i mocy płynących z tajemnicy Zmartwychwstania, a także czasem miłych spotkań w rodzinnym gronie.

W imieniu Rady Gminy Łuków, pracowników Urzędu Gminy oraz własnym

Przewodniczący Rady Gminy Tadeusz Federczyk

Wójt Gminy Łuków Mariusz Osiak

Wielkanoc 2026 r.



Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych pełnych wiary, nadziei i miłości. Radosnego wiosennego nastroju, serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół, oraz wesołego „Alleluja" życzą

Marek Kopeć Prezes

Zarząd Powiatowy PSL w Łukowie

ZNAJDŹ NAS NA facebook

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ
660 661 093

APARATY SŁUCHOWE
DOBÓR I SPRZEDAŻ APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA Z NFZ I PFRON
Anna Stolarczuk
- wkładki uszne, ochronniki słuchu, środki pielęgnacyjne
- baterie i akcesoria do wszystkich typów
- profilaktyczne badania słuchu z konsultacją specjalisty

Rejestracja telefoniczna 25 798 67 73
CZYNNE PON-PT 9.00-15.00, ul. Browarna 25 lok.9, I piętro Łuków

WAŻNE TELEFONY

STRAŻ POŻARNA:
998 lub 798 20 88
POLICJA:
997 lub 797 62 10

POGOTOWIA

RATUNKOWE:
999 lub 798 29 99
ENERGETYCZNE:
991
KANALIZACYJNE:
798 23 71
WODNE:
798 25 97

INSTYTUCJE I URZĘDY

GMINA ŁUKÓW:
798 24 39
MIASTO ŁUKÓW:
798 30 00
STAROSTWO:
798 22 03
MIASTO STOCZEK ŁUK.:
797 00 01
GMINA STOCZEK ŁUK.:
797 00 47
GMINA ADAMÓW:
755 31 67
GMINA KRZYWDA:
755 10 06
GMINA SEROKOMLA:
755 45 02
GMINA STANIN:
798 11 04
GMINA TRZEBIESZÓW:
796 03 55
GMINA WOJCIESZKÓW:
755 41 01
GMINA WOLA MYSŁ.:
754 25 24
PUP:
798 50 37
URZĄD SKARBOWY:
798 29 21
ZUS:
798 31 09
KRUS:
798 00 10 do 11
ŁOK:
798 32 72
ARIMR:
798 24 79
SĄD REJONOWY:
798 23 51
PROKURATURA REJ.:
797 12 50

USŁUGI

UBEZPIECZENIA:
Marek Małkiński Dorota Jodełka
604 067 981, 725 044 144
KOMINIARZ:
Piotr Borkowski 500 042 175
ROLNICZE:
Wywóz gnojówki i gnojowicy
Jacek Wysokiński 607 399 110
WETERYNARZ:
Mamut 724 988 514
ŚLUSARZ:
Mariusz Sobiech 880 548 989
Krzysztof Biaduń 509 710 998

NAPRAWY

NAPRAWA OBUWIA:
Tomasz Borkowski 511 386 073
AGD, RTV
25/ 798 61 65
ZEGARMISTRZ:
Józef Litwin 25/ 798 51 62

TRANSPORT

POMOC DROGOWA:
Marek Wadowski 605 405 868
TAXI:
Taxi 25 / 798 00 22

BUDOWLANO -REMONTOWE

HUDRAULIK:
Kamil Knapik 792 832 338
DEKARZ:
Dariusz Sęk 785 550 050
ELEKTRYK:
Zygmunt Celiński 603 866 765
REMONTY:
Adam Peryt 605 290 002

ZDROWIE

APTEKA:
Całodobowa Centrum 25/ 797 11 99

GASTRONOMIA

Da Grasso Łuków 25/ 798 95 96
Zielony Gaj 500 398 889

LUK

eprasa.pl c296326c8d

Znany biznesmen Władysław Grochowski w Radzie Biznesu przy Prezydencie RP

Prezes Grupy Arche Władysław Grochowski został powołany do Rady Biznesu przy Prezydencie RP. Nominację wręczył mu prezydent Karol Nawrocki. Grochowski jest związany z gminą Trzebieszów, gdzie był wójtem i gdzie nadal mieszka.



Prezes Grupy Arche Władysław Grochowski został powołany do Rady Biznesu przy Prezydencie RP (FOT. GRUPA ARCHE)

Władysław Grochowski, prezes Grupy Arche, znalazł się wśród przedsiębiorców powołanych do Rady Biznesu przy Prezydencie RP. Uroczystość odbyła się 25 marca w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. Nominację wręczył prezydent Karol Nawrocki.

Rada Biznesu ma być miejscem współpracy między przedsiębiorcami a Kancelarią Prezydenta RP. Jej zadaniem jest doradzanie prezydentowi oraz wspieranie rozwoju gospodarki.

Grochowski od lat działa w branży hotelarsko-deweloperskiej. Jako prezes Grupy Arche prowadzi firmę zajmującą się rewitalizacją zabytków i przekształcaniem ich w hotele.

Warto podkreślić, że Grochowski jest silnie związany z Lubelszczyzną – był wójtem gminy Trzebieszów i do dziś tam mieszka.

mo

ŻYCZENIA



REKLAMA





Wyrazy szczerego współczucia

Koleżance **Agnieszce Wachowiec**
pracownikowi Urzędu Gminy Łuków

z powodu śmierci
SIOSTRY

składają
wójtowie
koleżanki i koledzy z Urzędu Gminy Łuków
i jednostek organizacyjnych
radni
sołtysi

LUK







eprasa.pl c296326c8d

Lukow24.pl

Stada psów błąkają się po gminie. Będą odłowy, kontrole i opłaty

GMINA STOCZEK ŁUKOWSKI: Do Urzędu Gminy w Stoczku Łukowskim trafia coraz więcej zgłoszeń o psach bez opieki. Władze przypominają o obowiązkach właścicieli i zapowiadają konkretne działania.



Stada psów błąkają się po terenie gminy Stoczek Łukowski

W ostatnim czasie do Urzędu Gminy Stoczek Łukowski napływały liczne informacje o psach błąkających się po terenie miejscowości.

Gmina przypomina, że w większości przypadków są to zwierzęta posiadające właścicieli, które wydostają się z posesji z powodu niewłaściwego zabezpieczenia.

- W większości przypadków są to psy posiadające właścicieli, które ze względu na słabe zabezpieczenie posesji opuszczają je i grasują po okolicy, stwarzając zagrożenie dla mieszkańców i czyniąc szkody w dobytku. W związku z powyższym przypominam o obowiązkach, jakie ciążą na posiadaczach psów oraz informuję, że zwierzęta pozostawione bez opieki, błąkające się po terenie miejscowości będą odławiane – informuje zastępca wójta, Zbigniew Bogusz.

Poniesie koszty

- Jeżeli ustalony zostanie właściciel zwierzęcia, będzie on obciążany kosztami odłowienia zwierzęcia, utrzymania i opieki weterynaryjnej. Psy przebywające bez nadzoru właściciela w przestrzeni publicznej stanowią zagrożenie dla mieszkańców oraz ruchu drogowego, dlatego o problemie została poinformowana policja, w celu podjęcia stosownych działań – dodaje wicewójt.

Władze gminy przypominają, że właściciele lub opiekunowie zwierząt domowych są zobowiązani do sprawowania właściwej opieki nad nimi, niezostawiania ich bez nadzoru, zapewnienia im ochrony przed zagrożeniami i pilnowanie, aby nie były uciążliwe dla innych ludzi.

- Wyprowadzając psa na spacer, właściciel powinien wziąć pod uwagę jego cechy osobnicze i ewentualne, potencjalne zagrożenia, które zwierzę może stwarzać oraz zastosować ewentualne środki ostrożności, jak kaganiec i smycz.

Zabezpiecz posesję

Właściciel psa powinien tak zabezpieczyć swoją posesję, żeby zwierzę nie mogło samo z niej wychodzić. Ma też obowiązek sprzątać po swoim psie w miejscach publicznych. Ze względu na bezpieczeństwo mieszkańców, a szczególnie dzieci, apeluje się o przestrzeganie tych zasad i niewypuszczanie psów bez opieki poza teren posesji - przypomina gmina.

mo

Kolizja trzech aut w Tuchowiczu. Sprawczyni ukarana mandatem

Trzy samochody zderzyły się w środę 28 marca rano w Tuchowiczu.

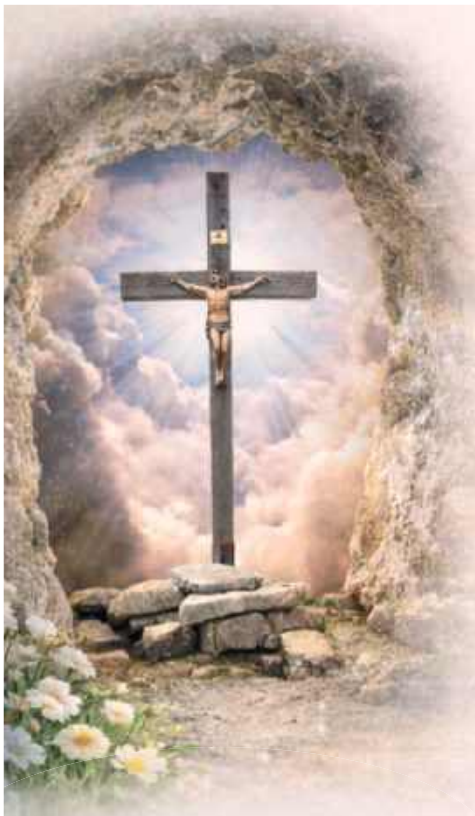
Do kolizji drogowej doszło w środę, 25 marca około godziny 7.30 w Tuchowiczu. Zderzyły się trzy samochody: Toyota Corolla, Toyota Yaris oraz Volvo.

Jak ustalono, Toyotą Corollą kierowała 19-letnia mieszkanka gminy Krzywda, Toyotą Yaris – 63-letni mężczyzna, a Volvo – 20-letnia kobieta, również z tej samej gminy.

Sprawczynią zdarzenia była kierująca Toyotą Corollą. 19-latka została ukarana mandatem karnym. W wyniku kolizji nikt nie odniósł obrażeń, a wszyscy uczestnicy byli trzeźwi.

mo

Ż Y C Z E N I A



W imieniu Rady, Zarządu Powiatu Łukowskiego
oraz pracowników Starostwa Powiatowego w Łukowie
składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia
z okazji Świąt Wielkanocnych.
Niech ten wyjątkowy czas przyniesie
wytchnienie od codziennych trosk,
umocni wzajemną życzliwość i pozwoli
z nadzieją spojrzeć w przyszłość.
Niech radość płynąca ze Zmartwychwstania
Chrystusa będzie źródłem siły, pokoju serca
oraz inspiracją do podejmowania nowych wyzwań.
Niech świąteczne dni upłyną w atmosferze
spokoju, rodzinnego ciepła i prawdziwej radości.

Wesołego Alleluja!

Przewodniczący Rady Powiatu
JACEK KRZYSZCZAK

Wicestarosta Łukowski
SŁAWOMIR RZYMOWSKI

Starosta Łukowski
DARIUSZ SZUSTEK

Nietrzeźwi rowerzyści zatrzymani. Posypały się mandaty

Policjanci z Łukowa w ciągu dwóch dni zatrzymali trzech rowerzystów jadących pod wpływem alkoholu. Każdy z nich został ukarany mandatem.

Do pierwszej interwencji doszło 24 marca tuż przed godziną 23 na ulicy Warszawskiej w Łukowie. Policjanci zatrzymali 37-letniego mieszkańca miasta, który jechał rowerem, mając w organizmie blisko promil alkoholu. Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tysiąca złotych.

Tego samego dnia, przed godziną 18, funkcjonariusze zatrzymali kolejnego rowerzystę. 30-letni mieszkaniec gminy Łuków miał prawie pół promila alkoholu. Za jazdę w stanie po użyciu alkoholu otrzymał mandat w wysokości tysiąca złotych.

Dzień wcześniej, 23 marca przed godziną 18 w miejscowości Strzyżew, policjanci skontrolowali 45-letniego mieszkańca gminy Łuków. Również on jechał rowerem po alkoholu – miał prawie pół promila. W tym przypadku także zakończyło się mandatem w wysokości tysiąca złotych.

mo

R E K L A M A





LUK

eprasa.pl c296326c8d

Niespodziewany patronat łukowskiej imprezy

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Karol Nawrocki objął Patronat Honorowy nad jednym z wydarzeń z naszego miasta.

A dokładnie chodzi o XIV Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej w Łukowie.

Festiwal rozpocznie się 19 kwietnia i potrwa do 11 listopada. Cykl obejmie koncerty organizowane w kilku terminach na przestrzeni siedmiu miesięcy.

Koncert inauguracyjny rozpocznie się 19 kwietnia o godzinie 19 w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Łukowie. Program otwarcia obejmuje występ zespołu Donne Armoniche z Krakowa oraz recital organowy Mateusza Rzewuskiego. Organizatorzy zaplanowali następne koncerty między innymi na 3 maja w kościele NMP Matki Kościoła. Za realizację całego cyklu odpowiada Łukowski Ośrodek Kultury we współpracy z Fundacją Wydźwięk Kultury oraz samorządem województwa lubelskiego i powiatu łukowskiego.

Dotychczas festiwal objął 77 koncertów. W trzynastu edycjach wystąpili artyści reprezentujący 17 państw. Program każdej odsłony obejmował recitale organowe, koncerty kameralne oraz wykonania repertuaru sakralnego i klasycznego. Organizatorzy utrzymują formułę opartą na koncertach w obiektach sakralnych wyposażonych w instrumenty piszczałkowe.

Festiwal od kilku lat pozostaje częścią kalendarza wydarzeń artystycznych województwa lubelskiego.

Czy prezydent przyjedzie?

Na ten moment nie ma oficjalnego potwierdzenia, że Karol Nawrocki przyjedzie do Łukowa na inaugurację XIV Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej. Informacja o patronacie honorowym oznacza objęcie wydarzenia rangą honorową, ale sama decyzja nie przesądza o osobistej obecności podczas koncertu inauguracyjnego.

Ewa Jaszczak

Znajdź pracę ze Wspólnotą

Powiatowy Urząd Pracy w Łukowie

Zawód. Miejsce pracy/ Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Logopeda/neurologopeda, Łuków/CENTRUM REHABILITACJI ANA-MED	1	7 900,00 zł	u
Trener personalny, Łuków/Poziom 2.0		4 806,00 zł	z
Sprzedawca, Łuków/GULIK		7 000,00 zł	z
Sprzedawca – florysta, Łuków/KALLA	1	4 806,00 zł	u
Kierowca samochodu ciężarowego, Łuków/ DROGBUD	1	4 806,00 zł	u
Operator równiarki, Łuków/DROGBUD	1	4 806,00 zł	u
Pracownik fizyczny, Malcanów/Górski	1	4 806,00 zł	u
Monter konstrukcji stalowych i płyt warstwowych, Łuków/Agrogust	1	5 500,00 zł	u
Monter zabudowy i robót wykończeniowych, Łuków/Agrogust	1	5 500,00 zł	u
Fryzjer, Łuków/Chruściel	1	4 806,00 zł	u
Pracownik zakładu pogrzebowego, Łuków/Hades	1	4 806,00 zł	u
Operator oczyszczalni ścieków (K/M), Grężówka/ Agro – Top	1	6 000,00 zł	u
Magazynier/operator wózka widłowego (K/M), Grężówka/ Agro – Top	1	6 000,00 zł	u
Pracownik produkcyjny (K/M), Grężówka/Agro – Top	1	6 000,00 zł	u
Nauczyciel/ka współorganizujący, Czerśl/ZS		6 211,00 zł	u
Mechanik/pomocnik, lakiernik/pomocnik, Stare Kobiałki/Wypych	1	6 000,00 zł	u
Specjalista HACCP, Stare Kobiałki/Wypych	1	6 000,00 zł	u

u – umowa o pracę; z – umowa zlecenie

R E K L A M A



LUK

Nadłamany konar zablokował drogę w Krzywdzie

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej KSRG w Krzywdzie w minionym tygodniu została zadysponowana do usunięcia nadłamanego konaru drzewa na terenie swojej miejscowości.

Strażacy prowadzili działania w pobliżu przejścia dla pieszych przy lokalnym markecie.


Fot.OSP KSRG Krzywda

W akcji brał udział jeden zastęp OSP KSRG Krzywda

Po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia ratownicy wyposażeni w pilarki spalinowe przystąpili do usuwania zagrożenia. Konar został pocięty na mniejsze części, a następnie uprzątnięty z jezdni i pobocza. W czasie prowadzonych prac ruch odbywał się z utrudnieniami. W akcji brał udział jeden zastęp OSP KSRG Krzywda.

an

Ż Y C Z E N I A





eprasa.pl c296326c8d

ŻYCZENIA

Z okazji Świąt Wielkanocnych
składamy najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, spokoju oraz wszelkiej pomyślności.

Niech ten wyjątkowy czas przyniesie radość
ze spotkań w gronie najbliższych, wypełni serca nadzieją
oraz pozwoli z optymizmem patrzeć w przyszłość.

Niech wiosenna atmosfera Świąt będzie źródłem dobrej energii,
życzliwości i pogody ducha,
a nadchodzące dni przyniosą wiele sukcesów
zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

Wesołych i pełnych radości Świąt Wielkanocnych.

Razem Ponad Podziałami
dla Ziemi Łukowskiej



Wszystkim naszym klientom
oraz kontrahentom chcemy złożyć
najserdeczniejsze życzenia
spokojnych i pełnych radości
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
Pełnych wiary, nadziei i miłości
życzą:

Współwłaściciele i pracownicy
Zakładu Mięsnego
„KOŻUCHÓWKA" s.c.





Życzymy radosnych,
spokojnych i rodzinnych Świąt
Wielkiej Nocy oraz wszelkiej
pomyślności, siły, uśmiechu
i szczęścia osobistego

Wójt Gminy Adamów
Karol Ponikowski

Rada Gminy Adamów
oraz Pracownicy Urzędu



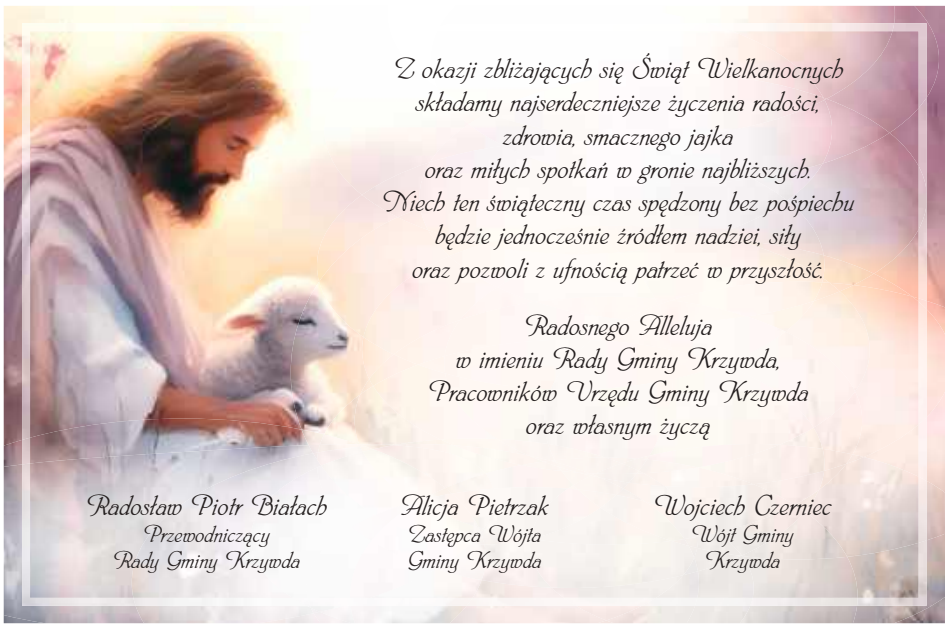
Szanowni Mieszkańcy Gminy Wola Mysłowska,

z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu
najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
spokoju oraz radosnych chwil
spędzonych w gronie najbliższych.
Niech ten świąteczny czas przyniesie nadzieję,
optymizm i pomyślność na każdy dzień.

Wesołego Alleluja!

Paweł Olkowicz
Przewodniczący Rady Gminy
Wola Mysłowska

Kinga Szerszeń
Wójt Gminy
Wola Mysłowska



Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
składamy najserdeczniejsze życzenia radości,
zdrowia, smacznego jajka
oraz miłych spotkań w gronie najbliższych.
Niech ten świąteczny czas spędzony bez pośpiechu
będzie jednocześnie źródłem nadziei, siły
oraz pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Radosnego Alleluja
w imieniu Rady Gminy Krzywda,
Pracowników Urzędu Gminy Krzywda
oraz własnym życzą

Radosław Piotr Białach
Przewodniczący
Rady Gminy Krzywda

Alicja Pietrzak
Zastępca Wójta
Gminy Krzywda

Wojciech Czerniec
Wójt Gminy
Krzywda



Szanowni Mieszkańcy Gminy Serokomla,
z okazji Świąt Wielkanocnych
życzymy Państwu dużo zdrowia, spokoju
oraz radości płynącej ze wspólnego świętowania.

Niech ten wyjątkowy czas
napełni serca nadzieją,
a wiosenna atmosfera przyniesie pomyślność
w życiu osobistym i zawodowym.

Wesołego Alleluja!

Przewodniczący Rady
Gminy Serokomla
Tomasz Skwarek

Wójt
Gminy Serokomla
Piotr Chaber

Zastępca Wójta
Gminy Serokomla
Aneta Mazur

LUK

eprasa.pl c296326c8d

Podwyżka dla burmistrza Łukowa

Podczas sesji 25 marca miejscy radni przyjęli uchwałę ustalającą nowe wynagrodzenie burmistrza Piotra Płudowskiego. Miesięczna pensja włodarza miasta wzrośnie do 21 tys. 808 zł brutto.

Nowe wynagrodzenie zostało określone zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi pracowników samorządowych oraz aktualnymi regulacjami prawnymi.



Fot.Miasto Łuków

Zgodnie z przyjętą uchwałą wynagrodzenie burmistrza składa się z kilku elementów

Podstawą zmian było między innymi rozporządzenie Rady Ministrów z 25 lutego, które określa maksymalne kwoty wynagrodzenia zasadniczego oraz poziom dodatku funkcyjnego dla osób pełniących funkcje publiczne w samorządach.

Zgodnie z przyjętą uchwałą wynagrodzenie burmistrza składa się z kilku elementów. Wynagrodzenie zasadnicze ustalono na poziomie 11 280 zł brutto, a dodatek funkcyjny wynosi 3 760 zł. Do tego dochodzi dodatek specjalny w wysokości 30 procent łącznej sumy tych składników, czyli 4 512 zł, oraz dodatek za wieloletnią pracę, wynoszący 20 procent wynagrodzenia zasadniczego, co daje 2 256 zł.

Łącznie daje to kwotę 21 808 zł brutto miesięcznie.

Za przyjęciem uchwały głosowało 14 radnych, jeden był przeciw.

mo

Sporo zarabia, bo zarządza i leczy pacjentów

Jubileuszówka dla dyrektora Furlepy. Otrzyma na rękę ponad 63 tys. zł

Łuków: Zarząd Powiatu Łukowskiego zatwierdził nagrodę jubileuszową Mariuszowi Furlepie, dyrektorowi SP ZOZ w Łukowie, z okazji 30 lat pracy. Ustawowo nagroda ta wynosi 150 procent miesięcznego wynagrodzenia i zostanie wypłacona z budżetu szpitala.

Mariusz Furlepa, dyrektor SPZOZ w Łukowie, od 31 października 2024 roku pełni swoją funkcję na podstawie uchwały zarządu powiatu, która określa jego wynagrodzenie jako sześciokrotność przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw. Według danych GUS z czwartego kwartału ubiegłego roku stawka ta wynosiła 9 228 zł, co w praktyce oznacza, że od lutego miesięczne wynagrodzenie dyrektora wyniosło około 55 tys. zł brutto.



Fot.arch.

Dyrektor Mariusz Furlepa łączy obowiązki zarządzającego, zastępcy ds. medycznych i lekarza. W lutym br. zarobił ponad 65 tys.zł brutto

Jednak - jak informuje dział kadr szpitala- faktyczne wynagrodzenie Mariusza Furlepy w lutym było wyższe i wyniosło 65 017,19 zł brutto (35 040,03 zł netto), co wynikało m.in. z liczby pełnionych dyżurów. Dyrektor nie ogranicza się bowiem wyłącznie do zarządzania placówką – pracuje także jako lekarz w poradni chirurgicznej, na oddziale chirurgicznym oraz pełni dyżury w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR). Na pracę w takim charakterze wyraził pisemnie zgodę zarząd powiatu.

Dodatkowo Mariusz Furlepa otrzyma nagrodę jubileuszową w wysokości 93 793,82 zł brutto (63 779,82 zł netto) przyznaną przez zarząd powiatu. Jest to 150 procent wynagrodzenia miesięcznego. Jak podkreśla dyrektor, w SPZOZ w Łukowie nagrody jubileuszowe przysługują i są wypłacane wszystkim pracownikom zgodnie z obowiązującym prawem, dlatego również on ma do niej prawo.

– Nagroda jubileuszowa przysługuje dyrektorowi zgodnie z prawem, nie jest uznaniowa. Zarząd nie mógł podjąć innej decyzji – tłumaczy Włodzimierz Wolski, członek zarządu powiat łukowski.

Przyznanie nagrody i wysoka pensja dyrektora wzbudzają zainteresowanie opinii publicznej, choć zarówno sam Furlepa, jak i władze powiatu podkreślają, że wszystkie świadczenia są zgodne z przepisami prawa i wynikają z jego zaangażowania zarówno w zarządzanie szpitalem, jak i pracę medyczną. Łączy dwa stanowiska - dyrektora naczelnego i zastępcy do spraw medycznych. Jako zarządzający odpowiada za całość. Jednostka realizuje szereg rozłożonych w czasie inwestycji, które opiewają na prawie 100 mln zł.

Beata Malczuk

Zar
dyr
F

nagroda jubileuszowa:
93 793,82 zł brutto
63 779,82 zł netto

wynagrodzenie za luty 2026:
65 017,19 zł brutto
35 040,03 zł netto

WYNAGRODZENIE ZA 2024 W SP ZOZ:
479 336,61 zł dochód umowa o pracę
153 496,66 zł dochód umowa zlecenia

19 radnych poparło podwyżkę starosty, on sam nie głosował

Starosta zarobi więcej i dostanie wyrównanie od stycznia

Łuków: Rada powiatu łukowskiego na sesji 26 marca podwyższyła wynagrodzenie starosty Dariusza Szustka z wyrównaniem od stycznia. Będzie zarabiał 21 808 zł.

Do tej pory starosta zarabiał 20 130 zł brutto. 26 marca rada powiatu podwyższyła pensję włodarza o 1678 zł. Składa się na nią wynagrodzenie zasadnicze w kwocie 11 280 zł (dotąd wynosiło 10 430 zł), dodatek funkcyjny 3 760 zł (było 3 450 zł), stażowe - 20 procent zasadniczego, co daje 2 256 zł (było 2 086 zł) i dodatek specjalny wynoszący 30 proc. od sumy zasadniczego, czyli 4 512 zł (wcześniej 4 164 zł).

Dariusz Szustek nie brał udziału w głosowaniu. Podziękował radnym, ale dopiero w końcówce sesji, zmobilizowany przez radnego Andrzeja Wisińskiego. Przewodniczący rady Jacek Krzyszczak zauważył, że popiera podwyżkę, biorąc pod uwagę ciężką pracę starosty i kierowanego przez niego zarządu. Radna Agata Zabielska dopytywała, czy pozostali członkowie zarządu również otrzymają podwyżki, na co starostwa odparł, że już dostali. A co do pozostałych zatrudnionych, otrzymują je lub w najbliższym czasie otrzymają wszyscy pracownicy Starostwa Powiatowego jak też jednostek podległych. Jest to, jak przypomniał Dariusz Szustek statystycznie 500 zł brutto na etat.

Beata Malczuk

BIA

NEKROLOGI

Powiat bialski

Janusz Szerszunowicz 64 lata
zm. 17 marca,
Kijowiec

Stanisław Wawryniuk 90 lat
zm. 22 marca,
Biała Podl.

Narcyz Malinowski 81 lat
zm. 20 marca,
Biała Podl.

Antoni Smyk 98 lat
zm. 23 marca,
Międzyrzec

Adela Owsianiak 97 lat
zm. 20 marca,
Biała Podl.

Eugeniusz Dębek 74 lata
zm. 25 marca,
Biała Podl.

Eugeniusz Swórski 89 lat
zm. 20 marca,
Misie

Leszek Ościłowski 66 lat
zm. 26 marca,
Tuczna

Bernarda Biernacka 73 lata
zm. 21 marca,
Międzyrzec

Helena Dokudowiec 97 lat
zm. 26 marca,
Łomazy

Hieronim Panasiuk 90 lat
zm. 22 marca,
Korczówka

HADES
Biała Podlaska
Tel. 83 344 35 24

Powiat łukowski

Katarzyna Dorota Assenov 52 lata
zm. 23 marca,
Łuków

Bożena Mazurek 64 lata
zm. 25 marca,
Ulan

Urszula Maria Wysolkińska 71 lat
zm. 24 marca,
Łuków

Krzysztof Wojtaszek 51 lat
zm. 25 marca,
Grężówka

Hades Łuków
Tel. 25 798 37 35

Powiat parczewski

Robert Delmaczyński 52 lata
zm. 22 marca,
Parczew

Józef Wons 78 lat
zm. 24 marca,
Komarówka Podl.

Helena Porębiak 95 lat
zm. 23 marca,
Parczew

Jerzy Semeniuk 74 lata
zm. 25 marca,
Przewłoka

Usługi Pogrzebowe Kochanowski
Tel. 509 412 470

Powiat radzyński

Lucjan Izdebski 80 lat
zm. 13 marca,
Radzyń

Mirosława Woroniecka 81 lat
zm. 19 marca,
Radzyń

Władysława Dudek 91 lat
zm. 15 marca,
Radzyń

Józef Górski 80 lat
zm. 21 marca,
Ulan

Bogusław Struk 61 lat
zm. 17 marca,
Radzyń

Zofia Paśnik 94 lata
zm. 24 marca,
Leszkowice

Jan Król 82 lata
zm. 19 marca,
Radzyń

Grażyna Szczepaniuk 66 lat
zm. 24 marca,
Radzyń

PUK Radzyń Podlaski
Tel. 83 352 63 89

eprasa.pl c296326c8d

Elektroniczna regulacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa - to jeden z wymogów stawianych przez Starostwo

Starosta przesiada się z ośmioletniej Toyoty Avensis do nówki Corolli



Fot.arch. toyota

Ten model odpowiada wymogom zapytania ofertowego. To Toyota Corolla Sedan Hybrid 1.8 (140 KM)

Łuków: Automatyczna skrzynia biegów, napęd hybrydowy, przyciemniane tylne szyby i wiele udogodnień jak to, na pewno nie z opcji bazowej: elektroniczna regulacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Takie elementy mają zapewnić większe bezpieczeństwo i komfort użytkowników - uzasadnia urząd zakup nowego samochodu. Postępowanie właśnie się zakończyło.

Starostwo Powiatowe w Łukowie zakończyło postępowanie dotyczące zakupu fabrycznie nowego samochodu osobowego. Oferta firmy Auto Podlasie z Siedlec odpowiadała wymogom z zapytania ofertowego Starostwa. A było och wiele, a niektóre szczegółowe, żeby nie powiedzieć dość wyszukane jak elektroniczna regulacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa czy asystent bezpiecznego wysiadania, których w wersjach niższych nie uraczysz.

Cena za tę nówkę wydaje się niska - 73 138 zł, ale to dlatego, że w rozliczeniu ma być przekazane używane auto służbowe - Toyota Avensis z 2018 roku z przebiegiem ponad 160 tys. kilometrów. Bez oddawania starego pojazdu trzeba byłoby zapłacić 115 tys. zł. Kwota, jaką zamawiający przeznaczył na realizację zamówienia, wynosiła 128 000 zł, co oznacza, że oferta mieści się w założonym budżecie.

- Zakup nowego samochodu ma na celu usprawnienie pracy urzędu oraz zapewnienie większego bezpieczeństwa i komfortu użytkowania pojazdu służbowego. Jednocześnie rozliczenie poprzez odkup używanego auta pozwoliło na optymalizację kosztów inwestycji Po analizie złożonej oferty i spełnieniu wymogów formalnych można spodziewać się finalizacji procedury i podpisania umowy w najbliższym czasie - informuje zarząd powiatu w sprawozdaniu z działalności.

Beata Malczuk

Wymogi of

- Typ nadwozia – sedan
- Typ napędu – pełny hybrydowy
- Liczba cylindrów – 4
- Pojemność skokowa silnika – 1,8 l.
- Moc silnika – 130-170 KM
- Typ hamulców – przód i tył tarczowe
- Liczna miejsc – 5
- Rozstaw osi – min. 2650 mm
- Pojemność bagażnika – min. 450 l.
- Skrzynia biegów – automatyczna bezstopniowa
- Podgrzewane fotele przednie
- Elektroniczna regulacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa
- Ogrzewanie przestrzeni na nogi pasażerów
- Poduszki powietrzne na kolana kierowcy
- Min. 7 poduszek powietrznych
- Asystent bezpiecznego wysiadania z samochodu
- System monitorowania martwego pola
- System ostrzegania o ruchu poprzecznym
- Podgrzewane wycieraczki przedniej szyby
- Przednie czujniki parkowania
- Tylne czujniki parkowania
- Stacja bezprzewodowego ładowania telefonu
- System bezkluczykowego dostępu
- Technologia oczyszczania i nawilżania powietrza w kabinie
- Spryskiwacze przednich świateł
- Przyciemniane tylne szyby
- Gwarancja – min. 3 lata lub 100 000 km z możliwością wydłużenia do 10 lat lub min. 180 000 km
- Autoryzowany serwis maksymalnie 50 km od siedziby Zamawiającego.
- Możliwość odbierania do przeglądów i napraw spod siedziby kupującego

Zapamiętajcie tę datę! Niebieski piątek w Łukowie otworzy 8. edycję biegu poświęconego wiedzy o autyzmie

Spektrum autyzmu rozpoznawane jest średnio u jednego na sto dzieci, a eksperci zwracają uwagę na rosnącą potrzebę wcześniejszej diagnostyki, stabilnego wsparcia terapeutycznego oraz obecności zagadnień związanych z neuroróżnorodnością w przestrzeni edukacyjnej. W kwietniu w różnych częściach kraju zaplanowano równolegle szkolenia dla nauczycieli, rodziców i specjalistów poświęcone funkcjonowaniu osób w spektrum autyzmu, komunikacji oraz organizacji procesu nauczania, co pokazuje utrzymującą się intensywność działań informacyjnych wokół tej tematyki. Jedno z wydarzeń będzie mieć miejsce u nas.

W piątek, 17 kwietnia w Parku Miejskim w Łukowie odbędzie się ósma edycja Niebieskiego Biegu organizowanego w ramach akcji „Zaświeć się na niebiesko dla autyzmu". Wydarzenie przygotowują Łukowskie Stowarzyszenie Wspierania Osób z Autyzmem i ich Rodzin Labirynt, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie oraz Łukowski Ośrodek Kultury. Start zaplanowano na godzinę 10, zakończenie na 12. Organizatorzy przewidzieli udział grup z placówek oświatowych, rodzin oraz osób indywidualnych.

Przedsięwzięcie nawiązuje do obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu, ustanowionego przez Organizację Narodów Zjednoczonych na 2 kwietnia każdego roku. W kalendarzach szkolnych i programach edukacyjnych opublikowanych w ostatnich tygodniach na rok 2026 termin ten ponownie został wskazany jako stały punkt działań edukacyjnych dotyczących spektrum autyzmu, a kwiecień określany jest jako miesiąc wiedzy o autyzmie w wielu placówkach edukacyjnych i organizacjach zajmujących się tematyką neuroróżnorodności.

Niebieski Bieg w Łukowie ma charakter otwarty i nie przewiduje klasyfikacji sportowej. Najważniejszym elementem pozostaje obecność uczestników oraz widoczny znak solidarności w postaci niebieskiego elementu ubioru lub dodatku. Każda osoba zgłaszająca udział powinna posiadać przynajmniej jeden niebieski akcent. Podczas wydarzenia odbędzie się wyróżnienie najbardziej pomysłowych rozwiązań kolorystycznych oraz nagrody za oryginalne formy przygotowania stroju.

Zgłoszenia przyjmowane są do 10 kwietnia.

Ewa Jaszczak

Konferencja o szczepieniach dzieci w powiecie. Dużo osób z nich rezygnuje

Specjaliści z zakresu zdrowia publicznego spotkają się w Łukowie, by omówić problem spadającej liczby szczepień wśród dzieci i jego konsekwencje dla mieszkańców regionu. Udział w konferencji jest bezpłatny i otwarty dla wszystkich.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łukowie zaprasza mieszkańców przedstawicieli środowisk medycznych, oświatowych oraz wszystkich zainteresowanych na konferencję pt. „Współczesne wyzwania zdrowia publicznego związane ze szczepieniami dzieci – perspektywa epidemiologiczna i praktyczna".

Wydarzenie odbędzie się 15 kwietnia w godzinach 10 - 13 w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łukowie i zostało zorganizowane w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia oraz Dni Otwartych Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Konferencja stanowi odpowiedź na aktualne wyzwania zdrowia publicznego.

- W powiecie łukowskim odnotowujemy dużą liczbę osób uchylających się od obowiązkowych szczepień ochronnych, co może stanowić realne zagrożenie dla bezpieczeństwa epidemiologicznego całej społeczności - alarmują organizatorzy.

Rzetelne informacje

Celem spotkania jest rzetelne przedstawienie aktualnej sytuacji epidemiologicznej, omówienie konsekwencji zdrowotnych wynikających z rezygnacji ze szczepień oraz wskazanie rozwiązań wspierających realizację Programu Szczepień Ochronnych. Można będzie porozmawiać z ekspertami.

Prelegenci i tematy wystąpień: prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Iwona Paradowska-Stankiewicz (NIZP PZH – PIB) – sytuacja epidemiologiczna i znaczenie szczepień ochronnych **dr n. med. Piotr Dreher** (Lubelski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny) – wyzwania zdrowia publicznego związane ze szczepieniami **lek. med. Monika Krasuska** (NZOZ Łuksja-Med w Łukowie) – praktyczne aspekty szczepień dzieci w codziennej pracy lekarza **lek. med. Paweł Wojciuk** (Ośrodek Zdrowia w Staninie) – doświadczenia z realizacji szczepień w podstawowej opiece zdrowotnej **mgr piel. Diana Matejek** (WSSE w Lublinie) – rola pielęgniarki i edukacji zdrowotnej w systemie szczepień

Konferencja objęta jest patronatem honorowym Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB, burmistrza Miasta Łuków, Powiatu Łukowskiego, Lubelskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego, a także patronatem medialnym Wspólnoty Łukowskiej i Łuków24.pl

mo

W pięciu szkołach będzie cieplej

GMINA ŁUKÓW: W szkołach w gminie Łuków będzie cieplej, a opłaty za ogrzewanie będą niższe. Miejscowy samorząd właśnie podpisał umowę z wykonawcami na termomodernizacje w pięciu placówkach. Prace zostaną sfinansowane w większości ze środków unijnych.

Projekt, który ma poprawić efektywność energetyczną szkół, obejmie budynki oświatowe w Aleksandrowie, Dąbiu, Gołąbkach, Strzyżewie i Zalesiu. Zakres robót będzie podobny. Wszędzie trzeba m.in. docieplić i zabezpieczyć przed wilgocią fundamenty, docieplić strop i ściany zewnętrzne, wykonać nową elewację, wymienić grzejniki, okna i drzwi, a także oprawy oświetleniowe na energooszczędne. W planach jest również montaż instalacji fotowoltaicznej z magazynem energii.

- Zainteresowanie realizacją tych inwestycji było bardzo duże, bo na każde z wymienionych zadań otrzymaliśmy od 11 do nawet 14 ofert. Ostatecznie wszystko będzie kosztować około 10 mln zł, czyli o ponad 2 mln 700 tys. mniej od wartości kosztorysowej - mówi wójt gminy Łuków Mariusz Osiak.

Na pokrycie ponad 80 proc. kosztów samorząd ma przyznaną dotację z Krajowego Planu Odbudowy. Wszystkie prace trzeba wykonać najpóźniej w ciągu siedmiu miesięcy.

Podobne prace w tym i przyszłym roku są planowane w szkołach w Grężówce i w Krynce. Na te zadania gmina pozyskała dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego w ramach Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego.

mo

LUK

eprasa.pl c296326c8d

Kolizja na Warszawskiej w Łukowie

Do kolizji doszło 23 marca po godzinie 12 na ulicy Warszawskiej w Łukowie. Zderzyły się dwa samochody osobowe – Kia Sportage oraz Skoda Octavia.

Obydwoma pojazdami kierowali 73-letni mieszkańcy Łukowa. Jak ustalono, sprawcą zdarzenia był kierujący Kią, który został ukarany mandatem karnym.

Na szczęście w wyniku kolizji nikt nie odniósł obrażeń, a obaj kierowcy byli trzeźwi.

Zdarzenie spowodowało utrudnienia w ruchu drogowym, szczególnie w rejonie przejazdu kolejowego na ulicy Warszawskiej. Droga była chwilowo zablokowana, a policjanci kierowali ruchem do czasu przywrócenia jego płynności.

mo

Eliminacje powiatowe „Diamentów Kultury" w Woli Okrzejskiej

24 marca w Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej odbyły się eliminacje powiatowe konkursu „Diamenty Kultury Województwa Lubelskiego" dla powiatu łukowskiego.



Fot. Powiat Łukowski

Eliminacje powiatowe zostały zorganizowane przez Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej

Wydarzenie zgromadziło artystów, przedstawicieli instytucji kulturalnych oraz lokalnych władz.

Organizatorem konkursu jest Centrum Spotkania Kultur w Lublinie we współpracy z Samorządem Województwa Lubelskiego. Na szczeblu powiatowym eliminacje przygotowało muzeum w Woli Okrzejskiej, a ich celem była promocja najciekawszych inicjatyw, wydarzeń i twórców działających w obszarze kultury regionu.

Jury w składzie Jerzy Siwiec – sekretarz powiatu, Bartłomiej Bryk – radny miasta Łuków, oraz Elżbieta Dziewulska z Wydziału Promocji, Rozwoju i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Łukowie, po wysłuchaniu zgłoszeń i analizie prezentacji wyłoniło nominowanych do etapu wojewódzkiego.

W kategorii twórczość artystyczna wyróżniono Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Łukowskiej „Łukowiacy" oraz rzeźbiarza Krzysztofa Osaka, a w malarstwie przyznano wyróżnienie Jadwidze Osial.

W kategorii wydarzenie kulturalne nominację zdobyła Fundacja Wydźwięk Kultury.

Nominacje wręczyli starosta łukowski Dariusz Szustek oraz dyrektor muzeum Magdalena Mitura. Organizatorzy podkreślali wysoki poziom zgłoszeń i dziękowali uczestnikom za zaangażowanie w rozwój kultury lokalnej. Teraz nominowani reprezentanci powiatu łukowskiego przygotowują się do kolejnego etapu konkursu wojewódzkiego, gdzie będą rywalizować z twórcami z całego regionu.

an

O G Ł O S Z E N I E

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż prawa własności nieruchomości położonej w Łukowie przy ul. Stodolnej

1. Nieruchomość położona w Łukowie przy ul. Stodolnej oznaczona jako działka Nr 6076/3 o pow. 1490 m², dla której V Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Łukowie prowadzi księgę wieczystą Nr [...].
2. Cena wywoławcza przedmiotowej nieruchomości wynosi **342 700 zł netto** (do ceny tej zostanie doliczony 23% podatek VAT); wadium w wysokości **60 000,00 zł** (słownie: sześćdziesiąt tysięcy złotych).
3. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Łuków, ul. Piłsudskiego 17 w dniu **12 maja 2026 r. o godz. 10⁰⁰.**
4. Przystępujący do przetargu zobowiązani są do wpłacenia wadium w pieniądzu (w kwocie podanej powyżej) z podaniem imienia, nazwiska i adresu zamieszkania lub nazwy i siedziby firmy oraz numeru działki **do dnia 6 maja 2026 r.** na konto Miasta Łuków nr 17 9204 0001 0025 8746 2000 0040 Bank Spółdzielczy w Łukowie.
5. Ogłoszenie o przetargu podlega publikacji na stronie internetowej Urzędu i w Biuletynie Informacji Publicznej, będzie wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łuków przy ul. Piłsudskiego 17. Ogłoszenie o przetargu będzie również udostępnione w sposób zwyczajowo przyjęty, tj. wywieszone na słupach ogłoszeniowych na terenie miasta Łuków.
6. Szczegółowe informacje związane ze sprzedażą wyżej opisanej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Łuków, pokój nr 7, tel. 25 797 6610.

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Łuków

Działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399) Burmistrz Miasta Łuków informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Łuków przy ul. Józefa Piłsudskiego 17 od dnia 31 marca 2026 r. na okres 21 dni zostanie wywieszony wykaz lokali mieszkalnych stanowiących własność Miasta Łuków przeznaczonych do sprzedaży na rzecz dotychczasowych najemców. Wykaz zostanie również zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łuków.

Burmistrz Miasta Łuków
/-/ Piotr Płudowski



SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
tel. 886 557 400
BIURO SPRZEDAŻY
ul. Łapiguz 98, 21-400 Łuków
www.elbud.lukow.pl
mieszkania@elbud.lukow.pl

elbud development
HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
UL. WIATRAKI 1 (KIERUNEK ZIMNA WODA), 21-400 ŁUKÓW
TEL. +48 (25)798 54 56, 604 962 404
hurtownia@elbud.lukow.pl
Zaopatrzymy Twoją budowę !
BMI icopal, ATLAS, yetico, KABE, SOLBET, Wienerberger, ROCKWOOL, FORBUILD, KNAUF, MAPEI, H+H, SOUDAL, domax

LUK

eprasa.pl c296326c8d

Nie zamykają się w domu: wiją, plotą, podróżują... żyją

To motto, które przyświeca kołu emerytów i rencistów w Baranowie w powiecie puławskim. Już od kilku lat seniorzy integrują się i wzajemnie wspierają. - Nie ma nic gorszego, niż samotność - mówią. A efektem ich ostatnich spotkań są m.in. przepiękne palmy, w tym palma gigant o długości 3 metrów!



Fot.Marianna Sobolewska

Seniorzy z baranowskiego koła nr 3 emerytów i rencistów nigdy się nie nudzą, bo podejmują różnorakie inicjatywy. Ostatnio uwili palmę o długości ponad 3 metrów

Integracja i wspólne działanie to postawa!

Baranowskie Koło powstało cztery lata temu, dzięki projektowi dla seniorów, na który gminie udało się pozyskać dofinansowanie. W ramach tych środków wyremontowano pomieszczenia dawnego przedszkola, gdzie seniorzy znaleźli swoje miejsce.

- W ramach programu Senior + mieliśmy spotkania z psychologiem, prawnikiem. Kucharzyliśmy, ćwiczyliśmy- opowiada Marianna Sobolewska, przewodnicząca.

Ale kiedy dwa lata temu projekt się skończył, seniorzy wcale nie zamierzali zawieszać swojej działalności. W dalszym ciągu spotykają się w budynku dawnego przedszkola niemal codziennie. Wspólnie podejmują różnorakie inicjatywy, świętują, rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami i wzajemnie wspierają.

- Nie ma nic gorszego, niż samotność - mówi pani Marianna i podkreśla, że to nie tylko jej zdanie.

Obecnie baranowskie koło nr 3 emerytów i rencistów zrzesza 57 osób. Większość stanowią kobiety, ale są i mężczyźni.

- Mamy 14 panów. Bardzo nam pomagają, nawet przy palmach - zaznacza przewodnicząca.

Teraz, kiedy projekt, który ich skupił, skończył się, sami są gospodarzami obiektu.

- Sami sobie otwieramy, sami zamykamy, sprzątamy, dbamy i jesteśmy bardzo wdzięczni, że mamy takie miejsce - opowiada pani Marianna.

Ale nie siedzą tylko w Baranowie. Jeżdżą także na wycieczki, w ubiegłym roku byli m.in. w Białymstoku na słynnych „Kaziukach".

Baranowscy seniorzy zawsze są w pogotowiu. Pomagają m.in. ugościć pielgrzymów, którzy latem przechodzą przez teren gminy.

- Zawsze gotujemy zupę, jakieś kotleciki - mówi pani Marianna.

Chętnie włączają sie także w przygotowania do gminnych dożynek.

- Jak trzeba jakieś kotyliony, to robimy w klubie. Mamy czas. Niektórzy mówią nawet, że nie wyobrażają sobie, żeby tu nie przyszli - dodaje prezes baranowskiego koła emerytów i rencistów.

- Jak siedzi się tylko w domu, to człowiek nie wie, że coś się dzieje. Tam dowiadujemy się, co słychać w naszej okolicy. Planujemy sobie, co powinniśmy zrobić. Przed Bożym Narodzeniem mamy opłatek, celebrujemy Tłusty Czwartek, imieniny.... Zawsze fajnie się bawimy. Słuchajcie, to ja zrobię śledzie, a ja tamto, a ja to. Wymieniamy się przepisami, a ja to gotuję tak, a to najlepiej robić tak... Sami wszystko sobie organizujemy - opowiada pani Marianna.

Seniorzy z gminy Baranów nie wyobrażają sobie, że mogliby przestać się spotykać. Czekają na remont dachu budynku, w którym działają, bo równocześnie z nim ma zostać przeprowadzona adaptacja poddasza, dzięki czemu zyskają nieco więcej miejsca.

- Nie ma nic gorszego nic samotność, tam jest życie, tam jest gwar - podkreślają.

Upletli palmę gigant!

Ale nie tylko na zabawach i rozmowach spędzają czas członkowie baranowskiego koła emerytów i rencistów. Co roku na wiosnę zabierają się do wicia palmy wielkanocnej.

- Zabieramy się do tego z całym sercem - mówi pani Marianna.

Ta, która uwili w tym roku ma ponad 3 metry!

- Nastawiamy się na palmę naturalną, dlatego dajemy do niej mało kwiatów z bibuły.

Sam kołek to 3 metry. Do tego dochodzi czub. Jest trawka, witki wierzbowe, bazie, sarnowiec. Wszystko to jest zielone, czyli nieśmiertelność - obudziło się na wiosnę - tłumaczy.

Jak podkreśla seniorka, w ich palmie bardzo ważne są bazie.

- Symbolizują odrodzenie. Coś po zimie się budzi. Kiedyś nawet było tak, że jak przyszło się z kościoła, to rodzice dawali bazie do połknięcia. Mówili, że poświęcona bazia chroni od chorób, zwłaszcza gardła - opowiada.

Co jeszcze wkładają do palmy? Przede wszystkim zielony barwinek. Wszystko, czego używają, ma znaczenie.

- Przeplatamy to np. lnem, czarnuszką, bukszpanem, ale w tym roku ze względu na mocną zimę mieliśmy go mało. Wcześniej mieliśmy nawet leśną borówkę. Wplatamy też trochę kolorowych kwiatów z bibuły. Kwiaty to radość, pomyślność. Cieszymy się, że Pan Jezus Zmartwychwstał. Dajemy też susz, zatrwian, nieśmiertelniki, jeśli mamy, suszone trawy. Zioła miały chronić przed chorobami. Wplatamy też owies. Owiec to obfitość, bogactwo, szczęście - wylicza.

- Palma ma być radosna, kolorowa, tradycyjna - mówi seniorka i podkreśla, że nie używają nowoczesnych kwiatów, jak np. hortensja.

Przy wiciu ich 3-metrowej palmy pracowało na zmianę ok. 20 osób. Wszystko trwało kilka godzin. Każdy miał swoje zadanie.

- Trzy osoby stoją przy kiju, który leży na krzesłach. Jedna plecie, a dwie podają materiały. Pozostałe osoby składają materiały w wiązki. Wszyscy patrzą, czy palma jest dobrze uwita. Nieraz, jak ktoś zauważy, że coś jest nie tak, że tu brakuje, tu nie równo, musimy rozwijać i zawijać od nowa. Wije się sznurkiem szpagatowym, aby był mocny i kwiatki się nie sypały - opowiada pani Marianna.

Nie tylko praca przy wiciu palmy jest ważna.

- Są osoby, które w tym nie uczestniczą, ale zbierają materiały i nam je przynoszą - tłumaczy nasza rozmówczyni.

Wszystko, seniorzy z gminy Baranów zbierają sami, głównie jesienią. Ale nie tylko, bo co roku wiją także wieniec dożynkowy. Dlatego materiały potrzebne są także wcześniej.

- Potem wszystko to wisi na sznurkach w stodołach i suszy się - wyjaśnia.

Seniorzy co roku zgłaszają swoją palmę do konkursu organizowanego przez Gminne Centrum Kultury w Baranowie. Ale dla nich nie zwycięstwo się liczy, tylko fakt, że mogą się spotkać i zrobić coś wspólnie.

- Każda palma jest ładna, wcale nie chodzi o to miejsce, tylko żeby wspólnie spędzić czas i później pokazać młodym, że to jest nasza tradycja. Bo wiele naszych tradycji zanikło, a to nas cementuje, żeby młodzi przejęli kiedyś po nas pałeczkę - podkreśla pani Marianna.

Marta Pietroń

Ż Y C Z E N I A



WSP

eprasa.pl c296326c8d

Sąd przyznał, że „jest może ta kara łagodna, ale nie w stopniu rażącym”

Zadał śmiertelny cios, a potem wrócił do stołu, by pić alkohol.

Prawomocna kara dla kolejarza z Łukowa

Pomimo nietrzeźwości był świadomy, co robi, a do tego jego zamiarem było pozbawienie życia wieloletniego kolegi - stwierdził prawomocnie sąd. Jerzy B., 61-letni kolejarz z Łukowa, spędzi najbliższe lata w więzieniu. Okoliczności zbrodni są poruszające.

Skazany za zabójstwo Marka J., które popełnił w styczniu ub.r. w Łukowie, Jerzy B. stanął przed Sądem Apelacyjnym w Lublinie. Kara wymierzona 61-latkowi przez Sąd Okręgowy w Siedlcach, czyli dziesięć lat pozbawienia wolności, nie satysfakcjonowała bowiem ani obrony mężczyzny, ani oskarżycielek posiłkowych - najbliższych ofiary.

Zdaniem obrony 61-latek powinien zostać osądzony nie za zabójstwo, a za spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu pokrzywdzonego, którego skutkiem była jego śmierć. Kodeks karny dopuszcza w takim przypadku łagodniejszą karę niż za zabójstwo - od pięciu lat pozbawienia wolności. Z kolei najbliższe ofiary domagały się dla Jerzego B. surowszego wyroku - 15 lat pozbawienia wolności.

Upicie zwykłe

Sąd Apelacyjny w Lublinie ogłosił prawomocną decyzję w tej sprawie w środę, 25 marca. Nie uwzględniono żadnej, z wniesionych apelacji. Wyrok został utrzymany w mocy - Jerzego B. skazano na dziesięć lat pozbawienia wolności. Do tego na rzecz dwóch oskarżycielek posiłkowych, żony i córki Marka J. ma on zapłacić po 200 tys. zł zadośćuczynienia.

Dla sądu istotna była ocena biegłych: czy Jerzy B. popełnił zbrodnię w stanie upicia zwykłego, czy jednak patologicznego?

- Mamy w tym przypadku do czynienia z klasycznym upiciem, które absolutnie nie znosi poczytalności, ani nie ogranicza jej. Warto odnotować zeznania świadka i policjantów oraz relację oskarżonego składaną do tych osób. Na pytanie, „co się stało?”, oskarżony odpowiadał, używając niecenzuralnych słów: „zabiłem, zabiłem”. Patologiczne upicie charakteryzuje się niepamięcią zdarzenia. Tu oskarżony był w pełni świadomy - argumentowała sędzia Barbara du Chateau.

Siadł przy stole i pił dalej

Zwrócono też uwagę na to, w jaką część ciała ofiary cios zadał oskarżony, a także to, jak się zachował tuż po ataku.

- Cios nożem w szyję świadczy o tym, że oskarżony zdawał sobie sprawę z niebezpieczeństwa czynu. A fakt, że potem siadł przy stole i kontynuował spożywanie alkoholu, nie podejmując czynności ratujących życie pokrzywdzonego, dowodzi, że działał z zamiarem bezpośrednim - dodała sędzia.

Okoliczności łagodzące to skrucha oskarżonego, jego ustabilizowany tryb życia i niekaralność.

- Jest może ta kara łagodna, ale nie w stopniu rażącym - uzasadniła sędzia Barbara du Chateau.

Od prawomocnego rozstrzygnięcia strony mogą złożyć jedynie kasację do Sądu Najwyższego. Na poczet kary zaliczono Jerzemu B. nieco ponad roczny pobyt w areszcie.

Znali się od szkoły średniej

Do tragedii doszło 11 stycznia ub.r. w domu jednorodzinnym przy ul. Zimna Woda w Łukowie. 61-letni Marek J. został dźgnięty nożem w szyję przez swojego wieloletniego kolegę, również pracującego na kolei - Jerzego B., u którego feralnego wieczoru razem pili alkohol.

- Żałuję tego, od dnia, w którym to się stało. Nie byłem świadomy tego, co robię. To był mój najlepszy kolega, czuję ogromną skruchę. Nie zapraszałem go, sam się wpraszał. Obaj się upiliśmy. Nie wiem, czy ktoś za dużo powiedział? - deklarował przed lubelskim sądem Jerzy B.

Mężczyźni pracowali razem około 40 lat, znali się od szkoły średniej.

Dominik Smagała

Zderzenie autobusu z osobówką

Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu było przyczyną niebezpiecznej kolizji autobusu MZK z autem osobowym, do jakiej doszło na jednej z głównych ulic Puław. Sprawczyni została ukarana mandatem.

Do zdarzenia doszło w miniony czwartek, 26 marca wczesnym popołudniem na ul. Lubelskiej na wysokości kasyna wojskowego. Kierująca Seatem 29-latka z Puław, skręcając w prawo z ul. Wojska Polskiego w Lubelską, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu autobusowi Miejskiego Zakładu Komunikacji Miejskiej. 43-latek z gminy Końskowola, kierujący Solbusem nie wyhamował i uderzył w tył osobówki, która nagle znalazł się na jego pasie ruchu.

Na szczęście nikomu nic się nie stało. Jedna z pasażerek autobusu, która wskutek zderzenia obu pojazdów upadła, uskarżała się jedynie na ból ręki, ale załoga karetki pogotowia stwierdziła tylko stłuczenie. Zarówno kierująca Seatem, jak i kierowca emki był trzeźwy. Przez pewien czas ruch w miejscu zdarzenia był utrudniony. Za spowodowanie kolizji 29-letnia Puławianka została ukarana mandatem.

Marta Pietroń

Ukradli sejf z zakładu pod Parczewem. Lubartowska policja już ich ma



Fot. KPP Lubartów

Sąd zastosował wobec obu podejrzanych środek zapobiegawczy w postaci trzymiesięcznego tymczasowego aresztowania

Sejf z pieniędzmi oraz sprzęt elektroniczny padł łupem włamywaczy w powiecie parczewskim. Złodzieje nie cieszyli się długo wolnością.

Do włamania doszło 20 marca. Dwaj mężczyźni w wieku 52 i 29 lat włamali się do zakładu przetwórczego w powiecie parczewskim.

- Z budynku skradli sejf, rejestrator monitoringu oraz pieniądze znajdujące się w sejfie. Łupem sprawców padło 1500 złotych - informuje podkomisarz Jagoda Maj z KPP w Lubartowie.

Lubartowscy kryminalni szybko ustalili sprawców włamania, okazali się nimi dwaj mieszkańcy powiatu lubartowskiego. Obaj trafili do policyjnego aresztu. Policjanci znaleźli też skradziony sejf, rejestrator monitoringu oraz nożyce ogrodowe. Według ustaleń policji mężczyźni mogą mieć związek z podobnymi przestępstwami na terenie powiatu lubartowskiego. Starszy z nich był już karany za takie czyny.

- Zatrzymani usłyszeli zarzut kradzieży z włamaniem. W sobotę mężczyźni zostali doprowadzeni do Sądu Rejonowego w Lubartowie. Sąd zastosował wobec obu podejrzanych środek zapobiegawczy w postaci trzymiesięcznego tymczasowego aresztowania.

Za kradzież z włamaniem grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. 52-latek będzie odpowiadał w warunkach recydywy, ponieważ był już wcześniej karany za podobne przestępstwa - informuje podkomisarz Jagoda Maj.

Marcin Kusyk

Jest kluczowa decyzja ws. S19 Kock-Lubartów

O potrzebie przebudowy tej trasy mówi się od lat.

Chodzi o trasę S19, która stanowi ważne połączenie na osi północ-południe. Liczni Lublinianie jeżdżą nią np. nad jeziora Firlej czy Kunów.

Odcinek między końcem obwodnicy Kocka i Woli Skromowskiej a węzłem Lubartów Północ ma mieć 15,8 km długości. W ok. 70 proc. będzie poprowadzony nowym śladem. Na początkowym fragmencie pobiegnie istniejącym korytarzem DK-19. Na wysokości jeziora Kunów zaplanowano węzeł Firlej. Dalej poprowadzona będzie po wschodniej stronie, ominie miejscowość i jezioro Firlej. Dalej trasa będzie biegła równolegle do istniejącej drogi krajowej.

Zakres inwestycji

Zakres planowanej inwestycji obejmuje m.in.: budowę drogi ekspresowej dwujezdniowej i dodatkowych jezdni zlokalizowanych w pasie drogowym drogi ekspresowej wraz z ustaleniem i wyznaczeniem, węzłów drogowych, Miejsc Obsługi Podróżnych (MOP) – Mieczysławka typ II jezdnia prawa oraz Wola Lisowska typ III jezdnia lewa, budowa oświetlenia drogowego, budowę i przebudowę infrastruktury dla pieszych i rowerzystów.

Wydana została decyzja ZRID dla odcinka S19 Kock-Lubartów, o czym poinformował w mediach społecznościowych wicewojewoda Andrzej Maj. Oznacza to zgodę na budowę.

– S19 Kock-Lubartów wchodzi do gry. Prawie 16 kilometrów nowej, dwujezdniowej, szybkiej trasy. Węzeł Firlej, Miejsca Obsługi Podróżnych. Efekt będzie prosty: krócej, szybciej, bezpieczniej – powiedział.

Przetarg na projekt i budowę drogi ekspresowej S19 między Kockiem i Lubartowem został rozstrzygnięty w 2022 roku. Wybrano ofertę złożoną przez Strabag. Została wyceniona na ok. 393,3 mln zł.

Tu prace trwają

Trwają roboty przy budowie trasy S19 Lublin-Lubartów. Sprawdzamy, co się dzieje na placu budowy.

- Zaawansowanie robót wynosi 44 proc. Obecnie najwięcej robót wykonawca prowadzi w okolicach Ciecierzyna i Leonowa, gdzie można spotkać najwięcej sprzętu budowlanego. Trwa rozbiórka starej jezdni DK19 w Ciecierzynie, wzmacnianie podłoża, budowanie nasypów. Równolegle trwają prace przy obiektach mostowych – przygotowanie i montaż zbrojenia, układanie betonu, izolacje bitumiczne, montaż łożysk. Trwa też budowa kanalizacji deszczowej, zbiorników wodnych, oświetlenia drogowego - wylicza Łukasz Minkiewicz, rzecznik prasowy lubelskiego oddziału GDDKiA.

Prace w terenie rozpoczęły się w grudniu 2024 r., niedługo po wydaniu przez wojewodę lubelskiego decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej. W ramach inwestycji wybudowany zostanie 23-kilometrowy odcinek dwujezdniowej drogi ekspresowej od węzła Lubartów Północ do węzła Lublin Rudnik, z rezerwą pod budowę trzeciego pasa. Wykonanych zostanie także ponad 40 km dróg do obsługi ruchu lokalnego i 29 obiektów inżynierskich, w tym cztery węzły drogowe, wiadukty, drogi równoległe do obsługi ruchu lokalnego, urządzenia ochrony środowiska oraz bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Grzegorz Rekiel

WSP

eprasa.pl c296326c8d

Wielkanoc – magia życia, tradycji i smaku

W polskiej tradycji niezwykle ważne jest święcenie pokarmów, które niosą ze sobą głębokie znaczenie symboliczne:
· baranek – symbol Chrystusa
· jajko – życie, płodność i miłość
· chrzan – przypomnienie o męce Chrystusa
· chleb – symbol Ciała Chrystusa

- Święcone jest dla mnie sercem Wielkanocy. W jego aromacie czuję historię naszych rodzin, dawnych pokoleń i radość, że życie zwycięża śmierć. To czas, kiedy tradycja spotyka się z codziennością, a każdy szczegół ma swoje znaczenie - mówi Irena Piątek.

Pani Irena Piątek to nie tylko pasjonatka polskiej kultury i tradycji kulinarnej, ale również sołtys wsi Osiny (gmina Chodel, powiat opolski), animatorka kultury i sztuki słowa.

- Dla mnie Wielkanoc to przede wszystkim wspólnota, tradycja i radość z bycia razem. Każdy przepis, każdy stół, każda dekoracja ma w sobie historię naszych rodzin - mówi pani Irena.

Stół pełen kolorów i smaków

Świąteczny stół w polskich domach to prawdziwa uczta dla zmysłów. Wypełniają go sałatki wiosenne, świeże i aromatyczne, jajka gotowane, faszerowane i malowane, pasztety, wędliny, pieczeń, żur, mazurki, baby, serniki.

- Nie ma prawdziwej Wielkanocy bez stołu pełnego kolorów i smaków. Od baranka, przez jajko, po mazurka – wszystko łączy rodzinę i przyjaciół. Przygotowanie stołu jest radosnym rytuałem, który przypomina, że Wielkanoc to święto życia i wspólnoty - dodaje pani Irena.

Wielkanoc w literaturze

Polska literatura od wieków opisuje świąteczne zwyczaje i kulinaria:

Władysław Syrokomla:

„Na przyjęcie Zbawiciela... To obyczaj nasz rodzimy, to święcone się wypieka... Już pod nożem był baranek, co Chrystusa jest symbolem...".

W.S. Reymont, „Chłopi":

„Duży stół..., na środku wysoka pasyjka przybrana papierowymi kwiatami, a przed nią baranek z masła, tak zmyślnie przez Jagnę uczyniony... Wszystko poubierane jajkami kraszonymi".

- Te detale tworzą magię Wielkanocy - zapach świeżo pieczonego chleba, kolory jajek, misternie zdobione mazurki. Wszystko razem łączy rodzinę i przyjaciół - mówi Irena Piątek.

Tradycja na talerzu

Po kilkutygodniowym poście na stoły trafiają mięsa: szynka, kiełbasa, pieczeń i biały chleb. W dawnych domach kresowych stoły uginały się pod ciężarem wędlin, pieczonych prosiąt i mazurków, jak wspomina Melchior Wańkowicz.

- W dzieciństwie w Osinach czekałam na moment, kiedy poświęcone jajko trafi w moje ręce. To był symbol życia i nadziei. Wspólne przygotowania, pieczenie i dekorowanie stołu budowały poczucie wspólnoty i radości - wspomina pani Irena.



Irena Piątek,
społeczna animatorka kultury, sztuki słowa i sztuki kulinarnej, zam. Osiny gm. Chodel

- Każda potrawa ma swoją historię i symbolikę. Od baranka, przez jajko, po mazurka - wszystko łączy rodzinę i przyjaciół. Przygotowanie stołu jest radosnym rytuałem, który przypomina, że Wielkanoc to święto życia i wspólnoty.

Oto przykład kuchni staropolskiej z „Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza:

- tłuczone mięso, rodzaj salcesonu,
- galareta mleczna - mleko z cytryną zaprawiane wodą różaną,
- krem ze śmietanki, cukru i migdałów,
- pulpety z siekanej cielęciny, wołowiny, chleba i jaj".

W soplicowskim menu pojawiają się też potrawy znane i spożywane do dziś, np. bigos, który za czasów Sopliców spełniał rolę dzisiejszej grochówki z kotła:
„Bierze się doń siekana kwaszona kapusta,
Która wedle przysłowia sama idzie w usta
Zamknięta w kotle tonem wilgotnym okrywa
wyszukanego cząstki najlepsze mięsiwa
I praży się, aż ogień wszystko z niej wyciśnie
Soki żywe, aż z brzegów naczynia war pryśnie
i powietrze dokoła zionie aromatem".

Soplicowie dodawali do tej potrawy wino do podlania, suszone grzyby, bobkowy listek, pieprz i inne dostępne ziołowe przyprawy. A sam bigos był podgrzewany, żeby nabrał stosownej szlachetności i miał wyborny smak.

Kulinarne przepisy wielkanocne

Mazurek kajmakowy z bakaliami
Składniki: masło, cukier puder, żółtka, mąka, kajmak, bakalie
Wykonanie: ciasto zagnieść, upiec, posmarować kajmakiem, udekorować bakaliami

Babka piaskowa z cytryną
Składniki: jajka, cukier, mąka pszenna i ziemniaczana, masło, proszek do pieczenia, skórka cytrynowa
Wykonanie: zmiksować, upiec 40–45 minut, opcjonalnie polukrować

Ćwikła z chrzanem
Składniki: buraki, chrzan, cukier, sól, pieprz
Wykonanie: buraki ugotować, zetrzeć, wymieszać z chrzanem, doprawić, odstawić do przegryzienia smaków

Jajka faszerowane pastą jajeczną z koperkiem
Składniki: jajka, majonez, jogurt, musztarda, sól, pieprz, koperek
Wykonanie: żółtka wymieszać z resztą składników, napełnić białka, udekorować

Żurek wielkanocny z białą kiełbasą
Składniki: zakwas na żur, bulion, cebula, czosnek, biała kiełbasa, jajka, przyprawy
Wykonanie: podsmażyć cebulę i czosnek, dodać zakwas i bulion, doprawić, wrzucić kiełbasę i gotować 10 minut, podawać z jajkiem

- Przygotowania do Wielkanocy to czas radości i edukacji. Dzieci uczą się historii i tradycji, a zapachy i smaki budują pamięć o przeszłości - dodaje Irena Piątek.

Wielkanoc – radość i wspólnota

Święta to nie tylko smak, ale i duch wspólnoty. W rodzinach łączą się pokolenia, dzieci uczą się tradycji, a aromaty świeżo pieczonych potraw tworzą atmosferę magiczną.

- Niech te Święta będą pełne radości, aromatów i miłości. Niech stół wypełnią kolory, smaki i wspomnienia dawnych czasów. Smacznego i Wesołego Alleluja! - życzy pani Irena.

Wielkanocna lekcja historii

Literatura, tradycja i kuchnia łączą się w Wielkanocy w jedną spójną opowieść o życiu, nadziei i radości. Od Mikołaja Reja, Kochanowskiego, przez Reymonta, po Wańkowicza i Lechonia - wszyscy podkreślali, że Wielkanoc to czas, w którym smak, kolor i symbolika tworzą niepowtarzalną atmosferę.

- Nie ma nic piękniejszego niż wspólne przygotowania do świąt. Każdy przepis, każda dekoracja, każde jajko ma znaczenie. To one tworzą magię świąt, ucząc nas radości, cierpliwości i szacunku do tradycji - kończy pani Irena.

Agnieszka Gołębiowska

WSP

Irena Piątek:

Wielkanoc w polskiej literaturze i kuchni

Pisanie o polskiej kuchni związanej z Wielkanocą to prawdziwe wyzwanie, którego jednak warto się podjąć. W bogatej historii literatury polskiej nie brakuje przykładów opisujących kulinaria, gotowanie i uczty biesiadne.

Na przestrzeni wieków pisarze – niczym sprawni kucharze – serwowali czytelnikom obrazy pełne smaków i zapachów.

Już w 1558 roku Mikołaj Rej w poemacie „Wizerunek własny żywota człowieka poczciwego" tak opisywał staropolską kuchnię wielkanocną:

„Nuż ćwikiełki w talerzyki nakrając, razem z chrzanikiem, i sama pani ćwikła będzie bardzo smaczna i nadobnie pachniała…".

Z kolei u Jan Kochanowski w „Pieśniach" odnajdujemy motyw chleba z solą – symbolu gościnności i świętości, obecnego również na wielkanocnym stole.

W niezwykle plastyczny sposób o świątecznej kuchni pisał Władysław Stanisław Reymont w epopei „Chłopi". Autor ukazał bogactwo i symbolikę wielkanocnego stołu:

„Duży stół…, na środku wysoka pasyjka przybrana papierowymi kwiatami, a przed nią na wywróconej donicy baranek z masła, tak zmyślnie przez Jagnę uczyniony, że jak żywy oczy miał z ziaren różańcowych ulepione… Później legły chleby pytlowe i kołacze pszenne (…) zwój kiełbas, świńska noga, głowizna – wszystko poubierane jajkami kraszonymi".

Motyw Wielkiej Nocy pojawia się również w powieści „Noce i dnie" Maria Dąbrowska. W domu Niechciców święta są czasem intensywnych przygotowań i rodzinnej wspólnoty. Na stole nie może zabraknąć bab wielkanocnych, mazurków i święconego, a atmosfera sprzyja refleksji nad życiem i przemijaniem.

W powieści „W polu" Stanisław Piętak odnajdujemy realistyczny obraz wiejskiej Wielkanocy. Po okresie surowego postu na stołach pojawiają się długo wyczekiwane potrawy: szynki, kiełbasy i biały chleb – symbole dostatku i świątecznej radości.

Z kolei Melchior Wańkowicz w „Szczenięcych latach" przywołuje kresową Wielkanoc – pełną rozmachu i kulinarnego przepychu. Wspomina stoły uginające się pod ciężarem wędlin, pieczonych prosiąt oraz bab tak delikatnych, że po upieczeniu układano je na poduszkach, by nie opadły. Nie brakowało również misternie zdobionych mazurków.

Poeci, wśród nich Jan Lechoń w wierszu „Wielkanoc", przywołują obraz świątecznego śniadania rozpoczynającego się od dzielenia się poświęconym jajkiem – symbolem życia i nadziei.

eprasa.pl c296326c8d

Witamy na świecie

Dzieci urodzone w lubartowskim szpitalu



Marcel Słotwiński z ciocią Katarzyną, Lubartów
ur. 24 marca, g. 10.25; 3960 g, 58 cm
rodzice: Patrycja, Kuba
rodzeństwo: Ksawery



Natan Kowalczyk z tatą, Wola Sernicka Kolonia
ur. 26 marca, g. 14.10; 2720 g
rodzice: Dorota, Adrian
rodzeństwo: Dagmara, Milena



Wiktor Józef z tatą
ur. 21 marca, g. 14.28; 3310 g, 55 cm
rodzice: Agnieszka, Marek



Zuzanna Burdzicka, Biała Podlaska
ur. 26 marca, g. 12.20; 3030 g, 52 cm
rodzice: Patrycja, Łukasz
rodzeństwo: Ignacy



Ola Siwek, Wólka Rozwadowska
ur. 24 marca, g. 11.27; 4050 g, 56 cm
rodzice: Kasia, Damian
rodzeństwo: Marysia





Ania Fijał, Zastawie
ur. 22 marca, g. 11.50, 3015 g, 52 cm
rodzice: Magda i Rafał
siostrzyczka: Marysia



Łucja Gregorczuk, Międzyrzec Podlaski
ur. 22 marca, g. 15.30, 3260 g, 51 cm
rodzice: Paulina i Rafał
siostrzyczki: Zuzia i Lenka



Lena Matejczuk, Stasinów
ur. 24 marca, g. 9.20; 3970 g, 54 cm
rodzice: Tina, Paweł
rodzeństwo: Julka, Kuba



Jan Kazimierz Skoczylas, Radzyń Podlaski
ur. 24 marca, g. 22.28; 3970 g, 58 cm
rodzice: Małgorzata, Mariusz



Liliana Urbaś, Babsk
ur. 24 marca, g. 9.25; 3150 g, 53 cm
rodzice: Lidia, Dawid



Franciszek Oliwniak, Kock
ur. 19 marca, g. 15.45; 3380 g, 58 cm
rodzice: Milena, Mateusz



Antoś Sulej, Gózd
ur. 15 marca, g. 11.55, 3670 g, 57 cm
rodzice: Magda i Łukasz



Córeczka Machnio, Burzec
ur. 22 marca, g. 12.30, 3600 g, 53 cm
rodzice: Agnieszka i Leszek
rodzeństwo: Patryk, Zuzia, Antoś

Dzieci urodzone w łukowskim szpitalu

POCHWAL SIĘ SWOIM PUPILEM

MÓJ PUPIL

Pochwalcie się swoim pupilem! Wystarczy podać imię i nazwisko właściciela, imię zwierzaka i miejscowość zamieszkania! Zdjęcia przysyłajcie:

1. mailem: kontakt@24wspolnota.pl
2. MMS-em lub WhatsAppem: 691 648 641
3. dostarczcie osobiście do siedziby redakcji Ewa Jaszczak



Maciek, Iwona Chalecka, Biała Podlaska



Bero, Jolanta Barczuk, Międzyrzec Podlaski



Lucia, Alan Gomółka, Paszki Duże



Coco, Martyna Maj, Niezdów



Jupik, Zofia Banaś, Lublin



Szubson i Norcia, Karolina Jaworska, Puławy

WSP

eprasa.pl c296326c8d

Maria Tarnowska (1880 - 1965) - arystokratka, społeczniczka, żołnierz (cz. III)

Niezłomna hrabina z Milanowa

...Piękna to ona może nigdy nie była. Teraz twarz miała tak zniszczoną, tak porytą od trosk, napięcia i zmartwień, że wydawała się dużo starsza, niż prawdopodobnie była. Ale ta stara twarz żyła. Promieniowała siłą, której nie można jej było pozbawić: pasją, dobrocią i wiarą (...).

Wszyscy mężczyźni jedli jej z ręki. (...) Mieliśmy na końcu wrażenie, jakby to nie Polacy skapitulowali, ale my przed starą Tarnowską - zanotował niemiecki oficer, który uczestniczył w negocjacjach na temat kapitulacji Powstania Warszawskiego. Hrabina Maria Tarnowska, z domu księżniczka Czetwertyńska z Milanowa, ocaliła dziesiątki tysięcy ludzi.

Ślub dwudziestojednoletniej księżniczki z hrabią Adamem Tarnowskim był wielkim wydarzeniem towarzyskim. Kilka godzin po uroczystości młodzi udali się do Paryża. Nie była to typowa podróż poślubna. Pan młody był pnącym się dość efektownie po szczeblach profesjonalnej kariery dyplomatą w służbie Jego Cesarskiej i Królewskiej Mości.

Na salonach i w szpitalu

Maryś (tak nazywana jest przez rodzinę i przyjaciół) na początku jest nieco przytłoczona obowiązkami i koniecznością szybkiego uczenia się protokołu, któremu u boku męża podlega. Mimo że w Milanowie otrzymała znakomitą szkołę etykiety i wszystkiego, co młoda arystokratka powinna wiedzieć i umieć, przeskok na dwory koronowanej i wybieranej europejskiej elity wymaga od niej dużo uwagi. Adam, prawdziwy lew salonowy, jest cierpliwym i skutecznym przewodnikiem. Odwiedzają kolejne stolice. Francja, Niemcy, Wielka Brytania (ponieważ pierwszy ambasador hrabia Mensdorff jest kawalerem, Maria na przyjęciach pełni honory „pani domu"), Hiszpania, Belgia. Potem, nieco przy tym wszystkim prowincjonalna, ale fascynująca, Bułgaria. Na tej ostatniej placówce Tarnowski jest już samodzielnym ambasadorem - wyżej są już tylko najpoważniejsze stanowiska w monarchii Austro-Węgierskiej. W 1912 roku wybucha pierwsza wojna bałkańska, zapowiedź potwornego paroksyzmu Europy w 1914. Pani ambasadorowa angażuje się natychmiast (ramię w ramię z królową Eleonorą...) w opiekę nad rannymi żołnierzami, zarówno Bułgarami jak Turkami. Wprawdzie, kiedy rano przychodzi do szpitala, przełożona tytułuje ją „Jej Ekscelencją", ale po przyodzianiu fartucha dostaje lekcję zawodowej dyscypliny. W następnych latach częściej nakładać będzie na głowę czepiec z czerwonym krzyżem niż kolie i diademy.



W 1920 roku szpital hrabiny został wcielony do wojska i towarzyszył oddziałom Piłsudskiego walczącym na wschodzie. W sierpniu 1920 roku stanowił bezpośrednie medyczne zaplecze kontrofensywy znad Wieprza

Czas trudnych pytań

Wybuch wojny w lipcu 1914 roku zastaje Marię w Milanowie. Na polecenie przebywającego ciągle w Sofii męża wraz z 12-letnim synem przenoszą się do posiadłości w Dzikowie koło Tarnobrzegu. Tam oczywiście jedną z pierwszych rzeczy jakie robi, jest... zorganizowanie szpitala wojskowego. Od pierwszych tygodni opiekuje się nie tylko rannymi, ale i chorymi na cholerę Austriakami i Rosjanami.

Adam w tym czasie w Sofii i Wiedniu próbuje rozwiązywać trudne dylematy. Nie chodzi tylko o przypominające w każdych czasach chodzenie na linie nad przepaścią meandry polityki bałkańskiej. Tarnowski musi znaleźć własną ścieżkę między lojalnością wobec monarchii a niewątpliwym, zawsze obecnym w jego sercu patriotyzmem polskim przeżywającym w tej chwili swoje „momentum". W listopadzie 1916 roku zostaje mianowany ambasadorem w Waszyngtonie. Trudna misja staje się po chwili arcytrudną. Kiedy zsiada na ląd w Ameryce, okazuje się, że w czasie jego podróży doszło do zerwania stosunków dyplomatycznych z USA. Nie może więc być oficjalnie akredytowany. Jedynym narzędziem pozostaje więc osobisty autorytet i charyzma. Radzi sobie, jak na zastane warunki, doskonale.

Jak urządzić Polskę

Po kilku miesiącach wraca do Warszawy, gdzie mocno uwija się przy projekcie powołania Rady Regencyjnej będącej nieoficjalnym polskim rządem pod auspicjami Państw Centralnych. Jego nazwisko wymieniane jest jako kandydata do objęcia w niedalekiej przyszłości najpoważniejszych urzędów. Austriacy gotowi są to zaakceptować, Niemcy, zazdrośni o wpływy, nie chcą o tym słyszeć. Akcje Tarnowskiego wyraźnie spadają, kiedy wiosną 1918 roku Austro-Wegry podpisują separatystyczny pokój z próbującą na różne sposoby uzyskać własną państwowość Ukrainą, co dzieje się kosztem interesów polskich. W tym czasie Maria jeździ do Sztokholmu, żeby spotkać się ze swoim bratem księciem Sewerynem, który z kolei posłował do rosyjskiej Dumy i był zwolennikiem budowania autonomii w orientacji rosyjskiej...

Hrabina na froncie

W 1919 roku Maria angażuje się w to, na czym zna się najlepiej: uczestniczy w zorganizowaniu w Brześciu szpitala wojskowego. Za chwilę będzie on niesłychanie potrzebny. Nie wiadomo, w co ręce włożyć: tu ranni, tu chorzy na tyfus, tu - w czym się hrabina szybko wyspecjalizowała - łagodzenie sporów spowodowanych zazdrością o względy co bardziej urodziwych pielęgniarek... Po chwili wszyscy zostają zmobilizowani i ruszają na wschód. Rychło szpital staje się placówka przyfrontową. Na dwieście łóżek przypada trzech lekarzy i sześć do dziewięciu pielęgniarek. Kiedy rusza ofensywa sowiecka, Tarnowska wraca do Warszawy, żeby organizować sieć szpitali Polskiego Czerwonego Krzyża. 12 sierpnia 1920 na linię frontu wyruszają szpitale polowe. Gazeta odnotowuje, że na szpicy jadą lekarz dr Zamecki, Maria, panie Skibińska, Sołtanówna i Maria Józefa Czetwertyńska, córka Seweryna, bratanica Marii...

cdn.

Zbigniew Smółko

Marian Bernaciak (1917-1946) - niezłomny żołnierz dwóch konspiracji

Ani Niemcom, ani Sowietom się nie kłaniał

Na taki dzień w Rykach czekali prawie pięć lat. Będą go potem wspominać przez dziesięciolecia. 26 lipca 1944 do opuszczonego przez Niemców miasta, paradnie, w równym szyku weszło Wojsko Polskie.

Na czele Oddziału Partyzanckiego OP I/15 15 Pułku Piechoty „Wilków" Armii Krajowej jechał „Orlik" Marian Bernaciak. I tylko dwa sowieckie czołgi stojące na peryferiach miasteczka wskazywały, że ta defilada to nie koniec, tylko przerwa. Krótka przerwa.

Bernaciak był tutejszy. Urodził się w 1917 roku w Zalesiu, małej wsi położonej kilka kilometrów od Ryk. Ojciec był nie najgorzej, jak się wydaje, prosperującym rzemieślnikiem - rymarzem, działaczem społecznym i samorządowym. Podstawówkę Marian skończył w Rykach, gimnazjum im. Czartoryskiego w Puławach. Odbył roczną służbę wojskową w podchorążówce artylerii w Zambrowie, którą ukończył jako kapral plutonowy z przydziałem do rezerwy 2 Pułku Artylerii Ciężkiej. Przez kilka miesięcy pracował na poczcie koło Garwolina.

Nie trafił do Katynia

Zmobilizowany został w sierpniu 1939 roku i razem ze swoją jednostką był gotów do walki z Sowietami, ale ostatecznie jego jednostka skapitulowała 20 września. Dostał się do niewoli pod Włodzimierzem. Tu pierwszy raz uśmiechnęło się do niego szczęście. Większość jego kolegów oficerów zostało przewiezionych najpierw do obozu w Talicy, a potem obozu jenieckiego w dawnym monasterze prawosławnym w Kozielsku, a stamtąd wiosną 1940 roku do Katynia. Bernaciak wraz z kilkoma kolegami wyskoczył z wagonu koło Szepetówki. Pod koniec października wrócił do Zalesia.



Mimo że szkołę podchorążych ukończył z jednym z lepszych wyników na roku, nie wiązał swojej przyszłości z wojskiem. Podjął pracę na poczcie. Po ucieczce z sowieckiej niewoli szybko stał się jedną z wiodących postaci w konspiracji ZWZ i AK w okolicach Ryk

Pierwsza konspiracja

W 1940 roku w okolicach Ryk powstają zaczątki konspiracji Związku Walki Zbrojnej, później przeistoczonej w Armię Krajową. Marian Bernaciak jest jednym z najaktywniejszych i najsprawniejszych jej uczestników. Przyjmuje pseudonim „Dymek". „W pracy konspiracyjnej brałem udział od początku okupacji niemieckiej. I każdy, kto stanął do walki z okupantem, był moim towarzyszem broni bez różnicy na jego narodowość czy wyznanie. Każdy, kto cierpiał od okupanta, był moim bratem, a braterstwo wynikało ze wspólnych cierpień" - napisał. Prowadzi w miasteczku księgarnię, która staje się punktem kontaktowym. Oczywiście na tym etapie nie ma mowy o poważniejszych akcjach zbrojnych, głównym zadaniem jest gromadzenie broni i działalność propagandowa. W Dęblinie prowadzi drukarnię, która służy również podziemiu. Drukują fałszywe dokumenty, ponoć nie do odróżnienia od niemieckich oryginałów. Zostaje dowódcą podobwodu Dęblin-Ryki Kedywu. Zajmują się gromadzeniem informacji, wywiadem, dywersją, pomocą w ukrywaniu się przed władzami niemieckimi. W działaniach towarzyszy mu jego brat Lucjan, ps. „Janusz". Sam w tym czasie już podpisuje się jako „Orlik". Jesienią 1943 roku zostaje zadenuncjowany. Mimo że hitlerowcy przetrząsają drukarnię, nie znajdują ukrytej broni i materiałów. Bernaciak jednak musi zacząć ukrywać się w lesie. Tworzy tam grupę lotną, złożoną najpierw z kilku, potem coraz liczniejszych, nieźle przeszkolonych partyzantów. Będzie ona początkiem siły, która niedługo odegra poważną rolę na północno-zachodniej Lubelszczyźnie.

cdn.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl c296326c8d

Jan Krzysztof Kluk, ojciec polskiej botaniki i zoologii (1739-1796) cz. IV

Najzdolniejszy uczeń łukowskich pijarów

Dla syna zubożałego szlachcica z pogranicza Mazowsza i Podlasia, muszącego parać się pracą jako majster budowlany, możliwość posłania syna do porządnej szkoły, dzięki której mógł zrobić kilka kroków w górę społecznej hierarchii, była szansą nie do zlekceważenia.

Tym bardziej że ojciec późniejszego wybitnego uczonego akurat sam kierował robotami przy budowie kościoła pijarów w Łukowie.

Dobra łukowska szkoła dała młodemu, zdolnemu, ciekawemu świata i piekielnie pracowitemu młodzieńcowi na tyle silne fundamenty rozwoju, że dalszą drogę przeszedł niemal samodzielnie. Ani własne finanse, ani mecenat możnych nie predystynowały go do odbycia studiów zagranicznych. Przyjął święcenia kapłańskie w zakonie misjonarzy, po czym pełnił funkcję kapelana u Tomasza Ossolińskiego, wreszcie osiadł na probostwie w rodzinnym Ciechanowcu i tam też prowadząc, w dużej części w plebańskim ogrodzie, badania botaniczne. Nie wiemy też o jego podróżach wewnątrz kraju, więc jego obserwacje są ograniczone do flory i fauny Podlasia, Mazowsza i Lubelszczyzny. Jako badacz był



Pomnik księdza Kluka w Ciechanowcu, dłuta Jakuba Tatarkiewicza, 1850 rok

w zasadzie samoukiem, do ksiąg docierając u zaprzyjaźnionych możnych, zwłaszcza u księżnej Jabłonowskiej w Kocku i Siemiatyczach. Badał, obserwował, notował i pisał książki, które stały się w czwartej ćwiartce XVIII stulecia pionierskimi podręcznikami polskiego przyrodoznawstwa. Już w Łukowie przyswoił sobie podstawy rysowniczego i rytowniczego warsztatu więc, bez większych trudności, sam ilustrował swoje dzieła. I było tego całkiem dużo. Wymienić trzeba trzytomowe „Roślin potrzebnych, pożytecznych, wygodnych, osobliwie krajowych albo które w kraju użyteczne być mogą, utrzymanie, rozmnożenie i zażycie" (1777-1779), czterotomowe „Zwierząt domowych i dzikich, osobliwie krajowych, historii naturalnej początki i gospodarstwo. Potrzebnych i pożytecznych domowych chowanie, rozmnożenie, chorób leczenie, dzikich łowienie, oswojenie, zażycie, szkodliwych zaś wygubienie"(1779 - 1780), „Botanika dla szkół narodowych" (1785) oraz napisany, na zamówienie Towarzystwa dla Ksiąg Elementarnych podręcznik „Zoologia, czyli zwierzętopismo, dla szkół narodowych" *(1785)*. Dał się też poznać jako uzdolniony kaznodzieja.

Jerzy A. Waga przytacza jedną z popularnych historii krążących o księdzu Kluku: Jechałem raz z księdzem Klukiem do Lublina, alebym nigdy więcej jazdy z nim sobie nie życzył - rzekł pan Józef Chojnowski przedtem poseł z ziemi Wizkiej, postrzegłszy że przeglądam figury tomu Historyi naturalnej zwierząt domowych i dzikich; a choć to wtedy niedorostek, słowami temi byłbym się mocno poruszył, gdyby mówiący nie dodał zaraz: Termin miałem krótki, a woźnica co krok zastanawiać się musiał na żądanie księdza Kluka, ilekroć ten upatrzył jakie nowe ziółko w Firlejowskim lesie. W Lublinie dobywam moich akt z tłomoka, a papiery jakby je w wodzie namoczył; bo ksiądz Kluk dniem pierwej całą swoje botanikę wkwaterował do nich.

Około roku 1780 otrzymał tytuł doktora nauk wyzwolonych i filozofii Szkoły Głównej Wielkiego Księstwa Litewskiego w Wilnie za zasługi na polu szerzenia kultury rolnej oraz wiedzy przyrodniczej.

Zmarł i pochowany został w 1796 roku Ciechanowcu.

Zbigniew Smółko

Błogosławiona męczennica spod Kocka (cz. III)

Wraz z siostrami dobrowolnie oddała życie za mieszkańców



Męczeństwo Jedenastu Nazaretanek z Nowogródka na obrazie Adama Styki (1948)

Fot. vatican.news

Jan Paweł II w marcu 2000 roku, ogłaszając błogosławionymi zamordowane przez hitlerowców siostry nazaretanki, mówił o „męczeństwie z miłości", a komentatorzy zwracali uwagę, że swoim heroizmem uratowały nie jednej, a 120 osób. Wśród beatyfikowanych była 48-letnia Eleonora Aniela Jóźwik (w zakonie siostra Daniela od Jezusa i Maryi Niepokalanej) z Poizdowa (gm. Kock, powiat lubartowski).

Prowadzące w Nowogródku prace z potrzebującymi szczególnej opieki dziećmi i rodzinami siostry nazaretanki, na wieść o aresztowaniu i planowanym rozstrzelaniu 120 mężczyzn (w tym ich kapelana) dobrowolnie zgłosiły się do gestapo, mówiąc, że są gotowe zastąpić skazańców. Siostra M. Stella, pełniąca obowiązki przełożonej miała powiedzieć: „Mój Boże, jeśli potrzebna jest ofiara z życia, niech raczej nas rozstrzelają, aniżeli tych, którzy mają rodziny – modlimy się nawet o to...".

Dół śmierci w środku lasu

31 lipca siostry zostały wezwane, żeby natychmiast stawiły się na posterunku policji. Zaplanowana była natychmiastowa egzekucja, ale Niemcy pierwszego wieczora nie byli w stanie znaleźć odpowiedniego miejsca. Samochód z zakonnicami i dozorem wrócił do więzienia, gdzie więźniarki umieszczono w celi. Tam na modlitwie spędziły ostatnią noc. Dopiero o świcie znowu zapakowano je do „budy" i wywieziono na miejsce stracenia położone ok. 5 kilometrów od miasta, do miejsca zwanego Batorówką, położonego kilkaset metrów w głąb lasu. Dzisiaj oznaczone jest usypanym z kamieni krzyżem i drugim wysokim, drewnianym. Nie posiadamy relacji świadka egzekucji, wszystko to domysły oparte o to, co zobaczono w czasie ekshumacji 19 marca 1945. Siostry zostały zastrzelone na brzegu wykopanego wcześniej dołu, nie były skrępowane i do końca zachowały nazaretańskie habity.

Jedenaście pustych klęczników

Wierni w parafii, w której zwykle w niedzielę rano siostry uczestniczyły we Mszy Świętej, byli zszokowani widokiem jedenastu pustych klęczników. Po ekshumacji siostry zostały pochowane przy kościele farnym w Nowogródku.

Jedyna ocalała zakonnica, której przełożona powierzyła opiekę nad świątynią, siostra Małgorzata Banaś, pozostała w Nowogródku także po wojnie i w czasie rządów sowieckich niosła opiekę i pociechę duchową mieszkańcom. Zmarła w 1966 roku. Obecnie nazaretanki są jedynym zarejestrowanym zgromadzeniem zakonnym na Białorusi. Na nowo otworzyły też dom w Nowogródku (info za opoka.org.pl).

Beatyfikacja

Męczennice zostały beatyfikowane przez papieża Jana Pawła II 5 marca 2000 roku, w czasie pierwszej beatyfikacji Wielkiego Jubileuszu Roku 2000 na Placu św. Piotra w Rzymie. Wspomnienie liturgiczne wszystkich męczennic przypada na 4 września. W Poizdowie, co oczywiste nigdy się o nim nie zapomina. Być może cudem jest, że wszyscy mężczyźni, za które siostry poniosły ofiarę, ocaleli: wrócili z robot w Niemczech albo zostali zwolnieni.

Oprócz siostry Marii Daniela od Jezusa i Maryi Niepokalanej wśród ofiar znalazła się, również pochodząca z Lubelszczyzny, siostra Paulina Borowik z Rudna (koło Parczewa).

Zbigniew Smółko

REGION W DAWNEJ FOTOGRAFII

Kościół św. Józefa w Puławach

Najstarsza świątynia we Włostowicach (obecnie część Puław) istniała już w czasach Długosza i była filią parafii w Górze Puławskiej (wtedy Jaroszyn) i należała do diecezji krakowskiej. Niezależna parafia powstała w 1676 dzięki zabiegom i szczodrości Stanisława Lubomirskiego, w czasie rządów którego okolica nabrała większego administracyjnego i gospodarczego znaczenia. W roku 1726 księżna Elżbieta Sieniawska z Lubomirskich rozpoczyna budowę kościoła, która kończy się dwa lata później. Wielkimi dobrodziejami świątyni zostali potem książęta Czartoryscy, traktujący go jako świątynię w pewnym stopniu rodzinną: do znajdujących się w kościele, namalowanych przez Woyniakowskiego, obrazów św. Barbary i św. Teresy z Avila pozowały księżniczki Czartoryskie Maria



i Zofia, córki Adama Kazimierza i Izabeli. W 1817 roku w bocznych ołtarzach umieszczono obrazy Chrystusa niosącego krzyż i Matki Bożej Karmiącej malowane „sepią" przez Zofię Kicką z Matuszewiczów, wychowanicę księżnej Izabeli. Nieco podupadła w drugiej części XIX i pierwszej XX wieku, solidnego remontu świątynia doczekała się w 1961, potem jeszcze kilkukrotnie prowadzono prace konserwatorskie. Zdjęcie pochodzi z 1906 roku.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl c296326c8d

Lukow24.pl

53 kandydatów na strażaków OSP zakończyło szkolenie



Fot. st. kpt. Paweł Szyszkowski

Nowi strażacy ratownicy wzmocnią jednostki i będą czynnie uczestniczyć w akcjach ratowniczych

Komenda Powiatowa PSP w Łukowie zakończyła szkolenie dla kandydatów na strażaka ratownika OSP.

Zakończenie odbyło się 22 marca.

- Po prawie dwumiesięcznym szkoleniu z wynikiem pozytywnym egzamin końcowy zaliczyło 53 nowych strażaków ratowników OSP na 66 osób rozpoczynających szkolenie. Na oficjalnym zakończeniu Komendant Powiatowy PSP w Łukowie pogratulował strażakom i wręczył zaświadczenia - poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski z KP PSP w Łukowie.

Przeszkoleni strażacy dołączą do jednostek OSP w powiecie łukowskim, wspierając akcje ratownicze.

an

Kilka zastępów gasiło pożar traw

22 marca o godzinie 12.40 strażacy zostali zadysponowani do pożaru traw w miejscowości Wólka Poznańska.



Fot. OSP Zgórznica

Po ugaszeniu pożaru teren został przelany wodą, aby zapobiec ponownemu zapłonowi

Po przybyciu na miejsce zdarzenia przystąpili do gaszenia pożaru oraz zabezpieczenia terenu objętego ogniem.

Dzięki sprawnie przeprowadzonej akcji sytuacja została szybko opanowana. Po ugaszeniu pożaru pogorzelisko zostało dokładnie przelane oraz sprawdzone, aby wykluczyć możliwość ponownego zapłonu.

W działaniach udział brały jednostki OSP KSRG Zgórznica, Ochotnicza Straż Pożarna w Stoczku Łukowskim oraz OSP Jamielne.

Straż przypomina, że wypalanie traw jest zabronione.

an

Siedem zastępów straży gasiło pożar między Sarnowem a Świderkami



Fot. OSP Jeleniec

Po ugaszaniu ognia teren został dokładnie przelany wodą

23 marca o godzinie 14.13 służby ratownicze zostały zadysponowane do pożaru ściółki leśnej na pograniczu miejscowości Sarnów i Świderki.

Po przybyciu na miejsce strażacy zastali rozwinięty pożar obejmujący teren leśny i nieużytki.

Działania ratowniczo-gaśnicze polegały na podaniu kilku prądów wody na palący się obszar. Dzięki sprawnej akcji udało się opanować pożar i zapobiec jego dalszemu rozwojowi.

Po ugaszeniu ognia teren został dokładnie przelany wodą, aby wykluczyć ryzyko ponownego zapłonu.

W działaniach udział brały jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z Jeleni, Stanina, Tuchowicza, Świderek oraz Wojcieszkowa, a także dwa zastępy Państwowej Straży Pożarnej z Łukowa.

Na miejscu obecna była również policja.

an

ŁOK Dance Factory z sukcesami na Explosion Cup w Żyrardowie

Ponad trzy tysiące tancerzy z blisko 50 miast wzięło udział w Ogólnopolskim Turnieju Tańca Explosion Cup, który w dniach 13–15 marca odbył się w hali Aqua w Żyrardowie.



Fot. ŁOK

Tancerki ŁOK Dance Factory wywalczyły miejsca na podium

Przez trzy dni parkiet należał do młodych artystów prezentujących swoje umiejętności w różnorodnych stylach, takich jak jazz, hip hop, disco dance, modern czy PAI.

Wśród wyróżniających się zespołów znalazły się tancerki ŁOK Dance Factory, które z powodzeniem rywalizowały z najlepszymi formacjami w kraju, zdobywając miejsca na podium i potwierdzając swoją wysoką formę.

Największy sukces w kategorii formacji jazz szkraby open odniosła Formacja ŁDF MINI, zdobywając pierwsze miejsce.

Z kolei Formacja ŁDF KIDS zajęła drugą lokatę w kategorii formacji jazz dzieci na poziomie średniozaawansowanym i zaawansowanym.

Występy solowe również przyniosły znakomite rezultaty, w kategorii jazz do 8 lat zwyciężyła Alana Kierych, a czwarte miejsce zajęła Maja Nowicka.

Na podium stanęła także Wiktoria Kozak, która zdobyła trzecie miejsce w kategorii solo jazz dzieci.

Świetne wyniki odnotowano również w rywalizacji duetów.

Trzecie miejsce zajęły Karolina Tymosz i Zuzanna Kot, piąte przypadło Mai Zawiślańskiej i Victorii Dudek, natomiast szóste miejsce wywalczyły Emilia Cisiak i Gabriela Cisiak.

W konkurencjach PAI jazz szkraby trzecie miejsce zdobyła Alana Kierych, a czwarte Maja Nowicka. W kategorii PAI modern dzieci pierwszej grupy wiekowej szóste miejsce zajęła Victoria Dudek.

an

LUK

eprasa.pl c296326c8d

Ławki w Łukowie do odnowy. Wandale niszczą stale

Zarząd Dróg Miejskich w Łukowie rozpoczął kolejny sezon prac związanych z utrzymaniem miejskiej infrastruktury. W planach jest odnowienie około 300 ławek znajdujących się w różnych częściach miasta – od parków i skwerów po ulice i miejsca rekreacji.



Fot.Miasto Łuków

W wielu przypadkach trzeba dokonać wymiany zniszczonych elementów lub całych ławek. Duża część prowadzonych prac wynika z aktów wandalizmu, takich jak łamanie desek, uszkadzanie konstrukcji czy nanoszenie napisów

Zakres prac obejmuje przede wszystkim czyszczenie, naprawę oraz malowanie elementów drewnianych i metalowych. W wielu przypadkach konieczna będzie również wymiana zniszczonych części, a nawet całych ławek.

Jak podkreślają urzędnicy, znaczna część tych działań to efekt aktów wandalizmu. Najczęstsze uszkodzenia to połamane deski, zniszczone konstrukcje oraz napisy nanoszone na powierzchni ławek.

Zarówno Zarząd Dróg Miejskich, jak i Urząd Miasta apelują do mieszkańców o większą dbałość o wspólną przestrzeń, bo poszanowanie mienia publicznego przekłada się na estetykę miasta i komfort codziennego wypoczynku mieszkańców.

mo

Gwiazdy Dni Łukowa 2026!

Izabela Trojanowska, Dawid Kwiatkowski i kto jeszcze?

Organizatorzy w tym roku postanowili nie kazać mieszkańcom czekać i od razu odkryć wszystkie karty. Sprawdźcie, jakie gwiazdy wystąpią podczas Dni Łukowa 2026!

Jak co roku, wraz z nadejściem wiosny rozpoczęły się przygotowania do tegorocznych Dni Łukowa. W poprzednich latach organizatorzy starali się stopniowo przekazywać kolejne informacje dotyczące święta miasta. Tym razem zdecydowali się nie trzymać wszystkich w niepewności i już na samym początku ogłosić, kto pojawi się na scenie podczas Dni Łukowa 2026.

NIKI ZEY
Wschodząca gwiazda młodego pokolenia. Niki jest także autorką tekstów z ponad 15 wydanymi singlami na koncie. Jej najbardziej znany utwór to „Kiedy odejdę".

KUBA I KUBA
Kuba Frankowski i Kuba Mieczaj, czyli Kuba i Kuba, dali się poznać szerokiej publiczności za sprawą talent show „Must Be the Music", po czym ich kariera ruszyła z kopyta.

IZABELA TROJANOWSKA
Legenda polskiej sceny ...i ekranu. Prawdziwa ikona lat 80. XX wieku.

DAWID KWIATKOWSKI
Nasza finałowa gwiazda to szczególnie idol wśród nastolatek, ...ale nie tylko. Wbrew pozorom Dawid jest prawdziwą gwiazdą dużego formatu.

Tak zapowiada się największa impreza w naszym mieście w dniach 22–24 maja.

Organizatorzy Dni Łukowa 2026: Miasto Łuków, Łukowski Ośrodek Kultury oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie.

mo

Świąteczne rękodzieło uczestniczek ŁUTW

Wielkanocna atmosfera zagościła w pracowni Łukowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



Zajęcia odbywały się pod okiem instruktorki plastyki ŁOK, Eweliny Szałkiewicz

Fot.ŁOK

Uczestniczki zajęć „Wielowymiarowe Działania Artystyczne" przygotowały pisanki, które zachwycają pomysłowością i starannością wykonania.

- Praca nad bazą rozpoczęła się od starannego malowania jaj farbami akrylowymi. Dobór kolorystyki pozwolił na uzyskanie idealnego tła dla głównych motywów. Na warsztatowych stołach królował papier ryżowy ze wzorami baranków, zajęcy czy dostojnych gęsi. To jednak nie wszystko. Wyjątkowy styl jajom nadały detale z masy samoutwardzalnej, wstążki i koronki - informuje ŁOK.

Zajęcia odbywały się pod okiem instruktorki plastyki ŁOK, Eweliny Szałkiewicz.

an

Nowe inwestycje w Grzęzówce

GMINA ŁUKÓW: Tereny inwestycyjne w Grzęzówce będą lepiej przygotowane, a przez to bardziej atrakcyjne dla potencjalnych inwestorów. Gmina Łuków ogłosiła przetarg na poprawę infrastruktury, którą częściowo sfinansuje z funduszy unijnych. W planach jest budowa drogi oraz fragmentów sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

- Droga do istniejących terenów inwestycyjnych w Grzęzówce będzie mieć ponad 1,5 km długości. Oprócz tego wybudujemy kanał technologiczny, około 1,5 km wodociągu i ponad 1 km kanalizacji sanitarnej - zapowiada wójt gminy Łuków Mariusz Osiak.

Termin realizacji całej inwestycji jest wyznaczony na sześć miesięcy od podpisania umowy. Potencjalni wykonawcy mogli składać oferty do 30 marca.

Większość kosztów samorząd pokryje z własnego budżetu. Dotacja, którą gmina pozyskała w ramach Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Łukowa, wystarczy na pokrycie mniej niż połowy wydatków.

mo

Gmina Serokomla: zderzenie dwóch samochodów

W nocy z soboty na niedzielę tuż po godzinie 23 służby ratunkowe zostały zadysponowane do zdarzenia drogowego w miejscowości Krzówka.



Osoby uczestniczące w zdarzeniu opuściły pojazdy o własnych siłach

Fot.OSP KSRG Serokomla

Doszło tam do kolizji dwóch samochodów osobowych.

Po przybyciu na miejsce strażacy zastali dwa uszkodzone pojazdy marki Volvo oraz Audi znajdujące się na jezdni. Osoby uczestniczące w zdarzeniu opuściły pojazdy o własnych siłach i znajdowały się pod opieką zespołu ratownictwa medycznego.

Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu akumulatorów w pojazdach oraz neutralizacji płynów eksploatacyjnych, które wyciekły na jezdnię.

W akcji udział brały jednostki KSRG OSP Serokomla, OSP Charlejów oraz JRG Łuków.

Na miejscu obecna była również policja, która wyjaśnia okoliczności zdarzenia.

an

LUK

Projekt i budowa toalety publicznej w Łukowie

Toaleta ma stanąć w ścisłym centrum miasta, przy zbiegu ulic Staropijarskiej i Międzyrzeckiej, w miejscu, gdzie kiedyś znajdował się kiosk handlowy „Ruch".

Pod koniec sierpnia podpisano umowę z firmą BUDOTECHNIKA Sp. z o.o. z Pilchowic. Koszt realizacji zadania wynosi 194 500 zł. Firma opracowała projekt toalety i ma ją wybudować.

3 marca starosta łukowski wydał decyzję zatwierdzającą projekt zagospodarowania terenu i projekt budowlany oraz udzielił pozwolenia na budowę.

6 marca wykonawca złożył wniosek o wydłużenie terminu realizacji. Jako powód wskazał opóźnienia związane z długim czasem uzyskania pozwolenia na budowę, wynikające m.in. z około miesięcznego okresu doręczania dokumentów przez pocztę.

W związku z tym, że wystąpiły nieprzewidziane okoliczności, Miasto Łuków zgodziło się na wydłużenie terminu realizacji umowy o dodatkowe 50 dni, ponieważ pierwszy termin realizacji inwestycji to był 17 marca, co było niemożliwe do zrealizowania.

mo

eprasa.pl c296326c8d

IV LIGA

WYNIKI 18. KOLEJKI
Lublinianka - Orlęta R. 3:1
Bug - Orlęta Ł.
Hetman - Huragan 7:0
Granit - Start 0:5
Tur - Motor II 2:1
Tanew - Rych
Lewart - Tomasovia 5:0
Łada - Janowianka

TABELA IV LIGI

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Hetman Zamość	18	52	75:6
2	Lewart Lubartów	18	46	53:13
3	Łada Biłgoraj	18	39	50:18
4	Tomasovia Tomaszów Lub.	18	33	40:27
5	Orlęta Radzyń Podlaski	18	32	40:31
6	Lublinianka Lublin	18	31	39:23
7	Janowianka Janów Lub.	18	28	37:29
8	Tur Milejów	18	25	32:32
9	Motor II Lublin	18	25	31:27
10	Start Krasnystaw	18	24	29:39
11	Bug Hanna	18	21	29:32
12	Orlęta Łuków	18	16	20:40
13	Granit Bychawa	18	16	19:45
14	Ruch Ryki	18	14	25:52
15	Tanew Majdan Stary	18	10	16:50
16	Huragan Międzyrzec Podl.	18	1	10:81

NASTĘPNA KOLEJKA
(04.04., godz. 12:00): Orlęta Ł. - Lublinianka, (04.04., godz. 13:00): Orlęta R. - Łada, (04.04., godz. 14:00): Huragan - Granit, Hetman - Bug, Janowianka - Lewart, Tomasovia - Tanew, Ruch - Tur, Motor II - Start.

mp

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 18. KOLEJKI
Az-Bud - Lutnia 1:4
Absolwent - Agrotex 2:2
Bizon - Victoria 1:4
Unia K. - Podlasie II 2:2
Sokół - Unia Ż. 0:2
Red Sielczyk - KS Drelów 3:1
ŁKS Łazy - Orzeł 1:2
Kujawiak - Grom 0:4

TABELA KL. O

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Podlasie II Biała Podlaska	18	44	74:23
2	Lutnia Piszczac	18	40	59:26
3	Victoria Parczew	18	39	64:27
4	Az-Bud Komarówka Podl.	18	38	65:30
5	KS Drelów	18	32	56:22
6	Orzeł Czemierniki	18	32	47:36
7	Agrotex Milanów	18	31	54:30
8	Red Sielczyk	18	29	30:33
9	Unia Żabików	18	23	27:40
10	Sokół Adamów	18	22	21:34
11	Grom Kąkolewnica	18	19	23:38
12	Unia Krzywda	18	18	20:55
13	Absolwent Domaszewnica	18	16	28:39
14	Bizon Jeleniec	18	15	29:55
15	ŁKS Łazy	18	9	22:56
16	Kujawiak Stanin	18	3	9:84

NASTĘPNA KOLEJKA (04.04., godz. 11:00): Orzeł - Red Sielczyk, Unia Ż. - Unia K., Podlasie II - Bizon, (04.04., godz. 12:00): Kujawiak - Absolwent, KS Drelów - Sokół, (04.04., godz. 13:00): Grom - ŁKS Łazy, (04.04., godz. 15:00): Victoria - Lutnia, (04.04., godz. 16:30): Az-Bud - Agrotex.

mp

Podlasie górą.
Oleksiuk: Dedykacja dla kochanej Asi oraz śp. taty

To zwycięstwo może okazać się momentem przełomowym dla Podlasia Biała Podlaska. Wyjazdowa wygrana 2:1 nad wyżej notowanymi Wiślanami Skawina nie tylko poprawiła sytuację punktową zespołu, ale również potwierdziła, że drużyna prowadzona przez Macieja Oleksiuka dojrzewa i zaczyna w pełni realizować swój potencjał.


Radość graczy Podlasia po wygranej na boisku Wiślan Skawina

Od pierwszych minut spotkanie miało wyraźny kontekst taktyczny. Podlasie cofnęło się, oddając inicjatywę gospodarzom i szukając swoich szans w kontratakach. Kluczowym momentem była 19. minuta, kiedy Grzegorz Marszalik zobaczył drugą żółtą kartkę, osłabiając Wiślan.

- Mieliśmy jasno określony plan na to spotkanie i konsekwentnie go realizowaliśmy. Wiedzieliśmy, że rywal będzie chciał prowadzić grę, dlatego postawiliśmy na cierpliwość i organizację. Wszystko zadziałało dokładnie tak, jak zakładaliśmy - mówił Oleksiuk.

Szkoleniowiec nie ukrywał, że zwycięstwo ma dla niego również osobisty wymiar. - Dedykacja dla mojej kochanej Asi oraz śp. taty to coś więcej niż tylko słowa. To bardzo ważny moment - dodał.

Przełamanie Dmitruka i regularność Mroza

Po bezbramkowej pierwszej połowie Podlasie ruszyło do ataku. W 48. minucie kibice obejrzeli jeden z najładniejszych momentów meczu, perfekcyjnie wykonany rzut wolny przez Kacper Dmitruk.

- Strzał z około 25 metrów, nad murem, idealnie siadło - opowiadał pomocnik. - To mój pierwszy gol dla Podlasia w meczu ligowym, więc tym bardziej cieszy. Dedykacja dla dziadka Janka, który zawsze nas wspiera - dodaje „Kapi". Dla Dmitruka był to nie tylko moment przełamania, ale też dowód na to, że praca na treningach zaczyna przynosić efekty.

Na 2:0 podwyższył Jan Mróz, który wykorzystał świetne dogranie Dominika Malugi. Dla młodego napastnika było to już drugie trafienie z rzędu. - Najważniejsza była konsekwencja. Graliśmy nisko w obronie, czekaliśmy na swoje momenty i je wykorzystaliśmy. W poprzednich meczach brakowało nam reakcji po straconych golach, dziś było inaczej - mówi autor bramki.

Nerwowa końcówka i utrzymana kontrola

Choć Podlasie prowadziło dwoma bramkami, emocje wróciły w 72. minucie, gdy po faulu Tomasza Andrzejuka rzut karny wykorzystał Dawid Dynarek. Końcówka była nerwowa, ale zespół z Białej Podlaskiej nie oddał kontroli nad meczem. - Czerwona kartka rywala dała nam komfort, ale nie mogliśmy się rozluźnić. Utrzymaliśmy koncentrację i dowieźliśmy wynik - zaznacza Dmitruk.

W Ostrowcu spotkanie „z podtekstami"

Teraz przed Podlasiem kolejne wyzwanie - wyjazd do Ostrowca Świętokrzyskiego na mecz z KSZO. Spotkanie zapowiada się szczególnie interesująco ze względu na liczne powiązania personalne między klubami.

Trenerem KSZO jest Artur Renkowski, który jeszcze niedawno prowadził Podlasie. W klubie pracuje również Kamil Bartoszuk, a w składzie znajdują się byli zawodnicy drużyny z Białej Podlaskiej. Między słupkami KSZO stoi Bartosz Klebaniuk - bramkarz, który swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiał właśnie w Białej Podlaskiej, w TOP 54.

Nie zabraknie także innych znajomych twarzy. Damian Lepiarz czy Maksym Gorżuj jeszcze niedawno reprezentowali barwy Podlasia. - Jedziemy tam po zwycięstwo - zapowiada Oleksiuk. - Szanujemy rywala, ale wierzymy w swoje możliwości - dodaje.

Podobnie wypowiada się Dmitruk. - Faworytem nie będziemy, ale to nic nie znaczy. Nie boimy się. Chcemy pokazać, że to zwycięstwo w Skawinie nie było przypadkiem - kończy.

Wiślanie Skawina - Podlasie Biała Podlaska 1:2 (0:0)

Bramki: Dynarek 72` (k) - Dmitruk 48`, Mróz 69`.
Wiślanie: Pietruszewski - Zięba, Szywacz, Bociek (78` Bahonko), Banik (30` Szkitun), Dynarek, Gądek (46` Gut), Marszalik, Cytacki (78` Woyna-Orlewicz), Kłos (66` Stachera), Radwanek.
Podlasie: Jeż - Nojszewski, Konaszewski, Dmitruk, Maluga (90` Kaczyński), Orzechowski, Andrzejuk, Mróz, Twarowski (46` Grochowski), Urbański, Kopytov (84` Wnuk).
Żółte kartki: Bociek, Gądek, Gut, Marszalik - Jeż, Maluga, Urbański.
Czerwona kartka: Marszalik 19`, za dwie żółte kartki.
Sędziował: Gawęcki (Kielce).

mp

III LIGA

WYNIKI 24. KOLEJKI
Wiślanie - Podlasie 1:2
Bramki: Dynarek 72` (k) - Dmitruk 48`, Mróz 69`.
Avia - Cracovia II 4:0
Bramki: Orzechowski 45`, Remeniuk 47`, 90` Pigiel 89`.
Chełmianka - Świdnicz. 6:1
Bramki: Okoniewski 17`, 30`, 39`, Koncewicz-Żyłka 52`, Etoundi 65`, Wojdakowski 90` - Białek 46`.
Czarni - Wisła II 1:0
Bramka: Bawor 45`.
Korona II - Siarka 1:2
Bramki: Głowiński 80` - Mróz 24` (k), Wacławek 31`.
Sokół - Wisłoka 1:2
Bramki: Musik 31` - Kupidura 42`, Maik 64`.
Stal - Sparta 0:2
Bramki: Dudczenko 15`, 89` (k).
Star - KSZO 1:3
Bramki: Szynka 43` - Majewski 11`, Lepiarz 69`, Górski 85` (k).
Naprzód - Pogoń-Sokół 1:0
Bramka: Piskorz 61`.
MECZ ZALEGŁY
Naprzód - Czarni 0:1
Bramka: Papka 86` (s).

TABELA III LIGI

Lp.	Nazwa zespołu	M.	Pkt.	Bramki
1	Avia Świdnik	24	53	61:27
2	KSZO Ostrowiec Św.	24	51	50:21
3	Chełmianka Chełm	24	51	45:22
4	Star Starachowice	24	43	37:26
5	Wiślanie Skawina	24	43	45:36
6	Siarka Tarnobrzeg	24	38	47:34
7	Pogoń-Sokół Lubaczów	24	37	43:30
8	Wisłoka Dębica	24	36	27:22
9	Korona II Kielce	24	36	40:37
10	Czarni Połaniec	24	36	40:37
11	Podlasie Biała Podlaska	24	36	39:37
12	Wisła II Kraków	24	31	48:43
13	Naprzód Jędrzejów	24	28	30:40
14	Cracovia II Kraków	24	25	27:49
15	Stal Kraśnik	24	19	28:43
16	Sokół Kolbuszowa	24	18	23:45
17	Świdniczanka Świdnik	24	15	27:57
18	Sparta Kazimierza Wielka	24	10	22:74

NASTĘPNA KOLEJKA
(03.04., godz. 19:29): KSZO - Podlasie, Avia - Chełmianka, Cracovia II - Świdniczanka, Korona II - Star, Pogoń-Sokół - Sokół, Siarka - Wisłoka, Sparta - Czarni, Stal - Wiślanie, Wisła II - Naprzód.

mp

Mecz walki i porażka Orląt. Maciej Syga: Nie byliśmy gorszym zespołem

Orlęta Łuków przegrały na wyjeździe z Bug Hanna 1:3 w spotkaniu, które miało bardzo wyrównany przebieg. O wyniku zadecydowały detale i indywidualne błędy, których więcej popełnili goście.


Orlęta uległy Bugowi. Jedynego gola zdobył Rafał Jaworski (drugi z prawej)

Gospodarze objęli prowadzenie już w 15. minucie. Po akcji Mateusza Chwedoruka piłkę do siatki skierował Dawid Borcon, pokonując Aleksandra Żmudę. Orlęta odpowiedziały tuż po przerwie. W 51. minucie Rafał Jaworski wykorzystał błąd bramkarza Kamila Haponiuka, odebrał mu piłkę i doprowadził do wyrównania.

Decydujący moment nastąpił w 62. minucie, kiedy po faulu Jakuba Prachnio sędzia podyktował rzut karny. Jedenastkę na gola zamienił Eli Rodriguez Mendoza Jairo. Gdy goście ruszyli do ataku w końcówce meczu, próbując doprowadzić do remisu, nadziali się na kontrę. W doliczonym czasie gry wynik ustalił Piotr Świeca po podaniu Kacpra Kocyły.

- To był mecz walki, bardzo wyrównane spotkanie, w którym decydowały detale. Popełniliśmy o jeden błąd więcej i dlatego przegraliśmy. Szkoda tych punktów, bo naprawdę nie byliśmy gorszym zespołem - ocenił po spotkaniu trener Orląt, Maciej Syga.

Szkoleniowiec podkreślił również zaangażowanie swoich zawodników: - Zostawili na boisku dużo serca. W końcówce poszliśmy do przodu, chcieliśmy powalczyć o remis, ale rywal wykorzystał naszą otwartą grę.

Dla Orląt była to już dwunasta porażka w sezonie. Okazja do rehabilitacji nadejdzie szybko. W Wielką Sobotę łukowianie zagrają u siebie z Lublinianka Lublin. - Podejdziemy do tego meczu w bojowym nastawieniu. Będziemy walczyć do końca - zapowiada Syga.

Bug Hanna - Orlęta Łuków 3:1 (1:0)

Bramki: Borcon 15`, Eli 62` (k), Świeca 90+2` - Jaworski 51`.
Orlęta: Żmuda - Szymecki, Borkowski, Prachnio, I. Rudź (46` Warowny), Dajos (65` Bas), Jastrzębski (75` Jakimiński), Ebert, Charczuk (46` Mućko), Jaworski, Mucha.
Żółta kartka: Prachnio.

mp

BIA

eprasa.pl c296326c8d

Plebiscyt na Najpopularniejszych Sportowców, Talenty, Trenerów, Działaczy Powiatu Łukowskiego!

Wspólnota Łukowska ruszyła z nowym, historycznym projektem - Plebiscytem na Najpopularniejszych Sportowców Talenty, Działaczy i Trenerów 2025 roku powiatu łukowskiego. To wyjątkowa okazja, aby to właśnie czytelnicy zdecydowali, kto zasłużył na wyróżnienia za swoje sportowe osiągnięcia w minionym roku.

Przez najbliższe tygodnie mieszkańcy powiatu mogą głosować zarówno na kuponach drukowanych we Wspólnocie Łukowskiej, jak i za pośrednictwem SMS-ów. Finałem plebiscytu będzie uroczysta gala, podczas której poznamy zwycięzców i osoby wyróżnione w pierwszej w historii edycji tego konkursu. Głosowanie potrwa do 11 kwietnia!



PLEBISCYT

TYGODNIKA wspólnota łukowska

PORTALU Lukow24.pl

NA NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW, TALENTY, TRENERÓW, DZIAŁACZY

KATEGORIE KONKURSOWE
Sportowiec Roku
Talent Roku
Trener Roku
Działacz Roku

SYSTEM PUNKTACJI
O zwycięstwie w danej kategorii zdecyduje suma głosów oddanych na kuponach i za pomocą numerów sms.

Głosowanie na kuponach
Żeby kupon był ważny, należy wpisać 12 imion i nazwisk (3 sportowców, 3 talenty, 3 trenerów oraz 3 działaczy)
Za pierwsze miejsce - 3 punkty
Za drugie miejsce - 2 punkty
Za trzecie miejsce - 1 punkt

Głosowanie SMS-owe
Za pomocą sms zagłosujesz na jedną osobę z wybranej kategorii. Każdy głos sms to 3 punkty na wskazanego nominowanego. Żeby oddać głos sms na kandydata, wyślij sms na numer 7248 o treści wskazanej przy nazwisku kandydata koszt sms to 2,46 z vat.

Nominowani na naszej stronie
Gdzie można znaleźć wyróżnionych sportowców, działaczy, talenty oraz trenerów? Wejdźcie na naszą stronę www.lukow24.pl. Tam więcej szczegółów w dziale SPORT. Szczegółowy regulamin na lukow24.pl

GDZIE ODDAWAĆ KUPONY?
ŁUKÓW
Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. T. Kościuszki 29 A
Punkt Kurierski PAKERSI, ul. Browarna 35/1

WOJCIESZKÓW
Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

TRZEBIESZÓW
Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

SEROKOMLA
Części Samochodowe Sławomir Sobiecki, ul. Kleeberga 37

MOŻNA WYSŁAĆ!
Istnieje możliwość dostarczenia kuponów pocztą.
Wydawnictwo Wspólnota
ul. Kwiatkowskiego 5
21-400 Łuków

Na kuponie należy wpisać 3 sportowców, 3 talenty, 3 trenerów oraz 3 działaczy, którzy znaleźli się na liście nominowanych. Kupon będzie nieważny, jeśli na kuponie będą powtórki nazwisk, lista będzie niepełna.

Oryginalny kupon wytnij i dostarcz do jednego z naszych punktów lub wyślij pocztą: Wydawnictwo Wspólnota, ul. Kwiatkowskiego 5, 21-400 Łuków

mp

I PLEBISCYT WSPÓLNOTY ŁUKOWSKIEJ i LUKOW24.PL NA NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW, TALENTY, TRENERÓW, DZIAŁACZY

TRENER ROKU		SPORTOWIEC ROKU	
1.	3 pkt	1.	3 pkt
2.	2 pkt	2.	2 pkt
3.	1 pkt	3.	1 pkt
TALENT ROKU		**DZIAŁACZ ROKU**	
1.	3 pkt	1.	3 pkt
2.	2 pkt	2.	2 pkt
3.	1 pkt	3.	1 pkt

Partnerzy Plebiscytu
GMINA ŁUKÓW
GAJ-STAL KONSTRUKCJE STALOWE
MED+KO
elbud development
BAJECZNA SALA BANKIETOWA
PAWKOP
silownie ogrodowe.com
Zakład Optyczny IZDEBSKI -TRUS-
CARSED
SKODA CUPRA BYD OMODA JAECOO CHERY
Centrum Kominiarstwa Rafał Strzeszewski
KDM GROUP sp. z o.o.
Grupa BPS
Bank Spółdzielczy w Łukowie
Rok założenia 1910
HARD
NARZEDZIAHARD.PL

Pokonali 41 km podczas Ekstremalnej Drogi Krzyżowej



Ekstremalna Droga Krzyżowa to nie jest zwykły spacer – to 41 km milczenia, modlitwy i walki z własnymi słabościami

Na trasę długości 41 km wyruszyło 27 marca ok. 60 osób. Uczestnicy wyruszyli z Kolegiaty Łukowskiej po mszy św. o godz. 18.

Ekstremalna Droga Krzyżowa w ciemności nocy, w lasach, w ciszy to nie jest zwykły spacer – to 41 km milczenia, modlitwy i walki z własnymi słabościami.

Z kościoła pw. Przemienienia Pańskiego pielgrzymi doszli do przejazdu na Fartaku, skręcili w lewo i drogą przy torach przez Gołaszyn powędrowali do Krynki, Grzęzówki, pomnika ks. Brzóski w Jacie, przez lasy Nadleśnictwa Łuków do Żdżar, Zalesia i przez Poważe z powrotem do łukowskiej Kolegiaty.

mo

LUK



EDK z Kolegiaty Łukowskiej ruszyła po raz dwunasty



Wiara, wygodne buty i kijki - potrzebne na tak długiej trasie



Najdzielniejsi uczestnicy wyruszyli na szlak EDK

eprasa.pl c296326c8d

Plebiscyt na Najpopularniejszych Sportowców, Talenty, Trenerów, Działaczy Powiatu Łukowskiego!

PLEBISCYT
TYGODNIKA wspólnota łukowska PORTALU Lukow24.pl
NA NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW, TALENTY, TRENERÓW, DZIAŁACZY

LISTA NOMINOWANYCH

Żeby oddać głos

sms na kandydata:
Wyślij sms na numer 7248 o treści wskazanej przy nazwisku kandydata.
Koszt sms to 2,46 z vat.

TRENER ROKU

Zenon Pawlikowski (KSW/Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.1**
Robert Dołęga (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.trener.2**
Łukasz Guzowski (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.trener.3**
Przemysław Tryboń (Kujawiak Stanin) sms o treści: **wl.trener.4**
Mariusz Ciołek (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.trener.5**
Kamil Zbietka (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.trener.6**
Gabriela Lewandowska (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.trener.7**
Piotr Wałachowski (ŁKS Łazy) sms o treści: **wl.trener.8**
Janusz Całka (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.9**
Henryk Pałucki (AMPlus Łuków) sms o treści: **wl.trener.10**
Agnieszka Borek (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.trener.11**
Grzegorz Wałachowski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.12**
Jolanta Gromek (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.13**
Sebastian Żądełek (AMPlus Łuków) sms o treści: **wl.trener.14**
Paweł Burdon (AMPlus Łuków) sms o treści: **wl.trener.15**
Maciej Syga (AMPlus Łuków) sms o treści: **wl.trener.16**
Andrzej Zarzycki (Sokół Adamów) sms o treści: **wl.trener.17**
Łukasz Wypych (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.18**
Przemysław Wereszczyński (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.19**
Adrian Gajownik (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.20**
Marcin Pogonowski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.21**
Rafał Jaworski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.22**
Jakub Bas (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.23**
Jakub Trzaskowski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.24**
Jacek Grodecki (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.trener.25**
Damian Czub (Dwernicki Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.trener.26**
Jakub Słomka (Dwernicki Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.trener.27**
Mateusz Gliński (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: wl.trener.28
Grzegorz Czerniec (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: wl.trener.29
Paweł Szlaski (Unia Krzywda) sms o treści: wl.trener.30
Grzegorz Frankowski (AR-TIG Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.trener.31**
Daniel Waszczuk (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.trener.32**
Cezary Michaluk (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.trener.33**
Paweł Głowacki (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści **wl.trener.34**
Krzysztof Pucyk (KMSW Strikeforce) sms o treści **wl.trener.35**

DZIAŁACZ ROKU

Marcin Izdebski (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.dzialacz.1**
Grzegorz Osial (AR-TIG Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.dzialacz.2**
Beata Kielak (Dwernicki Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.dzialacz.3**
Paweł Smyk (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.dzialacz.4**
Ryszard Wałachowski (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.dzialacz.5**
Paweł Domański (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.dzialacz.6**
Tomasz Sokołowski (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.dzialacz.7**
Paweł Komorek (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.dzialacz.8**
Krzysztof Mućka (Kujawiak Stanin) sms o treści: **wl.dzialacz.9**
Karol Chojęta (Polesie Serokomla) sms o treści: **wl.dzialacz.10**
Zbigniew Bancerz (Polesie Serokomla) sms o treści: **wl.dzialacz.11**
Krzysztof Maros (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.dzialacz.12**
Andrzej Pulik (Tur Turze Rogi) sms o treści: **wl.dzialacz.13**
Kazimierz Rzońca (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.dzialacz.14**
Jarosław Kłopotek (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.dzialacz.15**
Wojciech Bondarczuk (Olimpijczyk Łuków) sms o treści **wl.dzialacz.16**

SPORTOWIEC ROKU

Damian Głowacki (AR-TIG Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.sportowiec.1**
Jakub Bober (KSW Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.2**
Rafał Łobejko (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.3**
Mariusz Nurzyński (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.sportowiec.4**
Krzysztof Nurzyński (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.sportowiec.5**
Hubert Bąk (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.sportowiec.6**
Andżelika Młynarczyk (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.7**
Cezary Bieńczyk (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.sportowiec.8**
Wiktor Hryciuk (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.sportowiec.9**
Arkadiusz Białach (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.sportowiec.10**
Piotr Kisiel (Orlęta Łuków) sms o treści: wl.sportowiec.11
Tomasz Borkowski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.12**
Mateusz Ebert (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.13**
Jakub Bas (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.14**
Aleksander Żmuda (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.15**
Ewa Szaniawska (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.sportowiec.16**
Michał Botwina (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.sportowiec.17**
Dawid Rosłoń (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.sportowiec.18**
Marcin Rybka (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.sportowiec.19**
Maciej Izdebski (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.sportowiec.20**
Mateusz Izdebski (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.sportowiec.21**
Jakub Mazurek (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.sportowiec.22**
Damian Ozygała (Polesie Serokomla) sms o treści: **wl.sportowiec.23**
Maciej Kulik (Polesie Serokomla) sms o treści: **wl.sportowiec.24**
Mateusz Mikołajczuk (Polesie Serokomla) sms o treści: **wl.sportowiec.25**
Paweł Kulik (Polesie Serokomla) sms o treści: **wl.sportowiec.26**
Aleksandra Latoch (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.sportowiec.27**
Dominika Zdunek (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.sportowiec.28**
Anna Kamola (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.sportowiec.29**
Kinga Kamola (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.sportowiec.30**
Karolina Gryczon (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.sportowiec.31**
Patryk Śledź (Tur Turze Rogi) sms o treści: **wl.sportowiec.32**
Mariusz Krzyszczak (Tur Turze Rogi) sms o treści: **wl.sportowiec.33**
Kamil Sulej (Tur Turze Rogi) sms o treści: **wl.sportowiec.34**
Grzegorz Boja (Tur Turze Rogi) sms o treści: **wl.sportowiec.35**
Kamil Mądry (Tur Turze Rogi) sms o treści: **wl.sportowiec.36**
Patryk Sadowiak (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.sportowiec.37**
Kornel Sadowski (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.sportowiec.38**
Błażej Borkowski (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.sportowiec.39**
Julia Linkiewicz sms o treści **wl.sportowiec.40**

TALENT ROKU

Filip Okuń (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.talent.1**
Mikołaj Wiśniewski (AR-TIG Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.2**
Adam Osial (AR-TIG Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.3**
Aleksander Mroczek (AR-TIG Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.4**
Julia Jędrych (AR-TIG Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.5**
Krystian Kłopotek (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.talent.6**
Marcin Lasocki (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.talent.7**
Mateusz Wilczyński (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.talent.8**
Sebastian Sulej (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.talent.9**
Paweł Makosz (Lesovia Trzebieszów) sms o treści: **wl.talent.10**
Kalina Zalewska (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.11**
Leon Chlebiecki (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.talent.12**
Julia Ognik (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.talent.13**
Lena Olender (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.talent.15**
Krystian Śledź (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.talent.16**
Paweł Młynarczyk (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.talent.17**
Marcel Wardziak-Mąka (Olimpijczyk Łuków) sms o treści: **wl.talent.18**
Konrad Łukasik (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.talent.19**
Jakub Bosek (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.talent.20**
Jakub Wiąckiewicz (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.talent.21**
Błażej Kałuski (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.talent.22**
Mikołaj Kot (Unia Krzywda) sms o treści: **wl.talent.23**
Fabian Bogusz (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.24**
Barbara Cieślak (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.25**
Agata Kulczyniec (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.26**
Piotr Białach (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.27**
Jakub Nowosad (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.28**
Paweł Czerniec (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.29**
Zuzanna Koślacz (Hutnik Huta Dąbrowa) sms o treści: **wl.talent.30**
Jakub Wójcik (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.talent.31**
Szymon Brodzik (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.talent.32**
Aleksandra Szajkowska (Dwernicki Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.talent.33**
Szymon Szajkowski (Dwernicki Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.talent.34**
Alan Celej (Dwernicki Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.talent.35**
Oliwier Zabielski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.36**
Marcel Kowalski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.37**
Eryk Kuryła (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.38**
Jakub Sulej (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.39**
Marcel Grula (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.40**
Nikola Zawiślańska (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.41**
Hanna Rosińska (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.42**
Blanka Wolińska (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.43**
Maja Zawiślańska (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.44**
Natalia Pieniak (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.45**
Nikola Osiak (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.46**
Milena Zawiślańska (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.47**
Safija Gajrbekova (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.48**
Bartosz Sulej (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.49**
Franciszek Maciak (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.50**
Jakub Goławski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.51**
Wojciech Wardak (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.52**
Antoni Celiński (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.53**
Lena Piszcz (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.talent.54**
Julia Woźniak (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.talent.55**
Julia Latoch (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.talent.56**
Julia Kisiel (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.talent.57**
Maja Wiąckiewicz (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.talent.58**
Martyna Gruba (Dragon Wojcieszków) sms o treści: **wl.talent.59**
Milena Miłosz (Armaty Stoczek Łukowski) sms o treści: **wl.talent.60**
Franciszek Goławski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.61**
Magdalena Gryczka (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.62**
Lena Rosłoń (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.63**
Marianna Bogusz (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.64**
Lena Sokołowska (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.65**
Emilia Adamczyk (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.66**
Oliwia Bielecka (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.67**
Lena Kopeć (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.68**
Nikola Tratkiewicz (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.69**
Julia Kopeć (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.70**
Dawid Redzik (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.71**
Karina Ogrodnik (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.72**
Mikołaj Ogrodnik (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.73**
Nikola Kwandrans (Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin) sms o treści: **wl.talent.74**
Monika Końka (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.75**
Alicja Kaczor (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.76**
Oliwia Oztas (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.77**
Sofia Stashenko (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.78**
Maja Kowalczyk (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.79**
Gabriela Szczepaniak (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.80**
Jan Kowalski (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.81**
Daryna Melnyk (Łukowski Klub Karate Kyokushin) sms o treści: **wl.talent.82**
Robert Warowny (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.83**
Paweł Sowisz (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.84**
Bartosz Grzywacz (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.85**
Igor Rudź (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.86**
Franciszek Świerczewski (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.87**
Szymon Woźniak (Orlęta Łuków) sms o treści: **wl.talent.88**
Aleksander Warpas (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.talent.89**
Krzysztof Szczygielski (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.talent.90**
Szymon Komorek (Bizon Jeleniec) sms o treści: **wl.talent.91**
Maksymilian Kondracki (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.92**
Krystian Czerski (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.93**
Leon Stępniak (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.94**
Jakub Oponowicz (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.95**
Sebastian Czerski (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.96**
Bartosz Kopyść (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.97**
Stefan Siemionek (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.98**
Maria Kopeć (KSW Łuków) sms o treści: **wl.talent.99**
Jan Chromiński (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.100**
Grzegorz Mućka (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.101**
Mikolaj Matejek (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.102**
Dominik Konieczny (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.103**
Jan Krasnodębski (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.104**
Kordian Żelazek (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.105**
Antoni Siemionek (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.106**
Szymon Żurawski (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.107**
Julia Łączek (AMPlus Łuków) sms o treści **wl.talent.108**

mp

LUK

eprasa.pl c296326c8d

Sołtysi z gminy Krzywda docenieni za swoją pracę

GMINA KRZYWDA:
W Krzywdzie odbyło się spotkanie z okazji Dnia Sołtysa. Władze gminy podziękowały sołtysom za ich codzienną pracę na rzecz mieszkańców.

W Centrum Integracji Społecznej w Krzywdzie 18 marca spotkali się sołtysi z terenu gminy, by wspólnie świętować Dzień Sołtysa. To właśnie oni na co dzień są najbliżej mieszkańców i często jako pierwsi reagują na ich potrzeby.


Fot. GMINA KRZYWDA

Władze gminy podziękowały sołtysom za ich codzienną pracę na rzecz mieszkańców

Wójt Wojciech Czerniec oraz jego zastępczyni Alicja Pietrzak podziękowali sołtysom za zaangażowanie, pracę i dobrą współpracę z samorządem. Podkreślili, jak ważną rolę pełnią w swoich miejscowościach.

Gmina Krzywda liczy 25 sołectw.

mo

Modernizacja parkingu w Łukowie


Fot. UM Łuków

Zakończenie robót planowane jest na koniec kwietnia br. Po ich finalizacji parking pozostanie ogólnodostępny

Rozpoczęła się modernizacja parkingu przy ul. Warszawskiej. Zarząd Dróg Miejskich w Łukowie poinformował, że obiekt pozostanie wyłączony z użytkowania do końca kwietnia.

Parking, do którego wjazd możliwy jest od strony drogi krajowej, został zamknięty w czwartek, 26 marca br. Tego samego dnia rozpoczęły się prace remontowe obejmujące wymianę nawierzchni oraz modernizację infrastruktury parkingowej.

Jak wskazuje zarządca, celem inwestycji jest poprawa standardu miejsca oraz stworzenie bardziej funkcjonalnej i komfortowej przestrzeni do parkowania.

Zakończenie robót planowane jest na koniec kwietnia. Po ich zakończeniu parking zostanie ponownie udostępniony użytkownikom. Będzie on służył zarówno kibicom i uczestnikom wydarzeń sportowych, jak i mieszkańcom Łukowa oraz odwiedzającym miasto.

an

Interwencja strażaków w Hucie Dąbrowie

25 marca o godzinie 18.35 służby ratunkowe zostały zadysponowane do miejscowości Huta Dąbrowa w związku z miejscowym zagrożeniem.

Zgłoszenie dotyczyło rozlanej substancji ropopochodnej na drodze.

Do działań skierowano jednostkę OSP Podosie. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, a następnie przystąpili do neutralizacji substancji plamy przy użyciu specjalnego środka sorpcyjnego.


Fot. OSP Podosie

Strażacy usunęli zanieczyszczenie przy pomocy środka sorpcyjnego

Po usunięciu zagrożenia jezdnia została dokładnie zmyta wodą, co pozwoliło przywrócić bezpieczne warunki na drodze.

W trakcie prowadzonych działań ruch w rejonie zdarzenia był chwilowo utrudniony.

an

Rusza nabór wniosków o tytuł „Zasłużony dla Gminy Łuków”

Mieszkańcy i instytucje mogą zgłaszać kandydatów do wyróżnienia „Zasłużony dla Gminy Łuków”. Nabór potrwa od 7 do 17 kwietnia.

Gmina Łuków ogłosiła nabór wniosków o przyznanie wyróżnienia „Zasłużony dla Gminy Łuków”. Inicjatywa ma na celu docenienie osób i podmiotów szczególnie zaangażowanych w rozwój lokalnej społeczności oraz promowanie idei samorządności.

Wyróżnienie przyznawane jest m.in. za działania wspierające aktywność obywatelską, rozwój jednostek pomocniczych oraz inicjatywy służące mieszkańcom gminy. Szczegółowe zasady oraz tryb nadawania tytułu określa odpowiedni regulamin.

Wnioski można składać od 7 do 17 kwietnia w sekretariacie Urzędu Gminy Łuków (pokój nr 26) w godzinach od 7.30 do 15.30.

Wnioski ocenia specjalny zespół złożony z przedstawicieli władz gminy, który opiniuje kandydatury i rekomenduje maksymalnie kilka osób do wyróżnienia.

Ostateczną decyzję podejmuje Rada Gminy w formie uchwały, a wręczenie tytułu odbywa się uroczyście podczas sesji. Wyróżnienie można otrzymać tylko raz, nie jest ono przyznawane pośmiertnie ani podmiotom, które zakończyły działalność. Każda wyróżniona osoba trafia do oficjalnej ewidencji, a w szczególnych przypadkach tytuł może zostać odebrany, np. gdy ujawnią się nowe, negatywne okoliczności.

mo

LUK

Ż Y C Z E N I A



eprasa.pl c296326c8d

ŻYCZENIA

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego

życzymy, by nowina Wielkanocnego Poranka

stała się źródłem prawdziwej radości.

Niech tegoroczne Święta Wielkanocne upłyną w zdrowiu

i pełnej miłości rodzinnej atmosferze,

a także przyniosą pojednanie z bliskimi oraz spokój.

Przewodniczący Rady Gminy
Stoczek Łukowski
Michał Rosa

Wójt Gminy
Stoczek Łukowski
Marek Czub



Stoczek Łukowski, dnia 31 marca 2026 r.

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Stoczek Łukowski

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Stoczek Łukowski uchwały Nr XXIV/165/2026 z dnia 19 marca 2026 r. uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Stoczek Łukowski oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla tego dokumentu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Wnioski należy składać w formie papierowej (na adres: Urząd Gminy Stoczek Łukowski, Plac T. Kościuszki 1, 21-450 Stoczek Łukowski) lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (na adres mailowy: gmina@stoczeklukowski.pl) w terminie do dnia 5 maja 2026 r.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Stoczek Łukowski.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Stoczek Łukowski.

W przedmiotowej sprawie postępowanie o transgranicznym oddziaływaniu na środowisko nie jest prowadzone.

W związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Stoczek Łukowski danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.), Burmistrz Miasta Łuków informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Łuków przy ul. Józefa Piłsudskiego 17 i na tablicy ogłoszeń w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Łukowie przy ul. Browarnej 63 oraz na stronach internetowych Urzędu Miasta Łuków i Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie został umieszczony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Łuków, przeznaczonych do oddania w dzierżawę i do oddania w użytkowanie na czas oznaczony do 3 lat, położonych w Łukowie przy ul. Ks. Stanisława Brzóski, przy ul. Glinki i pomiędzy ul. Glinki a ul. Radzyńską, przy skrzyżowaniu ul. Warszawskiej i ul. Dr A. Rogalińskiego oraz przy ul. Ryszarda Kaszubskiego.

Wykaz podlega wywieszeniu od dnia 31 marca 2026 roku przez okres 21 dni.

Burmistrz Miasta Łuków
/-/ Piotr Płudowski

Stoczek Łukowski, dnia 31 marca 2026 r.

G-G.6840.4.2026

INFORMACJA

Burmistrz Miasta Stoczek Łukowski niniejszym informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta, Pl. T. Kościuszki 1, 21-450 Stoczek Łukowski, II piętro, został wywieszony w dniu 31 marca 2026 r. do publicznej wiadomości na okres 21 dni – wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży stanowiącej własność Miasta Stoczek Łukowski.

Wykaz obejmuje działkę nr 185/4 o pow. 0,2437 ha, położonej w mieście Stoczek Łukowski przy ul. Piaski. Z treścią wykazu można zapoznać się codziennie w godzinach pracy Urzędu 7:30 – 15:30 lub pod nr tel. (25) 797 00 36. Wykaz został opublikowany w całości na stronach internetowych Urzędu Miasta pod adresem www.stoczek-lukowski.pl w zakładce „przetargi i ogłoszenia" oraz na BIP w zakładce „gospodarka nieruchomościami" w dniu 31 marca 2026 r.

Burmistrz Miasta Stoczek Łukowski
Marcin Sentkiewicz

ODWIEDŹ NASZ PORTAL Lukow24.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

LUK

eprasa.pl c296326c8d

Rekordowa zbiórka krwi w „Rolniku”

Uczniowie z Łukowa znowu pokazali, że mają wielkie serca. Podczas szkolnej akcji oddali prawie 12 litrów krwi.



Fot.ZS NR 3 W ŁUKOWIE

W Zespole Szkół nr 3 im. Władysława Stanisława Reymonta w Łukowie odbyła się kolejna akcja honorowego oddawania krwi. To już szkolna tradycja, która co roku przyciąga chętnych do pomocy. Tym razem padł rekord. Zarejestrowało się 40 osób, a 23 z nich oddały krew. W sumie zebrano prawie 12 litrów. Najbardziej zaangażowali się pełnoletni uczniowie z klas trzecich, czwartych i piątych.

Każdy krwiodawca oddał 450 ml krwi i otrzymał słodki posiłek regeneracyjny.

Akcję przygotowali uczniowie klas 2TI i 3TŻ razem z nauczycielami: Katarzyną Zarzycką-Dmitruk, Joanną Gawłowicz i Pawłem Zemło.

Szkoła dziękuje wszystkim za udział!

mo

I panie i panowie dzielnie oddawali krew w „Rolniku”



Fot.ZS NR 3 W ŁUKOWIE

Przed pobraniem krwi trzeba było zmierzyć ciśnienie dawcom



Fot.ZS NR 3 W ŁUKOWIE

Rejestracja dawców przebiegała sprawnie

Trwa budowa żłobka i przedszkola przy ul. Ostrobramskiej w Łukowie

ŁUKÓW: Budowa nowego kompleksu żłobkowo-przedszkolnego zbliża się do końca, choć jej zakończenie zostało nieco przesunięte.

Budowa kompleksu żłobkowo-przedszkolnego w Łukowie rozpoczęta w 2025 roku jest kontynuowana. Obecnie prowadzone są głównie prace wykończeniowe wewnątrz budynku. Montowane są sufity podwieszane, układane są podłogi z gresu, a łazienki wykańczane są płytkami. Trwa także montaż armatury sanitarnej oraz drzwi wewnętrznych.

Na zewnątrz zakończono już układanie kostki brukowej na ciągach komunikacyjnych, co poprawia dostęp do budynku i jego otoczenia.

3 marca przeprowadzono przedostatni odbiór częściowy robót, obejmujący prace o wartości ponad 842 tys. zł. W związku z niekorzystnymi warunkami pogodowymi na początku roku wykonawca wystąpił o wydłużenie terminu realizacji inwestycji.

Zamawiający, czyli Miasto Łuków, zgodził się na przesunięcie terminu o miesiąc. Zgodnie z planem zakończenie wszystkich prac oraz uzyskanie pozwolenia na użytkowanie ma nastąpić do 20 maja tego roku.

mo

LUK

Ż Y C Z E N I A



eprasa.pl c296326c8d

Lukow24.pl

Krynka najlepsza! Uczniowie ponownie rywalizowali w turnieju pożarniczym

GMINA ŁUKÓW:
Łuków będzie mieć swoich przedstawicieli w powiatowym etapie Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”.

Po wielu latach przerwy w piątek 20 marca odbyły się eliminacje gminne Turnieju Wiedzy Pożarniczej, które wyłoniły reprezentację do walki na szczeblu powiatowym. Uczniowie ze szkół podstawowych rywalizowali o nominacje w dwóch kategoriach wiekowych, klas I - IV i V - VIII. Wszyscy zdawali test i egzamin ustny. Zawarte w nich pytania, poza znajomością przepisów przeciwpożarowych, dotyczyły m.in. zasad postępowania na wypadek pożaru, techniki pożarniczej, organizacji ochrony przeciwpożarowej, szeroko rozumianego ratownictwa, bezpieczeństwa powszechnego oraz historii i tradycji ruchu strażackiego. Uczestnicy turnieju musieli się wykazać umiejętnością używania podręcznego sprzętu gaśniczego.

Krynka najlepsza!

Całe podium w młodszej grupie uczestników zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej w Krynce. Najlepiej spisał się Aleksander Krasuski, drugie miejsce zajął Maurycy Czerski, a na trzeciej pozycji rywalizację ukończył Mikołaj Rybka. Kolejny uczeń z Krynki, Fabian Wierzchowski, wygrał turniej w kategorii klas V - VIII. Drugi był Marcel Domański ze Szkoły Podstawowej w Aleksandrowie, a trzecie miejsce zajął Wojciech Lewczuk ze Szkoły Podstawowej w Dąbiu.

Dyplomy i nagrody

Oprócz nominacji do turnieju powiatowego, który odbędzie się w kwietniu, laureaci eliminacji gminnych otrzymali dyplomy i nagrody, ufundowane przez Odział Wojewódzki Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Województwa Lubelskiego i Gminę Łuków. Na drobne upominki i podziękowania zasłużyli również pozostali uczestnicy piątkowych zmagań i ich opiekunowie.

Oni pomogli

Uczniów z Krynki do rywalizacji przygotowywała Marta Rybka, z uczestnikami z Aleksandrowa pracowała Justyna Domańska, a z Dąbia - Agnieszka Pniewska.

Koordynatorami turnieju byli Monika Wojciechowska z urzędu gminy i komendant gminny ochrony przeciwpożarowej Janusz Przeździak, wspierani przez kapitanów Szymona Kędrę i Damiana Lipińskiego z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie.

mo



Fot. GMINA ŁUKÓW

Najlepiej wypadli uczniowie SP w Krynce – 4 laureatów: w kat. klas I - IV : Aleksander Krasuski (I miejsce), Maurycy Czerski (II m.), Mikołaj Rybka (III m.); w kat. klas V-VIII: Fabian Wierzchowski (I miejsce). Przygotowanie: opiekun Marta Rybka. W kategorii kl. V–VIII: II miejsce Marcel Domański (SP Aleksandrów, op. Justyna Domańska) i III m. Wojciech Lewczuk (SP Dąbie, op. Agnieszka Pniewska)



Udanej rywalizacji życzył uczniom wójt gminy Łuków Mariusz Osiak. Koordynatorami turnieju byli Monika Wojciechowska z urzędu gminy i komendant gminny ochrony przeciwpożarowej Janusz Przeździak, wspierani przez kapitanów Szymona Kędrę i Damiana Lipińskiego z KP PSP w Łukowie



Fot. GMINA ŁUKÓW

Laureaci eliminacji gminnych otrzymali dyplomy i nagrody, ufundowane przez Odział Wojewódzki Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Województwa Lubelskiego i Gminę Łuków

R E K L A M A



LUK

eprasa.pl c296326c8d

ISSN 2451-4330 N 13250

wspólnota regionalna

Nr 13 (1013) 31 marca 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl



ŻYCZENIA

Z okazji Świąt Wielkanocnych pragnę złożyć najserdeczniejsze życzenia – zdrowia, pokoju oraz radości płynącej z rodzinnych spotkań i tradycji.

Niech Zmartwychwstanie Pańskie przyniesie nadzieję na lepsze jutro, doda sił do pokonywania codziennych trudności i umocni w wierze, że dobro zawsze zwycięża.

Życzę, by te święta były czasem refleksji, ale i odpoczynku – spędzonym w gronie najbliższych, w atmosferze miłości, serdeczności i wzajemnego wsparcia.

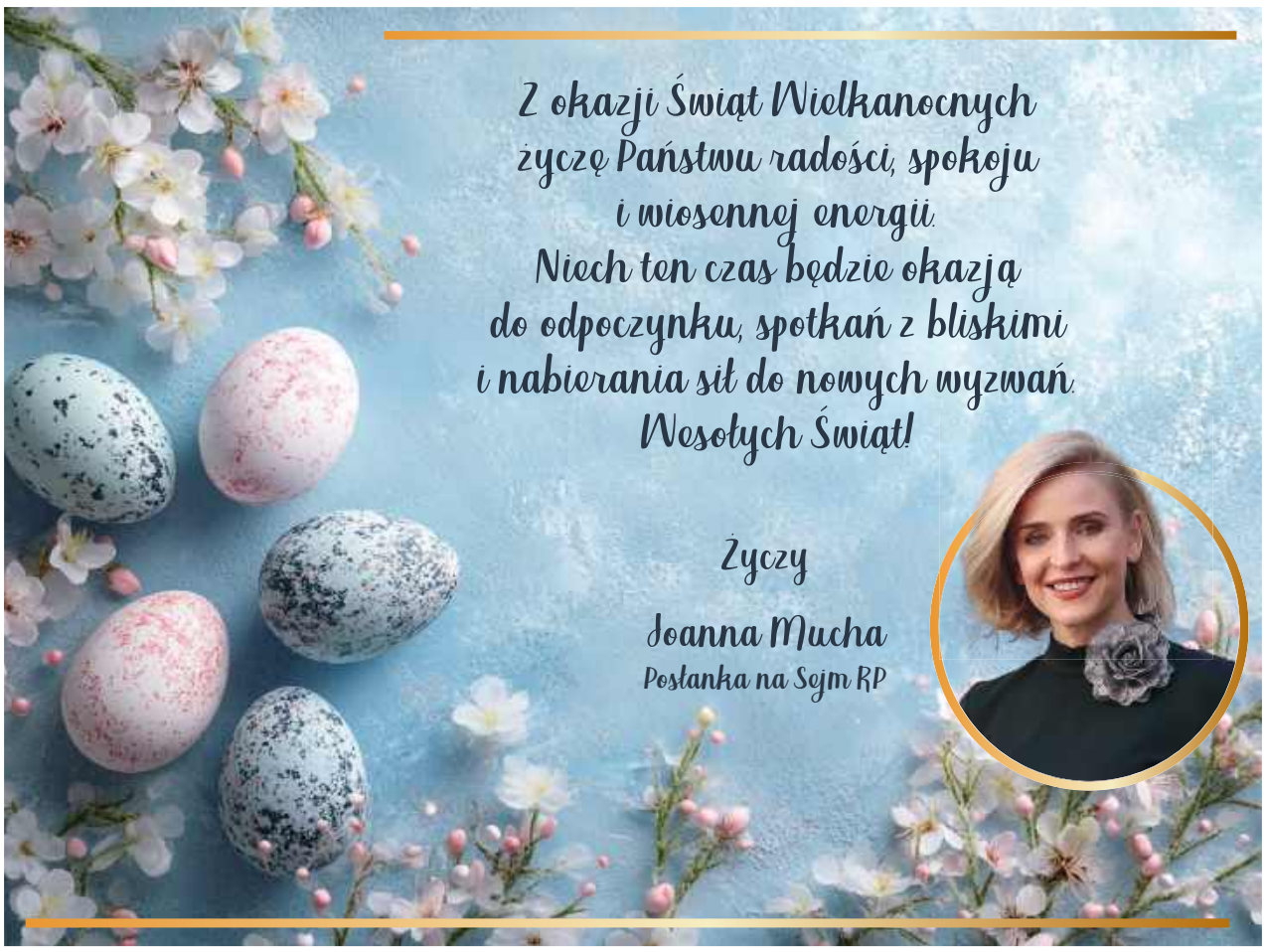
Wesołego Alleluja!



Sławomir Skwarek

Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej





REG

Piątka na piątek, czyli nasz przegląd tygodnia (23–27 marca):

Teraz jajko im przez gardło nie przejdzie

Hetman, złaź z dachu

Przemysław Czarnek mówi o „OZE-Sroze", a sam na dachu ma panele fotowoltaiczne. Wytknął mu to europoseł Krzysztof Hetman, a co więcej - ludowiec rozpoczął lustrację dachów kolejnych polityków PiS - Magdaleny Filipek-Sobczak, Marka Wojciechowskiego i Dariusza Stefaniuka. A tam OZE-sroze aż kłują w oczy.

- No cóż, przedstawiciele „Koalicji 13 grudnia", w tym przedstawiciele PSL, jak widzicie, zaczynają zaglądać do domów, na nasze dachy, niedługo będą zaglądać państwu pod kołdrę, pod poduszkę albo pod prysznic. Myślę, że to nie jest słuszna droga, panie Krzysztofie - odgryzł się Wojciechowski. **Nie zachęcalibyśmy Hetmana do zaglądania pod kołdrę. Bo zajrzy i dopiero będzie.**

Żużlem w oczy

Będzie to jedna z największych inwestycji sportowych w Lublinie. Stadion żużlowy przy Al. Zygmuntowskich przejdzie kompleksową przebudowę, by pomieścić ponad 16 tysięcy widzów. Tuż przed Wielkanocą ogłoszono przetarg, roboty mają potrwać dwa lata. **Prezydent Żuk dobrze wie, jak konkurentom z PiS zepsuć święta. Jajko im przez gardło nie przejdzie.**

Listy do M.

– Nie musimy się kochać, ale musimy się dogadać – usłyszał Jawny Lublin w lubelskiej Koalicji Obywatelskiej. I spekuluje: - Być może nowa przewodnicząca partyjnych struktur regionalnych Marta Wcisło będzie musiała się podzielić wpływami ze swoim politycznym konkurentem, posłem Michałem Krawczykiem. **Oj, szykuje się opowieść o Marcie, która Michała nie chciała.**

I śmieszno, i straszno

Były prezydent Lublina Andrzej Pruszkowski udostępnił na Facebooku post Adama Bielana, spin doktora z PiS, w którym tenże opublikował słynny już film i stwierdził: - Pan Prezydent pojechał z „dziennikarzem" tvn24. Brawo. **Stoi Stalin na trybunie, przyjmuje defiladę. Podbiega dziecko i mówi: „Wujku, daj cukierka!". Stalin odpowiada: „Paszoł won!". „A mógł zabić..." – wzdycha tłum z zachwytem.**

Kobiety na rowery!

Elita światowego kolarstwa kobiecego pojawi się na Lubelszczyźnie, a zwłaszcza w powiecie włodawskim. Tegoroczny Tour de Pologne Women nadjeżdża! Słynny niegdyś kolarz Czesław Lang pojawił się u marszałka województwa i podpisał odpowiednie kwity. **Dopiero co pan Lang dostał tytuł honorowego Ambasadora Województwa Lubelskiego. Ale zapewne nie ma to nic wspólnego z ulokowaniem wyścigu w opłotkach regionu.**

Kinga Borek

Wyciągnęli seniora z auta i go ratowali. Ratownicy medyczni chwalą za postawę

Przy postoju busów zasłabł 77-letni mężczyzna. Świadkowie zdarzenia przyszli mu z pomocą.

W środę (25 marca) służby otrzymały wezwanie. Na ul. Targowej w Chełmie przy postoju busów doszło do zasłabnięcia 77-letniego mężczyzny. Stacja Ratownictwa Medycznego w Chełmie - SP ZOZ podkreśla, że dzięki szybkiej reakcji świadków zdarzenia, którzy wyciągnęli mężczyznę z samochodu, a następnie rozpoczęli resuscytację krążeniowo - oddechową, mężczyzna miał szansę na przeżycie.

Podjęcie Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej przez świadków zdarzenia powoduje, że szanse na przeżycie wzrastają wielokrotnie. Ratownicy wyjaśniają, że zaniechanie tych czynności zwiększa ryzyko zgonu o 10 proc. w każdej minucie. Dodają, że mózg człowieka wytrzymuje bez tlenu zaledwie 4-5 minuty, po tym czasie niedotlenione komórki umierają.

Jednym ze świadków ratownik

Jednym ze świadków zdarzenia był ratownik medyczny Łukasz Krystynek ze Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie - SP ZOZ.

- Jesteśmy dumni z postawy naszego kolegi, który zauważył zdarzenie i włączył się do udzielania pierwszej pomocy, a następnie wspólnie z dwójką policjantów prowadził RKO do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego. Przybyły na miejsce ZRM wdrożył zaawansowane czynności ratunkowe i przetransportował pacjenta do szpitala - informuje Stacja Ratownictwa Medycznego w Chełmie - SP ZOZ.

Joanna Niećko

eprasa.pl c296326c8d

Śledczy: Rodzina podejrzewała, że 31-latka spodziewa się dziecka, kobieta jednak wielokrotnie zaprzeczała

Nadzwyczajne złagodzenie kary dla matki za zabójstwo noworodka.

Sąd: Zawiodły instytucje i rozwiązania prawne

POWIAT RYCKI: Urodziła chłopca, ale nie dała mu szans na przeżycie, porzucając w ruinach starej chlewni. Aleksandra K. została uznana za winną zabójstwa swojego nowo narodzonego dziecka, jednak sąd zdecydował się na nadzwyczajne złagodzenie kary dla 31-latki. Uznano, że kobieta miała ograniczoną poczytalność.



Fot. Archiwum

Prokurator oskarżył Aleksandrę K. o zabójstwo. 31-latka w czasie śledztwa przyznała się do popełnienia tego czynu. Ustalono, że kobieta celowo nie udzieliła pomocy dziecku



sędzia Barbara Markowska
Sąd Okręgowy w Lublinie
Z uwagi na niepełnosprawności intelektualne oskarżona powinna być, zwłaszcza w ciąży, poddana oddziaływaniom wspierającym

Urodziła, zapakowała w torbę i porzuciła

Aleksandra K. urodziła poza domem, a kiedy dziecko przestało płakać, 31-latka umieściła je w płóciennej torbie i zaniosła do budynku starej chlewni na terenie dawnej Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Ułężu.

Przedstawiciele służb znaleźli noworodka 9 sierpnia ub.r. w późnych godzinach wieczornych. Dziecko było martwe. Przeprowadzono później sekcję zwłok. Biegli stwierdzili jednoznacznie: noworodek żył po urodzeniu i oddychał. Nie byli w stanie jednak ustalić przyczyny zgonu.

To ustalenia śledczych w związku z poruszającą tragedią, do której doszło na początku sierpnia ub.r. w powiecie ryckim.

Zarzuty i szybki proces

O zabójstwo oskarżył prokurator Aleksandrę K. 31-latka w czasie śledztwa przyznała się do popełnienia tego czynu. Ustalono, że kobieta celowo nie udzieliła pomocy dziecku.

- Czekała, aż chłopiec umrze - wskazano w akcie oskarżenia.

Proces mieszkanki Ułęża ruszył w połowie lutego br. przed Sądem Okręgowym w Lublinie. Wyrok zapadł bardzo szybko. Decyzja sądu została ogłoszona w środę, 25 marca.

Nadzwyczajne złagodzenie kary

Kobieta została uznana za winną zabójstwa swojego nowo narodzonego dziecka.

- W nocy z 7 na 8 sierpnia 2025 roku w Ułężu, działając w zamiarze bezpośrednim pozbawienia życia nowo narodzonego dziecka płci męskiej, po zakończonej akcji porodowej nie zapewniła mu odpowiedniej opieki medycznej i porzuciła go w budynku starej chlewni, to jest w warunkach uniemożliwiających mu samodzielne przeżycie, przez co pozbawiła go życia - wskazała sędzia Barbara Markowska.

Jednocześnie sąd zastrzegł, że w czasie popełnienia przestępstwa, Aleksandra K. miała ograniczoną w znacznym stopniu zdolność rozpoznania znaczenia czynu i pokierowania swoim postępowaniem. W skrócie: miała ograniczoną poczytalność.

Dlatego też sąd zastosował w tym przypadku nadzwyczajne złagodzenie kary. Wyrok to sześć lat i dziesięć miesięcy pozbawienia wolności (podczas gdy minimalna kara za zabójstwo przewidziana w Kodeksie w normalnych warunkach to dziesięć lat pozbawienia wolności).

Aleksandra K. nie została doprowadzona z aresztu do sali rozpraw na ogłoszenie wyroku.

Sąd: Zawiodły instytucje i rozwiązania prawne

Jawność procesu wyłączono, odbywał się bez obecności mediów. Sąd wyjaśnił jednak częściowo, skąd decyzja o nadzwyczajnym złagodzeniu kary.

- Okoliczności tej sprawy wskazują, że z uwagi na swoje właściwości osobiste, niepełnosprawności intelektualne, oskarżona powinna być przed zaistnieniem zdarzenia, a zwłaszcza w ciąży, poddana oddziaływaniom wspierającym. Wydaje się jednak, a wskazują na to okoliczności niniejszej sprawy, że brak jest rozwiązań instytucjonalnych czy prawnych, które by temu służyły lub te, które u nas obowiązują, są niewystarczające. A przynajmniej takowe okazały się w tej sprawie - wyjaśniła sędzia Barbara Markowska.

Na poczet kary Aleksandrze K. zaliczono dotychczasowy, 7-miesięczny pobyt w areszcie. Wyrok nie jest prawomocny, strony mogą składać od niego apelacje.

Zaprzeczała, że jest w ciąży

Jak wynika z ustaleń śledczych, rodzina Aleksandry K. podejrzewała, że 31-latka spodziewa się dziecka - kobieta jednak wielokrotnie zaprzeczała, odmawiała pomocy w tym zakresie, nie chodziła do ginekologa i nie wykonywała badań. W ogóle nie chciała rozmawiać na ten temat. Jednocześnie mieszkanka Ułęża miała prowadzić nieodpowiedzialny tryb życia, m.in. nie stroniąc od alkoholu.

To, że kobieta była w ciąży bezsprzecznie ustalono 9 sierpnia br. Czujnością wykazali się ratownicy medyczni, wezwani do Aleksandry K., u której wystąpiły poważne komplikacje poporodowe. To po ich zawiadomieniu służby rozpoczęły poszukiwania dziecka.

Dominik Smagała

Pani Józefa świętuje 104. urodziny

POWIAT PUŁAWSKI: Pani Józefa Kurowska, która urodziła się 19 marca 1922 roku w Janowcu, w minionym tygodniu obchodziła swoje 104. urodziny. Całe życie mieszkała w Trzciankach, gdzie wraz z mężem Janem prowadziła gospodarstwo rolne. Obecnie mieszka w Puławach z córką Marzeną, która otacza ją troskliwą opieką.



Fot. UG w Janowcu

Z okazji wyjątkowego jubileuszu 23 marca panią Józefę odwiedzili przedstawiciele Urzędu Gminy w Janowcu - wójt Jan Gędek, wiceprzewodniczący Rady Gminy Mariusz Biernacki oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Grażyna Biernacka

Jubilatka wychowała pięcioro dzieci - dwie córki i trzech synów - i doczekała się pięciorga wnucząt, 12 prawnucząt oraz sześciorga praprawnucząt.

- Chciałabym powiedzieć, jakiej rodziny doczekałam. Mam taką szczęśliwą rodzinę i córkę dobrą, która mi pomaga w trudnych chwilach. Jestem bardzo szczęśliwa - podkreśla pani Józefa.

Mimo słabszego wzroku i słuchu, pani Józefa cieszy się dobrym zdrowiem i pogodą ducha, a największą radość daje jej codzienne życie wśród rodziny.

Z okazji wyjątkowego jubileuszu 23 marca panią Józefę odwiedzili przedstawiciele Urzędu Gminy w Janowcu - wójt Jan Gędek, wiceprzewodniczący Rady Gminy Mariusz Biernacki oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Grażyna Biernacka. Wręczyli jej list gratulacyjny, życzenia oraz upominki.

- Wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia z okazji 104. urodzin od władz gminy Janowiec - życzył wójt.

Pani Józefa była bardzo wzruszona wizytą i prezentami. Świętowała w gronie córki i wnuczki, dziękując wszystkim za pamięć i życzenia:

- Serdecznie dziękuję za piękne prezenty, jestem bardzo wzruszona z państwa przyjazdu. Dziękuję za pamięć.

Agnieszka Gołębiowska

REG

eprasa.pl c296326c8d

Chciał zarobić, a stracił ponad 110 tysięcy złotych

74-latek z powiatu łęczyńskiego zmanipulowany przez podających się za doradców inwestycyjnych stracił ponad 110 tysięcy złotych.

- Z jego relacji wynikało, że w Internecie znalazł ogłoszenie o możliwości inwestowania za pomocą sztucznej inteligencji w akcje koncernu paliwowego - informuje aspirant sztabowy Magdalena Krasna z policji w Łęcznej. - Mężczyzna zarejestrował się na wskazanej stronie i wpisał dane do kontaktu. Po kilku dniach skontaktowała się z nim kobieta i omówiła warunki współpracy. Poleciła przelanie kwoty rejestracyjnej na wskazane przez nią konto i tak rozpoczął się proces inwestycji. Następnie skontaktował się z nim telefonicznie mężczyzna podający się za brokera firmy inwestycyjnej.

Senior otrzymał propozycję inwestowania pieniędzy w różne waluty, a także ofertę założenia lokaty na bardzo korzystnych warunkach.

- Mężczyzna skuszony ofertą szybkiego zysku wykonywał polecenia swojego rozmówcy i na wskazane przez niego konta przelewał pieniądze. Tym sposobem stracił ponad 110 tysięcy złotych - dodaje policjantka.

Gdy się zorientował, że został oszukany, zgłosił sprawę na policję.

Dariusz Jędryszka

Policja apeluje o zachowanie zdrowego rozsądku i ostrożność! Pamiętajmy, żadnych transakcji finansowych nie należy zawierać, kierując się przypadkowymi reklamami w Internecie. Nie ulegajmy złudnym wizjom dużego i szybkiego zysku. Rozmawiajmy z bliskimi na temat bezpieczeństwa w Internecie i przestrzegajmy ich przed tego rodzaju zagrożeniami!

Śledczy badają, czy doszło do bestialstwa

Makabryczne odkrycie pod Radzyniem! Spopielone szczątki zwierzęcia w piecu

GMINA RADZYŃ PODLASKI: Brzostówiec żyje sprawą, która mrozi krew w żyłach. 26 marca na jednej z posesji odkryto poprzypalane i spopielone fragmenty kostne, które, jak podejrzewają śledczy, mogą należeć do zwierzęcia. Czy doszło do szczególnego okrucieństwa? Sprawą zajmuje się prokuratura.

Na miejscu natychmiast pojawili się funkcjonariusze. Jak ustaliliśmy, śledztwo prowadzone jest w kierunku art. 35 ustawy o ochronie zwierząt, który przewiduje surowe kary za zabicie lub uśmiercenie zwierzęcia.

W grę wchodzi nawet do 5 lat więzienia, jeśli czyn miał charakter szczególnie okrutny.

Co się wydarzyło w Brzostówcu?

Według naszych informacji, na posesji znaleziono szczątki, które mogą wskazywać na celowe spalenie zwierzęcia. Materiał dowodowy został zabezpieczony i trafi do biegłego, który ma odpowiedzieć na kluczowe pytanie: do jakiego gatunku należały kości?

Sprawa jest jednak pełna znaków zapytania. Choć doszło do zatrzymania jednej osoby w trakcie czynności wyjaśniających, nikt nie usłyszał zarzutów.

Rzecznik informuje

- Mogę potwierdzić, że funkcjonariusze prowadzą dochodzenie nadzorowane przez prokuraturę. Postępowanie prowadzone jest w kierunku art. 35 ustawy o ochronie zwierząt. Mówimy o odpowiedzialności za zabicie bądź uśmiercenie zwierzęcia. Czynności dotyczą ustępu 2. – czyli możliwości działania ze szczególnym okrucieństwem. W takim przypadku grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. Zabezpieczono znalezione w piecu fragmenty kostne – poprzypalane i spopielone. Zostaną przekazane biegłemu do badań. Gromadzony jest materiał dowodowy, przesłuchiwani są świadkowie. Musimy poczekać na finał postępowania. Doszło do zatrzymania osoby w trakcie czynności wyjaśniających, ale nie przedstawiono jej zarzutów. Osoba zgłaszająca wskazała potencjalnego sprawcę, jednak materiał dowodowy nie pozwolił na postawienie zarzutów - informuje rzecznik KPP w Radzyniu, komisarz Piotr Mucha.

Na pytanie, czy chodzi o kogoś z najbliższej rodziny zgłaszającego, rzecznik ucina krótko: – Dobro postępowania – nie chcemy wchodzić w szczegóły. Jest za wcześnie.

Kontrola na posesji, co z innymi zwierzętami?

Sprawa budzi jeszcze większe emocje, bo na tej samej posesji znajdują się inne psy. Przeprowadzono tam pilną kontrolę. Jak ustalono, powiatowy lekarz weterynarii nie stwierdził żadnych nieprawidłowości. Zwierzęta miały być utrzymywane w odpowiednich warunkach, a kontrolujący nie zgłosili zastrzeżeń.

Mieszkańcy w strachu

W Brzostówcu narasta niepokój. Mieszkańcy mówią o szoku i niedowierzaniu. Czy ktoś w ich sąsiedztwie dopuścił się tak drastycznego czynu? Czy odkryte szczątki rzeczywiście należą do zwierzęcia?

Na odpowiedzi trzeba jeszcze poczekać. Śledczy podkreślają, że to dopiero początek dochodzenia.

Kacper Budrewicz

Gmina Ostrów Lubelski: Odkryli nieznany cmentarz. Znaleźli już ponad 100 miejsc pochówku

Na terenie Rozkopaczewa odkryto dawną nekropolię datowaną na XVI–XVII wiek – informuje gmina na facebooku.



Archeolodzy przy pracy. Screen z Panoramy Lubelskiej

Wieś szlachecka Rozkopaczów położona była w drugiej połowie XVI wieku w powiecie lubelskim województwa lubelskiego. Z tego właśnie okresu ma pochodzić cmentarz, o którym obszerny materiał wyemitowała Panorama Lubelska.

Według telewizji od dawna rolnicy znajdowali kości podczas prac polowych, ale byli przekonani, że to kości zwierzęce.

Źródła milczą o cmentarzu

Dopiero gdy ruszyła budowa marketu, okazało się, że są tam pochowane szczątki ludzkie. Źródła nie wspominają o tym cmentarzu, według archeologów ma to być jednak cmentarz katolicki.

- Odkryliśmy cmentarz z przekroju XVI i XVII wieku, z regularnie rozparcelowanymi parcelami grobowymi i pochówkami szkieletowymi kobiet, mężczyzn, dzieci z okresu funkcjonowania osadnictwa na terenie Rozkopaczewa – powiedział archeolog Szymon Ważyński w wypowiedzi dla Panoramy Lubelskiej.

Odkryto już ponad 100 szkieletów. Uwagę archeologów zwraca fakt, że pochówki są dość nieregularne, chrześcijańskie cmentarze były zazwyczaj zaplanowane i urządzone regularnie. Archeolodzy przypuszczają, że mogło to być spowodowane tym, że po jednych osadnikach przychodzili kolejni, nieutożsamiający się z poprzednikami, nie dbali więc o ich groby, a swoich zmarłych grzebali na istniejących już miejscach pochówku (w Rozkopaczewie znajdowane są groby jedne na drugich). Nie wiadomo, dlaczego na cmentarzu zaprzestano pochówków, w rezultacie został zapomniany.

Burmistrz: godnie pochować szczątki

Władze gminy chcą upamiętnić ludzi, których groby odkryto w Rozkopaczewie.

- Musimy tutaj działać w porozumieniu gmina, inwestor i parafia. Mnie przede wszystkim zależy na tym, żebyśmy godnie pochowali te szczątki, żebyśmy przestrzegali wszystkich obowiązujących w tym zakresie procedur i żebyśmy zakończyli to wszystko z godnością – powiedział przed kamerą burmistrz Ostrowa Lubelskiego Włodzimierz Kołton.

Marcin Kusyk

REG

R E K L A M A



eprasa.pl c296326c8d

Klatka piersiowa i plecy były całe posiniaczone, co widać na zdjęciach denata pokazanych podczas rozprawy

Paweł został okrutnie pobity, konał jeszcze kilka godzin.

Jego brat niespodziewanie zmienił zeznania

POW. ŁĘCZYŃSKI: Dotychczas Piotr M. twierdził, że gdy wychodził od brata, to ten był w jak najlepszej formie. Teraz radykalnie zmienił wyjaśnienia. Przyznał, że pobił Pawła. - Uderzyłem, może i nawet z dziesięć razy - powiedział. Tymczasem sąd zasugerował, że 36-latek może uniknąć skazania za zabójstwo.



Fot. Archiwum

Bardzo żałuję tego, co zrobiłem. Wiem, że czasu nie cofnę i będę musiał żyć z tym do końca życia - zadeklarował Piotr M. w sali rozpraw

Złamania łopatek, rozerwanie mostka, połamane żebra i obrażenia płuc

- Leży na podłodze, mój brat. Nie oddycha. Leży na plecach brat - mówił niewyraźnie przez telefon Piotr M., dzwoniąc po pomoc.Podczas ostatniej rozprawy sąd, jako dowód w tej sprawie, odtworzył nagrania połączeń oskarżonego z numerem 112. Mężczyzna był pijany, bełkotał, momentami łamał mu się głos. Dyspozytorom trudno go było zrozumieć. 36-latek nie był w stanie wyjaśnić, co się dzieje.

- Rozmawia z panem? - dopytywała dyspozytorka.

- A skąd?! Leży na podłodze! - odpowiedział Piotr M.

- Niech pan uciska jego klatkę piersiową - pouczyła pracowniczka 112.

- I ożyje? - pytał oskarżony.

W czasie odtwarzania nagrania siedział bez ruchu w sądowej ławie ze spuszczoną głową. Do sądu został doprowadzony skuty kajdankami przez policjantów z aresztu, w którym przebywa od Bożego Narodzenia w 2024 roku.

36-letni Piotr M. jest oskarżony o zabójstwo Pawła, swojego starszego brata. Od początku się nie przyznaje.

Sekcja zwłok wykazała, że 50-letniego mężczyznę uderzano wielokrotnie po twarzy, głowie, szyi, a dodatkowo skakano mu po klatce piersiowej. Świadczą o tym złamania talerzy obu łopatek, rozerwanie mostka, połamane żebra i obrażenia płuc. Ofiara miała ponad 4,7 promila alkoholu w organizmie. Gdy na miejsce przyjechała wezwana przez Piotra M. pomoc, Paweł już był martwy.

Do tragedii doszło w Bogdance w gminie Puchaczów (pow. łęczyński). Piotr M. przed zdarzeniem pracował jako górnik w jednej ze spółek górniczych, wykonującej kontrakty m.in. dla LW Bogdanka S.A.

Śmierć wydłużona w czasie

Na ostatniej rozprawie, 23 marca, na pytania sądu odpowiadał biegły z zakresu medycyny sądowej, który był obecny na miejscu ujawnienia ciała Pawła M. oraz przeprowadzał sekcję zwłok pokrzywdzonego. Stwierdził kategorycznie, że obrażenia 50-latka - w tym liczne złamania żeber i łopatek - zostały mu zadane jeszcze za jego życia, a nie były one, na przykład, efektem intensywnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Wykluczył też, że obrażenia mogły być efektem upadku.

- Pokrzywdzony nie miał obrażeń wykazujących cechy gojenia, resorpcji. Wszystkie powstały tuż przed śmiercią - wskazał biegły. - Stan chorobowy czy kondycja organizmu nie miały wpływu na zgon pokrzywdzonego. Przyczyną były obrażenia klatki piersiowej - dodał.

Na znajdującym się w sali rozpraw telewizorze wyświetlono zdjęcia denata. Widać na nich ofiarę leżącą na podłodze pomieszczenia. Na głowie Pawła M. są plamy krwi, pokrzywdzony ma wyraźne sine ślady na niemal całej klatce piersiowej i plecach.

Specjalista ocenił, że zgon Pawła M. nastąpił około godz. 5-6 rano, przy czym śmierć denata była wydłużona w czasie, nie nastąpiła bezpośrednio po obrażeniach.

Oskarżony zmienił zeznania i linię obrony

Te ustalenia biegłego częściowo zazębiają się z wersją wydarzeń oskarżonego. Ten bowiem zabrał głos na ostatniej rozprawie, zmieniając dotychczasowe zeznania i linię obrony. Początkowo twierdził, że gdy wychodził z kontenera brata, to ten nie miał żadnych obrażeń. 23 marca Piotr przyznał, że wielokrotnie uderzył pięściami feralnej nocy pokrzywdzonego brata.

- Zamachnął się na mnie, zrobiłem unik. Zaczęliśmy się bić. Uderzyłem kilkukrotnie brata, może i nawet z dziesięć razy. W głowę i tułów. Poleciał na łóżko, ja poleciałem na niego. Jeszcze zadawałem mu ciosy, bo mnie złapał za koszulkę. Jak tylko mnie puścił, to przestałem go uderzać - opowiedział w sądzie.

Dlaczego nagle zmienił swoją wersję wydarzeń?

- Jest mi ciężko to wyjaśnić - odparł oskarżony na pytanie sądu. - Pobiłem brata, nie chciałem tego zrobić. Bardzo żałuję tego, co zrobiłem. Wiem, że czasu nie cofnę i będę musiał żyć z tym do końca życia - zadeklarował na koniec Piotr M.

Czy sąd nie uzna tego za zabójstwo?

Sędzia Adam Daniel przyznał podczas rozprawy, że sąd może rozważać zmianę kwalifikacji czynu oskarżonego (który w akcie oskarżenia wskazał prokurator) z zabójstwa na spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu ze skutkiem śmiertelnym. Taki czyn także jest zagrożony nawet dożywociem, ale dolna granica kary to nie dziesięć (jak przy zabójstwie), a pięć lat pozbawienia wolności.

Piotr M. został także oskarżony znęcanie się nad swoją partnerką. Według śledczych to zazdrość o jej relację z bratem oskarżonego miała być powodem ataku 36-latka na swojego starszego brata.

Kolejna rozprawa na początku kwietnia. Wtedy też najprawdopodobniej proces zostanie zakończony.

Dominik Smagała

IPN na tropie ofiar z katowni Zamku Lubelskiego. Ważne odkrycia na cmentarzu przy ul. Unickiej

LUBLIN: Instytut Pamięci Narodowej prowadził prace poszukiwawcze na cmentarzu przy ul. Unickiej. Eksperci szukali miejsc pochówku osób straconych w więzieniu na Zamku Lubelskim.

Zespół Biura Poszukiwań i Identyfikacji IPN pracował pod nadzorem prokuratora w ramach postępowania prowadzonego przez Oddziałową Komisję Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu w Lublinie. Przeprowadzony został kolejny etap prac poszukiwawczych na Cmentarzu Rzymskokatolickim przy ul. Unickiej w Lublinie. Eksperci za cel postawili sobie odnalezienie miejsc pochówku osób straconych w 1945 r. w więzieniu na Zamku w Lublinie na mocy wyroków orzeczonych przez komunistyczne sądy wojskowe.

Jakie szczątki znaleziono?

Sprawdzono dwie lokalizacje. W pierwszej, którą stanowiła mogiła ziemna, znaleziono szkielet spoczywający w układzie anatomicznym. Należy do mężczyzny w wieko około 30 lat.

- Dodatkowo na tym samym poziomie ujawniono szczątki przekazane na cmentarz z zakładu anatomii. Typowanie miejsca umożliwiły m.in. informacje zawarte w karcie grobu, gdzie w pierwszym pokładzie odnotowano zapis „Zamek", bez podania personaliów ofiary. Jest to jeden z niewielu przypadków, gdy w dokumentacji cmentarnej zawarto informacje o tajnym pochówku więziennym - informuje Artur Piekarz z Oddziałowego Biura Poszukiwań i Identyfikacji IPN w Lublinie.



Fot. Łukasz Pazdanienic, Artur Piekarz, OBPI IPN w Lublinie



Fot. Łukasz Pazdanienic, Artur Piekarz, OBPI IPN w Lublinie

Szczątki przewieziono do Katedry i Zakładu Medycyny Sądowej UM w Lublinie, gdzie zostaną poddane szczegółowym badaniom medycznym oraz próbie identyfikacji genetycznej

Drugi z grobów miał charakter murowany. W pierwszej warstwie był zsyp kostny - pochodzący najprawdopodobniej także z zakładu anatomii. Poniżej odkryto dwa szkielety zachowane w układzie anatomicznym. Zalegały bezpośrednio na sobie. Według wstępnych oględzin należały do mężczyzn, których przedział wiekowy określono na 20-30 lat. Przy szczątkach były pojedyncze guziki metalowe.

To najprawdopodobniej więźniowie

- Z uwagi na stan zachowania szkieletów na tym etapie badań nie stwierdzono charakterystycznych urazów dla ofiar egzekucji. Jednakże kontekst historyczny, archeologiczny i wstępna ocena antropologiczna (zapisy w dokumentacji cmentarnej, lokalizacja pochówków, liczba odnalezionych osób, wiek) wskazują, że ujawnione szczątki należą najprawdopodobniej do więźniów Zamku Lubelskiego - stwierdza Artur Piekarz.

Szczątki trafiły do Katedry i Zakładu Medycyny Sądowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Tam zostaną poddane szczegółowym badaniom medycznym oraz próbie identyfikacji genetycznej.

Joanna Niećko

REG

eprasa.pl c296326c8d

Afera egzaminacyjna wykryta na Lubelszczyźnie

Prawie 1000 kursantów w kraju będzie musiało nie ze swojej winy powtórzyć egzaminy teoretyczne na prawo jazdy.

Wraz ze zmianą przepisów ruchu drogowego od 3 marca Ministerstwo Infrastruktury bowiem nie uwzględniło ich w bazie pytań egzaminacyjnych. Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białej Podlaskiej pierwszy zaalarmował, że wskutek kompromitujących zaniedbań urzędników powstał chaos.

Wojciech Babicz, dyrektor bialskiego WORD, nie ukrywa satysfakcji, że to pracownicy jego ośrodka wyszukali braki w aktualizacji systemu. Najpierw niektórzy kursanci skarżyli się egzaminatorom, że na egzaminie państwowym odpowiedzieli prawidłowo, zgodnie z nowymi przepisami, a wynik wskazywał, że dostali za pytanie 0 pkt. Stwierdzili, iż system nie został poprawiony po zmianie przepisów i pozostały pytania z nieprawidłowymi lub nieaktualnymi odpowiedziami.

- Wyłapywaliśmy błędy na tyle, ile mogliśmy. Sprawa była rozwojowa – powiedział nam dyrektor.

Przykłady błędów w systemie pytań

Jedno z wadliwych pytań brzmiało: „Za które naruszenie przepisów ruchu drogowego policjant zatrzyma prawo jazdy?". W systemie nie było nowej odpowiedzi, że za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h także poza obszarem zabudowanym.

Kandydaci ubiegający o prawo jazdy na ciągnik rolniczy (kategoria T) na pytanie o dopuszczalną prędkość traktora powinni, zgodnie z nowymi przepisami, wskazać, że 40 km/h. W systemie pozostała jednak stara odpowiedź – 30 km/h.

Kilka ekip telewizyjnych i wielu dziennikarzy z portali gościło w bialskim WORD oraz zamieszczało wypowiedzi dyr. Wojciecha Babicza o dużej wpadce ministerstwa. Dyrektor najpierw informował, iż trzeba będzie unieważnić egzaminy dwóch kursantów, którym system zaliczył odpowiedzi (z błędnymi pytaniami i nieaktualnymi przepisami)... Wielu dziennikarzy mówiło o ministerialnym bałaganie, a niektórzy nawet o „burdelu".



Fot. Marek Pietrzela

Wojciech Babicz
dyrektor bialskiego WORD

- Staram się po prostu wykonywać jak najlepiej swoje obowiązki. Mam satysfakcję, że Biała pierwsza wychwyciła błędy w systemie. Minister udawał, że nic się nie stało. A kursanci nie byli świadomi, że zostali kozłami ofiarnymi błędów ministra i jego urzędników. Ten problem dotyczy kandydatów na wszystkie kategorie prawa jazdy. Trwa analizowanie, w ilu przypadkach wylosowane błędne pytania miały wpływ na wyniki egzaminu. Trafiliśmy w Białej Podlaskiej na osobę, która uzyskała wynik negatywny, a zostało jej wylosowane pytanie z błędem. W tym przypadku także będziemy wnioskować o unieważnienie egzaminu i jeśli do tego dojdzie, osoba dostanie zwrot pieniędzy. Działamy najszybciej w Polsce.



Fot. Marek Pietrzela

Jarosław Stawiarski
marszałek województwa lubelskiego

Z informacji przekazanych przez dyrektorów WORD wynika, że wadliwe pytania mogły funkcjonować w bazie egzaminacyjnej przez okres co najmniej 14 dni, co może oznaczać znaczną skalę problemu.
W konsekwencji marszałkowie województw sprawujący nadzór nad przeprowadzaniem egzaminów państwowych na prawo jazdy będą zobligowani do unieważnienia egzaminów, podczas których nieprawidłowe pytania miały wpływ na wynik z egzaminu, w tym również egzaminów, z których osoby egzaminowane uzyskały wynik pozytywny.
Panie Ministrze Dariusz Klimczak to jest kompromitacja, nie potraficie przeprowadzić nawet egzaminu na prawo jazdy - może dlatego, że jakimkolwiek prawem za specjalnie się nie przejmujecie. Do dymisji! (post na profilu marszałka Jarosława Stawiarskiego FB)

Ministerstwo przyznaje się do błędu

Przez kilka kolejnych dni brakowało oficjalnych informacji ministerstwa.

Do soboty Ministerstwo Infrastruktury zachowywało na swojej stronie internetowej i FB dyskrecję o sprawie błędnych egzaminów.

Wreszcie 23 marca na stronie internetowej resortu infrastruktury pojawił się komunikat Komisji do spraw weryfikacji i rekomendacji pytań egzaminacyjnych.

- W wyniku analizy stwierdzono, że systemy teleinformatyczne Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego zawierały pytania egzaminacyjne budzące wątpliwości pod względem ich zgodności z aktualnym stanem prawnym. W ośmiu pytaniach (na 3505 w katalogu pytań losowanych podczas egzaminów) potwierdzono występowanie błędów. Wadliwe pytania zostały niezwłocznie wycofane z systemu, co oznacza, że nie są losowane podczas egzaminów teoretycznych dla kandydatów na kierowców – brzmiało wyjaśnienie.

Potwierdzono, że na poziomie ogólnokrajowym zidentyfikowano 21 osób, które mogły zostać poszkodowane w wyniku zaistniałej sytuacji.

- Są to kandydaci, którzy uzyskaliby pozytywny wynik egzaminu, gdyby poprawne odpowiedzi zostały im uznane. Osoby te zostaną indywidualnie powiadomione o dalszym sposobie postępowania. Zaistniała sytuacja nie powinna mieć miejsca – pod tym wyjaśnieniem podpisał się przewodniczący komisji prof. dr hab. inż. Marcin Ślęzak, który zapewnił, że komisja dołoży starań, aby sytuacja się nie powtórzyła....

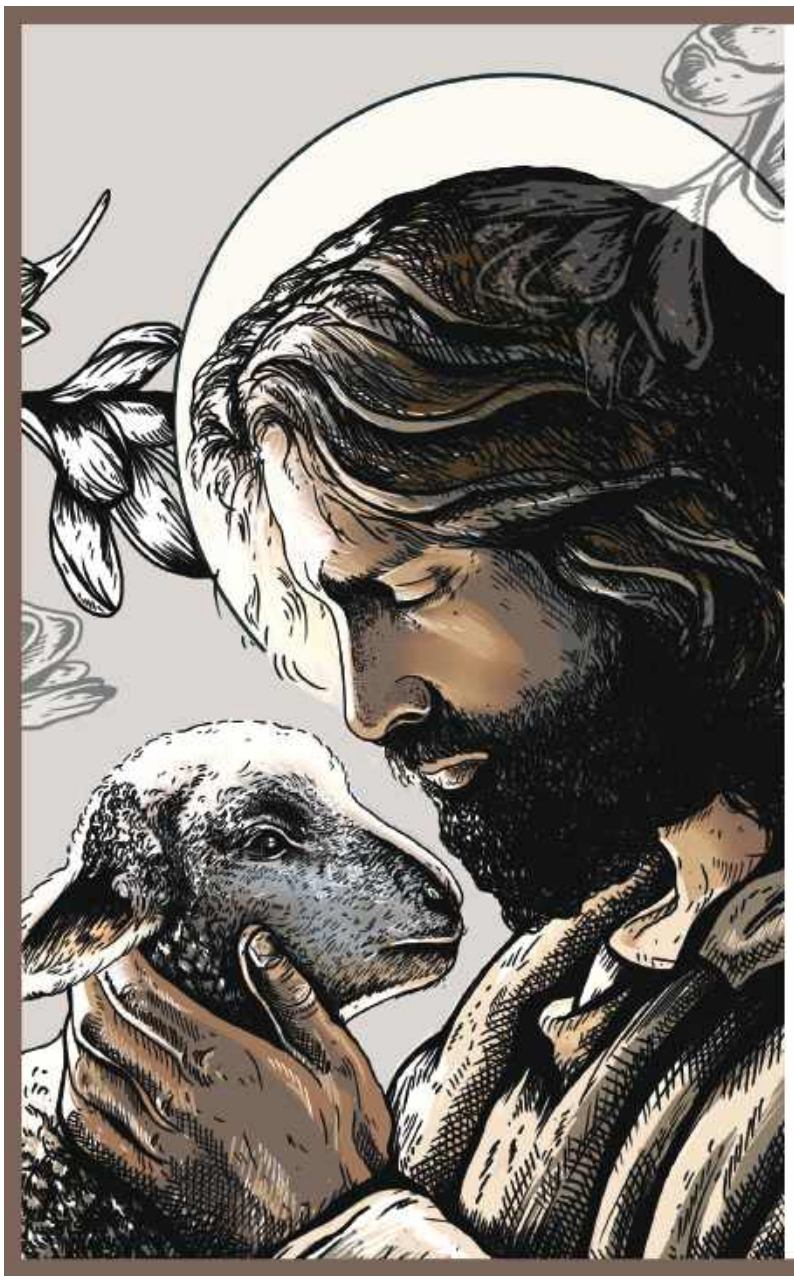
Grupa pokrzywdzonych jest większa

W miniony poniedziałek dyr. Wojciech Babicz zauważył jednak na swoim facebookowym profilu, że skala nieprawidłowości jest bardzo duża.

- W Polsce najprawdopodobniej zostanie unieważnionych minimum ponad 1000 egzaminów zakończonych wynikiem negatywnym, jak i również pozytywnym. W naszym ośrodku wykryliśmy 29 osób w Białej Podlaskiej oraz 14 w Łukowie, które na swoim egzaminie wylosowały pytania niepoprawione po zmianach przepisów drogowych po 3 marca br. Ustalamy, w ilu przypadkach miało to wpływ na wynik egzaminu - podsumował Wojciech Babicz.

Marek Pietrzela

Ż Y C Z E N I A



ALLELUJA!

Dzieląc się radością płynącą z poranka Zmartwychwstania Pańskiego, składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia pogodnych i pełnych rodzinnego ciepła Świąt Wielkiej Nocy.

Niech wielkie zwycięstwo Chrystusa nad siłami ciemności umacnia w nas nadzieję, że zdołamy sprostać codziennym i niecodziennym wyzwaniom naszego życia, a świąteczna atmosfera napełnia nasze domy uśmiechem, harmonią i wiarą w dobro obecne w drugim człowieku.

Zdrowych, pełnych pokoju Świąt Wielkiej Nocy!

Jarosław Stawiarski
Marszałek
Województwa Lubelskiego

Mieczysław Ryba
Przewodniczący
Sejmiku Województwa Lubelskiego

REG

eprasa.pl c296326c8d

Sprawa wyszła na jaw dzięki czujności lekarzy...

Błagała o pomoc dla córki, którą sama latami brutalnie krzywdziła. Surowy wyrok za okrutną zbrodnię

Nawet 20 lat pozbawienia wolności groziło 45-letniej Monice B., której śledczy zarzucili znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem nad kilkuletnią córeczką. Kobieta ogłaszała publiczne zbiórki pieniędzy na rzekome leczenie dziecka. We wtorek Sąd Okręgowy w Siedlcach ogłosił wyrok.

Dramat dziewczynki w małej wsi pod Łukowem

Oskarżona to mieszkanka miejscowości Sięciaszka Druga - niewielkiej wsi koło Łukowa. Kobieta została oskarżona o to, że od lutego 2017 do stycznia 2024 roku znęcała się fizycznie i psychicznie ze szczególnym okrucieństwem nad swoją małoletnią córką.

45-latka miała doprowadzać do kontaktu skóry kilkuletniego dziecka z płynną substancją toksyczną o cechach drażniących/żrących w obrębie twarzy i karku, co powodowało różne obrażenia: od rumienia i stanów zapalnych, poprzez blizny aż do nieodwracalnych ubytków tkanek w wyniku martwicy niezakaźnej. Szczególnie ucierpiało ucho dziewczynki, co skutkuje „trwałym, istotnym zeszpeceniem ciała, zaburzającego normalne społeczne funkcjonowanie dziecka" - wskazała prokuratura.

Błagała o pomoc dla dziecka, które sama krzywdziła

Co więcej, przez lata Monika B. prowadziła publiczne zbiórki pieniędzy na pomoc dla swojego dziecka.

- Nie jestem w stanie wyobrazić sobie, co czuje córka każdego dnia, ale kiedy pyta mnie: „Mamusiu, kiedy przestanie mnie boleć?", pęka mi serce. Nie tak powinno wyglądać dzieciństwo mojej córki - pisała kobieta, prosząc o pomoc finansową.

Jak podawały media, tylko w ramach zbiórki założonej przez Monikę B. na portalu Siepomaga.pl zebrano ponad 200 tys. zł od prawie 5,4 tys. ludzi. Zbiórki były prowadzone także za pośrednictwem innych portali oraz instytucji.

Czujność lekarzy

Matka jeździła z córką po lekarzach, rzekomo szukając odpowiedniej diagnozy i leczenia dla swojego dziecka.



Monika B. zgotowała swojemu dziecku piekło i to przez siedem długich lat... Przed nią długoletnia odsiadka w więzieniu

Fot. Policja/Archiwum

Organy ścigania powiadomił dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 1 w Lublinie. Lekarze mieli bowiem wątpliwości co do stanu zdrowotnego dziewczynki, a właściwie przyczyn powstania tego stanu.

Kwadraty, prostokąty

Rany dziewczynki analizowali biegli z różnych dziedzin medycyny. Eksperci jednoznacznie wskazali, że to nie efekt żadnej choroby, a skutek urazów w wyniku kontaktu skóry ze żrącą substancją. Jaką? Tego nie udało się ustalić.

- Miejsca kontaktu skóry i substancji toksycznej przybierały formy geometryczne (kwadratów, prostokątów), co nie mogło nastąpić z przyczyn uwarunkowanych chorobowo. Co więcej, masywne zmiany występowały praktycznie tylko w jednej okolicy ciała dziecka. Specjaliści wykluczyli również wystąpienie u pokrzywdzonej wszystkich znanych światowej nauce i praktyce lekarskiej chorób skóry - informowała Prokuratura Okręgowa w Lublinie.

Gdy aresztowali matkę, to dziecku się poprawiło...

Jednym z kluczowych elementów śledztwa był dla prokuratury fakt, że stan dziewczynki po aresztowaniu Moniki B. uległ znacznej poprawie, nie stwierdzono u niej też nowych zmian skórnych.

Nieprawdą okazało się, co miała sugerować matka, że dziecko ma niepełnosprawności intelektualne, autyzm czy też padaczkę.

Sąd zawiesił władzę rodzicielską Moniki B. nad dzieckiem. W czasie śledztwa Monika B. nie przyznała się. Wyjaśniała wtedy m.in., że „zajmowała się czynnościami higieniczno-sanitarnymi dotyczącymi ciała dziecka".

Zespół Münchhausena

W sprawie 45-latki opiniowali biegli psychiatrzy. Stwierdzili, że Monika B. jest poczytalna. Zdiagnozowano u niej jednak pewne zaburzenia.

- Wykazuje zaburzenia osobowości w postaci zaburzeń pozorowanych, tj. zespołu Münchhausena z przeniesienia, które to zaburzenia polegają na celowym wprowadzaniu przez opiekuna objawów choroby u dziecka lub innej osoby pod jej opieką, aby wzbudzić współczucie i uwagę ze strony otoczenia, a także uzyskać z tego tytułu korzyści m.in. finansowe - wyjaśnili śledczy z Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Wyrok za znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem

Rozprawy toczyły się za zamkniętymi drzwiami. Sąd, przede wszystkim ze względu na dobro dziecka, wyłączył jawność procesu. Gdy była doprowadzana z aresztu przez policjantów do sali rozpraw, Monika B. skrywała pod kapturem twarz przed dziennikarzami.

Po ośmiu miesiącach procesu Moniki B. Sąd Okręgowy w Siedlcach we wtorek, 24 marca, ogłosił wyrok w tej sprawie. Kara to 15 lat pozbawienia wolności. To nie wszystko.

Do tego sąd na dziesięć lat zakazał kobiecie kontaktu z córką i zbliżania się do niej. 45-latka ma także dożywotni zakaz pełnienia funkcji związanej z opieką i wychowywaniem dzieci. Sąd zobowiązał Monikę B. do zapłacenia nawiązki wobec córki w wysokości 100 tys. zł.

Ze względu na wyłączenie jawności, nie przytoczono uzasadnienia wyroku. Decyzja sądu nie jest prawomocna. Strony mogą składać od wyroku apelacje.

Dominik Smagała

Wiek, stan zdrowia i bardzo dobra opinia we wsi - to, zdaniem sądu, zadziałało na korzyść Jana H.

Omamy, zwidy i egzorcysta. Wyrok dla 60-latka za zadźganie sąsiada

POW. BIALSKI: Starszy mężczyzna został znaleziony martwy w swoim domu we wsi Liszna (gm. Sławatycze). Ofiara miała na ciele wiele ran po ciosach nożem. Przed sądem za tę zbrodnię stanął sąsiad pokrzywdzonego. Przyznawał się, ale problem w tym, że do... zabicia kogoś zupełnie innego. Opowiadał też o omamach i zwidach. Nie uniknął jednak kary.

Nie było motywu rabunkowego

Pewne było w tej sprawie to, że Witold P. ze wsi Liszna w gminie Sławatycze (pow. bialski) został zamordowany w nocy z 3 na 4 marca 2024 roku. 78-letniego, mającego problemy z poruszaniem się mężczyznę wielokrotnie dźgnięto nożem, m.in. w szyję i klatkę piersiową. Zginął w domu, a atak nie miał motywu rabunkowego. Policjantom szybko udało się wytypować i zatrzymać podejrzanego o dokonanie tej zbrodni - Jana H., bliskiego znajomego ofiary.

Opowiadał, że zabił. Ale kogoś zupełnie innego...

Proces Jana H. ruszył przed Sądem Okręgowym w Lublinie w styczniu br. Nie był to jednak typowy proces, jak w innych, podobnych sprawach. A to ze względu na postawę oskarżonego. Z jednej strony Jan H. nie przyznał się do popełnienia tego czynu. Z drugiej, opowiadał o tym, jak ugodził nożem człowieka, ale twierdził, że zupełnie innego, niż pokrzywdzony. Nie była to prawda, bo wskazany przez 60-latka mężczyzna żyje i nawet nie widział się z oskarżonym w okolicach daty zdarzenia.

Oskarżony na rozprawach wspominał o omamach i zwidach, które mają się u niego pojawiać, gdy trzeźwieje po ciągach alkoholowych. Stwierdził nawet, że w składzie sędziowskim powinien znaleźć się egzorcysta, by mógł zapaść tu „sprawiedliwy wyrok".

Sąsiedzi 60-latka przyznawali, że mężczyzna w przeszłości przejawiał różne nietypowe zachowania.



- Ja go nie zabiłem - zapewnił na koniec procesu Jan H. Jego adwokat wnosił o uniewinnienie 60-latka

Fot. Archiwum

- Miał omamy jakieś i coś tłumaczył. Miał zwidy. Na przykład chodził po podwórku i diabła ganiał. Nie przywiązywaliśmy do tego wagi - mówiła świadek.

Prokurator: Może ponownie zaatakować

W mowie końcowej prokurator, wskazując na opinię psychiatrów, domagał się dla Jana H. kary 20 lat pozbawienia wolności.

- Biegli wskazali kategorycznie, że pozostawanie oskarżonego na wolności rodzi ryzyko, z uwagi na uzależnienie od alkoholu i zaburzenia osobowości, iż ponownie może on dokonać podobnego czynu - ostrzegał prokurator Mateusz Malecki.

Sąd nie miał wątpliwości

Jan H. został uznany za winnego zabójstwa.

- Nie ulega wątpliwości, że oskarżony dokonał zarzucanego mu czynu. Wskazują na to przede wszystkim dowody w postaci śladów krwi Witolda P. na butach czy kurtce oskarżonego oraz na nożu, który został użyty do popełnienia przestępstwa - uzasadnił sędzia Marek Woliński. - Z zeznań świadków wynika, że Jan H. był w miejscu zamieszkania Witolda P. 3 marca. Ponadto 4 marca, gdy Jan H. wyszedł z tego domu, mówił, że „zabił człowieka". Mylił osoby, ale w zeznaniach jednego ze świadków jest zapis rozmowy, w którym oskarżony powiedział: „zabiłem chłopa obok", a później Jan H. odpowiedział na pytanie tego świadka, że obok mieszka Witold P. - dodał sędzia.

Sąd skazał Jana H. za zabójstwo Witolda P. na 12 lat pozbawienia wolności. Jak podkreślono, wzięto pod uwagę treść opinii sądowo-psychiatrycznej w sprawie 60-latka.

- W której stwierdzono u niego zaburzenia świadomości w typie majaczenia, z drugiej strony wykluczono tutaj całkowitą niepoczytalność. Oskarżony był w ciągu alkoholowym i taki stan, w którym się znajdował, mógł przewidzieć - wskazał sędzia Marek Woliński.

Zbyt surowa kara byłaby jak „ukryte dożywocie"

Zdaniem sądu, na korzyść oskarżonego przemawia wiek, stan zdrowia, bardzo dobra opinia środowiskowa: w społeczności lokalnej był bardzo chwalony za pracowitość i pomoc innym.

- Kara 20 lat pozbawienia wolności, jaką proponowali prokurator i oskarżyciele posiłkowi, jest karą rażąco surową. Ze względu na wiek oskarżonego, doprowadziłaby do wręcz jego całkowitej izolacji, to byłoby takie „ukryte dożywocie" - podkreślił sędzia Marek Woliński.

Mężczyzna ma także zapłacić łącznie 150 tys. zł zadośćuczynienia dla dwóch bliskich Witolda P. oraz 15 tys. zł wspomnianym oskarżycielkom posiłkowym, tytułem zwrotu za adwokata.

Na poczet kary oskarżonemu zaliczono 2-letni pobyt w tymczasowym areszcie. Wyrok nie jest prawomocny, strony mogą od niego składać apelacje.

Dominik Smagała

REG

eprasa.pl c296326c8d

Przyleciały... znacznie wcześniej niż zwykle

- Bociany przylatują co roku od 2017 r. - mówi Stanisław Guz z Lisowa, który zbudował gniazdo dla tych ptaków.



Bocian wraca do swojego gniazda w Lisowie

Stanisław Guz jest mieszkańcem Lisowa pod Lubartowem. W niewielkim oddaleniu od swojego domu ma staw. - Przychodzą tu bobry, w zeszłym roku jeden pokazywał się regularnie. Wcale się nie bał - mówi pan Stanisław. Być może ten brak strachu przed ludźmi zwierzaka zgubił, bo właściciel stawu widział go potem martwego. Niedaleko zbierają się żurawie, ale pokazują się wczesnym rankiem albo wieczorem.

Nad stawem rośnie drzewo z bocianim gniazdem.

- Zrobiłem je w 2016 r. Założyłem rurę, potem obręcz. Resztę bociany zrobiły same. Od 2017 r. przylatują co roku. Zawsze mają młode. Nie było jeszcze takiego roku, żeby się coś nie wylęgło. Czasem są trzy małe, czasem dwa, w zeszłym roku był jeden - mówi pan Stanisław. Według jego wiedzy gniazdo w Lisowie nie jest zarejestrowane przez przyrodników obserwujących ptaki.

Bocian przyleciał do Lisowa w piątek 27 marca po godz. 8. To przynajmniej dwa tygodnie wcześniej niż zwykle. Szybko jednak odleciał. Wrócił w sobotę i zaczął zbierać patyki na gniazdo.

- Jest już jeden, za parę dni pokaże się drugi - przewiduje pan Stanisław. - Nigdzie w okolicy jeszcze bocianów nie widziałem, byłem w Jawidzu, tam jest dużo gniazd, ale też jeszcze bocianów nie było - dodaje.

Marcin Kusyk



Stanisław Guz, w tle - gniazdo jego ulubieńców

» DODATEK TELEWIZYJNY

PIĄTEK 3 Kwietnia

TVP 1

7.00 Słowo dla Libanu **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (102) **8.45** Ranczo (126): Edukacyjne dylematy **9.45** Komisarz Alex (5): Pod ulicami Łodzi **10.40** Ojciec Mateusz (110): Sprawa honoru **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Sęp kasztanowaty **14.00** Złoty chłopak (262)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (878)
17.00 Teleexpress
17.25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale – koncert
17.55 Klan (4688) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (103) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (840) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Czyń, co widzisz
21.00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum – transmisja
22.50 Pasja
★★★★ – dramat hist. USA 2004 Reż. Mel Gibson, wyk. Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci
1.05 Wielki Tydzień
★★★ – dramat obyczaj. Niemcy/Francja/Polska 1995
2.45 Duże zwierzę – komediodramat Polska 2000
4.25 Fatima – dramat obyczaj. ★★★ Portugalia/USA 2020

TVP 2

5.30 M jak miłość (1728) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3350) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Operacja zdrowie **12.10** Kolekcja: Zofia Artymowska **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (62) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (874): Zrób to sam – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (363) – telenowela Hiszpania
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.05 Wielki Piątek – relacja
18.00 Przepis dnia – magazyn
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3350) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3351) – serial Polska
20.45 Wichry namiętności
★★★★ – dramat obycz. USA 1994 Reż. Edward Zwick, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Aidan Quinn
23.05 Dobra osoba – dramat
★★★★ obyczaj. USA/Kanada 2023 Reż. Zach Braff, wyk. Florence Pugh, Morgan Freeman, Celeste O'Connor
1.20 Kopalnie króla Salomona
★★★ – film przygodowy USA/Australia 1985
3.05 Przepis na miłość
★★★ – komedia romantyczna Francja/Belgia 2010

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (694-696): Zmęczenie materiałem / Cyngiel / Niunia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1540): Kochanek mojej matki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn publicystyczny
16.30 Na ratunek 112 (1137): Pomyłka – serial fabularno-dokumentalny Polska
17.00 Gliniarze (1177) Policjanci muszą odnaleźć porwanego ze szpitala noworodka cierpiącego na poważną infekcję. Mają tylko 12 godzin, zanim dziecko umrze. Porwanie może być aktem zemsty.
18.00 Pierwsza miłość (4189) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.05 Leon zawodowiec
★★★★★ – dramat kryminalny Francja/USA 1994 Reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman
1.25 Alfa – film przygodowy
★★★ USA/Chiny/Kanada 2018 Reż. Albert Hughes
3.35 Nasz nowy dom (341) – reality show Polska 2025

TVN

5.05 Nauka jazdy – program rozrywkowy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1596) **6.50** Kuchenne rewolucje: Poznań – „Pomylone Gary” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Famiglia per amici”, Łódź / Marklowice Górne – Przystań na Kępce **13.40** Ukryta prawda (1712, 1713) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Młode gliny (36) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (294) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Nic na siłę
★★ – komedia romantyczna Polska 2024 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Anna Szymańczyk, Anna Seniuk, Mateusz Janicki
22.30 Top Gun
★★★ – film sens. USA 1986 Reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer
0.40 Kuba Wojewódzki – talk show
2.00 Szpital św. Anny (61) – serial obyczaj. Polska
2.50 Uwaga! – magazyn publicystyczny
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7): Śmierć i dziewczyna / Zagubione dziewczyny – serial krym. USA/Kanada 2009
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1267, 1159, 1160) **11.55** W-11 Wydział Śledczy 894-896) **14.00** Detektywi (53) **15.00** Szpital św. Anny (91) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (586) **17.00** Zapisane w gwiazdach (15) **18.00** Opowieści małżeńskie (24) **19.00** Ukryta prawda (1653) **20.00** ★★★ List w butelce – melodr. USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright **22.45** Królowa przetrwania (5) **0.15** ★★★ Dzika furia – film sens. USA 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson **2.25** Hotel Paradise (20)

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (376, 377) **10.55** Na ratunek 112 (1138, 437): Zagubiony kupon / Sprzątaczki szantażystki **11.55** Dlaczego ja? (1542): Beznadziejnie zakochany **12.55** Trudne sprawy (1010-1012) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (57, 58) **18.00** Policjantki i policjanci (1394, 1395) **20.00** A na deser... **20.05** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995, wyk. Kevin Costner **22.55** ★★★ Obłędny rycerz – film przygodowy USA 2001 **1.40** STOP Drogówka **2.40** Interwencja **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

11.00 ★★★ Wsteczny bieg – film ob. Polska 1978 **12.20** Scena muzyczna **13.20** Giotto. Historia Zbawienia **14.25** ★★★★ Konnica – film przygod. USA 1959 **16.25** Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale **17.15** Chłopi (4)x **18.20** Kolekcja **18.45** Niezapomniana Jacqueline du Pre **20.05** ★★★★ Lunana. Szkoła na końcu świata – film przygod. Bhutan/Chiny 2019 **22.05** Tygodnik kulturalny **23.00** Przygody Sherlocka Holmesa (5) **0.15** ★★★★ Wszystko na sprzedaż – dramat obyczaj. Polska 1968

TV Trwam

10.15 „Krzyżu Święty, nade wszystko!” Historia krzyża św. Jana Pawła II **11.05** Drzwi do lasu **11.35** Via Dolorosa **12.20** Głos serca (109) **13.05** Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte...” **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Liturgia Męki Pańskiej **19.00** Muzyczne chwile **19.15** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Muzyczne chwile **21.15** Nabożeństwo Drogi Krzyżowej

TVP Sport

10.55 Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Resovia Rzeszów **13.00** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **15.05** TAURON Hokej Liga: Finał **16.05** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour Kraków **17.50** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – gala **19.30** Koszykówka: NBA: Oklahoma City Thunder – Los Angeles Lakers **21.30** Sportowy wieczór **22.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Albania **0.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz towarzyski

TV Puls

6.00 Nash Bridges (107, 108) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (93, 94) **12.00** Nie igraj z aniołem (47) **13.00** Wspaniałe stulecie (72) **14.00** Przepis na zbrodnię (10) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (685) **16.00** Ranczo (117, 118) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (975, 976) **20.00** ★★★ Osaczeni – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 1999 **22.15** ★★★★ John Rambo – film sens. Niemcy/USA 2008 **0.00** ★★★ Brudna sprawiedliwość – film sens. USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl c296326c8d

SOBOTA 4 Kwietnia

TVP 1

7.00 Słowo dla Libanu **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Taniec żurawi – film dokumentalny Niemcy 2024 **10.00** ★★★ Paweł, apostoł Chrystusa – dramat historyczny USA 2018 **12.00** ★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Charles Bronson, Steve McQueen **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Sanatorium miłości
16.05 Dziedzictwo (879) – serial obyczaj. Turcja
16.50 Zapowiedź Teleexpressu
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (443) – serial krym. Polska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.00 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc
20.25 Casino Royale
★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
23.00 Parker
★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis
1.00 Wojna zastępcza (4)
1.55 Elsa i Fred
★★★ – komedia romantyczna Kanada/Meksyk/Puerto Rico/USA 2014 Reż. Michael Radford, wyk. Shirley MacLaine, Christopher Plummer, Marcia Gay Harden
3.40 Jaka to melodia?

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (3350, 3351) **6.30** M jak miłość (1921) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.15** Wielkanoc polska **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** ★★★★ Mój przyjaciel Hachiko – dramat obyczaj. W. Bryt./USA 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen **13.45** Wielkanoc polska **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kasia Stankiewicz – show
16.20 Na dobre i na złe (987) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (63) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (309, 310) – serial kom. Polska
20.30 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego
22.40 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.35 Dzień dobry, kocham Cię!
★★ – komedia romantyczna Polska 2014 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan, Paweł Domagała
1.15 Allan Quatermain i zaginione miasto złota ★★ – film przygodowy Izrael/USA 1986
3.00 Dobra osoba – dramat
★★★★ obyczaj. USA/Kanada 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (566) – magazyn kulinarny **12.05** Rolniczki (5) **13.10** ★★ Dobra wróżka – film fantasy USA/Kanada 2010, reż. Michael Lembeck, wyk. Dwayne Johnson, Ashley Judd, Julie Andrews

15.30 Ninja vs Ninja – show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret Neo-Nówka – Tradycje Polskie! – program rozrywkowy
22.55 Wróg publiczny – thriller
★★★★ polityczny USA 1998 Reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon Voight W ciągu jednego dnia ustabilizowane i pełne sukcesów życie młodego prawnika Roberta rozpada się. Staje się on ofiarą spisku przygotowanego przez skorumpowanego urzędnika Thomasa.
1.35 Egzorcysta papieża
★★★ – horror USA/Hiszpania/W. Bryt. 2023 Reż. Julius Avery, Nicholas D. Johnson, wyk. Russell Crowe, Daniel Zovatto, Alex Essoe
4.00 Świat według Kiepskich (554): Śmierć i zmartwychwstanie – serial kom.
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1597) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – reality show Polska 2024 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Na Wspólnej (4186-4189) **13.30** Madagaskar III – film animowany USA/Indie 2012, dub. Artur Żmijewski, Małgorzata Kożuchowska, Jarosław Boberek

15.35 Vabank
★★★★★ – komedia kryminalna Polska 1981 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz
17.55 Kuchenne rewolucje: Kraków – Trzy smaki – reality show Polska 2026
19.00 Fakty
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.45 Barbie
★★★★ – komedia USA/W. Bryt. 2023 Reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera
0.00 To
★★★★ – horror USA/Kanada 2017 Reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård, Jaeden Martell, Sophia Lillis
2.40 Szpital św. Anny (62) – serial obycz. Polska 2025
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Na torze – serial krym. USA/Kanada
4.30 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

7.25 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. Australia/USA 2010 **9.20** Ukryta prawda (1152, 1153) **11.25** Mówię Wam (8) **12.35** Ukryta prawda (1153, 1154) **14.35** Detektywi (283(**15.35** The Floor (9, 10) **16.50** ★★★ Wonder Woman 1984 – film fantasy USA 2020 **20.00** ★★★ San Andreas – film katastrof. USA/Australia 2015 **22.25** ★★★ Bajecznie bogaci Azjaci – komedia rom. USA/Chiny 2018 **0.55** ★★★ Niezapomniany – thriller psych. USA 2017 **2.45** Żyjąc z potworem **4.10** Fachowcy

TV 4

7.00 Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** A na deser... **9.35** Miodowe lata (18): Lewa forsa – serial kom. Polska 1999 **10.10** Galileo – program popularnonaukowy **12.25** ★★★ Jak łyse konie – komedia Chiny/Hongk. 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Kevin Guo **14.55** Policjantki i policjanci (1386-1390) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1004-1007) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (171, 169): Kabaret Smile **2.05** STOP Drogówka **3.05** Interwencja

TVP Kultura

10.30 Z biegiem lat, z biegiem dni (6) **11.50** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **12.55** Requiem W. A. Mozarta – koncert **14.05** Abakanowicz w Paryżu **14.40** Fanny: też Mendelssohn **16.30** Tamte lata, tamte dni **17.10** ★★★★ Konnica – film przygod. USA 1959 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Jaśniejsza od gwiazd – melodr. W. Bryt./Fr. 2009 **22.10** Polskie znaki – Rzeczy ostatnie **23.30** ★★★★ Lunana. Szkoła na końcu świata – film przygod. Bhutan/Chiny 2019

TV Trwam

10.40 Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej **11.00** Ślad losu – Droga Krzyżowa **12.03** Informacje **12.20** Pasja. Wszystko z miłości... **14.15** Ocalić od zapomnienia **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Jacek i jego baranek **17.30** Przełamując bariery **18.00** Ignacy Loyola **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Wigilia Paschalna **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TVP Sport

8.30 ZIO 2026 **10.40** (L) Piłka nożna kobiet: Czarni Sosnowiec – GKS Katowice **12.45** Quiz TVP Sport **13.40** (L) Piłka nożna: Manchester City – Liverpool FC **16.00** Mundial 2026: Legendy miejskie **16.35** Żużel: Texom Mistrzostwa Polski Par Klubowych w Gdańsku **18.40** (L) Piłka nożna: Unia Skierniewice – Podbeskidzie Bielsko-Biała **20.55** (L) Piłka nożna: Southampton FC – Arsenal FC **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: Chelsea FC – Port Vale **1.30** Żużel: Texom MP Par Klubowych

TV Puls

5.00 Dyżur (18, 19) **6.00** Kobra – oddział specjalny (5-7): Dziewczyna au pair / Przyjaciele / Zaciemnienie – serial sens. Niemcy 2012 **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (682, 681, 683-685, 972-976) – serial obyczaj. **20.00** ★★★ Koliber – film sens. W. Bryt./USA 2013 **22.00** ★★★ Pszczelarz – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **0.10** ★★★ 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006 **2.10** Taki jest świat **2.30** Dyżur (20)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 5 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Życie po „Sanatorium miłości" **9.00** Zmiennicy (15): Nasz najdroższy **10.10** Msza święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi **12.25** Ssaki (2): W nowym świecie **13.40** ★★★★ Znachor – melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Bożena Dykiel

16.05 Dziedzictwo (880)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Andrzej Seweryn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (5)
21.25 Rolnik szuka żony
22.30 Quantum of Solace
★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2008 Reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric Zdradzony przez Vesper 007 walczy z pokusą, aby podczas misji dokonać osobistej zemsty. Dzięki Camille poznaje Dominica Greene'a, szefa tajemniczej organizacji.
0.20 Siedmiu wspaniałych
★★★★ – western USA 1960 Reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson
2.40 Parker
★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
4.40 Jaka to melodia?

TVP 2

6.00 ★★★★ Dziesięcioro przykazań (1) – film biblijny USA 1956 **8.20** ★★ Twoje, moje i nasze – komedia USA 2005 **9.50** Wielkanoc polska **10.00** ★★★ Kopalnie króla Salomona – film przygod. USA/Australia 1985 **11.45** Wielkanoc polska **11.55** Prywatka u Wojtka – benefis Wojciecha Gąssowskiego **13.50** Wielkanoc polska **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (4) – serial przygodowy Włochy/Francja
18.25 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości
★★★ – film przygodowy Francja/Węgry/Hiszpania/Włochy/Belgia/W. Bryt./Słowacja/Niemcy/Malta/Irlandia 2012 Reż. Laurent Tirard, wyk. Edouard Baer, Gérard Depardieu, Guillaume Gallienne
20.25 Café Fogg – show
22.35 Miłość jak miód
★★★ – komedia Polska 2024 Reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki
0.25 Dla niej wszystko
★★★ – film sensacyjny USA/Francja 2010
2.45 Dzień dobry, kocham Cię!
★★ – komedia romantyczna Polska 2014
4.25 Wielkanoc: wielki początek – film dokumentalny Niemcy 2020

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.45** ★★ Fałszywa dwunastka – komedia USA 2022, reż. Gail Lerner, wyk. Gabrielle Union, Zach Braff, Erika Christensen, Timon Kyle Durrett **14.05** Must Be The Music (130) – show muzyczny Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody
★★★ – film biograf. USA 2022 Reż. Kasi Lemmons, wyk. Naomi Ackie, Stanley Tucci, Tamara Tunie Historia artystki, która była najpiękniejszym głosem swojego pokolenia. Fabuła podąża przez przełomowe wydarzenia w jej życiu, od kościelnego chórku w New Jersey, do czasów jej największej sławy i niezapomnianych utworów.
23.05 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 2023 Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
2.05 Wykiwać klawisza
★★★ – komedia USA 2005 Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn publicystyczny **5.55** Ukryta prawda (1598) **6.50** Bitwa o gości (5) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Autentyczni – talk show Polska 2026 **12.00** Tom i Jerry – film animowany USA/W. Bryt./Francja/Niemcy 2021, reż. Tim Story, dub. Agata Harat, Antoni Pawlicki, Grzegorz Borowski **14.15** Mam Talent!

16.15 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 1981 Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy
21.25 Uwierz w ducha
★★★★ – melodramat USA 1990 Reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg Molly i Sam to zakochana w sobie para. Pewnego dnia dochodzi do strzelaniny, w której mężczyzna ginie. Chcąc skontaktować się z ukochaną, objawia się jako duch. Z pomocą przychodzi spirytualistka Oda.
0.00 Zaufanie
★★ – dramat obycz. USA 2021 Reż. Brian DeCubellis, wyk. Victoria Justice, Matthew Daddario, Katherine McNamara
2.05 Superwizjer
2.45 Szpital św. Anny (63)
3.45 Uwaga!
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Pełnia
4.55 Jak to jest zrobione?

TVN 7

7.40 ★★ Agencie, podaj łapę – komedia USA/Australia/Kan. 2001 **9.40** Ukryta prawda **12.45** The Floor **14.00** Kot w butach – film anim. USA 2011 **15.55** ★★★ Podróż do wnętrza Ziemi – film przyg. USA 2008 **17.55** ★★★★ Wredne dziewczyny – komedia USA/Kan. 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan **20.00** Shrek Trzeci – film anim. USA 2007 **22.00** ★★★★ Zabójcza broń – komedia sens. USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **0.15** ★★★ Kroniki Riddicka – film sf USA 2004, reż. David Twohy

TV 4

6.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli **7.15** Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy **8.25** Galileo **10.35** ★★★ Goście, goście – komedia Fr. 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier **12.50** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **15.25** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016 **17.55** Uroczysko (225-228) – serial krym. Polska2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (121-124) – serial krym. Polska 2026 **0.00** STOP Drogówka **1.00** Koszty wojny **2.15** Powrót do przeszłości

TVP Kultura

10.05 ★★★ Pan zabawka – komedia Fr. 2022 **12.35** Jerozolima. Jak budowano święte miasto **13.40** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.20** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia USA 1959 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura **18.05** Koncert inauguracyjny Polskiej Orkiestry Radiowej w nowej siedzibie **20.00** ★★★ Gwiazda Południa – film przygod. Fr./W. Bryt. 1969 **21.55** Kulturalni **22.50** Churchill. Krew, pot i farby olejne **0.05** Dzieci i ryby **0.30** Polskie znaki – Rzeczy ostatnie

TV Trwam

10.15 Msza Święta w uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Błogosławieństwo „Urbi et orbi" **12.30** Papież Polak do rodaków **13.00** Ignacy Loyola **15.05** Polskie ślady w Ziemi Świętej **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.00** ★★★★ Najświętsze Serce – dramat Hiszp. 2020 **19.35** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TVP Sport

8.40 Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Pogoń Siedlce **10.45** Futbol totalny **11.55** Piłka nożna: Manchester City – Liverpool FC **14.05** NBA Action **14.35** NBA: Denver Nuggets – San Antonio Spurs **16.40** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie 2026 **17.25** (L) Piłka nożna: West Ham United – Leeds United **19.25** (L) NHL: Detroit Red Wings – Minnesota Wild **21.45** Sportowy wieczór **22.35** ZIO 2026: Skoki narciarskie; Łyżwiarstwo szybkie **1.25** Piłka nożna: West Ham United – Leeds United

TV Puls

5.00 Dyżur (22, 23) **5.55** Taki jest świat **6.20** Ranczo (118-120) **9.25** ★★★ Syn Boży – film bibl. USA 2014 **12.00** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygod. USA 2014 **15.15** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film przyg. USA/W. Bryt./Irl. 2002 **17.50** ★★★ Asterix i Obelix: Imperium smoka – film przygod. Fr./Belg./USA 2023 **20.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **22.20** ★★★ Dzień zagłady – film katast. USA 1998 **1.00** ★★★★ Bez przebaczenia – western USA 1992

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl c296326c8d

Przepiśnik Wielkanocny Wspólnoty



Wielkanocna Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - żurek, jajka, kiełbasa, pieczeń, mazurki i pascha

Najpiękniejsza Wspólnota - ta przy rodzinnym wielkanocnym stole

Uwielbiam nasz tradycyjny styl świętowania. Z rytualnymi przygotowaniami (a okna umyte?), z rekolekcjami, z "nie jedz, to post - i ma być na Święta", wreszcie z wielogodzinnymi posiedzeniami za stołem, kiedy niedzielne śniadanie gładko przechodzi w poniedziałkowy obiad. Mówcie, co chcecie - może i niezdrowe, może i człowiek potem większy objętościowo - ale tak widocznie ma być. Byle tylko oprócz tradycyjnych potraw, wszystkich jajek, kiełbas i mazurków nie zabrakło życzliwości, uważności, pamięci, troski. A jak my możemy Wam trochę podpowiedzieć - to dla nas wielka radość. Wesołych, smacznych Świąt Kochani!

Żurek

Zacząć trzeba od żurku, a żurek od zakwasu. Przygotowanie własnego nie jest trudne, potrzeba mąki żytniej, wody i... tygodnia. Ale powiem Państwu, jak proces skrócić. Musicie jednak ruszyć najpóźniej w czwartek.



1. Do wyparzonego (to ważne!) litrowego słoika wkładamy kilka liści laurowych, ziaren pieprzu i ziela angielskiego, dwa ząbki czosnku z łupinami, można też parę ususzonych prawdziwków.
2. Wsypujemy szklankę grubej (2000), razowej mąki żytniej.
3. Zalewamy dwoma szklankami lekko ciepłej (30 stopni) przegotowanej wody, mieszamy.
4. Uwaga, teraz całe czary: dodajemy skórkę porządnego ciemnego, razowego chleba albo trzy łyżki płynu spod kiszonych ogórków. Słoik przykrywamy gazą z gumką i odstawiamy w dość ciepłe miejsce. Mieszamy raz dziennie wyparzoną łyżką. Po trzech dniach zakwas powinien już ładnie pachnieć i mieć charakterystyczny smak.
5. W sobotę gotujemy 2 litry wywaru na wędzonce (najlepiej żeberkach) i warzywach.
6. Usuwamy warzywa, obieramy mięso.
7. Zagotowujemy, dodajemy pokrojone w kostkę przesmażone boczek i kiełbasę, gotujemy kwadrans.
8. W niedzielę rano dodajemy pół litra przygotowanego zakwasu, gotujemy 5 minut.
9. Przyprawiamy czosnkiem, majerankiem.
10. Podajemy z jajkiem na twardo i białą kiełbasą (oczywiście ze święconki...).

ŻYCZENIA

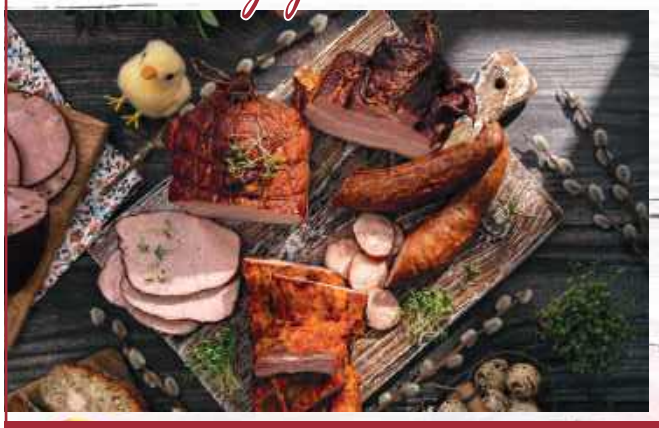
Z okazji Świąt Wielkanocnych

życzymy Państwu zdrowia, spokoju i radości przy wspólnym stole.
Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen rodzinnego ciepła,
tradycyjnych smaków i chwil, które zostają w pamięci na długo.
Dziękujemy, że jesteście z nami i wybieracie jakość,
która powstaje z pasji i szacunku do tradycji.

Zespół ZEMAT



Tradycja smaku od 1989 roku





Zapraszamy na naszą stronę internetową gdzie można składać zamówienie z dostawą do domu

www.sklep-zemat.pl

REG

Życzymy zdrowych, spokojnych i rodzinnych Świąt Wielkanocnych



Na zbliżające się Święta Wielkanocne polecamy Swojskie wyroby przygotowywane według tradycyjnych receptur:

WĘDLINY WIEJSKIE
KIEŁBASY DOMOWE
MIĘSA BEZ KONSERWANTÓW

Gwarantujemy świeżość, naturalny smak i wysoką jakość wyrobów

Smaki Doliny Zielawy

Dostawa od 250 zł GRATIS



ZAPRASZAMY DO KONTAKTU ORAZ SKŁADANIA ZAMÓWIEŃ NA ŚWIĘTA WIELKANOCNE

Dawidy 97, 21-205 Jabłoń
Godziny: pon.–pt. 8:00–16:00

tel. 502 728 447

eprasa.pl c296326c8d

Przepiśnik Wielkanocny Wspólnoty

Jajka po chińsku



Wiemy, że i proste w majonezie to dobra sprawa, ale ponamawiamy Was też na wersje bardziej kolorowe. Zobaczcie, co tam wymyślili w Azji...

1. Jajek gotujemy o 10 procent, więcej niż nam trzeba. Zawsze któreś pęknie i nie ma na to ludzkiej siły.
2. Robimy marynatę: pół szklanki sosu sojowego, duża łyżka miodu, pół szklanki wody. Miksujemy. Do tego teraz potarta słodka cebula, pokrojony pęczek szczypiorku, trochę chili i lekko podpieczone na patelni ziarno sezamowe.
3. Jajka obieramy i kroimy na połówki. Wkładamy do marynaty, żeby wszystko przykryło i zamykamy szczelnie na co najmniej 24 godziny. Można dłużej. Nabiorą z zewnątrz przyjemnego czerwonego koloru.
4. Podajemy posypane nową porcją szczypioru.

Pieczeń ze schabu



Przygotować możemy ją już w sobotę, tak, żeby w niedzielę po prostu wstawić ją do pieca.

1. Półtorakilogramowy kawałek schabu najpierw nacinamy przez środek wzdłuż do głębokości 2/3. Potem każde z dwóch utworzonych w ten sposób „skrzydeł" również nacinamy w połowie „po długości". W ten sposób nadamy mu kształt dość płaski, nadający się do dalszego rozbijania. Co niezwłocznie czynimy. Chcemy mieć duuuuży płaski kotlet schabowy!
2. Lekko solimy, lekko przyprawiamy pieprzem ziołowym. Smarujemy warstewką musztardy, rozkładamy plasterki wędzonej słoniny, słupki z ogórka kiszonego - zupełnie podobnie jak przy zrazach wołowych, tylko roboty mniej...
3. Zwijamy w roladę. Jeśli trzeba, spinamy wykałaczkami albo obwiązujemy nicią, ale jeżeli ładnie rozbiliśmy na początku, to się powinno trzymać.
4. Przekładamy do naczynia żaroodpornego (albo rękawa piekarskiego) i umieszczamy w piekarniku na godzinę w 160 stopniach. Na koniec rozcinamy rękaw albo zdejmujemy pokrywkę, nieco podnosimy temperaturę i pozwalamy się zarumienić.
5. Podajemy z grzybami marynowanymi albo czymś innym lekko kwaskowym.

Pasztet z królika



Jednym z symboli wielkanocnych jest zajączek, więc mu tym razem darujemy... Królik się nada, ale może być też kurczak. Nie traktujmy proszę pasztetu jako sposobu na utylizację resztek: jeśli się przyłożymy, otrzymamy wspaniałą, soczystą, bogatą w smak i zapach wędlinę.

1. Gotujemy duży gar wody. Do wrzątku wrzucamy dużo liści laurowych, ziela angielskiego i pieprzu ziarnistego. No i pokrojonego z grubsza całego królika. Potrzebować też będziemy ok. 400 g. czegoś tłustego – najlepiej wieprzowego podgardla, ale może być i boczek. Dwie godzinki na małym ogniu...
2. W oddzielnym garnku gotujemy nieobraną marchewkę, pietruszkę, selera, pora i obraną cebulę.
3. Bułeczkę pszenną (może być, nawet lepiej, starawa...) zalewamy na pół godziny mlekiem.
4. Na patelni na dużej ilości masła przesmażamy 200 gramów wątróbki drobiowej.
5. Całe mięso i odciśnięta bułkę mielimy trzy razy na drobnych oczkach. Obrane warzywa raz. Do tego około sześciu jajek. Masło ze smażenia wątróbki oczywiście też.
6. Kwestia przypraw. Sól, pieprz, ziołowy i, zupełnie niezbędnie, gałka muszkatołowa w dużych ilościach. Pasztet zostawia mnóstwo miejsca na kreatywność. Czasem dodaję trochę posiekanych orzechów laskowych albo pistacjowych. Świetnie pasuje żurawina. I jeszcze jedna uwaga praktyka: surowa masa na pasztet wydaje się mniej słona, niż będzie po upieczeniu...
7. Przekładamy do keksówek, pieczemy w 180 stopniach tak długo, aż wciśnięty do środka patyczek wyjmiemy absolutnie suchy i czysty a wierzch będzie złoty.
8. Podajemy z sosem typu „tatarskiego": jogurt z łyżeczką majonezu i musztardy, kaparami, posiekanymi ogórkami kiszonymi, grzybkami marynowanymi, szczypiorem i kropelką soku cytrynowego.

ŻYCZENIA

Spokojnych i smacznych
Świąt Wielkanocnych

Z myślą o tradycji i domowym cieple przygotowaliśmy wyroby, które od lat trafiają na polskie stoły. To smak, który wielu z Państwa dobrze zna i do którego chętnie się wraca.

Wysokie
Wyroby swojskie



Szynki • Kiełbasy • Boczek • Biała kiełbasa
Wykonane z dbałością, według sprawdzonych receptur

Zakład Mięsny Wysokie
- tradycja, jakość i smak na świąteczny stół

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO NASZYCH SKLEPÓW:

Rogoźnica- Kolonia 17 A
Biała Podlaska
ul. Prosta 18, ul. Terebelska 64
Międzyrzec Podlaski
ul. Targowa 8
Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 18
Łuków
ul. Wyszyńskiego 14
Łosice
ul. Rynek 8
Siedlce
ul. Pułaskiego 47, ul. Rynkowa 12B, ul. Monte Cassino 47, ul. Kilińskiego 17, ul. Czerwonego Krzyża 14

Świąteczne smaki z masarni

SÓL•CZOSNEK•PIEPRZ
MASARNIA KRASEW

Tradycyjne wędliny, świeże mięsa i swojskie wyroby na świąteczny stół.
Naturalny smak i sprawdzona jakość.
Zamów już dziś i przygotuj wyjątkowe Święta!



Sól czosnek pieprz
533 609 234
Radzyń Podl. Dąbrowskiego 11
(przejście Ostrowiecka-Dąbrowskiego)
Dowozy +10 km
Łuków • Radzyń
Międzyrzec Podlaski

REG

eprasa.pl c296326c8d

Jajka z pastą serowo - boczkową



1. Jajka na twardo obieramy, kroimy na pół, łyżeczką wyjmujemy żółtka i nieco białka, żeby się więcej farszu zmieściło (a co!, stać nas!).
2. Tyle cieniutkich plasterków surowego wędzonego boczku, co połówek jajek, prażymy na suchej patelni „na krucho". Kruszymy je drobniutko.
3. W garnuszku z łyżką masła i dwiema łyżkami wody rozpuszczamy ostrożnie tyle plastrów, ile było jajek sera topionego.
4. Dodajemy żółtka i ucieramy na homogeniczną masę. Na koniec dodajemy boczek i, jeśli chcemy, łyżkę majonezu.
5. Przekładamy do foliowej torebki, w której ucinamy jeden z rogów. Posługując się taką tubką, faszerujemy jajka. Dekorujemy natką pietruszki.

Podpiwek



Przyznają Państwo sami, że uzupełnienie dopieszczonego, tradycyjnego stołu komercyjnymi, wściekle słodkimi napojami gazowanymi spowodowałoby pewien dysonans. Dlatego podpowiem, jak zrobić tradycyjny, rześki napój, mający za sobą tyle lat historii, co cała polska kuchnia, zwłaszcza chłopska.

1. Potrzebujemy: 170 gramów kawy zbożowej typu kujawianka, 8 gramów chmielu (można kupić w aptece!), 200 gramów miodu, 200 gramów cukru, 5 gramów kwasku cytrynowego, 20 rodzynek, 5 gramów drożdży piekarniczych oraz 10 litrów wody.
2. Wszystko - oprócz drożdży i rodzynek - mieszając, zagotowujemy. Odcedzamy przez sitko i tetrę.
3. Studzimy i kiedy ma ok. 20 stopni, dodajemy drożdże rozpuszczone w szklance wody.
4. Przelewamy do lekko zgniecionych półtoralitrowych plastikowych butelek, nalewając tylko do połowy. Do każdej butli wrzucamy też jedną albo dwie rodzynki.
5. Trzymamy dwa dni w ciepłym miejscu. Kiedy butelki napełnią się gazem (dlatego je gnietliśmy...), przestawiamy do chłodnej piwnicy. Otwieramy ostrożnie nad zlewem, delikatnie spuszczając gaz.
6. Podajemy schłodzone. Uwaga: napój zawiera ok. 0,5 proc. alkoholu, co powinni wziąć pod uwagę kierowcy.

Biała kiełbasa - palcówka



Surową, odparzoną kiełbasę można przygotować jakiś czas przed świętami, z powodzeniem można ją mrozić. Trochę roboty jest, ale warto.

1. Jelita wieprzowe gotowe do użytku można kupić w sklepie bez żadnego problemu. Opłukać zgodnie z instrukcją.
2. 2 kilogramy karkówki, kilo łopatki i kilo podgardla mielimy w maszynce, ja lubię, kiedy tłuste jest zmielone nieco grubiej.
3. Do masy dodajemy mnóstwo czosnku, pieprzu i trochę soli. Zostawiamy na noc.
4. W dwóch szklankach wody gotujemy liść laurowy i ziele, przyprawy usuwamy, wywar chłodzimy w zamrażalce.
5. Mięso wyrabiamy ręcznie, dodając po trochu zimnego płynu z aromatami, aż masa będzie jednorodna i bardzo kleista. Z pół godziny zejdzie.
6. Nabijamy kiszki. Można maszynką, za pomocą specjalnej tubki, a można - tak kiedyś czyniono - napchać, starannie układając, mięso palcem. Co 40-50 cm na kiszce robimy węzełek. Szybko dochodzi się do wprawy.
7. Uwaga: nie gotujemy! Parzymy! W żadnym razie temperatura wody nie powinna przekroczyć 85C. Tak z godzinkę. Do garnka można wrzucić pokrojoną cebulę albo kilka ząbków czosnku.
8. Możemy też upiec w piekarniku - ok. 90 stopni, dopiero na sam koniec, dla koloru trochę więcej od góry.
9. Podajemy albo w żurku, albo z chrzanem (takim własnoręcznie utartym, porządnym, po którym silny facet płacze, a słaby woła o lekarza!). A najlepiej tak i tak.

ŻYCZENIA

100 lat
SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA
RYKI
OD 1926

Wielkanoc z SERcem i Tradycją

Życzymy, aby świąteczne śniadania były czasem bliskości, radości i wspólnego celebrowania.
Niech na Waszych stołach królują tradycyjne smaki – **wśród nich nasze Ryckie sery!**
Wesołego Alleluja!

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Spółdzielni Mleczarskiej Ryki



REG

eprasa.pl c296326c8d

Baleron białoruski

Ani to baleron, ani białoruski. Ale z doświadczenia wiem, że należy do ulubionych wędlin niewymagających wędzenia.



1. Najlepiej od Wiejskiej Baby kupujemy dużego kurczaka. Sklepowe tylko te droższe.
2. Ostrożnie, nacinając na brzuchu, poczynając od piersi, zdejmujemy paluchami skórę. Staramy się jej zbytnio nie uszkodzić. Przy nogach i skrzydełkach końcówki można śmiało odciąć. To naprawdę nie jest trudne. Skórę od środka lekko prószymy solą i słodką papryką i odkładamy do lodówki.
3. Ostrym nożem oddzielamy mięso od kości, kroimy w centymetrową kostkę. Przyprawiamy solą, pieprzem, czosnkiem oraz dużą ilością natki i koperku. Wyrabiamy ręcznie na masę, odstawiamy na noc.
4. Rano jeszcze raz mieszamy i wypełniamy farszem skórę. Musimy uformować jak najbardziej szczelny, zwarty rulon. Końcówki skóry zawijamy do środka, żeby wszystko zamknąć.
5. Taki pięknie pachnący ładunek owijamy kilkukrotnie, bardzo szczelnie i ciasno, przeźroczystą folią spożywczą oraz owijamy sznurkiem (jak baleron właśnie...), żeby nic się nie poluzowało.
6. Pakunek wkładamy do zimnej wody i bardzo powoli podgrzewamy. Woda nie może się gotować, najlepiej jeśli potrzymamy nasz baleron 4 godziny w 70-80 stopniach C. Po wyłączeniu ognia pozwalamy ostygnąć.
7. Na noc przekładamy nierozpakowane z folii mięso do ciasnej formy albo przykrywamy czymś ciężkim i odstawiamy w zimne. Podajemy z chrzanem i małymi ogóreczkami.

Pascha monasterska



Cud kulinarny zaczerpnięty z tradycji wielkanocnej kuchni wschodniej (u prawosławnych Pascha w tym roku tydzień później!). Mistrzynie robią go od początku, szykując samodzielnie też twaróg, ale i w naszej wersji „na skróty" to dalej najlepszy sernik świata. Raz zrobicie, będziecie robić co roku.

1. Kostkę masła ucieramy na biały puch z połową szklanki cukru pudru i jednym cukrem wanilinowym. Można malakserem.
2. Dodajemy stopniowo, cały czas ucierając, 5 żółtek.
3. Dodajemy teraz kg trzykrotnie zmielonego, najlepszego, jaki udało się Wam dostać, tłustego twarogu.
4. Jeżeli masa jest zbyt sucha, dodajemy kilka łyżek gęstej, kwaśnej (tak!) śmietany.
5. Można dodać w tym miejscu jakieś dodatki: skórki kandyzowane, orzechy, rodzynki, ja jednak wolę pozwolić przemówić dobroci samego sera.
6. Na wschodzie mają specjalne formy, które pozwalają formować piękne, smukłe kształty, ale my posłużmy się prozaicznym durszlakiem. Wykładamy go pieluchą tetrową, wykładamy naszą masę, przyciskamy talerzykiem i czymś ciężkim. Układamy nad miską i wstawiamy do lodówki na całą noc, żeby oddał wilgoć.
7. Rano wykładamy na talerz przyozdabiamy i podajemy po kawie.

I jeszcze na koniec przypomnę Wam, że w kuchni, zwłaszcza świątecznej, trzeba pamiętać o podrobach. Że najważniejsze jest serce. Najlepsze życzenia z okazji Zmartwychwstania Pańskiego!

Zbigniew Smółko

Mazurek. Obowiązkowo

W zasadzie przepis mógłby być najprostszy na świecie: zagnieć piorunem ciasto z masła, mąki i cukru pudru, upiecz, a potem elegancko posmaruj czymś wściekle słodkim... No dobrze, dobrze, już daję proporcje.



1. Szykujemy 260 gramów mąki pszennej, 250 gramów zimnego masła, 60 gramów cukru pudru, jedno żółtko i łyżkę kwaśnej śmietany.
2. Masło pokroić w kostkę i posiekać w misce nożem razem z cukrem pudrem. Można też rozdrobić je krótko w malakserze. Dodać mąkę oraz 4-5 łyżek zimnej wody, szybko (to ważne!!!!) zagnieść kruche ciasto, uformować kulę i schłodzić w lodówce przez ok. godzinę.
3. Blaszkę wykładamy papierem do pieczenia, można z pewnym zapasem, żeby potem łatwo było wyjąć. Rozkładamy ciasto na grubość palca.
4. Pieczemy w 180 stopniach przez 15-20 min na złoty kolor. Wyciągnąć i wystudzić.
5. Udekorować wedle woli i talentu - kajmakiem, roztopioną czekoladą, kremem pistacjowym, orzechami, dżemem, kandyzowanymi owocami, lukrem... Niech żyje wyobraźnia!

Od kiedy już można?

W Wielki Piątek obowiązuje post bezwzględny. Dobry dla duszy, a i dla ciała nie zaszkodzi. Ale co z Sobotą? Są trzy szkoły. Pierwsza pozwala jeść „poświęcone", czyli po powrocie ze święcenia pokarmów. Druga (ponoć najpoprawniejsza) pozwala kończyć post po tym, jak w kościele w czasie wieczornej liturgii zagrają dzwony i dzwonki. Trzecia zaś - każe czekać aż do niedzielnego śniadania. A jak jest u Państwa?

Ż Y C Z E N I A

MLECZARNIA MICHÓW

Pełnych spokoju i radości Świąt Wielkanocnych,
dobrego wypoczynku w rodzinnym gronie
oraz optymizmu, energii i nadziei
na lepszą przyszłość życzy:

Zarząd,
Rada Nadzorcza,
Pracownicy
Spółdzielni Mleczarskiej „Michowianka"



REG

eprasa.pl c296326c8d

PONIEDZIAŁEK 6 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **7.55** Balans bieli **8.30** Zagadkowy świat królików – film dok. **9.30** ★★★★ Rozważna i romantyczna – dramat obyczaj. USA/W. Bryt. 1995 **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.40** ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan! **13.20** ★★★★ Lalka – dramat obyczaj. Polska 1968, reż. Wojciech Jerzy Has

16.05 Dziedzictwo (881) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (6): Bałkany – serial sensacyjny Polska 2026
21.25 Sanatorium miłości – reality show
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Pierwsza klasa ★★★ – komedia USA 2024 Reż. Carlson Young, wyk. Camila Mendes, Archie Renaux, Lena Olin
0.40 Casino Royale – film sensa- ★★★★ cyjny W. Bryt./USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
3.05 Znachor ★★★★ – melodramat Polska 1981 Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger

TVP 2

5.45 ★★★★ Dziesięcioro przykazań (2) – film przygodowy USA 1956 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Rodzinka.pl (299) **12.05** ★★ Allan Quatermain i zaginione miasto złota – film przygodowy Izrael/USA 1986, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones **13.45** Przepis dnia **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Film dokumentalny
16.10 Miś – komedia Polska 1980 ★★★★ Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul-Podlasky
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3351, 3352-opis) – serial Polska Poszukiwania mieszkania wywołują konflikt między Agatą a Ignacym, gdyż Pyrka odrzuca oferty. Natalia wspiera Dominikę obietnicą apelacji w sprawie Soni. U Zwoleńskiej dochodzi do spięcia – Rawiczowa naraża się synowej.
20.40 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny Polska 2020,
22.30 Planeta singli ★★★ – komedia romantyczna Polska 2016 Reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki
0.55 Miłość jak miód ★★★ – komedia Polska 2024
2.45 Dla niej wszystko ★★★ – film sensacyjny USA/Francja 2010

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **9.05** Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki – film animowany USA/W. Bryt. 2016 **9.35** Ratatuj – film animowany USA 2007 **11.50** Kraina lodu – film animowany USA/Norwegia 2013 **14.05** Vaiana: Skarb oceanu – film animowany USA 2016

16.35 Zwierzogród – film anim. USA 2016 Reż. Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush, dub. Julia Kamińska, Paweł Domagała, Wiktor Zborowski
18.50 Wydarzenia
19.30 Milionerzy – teleturniej
20.35 W głowie się nie mieści 2 – film anim. USA 2024
22.45 Transporter II ★★★ – film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2005 Reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, François Berléand, Alessandro Gassman Były agent służb specjalnych zostaje szoferem bogatej rodziny. Kiedy 6-letni syn pracodawców zostaje porwany, Frank postanawia go odnaleźć. A porywacze chcą uwolnić śmiercionośny wirus.
0.35 Terrorysta ★★★ – film sens. W. Bryt. 2012 Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya
3.00 Nasz nowy dom
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1599) **6.50** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go" – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Autentyczni – talk show Polska 2026 **12.00** Film o pszczołach – film anim. USA/Kanada 2007 **14.05** ★★★★ Książę w Nowym Jorku – komedia USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall

16.35 Nic na siłę ★★ – komedia romantyczna Polska 2024 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Anna Szymańczyk, Anna Seniuk, Mateusz Janicki
19.00 Fakty
19.45 Hrabia Monte Christo ★★★★ – film przygodowy Francja/Belgia 2024 Reż. Matthieu Delaporte, Alexandre de La Patellière, wyk. Pierre Niney, Bastien Bouillon, Anaïs Demoustier
23.30 W starym, dobrym stylu ★★★ – komedia kryminalna USA 2017 Reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin
1.40 Top Gun ★★★ – film sensacyjny USA 1986 Reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Ucieczka w śmierć
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

9.15 Ukryta prawda (1268, 1161-1163) **13.15** Magda gotuje Internet (4) **13.50** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **16.00** ★★★ Podróż na tajemniczą wyspę – film przygod. USA 2012 **18.05** Shrek Trzeci – film anim. USA 2007 **20.00** Hotel Paradise (21) **21.00** Zołza (1-3) – miniserial Polska 2023 **23.40** ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry **2.05** Skok na głęboką wodę (5) **2.55** Mówię Wam (8) **3.50** Fachowcy (5) **4.25** Dorota was urządzi (5)

TVP Kultura

9.35 Chłopi (4) **10.45** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia USA 1959 **12.55** Fanny: też Mendelssohn **14.45** ★★★★ Billy Elliot – komediodr. W. Bryt./Fr. 2000 **16.45** Chłopi (5) **17.50** Tygodnik kulturalny **18.45** Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 **20.00** ★★★ Żyj i pozwól umrzeć – film sens. W. Bryt. 1973 **22.10** Porozmawiajmy szczerze **22.50** ★★★ Gwiazda Południa – film przyg. Fr./W. Bryt. 1969 **0.45** Dzień z życia artysty **1.25** ★★★ Nauczyciel – komedia Fr. 2017

TVP Sport

9.20 ZIO 2026: Podsumowanie występu Polaków **10.15** Sportowe historie **10.35** Magazyn Betclic 2. Ligi **11.25** **(L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Górnik Łęczna **13.55** **(L)** Żużel: Finał Turnieju o Złoty Kask w Opolu **17.25** **(L)** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa **19.55** **(L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga: Finał – 3. mecz **22.20** Gol **23.40** Sportowy wieczór **0.05** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: FC Barcelona Femení – FC Badalona Women **2.10** Żużel: Turniej w Opolu

TV 4

7.10 Hop – film anim. USA/Jap./W. Bryt./Kan. 2011 **9.05** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **11.40** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016 **14.20** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995 **17.15** ★★★ Goście w Ameryce – komedia Fr./USA 2001 **19.00** Policjantki i policjanci (1396) **20.00** Uroczysko (229) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1008) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (125) – serial krym. **22.40** ★★★ Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film akcji USA/Niemcy 2013 **0.25** Love Island. Wyspa miłości (15)

TV Trwam

12.00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.20** Ludzki święty. Św. Alfons Liguori **13.15** Z niebem w sercu **14.15** ★★★★ Najświętsze Serce – dr. Hiszp. 2020 **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** ★★★ Nędzarz i Madame – film biograf. Polska 2022

TV Puls

9.20 ★★★ Niebo istnieje... naprawdę – dr. USA 2014 **11.15** ★★★ Emma i czarny jaguar – kom. Fr./Kan./Wł. 2024 **13.35** ★★★ Zakonnica w przebraniu – komedia USA 1992 **15.35** ★★★★ Mój pies Artur – film przyg. USA/Kan. 2024 **17.40** ★★ Asterix na olimpiadzie – komedia Fr./Niemcy/Hiszp./Wł./Belg. 2008 **20.00** ★★★ Wybuchowa para – komedia USA 2010 **22.10** ★★★ Osaczeni – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 1999 **0.20** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 7 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.30** Zaraz wracam (103) **9.05** Ranczo (127): Dominator **10.05** Komisarz Alex (6): Morderstwo doskonałe **11.05** Ojciec Mateusz (111): Festyn **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Przerażająca tajemnica kwiatów – film dokumentalny Francja 2022 **14.00** Złoty chłopak (263)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (882)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4689) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (104) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (841) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio Ligi Mistrzów UEFA – magazyn
20.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Ćwierćfinał – 1. mecz: Real Madryt – Bayern Monachium
23.20 Sabrina – komedia ★★★★ romantyczna USA 1954 Reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Humphrey Bogart, William Holden
1.25 Quantum of Solace ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2008
3.20 To działa. Polskie innowacje bez granic – serial dok. Polska 2025

TVP 2

5.30 M jak miłość (1729) **6.25** Przystań nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3352) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Rosół polski **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Program publicystyczny **12.40** Pesach – cztery kielichy wolności **13.15** Panna młoda (63) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (875): Tajemnice i niedopowiedzenia – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (364) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (64) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3352, 3353) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1923) – serial Polska
21.55 Na sygnale (876) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Miś – komedia Polska 1980 ★★★★ Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul-Podlasky
1.30 Twoje, moje i nasze ★★ – komedia USA 2005 Reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid
3.10 Kalifornia w ogniu – film dokument. USA 2024
4.35 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – prog. reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (218, 219): Romans w pracy / Seks w przerwie na lunch **9.30** Trudne sprawy (1024, 1025) – serial fabularno-dokum. Polska 2021 **11.35** Gliniarze (697-699) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1541): Kierowca Marty – serial fab.-dok. Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1138): Zagubiony kupon – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
17.00 Gliniarze (1178) – serial fabul.-dok. Polska
18.00 Pierwsza miłość (4190) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.30 Obcy kontra Predator ★★ – film akcji Czechy/W. Bryt./Niemcy/Kanada/USA 2004 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Lance Henriksen
1.50 Transporter II – ★★★ film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2005 Reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, François Berléand, Alessandro Gassman
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1600) **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawki" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro przy rondzie, Radzionków / Warszawa, Bistro 2020 **13.40** Ukryta prawda (1714, 1715) – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (37) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (101) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (295)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4190) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.40 Superwizjer – magazyn
0.45 To ★★★★ – horror USA/Kanada 2017 Rez. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård, Jaeden Martell, Sophia Lillis W mieście Derry w stanie Maine zaczynają znikać dzieci. Sprawcą sadystycznych morderstw jest klaun Pennywise. By go pokonać, grupa dzieciaków musi stawić czoła swoim największym lękom.
3.25 Uwaga! – magazyn publicystyczny
3.40 The Traitors. Zdrajcy
4.55 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1269, 1164, 1165) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (897-899) **14.00** Detektywi (54) **15.00** Szpital św. Anny (92) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (587) **17.00** Zapisane w gwiazdach (16) **18.00** Opowieści małżeńskie (1) **19.00** Ukryta prawda (1654) **20.00** Hotel Paradise (22) **21.00** ★★★★ Zabójcza broń – komedia sens. USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **23.25** ★★ Smętarz dla zwierzaków. Początki – horror USA/Kan. 2023 **1.15** Hotel Paradise (21) **2.10** Żyjąc z potworem (1)

TVP Kultura

10.00 Chłopi (5) **11.05** ★★★★ Billy Elliot – komediodramat W. Bryt./Fr. 2000 **13.05** John Huston. Na własnych zasadach **14.10** ★★★ Pestka – melodramat Polska 1995 **15.55** ★★★★ Pograbek – dramat Polska 1992 **17.20** Chłopi (6) **18.25** Mody Polskie **19.05** Słońce i cień. Gustaw Holoubek **20.00** Teatr TV: Cztery pory roku – Polska 1998 **21.20** ★★★★ Mrożony peppermint – thriller Hiszp. 1967 **23.05** Bez stałego adresu – Bob Dylan **0.55** W poszukiwaniu dobrego filmu

TVP Sport

8.00 Magazyn Betclic 2. Ligi **8.50** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga: Finał – 3. mecz **10.05** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa **12.15** Gol **13.35** Piłka nożna kobiet: FC Barcelona Femení – FC Badalona Women **15.45** Piłka kobiet **16.40** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55** **(L)** Piłka nożna: Miedź Legnica – Polonia Bytom **20.30** **(L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga: Finał – 4. mecz **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Podsumowanie Pucharu Anglii **1.40** Podsumowanie STS Pucharu Polski

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (378, 379) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1396, 1397) **20.00** Uroczysko (230) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1009) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (126 **22.40** ★★ Gniew Caina – film sens. USA 2010 **0.20** Love Island. Wyspa miłości **1.25** Hardcorowy Lombard **2.30** Interwencja

TV Trwam

13.30 Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Współpracownicy prawdy

TV Puls

6.00 Nash Bridges (108, 109) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (95, 96) **12.00** Nie igraj z aniołem (48) **13.00** Wspaniałe stulecie (73) **14.00** Przepis na zbrodnię (11) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (686) **16.00** Ranczo (118, 119) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (976, 977) **20.00** ★★ Cash Out – film sens. USA 2024 **21.55** ★★★★ Angielska robota – film sens. W. Bryt./USA 2008 **0.05** ★★★★ Bez przebaczenia – western **2.55** Dzielnica strachu (449)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl c296326c8d

ŚRODA 8 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.35** Zaraz wracam (104) **9.10** Ranczo (128): Klauzula sumienia **10.10** Komisarz Alex (7): Śmiertelnie dobry plan **11.05** Ojciec Mateusz (112): Powrót po latach **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Prog. rolny **12.55** Relacja z Jutrzni Paschalnej w Kościele grecko-katolickim **14.00** Złoty chłopak (264)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (883) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4690)
18.20 Zaraz wracam (105) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (842) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Pozdrowienia z Paryża ★★★ – film sensacyjny Francja/W. Bryt./USA 2009 Reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak
23.05 Katyń – dramat wojenny ★★★★ Polska 2007 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Artur Żmijewski, Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska
1.15 Pierwsza klasa ★★★ – komedia USA 2024
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.30 M jak miłość (1730) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3353) **7.30** Pytanie na śniadanie – mag. informacyjny **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.15** Rzecz Polska – cykl reportaży **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (64) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (876): Ktokolwiek widział... – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (365) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (65) Po udanej operacji Cemila Hancer z radości rzuca się Cihanowi na szyję. Sinem cierpi przez nieobecność Mine w domu. Yonca odwiedza Beyzę, by się z nią pogodzić. Cihan i Hancer idą coś zjeść w lokalu znajomych Cihana.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3353, 3354) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (988) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (877, 878): Rób, co chcę / Bracie, co z tobą? – serial obyczaj. Polska 2026
22.55 Peaky Blinders (36) – serial gangsterski W. Bryt. 2022
0.30 Planeta singli – komedia ★★★ romantyczna Polska 2016
2.45 Mistrzynie – film dokumentalny Polska 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (220, 221): Haracz / Feralny artykuł – serial fab.-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1026, 1027) – serial fab.-dok. **11.35** Gliniarze (700-702) – serial fab.-dok.**14.40** Dlaczego ja? (1542): Beznadziejnie zakochany – serial fab.-dok. Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1139): Nieważne małżeństwo – serial fab.-dok. Polska 2026
17.00 Gliniarze (1179) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4191) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
22.45 Stuber ★★★ – komedia sens. USA 2019 Reż. Michael Dowse, wyk. Dave Bautista, Kumail Nanjiani, Mira Sorvino Stróż prawa, chwilowo niepełnosprawny z powodu operacji oka, zmusza kierowcę Ubera do pomocy w schwytaniu gangstera, który odpowiada za śmierć partnerki policjanta.
0.30 Chiński zodiak ★★★ – komedia sensacyjna Hongkong/Chiny 2012
2.55 Nasz nowy dom
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.20 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Myszęcin – „Gościniec” – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: „Figa z makiem”, Kołobrzeg / Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice **13.40** Ukryta prawda (1716, 1717) – serial fab.-dok. Polska

15.45 Młode gliny (38) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (102) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (296)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4191) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
22.55 Banksterzy – dramat ★★★ kryminalny Polska 2020 Reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka
1.00 Uwierz w ducha ★★★★ – melodramat USA 1990 Reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg
3.10 Szpital św. Anny (64) – serial obyczaj. Polska
4.00 Uwaga! – magazyn publicystyczny
4.15 Perła Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata – serial dok. W. Bryt. 2022

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1270, 1166, 1167) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (900-902) **14.00** Detektywi (55) **15.00** Szpital św. Anny (93) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (588) **17.00** Zapisane w gwiazdach (17) **18.00** Opowieści małżeńskie (2) **19.00** Ukryta prawda (1464) **20.00** Hotel Paradise (23) **21.00** ★★★ Śmiertelna wyliczanka – thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock **23.30** ★★★ San Andreas – film katastrof. USA/Australia 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson **1.45** Hotel Paradise (22)

TVP Kultura

9.50 Chłopi (6) **11.00** ★★★ Pestka – melodramat Polska 1995 **12.40** ★★★★ Cyrograf dojrzałości – dramat Polska 1970 **13.45** Wspomnij mnie **14.50** ★★★★ Rewia Chaplina – komedia USA/W. Bryt. 1959 **16.55** Chłopi (7) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.40** WTEM **20.00** ★★★★ Kos – film hist. Polska/Szwecja/Niemcy 2023 **22.10** Przygody Sherlocka Holmesa (6) **23.20** Hala odlotów **0.20** Scena muzyczna **2.55** Bez stałego adresu – Bob Dylan

TVP Sport

9.30 TAURON Hokej Liga: Finał – 4. mecz **10.35** Pełnosprawni **11.05** Podsumowanie Pucharu Anglii: Ćwierćfinały **13.20** Magazyn Betclic 1. Ligi **14.40** Piłka nożna: Miedź Legnica – Polonia Bytom **16.50** Reportaż **17.20** Studio **17.55** **(L)** Piłka nożna: Zawisza Bydgoszcz – Górnik Zabrze **20.40** Piłka nożna: LM UEFA: Real Madryt – Bayern Monachium **22.45** Sportowy wieczór **23.10** Magazyn skrótów LM UEFA: Ćwierćfinały **0.40** Piłka nożna: Zawisza Bydgoszcz – Górnik Zabrze

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (380, 381) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1397, 1398) **20.00** Uroczysko (231) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1010) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (127) **22.40** ★★ Sekcja 8 – film sens. USA 2022, reż. Christian Sesma **0.40** Interwencja **0.55** Love Island. Wyspa miłości **1.55** Hardcorowy Lombard **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Pakistan. Pogodzeni z losem **13.00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Jezu, Ty się tym zajmij **15.00** Wielkopolanie nad Wisłą **16.10** Na zdrowie **16.30** Promień z Fatimy **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko **23.30** Republika Pawłowska

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Triumf miłości (97, 98) **12.00** Nie igraj z aniołem (49) **13.00** Wspaniałe stulecie (74) **14.00** Przepis na zbrodnię (12) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (688) **16.00** Ranczo (119, 120) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (977, 978) **20.00** ★★ Rytuał śmierci – thriller USA 2023 **21.55** ★★★ Droga do odkupienia – thriller USA/Niemcy/Szwajc. 2022 **0.10** ★★★ Dzień zagłady – film katastrof. USA 1998 **2.35** Dzielnica strachu (450)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 9 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (105) **9.00** Ranczo (129): Ochotnicza straż kobiet **10.00** Komisarz Alex (8): Pierwsza nagroda **11.00** Ojciec Mateusz (113): Z miłości **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Supermoce fluorescencji – film dokumentalny Francja 2025 **14.00** Złoty chłopak (265)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (884) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4691)
18.20 Zaraz wracam (106) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (843) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (444) – serial krym. Polska
22.20 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.20 Himalaista z przypadku – film dok. USA 2020, wyk. Jim Geiger, Liz Hawley, Ang Tshering Lama
0.35 Pozdrowienia z Paryża ★★★ – film sensacyjny Francja/W. Bryt./USA 2009
2.15 Sabrina – komedia ★★★★ romantyczna USA 1954 Reż. Billy Wilder
4.10 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1731) **6.25** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3354) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.40** Dzień z życia artysty **12.15** Którędy po sztukę – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (65) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (877): Rób, co chcę

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (366) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (66) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3354, 3355) – serial Polska
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
22.45 Syn (11, 12) – serial USA Reż. Kevin Dowling, wyk. Pierce Brosnan
0.25 Rodzinka.pl (310)
1.05 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości ★★★ – film przygodowy Francja/Węgry/Hiszpania/Włochy/Belgia/W. Bryt./Słowacja/Niemcy/Malta/Irlandia 2012
3.00 Lepsza połowa (32)
3.35 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026
4.35 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.25** Malanowski i Partnerzy (222, 223): Sekret ojca / Marzenia 16-latki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1028, 1029) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (703-705) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1543): Niania – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1140) Inspektor sanitarny poznaje podczas kontroli Karolinę, z którą nawiązuje bliższą relację. Ich związek rozpada się, gdy ojciec dziewczyny przyznaje się do łamania prawa.
17.00 Gliniarze (1180)
18.00 Pierwsza miłość (4192) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Projektantka ★★★★ – komediodramat Australia 2015 Reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Judy Davis, Liam Hemsworth
1.25 Sortownia (5) – serial krym. Polska 2023
2.30 Bejbi blues – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2012 Reż. Katarzyna Rosłaniec, wyk. Magdalena Berus, Magdalena Boczarska, Jan Frycz
4.55 Disco gramy!

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1602) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schabowy i spółka” **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro „No i fajnie”, Zgierz / „Cafe Elegancko”, Szczecin – reality show **13.40** Ukryta prawda (1718, 1719) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (39) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (103) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (297)
19.00 Fakty
19.30 On Air Music Awards: Prosto ze sceny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4192) – serial Polska 2026
20.50 On Air Music Awards – transmisja
23.25 Barbie – komedia ★★★★ USA/W. Bryt. 2023 Reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera Świat Barbie zamieszkują różne wersje Barbie, Kenów i innych modeli. Kenowie spędzają dni na plaży, a Barbie wykonują prestiżowe zawody. Perspektywa życia zmienia się, kiedy Barbie przeżywa kryzys egzystencjalny.
1.40 Skok na głęboką wodę
2.45 Szpital św. Anny (65)
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12): Miasto grzechu / Szybka piłka

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1271, 1168, 1169) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (903-905) **14.00** Detektywi (56) **15.00** Szpital św. Anny (94) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (589) **17.00** Zapisane w gwiazdach (18) **18.00** Opowieści małżeńskie (3) **19.00** Ukryta prawda (1465) **20.00** Hotel Paradise (24) **21.00** ★★★ Polowanie na druhny – komedia rom. USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson **23.35** ★★★ List w butelce – melodramat USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright **2.15** Hotel Paradise (23)

TVP Kultura

11.50 ★★★★ Rewia Chaplina – komedia USA/W. Bryt. 1959 **14.00** Reżyserzy **14.55** ★★★★ Papusza – film biograf. Polska 2013 **17.15** Chłopi (8) **18.15** Abakanowicz w Paryżu **18.40** Którędy po sztukę **18.55** Gregory Peck – aktor dżentelmen **20.00** Hala odlotów **21.05** ★★★★★ Kanał – dramat wojenny Polska 1956 **22.50** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **23.20** Video Killed the Radio Star **23.50** ★★★★ Kos – film hist. Polska/Szwecja/Niemcy 2023, reż. Paweł Maślona

TVP Sport

11.35 ZIP 2026 **12.25** Żużel: Texom Mistrzostwa Polski Par Klubowych w Gdańsku **14.30** Mundial 2026: Legendy miejskie **15.05** Magazyn skrótów LM UEFA **16.35** Zawody siłaczy: LM Strongman RPA **17.35** Studio **18.25** **(L)** Piłka nożna: Raków Częstochowa – GKS Katowice **21.25** Ring TVP Sport **22.25** Boks: Jonny Mansour – Marco Antonio Rodríguez **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Boks: Andres Cortes – Eridson Garcia **1.30** **(L)** NBA: New York Knicks – Boston Celtics

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (382, 383) **10.55** Na ratunek 112 (1141, 440) **11.55** Dlaczego ja? (1545) **12.55** Trudne sprawy (1019-1021) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1398, 1399 **20.00** Uroczysko (232) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1011) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (128) **22.40** ★★ Impas – film sens. USA 2021 **0.40** Interwencja **0.50** Love Island. Wyspa miłości (18) **1.55** Hardcorowy Lombard (133)

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Bezpieczna Mama **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Dom Paderewskiego w ojczyźnie **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (110)

TV Puls

6.00 Nash Bridges (110, 111) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Triumf miłości (99, 100) **12.00** Nie igraj z aniołem (50) **13.00** Wspaniałe stulecie (75) **14.00** Przepis na zbrodnię (13) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (687) **16.00** Ranczo (120, 121) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (978, 979) **20.00** ★★★ Taxi 4 – komedia sens. Fr. 2007 **21.55** ★★ Taxi 5 – film sens. Fr. 2018 **23.55** ★★★ Turner i Hooch – komedia sens. USA 1989 **2.00** Dzielnica strachu (451) **2.55** Dyżur (16)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c296326c8d

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie



»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków

- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków

- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów

- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla

- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:

- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń

- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew

- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów

- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica

- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów

- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka

- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski

- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek

- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock

- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany

- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów

- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA

- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców

- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.

- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec

- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie

- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa

- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów

- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj

- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN

W tym tygodniu koniecznie zagraj na loterii lub weź udział w jakimś konkursie. Szansa na wygraną jest znaczna. W pracy bez zmian. Pracujesz ponad siły, zwolnij tempo! Nic przez to nie stracisz. Zadbaj o uczucia. Za bardzo oddalacie się, za często przebywacie osobno.

BLIŹNIĘTA

Tydzień wydatków. Awaria w domu lub firmie sprawi, że nagle znajdziesz się pod kreską. W pracy monotonia. Ciągle to samo. Może warto pomyśleć o zmianie pracy ? Czas masz sprzyjający. Kłótnia z partnerem wisi w powietrzu.

LEW

Nie będziesz narzekać na finanse. Nie graj w kasynie, bo w tym temacie los ci nie będzie sprzyjał. W pracy daj z siebie wszystko. Awans i podwyżka szykują się na koniec tygodnia. Stagnacja w twoim związku zacznie się jeszcze bardziej pogłębiać.

WAGA

Możesz popuścić pasa i nie martwić się o brak gotówki. W pracy więcej obowiązków. Niewykluczone, że konieczne będzie dodatkowe szkolenie, może się nawet okazać, że trzeba będzie zabierać pracę do domu.

STRZELEC

Zaciśnij pasa, ogranicz wydatki. Jeżeli myślisz o własnej firmie, to wiedz, że obecny czas nie jest dla Ciebie korzystny, lepiej się nie napalać i poczekać do wiosny. To samo się tyczy zmiany pracy. W miłości sielanka. To może być naprawdę gorący tydzień.

WODNIK

Tydzień pełen niespodzianek w sferze finansowej. Warto zainwestować lub zagrać na loterii. W pracy wszystko będzie toczyło się normalnym torem. Nie spodziewaj się awansu ani podwyżki. Jeżeli szukasz pracy, to ten tydzień nie przyniesie rozwiązania.

BYK

Odkładasz, odkładasz i dalej mało kasy. Niby źle nie jest, ale dobrze też nie. Tydzień raczej stagnacyjny w tym temacie. W pracy bez zmian. Jesteś ulubieńcem szefa, ale nie spodziewaj się wyższego stanowiska ani podwyżki.

RAK

Pilnuj swojego portfela. Nie szalej, przecież wiesz, że kasy nie masz za wiele, a nie zapowiada się żaden zastrzyk gotówki. W pracy bez zmian. Bezrobotne Strzelce w najbliższym czasie nie trafią nic ciekawego. W tym tygodniu ukochany może cię zaskoczyć.

PANNA

Jeżeli myślisz o kredycie, to warto myśli zamienić w czyn, możesz dostać pożyczkę na atrakcyjnych warunkach. W pracy nerwowo. Kłótnia ze współpracownikiem może wyprowadzić cię z równowagi. Postępuj dyplomatycznie. W miłości szykuje się przełom.

SKORPION

Pomyślny tydzień w sferze finansowej. Możesz spodziewać się dodatkowych pieniędzy. W pracy zachowaj rozwagę. Awans i podwyżka zbliżają się dużymi krokami, ale uważaj, żeby wcześniej nie podpaść szefowi. W miłości miej oczy szeroko otwarte.

KOZIOROŻEC

W finansach rewelacji raczej nie będzie. Wystrzegaj się pożyczania w najbliższym czasie nawet małych sum. Uważaj na współpracowników, ktoś ci jest nieprzychylny i jest ryzyko, że może kopać pod tobą dołki. Tydzień zwiastuje pomyślność

RYBY

Uważaj na wydatki. Może się okazać, że pod koniec tygodnia w portfelu znajdziesz tylko powietrze. W pracy czeka Cię więcej obowiązków, więcej pracy, a mniej kasy...może warto pomyśleć o zmianach? Nie jest to dobry czas w sferze uczuć.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
7 / 0	6 / 0	8 / 2	8 / 0	11 / 1	12 / 3	15 / 4
25 km/h	14 km/h	35 km/h	25 km/h	14 km/h	25 km/h	18 km/h
1013 hPa	1013 hPa	1009 hPa	1010 hPa	1012 hPa	1018 hPa	1018 hPa

WTOREK 31 MARCA: godz. 05:05 / godz. 18:02

PONIEDZIAŁEK 6 KWIETNIA: godz. 4:51 / godz. 18:13

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

(ważny do 13 . 04. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

.....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl c296326c8d

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM

SPRZEDAM dom drewniany o pow. ok. 90 m2 w stanie dobrym do niewielkiego remontu na działce 24 ary. Cichostów Kolonia 45. Cena do uzgodnienia Tel. 692 171 673

SPRZEDAM DOM BLIŹNIAK PLUS WARSZTAT SAMOCHODOWY ŁUKÓW UL. ŁAPIGUZ Tel. 511 925 566

SPRZEDAM dom drewniany oszalowany 9x5m okolice Parczewa cena 15 tys zł Tel. 45 248 46 89

SPRZEDAM dom do przewozu i deski dębowe 1,2 2 cale Tel. 690 662 399

SPRZEDAM MIESZKANIE

SPRZEDAM 3pokojowe mieszkanie 63m2 na 3 piętrze, przy ul. 3 maja 51 Cena do uzgodnienia Tel. 660 108 546

SPRZEDAM lub wynajmę mieszkanie 50 m2, Biłgoraj os. Ogrody. II p, 2 pokoje, osobna kuchnia, parking po obu stronach bloku, długi balkon, pełna własność Tel. 609 304 827

SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM działkę pod budowę 24 ary, blisko drogi, uzbrojona Cichostów 45 Tel. 692 171 673

SPRZEDAM działkę budowlaną, uzbrojoną, 18 arów, cena 145 tys. do uzg. w Woli Sernickiej. Tel. 81 743 52 30 kom. 500 697 320

SPRZEDAM działkę budowlaną w Jasionce 12ary,działka jest położona przy drodze cena 75tys zł Tel. 514 504 783

SPRZEDAM działkę rolno-budowlana o pow 30ar blisko rzeka i las-okolice Kocka-wiecej informacji pod nr tel Tel. 667799205

DZIAŁKA budowlana Szczekarków, gm. Lubartów. 1700m2. Tel. 789 244 885

SPRZEDAM 2 działki budowlane po 30 arów przy lesie w miejscowości Glinny Stok cena do uzgodnienia Tel. 606 978 978

DZIAŁKA budowlana 1030m2. Szczekarków, gm. Lubartów. Tel. 789 244 885

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE RZECZYCA Tel. 506 832 111

SPRZEDAM działki budowlane w lesie w k/ Sosnowiczy Tel. 45 248 46 89

GOSPODARSTWO rolne w msc Białka. 2,7 ha ziemia orna, 42 ary siedlisko z domem drewnianym, stodołą i oborą murowaną, 2 łąki ok. 3 ha pod Siedlanowem, las olchowo - brzozowy 72,5 ara Tel. 602 773 637

MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

WYNAJMĘ mieszkanie ponad 40 m kwadratowych dla osób pracujących lub uczących się (dla max 2 osób). Kaucja. Blisko dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod magazyn lub pod działalność gospodarczą w Biłgoraju ok 300 metrów kwadratowych. Dobra cena, dobra lokalizacja, blisko dworca. Pomieszczenia ogrzewane. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod działalność biurową w Biłgoraju ok 40 m kwadratowych. Dobra cena. Niedaleka odległość od dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ salę szkoleniową kompletnie wyposażoną w dobrej cenie (monitor interaktywny, stoliki, krzesła, warnik, czajnik, serwis kawowy itp.) Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ lokal usługowo - handlowy o powierzchni 40 m2, stan idealny, dostępny od zaraz. Róg ul. Zabielskiej - Wyszyńskiego Radzyń Podlaski. więcej informacji pod Tel. 601 194 394

WYNAJMĘ dom murowany, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, garaż. Preferuję wynajem osobom starszym. Okolice Radzynia. Tel. 57 298 12 68

KUPIĘ

KUPIĘ garaż murowany w Radzyniu Podlaskim. Tel. 729 917 601

KUPIĘ POLĘ ŁĄKĘ NIEUŻYTKI W OKOLICACH ŁUKOWA ROZWAŻĘ INNĄ LOKALIZACJĘ MASZ COŚ CIEKAWEGO DZWOŃ Tel. 515 545 174

MOTORYZACJA

AUDI

SPRZEDAM SAMOCHÓD AUDI A4 B7 2008 ROK KOMBI STAN BARDZO DOBRY Tel. 660 820 045

CHRYSLER

SPRZEDAM AUTO CHRYSLER PT CRUISER; 2001 ROK; POJ. 1996CM3; AUTOMAT Tel. 509 588 646

FIAT

SPRZEDAM FIAT DUCATO; ROK 2012; DIESEL; POJ. 2000CM3; 115KM Tel. 509 588 646

FORD

SPRZEDAM FORD SIERRA; CENA 1000ZŁ; BIAŁA PODLASKA Tel. 602 571 846

HYUNDAI

TUCSON Hyunday, 1.6 Diesel Czarny rok 2020 automat, przebieg 68000 Km, cena do uzgodnienia tel. 606-926-084 Tel. 606 926 084

OPEL

SPRZEDAM OPEL MERIVA; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

OPEL Zafira silnik 2,2 diesel. koła letnie i zimowe na felgach aluminiowych 3800 zł do negocjacji Tarnogród Tel. 798 945 153

ROVER

SPRZEDAM AUTO LAND ROVER CENA 1000ZŁ; BIAŁA PODLASKA Tel. 602 571 846

SEAT

SPRZEDAM SEAT ALTEA XL; 2009R; POJ. 1896CM3; MOC 77 Tel. 509 588 646

TOYOTA

SPRZEDAM TOYOTA AVENSIS 2.0 kombi, diesel, 2013rok, przebieg 253tys., czarny metalik. Łuków Tel. 603 780 331

VOLVO

VOLVO V70 1999 2.5 TDI SPRZEDAM Tel. 601 507 959

VOLKSWAGEN

SPRZEDAM Volkswagen Passat FL 1,8t. Benzyna- Gaz. Rok 2003 Tel. 508 096 676

VOLKSWAGEN TURAN 1.9 TDI 2007 SPRZEDAM Tel. 601 507 959

MOTOCYKLE/ SKUTERY

SPRZEDAM SKUTER YAMAHA BELUGA 125CC; OPŁACONY Tel. 509 588 646

ROWERY

SPRZEDAM rower młodzieżowy czerwony firmy Autor. Lubartów. Tel. 507 290 604

CZĘŚCI

SPRZEDAM silnik do poloneza Tel. 669 599 193

SPRZEDAM fotele do busa, resory do busa, bagażnik na 3, 4 rowery Tel. 504 173 243

KOŁA na alufelgach 205x55x16 do Passata Międzyrzec Podlaski 350zł Tel. 660 820 045

SPRZEDAM koła opony zimowe 185x65x14. Osie z wozu konnego. Kamionka. Cena do uzgodn. Tel. 727 510 935

INNE

SPRZEDAM AUTO TRABANT; BIAŁA PODLAKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

SPRZEDAM drzewo rąbane suche , dębowe, grabowe i brzozowe. Tel. 517 961 403

KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 15000 zł, stare motocykle. Tel. 57 707 99 99

KUPIĘ każdą starą Toyotę do 2005r benzyna , diesel oraz starego Mercedesa w każdym stanie odbiór lawetą. Płatność gotówką najlepsze ceny Tel. 503 816 616

KUPIĘ przyczepę campingową lub towarową z dokumentami jak i bez. W każdym stanie i stare motocykle. Tel. 511 925 566

KUPIĘ KAŻDY MOTOCYKL MOTOROWER WSK MZ JAWA WFM SHL IŻ NIEPR SIMSON KOMAR MOTORYNKA ITD ORAZ STARE AUTA I CZĘŚCI MASZ PYTANIA DZWOŃ Tel. 511 925 566

KAŻDE auto osobowe, dostawcze, ciężarowe, kłady, motocykle, motorowery w każdym stanie technicznym. Masz pytania dzwoń Tel. 511 925 566

KUPIĘ skodę fabię lub peugeota 208 benzyna z polskiego salonu z małym przebiegiem do 15000 zł Tel. 667 937 729

ROLNICZE

SPRZĘT

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. 665 207 084

KUPIĘ C330, T25 lub inny może być do remontu lub bez prawa rejestracji i sprzęt rolniczy: glebogryzarka, talerzówka, przyczepa, rozsiewacz RCW, motyl, gniotownik, kopaczka, sadzarka Tel. 516 496 134

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od ręki Tel. 57 692 22 46

SPRZEDAM sprzęt rolniczy: pługi 3, kultywator 13 zębów z wałkiem, brony 5, kosiarka rotacyjna, zgrabiarka 7 gwiazdowa, wóz do ciągnika, siewnik do zboża, opryskiwacz 400 l. Ustrzesz Tel. 508 326 934

SPRZEDAM Ciągnik URSUS C360 3-P, rok 1988 i Ursus C330 w bardzo dobrym stanie. Okolice Parczew, cena do uzgodnienia. Tel. 501 417 269

KULTYWATOR 2.10 I 2.70; PŁUGI 3 I 2; PAJĄK DO SIANA; OBSYPNIK 3; KOMBAJN ZBOŻOWY „SAMPO"; SIANO I SŁOMA W KOSTKACH; PRASA KOSTKA POLSKA Tel. 502 243 030

SPRZEDAM rozbijak do pokosów, kosiarka rotacyjna, opryskiwacz, kopaczka do ziemniaków, kombajn Bizon, C360,C330, talerzówki: 18,16,28 talerzy. agregat przedsiewny. Przyczepa 6 tonowa Tel. 667 799 205

SPRZEDAM siewnik poznaniak, pługi 2,3,4 taśmociąg do obornika, sortownik do ziemniaków, rozrzutnik obornika, brony, kombajn Anna, owijarkę, agregat pościerniskowy, Cyklop Tel. 667 799 205

SPRZEDAM siewnik zbożowy Poznaniak, opryskiwacz 400 l z nową pompą, przetrząsarko-zgrabiarka 7 gwiazdowa cena do uzgodnienia Tel. 502 770 341

SPRZEDAM przekładnię kątową do rozrzunika obornika cena 300 zł Tel. 502 398 044

SPRZEDAM siewnik poznaniak przekładnia olejowa szer. 2,70 m w oryginale, stan bdb; sadzarka i obsypnik do ziemniaków, wialnia do zboża, pług dwuskibowy. Tel. 507 738 584

ŚRUTOWNIK bijakowy z silnikiem 7,5 kW, opryskiwacz Biarcki 400l potrójne końcówki, siewnik do nawozów lejek, worki Big Bag pojemność 1 tona, siewnik poznaniak. Tel. 512 222 087

STIHL 260, Nowa łuparka do drzewa 15 ton ucisku. Nowy stół jesion lity. Heblarka Jaroma 1997 rok. Pługi dwójki grudziądzkie. Silnik 11KW na wózku Tel. 502 187 499

SPRZEDAM 3 siewniki zrobione z 2 konnych stan bardzo dobry, lejek do nawozu, pługi obrotowe 2-ki i 3-ki, traktorek do koszenia MTD 12,5 KW. Okolice Radzynia Tel. 600 119 470

SPRZEDAM traktor Ferguson 1949r, benzyna. Szczekarków, gm. Lubartów. Tel. 789 244 885

SPRZEDAM pług 2 skibowy (grudziądz) siewnik lejek strumyk 400 Tel. 503 313 845

TALEŻÓWKA, pługi dwójki, rozsiewacz nawozów, owijarka do bel. Tel. 505 071 250

SPRZEDAM rozsiewacz nawozu, siewnik meprozet 17, kopaczka ciągnikowa, opony C330 tył, wóz na drewnianych kołach odrestaurowany. Tel. 509 832 339

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO .O.

B.M. DOBROWOLSKIE

- skup bydła
- dorosłe
- byki
- skup koni
- jałówki



Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski

SPRZEDAM ciągnik Ursus C-355, rok prod. 1972. Serniki, gm. Lubartów. Cena do uzgodn. Tel. 666 071 105

PŁUGI 4 x 40 zrywalne, agregat, siewnik i kabina do komabjna Tel. 661 899 344

SPRZEDAM ciągnik rolniczy Władimirec T 25, rozsiewacz motyl Tel. 516 249 403

SPRZEDAM: bale 4 calowe sosnowe ok 2 m3 suche długość 5,2 m cena do uzgodnienia. Krajzega metalowa bez silnika cena do uzgodnienia. Osowno 41 gm Borki Tel. 81 857 40 23 lub 691 256 291

CIĄGNIK T-25 A rok prod. 1986 r, z kabiną. Cena 15 500 zł. Okolice Garwolina Tel. 664 939 148

SPRZEDAM glebogryzarkę Vega VT-56 Loncin, poj. silnika 196cm3, nowa, na gwarancji. Kunów. 2000zł. Tel. 505 063 459

SPRZEDAM lejek do nawozów, cena 500 zł, opryskiwacz ciągnikowy, 12m lance, cena 500 zł. Lubartów. Tel. 608 310 138

SPRZEDAM SIEWNIK POZNANIAK SZER. 2,70 M. SKRZYNIA OLEJOWA NA DOCISKU, CENA 3 TYŚ DO NEGOCJACJI. Tel. 785 222 043

SPRZEDAM SIEWNIK do zboża, przekładnia z taśmą do rozrzutnika obornika, plus inne części.Cena do uzgodnienia. Cyców Tel. 600 132 257

MISKA olejowa C 330 nowa lata 70 XX wielku Cena 450 zł. Wohyń Tel. 504 314 703

MISKA olejowa C 328 nowa lata 60 XX wieku. Cena 400 zł Wohyń Tel. 504 314 703

OBUDOWA koła zamachowego C 330 nowa lata 70 XX wieku. Cena 1000 zł. Wohyń Tel. 504 314 703

KOLUMNA kierownicy do: C 360, C 330, star inne do sam sprawne bez luzów. Cena 800 zł Wohyń Tel. 504 314 703

SPRZEDAM: BECZKA 3000 Litrów na podwoziu z pompą. Cena 999 zł Cyców Tel. 514 465 655

SPRZEDAM ciągnik C330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046

WÓZ z zaczepem do ciągnika 1000zł Międzyrzec Podlaski Tel. 660 820 045

SPRZEDAM maszyny rolnicze: przetrząsarki i zgrabiarki do siana, agregaty uprawowo siewne, pługi obrotowe, opryskiwacze ciągane Berthout. Więciej informacji pod nr Tel. 57 528 73 36

SPRZEDAM przyczepę samozbierającą sprawną, przewracarko-zgrabiarkę, przewracarkę karuzelową Tel. 81 852 53 30

DO sprzedania:przyczepa-3,5t.miska,sztywna,3900 zł,tel.505087540,Dwukółka z beczką 1100l.,750 zł,samochód dostawczy VW Crafter2,0 blaszakMax,2013r. przebieg309000,31900złTel. 502731372 Tel. 502 731 372

SPRZEDAM opryskiwacz sadowniczy zawieszany 550L Cena 2200 Tarnogród Tel. 798 945 153

SPRZEDAM OBSYPNIK TRÓJKA FABRYCZNY CENA 850ZŁ Tel. 502 243 030

SPRZEDAM siewnik Poznaniak 2.7m, rozrzutnik obornika czarna białostocka, C330, sadzarka, opryskiwacz 400L, kosiarka rotacyjna 1.65m jak nowa. Tel. 509 832 339

SPRZEDAM piłę spalinową Husgvarna 450. Do remontu, brak wolnych obrotów. Tel. 727 510 935

SPRZEDAM kultywator. Tel. 504 024 645

PŁODY ROLNE

MARCHEW gruba - 1 zł, ziemniak odpadowy - 0,50 zł, ziemniak sadzeniak „owacja" - 1 zł Tel. 609 080 630

SPRZEDAM zboże mieszankę jęczmień z owsem oraz słomę i siano w kulach 120 Tel. 693 730 190

SPRZEDAM siano w belach Łuniew 13 Tel. 501 512 058

SPRZEDAM Owies Cena 50 zł / 100 kg . Siano w belach 100 zł / szt. Krasew Tel. 505 424 216

SPRZEDAM siano Przegaliny Duże. Tel. 504 891 104

SPRZEDAM słomę bele 45 szt i siano bele 22 szt suche Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM owies i jęczmień na siew Glinny Stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM siano w belach 120 x 120. Cena 80 zł. Komarówka Podlaska Tel. 796 442 648

SPRZEDAM ziemniaki jadalne oraz do sadzenia odmiana Jurek, Soraja, Belaroza. Cena 0,5/kg Wola Chomejowa Tel. 503 845 536

SPRZEDAM nasiona łubinu odmiany karo Tel. 609 446 723

SPRZEDAM opał metry - brzoza Tel. 609 446 723

SPRZEDAM: owies ok. 8 ton cena 700 zł tona, , siano w rolkach ok 100 szt, łubin niebieski ok 1 tony kombajn Anna. powiat radzyński Tel. 661 619 723

SPRZEDAM. Łubin słodki, gorzki, pszenica jara, kukurydza, słoma, siano. Tel. 725 077 442

MARCHEW jadalna Maestro, ziemniak odpadowy, marchew gruba Maestro. Nasutów. Tel. 514 687 521

SPRZEDAM siano w kostkach, owies, ziemniaki sadzeniaki. Starościn. Tel. 727 510 935

REG

eprasa.pl c296326c8d

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE

hades-biala.pl

- KAMIENIARSTWO

scalpro.pl

- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN

lignart.pl

- KWIACIARNIA

poppyflowers.pl



83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849
WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.

Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski

SPRZEDAM drzewo olszynowe, porąbane, wysuszone. Kozłówka. 450zł/m3. Tel. 601 540 726

SPRZEDAM żyto 1 tona , cena 600 zł . Syry Tel. 664 986 620

SPRZEDAM siano słome bele cena od 100 zł Tel. 696 588 383

SPRZEDAM łubin gorzki odmiana Caro, cena do uzgodnienia, Tel. 501 656 554

SPRZEDAM suchą deskę sosnową, sezonowaną. Lubartów. Tel. 504 024 645

» INNE

SPRZEDAM pszczoły warszawskie zwykłe z ulami lub bez, cena 400 zł. Kowala Druga Tel. 693 042 808

SPRZEDAC WC NA BUDOWE UŻYWANE DREWNIANE CENA 350ZŁ Tel. 502 243 030

SPRZEDAM sosny różnej wielkości i objętości (czyszczenie działki budowlanej) ok. 40szt. Lubartów. Tel. 53 447 49 85

» KUPIĘ

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ CIĄGNIK, KOMBAJN,ŁADOWARKĘ TELESKOPOWĄ, KOPARKĘ, KOPARKO - ŁADOWARKĘ, MINI ŁADOWARKĘ - MANITOU, CASE, BOBCAT, MF, MATBRO, NEW HOLLAND I INNE W KAŻDYM STANIE. Tel. 607 876 449

KUPIĘ gniotownik do zboża z silnikiem elektrycznym lub bez, przyczepę rolniczą, kosiarkę rotacyjną, glebogryzarkę, ciągnik, przyczepkę samochodową i inne, różne maszyny rolnicze Tel. 695 314 487

REG

ZAKUPIĘ każdą ilość gałązek brzozowych (rózg). Tel. 609 710 412

KUPIĘ DRZWI DO CIĄGNIKA „T25" ORYGINALNE, CZĘŚCI DO KOSIARKI „OSA" SILNIK „ES" OD MASZYNY DO MŁÓCENIA Tel. 502 243 030

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM zarybienie do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty płoć wzdręga złota karp koi sandacz sum szczupak okoń miętus i inne. Gospodarstwo Rybackie Tel. 669 926 255

SPRZEDAM pszczoły z ulami, ul warszawski zwykły. Tel. 665 503 783

SPRZEDAM kury nioski 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł / szt. Puławy, Łuków, Lubartów, Radzyń Podl. Parczew część zachodnia. Możliwość dowozu Tel. 509 348 264

SPRZEDAM konie. Różny wiek.Od 1000zł.Sprzedam bele słomy 120x120 większa ilość ,60 zł za sztukę.Sprzedam ciągnik leyland sprawny 14000zł.Sprzedam prasę rolki sprawny13000zł. Tel. 695 643 352

SPRZEDAM króle,kaczki-,gęsi ,ok Lubartowa Tel. 505 861 164

SPRZEDAM króle olbrzymy bekgijski samce _ samice waga 7-8 kg cena do uzgodnienia miejscowość Nadzieja Tel. 603 263 560

SPRZEDAM pszczoły warszawskie zwykłe z ulami lub bez (ule na 3 rodziny). Lubartów. Tel. 504 652 071

SPRZEDAM rodziny pszczele,ramka dadana Parczew Tel. 513 773 490

SPRZEDAM PROSIĘTA OKOLICE MIĘDZYRZECA PODLASKIEGO Tel. 508 051 898

HOBBY

SPRZEDAM 2 damki niemiwckie 28 cali cena do uzgodnienia, Glinny Stok Tel. 73 379 87 11

ROWER domowy BI - PEDALER do jednoczesnego ćwiczenia ramion i nóg, mało używany, 300 zł, Lubartów Tel. 603 899 920

PRACA

» DAM PRACĘ

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie rolnym (między innymi prac porządkowych) z zakwaterowaniem. Radzyń-okolice. Bliższe informację pod nr Tel. 57 298 12 68

USŁUGI

» TRANSPORT

PRZEPROWADZKI, transport aut, maszyn i innych rzeczy Tel. 511 925 566

» BUDOWA, REMONT

MALOWANIE DACHÓW Tel. 516 964 592

USŁUGI budowlane od a do z, dachy, ocieplenia poddaszy, wykończenia wnętrz, trudne przebudowy, solidnie woj . lubelskie Tel. 663 633 165

FEST Bud od fundamentu po dach: budynki, garaże, domy, wiaty, zadaszenia Tel. 504 195 361

CYKLINOWANIE bezpyłowe Tel. 605 660 777

USŁUGI remontowo budowlane,wykończanie wnętrz,pokrycia dachowe-,elewacje,domki drewniane-,karton gips ,płytki,całe woj. lubelskie Tel. 510 278 095

USŁUGI koparką, wywrotką, glebogryzarką, rębakiem, lawetą, prace ziemne, wywóz gruzu, żwir, piasek, ziemia, torf. Wycinka drzew Tel. 505 833 308

BUDOWA domów garaży kurników posadzki przemysłowe. Tanio wolne terminy 2026 Tel. 507 632 051

» EDUKACJA

TŁUMACZENIA specjalistyczne i korepetycje z języka angielskiego. Przygotowanie do egzaminów państwowych, na wszystkich poziomach zawansowania języka. Tel. 696 552 686

» INNE

BLACHARSTWO samochodowe, mechanika. Wolne terminy Tel. 501 723 551

GOLAR Wycinka Drzew / Wycinka trudnych drzew / Ścinka sekcyjna / Usuwanie gałęzi / Karczowanie i porządkowanie działek Tel. 723 543 432

» SERWIS

NAPRAWA ciągników rolniczych,instalacji elektrycznych,skrzynie biegów wszystkie marki+radzieckie bez komputera+skutery,lakierowanie z dojazdem do 100km okolice Parczewa Tel. 792 943 318

POMPY wodne naprawa, skup używanych Tel. 604 200 271

DOM

» MEBLE

SPRZEDAM WERSALKĘ, ŁAWĘ I DWA FOTELE . CENA DO UZGODNIENIA. TEL. 507114046 Tel. 507 114 046



SPRZEDAM 2 witryny, komoda, lustro, 8 krzeseł, duży stół, komoda duża i komoda pod telewizor i sprzęt RTV. Cena 7000 zł odbiór własny z Radzynia Podl z poziomu 0 stan bardzo dobry Tel. 501 500 239

SPRZEDAM drzwi kuchenne, łazienkowe, wejściowe Tel. 504 173 243

SPRZEDAM meble pokojowe 2 słypki i komoda niska pod tv kolor biały połysk wstawki czarne cena 350zł do negocjacji Glinny stok Tel. 73 379 87 11

» AGD

SPRZEDAM LODÓWKĘ HAJER, PRALKĘ AUTOMATYCZNĄ POLSKĄ, TYPU LUNA 384E. CENA DO UZGODNIENIA TEL. 507114046 Tel. 507 114 046

PŁYTA gazowa 4 palniki oraz pralka Frania. Tel. 503 650 709

» URZĄDZENIA

SPRZEDAM bojler 140l Tel. 504 173 243

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena 1100 zł; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena 2100 zł Tel. 606 141 210

SPRZEDAM spawarkę 1 faz , krajzegę bez silnika , cena do uzgod , ok. Lubartowa Tel. 505 861 164

SPRZEDAM maszynę do szycia Łucznik, sprawną. Lubartów. Tel. 507 290 604

KUPIE sprężarkę do użytku gospodarczego, małej wielkości. W rozsądnej cenie. Tel. 53 447 49 85

» MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM deski półtorówki dł. 1,26m, suche, równe ok. 60szt. Deski dębowe, suche, całówki, ok. 20szt. Bale sosnowe grub. 6cm, ok. 10szt. Tel. 53 447 49 85

» INNE

SPRZEDAM budę dla psa. Tel. 669 599 193

SPRZEDAM bramę garażową lekko uszkodzoną. Lubartów. Tel. 504 061 250

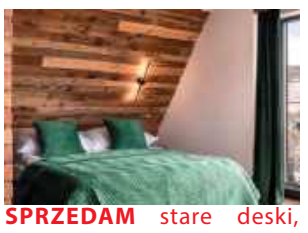
SPRZEDAM elektrody „czwórki" ER146, tzw. różowe, ok. 120szt. Lubartów. Tel. 53 447 49 85

» KUPIĘ

KUPIĘ DRZWI ZEWNĘTRZNE I OKNA PLASTIKOWE Z DEMONTAŻU. Tel. 886 147 955

ROZMAITOŚCI

KWIETNIK z drutu żebrowanego, żółty, na 4 kwiaty, c. 50 zł. Lubartów. Dzwonić po 17 Tel. 513 355 417



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl www.dodrodrew.pl FB dobrodrew

REKLAMA

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska

Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska

Psychoterapia indywidulana:
- depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
- nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
- powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku

Terapia par:
- doświadczenie kryzysu w relacji
- częste konflikty
- zdrada
- poczucie wypalenia w związku

Łuków
ul. Rogalińskiego 8

Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38

tel. **660 667 093**

www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl c296326c8d

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne
WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi
PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)
MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.
ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu
CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

SPRZEDAŻ rzeczy używanych: telewizory,lodówki meble: stoły, krzesła, komody itp. Rowery, kosiarki,krajzegi,silniki,motoreduktory, imadła używane z Niemiec.Łuków ul.Kanałowa 5A obok nowej Baltony. ...

FIRMA PHU „Zieliński" Oferujemy drewno opałowe w wałkach lub łupane. TRANSPORTHDSGRATIS.Cennik:
-grab 270 zł
-dąb 250 zł
-brzoza 240 zł
-olcha 230 zł
-sosna 200 zł
-osika 180 zł Tel. 81 857 51 33

SPRZEDAM wysięgnik budowlany Tel. 504 173 243

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, BRZOZA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

SPRZEDAM łuparkę do drzewa; huśtawkę ogrodową oraz grill Tel. 881 575 569

GROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, OGIEŃ ULTRA, ORZECH ULTRA SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, EPSERWIS, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 4zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OKNEX GMG PRODUCENT
OKNA I DRZWI PCV
ŁUKÓW UL. ŁAPIGUZ 100
25/798 96 96 NOWA SIEDZIBA

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

SZAMBA PROSTOKĄTNE
6 m³, 8 m³, 10 m³
Z ATESTEM
Ulan Duży 64
Tel. 501 012 989
E-mail: przybysz.58@wp.pl
www.szambabetonoweulanduzy.pl

NAJTAŃSZY OPAŁ
Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od 1000 zł/t
Brykiet drzewny RUF od 1300 zł/t
Pellet od 1500 zł/t
DOSTĘPNY CAŁY CZAS
504 458 111
www.zradzynia.pl
W ofercie folia stretch i bale do budowy domów
Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

Rok założenia 1983
STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74



608 046 239, 504 320 592
✓ STUDNIE WIERCONE ✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE ✓ ODWODNIENIA

Media System
ALARMY I MONITORING



doradzamy
montujemy
serwisujemy
83 352 12 15
www.mediasystem-tdi.pl
ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

08-504 Ułęż, Korzeniów 80
Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku



SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii
ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU
81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

W
To jest miejsce na Twoją reklamę

TYGODNIK LOKALNY wspólnota
NADAJ OGŁOSZENIE
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU
Wyślij SMS pod numer: 79567
o treści: WL.treść ogłoszenia
np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz
Koszt SMS-a to 11,07 zł z VAT
Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl



REG

eprasa.pl c296326c8d

Skuteczniejsza walka z rakiem wątroby.

COZL stawia na tomograf na szynach i leczenie jednodniowe

LUBLIN: Nowoczesna, precyzyjna i bezpieczniejsza terapia nowotworów to efekt doposażenia Pracowni Brachyterapii w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej.



Fot. Screen - www.cozl.eu

Modernizacja pracowni poprawiła nie tylko możliwości terapeutyczne, ale także ergonomię pracy zespołu medycznego i komfort pacjentów

To część projektu zakładającego wparcie Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej oraz leczenie w trybie jednodniowym.

Terapii poddawanych jest rocznie kilkuset nowych chorych

Realizowany w latach 2024–2025 projekt pozwolił na wzmocnienie potencjału ambulatoryjnej opieki specjalistycznej oraz leczenia jednodniowego. Jednym z jego efektów stał się rozwój możliwości terapeutycznych Zakładu Brachyterapii. To największy ośrodek tego typu w województwie lubelskim i jeden z najważniejszych w Polsce Wschodniej. Realizuje ponad 80 proc. procedur brachyterapii w regionie i zajmuje siódme miejsce w kraju pod względem liczby leczonych pacjentów. Każdego roku terapii poddawanych jest tu około 600 nowych chorych.

Jak podkreśla dr n. med. Paweł Cisek, kierownik Pracowni Brachyterapii, brachyterapia to szczególna metoda radioterapii. Źródło promieniowania umieszczane jest bezpośrednio w guzie lub w jego najbliższym otoczeniu.

- To metoda pozwalająca podać bardzo wysoką dawkę w ograniczonej objętości, przy jednoczesnej ochronie narządów zdrowych, ponieważ dawka promieniowania szybko maleje wraz z odległością od źródła - zaznacza dr n. med. Paweł Cisek.

Co umożliwia nowy sprzęt?

Dzięki inwestycji pracownia została wyposażona w tomograf komputerowy na szynach z opcją obrazowania fluoroskopowego. Umożliwia dokładniejsze planowanie leczenia oraz wyznaczenie ścieżki wprowadzenia aplikatora jeszcze przed rozpoczęciem zabiegu. Nowe wyposażenie obejmuje również całkowicie przezierny stół zabiegowy, system płynnego pozycjonowania aparatu, automatyczną strzykawkę do podawania kontrastu oraz nowoczesne monitory zabiegowe. Pozwala to na lepsze uwidocznienie guza, redukcję artefaktów oraz prowadzenie procedur bez konieczności przemieszczania pacjenta między pomieszczeniami, co zwiększa bezpieczeństwo terapii.

Inwestycja ma szczególne znaczenie dla leczenia zmian nowotworowych w wątrobie.

- Brachyterapia przerzutów do wątroby jest stosunkowo nową metodą leczenia, którą stosujemy od 2014 roku i w której byliśmy pionierem w Polsce. Do tej pory przeprowadziliśmy ponad 600 takich terapii - mówi dr Paweł Cisek.

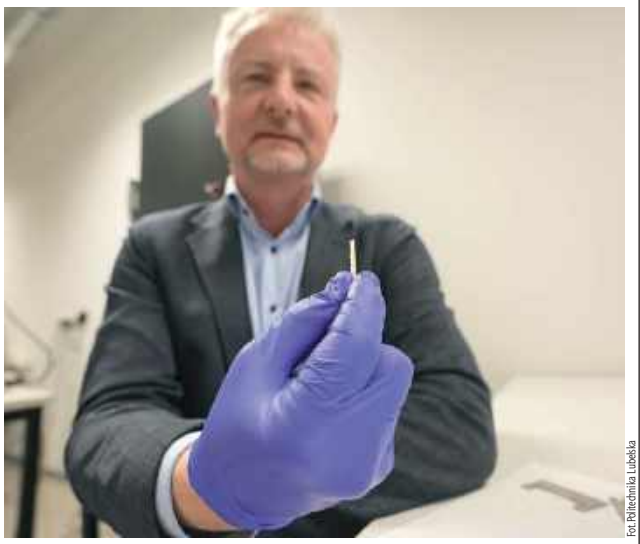
Metoda znajduje zastosowanie zwłaszcza u pacjentów niekwalifikujących się do leczenia operacyjnego, umożliwiając precyzyjne podanie dawki promieniowania przy maksymalnym oszczędzeniu zdrowej tkanki narządu.

Modernizacja pracowni poprawiła możliwości terapeutyczne i ergonomię pracy zespołu medycznego i komfort pacjentów. Wyposażenie otwiera również perspektywy dalszego rozwoju brachyterapii, w tym jej szerszego zastosowania w leczeniu zmian w obrębie jamy brzusznej, klatki piersiowej oraz regionu głowy i szyi, a także wykorzystania tomografu w innych procedurach radioterapii, takich jak implantacja znaczników stosowanych w radioterapii stereotaktycznej czy rozwój technik implantów stałych.

Joanna Niećko

Mniej wizyt u stomatologa? Naukowcy Politechniki Lubelskiej mają sposób na plomby

LUBLIN: Naukowcy z Politechniki Lubelskiej opracowali materiał do wypełnień stomatologicznych. Może być on trwalszy i bezpieczniejszy dla pacjentów.



Fot. Politechnika Lubelska

Nowy kompozyt ma ograniczać pękanie oraz zmniejszać ryzyko powstawania mikroszczelin, w których mogą rozwijać się bakterie

Mniej bakterii

Nowy kompozyt, modyfikowany dodatkiem ciekłego kauczuku, ma ograniczać pękanie oraz zmniejszać ryzyko powstawania mikroszczelin, w których mogą rozwijać się bakterie. Światłoutwardzalne kompozyty polimerowo-ceramiczne stosowane dziś w stomatologii dobrze odwzorowują naturalny wygląd zębów i są wytrzymałe. Jak podkreślają badacze - nie są pozbawione wad. Jednym z głównych problemów jest tzw. skurcz polimeryzacyjny.

- To cecha praktycznie wszystkich polimerów. Oznacza to, że w trakcie utwardzania materiał zmniejsza swoją objętość - tłumaczy dr hab. inż. Krzysztof Pałka, prof. uczelni z Katedry Inżynierii Materiałowej Politechniki Lubelskiej.

- To zjawisko może powodować powstawanie bardzo małych szczelin między wypełnieniem a zębem. A to z kolei sprzyja gromadzeniu się bakterii - dodaje Monika Sowa, doktorantka zaangażowana w badania.

Zespół z Politechniki Lubelskiej postanowił rozwiązać ten problem, zmieniając skład kompozytu. Do jednego z jego głównych elementów, czyli żywicy dodali ciekły kauczuk. - Dzięki temu udało się zmniejszyć skurcz podczas utwardzania. W standardowych materiałach skurcz wynosi około 3 procent, natomiast w naszym rozwiązaniu obniżyliśmy go do około 2–2,5 procent, co stanowi znaczący postęp - mówi prof. Pałka.

Bardziej odporne na pękanie

To nie jedyna zaleta nowego kompozytu. Dodatek kauczuku sprawia również, że materiał jest bardziej odporny na uszkodzenia. - Takie wypełnienia są bardziej odporne na pękanie pod wpływem nacisku, co ma duże znaczenie w codziennym użytkowaniu - podkreśla naukowiec.

Ciekły kauczuk ma stosunkowo niską masę cząsteczkową. Dzięki temu dobrze łączy się z osnową polimerową.

- Dzięki temu struktura materiału pozostaje jednolita, nie powstają żadne grudki, a sam materiał mniej chłonie wodę. To istotne, ponieważ wypełnienia stale mają kontakt ze śliną i napojami, co zapewnia większą trwałość i wolniejsze zużycie materiału - dodaje Monika Sowa.

Joanna Niećko

REG

W piątek zabieg, w sobotę do domu. Pana Jerzego w lubelskim szpitalu operował robot

LUBLIN: Oddział Chirurgii Onkologicznej USK1 w Lublinie przeprowadził już ponad 100 operacji z wykorzystaniem robotowego systemu da Vinci. Jednym z ostatnich pacjentów operowanych tą metodą była pan Jerzy.



Fot.Screen - www.umlubelska.pl

Pan Jerzy: Byłem pacjentem Chirurgii Onkologicznej, ponieważ stwierdzono u mnie przepuklinę i zaproponowano mi zabieg metodą robotową

Pierwsza robotowa resekcja wątroby

W szpitalu przy pomocą robota wykonano zabiegi zarówno w zakresie chirurgii onkologicznej układu pokarmowego (żołądek, trzustka, jelito grube), jak i chirurgii ogólnej (plastyka przepuklin pachwinowych).

Niedawno zespół Oddziału Chirurgii Onkologicznej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1 przy ul. Staszica w Lublinie wykonał pierwszą robotową resekcję wątroby. Resekcja wątroby to chirurgiczne usunięcie fragmentu narządu. Tym samym Oddział otworzył kolejny rozdział rozwoju programu chirurgii robotowej w szpitalu.

Jak podkreśla prof. dr hab. med. Karol Rawicz-Pruszyński, lekarz kierujący Oddziałem, dzięki systemowi dwu-konsolowemu i stałemu dostępowi do symulatora, możliwe jest prowadzenie wystandaryzowanej kontroli jakości chirurgicznych technik minimalnie inwazyjnych. Możliwe jest także prowadzenie szkolenia zarówno doświadczonych chirurgów, lekarzy w trakcie specjalizacji, jak i studentów zaangażowanych w działalność Studenckiego Koła Naukowego Kliniki Chirurgii Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

„Zabieg był naprawdę bardzo trwały, bezbolesny i przyjemny"

- Byłem pacjentem Chirurgii Onkologicznej, ponieważ stwierdzono u mnie przepuklinę i zaproponowano mi zabieg metodą robotową. Ten zabieg był naprawdę bardzo trwały, bezbolesny i przyjemny, dlatego, że w czwartek zostałem przyjęty do szpitala, w piątek był przeprowadzony zabieg i już w sobotę, czyli trzeciego dnia zostałem wypisany do domu - mówi pacjent, Jerzy Chyrchel.

Pacjent uważa, że ta metoda jest bardzo dobra. Uzasadniając, stwierdził, że jest ona mało inwazyjna i perfekcyjna. Dodał, że szybko wrócił do pewnej sprawności.

Joanna Niećko

eprasa.pl c296326c8d

Lublin24.pl

Egzamin z życia zdali na szóstkę.

Piątoklasiści z Puław ruszyli na pomoc zakrwawionemu koledze

- To nasi bohaterowie. Nie każdy tak, by się zachował, nawet dorosły mógłby spanikować - mówi Agnieszka Czarnota, dyrekstor ZSO nr 1 w Puławach. Dwóch piątoklasistów, widząc zakrwawionego kolegę, udzieliło mu pierwszej pomocy i wezwało pogotowie.

Było czwartkowe popołudnie. Większość uczniów popularnej puławskiej Dziewiątki była już po lekcjach.

Dwóch piątkolasistów również szło do domu przez szkolne boisko. Nagle usłyszeli krzyk i płacz, a na trybunach za szkołą zobaczyli zakrwawionego kolegę z równoległej klasy. Mimo młodego wieku, wiedzieli co robić.

Gabriel Sykut i Aleksander Wojtalik natychmiast do niego podbiegli i zaczęli działać. Za pomocą chusteczek higienicznych, które mieli przy sobie, przystąpili do tamowania krwi. Wezwali również karetkę pogotowia. Równocześnie zawiadomili obecnych jeszcze w placówce pracowników o tym, co się stało.

Ich działania wspierali także uczniowie pobliskiej Szkoły Podstawowej nr 1, którzy widząc, co się dzieje, przybiegli i również ofiarowali chusteczki, by tamować krwotok.

Okazało się, że uczeń SP 9 poślizgnął się na śliskiej, betonowej konstrukcji trybun i uderzył twarzą w twarde plastikowe krzesełka, dotkliwie się raniąc.

- Tej krwi było naprawdę dużo - mówi Kamila Brodzik, pedagog szkolny w ZSO nr 1, która została zaalarmowana przez chłopców i natychmiast pobiegła na miejsce.

Dramaturgii całemu zdarzeniu dodaje również fakt, że najbliższa wolna karetka była jedynie w oddalonym od Puław o ok. 20 km Baranowie i mogła dojechać do Puław dopiero za ponad 20 minut. W tej sytuacji zadysponowano śmigłowiec LPR, którego lądowisko zabezpieczali strażacy. Niestety ze względu na pogodę - w czwartek w Puławach przez cały dzień padał deszcz - nie mógł wylądować.

- Na podkreślenie zasługuje fakt, że chłopcy, mimo padającego deszczu, byli przy poszkodowanym przez cały czas, aż do momentu przyjazdu karetki. Byli cali przemoknięci - mówi Kamila Brodzik.



Piątoklasiści ruszyli na ratunek koledze, który przewrócił się na trybunach na boisku i poranił sobie twarz

Poraniony piątoklasista trafił do szpitala w Lublinie, gdzie udzielono mu pomocy. Tego samego dnia wieczorem został wypisany do domu.

Nazajutrz uczniów wezwała do siebie dyrektor Agnieszka Czarnota, by podziękować im za ich bohaterski wyczyn.

- Jesteśmy z nich bardzo dumni - mówi, nie ukrywając wzruszenia i podkreśla, że stanowią wzór do naśladowania.

- Jedyne czego się bali, jak opowiadali, to to, że kiedy wzywali pogotowie, źle podali adres szkoły - dodaje.

A tak naprawdę spisali się na medal!

Marta Pietroń/Dominik Kęsik



Fot.Dominik Kęsik

Agni
dyrektor ZSO nr 1 w Puławach

Ich reakcja była po prostu rewelacyjna, spisali się na medal. Dzisiaj rano zaprosiłam chłopców do swojego gabinetu. Chciałam im osobiście podziękować i pogratulować tak niezwykłej postawy. Powiedziałam im, że jesteśmy z nich ogromnie dumni i że dzięki takim bohaterom wszyscy możemy czuć się w szkole bezpieczniej. Często dorosły człowiek mógłby spanikować w takim momencie, a oni - uczniowie piątej klasy, pokazali wielką dojrzałość. Oprócz pochwał w dzienniku chłopcy otrzymali ode mnie drobne upominki: słodycze i pamiątkowe breloczki. To postawa godna naśladowania, o której warto mówić głośno.



Kami
pedagog w ZSO nr 1 w Puławach

Rana na łydce była bardzo głęboka, krwotok wyglądał naprawdę groźnie. W tym momencie do akcji wkroczyli dwaj chłopcy z klasy 5A - Gabriel i Aleksander. Ich zachowanie było po prostu fantastyczne. Gabriel natychmiast zadzwonił pod numer 112 i bardzo rzeczowo opisał sytuację dyspozytorowi. W tym samym czasie Olek opiekował się rannym kolegą: uspokajał go, był przy nim cały czas, a nawet użył własnej bluzy, by spróbować zatamować krwawienie przed przybyciem dorosłych.

KRZYŻÓWKA

Blankiet du¿ego lotka		Materia³na p³ytki		Miasto w Chorwacji: Astley / Klomb		Rupieæ w lamusie: Poszukiwa³go Lancelot			Nauka o dŸwiêku		Peruwiańska metropolia: Francuska pani			Ivan znany z kortu		Mówi za siebie							
Zarobek kupca	19					Mieszka-niec Lesbos			24		Lokalny rywal Interu													
Leczy dzieci	20					5		13	3/5 lub 0,217	6				17		Drzyzga lub Bem							
Rolnik id¹cy za p³ugiem						Kamrat Aramisa / Rodzaj fartucha		1	8	9	S³ynny poeta w³oski	7				4							
Uœpie-nie chorej	16				11			Kolejo-wa sankcja	Na g³owie Araba		Kwiat przy p³ocie / Dodat-nia cecha		Gardzi wygo-dami		Diadem z kwiatów								
Radio-wa lampa	Zarze-wie ognia		Wyœcigi koni	Ataki migów				15																
				21	G³ówny deptak Moskwy	3	Ma wielu ojców		2					Bar na szynach		Nad ni¹ Olsztyn								
Stos ze s³omy					18		S¹siad Afga-nistanu	23				Szyb-szy od galopu												
Naciê-cie na metalu					Ma³puje innych					Wiêk-sze od mórz					22									
Historyk rzymski		£¹czy tu³ów z rêk¹				10	Imiê twórcy myszki Miki			14		Elegia, pieœñ ¿a³obna				12								
					Jak ... w pa-cierzu					Stan nad Stanami														

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

18	19	20	21	22	23	24

REG

eprasa.pl c296326c8d